

Гороскоп от Тамары Глобы на июнь

Читайте на стр. 12 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Второй раунд

Чем закончились переговоры
между Россией и Украиной
в Турции - в течение дня

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

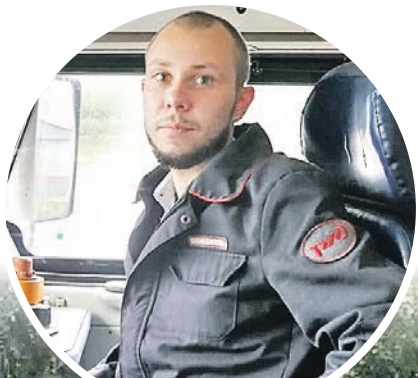
Вторник, 3 июня
№ 40 (27686)/2025 год

Газета нашего города ★ Барнаул

КР 3 705 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Крушение поезда в Брянской области:

Погибший машинист экстренно затормозил и спас сотни жизней



Машинист Павел Мишин.



Состав
врезался
в рухнувший
мост, погибли
7 человек,
104 пострадали.

Читайте на стр. 4 - 5 ▶



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО/«КП» - Пермь

Зумер с голоду

Елена КРИВЯКИНА

Почему российская
молодежь не хочет строить
карьеру и зарабатывать.

«ОТКРУТИТ ДВА БОЛТА - И ПЕРЕКУР»

Эти самонадеянные зумеры опять не хотят работать, но требуют высокую зарплату! Возмущение по этому поводу то и дело пронзает соцсети. Представители так называемого поколения Z - зумеры (люди, которым сейчас от 13 до 28 лет) порядком достали работодателей и своих коллег.

Попался мне тут один пост в интернете, приведу его в сокращении.

Продолжение на стр. 14 - 15 ▶

С 1 июня введен летний комендантский час для детей

Анна ЛУКЪЯНОВА

По всей стране дети до 18 лет не могут находиться на улице и в общественных местах без сопровождения родителей с 22.00 до 6.00.

Однако время регионы могут корректировать. В Москве комендантский час действует с 23.00. Перечень запрещенных мест тоже везде разный. В столице это стройки, железнодоро-

рожные и автомагистрали, парки, водоемы и прибрежная зона, чердаки, подвалы и крыши жилых домов - здесь нельзя находиться в позднее время детям до 16 лет, а 16-18-летним подросткам путь закрыт еще и в кафе, рестораны и прочие заведения, где продается алкоголь. По правилам, если ребенка «поймали» на улице в комендантский час, его обязаны доставить в отдел полиции, вызвать родителей. Могут составить протокол и даже оштрафовать на 100 - 500 рублей. А если

застукают в кафе, накажут заведение на 10 - 30 тысяч рублей.

Если нарушения будут повторяться, семью могут поставить на профилактический учет. Придется являться в отдел полиции. А снимут с учета, только если не будет никаких новых нарушений. Также могут передать информацию в опеку.

В общем, товарищи родители, лучше не портить лето ни себе, ни детям и следить, чтобы в обозначенное время ребенок был дома.



Кирилл МИШИН

К счастью, перстень американцу вернули.

Было время, заморские знаменитости у нас высту-

В Москве у рэпера Туга стянули кольцо прямо на концерте

пали постоянно. В эпоху санкций визит Туга (читается «Тайга», с ударением на первом слоге) сродни... да и сравнить-то не с чем! Фанатов набилось в «ЦСКА Арену» под завязку. 35-летний американец с вьетнамо-ямайскими корнями оказался своим в доску парнем. Завел зал с пол-оборота, запросто ручкался и обнимался с фанатами. За что и пострадал: одна из поклонниц вцепилась в кольцо и... стянула

его со звездного пальца. Кабы не охрана, пропало бы колечко! Впрочем, после шоу артист вспоминал об инциденте со смехом. Как и про лифчики фанаток, без конца летевшие на сцену.

«Не боялись ли вы последствий визита в Россию?» - спросили рэпера журналисты. Ведь на его родине за поездку к нам могут и «отменить». «Я очень ценю Россию. Вы мне подарили столько любви!» - поделился эмоциями Туга.

Семье помогут быть крепкой и любящей

Валентин АЛФИМОВ

В России может появиться Всероссийская служба помощи семье.

Владимир Путин принял в Кремле уполномоченного по правам ребенка Марию Львову-Белову. Омбудсмен рассказала об итогах Всероссийской инспекции системы профилактики социального сиротства, которую поручил провести президент. Результаты оказались шокирующими. Мы выбрали для вас главное из этого разговора.

✓ Из выборки в 7 тысяч личных дел сирот, которые взяли на проверку, в 3200 оказалось, что недостаточно была проведена работа - можно было помочь, не разлучать ребенка с семьей.

✓ За 10 месяцев удалось на 10,2% сократить одномоментное нахождение детей в детских домах и приютах.

✓ 25% детей в детских домах и приютах находятся необоснованно. То есть

можно было оказать помощь без разлучения, можно было поработать с семьей. Например, не было принято достаточных мер для жизнеустройства ребенка в замещающую семью.

✓ В учреждение (приют или детский дом) попасть легко, а забрать ребенка оттуда очень сложно. Зачем разлучать? Привезите его вместе с мамой и работайте сразу. Подобный центр работает в Пензенской области: опека приезжает в семью, видит, что ребенка оставить нельзя, и, если у мамы есть желание бороться и работать, их забирают вместе и там начинают работать, даже если есть зависимость у мамы.

✓ У любого, кто совершил правонарушение, есть государственный адвокат. А когда рушится семья - нет никаких защитников. Провели эксперимент: уполномоченные стали представлять интересы семьи в судах. За три месяца 2025 года 430 семей восстановились в родительских



Пресс-служба Президента РФ

Президент одобрил предложение детского омбудсмана о преобразовании инспекции системы профилактики социального сиротства во Всероссийскую службу помощи семье.

правах (за весь прошлый год было 800).

✓ Есть проблема алиментов, когда из-за долгов не восстанавливаются родители в правах. «У нас долг 100 тысяч рублей» - это повсеместная история. А мы держим ребенка в учреждении за полтора миллиона минимум в год.

✓ Львова-Белова попросила преобразовать Всероссийскую инспекцию во Всероссийскую службу помощи семье. По ее словам, это поможет к 2030 году сократить в полноту численность детей в детских домах. Это касается и семей, которые стоят на учете в социально опасном положении.

✓ Всего в стране 340 тысяч социальных сирот.

ДВА ПРИМЕРА ОТ ОМБУДСМЕНА

1 «Ко мне на личный прием пришла женщина, лишенная родительских прав. Она изменила свою жизнь и хочет восстановить. А этот прием со мной проводила зампред регионального правительства. И она в нашей посетительнице узнает свою подругу. Они одного мальчика делили в школе. Она, конечно, в ужасе. Говорит, та молодая девушка совсем о другом будущем мечтала».

2 «В Тюменской области на личный прием приходит папа: 20 лет зависимости, одна ходка в тюрьму за кражу. Ему жена ставит ультиматум, и он прекращает... Они рожают ребенка, а через полтора года трагедия: у жены отрывается тромб, она умирает. Естественно, что он слетает с катушек, запивает,

ребенка забирают. И, когда он приходит в себя, он понимает, что ради ребенка готов на все.

В Тюменской области есть такая практика, когда реабилитацию проходят вместе с детьми: дети ходят в школу, в сад, а с родителями работают.

Так вот, он прошел реабилитацию, остался там работать. Он мне говорит: «Мне дочка рассказывала, что другие ребяташки ей завидуют. Потому что в основном мамы проходят реабилитацию, а пап нет». Он говорит: «Я папой стал для них для всех, я с ними и на рыбалку, и в футбол, и на велосипеде». И недавно мы узнали, что он женился на воспитательнице детского сада с двумя детьми и теперь воспитывает троих».



Как помогают семьям в самых непростых ситуациях: интервью Марии Львову-Беловой - на сайте KP.RU



ПОМОЩЬ

Владимир Путин встретился с протоиереем Александром Ткаченко - главой фонда «Круг добра». Он учрежден указом президента в январе 2021 года и занимается лечением детей с тяжелыми заболеваниями.

Андрей ЗОБОВ

ЩЕДРАЯ ДУША

«Круг добра» заботится о 29 тысячах маленьких россиян: от грудничков до подростков. Лечит 100 заболеваний, покупает и отдает пациентам 117 редких препаратов.

- Нет в мире другой страны, которая бы давала такой доступ к такому большому списку препаратов для лечения тяжелых заболеваний, - отчитался Ткаченко, добавив, что за время работы было потрачено 511 миллиардов рублей.

- Полтриллиона, - взвесил цифру Путин.

Нет чуда без добра

- Россия - щедрая душа. Когда речь о спасении детей, мы не считаем деньги, - ответил протоиерей.

НАСТОЯЩИЕ ЧУДЕСА

Фонд помогает детям и вернуться к нормальной жизни. Александр Ткаченко привел примеры.

- Аня в Кургане живет, ей 15 лет. У нее гипофосфатазия, от этого множественные переломы, частые операции.

- Хрупкость костей? - уточнил президент.

- Да. Фонд предоставил уникальные препараты. Аня смогла вернуться в спорт. Она стала чемпионкой России по плаванию! - с улыбкой рассказал Ткаченко. И добавил: - У 13-летнего Кирилла из ЛНР ахондроплазия, она препятствует росту. Но мальчик так силен духом, что

при росте 128 сантиметров приседает со штангой 115 кг!

НАЙТИ И СПАСТИ

Другое направление работы - обнаружение болезней на ранней стадии.

- С 2023-го выявляем тяжелые заболевания до первых симптомов. В 2024-м обследовали 99 процентов новорожденных - 1 200 000 человек. Нашли 1316 детей с тяжелыми заболеваниями - все получили лечение, - рассказал Ткаченко.

У «Круга добра» по решению президента есть доступ и к препаратам, не зарегистрированным в России. Чтобы в крайнем случае помочь ребенку - все средства хороши.

- Есть и косвенный эффект от работы фонда - это катализатор развития отечественной фармацевтики, - рассказал про-

тоиерей. - Сейчас регистрируются и вводятся в оборот наши препараты, которые потом получают наши пациенты.

- Главное, чтобы качество соответствовало, - заметил Путин.

- За этим наблюдают врачи, и Росздравнадзор, Минздрав. Все лекарства доказали свою эффективность.

СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ

Протоиерей передал президенту альбом с сотнями историй спасения и тысячами родительских писем.

- Я очень смущаюсь, но хочу вам передать слова, которые сказала одна из мам. Она сказала: «Велика та страна, где президент так заботится о детях», - тихо поблагодарил Ткаченко.

- Я вижу, что фонд работает и развивается, возникают новые направления по orphanным и другим тяжелым заболеваниям. И хочу именно вас поблагодарить, - ответил глава государства.

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

ЭКОНОМИКА
Почему клубника так подорожала и когда она подешевеет

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗДОРОВЬЕ
Доказано наукой: когда родители поют, малыши растут счастливыми

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



В России снизилось число тех, кто работает дольше установленного Трудовым кодексом времени.

Владимир НИКОЛАЕВ

«Сегодня приду поздно - работы очень много». Знакомая фраза? Увы, многим из нас не всегда удастся вовремя все доделать, поэтому приходится задерживаться на рабочем месте. В результате страдают отношения в семье, здоровье... А теперь хорошая новость - трудоголиков в России стало меньше. По итогам первого квартала 2025 года число тех, кто трудится сверх положенных 40 часов в неделю, составило 2,46 млн человек, или 3,3% занятых, сообщил Росстат. А в первом

Сверхурочка? Нет! И точка!

квартале прошлого года трудились сверх нормы 3 млн человек, или 4,1% от всей рабочей силы. То есть в нормальный ритм без перегрузок вернулись более полумиллиона человек. А большинство россиян - 66,7 млн человек, или 90,4%, - работают всего от 31 до 40 часов в неделю.

- В последние годы мы видели, что продолжительность рабочего времени увеличилась, прошлый год был едва ли не максимальным по продолжительности рабочего времени, - объяснил «Комсомольской прав-

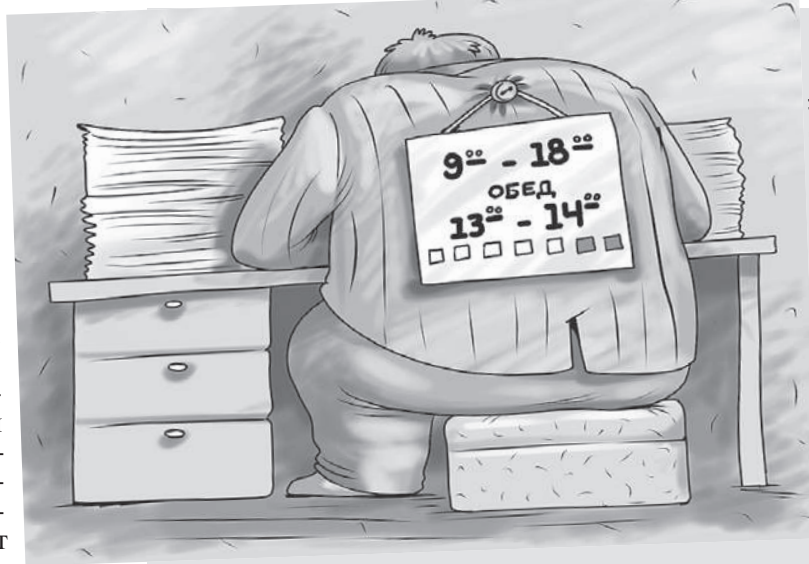
де» старший научный сотрудник Института социального анализа и прогнозирования РАНХиГС Виктор Ляшок. - Это было вызвано дефицитом рабочей силы. Работодатели более интенсивно использовали имеющих работников и, соответственно, повышали им зарплату за более интенсивный труд.

Сейчас ситуация изменилась.

- По итогам первого квартала 2025 года мы видим, что зарплаты стали расти медленнее, - продолжает эксперт. - Это объяснимо: у работодателей уже нет столько денег,

чтобы оплачивать интенсивный труд. Гонка зарплат не могла продолжаться бесконечно. Соответственно, люди начинают меньше перерабатывать.

В такой ситуации тоже немало плюсов. Ведь медики и специалисты в области трудовых отношений в один голос говорят, что регулярные переработки вредны - они ведут к хронической усталости, стрессам, выгоранию и различным заболеваниям. Кроме того, в долгосрочной перспективе они снижают производительность и увеличивают риск ошибок.



Картина МАРИНОВИЧ/КТ - Москва

■ ВОПРОС ДНЯ

А вы часто перерабатываете?

Анатолий ВАССЕРМАН, депутат Госдумы:

- В последнее время нет. Потому что больше уже некуда. И можно ли это считать переработкой: в день бывает, что от 10 до 16 часов я занят тремя высокооплачиваемыми работами - депутат Госдумы, телеведущий и радиоведущий. Не считая неоплачиваемых консультаций, которым я уже и счет потерял.

Максим ЧЕРНИГОВСКИЙ, гендиректор «Клуба профессионалов алкогольного рынка», кандидат экономических наук:

- Скорее да. Считаю, россияне много работают в сравнении с жителями большинства стран мира. В Европе на 4-дневку переходят, а у нас нагрузки растут. Мне приходится много работать - преподаю, консультирую ряд предприятий на алкогольном рынке, и это мое перманентное состояние. Я сознательный и ответственный переработчик. Если меньше работы - я как рыба без воды.

Татьяна ПОЗДНЯКОВА, главный специалист информационного портала Метеоновости:

- Раньше, до ковида, у меня были нормальные выходные. Сейчас и в субботу, и в воскресенье я с 8 утра сижу у компьютера. И хотя рабочий день официально заканчивается в 17 часов, вы же мне звоните и позже. Считаю, что у меня стал более напряженный график, чем до 2020-го.

Юрий КОВЕРДЯЕВ, бывший художник Гознака:

- У меня усталость возрастная, и потому меньше стал перерабатывать. Веду Школу исторической каллиграфии, раньше группы были каждый день, сейчас раз в неделю. А раньше я столько пахал в дизайн-центре, что мне начальник говорил: ты слишком много работаешь, мы тебе не можем столько платить. Но все равно сваливаются заказы, а теперь еще и выставка у меня на носу в галерее «Печатники», 19 июня.

Виктор ПОХМЕЛКИН, научный руководитель Прикамского социального института, глава Движения автомобилистов России:

- Нет. С 1990-го я работаю так, что свой график формирую сам. Старался выбирать виды деятельности, где никто не мог диктовать, сколько именно я должен быть на рабочем месте. Мне не нравится, что живем в общества потребления, где труд для большинства - тяжкая повинность. Сегодня моя работа - преподаватель и эксперт. При этом я уже пенсионер.

Юрий СЫТНИК, заслуженный пилот России:

- А как не перерабатывать, когда страда идет, поля надо опылять? За день могу налетать 8 - 10 часов утром, днем и вечером - до заката. Все те, кто меня окружает в волгоградских полях, работают по 14 - 16 часов - трактористы и механизаторы вокруг меня вкалывают. Я вот утром отлетал, прилег вздремнуть, а вы меня разбудили, и в 17.30 буду обрабатывать пшеницу, долгоносик сел на нее, высасывает пшеницу спелую, и я в небе сражаюсь за урожай.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



■ КАРЬЕРА

Чем бы дитя ни тешилось, лишь бы трудилось

Владимир МАЗЕНКО

Россияне стали терпимее к тому, какую профессию выбирают их отпрыски.

«Будешь плохо учиться - в дворники пойдешь!» - нередко пугали учителя нерадивых школьников. Хотя ведь и дворник - профессия нужная, «все работы хороши», как говорится. Но нет, многие родители не готовы с этим согласиться. Главной карьерной страшилкой по-прежнему является профессия дворника - показывало исследование сервиса Superjob. 8% россиян категорически не желают, чтобы их дети выбрали для себя такую специальность. Не в почете у родителей также уборщики и продавцы (по 5%). Удивительно, но попали в топ и специальности, казалось бы, довольно престижные - чиновники, медики, военнослужащие (см. «Наглядно»).

Если сравнивать нынешний опрос с аналогичными опросами прошлых лет, то заметно выросла доля родителей, которые готовы поддержать любой выбор своего ребенка: таких уже 14%, а еще 5 лет назад было только 8%.

- Стало больше людей, заинтересованных в том, чтобы будущая профессия нравилась в первую очередь их детям, а не пытающихся все решать за них, -

объясняет карьерный консультант Галина Бобкова. - Я и мои коллеги-профориентологи видим это на практике. Все больше родителей приводят детей на профориентацию, чтобы подобрать специальность, которая будет им подходить.

Незначительный рост терпимости к профессиям дворника, уборщика, продавца, по мнению эксперта, говорит о растущей толерантности к синим воротничкам в принципе. А опасения по поводу выбора ребенком карьеры медика или чиновника могут быть связаны с тем, что эти профессии связаны со стрессами и высоким уровнем ответственности. Заботясь о благополучии своих детей, родители мысленно пытаются оградить их от такой «участи».

- На мой взгляд, заслуживает внимания еще одна профессия, у которой интересная динамика. Число родителей, категорически не желающих видеть своего ребенка блогером, снизилось с 5% в прошлом году до 3% в этом. Вероятно, в головах старшего поколения постепенно приживается мысль, что блогерство - это не баловство, а вполне себе профессия: ею можно заниматься всерьез, и она может кормить, - предполагает Галина Бобкова.

НАГЛЯДНО

Топ-10 самых неподходящих специальностей

(с точки зрения родителей)

Профессия	2020	2024	2025
Дворник	10%	8%	8%
Уборщик	6%	6%	5%
Продавец/кассир	7%	6%	5%
Военнослужащий	3%	4%	5%
Рабочий/разнорабочий	3%	5%	4%
Медик	3%	3%	4%
Чиновник	4%	3%	4%
Полицейский	5%	5%	4%
Артист/актер	2%	2%	4%
Блогер	2%	5%	3%
Нет такой профессии/поддержу любой выбор своего ребенка	8%	12%	14%

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

Источник: Superjob. У респондентов была возможность указать несколько вариантов ответа.

Почему российская молодежь не хочет строить карьеру и зарабатывать > стр. 14 - 15.

Крушение поезда в Брянской области: Погибший машинист экстренно затормозил и спас сотни жизней

Состав с сотнями человек врезался в рухнувший мост: погибли семеро, 104 пассажирам понадобилась помощь медиков.

Поздним вечером 31 мая многие пассажиры поезда Климов – Москва уже легли спать или готовились ко сну. На станцию Выгоничи поезд должен был прибыть в 22.41. И вдруг – резкий толчок, удар. Люди начали падать с полок, посыпались вещи. Именно в этот момент перед идущим практически на полной скорости поездом рухнул автомобильный мост, на котором находилась фура с товарами. Уже утром губернатор Брянской области Александр Богомаз подтвердил: мост упал не сам, был преднамеренный подрыв конструкции.

– Я как раз подъезжал к мосту, и тут раздался хлопок, странный звук, потом – пыль столбом. Мы выбежали из машин – внизу поезд, врезался в остатки моста, и крики оттуда слышны. Люди повыскакивали из автомобилей, мы



Конструкции моста обвалились прямо перед локомотивом. На то, чтобы разобрать завалы и восстановить движение, понадобилось больше суток.

вниз спустились. Там уже пассажиры друг другу помогали выбираться через окна, мы тоже присоединились. Видим – вагоны лежат на боку. Дети кричали – очень страшно, – рассказал журналисту «Комсомолки» о первых моментах ЧП водитель грузового авто Вадим.

«ПЕРЕД РЕЙСОМ ОБЕЩАЛ СВОЗИТЬ ДЕТЕЙ НА ОТДЫХ»

Сильнее всего досталось локомотиву – передняя часть буквально смята. Следующие несколько вагонов сошли с рельсов и перевернулись. Последствия могли бы быть гораздо более страшными, если бы не мастерство погибшего машиниста поезда – 34-летнего Павла Мишина. Он сумел вовремя начать экстренное торможение, смягчил удар. И тем самым сберег сотни жизней.

– Паша всю свою жизнь работал машинистом. Это была его детская мечта. Он книжки читал на эту тему. Очень горел этой профессией. У него дядя был машинистом.



Шестерых пассажиров из поезда сразу перекладывали на носилки: у них поврежден позвоночник.

И ему все это нравилось. Поэтому и пошел учиться на это дело. К нам утром приехало руководство мужа, они сказали, что он затормозил вовремя и этим спас людей, – рассказывает жена машиниста

Екатерина. – Смертей было бы намного больше, если бы не его профессионализм. Благодаря этому все хорошо обошлось для многих пассажиров. Но только не для нас...

У Павла остались две

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«Происходит действительно единение общества»

Официальный представитель МИД РФ Мария ЗАХАРОВА:

– Произошла трагедия, правоохранительные органы ведут следствие. Но, посмотрите, наша страна объединилась и на уровне федерального центра, и региональных властей, и просто неравнодушных граждан. Происходит действительно единение. Помощь жертвам, пострадавшим. Самое главное, что люди объединились и всей страной направляют слова

поддержки, волонтеры предлагают свою помощь... Встречаемся сегодня с ребятами из разных стран, и первое, что они говорят: «Мы выражаем вам сочувствие...» И посмотрите, что начинается на Украине. Это же настоящее беснование. Общество настолько заражено этой самой неонацистской бациллой, что радуется тому, что пострадали дети, что погибли люди... Это является проявлением проблемы, глубокой.

ОФИЦИАЛЬНО

Пресс-секретарь Президента РФ Дмитрий ПЕСКОВ:

– Путин в течение всей ночи получал доклады по линии ФСБ и МЧС о произошедшем с ж/д составами в Курской и Брянской областях. Путин также переговорил по телефону с брянским губернатором Александром Богомазом и главой РЖД Олегом Белозеровым. Президент выслушал доклады о принимаемых мерах в связи с произошедшим на железной дороге.

дочери, младшей сейчас 6 лет. Перед тем как уйти в рейс, Павел пообещал родным, что свозит их на отдых.

– Последний раз я видела Пашу позавчера, когда он уходил на работу. Он перед уходом всегда целовал детей и меня. Говорил – пока, скоро буду. Но вот вчера не приехал.

«БЫЛА ДЛЯ ДЕТЕЙ АНГЕЛОМ»

Всего в поезде было 388 человек. По последним данным, травмы в результате столкновения поезда с рухнувшим мостом получили 104 человека. Госпитализация понадобилась 44 из них. В больницах оказались четверо детей, троих из них эвакуировали в Москву в Клинику доктора Рощаля и детскую клиническую больницу: 5-летнего мальчика с черепно-мозговой травмой и сотрясением мозга, а также двух братьев: 7-летнего Ярослава и 5-месячного Федора – с многочисленными ушибами. Дети ездили с родителями Павлом и Виолеттой Горыня в гости к родственникам отца, вся семья была в одном купе в одном из первых вагонов. Мама с детьми – на нижней полке, отец в момент трагедии дремал сверху. Когда произошел толчок, мужчина упал вниз, вагон перевернулся. Глава семьи пытался помочь близким – сам он работает спортивным



Машинист Павел Мишин обещал жене и дочкам поездку на отдых сразу после рейса...

КОНКРЕТНО

Чем помогут пострадавшим и семьям погибших

Всем пассажирам выплатят страховку и вернут полную стоимость проезда. **Страховая компания «СОГАЗ»** сообщила, что заявления от пострадавших и их родственников будут принимать оперативно. Подробнее о страховых выплатах расскажут по телефону горячей линии 8 (800) 333-08-88 (после ответа нужно нажать 1, затем 3).

В свою очередь, **РЖД** выплатит родственникам погибших по 2,2 млн рублей. «Родственники погибших и пострадавших, которые сейчас госпитализированы, смогут бесплатно добраться поездом до станции Брянск», - сообщили в ведомстве. А пострадавшие пассажиры получат возможность бесплатно лечиться и пройти реабилитацию в медучреждениях РЖД.

ворит москвичка Анна Морозова. - Я поняла, что именно в этом поезде ехала моя бабушка... Мы в панике начали искать информацию и лишь через несколько часов смогли дозвониться до нее.

Как и многие пассажиры пострадавшего поезда, свекровь москвички Татьяны Фатяховой ездила в Брянскую область на отдых - в пансионат по социальной путевке.

- Она сама нам смогла дозвониться. Сообщила, что произошло столкновение. Видимых повреждений у мамы нет, но был сильный удар головой. Надо проходить обследование.

Тамару, которая заметно прихрамывает, приехали встречать дети с грудной внучкой.

- Я была в третьем вагоне, - рассказывает женщина и трет глаза, чтобы не разрыдаться в камеру. - На первые два упал мост, а наш пошел внахлест, его помяло... В этот момент все уже почти спали. Мне повезло, что я лежала на нижней полке и получила мелкие травмы. В соседнем купе мужчина упал с высоты на маленького ребенка - там серьезные повреждения...

Многие отмечают, как быстро здоровые

пассажиры сориентировались по ситуации - бросились помогать раненым, выносить пострадавших из поврежденных вагонов.

- Там был семилетний мальчик, - вспоминает 23-летний Никита Каруна. - Ему сломало руку. С ним была женщина. Я спросил, чем помочь. Она попросила позвать медиков. Ему потом сделали укол, успокоили. Вскоре прибыли спасатели МЧС.

Расследование трагедии продолжается. Дело взяла на контроль

Генеральная прокуратура. Разбор завалов на месте ЧП продолжается, на месте работают и ремонтные бригады РЖД. Рухнувшую вместе с мостом фуру уже подняли. Ее водитель - в числе пострадавших, ему оказывают медицинскую помощь. Как уточнил губернатор Александр Богомаз, рухнувший мост восстановлению не подлежит, а строительство нового займет от 1,5 до 4 месяцев. В Брянской области со 2 июня был объявлен трехдневный траур.

ОФИЦИАЛЬНО

Атакованы 5 российских аэродромов

Игорь ЯКУНИН

Удары названы терактами.

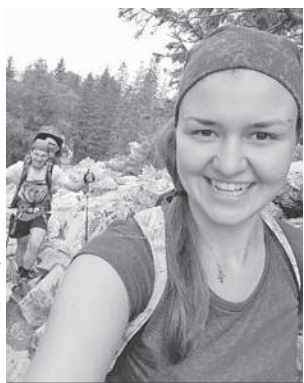
По данным Минобороны РФ, киевский режим 1 июня совершил в России теракты, применив FPV-дроны. Атакованы аэродромы в Ивановской, Рязанской, Амурской, Мурманской и Иркутской областях. В двух последних несколько самолетов загорелись.

- FPV-дроны в Мурманской и Иркутской областях были запущены в непосредственной близости от аэродромов. Некоторые участники терактов задержаны, - сообщили в МО РФ.

Первая атака дронов на востоке страны произошла в Иркутской области. Дроны запустили из фуры. По информации местных властей, угрозы жизни мирных жителей нет. В Усольском районе ввели режим повышенной готовности. По данным ТАСС, водителя фуры, из которой проводилась атака дронов в Иркутской области, допрашивают.



Грузовик с железнодорожных путей убирали специальным краном. Водитель большегруза выжил, помощь ему оказывают врачи.



Виолетта обожала походы с семьей.

врачом, но спасти жену не смог.

Виолетта 9 лет назад окончила Медицинский университет имени Пирогова. После выпуска устроилась врачом-педиатром скорой помощи. С 2020 года работала еще и в детском хосписе «Дом с маяком».

- Она была у нас много лет врачом выездной паллиативной помощи, посещала семьи, где ребенок неизлечимо болен. Для таких семей она была ангелом, - рассказал «КП» главврач «Дома с маяком» Григорий Климов. - Бывало, что одновременно она

могла вести до 50 таких деток. Приезжала, чтобы обезболить его и поддержать родителей, стать для них человеком, которому можно выговориться. Это могло продолжаться и по 8 часов. Чтобы заниматься такой работой, нужно огромное сердце. Я головой понимаю, что случаются трагедии и в них гибнут люди. Но не могу поверить, что Виолетты, которую все обожали, больше нет...

«ВЫБИВАЛИ ОКНА, ВЫТАСКИВАЛИ ЛЮДЕЙ»

Экстренные службы оказались на месте крушения поезда очень быстро. Но еще до их прибытия пассажиры менее поврежденных вагонов начали вытаскивать товарищей по несчастью. 58-летняя Ирина Б. ехала в Москву из Унечи: она уже много лет работает проводницей и торопилась к началу своего рейса.

- Я, как всегда, ближе к вечеру легла спать. А потом - резкий грохот, удар... Проснулась уже

на полу, меня скинуло с полки. Поезд лежал на боку, все было вверх дном. Пассажиры среагировали мгновенно. Мужчины выбивали окна, вытаскивали людей. Я потом огляделась на улице по сторонам, но толком ничего не увидела, лишь насыпь и часть моста, лежащую на первом вагоне поезда, - вспоминает Ирина.

Ей понадобилась помощь медиков: у женщины была разбита голова, а также сильный ушиб плеча. Некоторые пассажиры так и остались в больницах Брянской области, других - с тяжелыми повреждениями, а также людей из неповрежденных вагонов отправили в Москву резервным поездом. Уже около 11 утра его встречали на перроне Киевского вокзала взволнованные родные и журналисты.

- Новости о подрыве моста и крушении поезда я увидела поздно ночью в интернете. Мне стало не по себе, - го-



Тамару на перроне встречали дети с грудной внучкой.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Еще одно ЧП в ночь на воскресенье произошло в Курской области. Там мост обрушился во время движения грузового поезда. Часть вагонов упала на дорогу под мостом, тепловоз загорелся, пожар оперативно локализовали. Пострадавших гораздо меньше: у машиниста тепловоза повреждены ноги, вся бригада доставлена в больницу, сообщил губернатор региона Александр Хинштейн.

Также Хинштейн отметил, что бригада действовала слаженно и их представят к награде:

- Двое помощников машиниста оказали помощь своему командиру, пострадавшему сильнее других... Желаю бригаде скорейшего восстановления!

В Курске мост обрушился ровно в ту минуту, когда по нему ехал грузовый поезд.



Подготовили Александр РОГОЗА, Роман ЛЯЛИН, Олеся ФИЛАШИНА, Мария САЛЬНИКОВА, Ольга АФАНАСЬЕВА.



Больше
подробностей,
фото и видео
с места трагедии
на нашем сайте



Меняем мир красиво

Александра БУДАЕВА

По всей стране люди активно голосуют за проекты по благоустройству окружающей среды.

73 тысячи общественных пространств преобразились в России благодаря активности самих жителей. Нацпроект «Инфраструктура для жизни» предоставляет им возможность голосовать за самые нужные и интересные проекты в их городах.

С каждым годом во Всероссийском голосовании по выбору общественных территорий, планируемых к благоустройству, участвует все больше людей, в 2024 году - уже более 17,2 млн человек. Потому что, как показывают данные опроса ВЦИОМа, 89% россиян считают реализацию проектов по благоустройству городской среды - самыми заметными изменениями в своих городах.

КАРЕЛИЯ: ПЛЯЖ НА ОЗЕРЕ

455 общественных пространств уже благоустроили в Карелии. В основном это скверы - именно за них голосовали чаще всего. Машезерский сквер в Петрозаводске стал победителем Всероссийского голосования в 2020 году - и уже на следующий год там установили детскую площадку, уличные тренажеры, сделали зону отдыха. В сквере Машиностроителей (один из победителей 2022 года) обустроили две детские площадки для разных возрастов, плюс территорию для спортивных занятий, проложили новые дорожки, провели озеленение. А еще красивые скверы оформили в городе Сортавала и поселках Новая Вилга, Видлица и др.

Один из недавних крупных проектов - Побережный парк в Петрозаводске. Он находится на берегу третьего по размерам и запасам пресной воды водоема в России - Онежского озера. В голосовании он уже выигрывал дважды, после чего в парке появилась деревянная терраса из лиственницы площадью 225 квадратных метров и лаунж-зона с 10-метровым навесом с качелями и шезлонгами, с которых можно любоваться озером. Дно водоема очистили, к воде сделали два лестничных спуска. В парке также появилась площадка для выгула собак, новое освещение, скамейки и пешеходные дорожки, вымощенные плиткой.

В этом году там планируют открыть зону с настольными играми. В будущем - продолжить благоустройство. Сейчас парк вновь участвует в голосовании, чтобы провести улучшения, о которых просили сами жители: сделать дополнительные спуски к воде, новые пешеходные дорожки и детскую площадку, изюминкой которой станет яркая игровая зона в форме рыбы.



Госкомитет Карелии по жилищному надзору



Пресс-служба министерства ТЭК и ЖКХ Краснодарского края

ТВЕРСКАЯ ОБЛАСТЬ: САД НА БЕРЕГУ ВОЛГИ

Кроме Всероссийского голосования за выбор объектов благоустройства, есть и другие возможности модернизировать места для отдыха горожан. Один из них - Всероссийский конкурс создания лучших проектов создания комфортной городской среды в малых городах и исторических поселениях. Он проводится по поручению президента с 2018 года, а с 2019-го вошел в состав нацпроекта. По итогам конкурса по стране уже выбраны 1315 проектов, 907 из них реализованы, около 300 - сейчас в работе.

Один из тех проектов, что уже успели воплотить в жизнь, - это благоустройство набережной вдоль Волги в Конакове. Для небольшого города в Тверской области с населением около 38 тысяч человек он стал одним из крупнейших за последнее время. И важнейших - потому что местная набережная - это одно из трех общественных пространств, где жители собираются на праздники.

Проект победил в конкурсе в 2020 году, и уже через год набережная преобразилась, сохранив при этом свой природный ландшафт. В обсуждении проекта в свое время участвовал чуть ли не каждый 10-й житель города, а потому он получился многообразным: на набережной теперь есть не только территория для проведения общественных мероприятий, но и семейные, и спортивные зоны, велосипедные и пешеходные дорожки, а главное - яблоневый сад и кленовая аллея, высаживать которые помогали сами жители.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: КУРОРТ НА ЗАЛИВЕ

Город на Неве решил превратить берег Финского залива в настоящий курорт. В планах - благоустройство 14 пляжей, в прошлом году по нацпроекту «Инфраструктура для жизни» работы закончили на первых четырех, причем все они оформлены в едином стиле. На «Жемчужном», к примеру, как и на других объектах зоны отдыха, кабинки для переодевания и даже защитные навесы от солнца сделаны из эко-материалов либо стилизованы под дерево.

При этом учитывали «исторический» контекст пляжей: «Ласковый» традиционно привлекает летом любителей пляжного футбола, поэтому здесь поставили четыре спортивные трибуны. Пока что это самый большой из благоустроенных объектов: его площадь - 165 тысяч квадратных метров. Кроме прочего, на входе отреставрировали скульптуру «Буревестник» и название пляжной зоны - теперь они выглядят как новенькие.

Пляж «Дюны» часто посещают семьи с



Комитет по благоустройству Санкт-Петербурга

детьми, поэтому на нем оборудовали две большие детские площадки (для разных возрастов), игровые комплексы на них сделаны в форме пчелиных сот. На берегу поставили деревянные буквы с названием пляжа (для красивых фотосессий), а на входе - фигурки нерп.

Таких же нерп можно увидеть на пляже «Северный». Но главная его изюминка - белый песок, который завезли специально. Теперь в народе его называют Сестрорецкими (по месту расположения) Мальдивами. Для отдыха с детьми здесь также оборудовали детские площадки, плюс зоны для игры в настольный теннис, пляжный футбол и волейбол.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ПО РЕШЕНИЮ
ПРЕЗИДЕНТА

■ КОНКРЕТНО

- **Где посмотреть проекты:** на сайте zagorodsreda.gosuslugi.ru
- **Кто может принять участие:** все граждане России старше 14 лет.
- **Как голосовать:** Всероссийское онлайн-голосование по выбору общественных территорий для благоустройства в 2025 году проходит до 12 июня. Одновременно с этим можно выбрать дизайн-проект по уже выбранным локациям, который кажется лучше других. Один человек может отдать только один голос.

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: АМФИТЕАТР У МОРЯ

Активно пользуются возможностями Всероссийских конкурсов лучших проектов и в Краснодарском крае:

- С момента запуска нацпроекта мы благоустроили более 1400 объектов. И это все - реальные перемены: раньше пустырь, сегодня - уютный сквер, - рассказал врио министра ТЭК и ЖКХ Краснодарского края **Вячеслав Шапошник**.

Так на бульваре «Николаевский» в Краснодаре появились четыре детские и три спортивные площадки, зона для выгула и дрессировки собак и просторный амфитеатр, где летом проводят кинопоказы под открытым небом. В городе Усть-Лабинске возле озера Копытце - сад камней и декоративные холмы, зеленые беседки для тени, детские площадки, велодорожки, зона воркаута и корт для игры в стритбол.

Но жемчужиной среди проектов последнего времени стал «Берег трех морей» в Тамани. Станице более 2500 лет, изначально на этом месте древние греки основали город Гермонассу. И при реализации проекта истории уделили огромное значение.

В общей сложности проект включает в себя площадь в 2 га, которая разбита на три зоны. Первая - площадь Ушакова - стала главной локацией для проведения городских мероприятий. На ней построили амфитеатр с видом на море, фотозону и оформлением в греческом стиле. Вторая - это набережная с зонами отдыха, фонтанами, веломаршрутами, детской площадкой и спортивной зоной. И третья - пляж с шезлонгами, раздевалками, душевыми, навесами и площадкой для пляжного волейбола.

Новый объект, как и другие элементы благоустройства, позволяют сделать комфортнее не только жизнь местных жителей, но и привлечь туристов. А главное - делает мир вокруг еще красивее.



Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда
Пресс-служба министерства ТЭК
и ЖКХ Краснодарского края

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

17,2 млн
россиян
приняли участие
во Всероссийском
голосовании за выбор
объектов благоустройства в 2024 году

73 тысячи
общественных
пространств
преобразились
по всей стране
по программе нацпроекта
«Инфраструктура
для жизни»

Более 31,5
тысячи территорий
по всей стране планируется благоустроить
в ближайшие 6 лет (30 тыс. по итогам
голосования и не менее 1600 проектов
победителей Всероссийского конкурса лучших
проектов создания комфортной городской
среды в малых городах и исторических поселениях)

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

Елена ОДИНЦОВА

Десяток яиц в среднем стоит уже меньше ста рублей - могут ли подешеветь другие продукты?

«Если уж у нас что-то подорожало, то никогда не подешевеет», - ворчат посетители магазинов, разглядывая ценники. Но обратный процесс все же бывает. Средние цены на куриные яйца - да-да, все помним рекордный их взлет пару лет назад - к концу мая вернулись к уровню 2023 года. Почему это произошло?

ВОСПОЛЬЗОВАЛИСЬ ШУМИХОЙ

С начала нынешнего года яйца только дешевели, а к середине мая их средняя цена по России пробила знаковую планку в 100 рублей за десяток. А сейчас она, по данным Росстата, примерно на уровне конца октября 2023 года - около 97 рублей за десяток. Но это - в среднем, а так вообще-то даже в Москве в магазинах экономкласса их можно найти и за 60 - 70 рублей, причем категории С1 и С0.

Как так получилось с яйцами и можно ли надеяться, что подобное возможно с другими продуктами? Скажем, с картошкой, которая в этом сезоне бьет рекорды подорожания?

- По яйцам у нас даже в 2023 году, когда случился на них резкий рост цен, не было какого-то существенного снижения производства, которое в принципе соответствовало потреблению. Но были временные проблемы - какие-то птицефабрики встали на карантин из-за птичьего

Цены - всмятку!

Так менялись цены на яйца

(руб./десяток, в среднем по России)

30 октября 2023	97,13
25 декабря 2023	132,45
25 марта 2024	125,80
24 июня 2024	111,32
30 сентября 2024	104,67
23 декабря 2024	116,71
31 марта 2025	110,42
26 мая 2025	96,51

Данные: Росстат.

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда



Какие продукты подешевели с начала 2025 года

Продукт

Огурцы свежие*	-47,91%
Яйца	-17,1%
Помидоры свежие*	13,44%
Гречка-ядрица	1,08%
Рис шлифованный	2,41%
Куры	-0,04%

Изменение цены

*Сказался сезонный фактор. Данные Росстата на конец мая 2025 г.

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

гриппа, где-то случился пожар. И пошел хайп, что яиц не хватает. Производители воспользовались этой информационной шумихой и стали активно поднимать отпускные цены. Ведь в предыдущие годы цены на яйца росли гораздо медленнее, чем издержки производителей. А тут возникла возможность это с лихвой наверстать, - объясняет **руководитель центра международного агробизнеса и продовольственной безопасности Российской академии народного хозяйства (РАНХиГС) Анатолий Тихонов.**

Но дальше, по словам эксперта, пошли обратные процессы. Народ стал переключаться с вздорожавших яиц на более доступные продукты.

- Делать себе яичницу из яиц по 130 - 140 рублей - это все же слишком. А

тем временем и вставшие птицефабрики вернулись в строй. И работа ФАС сыграла свою роль - были разбирательства по нарушению антимонопольного законодательства. Кроме того, регионы провели работу по заключению долгосрочных контрактов на поставки в магазины. И ввели социальные наценки на яйца (это когда наценка торговой сети на определенный перечень социальных продуктов меньше обычной или вообще отсутствует. - **Ред.**). Все эти меры вкупе и дали то, что мы имеем, - говорит Анатолий Тихонов.

СПРОС СНИЗИЛСЯ

Отпугнуть людей от продукта легко, а обратно привлечь сложнее. В этом году даже на Пасху было за-

товаривание яйцом, всплеск спроса не был таким существенным, как обычно.

- Отраслевые союзы на это жаловались, - продолжает эксперт. - А яйцо - продукт с ограниченным сроком хранения, его особо не придержишь. Потому цены сейчас вновь стали более приятными для потребителя. Но и предприятия на волне яичного хайпа вполне возместили себе все издержки и даже подзаработали - могут сейчас снижать цены.

Что касается картошки, то и она скоро подешевеет. Просто в силу наступления сезона. Так же, как ягоды и фрукты.

- Как только пойдет первый отечественный картофель - обычно это с июня (с учетом южных регионов. - **Ред.**), так и начнется потихоньку сезонное снижение цен. Конечно, отката к прошлогодним 30 рублям за кило не будет, но по крайней мере картошка не будет стоить по 100 рублей, - прогнозирует Тихонов.

Ну а если не учитывать сезонный фактор? Совсем уж отката цен на какие-то продукты на уровень 5 - 10-летней давности, по мнению эксперта, быть не может. Для этого на тот же уровень должны вернуться, например, цены на горюче-смазочные материалы, затраты на оборудование, зарплаты...

- Но некоторое снижение цен возможно, - утверждает аналитик. - По тем продуктам, по которым у нас наблюдается в данный момент переизбыток, по скоропортящимся товарам.

Характерный пример такого продукта - как раз яйца.

■ РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ

Александра СУРИС

Выбираем лучшие примеры комфортной среды в новых жилых комплексах.

При покупке квартир россияне сегодня смотрят не только на стоимость квадратного метра или локацию, но и на комфортную среду - во всех ее проявлениях. Одним необходимы спортивные площадки, другим - игровые, а третьи мечтают о коворкинге прямо в доме или соседском центре.

Задача застройщиков - прислушаться к этим мечтам и воплотить их в реальность в своих проектах. На пользу людям и самим себе, ведь

Тренд на уют:

«Комсомолка» проводит премию «Дом мечты»

чем больше удобств, тем активнее продаются квартиры. Так рынок и покупатели жилья сообща формируют тренд на уют. А как он реализуется в разных проектах и регионах, узнаем с помощью Всероссийской премии «Комсомольской правды» «Дом мечты».

ПРЕМИЯ, НА СТАРТ!

Главная цель нового проекта - выбрать лучшие примеры создания комфортных условий в жилых комплексах и рассказать о них, чтобы вся страна могла подхватить полезный опыт.

Участвовать в премии могут современные жилые комплексы любого региона. Есть только два условия: все «Дома мечты» должны быть достроены и заселены, но не раньше 2016 года - хочется видеть развитие инфраструктуры комфорта именно в новых проектах. Подать заявку могут не только застройщики, но и сами жильцы.



В каких ЖК можно не просто «ночевать», а полноценно жить да радоваться? Победителей определяют участники народного голосования и эксперты.

Всего в премии «Дом мечты» 12 номинаций: лучшие детские и спортивные площадки, инфраструктура для владельцев авто, удобства для людей с ограниченными возможностями здоровья, озеленение и в целом благоустройство дворов, даже арт-объекты.

Победители в каждой номинации определяются в ходе народного голосования и работы профессионального жюри. Лучших назовем в декабре.

Подать заявку и узнать все подробности о премии можно на сайте «Дом мечты» - переходите по ссылке в qr-коде.



КСТАТИ

Яндекс Недвижимость

Премия «Дом мечты» поддержали ведущие эксперты и представители рынка. Генеральным партнером премии стал сервис «Яндекс Недвижимость», помогающий миллионам пользователей выбрать, продать, сдать и снять жилье. Сервис запущен в 2010 году и является одним из крупнейших в стране классифайдов в сфере недвижимости с большой базой предложений в новостройках и вторичном жилом фонде, а также коммерческих помещений и аренды.

- Покупка недвижимости - это гораздо больше, чем покупка просто квадратных метров, - говорит коммерческий директор сервиса «Яндекс Недвижимость» Евгений Белокуров. - Это новая мечта, новая цель, новые соседи и друзья, новый жизненный сценарий, новое место силы. Мы рады поддержать проект «Дом мечты», который отмечает и популяризирует лучшие практики в области комфорта жителей внутри жилых кварталов. Как сервис по поиску недвижимости мы знаем, что пользователям важны не только «квадраты», но и то, что находится за их пределами, и верим, что благодаря подобным проектам у самых комфортных решений будет больше шансов стать для рынка новой нормой.

РЕКЛАМА

■ КОНКРЕТНО

Как подать заявку:

1. Выберите номинацию, которой соответствует ваш жилой комплекс;
2. Напишите рассказ о преимуществах дома в этом направлении;
3. Добавьте фото - чтобы все увидели ваши достижения;
4. Отправьте заявку нам через сайт премии до 4 августа 2025 года.

Анна ПЕРЕВОЩИКОВА

В Барнауле 16-летний самокатчик сбил 52-летнюю женщину. Очнувшись пострадавшая уже в больнице, пережив реанимацию, искусственную кому и даже кровоизлияние в мозг. Сейчас в ситуации разбирается полиция.

ШЛА ПО ПЕШЕХОДНОМУ ПЕРЕХОДУ

Авария произошла на пересечении улиц Энтузиастов и 65 лет Победы. По словам дочери пострадавшей Натальи Ирины (имена изменены по просьбе героев публикации. - Прим. ред.), женщина переходила дорогу по пешеходному переходу, и практически сразу ее на полной скорости сбил самокат. Управлял средством передвижения 16-летний подросток, а сзади него на самокате стояла девочка.

Что было дальше, родные пока не знают. Вероятно, Наталья потеряла сознание, а равнодушные очевидцы вызвали скорую помощь.

- Брату позвонили медики. Мы даже не знаем, кто вызвал скорую. Если бы это был сбивший маму подросток, нам бы это уже сказали, - говорит Ирина. - Два дня мама провела в реанимации, ее даже вводили в искусственную

Два дня в коме и трещина в черепе

Жительница Барнаула попала в реанимацию после ДТП с юным самокатчиком



На самокате ехали сразу два человека.

кому. Состояние было тяжелым: серьезная черепно-мозговая травма, небольшое кровоизлияние в мозг, трещина в черепе. Она не слышит на правое ухо, - отметила дочь пострадавшей.

СОСТОЯНИЕ ПОСТРАДАВШЕЙ

Сейчас пациентку перевели из реанимации в обычную палату нейрохирургии. Ее состояние улучшается, но все еще остались жуткие головные боли и головокружение.

- Мы каждый день ездим в больницу. Первое, что она сказала, когда пришла в себя: «Доченька, мне же на работу! Свяжитесь, скажите, что я не приду». Такая она у нас ответственная. Когда мама узнала, что ни подросток, ни его родители не принесли даже извинения, очень расстроилась. Она сама мать, и сказала, что раз к ней так равнодушно отнеслись, то и она сожаления к этому ребенку испытывать не будет. Как она сказала: «Даже не извинились, не попыта-

лись узнать о моем самочувствии, а вдруг я умерла?» - добавила девушка.

ВОЗБУЖДЕНО ДЕЛО

По факту ДТП Ирина и ее брат обратились в полицию. В итоге следователи СК России по Алтайскому краю возбудили уголовное дело по статье 268 УК РФ, которая касается нарушения правил дорожного движения и эксплуатации транспортных средств, что привело к травмам людей. Дело взял на контроль пред-

седатель СК России Александр Бастрыкин.

«ВОЙДИТЕ В ПОЛОЖЕНИЕ»

После того как случаю придали огласку в СМИ, с Ириной связалась мама подростка, сбившего Наталью. Она попросила семью женщины войти в ее положение.

- Она говорит: «Пожалуйста, поймите, мой сын хочет поступать в вуз, у него вся жизнь будет сломана». А почему я должна это слушать? Он принес беду в мою семью. Когда мы встретились с подростком и его отцом в ГИБДД, он никаких извинений не принёс. Нужно было поступить по-человечески, - считает Ирина.

По итогу родным Натальи предложили помощь, в том числе денежные средства на лечение. Однако теперь семья не готова на примирительный диалог и готовится отстаивать свои права в суде.

А пока что пострадавшая остается в больнице. Говорить о реабилитации еще рано, но уже ясно, что восстановление займет не один месяц.

■ ПОДРОБНОСТИ

Дом для уточек: какая судьба ждет пруд в парке

Анна СЕМИНА

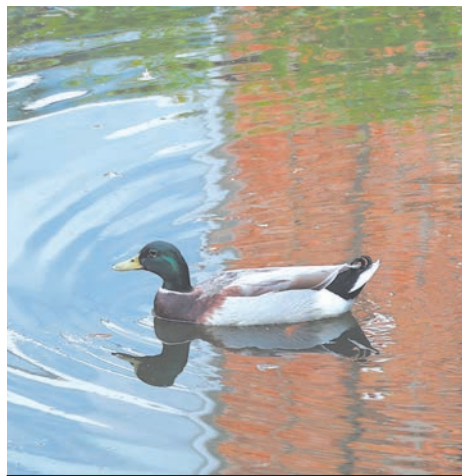
В «Юбилейном» начался заключительный этап благоустройства.

Невероятно трогательная история со спасением утиного семейства произошла в Барнауле в День защиты детей. Как рассказала местная жительница, проходя мимо парка «Юбилейный» по улице Малахова, она заметила мальчишек лет 11 - 12, которые помогали утиному семейству перейти оживленную проезжую часть и высокие трамвайные пути. К счастью, опасная затея завершилась благополучно: водители, видя, чем занимается ребятня, остановились и пропустили их.

- К сожалению, один утенок отстал и упал в заросли корней на берегу речки. Уже вместе с мальчишками достали утенка из зарослей и отнесли к воде. Мама-утка с другими утятами услышала писк малыша и быстро поплыла ему навстречу. Утиная семья воссоединилась! - рассказывают барнаульцы.

По словам местных жителей, такое происходит каждый год. Водоплавающие переходят то на одну сторону улицы Малахова, то на другую. Часто они выбирают в качестве места обитания именно заброшенный пруд в парке. И горожане уже не раз высказывали пожелания - было бы здорово, если бы пруд очистили и сделали там площадку для наблюдения за утками и их птенцами.

Кстати, изначально в проекте по благоустройству парка «Юбилейный» значился такой пункт, как оформление берега пруда со стороны жилых домов по улице Чеглецова и возведение смотровой площадки. Однако в этом году стартует заключительный



Жители не раз выступали с предложением сделать смотровую площадку для наблюдения за птицами.

этап реконструкции, но в перечне работ об этом ни слова.

- В настоящее время подрядная организация приступила к завершающему этапу благоустройства парка. Здесь планируется в первую очередь убрать аварийные деревья и поросль, а затем провести работы по озеленению: высадить более 700 новых деревьев вдоль пешеходных дорожек, обустроить газон общей площадью порядка шести тысяч квадратных метров, - рассказал председатель комитета по благоустройству города Петр Воронков. Работы по оформлению берега со стороны улицы Чеглецова с устройством смотровой площадки, строительство визит-центра на входе в парк со стороны улицы Малахова, а также благоустройство пруда проектом не предусмотрено.

■ ВАЖНО!

В барнаульской многоэтажке обнаружили бешенство

Егор КОВАЛЕВ

Источником вспышки стала домашняя собака.

Практически в самом центре Барнаула, в многоэтажном доме по адресу: ул. Никитина, 107, обнаружили очаг бешенства. Согласно указу губернатора Виктора Томенко, теперь на территории в радиусе 520 метров введен жесткий карантин, поскольку эта зона признана неблагополучным пунктом.

Как рассказали «Комсомолке» в управляющей компании, источником вспышки стала домашняя собака. Однако, как именно питомец заразился бешенством, неизвестно.

- В этом доме вообще очень много домашних животных. После случившегося, вероятно, будет поквартирный обход с целью выявить, кто мог контактировать с больным животным и теперь подвержен заражению, а также проведут вакцинацию, - рассказали в УК.

Владельцам домашних животных, в особенности собак, теперь тоже придется непросто, ведь по закону до окончания карантина выгуливать своих питомцев им нельзя. Следить за этим будут сотрудники управляющей компании. А снимут ограничительные меры не скоро - не раньше чем через 60 дней после убоя последнего животного, подозреваемого в бешенстве, или уничтожения тела такого животного.

ОФИЦИАЛЬНО

По данным правительства Алтайского края, нынешний случай бешенства стал уже 13-м в регионе с начала года. Ровно столько же случаев в крае выявили за весь 2024 год. Еще недавно **руководитель регионального управления ветеринарии Владимир Самодуров**, комментируя ситуацию с бешенством в крае, назвал ее напряженной.

Тогда он отметил, что зачастую источниками инфекции становятся бродячие кошки и собаки, а также дикие животные.

По словам специалистов, вакцинировать домашних животных и скот нужно ежегодно, а при обнаружении первых симптомов болезни, например, слюнотечении, судорогах или агрессивном поведении, необходимо немедленно обращаться в ветеринарную службу.

Прививать домашних животных нужно ежегодно.



Марина КОЧНЕВА

«Игры сильных-2025» - так назывался Всемирный богатырский турнир, который прошел в Барнауле. Одной из его участниц стала 70-летняя Валентина Бородина из Алейска. В номинации «Любители. Жим лежа без экипировки» Валентина под крики «браво» установила мировой рекорд в своей весовой и возрастной категории. Алейская пенсионерка отжала от груди штангу весом в 67,5 кило. Знай наших сибирячек!

ПОБЕЖДАЯ САМУ СЕБЯ

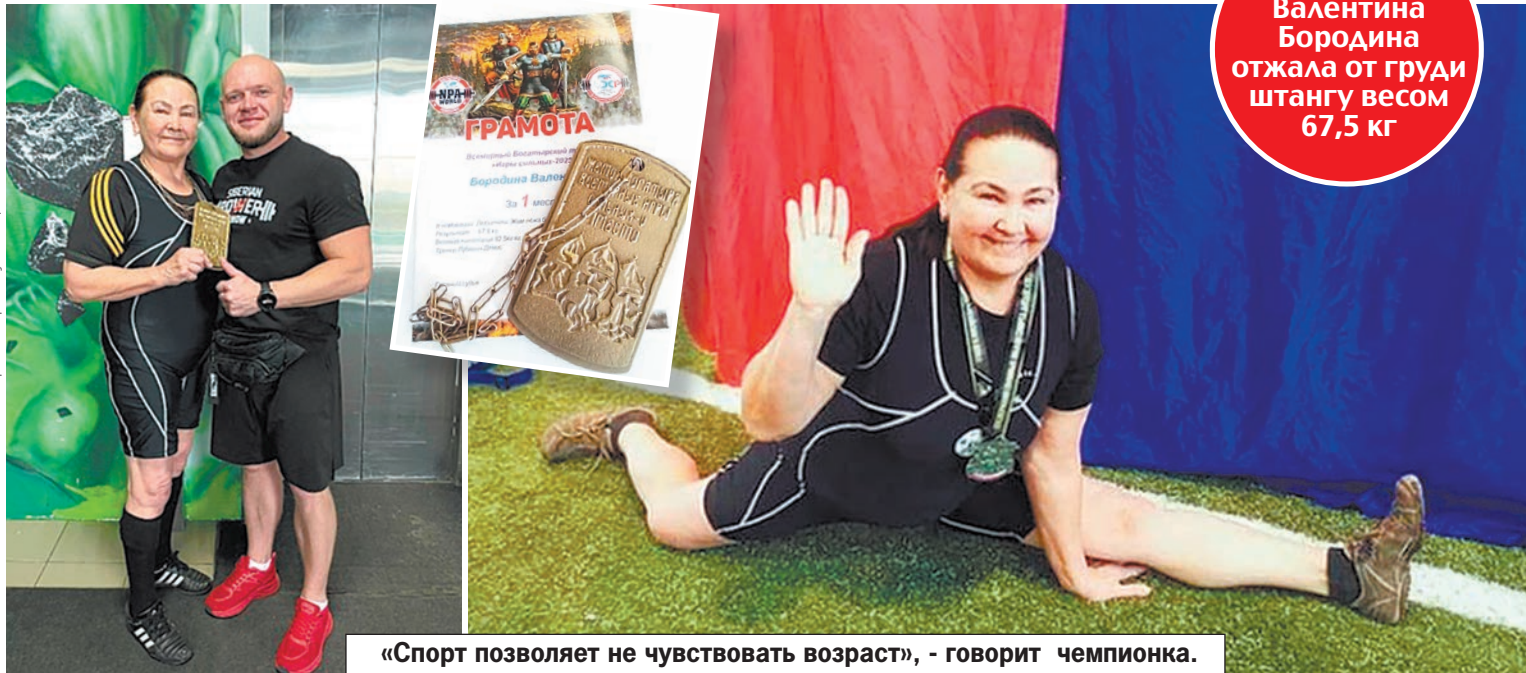
Силовые рекорды Бородиной начались шесть лет назад. Однажды в тренажерном зале тренер по пауэрлифтингу предложил ей потренироваться и выполнить кандидата в мастера по жиму штанги лежа.

«Да вы что?» - удивилась она. Несмотря на то, что жительница Алейска была раньше тренером по легкой атлетике, эта цель показалась ей слишком смелой. Но вот что значит сила духа и сила воли. Вскоре азартная женщина стала не просто кандидатом, а мастером спорта по жиму штанги лежа.

Следом пошли мировые рекорды, которые Валентина с каждым соревнованием обновляет, побеждая саму себя.

- Каждый год я увеличиваю силу, - рассказывает мировая чемпионка. - На 70-летний юбилей в прошлом году сделала мировой рекорд - 65,5 кило. И вот теперь его

Пенсионерка установила рекорд в богатырском турнире



70-летняя
Валентина
Бородина
отжала от груди
штангу весом
67,5 кг

«Спорт позволяет не чувствовать возраст», - говорит чемпионка.

обновила еще на два кило. За три года я продвинулась на 7,5 килограмма.

Сегодня в планах алтайской рекордсменки выполнить норматив мастера спорта международного класса: выжать около 70 килограммов, а потом и 75.

- Спорт позволяет мне не чувствовать возраст, - говорит чемпионка.

ОТ ДРЯБЛОСТИ МЫШЦ

Утро Валентины начинается с зарядки, которую женщина делает еще в постели.

- Растяжка, самомассаж с макушки до пяток, разминаешь поясницу, руки, ноги, когда встаешь, уже не «колбасит», - рассказывает бодрая женщина. - После этого обливание холодной водой, и легкость в теле необыкновенная.

Обливается Валентина не только утром, но и вечером.

- Быстро, пять-шесть секунд, больше не надо, - говорит моложавая женщина. - Утром после обливания сажусь на велосипед и вперед. Или в тренажерный зал,

или в магазин, или по другим делам. Теннис очень люблю. Огород еще есть маленький под окнами, да и внуки, приехавшие на каникулы, скучать не дают. Из спокойных развлечений - детективы.

В тренажерном зале Валентина занимается три раза в неделю. Чемпионка убеждена, что тренироваться надо систематически.

- Не хотите дряблости мышц - занимайтесь силовыми упражнениями, хотя бы отжимайтесь, - советует она.

«БУДУ ЗАНИМАТЬСЯ СТОЛЬКО, СКОЛЬКО ЖИВУ»

- Сама я буду заниматься столько, сколько живу, - говорит Валентина.

В жизни, уверена она, возможно все, главное - желание.

- Чтобы года не давили, важно ставить себе цели, хотя бы маленькие. Добьешься, ставишь новую планку, и снова двнешься, не обязательно даже спортивную, - советует Бородина, - иначе старость затянет, и плесенью можно покрыться.

■ ЗДОРОВЬЕ

Егор КОВАЛЕВ

Сейчас, смотря на ампутированную ногу, 65-летний Сергей из Казахстана признается - именно этого он и боялся больше всего, когда в январе 2024 года обнаружил небольшое новообразование. Опухоль диаметром всего около двух сантиметров покрылась шершавой коркой и не походила ни на синяк, ни на гематому. Супруга сразу же отправила Сергея в больницу, но тот не пошел, испугавшись, что останется без ноги.

ПРОШЕЛ ГОД

Почти год мужчина наблюдал, как новообразование увеличивается в размерах. Когда опухоль достигла восьми сантиметров, то стала расти буквально не по дням, а по часам. Тогда Сергей все же обратился к медикам. Казахстанские специалисты выписали пациенту антисептик, антибиотики и кожную мазь.

Лечение принесло небольшой результат - опухоль стала выглядеть лучше. Но затем состояние мужчины резко ухудшилось, колено перестало разгибаться, и мужчина начал ходить буквально вприсядку. Тогда к медикаментам Сергей решил добавить и народную медицину.

Пил настойку мухомора и мумие

Алтайские онкологи спасли мужчину, который лечил рак народными средствами



Мужчина пришел к врачам, когда уже не мог передвигаться без костылей - часть ноги пришлось ампутировать.

- Начал для профилактики пить настойку мухомора, принимал мумие, но все это не помогало, - говорит мужчина.

ОПУХОЛЬ РАЗРУШИЛА КОСТЬ

Впрочем, мужчина подозревал, что разросшееся образование на ноге - это рак. В конце концов, когда передвигаться без помощи костылей он уже не мог, попросил племянника отвезти его в Алтайский краевой онкологический диспансер.

То, что увидели барнаульские онкологи,

заставило «ахнуть» даже опытных специалистов: опухоль разрослась до 20 сантиметров, источала зловоние, а некоторые участки и вовсе начали отмирать.

Оказалось, что все это время на ноге Сергея зрела плоскоклеточная карцинома. Опухоль не дала метастазы, но успела разрушить кость так, что спасти ее было уже невозможно. Пораженную конечность пришлось ампутировать. При этом шансы спасти ногу у Сергея были. Достаточно лишь было обратиться к медикам сразу же после появления опухоли.

- Этот вид рака кожи считается одним из

самых благоприятных в онкологии. Если бы пациент обратился к нам в самом начале, опухоль бы просто иссекли, а ногу - сохранили. Самолечение и долгое отсутствие квалифицированной помощи приводят к тому, что даже относительно спокойный и хорошо поддающийся лечению рак в запущенном виде может убить человека или сделать его инвалидом, - пояснила онколог краевого онкодиспансера Ирина Захарова.

Специалисты напоминают: чем раньше удастся обнаружить онкологию, тем выше шанс ее одолеть. Один из наиболее эффективных способов обнаружения проблемы - диспансеризация. В нашем регионе она доступна каждому жителю. С 18 до 39 лет ее можно проходить один раз в три года, а после 40 лет - ежегодно. Кроме того, каждый год жители могут проходить профилактические осмотры - они подходят для тех, кто пока не попадает по возрасту под диспансеризацию.

- Четверть всех диагностируемых онкопатологий в нашем регионе выявляются во время профосмотров и диспансеризации. Это те люди, у которых ничего не болело, - подчеркнул главный онколог Министерства здравоохранения Алтайского края Игорь Вихлянов.

ВАЖНО!

Николай МЫСИН,
автоэксперт «КП»

**Тонкости ухода
за машиной с июня
по сентябрь.**

Лето - лучшее время года. Синее небо, яркое солнце, пора отпусков! А еще палящее солнце, зной, пыльца, вредные насекомые... От которых машины страдают так же, как люди. Молча, порой терпеливо. Но временами их страдания вырываются наружу, и выть начинают уже автовладельцы. Подсчитывая стоимость ремонта и потраченные на него время и силы. Впрочем, есть несколько советов, которые помогут с этими неприятностями справиться или вовсе их предотвратить.

Как подготовиться

Весна и осень, конечно, коварны - обилие осадков и резкие перепады температур нервируют людей и травмируют технику. Лето в этом плане попроще. Тут главные враги известны - жара и солнце. Особых процедур для подготовки к летнему сезону не требуется. Тем более если за машиной следят. И все же пару моментов лучше учесть, даже если ваше авто новое.

1 Подобрать правильную обувь. Мы же не ходим летом в валенках, вот и машина не зачем кататься на зимней резине. Дело даже не в штрафах. Забавно, но факт - по российским законам в летние месяцы (с 1 июня по 31 августа) ездить на ней запрещено, вот только наказания за нарушение не предусмотрено... Сотрудник ДПС в худшем случае выпишет постановление за нарушение ст. 12.5 КоАП («Управление транспортным средством при наличии неисправностей или условий, при которых эксплуатация ТС запрещена»), но это штраф в 500 рублей. Да и на практике никто так не делает.

Но вот износ зимних покрышек в жаркую погоду будет в разы выше обычного (тем более если покрышки шипованные). Управляемость и акустический комфорт тоже будут страдать.

2 Освежить «дыхание». Если ТО запланировано, например, на конец лета - начало осени, часть процедур можно пройти заранее. Сменить салонный и воздушный фильтры несложно и недорого, а дышать станет легче и машине, и вам. За зиму они забиваются реагентами, грязью, а летом ситуация усугубляется песчано-пыльной взвесью, особенно при движении по дачным и деревенским грунтовкам. «Уставший» воздушный фильтр - это повышенный расход топлива, потеря мощности двигателя и дополнительный нагар на свечах. Салонный - грязный воздух внутри автомобиля, удар по системе охлаждения и «бонус» для бактерий, которые в теплое время года активно плодятся и раз-

Тополиный пух, жара, асфальт



Александр БАРДЕНЦЕВ

За машиной, как и за девушкой, нужно ухаживать. Особенно если мечтаешь поехать с ней летом на море!

летаются по машине из дефлекторов вентиляции. «Продуло кондиционером» - это часто не от холодного воздуха, а как раз из-за них.

- Можно и радиатор промыть. Тем более если конструкция несложная и вы готовы снять его самостоятельно, - рассказывает директор одной из столичных СТО Владимир Марков. - Удалить грязь, камни, дорожные реагенты напором воды, замочить в растворе с моющими средствами минут на 10 - 15, тщательно просушить - и готово! Проход воздуха к двигателю будет легче, в салоне тоже «посвежеет». В жару это особенно актуально.

3 Восполнить баланс жидкостей. Само собой, охлаждающих. Перегрев мотора - худшее, что может случиться в жару. Неприятно стоять на обочине и в бессильной злобе наблюдать, как пар валит из-под капота. Поэтому заранее убедитесь, что «охлаждайка» не испортилась и заправлена в нужном количестве.

Проверьте и количество фреона в системе кондиционирования. Если есть подозрение на утечку, в бачок можно добавить контраст - и мастер на сервисе спустя какое-то время найдет дырочки в трубках и патрубках, откуда она вытекает. Процедура несложная, недорогая и полезная.

О чем еще стоит подумать

И еще парочка «секретов Полишинеля», которые помогут сохранить машину, кошелек и даже здоровье.

1 Следите за лужами. Заглянуть под днище машины перед поездкой (особенно перед дальней) нелишне. Хотя лужа луже разнь. Возможно, вы увидите конденсат от кондиционера. А возможно, вытекла охлаждайка из треснувшего от жары шланга. Лучше заметить неисправность вблизи от дома и ближайшей мастерской, чем за сотни километров от оных...

2 Не перекармливайте машину! Есть от пуза в жару одинаково плохо и для человека, и для автомобиля. Заправлять бак «под крышку» не стоит - бензин может увеличиться в объеме из-за высоких температур, а это создаст лишнее давление во всей топливной системе

и увеличит риск прорыва в магистрали, что в особо пикантных случаях чревато пожаром.

Также не стоит перекачивать шины. Давление в покрышках лучше выставить на 0,1 - 0,2 атмосферы меньше нормы. Горячий воздух расширяется, «раздувает» резину, из-за чего хуже становится сцепление с дорогой, падает эффективность торможения, возрастает риск аквапланирования на влажных участках.

3 Не бросай что попало где ни попадя. Забытый пакет с продуктами в летнее пекло провоняет салон основательно и надолго. А оставленная на подлокотнике зажигалка может просто взорваться. Стекла автомобиля - это линзы, которые фокусируют солнечный свет в самых неожиданных точках. Последствия непредсказуемы.

Косметические процедуры

В принципе без этих манипуляций можно и обойтись. Но лето - пора специфических рисков, которых лучше избежать. Выбираясь летом на природу, мы ведь мажем кожу кремом, надеваем панамки, брызгаемся спреями от комаров. Так бережем себя от тепловых ударов, солнечных ожогов, укусов вредных насекомых. Машине все это тоже грозит, так что и ей нужны свои кремы, «панамки» и спреи...

1 Макияж - это важно! Солнце само по себе плохо влияет на краску - кузов быстрее выгорает, «мутнеет», покрывается пятнами. Добавьте к этому цветочную пыльцу, древесные почки, продукты птичьей жизнедеятельности... Тут постоял под липой - и машина покрылась трудносмываемой мастикой. Там припарковался возле забора, который красили дворники, - и получил забрызганные краской капот и крылья. Здесь проехался в зоне дорожно-ремонтных работ - вот тебе свежая порция клякс из битума на пороги и бампер.

А если сверху еще и стая жирных гусей пролетала... И ведь универсального рецепта нет! Дороги летом ремонтируют везде и сразу. От птиц не спрячешься. От насекомых, бьющихся о лобовое стекло, - тем более. Припарковаться под открытым небом - машина выгорит на солнце. Поставить под дерево - нападают веточки, листики, пыльца и почки...

Регулярная мойка может немного сгладить ситуацию, но лучше действовать превентивно, - говорит вице-президент Национального автомобильного союза Антон Шапарин. - Используйте специальную автохимию. Покройте машину керамикой, обработать воском не так дорого и можно сделать самому. Цена вопроса - несколько тысяч рублей. Зато мыть ее потом легче, грязь въедается не так сильно.

Так что лучше заранее обработать кузов полимерами - это серьезно сэкономит деньги. Ведь за очистку кузова от липкой пылицы или битума автомойщики могут запросить двойную цену. А то и вовсе отказаться от работы. При этом долго ездить в заляпанном состоянии не советуем - с каждым часом подобная грязь все сильнее въедается в кузов, нанося вред покрытию. Потом-то, может, и отмоешься, а «шрамы» (пятна, потертости) останутся.

Можно использовать чехлы, но это подходит, если куда-то уезжаешь надолго. Вряд ли кто-то готов упаковывать «железного коня» каждый раз, оставляя его на стоянке.

2 Умывайтесь правильно. Моем глазки, моем щечки, моем ушки и ладошки... А чем мыть? Дорожную пыль, цветочную пыльцу, даже останки насекомых сойдет простой напор воды с элементарными чистящими средствами. Что делать с засохшим птичьим пометом, кляксами краски и битума, древесной смолой? Кто-то советует протирать пятна соляркой, кто-то - керосином и ацетоном, кто-то - обычным растительным маслом и даже... маргарином.

Ацетоном точно не стоит, как и другими бытовыми растворителями: вместе с грязью вы сотрете и краску, - предупреждает Владимир Марков. - В остальном работает «принцип борща»: тут нет идеального и канонического рецепта - каждый действует в силу собственных предпочтений. То же подсолнечное масло действительно может справиться с липкими пятнами. Но лучше пользоваться специальными очистителями. Выбор широк, часто даже указывают, какому возрасту автомобиля подходит конкретная баночка. Химия - точная наука, и качественные смеси полимеров, масляных добавок и абразивов будут куда эффективнее народных средств. Притом что стоят ненамного дороже.

3 Внутренний мир важнее внешнего. Салон машины от жары и солнечного пекла страдает не меньше, чем кузов. Пластик выгорает, иссыхает и трескается. Кожа сидений морщится и старится. Ей помогут специальные кремы - увлажняющие, питающие, восстанавливающие, защищающие от ультрафиолета. Это не шутка - такие действительно эффективны. Пластик же надо регулярно протирать влажными салфетками, оберегая от высыхания. И крайне полезны термоэкраны - те самые фольгированные «одеяла», которые вы точно видели под лобовыми стеклами других авто. Отражая солнечный свет, они оберегают материалы отделки от перегрева, деформации, трещин. Ну и салон нагревается не так сильно.

- Не стоит забывать, что лето - время мороженого, сладких газированных напитков, фруктов и ягод, - напоминает Владимир Марков. - И пятна и капли от сладких десертов и напитков появляются тут и там. Оттирать их лучше сразу. В первые пару часов спасет простая влажная салфетка, в течение недели - классическая мойка, а через месяц - уже только химчистка.

**РАДИО
КОМСОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**
radiokp.ru

**Машина - это не только
средство передвижения.
Новые автозаконы,
технологии, тест-**

**драйвы, лайфхаки, дорожные истории
и многое-многое другое - в программе
«Мой автомобиль» с понедельника
по четверг в 7.00 (мск) на Радио «КП»**

Не так страшен сахар, как соки и газировка

Ученые объяснили, почему именно сладкие напитки несут наибольшую опасность для организма.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Ученые из Университета Бригама Янга (BYU) в сотрудничестве с немецкими коллегами провели самый крупный на сегодня метаанализ, изучив данные более 800 000 человек из Европы, США, Азии, Австралии и Латинской Америки. И главный вывод медиков и ученых: для развития диабета опасен не сам сахар, а то, как и откуда мы его получаем.

Исследование неопровержимо доказало: сахар из соков и сладкой газировки - главная угроза нашему обмену веществ. Именно в жидкой форме он повышает риски развития сахарного диабета очень существенно.

Газировка, энергетики, спортивные напитки (SSB): каждая дополнительная порция (350 мл) этих напитков увеличивает риск диабета второго типа на 25%. Причем угроза начинает расти буквально с первой банки в день - безопасного порога нет.

Фруктовый сок (пакетированный, нектары): стакан (240 мл) в день повышает риск диабета на 5%. Так что сок нельзя считать здоровой альтернативой газировке и вообще полезным питьем. Напиток потерял при производстве главное преимущество цельного фрукта - клетчатку. К тому же производители нередко подслащивают напиток, чтобы он не был слишком кислым, но не сообщают об этом на этикетке.



Почему именно сладкие напитки так опасны?

1. Сахар из растворов попадает в кровь почти моментально, вызывая резкий скачок глюкозы и инсулина.

2. Это создает экстремальную нагрузку на организм. Печень, перерабатывая изолированные сахара (особенно фруктозу из напитков), активно производит жиры (липогенез), что ведет к жировой болезни печени и инсулинорезистентности - ключевому механизму развития диабета 2-го типа. Поджелудочная железа истощается, пытаясь выработать достаточно инсулина для «усмирения» сахарных бурь.

При этом умеренное потребление сахара из цельных продуктов (молочка - фермерские йогурты, цельнозерновые каши, фрукты) вполне безопасно в плане рисков диабета, если, конечно, питание в целом сбалансированное.

До 40 -60 г общего сахара в день не повышает риск диабета, если источник сахара - не рафинированные (то есть не ультраобработанные) продукты.

- Неизвестно еще, что здоровее! Пожалуй, лучше чистой воды выпью...

НАГЛЯДНО

В цельных продуктах (см. выше) сахар «упакован» вместе с клетчаткой, белками и жирами. Эти вещества замедляют всасывание сахара, предотвращая опасные скачки глюкозы и инсулина, не перегружая печень.

• **Фрукты по сути** - это сахар + клетчатка, которая замедляет его всасывание + витамины/антиоксиданты (защищают клетки).

• **Йогурт (неподслащенный)** = сахар + белок (снижает скачки глюкозы в крови) + кальций/пробиотики.

• **Цельнозерновые каши, хлеб** - это сложные углеводы + клетчатка + микроэлементы.

ВАЖНО!

В жаркую погоду сладкие напитки (газировки, энергетики, сладкий кофе, пакетированные соки) могут вызывать повышенную жажду и создавать дополнительную нагрузку на сердечно-сосудистую систему и почки.

КОМПЕТЕНТНО

Зухра ПАВЛОВА, врач - эндокринолог, д. м. н., старший научный сотрудник факультета фундаментальной медицины МГУ, наш постоянный эксперт:

- Жидкий сахар быстро всасывается, резко повышая уровень глюкозы в крови. Это приводит к всплескам инсулина и хронической нагрузке на поджелудочную железу. Со временем это может вызывать инсулинорезистентность (когда организм перестает реагировать на выделение инсулина. - **Ред.**) - ключевой механизм развития диабета 2-го типа. А еще сладкая газировка - прямой и быстрый путь к ожирению. Лишний сахар откладывается в виде жира. Плюс после сладких напитков просыпается сильный голод, и вы еще и съедаете больше нужного. Так что ограничьте сладкие напитки, включая фруктовые соки - даже «100% натуральные». Пейте воду, несладкий чай, напитки без добавленного сахара. Замена одной порции сладкого напитка в день на воду или несладкий чай снижает риск диабета примерно на 17%. Для получения витаминов ешьте цельные фрукты - они содержат клетчатку, которая замедляет всасывание сахара. А от сладкой газировки и соков я рекомендую совсем отказаться.



Сколько нужно съезить белка, чтобы избавиться от риска ожирения, - на сайте

ВАЖНО!

Риск диабета зависит от множества личных факторов: вес, уровень активности, наследственность, обмен веществ, уровень стресса. Консультация врача обязательна, если у вас есть индивидуальные факторы риска.

Любимая газета страны
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



Александр Ревва помирился с мамой после 20 лет вражды



Помолимся... Пушкину?

Как великий поэт оказался на иконах

Животные умнее, чем мы думаем



Чемпион на миллион

Сколько получают спортсмены за победы



В ПРОДАЖЕ С 4 ИЮНЯ

Новый прогноз от Тамары Глобы для всех знаков зодиака. Каким будет июнь, астролог рассказала на своем канале в ВК-видео.

Telegram-канал Тамары Глобы



Тельцам стоит зачать ребенка, Львов ждут деньги

ОВЕН

Июнь - это период большой активности, время отдыха, спорта, интересов, которые Овен продвигает в этом месяце. Параллельно важны вопросы обучения, а также реализации личных планов. Ждите подарков, сделайте хорошие приобретения для гардероба и в дом.

Это удачное время также для занятий домом. Время, когда вы будете заниматься вопросами жилищными, и они будут вас радовать. Параллельно обратите внимание на финансовую сторону, будьте экономны в период середины июня. В конце месяца потребуются внимание к вопросам здоровья.



ТЕЛЕЦ

Хорошее время для беременности или зачатия. Также это удачный период для заработков. Займитесь делами родственников. Близкие люди будут во всем поддерживать вас. Если вы планируете поступление в учебное заведение, то отличное время для этого придет в июне. Хороший период для сдачи экзаменов, для литературной работы, а также для деятельности, которая связана с родственным бизнесом. Повышенное внимание уделите домашним вопросам. Берегите родителей - особенно в третьей декаде июня. Третья декада июня принесет хорошие возможности для активного отдыха, для походов.



БЛИЗНЕЦЫ

В июне вы подводите итоги большого периода. Это время, когда потребуются внимание ко всем вещам, которые вы сделали раньше. Уважение и признание за все, что было сделано, придет от друзей. Появятся новые планы. У вас есть хорошая возможность завершить то, что вы делали ранее, завершить с успехом и с прибылью.

И также появится возможность открыть новые дела, которые принесут хорошую прибыль. Но будьте очень внимательны в период третьей недели июня - могут быть препятствия, связанные с друзьями, а также с вашими планами. Планы могут быть очень выгодные, но в то же время часть из них может быть и обманчивой. Удачный период для выгоды и в начале третьей декады - вы увидите то, что нужно делать, и то, что на самом деле может принести вам потери. Судьба отведет вас от этих потерь.



РАК

Июнь - отличный период для начала новых проектов. Начинайте действовать, не засиживайтесь на старте. Удачное время для заработков. Вы активно стараетесь заработать нужные вам деньги в первой половине месяца. И в этом вам помогают близкие люди. Ваши таланты, интеллектуальные способности получают развитие. Ждите интересных предложений, но часть из них может сорваться. Поэтому настройтесь на то, что вам особенно важно. Не распыляйтесь, среди тех предложений и идей, которые приходят, выбирайте наиболее интересные. Будьте очень внимательны на дорогах. Постарайтесь избегать мошенников в период третьей декады.



ЛЕВ

В первую половину июня вы стремитесь решить проблемы и развить важные для вас дела. Удачное время для любви, особенно в первую неделю июня. В течение всего месяца вы будете заниматься вопросами искусства, которые впоследствии могут принести вам хороший выбор в плане заработков. Удачное время для заработков весь июнь. В течение июня обратите внимание на свои отношения с начальницей, могут быть трудности в начале третьей декады. Но весь июнь вы готовитесь к новому этапу. Последующий период лета принесет вам значительный успех в интеллектуальной деятельности, в поездках и в личных делах.



ДЕВА

Для рожденных под знаком Девы июнь - период, когда меняются планы, уходят потери, уходят некоторые трудности, которые беспокоили вас в предыдущий период. Появятся интересные планы, большие перспективы, которые предложат вам друзья. Или вы сами возьметесь за новые дела и будете развивать свои планы. Они касаются интеллектуальных интересов, вопросов детей, семьи, а также вопросов, связанных с друзьями. Друзья во многом будут участвовать в ваших делах и планах. В течение года, начиная от июня, вы будете развивать и новые проекты. В конце месяца, особенно в третьей декаде, будьте внимательны к вопросам здоровья. Конец месяца потребует внимания и в дорогах.



ВЕСЫ

Это время удачно для реализации планов в отношении друзей, поездок. Новые отношения возможны в начале месяца. Практически весь месяц вы будете заниматься вопросами, связанными с семьей, а также конкурентами. Это важный период для дел, связанных с карьерой. Дела родителей здесь сыграют тоже особую роль. Займитесь подготовкой к новым планам. Постройте карьерные планы и двигайтесь в этом направлении.



СКОРПИОН

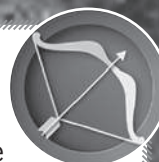
В первую неделю будьте очень внимательны к вопросам карьеры, отношениям с вышестоящими. Руководство может проявить недовольство в отношении результатов вашей деятельности. Со второй недели июня родственные отношения сыграют важную роль. Вдали от дома вас ждут важные знакомства, интеллектуальный успех, дела, которые принесут выгоду и прибыль.

В работе идут перемены, и во многом значительную роль в этом сыграют старшие, а также люди, которые обещают вам золотые горы. Не очень доверяйте им, особенно в том, что касается вопросов, связанных с заработками в дальних краях. В конце месяца друзья поддержат ваше начинание, помогут проталкивать ваши идеи. Постарайтесь не попасть в ловушку обещаний. Займитесь обязательно своим здоровьем.



СТРЕЛЕЦ

Значительную роль сыграют поездки. Вдали от дома вы разовьете большую активность - это связано с личными интересами и бизнесом. Вы занимаетесь будущим детей и вкладываетесь в их будущее, в их дела. Детям потребуется ваша душевная и материальная помощь. В течение всего месяца ждите значительных перемен. Вам нужно будет внимательно присмотреться к тому, что происходит вокруг. Перемены коснутся личных отношений, новых и старых знакомств, а также деловых планов. Внимательно относитесь к вопросам карьеры. В конце месяца могут возникнуть трудности в отношениях с вышестоящими. Постарайтесь не нарушать закон. Не стремитесь к авантюрам.



КОЗЕРОГ

В этом месяце события, которые волновали вас практически более полугода, уйдут на второй план. Вы займетесь делами семьи и будете большое внимание уделять вопросам, связанным с детьми, дальними дорогами. Путешествия потребуют значительных сил. В дорогах вы переживете и прилив сил, и в то же время трудности, которые потребуют внимания к здоровью, особенно в конце месяца. Уделите внимание детям, близким людям, семье. Значительную роль сыграют ваши помощники и советники. Интуиция сыграет значительную роль в работе. Во второй половине месяца ваши дела потребуют интересного партнерства с людьми успешными, людьми, которые дополняют вашу жизнь и ваши проекты. В любви период успеха. Возможно зачатие, беременность.



ВОДОЛЕЙ

Возможны интересные предложения. Они могут быть яркие, успешные, но временные. Что-то сорвется из тех идей и предложений, которые к вам придут. Но параллельно появится успех и в постоянной деятельности. Планируйте новые дела, планируйте новые проекты. Поначалу они могут не принести вам значительного финансового успеха, могут быть обманы, но в то же время формируется новая возможность, которая впоследствии получит развитие. Удача ждет в делах дома. Займитесь обустройством жилья. Последняя неделя месяца потребует внимания к вопросам жилья, потому что есть опасности потерь, которые касаются проблем, связанных с техникой и электричеством.



РЫБЫ

В первой половине месяца вы заканчиваете значительные проекты. Открываются новые возможности. Родные и близкие люди участвуют в ваших делах. Проекты, которые вы откроете в этот период, получают большое развитие. Займитесь делами детей. Во многом любимые люди и дети поучаствуют в ваших начинаниях, и эти начинания будут очень успешными. Часть из них может срываться по финансовым интересам. Какая-то часть может вас обмануть в начале второй недели, в середине месяца, а также в начале третьей декады. Но по большому счету важный момент наступит в третьей декаде. Это время, когда возникнут трудности со здоровьем, и нужно большое внимание уделить себе.



Покупайте на shop.kp.ru/

АО «ИД «Комсомольская правда»,
Москва, ОГРН
1027739295781
Реклама, 16+

Ирина ВИКТОРОВА.

Евгения СИМОНОВА умоляла
снять ее с главной роли в «Женитьбе»:

«Ну какая я невеста?! У меня внук школу оканчивает!»

Анастасия ПЛЕШАКОВА

Одна из самых
любимых и самых
загадочных российских
актрис 1 июня
отметила 70-летие.

Актеров принято ассоцииро-
вать с какой-то яркой ролью.
Евгения Симонова, конечно,
Принцесса отечественного
кино благодаря фильму **Мар-**
ка Захарова «Обыкновенное
чудо». Это не значит, что ее
путь в кино, или на сцене, или
даже в частной жизни был
услан одними розами. Все бы-
ло как у всех, не королевских
кровей, - с шипами, преодоле-
нием и слезами. Но побед и удач
было все-таки больше.

ПОДРАБАТЫВАЛА ГИДОМ В «ИНТУРИСТЕ»

Евгенией ее назвала мама в
честь балерины **Евгении Би-**
бер, блиставшей когда-то на
сцене Мариинского театра.
И это косвенно - как лодку
назовешь, так она и поплывет
- предопределило арти-
стическую судьбу. Маленькая
Женя вместе со своим стар-
шим братом Юрой (сейчас
он профессор МГИМО, ве-
дущий телепроекта «Умни-
ки и умницы») **Юрий Вя-**
земский) летом на даче
разыгрывали детские
спектакли для своих
сверстников. Хотя Же-
ня должна была стать
переводчицей или пре-
подавателем англий-
ского языка, как ее мама
Ольга Сергеевна Вязем-
ская. Училась в англий-
ской спецшколе, летом
подрабатывала гидом
в «Интуристе»... Ее
отец, известный ней-
рофизиолог, психо-
лог, академик **Павел**
Васильевич Симонов,
в то время читал
лекции в Школе-
студии МХАТ на
тему психологии
творчества. И до-
ма с восторгом рас-
сказывал о своих
подопечных -
актерах и ре-
жиссерах. Эти
рассказы повли-
яли на спонтанное реше-
ние дочери поступать в
театральный.

- Мою программу
для вступительных
экзаменов составляла

моя бабушка. Там были
немодные тогда авторы:
Гиппиус, Мережковский,
Северянин. С этой про-
граммой я благополучно
всюду проваливалась, -
вспоминала Симонова.

В Школе-студии МХАТ
ей прямо сказали: «У вас
нет способностей. Даже
из уважения к вашему
отцу мы вас принять
не можем». Для за-
стенчивой девуш-
ки это был удар, но
желание стать актрисой
оказалось сильнее. Она
решила испытать удачу
в Щукинском училище.

И поступила. Думается, не
последнюю роль сыграла
магия ее фамилии, которая
была очень уважаема в учи-
лище при Театре Вахтангова.
Главным режиссером театра
и преподавателем Щуки в то
время был **Евгений Симонов**,
до него Вахтанговским теа-
тром руководил его знамени-
тый отец - **Рубен Симонов**...
Ни тот ни другой с абитури-
енткой Симоновой не имели
ни родственных связей, ни
знакомства. Но могла ли об
этом знать приемная комис-
сия?

Уже в Щукин-
ском училище в
ней раскрыл-
ся актерский
талант. Про

ее дипломный спек-
такль «История
одной любви» на-
писали в «Вечерней
Москве». В этом
выпускном спек-
такле ее партнером
был однокурсник
Юрий Васильев (те-
перь он народный
артист и звезда
Театра сатиры).
На первых кур-
сах между ними
вспыхнула юношеская лю-
бовь, и дело как будто шло к
свадьбе, но в эти планы вме-
шалось кино...

Летом 1974 года во вре-
мя летних каникул Евгения
улетела на съемки фильма
«Пропавшая экспедиция»,
там познакомилась и поте-
ряла голову от своего пар-
тнера по картине **Александра**
Кайдановского, за которого
выскочила замуж в 19 лет.

Их брак продержался не-
долго, хотя они вме-
сте снимались,
родилась дочь
Зоя, но у Кай-
дановского
был слишком
тяжелый ха-
рактер для се-
мейной жиз-
ни. Развод с
ним Симоно-
ва переживала
очень болезненно,
от тяжелой депрессии ее
спас отец-нейропсихолог.

«ПРИВЕТ, КАРЕГЛАЗАЯ!»

Вообще-то сниматься
в кино она начала еще в
18 лет. Дебют состоялся в
фильме **Леонида Быкова** «В
бой идут одни «старики». Она
сыграла прелестную, совсем
юную летчицу Машу. Тог-

Кадр из фильма «Обыкновенное чудо»



Принцесса
из «Обыкновенного
чуда» (1978) -
образ, идеально
подходящий
актрисе.

Кадр из фильма «Афоня»



Одна из самых
трогательных пар нашего
кино - Катя (Евгения
Симонова) и Афоня
(Леонид Куравлев).

да зрители познакомились
с актрисой Евгенией Симо-
новой, а вскоре полюбили ее
кареглазую медсестру Катю
Снегиреву из комедии **Геор-**
гия Данелии «Афоня». После
выхода фильма на экраны ее
поклонники делились на две
категории: мальчики началь-
ных классов и мужчины в со-
стоянии алкогольного опья-
нения.

- Но я была счастлива, по-
тому что это были мои пер-
вые зрители. Кстати, в по-
стельной сцене в «Афоне» я
лежала в пуленепробиваемой
шелковой рубашке, а **Курав-**
лев (он сыграл главного ге-
роя, пьющего сантехника
Афанасия Борщова. - **Ред.**)
отказался снять брюки. Он
был женат и даже в деталях
был верен жене. Так что все
было очень невинно, - рас-
сказывала Симонова.

А вот Принцессы из «Обы-
кновенного чуда» могло бы и
не быть, на роль пробовались
Лариса Удовиченко, Вера Гла-
голева и другие актрисы. Си-
монова не была в приоритете
у режиссера **Марка Захаров**,
но оператор **Николай Немо-**
ляев (младший брат **Светланы**
Немоляевой, с которой Симо-
нова в это времени уже ра-

Евгения
с будущим
мужем
Александром
Кайдановским
в «Пропавшей
экспедиции»
(1975).



Кадр из фильма «Пропавшая экспедиция»

Первое появление
Симоновой в кино -
с **Рустамом**
Сагдуллаевым
в картине
«В бой идут одни
«старики» (1973).

ботала в Театре им.
Маяковского) сделал
очень красивые про-
бы.

У нее и потом бы-
ло много прекрасных
ролей в кино. Прав-
да, режиссеры за ред-
ким исключением в
основном пригла-
шали ее на роли
романтических ге-
роинь, что ограни-

чивало актерский потенциал.

Симонова молодо вы-
глядит, такая уж генетика.
Довольно долго, лет до 60,
играла Агафью Тихоновну в
«Женитьбе». И сама умоляла
снять ее с роли: «Ну какая я
невеста?! У меня внук школу
оканчивает!» Эта роль «по на-
следству» перешла ее доче-
ри, **Зое Кайдановской**, тоже
актрисе Театра им. Маяков-
ского. Младшая дочь **Мария**
(от режиссера **Андрея Эшпая**,
за которым Симонова заму-
жем почти 40 лет) - успешная
пианистка. Есть и приемная
дочь **Дарья Коршакова**, над
которой Симонова оформи-
ла опеку, когда та была под-
ростком, после смерти ее
матери - актрисы **Людмилы**
Коршаковой.

Как бы Евгения Симонова
ни старалась разрушить об-
раз «ходячей добродетели», в
жизни он к ней приклеился
накрепко.



SHAMAN
рассказал
о предстоящей
свадьбе с **Екатериной**
Мизулиной - читайте
на сайте



Сергей ПЯТАКОВ/
РИА Новости

В Театре им. В. Маяковского
Евгения Павловна служит
уже почти полвека.

Зумер

Окончание.
Начало < стр. 1.

«Мне 23 года, я мастер в сервисном центре по ремонту всего. В основном профилируюсь на ремонте телефонов и ноутбуков, а средняя зарплата у мастеров в нашем сервисе - около 80 тысяч рублей (для нашего города вполне приличная). Сегодня у нас не вышел на работу очередной стажер, пришедший буквально неделю назад. Спрашиваю, мол, почему не вышел, говорит - денег мало. Человеку 22 года, опыта, разумеется, нет, за эту неделю он успел починить техники всего на 5 тысяч рублей. Это 4 единицы техники. 4 заказа за 5 дней, притом что их в день приходит 8 - 10 штук. Понятное дело, что технику со сложными неисправностями ему не доверяют, но работы все равно вагон.

А знаете, как работал этот человек? Открутит 2 - 3 болта - перекур, потом надо мемы полистать, потом в магазин сходить, потом пообедать. Вскроет корпус - снова перекур и мемы. Потом будет просто сидеть, вытаскивать в разобранную технику, пока кто-то из мастеров не подойдет и не ткнет пальцем: «Проверяй вот это и вот это». А потом оказывается - денег мало.

За этот год через сервис прошло больше 20 стажеров, и дай бог, один после фразы «проверяй кондиционеры» загрузит, как это делать, или подойдет и спросит.

Ребята, пацаны и девчонки моего возраста! Поймите, неоткуда взяться зарплате в 80 тысяч без опыта работы. Вы вчера сидели за партой вуза/технаря, вы еще не умеете толком работать. Почему вы требуете того, что не соответствует вашим навыкам? Первые 2 - 3 года ваша задача - учиться непосредственно работать, набивать руки, и только потом просить соответствующую зарплату. Нельзя сначала получить деньги, а потом научиться работать!»

НУ, Я ПОШЕЛ

Вот такой крик души. Для более старших поколений подобное поведение современной молодежи и вовсе дикость. Они просто не понимают, как это так можно - устроиться на работу, а потом уйти на обед и просто не вернуться, будто тебя и не было. И что самое интересное, эти же зумеры потом жалуются, что им мало платят - так и с голоду, дескать, перемереть можно...

Специалисты в области кадров даже придумали на-

Почему молодое поколение не хочет зарабатывать? Чтобы в этом разобраться, «Комсомолка» составила типичный рабочий портрет зумера и проанализировала его с экспертами.

Елена КРИВЯКИНА,
специор «КП»

звание такому явлению - гостинг. Погостил молодой человек в офисе и пошел себе дальше. Через какое-то время он устроится на новую работу, но снова начнет действовать по похожему сценарию. Решит, что устал или начальник у него привередливый «душила» - и ищи-свищи. По данным hh.ru, среди всех причин несостоявшегося трудоустройства в 2024 году гостинг со стороны кандидата оказался на втором месте (на первом - недостаток квалификации).

Мы решили составить типичный рабочий портрет зумера, чтобы вместе с экспертами разобраться, что со всем этим делать.

КАК МОЛОДЕЖЬ ОТНОСИТСЯ К...

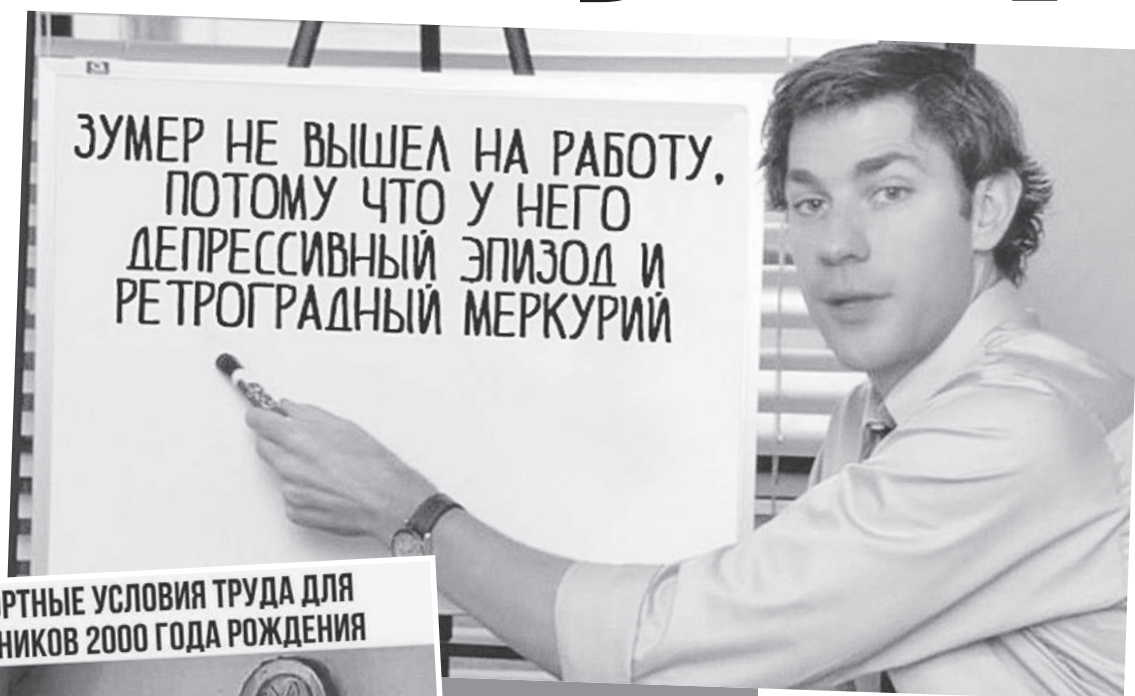
В Сети гуляет видео: зумерша устроилась на работу и рыдает в камеру, что до отпуска вкалывать целых полгода и дадут ей всего две недели. «Да от такого стресса и токса (негативной, токсичной атмосферы) надо год отходить!» - плачет несчастная.

Как рассказала «КП» консультант по карьере и самореализации Галина Бобкова, зумеры очень чутко относятся к своему настроению и состоянию. Для них неприемлемы переработки и прочие трудовые подвиги. Потому что это токс и стресс.

- Ни деньги, ни штрафы или угрозы увольнения не способны заставить их работать больше, чем положено. Увольнений они не боятся, потому как эта компания - не единственная на свете, а дополнительные 5 - 20 тысяч за сверхурочную работу не приблизят их к покупке квартиры или машины. Ну и ради чего тогда напрягаться? - поясняет логику зумера эксперт.

По ее словам, зумерам сложнее концентрироваться на какой-то задаче, поэтому они постоянно отвлекаются. Все дело в клиповом мышлении, когда человек «благодаря» соцсетям, где картинка постоянно меняется, не привык долго задерживать внимание на чем-то одном.

Но, безусловно, зумеры обладают и набором плюсов. - Зумеры часто обвиня-



ЗУМЕР НЕ ВЫШЕЛ НА РАБОТУ,
ПОТОМУ ЧТО У НЕГО
ДЕПРЕССИВНЫЙ ЭПИЗОД И
РЕТРОГРАДНЫЙ МЕРКУРИЙ

КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ ТРУДА ДЛЯ
СОТРУДНИКОВ 2000 ГОДА РОЖДЕНИЯ



Ранимость и «особое отношение» зумеров к работе стали темой для множества шуток и приколов в интернете. А вот их работодателям и коллегам часто бывает не до смеха...

ШТОШ НАЧИНАЕМ РАБОТУ
ПОКА ЕСТЬ НАСТРОЕНИЕ



надо уложиться
в 10 минут

ют в поверхностности и клиповом мышлении, но, если копнуть глубже, окажется, что за этим стоит их способность быстро переключаться с одной деятельности на другую и такой важный в современном мире навык, как многозадачность, - отмечает Галина Бобкова.

Зумеры свободолюбивы, они терпеть не могут жестких рамок и ограничений. А тут еще и пандемия задавала новый тренд - удаленку. Зумеры его оседлали. Большинство из них предпочтет потерять в зарплате, но иметь возможность не ездить ежедневно в офис. «Это же очень тяжело!» - закатывают глаза зумеры, даже если от их дома до работы 30 - 40 минут на метро.

- Многие ребята мечтают о собственном деле. Которое

тоже, по их мнению, будет позволять им делать то, что они хотят, и в том формате, который не будет нарушать их work-life balance (баланс работы и жизни), - замечает Галина Бобкова.

Все дело в том, что зумеры склонны к депрессии, быстро устают и выгорают.

- Современная молодежь, которая выходит на рынок труда, росла в более благоприятных условиях, чем предыдущее поколение. Если раньше в школе были более строгая дисциплина и преподаватели, то сейчас требований меньше. И уже в школе у ребят отсутствуют авторитеты, они не считают, что должны четко выполнять задания, которые дает старший товарищ. Это формирует сознание. Даль-

ше такое отношение проявляется в колледже, в вузе и в работе, - рассказал «КП» профессор Финансового университета при Правительстве России Александр Сафонов. - Но работодатель не может подстраиваться под работника, нужна дисциплина. Представьте, идет конвейер, а работнику надоело работать, он встал и ушел...

Но дисциплина - дело неживое, уверен эксперт.

- В конечном счете ребята поймут, что им надо подстраиваться. И они станут работать нормально, иначе у них не будет никакого прогресса, в том числе в плане зарплаты. Просто у них более длительный период адаптации, - говорит Александр Сафонов.

- Зумеров не мотивирует то, что так стимулировало их отцов и дедов, - работа в престижной компании, карьерный рост, высокая должность, статус и регалии. Их и деньги-то не особо вдохновляют работать больше, лучше и усерднее, - говорит Галина Бобкова. - Интерес к тому, что они делают, возможность создавать что-то значимое для мира и личный комфорт - вот что для них в приоритете, а зарплата - так, сопутствующий фактор. Но при всем при этом она должна быть высокой - просто потому, что за маленькую они вообще не видят смысла ходить на работу. Если интерес пропадает, зумеры долго не задерживаются на одном месте.

Эксперт отмечает, что зумеры хотят и умеют жить только здесь и сейчас. Какие-то далекие це-

[illegible]

МИСС
КУПАЛЬНИК
«КП»Анастасия БИКУЛОВА,
Самара:

- Занимаюсь графическим дизайном (создание логотипов, фирменного стиля, карточек для маркетплейсов и т. п.). Увлекаюсь моделингом.

Виктория
АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Коралловое бикини с завязками не прячет, а, наоборот, эстетично подчеркивает линии силуэта. Многослойный жемчуг поверх купальника играет на контрасте: винтажная драма и пляжный шик. Украшения поверх купальника - тренд вне сезонов. Главное - соблюдать баланс: текстура вместо блеска, длина вместо массивности.

Фото присылайте
в «Комсомольскую правду»,
e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте
за понравившуюся вам
участницу на нашем
сайте KP.RU в разделе
«Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ

* * *

Дятел задумался и выпал с обратной стороны дерева.

* * *

Про свой возраст она может сказать, что принца на белом коне уже не ждет, но к цокоту копыт еще прислушивается.

* * *

А ведь вовремя не убранные вещи становятся предметом интерьера...

* * *

В полицейском участке звонит телефон.

- На помощь, на помощь! - слышится в трубке.

- Что случилось?
- В комнату ворвалась кошка!

- Простите, но из-за таких пустяков полицию не беспокоят. Кто вы?

- Кто-кто... Попугай, конечно!

* * *

- Одну оскорбинку, пожалуйста.

- Идиот.

- Спасибо.

* * *

При пожаре на фабрике по производству валерьянки все были абсолютно спокойны...

* * *

Умен, красив жених у Вали,
Талантлив, строен и богат.

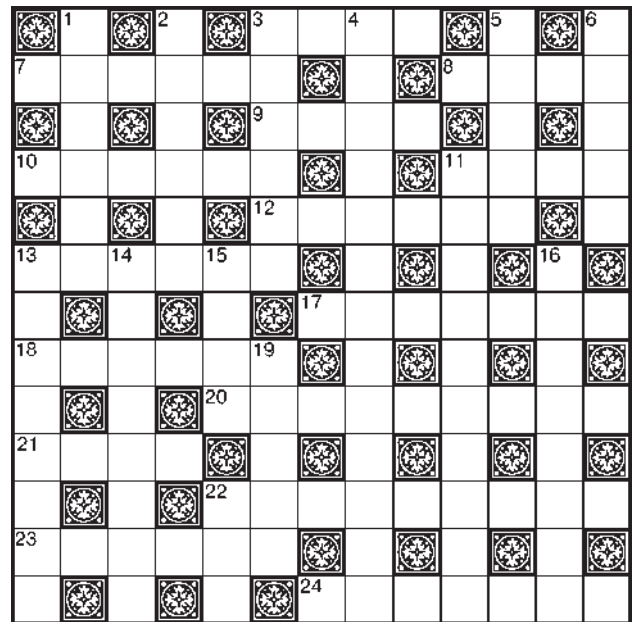
За что в народе и прозвали:
«Вот гад!»

Оставьте свой анекдот
на сайте KP.RU в рубрике
«Анекдоты»!

Весь архив
анекдотов
от «КП» -
на KP.RU



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

3. Договор с пафосом.

7. Для чего используют кондиционер?

8. Что открывает многие двери с «черного входа»?

9. Какого зверя посвятили Артемиде?

10. Разделить ... 11. Товар бахчевода.

12. «Афины на Шпре».

13. Пляжный камешек.

17. Чем скрепляют слои салата «Мимоза»?

18. Что стало отправной точкой при отборе состава баскетбольной команды для участия в съемках комедии «Рыбы, которые спасли Питтсбург»?

20. Простодушный синоним.

21. «Ну, чтобы всем!».

22. Сторожевая собака из Азербайджана.

23. Во что 15 августа 1990 года врезался «Москвич» с Виктором Цоем?

24. Живописное амплуа Питера Брейгеля.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Семейная разборка.

2. Кручина наших дней.

3. Выстрел множественного числа.

4. Какая служба 9 февраля 1945 года арестовала Александра Солженицына?

5. Три копейки на старинный лад.

6. Расшифровка второй буквы СОБР.

11. Хищник с капюшоном, чья голограмма попала в приключенческий фильм «Мир юрского периода».

13. Уличный продавец прессы.

14. Что превращает озеро в каток?

15. Что протекает в ванной?

16. Где живет герой детективного сериала «Люцифер»?

19. Неожиданная история.

22. Шум в заводском цеху.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Пакт. 7. Стирка. 8. Блат. 9. Лань. 10. Учасье. 11. Зодиак. 20. Навивность. 21. Тост. 22. Гурдабар. 23. Дыня. 12. Берлин. 13. Галка. 17. Майонез. 18. Лань. 21. Дипломат. 13. Газетчик. 14. Ледо- став. 15. Крап. 16. Пентхаус. 19. Казус. 22. Гул. 6. Отряд. 11. Дипломат. 13. Газетчик. 14. Ледо- став. 15. Крап. 16. Пентхаус. 19. Казус. 22. Гул. 2. Гурдабар. 3. Пакт. 7. Стирка. 8. Блат. 9. Лань. 10. Учасье. 11. Зодиак. 20. Навивность. 21. Тост. 22. Гурдабар. 23. Дыня. 12. Берлин. 13. Галка. 17. Майонез. 18. Лань. 21. Дипломат. 13. Газетчик. 14. Ледо- став. 15. Крап. 16. Пентхаус. 19. Казус. 22. Гул.

Прогноз погоды на завтра, 4 июня

	Днем	Ночью
Барнаул	+28	+19
Бийск	+28	+17
Алейск	+28	+18
Рубцовск	+30	+21
ясно	облачно	пасмурно
дождь	гроза	снег

Давление 741 (мм рт. ст.)
(норма июня - 745)

Относительная влажность воздуха - 34 % (норма - 50)

Ветер юго-восточный, 4 м/с

Восход - 5.02 Закат - 21.45
Световой день - 16 ч. 43 мин.
Растущая луна

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Автор современной версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

Ведущий редактор номера
А. ИВАНОВ.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет
ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.
Индекс П1101, ПМ976
Тип. №

Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30

ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 173 108 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru



РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ - ООО «СМГ»

Адрес редакции и издателя: Барнаул, ул. Короленко, 51
ТЕЛЕФОНЫ: Редакция - (3852) 205-547
Рекламный отдел - (3852) 205-540
Служба распространения - (3852) 205-539

Генеральный директор ООО «СМГ» - А. А. АБРАМОВ
Главный редактор «КП» - Барнаул - О. С. ВЕДЕРНИКОВА
E-mail: o-vedernikova@mail.ru
WWW.KP.RU

ООО ИПП «Алтай», 656049, г. Барнаул, ул. Короленко, 105.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии
и сертификаты. Тираж регионального выпуска - 1300 экземпляров.
Заказ № 5928. Рекомендуемая цена - 29 руб.