

# Ковид гантелями побит

Ученые подтвердили, что занятия спортом снижают риск заразиться коронавирусом

Читайте на стр. 9 ▶



Алексей СТЕФАНОВ

**РАДИО**  
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА **FM.KP.RU**

## «Чё происходит?!»

Слушайте авторский проект Ильи Варламова - 16:00

radiokp.ru



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

**KP.RU**

7 184 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

№ 11 - 11-с  
(27358 - 27358-с) 2022 год



Основана в мае 1925 года

Вторник - среда  
15-16 февраля

Газета нашего города ★ Калуга

## Камиле Валиевой не дадут медалей, даже если она победит



Нашу фигуристку допустили до соревнований, но результаты могут быть оспорены в любой момент.

Читайте на стр. 14 ▶



instagram.com

«Не понимали, что короткая стрижка и худоба - из-за болезни»

Ирина ВИКТОРОВА

В 40 лет умерла актриса Евгения Брик.

Это известие стало настоящим шоком - молодая популярная актриса, регулярно снимающаяся в качественных телесериалах и полнометражных картинах, ушла из жизни 10 февраля. Евгения, отметившая 40-летие прошлой осенью, скончалась после продолжительной болезни, о которой практически никто не знал.

Продолжение на стр. 10 ▶

## А я милого узнаю по получке

Дмитрий КОЗУРОВ

Россиянки требуют от потенциальных мужей зарплаты в 110 тысяч рублей.

Нашим женщинам хотелось бы, чтобы супруг получал 80 - 110 тысяч рублей. Таковы результаты исследования аналитического центра университета «Синергия» к Дню влюбленных.

Это самый популярный вариант. Лишь немногим меньше представительниц

прекрасного пола, которым для счастья с милым нужен не шалаш, а от 110 до 140 тысяч рублей в месяц.

У мужчин финансовые запросы по отношению к потенциальной второй половине скромнее. Больше половины опрошенных согласны на доход супруги от 50 до 80 тысяч рублей в месяц. 65% мужчин не против, чтобы их жены вообще не работали, а сидели дома и жили за их счет.

А вот дамы видеть супруга безработным не готовы

совсем: лишь каждая десятая призналась, что могла бы простить спутнику жизненный тунеядство.

Речь в этом исследовании идет скорее об идеальной картине мира. На самом же деле две трети россиян недовольны своими текущими доходами - это показал масштабный опрос, проведенный в конце прошлого года «СборНПФ». И только 6% признались, что денег им хватает на все, могут даже позволить себе откладывать на будущее.



### ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

Телефон для туляков и жителей области (4872) 50-12-77.



Накануне 8 Марта в Туле с праздничной программой, посвященной всем тулячкам, выступит Владимир Цветаев.

Проводить концерт в родном городе стало традицией.

А перед выступлением в концертном зале областной филармонии самый лиричный певец ответит на вопросы читателей «Комсомолки» на «прямой линии».

Звоните 16 февраля с 15.00 до 16.00. Присылайте вопросы заранее по e-mail: [kp@tula-pressa.ru](mailto:kp@tula-pressa.ru).



Олег АДАМОВИЧ

Владимир Путин  
и Джо Байден  
поговорили по телефону.

Больше часа президенты обсуждали ситуацию на Украине и гарантии безопасности от НАТО. В Кремле не стали выпускать отдельный релиз по итогам общения, как сделали после звонка Эммануэлю Макрону. В котором, впрочем, были дежурные фразы о содержании разговора. Зато помощник президента Юрий Ушаков сам в деталях рассказал, как все прошло.

- Американцы искусственно раздувают истерию вокруг так называемого планируемого российского вторжения, называют даже даты вторжения, а параллельно вместе с союзниками накачивают военные мускулы Украины, - заключил помощник президента.

# Украина для НАТО опасна, как граната

Владимир Путин повторил Джо Байдену то же самое, что говорил и венгерскому премьеру Виктору Орбану, и французскому президенту Макрону: Киев саботирует выполнение Минских договоренностей. Запад никак не помогает разругать ситуацию в Донбассе, наоборот, украинским властям как бы разрешают не выполнять взятые обязательства.

- С учетом доктринальных установок Украины, в которых прямо провозглашена цель вернуть Крым силовым путем, ее гипотетическое вступление в НАТО чревато, конечно, самыми опасными последствиями, включая прямое военное

противостояние между Россией и альянсом хотя бы в силу того, что сами США считают священной статью 5 Вашингтонского договора, - сообщил Ушаков.

Статья 5 «Североатлантического договора» 1949 года, в частности, говорит, что страны НАТО соглашаются с тем, что вооруженное нападение на одну или несколько из них в Европе или Северной Америке будет рассматриваться как нападение на них в целом.

Байден, к сожалению, на эти замечания ничего не ответил. Зато в разговоре всплыли возможные санкции против России.

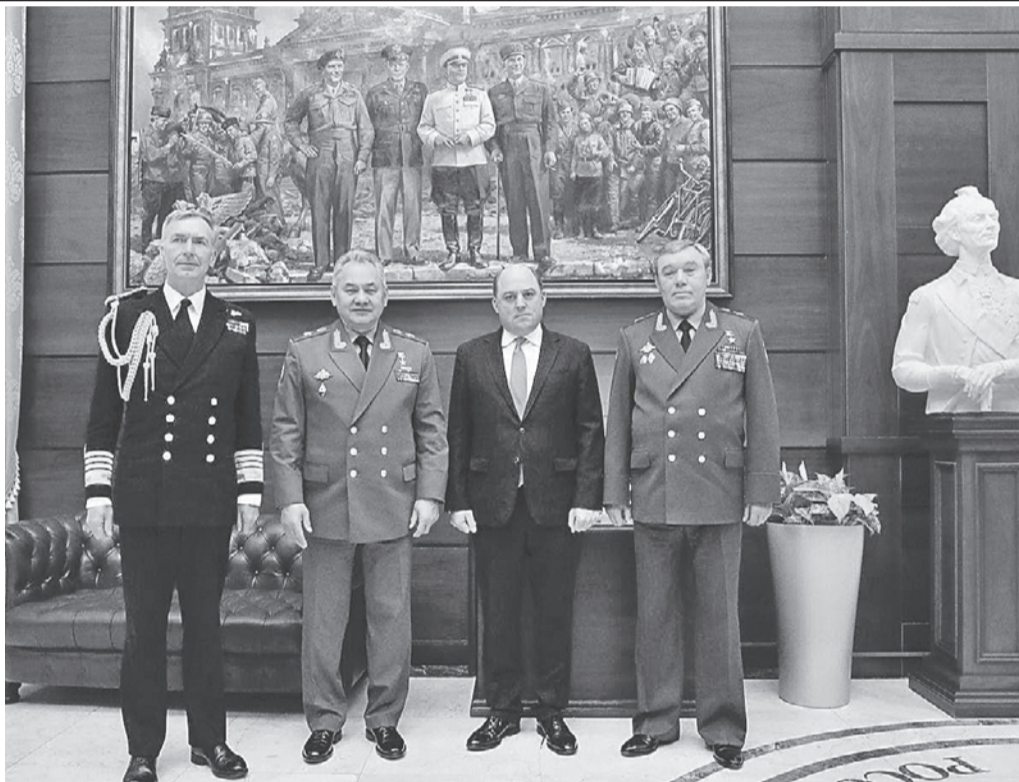
Путин заявил, что его не устраивает реакция США и НАТО на требование гарантировать нашу безопасность. Запад проигнорировал все наши опасения и фактически оставил главные темы без приемлемых решений.

Ушаков пояснил, что Байден в разговоре постарался дипломатично предложить какие-нибудь другие варианты, но они фактически не отличаются от тех, которые мы уже получили.

- Сразу же отмечу, что президент России среагировал в том духе, что российская сторона, конечно, проанализирует высказанные Байденом соображения и будет их, несомненно, учитывать. Но, к сожалению, и это было сказано, эти соображения не затрагивают центральных, ключевых элементов российских инициатив, - сообщил помощник Путина.

О событиях вокруг независимой  
> стр. 4 - 5.

## ■ КАРТИНА МАСЛОМ



МО.РФ

Министры обороны и начальники штабов (слева направо Тони Радакин, Сергей Шойгу, Бен Уоллес и Валерий Герасимов) сфотографировались на фоне картины, где изображены союзники по Второй мировой - фельдмаршал Бернард Монтгомери, генерал Дуайт Эйзенхауэр и маршалы Георгий Жуков и Жан де Тассиньи.

Александр КОЦ

В Москве прошли переговоры министров обороны России и Великобритании.

Прежде чем сесть за стол переговоров, Сергей Шойгу как настоящий ценитель истории деликатно напомнил своему британскому коллеге о нашем общем прошлом. Министр обороны России провел Бена Уоллеса по небольшой выставке о военном сотрудничестве СССР с союзниками в годы Великой Отечественной.

- Вот танки, которые поставляла Великобритания Союзу. Британские танки имели один

## Сергей ШОЙГУ: Уровень сотрудничества с Лондоном близок к нулю

недостаток - они по нашему снегу скользили. Поэтому наши конструкторы вместе с английскими придумали устройство, чтобы танки не скользили, - выступил в качестве экскурсовода Шойгу. - А вот наши танки.

- Когда мы росли, у нас на уроках всегда рассказывали про Т-34, - вспомнил Уоллес.

- К сожалению, уровень нашего сотрудничества близок к нулю и вот-вот пересечет нулевой меридиан и уйдет в минус.

Чего очень не хотелось бы с учетом исторического опыта нашего сотрудничества и боевого сотрудничества, - вот для чего нужна была экскурсия.

- Мы как министры обороны должны быть решительно настроены, чтобы бороться с отсутствием безопасности в мире. Я надеюсь, что сегодняшнее ваше выступление начнает отношения, которые были практически нулевыми, - ответил Уоллес.

## ■ ХРОНИКИ НЕЗАЛЕЖНОЙ

# Психическая атака

Александр ГРИШИН

О необходимости эвакуации своих граждан с Украины заявили 35 государств.

Начиная с вечера пятницы Запад начал усиленно разгонять панику по поводу «грядущего 16 февраля вторжения России на Украину». Первыми стартовали дипломаты, которые засыпали своих сограждан призывами немедленно покинуть территорию Украины, чтобы обезопасить себя.

### КТО СКАЗАЛ «БРЫСЬ»

Начал Байден, который заявил, что американцам следует покинуть независимую, потому что «это не то же самое, что иметь дело с террористической организацией. Мы имеем дело с одной из самых крупных армий мира». Позже госдепартамент объяснил, что будет не в силах организовать эвакуацию американцев, поэтому «спасение утопающих - дело их рук».

После США плотину прорвало. Аналогичное заявление сделал МИД Японии. К ней присоединились Южная Корея, Нидерланды, Великобритания, Норвегия, Израиль (примечательно, что сотрудникам МИД Израиля пришлось даже нарушить Шаббат. В иудаизме это суббота, день, в который еврей предписывается воздерживаться от работы. Теперь за нарушение Шаббата штрафуют, а в древности однозначно выносился смертный приговор. - Ред.), Австралия, Новая Зеландия и в целом администрация Евросоюза из Брюсселя. О необходимости как можно быстрее покинуть Украину своим согражданам сообщили правительства Черногории, Латвии, Канады, Бельгии, Финляндии, Германии, Литвы, Кувейта, Объединенных Арабских Эмиратов, Ис-

пани, Италии и - внимание! - Ирака и Палестинской автономии. Не отстали от них Бельгия, Швеция, Словения, Иордания, Марокко, Багамы, Франция, Северная Македония и даже крохотный Люксембург. Эстафету, которая продолжилась и в воскресенье, подхватили Албания, Бахрейн, Болгария, Кипр и т. д. На момент написания этого материала спешно отзывают своих граждан 35 государств. Президент Украины буквально взвыл от такого обвала «поддержки союзников» и потребовал хоть кого-нибудь предоставить ему хоть какие-то доказательства готовящейся «агрессии России». Естественно, ничего ему никто не предоставил.

### БЕСПОЛЕТНАЯ ЗОНА

Вместо этого «помощь Украине» со стороны Запада расширилась. В субботу голландская международная авиакомпания KLM объявила, что прекращает полеты на Украину. Очень скоро выяснилось, что все авиасообщения с другими странами мира прекратятся в понедельник. Оказалось, что британские компании отказались перестраховывать самолеты, совершающие рейсы на Украину. Дело в том, что у всех авиакомпаний большинство самолетов взяты в лизинг, который оформляется только при полном страховом покрытии стоимости. И именно перестраховщики страхуют на этом рынке риски компаний. Если они перестанут это делать, то самолеты не смогут ни влетать на территорию независимой, ни вылетать из нее.

К KLM стали присоединяться и другие. Уже в воскресенье рейс Фуншал-Киев компании SkyUP сел в Кишиневе, потому что экипажу запретили лететь в столицу Украины. Теперь понятно, почему посольства требовали от граждан убраться максимум в понедельник. Потом будет не на чем.

В контакте



Вступайте в нашу  
группу ВКонтате  
vk.com/kpru

← → ↻ ⌂ 📄 http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

**ЗДОРОВЬЕ**  
Семь причин,  
почему портятся  
кожа, волосы  
и ногти

**НАУКА**  
Врачи обвинили  
Илона Маска в смертельном  
эксперименте  
над животными

**ШОУ-БИЗНЕС**  
Мама Наташи  
Королевой  
отметила 76-летие  
в костюме феи





# Бои́тся народ подойти к прилавку, банкир, поднимай ключевую ставку!

Евгений БЕЛЯКОВ

ЦБ принял решение по ключевой ставке: что это изменит.

В пятницу прошло первое в этом году заседание совета директоров Центрального банка по денежно-кредитной политике. Приняли ожидаемое решение: ключевая ставка повысилась с 8,5% до 9,5% годовых. Разбираемся, как это решение отразится на наших кошельках.

## ЧТО БУДЕТ С ЦЕНАМИ?

Центробанк не просто так повышает ключевую ставку с весны прошлого года. Он реагирует на бурный рост инфляции. За январь цены выросли на 1%, а за прошедшие 12 месяцев - на 8,7%. Цель на этот год - опустить инфляцию хотя бы до 5% годовых.

Чтобы добиться этого, в Центробанке и повышают ключевую ставку. Чем выше ключевая ставка, тем больше стимулов у бизнеса и населения хранить деньги, а не тратить. В результате спрос на товары и услуги снижается, а инфляция замедляется.

В ЦБ были уверены, что уже в декабре цикл роста цен прекратится. Но этого не случилось.

- Если бы мы не начали повышать ставку весной прошлого года, инфляция сегодня сложилась бы гораздо выше 10%, - заявила глава Центробанка Эльвира Набиуллина.

В Центробанке считают, что пик мы проходим сейчас. Мол, еще немного - и темпы инфляции пойдут на спад.



РИА Новости

## ЧТО С КРЕДИТАМИ И ДЕПОЗИТАМИ?

Если коротко: и те и другие вырастут. Для вкладчиков - несомненный плюс. Правда, хорошие ставки получают только те, кто открывает вклады сейчас. Они достигают 9 - 10% годовых. А вот ставки по тем, что были открыты раньше, остались без изменения.

Для заемщиков подъем ставки - определенно минус. Ипотека близка к тому, чтобы процент стал двузначным. А кредиты наличными дешевле 15% годовых найти практически нереально. При этом те, кто успел взять займы в 2020 году или в начале прошлого, оказались в выигрыше. Отдавать кредит надо по низким ставкам.

## КАК ЭТО ОТРАЗИТСЯ НА КУРСЕ РУБЛЯ?

Чем выше ключевая ставка, тем крепче валюта. Однако ставка ЦБ - лишь один из факторов, которые влияют

## КСТАТИ

### Брошка Набиуллиной: Что значат весы

На этот раз Эльвира Набиуллина надела на лацкан маленькую брошку в виде весов (на фото). Как показатель того, что в Центробанке стараются поймать тот самый баланс между спросом и предложением, который позволит держать инфляцию на приемлемом уровне. Кроме того, в ЦБ стараются не переборщить с повышением ставки. Борьба с перегревом - это хорошо, но чем дольше мы живем в условиях высоких ставок, тем хуже для развития экономики в будущем.

- Весы обозначают баланс между инфляцией и ключевой ставкой. До этого инфляция явно перевешивала. И вот ЦБ стремится восстановить равновесие. Или это весы Фемиды - символ правосудия: «за все придется платить». Мы, судя по всему, расплачиваемся за ставку 4,25% во время пандемии, которая позволила инфляции разогнаться. Ну или за печатный станок ФРС США. Тут уж неизвестно, - прокомментировал украшение инвестбанкир, профессор Высшей школы экономики Евгений Коган.

на рубль. Курс нашей валюты сильно зависит от цены на нефть и геополитики (все верно, мы о ситуации вокруг Украины). И, к сожалению, сегодня рубль более чутко реагирует на внешнюю политику, чем на денежно-кредитную.

## ■ ВОПРОС ДНЯ

Спортивный арбитраж разрешил нашей фигуристке выступать на Играх-2022.

### Какие слова вы бы сказали Камиле Валиевой перед стартом?

**Иосиф РАЙХЕЛЬГАУЗ, худрук театра «Школа современной пьесы»:**  
- Я бы сказал Камиле: «Девочка, главное - получи удовольствие от Олимпиады! Ты же к этому шла больше 10 лет!» Большой артист долго и сложно идет к своей главной роли...

**Елена ВОЛОСЮК, центр погоды ФОБОС:**  
- Могу только пожелать ей успеха, хотя, может, вы удивитесь, но фигурное катание я не смотрю.

**Александр ТИХОНОВ, олимпийский чемпион:**  
- Камиле, главное - верь в справедливость! Как бы ни повернулось это колесо, я бы пожелал, чтобы ты вышла со своей ослепительной улыбкой. И чтобы все телекамеры и фотографы поддержали тебя. Красавица, выдай ослепительный прокат - просто назло всем! Я улыбался, когда падал, и вставал. А девочки взрослеют раньше, чем мужики. И ты уже прошла вполне взрослую школу.



Катерина МАРТИНОВИЧ

**Сергей ОРДЖОНИКИДЗЕ, бывший заместитель генсека ООН:**  
- Я бы Валиевой пожелал при первом в ее жизни настоящем тяжелом испытании выполнить этот урок на отлично. Камиле - максимальной концентрации сил! И по мере возможности преодолеть психологические нагрузки сумасшедшего февраля.

**Александр МИХАЙЛОВ, генерал ФСБ в отставке:**  
- Валиеву международные инстанции поместили в зону неприкасаемости. Если бы они делали по-другому - их бы не понял никто в мире. Я стал равнодушен к Играм, но в этот вторник буду болеть за Камилу. Желаю ей порвать всех на британский флаг.

**Илья АВЕРБУХ, продюсер, хореограф:**  
- Решение по допуску Камилы к стартам мудрое. Это хорошая история с точки зрения юридической борьбы за права спортсменов. И очень здорово, что наша команда права девочки отстояла. Я буду смотреть ее выступление, понимая, что скандал мог по ней ударить, но сломать не мог. И в равной степени переживать за наших Трусову и Щербакову. Желаю им всем, преодолевая препоны, достигать своей мечты. И справляться со своим волнением - что бы ни стало его причиной...

Подробнее о ситуации вокруг фигуристики > стр. 14 - 15.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА Телефон 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!) **РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru FM.KP.RU**

За последние сутки наш сайт посетили 7 миллионов 184 тысячи человек

## ■ ПРОДОЛЖАЕМ ТЕМУ

Обозреватель «КП» Александр Гамов дозвонился в больничную палату лидера КПРФ.

В Центральной клинической больнице (ЦКБ) Управления делами Президента России сейчас находятся на лечении Владимир Жириновский и Геннадий Зюганов. Они были госпитализированы на минувшей неделе: председатель ЦК КПРФ - в четверг, лидер ЛДПР - на несколько дней раньше.

Мне удалось дозвониться до Зюганова. Вот наш разговор...

- ...Геннадий Андреевич! У вас голос такой,

## Зюганов - о Жириновском: Запустил он это дело. Тут шутить нельзя

стучу по деревяшке, крепкий, что не скажешь, что я в ЦКБ к вам дозвонился.

- Я ж тебе объяснял, у меня своя методика лечения. Я после операции, там мне немало антибиотиков вводили. (Операцию, связанную с кардиологическим заболеванием, сделали в 2019 году. - А. Г.) Антибиотики (новые, если их пропишут. - А. Г.) могут не работать. У меня, если случается любая простуда, - надо ее сразу же обязательно подавить на первой стадии, чтобы не опуска-

лась вниз. А этот вирус (речь о ковиде. - А. Г.) - он поражает легкие. Поэтому я не столько лечусь в ЦКБ, сколько прохожу профилактику.

- Вы ПЦР-тест сдали?  
- Сдал.  
- То есть ковида у вас нет сейчас?  
- У меня нормальная температура, самочув-

## А В ЭТО ВРЕМЯ

СМИ со ссылкой на свои источники сообщают, что температура и уровень насыщения крови Владимира Жириновского кислородом пришли в норму, но лидер ЛДПР все еще иногда дышит с помощью кислородной маски.



Полностью интервью - на сайте kp.ru

**ОБМЕННЫЙ КУРС** Доллар США \$ 76,58 + 1 руб. 59 коп. Евро € 86,85 + 1 руб. 49 коп. **НЕФТЬ** \$ за баррель 94,26 - 0,89%



**Спецкор «Комсомолки» отправилась в Киев и убедилась лично: языковая проблема - это не пророссийский миф. В независимой продолжается курс на украинизацию и замену русского языка мовой.**

# На Украине избавляются

Елена МАТВЕЕВА

## МОСКОВСКИЙ АКЦЕНТ

Вначале я решила проверить, как киевляне в принципе относятся к русской речи на фоне разговоров о предстоящей войне с Россией.

- Далеко ли до Крещатика? - спрашивала я у каждого второго прохожего.

Одни сразу отвечали на русском, другие - на украинском, но я придурилась, что не понимаю, и мне охотно пояснили по-русски. Удивительно, но общаться по-русски со мной согласились даже участники пророссийского митинга на майдане. «Ну, - думаю, - была не была, признаюсь им, что я из России, посмотрю на реакцию».

- Могла и не признаваться. Твой московский акцент слышен даже, когда ты молчишь, - смеется моя коллега-журналистка.

Некоторым участникам антироссийского митинга не сильно понравилось, что я затесалась в их ряды. Но многие из них даже между собой говорили на русском.

- Мы украинцы. Да, мы против России, но наш язык - русский, у нас русскоязычные семьи, - пояснили мне несколько участниц митинга.

Вот такой парадокс.

## КЛИЧКО ПРОИГРАЛ КРАСНОЙ АРМИИ

Украинская речь в Киеве сейчас звучит гораздо чаще, чем русская. Еще несколь-



**Читать газеты на Украине теперь заставляют только на мове. Пусть тут и устраивают пикеты в ее поддержку, пусть и действуют языковые патрули, а родной, как ни крути, русский. Даже плакаты в поддержку мовы - на русском. Чтобы понятнее было.**

ко лет назад это было не так. Украинизация явно приносит свои плоды.

Все рекламные билборды и вывески магазинов - на украинском. Названия улиц, как и станций метро, дублируются на английском, не на русском. С удивлением читаю на одной из улиц название «Красноармейская» (перевод с украинского). Ничего себе! В Киеве ведь давно переименовали улицы, чьи названия связаны с советским прошлым. Оказывается, на некоторых домах никак не могут поменять таблички. А так улица переименована в Большую Васильковскую. Пока в бою с Красной

армией мэр Киева **Виталий Кличко** явно проигрывает.

- На фоне разговоров о войне многие стали переходить на украинскую речь. У меня есть друзья, которые 40 - 50 лет были русскоязычными, а сейчас вдруг решили заговорить по-украински, - говорит мой киевский знакомый Святослав.

В такси, гостиницах и ресторанах тоже говорят по-украински. Русского меню в ресторанах нет. Опять же только украинская и английская версии. Будто и нет на Украине миллионов русскоязычных граждан. Их просто игнорируют.

Для кого делаются поблажки, так это для туристов. Ведь турист - это деньги.

Чем дороже ресторан и гостиница, тем охотнее там говорят по-русски. Видя, что я русскоязычная, во многих ресторанах официанты сами переходили на русский. Хотя по закону клиент должен их об этом попросить. Если сам заговоришь с посетителем по-русски, попадешь на штраф.

А вот в демократичном кафе «Пузата хата» (аналог нашего «Му-му») на русский со мной перешли с трудом. Пришлось несколько раз попросить. Боятся контролеров.

## «НА МОВЕ ЧИТАТЬ НЕ ХОТЯТ»

С начала этого года на Украине вступил в силу закон, по которому все русскоязычные печатные издания должны иметь украинскую версию, выходящую тем же тиражом.

Найти газетный киоск в Киеве - все равно что пройти квест. Их практически нет. Я час колесила по центру города, пока наконец не наткнулась на ларек «Пресса». Главные издания на прилавке - «непротухающие». Кроссворды, сканворды, журналы с рецептами. Дальше - глянецовые журналы. И наконец, газеты. Большинство на украинском. Но есть и в двух версиях, как, например, еженедельник «Бульвар Гордона». Одинаковые тексты и фото, лишь языки разные. Можно играть в игру «найдите два отличия».

- Как торговля? Упал спрос? - интересуюсь у киоскера.

Тот подозрительно смотрит из-под очков.

- Такую информацию я не даю. Нам не рекомендовано. Мало ли, с какой целью вы это спрашиваете, - бурчит дядька-партизан.

Видимо, не одна я спрашиваю.

Продавщица в киоске на Крещатике оказалась более общительной.

- Как у вас продажи, не упали? - спрашиваю осторожно.

- Очень упали! Несем убытки... - Она будто ждала, что кто-то с ней заговорит про это. - Не хотят люди русскоязычные газеты читать на украинском. И журналы тоже не хотят. Раньше молодежь их хорошо покупала, а теперь не берут. Да я сама хоть и украинка, но читать на украинском не люблю - сложно.

## ■ ГЛАС НАРОДА

### «Война уже в среду? А позавтракать успеем?»

Людмила ПЛОТНИКОВА

**Читатели западных СМИ с иронией восприняли объявление очередной даты «российского вторжения».**

Объявленная не кем-нибудь, а самим президентом США точная дата якобы планирующегося Россией военного вторжения на территорию Украины обеспечила читателей СМИ поводами для иронических рассуждений.

Американский телеканал Fox News новость о том, что «все начнется в ближайшую среду», в разряд срочных выносить не стал. Больше внимания

привлекло сообщение о решении американского госдепа эвакуировать часть дипломатов из посольства США в Киеве.

«Мы бы выглядели сильнее, если бы оставили свое посольство открытым. Ну конечно, России ведь только и нужно, чтобы нападать на наше посольство», - саркастично пишет в комментариях к заметке один из читателей.

На сайте британской Daily Mail в выходные красовался гигантский заголовок - «Война через четыре дня».

Британцы, комментирующие этот материал, смеются.

«Интересно, спецслужбы, которые заявили о российском вторжении в среду, это те же самые спецслужбы, которые заявляли о том, что Ирак обладает оружием массового поражения (эти данные послужили поводом для вторжения США и союзников в Ирак в 2003 году, однако потом Штаты признали, что сведения были ложными. - **Ред.**)», - гласит самый популярный комментарий под этой статьей.

«Через четыре дня? В среду? А в какое время, не сказали? Успеть бы позавтракать», - интересуется один из комментаторов.

Ему отвечают:

«Не факт, что дата точная. Кто может поручиться, что старина **Джо Байден** смог запомнить правильное число».

Реакция читателей, возможно, объясняется тем, что дату начала российского вторжения англоязычные СМИ уже несколько раз переносили: то оно должно было состояться сразу после Нового года, то в конце января. Агентство Bloomberg и вовсе в ночь на 5 февраля сообщило, что наступление России уже началось, но через несколько минут удалило новость с сайта и извинилось за публикацию заранее заготовленного заголовка.



А это один из самых популярных мемов, который пересылают друг другу пользователи соцсетей. Подпись к нему гласит: «Когда месяцами ждешь вторжения России». Незабвенный мистер Бин и в самом деле прекрасно иллюстрирует ту смесь безумия и фарса, которой отличаются не подкрепленные ничем сообщения западных СМИ о «неминуемой войне» на Украине.



# от русского языка

## С МОЛОКОМ МАТЕРИ

Заглядываю в книжный магазин. Полки сплошным уставлены всевозможной литературой на украинском. По закону ее должно быть в разы больше, чем на русском. К тому же есть книги, которые продавать запрещено. Прежде всего те, в которых популяризируются Красная армия и Георгиевская ленточка.

- А на русском книги где? - спрашиваю продавца.

- Вон тот дальний стеллаж.

Действительно, в самом дальнем углу магазина для русской литературы отведен один стеллаж. Полки полупустые. Немного классики - Достоевский, Тургенев, Хармс и детективы.

- А почему так мало книг на русском? - возвращаюсь к продавцу.

- Так все разобрали, а нового завоза еще не было.

- А детская литература где?

- На русском ее у нас нет. Вот так украинизация приходит буквально с молоком матери.

Спрос на русскоязычную литературу огромный, потому многие покупают ее либо на рынках, либо в интернете.

- Выходит новая книга Акунина, я на следующий день могу купить ее здесь, в Киеве. Контрабандой привезут. Через интернет тоже можно купить практически все. Электронные книги - не проблема, читаем даже на запрещенных сайтах.

- Все это унизительно. Почему мы не можем купить книги на русском в книжном магазине? Почему в русских школах дети должны учиться на украинском? Родители в итоге вынуждены нанимать русских репетиторов, - возмущается одна из моих киевских знакомых.

- Я считаю, что украинский язык учить надо, должны быть преференции для украиноязычной литературы, но нельзя ограничивать другие языки. Это вопрос нашего будущего. Не случайно многие перевели детей в английские школы после того, как запретили обучение на русском. Украинский язык нужен до тех пор, пока ты живешь на Украине. Активная молодежь стремится в Европу, США, Японию. На Украине для нее перспектив нет, - замечает моя коллега-журналистка.

## «УМЕРЛА ЛИ НА НЕЗАЛЕЖНОЙ РУССКОЯЗЫЧНАЯ ПРЕССА?»

Я поговорила и с одним из главных редакторов бывших русскоязычных изданий. Чтобы разговор вышел более откровенным, не называю его имени.

- Ваше издание с января выходит только на украинском. Почему вы не оставили русскоязычную версию?

- Это решение экономическое. Выход на двух языках нерентабелен.

- Насколько вырастают затраты?

- Умножьте на два. По сути, нужно делать два разных издания. А это мало кто может себе позволить. Повышать цену тоже не вариант. Сейчас средняя стоимость журналов на Украине 30 - 40 гривен (90 - 120 рублей), газет - 10 - 15 гривен (30 - 45 рублей). Это и так много, а в два раза дороже вообще никто не купит. На Украине нет своей бумаги и типографской краски, все покупается за границей, в том числе в Белоруссии. Это дорого. Не случайно украинские издания выходят на такой плохой бумаге - самой дешевой.

- Русскоязычная пресса на Украине умерла?

- Варианты есть, но они дорогие. Можно выпускать тираж на русском и украинском в равных частях. Не запрещена подписка на русском языке. Например, некоторые издания в рознице выходят на украинском, а по подписке - на русском. Но это эксперимент. Если к лету издатели увидят, что прогорают, просто откажутся от русской версии. Даже «Плейбой» перешел на украинский. Практически весь глянец перешел. Мы хотели бы и дальше выходить на русском, чтобы сохранить нашего читателя, но несли бы такие убытки, покрыть которые за счет продажи и рекламы невозможно. Нужны деньги меценатов. Но это тоже риск. Знаю случай: владелец купил газету, потому что ее любила его мама. Мама умерла, и человек газету просто закрыл, даже не продал.

- Я сегодня пришла в газетный киоск, и мне предложили лишь одну свежую газету. И ту на украинском...

- Ситуация с газетами на Украине еще печальнее, чем с журналами. Не осталось ни одной ежедневной газеты, кроме правительственной «Урядовий курьер». Есть лишь газеты, которые выходят три раза в неделю, и еженедельники. Но и те еле барахтаются. Качественные информационно-аналитические издания умирают. Это связано с состоянием экономики, с пандеми-

ей. Схлопывается рекламный рынок, на фоне разговоров о войне прыгает доллар - растет стоимость производства. Плюс проблемы с реализацией газет: киосков очень мало, частники стали меньше торговать из-за ковида. А тут ты еще должен сказать своим читателям, что переходишь на украинский. Печатную прессу просто добивают. Власть принесла ее в жертву политике.

- Идя на выборы, Зеленский заявлял себя как русскоязычный политик. А в итоге продолжает линию Порошенко?

- Да. Были попытки оттянуть вступление этого закона в силу. Но депутаты партии Зеленского «Слуги народа» выступили против. В команде Зеленского многим нравятся языковые инициативы Порошенко. А сам Зеленский откровенно заигрывает с националистами, пытается завоевать их и не понимая, что при этом теряет других. Но это свойственно всем украинским политикам.

- Почему власть любого толка продвигает непопулярную идею украинизации?

- Она непопулярна у части населения, а другая часть ее, наоборот, поддерживает. Уже выросло поколение, которое заканчивало украинские школы, которое не учило русский язык. Вот оно двумя руками за украинизацию.

Киев.

## ■ АКТУАЛЬНО

Ирина ИЛЬИНА

В 2022 году Федеральное агентство водных ресурсов планирует очистить 150 км русел водоемов.

Реку Сосна в Долгоруковском районе Липецкой области когда-то называли Быстрой Сосной. Но за последние десятилетия шустрый приток Дона захирел и потерял прежнюю прыть. Берега поросли бурьяном, дно заилилось.

- Рыбаки, чтобы к воде подойти, прорубают тропинки в кустах, представляете? - возмущается жительница села Долгоруково Людмила Анатольевна.

Людмила Анатольевна родилась в 1983 году и всю жизнь прожила здесь, на основном берегу. Прекрасно помнит, как в детстве отдыхала с родителями на огромных песчаных пляжах. Такие и на море не везде бывают. А тут в родном селе такое богатство.

Сосна - река с характером. В иных местах разливаются широко, в иных - поуже. Раньше пугала глубиной, но сейчас обмелела. Кое-где появились островки суши посреди водной глади. Отчасти виной тому бесконтрольное водопользование для орошения сельскохозяйственных угодий.

Может, и не было бы у реки будущего, если бы не проект «Сохранение уникальных водных объектов» нацпроекта «Экология». В нынешнем году Сосна вошла в список водоемов, которые планируется привести в порядок. Ведь любой водоем - это не просто составляющая ландшафта, от него во многом зависят окружающая среда и здоровье живущих рядом людей.

По оценке специалистов, у Сосны, как и у других малых рек, одинаковая судьба.

# Как вернуть реке ВОДУ



С годами они утратили возможность самоочищаться и восстанавливаться из-за большой антропогенной нагрузки. В руслах копился различный мусор. Вода меняла цвет и порой неприятно пахла. Постепенно на дне образовывалась грунтовая подушка, отсекающая поступление подземных вод. И чем хуже становилась ситуация на притоках, тем хуже «чувствовали» себя крупные реки. Тот же Дон сегодня - одна из самых проблемных рек страны. Поэтому очень важно вернуть жизнь его «сосудистой системе».

- В этом году мы активно подключаемся к реализации «дорожной карты» по восстановлению реки Дон, - отметила заместитель руководителя Росводресурсов Наталья Сологуб. - В масштабный план, принятый правительством Российской Федерации в 2021 году, входит строительство Багаевского гидроузла, реконструкция Донского магистрального канала, возведение и ремонт очистных сооружений. Наша часть работ - расчистка притоков Дона для

увеличения водности реки. Семь регионов сейчас разрабатывают проектно-сметную документацию для будущих мероприятий. А в Липецкой, Воронежской и Ростовской областях к расчистке русел приступят уже в этом году.

Также в 2022 году начнутся работы на реке Деме в Башкирии, Баксане в Кабардино-Балкарии, Саранке в Мордовии, Берсуте в Татарстане, Иловле в Волгоградской области, на реке Лесной



Издали и не скажешь, что к реке Сосне трудно подойти. Но с зарослями сложно справиться даже мощному экскаватору.

и ручье Гагаринском в Калининградской области, Большой Бире в Еврейской автономной области, на озере Моздокском в Северной Осетии.

Если говорить о цифрах, то по окончании всех работ, на которые Росводресурсы выделили 2,5 млрд рублей, экологические условия проживания улучшатся для почти полумиллиона жителей.

49

ВАЖНО!

ЧТО ЕЩЕ БУДЕТ СДЕЛАНО?

мероприятий запланировано на 2022 год и на крупных российских водохранилищах. Там работы проводит подведомственный Росводресурсам «Центррегионводхоз».



Сотрудники предприятия расчистят водоемы от излишней растительности, древесного хлама, мусора, донных отложений, которые копились годами.



Всего планируется восстановить около 4 тысяч водных гектаров.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



## Как на это влияет высокая оценка от Аналитического кредитного рейтингового агентства.

Ирина ИЛЬИНА

Для начала немного пугающей информации. В России каждый год образуется до 70 млн тонн коммунальных отходов. Утилизируется лишь малая часть - 6 процентов. Основной объем уходит на свалки. И до недавнего времени практически никто не задумывался, что это будущие химические бомбы замедленного действия. Даже когда не горят, они приносят колоссальный вред природе и здоровью человека, выбрасывая в атмосферу аммиак, сероводород, сульфиды, гибриды фосфора и мышьяка, ртуть, формальдегиды и др.

Одна из целей нацпроекта «Экология» - к 2030 году сократить захоронение отходов в 2 раза. Понятно, что в такие сжатые сроки обойтись без современных «зеленых» технологий невозможно. Одним из флагманов отрасли стала компания «РТ-Инвест». Она уже запустила 4 комплекса по переработке отходов, а сейчас строит 5 заводов энергоутилизации: 4 - в Подмосковье, 1 - в Татарстане. Сдача объектов намечена на 2023 год.

Накануне проекты компании получили наивысшую национальную оценку. Аналитическое кредитное рейтинговое агентство (АКРА) впервые в России верифицировало «зеленый» кредит, и он был выдан проектам «РТ-Инвест».

- Итоговая оценка составила GR-1, что говорит об очень высоком уровне соответствия заводов «РТ-Инвест» лучшим мировым практикам, - рассказал в эфире Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru) генеральный директор «РТ-Инвест» Андрей Шипелов. - Это значит, что кредиты, которые нам выдал синдикат банков, идут на социально-значимые «зеленые» проекты в области переработки отходов и вносят свой вклад в борьбу со всеми видами свалок. Важно подчеркнуть, что присвоение АКРА максимальной оценки подтверждает факт положительного эффекта от заводов по термической переработке отходов для окружающей среды, безопасности технологий и прозрачности предоставления информации о проекте. Это открывает для нас возможность для взаимодействия с широким кругом ответственных инвесторов как на отечественном рынке, так и на рынке «зеленого» капитала за рубежом.

Андрей Шипелов,  
генеральный директор  
компании «РТ-Инвест».



Иван МАКЕЕВ

### «ЗЕЛеной» ЭНЕРГЕТИКЕ - ЗЕЛеный СВЕТ

Оценка АКРА касается и обычных россиян, т. к. для нашей отрасли обращения с отходами она дает возможность перейти к цивилизованной системе обращения с отходами, отказавшись от полигонов и свалок. Сегодня мы перерабатываем всего 6 процентов отходов. А в европейских странах на рециклинг, компостирование и энергетическую утилизацию направляется в среднем около 74 процентов ТКО.

Генеральный директор Госкорпорации «Ростех» Сергей Чemezov:

- Общемировые тенденции развития промышленности таковы, что сегодня подход к оценке эффективности бизнеса не ограничивается цифрами в графе «прибыль». Важную роль для инвестиционного потенциала бизнеса играют такие факторы, как приверженность устойчивому развитию и ответственное отношение к вопросам охраны окружающей среды. «Ростех» ведет планомерную работу в этом направлении, оказывая поддержку своим дочерним структурам. «РТ-Инвест», получив высочайшую оценку АКРА в «зеленых» кредитах, сделал важный шаг. Следующая задача, которую мы ставим, это получение компанией мирового рейтинга в «зеленых» финансах и выход на международный рынок капитала. Считаю, что у «РТ-Инвест» для этого есть все необходимые компетенции и ресурсы.

# Почему выгодно в заводы

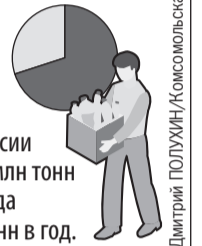
## А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...



Для приемлемого уровня жизни 10 млрд жителей к 2050 году понадобятся ресурсы трех планет Земля.

Объем отходов к 2050 году вырастет на 70%

Для примера, сейчас в России образуется в среднем 65 млн тонн отходов в год, через 23 года их будет более 110 млн тонн в год.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

стабилизацию опасных компонентов в составе золы и нейтрализацию свободной извести. На выходе получают гранулированный силикатный материал, который потенциально может быть использован в строительной отрасли.

Управляющий директор ITAD - объединения предприятий по термической утилизации отходов в Германии - Карстен Шпон уверен, что энергетическая утилизация отвечает принципам устойчивого развития, но при этом необходимо обязательно вторично использовать получаемую энергию и производить новую продукцию из золошлаковых отходов.

- Без энергетической утилизации современная система переработки отходов и экономика замкнутого цикла не смогут достичь цели снижения захоронения коммунальных безвозвратных отходов, - сказал он. - И в сравнении с полигонами, даже при условии установки оборудования по сбору свалочного газа, все равно будет много метана, который будет выделяться на территории открытой или закрытой свалки. В метане содержится намного больше эквивалента CO<sub>2</sub>, чем в углекислом газе при сжигании ТКО.

### В МИРОВОМ ЭКОТRENДЕ

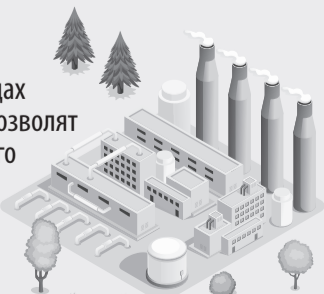
У обывателя может возникнуть вопрос - зачем необходимо было проходить оценку?

- Россия не может оставаться вне контекста мировых экотрендов, - говорит Андрей Шипелов. - В будущем это поможет синхронизировать действия с другими странами. Оценка агентства АКРА должна была верифицировать, подтвердить соответствие наших проектов лучшим мировым практикам. Ведь говоря о климатических изменениях, снижении выбросов CO<sub>2</sub>, должны быть предприняты глобальные совместные усилия по сокращению наносимого вреда окружающей среде.

## ЗАЧЕМ НУЖНЫ «ЗЕЛЕННЫЕ» ИНВЕСТИЦИИ?

ВОПРОС РЕБРОМ

Если говорить о заводах «РТ-Инвест», то они позволяют достичь значительного снижения выбросов парниковых газов в секторе обращения с отходами.



Так, энергетическая утилизация 1 тонны отходов вместо их захоронения на полигоне позволяет снизить объем выбросов парниковых газов на 1160 кг CO<sub>2</sub>-экв. Общий эффект на сокращение выбросов парниковых газов составит 3,2 млн тонн CO<sub>2</sub>-экв. в год после запуска всех 4 заводов. А для 25 заводов 17 млн тонн CO<sub>2</sub>-экв.

### ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ ОТ ВНЕДРЕНИЯ 25 ЗАВОДОВ ПО ВСЕЙ РОССИИ:

- закрытие существующих и предотвращение создания новых 200 полигонов, тем самым будет предотвращен вывод из оборота 46 тысяч га земель вблизи крупных городов и курортных кластеров;
- создание более 39 тысяч новых рабочих мест, дополнительные налоговые отчисления в бюджеты всех уровней в размере 970 млрд рублей;
- отрасли энергетического машиностроения, а также строительная отрасль получат дополнительный спрос в объеме 1,2 трлн рублей.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



# ИНВЕСТИРОВАТЬ ЭНЕРГОУТИЛИЗАЦИИ

Строительство завода по энергоутилизации отходов в Воскресенском округе.



Пресс-служба «РТ-Инвест»

## ТРИ КИТА

Нацпроект «Экология», в рамках которого ведется строительство заводов энергоутилизации, как и большинство нацпроектов, предусматривает переход к циклической экономике при вовлечении «трех китов» - государства, бизнеса и населения. Население формирует спрос на «зеленую» продукцию, бизнес обеспечивает предложение такой продукции через инновации и новые бизнес-модели, государство поддерживает развитие проектов и создает для нее правовые рамки.

Причем именно государство во многих странах инициирует изменения: стимулирует бизнес к переходу к циклической экономике и развивает систему экологического - «зеленого» финансирования.

К примеру, Евросоюз разработал пакет мер, включающих Директиву по обращению с отходами (2008), которая определяет меры по сокращению образования отходов и их неблагоприятного влияния, а также план действий по циклической экономике (2020), направленный на сокращение отходов.

Для понимания, ежегодно страны Евросоюза совокупно генерируют 224 млн тонн отходов в год. Из них 30% - это переработка вторичных ресурсов, 18% - компостирование органики, 27% - переработка в энергию, 25% - захоронение (цель - к 2035 г. сократить уровень захоронения до 10%).

Важно понимать, что Россия еще в начале пути. И «РТ-Инвест» - первая и пока единственная компания, которая реализует такой масштабный проект в Подмосковье, Татарстане, а сейчас, по поручению президента, занимается



Монтаж оборудования на высокотехнологичном предприятии - дело тонкое.

разработкой проектов для Краснодарского края. Понятно, что особое внимание уделяется технологиям термической переработки на их максимальное соответствие российским и международным требованиям. Они должны быть прозрачными и эффективным.

- Оценка рейтинга от АКРА - важный момент, - отмечает эксперт ООН по химической безопасности, заслуженный профессор МГУ **Валерий Петросян**. - Она, несомненно, будет оказывать влияние на развитие «зеленых» технологий и станет по своей сути весомым экспертным мнением как ориентир для технологий будущего.

## ВОЗОБНОВЛЯЕМАЯ ЭНЕРГЕТИКА

Известно, что в России заводы энергоутилизации отходов законодательно

приравнены к возобновляемым источникам энергии. И это подтверждает директор Ассоциации развития возобновляемой энергетики **Алексей Жихарев**.

- Совместная работа Ассоциации развития возобновляемой энергетики и «РТ-Инвест» принесет значимые конкретные результаты в виде развития нового сегмента отрасли ВИЭ - строительства заводов по энергоутилизации, - уверен он. - Внедрение комплексной системы обращения с отходами компании «РТ-Инвест» играет важную роль в развитии низкоуглеродной экономики страны.

По словам гендиректора «РТ-Инвест», отрасль энергетической утилизации отходов в ЕС уже сформирована. В 2013 - 2020 годах Евросоюз выделил более 600 млн евро развивающимся странам на строительство заводов по энергетической утилизации отходов. Общая мощность заводов - 1,5 млн тонн в год. Предоставление государственной поддержки позволило сократить нагрузку на население и промышленность развивающихся европейских стран. Так, Евросоюз финансировал строительство 8 заводов в Польше, 1 завода в Литве и 1 завода в Болгарии.

На данный момент в европейских странах продолжает строиться порядка 30 новых объектов по энергетической утилизации отходов. Европейский инвестиционный банк (структура ЕС по выдаче долгосрочных кредитов) кредитует ряд проектов по энергии из отходов: в апреле 2021 года прокредитован проект в Польше на 47 млн евро, в 2019 году крупный проект в Париже на 230 млн евро.

## ■ СПРАВКА «КП»

### КАКИЕ РЕЙТИНГИ «ЗЕЛЕННЫХ» ИНСТРУМЕНТОВ ЕСТЬ В МИРЕ?

- Агентство Moody's определяет рейтинг зеленых облигаций, когда ряд рейтинговых агентств оценивают соответствие облигации «зеленым» принципам и устойчивость «зеленых» сертификатов.

- Стандарт климатических облигаций. На сегодняшний день он является единственным доступным на рынке стандартом, соответствующим Парижскому соглашению. Независимая проверка подтверждает, что использование доходов соответствует Стандарту климатических облигаций и отраслевым критериям. Список верификаторов составляет 57 организаций. Среди них компании с мировым именем, такие как Ernst&Young, PwC.

## А КАК У НИХ?

ПРИМЕРЫ «ЗЕЛЕННЫХ» ИНВЕСТИЦИЙ В СТРОИТЕЛЬСТВО ЗАВОДОВ ЭНЕРГОУТИЛИЗАЦИИ ЕСТЬ В ЕВРОПЕ И АЗИИ.



В 2019 году правительство Гонконга выпустило «зеленые» облигации на сумму 1 млрд долларов, которые сейчас торгуются на гонконгской и лондонской биржах. В 2018 году Гонконг принял политику «зеленого» финансирования, а затем получил независимую сертификацию от местного агентства Hong Kong Quality Assurance Agency. В 2020 году \$519 млн - более половины из средств облигационного выпуска было направлено на строительство завода «Энергия из отходов».

В апреле 2021 года завод «Энергия из отходов» в Польше (г. Ольштын) получил «зеленый» кредит. Он был поддержан долгосрочным финансированием Польского фонда развития (PFR) и Европейского инвестиционного банка (EIB), а также группы польских и международных банков. Старший долг в размере 490 миллионов злотых был сертифицирован как «Зеленый кредит» в соответствии с Принципами «зеленого» кредита LMA. В 2020 году этот завод также получил грант ЕС в 172 млн злотых.



Компания Enfnium в декабре 2021 года произвела рефинансирование 4 проектов по выработке энергии из отходов в Великобритании на общую сумму 1,9 млрд фунтов стерлингов путем привлечения «зеленых» кредитов. В феврале этого года управление по обращению с отходами Северного Лондона объявило, что выпустит «зеленые» облигации через Агентство муниципальных облигаций Великобритании (UK MVA) на сумму от 250 до 400 млн фунтов стерлингов (US\$ 340 - 544 млн). Облигации сроком погашения 45 лет будут выпущены в том числе для финансирования строительства нового завода по энергетической утилизации отходов Эдмонтон в Лондоне.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Игорь КОПЫТОВ

Известный российский писатель принял участие в ежегодной акции книгодарения библиотекам.

Акция «Дарить книги с любовью» - всероссийское масштабное событие, инициированное шесть лет назад Ассоциацией деятелей культуры, искусства и просвещения по приобщению детей к чтению «Растим читателя» при поддержке Российской государственной детской библиотеки. 14 февраля, в Международный день книгодарения, к ней присоединилось более трех тысяч библиотек со всей страны.

В нынешнем году акция в Тульском региональном библиотечно-информационном комплексе стартовала в начале февраля.

### ОСНОВНОЕ ВНИМАНИЕ - ДЕТЯМ



- Наша задача собрать как можно больше интересных и полезных книг для фондов муниципальных библиотек Тульской области, которые сегодня к сожалению, зачастую обделены комплектованием, - рассказывает генеральный директор регионального библиотечно-информационного комплекса Юлия Иванова. - Зависит это от финансирования местным бюджетом, и порой в силу объективных причин администрации на местах на библиотеках экономят. Нам кажется это несправедливым, потому как читающие, интеллектуально развитые люди, особенно читающая молодежь, дети - это основа нашей страны, нашего будущего. Поэтому мы стараемся эту брешь закрывать, и нам в этом деле помогают наши постоянные неравнодушные социальные партнеры, простые люди, покупающие специально для нас тематическую литературу.

Акция «Дарить книги с любовью» в этом году у нас стартовала в начале февраля. Сейчас удалось собрать уже порядка 400 книг. И сегодня как бы аккордный день, но это вовсе не значит, что прием книг заканчивается. Нет, это планомерный процесс, продолжающийся непрерывно в течение всего года. Основное внимание - литература для детей и подростков. Для взрослых - классика, историческая, краеведческая литература. Несмотря на все разговоры, что люди стали меньше читать, - это неправда, и мы видим своими гла-

# Александр Лапин подарил книги тульским библиотекам



зами высокую посещаемость наших филиалов, особенно в сельской местности.



- В первый раз, когда мы объявили акцию, нам принесли очень много книг, порядка 600-800 штук, но то были уже не новые экземпляры, прочитанные, порой не раз. Кому-то просто не нужны в домашней библиотеке, - говорит Татьяна Тихоненко, заведующая Тульской областной научной универсальной библиотекой. - Сейчас же нам дарят хорошие новые книги. К тому же у нас появились партнеры из числа типографий и издательств, которые имеют возможность дарить нам дорогие книги необходимой тематики.

### ВОСПОЛНИТЬ ПРОБЕЛЫ

Сегодня в Тульской области 398 библиотек, объединенных в 24 муниципальных библиотечных систем. Некоторые из них насчитывают всего 5 филиалов, а где и все 20.

- В этом году мы решили уделить особое внимание трем районам - Алексинскому, Ефремовскому, Суворовскому и Дубне, потому что, как нам показалось, они получили чуть меньше книжек в прошлом году, чем все остальные. Это значит, что недостаточно средств выделили местные власти или федеральные субсидии им не достались. Так что наша задача закрыть этот дефи-



цит пополнения фондов, - продолжает Юлия Иванова. - Книжки выбирали практически под заказ. В Год культуры народов России серьезный набор сделали по декоративно-прикладному искусству для Ефремовской библиотеки - для них это актуальная тема. В Алексине у нас решили поднять такую серьезную на сегодня тему, как утилизация отходов. Для них приобрели очень много книжек научно-популярного жанра по этим проблемам. И, что особенно важно, много из них именно детских.

В Суворовском районе, в Черепетском поселении, у нас очень скоро открывается новая модельная библиотека. А для этого тоже нужна не только современная техника, но и серьезное пополнение книжного фонда - порядка 1,5 тысячи книг.

Часть из подаренных нам изданий отправятся в Дет-

скую областную библиотеку, они их распределят по своим социальным партнерам - больным детям, детям, оставшимся без попечения родителей, центру образования для детей инвалидов с ментальными нарушениями и нарушениями опорно-двигательного аппарата.

### БОЛЬШИЕ ВОЗМОЖНОСТИ

В этом году в рамках акции «Дарить книги с любовью» региональный министр культуры тоже внесла свой вклад, передав Областному библиотечно-информационному комплексу раскраски, созвучные тематике Года национальных культур. Все они в торжественной обстановке были переданы различным муниципальным библиотекам.

Как отметила Татьяна Тихоненко, возрождение в прошлом году практики федеральной помощи в попол-

нении библиотечных фондов, стало большим для всех подспорьем. Только разовый транш для Тульской области составил порядка 6 миллионов рублей. Это позволило очень серьезно подходить к выбору приобретаемых книг - некоторые из них реально очень дорогие.

- Так, для нашей Областной научной библиотеки мы смогли приобрести уникальные оригинальные издания на французском языке, - отметила она. - И это финансирование гарантировано будет осуществляться до 2024 года.

### ПОМОГАТЬ ДРУГ ДРУГУ

Автор популярных книг, издатель Александр Лапин подарил тулякам 70 экземпляров романов «Книга живых» и «Крымский мост», так что попадут они практически в каждую шестую библиотеку региона. И такой дар писатель делает не в первый раз. В прошлом году он передал тульским библиотекам свой роман «Суперхан».

Почему Александр Алексеевич делает это? Писатель отмечает, что сегодняшняя ситуация с коронавирусом серьезно повлияла и на труд самих литераторов, и на то, как распространяются их произведения. Книжные магазины закрываются. Более того, сами читатели, по его мнению, испытывают элементарно финансовые трудности.

- Многие потеряли работу, перешли на сокращенный день. Масса народа трудится на удаленке, - констатирует Александр Лапин. - Пожилым до сих пор говорят, что нужно сидеть дома. А что там? Смотреть «зомбоящик», в котором с утра до вечера показывают всякую чушь? Естественно, нормальные люди тянутся к хорошим книгам. Но цена в 600-700 рублей и выше для многих уже неподъемна. Особенно для сельских жителей или пенсионеров.

Поэтому писатель пришел к выводу, что в нынешних условиях сами литераторы должны способствовать тому, чтобы их произведения были более доступными. А для этого сделать шаг им навстречу. И призывает к этому и других своих коллег.

Фото автора.







- На волшебную силу спорта надейся, а маску не снимай!

Shutterstock

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Ученые подтвердили, что занятия спортом снижают риск заразиться коронавирусом.

Лозунг «В здоровом теле - здоровый дух!» нашел еще одно подтверждение. Ученые из Университетской больницы города Наварры (Испания) выяснили, что занятия спортом помогают снизить риск заражения ковидом. Хотя были опасения, что тренировки в помещении - рискованное дело, ведь во время них человек глубоко дышит, а значит, может получить больше частиц вируса. Но все оказалось не так прямолинейно.

Оказалось, во время физических упражнений увеличивается количество белков - миокинов. Эти белки благотворно воздействуют на внутренние органы и снижают риск заболевания коронавирусом. Плюс к тому именно от дефицита миокинов страдают люди с избыточным весом и ожирением - то есть те, кто спортзалом пренебрегает.

## «Жми веса, гони ковидлу»

- В исследованиях in vitro (в пробирке) мы подтвердили, что миокины способны снижать количество рецепторов, восприимчивых к SARS-CoV-2, в клетках жировой ткани. Поэтому, если здоровый человек занимается физическими упражнениями, у него будет больше миокинов, а значит, снизится риск заражения коронавирусом, - считает доктор Родригес Муруэта-Гойена.

В то же время люди с ожирением заражаются коронавирусом легче, чем те, у кого здоровая масса тела. Дело в том, что большое количество рецепторов, восприимчивых к COVID-19, находятся в жировых тканях. Кроме того, у людей с избыточным весом чаще развивается воспаление и гиперреакция по типу цитокинового шторма, что не-

редко становится причиной смерти.

Так что же, жми «веса» в спортзале, наматывая километры на тренажере - меньше шансов, что заболеешь? До некоторой степени да. Но все-таки в исследовании речь идет о том, что занятия спортом снижают риск подхватить ковид. А два года пандемии показывают: здоровяки-спортсмены тоже заражаются коронавирусом и болеют, в том числе тяжело. И все-таки это происходит намного реже, чем у людей с лишними килограммами и пухлой медицинской картой. Поэтому заниматься спортом полезно, но меры безопасности лучше соблюдать даже спортсменам: маска в помещении (наши хоккеистки доказали, что в них можно даже на Олимпиаде играть), сохранение дистанции, мытье рук.

### ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

## Проверено: Витамин D и в самом деле спасает жизни при COVID-19

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Пациенты, у которых обнаружилась его нехватка, болели намного тяжелее.

Аргументы о том, что витамин D полезен и для профилактики COVID-19, и для лечения, подтвердили израильские ученые Университета Бар-Илан и Медцентра Галилеи.

Медики наблюдали нескольких сотен человек в период с 7 апреля 2020 года по 4 февраля 2021-го. Уровень витамина D у них был известен. Далее его проверяли у тех, кто подхватил ковид при поступлении и в процессе заболевания.

Выяснилось: пациенты с низким уровнем витамина D, как прави-

ло, болели тяжело. А то и умирали. Высокий и нормальный уровень витамина D в крови позволял переносить болезнь легко.

Как уверяет руководитель исследований доктор Амизель Дроп, разница существенная: нормальная доза витамина D снижает риск тяжелого течения COVID-19 в 14 раз, а вероятность смертельного исхода - в 9 раз. Эффект, скорее всего, достигается за счет повышения иммунитета и способности витамина D выстраивать своего рода защиту, препятствуя проникновению вирусов через дыхательную систему.

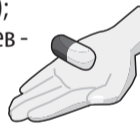
Витамин D организм снабжают солнечные лучи, воздействующие на кожу, жирная рыба, грибы, яичные желтки и пищевые добавки.



Обратите внимание, передозировка витамина D (хотя это и редкость) вредна для здоровья, так что без анализов стоит принимать лишь поддерживающую дозу:

ВРАЧИ-ТЕРАПЕВТЫ СОВЕТУЮТ В НАШИХ ШИРОТАХ ПРИНИМАТЬ ВИТАМИН D В ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ДОЗАХ С НАСТУПЛЕНИЕМ ХОЛОДНОГО СЕЗОНА.

- детям в возрасте от 1 года до 10 лет - не более 1000 международных единиц в сутки (1000 МЕ = 25 мкг);
- младенцам до 12 месяцев - не более 500 МЕ (12 мкг);
- взрослым - не более 2000 МЕ (50 мкг).



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

### «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»



Каждое утро на Первом канале известная телеведущая и врач Елена Малышева рассказывает, как обустроить свой быт так, чтобы жить было не только здорово, но и здорово. А для тех, кто не успел к эфиру, мы напоминаем о самых интересных темах программы.

Помогают ли бороться за молодость косметические маски из глины.

Глина из косметических масок - это природный субстрат, который содержит в себе органические и неорганические соединения: микроэлементы, металлы, разные соли микроэлементов и металлов. Голубой цвет маске придают органические соединения, добавленные в основу (природный субстрат). Черный цвет бывает у глины

## Больше глины - мягче кожа?

вулканического происхождения. Белая глина - каолиновая, она используется также в производстве во многих сферах.

Глина из масок не вредит здоровью человека, что уже само по себе хорошо.

С помощью маски из глины, которую после высыхания необходимо оторвать, очистить с кожи, можно получить неплохой очищающий эффект. Ведь когда маска засыхает на коже, и мы ее удаляем, вместе с ней снимаются ороговевшие частицы кожи, из пор удаляются жировые отложения. То есть эффект пилинга от них точно есть! Кстати, если маска не высо-

хла до конца и не скатывается, можно смыть ее теплой водой до чистоты кожи.

Но ведь реклама обещает нам и избавление от прыщей, и увлажнение. Можно ли верить этим словам?



- А через 20 минут смою зелень - и стану красавицей!

Shutterstock

Было проведено несколько исследований по поводу эффективности таких глиняных масок. В одном из них часть добровольцев была с симптомами акне (то есть с прыщами на лице). Шесть недель они делали маски из глины. Через полтора месяца у них проявления угревой болезни снизились на 54 процента.

Дело в том, что благодаря маске закупоренные поры открывались, и содержимое их (кожное сало) выходило наружу, не воспаляясь.

А другое исследование проверяло разницу эффектов разных типов глиняных масок (белая, голубая, розовая, зеленая, черная). Оказалось, что состав добавок к субстрату не имеет никакого значения для эффекта от маски. То есть и у голубой глины, и у белой, и у черной один-единственный доказанный эффект. Это очищение и пилинг.

### ЗНАЙ! Не хуже мяса

Почему не нужно смотреть на субпродукты свинки.

Говяжье сердце состоит из миоцитов - так называются клетки мышц сердца. Содержание витамина B<sub>12</sub> в нем в 3 раза выше, чем в говяжьей вырезке. В 100 г сердца содержится полторы суточные нормы этого витамина, необходимого нам для правильного кроветворения. Без него не будет красных кровяных клеток эритроцитов.

Смотрите «Жить здорово!» с понедельника по пятницу в 9.50 (мск)



# Разбой с игрушкой, спасение из огня и два мошенничества

Станислав СТРЕЛКОВ

Публикуем еженедельный дайджест происшествий, которые произошли в Калужской области на прошедшей неделе.

## ИГРУШЕЧНОЕ ОРУЖИЕ

В Калуге до 10 лет колонии грозит мужчине, который на прошлой неделе ограбил магазин.

По версии следствия, мужчина пытался незаметно вынести из супермаркета бутылку спиртного. Когда его остановили на выходе сотрудники торговой точки, калужанин достал пистолет, начал угрожать и убежал.

Вскоре его задержали. Выяснилось, что пистолет - это пластиковая игрушка. Но, несмотря на это, уголовное дело возбуждено по статье «Разбой, совершенный с применением оружия или предметов, используемых в качестве оружия».

## БРАКИ ПО РАСЧЕТУ

В Калужской области прокуратура провела проверку двух браков, заключенных между россиянами и иностранцами в Малоярославецком районе. Их признали фиктивными, сообщили в четверг, 10 февраля, в пресс-службе ведомства.

В ходе разбирательства выяснилось, что в загс эти пары пошли после того, как россиянам заплатили.

Теперь браки признаны судом незаконными.

## ТРИЖДЫ ДОЛЖНИК

В Дзержинском районе на прошлой неделе мужчина стал жертвой мошенников.

Ему позвонил человек, который представился сотрудником службы безопасности банка. Звонивший рассказал, что на клиента оформили кредит, но деньги преступники пока снять не смогли.

Спасаясь от выдуманных злоумыш-



Фото: ГУ МЧС по Калужской области

ленников, житель Дзержинского района проспонсировал настоящих. Он, следуя телефонным инструкциям, оформил в отделении банка три кредита на общую сумму в 1,3 миллиона рублей и через банкомат перевел их на счет мошенников.

После этого незнакомец прислал ему скан некоего документа о погашении кредита и попросил на работе оформить справку о доходах по форме 2-НДФЛ, за которой приедет курьер. Но никто к мужчине так и не прибыл. И только после этого он обратился в полицию.

Уголовное дело возбуждено по статье «Мошенничество». Виновников сейчас ищут.

Д шести лет колонии за мошенничество грозит 35-летней женщине из Калуги.

По версии следствия, калужанка в кредит купила машину, а потом на прошлой неделе продала другому человеку за 480 тысяч рублей. После этого необходимые суммы банку она переводить перестала. Банк изъ-

ял авто у нового собственника, а тот обратился в полицию.

Расследование по этому делу продолжается. Подозреваемая находится под подпиской о невыезде.

## ЗАСТУПНИК-УБИЙЦА

Житель Дзержинского района Калужской области приговорен к 12 годам колонии. Его признали виновным в избииении до смерти человека, которое произошло 12 июня прошлого года. Об этом в среду, 9 февраля, сообщили в прокуратуре региона.

Как установил суд, знакомая пожаловалась виновнику на поведение некоего мужчины. Житель Дзержинского района пришел к тому домой и избил. Потерпевший умер через несколько дней в больнице.

Дело рассматривала коллегия присяжных. Обвиняемый отрицал свою вину.

## КОРОТКОЕ ЗАМЫКАНИЕ

Около 12:25 в четверг, 10 февраля, в городе Кременки Жуковского района произошел пожар.

По предварительным данным, квартира загорелась в многоэтажном панельном доме на улице Солнечной. Из огня спасли одного человека. Обошлось без пострадавших.

По предварительным данным, причиной пожара стало короткое замыкание.

## ТАРАН ТРАКТОРА

Около 17:15 в среду, 9 февраля, на трассе А108 в Боровском районе произошло ДТП.

По предварительным данным, 34-летний водитель фуры «Скания» у деревни Башкардово двигался со стороны Ермолино, нарушил расположение транспортного средства на проезжей части и врезался в трактор «Джон Дир».

С различными травмами госпитализирован 32-летний тракторист.

РИТУАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО  
**«ВОЗНЕСЕНИЕ»**  
 г. Калуга, ул. Маршала Жукова, 18  
 г. Калуга, ул. Грабцевское шоссе, 41  
 п. Ферзиково, ул. Пионерская, 4

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС  
 РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ**

www.ritual40.ru  
 e-mail: kaluga.voznesenie@mail.ru

- Большой выбор ритуальных принадлежностей
- Ритуальный и пассажирский транспорт по России и странам СНГ
- Поминальные обеды
- Памятники. Ограды
- Доставка умерших в морг — БЕСПЛАТНО

**Благоустройство захоронений**

- Уборка мест захоронения
- Озеленение захоронений (посадка и поливка растений, цветов)
- Изготовление и установка оград, лавочек, столиков и пр. изделий
- Покраска оград
- Изготовление памятников и надгробий
- Выравнивание участка
- Засыпка дорожек гравием, щебнем
- Возложение цветов и корзин на могилу

**Низкие цены • Рассрочка платежа**

☎ 8 (4842) 59-55-07, 8-919-033-4000  
 (круглосуточно)

Viber WhatsApp 8-903-636-55-07



Мы узнаем ее из тысячи:

# Эксперты спорят о первом за почти три года фото Анастасии Заворотнюк

Алена МАРТЫНОВА

Камеры наблюдения поймали мужа тяжелобольной актрисы, везущего в своем авто загадочную пассажирку.

**«ГЛАЗА ЗАКРЫТЫ - ДЛЯ АНАЛИЗА ЭТО КРИТИЧНО»**

Фотография с камер видеонаблюдения, на которые фигурист Петр Чернышев попал из-за нарушения ПДД, произвела в сети эффект разорвавшейся бомбы. И вовсе не из-за «злодеяний» автомобилиста Чернышева.

Дело в том, что на фото видно: муж Анастасии Заворотнюк везет в своем «Мерседесе» какую-то женщину на пассажирском сиденье. Анонимные телеграм-каналы утверждают, что на снимке именно Анастасия, которая, как известно, почти три года скрывается от публики из-за тяжелой болезни. Якобы поклонники разглядели на снимке узнаваемые черты «прекрасной няни», хотя само фото - черно-белое и крайне низкого качества.

Может ли быть так, что на снимке действительно запечатлена 50-летняя заслуженная артистка РФ или это совсем другой человек? Об этом мы спросили у эксперта по безопасности Александра Власова, который не понаслышке знаком с принципами работы системы распознавания лиц.

- По снимку такого качества ни один специалист со стопроцентной уверенностью не даст вам ответ, - сразу предупредил эксперт, сравнив карточку с прежними снимками Заворотнюк. - Я вижу, что форма носа и губ изменилась, а главное - у женщины на снимке закрыты глаза, по которым сходство определяется в первую очередь. Мы не видим ни зрачков, ни разреза глаз: для экспертизы это критично.



На снимке, качество которого оставляет желать лучшего, легко опознать Петра Чернышева, а вот женщина рядом с ним, как кажется, совсем не похожа на «прекрасную няню». Однако тяжелый недуг мог роковым образом сказаться на яркой внешности актрисы.

Но одна деталь все-таки насторожила специалиста.

- Меня смутила характерная форма уха - на ранних снимках актрисы мы видим те же очертания, - отметил Власов. - Однако опять же это могла быть так упасть. В любом случае я бы не решился делать вывод, что в кадре Анастасия Заворотнюк. Скорее поверю, что это какая-то спекуляция.

**ТЕ ЖЕ ИЗМЕНЕНИЯ ВНЕШНОСТИ, ЧТО И У ЖАННЫ ФРИСКЕ**

А вот физиогномист Олег Воеводин, который в силу профессии каждый день имеет дело с индивидуальными особенностями лиц, наоборот, уверен: на снимке с камер именно Заворотнюк.

- Да, это она, - поделился эксперт своим мнением с «Комсомолкой». - Конечно, черты лица серьезно изменились. Но есть отличительные признаки, которые остались идентичны. Так, с левой стороны мы видим прежнюю линию волос около уха: пряди лежат так, словно в этом месте есть небольшая проплешина. То же самое я наблюдаю на снимках актрисы до болезни. Справа - узнаваемая прорядка волос на височной области, там своя структура и

рисунок. Кроме того, осталась линия роста волос буквой «М» на лбу. Впрочем, эксперт обратил внимание не только на волосы.

- Здесь сразу несколько признаков: также заметна одинаковая форма лица и контур челюсти, - добавляет Воеводин. - Нижняя челюсть узнаваема: на мой взгляд, она принадлежит Анастасии. В свое время я сравнивал фотографии Жанны Фриске, внешность которой очень изменилась из-за той же болезни (глиобластома головного мозга. - Ред.). И сейчас вижу перемены по одному сценарию. В обоих случаях впадает нос: видимо, из-за недуга ткани костей становятся более мягкими. Лицо полнеет, появляются щеки и

двойной подбородок - это признак нарушения водно-солевого обмена. Глаза становятся менее впалыми, а также в обоих случаях отгибается кончик уха. По моему мнению, этих признаков достаточно, чтобы сделать вывод: на фото с камер - именно Анастасия.



Лариса КУДРЯВЦЕВА/Экспресс газета



Все новости об Анастасии Заворотнюк в «Досье «КП» на сайте



За эффектного фигуриста Анастасия вышла в 2008 году: для нее это был третий брак, для него - второй.



## ■ КРАСОТИЦА!

# Семенович сделала пластику

Алина ЧЕРНОВА

Артистка намерена встретить весну в идеальной форме.

42-летняя певица на днях призналась, что недавно сделала пластическую операцию. «Вы знаете, что я очень открытый и честный человек, - написала артистка в Instagramе. - Я готовлю для вас бомбический музыкальный

Забинтована, околдована... Даже в больничной палате Анна пытается оставаться секс-символом.

подарок и хочу представить его в захватывающей форме».

Надо признать, что Анна человек не только честный, но и трезвомыслящий, поэтому она не стала грузить всех рассказами о «бомбическом музыкальном подарке», а сразу перешла к тому, что интересует прогрессивную общественность в первую очередь.

- Я довольна своими формами, но есть места, которые захотелось поправить, - заявила она. - Я сделала липосакцию (удаление жировых отложений. - Ред.) зоны подбородка и рук. Это проблемные для многих места...

Анна добавила, что намерена ко дню рождения (его экс-«блестящая» отмечает 1 марта) создать «тело своей мечты».



## Коллеги актрисы Евгении Брик: «Не понимали, что короткая стрижка и худоба - из-за болезни»

Окончание.  
Начало < стр. 1.

О смерти артистки, известной по ролям в «Стилягах» и «Оттепели», первой сообщила журналистка Екатерина Гордеева в социальных сетях: «Женя не хотела, чтобы кто-то знал, что она болеет. Думаю, ей было бы неприятно, если бы стали обсуждать подробности...»

### ДОЧЬ ПОШЛА ПО СТОПАМ МАТЕРИ

Широкой аудитории Брик стала известна благодаря съемкам в проектах своего мужа, режиссера и продюсера **Валерия Тодоровского**. Однако к ней не относились как к актрисе, которую активно проталкивает супруг, - ее талант не подлежал сомнению, и не было роли, в которой Евгения выглядела бы неубедительно. Коллеги Женю уважали и ценили, в частности, о ее способностях высоко отзывалась народная артистка РФ **Ирина Розанова**. Помимо прославивших Евгению «Стиляг» и «Оттепели», в ее послужном списке немало ярких ролей - например, в драме «Географ глобус пропил», в сериалах «Оптимисты», «Одесса» и «Садовое кольцо».

С мужем и 12-летней дочерью Зоей они жили на две страны. Учеты были дома в Лос-Анджелесе и Москве. Брик рассказывала в интервью «Комсомолке», что няни у их дочери никогда не было - родители справлялись



Борис КУДРЯВОВ/Экспресс газета Москва

**Наиболее яркими в карьере Евгении были роли в проектах ее мужа, режиссера и продюсера Валерия Тодоровского. Их дочь Зоя тоже стала актрисой.**

сами, а иногда помогала мама Евгении.

Кстати, в этой семье снимались не только взрослые: **Зоя Тодоровская** играла в сериале «ОА» для Netflix. Причем папа здесь никак не мог помочь - Зоя попала в этот проект благодаря американскому агенту мамы. Разумеется, Евгения дочкой очень гордилась.

### ДУМАЛИ, СМЕНИЛА ИМИДЖ

Так вышло, что болезнь практически не изменила внешность актрисы. Даже когда недуг заставил Евгению сделать короткую стрижку, никто не заподозрил беды, списали на смену имиджа. Прошлым летом ее впервые увидели не только с новой стрижкой под мальчика, но и сильно похудевшей. При этом Брик прекрасно выглядела и, как всегда, широко улыбалась...

Как выяснилось, это была ее личная просьба - не обсуждать ее болезнь. «Около двух лет назад Женя стала сотрудничать с фондом помощи хосписам, - рассказала нам коллега Брик, с которой она работала

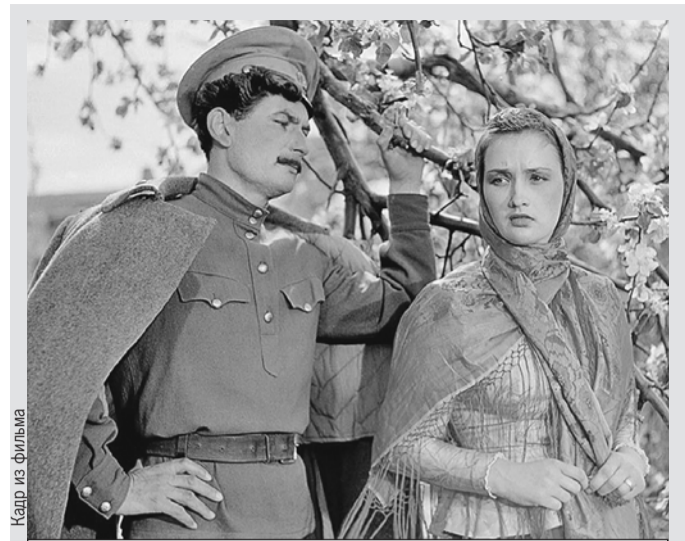
на съемках одного из сериалов. - Но тогда никто не обратил на это внимания - многие звезды помогают и онкобольным, и хосписам. Сейчас мы списываемся с нашей группой, обсуждаем: наверное, тогда уже Женя знала о болезни... Вот теперь говорят, что у нее была онкология (официальную причину смерти семья Евгении пока не озвучила. - Ред.)... Держалась достойно...»

«Спустя пару недель после своего сорокалетия Евгения рассуждала в соцсетях о страхе и храбрости. Видимо, тогда начинала новый этап лечения: «Когда ситуация усложняется и мы чувствуем, что полны страха, - важно всегда помнить, что мужество и храбрость усиливаются и укрепляются, как мышцы: от каждой тренировки и использования. Мы должны постоянно развивать в себе эту способность, чтобы оставаться спокойными и смелыми. Ситуации могут продолжать быть болезненными, сложными, и на протяжении всей жизни нам придется с ними иметь дело. Но с каждой новой тренировкой будет уже гораздо легче преодолевать эти препятствия...»

В одном из наших последних интервью корреспондент «КП» спросила Евгению: «Какой вы себя видите в 2028 году?» Актриса ответила: «В 2028 году Зое будет 19 лет. О, боже! Я надеюсь, что она так же будет со мной делиться всем, что происходит в ее жизни. И мы будем лучшими подругами. Я вижу себя и Валеру в прекрасной форме - мы работаем, воспитываем младшую сестру или братика Зои... Самое главное, что я вижу всю мою семью рядом, мы энергичные, у нас много новых идей и планов, но мы всегда успеваем заботиться друг о друге...»

Увы, всем этим мечтам не суждено было сбыться...

Подготовила  
**Ирина ВИКТОРОВА.**



Кадр из фильма

**После фильма «Тихий Дон» Зинаида Кириенко стала звездой в СССР.**

## «Училась жить одна»

**Денис КОРСАКОВ**

**Ушла из жизни знаменитая советская актриса Зинаида Кириенко.**

**Зинаида Кириенко** родилась в 1933 году в Махачкале. Ее отец **Георгий Широков** в 1919-м уехал в Великобританию, провел там восемь лет, не нашел счастья и вернулся на родину, где стал бухгалтером. В 1939 году его арестовали, и о дальнейшей его судьбе дочь так ничего и не узнала. Но, когда снималась в фильме «Любить по-русски», попросила режиссера **Евгения Матвеева**, чтобы ее героиню звали Зинаидой Георгиевной Широковой (Матвеев согласился).

Фамилия и отчество достались ей от отчима, второго мужа матери. О карьере актрисы она мечтала с детства и после школы, долго не размышляя, отправилась покорять ВГИК. Потом она считала, что **Герасимов**, заметив ее на вступительных экзаменах, сразу мысленно решил попробовать на роль Натальи в «Тихом Доне».

В 24 года на нее обрушилась всенародная, даже всемирная слава. Она много ездила по миру. Вспоминала, что за ней ухаживали лидер Вьетнама **Хо Ши Мин** и президент Индонезии **Сукарно**, - но то был скорее светский флирт. На родине заигрывания высокопоставленных персон обретали злокачественный характер.

В 1963 году она возвращалась в Москву из Узбекистана, в соседнем кресле самолета находился первый заместитель Госкомитета СССР по кинематографии **Владимир Баскаков**. В недавнем интервью Кириенко рассказывала, что он неожиданно положил голову ей на плечо. Как выражалась Зинаида Ми-

хайловна, ее перекосило, она отвернулась. Он угрюмо заметил: «Значит, нам с вами больше не летать». Он сделал так, что Кириенко после этого инцидента просто перестали давать хорошие роли.

До рейса по маршруту Ташкент - Москва у нее были громкие фильмы: «Поэма о море», «Судьба человека», «Казачи». Потом - проходные картины, где в основном доставались роли второго, если не третьего или пятого плана. Ей и в голову не приходило, что режиссеры потеряли к ней интерес из-за того эпизода в самолете.

В 1973 году Баскаков лишился своей должности, тогда и дверь в кино для Кириенко внезапно распахнулась - в частности, она получила роль в суперхите **Евгения Матвеева «Любовь земная»**. Но если не считать фильмов Матвеева, ей уже не удалось сыграть в кино ничего, что было бы хоть близко сопоставимо с шолоховской Натальей. В личной жизни, однако, она была счастлива. Мужа **Валерия Тарасевского** она встретила в 1960-м в городе Грозном, когда снималась в «Казачах». У них была десятилетняя разница в возрасте: Зинаиде было 27 лет, а Валерию - 17, но влюбленным это не смущало. Они прожили вместе 44 года, у них родились двое сыновей. А в 2004 году супруг Кириенко скончался от обширного инфаркта, и это стало для нее страшным ударом: она говорила, что потом много лет «училась жить одна».

Она умерла 12 февраля на 89-м году жизни. Прощание с актрисой пройдет сегодня, 15 февраля, в 11 утра в Большом зале Дома кино (Васильевская ул., 13, стр. 1). Похоронят Зинаиду Кириенко на Троекуровском кладбище.



Кадр из фильма

**Одну из своих ролей Евгения исполнила в фильме «Москва никогда не спит».**



Фильмы и роли  
Зинаиды Кириенко  
вспоминаем  
на сайте





Алексей ВОЛОДИХИН

Скоро весна. Пора готовиться к дачному сезону. Начнем нашу серию публикаций на эту тему с главного: что нужно помнить при выращивании помидорной рассады.

Томаты выращивают через рассаду. Но не у всех она удаётся. А все потому, что была нарушена технология. Есть несколько моментов, на которые стоит обратить особое внимание.

**НЕ ТОРОПИТЕСЬ С ПОСЕВОМ**

Многие дачники думают: чем раньше они посеют семена на рассаду, тем быстрее начнут собирать урожай. И достают горшки уже в конце февраля - начале марта. В итоге плоды начинают зреть позже, чем у соседей, посеявших помидоры спустя месяц. Парадокс? Вовсе нет.

Оптимальный возраст рассады - 50 - 60 дней. Если вы планируете высаживать ее в конце мая сразу в открытый грунт, тогда семена нужно высевать в конце апреля. Если в конце апреля - начале мая под укрытие, тогда сеять надо в последних числах марта или в начале апреля.

Если посеять семена на рассаду слишком рано - она вытянется и после высадки в открытый грунт будет долго болеть, потому что чем старше растения, тем труднее они приживаются на новом месте. В итоге урожай на таких томатах созревает позже, чем на посеянных в оптимальные сроки.

Кстати, скороспелые сорта можно выращивать и без рассады - в конце апреля высевать семена сразу в грунт,

# Постулаты про томаты

под укрытие нетканкой. Такие томаты дают урожай всего на 2 недели позже рассадных.

**ГОТОВЬТЕ ПОЧВУ САМИ**

Магазинная почва удобна тем, что не нужно тратить время на ее приготовление. Но она - не лучший вариант. В основе многих грунтов - торф, который быстро пересыхает и сам по себе неплодородный. А еще в нем могут оказаться возбудители опасных болезней, например, черной ножки.

Лучше приготовить почву самим. Идеальный состав - смесь перегноя, дерновой и листовой земли в соотношении 1:1:1. Сюда же необходимо добавить стакан золы (на ведро готовой смеси). Такой грунт хорошо удерживает влагу и отлично пропускает воздух к корням. Перегной станет азотной подкормкой. А зола насытит рассаду всеми остальными необходимыми питательными элементами и защитит ее от грибных болезней.

**ВЫРАЩИВАЙТЕ РАССАДУ В ЯЩИКАХ**

Этот совет теперь встречается все реже, потому что известно, что, например, перцы и баклажаны рассадку не любят. Любое повреждение



Александр ГЛУЗ/«КП» - Санкт-Петербург

Помидор овощ капризный, но травмостойкий.

корней сильно затормаживает их в росте, а может и вовсе оказаться губительным. У томатов все наоборот: чем больше вы их травмируете, тем быстрее созревает урожай.

Так что сейте семена в ящики. А когда у растений образуется 1 - 2 настоящих листа, распикируйте по стаканчикам, прищипнув кончик корня - это простимулирует более мощный рост корневой системы. При этом в стаканчиках рассаду нужно заглубить по семядольные листочки - тогда на побегах образуют дополнительные корешки.

Впрочем, можно и не пикировать томаты в стаканчики, а высадить прямо из ящика (так же заглубив рассаду,

но уж до первых листьев). Но в этом случае важно обеспечить растениям подсветку фитолампами, чтобы она не вытянулась в конкурентной борьбе за солнце.

**ПОСТАВЬТЕ РОСТКИ В ПРОХЛАДНОЕ МЕСТО**

Оптимальная температура для рассады томатов - 18 - 19 °С. Если в квартире теплее, сеянцы быстро перерастут.

Как правило, на подоконнике помидорной рассаде вполне комфортно - там всегда прохладнее. А вот в глубине комнаты держать ее нежелательно - там для томатов слишком тепло.

## Мы – помидорная страна!

Россия – страна самых увлеченных садоводов в мире!

Но то, как мы любим выращивать и поесть именно помидоры, не поддается никакому описанию! Компания «Сады России» поддерживает садоводов в этой безудержной страсти. Мы считаем, что без помидоров, представленных на этой странице, не должен обходиться ни один сад-огород. Это наши супер новинки и настоящие шедевры селекции!



**Алая Заря**

Пылающее пламя огня в ярко-алом закате на каждом плоде этого волшебного сорта. Помидоры выровненной сердцевидной формы розового цвета с желтыми "плечиками" с потрясающим сладковатым вкусом собраны в увесистые кисти. Мякоть нежная, тающая. Тот случай, когда просто нарезать, посолить и уплетать, прикусывая зеленым лучком.



**Купидон**

В этом сорте идеально все, начиная от привлекательного внешнего вида и высокой урожайности до неприхотливости в выращивании и удивительных вкусовых качеств. Познайте наслаждение!



**Корнабель**

По отзывам наших покупателей, возможно, лучший помидор года и безусловный хит продаж. Жемчужина нашей коллекции.



Чтобы заказать семена именно этих томатов, а также выбрать для своего сада другие интересные сорта и культуры — заходите на наш сайт

**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА СЕМЯН\***

ООО «НПО «Сад и Огород», 456680, Челябинская обл., Красноармейский район, с. Шумово, ул. Мира, д. 6., ОГРН 108743000866  
\*Бесплатная доставка Почтой России при заказе семян от 1500 руб. в интернет-магазине sad-i-ogorod.ru. Реклама.

**sad-i-ogorod.ru**

**8 800 737-77-58**

(бесплатно по РФ)





# Камиле Валиевой не дадут даже если она

Спортивный арбитражный суд в Пекине решил, что 15-летняя фигуристка из России продолжит выступление на Играх, но МОК может не засчитать ее результат.

Андрей ВДОВИН, Евгений НЕСЫН,  
Кирилл СЕРОВ

Спортивный арбитражный суд, рассматривая дело Камилы Валиевой, попытался во фразе «казнить нельзя помиловать» поставить запятую в нужном месте. И как бы не стал отбирать права на мечту у 15-летней девочки-вундеркинда. 15 февраля Камилла все-таки выйдет на олимпийский лед в короткой программе, чтобы еще раз доказать всем: она первая в этом мире фигурного катания, каким бы жестоким он ни был.

## РЕБЕНОК, ПОПАВШИЙ В БЕДУ

Но даже ей самой неизвестно, сколько нервов и сколько лет жизни стоила ей последняя неделя. Это была бесконечная пытка. Она началась 7 февраля, после того как сборная России с Валиевой в составе выиграла командный турнир по фигурному катанию, но МОК отказался вручать нашей команде медали. Только через пару дней все узнали, что виной всему - сомнительная проба Камиллы Валиевой, сданная еще 25 декабря.

Всю эту неделю Камилла держалась с достоинством. Она, несмотря ни на что, выходила на тренировки. Она терпела выкрики и обвинения. Она старалась быть стальной. Это у нее получалось так хорошо, что многие даже забыли, что Валиевой всего лишь 15 лет. Что по большому счету она ребенок, попавший в большую беду. И образ железной девочки был разрушен только раз, когда камеры выхватили, как Камилла на тренировке разрыдалась на плече у Этери Тутберидзе.

## БУДЕТ ВЫСТУПАТЬ 15 И 17 ФЕВРАЛЯ

Но не надо обольщаться. Решение CAS (спортивного арбитражного суда) - лишь передышка. Основные сражения еще впереди. Сначала на льду: 15 февраля в короткой программе, 17 февраля - в произвольной. А потом долгие месяцы в судах. С Камиллы Валиевой еще не сняты подозрения в употреблении допинга, и это будет долгая и дорогая война. Только после победы в ней можно будет сказать, что все наконец-то закончилось хорошо. А сейчас Спортивный арбитражный суд



Дай бог сил Камиле Валиевой и ее тренеру Этери Тутберидзе (в маске) пережить этот скандал.

рассматривал протесты МОК, ВАДА и Международного союза конькобежцев и решал только одно - можно или нет Валиевой выступать в Пекине-2022.

## ШЕСТЬ ЧАСОВ ЗАСЕДАНИЯ

Церемония публичной казни или помилования 15-летней Камиллы Валиевой была назначена на 9.00 московского времени. Именно в этот момент CAS должен был сообщить свой вердикт.

В Пекине в это время было 14.00. Ровно через полчаса, в 14.30, должна была начаться официальная тренировка Камиллы перед завтрашней короткой программой. Тоже на самом деле пытка. Что должна была делать Камилла в это время? Сидеть в зашнурованных коньках в раздевалке и ждать, пустят ее на лед или с позором выведут под руки с катка?

А накануне заседание CAS по делу Валиевой длилось более шести часов и завершилось, когда в Пекине была уже глубокая ночь. Трое арбитров - итальянец Фабио Иудика, америка-

нец Джеффри Бенц и словенка Весна Ракочевич - выслушивали аргументы сторон и свидетелей. Были сообщения, что выступала и сама Камилла. 15-летнюю фигуристку выводили по онлайн-связи.

## АРГУМЕНТЫ СУДА

В 8.50 (мск) пошли первые молнии: CAS допустил Камилу к олимпийским соревнованиям! Чуть позже генсек Спортивного арбитражного суда Мэтью Риб зашел в переполненный репортерами зал для пресс-конференций всего на пару минут. Он сразу заявил, что не будет отвечать ни на какие вопросы, а только лишь зачитает решение.

Аргументы у судей были простыми. 15-летняя Камилла Валиева является «защищенным лицом» из-за своего юного возраста. То есть по большому счету мы вообще не должны были узнать, что российская спортсменка оказалась под подозрением в употреблении допинга.

Второй довод - лаборатория ВАДА слишком поздно сообщила о сомнительной пробе. Камилла Валиева сдала тест 25 декабря, все исследования должны были провести за 20 дней, но об итогах сообщили

уже на Олимпийских играх 7 февраля. Суд посчитал, что у Валиевой просто отняли время и право успеть оправдаться.

## ЧТО С «ЗОЛОТОМ» КОМАНДНОГО ТУРНИРА?

А впереди еще разбирательства не только по допингу Валиевой, но и по уже завоеванному сборной России «золоту» в командном турнире. Сейчас его не могут отнять в любом случае. На момент выступления в командном турнире Камилла не была отстранена. А то, что МОК отменил церемонию награждения, было в какой-то степени нагнетанием ситуации.

Теперь все юридические препятствия соблюдены. И МОК по идее должен объявить, где и когда награждать россиян за ту победу. Но Международный олимпийский комитет выступил с заявлением, что не планирует проводить церемонию награждения. Более того, в МОК заявили, что не будут награждать призеров личных женских соревнований, если среди них окажется Валиева.

Понятно, что «золото» наше находится в подвешенном состоянии, пока полностью не будет закрыто допинговое «дело Валиевой» и официально развеяны все подозрения в ее адрес. На это могут уйти месяцы. Но интересно, станет ли МОК извиняться потом за свое нынешнее скандальное решение?

## ЧТО ТЕПЕРЬ ЖДЕТ ФИГУРИСТКУ?

Сначала - два выступления, 15 и 17 февраля, которые надо выдержать. А потом нужно будет долго ждать и терпеть войну юристов.

Они будут разбираться, как запрещенное кодексом ВАДА вещество оказалось в допинг-пробе Камиллы. Действительно ли этот злосчастный триметазидин в виде примеси загрязнил другое лекарство или БАД, которые применяла спортсменка. Или здесь была другая история.

Но еще за пару часов до объявления вердикта CAS в МОК заявили, что вне зависимости от решения судей Валиеву нельзя будет считать ни оправданной, ни виновной в употреблении допинга.

Объясняться юристам Валиевой придется прежде всего с РУСАДА (Российским антидопинговым агентством). Сначала РУСАДА должно либо оправдать, либо наказать Камиллу Валиеву. А потом ВАДА, МОК или Международный союз конькобежцев, если окажутся не согласны с решением, могут снова подать в Спортивный арбитражный суд.

Но это будет потом. А сейчас - Олимпиада. И выжившая мечта Камиллы Валиевой.

РАДИО  
КОМСОМЛЬСКАЯ  
ПРАВДА  
FM.KP.RU

Фитнес-эксперт Эдуард Каневский каждую субботу в 10.00 (мск) на Радио «КП» рассказывает, как в домашних условиях заниматься фитнесом и правильно питаться

Олимпиада в Пекине-2022

ВСЁ ОБ ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ В СПЕЦПРОЕКТЕ «КП»  
НА НАШЕМ САЙТЕ ПО АДРЕСУ KP.RU/SPORTS



Оперативные  
комментарии  
Результаты онлайн



Подробное расписание  
Всё о российских спортсменах  
Эксклюзивные интервью



# МЕДАЛЕЙ, ПОБЕДИТ



instagram.com/szhurova

Олимпийская чемпионка, первый заместитель председателя Комитета ГД по международным делам **Светлана ЖУРОВА:**

**ЕСТЬ МНЕНИЕ**

**Дело будет продолжаться. Стран десять подадут какую-нибудь апелляцию**

Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) осталось недовольно решением суда допустить Валиеву до соревнований. Агентство винит в поздней проверке допинг-пробы спортсменки РУСАДА (Российское антидопинговое агентство). Якобы допинг-пробу Камилы в Стокгольме проверяли так долго, потому что российская сторона не пометила образец как приоритетный для изучения. Потому, видимо, и тянули до начала Олимпийских игр.

## США РАЗОЧАРОВАНЫ

Национальный олимпийский комитет США выступил со специальным заявлением. Американцы опять обвиняют Россию в допинге.

«Мы разочарованы сигналом, который посылает это решение. Коллективная ответственность всего олимпийского сообщества состоит в том, чтобы защищать честность спорта и обеспечивать соответствие наших спортсменов,

## А В ЭТО ВРЕМЯ ВАДА НЕДОВОЛЬНО

тренеров и всех участников самым высоким стандартам. Спортсмены имеют право знать, что они соревнуются на равных условиях. К сожалению, сегодня в этом праве отказывают. Похоже, это еще одна глава в систематическом и повсеместном игнорировании чистого спорта в России», - говорится в заявлении, которое опубликовано в Twitter.

## КАМИЛУ ВСТРЕТИЛИ НА ТРЕНИРОВКЕ ОВАЦИЯМИ

Новость о победе в Спортивном арбитражном суде пришла за полчаса до официальной тренировки Валиевой. И Камила спокойно вышла на лед в сопровождении всего тренерского штаба - Этери Тутберидзе, **Даниила Глейхенгауза** и **Сергея Дудакова**.

Появление фигуристки на тренировочном катке в Пекине произвело настоящий фурор. Такого количества журналистов, следящих за текущей тренировкой, не собирали даже топовые звезды мужского фигурного катания, которые разыгрывали медали чуть ранее.

В понедельник Валиева катала прогон короткой программы, и у нее все вышло отлично. Она исполнила тройной аксель, чистыми были два каскада тройной флип - тройной тулуп и тройной лутц - тройной тулуп. Но вместе с тем Камила пробовала заходить и на четверные прыжки. Их можно будет показать только лишь в произвольном прокате, но отработать сегодня - тоже не лишнее. Четверной тулуп у нее получился, а четверной сальхов - с трудом.

## - Светлана Сергеевна, почему CAS принял такое решение?

- Заседание было закрытое, мы не знаем, что говорила сама Камила. Дело в том, что все-таки CAS слышит спортсменов, какие они дают комментарии. Если прощают более серьезные вещи, скажем, запрещенные компоненты в зубной пасте, в помаде, в поцелуе, то уж Камила, наверное, объяснила, как мог этот запрещенный компонент попасть в ее организм. Просто мы не знаем, но, наверное, есть тому объяснение, которое она дала судьям. И я думаю, что они этот аргумент восприняли правильно, как бывает в практике в таких случаях с другими спортсменами из других стран.

## - А то, что пошло такое мощное давление, не только с нашей стороны, но уже и американцы сами стали писать, что ВАДА запуталось в своих же правилах?

- Понимаете, тут ведь кто-то разрабатывал эту историю... Но вот эта попытка так пнуть 15-летнюю юную восходящую звезду вывела из себя многих нормальных людей по всему миру. И еще неизвестно, чем все это для нее закончится, надеюсь, что это Камила закалит.

## - Вы считаете, дело против Валиевой будет продолжаться?

- Однозначно будет. Я думаю, следующий этап: стран десять подадут какую-нибудь апелляцию, подтянутся антидопинговые агентства этих стран, и начнется новый процесс. Я думаю, что они так не оставят. Особенно если она выиграет золотую медаль. Они не успокоятся, я думаю. По логике, как это было раньше. Если только что-то сейчас не поменялось по отношению к России. Если бы это была спортсменка из какой-то другой страны, этого бы не было. А так как это Россия, думаю, что мы услышим какую-нибудь петицию и так далее.

## - Да, если бы это была какая-нибудь американка или норвежка, информация вообще бы не всплыла...

- Обычно она и не всплывает. Давайте честно говорить. Такие разбирательства ведутся достаточно спокойно, на уровне федерации, в рабочем режиме.

**«Вопрос дня», посвященный нашей фигуристке < стр. 3**

## НАШИ ЧЕМПИОНЫ

В субботу в Пекине российские лыжницы (слева направо) **Юлия Ступак, Наталья Непряева, Татьяна Сорина** и **Вероника Степанова** выиграли эстафету 4x5 км.



Pawel Kopczynski/REUTERS

А в воскресенье **Сергей Устюгов** на финише «золотой» мужской эстафеты встречали его партнеры - **Александр Большунов, Алексей Червоткин** и **Денис Спицов**.



Kai Pfaffenbach/REUTERS

бонисан®  
**Bonisan**

НАЧАЛО ВТОРОЙ МОЛОДОСТИ



СПОСОБСТВУЕТ СНИЖЕНИЮ СИМПТОМОВ КЛИМАКСА

8-800-333-10-33  
горячая линия (звонок бесплатный)

СПРАШИВАЙТЕ  
В АПТЕКАХ

● БЕЗ ГОРМОНОВ ● ПРИРОДНЫЙ ФИТОЭСТРОГЕН

СРП № KZ.16.01.78.003.E.002289.10.14 от 08.10.2014г. СРП № AM.02.06.01.001.E.000048.11.18 от 16.11.2018г. РЕКЛАМА

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



