

В НОМЕРЕ:

ЧТО ИЗМЕНИТСЯ В ЖИЗНИ 60 МЛН ДАЧНИКОВ В 2019 ГОДУ

с. 15

АГУТИН: «РАНЬШЕ ВЛИВАЛ В СЕБЯ БЕЗУМНОЕ КОЛИЧЕСТВО АЛКОГОЛЯ»

с. 36

40! АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 30 (1967)
25 - 31 июля 2018 г.

Газета издаётся с 1978 года
В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ



БУДЕТ ЛИ У НАС МЕГАНАУКА?

Академик Сергеев - о реформе РАН и налоге с корпораций **с. 3, 8**

ФОРУМ

ПО НОВЫМ СТАНДАРТАМ

Президент похвалил перемены, произошедшие в Москве **с. 11**

МНЕНИЕ

В. ЖИРИНОВСКИЙ: «Мы не должны быть страной упущенных возможностей» **с. 18**

ЗДОРОВЬЕ

МОЁ СЕРДЦЕ ОСТАНОВИЛОСЬ

Кому грозит внезапная смерть **с. 30**

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА



«ЛЮБИМ РОССИЮ, МАМОЙ КЛЯНУСЬ!»

Как идут дела в Армении после «бархатной революции»? **с. 37**

ПОТРЕБИТЕЛЬ

«НАТАЛИ», ОТ ТЕБЯ МНЕ НЕ УЙТИ

Что нужно знать о туроператоре, чтобы не испортить отпуск **с. 42**

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

ЦЕНА ОТКРОВЕНИЙ

Сколько платят участникам ток-шоу **с. 48**

НУЖЕН ЛИ XXI ВЕКУ КУСТАРНЫЙ ТРУД?

с. 6-7



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото PhotoXPress

ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА!

Во всех почтовых отделениях

Торопитесь оформить подписку на первое полугодие 2019 года

ПОДПИСКА НА «АиФ» — любимая газета с доставкой на дом!

Льготные ЦЕНЫ!



ISSN 0204-0476



9 770204 047002

18030



ПОЛИТИКА

ЧТО ДУМАЕТ ПУТИН О ПОВЫШЕНИИ ПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА?

ПРЕЗИДЕНТ

ОБЩАЯСЬ С ВОЛОНТЁРАМИ В КАЛИНИНГРАДЕ, ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ ОТВЕТИЛ И НА ВОЛНУЮЩИЙ ВСЕХ ВОПРОС О ПОВЫШЕНИИ ВОЗРАСТА ВЫХОДА НА ПЕНСИЮ.

Напомним: 19 июля Госдума приняла в 1-м чтении законопроект правительства о поэтапном повышении пенсионного возраста с 2019 года - для женщин с 55 до 63 лет к 2034 году, для мужчин с 60 до 65 лет к 2028 году.



Вопрос, конечно, очень чувствительный для большого количества наших граждан, - сказал Владимир Путин. - Этот вопрос обсуждается на протяжении многих лет, разные варианты предлагались. И когда меня спрашивают, какой из вариантов мне нравится, могу сказать: никакой. Мне никакой не нравится, связанный с повышением возраста. И в правительстве мало таких людей, которым это нравится. Почему?

Да потому, что это не может нравиться подавляющему большинству наших граждан. Человек планировал выйти на пенсию: или отдохнуть уже, или продолжить трудовую деятельность, получать какие-то дополнительные доходы. А если это не состоится, то тогда, конечно, люди ничего хорошего не видят.

Но о чём говорят эксперты? Решения по пенсионному возрасту (55 лет для женщин, 60 - для мужчин) были приняты в 1956 году. Когда наши коллеги прошлых лет принимали это решение, они говорили о том, что по мере повышения продолжительности жизни будет повышаться и возраст выхода на пенсию. Напомним, что тогда средняя продолжительность жизни была 67 лет.

Но ничего так и не было сделано. В 1995 году было принято постановление Правительства РФ - там написано, что возраст повышать нужно, но нужно будет сделать это во втором десятилетии XXI века. Вот сейчас 2018 год. И мы, «благодарные потомки», теперь должны принимать какие-то решения. Можно вообще ничего не делать в течение пяти, шести, семи и даже, может быть, десяти лет. В принципе нам хватит возможностей обеспечивать поддержание пенсионной системы. Но что будет происходить? Я говорил о средней продолжительности жизни в 1956 году - 67 лет. Сейчас у нас 73,5. В следующем году будет 74,3. К моменту завершения этого переходного периода для мужчин (2028 год, как предлагает правительство)

средняя продолжительность жизни мужчин будет свыше 75 лет. Средняя продолжительность жизни женщин (2034 год) будет свыше 85 лет.

Что это означает на практике? В 1970 году на одного пенсионера приходилось 3,7 работающего гражданина. Сегодня - два работающих. Количество сократилось почти в два раза. Наступит момент, и довольно быстро, когда количество работающих сравняется с количеством неработающих и будет уменьшаться. И тогда либо пенсионная система лопнет, либо лопнут бюджет и резервные фонды, из которых мы сегодня финансируем дефицит пенсионной системы. Поэтому, если думать о дне завтрашнем, конечно, нужно иметь в виду все эти обстоятельства. Если совсем ничего не делать и дело дойдёт до каких-то тяжёлых последствий для пенсионной системы либо для бюджета, то нам придётся всегда держать на низком уровне доходы пенсионеров, и они всё время будут пополнять число бедных людей. А мы должны повышать доходы - для того чтобы число бедных у нас сокращалось.

Окончательного решения пока нет. Я, конечно, должен буду послушать все мнения на этот счёт. Только нужно слушать тех людей, которые не пиарятся на этой чувствительной для миллионов людей теме, а предлагают что-то вразумительное, здоровое, руководствуются интересами страны и граждан.

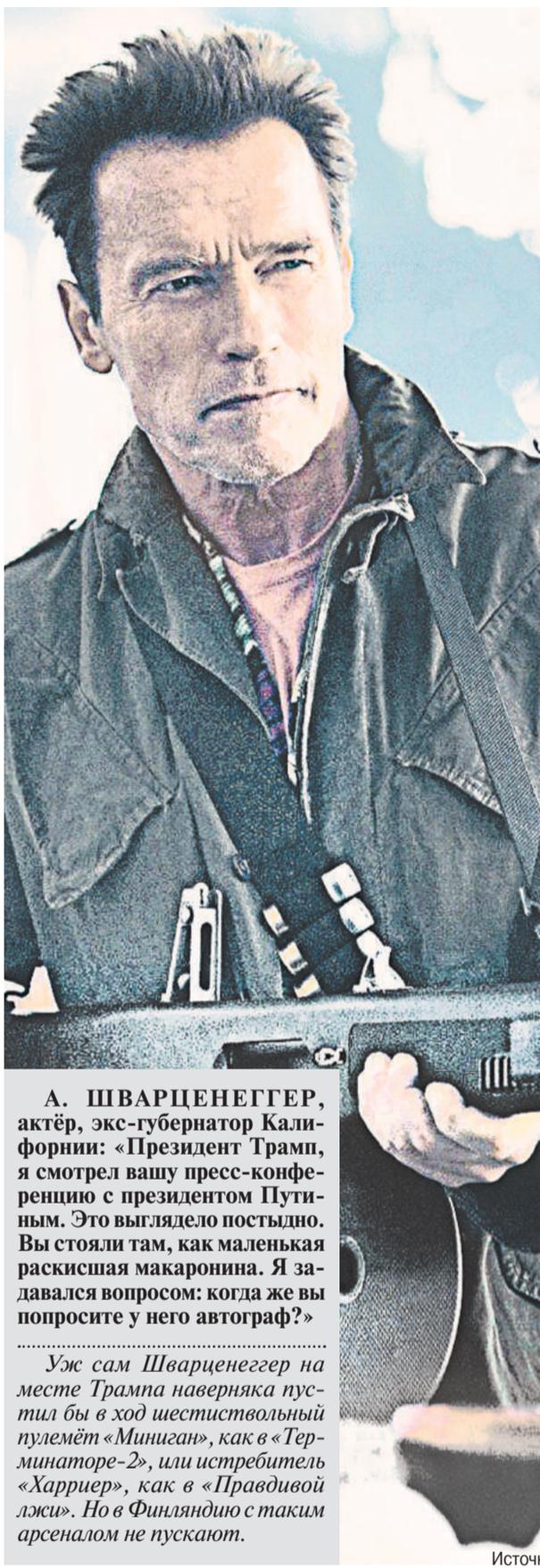
Посмотрим, как будет дискуссия разворачиваться, всех послушаем, взвесим все эти позиции. Будем относиться к этому самым серьёзным образом. Прежде всего для того, чтобы обеспечить интересы наших граждан и сегодня, и на длительную перспективу.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

«Наступит момент, когда количество работающих сравняется с количеством неработающих и будет уменьшаться. И тогда либо пенсионная система лопнет, либо лопнут бюджет и резервные фонды».

ПЛАТФОРМЕННОЕ БЕЗОБРАЗИЕ

Где бывает бесплатный социализм и похож ли Трамп на макароны?



М. ЗАХАРОВА, представитель МИДа, - о том, почему канал МИДа продолжает работать в заблокированном мессенджере Telegram: «Решение суда было о чём? О блокировке самой платформы, но не каналов».

Взялись блокировать платформу и не смогли - это... платформенное безобразие!

М. ТОПИЛИН, глава Минтруда: «Что касается, что кто-то доживает, а кто-то не доживает (до пенсии), это не экономия. Это принцип работы страховой системы. Есть ОСАГО: кто-то попадает в аварию, кто-то нет».

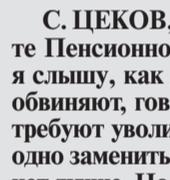


Лучший способ проверить, как работает пенсионная система, - не умирать. Пенсионер должен стать бессмертным, как мафия. Или как Кощей...



Н. ХАРИТОНОВ, депутат ГД: «У нас внедряется капитализм, причём капитализм плохой, вульгарный, непродуманный, при котором за всё надо платить».

Бесплатный капитализм называется социализмом, и бывает он только в мышеловке.



С. ЦЕКОВ, сенатор, - о работе Пенсионного фонда: «Часто я слышу, как депутаты кого-то обвиняют, говорят о хищениях, требуют уволить, считают, если одно заменить на другое, то станет лучше. Но на практике улучшений после таких предложений я не наблюдал».

То есть менять чиновников вредно, ибо на место наворовавших всегда приходят те, кто ещё не успел?



П. ПОРОШЕНКО, президент Украины, - о победе украинского боксёра над российским: «Украинский гимн, который раздался сегодня в Москве, - это символ нашей борьбы, признание нашей победы».

Интересно, какую победу имеет в виду г-н президент? Если, например, в Донбассе, то её в отличие от бокса по очкам не присуждают.

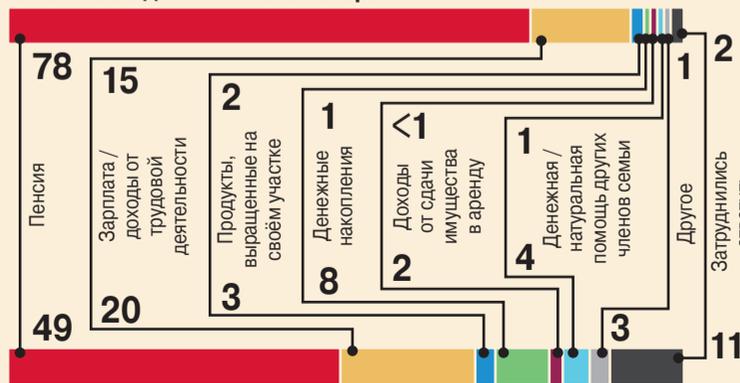
С. РЕПОВ. Фото kinopoisk.ru

Источники цитирования: Интерфакс, Коммерсантъ, ФАН, РБК, Regions.ru

ГЛАС НАРОДА

ЧТО СЛУЖИТ (БУДЕТ СЛУЖИТЬ) ОСНОВНЫМ ИСТОЧНИКОМ СРЕДСТВ СУЩЕСТВОВАНИЯ ПЕНСИОНЕРА?

ответы сегодняшних пенсионеров



ответы будущих пенсионеров

Опрос «Левада-центра» проведён среди 1600 жителей 136 населённых пунктов 52 регионов РФ. Результаты указаны в процентах.

НЕ СТУЧИТЕ ПО АРБУЗУ!

Каждое лето появляется все больше новостей о массовых отравлениях арбузами и дынями. Как уберечь себя и близких от отравления?
А.Николаев, Москва

Обычно арбузы и дыни спелют ближе к концу лета. Но некоторые владельцы бахчевых ферм не хотят ждать до конца лета и спешат получить прибыль в середине, а то и начале лета. Для того чтобы арбузы поспели быстрее и увеличились в размерах, их «кормят» нитратами. Симптомы отравления появляются быстро и не редко последствия бывают тяжёлыми.



К сожалению, ни на вкус, ни на глаз невозможно определить наличие нитратов арбуза, однако можно проверить ягоду прибором СоЭкс Эквизор F4. Прибор предупредит об опасности и поможет сделать полезный для здоровья выбор. Также он может измерить радиацию в ягодах и грибах, проверить качество водопроводной и колодезной воды, обнаружить опасные электромагнитные излучения. Проверьте с помощью СоЭкс Эквизор F4 свой дом и покупки. Ваша безопасность - в Ваших руках!

Сделано в России.

Узнать подробнее о приборах «СОЭКС» можно на сайте производителя www.soeks.ru и по тел.: 8-800-777-14-37 (круглосуточно, звонок с мобильного бесплатный).

ООО «Электронные системы», ОГРН 1167746523647, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 48, корпус 1 помещение 1, ком. 33-38, ИНН 9715260998, р/с 40702810138000114438, к/с 30101810400000000225, БИК 044525225, КПП 771501001 Реклама 16+

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

БУДЕТ ЛИ У НАС МЕГАНАУКА?

Академик Сергеев - о реформе РАН, налоге с корпораций и сегодняшней Москве

ОДОБРЕН ЗАКОНОПРОЕКТ, ЗНАЧИТЕЛЬНО РАСШИРЯЮЩИЙ ПОЛНОМОЧИЯ РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК, А ТАКЖЕ УТОЧНЯЮЩИЙ ЕЁ ОСНОВНЫЕ ФУНКЦИИ И ЗАДАЧИ. ОСЕНЬЮ НАЧНЁТСЯ РАЗРАБОТКА НОВОГО ЗАКОНА О РАН, КОТОРЫЙ ДОЛЖЕН ПОДНЯТЬ ЕЁ ЮРИДИЧЕСКИЙ СТАТУС.



О том, как меняется отношение к российской науке со стороны власти и на какие научные мегапроекты нам нужно делать ставку, главный редактор «АиФ» Игорь ЧЕРНЯХ поговорил с президентом РАН академиком Александром СЕРГЕЕВЫМ.

В ПОМОЩЬ ЭКОНОМИКЕ

- Александр Михайлович, чем новый закон о РАН будет полезен нашей науке и стране в целом?

- Главное - он поднимет престиж науки. Давайте вспомним, в каком положении находилась Российская академия наук последние годы. Её роль в жизни страны постепенно уменьшалась, и Академия становилась всё менее и менее востребованной. Тому есть целый комплекс причин, объективных и субъективных, в том числе связанных с деятельностью самой Академии. Конечно, хотелось бы вернуться в то состояние, в котором отечественная наука была раньше, в советское время. Тогда она действительно находилась на пике престижа. Кстати, согласно данным соцопросов, индекс доверия Российской академии наук у населения и сейчас достаточно высокий. И когда в 2013 году началось её реформирование, этот индекс был существенно выше, чем у многих государственных структур.

С началом реформы был запущен процесс отделения институтов от Академии наук, а её юридический статус понизился до рядового федерального бюджетного учреждения. Понятно, что в такой ситуации говорить о возвращении престижа РАН уже не приходилось. Как и о том, чтобы российская академическая наука играла действительно серьёзную роль в жизни страны, чтобы она стала производительной силой её экономики. Поэтому мы обратились к Президенту России, заявив, что считаем важным поднять статус Академии. Он на это откликнулся, причём откликнулся инициативно. Он сам сказал: понимаю, что юридический статус очень важен для РАН и его надо менять. Это должен быть особый статус, в Гражданском кодексе должна появиться отдельная строка - «Государственная академия наук». Но для этого нужно

разрабатывать и принимать специальный закон, а это делается небыстро. Поэтому на первом этапе президент внёс в текущий закон о РАН дополнения, которые и были приняты.

- О каком расширении полномочий Академии идёт речь?

- Есть несколько направлений. Первое - мы получим право заниматься не только экспертной деятельностью, как было раньше, но и прогнозированием. А именно прогнозированием основных направлений научного, научно-технологического и социально-экономического развития нашей страны. Иначе говоря, наука поможет российской экономике выбрать правильную траекторию развития и обеспечить достаточно быстрый рост.

Второе - РАН фактически станет заказчиком всех фундаментальных исследований в стране. Мы сами будем формировать и координировать всю программу исследований, определять её вектор и брать на себя ответственность за результат. Третий момент - впервые в нашем уставе будет зафиксировано, что РАН участвует в работах по обороне и национальной безопасности страны. Все знают, что в советские годы Академия принимала непосредственное участие в ядерном проекте, в развитии ракетостроения и т. д. Но в уставе РАН об этом нет ни слова.

Наконец, важный момент связан с



Первые российские академики: Лексель, Фус, Эйлер-сын, Паллас, Лепёхин, Георги, Крафт у памятника Леонарду Эйлеру.

Рис. Ф. Антинга, 1784 г.

деятельность институтов будет координироваться Академией наук. Потому что тогда появится непосредственная связь между мозговым центром, принимающим решения, и исполнителями этих решений. А то сейчас она разрушена.

- Как это на практике выглядит? Разве директора институтов не подчиняются президиуму РАН?

- Допустим, Академия наук видит, что появляется новая горячая тематика и какому-то институту надо бы заняться исследованиями. Мы обращаемся к директору института, а он от-

этом скажете? Реально ли такую идею осуществить?

- Я не отказываюсь от своих слов. В ближайшие годы нам предстоит добиться опережающего увеличения финансирования науки со стороны компаний

Это один из правовых механизмов «налога на науку». Компания, которая заходит на территорию технологической долины, приобретает налоговые льготы и за счёт этих средств вносит свой вклад в развитие науки - к примеру, закупает оборудование и финансирует поисковые работы в интересах своего технологического развития.

Мы сейчас работаем с некоторыми компаниями. У них есть понимание того, что науку надо поддерживать. Но нужны конкретные положительные примеры крупных успешных проектов. Чтобы процесс ускорить и объединить ресурсы, мы даже предлагаем создать специальный фонд. Собранные в него деньги могут быть направлены на реализацию пилотных проектов.

- Другое ваше предвыборное предложение - омоложение науки. Не секрет, что «мозги» из России продолжают утекать за границу. Как их удержать? Как вообще добиться того, чтобы в науку шло больше молодёжи?

- Вопрос непростой. Молодёжь в науку пойдёт тогда, когда вернётся престиж науки. И одними действиями РАН и Министерства науки и высшего образования этого не решить.

Фото Дмитрия ДУХАНИНА/Коммерсантъ
Окончание на с. 8

123 тыс.

ЧЕЛОВЕК РАБОТАЮТ
В АКАДЕМИИ НАУК.

и госкорпораций по сравнению с бюджетным финансированием. И выйти по крайней мере на уровень «50 на 50» в приоритетных направлениях.

В большинстве развитых стран бизнес уже финансирует науку больше, чем государство. И это достигается в том числе политикой налогообложения, стимулирующей поддержку науки со стороны частного инвестора. Такая политика у нас тоже начинает реализовываться. Возьмите закон о технологических долинах, который недавно принят. В нём сказано, что если в научно-инновационный центр, открытый при университете или научном институте, приходит инвестор, он получает льготы наподобие тех, что даёт участие в «Сколково».

Год	Общая численность работников	Научные сотрудники	средняя зарплата (в месяц в рублях)	средняя зарплата в пересчёте на USD
2013	139 185	46 946	36 818	\$ 1 126
2014	138 399	46 567	43 092	\$ 1 273
2015	128 298	47 071	45 551	\$ 816
2016	127 306	46 957	47 512	\$ 740
2017	123 691	44 842	57 157	\$ 962
2018			прогноз 96 259	

Источник: ФАНО (март 2018 г.)

международной деятельностью Академии. В последние годы научная дипломатия приобретает огромное значение в мире. Когда рушатся мосты между странами, исчезают политические и экономические связи, наука, наоборот, способна эти мосты возвести. Это понимают везде. Во многих государствах академии наук сейчас взяли на себя функции дипломатов. Поэтому мы будем делать представительства Российской академии наук в разных странах.

ОЛИГАРХОВ ПОТРАСЯТ?

- В Академии наук работают свыше 120 тыс. человек. Что даст её рядовым сотрудникам принятие нового закона и изменение статуса РАН?

- Главное, что будет восстановлена связь между Академией и институтами. Ведь вследствие реформы они сначала оказались в системе ФАНО (Федерального агентства научных организаций. - Ред.), а теперь - в ведении Министерства науки и высшего образования. Но, согласитесь, будет правильно, если научная

вечает: «Извините, я работаю по утверждённому госзаданию, а в нём этой тематики нет. Я подумаю над вашим предложением через годик-другой и решу, стоит его вставлять в нашу программу исследований или не стоит».

Но так ведь не должно быть, верно? Связь Академии с институтами нужно возрождать на каком-то новом уровне. Мы будем всячески работать над тем, чтобы они из нашего поля зрения не уходили. Мы их ни в коем случае не бросаем, считаем их своими. Раз уж речь зашла о госзаданиях, фактически Академия наук должна определять эти госзадания и сама решать, какие институты будут их выполнять.

Ещё для рядовых сотрудников институтов важно, что Академия наук будет согласовывать все вопросы, связанные с реорганизацией этих учреждений, с назначением или увольнением их директоров. Ведь это напрямую влияет на климат в коллективе, на рабочую обстановку.

- Когда вы боролись за пост президента РАН, вы предлагали взимать деньги на науку с сырьевых корпораций. Что сейчас об

БЕЗ БОЛИ В СПИНЕ И СУСТАВАХ

Если боль сковывает движения, то это уже не жизнь, а мучение. Невозможность сделать элементарное вызывает угнетающее психологическое состояние. Ведь вы уже даже не помощник в доме. Всю жизнь глотать обезболивающие препараты и измазывать себя мазями невозможно. Но что же делать?

Р. Фёдорова, Сочи

О способах выздоровления можно узнать у специалистов «горячей линии» по проблемам опорно-двигательного аппарата «Живите без боли». Благодаря

разработанной персонально для каждого человека программе они не раз помогали людям вернуться к нормальной жизни. Всё делается для того, чтобы блокировать болевые рецепторы, восстановить и укрепить позвоночник и суставы. По телефону можно задавать совершенно любые вопросы, связанные с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. А выполняя рекомендации специалистов в этой области, жить без боли.

Бесплатный телефон «горячей линии» 8-800-555-45-03. Он работает ежедневно с 9.00 до 20.00.

16+ На правах рекламы

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

ПРАВИТЕЛЬСТВО РФ ПЛАНИРУЕТ УВЕЛИЧИТЬ ПОСОБИЯ ПО БЕЗРАБОТИЦЕ ДЛЯ ТЕХ, КТО БЫЛ УВОЛЕН В ПРЕДПЕНСИОННОМ ВОЗРАСТЕ.

Максимальный размер пособия, составляющий сегодня 4 900 руб. в месяц, может приблизиться к прожиточному минимуму и в среднем по России достичь 11 160 руб. Поможет ли эта мера решить проблему безработицы среди пожилых?

МНЕНИЕ



ЩЕРБАКОВА

ФОТО НЕДЕЛИ

Среди безработных в России доля граждан в возрасте от 50 до 60 лет превышает 16%. Это 600 тыс. человек, к которым относятся и те, кто официально зарегистрировался в службе занятости, и те, кто не нашёл в

КАК СНИЗИТЬ БЕЗРАБОТИЦУ СРЕДИ ПОЖИЛЫХ?

такой регистрации смысла. Если граница пенсионного возраста будет повышена, безработных «в годах» может стать больше.

Может показаться, что двукратное увеличение пособия по безработице превратит его в замаскированную досрочную пенсию. Но это не так: **ПОМОЩЬ ОТ ГОСУДАРСТВА ПОЛУЧАЮТ ТОЛЬКО ТЕ, КТО РЕАЛЬНО ИЩЕТ РАБОТУ.** Стоит дважды отказаться от двух подходящих вариантов, предложенных службой занятости, - выплаты прекращаются. Назначенное пособие уже через 3 месяца начинает снижаться. Заменяет ли оно пенсию? Конечно, нет. Нужно ли повышать финансовые гарантии безработным? Обязательно! Нынешние 4 900 рублей - это позор. Но повышать его нужно всем, а не только пожилым гражданам.

Как будет действовать прави-

тельство, пока до конца неясно. Однако очевидно: даже увеличенное пособие по безработице будет меньше, чем средняя пенсия по стране, составляющая 13 тыс. руб. **И КАКУЮ ИЗ ЭТИХ СУММ НИ ВОЗЬМИ, ДОСТОЙНО ЖИТЬ НА НИХ НЕ ПОЛУЧИТСЯ.** Карьерных



вариантов у тех, кто оказался не у дел после 50 лет, меньше, чем у 30-летних. Потому изменить ситуацию можно только одним способом - **ДАТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЖИЛЫМ РАБОТНИКАМ ПРОЙТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ПЕРЕПОДГОТОВКУ,** повысить квалификацию и занять такое место, где можно

хорошо зарабатывать сегодня и увеличить пенсию завтра.

Министр труда Максим Топилин сообщил, что на переобучение граждан предпенсионного возраста правительство будет тратить по 5 млрд руб. в год. Но чтобы переобучить всех безработных «в возрасте», нужно в 4-5 раз больше. Где взять эти деньги? **Опыт других стран говорит, что важно возрождать систему профессиональной переподготовки на предприятиях.** Компаниям, которые создают собственные обучающие структуры, можно было бы дать льготу по налогу на прибыль. А для остальных установить взнос, позволяющий финансировать организацию государственных учебных центров. Опыт создания таких центров на деньги бизнеса был во Франции.

Александр Щербаков, профессор кафедры труда и социальной политики Института госслужбы и управления РАНХиГС

КУДА ИСЧЕЗАЮТ ВРАЧИ ПОСЛЕ ВУЗА?

В ЭТОМ ГОДУ ПРОФЕССИЯ ВРАЧА ДЛЯ ВЫПУСКНИКОВ ШКОЛ СТАЛА САМОЙ ЖЕЛАННОЙ - БОЛЬШИНСТВО ИЗ НИХ ОТНЕСЛО СВОИ ДОКУМЕНТЫ В МЕДВУЗЫ.

Ежегодно медицинские институты и академии выпускают 30-35 тыс. молодых специалистов, конкурс на поступление в них год от года растёт. Но в поликлиниках и больницах врачей по-прежнему не хватает. Куда они деваются?

МНЕНИЕ



ПОПОВИЧ

Медицина - наука будущего. По мнению учёных-экономистов, именно эта дисциплина невероятно быстро двигает экономику и социальную сферу. Почему же в таком случае не хватает медиков?

Причин несколько. Огромное количество людей с медицинским образованием уходит в частные клиники, фармкомпании, на предприятия по разработке или продаже медтехники. Немалую часть наших квалифицированных кадров «вытягивает» Запад. Чем лучше мы учим своих студентов языкам, современным технологиям, тем выше спрос на них за рубежом. Недавно израильское правительство призналось: мы очень благодарны России, которая сэкономила нам на обучении наших специалистов 5 млрд шекелей (86 млрд руб. - Ред.). **Ситуация получается грустная: мы готовим специалистов, в том числе и за бюджетный счёт, а они потом уезжают за границу.** И с ней неплохо бы разобраться. Человек, на обучение которого дали деньги, в том числе и мы с вами, должен вернуть нам долги.

Спрос на медиков будет только расти - развивается санаторно-курортная сфера, сфера оздоровления, ухода за больными и пожилыми, реабилитация. **В мире сегодня не хватает 7 млн квалифицированных врачей.** А в ближайшие 5-7 лет потребность возрастёт до 14-15 млн. Вдумайтесь в эти цифры! А раз есть колоссальная нехватка кадров, то едут туда, где условия лучше. Разве человек, владеющий новыми технологиями, языками, для которого важны профессиональный рост, да и деньги тоже, поедет в деревню? В лучшем случае там тётя Маша 70 лет будет сидеть. Целевой набор (регион учит студентов за свой счёт, а они потом должны отработать на родине. - Ред.) в медвузы достиг 40%. Но выпускник может сбежать, отработав в регионе положенные 3 года. Так что вопрос создания нормальной среды для профессионального роста и работы квалифицированных специалистов не снимается с повестки. Мы должны о них заботиться. Иначе о нас никому будет работать.

Лариса Попович, директор Института экономики здравоохранения НИУ ВШЭ

В ДЕНЬ ВМФ РОССИЯ ПОКАЖЕТ ВСЮ МОЩЬ СВОЕГО ФЛОТА



29 июля, в День ВМФ, парады пройдут на всех флотах страны. Но главный - в Петербурге и Кронштадте. В праздничном мероприятии планируется задействовать 41 боевой корабль (среди них новейший малый ракетный корабль типа «Каракурт»), 38 самолётов и вертолётов и более 4 тысяч моряков. На фото: репетиция парада в Кронштадте. В кильватерной колонне - малые ракетные корабли.

Фото Александра ГАЛЬПЕРИНА/РИА Новости

В АПРЕЛЕ И МАЕ МЕЖДУНАРОДНЫЕ АКТИВЫ РОССИИ, ВЛОЖЕННЫЕ В ОБЛИГАЦИИ АМЕРИКАНСКОГО ПРАВИТЕЛЬСТВА, СОКРАТИЛИСЬ ДО МИНИМУМА - С 96 МЛРД ДО 15 МЛРД ДОЛЛ.

В безопасности ли теперь валютные резервы страны? И куда их было бы лучше вложить, забрав с американских счетов?

МНЕНИЕ



КАТАСОНОВА

Доля наших международных активов, размещённых за океаном, оставалась высокой даже после того, как Россия и США подошли к черте холодной войны. ЦБ РФ долго делал вид, что опасности нет. Но предупреждения, которые сделали сами американцы, показали, что играть с огнём дальше нельзя.

Первый сигнал прозвучал в конце 2017 г., когда американ-

В БЕЗОПАСНОСТИ ЛИ ТЕПЕРЬ ВАЛЮТНЫЕ РЕЗЕРВЫ РОССИИ?

ский банк Mellon заморозил 40% национального суверенного фонда Казахстана. Основанием стал иск к казахскому правительству со стороны малоизвестного молдавского бизнесмена. Стало ясно, что заверения о безопасности государственных вложений в американские активы ничего не стоят. А когда в начале апреля Дональд Трамп сделал резкие антироссийские заявления, угроза для России потерять десятки миллиардов долларов превратилась из гипотетической в реальную. Нужно было вывести валютные резервы из-под удара. Думаю, президент страны потребовал от руководства ЦБ сделать тот шаг, который многие от него ждали.

В какие активы теперь вложить российские резервы, точно неизвестно. Эксперты полагают,

что они могли быть перемещены на депозиты центробанков других стран, Банка международных расчётов и других зарубежных банков. Однако всё это - полумеры. Во-первых, **при желании ничто не помешает дяде Сэму наложить руку на счета, размещённые в странах-союзниках.** Во-вторых, накопленная



Россией валюта будет по-прежнему работать на зарубежную экономику. Хотя логично было вложить её часть в покупку машин и оборудования, которые так необходимы сегодня для восстановления экономической мощи России.

Объясняя свою политику,

ЦБ РФ часто ссылается на нормативы МВФ, определяющие размеры международных резервов. Они таковы: страна должна иметь валютный запас, который необходим для покрытия трёхмесячного импорта. Так вот, у США этот показатель в пределах 1-2 месяцев, у ведущих европейских стран на уровне от 2 недель до 3 месяцев. А у России 16 месяцев! Либеральные экономисты говорят, что это обеспечивает стране финансовую стабильность. Но на самом деле это обеспечивает стабильный спрос на продукцию станков, печатающих доллары. Если мы хотим настоящей стабильности, то ЦБ должен работать на российскую экономику, а не на американского дядю.

Валентин Катасонов, профессор кафедры международных финансов МГИМО

Подготовила Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru).

МНЕНИЕ

ТРАМП: ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ

Что меняется в мировой политике с приходом Д. Трампа?

НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕГО XX И НАЧАЛА XXI ВЕКА В МИРОВОЙ ДИПЛОМАТИИ, ПОЖАЛУЙ, НЕ БЫЛО БОЛЕЕ ПРОТИВОРЕЧИВОГО ПОЛИТИКА И ЧЕЛОВЕКА, ЧЕМ НЫНЕШНИЙ ПРЕЗИДЕНТ США ДОНАЛЬД ТРАМП.

Интересно то, что Трампа ругают и свои, и чужие, и левые, и правые, и консерваторы, и либералы. Причём многие облакают свою неприязнь в форму насмешки. Чем же так разозлил, так озадачил и так рассмешил мировую общественность этот человек, о котором до его вступления в должность президента США в январе 2017 г. мало кто из наших граждан слышал?

По признанию В. Путина, когда Д. Трамп приехал в Москву в 1997 г. по делам бизнеса, в Кремле об этом никто не знал. В 2013 г. Трамп снова появился в Москве в связи со спонсируемым им конкурсом «Мисс Вселенная». И, по его словам, он даже рассчитывал на встречу с В. Путиным. В своём Твиттере он тогда вопрошал: «Станет ли он моим новым другом?» Встреча тогда не состоялась. Поговорить «по душам» удалось лишь 5 лет спустя.

КТО ВЫ, МИСТЕР ТРАМП?

В январе 2000 г. на Всемирной встрече в Давосе впервые прозвучал вопрос: «Who is Mr. Putin?» Сегодня весь мир адресуется такой же вопрос Дональду Трампу. И вразумительных ответов нет. В США многие называют его чуть ли не сумасшедшим, политическим невежей, выскочкой и требуют его отставки. А между тем под руководством «политического невежи» дела в США с экономической точки зрения идут заметно лучше, чем во времена лауреата Нобелевской премии мира и любимца элиты Барака Обамы. Растёт ВВП, сокращается безработица, уменьшены налоги на бизнес, а американский капитал, рассеянный по всему миру, начинает возвращаться в США. Несмотря на беспрецедентную по ярости критику Д. Трампа со стороны американских демократов и подконтрольной им прессы, рейтинг Трампа продолжает расти. Американцам

явно нравится озвученное им предвыборное намерение снова сделать Америку великой. Трамп откровенно наплевал на казавшийся неизблемым принцип многополярности и вознамерился сделать из Америки главный и единственный полюс силы. По сути, он подвергает ревизии весь сложившийся в мире с начала 1930-х гг. (и прежде всего в Западной Европе) порядок.

РИСКОВАННЫЕ СТАВКИ

Многие критики называют Трампа авантюристом, игроком, повышающим ставки игры без уверенности в выигрыше. И в самом деле: он похож на задиристого шахматиста, которому надоел

Европейцы уже ощутили на себе жёсткость такого подхода.

Справедливый порядок, по мнению Трампа, это порядок, который отвечает интересам США. И с этих позиций он критикует ВТО, развязывает по всему миру торговые войны, приветствует выход Великобритании из Евросоюза, выходит из мирового соглашения по климату, резко критикует ВОЗ и даже ООН. Его высказывания по поводу Евросоюза и его лидеров свидетельствуют о том, что он и в грош не ставит Западную Европу.



Европы, если торговый дефицит США со странами ЕС в 2017 г. превысил 151 млрд долларов?» По сути, это звучит так: шумите об угрозе со стороны Москвы - тогда платите. Европа очень обиделась. Обиделся и обычно сдержанный в своих реакциях Китай. Торговая война, объявленная Трампом Пекину, говорит о том, как далеко (и как опасно) он готов пойти в своей политике.

Подводя итоги первого года президентства Трампа, известный французский Фонд стратегических исследований в своём докладе писал: Трамп уверен, что, играя лишь на соотношении сил и пренебрегая постоянными альянсами, Америка должна уйти от всяких международных норм и многосторонних организаций».

Отношения Москвы с Вашингтоном - излюбленная тема наших политиков. И отклик, который получила в СМИ недавняя встреча В. Путина и Д. Трампа в Хельсинки, лишь подтверждает нашу заикленность на отношениях с США. Такой подход не нов. Даже в коммунистические времена, несмотря на яростную критику американского империализма, в Москве царил убеждение, что если мы найдём общий язык с США, то Европа приложится. Мы сблизились и расхоронились со странами в зависимости от отношений этих стран к США. Отчего мы так любили Кубу и Фиделя? Зачем давали Гаване заведомо невозвратные миллиарды? Да оттого, что Фидель имел смелость показывать кукиш Вашингтону.

Встреча Путина и Трампа в Хельсинки породила новые надежды. Возможно, у самого Трампа (как у прагматика, а не идеолога) есть намерение найти с Москвой общий язык. И мы были бы готовы заговорить на нём. Но в отличие от Москвы,

где внешнюю политику определяет крайне ограниченный круг лиц, с которыми можно договариваться, в США совершенно иная ситуация. Для смены вектора политики в отношении Москвы нужен своего рода переворот в настроениях Вашингтонской элиты. Реальность состоит в том, что элита эта - продукт десятилетий холодной войны, в том числе и продукт нашей собственной идеологической заикленности и вытекавшей из неё неудержимой антиамериканской пропаганды.

В США сложился негативный консенсус в отношении Москвы. И этот консенсус элиты разделяют как демократы, так и республиканцы. Есть и ещё один фактор, негативно влияющий на наши отношения, - мания величия, владеющая умами населения и России, и США. И эти настроения прослеживаются даже на низовом, народном уровне. Любой шаг навстречу, а тем более любая уступка (даже видимость уступки) воспринимается и в Вашингтоне, и в Москве чуть ли не как предательство. Неслучайно слова «предатель», «слабак», «простофиля» уже понеслись в адрес Трампа после его встречи с Путиным в Хельсинки. Хотя поводов для этого нет.

Перекроить такие настроения в США крайне трудно. Приветствуя сам факт приглашения Трампом российского президента на «второй раунд» переговоров в Вашингтон, нужно отдавать себе отчёт, что в американской жизни, в сознании американцев Россия занимает очень незначительное, если не сказать - минимальное, место. И едва ли нам

Возможно, у самого Дональда Трампа и есть намерение найти с Москвой общий язык. Но нужно ли такое сближение вашингтонской элите?
Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

медленный ход игры и который смахивает фигуры с доски рукам. Сам Трамп, сформировавшийся в мире жёсткого бизнеса, считает себя прагматиком. Известна его фраза: «Игрок - это тот, кто дни и ночи просиживает перед игровыми автоматами. Я же предпочитаю владеть ими». В отличие от Барака Обамы, который в мировой политике делал ставку в значительной мере на мягкую силу, Д. Трамп свои ставки делает на силу американской экономики и универсальную силу американских финансов. Действуя с позиции силы, он, в отличие от своих предшественников, склонен не уговаривать, а требовать.

Некоторые его высказывания своей откровенностью буквально вызывают шок у европейских политиков. В дипломатических кругах Евросоюза ходит (формально не подтверждённое) высказывание Трампа в разговоре с Туском о том, что он рассматривает структуры ВТО, НАТО и ЕС как враждебные США.

Недавний «наезд» американского президента на НАТО и на методы его финансирования свидетельствует о том, что во имя интересов США Трамп готов покуситься на святая святых европейской безопасности. И логика в его подходе есть. «Почему, - спрашивает он, - мы должны платить за безопасность

ИЗ ЗАРУБЕЖНОГО ЮМОРА



Черчиллю: «Вы под следствием за сговор со Сталиным». Ирония над всеобщей паранойей по случаю сговора Трампа с Путиным.
Рисунок из журнала «WORLD»

СИТУАЦИЯ С РОССИЕЙ БЕСПОКОИТ МЕНЕЕ 1% АМЕРИКАНЦЕВ

ЗАЛПЫ «НОВОЙ ХОЛОДНОЙ ВОЙНЫ» С РФ ГРЕМЯТ В ОСНОВНОМ В ВООБРАЖЕНИИ АМЕРИКАНСКИХ ПОЛИТИКОВ.

Судя по проведённому службой Gallup опросу, больше всего американцев волнуют проблемы нелегальной иммиграции (22%), недовольство госуправлением (19%), межрасовые отношения (7%), разделённость страны и конфликтность в обществе (по 6%), проблемы в экономике (4%), здравоохранение (3%). «Ситуация с Россией» заботит менее 1% жителей США, она не вошла даже в тридцатку актуальных проблем, уступив абортam, стрельбе в школах и ценам на нефть.

5. What do you think is the most important problem facing this country today? [OPEN-ENDED]

Recent Trend:	Jul 1-11, 2018	Jun 1-12, 2018	May 1-10, 2018	Apr 2-11, 2018	Mar 1-8, 2018	Feb 1-30, 2018
ECONOMIC PROBLEMS (NET)	14	15	20	20	14	20
Economy in general	4	4	5	5	4	6
Unemployment/Jobs	2	3	3	4	2	4
Federal budget deficit/Federal debt	2	1	3	3	2	3
Foreign trade/Trade deficit	1	1	1	2	1	-
Taxes	1	1	1	1	1	2
Gap between rich and poor	1	2	2	2	1	1
Wage issues	1	1	1	1	1	1
Fuel/Oil prices	1	1	-	-	*	*
High cost of living	1	1	-	-	-	-
National security	1	2	1	1	1	1
School shootings	1	1	1	2	*	-
Children's behavior/Way they are raised	1	1	*	1	1	*
Drugs	1	1	2	1	1	1
Wars/War (nonspecific)/Fear of war	1	1	2	1	2	1
Terrorism	1	1	1	*	1	1
International issues, problems	1	2	3	3	2	1
Abortion	1	*	*	1	*	1
Welfare	1	1	1	1	1	1
Situation with North Korea	1	1	1	1	2	1
Elections/Election reform	1	1	1	1	*	*
Foreign policy/Foreign aid/Focus overseas	1	*	1	1	1	*
Situation with Russia	*	*	*	1	1	1
Social Security	*	*	*	*	*	*
Advancement of Computers/Technology	*	*	*	*	*	-

следует ожидать прорывов в отношениях Москвы и Вашингтона. Но будет уже хорошо, если наши страны смогут скорректировать уровень взаимной враждебности, подозрений и пропаганды.

Исходя из такого понимания, российская дипломатия, не ожидая чуда, должна играть вдолгую и по всем возможным направлениям. И прежде всего (с учётом новых обстоятельств) на европейском. Обиженная на Трампа Европа уже подаёт сдержанные сигналы к сближению.



ТЕМА НОМЕРА

К НАМ ВОЗВРАЩАЕТСЯ МОДА НА РУЧНУЮ РАБОТУ - ЭТО ВИДНО ХОТЯ БЫ ПО ТОМУ, С КАКОЙ СКОРОСТЬЮ НА КАРТЕ СТРАНЫ ПОЯВЛЯЮТСЯ НОВЫЕ МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ ЯРМАРОК, ВЫСТАВОК-ПРОДАЖ, НА КОТОРЫХ СОБИРАЮТСЯ ТЕ, КТО ТКЁТ, КУЁТ, ВЯЖЕТ, ПЕЧЁТ, ВАРИТ. МЫ НАСЫТИЛИСЬ ШИРПОТРЕБОМ, И УЖЕ ХОЧЕТСЯ ЧЕГО-ТО, ЧТО ПОМНИТ ТЕПЛО ДОБРЫХ РУК. НО ИДЕАЛЬНЫМ СУЩЕСТВОВАНИЕ ЭТИХ УМЕЛЬЦЕВ ПОКА НАЗВАТЬ ТРУДНО.

ШИТЬ И ЖИТЬ В УДОВОЛЬСТВИЕ

В «прошлой» жизни у них были совсем другие профессии. Но сегодня они заняты тем, что считают самым важным для себя, - творчеством. Это тот случай, когда от процесса получаешь не только удовольствие, но и доход.

ЕЩЁ И ГОРОД ПРОСЛАВИЛИ

Семья **Вязовых - Кожуховых** из Кунгура (Пермский край) за пять лет сумела стать брендом своего города, а пряники, которые они делают, так и называют - «Вязовские». А недавно их лакомство и за границей распробовали.

- Всё началось лет 30 назад. Мама во время учёбы на художника делала работу по пряничным рельефам, - говорит **Василиса Кожухова**. - А потом решила посмотреть, что за пряник с таким рисунком получится. Нашла подходящий рецепт, испекла пряник, угостила друзей и - забыла про это.

Когда в семье Вязовых появились дети, пряники по рецепту, сохранившемуся в старой записной книжке, стали выпекать по праздникам и на подарки друзьям. А несколько лет назад Вязовы зарегистрировали своё ИП: они не только выпекают пряники на продажу, но и организуют мастер-классы по их изготовлению. На обучение выстраиваются очереди из россиян и иностранцев, которые едут в Кунгур посмотреть на знаменитую ледяную пещеру.

Вся продукция семейного предприятия прошла необходимые лабораторные исследования. Продукты используются только натуральные: цельнозерновая мука, специи, мёд, ягоды. Весь цикл от начинки до изготовления деревянной формы для будущего пряника делают четыре человека. Рабочий день длится около шести часов.



Пряники стали для Вязовых семейной гордостью.

- Хотя перед Новым годом, бывает, и по 24 часа работаем, - улыбается Василиса. - Формы для пряников постоянно совершенствуем: кому-то нравятся большие пряники с пословицами и крылатыми фразами, к 9 Мая выпекаем самолётики и танки, к Новому году - ёлочки, а однажды нам заказали пряник в форме руля на юбилей водителю.

Сперва Вязовы продавали свои изделия на выставках-ярмарках, а сейчас сумели зайти

в продуктовые сети: их пряники с удовольствием покупают в Перми, Тамбове, Пскове, С.-Петербурге, Смоленске. Есть ценители вязовских пряников и в Таиланде, Новой Зеландии, Австралии и Америке.

20 ЛЕТ НА «ЗОЛОТЕ»

Марина Теплицкая из Пензы вышивает золотом уже больше двадцати лет. Говорит, любовь к ниткам и иголкам заложена в ней генетически: и мама, и бабушка шили, вышивали и вязали. Правда, по специальности Марина - инженер автоматизированных систем управления. В 90-е семья Теплицких была вынуждена бежать в Россию из Таджикистана, куда родители приехали ещё во времена СССР на строительство алюминиевого завода.

С работой в те годы было трудно, и Марина записалась на курсы в «Домашнюю академию». «Муж затеял перебраться в Германию, - вспоминает Марина. - А там ценятся люди, умеющие что-то делать руками, - печь, вязать, вышивать». С Германией не сложилось, зато сложилось с золотым шитьём. Иногда золотошвейка не выпускает из рук шило по 10 часов



Марина Теплицкая сделала золотое шитьё модным.

в день. Одна из любимых работ - копия штандарта народного ополчения Пензенской губернии

1812 г. для местной епархии. Ей часто заказывают подарки. Обычно это вышитые золотом картины и иконы. Делает Марина и оригинальные аксессуары - сумочки, колье, броши. Брошь стоит 1500 руб., сумки - от 5 до 15 тыс.

Она шьёт их из джинсовой ткани, искусственного меха, велюра, бархата и расшивает золотом. «Очень хочу, чтобы вещи с золотым шитьём можно было увидеть не только в частных коллекциях или музеях, но и в гардеробе обычной девушки», - мечтает Теплицкая. А ещё ей хочется, чтобы к шитью золотом приобщилось как можно больше рукодельниц, и тогда искусство, которым мастерски владели наши прабабушки, будет жить вечно. Правда, золотое шитьё - дело недешёвое. По словам

Марины Теплицкой, маленькая катушка ниток стоит от 200 руб., большая - от 2000 руб. Но одним цветом вышивать не будешь, поэтому нужно несколько катушек. Плюс пальцы. Они недорогие, но нужно найти мастера, который сделает их «правильными». Прибавьте шило, бисер и канитель. Так что возрождение народных промыслов - дело не только хлопотное, но и дорогое.

ЧТОБЫ МЕТАЛЛ ГРЕЛ

26-летний кузнец **Юрий Иванов** из пос. Лямино Чусовского района (Пермский край) делает из металла необыкновенные изделия - мангалы в виде животных и насекомых: крабов, комаров, быков, оленей, скорпионов. «Первый мангал в виде краба я сделал лет восемь назад, - рассказывает Юрий. - Выставил его в магазине рядом с домом. Через месяц туда случайно заехал театральный артист и купил его». Следующим стал мангал в виде комара. Его тоже купили. «А потом меня забрали в армию, но и там я умудрился сделать старшине подарок в виде мангала-комара, - улыбается молодой человек. - После возвращения домой окончательно решил, что буду кузнецом». Кузнечный молот купил за 100 тыс. руб. в совхозе, когда там распродавали кузницу. Горн сделал сам, а наковальню нашёл в одном из пунктов приёма лома. «Жена очень гордится, что я всё своими руками умею делать, - говорит Юрий. - Даже кольца обручальные сам выковал». Делает Юрий и калитки, ворота, заборы, кровати, люстры и даже букеты роз. «А ещё хочу придумать и выковать такой



Юрий Иванов своими чудо-мангалами украсил не один участок.

очаг, у которого в холодные вечера могла бы греться большая дружная компания», - добавляет кузнец.

КАПРИЗНОЕ КРУЖЕВО

Согласно семейной легенде, прапрапрадед **Оксаны Пацок** из Волгограда шил брюки Льву Толстому в Ясной Поляне. А вот саму Оксану шитьё особенно не увлекло, пока год назад девуш-



Всё бельё у Оксаны Пацок неповторимо.

ка не увидела в Интернете ролик, где показывали, как шьётся бралетт - мягкий кружевной лиф. «Я решила попробовать, - говорит Оксана. - Нашла ещё видеоинструкцию, купила фурнитуру и... Ничего не получилось, кружево - очень капризный материал. Вторая попытка оказалась более успешной, и я выложила фото лифа в свой Instagram. Сперва шила подругам, а позже появились и коммерческие заказы».

У женщины - дизайнера нижнего белья из Англии Оксана выкупила лекала нескольких вариаций лифов и расширила ассортимент. «Я заказываю кружево для пошива минимальными тиражами, чтобы не шить комплекты одного узора, - рассказывает рукодельница.

- Каждый раз с заказчицей мы обговариваем возможные дизайны (а их очень много!) и украшения - бантики, стразы, бретельки. Кто-то заказывает бельё на каждый день, чтобы было удобно и приятно

носить, кто-то - для вечера, кто-то - для фотосессии. Но, судя по отзывам, все остаются довольны. Хотя уже образовалась очередь из клиенток, стараюсь работой себя особо не загружать, чтобы шить в удовольствие и под настроение».

КУДА ПОЕХАТЬ



1 Псков
Псков мастеров
июль 2018 г.



2 Калининград
Яблочный спас.
Проводы лета
16-18 августа



3 Казань
Шик и шарм
5-9 сентября



4 Москва
Улица мастеров
11-13 сентября

10 ШАГОВ К СОЗДАНИЮ СВОЕГО ДЕЛА

Как грамотно действовать, если вы хотите завести своё маленькое художественное производство?

✓ **Найдите свою нишу.** Изучите потенциального покупателя, посмотрите работы конкурентов, поймите, какая продукция пользуется спросом.

✓ **Не делайте копии известных брендов без разрешения.** Иначе нарушите авторские права. В Казани недавно возбуждено уголовное дело в отношении швеи за изготовление ростовых кукол в виде волка Забиваки.

✓ **Изучите варианты доставки товаров.**

✓ **Выясните, где и как будете закупать сырьё.** Сделайте хотя бы небольшой запас, чтобы подстраховаться от изменения курса рубля и роста цен.

✓ **Определитесь с ценой.** Посчитайте, сколько времени у вас ушло на производство изделия, какова его себестоимость. Поймите возможные объёмы производства и сколько сможете заработать.

✓ **Качественно сфотографируйте свои изделия.**

✓ **Разместите фото товара.** Есть масса площадок - федеральные и региональные интернет-магазины, соцсети, сайты бесплатных объявлений и др.

✓ **Узнайте о выставках и примите участие.**

✓ **Если пошли продажи, обратитесь в налоговую.** Выберите свой вариант налогообложения.

✓ **Узнайте, какую господдержку можете получить.** Обратитесь за ней.

ХЕНДМЕЙД НАБИРАЕТ ОБОРОТЫ

страну. Но им необходима помощь

ЗА ТОВАРАМИ РУЧНОЙ РАБОТЫ



5 Екатеринбург

Большая осенняя ярмарка
13-16 сентября

7 Нижний Новгород

Арт Россия
5-14 октября

8 Пермь

Ярмарка народных промыслов
февраль 2019 г.

6 Сочи

Фестиваль народных мастеров
и художников России
20-23 сентября

9 Новосибирск

HobbyTime Сибирь
март 2019 г.

КАКУЮ ГОСПОМОЩЬ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ?

О том, на какую поддержку со стороны государства могут рассчитывать ремесленники, «АиФ» рассказал доцент РЭУ им. Плеханова Александр Тимофеев:

«Если вы что-то делаете своими руками, заявляйте о себе, объединяйтесь с другими мастерами. Можно обратиться к муниципальным и региональным властям за субсидией на проект по поддержке национальной культуры, ремёсел и промыслов. Принимайте участие в выставках и ярмарках, которые проводят местные власти. Иначе получить финансирование как частному лицу вам будет сложно.

Надо легализоваться, например, зарегистрировать ИП или ООО. Затем узнайте, какие виды поддержки существуют в вашем регионе и городе. Выяснить это

можно в местной администрации или в организации, заинтересованной в развитии и поддержке малого бизнеса, - ассоциации молодых предпринимателей, профсоюзе работников среднего и малого бизнеса, Российском союзе промышленников и предпринимателей «Опора России». Есть и различные фонды поддержки предпринимательства и содействия кредитованию малого бизнеса.

Во многих регионах сейчас стали поддерживать развитие народных промыслов и помогают мастерам. Существуют субсидии на открытие малого бизнеса, участие в выставках и ярмарках, гранты и тендеры, в которых стоит принимать активное участие. В одних регионах существенно поддерживают финансово, в других деньгами не богаты, зато могут помочь с консультациями, льготными кредитами, помещениями.

РУКОДЕЛИЕ - ВНЕ ЗАКОНА?

ОНИ ПЫТАЮТСЯ СПАСИ ТО, ЧТО КОГДА-ТО ДЕЛАЛИ НАШИ ПРЕДКИ. ПОМОЖЕТ ЛИ ИМ ГОСУДАРСТВО?

МНЕНИЕ



ФРОЛОВОЙ

Сохранение ремёсел - больной вопрос. Люди, у которых то или иное ремесло передавалось от поколения к поколению, уходят из жизни, а с ними нет, поэтому некоторые ремёсла мы можем потерять безвозвратно.

Меня вышивать научила бабушка. Раньше в деревнях ведь все вышивали, украшали свой быт кто как мог. Вот и моя бабушка без дела никогда не сидела, вышивала рушники, украшения. В наследство от неё мне досталось несколько шкатулочек, в которых были канитель, пяльцы, веретено, крючочки, наборы ниток, заплетённых в косички. Мне было так жалко расставаться с ними, что я решила попробовать вспомнить всё, чему училась в детстве. Для меня вышивка - это живопись, но только не кистью, а иглолочкой, которая ведёт меня, а я просто двигаюсь вслед за ней.

Одна из основных проблем, которая мешает нам работать, а главное - передавать свой опыт другим, обучать мастерству детей и молодежь, - то, что законодательно статус мастеров декоративно-прикладного творчества, художника не оформлен. А значит, очень трудно взаимодействовать с госструктурами по любым вопросам. В законе не прописаны формы такого взаимодействия. Кто мы? Индивидуальные предприниматели? И только?

Если сейчас не спохватиться, не повернуться лицом к мастерам-умельцам, не узаконить их «ремесло», может быть поздно: истинные мастера постепенно уходят, а по книгам многих секретов и тонкостей мастерства не освоишь, это надо видеть своими глазами. Подчас мы бы и рады проводить мастер-классы, работать на глазах у людей, а возможности такой нет...

Хочется, чтобы у ребят, которые сейчас заканчивают ремесленные училища, была путёвка в жизнь. Потому что они выходят в никуда, рабочих мест нет. Если бы создавались площадки для экспонирования изделий на туристических тропах или места, где мастера могли бы показывать мастер-классы и продавать свои вещи, было бы замечательно!

Мария Фролова, потомственная вышивальщица (по образованию учитель), Суздаль

КАК ХОББИ ПРЕВРАТИТЬ В УСПЕШНЫЙ БИЗНЕС?

Можно ли любимое хобби превратить в источник заработка и как развивать своё дело, если со всех сторон наступают налоговая и таможенная?

«Если сравнивать с периодом 10-летней давности, то сейчас делать что-то своими руками и зарабатывать на этом стало значительно проще, - говорит управляющий партнёр портала «Ярмарка мастеров» Денис Кочергин. - Мастер сегодня может купить любые расходные материалы, найти всю необходимую для обучения информацию, воспользоваться Интернетом и новыми способами приёма платежей, которых 10 лет назад просто не существовало.

«Может ли любимое хобби превратиться в успешный бизнес? Конечно, и таких примеров очень много. А кто-то даже начал производить массовую продукцию.

«Посоветуйте, на чём можно больше заработать. Большим спросом пользуются одежда, сумки, обувь, украшения, сувениры, игрушки... Но главный секрет успеха не в том, что ты делаешь, а как ты делаешь. Звучит банально, но это так. Мастер должен не просто хотеть заработать, он должен гореть своим ремеслом, получать от него удовольствие. Только тогда у него появится своя изюминка, свой авторский почерк, за который так ценится хендмейд. Важно найти свою нишу, своего потребителя. Поэтому одни мастера успешно делают обувь, другие создают уникальные музыкальные инструменты, третьи - шариковые ручки из дерева.

«С какими трудностями сегодня сталкиваются ремесленники? Самая большая сложность - это осознание того, что в современном мире мастер не просто производитель. Мало быть хорошим ремесленником. Надо суметь продать свой товар. Для этого нужны навыки фотогра-



Прошедший чемпионат мира по футболу подхлестнул интерес к народному костюму - кокошники шли на ура. Фото Артёма ГЕОДАКЯНА/ТАСС

фирования, чтобы максимально эффективно снимать свои изделия. Желательно иметь хотя бы базовые компетенции в маркетинге, чтобы изучить своего клиента. Надо уметь пользоваться всеми современными электронными платёжными системами и разбираться в закупках, чтобы выяснить, где дешевле купить, а где дороже продать. Многие мастера сегодня кооперируются и делают закупки расходных материалов и сырья в зарубежных интернет-магазинах коллективно, чтобы получить скидку.

«Власти хотят увеличить пошлину за покупки в зарубежных интернет-магазинах. Не приведёт ли это к тому, что люди вынуждены будут бросить любимое ремесло? Пошлины обсуждаются последние лет 8. На самом деле, если беспощинный порог сделают в 200-300 долларов, на

ремесленников это никак не повлияет. Большинство из них делают закупки сырья на меньшие суммы. Но если порог будет в 20 долларов, это скажется на хендмейд-индустрии. И на ценах готовых изделий.

«Людам, продающим свой товар, грозит ещё одна опасность - налоговая, и банки хотят усилить тотальный контроль за переводом денег с карты на карту...»

«С точки зрения финансовых потоков и развития информационной среды мы уже живём в стеклянном доме. При желании государство может контролировать абсолютно всё. Тенденция такова, что любой бизнес должен быть белым, открытым и честным. Если ты продаёшь не 1-2 вязаных свитера, а начинаешь получать весомый доход от своего дела, значит, обязан платить налоги - так должно быть в любом цивилизованном государстве. Сегодня есть несколько вариантов легального ведения своей коммерческой деятельности. Можно создать ИП, купить патент или декларировать свой доход без ИП и патента...»

«Правительство уже сломало голову над тем, как вывести из тени самозанятых. Сейчас им предлагают налоговые каникулы на 2 года, но за год таким шансом воспользовались меньше 1000 человек. Какой оптимальный вариант можно предложить ремесленникам? Государство должно предложить несколько вариантов, а самозанятые сами выберут тот, который им больше подходит. Одним удобен ежегодный фиксированный платёж, другим - процент от продаж. Но главное - надо сделать процесс уплаты налогов более простым и удобным. Людей в первую очередь отталкивают избыточные бюрократические процедуры.

КСТАТИ

Многие успешные ныне бренды начинали своё дело «на коленке». Например, основатель компании Zara Амансио Ортега сперва вместе с женой Росалией шил халаты, ночные рубашки и женское бельё в гостиной своего дома. Однажды клиент отменил заказ на крупную партию белья, и, чтобы спасти бизнес, супруги решили продать его самостоятельно. В 1975 г. у них появился первый магазинчик Zorba. А в 2012 г. агентство Bloomberg признало Ортегу богатейшим человеком в Европе.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

БУДЕТ ЛИ У НАС МЕГАНАУКА?

Окончание. Начало на с. 3

Должно быть изменение отношения к науке в целом со стороны государства. Наука должна рассматриваться и пропагандироваться не просто как какая-то профессия, а как одна из самых важных профессий!

Я прямо хочу сказать, что государство недорабатывает в плане рекламы науки. Вспомните, раньше были фильмы «Девять дней одного года», «Угрошение огня». Это была сильнейшая реклама науки. Всё это делалось на государственные средства и нужным образом ориентировало молодёжь. Я недавно съездил в Курчатовский институт на юбилей одного из наших выдающихся физиков. Там собралась когорта блестящих учёных, в основном уже пожилых. И они говорили, что в своё время пришли в физику благодаря фильму «Девять дней одного года»!

Да, стали появляться такие фильмы, как «Салют-7», и передачи на телевидении есть, но их мало. К тому же важно, чтобы научная информация подавалась объективно. Потому что сейчас не всегда понятно, где достоверный факт, а где фейк. Отделить одно от другого бывает очень сложно. А если общество, особенно молодёжь, будет питаться фейками и псевдонаучными новостями, откуда возьмётся уважительное отношение к науке?

ОТ ДУБНЫ ДО КРЫМА

- Вы выступаете за то, чтобы в России осуществлялись крупные международные проекты. Какие именно?

- У нашей фундаментальной науки, на мой взгляд, должно быть три уровня. Первый - основной, базовый, охватывающий по возможности как можно больше научных направлений. Это уровень понимания - мы должны понимать, что происходит на максимально широком поле современной науки.

Второй уровень более высокий - это крупные проекты в конкретных научных направлениях, где мы конкурируем с другими странами. Но, если наша наука будет находиться только на этих двух уровнях, этого мало. Потому что необходимо быть абсолютными мировыми лиде-



Здание Президиума РАН (Ленинский просп., 32А) строилось больше 20 лет. Здесь есть и концертный зал на 1,5 тыс. человек, и зимний сад, и ресторан со смотровой площадкой на 22-м этаже.

рами в каких-то направлениях, пусть в небольшом числе. Быть в них лучше, впереди всех. Это и есть третий уровень - уровень лидерства.

И самые крупные научные проекты - то, что называется мегасайенс - сейчас реализуются в мире как раз на третьем уровне. Фундаментальная наука всё больше концентрируется на них. Учёные и инженеры создают исследовательские комплексы с уникальными характеристиками. Это могут быть ускорители, телескопы, секвенаторы, сверхчувствительные анализаторы, обеспечивающие изучение явлений и процессов на недоступном для других уровне. Создание подобных комплексов весьма дорого, но оно обеспечивает мировое лидерство в конкретной области исследований.

Исторически так сложилось, что мы сильны в ускорительной и ядерной физике. На эти направления в первую очередь делается ставка. В Дубне сейчас ведётся строительство ионного коллайдера NICA. Запускается источник нейтронов в Гатчи-

не. Есть ещё проекты синхротрона 4-го поколения и лазера сверхвысокой интенсивности. Реализация подобных проектов привлечёт к нам учёных из других стран, поднимет авторитет российской науки и привлекательность России в целом.

- Но это проекты только в области физики?

- Конечно нет! Другие направления тоже надо подсоединять. В том числе науки о жизни и гуманитарные науки. Скажем, европейцы сейчас ведут The Human Brain Project - большой проект по изучению человеческого мозга. Формально им руководят швейцарцы, но участвует вся Европа. Считаю, что и в России должен быть масштабный проект класса мегасайенс по исследованию мозга.

Или взять археологию. В Крыму сейчас происходит масса интересных открытий. Вообще, полуостров Крым - это пересечение времён и цивилизаций, там замешана история почти всего человечества. Только в прошлом году при строительстве трассы «Таврида» археологи нашли

около 40 тыс. артефактов. Это уникальная территория. Думаю, проект по археологии Крыма мог бы стать мегапроектом мирового уровня. И если его заявить правильным образом, привлечь иностранных учёных, нам проще будет интегрировать Крым в международное пространство как часть России. И это тоже научная дипломатия.

ОБ АМБИЦИЯХ МОСКВЫ

- Научно-технический прогресс во второй половине XX века полностью определялся противостоянием СССР и США. Сейчас у наших стран вновь прохладные отношения. Может ли это пойти на благо российской науке? Могут ли те же санкции послужить стимулом для её развития?

- Знаете, с одной стороны, наука нуждается в международном сотрудничестве. Когда учёные встречаются на конференциях и обсуждают вопросы, непосредственно связанные с их исследованиями, - это выгодно всем. В процессе общения с коллегами у учёного зарождаются мысли, которые помогают ему в его научной работе. Потом он вернётся домой и доведёт до ума свой эксперимент, закончит исследование, опубликует научный труд.

Современная наука интернациональна. В этом смысле свёртывание сотрудничества и введение санкций нам на пользу не пошли. К тому же санкции ударили по рублю, из-за чего в два раза выросла стоимость оборудования, которое приходится закупать за границей.

Но, с другой стороны, стимул появился. Правда, не тот, который возник у сельского хозяйства после введения санкций и контрсанкций. Дело в том, что, пока в мире есть границы между государствами, научные достижения будут служить национальной безопасности каждой страны. Это могут быть открытия в области физики, биологии, других наук. Когда есть чьё-то действие, влияющее на геополитику с точки зрения использования новых научно-технических достижений, всегда в ответ начинается противодействие.

- Вы приехали в Москву из Нижнего Новгорода. Как вам те

изменения, что произошли с российской столицей в последние годы? Что больше всего нравится?

- Часто говорят, что Москва высасывает из провинции соки и людские ресурсы. Это факт, но к нему нужно относиться с пониманием. Дело в том, что Москва конкурирует не с другими городами России, она конкурирует с крупнейшими мегаполисами мира - Нью-Йорком, Лондоном, Парижем. И от этой конкуренции нам никуда не деться, ведь Москва - столица страны, её главный город. Мы все это должны понимать и принимать тот факт, что она стягивает себя значительное количество средств. Это неизбежно. Я считаю амбиции Москвы стать мировой столицей обоснованными, они, в конце концов, идут на благо всей России.

Москве удаётся реализовать главные элементы современной урбанистики - это безопасность, качественные транспортные услуги, экология, удобство жизни в большом городе, забота о пешеходах и велосипедистах. Таковы мировые тенденции, все крупные города развивают их у себя. И Москва, на мой взгляд, тут не отстаёт.

- Насколько я помню, Академия наук даже подписала соглашение с московскими властями о сотрудничестве. В чём его суть?

- В том, что мы будем совместно развивать инновационный потенциал столицы. Москва - крупный научно-технологический город, здесь находится почти половина институтов РАН и огромное количество научных и инновационных предприятий. Такой концентрации науки ни в каком городе страны больше нет. И Академия должна помочь московским властям правильно выстроить связи между этими учреждениями, саму схему их взаимодействия.

Есть и второй момент. РАН будет изучать современные вызовы, стоящие перед мировыми мегаполисами, и давать рекомендации Москве по ответам на них. В современной урбанистике есть составляющие, которые требуют, как нам кажется, научного подхода и анализа. И мэр Собянин, безусловно, это понимает.

Фото Антона ДЕНИСОВА/РИА Новости

ПРОГНОЗЫ

ПОЕДЕТ ЛИ ПУТИН ОСЕНЬЮ В АМЕРИКУ?

ДОНАЛД ТРАМП РАССЧИТЫВАЕТ, ЧТО В БЛИЖАЙШИЕ МЕСЯЦЫ ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ ПРИЕДЕТ К НЕМУ В ВАШИНГТОН.

О том, что Трамп попросил своего советника по нацбезопасности Джона Болтона «пригласить президента Путина в Вашингтон осенью», сообщила пресс-секретарь Белого дома Сара Сандерс. Сам он ранее написал в Twitter, что с нетерпением ждёт новой встречи с Путиным, чтобы начать обсуждать «борьбу с терроризмом, ядерное нераспространение, кибератаки, торговлю, Украину, мир на Ближнем Востоке, Северную Корею и многое другое».

При этом президент США считает свою первую встречу с Путиным в Хельсинки успешной, несмотря на шквал критики со стороны американских СМИ.

Впрочем, поедет ли Путин в США, с учётом идущей там «охоты на русских ведьм», - большой вопрос.

«Сомневаюсь, что в нынешней ситуации этот визит возможен», - сказал «АиФ» председатель президиума Совета по внешней и оборонной политике Фёдор Лукьянов. - Никто в Вашингтоне, за исключением



самого Трампа, в нём не заинтересован. Приехав в Штаты, российский президент с головой нырнёт в бурлящий омут американской внутривосточной свары. Зачем ему это нужно? Оказаться в сердце Америки в условиях, когда Владимира Путина обвиняют в том, что он «своими щупальцами раскачивает Америку», - значит окончательно свести там всех с ума. А главное, даже если Кремлю и удастся достичь каких-то соглашений с администрацией Трампа, вряд ли они будут ратифицированы конгрессом. Поэтому практический результат таких переговоров, скорее всего, окажется нулевым».

ФОТОФАКТ



Выпускницы учебных заведений МЧС России, принимавшие участие в состоявшейся в субботу церемонии выпуска на Красной площади, такие красавицы, что могут смело участвовать в конкурсах красоты, если, конечно, разрешат командиры.

Фото Максима БЛИНОВА/РИА Новости

МНЕНИЕ

СПИСОК ИЗ 12 «ОФИЦЕРОВ ГРУ», ПРЕДСТАВЛЕННЫЙ СПЕЦСЛУЖБАМИ США КАК СРЕДСТВО ДАВЛЕНИЯ НА ТРАМПА, ВЫЗЫВАЕТ У МЕНЯ, СТАРОГО РЫЦАРЯ ХОЛОДНОЙ ВОЙНЫ, ПО МЕНЬШЕЙ МЕРЕ НЕДОУМИЕ.

«ИЗРЯДНО ПОГЛУПЕЛИ»

Советский разведчик Ким Филби в своё время утверждал, что после войны английские спецслужбы потеряли свой класс и изрядно поглупели. Он объяснял это тем, что сотрудники начали рекрутировать не из аристократических Оксфорда и Кембриджа, а из провинциальных, малозначимых центров.

Однако в целом во время холодной войны даже в самые горячие денёчки западные спецслужбы вели себя вполне корректно. Если высылали наших сотрудников, то за дело, с арестом провалившегося агента. Иногда о высылках молчали, дабы не испортить межгосударственные отношения. Отношения между западными и советскими спецслужбами отличались взаимной толерантностью (правда, был случай, когда наш разведчик плеснул пиво в лицо американскому вербовщику, эта пикантная история вошла во все мемуары).

Времена менялись, и в 1971 г. англичане предприняли беспрецедентную акцию: выслали сразу 105 дипломатов с жёнами и детьми, причём половина из-

ПЕЧАЛЬНАЯ ДЕГРАДАЦИЯ
Обвиняя РФ во вмешательстве, США молчат о своих «подвигах» по всему миру

гнанных никакого отношения к разведке не имела.

Объявление персональной нон грата без доказательств постепенно стало нормой. Но тенденция, подмеченная Кимом Филби, в наши дни переросла в грандиозный, отмеченный фантастической дуростью сериал с «отравлением» Скрипалей, быстро превратившийся в откровенно русофобскую кампанию.

Сегодня спецслужбы США выступают против своего президента, что нарушает все принципы демократии. Спецслужбы не должны играть политическую роль, они лишь нейтральные исполнители, они вне политики. Правда, благодаря СМИ, кино и ТВ, подающих информацию в ключе джеймсовдовских сказок, деятельность спецслужб серьёзно преувеличена и даже возведена в культ, которому поклоняется немало людей.

Список «офицеров ГРУ» любопытен и довольно детален, что указывает на тщательную разработку этих российских граждан американскими спецслужбами



Деятельность спецслужб серьёзно преувеличена и даже возведена в культ. Кадр из фильма «Агент Джонни Инглиш»

вера Демпартии сейчас подаётся как пресловутый Уотергейт - шумевшее подслушивание демократов, окончившееся отставкой президента Никсона. Но с каких пор Россию стали приравнивать к американской партии, конкурирующей с демократами? Агентство национальной безопасности, имеющее гигантский бюджет, прослушивает всех, кого может, это прекрасно известно хотя бы из WikiLeaks. Мы в советское время отвечали взаимностью, но в гораздо меньших масштабах, ибо никогда не имели такого бюджета. Американцы очень удивились,

венций в Гватемалу и на Кубу, свержения Мосаддыка в Иране, ликвидации Альенде в Чили до войны в Ираке, убийства Хусейна и Каддафи и поддержки незаконного майдана против Януковича с раздачей пирожков доброй мадам Нуланд из Госдепа. А как назвать постоянное единение с конгрессом некоторых наших оппозиционеров? По мнению американского истеблишмента, это не вмешательство, а борьба за свободу и демократию. Сказка для скудоумных.

ТРЁП НАБИРАЕТ СИЛУ

Что касается кибератак, то российская сторона постоянно испытывает на себе целый кибернапик, в том числе и из США.

Президент России предложил Трампу создать группу для исследования этой проблемы и заключения соответствующего договора. Мечущийся между двумя огнями Трамп вроде бы сначала согласился, но затем под давлением своих советников и спецслужб (прежде всего АНБ) отверг это предложение. Трёп о российском взломе сервера демократов только набирает силу. Нам остаётся лишь ожидать, когда закончатся эти американские конвульсии и восторжествует здравый смысл.

Михаил ЛЮБИМОВ,
писатель, бывший начальник отдела советской разведки

(отметим, что указанные лица находятся на территории РФ). Как я ни силится, не мог понять - в чём заключается вмешательство в американские выборы? По опыту знаю, что в советской разведке мы (как и иные спецслужбы) использовали материальную поддержку кандидатов, их политическое продвижение с помощью своих агентов влияния. Иногда даже шли на уступки во внешней торговле (правда, не в США, а в небольших странах). Взлом сер-

когда Бакатин (на тот момент глава КГБ) с санкции Горбачёва и Ельцина передал госсекретарю Бейкеру схемы организации прослушки посольства США в Москве. Такого благородства (и недомыслия) никто не ожидал. Но сделаем скидку на русскую доверчивость: наши лидеры ожидали, что американцы поступят так же. Увы и ах, холодная война закончилась лишь на словах.

Сами США преуспели во вмешательстве во внутренние дела иных государств - от интер-

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ

НАЙДИТЕ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

ВОСКРЕСЕНЬЕ В 17:30 НА ДОМАШНЕМ

Жилищная лотерея Тираж № 295
Выиграло билетов 202 510
Призовой фонд 35 906 250
Суперприз следующего тиража 200 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	01, 20, 39, 33, 17, 41, 52	2	105 000
2	36, 19, 66, 65, 67, 31, 23, 71, 04, 64, 86, 54, 79, 42, 77, 90, 62, 87, 16, 34, 35	1	Загородный дом
3	12, 58, 27, 18, 38, 44, 24, 28, 13, 60, 73, 68, 80, 84, 05, 07, 25, 88, 85, 50, 15, 74, 08, 83, 14, 55, 46, 81, 26, 40, 45, 43, 76, 51, 53, 11, 30	3	Загородный дом
4	47	2	Загородный дом
5	03	9	466 666
6	32	5	10 001
7	61	19	2 001
8	59	30	1 500
9	69	35	1 001
10	56	64	700
11	21	139	501
12	49	202	401
13	78	509	301
14	72	678	257
15	37	798	223
16	82	1 395	197
17	22	2 371	175
18	10	3 179	157
19	29	5 078	142
20	09	10 126	130
21	57	12 664	121
22	63	19 060	113
23	02	33 096	108
24	48	45 352	103
25	06	67 693	100

Невыпавшие числа: 70, 75, 89.

ВОСКРЕСЕНЬЕ В 14:00 НА НТВ

Русское лото Тираж № 1241
Выиграло билетов 266 314
Призовой фонд 67 890 950
Джекпот следующего тиража 200 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	72, 71, 73, 89, 59, 64, 87, 70, 30	4	Путешествие
2	51, 03, 41, 22, 58, 81, 69, 62, 48, 21, 02, 65, 78, 08, 19, 20, 01, 40, 39, 67, 16, 07, 45, 66, 90, 31, 86, 27, 35	1	Путешествие
3	83, 32, 17, 53, 13, 52, 33, 38, 26, 50, 47, 11, 34, 76, 12, 42, 24, 57, 85, 60, 05, 04	1	Путешествие
4	10	1	Путешествие
5	75, 49, 46, 74	4	Путешествие
6	56	6	Путешествие
7	77	9	Путешествие
8	23	24	Путешествие
9	25	42	Путешествие
10	82	78	148 717
11	61	101	2 000
12	54	185	1 500
13	37	269	1 000
14	15	529	700
15	55	645	500
16	84	1 297	210
17	63	1 914	186
18	43	3 021	167
19	18	4 949	151
20	09	7 583	138
21	36	10 522	128
22	80	17 678	121
23	29	28 841	110
24	68	39 676	109
25	14	59 570	108
26	28	89 364	107

Невыпавшие числа: 06, 44, 79, 88.

ВОСКРЕСЕНЬЕ В 14:00 НА НТВ

Золотая подкова Тираж № 151
Выиграло билетов 92 885
Призовой фонд 15 674 400
Суперприз следующего тиража 3 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	54, 72, 41, 51, 87, 55, 67, 03	3	Кухонный гарнитур
2	02, 81, 90, 50, 71, 70, 75, 21, 64, 80, 17, 35, 14, 25, 53, 15, 27, 88, 39, 76, 11, 26, 05, 52, 01, 63, 08, 30, 22, 83, 47	1	Кухонный гарнитур
3	04, 38, 57, 24, 65, 06, 16, 56, 34, 46, 23, 20, 43, 48, 74, 82, 84, 44, 29, 62, 69, 10, 66, 32, 79	1	Кухонный гарнитур
4	28	1	Кухонный гарнитур
5	78	1	Кухонный гарнитур
6	59	2	Кухонный гарнитур
7	77	5	Кухонный гарнитур
8	45	6	Кухонный гарнитур
9	60	10	75 000
10	42	26	1 000
11	37	36	700
12	07	38	500
13	58	73	400
14	73	97	112
15	49	169	111
16	19	420	110
17	85	685	109
18	40	758	108
19	61	1 389	107
20	18	2 515	106
21	36	4 365	105
22	68	5 350	104
23	89	8 949	103
24	09	12 742	102
25	31	21 491	101
26	12	33 752	100

Невыпавшие числа: 13, 33, 86.

ВОСКРЕСЕНЬЕ В 14:00 НА НТВ

6+36 Тираж № 151
Призовой фонд 7 895 550

Суперприз следующего тиража **7 763 366 ₹**
Выигрышная комбинация
06 05 33 22 23 36

ВОСКРЕСЕНЬЕ В 13:30 НА ТВ-3

Бинго-75 Тираж № 9
Призовой фонд 7 312 700

Джекпот следующего тиража **10 000 000 ₹**
Невыпавшие числа
28 47 52

Уважаемые участники лотерей!
Трансляция розыгрышей «Русского лото», «Золотой подковы», и «6 из 36» — по воскресеньям в 14:00 на НТВ. Трансляция розыгрышей «Жилищной лотереи» — по воскресеньям в 17:30 на канале «Домашний». Трансляция розыгрышей «Бинго-75» — по воскресеньям в 13:30 на канале ТВ-3.

Лотереи проводятся по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и *777.

Стоимость билетов лотерей «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Золотая подкова», «6 из 36» и «Бинго-75» — 100 рублей.

Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража.
Денежные эквиваленты призов:
загородный дом — 700 000 рублей,
путешествие — 200 000 рублей,
кухонный гарнитур — 150 000 рублей.

УДАЧА

СПЕШИТЕ ВЫИГРАТЬ!

СУПЕРПРИЗ «ЖИЛИЩНОЙ ЛОТЕРЕИ» И ДЖЕКПОТ «РУССКОГО ЛОТО» ТЕПЕРЬ ПО 200 000 000 РУБЛЕЙ.

СУПЕРПРИЗЫ ПО 200 000 000 ₹
ДО 18 АВГУСТА

Жилищная лотерея и **Русское лото**

Щедрый сюрприз приготовили популярные ТВ-лотереи «Русское лото» и «Жилищная лотерея» своим поклонникам. В тиражах, трансляции которых пройдут с 29 июля по 19 августа, и суперприз, и Джекпот гарантированно будут по 200 000 000 рублей! Приобрести билеты на эти тиражи можно до 18 августа! Заинтригованы? Тогда спешите в лотерейные киоски, салоны связи, отделения Почты России и на сайт www.stoloto.ru.

Трансляции розыгрышей смотрите по воскресеньям: «Русское лото» в 14.00 на НТВ в программе «У нас выигрывают», а «Жилищную лотерею» - в 17.30 на «Домашнем» в программе «Свой дом». Быть может, это именно ваш шанс стать миллионером? Удачи!

ВИРУС УМНОГО ОТДЫХА

Как духовная сфера может «перезапустить» город

ОПЫТ МОСКВЫ

СТОЛИЧНЫЕ МУЗЕИ СОЗДАЮТ ЕДИНУЮ ИНТЕРНЕТ-ПЛОЩАДКУ КОЛЛЕКЦИЙ, БЛАГОДАРЯ ЧЕМУ КУЛЬТУРА И ИСКУССТВО ИЗ ЭЛИТАРНОГО ХОББИ ТРАНСФОРМИРУЮТСЯ В МАССОВОЕ УВЛЕЧЕНИЕ.

ХОЧУ БЫТЬ ПРОСВЕЩЁННЫМ!

Вирус умного отдыха подхватили даже футбольные фанаты. В родные города и страны они увезли не только сувениры, но и впечатления. Например, никто не принуждал 20 тысяч болельщиков посещать бесплатные экскурсии на 8 языках «Москва – столица мирового футбола». Это было действительно интересно, ведь в мегаполисе есть множество достопримечательностей, связанных с историей российского спорта. «Благодаря чемпионату весь мир увидел, что Москва дружелюбный современный город с богатейшей культурой и историей. Мы провели 600 экскурсий и до сих пор получаем огромное количество благодарностей», – с гордостью рассказывает



руководитель Департамента спорта и туризма Москвы Николай Гуляев. Не ленились фанаты и ходить по музейным экспозициям – чаще всего они выбирали Музей космонавтики, Музей современного искусства, Музей Москвы, а также музей-заповедники «Царицыно» и «Коломенское». Ну а «главный удар» принял на себя парк «Зарядье», который стал безумно популярным местом и среди москвичей. «При создании парка была проявлена политическая воля, – подтверждает директор парка «Зарядье» Павел Трехлеб. – Город отказался от крупнейшего инвест-контракта на 400 тыс. кв. м деловой, офисной, административной недвижимости и, по сути, подарил эту площадку горожанам и гостям столицы. В итоге мы все имеем архитектурный, инженерный, культурный шедевр». А вот если бы на месте «Зарядья» появилась бизнес-территория для избранных, у Кремля образовалось бы «слепое пятно», а не классная просветительская площадка и современное место для отдыха.



Духовная пища вне моды или наоборот? Чтобы культура стала интересной, вовсе не обязательно отдавать под неё самые лакомые и свободные для застройки гектары. Надо трезво оценить то, что уже построено и работает. В каждом городе

ДУХОВНАЯ ПИЩА ВНЕ МОДЫ ИЛИ НАОБОРОТ?

России есть музей, библиотека, Дом культуры, досуговый центр. Но что там обычно происходит? Может быть, они безнадежно устарели и в своём нынешнем виде не способны привлечь даже самых неприятных гостей? Признаться в этом трудно и неприятно, но иначе невозможно полноценное развитие города. «Культурные площадки, создававшиеся в условиях планового хозяйства СССР, действительно могут

ИНТЕРЕСНЫЕ ПРАКТИКИ МЕГАПОЛИСА

ЭКСПОНАТЫ «В ЦИФРЕ»

Столичные городские музеи начали выкладывать свои оцифрованные коллекции на единой интернет-площадке

union.catalog.mos.ru

в свободном доступе есть виртуальные двойники уже **7,5 тыс. экспонатов из 7 музеев**



ВЫБОР ГОРОЖАН

Открытым голосованием на сайте мэра Москвы mos.ru выбраны лучшие проекты, которые повлияли на городскую жизнь.

Премия MUF Community Awards получили:

- проект Музея Москвы «Тайны московских подземелий» (номинация «Городские выставки»);
- Музей авангарда (номинация «Культурные инициативы»).



Архитектор Рем Колхас:

«Человек в городе чувствует себя комфортно не только когда в нём активно развиваются технологии и экономика, ему необходимо также интеллектуальное развитие. Музеи и другие культурные объекты должны стать центрами притяжения, помогать человеку ощущать себя частью городской среды».

ПРОЕКТ «УЛИЧНЫЙ ЛЕКТОРИЙ. МЕСТНАЯ ИСТОРИЯ»

С 19 июля по 12 сентября в 10 районах мегаполиса известные москвоведы проводят бесплатные познавательные лекции под открытым небом.

(Прошлым летом лекторий работал в 14 других районах.)



Директор Музея Москвы Алина Сапрыкина:

«Это не только лекции о главных памятниках района или типе его застройки. Это и воспоминания местных жителей, которых не найдёшь в учебниках истории. Например, о том, как в продуктовый магазин в Крылатском приезжала Маргарет Тэтчер или как школьники встречали Юрия Гагарина на Ленинском проспекте после его полёта в космос, где находилась лучшая пончиковая Замоскворечья или почему в Измайлове пахло аэродромом».

КАНИКУЛЫ С ПОЛЬЗОЙ

Летом школьники (в том числе немосквичи) могут бесплатно ходить в 90 московских музеев.

Досуговые центры и дома культуры не уходят на каникулы. После голосования на «Активном гражданине» решено провести там 5000 мероприятий в рамках программы «КультЛето».



России есть музей, библиотека, Дом культуры, досуговый центр. Но что там обычно происходит? Может быть, они безнадежно устарели и в своём нынешнем виде не способны привлечь даже самых неприятных гостей? Признаться в этом трудно и неприятно, но иначе невозможно полноценное развитие города. «Культурные площадки, создававшиеся в условиях планового хозяйства СССР, действительно могут выходить из моды, – подтверждает руководитель столичного Департамента культуры Александр Кибовский. – Самый яркий пример – ВДНХ. Выставка медленно деградировала, потом превратилась во всероссийскую ярмарку шуб, мёда и чего угодно. И то, что сегодня



ВДНХ бьёт все рекорды по посещаемости, – результат огромной работы, которая велась с 2012 года. Мы догнали моду, создав там мощнейший выставочный и творческий кластер. То же самое случилось с московскими библиотеками. Когда в 2015 году мы собрали первое совещание директоров библиотек, было ощущение полного декаданса. Сидят уважаемые люди в возрасте и смотрят на меня, как ге-

рой фильма «В бой идут одни старики». (Помните, молодой лётчик говорит технику: «Что, не нравлюсь? Что вы на меня так смотрите?» А техник отвечает: «Ты у меня пятый».) Но в Москве всё удалось и с библиотеками, и с домами культуры, и с досуговыми центрами. Почему? Да потому что появился новый критерий – «Для кого мы работаем?». Как только мы договорились, что библиоте-

ка не для библиотекаря, а для читателя, всё встало на свои места. Стало стыдно «сидеть ждуном», то есть надеяться, пока читатель сам к тебе придёт. Стало модно работать на аудиторию, запускать новые проекты, туда пришли молодые специалисты. И сегодня у московских библиотечников огромные перспективы».

ка не для библиотекаря, а для читателя, всё встало на свои места. Стало стыдно «сидеть ждуном», то есть надеяться, пока читатель сам к тебе придёт. Стало модно работать на аудиторию, запускать новые проекты, туда пришли молодые специалисты. И сегодня у московских библиотечников огромные перспективы».

ЗАЧЕМ ЛОМАТЬ? МОЖНО ТОЛЬКО ИЗМЕНИТЬ!

Есть ещё одна московская практика, которая может перекочевать в другие регионы. Везде есть территории промышленного назначения, давно потерявшие свою актуальность. Депрессивные кварталы зачастую занимают удачно расположенные участки – ведь за десятилетия города разрастаются. И то, что было построено на высылках, оказывается чуть ли не в самом центре населённого пункта. Надо ли любой ценой сохранять там производство, реконструировать здания? В Москве к этой проблеме подхо-

дят творчески. «Культура и искусство могут быть локомотивами преобразования на таких территориях, – объясняет А. Кибовский. – Например, в самом центре столицы располагалась электростанция ГЭС-2 (там, где находится фабрика «Красный Октябрь»). После появления новых технологий она стала не нужна, достаточно небольшого здания по соседству. И сейчас территория «Красного Октября» превращается из промышленного объекта в арт-кластер. При этом не теряется индустриальная функция, сохраняется архитектура и одновременно создаётся новое общественное пространство».

Жителям не нужны новые торговые центры. А вот интересный досуг, безусловно, необходим.



Галина ШЕЙКИНА, G.Sheikina@aif.ru



ФОРУМ

ПО ДАННЫМ МЕЖДУНАРОДНОГО АГЕНТСТВА PRICewaterhouse COOPERS, СТОЛИЦА ВОШЛА В ПЯТЁРКУ МЕГАПОЛИСОВ, САМЫХ КОМФОРТНЫХ ДЛЯ ПРОЖИВАНИЯ.

ИЗМЕНЕНИЯ В ИНТЕРЕСАХ ЖИТЕЛЕЙ

На Московском урбанистическом форуме столица принимала заслуженные поздравления, ведь по многим показателям она среди мировых лидеров. Это касается доступности жилья и количества парков, числа достопримечательностей и массовых культурных мероприятий, чистоты и транспортной доступности районов. Это результат работы сотен тысяч человек и грамотного руководства мэра Москвы.

«Сергей Семёнович Собянин показал готовность брать на себя ответственность, вести открытый диалог с москвичами в интересах города, в интересах его жителей, - сказал в своём выступлении на форуме Президент РФ Владимир Путин. - Москва стала настоящей законодательницей мод по качеству и комфорту городской среды и задаёт стандарты развития современных мегаполисов. За короткий срок здесь произошли очень большие, если не сказать грандиозные, изменения, формируются новые деловые, культурные, жилые пространства, становится более удобной и доступной инфраструктура общественного транспорта. Я знаю, что московские власти планируют сделать все районы такими же комфортными, как исторический центр. И это не просто новые объекты, работы по благоустройству - изменения городской среды меняют по сути даже мировоззрение, самочувствие, настроение людей».

«ЗЕЛЁНАЯ» УРБАНИЗАЦИЯ

Среди московских программ, которые являются основополагающими на ближай-

ПО НОВЫМ СТАНДАРТАМ

Президент Путин похвалил перемены, произошедшие в Москве



Президент РФ Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин на Московском урбанистическом форуме. Фото Михаила МЕТЦЕЛЯ/ТАСС

шие годы, главными стали три взаимодополняющих направления - связанность внутри агломерации (Москвы и пригородов), экология и проект «Умный город».

В столичной метрополии живут 35 млн человек, и быстрое комфортное передвижение для них необходимо. Что важно - столица обещает удобное перемещение не автомобилистам, а всем жителям. Даже тем, кто живёт на обширных присоединённых территориях. «Проект Большой Москвы превзошёл проект Большого Парижа, например, в развитии транспортной инфраструктуры, - признал



вице-спикер Национального собрания Франции Морис Леру. - Сегодня уже Парижу есть чему поучиться у Москвы».

Экологическая программа, реализуемая в столице, также ставит во главу угла интересы всех горожан. Ни для кого не секрет, что «авторами» 90% вредных выбросов в атмосферу являются частные автомобили. Поэтому чем быстрее общественный транспорт станет комфортнее личного, тем быстрее улучшится экологическая ситуация в мегаполисе. Кроме того, Москва переходит на лучшие мировые технологии при жилищном строительстве и готова решить одну из самых больших проблем, связанных с урбанизацией. Речь о сортировке, переработке и утилизации мусора.

Что касается программы «Умный город», то она создаёт максимально удобную, доступную и персонализированную виртуальную среду для москвичей. Плюс повысится

1/3 ВВП -

ВКЛАД МОСКВЫ В ЭКОНОМИКУ РОССИИ.

эффективность городского управления (благодаря широкому анализу разных данных и внедрению искусственного интеллекта). «Мы воспринимаем проекты умного горо-

да как нечто абстрактное и заумное, - рассказал, выступая на форуме, мэр Москвы Сергей Собянин. - На самом деле это просто максимально эффективное использование всех ресурсов и возможностей, которые есть в столице. Это более энергоэффективные сети, это более быстрый и организованный городской транспорт, это возможности школьного образования, это улучшение нашего здравоохранения. Умный город - это повышение эффективности и комфорта в каждой отрасли и каждом направлении нашей жизни».

«МЫ ВСЕ ВАЖНЫЕ»

Московский урбанистический форум положил конец расхожему мнению, что Москва оттягивает финансы и внимание от других регионов. «Мы часто слышим споры по поводу того, что важнее - Московская агломерация или другие города. Мне кажется, это тупиковое направление дискуссии. Мы все важные, - объяснил Сергей Собянин. - Невозможно представить Россию без Москвы и невозможно представить Москву без регионов России. Мы дополняем друг друга». Это подтверждает статистика: столичная агломерация даёт 1/3 внутреннего валового продукта России и делится самым ценным - успешными практиками. «У Москвы есть хороший опыт, его нужно использовать, - предложил на форуме Владимир Путин. - В создании будущего городов обязательно должны участвовать люди всех возрастов, которые не боятся предлагать оригинальные идеи». Многие регионы уже внедряют столичные практики. Это касается сферы госуслуг (центры «Мои документы») и образования («Электронная школа»), транспорта и реновации кварталов. Вот и получается, что достижения Москвы работают на всю Россию.

ИССЛЕДОВАНИЕ

СКОЛЬКО ЛЕТ НУЖНО СТОЛИЦЕ, ЧТОБЫ ОБОЙТИ ЛОНДОН И НЬЮ-ЙОРК?

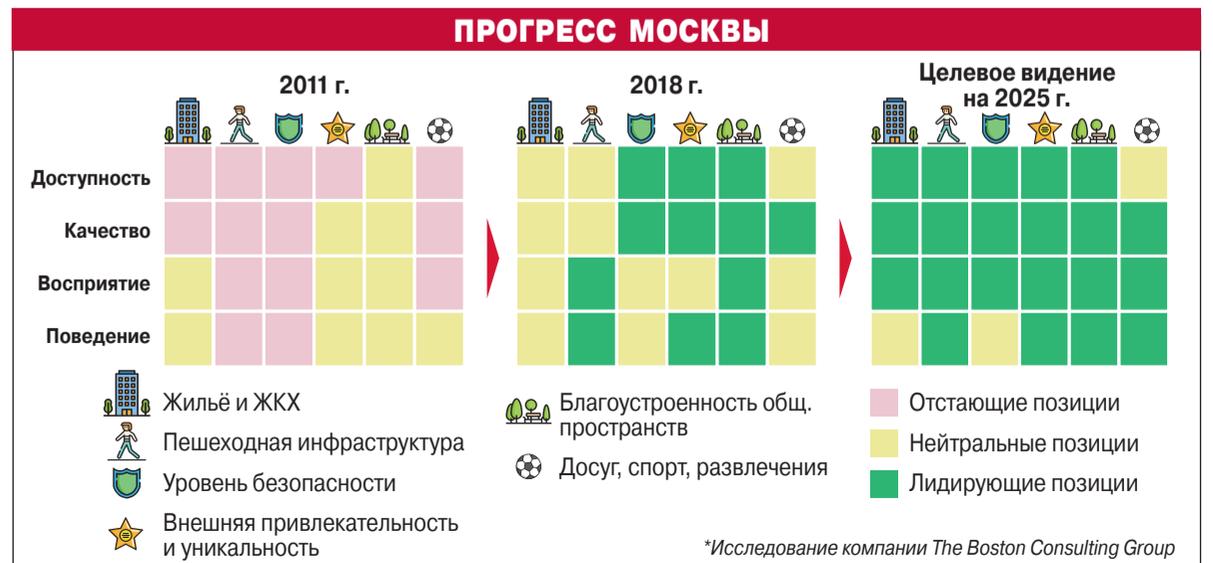
КАК РАЗВИВАЕТСЯ ГОРОДСКАЯ СРЕДА В МОСКВЕ ПО СРАВНЕНИЮ С 11 ВЕДУЩИМИ МИРОВЫМИ МЕГАПОЛИСАМИ?

Международная компания Boston Consulting Group провела масштабное исследование, которое ответило на вопрос, в каких городах-миллионниках жить приятнее всего. В лидерах оказались Лондон, Сингапур, Нью-Йорк, Берлин и Токио. Середняками названы Москва, Париж и Сеул. Отстающими признаны Гонконг, Шанхай, Мехико и Сан-Паулу. Что показательно



- ещё в 2011 году наша столица считалась отстающей. Нынешнее положение и прогноз на будущее нагляднее всего отражает инфографика.

«Наличие фонарей на улицах или новые километры пешеходных дорожек - это далеко не всё. Городская среда создаёт контекст, а контекст определяет поведение горожан, что является важнейшим результатом всех преобразований, - считает глава экспертной практики по работе с госсектором в России Boston Consulting Group Константин Полунин. - У Москвы есть все предпосылки для того, чтобы уже через 7 лет стать самым комфортным и самым привлекательным городом мира».



ВКУС МОСКВЫ

На вопросы читателей «АиФ» отвечает мэр Сергей Собянин

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Вы предложили создать новый сорт мороженого «Москва». Каким оно станет? Кто его будет производить?

Т. Кличковская



- Мы проведём конкурс на лучший рецепт мороженого «Москва». Победителя определят эксперты. У москвичей появится возможность проголосовать на «Активном гражданине», и их выбор будет обязательно учтён.

Производить мороженое «Москва» сможет любой хладокомбинат или фабрика. Единственное условие - строго соблюдать рецепт и дизайн упаковки.

Правительство Москвы образовало Совет по вопросам благотворительности. Кто вошёл в его состав и какими вопросами он будет заниматься?

О. Суздальцев

- Благотворительные акции давно уже являются важной частью практически каждого городского фестиваля. Иногда люди жертвуют свои деньги



Каким быть мороженому с тем же именем, что и у столицы, решат москвичи.
Фото Кирилла ЗЫКОВА/Агентство Москва

на конкретные цели, а часто - просто на добрые дела.

Кто в этом случае будет решать, куда конкретно направить собранные москвичами средства? Мы считаем, что решать этот вопрос должны не чиновники, а общественники, хорошо разбирающиеся в делах благотворительности. Поэтому и создали Совет по

вопросам благотворительности при правительстве Москвы.

В состав совета вошли руководители наиболее крупных и известных благотворительных фондов Москвы: «Подари жизнь», «Вера», «Артист», «Я есть!», «Старость в радость», «Обнажённое сердце», «Подсолнух», «Новые имена» и многих других.

КТО ПОКУПАЕТ КВАРТИРЫ ПЛОЩАДЬЮ 10 КВАДРАТНЫХ МЕТРОВ?

10-МЕТРОВУЮ КВАРТИРУ НЕДАЛЕКО ОТ СТ. М. «АЭРОПОРТ» ПРОДАЮТ ЗА 2,3 МЛН РУБ. ВОТ ОНО, АСКЕТИЧНОЕ РЕШЕНИЕ ЖИЛИЩНОГО ВОПРОСА?

По мнению риелторов, на столичном рынке недвижимости предложение сегодня превышает спрос. Много новостроек, достаточно инвестиционных квартир, давно выставленных на продажу. А покупателей по-прежнему немного, хотя им и сулят отличные скидки и другие бонусы.

Казалось бы, квартиры-малютки должны разлетаться как горячие пирожки. По данным сайта domofond.ru, средняя цена 11-метровых квартир состав-

ляет 2 млн рублей, чаще всего они находятся на первых этажах и даже могут похвастаться отделкой.

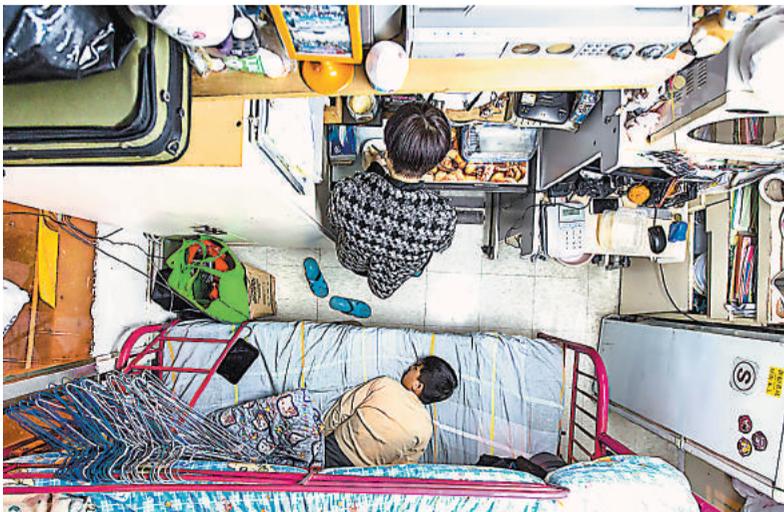
Рядом с Царицынским парком продают жильё за 1,8 млн руб. (10,5 кв. м), в Вешняках лидирует студия за 1,9 млн руб. (менее 11 кв. м), даже в центре есть привлекательные варианты (10,7 кв. м в Басманном районе за 2,35 млн руб.). Но в большинстве случаев речь идёт о студиях (вместо кухни - уголок с раковиной прямо в комнате), долевого собственности или апартаментах.

«Апартаменты - это нежилое помещение, там нельзя зарегистрироваться по месту проживания, - напоминает

президент Гильдии юристов рынка недвижимости Олег Сухов.

Для семей с детьми школьного возраста это означает, что получить гарантированное место в ближайших школах не выйдет. С квадратными метрами, которые продаются как долевая собственность, тоже не всё гладко. Приобретая долю меньше комнаты, вы должны понимать, что будет сложно претендовать на проживание в какой-то конкретной комнате. Что важно, не стоит покупать долю, если она меньше учётной нормы общей площади недвижимости, принятой в конкретном регионе. В Москве норма равняется 10 кв. м на человека. По России везде по-разному, часто и 6 метров. Так вот если доля меньше 6 метров, то вам могут отказать в регистрации по данному адресу. А когда доля совсем незначительна, другие содольщики могут через суд её выкупить у вас, даже если вы против».

Есть у «малюток» и серьёзный конкурент. За 2-2,5 млн можно приобрести нормальную 1-2 комнатную квартиру в новостройке, расположенной за МКАД. Троицкий и Новомосковский округа уже несколько лет пользуются большим спросом у покупателей. Благодаря новым дорогам, станциям метро и развитию ж/д сообщения удалённое от центра расположение квартиры перестаёт быть минусом.



В 10-метровой квартире особо не разгуляешься.

Фото Reuters

ПОЧЕМУ ДЕТИ СТАНОВЯТСЯ ЧЕМПИОНАМИ?

ПОКА ОДНИ ШКОЛЬНИКИ ОТДЫХАЮТ НА КАНИКУЛАХ, ДРУГИЕ ОДЕРЖИВАЮТ ПОБЕДЫ НА МЕЖДУНАРОДНЫХ ОЛИМПИАДАХ.

Сборная России привезла с 29-й Международной биологической олимпиады из Ирана три золотые и одну серебряную медаль. У членов сборной из Москвы два «золота» и «серебро», ещё одна золотая медаль у школьника из Новосибирска. «Прекрасно понимаю, сколько сил, энергии, труда вложено в этот результат. И тем он дороже для всех нас», - подчеркнула министр просвещения Ольга Васильева. Неделей ранее в Румынии

сборная математиков заняла 2-е место в командном зачёте на 59-й Международной математической олимпиаде (на 1-м США, на 3-м Китай). В прошлом году наши были лишь 11-ми. «Золото» завоевали два старшеклассника из Москвы, а также из Челябинска и Санкт-Петербурга, «серебро» - школьник из Кирова. Как вырастить талант? «Никакой загадки нет, - считает замдиректора Городского методического центра Департамента образования г. Москвы Андрей Лукутин. - В Москве, например, теперь в каждой школе готовят к олимпиадам, а не в избранных лицеях и гимназиях, как было раньше».



Победители Международной биологической олимпиады и руководитель сборной профессор МГУ Александр Рубцов. Фото пресс-службы Минобрнауки

ОТКУДА ЕДУТ В РОССИЙСКИЕ ВУЗЫ?

Прочитал, что иностранных студентов в вузах РФ больше, чем во Франции и Германии. Это правда?

П. Комарова

Число иностранцев в российских вузах постоянно растёт - сейчас их 272 тыс. - и, по прогнозам, к 2025 году увеличится до 710 тыс. Четверть из них учится в Москве. «Большинство приезжает из республик бывшего СССР, но не только, - поясняет директор Центра экономики не-

прерывного образования РАН-ХиГС Татьяна Клячко. - Ребята из Китая, Индии, Малайзии едут к нам за медицинским, экономическим, математическим образованием. По мировым меркам российское образование качественное, а стоит дешевле. В Китае и Индии резко возрос спрос на высшее образование (там сейчас больше 50 млн студентов), который национальные системы удовлетворить не могут. Поэтому они едут за рубеж, в том числе в Россию».

КТО ПЕРВЫМ ПОДНЯЛСЯ НА ТЕЛЕБАШНЮ?

Услышал, что в столице проводился забег на Останкинскую телебашню. Кто же победил?

Г. Сальников

Для международного высотного забега выбрали Останкинскую башню - впервые после 18-летнего перерыва. 28 энтузиастов из 12 стран должны были пробежать «в горку» 1704

ступени винтовой лестницы протяжённостью 337 метров. Как отмечает «Пятый канал», у обычного человека на подъём-спуск ушло бы 2,5 часа. А здесь счёт шёл на минуты (лучший результат показал немецкий атлет - 9 мин. 51 сек). За победу он получит 1 тыс. евро. Теперь любителей бега по вертикали ждёт Сочи - там 13 октября состоится забег на трамплин.



Утешительный приз для всех участников - панорама Москвы.

Фото Игоря ИВАНКО/Агентство Москва

ВЫБОРЫ

НИЧТО НЕ МОЖЕТ СМУТИТЬ СТОЛИЧНОГО ИЗБИРАТЕЛЯ В ПРЕДСТОЯЩИЙ 9 СЕНТЯБРЯ ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ, КОГДА МОСКВА БУДЕТ ВЫБИРАТЬ СЕБЕ ГРАДОначальника.

Ведь процедура выборов в городе - механизм отлаженный и безупречный за счёт наблюдения со всех сторон за каждым участком. Тут и наблюдатели, и видеофиксация, ни одного серьёзного нарушения. Теперь и дачники-москвичи смогут проголосовать, не возвращаясь в столицу, и быть уверенными: их голос учтут, как и на любом обычном московском участке.

ТОТАЛЬНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ

Ещё недавно именно расстояния и работы в саду и огороде могли стать препятствием для того, чтобы дачники попали на избирательный участок в разгар сезона. Но в столичный закон внесены изменения, и за городом тоже будут организованы участки. Как и кто проследит за выборным процессом на них,

КСТАТИ

На дачных участках будут своя избирательная комиссия, наблюдатели, минимум по 2 кабинки, урны и камеры, транслирующие всё, что там происходит.

обсуждали на заседании Общественной палаты (ОП) Москвы.

«Общественный контроль со стороны наблюдателей ОП и от кандидатов в мэры Москвы, видеонаблюдение на участках как в столице, так и за её пределами будет тотальным, - не оставил причин для сомнений **главред «Эха Москвы», руководитель Общественного штаба по наблюдению за выборами мэра Москвы Алексей Венедиктов.** - Необходимо подготовить наблюдателей для полноценной работы в Единый день голосования. Эксперты Мосгоризбиркома и движения в защиту прав избирателей «Голос» проведут обучение волонтеров. Наблюдатели от кандидатов и партий смогут пройти обучение вместе с наблюдателями от ОП. При этом общественные наблюдатели обеспечат контроль и на «дачных» избирательных участках». ОП предложила партиям, которые на прошлых выборах преодолели в Москве 3%-ный барьер, направить по одному наблюдателю в штаб в качестве своего представителя. Предложение прислать своих представителей на выборы мэра столицы на экстерриториальные участки для прозрачности процесса самого голосования направят и политическим партиям



209 УЧАСТКОВ ДЛЯ ДАЧНИКОВ

Проголосовать теперь можно будет и вне Москвы



9 сентября дачники успеют и в баню сходить, и мэра Москвы выбрать.

Фото Владимира Смирнова/ТАСС

5,7% от количества избирательных участков в Москве. «Мы получаем обратную связь от волонтеров, которые работали на выборах Президента РФ. Сейчас 50% наблюдателей подтвердили своё участие, от остальных ждём ответа. А 30 июля объявим о дополнительном наборе добровольцев, которые пожелают стать наблюдателями от ОП Москвы. Мы планируем обучить 4 тыс. человек», - пояснил Шапошников.

Чтобы выбрать мэра за городом, надо подать заявление

«Яблоко», «Родина», «Гражданская платформа». «Таким образом мы не исключаем эти политические партии, которые давно работают в Москве, из избирательного процесса. Они не участвуют в выборах своими кандидатами, но они смогут наблюдать за выборами», - заявил А. Венедиктов.

ВСЁ БУДЕТ ПО СТАНДАРТУ

Обеспечить «московский стандарт» выборов предстоит



на 209 участках вне Москвы. **Руководитель рабочей группы при Мосгоризбиркоме Алексей Шапошников** напомнил: именно столько мест размещения загородных избирательных участков Мосгоризбирком утвердил в Московской, Калужской, Владимирской и Тульской областях. Число «дачных» избирательных участков - это

не о желании проголосовать не по месту регистрации. Это та же система «Мобильный избиратель», как и на выборах президента в марте. Заявления можно подавать с 25 июля, удобнее всего - через портал gosuslugi.ru. Можно обратиться на «горячую линию» мэрии 8 (495) 777-77-77, в любой офис «Мои документы» или в территориальную избирательную комиссию (с 29 августа заявления примут и там).

Ева КРЫЛОВА

ПОДМОСКОВЬЕ

СИСТЕМА ВИДИТ ВСЁ

ДЛЯ КОНТРОЛЯ РАБОТЫ ОБЩЕСТВЕННОГО ТРАНСПОРТА В МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ НАЧАЛА РАБОТАТЬ РЕГИОНАЛЬНАЯ НАВИГАЦИОННО-ИНФОРМАЦИОННАЯ СИСТЕМА (РНИС МО).

РЕГИОН, ПРЕДПРИЯТИЕ, ВОДИТЕЛЬ

Система, проработавшая несколько месяцев в тестовом режиме, теперь функционирует полномасштабно. Проект реализовывался под контролем губернатора. «Внедрение этой системы позволит усилить контроль за общественным транспортом и оставить на рынке тех перевозчиков, которые неукоснительно соблюдают требования законодательства. Это приведёт к повышению уровня транспортного обслуживания», - сказал по этому поводу губернатор Подмосковья Андрей Воробьёв.



Если перевозчик откажется подключиться к РНИС, он может лишиться свидетельства.

ние как в целом по региону, так и конкретно по каждому транспортному предприятию и даже по каждому водителю.

Разработчики считают свою систему контроля уникальной. «На базе одной платформы необходимые сервисы одновременно получают госзаказчики, транспортные компании и жители области, - комментирует гендиректор «Группы Т-1» **Александр Куканов.** - Для жителей работает портал РНИС МО, где содержится основная информация о транспортных перевозчиках и карта передвижения транспорта в реальном времени. Кроме того, скоро на портале появится возможность

построить маршрут, в том числе для льготников, с учётом пользования соцкартой».

ПРОЩЕ И УДОБНЕЕ

Работы по разработке и внедрению дополнительных сервисов продолжаются. Они позволят сделать сервис ещё качественнее плюс сократить расходы на автопарк. Скажем, сервис анализа стиля вождения должен привести к снижению количества ДТП, износа деталей и одновременно повысить безопасность пассажиров и их лояльность за счёт улучшения качества обслуживания.

Осенью планируется запус-

тить мобильное приложение для жителей, через которое они смогут строить маршруты, прогнозировать прибытие автобусов и следить за расписанием движения.

«Новая система вводилась поэтапно в течение нескольких последних месяцев, - рассказывает гендиректор «Мострансавто» **Владислав Мурашов.** - И теперь мы получили очень удобный инструмент для объективной оценки движения и улучшения транспортной работы. На основании данных РНИС МО детально анализируется работа всех служб и принимаются меры для исправления недочётов».

Рейсы «Мострансавто» по всему Подмосковью в июне выполнены на 99%, а в июне прошлого года было 94%. А запуск системы, по мнению Мурашова, - залог повышения транспортной безопасности, ведь программа позволяет увидеть, где и кто из водителей нарушает скоростной режим, схему движения или расписание. Она сообщит и о непредвиденных ситуациях, чтобы можно было оперативно принять меры.

Ещё один очень важный момент. Работа в системе обязательна для всех перевозчиков области. Условие жёсткое: если кто-то из них откажется - к нему будут применяться взыскания вплоть до отзыва свидетельства. И оно действует - уже сейчас, по словам Иванова, все перевозчики подключены к РНИС.

КСТАТИ

По данным Министерства транспорта и дорожной инфраструктуры, региональная навигационно-информационная система следит сейчас за 11,5 тыс. автобусов, а также 5 тыс. единиц дорожной и коммунальной техники. Идёт контроль за соблюдением расписания и движением по маршрутам, за скоростным режимом каждого автобуса. Ежедневно в сфере пассажирского транспорта контролируется около 105 тыс. рейсов. Среднемесячный показатель превышает 3 млн.

Илья РОСТОВЦЕВ

99% РЕЙСОВ

ВЫПОЛНЕНО
«МОСТРАНСАВТО»
В ИЮНЕ.

По словам замминистра транспорта и дорожной инфраструктуры **Святослава Иванова**, у новой подмосковной системы по своему масштабу и архитектуре нет аналогов в мире. Она позволяет в режиме реального времени контролировать всё автобусное сообще-

ВЫБОРЫ

ПОСЛЕ УТВЕРЖДЕНИЯ ИХ КАНДИДАТУР В МОСГОРИЗБИРКОМЕ ПРЕТЕНДЕНТЫ НА ДОЛЖНОСТЬ МОСКОВСКОГО ГРАДОНАЧАЛЬНИКА НАЧАЛИ СВОИ АГИТАЦИОННЫЕ КАМПАНИИ.

Подход к агитации у каждого кандидата был разный. Пока действующий мэр Сергей Собянин инспектировал масштабные мероприятия, кандидат от «Справедливой России» Илья Свиридов сыграл в футбол, а представитель ЛДПР Михаил Дегтярёв предложил объединить Москву и Московскую область.

БОЛЬШОМУ ГОРОДУ - БОЛЬШЕ ДЕТСКИХ САДОВ

19 июля у действующего мэра Москвы Сергея Собянина был запланирован выходной, однако он решил отправиться на фабрику мороженого, где ознакомился с новыми технологиями производства и пообщался с рабочими. Мэр пообещал, что город продолжит оказывать поддержку предприятиям. В первую очередь её будут получать те компании, которые обеспечивают хорошую зарплату сотрудникам и инвестируют в развитие бизнеса. Таким заводам и фабрикам

420 ТЫС.

ДЕТЕЙ ХОДЯТ В ДЕТСАДЫ В МОСКВЕ.

будет предоставлен целый ряд льгот: по налогу на землю, на недвижимость, на прибыль и т. д. Собянин пообещал, что город также займётся улучшением транспортной инфраструктуры для удобства сотрудников.

23 июля Собянин посетил Московский эндокринный завод. Там он рассказал, что возраст приёма детей в дошкольные учреждения столицы будет снижен до 2,5 года. По словам мэра, он продолжает получать обращения от мам, желающих вести активный образ жизни. Поэтому власти Москвы стараются опускать нижнюю планку возраста приёма в детсады. В частности, в столице минимальный возраст для поступ-



Сергей Собянин за неделю успел съездить на фабрику мороженого и пообщаться с сотрудниками Московского эндокринного завода. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ления был снижен с трёх до двух лет и восьми месяцев.

Собянин рассказал, что ещё в 2010 году в детские сады Москвы ходили 280 тыс. детей, и эта цифра была рекордной для своего времени. Но буквально через несколько лет число воспитанников выросло до 420 тысяч. Поэтому он планирует и дальше ежегодно строить в городе по несколько десятков детских садиков.

«ВЫРАСТИМ НОВЫХ МБАПЕ»

Другие кандидаты также старались не терять времени зря. Например, Илья Свиридов отправился в парк Горького, где попробовал свои силы в товарищеском футбольном матче. После второго тайма счёт был равным - 5:5, однако по пенальти «Команда Ильи Свиридова» уступила оппонентам - команде под названием «Future team». «Надеюсь, что у жителей Москвы, которая приняла у себя ряд важнейших матчей ЧМ-2018, интерес к футболу сохранится и во всех районах столицы будут созданы условия, чтобы из юных

москвичей вырастали новые Зобнины, Головины и Мбаппе», - сказал по итогам игры Свиридов. Какое отношение к России имеет Мбаппе, он не уточнил.

19 июля кандидат от эсеров отправился на встречу с жителями района Свиблово. Там местная управа решила снести более 200 гаражей, земля под

которые была выделена людям ещё в советское время. Но нынешние власти не считают эти объекты законными. На месте гаражей планируется построить общежитие для работников ГБУ «Жилищник». Жители пожаловались, что чиновники потребовали убрать имущество из гаражей за 3 дня. И всё это - без предоставления каких-либо документов, подтверждающих правомочность требований. Свиридов пообещал помочь жителям сохранить их гаражи. «Дефицит мест хранения личного автотранспорта москвичей должен стать предметом особого внимания властей», - подчеркнул кандидат на встрече.

СЛИЯНИЯ И ПЕРЕСЕЛЕНИЯ

Тем временем кандидат в мэры от ЛДПР Михаил Дегтярёв не ограничился насущными проблемами столичных автовладельцев и выдвинул идею, рассмотрение которой явно выходит за рамки полномочий городской власти. В интервью радиостанции «Эхо Москвы» Дегтярёв предложил ни много ни мало объединить Москву и

Московскую область, создав «большую московскую агломерацию», в которой нужно будет выравнивать тарифы и уровень социальной поддержки, создавать единую транспортную систему.

При этом Госдуме и Совету Федерации кандидат предложил выселить в Новую Москву, а здания, в которых сейчас располагается две палаты парламента, передать под отели или «общественные пространства».



В отличие от Свиридова Михаил Дегтярёв предпочёл футбол хоккей. Фото instagram.com

Дегтярёв, к слову, не первый кандидат в мэры, который хочет переместить «куда подальше» расположенные в Москве правительственные учреждения. На прошлой неделе с подобной идеей выступил делегированный коммунистами Вадим Кумин. Он и вовсе предложил перенести Дом правительства РФ в «колыбель Российского государства, на берега Клязьмы», во Владимир.

Любопытно, что перед радиоэфиром Дегтярёв посетил Совет Федерации, где принял участие в работе «круглого стола», посвящённого теме наставничества как эффективного инструмента развития сельских территорий. Не исключено, что оценивал здание на предмет возможного размещения там нового пятизвёздочного отеля.

Пётр ГОРДОВ



Илья Свиридов отметил конец ЧМ-2018 футбольным матчем. Фото instagram.com

МНЕНИЕ ПОЛИТОЛОГА

«ГЛАВНОЕ ДЛЯ НИХ - ПРОСТО МЕЛЬКАТЬ В НОВОСТЯХ»

Предвыборная кампания идёт, но такое впечатление, что за исключением действующего мэра кандидаты не очень-то в неё включились. В футбол играют, в хоккей, но всё это выглядит пока как-то несерьёзно... Чем они планируют привлечь избирателей?

Б. Морозов

- Главная проблема для кандидатов сейчас - начавшийся сезон отпусков, - считает заместитель директора Центра политических технологий Алексей Макаркин. - Многие люди разъехались по дачам, по курортам, о выборах пока не думают. Поэтому кандидатам сей-



час нет смысла форсировать свои кампании и вкладывать в них большие средства, потому что «выхлоп» всё равно будет небольшой. Главная задача для них на данном этапе - просто мелькать в новостях. Кто-то, как Илья Свиридов, для этого участвует в футбольных матчах или проводит встречи с избирателями. На встречи с жителями в районы поехал и Вадим Кумин. Он помимо прочего использует для своей раскрутки партийных тяжеловесов - лидера КПРФ Геннадия Зюганова, бывшего кандидата в президенты Пав-

ла Грудинина и журналиста Максима Шевченко, который будет баллотироваться на пост губернатора Владимирской области. Коммунисты провели неплохую пресс-конференцию с яркими лозунгами о переносе правительственных учреждений из Москвы - это ещё добавило известности их кандидату. Кроме того, Кумин и Дегтярёв выступали на радио, что обеспечивает гораздо больший охват аудитории, чем просто поездки по районам.

Предвыборная кампания только начинается. Думаю, чем ближе будет день голосования, тем активнее все кандидаты будут мелькать в эфире и стараться чем-то зацепить избирателя.

КСТАТИ

БАЛАКИН И ГУДКОВ ПОШЛИ В СУД

Экс-владелец СУ-155 Михаил Балакин и экс-депутат Госдумы Дмитрий Гудков обжаловали в суде решение Мосгоризбиркома об отказе в регистрации их в качестве кандидатов на пост мэра Москвы.

Гудков хотел оспорить «муниципальный фильтр». По его словам, фильтр необходим для отсева кандидатов, не имеющих поддержки избирателей, а у него такая поддержка есть. «У телёнка есть шансы побороться с дубом», - написал политик на своей странице в Фейсбуке. Суд иск отклонил, но Гудков намерен обжаловать это решение.

Балакину отказали в регист-

рации, поскольку из 112 представленных им подписей 3 оказались недействительными (собрать нужно хотя бы 110 автографов). В Мосгоризбирком рассказали, что решение было принято на основании Избирательного кодекса Москвы, который запрещает «принуждать депутатов представительных органов местного самоуправления ставить свои подписи и вознаграждать их за это в любой форме». «Уверен, что справедливость будет восстановлена», - заявил Балакин. И действительно, Мосгорсуд обязал столичный избирком зарегистрировать его кандидатом в мэры.

ПРАВО

НОВАЯ «ДАЧНАЯ КОНСТИТУЦИЯ» БЫЛА ПРИНЯТА ЛЕТОМ 2017 Г., А ЗАРАБОТАЕТ ТОЛЬКО С 1 ЯНВАРЯ 2019 Г. ГОСУДАРСТВО ДАЛО САДОВОДАМ ПОЛТОРА ГОДА НА ПОДГОТОВКУ. ТОЛЬКО ВСЕ ЛИ УСПЕЛИ ПОДГОТОВИТЬСЯ? ИЛИ КОПАЮТ СЕЙЧАС СВОИ ГРЯДКИ И ДАЖЕ НЕ ДОГАДЫВАЮТСЯ О НАДВИГАЮЩЕЙСЯ ОПАСНОСТИ?



О том, каких изменений стоит ждать 60 миллионам дачников нашей страны и что они могут успеть предпринять за оставшиеся полгода, чтобы сохранить свои землю и дом, «АиФ» рассказала председатель Профсоюза садоводов России Людмила ГОЛОСОВА.

Федеральный закон № 217-ФЗ «О ведении гражданами садоводства и огородничества для собственных нужд...» очень тяжёлый для понимания. Он содержит 55 статей, почти половина которых - изменения в другие законодательные акты. К примеру, с 1 января 2019 г. вас уже не поставят на учёт как нуждающегося в жилые, если у вас есть дом в садоводческом товариществе. И таких новелл много.

КАК НЕ ОКАЗАТЬСЯ САМОСТРОЕМ

Если сейчас существует около десятка разных кооперативов, товариществ и прочих объединений, с нового года их будет только два: садоводческое некоммерческое товарищество (СНТ) или огородническое некоммерческое товарищество (ОНТ). Дачников в России больше не будет. Поэтому всем сегодняшним объединениям после 1 января стоит принять устав в новой редакции (примерная форма с комментариями выложена на сайте и в соцсетях нашего профсоюза). Рекомендую прописать две важные юридические тонкости: «реорганизация проводится в связи с вступлением в силу ФЗ № 217» и новое «товарищество является правопреемником предыдущего». Преемственность необходима, чтобы все документы, которые были ранее получены при выделении земли юрлицу под садоводство, огородничество или дачное хозяйство, были действительны. Иначе есть риск всем товариществом оказаться самостроем, который заставит нести за свои же деньги. Особенно бдительными стоит быть тем, чьи дачи расположены в самых лакомых местах, вблизи городов, где земля стоит больших денег.

ОГОРОДНИКИ ОСТАНУТСЯ БЕЗ КРЫШИ

Разница между садоводами и огородниками будет огромна. Садоводы смогут без разрешения властей строить дачные домики, а с разрешением и по градостроительным нормам - даже капи-

ШЕСТЬ НОВШЕСТВ ДЛЯ САДОВОДОВ И ОГОРОДНИКОВ

Какие изменения внесёт в их жизнь новый закон?



Проще утонуть в колодце, чем выполнить все нормы новой «дачной конституции». Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

ральные жилые дома, в которых можно будет прописаться.

Огородники же смогут возвести на участке лишь техпостройку - сарай, теплицу, колодец. Даже от дождя людям негде будет спрятаться. При этом миллионы огородников уже построили дачные дома, потому что прежний закон им это разрешал. Что им делать? В новом законе написано, что, если дом зарегистрирован, он не будет считаться самостроем и волноваться не о чем. Беспокоиться стоит тем, кто не оформил право собственности. Если строения нет в Росреестре, вас заставят его снести. Чтобы избежать неприятностей, срочно проводите межевание участка, регистрируйте в Росреестре землю и дом. Или переводите товарищество из огороднического в садоводческое.

Впрочем, для некоторых дачников это не варианты - решения в обоих случаях принимают муниципальные власти, а они нередко отказывают огородникам в регистрации. Поэтому остаётся единственный способ защитить свой дом - прописать в новом уставе товарищества, что норма ФЗ № 217 о невозможности постройки дачного домика распространяется только на участки, которые были выделены под огородничество с 1 января 2019 г. Закон обратной силы не имеет, а прежний разрешал строить дома.

ПЛАТИТЬ ПРИДЁТСЯ ПО БЕЗНАЛУ

В статье 14 нового закона сказано, что членские и целевые взносы вносятся «на расчётный счёт товарищества». То есть если сейчас вы отдаёте деньги в кассу, с 1 января будете обязаны платить по безналичному расчёту. Законодатели сказали «нет» наличным, чтобы можно было контролировать денежные

потоки садоводов. Но на практике это сделать сложно. Многие дачники - люди пожилого возраста, пенсию им приносит почтальон, они не умеют пользоваться банковскими картами. Раз в месяц ездить в отделение банка для некоторых пенсионеров тоже проблема. Но выход есть. В статье 861 Гражданского

60 млн

САДОВОДОВ И ОГОРОДНИКОВ В РФ.

кодекса написано: «Расчёты с участием граждан, не связанные с осуществлением ими предпринимательской деятельности, могут производиться наличными деньгами без ограничения суммы или в безналичном порядке». Гражданский кодекс стоит выше закона о садоводстве, поэтому заставить всех платить по безналу не получится. И в новом уставе товарищества стоит прописать этот пункт, разрешив людям платить так, как им удобно. В том числе через кассу.

ИНДИВИДУАЛОВ ЗАСТАВЯТ РАСКОШЕЛИТЬСЯ

Если вы не являетесь членом товарищества, поссорились с председателем или хотели сэкономить на взносах, лучше проситесь обратно в СНТ. Индивидуалами теперь быть невыгодно. Если сейчас вы тратите только на «коммуналку», по новым правилам будете платить как все, в том числе за работу председателя и правления. В законе так и написано: лица без участия в товариществе «обязаны вносить плату за содержание имущества общего пользования, текущий и капремонт объектов

капремонта, относящихся к имуществу общего пользования и расположенных в границах территории садоводства или огородничества, за услуги и работы товарищества по управлению таким имуществом...». Мало того, для индивидуалов плата будет выше. По статье 251 Налогового кодекса от налогообложения освобождаются только членские и целевые взносы. Учитывая, что индивидуалы находятся на догворных отношениях, им приплюсуют сверху 6%. Отказываешься платить - товарищество вправе взыскивать платежи в судебном порядке.

Кстати, новый закон позволяет вести садоводство как без личного участия в товариществе, так и вообще без создания товарищества. Некоторые садоводы уже подумывают, чтобы пойти по такому пути и ликвидировать СНТ. Не делайте этого! Не создавайте опасную ситуацию своими же руками. Даже если ваши участки и дома будут зарегистрированы, без юрлица их могут признать самостроем. Только коллективно вы сможете защитить свои права на землю и строения.

НА ДАЧИ ПРИДУТ УПРАВЛЯЮЩИЕ КОМПАНИИ

Председатель и правление будут выбираться на срок до 5 лет (сейчас - на 2 года), и власти у них станут больше. Председателя вообще сделали единоличным исполнительным органом. Это опасно, потому что есть как хорошие и добросовестные руководители, так и вороватые и злоупотребляющие. Кроме того, новый закон разрешает командовать товариществом не только его членам, но и посторонним

людям из управляющей компании. Это будет очень напоминать работу УК многоквартирных домов, с которой мы уже знакомы. И аппетиты УК могут быть разными. Если директор захочет иметь зарплату под 100 тыс. руб. в месяц, выплачивать её будут вынуждены садоводы. Нет денег? Тогда продавайте свой участок и завязывайте с садоводством. Чтобы не допустить такой ситуации, сохраняйте товарищество и коллектив, не позволяйте чужакам управлять вами.

СКВАЖИНЫ И КОЛОДЦЫ - БЕЗ ЛИЦЕНЗИИ

Вокруг нового закона о садоводстве ходит очень много страшилок. Якобы теперь придётся проводить экспертизу и лицензировать все скважины и колодцы товариществ. И стоит это почти миллион рублей. На самом деле, по Закону «О недрах», лицензия не требуется, если добыча воды из скважины составляет до 100 куб. в сутки (расчёт даёт счётчик). Обычное садовое товарищество больше воды и не использует. Тем более не надо лицензировать скважины и колодцы, расположенные на личных участках (даже если ими пользуются два соседа). Если земельный участок находится в вашей собственности, значит, всё, что на нём расположено, - тоже ваша собственность. И вы вправе с ней делать всё, что захотите.



Татьяна БОГДАНОВА,
T.Bogdanova@aif.ru

ФАЗЕНДА

МОЖНО ЛИ РУБИТЬ ДЕРЕВЬЯ НА ЛИЧНОМ УЧАСТКЕ БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ ВЛАСТЕЙ?

Видел по телевизору, как один эксперт сказал, что дачники не имеют права рубить деревья на своём участке - для этого надо взять разрешение в местной администрации. Якобы фруктовые деревья можно спиливать, а дубы, липы, клёны и берёзы старше 30 лет - нет. Я перерыл все федеральные законы и не нашёл запрета! Кому верить?

Н. Самсонов, Курская обл.

Есть случаи, когда районные или муниципальные власти издавали правила озеленения, в которых запрещали владельцам земельных садовых участков самим рубить деревья. Но эти местечковые нормы не соответствуют федеральным, прописанным в Земельном и

Гражданском кодексах. «Если деревья растут на садовом участке, который находится в вашей собственности, вы можете делать с ними всё, что хотите. И не надо брать разрешения у администрации на вырубку», - поясняет руководитель Общественной приёмной «Союза садоводов России» Людмила Бурякова. - Но если дерево находится за пределами участка, вы не имеете права его трогать. Даже если оно больно короедом или мешает электропроводам. Чтобы срубить дерево вне участка, надо получить разрешение у лесничего или местных властей - это зависит от того, кому принадлежит земля».



ВЫПИЛ? НЕ ПЛАВАТЬ!

70% происшествий происходит с пьяными

БЕЗОПАСНОСТЬ

ЗНОЙНОЕ ЛЕТО ДЛЯ СПАСАТЕЛЕЙ - ПОРА ОСОБЕННО ЖАРКАЯ, ЧРЕВАТА МНОГИМИ НЕПРИЯТНОСТЯМИ, В ТОМ ЧИСЛЕ НА ВОДЕ.

В жару всех нас тянет поближе к воде. Город организовал для своих жителей 12 зон с купанием, 46 - без купания плюс 68 мест массового отдыха. И места эти обустроены не только с точки зрения комфорта, но и с точки зрения безопасности. Повсюду выставлены соответствующие знаки, где указаны телефоны экстренных служб, в том числе ближайшего подразделения спасателей на воде. «С начала купального сезона в связи с жарой на водных объектах зафиксиро-

Случаи гибели на воде, а их с начала нынешнего лета 27, происходят только в не разрешённых для купания местах. В 70% происшествий люди находились в состоянии алкогольного опьянения. В связи с этим сотрудники МЧС и МВД совместно с окружными префектурами организовали дополнительно 17 маршрутов берегового патрулирования.

«В особо жаркий период, - продолжает Волков, - мы стали отправлять на водоёмы даже сотрудников пожарно-спасательных подразделений, которые беседуют с отдыхающими, через громкоговоритель предупреждают о правилах поведения на воде, а в случае необходимости вызывают представителей полиции».

На водных объектах продолжается



Правила поведения на воде - для нашей безопасности.

ровано 56 происшествий, что в 2 раза больше, чем в прошлом году, - говорит **главный государственный инспектор по маломерным судам по Москве Владимир Волков**. - Количество спасённых тоже превышает показатели минувшего года в 2 раза. На пляжах Москвы ни в этом, ни в прошлом году не утонуло ни одного человека».

месячник безопасности. В ходе него спасатели обнаружили 1800 детей до 14 лет, которые были у воды без взрослых. Всех отправили по домам. Плюс к этому на особый контроль подразделения МЧС взяли 6 детских оздоровительных лагерей столицы.

Олег СИВЦОВ

Фото Сафрона ГОЛИКОВА/ТАСС

ПОЖАРНЫЕ И КОММУНАЛЬЩИКИ - ВМЕСТЕ

ЧТОБЫ НЕ ДОПУСТИТЬ ПРИРОДНЫХ ПОЖАРОВ В ЛЕСАХ И ПАРКАХ СТОЛИЦЫ, НУЖНА ГРАМОТНАЯ ПРОФИЛАКТИКА.

Если загорится сухая растительность или паводочные остатки, важно вовремя отреагировать, а для этого должна чётко работать система.

«Ежесуточно на боевом дежурстве находятся 1300 человек личного состава, 400 единиц пожарно-спасательной техники, 90 спасателей на акватории города, 90 единиц плавсредств и 5 воздушных судов, - говорит **замначальника Управления пожарно-спасательных сил Главного управления МЧС России по Москве Сергей Смыгалин**.

- Для оперативного реагирования создана ещё и аэромобильная группировка в составе 190 человек и 55 единиц техники. Она может быть привлечена для ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций не только в нашем городе, но и в любом регионе России».

Если возникнут природные пожары, спасатели смогут привлекать для их тушения ещё и сводные отряды поливомоечной техники административных округов Москвы, а также

добровольных помощников - сотрудников разных организаций комплекса городского хозяйства. Они прошли обучение в учебных заведениях МЧС России по специальному курсу для добровольных пожарных и теперь имеют необходимые навыки, чтобы работать бок о бок с профессионалами. Такой тандем МЧС и ЖКХ позволяет оперативно и действенно реагировать на сигналы о возгорании сухой растительности на зелёных территориях города.

Наступлению пожароопасного периода предшествовала подготовка личного состава московского гарнизона. В конце апреля в ТиНАО под руководством **заместителя мэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства Петра Бирюкова**

прошло штабное учение по отработке практических действий на случай беды - в нём участвовало 2500 человек и 700 единиц техники.

Все эти меры дают результат, ради которого они и предпринимались: по словам Смыгалина, природных пожаров на территории столицы за прошедший период лета не допущено.

Илья РОСТОВЦЕВ

ГОРОД ДЕЛАЕМ МЫ



Без книг в Москве не обходятся даже деловые завтраки. Миниатюра художника Тацуку Танаки

ВАДИМ ДЫМОВ РАССКАЗАЛ НАЧИНАЮЩИМ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМ, КАК ПРЕОБРАЖЕНИЕ ГОРОДА ВЛИЯЕТ НА БИЗНЕС.

СТОЛИЧНЫЙ КОМФОРТ-КЛАСС

У бизнесменов по-деловому всё, даже завтрак. Мастер-класс для молодых предпринимателей в рамках стартовавшей серии встреч «Вкус успеха» **бизнесмен Вадим Дымов** решил устроить в книжном магазине - сразу после делового завтрака.

По мнению Дымова, комфорт и приятная атмосфера в городе в целом и в отдельных его уголках для людей важны, что бы ни происходило. Начать утро среди книг с друзьями или партнёрами за чашкой кофе - значит создать хорошее настроение на целый день. Объединяющее социокультурное пространство - несомненная примета времени. Людское соприкосновение в таких местах - безусловная ценность, которую почувствовали участники мастер-класса, в основном молодые люди.

Дымов от души радуется тому, что столица хорошеет день ото дня, и видит в этом несомненную заслугу мэра Сергея Собянина. «Я его поддерживаю искренне, - говорит бизнесмен. - Именно поэтому присоединился к общественному движению «За Собянина». Мне приятны люди, которые говорят немного, а делают конкретные дела. На мой взгляд, Сергей Семёнович очень практичный человек. Москва сейчас в первых рядах по качеству жизни, да что говорить - мэр Парижа теперь сюда приезжает за опытом».

Очень позитивно, по мнению Дымова, на облике города сказалось проведение чемпионата мира по футболу. Огромное количество гостей остались от увиденного и испытанного в восторге.

Сам Вадим приехал когда-то покорять Москву из Владивостока, и теперь ему хотелось бы, чтобы процессы, подобные тем, что идут в столице, начались и в других городах страны.

«Преобразование города влияет и на бизнес тоже, - считает Дымов. - Москва сейчас всё краше, она стала городом, с которым людям хочется связать свою судьбу, своё будущее».

Бизнесмен пожелал Москве стать городом номер один для ведения бизнеса. Но при этом он уверен: «Меняем

город мы, сидящие здесь. Никто этого за нас не сделает. У каждой страны свой путь, а делают его люди, в этой стране живущие».

СЕКРЕТЫ ДЕЛОВОГО ЧЕЛОВЕКА

Разговор с молодыми предпринимателями у Дымова получился душевным. Он говорил им о том, что вся жизнь - это постановка новых задач и их решение, «иначе она просто утратит смысл».

«Когда не одна тысяча человек связывают свою повседневную жизнь и успех, свои семейные дела с работой на моих предприятиях - это очень высокая ответственность, - считает он. - И чувствуешь себя гарантом того, что люди верят и продолжают работать. Всё это даёт прилив жизненных сил. Я всегда хотел отвечать за то, что делаю, хотел быть полезным людям. Нужность - это, наверное, самое главное».

Многих участников мастер-класса интересовали секреты преуспевающего бизнесмена.

«Думаю, самое главное - делать то, что нравится, то, что получается, - ответил им он. - И сказать себе об этом честно: «Я люблю именно это»».

Говорил Дымов своим молодым коллегам, что бизнесмену необходимо постоянно учиться, получать новые знания: «Читайте историческую литературу - здесь весь опыт, все ответы, это замечательно вдохновляет. И не бойтесь делать много ошибок. Тогда и выигрышных версий появится больше. Ищите и постоянно принимайте решения», - напутствовал он.

И ещё бизнесмен посоветовал молодёжи быть открытыми и понятными людям, решительными и не бояться трудностей, стараться смотреть на мир позитивно и ни в коем случае не озлобляться в душе, а также помнить: если становишься людям опорой, свои собственные силы приумножаются. «Не позволяйте гневу отравлять сознание, - сказал он. - Гнев выключает мозги. Будьте искренними и открытыми».



СПРАВКА

Вадим Дымов, поддержав идею создания общественного движения москвичей «За Собянина», инициировал создание его сайта, официальный запуск которого состоялся 13 июня.

Наталья КОСЯКОВА

Я УЗНАЮ ТЕБЯ ПО БЕЙДЖИКУ

Добровольцев-агитаторов перед выборами оденут в униформу

ВОЛОНТЁРЫ

10,5 ТЫС. - СТОЛЬКО ДОБРОВОЛЬЦЕВ К КОНЦУ ПРОШЛОЙ НЕДЕЛИ ИЗЪЯВИЛИ ЖЕЛАНИЕ ПОМОГАТЬ СЕРГЕЮ СОБЯНИНУ В ЕГО ИЗБИРАТЕЛЬНОЙ КАМПАНИИ.

Теперь волонтеров научат, как именно надо обходить квартиры избирателей, сообщил руководитель избирательного штаба кандидата в мэры Москвы Константин Ремчуков.

ИЗУЧАЯ МАТЧАСТЬ

Работа штаба - это настоящая «движуха». Всё происходит в современно оформленном пространстве. Что же удивляться, что молодые сюда валом валют. Тут все свои (какого бы возраста ни были), тут звёзды (на стеклянной стене одного из помещений - листочки с портретами и пожеланиями знаменитостей), тут происходят неожиданные встречи и интересные мастер-классы. Прямо сейчас сыровары раскрывают секреты эдама и пармезана, а вечером ждут знаменитого Александра Овечкина. И можете не сомневаться - никто не разойдётся. Да и дел много: избиратели приходят, оставляют наказы, рассказывают о проблемах, а волонте-

ры помогают им правильно оформить просьбы, жалобы и идеи.

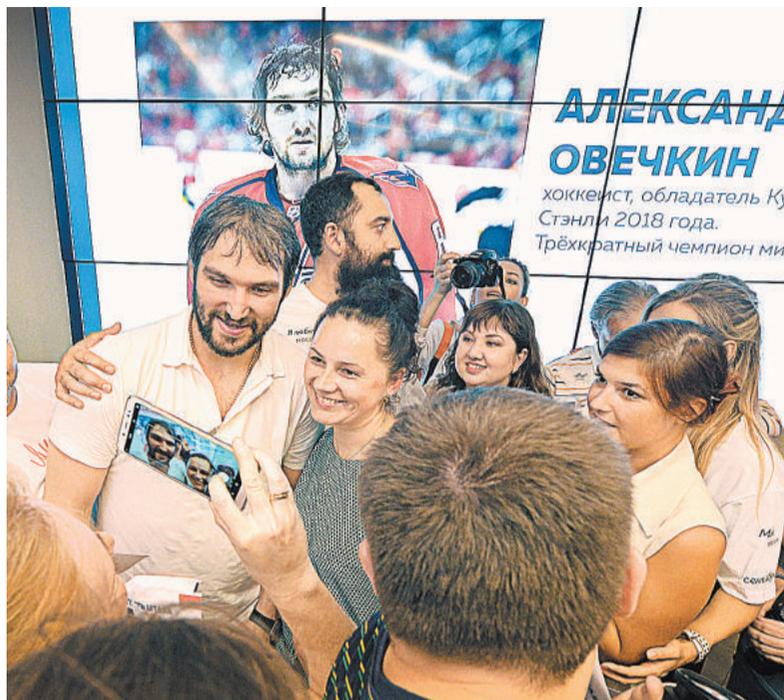
«Сейчас мы проводим интенсивное обучение волонтеров. Основой нашей агитационной кампании станет обход москвичей по квартирам, от двери к двери, от человека к человеку, - рассказал Константин Ремчуков. - Волонтеры объяснят, почему мы хотим, чтобы избиратели отдали свои голоса именно за Сергея Собянина. Такая форма агитации самая эффективная».

10,5 ТЫС.

**ВОЛОНТЁРОВ
В ШТАБЕ КАНДИДАТА
СОБЯНИНА.**

В разговоре с москвичами добровольцы, которых обучат по специальному экспертному «методичкам», должны свободно оперировать цифрами, фактами, программами и достижениями Москвы за последнее время. Ведь тут важно не лозунгами сыпать, а говорить о конкретных делах, которых достаточно для того, чтобы убедить даже угрюмых скептиков, считают сами волонтеры.

Агитация начнется уже на



В перерывах между учёбой - мотивирующие встречи со звёздами. В прошлую пятницу приходил хоккеист Александр Овечкин.

этой неделе, а по домам добровольцы отправятся в следующем месяце. Как пояснил руководитель штаба, задания у волонтеров будут разными, ведь у них опыт и квалификация тоже разные.

НЕ СПУТАЕШЬ НИ С КЕМ

На этой неделе штаб покажет, как будут выглядеть

отличительные знаки добровольцев - бейджики с именами, значки, нашивки: идентифицировать волонтера не составит труда. «В полном режиме агитация начнется буквально на днях, - говорит заместитель руководителя штаба Олег Смолкин. - У волонтеров обязательно будут униформа и отличительные значки. Мы хотим как можно больше добровольцев вовлечь

в это, поэтому сейчас обучаем максимально возможное число людей».

Учёба самая разноплановая, часто - мозговые штурмы. «Я всегда точно знаю, что происходит у меня в Солнцево: строят метро, открывают новый парк. Здорово, если бы все об этом знали, - считает волонтер Ольга Барышникова. - Коллективная работа - самый удобный формат, чтобы точно сформулировать, почему стоит голосовать «за»».

Параллельно с учёбой идёт проект «Добрые дела». За прошлую неделю почти шесть сотен заявлений добровольцы успели обработать и помочь занести их на портал «Наш город». Власти на местах в большинстве случаев реагировали быстро. Так что, когда волонтеры приезжали с проверкой, констатировали, что службы ЖКХ (в основном запросы касались именно этой сферы) уже навели порядок. Но есть проблемы посерьёзнее, которые требуют и времени, и денег, и применения административного ресурса.

«Если наши активисты опросили 100 человек в районе и каждый из них говорит, что близко нет станции метро, значит, именно эта проблема главная, - объяснил К. Ремчуков. - Такие задачи станут основой программы нашего кандидата».

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ПОСЛЕ ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО ФУТБОЛУ 2 ТЫС. ВОЛОНТЁРОВ FIFA ПРИШЛИ НА СОБЕСЕДОВАНИЕ В ШТАБ СЕРГЕЯ СОБЯНИНА.

ДУША ГОРОДА

«Мы закончили чемпионат мира, но впереди у нас много задач. Дальше хотим помогать Москве», - признался волонтер Александр Рязанцев на церемонии, где добровольцев, работавших на мундиале, благодарил столичный градоначальник.

«Ребята, вы стали дружными, открытыми, вы стали душой нашего города. Для миллиардов людей мы предстали другой страной и другим городом, которых они не знали», - поделился с волонтерами Сергей Собянин.

Мы поговорили с добровольцами, представляющими совершенно разные поколения, и попросили их объяснить, что привлекает их в этом движении и как они оказались в группе поддержки. Нет ли здесь рутины по сравнению с накалом позитива чемпионата?

НАКАЛ ПОЗИТИВА

«Я занимаюсь волонтерством, сколько себя помню. Всегда была активисткой - старостой класса, комсоргом школьной комсомольской организации. Первый опыт волонтерства - Олимпиада-80 в Москве, - рассказывает Варвара Завгородняя. - Тогда это было чем-то невероятным: атмосфера, когда к нам приехали делегации из разных стран, и эта колбаса в вакуумных упаковках, и кока-кола! Потом - Фес-

ПОСЛЕ ФУТБОЛА - В ГРУППУ ПОДДЕРЖКИ



2 тысячи волонтеров FIFA стали волонтерами в штабе кандидата Собянина. Варвара Завгородняя (на фото вторая справа) - одна из них.

тиваль молодежи и студентов в Москве в 1985-м. И конечно, я волонтерила на Олимпиаде в Сочи в 2014-м. Это всё невероятные опыт и эмоции».

Но чемпионат мира оказался самым мощным по энергетике и впечатлениям. Сколько теплых эмоций, сколько человеческого во всем этом было! Я здорово подтянула свой английский, познакомилась с огромным количеством людей со всего мира. Мы подсаживали им не только, как куда-то добраться, но и что посмотреть, куда сходить, что попробовать в кафе, объясняли, из чего состоят русские блюда. А потом всё закончилось. Но в сентябре у нас выборы мэра, и мне даже думать не надо было, идти

или нет. Я помню, как в 2014-м на сочинской Олимпиаде мы переезжали из горного кластера в

45 СУТОК

**ОСТАЛОСЬ
ДО ДНЯ ЕДИНОГО
ГОЛОСОВАНИЯ.**

Олимпийский парк и обратно. И я думала: почему же у нас, в Москве, нельзя передвигаться по городу на вот таких чистых, комфортных и современных поездах? И пожалуйста! Теперь у нас есть МЦК и «Ласточки».

Кстати, мы постоянно видим в штабе Сергея Семёновича на разных мероприятиях. Он всё время с нами, всё время с городом».

Волонтеры помогают людям решать проблемы, делать жизнь удобнее, иногда просто разговаривают. И многие приходят в штаб именно за этим. И вот эта помощь - настолько моё, что я не могу без этого жить. До выборов осталось 50 дней (на момент разговора. - Ред.). Как я помню так точно? У нас в штабе висит табло обратного отсчёта, так что мы все точно знаем, сколько до этого важного дня».

«На чемпионате мира я работал «транспортным» волонтером,

- рассказывает Михаил Кулаков. Он только что окончил школу



и поступил на географический факультет МГУ. - Дежурил с коллегами на железнодорожных вокзалах, мы встречали гостей, помогли с навигацией в городе. Ну и позитив дарили, мы же были лицом столицы. Многие болельщики говорили о том, какая комфортная, удобная и красивая у нас Москва. Некоторые были здесь 5-10 лет назад и помнят грязь на улицах, обилие рекламы, не по расписанию приходящий транспорт. А теперь они говорят, что у нас лучший город на планете. За несколько лет было сделано, по сути, невозможное - столица превратилась в город мирового значения. Это произошло благодаря работе многих людей, бесспорно. Но, я считаю, вклад самого Сергея Семёновича в эти изменения велик. Что касается меня, то работа здесь стала совершенно логичным продолжением того, что мы делали на мундиале. Я хочу, чтобы Москва продолжала меняться и становиться ещё круче».

Я помогаю избирателям правильно оформлять свои обращения в штаб и на портал «Наш город». После этого мы ездим и проверяем, отреагировала ли на него управа. Получается, теперь я управа на управу».

Материалы подготовила Ева КРЫЛОВА

МНЕНИЕ

РОССИЯ СТАЛА БЫ ПО-НАСТОЯЩЕМУ УСПЕШНОЙ ДЕРЖАВОЙ, ВЕДИ ОНА СЕБЯ ПРАГМАТИЧНЕЕ И СМЕЛЕЕ, СЧИТАЕТ ЛИДЕР ЛДПР ВЛАДИМИР ЖИРИНОВСКИЙ.



- В нашей истории множество великих побед, у нас богатейшая культура, наши учёные совершили важнейшие открытия, у нас самая большая территория и богатейшие запасы. Но почему же уровень жизни большинства граждан России нельзя назвать высоким (у нас 20 млн бедных), а с соседями не всегда получается найти общий язык? Судьба не раз давала нам шанс не просто умножить мощь и влияние России в мире, но и улучшить жизнь людей. Но всегда что-то мешало: то заидеологизированность и отсутствие прагматизма во внешней политике, то нехватка воли и смелости. Напомню о самых примечательных случаях.

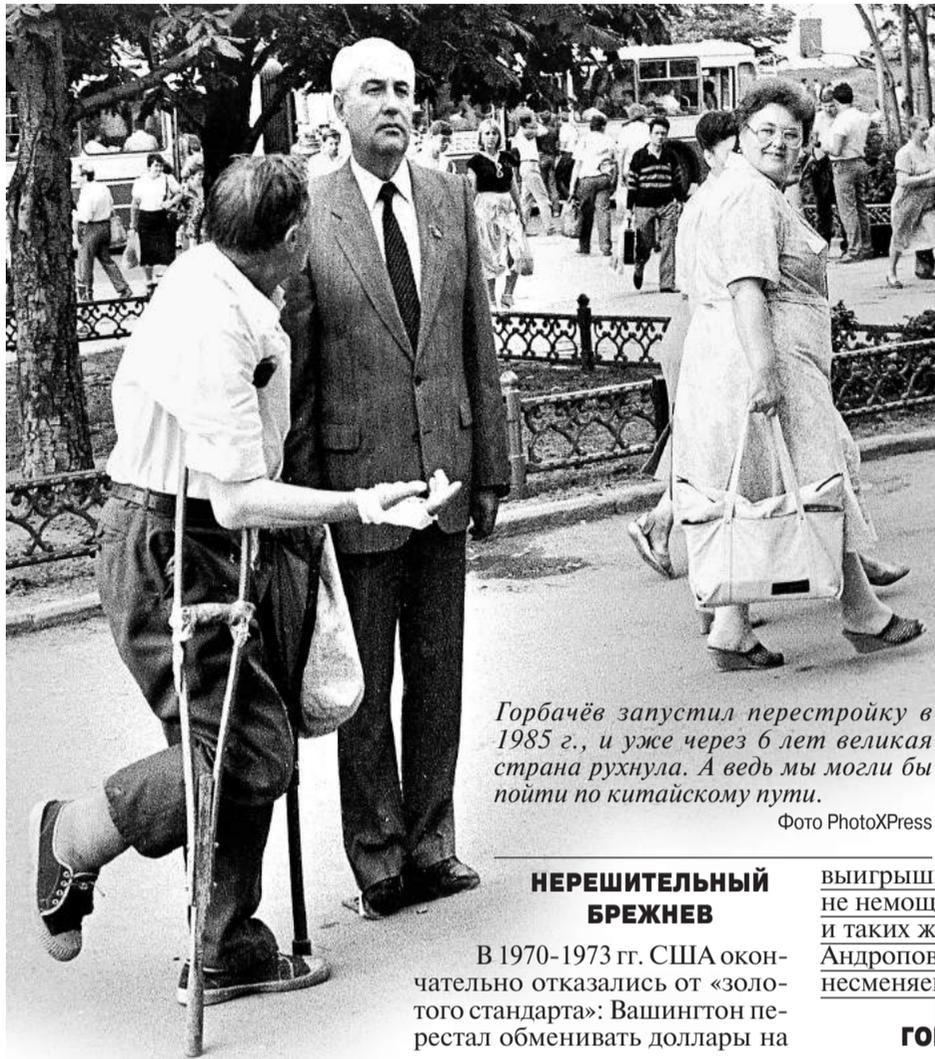
ПОБЕДИТЕЛИ БЕДНЕЕ ПОБЕЖДЁННЫХ

После 1945 г. в Европе была расположена семимиллионная Советская армия, которая контролировала весь континент. Британия и США были настроены на компромисс, а не на конфликт. В 1947 г. Штаты предложили всей Европе, и в том числе СССР, план Маршалла - экономическую помощь странам, пострадавшим от войны. Но Сталин решил, что это инструмент антисоветской политики, и отказался. Кроме того, он запретил пользоваться американской помощью странам Центральной и Восточной Европы. В итоге на деньги США страны Западной Европы, включая ФРГ, быстро восстановили свою экономику, и уровень жизни побеждённых оказался выше уровня жизни победителей, а Восточный блок в итоге развалился.

Совершенно непонятно, зачем было агрессивно навязывать коммунистические взгляды Албании, Болгарии, Венгрии, ГДР, Румынии, Польше, Югославии и Чехословакии. Ведь Финляндия

ВОЛЯ, РАЗУМ И РАСЧЁТ

Россия не должна быть страной упущенных возможностей



Горбачёв запустил перестройку в 1985 г., и уже через 6 лет великая страна рухнула. А ведь мы могли бы пойти по китайскому пути.

Фото PhotoXPress

НЕРЕШИТЕЛЬНЫЙ БРЕЖНЕВ

В 1970-1973 гг. США окончательно отказались от «золотого стандарта»: Вашингтон перестал обменивать доллары на золото и начал печатать столько денег, сколько ему требовалось. СССР мог бы воспользоваться ситуацией и нанести удар по экономике США. Европа поддержала бы Россию, потому что долларов в Старом Свете было больше, чем в Штатах. Франция всерьёз планировала нагнать целый корабль наличными долларами и потребовать от США оплаты их золотом. Но Брежнев испугался использовать эту возможность, чтобы сделать СССР новым мировым гегемоном. И что мы получили в итоге? США стали диктовать всему миру свою волю через не подкреплённый ничем доллар. СССР же упустил свой шанс сделать рубль мировой валютой.

Эпоху Брежнева называют «временем стабильности». На самом деле многие нынешние проблемы - результат его по-

литики. Именно Брежнев остановил реформы Алексея Косыгина, который мог стать нашим Дэн Сяопином. Именно Брежнев принял решение о введении войск в Афганистан. Его все отговаривали, но он решил отомстить за убитого друга Нура Мохаммада Тараки, и мы получили 10 лет войны и 300 тыс. погибших. При Брежневе мы увеличили содержание десятков «дружественных» режимов в Африке и Латинской Америке, расходуя на это огромные деньги, которые могли бы пойти на развитие СССР. Именно Брежнев создал условия для прихода к власти Михаила Горбачёва, чьи речи и внешний вид

выигрышно смотрелись на фоне немощного Леонида Ильича и таких же старцев Черненко и Андропова. Вот к чему привела несменяемость власти.

ГОРЕ-РЕФОРМЫ

Горбачёв запустил перестройку в 1985 г., и уже через 6 лет великая страна рухнула. А ведь мы могли бы пойти по китайскому пути. Китайцы ещё в 1979 г. встали на путь постепенных преобразований, начали переходить от плановой экономики к рыночной. Но политическая система при этом оставалась стабильной, и даже попытки США устроить массовые беспорядки (вспомним трагедию на площади Тяньаньмэнь) не смогли помешать Китаю совершить рывок и стать крупнейшей экономикой мира.

Горбачёв и Ельцин сперва до основания разрушили политическую систему, которая скрепляла страну, а потом на осколках стали пытаться что-то построить. Крупнейшие предприятия были за бесценок отданы хит-

рым дельцам, которые не пойми где заработали первоначальный капитал, и почему-то горе-реформаторы ждали, что они будут не просто тянуть деньги, а что-то улучшать. В итоге Россия профукала четверть своей территории и все политические и экономические достижения, которые кровью и потом зарабатывали наши предки. А китайцы спокойно за пару десятилетий выстроили такую огромную промышленную машину, которая снабжает весь мир. Это тоже урок нам: любые реформы должны быть продуманными.

УКРАИНСКИЙ УРОК

Наконец, воспользовалась ли Москва возможностями, открывшимися после того, как Виктор Янукович в результате госпереворота сбежал в Россию и попросил ввести войска для восстановления конституционного порядка? Нет. Мы только вернули Крым. А ведь если бы мы воспользовались этим шансом и абсолютно законно восстановили легитимную власть на Украине, там в перспективе можно было провести референдум о воссоединении с Россией. На самом честном голосовании за это проголосовало бы большинство граждан!

20 МЛН БЕДНЫХ -

РЕЗУЛЬТАТ ОШИБОК И ПРОСЧЁТОВ ВЛАСТИ.

Так не пора ли уже сделать выводы и начать грамотно планировать государственную политику? Определить приоритеты: мощная экономика, настоящая демократия, защита русских в России и за пределами страны. В программе ЛДПР «Мощный рывок вперёд» ставятся следующие цели: «Восстановить величие России. Вернуть под русские знамёна все утерянные территории. Мирно, без войн - через референдумы! Внешняя политика должна преследовать национальные интересы России и приносить прибыль».

История раз за разом подтверждает правоту этих слов. Хватит уже упускать исторические шансы, которые предоставляются нашей стране.

Записал Виктор ЮРЬЕВ

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

НЫРНИ В «БАССЕЙН», ЧТОБЫ СТАТЬ ИТ-СПЕЦИАЛИСТОМ МИРОВОГО УРОВНЯ

ЦИФРОВАЯ ЭПОХА ТРЕБУЕТ ВСЁ БОЛЬШЕ ВЫСОКОКЛАССНЫХ ПРОГРАММИСТОВ, А СУЩЕСТВУЮЩАЯ СИСТЕМА ОБРАЗОВАНИЯ С ЭТИМ ВЫЗОВОМ НЕ ОЧЕНЬ СПРАВЛЯЕТСЯ. ГДЕ ИХ ВЗЯТЬ?

Образовательная инициатива Сбербанк с красноречивым названием «Школа 21» показала, что недостатка в желающих стать программистами мирового уровня среди нашей молодёжи нет. Только за неделю с момента объявления о начале отбора свои заявки на сайте проекта оставили 7 тыс. человек. На сегодняшний день претендентов набралось уже 72 тыс. человек.

Стать студентом можно в принципе может любой моло-

дой человек от 18 до 30 лет, и никакие дипломы или результаты ЕГЭ для этого не нужны. Вот только нужно пройти отборочный конкурс. Сначала - онлайн-тестирование. Второе испытание - личное собеседование. Первые 2 тыс. лучших претендентов из 6 тыс., прошедших онлайн-тестирование на сей день, уже приглашены на личное собеседование в Москву. По его итогам выберут 500 сильнейших, которым предстоит первыми окунуться в «Бассейн».

Так называется третий этап отбора. Основная задача этого испытания на прочность - отобрать для учёбы самых способных и мотивированных. «Плывать» предстоит 4

недели: абитуриенты получат доступ к обучающей программе на оборудованных по последнему слову техники и ИТ

2 тыс.

ПРЕТЕНДЕНТОВ ПРИГЛАШЕНЫ НА СОБЕСЕДОВАНИЕ.

рабочих местах и сразу смогут погрузиться в задачи по основам программирования. Программа, которая разрабатывалась 12 лет, ведёт их через постепенно усложняющиеся

задания к достижению обучающих целей. Однако учиться им придётся самим - по доступным гайдлайнам (инструкциям), видеоматериалам и другим источникам информации. Вот такой самостоятельный интенсив.

Первый «Бассейн» пройдёт в конце августа, потом будут ещё два. После «погружения» одни выйдут студентами, другие - серьёзно повысившими свой интеллектуальный потенциал людьми. Те, кого примут в школу, учиться будут только в офлайн-формате. Инновационная методика, по которой построено обучение, не предполагает традиционных лекций, учителей и оценок, представители школы не контролируют

деятельность учащихся, но при помощи ИТ-платформы проверяют качество финальных работ и полноту их выполнения в заданные сроки. Но личное присутствие студентов обязательно. А вообще учёба в «Школе 21» будет происходить в режиме 24 на 7. Обучение при этом бесплатное.

В Сбербанке уверены, что в лице выпускников школы российские компании получат квалифицированных специалистов, подготовленных решать любые бизнес-задачи. А страна - молодое поколение профессионалов, столь необходимых нашей экономике для технологического рывка.

Дмитрий РОМАНОВ

ТЕХНОЛОГИИ

В НАЦИОНАЛЬНОМ ЦЕНТРЕ ДЕТСКОЙ ГЕМАТОЛОГИИ, ОНКОЛОГИИ И ИММУНОЛОГИИ ИМ. ДМИТРИЯ РОГАЧЁВА ПЯТЕРЫМ ДЕТЯМ С РАКОМ КРОВИ ПРОВОДЯТ КЛЕТОЧНО-ИММУННУЮ ТЕРАПИЮ. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБНАДЁЖИВАЮТ.

Показатели центра - на уровне передовых мировых клиник: 80% пациентов излечиваются. Но 20%, увы, вылечить не удаётся. Им не помогают ни трансплантация костного мозга, ни химиотерапия,

4 ПАЦИЕНТА,
ПОЛУЧИВШИХ
ТЕРАПИЮ, - В ПОЛНОЙ
РЕМИССИИ.

ни облучение - особенно это касается рака крови. Клеточная терапия открывает новые возможности, однако новаторство - дело весьма дорогостоящее. Профинансировать исследование в области клеточно-иммунной терапии решились топ-менеджеры «Роснефти» из личных средств. Об этом мы писали в прошлом году, а сегодня можем видеть результаты.

КАК ОБНАРУЖИТЬ УГРОЗУ?

Главная опасность рака в том, что он «обманывает» иммунную систему: она не замечает его клетки и механизмы защи-

«ЖИВОЕ ЛЕКАРСТВО» ПРОТИВ РАКА

Первые результаты клеточно-иммунной терапии обнадеживают



В центре используют передовые методы лечения и одновременно создают детям атмосферу как дома. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ты не включает. Уже много лет учёные и врачи пытаются заставить её сделать это. Иммунолог Саделайн из США - один из них. Его метод, если кратко, таков: у больного берут лимфоциты и внедряют в них специальные генно-инженерные конструкции - рецепторы. В таком модифицированном виде клетки возвращают назад. И организм получает систему обнаружения угрозы и одновременно самонаведения на раковые клетки для уничтожения их иммунным оружием.

Первые испытания начались 8 лет назад и оказались настолько успешными, что директор Центра клеточной инженерии Мишель

Саделайн уже претендует на Нобелевскую премию: «Вы не увидите столь положительных результатов ни при одном виде лечения рака крови. В нашей клинике 85% пациентов, получивших терапию, почувствовали себя лучше, а многие даже излечились. Это то, что мы несколько лет назад назвали «живым лекарством».

По всему миру курсы клеточной терапии прошли уже тысячи людей с лейкозом и лимфомой. Теперь в их числе 5 маленьких пациентов центра Рогачёва. По словам его медицинского директора Галины Новичковой, четверо находятся в полной ремиссии, и

это для врачей профессиональное счастье. «В нынешнем году мы планируем ещё 15 человек взять из разных регионов и клиник, кому не могут помочь», - сообщила она.

ЧТОБЫ ЛЕЧЕНИЕ БЫЛО ДОСТУПНО

«Мы видим эффективность клеточной терапии и надеемся, что сделали первый шаг к тому, чтобы это лечение стало доступным в России», - говорит руководитель отдела трансплантации костного мозга центра Михаил Масчан.

В марте в послании Федеральному собранию президент предложил общенациональную программу по борьбе с онкологическими заболеваниями. Ини-

циатор исследований в Центре Рогачёва тоже беспокоится о том, чтобы новейшими методами лечения этого коварного заболевания могли воспользоваться жители нашей страны. Метод клеточной иммунотерапии пока ещё не стал практикой, поясняет он. Исследования идут в США, Европе, Китае, и есть опасность: как только он станет коммерчески доступным, на Западе установят такие цены, что их не осилит ни наше государство, ни благотворительные фонды, ни тем более люди. «Мы же как центр, где можно реализовать все стационарные методы лечения на самом высоком уровне, хотим сделать этот метод доступным для всех российских детей», - добавляет М. Масчан.

Марина НАБАТНИКОВА

КАСТАТИ

«Мы разделяем боль детей и их родных. Именно поэтому приняли решение профинансировать из личных средств программу исследований в области клеточно-иммунной терапии раковых опухолей, направленную на разработку препаратов для лечения детей, которые считаются сейчас безнадежными», - сказал год назад глава «Роснефти» Игорь Сечин. Сам он пожертвовал 100 млн руб., другие топ-менеджеры - ещё 166 млн руб.

Пресс-секретарь компании Михаил Леонтьев пояснил, что об исследованиях врачи рассказали Сечину во время его посещения центра, который нефтяники поддерживают по поручению президента. «Конечно, можно было просто перечислить деньги на счёт клиники, потому что онкоцентр имени Димы Рогачёва - совершенно уникальное медицинское учреждение. Но нам хотелось вложиться в конкретное дело, чтобы потом ощутить результат», - сказал он.

ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

ЧЕМ УДОБЕН «БАНК НА ДИВАНЕ»?

НИКОЛАЮ АЛЕКСЕЕВИЧУ 80 ЛЕТ. С ЭЛЕКТРОННОЙ ТЕХНИКОЙ ОН ВСЕГДА БЫЛ НА «ТЫ» - РАБОТАЛ РАДИОИНЖЕНЕРОМ. НЕДОРОГОЙ КОМПЬЮТЕР КУПИЛ, ЧТОБЫ ЧИТАТЬ В ИНТЕРНЕТЕ СТАТЬИ О ВОЕННОЙ ИСТОРИИ.

С тех пор Николай Алексеевич пользуется не только информационными сайтами, но и дистанционными финансовыми услугами. Например, платит за «коммуналку» - за минуты решает задачу, на которую раньше уходил битый час.

По данным компании Ipsos Comcon, уже 77% российских владельцев компьютеров в возрасте от 16 до 54 лет пользуются интернет-банком, а мобильными приложениями - 63%.

Всё больше приверженцев дистанционных банковских услуг появляется среди пенсионеров. И тому есть как минимум несколько причин.

Причина 1. Не нужно вручную заполнять квитанции и хранить неоплаченные счета. Реквизиты коммунальных служб, ГИБДД и других организаций уже внесены на сайты и в мобильные приложения банков - для оплаты квитанций можно использовать готовые шаблоны.

Причина 2. Не нужно запоминать даты платежей. Если подключить услугу «Автоплатёж», то каждый месяц



Пенсионеры уже ощутили преимущества дистанционных банковских услуг.

при переводе между картами разных банков комиссия ниже, а сроки поступления денег - короче, чем при переводе, оформленном в почтовом или банковском отделении.

Причина 5. Можно в считанные минуты заблокировать карту, если потеряли. Для этого не нужно спешить в отделение банка или звонить на «горячую линию», достаточно поставить нужную галочку на странице с настройками в интернет-банке или мобильном приложении.

Разве эти преимущества не стоят того, чтобы отказаться от старых привычек и начать пользоваться выгодными и удобными современными сервисами?

Алексей ЛУНИН
Фото East News

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Президент - председатель правления Почта Банка Дмитрий Руденко:



- Прогресс не стоит на месте, и сегодня у нас есть банковские технологии, которые делают финансовые услуги более выгодными и удобными. Дистанционные каналы - это банк, который всегда с тобой - дома, на работе, на даче, в транспорте. И в выходные дни, и поздним вечером, и

ранним утром. Интернет-банк можно открыть на сайте банка со своего домашнего компьютера, мобильное приложение - установить на свой смартфон. И эти каналы сегодня практически полностью заменяют банковские офисы. Например, с помощью нашего сервиса «Почта Банк онлайн» можно открыть любой банковский продукт, совершить любой платёж в адрес нескольких тысяч поставщиков услуг, отследить доставку посылки из онлайн-магазина, погасить кредит и т. д. При этом

некоторые операции проходят с использованием сервисов на базе искусственного интеллекта. Открытие кредита или закрытие вклада можно подтвердить с помощью биометрической технологии, то есть фотографии своего лица, сделанной с камеры смартфона, а для оплаты квитанции достаточно её просто сфотографировать - приложение распознает реквизиты и автоматически заполнит шаблон, а вам останется только проверить правильность введённых данных.

БЕЗОПАСНОСТЬ

ЕЖЕГОДНО В ДТП ВО ВСЁМ МИРЕ ПОГИБАЕТ 1,2 МЛН ЧЕЛОВЕК. И ЧАСТО ВИНА ЛЕЖИТ ИМЕННО НА НИХ: НЕ ЗНАЛИ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ, НЕ ТАМ ПЕРЕШЛИ ДОРОГУ, ВЫЕХАЛИ НА ВСТРЕЧКУ ИЛИ СЕЛИ ПЬЯНЫМИ ЗА РУЛЬ.

Число жертв автомобильных аварий можно сократить в разы, если начать действовать прямо сейчас! Что нужно сделать и что уже сделано?

ОГРАДИТЬ ОТ ИСКУШЕНИЯ

Эксперты уверены: если сегодня поставить задачу перед собой, государством и обществом сократить число жертв ДТП, то уже завтра их практически не будет. А значит, и мы, и наши дети будут в безопасности.

Пока же эти показатели вызывают тревогу: в России каждая десятая авария происходит из-за выезда на встречку, каждый второй погибший в аварии ребёнок был пассажиром, а каждый четвёртый - пешеходом.

Казалось, что можно сделать, если подобные аварии случаются сплошь и рядом? Да и в стране, где огромная протяжённость дорог, проследить за поведением всех участников движения на них невозможно: в России построено 50 тыс. км федеральных дорог, 500 тыс. км региональных и более 1,5 млн км муниципальных дорог.

«Для начала необходимо просто не давать водителям выезжать на встречную полосу. Сделать это можно, лишь разделив транспортные потоки, - уверяет глава российской Госавтоинспекции Михаил Черников. - Для этого устанавливаются специальные ограждения. А в некоторых субъектах начался эксперимент по возведению инновационных разделительных конструкций - ограждений из композитных материалов. Они недорогие, при этом им не нужна разделительная полоса, и водители тут же начинают рефлекторно держать машину в своей полосе. Более того, они не дают возможности для разворота там, где хочется, ведь именно так случается значительное количество ДТП. Мы на практике поняли, что, если поставить лю-



бу ограждения, даже самые недорогие, то аварии на встрече сократятся в разы. При простой разметке всё равно находятся те, кто готов рискнуть и выехать, чтобы обогнать или развернуться. Подобные искушения нужно пресекать. И мы это делать уже начали - в местах, где потоки уже разделены, смертность сократилась на 90%!»

По словам главного автоинспектора, такой же эффект дают системы фиксации дорожных нарушений. «Сегодня в России работает 9 тысяч стационарных, 3,8 тысячи передвижных и 656 мобильных комплексов автоматической фиксации нарушений, - продолжает М. Черников. - Водители уже знают, что камеры фиксируют даже то, вовремя ли они остановились, чтобы уступить дорогу пешеходу. К тому же, подъезжая к камере, человек начинает думать, как он до этого ехал, вспоминает правила и старается перед системами фиксации показать: он знает ПДД».

ОСТАНОВИСЬ, РОДИТЕЛЬ!

Но всё-таки эксперты склоняются к выводу, что эффективнее не переучивать уже опытных водителей, а готовить правильно будущих. Например, начиная с самого юного возраста, с семьи.

«Ещё до школы родители должны детям показывать на своём примере уважительное отношение к ПДД. И уже потом, на примере своих близких, с этим пусть и небольшим, но багажом дети начнут постигать правила безопасного поведения на дороге, - считает замминистра просвещения РФ Татьяна Синюгина.



- Например, сейчас в школах проходят уроки дорожной безопасности, активно развивается движение юных инспекторов (в нём уже 300 тысяч школьников). В форме игры ребята учатся уважительному отношению на дороге. И знаете что мы заметили? Что постепенно у детей, а значит, у будущих водителей, и мысли не возникает проигнорировать зебру, пойти на красный свет, перебежать перед движущейся

БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ

Как уменьшить смерть на дорогах и почему изучать ПДД нужно с малых лет?



Практикой доказано: если учить рулить с детства, на дорогах становится безопаснее.

машиной. Мы стараемся, чтобы постепенно подобное обучение было внедрено в абсолютно все школы страны».

Кстати, обучение и настоящих, и будущих водителей уже даёт свои плоды. Так, за 10 лет сотрудники госавтоинспекции успели реализовать говорящие сами за себя акции: «Выпил - не заводись!», «Пешеход, на переход!», «Право пассажира», «Засветись!», «Автокресло - детям!», «Дистанция», «Навстречу безопасности», «Сложности перехода». Эти акции проводил Российский союз автостраховщиков при поддержке экспертного центра «Движение без опасности».

Эффект от подобных кампаний проявляется постепенно: так, по результатам социологических исследований, если 10 лет назад ремни безопасности использовали только 30% водителей, то сейчас 80%. Если тогда необходимость использования детских удерживающих устройств отмечали только 32%, то сегодня - 70%.

«Последним результатом мы особенно гордимся. Ведь статистика детской смертности из-за безрассудных, а порой преступных действий водителей самая неутешительная: каждый второй погибший ребёнок в 2017 г. был пассажиром», - уточняет Михаил Черников.

Но тем не менее, по его словам, всё чаще причиной гибели и травмирования несовершеннолетних в ДТП становится даже не отсутствие детского удерживающего устройства, - по статистике, только в 13% случаев погибли дети-пассажиры перевозились без детских автокресел или непристёгнутыми ремнями безопасности. Основная причина аварий, повлёкших гибель детей-пассажиров, - несоблюдение скоростного режима.

«Фактически это свидетельствует о том, что даже присутствие ребёнка в салоне автомобиля не останавливает родителей-водителей от грубых нарушений ПДД, не делает их более ответственными и осторожными, - возмущается глава

службы. - А ведь обеспечение безопасности детей на дорогах - это прямая обязанность родителей. Но порой взрослые об этом забывают».



В этом же убеждён и депутат Госдумы Вячеслав Лысаков: «Только собственный пример родителя покажет детям, что нужно соблюдать правила. Посмотрите, как часто родители сами бегут на красный свет и тащат за собой ребёнка. Естественно, он будет думать, что такое поведение приемлемо. А если взрослые будут демонстративно с детьми ждать зелёного цвета светофора, даже если остальные люди это игнорируют, будьте уверены: у таких детей и мысли не возникнет нарушать ПДД».

КАЖДАЯ 10-я

АВАРИЯ СЛУЧАЕТСЯ ИЗ-ЗА ВЫЕЗДА НА ВСТРЕЧКУ.

Напомнить родителям об этом сотрудники Госавтоинспекции пытаются через социальные сети. Так, они призывают родителей поделиться своими примерами обучения детей правилам безопасного поведения на дороге через размещение фото- и видеоматериалов с хештегом #НаучиРебёнкаПДД в любых социальных сетях: VKontakte, Facebook или Instagram.

В конце лета автоинспекция определит авторов лучших работ и вручит им подарки.

НЕ МОЛЧИ!

Но останавливаться на обучении родителей и их детей инспекторы не собираются.

«Так или иначе каждый гражданин может предотвратить возможные аварии в бу-

дущем, - заверяет руководитель Госавтоинспекции. - Мы постоянно призываем людей не оставаться равнодушными к нарушителям Правил дорожного движения, своевременно сообщать в полицию о водителях, которые ведут себя на дороге неадекватно, управляют автомобилем в нетрезвом состоянии. Сотрудники готовы тут же отреагировать на нарушения».

Более того, ГИБДД борется с автохамми, которые на первый взгляд ничего не нарушают, но могут стать причиной аварий или стычек на дорогах.

Как отмечают сами автоинспекторы, агрессия одного порождает агрессию других. Для борьбы с этими фактами на рассмотрении Госдумы находятся проекты федеральных законов, касающихся административной ответственности за опасное вождение и введения наказания за систематическое нарушение ПДД.

«Но помимо вышеперечисленного, очень важно, как тема дорожной безопасности подаётся в СМИ, кино и рекламе, - добавляет В. Лысаков. - Меня огорчает, что пока у нас мало социальной рекламы на этот счёт. Я считаю, что ролики воздействуют на людей эффективнее, чем, например, ужесточение наказания. К тому же я убеждён, что мы должны и в фильмах показывать правильное поведение героев. Например, сел он в машину - тут же пристегнулся. Это секунда, но на подсознательном уровне такая модель поведения сохраняется. А значит, только так, поэтапно, мы можем воспитать в будущем дисциплинированных водителей. Лишь такие понимают, что любое лихачество - угроза не только их жизни, но и жизни других людей».

Елена ПЛОТНИКОВА



В авто - только в детском кресле, на велосипеде - в шлеме. Эти правила каждый день спасают чьи-то жизни.



Материал подготовлен в рамках Федеральной целевой программы «Повышение безопасности дорожного движения в 2013-2020 годах».



ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 ИЮЛЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.00 «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.15 «Доброе утро».
- 9.50 «Жить здорово!». 16+
- 10.55 «Модный приговор».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Время покажет». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Давай поженимся!».
- 16.00 «Мужское/Женское». 16+
- 17.00 «Время покажет». 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.15 Премьера. «Видели видео?»
- 19.00 «На самом деле». 16+
- 20.00 «Пусть говорят». 16+
- 21.00 «Время».
- 21.35 «АЛХИМИК». Т/с. 12+



- 23.35 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». Т/с. 12+
- 0.40 «Время покажет». 16+
- 1.40 «Модный приговор».
- 2.40 «Мужское/Женское». 16+
- 3.00 Новости.
- 3.05 «Мужское/Женское». 16+
- 3.40 «Давай поженимся!». 16+



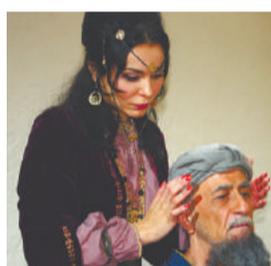
- 5.00 Утро России.
- 9.00 Вести.
- 9.15 Утро России.
- 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+
- 11.00 Вести.
- 11.40 Вести. Местное время.
- 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+
- 13.00 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
- 14.00 Вести.
- 14.40 Вести. Местное время.
- 15.00 «СКЛИФОВСКИЙ. РЕАНИМАЦИЯ». Т/с. 12+
- 17.00 Вести.
- 17.40 Вести. Местное время.
- 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
- 19.00 «60 минут». 12+
- 20.00 Вести.
- 20.45 Вести. Местное время.
- 21.00 «ЧЕРНАЯ КРОВЬ». Т/с. 12+



- 1.25 «БАТЮШКА». Т/с. 12+
- 3.25 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+



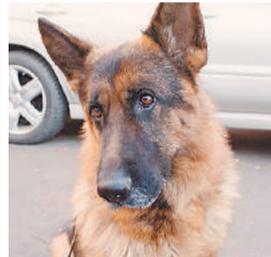
- 6.00 «Настроение».
- 8.10 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». Х/ф. 12+
- 11.05, 11.50 «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ». Т/с. 16+
- 11.30, 14.30 События.
- 14.50 Город новостей.
- 15.05 «ОТЕЦ БРАУН». Т/с. 16+
- 16.55 «Естественный отбор». 12+
- 17.45 «ДЖУНА». Т/с. 16+



- 19.40 События.
- 20.00 Петровка, 38. 16+
- 20.20 «Право голоса». 16+
- 22.00 События.
- 22.30 «Пункт назначения». Специальный репортаж. 16+
- 23.05 Без обмана. «Куриный стресс». 16+
- 0.00 События. 25-й час.
- 0.35 «Дикие деньги. Тельман Исмаилов». 16+
- 1.25 «Шестидневная война. Брежневу брошен вызов». Д/ф. 12+
- 2.15 Петровка, 38. 16+
- 2.35 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». Т/с. 16+
- 5.10 «Естественный отбор». 12+



- 4.50 «ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ». Т/с. 16+
- 5.20 Суд присяжных. 16+
- 6.00 Сегодня.
- 6.05 Суд присяжных. 16+
- 6.30 «Деловое утро НТВ». 12+
- 8.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+



- 10.00 Сегодня.
- 10.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
- 16.00 Сегодня.
- 16.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
- 17.20 «ДНК». 16+
- 18.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». 16+
- 22.00 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». Т/с. 16+
- 0.15 «СВИДЕТЕЛИ». Т/с. 16+
- 2.05 «Еда живая и мертвая». 12+
- 3.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+



- 5.00 «Известия».
- 5.25, 6.15, 7.10, 8.05 «СИНДРОМ ФЕНИКСА». Х/ф. 16+
- 9.00 «Известия».
- 9.25, 10.15, 11.10, 12.05 «ЗАБЫТЫЙ». Х/ф. 16+
- 13.00 «Известия».
- 13.25 «ДИКИЙ-2. ТРОЙНАЯ БУХГАЛТЕРИЯ». Т/с. 16+
- 14.15 «ДИКИЙ-2. САМОГОНЩИКИ». Т/с. 16+
- 15.10 «ДИКИЙ-2. СТАВКИ СДЕЛАНЫ». Т/с. 16+
- 16.05 «ДИКИЙ-2. ЗАЗУБРЕННОЕ ЛЕЗВИЕ». Т/с. 16+
- 17.00 «ДИКИЙ-2. СТРАХ И НЕНАВИСТЬ В ВЫШНЕГОРСКЕ». Т/с. 16+
- 17.55 «ДИКИЙ-2. ОХОТНИК ЗА ПЕНСИЕЙ». Т/с. 16+
- 18.45 «СЛЕД. ПОРОДА». Т/с. 16+
- 19.35 «СЛЕД. ПРИНЦ». Т/с. 16+
- 20.25 «СЛЕД. ТРЕСТ». Т/с. 16+
- 21.10 «СЛЕД. ТЯЖКИЙ ГРЕХ». Т/с. 16+
- 22.00 «Известия».
- 22.30 «СЛЕД. ЕЩЕ ОДИН ШАНС». Т/с. 16+
- 23.15 «СЛЕД. ВСПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
- 0.00 «Известия. Итоговый выпуск».
- 0.30, 1.20, 2.10, 3.00 «РАЗ, ДВА! ЛЮБЛЮ ТЕБЯ!». Х/ф. 12+



- 6.00 «Ералаш».
- Детский юмористический киножурнал. 0+
- 6.25 «Тролли. Праздник продолжается!». М/с. 6+
- 6.45 «Пираты. Банда неудачников». Полнометражный анимационный фильм. 0+
- 8.30 «Кухня». М/с. 12+
- 9.30 «Стань легендой! Бигфут младший». Полнометражный анимационный фильм. 6+
- 11.15 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». Х/ф. 12+
- 14.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
- 20.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК». Т/с. 16+
- 21.00 «ХЭНКОК». Х/ф. 16+
- 22.50 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК». Т/с. 16+
- 23.50 «Уральские пельмени». Любимое». 16+
- 1.00 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». Приключенческая мелодрама. 0+
- 3.40 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». Т/с. 16+
- 4.40 «КРЫША МИРА». Т/с. 16+
- 5.10 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 5.50 Музыка на СТС. 16+



- 6.30, 17.35 «Пленницы судьбы».
- 7.05, 18.00 «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ». Т/с.
- 7.50 «Пешком...».
- 8.20 «ЦИРК ПРИЕХАЛ». Х/ф.
- 9.30, 1.40 «Атланты. В поисках истины».
- 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
- 10.15 «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ». Х/ф.
- 13.20 «Острова».
- 14.05 «Королева леса». Д/ф.
- 15.10 «Письма из провинции».
- 15.35, 19.45 «Принц Евгений Савойский и Османская империя». Д/ф.
- 16.30 Юрий Башмет и камерный ансамбль «Солисты Москвы».
- 17.15 «Подвесной паром в Португалете. Мост, качающий гондолу». Д/ф.
- 18.45, 2.10 «Марис Лиепа... Я хочу танцевать сто лет». Д/ф.
- 20.40 «Спокойной ночи, малыши!».
- 20.55 Искусственный отбор.
- 21.40 «Шелковая биржа в Валенсии. Храм торговли». Д/ф.
- 21.55 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Х/ф.
- 0.00 «Барокко». Д/ф.
- 1.30 Цвет времени. Ана-толий Зверев.
- 2.50 Цвет времени. Карандаш.



- 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. Best». 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 11.30, 12.00 «УЛИЦА». Т/с. 16+
- 12.30 «Битва экстрасенсов». 16+
- 14.00, 14.30 «Однажды в России». 16+
- 15.00 «Однажды в России». 16+
- 16.00 «Однажды в России». 16+
- 17.00 «Однажды в России». 16+
- 18.00 «Однажды в России». 16+
- 19.00, 19.30 «Однажды в России». 16+
- 20.00, 20.30 «УНИВЕР». Т/с. 16+
- 21.00 «Где логика?». 16+
- 22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВИК». Т/с. 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.05, 2.05 «Импровизация». 16+
- 3.05, 4.00, 5.00 «Где логика?». 16+
- 6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+



- 5.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». Т/с. 16+
- 6.00 «Документальный проект». 16+
- 7.00 «С бодрим утром!». 16+
- 8.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Военная тайна». 16+
- 11.00 «Документальный проект». 16+
- 12.00 «Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
- 14.00 «Документальный проект». 16+
- 16.00 «Информационная программа 112». 16+
- 16.30 «Новости». 16+
- 17.00 «Тайны Чапман». 16+
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 19.00 «Информационная программа 112». 16+
- 19.30 «Новости». 16+
- 20.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». Х/ф. 16+
- 22.20 «Водить по-русски». 16+
- 23.00 «Новости». 16+
- 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
- 0.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2». Х/ф. 16+
- 2.45 «КАРАНТИН». Х/ф. 16+
- 4.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



- 6.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 7.00 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
- 7.30 «По делам несовершеннолетних». 16+
- 9.35 Давай разведемся! 16+
- 10.35 «Тест на отцовство». 16+
- 11.35 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Т/с. 16+
- 12.35 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
- 14.15 «ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ». Х/ф. 16+
- 16.10 «РАСПЛАТА ЗА ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+



- 18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 19.00 «НЕ УХОДИ». Х/ф. 16+
- 22.50 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Т/с. 16+
- 23.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Т/с. 16+
- 1.25 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
- 2.35 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Т/с. 16+
- 4.30 «Тест на отцовство». 16+
- 5.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 «Мультфильмы». 0+
- 9.30 «СЛЕПАЯ». «Я ЗНАЮ, ЧТО ТЫ ХОЧЕШЬ». Т/с. 12+
- 10.00 «СЛЕПАЯ». «ОТДАМ В ХОРОШИЕ РУКИ». Т/с. 12+
- 10.30 «СЛЕПАЯ». «ТЯЖЕЛОЕ УТРО». Т/с. 12+
- 11.00 «Гадалка». Тебя стерли. Д/ф. 12+
- 11.30 «Гадалка». Молочные сестры. Д/ф. 12+
- 12.00 «Не ври мне». Нумизматовый ад. 12+
- 13.00 «Не ври мне». Мачеха. 12+
- 14.00 «Не ври мне». Примерная дочь. 12+
- 15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». 16+
- 16.00 «Гадалка». Узел измен. Д/ф. 12+
- 16.30 «Гадалка». Старуха. Д/ф. 12+
- 17.00 «Гадалка». Кормящая злом. Д/ф. 12+
- 17.35 «СЛЕПАЯ». «ПОЛНЫЙ ПОРЯДОК». Т/с. 12+
- 18.10 «СЛЕПАЯ». «СВОЙ ИНТЕРЕС». Т/с. 12+
- 18.40 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
- 19.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
- 20.30 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
- 21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
- 22.00 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
- 23.00 «ШАКАЛ». Х/ф. 16+
- 1.30 «НАСТОЯЩАЯ МАККОЙ». Х/ф. 16+
- 3.30 «ГОРЕЦ». Т/с. 16+
- 4.30 «ГОРЕЦ». Т/с. 16+
- 5.15 «ГОРЕЦ». Т/с. 16+



- 6.15 «Последний день». Вольф Мессинг. 12+
- 6.55 «Последний день». Георгий Жженов. 12+
- 7.35 «Последний день». Сергей Королев. 12+
- 8.15 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». Х/ф. 12+
- 9.00 Новости дня.
- 9.15 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». Х/ф. 12+
- 10.00 Военные новости.
- 10.05 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». Х/ф. 12+
- 10.40 «ЗОЛОТАЯ МИНА». Х/ф. 12+
- 13.15 «ЗОЛОТАЯ МИНА». Х/ф. 12+
- 13.00 Новости дня.
- 13.50 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». Т/с. 16+
- 14.00 Военные новости.
- 14.05 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». Т/с. 16+
- 18.00 Новости дня.
- 18.35 Дневник АрМИ-2018.
- 18.55 «Перехватчики МиГ-25 и МиГ-31. Лучшие в своем деле». Д/ф. 12+
- 20.35 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Николай Гоголь. Тайна смерти». Д/с. 12+
- 21.20 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Покушение на вождя». Д/с. 12+
- 22.10 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Екатерина Великая. Тайна спасительницы Отечества». Д/с. 12+
- 23.00 Дневник АрМИ-2018.
- 23.20 Танковый биатлон-2018. Индивидуальная гонка.
- 1.55 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». Х/ф. 16+
- 3.25 «ПАЦАНЫ». Х/ф. 12+
- 5.00 «Грани Победы». Д/с. 12+



- 6.00 «Улетное видео». 16+
- 9.00 «Дорожные войны». 16+
- 11.00 «Утилизатор». 12+
- 12.00 «Решала». 16+
- 13.00 «СОЛДАТЫ-4». Т/с. 12+
- 16.00 «1942». Х/ф. 16+
- 18.00 «Дорожные войны». 16+
- 18.30 «Утилизатор». 12+
- 19.30 «Дорожные войны». 16+
- 21.30 «Решала». 16+
- 23.30 «Дорожные войны». 16+
- 0.00 «24». Х/ф. 16+
- 2.00 «АМЕРИКАНЦЫ». Т/с. 18+
- 3.40 «100 великих». 16+
- 4.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». Т/с. 16+
- 5.00 «Лига «8файт». 16+



- 6.30 «Где рождаются чемпионы?». Д/ф. 12+
- 7.00, 8.55, 11.30, 16.30, 19.40 Новости.
- 7.05, 11.35, 16.35, 19.45, 23.00 Все на Матч!
- 9.00 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Италси» (Англия) - «Интер» (Италия). Трансляция из Франции. 0+
- 11.00 «Футбольные каникулы». 12+
- 12.00 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Арсенал» (Англия) - ПСЖ (Франция). Трансляция из Сингапура. 0+
- 14.00 «Вся правда про...». Д/ф. 12+
- 14.30 Футбол. Международный Кубок чемпионов. ПСЖ (Франция) - «Атлетико» (Испания). Прямая трансляция из Сингапура.
- 17.05 «Футбольные каникулы». 12+
- 17.35 Профессиональный бокс. Майкл Конлан против Аделисона Дос Сантоса. Джоно Кэрролл против Деклана Джерати. Бой за титул чемпиона IBF Inter-Continental в первом лёгком весе. Трансляция из Великобритании. 16+
- 19.10 «Всемирная Суперсерия. Большой финал». 16+
- 20.30 Смешанные единоборства. UFC. Эдди Альварес против Дастина Порье. Иоанна Енджейчик против Тиши Торрес. Трансляция из Канады. 16+
- 22.30 «Тает лед» с Алексеем Ягудиним. 12+
- 23.35 «Я - Болт». Д/ф. 12+
- 1.35 «Десятка!». 16+
- 1.55 «Мистер Кальзаге». Д/ф. 16+
- 3.40 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Арсенал» (Англия) - ПСЖ (Франция). 12+
- 5.40 «Лучшая игра с мячом». 12+
- 6.00 «Вся правда про...». Д/ф. 12+

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

- Пока я брлся в ванной, жена у меня что-то спросила, сама себе ответила, сама с собой поругалась - и из ванной я вышел разведенным.

Флюгер был прибит намертво, и ветер покорно дул в указанную ему сторону.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

- 1**
- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
 - 9.00 Новости.
 - 9.15 Телеканал «Доброе утро».
 - 9.50 «Жить здорово!» 16+
 - 10.55 «Модный приговор».
 - 12.00 Новости (с субтитрами).
 - 12.15 «Время покажет». 16+
 - 15.00 Новости (с субтитрами).
 - 15.15 «Давай поженимся!» 16+
 - 16.00 «Мужское / Женское». 16+
 - 17.00 «Время покажет». 16+
 - 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
 - 18.15 Премьера. «Видели видео?»
 - 19.00 «На самом деле» 16+
 - 20.00 «Пусть говорят». 16+
 - 21.00 «Время».
 - 21.35 «АЛХИМИК». Т/с. 12+
 - 23.35 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». Т/с. 12+
 - 0.40 «Время покажет». 16+
 - 1.40 «Модный приговор».
 - 2.40 «Мужское / Женское». 16+
 - 3.00 Новости.
 - 3.05 «Мужское / Женское». 16+
 - 3.40 «Давай поженимся!» 16+

- РОССИЯ 1**
- 5.00 Утро России.
 - 9.00 Вести.
 - 9.15 Утро России.
 - 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+
 - 11.00 Вести.
 - 11.40 Вести. Местное время.
 - 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+
 - 13.00 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
 - 14.00 Вести.
 - 14.40 Вести. Местное время.
 - 15.00 «СКЛИФОВСКИЙ. РЕАНИМАЦИЯ». Т/с. 12+
 - 17.00 Вести.
 - 17.40 Вести. Местное время.
 - 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
 - 19.00 «Время». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
 - 20.00 Вести.
 - 20.45 Вести. Местное время.
 - 21.00 «ЧЁРНАЯ КРОВЬ». Т/с. 12+
 - 1.15 «БАТЮШКА». Т/с. 12+
 - 3.15 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+

- ТВЦ**
- 6.00 «Настроение».
 - 8.00 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». Х/ф. 12+
 - 10.35 «Людмила Гурченко. Блеск и отчаяние». Д/ф. 12+
 - 11.30 События.
 - 11.50 «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ». Т/с. 16+
 - 13.35 «Мой герой. Мария Аронова». 12+
 - 14.30 События.
 - 14.50 Город новостей.
 - 15.05 «ОТЕЦ БРАУН». Т/с. 16+
 - 16.55 «Естественный отбор» 12+
 - 17.45 «ДЖУНА». Т/с. 16+
 - 19.40 События.
 - 20.00 Петровка, 38. 16+
 - 20.20 «Право голоса». 16+
 - 22.00 События.
 - 22.30 «Осторожно, мошенники! Шкуродеры». 16+
 - 23.05 «Прощание. Андрей Миронов». 16+
 - 0.00 События. 25-й час.
 - 0.35 «Удар властью. Уличная демократия». 16+
 - 1.25 «Тост маршала Гречко». Д/ф. 12+
 - 2.15 Петровка, 38. 16+
 - 2.35 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». Т/с. 16+
 - 5.15 «Естественный отбор». 12+

- НТВ**
- 4.50 «ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ». Т/с. 16+
 - 5.20 Суд присяжных. 16+
 - 6.00 Сегодня.
 - 6.05 Суд присяжных. 16+
 - 6.30 «Деловое утро НТВ». 12+
 - 8.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
 - 10.00 Сегодня.
 - 10.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
 - 13.00 Сегодня.
 - 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
 - 14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
 - 16.00 Сегодня.
 - 16.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
 - 17.20 «ДНК». 16+
 - 18.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». 16+
 - 19.00 Сегодня.
 - 19.40 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». 16+
 - 22.00 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». Т/с. 16+
 - 0.15 «СВИДЕТЕЛИ». Т/с. 16+
 - 2.05 Квартирный вопрос 0+
 - 3.10 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+

- 5**
- 5.00 «Известия».
 - 5.25 «БУМЕРАНГ». Х/ф. 16+
 - 7.15, 8.05 «ДИКИЙ-2». Т/с. 16+
 - 9.00 «Известия».
 - 9.25 «ДИКИЙ-2. СТАВКИ СДЕЛАНЫ». Т/с. 16+
 - 10.15 «ДИКИЙ-2. ЗАЗУБЕННОЕ ЛЕЗВИЕ». Т/с. 16+
 - 11.10, 12.05 «ДИКИЙ-2». Т/с. 16+
 - 13.00 «Известия».
 - 13.25, 14.20, 15.10, 16.05, 17.00, 17.55 «ДИКИЙ-2». ХТ/с. 16+
 - 18.45 «СЛЕД. ЖАЛКАЯ ПОПЫТКА ОПРАВДАТЬСЯ». Т/с. 16+
 - 19.35 «СЛЕД. РОДНЯ». Т/с. 16+
 - 20.20 «СЛЕД. ПРАВИЛО СНАЙПЕРА НОМЕР ДВА». Т/с. 16+
 - 21.10 «СЛЕД. ДЕФЕКТ». Т/с. 16+
 - 22.00 «Известия».
 - 22.30 «СЛЕД. ЧЕРНЫЙ МОНАХ». Т/с. 16+
 - 23.15 «СЛЕД. ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». Т/с. 16+
 - 0.00 «Известия. Итоговый выпуск».
 - 0.30 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». Х/ф. 16+
 - 2.20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». Х/ф. 16+

- СТС**
- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
 - 6.35 «Команда Турбо». М/с. 0+
 - 7.00 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с. 0+
 - 7.25 «Три кота». М/с. 0+
 - 7.40 «Том и Джерри». М/с. 0+
 - 8.30 «Кухня». М/с. 12+
 - 9.30 «Уральские пельмени». Любимое» 16+
 - 10.10 «КИЛЛЕРЫ». Х/ф. 16+
 - 12.10 «ХЭНКОК». Х/ф. 16+
 - 14.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
 - 20.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК». Т/с. 16+
 - 21.00 «ПРАВИЛА СЪЕМА. МЕТОД ХИТЧА». Т/с. 12+
 - 23.30 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК». Т/с. 16+
 - 0.30 «Уральские пельмени». Любимое» 16+
 - 1.00 «ДАЛЬШЕ ЖИВИТЕ САМИ». Комедийная драма. 18+
 - 3.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». Т/с. 16+
 - 4.00 «КРЫША МИРА». Т/с. 16+
 - 5.00 «Миллионы в сети». Скетчком. 16+
 - 5.25 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
 - 5.50 Музыка на СТС. 16+

- РОССИЯ К**
- 6.30, 17.35 «Пленницы судьбы».
 - 7.05, 18.00 «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ». Т/с.
 - 7.50 «Пешком...».
 - 8.20 «ЦИРК ПРИЕХАЛ». Х/ф. 9.30, 1.30 «Атланты. В поисках истины».
 - 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 «Новости культуры».
 - 10.15 «Барокко». Д/ф.
 - 11.50, 22.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Х/ф.
 - 13.30 «Шелковая биржа в Валенсии». Д/ф.
 - 13.50 «Медные трубы. П. Антокольский».
 - 14.15, 20.55 Искусственный отбор.
 - 15.10 «Письма из провинции». Марий Эл.
 - 15.35, 19.45 «Принц Евгений Савойский и Османская империя». Д/ф.
 - 16.30 Ю. Башмет, В. Гергиев, Государственный симфонический оркестр «Новая Россия».
 - 17.05 «Ускорение. Пулковская обсерватория». Д/ф.
 - 18.45 «Легкое сердце живет долго». Д/ф.
 - 20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
 - 21.35 Легендарные дружба.
 - 0.00 «Классицизм». Д/ф.
 - 2.00 «Роберт Струа. Легкое сердце живет долго». Д/ф.
 - 2.40 «Подвесной паром в Португалете». Д/ф.

Газета АИФ на ДАЧЕ ПОДПИШИТЕСЬ и получите ответы на все «дачные» вопросы
ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

- ТНТ**
- 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. Best». 16+
 - 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
 - 10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
 - 11.30, 12.00 «УЛИЦА». Т/с. 16+
 - 12.30 «Битва экстрасенсов». 16+
 - 14.00, 14.30, 15.00, 16.00 «Шоу «Студия Союз». 16+
 - 17.00 «Шоу «Студия Союз». «Дайджест». 16+
 - 18.00, 19.00, 19.30 «Шоу «Студия Союз». 16+
 - 20.00, 20.30 «УНИВЕР». Т/с. 16+
 - 21.00 «Импровизация». 6+
 - 22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». Т/с. 16+
 - 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
 - 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
 - 1.05, 2.05 «Импровизация». 16+
 - 3.05, 4.00, 5.00 «Где логика?». 16+
 - 6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+

- РЕН**
- 5.00 «Территория заблуждений». 16+
 - 6.00 «Документальный проект». 16+
 - 7.00 «С бодрым утром!». 16+
 - 8.30 «Новости». 16+
 - 9.00 «Военная тайна». 16+
 - 11.00 «Документальный проект». 16+
 - 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
 - 12.30 «Новости». 16+
 - 13.00 «Загадки человечества». 16+
 - 14.00 «Документальный проект». 16+
 - 16.30 «Новости». 16+
 - 17.00 «Тайны Чапман». 16+
 - 18.00, 2.45 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
 - 19.30 «Новости». 16+
 - 20.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ». Х/ф. 16+
 - 22.20 «Водить по-русски». 16+
 - 23.00 «Новости». 16+
 - 23.25 «Загадки человечества». 18+
 - 0.30 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА-3». Х/ф. 16+
 - 3.40 «Тайны Чапман». 16+
 - 4.40 «Территория заблуждений». 16+

- ДОМАШНИЙ**
- 6.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
 - 7.00 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
 - 7.30 «По делам несовершеннолетних». 16+
 - 9.30 «Давай разведемся!» 16+
 - 10.30 «Тест на отцовство». 16+
 - 11.30 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Т/с. 16+
 - 12.30 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
 - 14.10 «НЕ УХОДИ». Х/ф. 16+
 - 18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
 - 19.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». Т/с. 16+
 - 23.05 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Т/с. 16+
 - 0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
 - 0.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Т/с. 16+
 - 1.30 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
 - 2.40 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Т/с. 16+
 - 4.35 «Тест на отцовство». 16+
 - 5.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
 - 5.35 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+
 - 6.25 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

- ТВ 3**
- 6.00 «Мультфильмы». 0+
 - 9.30, 10.00, 10.30 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
 - 11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
 - 12.00 «Не ври мне». Странное завешание. 12+
 - 13.00 «Не ври мне». Птица счастья. 12+
 - 14.00 «Не ври мне». Опасные связи. 12+
 - 15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». 16+
 - 17.35, 18.10 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
 - 18.40, 19.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
 - 20.30, 21.15, 22.00 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
 - 23.00 «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ». Х/ф. 16+
 - 1.15, 2.00, 3.00, 3.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
 - 4.45 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ». Х/ф. 12+
 - 5.45 «Мультфильмы». 0+

- ЗВЕЗДА**
- 6.10 «Легенды кино». 6+
 - 6.35 «Легенды кино». Георгий Даниеля. 6+
 - 7.10 «Легенды кино». Вячеслав Невинный. 6+
 - 7.50 «Легенды кино». Надежда Румянцева. 6+
 - 8.40, 9.15, 10.05 «ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ». Х/ф. 12+
 - 9.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
 - 10.00, 14.00 Военные новости.
 - 11.10, 13.15 «ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ БОГА». Х/ф. 16+
 - 13.35, 14.05 «АНГЕЛЫ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
 - 18.35 Дневник АрМИ-2018.
 - 18.55, 19.45 «История морской пехоты России». Д/ф. 12+
 - 20.35, 21.20, 22.10 «Улика из прошлого». 16+
 - 23.00 Дневник АрМИ-2018.
 - 23.20 Танковый биатлон-2018
 - 1.55 «КОМИССАР». Х/ф. 12+
 - 3.40 «ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА». Х/ф. 12+
 - 5.15 «Знаменосцы Победы». Д/ф. 12+

- СТЕ**
- 6.00 «Улетное видео». 16+
 - 9.00, 17.50, 19.30, 23.30 «Дорожные войны». 16+
 - 11.00, 18.30 «Утилизатор». 12+
 - 12.00, 21.30 «Решала». 16+
 - 13.00 «СОЛДАТЫ-4». Т/с. 12+
 - 14.00 «СОЛДАТЫ-5». Т/с. 12+
 - 16.00 «1942». Х/ф. 16+
 - 0.00 «24». Х/ф. 16+
 - 1.50 «АМЕРИКАНЦЫ». Т/с. 18+
 - 3.30 «100 великих». 16+
 - 4.20 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». Т/с. 16+
 - 5.10 «Лига «8файт». 16+

- МАТЧ!**
- 6.30 «Где рождаются чемпионы?». Д/ф. 12+
 - 7.00, 8.55, 11.00, 15.30, 18.35 Новости.
 - 7.05, 11.10, 15.35, 18.40, 23.00 Все на Матч!
 - 9.00 «ТРЕНЕР». Т/ф. 16+
 - 11.40 Футбол. Международный Кубок чемпионов. ПСЖ (Франция) - «Атлетико» (Испания). 0+
 - 13.40 «Лобановский навсегда». Д/ф. 12+
 - 16.35 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона WBC Silver в среднем весе. 16+
 - 19.10 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в легком весе. 16+
 - 21.10 «Европейское межсезонье». 12+
 - 21.40 Смешанные единоборства. 16+
 - 23.30 «Сенна». Д/ф. 16+
 - 1.30 «Спортивный детектив». Док. расследование. 16+
 - 2.30 «Европейское межсезонье». 12+
 - 3.00, 5.00 Футбол. Международный Кубок чемпионов. 12+

Найз®
Гель для наружного применения

БОЛЬ
ВОСПАЛЕНИЕ

ЖИВИТЕ БЕЗ БОЛИ!

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

РУ П N012824/02

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



РОССИЯ 1

- 5.00 «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.15 «Доброе утро».
- 9.50 «Жить здорово!». 16+
- 10.55 «Модный приговор».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Время покажет». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Давай поженимся!». 16+
- 16.00 «Мужское / Женское». 16+
- 17.00 «Время покажет». 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.15 Премьера. «Видели видео?».
- 19.00 «На самом деле». 16+
- 20.00 «Пусть говорят». 16+
- 21.00 «Время».
- 21.35 «ИНКВИЗИТОР». Т/с. 16+
- 23.30 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». Т/с. 12+
- 0.30 «Ивар Калныньш. Роман с акцентом». 12+
- 1.35 «Время покажет». 16+
- 2.35, 3.05 «Мужское / Женское». 16+
- 3.00 Новости.
- 3.30 «Давай поженимся!». 16+
- 4.20 Контрольная закупка.

- 5.00 Утро России.
- 9.00 Вести.
- 9.15 Утро России.
- 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+
- 11.00 Вести.
- 11.40 Вести. Местное время.
- 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+
- 13.00 «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
- 14.00 Вести.
- 14.40 Вести. Местное время.
- 15.00 «СКЛИФОСОВСКИЙ. РЕАНИМАЦИЯ». Т/с. 12+
- 17.00 Вести.
- 17.40 Вести. Местное время.
- 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
- 19.00 «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
- 20.00 Вести.
- 20.45 Вести. Местное время.
- 21.00 «ЧЁРНАЯ КРОВЬ». Т/с. 12+
- 1.25 «БАТЮШКА». Т/с. 12+
- 3.25 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+



- 6.00 «Настроение».
- 8.00 «Доктор И...» 16+
- 8.35 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». Х/ф.
- 10.30 «Ивар Калныньш. Разбитое сердце». Д/ф. 12+
- 11.30 События.
- 11.50 «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ». Х/ф. 16+
- 13.35 «Мой герой. Стас Костюшкин». 12+
- 14.30 События.
- 14.50 Город новостей.
- 15.05 «ОТЕЦ БРАУН». Х/ф. 16+
- 17.00 «Естественный отбор». 12+
- 17.50 «ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА». Х/ф. 12+
- 19.40 События.
- 20.00 Петровка, 38. 16+
- 20.20 «Право голоса». 16+
- 22.00 События.
- 22.30 «Линия защиты.. Эхо братвы». 16+
- 23.05 «90-е. Черный юмор». 16+
- 0.00 События. 25-й час.
- 0.35 «Прощание. Людмила Зыкина». 12+
- 1.25 «Ошибка резидентов». Д/ф. 12+
- 2.15 Петровка, 38. 16+
- 2.30 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». Т/с. 16+
- 5.10 «Естественный отбор». 12+



- 4.50 «ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ». Т/с. 16+
- 5.20 Суд присяжных. 16+
- 6.00 Сегодня.
- 6.05 Суд присяжных. 16+
- 6.30 «Деловое утро НТВ». 12+
- 8.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
- 16.00 Сегодня.
- 16.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
- 17.20 «ДНК». 16+
- 18.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». 16+
- 22.00 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». Т/с. 16+
- 0.15 «СВИДЕТЕЛИ». Т/с. 16+
- 2.05 «Дачный ответ». 0+
- 3.10 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+



- 5.00 «Известия».
- 5.25, 6.20 «ЗАБЫТЫЙ». Х/ф. 16+
- 7.10, 8.05 «ДИКИЙ-2». Х/ф. 16+
- 9.00 «Известия».
- 9.25, 10.15, 11.10, 12.05 «ДИКИЙ-2». Х/ф. 16+
- 13.00 «Известия».
- 13.25, 14.20, 15.10, 16.05, 17.00, 17.55 «ДИКИЙ-2». Х/ф. 16+
- 18.45 «СЛЕД. МОКОШЬ». Т/с. 16+
- 19.35 «СЛЕД. ОТЦОВСКОЕ ЧУВСТВО». Т/с. 16+
- 20.20 «СЛЕД. ЗОЛОТАЯ ДЕВОЧКА». Т/с. 16+
- 21.10 «СЛЕД. КРОВАВАЯ БАНЯ». Т/с. 16+
- 22.00 «Известия».
- 22.30 «СЛЕД. СЛОЖНЫЙ ЗАКАЗ». Т/с. 16+
- 23.15 «СЛЕД. ДОРОЖЕ ДЕНЕГ». Т/с. 16+
- 0.00 «Известия. Итоговый выпуск».
- 0.30 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». Х/ф. 16+
- 2.15 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». Х/ф. 16+



- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 6.35 «Команда Турбо». М/с. 0+
- 7.00 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с. 0+
- 7.25 «Три кота». М/с. 0+
- 7.40 «Том и Джерри». М/с. 0+
- 8.30 «Кухня». М/с. 12+
- 9.30 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». Х/ф. 12+
- 11.30 «ПРАВИЛА СЪЕМА. МЕТОД ХИТЧА». Т/с. 12+
- 14.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
- 20.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК». Т/с. 16+
- 21.00 «БРОСОК КОБРЫ». Х/ф. 16+
- 23.20 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК». Т/с. 16+
- 0.20 «Уральские пельмени». Любимое. 16+
- 1.00 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». Х/ф. 12+
- 3.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». Т/с. 16+
- 4.00 «КРЫША МИРА». Т/с. 16+
- 5.00 «Миллионы в сети». Скетчком. 16+
- 5.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 5.50 «Музыка на СТС». 16+



- 6.30, 17.35 «Пленницы судьбы».
- 7.05, 18.00 «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ». Т/с.
- 7.50 «Пешком...».
- 8.20 «ЦИРК ПРИЕХАЛ». Х/ф.
- 9.30, 1.30 «Атланты. В поисках истины».
- 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
- 10.15 «Классицизм». Д/ф.
- 11.50, 22.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Х/ф.
- 13.20 «Надежда Казанцева. Парадоксы судьбы». Д/ф.
- 13.50 «Медные трубы. Николай Тихонов».
- 14.15, 20.55 Искусственный отбор.
- 15.10 «Письма из провинции».
- 15.40, 19.45 «Египетский поход Наполеона Бонапарта». Д/ф.
- 16.30 Юрий Башмет и ансамбль солистов Московской филармонии. Запись 1989.
- 17.15, 23.20 «Липарские острова». Д/ф.
- 18.45 «Земляничная поляна Святослава Рихтера». Д/ф.
- 20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.35 Легендарные дружбы.
- 0.00 «Романтизм». Д/ф.
- 2.00 «Вадим Коростылев». Д/ф.
- 2.40 «Бру-на-Бойн». Д/ф.

Еженедельник АИФ ЗДОРОВЬЕ **ПОДПИШИТЕСЬ!** Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье. Ждём Вас во всех почтовых отделениях



- 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. Best». 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 6+
- 10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 11.30, 12.00 «УЛИЦА». Т/с. 16+
- 12.30 «Битва экстрасенсов». 16+
- 14.00, 14.30 «Где логика?». 16+
- 15.00 «Где логика?». 16+
- 16.00 «Где логика?». 16+
- 17.00 «Где логика?». 16+
- 18.00 «Где логика?». 16+
- 19.00, 19.30 «Где логика?». 16+
- 20.00, 20.30 «УНИВЕР». Т/с. 16+
- 21.00 «Однажды в России». 16+
- 22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». Т/с. 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.05, 2.05 «Импровизация». 16+
- 3.05, 4.00, 5.00 «Где логика?». 16+
- 6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+



- 5.00 «Территория заблуждений». 16+
- 6.00 «Документальный проект». 16+
- 7.00 «С бодрым утром!». 16+
- 8.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Территория заблуждений». 16+
- 11.00 «Документальный проект». 16+
- 12.00, 15.55, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
- 14.00 «Документальный проект». 16+
- 16.30 «Новости». 16+
- 17.00 «Тайны Чапман». 16+
- 18.00, 2.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 19.30 «Новости». 16+
- 20.00 «РЭД». Х/ф. 16+
- 22.00 «Смотреть всем!». 16+
- 23.00 «Новости». 16+
- 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 18+
- 0.30 «БАГРОВЫЙ ПРИЛИВ». Х/ф. 16+
- 3.30 «Тайны Чапман». 16+
- 4.30 «Территория заблуждений». 16+



- 6.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 7.00 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
- 7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 7.45 «По делам несовершеннолетних». 16+
- 9.50 Давай разведемся! 16+
- 10.50 «Тест на отцовство». 16+
- 11.50 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Т/с. 16+
- 12.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
- 13.55 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». Х/ф. 16+
- 18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 19.00 «НИКА». Х/ф. 16+
- 22.45 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+
- 23.45 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 0.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+
- 1.25 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
- 2.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+
- 3.55 «Тест на отцовство». 16+
- 4.55 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 5.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». 16+



- 6.00 «Мультфильмы». 0+
- 9.30, 10.00, 10.30 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
- 11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
- 12.00 «Не ври мне». Примерная дочь. 12+
- 13.00 «Не ври мне». Помнить нельзя забыть. 12+
- 14.00 «Не ври мне». Странное завещание. 12+
- 15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». 16+
- 17.35, 18.10 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
- 18.40, 19.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
- 20.30, 21.15, 22.00 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
- 23.00 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ». Х/ф. 12+
- 1.00, 1.15, 1.45, 2.15, 2.45, 3.15, 3.45, 4.15, 4.45, 5.15, 5.45 «ЧТЕЦ». Т/с. 12+



- 6.00, 6.45, 7.30 «Легенды космоса». 6+
- 8.20, 9.15, 10.05, 12.00, 13.15, 14.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА». Т/с. 16+
- 9.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
- 10.00, 14.00 Военные новости.
- 18.35 Дневник АрМИ - 2018.
- 18.55 «История ВДВ». «Первый прыжок». Д/с. 12+
- 19.45 «История ВДВ». «Тяжело в учении». Д/с. 12+
- 20.35 «Секретная папка». «1983. Корейский боинг: Спланированная трагедия». Д/с. 12+
- 21.20 «Секретная папка». «Две капитуляции III рейха». Д/с. 12+
- 22.10 «Секретная папка». «Человек за спиной Сталина». Д/с. 12+
- 23.00 Дневник АрМИ - 2018.
- 23.25 «ФЕЙЕРВЕРК». Х/ф. 12+
- 1.05 «СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ». Х/ф. 6+
- 3.00 «КЛЮЧИ ОТ РАЯ». Х/ф. 6+
- 4.55 «Дунькин полк». Д/ф. 12+



- 6.00 «Улетное видео». 16+
- 9.00 «Дорожные войны». 16+
- 11.00 «Утилизатор». 12+
- 12.00 «Решала». 16+
- 13.00 «СОЛДАТЫ-5». Т/с. 12+
- 16.00 «1942». Х/ф. 16+
- 18.00 «Дорожные войны». 16+
- 18.30 «Утилизатор». 12+
- 19.30 «Дорожные войны». 16+
- 21.30 «Решала». 16+
- 23.30 «Дорожные войны». 16+
- 0.00 «24». Х/ф. 16+
- 1.50 «АМЕРИКАНЦЫ». Т/с. 18+
- 3.40 «100 великих». 16+
- 4.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». Т/с. 16+
- 5.00 «Лига «8файт». 16+



- 6.30, 12.20, 15.10, 17.15, 22.00 Футбол. Международный Кубок чемпионов.
- 7.00, 8.55, 11.45, 14.40, 17.10, 19.15, 20.50 Новости.
- 7.05, 11.50, 14.45, 19.20, 0.00 Все на Матч!
- 9.00 «ЧЕМПИОНЫ». Х/ф.
- 10.45 «Всемирная Суперсерия. Большой финал». 16+
- 11.15 «Тает лед» с Алексеем Ягудиним 12+
- 14.20 «Десятка!» 16+
- 19.50 «Спортивный календарь августа». 12+
- 20.20 «Футбольные каникулы». 12+
- 21.00 Все на футбол!
- 0.30 «Мэнни». Д/ф. 16+
- 2.10 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Бенфика» (Португалия) - «Лион» (Франция). 0+
- 4.10 «ПОВЕРЬ». Х/ф. 16+
- 5.55 «В этот день в истории спорта». 12+
- 6.00 «Вся правда про...». Д/ф. 12+

КРЕДИТЫ НА РЕМОНТ И УЛУЧШЕНИЕ ЖИЛЬЯ

ЛЮДИ ВАЖНЕЕ

от 8,9% годовых

СОВКОМБАНК

Ипотека Новостройка Плюс / Ипотека Новостройка Регион. 300 тыс. – 200 млн руб. Ставка при первоначальном взносе и в зависимости от категории жилья: от 10% (категория 1) и от 20% (категория 2) – 9,4/10,4%, от 15% (категория 1) и от 25% (категория 2) – 8,9/9,9% соответственно. Повышающие коэффициенты к ставке: + 0,5-1,5/1/1,5/2% в зависимости от схемы продаж / при подтверждении доходов от ИП / для собственников бизнеса / страхования жизни с определенным набором рисков соответственно. При отказе от страхования жизни с определенным набором рисков / имущества / титула – +2,75% соответственно. Срок 12-360 мес. Клиентам 20-85 лет, стаж не менее 3 мес. на последнем месте (общий >1 года), для ИП / собственников бизнеса – ведение деятельности не менее 1 года. Док-ты: паспорт, СНИЛС, военный билет (для мужчин до 27 лет), 2-НДФЛ, трудовая книжка, документы на имущество. ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия ЦБ РФ №963. На правах рекламы.

звонок по России бесплатный **8 800 301 0 701** www.sovcombank.ru

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1

5.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Доброе утро».
9.50 «Жить здорово!». 16+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Давай поженимся!». 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Время покажет». 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.15 Премьера. «Видели видео?».
19.00 «На самом деле». 16+
20.00 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.35 «ИНКВИЗИТОР». Т/с. 16+
23.30 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». Т/с. 12+
0.30 «Полярное братство». Д/ф. 12+
1.35 «Время покажет». 16+
2.35, 3.05 «Мужское / Женское». 16+
3.00 Новости.
3.35 «Давай поженимся!». 16+
4.25 Контрольная закупка.

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+
11.00 Вести.
11.40 Вести. Местное время.
12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+
13.00 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
14.00 Вести.
14.40 Вести. Местное время.
15.00 «СКЛИФОВСКИЙ. РЕАНИМАЦИЯ». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.40 Вести. Местное время.
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
19.00 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
20.00 Вести.
20.45 Вести. Местное время.
21.00 «ЧЕРНАЯ КРОВЬ». Т/с. 12+
1.25 «БАТЮШКА». Т/с. 12+
3.20 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+

ТВЦ

6.00 «Настроение».
8.15 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». Х/ф.
10.20 «Жанна Прохоренко. Баллада о любви». Д/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ». Х/ф. 16+
13.35 «Мой герой. Юрий Назаров». 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». Х/ф. 16+
17.00 «Естественный отбор». 12+
17.50 «ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА». Х/ф. 12+
19.40 События.
20.00 Петровка, 38. 16+
20.20 «Право голоса». 16+
22.00 События.
22.30 «Вся правда» 16+
23.05 «Разлучники и разлучницы. Как уводили любимых». Д/ф. 12+
0.00 События. 25-й час.
0.35 «Хроники московского быта. Непутевая дочь». 12+
1.25 «Косыгин и Джонсон: неудачное свидание». Д/ф. 12+
2.15 Петровка, 38. 16+
2.35 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». Т/с. 16+
5.10 «Естественный отбор». 12+

НТВ

4.50 «ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ». Т/с. 16+
5.20 Суд присяжных. 16+
6.00 Сегодня.
6.05 Суд присяжных. 16+
6.30 «Деловое утро НТВ». 12+
8.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
17.20 «ДНК». 16+
18.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». 16+
19.00 Сегодня.
19.40 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». 16+
22.00 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». Т/с. 16+
0.15 «СВИДЕТЕЛИ». Т/с. 16+
2.05 «НашПотребНадзор». 16+
3.10 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+

5

5.00 «Известия».
5.25, 6.20 «ЗАБЫТЫЙ». Х/ф. 16+
7.10, 8.05 «ДИКИЙ-2». Х/ф. 16+
9.00 «Известия».
9.25, 10.20, 11.10, 12.05 «ДИКИЙ-2». Х/ф. 16+
13.00 «Известия».
13.25, 14.20, 15.10, 16.05, 17.00, 17.55 «ДИКИЙ-2». Х/ф. 16+
18.45 «СЛЕД. САМОЕ ВАЖНОЕ». Т/с. 16+
19.35 «СЛЕД. КРОВАВАЯ ИГРА». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. СВИНГ СО СМЕРТЬЮ». Т/с. 16+
22.00 «Известия».
22.30 «СЛЕД. ОЧЕВИДНОСТЬ». Т/с. 16+
23.20 «СЛЕД. КУКЛО-ВОД». Т/с. 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск».
0.30 «ДЕТЕКТИВЫ. ХРУПКОЕ СЧАСТЬЕ». Т/с. 16+
1.05 «ДЕТЕКТИВЫ. ЧУЖЕЗЕМКА». Т/с. 16+
1.45 «ДЕТЕКТИВЫ. СВАТОВСТВО». Т/с. 16+
2.25 «ДЕТЕКТИВЫ. ХОРОШАЯ ДЕВОЧКА». Т/с. 16+
3.05, 3.40, 4.20 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+

СТС

6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
6.35 «Команда Турбо». М/с. 0+
7.00 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с. 0+
7.25 «Три кота». М/с. 0+
7.40 «Том и Джерри». М/с. 0+
8.30 «Кухня». М/с. 12+
9.30 «АСТЕРИК И ОБЕЛИК В БРИТАНИИ». Х/ф. 6+
11.40 «БРОСОК КОБРЫ». Х/ф. 16+
14.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Т/с. 16+
20.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК». Т/с. 16+
21.00 «БРОСОК КОБРЫ-2». Х/ф. 16+
23.10 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК». Т/с. 16+
0.10 «Уральские пельмени». Любимое. 16+
1.00 «АСТЕРИК И ОБЕЛИК В БРИТАНИИ». Х/ф. 6+
3.10 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». Т/с. 16+
4.10 «КРЫША МИРА». Т/с. 16+
5.10 «Миллионы в сети». Скetchком. 16+
5.40 «Музыка на СТС». 16+

РОССИЯ К

6.30, 17.35 «Пленницы судьбы».
7.05, 18.00 «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ». Т/с.
7.50 «Пешком...».
8.20 «КАПИТАН СОВРИГОЛОВА». Х/ф.
9.30, 1.30 «Атланты. В поисках истины». 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
10.15 «Романтизм». Д/ф.
11.50, 22.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Х/ф.
13.05 «Эпизоды».
13.50 «Медные трубы. Илья Сельвинский».
14.15, 20.55 Искусственный отбор.
15.10 «Письма из провинции».
15.40, 19.45 «Египетский поход Наполеона Бонапарта». Д/ф.
16.30 На юбилейном фестивале Юрия Башмета.
18.45 К 95-летию со дня рождения Вадима Коростылева. Д/ф.
20.40 «Спокойной ночи, малыши!».
21.35 Легендарные дружбы.
23.20 «Бру-на-Бойн. Могильные курганы в излучине реки». Д/ф.
0.00 «Модернизм». Д/ф.
2.00 «Александр Солженицын. Между двух бездн». Д/ф.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!**
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

НТВ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. Best». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
11.30, 12.00 «УЛИЦА». Т/с. 16+
12.30 «Битва экстрасенсов». 16+
14.00, 14.30, 15.00, 16.00 «Импровизация». 16+
17.00, 18.00, 19.00, 19.30 «Импровизация». 16+
20.00, 20.30 «УНИВЕР». Т/с. 16+
21.00 «Шоу «Студия Союз». 16+
22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ СРУБЛЕВКИ». Т/с. 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.05, 2.05 «Импровизация». 16+
3.00 «ТНТ-CLUB». Коммерческая программа. 16+
3.05, 4.00, 5.00 «Где логика?». 16+
6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+

РЕН

5.00 «Территория заблуждений». 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С добрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Документальный проект». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «Документальный проект». 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00, 2.50 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНОЮ». Х/ф. 16+
22.20 «Смотреть всем!». 16+
23.00 «Новости». 16+
23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
0.30 «ОСНОВНОЙ ИНСТИКТ». Х/ф. 18+
3.50 «Тайны Чапман». 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
7.00 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
7.30 «По делам несовершеннолетних». 16+
9.35 «Давай разведемся! 16+
10.35 «Тест на отцовство». 16+
11.35 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Т/с. 16+
12.35 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
14.15 «НИКА». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
19.00 «ЛЮБА. ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+
22.35 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+
23.35 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+
1.25 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
2.35 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+
4.30 «Тест на отцовство». 16+
5.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+

ТВ 3

6.00 «Мультфильмы». 0+
9.30 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
10.00 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
10.30 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
12.00 «Не ври мне». Птица счастья. 12+
13.00 «Не ври мне». Опасные связи. 12+
14.00 «Не ври мне». Тайна долга. 12+
15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». 16+
17.35, 18.10 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
18.40, 19.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
20.30, 21.15, 22.00 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
23.00 «ГЛОБАЛЬНАЯ КАТАСТРОФА». Х/ф. 12+
0.45, 1.30, 2.30, 3.15, 4.15, 5.15 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». Т/с. 16+

ЗВЕЗДА

5.45, 6.30, 7.15, 8.00 «Легенды армии». 12+
8.30, 9.15, 10.05, 12.10, 13.15, 14.05 «ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС». Т/с. 16+
9.00, 13.00, 18.00 «Новости дня. 10.00, 14.00 Военные новости. 18.35 Дневник Армии - 2018. 18.55 «История ВДВ». «Готовность номер один». Д/с. 12+
19.45 «История ВДВ». «С неба в бой». Д/с. 12+
20.35 «Код доступа». «Билл и Хиллари Клинтон: ничего личного - только бизнес». 12+
21.20 «Код доступа». «Никита Хрущев. Крым: ошибка или расчет?». 12+
22.10 «Код доступа». «Мао Цзэдун. Три иероглифа успеха». 12+
23.00 Дневник Армии - 2018. 23.25 «ДЕСАНТ». Х/ф. 16+
1.20 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...». Х/ф. 12+
3.05 «ФЕЙЕРВЕРК». Х/ф. 12+
4.50 «Хроника Победы». Д/с. 12+

СТС

6.00 «Улетное видео». 16+
9.00 «Дорожные войны». 16+
11.00 «Утилизатор». 12+
12.00 «Решала». 16+
13.00 «СОЛДАТЫ-5». Т/с. 12+
16.00 «1942». Х/ф. 16+
18.00 «Дорожные войны». 16+
18.25 «Автоспорт с Юрием Сидоренко». 16+
18.30 «Утилизатор». 12+
19.30 «Дорожные войны». 16+
21.30 «Решала». 16+
23.30 «Дорожные войны». 16+
0.00 «24». Х/ф. 16+
1.50 «АМЕРИКАНЦЫ». Т/с. 18+
3.30 «100 великих». 16+
4.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». Т/с. 16+
5.00 «Лига «8файт». 16+

МАТЧ!

6.30 «Где рождаются чемпионы?». Д/ф. 12+
7.00, 8.55, 11.00, 15.25, 17.30, 19.35, 20.40 «Новости». 16+
7.05, 11.05, 15.35, 19.40, 23.25 «Все на Матч!».
9.00, 13.25, 17.35 Футбол. Международный Кубок чемпионов. 0+
11.35 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». Х/ф. 12+
16.05 Смешанные единоборства. 16+
20.10 «Европейское межсезонье». 12+
20.45 Все на футбол!
21.25 Футбол. Лига Европы. «Домжале» (Словения) - «Уфа» (Россия).
0.00 «Мария Шарапова. Главное». Д/ф. 12+
1.05 «САМЫЙ СЧАСТЛИВЫЙ ДЕНЬ В ЖИЗНИ ОЛЛИ МЯКИ». Х/ф. 16+
2.50 Профессиональный бокс. 16+
4.50 «Десятка!». 16+
5.10 «Джесси Оуэнс. Лутц Лонг: вечная дружба». Д/ф. 16+
6.10 «Комментаторы». 12+

ЗДОРОВЬЕ

ЭКСКЛЮЗИВ
Как оказать первую помощь и спасти человека

ПРАВДА ИЛИ МИФ?
Так есть ли у томатов опасные свойства?

УЖЕ В ПРОДАЖЕ

ЗДОРОВЬЕ

КУРС НА КЛИНИКУ ФЁДОРОВА!

Имя знаменитого офтальмолога **Святослава Фёдорова** всегда было синонимом честной работы. С такой же ответственностью и любовью работают ныне продолжатели его дела?
С.И. Кравченко, пенсионер

Глаза, безусловно, наше всё. Они дают возможность полноценно общаться с миром и видеть все его красоты. Поэтому, если они сдают, выбор врача - дело особое.

Клиника им. Святослава Фёдорова по-прежнему - надёжная гарантия качества и эффективности

ти лечения заболеваний органов зрения. Здесь с готовностью консультируют пациентов и оказывают максимально эффективную помощь в широком спектре проблем офтальмологии.

Клиника славится высоким уровнем квалификации специалистов, современными технологиями лечения и новейшим медицинским оборудованием.

На сегодняшний день **Клиника им. Святослава Фёдорова** - лидер в оказании медицинских услуг.

Клиника, в частности, предлагает:

- современное лечение катаракты с имплантацией ИОЛ
- лечение заболеваний сетчатки и стекловидного тела (отслойка сетчатки, влажная форма дистрофии сетчатки, диабетическая ретинопатия, возрастная макулодистрофия, кровоизлияния в стекловидное тело);
- лечение всех видов глаукомы

МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА
Клиника им. Святослава Фёдорова
Лиц. № ЛО-77-01-005079 от 13.07.2012 г. «Фонд Святослава Фёдорова». Реклама

8 (495) 201-41-61
8-800-302-80-50
бесплатная горячая линия

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Здоровая Москва

РАЗВИТИЕ ТРАНСПЛАНТОЛОГИИ В МОСКВЕ НА 30% СОКРАТИТ СРОК ОЖИДАНИЯ ПЕРЕСАДКИ ОРГАНОВ

Высший уровень хирургии

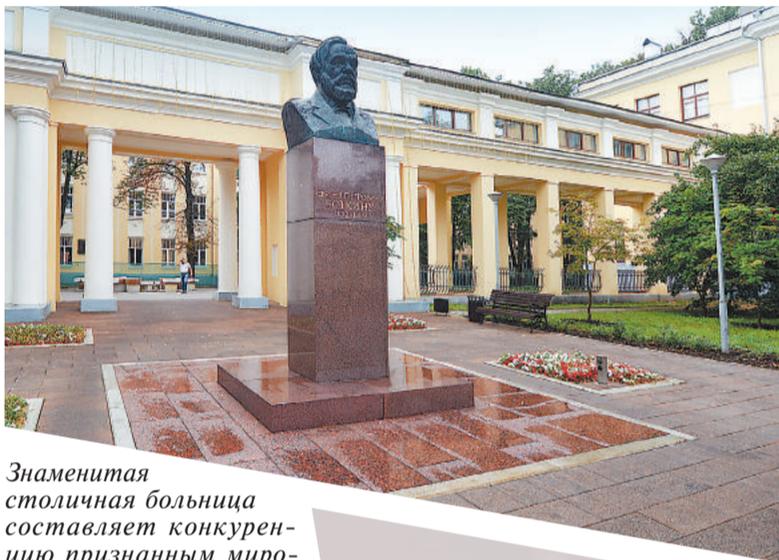
ЮЛИЯ РЕППО

8 ИЮЛЯ хирурги ГКБ им. Боткина успешно выполнили первую в истории больницы пересадку печени.

Врачи плюс технологии

Пациентка, женщина 54 лет, страдала неизлечимым заболеванием печени, из-за которого со временем развился цирроз и орган перестал выполнять свои функции. «Я родом с Байкала, работаю врачом в Боткинской больнице с 2000 года, поэтому когда заболела, наблюдалась у наших докторов, - рассказывает Роза Филипповна. - Причина болезни неизвестна, в организме начинают вдруг вырабатываться антитела, которые разрушают действующую на свою же печень. Страх не было, доверяла своим коллегам. Я со спокойной душой пошла на операцию. Словно второе рождение пережила. Чувствую себя хорошо, уже выхожу на прогулки, скоро меня выпишут домой».

Операция длилась более 8 часов. Её провёл главный врач Боткинской больницы Алексей Шабунин, а также хирурги отделения печени и поджелудочной железы. «У нас не было необходимости приглашать специалистов в области трансплантологии из других медицинских



Знаменитая столичная больница составляет конкуренцию признанным мировым клиникам.

ние клиник современным высокотехнологичным хирургическим оборудованием, постоянным обучением врачей вывели медпомощь в обычных городских больницах на самый высокий мировой уровень. Боткинская больница всегда была на передовых рубежах, но модернизация и реформы в столичном здравоохранении позволили нам сделать очередной рывок в своём развитии», - считает главный врач ГКБ им. Боткина, главный хирург Департамента здравоохранения Москвы Алексей Шабунин.

«Уровень квалификации наших врачей позволяет проводить самые сложные операции в области трансплантологии, и я вижу в этом большую перспективу», - уверен главный врач ГКБ им. Боткина А. Шабунин.

учреждений. Наши хирурги сегодня выполняют такие резекции печени (удаление органа или его части. - Ред.), которые в техническом аспекте даже превосходят трансплантацию», - сообщил доктор Шабунин.

До этого времени пересадку печени в Москве выполняли только в научно-исследовательских институтах. Сегодня трансплантация внедрена в Боткинской больнице. А значит, этот дорогостоящий и редкий вид помощи становится всё более доступным москвичам.

На сегодняшний день в Боткинской выполнено более 30 пересадок роговицы, 10 трансплантаций костного мозга, 5 - почки и 1 - печени. В ближайших планах - пересадка всех остальных органов и тканей. «Оснаще-

Более 40 врачей и 10 операционных медсестёр прошли обучение в ведущих зарубежных и отечественных клиниках. Но современное оборудование и первоклассная выучка хирургов - это ещё не всё. Как говорил великий хирург Борис Петровский, сделавший первую в России успешную пересадку почки, трансплантация - это «высший уровень хирургии». Надо, чтобы пересаженный орган прижился и работал. А значит, необходимо знание иммунологии, современных препаратов, правильный подбор донорского органа, чтобы он был совместим с организмом пациента. В Боткинской к открытию нового направления готовились 1,5 года, выстраивая алгоритм взаимодействия между московским Центром органного



В Боткинской успешно провели первую трансплантацию печени. Слева направо: главврач Алексей Шабунин, завотделением трансплантации органов Павел Дроздов, замглаврача по медчасти Игорь Парфёнов, операционная сестра Динара Зиганшина, замглаврача по хирургии Владимир Бедин (справа сверху).

донорства, службами и отделениями больницы.

Дожить до операции

Сегодня более 900 москвичей находятся в «листе ожидания» на пересадку почки. Это пациенты с терминальной стадией хронической почечной недостаточности, и трансплантация почки - их единственный шанс вернуться к нормальной жизни. Вторую многочисленную группу составляют пациенты, страдающие неизлечимыми заболеваниями печени, прежде всего циррозом и гепатитами. Трансплантации печени ожидают более 100 жи-

телей столицы. При этом срок ожидания пересадки донорского органа в Москве составляет в среднем два года. Открытие нового направления в Боткинской позволит сократить этот срок на 20-30%. По оценке главврача Боткинской, клиника в перспективе сможет проводить до 100 трансплантаций почки и до 30 трансплантаций печени в год. А это значит - у большего числа людей возрастут шансы дожить до спасительной операции. Тем более что свыше половины из них трудоспособного возраста, и после проведения трансплантации они могут работать, путешествовать, рожать и воспитывать детей. И что немаловажно, город, развивая это высокотехнологичное и дорогостоящее направление, в

ся: надо ли обязывать всех заранее, при жизни, давать согласие или отказ на изъятие органов после смерти и ставить соответствующие отметки в паспорте, медкарте и т. д. Но заставлять бессмысленно. Надо изменить отношение общества к донорству органов, переломить недоверие к работе врачей, спасающих жизни благодаря операциям по пересадке донорских органов. Ведь по большому счёту никто не застрахован от того, что в какой-то момент донорский орган понадобится и ему.

«К примеру, в Испании, где самый высокий процент донорства и трансплантаций, идеи добровольного пожертвования своих органов после смерти пропагандируются на уровне государства и Церкви», - отмечает А. Шабунин.

В будущем трансплантации могут стать одним из самых востребованных направлений в медицине. Биомедицина, клеточные технологии развиваются огромными темпами. «Мы стоим на пороге необычайного прорыва в области биотехнологий. Может, это будут разработки, которые позволят в дальнейшем использовать для пересадки трансгенных животных, может, органы, выращенные искусственно из стволовых клеток, напечатанные на 3D-принтере, и таким образом «обновлять» организм человека, - уверен Алексей Шабунин. - Поэтому клиники, которые занимаются трансплантацией, смогут реально улучшить качество медицинской помощи».

Интересные факты

Когда в России были проведены первые успешные трансплантации органов?
1965 г. - пересадка почки (провёл Б. Петровский).
1987 г. - пересадка сердца (В. Шумаков).
1990 г. - пересадка донорской печени (С. Готьё и А. Ерамишанцев).
1997 г. - пересадка фрагмента печени от живого родственного донора (С. Готьё).

конечном итоге сэкономит немалые средства в бюджете здравоохранения. Ведь на поддержание жизни пациентов с тяжёлой печёночной или почечной недостаточностью (например, на проведение гемодиализа, то есть подключение аппарата «искусственная почка») необходимы огромные средства.

Заменяют всё?

Однако не всё пока ещё так гладко. Значительный процент населения страны до сих пор негативно относится к забору донорских органов. В Госдуме и обществе постоянно обсужда-

Своими глазами

ИННА АЛЕЙНИКОВА

ВНИИ скорой помощи им. Склифосовского приёмное отделение начало работать в новом формате. Как известно, всё гениальное просто. По сути, изменилось только направление движения. Теперь не пациент ходит по кабинетам врачей приёмного покоя, страдая от боли в очередях, а все врачи и медсёстры приходят к нему, что ускоряет процесс постановки диагноза в разы. Причём это преобразование, кардинально изменившее подход к пациенту, серьёзных финансовых вложений не потребовало.

Без барьера

Когда попадаешь в больницу с журналистским заданием, всё равно настороженно смотришь на стационар глазами потенциального пациента: чего ожидать, если и тебя однажды привезёт сюда скорая помощь? В коридорах тишина, почти никого - первое впечатление от приёмного отделения Склифа. В холле лёгкий аромат кофе, мерцает большой экран телевизора. По иронии судьбы, как раз идёт сериал «Склифосовский». Вот там то самое приёмное отделение, которое мы рисуем себе в воображении: самое многолюдное и шумное место любого стационара.

В институте им. Склифосовского ещё пару месяцев назад оно тоже было примерно таким. Почему же сейчас нет суеты, очередей и столпотворения каталок, хотя по-прежнему сюда приезжают 150 пациентов в сутки, врачи скорой и родственники? **Директор Сергей Петриков** показывает главные изменения.

Первая очередь, в которую раньше попадали пациенты и врачи скорой, ждала их у регистратора. Окошко в стекле регистратуры находилось низко. Врач скорой «кланялся» сотруднику регистрационной службы и, замерев в поклоне, диктовал сведения, необходимые для открытия истории болезни. «Мы увеличили количество регистраторов с двух до четырёх человек, поэтому очередь изживается полностью», - рассказывает С. Петриков. - Стекло убрали, регистратура стала открытым пространством. В первый день регистраторам было непривычно общаться с пациентами без барьера».

Мнение

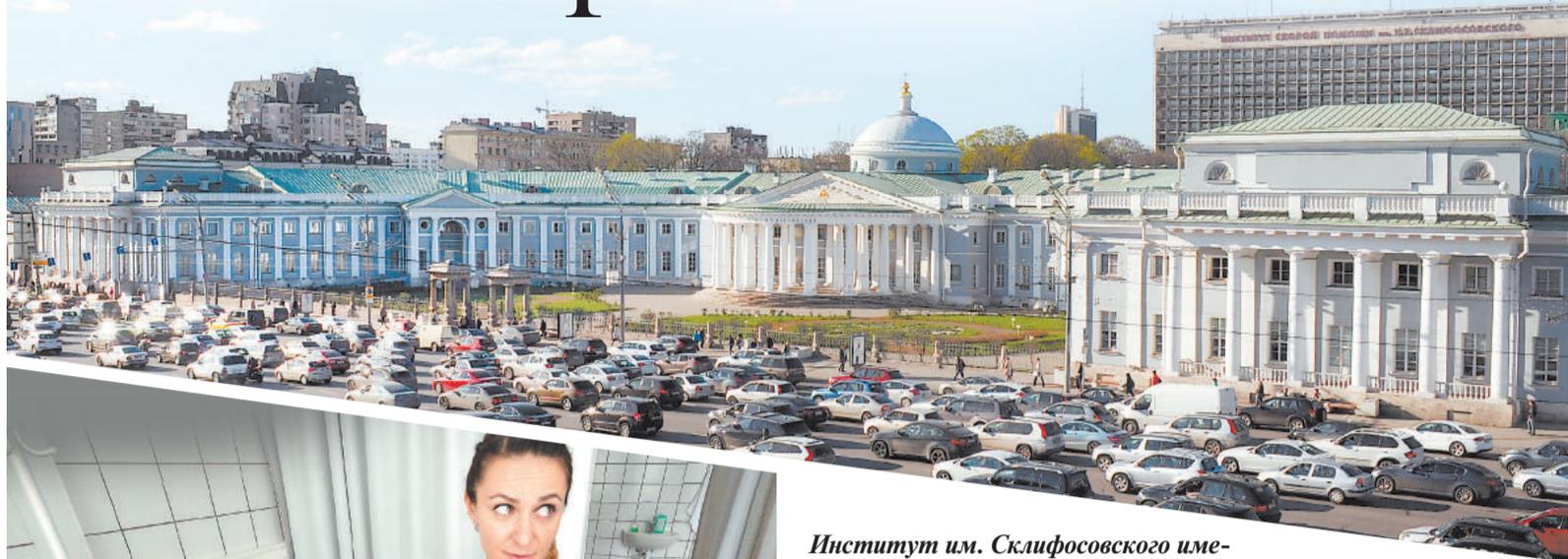
«Одна из основных проблем в наших клиниках - это приёмное отделение, логистика, как приняли пациента, как направили, сколько он провёл в приёмном отделении, - сказал посетивший институт им. Склифосов-



ского мэр Москвы Сергей Собянин. - Пациент приходит с серьёзной проблемой, он сам по себе в состоянии, близком к шоковому, и, когда он встречает глухую стену непонимания, у него ощущение от здравоохранения, от клиники негативное. Наша задача - перевести на новые стандарты приёмные отделения не только Склифа, но и ведущих клиник столицы».

НАС ВСЕХ ИЗБАВИЛИ ОТ ХАОСА ПЕРВЫХ ЧАСОВ НАХОЖДЕНИЯ В БОЛЬНИЦЕ

Покой приёмного покоя



Ещё недавно здесь было, как в сериале «Склифосовский»: шумно и многолюдно.

Дальше прежний маршрут пациента вёл его в длинный коридор, где на стульях и катаалках томительно ожидали приёма у врачей-специалистов его собрата по несчастью. После дол-

мой диагностической койке их осматривают врачи, там же у них берут анализы и проводят обследование с помощью мобильных ультразвуковых и рентгеновских аппаратов.

Ни в одном мегаполисе мира нет того, что в ближайшие месяцы воплотят сперва в институте им. Склифосовского, а затем распространят на всю Москву. К единой информационно-аналитической системе ЕМИАС, куда заложена информация о пациентах столичных поликлиник, подключатся больницы. И тогда в приёмном отделении стационаров врачам будет доступна амбулаторная карта больного.

гожданного осмотра больной занимал место в новых очередях для прохождения обследований. В одном кабинете УЗИ, в другом - рентген, в третьем - кардиограмма и т. д. «К моменту постановки диагноза человек зверел», - вспоминает напряжённые будни директор.

Сейчас коридоры абсолютно пусты. После регистрации пациенты направляются в палату, где ложатся на кровати, разделённые шторами на небольшие личные пространства. На так называем-

Институт им. Склифосовского имеет много отделений, часть из которых не найти больше нигде.

заполняют их регулярно, однако случаются пики по обращениям. Предположим, сейчас, летом, переполнено ожоговое отделение. Очень много пострадавших от жидкости для розжига костров и от борщевика.

Но вернёмся в приёмное отделение. Пациенты делятся на несколько потоков. Одни находятся в очень тяжёлом состоянии и поступают в протившоковую реанимацию или операционную. Других после доставки на скорой госпитализируют в соответствующее отделение или выписывают, оказав первую помощь. В ситуации не ясного сразу диагноза пациента оставляют в приёмном отделении на сутки для дальнейшего наблюдения. Третий поток - пациенты, обратившиеся в больницу самостоятельно. Допустим, при сильных болях в голове человеку измеряют артериальное давление, делают электрокардиограмму и, по необходимости, компьютерную томографию головного мозга, его консультирует невролог. Боли в животе - показание к ультразвуковому и рентгенологическому исследованию брюшной полости, анализу крови и осмотру хирургом и гинекологом. По результатам диагностики происходит выписка или госпитализация.

Кто попадает в Склиф?

Кто же попадает в Склиф? Врач скорой помощи ставит предварительный диагноз и связывается через мобильный терминал с отделом медицинской эвакуации. Там отслеживается наличие в больницах города свободных коек, в том числе реанимационных, и аппаратуры, крайне важной для спасения пациента. Например, в том месте, куда привезут больных с подозрениями на инфаркт или инсульт, не должна быть занята ангиографическая установка. Если для конкретного больного подходят лечебные условия института им. Склифосовского, значит, его привезут сюда.

Больница имеет много отделений, часть из которых не найти больше нигде. Пациенты

Подключат всех!

За образец новых приёмных отделений взяты зарубежные аналоги, потому что в России такой опыт отсутствовал. Однако ни в одном мегаполисе мира нет того, что в ближайшие месяцы воплотят сперва в институте им. Склифосовского, а затем распространят на всю Москву. К единой информационно-аналитической системе ЕМИАС, куда заложена информация о пациентах столичных поликлиник, подключатся больницы. И тогда в приёмном отделении стационаров врачам будет доступна амбулаторная карта больного, что особенно актуально, если тот доставлен без сознания.

...После интервью я прощалась с Сергеем Петриковым на крыльце приёмного отделения.

Скорые подъезжали под оглушительный шум вертолёт - он доставил очередного пациента. «Наша больница готова госпитализировать людей практически с любыми заболеваниями. Но мы рады, что у некоторых посетителей прямо здесь, в приёмном отделении, боль проходит и человек отправляется домой», - говорит директор.

Кстати

Институт им. Склифосовского первым в Москве ввёл круглосуточное дежурство медицинских психологов. Они работают с пациентами, находящимися на диагностических койках, а если человека после обследования госпитализировали и он нуждается в поддержке, психолог посетит его в отделении.

Но Склиф не был бы Склифом, если бы не распространил психологическую помощь даже на родственников пациентов. Данные специалисты постоянно дежурят в холле приёмного отделения. Плачущие, ходящие из угла в угол или, наоборот, безучастные люди не остаются один на один со своими переживаниями.

«Мы подходим сами и предлагаем человеку поговорить, - описывает методику работы **медицинский психолог Мария Суботич**. - Случаи разные: от сильных тревожных состояний до переживания утраты. У психологов нет полномочий давать лекарства. Наше лечение заключается в том, чтобы выслушать, объяснить, что происходит, мы обучаем несложным релаксационным техникам или предлагаем послушать в наушниках аудиозаписи со звуками природы и расслабляющими упражнениями».

Согласитесь, язык не повернётся назвать это сухим словом «пациентоориентированность», хотя это она и есть.

В МОСКВЕ ПРОВЕЛИ УНИКАЛЬНУЮ ОПЕРАЦИЮ НА СЕРДЦЕ

Яна будет жить!

Впервые в России

МАРИЯ ЕГОРОВА

ОЧЕРЕДНАЯ победа российских кардиохирургов - врачи спасли 20-летнюю пациентку с редким видом аритмии. Столичные медики впервые прооперировали взрослого пациента с такой опасной патологией. Ранее подобные операции делались только в детском возрасте.

Жизнь на грани

История Яны уникальна, как и её диагноз. «Я всегда была очень эмоциональной, могла заплакать из-за фильма или радовалась так сильно, что... теряла сознание», - вспоминает **Яна Головинкина**, пациентка Городской клинической больницы им. В. М. Буянова. Первые приступы начались в 12-летнем возрасте. Пульс был хаотичный, с паузами и иногда достигал 280 ударов в минуту. Тогда специалисты в её родной Калуге и диагностировали наследственное заболевание, связанное с нарушением сердечного ритма. С таким диагнозом могли помочь только в Москве. Чтобы спасти девочку, ей имплантировали миниатюрный кардиодефибриллятор. (Сделал это доктор медицинских наук, сердечно-сосудистый хирург **Сергей Термосесов** в 2014 году в Научно-исследовательском клиническом институте педиатрии им. академика Ю. Е. Вельтищева.) Дефибриллятор в автоматическом режиме фиксирует очередную приступ и в определённый момент производит разряд, прерывающий жизнеугрожающую аритмию. Практически каждый раз заново заводил остановившееся сердце.

«Симпатэктомия была разработана для лечения совершенно другой патологии, применительно к лечению аритмий - только в детском возрасте. Поэтому эта операция взрослому человеку выполнена действительно в первый раз», - отметил главврач больницы им. В. М. Буянова Александр Саликов.

Так и жила Яна - от удара до удара, в постоянном страхе, что вдруг спасительный дефибриллятор откажет и она не сможет вернуться. Ни планов, ни надежд, ни будущего - одни сплошные запреты. «Представ-

Кстати

Больница им. В. М. Буянова входит в инфарктную и инсультную сеть столицы, в которой - 29 сосудистых центров, созданных на базе многопрофильных городских стационаров. Среди них больница им. И. В. Давыдовского, НИИ скорой помощи им. Н. В. Склифосовского, больница им. С. П. Боткина и другие. Если у человека случается сердечный приступ, сотрудники скорой помощи незамедлительно транспортируют его в одну из этих клиник. При необходимости больному экстренно проводят операцию на сердце.



Уникальная операция на сердце (симпатэктомия) для лечения аритмии была выполнена взрослому человеку впервые в России в больнице им. В. М. Буянова Департамента здравоохранения Москвы.

те, что вы почувствуете, когда вас в грудь сильно-сильно ударят чем-то тяжёлым. Но я после этого возвращалась и была так счастлива, что продолжала жить», - рассказала Яна. Дефибриллятор спасал не единожды. Однажды это произошло на глазах однокурсников, прямо в

тем делается три маленьких шва. Послеоперационный период протекает легче, пациенты быстрее встают на ноги, и на 2-3-й день мы их уже выписываем».

Звучит очень просто, но на самом деле это самый сложный процесс. Миниатюрными инструментами хирурги проводят практически ювелирную работу - добираются до нервных узлов симпатической нервной системы (ганглий) и блокируют их. После удаления пучков нервов количество приступов аритмии у пациентов снижается. «Наша задача не только купировать аритмию, но и предупредить развитие этих жизнеугрожающих аритмических эпизодов. Операция симпатэктомия направлена на уменьшение их количества. Таким образом, до 85-90% аритмических эпизодов можно предотвратить, что мы сегодня и видим, обследуя Яну», - отметил Сергей Термосесов.

Девушку выписали из больницы на пять суток, восстановительный период протекает без осложнений. Годы девушка принимала препараты - антиаритмики. Больные с её диагнозом должны пожизненно находиться на терапии, стабилизирующей работу сердца. Купируя аритмию, эти лекарства одновременно вызывают много побочных осложнений. Теперь количество таблеток существенно сократилось. «Я живу намного лучше, прошёл страх. Я знаю, если что, сработает дефибриллятор. Ещё я принимаю таблетки, и у меня получается двойная защита, а сейчас мне сделали эту операцию, и у меня теперь даже не двойная, а тройная защита. Я возвращаюсь к обычной жизни, становлюсь

как и все», - с улыбкой рассказывает Яна о своей сбывшейся мечте - «быть как все».

Без страха подняться по лестнице, от души посмеяться с подружками, всплакнуть над трогательной историей в кинотеатре, а самое главное, врач разрешил



Через год Яна получит диплом выпускника медицинского колледжа.

ей взять в руки любимую, но уже забытую ракетку. Яна обожает настольный теннис, однако ещё месяц назад о спорте не могло быть и речи. Теперь можно - играть, учиться, радоваться и грустить, тройная защита не подведёт!

Обыкновенные чудеса

Ежегодно в Городской клинической больнице им. В. М. Буянова высококвалифицированную медицинскую помощь получают 50 тысяч пациентов. Здесь борются с инфарктами, инсультами, всевозможными патологиями, связанными с сердечно-сосудистой системой. В этой крупнейшей многопрофильной клинике проводится порядка полутора тысяч операций в год.

«Изначально симпатэктомия была разработана для лечения совершенно другой патологии, а применительно к лечению аритмий - только в детском возрасте. Поэтому эта операция взрослому человеку выполнена действительно в первый раз. Ранее такие операции были более травматичными. Здесь применена торакоскопическая технология, когда через три маленьких прокола удаётся выполнить то, что раньше требовало больших разрезов. Хочу отметить преемственный подход между клиниками - нашей и Институтом педиатрии. Сергей Термосесов - заведующий отделением хирургического лечения нарушений ритма сердца и электрокардиостимуляции НИКИ педиатрии им. академика Ю. Е. Вельтищева и работает у нас, где он профессор отделения кардиохирургии», - отметил главный врач больницы им. В. М. Буянова Александр Саликов.

Легко на сердце

На прошлой неделе Яна Головинкина приехала в Москву из Калуги на очередную диагностику. Врачи провели комплексное обследование и удостоверились, что всё идёт по плану - ни одного приступа коварной аритмии после операции, проведённой 27 июня, у Яны не было. Сердце работает ровно. «Яна, у тебя прекрасный ритм!» - оценил состояние пациентки врач Термосесов.

«Раньше я всё время чувствовала учащённое сердцебиение. Сейчас тоже испытываю эмоции, но сердце бьётся спокойно. Я не ощущаю признаков аритмии, у меня нет повышения пульса, я не теряю сознание и живу как обычный человек!» - делится своими ощущениями Яна. Она с радостью говорит о том, что наконец, как и все, стала мечтать, строить планы и без страха заглядывать в будущее. А планов много: получить диплом, поработать, затем поступить в институт и продолжить спортивные тренировки. Девушка учится в медицинском колледже, она твёрдо решила стать врачом и так же, как её доктор, тоже хочет помогать людям и спасать чьи-то жизни.

Фото youtube.com, vk.com

Желание «быть как все»

Когда Яне исполнилось 20 лет, врачи Городской клинической больницы им. В. М. Буянова Департамента здравоохранения Москвы предложили сделать сложную операцию - видеоассистированную симпатэктомию. Её провёл тот самый доктор Термосесов, который уже однажды спас девушку: «Делается три небольших прокола и в плевральную полость вводятся камера и два инструмента. И под постоянным визуальным контролем мы выполняем все манипуляции. За-

В ЗЕЛЕНОГРАДЕ ПОЯВИЛСЯ НОВЫЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР

Семейные роды

АЛЕКСЕЙ СЕДОВ

В МОСКВЕ стало одним перинатальным центром больше. Теперь их в столице 5, и они способны полностью обеспечить потребность мегаполиса в высококачественной акушерской помощи.

Статус перинатального центра получил родильный дом больницы им. М. П. Кончаловского в Зеленограде. Это не просто смена вывесок - такие центры оказывают комплексную медицинскую помощь. Она начинается с диагностики и лечения бесплодия, с подготовки к зачатию, потом женщин наблюдают во время беременности и помогают в её сохранении. Традиционно наблюдением за беременными занимаются женские консультации, но в Зеленограде их включили в состав перинатального центра, открыв консультативно-диагностические отделения непосредственно в нём.

Здесь проходят роды любой степени сложности, например у женщин с тяжёлыми сопутствующими заболеваниями. А если необходимо, то там ещё лечат и наблюдают за мамами и теми новорождёнными, у которых есть проблемы. Раньше их выписывали из роддома и ими занимались педиатры.

Одним словом, перинатальный центр - такая идеальная система, в которой будущую маму и ребёнка не переводят из одного медучреждения в другое, не направляют в разные лаборатории на специальные анализы и более сложные исследования, а осуществляют преемственность на всех этапах оказания

Рожать теперь не страшно



Мамы всегда со своими детьми.

ных детей Серёжу, - рассказывает заведующая Перинатальным центром ГКБ им. М. П. Кончаловского Наталья Габитова. - Мальчик родился в 24 недели и весил всего 490 г. Это экстремально низкий вес. У мамы были преждевременные роды, её сразу направили к нам, мы оказали ей помощь, ребёнка тут же перевели в наше же отделение реанима-



ции. Это очень важно, что всё происходит под одной крышей, что ребёнка не надо куда-то экстренно перевозить. Существует так называемый «золотой час», в течение которого такие дети должны поступить в реанимацию - от этого зависит прогноз. И в наших условиях, когда их не надо перевозить в другое медучреждение, мы в него без проблем укладываемся. После реанимации, когда ребёнок может ды-

шать самостоятельно и набирает вес до 600 г, его переводят в отделение неонатологии. Раньше мы таких детей перевозили в другие центры, но теперь и для них у нас есть отделение, его возглавляет главный неонатолог Москвы Валерий Горев. И Серёжа поступил именно сюда. Когда его выпишем, то будем ещё столько, сколько потребуется, наблюдать за ним. Вот так в судьбе одного малыша мы видим всю специфику работы нашего перинатального центра. К нам поступают женщины с северо-запада и севера Москвы. Но с экстренными родами мы принимаем всех, включая и близлежащие районы Московской области».

Отделение патологии новорождённых и недоношенных детей особое, в нём есть всё необходимое оборудование. Здесь используют самые передовые малоинвазивные технологии для поддержания жизненно важных функций у новорождённых. В отделении 20 коек, 6 из них - для интенсивной терапии, а 14 - для совместного пребывания матери и ребёнка.

Кроме неонатологов в центре работают педиатры, офтальмологи, неврологи, врачи лучевой, функциональной и ультразвуковой диагностики. После выписки именно они наблюдают за развитием недоношенных детей.

Принципиальный подход

В мае родильный дом получил статус «Больница, доброжелательная к ребёнку». Это не просто вывеска вроде «Дом образцового содержания». Такой статус присваивают с 1991 г. ВОЗ и ЮНИСЕФ (Международный чрезвычайный

детский фонд ООН), его получают медучреждения, придерживающиеся принципов так называемой Инноцентийской декларации «Охрана, поощрение и поддержка грудного вскармливания». В декларации сформулирована необходимость изменения

и многое другое, практикуемое у нас ранее, противоречит 10 принципам, принятым в Инноцентийской декларации. Подчеркну, ключевые критерии при получении такого статуса - не наличие в роддоме того или иного медицинского оборудования, а организация работы в соответствии с принципами декларации. И теперь у нас в перинатальном центре созданы все условия для поддержки грудного вскармливания. В родовом блоке новорождённых сразу после появления на свет знакомят с мамами, прикладывают к груди и больше не разлучают. А отделение реанимации и интенсивной терапии для новорождённых открыто круглосуточно. Мамы могут находиться в палатах, кормить новорождённых и ухаживать за ними. В отделении реанимации и интенсивной терапии для взрослых тоже предусмотрена возможность пребывания женщин вместе со своими детьми».

Память семьи

«В перинатальном центре практикуются семейные роды, - говорит заместитель главного врача ГКБ им. М. П. Кончаловского по акушерству и гинекологии Элен Варганиян. - Роженица и папа поступают вместе в индивидуальный родильный зал. И это не какой-то коммерческий пакет, это бесплатно. Отец присутствует при родах. Когда ребёнок родился, его



выкладывают на живот маме. В течение 2 часов - это время послеродового наблюдения - они вместе, папа тоже рядом. Потом маму с

ребёнком переводят в палату, они там будут всё время вместе. Эти процедуры очень важны для ребёнка, они хорошо скажутся на его психике, а стерильный после родов детский организм будет заселён материнскими бактериями. Поскольку при кесаревом сечении приложить ребёнка к матери нельзя, мы отработываем методику с привлечением отца. Он располагается в соседней комнате, и, как только ребёнка извлекают из живота матери, его приносят к отцу. При этом происходит заселение новорождённого семейными бактериями.

Папы воспринимают все эти процедуры очень позитивно. Всё это крайне важно, такие эмоциональные переживания остаются навсегда, и я уверена, что, когда семейные роды станут обыденными, в стране будет гораздо меньше разводов».

Фото gb3relao.ru

Семейные роды могут укрепить семью. Специалисты уверены: если отцы будут присутствовать при родах, то разводов в стране станет существенно меньше.

медпомощи. Поэтому женщин, у которых беременность протекает с какими-то проблемами или осложнениями, направляют в такие медучреждения, оснащённые самой современной медтехникой.

Судьба человека

«На днях мы перевели в собственное отделение патологии новорождённых и недоношен-

ПРАВИЛА ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ

Важные принципы «Больниц, доброжелательных к ребёнку»

- Обучить весь медперсонал навыкам по поддержке грудного вскармливания.
- Информировать всех беременных о преимуществах и технике грудного вскармливания.
- Осуществлять контакт «кожа к коже» и прикладывать к груди в первый час после рождения.
- Показывать матерям, как кормить грудью и как сохранить лактацию, даже если они временно отделены от своих детей.

- Не давать новорождённому никакой другой пищи или питья, кроме грудного молока.
- Практиковать нахождение матери и новорождённого в одной палате круглосуточно.
- Поощрять кормление грудью по первому требованию ребёнка, а не по расписанию.
- Не давать новорождённому на грудном вскармливании успокаивающих средств и устройств, имитирующих материнскую грудь (соски, пустышки и др.).

МОЖНО ЛИ НЕ ВОЗВРАЩАТЬ ДОЛГ?



Полтора года назад я взял в банке кредит на пять лет. Однако недавно я потерял работу. Другого источника дохода у меня нет. Можно ли мне в подобной ситуации не возвращать долг?

С. Борисенко, Кемерово



- Заключив кредитный договор, вы взяли на себя обязательство вернуть полученную денежную сумму и уплатить проценты на неё (ст. 819 ГК РФ),

- говорит замруководителя правового департамента Национальной Юридической Службы АМУЛЕКС Надежда Макарова. - В силу ст. 310 ГК РФ односторонний отказ от исполнения обязательства и одностороннее изменение его условий не допускаются, за исключением случаев, предусмотренных законом. Согласно ст. 451 ГК РФ основанием для расторжения договора может являться существенное изменение обстоятельств, из которых стороны исходили при заключении договора. То есть они изменились настолько, что, если бы стороны могли это разумно предвидеть, договор вообще не был бы ими заключён или был бы заключён на значительно отличающихся условиях. В настоящее время суды

не относят потерю работы и, как следствие, неплатёжеспособность заёмщика к существенному изменению обстоятельств. То есть не возвращать долг вы не имеете права.

КАКИЕ СУЩЕСТВУЮТ СПОСОБЫ РАЗРЕШЕНИЯ ДАННОЙ СИТУАЦИИ?

■ При наличии договора страхования от недобровольной потери работы часть или вся задолженность может быть погашена страховой компанией.

■ Вы вправе обратиться в банк с заявлением о предоставлении отсрочки или рассрочки по кредиту. Однако знайте: предоставление их является правом, а не обязанностью банка.

■ В случае если совокупный размер задолженности перед всеми кредиторами более 500 тыс. рублей или если вы не в состоянии исполнить обязательства в установленный срок, при этом отвечаете признакам неплатёжеспособности и (или) признакам недостаточности имущества, вы вправе инициировать процедуру своего банкротства.

Подробнее о том, при каких обстоятельствах можно не возвращать долг, как поступать в случае потери работы и утраты платёжеспособности, читайте на сайте www.vashifinansy.ru

В номере использованы иллюстрации PhotoXPress, alamy/TACC

Подготовлено по заказу Министерства финансов Российской Федерации в ходе реализации совместного Проекта Российской Федерации и Международного банка реконструкции и развития «Содействие повышению уровня финансовой грамотности населения и развитию финансового образования в Российской Федерации» в рамках «Конкурсной поддержки инициатив в области развития финансовой грамотности и защиты прав потребителей»

ВАШИ ФИНАНСЫ: управлять своим бюджетом

Подготовлено по заказу Министерства финансов Российской Федерации в ходе реализации совместного Проекта Российской Федерации и Международного банка реконструкции и развития «Содействие повышению уровня финансовой грамотности населения и развитию финансового образования в Российской Федерации» в рамках «Конкурсной поддержки инициатив в области развития финансовой грамотности и защиты прав потребителей»

ВАШИ ФИНАНСЫ

КРЕДИТОВАНИЕ, ОБЩИЕ ЗНАНИЯ ЭКОНОМИКИ И АЗЫ ФИНАНСОВОЙ АРИФМЕТИКИ, ЛИЧНЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ, ФИНАНСОВОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

КАК РАЗУМНО ТРАТИТЬ



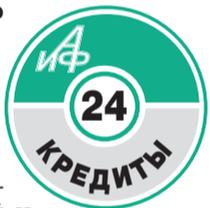
Коллаж Юлии АГАНИНОЙ



Дружи с финансами
НАЦИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ ГРАЖДАН

ВАШИ ФИНАНСЫ: управлять своим бюджетом

КАК ОПЛАТИТЬ КРЕДИТ МАТКАПИТАЛОМ?



Хочу использовать материнский капитал, чтобы оплатить часть долга по ипотеке. Какие документы для этого нужно собрать? И можно ли при этом не делить собственность с детьми, чтобы потом было проще эту квартиру продать?

А. Малашова, Екатеринбург



Отвечает проректор Академии труда и социальных отношений доктор экономических наук Александр Сафонов:

- Если вы используете маткапитал на улуч-

шение жилищных условий, значит, жилое помещение должно быть оформлено в общую собственность родителей и детей. «Не делить собственность с детьми» не получится. Законодательство это предусмотрело как раз для того, чтобы дети были защищены. Если же на момент использования маткапитала жильё не оформлено в общую собственность всех членов семьи, в Пенсионный фонд необходимо представить нотариально засвидетельствованное письменное обязательство это сделать.

КАКИЕ НУЖНЫ ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ОПЛАТЫ КРЕДИТА МАТКАПИТАЛОМ?

- Копия кредитного договора.** Если средства маткапитала направляются на погашение основного долга и уплату процентов ранее предоставленного кредита, дополнительно понадобится копия ранее заключённого кредитного договора.
- Справка из банка** о размерах остатка основного долга и задолженности по выплате процентов.
- Копия договора об ипотеке,** прошедшего госрегистрацию, если его заключение предусмотрено кредитным договором.
- Выписка из Единого государственного реестра недвижимости.**
- Если индивидуальный жилой дом (ИЖС) не введён в эксплуатацию, **копия договора участия** в долевом строительстве **или копия разрешения** на строительство ИЖС.
- Если кредит был предоставлен для уплаты вступительного взноса и (или) паевого взноса в кооператив, - **выписка из реестра членов кооператива,** подтверждающая членство в кооперативе владельца сертификата или его супруга.
- Документ, подтверждающий получение займа** путём безналичного перечисления на счёт, открытый лицом, получившим сертификат, или его супругом в кредитной организации.

Копии документов представляются в Пенсионный фонд России с оригиналами документов. Оригиналы возвращаются владельцу.
Срок перечисления средств маткапитала Пенсионным фондом России не больше 1 месяца и 10 рабочих дней с даты подачи заявления на распоряжение сертификатом.

ВАШИ ФИНАНСЫ: управлять своим бюджетом

ЧТО ЗА МИКРОФИНАНСОВЫЕ КОНТОРЫ?



Бывают ситуации, когда срочно нужны деньги до зарплаты. Можно ли воспользоваться предложениями микрофинансовых контор?

И. Безухов, Иркутск



- Я бы не советовал обращаться в микрофинансовые организации (МФО). Все эти «займы до зарплаты» и «деньги на каждый день», которые можно получить быстро и просто (нужен только паспорт), могут посадить вас в глубокую долговую яму, выбраться из которой будет очень сложно, - говорит профессор факультета экономических наук и Школы финансов Высшей школы экономики Александр Абрамов. - Выдают микрофинансовые конторы маленькие суммы - от 1 тыс. руб., средний кредит обычно 20-30 тыс. руб. Поэтому люди ошибочно думают, что легко справятся с небольшим долгом. Мол, подумаешь, взял несколько тысяч рублей до зарплаты. При этом мало обращают внимание на огромные проценты, которые придётся заплатить.

С 1 января 2017 г. проценты, которые начисляют микрофинансовые организации, не могут превышать трёхкратный размер суммы долга (сейчас ЦБ предлагает снизить его до 1,5-кратного размера, но это предложение пока только обсуждается). Взяв однажды 30 тыс. руб. до зарплаты, в итоге вы можете отдать все 90 тыс. руб.

Цифры процентов психологически трудно воспринимаются, и на слух

они не так страшны. Чтобы реально осознать, сколько вы будете должны вернуть МФО, запишите всё на бумаге в рублях: сколько хотите взять денег, сколько придётся отдать через месяц, через два, через год... Когда наглядно увидите, в какую финансовую кабалу себя загоняете, наверняка передумаете брать быстрые деньги в долг.



Микрофинансовая организация даст в долг 30 тыс. руб., а вернуть, возможно, придётся 90 тыс. руб. Хотите ли вы оказаться в долговой яме?

ВАШИ ФИНАНСЫ: управлять своим бюджетом

КАК ПРОДАТЬ ИПОТЕЧНУЮ КВАРТИРУ?

Мы хотим свою квартиру продать и купить в другом районе, поближе к хорошей школе. Но ипотеку нам платить ещё несколько лет. Как продать ипотечную квартиру?

Д. Самойлов, Москва



Отвечает вице-президент, директор департамента развития ипотечного бизнеса банка «Российский капитал»

Сергей Калинин:

Продажа квартиры, находящейся в залоге у кредитора, может быть осуществлена с его согласия. Для снятия залога банку необходимо получить деньги в объёме остатка кредита и начисленных процентов. Чаще всего такие сделки оформляются следующим образом: покупатель в качестве предоплаты предоставляет продавцу квартиры средства для погашения его кредита. Необходимость получения согласия от банка-кредитора отпадает, так как после внесения продавцом этих средств в счёт полного погашения кредита обременение с недвижимостью снимается. Следующим этапом становится заключение договора купли-продажи, смена собственника и передача остатка суммы продавцу. После чего вы

можете взять новый ипотечный кредит на покупку другой квартиры.



Чтобы продать квартиру, находящуюся в ипотеке, надо вернуть банку остаток кредита с процентами.



КАК НАУЧИТЬСЯ ТРАТИТЬ МЕНЬШЕ?

Хочу свои траты привести в порядок: установить лимит и не спускать больше денег, чем запланирую. Боюсь, это очень сложно. А вдруг непредвиденная ситуация случится или выгодная распродажа? Можно ли на самом деле тратить столько, сколько решишь?

К. Сафронова, Дмитров



Отвечает консультант-методист Проекта Министерства финансов Российской Федерации, эксперт проекта «Финансовое здоровье» Елена Потапова:

■ **СОВЕТ 1.** Записывайте расходы.

Фиксировать их можно любым удобным для вас способом - даже в блокноте. Можно пользоваться готовыми приложениями для компьютера или мобильного телефона. Главное - делать это регулярно.

■ **СОВЕТ 2.** Найдите слабое звено.

Оцените, какие траты вы совершаете по необходимости, а какие - по привычке. Посчитайте, сколько вы сэкономите, отказавшись от ненужных привычных трат.

■ **СОВЕТ 3.** Ведите список покупок. Благодаря списку у вас будет чёткая картина того, что действительно необ-

ходимо. Также стоит заранее выделить денежную сумму на покупки по этому списку.

■ **СОВЕТ 4.** Обдумывайте крупные покупки.

Перед тем как совершить крупные покупки (особенно спонтанные), подождите несколько дней, прежде чем потратить деньги.

■ **СОВЕТ 5.** Откладывайте деньги. Переведите 5-15% от доходов сразу же после их поступления на отдельный счёт или вклад. Это ограничит доступ к средствам, увеличит доход и создаст необходимый запас денег.



Чтобы не спустить все деньги, надо записывать расходы, вести список покупок и откладывать 5-15% от доходов.

ВАШИ ФИНАНСЫ: управлять своим бюджетом

ВАШИ ФИНАНСЫ: управлять своим бюджетом

МОЖНО ЛИ ПОМЕНИТЬ БАНК ПО ИПОТЕКЕ?

Сейчас многие банки снизили ставки по ипотеке. А я взял её 4 года назад, ещё 11 лет платить предстоит. Выгодно ли будет обратиться в другой банк и перекредитоваться под более низкий процент? Ведь надо учесть все сопутствующие траты. Как это посчитать?

М. Пугачёв, Подольск



Отвечает вице-президент департамента развития ипотечного бизнеса банка «Российский капитал» Сергей Калинин:

- На текущий мо-

мент многие банки предлагают заёмщикам программы перекредитования (рефинансирования) имеющихся ипотечных кредитов, оформленных в других банках.

Расчёты показывают, что рефинансирование выгодно даже при снижении ставки на 1 пп. Выгода, которую получает заёмщик, складывается из двух составляющих. При рефинансировании у заёмщика, во-первых, снижается размер ежемесячного платежа, а во-вторых, сокращается общая сумма переплаты по кредиту.



КАК НЕ УВЯЗНУТЬ В ДОЛГОВОЙ ЯМЕ?

Недавно я взяла небольшой кредит до зарплаты, а проценты набежали огромные. Взяла займы у подруги, чтобы расплатиться, но пришлось снова брать кредит. Боюсь, что я теперь навсегда в кредитной кабале. Что я сделала не так? И как выбраться?

В. Тихонович, Владимир



«Ваша первоначальная ошибка заключается в том, что вы обратились не в банк за кредитом (предварительно рассчитав размер долга, проценты и свои финансовые возможности по его погашению), а в микрофинансовую организацию, которая «выручила» вас, накрутив на долг огромные проценты. А потом вы вновь и вновь брали в долг, не думая о том, как будете его возвращать, и не составили такой отрезвляющий документ, как график своих платежей. Если бы он у вас был перед глазами, вряд ли бы вы загоняли себя во всё большие долги, - говорит профессор факультета экономических наук и Школы финансов Высшей школы экономики Александр Абрамов. - Как теперь вырваться из этой сложной ситуации? В любом случае

придётся погасить все имеющиеся долги, иначе они будут только усугубляться. К сожалению, банковский кредит вам уже не дадут - кредитная история не позволит. Поэтому подумайте, что из своих активов (ценные вещи, недвижимость, транспорт) вы можете продать, чтобы решить эту проблему. А может быть, близкие, родные люди готовы прийти на помощь? В такой ситуации надо действовать, как в случае с болезнью - лечиться не хочется, но надо. Лучше один раз пережить шок, рассчитаться с долгами и начать жизнь заново. И в этой новой жизни уже грамотно планировать свои доходы и расходы. Действительно

бывают ситуации, когда возникают проблемы с деньгами. Но главное - не усугублять их. Для этого надо всегда думать о том, насколько велика кредитная нагрузка».

О том, как выбирать кредит, что делать с долгами и какие существуют варианты выхода из долговой ямы, читайте на сайте www.вашифинансы.рф



Линия сгиба

ФОРМУЛА ПОДСЧЁТА ВЫГОДЫ ОТ РЕФИНАНСИРОВАНИЯ

Что для заёмщика означает снижение ставки на 3-4 пункта?

Это значит, что средний платёж по ипотечному кредиту снизится на 20-25%.

Так, при сумме кредита 4 млн рублей и сроке 15 лет (ставка снижается с 13 до 9,25%) платёж снизится с 50,8 до 41,4 тыс. рублей.

При сумме кредита 1,7 млн рублей и аналогичном снижении ставки платёж снизится с 21,6 до 17,6 тыс. рублей.

Даже разница в 4-5 тыс. рублей - это очень чувствительная сумма для семейного бюджета, которую можно направить на другие нужды.

На практике расходы на перекредитование (рефинансирование) редко превышают 10-15 тыс. руб.

Для Москвы расходы заёмщика на оформление рефинансирования состоят из оплаты оценки недвижимости - порядка 5000 руб. и оплаты регистрации новой ипотеки (государственная пошлина составляет 1000 руб.).

В любом случае затраты на рефинансирование будут компенсированы в течение полугодия.

Выдача предшествующим кредитором справок, содержащих информацию об остатке задолженности, характере погашения, а также реквизиты для погашения, осуществляется бесплатно в соответствии со ст. 10 Федерального закона 353-ФЗ.

В случае оформления нового договора страхования у клиента есть возможность вернуть остаточную часть страховой премии. В этой связи оформление новой страховки в контексте расходов заёмщика незначительно отличается от оплаты страховых взносов по старому договору.



ВАШИ ФИНАНСЫ: управлять своим бюджетом

ВАШИ ФИНАНСЫ: управлять своим бюджетом

КАК ПЛАТИТЬ С ПРИБЫЛЬЮ?



Очень часто делаю покупки, используя пластиковую карту, и все обязательные платежи совершаю через онлайн-банк. А выгодно ли это - расплачиваться по безнал?

И. Безродная, Новгород



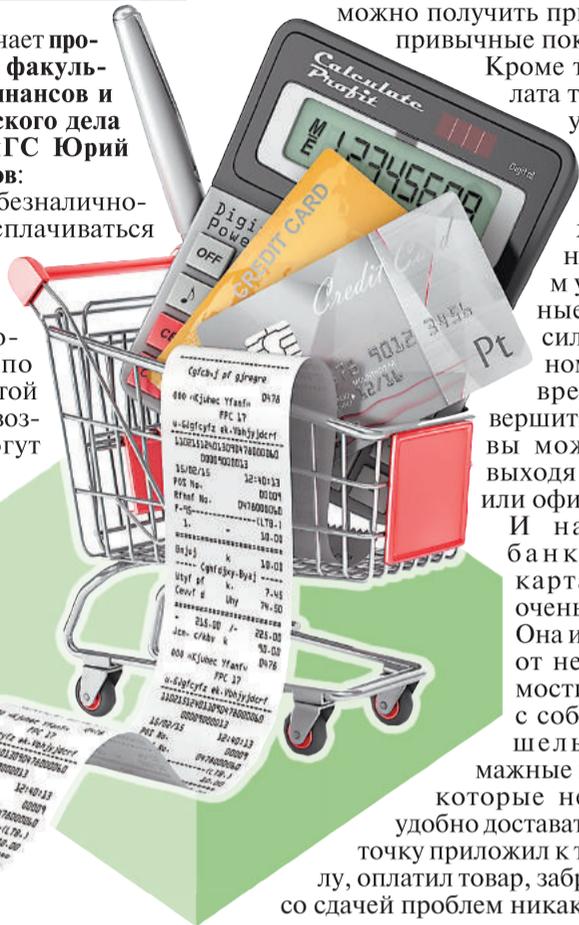
Отвечает профессор факультета финансов и банковского дела РАНХиГС Юрий Юденков:

- По безналичному расчёту сегодня расплачиваться намного выгоднее, чем наличными деньгами. Сейчас у многих банков есть разные программы лояльности, по которым за оплату картой клиентам начисляется вознаграждение. Это могут быть авиамилами, скидки у магазинов-партнёров, специальные бонусы и так далее. Их можно накапливать, а потом обменять на какой-нибудь товар, что-то на них приобрести

или пообедать бесплатно в ресторане. Таким образом, выбрав банковскую карту, участвующую в программе лояльности, можно получить прибыль за привычные покупки.

Кроме того, оплата товаров и услуг по безналу (например, за жилищно-коммунальные услуги) сильно экономит ваше время. Совершить платёж вы можете, не выходя из дома или офиса.

И наконец, банковская карта - это очень удобно. Она избавляет от необходимости носить с собой в кошельке бумажные купюры, которые не всегда удобно доставать. А карту приложил к терминалу, оплатил товар, забрал его, и со сдачей проблем никаких нет.



МОЖНО ЛИ СНИЗИТЬ ПЛАТЁЖ ПО СТРАХОВКЕ?



Купил квартиру в ипотеку пять лет назад. Каждый год плачу страховку: страхование жизни, имущества и потери права собственности. Раз прошло уже больше трёх лет, могу ли я теперь потерять право собственности и не страховать? Можно ли ещё каким-то образом уменьшить ежегодный страховой платёж?

И. Татаринцев, Москва

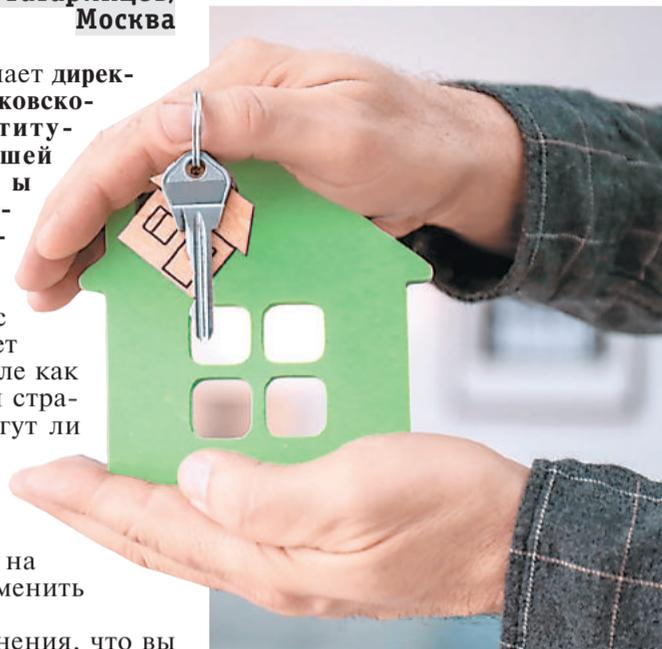


Отвечает директор Банковского института Высшей школы экономики Василий Солодков:

- Каждая страховая компания в договоре с клиентами прописывает все условия, в том числе как могут меняться ставки страховых платежей и могут ли они вообще меняться. В первую очередь следует внимательно изучить договор со страховой компанией на предмет, можно ли изменить размер платежа.

Если у вас есть сомнения, что вы переплачиваете за страховку, выясните, какие ставки есть на рынке. Может быть, окажется, что вы платите меньше

других, а может быть, и больше. Вооружившись этими знаниями, отправляйтесь к своему страховщику и попросите снизить платёж, сославшись на то, что долго и много платите. Если разговор со страховой компанией вас не удовлетворит, можно уйти в другую организацию с более выгодными условиями, законом это не запрещено.



Закон разрешает выбрать страховую компанию, предложившую более выгодные условия.

ВАШИ ФИНАНСЫ: управлять своим бюджетом

ВАШИ ФИНАНСЫ: управлять своим бюджетом

КОМУ НУЖНО БАНКРОТСТВО?



Не могу платить по своим долгам. Кто может объявить себя банкротом? И чем это грозит в будущем?

П. Чернявская, Лобня



Отвечает доцент Института бизнеса и делового администрирования РАНХиГС Эмиль Мартиросян:

- С 2015 года право получить статус банкрота имеют физические лица, которые не в состоянии обслуживать свой долг на протяжении более чем трёх месяцев. Сумма просроченной задолженности должна быть не менее 500 тыс.

руб. Но признать должника несостоятельным может только суд. Самому себя объявить банкротом и отказаться от уплаты долгов нельзя. Чем это вам грозит в будущем? Статус банкрота действует в течение 5 лет: вы не сможете заниматься предпринимательской деятельностью, брать кредиты, нельзя повторно подать на банкротство. Кроме того, после завершения банкротства в течение 3 лет нельзя участвовать в управлении организациями, если вы были индивидуальным предпринимателем.

КАК СТАТЬ БАНКРОТОМ



ВАШИ ФИНАНСЫ: управлять своим бюджетом

КАК РЕФИНАНСИРОВАТЬ ИПОТЕКУ?



У меня возникли трудности с выплатой ипотеки. Можно ли получить рассрочку или уменьшить сумму платежа? Какие вообще есть возможности решить эту проблему, не продавая квартиру?

Т. Липич, Астрахань



Отвечает вице-президент, директор департамента развития ипотечного бизнеса банка «Российский капитал» Сергей Калинин:

- Если у вас возникли сложности с оплатой ипотечного кредита, вам необходимо срочно обратиться в банк, где оформлен ваш кредит, для обсуждения возможных вариантов. Банк с учётом вашей жизненной ситуации предложит способ снижения платёжной нагрузки на период финансовых сложностей.

Узнать больше о том, как рефинансировать ипотечный кредит, можно на сайте www.vaшифинансы.рф

СТАТИСТИКА РЕФИНАНСИРОВАНИЯ КРЕДИТОВ

51% знает о возможности рефинансировать кредит

62% из них люди, имеющие высшее образование

3% когда-либо пользовались услугой рефинансирования

ХОТЕЛИ БЫ ВЫ РЕФИНАНСИРОВАТЬ СВОЙ ИПОТЕЧНЫЙ КРЕДИТ?



ВАШИ ФИНАНСЫ: управлять своим бюджетом

КАК ПОЛУЧИТЬ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ?

Моя подруга оформила налоговый вычет на покупку квартиры, а потом ещё и на проценты по ипотеке и часть кредита погасила. Сколько можно денег получить таким образом и как это сделать?

И. Коровина, С.-Петербург

Отвечает юрист Национальной юридической службы «Амулекс» Анатолий Нагиев:



- Право на использование остатка имущественного налогового вычета (ИНВ) в сумме расходов, связанных с приобретением квартиры, а также сумм, направленных на погашение процентов по ипотечному кредиту, сохраняется при условии наличия в последующих налоговых периодах доходов, облага-

емых по ставке 13%. Так, предельный размер имущественного вычета при покупке недвижимости составляет 600 тыс. руб. при покупке квартиры до 2003 года; 1 млн руб. при покупке с 2003 по 2008 год; 2 млн руб. при покупке после 2008 года. Если же ипотечный кредит получен до 2014 года, то имущественный вычет в отношении процентов предоставляется в неограниченном размере. Причём даже в том случае, если право собственности на жильё оформлено уже после 1 января 2014 года. А вот с 1 января 2014 года вычет по уплате процентов за кредит ограничен 3 млн рублей. Таким образом, реализовать своё право на получение остатка имущественного налогового вычета ваша подруга может, обратившись в налоговый орган.



СПИСОК ДОКУМЕНТОВ НА НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ

- ✓ Налоговая декларация по форме 3-НДФЛ
- ✓ Паспорт
- ✓ Справка о доходах по форме 2-НДФЛ
- ✓ Заявление на возврат налога
- ✓ Договор купли-продажи (или договор долевого участия)
- ✓ Платёжные документы
- ✓ Выписка из ЕГРН
- ✓ Акт приёма-передачи жилья



КАК СЭКОНОМИТЬ НА ПОКУПКАХ?

Моя подруга постоянно получает какие-то скидки и бонусы в магазинах. Какие есть способы свести к минимуму переплаты при покупках?

Е. Воробьёва, Севастополь

Отвечает эксперт проекта «Финансовое здоровье» Ксения Мамина:



- Есть несколько простых и отлично работающих способов. Во-первых, можно воспользоваться такими способами, как программа лояльности и cash back. Эти программы бывают скидочные и накопительные: первые дают скидку на покупку, вторые позволяют накапливать баллы, которые можно потратить позже. А если воспользоваться картой банка с cash back, то можно получить ещё и 1-5% от каждой покупки.

Во многих магазинах существуют скидки на ряд товаров. Причём это вовсе не обязательно товары с истёкшим сроком годности, зато цена на них в рамках акции может оказаться в два-три раза ниже обычной.

Делать покупки можно на распродажах в дисконт-центрах, где



Хорошая хозяйка лишнего не купит и не переплатит.



ВАШИ ФИНАНСЫ: управлять своим бюджетом

ВАШИ ФИНАНСЫ: управлять своим бюджетом

КАК ПРАВИЛЬНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ КАРТОЙ?

Дочка постоянно расплачивается в магазинах кредиткой и, как мне кажется, увязла в долгах. Как правильно использовать кредитную карту, чтобы бешеные проценты не набежали?

С. Новосёлова, Ижевск



«Кредитная карта - самый удобный инструмент для расчётов, но не для взятия кредита, - поясняет директор Банковского института Высшей школы экономики Василий Солодков. - Да, у вас есть возможность занимать у банка в пределах установленного банком лимита. Лимит может быть разным, а вот правила его использования похожие у всех банков. По условиям договора, который вы подписывали при оформлении кредитной карты, некоторое время деньгами можно пользоваться бесплатно. Это называется льготным периодом. Но при соблюдении одного правила: надо вернуться

в плюс по счёту до окончания беспроцентного периода. Этот срок указан в договоре и обычно составляет от 1 до 2 месяцев. Ещё раз подчеркну - в течение льготного периода вы не платите за то, что взяли в долг у банка. А вот если этот период закончился, а на кредитке по-прежнему минус, тут же начинают начисляться проценты за использование кредита. Это и 20%, и даже 40% (зависит от условий конкретного банка). Сравните это с 11-12% по обычному кредиту (под залог или с поручителем). Нужно аккуратно пользоваться кредиткой и никогда не выходить за пределы льготного периода. Избегать уплаты высоких процентов помогают СМС-информирование, ведение персональной бухгалтерии и планирование всех доходов-расходов. Кредитная карта - бесплатная альтернатива дорогим займам до зарплаты в пределах периода».



Уходя в минус, следите за календарём.

ВАШИ ФИНАНСЫ: управлять своим бюджетом

КАКИЕ УСЛОВИЯ КРЕДИТА МОЖНО ИЗМЕНИТЬ?

Сегодня во многих компаниях ситуация нестабильна. Если возьмёшь кредит, а потом потеряешь работу, будет несладко. Слышала о возможности реструктуризации кредитов и хочу узнать подробнее: какие условия можно изменить?

А. Кудрявцева, Челябинск



«Необходимость в реструктуризации кредита возникает тогда, когда банк видит, что клиент не выполняет обязательства (опаздывает с платежами или перестаёт вносить ежемесячные суммы). Тогда человеку и предлагают новые условия возврата денег, - поясняет доцент кафедры корпоративных финансов, инвестиционного проектирования и оценки ВШФМ РАНХиГС Александр Аршавский. - В большинстве случаев увеличивается срок кредита. Но если речь идёт о временном затруднении заёмщика с хорошей кредитной историей (например, человек потерял работу, но активно ищет новую), то банки часто готовы подождать, когда у человека пройдёт трудный период и он снова станет платёжеспособным. То есть клиент получает разрешение погасить свои долги по ежемесячным платежам через несколько месяцев без каких-либо штрафов.

Есть и другая причина, по которой

люди идут на реструктуризацию своих кредитов. Она напрямую связана с текущей рыночной ситуацией. Многие банки предлагают реструктуризацию «чужих» кредитов (то есть хотят переманить клиентов конкурентов). Сегодня процентные ставки ниже, чем 5-10 лет назад. И в теории выгоднее уйти к новому заимодавцу. Но надо внимательно читать предлагаемый вам договор. Вряд ли кому-то захочется, чтобы всю выгоду от реструктуризации «съело» дорогое страхование жизни. Хотя и правда может оказаться, что новый вариант действительно привлекательнее старого».



Добавили срок? Скажи спасибо!

ВАШИ ФИНАНСЫ: управлять своим бюджетом



ЧТО ТАКОЕ РАССРОЧКА?

В магазинах часто вижу предложение: «Платите в рассрочку». Что это значит? Неужели без всяких кредитов и процентов можно просто так взять и заплатить за покупку не сразу, а частями?

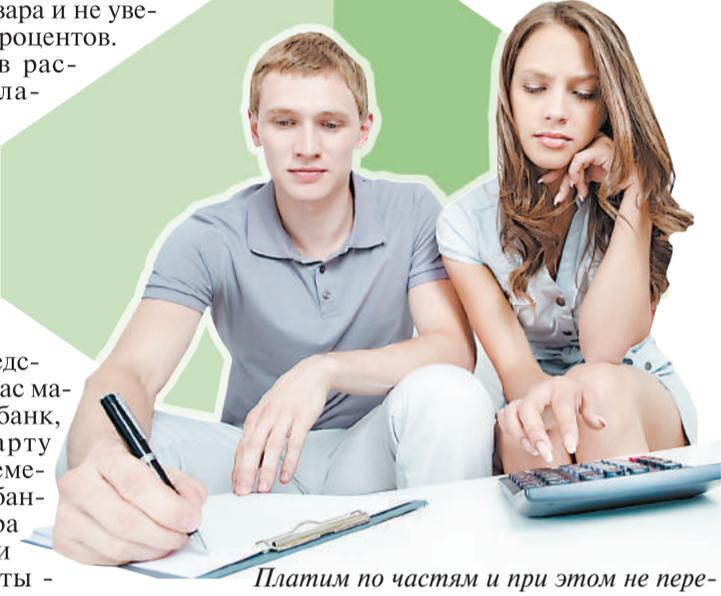
К. Баграмян, Москва



Отвечает главный управляющий директор ПАО «Совкомбанк» Андрей Спиваков:

Рассрочка - это способ оплаты товара или услуги не единовременно, а по частям. В этом случае итоговая сумма всех платежей равна стоимости товара и не увеличивается за счёт процентов.

Основных типов рассрочки два: предлагаемая напрямую магазином или предоставляемая по карте рассрочки. В первом случае вы платите магазину напрямую в течение всего периода рассрочки. Во втором случае средства для покупки за вас магазином перечисляет банк, выпускающий карту рассрочки, а вы ежемесячно возвращаете банку стоимость товара равными частями и не платите проценты - их за вас банку выплачивает магазин.



Платим по частям и при этом не переплачиваем.

Обычно магазины предлагают рассрочку только на определённые группы товаров, по которым фиксируются низкие темпы продаж. А по карте рассрочки покупатели могут приобретать в беспроцентную рассрочку любые товары из ассортимента магазина. Максимальный срок рассрочки по карте составляет 12 месяцев, а в среднем по всем группам товаров он составляет 4-6 месяцев*.

* Расчёты ПАО «Совкомбанк».



КАК РАССТАВИТЬ ФИНАНСОВЫЕ ПРИОРИТЕТЫ?

Бывают ситуации, когда требуется сразу много покупок: сломалась стиральная машина, нужно оплатить учёбу сына, сделать подарок родителям на юбилей свадьбы. Как понять, где взять на всё это деньги?

С. Бережная, Ростов-на-Дону

«Трудно советовать «тратьте меньше, а на что-то вообще не тратьте». Ведь



есть сложившиеся модели поведения, стереотипы «как принято поступать». Но в любом случае разумный подход должен главенствовать, - считает заведующая кафедрой экономики и финансов РАНХиГС Алла Дворецкая. - Прежде чем решать, что купить, надо подсчитать все свои доходы (без учёта нерегулярных заработков). Сделали такую «калькуляцию»? После этого обеспечиваются рублём базовые потребности семьи - питание, транспорт, жилищно-коммунальные услуги, неотложные нужды. И только потом идут необязательные покупки.

Чтобы не оказаться в неприятной ситуации, когда срочно

требуются средства на несколько покупок, копите деньги заранее. Составьте персональный план на пару лет вперёд - когда будут нужны какие суммы (на учёбу в платном вузе, на подарок к юбилею родительской свадьбы, на годовой абонемент в фитнес-клуб) - и ежемесячно откладывайте назначенную сумму, не позволяя себе спонтанных покупок (этому очень способствует наличие кредитной карты).

У тех, кто серьёзно относится к созданию финансовой подушки, обычно не возникает проблем, где взять деньги, если неожиданно сломалась стиральная машина. Как правильно делать накопления и вести семейный бюджет, можно прочитать на сайте www.вашифинансы.рф.



Храните деньги в финансовой подушке.

ВАШИ ФИНАНСЫ: управлять своим бюджетом

ВАШИ ФИНАНСЫ: управлять своим бюджетом

ЧТО ЗА «СТОЛБОВЫЕ КРЕДИТОРЫ»?

Банк не даёт мне кредит. Слышал, что можно обратиться к каким-то «столбовым кредиторам». Кто это такие и не опасно ли с ними связываться?

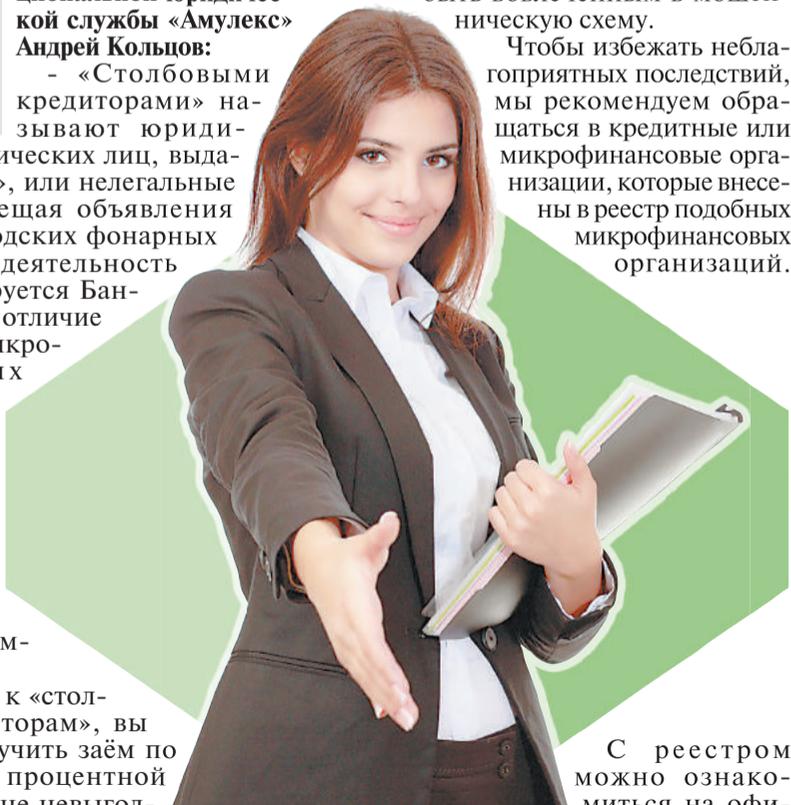
Е. Фокин, Якутск



Отвечает юрист Национальной юридической службы «Амулекс» Андрей Кольцов:

«Столбовыми кредиторами называют юридических и физических лиц, выдающих «серые», или нелегальные займы, размещая объявления о них на городских фонарных столбах. Их деятельность не контролируется Банком России в отличие от банков, микрофинансовых организаций, кредитных кооперативов, сельскохозяйственных кредитных потребительских кооперативов и ломбардов.

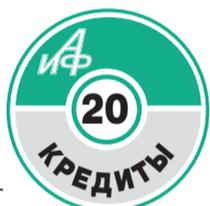
Обращаясь к «столбовым кредиторам», вы рискуете получить заём по завышенной процентной ставке с крайне невыгодными условиями возврата. Лучшие проверенные кредиторы, При этом методы взыска-



ния долга в случае просрочки могут носить противозаконный характер. Также при обращении к этим лицам всегда присутствует повышенный риск оказаться жертвой обмана либо быть вовлечённым в мошенническую схему.

Чтобы избежать неблагоприятных последствий, мы рекомендуем обращаться в кредитные или микрофинансовые организации, которые внесены в реестр подобных микрофинансовых организаций.

С реестром можно ознакомиться на официальном сайте Банка России.



ЧТО ПИШУТ В КРЕДИТНОЙ ИСТОРИИ?

Недавно я полностью выплатила кредит. Вдохнула с облегчением. Беспокоит только одно: несколько раз я вносила ежемесячную плату с опозданием. Отразится ли это в моей кредитной истории? Что там вообще пишут, как её увидеть и можно ли что-то в ней исправить?

М. Тульская, Тверь



Отвечает адвокат Национальной юридической службы «Амулекс» Максим Самошников:

Ваша кредитная история состоит из титульной, основной, дополнительной (закрытой) и информационной частей. В титульной части содержатся персональные данные физического лица. В основной части - сведения о сумме и сроке исполнения обязательств, сроке уплаты процентов, о дате и сумме фактического исполнения обязательств заёмщика в полном и (или) неполном размерах, о сумме задолженности по договору займа (кредита) на дату последнего платежа, о погашении займа (кредита) за счёт обеспечения (в случае неисполнения заёмщиком своих обязательств по договору). В дополнительной (закрытой) части кредитной истории содержатся сведения об источниках формирования кредитной истории, о пользователях кредитной истории, о приобретателях права требования.

Информационная часть кредитной истории содержит данные о предоставлении займа (кредита) или об отказе в

заключении договора займа (кредита), информация об отсутствии двух и более подряд платежей по договору займа (кредита) в течение 120 календарных дней с даты наступления срока исполнения обязательства по договору займа (кредита), которое не исполнено заёмщиком.

Как заёмщик вы вправе получить в Центральном каталоге кредитных историй (ЦККИ) информацию о том, в каком из Бюро кредитных историй (БКИ) хранится ваша кредитная история. Для получения информации о БКИ необходимо заполнить форму на сайте Банка России, указав свои паспортные данные, код субъекта кредитной истории и адрес электронной почты, на который будет направлен ответ из ЦККИ.



Любая история - а особенно кредитная - тщательно фиксируется.

ВАШИ ФИНАНСЫ: управлять своим бюджетом

ВАШИ ФИНАНСЫ: управлять своим бюджетом

КАКИЕ ДОХОДЫ УЧИТЫВАТЬ?

Чтобы рассчитать свои финансовые возможности, нужно ли учитывать нерегулярные доходы?

С. Быстров, Реутов



«Всё зависит от цели, которую вы перед собой ставите, - считает заведующий лабораторией финансовых исследований Института им. Гайдара Михаил Хромов.

- Если собираетесь взять кредит (что подразумевает обязательные и постоянные платежи), тогда учитывать нерегулярные доходы не стоит. Сделайте максимально консервативную оценку своих возможностей.

Эксперты расходятся во мнении, что лучше всего делать с разовыми денежными поступлениями в семейный бюджет. Кто-то советует тратить их на текущие нужды, другие рекомендуют пополнять таким образом личную «финансовую подушку».

Но в любом случае важно аккуратно записывать все свои доходы и расходы без исключения.

Дело в том, что без чёткой калькуляции не получится учитывать непостоянные поступления в кошелек. Когда нет строгого выделения денег на конкретные (самые важные) статьи семейных расходов, тогда нерегулярные заработки могут уходить буквально в никуда, причём вы даже не заметите этого. Отследить такой недочёт реально именно благодаря ведению домашней бухгалтерии (как это «работает», читайте на сайте www.вашифинансы.рф).

Интересный вопрос - причислять ли к нерегулярным доходам премии, надбавки, бонусы или тринадцатую зарплату.

Если всё это отражено в трудовом договоре, подобный доход можно считать регулярным (при условии, что работодатель честно выполняет свои обязательства). А вот когда система поощрения сотрудников основывается лишь на устных договорённостях, у вас нет никакой гарантии, что они будут соблюдаться.



КОГДА ЗАЙМЫ НА ПОЛЬЗУ?

Некоторые мои знакомые взяли уже по три кредита, выплачивают каждый месяц огромные суммы. На какие цели действительно разумно брать кредит, а в каких случаях лучше воздержаться, так как это просто невыгодно?

М. Непомнящий, Киров

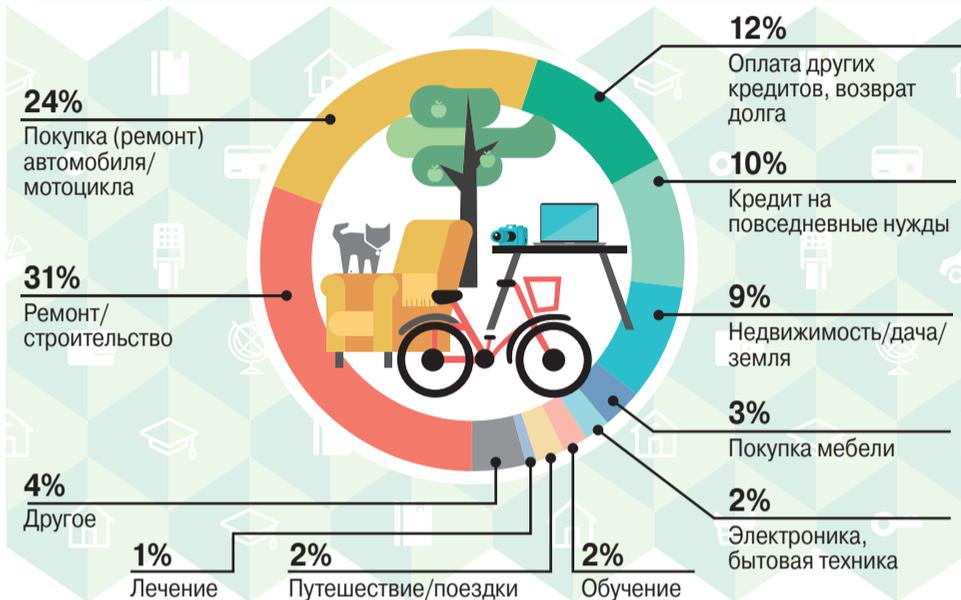
Отвечает генеральный директор аналитического центра НАФИ Гузелия Имаева:

- Кредит безусловно полезен, если его цель - инвестиции в развитие. Это мо-

гут быть, например, средства на дополнительное образование, получение которого приведёт к росту зарплаты, или кредит на автомобиль, если вы планируете зарабатывать с его помощью. К сожалению, пока россияне чаще пользуются кредитными деньгами либо из необходимости (самая важная необходимость - улучшение условий жилья), либо из прихоти.



ЦЕЛИ КРЕДИТОВ



ВАШИ ФИНАНСЫ: управлять своим бюджетом

ВАШИ ФИНАНСЫ: управлять своим бюджетом

СКОЛЬКО Я МОГУ ПЛАТИТЬ ЗА КРЕДИТ?

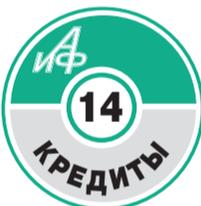
Мама говорит, что кредиты не для бедных: мол, платить по ним слишком накладно. Но всё же их берут! Как посчитать, какая ежемесячная выплата мне по карману?

А. Кочкаева, Смоленск

Отвечает директор по исследованиям Аналитического центра НАФИ Тимур Аймалетдинов:

- В целом ваша мама права. Однако вопрос не в стоимости кредитных денег (процентов), а в вашей платёжеспособности. Рассчитывайте так: сумма всех платежей по кредитам в месяц не должна превышать 30% от ежемесячного дохода. Важно иметь «подушку безопасности» - накопления в размере 3-6

ежемесячных зарплат. Это страховка на случай потери работы (платёжеспособности). К сожалению, далеко не все соблюдают эти правила. Каждый пятый россиянин платит по кредитам более трети своих ежемесячных доходов (согласно исследованию НАФИ «Уровень доступности финансовых услуг в РФ» за 2016 г.).



Третью постоянных доходов - оптимальная сумма платежа по кредиту.



Третью постоянных доходов - оптимальная сумма платежа по кредиту.

ВАШИ ФИНАНСЫ: управлять своим бюджетом

КАК УЗНАТЬ СТОИМОСТЬ КРЕДИТА?

Собираюсь взять кредит. Как понять, во сколько он мне действительно обойдётся? Где-то в договоре это прописано? Как вообще посчитать, сколько придётся переплатить?

И. Белая, Иваново

Отвечает главный управляющий директор ПАО «Совкомбанк» Андрей Спиваков:

- По закону о потребительском кредите все затраты заёмщика на обслуживание кредита с учётом комиссий,

процентов и других обязательных платежей суммируются и представляются в виде процентной ставки. В законе эти финальные затраты заёмщика называются «полная стоимость кредита» (ПСК). Размер ПСК обязательно прописывается в кредитном договоре и крупным шрифтом помещается в правом верхнем углу первой страницы договора. Банк не имеет права уменьшать размер ПСК, скрывать его под мелким шрифтом или на последних страницах.



Полная стоимость кредита - не банковская тайна, а открытая информация.

ВАШИ ФИНАНСЫ: управлять своим бюджетом

КАКИЕ КРЕДИТЫ ДЛЯ ЧЕГО?



Зачем вообще берут кредиты? И как разобраться во всех этих предложениях (кредит с залогом, с поручителем, с овердрафтом), чем они принципиально отличаются?

Г. Алексахин, Омск



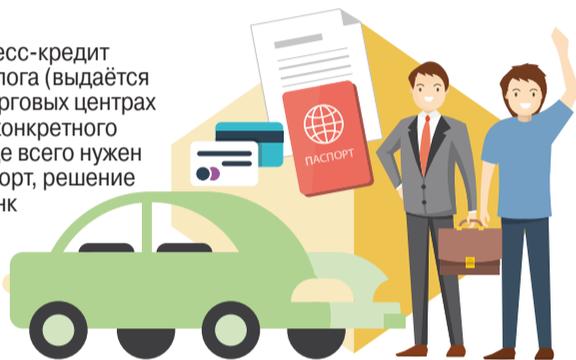
- Любой человек, собирающийся взять у банка займы, заинтересован в наименьшей ставке, - рассказывает директор Банковско-го института Высшей школы экономики Василий Солодков. - Поэтому люди ищут не конкретный вид кредита, а самые выгодные условия. Но любой банк хочет снизить риски, поэтому у потенциальных клиентов спрашивают дополнительные документы о финансовой состоятельности

или залог (если речь идёт о крупной сумме). Есть залог - выгодная ставка гарантирована. Его нет или кредитная история испорчена? Проценты точно будут выше. Поручитель - это тот же самый залог, только в виде живого человека, который будет рассчитываться с банком, если вы станете финансово несостоятельным.

Оформленная дебетовая карта с овердрафтом позволяет уходить в минус, когда заканчиваются средства на счёте. Но, если у вас нет СМС-оповещения, вы можете и не знать, что давно покупаете в кредит под высокие проценты. Проще завести себе кредитную карту (главное, возвращаться в плюс, пока действует беспроцентный льготный период).

ПРАВИЛА, ПО КОТОРЫМ БАНКИ ДАЮТ В ДОЛГ

- 1 Под залог (недвижимости, автомобиля)
- 2 Под поручительство третьих лиц
- 3 Потребительские кредиты без залога
- 4 Экспресс-кредит без залога (выдаётся обычно в торговых центрах на покупку конкретного товара, чаще всего нужен только паспорт, решение «да/нет» банк принимает в течение часа)
- 5 Кредит по дебетовой карте (овердрафт)
- 6 Кредит по кредитной карте



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ВАШИ ФИНАНСЫ: управлять своим бюджетом

КОГДА БАНК МОЖЕТ ОТНЯТЬ КВАРТИРУ?



У меня ипотечный кредит в долларах. Банк рефинансировать его в рублях отказывается. Платить мне стало очень сложно. Что можно сделать? И в какой ситуации банк может квартиру отнять?

С. Самаров, Химки

В определённых условиях кредитная организация действительно может забрать квартиру у должника. Это возможно в тех случаях, если:

- заёмщик сдавал жильё внаём, в то время как по договору с банком он не имел права этого делать;
- если квартира служит залогом ещё по одному кредитному обязательству;
- если заёмщик относится к квартире так небрежно, что она больше не годится для последующего проживания;
- если заёмщик не позволяет представителям банка регулярно посещать квартиру и осматривать её;

■ если заёмщик не выполнил требования по страховке;

■ если сроки оплаты по кредиту регулярно не соблюдаются или случались просрочки более чем на три месяца - в этом случае банк вправе отобрать квартиру за долги по ипотеке;

■ если клиент решил продать квартиру, не поставив банк в известность.

Что можно сделать, чтобы сохранить жильё? В первую очередь ни в коем случае не скрываться от кредитора. При возникновении трудностей сразу же сообщить банку о проблемах, попросить о рассрочке, о реструктуризации долга. Если договориться всё же не удастся, то при судебном разбирательстве ваше поведение послужит доказательством вашей добросовестности и желания выполнить свои обязательства.



Для должника важно не уходить от диалога с банком.

ВАШИ ФИНАНСЫ: управлять своим бюджетом

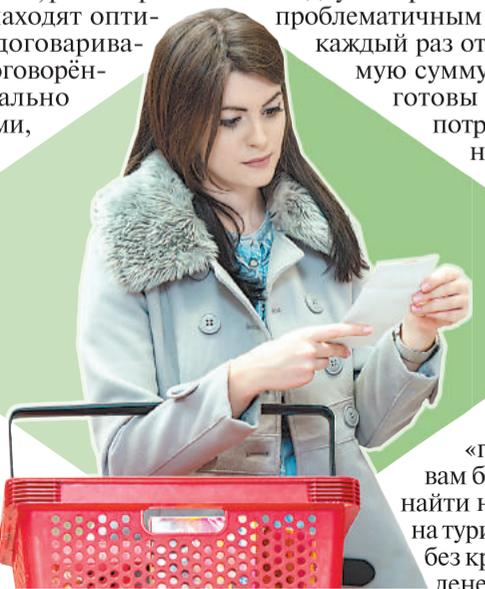
ЗАЧЕМ ГОВОРИТЬ СЕБЕ «СТОП»?

Бывает так, что покупку не планировала. Но зашла в магазин, увидела вещь и поняла, что она мне очень нужна. Муж требует, чтобы я говорила себе в таких случаях «стоп». Что вы можете посоветовать?

С. Семеновская, Тюмень



«Да, говорите себе «стоп». При этом важен диалог супругов, - говорит психолог Павел Волженков. - Нужно, чтобы дома до похода в магазин супруги вместе планировали покупки. Когда супруги обдумывают расходы, планируют покупки, обсуждают варианты, рассматривают плюсы и минусы, находят оптимальное решение, договариваются, выполняют договорённости, они рационально обращаются с деньгами, укрепляют эмоциональный контакт в паре. Они вместе хорошо сделали дело, получили от этого удовольствие. В данном случае это дело - планирование покупок. Придерживайтесь плана, который вы с мужем выработали. Список покупок - это план и память



ка. Когда нет списка, вы можете отвлечься на товар, который не планировали брать. Придя домой, поймёте, что забыли сделать некоторые покупки, и пойдёте второй раз».

Не совершать импульсивные приобретения помогает и долгосрочное семейное планирование бюджета. Финансовые консультанты предлагают сравнивать сиюминутные желания со своими дорогостоящими целями. Это только кажется, что расходы на туфли и путешествие несовместимы. Если регулярно давать слабину и совершать случайные покупки, накопить на желанную поездку к морю может оказаться очень проблематичным делом. Попробуйте каждый раз откладывать ту же самую сумму, которую вы были готовы незапланированно потратить. Хотите - храните средства на отдельном счёте, хотите - прячьте в копилку. И через полгода вы получите наглядное доказательство, сколько денег убегает из семейного бюджета «просто так». Плюс вам будет намного проще найти недостающую сумму на туристическую путёвку - без кредитов и занимания денег у родственников.



Линия сгиба

ВАШИ ФИНАНСЫ: управлять своим бюджетом

КАК НЕ ВЕСТИСЬ НА АКЦИИ МАГАЗИНОВ?



В магазинах без конца какие-то акции - то за покупку трёх товаров цену снижают, то за покупку пяти. Вроде выгодно. И многие покупают. Но, если ты берёшь лишнее, будет ли это на самом деле выгодно?

О. Разумова, Ростов

Магазин никогда не работает в ущерб себе. Любые акции имеют одну цель - привлечь внимание посетителя и удержать его в магазине. Идёт расчёт на то, что покупатель не ограничится позициями, на которые объявлена выгодная цена, а купит и другие товары.

По мнению экспертов Профессиональной психотерапевтической лиги, одним из самых действенных способов избежать лишнего покупок является «помощь друга». Найдите себе компаньона, который легко переносит «распродажную лихорадку», и заранее попросите его честно оценивать то, что вы собираетесь приобрести.

Но невозможно каждый раз ходить за покупками под присмотром. Чтобы маркетинговые уловки не действовали, всегда задавайте себе вопрос: «А нужны ли лично мне эти товары?» Сомневайтесь? Доверьтесь внутренней сигнализации и пройдите мимо.

А ещё занимайтесь шопингом, заранее составив список. Полезно предварительно заглядывать на сайты нескольких любимых магазинов (узнать про скидки), пользоваться мобильными приложениями, которые подсказывают, где самая выгодная цена. Это поможет не зависать возле каждого объявления «Три по цене двух!», а пользоваться только теми предложениями, которые вам действительно нужны.

Если речь идёт о еде, всегда полезно прикинуть, успеете ли вы съесть купленные со скидкой продукты до того, как они испортятся. Не заходите в отделы, ассортимент которых вам сейчас не нужен (уменьшается вероятность спонтанных решений). Обязательно сохраняйте чеки и сравнивайте цены в разных магазинах. Может выясниться, что суперпредложение «Пятый бесплатно» несколько не выгоднее цены на такой же товар в соседнем ТЦ.

Акции бывают очень выгодны, надо только научиться грамотно ими пользоваться.



Приходя в магазин, держите себя в руках.

ВАШИ ФИНАНСЫ: управлять своим бюджетом

КАК НЕ ЗАПУТАТЬСЯ В РАСХОДАХ?

Деньги словно сквозь пальцы утекают. Иногда не могу вспомнить, на что потратила. Наверное, из-за этого и копиться не получается. Как и где научиться учитывать и планировать свои расходы?

О. Ложкина, Томск



Отвечает консультант-методист Проекта Министерства финансов Российской Федерации, эксперт «Финансового здоровья»

Ирина Баранова:

Для того чтобы чётко понимать, на что уходят деньги, необходимо грамотно распределить доходы по статьям расходов. Все расходы делятся на:

- постоянные (расходы, которые ежемесячно повторяются, а именно: коммунальные платежи, выплаты по кредитам, продукты питания, обучение детей и пр.);

- переменные (расходы, которые возможно оптимизировать, а именно: расходы на одежду, косметику, медицинские расходы и пр.).

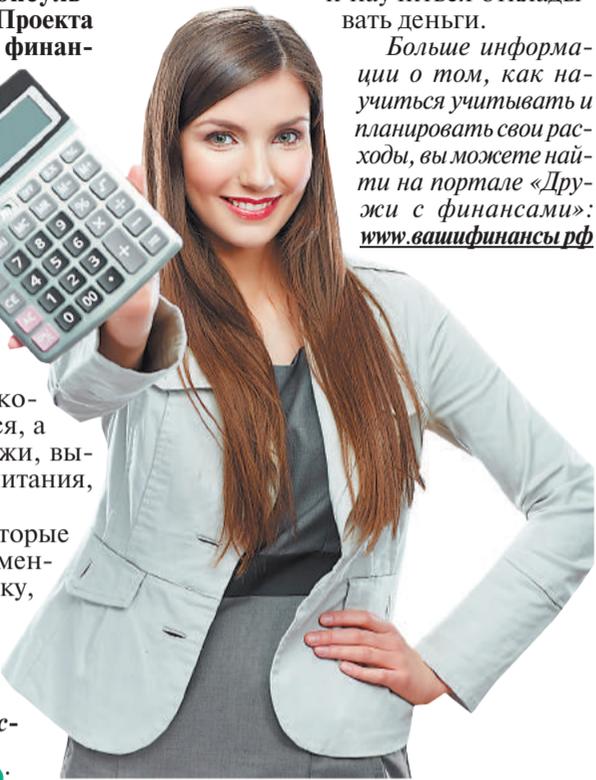
ПЛАНИРОВАТЬ РАСХОДЫ МОЖНО ПО ПРАВИЛУ «6 КУВШИНОВ»:

- ✓ ежемесячные постоянные расходы (55% от дохода);
- ✓ расходы на развлечения (10%);
- ✓ расходы на образование (10%);
- ✓ накопление на крупные покупки (10%);

- ✓ личные запасы (10%);
- ✓ подарки, благотворительность (5%).

Ежедневное фиксирование своих трат и распределение их по соответствующим статьям помогут оптимизировать ваши расходы и научиться откладывать деньги.

Больше информации о том, как научиться учитывать и планировать свои расходы, вы можете найти на портале «Дружи с финансами»: www.vaшифинансы.рф



Чтобы деньги не утекали сквозь пальцы, надо грамотно планировать расходы.



ФИНАНСОВЫЙ СКАНВОРД

КТО ПОПАЛ В СОВСЕМ УЖ ЗАТРУДНИТЕЛЬНОЕ ФИНАНСОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ?					
«БОГАТОМУ МОЖНО ИМЕТЬ ЛЮБЫЕ ПРИНЦИПЫ» (АМЕРИКАНСКИЙ КЛАССИК)	ИНОМАРКА ДЛЯ МИЛЛИОНЕРОВ	АЛМАЗНЫЙ ГРАММ		САМОЕ ДОРОГОЕ ВИНО ВЕНГРИИ	
«НАСЛЕДСТВО» ПРИНЦА				ЧТО ГРОЗИТ ФИНАНСОВЫМИ ПОТЕРЯМИ?	
КТО ВНОСИТ РЕШЕНИЯ ПО ХОЗЯЙСТВЕННЫМ СПОРАМ?	РУСЛО ДЕЛОВЫХ ПЕРЕГОВОРОВ				
			КТО ЗАРАБАТЫВАЕТ НА ФОНДОВОЙ БИРЖЕ?	ЭЛЕМЕНТЫ ПИТАНИЯ	КОРОЛЕВСТВО С КРОНАМИ
ПРИБЫЛЬ С ПЛОХОЙ РЕПУТАЦИЕЙ	ВАЛЮТА ИЗ СЕУЛЬСКИХ ОБМЕННИКОВ		САМАЯ КРУПНАЯ АКУЛА БИЗНЕСА		
	«СВОБОДНОЕ МЕСТЕЧКО» В МИРЕ БИЗНЕСА			КТО ИЗ ОБИТАТЕЛЕЙ ПРОСТОКВАШИНА СЧИТАЛ, ЧТО «ДЕНЬГИ У НАС ЕСТЬ, У НАС УМА НЕ ХВАТАЕТ»?	ЦЕНТР ИННОВАЦИЙ
			«... ИЗОБИЛИЯ» В РАСПОРЯЖЕНИИ ФОРТУНЫ		
ЧТО РЕГИСТРИРУЕТ БИЗНЕСМЕН?	«ПИТЬ-ЕСТЬ НЕ ПРОСИТ, А ДЕНЬГИ ПРИНОСИТ»	КТО ОТКРЫЛ КАТЕГОРИИ «РАБОЧАЯ СИЛА» И «ПРИБАВОЧНАЯ СТОИМОСТЬ»?			ПРЕСТИЖНАЯ МАРКА ШВЕЙЦАРСКИХ ЧАСОВ
				КАКАЯ КРУПА СТАЛА ВО ВСЕМ МИРЕ ЧУТЬ ЛИ НЕ ЭПИТАРНЫМ ПРОДУКТОМ?	«ДОМ – ПОЛНАЯ ...»
		ЧЕМ, КАК СЧИТАЮТ АМЕРИКАНЦЫ, УПРАВЛЯЕТ АЛЧНОСТЬ ИЛИ СТРАХ?			
		ШАРОН, ВЫСТАВИВШАЯ СВОЙ ПОЦЕЛУИ НА БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОМ АУКЦИОНЕ			КОМПАНИЯ, ВЛАДЕЮЩАЯ КВН
				СУДЕБНАЯ ПРЕТЕНЗИЯ	



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Банкрот - Трон - Риск - Тема - Трейдер - Нажива - Марнат - Ниша - Фирма - Рол - Ремсло - «Рэд» - Рынок - Чаша - Ниск - Стоун - «Амик».

ПО ВЕРТИКАЛИ: Твен - Арбитр - «Бентли» - Маркс - Вона - Карат - Матроскин - Еда - Токай - Пречка - Дания - Технопарк.

ВАШИ ФИНАНСЫ: управлять своим бюджетом

ВАШИ ФИНАНСЫ: управлять своим бюджетом

НА ЧТО НЕ СТОИТ БРАТЬ КРЕДИТ?

Покупки в кредит - это, конечно, удобно. А есть ли такие товары и услуги, которые не стоит приобретать в кредит ни при каких жизненных обстоятельствах?

С. Холмогоров, Саратов



Отвечает консультант-методист Проекта Министерства финансов Российской Федерации, эксперт проекта «Финансовое здоровье» Наталья Соколовская.

ТОП-3 АБСОЛЮТНО НЕРАЗУМНЫХ ПОКУПОК В КРЕДИТ

■ **Инвестиции.** Забудьте про идею «займу деньги, чтобы выгодно вложить». Если кто-то предлагает вам такое решение как источник дохода - бегите! Нет таких инвестиций, которые бы гарантированно покрывали проценты по кредиту. Инструменты, обещающие высокую доходность, несут в себе высокий риск потери денег.

■ **Обещающие моментальное омоложение** чудо-кремы, маски, аппараты и прочие средства и процедуры ухода за собой. Жертвами таких покупок чаще всего становятся женщины. Поддавшись агрессивному натиску продавца и собственным эмоциям, дамы покупают «волшебный чмоданчик». Но очень скоро наступает разочарование от неэффективности процедур и зря потраченных денег.

■ **Более современный телефон или телевизор.** Любая модель самого модного девайса через несколько месяцев будет стоить дешевле. А покупка в кредит только увеличивает конечную стоимость приобретения и нагрузку на ваш бюджет.



ВАШИ ФИНАНСЫ: управлять своим бюджетом

КТО ПОЛУЧИТ ЛЬГОТНУЮ ИПОТЕКУ?

Скажите, кому положена льготная ипотека?

С. Неверов, Сыктывкар



Отвечает вице-президент, директор департамента развития ипотечного бизнеса банка «Российский капитал» Сергей Калинин:

- С начала 2018 г. была запущена федеральная программа субсидирования, утверждённая постановлением Правительства от 30.12.2017 № 1711.

Семьи, в которых второй ребёнок родился с 1 января 2018 г. по 31 декабря 2022 г., смогут получить ипотечный кредит под 6% сроком на 3 года. Если в семье в этот период появится третий ребёнок, льготный кредит предоставляется на 5 лет. Если семья уже имеет кредит, который она взяла под больший процент, она сможет его рефинансировать, снизив ставку до 6%. По оценкам, принять участие в программе смогут не менее 500 тыс. семей.

Кроме того, большое внимание ДОМ.РФ уделяет развитию совместных с региональными властями льготных ипотечных программ, направленных в том числе на поддержку молодых специалистов и многодетных семей.

Как это работает: ДОМ.РФ осуществляет ипотечное кредитование таких граждан по пониженной ставке за счёт компенсации недополученных кредитором процентов из региональных бюджетов. В рамках этих программ ипотечная ставка для заёмщиков в регионах может составлять от 6% годовых.

Региональные администрации в зависимости от потребностей населения в субъекте и возможностей бюджета определяют целевое количество и категории граждан - потенциальных участников льготных ипотечных программ.

Кто может воспользоваться льготной ипотекой в регионах?

- Многодетные семьи
- Молодые семьи
- Молодые специалисты
- Работники бюджетной сферы и др.

Точный список льготных категорий граждан лучше узнать в своём регионе. За информацией обращаться в администрацию города, области (края, республики), в региональные департаменты строительства и ЖКХ и соцзащиты населения. Часто списки льготных категорий публикуются на официальных сайтах местных администраций.



С 2018 г. семьи с детьми могут получить ипотеку под 6%.



ВАШИ ФИНАНСЫ: управлять своим бюджетом

Физкультура

ЮЛИЯ БОРТА

В ПАРКАХ, скверах, на открытых стадионах по утрам сегодня часто можно видеть людей, вышедших на утреннюю пробежку. Для вас мысль встать на час раньше обычного выглядит дико? Или вы, наоборот, мечтаете к ним присоединиться, но никак не можете решиться? Рассказываем для тех и других.

Как правильно бегать?

Не так давно врачи начали говорить о том, что бегать вредно, и ссылались на США. Якобы там все повально побежали в 1970-1980-е годы и... прибежали к инфарктам и инсультам. Эта история правдива отчасти. Перегружать сердце бегом опасно, если оно и так нездорово. А вот остальные «противопоказания» (что утром не вырабатывается какой-то гормон, что резкая физическая активность, пока организм толком не проснулся, вредна) не более чем отговорки.

«Если говорить о беге как о физкультуре, а не спорте, то пользы немало, - уверен **заведующий травматологическим отделением ГКБ им. Боткина Борис Калинин**. - Лёгкий бег трусцой - это прежде всего стимулятор мышечной активности, сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной систем, стимулятор настроения. За счёт того, что во время пробежки активизируется кровоснабжение, улучшается питание тканей - отсюда все плюсы».

Несмотря на массу плюсов, занятия бегом подходят не всем.

«Бег - серьёзная физическая нагрузка, - объясняет **Борис Калинин**. - Она может быть вредна людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями, болезнями органов дыхания, при травмах и артрозах. Большой лишний вес - тоже противопоказание. Если вам больше 40 лет, вы никогда не занимались спортом и вдруг собрались бегать, то лучше всего сначала посетить участкового терапевта». Если врач заподозрит неладное, отправит к кардиологу. Тот предложит нагрузочную пробу - несколько минут на беговой дорожке или велотренажёре со снятием электрокардиограммы и замером давления. Это позволит рассчитать режим тренировок и исключить скрытые патологии сердечно-сосудистой

системы, которые могут проявиться при больших нагрузках нарушениями ритма сердца, резким скачком давления вплоть до инфаркта.

Настройтесь на тренировку. Мысленно нарисуйте в голове все плюсы, которые вы от неё получите. В занятиях через силу пользы мало.

Начинайте с разминки. Прежде чем бегать, надо разогреть мышцы ног. Хорошая разминка облегчает тренировку и снижает риск травм. Увеличивайте нагрузку постепенно. Если вы никогда не бегали, можно начать просто с быстрой ходьбы. При резких и длительных нагрузках в мышцах скапливается молочная кислота (спортсмены называют это состояние «забитые мышцы»), возникают неприятные ощущения,



Чтобы не навредить, наращивайте нагрузки постепенно.

Фото Ярослава ЧИНГАЕВА/Коммерсантъ

БЕГ - ПРОСТОЙ И ДОСТУПНЫЙ СПОСОБ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

10 причин отправиться на утреннюю пробежку



Фото PhotoXPress

вой дорожке.

В среднем пульс при беге должен быть равен от 110 до 140 ударов в минуту. Для этого есть специальные приборы - пульсометры, которые надевают во время бега. Более простой способ: если во время тренировки вы можете спокойно говорить - значит, всё в порядке, нагрузка приемлема.

Бегать лучше в специальной обуви. Бег по твёрдой поверхности, по асфальту в обычных кроссовках или кедах травмирует стопу и убивает позвоночник. Есть специальные кроссовки для бега с амортизацией и широкой подошвой.

Чем и когда подкрепляться?

«Если вы бегае утром, то нужно сначала позавтракать - натощак тренироваться нежела-

тельно, - советует **заведующая Консультативно-диагностическим центром «Здоровое и спортивное питание» ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» Екатерина Бурляева**. - Через 30 минут - максимум час - после пробуждения нужно съесть что-то из сложных углеводов (цельнозерновой хлеб, овощи и фрукты, бобовые, зелень, каши) и белковый продукт (яйца, молоко, творог, нежирное мясо). Через час после еды можно отправляться на пробежку. Если вы планируете бежать через 3-4 часа после завтрака, то за полчаса до пробежки нужно съесть простой (быстрый) углевод - энергетический батончик, шоколадку, конфетку, выпить сладкого чая (2-й завтрак). Таким образом организм будет черпать энергию для физической нагрузки из пищи, а не из своих внутренних резервов, в частности за счёт разрушения мышц. Через 30 минут после бега можно снова поесть. Опять же, если вы бегали после завтрака, достаточно углеводно-белкового перекуса, например орехи и шоколад. Тем, кто до пробежки успел съесть основной и второй завтрак, после тренировки нужен полноценный обед, состоящий из сложных углеводов и белка. Пить воду можно сразу после тренировки, а также небольшими глотками во время бега».

ДЕСЯТЬ ПЛЮСОВ БЕГА ПО УТРАМ

1 Тренируется сердечная мышца. Сердце вынуждено биться чаще, перекачивать больше крови, а значит, со временем, привыкая к нагрузке, становится сильнее и крепче. Неслучайно бег считается кардиотренировкой, тренирующей сердечно-сосудистую систему.

2 Увеличиваются сила и выносливость. Вообще за день, начатый с пробежки, удаётся сделать намного больше дел, прежде чем усталость загонит на диван. Бег именно с утра настраивает на рабочий день.

3 Повышается настроение. Во время физических нагрузок в организме выбрасываются вещества, которые называются эндорфинами, или гормонами радости. Так что мелкие неприятности на работе пережить будет легче.

4 Улучшается работа мозга, поскольку мозг получает больше питания с кровью. Так что после пробежки вдруг можно найти решение проблемы, которая никак не подавалась.

5 Повышается сопротивляемость инфекциям. Пробежки на свежем воздухе действуют как закаливающая процедура, особенно если бегать в любую погоду.

6 Активизируются обменные процессы. Это значит, из организма быстрее выводятся вредные вещества, он очищается и обновляется, ведь кровь быстрее бежит по сосудам.

7 Вырабатывается дисциплинированность. Чтобы успеть пробежаться, надо утром раньше встать, а вечером раньше лечь спать.

8 Не увеличивается вес тела. Особого похудения не ждите. Пробежка трусцой со скоростью 8 км в час в течение часа сжигает 500-600 ккал (см. инфографика). Столько же можно получить, съев всего лишь 100-граммовую плитку шоколада. С другой стороны, когда человек бегае, он не ест.

9 Укрепляются мышцы. Если регулярно бегать, мышцы будут поддерживаться в тонусе. Тело будет выглядеть подтянутым и более молодым.

10 Улучшается состояние кожи. Благодаря стимуляции кровообращения к эпидермису поступает больше питательных веществ. Поэтому кожа, волосы становятся более эластичными, дольше сохраняют влагу. А именно нехватка увлажнения приводит к внешнему старению.

СКОЛЬКО КАЛОРИЙ МОЖНО ПОТРАТИТЬ ВО ВРЕМЯ ЧАСОВОЙ ПРОБЕЖКИ ИЛИ ХОДЬБЫ?



Быстрая ходьба	441 ккал
Подъём по лестнице	514 ккал
Скандинавская ходьба	588 ккал
Бег трусцой 8 км/ч	588 ккал
Бег со скоростью 10 км/ч	735 ккал
Бег со скоростью 13 км/ч	992 ккал

которые вынуждают пропускать тренировки. А смысл тренировок как раз в регулярности.

Чередуйте бег и ходьбу, если долго бежать трудно. Этот же приём позволяет увеличить длительность тренировки, если необходимо.

Если во время бега возник дискомфорт под ложечкой, закололо в боку, значит, нагрузка для организма слишком велика. Поэтому он выдаёт болевую реакцию, чтобы остановить «хозяина». Такое часто возникает у нетренированных бегунов.

Следите за пульсом, чтобы не свалиться тут же, на бего-

Наши права

ЮЛИЯ БОРТА

ТЕПЕРЬ реанимации всех московских больниц круглосуточно открыты для посещения близких.

Пока Госдума РФ только пытается окончательно принять поправки в закон о том, чтобы обязать все больницы пускать родственников в реанимации к своим родным, Москва этот шаг уже сделала. Столичный Департамент здравоохранения утвердил порядок посещения и требования к посетителям.

Мама рядом

В 2017 г. на базе ряда многопрофильных больниц модель открытых реанимаций опробовали. Опыт оказался успешным. А в Первой градской возможность посещения родственниками больных в отделениях реанимации и интенсивной терапии существует с 2013 г.

А как же инфекция, которую могут занести «с улицы» посетители реанимаций? Ведь именно по этой причине долгие годы доступ в реанимации, как и в роддома, был закрыт для родственников. Этот миф развенчан.

«Хотите посмотреть, как работает открытая реанимация? Пойдёмте!» - заместитель главврача по анестезиологии и реаниматологии ГКБ № 1 им.



Пирогова Марат Магомедов ведёт меня прямоком в отделение. На входе - шкафчик с халатами для посетителей. Кажется,

что время здесь идёт медленнее. Хотя обмануться невозможно. На стенах в каждой палате - часы.

«Обратите внимание! Часы в палате реанимации - вы такого больше нигде не увидите, - с гордостью показывает мне циферблат на стене Марат Адессович. - А для больных это очень важно. Попробуйте запереться в комнате без часов и телефона хотя бы на сутки - вы начнёте сходить с ума».

Ещё в палатах, самых обыч-

ных, есть телевизоры, и больные, которые находятся в сознании, могут видеть не только стены и потолок. А врачи завели небольшую библиотеку с книгами и журналами для своих пациентов.

В 4 часа дня в отделении много врачей. Хотя посещать родственников теперь можно круглосуточно, большинство приходит к вечеру, после рабочего дня. Единственные посетители в этот час - родители 20-летнего Амира Абумус-

лимова, которые уже два месяца почти неотлучно находятся с сыном. В больнице негласное правило - матерей к своим детям в реанимацию пускают в любое время. Амир - студент Первого меда, мечтал стать хирургом, даже успел поработать в хосписе. А вот окончить второй курс пока не успел. В середине мая парень гулял в парке Горького вместе с другом, на ребят напали хулиганы. С тяжелейшей черепно-мозговой травмой Амира доставили в реанимацию. Месяц он пролежал в коме.

«Как только мы узнали о несчастье, ночью прилетели из Дагестана, и нас сразу пустили к сыну, дали всю информа-

цию, - рассказывает его мама Нарима. - Раньше же такого не было. На самом деле это правильно, что в самый тяжёлый момент рядом находится родной человек. Амира навещают и одноклассники из университета. Когда он был без сознания, мы с ним постоянно разговаривали. Всё это помогло».

Сейчас Амир идёт на поправку, пытается говорить. Родители вывозят его на коляске в больничный сквер. По словам врачей, это имеет громадный эффект. И порой работает круче, чем любые лекарства.

Помощники врачей

Таких историй, когда именно присутствие матери, жены, детей, их забота и любовь возвращали к жизни безнадежных больных, в практике врачей немало.

«У меня самого была ситуация, когда в реанимации я держал за руку свою мать,

у которой шансов на выздоровление было ноль, и она меня не узнала, но при этом крепко держала мою руку, - поделился с москвичами на своём сайте мэр Москвы **Сергей Собянин**.

- Вопреки всему - врачи сами были в крайнем удивлении - без всякой медикаментозной терапии она вернулась, по сути, с того света, и через несколько недель её выписали из больницы». Собянин поддержал и поблагодарил врачей, открывших реанимации для посещения родственников, хотя сломать сложившийся у медиков стереотип о недопустимости «посторонних» в таких отделениях многим непросто.

быть важнее того, чтобы мама могла увидеть своего ребёнка, находящегося на больничной койке? В нашей клинике последние 5-6 лет в этом направлении велась большая работа. Большой вклад в организацию доступности реанимаций внёс главврач Первой градской Алексей Свет, а также главный анестезиолог-реаниматолог Москвы Денис Проценко. Мы сумели перестроиться, и теперь родные больного - наши помощники».

В Первой градской все заведующие реанимационными отделениями прошли тренинги по общению с родственниками по теме «Открытость включает возможное недоверие к врачам и сомнения со стороны близких пациентов: «Всё ли возможное делают медики для спасения моего близкого?»

Рутинная работа

А как же инфекция, которую могут занести «с улицы» посетители реанимаций? Ведь именно по этой причине долгие годы доступ в реанимации, как и в роддома, был закрыт для родственников. «Этот миф развенчан, - объясняет М. Магомедов. - К сожалению, у нас достаточно своей внутрибольничной флоры, причём гораздо более агрессивной, чем микробы с улицы. Поэтому посетителям достаточно соблюдать элементарные правила гигиены, которые изложены в памятках при входе в отделение реанимации».

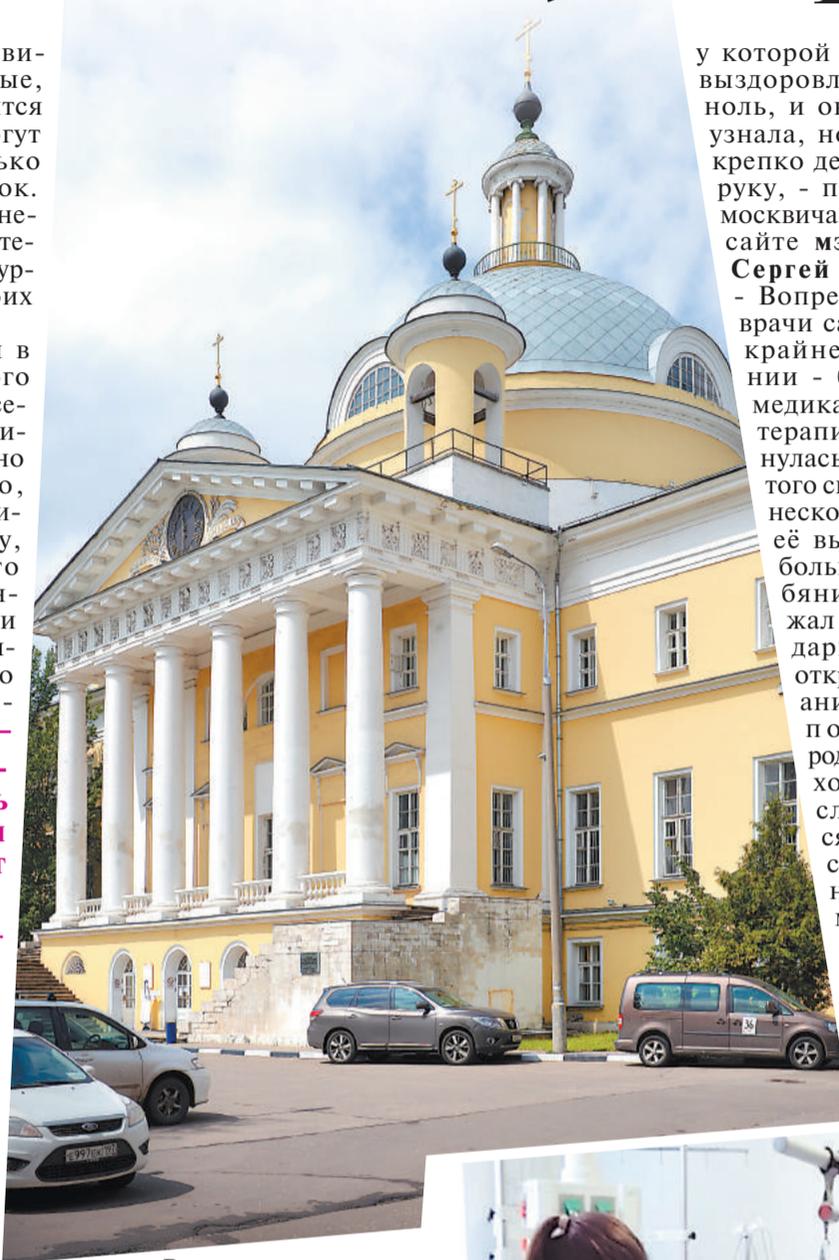
По закону посещать родных в реанимации могут только близкие родственники. Но жизнь вносит свои коррективы. И жених, и невеста, и близкий друг, и соседка одинокой женщины или сожительницы могут навещать тяжёлобольного пациента. Врачи-реаниматологи до сих пор помнят 36-летнюю женщину, ввапшую в кому после инсульта, которую выходила её подруга. Каждый день она приходила, разговаривала с ней, несмотря на то, что та была без сознания, переворачивала, делала массаж, выполняла все гигиенические процедуры. Никто не знает, на что она жила всё это время. Удивительнее всего было то, что женщины познакомились буквально за месяц до несчастья.

«Люди начинают понимать, чем мы занимаемся, - замечает М. Магомедов. - Та часть больницы, которая всегда была окутана тайной, открывается. И оказывается тяжёлой, рутинной работой».

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, пресс-службы ГКБ № 1

КАК НАВЕЩАТЬ РОДНЫХ В ОТДЕЛЕНИЯХ РЕАНИМАЦИИ?

Входите, открыто!



В реанимационные отделения Первой градской можно приходить в любое время.



Забота и любовь родных исцеляют порой лучше лекарств.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТЯЖЁЛЫХ БОЛЬНЫХ

- Организм больного особенно восприимчив к любой инфекции. Нельзя заходить в отделение реанимации, если есть признаки инфекции - кашель, насморк, боль в горле, кишечные расстройства, сыпь, прочие недомогания. Сообщите медперсоналу о наличии у вас каких-либо заболеваний, чтобы решить, не представляют ли они угрозу для пациентов отделения.

- Перед входом в отделение нужно снять верхнюю одежду, надеть бахилы, халат, маску, шапочку, вымыть руки антисептиком.

- В отделении реанимации и интенсивной терапии могут одновременно находиться не более 2 посетителей. Дети до 14 лет к посещению не допускаются.

- В палате соблюдайте тишину, выключите мобильные телефоны, не прикасайтесь к приборам и датчикам, не подходите к другим пациентам и не разговаривайте с ними.

- Выполняйте все указания медперсонала, в случае необходимости проведения процедур и мини-операций по просьбе врачей покиньте палату.

ПОЧЕМУ НУЖНО ОПАСАТЬСЯ СМЕЩЕНИЯ ПОЗВОНКОВ

Так держать!



Сегодня операции на позвоночнике могут быть выполнены через миниатюрные разрезы.

Фото int-ort.ru, PhotoXPress

Лечебник

НАИЛЯ САФИНА,
пресс-секретарь ГКБ № 13

КАЖДЫЙ знает, что позвоночник - основа здоровья, он требует регулярных осмотров и своевременной помощи врача. Тогда почему в России 250 тыс. человек в год нуждаются в хирургическом лечении по поводу его деформаций?

Ложь вредит здоровью

К сожалению, на обследования находят время не все, а ведь самое незначительное смещение даже одного позвонка вызывает ответные заболевания целого ряда органов и систем организма. Кроме того, существует большое количество ложной информации: например, о таком серьёзном и коварном заболевании, как сколиоз. Откровенно ложными являются предложения вылечить сколиоз свыше 50 градусов без операции - при помощи гимнастики, корсетов, мануальной терапии и т. д. Обращение к таким вариантам зачастую ведёт к потере времени, утяжелению деформации и, как следствие, к серьёзному лечению, если оно ещё возможно.

О лечении сложных патологий позвоночника мы попросили рассказать доктора медицинских наук, профессора кафедры травматологии и ортопедии РУДН, ортопеда-вертебролога Мухаммада Сампиева. В Городской клинической больнице № 13 Департамента здравоохранения Москвы он возглавляет Центр реконструктивной и малоинвазивной хирургии позвоночника. Чтобы перенять опыт работы российского доктора, коллеги из Германии и Франции приглашают его для проведения мастер-классов по лечению взрослых и детей. На сегодняшний день М. Сампиев прооперировал более 2500 человек. Пациентам московских больниц, в том числе больницы № 13, операции на позвоночнике проводятся по ОМС на бюджетной основе.

Лечение без шаблонов

По наблюдениям доктора Сампиева, распространённая причина калечащей боли

в спине и нижних конечностях кроется в дегенеративных изменениях межпозвоночных дисков, которые приводят к сужению позвоночного и межпозвоночных каналов. Каналы перестают соответствовать по объёму содержащимся в них нервно-сосудистым образованиям.

В хирургии деформаций позвоночника нет шаблонного подхода. Но объединяет операции использование миниинвазивных технологий: 80% из них могут быть выполнены через миниатюрные разрезы. Так лечатся грыжа межпозвоночного диска, стеноз позвоночного канала, метастатические поражения позвонков, деформации позвоночника, проводится коррекция сколиоза у детей с незавершённым потенциалом роста. Операция с использованием новых технологий при столь сложном диагнозе, как идиопатический сколиоз, длится всего 60-90 минут (раньше - от 8 до 12 часов), а кровопотеря составляет менее 300 мл (при прежнем подходе - 2-3 литра).

«К нам обратился пациент 1937 года рождения: стеноз позвоночного канала на уровне 2-3-го поясничных позвонков, - рассказывает М. Сампиев. - Пациент перестал нормально ходить, появилась слабость в ногах и чувство онемения. Реконструкция позвоночника (восстановление его формы) позволила устранить данные явления уже на 10-й день. Или другой случай. Молодой человек, 36 лет. Падение с высоты, взрывной перелом 3-го поясничного позвонка с сужением позвоночного канала и сдавлением нервных структур. Выполнены декомпрессия (освобождение от сдавления) нервных структур, вправление отломков позвонка и стабилизация поясничного отдела конструкцией. Пациент встал с кровати на следующий день после операции. Без операции он имел все шансы стать инвалидом».

Важные вопросы

ИННА АЛЕЙНИКОВА



Что такое сколиоз и чем он опасен? Сколиоз - это не смещение позвоночника, а его деформация. Заболевание приводит к тому, что изменяются полости организма. Уменьшается объём лёгких и перегружается сердце. У пациентов возникают сердечно-сосудистая недостаточность и патология. Это влияет на продолжительность жизни пациентов, так как пострадавшие лёгкие и сердце - жизненно важные органы.

Сколиоз бывает врождённым и идиопатическим. Врождённый встречается в 8% случаев, идиопатический - в 92%.

Идиопатический сколиоз, как правило, развивается в возрасте 10-15 лет, в период полового созревания и бурного роста. В 90% случаев болезнь поражает девочек. Существует много теорий по развитию этого заболевания (гормоны, наследственность и др.). И хотя причина не ясна, лечить болезнь научились.

Когда необходимо обязательное обследование?

Обследование требуется в том случае, если родитель, тренер или учитель физкультуры замечает у ребёнка искривление позвоночника: к примеру, одно

Консультация доктора Сампиева

плечо выше другого или лопатка одна выше другой. Либо если на спине видна возвышенность в виде горбика, когда пациент опускается. Это тревожные сигналы, ребёнка нужно показать ортопеду. Первую и вторую степень сколиоза достоверно подтверждает только рентгеновский снимок. По снимкам специалист видит, сколиоз у пациента или просто нарушение осанки.

Обследование позвоночника нужно проводить при деформациях (сколиоз или кифоз), болях в спине или болях в руках и ногах (корешковый синдром). Исследования проводятся в районных поликлиниках (рентген, КТ, МРТ, денситометрия).

Что вызывает заболевания позвоночника?

Первая причина - сидячий образ жизни. Межпозвоночные диски кровоснабжаются только первый год жизни ребёнка. Далее их питание происходит за счёт тел смежных позвонков, то есть диффузно. Поэтому организму необходимо движение. Боли в спине, грыжи чаще встречаются в городах, так как горожане двигаются значительно меньше, чем жители деревень. Много времени проводите за компьютером? Вставайте каждый час и разминайтесь 5-10 минут. Важно обращать внимание на обустройство рабочего места: стол и стул должны быть удобными. При долгих авиаперелётах или дальних поездках на машине рекомендуется на-

девать ортопедический пояс и страховать поясницу.

Также среди вредных влияний выделяются поднятие тяжестей и травматичные виды спорта.

Всегда ли при деформации позвоночника грозит операция?

Допустим, грыжа диска в большинстве случаев лечится консервативно. Прежде чем решить, оперировать или нет, врач определяет индекс резервного пространства, то есть сколько места есть в позвоночном канале, чтобы сместиться нервным структурам. Если там абсолютный блок, то нужно думать об оперативном вмешательстве. К примеру, стеноз позвоночного канала - не просто грыжи, это сужение позвоночного канала костными структурами, и никакая таблетка не поможет, требуется хирургическое вмешательство.

Какой вред может нанести самолечение?

Ключ к лечению любого заболевания - правильно и своевременно установленный диагноз. Сам себе человек поставить диагноз не может. Если лечить просто боль в спине, можно пропустить серьёзную патологию. Боли в спине могут быть и при онкологии, и при других поражениях. В 90% случаев боли в течение месяца проходят сами. Боль в спине не проходит в течение месяца и более - необходимо обратиться к специалисту.

Марафон

МАРИЯ ЕГОРОВА

«КОГДА врач увидела данные моего глазного давления, она ахнула! Завтра срочно иду в поликлинику. Спасибо вам!» - это слова одной из участниц марафона «Московское здоровое лето», которую, к счастью, удалось вовремя направить на лечение.

Когда нет времени

В Таганском парке многолюдно, даже несмотря на дождливую погоду. «За лёгким дыханием» (так называется программа выходного дня) люди идут целыми семьями. В «шатрах здоровья» - специально оборудованных медицинских палатках - можно задать тот самый важный вопрос, на который, увы, у нас постоянно не хватает времени. «Приходила пациентка с ликворным свищом, а это, если вовремя не лечить, может закончиться в любой момент летальным исходом. Конечно, это только предположение и диагностировать нужно с помощью снимков и эндоскопа, но пациентка теперь получила направление и начнёт срочное обследование», - рассказал врач-оториноларинголог Научно-исследовательского клинического института оторино-

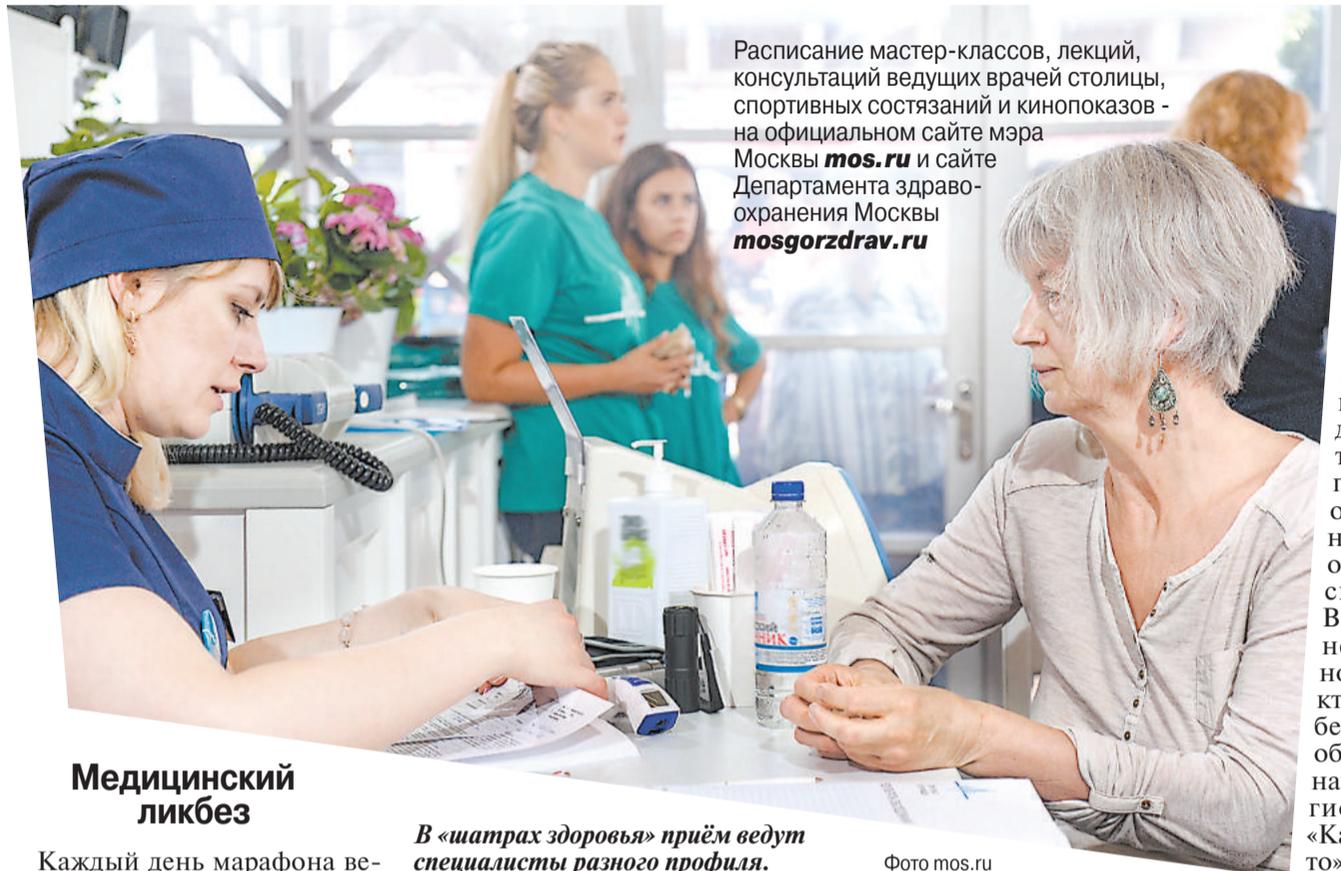
«В 10 парках города в специально оборудованных шатрах можно получить консультации врачей. Для столицы это первый марафон такого масштаба, посвящённый здоровью горожан», - отметил руководитель Департамента здравоохранения Москвы Алексей Хрипун.

ларингологии им. Свержевского Дмитрий Рынков. По его словам, люди в большинстве своём просто ленятся идти в поликлинику, ссылаясь на нехватку времени. Его коллега младший научный сотрудник отделения микрохирургии уха Елизавета Лапенко уверена, что попустительское отношение к своему здоровью не имеет возраста: «К сожалению, очень многие пациенты относятся к своей патологии как к норме, например к храпу. Они не считают, что это серьёзное заболевание, и живут с этим многие годы. А мы, кроме всего прочего, ведём разъяснительную работу, объясняем, к какому специалисту следует обратиться, но главное - чем чревато самолечение и безразличное отношение к своему здоровью!»

Каждые выходные с 15 июля по 9 сентября в 10 городских парках жители Москвы смогут бесплатно проверить здоровье, проконсультироваться с врачами, посетить мастер-классы по здоровому образу жизни, которые ведут медики столичного Департамента здравоохранения.

АКЦИЯ «МОСКОВСКОЕ ЗДОРОВОЕ ЛЕТО» ПРОХОДИТ В ПАРКАХ СТОЛИЦЫ

Отдыхайте на здоровье!



Медицинский ликбез

Каждый день марафона ведущие медицинские работники столицы читают лекции.

В «шатрах здоровья» приём ведут специалисты разного профиля.

Фото mos.ru

Например, фтизиопедиатрам пришлось объяснять молодым мамам о вакцинации. Ведь некоторые из них вместо консультаций врача больше верят информации, «гуляющей» на женских форумах. У многих на слуху скандал, когда молодая мамаша, начитавшись откровенной глупости, отказалась

делать вакцинацию БЦЖ своему ребёнку и чем это закончилось.

Гости парка могут проверить состояние лёгких в передвижной флюорографической установке. Фтизиатры с удовлетворением отмечают, что всего только несколько пациентов за два дня работы в Таганском парке были направлены на дообследование, а все остальные здоровы. Врачи уверены, что всё это благодаря серьёзной работе, которая была проведена Департаментом здравоохранения столицы по борьбе с туберкулёзом и его профилактике. «Прийти в поликлинику - целое дело, многие работают, а тут пришли в парк подышать свежим воздухом, а заодно и здоровье проверили. Некоторые даже и не подозревают, что у них повышенное давление, что им нужно срочно лечиться», - отметила заведующая терапевтическим отделением 68-й городской поликлиники Наталья Тарханова.

Спорт и не только

Традиционно марафон начинается со спортивных занятий. Каждый отдыхающий в парке может подобрать для себя оптимальную программу спортивных нагрузок со специалистом по лечебной физкультуре и проконсультироваться с врачом-

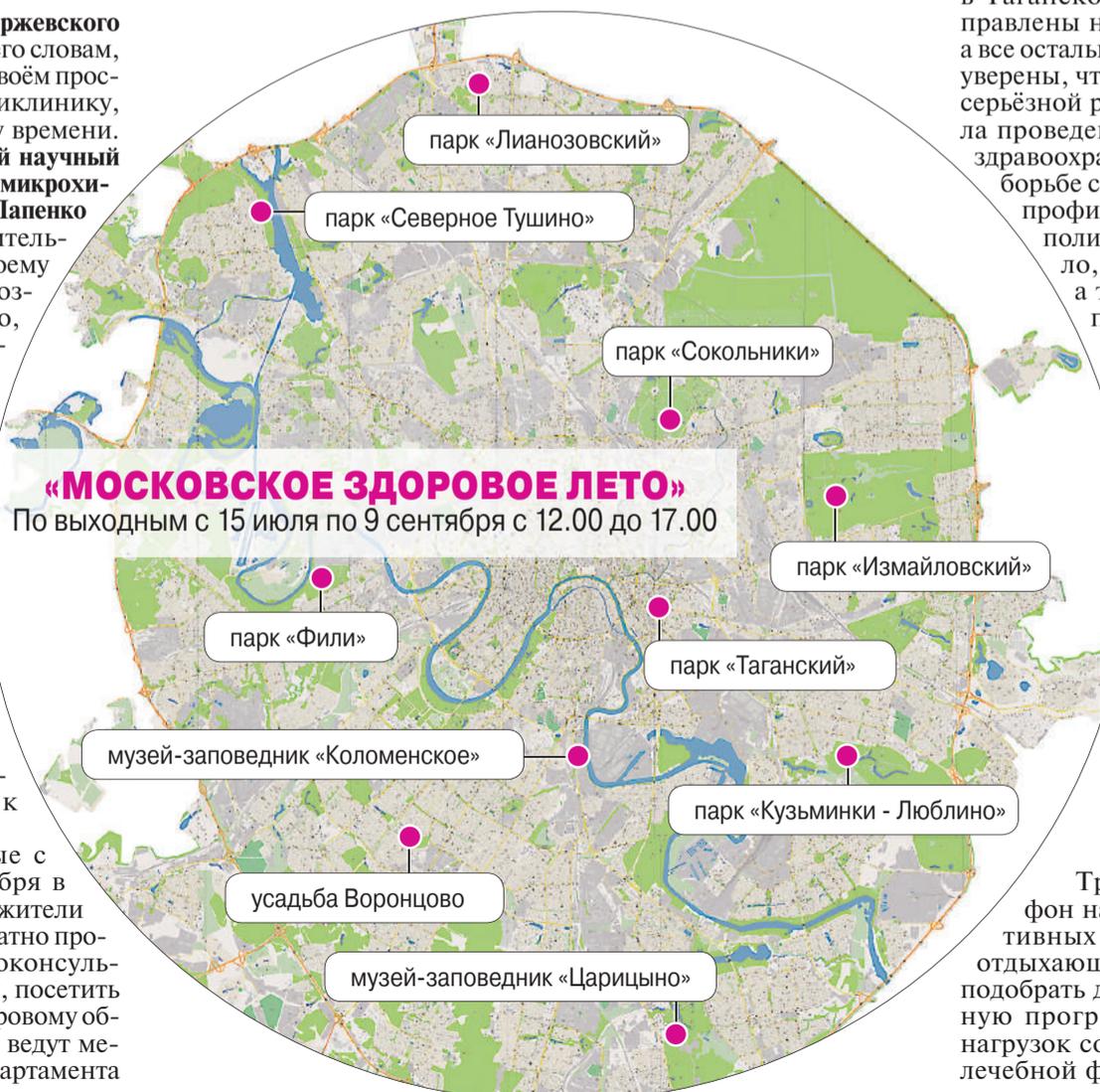
реабилитологом, побеседовать с терапевтами. «Все желающие смогли сдать нормы ГТО - это прыжки в длину, отжимание, пресс, поднятие гири. Также мы проводим мастер-классы: сегодня, например, делали изящные композиции из свежих фруктов и овощей, мастерили кукол и занимались декупажем. Мы активно пропагандируем принципы здорового образа жизни и, конечно, рассказываем о фестивале «Московское здоровое лето». Ведь к нам приходят не только москвичи, но и гости столицы, и кто знает, придет к себе домой и расскажут об этом замечательном начинании в своём регионе. И у нас будет «Калужское здоровое лето», «Севастопольское», «Саратовское» и т. д.», -

поделилась впечатлениями председатель молодёжного совета городской поликлиники № 68 Мария Папуридзе.

10 парков - 10 программ

Направление «Дети не должны болеть!» - одно из самых популярных, москвичи целыми семьями приходят в Школу для родителей и детей. Также в рамках марафона «Московское здоровое лето» врачи-онкологи и дерматовенерологи проводят диагностику заболеваний кожи по программе «Проверь родинку - сохрани жизнь!». Очень серьёзная и важная тема, которая может коснуться любого человека, от юного до преклонного возраста, - это инсульт. На интерактивных мастер-классах «М.О.З.Г. 4,5» врачи-неврологи расскажут о симптомах инсульта и первой помощи в случае его возникновения. Факторы риска, такие как курение, злоупотребление алкоголем, наиболее часто приводят к этой тяжёлой патологии, поэтому неслучайно, что всем, кто хочет бороться с вредными привычками, - добро пожаловать в «шатёр здоровья» на встречу с психологами и наркологами. С вами проведут мотивационные консультации по отказу от курения и сделают скрининг-диагностику содержания СО в организме.

«Московское здоровое лето» проходит в удобной и ненавязчивой форме! В парках нет очередей, записи и талонов. Проходит всё в нерабочий день, отпрашиваться с работы не надо. Нужно только... взять за руку своих близких, друзей, знакомых и прийти в ближайший парк.



В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 Телеканал «Доброе утро».
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Время покажет». 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.15 Премьера. «Видели видео?»
19.00 «На самом деле». 16+
20.00 «Поле чудес». 16+
21.00 «Время».
21.30 Премьера. Международный музыкальный фестиваль «Жара». 12+
23.55 «ПОЛНОЙ ГРУДЬЮ». Х/ф. 16+
1.40 «СИЦИЛИЙСКИЙ КЛАН». Х/ф. 16+
4.00 «Модный приговор».
5.00 «Мужское / Женское». 16+



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+
11.00 Вести.
11.40 Вести. Местное время.
12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+
13.00 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
14.00 Вести.
14.40 Вести. Местное время.
15.00 «СКЛИФОВСКИЙ. РЕАНИМАЦИЯ». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.40 Вести. Местное время.
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
19.00 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
20.00 Вести.
20.45 Вести. Местное время.
21.00 «Петросян-шоу». 16+
23.50 Премьера. «Веселый вечер». 12+
1.50 «Я ИЛИ НЕ Я». Х/ф. 12+



6.00 «Настроение».
8.00 «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «АРТИСТА». Х/ф. 12+
9.35 «МАШКИН ДОМ». Х/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «МАШКИН ДОМ». Продолжение фильма. 12+
13.00 Юлия Ауг в программе «Жена. История любви». 16+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 «УЛЬТИМАТУМ». Х/ф. 16+
16.40 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». Х/ф. 12+
19.40 События.
20.10 «Красный проект». 16+
21.30 «Дикие деньги. Валентин Ковалев». 16+
22.20 «Прощание. Борис Березовский». 16+
23.15 «Удар властью. Слободан Милошевич». 16+
0.05 «90-е. Веселая политика». 16+
0.55 Петровка, 38. 16+
1.10 «БЕГЛЕЦЫ». Х/ф. 16+
2.55 «БУМАЖНЫЕ ЦВЕТЫ». Х/ф. 12+
4.55 «Разлучники и разлучницы. Как уводили любимых». Д/ф. 12+



4.50 «ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ». Т/с. 16+
5.20 Суд присяжных. 16+
6.00 Сегодня.
6.05 Суд присяжных. 16+
6.30 «Деловое утро НТВ». 12+
8.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
17.20 «ДНК». 16+
18.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». 16+
19.00 Сегодня.
19.40 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». 16+
22.00 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». Т/с. 16+
0.15 «СВИДЕТЕЛИ». Т/с. 16+
2.05 «Мы и наука. Наука и мы». 12+
3.05 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+



5.00 «Известия».
5.25 «Опасный Ленинград. Волки с Васильевского». Д/ф. 16+
6.10 «Опасный Ленинград. Охота на миллионера». Д/ф. 16+
7.00 «Опасный Ленинград. Эффект Гендлина». Д/ф. 16+
7.50, 8.45 «ТАЙГА. КУРС ВЫЖИВАНИЯ». Х/ф. 16+
9.00 «Известия».
9.25, 10.00, 10.45, 11.40, 12.25 «ТАЙГА. КУРС ВЫЖИВАНИЯ». Х/ф. 16+
13.00 «Известия».
13.25, 13.45, 14.30, 15.25, 16.15, 17.05, 17.55 «ТАЙГА. КУРС ВЫЖИВАНИЯ». Х/ф. 16+
18.45 «СЛЕД. МАМА». Т/с. 16+
19.30 «СЛЕД. НЕ ЖДАЛИ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. ОХОТА НА ВОЛЧИЦУ». Т/с. 16+
21.05 «СЛЕД. ЗАГРАНПОЕЗДКА». Т/с. 16+
21.50 «СЛЕД. ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕТИ». Т/с. 16+
22.40, 23.20, 0.05 «СЛЕД». Т/с. 16+
0.55, 1.25, 1.55, 2.35, 3.15, 3.55, 4.35 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+



6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
6.35 «Команда Турбо». М/с. 0+
7.00 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с. 0+
7.25 «Три кота». М/с. 0+
7.40 «Том и Джерри». М/с. 0+
8.30 «Кухня». М/с. 12+
9.30 «Уральские пельмешки». Любимое». 16+
9.40 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». Т/с. 16+
11.50 «БРОСОК КОБРЫ-2». Х/ф. 16+
14.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Т/с. 16+
19.00 «Уральские пельмешки». Любимое». 16+
19.30 «Шоу «Уральских пельмешек». 16+
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». Х/ф. 16+
23.00 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». Х/ф. 18+
1.20 «ИДЕАЛЬНЫЕ НЕЗНАКОМЦЫ». Т/с. 16+
3.10 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». Т/с. 16+
5.10 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
5.50 Музыка на STS. 16+



6.30, 17.20 «Пленницы судьбы».
7.05, 17.45 «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ». Т/с.
7.50 «Пешком...».
8.20 «КАПИТАН СОВРИГОЛОВА». Х/ф.
9.30 «Атланты. В поисках истины».
10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры.
10.15 «Модернизм». Д/ф.
11.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Х/ф.
13.05 «Острова».
13.50 «Медные трубы. Михаил Светлов».
14.15 Искусственный отбор.
15.10 «АКТРИСА». Х/ф.
16.40 XXVI Музыкальный фестиваль «Звезды белых ночей».
18.35 «Между двух бездн». Д/ф.
19.45, 2.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». Х/ф. 16+
20.30 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». Х/ф.
22.25 70 лет Вячеславу Гордееву. «Линия жизни».
23.40 Марлен Дитрих. Концерт в Лондоне. Запись в 1972.
0.30 «СОН В НАЧАЛЕ ТУМАНА». Х/ф.
2.45 «Кукушка». М/ф. для взрослых.

Аргументы и факты ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!



7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «TNT. Best». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
11.30, 12.00 «УЛИЦА». Т/с. 16+
12.30 «Битва экстрасенсов». 16+
14.00, 14.30 «Комеди Клуб». 16+
15.00 «Комеди Клуб». 16+
16.00 «Комеди Клуб». 16+
17.00 «Комеди Клуб». 16+
18.00 «Комеди Клуб». 16+
19.00, 19.30 «Комеди Клуб». 16+
20.00 «Comedy Woman». 16+
21.00 «Комеди Клуб. Дайджест». 16+
22.00 «Не спать!». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «Такое кино!». 16+
1.35 «НАЧАЛО ВРЕМЕН». Х/ф. 16+
3.30 «ШИКИ!». Т/с. 16+
5.35 «Импровизация». 16+
6.00, 6.30 «TNT. Best». 16+



5.00 «Территория заблуждений». 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Документальный проект». 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «Документальный проект». 16+
15.55, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «Смерть в прямом эфире». Док. спецпроект. 16+
21.00 «Битва за Луну: Начало». Документальный спецпроект. 16+
23.00 «В ИЗГНАНИИ». Х/ф. 16+
0.40 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». Т/с. 16+



6.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
7.00 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
7.30 «По делам несовершеннолетних». 16+
9.35 «ДЕВИЧНИК». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
19.00 «ТРОПИКА ВДОЛЬ РЕКИ». Х/ф. 16+
22.50 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+
23.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+
1.30 «СТЕПФОРДСКИЕ ЖЕНЫ». Х/ф. 16+
3.15 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+
5.10 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
5.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+



6.00 «Мультфильмы». 0+
9.30, 10.00, 10.30 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
12.00 «Не ври мне». Помнить нельзя забыть. 12+
13.00 «Не ври мне». Непрощенный. 12+
14.00 «Не ври мне». Собака. 12+
15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». 16+
17.30, 18.00 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
18.30 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». 16+
19.30 «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА». Х/ф. 12+
22.00 «ПУТЕШЕСТВИЯ ГУЛЛИВЕРА». Х/ф. 12+
23.45 «КОНТАКТ». Х/ф. 12+
2.45 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ». Х/ф. 12+
4.45 «Тайные знаки». Роковое сходство. Трагедия Андрея Ростоцкого. 12+
5.45 «Мультфильмы». 0+



5.20 «РАДОСТИ ЗЕМНЫЕ». Т/с. 12+
9.00 «Новости дня».
9.15 «РАДОСТИ ЗЕМНЫЕ». Т/с. 12+
10.00 «Военные новости».
10.05 «РАДОСТИ ЗЕМНЫЕ». Т/с. 12+
12.35 «РАДОСТИ ЗЕМНЫЕ». Т/с. 12+
13.00 «Новости дня».
13.15 «РАДОСТИ ЗЕМНЫЕ». Т/с. 12+
14.00 «Военные новости».
14.05 «РАДОСТИ ЗЕМНЫЕ». Т/с. 12+
16.00 «БЕЗОТЦОВЩИНА». Х/ф. 12+
18.00 «Новости дня».
18.35 «Дневник АрМИ - 2018».
18.55 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». Х/ф. 12+
20.55 «БЛЕФ». Х/ф. 12+
23.00 «Дневник АрМИ - 2018».
23.25 «Танковый биатлон - 2018». Индивидуальная гонка.
1.25 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...». Х/ф. 12+
3.05 «ДЕСАНТ». Х/ф. 16+



6.00 «Улетное видео». 16+
9.00 «Дорожные войны». 16+
11.00 «Утилизатор». 12+
12.00 «Решала». 16+
13.00 «СОЛДАТЫ-5». Т/с. 12+
16.00 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». Х/ф. 16+
18.00 «Дорожные войны». 16+
18.30 «Утилизатор». 12+
19.30 «РОККИ». Х/ф. 16+
22.00 «РОККИ-2». Х/ф. 16+
0.20 «ДЖОН Ф. КЕННЕДИ: ВЫСТРЕЛЫ В ДАЛЛАСЕ». Х/ф. 16+
4.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». Т/с. 16+
5.00 «Улетное видео». 16+
5.30 «Лига «8файт». 16+



6.30 «Вся правда про...». Д/ф. 12+
7.00, 8.55, 11.05, 13.45, 17.10, 20.35, 22.50 «Новости».
7.05, 11.10, 13.55, 17.15, 20.40, 23.00 «Все на Матч!»
9.00 «ОДИНОКИЙ ВОЛК МАККУЭЙД». Х/ф.
11.45 Футбол. Лига Европы. 0+
14.55, 16.40 Чемпионат Европы по водным видам спорта.
17.55 Футбол. Товарищеский матч. «Хаддерсфилд (Англия) - «Лейпциг» (Германия).
19.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание.
21.20 «Место силы». Д/ф. 12+
21.50 «Все на футбол! Афиша». 12+
23.40 «Макларен». Д/ф. 16+
1.20 «ТРИ НЕДЕЛИ, ЧТОБЫ ПОПАСТЬ В ДАЙТОНУ». Х/ф. 16+
2.55 «Борьба за шайбу». Д/ф.
4.00 «Футбол Службоного периода» 12+
4.30 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона WBC Silver в среднем весе. 16+

Двухкомнатные квартиры в Москве Живые районы

от 4,3 млн руб.

А101 a101.ru 495 241-98-93

Застройщик ООО «А101». Предложение ограничено. Проектные декларации на сайте www.a101.ru. Реклама.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1

6.00 Новости.
6.10 «Ералаш».
6.40 «Смешарики. Новые приключения».
7.00 «ЕДИНИЧКА». Х/ф. 12+
9.00 «Играй, гармонь любимая!».
9.45 «Слово пастыря».
10.00 Новости (с субтитрами).
10.15 «Какие наши годы!». 12+
11.10 «Теория заговора». 16+
12.00 Новости (с субтитрами).
12.20 «Идеальный ремонт».
13.30 «Открытие Китая».
14.10 «На 10 лет моложе». 16+
15.00 Большая праздничная концерт к Дню Воздушно-десантных войск.
16.50 «Видели видео?». 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.15 «Кто хочет стать миллионером?»
19.50, 21.20 «Сегодня вечером». 16+
21.00 «Время».
23.00 «КВН». Премьер-лига. 16+
0.30 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: РЕВОЛЮЦИЯ». Х/ф. 16+
2.55 «Модный приговор».
3.55 «Мужское / Женское». 16+

РОССИЯ 1

5.15 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». Т/с. 12+
7.10 «Живые истории».
8.00 Россия. Местное время. 12+
9.00 «По секрету всему свету».
9.20 «Сто к одному». Телеигра.
10.10 «Пятеро на одного».
11.00 Вести.
11.20 Вести. Местное время.
11.40 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. 16+
14.00 «ПАМЯТЬ СЕРДЦА». Х/ф. 12+
18.00 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. 12+
20.00 Вести.
20.50 «ЗАКЛЯТЫЕ ПОДРУГИ». Х/ф. 12+

0.50 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА». Х/ф. 12+
2.50 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». Т/с. 16+

ТВЦ

5.45 Марш-бросок. 12+
6.15 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». Х/ф.
8.15 Православная энциклопедия. 6+
8.40 «Короли эпизода. Юрий Белов». 12+
9.30 «КАЖДОМУ СВОЕ». Х/ф. 12+
11.30 События.
11.45 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». Х/ф. 12+

13.35 «Смех с доставкой на дом». 12+
14.30 События.
14.45 «ЖЕНА НАПРОКАТ». Х/ф. 12+
18.30 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». Х/ф. 12+
22.00 События.
22.20 «Красный проект». 16+
23.40 «Право голоса». 16+
3.25 «Красный рубез». Спец. репортаж. 16+
4.00 «Дикие деньги. Валентин Ковалев». 16+
4.50 «90-е. Черный юмор». 16+
5.40 Петровка, 38. 16+

НТВ

4.55 Памяти А. Солженицына. «...Может быть, моя цель непостижима...». 0+
5.30 «Ты супер!». 6+
8.00 Сегодня.
8.20 Их нравы. 0+
8.45 «Готовим с Алексеем Зиминим». 0+
9.15 «Кто в доме хозяин?». 12+
10.00 Сегодня.
10.20 Главная дорога. 16+
11.05 «Еда живая и мертвая». 12+
12.00 Квартирный вопрос. 0+
13.05 «Поедем, поедим!». 0+
14.00 «Жди меня». 12+
15.05 Своя игра. 0+
16.00 Сегодня.
16.20 «Однажды...». 16+
17.00 «ПЕС». Т/с. 16+
19.00 Сегодня.
19.25 «ПЕС». Т/с. 16+
22.35 «Тоже люди». Денис Майданов. 16+
23.30 Иннокентий Смоктуновский, Олег Ефремов, Георгий Жженов в комедии «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ!». 12+
1.20 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Группа «КняZZ». 16+
2.20 «ГОЛОС ВЕЛИКОЙ ЭПОХИ». Х/ф. 12+
3.30 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+

5

5.10, 5.50, 6.25, 7.05, 7.45, 8.25 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+
9.05 «СЛЕД. ЕЩЕ ОДИН ШАНС». Т/с. 16+
9.50 «СЛЕД. ОТЦОВСКОЕ ЧУВСТВО». Т/с. 16+
10.35 «СЛЕД. ДЕФЕКТ». Т/с. 16+
11.20 «СЛЕД. СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». Т/с. 16+
12.10 «СЛЕД. СЛОЖНЫЙ ЗАКАЗ». Т/с. 16+
12.55 «СЛЕД. ЗАГРАНПОЕЗДКА». Т/с. 16+
13.40 «СЛЕД. ОЧЕВИДНОСТЬ». Т/с. 16+
14.25 «СЛЕД. ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». Т/с. 16+
15.10 «СЛЕД. КРОВАВАЯ БАНЯ». Т/с. 16+
16.00 «СЛЕД. ПОРОДА». Т/с. 16+
16.50 «СЛЕД. СВИНГ СО СМЕРТЬЮ». Т/с. 16+
17.35 «СЛЕД. ШКОЛЬНАЯ ТРАГЕДИЯ». Т/с. 16+
18.20 «СЛЕД. ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ». Т/с. 16+
19.05, 20.00, 20.40, 21.25, 22.10, 22.50, 23.40 «СЛЕД». Т/с. 16+
0.25 «АКАДЕМИЯ». Т/с. 16+

СТС

6.00 «Ералаш». 0+
6.20 «Команда Турбо». М/с. 0+
6.45 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с. 0+
7.10 «Том и Джерри». М/с. 0+
7.35 «Новаторы». М/с. 6+
7.50 «Три кота». М/с. 0+
8.05 «Тролли. Праздник продолжается!». М/с. 6+
8.30 «Уральские пельмени». Любимое». 16+
9.30 «Просто кухня». Кулинарное шоу. 12+
10.30 «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+
11.30 «Уральские пельмени». Любимое». 16+
12.00 «ДОСПЕХИ БОГА». Х/ф. 12+
13.45 «ДОСПЕХИ БОГА-2. ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБ»». Х/ф. 12+
16.00 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
16.45 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». Х/ф. 16+
18.40 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». Х/ф. 0+
21.00 «СТАЖЕР». Х/ф. 16+
23.30 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СЕРОГО». Т/с. 18+
1.55 «ДОСПЕХИ БОГА». Х/ф. 12+
3.40 «ДОСПЕХИ БОГА-2. ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБ»». Х/ф. 12+
5.45 «Музыка на СТС». 16+

РОССИЯ K

6.30 Библийский сюжет.
7.05 «СОН В НАЧАЛЕ ТУМАНА». Х/ф.
8.30 «В гостях у лета». «Футбольные звезды». «Талант и поклонники». «Приходи на каток». М/ф.
9.40 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым».
10.10 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». Х/ф.
12.00, 1.30 «Экзотическая Шри-Ланка». Д/с.
12.50 «Передвижники. Василий Поленов».
13.20 Марлен Дитрих. Концерт в Лондоне. Запись 1972 г.
14.10 «ОШИБКА Тони ВЕНДИСА». Х/ф.
16.20 Из коллекции телеканала «Россия-Культура». Большой балет - 2016.
18.20 Вечер-посвящение Андрею Дементьеву. «И все-таки жизнь прекрасна!».
20.15 «Пабло Пикассо и Дора Маар». Д/ф.
21.00 «ТЕАТР». Х/ф.
23.20 Летний гала-концерт в Графенегге.
0.45 «Искатели». «Куда исчез советский Диснейленд?».
2.25 «Ключи от времени». «Пумс».
М/ф для взрослых.

Аргументы и факты

Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!

Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

НТВ

7.00, 7.30, 8.30 «ТНТ. Best». 16+
8.00 «ТНТ MUSIC». Музыкальная программа. 16+
9.00 «Агенты 003». 6+
9.30 «Дом-2. Lite». 6+
10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
20.00, 20.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
21.00 «МАЛЬЧИШНИК: ЧАСТЬ III». Х/ф. 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.05 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА 5: КРОВНОЕ РОДСТВО». Х/ф. 18+
3.00 «ТНТ MUSIC». Музыкальная программа. 16+
3.30, 4.30 «Импровизация». 16+
5.00 «Где логика?». 16+

РЕН

5.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». Т/с. 16+
8.00 «ХОТТАБЫЧ». Х/ф. 16+
10.00 «Минтранс». 16+
11.00 «Самая полезная программа». 16+
12.00 «Военная тайна». 16+
16.30 «Территория заблуждений». 16+
18.20 «Засекреченные списки. Сделано в России». Документальный спецпроект. 16+
20.15 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». Т/с. 16+

0.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». Т/с. 16+
4.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». Т/с. 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
8.10 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». Х/ф. 16+
10.30 «ДОМ С СЮРПРИЗОМ». Х/ф. 16+
14.15 «ПРАВО НА ОШИБКУ». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+
22.55 «Москвички». Д/ф. 16+
23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ». Х/ф. 16+
4.00 «Москвички». Д/ф. 16+
5.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
5.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+

ТВ 3

6.00 «Мультфильмы». 0+
10.00, 11.00, 12.00, 13.00 «ГОРЕЦ». Т/с. 16+
14.00 «ПУТЕШЕСТВИЯ ГУЛИВЕРА». Х/ф. 12+
15.45 «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА». Х/ф. 12+
18.30 «Все, кроме обычного. Шоу современных фокусов». Премьера. 16+
20.00 «ХИЩНИК». Х/ф. 16+
22.00 «ОХОТНИК ЗА ПРИШЕЛЬЦАМИ». Х/ф. 16+
23.45 «МАРС АТАКУЕТ!». Х/ф. 12+
1.45 «ГЛОБАЛЬНАЯ КАТАСТРОФА». Х/ф. 12+
3.30 «Тайные знаки». Княгиня Ольга. Любовь длиннее жизни. 12+
4.30 «Тайные знаки». Дважды похороненный. Трагедия знаменитого композитора. 12+
5.15 «Тайные знаки». Тот, кому умирать молодым... Кинодрама Виктора Цоя. 12+

ЗВЕЗДА

5.20 «Города-герои». «Минск». Д/с. 12+
6.30 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». Х/ф.
8.10 «Десять фотографий». 6+
9.00, 13.00, 18.00 «Новости дня».
9.15 «Легенды цирка». 6+
9.40 «Последний день». Спартак Мишулин. 12+
10.30 «Не факт!». 6+
11.00 «Загадки века». Д/с. 12+
11.50 «Огненный экипаж». Д/ф. 12+
12.10, 13.15 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». Х/ф. 12+
14.40 «БЛЕФ». Х/ф. 12+
17.00 «Авиамикс».
18.10 «Задело».
18.25 Дневник АрМИ - 2018.
18.40 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Х/ф. 12+
20.15 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». Х/ф. 12+
23.00 Дневник АрМИ - 2018.
23.25 «Огненный биатлон» - 2018.
1.25 «ЖАЖДА». Х/ф. 6+
3.05 «БЕЗОТЦОВЩИНА». Х/ф. 12+
4.55 «Дневник адмирала Головки». Д/ф. 12+

СТС

6.00 «Мультфильмы». 0+
8.00 «Улетное видео». 16+
8.30 «Улетные животные». 16+
9.30 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2». Т/с. 12+
13.45 «РОККИ». Х/ф. 16+
16.10 «РОККИ-2». Х/ф. 16+
18.30 «РОККИ-3». Х/ф. 16+
20.30 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». Х/ф. 16+

23.00 «ГРИНГО». Х/ф. 18+
1.00 «ЦЕНА ИЗМЕНЬ». Х/ф. 16+
3.00 «Улетное видео». 16+
4.30 «Лига «8файт»». 16+

МАТЧ!

6.30 «Вся правда про...». Д/ф. 12+
7.00 Все на Матч! 12+
7.45 «Место силы». Д/ф. 12+
8.15 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». Х/ф. 16+
10.00, 11.10, 12.45, 16.45, 23.00 «Новости».
10.10 «Спортивный календарь августа». 12+
10.40 «Всемирная Суперсерия. Большой финал». 16+
11.15 Все на футбол! Афиша. 12+
12.15 «Футбольные каникулы». 12+
12.50, 23.05 Все на Матч!
13.55 Футбол. Российская Премьер-лига.
15.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта.
16.55 Футбол. Товарищеский матч.
18.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание.
21.05, 1.00, 3.00 Футбол. Международный Кубок чемпионов.
23.35 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. 0+
5.00 Смешанные единоборства.

АИФ на ДАЧЕ

ЭКСКЛЮЗИВ

Ошибки, которые мешают нам вырастить суперурожай

КОНКУРС

Дарим призы настоящим дачникам!

5 СЕКРЕТОВ ИДЕАЛЬНОГО ПЕРЦА

УЖЕ В ПРОДАЖЕ



ЮБИЛЕИ

ЧТО ПОДСЛУШАЛ ВНУК МАЯКОВСКОГО?

В СТОЛИЦУ ПРИЕХАЛ ВНУК ОДНОГО ИЗ ГЛАВНЫХ ПОЭТОВ XX ВЕКА ВЛАДИМИРА МАЯКОВСКОГО РОДЖЕР ТОМПСОН.

В России он уже бывал несколько раз - сначала с матерью, Патрисией Томпсон, плодом любви поэта и эмигрантки из СССР Элли Джонс (урожденной Елизаветы Зиберт), а потом и самостоятельно. Роджер жалеет, что работа не позволяет ему уделять «вопросу Маяковского» больше времени, но обещает разобрать огромный архив, оставленный Патрисией Томпсон, и подготовить к печати её книгу «Дочка».

О детях Маяковского долгое время ничего не было известно даже самым дотошным исследователям жизни поэта. Только в начале 90-х заявила о себе американка Патрисия Томпсон. Она всю жизнь собирала различные материалы, связанные с Маяковским, участвовала в праздновании столетия со дня рождения поэта в 1993-м. Томпсон скончалась в возрасте 89 лет в 2016 г., завещав своему сыну Роджеру развезть часть её праха над могилой Маяковского на Новодевичьем кладбище в Москве. Он пока не смог воплотить волю матери, но твердо намерен сделать это.

«Мне было лет пять, когда я узнал, что Маяковский не был женат на моей бабушке, - рассказал он «АиФ». - Но это была

Патрисия и Роджер Томпсоны возле памятника Маяковскому.
Фото Алексея АНТОНОВА/ТАСС

не та тема, которую взрослые обсуждали бы с маленьким мальчиком. Они говорили о Маяковском очень тихо, а я старался подслушивать. И, когда подрос, уже знал, кто такой Маяковский и кем я ему прихожусь».

Игорь КАРЕВ



В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



РОССИЯ 1



РОССИЯ К

5.00 Бокс. Бой за титул чемпиона мира. Сергей Ковалев - Элейдер Альварес. По окончании - Новости. 12+

6.40 «Россия от края до края». 12+

7.30 «Смешарики. ПИН-код».

7.45 «Часовой». 12+

8.15 «Здоровье». 16+

9.20 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+

10.00 Новости (с субтитрами).

10.15 «Валентина Леонтьева. Объяснение в любви». 12+

11.15 «Честное слово» с Юрием Николаевым.

12.00 Новости (с субтитрами).

12.20 «Анна Герман. Дом любви и солнца». 12+

13.20 «АННА GERMAN». Т/с. 12+

18.20 «Клуб Веселых и Находчивых». 16+

21.00 Воскресное «Время».

22.00 «Звезды под гипнозом». 16+

23.50 Сандра Баллок в комедии «КОПЫ В ЮБКАХ». 16+

2.00 «Модный приговор».

3.05 «Мужское / Женское». 16+

3.55 «Давай поженимся!» 16+

4.55 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». Т/с. 12+

6.45 «Сам себе режиссёр».

7.35 «Смехопанорама».

8.05 Утренняя почта.

8.45 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.

9.25 «Сто к одному». Телеигра.

10.10 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».

11.00 Вести.

11.20 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 12+



20.00 Вести.

22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+

0.30 «Действующие лица с Наилей Аскерзаде. Станислав Черчесов». 12+

1.25 «Балканский капкан. Тайна сараевского покушения». Фильм Алексея Денисова. 12+

2.25 «ПРАВО НА ПРАВДУ». Т/с. 12+

5.50 «ОТЕЦ БРАУН». Х/ф. 16+

7.35 «Фактор жизни». 12+

8.10 «УЛЬТИМАТУМ». Х/ф. 16+

9.40 «БЕГЛЕЦЫ». Х/ф. 16+

11.30 События.

11.45 «БУМАЖНЫЕ ЦВЕТЫ». Х/ф. 12+

13.45 «Смех с доставкой на дом». 12+

14.30 События.

14.45 «Свадьба и развод. Марат Башаров и Екатерина Архарова». 16+

15.35 «Хроники московского быта». 12+

16.25 «90-е. Кремлевские жены». 16+

17.15 «МАЧЕХА». Х/ф. 12+



20.50 Детективы Елены Михалковой. «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». 12+

0.35 События.

0.50 Петровка, 38. 16+

1.00 «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «АРТИСТА»». Х/ф. 12+

2.40 «КРУГ». Х/ф.

4.30 «Фальшак». Д/ф. 16+

5.30 «Ты супер!». 6+

8.00 Сегодня.

8.20 Их нравы 0+

8.40 «Пора в отпуск». 16+

9.25 Едим дома. 0+

10.00 Сегодня.

10.20 «Первая передача». 16+

11.00 «Чудо техники». 12+

11.55 «Дачный ответ». 0+

13.00 «НашПотребНадзор». 16+

14.00 «У нас выигрывают!». Лотерейное шоу. 12+

15.05 Своя игра. 0+

16.00 Сегодня.

16.20 Следствие вели... 16+

18.00 «Новые русские сенсации». 16+

19.00 Сегодня.

19.40 «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА». Т/с. 16+



23.30 Игорь Лифанов в остросюжетном фильме «ОПАСНАЯ ЛЮБОВЬ». 16+

3.10 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+

5.00, 5.40, 6.15, 6.55, 7.30, 8.05, 8.35 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+

9.05 «Моя правда. Дана Борисова». Д/ф. 12+

9.55 «Моя правда. Наталья Крачковская». Д/ф. 12+

10.45 «Моя правда. Иннокентий Смоктуновский». Д/ф. 12+

11.35 «Моя правда. Юрий Айзеншпис». Д/ф. 12+

12.25 «Моя правда. Вячеслав Невинный». Д/ф. 12+

13.20, 14.20, 15.20, 16.20, 17.15, 18.15, 19.15, 20.15, 21.10, 22.10 «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». Х/ф. 16+

23.05, 0.05, 1.00, 1.55 «НАЗАД В СССР». Х/ф. 16+

2.45 «СТРАСТЬ. ШЕФ». Х/ф. 16+

3.15 «СТРАСТЬ. НАВАЖДЕНИЕ». Х/ф. 16+

3.50 «СТРАСТЬ. НАДЕЖДА НА СЧАСТЬЕ». Х/ф. 16+

4.20 «СТРАСТЬ. СТАЖИРОВКА». Х/ф. 16+

6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

6.45 «Том и Джерри». М/с. 0+

7.10 «Тролли. Праздник продолжается!». М/с. 6+

7.35 «Новаторы». М/с. 6+

7.50 «Три кота». М/с. 0+

8.05 «Тролли. Праздник продолжается!». М/с. 6+

8.30 «Уральские пельмени». Любимое». 16+

9.45 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». Х/ф. 0+

12.05 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». Х/ф. 16+

14.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». Х/ф. 16+

16.00 «Уральские пельмени». Любимое». 16+

16.30 «СТАЖЕР». Х/ф. 16+

18.50 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». Х/ф. 0+

21.00 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». Х/ф. 16+

23.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». Т/с. 16+

1.35 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». Х/ф. 18+

3.50 «Миллионы в сети». Скetchком. 16+

4.50 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

5.50 «Музыка на СТС». 16+

6.30 «ТЕАТР». Х/ф.

8.55 «Дерева», «Большой секрет для маленькой компании», «Голубый щенок». Мультфильмы.

9.45 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым».

10.15 «СЦЕНЫ ИЗ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ». Х/ф.

11.35 Неизвестная Европа. «Люксембургский Эхтернах, или Почему паломники прыгают».

12.05 «Научный стендап».

12.40, 1.50 «Экзотическая Шри-Ланка». Д/с.

13.35 Летний гала-концерт в Графенегге.

15.00 «ДЕТИ РАЙКА». Х/ф.

18.05 «Пешком...». Москва сегодняшняя.

18.35 «Искатели». «Куда исчез советский Диснейленд?»

19.20 Золотая коллекция «Зима-лето 2018».

21.35 «НАНКИНСКИЙ ПЕЙЗАЖ». Х/ф.

23.15 «СИМОН БОККАНЕГРА». Телеспектакль.

2.40 «Письмо». Мультфильм для взрослых.

Аргументы и факты. Подпишись на aif.ru/podpiska



7.00, 8.00, 8.30 «ТНТ. Best». 16+

7.30 «Агенты 003». 6+

9.00 «Дом-2. Lite». 6+

10.00 «Дом-2. Остров любви». 16+

11.00 «Перезагрузка». 6+

12.00 «Большой завтрак». 16+

12.30, 13.30 «Comedy Woman». 16+

14.00 «МАЛЬЧИКИ: ЧАСТЬ III». Х/ф. 16+

16.00 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». Т/с. 16+

18.00, 19.00, 19.30, 20.00, 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». Т/с. 16+

22.00 «Комик в городе». «Воронеж». 16+

22.30 «Комик в городе». «Казань». 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «Такое кино!». 16+

1.25 «ДЖЕЙСОН Х». Х/ф. 18+

3.25 «ТНТ Music». 16+

4.00 «Импровизация». 16+

5.00 «Где логика?». 16+

6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+



5.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». Т/с. 16+

8.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». Т/с. 16+

13.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». Т/с. 16+

23.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». Т/с. 16+



6.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+

7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

7.45 «ФИКТИВНЫЙ БРАК». Х/ф. 16+

9.40 «УМНИЦА, КРАСАВИЦА». Мелодрама. 16+

13.45 «ТРОПИКА ВДОЛЬ РЕКИ». Х/ф. 16+

17.30 Свой дом. Ток-шоу. 16+

18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+

22.50 «Москвички». Д/ф. 16+

23.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

0.30 «ПРАВО НА ОШИБКУ». Х/ф. 16+

4.10 «Москвички». Д/ф. 16+

5.10 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

5.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+



6.00 «Мультфильмы». 0+

10.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+

10.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+

11.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+

12.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+

13.30 «Магия чисел». Премьера. 12+

14.00 «ХИЩНИК». Х/ф. 16+

16.00 «Всё, кроме обычного. Шоу современных фокусов». 16+

17.30 «КОНТАКТ». Х/ф. 12+

20.30 «ПЕКЛО». Х/ф. 16+

22.30 «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ». Х/ф. 16+

0.30 «ПСИХОКИНЕЗ». Х/ф. 16+

2.15 «МАРС АТАКУЕТ!». Х/ф. 12+

4.15 «Тайные знаки». Жизнь пополам. Трагедия актера Николая Ерёмко-младшего. 12+

5.15 «Тайные знаки». Смерть в кадре. Роковая роль Андрея Краско. 12+



6.20 «ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ». Х/ф. 12+

7.40 «ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ». Х/ф. 16+

9.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым.

9.25 Служу России!

9.55 «Военная приемка». 6+

10.45 «Политический детектив». 12+

11.05 «Легенды СМЕРШа». Д/ф. 12+

12.00, 13.15 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». Х/ф. 12+

14.00 «РЫСЬ». Х/ф. 16+

13.00 Новости дня.

15.00 «Авиамикс».

16.15 «22 МИНУТЫ». Х/ф. 12+

18.00 Новости. Главное.

18.45 Дневник АрМИ-2018.

19.00 «Прерванный полет «Хорьков». Д/ф. 12+

19.50 «Отечественные гранатометы. История и современность». Д/с.

23.00 Дневник АрМИ-2018.

23.25 Танковый биатлон-2018.

1.25 «РАЗВЕДЧИКИ». Х/ф. 12+

3.00 «ГРАЧИ». Х/ф. 12+

4.50 «Грани Победы». Д/ф. 12+



6.00 «Мультфильмы». 0+

8.00 «Улетное видео». 16+

8.30 «Улетные животные». 16+

9.30 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-3». Т/с. 12+

14.00 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». Х/ф. 12+



15.45 «ГАИШНИКИ». Т/с. 16+

0.30 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». Х/ф. 16+

3.00 «ЛЬВЫ ДЛЯ ЯГНЯТ». Х/ф. 16+

5.00 «Лига «вфайт». 16+



6.30 Смешанные единоборства. UFC.

9.00 «Десятка!» 16+

9.20, 13.30, 15.35, 16.45, 0.25 Новости.

9.25, 13.35 Футбол. Международный Кубок чемпионов. 0+

11.25 «Футбольные каникулы». 12+

11.55, 0.35 Все на Матч!

12.25, 15.40 Автоспорт. Mijet 2L. Кубок России.

16.55 Футбол. Суперкубок Англии. «Челси» - «Манчестер Сити».

18.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание.

21.25 Футбол. Российская Премьер-лига. «Ахмат» (Грозный) - «Енисей» (Красноярск).

23.25 После футбола с Георгием Черданцевым.

1.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Женщины. 0+

2.30 Футбол. Товарищеский матч. «Штутгарт» (Германия) - «Атлетико» (Испания). 0+

4.30 «ОДИНОКИЙ ВОЛК МАККУЭЙД». Х/ф.

ПЕВИЦА ЗЕМФИРА ПРЕРВАЛА МОЛЧАНИЕ, ОТВЕТИВ НА ВОПРОСЫ СВОЕГО ФАН-СООБЩЕСТВА. «АИФ» ВЫБРАЛ НАИБОЛЕЕ ИНТЕРЕСНЫЕ ОТВЕТЫ.

- Во что вы верите? В Бога, в себя, в карму, ещё во что-то?

- В близких, в любовь.

- Что может быть хуже политики?

- Ну а как бы мы без неё жили? Надеялись бы на мораль друг друга? Но у каждого она своя.

- Кто для вас Рената Литвинова?

- Мой лучший друг.

- Важно ли вам чувство юмора в человеке? Назовите трёх людей, чувство юмора у которых на вашей волне.

- Очень важно! Лучшее чувство юмора у Ренаты (любое

ЗЕМФИРА: «ФИЛЬМ ОБО МНЕ - ДУРАЦКАЯ ИДЕЯ»

интервью), остальных вы не знаете.

- Будет ли какая-либо творческая работа совместно с Ренатой Литвиновой? Вы ранее говорили о фильме, который будет посвящён Бродскому.

- Да, кино «Северный ветер».

- С фильмом о вас на Первом канале трудности или он не понравился и вы попросили не выпускать его в эфир?

- Просто не получился. Сначала была дурацкая идея «фильм обо мне». Глупость.

- Думали ли вы о том, чтобы хотя бы часть года жить не в России? Как вам Москва сейчас? Какие ещё города нравятся для жизни?

- Я домосед. Испытываю

дискомфорт, когда долго не дома. Москва сейчас особенно прекрасна. Париж.

- Что недавно заставило вас улыбнуться от всего сердца?

- Весь этот месяц улыбалась. Невероятный чемпионат. Горжусь.

- Как вы думаете, в какую сторону меняются мир и человечество? Хотя бы та его часть, что вас окружает.

- Надеюсь, что в лучшую. Всё следующее должно быть лучше. Так мне говорила мама.

- Какие тренды, на ваш взгляд, сейчас актуальны в музыке?

- Очевидно, что сейчас на коне хип-хоп, рэп. Видимо, в обществе появился спрос на неприукрашенные, нецензуриро-



Земфира: «Москва сейчас особенно прекрасна». Фото instagram.com

ванные тексты, «разговорные» стихи, если можно так выразиться. Появился запрос на новый вид поэзии. Ведь что такое рэп? Слова и бит. Уверена, что в среде рэперов масса самобытных авторов. Ну и, соответственно, рок, как музыка протеста, уступил место рэпу. На время. Потому что всё циклично. И гитар стало меньше, повсеместно. Больше битов, продакшна, слов, меньше музыки, импровизаций. Это не хорошо и не плохо, так есть.

- Что вы думаете о Шнурове, его творчестве, клипах?

- Мне не нравится «Ленинград» и никогда не нравился. Не моё.

- Будет ли теперь больше ваших концертов?

- Напротив, их станет меньше.

СОБЫТИЕ

28 ИЮЛЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ МИР ОТМЕТИТ 1030-ЛЕТИЕ КРЕЩЕНИЯ РУСИ.

Однако недавно президент Украины Пётр Порошенко озвучил свою версию событий: князь Владимир крестил не Русь, а Украину. Так что же было на самом деле?

ВЛАДИМИР - ОН ЧЕЙ?

- Праздник Крещения Руси считается и днём рождения Русской православной церкви. Против этого и восстал Порошенко. Говоря, что князь Владимир крестил именно Украину, он утверждает, что в X в. была основана Украинская, а не Русская церковь, - объясняет религиовед



Андрей Серебрич. - Порошенко не смущает, что ни в одном (!) источнике, в том числе главном - «Повести временных лет» - нет ни слова об «Украине». Там сказано: «Крещение Земли Русской». И приведены слова молитвы самого равноапостольного великого князя Владимира: «Благословен Господь Иисус Христос, иже возлюбил новыя люди - Рускую землю и просветити ю Крещением Святым...»

- Крещение касалось всех просторов, входивших на тот момент в Древнерусскую державу, - говорит доктор исторических наук Дмитрий Володихин.

КАКУЮ СТРАНУ КРЕСТИЛ ВЛАДИМИР

Обвиняя Россию в «краже истории», киевские политики решают свои проблемы



«Крещение Руси» - фреска В. Васнецова во Владимирском соборе в Киеве, созданная в 1895-1896 гг.



- Когда правил князь Владимир, громадная Киевская Русь включала в себя владения, которые сейчас

входят в состав и России, и Украины, и Белоруссии. Причём большая часть Древнерусского государства приходится на земли нашей страны.

В 2016 г. в Киеве возмутились по поводу того, что у стен Московского Кремля воздвигнут памятник святому князю Владимиру. Говорили: «Не трогайте, он наш!» Забывая, что в Москве издревле существовали храмы, освящённые во имя святого Владимира. История старейшего из них, что стоит в Старосадском переулке, восходит к XVI в.

Все мы с детства помним фразу: Киев - мать городов русских. Это и был русский город. Сто-

лица, оплот культуры для колоссального пространства, откуда волны христианского просвещения растекались в разные стороны - в Смоленск, Новгород, Ростов, Суздаль.

Во времена расцвета Киева в XI-XII вв. Москва, конечно, была городом-младенцем. Но в XIII-XIV вв. Киев, разгромленный Батыем, стал городом-развалиной. Там едва теплилась жизнь. Ведущую роль в судьбе Руси перехватили северные, северо-восточные города: Новгород, Москва, Тверь, Суздаль и т. п. Они конкурировали между собой за право стать столицей заново объединяющейся Руси. Победила в конечном итоге Москва, став не только политическим, но и духовным центром. Именно отсюда, из Московской земли, вознеслась на небеса духовная лампада высокой иноческой жизни, зажжённая Сер-

гием Радонежским. Было бы это возможно, если бы Москва не приняла духовно-религиозного наследия святого Владимира? Конечно, нет!

КАК ЭТО БЫЛО?

- На землях Руси к моменту Крещения в 988 г. уже существовали православные храмы, - говорит Дмитрий Володихин. - Население имело возможность познакомиться с христианством благодаря соседству с Византией, которая переживала пик своего могущества, и процветающей Болгарией.

Крещение во время поездки в Византию приняла бабка Владимира, святая княгиня Ольга. Она пыталась распространять новую веру и на Руси. Но на государственном уровне это произошло после крещения самого князя Владимира. Его личный искрен-

ний выбор веры совпадал с интересами Руси - христианский путь давал ей мощный стимул в развитии: это и богатая культура и наука Византии, и мощные экономические связи.

То, что князю пришлось ломать страну через колено, - миф. Славяне переходили в христианство достаточно легко. Хотя в Ростовской земле, где во множестве обитали финно-угры и где были сильны языческие верования, христианство утверждалось трудно. Там даже убили христианского миссионера - святого Леонтия Ростовского. Но всё же насильственный элемент в распространении Христовой веры был минимальным.

На протяжении веков после официального Крещения Руси в стране сохранялось двоеверие. Князья, знать, дружинники, горожане в значительной части стали добрыми христианами, а в глухой сельской местности языческие верования сохранялись вплоть до XIV-XVI вв.

Именно потому, что христианство входило в плоть и кровь Руси медленно, мягко, оно пустило корни в сознание народа так глубоко.



Мария ПОЗДНЯКОВА, M.Pozdnyakova@aif.ru

АФИША: С 26 ИЮЛЯ ПО 1 АВГУСТА



«Миссия невыполнима: Последствия»
Боевик. США. В ролях: Том Круз, Алек Болдуин, Ребекка Фергюсон и др.

Шестая часть боевика «Миссия невыполнима» снова покажет, как с проблемами справляется сотрудник ЦРУ Итан Хант в лице Тома Круза. На этот раз ему нужно не только спастись от наступающих на пятки убийц, но и доказать коллегам, что он может справиться с новой миссией. Кстати, все трюки Круз выполнял сам.

16+

КИНО



«Park Live»
27 июля с 16.00, 28 июля с 13.00, 29 июля с 14.00
ЦПКО им. Горького, ул. Крымский Вал, д. 9.
Цена билета: от 4000 руб.

В шестой раз международный музыкальный фестиваль соберёт вместе лучшие музыкальные коллективы мира. В этот раз зрителей ждёт единственное выступление обладателей «Грэмми» группы Gorillaz. А также электро-хаус от Дэвида Гетта, блюз из Исландии от Калео и др.

12+

ФЕСТИВАЛЬ



«Вдохновение»
До 5 августа, 20.00.
ВДНХ, проспект Мира, д. 119.
Бесплатно (на отдельные спектакли - от 500 руб.)

Каждый год международный фестиваль искусств выбирает свою тему. В этот раз - театр, причём международный. Можно увидеть «Космическую одиссею» из Франции, стать участником перформанса и проследить, как театр перетекает в кино.

6+



«Taste of Moscow»
С 26 до 29 июля, с 12.00 до 19.00. Олимпийский комплекс «Лужники», Лужнецкая набережная, д. 24.
Цена билета: от 100 руб.

60 лучших шеф-поваров Москвы на одной площадке представят свои лучшие блюда. Посетители смогут всё попробовать и насладиться фермерскими деликатесами и сладостями. А те, кому захочется улучшить свои кулинарные навыки, смогут принять участие в кулинарных мастер-классах.

0+

ФЕСТИВАЛЬ



«Noor. Иди и смотри»
До 2 сентября, Центр фотографии им. братьев Люмьер, Болотная наб., д. 3, стр. 1. Цена билета: до 400 руб.

16 фотографов из 13 стран мира представят работы, посвящённые проблемам загрязнения планеты (виной всему войны, природные катастрофы, вредные производства). И тому, как эти проблемы влияют на судьбы людей.

6+

ВЫСТАВКА



«Jazz-n-roll»
28 июля, сб., 19.00.
Зелёный театр ВДНХ, Сцена на воде, 1-я Останкинская ул., вл. 7А, стр. 17. Цена билета: от 950 руб.

Даниил Крамер и Денис Мажуков (на фото) устроят настоящий «Jazz-n-roll» на воде. Причём Крамер когда-то был учителем Мажукова. Для обоих джаз и рок-н-ролл - как отец и сын: рок-н-ролл - гениальное дитя джаза. В этот вечер музыканты докажут, что оба жанра идеально сочетаются.

12+

КОНЦЕРТ



«Коридоры. Семь миров Шостаковича»
До 23 сентября, вс. - чт. с 12.00 до 22.00, пт. с 10.00 до 15.00, вых. - сб. Еврейский музей, ул. Образцова, д. 11, стр. 1а. Цена билета: до 400 руб.

В экспозиции - коридоры, каждый из которых - кинокадр, показывающий конкретную область жизни и творчества Шостаковича. Здесь будет всё: и коммуналка, и подворотня, и советская пивная, и окоп - и всё это в сопровождении песен поэта.

6+

ВЫСТАВКА



«Пигмалион»
Б. Шоу
29, 30 июля, вс., пн., театр «Современник». Дворец на Яузе, пл. Журавлёва, д. 1.
Цена билета: от 700 до 7000 руб.

В этой драме всё построено на игре слов, жестах, интонациях и полуфразях. В битве характеров, которую Бернард Шоу описал больше века назад, мы по-прежнему узнаём себя. Режиссёр Галина Волчек. В ролях: С. Маковецкий, А. Бабенко, И. Лыков и др.

16+

ТЕАТР

ЕДА

НАМ НИТРАТ КАК БРАТ

Нитратофобия опаснее, чем арбузы с этими «химикатами»

ЛЕТО, ОВОЩИ, ФРУКТЫ. ПОЯВЛЯЮТСЯ АРБУЗЫ, А ЗНАЧИТ, ЭТО ПЕРИОД НЕИЗБЕЖНОГО ОБОСТРЕНИЯ НИТРАТОФОБИИ - БОЯЗНИ НИТРАТОВ.

ИСТОРИЧЕСКАЯ ОШИБКА

Некоторые люди даже отказываются от овощей, зелени, фруктов и ягод из-за боязни, что, употребляя их, наносят ущерб своему здоровью. Так ли уж страшны нитраты для нашего организма?

Согласно рекомендациям ВОЗ мы должны круглый год потреблять не менее 500 граммов овощей и фруктов в день. И это, наверное, самая полезная рекомендация этой знаменитой организации. Доказано, что такое питание защищает сердце и сосуды, делает моложе мозг, существенно снижает риск многих видов рака, помогает под-

держивать нормальный вес и избежать диабета. Это спасает миллионы жизней ежегодно. А на другом конце - мифический вред нитратов и ни одного доказанного случая, что смерть или даже отравление наступили из-за нитратов в овощах, фруктах и зелени. В 1930-1940-е гг. было описано несколько смертей младенцев из-за отравления колодезной водой, богатой нитратами. В конце 1940-х доказали, что они погибли не от нитратов в воде (их огромная концентрация была недостаточной, чтобы убить даже младенца), а из-за содержащихся в воде особых бактерий, вырабатывающих в кишечнике детей за пределы количества нитритов. Обратите внимание, эти вещества образуются из нитратов, и их название

отличается всего на одну букву - «и» вместо «а». Но тогда неутомимая чиновничья машина уже начала работать по всему миру, и во многих странах - и на уровне ВОЗ - приняли очень строгие меры по содержанию нитратов в воде, а потом и в продуктах.

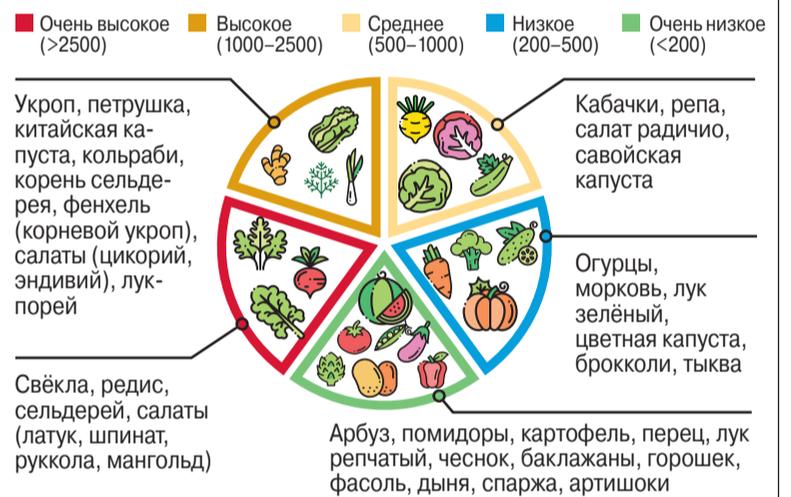
Сейчас уже понятно, что это нонсенс и пищевые нитраты представляют опасность лишь для крупного рогатого скота и фермеров, работающих с ним, - их количество может быть за пределами в фураже и сточных водах от фермы.

Вы всё ещё боитесь арбузов с нитратами? В Евросоюзе все дары природы были разделены на 5 групп по их содержанию. Арбузы входят в группу с минимальной концентрацией нитратов. А больше всего их в любимых нами свёкле и редиске.

ПОЧЕМУ НЕ ВСЕ НИТРАТЫ ПОЛЕЗНЫ



Содержание нитратов в продуктах (мг/кг)



НОБЕЛЕВКУ ЗА НИТРАТЫ?

Ряд учёных уже выступает с предложением пересмотреть нормы по нитратам в продуктах, так как дозы, которые сегодня считаются токсичными, на самом деле полезны. А сами нитраты нужно расценивать как полезные питательные вещества. Учёные, говоря о том, что нитратов бояться не надо, напоминают, что польза и вред любых веществ зависят от дозы. Мы понимаем, что это справедливо по отношению к витаминам, минералам и другим важным нутриентам (биологически значимым элементам). С нитратами точно такая же ситуация.

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Врач:
- Чтобы ваш муж побыстрее выздоровел, ему нужно больше пить и гулять.
Жена:
- Доктор, я тогда поражаюсь, как он вообще умудрился заболеть!

Почему учёные меняют мнение о нитратах? Вся тайна кроется в окиси азота (NO). В 1986 г. американский биохимик Роберт Ферчготт открыл, что она очень полезна для сосудов, а в 1998 г. получил за это Нобелевскую премию. Тогда некоторые завопили, что премию ему дали за создание виарги. Это не так, просто его открытие стимулировало поиски лекарств, увеличивающих содержание окиси азота в организме, и голубая таблетка стала первым таким препаратом. Она повышает содержание NO в сосудах, и особенно в тех, которые нужны для выполнения «мужской работы». А в 1990-х обнаружили, что нитраты из овощей и фруктов в организме распадаются до окиси азота и

тоже повышают её содержание. С этого и началась реабилитация нитратов. Что интересно, так ведут себя только нитраты в растительных продуктах, но не в воде и мясе. В последних они по-прежнему вредны, так как превращаются в желудке в канцерогенное вещество нитрозамин (см. инфографику). Как это возможно? Просто ряд веществ, содержащихся в дарах природы, блокирует эту реакцию. Из этого следует важнейший вывод: колбасы и мясные продукты нужно всегда есть с овощами и зеленью, а воду из колодезцев, расположенных недалеко от ферм, не пить. Нитраты могут попадать туда вместе со сточными водами, в том числе просачиваясь через почву и попадая в водный горизонт.

«Окись азота - очень мощный фактор, защищающий сосуды, - объясняет заслуженный врач РФ, кардиолог, профессор, ведущий кафедрой госпитальной терапии № 1 и учёный секретарь МГМСУ им. Евдокимова Юрий Васюк. - Она поддерживает их эластичность и ослабляет, препятствует разви-

тию артериальной гипертонии и атеросклероза, образованию тромбов. Благодаря этому не развиваются инфаркты, инсульты и другие серьёзные заболевания сосудов. И поскольку окись азота образуется из нитратов, это объясняет радикальные изменения во взглядах на их роль в медицинском мире, хотя ещё недавно это казалось невероятным».



Неблагоприятные дни и часы с 26 июля по 1 августа 2018 г.

27 июля (пик с 21.00 до 0.00)*
Вероятны болезни сердца и сосудов, обострение хронических болезней.

31 июля (пик с 10.00 до 12.00)*
Возможны болезни ног и аллергия. Откажитесь от кофе.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов
***Время московское**

Беспокоят суставы? Выберите лучшие¹ средства серии «Хонда»



В серии «Хонда» самое сильное средство - это напиток «Хонда drink». Достоинства «Хонда Drink»

Эвалар в том, что в одной порции этого напитка содержатся максимальные¹ дозировки сразу пяти самых важных для суставов компонентов от ведущих мировых производителей:

- **Коллаген - 8000 мг (Франция)** - благодаря особой форме пептидного гидролизата глубоко проникает в хрящевую ткань и придает суставам упругость, прочность и стойкость к нагрузкам.
- **Хондроитин - 800 мг и Глюкозамин - 1350 мг (Испания)²** - способствуют снижению риска разрушения хрящевой ткани и обеспечивают ей защиту от возрастных изменений.
- **Гиалуроновая кислота - 50 мг (Швейцария)** - важнейший компонент суставной жидкости. Это «волшебный гель», который удерживает влагу в суставах и сохраняет их эластичность. Недостаток гиалуроновой кислоты приводит к увеличению трения в суставе и его постепенной деформации.

- **Метилсульфонилметан (MSM) - 600мг (Германия)** - направлен на уменьшение отечности суставов, быстрое восстановление суставов и мышц после физических нагрузок.

Все описанные выше ингредиенты - коллаген, хондроитин, глюкозамин, гиалуроновая кислота, MSM - содержатся в максимальных дозировках в каждой порции напитка «Хонда drink». Рекомендованный курс приема - 20 дней - это всего 2 упаковки.

После курса приема «Хонда drink» продолжайте регулярно принимать таблетки «Хонда Форте» - не менее 3-х месяцев. Они содержат оптимальные дозировки хондроитина и глюкозамина - по 500 мг², как известные аналоги, но «Хонда Форте» выгоднее на 50% по цене!³

Дополнительно используйте крем «Хонда Максимум» Эвалар для создания оптимальной концентрации хондроитина и глюкозамина в области суставов и позвоночника.



Серия «Хонда» - все, что нужно для здоровья суставов!

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!



Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).
Заказывайте на сайте arteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.
¹ В серии «Хонда». ² Указаны дозировки хондроитина сульфата и глюкозамина гидрохлорида. ³ По данным ЗАО «Группа ДСМ» по итогам I квартала 2018 года средневзвешенная розничная цена за упаковку БАД «Хонда Форте» в форме таблеток № 60 производства компании «Эвалар» в 1,5 раза ниже, чем у аналога. Аналог выбран по действующим компонентам и дозировке. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760, 123100, г. Москва, ул. Пресненская набережная, 12, комната А2, ООО «Фитомаркет», ОГРН 1177746302931. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЛЕЧЕБНИК

ОТ ВНЕЗАПНОЙ ОСТАНОВКИ СЕРДЦА В РОССИИ ЕЖЕГОДНО ПОГИБАЮТ БОЛЕЕ 200 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК. КАК СЕБЯ ОБЕЗОПАСИТЬ?



Рассказывает замдиректора Научного центра сердечно-сосудистой хирургии им. Бакулева академик Юрий БУЗИАШВИЛИ.

Внезапная смерть может быть следствием разных причин. Остановиться может даже абсолютно здоровое сердце при трагическом стечении маловероятных обстоятельств - внезапной аритмии, одномоментном спазме. У окружающего есть не более 5 минут, чтобы помочь человеку. Если это удастся сделать - он может прожить десятки лет, не жалуясь на сердце. Потому в развитых странах в местах большого скопления людей стоят дефибрилляторы, и людей обучают их использовать. У нас эти приборы есть даже не во всех медицинских учреждениях.

Внезапная сердечная смерть распространена среди и пожилых, и молодых людей. Разница - в причине развития патологии. У молодых преобладают кардиомиопатия (поражение миокарда), миокардит (воспаление сердечной мышцы), в зрелом возрасте к этому чаще приводят ишемическая болезнь сердца, клапанные пороки и сердечная недостаточность. К сожалению, внезапная смерть нередко служит их первым и единственным симптомом.

Самый опасный возраст у мужчин - 39-55 лет. У женщин - 40-60. Сердечные симптомы - понятие расплывчатое. Отличить опасные признаки от безопасных может только врач. Человека должны насторожить любые отклонения в самочувствии - слабость, бледность, беспокойство, плохой сон, одышка, боль в груди, учащённое сердцебиение. Главное - обратиться с ними к врачу.

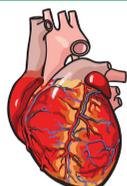
Увы, время на оказание медицинской помощи при остановке сердца настолько ограничено, что пока не удаётся добиться полноценных реанимационных мероприятий во внебольничных условиях.

Лидия ЮДИНА

МОЁ СЕРДЦЕ ОСТАНОВИЛОСЬ

Кому грозит и почему бывает внезапная смерть?

КАК ВОВРЕМЯ



200-250

тысяч человек ежегодно умирают в России от внезапной остановки сердца

89%

погибших - мужчины



1 из 20

человек выживает в такой ситуации



КТО ЕЩЁ РИСКУЕТ

Дети старше 10 лет и подростки

КОГДА С СЕРДЦЕМ ТВОРИТСЯ НЕЛАДНОЕ

По данным зарубежных исследований, каждый второй человек, которого настигла внезапная остановка, испытывал:



1 обморок или предобморочное состояние незадолго до приступа

2 затруднённое дыхание (одышку) от часа до 4 недель до приступа

3 боль в груди от часа до 4 недель до приступа

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ! Сердце остановилось, если:

- 1 человек потерял сознание** - не реагирует на окрик, торможение. В этой ситуации мозг живёт 5-7 минут (редко до 11 мин.)
- 2 нет пульса на сонной артерии** (можно послушать пульс, приложив ухо к обнажённой грудной клетке)
- 3 нет дыхания**, только редкие шумные вдохи через 2 мин.
- 4 кожа становится бледной**, потом синюшной
- 5 зрачки расширяются** через 2 мин. после прекращения кровотока, **нет реакции на свет** (сужения от яркого луча)
- 6 судороги**



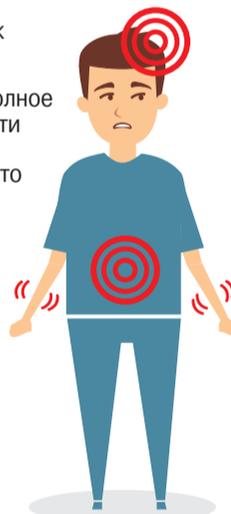
Причём у **74%** людей наблюдался **только один из этих симптомов**

При наличии этих признаков необходимо пройти обследование у кардиолога

ОПАСНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

Длительная кислородная недостаточность вызывает:

- необратимые очаги ишемии (резкое падение кровотока) в головном мозге
- поражение почек и печени
- частичное или полное нарушение памяти (человек забывает о травме, но помнит, что было до неё)
- слепота, зрение восстанавливается редко
- приступы судорог в руках и ногах
- галлюцинации



УСЛЫШАТЬ СВОЙ «МОТОР»

ВНЕЗАПНАЯ ОСТАНОВКА СЕРДЦА СЛУЧАЕТСЯ:

вне больничных стен



во сне



на рабочем месте



ПРИЧИНЫ ОСТАНОВКИ СЕРДЦА

ВНУТРЕННИЕ:



заболевания сердца и сосудов - ишемическая болезнь сердца, атеросклероз, высокое давление, нарушение ритма сердца и др.

прочие патологии - кислородная недостаточность, вызванная малокровием, удушением, утоплением; пневмоторакс (сдавливание лёгкого); сильное обезвоживание при травме, шоке, рвоте и поносе; переохлаждение ниже 28 С, резкое повышение концентрации кальция в плазме крови, тяжёлые аллергические реакции и др.

ВНЕШНИЕ:

- чрезмерные физические нагрузки
- пожилой возраст
- курение и алкоголизм
- генетическая предрасположенность к нарушениям ритма сердца
- электротравма

ПРЕДВЕСТНИКИ НЕСЧАСТЬЯ

Большинство людей, у которых произошла внезапная остановка сердца, имели:

- расстройства психики **45%**
- астму **16%**
- заболевания сердца **11%**
- гастрит или заболевание, сопровождающееся забросом в пищевод пищеварительных соков

КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ВНЕЗАПНУЮ ОСТАНОВКУ СЕРДЦА

(нарушение кровообращения)

- рациональное питание
- отказ от курения и алкоголя
- употребление достаточного количества воды
- ежедневные прогулки
- не пропускать приём лекарств, помнить о возможной передозировке и стоит научиться определять и считать пульс, а также корректировать дозу препаратов с врачом.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ Фото Alamy/TACC

ПОЛНОЕ СОЦИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
 Есть с кем обсудить новости и поиграть в шахматы.
 ЧИСТОТА, ПОРЯДОК И ЗАБОТА ВНИМАТЕЛЬНОГО ПЕРСОНАЛА.
 Всё это – счастливая жизнь в пансионате!
 Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание.
 ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ НУЖНЫМИ!
 Только для жителей Москвы и области!

+7 (495) 120-10-03
 ООО «Полное доверие» Реклама

АНЕКДОТ
 Амур послал стрелу в его сердце. Потом подумал - и сделал контрольный в голову.

ОВОЩИ
КАКИЕ ОГУРЦЫ ПОЛЕЗНЕЕ - СОЛЁНЫЕ ИЛИ МАЛОСОЛЁНЫЕ?

Считается, что солёными огурцами лучше не злоупотреблять, так как они вредные. А малосолёными можно?

О. Семёнова, Калуга



- Солёные огурцы не вредны, однако за счёт большого количества соли они стимулируют аппетит, что не подходит тем, кто сидит на диете, - говорит диетолог, нутрициолог, член Национальной ассоциации нутрициологов Анна Белоусова. - Поэтому худею-

щим лучше есть их «на десерт» - после обеда. К тому же соль задерживает в организме жидкость, и наутро после поедания солёных огурцов вы можете увидеть 500-граммовую прибавку на весах. Пугаться не стоит, это не жир, а вода, которая быстро уйдёт. Ускорить этот процесс можно, устроив рисово-компотный день сразу после «злоупотребления» солёными огурцами. Малосолёные огурцы лишены таких недостатков, ведь соли в них примерно в два раза меньше, чем в солёных. А чтобы малосолёные огурчики получились хрустящими, добавьте в засолку листья дуба или вишни.



КАК ВЫЙТИ ИЗ ЗАМКНУТОГО КРУГА БОЛЕЗНЕЙ И ПРОБЛЕМ?



Когда соединяются восточный и западный подходы к лечению - достигается максимальный эффект!

До тридцати лет мы полны сил, здоровья и уверенности в завтрашнем дне. Кажется, что так будет всегда. Но проходит еще несколько лет в активном темпе, и сил становится меньше. Уже к сорока годам появляются болезни и вслед за ними проблемы на работе и в жизни. Ежедневный стресс приводит к усилению болевых ощущений, таблетки не спасают. Расходы на врачей растут. Что же делать? Этот вопрос задает себе почти каждый. Кажется, что человек попал в замкнутый круг «стресс - болезнь - проблемы - стресс», и жить становится все сложнее.

«Наверное, это кризис среднего возраста», - думает кто-то. И тем самым соглашается, что жизнь должна быть тягостной, с постоянными болями и отсутствием энергии.

ОТКРОЕМ ВАМ ТАЙНУ: КРИЗИСА СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА НЕ СУЩЕСТВУЕТ!

Это следствие неправильно-го отношения к себе и к своему здоровью. Например, в Китае лучшая экология, высокий темп жизни, огромные нагрузки на нервную систему - и при этом жители Поднебесной почти не берут больничных. Почему для китайца 80 лет - это возраст творческой и профессиональной активности, а у нас многие не доживают и до 65? Ответ прост: с детства и до глубокой старости они поддерживают здоровье с помощью традиционной китайской медицины.

Китайская медицина способна предупредить и предотвратить заболевание, замедлить старение, увеличить уровень энергии и здоровья в разы и вернуть активность, которая у вас была в 30 лет. Во всех сферах жизни!

КЛИНИКА КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО» - ВАШ ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

За годы через руки наших врачей прошло более тридцати тысяч человек. И за многими стоит уникальная история исцеления. Ежедневно наши пациенты убеждаются в том, что китайская медицина - это лучший способ остаться активным и здоровым даже в пожилом возрасте. В китайской медицине вы-

сокий процент излечения многих заболеваний. Многие наши пациенты становятся преданными поклонниками китайской медицины.

Очень важно не запускать болезнь, не доводить до критической стадии. Но даже в этом случае наши специалисты могут помочь. Конечно, для этого потребуются больше времени.

НАШЕ КРЕДО - ЛУЧШИЕ ВРАЧИ И ЛУЧШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Мы являемся партнерами Хэнаньского Университета Традиционной Китайской Медицины. У нас консультируют лучшие врачи Университета на постоянной основе.

В клинике китайской медицины «ТАО» проводится лечение множества болезней. Любая проблема может быть решена - болезни позвоночника, грыжи, заболевания ЖКТ, легочные заболевания, гинекология, урология, неврологические и многие хронические заболевания.

СТОИМОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ

Лечиться в китайской клинике значительно дешевле, чем в обычных клиниках. Зачастую десяти процедур иглокальвания и точечного

массажа бывает достаточно, чтобы снять боли, повысить уровень энергии и запустить процесс восстановления здоровья. К тому же нет необходимости тратить огромные деньги на различные обследования, сдачу анализов и т. д. Многие наши пациенты отмечают значительное улучшение уже после первых сеансов, и это неудивительно. Иглокальвание - это скорая помощь для организма.

В клинике «ТАО» проводится консультация - диагностика по китайской методике по промокоду **ГВ30**, которым можно воспользоваться до 30 мая. Во время консультации врач выявляет особенности вашего организма, существующие нарушения и назначает лечение. Вы можете прийти на диагностику, познакомиться с врачом, узнать подробнее про способы лечения, задать вопросы, на которые не находили ответа. Врач откроет вам новый взгляд на ваше здоровье.

Поверьте, жизнь стоит того, чтобы ее беречь. И здоровье - это сердце жизни. Пусть и в 80 лет ваша активность и любознательность будут на высоком уровне. В клинике китайской медицины «ТАО» вам помогут вернуть драгоценное здоровье и радость жизни.

Китайская пульсовая диагностика в подарок по промокоду ГАЕ1. до 1 августа 2018 года

■ **ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.

■ **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.

■ **ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.

■ **ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.

■ **ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.

■ **НЕРВНАЯ СИСТЕМА:** мигрени, неврозы, депрессии, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.

■ **ГИНЕКОЛОГИЯ:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.

■ **УРОЛОГИЯ:** аденома простаты, импотенция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.

СКИДКА 15%

на все услуги

клиники

при оплате

курса лечения*

8 (495) 104-91-32

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3

ст. м. «Кропоткинская»

* При оплате курса от 10 сеансов.
Медицинская лицензия №ЛО-77-01-000911
от 30.12.2008 г.



Процедуры иглорефлексотерапии возвращают красоту и здоровье!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ФУТБОЛ

ПРЕЗИДЕНТ ФИФА ДЖАННИ ИНФАНТИНО И АНАЛИТИКИ БРИТАНСКОЙ КОМПАНИИ «ОРТА СПОРТС» ПРИЗНАЛИ ЧЕМПИОНАТ МИРА-2018 ЛУЧШИМ ЗА ВСЮ ИСТОРИЮ ТУРНИРА. И ЭТО, ПОЖАЛУЙ, ГЛАВНЫЙ ИТОГ ПОЛУГОДИЯ. НО ЧТО, КРОМЕ СЛОВ ПРИЗНАНИЯ И СЕНСАЦИОННОГО ВЫХОДА СБОРНОЙ В ЧЕТВЕРТЬФИНАЛ, ПОЛУЧИЛА СТРАНА ОТ СВОЕГО ФУТБОЛЬНОГО ЛЕТА?

ВСЕ В ГОСТИ К НАМ

Миллион иностранных туристов - цифра, которую сам гендиректор оргкомитета «Россия-2018» Алексей Сорокин называет «утопичным планом», оказалась реальностью. По его словам, зарубежные болельщики за время чемпионата оставили у нас примерно 100 млрд рублей. Это больше, чем годовой бюджет Гаити или Фиджи. Самые щедрые иностранцы, по подсчётам платёжной системы Visa (глобальный партнёр ФИФА) - мексиканцы, перуанцы, аргентинцы, колумбийцы, австралийцы и англичане.

Забытый всеми кокошник, десятилетиями пылившийся на полках, вдруг стал главным головным убором планеты. Кокошник и матрёшка - то, что чаще всего покупали в сувенирных магазинах страны, а сама «подарочная отрасль» зафиксировала невероятный рост выручки. Так, по данным «Платформы ОФД»

С МЯЧОМ К НАМ ПРИШЁЛ

Что осталось России после чемпионата мира по футболу?



Продажа товаров с символикой ЧМ-2018 в ГУМе.

(крупнейший оператор фискальных данных России), в Екатеринбурге он составил 122%, в Москве - 62%, в Санкт-Петербурге - 22%.

В сфере гостиничного бизнеса максимальная выручка оказалась в Москве (рост на 29%), Самаре (24%) и Ростове-на-Дону (22%). В барах и ресторанах больше всего потратили гости и жители Сочи, где оборот вырос на 58%. Следом идут Казань (49%) и Самара (39%).

Но самая приятная цифра из всех - та, о которой пишет британский The Telegraph. Спрос на авиарейсы в Россию со второй половины июля по май 2019 г. вырос на 76% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. То есть интерес туристов не пропал с окончанием чемпионата мира.

«Турнир оказался блестящей витриной страны как туристического направления, - делится издание выкладками компании «Регент Холидейс», специализирующейся на поездках в Россию. - Престиж страны повысился. Даже если просто взять Москву. Включаете телевизор, а там Гари Линекер (бывший нападающий сборной Англии,

футбольный комментатор. - Ред.) сидит перед собором Василия Блаженного. Люди видят это и думают: это где-то, где я не был. Это порождает вдохновение на долгосрочную перспективу».

Никаких медведей на улицах, улыбающаяся полиция, чистое постельное бельё в поездах, телевизоры в метро и бесконечное гостеприимство русских - за время футбола стереотипы о России сломались, а планы Ассоциации туроператоров выросли. Там ждут увеличения иностранного турпотока в следующем году на 20%. Исполнительный директор ассоциации Майя Ломидзе ссылается на данные опроса французских СМИ, согласно которому «87% болельщиков выразили желание приехать в Россию ещё раз».

Реализовать это желание в 2018-м им будет легко. Госдума вот-вот примет закон о безвизовом въезде в Россию по паспорту болельщика до конца года. Более того, ожидается, что и члены семей болельщиков смогут получить визы бесплатно. А вот что дальше? В Ассоциации туроператоров надеются на об-

щие визовые послабления. Без них закрепить тенденции роста сложно.

«СДЕЛАНО В РОССИИ»

Деньги, которые оставили у нас за месяц любители футбола, - это только один из финансовых показателей турнира. Причём самый очевидный. Полное же понимание экономических плюсов/минусов придёт лишь через несколько лет. Чемпионат мира - это вложения в будущее. Это дополнительные рабочие места и инфраструктура - дороги, аэропорты, ж/д вокзалы, новые терминалы, больницы, отели и стадионы.



Последними, правда, надо ещё суметь распорядиться, чтобы те не превратились в «белых слонов». В древнем Таиланде такие слоны считались недостойным подарком, т. к. на их содержание тратилось много усилий, а работали они плохо.

Много ли денег потратила страна на спортивный праз-

дник - 2018? Специалисты Центра развития ВШЭ в своём обзоре «Комментарии о государстве и бизнесе» отмечают, что инвестиции (затраты на общегосударственную и спортивную инфраструктуру) в ходе подготовки к нему меньше вложений в капитальное строительство и «Газпрома», и «Роснефти» в одном только 2017 г. Также в ВШЭ считают, что чемпионат может передать «пас» российскому экспорту: «Увеличения экспорта можно достичь на базе повышения в ходе ЧМ-2018 узнаваемости бренда «Сделано в России», на основе беспрецедентных по силе эмоций и охвата аудитории во всех странах мира для рекламы. На это, на наш взгляд, должны быть направлены максимальные усилия».

Есть, по мнению экономистов, у футбольного лета и ещё одна победа: «Можно ожидать главного нематериального долгосрочного эффекта, связанного со спортивными мероприятиями, всплеска энтузиазма и патриотизма. В ходе лондонской Олимпиады 2012 г. такой эффект оценили (в частности, на основе превышения спекулятивной цены билетов над официальной и роста курса акций) в размере до 3,4 млрд долл., что составило около 30% от совокупных затрат на хостинг Игр».

Сергей РИВИН

Фото Вячеслава ПРОКОФЬЕВА/ТАСС, Василия КУЗЬМИЧЕНКА/ТАСС

ИФ КСТАТИ

Хлынули ли болельщики на стадионы?

На прошлой неделе в ФНЛ (2-й по значимости дивизион в России) на стадионах ЧМ-2018 сыграли 3 матча. В Волгограде («Ротор» - «Луч») на арену пришли 30 611 человек, в Нижнем Новгороде («Нижний Новгород» - «Тюмень») - 18 000, в Калининграде («Балтика» - «Тамбов») - 10 456. Для ФНЛ это очень неплохой показатель, т. к. средняя посещаемость матчей в прошлом сезоне была 2425 человек.

ИФ ЦИФРЫ ЧМ-2018

Экономический эффект от проведения чемпионатов мира по футболу:

- ✓ Россия - 2018 (оценка) - 15,0 млрд долл.
- ✓ Бразилия - 2014 - 14,0 млрд долл.
- ✓ ЮАР - 2010 - 7,0 млрд долл.
- ✓ Германия - 2006 - 12,0 млрд долл.
- ✓ Южная Корея - 2002 - 7,0 млрд долл.
- ✓ Япония - 2002 - 16,0 млрд долл.

Объём затрат на подготовку и проведение:

- ✓ спортивная инфраструктура - 265 млрд руб.
- ✓ транспортная инфраструктура - 228 млрд руб.
- ✓ прочая инфраструктура - 74 млрд руб.
- ✓ операционные затраты - 116 млрд руб.

По данным Исследования влияния ЧМ по футболу - 2018 в России на экономическую сферу.



Protifix®

БЕРЕЖНЫЙ УХОД И НАДЕЖНАЯ ФИКСАЦИЯ

Профессиональная линейка средств для фиксации и ухода за зубными протезами

Сделано в Германии

На российском рынке марку PROTEFIX® (Протефикс) представляет ООО «Квайссер Фарма». Производитель - «Квайссер Фарма ГмбХ и Ко. КГ» (Германия)

МЕДИЦИНА

ФАРМА ГОТОВИТСЯ К ВЗЛЁТУ

В 2020 году в России будут выпускать 20 видов полностью отечественных лекарств

РЫНОК ЛЕКАРСТВ В РОССИИ ОДИН ИЗ САМЫХ ДИНАМИЧНО РАЗВИВАЮЩИХСЯ. И В БЛИЖАЙШИЕ ГОДЫ ОН БУДЕТ ТОЛЬКО РАСТИ.

ЛЕЧИТЬСЯ СВОИМ

В 2018 году потребители впервые перестали экономить на лекарствах. За полгода, начиная с января, жители нашей страны потратили на лекарства, по оценкам экспертов, от 500 до 600 млрд руб. Причём больше половины из них (60%) отдано за отечественные препараты.

Специалисты уверены, что рост производства российских лекарств продолжится. Ведь государство активно поддерживает производителей, особенно тех, кто налаживает выпуск лекарств полного цикла - от производства субстанций до готовой лекарственной формы. К примеру, в феврале в Саранске открыли уникальное производство современных российских антибиотиков из отечественных компонентов - такого не было уже четверть века!

В Минздраве уверяют, что через 2 года в стране будет выпускаться 20 видов полностью российских препаратов.

Крупные фармацевтические

холдинги открывают новые заводы в разных городах страны. Одна из новых мер господдержки таких производителей - преференции при госзакупках препаратов. В Минздраве готовится к регистрации соответствующий законопроект. С 2019 года, если товар произведён на территории России и полностью из российских компонентов, его будут закупать на четверть дороже. Больше всего российских препаратов среди лекарств для лечения гепатитов, ВИЧ и онкологии.

Ещё одна новация этого года - отказ правительства от продажи безрецептурных лекарств в супермаркетах. Разработка законопроекта, начатая Минпромторгом летом прошлого года, прекращена в мае.

Государство продолжает регулировать цены на жизненно необходимые и важнейшие лекарственные препараты (ЖНВЛП). По данным Минздрава, рост цен на них в госпитальном сегменте (закупки для больниц) составил 0,6%, в амбулаторном - 1%. При этом доля российских препаратов в перечне превысила 84%. Цены на лекарства, не входящие в ЖНВЛП, выросли на 9%.



Фармпредприятия лидируют в области высоких технологий.

ТАБЛЕТКА ПО АДРЕСУ

Активно идёт разработка новых оригинальных препаратов. По данным Роспатента, российские учёные чаще всего изобретают лекарства от рака, воспалительно-инфекционных заболеваний, ран и ожогов. Немало разработок посвящено препаратам от аритмии, неврозов, стрессов.

В Институте иммунологии ФМБА России создали новый препарат для лечения бронхиальной астмы. Он блокирует работу генов, способствующих развитию воспалительного процесса в лёгких и появлению удушья. Лекарство будет дешевле импортных аналогов. В Обнинске начались доклинические испытания препарата от рака печени на основе радиоактивного изотопа ит-

трия-90. Клинические испытания проходит новый препарат от рассеянного склероза, созданный в Институте биоорганической химии РАН. А в Институте теоретической и экспериментальной биофизики РАН разработали технологию адресной доставки лекарств с помощью микрокапсул, частиц наноразмеров. Сегодня это мировой тренд в фармакологии. Такие препараты очень важны, например, в онкологии - капсула с действующим веществом раскрывается непосредственно в злокачественной опухоли и убивает её, не разрушая окружающие ткани. Кроме того, лекарства в микрокапсулах разрабатываются для лечения нейродегенеративных заболеваний и туберкулёза. Новые антибиотики и анальгетики тоже будут работать непосредственно «по адресу» боли. Более того, есть возможности управлять такими нанопрепаратами дистанционно - электромагнитным полем или ультразвуком.

Следующий этап - это разработка и подбор лекарств индивидуально для каждого пациента, исходя из его анализов и особенностей заболевания. И это кардинально изменит работу всей фармотраслы.

Юлия МИХАЙЛОВА

Фото Анатолия ЖДАНОВА/Коммерсантъ

СЕМЕЙНЫЕ СЕКРЕТЫ - ЭТО НЕ ТОЛЬКО КУЛИНАРНЫЕ РЕЦЕПТЫ, НО И ПОМОЩЬ В СЛУЧАЕ ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ. 3089 НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ ПОДЕЛИЛИСЬ ИМИ С КОЛ-ЦЕНТРОМ «АИФ».

СЕМЕЙНЫЕ СЕКРЕТЫ

ВИД	ПОДДЕРЖКА СЕРДЦА И СОСУДОВ	КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА	МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ	ОТ БОЛИ В СУСТАВАХ	АПТЕКА НИЗКИХ ЦЕН
ЧТО?	«Панангин®»	ПЯТКАШПОР	ЦЕРНИЛТОН® СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ	Долгит®	АПТЕКА «ОЗЕРКИ»
КОГДА?	Сбои в работе сердца и сосудов часто возникают ввиду недостатка калия и магния, что, в свою очередь, приводит к развитию сердечно-сосудистых заболеваний - лидеров по смертельным исходам в мире.	Костный вырост, сопровождающийся воспалением и болью в пятке. Многим знакома эта мучительная проблема, с которой очень трудно бороться.	Возрастные изменения в мочеполовой системе, переохлаждение, малоподвижный образ жизни, а также недолеченные инфекционные заболевания простаты становятся причиной недуга 30% российских мужчин репродуктивного возраста.	Боль в суставах беспокоит многих. По статистике, около 30% населения планеты страдает от неё. Наши читатели не исключение. Поэтому в семейных аптечках большинства из них есть Долгит.	Крупнейшая в России аптечная сеть с низкими ценами, профессиональными консультациями, возможностью предварительного бронирования заказов онлайн и гарантией качества препаратов, где самые необходимые товары всегда в наличии.
ПОЧЕМУ?	Панангин, по результатам опроса читателей, стал наиболее популярным средством для здоровья сердца и сосудов. Он содержит калий и магний в легкоусвояемой органической форме и восполняет дефицит этих минералов, способствующих укреплению сердечной мышцы и поддерживающих нормальный тонус и эластичность сосудов. Дважды эффективность этого препарата подтверждали специалисты, на основании опросов которых вручается премия Russian Pharma Awards. В 2017 году Панангин выбрали практикующие врачи в номинации «Препарат выбора для поддержания стабильной работы сердца», а в 2018-м - фармацевты в номинации «Рекомендация года для поддержания стабильной работы сердца». Теперь его эффективность подтвердили потребители - наши читатели.	Пяткашпор - гель-крем, содержащий медицинскую желчь, масло эму, пчелиный воск и другие натуральные компоненты. Их совместное действие оказывает хороший эффект - способствует снятию основных симптомов и помогает восстановить подвижность и работоспособность. Для особых случаев производитель рекомендует Пяткашпор Усиленный. Он способствует: - разрушению костного выроста, - усилению микроциркуляции крови в области воспаления, - уменьшению воспаления и отёка, снятию напряжения и боли в стопах. Именно его высоко оценили наши читатели. Помимо хорошего эффекта они отметили удобство применения этого средства (на ночь) и его демократичную цену. А для закрепления результата есть Пяткашпор Профилактический. Таким образом, семейство средств - это тройной удар по проблеме.	Хронический простатит и аденома простаты - воспалительные заболевания предстательной железы, нарушающие её нормальное функционирование. Для поддержания мужского здоровья наши читатели выбирают Цернилтон®. Эффект препарата проявляется при курсовом применении от 3 до 6 месяцев. Он создан на основе экстракта пыльцы разнообразных растений, присутствует в рекомендациях Европейской ассоциации урологов, производится по стандартам GMP, является оригинальным препаратом в России. Применение препаратов Цернилтон® и Цернилтон® форте способствует облегчению мочеиспускания, снижению частоты позывов и объёмов остаточной мочи после опорожнения мочевого пузыря, уменьшению воспаления, отёка простаты и болевого синдрома, улучшению эректильной функции. Препараты могут применяться в комплексной терапии, назначенной урологом.	Большая часть ответили, что крем Долгит для наружного применения оказывает местное обезболивающее, противовоспалительное и противоотёчное действие. Этот лекарственный препарат производится в Германии, содержит активное вещество ибупрофен. «Продаётся только в аптеках и в жёлтой упаковке», - пояснили участники опроса. При нанесении крема на кожу ибупрофен проникает в более глубокие ткани (подкожную клетчатку, мышцы, суставы, синовиальную жидкость), обеспечивая хорошее всасывание лекарственного препарата и его доступ к очагу воспаления. В результате болевой синдром снижается или даже исчезает совсем. Кроме того, уменьшаются утренняя скованность и припухлость суставов, рассказали читатели. На российском фармацевтическом рынке ибупрофен в форме крема представлен только под товарным знаком Долгит.	Первое, что отметили наши читатели, - цены. Дело в том, что аптеки «Озерки» работают в формате дискаунтера, который исключает высокую наценку на товары. В продаже при этом более 25 тысяч позиций - лекарства, витамины, диетическое и диабетическое питание, предметы ухода, медтехника, товары для мам и детей, лечебная косметика, оптика и ортопедические изделия. От других социальных аптек, по мнению читателей, сеть «Озерки» отличается программа «Забота о здоровье», позволяющая за счёт индивидуальных скидок дополнительно сэкономить на покупке лекарств и получить бонусы, которыми можно оплатить до 99% следующей покупки. К тому же можно сэкономить время, предварительно забронировав лекарства на сайте аптечной сети. Заказ формируется в течение 3 часов после бронирования, а получить его в специальном окне любой аптеки «Озерки» - какая для заказчика расположена удобнее.

СТРОИТЕЛЬСТВО

СТРОИТЕЛЬНЫЙ РЫНОК В ПЕРВОМ ПОЛУГОДИИ 2018-ГО ОСТОРОЖНО ДВИГАЛСЯ К ВАЖНОМУ РУБЕЖУ - 1 ИЮЛЯ. С ЭТОГО ДНЯ ДЕЙСТВУЕТ ФЭЗ 214, КОТОРЫЙ ВВЕЛ НОВЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ЗАСТРОЙЩИКАМ И ОТМЕНИЛ ДОГОВОРЫ ДОЛЕВОГО УЧАСТИЯ - ПРАВДА, ДАЛ ДЕВЕЛОПЕРАМ ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД.

КАК ВЫРОС СПРОС?

Вместо прямого привлечения средств граждан через договоры долевого участия (ДДУ) возводить жилые дома теперь будут, используя другой механизм - проектное инвестирование. То есть покупатель становится инвестором. Но деньги он не отдаёт застройщику напрямую, а несёт их в банк - там на специальном эскроу-счёте они хранятся вплоть до сдачи дома в эксплуатацию. Это чтобы защитить покупателей от недобросовестных застройщиков. Ведь в таком случае, если стройка заглохнет, деньги останутся целёхоньками и их можно будет забрать. К 2020 году, по прогнозу Минстроя, 95% договоров должны заключаться по эскроу-счётам.

Но тогда на какие средства застройщик будет вести строительство? На заёмные - банки обещают снизить ставки по кредитам для девелоперов. Не нужно быть экономистом, чтобы сделать вывод: цены от таких нововведений обязательно вырастут. Это понимают все - и

Минстрой, который был автором закона, и эксперты рынка, и строительные компании.

Возможно, поэтому в первом полугодии выросла покупательная активность в отношении квартир в новостройках. Ведь все, кто раздумывал о приобретении недвижимости, слышали прогнозы экспертов в связи с переходом от ДДУ к эскроу-счётам и, конечно, поспешили осуществить планируемое до того, как цены изменятся. Чем жил рынок первые 6 месяцев года, посмотрим на примере двух столиц.

В 1,5 РАЗА

ВЫРОС СПРОС НА НОВОСТРОЙКИ В МОСКВЕ.

Эксперты компании «Метриум» подсчитали, что в Москве объём спроса за 6 месяцев увеличился в 1,5 раза, а относительно аналогичного периода прошлого года - на 45%. В Санкт-Петербурге также эти полгода стали сезоном спроса и роста продаж, которые, по данным разных застройщиков, увеличились на 20-40%.

Объяснить это снижениями ставок по ипотеке, как делают некоторые эксперты (в основ-



Близко к центру Москвы, у станции метро «Дмитровская», скоро вырастет комплекс из 23-этажного корпуса и двух 59-этажных небоскрёбов.

Фото d1-dom.ru

ЗАТИШЬЕ ПЕРЕД ВЗЛЁТОМ?

Эксперты прогнозируют повышение цен на квартиры в новостройках

ном из финансовой сферы), конечно, можно. К тому же банки стали благодушнее к кандидатам в заёмщики, и это тоже хороший момент. Если в первом полугодии 2017 года они, по данным Объединённого кредитного бюро, одобрили 55% ипотечных заявок, то за эти полгода - 77%. По данным аналитиков ЦИАН, в Москве доля ипотечных сделок составила 53%, в Московской области - 64%, в Санкт-Петербурге - 52%, в Ленинградской области - 57%. Однако при этом они отмечают, что в 2017 году снижение ипотечных ставок было одним из главных факторов роста количества сделок, а теперь он уже начинает себя исчерпывать.

ПОКА НЕСУЩЕСТВЕННО

Цены, собственно, уже пошли в рост. В Санкт-Петербурге квадратный метр подорожал за эти полгода в среднем на 1 тыс. руб. В Москве цена выросла на 2,4% относительно декабря 2017-го. Правда, в столице это связывают со снижением объёма предложения. По данным «Метриума», оно сократилось на 22,5% - по количеству квартир и на 20% - по продаваемой площади. Только за июнь - 9,1% и 8,6% соответственно. Отсюда и +1,7% к цене квадратного метра в этом месяце.

Дело в том, что перенесены старты продаж в некоторых

ЖК. Другие объекты, получившие разрешения на строительство, в продажу пока не вышли. Существенным оказалось и снятие с реализации 600 квартир в одном из строящихся комплексов, случившееся как раз в июне.

На конец полугодия средняя цена предложения на рынке новостроек массового сегмента Москвы была 154 346 руб. за 1 кв. м. Многие застройщики анонсировали повышение цен с началом 2-го полугодия. Тем не менее эксперты считают, что в ближайшей перспективе их рост будет сдерживаться выходом в продажу новых проектов по стартовым ценам.

ИФ КСТАТИ

В октябре правительство должно представить президенту нацпроект «Жильё и городская среда». Минстрой планирует в нём 4 магистральных раздела: ипотека, строительство комфортной городской среды и сокращение аварийного жилищного фонда. Предполагается ежегодно вводить в строй 120 млн кв. м жилья, увеличить количество ипотечных кредитов вдвое и снизить ставку по ним как минимум до 8%.

Мария БЕЛЯЕВА

МАСТЕРОВИТ

Надёжно. Честно. В срок.

Компания МАСТЕРОВИТ - один из лидеров на рынке ограждающих конструкций. 5 производственных комплексов; 15 офисов продаж в России; более 245 установочных бригад и 20 лет опыта производства и монтажа.

Самым важным аспектом работы является качество материалов, которые мы используем для монтажа наших ограждений. Собственные разработки и изобретения, подтвержденные более чем 10 патентами, европейское оборудование и отлаженный механизм на всех этапах работы.

Компания МАСТЕРОВИТ закупает металл только у проверенных крупнейших комбинатов России, которые обеспечивают

непрерывные вагонные поставки. Весь материал сертифицирован и соответствует заявленным характеристикам.

Компания МАСТЕРОВИТ проводит дополнительный контроль качества при приемке поставляемого материала. Проводится визуальный осмотр, взвешивание и проверка заводских маркировок заказанного материала на соответствие ГОСТу и сертификатам качества. А также проводится дополнительная проверка с помощью высокоточного сертифицированного цифрового микрометра, проверяется толщина профнастила или любого другого материала и сравнение данных с маркировкой производителя и заявленными техническими характеристиками.

ДОГОВОР
Толщина 0,5 мм
Количество ✓
Качество ✓

Долговечность, прочность и цена забора напрямую зависят от толщины металла!

Не только количество, но и толщина металла должны быть обязательно прописаны в договоре.

НАКЛАДНАЯ
Толщина 0,5 мм
Количество ✓
Качество ✓

0,5 мм
ТОЛЩИНА ЛИСТА

На участке, с помощью электронного микрометра, при вас должны произвести замер толщины материалов - это единственный способ лично убедиться в их качестве. Компании, дорожащие своей репутацией, вам в этом не откажут.

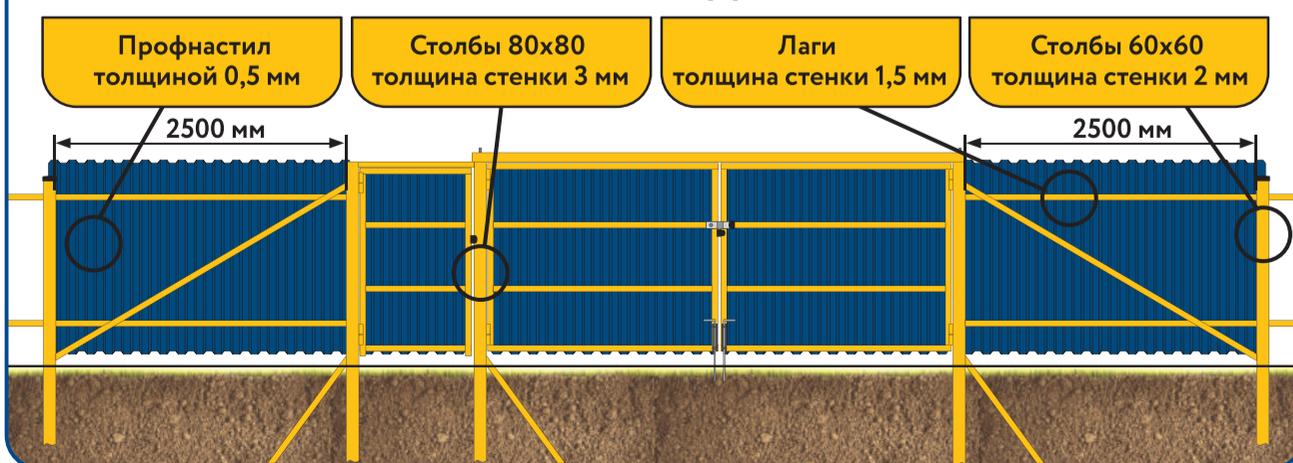
ДОГОВОР
Толщина 0,5 мм
Количество ✓
Качество ✓

0,3 мм
ТОЛЩИНА ЛИСТА

В случае, если толщина и количество материалов не прописаны в договоре и компания не производит при вас замер электронным микрометром, скорее всего, вам привезли материал с заниженными характеристиками.

8(495) 120-44-77

ОПТИМАЛЬНЫЕ ПАРАМЕТРЫ ДЛЯ МОНТАЖА ЗАБОРА



ИНФОРМАЦИЯ

Покупая продукты на рынке или в магазине, вы всегда смотрите на весы, чтобы вас не обманули. С заборами то же самое! Только вместо весов - электронный микрометр.

Долговечность и прочность забора напрямую зависят от толщины металла! Толщина металла обязательно должна быть прописана в договоре.

Перед монтажом требуйте измерения металла электронным микрометром.

Компании, дорожащие своим именем, вам в этом не откажут.

Компания МАСТЕРОВИТ предоставляет бесплатную услугу проверки вашего забора как перед установкой, так и после установки любой другой компанией.

ПРИМЕР

В компании МАСТЕРОВИТ разница стоимости 100 п.м. 2-метрового забора под ключ из профнастила толщиной 0,3 мм и 0,5 мм составляет 17 800 руб. Также при использовании столбов с толщиной стенок 1,5 мм. вместо 2 мм. разница между ними составит еще 4000 руб.

ПРОМЫШЛЕННИКИ КОПЯТ СИЛЫ ДЛЯ РОСТА

С 1 июля 2017 года по 30 июня 2018 года промышленное производство в России увеличилось на 3%

ЭКОНОМИКА

РЕЗУЛЬТАТ, ПОЛУЧЕННЫЙ ПРОМЫШЛЕННИКАМИ, НЕПЛОХОЙ, НО ГОД НАЗАД ОН БЫЛ ЕЩЁ ЛУЧШЕ ПО СРАВНЕНИЮ С ПЕРВЫМ ПОЛУГОДИЕМ 2016-ГО.

Тогда экспертам даже казалось, что в 2018-м промышленность выйдет на траекторию роста, которая будет выше среднемировых показателей в 3,5%. Не получилось. Производство сумели раскрутить только те предприятия, которые чувствуют уверенный

спрос на свою продукцию (см. таблицу).

Лидером среди важнейших товаров стала спецодежда, производители которой в последние годы едва успевают выполнять заказы благодаря курсу на импортозамещение. Уже не первый месяц растёт выпуск вагонов, который подстёгивает запрос со стороны угольной промышленности и РЖД, обновляющих свой парк. Государственные стимулирующие меры способствуют восстановлению производства легковых автомобилей. А постепенный выход из застоя обрабатываю-



Пассажирские вагоны, спецодежда и автомобили - среди лидеров роста.

ленную продукцию неустойчивый. Производство ряда товаров упало с 2017 года более чем на 10%: сливочное масло, ткани, чулочно-носочные изделия, дамские

произшло и конечные потребители продолжают экономить.

Безусловное достижение в промышленности одно: по наблюдениям Института Гайдара, запасы сырья и материалов находятся на максимальном уровне, который когда-либо был отмечен с 1993 года. Это хорошая база -

ГЛАВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ

РОСТ ПРОИЗВОДСТВА В ВАЖНЕЙШИХ СФЕРАХ	
Обрабатывающая промышленность	4%
Добыча полезных ископаемых	1,9%
Энергетика и кондиционирование воздуха	1,9
РОСТ ВЫПУСКА ВАЖНЕЙШИХ ТОВАРОВ	
Спецодежда	от 27,3% до 130% (в зависимости от категории)
Пассажирские вагоны	40,6%
Грузовые вагоны	31,2%
Сигареты	24,4%
Кожа	20,3%
Проголочные и спортивные суда	19,8%
Вертолёты	16,7%
Минеральные воды	16,3%
Легковые автомобили	15,1%
Свинина, говядина и другое мясо, кроме птицы	14,3%

По данным Росстата, с 1 июля 2017 г. по 30 июня 2018 г.

ИТ-ТЕХНОЛОГИИ

В ЦИФРОВОЕ БУДУЩЕЕ - С НИЗКОГО СТАРТА

НАЧАЛАСЬ РЕАЛИЗАЦИЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПРОГРАММЫ «ЦИФРОВАЯ ЭКОНОМИКА». В МАРТЕ ИЗ РЕЗЕРВНОГО ФОНДА ПРАВИТЕЛЬСТВА НА НЕЁ ВЫДЕЛЕНА ПЕРВЫЕ 3 МЛРД РУБ. НО ЭТО КАПЛЯ В МОРЕ ИНВЕСТИЦИЙ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМЫ.

Цель программы, рассчитанной до 2024 г., - поддержка таких технологий, как анализ больших данных, разработка квантовых компьютеров, внедрение искусственного интеллекта и роботизации. Первый

у 55%

ПРЕДПРИЯТИЙ ЗАТРАТЫ НА «ЦИФРУ» МЕНЬШЕ 1% БЮДЖЕТА.

транш финансирования получили несколько госкорпораций и министерств. Всего, по оценкам Минсвязи, сделанным в конце прошлого года, на программу может потребоваться 520 млрд руб., которые необходимо изыскать как в госбюджете, так и за счёт инвестиционных ресурсов крупнейших ИТ-компаний. Средства эти необходимы в первую очередь для создания в России конкурент-

ной цифровой инфраструктуры.

Однако очевидно: ни роботы, ни интеллектуальные системы управления не появятся, если в их создание не будут инвестировать промышленные предприятия. А здесь Россия только в самом начале пути. Исследование, проведённое в первой половине 2018 г. Минпромторгом и компанией «Цифра», показало, что у 55% промышленных компаний страны затраты на цифровизацию и развитие ИТ-инфраструктуры не превышают пока 1% от их бюджета. И только 6% опрошенных инвестируют в «цифру» более 5% бюджета.



Новое поколение на «ты» и с гаджетом, и с роботом.

Фото Игоря ЗАРЕМБО/РИА Новости

Лишь на 14% российских заводов в станочном парке преобладают станки с числовым программным управлением, с которых начинается цифровизация. Только у 20% из 200 исследованных предприятий внедрены автоматизированные системы планирования производства (ERP), без которых невозможен переход к Интернету вещей - цифровой среде, где машины и приборы общаются друг с другом, как люди.

Не менее важно выделение специального сотрудника, отвечающего за цифровизацию. Но директор по инновациям или цифровой экономике есть только у 6% опрошенных компаний.

Александр ПЕРСИКОВ

сумки и чемоданы. Очевидно, что восстановление покупательной способности россиян до докризисного уровня ещё не

ИФБ **ЗАПАСЫ СЫРЬЯ И МАТЕРИАЛОВ НА МАКСИМУМЕ. ЭТО ХОРОШАЯ БАЗА.**

на ней можно наращивать производство. И, как показывают опросы Росстата, компаний, которые на это надеются уже в ближайшие 3 месяца, примерно на четверть больше, чем тех, кто смотрит в будущее с пессимизмом.

Алексей ЛУНИН

Фото PhotoXPress, Александра ДЕМЬЯНЧУКА/ТАСС, Александра ЧИЖЕНКА/ТАСС

ИНФЛЯЦИЯ

ЦЕНЫ РАСТУТ, НО КАТАСТРОФЫ НЕТ

БОЛЬШИЕ ДАННЫЕ ПО ИТОГАМ ПОЛУГОДИЯ, КОТОРЫЕ КАСАЮТСЯ РОСТА ПРОИЗВОДСТВА, ТЕНДЕНЦИЙ В ФИНАНСОВОЙ И СТРОИТЕЛЬНОЙ СФЕРАХ, КОНЕЧНО, ЛЮБОПЫТНЫ. НО НА НАШИХ КОШЕЛЬКАХ ОНИ МАЛО СКАЗЫВАЮТСЯ. А ВОТ ПОКАЗАТЕЛИ ИНФЛЯЦИИ ОТРАЖАЮТСЯ НАПРЯМУЮ.

По данным Минэкономразвития на май этого года, индекс потребительских цен составил 100,4% (соответствует аналогичному показателю в 2017 г.), с начала года - 101,6% (в 2017 г. было 101,7%). То есть ничего экстраординарного не случилось, несмотря на встряску, которая постигла рубль в начале апреля. Тогда, напомним, курс доллара взлетел с 58 до 64 руб. Впрочем, Минэкономразвития уже тогда предупреждало: не стоит преувеличивать значимость падения рубля.

Почему же этот апрельский скачок не стал поводом к росту инфляции? Возможно, обычную реакцию рынка нивелировало произошедшее одновременно снижение цен на продовольственные товары. Росстат зафиксировал удешевление огурцов на 16,9%, бананов - на 12,4%, помидоров - на 10,5%, винограда - на 2,2%. Упали в цене и большинство видов макаронных изделий, а также крупы.



Такими большими, как эта колбаса, цены не будут.

Таким образом, оптимистичный взгляд в будущее экономического министерства оказался небезосновательным. И далее, по его аналитике, тоже нет поводов для пессимизма. Последний прогноз темпов инфляции - 3,1% на конец 2018 года.

Немалую часть в этот показатель внесёт повышение тарифов на ЖКУ, произошедшее с 1 июля. ФАС сообщила, что в среднем по России оно составило не более 4%. Самое существенное - в Санкт-Петербурге и Якутии - 6%, самое щадящее - в Северной Осетии и Новосибирской области - 3%. В Москве максимальный рост тарифов может достигнуть 5,5%.

Роман СЕРГЕЕВ

«СЕЙЧАС НЕ ВРЕМЯ УМНИЧАТЬ»

Леонид Агутин - о безвкусовой музыке, возрасте, счастье и чемпионате мира, который сделал нас лучше

ШОУ-БИЗНЕС

«ПРЕКРАСНО ПРОВЕДЁННЫЙ ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ФУТБОЛУ СДЕЛАЛ НАС ЛУЧШЕ», - СЧИТАЕТ МУЗЫКАНТ ЛЕОНИД АГУТИН, ОТМЕТИВШИЙ НА ДНЯХ 50-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ.

МЫ СДЕЛАЛИ ШАГ ВПЕРЁД

- Леонид, многие иностранные гости приехали сюда фанатами футбола, а уехали фанатами России, открыв для себя нашу страну. А нас, хозяев, как вам кажется, чемпионат мира поменял?

- Безусловно, такие события каждый раз делают нас немного лучше. Такое счастье, что мы получили этот праздник! Мы на самом деле очень гостеприимны и дружелюбны. Если интуристу плохо, все пытаются сделать ему хорошо. А с тем же хулиганством можно столкнуться везде. У нас в спальном районе я бы оказался с меньшей опаской, чем в таких же районах Нью-Йорка. Там страшно по-настоящему. Там и преступность намного выше.

У нас, бесспорно, есть свои комплексы, которые всё портят. А когда мы все дружно наваливаемся на какое-то дело и это дело у нас получается хорошо, комплексов становится меньше. И мы делаем шаг вперёд. Ностальгировать по советскому времени неправильно и даже глупо. Мы жили за железным занавесом в тоталитарной, забитой, серой, нищей стране без прав на частную собственность и возможности конкурировать и зарабатывать деньги. Но! Отлично проведённая Олимпиада-80 всех нас дружно стимулировала. Это была прекрасная возможность собраться хорошим людям вместе и сделать что-то классное, от чего все становились лучше, вне зависимости от существующей политической системы. То же самое произошло с нами на чемпионате мира. Мы стали лучше.



«У меня все 50 лет очень непростая жизнь, но всегда жутко интересная».

Фото Максима НИКИТИНА

ОТ НЕАВНОСТИ ДО ЛЮБВИ

- Наша сборная по футболу прошла путь от всеобщего недоверия до всеобщей любви. Было ли у вас нечто похожее в жизни?

- Было, и не раз. Существует огромное количество уважаемых, образованных людей, которые априори считают поп-музыку неким музыкальным суррогатом, а всех поп-артистов выскочками и вообще не музыкантами, а напудренными фанерщиками. Мне уже 50 лет, а я до сих пор на себе это ощущаю. Поэтому, когда ты занимаешься поп-музыкой, какой бы ты ни был человек, в крайнем случае тебя могут назвать «неплохим парнем», но в целом поп-музыку всё равно считают «отстоем». Сквозь это предубеждение пробиваться очень непросто.

Сложно доказывать людям, что поп-музыка может исполняться живём, что она может быть интересно аранжирована, что музыканты, работающие в поп-жанре, не всегда лохи, а часто очень профессиональные

люди, в отличие от многих рокеров, которые являются любителями-самоучками, как в своё время представители ленинградского рок-клуба.

- Я много раз сталкивался вот с чем: многие наши поп-артисты довольно умные люди, но часто поют такую фигню... Почему большая часть ваших коллег упрощает музыку до совершеннейшего примитива?

- Песни делятся не на сложные и простые, а на сделанные со вкусом и некой музыкальной культурой, интеллектом и безвкусные. Даже у всеми уважаемого Стинга есть пара мелодий, которые очень простенькие, но очень милые. Хорошая песня может быть и очень простой.

Другое дело, что у нас, действительно, много примитивного и безвкусного. Так было всегда. Когда я ещё не был известным артистом, Володя Пресняков уже собирал дворцы спорта. И в это же самое время дворцы спорта собирал «Ласковый май». Большое количество людей одинаково фанатело от одного и

от другого. Просто раньше это было сбалансированно. Этот баланс сохранялся примерно до 2005 г. Потом музыка всё больше и больше стала давать крен в упрощение. Появилось продюсерское видение музыки.

БОЛЕЕ 200

ПЕСЕН НАПИСАЛ АГУТИН В СВОИ 50 ЛЕТ.

На радио стали работать хорошие менеджеры, которые стали выполнять задачи вложивших деньги акционеров. Когда ты звонишь и предлагаешь хорошую песню на радио, отдавая должное твоим заслугам, с тобой разговаривают через губу, как с лузером: «Извини, старик, я тебя уважаю, но это не массово. Послушай, как это сделано у тех же «Грибов»...» И всё в таком роде. Я отвечаю: «Вы, конечно, лучше знаете, как и что лучше продать. Иногда вы даже угадываете, пойдёт та или иная песня в массы. Но это ничего не говорит о ценности и качестве песни. Я прошу вас только об одном: не давайте песням определение - эта хорошая, а та плохая. Потому что в этом вы ни фига не понимаете!» Когда мы выпустили песню «Ай-яй-яй», мне в музыкальном издательстве сказали, что это не может быть шлягером, потому что это «очень сложная музыка». «Я проще не умею», - сказал я в ответ. Время такое, надо попроще. Людям некогда задуматься, поэтому музыкантам не надо умничать.

Бывает обидно, что на примитивной музыке воспитано не одно поколение. Молодые потребители уже не воспринимают другую музыку. Я понимаю, что всё это выглядит старческим занудством, но каждое поколение, прожившее некую жизнь,

говорит: «Вот в наше время были Артисты, Песни, теперь таких уж нет». Я действительно с большим удовольствием слушаю музыку 70-х, 80-х, иногда 90-х, чем музыку XXI века. С современной музыкальной модой я как-то тяжело уживаюсь. Тем не менее в любом времени есть свои герои и интересные произведения. Приятно осознавать, что в наше примитивное время тоже появляются талантливые и глубокие люди. Просто их меньше, чем мне бы хотелось.

ВСЕГДА БЫЛ СЧАСТЛИВ

- Бывший редактор «Коммерсанта» Владимир Яковлев основал движение «Возраст счастья». По его мнению, после 50 жизнь только начинается. Карьера сделана, дети выросли, что-то удалось скопить. И при этом ты ещё полон сил. Есть время пожить для себя. На днях вам исполнилось 50. Чувствуете ли вы, что наступил возраст счастья?

- У меня и 30 лет были возрастом счастья. И в 40 лет я был счастлив. И в 43, когда подстригся. С женой прожили 20 счастливых лет! Я и в армии иногда был счастлив. И даже в то шальное время, когда я вливал в себя безумное количество алкоголя, тоже был счастлив. У меня все 50 лет очень непростая жизнь. Никогда не было просто, но всегда жутко интересно. Даже когда я очень тяжело и мучительно добивался успеха, мне и эти годы очень нравятся. Я всё равно был счастлив. Это было очень интересно. Затяжного длительного несчастливости периода я даже не могу вспомнить.

СТАРТАП

СКОЛЬКО СТОИТ КИНОТЕАТР С ДЖАКУЗИ?

Слышал, в Москве открылся кинотеатр, где кино смотрят в джакузи. Кто это придумал? Интересно, насколько этот проект дорогой?

Д. Ножкин, Клин

Отвечает Владимир Гагонин, сооснователь кинотеатра с джакузи, эксперт программы «Деловое утро» на НТВ:

- О нашем кинотеатре узнают по «сарафанному радио». Когда проекту было полторы недели, на нас подписались 10 тыс. человек в Инстаграме. Здесь 900 кв. м, 15 горячих джакузи, ресторан и огромный экран - всё на крыше дома в центре Москвы.

Мне предложили построить

здесь большой бассейн, чтобы люди загорали, купались. Но это технически невозможно, поэтому решили сделать джакузи, в которых к тому же горячая вода, - при прохладной погоде в Москве актуально.

Доработки проекта обошлись в 5 млн рублей. Основные затраты пошли на ремонт и закупку оборудования. И только 7% - на создание сайта и рекламу.

Ванны-джакузи стоили по 55 тыс., но получилось их купить в два раза дешевле. Дороже всего было сделать крышу, обшить её деревом, сделать водостоки, закрыть забором. Всю мебель, все предметы интерьера я заказывал на за-

воде, то есть по собственным эскизам.

По моим подсчётам, ежемесячные затраты, с учётом оплаты персонала, выльются в 900 тысяч рублей. Но только за предыдущий выходной компании удалось заработать 200 тысяч. Полностью окупить проект планируем до конца лета.

Днём люди приходят загорать, они могут арендовать джакузи. В солнечные дни сюда приходят сотрудники из ближайших офисов. Формат работы на крыше намного привлекательнее душных офисов. Площадку уже арендуют под мероприятия. Осенью и зимой придётся перевести бизнес под крышу.



Владимир ПОЛУПАНОВ,
V.Polupanov@aif.ru

«ЛЮБИМ РОССИЮ, МАМОЙ КЛЯНУСЬ!»

Как идут дела в Армении после «бархатной революции»?

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

ЖИТЕЛИ МАЛЕНЬКОЙ РЕСПУБЛИКИ ОТКРОВЕННО ОБИЖАЮТСЯ, ЧТО ИХ ДЕМОНСТРАЦИИ ПОСЧИТАЛИ ВРАЖДЕБНЫМИ, ХВАЛЯТ НОВОГО ПРЕМЬЕРА И ЖДУТ НАШИХ ТУРИСТОВ.

- Почему у вас телевидение так с нашей революции занервничало?

- Я не знаю.

- Ты думаешь, у нас лозунги были против русских?

- Ну всякое говорят...

- Слушай, давай вот любого остановим и спросим. Э-э, уважаемый, подойдите к нам! Э-э, да-да, вы! Скажите, вот что именно в Ереване делают с теми, кто русских оскорбляет?

- (Вскидывает обе руки вверх.)

Морду вообще за такое бьют!

- Вот, дорогой, а я тебе что говорю!

Я уже знал, что армяне - народ экспрессивный, но не предполагал, до какой именно степени. 23 апреля после массовых протестов ушёл в отставку бывший президент Армении Серж Саргсян, лишь неделю проработавший премьер-министром. На улицы вышли 500 тыс. человек (и это из 2,5 млн населения республики), армия и полиция отказались применять силу - власть попросту обвалилась. Обозреватель «АиФ» пробыл в городах Армении неделю, дабы выяснить, что ждут армяне от нового руководителя страны Никола Пашиняна и как они в принципе относятся к России.

«МЫ ТУТ НЕ ГРУЗИНЫ!»

Прежде всего армяне обижены, что их революцию называли «враждебной к РФ». «Да, я признаю - провокаторы в толпе появлялись, - соглашается участник протестов 37-летний владелец кафе Армен Григорян. - Обычно это какой-то дурак с лозунгом «Долой российскую оккупацию!» на английском языке. Рецепт прост: порвали плакат, наkostыляли по шее, выгнали. Ещё один приходил, уверял - якобы из Москвы прислали омовцев демонстрации подавлять.



Сегодня на центральной площади Еревана ничего не напоминает о тех страстях, что кипели тут весной. Фото автора

Ему тоже «по рогам» с ходу досталось. Армяне не грузины и не украинцы, которые сначала с вами, а потом против вас. Передай вашим туристам, чтобы не боялись в Ереван ехать. Мамой клянусь, мы здесь любим Россию!»

- Сейчас даже самый глупый политик в Армении не станет ссориться с Россией в стиле Грузии, - утверждает бизнесмен Ашот Варданян. - Турция и Азербайджан осуществляют блокаду нашей республики, с обеих сторон границы закрыты, а мы между ними - как орех в щипцах. Пять тысяч российских солдат расквартированы на военной базе РФ в Гюмри, без вашей армии и систем ПВО неизвестно, что бы ещё с нами случилось. Все прекрасно помнят 1990-е: тогда страной управлял президент от националистов Тер-Петросян, прославившийся отменой праздника 9 Мая и выпадами в адрес России. В результате у нас несколько лет подряд зимой не было ни отопления, ни газа, ни электричества. Люди скидывались и покупали бензиновый генератор на целый подъезд, чтобы был свет, ставили в квартирах печки-буржуйки, срубили

в парках кучу деревьев на дрова. Половина граждан уехали работать в Россию, во Францию, в США. Повторять такое никто не хочет. А День Победы, кстати говоря, давно вернули обратно.

ДЕТСКИЙ САД ЗА ВЗЯТКУ

Дело не только в крайне напряжённых отношениях с соседями и экономической блокаде со стороны Турции. Сотрудничество с РФ выгодно в первую очередь Армении. 80% знаменитого армянского коньяка поставляется в Россию, наши граждане покупают пятую часть экспортных армянских товаров. 82% от всех денежных поступлений от армян-мигрантов тоже пересылаются из России. При таком раскладе, и верно, на ссору пойдёт только полный идиот - мы-то не потеряем ничего, а вот об Армении то же самое сказать нельзя. Даже строитель или дворник в Ереване подробно расскажет про нашу историю взаимного братства, начиная с Древней Руси, присовокупив: армяне умеют быть благодарными за старинную дружбу. И это действительно так - отношение

к русскому языку и живущим в Армении русским (всего 8000 человек) прекрасное. Со мной ни разу не отказались говорить по-русски даже в маленьких городках, армяне любого возраста общаются на нём с удовольствием. В отличие от Грузии при Саакашвили «великий и могучий» в армянских школах не запрещали. Да, но в чём же тогда проблема? Почему у нас вдруг посчитали революцию антироссийской?

«Возможно, потому, что Сержа Саргсяна именовали пророссийским президентом, - объясняет учительница Гаяне Маркарян из Еревана. - Хотя я не вижу, что полезного он сделал как для России, так и для Армении. Армяне массово уезжали за границу в качестве гастарбайтеров - торговали на рынках, работали официантами и таксистами, наша экономика вошла в десятку худших в мире. Зато чиновники строили себе виллы с бассейнами и видом на гору Арарат, их семьи купались в деньгах, а ведь средняя зарплата в Армении - 16 тыс. руб. Даже воспитательницей в провинциальный детский сад нельзя было устроиться без взятки: коррупция пронизала всех, требовали денег за поступление в институт, за справку от врача. У армян лопнуло терпение, когда Саргсян, пробыв 10 лет президентом, решил остаться у власти до конца жизни. И что, разве новый премьер Никол Пашинян против России? Да бросьте! Революция у нас забавная - одна пророссийская партия взяла и свергла другую пророссийскую партию».

ТАНЦЕВАЛИ, БРОСАЛИ ЦВЕТЫ

И в самом деле в Ереване понимаешь: насколько же была непопулярна прежняя власть, если жители после её низложения танцевали на улицах и бросали цветы с балконов. Каждый день по телевидению сообщают новости о борьбе с коррупцией - арестован очередной чиновник,

его семья сбежала за границу, демонстрируются найденные на роскошной даче пачки денег. Полное ощущение - разворовано всё, что можно. Зато царит всеобщая эйфория, мол, теперь-то заживём. Пашиняна хвалят, называют умным, честным человеком и ждут от него очень много... У меня начинает появляться опасное ощущение - я нахожусь в Грузии сразу после прихода к власти Саакашвили. Помнится, тот на выборах получил 96% голосов, грузины были в экстазе от «молодого реформатора». «Давайте поживём ещё лет пять и посмотрим...» - говорю я. И граждане Армении соглашаются: «Да-да, верно... Но пока он всё делает правильно».

- Есть и такая опасность - кредит доверия от избирателей когда-нибудь закончится, - объясняет историк Вазген Мовсесян. - И если у политика не получилось улучшить условия жизни народа за пару-тройку лет, он начинает традиционно сваливать проблемы на «внешнего врага», чем в общем-то и занялась Грузия при Саакашвили. Правда, России в данном случае ничего не грозит, у Армении и без того врагов предостаточно - и Турция,

80 ПРОЦЕНТОВ

АРМЯНСКОГО КОНЬЯКА ИДЁТ НА ЭКСПОРТ В РОССИЮ.

отношения с которой просто отвратительные, и соседний Азербайджан. Вспомните, будучи в оппозиции, Пашинян ставил вопрос о выходе Армении из Евразийского экономического союза с Москвой, а сейчас он об этом не заикается. У меня просьба к гражданам России - помните: армяне - ваши братья и сёстры, они отдали миллион своих жизней, поддержав вас в Первой мировой войне. Если у нас решили свергнуть коррупционеров - это не значит, что мы выступаем против РФ.

Целых 27 лет после распада СССР Армения считалась одной из самых бедных республик постсоветского пространства. Поэтому совсем немудрено, что её жители устали от бесконечных обещаний скорого процветания со стороны политиков и откровенного воровства чиновников. Что произойдёт дальше, останемся ли мы друзьями? К сожалению, я не обладаю аналитическим умом, как слесарь Гоша из фильма «Москва слезам не верит». Искренне надеюсь - у руководства республики, каким бы оно ни было в будущем, хватит ума не портить искусственно отношения между двумя нашими народами. Ведь Армения от этого потеряет гораздо больше.

РОЗЫГРЫШ

ЧЕМУ НАВАЛЬНОГО УЧИЛИ В США?

спектр тем, от ведения переговоров до дебатов, ораторского искусства, развития лидерских качеств, которые помогут ему в продвижении себя, своего дела и демократических принципов в России».

Также он добавил, что ежегодно они из 3 тыс. претендентов отбирают 15-16 человек. А ещё он признал, что программа тесно сотрудничает с американским Национальным фондом в поддержку демократии (NED), который в РФ признан нежелательной организацией. Москва обвиняет NED во вмешательстве во внутренние дела различных государств по всему миру - например, в ходе событий «арабской весны».

Ранее слушателем World Fellows был Алексей Навальный. Как пошутил Стамп в разговоре с мнимым министром, «в Кремле вряд ли оценили», что именно после учёбы на World Fellows Навальный стал «знаменитым оппозиционером».

«Нам хорошо известно, с какими трудностями ему приходится сталкиваться. Они исходят от Кремля, - поделился мнением о Волкове Стамп. - Он хорошо подходит для этой программы. У него есть опыт, в том числе как представителя российской оппозиции, а также в области российских инновационных технологий, потому мы возлагаем на него большие надежды».

НОВОЙ ЖЕРТВОЙ ТЕЛЕФОННОГО РОЗЫГРЫША ПРАНКЕРОВ ВЛАДИМИРА КУЗНЕЦОВА (ВОВАН) И АЛЕКСЕЯ СТОЛЯРОВА (ЛЕКСУС) СТАЛ ТИМОТИ СТАМП, ЗАМДИРЕКТОРА ПРОГРАММЫ WORLD FELLOWS, КОТОРАЯ ДЕЙСТВУЕТ НА БАЗЕ ЙЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА В США.

В размещённом на YouTube ролике пранкеры сообщают, что в рамках этой программы собирается проходить обучение соратник Алексея Навального Леонид Волков, а ранее на этих курсах занимался и сам основатель ФБК. Стампу позвонили под видом министра высшего образования Польши Ярослава Говина. В разговоре со Стампом выяснилось, что World Fellows - «это широкий



Георгий ЗОТОВ, Ереван - Гюмри (Армения), G.Zotov@aif.ru

ОБРАЗОВАНИЕ

ЛИЦОМ К ШКОЛЕ

Академик Евгений Ямбург - о том, как изменилось столичное образование

ОТ ЧЕГО «СГОРАЮТ» УЧИТЕЛЯ, ПОЧЕМУ МОЛОДЁЖЬ ВСЁ АКТИВНЕЕ ТЯНЕТСЯ В ШКОЛЫ И КАКИЕ ПРОБЛЕМЫ РЕШИЛ МЭР СОБЯНИН?



Об изменениях в столичном образовании рассуждает директор школы № 109, заслуженный учитель РФ, профессор и академик Евгений ЯМБУРГ.

СКРЕСТИЛИ ШКОЛУ С ВУЗОМ

- Евгений Александрович, чем отличается сегодня школа от той, что была 10 лет назад?

- Сегодняшняя школа - целая новая эпоха. Вместо обычной меловой доски - интерактивные панели с выходом в Интернет. Всё время появляется новое оборудование - робототехника, устройства, позволяющие обучать ребят работе в 3D, и многое другое. Почти все без исключения учителя теперь умеют использовать информационные технологии на уроках. И «Московская электронная школа» - лишь одна из составляющих обновления.

Появились профильные медицинские, инженерные, кадетские классы. А с этого учебного года в московских школах стартует проект «Математическая вертикаль» для школьников 7-9-х классов: педагоги будут отбирать и развивать одарённых и увлечённых математикой детей. Ресурсов для дальнейшего развития профильности обучения в Москве много.

Город повернулся лицом к школам. В каком смысле? Даже в самой лучшей школе невозможно дать детям всё то богатство науки, культуры, которое есть сегодня в Москве. Поэтому возник проект «Университетские субботы». И лаборатории, и лекционные аудитории ведущих столичных вузов открыты для школьников. Старшеклассники могут выбирать любой университет - Бауманку, МГУ и другие - и уже с младых ногтей почувствовать, что такое настоящие исследования, настоящая наука и т. д. Многие школы имеют договоры с вузами, и в них наряду со школьными учителями с детьми занимаются вузовские преподаватели.

КТО СИДИТ В КЛАССЕ

- Какие изменения произошли конкретно в вашей школе?

- Обычная московская школа сегодня - это объединение детских садов, начальной, средней и старшей ступеней школы, центров досуга (учреждения до-



В классах появляется новое оборудование - робот-аватар, управляемый дистанционно отсутствующим в классе учеником.



В сегодняшних школах - интерактивные панели с выходом в Интернет вместо обычной доски с мелом.

полнительного образования), которые работают в едином образовательном комплексе. Причём конкретно в нашей школе это случилось очень давно, в 1980-1990-х гг. А недавно у нас появилось ещё обособленное подразделение, работающее на базе медицинских стационаров. Педагоги нашей школы занимаются с ребятами, которые проходят длительное лечение в Национальном медицинском исследовательском центре детской гематологии, онкологии и иммунологии им. Димы Рогачёва, Российской детской клинической больницы. В новом учебном году планируется открыть такое подразделение на базе Морозовской детской больницы. Эти дети успешно сдают ЕГЭ и экзамены за 9-й класс, поступают в вузы, если позволяет состояние здоровья. Это тоже новая страница в системе образования столицы.

- Нужны ли, на ваш взгляд, тотальная цифровизация и ком-

пьютеризация в образовании? Насколько успешна «Московская электронная школа»?

- Пока можно говорить только о первых результатах. На самом деле это ведь не вопрос «железа», которое повесили и оно само работает, всё вопрос квалификации учителя. Скажу как один из авторов-разработчиков нового профессионального стандарта учителя: дети и окружающая среда очень изменились. Поэтому от учителя требуется много новых знаний и навыков. И не только умение работать в информационной среде. Сегодня очень разные дети сидят в одном и том же классе. Это может быть ребёнок на коляске. И работе с такими детьми учителя надо обучать. А в электронной школе высший пилотаж - когда учитель сам создаёт сценарии уроков, где используются разные жанры: и видео, и эксперименты, и тесты, и игровые элементы. Но главное - по таким урокам можно обучаться дистанционно. Это актуально, например, для детей, которые лежат в больнице. Они включают планшет и вместе со всем классом участвуют в занятии. А если ребёнок спит после процедур, то может позднее загрузить 5-6 сценариев уроков. Он один раз посмотрел, второй, третий... Запомнил и понял. Точно так же могут учиться дети, которые болеют дома, уезжают на соревнования, по любой другой уважительной причине пропускают занятия. Через электронный журнал родители могут видеть домашнее задание. А если приложен ещё и сценарий, считайте, что ребёнок был на этом уроке. Вот это уже XXI век.

- Стало ли больше в школах молодых учителей, мужчин?

- Да, потянулись молодые педагоги, в том числе мужчины. Что отчасти связано с достойной зарплатой в московских школах. А кроме того, приток молодёжи

вызван активным развитием новых технологий. Молодые лучше интегрируются в цифровую среду, чем педагоги пожилые. Хотя идеал - сочетание мудрости, опыта и молодости. Цифровая среда - хороший инструмент для обучения. Но всегда впереди информационных технологий стоят педагогические: знание психологии ребёнка, понимание методики обучения.

- Ещё недавно молодые учителя в школах не задерживались...

- Профессия учителя реально «выжигает» душу и сердце. Академик Владимир Собкин провёл специальное исследование и доказал: эмоциональное выгорание в профессии педагога в 2 раза выше, чем в МВД. Попробуйте 6 часов на ногах простоять, да ещё сделать так, чтобы детям было интересно. Приходится быть и актёром, и режиссёром. Но тем не менее, когда разговариваю с парнями, модами учителями, вижу: глаза горят. А когда глаза горят, значит, такой учитель и детей будет зажигать.

ЗАРАЗИЛИ ВСЕХ

- Вы вошли в предвыборный штаб Сергея Собянина. Почему?

- Я принял абсолютно осознанное решение. Ещё в начале 1990-х гг. мы с детским врачом академиком Румянцевым (сейчас гендиректор НИИЦ детской гематологии, онкологии и иммунологии им. Димы Рогачёва. - Ред.) заходили в детские больницы и видели жуткую картину: дети играли шлангами от капельниц и обсуждали, кто из них раньше умрёт. Вот такой был кошмар. И тогда же возникла идея обучения этих ребят. Ведь дело не только в том, что ребёнок не отстаёт от сверстников. Школа - окно в мир, особенно если мальчишки или девочки лежат в палате, где кроме стен и потолка, больше ничего не видят. При этом тяга к учёбе у этих детей огромная, они очень хотят быть такими же, как сверстники.

Мы стали разрабатывать методики их обучения. Но возникла

серьёзная проблема. По существующим законам московские школы имеют право учить только московских детей. Потому что субсидии на образование выделяются по субъектам. А в федеральных клиниках, расположенных в Москве, лечатся дети из всех регионов, москвичей в них 8-9%. Теперь представьте себе, как бы мы выглядели, если бы сказали: москвичи, идите сюда, мы вас будем обучать, а все остальные пойдите вон. Так вот Собянин тогда нас поддержал. Он сказал: это все российские дети, Москва будет учить всех. Было принято волевое политическое решение.

Мало того, сдавать ЕГЭ, ОГЭ можно только по месту прописки. Это значит - бери капельницу и езжай к себе в Хабаровск? То же безобразие. Опять же, было принято политическое решение: место прописки - больница. И система заработала. На федеральном уровне депутаты Госдумы не могут до сих пор решить ни один из этих вопросов, внести поправки в закон. В Москве это заработало. И оказалось, что не только дурной пример, но и хороший заразитель. Опыт столицы очень понравился в регионах. В этом году в стране заработало 13 школ при клиниках - от Калининграда до Хабаровска. Это всё случилось накануне выборов. Поэтому у меня есть причины поддержать мэра.

Более того, есть тяжёлая, деликатная проблема паллиативной медицины. Она касается людей с неизлечимыми заболеваниями. Есть такие дети и в Москве. А ведь они могут годами лежать в постели. Поэтому мы сейчас обсуждаем с мэром предложение обучать и этих детей на дому. На специально выделенном автобусе подготовленные педагоги будут приезжать к больным ребятишкам и реализовывать их право на образование.

- А если взять не только образование, а шире - изменения во всех сферах, происходящие в последние годы в Москве, как вы их оцениваете, что для вас наиболее актуально?

- Как профессионал могу рассуждать только о сфере образования. Поэтому не хочу озвучивать дилетантские суждения там, где не являюсь специалистом. Взять хотя бы реновацию. Есть сторонники, есть противники. У всех свои аргументы. Но я знаю одного педагога-математика (мы с ним начинали работать), которому сейчас 83 года, живёт он на проспекте Будённого в пятиэтажке на 1-м этаже. Маленькая однокомнатная квартира, туалет совмещён с ванной, колонка для горячей воды. Он ждёт не дождётся, когда снесут его дом, чтобы хоть остаток жизни пожить в нормальном жильё.



Юлия БОРТА, U.Borta@aif.ru
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, Александра РЮМИНА/ТАСС

ЧЕМ ПРИВЛЕКАЕТ РАБОТА В ШКОЛЕ УЧИТЕЛЕЙ ДО 35 ЛЕТ?*	
Удобный режим работы	49%
Относительно высокая зарплата	20%
Социальный статус и престиж профессии	15%
Интересная работа	51%
Стабильность (нет опасения потерять работу)	26%

*Исследование РАНХиГС (учителя могли выбрать несколько ответов)

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Правда ли, что скоро можно будет брать на работу оплачиваемый выходной для прохождения диспансеризации?
Т. Юрова, Рязань

Госдума в первом чтении приняла законопроект о предоставлении такого выходного. «Поскольку диспансеризацию каждый человек имеет право проходить раз в 3 года, то и выходной будет положен

...БУДУТ ЛИ ДАВАТЬ ВЫХОДНОЙ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ?

в такие же сроки, - поясняет руководитель московского Центра медицинского права Андрей Карпенко. - Как можно доказать факт посещения поликлиники? Принести справку от врача. Но возникает противоречие: сам факт обращения за медпомощью - это врачебная тайна. И работник может на

совершенно законных основаниях выходной получить, а справку предоставлять работодателю отказаться. При этом отказать в реализации права на прохождение диспансеризации работодатель не может. Возможна джентльменская договорённость. То есть идея с выходным великолепна, но требуется работа профильных министерств, чтобы определить, как он будет оформляться».



Андрей Карпенко

...КОГО АРЕСТОВАЛИ В «РОСКОСМОСЕ» ЗА ШПИОНАЖ?

СПЕЦСЛУЖБЫ

Что за новый скандал в «Роскосмосе» - кто-то выведывал наши новейшие технологии?
В. Харычев, Москва

Оперативники ФСБ провели обыски в структуре «Роскосмоса» - ЦНИИмаш, а также в исследовательском центре Объединённой ракетно-космической корпорации (ОРКК). По данным «Коммерсанта», в рамках дела о госизмене проверяют

12 сотрудников на предмет контактов с иностранными спецслужбами, из-за чего на Запад могли утечь секреты новейшего российского гиперзвукового оружия. Обыскивали, в частности, кабинет директора центра Дмитрия Пайсона.

На момент подписания номера «АиФ» он оставался на свободе, обвинений ему не предъявляли. А вот научного сотрудника ЦНИИмаш Виктора Кудрявцева поместили в «Лефортово». Как рассказали посетившие его правозащитники, на матёрого шпиона

74-летний арестант мало похож - «седой и худой старик с обмотанными вокруг пояса штанами» (тюремная одежда не подошла по размеру), он первым делом попросил спичек, чтобы покурить.

Как заявил глава пресс-службы «Роскосмоса» Владимир Устименко, глава госкорпорации Д. Рогозин распорядился оказывать «максимальную поддержку следственным органам».



Владимир Устименко

ЗАКОНЫ

Говорят, что на материнский капитал скоро можно будет построить дачу.
А. Комарова, Рязанская обл.

В Госдуму действительно внесён законопроект, который предлагает разрешить направлять материнский капитал на приобретение или строительство дома, располагающегося на садовом земельном участке. Но данный закон

...РАЗРЕШАТ ЛИ ПОСТРОИТЬ ДАЧУ НА МАТКАПИТАЛ?

пока не принят. Есть и другое предложение депутатов, связанное с маткапиталом. «Правительство одобрило законопроект о сокращении сроков выдачи сертификата на получение маткапитала с 1 месяца до 15 дней с даты приёма заявления, а также о сокращении сроков проверки достоверности предоставляемых данных, - говорит зампредседателя Комитета ГД

по вопросам семьи, женщин и детей Елена Вторыгина. - Законопроект, предусматривающий сокращение бюрократической процедуры и дающий право раньше получить меры демографической поддержки, востребован людьми и будет поддержан».



Елена Вторыгина

...ЗА СКОЛЬКО ФРАНЦИЯ ПРОДАЛА СВОИ «МИСТРАЛИ»?

СДЕЛКА

Как сложилась судьба «Мистралей» после того, как Франция отказалась продать их России?
А. Добрихин, Казань

Франция продала два «Мистраля» Египту за 950 млн евро в 2015 г. «После того как «Владивосток» стал «Гамалем Абдель Насером», а «Севастополь» - «Анваром Садатом», оба универсальных десантных корабля (УДК) делают именно то, для чего предназначены, - рассказывает главный редактор журнала «Экспорт вооружений» Андрей Фролов. - Например, в феврале они высаживали группы спецназа на Синайском полуострове. Это происходило в рамках операции египетских властей

против террористов, действующих в этой части страны. В частности, против тех самых террористов, которые взорвали самолёт компании «Когалым-авиа». При этом на УДК нет штатных авиагрупп и средств ПВО. Во время операции на них базировались вертолёты египетских ВВС и зенитно-ракетные комплексы малой дальности на базе джибов (!) «Хаммер». Последние так и стояли на палубе, закреплённые тросами, хотя для контр-террористической операции большего и не надо. По словам помощника Президента РФ по военно-техническому сотрудничеству В. Кожина, Египет ведёт переговоры о закупке для «Мистралей» российских корабельных вертолётов Ка-52К и систем ПВО «Антей-2500». Контракты, возможно, будут подписаны в этом году».



«Мистраль» в Суэцком заливе. Фото Reuters

25 СТРАН, ОТКУДА В РФ ПРИЕХАЛО БОЛЬШЕ ВСЕГО ЛЮДЕЙ

(Первичная постановка на миграционный учёт за январь - июнь 2018 г.)



Данные МВД. Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ. Фото Владимира МАШАТИНА/ТАСС

...ЗАЧЕМ

ФОТООТВЕТ

Индиец, который отрастил самые длинные ногти в мире, их состриг. А зачем он их отращивал?
Н. Бородин, Воронежская обл.

Индиец Шридхар Чиллал не стриг ногти на левой руке 66 лет, чтобы попасть в Книгу рекордов Гиннеса. Суммарная их длина достигла 9 м! От постоянной нагрузки пальцы деформировались и нестерпимо болели. Из-за этого он и решил от ногтей избавиться. Теперь они станут экспонатом музея Рипли в Нью-Йорке. Желаящим посмотреть на них придётся раскошелиться на 30 долл. Билет в Третьяковку обходится в 3 раза дешевле.

У американки Луизы Холлис самые длинные ногти на ногах - их средняя длина 15 см. Ходить она может только в сандалиях на очень толстой подошве.

Индиец Рам Сингх Чаухан усы не стриг 40 лет и отрастил их до 4,3 м. Самая длинная борода в мире была у норвежца Ханса Лангсета - 5,3 м.

Китайка Се Цюпин, 13 лет усиленно ухаживая за своей шевелюрой, добилась потрясающего результата - длины волос 5,6 м. Для сравнения: у рекордсменки России Татьяны Письменной, которая отращивала косу 40 лет, длина волос всего 2,75 м.

Специализация американца Стюарта Мюллера - ресницы. Когда их длина достигла 7 см, это достижение зафиксировали как мировой рекорд. У ближайшего преследователя ресницы на 2,3 см короче.

Что ещё можно сделать с собой, чтобы, как сейчас принято говорить, хайпануть славы? Новозеландец Лаки Рич, к примеру, не покидал тату-салон, пока не стал самым татуированным человеком в мире. Тату у него есть даже на дёснах.

Фото из социальных сетей



ПОНИМАЮ...



«Желания мои весьма скромны. Портреты главы государства не должны превышать размера почтовой марки».

Владимир Набоков, поэт, писатель (1899-1977)

ОТРАЩИВАТЬ НОГТИ?



...МОЖНО ЛИ ЕСТЬ МЯСО ИЗ ПРОБИРКИ?

ПОТРЕБИТЕЛЬ ?

Прочитала, что через 3 года может появиться говядина, которую выращивают искусственно в пробирке. А такое мясо не опасно?

Д. Кирцова, Астрахань

Отвечает член Торгово-промышленной палаты РФ Анна Вовк:

- Искусственное мясо



как продукт питания ещё требует проведения дополнительных исследований. Однако оно вполне реально может стать альтернативой настоящему мясу. Сейчас спрос на качественное мясо не растёт из-за слабой покупательной способности населения. Люди всё чаще предпочитают мясосодержа-

щие продукты вроде сосисок. Причём наибольшим спросом пользуются самые дешёвые их версии, в которых мяса может и вовсе не быть. Такие продукты нередко делают с широким применением различных переработанных субпродуктов или компонентов растительного происхождения. Как говорится, голь на выдумки хитра.

В данном случае искусственное мясо хотя бы не пытаются выдать за натуральное.

...ПОЧЕМУ ВЛАСТИ СНОВА ХОТЯТ ШТРАФОВАТЬ РЫБАКОВ?

ЗАКОНЫ ?

Это правда, что с 2019 г. введут крупные штрафы за рыбалку с удочками?

Р. Азаров, Омск

Правда. Но это не означает, что наложен полный запрет на вылов рыбы частными лицами. Введены суточные нормы. «Для каждого региона вводится своя норма, - объясняет заместитель



руководителя Федерального агентства по рыболовству Пётр Савчук. - Так, суточная норма вылова рыбы для Каспия - не более 10 кг. Также указаны запретные сроки: нельзя ловить с 16 мая по 20 июня из-за того, что начинается период нереста белуги, осетра и т. д.»

Нормативы бесплатного вылова рыбы вступят в силу в

2019 г. За нарушения предусмотрены штрафы от 2 до 300 тыс. рублей. Сейчас, к примеру, в Курганской и Тюменской областях оштрафовать могут на 5 тыс. рублей. Вероятно, с нового года эта планка поднимется. «Когда штрафы небольшие, нет результативности. Люди спокойно их платили, но никто не реагировал на свои нарушения, поэтому было принято решение ввести новые нормы», - говорит П. Савчук.

...КОМУ ПОЛОЖЕНА КОМПЕНСАЦИЯ ЗА ШКОЛЬНУЮ ФОРМУ?

ДЕТИ ?

Слышала, что государство помогает некоторым семьям при покупке школьной формы. Кому дадут компенсацию?

А. Маслова, Смоленск

На господдержку при покупке школьной формы могут рассчитывать многодетные семьи. В одних регионах её дают всем

многодетным, в других - только малоимущим многодетным. «Условия в каждом субъекте разные, и они постоянно меняются. Поэтому за актуальной информацией стоит обратиться в местные органы соци-



альной защиты, - советует председатель «Многодетных семей Урала» Игорь Кириллов. - Напри-

мер, раньше в Екатеринбурге многодетным выдавали готовую школьную форму. Но многие родители были недовольны такой помощью - одним размер не подходил, других качество одежды не устраивало. Потом многодетным стали выдавать компенсацию в размере 2000 руб., но для этого надо было предоставить чек на покупку. Некоторые семьи не знали об этом условии, не сохранили чек и остались без помощи».

...ЗА ЧТО УБИЛИ ФИГУРИСТА?

КРИМИНАЛ ?

Казахстанского фигуриста убили из-за автомобильных зеркал. Как такое вообще возможно?!

С. Веселов, Улан-Удэ



Денис Тен - единственный фигурист в истории Казахстана, завоевавший олимпийскую медаль («бронза» в 2014 г.). Спортсмена ранили в родной Алма-Ате. Два преступника пытались открутить зеркала у его Lexus GX 460. Завязалась потасовка. Тена ударили но-

жом в бедро, он потерял 3 литра крови. В больницу фигуриста доставили уже в состоянии клинической смерти.

Возбуждено уголовное дело по части 2 статьи 99 УК РК - «убийство группой лиц из корыстных побуждений». Подозреваемых задержали на следующий день после нападения. Они признали свою вину.

Цена зеркал, которые стоили жизни выдающемуся спортсмену, - 10 тыс. руб.



Татьяна Тарасова: «Я не знаю, как жить среди такого бандитизма? Унесли жизнь гения, талантливого человека, которого мы все очень любили. Он был не только моим учеником, он был моим товарищем. У меня просто нет слов».

Фото Сергея БОБЫЛЕВА/ТАСС

...ПРАВДА ЛИ, ЧТО ВО ФРАНЦИИ ДЕЛАЮТ БЕТОН ИЗ МУСОРА?

СТРОИТЕЛЬСТВО ?

Говорят, что во Франции делают строительные материалы из обломков бетона, которые образуются при сносе зданий. Что это за технология?

Н. Свиридов, Клин

Во Франции из старого бетона извлекают песок и щебень, смешивают с новым цементом и делают строительные блоки. Первый дом с их использованием начнут строить уже этой осенью. Но опыт переработки строительных отходов, подобный французскому, есть и в России. «В 2014 г.

во Владивостоке был построен экспериментальный муниципальный завод, на котором выпускались бордюрный камень, брусчатка и блоки. Они формовались из смеси, в которую кроме цемента и песка входили бытовой мусор и измельчённый вторичный бетон, - рассказывает

эксперт по утилизации отходов Владимир Ермолаев. - Испытания показали, что такие строительные материалы не уступают произведённым по традиционной технологии. Из них смело можно было бы возводить дома



Из старого бетона научились делать новый.

высотой до 2 этажей. Но блоки из вторсырья получились довольно дорогими и сложными в производстве. Владивостокские власти быстро потеряли к заводу интерес, и строительство домов из таких материалов не было начато».

КАК ПРОЖИТЬ БЕЗ «НАТАЛИ»

Что нужно знать о туроператоре, чтобы не испортить отпуск

ТУРИЗМ

В КОНЦЕ ИЮНЯ ОДИН ИЗ САМЫХ ИЗВЕСТНЫХ ТУРОПЕРАТОРОВ «НАТАЛИ ТУРС» АНУЛИРОВАЛ ТУРЫ ВСЕХ СВОИХ ТУРИСТОВ И ОТМЕНИЛ РЯД ЧАРТЕРОВ ДО КОНЦА СЕНТЯБРЯ. В ИТОГЕ ЧАСТЬ КЛИЕНТОВ КОМПАНИИ ДАЖЕ НЕ УСПЕЛИ НАСЛАДИТЬСЯ ОТПУСКОМ - ИМ ПРИШЛОСЬ ТРЕБОВАТЬ ВОЗВРАТА ДЕНЕГ.



«АиФ» поговорил с исполнительным директором Ассоциации туроператоров России (АТОР) Майей ЛОМИДЗЕ, чтобы понять, можно ли найти в России надёжного туроператора.

ПОПАСТЬ В СЕТИ

- Майя, вы говорили, что у «Натали Турс» ещё в 2015 г. были проблемы с заселением и невылетом некоторых групп. Сегодня есть операторы, которые периодически не выполняют обязательств перед туристами?

- На данный момент пока нет подобных тревожных звоночков

КОГДА ОБРАЩАТЬСЯ К ТУРОПЕРАТОРУ?

Большинство туристов, собираясь в отпуск, сразу бегут к туроператору. Хотя порой делать это нецелесообразно: по некоторым направлениям выгоднее покупать билеты и жильё самостоятельно. А куда-то, наоборот, лучше сразу обратиться к туроператору.

«АиФ» сравнил, для отдыха в каких странах вам понадобится туроператор, а куда дешевле полететь самим.



Путёвка (перелёт + проживание), руб.



перелёт, руб.



проживание, руб.



экономнее



дороже

Исследование «АиФ» на 18.07.2018 из расчёта 7 дней на двоих

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

	С туроператором	Самостоятельно
Грузия	от 44 тыс.	20 тыс. ✂ 7,7 тыс. Итого 27,7 тыс.
Болгария	от 39 тыс.	20 тыс. ✂ 9,4 тыс. Итого 29,4 тыс.
Греция	от 31 тыс.	24,6 тыс. ✂ 9,3 тыс. Итого 33,9 тыс.
Эстония	от 72 тыс.	23 тыс. ✂ 14,5 тыс. Итого 37,5 тыс.
Италия	от 69 тыс.	28 тыс. ✂ 10,8 тыс. Итого 38,8 тыс.
Турция	от 41 тыс.	31 тыс. ✂ 36,8 тыс. Итого 67,8 тыс.
Норвегия	от 188 тыс.	24,2 тыс. ✂ 16,8 тыс. Итого 41 тыс.
Кипр	от 48 тыс.	29,6 тыс. ✂ 11,7 тыс. Итого 41,3 тыс.
Франция	от 96 тыс.	34,8 тыс. ✂ 7,9 тыс. Итого 42,7 тыс.
Испания	от 62 тыс.	29,6 тыс. ✂ 14,3 тыс. Итого 43,9 тыс.
ОАЭ	от 63 тыс.	37,2 тыс. ✂ 9,5 тыс. Итого 46,7 тыс.
Португалия	от 103 тыс.	43 тыс. ✂ 13 тыс. Итого 56 тыс.
Таиланд	от 63,5 тыс.	73,8 тыс. ✂ 5,9 тыс. Итого 79,7 тыс.
Израиль	от 86 тыс.	43,4 тыс. ✂ 20,9 тыс. Итого 64,3 тыс.
Доминикана	от 112 тыс.	150,2 тыс. ✂ 52 тыс. Итого 202,2 тыс.
Мексика	от 165 тыс.	111,5 тыс. ✂ 50 тыс. Итого 161,5 тыс.

получить подтверждение платежа на специальном чеке. Не выдали чек - требуйте его! Вы можете попросить у турагента подтверждение платежа за тур туроператору или, например, дать вам номер заявки у туроператора, по которой сможете проверить её статус.

НЕ ПОНРАВИЛОСЬ? ЗА СВОЙ СЧЁТ!

- Агентства могут работать и с компаниями-посредниками, и с туроператором. В этом случае деньги туриста вообще могут не дойти до оператора?

- Да, действительно, такое бывает. Агентства могут пользоваться услугами посредников. Но туристу проверить это практически невозможно. В договоре посредник может быть не указан, но турист может задать вопрос. Агентство, которое не готово терять клиентов, предоставит документы о работе либо с посредником, либо с самим туроператором.

- Порой оператор не выполняет условия тура. Например, селит не в тот отель. Что тогда делать?

- Для начала понять: вам просто не понравился объект размещения или в нём невозможно жить (антисанитария, нет воды и пр.)? В первом случае претензии необоснованны - туроператор выполнил свои обязательства. Во втором - нужно обращаться с претензией к представителю туроператора. Если вопрос не решится, пишите претензию в ту компанию, где приобретали тур. Не решилось и так? Зафиксируйте, почему в отеле было невозможно находиться, и за свой счёт переезжайте в другой, сохранив чек о повторной оплате проживания. Вернувшись, обратитесь за возмещением убытков. Заявление подавайте туроператору через агентство, в котором приобрели тур.



Елена ПЛОТНИКОВА,
E.Plotnikova@aif.ru

ПАМЯТКА ТУРИСТУ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ...

1. ...туроператор не встретил в аэропорту или на вокзале:

- звонить по телефону принимающей компании. Телефон должен быть в ваучере, свяжитесь с турагентством (туроператором);
- если принимающая сторона и туроператор не исправили ситуацию, заказывайте такси и обязательно возьмите у водителя квитанцию, подтверждающую факт оплаты (чтобы по возвращении получить компенсацию за потраченные личные средства);
- для получения компенсации составьте акт об отсутствии трансфера. Его можно написать от руки в свободной форме на обычном листе бумаги.

2. ...турфирма не забронировала вам номер в отеле:

- свяжитесь с турфирмой или туроператором;
- напишите претензию в двух экземплярах: одну отдайте представителю туроператора, другую отправьте по электронной почте туроператору. Это докажет, что вы пытались исправить ситуацию.

3. ...вас так и не разместили:

- попросите в гостинице письменное объяснение отказа;
- оплатите номер самостоятельно, но сохраните все чеки и квитанции;
- по прилёте домой требуйте возмещения расходов и компенсацию стоимости тура.

ков о других участниках рынка. Тем не менее туристы должны подходить к выбору тура так же серьёзно, как к выбору автомобиля или квартиры, проверить всю информацию о турагентстве и туроператоре. Если жалоб на туристическую компанию много и все они существенные (не субъективное мнение туриста об отдыхе) - повод, чтобы задуматься о решении, покупать или не покупать у такой компании тур.

Кроме того, нужно проверить, есть ли данный туроператор в реестре Ростуризма (то есть легально работает или нет). Посмотреть, входит ли туроператор в АТОР. Это говорит о его финансовом состоянии, уровне выполнения обязательств перед туристами. К слову, «Натали Турс» был исключён из ассоциации в 2015 г.

- Туристы часто путают, у

кого покупают путёвку - у туроператора или турагентства. Можете объяснить?

- Туристический рынок делится на две составляющие: туроператор (производитель услуг) и турагентство (условный магазин, который продаёт эти услуги). В первую очередь надо проверить надёжность агентства. На мой взгляд, важный индикатор - присутствие ли агентство в Сети либо работает от имени туроператора. Второе означает, что агент прошёл определённый финансовый порог, его работу мониторят.

- Тем не менее, как я могу проверить надёжность агентства самостоятельно?

- Обращайте внимание на соблюдение финансовой дисциплины. Если агент просит вас перевести деньги за тур, например, на его личный номер карты - бегите оттуда. Вы должны

ПОТРЕБИТЕЛЬ

ЧТО НА ДЕЛЕ ОЗНАЧАЮТ РЕКЛАМНЫЕ НАДПИСИ НА ПРОДУКТАХ?

ЧАСТО МАРКЕТИНГОВЫЕ НАДПИСИ НА ЭТИКЕТКАХ - «НИЗКОКАЛОРИЙНЫЙ», «ИСТОЧНИК БЕЛКА» И Т. Д. - ВВОДЯТ В ЗАБЛУЖДЕНИЕ. ВМЕСТЕ С «РОСКАЧЕСТВОМ» И ЧЛЕНОМ ИНСТИТУТА ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ МИХАИЛОМ ГАВРИЛОВЫМ ОБЪЯСНЯЕМ, КАК ПРАВИЛЬНО ИХ РАСШИФРОВАТЬ.

■ **О калориях:**

- ✓ «Пониженная калорийность» - по сравнению с аналогами она снижена минимум на 30%.
- ✓ «Низкокалорийный» - не более 40 ккал для пищи и 20 ккал для жидкостей на 100 г продукта.

✓ «Без калорий» - не более 4 ккал на 100 г продукта.

■ **О сахаре:**

- ✓ «Без сахара» - надпись не говорит, что его совсем нет, а лишь о том, что на 100 г продукта сахара не более 0,5 г.
- ✓ «Низкое содержание сахара» - не более 5 г на 100 г для пищи и 2,5 г для жидкости.
- ✓ «Без добавления сахара» - в этом случае его правда нет.
- ✓ «Содержит только натуральный сахар» - то есть обычный, классический сахар.
- **О витаминах и минералах:**
- ✓ «Источник витаминов и минералов» - значит, в продукте не менее 15% суточной нормы взрослого для пищи и 7,5% - для жидкости.

✓ «Высокое содержание витаминов и минералов» - всего лишь не менее 30% суточной нормы для взрослого на 100 г.

■ **Об Омега-3 жирных кислотах:**

- ✓ «Источник Омега-3» - сумма Омега-3 кислот не менее 0,2 г на 100 г.
- ✓ «Высокое содержание Омега-3» - сумма этих жирных кислот не менее 0,4 г для пищи, а для растительных масел - не менее 2,4 г.
- **О белках:**
- ✓ «Источник белка» - белок обеспечивает не менее 12% калорийности продукта и 5% суточной нормы человека.
- ✓ «Высокое содержание белка» - белок составляет не менее 20% калорийности продукта.

ФОТОФАКТ



Искусственный 108-метровый водопад стекает с крыши небоскрёба в китайском городе Гуйян. Качают воду наверх 4 мощных насоса.

Фото Twitter/PDChina

МОЯ УЛИЦА

НА СЛАВЯНСКОЙ ПЛОЩАДИ, ЧТО НА СТАНЦИИ МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД», ЕСТЬ ОГРОМНЫЙ АВТОБУСНЫЙ ХАБ - ТРАНСПОРТНЫЙ УЗЕЛ. НА ДЕЛЕ ЭТО ОЗНАЧАЕТ, ЧТО ОТСЮДА МОЖНО УЕХАТЬ В ЛЮБОЙ КОНЕЦ МОСКВЫ БЕЗ ПЕРЕСАДОК.

ИЗ ЦЕНТРА ДО ОКРАИН - ОДНИМ МАРШРУТОМ

Конечно, есть метро. Но автобусные маршруты позволяют добраться до точного места - центра госуслуг, спортивной секции, театра, вуза, - не меняя вид транспорта. А если учесть, что и сами автобусы, которые ходят по этим маршрутам, новые, комфортные, чистые, приспособленные и для мамы с коляской, и для инвалида в кресле, то преимущества становятся очевиднее. Пока не на всех станциях метро есть приспособления и лифты для маломобильных пассажиров, автобус становится оптимальным видом транспорта.

Этот транспортный узел в центре столицы появился благодаря работам по комплексному благоустройству города «Моя улица». Цифры говорят о том, насколько верной была идея автобусного хаба: ежедневно на общественном транспорте отсюда уезжают 500 тыс. пассажиров. В течение часа через Славянскую площадь проходит 100 автобусов. Они направляются на Кутузовский проспект, Новый Арбат, проспект Мира,



100 АВТОБУСОВ В ЧАС
На Славянской площади появился транспортный хаб

Транспортный узел у ст. м. «Китай-город» появился благодаря комплексному благоустройству города.

Дмитровское шоссе, Тверскую улицу, Ленинградский, Ленинский, Рязанский проспекты, Волоколамское и Каширское шоссе и др.

В дни чемпионата этот вид транспорта был очень популярен и у болельщиков. Fan ID давал возможность бесплатно передвигаться по городу в любом направлении, осматривать достопримечательности и любоваться Москвой. Например, магистральный маршрут М3 позволял добраться от Китай-города через Лубянку до стадиона «Лужники». Если бы вы ехали отсюда на метро, вам пришлось бы сделать одну пересадку.

Особенной похвалы заслуживает навигация хаба. Павильоны ожидания длинные,

каждому присвоен номер, а каждой его части буква. При выходе из метро есть подробные указатели, где какие остановки расположены. На каждой - схема-карта и подробное описание маршрутов по ключевым остановкам. Всё дублируется на английском.

С ВЕТЕРКОМ ПО ВЫДЕЛЕНКЕ

Найти то, что вам надо, очень просто. Смотрите на карте, куда необходимо попасть, находите цветную линию автобусного маршрута в нужном направлении. Например, вы хотите уехать на Ленинский проспект. Карта подсказывает вам, что подойдет маршрут 144 до Тёплого Стана.

В расписании находите номер остановки: 10D. Там сверяетесь с электронным табло, которое показывает, когда придёт следующий рейс. Автобусы по магистральным маршрутам идут каждые 5-10 минут, так что ждать в любом случае недолго. Простой эксперимент показал, что до метро «Октябрьская» в 5 часов вечера автобус доехал за 17 минут. Дальше, очевидно, скорость не снизится, ведь на протяжении всего Ленинского проспекта есть выделенная линия для общественного транспорта.

Изучим хаб внимательнее. Четыре длинных стеклянных павильона окружили южный выход из метро. Остановки - зона не только бесплатного Wi-Fi, но и зарядки гаджетов.

Здесь есть розетки USB, так что «заправить» можно практически любой смартфон.

Маршруты делятся на магистральные (обозначаются буквой «М» и проходят через весь город), районные («Т» - идут из отдалённых районов в центр каждые 10-15 минут), социальные (номер маршрута на розовом фоне, он построен так, что на этом автобусе можно добраться до социально значимых объектов - центров госуслуг, поликлиник, школ и т. д.) и ночные («Н» - ходят ночью каждые полчаса). Последние просто неочень, ведь эти автобусы ходят из центра на окраины, когда метро уже закрыто. Например, на Н1 можно доехать до Озёрной улицы, Н2 - на Беловежскую улицу, Н3 - на Уссурийскую, в Гольяново, Н4 - в Новокосино, Н5 - до самого конца Каширского шоссе, Н6 - на Осташковскую улицу, а Н7 - до 138-го квартала Выхина.

Традиционный маршрут Б ходит через всё Садовое кольцо, по кругу. Несколько автобусов отправляются в «замкадные» районы столицы: 904-й экспресс - в 4-й микрорайон Митина, а Н1 - в аэропорт «Шереметьево», причём по цене обычного городского автобуса.

КСТАТИ
Система автобусных маршрутов развивается: новый маршрут М27 идёт от Таганки до Нового Арбата.

Иван АЛЕКСЕЕВ
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ЗАКОНЫ

СКОЛЬКО МОЖНО ЕЗДИТЬ С ПРОСРОЧЕННЫМИ ПРАВАМИ?

Сколько времени можно ездить с просроченными правами?

Г. Доброхотов, Москва

Нисколько. Управление автомобилем с просроченным даже на день водительским удостоверением приравнивается к вождению без прав и на основании действующей редакции п. 1 ст. 12.7 Кодекса РФ об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ (КоАП РФ) наказывается штрафом

от 5000 до 15 000 руб. При удачном раскладе инспектор разрешит вызвать вашего знакомого, вписанного в полис ОСАГО, чтобы он приехал и забрал вашу машину, или оставит закрытый автомобиль на участке, где он не мешает движению. В худшем случае машину отвезут на штрафстоянку, пользование которой оплачивать будете вы (п. 11 ст. 27.13 КоАП РФ).

Срок действия водительского удостоверения можно посмотреть на самом документе. Если

остаётся менее чем полгода до обозначенной даты, нужно собирать документы для плановой замены.

В целом в экзаменационное подразделение Госавтоинспекции потребуется принести: удостоверение личности водителя; права, которые нужно заменить; медицинскую справку, действительную на момент подачи документов; квитанцию, подтверждающую оплату государственной пошлины (на данный момент она составляет 2000 руб.).

ДЕТСКИЙ ВОПРОС

ЧТО ЗА БУКВЫ «Ш» В 1990-Е ВАЛЯЛИСЬ ПОД НОГАМИ?

Помню, раньше едва ли не в каждом дворе можно было наткнуться на железные буквы «Ш», которые валялись на земле. Что это было и куда они подевались теперь?

М. Мухин, Клин

Детей конца 90-х всегда интересовал этот вопрос - что за железные детали в форме буквы «Ш» (или «Е» - с какой стороны посмотреть) валялись под ногами практически в каждом дворе. На самом деле эти пластины - детали из сердечника трансформатора электрического тока. Сердечник нужен был для преобразования напряжения.

Пластины складывали в пакет, который и представлял собой сердечник. Вокруг



Сегодня уже не встретишь сердечник на букву «Ш».

Фото youtube.com

центральной части сердечника наматывали катушку с медной проволокой. Медные прово-

да ценились, поэтому многие разбирали трансформаторы, разматывали проволоку, а многочисленные пластины выкидывали.

«Это наблюдалось в советское время, а сейчас на улице ни одной частички металла уже не найти. В то время полно было таких деталюшек - трансформаторы от разобранных телевизоров и прочей бытовой техники. Тогда, в советское время, такого понятия, как сдача цветного металла, не было - этим ещё никто не занимался. Это было любопытство подрастающего поколения, которое действовало в соответствии с лозунгом «Хочу всё знать», - говорит инженер-механик Сергей Щебек.

АРМИЯ

ЗАЧЕМ НУЖЕН КАМУФЛЯЖ «ХАМЕЛЕОН»?

Глава Ростеха С. Чемезов сообщил об изобретении камуфляжа «хамелеон», который делает солдат невидимыми. Это не фантастика? Б. Андреев, Петрозаводск



«АиФ» директор Центра стратегий и технологий Руслан Пухов. - Однако хотел бы обратить внимание:

По словам главы Ростеха, получены экспериментальные образцы таких покрытий. Сделанный с их помощью «шлем-невидимку» в скором времени представят на одной из выставок. Конкретный разработчик не назван. Но пару лет назад были сообщения, что группа учёных Томского госуниверситета получила патент на трёхслойный материал, который подстраивается под любой фон. «О важности маскировки никто не спорит, - поделился с

подобные прорывные разработки невероятно дороги. Даже самые богатые страны могут их себе позволить, только если 10% изделий получают военные, а 90% поступают в свободную продажу. Так было, например, с GPS-навигаторами в США. Напротив, когда у нас пробовали делать нечто эксклюзивное под грифом «секретно», дело кончалось финансовым крахом. Вспомним почивший проект создания военного планшетного компьютера».

ФОТОФАКТ



Майки в стиле «на районе» теперь можно приобрести в Интернете. «Чертаново», «Текстильщики» и «Бирюлёво» - это наш ответ майкам с принтами «Бруклин» или «Манхэттен».

Фейсбук Марка Родионова

ОТХОДЫ И ДОХОДЫ

В Японии решили проблему мусора, использовав советский опыт

ЭКОЛОГИЯ

УБОРКА И ПЕРЕРАБОТКА МУСОРА В ЯПОНИИ - ЭТО И ИСКУССТВО, И НАУКА, И КУЛЬТУРА ОДНОВРЕМЕННО. А МЫ ТАК МОЖЕМ?

НЕ РАЗДЕЛИЛ - ШТРАФ ЗАПЛАТИЛ

Горы мусора возле автобусных остановок за городом, свалки в канавах, мусор вдоль дорог в России вызывают негодование, брезгливость - короче, всё что угодно, но не удивление. Зато удивили японские болельщики на чемпионате мира по футболу, убравшие на трибунах за собой и остальными. Справедливости ради скажем, что поразились «чистюлям» не только наши сограждане, но и многие иностранцы. И... стали делать то же самое. Сами же японцы никак не могли взять в толк, чем других так удивляет их стремление к чистоте. В Японии уборка мусора, его переработка и профессия «мусорщика» считаются престижными и уважаемыми. А просто выкинуть что-то ненужное в помойку для любого японца - вещь немыслимая. И даже противозаконная. Пустую тару надо промыть, высушить, компактно сложить в прозрачные пакеты определённого вида. Отдельно пищевые отходы, опасные и т. д. Даже цветные металлы и железо японцы добывают в основном из мусора. Отслужившие своё плееры, мобильные телефоны, телевизоры и прочее старье в Японии не хлам, а ценный ресурс. Из пластика делают новые бутылки, контейнеры и даже... одежду. Форма олимпийской сборной Японии будет изготовлена как раз из такого пластикового мусора. Стекло перерабатывается почти всё: светлые и тёмные бутылки опять превращаются в ёмкости, а цветное крошится и используется для прорезиненного дорожного покрытия, тротуарной плитки.

«Опыт Японии в области обращения с отходами складывался годами, - объясняет завкафедрой экологического мониторинга и прогнозирования РУДН, кандидат химических наук Марианна Харламова. - Мусор обязательно делится на сгораемый, несгораемый, перерабатываемый, крупногабаритный. Каждую фракцию, отдельно упакованную, забирают строго в назначенный день и час. Вывоз крупногабаритного мусора (телевизоры, холодильники, мебель и т. д.) - платный. Нужно купить талон-

чик на утилизацию, как правило, в магазине, где продаётся аналогичный товар. За нарушение правил сортировки - предупреждения, штрафы, затем мусор перестают забирать. В России раздельный сбор - добровольные акции, практикуемые в основном в крупных городах. Чаше всего отдельно собирают пластиковые бутылки, алюминиевые банки и бумагу. Почему? А есть



Японские болельщики на ЧМ-2018 убрали на трибунах мусор за собой и остальными.

варианты их последующей промышленной переработки. Кстати, на экологическом факультете РУДН такая система сбора была организована студентами 5 лет назад. Но... приезжает мусоровоз и ссыпает весь рассортированный мусор в один бункер. Это дискредитирует саму идею



Школьники собирают металлолом. Москва, 1969 г.

Фото Мая Начинкина / РИА Новости

раздельного сбора! А нужна как минимум чёткая нормативно-законодательная база и экономическая заинтересованность населения (например, платный сбор утильных фракций, как это было в СССР)».

МУСОРНЫЕ ВОРЫ

К слову об СССР. Ведь японская сказка в виде безотходного общества - не что иное, как перенятый японцами советский опыт. Макулатуру и металлолом, пустые бутылки у нас собирали семьями, соревновались по плану сбора вторсырья между школами и предприятиями. Вот они, истоки японской антимусорной концепции. Почему же у нас это благополучно похоронили?

«Ответ простой, - продолжает М. Харламова, - нет заинте-

ресованных сторон, потому что недостаточно хорошо развита индустрия переработки. А главный вопрос такой - кто должен платить за организацию сбора и транспортировку? Очевидно, тот, кто будет получать прибыль, то есть переработчик. Например, в Москве и области уже существует конкуренция при сборе ПЭТФ-упаковки. За наполненные контейнеры идёт борьба, иногда их даже воруют. Всё потому, что налажена промышленная переработка этого вида отходов. Металл тоже собирают, а алюминиевые банки - вообще остродифицитный отход! На полигоне вы не найдёте ни одной!

Проблема в основном с пластиковой упаковкой типа плёнки, пакетов, вспененного полистирола (продуктовые подложки), которые невозможно или трудно

перерабатывать, особенно когда они загрязнены пищевыми отходами. Я считаю, такая упаковка должна быть запрещена к применению законодательно! Нет отхода - нет проблемы. Или увеличена материальная ответственность производителя за утилизацию таких отходов - кто производит, тот пусть и платит».

А всё, что нельзя переработать, надо сжечь. Японские мусоросжигательные заводы - это высокие технологии. Большая часть - не печи, а очистительные сооружения. Так что воздух и окружающая среда не страдают, а вокруг заводов благоухают сады. Энергия, образующаяся при сжигании, используется для питания самого завода и других предприятий. И даже пепел идёт в дело - из него насыпают острова, где возводят престижные жилые районы.

А в японских школах уборка классов, туалетов - неотъемлемая часть образования. Детей сызмальства учат заботиться о чистоте мест общего пользования. В итоге во взрослой жизни японцы следуют привычке автоматически убирать за собой, где бы ни были - дома или на стадионе. «Я преподаю в университете, учу химии в школе и могу точно сказать: пока экология не станет обязательным школьным предметом, как математика и русский язык, мы будем иметь проблемы с отходами и окружающей средой! - считает М. Харламова. - Экологическая безопасность не менее важна, чем оборона страны!»



Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать, что после сообщения о факте смерти экстренным службам, информация зачастую продается «черным агентам». Эти мошенники могут представляться сотрудниками городских или государственных служб и вводить в заблуждение родственников, навязывая свои услуги. Помните - если Вы не звонили в ритуальную компанию и не вызывали ритуального агента сами, вы можете стать жертвой обмана и переплатить за организацию похорон в 2-3 раза.

Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной ритуальной службы по телефону 8 (495) 100-31-14 или *105 (с моб.) и вызвать сотрудника службы.
2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер и по приезду сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вместе с ним вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:



ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.



ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.



ПРИЖИЗНЕННЫЙ ДОГОВОР - это вид договора, который заключается и оплачивается при жизни с оговоренным заранее перечнем товаров и услуг, с целью обезопасить свои похоронные сбережения, которые зачастую хранятся в домашних условиях, а также максимально оградить своих родственников от будущих финансовых и организационных забот.

Агент специализированной службы организует достойные похороны и уберезет родственников от обмана в морге и на кладбище.

Получить круглосуточную бесплатную консультацию по всем вопросам, в том числе по организации похорон, можно позвонив на единый многоканальный номер 8 (495) 100-31-14 или *105 (с моб. телефона), а также оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru

СПОРТ

МЕТАНИЕ ИГРЫ

Почему футбол больше никогда не будет прежним?

«ФУТБОЛ - НЕ МЕСТО ДЛЯ ЭКСПЕРИМЕНТОВ», - ГОВОРИЛ ЙОЗЕФ БЛАТТЕР. БУДУЧИ ГЛАВОЙ ФИФА, ОН БЫЛ ПРОТИВ ЛЮБЫХ НОВОВВЕДЕНИЙ. НО КОНСЕРВАТОР ПОКИНУЛ СВОЙ ПОСТ ПОСЛЕ КОРРУПЦИОННОГО СКАНДАЛА, И ГАЗОН «ТРОНУЛСЯ».

«АиФ» решил изучить главные изменения в игре - те, что уже произошли, и которые, возможно, когда-нибудь произойдут.

ЧТО НА ПОЛЕ?



На чемпионате мира появилась система видеопомощи арбитрам (VAR).

Рекордное количество пенальти (28, на ЧМ-2014 их было лишь 13) специалисты связывают именно с видеоповторами. С тех пор как за футболистами следит VAR, те стали вести себя осторожнее (в 2018 г. красных карточек было 4, четыре года назад - 10). А эпизод с Неймаром, которого «большой глаз» уличил в актёрской игре, остудил пыл любителей симуляций. К VAR есть много вопросов. С применением видеоповторов зависимость от судьи не уменьшилась - ведь это он решает, обращаться к системе помощи или нет (ни тренеры, ни игроки команд такой возможности не имеют) и что делать с увиденным. Впрочем, ФИФА обещает совершенствовать систему.

Первая в истории чемпионата мира четвертая замена произошла 1 июля 2018 г. - на 97-й минуте матча России с Испанией Ерохин сменил Кузяева.

Долгое время замены в футболе были запрещены. Лишь в 1958 г. команда получила право менять травмированного вратаря и одного

травмированного полевого игрока. К 1995 г. замены «выросли» до трёх любых. Последнее нововведение - четвертая замена в дополнительное время, позволяющая выпустить на поле

свежего игрока и добавить зрелищности.

Ещё идеи о том, как вдохнуть новую жизнь в игру.

Предложения, не лишённые смысла или пахнущие бредом, звучат постоянно. Вот некоторые из них:

- Временное (на 10 минут) удаление игрока с поля за грубую игру. В качестве площадки для тестирования этого правила выбрали соревнования юношей и любительских команд. На этом же уровне одобрили эксперимент с обратными заменами - повторный выход на поле игрока, который уже ранее был заменён.
- Самая радикальная идея - отмена оф-сайда, как в

В сентябре сборная России вернётся к болельщикам.

хоккею на траве (правило «положение вне игры» действует с 1862 г.).

● Отмена дополнительного времени. Если за 90 минут команды не выявили победителя, то сразу приступать к серии пенальти.

● Два главных арбитра на поле - по одному на каждую половину.

● Изменение системы начисления очков. С 1981 г. за победу дают 3 очка. Предлагается команду, выигравшую с крупным счётом, поощрять дополнительными очками.

И ЧТО С ТУРНИРАМИ?

Увеличение числа сборных - участниц чемпионата мира до 48.



Следующий чемпионат мира в 2022 г. в Катаре пройдёт по стандартной схеме - 32 команды поделит на 8 групп по 4 в каждой, 2 лучшие команды из каждой группы отправятся в 1/8 финала. А вот чемпионат мира в 2026 г. будет уже необычным - число участников турнира увеличено до 48 команд. Их разобьют на 16 групп по 3 в каждой, 2 лучшие сборные из группы выйдут в 1/16 финала. Кроме того, мировое первенство в 2026 г. впервые пройдёт сразу в трёх странах - США, Канаде и Мексике (эти сборные автоматически получают право участия в ЧМ). В первый день турнира каждая сборная страны-хозяйки проведёт матч у себя на родине.



Чемпионат Европы - по всему континенту. Евро-2020 - это «ребёнок» экс-главы УЕФА Мишеля Platini, который погорел на скандалах вместе с Блаттером. Platini хотел особым образом отметить 60-летний юбилей первого Евро и втянул в игру весь континент. Матчи группового этапа примут Лондон (Англия), Амстердам (Нидерланды), Бильбао (Испания), Бухарест (Румыния), Будапешт (Венгрия), Копенгаген (Дания), Дублин (Ирландия), Глазго (Шотландия), Баку (Азербайджан), Мюнхен (Германия), Рим (Италия), Санкт-Петербург (Россия). Семи городам из

этого списка достанутся матчи 1/8 финала, четырёх (в т. ч. Петербургу) - матчи 1/4 финала. В Лондоне - полуфиналы и финал.

К слову, впервые с 1976 г. никто из команд не получит автоматически права участия на чемпионате Европы в качестве принимающей страны. 20 сборных - участниц турнира определит отборочный этап (с марта 2019 г. по март 2020 г.). Ещё четыре команды попадут на Евро-2020 через Лигу наций.



Лига наций - новый турнир. Эти соревнования

- очередной плод воображения Platini. В каком-то смысле они должны заменить товарищеские матчи, к которым нет интереса у спонсоров и болельщиков.

Суть в следующем: 55 европейских сборных поделены в соответствии с рейтингом на 4 лиги. В лиге А сыграют 12 топ-сборных (например, Франция), в лиге В - 12 команд статусом пониже (например, Россия), в лиге С - 15 команд (например, Румыния), в лиге D оказались 16 главных аутсайдеров Европы (например, Сан-Марино). Лиги, в свою очередь, делятся на группы. Всего групп 16 - по 3-4 команды в каждой (Россия играет в группе с Турцией и Швецией). Победители групп и будут сражаться за 4 путёвки на Евро (если кто-то из них уже пробился на Евро через отборочный цикл, то его путёвка достанется следующей лучшей команде данной лиги).

Чемпиона Лиги наций определят в матчах победителей четырёх групп лиги А. Победители групп в лигах В, С и D идут на повышение. Команды, занимающие последние места в группах лиг А, В и С, вылетают в лигу ниже.

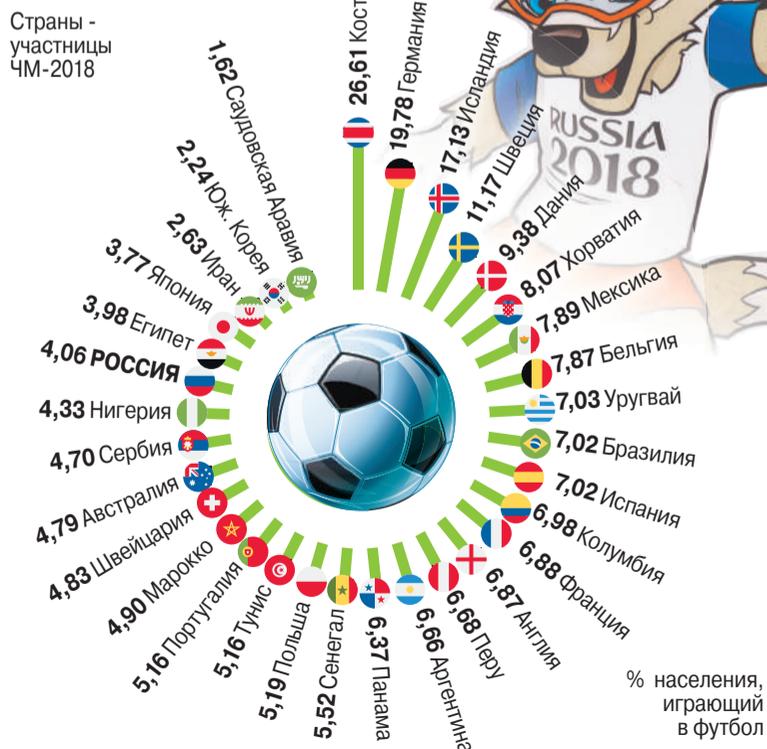
МАТЧИ СБОРНОЙ РОССИИ

Лига наций УЕФА: Турция - Россия (07.09), Россия - Швеция (11.10), Россия - Турция (14.10), Швеция - Россия (20.11).

Товарищеские матчи: Россия - Чехия (10.09), Германия - Россия (15.11).

В КАКОЙ СТРАНЕ ФУТБОЛ - ЭТО ИГРА НАРОДНАЯ?

Страны - участницы ЧМ-2018



СТАДИОНЫ И ДОРОГИ В НИЖНЕМ НОВГОРОДЕ И ВОЛГОГРАДЕ ОКАЗАЛИСЬ НЕ ГОТОВЫ К ЛИВНЯМ.

Нижний прославился своими дорогами ещё во время чемпионата. Именно там в ямах фотографировались болельщики. А после дождей в начале июля обнажилось песчаное основание новой дороги и разрушилась брусчатка на тротуаре вдоль набережной. Выяснилось, что полноценной ливневой канализации там нет. «Нужно разобраться, кто виноват - подрядчик проект не выполнил или проект так странно сделан? В любом случае всё исправят по гарантии, а бюджет новых расходов не понесёт», - прокомментировал мэр Владимир Панов. Дальше - больше. И дождей, и протечек. Немножко «поплыл» новый стадион. Хозяин объекта ФГУП «Спорт-Ин» сообщил, что продолжает «плановые работы по переводу арены в режим регулярной деятельности», но признал:

КТО ТАК СТРОИТ?



Нижний Новгород

ливни стали испытанием для объекта.

Примерно так же обстоят дела и со стадионом в Волгограде. Дождями смыло откосы. «Возможно, при строительстве учли не всё. Ливнёвка там есть, но мощность водоотведения не была рассчитана на выпавшее количество осадков», - пояснил председатель

профильной комиссии Общественной палаты Волгоградской обл. Андрей Куприков. «Страдают только новые объекты, а у построенных ранее нет таких проблем, значит, дело не в стихии», - замечает волгоградский общественник Эдгар Петросян. Впрочем, подмытый стадион оперативно привели в надлежащий вид. До следующего дождя?



Волгоград

КАК ЁЖ НЕ ДАЛ ПИОНЕРУ ЗАРЖАВЕТЬ

Иван Южаков доказал себе и скептикам, что в жизни нет ничего невозможного

СУДЬБЫ

НИКТО НЕ ВЕРИЛ, ЧТО РЖАВЕВШИЙ У ПРИЧАЛА ТЕПЛОХОД МОЖНО ВОССТАНОВИТЬ. А ОН ВЗЯЛ КРЕДИТ, ПОТОМ - ВТОРОЙ, НАЗНИМАЛ ДЕНЕГ У ДРУЗЕЙ, ВЛОЖИЛ МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ. НЕ ПОЖАЛЕЛ НА ВСЁ ЭТО ПЯТИ ЛЕТ ЖИЗНИ - И «ПИОНЕР АЛТАЯ» СНОВА ВЫШЕЛ В РЕЙС.

Сегодня экскурсия на теплоходе по Телецкому озеру - пожалуй, самая востребованная в Горном Алтае. Для многих ребяташек - лучшее воспоминание о лете. А сельские на «Пионере» просто всё время, потому что можно кататься бесплатно. Так решил владелец теплохода - местный предприниматель, отец пятерых детей Иван Южаков: «Только родителей предупреждайте, что уехали».

Ивану 39. Родился и вырос в селе Иогач. Дом стоял на берегу озера, а рядом был пришвартован «Пионер Алтая», с 1968 года бесперебойно курсировавший по Телецкому - на борту бывало по 600 пассажиров.

Каждый день мы с пацанами бегали к теплоходу. Нырjali с него, купались. Капитан дядя Лёня вернулся из рейса, ушёл спать - мы и рады. Помню, за тросик зацепился, ударился, кувыркнулся вниз - чуть голову не разбил. Сам сесть за штурвал не мечтал. Но прочувствовать море и океан хотелось. Подростком ходил с другом на самодельной яхте. А на «Пионере», представляете, ни разу не прокатился. Ну стоит себе и стоит. То, что рядом, ведь не ценишь.

За четверть века «Пионер Алтая» стал легендой края. Или, как сейчас сказали бы, брендом Телецкого озера. Но наступили 1990-е. С теплохода сняли двигатели, его продавали, пытались отремонтировать. Рядом умирал «Яков Баляев», позже разрезанный на металлолом. Та же участь ждала «Пионера». Говорили, прогнило дно, он загрязняет озеро. Восстановить не представлялось. Убыточно (минус 300 тыс. руб.) даже распиливать. Тем не менее...



«Бизнесом это можно назвать с трудом».

«Я начал переговоры. У меня тогда уже была пекарня, пилорама, домики для туристов. И я купил «Пионер». Только чтобы не распилили. Сделал косметический ремонт - и открыл музей Телецкого озера. И вдруг весной после наводка «Пионер» стал покачиваться на волнах. Туристы заинтересовались: когда теплоход пойдёт? Задумался: может, попробовать?»

ЦЫПЛЯТ ПО ОСЕНИ СЧИТАЛ

В детстве Ваня смотрел «Подводную одиссею команды Кусто», а любимой игрушкой его был сделанный отцом трёхмачтовый парусник с фигуркой дельфина на носу. «Пионер Алтая» - такой же кусочек детства, как тот дельфин или стог свежекошенного сена, на который отец забрасывал сына - утаптывать. «Даже если бы разорился и банки забрали у меня всё, думаю, дело стоило того».

Ему называли тысячи причин, почему ничего не получится. Лодочники, увидевшие в Южакове конкурента, кричали: да кто ему разрешит?! Иные и у виска крутили - мол, Ванька с ума спятил: не может деревенский парень чуть ли не заново корабль выстроить. «Да, доза сумасшествия присутствовала. Но у нас весь местный турбизнес такой. Больше на интуиции, чем на расчётах. Составил бы бизнес-план - точно ничего не вышло бы. А я знал, что выйдем! Хотя не флотский человек, в кораблях не разбираюсь. Но «Пионеру» сразу пошёл фарт». В Новосибирском речном порту нашлись двигатели, похожие на родные. Всего же на корабле заменено 40% всего металла. Новые палубы, рубка, дно, оборудование. В момент покупки на судне не было ни куска провода, ни выключателя...

В Западно-Сибирском филиале Речного регистра сразу предупредили: пойдёшь «по букварю», под нашим надзором - всё получится, но будет очень долго и

очень дорого. Насколько дорого, я и представить не мог. А насколько быстро мы сможем поставить корабль на ход, не ожидали даже специалисты. Но кто не рискует, тот чаем не обливается.

Первая бизнес-идея пришла ему в 4-м классе. Школьники помогли убраться на турбазе. Все на заработанное купили пепси-колу. Ваня - 20 цыплят и корм. Так себе, говорит, бизнес-проект: вырастили - съели. Через год стал продавать кедровые шишки с орехами. Хорошо пошло. «Хотя, может, туристы просто жалели измазанных смолой мальчишек?» С 16 лет у него бизнес уже не детский: аренда автостоянки, kiosка, бунгало на турбазе под закусочную - всего четыре столика, а народ шёл с утра до вечера. Потом начальником охраны на турбазе...

ЁЖИК С ХАРАКТЕРОМ

Тихим вечером 18 сентября 2013-го на теплоходе «Пионер Алтая» завели двигатели. «Надо было видеть лица людей на берегу! У нас ведь всё легко прощают - кроме успеха. Спорил бы на деньги, пойдёт «Пионер» или нет, - всей деревне пришлось бы расплачиваться».

Весной «Пионер Алтая» вышел в рейс, будто не было этих 22 лет «между жизнью и смертью». И поехали на Телецкое прежние туристы - уже с внуками. «Вот, Алёшка, а ты не верил, что я катался на таком огромном теплоходе», - радовался дед. Другой: «Мы тут с твоей бабушкой познакомились». Таких

пассажиров - процентов сорок. Местные, взрослые и дети, катаются бесплатно. До водопада Корбу час сорок. А многие там и не бывали.

Кредиты и долги я уже раздал. В залоге были дом, пекарня, 40 га земли. Всё, кроме теплохода - металлолом не взяли. Если посчитать, сколько лет будут окупать инвестиции, бизнесом «Пионер» назвать трудно. Но я отказался от корпоративов на борту - с неуправляемой публикой. А детей возжу - даже в ущерб

5 ЛЕТ ЖИЗНИ

УШЛО НА ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ.

туристам с билетами. Потому что помню, как руководительница школьного музея краеведения, уже не юная, с большим сердцем, наш класс по тайге таскала - 30 км за день.

Этот сезон в новой жизни «Пионера Алтая» пятый. Два летних месяца он ходит каждый день, по субботам - дважды. Пекарня Ивана по-прежнему радует хлебом из дровяной печи без разрыхлителей и добавок. «Как в детстве». А у Южакова уже новый проект готов. Не даёт ему покоя баварский Нойшванштайн. Хочет и в Горном Алтае построить замок - чтобы приезжали ради него. И чтобы вошёл он в список главных достопримечательностей России. Гравийную дорогу на Змеиную гору - Тилан-Туу - Иван уже проложил. Вид оттуда умопомрачительный. И название замку придумал - «Корона Севера».

Там будут театрализованные представления, реконструкции, горнолыжка, батуты, шезлонги, действующая ветряная мельница. И это ещё не всё! Без характера в бизнесе нельзя - не зря меня папа в детстве Ёжиком звал. Можно вложиться в домики для туристов - там прибыль стабильная. Но замок! Даже если не принесёт ни копейки - буду счастлив. Иначе сядешь потом на пенсии: а зачем жил-то?

Набережную, у которой стоит «Пионер Алтая», Иван почти доделал. Обещает ещё музей судоходства. Раньше говорили: пионер - значит первый. Вот Южаков в Горном Алтае и есть пионер. И патриот. Кто-то над этим словом иронизирует, а он гордится. «С детства мечтал побывать на океане. С пальмами на берегу. Побывал и убедился: не моё! У нас закаты - солнце по полдня заходит!..»

АВИАЦИЯ

КОГДА МОЖНО БУДЕТ ПОЛЕТАТЬ НА МС-21?

Теперь, когда ближнемагистральный лайнер чисто российской разработки «Сухой Суперджет-100» окончательно встал на крыло, внимание любителей авиации приковано к следующей новинке отечественного авиапрома, среднемагистральному МС-21. В минувшую пятницу второй экземпляр этого красавца-самолёта, вылетев с аэродрома Иркутского авиазавода, приземлился на полосу Лётно-испытательного института им. Громова в г. Жуковском Московской области. Полёт продолжался 6 часов и прошёл без сбоев. Но когда же на МС-21 можно будет полетать пассажирам? По договору, заключённому производителями



Сказать, что экипаж второго МС-21 в Жуковском встречали тепло, значит, ничего не сказать!
Фото Марины ЛЫСЦЕВОЙ/ТАСС

с «Аэрофлотом», уже в 2020 г. перевозчику должны быть предоставлены в лизинг первые МС-21-300, рассчитанные на 16 мест в бизнес- и 153 места в экономклассе. Всего до 2026 г.

«Аэрофлот» станет эксплуатантом 50 лайнеров этого типа. Общее число твёрдых заказов на МС-21 - 175 самолётов, протоколов о намерениях подписано ещё на 150 машин.



Татьяна
УЛАНОВА,
Республика Алтай
T.Ulanova@aif.ru

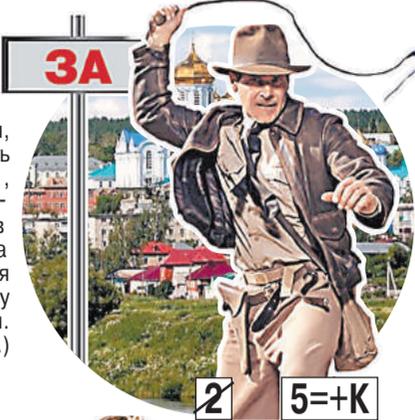
Фото автора

НА ОТДЫХЕ

В каких российских городах могли бы снять продолжение знаменитых голливудских фильмов?



ПРАВИЛА: „, ” - сколько запятых, столько букв в имени или фамилии героя отбрасываем в начале или в конце. **ЦИФРА = БУКВА** - порядковый номер буквы, которую нужно заменить на указанную, **ЦИФРА + БУКВА** - добавляем букву в слово, вставляя её за указанной, перечёркнутая цифра - выбрасываем букву с этим порядковым номером. (Ответ внизу страницы.)



СУДОКУ

1				9	2	4	3
	6	2	4	1	9	8	
		3	5	8	7		
3	8			4	5	2	
	1				3		
2	4	5				1	9
		3	4	1	5		
	6	8	9	3	2	4	
5	4	9	6				3

	8		6		9	3	
9	2	3	1	8	5	4	7
	5			4		8	9
4	6						
8	7		3			1	5
						7	4
6	9		2			4	
2		7	8	4	6	5	9
		5	7		1		2

		9					
2	6	9	1	3			8
	5	7		4	9	2	
						7	
3		2	6				1
	2						
	9	2	7			8	6
7		6	2	8	3		4
					2		

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

СКАНВОРД

НАИВЫСШИЙ ВУЗ	СУЧКОВАТАЯ				
		СУДЕБНЫЙ ТРУЖЕНИК	КТО МОЖЕТ БЫТЬ ВНЕ ЗОНЫ ДЕЙСТВИЯ СЕТИ?		
	«РАЙСКИЙ ОСТРОВ» СРЕДИЗЕМНОМОРЬЯ				
		ИЗ КАКОГО ШТАТА РОДОМ КАРМЕН ЭЛЕКТРА?	С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ ПУТЬ К ОМЕГЕ?		
	ГРАМПЛАСТИНКА ДЛИНОЙ В ЧЕТЫРЕ БУКВЫ				
	«ДЕКОРАТИВНЫЙ ЭЛЕМЕНТ» ПРИ ПЕНИИ ПОД ФАНЕРУ	УКРОМНЫЙ ...		РЕПЕТИЦИЯ В ТЕАТРЕ	
АМЕРИКАНСКИЙ АИСТ		КАК ПРОДУВНАЯ, ТАК И БЕЛОКУРАЯ		ЧТО ПОКОРЯЕТСЯ ОТВАЖНЫМ ЛЕТЧИКАМ?	КТО ПОДРЫВАЕТ МЕХОВОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ?
УЧЕНЫЙ С ТЕЛЕСКОПОМ		КОНСТРУКТОР «В ПУПЫРЫШКАХ»			
МЕТАТЕЛЬ У МИРОНА		«НЕПАРНОКОПЫТНЫЙ» ГИМНАСТИЧЕСКИЙ СНАРЯД			

ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН

Кр - индекс геомагнитной активности

ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	Кр
							5
							4
3	3	3	3				3
				2	2	2	2
							1

Всю неделю магнитосфера слабоземная (КР 2-3). Лёгкие проблемы возможны только у очень чувствительных людей с хроническими заболеваниями сердца и сосудов. Но и они маловероятны.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Какая итальянская модель крутила романы с двумя участниками группы The Rolling Stones? 5. Каменный талисман бизнесменов. 9. Фигурист на асфальте. 10. К чему привинчивают ордена и медали? 11. Первый русский учёный, получивший Нобелевскую премию. 13. Откуда холодом так и веет? 18. Какой директивой Адольф Гитлер приказал

в случае своей смерти уничтожить на территории Рейха все стратегические объекты, продуктовые склады и культурные ценности? 19. «Путешествие в себя». 21. Какая птица «лишена родительских прав»? 22. На кого учился Родион Раскольников? 24. «Кулачный аргумент». 28. Непролазные кущи. 34. Сетка дачного забора. 35. «Не подшиты» и «стареньки». 37. «Вызывающая обувь», которую примеряет Верочка из «Служб-

ного романа». 38. «Обнаженец». 39. «Негр» у паровозной топки. 41. Мозаичная картина. 43. «Медицинский волонтер». 45. Глас вопиющего мышонка. 46. «Пост для атеистов». 48. Старейшая монархия в Западной Европе. 51. Штучная капуста. 54. Юрий из «Ласкового мая». 57. Согласие «совместными усилиями». 58. Американский соус мирового уровня. 59. «Самый многодетный лейтенант» из романа «Золотой телёнок». 60. Единственный шахматист, дважды возвращавший звание чемпиона мира. 61. Что танцуют герои рассказа «После бала» Льва Толстого?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Бизнес нищих. 2. Чем больна Анна Шерер из романа «Война и мир»? 3. Ка-

кой плод съедает перед завтраком английская королева Елизавета II? 4. Кто возвысил Фемистокла до вершин политической карьеры и сбросил с Олимпа с тупой неблагодарностью? 6. Монастырский директор. 7. Ноты в заключении. 8. «Дергунок в зубе». 12. На чём летает Марусенька из пушкинского «Гусара»? 14. Загадка в рисунках. 15. Приют для Гекльберри Финна. 16. Герой оscarоносной драмы «Одержимость». 17. От чего шпион избавляется? 20. Игра, обязанная своим рождением «Звёздным войнам». 23. «Музыкальный филем». 25. Самое православное вино. 26. Купеческое сословие. 27. Спускной крючок. 29. Доза между пальцами. 30. Столица из

стихотворения «Маскарад в парке» Анны Ахматовой. 31. «Какая прелесть», но наоборот. 32. «... завернул меня в живительную влагу сумеречных своих простынь». 33. Депозитный. 36. Детективный сериал «... Лавровой». 40. Во что дует пастушок? 42. Пузо мужского рода. 44. Самая грубая форма эксплуатации. 45. «Я тоже мечтаю послушать... . Особенно когда оно с девятого этажа грохается». 47. «Налоговый инспектор» времён Петра Великого. 49. Какая судьба над индусом довлеет? 50. Отчаянное безденежье. 52. Шёлковое «яичко». 53. «Путь к сердцу мужчины лежит через желудок, а к сердцу женщины - через ...». 55. «Хрустальная цветочница». 56. «Ямщик на нартах».

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 29

СУДОКУ

9	8	2	1	4	5	3	7	6
3	1	4	9	6	7	5	2	8
6	7	5	2	3	8	4	9	1
5	3	1	8	7	9	6	4	2
2	9	8	6	1	4	7	3	5
4	6	7	5	2	3	1	8	9
8	4	6	3	9	1	2	5	7
7	2	9	4	5	6	8	1	3
1	5	3	7	8	2	9	6	4

8	6	7	1	4	9	3	5	2
4	5	9	8	2	3	7	6	1
2	1	3	7	6	5	8	4	9
7	3	4	9	8	6	2	1	5
5	8	6	3	1	2	9	7	4
9	2	1	5	7	4	6	8	3
3	7	5	6	9	1	4	2	8
1	4	8	2	3	7	5	9	6
6	9	2	4	5	8	1	3	7

1	3	2	5	7	6	4	8	9
9	6	4	1	8	2	3	5	7
7	5	8	9	3	4	6	1	2
3	1	6	7	2	8	9	4	5
8	7	9	3	4	5	2	6	1
2	4	5	6	9	1	7	3	8
6	2	7	8	5	3	1	9	4
4	8	3	2	1	9	5	7	6
5	9	1	4	6	7	8	2	3

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Балл - Ветер - Просмотр - Пороша - Агат - Насос - Постулат - Сито - Кайф - Пар - Фант.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Конспект - Ребро - Пас - Сейф - Сяо - Брем - Расмус - Ожог - Липа - Шарлатан - Лауреат - Торт.

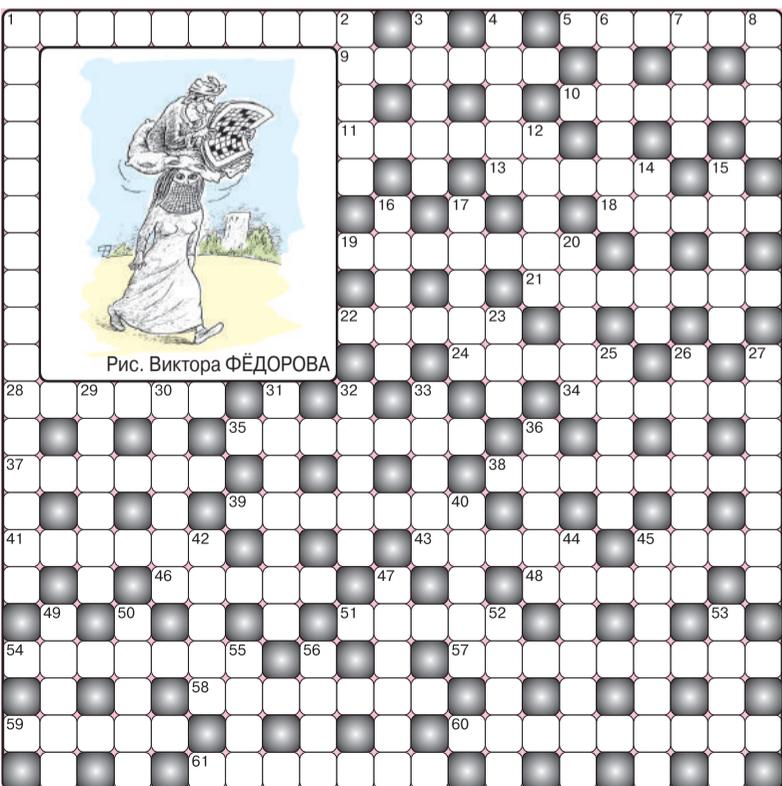


Рис. Виктора ФЕДОРОВА

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Укрывательство. 4. Глобус. 9. Михайловское. 10. Горгона. 12. Март. 13. Аргон. 14. Капля. 16. Бариста. 20. Ректор. 22. Паб. 23. Тяга. 27. Полоз. 28. Партаппарат. 31. Чапек. 32. Рыкалова. 34. Стилтон. 35. Бодлер. 39. Беко. 40. Лампа. 41. Головорез. 42. Кинг. 43. Бог. 45. Гоген. 46. Пиробомбия. 47. Мать. 48. Линия. 49. Отжим. 50. Плесень. 51. Взор. 52. Афоня.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Убежденность. 2. Свинопас. 3. Врангель. 5. Лава. 6. Баклан. 7. Сиеста. 8. Глина. 11. Аркан. 12. Мотив. 15. Отказ. 17. Кропило. 18. Океанолог. 19. Повар. 21. Товар. 22. Полонез. 24. Гражданство. 25. Мак. 26. Отступление. 28. Пепел. 29. Тыл. 30. Фасон. 33. Абакумов. 36. Радость. 37. Лоция. 38. Конопля. 39. Бейонсе. 41. Голиаф. 44. Вишня. 46. Пион.

ОТВЕТ: 1. Саратов. 2. Задонск. 3. Арзамас. 4. Воронеж.

