



ОГОРОДИМСЯ ОТ САНКЦИЙ

Россияне сметают
из магазинов
семена и саженцы

Читайте на стр. 8 ▶



Дмитрий ПОЛУХИН

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM
Анапа 89,5 FM

Сдачи не надо

Как накажут Уилла Смита,
который дал по морде
ведущему на «Оскаре» 13:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



7 370 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Среда
30 марта

Газета нашего региона ★ Кубань

№ 23-с (27370-с) 2022 год

Каким будет лето на Кубани

Синоптики
составили
предварительный
прогноз.



Хочешь быстрее заснуть - бери пример с ребенка

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Секреты глубокого сна
одинаковы и для трехлеток,
и для 50-леток. Вопрос в том,
как встроить знакомые
с детства ритуалы в нашу
взрослую жизнь.

Бессонница - давняя проблема жителей
мегаполисов: от нее страдают и мужчи-
ны, и женщины, и люди среднего возрас-
та, и пожилые.

Продолжение на стр. 11 ▶

Подробнее - на стр. 3 ▶

В «Мегу» перестанет ездить бесплатный автобус

Валерия ГОДОВНИКОВА

Его отменяют уже скоро.

До торгового центра «Мега-Адыгея» можно
добраться как маршрутками, так и специ-
альными бесплатными автобусами. Чтобы не
платить за проезд, надо было сесть на остано-
вке «Улица Северная» в брендированный транс-
порт. Но с 1 апреля эти бесплатные автобусы
ходить не будут.

- Бесплатные автобусы по данному маршруту -
это проект. Заказчик сообщил о его временной
консервации, - рассказали в обслуживающей
компании «ННН-Теплый дом».

Сколько это продлится и восстановят ли
данные поездки - пока неизвестно.



Светлана МАКОВЕЕВА

В крае цены на хлеб взяли на контроль

Светлана ОВДЕЙ

Более 100 миллионов
рублей на стабилизацию
стоимости этого продукта
направят в регионе.

Более 100 млн рублей направлено
на стабилизацию цен на хлеб на Куба-
ни. Из них 88 млн выделены из феде-
ральных средств, еще 12 млн - из кра-
евого бюджета. Об этом сообщили
на совещании под председательством
**вице-премьера правительства РФ
Викторя Абрамченко.**

- Цена будет зафиксирована по со-
стоянию на 21 марта. Размер возме-

щения части затрат на производство
и реализацию хлеба составит 2,5
тысячи рублей за 1 тонну, - отметил
в ходе совещания **вице-губернатор
Кубани Андрей Коробка.** - Будет
просубсидировано более 35 тысяч
тонн продукции.

Сейчас в регионе ежедневно про-
водят мониторинг стоимости социаль-
но значимых товаров и их наличия в
магазинах. Проблем с количеством
и поставками хлеба на Кубани нет. А
торговая наценка на товары не долж-
на превышать 10%. В их число входит
и хлеб «кирпичик» - сейчас его цена
варьируется от 27,99 до 40,99 рубля
за булку.

Бей, фонтан

Евгения ХАЛИКОВА,
Галина КОПЫЛОВА

В крае готовятся к новому сезону.

В Краснодарском крае снова потеплело, а значит, приходит время, чтобы расконсервировать фонтаны. Сейчас в городах Кубани водные чаши чистят и приводят в порядок, чтобы уже в апреле они снова радовали жителей региона. Одним из первых к сезону фонтанов подключится Геленджик. Здесь все городские чаши включают уже 1 апреля.

- Самым первым на курорте запустим светомузыкальный фонтан на площади Лермонтова, - рассказали в мэрии Геленджика. - Это наш главный городской фонтан. Коммунальщики уже завершили работы по очистке его чаши и приступили к пусконаладочным работам. Этот фонтан достигает 12 метров в диаметре. Вечером под 20 мелодий он «танцует» под музыку в сопровождении световых эффектов.

Всего в Геленджике в начале апреля запустят пять городских фонтанов, а так-



Главную водную чашу Геленджика сейчас чистят и приводят в порядок.

же те водные чаши, которые находятся на территориях санаториев.

В КРАСНОДАРЕ СЕЗОН НАЧНЕТСЯ В КОНЦЕ АПРЕЛЯ

А вот в Краснодаре водный сезон стартует в конце апреля. Сейчас в городе специалисты устроили профосмотр

- проверяют все городские фонтаны, расположенные в жилых микрорайонах, парках и на площадях краевого центра.

- Их расконсервируют, проведут санитарную обработку чаш, проверят системы фильтрации и подачи воды, а также при необходимости заменят светильники. Открытие

сезона фонтанов знаменует праздничными мероприятиями для горожан, - говорят в мэрии Краснодара. - Торжественное открытие фонтанов состоится 29 апреля. Причем запуск в праздничной обстановке пройдет впервые с начала пандемии.

В конце апреля в Краснодаре заработают 13 муниципальных фонтанов. А завершится сезон в конце октября.

ЦИФРА

Более **330** **ТОНН** гуманитарной помощи жителям ЛНР и ДНР передала Кубань.

Кубанцы продолжают собирать и отправлять гуманитарную помощь жителям Луганской и Донецкой народных республик, Херсонской области. Продукты, вещи первой необходимости передают волонтеры, общественные организации, представители бизнеса, политические партии, казачество и другие неравнодушные кубанцы. Глава Кубани Вениамин Кондратьев поблагодарил всех, кто участвует в сборе помощи.

Всего же в Краснодарском крае организовано 50 пунктов сбора помощи жителям ЛНР и ДНР.

По данным администрации Краснодарского края.

Рустам НАРХОДЖАЕВ, «Комсомольская правда»

■ СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

На Кубани начали сажать картофель

Оксана КАДОЧНИКОВА

Традиционно первыми в поля вышли местные жители.

Кубань готовится к посевному сезону. Погода налаживается, и в минувшие выходные многие жители вышли в поля. Первым делом высаживают в грунт картофель. Овощ неприхотлив и по праву занимает одно из центральных мест на столе. Среди тех, кто не сидит без дела в субботу и воскресенье, - глава Тимашевска Николай Панин. Он лично вскопал грядки под посадку картофеля. Говорит, что у них с отцом это главная весенняя традиция.

- В этом году чуть раньше высаживаем картофель. Вспахиваем землю, потом добавляем удобрение. Все делаем сами, потому что в нашей семье любят домашнюю картошечку. Из нее можно сварить кучу блюд - и пюре сварить, и пожарить, и в казане приготовить, - рассказал Николай Панин.

И если в огородах у себя жители края уже начали са-



Мэр Тимашевска Николай Панин открыл огородный сезон.

жать второй хлеб, то производители начнут это делать в первой декаде апреля.

- Под картофель на Кубани отведено 6 тысяч гектаров земли, - сообщили в министерстве сельского хозяйства Краснодарского края. - Также наши аграрии уже начали сеять свеклу. Под нее в 2022 году отдано около 200 тысяч гектаров. Сельхозпроизводители полностью обеспечены семенами и материально-техническими ресурсами. А еще кубанским фермерам помогут финансово. Им возместят затраты на

использование российских семян сахарной свеклы. Из краевого бюджета на эти цели выделено более 15 миллионов рублей.

КСТАТИ Увеличивают площади

В этом году в крае увеличили площади посева для риса, гороха, сои и ячменя. Эти культуры успели высадить в февральские окна, когда погода была благоприятной. Правда, позже посевную кампанию пришлось ненадолго свернуть из-за резкого похолодания. Март выдался самым холодным за последние 38 лет.

■ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Рефлексотерапия вместо скальпеля

Главный врач клиники «Благополучие» Игорь Ку克林 рассказал о безоперационном лечении деформирующих артрозов и грыж межпозвоночных дисков.

Следует отметить тот факт, что все артрозы, все виды остеохондрозов, включая остеохондрозы, осложненные грыжами межпозвоночных дисков, с точки зрения морфологии являются однокорневыми заболеваниями.

Во всех случаях речь идет о процессах разрушения (деформации) хрящевой, костной и соединительнотканной составляющих соответствующих суставов. Эти изменения возникают в результате обменных нарушений. Различия в клиническом проявлении определяются местом протекания патологического процесса.

Так чем болят суставы?

Коксартроз - разрушение тазобедренного сустава. Это наиболее тяжелая форма деформирующих артрозов, так как сустав лишен естественного кровоснабжения. Что предполагает невозможность восстановления. Но это не так. С точки зрения рефлексотерапии сустав в значительной степени способен к регенерации. По крайней мере до тех пор, пока цела головка сустава и сохраняется суставная щель, то есть до III ст. включительно.

Гонартроз - разрушение коленного сустава. Заболевание протекает более благоприятно, чем коксартроз, так как сустав имеет хорошее кровоснабжение.

Что имеет позитивное значение для процессов восстановления. При применении методов рефлексотерапии сустав восстанавливается практически при любой степени разрушения. Разумеется, кроме единичных, крайне тяжелых форм этого заболевания.

Остеохондроз. Грыжи межпозвоночных дисков - дегенеративно-дистрофические состояния позвоночни-



Консультацию у врача Игоря Геннадьевича Кукина можно получить по адресу: Краснодар, ул. Красная, 113 (заезд с Калинина, 339), пристройка, телефон 8-918-373-95-94.

ка, осложненные смещением межпозвоночного диска. Могут дополняться смещением тел позвонков - спондилолистезы - или сопровождаться множественным смещением межпозвоночных дисков. Методы рефлексотерапии при таких заболеваниях позвоночника наиболее эффективны. Положительный результат достигается практически во всех случаях.

Подытоживая сказанное, следует отметить - способы лечения, применяемые доктором Куклиным, имеют многолетнюю практику и вполне заслуживают того, чтобы их избрать направлением выбора для успешного решения проблем, связанных с вышеперечисленными заболеваниями.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА

Край прибавил в градусах

Ева МУР,
Евгения СОРОКА

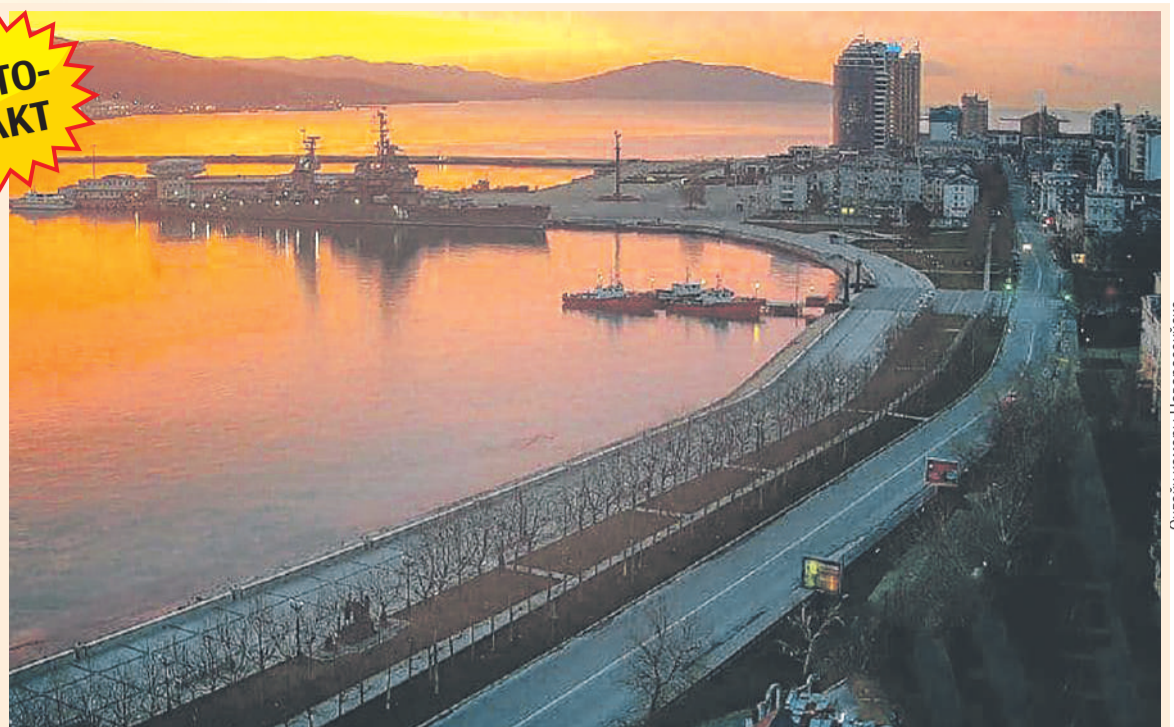
Резкое потепление
пришло в регион.

Самый капризный месяц весны - март - уже на исходе. В этом году солнечных дней в марте было по пальцам пересчитать. Кубань то поливало дождями, то посыпало снегом. Больше всего досталось субтропическому Сочи. Сугробы пусть недолго, но полежали на самом побережье Черного моря. К счастью, ко-

нец непогоде синоптики все же назначили.

- На юге России произойдет резкое изменение погоды. Там будет настоящее лето к выходным. Температура за неделю повысится на 15 градусов, - сообщил **научный руководитель Гидрометцентра России Роман Вильфанд**.

То есть в Краснодарском крае воздух прогреется до +18 градусов. На Черноморском побережье переменная облачность. Коегде еще будет идти дождь, но к концу недели небо окончательно разведется.



Онлайн-камеры Новороссийска

В Краснодарском крае начался сезон розовых рассветов. Природа не жалеет красок и подсвечивает небо ярким цветом. На фото - вид на утренний Новороссийск. Но и в Краснодаре рассветы ничуть не хуже. А метеорологи не видят в необычных тонах кубанского неба ничего поэтичного.

- Это физика. Розовые и красные рассветы связаны с тем, что угол между солнцем и горизонтом становится наименьшим, облака отражают нерассеянные солнечные лучи, - сообщила краснодарский синоптик Светлана Попова.

А народные приметы говорят, что чем ярче закат, тем теплее.

НА ЗАМЕТКУ



Владимир ВЕЛЕНГУРИН

А что будет дальше?

Синоптики составили предварительный прогноз погоды на апрель-август.

АПРЕЛЬ

Второй весенний месяц на Кубани не шокирует жителей аномалиями. По прогнозам, количество осадков не превысит привычные значения. Что же касается температурного фона, то он будет в пределах нормы. А это значит, что бата-

реи в жилых домах отключат по графику - с 15 апреля.

МАЙ

Конец весны отличаться от прошлогоднего будет незначительно. Температурные значения останутся в пределах нормы. Что же касается осадков, то здесь никаких бед не прогнозируют. Но, стоит помнить, что май знаменит своими грозами, так что греметь на Кубани будет.

ИЮНЬ

Многие помнят, каким дождливым было прошлое лето. Из-за этого отпуска многих туристов были сорваны. Но в этом году аномальных ливней не ждут. Количество осадков, вероятно, будет ниже нормы по югу края. А вот температура своими показателями не удивит - лето начнется с привычных показателей.

ИЮЛЬ

Температурные значения будут в пределах нормы. Как

правило, именно в это время на Кубани начинают устанавливаться жаркие деньки. При этом синоптики предупреждают, что в июле возможен дефицит осадков.

АВГУСТ

Метеорологи прогнозируют, что под конец лета ожидается настоящая зной. Температура воздуха превысит норму именно в западной части края. А вот с дождями проблем быть не должно - дефицита осадков не ожидается.

ОТДЫХ

Краснодар и Сочи - города для весенних велопутешествий

Галина КОПЫЛОВА

Эксперты назвали и другие направления для любителей двухколесного транспорта.

Этой весной самыми популярными местами для велотуров стали города юга страны. В тройку лучших мест вошли Симферополь, Краснодар и Сочи.

- Среди самых популярных направлений стал Крым, Краснодарский край, Карелия и Алтай, - отметили эксперты сервиса

поездов и путешествий.

В кубанскую столицу чаще всего для велопутешествий приезжают на поездах из Сочи, Москвы, Ростова-на-Дону, Санкт-Петербурга и Волгограда. А в Сочи съезжаются из Краснодара, Москвы, Ростова, Туапсе и Анапы.

А вот покупать велосипеды аналитики советуют заранее. В пик продаж, а этими месяцами стали февраль и март, цены взлетают на несколько тысяч.

- В марте спрос на велосипеды вырос в два раза. Мы

связываем это с потребностью россиян в здоровом отдыхе и желании в том числе сэкономить на фитнес-клубах и спортивных залах, которые обычно требуют финансовых вложений, - говорят исследователи Туту.ру.

Чаще всего велосипеды покупают пользователи в возрасте от 30 до 55 лет. Именно у этой категории покупателей наиболее востребованы велопрогулки. Они считают их эффективным способом релаксации и поддержания хорошего самочувствия.

ЭХ, ДОРОГИ!

Дороги к дачам приведут в порядок

Евгения ХАЛИКОВА

Подъезды к пяти СНТ приводят в порядок.

В Краснодаре продолжается ремонт подъездных дорог к пригородным садовым товариществам. На 2022 год запланированы работы на пяти участках. Два объекта уже завершены. В марте подрядчики закончили работы на дорогах, ведущих к садоводческому товариществу «Дубки» и «Речник», дорожникам осталось провести ремонт обочин. Также запланирован ремонт подъездной дороги к хутору Черников.

- В рамках нацпроекта «Безопасные качественные дороги» запланирован ремонт трехкилометровой подъездной автомобильной дороги, которая ведет к садоводческому товариществу «Градостроитель». Все работы на этом участке будут завершены до конца сентября, - рассказал **директор департамента транспорта и дорожно-хозяйства Владимир Архипов**.



Алексей БУЛАТОВ

А В ЭТО ВРЕМЯ

Пустили сезонные автобусы

Для удобства жителей краевого центра, имеющих дачи, между пригородом и краевым центром начали курсировать сезонные автобусы.

✓ **№ 177А** «Ул. им. Тютюлева - 21 км Ростовского шоссе».

✓ **№ 6** «Центральная аллея Славянского кладбища - ул. Круговая».

✓ **К маршруту № 114А** «Краснодарская ТЭЦ - пос. Дорожный» добавили дополнительный автобус.

✓ **№ 160А** «Бальнеолечебница - дачи «Дубки»».



<https://telegram.me/krdru>

Олег ЦАРЕВ, экс-спикер парламента Новороссии (ЛНР и ДНР):

БОЛЬШИНСТВО ПРОТИВ ОТДЕЛЬНОГО Я К НИМ

Валентин АЛФИМОВ

Он четыре раза переизбирался в Верховную раду Украины, но в 2014 году поддержал Донбасс и возглавил парламент Новороссии. А сегодня его называют чуть ли не главным кандидатом в правители новой независимой. Пока российские войска борются с националистами, Олег Царев налаживает мирную жизнь в уже освобожденных городках под Киевом и в эксклюзивном интервью «Комсомольской правде» без прикрас рассказывает, как на самом деле проходит денацификация Украины.

СТРАНА НЕБОЛЬШАЯ, НИЧЕГО НЕ СКРОЕШЬ

- Олег Анатольевич, как вы попали на Украину? Еще в конце января мы с вами беседовали, я был в Москве, вы - в Ялте. А потом в вашем Telegram-канале: «Я на Украине, все хорошо».

- Было понятно, что если на Украине что-нибудь будет происходить, я буду там. Поэтому с первой волной Российских войск зашел на Украину. Моя цель - налаживание мирной жизни.

- Вы заранее все знали, и чья идея была вас туда позвать?

- Давайте мы оставим эти два вопроса за скобками.

Я 20 лет в политике, последние 8 лет помогаю разным ведомствам с пониманием того, что происходит на Украине. У меня там много знакомых в разных областях. Они кочуют из одной политической партии в другую, работают... И у Порошенко, и у Зеленского, и в администрациях, и в прокуратурах. Поэтому у меня всегда была возможность получать даже закрытую информацию. А скрыть ее там невозможно: мы знаем, кто зашел к президенту, о чем попросил, сколько этот вопрос стоил, кто кого не любит и кого завтра назначат. Страна все-таки небольшая.

- Удастся налаживать мирную жизнь?

- Первую неделю мы занимались только тем, что копали новые окопы в новом месте, прятались от обстрелов, топили снег, потому что не было воды, и делили сухпак на много-много частей... Только потом приступили к работе.

Украинские войска, когда отходили, разрушали инфраструктуру: зачем-то расстреляли трансформаторы, перебили провода. Нет электроэнергии, значит, не работают насосы - нет воды. А в Киевской области в этом году ушла вода из колодцев. Это гуманитарная катастрофа.

Олег Царев на БМП под советским флагом. Под Киевом даже глазам своим не поверили, когда увидели такое.



Соцсети

В районных центрах, где многоэтажки, у людей нет своего хозяйства, соответственно проблемы с продуктами.

«НЭХАЙ ВАЛЬКА БУДЭ»

- Люди идут на контакт?

- Есть те, кто взял в руки оружие и пошел воевать, есть те, кто нам рады. Но большая часть - молчаливое большинство - им все равно. Им нужно, чтобы быстрее началась мирная жизнь. И это мы слышим с утра до вечера.

Это Киевская область - не Харьковская, Днепропетровская или Запорожская - сказать, что там повсеместно нам рады и рады русскому миру... я бы так не сказал. Им, как правило, все равно, какой флаг над администрацией. Им нужны медикаменты, продукты, работа, зарплата, пенсия.

Спрашивают: «Какая у нас сейчас власть? Русская или украинская?» Вот было указание солдатам не трогать украинские флаги. И они кругом висят. Мне одна женщина говорит: «Ах, раз флаги украинские, значит, и власть украинская».

- Но жизнь-то налаживать надо.

- Находим, с кем работать.

СПРАВКА «КП»

Олег Анатольевич ЦАРЕВ - украинский политический деятель. Народный депутат Украины 4-го, 5-го, 6-го, 7-го созывов. Являлся кандидатом на пост президента Украины на досрочных выборах 25 мая 2014 года, но 1 мая снял свою кандидатуру. В ходе вооруженного конфликта на востоке Украины перешел на сторону повстанцев. 26 июля 2014 года стал спикером парламента Новороссии - конфедерации, в состав которой входят ДНР и ЛНР.

Если власти разбежались, выбирали новую. Как правило, делали это на сходе. То есть не кто-то назначенный, кого никто не будет слушать. А собирались, и: «А кто? А нэхай Валька будэ, она разумная, ее все знают». И Валька становилась главой поселкового совета. Она берет родственников, друзей и они помогают со списками по продуктам, по медицине. А если совсем некого было, я подключал православных батюшек - они духовные лидеры.

БИТВУ ЗА СЕРДЦА МЫ ПРОИГРЫВАЕМ

- Как встретили депутата четырех созывов Рады Олега Царева? Они же вас очень хорошо знают.

- Во-первых, моя команда меня все время прятала. Все-таки там на меня охота. Днем я надевал медицинскую маску (балаклаву я с собой не

взял) и в таком виде - с капюшоном на голове, с маской на лице, смотрю в пол, чтобы не встречаться ни с кем... А навстречу местные жители, мы здороваемся, а они: «О, Олег Царев!» Родовались. Приходили бывшие соратники по партии, переселенцы из Донецка, готовили нам еду, предлагали постирать одежду.

- Они же и не знали, что вы приехали?

- На освобожденных территориях до сих пор нет ни русского телевидения, ни русского радио. Прошел месяц, и никто не поставил никаких ретрансляторов. Люди живут на украинском радио и украинском телевидении! А там: «Мы остановили русских! Мы переходим в контрнаступление! Мы дойдем до Москвы! Присоединяйтесь к победителю!» Битву за украинские сердца мы проигрываем. А неизвестно, какая

важнее - за сердца или военное сражение.

- Почему не выключили местные СМИ и не дали наши?

- Это чрезвычайно важный вопрос.

Даже у нас интернета практически не было. Даже мы вынуждены были целыми днями слушать украинские СМИ, чтобы хоть как-то понять обстановку. Да, там 99% информации - вранье, но 1% (где идут бои, куда продвинулись русские войска) можно отфильтровать и вычлнить полезную информацию.

«К ОСЕНИ НЕ ЗАКОНЧИМ»

- С Украины уехали порядка трех миллионов человек. Кто эти люди? Ненавистники России или те, кто просто боится?

- Уезжают и наши противники, и наши сторонники. Причем вторые даже быстрее. Я еще накануне спецоперации написал, что в каждой области составлены списки на уничтожение. Списки тех, кто симпатизирует России. И эти списки достаточно обширные по каждой области. Кого-то находят и убивают, кого-то забирают в застенки. Вот Володя Струк - депутат Верховной рады - его убили. Он мне помогал по Луганску проводить референдум.

Олигархи, как правило, выехали - уж точно вывезли семьи и детей и деньгами. Простые люди уезжают. А кому хочется быть в городе, когда там стоят украинские вооруженные силы, летают пули, ракеты?

- Если посчитать все украинские силы - армия, добровольческие батальоны, территориальная оборона - и, наверное, тысяч 500 человек...

- Точно не меньше. Плюс они объявили призыв еще 100 тысяч человек.

- ...а наших, если сложить все данные, что появляются, тысяч 200 - это вместе с армиями ДНР и ЛНР.

- Так и есть. Один к трем-четырем.

- Какой выход у нашей армии? Не лезть на рожон и не жечь человеческие жизни?

Так мы и к осени не закончим.

- Да, к осени не закончим. А потом Украину накачают, они мобилизуют еще вдвое большее количество солдат, утвердятся в мысли, что они остановили военную машину Российской Федерации, а значит, победили. Потом вручат оружие и женщинам, и старикам, и детям, доведут армию до миллиона

государства Украина. присоединяюсь

ЧТО НУЖНО ДЛЯ ПОБЕДЫ (ПО ВЕРСИИ ОЛЕГА ЦАРЕВА):

- ✓ Включить русские СМИ на Украине.
- ✓ Серьезнее подходить к кадровому составу (менять командиров, которые не выполняют поставленные задачи).
- ✓ Призвать добровольцев (это мотивированные люди и их сотни тысяч). Вот они точно отсиживаться не будут, они в атаку пойдут.
- ✓ Прошерстить тюрьмы и отпустить наших сторонников.
- ✓ Призвать из запаса отправленных сотрудников МВД, прокуратуры и вместе с действующими отправить на освобожденные территории наводить порядок.
- ✓ Определиться с символикой и законодательством на освобожденных территориях.
- ✓ Организовать гражданско-военные администрации в освобожденных населенных пунктах.
- ✓ Создать межведомственную комиссию, чтобы освоить, освободить, восстановить Украину.
- ✓ Открыть границу с Белоруссией для бизнесменов - пусть работают ярмарки, люди приезжают, привозят деньги, продукты, сигареты, медикаменты.

и будет... так скажем, очень сложно.

ДАЙТЕ ОРУЖИЕ ДОБРОВОЛЬЦАМ И ПРОШЕРСТИТЕ ТЮРЬМЫ

- А как надо?

- Надо делать, как сказал Президент России и Верховный Главнокомандующий. Он же обратился к добровольцам: кто хочет взять в руки оружие - можете взять. Почему нет приказов принимать добровольцев? У меня телефон весь красный от звонков (*во время интервью телефон Олега Царева и правда не смолкал ни на минуту. - Авт.*). Люди пишут: «Как? Куда? Мы готовы помогать! Хотим освободить Украину!» Почему это не делается?

- Вы будете ставить вопрос этот перед Верховным?

- Я буду ставить этот вопрос на всех уровнях, где общаюсь.

Еще одно направление и я собираюсь бить во все колокола, до которых дотянусь. В каждом регионе Украины громадное количество арестованных за «сотрудничество с агрессором», то есть с Россией. Вот мы Херсон взяли, часть Киевской области, практически освободили Донецкую и Луганскую области, а они продолжают сидеть. Надо срочно смотреть, по каким статьям сидят люди, и наших сторонников надо отпускать.

- А на их место сажать военных преступников.

- Конечно. Это очень важный вопрос. А чтобы выпускать людей из тюрем, надо понять, каким законодательством мы пользуемся.

НУЖНА СТАВКА

- Люди думают: раз висят украинские флаги, значит, и законы украинские.

- Я категорический противник того, чтобы их оставлять. Мне говорят: «Пока нет новых органов, нового названия, не принято законодательство, как мы можем снимать украинские флаги?» Послушайте, на Рейхстаге какой флаг подняли, когда пришла Красная армия? Они же не оставили свастику, пока русская армия, должны быть русские флаги. Хорошо, я согласен на советские. К ним будут относиться даже более терпимо.

- Кстати, почему наших солдат не встречают цветами, караваями? В России многие ждали хлеб-соль.

- Знаете, нам один раз такую уху сварили... А то все время на сухпайках... Тут люди целыми днями слушают, что украинская армия побеждает, что русских бьют, и они массово сдаются в плен. Пока боятся. Даже то, что там нам принесли уху, - это просто подвиг! Женщина пошла на амбразуру с понимаем, что украинская армия сюда придет и соседи ее сдадут и повесят на заборе... Надо решать вопрос со СМИ, тогда и встречать будут.

- Вы прекрасно знаете прежнее Украину, людей, которые там живут. Видите людей сегодня. Их можно будет повернуть к России?

- Безусловно. Воюет маргинальное меньшинство. А страна большая. Россия хочет взять под контроль в очень короткие сроки страну с населением, где 20 - 30% от своей. Тут надо напрячься. Должна быть Ставка или какой-то межведомственный комитет, с военными, минфином, медициной, МЧС, которым бу-

дет руководить как минимум вице-премьер.

«ВРЕМЯ РАБОТАЕТ НЕ НА НАС»

- Когда началась спецоперация, стали говорить, что именно Олег Царев станет таким временным руководителем Украины. Даже опрос был в телеграмме «Кто должен руководить Украиной», и за вас из 100 тысяч опрошенных проголосовали 32%.

- В комментариях там пишут, что Царев был бы хорошим политическим лидером, премьером был бы Николай Азаров. Но большинство голосующих против отдельного государства Украина и за то, чтобы президентом был Владимир Путин. Я присоединяюсь к большинству.

- Что будет с Украиной после спецоперации?

- У меня есть понимание этого. Я не буду раскрывать сценарий, но могу только сказать, что свою судьбу украинцы будут выбирать сами.

Есть вилка возможностей и вероятностей. Вот сейчас идут переговоры. Если Россия подпишет мир с Украиной, и она пообещает, что будет мирной страной, не будет вступать в НАТО, то это резко укрепит моральный и боевой дух украинских вооруженных сил. И, без сомнений, Запад накачает Украину оружием и через пару лет спецоперация будет происходить уже силами украинской армии на территории России. Вот один из сценариев.

- По вашему мнению, ни в коем случае нельзя выводить войска с Украины?

- Чем бы ни закончились переговоры.

Мы видели первые Минские соглашения, вторые, соглашение, которое подписал Янукович, где гарантами были страны Евросоюза, - они не выполняются. Только сила является гарантией. Вот Владимир Путин, а его поддерживают очень многие не столько на западе, сколько на востоке, он выполняет все свои обещания. И письменные, и устные!

- Зачем тогда эти переговоры, если украинская сторона все равно не будет ничего соблюдать?

- А вдруг Украина действительно будет готова оставить российские войска на своей территории, ввести второй государственный русский язык - российские требования - и взять обязательство невхождения в НАТО.

ИХ НРАВЫ



Начальник украинского госпиталя Друзенко - о кастрации пленных «погорячился», но позировать с оружием продолжает.

«Убивать русских» можно? Хвалиться этим - нельзя?

Александр ГРИШИН

Верхушка Украины ошарашивает своими призывами в изуверствах.

Как им было хорошо позавчера. Главе погранслужбы Украины генералу Сергею Дейнеко, который клялся убивать всех русских - женщин, детей, стариков.

Хорошо было руководителю мобильного госпиталя Геннадии Друзенко, который в эфире телеканала «Украина 24» некогда московскому телеведущему Евгению Киселеву (давно пережившему в Киев) и миллионам украинцев рассказывал, что дал приказ своим врачам «кастрировать российских военнопленных, потому что они тараканы, а не люди». А Киселев, бывший в 90-е на НТВ «гигантом мысли», одобрительно причмокивал.

Всяким там советникам главы офиса президента Украины Арестовичам, что призывали к «рельсовой войне» в России и Белоруссии, к резне русских (на Украине ведь их тоже миллионы), тоже было хорошо. Их грели озвучиваемые ими обещания и призывы.

Телеканал олигарха Рината Ахметова «Украина 24», осознав сразу после передачи Киселева, что только что в эфире прозвучало признание в военном преступлении, постарался убрать запись о кастрации со своего ютуб-канала, но было поздно.

Дейнеко, который руководит украинским «мобильным госпиталем» уже успели прозвать украинским доктором Менгеле (кто не знает - это знаменитый нацистский врач-палач, проводивший опыты над заключенными концлагеря Освенцим).

Как им плохо стало на следующий день.

Генерал просто объявил, что

его «взломали», он такого не говорил, а его слова - фейк российской пропаганды. Ну-ну...

А вот «украинскому доктору Менгеле» Друзенко такая отмазка не подходила. Сам светил в эфире лицом. Поплохело ему сразу, как только прошла информация, что глава СК РФ Александр Бастрыкин поручил возбудить в отношении него уголовное дело.

- Это были эмоции, - покался он на своей странице в соцсети (а почему не в телеэфире с тем же ведущим Киселевым?) и дальше продолжил, что, мол, в его госпитале лечат, а не калечат.

Думаете, им стало стыдно? Как бы не так.

Ответ, почему они стали извиняться, дал Алексей (по прозвищу в народе Люся) Арестович (тот, который призывал к «рельсовой войне»).

Арестович призвал воздержаться от обещаний зверств и убийств, от документирования расправ над пленными и прочих преступлений, которые «негативно сказываются на имидже Украины среди партнеров».

То есть пытаться и убивать можно, но хвалиться этим публично не стоит. Это рушит образ киевского режима как «невинной жертвы».

А еще, конечно, им сейчас страшно. Фотографа, который делал постановку якобы «удара русской авиации по Мариупольскому роддому» (что было тут же изобличено, см. сайт kp.ru, но все западные газеты успели опубликовать подделку на своих обложках), украинский спецназ переделал в халат врача, запихнул к беженцам и помог выбраться из города. Можно сказать, ему сильно повезло, потому что в противном случае ему, похоже, просто выстрелили бы в спину, чтобы ничего не рассказал. Но раз жив, придет время - расскажет. Им сейчас очень страшно.



Репортаж
Дмитрия Штешина
о том, что стало
с истерзанным
националистами Мариуполем



Спецкор «КП» Дмитрий ШЕШИН побывал на освобожденных окраинах города и проводил в тылу тысячу беженцев.



ОБЕРЕГИ «СЕМЬЯ» И «ДЕТИ»

Чтобы попасть на освобожденные окраины Мариуполя, мне пришлось сделать почти 100-километровый крюк по только что освобожденным территориям. Сейчас это места исполненные печали, безлюдные, полузаброшенные. Жизнь теплится лишь возле небольших тыловых гарнизонов и блокпостов. Иногда эти блокпосты нарядные, украшенные флагами. Но солдаты, несущие на них службу, жадно выпрашивают у нас новости, объясняя свое любопытство:

- Братва, поймите, ни света у нас, ни воды, ни связи, ни интернета.

Впрочем, связь встречается кое-где, пятнами. В этих пятнах связи, как грачи на весенней пашне, кучкуются местные, побросав велосипеды, прильнув к телефонам.

Места, где отступала украинская армия, узнать нелегко - «захистники» взорвали все мосты, оставив о себе «добрую» память на долгие годы. На помощь, как всегда, пришла Российская армия. У Павлополя появился понтонный мост.

По нему навстречу нам ползут машины с белыми тряпками на ручках дверей, с плакатиками на лобовых стеклах «ДЕТИ». Или появился новый вариант этих оберегов - «СЕМЬЯ».

НАВСТРЕЧУ ИСХОДУ

Самое страшное в местах с неустоявшейся линией фронта - блуждать наугад, рискуя выскочить на вражеский пулемет. Прикинуться местными не выйдет - вся наша машина в буквах Z. До проверки документов даже не дойдет. Поэтому мы останавливаемся и спрашиваем дорогу. Трасса Донецк - Мариуполь должна, как нам кажется, и привести к выезду из города. Останавливаемся у танков, их стволы направлены в сторону города. Сам Мариуполь в столбах дымов. Молодой танкист с новеньким гвардейским значком на груди объясняет дорогу. По его словам, до стелы на въезде доезжать не стоит - там расстреливают и конного, и пешего, причем с обеих сторон:

- Вы дальше кафе не едите, там наш последний блокпост. Там спросите, как в город попасть.



400-тысячный город Мариуполь теперь почти весь выглядит как декорация к апокалипсису. Люди пытаются уехать из своих разрушенных домов.

Харькове, тоже ничего не известно.

Я нахожу единственный выход для этих людей:

- Говорите, как вас зовут, все будет в «Комсомольской правде»!

Женщина перестает плакать:

- Я Ткаченко Галина Тимофеевна, воспитатель интерната.

Перевожу камеру на ее соседку:

- Лычкова Галина Анатольевна. Мужа ищу, Лычкова Александра Сергеевича, жду его в Курске...

К нам подходит Евгений с годовалым Егоркой на руках. В городе остались родители жены, ранены в ноги.

- У дочки пуля попала под колено, не смогли пока извлечь. Егорка в подвале заболел. Куча трупов на улицах. Ваши помогли, отдавали сухпайки, привозили воду.

Я не отследил момент, когда нас окончательно приняли за представителей властей. Три мужика в камуфляже, с белыми повязками. Кто, если не мы?

Меня дергает за рукав девушка. Чумазая. В расцарапанных руках банка с вареньем, крышка в пятнах ржавчины. Перехватывает мой взгляд:

- Кошка Муся, я ее к себе прижимала, чтоб не страшно было, а она вырывалась, все-таки убежала. А это моя последняя еда. Вы не знаете, как на Запорожье ехать, у меня там мама?

Я отдаю ей два шоколадных батончика. Мужу по имени Игорь - полпачки сигарет. Нам уже начинают выговаривать за плохую организацию очереди:

- Вы порядок скорее наводите здесь! - строго говорит мне женщина в очках с позолоченной оправой...

Людей начали грузить по «КамАЗам». Детей с родителями - в автобусы. Через несколько часов они будут в безопасности, а мы едем дальше, туда, где грохочет артиллерия.

Что стало с истерзанным националистами Мариуполем

Доезжаем до кафе. Никакого блокпоста тут нет в помине и только собака, сошедшая с ума от обстрелов, начинает кидаться на нас с невиданной злобой. Мне становится зябко, разворачиваем нашу дряхлую машину.

Делаем еще одну попытку заехать в город по параллельному шоссе. И... попадаем навстречу ИСХОДУ. Да, это исход людей из мегаполиса после страшного, апокалиптического бедствия. Обочины завалены одеждой из распотрошенных чемоданов. Брошены «осохшие» машины без горючего. На перекрестке боец из российской Военной полиции, подсказывает нам, где точка сбора беженцев.

МЫ ЗДЕСЬ ВЛАСТЬ

Первое, что вижу, - черная, непроходимая толпа и ух-

дящая за горизонт цепочка белых «КамАЗов» МЧС. Люди стоят плотно, нерушимо. Начинаешь вглядываться и различать детали - детей с игрушками, домашних собак. Бабушка в грязных пушистых пижамных штанах, старики в инвалидных колясках. Двери администрации закрыты - власти сбежали.

Есть слух, что вот-вот будут вывозить в Ростов, через Донецк. Здесь никого не нужно просить об интервью, люди сами подходят и начинают рассказывать:

- Связи нет, с родней потерялись, не знаем, кто остался в городе, а кто выехал. Дочка не знаю, уцелела ли? Внучка в



Греют чай и варят картошку мариупольцы во дворах. Потому что в домах - ни света, ни газа, ни тепла.

■ СТРАШНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

На въезде в Мариуполь воплощены в реальности самые жуткие бредни голливудских режиссеров. Настоятельно точно, что первая мысль: не их ли это сценарий? Потому что первое, что я вижу, - два потока людей. Одни бегут из города, другие - обратно. Военные разрешили людям вскрыть склады логистического центра: «Не препятствовали». Смотрю, что тащат люди, и будь проклят, кто их осудит! Тащат воду. На себе и в тележках. Старик впрягся в деревянный европоддон, груженный минералкой... Никто не несет коробки с кроссовками или телевизоры.

Апокалипсис

Уже на самом въезде в город, прямо на осевой стоит белый ВАЗ, морда машины разворочена взрывом. Немолодой, судя по седине, мужчина, уткнулся лицом в баранку. Лобовое стекло изнутри забрызгано кровью. Рядом с машиной лежит, раскинувшись, женщина, ее застрелили из автомата. Спросить некого, но я догадываюсь, что эта жуткая сцена из тех дней, когда националисты не выпускали беженцев из города, превратив их в живой щит.

Напротив остановки, у обочины лежит детский труп в чехле от постельного белья. И вокруг, на сколько хватает глаз - обугленные, черные многоэтажки и провода, порубленные осколками влпшу. С визгом тормозит машина, из нее выпрыгивает военкор Семен Пегов, мой старый товарищ. Мы не успеваем сказать и пару слов, как слышим грохот от «Града». Я падаю удачно, головой под двигатель, Сема утыкается в мои ботинки. Реактивные снаряды упали совсем рядом. Зачем? Не знаю. В ту же минуту эту, возможно, последнюю батарею нацистов засекает наша артиллерия и жестко наваливает в ответ.

КП RU Видео из Мариуполя - на сайте

Два сценария:

Если Украина не согласна терять Крым с Донбассом, она останется без Киева с Одессой

Иван ГРАЧЕВ

Американский полковник обрисовал перспективы режима Зеленского.

Знаменитый в США армейский полковник в отставке Дуглас Макгрегор, который при Дональде Трампе был старшим советником министра обороны, высказался о перспективах режима Владимира Зеленского и ходе военной спецоперации России на Украине.

- Я вижу сейчас лишь две возможности для властей Украины, - заявил полковник Макгрегор. - Если в течение пары недель будет объявлено прекращение огня и Владимир Зеленский сядет за стол переговоров, я думаю, условия русских о признании Крыма (в составе России), Донбасса (как независимых республик) и нейтралитете самой Украины могут быть приняты.

Тогда, по мнению американского военного, «мы получим Украину, которая выглядит почти как раньше. За минусом Крыма и Луганска с Донецком. Но с нейтралитетом».

- Если же этого не произойдет, Зеленский останется с другой конструкцией, - считает Макгрегор. - С Киевом в руках России и границей по Днепру до юга.

Причем, как сказал полковник США, при втором сценарии «русские пойдут на Одессу и фактически превратят то, что останется от Украины на западе, в страну, не имеющую выхода к морю».

- Будет один из двух этих сценариев, - уверенно заявил Мак-

грегор. - Не будет такого, что внезапно вся операция Москвы вдруг развалится, а русские сдадутся и скажут: «Это была большая ошибка, зря мы это сделали».

Полковник в отставке Дуглас Макгрегор считается авторитетным военным экспертом, поскольку имеет опыт личного участия во многих конфликтах. К примеру, в 1991 году он возглавил группу из 49 боевых машин в «последнем великом танковом сражении XX века» (как это называют в США). Его группа (19 танков, 26 БТР и 4 самоходных миномета) уничтожила в прямом столкновении 70 бронемашин Ирака, не понеся при этом собственных потерь.



Американские наемники Рэд Тейлор, Алексис Антила и Роб на себе смогли прочувствовать, почему не надо иностранцам ехать «пострелять в русских».

ЕЩЕ ОДНО МНЕНИЕ

Бывший офицер разведки США:

Это самое быстрое продвижение войск в истории

Александр БОЙКО

Бывший офицер военной разведки США Скотт Риттер, который 35 лет изучал действия советских, а затем российских войск на должности инспектора ООН по вооружениям, дал свое объяснение того, что сейчас происходит между Россией и США.

«РАЗГРОМНОЕ ПОРАЖЕНИЕ»

«Если кто-то говорит, что русские на Украине продвигаются «медленно» - нет, это не медленно, это самое быстрое продвижение войск в истории, - считает Скотт Риттер. - Украинская армия насчитывала 260 тысяч личного состава, обученных и экипированных по стандартам НАТО. Плюс 200 - 300 тысяч резервистов и вспомогательных служб.

То есть русские с численностью 190 - 200 тысяч солдат противостоят силе в 500 - 600 тысяч солдат. Но тем не менее потери за последнюю неделю показывают 1 к 6 в пользу русских.

Для украинской стороны это разгромное поражение».

«БЬЮТСЯ С ОДНОЙ РУКОЙ, СВЯЗАННОЙ ЗА СПИНОЙ»

«Одна из причин, тормозящих продвижение русских, - Москва заявила о намерении избежать жертв. Для меня было абсолютной неожиданностью, что они начали операцию с одной рукой, связанной за спиной, - продолжает Скотт Риттер. - Продвижение очень аккуратное. Русские пытаются свести к минимуму разрушения городов.

А в первые недели демонстрировали и отказ от уничтожения украинских солдат в их казармах. А ведь могли».

«ОПЕРАЦИЯ - ПРОПАГАНДА»

«В одном аспекте русские терпят поражение - в пропаганде. Я не говорю, что мне хотелось бы, чтобы русские вдали. Но хотелось бы, чтобы они давали свою точку зрения. То, чему они противостоят, - это не только пропаганда со стороны Украины, - уверен бывший офицер разведки США. - ЦРУ тесно сотрудничает с Украиной. И они ответственны за эту «информационную операцию». ЦРУ могут врать и делают это успешно. Но им запрещено врать, если это влияет на точку зрения американцев. А как раз этим они сейчас и занимаются.

Они ведут информационную операцию с целью добиться свержения Путина. Поэтому создают внутреннее недовольство в России. Эта операция идет в одном пакете с санкциями. Санкции не работают сами по себе.

Но пропаганда сегодня не ограничивается преувеличениями побед Киева и преуменьшением успехов Москвы. Жертвами операции лжи ЦРУ в большей степени становятся сами американцы и европейцы...»

МИГРАЦИЯ

Евгений УМЕРЕНКОВ

Столько перемещенных лиц в Европе было после Второй мировой войны и «арабской весны».

Украинцев все-таки принимают в Евросоюз. Нет, не Украину как страну, а ее граждан, ставших беженцами. С начала спецоперации в Польшу, Германию, Венгрию, Словакию и другие страны ЕС приехало почти 3 миллиона украинских граждан, главным образом женщин, детей и стариков, мужчины обязаны оставаться на Украине. Хотя есть множество свидетельств, что и мужиков призывного возраста среди беженцев немало. Кстате, эта цифра сопоставима с массовой депортацией немцев из Чехословакии после Второй мировой войны - свыше 3 миллионов человек.

Волна с Украины уже выше той, что накрыла Европу во время миграционного кризиса 2015 - 2016 годов. Тогда в ЕС тоже въехало около 3 млн беженцев из стран Ближнего Востока и Северной Африки, но за два года. Сейчас то же число, но меньше чем за месяц. Всего Евросоюз ожидает, что ему придется принять до 5 миллионов человек.

Беженцы с независимой перекроют Евросоюз

То есть выходцы с Украины составят один процент населения ЕС, примерно такая сейчас доля прибалтов. Причем это максимум, который может потянуть Евросоюз. А если с Украины будет 6 или 7 миллионов беженцев, то, вполне вероятно, придется закрывать границы колючей проволокой.

А ведь поток может быть и еще больше. Его наполняет маниакальное упорство Вашингтона и младших европейских партнеров в накачке режима Зеленского все новым оружием, чтобы тот воевал до «победного конца». Это говорит только об одном: для Штатов чем дольше и разрушительнее будут военные действия, тем лучше. Гуманитарная катастрофа, кровавый хаос, фатальные разрушения и многочисленные человеческие жертвы - вот результат, на который нацелены США в этом конфликте.

ЗА ЦЕНОЙ НЕ ПОСТОЯТ?

Пока Еврокомиссия решила предоставить беженцам право находиться в ЕС до года с возможностью продления до трех лет. При

В ЛИДЕРАХ - ПОЛЬША

Больше всего беженцев с Украины уже приняла соседняя Польша - почти 2 миллиона человек. Значительная часть из них затем пытаются попасть в Германию, но немцы попросили поляков приостановить отправку поездов с украинцами, потому что в ФРГ уже стали возникать проблемы.

- Более 450 тысяч человек приняла Румыния.
- Свыше 200 тысяч - Словакия.
- В Молдавию перебрались на середину марта более 330 тысяч украинцев. Кстате, уже 631 человек подал заявления на зачисление их детей в молдавские школы и 75 - в детские сады. 37 детей желали учиться на румынском, 40 - на украинском и 554 - на русском. То есть гражданам Украины надо было бежать из страны, чтобы осуществить свое природное право на обучение на родном для них русском языке.

• В Россию, как полагают эксперты, может приехать до миллиона украинцев, в том числе из Донбасса.

этом им обещаны меры соцподдержки, включая здравоохранение и образование. Поэтому многие уже сомневаются, что после трех лет пребывания на чужбине украинцы потянутся к родным местам. Ведь столько лет им вдалбливали, что настоящая жизнь, достойная народа победившей «революции гидности», - только на Западе! Сбылась мечта, которую так разжигали националисты, - «Украина це Европа». Но вот во что ее реализация обойдется самим европейцам, даже подсчитывать никто не пытался.

Особенно на фоне предсказаний глубокого экономического кризиса и даже голода из-за нынешнего санкционного безумия Запада.

РУСОФОБЫ И РАДИКАЛЫ

Однако экономическая цена нынешнего миграционного кризиса - лишь одно из измерений событий на Украине. Не менее важными будут политико-гуманитарные сдвиги в странах Евросоюза, вызванные массовым наплывом в них украинцев, бегущих от «кровавых москалей». На Западе вспыхке дикой

руссофобии будет придан дополнительный импульс.

Во-вторых, велика вероятность усиления радикальных и неонацистских сил, для которых «подпитка» со стороны многочисленных украинских единомышленников придется весьма кстати. По ходу специальной военной операции националисты-бандеровцы тоже скоро хлынут в Европу. Кстате, Израиль отказался принимать беженцев с Украины и аннулировал безвиз с ней - слишком уж откровенны сейчас там неонацисты и анти-

семиты. Вот и в Польше Вольнская резня, устроенная боевиками УПА (запрещена в РФ) в 1943-м, законодательно признана геноцидом польского народа. Трудно представить, что бандеровцам в Варшаве позволят ходить с факелами 1 января, на день рождения своего «хероя». Но в других европейских столицах такое представить вполне можно. В той же Германии, например, министр иностранных дел которой в Киеве неоднократно с большим энтузиазом выкрикивала: «Слава Украине!»

ОГОРОДИМСЯ ОТ САНКЦИЙ!

Россияне сметают с полок семена и саженцы. Мы изучили дачные хиты продаж и подготовили советы для начинающих аграриев.

Елена АРАКЕЛЯН

Как россиянин обычно реагирует на кризис? Правильно: большинство уже прикидывают, что бы из съестного посадить на даче. Разбираемся, что творится на рынке семян и саженцев и как грамотно, с пользой для кошелька подойти к сезону посадок.

КАПУСТНО-РОЗОВЫЙ АЖИОТАЖ

Вообще-то март всегда был вялым месяцем для продавцов дачных товаров. Основной ажиотаж начинался позже. А тут народ как цепь сорвался! Интернет-магазины один за другим рапортуют: продажи рассады и саженцев резко подскочили. Вырос спрос и на всевозможный сельхозинвентарь: мотоблоки, газонокосилки и т. п.

- Причин несколько. Из-за падения рубля люди боятся подорожания товаров для дачи. Опасаются проблем с поставками. И наконец, рост цен на продукты повышает интерес к фермерству, - говорят в пресс-службе онлайн-сервиса сравнения цен и товаров Price.ru.

По данным Price.ru, спрос на семена и саженцы в этом марте вырос на 50%, если сравнивать с первым месяцем прошлой весны. А в

Авито рассказали о самых популярных культурах. Лидер - рассада капусты, спрос на нее вырос на 93%. Что неудивительно - за прошлый год она подорожала в два с лишним раза. Также в тройке самых популярных - семена огурцов (+74%) и помидоров (+53%). Операция «прокормим себя сами» в действии.

Судя по характеру закупок, россияне заботятся не только о пропитании, но и о психологической разгрузке. На 45% подскочили продажи рассады роз. Также популярны лаванда и мята (полезные травы, оказывающие успокоительный эффект). Садовую мебель, грили и всякое дачное оборудование тоже разбирают куда активнее, чем обычно (см. «Только цифры»).

СЕМЯН ХВАТАЕТ, МОШЕННИКОВ ТОЖЕ

Главный вопрос, который беспокоит многих, - что там с семенами, хватает ли? И вообще, насколько мы зависим от импорта, успели завезти достаточный запас?

- Выбор семян сейчас огромен, - успокаивает пред-

Наблюдая за ценами на продукты в магазинах, люди все чаще задумываются о собственном хозяйстве...



Владимир СИМРНОВ/ТАСС

седатель общероссийской общественной организации «Садоводы России», основатель газеты «Ваши 6 соток» Андрей Туманов. - Был тут в ОБИ (несмотря на обещание закрыться, этот немецкий магазин товаров для дачи по-

ка работает. - Ред.). Там одних только помидоров штук 150 разных сортов. Столько вы не увидите ни в одном американском супермаркете - из собственного опыта говорю. Да, много зарубежных семян, которые только

расфасовываются здесь. Но они заказываются заранее, поэтому благополучно завезены и никуда не делись. Только не надо их покупать впрок на будущие годы. Семена - товар нежный, испортятся и не взойдут.

По словам эксперта, сегодня актуальнее другая беда - с большим количеством не очень качественных семян, а также откровенного обмана. Эти проблемы были и раньше, но на волне ажиотажа опасность купить семена, которые никогда не взойдут, или «чудо-деревья», которые плодоносят только на картинках, повышается.

Особенно под ударом люди, которые раньше не имели дела с садом-огородом, а теперь, под влиянием нынешней ситуации, решили попробовать заняться самопрокормом, - они просто золотая жила для мошенников.

5 советов для садоводов-чайников

1. ЗА РАССАДОЙ ЕДЕМ В ПИТОМНИК

Продажи через интернет удобны, но для тех, кто хорошо знает определенные культуры и ориентируется в их свойствах и ценах.

Начинающий же садовод легко может обмануться.

- Там сложно не попасться, все такое красивое, - предупреждает Андрей Туманов. - Через интернет вы не видите реальный товар. А видите именно красивые картинки - нередко подкорректированные с помощью фотшопа. Не буду утверждать, что онлайн саженцами торгуют только жулики, - много и честных продавцов с качественным товаром. Но процент тех, кто продает «чудо-растения», выращенные в компьютере, или просто не очень качественную продукцию, зашкаливает.

Вариант получше - ярмарки. Там по крайней мере вы видите, что покупаете. Но тоже не всегда надежно - зачастую растениями торгуют посредники. Которых потом, когда выяснится, что проданная вам втридорога супер-пупер-малина оказалась самой обычной лесной, вы уже не найдете.

- Выставки, ярмарки, придорожная тор-

говля - во всех этих местах очень много фальсификата, когда одно растение выдается за другое, более дорогое, - говорит Туманов. - Поэтому самый надежный вариант - стационарный питомник, где непосредственно занимаются выращиванием растений. Там могут проконсультировать по конкретным сортам, туда можно прийти с претензией. Хороших питомников в России много.

2. ПОКУПАЕМ У ИЗВЕСТНЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

Выбирая пакетики семян, обращайте внимание на производителя - известность марки, как давно она на рынке.

- В России продаются семена хорошего десятка производителей, которым в целом можно доверять. Например, «СеДек», «Аэлита», «Русский огород», «Манул», «Гавриш», «Поиск», «Семко», «Агрос», - перечисляет Андрей Туманов. - К сожалению, качество бывает разным даже у хороших производителей. Но все же лучше полагаться на марку, чем на советы блогеров из ТикТока, которые вдруг заделались огородниками и расхваливают конкретный сорт томатов. Обычно это оплаченная реклама дорогостоящей пустышки.

3. ВНИМАТЕЛЬНО ОСМАТРИВАЕМ ПАКЕТИК

Ищем срок годности - под нынешний ажиотаж вполне могут выкинуть просроченные семена в надежде, что сметут все не глядя. Смотрим, нет ли повреждений.

4. БЕЖИМ ОТ ТЕХ, КТО ОБЕЩАЕТ «СТОПРОЦЕНТНУЮ ГАРАНТИЮ» ВЫСОКОГО УРОЖАЯ

Тут надо понимать, что урожайность зависит не только от качества семян или саженцев, но и от погоды, правильного ухода и многих других факторов. Да и вообще растение - оно живое, с ним всякое может случиться. Сами делайте выводы, насколько можно давать стопроцентные гарантии в его отношении.

- Я бы вообще советовал не гнаться за суперурожайностью. Высокоурожайные сорта - в реальности, а не в сказках из блогов - обычно сложны в выращивании. Для нашей зоны начинающим лучше выбирать раннеспелые сорта овощей - тех же помидоров и огурцов. Они при любых погодных условиях успеют вызреть - и хотя бы какой-то урожай у вас с наибольшей долей вероятности будет.

5. НА ПОДОКОННИКЕ ЛУЧШЕ ВЫРАЩИВАТЬ ЗЕЛЕНЬ

Модная нынче тенденция - урожай в квартире. Ну в самом деле, не у всех же есть дача. А подоконники - у всех. Почему бы их не использовать с толком?

- Я лично выращиваю на балконе помидоры - на одного человека хватит. Но в большинстве случаев речь идет о хобби. Затраты здесь, как правило, с лихвой перекрывают возможную стоимость будущего урожая, - рассказывает Андрей Туманов. - Хотите витамины на подоконнике - сажайте там зелень. Это просто и совсем не затратно. Это и правда просто. Берете банку. Наливаете туда отфильтрованную воду. Сверху «усаживаете» луковичу (годится любая из магазина, не выходящая и не подгнившая). Следите за тем, чтобы корешки луковички были всегда в воде. И через несколько дней без всяких фитоламп у вас будет свой свежий лук.

Не такой «советский», но тоже достаточно простой вариант - петрушка и укроп. Понадобится субстрат для выращивания (торф, грунт для рассады, песок) и емкость, которая влезет на подоконник. Пакетик семян обойдется в 18 - 20 рублей. Есть можно через 7 - 12 дней, как появятся первые листья.



Суд постановил забрать квартиру покупательницы и вернуть бывшему хозяину, потому что его признали невменяемым алкоголиком

Александра БУДАЕВА

Свое единственное жилье женщина добросовестно приобрела в ипотеку.

Катерина Михайленко (данные героини изменены по ее просьбе) - риелтор с 25-летним стажем. Она точно знает, как заключить максимально выгодную и безопасную сделку с недвижимостью. Знала. В ближайшее время она вместе с дочкой-первоклашкой рискует оказаться на улице.

В июле 2013 года москвичка Катерина Михайленко купила квартиру в ипотеку.

Хозяином был Тимур Булатов, он рассказал, что в сентябре 2012 года приобрел трешку площадью 58,70 кв. м у некоего Игоря Новикова (гражданина пьющего, но вполне адекватного), чтобы сделать там ремонт и перепродать дороже. Ремонт затянулся, а деньги нужны, поэтому готов уступить по цене чуть ниже рыночной.

Банк и страховая компания затребовали дополнительные документы, - рассказывает Катерина Михайленко. - Во-первых, я познакомилась с самим Новиковым, удостоверилась, что он вполне адекватен и знает о сделках с его бывшей квартирой, это он подтвердил мне как устно, так и письменно (соответствующая бумага есть в распоряжении редакции). Во-вторых, Булатов предоставил мне расписку от Новикова о получении денег за квартиру в полном объеме плюс передаточный акт, а еще справку из психдиспансера (на фото).

Катерине Новиков также предоставил врачебное свидетельство от 17 июля 2013 года (есть в распоряжении редакции) о том, что он прошел медосвидетельствование и у него отсут-



Катерина МАТИНОВИЧ

ствуют противопоказания к сделкам по купле-продаже недвижимости.

Шли годы. Катерина родила дочку Марину, которая недавно пошла в первый класс. В трешке на улице Клинской сделала ремонт. Ипотеку погасила.

В конце 2019 года Михайленко неожиданно получила повестку: Игорь Новиков обратился в суд с иском о признании недействительным договора купли-продажи его квартиры.

По словам Новикова, злоупотреблять алкоголем он стал на фоне депрессии после смерти родителей, в 2008 году бросил работу, уходил в запой примерно на неделю, стоял на учете в наркологичке.

В феврале 2020 года Головинский районный суд назначил психолого-психиатрическую экспертизу. Поручили ее сотруднику Института имени

Сербского, которые пришли к неожиданному выводу.

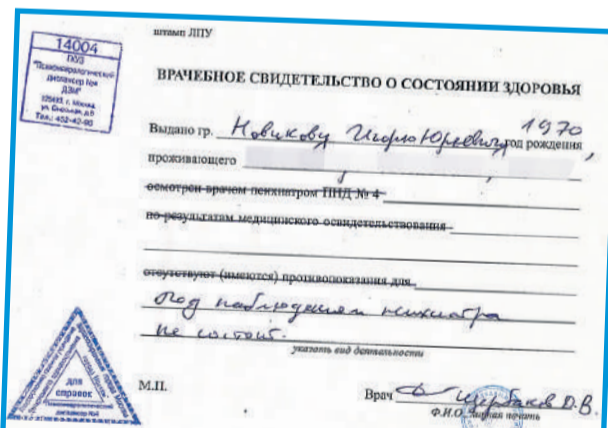
«Новиков в настоящее время страдает и на момент подписания договора купли-продажи страдал психическим расстройством в виде параноидальной шизофрении», - пишут эксперты в своем заключении.

Игорь Новиков рассказал экспертам, что слышал у себя в голове странную музыку, за ним следили мыши из угла комнаты, тараканы выбегали из хлеба.

На основании этой экспертизы Головинский районный суд расторг как сделку между Игорем Новиковым и Тимуром Булатовым, так и все последующие, а право собственности на недвижимость признал за истцом - то есть за Новиковым. Это решение устояло уже в апелляционной и кассационной инстанциях. При этом Катерина

не была признана добросовестным покупателем. А значит, ей не положены компенсации.

Катерина готовится писать заявление в полицию с просьбой разобраться - нет ли во всей этой схеме следов мошенничества, а если есть, то с чьей стороны?



Справка Новикова из психдиспансера о том, что данный гражданин на момент сделки на учете у них не состоял.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

«В полиции вряд ли помогут»

Леонид ОЛЬШАНСКИЙ, народный адвокат:

В полиции вряд ли возьмутся за это дело, ведь есть решения судов и экспертиза Института Сербского. Но Верховный суд постоянно говорит о том, что добросовестного приобретателя нельзя выкидывать на улицу. Поэтому обязательно нужно обратиться с заявлением туда, проставить на своей копии штамп Верховного суда, после чего написать еще заявление судебным приставам: «Мною подана жалоба, что подтверждается штампом на втором экземпляре заявления, прилагаю ксерокопию, прошу приостановить исполнение решения суда на срок рассмотрения дела в Верховном суде». Так можно выиграть еще пару месяцев.

КСТАТИ

Что известно о последнем продавце

Вопросы возникают и к Тимур Булатову. С нами общаться он не пожелал.

Но вот что удалось узнать корреспонденту «КП».

В судах есть немало гражданских дел, в которых фигурирует человек с теми же персональными данными, что и Тимур Булатов. Этот человек должен кругленькую сумму своему знакомому, он же не оплачивает штрафы ГИБДД, «коммуналку» и налоги. Согласно данным открытых источников, в последние пять лет в собственности у гражданина Булатова находились минимум 2 земельных участка, 3 машины и 9 квартир. И за некоторые из них ему пришлось побороться в судах.

В 2018 году гражданка Томас пыталась оспорить продажу ее жилья с торгов гражданину Булатову по заниженной цене, но потерпела фиаско.

В том же году гражданка Лазарева подавала в суд на бывшего мужа и на гражданина Булатова. Первый продал второму половину квартиры, не уведомив супругу.

В 2014 и 2015 гг. некий гражданин Булатов выкупал доли в многокомнатных квартирах втайне от оставшихся собственников, а потом вселялся туда через скандалы, вызовы полиции и суд. К примеру, гражданин Ткаченко несколько лет пытался оспорить сделку, по которой его «бывшая» после развода продала Булатову половину трешки площадью 121,7 кв. метров. Даже писал заявление в полицию. Силовики проверку провели, нарушения закона не нашли, и суд все требования Булатова о вселении в квартиру удовлетворил.



О новом способе мошенничества со штрафами читайте на сайте



СУХОЙ ОСТАТОК

Какое развитие событий ждет в ближайшее время Катерину Михайленко, не ясно. Почему-то в документах нигде не фигурирует ее несовершеннолетняя дочь, интересы ребенка как будто остались за скобками.

В ближайшее время семью ждет новый бой: судебные заседания по иску Игоря Новикова о снятии с регистрационного учета и выселении из квартиры Катерины и ее дочери.

«Комсомолка» следит за этой историей.

КОНКРЕТНО

КАК НЕ НАРВАТЬСЯ НА МОШЕННИКОВ ПРИ СДЕЛКАХ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ

- Факт того, что квартиру перепродают через короткий срок после покупки (в случае Михайленко - через год), должен насторожить.
- Воздержитесь от сделки, если квартира несколько раз переходила из рук в руки. Стремитесь купить квартиру у первого владельца, который получил ее при советской власти, а потом приватизировал и теперь хочет продать.
- Обратитесь к риелтору и нотариусу, чтобы они проверили чистоту сделки.
- Берите выписку из домовой книги, чтобы понять, кто из владельцев когда и откуда появился.
- Проверьте, были ли в семье дети - права ребенка будут на первом месте.
- Уточняйте, вкладывал ли предыдущий собственник маткапитал в жилье, а если да - то выделена ли доля на детей. Если не сделаете этого, рискуете через несколько лет судиться с повзрослевшими детьми предыдущих владельцев за их квадратные метры.
- Проверьте также всех владельцев на вменяемость - пусть риелтор или нотариус запросит необходимые сведения из нарко- и психоневрологического диспансеров.
- Внимательно читайте все экземпляры договора - далеко не факт, что они идентичны.

- Поговорите с соседями, узнайте, кто жил в квартире, чем запомнился окружающим, были ли какие-то проблемы.
- Всегда указывайте в бумагах реальную стоимость квартиры - в случае мошенничества судиться вы будете именно за эти деньги.



Дмитрий ПОЛУМИН/Комсомольская правда

Дай, Джим, на лапу денег мне

Андрей АБРАМОВ

«КП» выясняла, как прокормить питомца, когда все дорожает.

Владельцы домашних животных в России в панике бегают по зоомагазинам и штудируют интернет-сайты. Итальянские, французские, немецкие корма для собак и кошек подорожали в лучшем случае в полтора раза. А еще эти вечные санкционные страшилки: вот перестанут в Россию ввозить импортные корма, так и вспомним бабушек в деревне, что кидали Тузику - кость, а Мурке - рыбку.

У каждого в семье есть истории, когда питомец 20 лет питался чем бог пошлет и был здоров. Но ветеринары говорят, что это редкие исключения.

«Комсомолка» выяснила у специалиста, есть ли в России хорошие корма для питомцев, могут ли они закончиться и как выбрать идеальную по составу еду для кошек и собак.

«ЕСТЬ ХОРОШИЕ ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ. ПРОСТО К ИМПОРТНЫМ ДОВЕРИЕ ВЫШЕ»

Президент Российского фелинологического общества (фелинология - наука о домашних кошках) Елена Кокушева:

- У нас есть достойные отечественные корма и наполнители. Наполнители делают бумажные, древесные, из тофу (это спрессованные соевые волокна. - Ред.). Есть даже из кукурузы, например, у завода в Краснодарском крае. Кроме того, часть европейских кормов делают у нас из нашего же сырья.

Я общалась с директором одного

отечественного завода по производству корма. Он говорит: этой весной спрос превысил предложение. Такого никто из бизнеса не ожидал. Из-за подорожания европейских кормов они срочно начинают разработку линеек более высокого качества, например, для заводчиков. Хотя у нас и так есть хорошие производители, на кормах которых питомники вырастили уже не одно поколение котят.

Думаю, сейчас взойдет звезда всех российских производителей, они наконец-то будут востребованы. У нас так повелось, что доверие к импортному выше. Мне кажется, сейчас это изменится. Известны случаи, когда обычный западный корм на нашем рынке выдается за премиум.

ПЕРЕВОДИМ КОШКУ НА ДРУГОЙ КОРМ

Здоровье кошки зависит от ее питания. Сухой корм удобен современному человеку - насыпал миску и ушел работать. Не нужно считать калорийность, состав, подбирать для кастрированного или большого животного - все сделано за тебя. Профессиональные заводчики же редко пользуются готовыми кормами, а делают сами миксы из натуральных продуктов - перекручивают в электромясорубке и замораживают.

При этом переводить обычную домашнюю кошку на натуральный корм нужно очень аккуратно. О рецептуре и плане перевода нужно проконсультироваться с ветврачом.

Если переводите кошку с одного корма на другой, у них должен быть близкий состав белков и жиров - разница не больше 1 - 2%. Переводить в течение 5 - 10 дней. Ежедневно добавлять к старому по 10% нового. Можно на время перевода давать



пробиотики. Однако не увлекаться, так как переизбыток витаминов и минералов для животного - плохо.

МЯСО НА ПЕРВОМ МЕСТЕ
Президент Российской кинологической федерации (РКФ) Владимир Голубев:

- Цены выросли не только на импортные, но и на отечественные корма для животных. Некоторые площадки повышают стоимость на 60 - 100% и более. Отчасти виноват ажиотажный спрос. В Госдуме уже попросили ФАС провести проверку обоснованности роста цен на корма и ветпрепараты.

На российском рынке достаточно производителей, которые выпускают качественные корма для собак. Но важен не бренд, а состав продукта. На первом месте должен быть белковый компонент - мясо. В состав должны входить животный жир, клетчатка пищевая, питательные добавки, витамины и микроэлементы.

Прежде чем выбрать новый корм, ознакомьтесь с составом вашего привычного корма. Попробуйте подобрать альтернативу со схожими по-

казателями. Если есть возможность, то переходите на более бюджетную линейку внутри привычного для вас бренда. Ингредиенты, входящие в состав, схожи - это позволит минимизировать риск аллергии и расстройства кишечника.

Решили перевести собаку на натуральное питание? Рацион должен примерно на 85% состоять из белковых продуктов и продуктов животного происхождения - постное мясо, птица, мясные субпродукты, морская рыба, нежирный творог, кефир, яйца. Лишь 15% - овощи, фрукты, каши. При выборе овощей и фруктов отдавайте предпочтение несладким и некрахмалистым продуктам, избе-

КСТАТИ

Рыбки без мотыля не останутся

Аквариумист Константин Теплаев:

- Комбикорм для рыбок в основном в магазинах импортный. Есть наши аналоги, но они менее питательны, в них много сора. Seriously подорожания пока не случилось,

КОНКРЕТНО
Российские марки, на которые стоит обратить внимание

«Зоомену», Acari ciar, Best Dinner, Blitz, Estrudo, Florida, Gran Prix, Karmy, Lapico, LiveRa, Petdiets, Probalance, Secret, Sirius, Stratera, Titbit, ZooRing, Zoogurman. Цена за упаковку 1,5 - 2 кг - от 600 до 2000 руб. Покупать в зоомагазинах или заказывать онлайн на Ozon, Wildberries, Яндекс.Маркет.

В супермаркетах продают всевозможные «Вискасы» и «Педигри» - они тоже производятся в России, хоть бренды импортные. Ветеринары толерантно называют их бакалейными кормами. Отношение к их составу у зооветрачей скептическое.

гайте быстроусвояемых углеводов (хлеб, макароны, картошка).

Натуральное питание - это не кормить собаку с собственного стола, а составить сбалансированное меню. Лучше обратиться за консультацией к ветеринарному врачу. Особенно касается тех владельцев, чьи собаки питаются диетическими и лечебными кормами. Ветеринар подскажет, необходимо ли дополнительно принимать витамины.

но рост цен будет. Живой корм (например, мотыль. - Ред.) - весь наш. Он остался по тем же ценам. Подорожали привозные рыбки, а также фильтры, водонагреватели. Техника польская, хотя есть отечественные аналоги, и они ничем не хуже.

■ БИЗНЕС-ПРЕСС

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

Открытое акционерное общество «Российские железные дороги» в лице Северо-Кавказской железной дороги - филиала ОАО «РЖД» планирует проведение аукциона на заключение договора аренды принадлежащего ОАО «РЖД» на праве собственности объекта недвижимого имущества:

часть помещения № 85 площадью 16 кв.м., расположенного на 2 этаже (южное крыло) здания вокзала по адресу: Краснодарский край, г. Краснодар, Центральный округ, пл. Привокзальная, дом № 1, строение № 1, (далее - Объект недвижимого имущества).

✓ Цель использования объекта - торговля/общепит/бытовые услуги. Срок аренды объекта недвижимого имущества - 11 месяцев.

✓ Начальный размер арендной

платы за пользование Объектом недвижимого имущества на Аукционе составляет 157 740 рублей с учетом НДС за 11 месяцев. Величина повышения начального размера арендной платы за пользование Объектом недвижимого имущества на Аукционе («шаг Аукциона») составляет 5 000 рублей.

✓ Аукцион является открытым по составу участников и открытым по форме подачи предложений по цене, проводится в электронной форме с использованием электронной торговой площадки ООО «РТС-тендер» (далее - РТС-тендер), аукционная документация и иная информация об Аукционе размещаются на сайте РТС-тендер (www.rts-tender.ru), на официальном сайте ОАО «РЖД» - (https://property.rzd.ru/) (в разделе «Тендеры»).

Дополнительную информацию об объекте, его осмотре можно получить по телефонам: (863) 259-00-26, (863) 259-55-45.

■ БИЗНЕС-ПРЕСС

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

Открытое акционерное общество «Российские железные дороги» в лице Северо-Кавказской железной дороги - филиала ОАО «РЖД» планирует проведение аукциона на заключение договора аренды принадлежащего ОАО «РЖД» на праве собственности объекта недвижимого имущества:

помещение № 16 площадью 48 кв.м., расположенное в здании вокзала ст. Шепси с постом ЭЦ по адресу: Краснодарский край, Туапсинский район, п. Шепси, (далее - Объект недвижимого имущества).

✓ Цель использования объекта - торговля/общепит/бытовые услуги.

✓ Срок аренды объекта недвижимого имущества - 11 месяцев.

✓ Начальный размер арендной

платы за пользование Объектом недвижимого имущества на Аукционе составляет 313 632 рубля с учетом НДС за 11 месяцев. Величина повышения начального размера арендной платы за пользование Объектом недвижимого имущества на Аукционе («шаг Аукциона») составляет 9 500 рублей.

✓ Аукцион является открытым по составу участников и открытым по форме подачи предложений по цене, проводится в электронной форме с использованием электронной торговой площадки ООО «РТС-тендер» (далее - РТС-тендер), аукционная документация и иная информация об Аукционе размещаются на сайте РТС-тендер (www.rts-tender.ru), на официальном сайте ОАО «РЖД» - (https://property.rzd.ru/) (в разделе «Тендеры»).

Дополнительную информацию об объекте, его осмотре можно получить по телефонам: (863) 259-00-26, (863) 259-55-45

Окончание.
Начало < стр. 1.

Медики советуют:

Хочешь быстро заснуть - бери пример с ребенка

Во время пандемии все только усугубилось: 40% людей жалуются на то, что стали спать хуже. Почти каждый второй! А каждый пятый начал принимать лекарства от бессонницы либо делает это чаще, чем в доковидные времена. Таковы результаты исследования, проведенного в 49 странах мира и опубликованного в журнале Journal of Clinical Sleep medicine. Россияне, увы, не исключение.

Самые надежные способы борьбы с бессонницей нам всем знакомы с детства, уверяет педиатр, доктор медицинских наук Хасан Мерали из Университета МакМастер в Онтарио (Канада), в своей статье в журнале Popular Science («Популярная наука»). Да, могут быть полезны и медитации, и дыхательные упражнения, и музыка или звуки природы, и травяные чаи. Но лучше всего готовиться ко сну, как ребенок, уверяет доктор Мерали.

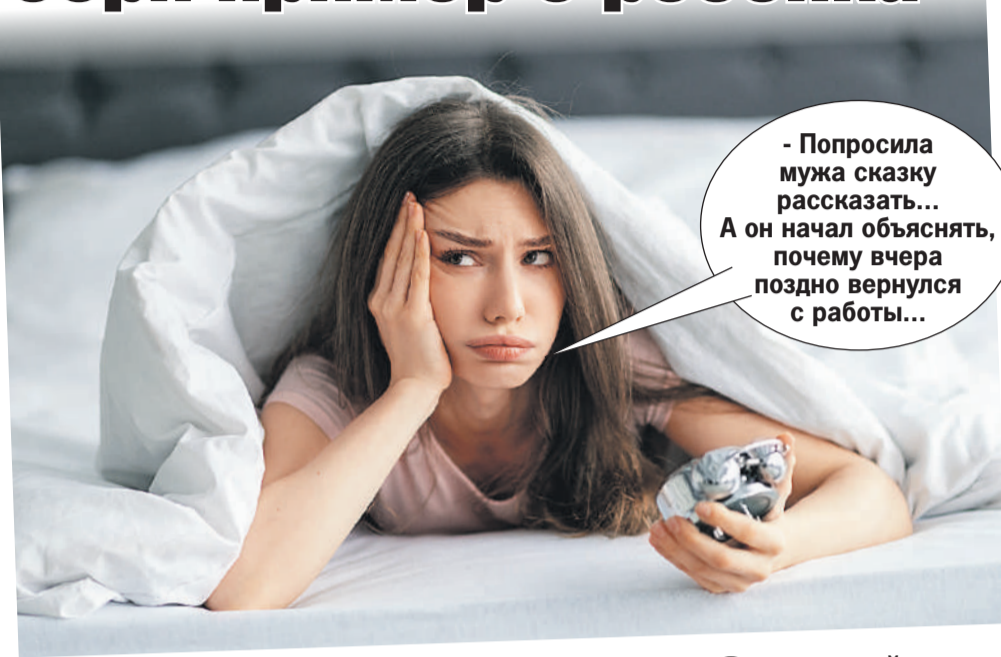
Как же встроить эти принципы во взрослую жизнь? Вот главные правила.

1 ЛОЖИТЕСЬ СПАТЬ В ОДНО И ТО ЖЕ ВРЕМЯ

Детей укладывают спать одно и то же время. Дело не в конкретном времени - в 8 или 10 вечера, а в том, что оно не меняется.

- Есть множество серьезных исследований о том, что укладывание в одно и то же время улучшает сон малышей. Это справедливо и для взрослых, - уверяет доктор Мерали. И это логично: наши внутренние часы настраиваются на устоявшийся ритм.

Да, но кто ж нас будет пинками загонять в кро-



вать хотя бы в 23 часа или в полночь? Можно использовать «детские» хитрости. Вместо «Спокойной ночи, малыши!» - сериал, идущий в одно и то же вечернее время. Но не слишком поздно, чтобы не смотреть его уже в постели, а примерно за час до отхода ко сну. Или ставьте будильник: как на подъем, только на отбой - мол, пора в кровать - со спокойной, «колыбельной» мелодией. Сама по себе она не усыпит. Но поможет соблюдать режим.

В реальной взрослой жизни строго соблюдать режим дня вряд ли получится: случается, приходится работать допоздна, ехать в ночном поезде, работать по сменам. Но это все скорее исключения из правил.

2 ПРИНИМАЙТЕ ТЕПЛУЮ ВАННУ

Детей перед сном купают. Взрослым тоже полезно принимать теплую ванну или душ вечером.

- Не так давно было опубликовано исследование, касающееся именно взрослых людей: ванна или душ за час-два до отбоя заметно сокращают время, которое требуется, чтобы заснуть, - говорит педиатр Мерали.

Почему? Перед сном температура нашего тела естественным образом падает. Горячий душ, как бы это ни звучало парадоксально, ускоряет этот процесс - потому что расширяет кровеносные сосуды, расположенные близко к коже, и они быстрее отдают тепло. Для сонного эффекта нужно лежать в ванне или стоять под душем минимум 10 минут, быстро ополоснуться - не вариант.

Еще лучше после вечернего душа наносить крем на тело мягкими медленными массажными движениями. И на эту тему тоже эксперимент проводили с участием 76 младенцев: малыши, которым перед сном делали легкий массаж с лосьоном, реже просыпались среди ночи.

3 ПОИГРАЙТЕ В ТИХИЕ ИГРЫ

Вы же не ждете, что ребенок, только что носившийся по квартире, через пять минут уснет, едва коснувшись подушки? Но почему-то думаете, что можете отвечать на рабочие мейлы, рубиться в комментариях в соцсетях, смотреть триллер, а потом легко и быстро заснуть, резонно замечает доктор Мерали. Мозгу - и малыша, и взрослого - нужно время, чтобы переключиться.

Какие тихие игры могут быть у больших мальчиков и девочек? Растяжка или очень мягкая йога. Вязание, вышивание - любое рукоделие. Или разгадывание кроссвордов. Но лучше всего - чтение, причем именно бумажной книги: синий свет гаджетов замедляет производство гормонов, способствующих хорошему засыпанию. Подойдет и что-то еще, связанное со словами, литературой, языком - да хоть повторение английских глаголов (но без азарта и перегрузок).

- Возможно, этот эффект объясняется активностью зон мозга, связанных с речью, - продолжает доктор. Или тем, что в детстве нам рассказывали сказки перед сном.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

Целуйтесь, здоровее будете!

Александр СЛАВУЦКИЙ

Все ближе теплые деньки, романтика и поцелуи при луне. А они, между прочим, не только приятны, но и полезны для здоровья. Об этом нам рассказала врач-эндокринолог, диетолог, к. м. н., старший научный сотрудник лаборатории возрастных метаболических и эндокринных нарушений Российского геронтологического научно-клинического центра Екатерина Иванникова. Вот только 6 веских доводов, чтобы почаще целоваться.

✓ Поцелуй повышает иммунитет

Самым большим положительным эффектом поцелуев для организма считают активацию работы иммунной системы, говорит Екатерина Иванникова. Дело в том, что в этот момент мы обмениваемся с партнером бактериями и вирусами. И чтобы этому противостоять, в организме начинается активная выработка иммуноглобулина А. Это очень полезно для защиты нас от ОРВИ, гриппа и других сезонных простудных заболеваний. Можно считать, что поцелуй - прекрасная тренировка для нашей иммунной системы. Но, напоминает врач, важно, чтобы человек, с которым вы целуетесь, был здоров.

✓ Дарят хорошее настроение и заряд оптимизма

На поверхности 1 квадратного сантиметра губ находится около двухсот нервных окончаний. Поэтому любое нежное прикосновение к ним доставляет наслаждение. Во время поцелуя и объятий с любимым человеком наши рецепторы вырабатывают дофамин - гормон удовольствия, который определяет наше хорошее фоновое настроение.

✓ Укрепляют отношения в семье

Дофамин также отвечает за формирование чувства любви к своему партнеру. То есть чем больше мы целуемся, тем глубже и сильнее наши чувства. А еще поцелуй укрепляет семейный союз и потому, что, кроме дофамина, в момент соприкосновения губ вырабатывается и окситоцин - гормон, который вызывает эмоциональную привязанность и обеспечивает стрессоустойчивость. Поэтому считается, что в тех парах, где целуются чаще, семейные союзы крепче.

✓ Помогают сохранять фигуру

То приятное состояние, в которое впадает человек при поцелуе, как считает наш эксперт, может влиять на аппетит. Это связано с ответной реакцией центра насыщения: когда человек оказывается в приподнятом психологическом состоянии, его система поощрения и удовольствия не фиксируется на приеме пищи, например, десерте или шоколаде. Ну и, кроме того, во время поцелуя расходуются калории.

✓ Обезболивают

Поцелуй любимого человека действует как болеутоляющее средство. Происходит это за счет синтеза эндорфинов, действие которых схоже по способу с опиатами.

✓ Защищают от старения

Во время поцелуя задействуется несколько десятков мышц лица. И такая тренировка сродни модному фейсбилдингу - профилактике возрастных изменений овала лица.

«Комсомолка» рекомендует:

7 нот здоровья

Как повысить качество жизни за 7 недель

Узнайте, как изменить образ жизни по системе маленьких шагов, которая легко впишется даже в самое плотное расписание современного человека. А еще в этой книге - списки самых полезных продуктов, антистрессовые методики, вся правда о тестостероне и письма счастья, которые на самом деле меняют жизнь.

Приобретайте на shop.kp.ru/
А также в книжной сети
«Читай-город», chitai-gorod.ru



Сонник:
бесплатное
толкование
снов
читайте
на сайте





Вениамин Кондратьев заявил, что необоснованное повышение стоимости подключения газа недопустимо.

Более 55 тысяч жителей Кубани подали документы на социальную газификацию

Иван ДЕМИДЧЕНКО

Такой возможностью могут воспользоваться еще 65 тысяч человек.

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев провел заседание оперативного штаба, на котором обсуждался вопрос социальной газификации по президентской программе. В нем принял участие председатель Законодательного собрания Кубани Юрий Бурлачко.

НАРАЩИВАНИЕ ТЕМПА

Глава Кубани уточнил, что документы на участие в государственной программе по бесплатной газификации подали более 55 тысяч человек. Такой возможностью могут воспользоваться еще 65 тысяч человек.

- Край один из первых в стране начал реализацию программы. Нам необходимо наращивать темпы, чтобы завершить работу в 2023 году, - сказал Вениамин Кондратьев.

У местных жителей возникает много вопросов по поводу так называемой догазификации, добавил губернатор. Он уточнил, что бесплатно труба подводится только до границ садовых товариществ, находящихся в черте населенных пунктов. Далее работы ведутся за свой счет.

- Еще один важный момент. В самих поселениях программа предусматривает бесплатную газификацию к участкам, но дальнейшие работы и оборудование граждане также оплачивают сами. Важно работать

с людьми, разъяснять на местах все детали и условия догазификации, - акцентировал губернатор.

ЛИДЕР В СТРАНЕ

Уровень газификации на территории Краснодарского края составляет более 85%, уточнил вице-губернатор Александр Трембицкий. Это один из самых высоких значений в стране. Ежегодный рост составляет порядка 1,2%.

Для ускорения работ по газификации задействованы все силы городских и районных газораспределительных организаций. Завершена инвентаризация населенных пунктов, где планируется догазификация.

- Работаем над ускорением процесса согласования и выдачи разрешительных документов. Если продолжим работать в таком же темпе, то выполним задачи в срок, - сказал Александр Трембицкий.

На совещании уточнили, что документы на социальную газификацию принимаются в филиалах газораспределительных организаций и на участках ООО «Газпром межрегионгаз Краснодар» во всех районах Кубани. Соответствующее заявление также можно подать онлайн на портале «Госуслуг» и на сайте газораспределительных компаний.

ЛЬГОТЫ НА ПОДКЛЮЧЕНИЕ

На оперативном штабе подняли вопрос о льготах по программе социальной догазификации. Особые условия подключения и установки оборудования предоставляются многодетным семьям, инвалидам,

людям, оказавшимся в тяжелой жизненной ситуации, и другим.

Всего на особые условия могут рассчитывать 11 категорий граждан, уточнил Александр Трембицкий. Порядок льготной программы по подключению находится на финальной стадии разработки.

- Программа социальной газификации предусматривает бесплатное подведение газа только до границ участков, но работы на территории домовладений жители оплачивают сами. В этом вопросе мы должны поддержать социально незащищенные категории - многодетные семьи, инвалидов, льготников. В ближайшее время необходимо утвердить порядок взаимодействия между жителями, газораспределительными организациями, органами соцзащиты и приступить к этой работе, - сказал Вениамин Кондратьев.

Спикер ЗСК отметил, что депутатский корпус также работает над решением вопроса о проведении газа по территории участка для людей, у которых нет на это денег.

- Для многих жителей цена проведения газа внутри участков - неподъемная сумма. Мы соберем сессию Законодательного собрания по мере готовности нормативных документов, рассмотрим возможность увеличения числа категорий, - сказал Юрий Бурлачко.

Минимальные расходы на подключение к газу составляют порядка 100 тысяч рублей. Однако с начала марта некоторые компании начали поднимать цену. Губернатор уточнил, что подобные действия без особого обоснования недопустимы.

КСТАТИ

По программе «Земский учитель» планируют привлечь более 200 педагогов

Целевые показатели планируется достичь к 2024 году.

По государственной программе «Земский учитель», входящей в национальный проект «Образование», в сельские школы Краснодарского края к 2024 году планируется трудоустроить 203 педагога.

В региональном министерстве образования, науки и молодежной политики отметили, что на данный момент свободно 49 вакансий. В 2023 и 2024 годах планируется открыть 124 и 30 вакансий соответственно.

Педагоги, участвующие в государственной программе, получают единовременную выплату 1 млн рублей. Использо-

вать деньги можно по своему усмотрению. По условиям договора, в школе они должны проработать пять лет.

Кроме того, учителя могут получить дополнительные меры поддержки. В частности, компенсацию на аренду жилья или оплату коммунальных услуг, получить служебную квартиру, помощь в устройстве на работу супругов или зачисления детей в школы и детсады.

Прием документов продлили до 15 апреля. Договоры о трудоустройстве заключаются до 1 августа. Деньги перечисляются после подписания бумаг. Перед заключением соглашения педагоги могут посетить интересующую школу и обсудить условия труда и все вопросы с руководством.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

В станице Куцевской благоустроят парк

Работы запланированы на этот год.

В рамках национального проекта «Жилье и городская среда» в станице Куцевской приведут в порядок парк по улице Загородняя. Планируется, что на его территории сделают баскетбольную, волейбольную и детскую площадки, велосипедную трассу, а также зону с тренажерами.

- С 2017 года мы создаем комфортную среду в городах и станицах Краснодарского края. Приятно, что жители с каждым годом активнее принимают участие в выборе тер-

ритории для благоустройства. В 2022 году мы приведем в порядок 219 зон отдыха, - отметил министр ТЭК и ЖКХ Кубани Андрей Прошунин.

Согласно разработанному проекту, в парке сделают тротуары, установят лавочки и систему освещения, малые архитектурные формы, организуют зону для прогулок с животными и высадят деревья и кустарники.

В министерстве ТЭК и ЖКХ Кубани напомнили, что в этом году с 15 апреля по 30 мая состоится голосование по выбору общественных пространств, которые приведут в порядок в следующем году.

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ

После ремонта в Кореновском районе открыли амбулаторию

В ней начал работать врач-терапевт.

В станице Журавской Кореновского района в рамках госпрограммы «Модернизация первичного звена здравоохранения» национального проекта «Здравоохранение» сделали ремонт амбулатории. В здании заменили крышу, отремонтировали фасад, провели новые инженерные сети.

Амбулатория обслуживает 1200 местных жителей, среди которых 192 ребенка. В медучреждении также появился терапевт, переехавший в станицу Журавскую из другого региона. До этого работал только фельдшер, рассказали в региональном министерстве здравоохранения.

До 2025 года



НАГЛЯДНО

- 20 млрд рублей из регионального и федерального бюджетов направят на ремонт медучреждений, закупку оборудования и автомобилей.
- 8 детских и 11 взрослых поликлиник планируется построить в крае.
- 36 фельдшерско-акушерских пунктов откроют в регионе.
- 11 участковых больниц отремонтируют.
- В 25 поликлиниках сделают капремонт.

По данным министерства здравоохранения Краснодарского края.



Известный научный популяризатор Ася КАЗАНЦЕВА рассказала, как помочь отстающим догнать и перегнать отличников.

Почему одни дети становятся отличниками, а другие двоечниками

Анна ЛУКЪЯНОВА

Зря многие думают, что если у ребенка нелады, скажем, с математикой или химией, то можно только развести руками: не дано! Нет, способности можно развить. Как? Об этом рассказывает наш эксперт - нейробиолог по образованию, выпускница трех престижных вузов (СПбГУ, НИУ ВШЭ и Бристольского университета), популяризатор науки и автор научно-популярных книг Ася Казанцева.

УМ И ГЕНЫ

- Ася, успехи в учебе заданы генетически?

- Генетика влияет и на интеллект, и на школьную успеваемость. Это отчетливо проявляется в близнецовых исследованиях - когда сравнивают две группы: однойцевых близнецов (это генетически идентичные дети) и разнойцевых (отличаются, как любые братья и сестры, но тоже родились одновременно). Так вот, школьная успеваемость по любому предмету у первых ближе друг к другу, чем у вторых. И если у одного однойцевого близнеца все хорошо с математикой или английским, то у его брата или сестры будет так же. У разнойцевых - необязательно.

- То есть «карму» изменить невозможно?

- Подсчитано, что гены определяют интеллект на 70%. Но среда тоже важна. Есть даже устойчивая корреляция: дети, которые росли в домах с большой библиотекой, чаще поступают в университет и его заканчивают. Дело не в количестве томов в шкафу, это просто показатель того, что в семье много факторов, благотворно влияющих на развитие ребенка. И еще важно: одного какого-то гена интеллекта нет. В мозге работает порядка 14 тысяч генов. Они

по чуть-чуть влияют на разные особенности работы мозга. Мы пока не можем заниматься генетическим программированием детей, чтобы потом в пробирке получить самого умного. Но мы можем заводить детей с самым умным партнером из всех, кто вообще соглашается заводить с нами детей, и это лучшая инвестиция в будущее вашего ребенка.

МАТМЕХ ПО СИЛАМ ВСЕМ

- Возьмем готового ребенка: гены уже не изменить, но хочется, чтобы он вырос умным. Как его начинать развивать?

- Пока ребенок маленький, его нужно любить - обнимать, целовать... Даже крысята, которых мама вылизывает и с которыми проводит много времени, вырастают более умными и стрессоустойчивыми. С людьми таких исследований меньше, но известно: если дети брошены, если у них нет значимого взрослого, они испытывают сложности и в интеллектуальном развитии. Кроме того, есть вещи, которыми нужно научиться именно в детстве. В первую очередь это речь, родной язык, вербальный интеллект. Описаны истории детей-маугли, с которыми не разговаривали годами. Если до шести лет общения не было, а потом появилось, ребенок сможет овладеть простыми словами, но грамматика ему будет непосильна. А если дотянуть до подросткового возраста, уже ничему научить не удастся. В остальном, если ребенка любят, разговаривают с ним, то любой навык - умножать в столбик, изучать второй язык или знать столицы стран - дело наживное.

- Можно ли развить даже способность к математике, которая не всем дается?

- Можно. Дело не в том, что у кого-то гены неудачные. Про-



сто при одинаковом объяснении учителя один ученик поймет больше и усвоит лучше, а другому то же самое будет даваться сложнее. Но если со вторым дополнительно заниматься, дать более понятные учебники, он сможет догнать и даже перегнать. Любого здорового человека можно развить до такого уровня, что он сможет закончить матмех. Но не любой станет гениальным математиком.

БЕСПОЛЕЗНЫХ ПРЕДМЕТОВ НЕТ

- У детей уроки, контрольные, экзамены, куча домашки... Не слишком ли большая нагрузка для мозга?

- Для мозга учеба - то же самое, что для мышц спорт. Когда мы перерабатываем информацию, мы не только ее осваиваем, но и развиваем способность запоминать, видеть закономерности, общие принципы. Поэтому не важно, чему именно учиться, - важно всю жизнь чему-нибудь учиться. Особенно в юном возрасте, когда мозг быстро растет и у него легко формируются новые связи между нейронами. И те, кто интенсивно учился, смогут и во взрослой жизни эффективно работать с информацией.

- Значит, даже те предметы, которые дети считают бесполезными, потому что они «не пригодятся», все равно полезны?

- Все равно это тренировка. Конкретные факты помнить необязательно - их можно наугадать. Но чтобы потом знать, что гуглить, и пользоваться мозгом эффективно, обязательно нужно чему-нибудь учиться.

КОНКРЕТНО

Учите языки и музицируйте

- Какие занятия лучше для прокачки мозга?

- Развивается тот навык, который мы тренируем. И вопрос в том, до какой степени конкретная тренировка полезна и в других областях. С этой точки зрения хорошая вещь - изучение иностранных языков. На мозг идет большая комплексная нагрузка, развиваются сразу и слуховые области, и артикуляция, и логика, и память, и много чего еще. Разноплановую нагрузку на мозг дает и игра на музыкальных инструментах. Но в целом нужно учитывать еще и то, какие навыки пригодятся вам в будущем. И тут хороша математика. Она развивает логическое мышление, а это всегда пригодится в жизни. Посмотрите на выпускников физтехов - они осваивают любую профессию, к тому же их девушки любят.

- Начинать учить иностранный язык чем раньше, тем лучше?

- Да, если вы можете создать ребенку полноценную языковую среду. Но если речь об обычных занятиях в классе, необязательно. В Англии проводили исследование: сравнивали уровень знаний французского у детей, которые начали учить его в 8 лет и в 11. А в 16 лет провели тесты, и они показали практически одинаковый уровень у обеих групп. То есть повзрослевшие усваивали быстрее и лучше. В восемь лет, наверное, лучше было лишние пару часов в день погонять мяч. Раннее изучение языка имеет смысл в плане произношения, а с точки зрения лексики и грамматики большой разницы нет.

- Вы уже говорили о пользе чтения. Имеет ли значение для мозга, читаешь серьезную литературу или что-то легкое, те же соцсети?

- И в том и в другом есть свои плюсы. Чтение серьезных сложных книг тренирует навык фокусировать внимание на тексте, способность удерживать в голове мысль автора и следить за ее развитием, рабочую память. А вот польза от соцсетей и легкой литературы скорее эмоциональная. Когда вы читаете в Фейсбуке своих друзей или следите за приключениями любимых героев книги, может вырабатываться гормон окситоцин. Вы почувствуете эмоциональную связь, поддержку.

«Комсомолка» рекомендует:

Успешно счастливый

Как расслабиться, принять себя и прожить идеально свою неидеальную жизнь

Автор побуждает разобраться в своей сути, задавая себе простые, но важные вопросы. Вы поймете, чего вы хотите на самом деле. Чего вы боитесь. Кто или что вас удерживает. Эту книгу должен прочесть каждый, кто хочет добиться успеха.

Приобретайте на shop.kp.ru!

А также на сайте labirint.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781, ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264



Советы по воспитанию, здоровью и развитию ребенка дают опытные психологи, педагоги и врачи в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00

ЕРОШКИНА ПОЛЯНКА

Печенье и бублики для мышиной публики!

Помоги мышкам вписать числа в дырки от бубликов, если известно, что верхнее число является суммой двух нижних чисел.

Отыщи ряд по горизонтали и ряд по вертикали, в которых нет повторяющихся изображений.

Найди тень от каждого печенья.

Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.

ООО «СМФ» по лицензии © АО «Киностудия «Союзмультфильм»

ОГРН: 1027739295781

**В Простоквашино
пришла весна!
Тебя ждут Масленица
неделя, вкусные
блины, весёлые игры,
творческие задания
и мастер-класс,
как сделать
цветочное кашпо.**

ПРОСТОКВАШИНО

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ЖУРНАЛ
для самостоятельных
детей



Приобретай журнал в местах
продажи прессы или на SHOP.KP.RU



АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва.

Реклама 0+



Как будут зарабатывать российские поп-звезды в новых экономических условиях.

У вас навар, у нас куплет



Инна ФЕДОТОВА

Музыкальную индустрию ждут перемены, хотя часть российских исполнителей вряд ли их заметит - активно гастролирующие звезды после снятия ковидных ограничений вновь будут давать концерты на больших площадках, выступать на частных мероприятиях и получать приличный доход. Лидеры здесь - Григорий Лепс, Сергей Лазарев, «Руки Вверх!», Филипп Киркоров, Полина Гагарина, Люба Успенская, Дима Билан, Баста.

А вот модные молодые артисты (Моргенштерн, Егор Крид, Zivert, Мари Краймбрери и другие) зарабатывают прежде всего за счет отчислений от Apple Music и других цифровых магазинов, поэтому им будет сложнее. Как уход западных цифровых площадок с нашего рынка повлияет на заработки артистов и где мы теперь будем слушать хиты? На эти вопросы «Комсомолке» ответили руководители коммуникационного агентства All Star Media Дмитрий ПАВЛОВ и Виктор УСТЕНКО.

«ПИНК ФЛОЙД» ЗАБИРАЕТ ВСЕ СВОИ ПЕСНИ

- Что получали наши артисты от Apple Music, Spotify - от тех сервисов, которые приостановили работу? И что потеряли?

Виктор Устенко: - От Apple Music и Spotify, как и на любой другой площадке, артисты получают прослушивания (стримы), что приносит деньги. (см. «Цифры»). Хочу заметить, что музыканты еще продолжают зарабатывать - до тех пор, пока площадки



Киркоров - Билану: - Догадайся, по какой причине настроенья цвет уже не синий...

«ФАНАТЫ ГАЗМАНОВА И ГАГАРИНОЙ НИЧЕГО НЕ ЗАМЕТАЮТ»

- По опросу ВЦИОМа, самые популярные исполнители 2021 года - Олег Газманов, Полина Гагарина, Пелагея. Их поклонники ощутят эти перемены?

В. У.: - Эти артисты более актуальны для российских стриминговых площадок (Яндекс.Музыка, Одноклассники, ВКонтакте), не для Apple Music. Думаю, их поклонники не особо ощутят перемены. Другие артисты, чья музыка имела большую популярность в Apple Music и Spotify, однозначно почувствуют отток аудитории. Зарубежные площадки очень хорошо развиты: даже градации по музыкальным жанрам более точные, сегментированные.

- А как отразится на поп-звездах приостановка работы Инстаграма* и ТикТока?

В. У.: - На нашем рынке много артистов, которые последние годы делали акцент на блогинге и зарабатывали за счет продажи рекламы в этих социальных сетях. Это были хорошие легкие деньги: условно за одну фотографию в Инстаграме звезды получали от 500 тысяч рублей до 5 миллионов рублей.

- У некоторых артистов (Лазарев, Лолита и другие) были контракты с иностранными рекорд-лейблами. Как отразится на музыкантах приостановка их работы в России?

В. У.: - Если у артистов были действующие контракты с зарубежными рекорд-лейблами, то сейчас они не могут выпустить новые песни, поэтому активно ищут альтернативные обходные решения. Выступления же артистов зависят от нюансов контрактов, но, как правило, они имеют право давать концерты.

- Все чаще появляется мнение, что теперь в топ прослушиваний и просмотров выйдут более талантливые артисты...

В. У.: - На данном этапе для начинающих артистов есть одно большое преимущество: продвижение работает пока без особых вложений, органически. Это позволяет естественным образом наращивать свою аудиторию. Это будет продолжаться до тех пор, пока конкуренция на площадках не сильно высока.

*Деятельность на территории России запрещена.

доступны в России. А они доступны. Также артисты обычно получали промоддержку: питчинг (попадание в плейлисты площадки), баннерную поддержку (размещение трека на странице сервиса), что значительно способствует продвижению и информированности публики о новинках.

Дмитрий Павлов: - Важно понять, что Apple Music и Spotify не прекращали работу в России, они приостановили промоддержку (баннеры, плейлисты, подборки). От этого, естественно, артисты теряют процент стриминга, что означает потерю большого процента от доходов. Чем меньше прослушиваний - тем меньше денег получает артист. Допустим, если у исполнителя большинство слушателей сидит в Apple Music, а его песня выходит без промоддержки, то он теряет около 20% дохода от площадки.

- И от чего зависит заработок звезды? И что изменится в 2022-м?

В. У.: - Заработок зависит от популярности и количества прослушиваний. В среднем около 40% от всех доходов - это стриминг. Согласно нашим исследованиям в 2022 году российский рынок будет поделен между пятью платформами. Лидирующую позицию займет ВКонтакте - 40%,

где буквально за последние выходные зарегистрировалось более 100 000 новых бизнес-аккаунтов. На второе место встанет Яндекс.Музыка - 22%, далее проекты МТС Медиа (16%), СберЗвук (14%) и Одноклассники (8%). Не исключаем появление новых, еще более технологичных.

- Как теперь изменятся цифровые музыкальные площадки? Пострадают ли артисты?

Д. П.: - Если, как мы уже сказали ранее, в иностранных сервисах для наших артистов впредь будут отсутствовать питчинг и промоддержка, то на отечественных площадках (Яндекс.Музыка, ВКонтакте) может не быть каких-то зарубежных новинок. Сейчас некоторые иностранные артисты против того, чтобы их каталоги были доступны для прослушивания у россиян. Например, Pink Floyd полностью изымает свои песни на территории Беларуси и России.

В. У.: - Российские артисты пострадают в любом случае, так как стриминг зарубежных площадок уменьшится. У многих слушателей «слетят» подписки, должно пройти время, чтобы аудитория перешла из одной привычной площадки на другую. Чуть позже все выровняется. Но ближайшие 2 - 3 месяца будет упадок. В перспективе, конечно, российский рынок будет в выигрыше. По нашим наблюдениям, уже сейчас количество регистраций, посещения и прослушивания музыки ВКонтакте выросло в несколько раз.



Моргенштерн: - Вчера строчил хиты про «Кадиллак», денюжат поднакопил. А дальше как?

Цены за прослушивание песен наших звезд различаются даже внутри одной цифровой площадки. Это зависит от того, сам человек нашел трек или воспользовался составленными подборками, добавил ли он себе его в любимые, дослушал ли до конца и т. д.

ЦИФРЫ
СРЕДНЯЯ ПРИБЫЛЬ - 10 МИЛЛИОНОВ

Если говорить про топ Apple Music, то для того чтобы держаться в нем в самом низу, достаточно 20 - 30 тысяч прослушиваний в сутки. А если взять площадку ВКонтакте, то там для попадания в топ необходимо 150 - 200 тысяч прослушиваний в сутки. Часть денег с прослушиваний забирает сам магазин, часть - агрегатор, через которого был выгружен трек, еще одну часть - лейбл (звукозаписывающая компания).

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Модной певице Zivert теперь надо меньше рассчитывать на доходы от цифровых площадок и активнее гастролировать.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Василиса УСТИНОВА, 19 лет, Самара:
- Я учусь в университете. Занимаюсь танцами, продвигаю себя в модельной сфере. Увлекаюсь рисованием портретов, книгами и прогулками с друзьями. Главное - не упускать возможностей и брать по максимуму из всего!



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Как деликатно подобраны цвета в этом образе. Молочный шоколад мягко оттеняет тон по-весеннему бледной кожи, а бежевые босоножки - как капля топленого молока в этом десерте. Потрясающая фигура у Василисы, такая аккуратная и очень женственная статуэтка. А нам, женщинам несколько других параметров, нужно все же примерить такой наряд, прежде чем решиться.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Мы опять понесли финансовые потери!
- Куда понесли?
- В офшор, разумеется...

Начальник, отпуская бывший подчиненных пораньше с работы, разрушил не одну семью...

Любовь - это когда ты значишь для нее больше, чем ее смартфон.

Для изготовления сухариков со вкусом черной икры можно использовать любую вкусовую добавку. Из тех, кто их ест, мало кто знает, какая она на вкус, эта черная икра.

А когда я училась в школе, у нас охранников не было. Вполне со всем справлялась уборщица с мокрой тряпкой.

- Молодой человек, кажется, вы пьяны за рулем. Готовы пройти тест на алкоголь?

- Конечно! Какой алкоголь будем тестировать?

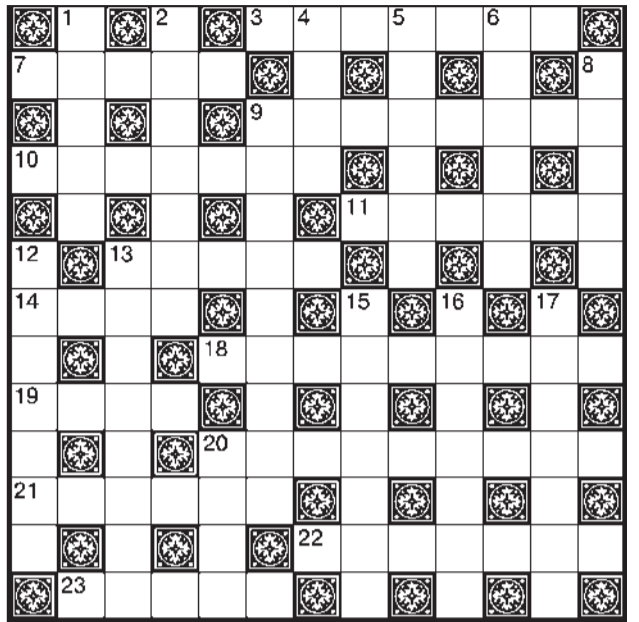
Народный интеллигент - это человек, который может не только понять тонкий намек, но и дать за него в глаз.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Какой фильм принес Александру Яценко приз фестиваля «Кинотавр» за лучшую мужскую роль? 4. Драма «Держи...» с Антонио Бандерасом. 5. Пирушка «у леса на опушке». 6. Язык католических обрядов. 8. Кого из полководцев многие историки считают самым богатым человеком Древнего Рима? 9. Единственное место, где разбитая физиономия является нормой (по Сергею Довлатову). 12. Хобби с завязыванием узлов. 13. Танец сладострастия у древних греков. 15. Характеристика экрана телевизора. 16. Кто отбивает атаки обвинения? 17. «Мои способности и ... карьеру сделать не смогли». 20. Вплоть до весны.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Танец «имени Иоганна Штрауса». 2. Адвокат. 17. Живость. 20. Зима. Шашлычная. 12. Макраме. 13. Риккисти. 15. Ярко. 16. «Артисты». 4. Ритм. 5. Латынь. 8. Красс. 9. Месария. 22. Стрельба. 23. Ливан. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Валс. 7. Марья. 9. Штукатур. 10. Ветнам. 11. Бизнес. 13. Рип-ли. 14. Азия. 18. Очередник. 19. Рань. 20. Заголовки. 21. Месария.

Погода на завтра, 31 марта

по данным pogoda.mail.ru

	день	ночь
Краснодар	+18...+20	+13...+15
Майкоп	+18...+20	+8...+9
Ейск	+14...+16	+8...+10
Сочи	+12...+14	+9...+11

ясно ☀️ дождь ☁️ гроза ⚡️ облачно ☁️ пасмурно ☁️ снег ❄️

Давление - 761 мм рт. ст. (норма - 771 мм рт. ст.)
Относительная влажность воздуха - 50%
Ветер - 6 м/с, южный
Восход - 06:07
Заход - 18:49
Убывающая луна 🌑

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- ТЕМА** для публикации
- ОТКЛИКИ** на статьи
- ЖАЛОБЫ** на доставку
- на качество печати

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!



Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индекс П1101, ПМ976 Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 167 009 экз.

Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ
Главный редактор - О. В. ШАХОВА
kuban@phkp.ru www.kp.ru
Служба рекламы: reklama.krasnodar@phkp.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

350000 г. Краснодар, ул. Октябрьская, 72.
Телефон многоканальный - 8 (861) 992-7-992.
WhatsApp, Viber, Telegram - 8 (908) 689-80-08.

Отпечатано: НАО «Печатный двор Кубани», 350072 г. Краснодар, ул. Тополияна, 19. Заказ № 959. Цена свободная.