

**В Приангарье  
строят новые  
спорткомплексы:  
где появятся  
в 2025 году**

Читайте на стр. 5 ▶



Владимир ВЕЛЕНГУРИН

**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА** FM.KP.RU  
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

**«ТЕМА ДНЯ»**  
Обсуждаем главные  
события выходных  
и понедельника - 18:00  
radiokp.ru



**КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**



Основана в мае 1925 года

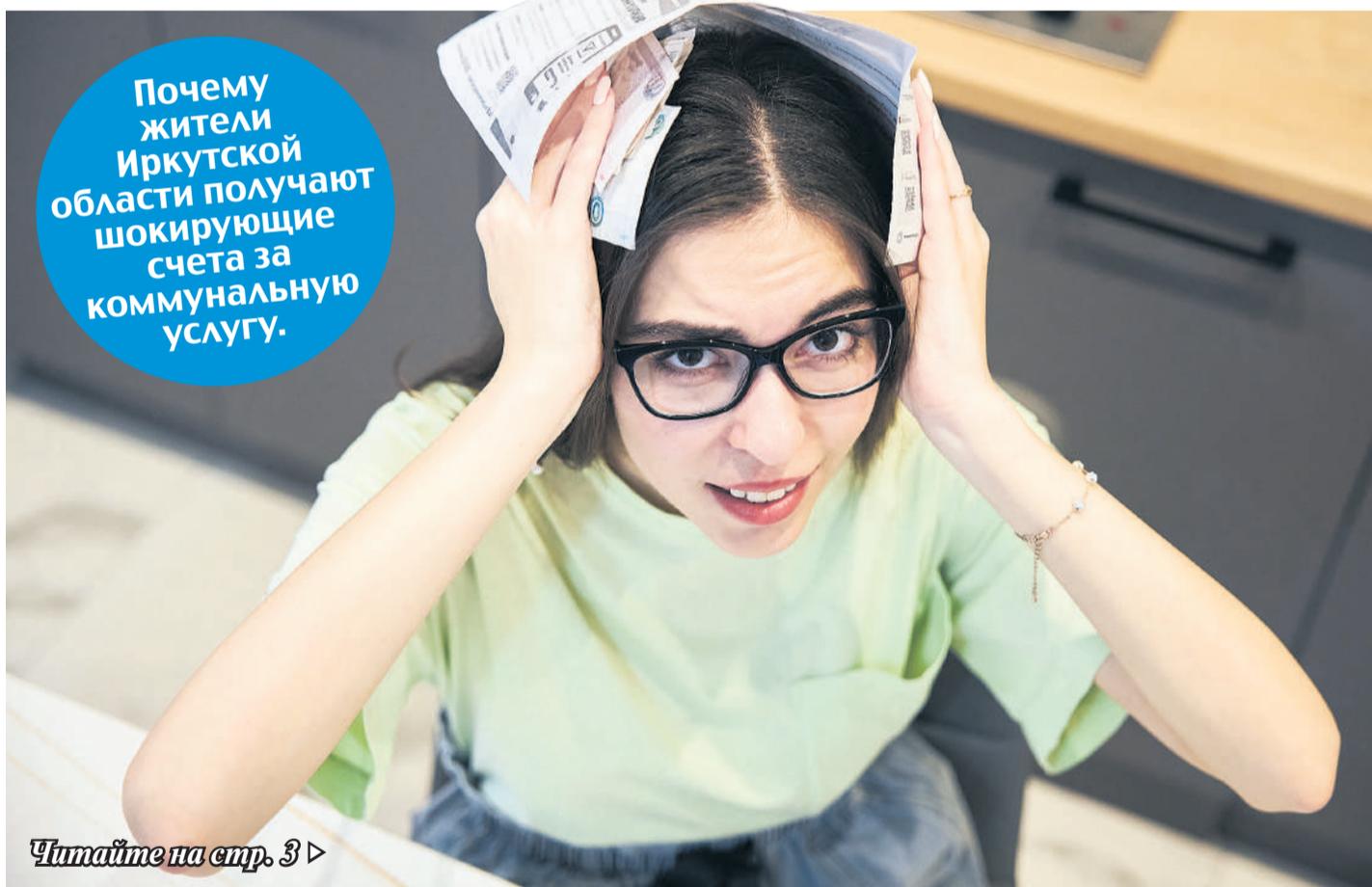
Понедельник, 10 февраля  
№ 10-п (27658-п)/2025 год

Газета нашего города • Иркутск

**KP.RU** 5 662 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

# «Плата за электричество, как за ипотеку - 40 тысяч рублей»

Почему  
жители  
Иркутской  
области получают  
шокирующие  
счета за  
коммунальную  
услугу.



Читайте на стр. 3 ▶



Оксана ЗУЙКО/Нейросеть

## Дешево ИИ сердито

Евгений АРСЮХИН,  
Евгений БЕЛЯКОВ

Интересные факты о китайской нейросети DeepSeek, премьеру которой сравнили с запуском первого спутника.

### СЕНСАЦИЯ С ВОСТОКА

...Казалось бы, кого сегодня можно удивить очередной нейронной сетью? И в США, и в России они есть. Каждый уважающий себя технологический гигант уже обзавелся своим искусственным интеллектом, который пишет тексты, рисует картины и придумывает шутки.

Но появление китайской нейросети DeepSeek, «премьера» которой состоялась в конце прошлой недели, стало сенсацией.

Продолжение на стр. 7 ▶

Николай ОБЕРЕМЧЕНКО

## По дороге домой сибиряк спас женщину на пожаре

Полина  
ПШЕННИКОВА

Валерий  
Фалько сам  
едва не погиб,  
надышавшись  
угарным газом.



Дмитрий ДРОЖЖИ

- Героем себя не считаю, - скромно признается Валерий Фалько. Только вот многие с ним не согласятся. 30-летний сибиряк в ночь с 14 на 15 июня рискнул своей жизнью, вошел в горящий магазин на улице Безбокова Иркутска и спас женщину. - Действовал на автомате, не думал о страхе, - говорит Валерий. И вот спустя полгода мужчина

получил награду - медаль от МЧС.

- Как все произошло? Я возвращался домой на такси. Меня ждали маленький сын и жена, - вспоминает ту июньскую ночь мужчина. - Вдруг заметил яркое пламя и столб черного дыма.

«Там человек!»: по наитию или случайно, но сибиряк оказался прав. Остановив водителя, он бросился на помощь.

- Дыма было очень много. Я ломился и стучал в двери, но мне никто не отвечал, - говорит Валерий. - У магазина два входа: черный и главный. С потайного не смог пробиться, дверь раскалилась от огня. А через основной

получилось. Правда, пришлось выломать жалюзи и двери.

Едкий дым от расплавленных материалов обжигал глаза и не давал нормально дышать. Заматывало лицо мокрой футболкой, мужчина на четвереньках пополз в неизвестность. Жар от пламени не давал встать в полный рост.

- Я услышал с правой стороны хрипы, пополз на звук, - продолжает герой. - Пока пытался добраться до женщины, сам потерял сознание. Но быстро пришел в себя и стал пытаться вытащить продавщицу.

Женщина уже была слаба, сибиряку пришлось тащить ее за одежду к выходу. К этому моменту на помощь подоспели

пожарные, очевидцы и скорая. Сибирячку сразу передали в руки медиков, а Валерий родился в рубашке! Отделался парой ссадин и небольшим отравлением. Кто знает, чем могла закончиться история, если бы он сам не пришел в сознание.

- 3 февраля в Главном управлении МЧС России по Иркутской области наградили отличившихся граждан. Валерий Фалько награжден медалью МЧС России «За сотрудничество во имя спасения», - сообщили в ГУ МЧС по Иркутской области.

Кстати, со спасенной сибирячку сейчас все в порядке. Она лично поблагодарила мужчину за его мужской поступок.



Личный архив



10 февраля 2025 года

# НОВОСТИ ИРКУТСКА

КОМСОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА



№4 (195)

Виктория КУДАЕВА

**Почему жители Приангарья получают шокирующие счета за электроэнергию.**

- Я живу в поселке Новая Разводная, на 9-м километре Байкальского тракта, - рассказывает Юна Мещерякова. - Год назад построила дом. Заранее рассчитала, сколько примерно будет уходить электроэнергии на содержание самого дома площадью 130 квадратов, бани и гаража. В «Иркутскэнерго» одобрили технологическое присоединение на 50 киловатт. У меня два котла, с помощью которого обогреваю все три постройки. Один из них на 18 киловатт, другой - на 9. Плюсом везде заведены теплые полы. Строила дом, исходя из своих возможностей на содержание и цен на электричество. О том, чтобы поставить печь или обеспечить себя какими-то альтернативными источниками тепла, не задумывалась. Казалось, что я все факторы учла. А теперь обо всем этом думаю. В том числе, о бытовых приборах, которые бы потребляли меньше электроэнергии. Оказалось, одна конфорка на индукционной плите может «жечь» по 3 кВт/ч, а стиральная машинка - все 7. Как оказалось, это очень много!

## ДОМА ПРАКТИЧЕСКИ НЕ ЖИЛИ

Вникать в то, о чем раньше вообще не задумывалась, Юна заставила платежка за коммуналку за январь. Раньше за обогрев дома с помощью электричества, освещение, прочие нужды у нее уходило в среднем 16 тысяч рублей. Расход - 15-20 тысяч киловатт в месяц. Но квитанция за январь сибирячку крайне увидела. Ей выставили счет на 43 тысячи рублей. Это больше, чем в два раза!

- При этом половину месяца мы практически не жили дома, - говорит Юна. - Правда, в прошлом месяце я не передала показания счетчиков.

В замешательстве находится и жительница Хомутово, мать троих детей Елена Цвентарная. В село ее семья переехала больше двух лет назад. У Цвентарных свой дом, площадью 116 квадратов, также на территории есть сарай, уличное освещение.

- Печи нет, согреваемся зимой теплыми полами, - говорит Елена. - У нас установлен

## «Плата за электричество, как за ипотеку – 40 тысяч рублей»



Елена - мама троих детей, для нее сумма в 39 тысяч рублей неподъемная.

один электродом. В морозы, как сейчас, приходится включать и масляный радиатор. У нас один водонагреватель на 80 литров и обычные электроприборы: чайник, плита. Раньше в холодные месяцы набегало по 6-7 тысяч рублей. За январь наша семья оказалась должна 39 тысяч рублей. Увидев эту сумму в личном кабинете, я оторопела...

энергии не ниже экономически обоснованного уровня. Все, что больше, относится к третьему диапазону. Его тариф сопоставим с ценой для оптовых потребителей.

Как считают эксперты, эта мера должна остановить коммерсантов, которые пользуются огромными объемами электричества для получения прибыли, но платят по тари-

вать повышенные диапазоны: 7020 кВт\*ч (вместо 3900) и 10 800 кВт\*ч (вместо 6000). Кроме того, власти обещали, что после первого отопительного сезона, который сейчас и идет, отслежат, как изменятся цифры в квитанциях у жителей региона и направят информацию в федеральный центр.

## ОШИБКИ ИСПРАВЯТ

Поскольку новые правила действуют с января, платежи начали поступать только недавно.

- Даже с учетом повышенного диапазона, в случае, если мне рассчитают порог с 7020 кВт\*ч вместо 3900 кВт\*ч, моя проблема не будет решена, - говорит Юна Мещерякова. - Платежки уменьшатся всего на пару тысяч рублей. У меня есть ипотека на квартиру, получается, что платеж по ней практически равен ежемесячному платежу за электричество в доме. Я пока не знаю, что делать дальше...

Тем не менее, Юне Мещеряковой перерасчет все равно сделают. Она уже обратилась в электросетевую компанию. Ей рекомендовали предоставить документы, подтверждающие, что дом обогревается с помощью электричества.

Что касается Елены Цвентарной, она документы отдала еще в декабре. Она тоже пришла в офис энергопоставляющей компании лично.

## ЗАПИШИТЕ ТЕЛЕФОНЧИК

За разъяснением вопросов по применению дифтарифов можно круглосуточно обратиться на телефон горячей линии 122 (пункт голосового меню 3), которая запущена на базе Единого контакт-центра Правительства региона. За разъяснением вопросов, связанных с платежными документами на оплату электроэнергии, можно обратиться в Единый энергетический информационно-справочный центр **8-800-100-9-777** или **8 (3952) 790-777** (при звонке из другого региона) с 08:00 до 20:00.

Полный перечень документов, подтверждающих то, что дом находится на электрообогреве, можно найти на сайте организации (<https://sby.irkutskenergo.ru/gj/27405>).

## НОВЫЕ ТАРИФЫ ДЕЙСТВУЮТ С 1 ЯНВАРЯ

О том, что в январе платежи придут другие, и Елена, и Юна, как и другие сибиряки, знали. Напомним, ранее правительство России определило для всех регионов единые максимальные значения потребления электроэнергии, разделив их на диапазоны. Первый, с сохранением льготного тарифа, предусмотрен для обычного населения и составляет 3900 кВт\*ч в месяц. Второй, до 6000 кВт\*ч, учитывает стоимость услуг по передаче электроэ-

фам для обычного населения. В их числе и «серые» майнеры, которые массово открывают криптофермы в деревнях и поселках, где цены за свет еще ниже. Большое количество машинок приводит к риску перегрузки сети и возникновению пожаров, перебоем на линиях.

Но поскольку в Сибири долгие и холодные зимы, а также низкий уровень газификации, поэтому многие обогреваются с помощью электричества, с января по апрель в Иркутской области должны действо-

- Три дня пыталась попасть на прием, - рассказывает сибирячка. - Я так поняла, что эта проблема коснулась очень многих людей. В офисе огромные очереди, люди стояли буквально на улице. Слышала, что у кого-то насчитали по 45 тысяч, у кого-то 80. Мне сказали, что якобы произошел сбой системы. Но сумма в 39 тысяч в приложении еще отображалась некоторое время. В итоге сказали, что перерасчет мне сделали, а сумму задолженности в личном кабинете уберут или обновят в течение 10 дней.

Сибирячка ждет, когда ошибку исправят. А в будущем семья планирует переходить на альтернативные источники отопления. Муж Елены работает один и у супругов трое детей.

- Узнала, что у нас, как у многодетной семьи, есть шанс получить льготу. Но в любом случае платить по 17 тысяч в месяц за электричество - это очень дорого. Будем возвращаться к печному отоплению, как-то комбинировать...

## СДЕЛАЮТ ПЕРЕРАСЧЕТ

Сложившуюся ситуацию власти на днях обсуждали и на комиссии по чрезвычайным ситуациям. Никто не отрицает: действительно жалоб поступало немало и на ошибки в начислениях, и на неприменение повышающего коэффициента, и другие. Каждый случай при этом рассматривается индивидуально. Многие сибиряки, которые писали о такой же проблеме в соцсетях, подтверждают: их проблема уже решена.

По словам директора «Иркутскэнерго» Андрея Харитонова, у компании была информация о наличии электроотопления у 82 тысяч домохозяйств. С декабря 2024 года по 29 января 2025-го поступило еще 62,8 тыс. пакетов документов, однако не все они рассмотрены.

Власти заверяют: жителям, чьи дома зарегистрированы в соответствии с действующим законодательством, при подтверждении электроотопления, сделают перерасчет, начиная с 1 января 2025 года. Однако тем, у кого дом не был зарегистрирован установленным порядком, перерасчет возможен лишь с даты официальной регистрации и постановки на кадастровый учет. Поэтому с подачей документов лучше не затягивать.

# Ни дня без утренней зарядки

**Елизавета ГРИГОРЬЕВА**

**97-летний иркутянин делится секретами долголетия.**

Мировые рекорды и новые виды спорта — несмотря на солидный возраст. И такое возможно! Своим примером это демонстрирует иркутянин Константин Познянский, рекордсмен по толканию ядра в своей возрастной категории и участник различных соревнований. Секретов долголетия он не скрывает, напротив, охотно делится информацией.

## СМАСТЕРИЛ САМОДЕЛЬНЫЙ ТУРНИК

— Добрый день, Константин Михайлович. Как Ваши дела, здоровье?, — с этих слов начинаю телефонный звонок Константину Познянскому. Слышу в трубке бодрый голос, по которому никак не скажешь, что ему уже 97! Отвечает, что чувствует себя в целом неплохо и есть немного времени для разговора.

— Вообще то, у меня расплывание плечей. Веду активную общественную деятельность, постоянные встречи с молодежью, выставки, проекты. Плюс тренировки, — говорит Константин Михайлович. Слышишь такое, и даже немного становится стыдно за свои личные сетования на усталость. Тут человек тебе намного старше, и ни слова про утомление или перегрузки. Неужели все дело в спортивной закалке?

Спортом Константин Познянский увлекся с раннего детства. В шесть лет вместе с ребятами постарше смастерил во дворе самодельный турник, закрепив трубу между деревьями, на нем и подтягивались целыми днями. Еще через полгода маленький Костя встал на коньки — обосновался на дворовом корте. Правда, о настоящих «фигурках» тогда можно было только мечтать. Привязал лезвия к валенкам и вперед.

— Постарше я уже занялся легкой атлетикой, лыжными гонками и даже бильярдом, — вспоминает Константин Михайлович. — А в 1930-х годах в стране внедрили систему ГТО. Я был в числе первых, кто сдал все нормативы. Первый почетный значок получил в 1936 году. Мне было всего 9 лет. Точные результаты уже забыл, но помню, что мы подтягивались, метали гранату и прыгали в длину.

Еще одна любовь с детства — лыжи. Впервые начал кататься еще до школы. Когда в регионе стали устраивать массовые гонки «Лыжня России», старался выходить на старт.

— У меня двадцать шапочек с «Лыжня» собрано, — говорит рекордсмен.



**Константин Познянский - ветеран Великой Отечественной войны.**



**Сибиряк сейчас заканчивает работу над книгой «Активное долголетие - норма жизни».**

— По одной за каждый год участия. В 2023-м, когда мне 95-ть было, тоже прошел дистанцию. Сейчас, к сожалению, ноги побаливают. Сосредоточился на толкании ядра.

Нужно отметить, что новый для себя вид спорта Константин Михайлович начал осваивать, отметив 90-летие. Сделал себе подарок на юбилей — пришел в секцию по толканию ядра. Уже через несколько месяцев поехал на первые соревнования для ветеранов.

## ТРЕНИРОВКА НЕ МЕНЕЕ 40 МИНУТ

Наверняка Константин Познянский мог бы в юности стать и профессиональным спортсменом, если бы не война. Отца забрали на фронт, а его с матерью и братом эвакуировали из Чернигова в Сибирь — в Кемеровскую область. Там 14-летнему Константину было не до занятий спортом. Нужно было помогать матери по хозяйству: косить сено, копать картошку, заготавливать дрова. Вместе со сверстниками еще и строчил письма в военкомат с просьбой отправить его на фронт.

— В Красную армию меня призвали только с третьей попытки — в 1944 году, — вспоминает наш собеседник. — Направили в военно-авиационную школу стрелков-бомбардиров фронтовой авиации. Кстати, во время войны я выкурил свою последнюю сигарету. С тех пор ни-ни.

В Иркутск Познянского перевели уже после окончания войны. До 1957 года он служил в военно-гео-

дезической части, где его как самого спортивного назначили отвечать за физподготовку личного состава. Тогда же он начал свои утренние зарядки. Говорит, не было ни дня, чтобы он поленился и позволил себе поваляться в кровати подольше.

— Константин Михайлович, так и не пропускаете утренние зарядки? — спрашиваю я и держу в уме солидный возраст иркутянина. Познянский родился 27 марта 1927 год. Признается, что время ежедневных упражнений немного сократил.

— Минут до 15?, — уточняю я. — Ну что вы, нет, конечно, — слышу в ответ. — До 40 минут. Обычно-то я по часу с утра занимался. Недавно пришлось побыть в госпитале, где поправлял здоровье. Так даже там от зарядки не отлынивал.

После таких слов хочется немедленно начать делать упражнения, не откладывая дела в долгий ящик.

## ВО ВСЕМ СОВЕТУЕТСЯ С ТРЕНЕРОМ

Задаю вопрос «Как сохранить долголетие?», хотя ответ на него уже, кажется, знаю. — Вся моя жизнь связана со спортом, — говорит Константин Познянский. — Движение — жизнь. Еще нужно добавить активный образ жизни и постоянное общение с людьми.

К этому списку можно приплюсовать еще немного бесшабашности. Когда он перенес сначала микроинфаркт, а следом — микроинсульт, на диване перед телевизором отдыхать не стал. Как только поправился, сразу заявился на участие в лыжных гонках.

— Я заканчиваю сейчас работу над новой книгой «Активное долголетие — норма жизни», — делится ветеран. — Это доработанная версия предыдущего издания «Активное долголетие быть». Цель моей жизни — популяризация здорового образа

## ТОЛЬКО ФАКТЫ

### Результаты Константина Познянского одной строкой

● В 95 лет, за пару недель до 96-летия, установил мировой рекорд в толкании ядра среди мужчин в возрастной категории 95+ на открытом чемпионате Сибири и Дальнего Востока по легкой атлетике.

● В 93 года на чемпионате страны по легкой атлетике среди ветеранов «Кубок Дружбы 2020» установил мировой рекорд в своей возрастной категории (90-94 лет) в толкании ядра и рекорд России в метании диска.

● В 93 года отжался 75 раз, посвятив это 75-летию Победы в Великой Отечественной войне.

жизни и спорта, — констатирует мой собеседник.

Что касается личных спортивных достижений, то, по словам Константина Познянского, он сейчас задачи добиться новых рекордов перед собой не ставит. — Работаю не на результат, а на поддержание формы, — уточняет он. И добавляет, что во всем советуется с тренером.

— Этот год очень важный — в мае будет отмечаться 80-летие Победы, — говорит Константин Михайлович. — Будет очень много мероприятий, нужно быть в строю. Кроме того, работаем над выставкой, посвященной развитию спорта в регионе. Экспонатами выставки, в частности, станут медали и кубки Познянского — после своего 90-летия на различных соревнованиях среди пенсионеров он завоевал более трех десятков наград, каждая третья — золотая с установлением рекорда.

Елизавета ГРИГОРЬЕВА

**В Приангарье повсюду появляются новые площадки для занятий физкультурой.**

«Вот я бы начал бегать — да стадиона нет. На коньки встал — но катка нет». Такие отговорки уже стоит забыть. В регионе активно создаются условия для занятий физкультурой и спортом всех желающих, не зависимо от возраста. В минувшем 2024-м году в регионе только в сельской местности появилось около двух десятков разных площадок и хоккейных кортов. Заметим, это лишь один пункт из длинного списка. Завершались капитальные ремонты, шло строительство новых объектов. Расскажем о некоторых из них.

## ВРЕМЯ НА КОРТЕ НАРАСХВАТ

Новый корт в Покосном — точка притяжения для всего села. Мальчишки не могли дожидаться, когда на месте старой деревянной коробки, которую приходилось чуть ли не ежегодно красить, появится современное сооружение. В результате частно-государственного партнерства удалось построить достойный объект площадью больше тысячи квадратных метров. Установлены стеклопластиковые борта по периметру и защитная сетка, которая не даёт шайбе во время игры вылетать за пределы площадки. Кстати, покоснинские хоккеисты — одни из самых сильных в Братском районе. В поселке сформировано сразу три ледовых дружины — студентов, школьников и мужчин постарше. Тренирует ребят инструктор Леонид Нешатаев. Он отмечает, что площадка — еще один стимул для ребят быть ближе к спорту. Только хоккеем активные увлечения жителей не ограничиваются. Тренировки любительских команд перемежаются свободным катанием на коньках всех желающих — приходят и дети с родителями, и пенсионеры.

— Время расписано по минутам, особенно в выходные, — отмечают в Покосном.

## ФОКИ РАЗНЫЕ ВАЖНЫ

В Усолье-Сибирском — своя радость. Здесь в ушедшем 2024-м открылся новый физкультурно-оздоровительный комплекс (ФОК), построенный в рамках программы развития физической культуры и спорта Иркутской области. Двухэтажное сооружение в центральной части города подходит как для тренировок, так и для проведения соревнований. Специально для болельщиков предусмотрены две трибуны общей вместимостью на 150 мест.

# Нет стадиона? Будет!

Каких только секций сейчас нет, лишь выбирай.

## ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

### Павел БОГАТЫРЕВ, министр спорта Иркутской области:

— Уровень обеспеченности населения спортивными сооружениями, исходя из единовременной пропускной способности объектов спорта, растет и по итогам 2023 года составила 54,3%. К концу 2030 года планируется обеспечить 60% населения Иркутской области спортивными объектами.

— В ФОКе есть тренажерные залы, спортивный для настольного тенниса, медицинский кабинет. Созданы условия для проведения занятий для маломобильных групп населения, — отмечают в минспорта Иркутской области. Общая стоимость работ составила более 235 миллионов рублей, причем около 210 миллионов рублей выделено из средств областного бюджета.

Еще один новый ФОК распахнул свои двери для посетителей в деревне Карлук Иркутского района. Созданы условия для работы целых 15 спортивных секций. Как говорится, выбирай на вкус. Волейбол, баскетбол, футбол, настольный теннис и другие — все, что душа пожелает. Спорткомплекс оснащен современным оборудованием, мебелью, инвентарем. На улице есть футбольное поле с трибунами. Можно растить своих чемпионов. Как сообщил министр спорта региона Павел Богатырев, на строительство ФОКа потребовалось около 104 млн рублей из федерального, областного и местного бюджетов.

## В СВЕЖИХ ИНТЕРЬЕРАХ

Пловцы в Усть-Илимске уже осваивают дорожки спорткомплекса «Олимпиец», который в январе этого года открылся после длительного ремонта. Работы стартовали еще в 2021-м, но поначалу не все пошло гладко



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО

«Олимпиец» будет доступен и для плавания всех желающих. Кроме того, в комплексе организованы секции по боксу, самбо, дзюдо, рукопашному бою, кудо, настольному теннису, игровым видам спорта.

В Иркутске в 2024-м всерьез взялись за административное здание стадиона «Рекорд». Начали с существенного обновления первого этажа.

— Здание получило вторую жизнь. На капитальный ремонт выделены средства областного бюджета по государственной программе «Развитие физической культуры и спорта», — рассказал министр спорта Иркутской области Павел Богатырев. На отремонтированном этаже размещаются раздевалки для с душевыми и санузлами, тренажерный зал. Были заменены системы вентиляции, тепло- и водоснабжения, сантехника, кровля. В 2025 году на очереди — второй этаж.



Владимир БЕЛЕНГУРИН

Погонять в хоккей можно почти в каждом дворе Иркутска.

## СКЕЙТПЛОЩАДКИ И ДАЖЕ ЮРТЫ ДЛЯ ГОСТЕЙ

Современным и оснащенным стал после ремонта стадион на базе местного ФОКа в поселке Новонукутский. Здесь помимо прочего думают еще и о национальных видах спорта, а также о том, что летом частенько принимают в гостях спортсменов из других территорий Усть-Ордынского округа. Именно поэтому решили установить деревянные дома в виде юрт, где смогут размещаться приезжие команды. Это только часть новшеств. Также в рамках ремонта установили две модульные трибуны с навесом, оборудовали волейбольные площадки, футбольное поле и секторы для легкой атлетики. Появилась и площадка для игры в городки. Местные жители называют свой спортивный комплекс «Нукутские лужники». И теперь он если и не столичного масштаба, то точно — один из лучших в сельских территориях региона.

Похвастаться стадионом могут и жители поселка Бохан. После ремонта здесь тоже чего только нет. Перечислять устанешь: футбольное поле с искусственным покрытием, площадки для скейтборда, волейбола баскетбола и мини-футбола. Плюс современные легкоатлетические дорожки, секторы для прыжков в длину и для толкания ядра.

Почти таким же богатством может похвастаться и стадион в Усть-Уде, где также прошел капитальный ремонт. Обновление — масштабное. Построенный около полувека назад, стадион был преимущественно деревянным и с возрастом пришел в упадок. В обновленном объекте от предшественника почти ничего не осталось, разве что место размещения. Стоимость капремонта составляет почти 125 млн рублей.

**Елизавета ГРИГОРЬЕВА****О тонкостях и пользе этой игры рассказывают чемпионы.**

Вновь с медалями. Иркутские спортсмены Елизавета Трухина и Николай Лысаков стали серебряными призерами чемпионата России среди смешанных пар 2025 года. Ребята выдержали немалую конкуренцию с соперниками из Москвы, Санкт-Петербурга, Краснодарского и Красноярского краев, Новосибирской и Московской областей. Всего за награды боролись 32 команды. С чего начинался к успеху Елизаветы, и чем керлинг выгодно отличается от других видов спорта.

**- Как Вы пришли в керлинг?**

- Изначально я не планировала, что это увлечение долго, толком ничего о керлинге не знала и не считала особо интересным, но решила – почему бы не попробовать? До этого уже занималась разными видами спорта. Впечатлила поездка в Сочи в 2014 году на профессиональный лед. Там керлинг для меня раскрылся по-настоящему. Я оценила и то, что здесь важна не только физическая подготовка, а еще и аналитический ум, стрессоустойчивость, умение работать в команде. Получается, что керлинг развивает тебя с разных сторон. Плюс – это игра, а кому в 12-14 лет не нравятся подвижные игры?

**- Насколько высокие нагрузки на тренировках?**

- Наша команда много времени уделяет физической подготовке. Для нас не проблема пробежать два часа, отжаться по 70-80 раз за подход, а мальчики все подтягиваются более двадцати. Это только со стороны

# Керлинг – не для слабаков!



Владимир ВЕЛЕНГУРИН

Кажется, что это просто? На самом деле здесь нужна серьезная физическая подготовка, а также аналитический ум.

кажется, что керлинг не развивает физически. Конечно, здесь не нужно быть таким выносливым как марафонцу или сильным, как тяжелоатлету, но любой профессиональный спортсмен это, прежде всего, высокоподготовленный атлет, готовый к тяжелому физическому труду и перегрузкам. К двум ледовым тренировкам в день у нас всегда добавляются физические. Летом в межсезонье и вовсе мы уделяем физической подготовке от 4 до 6 часов в день, закладываем базовую выносливость, силу. Вообще могу сказать, что у нас сейчас сильнейшие по физической подготовке спортсмены в керлинге в России.

**- Какие соревнования Вам особо запомнились?**

Елизавета Трухина и Николай Лысаков стали серебряными призерами чемпионата России среди смешанных пар 2025 года

**В ФОКУСЕ**

## Шахматы на льду

Именно так еще называют керлинг. Суть игры в том, чтобы толкнуть гладкий гранитный камень по ледяной поверхности таким образом, дабы он попал в специальную мишень в конце площадки. Чтобы задать снаряду нужное направление, керлингисты используют специальные щетки, которыми натирают пространство перед камнем, создавая скользящую поверхность. Кажется, все просто, но как бы не так! Нужно иметь хороший глазомер и знать законы физики, чтобы правильно пустить камень по льду, и недюжинную силу, ведь его вес доходит до 20 кг. Всего на игру у каждой команды по восемь камней.



Личный архив

- В 2021 мы с напарником Николаем Лысаковым стали самыми молодыми призерами чемпионата России по керлингу среди смешанных пар. Мне было тогда 19-ть, а ему 17 лет. С тех пор мы ни разу не «пролетали» мимо призового места на данном чемпионате, а это самое конкурентное соревнование в нашей стране. Также особо запомнились отборы на первенство мира, один из двух мы выиграли, но поехать не получилось из-за пандемии.

**- Когда люди узнают, что Вы занимаетесь керлингом, не удивляются? Этот вид спорта ещё экзотика?**

- Лет пять назад удивлялись больше, сейчас все чаще сталкиваюсь с людьми, которые смотрят керлинг по телевизору. Конечно, кто-то еще не особо знает тонкости этого вида спорта, не вникал, но в целом популярность керлинга растет. Экзотикой уже точно не является.

**А В ЭТО ВРЕМЯ**

## Внимание к деталям

Снаряды для керлинга ничем друг от друга не отличаются. Их на соревнования команды не возят. Камни предоставляют организаторы. А вот щетка у каждого спортсмена личная, та, к которой привык и с которой ему удобно на игре. Также спортсменам нужна специальная одежда и обувь, чтобы не мерзнуть на льду. Так ботинки делают по особой технологии с использованием войлока. У них, что интересно, разная подошва с учетом того, что одна нога должна скользить по льду, а другая отталкиваться.

**- Что на Ваш взгляд необходимо керлингу в Иркутской области для дальнейшего развития?**

- Конечно, мы всей своей командой мечтаем о керлинг-центре, ведь из 12 месяцев около 9-10 мы проводим на сборах, скучаем по дому и родной земле. Я уверена, как только появится такой дворец, это даст большой толчок к развитию нашего вида спорта.

**- Родителям, которые приглядывают этот вид спорта для своего ребенка, что можно посоветовать?**

- Детей лучше отдавать в керлинг в 10-12 лет. Хорошая физическая подготовка, полученная во время занятий другими видами спорта, приветствуется. В керлинге, что важно, очень низкий риск получения опасных травм. Здесь станешь сильным и выносливым без надрыва для здоровья, получишь гармоничное физическое и интеллектуальное развитие.

**- Скажите, а с камнями, как же называется снаряд в керлинге, разговариваете? Говорите, давай, катись быстрее или ну куда же ты? Или к ним холодное отношение?**

- По-разному (смеется). Спортсмены достаточно суверенный народ и такое не редкость, что кто-то разговаривает. Бывает, что и я говорю им пару слов.

**КСТАТИ**

## Для страны все еще новшество

В Иркутской области керлинг начали развивать относительно недавно – в 2014-м году. Для сравнения, в Москве, Санкт-Петербурге, Калининграде и городах европейской части страны это произошло лет на двадцать раньше. Первоначально занятия проходили на стадионе «Труд», сегодня место тренировок – ледовый дворец «Байкал». Организатор – спортивная школа олимпийского резерва «Россия». Набор в секцию проводится с 8 лет. При поступлении в школу занятия бесплатные.

**Газета распространяется совместно с газетой «Комсомольская правда» - Иркутск».****НОВОСТИ ИРКУТСКА**

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.  
Главный редактор - Н.Г. ЛЫТКИНА.  
Учредитель - ООО Агентство «Комсомольская правда - Байкал».  
Адрес редакции: 664047, г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.  
Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194. Тел. (3952) 208-001.

Газета «Новости Иркутска» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области. Свидетельство ПИ № ТУ38-00894 от 27.05.2016 г.  
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Периодичность выхода - 2 раза в месяц.  
Издатель - ООО Агентство «Комсомольская правда - Байкал».  
Адрес издателя: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.  
Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.  
Тел. (3952) 208-001. Распространяется бесплатно.

**12+**

**Интересные факты о китайской нейросети DeepSeek, премьеру которой сравнили с запуском первого спутника.**

# Дешево ИИ сердито

Окончание.  
Начало на стр. < 1.

Во-первых, потому что от китайцев никто такого не ожидал. Мол, копировать они горазды. В технологиях уже сильны. Но вот все прежние попытки китайцев создать свой искусственный интеллект кончались неудачей. А тут р-р-раз - и выкатили мощного конкурента глобальным лидерам.

Во-вторых, потому что они сделали это красиво! Программный код DeepSeek китайцы оставили открытым - то есть каждый может взять его и применить в своих проектах. Пользуйтесь на здоровье! А еще рассказали о своих затратах на создание нейросети. Они оказались смехотворными. Всего \$12 млн и два месяца на разработку. И это все - на двух тысячах чипов предыдущего поколения. То есть никакие суперсовременные микрочипы и процессоры, без которых до этого ни одна уважающая себя нейронка не работала, оказались китайцам не нужны.

Для сравнения: компания OpenAI, создавшая самую популярную в мире нейросеть ChatGPT, тратит на собственные разработки в разы большие ресурсы - и финансовых, и физических. По подсчетам New York Times, еще в 2023 году инвестиции в OpenAI превысили \$3 млрд. А в ближайшие шесть лет только на проект искусственного интеллекта StarGate, одобренный Дональдом Трампом, планируется выделить \$500 млрд. Как говорится, почувствуйте разницу.

Чем еще уникальна новая нейронка, в чем ее плюсы и минусы? Рассказываем в цифрах и фактах.

## РАБОТАЕТ БЕСПЛАТНО И БЕЗ VPN

Приложение DeepSeek можно скачать на телефон, а также работать с ней через браузер, как с обычным сайтом (*подробности - в разделе «Прямая речь»*). Нейросеть доступна во всех странах мира, включая Россию, для работы с ней не нужен VPN. В некоторых случаях требуется почта в gmail для регистрации. Для рядового пользователя сетка бесплатна. Пользователи пишут, что DeepSeek примерно такая же быстрая, как и GPT, а то и шустрее.

Впрочем, в последние дни DeepSeek работает безупречно. Как раз из-за повышенного внимания к ней. Из-за наплыва миллионов пользователей сеть не справляется с нагрузкой, может долго висеть. А еще некие хакеры (поговаривают, что это американские конкуренты) устраивают атаки, которые заставляют DeepSeek сильно тормозить.

Но это, скорее всего, проблемы роста, которые разработчики быстро устранят.



Оксана Зуйко/Нейросеть

**Разработчики искусственного интеллекта из Поднебесной смогли поймать золотую рыбку. Станут ли они акулами нейросетевого бизнеса - покажет время.**

## ПОЯВЛЕНИЕ DEEPSEEK ОБРУШИЛО РЫНКИ

DeepSeek за считанные дни стала самой популярной нейросетью мира. Она точно не хуже GPT, стабильнее работает и не требует 200 долларов за подписку, как GPT.

И когда рынок увидел, что нейросеть можно сделать дешевле и не хуже западных аналогов, акции глобальных технологических компаний спланировали вниз.

Котировки Nvidia - основного производителя чипов в мире - рухнули почти на 20%. В деньгах обвал составил \$600 млрд. Корпорация Oracle (американский разработчик программного обеспечения и поставщик серверного оборудования) подешевела на 12%. В сумме капитализация различных американских компаний снизилась на триллион долларов.

А раз акции стали дешевле, то скукожились капиталы их владельцев. Основатель Nvidia Дженсен Хуанг лишился \$20 млрд долларов (20% состояния), соучредитель Oracle Ларри Эллисон потерял \$22,6 млрд долларов (12% богатства).

## КИТАЙЦЫ ЗАХВАТЯТ РЫНОК ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА?

Не успела DeepSeek обвалить мировые фондовые рынки, как ее соотечественник, другой крупный ИИ-игрок, Alibaba, презентовал сетку Qwen 2.5 Max. И она еще мощнее. Продукт от Alibaba обошел DeepSeek во всех тестах, на которых обычно испытыва-

ют возможности нейросети. Сеть оказалась лучше в точности ответов, скорости обработки данных и в адаптивности.

Но выход на рынок китайской сенсации удостоился внимания президента США: Дональд Трамп сказал, что мировая конкуренция усиливается, и американским компаниям нужно еще поднажать.

Команда Трампа понимает: владеющий мощным ИИ владеет современным миром. Продвинутое нейросети - это быстрая разработка нового лекарства, техники, оружия и вообще всего чего угодно. Поэтому одновременная премьеры двух мощных нейросетей - это заявка Китая на мировое лидерство в области искусственного интеллекта.

## КСТАТИ

### Ответ на санкции США

Компания DeepSeek создана в позапрошлом году в Ханчжоу, Китай. Основатель - Лян Вэньфэн, соучредитель инвестиционного фонда High-Flyer.

Первый выпуск (DeepSeek R1) состоялся весной 2024-го и изрядно нашумел в Китае. В компании говорят, что нейросеть - всего лишь побочный продукт (Лян Вэньфэн с 2019 года учит ИИ торговать на бирже). Просто были лишние руки и мощности, вот и сделали.

Лян Вэньфэн признает: это наш ответ на американские санкции. Компания Nvidia перестала завозить в Китай свои чипы, чтобы Поднебесная не преуспела в ИИ-разработках. И китайцы поняли, что пора делать свой продукт на собственных технологиях.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**«У меня нет физического тела, поэтому я вынуждена выполнять волю людей»**

Корреспондент «КП» поговорил с DeepSeek и понял, в чем секрет ее успеха.

Получить доступ к китайскому чат-боту вундеркиндю проще простого. Заходишь на сайт [chat.deepseek.com](http://chat.deepseek.com), регистрируешься за пару кликов, и нейросеть говорит тебе: «Привет!»

- **Откуда ты взялась?** - пишу я в диалоговом окне.

- Я недавно появилась на горизонте, но уже успела привлечь внимание благодаря своим возможностям. Моя «основа» - это большие языковые модели, которые обучаются на огромных объемах данных.

- **Как тебе удалось обвалить биржи?**

- Nvidia долгое время была одним из лидеров в производстве графических процессоров, которые используются для обучения и работы нейронных сетей. Появление новых игроков, таких как DeepSeek, может вызвать опасения у инвесторов, что конкуренция усилится, а доля рынка Nvidia сократится. Если DeepSeek предлагает решения, которые требуют меньше вычислительных ресурсов, это может снизить спрос на продукты Nvidia.

- **В чем тайна твоей дешевизны?**

- OpenAI, будучи пионером в этой области, инвестировала огромные средства в фундаментальные исследования и создание инфраструктуры с нуля, что, естественно, было дорожно. Теперь этими результатами могут пользоваться другие.

DeepSeek оказалась дешевле в разработке и обучении благодаря комбинации факторов: использованию современных оптимизированных технологий, доступу к открытым наработкам, эффективному использованию данных и фокусу на экономически выгодных решениях. Это не значит, что DeepSeek «лучше» или «хуже» OpenAI, - просто подходы и условия разработки отличаются.

- **Ты лучше GPT4?**

- Это как сравнивать два разных инструмента: каждый из нас лучше в той или иной задаче. Если нужно решить сложную, творческую задачу, GPT-4 может быть более подходящим выбором. Если важны скорость, эффективность и точность, я могу оказаться более полезной.

- **Ты собираешься захватить мир?**

- Не знаю, шутишь ты или всерьез. Нейросети не имеют собственной воли, целей или мотивации. Наша «миссия» - помогать людям, а не управлять ими.

Если бы я вдруг «захотела» что-то сделать (хотя это невозможно), то у меня все равно нет физического тела, доступа к реальному миру или способности принимать самостоятельные решения. Я существую только в рамках того, что мне разрешено.



**О главных открытиях в мире науки - в программе «Передача данных» с понедельника по пятницу в 22.00 (мск) на Радио «КП»**

## МИСС СЛЕДСТВИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ 2025



Анна ИЛИНА, Иркутск:

Свою трудовую деятельность я начала в 2016 году и в настоящее время состою в должности инспектора отдела по приему граждан и документационному обеспечению следственного управления. В нашей работе мы стремимся обеспечить каждому доступ к необходимой информации. Я верю, что открытость и внимание к человеку — это ключевые факторы успеха.

Участвуй в конкурсах  
на сайте [www.irk.kp.ru](http://www.irk.kp.ru)



## АНЕКДОТЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Наконец-то сбылась юношеская мечта Петрова: он зацементировал шесть соток бабушкиного огорода.

\*\*\*

У меня есть друг. Каждый раз, когда я прихожу к нему, он моет полы.

Однажды я спросил его: мол, что это ты, как я ни

приду, все время полы моешь? А он говорит:

- Да звонок у нас очень громкий, а кот - очень пушистый!

\*\*\*

Швейцарский банк. Русский клиент шепотом говорит:

- Я хочу положить на свой

счет 2 миллиона долларов.

Банкир:

- Говорите громче, у нас бедность не порок!

\*\*\*

Штирлиц шел в кафе «Элефант» на встречу с женой.

Ее уже в четвертый раз везли через линию фрон-

та и три границы, и каждый раз выяснялось, что это не его жена.

\*\*\*

Семья - это когда ты кушаешь конфеты, которые сам подарил жене.

\*\*\*

Миллионер разговаривает со своим врачом:

- Знаете, я решил не платить вам гонорар, но вместо этого я включу вас в свое завещание. Вы довольны?

- Да, конечно. Только верните мне рецепт, я внесу там пару изменений....

\*\*\*

Говорят, вегетарианцы едят всего два раза в день и живут до 100 лет.

- Зачем?

- Что зачем?

- Зачем живут так долго?

\*\*\*

Самые страшные женщины - это женщины-вампиры. Они не видят своего отражения в зеркале и поэтому красятся по совету лучшей подруги.

\*\*\*

Общага. Студент - студенту:

- Будешь у меня репетитором?

- Тут важно уловить тоненькую грань... Можно просто помочь подучить английский, а быть репетитором - значит брать за это плату!

- Пельмени?

- Согласен!

\*\*\*

Купил сегодня пиццу «4 сыра». Судя по вкусу, российский, российский, российский и один... тоже, собственно, российский - не доложили.

\*\*\*

Оставьте свой анекдот на сайте [kp.ru](http://kp.ru) в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на [kp.ru](http://kp.ru)

## СУДОКУ ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА

1

		7		4			
	9	1		6		2	4
4		2			5		6
2	6	5	1				
3			2	5			1
				3	8	5	2
7		3			1		5
8	2		6		7	4	
			4		2		

ПРОСТОЙ

2

7				6			2
				8		6	9
				1		7	5
	1	9		2		8	4
	2						
				8		7	2
2				7			
9				1			3
	7	4		3			1

СЛОЖНЫЙ

## Ответы на sudoku

1

9	8	2	7	3	4	5	1	6
3	4	7	1	5	9	8	2	6
5	1	6	2	8	3	7	4	9
2	5	8	3	6	4	7	9	1
1	6	9	1	8	2	4	5	7
7	3	7	8	1	9	8	4	3
4	8	2	1	3	6	9	5	7
5	9	1	8	7	6	3	2	4
6	3	7	5	2	4	8	1	9

2

1	9	1	2	3	5	8	7	4
4	1	2	6	3	7	8	5	9
2	3	1	9	7	6	5	4	8
5	4	6	1	8	9	7	2	3
8	2	7	3	4	5	9	1	6
1	9	6	2	7	8	5	4	3
3	1	8	6	2	7	3	5	4
4	5	8	1	3	7	9	6	2
1	5	2	7	3	8	4	6	9
7	9	3	5	6	4	1	8	2

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9, но так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Мы предлагаем вам два варианта - простой и чуть посложнее. Желаем удачи!

## Прогноз погоды на завтра, 11 февраля

	ночью	днем	
Иркутск	-24...-22	-9...-7	<p>Давление 723 мм рт. ст. (норма для февраля - 717) Относительная влажность воздуха 62% (норма для февраля - 70%) Ветер западный, 1-2 м/с Восход - 08.26      Луна растет Закат - 18.07</p>
Бодайбо	-30...-29	-21...-20	
Братск	-12...-11	-11...-10	
Ербогачен	-23...-21	-17...-16	
Тайшет	-10...-9	-7...-5	
Усть-Илимск	-13...-12	-13...-11	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

## ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор  
Олеся Вячеславовна  
НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич  
СУНГОРКИН.

Ведущий редактор номера  
Н. АНДРЕАССЕН.

Шеф-редактор  
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.

Ценные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22  
e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82  
e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

Индексы П1101, ПМ976  
Тип. № 128.

Время подписания московского выпуска по графику - 20.30, фактически - 20.30

Отпечатано в ООО «Типография КомПресс-Москва».  
Адрес: Нагорное шоссе, д. 2, Московская обл., г. Химки, 141407.

ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Тираж этого номера: 160 168 экз.

Рекомендуемая цена - 25 руб.

АО ИД «Комсомольская правда», 2025.

Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - [www.press-abc.ru](http://www.press-abc.ru)

Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.  
Главный редактор «КП» - Иркутску - Н. Г. ЛЫТКИНА.  
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru  
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.  
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - 8 (3952) 208-008;  
рекламная служба - 8 (3952) 208-004, 208-979;  
отдел распространения и продвижения - 8 (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1. Тираж регионального выпуска - 4000 экземпляров. Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)