

Хроники бюрократического абсурда:

«Коровник строишь? Докажи, что не древлянин!»

Читайте на стр. 5 ▶



Алексей ОБЧИННИКОВ



РАДИО КР

Оливье и инсайды от Жириновского

Владимир Вольфович - о вражде с Пугачевой, конкуренции с Путиным и о том, как дожить до ста, - 0:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



4 778 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Среда
25 декабря

Газета нашего города ★ Барнаул

№ 146 (27072) 2019 год

Последняя война СССР



40 лет назад советские войска вошли в Афганистан.

Почему огромный СССР не смог победить небольшую горную страну?
Читайте на стр. 6 - 7 ▶



Самый шальной номер на корпоративе обычно отжигает начальник

Любовь АРБАТСКАЯ («КП» - Иркутск)

Ведущий новогодних вечеринок рассказал, как проходят праздники для взрослых и за что наутро всем бывает стыдно.

- У кого самые отвязные корпоративы? Конечно, у офисных работников! Бухгалтеры, IT-специалисты, сотрудники крупных компаний, чиновники под занавес года пускаются во все тяжкие... - интригуяще улыбается Дед Мороз.

Продолжение на стр. 9 ▶

Бизнесмен подарил детскому хоспису трехэтажный коттедж

Станислав МУХИН («КП» - Омск)

Стоимость здания - около 40 млн рублей.

Волонтеры благотворительной организации «Радуга», занимающиеся паллиативной помощью детям, в такое счастье поверили не сразу - думали, розыгрыш или какой-то подвох.

Но таинственный благотворитель звонил им снова и снова - мол, заберите коттедж даром, вам он нужнее.

- Тут есть все: бассейн, камин, сауна, - рассказывает руководитель «Радуги» Валерий Евстигнеев. - Мы будем использовать этот дом для 144 семей, с которыми работаем, - в этих семьях есть тяжело или неизлечимо больные детки. Сюда они смогут приезжать



БЦПД «Радуга»

как на дневной стационар - гулять, отдыхать, получать медицинскую помощь.

Раньше в коттедже жил сам бизнесмен с семьей, детей у него четверо - все, к счастью, здоровы. Раскрывать имя благотворитель отказывается, но известно, что его бизнес связан с деревообработкой.

Водителям автобусов запретят работать более 9 часов в сутки

Дмитрий КОЗУРОВ

Правительство утвердило жесткие правила для водителей автобусов и фур. В сутки за баранкой можно провести не больше 9 часов. Перерабатывать допустимо на час, и то не больше двух раз в неделю. Больше того, не позднее чем через 4,5 часа после начала пути нужно остановиться и отдохнуть - минимум 45 минут.

Цель у нововведений благая - снизить число ДТП. Но дальнбойщики уверены: новый распорядок добавит им головной боли.

- Я и так езжу часов по 8 - 9 в день. Но оставьте мне право решать, когда чай попить, а когда, пардон, в туалет сбегать, - возмущается координатор ассоциации «Дальнбойщик» Валерий Войтко. - А что, если я через 4,5 часа буду

в пробке? Там просто невозможно найти место, чтобы отстояться.

Следить за отдыхом дальнбойщиков будут тахографы, которыми оборудовали каждую фуру. Но они фиксируют только, движется машина или нет, и не отслеживают пробки, погоду и другие факторы. Нарушение режима труда и отдыха наказывается штрафами - до 50 тысяч рублей.

■ ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

«Мужики, слышали? Все на улиток!»

Дмитрий СМЕРНОВ

Главе государства рассказали в Адыгее об излишней бюрократии.

- Это удивительно, но так оно все и тянется. Еще с советских времен, со времен древлян, наверное! - отреагировал Владимир Путин на жалобу сыровара Олега Сироты на бюрократию (подробности на > стр. 5).

- Звучит анекдотично, но так и есть, - согласился президент. - Регуляторная гильотина, которая должна заработать с 2021 года и призвана отбросить все лишнее.

Следующая жалоба была на то, что выращивание улиток не считается сельхоздеятельностью.

- Почему такая дискриминация улиток? - возмутился Путин, обратившись к министру сельского хозяйства Дмитрию Патрушеву.

Вопрос пообещали решить. - Это еще и самый сильный афродизиак, - не успокаивались производители улиток.

- Мужики, слышали? Все на улиток! Решим заодно и демографическую проблему, - воодушевился Путин и снова повернулся к Патрушеву. - Дима, обязательно! Тебе тоже пригодится.

А когда Путину на бюрократию начали жаловаться производители чая, нажимая на то, что он и сам его пьет, президент раскрыл свой секрет:

- Я пью даже не чай, а заваренные, облитые кипятком травы с Алтая.



Владимир Путин приехал во вторник на ежегодную коллегию Минобороны. А перед этим Сергей Шойгу провел президента по выставке, на которой были не только новые вооружения, но и образцы внутреннего убранства Главного храма Вооруженных сил, который строится в Подмоскowie к 75-летию Победы.

■ В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ

Поручено насолить Америке. В ответ

Елена КРИВЯКИНА

Медведев попросил разработать санкции в отношении США.

В понедельник Дмитрий Медведев обсудил с вице-премьерами, как отомстить США за санкции к строителям российских газопроводов. Как известно, швейцарская компания Allseas, прокладывавшая «Северный поток-2», взяла под козырек.

- Просил бы коллег в рамках ранее подписанного указа президента об ответных мерах в отношении ряда стран, в том числе США, посмотреть на возможности каких-либо дополнительных ограни-

тельных мер в отношении Соединенных Штатов и доложить мне предложения, - сказал Медведев вице-премьерам.

Обсудили в правительстве и подписанный с Украиной протокол по транзиту газа. Он предполагает выплату Газпромом \$2,9 миллиарда по уже вынесенным решениям Стокгольмского арбитража и отказ обеих сторон от исков, по которым еще нет вердикта. Медведев назвал это решение компромиссным.

- Бессмысленно сейчас анализировать, как принимались те или иные судебные решения. Хотя очевидно, что не обошлось без политики. Но это решение, которое принято судом и поэтому подлежит исполнению, - заявил премьер.

■ ГАЗОВЫЙ ВОПРОС

Мария БЕРК

За несколько часов, до того как президент США Дональд Трамп подписал закон об оборонном бюджете, швейцарская компания Allseas заявила, что отводит свои суда, участвующие в строительстве «Северного потока-2».

Швейцарцы опасаются американских санкций, которые прописаны в новом законе. Они направлены против «Северного потока-2» и «Турецкого потока». До 21 декабря три судна швейцарской Allseas в авральном порядке пытались закончить работу над российским газопроводом, который должен соединить нашу страну и Германию (в обход Украины). Осталось проложить 130 км (всего 5% от общей протяженности). Но угроза санкций оказа-

Нашла труба на санкции

лась слишком велика: швейцарцы побоялись, что их активы в США могут быть заблокированы.

Теперь Газпрому предстоит самостоятельно заканчивать проект. Но в России есть только два судна, способных проводить такие работы. Это трубоукладчик «Академик Черский» (сейчас он в порту Находки и прибыть на Балтику сможет только через месяц) и баржа «Фортуна» - она стоит в немецком порту Мукран (два дня ходу до места работ). Это судно уже участвовало в строительстве «Северного потока-2» и проложило первые 13 км газопровода в территориальных водах России. Но плоскодонная «Фортуна» может работать только в прибрежных водах - сильное волнение на Балтике для нее опасно.

- Наиболее безопасный вариант - это привлечение к прокладке трубы «Академик Черского». Запуск газопровода задержится на полгода: 2,5 - 3 месяца потребуется на достройку подводной части и еще пара месяцев - на тестирование системы. Таким образом, «Северный поток-2» может заработать уже в июне следующего года, - рассказал «КП» член комитета по энергетической стратегии Торгово-промышленной палаты России Рустам Танкаев. - Конечно, лучше, если прокладку газопровода по дну ведет целая флотилия. Такие суда есть, например, у Китая. Не исключая, что Москва может попросить Пекин оказать помощь.

■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Сергей ЛАВРОВ: Мы не будем портить отношения с Китаем, чтобы только



Татьяна УЛЬЦЕВ

осчастливить американцев

Наида АЗИЗОВА

Министр иностранных дел России сделал несколько заявлений в эфире Первого канала.

О ВСТРЕЧЕ С ТРАМП

«Это не первая моя встреча с Трампом... Мы неплохо знакомы, мне нравится, как президент Трамп обсуждает международные вопросы. Он избегает каких-то двусмысленностей и старается говорить прямо то, что думает».

КТО РУЛИТ НАТО И ЕС?

«К огромному сожалению, позиция НАТО и Европейского союза по отношению к России определяется достаточно агрессивным, шумным русофобским меньшинством».

О ПЕРСПЕКТИВАХ «СЕВЕРНОГО ПОТОКА-2»

«Ему (проекту. - Ред.) угрожают. Но он все равно состоится, несмотря на все эти угрозы. Во-первых, я убежден, что европейцы понимают свой коммерческий ин-

терес. Во-вторых, - интерес с точки зрения обеспечения долгосрочной энергетической безопасности. В-третьих, конечно, их унизили. Все-таки слова прозвучали, в том числе из Берлина, который показывает, что чувство собственного достоинства у наших европейских партнеров еще сохранилось. Я убежден, что «Северный поток-2», как и «Турецкий поток», состоится». (Еще об этом - см. слева.)

О РАЗНИЦЕ МЕЖДУ КИТАЕМ И США

«Китай ведет себя совершенно по-другому на мировой арене. Китай никого не пытается унижать ультиматумами. Да, Китай использует свою экономическую мощь ровно по тем правилам, которые были установлены еще в бреттон-вудские времена. В том, что касается США и попыток играть на России и Китае, это давняя история... Мы не будем ухудшать наши отношения с Китаем только для того, чтобы американцы были счастливы».

← → ↻ × 🏠 http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ДИСКУССИЯ
Чем Россия может ответить на новые санкции США?

ОБЩЕСТВО
Кардиограмма страны: читатели «Комсомолки» оценили главные события года

ШОУ-БИЗНЕС
У Леры Кудрявцевой в груди лопнул имплант

Лариса КУДРЯВЦЕВА
Экспресс газета

НОВЫЙ ГОД
Пять советов психолога о том, где найти праздничное настроение

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

Чем отличаются реальная и минимальная продуктовые корзины.

За год каждый соотечественник на покупки в магазинах спустил более 89 тысяч рублей. В среднем - 7430 рублей в месяц (против 6980 рублей в 2018-м). Такие цифры приводит «Тинькофф банк», который проанализировал расходы 20 миллионов своих клиентов.

Оказалось, 60% всех расходов в супермаркетах пошли на продукты питания. И больше всего россияне потратились на пиво, сыр и вино. В пятерке главных трат также сигареты. Такая диета разительно отличается от рекомендованной россиянам, где должны преобладать молочные и мясные продукты, хлеб (см. «Наглядно»).

Пивные реки и сырны берега

Экономист Антон Шабанов считает, что большое количество пива и вина в структуре потребления для России обычное явление. Это наш национальный менталитет. А то, что мы постепенно переходим от крепкого алкоголя к слабому, все же позитивный момент.

- У нас жизнь не самая веселая, и хочется себя чем-то порадовать, - говорит Шабанов. - Сварить два яйца и запить молоком - так себе удовольствие. Так поступит лишь один человек из тысячи. Многие предпочтут выпить недорогого вина, закусить рыбкой или сыром. Та ситуация, кото-

рая складывается в экономике России, скорее, наоборот, подстегивает к отдыху в таком формате.

По словам главного редактора портала Алкоголь.ру Михаила Смирнова, в Чехии и Германии пиво пьют на душу населения еще больше, чем в России.

- Как говорил Гиппократ, все есть яд и все лекарство. От небольших доз пива и вина будет только польза, - считает Смирнов. - Судя по предоставленным расчетам, народ в среднем алкоголь потребляет в меру. И не случайно в пятерке первых продуктов оказался сыр - это идеальная закуска.

ВОПРОС ДНЯ



Опрос показал, что худшим подарком «под елочку» россияне считают сувениры с символами наступающего года по восточному календарю. И мы спросили: А для вас что стало бы лучшим подарком на Новый год?

Леонид КАЛАШНИКОВ, глава Комитета Госдумы по делам СНГ:

- Я жду рождения еще одного внука, а может быть, и внучки, - что может быть лучше такого подарка?

Роман ВИЛЬФАНД, научный директор Гидрометцентра:

- Лучшим подарком стало бы хорошее настроение после напряженного трудового 31 декабря, когда я покину работу в шесть вечера. Сейчас я к подаркам спокойно отношусь, а в моем непросто детстве шоколадка под елкой была фантастикой. Читателям «КП» желаю удачи, которую Гидрометцентр старается смоделировать, но все никак не удается...

Руслан ИСАЕВ, президент Независимой наркологической гильдии:

- Я все, что хотел, получил. Что касается нематериальной сферы, пожелал бы 1 января и весь следующий год не услышать о каких-то природных или техногенных катаклизмах в нашей стране.

Дина КРЫЛОВА, завлабораторией антикоррупционной политики НИУ ВШЭ:

- Если человек близкий, он знает мои вкусы и подарок будет в точку, а от друзей-коллег хотелось бы чего-то исчерпаемого - конфет или напитков. Завалы из ненужных сувениров - не лучшее воспоминание про Новый год.

Валентина САФРОНОВА, глава Ассоциации российских флористов:

- Хорошее путешествие в интересные места. И что-то мне подсказывает, что Дед Мороз не обманет.

Максим ПИНИГИН, основатель Музея игровых автоматов:

- Лучший подарок - то, что можно сразу использовать. Сертификат на обучение или билеты в театр, которые сам себе, может, и не купишь. Хочется эмоций от того, что с тобой еще не происходило, например, от картинга.

Леонид, слушатель Радио «Комсомольская правда» (106.8 FM):

- Просить айфон у Санты бессмысленно, потому попросу микроскоп...

Дневник профессионального Деда Мороза - на > стр. 9.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА РАДИО Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!) **106.8 FM**

За последние сутки наш сайт посетили 4 миллиона 778 тысяч человек

КАК НАМ РЕКОМЕНДУЮТ ПИТАТЬСЯ

(Минимальная продуктовая корзина на месяц, 10 самых дорогих продуктов)

Продукт	Вес/Объем	Стоимость
Молоко	9,1 л	710 руб.
Говядина	1,25 кг	611 руб.
Хлеб ржаной	9,6 кг	493 руб.
Хлеб пшеничный	6,25 кг	481 руб.
Творог	800 г	268 руб.
Рыба свежая	1,2 кг	239 руб.
Мясо птицы	1,2 кг	172 руб.
Свинина	300 г	118 руб.
Сыр	210 г	115 руб.
Яйца	15 шт.	92 руб.

Согласно Федеральному закону № 227 и данным Росстата.

НАГЛЯДНО

ЧТО МЫ ПОКУПАЕМ НА САМОМ ДЕЛЕ

(Реальная продуктовая корзина на месяц, 10 самых дорогих продуктов)

Продукт	Вес/Объем	Стоимость
Пиво	3,8 л	431 руб.
Сыр	800 г	424 руб.
Вино	1 л	409 руб.
Курица	2,8 кг	401 руб.
Сигареты	3,5 пачки	386 руб.
Молоко	3,5 л	275 руб.
Сок, газировка	5,75 л	253 руб.
Колбаса	510 г	245 руб.
Масло	280 г	171 руб.
Водка	260 мл	163 руб.

По данным исследования «Тинькофф» и данным Росстата.

Для расчета взяты средние цены на указанные продукты по РФ на ноябрь 2019 года согласно Росстату.

ПРАВО РУЛЯ

Елена КРИВЯКИНА

ГИБДД добилась своего: сдать экзамен на получение водительских прав станет еще сложнее.

Премьер Дмитрий Медведев подписал постановление о введении новой процедуры прохождения экзамена. Документ опубликован во вторник на сайте Кабмина.

Нововведения вступят в силу поэтапно. Сначала в январе будет снят запрет на обучение вождению на магистралях с разрешенной скоростью движения свыше 60 км/ч.

Площадку объединили с городом и разрешили ученикам выезжать на автомагистрали

А уже с 1 октября следующего года на смену традиционному площадке и городу придет объединенный экзамен. Что это такое? Длиться тест будет полтора часа. В первые 30 минут сотрудник ГИБДД оценит базовые навыки вождения ученика: старт с места, движение на подъеме, параллельная парковка. После экзаменуемый отправится в город. Но кандидаты заранее не будут знать маршрут.

По мнению автоэкспертов, нововведение хоть и жесткое, но в целом неплохое. Такой экзамен поможет сократить число чайников на дорогах. Другой вопрос - не приведет ли это к тому, что большинство экзаменуемых будет просто покупать права. Критикуют автоэксперты и разрешение ученикам выезжать на автомагистрали.

- Это может быть достаточно опасно - и для того, кто учится, и для окружающих. Повышенная скорость требует большей подготовки от водителей, - считает координатор общественного проекта «Движение» Андрей Орел.

Если кандидат не пройдет тест с третьей попытки, то следующей придется ждать от одного до трех месяцев. Также ученика не допустят до экзамена в автоинспекции, если у автошколы на момент обучения не было образовательной лицензии.

Еще одно новшество - впервые появится возможность аннулировать результаты экзамена в случае отрицательной оценки, подав жалобу на гаишника. Однако и ГИБДД может аннулировать положительную оценку, если кандидат предоставил поддельные документы, в том числе медицинскую справку.

ОБМЕННЫЙ КУРС
Доллар США \$ **62,17** - 8 коп.
Евро € **68,91** - 8 коп.

НЕФТЬ
\$ за баррель **66,43**
+ 0,42%
По данным Bloomberg на момент установления курсов валют

Бизнесвумен из Барнаула оформила займ на своего отца по поддельной подписи

Анастасия КОРЯГИНА

Мужчина узнал об этом после звонков коллекторов.

В Барнауле осудили молодую женщину за мошенничество с займом в микрокредитной организации. Горожанка пыталась сохранить свой бизнес и подставила своего отца-пенсионера.

Согласно материалам дела, женщина оформила ИП, арендовала помещение и открыла там продуктовый магазин. В сентябре 2018 года у нее возникли материальные трудности: бизнес пошел на спад, но при этом ей

нужны были деньги для оплаты аренды. Бизнесвумен решила оформить займ, потому что к тому моменту ее положение было совсем плачевным: все счета арестовали приставы, и банки на ее имя кредитов не давали.

Женщина зашла на сайт микрофинансовой организации «Займер» и оформила там займ на сумму 9 тыс. рублей - но не на свое имя, а на отца. Это не составило для нее труда: она нашла в доме его паспорт, карту «Сбербанка» и телефон, а больше ничего и не требовалось. Заполнив анкету от имени родственника, женщина подтвердила его личность с помощью электронной подписи:

■ ПОДСКАЗКА «КП»

Что делать, если на вас оформили кредит

К сожалению, сегодняшние реалии таковы, что оформить займ на родственника онлайн не составляет труда. Для этого нужно иметь под рукой данные паспорта (фото или просто информацию о номере, серии документа и так далее) и телефон человека. При этом перевод не всегда зачисляют на банковскую карту, по которой несложно вычислить мошенника: микрофинансовые организации не гнушаются высылать деньги и на виртуальные электронные кошельки.

И хотя государство постепенно проводит политику деанонимизации, мошенники все еще находят способы вывести деньги

таким образом - так, например, оформляют займы недобросовестные работники магазинов, где есть возможность взять товар в кредит или рассрочку. Вычислить их несложно, но на практике приходится помучиться, говорит партнер барнаульской юридической фирмы «Трансфинит Групп» Александр Герасимов:

- Как правило, человек узнает о долге по звонкам коллекторов. В первую очередь нужно написать заявление в полицию (по моему опыту, это скорее формальность, так как они мало чем помогают в таких делах). Затем нужно взять выписку из своей кредит-

ной истории, найти там реквизиты договоров, название организации, которая выдала займ, и написать туда обращение о том, что вы стали жертвой мошенников с просьбой предоставить оригиналы договоров.

После этого обычно МФО убеждается в отсутствии у нее договора с вами и удаляет сведения из кредитной истории. У таких организаций, как правило, есть отдел по борьбе с мошенничеством, с которым можно также урегулировать вопрос. Если все же общение с МФО не помогло решить проблему - придется оспаривать факт выдачи займа через суд.



Во время суда женщина предложила погасить долг, но микрофинансовая организация попросила наказать ее по всей строгости.

прочитала СМС с кодом подтверждения на телефоне, а потом предусмотрительно удалила все оповещения.

Полученные кредитные деньги женщина отдала в счет аренды, а платежи и не думала вносить. Ее отец не сразу понял, что оказался должником не по своей воле: только когда звонки от коллекторов стали настойчивыми и угрожающими, он решил разобраться в проблеме и был шокирован.

Вскоре на имя отца женщины от МФО «Займер» в отдел полиции поступило заявление. На тот момент задолженность уже составляла 17 тыс. рублей. Однако в ходе расследования уголовного дела мужчина стал свидетелем, а его дочь - обвиняемой.

Как рассказала старший помощник прокурора Железнодорожного района Барнаула Елена Сербова, женщина полностью признала вину и раскалась, а также предложила погасить долг, чтобы помириться с кредитором. Но микрофинансовая организация потребовала наказать ее по всей строгости закона. Суд назначил ей пять тысяч рублей штрафа и удовлетворил иск на сумму долга.

■ ДЕНЕЖКИ



На сколько повысятся пенсии с нового года

Александра САПОЖКОВА

С 1 января сумма выплат увеличится у неработающих пенсионеров.

В отделении Пенсионного фонда по Алтайскому краю рассказали, кому и на сколько повысят пенсии с 1 января 2020 года. В частности, повышение получат неработающие пенсионеры, а также те, кто уволился до сентября 2019 года (или в сентябре).

Сейчас у неработающих пенсионеров средний размер страховой пенсии составляет 13 821 рубль. После индексации он увеличится до 14 730 рублей - то есть на 6,6%. Однако, как уточнили в ведомстве, прибавка у каждого будет индивидуальной.

- Чем выше заработок, страховые взносы, стаж, количество индивидуальных коэффициентов, тем больше пенсия и, соответственно, больше прибавка к ней, - пояснили специалисты.

Что касается работающих пенсионеров, то они получают прибавку на четвертый месяц после увольнения.

Кстати, если пенсионер пропустил какие-то индексации из-за работы, то их также учтут. Например, человек работал и поэтому пропустил минувшую январскую индексацию страховой пенсии на 7,05%, а потом уволился в сентябре 2019-го. В этом случае в январе следующего года его пенсию увеличат на 7,05, а потом еще на 6,6 процента. Повышенную пенсию в таком случае выплатят в январе, а за октябрь-декабрь сделают доплату.

ЦИФРА

В Алтайском крае проживает более 758 тыс. пенсионеров, 568 909 тыс. из них - неработающие пенсионеры.

Награда наша героя! Эпатажный барнаульский морж Александр Зеленецкий попал в Книгу рекордов Гиннеса. Он стал самым возрастным участником заплыва на Байкале.

Как гласит опубликованный на его странице в соцсети сертификат, 12 июня 2017 года в возрасте 64 лет он проплыл в воде температурой 4,7 градуса. На днях ему прислали заслуженный сертификат.

- Звали в Англию на церемонию, но поехать не получилось - нет таких денег. В заплыве участвовало около десяти человек, были разные номинации - «самый быстрый», «самый возрастной» и так далее. Пойду теперь с этим документом в наше министерство спорта, покажу им, может, это поможет изменить отношение к нашей Федерации зимнего плавания, - говорит обладатель почетного звания.

Барнаульские моржи известны на весь регион экстравагантной манерой пропаганды здорового образа жизни и закалывания - они не раз приходили посреди зимы в купальниках на выборы, устраивали показательные выступления. Кстати, их известный номер «Банька» под одноименную песню Михаила Евдокимова поражает воображение жителей уже не первый год.

Иван ОЛЕКСЮК.



ФОТО-ФАКТ

Личный архив героя публикации



**Алексей
ОВЧИННИКОВ**

На совещании Владимира Путина с аграриями в Адыгее (см. на стр. 2) известный сыровар Олег Сирота пожаловался президенту на абсурдность ряда федеральных актов. Пару дней назад корреспондент «Комсомолки» посетил ферму Олега Сироты и лично убедился в анекдотичности большинства федеральных требований.

...Улыбка не сходит с лица Олега Сироты, пока он показывает долгожданное разрешение на строительство дома для своих коровок.

ЗАГАДОЧНЫЙ МИР БЮРОКРАТИИ

Представляешь: само разрешение было выдано бесплатно и за 5 дней, но для того, чтобы собрать непонятные документы для него, потребовалось 2 года и больше 2 миллионов рублей! - говорит он. - При этом здесь нет ни копейки взятки - все официально. Вот эта папочка в 200 тыщ нам обошлась, эта - 300 тыщ, эта - 305 тыщ...

И вместе с ним я на несколько часов погружаюсь в загадочный мир бюрократии федерального уровня. - С рыб начнем? - С каких еще рыб? Ты же сыром занимаешься, - не понимаю я...

Олег с ненавистью смотрит на гору бумаг и достает первую папку.

Олег с ненавистью смотрит на гору бумаг и достает первую папку.

Олег с ненавистью смотрит на гору бумаг и достает первую папку.

ЗДЕСЬ РЫБЫ НЕТ!

На мою беду, в 400 метрах от самого коровника ручей протекает, а значит, я попал в водоохранную зону, - ведет он меня к этому самому ручью.

Ручей как ручей, характеризующийся в папке «безымянным, протяженностью 1000 м, максимальная ширина - 0,5 м, максимальная глубина - 0,1 м». И какая тут рыба?!

О! - поднимает палец Олег. - Вот это, оказывается, я и должен был доказать. Едешь в Росрыболовство за согласованием, а они: дадим такую бумагу, когда рассчитаешь ущерб, который нанесет твой коровник речным обитателям. И отсылают двумя этажами ниже - там какое-то ФГБУ «Главрыбвод». Приезжают они и давай рыбу с головастиками искать! «На запрошенном участке... осока, ряска... обнаружен ротан... Мест массового нереста рыб нет. Ущерб не прогнозируется», - читаем заключение.

А что, до этого непонятно было, что здесь рыбы нет? - злится Олег Сирота. - Но они три раза тут лазали и что-то считали. И эта их «экспертиза» обошлась мне в 305 тысяч 462 рубля. Все официально - переписали им на счет.

В бумагах «Главрыбвода»

Хроники бюрократического абсурда:

«Коровник строишь? Докажи, что не древлянин!»



Чтобы построить обыкновенный коровник, фермеру Олегу Сироте пришлось доказывать, что в этом ручье нет ценных пород рыб.

подробно описан проект коровника, из чего он сделан, какие там установлены двери и в какой цвет он покрашен. При этом фермер «обязан осуществлять работы в строгом соответствии с проектным решением».

ФОРМУЛА СКОТИНЫ

Здесь потом еще и экологи побывали: проверяли, не проходит ли великая миграционная тропа каких-то болотных муравьев, которые вброд преодолевают ручей и рискуют попасть под копыта коров... - горячится сыровар. - Без этого невозможно, оказывается, спроектировать коровник!

Если судить по толщине «экологической» папки - она здесь самая главная, не каждая диссертация может сравниться с ней объемами. И чего тут только нет! Какие-то карты, диаграммы, таблицы.

Вот эти формулы на несколько листов посвящены выхлопам от нашего старенького «Беларуса», - поясняет Олег. - Вот формулы про то, как работает дровяная печь в дойке (10 страниц), а вот картограмма распространения запаха уайт-спирита, применявшегося при покраске коровника.

Вот эти формулы на несколько листов посвящены выхлопам от нашего старенького «Беларуса», - поясняет Олег. - Вот формулы про то, как работает дровяная печь в дойке (10 страниц), а вот картограмма распространения запаха уайт-спирита, применявшегося при покраске коровника.

Вот эти формулы на несколько листов посвящены выхлопам от нашего старенького «Беларуса», - поясняет Олег. - Вот формулы про то, как работает дровяная печь в дойке (10 страниц), а вот картограмма распространения запаха уайт-спирита, применявшегося при покраске коровника.

Вот эти формулы на несколько листов посвящены выхлопам от нашего старенького «Беларуса», - поясняет Олег. - Вот формулы про то, как работает дровяная печь в дойке (10 страниц), а вот картограмма распространения запаха уайт-спирита, применявшегося при покраске коровника.

Вот эти формулы на несколько листов посвящены выхлопам от нашего старенького «Беларуса», - поясняет Олег. - Вот формулы про то, как работает дровяная печь в дойке (10 страниц), а вот картограмма распространения запаха уайт-спирита, применявшегося при покраске коровника.

ВЗГЛЯД ЭКСПЕРТА

«Добрую половину этих требований нужно сокращать!»

Абсурда при сборе документов на получение разрешений на строительство и впрямь хватает, - на условиях анонимности рассказал «Комсомолке» один из бывших федеральных чиновников. - Из-за вечных согласований стройка идет годами. Добрую половину этих требований нужно сокращать и оптимизировать! Экологи - наше все. Но фишка в том, что в Минприроды все давным-давно знают, кто из зверей и насекомых куда ходит и куда лазит, и кучи научных деятелей свою карьеру на этом построили. Поэтому нужно просто отобрать зоны, где надо проверять, а где не надо, и не трогать там людей.

Оказалось, что нужно разрешение о том, что коровы с коровником не препятствуют полетам истребителей.

Пришлось мчаться в Кубинку и брать эту бумагу, - вспоминает Олег Сирота. - Офицеры там жалуются: «Мы Родину должны защищать, а тут бумагами какими-то занимаемся...» И этих бумаг там - целые кабинеты! К честью нашей армии, они за это не взяли никаких денег. Такой же документ был запрошен и из Росавиации.

А вот в этом случае логика, оказывается, есть. Как объяснил один из чиновников, ферма может попасть в так называемые хвосты - зоны подлета. А сельхозка наряду с помойками и пищевкой притягивает птиц. И это тот случай, который действительно нужно перетерпеть.

Хорошо, - кивает Олег. - А заключение от органа охраны памятников культуры ради чего?

ДРЕВЛЯН НЕТ. ЗА 230 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ

В общем, в охранительном культурном ведомстве с ходу сказали: просто так мы бумагу не дадим, на твоей земле жили древляне, вдруг твоя скотина культурный слой загадит? - поселится Олег. - И даже показали карту 1867 года.

«Какие еще древляне? - изумился я. - Они к тому времени давно закончились!» На что мне ответили, что специалисты должны в этом убедиться и покопать и только потом дадут справку. Приехали спецы по археологии во главе с целым кандидатом наук и с ходу заломили 1 миллион! Слава богу, ничего не нашли.

Миллион за археологию?! Дорогое молочко получится...

Там, оказывается, торговаться можно. На 230 тысячах договорились - видимо, у археологов тоже распродажи и «черная пятница» бывают.

«ДВА МИЛЛИОНА С МЕНЯ ВЫДОИЛИ»

Ну, будем считать, что это наш вклад в науку, - не унывает Олег. - Но все равно чувствую себя какой-то дойной коровой - два с лишним миллиона с меня за это время выдоили! Коррупции официально как бы нет, мы теперь платим каким-то конторам с возможно коррупционными схемами. И уже стали скучать по тем временам, когда коррупция эта самая была - дешевле вышло бы...

А Олег тем временем опять держится за голову: свои требования к коровнику выдвинули уже пожарные. И если все сделать так, как они желают, ему придется оборудовать сооружение подземной системой тушения, с насосами и гидрантами, которая обойдется еще в 12 миллионов. При стоимости самого коровника в 11 миллионов...



Полная версия этого текста, а также видео с фермы, другие дневники Олега Сироты - на сайте

Последняя война Советского Союза:

Почему огромный СССР

в маленьком

Виктор БАРАНЦ,
военный обозреватель «КП»

25 декабря исполняется ровно 40 лет с того дня, когда советские войска вошли в Афганистан.

Повод вспомнить, как эта война началась и чем закончилась через долгие 9 лет.



1. КТО ПРИНИМАЛ РЕШЕНИЕ?

Судя по документам (протоколам заседаний Политбюро ЦК КПСС) и Коллегии Минобороны СССР, вопрос о вводе войск стал обсуждаться еще с весны 1978 года, когда в Афганистане была совершена Саурская (Апрельская) революция. Но пришедшие к власти в Афганистане правители встретили ожесточенное сопротивление со стороны оппозиции и моджахедов - вооруженных отрядов, не подчинявшихся Кабулу. Лидер Саурской революции Амин стал «бомбить» Кремль просьбами о вводе советских войск. Политбюро ЦК КПСС долго не решалось на это, предлагая взамен оружие. Но это слабо влияло на боеготовность афганской армии. Мало что изменила и тайная переброска подразделений ВДВ и спецназа ГРУ в самые горячие точки Афгана в начале 1979-го. Ситуация стала критической. Осенью 1979-го Политбюро запросило мнение Минобороны - что думают генералы о вводе войск? Начальник Генштаба **Огарков** и его первый зам **Ахромеев** направили министру обороны **Устинову** записку с доводами против ввода. Устинов ответил резко: «Не рассусоливать, а выполнять приказ!» (судя по рассекреченной «красной папке» - протоколам заседаний Политбюро, принципиальное решение к тому моменту уже было принято). И 25 декабря в войска ушла директива министра обороны о вводе войск в Афганистан.

2. ЗАЧЕМ ШТУРМОВАЛИ ДВОРЕЦ АМИНА?

Между аминовцами началась борьба за власть. А советская военная разведка добыла сведения, что **Амин** стал тайно заигрывать с американцами, которые якобы уже готовили свои войска для переброски в страну. Амина решено было устранить. Что и случилось в результате операции «Шторм 333» - 27 декабря советская штурмовая группа (спецназ ГРУ, КГБ, десант и «мусульманский батальон») численностью около 700 бойцов за 45 минут взяла аминов-

ский дворец Тадж-бек, который охраняли более 2 тысяч человек. Эта операция вошла во многие учебники военного дела. Советский спецназ потерял при штурме 11 человек. Охрана Амина - до 350.

Место Амина занял лояльный Кремлю **Бабрак Кармаль**.

3. НЕЛЬЗЯ ЛИ БЫЛО ОБОЙТИСЬ СПЕЦОПЕРАЦИЕЙ?

Оглядываясь назад, уже можно говорить, что обошлись бы. Но в тот момент руководство СССР считало, что точечные спецоперации ничего радикально не решили бы - слишком много было врагов у Кармаля. В том числе в армии, в спецслужбах. Процветало предательство. Офицеры и солдаты сотнями перебежали к моджахедам. Во многих городах местная власть не подчинялась Кабулу. Сохранить Афганистан просоветским означало добиться «распространения идей социализма». А не сохранить - потеря лица и в перспективе - утрата контроля над южными границами СССР.

4. КАК НАЧАЛАСЬ ВОЙНА?

Самой первой (по воздуху) в Афган была переброшена 13-я воздушно-десантная дивизия, которая взяла под контроль аэропорт Кабула. Следом за ней в Афганистан через пограничную реку Амударья переправилась 108-я мотострелковая дивизия. Другие соединения шли следом, занимая крупные населенные пункты и важные позиции. Первые активные бои с отрядами моджахедов начались уже 27 декабря.

В самом СССР эта война поначалу держалась в секрете. Газеты и телевидение хранили молчание о ее размахе и потерях, сообщая лишь об исполнении «интернационального долга» в Демократической Республике Афга-



Советский спецназ высаживается в Афганистане. Весна 1988-го.

нистан. И только к середине 80-х о войне стали говорить.

5. СКОЛЬКО ЧЕЛОВЕК БЫЛО В НАШЕМ ОГРАНИЧЕННОМ КОНТИНГЕНТЕ?

Состав нашей группировки постоянно менялся. На пике - 140 тысяч человек. Им противостояли десятки отрядов моджахедов, которые насчитывали от 60 до 80 тысяч человек. Причем все они получали помощь от американцев, англичан, немцев, канадцев деньгами, оружием, медикаментами. Как потом скажет бывший командир дивизии ВДВ в Афганистане и министр обороны России **Павел Грачев**: «Против нас воевал весь мир. На победу рассчитывать было трудно».

6. ЧТО НА ЭТО СКАЗАЛ МИР?

Начался вселенский вой, в котором солировали США. Генсекретарю ЦК КПСС **Леониду Брежневу** позвонил президент США **Джимми Картер** и стал распекал хозяина Кремля за «оккупационную политику». Брежнев ответил весьма жестко. Вот выдержка из стенограммы его ответа: «Уважаемый господин Президент! В ответ на Ваше послание от 29 декабря сообщаю следующее.

...Направление ограниченных советских контингентов в Афганистан служит одной цели - оказание помощи в отражении актов внешней агрессии... Правительство

Афганистана на протяжении двух лет неоднократно обращалось к нам с такой просьбой. Кстати, одна из таких просьб была направлена нам 26 декабря...

Вы делаете нам упрек, что мы не консультировались с правительством США, прежде чем вводить наши воинские контингенты в Афганистан. А позволительно спросить Вас - Вы с нами консультировались, прежде чем начать массивную концентрацию военно-морских сил в районе Персидского залива, да и во многих других случаях, о которых Вам следовало бы как минимум поставить нас в известность? Брежнев, 29 декабря 1979 г.».

После этого ответа США объявили санкции против СССР и призвали к бойкоту Олимпийских игр в Москве 1980 года.

7. СКОЛЬКО ДЛИЛАСЬ ВОЙНА И ЧЕГО МЫ ДОБИЛИСЬ?

Война длилась 9 с лишним лет (до вывода наших войск в феврале 1989-го). Но советским войскам так и не удалось «перемолоть» многочисленные душманские банды.

Хотя и после выхода Ограниченного контингента социалистическое правительство **Наджибуллы** (сменщика Кармаля) смогло продержаться в Афганистане еще 2 года, пока СССР помогал ему оружием (что говорит о том, что Москва все же могла бы изначально обойтись без ввода

войск). Но когда Советский Союз уже сам трещал по швам, после провала ГКЧП в августе 1991-го ельцинский министр иностранных дел **Андрей Козырев** заявил: «В Афганистане все готово к урегулированию - мешает только советская поддержка «экстремистов» во главе с **Наджибуллой**». И помощь Москвы прекратилась... **Наджибулла** еще несколько лет прятался в миссии ООН в Кабуле, но в итоге был захвачен и повешен.

После этого вооруженная борьба за власть и хаос стали афганской повседневностью. Верх одержали исламисты «Талибана». Но ненадолго, пока в 2001 году США (и НАТО) не начали свою операцию в Афганистане - официально в ответ на террористическую атаку башен-близнецов в Нью-Йорке.

По сути, американцы наступили на советские грабли. Ни победы, ни славы афганская операция им тоже не принесла. Но и выводить свои войска из этой страны США не решаются. Они уже знают, чем это закончилось для СССР...

8. КАК ПОКАЗАЛИ СЕБЯ НАШИ СОЛДАТЫ И ОФИЦЕРЫ?

86 солдатам и офицерам было присвоено звание Героя Советского Союза. Из них 28 - посмертно... Золотые Звезды получили маршал **Соколов** (ставший потом министром обороны СССР), генерал **Грачев** (впослед-



КП. RU А что думаете вы о войне в Афганистане? Обсуждаем на сайте

НЕ СМОГ ПОБЕДИТЬ Афганистане

106.8
FM

Горячие конфликты,
холодные войны.
Программа
о современной геополитике
«Горячо - холодно» по средам
в 23.00 на Радио «КП»

ствии министр обороны России), генерал Громов (бывший позже губернатором Московской области), капитан Аушев (дослужившийся до генерала и избравшийся главой Ингушетии)...

Рядовой Афиногенов в сентябре 1983-го в составе разведгруппы попал в засаду и взялся прикрывать отход товарищей. Он отстреливался, пока не кончились боеприпасы. И, окруженный душманами, подорвал последней гранатой себя и 8 боевиков. Такой же подвиг совершили лейтенанты Демаков, Шорников, Павлюков, Кузнецов, сержанты Чепик и Мироненко. Ефрейтор Корявин и рядовой Аскеров героически погибли, спасая жизнь командиров, а майор Ковалев, отводя подбитый самолет от жилых домов. Подполковник Левченко повторил подвиг Гастелло, направив горящий самолет на позиции противника...

9. ЧЕМ ЭТО ОТОЗВАЛОСЬ В СССР?

Некоторые аналитики считают, что «афганская травма» привела в итоге к падению СССР, потере морального духа армии и ее престижа в народе. Хотя у развала Советского Союза, конечно же, было много других, более веских политических и экономических причин. Армия же выполнила боевой приказ как могла. И не ее вина в том, что она была брошена в афганский ад. Знаменитая фраза чиновников последних советских лет «Мы вас туда не посылали» стала символом этого цинизма. А афганский синдром долго преследовал (и до сих пор преследует) ветеранов той войны.

Всего через мясорубку в Афганистане прошло 620 тысяч советских граждан (из них 525 тысяч - военных). 15 тысяч погибли. 53 тысячи - были ранены...

10. КАКИЕ УРОКИ ИЗВЛЕЧЕНЫ?

Поначалу российские власти урок Афгана не вызубрили и повторили почти те же ошибки в первую чеченскую кампанию. Один штурм Грозного под Новый год в 1994-м (которому - вот совпадение - в эти дни тоже исполняется круглый срок - 25 лет) чего стоил...

Сегодня же главный урок, похоже, усвоен - не лезть необдуманно крупными силами в чужие конфликты. Да и Российская армия стала другой - заточенной под более мобильные и технологичные операции. Все это мы видим в Сирии, где наша группировка сумела переломить хребет ударным силам терроризма.



Andrei Solomonov/globallookpress.com

Душманы на той войне любили позировать репортерам. И выставлять вперед детей - для сочувствия. Впрочем, и сегодня они выглядят почти так же...

■ ЧП

Россия потеряла новейший истребитель ценой 2,7 миллиарда

Виктор БАРАНЕЦ

Самолет 5-го поколения должен был поступить в войска. Но разбился.

Утром 24 декабря с аэродрома Дземги (под Комсомольском-на-Амуре) взлетел новейший российский истребитель 5-го поколения Су-57, сделанный на местном авиазаводе. Цель полета - испытание нового двигателя (его называют «Изделием 30») и систем управления. Вел истребитель заводской летчик-испытатель. Но через 40 минут после взлета пилот сообщил на командный пункт, что истребитель теряет управление, все попытки исправить положение безуспешны. Су-57 был на безопасном расстоянии от города (100 км). Летчик принял решение катапультироваться.

Срочно поднятый в воздух поисково-спасательный вертолет быстро обнаружил дымящуюся воронку от врезавшегося в землю истребителя. А в нескольких километрах - приземлив-



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Таких истребителей у России пока лишь 12 штук. Вернее, теперь 11...

шегося пилота (у него сработала система аварийного сигнала «Комар»). Его быстро доставили в госпиталь. Летчик сказал врачам, что его «состояние отличное, ушибов не получил».

А тем временем к расследованию причин крушения Су-57 (он же Т-50, он же ПАК ФА) уже приступила спецкомиссия Объединенной авиакорпорации. Пока изучаются две версии - техническая (неисправность системы управления) и ошибки в пилотировании (человеческий фактор).

Летчики-испытатели, знакомые с Су-57, пока не спешат делать категорические выводы, и нахваливают но-

вый двигатель, который «обеспечивает сверхзвуковую скорость даже без форсажа».

Но факт остается фактом - потерян первый Су-57 из тех 12, которые уже прошли все стадии испытания (а всего Минобороны планирует получить 76 таких машин).

- Главное, что летчик-испытатель остался жив, - говорят на авиазаводе. - А новый истребитель мы еще сделаем.

По неофициальным данным, потерянная машина и новый движок вкпе обойдутся заводу примерно в \$45 миллионов (около 2,7 млрд руб.).

Bionorica®

При заложенности носа и риносинусите

Растительный лекарственный препарат

Синупрет®



- Устраняет заложенность носа
- Обладает противовирусным действием
- Предупреждает развитие осложнений

Природа. Наука. Здоровье.

www.bionorica.ru

* Синупрет® (капли) - для взрослых и детей от 2 лет; Синупрет® (таблетки) - для взрослых и детей от 6 лет.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

РЕКЛАМА

Анастасия ВАРДАНЯН

По мнению экспертов, только в столице с помощью сурмам на свет ежегодно появляется более пяти тысяч китайских младенцев.

В отличие от России, где суррогатное материнство легализовано (в том числе и на коммерческой основе), в Китае оно и не запрещено, и не разрешено.

- Последние два года у нас настоящий китайский бум, - подтвердил «КП» Константин Свитнев, юрист, работающий в этой сфере.

Один из аргументов в пользу наших сурмам - отсутствие у них прав на вынашиваемого ребенка. В апреле 2017 года пленум Верховного суда РФ постановил, что права на ребенка есть только у биологических родителей.

Вот перевод объявления на одном из китайских форумов: «Русские сурмамы не заберут вашего малыша. По их закону ребенок принадлежит именно заказчику. Они даже в суде не смо-

Китайцы едут в беби-туры за детьми от русских суррогатных матерей



Анастасия ВАРДАНЯН
Снижана Токар скрывается от полиции, но продолжает вербовать «кандидаток-инкубаторов».

11 женщин, пострадавших от предпринимательницы Снизаны (имя в анкете личное - вымышленное), рассказали о том, как Токар, выписавшая заявления в полицию в Москву, это суррогатные мамы, которые после рождения малышей и передачи их биологическим родителям остались без гонимых.

Новая афера мошенницы, награвшей супругов мам

гут оспорить этот факт. Выбирая Россию, вы обезопасите себя и будущего малыша от часто возникающих в Китае и других странах споров на тему принадлежности ребенка».

В ПОДНЕБЕСНУЮ ДОРОЖЕ

У 34-летней Натальи (просила не указывать ее фамилию) из Подмосквья двое своих детей (дочке 12 лет, сыну - 10) и четверо - по программе суррогатного материнства. Она признает-

ся: уже пять лет роды по заказу - ее единственный заработок. Последние были полгода назад.

- Я сама попросила агентство дать мне китайскую пару. Знала, что на них можно заработать больше. Стандартный гонорар - миллион рублей, а с них я получила плюс 500 тысяч. Агентство тоже не в обиде: с русских берут три миллиона рублей, а с них поимели четыре. Еще один плюс китайцев - это полное отсутствие проблем с общением. Точнее, его вообще нет. Мои в Москве были всего два раза. В самом начале процедуры, чтобы пройти ЭКО, и уже после родов приехали за готовым ребеночком.

- Вам после родов показали малыша?

- Да. Такой крошечный китайчик: во-

лосики черные, глаза узенькие. Никаких материнских чувств у меня к нему не было. А вот его родненькие китайские мама и папа в роддоме ревели от счастья. Мне потом врачи рассказали.

- Что вы знаете о родителях?

- Ей 40, работает учителем математики, он программист, на два года старше жены. Это их первый ребенок, а в браке они уже 15 лет. И все это время женщина лечилась от бесплодия. У нее 8 выкидышей было. Бедная.

- Вы сразу в роддоме написали отказ. Других рожениц это не удивило?

- Таких, как я, там много было. Это коммерческий роддом, и для сурмам у них оборудован отдельный блок. В соседней палате лежала сурмама из Тверской области. У нее заказчики тоже из Китая. Она им двойню родила. Только там китайская мамашка - модель. Со здоровьем у нее все хорошо, она фигуру портить не хотела.

Эти истории скорее положительный пример. Но так бывает далеко не всегда.

ДУРЯТ «ИХНЕГО БРАТА»

В начале этого года восемь пар китайцев обратились в крупное столичное агентство «Свитчайлд». В Москву приехали группой в сопровождении переводчика. Договора подписали синхронно и так же синхронно в ноябре расторгли их в одностороннем порядке.

- Им, как и другим пострадавшим, уже из Рос-



Shutterstock

Русских женщин, идущих на коммерческие роды, частенько называют «фабрикой китайских детей».

сии, предложили анонимные договоры. То есть сурмам они в глаза не видели. А дальше их просто уведомили, что беременность якобы не наступила. Были вообще сурмамы или нет - никто не знает. Китайцы, оставшиеся без детей, потребовали вернуть деньги. Суммарно они заплатили 12 миллионов рублей, но получили отказ, - рассказала «КП» Катя Айдакова, агент пострадавших китайских клиентов.

Но в отличие от пострадавших русских китайские клиенты не спешат идти в полицию. - У них совершенно иной менталитет. Писать жалобы, а тем более обращаться в суд, да еще будучи за тысячи километров от дома, они не станут. Об этом хорошо известно тем, кто пытается их обмануть, - прокомментировала переводчик Диана Гололобова.

Еще одну аферу с китайскими клиентами попыталась проверить предпринимательница Снижана Токар (подробности ее афер - на сайте kp.ru).

- Есть 30 пар китайцев, которым суррогатная мать нужна еще вчера. Возьмем с них предоплату по миллиону рублей, это 30 миллионов, и пустим деньги на другое развтие. А потом просто протянем их, - в голосовом сообщении одному из партнеров разоткровенничалась Токар, против которой уже возбуждено уголовное дело.

И таких примеров множество. А от китайцев ни одного обращения в суд.

- В России гражданство устанавливается по родителям. То есть рожденный в России китаец будет гражданином Китая, - объяснил юрист в сфере миграционного законодательства Александр Маслов. - А вот в Китае могут возникнуть сложности с получением свидетельства о рождении. Мне известны примеры, когда родителям приходилось обращаться в суд. Некоторым парам приходилось проводить тест ДНК, чтобы доказать, что это их малыши.

 Bionorica®

При цистите, пиелонефрите, МКБ

Растительный лекарственный препарат

Канефрон® Н



- Способствует уменьшению болей и резей при мочеиспускании
- Уменьшает количество повторных обострений
- Повышает эффективность антибактериальной терапии

Природа. Наука. Здоровье.

www.bionorica.ru
www.mastopatiaforum.ru



Любисток



Золототысячник



Розмарин

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

КОНКРЕТНО

ТОП-5 СТРАН, ИЗ КОТОРЫХ ПРИЕЗЖАЮТ В РОССИЮ ЗА СУРРОГАТНЫМИ МАМАМИ

1. Китай
2. Испания
3. Италия
4. Германия
5. Франция

По данным общества репродуктивной медицины (ASRM).



Дмитрий ПОЛУХИН/Ассоциация прав



Наше расследование о мошенничестве в сфере суррогатного материнства читайте на сайте kp.ru



Самый шальной номер на корпоративе обычно отжигает начальник

Окончание.

Начало на < стр. 1.

Ведущим праздников он работает 7 лет. И столько за это время видел и слышал, что историй наберется уже на целую книгу, а то и двухтомник.

Напьются - и давай отжигать. Одно но: старшее поколение обычно не понимает современных развлечений.

- Вот, например, госслужащие заказали танец на шесте. Гибкая красота с изящными формами как только не летала на своем пилоне. Мужчины в восторге! А дамочки завели шарманку: «Это что за срам?»

А моя задача - сделать праздник для всех.

Пришлось приврать, мол: «Танцы на пилоне - новый, модный и полезный вид спорта. А перед вами ни дать ни взять будущая олимпийская чемпионка!» Серьезные дяди и тети тут же заплодировали - не каждый же день спортсменку мирового уровня увидишь.

Кстати, не только женские, но и мужские танцы на шесте тоже в почете. Как-то под Новый год на выкрутасы полуобнаженного парня с удовольствием любовались... десантники! 70 вояк во главе с командиром, как зайчики на детском утреннике, радуются, хлопают в ладоши, очумев от трюков, что исполнил парень на пилоне, кричат: «Браво, бис!»

«КАКАЯ КОШЕЧКА ИЗЯЩНЕЕ ПРОГНЕТСЯ?»

- Моя задача - довести коллектив до кондиции, чтобы все были веселые. И как только нужная черта трезвости осталась позади, моя работа, считай, закончена, - смеется ведущий. - Дальше уже не я их развлекаю, а они меня. Такие игрища и конкурсы придумывают, что челюсть в пол. Забавы типа «привяжи карандаш к ремню и попади в бутылочку» давно устарели. Отрываются не по-детски! В одной организации каждый год начальник устраивает среди сотрудников стриптиз на деньги: кто снимет с себя максимальное количество вещей, в январе получит двойную зарплату. Хитрые дамы заранее цепляют на себя ворох украшений, как цыганки, и снимают по одному. А мужчины под музыку элегантно расстегивают часы и рубашки. Помню, одна парочка оголилась до трусов! Коллектив, конечно, был в шоке.

Еще интереснее устраивать корпоратив сразу в стриптиз-клубе. Таких историй множество. Вот одна - про бухгалтерш, которые решили полюбоваться не на накачанных красавчиков, а на горячих дамочек. И что вы думаете? После энной стопки бухгалтер-

ши сами запрыгнули на сцену и едва не затмили стриптизерш.

Меня вообще сделали зрителем. Конкурс передо мной устроили «Какая кошечка изящнее прогнется?».

И скажу я вам, такие кошечки - это страшно! Больше на корпоративы, где я единственный мужчина, я ни ногой. Эта орда потом прямо на стуле вытащила меня на сцену... Дальше даже не буду рассказывать.

«ТЫ СТАСА МИХАЙЛОВА НЕ УВАЖАЕШЬ?!»

- Кто сказал, что пожилым чиновникам нужен серьезный корпоратив? По неопытности однажды диджей включил клиентам музыку Фрэнка Синатры и Мирей Матье.

А вы думаете, им это было надо? Помню, как окружили его и кричат: «Врубай «Два кусочка колбаски!», «Ночная бабочка, ну кто же виноват», «Для тебя рассветы и туманы»...

Диджей как гаркнет в ответ, мол, все в зал, а те в атаку! Опрокинули стол, разбили тарелки.

Что там творилось! А все почему? «Потому что этот диджей Стаса Михайлова не уважает!» - вот так один из тостующих того вечера объяснил полицейским.

КТО ЛУЧШЕ ДВИГАЕТ ПОПОЙ

- Но лучший номер вечера всегда исполняют большие начальники...

В начале застолья они важно подводят итоги года, раздают премии.

Но пара-тройка рюмок вина или чего покрепче делают свое дело.

И вот строгая 45-летняя директриса на пару со своим молоденьким заместителем уже танцуют жаркий тверк!

Еще и баттл устраивают, кто круче двигает попой.

Подчиненные хохочут до слез, снимая этот шабаш на видео.

На месте этой дамы я бы на следующий день уволился.

Но мне потом рассказали, что пришла она утром на работу со словами: «Ну что, ребята, как вам мой тверк?»

Подготовила
Любовь АРБАТСКАЯ
(«КП» - Иркутск).



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Раз в год на корпоративе взрослые дяди и тети отжигают так, что некоторым потом стыдно идти на работу...

ЦЕНА ВОПРОСА

Денег хватит на Бали

За пару недель, пока идут новогодние корпоративы, опытный Дед Мороз может заработать приличные деньги - иной раз и до полумиллиона. Трудится один, без Снегурочки, чтобы прибыль не делиться. Этой суммы хватает, чтобы шикарно отдохнуть с семьей где-нибудь на Бали или побездельничать до корпоративов на 8 Марта.

- За один праздник мне платят в среднем 40 тысяч рублей, а богатые клиенты спяну могут еще и дорогой подарок сделать,

например, снять со своей руки хорошие часы.

Правда, иногда за это просят что-нибудь вычудить: носом «забить» теннисный мяч в воображаемые ворота. Ну а я что? Соглашаюсь. Гулять так гулять.

А еще всегда можно незаметно утащить хорошую выпивку, этого добра на праздниках навалом. Так и на подарки друзьям тратить не надо, и дома бар всегда полный.

Как отмечали праздник российские императоры и вожди СССР - на > стр. 10 - 11.

В каких нарядах собираются встречать Новый год звезды нашей эстрады, читайте на сайте



ЗВЕЗДЫ
ДОРОЖНОГО
РАДИО
VIII НАРОДНАЯ ПРЕМИЯ

**В НОВОГОДНЮЮ НОЧЬ В 00:05
НА ПЯТОМ КАНАЛЕ**

ДОРОЖНОЕ
РАДИО
FM

СТАС МИХАЙЛОВ ★ КРИСТИНА ОРБАКАЙТЕ
СЕРГЕЙ ТРОФИМОВ ★ ВАЛЕРИЙ СЮТКИН
ИГОРЬ НИКОЛАЕВ ★ АЛЕКСАНДР БУЙНОВ
МИХАИЛ ШУФУТИНСКИЙ ★ ВЛАДИМИР ПРЕСНЯКОВ
и многие другие

5 ПЯТЫЙ
КАНАЛ

РЕКЛАМА

Любовь МОИСЕЕВА,
Александр ГАМОВ

«Комсомолка» впервые знакомит читателей с новогодними традициями, которые недавно рассекретили в Кремле.

Есть человек, который все знает про Кремль. И про все главные елки, которые наряжали правители России в разные века. Это Сергей Девятков, советник директора ФСО РФ, доктор исторических наук, профессор, заведующий кафедрой истории России XX - XXI веков исторического факультета МГУ. У него-то мы и выпытывали все государственные елочные тайны.

«ПОДАРОК» ПОЛЬСКИХ ИНТЕРВЕНТОВ

...Вы удивитесь, но традиция встречать Новый год с наряженной елкой, оказывается, принесена была нам польскими интервентами.

- Да-да, - ошарашил Сергей Девятков, - именно поляки в годы великой Смуты в начале XVII века, когда они во главе с Лжедмитрием I захватили Москву, установили в России первые рождественские елки.

Ну и подкрепили интерес россиян к этому символу живущие в Московии иностранцы. К концу XVII века в России среди рождественских елок одна выделялась особо - Лефортовская на территории Немецкой слободы, именованной в народе Кукуй (нынешний район Лефортово). Именно здесь иноземцы и собирались на встречу Нового года. Правда, поначалу моду переняли только в царских палатах и боярских теремах.

ГОСУДАРЬ ПЕТР I СКАЗАЛ - НАРОД СДЕЛАЛ

Но Петр-то не был бы Петром, если б удовлетворился узкими семейными рамками праздника. Своей царской волей он постановил: ставить елки не только в палатах, но и в людных общественных местах. Ведь государь решил перенести начало года с сентября на 1 января, как в Европе, - на восьмой день после Рождества Христова. Ну и продвигал нововведение в народ всеми способами. В том числе и устройством праздника. И вот 320 лет назад, 1 января 1700 года, первое в России празднование Нового года произошло на Красной площади у стен Кремля.

- При молодом царе, - рассказывает Сергей Девятков, - елку устанавливали на кремлевской Боярской площадке, при входе в Теремной дворец, во дворце Милославского (Потешном дворце), на Соборной площади Московского Кремля, между Успенским собором и Звонницей. Также ели размещали между Аптекарским приказом и Потеш-

До Нового
года осталось
7 дней

Цари наряжали елки а революционные вожди -



Детский новогодний хоровод с дедушкой Лениным. Поздравительная открытка. 1950-е годы.

ной хороминой на Красной площади, в Тайницком саду у зданий Старых и Новых приказов и у Лобного места, перед Спасскими воротами.

Петр I же официально ввел и обычай наряжать елки в канун Рождества. Действовал просто и эффективно: издал свой царский указ, по которому с 1700 года еловыми ветками

к рождественскому и новому году должны были украшать и бедные городские дворы, и даже деревенские избы.

«ОГНЕННЫЕ ШУТИХИ» АННЫ ИОАННОВНЫ

Самым пышным цветом новогодние празднества распустились в эпоху царствования

Анны Иоанновны (вступила на престол в 1730 году). Ель устанавливали на Соборной площади, богато украшали игрушками и иллюминацией. Праздник сопровождался фейерверками и другими огненными шутихами.

Сама государыня предпочитала праздновать в Анненгофе, в своем дворце. Императрица, ко всему прочему, была заядлая охотница, и в первые дни нового года устраивала шумный забег в лес на зверя прямо от богато украшенной огромной елки, которую ставили перед парадным входом во дворец.

«ДЛЯ КРАСОТЫ, ПРОГУЛОК И ЗАБАВ»

С начала XIX века, в эпоху правления императора Александра I, рождественские и новогодние елки стали устанавливать как в Верхнем, так и в Среднем Александровском саду, справа и слева от Троицкого моста, ближе к Кутафьей башне.

Оказывается, в то время государь заложил не один, а целых три Александровских сада - Верхний, Средний и Нижний - от Угловой Арсенальной до Водовзводной башни: для «красоты и прогулок и праздных забав». Сегодня сад перестали делить на части: теперь он просто один Александровский. Но 200 лет назад народ охотнее всего шел именно к верхней большой рождественской и новогодней елке - у декоративного грота «Руины».



Москва, елка у Троицких ворот. В Кремле - товарищ Сталин, а на новогодней елке среди украшений - здравица в честь великого вождя. 1937 год.

«РАССЕКРЕЧЕНО»
Федеральная служба охраны
Российской Федерации

«ШАМПАНСКОГО! ОТ НИКОЛАЯ I!»

А в Санкт-Петербурге - столице Российской империи - первая массовая публичная новогодняя елка прошла в 1852 году - в период царствования Николая I - в большом павильоне Екатерингофского вокзала (в одной из бывших императорских резиденций в Санкт-Петербурге, не сохранился). Пришедших угощали шампанским! Может, оттуда и пошла традиция в Новый год непременно вкушать бокал искристого напитка!

Вскоре публичные утренники начали устраивать в зданиях дворянских, офицерских и купеческих собраний, клубах, театрах и других местах. Гостями таких праздников стали ребяташки, причем не только в дворянской среде, но и во всех сословиях российского общества.

ОКТАБРЬ 1917-го: КРЕМЛЬ БЕЗ ЕЛОК

Все советские дети в школе читали умильный рассказ Владимира Бонч-Бруевича про то, как в разгар Гражданской войны вождь революции Ленин ездил на детский праздник елки в Сокольники. А вот в самом Кремле никаких елок не было уже в декабре 1917-го.

- Просто он еще не стал в то время резиденцией новой власти, - пояснил Сергей Девятков, - а его вид был удручающе печальным.

В дни революции здесь шли тяжелые бои, Кремль трижды переходил из рук в руки. Его обстреливали из пушек, снаряды попадали в Спасскую, Московскую башни, в Успенский собор, были взорваны ворота Никольской. Какие уж тут танцы у елки...

Аж до 1937-го о хорородах вокруг лесной красавицы в кремлевских залах и забыли.

БОЛЬШЕВИСТСКАЯ, БЕЗ ОРАЛОВ!

Сами же большевистские лидеры себе в маленьких радостях не отказывали. И в своей загородной резиденции - в Горках, ныне Ленинских, Владимир Ильич наряжал лесную красавицу и приглашал детишек из соседних деревень. И в кремлевской квартире Иосифа Сталина ставили елку для его

106.8
FM

«Дежавю» - программа, в которой мы отправляемся в ностальгическое прошлое. По будням в 3.00 на Радио «КП»

ОТКРЫТО, ТАЙНО



Полный текст
и еще больше фото -
на сайте

детей - Василия и Светланы. И тем более елочки сверкали в квартирах кремлевских номенклатурных жильцов: в помещениях Кавалерских корпусов, Большого Кремлевского и Потешного дворцов, Офицерском и Гренадерском корпусах.

Ведь если очень хочется, то можно.

НЕ В ЛЕСУ РОДИЛАСЬ, А В ГАЗЕТЕ «ПРАВДА»!

В 1935 году один из высших партийных руководителей, Павел Постышев, предложил вернуть традицию новогодних праздников с елкой. Никита Хрущев вспоминал: однажды показывали город товарищам с Украины. Поместились в одну машину Сталина. Тут-то Постышев и рискнул: «Вот возродить бы новогоднюю елку - народу бы это понравилось, а детям - особенно». Иосиф Виссарионович был благосклонен: а напишите об этом в «Правду».

Постышев так и сделал: осудил «левый елочный загиб» и рекомендовал «положить ко-



Маршал Советского Союза Семен Тимошенко (на фото - слева) поздравляет первого секретаря ЦК КПСС Никиту Хрущева с Новым годом. Справа от Никиты Сергеевича - его соратники Леонид Брежнев и Анастас Микоян. Москва, Кремль, декабрь 1963 г.

нец» «неправильному осуждению елки, которая является прекрасным развлечением для детей». Ну не рождественская, конечно, а новогодняя. Тем более что на верхушку можно ставить пятиконечную красную звезду. Есть же разница! Ура!

В ноябре 1936 года Указом Президиума Верховного Совета СССР Новый год признан государственным праздником, и уже

1937-й в Кремле официально встречали с новогодней елкой.

«УХ, ЗАХВАТЫВАЕТ ДУХ!»

Достаточно широко отмечать Новый год с елкой в нашей стране народ начал фактически только с 1947 года, когда 1 января сделали нерабочим днем. Тогда же назначили и главную детскую елку СССР - в Колонном зале Дома союзов. Елки стали организо-

А В ЭТО ВРЕМЯ

Откуда в Кремль приходит самая красивая ель?

Самая большая елка страны, конечно же, вырастает на Соборной площади Кремля. Раньше - в прежние века - ее традиционно вырубали и доставляли с территорий, находившихся недалеко от Москвы, из района так называемой Царской дороги (ныне Одинцовский, Красногорский и Истринский районы Московской области). А также из мест, которые расположены в районе «Лосино-Острова».

При Петре, как правило, ели привозили в Московский Кремль из царских имений, - комментирует Сергей Девятов. - А именно - из елового бора близ села Знаменское, который рос на правом берегу Москвы-реки. Не раз елки завозили и из обширного лесного массива, что поблизости от Саввино-Сторожевского монастыря (город Звенигород), и от стен Новоиерусалимского (город Истра). Просто по замерзшим рекам - Москве-реке и Истре - легче всего было санным путем доставлять спиленное дерево.

В 2000 - 2004 годах ставили искусственное дерево, но с 2005 года решили все-таки возобновить традицию - наряжать в Кремле живые елки. Два года подряд лесную красавицу привозили с родины Деда Мороза - из Великого Устюга. Последние несколько лет настоящую, живую ель доставляют в центр столицы из Подмосковья. Нынешнюю столетнюю пышную красавицу нашли в Можайском городском округе и ввезли через Спасские ворота. Торжественно, под бой курантов! Простоит елка на Соборной площади до старого Нового года, который отмечается 14 января.

вывать на весь период зимних школьных каникул.

Впервые официально «главная государственная» елка в Московском Кремле была установлена лишь в преддверии нового, 1955 года. Да где - в Георгиевском зале Большого Кремлевского дворца! Так как именно тогда по инициативе нового советского лидера Никиты Хрущева принимается принципиальное решение: от-

крыть территорию Кремля для свободного посещения граждан. До этого, с 1918 года, действовал строгий пропускной режим. Позднее в Кремле елку стали наряжать и на Соборной площади. А еще - в нижнем Тайницком саду, благо сюда лесную красавицу везти не надо было - сама по себе росла. Здесь же в 60-х заливали длинную пологую ледяную горку для детей. Ух, захватывает дух!

■ ЗАБОТА

Дед Мороз, кот и пес

Татьяна РУСИНОВА

Три шага к спокойному Новому году для вас и вашего питомца.

В зимние праздники ажиотаж, увы, не только на снежных горках и в магазинах: в это время в ветклиники поступает множество домашних животных. Как помочь Шарикам и Барсикам пережить неспокойное новогоднее время?

Шаг 1. Бережем нервы: готовимся заранее

Питомцы не любят шум и вспышки света - а это обязательная часть новогоднего торжества. Во время запусков фейерверков собака может испугаться, вырваться и убежать, начать кусаться, покалечить себя, дико выть. Даже старый спокойный кот-домосед под впечатлением от взрыва петард способен улизнуть из квартиры через открытое окно или выскочить в дверь. Статистика неутешительна: 90% сбжавших питомцев не могут самостоятельно найти дорогу домой. А если их находят,

сколько времени уйдет на восстановление душевного здоровья питомца, сколько слез будет пролито хозяевами...

Так что первое, что нужно сделать, - начать готовиться к праздникам, как к войне, заранее.

- Стоит надеть на питомца ошейник с биркой, на которой указаны адрес и номер телефона владельца. Это касается и кошек, но в первую очередь, конечно, собак. Сейчас есть даже ошейники с «маячками» и специальные программы для смартфонов, которые помогут отыскать беглеца.

- Если у питомца слабая нервная система, стоит заранее начать давать ему успокоительное, например, «Анотен». Рассчитать прием лучше так, чтобы к 31 декабря питомец был готов к фейерверкам за окном и более спокойно на них реагировал. Стрессы не нужны ни питомцу, ни хозяину.

«Анотен» оказывает успокаивающее и противотревожное действие, улучшает переносимость психоэмоциональных нагрузок, обладает ноотропным, нейропротекторным и антиоксидантным эффектом. Исследования показали заметное улучшение психического состояния кошек и со-

баки, снижение уровня напряженности, агрессии и страха. Курс приема, как правило, 15-16 дней. Это порошок, который раз в день добавляют питомцу во влажный корм или воду. Подходит и для кошек, и для собак.

Конечно, перед тем, как дать питомцу препарат, стоит посоветоваться с ветеринаром. Ведь нужно и правильную дозу рассчитать, и проверить, чтобы противопоказаний к приему не было.

А во время самого праздника можно изолировать любимца в заранее подготовленный укромный уголок. С лежанкой, знакомой игрушкой, едой и питьем и с максимальной шумовой изоляцией. Главное, не показывайте питомцу, что вы волнуетесь за него, сохраняйте спокойствие, ведь животные анализируют поведение хозяина.

Шаг 2. Испытание елкой

Любите своего питомца? Тогда не ставьте дома натуральную елку. Небольшая, искусственная куда безопаснее. Новогоднее дерево может упасть на животное, питомец может начать его грызть, пить воду из емкости для



Светлана МАКОВЕЕВА/КП - Самара

Пусть зимние праздники будут приятными и для хвостатых домочадцев.

елки, что чревато отравлениями.

Не украшайте елку стеклянными и мелкими игрушками, дождиком и мишурой. Блеск привлекает не только детей, но и котов с собаками: они точно попробуют новое украшение на зуб. Кошке, например, стоит только начать жевать дождик - и она не может его выплюнуть из-за особенностей строения языка. Последствия могут быть самые печальные.

Тревожные симптомы: позыв к рвоте, рвота, запор, беспокойное, угнетенное состояние питомца. Если что, лучше сразу звоните и везите питомца к ветеринару. И будьте готовы, что подобный несчастный случай, как правило, влетает в копеечку. Прием ветеринара, узи, возможная операция, долгая реабилитация. Так что и здесь стоит подумать о безопасности питомца заранее. Чтобы все новогодние каникулы не провести в серьезном стрессе.

Шаг 3. Следим за столом

В каждой семье есть история, как любимый пес (кот) на Новый год слопал тарелкупельменей (тазик селедки под шубой, слизал икру со всех бутербродов, украл палку нарезанной колбасы и т.д.). Итог, как правило, один: животному стало плохо.

Или добрые гости расслабились, прониклись добротой душевной и угостили Бобика с Барсиком чем-то вкусным с праздничного стола. Если уж человеку все эти майонезные, калорийные угощения переварить сложно, то питомцу и подавно. От непривычной пищи у него точно нарушится работа желудочно-кишечного тракта.

Вывод: с гостями заранее проводим беседу, а во время праздника внимательно следим за питомцем и за столом.

Дневник учительницы:

Часть 11

Прикажут убрать сертификаты - уберусь вместе с ними

Надежда БРЯЛЯКОВА

«Комсомолка» публикует дневник барнаульской учительницы начальных классов.

В 36 лет она вдруг решила пойти работать в школу и уже год преподает в начальных классах.

Подходит к концу вторая четверть, на пороге зимние каникулы, лучше которых бывают только летние. Приятно ощущать, что излом солнца уже произошел и ночь пошла на убыль. Дети называют это явление зимним солнцестоянием. В этот период мы избавляемся от старого, ненужного, успеваем поболеть и получить двойки. За последнюю учебную неделю мы должны уладить все вопросы, касаемые успеваемости, и выставить оценки за четверть. Я подхожу к этому вопросу серьезно и объективно: как потопали, так и полопали.

ПЛЕВОК В ЛИЦО

Недавно на педсовете я выступала с докладом о пользе присоединения нашей школы к РДШ (российское движение школьников) и рассказала о действиях начальной школы в рамках движения. Презентуя направления, я невольно слышу ропот учителей среднего звена. Они всегда обвиняют нас в том, что им достаются «слабые» классы без вундеркиндов и гениев. Такие слова можно расценить, как плевки даже не в спину, а в лицо. На днях все педагоги заполняли оценочные листы, в которых указывали достижения своей работы. И каждый учитель начальных классов пачками прикреплял грамоты, дипломы победителей олимпиад, конкурсов, марафонов и проектов. Наши дети получают высокие оценки независимого жюри.

Следовательно, есть в классах способные дети. Второй момент, мы, учителя начальных классов, учим детей элементарной вежливости, они умеют ходить по лестнице, не сбивая с ног учителей, в отличие от старшеклассников, которые «прут стадом», никогда не здороваются, орут и матерятся. Они постоянно ошиваются в столовой, когда питается начальная школа, сидят и галдят под дверями кабинетов, когда идут уроки. Тысячу раз я их выгоняла с этажа, где учатся малыши. Может быть, это недоработка учителей среднего звена? Мы передаем в пятый класс воспитанных детей, с необходимым набором знаний, умений и навыков. Поэтому стыдно, коллеги, не видеть бревна в собственном глазу. Поверьте, мы ответственно подходим к делу, и нам за свою работу не стыдно. Если и есть в классе неуспевающие и «неудобные» дети, так это наша всеобщая работа, это те пельмени, которые еще лепить и лепить, а вы уже руки помыли перед едой. Так дело не пойдет.

ШКОЛЕ НЕТ ДЕЛА ДО ДОСТИЖЕНИЙ УЧИТЕЛЕЙ

Другой момент, который смущает не меньше, это отсутствие поддержки администрации в деятельности учителей. Многие педагоги совместно с родителями принимают активное участие в конкурсах, олимпиадах на коммерческой основе, где занимают призовые места. Не знаю, почему в этот раз наши грамоты пришли в школу, а не на личную почту учителей, но никто публично вручать их не стал. Мы их просто забираем и вставляем в рамочки, что тоже не приветствуется, потому что в классе не должны быть опубликованы достижения педагога. Но у меня и дипломы, и сертификаты, и курсы повышения квалификации находят-



В субботний день родительский актив вместе с учителем Надеждой Брыляковой украсили класс.

ся на видном месте. Считаю, что так мы доказываем свою вовлеченность и профессионализм родителям, а не школе. Родителю всегда приятно видеть, что учитель его ребенка не унылый конформист, а энергичный энтузиаст, позитивный волшебник, к которому дети идут с удовольствием. Но если прикажут убрать, уберусь вместе с сертификатами.

Неделю назад увидела сюжет на телеканале «ТОЛК», где предлагалось принять участие в акции «Помощник Санты». У меня возникло множество идей, как совместно с детьми стать волонтерами, ведь согласно движению РДШ мы должны принимать участие в различных проектах совместно с общественными и коммерческими организациями. Если есть возможность, почему бы ее не использовать. Я столкнулась с равнодушием заместителя по воспитательной работе, ни «за», ни «против». Так ничего и не сделали полезного. Но в проектах, организованных комитетом, мы непременно должны принимать участие. Честно, не всегда интересно и актуально, но довожу до родителей в обязательном порядке, в некоторых принимаю участие сама. Родители тоже «молодцы», не отличаются активностью. Не хотят мастерить поделки, выступать совместно с детьми, принимать участие в викторинах и «веселых стартах». А ребенку было бы приятно, он бы гордился своими родителями. И мне было бы приятно.

но. И школе. «Кто виноват из нас, кто прав, - судить не нам, да только воз и ныне там».

31 ДЕКАБРЯ: УЛЫБАЕМСЯ И ПАШЕМ

Пришла пора создавать новогоднее настроение. Окна школ пестрят гирляндами и снежинками. Прекрасная атмосфера праздника, которого так ждут дети. И учителя ждут, и родители. Однажды мы собрались в субботний день родительским активом. Все кругом нарядили, украсили, расфасовали подарки, поговорили, пофотографировались. Хорошо, что получилось найти время между варкой борща и олимпийским забегом по магазинам. Перед нами только открывается эта олимпиада. Самая ответственная работа предстоит 31 числа, когда хозяйки собирают стол. Кстати, 31 декабря будет рабочим днем, поэтому улыбаемся и пашем. А что, и отработаем, и будем улыбаться, потому что трудности очень боятся улыбающихся людей. Для статистики: в среднем за день ребенок улыбается 400 раз, а взрослый 15. Делайте выводы, почему все проблемы сваливаются на взрослых. Кто улыбчив, тот здоров. Помните, как говорил Юрий Никулин: «Даже после небольшой улыбки в организме обязательно дохнет один маленький микроб».

Фото: личный архив.

Продолжение следует.

■ С НОВЫМ ГОДОМ!

Юлия ЕВГРАФОВА

Мудрый грызун живет в Барнаульском зоопарке.

По восточному календарю наступающий 2020 год будет годом Крысы. По словам астрологов, это первое животное, начинающее двенадцатилетний цикл. «Комсомолка» решила погадать на настоящей крысе - что же нас ждет в наступающем году.

В Барнаульском зоопарке живет мудрый серый крыс по кличке Роджер, который, по уверениям директора, уже повидал жизнь и знает толк в предсказаниях. Мы поста-

Серый крыс Роджер предсказал, каким будет 2020-й год

вили перед крысиком четыре продукта, каждый из которых подразумевал определенную характеристику 2020 года. Хлеб - год будет богатым на урожай и события, конфеты - к сладкой жизни, сыр - у жителей Алтайского края в грядущем году все будет складываться легко и благополучно, капуста - год порадует прибавками к зарплате и неожиданными денежными начислениями.

Сначала Роджер не спеша обошел все варианты, внима-

тельно обнюхал их, отбежал в сторону и ненадолго замер - видимо, чтобы подумать. А может, чтобы поймать связь с космосом. Дело как-никак ответственное - решается судьба 2020 года!

Сначала крыс подошел к конфетке - на секунду остановился, но вскоре побежал дальше. Видимо, без трудностей жители Алтайского края в 2020 году все же не достигнут желаемых целей. Потом Роджер направился к капусте и чуть было даже

не откусил кусочек, но вдруг что-то крыса остановило. Эх, а так хотелось, чтобы Роджер выбрал именно этот вариант. Далее грызун снова заметался по столу, а вскоре уверенно побежал к сыру. Ура! Как говорится в известной поговорке - будем кататься, словно сыр в масле. Так что в 2020 году жители региона могут не переживать, всего будет в изобилии. Но это не значит, что нужно особо расслабляться - помните, ваш успех - в ваших руках!





Полный архив на сайте
kp.ru/health

Анна КУКАРЦЕВА

5 принципов, которые помогут сохранить фигуру в праздники.

Меню новогоднего стола да и последующих праздничных посиделок может быть не только полезным, но и вкусным. Главные принципы подсказывает врач-диетолог Оксана Владимировна.

Совет № 1: исключите колбасу!

Какой же новогодний стол без оливье! Но только не кладите в него колбасу! Используйте курицу, отварной язык или даже кальмаров. Таким образом можно снизить калорийность салата и сделать его более полезным, увеличив содержание белка.

Совет № 2: картошку - в ранг деликатеса

Для традиционных салатов - того же оливье и селедки под шубой - измените ре-

Если оливье, так с кальмарами, майонез - самодельный



Shutterstock

Даже полезной закуски должно быть в меру.

цепт. Картофеля кладите самый минимум, как будто это дорогой деликатес. Во-вторых, вместо покупного майонеза возьмите более легкую заправку (например, греческий йогурт или сметану) или сделайте домашний майонез. Так вы будете знать, что использовали самые свежие и натуральные компо-

ненты без консервантов, усилителей вкуса и прочих добавок.

Совет № 3: нет покупным соусам

Для маринадов тоже не стоит покупать готовые соусы из пакетиков - зачастую в них слишком много соли. Лучше использовать с этой целью

лимонный сок и горчицу с добавлением натуральных трав и специй. А в качестве соуса для мяса подойдет нежирный йогурт с добавлением соевого соуса и мелко нарезанной зелени.

Совет № 4: на горячее запекаем индейку

Чтобы облегчить новогодний стол, мясо для горячего выбирайте диетическое: индейку, курицу, кролика, а также нежирные сорта говядины. Еще лучше вместо мяса подать рыбу. Важно, как блюдо приготовлено: предпочтение - запеканию на гриле или в духовке. От зажаривания блюд откажитесь!

В качестве гарнира прекрасно подойдут разнообразные овощи, которые также лучше запекать в духовке или готовить на гриле. Да и сырые огурцы, помидоры, нарезанные или в виде салата, - тоже отличный диетический гарнир.

Не забудьте о полезных пищевых волокнах: добавляйте в свежие салаты много листовой зелени. В качестве



Давление и пульс в норме! Слушайте «Здоровый разговор» по воскресеньям в 1.00

заправки подойдет оливковое масло или греческий йогурт. Пучки зелени можно использовать для украшения блюд и декорирования стола, а заодно отщипывать от них веточку-другую.

Совет № 5: не садитесь за стол голодными!

Если голодать целый день в предвкушении ночного застолья, нужно быть просто титаном духа, чтобы не сорваться и не объесться сразу после боя курантов. Не надо так делать. Питайтесь в обычном режиме, может быть, чуть облегченно. Это не даст разгуляться волчьему аппетиту, и вы сможете с чувством, с толком и расстановкой попробовать (именно попробовать!) все вкусное. Не пренебрегайте танцами, хороводами под елочкой. А еще лучше - выходите на улицу смотреть фейерверки, гулять, поздравлять друзей и соседей.

■ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Что важно знать при покупке лекарства?

Анна КАЛИНИНА

С момента начала агрессивной борьбы за лояльность потребителя, где все средства хороши, уже не каждый сможет ответить: чем же БАД отличается от лекарства.

Тем не менее такой информацией обладать нужно - хотя бы в силу того, что она напрямую касается жизни и здоровья. Почему же любому человеку стоит разбираться в этих категориях товаров?

УЛОВКИ МАРКЕТОЛОГОВ

В том, что коммерческие организации желают получать прибыль, нет ничего удивительного. Но порой маркетингологи разрабатывают планы продаж на грани здравого смысла. Поэтому можно столкнуться с нечестными схемами реализации товара.

Например, в некоторых аптечных сетях при отпуске лекарственных средств покупателя могут переориентировать на приобретение БАДа. Это связано с тем, что достаточно большой доход некоторым аптекам приносит продукция собственных торговых марок. Соответственно, недобросовестные компании могут стараться реализовать такую продукцию любыми способами.

Так, при запросе популярных лекарств могут быть рекомендованы более дешевые средства. Как правило, их наименование не будет на слуху.

Действующие вещества могут полностью или частично дублировать формулу лекарственного средства. На этом обычно делается главный акцент. Как говорится: «Если нет разницы, зачем платить больше?»

Наиболее уязвимыми в плане недобросовестной конкуренции могут стать популярные препараты, в составе которых - растительные компоненты. По закону такие вещества могут входить также в состав добавок к пище, в отличие от синтетических лекарственных компонентов.

К примеру, довольно часто недобросовестные аптечные организации рекомендуют заменить известный, часто назначаемый* в урологии препарат. В частности, лекарство от цистита (например, Канефрон® Н) включает в себя комплекс растительных компонентов, а на рынке сегодня есть несколько БАДов, дублирующих этот состав.

Порой препятствием к переориентации покупателя на БАД не становится даже назначение врача, которое для сохранения эффективности терапии рекомендуется тщательно соблюдать.

Однако нужно помнить, что лекарства и БАДы - совершенно разные по назначению продукты, они по-разному контролируются государством. Ниже мы приводим памятку из 5 пунктов и надеемся, что это поможет вам сориентироваться в продукции рынка лекарств и БАДов.

* Данные IPSOS Comcon: Prindex. Мониторинг назначений врачей, 2019 год.

ВОПРОС - ОТВЕТ

Лекарства	БАД
Каким законом регулируются регистрация и обращение БАДов, а каким - лекарств?	
Федеральным законом от 12.04.2010 № 61-ФЗ «Об обращении лекарственных средств»	Федеральным законом от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»
Для каких целей предназначены БАДы, а для каких - лекарственные средства?	
Используются для профилактики, диагностики, лечения, реабилитации и т. п.	Относятся к специализированным пищевым продуктам и не являются лекарственным средством
Какие исследования проводятся перед тем, как вывести на рынок лекарство и БАД?	
Исследования на эффективность (в т. ч. «польза - риск»), на безопасность применения	Исследования на безопасность употребления в пищу
Как реализуются БАДы и как - лекарства?	
Через аптечные организации	Как через аптечные, так и через торговые организации (супермаркеты, магазины специализированного питания и т. п.)
Почему при одинаковых составах эти продукты могут быть разными?	

- Лекарства проходят более строгий контроль. Количество их действующих веществ выверено для оказания необходимого эффекта. Качество сырья проходит тщательную проверку - особенно если применяются стандарты надлежащей производственной практики.
- Формула лекарства «заточена» на профилактику, лечение, устранение симптомов, в то время как формула БАДов насыщает организм специализированными пищевыми компонентами.



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Пить нельзя лечиться

Врач-токсиколог рассказал, какие препараты для лечения самых распространенных заболеваний ни в коем случае нельзя сочетать с алкоголем.

Бывает, что новогодние праздники застают нас во время болезни. В каких случаях немного спиртного допустимо, а когда, увы, желательнее воздерживаться даже от нескольких бокалов шампанского? «КП» обратилась за консультацией к врачу-терапевту, токсикологу, научно-медицинскому просветителю Алексею Водовозову.

- Этанол способен либо потенцировать (усиливать), либо ингибировать (ослаблять) выраженность эффектов большого числа лекарств, - поясняет эксперт.

Точно известно, что категорически противопоказано сочетать спиртное со следующими группами препаратов:

- ✓ Снотворные.
- ✓ Анксиолитики (психотропные препараты для снижения тревожности).
- ✓ Обезболивающие (аспирин, ибупрофен, диклофенак, парацетамол).
- ✓ Релаксанты скелетных мышц (применяются для снятия мышечных спазмов, болей в спине).
- ✓ Инсулин и сахароснижающие препараты.

В ТЕМУ

А что насчет антибиотиков?

Как поясняет эксперт, лишь некоторые из них не сочетаются со спиртным, так как обладают способностью блокировать один из ферментов в цепи переработки этанола у нас в организме (ацетальдегиддегидрогеназу). В результате даже из-за небольших доз алкоголя человек может испытывать полноценную картину похмелья, то есть отравления уксусным альдегидом. «Опасны в этом смысле цефалоспорины, гризеофульвин, сульфаниламиды (включая бисептол), нитрофураны (фуразолидон), кетоконазол и метронидазол», - перечисляет Алексей Водовозов.

ВАЖНО

Сердечникам и их близким важно помнить, что **опасно сочетать алкоголь и варфарин**, подчеркивает врач. Это препарат, который назначают для профилактики образования тромбов. При комбинации с алкоголем увеличивается риск кровотечения, которое будет сложно остановить. **Лекарства против повышенного давления** тоже не рекомендуется сочетать со спиртным. На Новый год можно позволить себе один-два бокала шампанского или сухого вина, но при этом нужно следить за давлением и держать под рукой таблетки. Потому что алкоголь может вызвать непредсказуемый скачок давления, предупреждает **врач-кардиолог Ольга Молчанова**.

- ✓ Статины (препараты для нормализации уровня холестерина).
- ✓ Антидепрессанты.
- ✓ Нейролептики (препараты, которые применяются для лечения неврозов, шизофрении, паранойи и других психических расстройств).

При сочетании этих препаратов с этанолом могут возникнуть тяжелые побочные эффекты вплоть до летального исхода, предупреждает Алексей Водовозов.

Что значит «сочетание лекарства с алкоголем»? Запивать таблетку спиртным, конечно, вряд ли кто отважится. Но у каждого препарата существует свой период достижения наибольшей концентрации в крови и период выведения из организма. Эти сроки всегда указываются в инструкции. Строго говоря, если выпить алкоголь после истечения таких сроков, то речь уже не будет идти о сочетании». Но! В большинстве случаев лекарства принимаются курсами, и крайне нежелательно прерывать их. Поэтому врачи рекомендуют на время лечения придерживаться сухого закона.

Подготовил
Александр СЛАВУЦКИЙ.

МЕДЛИКБЕЗ

Конкуренция лекарств и БАДов

Анна КАЛИНИНА

Казалось бы, фармацевтический рынок и рынок биологически активных добавок к пище не должны конкурировать.

У продукции совершенно разное назначение: лекарства используются для лечения симптомов и причин заболевания, а БАДы обогащают рацион питания. Тем не менее в понимании обывателя - не без влияния, конечно, извне, - эти средства друг от друга особенно не отличаются. Расскажем вам, с какими спорными ситуациями периодически сталкиваются различные уполномоченные органы и суды.

ЛЕКАРСТВА В БАДАХ

Наверняка многие помнят скандалы, связанные с обнаружением в БАДах лекарственных средств.

К сожалению, наличие в составе некоторых БАДов синтетических лекарственных компонентов - не миф. В частности, ряд аптек был привлечен к административной ответственности за продажу БАДа, в составе которого были обнаружены лекарственные средства для лечения эректильной дисфункции^{1, 2, 3}.

БАД разрабатывался в Китае, но реализовывался в России. На упаковке была надпись «не является лекарственным средством», официально в составе заявлялись экстракты растений.

Как указал суд, БАД - это природные или идентичные им вещества, а также - пробиотики, применяемые вместе с пищей или вводимые в состав еды. Пищевые продукты, добавки и сырье должны соответствовать санитарно-эпидемиологическим нормам. В маркировке такой продукции недопустимо указывать компоненты, не входящие в состав пищи¹, и уж тем более включать в состав БАД вещества, не указанные в инструкции.

НЕДОПУСТИМОСТЬ СМЕШЕНИЯ

Также суды запрещают фармацевтическим компаниям выводить на рынок средства, которые обычный потребитель может перепутать с БАДами⁴.

Например, в продаже находился БАД со словами «форте плюс» в названии. Одна компания решила выпустить на фармрынок препарат с таким же названием, но без слов «форте плюс», либо с включением в название препарата действующего вещества.

Суд запретил выводить это лекарство на рынок, так как торговое наименование не должно вводить покупателя в заблуждение относительно состава, свойства, действия препарата или его производителя.

В силу п. п. ст. 4 Закона о лекарствах лекарственные препараты предназначены для профилактики, диагностики, лечения заболевания, реабилитации и т. п. БАДы же в силу ст. 1 Закона «О качестве и безопасности пищевых продуктов» отнесены к пищевым продуктам.

Если выпустить на рынок лекарство с наименованием, похожим на БАД, потребитель вместо оказывающего лечебное воздействие средства может приобрести добавку к пище. Смешение таких наименований представляет опасность для неограниченного круга лиц⁴.

НЕДОБРОСОВЕСТНАЯ КОНКУРЕНЦИЯ?

На рассмотрении антимонопольных органов имеются дела по недобросовестной конкуренции. Вот одно из них: производитель лекарственного средства подал заявление на производителя БАДа со схожим торговым наименованием и составом⁵.

Эта история получила широкую огласку в СМИ, особенно - в специализированных профессиональных изданиях.

Как представляется, особую остроту делу придало то, что БАД распространялся через аптечную сеть определенным образом: потребитель запрашивал лекарственный препарат, а ему могли взамен предложить БАД, аргументируя замену тем, что БАД - это аналогичный по составу препарат, но только дешевле, или вообще тем, что на данный момент времени в наличии есть только он.

Разумеется, от таких схем страдает и покупатель, желающий приобрести именно лечебное средство, и производитель лекарственного средства, теряющий потребителя собственной продукции.

Что касается подобных БАДов-«двойников», то не всегда они имеют сходное наименование с лекарством. Зато в составе могут целиком дублироваться компоненты популярного препарата.

Например, есть БАДы, в составе которых заявлены те же вещества, что и в одном из лекарственных препаратов, применяемых в лечении синусита, а именно Синупрете - это горечавка, первоцвет, шавель, бузина и вербена. Неопытный покупатель может перепутать добавку к пище и лекарство.

Напоминаем, что, приобретая препараты в аптеке, стоит внимательнее рассматривать упаковку и не забывать уточнять, действительно ли вы платите деньги за лекарство, а не за что-то другое.

Список использованных источников:

1. Постановление Арбитражного суда Московского округа по делу № А40-13452/2019 от 11 сентября 2019 года.
2. Постановление Арбитражного суда Московского округа по делу № А40-1937/18 от 30 августа 2018 года.
3. Постановление Арбитражного суда Уральского округа по делу № А60-65809/2017 от 20 июля 2018 года.
4. Постановление Арбитражного суда Московского округа по делу № А40-85202/2017 от 30 марта 2018 года.
5. Дело Пензенского УФАС России № 058/01/14.6-234/2019 (определения от 26 августа 2019 года, от 11 сентября 2019 года).

«Комсомольская правда»
ЗДОРОВЬЕ

Рекламное издание. ИЗДАТЕЛЬ:
ООО «ИД «Комсомольская правда» - Группа «Сегодня»
Распространяется бесплатно совместно с газетой «Комсомольская правда»
Свидетельство о регистрации - ПИ №ФС77-44391 от 23.03.2011 г.

Адрес редакции: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127 287.
Тираж номера 199 026 экз. Для детей старше 12 лет.
Редакция регионального выпуска: ООО «КП» - Буйск
Редакция регионального выпуска: ООО «ПРОЖЕКТОР»
Адрес редакции: Барнаул, ул. Короленко, 51
Печать: ОАО «ИПП «Алтай» Адрес типографии: 656049, г. Барнаул, ул. Короленко, 105.

Выпускающий редактор -
Оксана КАЛЬНИНА.
E-mail: ksenia@kp.ru

Редактор регионального выпуска -
О. ВЕДЕРНИКОВА.
E-mail: kp@altkoms.ru

По вопросам размещения рекламы обращайтесь по тел. 8 (3852) 722-009, e-mail: kp@altkoms.ru

Илья МОХОВ

Директор Уральского института кардиологии, д. м. н., профессор Ян Габинский рассказал о том, как сделать так, чтобы жители нашей страны перестали умирать от сердечных болезней.

Мечта Яна Габинского - создать «Город Сердца», где каждый житель Свердловской области сможет получить кардиологическую помощь любой сложности как для лечения кардиологических заболеваний, так и для профилактики сердечных болезней. Уральский институт кардиологии - первое здание «Города Сердца». Скоро откроется второе здание «Города Сердца» - «Коронарный центр» (строительство завершено, ведутся отделочные работы), который будет центром профилактики. Именно в нем наши жители будут получать коронарные паспорта - инновационная технология, разработанная уральскими кардиологами, позволяющая победить инфаркт миокарда до его наступления.

О том, что такое коронарный паспорт и как он может остановить эпидемию сердечно-сосудистых заболеваний в России, Ян Габинский рассказал нам в интервью.

ОТ ИНФАРКТА ЛЮДИ УМИРАЮТ В САМОЛЕТАХ И ПОЕЗДАХ

- Ян Львович, как прошел 2019 год для Уральского института кардиологии?

- Наша команда высококлассных врачей добивается очень высоких результатов. Мы сохраняем жизни людей. Сегодня у нас летальность от инфаркта миокарда на уровне мировых стандартов и составляет 4 - 6%. Кроме того, около 99% всех наших пациентов, перенесших тяжелое сердечное заболевание, возвращается к труду. Это показатели на уровне ведущих клиник Европы и США.

- Это если говорить о тех, кого успели к вам привезти. Но ведь в целом люди у нас в стране по-прежнему умирают от болезней сердца...

- К сожалению, да. Смертность от сердечно-сосудистых заболеваний остается на первом месте. Мы часто сталкиваемся с тем, что внезапно погибают внешне здоровые люди. В год это может быть до 250 тысяч россиян.

Совместно с концерном «Швабе» и корпорацией «Ростех» мы разработали автономный портативный наружный дефибриллятор весом 2,6 кг, чтобы люди не умирали от внезапной остановки сердца. В идеале эти дефибрилляторы должны быть везде, как аптечка - в каждой машине, доме, самолете, поезде... Мы позиционировали их как домашние дефибрилляторы. Ведь дается всего 2 - 5 минут, чтобы спасти жизнь, - никакая скорая не успеет! Они сделаны просто, и с ними справится даже школьник. Пока Госдума не приняла закон о их размещении, медики Уральского института кардиологии предложили, чтобы в багажниках их машин были дефибрилляторы. И действовали они как медицинский UBER. Представляете, а если бы это было в багажниках всех медиков страны! Пока что это только мечты.

Человек может быть внешне здоров, чувствовать себя хорошо, и на диспансеризации ему могут сказать, что он

Профессор Ян ГАБИНСКИЙ:

Сердце России сохраним



Ян Габинский показывает инновационную разработку свердловских врачей - коронарный паспорт.

здоров. Но в коронарном сосуде у него будет небольшая бляшечка... Однажды она может разорваться: при стрессовых ситуациях или при физнагрузке, что и может привести к внезапной смерти.

- Почему эти сосуды называются коронарными?

- Они, как корона, располагаются вокруг сердца и питают сердечную мышцу. Если происходит нарушение проходимости этих сосудов (коронарных артерий), развивается инфаркт миокарда. Последние годы мы занимались разработкой технологии, позволяющей предупредить развитие этого грозного заболевания. А предупредить можно, только если знать, что происходит в коронарных сосудах сердца. Так был создан коронарный паспорт человека.

На сегодняшний день это прорывная, цифровая, персонализированная мировая технология.

- Это что-то, что человек всегда должен носить с собой, как водительское удостоверение?

- Это маленькая карточка, в которую встроена специальная флешка. Чтобы получить ее, необходимо с помощью компьютерной коронарографии оценить состояние сосудов сердца. Затем необходимо учесть все факторы риска. У каждого они свои. Один человек курит, другой употребляет алкоголь, у третьего повышенное давление, у четвертого избыток холестерина. После обследования с помощью разработанной нами программы (с элементами искусственного интеллекта) эти параметры учитываются, и человеку присваивается коронарный статус, на основании которого специально для него разрабатывается программа профилактики, лечения или реабилитации. Пациент получает программу жизни, руководствуясь которой, сможет прожить долго, не боясь за свое коронарное здоровье. Подобного в мировой кардиологии еще не было.

- Статусов много?

- Их шесть. В зависимости от статуса мы можем скорректировать состояние пациента: либо с помощью лекарств, либо с помощью рекомендаций об изменении образа жизни. Возможно и хирургическое вмешательство. Паспорта имеют дифференциацию цветов, которая отражает состояние сердечного

ронарным здоровьем, перекрывают затраты на коронарный паспорт примерно вдвое.

КОРОНАРНЫЕ ЦЕНТРЫ ПО ВСЕЙ СТРАНЕ

- Какой суммы не хватает?
- Чтобы обследовать 40 - 50 тысяч человек работоспособного возраста, нам нужно около 150 - 200 миллионов рублей ежегодно. На ближайшие два-три года. Сумма не такая большая, если учесть, что она позволит спасти тысячи жизней. Правительству области экономически выгоднее выделить средства на коронарные паспорта, чем на лечение и потери среди трудоспособного населения. Но, когда мы обращаемся в высокие инстанции и просим выделить хотя бы часть средств, нам говорят, что бюджет области сегодня формируется в определенных объективных ограничениях и эти средства не могут быть выделены. Обращайтесь после 2022 года.

- Как это восприняли ваши коллеги в Уральском институте кардиологии?

- Конечно, нам больно. Больно оттого, что мы не можем спасти чью-то жизнь или предотвратить заболевание. Люди, получившие коронарный паспорт, не будут умирать от инфаркта миокарда. И мы сможем переломить ситуацию с эпидемией сердечно-сосудистых заболеваний. Когда президент говорит о нацпроектах здравоохранения, о том, что инновации должны быть поддержаны, но они не поддерживаются по каким-либо причинам, - это наша боль и тревога. Надеемся, что федеральные структуры, те, кто ответственен за здоровье страны, нас услышат и примут соответствующие решения. Необходимо, чтобы в стране была введена технология коронарных паспортов и начли строительство коронарных центров. Чтобы мы смогли переломить ситуацию с сердечно-сосудистыми заболеваниями по всей России. Такая технология создана, она эффективна (мы это доказали), и нами уже получены патенты как в России, так и в США, в Китае, в Евросоюзе.

- Когда будет закончен первый коронарный центр в Екатеринбурге?
- В коронарном центре сейчас идет отделка. В сентябре у нас в городе прошел Российский национальный конгресс кардиологов. Его посетили эксперты со всего мира. На заключительном заседании мы объявили, что в 2020 году коронарный центр будет открыт, и пригласили ведущих кардиологов мира на международную конференцию «Коронарное здоровье». Мы горды тем, что можем быть пионерами этого начинания. Но нам нужна поддержка. Тогда, вместе, мы сохраним сердце России!

ВАЖНО

Чаще всего причина внезапной смерти - проблема с сердечными сосудами. Настоящая трагедия, если это произошло внезапно у летчика или машиниста поезда, который отвечает за жизнь нескольких сотен людей? Таких примеров у нас накопилось немало. В 20% ДТП, когда водитель не справился с управлением, причина, как правило - коронарный (сердечный) приступ.

здоровья. Зеленый - нет угроз. Оранжевый - необходимо лечение и нужно менять образ жизни, отказываться от вредных привычек, соблюдать специальную диету. Если красный - необходимо срочное стентирование либо аортокоронарное шунтирование.

- Сколько человек уже владеют коронарным паспортом?

- Когда технология коронарного паспорта была разработана, губернатор Свердловской области нас поддержал в рамках программы «Здоровье уральцев». И в 2017 году нам выделили средства на выдачу коронарных паспортов жителям области. Мы смогли выдать коронарный паспорт 3 300 человек. Обследовали здоровых молодых людей, у которых не было жалоб, - летчиков, машинистов поездов, работников ГАИ и авиадиспетчеров. У 57% из них оказались кардиологические проблемы, о которых они даже не подозревали. А 14% мы вообще сразу положили в стационар, чтобы предотвратить развитие инфаркта миокарда. Технология «коронарный паспорт» спасла этим людям жизнь.

- С тех пор прошло два года. Уже, наверное, все жители области ими обеспечены? Инфаркт миокарда побежден?

- Это мечта всех наших кардиологов. У нас есть технология, и мы готовы сделать все, чтобы спасти тысячи жизней уральцев. Мы показали не только профилактическую эффективность коронарного паспорта, но и экономическую эффективность технологии. Но финансирование прекратилось. Приобрести коронарный паспорт могут сейчас не все: он стоит 25 тысяч рублей. Мы понимаем, что сегодня не каждый житель может себе это позволить. Другое дело, если бы коронарный паспорт мог быть оплачен из средств областного бюджета или через ТФОМС, как профилактика или как диспансерное наблюдение. Это выгодно для области. Мы это доказали. Потери среди трудоспособного населения, у которого вовремя не обнаружены проблемы с ко-

СПРАВКА

Ян Габинский - один из самых известных кардиологов России, который руководит Уральским институтом кардиологии, где каждый год коллектив высокопрофессиональных кардиологов спасает тысячи жизней уральцев, проводя им жизненно необходимые операции на сердце.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Ольга СКОРЫКИНА,
32 года, Челябинск:

- Я визажист, преподаю курс по макияжу и бровям. Увлеченный трудолюбивый, много времени посвящаю развитию, как профессиональному, так и личностному, что в итоге приносит мне и доход, и удовольствие. Мечтаю жить там, где яркие краски за окном, комфорт, семья, любимая работа и море.

Комментирует
стилист-имиджмейкер Вика МАЙОРОВА:
- Красивое белое платье. Нетривиальная отделка из перьев на рукавах смотрится органично и стильно. Класс!

Письма с фото присылайте по адресу:
«Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287.
На конверте напишите: «Будь стильной с «КП».
Или на e-mail: miss@kp.ru
Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!»



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор А. ГАНЕЛИН.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
О. НОСОВА (первый зам. главного редактора),
А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора),
Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).

П. САДКОВ (зам. главного редактора),
Е. САЗОНОВ (зам. главного редактора),
А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора),
А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82,
факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru;
Web-сервер: www.kp.ru;
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82;
e-mail: advert@kp.ru;
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы 50057, 31470, 32353

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2019», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 199 026 экз.
Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ ООО «ПРОЖЕКТОР»

Директор ООО «ПРОЖЕКТОР» - О. В. МАРКИНА
Главный редактор «КП» - Барнаул - О. С. ВЕДЕРНИКОВА
E-mail: kp@altkoms.ru
[WWW.KP.RU](http://www.kp.ru)

Адрес редакции и издателя: Барнаул, ул. Короленко, 51
ТЕЛЕФОНЫ: Редакция - (3852) 722-005
Рекламный отдел - (3852) 722-009
Служба распространения - (3852) 722-600

ИП Люкшенко, 656049, г. Барнаул, ул. Короленко, 105.
Время подписания барнаульского выпуска - 17.30.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров.
Заказ № 161. Рекомендуемая цена - 25 руб.

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Московские птицы, чертхаясь, возвращаются с юга: зря улетали.

- Интересно, а какое последнее слово на суде коррупцированных чиновников?

- «Всех не пересажают!»

Не надо жить прошлым. Лучше сконцентрируйтесь на будущих неудачах.

Выйдя вечером на балкон, можно услышать, как старые курильщики кашляют на луну.

Останавливает гаишник машину и спрашивает у водителя:

- Почему одна фара не горит?

- Новая модель - «Лада Кутузов».

- Кило двести. С вас 350 рублей!

- Хм, вы знаете, я работаю учителем математики...

- Э-э-э... Точнее, 300 рублей.

- ...в старших классах!

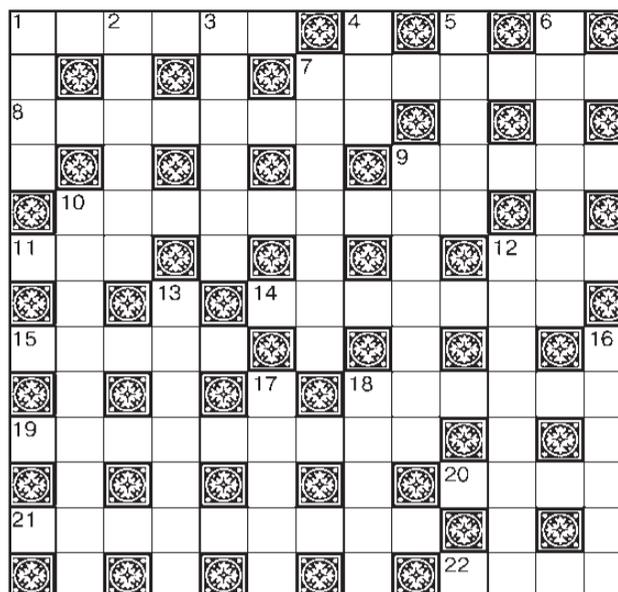
- 1 килограмм 154 грамма. С вас 275 рублей 48 копеек.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Райский ландшафт». 7. «Подкрепился у лисицы. У моржа попил водицы». 8. Какую роль в футбольной команде избрал для себя сын легендарного Пеле? 9. Грузинская лира. 10. Дуэль у викингов. 11. Чего наяву не увидишь? 12. Что когда-то закатывали во дворце? 14. Жидкокристаллический ... 15. «А ... опять смущенно полустанок оттолкнет». 18. За какую роль Владимира Высоцкого посмертно удостоили Государственной премии СССР? 19. Какое графство знаменито сыром «Красный Виндзор»? 20. Галоген под номером семнадцать. 21. Из-за какого недуга Агата Кристи надиктовала практически все свои романы? 22. «Своя ... лучше всего греет».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Что ампутировали великой Саре Бернар в 71 год? 2. Суп без гуши. 3. Какого животного панически боится Орlando Блум? 4. Музыкальный коллектив «... Турецкого». 5. Первый пассажирский самолет с двумя проходами в салоне. 6. Патриарх советского кино ... Жженов. 7. Страна с самым большим термальным озером в Европе. 9. Инструмент для маникюра. 10. Владислав Фелицианович из Серебряного века. 12. Французский фармацевт, приложивший руку к открытию хинина. 13. На каком острове французское правительство только в 1694 году смогло ликвидировать базу флибустьеров? 16. Суша библейским языком. 17. Герой Антонио Бандераса в мистической драме «Интервью с вампиром». 18. «Какое ... твое, пес смердящий?».

Прогноз погоды на завтра, 26 декабря

	Днем	Ночью
Барнаул	-7, -6	-12, -10
Бийск	-7, -5	-13, -12
Алейск	-8, -6	-14, -13
Змеиногорск	-8, -7	-13, -11
Камень-на-Оби	-7, -6	-14, -13
Рубцовск	-6, -4	-13, -10

ясно ☀️, дождь ☔, облачно ☁️, гроза ⚡️, пасмурно ☁️, снег ❄️

Давление (мм рт. ст.) 753 (норма декабря - 755)
Относительная влажность воздуха - 86% (норма - 75)
Ветер юго-западный, 3 м/с
Восход - 9.39
Закат - 17.09

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:
ТЕМА для публикации
ОТКЛИКИ на статьи
ЖАЛОБЫ на доставку
или качество печати

Звоните нам!
(495) 777-02-82
Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона

