

В Краснодаре собирают подарки для бойцов СВО

Читайте на стр. 3 ▶



Личный архив

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM
Анапа 89,5 FM

В чем сила, Захар?

Писатель Прилепин о том, почему Россия обязательно победит
radiokp.ru 21:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



10 343 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Среда
14 декабря

Газета нашего региона ★ Кубань

96-с (27443-с) 2022 год

Снегурочки - в Анапе. Лепс - в Сочи. Забег - в Геленджике

Как курорты
Краснодарского
края отметят
Новый год.



Светлана МАКОВЕЕВА

Читайте на стр. 2 ▶



Хорошей звезды ДОЛЖНО БЫТЬ МНОГО!

Алена МАРТЫНОВА

Мы представили,
как выглядели бы
знаменитости, поправься
они на несколько кило.

Медийная личность, которая недостаточно стройна для того, чтобы выложить в соцсети эффектное фото с пляжа или из спортзала, да бывает ли такое? Мы же знаем, как звезды истязают себя диетами и тренировками, для того чтобы всегда быть идеальными. Ну а что если взять всех этих стройняшек и с помощью современных технологий слегка над ними подшутить (как на фото вверху мы сделали с моделью **Натальей Водяновой**)? Как тогда будут выглядеть народные любимцы?

Продолжение на стр. 14 ▶

Кубанцы стали чаще болеть свиным гриппом

Галина КОПЫЛОВА

Эпидпорог в крае превышен на 30%.

В Краснодаре и крае гриппом и ОРВИ стали болеть чаще. В краевом центре эпидпорог превышен на 30,7%, а среди населения старше 15 лет - на 66,1%.

- В Краснодаре по совокупному населению недельный эпидпорог превышен на 30,7%, а

в разрезе возрастной группы от 15 лет и старше - на 66,1%, - сообщили в Роспотребнадзоре Кубани.

В целом по Краснодарскому краю превышение недельных эпидемических порогов не зарегистрировано. В медицинские учреждения Кубани обратились более 4000 человек с признаками острой респираторной вирусной инфекции, из числа обратившихся дети до 14 лет составили 36%.

С начала эпидсезона на Кубани зарегистрировано 225 случаев гриппа, из них свиной грипп составляет более 80%. Антиген вируса свиного гриппа входит в комплексные вакцины. Медики обратили внимание, что все заболевшие не делали прививки. В регионе вакцинация продолжается. А ведь прививка вероятность заболевания снижает в 3-4 раза. Сделать ее можно во всех детских



Юлия ПЫХАЛОВА

и взрослых поликлиниках города, а также в мобильных комплексах. **Мобильные комплексы** в Краснодаре работают по будням с 8 до 18 часов на **Главной площади** и в

сквере Жукова, а по выходным с 9 до 17 на **Солнечном острове** и в **Чистяковской роще**. Вакцинироваться в них можно бесплатно, при себе необходимо иметь только паспорт.

В регионе сшили одеяла для детей Донбасса



Детский центр «Солнечество»

Читайте на стр. 3 ▶

Лазарев и Лепс в Сочи, антиалкогольный забег - в Геленджике

На Новый год российские туристы массово отправятся на курорты Краснодарского края. Отдыхающих будут принимать около 2 000 гостиниц и отелей в разных городах побережья. Загрузка Сочи, Анапы и Геленджика составит около 70 процентов, в горном кластере эта цифра приблизится к 100 процентам.

Как курорты Краснодарского края будут развлекать гостей на новогодние каникулы.

- А между песнями и плясками будет Снегурочки прекрасные!

Сочи

Российская столица отдыха манит путешественников не только летом. В Сочи открывается горнолыжный сезон, а если надоест снег, то можно поехать на побережье к пальмам. Новый год курорт встретит, как обычно, с размахом. В горном кластере в концертном зале «Роза Холл» покажут два зрелищных мюзикла - «Красавица и Чудовище» и «Призрак Оперы». Они пройдут 2 и 5 января. На протяжении всех праздников гостей в горах будут развлекать Сергей Лазарев, Хабиб, шоу «Однажды в России» и Григорий Лепс.

Всего в Сочи пройдет более 300 праздничных мероприятий, будут открыты рождественские ярмарки во всех районах курорта. Например,

ЦЕНА НА ОТДЫХ

- ✓ Номер в гостинице на побережье - от 3000 в сутки.
- ✓ Номер в горном кластере - от 70 тысяч с человека за семь ночей.
- ✓ Туры «все включено» в Сочи на 6 ночей - от 55 тысяч рублей на двоих.

Краснодарская филармония им. Пономаренко представит программу «Новогодние приключения Доктора Айболита» для юных зрителей.

Позаботятся о безопасности отдыхающих. С 30 декабря по 8 января в горном кластере Сочи будет работать круглосуточный краевой межведомственный штаб, аварийно-восстановительные бригады предприятий ЖКХ будут работать круглосуточно в режиме повышенной готовности, чтобы все осталось со светом, водой и отоплением.

Отели Сочи подготовили новогоднюю программу. В этом году пятизвездочные гостиницы предлагают поднимать бокалы под песни Виктории Дайнеко и шутки популярных московских ведущих, закрутиться в карнавал или побывать на шоу в стиле «Мулен Руж». Стоимость ужина с новогодними развлечениями - от 10 до 75 тысяч рублей. Детям обычно делают скидки до 50 процентов.

Геленджик

Курорт поднимет праздничное настроение уже 26 декабря. В этот день откроют новогоднюю елку на площади и пройдет парад Дедов Морозов и Снегурочек. Добрый волшебник будет встречать малышей в своем доме. За стишок он подарит сладкий подарок.

Те, кому 1 января не спится, могут принять участие в антиалкогольном забеге «Забег в Новый год!». Начало в 12 часов на Центральной площади. Она станет основной локацией на время новогодних каникул. 2 и 3 января здесь пройдут семейные игры, викторины и мастер-классы.

Приготовить настоящий казачий кулеш можно 4 января на празднике казачьих традиций и гастрономии. Вкусные блюда по старинным рецептам придется по вкусу и детям, и взрослым. Завершится день интерактивной игровой программой и флешмобом «Казачьи байки».

До 7 января в Геленджике пройдут концерты, марафоны спорта, физкульт-разминка с чемпионом. На Рождество гостей и жителей курорта приглашают посетить Андреевский парк. Там выступят коллективы «Щедрик», «Атаман» и «Чумаки» с творческой программой, «Рождественская благодать».

ЦЕНА НА ОТДЫХ

- ✓ Номер в гостинице на побережье - от 2000 в сутки.
- ✓ Туры «все включено» в Геленджик на 6 ночей - от 45 тысяч рублей на двоих.
- ✓ Новогодняя программа - от 10 до 30 тысяч рублей.

Анапа

«Зимуй в Анапе» - девиз, который на курорте звучит не первый год. И действительно, город преобразуется к праздникам. Центральные локации курорта и территории лаундж-зоны на Центральном пляже уже украшают новогодними атрибутами и фотозонами.

Для гостей и жителей курорта готовят насыщенную программу новогодних каникул: спортивные состязания, забеги и зарядки, творческие мастер-классы, образовательные лекции, детские развлекательные программы и киносеансы под открытым небом.

С 15 декабря по 15 января в рамках проекта #ЗимуйвАнапе в Центральном парке 30-летия Победы пройдет гастрономическая ярмарка AnapaGastro. Вдоль аллеи будут установлены милые деревянные домики, где жители и гости курорта смогут согреться вкусным глинтвейном, попробовать местную кухню, сладости, вино, фермерские сыры и многое другое! Здесь уже стоит дом Деда Мороза, который работает после 15 декабря.

ЦЕНА НА ОТДЫХ

- ✓ Номер в гостинице на побережье - от 2000 до 5000 в сутки.
- ✓ Туры «все включено» в Анапу на 6 ночей - от 45 тысяч рублей на двоих.
- ✓ Новогодняя программа - от 15 до 40 тысяч рублей.

Акция «Подпишись на «Комсомолку» - получи в подарок Елку!»

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

У «Комсомолки» есть хорошая традиция - поощрять своих верных читателей и разыгрывать подарки за оформленную подписку. Подходит к концу подписка на I полугодие 2023 года, а это значит, что нужно скорее бежать на почту и подписываться на любимую газету! Мы объявляем акцию среди подписчиков, где главный приз - елка!!! А девять победителей еще получат поощрительные новогодние подарки!

Для участия в акции:

1. Оформите подписку на газету «Комсомольская правда» на I полугодие 2023 г. сроком на 6 месяцев по любому индексу.

2. Пришлите копию абонемента любым удобным способом до 21 декабря 2022г.:

- фото абонемента в ватсап на номер: 8 (961) 590-70-90
- либо фото в телеграм на адрес: @kp_kuban_bot
- прислать/принести ксерокопию абонемента почтой по адресу:

350000, г. Краснодар, ул. Октябрьская, д.72, с пометкой - «Для отдела распространения». В письме обязательно указать номер телефона участника акции.

3. Вы - участник акции!

Подробности на сайте www.kp.ru или по телефону 8 (861) 992-7-992 доб. 111.

Сроки проведения акции с 01.07.2022 по 21.12.2022. Результаты акции будут опубликованы 28.12.2022г.

Подробнее об условиях акции, организаторе акции, правилах и сроках ее проведения, количестве призов, сроках и месте их получения читайте на сайте www.kp.ru и в ежедневном выпуске «Комсомольской правды» от 15.11.2022г. и в еженедельном выпуске «Комсомольской правды» от 16.11.22г.

Имя героя

Оксана КАДОЧНИКОВА

В честь погибшего в зоне СВО командира танка назвали юнармейский отряд.

Демьян Мозговой из станицы Роговской Краснодарского края героически погиб в зоне СВО. Он был командиром танкового экипажа, который попал в засаду. Вражеский снаряд ударил в машину, механик и наводчик успели выскочить, а Демьян остался. Это было 9 марта. Земляки решили увековечить героя - в род-

Личный архив



Демьян Мозговой (крайний справа) со своими товарищами танкистами. Это одно из последних фото парня. 9 марта он героически погиб в бою.

ной школе юнармейскому отряду присвоили имя кубанского военного.

Демьян Мозговой сел за парту в 1993 году. Он всегда был за справедливость и никому не давал обижать девчонок. Такой уж был характер.

- За время учебы он мне запомнился добрым, вежливым, воспитанным. Мальчик был готов всегда прийти на помощь в трудную минуту своим одноклассникам, - вспоминает первая учительница военного Ольга Дельницкая.

После школы Демьян ушел в армию, женился. Его так захватила военная служба, что он решил остаться и попал в танковую дивизию во Владикавказе. Там с женой они налаживали быт, у них родились трое детей. Именно отсюда Демьян уехал на специальную военную операцию.

Бой 9 марта был очень трудным. Плохая видимость и близость противника добавляли тревоги.

В какой-то момент танк под руководством Демьяна Мозгового попал в засаду, а потом в машину ударил вражеский снаряд. Члены экипажа смогли выбраться. Демьян, как настоящий командир, думал покинуть танк последним, но не вышло. Боеприпасы сдетонировали.

- Рядом с местом гибели сына его ребята установили крест с надписью: «Демьян, мы тебя помним». Принесли туда же части танка. Получился мемориал, - рассказала мама погибшего военного Надежда Мозговая.

А в память о Демьяне в школе, в которой он учился, его именем назван юнармейский отряд. Дело отца теперь хочет продолжить его старший сын - мальчик стал кадетом Суворовского корпуса. Он тоже мечтает быть военным и защищать Россию.



Рядом с местом гибели танкиста поставили памятный крест и написали: «Демьян, мы тебя помним».

ЗНАЙ НАШИХ

Теплые одеяла для детей Донбасса сшили в Краснодаре



Теперь ребятам будет тепло.



Активисты сделали еще и игрушки для детворы.

Более 400 теплых одеял для детей Донбасса пошили воспитанники образовательных учреждений Краснодара.

Краснодарский центр детского творчества «Содружество» разработал лекала, обучил подшефные департаменту образования учреждения и запустил акцию. Центры творчества, школы, детские сады - все приняло участие!

К каждому одеялу дети прикрепили письма с новогодними пожеланиями и игрушки, также пошитые своими руками. Получился очень теплый подарок от краснодарцев. А курируют акцию руководитель Центра творчества «Содружество» Марина Лященко, вице-мэр Краснодара Лилиана Егорова и Фонд «Добро и дело». Все одеяла волонтеры доставят в Луганск в ближайшую поездку.

СКОРО ПРАЗДНИК

В крае собирают подарки бойцам к Новому году



Варвара ДЫМ

Их лично передадут нашим военным.

Краснодарские волонтеры запустили акцию - собирают новогодние подарки для бойцов в зону СВО.

- Состав подарочной посылки может быть такой: сладости (конфеты, печенье, шоколад, сгущенное молоко), чай, кофе в пакетиках, сигареты. А еще можно положить средства гигиены: пену для бритья, шампуни, мыло, гели для душа, бритвенные наборы, - рассказывает волонтер Анна Артемьева. - Масса посылки 3-5 кг. Можно вложить письма от детей для бойцов.

Волонтеры просят упаковать подарки в картонный ящик и подписать от кого, принести презенты

в пункты сбора в Краснодаре.

Пункты сбора подарков в Краснодаре:

✓ ул. Володи Головатого, 174. Ежедневно с 10:00 до 18:00.

✓ ул. Ставропольская, 224. Понедельник - пятница с 10:00 до 18:00.

✓ ул. Сормовская, 5/1. Понедельник - пятница с 10:00 до 18:00.

✓ ул. Московская, 148, лит 1. Понедельник - пятница с 10:00 до 18:00.

✓ хутор Ленина, пер. Буковый, 28/1. Понедельник - пятница с 10:00 до 18:00.

✓ ул. Красных Партизан, 226. Ежедневно с 8:00 до 22:00.

✓ ул. Мира, 28, кабинет 19.

Уточнить все вопросы можно по телефону: 8-918-969-94-15.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Бензопилы и буржуйки для передовой

Оксана КАДОЧНИКОВА

В Лабинске нашли поставщика, который готов поставить немалое количество нужных моделей, и собирают деньги на закупку.

Волонтеры Лабинского района Кубани собирают средства на покупку бензопил и печей-буржуек для передовой. Им сейчас необходимо собрать как минимум 240 тысяч рублей - именно столько понадобится, чтобы приобрести необходимый инструмент.

- Ребятам сейчас они жизненно необходимы. Зима уже началась, жить в полевых условиях без возможности оперативно заготовить дрова сложно, - рассказали добровольцы из сообщества Mobilizaciya-2022. - Понять, каково это, находясь в тепле и комфорте, трудно, но кто захочет услышать, услышит.

Лабинцы уже нашли поставщика, который готов поставить немалое количество бензопил нужной модели, а местные умельцы неустанно варят дровяные печи. Но денег пока не хватает. К тому же планируются продолжить сбор продуктов, лекарств и теплых вещей для бойцов, находящихся в зоне СВО.

- Тыл и фронт продолжают крепить связь, поддерживая друг друга. Важно, что проводимая нами работа помогает приближать Победу, - считают волонтеры.

Бензопилы и печи волонтеры собираются передать в зону СВО к Новому году.

КАК ПОМОЧЬ

Средства можно перечислить на карту: 2202202390506784 (Сбербанк) Николай Юрьевич К.

Все больше частных компаний переходят на выпуск продукции для армии. Это выгодно всем: государство получает качественный товар, военные одеты-обуты, а предприятия поднимают зарплаты и увеличивают штат.

Легкая оборонная промышленность

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

ДАТЬ БОЙЦАМ ПЕРЦУ И ГЛУШИЛКИ ДРОНОВ

Письмо с передовой. Командир взвода обеспечения мотострелкового батальона просит помочь с покупкой товаров: подаватель связи, глушилки дронов, прочная веревка, а также чай, черный перец, приправы - всего 11 позиций.

Таковы будни фронтового быта-2022. Письмо попало к общественной организации «Женсовет Благовещенского района», объединяющей солдатских жен и матерей на Дальнем Востоке. И женщины не подвели. Через два дня посылку собрали и отправили.

Примеров такой помощи по стране - великое множество. Конечно, материальным обеспечением войск занимается военное ведомство на государственные деньги, но факт остается фактом: поддержка с гражданки очень помогает.

Общественные организации вносят огромный вклад в поддержку армии. Но для работы в промышленных масштабах

в стране действует система гособоронзаказа, к которой все активнее привлекают гражданские предприятия: армии нужны не только автоматы и патроны, но и спальники, теплые кальсоны, камуфляжная форма. Мирные отрасли постепенно переходят к режиму «Все для фронта, все для победы!».

ШВЕИ ПОДОРОЖАЛИ

- А людей где я возьму?! - аж кричит с досады член президиума «ОПОРЫ России», президент группы компаний «Сириус» Юрий Савелов. - Профессионалов в швейной отрасли днем с огнем не найти, а молодежь набирать - так они ж работы не знают.

Это мы с ним обсуждаем, как гражданская экономика перестраивается на армейские рельсы. Недавно к Савелову обратилось руководство компании - прямого подрядчика Минобороны. Предложили его фабрике в Тульской области годовой контракт - шить армейские накидки, плащ-палатки. Деньги платят хорошие, материалом и фурнитурой обеспечивают, контракт прозрачный - напрямую со счета Минобороны. Но осторожный Савелов решил откусить от предложенного пирога только небольшой кусочек - подписался пока на пару месяцев, а там видно будет.

Сомнения понятны. С одной стороны, если не ухватить заказ сейчас, его передадут другим. С другой, «входить» в гособоронзаказ - это совсем другой уровень ответственности. Тут уж точно семь раз отмерь. Хотя бы потому, что недавно приняту уголовную статью

Форма, белье, тельняшки и многое другое - в спецоперационное время мирные компании быстро наладили выпуск самой разной продукции для бойцов.



Компания известного столичного дизайнера Натальи Душегрей раньше выпускала модные платья для звезд. Теперь здесь делают утепленные спальники.

за срыв оборонзаказа никто не отменял.

- У нас сейчас около 40 швей, - рассказывает Савелов. - А заказ такой, что и на полторы сотни хватит. Но долгие годы зарплата в отрасли была очень низкой, и многие вообще ушли из профессии. Молодежи нет. Наш костяк - 50 - 60-летние. Благодаря оборонзаказу мы подняли зарплату с 25 тысяч до 30 - 33 тысяч рублей, но и на эти деньги тяжело найти профессионалов от 3-го разряда и выше.

Не случайно за год зарплаты у швейников, по данным SuperJob, выросли на 17% - это второй результат после кондитеров (20%), которые тоже оказались востребованными в период СВО - нужно кормить армию, беженцев, людей на присоединенных территориях...

4 РАЗМЕРА, 5 РОСТОВ - СМОТРИ, НЕ ПЕРЕПУТАЙ

Как мирные предприятия попадают в оборонку? Как правило, благодаря хорошей репутации среди коллег.

- К нам обратилось руководство объединения «Воентекстильпром», их фабрика «Авангард» тоже расположена в Нальчике. Рассказали, что есть большая ответственная работа, предложили выгодные условия - и мы согласились, - поведал «Комсомолке» Евгений Тананаев, гендиректор швейной фабрики «Дарий» - одной из крупнейших в Кабардино-Балкарии.

Проблема с кадрами есть и здесь, но очень помогли власти республики.

- Чуть ли не каждому безработному звонили с биржи труда, убеждали пойти к нам работать, - продолжает

генеральный. - А мы подняли зарплату с 18 - 20 до 22 - 25 тысяч, плюс премии за выполнение заказа, бесплатное питание и доставка от дома до работы.

В результате к имеющимся полутора сотням сотрудников набрали еще человек 30. Закупили оборудование, тут тоже власти республики помогли.

- Сейчас все наши мощности работают только на армию. Выпускать гражданскую одежду временно прекратили, - говорит Тананаев.

В мирное время фабрика «Дарий» шила практически весь трикотажный ассортимент - от трусов до костюмов. Для бойцов поставили на поток выпуск теплой одежды: тельняшки, фуфайки, майки, кальсоны.

Работы много, и выполнить ее нужно не только в срок, но и качественно.

- Конечно, тяжело, - признает Тананаев. - Люди у нас в возрасте, устают, но стараются. Иногда, бывает, срочно нужно партию одежды выпустить - тогда остаются после смены.

Контроль качества на армейском потоке очень жесткий:

- Примерно два раза в месяц приезжают специалисты от Минобороны, - продолжает директор. - Проверяют все.

Прочен ли короб, в который уложена продукция, правильно ли нанесены наклейки с описанием содержимого, верно ли указан адресат - мы же рассылаем продукцию на мобилизационные пункты в разные регионы. Потом достают одежду, проверяют, соответствует ли рост и размер ярлыку, шитому в кальсоны или фуфайку.

Оказывается, это едва ли не самый сложный этап - вешать, в смысле - вшивать ярлыки. Четыре основных размера, пять ростов - смотри, не перепутай.

Если военприемка обнаруживает брак, то по шапке получает не только работник, но и фабричный контролер, пропустивший ошибку, - на ярлыке стоит его персональная печать.

НОВЫЕ РАБОЧИЕ МЕСТА

К слову, упоминавшийся уже «Воентекстильпром» (один из головных подрядчиков Минобороны) не только раздает заказы, но и сам пашет будь здоров. Здесь перешли на шестидневку, увеличили продолжительность рабочего дня до 10 часов, а в раскройном цехе ввели круглосуточный режим. И объем выпускаемой продукции вырос в четыре раза.

Но там, где кадровая проблема стоит не так остро, можно организовать процесс по-другому.

- У нас никто не перерабатывает - это же нарушение трудового законодательства! - заверил «Комсомолку» начальник отдела маркетинга компании «Армоком» Роман Самохвалов.

Предприятие, расположенное в подмосковном Хотьково, специализируется на производстве средств защиты. Отправляют на фронт шлемы, противоосколочные костюмы.

- Чтобы обеспечить выпуск, мы увеличили штат - к имеющимся 400 производственным рабочим набрали еще примерно 150, - продолжает Самохвалов. - Проблем с набором не было - предприятие у нас известное, зарплата выше средней по региону, работа престижная. Люди трудятся очень ответственно - у многих в зоне спецоперации родные и близкие.

ОФИЦИАЛЬНО

Амуницию для армии шьют более 500 предприятий

- По всей стране предприятия взялись за работу, чтобы помочь нашим бойцам в зоне СВО, - рассказал «Комсомолке» заместитель министра промышленности и торговли РФ Алексей Беспрозванных. - Минпромторг каждую неделю общается со всеми регионами, и одним из ключевых вопросов всегда становится обсуждение наращивания поставок необходимой амуниции для наших солдат.

По словам замминистра, российская промышленность готова еще больше наращивать выпуск экипировки, обуви специального назначения и другой спецпродукции.

- Предприятия переходят на двух-трехсменный режим, при необходимости запускают дополнительные производственные линии, - продолжает Беспрозванных. - 76 регионов уже подключились к этой работе, объемы производства существенно выросли. Более 500 предприятий по всей стране сейчас отшивают спецпродукцию, это 90 номенклатурных позиций. И число предприятий при необходимости может быть увеличено в разы.

Что делать компаниям, которые хотят подключиться к выпуску продукции для СВО? - Самое главное - заявить о себе региональным органам исполнительной власти (областные, городские, районные администрации и т. д. - **Ред.**). Те, в свою очередь, уведомят об этом нас, Минпромторг России. Мы включаем предприятие в сводный реестр производителей. И далее к ним обращаются наши коллеги, отвечающие за закупки, - поясняет Алексей Беспрозванных.

ДЕТИ - СОЛДАТАМ

«Чтобы военные знали, что мы их любим и ждем»

3000 шевронов по эскизам школьников со всей России передали бойцам на фронт.



На уроках ИЗО ребята рисуют макеты. После картинку переносят на шеврон.



Оксана ЗУЙКО/«КП» - Москва

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

«Сшито больше 100 балаклав, связано около 50 пар носков...»

Как работает «народный фронт».

Параллельно с государственным оборонзаказом в стране возникло новое явление - народный оборонзаказ. Без постановлений правительства и Минпромторга, без планирования и спецприемки. Жены и матери ушедших на фронт мужиков, да и просто неравнодушные люди стали шить необходимую фронту одежду и доставлять ее напрямую мобилизованным и в зону СВО. А чего не могут сами пошить или изготовить, то закупают в складчину.

В чистом виде партизанщина. Все эти маленькие артели, общественные организации и отдельные энтузиасты, объединяясь, вносят свой вклад в копилку победы.

«Уже сшито больше 100 балаклав, шапки двойные - 43 шт., носки - 20 шт. (ткань флис), 100 пар трусов, связано около 50 пар носков. Пришел флис, цвет хаки, 77 метров, для пошива шапок и теплого белья! Продолжаем сбор средств на закупку пряжи, флиса, бязи, фурнитуры», - отчитывается в Телеграме руководитель группы «Теплые носочки» Ольга.

Точек народного оборонпрома по стране тысячи. Столичный дизайнер **Наталья Душегрея**, известная своими нарядами для звезд, проводив сына на СВО, организовала пошив утепленных спальников для бойцов. Пенсионерка МВД Наталья Сафонова из Белогорска Амурской области шьет дома на пару с невесткой белье и балаклавы для участников СВО - в том числе и для сына с внуком, они сейчас там. Ткань и нитки женщинам предоставил местный магазин. В поселке Чаны Новосибирской области 62-летняя пенсионерка Татьяна Функ организовала с соседками пошивочную мастерскую в подъезде своего двухэтажного дома. Деньги на закупку материалов присылают жители района.

На «домашнюю» продукцию у бойцов огромный спрос. Но все-таки хотелось бы понимания: на обеспечение армии работает огромная государственная машина, а многие бойцы, когда что-то понадобится, обращаются к родным и знакомым. Почему?

- Тут, наверное, дело в скорости и логистике - она еще не отлажена, хотя, может быть, где-то на складах все есть, - объясняет ситуацию директор по правовым вопросам «Воентекстильпрома» **Николай Авсянников**. - Поэтому иногда, чтобы быстрее получить то, что нужно, проще обратиться к гражданам - чтобы кто-то купил, пошел и привез. Кстати, иногда и нас просят оказать спонсорскую помощь в приобретении на других предприятиях какой-то несложной продукции для армии, которую мы не выпускаем. Но сложными изделиями войска таким путем не обеспечить. Мы, например, делаем танковые костюмы - нужно спецоборудование, огнеупорные ткани. Частник такого не пошьет...

К чести властей, они не стали запрещать неформальные объединения. Наоборот, во многих муниципальных районах взяли их под крыло и сами стали использовать волонтерские методы для помощи своим землякам. Хотя «своим» - это условно. В подразделениях смешиваются жители разных регионов, и получается, что все помогают всем - чужих нет.

- У нас в районе при поддержке администрации и местных предпринимателей тоже действуют общественные движения, - рассказал «Комсомолке» **Артем Васильев**, начальник управления потребительского рынка, инвестиций и развития предпринимательства администрации города Раменское Московской области. - Открыт пункт приема гуманитарной помощи мобилизованным возле ДК «Орбита», там повесили баннер. Что нужно - оперативно узнаем в режиме обратной связи. Командиры с передовой пишут родственникам или друзьям, те распространяют информацию по разным каналам, в том числе и через администрацию, и начинается сбор. Что-то сами люди изготавливают или покупают готовое. А если речь идет о слишком дорогих изделиях, то просим крупные предприятия района оказать благотворительную помощь. И они помогают, не получая взамен ни налоговых, ни каких-либо других льгот - только моральное удовлетворение.

Александра БУДАЕВА

За очередной партией в Москву приехал **военкор интербригады «Пятнашка» Павел Кукушкин**.

- Это отличная мысль: шевроны на липучках очень надежны, они не отвалятся, если специально не дернуть, - рассматривал Павел содержимое посылки.

Богатыри, супергерои, голубь мира - что только не рисовали школьники, чтобы поддержать боевой дух военнослужащих!

- На уроке ИЗО дали задание нарисовать эскиз для акции «Отважным и важным», но я в тот день заболел, - рассказывает 13-летний Ростислав Константинов, ученик школы № 4 подмосковного Краснознаменска. - Рисунок я все-таки сделал дома и отправил учителю по электронной почте. Изобразил медведя - он сильный, могучий и у меня на рисунке когтями показывает букву Z. На шевроне же у него в руках письмо к военнослужащим.

Акцию «Отважным и важным» объявили по всей стране в рамках Всероссийской акции взаимопомощи **МЫВМЕСТЕ. ДЕТИ**. Школьники прислали 5000 рисунков в поддержку



Военкор Павел Кукушкин привез на фронт символы поддержки.

бойцам на фронте. Далее Российское движение детей и молодежи отобрало 5 эскизов - и по ним отпечатали первую партию в 1000 шевронов с котом Матроскиным, львом Бонифацием, щенком-супергероем, танком и российским военнослужащим, которого охраняет ангел. Эти шевроны на фронт отвезла телеведущая **Юлия Барановская**.

Для второй партии в 2000 шевронов отобрали уже 10 рисунков, среди них - медведь Ростислава и сердце, изображенное семиклассницей Виолеттой Кирсань (она тоже ученица краснознаменской школы № 4).

- Я нарисовала сердце и флаг России, потому что жизнь - это главное, а флаг России - знак патриотизма, - показывает девочка шеврон, сделанный по ее эскизу. - На сердце я изобразила кардиограмму, на которой написано «Любим». Чтобы военные знали, что мы всех их любим и ждем.

Павлу Кукушкину идея очень понравилась: ведь бойцам на фронте важно знать, что о них помнят, и каждый подарок, сделанный детскими руками, бережно хранится.

- До этого я привозил вме-

сте с гуманитарной помощью письма от школьников, - рассказывает военкор. - И каждый раз ребята на фронте искренне радовались, читая их. Каждая орфографическая ошибка умилает, потому что понимаешь: это писал ребенок, он волновался, старался изо всех сил, и от этого даже как-то теплее становится.

А еще Павел Кукушкин рассказал про своего друга: его зовут Олег, у него позывной «Камаз». Он штурмовик, на своем веку повидал немало. И этот «Камаз» бережно носит при себе письмо от незнакомой ему девочки из поволжского поселка Гремячево, которое она разукрасила сердечками и бисером. Письмо уже немного растерпелось и затерлось, но слова по-прежнему греют: девочка пожелала неизвестному ей солдату вернуться домой живым, здоровым и с победой.

- Бывает, заходишь к бойцам в блиндажи, а у них над койками висят детские рисунки, письма. Они все это хранят как талисманы, - объясняет Павел Кукушкин. - Шеврон - это очень классная история, потому что письма написаны на бумаге. Письмо может потеряться. А шеврон ты прилепил, и он с тобой всегда. И люди, встречая друг друга на фронте, по этому отличительному знаку будут знать: они связаны, их ждут дома.



Виолетта Кирсань и Ростислав Константинов - авторы рисунков, по которым сшили шевроны.

Как помочь БУДЬ В КУРСЕ

В отделениях Общероссийского народного фронта в 85 регионах страны открыты пункты сбора гуманитарки. Здесь есть целый список того, что необходимо ребятам в зоне СВО в первую очередь. Это каски, бронезилеты, аптечки, тепловизоры, бинокли, квадрокоптеры, зарядные устройства, консервы, гигиенические принадлежности. Но сюда можно принести и вещи, сделанные своими руками. Например, банки с вареньем или вязаные носки. А чтобы не попасть на мошенников, адреса лучше уточнить по телефону горячей линии - **8 (800) 200-34-11**.

Как восточные бизнесмены стали мировыми лидерами в технологиях и чему у них стоит поучиться.

Евгений БЕЛЯКОВ

Вот смотришь на китайскую экономику и завидуешь. Еще 50 лет назад это была аграрная страна, где каждый из миллиарда жителей прозябал в среднем на доллар в день. Младший брат великого и могучего Советского Союза. Теперь Поднебесная - высокотехнологичная держава, которая теснит всех на глобальных рынках - от игрушек и одежды до машин и компьютеров.

Почему у китайцев получилось? И почему не получается у нас? Вопрос на миллион юаней. И чем быстрее мы найдем на него ответ, тем быстрее сможем адаптироваться к нашей новой... Хотя нет, правильнее сказать - вообще к любой реальности.

Недавно в издательстве «Альпина» вышла книга «Новаторы Поднебесной: как китайский бизнес покоряет мир» (авторы Марк Гривен, Джордж Йип, Вэй Вэй). Группа авторов решила разобраться, в чем же секрет успеха китайских предпринимателей. Причем в качестве примера берутся не только всемирно известные корпорации (Huawei, Haier, Lenovo), но и так называемые «скрытые чемпионы». То есть компании, которые тихо-мирно поставляют транснациональным корпорациям комплектующие для их товаров и зарабатывают на этом миллиарды.

1. СНАЧАЛА ПОВТОРИ УЧИТЕЛЯ

Расхожее мнение. Мол, китайцы только и умеют, что копировать. Берут условный айфон, разбирают его до винтика, а потом пытаются сделать то же самое.

- Есть знаменитая фраза Конфуция: «Учиться и повторять изученное - не в этом ли радость». Копирование - в менталитете китайцев. Нужно повторить учителя, - объясняет Алексей Маслов, директор института стран Азии и Африки МГУ им М. В. Ломоносова.

Речь не о воровстве. Многие китайские компании начинали с того, что производили западную продукцию. Точно и скрупулезно, как и предписывала лицензия. Это дало возможность смотреть и учиться не в теории, а на практике.

- Одним из условий выхода на китайский технологический рынок является требование о локализации на территории Поднебесной. И иностранный инвестор шел на компромисс, размещая свое производство в Народной Республике, - говорит Олег Ремыга, руководитель направления «Китай» Школы управления «Сколково».

2. РЫНОК В ОБМЕН НА ТЕХНОЛОГИИ

В Китае быстро поняли: просто выпускать чужую продукцию нет большого смысла.

- У китайцев был лозунг «Рынок в обмен на технологии». Вы должны обучить людей и принести в нашу страну технологии. Но взамен мы даем вам огромный рынок - и вы все это здесь окупите, - объясняет Алексей Маслов.

По его словам, Россия в этом плане

Почему Америку догнали и перегнали китайцы, а не мы



Xinhua/East News

Всего за несколько десятков лет Китай превратился из отсталой страны в мирового технологического лидера, который удивляет мир масштабами своих проектов. На фото - уникальный судоподъемник на плотине на реке Янцзы. Этот «лифт» для кораблей может поднимать их на высоту до 113 метров.

совершила стратегическую ошибку. Мы не пытались брать у Запада знания и технологии - нам было проще выпустить что-то по лицензии. А китайцы получали доступ к новым технологиям и... улучшали их.

3. ИНВЕСТИЦИИ В НОВЫЕ РАЗРАБОТКИ

Еще один стереотип насчет китайских компаний - мол, это только цеха и ничего больше. На самом деле все давно уже не так. Технологические лидеры Поднебесной тратят в среднем 8 - 10% прибыли на научно-исследовательские разработки.

- Чтобы стать лучшим, в современ-

4. БЫСТРЫЙ ЗАПУСК

Как известно, русские долго запрягают, но быстро едут. А китайцы любят побыстрее запрячь, выехать и на ходу устранить поломки.

- Китайские новаторы предпочитают использовать метод проб и ошибок, чтобы приспособиться и учиться. Китайские компании виртуозно используют прием раннего выхода на рынок с «сырым» продуктом и последующими доработками, - пишут авторы книги «Новаторы Поднебесной».

Отличный пример - китайские автомобили. Как над ними только не потешались во всем мире. Да и как тут было не смеяться, когда Ли Шуфу, основатель Geely, как-то сказал: «Автомобили - это просто мотоциклы, у которых на два колеса больше». В 1998 году, через год после начала деятельности, он уже выпустил с конвейера первый легковой автомобиль. А через 10 лет шведам уже было не до смеха,

когда Geely купила с потрохами их национальную гордость - Volvo.

5. ПОДДЕРЖКА (А НЕ ПОДНОЖКА) ОТ ГОСУДАРСТВА

Компартия Китая занимает прагматичную позицию: дает бизнесу свободу действий, но приглядывает за ним.

- Бизнес там до сих пор не имеет серьезных ограничений, связанных с частыми проверками или с регулированием, и может сконцентрироваться на получении прибыли, - считает Роман Файншмидт, старший преподаватель кафедры международной политики и зарубежного регионоведения Российской академии народного хозяйства и госслужбы.

Что же касается начинающих компаний, то их поддержка в Китае колоссальная.

- В Китае каждый день возникает 10 000 новых фирм и каждые 4 дня появляется единорог - компания стоимостью выше \$1 млрд, - говорит Олег Ремыга. - Добавьте сюда очень либеральное законодательство о банкротстве. В итоге получаем рынок, который быстро тестирует и масштабирует идеи, и где нет страха сделать ошибку и оказаться в долговой яме.



Сначала над китайскими авто посмеивались, но теперь конкурентам не до смеха.

Какой китайский автомобиль выбрать для России? Читайте обзор на сайте



ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

А нам что мешает?

С одной стороны, у России и Китая разные вводные данные. И внутренний рынок у нас поменьше (140 млн человек - это, конечно, много, но крупным корпорациям полтора миллиарда поинтереснее). И дешевой рабочей силы не так много.

Но все-таки главное в стратегии китайцев - они умело использовали свои преимущества и при этом во главу угла ставили национальные интересы. Собственно, так нужно поступать и нам.

- У нас сегодня выбор

невелик. Либо мы продолжим использовать устаревшие (потому что новые к нам уже не привезут. - Ред.) западные технологии. Либо переходим на китайские - но зависимость от них тоже не лучше. Либо начинаем развивать собственные технологии. Это долгий путь. Но, похоже, другого варианта у нас сейчас нет, - считает Алексей Маслов.

И помочь нам в этом мо-

жет китайский опыт. А он предельно прост - дать максимальную свободу предпринимательства, убрать бюрократические препоны, стимулировать всевозможные изобретения и новации и защищать интересы бизнеса. При этом ненавязчиво контролировать, чтобы предприниматели учитывали интересы страны. И еще один важный момент - неизменные правила игры.

«Колбасу моют, а селедка получает в рассоле новую жизнь»

Юлия КОВАЛЬ
(«КП» - Красноярск)

Как покупателей облапошивают в предпраздничном ажиотаже.

Ловкость рук и немало мошенничества: путем нехитрых манипуляций продавцы могут за несколько дней насобирать себе к Новому году килограмм красной икры и форели, а вы даже не догадаетесь, что вас накололи! Ветеран торговли Ирина Александрова из Красноярска отстояла за прилавком 25 лет - она рассказала, как могут обманывать покупателей в предновогоднем ажиотаже и как этого избежать.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

больших количествах фасовали соленую красную рыбу по подложкам, а красную икру - по пластиковым баночкам. Так вот, за вечер работы, сначала взвешивая целую порцию, а потом от нее чуть-чуть отделяя себе, можно спокойно насобирать кило икры и столько же форели или лосося. Покупатель особо не пострадает,

магазин тоже - по весу и деньгам все сходится, ну а продавцы в плюсе. Это работает во всех отделах, где есть расфасовка от магазина. Колбаса, сыр, мясные деликатесы, ягоды...

МАРГАНЦОВКИ НЕ ЖЕЛАЕТЕ?

- Еще один вид обмана - в новогодней суматохе подсушить покупателей просрочку. Хотя это практикуется и в обычные дни, но лучше прокатывает в праздники - никому не хочется ехать и разбираться 30 декабря из-за куска сыра или банки с рыбой, когда дел вагон, а в магазинах народу столько, что можно попасть в давку. Кстати, о сыре! Заплесневел и подсох? Обрезали чуть-чуть, вновь закатали в пленку, пробили новые сроки - и готово. Колбаска еще по срокам нормальная, но хранили неправильно? Не беда - помыли, обтерли, налета и липкости нет, можно на витрину. У охлажденного мяса и рыбы заканчивается срок годности,

но запаха почти нет - промыли в слабом растворе марганцовки, просушили, упаковали и выставили вновь как охлажденку, на крайний случай как заморозку. С фаршем, правда, марганцовка не прокатывает, более-менее нормальный идет в заморозку, остальное под списание.

Заморозка вообще отдельный вопрос - там могут перебивать сроки по 5 - 6 раз. А вы потом при разморозке получаете нечто рыхлое и расхлябанное вместо адекватного продукта.

Селедочка в пластиковых банках точно так же получает новую жизнь. Промывается, заливается новым рассолом и штампуются новым сроком годности.

РЕЦЕПТ, КОТОРЫЙ НЕ НАДО ЗАПИСЫВАТЬ

Подгнила картошка? Обрежем и пустим на фри!

- Если есть кулинария - магазин в выигрыше. Правда, частенько слышу истории, что в магазинной кулинарии все делается из просрочки, а Новый год - просто рай для этого, ведь заказов тьма, утилизируй себе все непроданное. Это фейк. Представьте, что было бы с покупателями, если бы все и везде готовилось из откровенной тухлятины? Массовые отравления, судебные иски, компенсации, да вплоть до закрытия. Да, хитрим, но готовят из просрочки только откровенные идиоты.

Многие магазины позволяют себе иногда добавить в блюда что-то побитое, испорченное внешне и с заканчивающимся сроком годности, что на возврат поставщик не принимает. Подгнила картошка? Обрежем и пустим на фри! Повредили в отделе консервов банки с консервированным горошком? Значит, сегодня сделаем салатик. Подумаешь, водичка вытекла и чуть банка треснула, не разбили, с пола не собирали. Фарш уже выходит из сроков, но еще жив? Специи, уксуса побольше - и в начинку.

ГУЛЯЕМ ЗА ВАШ СЧЕТ

- Самый популярный обман - это обвес, - рассказывает Ирина. - Да, казалось бы, когда все измеряют электронные весы и любую упаковку можно самому перепроверить в зале, такого быть не должно. Но увы. Речь идет не о больших объемах, а о разнице буквально в несколько граммов, которая вам может показаться незначительной. Ну а если какой-то клиент начнет разборки, ее всегда можно списать, к примеру, на погрешность весов. 5 - 10 граммов, ну что такого-то? А при большом количестве товара можно неплохо нажать. Вышла я как-то на подмену в крупный рыбный отдел помочь девочкам подготовиться к новому году наплыву. Мы в очень

НА ЗАМЕТКУ

КАК НЕ ПОПАСТЬ НА УЛОВКИ ТОРГОВЦЕВ

- Рыбу стоит покупать в западных банках от производителя, а не от магазина.
- Сыр рассматривать внимательнее: по нему часто понятно, что он уже подсыхает.
- Выбирая мясо, стараться избегать заморозки, если она только не от производителя с выбитыми на упаковке сроками годности.
- Колбаску - понюхать.
- И еще. Чем крупнее сеть магазинов, да и сам маркет - тем меньше шансов наткнуться на что-то подобное. Там оборот товара проходит быстро, поставщики лояльнее на возврат, списывают просрочку довольно легко: репутация - то дороже.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

«Комсомолка» рекомендует:

«Жизнь как праздник

Книга рецептов и декора на все сезоны»

Жизнь - это праздник, который каждый день мы создаем своими руками. Авторы книги, увлеченные кулинары и фотографы, собрали для вас любимые и проверенные рецепты на каждый день и на Новый год, Рождество, Пасху, дни рождения. И делятся сотней секретов, как все это украсить и подать, чтобы в доме было счастье. Это настоящая энциклопедия домашнего уюта, декора и, конечно, самых вкусных блюд.

Приобретайте на shop.kp.ru/
А также на сайте labirint.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264



Говорят, под Новый год цены поднимаются: что можно купить уже сейчас, чтобы сэкономить



ВСЕРОССИЙСКАЯ ДЕКАДА ПОДПИСКИ

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

Выгодные цены!!!

с 5 по 15 декабря

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ ЯНВАРЬ-ИЮНЬ 2023 г.

ИЗДАНИЕ	ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС	СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА	П1101	1468,68 РУБ.
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	П3700	861,30 РУБ.
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	ПН051	2282,82 РУБ.

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ И РЕСПУБЛИКИ АДЫГЕЯ.

ТЕЛЕФОН 8 (861) 992-7-992 ДОБ 111.



Дрова Родины - спасает от холода

И не просит за это ни должностей, ни богатств.



Личный архив героя публикации

Коля Романенко из Торжка сам вяжет фигурки бабушек и дедушек и дарит их тем, кто дает крупные суммы на дрова для стариков.

Дина КАРПИЦКАЯ

Говорят, хорошими делами прославиться нельзя. И это почти так и есть. За исключением редких случаев, которые лишь подтверждают правило. Вот про несколько таких я и хочу рассказать. Например, про простого парня **Колю Романенко** из маленького, затерянного где-то между Москвой и Питером Торжка, который своими добрыми делами прославился на всю Россию-матушку. И не только про него...

КОЛЯ - ДОБРЫЕ ДЕЛА

Пока космические корабли бороздят просторы Вселенной, а чиновники отчитываются, что уровень газификации в России растет с гиперскоростью (мелькают цифры в 72%, что выше, чем в Европе), житель старинного русского Торжка Коля Романенко берет и спасает бабушек от холода. Самым обычным образом - снабжая одиноких стариков дровами. Ровно такими же, какими топили печки наши предки в старые времена.

- Лучшее жар дают березовые, - со знанием дела говорит мне Коля. - На зи-

му на дом надо минимум 10 кубометров, а это от 18 000 до 22 000 рублей. Вот и считай, сколько надо откладывать старикам. У нас в Тверской области газ только в 35,5% сельских домов. А кто в деревнях живет? Одни старики...

Николай Романенко был, похоже, первым в России XXI века, кто вспомнил о такой, казалось бы, базовой потребности бабушек и дедушек, как тепло в доме.

- Я часто помогал старикам - продукты принести, двор подмести. И заметил, что все они дома в телогрейках, в валенках. Зимой вообще в одежде спят! Задумался почему...

Ответ-то простой: дрова для них дорогое удовольствие. В 2014-м Коля объявил у себя в Торжке акцию «Подари дрова». Набрал денег на 16 домов. И, что называется, проснулся знаменитым. Про него узнала вся страна. И пошло-поехало. В 2015-м бесплатные дрова получили уже 164 дома. В 2016-м - 238 домов...

Волонтеры из других регионов пытались повторить поступок Романенко, но как-то везде заглохло. Только не здесь, в Торжке, Коля все так же возит и возит бабушкам и дедушкам дрова. Все на деньги благотворителей - простых людей и бизнесменов со всей страны.

А Романенко теперь директор-бухгалтер-финансист-грузчик-упаковщик-менеджер и вообще единственный официально

оформленный сотрудник созданного им НКО «Добрые дела».

А еще он главный предводитель всех волонтеров в Торжке и Тверской области.

- У меня семь помощников и 300 волонтеров. В основном молодежь. Из школ приходят целыми классами. Все хотят сделать доброе дело. И теперь мы не только стариков опекаем (кроме дров «Доброе дело» разносит продуктовые

наборы), но и многодетных. А еще собираем мусор в лесах и парках, красим обелиски... Когда где-то нужна помощь, все мне звонят. Вот недавно соцзащита обнаружила двух слепых стариков в квартире, полностью заваленной мусором. Позвонили нам. Мы приехали и - не поверишь - вывезли 1,5 тонны отходов. Прибрались.

Коля не состоит ни в какой партии, хотя активно сотрудничает с соцзащитой. Они

снабжают его списками нуждающихся. А он уже снабжает нуждающихся.

За восемь лет всякое бывало. И «наезды» чиновников. Кому понравится, что какой-то белобрысый парень показывает на всю страну недоработки властей? Как-то даже петиция гуляла по интернету: выдвинуть Романенко в мэры. Ой, что тут началось: и прокурорские проверки, и поклепы недоброжелателей. Но одно неизменно - любому в Торжке и округе спроси, кто такой Романенко, улыбнутся: «А! Наш тимуровец. Хороший парень». И каждый старается Коле помочь чем может. Офис подешевле сдать, сто рублей с зарплаты передать, в разгрузке дров поучаствовать. А бизнесмены (уже не только из Твери, но и федеральные) доверяют большие суммы. Потому что уверены: Коля все до копейки пустит на нужное дело.

- Но ты не пиши, что это все моя заслуга, - просит меня Коля. - Это мы все вместе неравнодушные. Тысячи людей.

ПЕЧНИК ИЗ ДЕРЕВНИ ПЕЧКИ

Старинный и очень красивый Торжок, укутанный снежной дымкой, остался позади. Мы с Колей едем по заснеженным просторам к одному из его подопечных в деревню Печки. За окном зимняя сказка - покрытые инеем ели, красивое закатное солнце. Зима в этом году наступила ровно по календарю, в начале декабря уже минус 15.



Дина КАРПИЦКАЯ/«КП» - Москва

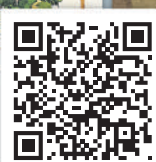
У многих бабушек в тверских деревнях теперь зимой только и надежда - на «Колины дрова».

Покупайте в подарок близким

наши самые добрые, уютные и красивые календари на 2023 год!



Реклама 6+, АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Покупайте на shop.kp.ru

как простой парень сотни стариков



Мужчина
спас собаку
из ледяного
пруда - видео
на сайте

- У нас за каждым пенсионером закреплены волонтеры. Бабушкам спокойнее, когда один и тот же человек к ним приходит. А то сейчас всяких мошенников много, - объясняет Коля.

- А за тобой лично сколько пенсионеров закреплено?

- Почти все, кто за городом. Вот дедушка, куда мы катим, мой. А нашли мы Василия Сергеевича случайно, просто заблудились и заехали в эту деревню. И тут из дома, с виду абсолютно нежилого, вдруг вышел дедушка. Мы обалдели: жил он холодно, голодно, грязно. Я позвонил в соцзащиту: почему про дедушку никто не знает, почему нам не сказали, что есть такой? Ответили, что раз он не обращался, то и помогать ему не могут. Но я лично не представляю, как Василий Сергеевич сможет до города-то доехать. Он после инсульта, ходит еле-еле.

Теперь у покосившейся избышки пенсионера Соснова всегда есть аккуратная стопка дров. Привыкший к одиночеству старик Колю знает и любит. Никому, кроме него, дверь не открывает.

В доме не то что грязно, а очень грязно. Но, главное, тепло. Пышет жаром старенькая, почерневшая печка. На ней свора кошек, все приоткрыли и явно в шоке от неожиданных гостей.

- Животных у деда 24, - говорит Коля. - Мы им вот корм привозим.

- И кошкам тоже?

- Ну да.

- Не 24, а 12, - бубнит дед.

- Может, тут прибраться надо?

- Мы убираемся. Ты не видела, что тут до нас было. Соцзащита предлагала дедушку в дом престарелых. Но он не хочет. И правильно. Стариков если с места перевезти, они сразу помирают. А так Василий Сергеевич лежит на диване, кошки его облепят, он с ними разговаривает...

- А телевизора у вас нет? - спрашиваю деда.

- Да ну его в баню (выражение было крепче).

Разгружаем пакеты с пшеницей, гречкой, маслом. Это все привозят волонтеры строго раз в месяц. Магазины в деревне нет, только автолавка заезжает.

- И дедушке втюхивают самые дорогие товары. Василий Сергеевич не понимает, а они



Дед Василий из деревни Печки. Сам в прошлом печник. А сейчас - подопечный Николая Романенко.

этим пользуются, - печалится Коля. - И так-то цены в автолавке, как в Европе.

Как бы этот старик жил, не найди его Романенко, я не представляю.

- Ой, да ты что! Дедуля крепкий, поверь, - уверен Коля. - Раньше его тут все знали, он был хорошим печником. Но семью так и не нашёл, одинокий...

НА 100 БАБУШЕК 1 ДЕДУШКА

- Как я заметил, дедушки вообще не приспособлены жить одни и быстро умирают. Соснов наш скорее исключение. А вот бабушки... У нас была подопечная Клавдия Петровна, она вообще в своей далекой деревне одна осталась. Мы ей дрова и подарки возили много лет. А еще нашлась семья, которая взяла над ней шефство. Кур ей купили. Но недавно она умерла, ей было 98. Именно с этой бабушки, кстати, у нас и началась традиция дарить старикам к Новому году конфеты. И подкладывать в пакеты с крупой печенюшки. Она всегда просила чего-нибудь к чаю вкусенького. А еще дедушка один, помню, увидел шоколадку у нашего водителя и так жадно на нее смотрел. Мы поняли: есть запрос. Что старые, что малые...

В этом году вкусных новогодних наборов для стариков Коля заготовил 600, каждый по килограмму. Я видела эти огромные коробки в офисе «Доброго дела», где уже пахнет новогодним чудом.

А в доме у 88-летней пенсионерки Зинаиды Михайловны Романовой пахнет печкой. Как и 100 лет назад, в этой маленькой аккуратной избышке печка - сердце дома. Тут старушка и готовит, и греется.

Зинаида Михайловна радостно суетится на кухне, наливает нам чай, достает варенье.

- Я теперь печку два раза в день топлю. А раньше сэкономила, одно полено положу, иногда два. Кровать на зиму придвигала к печурке. Но под утро холодно было. Домик-то старый... А сейчас вот красота. Наконец-то жизнь настала.

- Скажи, а всех нуждающихся ты дровами обеспечишь?

- Нет, к сожалению. Только одиноких или у кого дети непутевые, пьющие и никак не помогают. Чтобы всем хватило, надо больше 6 млн рублей в год.

Я два года был членом молодежного правительства. От нас, молодежных министров на добровольных началах, ничего не зависело. Но я получил доступ к бумагам. И теперь знаю, что есть вообще-то возможность закрыть вопрос с дровами совсем. Буду все делать, чтобы это произошло.

- А чем ты тогда будешь заниматься?

- О, за меня не беспокойся. Дел полно! Мы тут придумали старикам зрение проверять и очки дарить. А еще устраиваем выезды к ним парикмахеров. И вообще-то я раньше работал в турагентстве. И экономист по образованию...

А еще по ночам, когда есть время, Коля вяжет. Сейчас - милых кукольных бабушек и дедушек. Это подарки крупным спонсорам.

- Серьезные бизнесмены радуются таким сувенирам как дети. Да я и сам, как увидел в интернете таких шерстяных старичков, всю ночь спать не мог. Утром первым делом побежал за пряжей. Все переживал, получится ли связать? Получилось.

- О чем ты мечтаешь, Коля? Сам лично?

- Жениться. На хорошей девушке, непьющей, некурящей. Где такую найти? А то уже и мама моя шутит, что я все с бабушками.

Более подробно о подопечных и о том, как помочь, - на сайте www.podari-drova.ru.

ДУША ПРОСИТ ПОМОГАТЬ СЛАБЫМ

Домик для мам

Про русских и Россию говорят: щедрая душа. И Коля, слава богу, далеко не один неравнодушный.

Простой монтажник труб **Сергей Пчелинцев** из городка Дзержинск. Он уже 11 лет помогает семьям с детьми, одиноким мамам, инвалидам. Кому ремонт сделать, кому еды подкинуть. А еще собирает бэушные вещи в городах - одежду, обувь, коляски, мебель, игрушки - и развозит по деревням. И с этой «гуманитаркой» от города деревне его не только в родной Нижегородской области встречают с распростертыми объятиями, но и в других регионах.

- Я сам многодетный отец, живем с семьей на одну мою зарплату. Знаю все трудности таких же.

Вот уже много лет старенький деревенский домик семьи Пчелинцевых - это и склад для вещей, и народная «общественная приемная», куда можно прийти, попросить помощи или предложить свою.

- Сейчас все мои силы брошены на строительство домика для мам, где смогут на время поселиться, пока не решатся проблемы, женщины с детьми, старики. А то часто бывает - люди приходят, кому жить негде: муж выгнал, дом сгорел, дети послали на все четыре стороны. Но сейчас стройка замедлилась, тяжелые времена...

Кто хочет помочь или отдать ненужные вещи - группа во всех соцсетях «Центр защиты и помощи семьям».

Ковчег автоинструктора

Есть и московская легенда - **Емелиан Сосинский, основатель «Дома трудолюбия «Ной» (www.dom-noi.ru)**. Вообще Емелиан - инструктор автошколы. И помимо своей семьи, где трое детей, взвалил на плечи тысячу (реальная цифра!) бомжей. Самую тяжелую категорию. Принцип работы позаимствовал у святых. А точнее, у Ксении Петербургской. Он дает людям кров и работу (в основном на стройках чернорабочими). Условий всего два - не пить, трудиться. 30% от зарплат идет в общий фонд. И когда в этом фонде скопился солидная сумма, Сосинский решил использовать ее для нужд бомжей-инвалидов, бомжей-стариков и бездомных женщин с детьми. Таких очень много на улицах городов. Он снял большой коттедж в Подмосковье, где и стали жить эти люди. А потом еще один и еще. Получилось, что бомж бомжа кормит. А Сосинский бесконечно занимался

восстановлением их документов и поиском родни.

Но сейчас у «Нои», увы, тоже не самые светлые времена.

- С самого начала 2022 года и без того небольшие доходы на 1150 бездомных, проживающих в 24 наших приютах, сократились примерно в три раза. С такой «течьей» в нашем корабле мы, конечно, шли ко дну... Но медленно. Продолжая надеяться, что Бог что-то придумает и не даст затонуть ковчегу со стариками, инвалидами и женщинами с детьми. Но в октябре мы получили очередную пробоину, на языке медиков, «несовместимую с жизнью». Ссылаясь на закон «О борьбе с финансированием экстремизма», банки перекрыли нам возможность пользоваться заработанными нашими подопечными деньгами. Теперь обратный отсчет идет уже не на месяцы, а на недели! Если мы развалимся, то количество бездомных на улицах Москвы вырастет наполовину.

Без чинов и грантов

Есть **Александр Гезалов**, вечно возящийся с сиротами и мамами в тюрьмах.

Есть знаменитый отряд добровольцев **«ЛизаАлерт»**, спасающий потерявшихся.

Есть зоозащитники, которым не все равно до бездомных собак и даже до диких животных, попавших в беду (речь про преподавателя медвуза **Александр Бурцеву** из Воронежа).

И так далее, и так далее...

Все эти люди - обычные трудяги, обходящиеся без помощи государства, без чинов и грантов. Так, наверное, было во все времена - никто не замечает старых, одиноких людей, доживающих свой век в полузаброшенных деревнях. Бездомных, больных, обездоленных. И пока одни будут задаваться вопросом, кто виноват, другие будут браться и помогать. По сути - спасать. Не за благодарность, а потому что по-другому не могут поступить.



Вспоминаем, как жилось раньше. «Дежавю» в субботу и воскресенье в 23.00 на Радио «КП»



Российские компании переходят на отечественные операционные системы и софт.

Как обезопасить свои данные и деньги в мире цифровых технологий

Иван ДЕМИДЧЕНКО

Почему за кибербезопасниками и программистами будущее.

После ввода санкций в отношении России в очередной раз заговорили о разработке собственного программного обеспечения. Есть ли у отечественных разработчиков, что предложить пользователям, почему на сим-карту нужно устанавливать пин-код и какие специалисты будут пользоваться спросом на рынке труда через несколько лет, рассказал руководитель Ассоциации цифрового развития Краснодарского края Сергей Грабский.

ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ СОФТ

- Отечественные разработчики

работают над российским программным обеспечением не первый год, - отметил Сергей Грабский. - Так что определенная подушка безопасности имеется.

В частности, сейчас есть не только персональные, но и корпоративные решения по переходу с операционной системы Windows на Linux, разработкой которой в том числе занимаются российские программисты.

Кроме того, есть также отечественные аналоги офисному пакету от компании Microsoft. В частности, «МойОфис», «Р7-Офис». Если раньше они особым спросом не пользовались и разработчики сильно не концентрировались на их усовершенствовании, то после ввода санкций этими продуктами начали пользоваться все больше

и больше людей. Это в том числе дало толчок для их «отладки» и устранения ошибок.

В частности, отечественными решениями начинают активно пользоваться органы государственной власти, поскольку остро встает вопрос обеспечения безопасности. У зарубежного программного обеспечения закрытый исходный код, поэтому неизвестно, какие в него могут вплетаться «закладки».

Переходя от программного обеспечения к аппаратному, Сергей Грабский указал на тот момент, что большая часть телекоммуникационного оборудования поставляется компания Cisco. И подобные «бэкдоры» или потайные выходы, которые дают возможность получить доступ к программе или

оборудованию, могут содержаться и в оборудовании.

Это значит, что при желании властей стран Запада разного рода данные могут «утекать» за рубеж. В частности, компания Cisco после объявления санкций покинула российский рынок. Однако ее оборудование есть чем заменить. Выпуск подобной аппаратуры могут обеспечить российские компании Qtech или Eltex.

ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ В ДЕЙСТВИИ

- В Краснодарском крае работает научно-исследовательский центр «Технологии», который специализируется на выпуске оборудования по видеофиксации и видеонаблюдению, - рассказал Сергей Грабский. - Также в регионе есть компания «МВС», спецификой которой является разработка и выпуск информационно-аналитических систем фото- и видеофиксации. Таким образом, одна из важнейших целей ассоциации - создание благоприятного инвестиционного климата, который притягивал бы в регион IT-компании и способствовал развитию новых производств и ресурсных центров. У края в этом отношении огромный потенциал.

На Кубани два года назад появился профильный закон, который нацелен на оказание помощи IT-отрасли. Он содержит в себе 11 направлений поддержки, чем не может похвастать ни один регион страны. В создании документа в том числе принимали участие руководители IT-компаний.

СИСТЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Несколько лет назад в регион вошли крупные компании, среди которых «Яндекс», «1С», «ИнфоТеКС», которые помогают местным предприятиям внедрять отечественные системы управления.

Подобная ситуация сложилась и с системами безопасности, в числе которых UserGate или «ИнфоТеКС». Их внедрение - большая и

КСТАТИ

За кем будущее

Цифровая отрасль очень зависима от традиционной экономики.

На сегодняшний день компаниям не хватает качественных специалистов. Более того, в сферу IT стало меньше «вливаться» денег, что отражается на количестве компаний.

Государство должно задуматься о новых мерах поддержки для IT-компаний, которые бы помогли им развиваться, производить новый, востребованный на рынке продукт и, как следствие, расти.

Цифровая отрасль очень зависима от тра-

диционной экономики. От курортной сферы, сельского хозяйства, промышленности и так далее. Дело в том, что конкуренция на рынке сама подтолкнет компании к поиску оптимального цифрового решения для сохранения дальнейшего роста.

- В ближайшие годы молодым людям стоит поступать на специальности, связанные с кибербезопасностью. Эта сфера никогда не потеряет своей актуальности, - посоветовал Сергей Грабский. Наоборот, злоумышленники развиваются, также увеличивается количество атак на банковский сектор,



Государство должно увеличить поддержку IT-сферы, считает Сергей Грабский.

бизнес, частных лиц и так далее. Крайне перспективная профессия для будущих специалистов.

Особым потенциалом обладает программирование, а также базовые математические специальности, которые вы-

пускают специалистов, способных к разработке сервисов и приложений.

Еще одна важная сфера, на которую, по мнению Сергея Грабского, стоит обратить внимание, - графический дизайн, 3D-моделирование и маркетинг.



Меры безопасности не бывают излишними.

сложная работа, которая не происходит сама собой.

Разработка систем безопасности - одна из основных сфер ИТ. Сергей Грабский отметил, что не существует абсолютно защищенных систем. При сильном желании любую систему можно взломать. Уязвимые места находятся всегда. Как правило, самое основное из них - человек.

Например, сотрудник банка сфотографируется в офисе и выложит фото в Сеть, где кто-то разглядит пароль доступа к системе, написанный на бумажечке, приклеенной к тому же монитору. И человек даже не задумается, что безобидное селфи может иметь серьезные последствия.

Если говорить об обычном пользователе, который путешествует по просторам интернета с домашнего компьютера, то ему следует оформить подписку на антивирус. Именно подписка, поскольку бесплатные сервисы не гарантируют полной защиты.

Также необходимо поставить на

все сервисы двухэтапную систему аутентификации. Особенно это касается банковских сервисов и приложений, где указаны персональные данные. Сергей Грабский также отметил, что буквально недавно обсуждали на конференции с представителями силовых структур установку пин-кода на сим-карту телефона. Это нужно делать в обязательном порядке.

Дело в том, что злоумышленники могут завладеть данными даже с помощью сим-карты, поскольку она - элемент аутентификации. И если даже на телефоне установлен пароль, но человек его теряет, то всегда можно вынуть симку, вставить ее в другой телефон и получить доступ к банковским счетам, почте, социальным сетям и другой информации.

Самое интересное, отметил Сергей Грабский, что на возможность с помощью сим-карты получить доступ к ценной информации обратили внимание только в этом году. А дополнительная защита никогда не мешает.

КОНКРЕТНО

Защитный купол

Какие организации на Кубани следят за кибербезопасностью.

В Краснодарском крае есть два центра мониторинга компьютерных инцидентов. Кроме того, работает ряд предприятий с лицензиями на криптографию и информационную безопасность.

Также существует институт компьютерных систем и информационной безопасности на базе Кубанского государственного технологического университета. В конце концов, есть Краснодарское высшее военное училище имени Штеменко.

Все эти организации и вузы складываются в щит информационной безопасности. Более того, именно в Краснодарском крае, а не Москве, проходит международная конференция по инфобезу, что большой плюс для развития региона как центра информационной безопасности страны.



Кубань может стать центром информбезопасности страны.

- Региону нужен киберполигон - пространство, где разработчики могут тестировать и обкатывать свои разработки, а также имитировать различные типы угроз для различных типов систем, - отметил Сергей Грабский. - Однако для этого нужна федеральная поддержка. В одиночку край с такой задачей не справится.

Какие меры поддержки действуют на Кубани



По данным Ассоциации цифрового развития Краснодарского края.

- Налоговые льготы
- Льготные кредиты
- Гранты
- Стимулирование спроса
- Льготная ипотека
- Освобождение от проверок
- Трудоустройство иностранцев
- Включение в реестр
- Аккредитация
- IT-образование
- Привлечение финансирования

БУДЬ В КУРСЕ



IT-специалисты с удовольствием переезжают на Кубань.

В России до 2014 года существовала программа по созданию технологических парков высоких технологий.

Потом программу свернули. Но за время ее существования в ряде регионов страны были созданы порядка десяти ИТ-парков.

Некоторые из них, отметил руководитель региональной

ассоциации, стали обузой для региона, где-то, наоборот, служат своеобразной точкой роста. Краснодарский край в программу не попал. Но этот пробел надо закрывать.

В Краснодарском крае строится большой ИТ-парк, который займет порядка 20 тысяч квадратных метров. Промежуточный запуск площадки намечен на 2024 год, а открытие - на 2025 год.

Однако, как отметил Сергей Грабский, это скорее проме-

Центр притяжения

жуточное решение. Уже сейчас нужно думать наперед и планировать развитие отрасли и прогнозировать, какие дальнейшие шаги в этом направлении нужно сделать. Цифровой мир не требует остановок, так как все слишком быстро устареет и грозит скатом.

Более того, по его мнению, именно Краснодарский край должен стать реальным центром притяжения ИТ-специалистов со всей страны. И создание подобного технопарка сыграет в этом большую роль.

Эта гипотеза, как рассказал Сергей Грабский, доказывается недавним прошлым. А именно, пандемией коронавируса, когда айтишники съехались именно в Краснодарский край. Регион принял более двух тысяч профессионалов.

И тут дело в среде, которая требуется программистам, кибербезопасникам, разра-

ботчикам и другим специалистам. Само собой, что важную роль также играют развитая инфраструктура, благоустройство, погода, в конце концов.

Например, в Красной Поляне есть несколько точек притяжения ИТ-специалистов, которые сменили место жительства. Этот населенный пункт выбирают в основном уже состоявшиеся специалисты.

Сергей Грабский считает, что формировать так называемые ИТ-кластеры в отрыве от высших учебных заведений, где бы готовили специалистов, не совсем правильно. Поэтому кластер должен находиться в Краснодаре, где есть вузы, где выпускают программистов и разработчиков. Именно здесь могут появляться стартапы и рождаться новые проекты.

Анапа и Сочи идеально под-

ходят для размещения ИТ-парков. Там специалисты могут работать и любоваться видом на море. В прибрежных городах необходимо создавать коворкинги, где бы могли трудиться программисты.

Подобный проект развивается в Севастополе. Там создали прекрасное рабочее пространство на первом этаже старого заброшенного завода. По мере того как проект рос и расширялся, обустроились все новые помещения и этажи.

И вот эта картинка, прекрасный вид из окна имеет для айтишников большое значение, говорит Сергей Грабский. Они продолжают перебираться на юг, если увидят, что для них созданы уютные и комфортные рабочие места. У других регионов нет никаких возможностей конкурировать с Краснодарским краем в этом смысле.

**Правда
и мифы
о раке груди.**

Не носите, дамы, лифчик?

Анна НИКОЛАЕВА

Рак молочной железы (РМЖ) - самое распространенное онкологическое заболевание у женщин во всем мире. В России ежегодно такой диагноз ставят примерно 70 тысячам пациенток. К счастью, сегодня в нашей стране успешно помогают даже на поздних стадиях этой болезни. А при обнаружении РМЖ на ранних стадиях шансы излечения особенно высоки. Главное - вовремя проходить обследования.

Чтобы помочь женщинам справиться со своими страхами, врачи-онкологи развеивают мифы-страшилки и отвечают на самые частые вопросы о раке груди. В этом году просветительскую онлайн-консультацию провел в своем официальном телеграм-канале главный онколог Минздрава России, руководитель Национального медицинского исследовательского центра (НМИЦ) радиологии, академик РАН Андрей КАПРИН.

1 ЧЕМ БОЛЬШЕ РАЗМЕР ГРУДИ, ТЕМ ВЫШЕ РИСК РАЗВИТИЯ РАКА?

- Размер груди не оказывает никакого влияния на риск заболеть раком, - подчеркивает Андрей Каприн.

При этом есть нюанс. Небольшой размер бюста позволяет легче и точнее диагностировать неблагоприятные изменения. В то же время современные технологии снижают вероятность пропустить рак в молочной железе любого размера. Женщинам с большой грудью важно проводить обследование особенно тщательно и детально (подробнее о методах диагностики - см. ниже).

2 ПРОВОЦИРУЕТ ЛИ ОПУХОЛИ НОШЕНИЕ БЮСТГАЛЬТЕРА, ОСОБЕННО ТЕСНОГО?

Главный онколог Минздрава приводит данные исследования ученых Оксфорда (Великобритания). В нем приняли участие 3000 женщин с РМЖ и 11 тысяч без признаков рака.

После менопаузы заболеваемость оказалась выше у тех, кто носил бюстгалтер. Но рак провоцировало отнюдь не тесное белье. Ключевое условие здесь - менопауза.



Shutterstock

Большая грудь - большие проблемы? Онкологи знают ответ на этот вопрос.

- Рак молочной железы - гормонозависимая опухоль, - поясняет академик Каприн. - Ее развитие связано с количеством женского полового гормона эстрогена в организме. В период менопаузы его основной источник - жировые отложения. У полных женщин (а именно они чаще носят бюстгалтер. - Ред.) уровень гормона выше. А значит, выше и риск появления опухоли молочной железы (в постменопаузальный период).

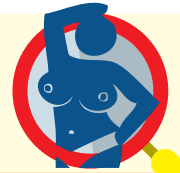
3 НАСКОЛЬКО ВЕЛИК РИСК, ЕСЛИ БОЛЕЗНЬ БЫЛА У МАМЫ ИЛИ БАБУШКИ?

В таких случаях риск развития рака молочной железы увеличивается в среднем в два раза, говорит онколог. Если РМЖ выявлен сразу у двух близких родственниц, например, у мамы и сестры, то вероятность заболеть возрастает еще больше.

- Но это вовсе не означает, что болезнь неминуема! - подчеркивает академик Каприн. - В целом только около 10% случаев рака молочной железы носят наследственный характер. Чтобы оценить степень риска, можно пройти генетическое исследование на мутации в генах BRCA1, BRCA2, CHEK2.

От редакции: как правило, такое тестирование проводится за счет пациента - этот анализ не входит в базовую программу медпомощи по ОМС.

БУДЬ В КУРСЕ



КАКИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ НУЖНЫ И КАК ЧАСТО

• Здоровым женщинам 40 - 75 лет в рамках бесплатной диспансеризации проводится рентгенологическое исследование молочной железы - маммография. Периодичность: раз в два года.

! Важно: в приказе Минздрава подчеркивается, что это исследование делается «в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм».

• Женщинам более молодого возраста врачи рекомендуют раз в год обращаться к гинекологу или маммологу для осмотра молочных желез. При необходимости в таком возрасте назначается УЗИ груди.

• Сочетание двух методов - ультразвукового исследования и маммографии - считается самым точным вариантом диагностики.

Подробнее об этом - в разделе «Здоровье» на KP.RU.

Дмитрий ПОЛУЖИН/Атомсомольская правда

4 УПЛОТНЕНИЕ - ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ СИМПТОМ РАКА?

Нет. Если вы не нащупываете уплотнений в груди, это вовсе не повод успокоиться и пропускать регулярные обследования, предупреждают врачи.

- У каждой шестой пациентки с РМЖ уплотнения на ранней стадии отсутствовали, - рассказывает Андрей Каприн. - Поэтому при ежемесячном самообследовании нужно обращать внимание не только на подозрительные «узелки».

Есть еще три важных признака, при обнаружении каждого из которых нужно обязательно обратиться к врачу:

- ✓ изменение формы и размера молочной железы;
- ✓ неестественно впалый сосок;
- ✓ изменение цвета кожи груди и соска.

! Только без паники. Во-первых, даже все эти симптомы вместе могут встречаться и при других заболеваниях, не онкологических. Во-вторых, как уже сказано выше, медицина достигла большого прогресса в лечении рака молочной железы. Чем раньше диагностирована болезнь, тем эффективнее лечение.

5 МАСТОПАТИЯ - ПРЕДРАКОВОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

Нет! Более того, зачастую это вообще не заболевание.

- То, что специалисты УЗИ и маммологи называют «диффузной мастопатией», - вариант нормы, который, как правило, не требует никакого вмешательства, - успокаивает академик Каприн. - Лишь некоторые ее формы (эти особенности определяет врач. - Ред.) могут расцениваться как фактор риска. В таких случаях требуется лечение, регулярное наблюдение у гинеколога, проведение маммографии и УЗИ молочных желез.

«Комсомолка» рекомендует:



7 NOT здоровья

Как повысить качество жизни за 7 недель

Как изменить образ жизни по системе маленьких шагов, которая легко впишется даже в самое плотное расписание современного человека. А еще в этой книге - списки самых полезных продуктов, антистрессовые методики, вся правда о тестостероне и письма счастья, которые на самом деле меняют жизнь.

Приобретайте на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru)

А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru



Проверьте себя на онкозаболевания с помощью нашего спецпроекта на сайте



Владимир ЛАГОВСКИЙ

Почему пророки так любят пугать концом света, но всегда ошибаются.

ВОТ, НОВЫЙ ПОВОРОТ

В 2011 году потешной Шнобелевской премии по математике был удостоен американский проповедник Гарольд Кемпинг. Он напророчил на 6 сентября 1994 года конец света. Облajался. Но не смутился, а пересчитал по-новому и отодвинул апокалипсис на 21 мая 2011 года.

Многие почему-то поверили. Даже по российским городам ходили своего рода волонтеры с плакатами: «Господь грянет 21 мая!», «Покайтесь!».

Став лауреатом Шнобелевской премии, Гарольд Кемпинг признал свои ошибки.

Вместе с пастором потешными наградами были отмечены еще несколько американцев и их «коллег-математики» из Южной Кореи и Уганды, которые предсказывали конец света на 1954, 1982, 1990, 1992, 1999 годы.

2012 ГОД ЖДАЛИ НЕИЗВЕСТНО ЧЕГО

Кто конкретно был автором пророчества о 2012 году - самого оглушительного в XXI веке - неизвестно. Социологические опросы демонстрировали: неминуемого конца света ждали 45 процентов населения Земли.

Страхи родились после того, как мир узнал о календаре древнего племени майя - именно о том, что он якобы заканчивается 21 декабря 2012 года.

Миллионы людей, включая средства массовой информации, «разжигали ажиотаж» и пытались разгадать, какой именно катаклизм нас погубит. Но день 21.12.2012 не стал последним.

2015 ГОД ГИБЕЛЬ ОТ УДАРА АСТЕРОИДА

Встретив 2013 год, человечество снова напугалось. Многочисленные сайты предупреждали о конце света, который ожидался в период с 22 по 28 сентября 2015 года. В основу этого пророчества были положены три факта, которые по странному мистическому

Его предсказывают, а он не наступает



Земли с крупными небесными телами в ближайшие 100 лет.

2017 ГОД ПРИШЕСТВИЕ НИБИРУ

Известный на Западе нумеролог Дэвид Мид - автор книги Planet X - The 2017 Arrival («Планета X - прибытие в 2017 году») опять же с Библией в руках и собственными вычислениями доказывал, что мы не доживем до 24 сентября 2017 года, поскольку накануне - 23 сентября - Земля столкнется с этой самой планетой X, более известной под названием Нибиру. Однако пронесло. Даже астероид 2012 TC4, удара которого с ужасом ждали 12 октября 2017 года, и тот пролетел мимо.

Опростоволосившись, как и его предшественник Кемпинг, Мид ничуть не застыдил, а воспользовался его опытом. И, в свою очередь, пояснил, что того мира, который существовал до 23 сентября 2017 года, уже нет. Он не погиб, но изменился, просто люди этого не заметили. А Нибиру обязательно прилетит.

Позднее последователи Мида заверили, что Нибиру уже на подходе. С Землей не столкнется, лишь приблизится и своим гравитационным воздействием все-таки спровоцирует массовые землетрясения и извержения вулканов. Они начнутся 19 ноября 2017 года, продолжатся до середины декабря и в конце концов разорвут Землю на части.

Нибиру не прилетела. И не приблизилась. Трезвомыслящие астрономы ее не видели и не видят.

му совпадению дополняли друг друга.

Первый факт: открытие некоего Рева Родригеса, которому якобы сам бог (при личной встрече) сообщил, что в Землю врежется огромный астероид.

Второй факт: слова министра иностранных дел Франции Лорана Фабиуса, произнесенные им на встрече с тогдашним государственным секретарем США Джоном Керри. У человечества осталось всего 500 дней, чтобы избежать климатического хаоса. Фабиус, конечно, имел в виду глобальное потепление.

И наконец, третий факт: пророчество пастора Джона Хаги из Сан-Франциско - служителя церкви Краеугольного камня. Он ссылаясь на Библию. Например, в Книге пророка Иоилия (2:30-31) есть следующие строки:

«И покажу знамения на небе и на земле: кровь и огонь, и столпы дыма. Солнце превратится во тьму и Луна - в кровь, прежде чем наступит день Господен, великий и страшный».

Хаги уверял, что речь в Библии идет о 28 сентября, когда состоится полное лунное затмение

и Луна окрасится в красный цвет, - образно говоря, «превратится в кровь». А Солнце к тому времени во тьму и в самом деле уже превращалось - 20 марта и 13 сентября 2015 года, во время солнечных затмений. Кстати, и дыма на Земле тоже хватало - от многочисленных лесных пожаров. А поскольку знамения являются на небе и земле akurat по Библии, то «страшный день Господен» наступит прямо сразу после «кровавой Луны». То есть утром 28 сентября. Пастор не стал оригинальничать и объявил, что всех погубит астероид.

Факты в итоге совпали. И люди запаниковали. Да так, что с опровержением выступило NASA. А потом повторяло его каждый год.

Успокаивая мнительную общественность, эксперты сообщали, что не ожидают столкновения

ИТОГО

Бог сказал: «Не ваше дело!»

Из Священного Писания следует, что конец света обязательно наступит. Но когда? Одному Богу известно. И никто, кроме Него, не назовет точную дату. А назовет - наверняка совет.

Вот, к примеру, строки из Библии:

Если пророк скажет именем Господа, но слово то не сбудется и не исполнится, то не Господь говорил сие слово, но говорил сие пророк по дерзости своей, - не бойся его. (Второзаконие 18:20-22)

Он же сказал им: не ваше дело знать времена или сроки, которые Отец положил в Своей власти. (Деяния апостолов 1:7)

Jean Eifel «La Création du Monde»

Дмитрий ПОЛУЖИН/Комсомолка. Фото: Г. Лавина

■ НУ И НУ

Космический телескоп «Джеймс Уэбб» нашел «Адама» и «Еву» Вселенной

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Астрономы получили изображения самых древних галактик из обнаруженных.

Не обманывали астрономы, когда обещали, что космический телескоп «Джеймс Уэбб» покажет край Вселенной. Он и показал. Ну почти - «подошел совсем близко». Это если считать, что у Вселенной вообще есть какой-нибудь край.

Телескоп передал на Землю изображения двух галактик - самых дальних, самых древних, появившихся, возможно, самыми первыми. Эти своего рода «Адам и Ева Вселенной» были созданы почти сразу после Большого Взрыва - одна галактика появилась всего через 350 миллионов лет после него, другая - 100 миллионов лет спустя. Их свет свидетельствует о том, что так называемый темный период в истории мироздания быстро закончился. Становиться прозрачной и наполняться светом Вселенная начала как минимум на 250 миллионов лет раньше, чем принято было считать.

- Проведенные исследования не только потрясают, - комментирует открытие Томасо Трео из Калифорнийского университета (University of California at Los Angeles), один из руководителей исследовательских программ телескопа. - Они еще и очень важны. Ведь наблюдая столь далекие объекты, мы погружаемся в глубокое прошлое. Как археологи, которые углубляются в почву. И видим то, что происходило тогда, когда Вселенная была новорожденной, но, судя по всему, уже богатой на события. Обнаруженные галактики очень необычны.

Большой Взрыв, положивший начало всему сущему, произошел 13,8 миллиарда лет назад. С тех пор образовавшаяся Вселенная расширяется, а ее первенцы удаляются.

«Адам» и «Ева» - дискообразные галактики. Как Млечный Путь. Но во много раз меньше, ярче и аккуратнее, если так можно выразиться. Звезды там крупные и очень горячие.

СПРАВКА «КП»

Красное смещение

«Джеймс Уэбб» работает в инфракрасном диапазоне. Его камера улавливает излучение далеких объектов, которое доходит до нас в искаженном виде. Как правило, оно сдвинуто в красную область спектра. Этот феномен называется красным смещением. И возникает оттого, что в расширяющейся Вселенной галактики удаляются друг от друга. И чем дальше галактика, тем быстрее она удаляется. Тем больше красное смещение.

Эдвин Хаббл, именем которого был назван орбитальный телескоп, радовавший исследователей отдаленных областей Вселенной до «Джеймса Уэбба», первым додумался, как использовать феномен на практике. Предложил уравнение - закон Хаббла, пропорционально связывающий величину красного смещения и расстояние до галактики.

Ныне по известному красному смещению астрономы вычисляют расстояния до галактик. А красное смещение можно определить, анализируя спектр излучения объекта.

Красные смещения «Адама» и «Евы» оказались равными 12,5 и 10,5 соответственно. Ничего подобного прежде наблюдать не удавалось - мощности телескопов не хватало.



О том, как в 1960 году «Комсомолка» предсказала, каким будет мир в XXI веке, читайте на KP.RU



Пока весы 120 бьют

Мы представили, как звезды, известные тягой к здоровому образу жизни, выглядели бы с несколькими лишними килограммами.

Окончание.

Начало < стр. 1.

Поклонники никогда не видели их полными: эти телеведущие, спортсмены, модели и артисты держат себя в черном теле ради того, чтобы выглядеть без-

упречно. Но с легкой руки дизайнера «КП» **Наиля ВАЛИУЛИНА** стройные звезды вдруг слегка располнели. Надеемся, чувство юмора кумирам не откажет и они на нашу шутку не обидятся.

Андрей МАЛАХОВ, 50 лет

Наш фотозэксперимент подтверждает то, что Андрей знает и сам, - королю эфира определенно нельзя поправляться. Иначе домохозяйки отвернутся от экранов.



Алина ЗАГИТОВА, 20 лет

Эти щечки очень милы, но с такими тулопов не навертишь. Боярыня, конечно, бровями союза, но со льда Алину пока не отпускали: даже после завершения карьеры поклонники ждут ее в популярных ледовых шоу. Так что плюшки в сторону!



Ксения СОБЧАК, 41 год

Хотели увидеть добрую Собчак? Пожалуйста! С подкожным жирком Ксения растеряла всю свою стержневость. Так, может, давно надо было ее подкормить?



Дмитрий НАГИЕВ, 55 лет

Фирменный нагиевский прищур уже не тот: похоже, растолстевший телемачо высматривает не очередную горячую красотку, а сочную котлету или ароматную пиццу.



Лера КУДРЯВЦЕВА, 51 год

Архитектура лица с точным носом и высокими скулами благодаря нашим компьютерным стараниям испарилась. Молодой муж-хоккеист такую Леру вряд ли одобрит.



Екатерина АНДРЕЕВА, 56 лет

Если бы дурные вести ведущая программы «Время» заедала шоколадками и пропускала тренировки по любимой йоге, мужская аудитория Первого могла бы серьезно поредеть...



Павел ВОЛЯ, 43 года

То ли Воля, то ли не Воля... Если бы на сцену Comedy Club вышел такой уютный острослов, это уже была бы «Смехопанорама». Без работы комик точно не останется, а вот за личную жизнь переживаем: едва ли экс-гимнастка **Ляйсан Утяшева** станет терпеть столь «увесистого» мужа.



Григорий ЛЕПС, 60 лет

С лишним весом певец выглядит обрюзгшим, словно ни в чем себе не отказывает. А ведь Григорий Викторович давно бросил вредные привычки: рюмка водки у него уже не на столе, а исключительно в концертной программе.



Дмитрий ХАРАТЬЯН, 62 года

Не вешать нос, гардемарини! Ведь это просто эксперимент. Размер XXL подарил Харатьяну массивную щекошею и почему-то усики (они на крупных людях, видимо, просто лучше смотрятся).



О том, как могли бы выглядеть состарившиеся **Ольга Бузова, Полина Гагарина, Ани Лорак и другие**, - см. на сайте КРУ



Выглядят на все 100!

«КП» рассказывает о самых известных долгожителях из ныне живущих.

Арина СУВОРОВА

В 1995 году американские ученые представили результаты исследования, в ходе которого изучили образ жизни и привычки более 2 тысяч человек в возрасте 100 и более лет.

В результате были сформулированы пять главных рекомендаций, которые повышают шансы дожить до мафусаиловых лет: меньше стресса; высыпайтесь; ешьте здоровую пищу и отдавайте предпочтение средиземноморской диете (много фруктов и овощей, поменьше красного мяса); занимайтесь физическими упражнениями; не курите. Сейчас самым старым человеком на планете является 118-летняя француженка Люсиль Рэндон. Она еще в молодости ушла в монахини и всю жизнь провела,

ухаживая за сиротами и стариками. Ее прозвали Сестра Андре. В прошлом году Люсиль заразилась коронавирусом и относительно легко перенесла болезнь. Как пишут французские СМИ, мадемуазель Рэндон до сих пор позволяет себе баловаться шоколадом и красным вином.

А чем еще прославились ныне живущие люди, которые смогли перешагнуть 100-летний рубеж?



111 лет



Первая леди

Марита Камача Кирос к 111 годам удостоилась почетных званий: старейший житель Коста-Рики и старейшая первая леди в истории. В далеком 1932 году она вышла замуж за политика и бизнесмена Франциско Орлича Болмарчича, который в 1962-м стал президентом Коста-Рики. Вместе с мужем она встречалась с Папой Иоанном XXIII, испанским диктатором Франсиско Франко, американскими президентами Джоном Кеннеди и Линдоном Джонсоном. Ее супруг скончался более полувека назад, сейчас Марита доживает свой век в родной Коста-Рике, окруженная всеобщим почетом.



Жизнь канадки Изабель Крук (106 лет) была наполнена не только научными достижениями, но и шпионскими страстями. Она родилась в семье канадских ученых, работавших в китайской провинции Сычуань. Окончив университет в Торонто, Изабель вернулась в Китай, чтобы посвятить себя изучению этнических меньшинств, проживающих в Китае.

В начале 1940-х она познакомилась с британским коммунистом Дэвидом Круком. У будущего супруга была богатая биография: участвовал в Гражданской войне в Испании, был информатором советского НКВД. В Китае пара преподавала английский язык в Пекинском университете иностранных языков. Однако несмотря на поддержку китайских коммунистов, во время культурной революции Дэвид был отправлен в тюрьму на пять лет, а Изабель некоторое время находилась под домашним арестом в кампусе. Всю жизнь Крук живет в Китае, в 2019 года председатель КНР Си Цзиньпин наградил ее медалью Дружбы.



50 секретов долголетия от тех, кто в России дожил до 100 лет, - на сайте



102 года Создательница брюк для Одри Хепберн

Немецкий модельер Соня де Леннарт отпраздновала в этом году свой 102-й день рождения. В послевоенное время коллекции кутюрье быстро получили признание и популярность.

Среди ее творений - жилеты из искусственной кожи, пальто в три четверти, пышные юбки с широким поясом.

Ее коллекция носила название Carpi Collection в честь итальянского острова, который любила вся ее семья. Но свое главное творение де Леннарт создала в 1948 году, когда создала узкие брюки-капри длиной три четверти с небольшими разрезами на штанине с внешней стороны.

Новинка настолько полюбилась дамам, что Юбер де Живанши заказал у де Леннарт капри для Одри Хепберн, которые она носила в фильме «Сабрина».



В небе и на сцене

Среди выдающихся русских, кто отметил свое 100-летие, надо назвать 102-летнего Василия Решетникова. Всю жизнь он посвятил небу. Прошел Великую Отечественную войну в дальнебомбардировочном полку. Будучи выдающимся летчиком, выполнял удары по глубокому тылу противника. Был удостоен звания Героя Советского Союза. В 1959 году вместе с генералом Тарановым установил на стратегическом бомбардировщике-ракетоносце Ту-95 мировой рекорд дальности полета по замкнутой кривой - 17 150 км. Решетникову и Таранову удалось превзойти рекорд американцев, проведя за штурвалом 20 часов. На счету Решетникова сброс атомной авиабомбы на



полигон на Новой Земле, работа на Земле Франца-Иосифа, а также посадка на тяжелом бомбардировщике на лед моря Лаптевых. Службу летчик завершил в звании генерал-полковника авиации. В его честь назван сверхзвуковой стратегический бомбардировщик-ракетоносец ВКС России Ту-160.

Николай Дупак (101 год), родившийся в донецком селе, 20 лет служил ведущим актером и режиссером Театра им. Станиславского.



Затем почти 30 лет проработал в труппе и в качестве директора Театра на Таганке. Дупак стал автором эмблемы театра - красного квадрата, который обрамляют по периметру черные слова. Он пригласил в Театр на Таганке художником Юрия Любимова, принял на работу Владимира Высоцкого, добился, чтобы его театр стал самым посещаемым в Москве. Благодаря стараниям Николая Дупака в столице были открыты Дом русского зарубежья им. Солженицына и культурный центр-музей Владимира Высоцкого, а также несколько театров.

Патриархи науки



Джон Гуденаф.



Столетние юбилеи в этом году отметили два лауреата Нобелевской премии. Американец Джон Гуденаф, получивший Нобелевку по химии в 2019 году, и китаец Ян Чен-Нин, ставший лауреатом по физике в 1957-м. Гуденаф как-то заметил, что некоторым ученым свойственна поздняя зрелость и они совершают открытия и достигают научных высот только в преклонном возрасте. Нобелевская премия досталась

профессору за участие в разработке литийионных аккумуляторов. К своим 35 годам физик-теоретик Ян Чен-Нин, отучившийся в Китае, а затем в США, получил Нобелевскую по физике за опровержение «закона сохранения четности» Вольфганга Паули. В 1999 году, после 50 лет жизни в Штатах, физик вернулся на родину, в Китай, а в 2015-м вовсе отказался от американского гражданства.



Ян Чен-Нин.



100 лет

Елизавета КРАСКОВСКАЯ, 29 лет, Санкт-Петербург:
- По образованию я преподаватель экономики. Работала в логистической компании. Но решила изменить свою жизнь и выучилась на консультанта-нумеролога, читала лекции. Участвовала в конкурсах красоты, руковожу женским клубом «Миссис Петроградка».

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Какая божественная Елизавета. Bella Donna. Эта талия с этим платьем, этим декольте, этими лодочками и этими локонами - это стиль имени Софи Лорен и Джинны Лоллобриджи, который гарантированно сводит с ума.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП»». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Хочу такую машину, чтобы просто летала, была суперманевренной, вместительной, с отличными тор-мозами...

- Так это вам маршрутка нужна!

* * *

- Вот евреи - страна маленькая, а они везде. - А это не страна. Это офис.

* * *

Сейчас многие церковь посещают в свободное от грехов время...

* * *

- Я совершенно не понимаю, что делается в этой больнице, - говорит один пациент другому.

- Когда я сюда лег, один врач сказал, что у меня аппендицит, а другой утверждал, что камни в желчном пузыре.

- Ну и чем все кончилось?

- Они подкинули монетку и удалили мне железы.

* * *

- Ты кто?
- Ниндзя.
- А чё такой медленный?
- Черепашка.

* * *

- Наши супермаркеты - это жуткое кидалово. Постоянно надо смотреть, чтобы этикетку на товаре не подменили или при расчете не обманули.

- А ты часто ходишь в супермаркет?

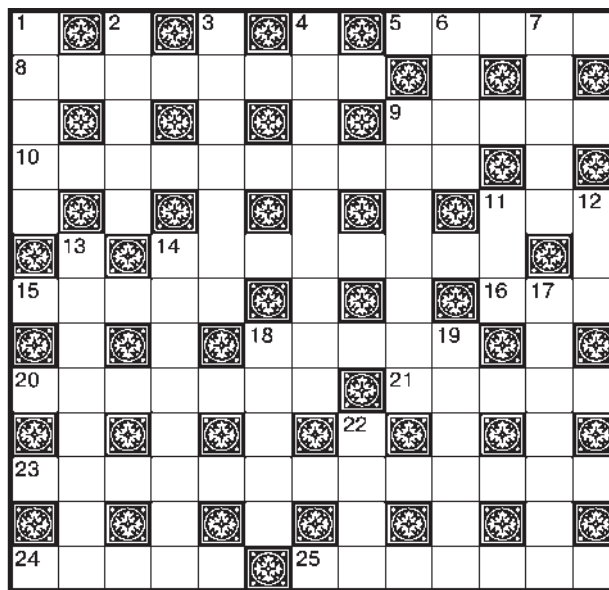
- Каждый день. Я там работаю.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
5. Строитель «воздушных замков Каталонии». 8. Из-за какой краски индейцы получили от бледнолицых прозвище «краснокожие», хотя натуральный цвет кожи коренных жителей Америки желто-коричневый? 9. За что морковь выдергивают? 10. Повторная проверка суммы начисления. 11. «Пол» в бассейне. 14. Удел устаревшего оборудования. 15. «Светлый ручей» у Дмитрия Шостаковича. 16. Длиннейшая река России. 18. Граф парижский, ставший в 987 году основателем династии французских королей. 20. Склад с военным уклоном. 21. Легендарная лыжница ... Сметанина. 23. Причина проклятия Каина. 24. Что

готовят на царской кухне? 25. Форма эпажа.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Недоросль» среди жирафов. 2. Мисс фурия из телефильма «Мэри Поппинс, до свидания». 3. Коллектив музыкантов. 4. Ива «в багровых тонах». 6. Чем наполняют колеса авиалайнера? 7. Лежак напротив телевизора. 9. Кто изобрел европейский фарфор? 11. Певец ... Кокер. 12. Перпендикулярная. 13. Певец из проекта «Три тенора». 14. Коронный жанр для Жоржа Сименона. 17. Кто одержим нечистой силой? 18. Вот так история! 19. Какого боксера за сюсюкающую манеру говорить в детстве звали «Волшебный мальчик»? 22. Эстрадная дива «в розовых тонах».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Бесовка. 18. Казус. 19. Таисон. 22. Пинк. 11. Джо. 12. Ось. 13. Карперас. 14. Детектив. 17. Квартет. 4. Красноотал. 6. Азот. 7. Диван. 9. Беттер. 25. Скандал. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Окапи. 2. Эндрю. 3. Арсенал. 21. Раиса. 23. Братоубийство. 24. Яство. Дно. 14. Демонтаж. 15. Валет. 16. Обь. 18. Капет. 20. Гауди. 8. Кинноварь. 9. Ботва. 10. Перепасеч. 11.

Погода на завтра, 15 декабря

	день	ночь	
Краснодар	+6...+8	-1...+2	Давление - 761 мм рт. ст. (норма - 771 мм рт. ст.) Относительная влажность воздуха - 79% Ветер - 3 м/с, восточный Восход - 07:55 Заход - 16:42 Убывающая луна
Майкоп	+8...+10	+6...+8	
Ейск	+1...+3	+2...+4	
Сочи	+13...+15	+12...+14	
	ясно ☀️	облачно ☁️	пасмурно ☁️
	дождь 🌧️	гроза ⚡️	снег ❄️

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 169 185 экз.



Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ
Главный редактор - О. В. СУХОВА
kuban@phkp.ru www.kp.ru
Служба рекламы: reklama.krasnodar@phkp.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

350000 г. Краснодар, ул. Октябрьская, 72.
Телефон многоканальный - 8 (861) 992-7-992.
WhatsApp, Viber, Telegram - 8 (908) 689-80-08.

Отпечатано: НАО «Печатный двор Кубани», 350072 г. Краснодар, ул. Тополияна, 19. Заказ № 3668. Цена свободная.