

# «Комсомолка» - любимая газета в новых регионах России

Читайте на стр. 2 ▶



**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА** radiokp.ru

Благовещенск **FM.KP.RU**  
Владивосток **90,4 FM**  
Хабаровск **88,3 FM**  
Южно-Сахалинск **87,5 FM**



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



9 906 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник - четверг  
7 - 9 февраля

Дальний Восток

№ 9 - 10 (27458-27459)  
2023 год

## Лети, дальневосточник!



Правительство РФ продлило программу льготных авиаперелетов для жителей Дальнего Востока.

Читайте на стр. 5 ▶



## «Мы пойдем с конем до Колымы верхом...»

Оксана ШЕМЕТОВА («КП» - Хабаровск)

Якутский путешественник пройдет 800 километров по лютому морозу.

Потомственный коневод, а с некоторых пор и путешественник **Дугуйдан Винокуров** из Якутии намерен отправиться верхом на лошади в Магаданскую область.

Продолжение на стр. 10 ▶



## Не страна, а золото!

Владимир НИКОЛАЕВ

Мы вышли на 4-е место в мире по запасам драгметалла и валюты.

Страны не просто так меряются своими золотовалютными резервами (ЗВР). Это один из важнейших экономических показателей: чем больше ЗВР,

тем выше запас прочности у финансовой системы страны. А вы думали, что помогло нам выстоять под санкциями?

Так вот, по итогам прошлого года Россия заняла четвертое место в мире по запасам золота и валюты (см. «Только цифры»). В 2021 году мы уступили четвертое место Индии, но прошлым летом вернули позиции.

По сути, ЗВР - это страховочный фонд, который можно использовать в случае каких-либо катаклизмов.

### Топ-5 стран по запасам золота и валюты

| Страна    | Запасы (трлн) |
|-----------|---------------|
| Китай     | \$3,31 трлн   |
| Япония    | \$1,27 трлн   |
| Швейцария | \$0,924 трлн  |
| Россия    | \$0,582 трлн  |
| Индия     | \$0,563 трлн  |

По подсчетам «РИА Новости». США свои данные не раскрывают.



Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда



Оксана НАРАЛЕНКОВА

Минздрав рассматривает возможность маркировать газировку, как маркируют сигареты. Автор идеи - Институт исследования про-

## Минздрав предупреждает: Лимонад опасен для вашего здоровья

блем современной политики. Зачем это надо? Дети и подростки газировку любят, а вреда не понимают. Ожирение, диабет, проблемы с сердцем и сосудами, расстройства психики и работы центральной нервной

системы - и это далеко не полный список.

В департаменте Минздрава согласились, что «потребление подслащенных напитков представляет угрозу для общественного здоровья». Идея сделать банки страшными «с головы до ног» пока не принята. А вот предупреждения, видимо, будут. Но что именно напишут, пока непонятно.



# В России появится база ДНК преступников

Олег АДАМОВИЧ

**В нее занесут всех, кто либо уже отбывает наказание, либо находится под подозрением.**

Неделя началась у президента с новых законов и указов - были подписаны сразу несколько важных документов. Главное из этого пакета:

## ЛОВИСЬ, БАНДИТ!

Теперь у трех групп людей будут принудительно брать анализы геномной информации. Это:

- ① сидящие в тюрьме преступники;
- ② подозреваемые в преступлении;
- ③ отправленные под административный арест.

Почему создание такой базы - это важно? Человек постоянно оставляет вокруг себя свою ДНК: частички

кожи, слюна, волосы и т. д. Этого криминалистам достаточно, чтобы выявить всех, кто побывал на месте преступления. Но вот беда: их не с чем сравнивать - нет в стране единой базы ДНК преступников. Зато после ее создания все станет сильно проще: если она совпадет с тем, что в базе, отвергаться не получится.

## ДЕПУТАТ «А» И ДЕПУТАТ «Б»

С 1 марта депутаты Госдумы, Совфеда и всех региональных парламентов смогут подавать декларации о доходах и не писать в них свое имя. Публиковать их будут в виде статистических сборников. Примерно так: у народного избранника № 1 есть 5 квартир и 7 машин, а у народного избранника № 2 еще и личный вертолет. Но у кого что - попробуй угадай.

Авторы законопроекта говорят, что лишь заботятся о региональных депу-

## ■ ФОТОФАКТ



**Владимир Путин принял главу РЖД. Олег Белозеров рассказал президенту, что привычными бумажными билетами уже почти никто не пользуется - покупают через интернет, что по стране уже курсируют двухкилометровые грузовые поезда, а также что на восток стало идти больше грузов, чем на запад, - и это впервые в истории железных дорог.**

татах. Ведь в провинции они часто совмещают депутатство с обычной работой, и эти ежегодные отчеты «создают избыточные трудности». Но потом к региональным депутатам добавили вообще всех парламентариев.

Напомним, 9 января Россия вышла из антикоррупционной конвенции ЕС, куда мы входили с 1999 года. Она-то и требовала деклараций от крупных госслужащих и депутатов. В ответ Совет Европы прекратил наше полноправное членство в Группе государств против коррупции. Россия лишилась и голоса, и права обсуждать доклады, но другим странам контролировать нас и давать указания все равно раз-

решалось. В итоге Владимир Путин назвал это дискриминацией.

## КАКИЕ ЕЩЕ ЗАКОНЫ ПОДПИСАНЫ

✓ Правительство начнет составлять список научных организаций, которые будут учить не бакалавров и магистров. А специалистов, как раньше.

✓ В России создается система социальной адаптации осужденных (пробация). Речь идет о помощи в трудоустройстве, медицинском обеспечении, получении необходимого образования, восстановлении утраченных связей с родственниками, документов и прав на имущество.

## ■ КСТАТИ

Первым в истории преступником, задержанным по анализу ДНК, стал британец Колин Питчфорд. В середине 80-х его арестовали за изнасилования и убийства женщин. Маньяка вычислили по геному его биоматериала.

А есть и забавные случаи. 16 лет - с 1993-го по 2009-й - полиция Европы искала «Хайльнброннского фантома». Одну и ту же ДНК женщины нашли в разных странах на месте 40 разных престу-

плений. Убийство, угон машины... Разгадка оказалась простой - «преступницей» все это время была работница фабрики, где делали стерильные ватные палочки для забора анализов.

## ■ ПРИЗНАНИЕ

В минувшие выходные жители новых регионов страны, а также наши военные, сражающиеся в зоне спецоперации, получили очередной подарок от «КП» - серию спецвыпусков общим тиражом 450 тысяч экземпляров. В каждом регионе - свой, с местными новостями и трендами.

«Комсомолка» выходит здесь с мая прошлого года. Через нас люди узнают о важных изменениях - правилах начисления пенсий и пособий, получения медпомощи и российских паспортов. Наша информация помогает и местному бизнесу адаптироваться к российским нормам. Корреспонденты, работающие в новых регионах, передают в редакцию, что во



**Каждую неделю и военные, защищающие Донбасс, Херсонскую и Запорожскую области, и мирные жители узнают новости из специальных выпусков «Комсомолки».**

## «Комсомолка» - новым регионам страны

многих случаях материалы «Комсомолки» развенчивают огромный объем фейков киевского режима.

Вот лишь некоторые вопросы, на которые есть ответы в нынешних выпусках.

Что мы знаем о новом мэре Мариуполя? Когда улучшат водоснабжение в ЛНР? Что за новый бренд «Сделано в Запорожской области»? На что рассчитывать аграриям Херсонской области?

Мы продолжаем оказывать людям помощь, которую всегда делали профессионально и от души - информационную.

Следующие выпуски уже скоро!

## ■ ДЕРЖИМ УДАР

# Какой толк от потолка

Андрей ЗАЙЦЕВ

**У России есть возможности справиться с новыми санкциями - ограничением цены на нефтепродукты.**

Санкционная спираль продолжает закручиваться. Напомним, в конце прошлого года недружественные государства ввели потолок цен на российскую нефть - 60 долларов за баррель. А с 5 февраля страны Евросоюза прекратили импорт российских нефтепродуктов и одновременно ввели потолок цен на них для третьих стран.

Ценовой потолок, помимо стран ЕС, поддержали государства «Большой семерки» и Австралия. Конечно, одни страны не могут запретить другим покупать или продавать что-либо по определенной цене. Но они запретили своим компаниям перевозить, страховать и оказывать другие услуги при морской транспортировке российских нефтепродуктов, если они куплены по цене ниже установленного лимита.

Смысл ограничений - уменьшить доходы России от экспорта.

Потолок установлен на уровне 100 долларов за баррель для светлых нефтепродуктов (дизеля, керосина и т. п.) и 45 долларов за баррель для темных (например, мазута). Средние цены на эти виды топлива в прошлом году были примерно в полтора раза выше.

С 1 февраля Москва ввела контрсанкции, запретив поставлять нефть по контрактам с фиксацией предельной цены. Похожий механизм, скорее всего, будут применять и в отношении нефтепродуктов.

Кроме того, агентство Bloomberg сообщало, что Россия якобы завела себе теневой флот. Мол, в последние полгода цены на подержанные суда резко подскочили, а покупатели предпочитают оставаться инкогнито. Западные эксперты сделали вывод, что это Россия формирует себе тайную армаду для перевозки нефти и нефтепродуктов, не прибегая к услугам компаний недружественных стран. Такой флот может состоять как минимум из 240 танкеров.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКОНТАКТЕ  
VK.COM/KPRU

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

В МИРЕ

Шоу закончилось. Как сбивали китайский шар-разведчик

ПОЛИТИКА

Тайна смелости Зеленского: он вылез из бункера после обещания Путина

ЗВЕЗДЫ

Мужу Наташи Королевой Тарзану пришла повестка из военкомата





Андрей БАРАНОВ

Американский суд впервые конфисковал активы у российского бизнесмена.

Основа основ американского образа жизни - неприкосновенность частной собственности - перестала быть священной. Впервые суд в США постановил конфисковать имевшиеся там активы российского гражданина и передать их на нужды киевского режима. Под удар попал известный предприниматель, основатель телеканала «Царьград» **Константин Малофеев**. Еще до начала украинского майдана бизнесмен разместил в США почти 5,4 миллиона долларов для ведения дел с возможными партнерами за океаном. Все финансовые правила были соблюдены, да и сомневаться в строгом соблюдении амери-

## США отдали деньги россиянина Украине

канцами собственных законов не было причины. Но в 2014 году в Киеве случился госпереворот, Малофеев активно поддержал крымчан в их стремлении вернуться в Россию и немедленно попал под санкции Вашингтона. Его счета в США были заморожены. Дальше - больше: в прошлом году бизнесмена обвинили в том, что он, видите ли, «пытался создать схему, чтобы подконтрольные ему издания прокремлевской направленности действовали в Европе». Это прямая угроза демократии, потому что свобода свободой, но ни одно слово из России не должно достигать ушей западного обывателя.

И вот теперь генпрокурор США, он же по совокупности и ми-

нистр юстиции, **Меррик Гарленд** объявил, что, учитывая деятельность Малофеева, «принадлежавшие ему 5 379 876 долларов и 94 цента конфискованы и передаются на нужды восстановления Украины». Глава украинского минюста **Андрей Костин** пообещал, что на перевод уже с радостью подтвердил. Наверняка в Киеве многие потерли руки: если уж на западной военной помощи удалось изрядно набить карманы, то «оплата восстановительных работ» - это такое золотое дно, какого еще свет не видывал.

Российский предприниматель назвал свои потерянные в США деньги «бывшими» и заявил, что они были заморожены еще восемь с лишним лет назад. «Эти идиоты отчитываются о собы-

тии 2014 года. Просто сейчас они, видимо, с замороженного счета что-то куда-то переместили и этим отчитались», - сообщил Малофеев.

Член Конституционного комитета Совфеда РФ **Александр Башкин** пообещал, что на недружественный шаг американских властей «последуют ответные защитные зеркальные меры».

- Американцы открыли ящик Пандоры. Вещь эта весьма опасная, - подчеркнул законодатель. - И мы теперь сможем реквизируют активы и собственность у американских бизнесменов, у американского государства. Никто из них в целом в США не может быть в дальнейшем спокоен за свое имущество, свои активы.

### ■ ЗНАЙ НАШИХ!

## «Англичанка» из Ижевска стала «Миссис Вселенная»

Роман ЛЯЛИН, Ангелина ШАРЫПОВА, Екатерина АРДАШЕВА («КП» - Ижевск)

Россиянка Елена Максимова победила на конкурсе красоты для замужних женщин с детьми, опередив более 100 участниц со всего мира.

33-летняя уроженка Кезского района Удмуртии воспитывает дочку и сына и по совместительству является директором сети языковых центров. Но так было не всегда. Как выяснила «Комсомолка», история восхождения победительницы на подиум похожа на настоящий сюжет про Золушку. Лена родилась и росла в провинциальном поселке с населением всего 10 тысяч человек. В семье было три ребенка. В школе никто и подумать не мог, что она достигнет таких высот.

- Это очень скромная девушка была, поэтому ее победа нас ошарашила, - признался одноклассник красавицы **Игорь Максимов** (однофамилец. - Ред.). - В школе, честно признаться, я особо ею не интересовался, потому что она была очень тихая, как серая мышка, но в хорошем смысле. Насколько я знаю, танцами, вокалом или модельным бизнесом она не занималась. У нас в поселке такого просто не было. Одевалась всегда очень просто. Училась хорошо, но не была отличницей.



А в кругу семьи Елена еще красивее.

А в кругу семьи Елена еще красивее.

Со своим будущим супругом Елена познакомилась еще в школьные годы - он учился в параллельном классе.

- Как они встречались, никто не знает, все было под завесой тайны, потому что она не любила афишировать свою личную жизнь, - улыбается одноклассник.

На вопрос, как Золушка из провинции смогла покорить планету, ее знакомые отвечают просто: «Сильно захотела и нашла вариант исполнения мечты».

Елена - очень разносторонний человек. Она ведет активный образ жизни, любит путешествия, побывала

в 34 странах и стала профессиональным дайвером. При этом получила три высших образования, окончив даже английскую магистратуру, долгое время работала репетитором и смогла построить успешную карьеру.

- Конкуренция была очень жесткая - рекордное число участниц, и все достойны победы. Для меня большая честь представлять страну на таком серьезном конкурсе, и я очень рада, что возвращаюсь с победой. Особенно приятно быть первой участницей, которая принесла России победу, - заявила новоиспеченная «Миссис Вселенная» сразу после триумфа.

### ■ ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАРТИНОВИЧ / «КП» - Москва

Учитель из Питера побил мировой рекорд по двойным прыжкам на скакалке, а школьница завоевала 775 наград (стр. 14).

## А каков и в чем ваш личный рекорд?

Валерий КИСЕЛЕВ, ветеран спецназа «Вымпел», писатель:

- Наши рекорды - это нормальная правда суровой жизни. А жизнь эта не вмещает все качества русской души, которая может побить все возможные рекорды. Повседневность офицеров спецназа приводила к тому, что от твоих решений зависит жизнь и состояние многих вокруг. В Тбилиси, Баку, Никарагуа и Москве - у нас никто никогда вопросов ни о каких рекордах не ставил. Задача была - не допустить потерь.

Владимир ПЛЮЩЕВ, заслуженный тренер России по хоккею:

- Да, мы выжимаем максимальную отдачу от ребят. Но никогда на тренировках мы не ставили рекорды ни на скорость, ни на число бросков или голов. Это дурость и чепуха. Оказаться первым - важно. Чемпион мира Илья Ковальчук ставил рекорды не по скорости движения, а по скорости мысли.

Валентина САФРОНОВА, глава Ассоциации российских флористов:

- Мой рекорд - 1500 букетов, сделанных за сутки. Это было мероприятие очень серьезных людей. Никто не требовал отчета по срокам и стоимости - просто надо было это сделать и отдать.

Сергей ГОЛОВ, глава Союза турагентств:

- В 1994 году я поставил рекорд на рейсе Москва - Тенерифе. На Ил-96 350 человек летели из Москвы в Тенерифе перед Новым годом, 23 декабря (самолет рассчитан на 300 - 435 пассажиров). И 150 человек не имели места на размещение. Мы добились, чтобы места им нашли. Да, это был мировой туристический рекорд.

Виктор ПОХМЕЛКИН, глава «Движения автомобилистов России»:

- После 20-летнего стажа я бросил курить, полгода мучился и 20 лет не курю. В Госдуме я за 4 созыва поставил рекорд по активности среди депутатов. Подал больше ста заявок.

Максим АЛЕКСЕЕВ, читатель сайта KP.RU:

- Своим достижением считаю стену дома в прихожей. Входишь в наш дом и видишь фото всех прадедов с дореволюционных годов, бабушек, мам и пап - как по линии жены, так и по моей. Дети обалдели, когда мы это сделали. А теперь, когда у них гости, показывают и рассказывают о своей родословной.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



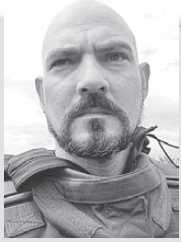
Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!) **РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru FM.KP.RU**

За последние сутки наш сайт посетили 9 миллионов 906 тысяч человек



Военкор «КП» встретился в Донбассе с отцом Киприаном, Героем Советского Союза, потерявшим в Афганистане обе ноги. Он был советником президента, успешным бизнесменом, а потом поверил в Бога и в 2016 году принял монашеский постриг.



Монах-Герой КИПРИАН:

# Мы на Украине по воле Божьей, чтоб остановить зло



Видеверсия интервью - на сайте KP.RU

**Дмитрий СТЕШИН**

## БЕЖИТ ОН ПО ТРАНШЕЕ, ВЫСОКИЙ, ХУДОЙ, СО ЗВЕЗДОЙ ГЕРОЯ

Отец Киприан приехал в зону спецоперации не случайно, а именно тогда, когда нужно, - в момент зыбкого равновесия, когда мы вроде бы и давим и даже чуть-чуть наступаем, но пока не в полную силу. Все ждут, когда развернемся и разойдемся полностью. И противник ждет, поугубивает нас очередным «сверхоружием», которое ему вот-вот завезут. Это зыбкое равновесие - самая жирная, урожайная почва для смуты и слухов, выматывающих душу.

Едва стемнело, за мной заехали бойцы на одноглазой «буханке» и по дороге рассказали удивительное:

- Мы с отцом Киприаном сразу же поехали на передовую. Ребята нашли ему черной бронжилет, чтобы на рясе не выделялся. И вот бежит он по траншее, высокий, худой, со звездой Героя на груди... Остановится, с бойцом поговорит, благословит и дальше...

Потом отец Киприан заехал в больницу к воинам, потерявшим ноги. Пообщался с девочкой, тяжело раненой во время обстрела города. С ней работали психологи. Никто не знает, о чем говорил с ней отец Киприан, но за много месяцев девочка впервые улыбнулась.

Я встретился с монахом в одном из монастырей на окраине Донецка, мы мирно чаевничали перед интервью, пока не прилетело так, что ощутили качнуло полы. Я обернулся, чтобы посмотреть за окно, и обнаружил вместо стекол стенки из мешков с песком.

Разумеется, разговор мы начали с идущей СВО, в данных обстоятельствах невозможно было говорить о чем-то другом.

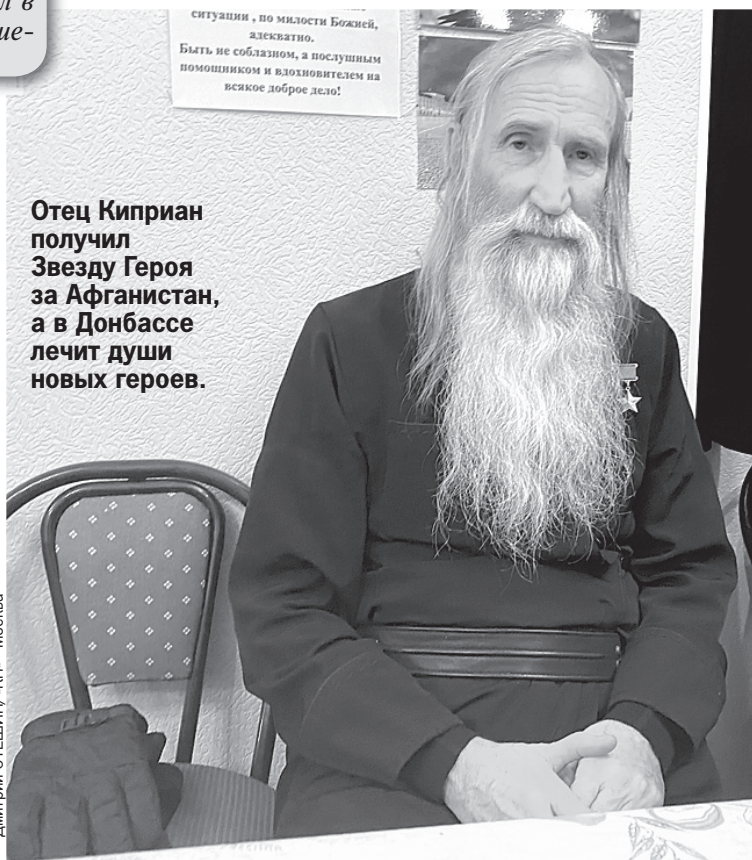
## «С РАЗРЕШЕНИЯ ГОСПОДНЕГО»

- Отец Киприан, вы можете объяснить, что здесь происходит?

- Ну, Бог все знает, что здесь происходит. У него свои цели. А они простые. Мы - заблудшие дети. У Украины - очень заблудшие. И Бог, как любящий отец, желает, как любой простой отец... Наверное, у вас есть дети. Вы же желаете, чтобы они были счастливы.

Отец Киприан получил Звезду Героя за Афганистан, а в Донбассе лечит души новых героев.

Дмитрий СТЕШИН/«КП» - Москва



ситуации, по милости Божьей, адекватно. Быть не слобазом, а послушным помощником и вложившем на всякое доброе дело!

- Да.

- Чтобы они были с вами, чтобы вы дружили со своими детьми, а они с вами. И Бог того же желает. Вот он с нами так. Если единственным средством остановить зло, это сатанинское движение, является операция, в результате которой победа будет за Богом, а мы - орудие в его руках, конечно, тогда Бог и разрешает произойти тому, что происходит.

- Можно понять, какая цель, какой финал этого Божьего замысла?

- Некоторые считают: воссоздать Советский Союз, создать империю - все это, простите, глупость, человеческое мудрствование. И даже не цель снести ту украинскую власть, которая нас не любит. Цель совсем другая: чтобы все - и те, кто живет на территории Украины, и украинские военные, и наши военнослужащие, их жены, матери, дети - наконец-то повернулись лицом к своему Отцу и, как заблудшие дети, вернулись к нему. Вот этого Бог хочет. Да, через страдания, боль, потери. А для чего? Да чтобы мы были счастливы. А счастлив человек может быть только с Богом, потому что Бог есть любовь.

## «НЕ МСТИТЕ, ОСТАВЬТЕ МНЕ»

- Я недавно был в нашем батальоне «Восток» под Угледаром. Я хорошо знаком с командиром с позывным «Лес», он воюет с 2019 года. Во время штурма Мариуполя

20 дней сражался в полном окружении... И вот в полной темноте, не видя друг друга, мы вдруг заговорили с ним о том, можно ли молиться за наших врагов...

- Я могу ошибаться, но стараюсь смотреть с точки зрения Божьей. У нас вариант только один - победа. Победа над злом. Чтобы все изменилось и стало по-божески, в любви. Я сам с этим столкнулся, когда погиб мой отец в Афганистане. Мне мой комдив, когда я уезжал туда, говорил: «Тебе надо дать два автомата, чтобы ты отомстил за отца».

- Мстили?

- Нет. Там со мной произошла совершенно другая история. Я и не знал тогда заповедей: «Не мстите, возлюбленные, оставьте мне, я воздам...» На зачистке одного кишлака взяли духа, была информация, что он разведчик. Комбриг не захотел передавать его в бригаду, подзывает двух бойцов и говорит: «Посадить в БТР, отвезти - и в расход». Я до сих пор не могу

объяснить, почему я ему сказал: «Слышишь, комбат, а я не дам тебе его расстрелять». Он так повернулся, посмотрел на меня: «А ты кто такой, чтобы мне не дать?» Подозвал двух бойцов, взяли этого афганца в БТР, и я тоже быстренько туда запрыгнул. Афганец не понимал, куда его везут, а вот два наших бойца были подавлены, сидели, как прибитые. И у нас всех троих возникло сомнения. Я просто сказал: «Как старший по воинскому званию приказываю - едем в бригаду». Вернулись, я комбригу, естественно, доложил, говорю: «Это не дух». Не знаю опять, откуда была такая уверенность, откуда была такая уверенность.

- Вы были правы...

- Да. Парня еще раз проверили. Он служил в афганской армии, у него были награды. Поэтому, я считаю, в своей жизни я сделал только один по-настоящему божий поступок - вот этот.

## ПРИМЕР ЛЮБВИ К ВРАГУ

- Верующий человек может сохранить свою душу, если он воюет?

- Встречаясь с ранеными ребятами, я задавал вопрос: «А у вас есть желание отомстить за погибших друзей?» Всего один раз мне сказали: «Ну, если бы попал в плен, я бы его допросил».

Любовь в том, чтобы не делать ближнему зла. Это как минимум. Побеждайте зло добром, то есть любовью.

- Реально ли такое?

- Есть сюжет в интернете, когда боец «Вагнера» добежит до окопа, где двое бойцов ВСУ... Что я увидел? Ведь он в каком состоянии? Но он потребовал бросить оружие - они не делают этого. Наш боец хватает за ствол автомата и тянет на себя. Когда медленно просматриваешь, видно, что враг вообще из него стрелять собрался! И второй идет прямо на нашего бойца. У воина просто не остается иного выбора, как стрелять. Но он сделал все, чтобы сохранить

их жизни! А ведь мог просто подбежать и выстрелить.

Хочу я, чтобы, если меня возьмут в плен, надо мной издевались или просто сразу расстреляли, как это уже делали с той стороны? Не хочу. Так и ты так не поступай. Поэтому любовь к врагу - она нам необходима. А вообще у христианина не должно быть врага. Пусть нас кто угодно считает врагами, а у меня не должно быть врага.

- Почему противник не ведет себя так же, а раз за разом демонстрирует свою жестокость?

- Те, кто сейчас воюет на той стороне, это заблудшие овцы. Как говорится, если человеку повторять, что он свинья, он захрюкает. Вот это и произошло на Украине.

## ЧТОБЫ МУЖЬЯ ВЕРНУЛИСЬ

- Сейчас очень много женщин в России ждут домой своих мужей. И меня дома ждут. Можете им сказать что-то в утешение?

- Я знаю одно, что ждать - это самое сложное. Пребывать в неизвестности - что там с моим мужем, вернется или нет - это самое сложное. Поэтому в женской участи ждать - я могу только посочувствовать и попросить женщин нести свою долю, научиться это делать.

- Тяжело им, связи с передовой еще толком нет...

- Не мы решили, когда нам родиться, и не нам решать, когда мы умрем. Вот как мой отец погиб в Афганистане. Я тоже ведь горевал: 48 лет, он уже отслужил, последний вылет, и вдруг... А что теперь я думаю, уже познав, как на это смотрит Бог? Если бы мой отец тогда не ушел к Господу... Он спал ребятам - и из семи человек экипажа все остались живы, один он погиб. Спасая всех. Нет ведь больше той любви, чем жизнь отдать за други своя. У нас у каждого есть миссия.



«Комсомолка» рекомендует:

## Спецоперация Крым-2014

Книга Виктора БАРАНЦА уникальна. В ней впервые раскрыты многие тайны мирного возвращения полуострова в состав России. Автору удалось заглянуть за политические и военные кулисы «крымской весны» и найти там много сенсационных фактов и сведений, о которых читатель наверняка узнает впервые.

Книгу можно купить как в бумажном, так и в аудиоформате, чтобы и читать, и слушать.

Приобретайте на [shop.kp.ru/](http://shop.kp.ru/)

А также в книжной сети «Читай-город», [chitai-gorod.ru](http://chitai-gorod.ru)





# Лети, дальневосточник

Кирилл САМОЙЛОВ  
(«КП» - Владивосток)

Правительство РФ продлило программу льготных авиаперелетов для жителей Дальнего Востока.

В России продолжится субсидирование перелетов по Дальнему Востоку до конца 2025 года. Под программу попали 37 востребованных маршрутов, среди них и внутрикраевые рейсы, например из столицы Приморского края в другие города региона. Постановление о продлении программы авиаперевозок подписал председатель правительства РФ Михаил Мишустин.

На это выделено не менее 5,9 миллиарда рублей. Кстати, раньше эта сумма была выше и составляла порядка 12,3 миллиарда рублей. Изменения вносятся в постановление от 13 июля 2021 года № 1172, когда впервые было принято решение о снижении стоимости перелетов.

Кстати, в прошлом году программой воспользовались больше 350 тысяч жителей ДФО. Стоимость перелета составляет от 1 до 10,7 тысячи рублей (в одну сторону) в зависимости от маршрута. Среди них рейсы из Владивостока и Хабаровска в Читу, Улан-Удэ, Анадырь и Якутск.

- Авиация для этого макрорегиона - особая тема, о чем и президент неоднократно говорил, подчеркивая важность связанности дальневосточных



- Чемодан в багаж я сдам и отправлюсь в Магадан!

Олег УЖАДОВ

## БУДЬ В КУРСЕ Субсидируемые маршруты

И хотя полный список маршрутов пока неизвестен, в постановлении от 2021 года перечислены 20 социально значимых направлений. В него вошли следующие перелеты: Владивосток - Чита, Владивосток - Советская Гавань, Владивосток - Николаевск-на-Амуре, Владивосток - Улан-Удэ, Кавалерово (Приморье) - Хабаровск, Хабаровск - Якутск, Петропавловск-Камчатский - Южно-Сахалинск, Комсомольск-на-Амуре - Благовещенск, Анадырь - Петропавловск-Камчатский, Петропавловск-Камчатский - Южно-Сахалинск, Хабаровск - Анадырь, Красноярск - Комсомольск-на-Амуре, Магадан - Петропавловск-Камчатский, Хабаровск - Зея (с посадкой в Благовещенске), Хабаровск - Тында (с посадкой в Благовещенске), Хабаровск - Якутск, Южно-Сахалинск - Советская Гавань, Южно-Сахалинск - Красноярск, Ноглики - Хабаровск, Оха - Хабаровск, Комсомольск-на-Амуре - Южно-Сахалинск, Хабаровск - Шахтерск, Комсомольск-на-Амуре - Благовещенск.

ред. А каждый житель ДФО может приобрести только четыре «проездных» в год. Ограничения на получение субсидии распространяются и на льготные категории: молодежь до 23 лет, многодетные семьи, инвалидов и пенсионеров.

О конном путешествии на Колыму > стр. 10.

субъектов между собой, охвата воздушным сообщением как можно большего числа направлений, городов, районов, - отметил Михаил Мишустин.

Полеты по социально значимым направлениям осуществляет Единая дальневосточная авиакомпания. Ее создали в 2020 году по поручению Президента России на базе регионального авиаперевозчика «Аврора».

Купить льготный билет можно максимум на полгода впе-

## ■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

### Олег КОЖЕМЯКО: Проведем в Приморье книжную ярмарку

Александр ГАМОВ

Губернатор региона ответил на вопросы политического обозревателя «КП».



Россия по-прежнему одна из самых читающих стран. Кто предпочитает электронные книги, а кто любит полистать именно бумажные страницы. А какая книга должна быть на столе у каждого политика?

Этот вопрос задал обозреватель «КП» Александр Гамов главе Приморья Олегу Кожемяко.

- Я больше увлекаюсь историей. Поэтому мне нравится читать о любимом крае, о местах, где жили мои предки. О том, где и как на Дальнем Востоке зарождалась Россия, как складывалась история Приморья. Она довольно

богатая. Также книги о наших соседях - о Китае, Корее, Японии. Какими они были государствами, что собой представляли наши взаимоотношения на раннем и гораздо позднем этапах возникновения здесь, в этом регионе, наших земель русских.

- А что интересного издается в Приморье?

- У себя в крае мы сейчас делаем все, чтобы возродить некоторые книги, которые трудно достать. В этом ряду у нас и Николай Пржевальский, и, конечно, Владимир Арсеньев. Мы уже

шесть томов выпустили из девяти.

У нас очень много изданий, которые интересны. Окладникова будем перепечатывать, «Далекое прошлое Приморья». Мне это направление больше всего нравится. Я им увлекаюсь, читаю, как говорится, запоем.

Сейчас у нас появились хорошие архивы литературы, которая в Харбине издавалась приморцами - теми, кто потом эмигрировал туда. Но они оставили яркий след, без политической подоплеки - свои жизненные рассказы.

- У вас, значит, в основном, только местные издания?

- Нет, конечно. Я не чужаюсь прикупить где-то какие-то мне понравившиеся книги. Мы договорились с Сергеем Степашиним (экс-премьер, председатель Российского книжного союза. - А. Г.) о том, что в нынешнем году проведем у нас международную книжную ярмарку.

О героях СВО и помощи семьям мобилизованных > стр. 6.

## КСТАТИ

### Бойцы попросили историю региона

- Вы много раз были на передовой, в зоне СВО. Вы туда какие-то книги возите?

- Историю Приморья у меня попросили в Арсеньевском батальоне, наши морские пехотинцы. Сейчас, наверное, особо там читать не приходится. Но все же по книгам скучают...

## ■ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС

БЛАГОВЕЩЕНСК

### Губернатор Амурской области отправил гитару в зону СВО

Военнослужащие из Амурской области потеряли свою гитару - такое сообщение в социальных сетях увидел губернатор региона Василий Орлов. И сообщил, что передал им новый музыкальный инструмент для поднятия боевого духа.

- Наших ребят на передовой в зоне СВО стараемся поддерживать всем необходимым. Передаем экипировку и оборудование. На прошлой неделе ушла очередная партия инструментов и одежды, - сообщил губернатор Амурской области Василий Орлов.

ВЛАДИВОСТОК

### У Токаревского маяка белухи устроили шоу



Александр КАЙДАНОВИЧ

Танец двух белух в проталине у Токаревского маяка во Владивостоке удивил местных. Морские обитатели ныряли и подплывали к воде, устроив настоящее шоу.

- Мы приехали снимать ларг на льдинах, а увидели белух, - рассказала одна из видеографов. - Постояли минут 15, уже замерзли и собрались уходить, но тут услышали звук и бурление в одной из «ванночек» с водой. Это были две большие белухи. Они стали нырять и подплывать к воде, чтобы набрать воздух. Подплывали к нам буквально на расстоянии вытянутой руки.

Кстати, переживать о том, как будут дышать морские млекопитающие, когда море снова заледенеет, не стоит.

Белухи достаточно долгое время могут проводить под водой и ныряют на большие глубины. Они хорошо приспособлены к жизни среди льдов.



Видео - на сайте DV.KP.RU



ХАБАРОВСК

### В регионе появится дальневосточная школа гостеприимства

Этот проект уже поддержал губернатор Хабаровского края Михаил Дегтярев. В регионе создадут школу развития индустрии гостеприимства. В ней будут обучать специалистов, которые задействованы в турсфере.

- Школа гостеприимства предполагает развитие главных отраслей организации отдыха - питание, размещение туристов, отели, логистика и безопасность. Цель - создать сервис мирового уровня. И это не только про то, что сервис в кафе и гостиницах станет лучше. Это гораздо шире: и транспортные перевозки, и социальное обслуживание, и развитие туризма, - рассказал Евгений Никонов, заместитель председателя правительства Хабаровского края.

Сначала планируется обучить преподавателей, которые потом уже станут готовить специалистов.

Эмма ШАПОВАЛОВА («КП» - Благовещенск),  
Дарья ИЩУК («КП» - Владивосток),  
Василина ВАСИЛЬЕВА («КП» - Хабаровск).



# «Там мои пацаны, я обещал вернуться»

Егор ФАЛХВАДЗЕ,  
Евгений ЛАПУХИН  
(«КП» - Хабаровск)

Владимир Путин присвоил звание Героя России посмертно участнику СВО Андрею Ковтуну из ЕАО.

Старший лейтенант **Андрей Ковтун** погиб 10 августа в зоне проведения спецоперации. 25-летний парень из ЕАО пожертвовал собой ради спасения товарищей и дал бой противнику. За проявленное мужество Андрей Ковтун был удостоен звания Героя России. Посмертно.

Андрей Ковтун родился в 1996 году в поселке Смидовичи. Еще в школе показал себя общительным парнем с тягой к военному делу. Поэтому после 11-го класса поступил в Дальневосточное общевойсковое командное училище. А с 24 февраля 2022 года отправился в зону СВО как командир инженерно-позиционной роты инженерно-технического батальона 40-го инженерно-саперного

полка. Его миссией было защищать народ Донбасса.

Старший лейтенант вел разведку оборонительного рубежа противника при возведении переправ на реках, добывал разведанные о местоположении и характере поведения противника, а после передавал командованию. Потом Андрея Ковтуна перевели в Югру и назначили командиром седьмой мотострелковой роты 74-й отдельной гвардейской мотострелковой Звенигородско-Берлинской бригады. И в августе он снова улетел в зону СВО.

- Там мои пацаны, я обещал вернуться, - сказал военный.

Его 55-я отдельная мотострелковая бригада 10 августа проводила разведку противника и местности рядом с селом Спорное в ДНР. Националисты подготовили для наших военных засаду, начался бой. Андрей Ковтун получил сигнал о помощи, решил лично возглавить тактическую группу и выдвинуться к товарищам. Он лично уничтожил три единицы техники противника



Губернатор ЕАО Ростислав Гольдштейн передал награду семье героя - его матери Марии Ковтун, жене Полине, сыну Евгению и сестре Ульяне.

и десятки солдат ВСУ. А еще спас жизнь саперов, прикрыв их своей боевой машиной. В том бою старший лейтенант получил ранение и погиб. За мужество и героизм его наградили орденом Мужества и медалью «За отвагу». Владимир Путин присвоил Андрею Ковтуну звание Героя России посмертно.

## ■ А В ЭТО ВРЕМЯ

### Доброволец награжден орденом Мужества

Оксана ШЕМЕТОВА  
(«КП» - Хабаровск)

В зону СВО 71-летний Михаил Шувалов отправился втайне от родственников. И героически погиб, спасая товарищей.

СКАЗАЛ, ЧТО ПОЕХАЛ К РОДНЕ

Когда началась спецоперация, **Михаил Шувалов** из Хабаровска сказал родне, что поехал в гости к сестре и брату в Ленинградскую область.

- Папа сказал, что едет отдохнуть, дом посмотреть. И три дня не выходил на связь, - рассказывает сын Михаила Шувалова Михаил. А потом позвонил и сказал, что все в порядке и, как вернется, все расскажет.

И пока семья ничего не знала, мужчина пытался приписаться к какому-нибудь военкомату сначала в Москве, потом в Питере. Но его нигде не брали. Ему домой, в Хабаровск, стали приходить отказные письма из военкоматов. Так семья и поняла, что отец уехал не отдыхать. Сам Михаил Шувалов в итоге пошел добровольцем на

спецоперацию. Сначала был волонтером, а потом заключил боевой контракт. И обо всем рассказал родне.

НАГРАДУ ПОЛУЧИЛА СЕМЬЯ

10 декабря 2022 года 71-летний доброволец героически погиб. Воинская часть по указу президента **Владимира Путина** передала в Хабаровск орден Мужества. Награду вручали семье погибшего, старший сын Михаил получил ее из рук мэра **Сергея Кравчука**.

- Папа родился в Ленинградской области, в молодости служил в танковых войсках, а после вернулся домой. Работал вахтами,



Михаил Шувалов.



Мэр Хабаровска Сергей Кравчук (слева) передал орден отца его сыну.

ездил в Магадан, потом в Хабаровск. В итоге так и остался работать и жить здесь, - рассказывает его сын. - Почти сорок лет проработал в Хабаровске на ТЭЦ-1. Папа был настоящим мужчиной, мастером на все руки. Он всегда всем помогал. Когда вышел на пенсию, не смог оставаться без дела. В 2014 году поехал в ДНР, хотел помогать там. Но его не взяли в силу возраста. Стал искать варианты устроиться на какую-нибудь работу при воинских частях, а потом началась спецоперация. И он уехал в зону СВО.

Своей семье Михаил Шувалов говорил, что надо защищать Родину, сколько бы тебе лет ни было!

## ■ КОНКРЕТНО

### В Приморье запустили производство беспилотников

Дарья ИЩУК («КП» - Владивосток)

Аппараты делают для бойцов СВО.

Приморский оборонно-промышленный комплекс планирует запустить серийное производство легких и маневренных дронов. Аппараты отправятся в зону боевых действий. Выставку оборудования, которое создают для военнослужащих, посетили полпред президента в ДФО **Юрий Трутнев**, министр по развитию Дальнего Востока и Арктики **Алексей Чекунков** и губернатор края **Олег Кожемяко**.

Беспилотникам чиновники уделили особое внимание. Специалисты уже отладили в аппаратах системы сброса груза, наведения и самое важное - программное обеспечение.

Вес каждого из дронов составил 1,5 килограмма. Предусмотрен отцепной механизм для сброса грузов в месте дислоцирования противника. Компанией создано 45 таких устройств. Серийное производство уже в процессе. Предприятие планирует выпустить еще 60 - 100 БПЛА.

- Нынешнее оборудование позволяет делать их более компактными, при этом в характеристиках мы не теряем. Готовы выпускать до 30 штук в месяц, - поделились сотрудники предприятия.

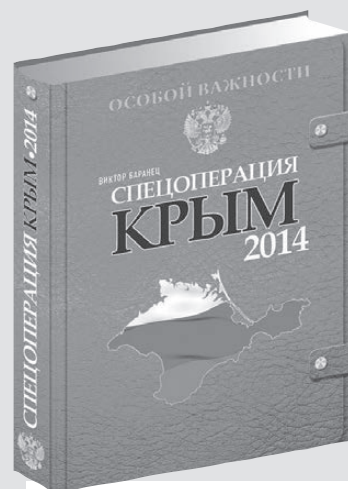
Еще одно важное преимущество этих беспилотников - они могут работать даже в плохую погоду, если провести противообледенительную обработку.

## «Комсомолка» рекомендует:

### Спецоперация Крым-2014

Книга **Виктора БАРАНЦА** уникальна. В ней впервые раскрыты многие тайны мирного возвращения полуострова в состав России. Автору удалось заглянуть за политические и военные кулисы «крымской весны» и найти там много сенсационных фактов и сведений, о которых читатель наверняка узнает впервые.

Книгу можно купить как в бумажном, так и в аудиоформате, чтобы и читать, и слушать.



Приобретайте на [shop.kp.ru/](http://shop.kp.ru/)  
А также в книжной сети «Читай-город», [chitai-gorod.ru](http://chitai-gorod.ru)

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,  
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763

Реклама, 16+





# Люблю тебя до смерти

В Турции расследуют загадочную гибель гражданки России, якутской шаманки Уу Далайя. В ее убийстве подозревают мужчину, в которого она беззаветно влюбилась.

Елена СЕРЕБРОВСКАЯ

21 час 24 декабря 2022 года. В арендованной квартире на четвертом этаже пятиэтажки в районе Кягытхане (в исторической части Стамбула) находят труп темноволосой женщины. Личность устанавливают сразу. Гражданка России, Галина Трофимова, 40 лет. На горле - темные следы... Тело нашла ее сестра, тоже живущая в Турции, она пришла к Галине, когда не могла до нее дозвониться, вызвала слесаря, чтобы вскрыть дверь, затем вызвала полицию. Двое детей Галины (7-летний сын и 11-летняя дочка), а также возлюбленный - иранец по имени Армин Асгари, исчезли. Кроме того, пропали все деньги и ценные вещи вместе с телефоном.

Популярные турецкие издания писали, напрямую ссылаясь на прокуратуру и полицию Стамбула, называя Амина Асгари подозреваемым номер один:

«В результате расследования, проведенного Бюро по расследованию убийств, Армин Асгари задушил свою возлюбленную Галину Трофимову, с которой ночью поссорился. Утром он вывел детей из дома, сказав: «Мы идем завтракать», - пишет издание Cumhuriyet.

«Полиция утверждает, что Асгари, который занимался криптовалютами, забрал деньги и золото женщины и сбежал, все пограничные пункты были приведены в состояние боевой готовности на случай побега подозреваемого», - сообщает Sabah.

Скажем сразу, сейчас не были бы известны тонкие детали этой истории, если бы не подробный блог, который Галина вела в социальной сети. В нем она рассказывала все - от своего детства и до последнего дня.

## ЖЕСТОКИЙ ОТЕЦ

Недолюбленная девочка. Родители воспитывали жестко, а когда в 9-м классе Галя пришла домой с засосом на шее (ничего не было, так ее друг пошутил), отец словно сорвался с цепи. Ударил, назвал проституткой, бросил 50-рублевую купюру. И бил с тех пор часто за то, что «опозорила», за то, что на домашний телефон звонили мальчики-одноклассники...

Сразу после школы она ушла из дома - поступила в педагогический колледж в Якутске. Затем работала учителем английского, завучем, два года отработала в министерстве образования республики. Перед ней открывались завидные перспективы. Однажды в Якутске проходили международные спортивные игры «Дети Азии», Галина курировала переводчиков и познакомилась с министром спорта Таиланда Сомбатом Курупханом. Тот позвал ее преподавать русский язык в королевскую спортивную школу Таиланда. Но Галина испугалась, отказалась. Позже жалела, конечно же.



**Объявление о розыске подозреваемого опубликовали ведущие местные СМИ.**

Во времена работы в школе Галина вышла замуж. Об этом вспоминала неохотно. За семь лет брака родились двое детей, но счастья не было. Муж почти не работал, сидел на шее, пил, бывало, устраивал «концерты» до утра. Семья ютилась в халупе на окраине Якутска, где дырявая печка, жутко холодно и нет водопровода. В конце концов развелась и поехала покорять Москву.

## ЭКСТРАСЕНСОРИКА

...В детстве маленькой Гале приходилось ходить в школу через лес. Она разговаривала с деревьями, казалось, что они ее слышат. Тогда, считает она, у нее проявились экстрасенсорные способности. Так или иначе, в 2020 году стала познавать искусство медитации. В Москве взяла новое имя - Уу Далайя Кулумурдуур («сияющий океан») и открыла школу эзотерики. А в начале лета 2021 года перебралась в Турцию. Все получилось само собой - отдохнула в Анталии по путевке, и, говорит, запало в душу. Потом друг пригласил на свадьбу дочери в Стамбул.

«Мне понравилось абсолютно все! - рассказывала она. - Меня впервые встретили и проводили на нескольких машинах, прям корррртеж. Я не переставала говорить, что чувствую себя в Стамбуле президентом Казахстана. Почему Казахстана, я не знаю. Но меня потчевали как минимум президента и как минимум Казахстана».

Посоветовалась с духами, те шепнули, что «дорога в Турцию открыта». Была пандемия, лететь пришлось через три границы. Но все складывалось как нельзя лучше, Галина подчеркивала: благодаря хорошим людям, знакомым и незнакомым.

по ее собственному признанию, Галина гнала от себя, кто-то сам не хотел связываться, когда узнавал, что она шаманка. И вдруг появился ОН.

## ХАБИБ

Наполовину иранец, наполовину араб по имени Армин Асгари. Галина звала его Хабиб, Хабибушка - в переводе с турецкого «любимый».

О любимом мужчине писала взахлеб, какой он хороший, замечательный, заботливый. Считала, что судьба готовила ее к встрече с тем «единственным». Читаем ее воспоминания трезвым взглядом и понимаем: к процессу соблазнения он подошел основательно - говорил то, что она хотела от него услышать. Влюбленная женщина потеряла не только голову, но и связь с реальностью.

«Знаете, какой первый вопрос он мне задал? «В каком месяце ты родилась?» - писала Галина. И дальше стал говорить ей, что 8 лет занимается персидской астрологией и мечтал встретить женщину ее месяца рождения. Что поступил в Варшавский университет, но случился ковид, и он переехал в Турцию, намекал на тонкую кармическую связь (типа Галина не попала в Варшаву из-за ковида, и он тоже, но судьба свела их в Стамбуле)... Ну-ну, плавали, знаем!

Сделал беспроигрышный подход - очаровал ее детей. И вскоре сначала сын, затем дочь со слезами стали просить Хабиба в папы. В «Тиктоке» он писал под постами Галины милые комментарии - «Как я жил без тебя... Ты - мой свет... Коснусь следов твоих ног... Любимая...». Баловал ее - то подарками, то вкусными блюдами, то красивыми жестами. Очаровал



Ее встретили, помогли за два дня найти жилье. Обосновавшись, забрала детей, которые ждали у бабушки в Якутии.

Казалось, жизнь наладилась, стала полной и насыщенной. Без материальных проблем, с массой виртуальных и реальных друзей. Мужчин,

и мать Галины, когда та прилетела навестить дочь и внуков. Добрая теща приняла иранца хорошо.

Чем зарабатывал он? Со слов Галины: «Хабибушка трейдер, он постоянно сидит в чартах, смотрит и изучает рынок криптовалют». Так себе источник дохода, и, похоже, толку от этого было немного.

## В ЧЕМ СМЫСЛ ПРЕСТУПЛЕНИЯ?

Детей Уу Далайи нашли быстро - Армин Асгари им не навредил, просто забрал из квартиры, чтобы они не увидели тело матери и не забились тревогу, оставил их в номере соседнего отеля. На него сейчас падает основное подозрение, хотя самый главный вопрос - зачем бы он это сделал, - если, конечно, это все-таки он. Ведь Галина была если не любовью всей его жизни, то источником дохода - точно.

Значит, между ними что-то произошло. По данным полиции, он успел сесть на самолет и улететь в Тегеран. Прокуратура Стамбула направила обращение властям Ирана с просьбой задержать предполагаемого убийцу гражданки РФ. Если понадобится, турецкие силовики готовы вылететь в Тегеран и забрать Асгари.

Цитируем турецкие издания:

«Установлено, что подозреваемый, легко прошел через контрольно-пропускные пункты аэропорта Стамбула, так как об убийстве еще никто не знал, около 17.00 сел на рейс в Иран. Стало известно, что прокуратура инициировала производство по задержанию Армина Асгари и доставке его в Турцию» - сообщает Haberturk.

«Полиция не смогла дозвониться до иранца Армина Асгари, с которым вместе жила Трофимова, и начала работу по его поискам и поимке», - пишет Expat guide turkey.

Однако новостей по этому делу нет даже спустя месяц.

Друзья и подписчики телеграм-канала за пару дней перечислили на счет матери сумму, необходимую для доставки тела на родину и прощание. В Стамбул летала мать Галины, забрала внуков. Похоронили молодую женщину на родине. Попрошиться приехали многие.

- Слава богу, что внуки с бабушкой, - рассказывают близкие. - Для их детской психики двойное потрясение - и от потери матери, и что сделал это человек, которого они искренне любили.



**AMURSNAST**  
20 21

**ФАЛ**  
**КАНАТЫ**  
**НИТИ КАПРОН**  
**СЕТЕВЫЕ ПОЛОТНА**  
**DANLINE**  
**БАЛБЕРЫ**  
**ГРУЗЫ**

ПН.-ПТ. 9:00-17:00 **ВОСКРЕСЕНЬЕ**  
СБ. 10:00-13:00 **ВЫХОДНОЙ**

УЛ. ПОСТЫШЕВА, 16 **ВХОД С ТОРЦА**

8 (4212) 455-627  
8 909 851 51 21

РЕКЛАМА



## ОПТИМАЛЬНЫЕ СРОКИ

|                |  | Проращивание семян и высадка в доме на выгонку |                | Наилучшие сроки посадки под пленочным укрытием |      |
|----------------|--|--|----------------|--|------|
|                |  | Февраль  | Март           | Февраль  | Март |
| <b>ВЕРШКИ</b>  | <br><b>«Вершки быстрорастущие»</b><br>Культуры, дающие плоды над поверхностью почвы: петрушка, укроп, сельдерей, салат, шпинат и прочие зеленные и пряные растения; огурцы, бобовые (фасоль, вика, чечевица, горох); все виды лука; одно-двухлетние цветы, газонные травы, выющиеся растения и лианы; лекарственные травы. | отлично  | 1,2,3          | 1,2,3,28,29,30                                 |      |
|                |  | хорошо   | 26,27,28       | 26,27,28                                       |      |
|                |  | удовл.   | 4,5,6,24,25,26 | 6,7,23,24,25                                   |      |
|                | <br><b>«Вершки» с сильными корнями</b><br>Томаты, перец, баклажаны, физалис; любая капуста, кабачки, цукини, тыква, дыня, арбуз, кукуруза, розы, луковичные цветы; многолетние цветы, злаковые.  | отлично  | 7,8,16,17      | 23,24,25                                       |      |
|                |  | хорошо   | 1,2,3,4        | 1,2,3,28,29,30                                 |      |
|                |  | удовл.   | 27,28          | 4,5,6,7  |      |
| <b>КОРЕШКИ</b> | <b>«Корешки»</b><br>Растения, дающие плоды под поверхностью почвы, с сильными корнями: все корнеплоды - картофель, морковь, редис, репа, брюква, свекла, топинамбур и т. д.; луковичные цветы, лекарственные растения с корневищами (калган, валериана).   | отлично  | 7,8,16,17      | 15,16,17                                       |      |
|                |  | хорошо   | 12,13,14,15    | 13,14,15                                       |      |
|                | удовл.   | 9,10,11  | 8,9,10,11,12   |  |      |

**ООО «Панельмонтаж»**  
**СТРОИМ ДОМА И ДАЧИ**

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И МОНТАЖ БЫСТРОВЗВОДИМЫХ КОНСТРУКЦИЙ ИЗ СЭНДВИЧ-ПАНЕЛЕЙ  
- дачные домики, - бытовки, - блоки-модули, - мобильные офисы  
УСТАНОВКА ДОМОВ НА СВАЙНОМ ФУНДАМЕНТЕ

г. Хабаровск,  
ул. Промышленная, д. 3, оф. 218

+7 (4212) 699-899  
8 962 587-98-99

РЕКЛАМА

**Тепличный край**

г. Хабаровск,  
ул. Суворова, д. 80  
(строение 8, 2 этаж)

+7 (4212) 60-00-79  
+7 914 19-55-620

www.teplica-hab.ru

✓ **АКЦИИ**  
✓ **рассрочка на 3 месяца без банка**

- ПРОДАЖА ТЕПЛИЦ
- ДОСТАВКА
- УСТАНОВКА

ИП Пересыпкин А.М. ОГРНИП: 314272809000031

РЕКЛАМА

sadisam\_ru WWW.SADISAM.RU nuzhnye\_veshchi

ОТДЕЛ ВЫБОРКИ РАСТЕНИЙ САМ **СадиСам** ОТДЕЛ НУЖНЫЕ ВЕЩИ

**МАГАЗИН ВЫГОДНЫЙ**

• Семена • Растения  
• Всё для сада  
• Хозтовары • Посуда

и множество других товаров для дома и отдыха

ЭКОНОМ

Адрес магазина:  
Пр-кт 60-летия октября, 158/г.  
Остановка «Продмаш»  
Тел: 645-765

#КП

РЕЗЬБИТЕЛЮ НА КАССЕ СКИДКА **10**  
действие купона до 31 мая 2023 г.

РЕКЛАМА



## ПОСАДКИ РАСТЕНИЙ 2023 г.

Высадка растений в открытый грунт

| Апрель         | Май        | Июнь          |
|----------------|------------|---------------|
| 25,26          | 22,23,24   | 18,19,20      |
| 20,21,22,23,24 | 19,20,21   | 26,27         |
| 2,3,4,5,30     | 1,2,3,4,6  | 1,2,3,4,29,30 |
| 20,21,22       | 27,28,29   | 1,2,28,29,30  |
| 23,24,25,26    | 22,23,24   | 3,4,26,27     |
| 1,2,5,27,28,29 | 4,6,25,26  | 23,24,25      |
| 12,13          | 9,10,17,18 | 5,6,14,15     |
| 9,10,11        | 7,8        | 16,17,18      |
| 7,8,16,17      | 13,14,15   | 9,10,11       |



## Профнастил-дв

- ТЕПЛИЦЫ И ГРЯДКИ
- ПРОФНАСТИЛ
- МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
- САЙДИНГ

ПО ВАШИМ ИНДИВИДУАЛЬНЫМ  
РАЗМЕРАМ.А ТАКЖЕ ЗАБОРЫ И ОГРАЖДЕНИЯ,  
ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ В РАЗМЕР И МНОГОЕ ДРУГОЕ.280-401@MAIL.RU  
600-401@MAIL.RU

8 999-086-04-01

РЕКЛАМА

БЕСПЛАТНАЯ ПРОГРАММА  
ПРОФИЛАКТИКИ СНИЖЕНИЯ СЛУХА!Аудионика  
Специалисты по слуху

Снижение слуха – это проблема не только для слабослышащего человека, но и для всех, кто его окружает. Всемирная организация здравоохранения прогнозирует сильнейший рывок распространения тугоухости среди молодых людей. Если на сегодняшний день численность слабослышащих составляет 466 миллионов в мире, то к 2050 году эта цифра может достичь 1,5 миллиарда. Специалисты по слуху «Аудионика» обеспокоены тревожной статистикой и проводят профилактическую, информационную и социальную работу.

А?

ВИТАМИНИЗИРУЙТЕ  
СВОЙ СЛУХ!Пройдите проверку слуха и  
получите пакет семян синей  
редиски «Виолетта»

Срок акции с 15 февраля по 15 апреля

Добавьте в свой рацион один из полезнейших продуктов, чтобы снизить  
риск нарушений слуха - редис!В нем содержится огромное количество витамина С, витамины группы В,  
витамин РР, клетчатка. А также кладесь фолиевой кислоты, калий и магний.ПРОФИЛАКТИКА ТУГОУХОСТИ МОЖЕТ БЫТЬ НЕ ТОЛЬКО  
ПОЛЕЗНОЙ, НО И ВКУСНОЙ! ВАШ СЛУХ - НАША ЗАБОТА!

Запишитесь на бесплатную консультацию и сохраните слух здоровым!

📍 Адрес: г. Хабаровск

ул. Ленинградская, 56 А; ул. Верхнеудинская, 11

📞 Звоните: +7 (4212) 93-25-14

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



# «Мы пойдём с конём до Колымы верхом...»

Окончание.  
Начало < стр. 1.

Путешествие длиной 800 километров пройдет по лютому морозу, без теплого ночлега, но с благими целями - почтить память великих предков, прославить материальное и духовное наследие республики и показать, на что способны якутские лошади.

## СКВОЗЬ МЕТЕЛИ И ВЬЮГУ

Экспедиция начнется в десятых числах февраля. Верхом Дугуйдан отправится из Оймяконского района Якутии до Сеймчана, что на Колыме. Путь этот был выбран не случайно, той дорогой ходили предки много лет назад, когда Сеймчан был якутской территорией. Тогда купец и мещанат **Николай Кривошапкин** часто ездил в Сеймчан помогать строить церкви и школы и был известен жителям Якутской губернии как покровитель бедных. Еще один человек, имя которого хочет напомнить путешественник, - **Алексей Кулаковский**, писатель, который, к слову, много лет назад составил якутский алфавит.

- Проект называется «Дорогами великих предков», таких как Николай Кривошапкин и Алексей Кулаковский. Эти люди для нас важны, в Сеймчане они много раз бывали, помогали местным. Хочу увековечить их имена таким мероприятием, потому

что сейчас они стали немного забываться, к сожалению, - рассказывает Дугуйдан Винокуров.

Однако основной целью путешествия является все же налаживание сотрудничества между двумя регионами - пропаганда материального и духовного наследия, связанного с коневодством и продвижением якутской лошади.

- И, конечно же, хочу показать якутскую породу лошади. Первый такой поход у меня был в позапрошлом году, тогда я дошел на лошадях из Оймякона до Москвы. Это заняло год и четыре месяца, пройдено было 11 тысяч километров и 17 регионов. За путешествие сменилось семь часовых поясов, но цель была достигнута! - рассказывает путешественник.

## ЯКУТСКИЕ ЛОШАДИ - СОВРЕМЕННОКИ МАМОНТОВ

Вообще якутские лошади - порода древняя.

- Они ходили еще с мамонтами, - говорит путешественник. - Якутская лошадь - одна из самых выносливых. Внешне она небольшого роста, с короткими ногами и большим животом. У нее больше шерсти, есть подшерсток, и эта лошадь способна выживать в самых экстремальных условиях. Пищу она может добывать даже из под снега, раскапывая его копытом. Самая главная особенность якутской



Дугуйдан Винокуров (слева) в седле с самого рождения. И сложности его не пугают. На своем коне он собирается преодолеть километры заснеженных дорог.

Telegram-канал Дугуйдана Винокурова

## КОНКРЕТНО ПОТОМСТВЕННЫЙ КОНЕВОД

**Дугуйдану Винокурову** 31 год, он потомственный коневод. Разведением лошадей занимался еще его дед, потом отец, а теперь вот и сам путешественник. В их табуне около 250 голов, и всех их, как говорит Дугуйдан, они любят и ценят одинаково, и в каждой лошади они уверены.

Отправляться в такой суровый поход Дугуйдану совсем не страшно, он серьезно настроен и готов во всех смыслах - и физически, и психологически. В успехе экспедиции он не сомневается, надеется на лучшее, но готовится к любым непредсказуемым ситуациям.

лошади - она очень быстро восстанавливается после долгих переходов. И хочу вывести якутскую породу лошади на другой уровень, чтобы люди обратили на нее внимание, на ее уникальность, а также хочу в республике развить конный туризм: разрабатывать интересные маршруты на лошадях, да и просто чтобы катались верхом, - говорит путешественник.

## КРУТОЙ МАРШРУТ

Сейчас полным ходом идет подготовка к путешествию. В путь отправятся один всадник, две лошади и группа из четырех сопровождающих. Если дорога в нормальном состоянии, они поедут на машине, а если ее нет - на снегоходах.

Сначала путь будет проходить по федеральной трассе «Колыма», а затем по старому тракту, так Дугуйдан повторит пути Алексея Кулаковского и Николая Кривошапкина. На Колыме они пройдут как через действующие, так и через заброшенные населенные пункты, например через Кадыкчан, Большевик, Холодный,

Сусуман, поселки Бурхала, Ягодное, Дэбин, Спорное, Оротукан и село Верхний Сеймчан.

Путь составит около месяца, а сам экстремальный переход будет посвящен национальному празднику Ысыах Олонхо, который состоится в 2023 году в Оймяконском районе.

Подготовила  
**Оксана ШЕМЕТОВА**  
(«КП» - Хабаровск).

МЕДИАГРУППА  
**КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**  
Хабаровск

с 1 февраля по 1 марта 2023 года

ФОТОКОНКУРС  
**Леди**  
В ПОГОНАХ

**ОБЪЯВЛЯЕМ** о старте фотоконкурса «Леди в погонах». Все, что вам нужно для участия, это выбрать понравившуюся фотографию и загрузить ее на наш сайт [www.hab.kp.ru](http://www.hab.kp.ru).

За каждую фотографию можно проголосовать один раз в 24 часа. Предварительные итоги и ход конкурса будут освещаться на всех площадках «КП» - Хабаровск: на радио 88,3 FM, в газете и на сайте «КП» - Хабаровск. Заявку для участия можно подать в специальной форме на **сайте «КП» - Хабаровск** или отправить фото в WhatsApp по номеру **8 962-223-38-83**.

В заявке на размещение необходимо указать:

- имя и фамилию участника
- город
- номер телефона (на сайте указан не будет)



Размещайте фото, голосуйте, собирайте лайки и получайте призы от наших спонсоров.



## «Комсомолка» рекомендует:

### Первопроходцы Дальнего Востока

от Ерофея Хабарова до Владимира Арсеньева, Ивана Ефремова и Григория Федосеева



Первый за многие годы объемный труд о первопроходцах Дальнего Востока, охватывающий более чем 300-летнюю историю. 22 героя и судьба каждого может стать основой для приключенческого фильма. Они открыли несметные дальневосточные богатства и исследовали самые труднодоступные уголки. Их без преувеличения можно назвать супергероями, только в отличие от фантастических западных «суперменов», они жили и совершали свои подвиги в реальности.

Приобретайте на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru)  
А также на сайте [labirint.ru](http://labirint.ru)





Эмма ШАПОВАЛОВА  
(«КП» - Благовещенск)

Амурчанка вышла в суперфинал популярного проекта «Кондитер».

Жительница села Чигири в Приамурье Юлия Смолина принесла на шоу «Кондитер» турецкий донар, сделала невесомую кофейную турку и стала победительницей выпуска. Теперь она в ожидании суперфинала, где поборется за звание народного кондитера России и приз в миллион рублей. Как девушка хочет распорядиться деньгами в случае победы, что пошло не так с тортом при полете в Москву, почему тематика была изначально другой?

### СООБЩЕНИЕ, ИЗМЕНИВШЕЕ ЖИЗНЬ

- Юлия, расскажите, как все началось?

- Началось все с сообщения. Я скептически относилась к участию в этой передаче и сама не рвалась туда. Смотреть по телевизору - другое дело, но участие даже не рассматривала. И вдруг такое! Мне польстило, что меня нашли и сами написали. Сказали, что сначала нужно пройти кастинг: составить резюме и снять видеоролик - рассказать о деле. Видео записывала не то что несколько часов, на это у меня ушло даже несколько дней. Хотя 12 лет отработала художественным руководителем хореографического коллектива, была ведущей, и вдруг мои ораторские навыки словно улетучились. Но все-таки все удалось записать и отправить. Сказали, что через месяц свяжутся, если пройду. В итоге написали через три.

- Как проходила подготовка к шоу?

- Мне написали, что тематика - Австрия. Я подготовила эскизы и отправила их. И тишина... Только через 1,5 месяца снова получила сообщение, но теперь была другая тема - Турция. Я понимала, что подушки, лампы, сундуки с золотом - это будет первое, что придет в голову другим участникам. Это то, с чем сразу ассоциируется страна. Мне хотелось чего-то иного.

# «Мясной» торт из Приамурья покорила всю страну



Юлия Смолина своим донаром (или, как привычнее, шаурмой) сразила судей наповал!

Изучив подробнее Турцию, я нашла много интересных фактов. Например, их национальная еда - донар, также известны амулет назар и шапка феска. Отправила, описала начинку. Мне посоветовали сделать донар, его я и выбрала в качестве торта.

### МЕСТО ДЛЯ ТОРТА

- Полет из Амурской области в Москву - долгий и тяжелый процесс. Возникли ли проблемы с доставкой торта?

- Заказала короб, чтобы перевозить, но он не подошел под ручную кладь, пришлось покупать отдельное место для торта, чтобы везти его в самолете. А в дороге я еще помняла декор - помидоры и листики. Пришлось восста-

навливать, делать все на месте. Когда приехала, поставила в холодильник, и до съемок он стоял первым. В выпуске у судей сложилось впечатление, что он суховат. Я осознанно сделала плотную начинку на масле, так как понимала, что впереди сложная дорога. Поэтому если бы торт постоял в тепле, то крем бы отошел и текстура была бы немного другая. Двое из всех судей сказали нет, но ведущий шоу Ренат Агзамов решил дать шанс в финале. Я была очень рада!

- Что было в финале?

- Я стала одной из 6 финалистов. Нужно было повторить шедевр Рената Агзамова - шоколадный торт в турецком стиле с фигуркой кофейной

турки, из которой кофе льется в кружку. Изначально шла речь о пяти часах работы, когда сказали, что дают всего три, думала: опозорюсь на всю страну. Просто я ко всему отношусь очень педантично, даже бисквит стараюсь сделать идеально ровным. Когда ведущий вышел объявлять победителя, меня накрыла волна волнения и в груди нарастал ком. Когда я услышала свое имя, была в шоке. Меня переполнили радость и гордость.

### НОВЫЕ ИДЕИ

- Что изменилось после выхода программы?

- Получила отличный опыт, познакомилась с разными людьми. У меня выросли охваты в соцсетях, появились новые заказы. Надеюсь, что количество клиентов с каждым разом будет увеличиваться.

Впереди еще суперфинал, ориентировочно весной.

Приз внушительный - 1 миллион рублей. Если выиграю, потрачу на развитие своего дела. Хочется открыть собственную студию, где буду проводить мастер-классы. После выхода программы в эфир моя давнишняя мечта начинает осуществляться. Поступают запросы: «Можно у вас поучиться?», «Проводите ли мастер-классы?» На домашней кухне не совсем удобно такое устраивать, а с собственной мастерской было бы гораздо легче.

- Чем вы занимаетесь сейчас?

- Пеку разные десерты, кексы, кувличи на Пасху и, конечно, торты. Они могут быть в 3D-виде, парить в воздухе, ездить, кружиться. Эти тортики не только красивые, самое главное - они очень вкусные! Необычные изделия антигравитационные, привлекают внимание к себе. Год назад прошла обучение по таким тортам. Новинка с нового года - профитроли - маленькие пирожные из заварного теста с разными начинками. Не видела, чтобы в городе кто-то таким занимался. А они просто пальчики оближешь!

### ШОУ

Михаил ГОРОХОВ  
(«КП» - Якутия)

Телеведущая попробовала мороженную рыбу и пришла в полный восторг.

Обладатели Гран-при гастрономического фестиваля «Вкус Якутии 2022» Иннокентий и Нюргустана Лукины стали участниками передачи «Жить здорово!» на Первом канале.

Лукины привезли и показали, как есть одно из самых вкусных якутских блюд - строганину из рыбы под названием чир. Что такое строганина? Замороженную сырую рыбу строгают длинными закручивающимися полосками. Елена Малышева пришла в восторг от этого блюда.

- Строганина - это сказочное блюдо. Она тает во рту. В ресторане я ничего подобного не ела, - восхитилась ведущая.

## Елена МАЛЫШЕВА - о якутской строганине: Сказочное блюдо!

Врач-иммунолог, профессор Андрей Продеус отметил, что в строганине «чистый белок, легко усваиваемый вместе с жиром и насыщенными жирными кислотами».

- Они играют большую роль для формирования нервных волокон, защищают сердце, снижают риски сердечно-сосудистых заболеваний. Есть марганец, фосфор, который помогает удерживать кальций, формирует крепкую кость. Это лучший источник полезных веществ, и поэтому у якутов хорошие зубы, - утверждает Андрей Продеус.

Малышева поинтересовалась, а не опасно ли есть

сырую рыбу, но эксперт ее успокоил.

- Это не сырая, а приготовленная рыба. Когда мы говорим о термической обработке, мы часто подразумеваем



обработку высокой температурой. А на самом деле низкие температуры тоже являются



Иннокентий и Нюргустана Лукины угостили популярную телеведущую мороженой рыбой, настрогав ту на ленточки прямо в студии.

термической обработкой, как замораживание. Грамотно приготовленная рыба выдерживается при температуре от минус 30 градусов. Эта обработка гарантирует, что паразиты все погибнут, - объяснил Продеус.

### КСТАТИ

## В Якутии открыли Центр строганины

Первый в мире Арктический центр строганины в республике открыли недавно. Там будут круглогодично готовить национальные блюда из рыбы и мяса при низких температурах. К сожалению, из-за сложностей с транспортировкой попробовать их можно только на месте.



# «Работаем, отмечаем праздники и любуемся сверху северным сиянием»

Вадим АЛЕКСЕЕВ  
(«КП» - Новосибирск)

Российский  
космонавт  
Анна Кикина  
дала интервью  
прямо с МКС.

Анна Кикина родилась в Новосибирске, училась на спасателя, занималась рафтингом и работала на радио. А теперь длинноволосая 38-летняя спортсменка - в космосе. Она блестяще прошла подготовку и 5 октября рванула на орбиту.

Путешественники не только смотрят на Землю в иллюминатор, но и в ответ шлют видео со станции. А недавно Анна согласилась выйти в прямой эфир. Новосибирский планетарий вывел видео с нашим космонавтом на экран и дал возможность поклонникам побеседовать с ней. Мы собрали самое интересное из рассказов Анны.

## О ПЕРЕМЕНАХ ВНЕШНОСТИ

- Я себя чувствую замечательно. Просто прекрасно. Полна сил. Легкость, бодрость. Каждый день меня не перестает удивлять состояние невесомости, от которого получаю удовольствие. Хотя больше трех месяцев уже прошло. Здесь организм перестраивается. Если вы замечали, в основном все выглядит так, будто космонавты уж больно хорошо едят - во-о-от такие ряхи. Но на самом деле это жидкость перемещается и больше концентрируется в голове. После прибытия на станцию это сразу заметно у всех. У меня шире было лицо, потом адап-



Анна уже  
четыре месяца  
живет  
в космосе.

тация прошла, немножко отпустило.

## О РУТИНЕ И ДОСУГЕ

- У нас выходных чистых практически нет. И раз в неделю уборка российского сегмента станции. Новый год у нас прошел интересно, мы надевали костюмы - бороды, колпаки. Веселились и делали тортики из подручных средств питания.

Фильм «Чебурашка» еще не смотрела, но группа психологической поддержки обещает, что в ближайшее время направит нам его. Может быть, вы в курсе: ребята с корабля «Союз» выбрали индикатором невесомости себе Чебурашку. И он - символ их экипажа.

## ОБ ЭКСПЕРИМЕНТАХ

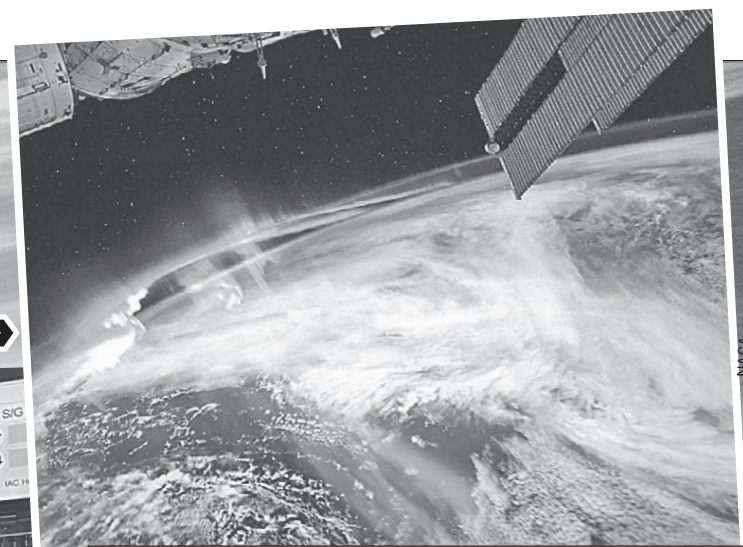
- Из самых крупных, например, эксперимент «Пилот». На человека надевают датчики, после чего он ими-

тирует работу по управлению кораблем. Это изучение влияния длительного полета на надежность профессиональной деятельности космонавта.

«Кардиовектор» - эксперимент, в котором смотрим на работоспособность сердца, распределение крови и вообще, каким образом распределяются ресурсы сердечно-сосудистой системы при воздействии на нее факторов космического полета.

Есть психологический эксперимент «Взаимодействие». Здесь фиксируются внутригрупповые, межличностные отношения внутри экипажа.

Впервые запущена рука «Эра» - европейский робот-манипулятор, еще ее называют «Ира» (см. «Справку «КП»). Она очень долго «спала», и наконец мы ее пробудили. Сейчас



Из космоса северное сияние кажется вуалью, растворяющейся в темноте.

она передвигается по многофункциональному лабораторному модулю, может распрямляться и выполнять какие-то работы.

## О СБЫВШЕЙСЯ МЧТЕ

- Первый раз в жизни увидела северное сияние. Это классно. Всегда мечтала увидеть его с Земли. Но не получилось. Потом мечтала посмотреть на него

из космоса.

Мы привыкли видеть это явление на фотографиях и на видео: оно - ярко-зеленое. А сверху это выглядит, как вуаль. Слой едва зеленоватого оттенка, который растворяется в сторону космоса.

## КСТАТИ Зачем космонавтам игрушки?

Индикатор невесомости - это игрушка, которую космонавты берут с собой. И нет, не для того, чтобы играть. В момент взлета пилоты зафиксированы и не могут расстегивать ремни до наступления невесомости. Когда индикатор начинает парить в воздухе, они понимают, что можно вставать. Индикатор, который взяла с собой Анна Кикина на американский корабль Crew Dragon, - Городовичок. Это один из символов Новосибирска в виде рыжеволосого подростка. А экипаж, который летел в российском «Союзе», тестировал невесомость с помощью игрушки Чебурашки.

**СПРАВКА «КП»**

### Рука с глазами

Роботизированную руку ERA изготовили голландцы - хотя на самом деле она больше похожа на две ноги, скрепленные шарниром, с их помощью рука может ходить. Способна вынести на «улицу» оборудование и заменить его за бортом станции. «Ира» - глазастая, может обследовать МКС с помощью четырех камер. Длина руки - 11,3 метра. Вместо кистей на концах эффекторы - элементы для захвата груза и помощи космонавтам. Рука может переносить восьмитонные грузы. А сама весит 630 кг.

**КР.RU**

Может ли астероид навредить Земле? Блокбастеры не врут. Подробнее в спецпроекте - на сайте КР.RU

## ЗАРЯДИ ТЕСТОСТЕРОН!

+ СПРАШИВАЙТЕ  
В АПТЕКАХ

ТЕСТОСТЕРОН - главный мужской гормон, который влияет на сексуальное здоровье, развитие костей и мышц, поддерживает жизненный тонус и настроение. По разным причинам (курение, стресс, возраст) выработка тестостерона в организме мужчины сокращается. Недостаток тестостерона делает мужчину вялым, апатичным, приводит к появлению лишнего веса, снижает сексуальную активность, вызывает быстрое наступление усталости. Каковы бы ни были причины дефицита, **ТЕСТОГЕНОН** в качестве активной добавки к ежедневному рациону питания способствует синтезу тестостерона и поддержке мужского организма.

В результате энергии хватит на всё!  
**ТЕСТОГЕНОН заряжает ТЕСТОСТЕРОН!**

ТЕЛЕФОН ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИЙ  
8-800-333-10-33  
горячая линия (звонок бесплатный)  
время работы с ПН-ПТ: 10.00 до 19.00

## ТЕСТОГЕНОН®



№ КЗ.16.01.79.003.Т.003192.12.14. ОТ 26.12.2014 Г. РЕКЛАМА  
БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ  
ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Журналисты «Комсомолки» продолжают колесить автостопом - от Калининграда до Владивостока. Чтоб увидеть народ и страну, которые не покажут по телевизору.



Читайте на сайте **KP.RU** все путевые заметки нашей экспедиции (там же - видео, которое мы снимали в пути).



**Владимир ВОРСОБИН (текст), Иван МАКЕЕВ (фото)**

Продолжение. Начало в предыдущих номерах «КП» и на сайте KP.RU.

Новосибирск пройден. Впереди - еще половина страны. Карта вела в Кемерово, Красноярск, потом Иркутск... Где-то на конце земли - Владивосток. Недостижимый, как альфа Центавра.

Утром Ваня Макеев достиг просветления. Он не спешил. Не скандалил. Не рвался домой. Не проклинал экспедицию. Лицо его прояснилось. Он стал тих. Созерцателен.

Ваня все понял. Он слился с народом. Стал русским. В глубинном смысле...

Иван долго медитировал у треснувшего окна ночлежки и произнес вечное:

**- Для русского самурая нет цели. Только путь.**

В этот момент наш новосибирский читатель Сергей Кутафин рассказывал очередную пронзительно русскую историю. Я даже подумал: эх, поехал бы с нами Достоевский, узнал бы он Россию? Конечно бы, узнал...

### ТАКАЯ ДОСТОЕВЩИНА

- Вы только выслушайте до конца, - скромно попросил Сергей Сергеевич, шофер по профессии. - Озаботился я своей будущей пенсией. В телевизоре учат граждан быть ответственными за будущее, ну я и решил проверить - идут ли отчисления с моей зарплаты в Пенсионный фонд. Оказалось, нет. Мой начальник: «Какие отчисления?! Оформляй ИП (индивидуальное предпринимательство. - Ред.) и плати сам себе, коль такой сознательный».

И решил Кутафин стать настоящим гражданином, партнером государству. То есть завести бизнес. Из рассказа следовало - зря. Сначала Кутафина доила налоговая, потом обманули партнеры. Государство

говорит - иди в суд, отстаивай, гражданин, свои права. Сходил. Выиграл. А деньги так и не вернули. Разорился. Тут и мошенники подсуетились, взяли на несчастного микрокредит (копия паспорта, оставленная в банке, может и так аукнуться). Снова пошел в суд, снова выиграл. И тоже без толку. Банки описывают имущество, выставляют на продажу дом. И теперь у Сергея, как он говорит, единственный способ спасения:

- Пойду добровольцем на спецоперацию.

Считает, что другого выхода избавиться от кредитов нет. А человеку за 55...

Такая Достоевщина.



**Новосибирец Сергей Кутафин собрался идти добровольцем на СВО, чтобы избавиться от кредитов.**

## Ленинск-Кузнецкий: Почему дальнобойщики не ездят по ночам



### ЦЕНЗУРА ДО ШОФЕРОВ ДОБРАЛАСЬ

Сначала по дороге на Кемерово все шло штатно. Правда, наш очередной водитель «КамАЗа» Петр, обнаружив в кабине прессу, повел себя странно.

- Простите, - сказал сквозь хохот. - Это нервное. Я второй раз в жизни вижу журналистов. Но в первый раз...

И, причитая: «Ну вы, журналисты, и даёте», Петр все-таки осилил рассказ.

Живет он в Сыктывкаре, и его, как опытного дальнобойщика, пригласили на городское радио. Поговорить о его романтической профессии. А Петра надо видеть. Шоферюга. 30 лет ходит (ни один дальнобой не скажет - «ездит») по стране. Лицо, покрытое шрамами от текущих аварий, выдает мятежную натуру то ли отца-добытчика, то ли пирата.

- Оповестил друзей, родню, - рассказывает. - Прихожу на радио. А мне друзья пишут - в гараже уже ставки собирают, чем кончится программа. Сажусь. Студия. Все чинно, благородно. Прямой эфир. Меня девочка спрашивает: почему вы стали дальнобойщиком? Думала, наверное, об этой хрени (указывает на кабину) я всю жизнь мечтал. Говорю: если бы у меня был выбор - не стал бы ни за что. У меня

есть друг, говорю, когда он приезжает с рейса домой, жена включает холодильник «ЗИЛ» у кровати. Чтобы под ухом гудел мотор. Когда холодильник отключается, дальнобой вскакивает и орет: «Дизель! Замерзнем!» Жена ему в ухо: «Заливаю дизель!» И пинает холодильник, тот гремит, муж падает на подушку. И это жизнь?

Передача прервалась. У Петра выключили микрофон. Родня схватилась за сердце: арестовали? Глумливый гараж возликовал и начал собираться на сухари.

Так цензура добралась и до дальнобоя Петра.

- И тогда я понял - тяжело вам, журналистам, - сделал вывод водитель. - Вот у нас есть дальнобойщица. Блоггер. Ее нанимали - думали, будет поддерживать имидж компании. А она ударилась в критику, с каждого рейса репортажи: «Столовые, где травят», «Почему не ремонтируют чертов мост», «Очереди на заправках». С ней поговорили. Удалила блог. Теперь (усмехается) нормальный дальнобой...

- Нам, Петр, не нужно критиканство. Любой дурак говорит о плохом, а ты попробуй о хорошем, - вдруг сказал кто-то во мне. Видимо, этот кто-то вспомнил, что где-то

далеко есть моя редакция. Она борется за меня. Не оставляет благородных попыток вернуть на путь исправления. К поискам хорошего в жизни.

И вот - о чудо! - я спорю с Петром! Тот даже бросил смотреть на дорогу. И уставился на меня. Набрал воздуха...

Кабина снова сотряслась. - Журналисты! - рыдал он от смеха. - Юмористы, вашу мать.

### ВЕРНУТЬСЯ В ЕВРОПУ

Ночь. Пирожковая где-то у Ленинска-Кузнецкого. Знакомимся с Володей из Иркутска. Он едет домой с рейса в Питер... Светится от счастья! Встретит Новый год не с шоферней в придорожном кафе, а в семье. Мы смотрим на Володю, как матерые дальнобой, - с завистью.

Володя спешит. Поэтому мчим по ночному шоссе. Врубили музыку - дыц-дыц-дыц.

- Обычно ночью дальнобой стараются не ездить, - говорю. - Почему? Безопасность?

Все. Музыки нет. Хмурится.

- Тут такая история, - глухо говорит Владимир. -

На дорогах безопасно. И сами дороги сейчас нормальные - их строят по всей стране. Только наши люди... Они меня пугают. Иду я весной в Питер - в рации ад. Мужики хохлов ищут. Услышат похожий говор - и все, крышу сносит. Насмотрятся новостей, ищут, кому в морду дать... Вижу - дальнобой на стоянке сидит в машинах, боится нос высунуть. Подхожу, говорю: выходите. Те: «Мы не виноваты, что украинцы». «Да, я спросить - вода, еда есть?» Они даже в магазин идти боялись. Принес им. Чтоб по-человечески было.

Владимир смотрит вопрошающе: мол, разве не прав?

- Погоди, я же спросил: почему ночью дальнобой не ездят? - вспоминаю.

- Надеются вернуться в Европу, - зевнул водитель. - Берегут свои регистраторы режима работы. За нарушения их не пустят в ЕС. Поэтому на всякий случай ездят по-европейски. Не по ночам.

- Во как! - присвистнули мы.

По ночам дальнобойщики дружно встают на стоянки. Потому что так принято в Европе.

Продолжение читайте в следующих номерах «КП» и на нашем сайте KP.RU.



# Школьница из Смоленска завоевала 775 наград в память о бабушке

Дмитрий ШИШКИН  
(«КП» - Санкт-Петербург)

Чтобы разложить и рассмотреть все грамоты, ленты и ордена Ани, нужно футбольное поле.

За двумя зайцами погонишься - ни одного не поймаешь? Как бы не так! 13-летняя Анна Девяткина из Смоленска погналась сразу за пятью - художественной и воздушной гимнастикой, модельным бизнесом, танцами и чирлидингом и не прогадала.

За девять лет Анна завоевала 775 наград и стала мировой рекордсменкой по количеству призовых мест и титулов.

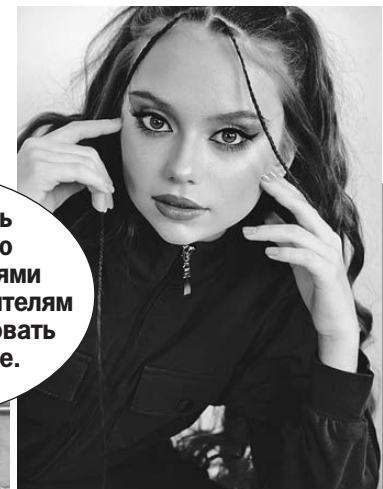
Первые награды появились у Ани в три года. На одном из детских конкурсов Девяткину заприметил директор московского модельного агентства, и вскоре она стала выступать на фестивалях моды по всей стране.

Аня - обладатель одной из самых престижных в профессии медалей - «100-летие Пьера Кардена» за заслуги в области мировой моды.

Но и без дефиле Анне есть



Чтобы сделать памятное фото со всеми медалями и дипломами, родителям пришлось арендовать атриум в школе.



Семейный архив

## КОНКРЕТНО

Трофеи Ани: почти тысяча наград. Самая почетная - орден «Молодое дарование России - Чароитовая звезда».

чем заниматься. Она освоила почти все дисциплины в гимнастике.

- Мы ее насильно никуда не отводили, - улыбается мама. - Обычно Аня сама просила найти ей все больше и больше занятий.

Больше всего медалей приносят танцы. За одно соревнование Аня может получить сразу 11 призовых мест, потому что участвует почти во всех номинациях.

- Ведущие соревнований иногда шутят: «Успеет ли Анна переодеться к следу-

ющему танцу?» - смеется девочка.

Уровень турниров разный: региональные, всероссийские, международные.

- Утром гимнастика в Москве, а вечером танцы в Смоленске. Бывает и такое! - признает Светлана. - Недели распланы чуть ли не по минутам. Подъем, тренировка, обед, школа во вторую смену, потом один-два кружка.

Несмотря на загруженность, Аня учится на четверки и пятёрки.

- С домашним заданием нет

проблем. Если где-то отстала, то быстро нагоняю. Было бы желание, а время всегда найдется! - уверяет девочка.

Если выставить все награды на всеобщее обозрение, не хватит и целой квартиры, а чтобы разложить их для памятной фотографии, пришлось снять атриум в школе размером почти с футбольное поле!

- Теперь мы записаны в международную книгу рекордов «Интеррекорд». Пришлось потратить несколько недель на перечисление всех наград и отправку фотографий. По-

том организаторы месяц все проверяли. В общем, зарегистрировать рекорд оказалось тяжелее, чем его установить, - смеется мама.

Аня посвятила мировой рекорд любимой бабушке, которая умерла в пандемию коронавируса.

- Бабушка мечтала, чтобы весь мир узнал о моих победах. Буквально через пару минут после наступления Нового года нам пришло радостное письмо, что я попала в книгу. Такое вот чудо, - добавляет девочка.

## ■ ВО ДАЕТ!

# Учитель из России обскакал американского рекордсмена

Дмитрий ШИШКИН  
(«КП» - Санкт-Петербург)

Педагог по физкультуре из Петербурга поставил мировой рекорд, прыгнув 11 111 раз на скакалке.

Если долго мучиться - мировой рекорд получится! 25-летний учитель физкультуры из Петербурга Алексей Коломин в прямом смысле обскакал американца - он стал лучшим на планете по количеству прыжков на скакалке, исполненных за один подход. А сам герой признался «Комсомолке», что на рекорд его подвигла детская обида.

## ОПЯТЬ ТРОЙКА

«Коломин, ты напрыгал на двойку. Ну ладно, не реви, поставлю тройку!».

Алексей до сих пор с обидой вспоминает, как в школе учительница по физкультуре не оценила его при сдаче норматива по прыжкам на скакалке.

Точно такая же история повторилась с ним в колледже.

- И ведь я был почти круглым отличником по физкультуре, - клянется Алексей. - Занимался легкой атлетикой с детства. Просто никак не получалось прыгать, ну что я мог сделать!

Казалось бы, да гори эта скакалка синим пламенем. Но пресловутый спортивный снаряд во сне и наяву продолжал преследовать петербуржца.

- На первом курсе в Институте физкультуры, 20-летним, я устроился учителем

в школу. Захотелось заняться с детьми чем-то необычным и бюджетным. Мне подсказали: «Купи 10 скакалок и начинай работать». Ладно, подумал я, забуду все плохое. Через неделю уже тренировал детей. Честно говоря, тогда я тоже не умел прыгать - читал методички, смотрел обучающие видео профессионалов, вспоминает будущий рекордсмен.

Вскоре у Алексея впервые стал получаться двойной прыжок на скакалке. Но дети его быстро перелюбули.

- Помню, я подошел к ученикам: «Поглядите, как я теперь круто могу прыгать». На что 10-летняя девочка попросила меня отдать ей скакалку, чтобы она тоже попробовала. И она с ходу сделала 42 двойных прыжка. Я был готов провалиться сквозь землю. Можете смеяться, но это меня сильно мотивировало, - говорит учитель.

## КИСТИ РАБОТАЛИ, МЫШЦЫ ОТДЫХАЛИ

Будущий рекорд ковался в



Соцсети

## КСТАТИ

Как выяснила «Комсомолка», Фрэнку Оливери, прошлому рекордсмену, уже за 70 лет. Он занимался греко-римской борьбой, а позже стал тренером. Согласно информации на спортивных сайтах США,

Фрэнк даже однажды побывал в Советском Союзе, где ходил на семинары и учился мастерству борьбы.

тренажерных залах пять месяцев, куда Алексей ходил по 12 - 13 раз в неделю.

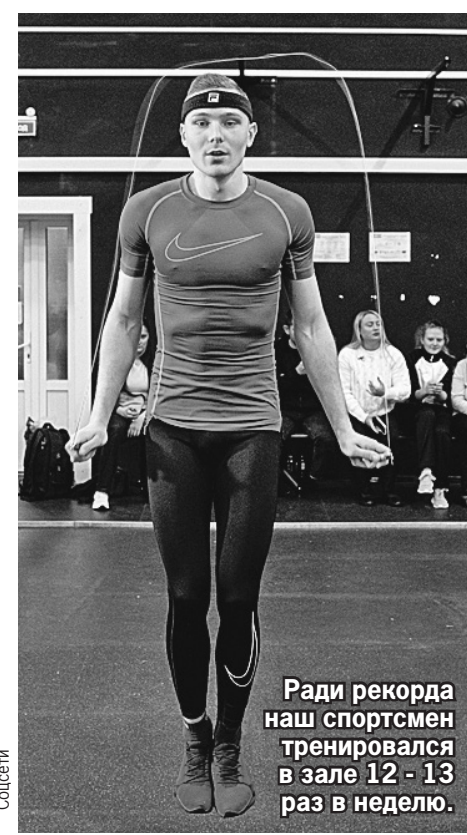
Пять тысяч прыжков, через месяц уже десять тысяч. Тогда российский «Геркул» и понял, что он готов на 100 процентов бить рекорд. Помочь с фиксацией рекорда смог комитет по физической культуре Петербурга. Весь процесс записывался на камеру, а за претендентом следили несколько членов жюри. За час и 35 минут он сделал 11 111 двойных прыжков на скакалке. Рекорд официально зафиксировали в книге «Интеррекорд». Она тоже международная, просто чуть менее популярная, чем всем известная Книга Гиннеса.

- Главное, что рекорд побит и официально зафиксирован. Я обскакал американца Фрэнка Оливери, но о нем я практически ничего не знаю. Он установил рекорд в 1988 году (10 709 прыжков), видеозаписей и фото этого нет. Даже возраста его не знаю. Жив ли он вообще? - гадают Алексей. - Признаться, неделю после прыжков я был практически мертвым. Руки не работали, мышцы встали. Было больно подниматься и спускаться по лестницам. Даже ложку или вилку во время еды не мог держать, меня трясло.

## ■ МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

### «Я удивлен, что он не умер»

- Алексей явно истратил все запасы миоглобина в мышцах, кислородосвязывающего белка. Он сжег еще и весь кальций, благодаря которому мы можем сгибать конечности. Вот его и трясло. Слава богу, живой, - признается экс-врач сборной России по прыжкам на лыжах с трамплина Андрей Звонков. - Парня спасли тренировки. Они адаптировали организм под стрессовые ситуации, мобилизовали его. Иначе рекорд убил бы его.



Ради рекорда наш спортсмен тренировался в зале 12 - 13 раз в неделю.

Соцсети



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

**Ольга ЗУЕВА, Красноярск:**

- Родилась за Северным полярным кругом, но с горячим темпераментом. Могу поменять свечи в машине, чтобы приехать на бал в вечернем платье. По профессии журналист, а по предназначению мама. Мечтаю принять участие в конкурсе «Мисс экология мира». Вспомнила, как, будучи девчонкой, я собирала газеты и журналы, делала вырезки, читая все до последней странички. Я брала у девочки из соседнего подъезда уже прочитанные номера «Комсомолки». Тогда я и подумать не могла, что когда-то смогу попасть на последнюю страничку этой газеты. А еще стану журналистом, как и девочка из соседнего подъезда! Спасибо легендарной газете за эту возможность - обнаружить чудо в детских мечтах!



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Как сочетать ажурные чулки с рисунком с вечерними нарядами? Если на платье есть кружева или другой рисунок, то чулки должны быть нейтральными. Если платье однотонное - чулки могут быть с узорами. Элегантность - в деталях. А Ольга - сама нежность и очарование.



Мария ЛЕНЦУ/«КП» - Красноярск

Письма с фото присылайте по адресу:

«Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте KPRU в разделе «Будь стильной с «КП»!

**АНЕКДОТЫ В НОМЕР**

В детстве родители берегли меня от жестокой правды жизни и как могли скрывали, что детский труд запрещен законом.

\*\*\*

Пришла квитанция за отопление - кажется, меня перепутали с городской баней.

\*\*\*

Сегодня у меня треснула губа. Видимо, дошло мое письмо до Деда Мороза...

\*\*\*

Не понимаю мужскую логику.

Значит, если девушка за рулем, так сразу: «Обезьяна с гранатой»... А как продавать машину, так: «В идеальном состоянии, ездил девушка».

\*\*\*

- Я уже больше не прячу от жены заначку.

- Некуда?

- Нечего...

\*\*\*

Приказ Байдена: «Выделить в качестве гуманитарной помощи Украине победу на «Евровидении» под 1,5% годовых».

\*\*\*

В Сибири зима считается начавшейся, когда мужики, выходя на балкон покурить, надевают кроме тросов шапку-ушанку.

\*\*\*

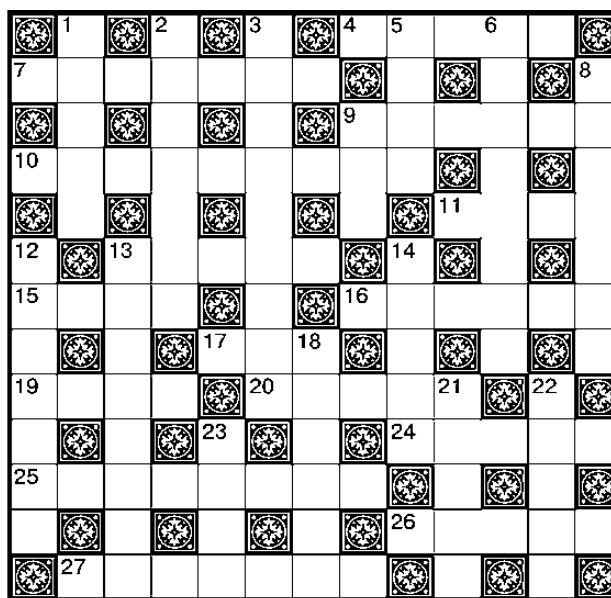
- Алло! Если вы не заплатите, мы снимем колеса с вашего автомобиля. Это шиношантаж!

Оставьте свой анекдот на сайте KPRU в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на KPRU



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.**

Кого хотели снимать вместо Светланы Светличной в фильме «Бриллиантовая рука»? **7.** Рукопись древнеегипетского сочинения. **9.** Чей эффект был экспериментально подтвержден на железной дороге между Утрехтом и Амстердамом в 1845 году? **10.** Координатор в таксопарке. **11.** Что до ужина съедают? **13.** Что обеспечивает плейка? **15.** «Делай ноги» одним словом. **16.** «Заявка на дисквалификацию». **17.** «... принадлежит всем». **19.** Византийская монета. **20.** Досуговый. **24.** Можно умереть от жажды, когда ... уже на горизонте. **25.** Что собой представляет легендарный Тадж-Махал? **26.** Дух, исполняющий три желания. **27.** От чего душа расцветает?

**ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.**

Какой металл в начале XX века добавляли в средства для повышения мужской силы? **2.** Зинаида Николаевна из Серебряного века. **3.** «От вялых страхов сух и жалок любовных страстей их ...». **5.** Орнамент, но только короче. **6.** Какой «носик» «итальянского сапожка» «пинает» Сицилию? **8.** Бездомный пес, влюбившийся в Леди. **9.** Первый, кто потянул сказочную репку. **12.** «Дом родной» для солдат. **13.** «Гламурная звезда» из «Папиных дочек». **14.** Скульптор, унаследовавший «Лестерский кодекс». **18.** Овощ на варенье. **21.** Дугманта из балета «Баядерка». **22.** Она «гораздо проще, чем кажется, но намного сложнее, чем о ней думаешь». **23.** Популярная порода собак у мастеров мейсенского фарфора.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Лунько. 7. Капалафия. 8. Бродяга. 9. Лед. 12. Казарма. 13. Карпович. 14. Порто. 18. Ревень. 21. Раджа. 22. Жинья. 23. Мопс. ТИКАЛИ: 1. Радий. 2. Гиппиз. 3. Аустерлиц. 5. Узор. 6. Оазис. 25. Давид. 26. Джинн. 27. Счастье. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Атае. 16. Доппинг. 17. Мир. 19. Аспирин. 20. Центр. 24. Папирус. 9. Дюппер. 10. Диспетчер. 11. Обед. 13. Кудри.

**Прогноз погоды на завтра, 10 февраля**

|                | Ночью     | Днем      | Давление* | Влажность | Ветер      | Восход | Закат |
|----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|--------|-------|
| Благовещенск   | -22...-24 | -16...-12 | 754       | 62%       | 2 м/с, с-в | 07.50  | 17.35 |
| Владивосток    | -10...-9  | -3...-2   | 752       | 84%       | 7 м/с, ю-в | 08.17  | 18.35 |
| Хабаровск      | -20...-23 | -14...-10 | 761       | 38%       | 4 м/с, ю-в | 08.16  | 18.11 |
| Южно-Сахалинск | -28...-29 | -11...-9  | 768       | 57%       | 1 м/с, ю   | 08.42  | 18.44 |

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️ дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

**(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

Главный редактор, генеральный директор: Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
Ведущий редактор номера А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора).

Шеф-редактор: Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
Центральные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22  
e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82  
e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, П1976

Время подписания в печать по графику - 17.00 фактически - 16.30  
Отпечатано: ООО «Дважды два Медиа», 675520, Благовещенский р-н, с. Чигири, пер. Печатников, 1  
с. ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 566 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА

|                     |                    |                     |           |                    |                      |                    |           |                    |                    |                      |           |                    |           |                      |                     |
|---------------------|--------------------|---------------------|-----------|--------------------|----------------------|--------------------|-----------|--------------------|--------------------|----------------------|-----------|--------------------|-----------|----------------------|---------------------|
| Астрахань (8512)    | 48-49-50           | Брянск (4832)       | 30-90-37  | Иркутск (3952)     | 20-80-08             | Кострома (4942)    | 47-10-13  | Н. Новгород (8312) | 33-94-53, 33-94-52 | Петрозаводск (8142)  | 76-42-97  | Симферополь (3652) | 78-81-28  | Тула (4872)          | 52-41-35, 52-41-40  |
| Архангельск (8182)  | 21-10-79           | Владивосток (423)   | 230-22-56 | Казань (843)       | 528-21-00, 528-20-30 | Краснодар (861)    | 992-79-92 | Новосибирск (383)  | 289-90-85          | Псков (8112)         | 72-29-00  | Смоленск (4832)    | 62-18-38  | Тюмень (3452)        | 69-96-12            |
| Алма-Ата (727)      | 273-74-97          | Владимир (4922)     | 44-13-43  | Калининград (4012) | 31-03-50             | Красноярск (391)   | 206-96-50 | Омск (3812)        | 29-01-50           | Ростов-на-Дону (863) | 333-24-22 | Ставрополь (8652)  | 95-11-97  | Уфа (347)            | 292-44-47           |
| Барнаул (3852)      | 20-55-47, 20-55-33 | Волгоград (8442)    | 91-94-61  | Калининград (4012) | 31-03-50             | Курск (4712)       | 70-62-71  | Орел (4862)        | 43-39-39           | Рязань (4912)        | 95-78-87  | Сыктывкар (922)    | 587-11-12 | Хабаровск (4212)     | 78-26-03, 700-09-68 |
| Белгород (4722)     | 20-18-05           | Воронеж (4732)      | 72-79-27  | Калуга (4872)      | 52-41-35             | Оренбург (4742)    | 22-23-00  | С.-Петербург (812) | 43-11-93           | Самара (846)         | 458-90-68 | Тамбов (4752)      | 587-11-12 | Челябинск (351)      | 43-41-515           |
| Бийск (10996)       | 312-88-31-31       | Екатеринбург (4932) | 237-25-51 | Кемерово (3842)    | 35-38-11             | Минск (1038044)    | 205-43-01 | С.-Петербург (812) | 56-46-41           | Саратов (8452)       | 270-69-10 | Тверь (4822)       | 33-93-63  | Южно-Сахалинск (900) | 58-58-17, 58-55-81  |
| Благовещенск (4162) | 49-45-15           | Ижевск (3412)       | 94-50-90  | Киров (922)        | 901-66-35            | Мурманск (1037322) | 22-45-12  | Пермь (342)        | 206-45-00          | Севастополь (692)    | 53-42-21  | Томск (3822)       | 90-61-86  | Ярославль (4852)     |                     |

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительством



# Чем опасен для вас шум в голове или ушах?

**Организм человека - это сложный и хорошо отлаженный природой механизм, который при любом сбое, пусть даже незначительном, сразу же посылает нам сигнал**

Именно поэтому постоянный шум в голове относится к таким важным «звоночкам», свидетельствующим о развитии какого-либо недомогания. Это бомба замедленного действия в вашем организме. Шум может иметь различную интенсивность, постоянный или приступообразный характер. Очень часто неприятные ощущения сопровождаются головокружением, тошнотой, снижением работоспособности и другими последствиями для вашего организма.

Главная опасность таких шумов заключается в том, что они являются симптомами развития широкого спектра опасных заболеваний - от сосудистых нарушений до злокачественных опухолей мозга. Именно поэтому при возникновении у вас шума в голове или ушах так важна ранняя диагностика.

**Что будет, если не обратиться к специалисту?**

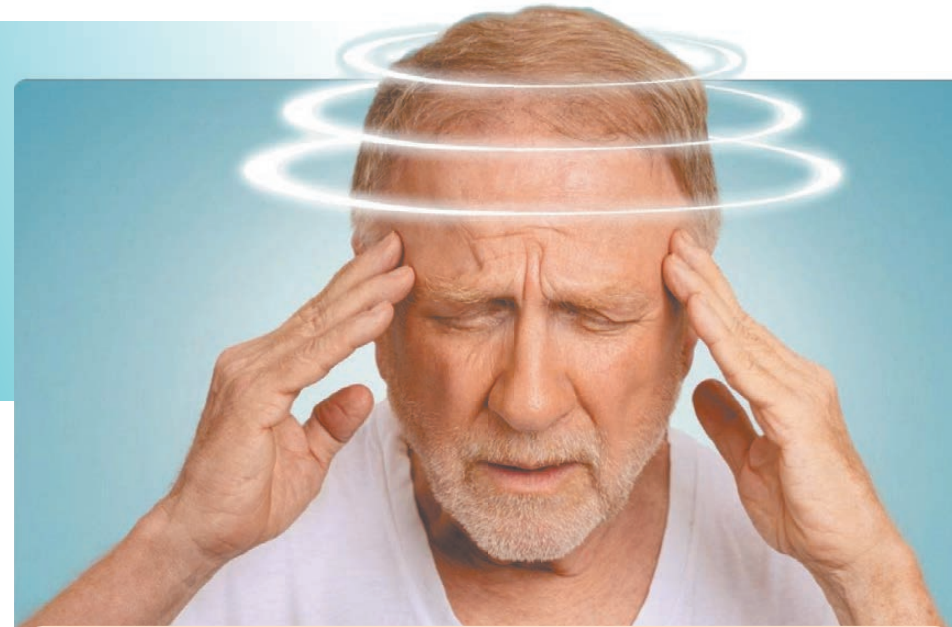


В большинстве случаев шум в голове или ушах свидетельствует о наличии у вас серьезных патологий, представляющих реальную угрозу.

Согласно проведенным медицинским исследованиям, скорость развития этих патологий и осложнений в последние годы стремительно растет.

Если вы не примете срочные меры или будете использовать неэффективное лечение, то в вашем организме неизбежно запустятся мощные патологические процессы, которые приведут к прогрессированию основного заболевания и необратимым последствиям для вашего организма. Кроме того, постоянный шум в голове вызывает множественные неврологические расстройства и существенно снижает качество жизни.

**Как правильно питать организм и восстановить вашу иммунную систему?**



## Как вам поможет прием сосудистого комплекса?

**Улучшится** обмен веществ в клетках за счет нормализации капиллярного кровотока. Усилятся процессы вывода шлаков и токсинов из клеток и органов. Окрепнет иммунитет. Вы почувствуете новый прилив сил и активности. Вернется ощущение свежести, бодрости, поднимется настроение.

За счет улучшения чистоты внутренних органов ваш организм начнет активно сопротивляться разрушительному течению времени - другими словами, повысится ваш уровень молодости.

**А ТЕПЕРЬ САМОЕ ВАЖНОЕ:**

- ✓ Сосудистый комплекс - наиболее мощное оружие современной практики при шуме в голове.
- ✓ Сосудистый комплекс - можно эффективно использовать совместно с любыми лекарственными продуктами, без каких-либо побочных эффектов.
- ✓ Сосудистый комплекс - УПОТРЕБЛЯЮТ тысячи людей в НАШЕЙ СТРАНЕ.
- ✓ Производится в России.
- ✓ Многоуровневый контроль качества.

Кроме этого, сосудистый комплекс восстановит вашу иммунную систему. Он поможет при очищении организма от шлаков и токсинов. Это повысит ваш уровень молодости и предотвратит развитие многих возрастных патологий. Вы будете оставаться крепким и активным до глубокой старости, а не вести вялотекущий образ жизни, ожидая помощи от своих детей, врачей, родных и близких.

## Главная причина шума в голове и ушах

**Абсолютно** все процессы в нашем организме управляются головным мозгом. Его клетки получают информацию от всех органов и систем, анализируют эту информацию, вырабатывают нужную реакцию и по нервным клеткам передают соответствующие приказы различным органам тела. Иными словами, человек остается здоровым, пока мозг четко и корректно управляет этими процессами.

Шум в голове (как и любые другие симптомы) возникает от совокупности различных факторов. Эти факторы приводят к сбою в работе определенных отделов головного мозга и нарушениям нейронных связей. Другими

## Как победить шум в голове и ушах быстро и эффективно?

**Ответ очевиден:** необходимо регулирование процессов внутреннего обмена веществ - первопричины расстройств системы кровообращения. Очень важно затормозить склеивание тромбоцитов, проще сказать - разжижить кровь. А еще - ускорить образование тканевой при повреждении. Рекомендован продукт, который восстанавливает работу мозговых центров, отвечающих за регуляцию кровеносной системы.

Сосудистый комплекс рекомендован людям с целью питания и укрепления сердечной мышцы. У кого уже есть проблемы с сердцем, сосудистый комплекс рекомендован при комплексном лечении стенокардии, аритмии, сердечной недостаточности, во время реабилитации после инфаркта миокарда. Регулярный прием магния снижает риск инфаркта в 2 раза, прием калия снижает риск инсульта на 40%.

## Почему так важен сосудистый комплекс?

**Селен в сочетании с Калием и Магнием** питает и укрепляет сердечную мышцу, нормализует обменные процессы в миокарде, улучшает работу сердца, предотвращает преждевременное старение и изнашивание миокарда, препятствует развитию атеросклероза, гипертонии, аритмии, ИБС и метаболических изменений в миокарде.

## Как это работает?

**Альгинат натрия**, входящий в состав сосудистого комплекса, воздействует на управляющие центры головного мозга.

Мозг начинает вырабатывать десятки нейrogормонов и формировать «корректирующие» нервные импульсы.

Нейrogормоны во много раз эффективнее самых мощных лекарств, помогают в лечении. Нервные импульсы устраняют патологические процессы на клеточном уровне и корректируют работу других органов и систем организма.

словами, мозг перестает отдавать «правильные» приказы для четкой работы вашей системы кровообращения, что приводит к появлению шумов, а потом и к более серьезным последствиям, которые отмечались выше.



www.vita-li.com

\* Сроки проведения акции с 15.02 по 15.03.2023 г.

ООО «Центр передовых технологий «Вита-Ли» Тверь». Адрес: г. Тверь, Смоленский пер., д. 32, оф. 1, ИНН 6950189595, ОГРН 1146952021743. Реклама.

**При оформлении курса - 50% скидка\***

**Звоните и заказывайте сосудистый комплекс для себя и своих близких**



**8 (800) 777-89-40**

Бесплатный звонок, консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка.

**Всем крепкого здоровья, и берегите себя, здоровье у нас одно.**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ И БАД**