

В Краснодаре включили отопление

Читайте на стр. 2 ▶



Евгения ГУСЕВА

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM
Анапа 89,5 FM

Осторожно, звери закрываются!

Запретят ли животных
в российских цирках? -
radiokp.ru 13:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



4 142 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Среда
16 октября

Газета нашего региона ★ Кубань

№ 77-с (27627-с) 2024 год

Почему на Кубани подорожала молочка

Сейчас цена
натурального
жира находится
на историческом
максимуме.



С чем это связано и ждать ли понижения стоимости, читайте на стр. 2 ▶



Владимир СМЕРНОВ/ТАСС

Шипы или липучка?

Николай МЫСИН

Когда ставить зимние
покрышки и какие
выбрать.

Не на все вопросы есть ответы. Шурма или шаверма? «Спартак» или «Зенит»? BMW или Mercedes? «Липучка» или шипованная резина?

Продолжение на стр. 10 ▶

Первый снег в Краснодаре ждем в ноябре-декабре

Наталья КОЖЕВНИКОВА

А в горах он уже
скоро выпадет.



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО

Снег в Краснодаре - явление нечастое и далеко не всеми любимое. Синоптики рассказали, когда в Краснодаре может выпасть первый снег. Долгосрочный прогноз был получен аналитиками сервиса «Яндекс.Погода» благодаря технологии «Метеум». Согласно прогнозам, первый снег в 2024 году выпадет в Краснодаре в ноябре-декабре. Однако не стоит в это вре-

мя торопиться доставать санки: устойчивый снежный покров не будет держаться из-за плюсовых температур днем. Высота снега достигнет 0,5 сантиметра и выше только ближе к Новому году. Появление снега в этом году в Краснодаре ожидается даже позже многолетней нормы. Это связано с теплой осенью в регионе. При этом в высокогорье Краснодарского края снег прогнози-

руют уже с 16 на 17 октября. - В высоких горах в ночные часы осадки уже пойдут в виде дождя и мокрого снега. Тем временем в низких горах будут дожди, - рассказала **начальник отдела гидрометеобеспечения Краснодарского гидрометцентра Вилия Тукаева**. Кстати, на этой неделе дневная температура воздуха в регионе будет постепенно понижаться.

Участники СВО получат больше

Светлана ОВДЕЙ

На Кубани еще увеличили
единовременную выплату
бойцам спецоперации.

Жители Краснодарского края, которые подпишут контракт с Минобороны, получают деньги. Причем не только от военного ведомства, но и от местного правительства. В каждом регионе суммы разные. До 15 октября Кубань выплачивала единовременно своим военнослужащим 1,2 млн рублей. Но теперь платить будут больше.

- Приняли решение увеличить единовременную выплату от Краснодарского края военнослужащим, заключившим контракт с Минобороны РФ.

С 15 октября она составит 1 млн 500 тысяч рублей. Сохраняем также все меры поддержки семей военнослужащих, - сообщил **губернатор Кубани Вениамин Кондратьев**. Кстати, муниципалитеты края дополнительно выплачивают от 200 до 400 тысяч рублей. Указом президента РФ с 1 августа увеличена федеральная поддержка тем, кто заключил контракт на службу на 1 год и более. Она составляет 400 тысяч рублей. Всего контрактники из Краснодарского края могут одновременно получить до 2,3 млн рублей. Это бойцы СВО, направленные в военные части из края, заключившие контракт с Минобороны и отобранные военкоматом региона в ЛНР, ДНР, Запорожскую и Херсонскую области.

Как по маслу?

Сливочное масло подорожало на треть на Кубани из-за спроса на натуральные жиры.

Галина КОПЫЛОВА

На прилавках Краснодара подорожало сливочное масло. За год стоимость повысилась на треть. Основной причиной подорожания в минсельхозе назвали рост отпускных цен производителей.

- Масло сливочное жирностью 72,5% подорожало на 32%, питьевое молоко - на 6,9%, - после проверки сообщили в департаменте потребительской сферы Кубани.

В Южном молочном союзе объяснили, что стоимость растет в том числе и из-за высокого спроса на натуральные продукты, люди стали избирательнее - отказываются от растительных жиров и пальмового масла.

ПОДНИМАТЬ ЦЕНЫ, ЧТОБЫ НЕ РАЗОРИТЬСЯ

- Продукты с молочным жиром вкуснее и полезнее. На молочные жиры спрос вырос и в кондитерской отрасли - все от маргарина переходят на натуральное сливочное масло, - говорит **председатель Южного молочного союза Константин Синецкий**. - Определенный дефицит этого продукта сложился в принципе в мире, поэтому и восполнить его неоткуда. Молоко, сливки, сметана также выросли в цене. Естественно, продукты с большим содержанием молочного жира, высокожирные продукты, выросли в цене больше. Например, мороженое с молочным жиром - сливочное, пломбир - тоже подорожало. В защиту молока скажу, что многие



Евгения ГУСЕВА

продукты росли непропорционально, а молочная сфера сдерживала эту цену, фактически были дефлятором этой продовольственной инфляции. Но выросла финансовая, налоговая и кредитная нагрузка. Предприятия вынуждены поднимать цены, чтобы не разориться.

ИСТОРИЧЕСКИЙ МАКСИМУМ

Стоимость сливочного масла продолжит расти, но предпосылок для резкого скачка цены нет.

- Сейчас цена на сливочное масло и сам молочный жир находится на историческом максимуме. Причем не только в Краснодарском крае или в целом в России, это общемировой тренд. Традиционно Беларусь была крупным поставщиком сливочного масла, но и там выросла стоимость на него. В Европе оно даже дороже, - добавил Синецкий. - На сегодняшний день на опте цена примерно в районе 1000 рублей за килограмм. Пока непонятно, на каком уровне она остановится. Цены скорректирова-

КОНКРЕТНО

В Краснодарском крае сдерживают рост цен на социально значимые товары первой необходимости. Список состоит из 23 товаров, на которые рекомендуется устанавливать наценку не более 10%. В перечень входят сливочное масло, чай, вермишель, молоко, детское питание, яйца, соль, сахар, рис, гречка.

лись, но незначительное повышение может продолжиться.

С ЧЕМ СВЯЗАНО ПОДОРОЖАНИЕ?

Министерство сельского хозяйства края связывало повышение стоимости на продукцию с увеличением затрат предприятий на энергоносители, оборудование и запасные части к нему, оплату труда, а также с увеличением себестоимости продукции растениеводства, в том числе кормов, и животноводства.



Валерий ЗВОНАРЕВ

ВАЖНО!

В Краснодаре начался отопительный сезон

Евгения ХАЛИКОВА

В регионе заметно похолодало, особенно ночью.

Теплые дни в Краснодаре неожиданно уступили место холодам. Днем температура воздуха по-прежнему остается комфортной, но ночью термометры показывают всего +2... +7 градусов. А вот подготовка к отопительному сезону в городе завершена на 100%. Теплотрассы готовы и подключены ко всем многоквартирным домам. Полностью подготовлены и учреждения социальной сферы. На теплотрассах завершены финальные работы, готовность которых составляет 99,9%.

- Все 7 679 многоквартирных домов Краснодара готовы к отопительному сезону. Завершены работы в жилых домах и на социальных объектах. Устранены замечания, которые зафиксировал Ростехнадзор при первой проверке. Через неделю инспектор еще раз убедится в полной готовности теплоснабжающих компаний, - сообщил **мэр краевого**

центра **Евгений Наумов**.

Запуск отопления зависит от погодных условий: если среднесуточная температура останется на уровне +8 градусов и ниже в течение пяти дней, начнется подача тепла.

- В связи с тем, что по прогнозу ожидается похолодание почти до нулевых температур по ночам, администрация приняла решение о начале отопительного сезона, и мы, как поставщики, обязаны этому подчиниться. Мы со своей стороны готовы, но жители должны требовать у управляющих компаний открыть подачу тепла в дома. То есть если УК дает заявки тепловикам, то тепло идет в дома, - сообщили в пресс-службе «Краснодартеплоэнерго».

В данный момент температура днем держится на уровне +16... +19 градусов, но ночи становятся холодными с показателями около 0... +2. На этой неделе синоптики прогнозируют заморозки, скачок до нуля градусов, поэтому власти решили запустить отопительный сезон с 15 октября. Так что батареи в квартирах горожан уже становятся теплыми.

КСТАТИ

Овощи подешевели

В торговых сетях Кубани упали цены на лук, морковь и капусту.

В начале октября в крупных торговых сетях снизилась стоимость на овощи и зелень. Лук репчатый подешевел от 9 до 18%, морковь - от 7 до 16%, капуста белокочанная - от 5 до 12%.

- По данным торговых сетей, цены снижаются в магазинах из-за превышения товарных запасов или ценовых акций, - сообщили в департаменте потребительской сферы региона.

По данным Краснодарстата, также наблюдается падение стоимости на огурцы. Зеленые плоды в августе стоили почти 150 рублей, в сентябре в среднем за них просили 140 рублей за килограмм.

Подешевел и картофель. Исходя из статистики, в июне корнеплод стоил 63 рубля за килограмм, а к осени его стали оценивать в 55 рублей.

Кроме этого, снизилась цена на фрукты - на прилавках подешевели яблоки и груши - садоводы поставляют товар местного производства.

Как менялись цены на продукты в регионе с начала года ТОЛЬКО ЦИФРЫ

(* руб.)

	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь
Масло сливочное, кг	748,48	753,76	774,83	792,58	802,7	802,0	820,2	850,5	918,00
Молоко питьевое цельное пастеризованное 2,5-3,2% жирности, л	72,54	72,36	72,53	72,55	73,68	73,99	74,70	75,74	77,75
Сметана, кг	287,33	287,93	284,4	290,89	295,4	297,1	301,1	305,0	314,61
Сливки питьевые, л	309,74	312,83	314,0	319,92	318,6	319,5	322,3	323,2	331,59
Картофель, кг	36,01	37,08	37,05	37,02	50,10	63,32	59,09	58,71	55,62
Капуста белокочанная свежая, кг	45,03	48,99	49,55	49,11	54,39	49,81	60,82	69,22	56,88
Лук репчатый, кг	40,22	40,71	41,87	41,97	51,29	53,44	47,98	45,45	43,36
Свекла столовая, кг	40,84	46,14	49,12	54,56	71,67	73,93	54,55	47,06	43,91
Морковь, кг	46,75	47,03	49,65	51,71	65,74	76,39	62,78	56,57	52,59
Огурцы свежие, кг	277,64	290,90	222,1	182,44	119,5	103,2	128,5	149,1	140,71
Помидоры свежие, кг	245,53	253,45	263,6	264,20	199,7	156,3	152,6	158,9	165,08
Зелень свежая, кг	745,93	749,57	792,7	775,17	791,9	793,1	812,8	835,4	818,21

По данным управления Федеральной службы государственной статистики по Краснодарскому краю и Республике Адыгея.

Рустам НАРУДЖАЕВ/«Комсомольская правда»

Вениамин КОНДРАТЬЕВ:

Тепло должно быть у каждого жителя региона



Иван ДЕМИДЧЕНКО

Замечания Ростехнадзора необходимо устранить как можно быстрее.

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев провел совещание, посвященное подготовке к отопительному сезону. Он акцентировал внимание на том, что прошлогодняя ситуация не должна повториться.

Глава Кубани напомнил, что на августовском совещании поставили цель к октябрю закончить все ремонтные работы на теплосетях и полностью подготовить их к зиме. Однако специалисты Ростехнадзора в ходе проверки зафиксировали нарушения и выдали замечания по состоянию инфраструктуры.

- Теплая осень в этом году дала запас времени, чтобы полностью устранить предписания и получить паспорт готовности до начала холодов, качественно подготовить систему ЖКХ и свести к минимуму риски аварий.

Вениамин Кондратьев отметил, что прошлогодняя ситуация с авариями на сетях не должна повториться.

Одни районы работают системно, заранее готовятся к зиме, другие проявляют беспечность, - отметил губернатор.

В прошлом году в Новороссийске и Туапсинском районе, также напомнил Вениамин Кондратьев, произошло несколько серьезных аварий на сетях. После этого на имя главы региона поступило множество обращений от местных жителей из-за долгого отсутствия отопления.

- Людей не интересует, сколько котельных и километров сетей нужно подготовить. Тепло должно быть у каждого жителя региона. Требую в ближайшее время устранить все замечания Ростехнадзора к началу отопительного сезона. Прошлогодняя ситуация повториться не должна, - подчеркнул губернатор.

Основная часть подготовительных работ выполнена, доложил заместитель главы

региона Евгений Пергун. В частности, к зиме готовы более 2,8 тысячи котельных, 3,3 тысячи километров теплосетей, 306 центральных тепловых пунктов, 28,7 километра водопроводных, 5,1 километра канализационных и 56,2 километра газораспределительных сетей.

- В полном процентном объеме заготовлено твердое и жидкое топливо, в наличии - 659 независимых резервных источников электроэнергии. На случай нештатных ситуаций приобретаем шесть мобильных котельных. Сейчас Ростехнадзор продолжает проверки в муниципалитетах, - добавил он.

Помимо этого, для устранения аварий на предприятиях ТЭК и ЖКХ региона сформировано 865 аварийно-восстановительных бригад. Это более четырех тысяч человек и 1844 единицы техники, конкретизировал Евгений Пергун.

Администрация Краснодарского края

КОНКРЕТНО

В этом году в крае отдохнут более 20 млн туристов

К 2032 году этот показатель увеличится более чем на 6 млн человек.

В Сочи состоялся первый международный авиационно-туристический форум AIRTRAVELSOCHI 2024: Discover the Southgate to Russia, в рамках которого вице-губернатор Краснодарского края Александр Руппель рассказал о перспективах развития курортной отрасли региона.

Одна из стратегических целей, по словам заместителя главы региона, - увеличение к 2030 году авиационной подвижности населения. Если сравнивать с показателями 2023 года, то она должна вырасти минимум на 50%.

- Мы ведем последовательную работу по развитию курортной отрасли. Сейчас в регионе 11 тысяч мест размещения общей емкостью 635 тысяч мест. И они востребованы: в пик сезона курорты Черноморского побережья загружены на 95 процентов, Азовского - на 89 процентов. В прошлом году край посетили рекордные 18,6 миллиона гостей, в этом - уже 17,5 миллиона. Если тенденция сохранится, по итогам года край примет 20 миллионов туристов, - добавил Александр Руппель.

В перспективе рост туристического потока. Для этого необходимо увеличивать номерной фонд и расширять предложения. Сейчас в крае 316 отелей категории 4 и 5 звезд, однако этого недостаточно.

- Благодаря беспрецедентным мерам поддержки отрасли на уровне региона мы смогли запустить инвестиционный

маховик: за четыре года объем инвестиций в курортной сфере вырос в 30 раз. В стадии реализации - 62 инвестпроекта на общую сумму почти 700 миллиардов рублей. Это позволит к 2032 году увеличить емкость более чем на 46 тысяч номеров и создать 28,5 тысячи новых рабочих мест. И это без учета таких мегапроектов, как Новая Анапа, - сообщил заместитель главы Кубани.

Таким образом, увеличение номерного фонда и существующая динамика позволяют рассчитывать, что к 2032 году поток отдыхающих вырастет еще на 6,6 млн человек, что станет настоящим испытанием для транспорта и инфраструктуры.

Пока что в крае работает только один аэропорт - в Сочи. В год он обслуживает до 13 млн человек. Это в два раза больше, чем пять лет назад.

На стадии строительства находится аэропорт в Краснодаре. Предполагается, что он начнет работать в 2026 году. Его пропускная способность составит 3200 человек в час. Нынешний терминал принимает в два раза меньше пассажиров - 1500-1600 человек.

НАГЛЯДНО

- 18,6 млн человек отдохнули на Кубани в 2023 году.
- 17,5 млн туристов побывали в крае на данный момент.
- 20 млн отдыхающих ждут по итогам года.

По данным министерства курортов, туризма и олимпийского наследия Краснодарского края.

Александр НАРХОДЖАЕВ/«Комсомольская правда»

ВАЖНО!

В Лабинске появится центр единоборств

Территория возле него будет благоустроена.

Вице-губернатор Краснодарского края Александр Нестеренко проинспектировал строительство социальных объектов в Лабинском и Отраденском районах. Об итогах рабочего визита он рассказал журналистам.

В Лабинске на улице Владимирской рядом с Центром олимпийской подготовки ведется строительство центра единоборств. После окончания работ планируется благоустроить территорию вокруг объекта.

Помимо этого, в станице Попутной Отраденского района возводится спортивный зал.

Александр Нестеренко также осмотрел строительные площадки образовательных объектов. В частности, на территории детского сада в станице Передовой Отраденского района возводится дополнительный корпус на 60 мест, а на улице Демьяна Бедного в Лабинске - блок начальной школы на 400 посещений в смену.

- Нацпроекты в союзу с региональными программами дали мощный

импульс для развития строительного комплекса нашего региона, важно не останавливаться на достигнутом. Лично контролирую на местах темпы выполнения строительно-монтажных работ. В ходе рабочего объезда обсудил с представителями администраций районов и подрядчиками текущую ситуацию на объектах, обозначил задачи на перспективу, - конкретизировал Александр Нестеренко.

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Более 42 тысяч семей получают господдержку

Пособия выплачиваются родителям детей в возрасте до полутора лет.

Семьи, живущие на Кубани, имеют право на получение поддержки, об этом во время общения с представителями средств массовой информации рассказала заместитель главы Краснодарского края Анна Минькова.

Вице-губернатора напомнила, что размер пособия для родителей не может быть меньше 9 227 рублей и больше 49 123 рублей. Оно выплачивается на каждого ребенка в возрасте до полутора лет. Еще один момент, на который

обратила внимание Анна Минькова. Размер объединенных выплат на детей не может превышать 100% среднего заработка родителя.

- Воспользоваться мерой поддержки может родитель, опекун, усыновитель или другой родственник, который находится в отпуске по уходу за ребенком. Размер выплаты в текущем году составляет 40 процентов от среднего заработка родителя за два предыдущих года. Также нуждающиеся в социальной поддержке семьи с детьми и беременные могут подать документы на получение единого пособия, - пояснила замглавы Кубани.

Новые зеленые зоны появятся на курорте

Работы по благоустройству завершат до конца года.

Иван ДЕМИДЧЕНКО

Глава Сочи Андрей Прошунин посетил общественные пространства Лазаревского района, где ведутся работы по благоустройству, а также проконтролировал реконструкцию парка 50 лет Победы в Хостинском районе.

ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ

Первой точкой в рабочем объезде мэра стал сквер на улице Партизанской. Он создается по программе инициативного бюджетирования. Площадь общественного пространства превышает 3,7 тысячи квадратных метров. Рабочие уже закончили укладку брусчатки, монтаж освещения и установку уличной мебели.

В зеленой зоне также появилась детская площадка с игровым комплексом. Как сообщили главе города, она уже собирает большое количество мальчиков и девочек, живущих поблизости.

Кроме того, в сквере создали зоны для занятий спортом и прогулок. Растущие тут деревья сохранили, а также посадили новые. На данный момент ведется строительство фонтана. Все работы планируется закончить в декабре.

- Горожане - наши активные помощники в вопросах благоустройства общественных пространств. Благодаря инициативам лазаревцев в этом году преобразились сразу несколько территорий микрорайона. Они уже стали новыми точками притяжения местных жителей и гостей Лазаревского взморья. Поручил не снижать темпы, - подчеркнул Андрей Прошунин.

Еще одно общественное пространство площадью 1,3 тысячи квадратных метров появится у дома №54 по улице Лазарева. Подрядная организация уже начала планировку территории.



Андрей Прошунин отметил, что микрорайон преобразуется благодаря инициативам жителей.

Объект стал победителем рейтингового голосования, которое проводилось в рамках национального проекта «Жилье и городская среда». Предполагается, что в сквере будут установлены малые архитектурные формы, игровые пространства и уличная мебель. Растущие тут деревья будут сохранены.

Благоустройство планируется завершить до конца года.

В ПАМЯТЬ О ВОИНАХ

Андрей Прошунин проинспектировал работы в сквере 50 лет Победы, реконструкция которого ведется благодаря помощи депутатов Законодательного собрания Краснодарского края.

Он отметил, что зеленая зона популярна не только у местных жителей, но и у туристов, которые приезжают отдыхать в город-курорт.

Площадь парка составляет порядка четырех тысяч квадратных метров. На данный момент рабочие меняют плитку и бордюрные камни. Проект также предполагает строительство ливневки, чтобы снизить риск подтопления.

- На воинском мемориале в парке 50 лет Победы золотыми буквами высечены имена хостинцев, погибших в Великую Отечественную войну. Здесь проводятся патриотиче-

ские мероприятия, объединяющие поколения. С участниками районной ветеранской организации на месте обсудили, какие работы еще необходимы. Пообещал продолжить благоустройство. К юбилею Победы установим дополнительные лавочки. Где нужно, добавим малые архитектурные формы, - подчеркнул глава Сочи Андрей Прошунин.

Еще одна зеленая зона появится на улице Октябрьской между детским садом и монументом участникам Гражданской войны около строящейся детской поликлиники. По просьбам местных жителей проект внесли в паспорт ТОС. Финансирование ведется при помощи механизма инициативного бюджетирования.

Рабочие уже установили игровые элементы и спорткомплекс для малышей. В настоящее время подрядчик монтирует безопасное резиновое покрытие. После этого в сквере появятся уличная мебель и будет сделано освещение.

Работы также планируется закончить в декабре.



Мэр поручил Водоканалу оперативнее реагировать на запросы населения.

ВАЖНО!

Ветхие коммуникации заменяют

Процесс реконструкции необходимо ускорить.

Мэр Сочи Андрей Прошунин посетил Центральный водозабор города-курорта, где осмотрел новое оборудование и обсудил реконструкцию инженерных сетей.

Главе города рассказали, что в среднем в сутки объем подачи воды составляет порядка 380 тысяч кубометров. Во время пиков этот показатель вырастает до 450 тысяч кубометров.

Мэр, в свою очередь, обратил внимание на работы по замене коммунальных сетей. Ее необходимо выполнять быстрее и по возможности увеличивать диаметр трубопровода.

- Поставил задачу ускорить реконструкцию ветхих участков городских коммуникаций. Там, где это технически возможно, необходимо не просто проложить новый водовод, а еще и увеличить диаметр труб. Поручил Водоканалу плотнее общаться с населением, оперативно реагировать на возникающие запросы, - подчеркнул Андрей Прошунин.

На предприятии накануне поступили два новых насоса. Как рассказали мэру, оборудование обладает повышенной мощностью и энергоэффективностью. Их установят на главном водозаборном комплексе Адлерского

района взамен старых, которые выработали свой ресурс.

- Суммарная производительность новых пятитонных агрегатов составляет 2,5 тысячи кубов в час. Они смогут подавать воду на высоту более 120 метров и обеспечат резерв мощностей оборудования на случай нештатных ситуаций. В рамках производственной программы водоканала в настоящее время проектируются дополнительные резервуары чистой воды на водозаборах, производится реконструкция ветхих участков сетей, - сообщили в пресс-службе администрации Сочи.

На базе предприятия работает лаборатория, которая следит за качеством воды. В год она берет до 14 тысяч проб. Парк спецтехники Водоканала насчитывает 75 машин. В их числе илососы, аварийные автомобили, эвакуаторы, водовозы, канало-промылочные машины и строительная техника, а также диагностическая лаборатория для поиска скрытых утечек на сетях.

В ведении Водоканала девять водозаборов, 11 очистных сооружений, 255 водонасосных станций, 86 КНС и 117 резервуаров чистой воды. Общая протяженность сетей водоснабжения и водоотведения превышает 1,5 тысячи километров и 700 километров соответственно.



В сквере на улице Партизанской появится фонтан.

Зимой Сочи ждет еще больше туристов

Отели постепенно заполняются.

Иван ДЕМИДЧЕНКО

Высокий сезон окончен, бархатный сезон продолжается. Главный курорт страны при этом уже начал готовиться к приближающейся зиме. Что будет ждать туристов в горном кластере города-курорта, рассказал директор департамента курортов, туризма и потребительской сферы администрации Сочи Сергей Сомко.

ОПЕРШТАБ

Как отметил руководитель департамента, пока что ведется чисто техническая работа. То есть подготовка необходимой документации, которая будет регламентировать работу городского оперативного штаба по разработке концепции и проведению зимнего курортного сезона 2024-2025 годов.

Оперштаб комплектуется из специалистов различных ведомств для максимальной эффективности работы в различных направлениях. После этого будут сформированы три рабочие группы, каждая из которых отвечает за вопросы общей координации и мониторингу средств размещения и объектов потребительской сферы, вопросы транспортного сообщения, поддержанию санитарного порядка и иных, а также за обеспечение безопасности.

- Руководителем штаба традиционно выступит глава города Сочи. При этом каждая рабочая группа подразумевает наличие профильного руководителя,

который также является заместителем руководителя штаба. Рабочие группы включают представителей отраслевых органов администрации города и руководителей профильных организаций, - пояснил Сергей Сомко.

В целом же оперштаб координирует работу оперативных и коммунальных служб города, а также совместно с правоохранительными органами города обеспечивает общественный порядок.

- При подготовке к зимнему сезону в Сочи будет проведена работа по повышению уровня обслуживания и качества отдыха в отелях и санаториях, благоустройству и праздничному оформлению городской среды. Особое внимание было уделено антитеррористической защищенности средств размещения горного кластера. На время новогодних и рождественских праздников на усиленный режим несения службы будет переведен Сочинский гарнизон полиции, за крупными объектами закреплен руководящий состав УВД Сочи, - отметил директор профильного ведомства.

ГОРНЫЙ КЛАСТЕР

Жители страны уже начали проявлять интерес к отдыху в горном кластере Сочи. В частности, в Красной Поляне. На данный момент уровень продаж превысил 40%. Однако повышение активности стоит ждать ближе к ноябрю, отметил Сергей Сомко.

- В течение зимнего сезона в горном кластере мы прогнозируем загрузку на уровне 80%, а в новогодние праздники - более 90%. В целом же при благоприятных погодных и снеж-



Администрация Сочи

Загрузка отелей в горном кластере в сезон прогнозируется на уровне 80%.

ных условиях мы прогнозируем, что загрузка горных курортов на предстоящий зимний сезон будет выше, чем в сезоне 2023-2024 года, - уточнил он.

В среднем уровень загрузки средств размещения на курорте, согласно прогнозам, составит порядка 77%. Если в натуральном выражении, то в новогодние праздники, будет 11 выходных дней, горный и прибрежный кластеры Сочи посетят около 300 тысяч туристов.

- Наибольшей популярностью традиционно пользуются четырех- и пятизвездочные отели, а также санатории и пансионаты с лечением. В этот период одним из важнейших вопросов является обеспечение правопорядка, безопасности и антитеррористической защищенности объектов в местах массового скопления людей. Работа горнолыжных курортов, предприятий общепита и санаторно-курортной отрасли, места массовых мероприятий и активного отдыха людей также находятся под нашим постоянным контролем, - добавил директор департамента туризма.

Что касается ски-пассов, то их продажи на курортах «Роза Хутор», «Газпром Поляна» и «Красная Поляна» начались в конце лета. Кстати, тогда их можно было купить по максимально выгодным ценам.

- Также на курортах горного кластера Сочи доступны выгодные программы обучения с инструкторами и прокат инвентаря. Информация о продаже единых ски-пассов будет известна после открытия горнолыжного сезона на всех трех курортах, - пояснил Сергей Сомко.

Зимой туристов в горном и прибрежном кластерах Сочи будет принимать 671 средство размещения, фонд которых превышает 45,2 тысячи номеров. В крупных гостиницах и отелях работает 70 крытых и открытых подогреваемых бассейнов с пресной и морской водой.

- На сегодняшний день на территории города-курорта отдыхают порядка 170 тысяч человек, средняя загрузка коллективных средств размещения составляет 81%. По итогам года турпоток составит восемь миллионов человек, что более чем на 5% превысит прошлогодние показатели. Это рекордный показатель за всю историю курорта. В зимнем сезоне будут работать рекреационные объекты, в том числе на особо охраняемых природных территориях Кавказского заповедника и Сочинского национального парка. На многих из них для гостей подготовлена праздничная новогодняя программа, - сообщил руководи-

тель департамента курортов и туризма.

РЕКОРД БУДЕТ ПОБИТ

На начало октября в Сочи отдохнули более 6,5 млн туристов. Планируется, что в этом году курорт побьет рекорд и примет порядка 8 млн отдыхающих. То есть многолетняя серия рекордов по турпотoku продолжится. В конце октября город встретит своего семимиллионного туриста.

- Анализируем турпоток не только мы, но и туроператоры, а также популярные сервисы бронирования. По данным одного из них, в Год семьи, объявленный главой государства Владимиром Путиным, наш город стал самым популярным местом для отдыха в России для семей с детьми. Мы благодарны нашим гостям за доверие и высокую оценку наших курортных возможностей. Продолжим создавать условия для комфортного и безопасного отдыха, уже приступили к разработке программы бархатного сезона и зимних каникул, - пояснил Сергей Сомко.

Что касается открытия зимнего курортного сезона, то в прошлом году он стартовал в начале декабря. В этом году запуск планируется примерно на эти же дни. При формировании необходимого снежного покрова для райдеров в горном кластере откроются порядка 170 километров спусков и трасс, а также десятки подъемников.

■ ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

К открытию готовятся 30 зимних пляжей

Они будут находиться в популярных местах.

Директор департамента курортов, туризма и потребительской сферы администрации Сочи Сергей Сомко рассказал о зимних пляжах. Планируется, что в этом году на территории курорта будут работать 30 подобных объектов.

- Этот проект реализуется на курорте третий год подряд. Зимние пляжи пользуются популярностью

у сочинцев и гостей города для прогулок и укрепления здоровья, занятий спортом на свежем воздухе, проведения досуга. В перечень на 2024-2025 годы будут включены пляжи, расположенные в границах приморских набережных во всех внутригородских районах, - добавил он.

Если конкретнее, то они будут находиться вдоль основных променадов курорта - Приморской набережной в Центральном районе, в микрорайоне Мамайка, набережных Адлера, Хосты, Дагомыса и поселка Лазаревское.

- Концепция работы зимних пляжей включает в себя организацию мест отдыха с установкой лавочек, беседок, пуфов, шезлонгов, общедоступных спортивных и детских зон, обустройство фотозон, а также размещение объектов общественного питания и горячих напитков. Для удобства туристов все пляжи для зимнего отдыха будут отмечены специальными флагами золотисто-желтого цвета с изображением зонтика и надписью «Зимний пляж». В целях обеспечения безопасности на зимних пляжах



Администрация Сочи

Пространства полюбилися жителям и гостям курорта.

организовано дежурство сотрудников частных охранных предприятий, - отметил Сергей Сомко.

Две школы начали строить в Краснодаре



Рабочие приступили к закладке фундамента.

Иван ДЕМИДЧЕНКО

Глава столицы Кубани Евгений Наумов побывал в поселке Краснодарском, где проконтролировал строительство двух школ на 1100 и 1550 мест, а также двух детских садов на 380 мест каждый.

Школа на 1550 мест в смену будет находиться на улице имени Летчика Позднякова. Степень ее готовности на данный момент составляет 12%. Сейчас рабочие занимаются забиванием свай и устройством фундамента.

Еще одно образовательное учреждение, рассчитанное на 1100 посещений, появится в 1-м проезде Краснодарском. Подрядная организация завершила работы по планировке территории и начала монтаж железобетонных конструкций.

Рядом с ней будет находиться детский сад. Мэр отметил, что необходимо как можно скорее приступить к его возведению.

- Мы с жителями рассчитываем увидеть два готовых детских сада до конца года. Слова обещания от подрядчика звучат красиво, но нам нужен результат. Поэтому через месяц опять встречаемся на этом же месте, - подчеркнул глава кубанской столицы.

Согласно планам, школы должны быть построены до конца 2025 го-

Евгений Наумов отметил, что вместе с жителями ждет открытия социальных объектов.

да, а в 2026 году - начать работать.

В районе улицы имени Летчика Позднякова также возводятся два одинаковых детских сада, рассчитанных на 380 мест каждый. На данный момент рабочие кладут внутренние стены, занимаются монтажом коммуникаций и инженерных сетей, а также устанавливают ограждения территорий.

Планируется, что строительство дошкольных учреждений будет завершено до конца года.

- В детских садах разместят по 20 групповых ячеек со спальнями, игровыми зонами, санузлами. Для творческих и физических активностей малышей оборудуют музыкальный и спортивный залы. Будут работать кабинеты логопеда и психолога. Следить за здоровьем детей будут в медпункте, готовить для них вкусные блюда - в оборудованном всем необходимым пищеблоке, а поддерживать чистоту поможет



прачечная. Дворовую территорию каждого садика благоустроят. Разместят прогулочные площадки с теневыми навесами и разнообразное игровое оборудование, - сообщили в пресс-службе городской администрации.

В мэрии также напомнили, что этим летом в поселке Краснодарском открылся детсад на 250 мест.



Образовательные учреждения начнут работать в 2026 году.



Мэр поблагодарил жителей за готовность помочь в экстренной ситуации.

ВАЖНО!

Награда за смелость

Они помогли людям во время дорожной аварии.

Мэр Краснодара Евгений Наумов встретился с местными жителями, которые помогли пострадавшим во время ДТП с автобусом около станции Старокорсунской вечером 29 сентября.

Грамоты из рук главы столицы Кубани получили жители Старокорсунской, которые первыми оказались на месте происшествия, а также сотрудник городской службы спасения.

- Некоторые ситуации показывают, чего стоит человек, чему он научился в жизни. И страшно представить, как могла закончиться трагедия, если бы авария произошла в другом месте, в полях. Вы услышали хлопок и тут же выбежали из своих домов. Не достали телефоны и начали снимать, а протянули руку помощи. Огромная благодарность жителям, спасателям, которые сражались с огнем, медикам. Каждый гражданин должен знать, как действовать в подобной ситуации. Пусть лучше эти знания не пригодятся, но будут, - отметил Евгений Наумов.

Одним из первых на месте аварии оказался **Кирилл Дмитриев**. Столкновение как раз произошло около его

дома. Он вместе с женой, братом и соседями начали разбивать окна в автобусе, когда тот уже загорелся, и вытаскивать из салона людей.

Они также оказали пострадавшим первую помощь и попытались самостоятельно потушить возгорание.

Первый заместитель начальника управления гражданской защиты Павел Иванов, в свою очередь, сказал, что у оперативных служб есть так называемое правило «первого часа».

- Именно в течение этого времени после ЧП оказание медицинской помощи наиболее эффективно. Вы действовали быстро и решительно. Надеюсь, на вашем примере многие сделают правильные выводы, - добавил он.

Евгений Наумов сообщил, что на примере мужественных и смелых действий жителей Старокорсунской на уроках основ безопасности и защиты Родины расскажут о правилах оказания первой помощи.

Напомним, 29 сентября около станции Старокорсунской столкнулись грузовик и автобус, в котором ехали болельщики гандбольной команды из Ставрополя. Оба транспортных средства после ДТП загорелись. Пострадал 31 человек.

КСТАТИ

С праздником их поздравил глава кубанской столицы.

Жители отметили 230 лет со дня основания Пашковки

230 лет с момента основания Пашковки отпраздновали в Краснодаре. Жителей микрорайона с праздником поздравил глава столицы Кубани Евгений Наумов.

Населенный пункт основали казаки. Поэтому сначала он был куренем, потом станицей, а сейчас является микрорайоном Краснодара.

Как отметил мэр, главным богатством Пашковки были и остаются местные жители.

- Они работали на благо родной земли в мирные годы. В 1942-м на Пашковской переправе помогли нашим войскам и населению выиграть драгоценное время при наступлении захватчиков. Там сохранился живой сим-

вол мужества и героизма краснодарцев и всей Советской армии. Поздравляю всех жителей Пашковки с праздником! Ваша любовь и забота помогают району оставаться таким уютным. С вашей помощью даже спустя 230 лет сохранились традиции первых казаков-основателей, - отметил глава города.

Глава Карасунского округа Краснодара **Николай Хропов**, депутаты Законодательного собрания Краснодарского края и Гордумы, а также местные жители возложили цветы к мемориалу Героям битвы за Кубань и памятной стеле «Жителям станицы Пашковской, погибшим в годы Великой Отечественной войны».



Главной ценностью населенного пункта были и остаются люди.

Праздничный концерт в честь 230-летия со дня основания населенного пункта состоялся в Пашковском сель-

скохозяйственном колледже. Заслуженным жителям вручили благодарственные письма и грамоты.

«Комсомолка» узнала, о чем шел разговор Андрея Белоусова с капитаном Максимом Бахаревым, который выжил в смертельном бою - единственный из взвода.

Что министр обороны прошептал раненому офицеру

Владимир ДЕМЧЕНКО

ЛИЧНО УНИЧОЖИЛ ДВА ТАНКА

«За мужество и героизм, проявленные при исполнении воинского долга, присвоено звание Герой России капитану Бахареву Максиму Владимировичу». Эти слова прозвучали в одной из палат Центрального военного госпиталя имени Мандрыка. Министр обороны Андрей Белоусов взял со специального подноса Звезду Героя, склонился и приколот ее к госпитальной пижаме бойца.

- Служу России! - громко произнес Максим Бахарев.

Министр обороны обнял Героя и чуть слышно, почти на ухо произнес:

- Все сделаем, что в силах наших. С протезированием, со всем...

Эта видеозапись облетела весь российский интернет. Кадры оказались очень личными и трогательными.

За что капитан Бахарев получил Звезду Героя?

«КП» нашла официальное описание его подвига:

«Максим Бахарев, командир взвода ПТУР, удостоен высшей государственной награды за оборону одного из населенных пунктов в Запорожской области. Смелые решительные действия Максима и его подчиненных позволили остановить наступление противника. Отражая атаки боевиков, капитан Бахарев лично уничтожил 2 танка, 4 вражеских БПМ и, несмотря на полученные ранения, продолжал руководить обороной вверенного ему участка местности».

Сухие строки не способны передать всю глубину подвига, который совершил Бахарев. И тот кошмар, что он пережил на поле боя.

ПОВЕСТКА ДЛЯ КАРАТИСТА

Максиму 47 лет. Он из Троицка, что ныне в Новой Москве. По профессии - учитель, преподаватель физкультуры. А еще Максим - обладатель черного пояса третьего дана по карате, инструктор Федерации Сито-рю Каратэ-до Кофукан России. С 2005 года в течение 17 лет он руководил секцией «Восточные единоборства» во Дворце культуры города Московский в Новой Москве.

- Повестку ему принесли в первый же день мобилиза-

ции, - рассказала «КП» супруга Максима Светлана. - Как истинный патриот он сразу сказал: «Косить и бегать не буду». Два его деда воевали. Один в концлагере сидел, чудом живой остался. Второй всю войну прошел с шашкой, на коне...

Сам Максим Бахарев служил срочную в погранвойсках в 90-е. На СВО попал в противотанковый взвод. Ему сразу присвоили младшего лейтенанта, благо высшее образование имеется. За два года Максим успел получить и лейтенанта, и старшего лейтенанта. А теперь и капитаном стал - внеочередное звание ему присвоили вместе с вручением Звезды Героя.

Несколько раз Максим приезжал в отпуск. В последний раз провел две недели дома в мае этого года. Супруга все не могла нарадоваться: два года на фронте, и ни единой царапины.

САМ НЕ ЗНАЮ, КАК ДОПОЛЗ

Но 22 июля произошел тот страшный бой - рядом с одним из населенных пунктов на Запорожье. Слушаешь рассказ супруги Героя, и волосы становятся дыбом:

- Их в тот день практически окружили, начали атаковать дронами-камикадзе. Все ребята погибли, один Максим остался. У него раскололась каска, бронжилет тоже треснул. Руки и ноги прострелены, стопа сломана... Но он отстреливался до последнего - и от дронов, и от боевиков, и по танкам украинским бил. Говорит, словно в агонии, что ли... Много крови потерял. Когда пришла подмога, спасатели перетянули ему руки и ноги жгутами. И понесли в тыл. Но в тот момент их тоже атаковали дро-

ны, кого-то убило, кого-то ранило тяжело. Максим терял сознание, иногда приходил в себя. А потом, очнувшись, услышал шипение ракеты и пополз к ней. Говорит, что сам не знает, как дополз. Руки уже не работали, но он носом ткнул кнопку и смог что-то объяснить. И тогда его спасли...

Сейчас, по словам Светланы, супруг восстанавливается и в будущее смотрит без уныния.

- Вы знаете, он молодец, весь на позитиве, - говорит женщина. - Министр опять же пообещал во всем помочь. Так что будем дальше жить.

ЧЕМПИОН, ВОСПИТАТЕЛЬ МАЛЬЧИШЕК

Во Дворце культуры «Московский», где Максим проработал 17 лет, за него переживали все 2 года его службы на СВО.

- Он очень открытый, доброжелательный и в то же время мужественный, - рассказала «КП» директор Дворца культуры Ирина Иванова. - Я помню, как он в

2005-м пришел ко мне на собеседование... Совсем молодой парень тогда. Было сразу видно, что он очень интересный человек, очень хотел работать с подростками. Для нашего Дворца культуры спорт - это не совсем формат. У нас ведь в основном творчество, хореография, вокал. Секция Максима была первой и единственной спортивной. Но за все годы я ни разу не усомнилась в том, что мы правильно сделали, что открыли «Восточные единоборства». Он приводил к нам очень много ребят-подростков, учил их стойкости, силе духа, владению с о - бой - всему тому, без чего успеха в спорте не достичь. И его очень уважали - и сами ребята, и их родители, и наши преподаватели. Воспитанники Максима часто выступали на соревнованиях, побеждали. Он и сам много выступал за эти годы. Вот мы подготовили справку: Максим - «бронзовый медалист чемпионатов мира по карате 2002, 2012 и 2017 гг., золотой и бронзовый медалист чемпионата мира 2011 г., золо-

той и серебряный медалист чемпионата мира 2018 года».

«НАШИ ДВЕРИ ОТКРЫТЫ»

По словам Ирины Ивановой, когда Бахарев приезжал в отпуск, обязательно находил время заскочить в родной Дворец культуры.

- Все сразу собирались, расспрашивали, родители ребят прибежали поздороваться-послушать, - продолжает Ирина Иванова. - И знаете, он никогда не жаловался. Ни на что. Даже сейчас, когда его супруга дает ему трубку в госпитале, он тоже не жалуется. Все нормально, говорит. Когда с ним все это случилось, весь наш город сразу подключился, и люди, и администрация. Начали собирать кто что может, помогать. И мы его ждем. Обязательно найдем кружок, который он сможет вести. И студия звукозаписи его ждет: он ведь такие хорошие песни пишет, заслушаешься. Я знаю, что он собирается где-то там, в военном училище, работать с курсантами. Но я ему все равно сказала: наши двери всегда открыты.

Дмитрий ХАРИЧКОВ/Пресс-служба Минобороны РФ/ТАСС



Дмитрий ХАРИЧКОВ/Пресс-служба Минобороны РФ/РИА Новости

Андрей Белоусов вручил в госпитале Звезду Героя сразу трем бойцам. Капитану Максиму Бахареву (на фото). Майору Владимиру Манохину, который со своим батальоном сдержал наступление ВСУ у важного населенного пункта в Херсонской области. И сержанту Сергею Седову, который в составе штурмового отряда проявил героизм, позволивший захватить важные позиции в ДНР.



Читатели рекомендуют

Книга Александра Коца «500 дней поражений и побед»

★★★★★ Олег: Книгу можно рекомендовать для изучения в школах России как исторический документ.
★★★★★ Лика: Личный опыт очевидца событий - конкретно и правдиво.
★★★★★ Алексей: Начал читать военкора Коца в его Телеграме. Там вся правда про СВО. И книга очень честная. На грани литературы и публицистики. Но главное - Коцу мы верим.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



Анна КУКАРЦЕВА

Неукротимый голод может возникать даже из-за усталости.

Бывало ли у вас такое, что вы никак не можете наесться? Вроде бы уже проглочено столько, что кажется, вот-вот лопнете, а «под ложечкой сосет»...

- Часто мы испытываем не реальный, а эмоциональный голод, - объясняет врач-диетолог Дмитрий Семирядов. - И провоцируют его стресс, усталость, выгорание. Справиться с этими состояниями организму нелегко. А заесть очень просто - магазины на каждом шагу, а в них куча товаров, дающих быстрый выброс так называемых гормонов удовольствия. Как правило, это или сладкое, или жирное - в общем, совсем не полезная еда.

Если разбираться, откуда берется такой неукротимый голод, то, как правило, сразу выделяются несколько основных причин.

7 главных причин, почему мы переедаем



ВОПРОС - РЕБРОМ

И ЧТО С ЭТИМ ДЕЛАТЬ?



Почему люди набирают десятки лишних килограммов, раз это неудобно, мешает, вредит здоровью и заставляет полностью менять гардероб?

Часто пациентки с ожирением говорят: «Да я чего только не перепробовала!»

А проблема в том, что войну с неумеренным аппетитом и лишним весом люди ведут в одиночку. Тогда как с этим нужно идти к врачу (эндокринологу или терапевту, который отправит к узким специалистам). Каждая из перечисленных здесь причин может быть скорректирована или исправлена.

Но как - это определит специалист после обследований.



Дмитрий ПОЛУЖИН/Комсомольская правда

1 Пристрастие, заложенное эволюцией

Для нашего мозга вкусная и калорийная пища сродни выигрышу в лотерею. Он как бы не знает, что мир давно изменился и дефицита продуктов нет. Ведь миллионы лет эволюции еды не хватало. Поэтому видишь пиццу - ешь ее!

Получая еду, тело откликается радостью - и мы хотим продлить это ощущение, испытать его снова и снова.

- Нельзя себя за это винить, ведь любовь к вкусной пище - это абсолютно естественная, эволюционно обусловленная штука, - говорит Дмитрий Семирядов. - Чем сильнее вкус (комбинация вкусов), чем выше концентрация калорий на грамм, тем нам вкуснее. И нельзя сказать, что желание есть вкусно или наличие тяги к сладкому - это всегда патология. Не всегда, хотя и такое бывает. Но в таком случае придется контролировать это сознательно.

2 Стресс, неправильный режим отдыха и способ успокоиться

Уже доказано многочисленными исследованиями, что недостаток сна может усилить чувство голода и тягу к еде. Кроме того, недосып может также вызвать повышение уровня грелина - гормона голода.

Если же мы испытываем стресс, у нас повышается выработка гормона стресса кортизола. Это вовсе не плохой гормон, он держит нас в тонусе. Но если кортизол повышен длительно (хронический стресс), у многих желание есть становится постоянным. Причем тянет преимущественно на три главные группы продуктов: сладкое, соленое и жирное.

Почему так? Для нашего организма это эволюционный способ «защититься». «Если стресс длительный - лучше заправиться жирком на черный день, мало ли», - примерно так он рассуждал бы, если бы мог. Человек привыкает заедать стресс, и вскоре это становится стойкой привычкой, тогда аппетит тут же повышается в ответ на нервные ситуации.

А еще и привет из детства срабатывает у некоторых: «Не плачь, малыш, на тебе конфетку!» Еще раньше - мамы плачущим младенцам для успокоения дают грудь. Отсюда ассоциации спокойствия, утешения наедине со сладким.

3 Семейные ценности и социальные факторы

Во многих семьях было принято собираться за столом, общаться с родственниками и есть праздничные блюда. Застолья долгие, блюда тяжелые, обидеть отказом никого нельзя. Остается фиксация на том, что еда, прием пищи - это веселье и защищенность, поскольку рядом были родные.

Мы можем быть очень избирательными в будни, соблюдая ЗОЖ, и питаться сугубо в рамках аппетита. Но приходят выходные, и мы наедаемся с гаком. Поход в кино с детьми или в ресторан с друзьями - и мы получаем больше калорий, чем тратим. И, как правило, ничем это не компенсируем. В итоге такой профицит калорий становится заметным, поскольку мы так делаем до 50 раз за год.

А еще есть новогодние и майские праздники, дни рождения... Тут все просто - на Новый год у нас тазик оливье, щедро сдобренного майонезом, на Масленицу - гора блинов с сытными начинками. И вообще - стол не должен быть пустым, иначе подумают, что хозяйка плохая.

Когда люди создают семьи, они частенько набирают вес. Встречали такое? Начинают больше времени проводить дома и радовать себя и друг друга чем-то вкусным.

4 Наследственность

Как удобно все свалить на генетику!

- И знаете что? Разрешаю официально! - говорит Дмитрий Семирядов. - Например, обладатели гена «FTO» потребляют в среднем на 125 - 280 ккал в день больше просто потому, что имеют повышенный аппетит. Мутации в гене «MC4R» есть у 2 - 3% детей в клиниках по лечению ожирения и до 5% у пациентов с тяжелым ожирением - они тоже едят много. Обычно мы слышим: «Бабушка и мама были полненькими, и мне есть в кого быть полной (-ым), и худеть нет смысла, у нас вся семья с лишним весом». И вот тут я отвечаю: я сам с 4 лет начал набирать вес. Но означает ли это, что на себе можно поставить крест? Конечно,

нет! Например, я, будучи 13-летним ребенком, весил под 90 кг. При этом к 15 годам уже весил 73 кг. Да, генетику вы изменить не можете, но точно можете питаться здоровой пищей, больше двигаться и закрыть дефициты по витаминам и минералам. Да, вам, может быть, в чем-то сложнее, но снизить вес и выглядеть неплохо может каждый.

И не забывайте: чаще всего в семейной полноте виноват не генотип. Просто именно в семье с младых ногтей нам закладывают привычки питания, любимые блюда и способы их готовки. А стоит их поменять на привычки правильного питания - у большинства вес начинает уходить, несмотря на «наследственность».

5 Дефицит витаминов

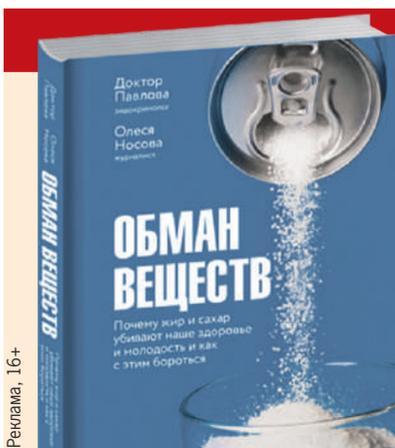
Аппетит может расти при недостатке хрома, триптофана, белка, витамина D и т. д. Их дефицит может снижать уровень «гормона счастья» серотонина в мозге, что повышает аппетит и тягу к сладкому.

6 Еда как развлечение или отвлекающий фактор

Тоже привычка из детства, когда ребенка всячески развлекают за столом, лишь бы сунуть в рот лишнюю ложку еды. Мультфильмы, книжки-гаджеты - все это заставляет ребенка отвлекаться от еды, есть бездумно. И эта привычка закрепляется - во взрослом возрасте он тоже метет все со стола, не задумываясь и почти не прожевывая.

7 Реальные проблемы со здоровьем

Нарушенный баланс гормонов может приводить к набору веса - и это не миф. Что делают сбоящие гормоны? Верно, повышают аппетит, и часто незаметно для человека.



Читатели рекомендуют

★★★★★ Анна:

Хорошая книга! Доступным языком изложены результаты серьезных исследований. Даются конкретные советы, как питаться, чтобы жить долго. Оказывается, ничего сложного, если понимаешь, что и как работает.

★★★★★ Елена:

Зухра Павлова - одна из самых грамотных эндокринологов, к ее мнению стоит прислушаться. Рекомендую книгу всем, кто желает быть здоровым и стройным.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



Кто-кто? Джони в клетчатом пальто!



Топ актуальных осенних образов от звезды.

Рассказываем и показываем на примере знаменитостей. Образы звезд комментирует журналист «КП», стилист **Ольга РОДИНА**.

На улице резко наступила осень, и, кажется, пора доставать зонтики и плащи. Впрочем, и в такую погоду можно стильно одеться. Что носить в этом сезоне мужчинам? Вариантов множество: от кожаных курток и джинсовок до элегантных пальто.



Личная страница в соцсети Стаса Михайлова

Стас Михайлов

Стас питает нежную любовь к голливудскому люксовому бренду Chrome Hearts, который легко узнать по вышитым крестам. Одни только джинсы от этой марки стоят не меньше 700 тыс. руб., а Михайлов, как правило, собирает полные луки. Так, джинсы с нашивками, разумеется, увешанные цепями, он сочетал с курткой из денима, темной футболкой и молодежными кедами. Ну какой же модник!

Александр Добровинский

Александр Андреевич, который отметил 70-летний юбилей 25 сентября, может давать мастер-классы, как одеваться элегантно и всегда выглядеть с иголочки. Известный адвокат уже успел примерить ультрамодный костюм из велюра - да-да, этот материал вернулся в моду! Песочный комплект Добровинский сочетал с актуальным лонгсливом и бархатными лоферами. И, конечно, аксессуары - цепь на лацкане пиджака, перстень и браслет - предположу, что Cartier. Звание самого стильного адвоката определенно отправляется к Александру Добровинскому. Не зря же среди его постоянных клиентов **Филипп Киркоров**. Они могут поговорить и про моду.



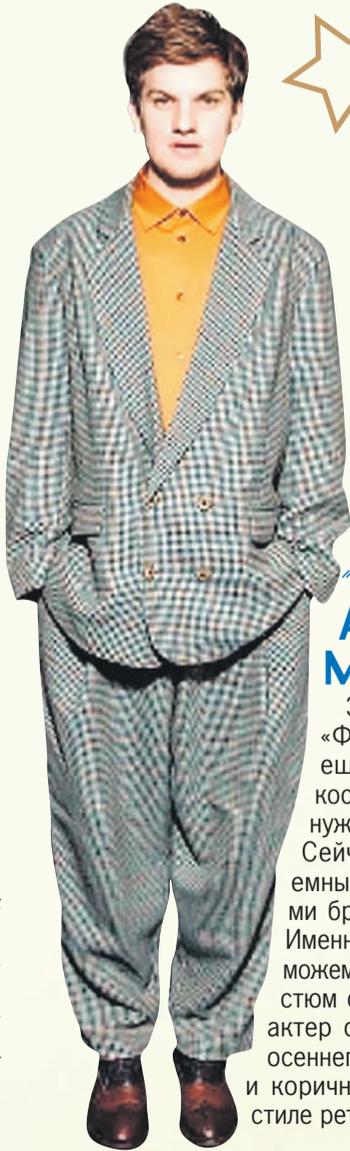
Личная страница в соцсети Александра Добровинского

Андрей Малахов

Если в эфире своих программ Андрей всегда в деловых костюмах, то в обычной жизни ведущий предпочитает более расслабленный стиль. Черное худи Малахов скомбинировал с джинсами с рваными коленками и кедами. А что - модно, молодежно! И главное - удобно.



Личная страница в соцсети Андрея Малахова



Личная страница в соцсети Андрея Максимова

Андрей Максимов

Этот образ звезда «Фишера» выгуливал еще зимой, но такой костюм смело можно (и нужно) носить и осенью. Сейчас актуальны объемные модели с широкими брюками с защипами. Именно такой комплект мы можем видеть на актере. Костюм с клетчатым принтом актер сочетал с рубашкой осеннего оранжевого цвета и коричневыми ботинками в стиле ретро.



Актуальные тенденции из мира моды - в разделе «Женские секреты» на сайте [KP.RU/WOMAN/MODA](http://kp.ru/woman/moda)



Личная страница в соцсети Джони

Джони

В таком образе певец прогуливался по Парижу еще летом, но я не могла не взять этот лук в нашу подборку, потому что он идеально соответствует нынешней погоде. Клетчатое пальто Джони сочетал с базовой белой футболкой и такого же цвета джинсами. Образ артист дополнил коричневыми челси в тон пальто и бордовым зонтом. Получилось очень симпатично. Только в обычной жизни (если вы не в Париже) непрактичные белые джинсы я бы заменила на песочные или коричневые брюки.

МОДА, СТОП! Ботильоны-копытца для милых дам

«Вот это копыта!» - хочется сказать, глядя на ботильоны, в которые затейник **Александр Маккуин** предлагает переобуться милым дамам этой осенью. Создавая эту обувь, дизайнер реально вдохновлялся лошадиными копытами. И вуаля - получите копыта! Ботильоны представлены в двух вариантах. Коричневые, с ворсом и подковами почти не отличить от оригинала, цена около 276 тыс. руб. И второй вариант: черные, кожаные, а на пятках съемные хвосты, как у лошадок. Цена вопроса примерно 313 тыс. руб. И поссакали!



Хорошая шина при плохой



Николай МЫСИН,
автоэксперт «КП»

Когда ставить зимние покрышки и какие выбрать.

Окончание.
Начало < стр. 1.

Последний нынче особенно актуален.

Еще не закружились в воздухе первые снежинки и не сковало тонкой коркой льда лужи от осенних дождей. Не выстроились очереди на шиномонтаж. Но все это лишь вопрос времени. А чтобы не отплясывать на заиндевевших дорогах опасное танго, рискуя слиться в «поцелуе» (отнюдь не романтическом) с другими авто, стоит уже сейчас задуматься о смене резины на зимнюю.

Тут, правда, копаются другие вопросы. Что выбрать? Когда мчаться на шиномонтаж? На что в первую очередь обратить внимание при замене покрышек?

И здесь у нас ответы есть.

СИТУАЦИЯ НА РЫНКЕ

Западные бренды из России ушли, но заводы остались. А с ними и технологии, и оборудование. Последнее пытались вывезти, но... не получилось. А вот само количество предприятий, заточенных на производство шин, изначально было достаточным.

- Конкретно в этом сегменте к 2022 году мы подошли в очень сильной позиции, - отмечает член правления Союза автосервисов России, заместитель генерального директора компании «ЕвроАвто» Илья Плисов. - Инженеров, технологов, опыта - всего было в достатке. Возникли небольшие сложности с сырьем, но их тоже оперативно решили.

Так что российская шинная промышленность по-прежнему - на пике формы. Единственное, что мы потеряли, - собственно са-

СОВЕТЫ ЭКСПЕРТОВ

На что обратить внимание при покупке

- 1 Не ждите до последнего.** Лучше подготовиться заранее, чтобы утренние заморозки и наледь на дорогах не застали врасплох. К тому же чем раньше займетесь вопросом, тем выше шанс избежать очередей на шиномонтажах. - Если днем столбик термометра не поднимается выше 5 градусов тепла - значит, время пришло, - делится советом Андрей Ломанов. - Я лично меняю резину, как только в доме включают отопление. Этот процесс ведь тоже привязан к среднесуточной температуре.

- 2 Не бойтесь скидок и подержанных комплектов.** Скидки часто дают, например, за прошлогоднюю резину. - Если шины пролежали на складе 5 или более лет - лучше, конечно, с ними не связываться. Но если год-два - резина ничем не будет отличаться от новой. Зато можно неплохо сэкономить, - поясняет Илья Плисов.



- 3 Шипы - лучше, чем фрикционные шины (они же - «липучки»).** Но все зависит от условий, в которых живете. «Липучка» сгодится в крупных городах, где хорошо чистят дороги и выпадает мало снега. Хотя и там всегда есть риск «поскользнуться» на свеженьком льду. - Парадокс «липучки» в том, что ни к чему она не липнет, - отмечает Илья Плисов. - Возьмите любую обувь - и вы легко проскользите по ледовой дорожке. А приложите туда пару шипов (например, с футбольных бутс) - и это уже сделать не получится. С шинами та же история. Шипованные покрышки в любом случае будут надежнее.

- 4 Следите, правильно ли установили резину.** Современные покрышки часто бывают с ассиметричным и/или направленным рисунком протектора. Важно, чтобы при сборке колеса мастер ничего не перепутал - иначе чувствовать себя машина будет как корова на льду. - А ребята в сезон работают в три смены, с языком на плече. И случиться может все что угодно. Лучше проконтролировать результат, - добавляет Андрей Ломанов.

- 5 Если планируете ездить на машине долго, прикупите второй комплект дисков.** Можно самых простых, хоть штампованных. Это позволит: а) сэкономить на шиномонтаже. Снять/поставить колеса можно и самому, да и в сервисе за это возьмут меньше денег, чем за полный комплекс работ. За три-четыре года даже хорошие диски окупятся; б) увеличить срок службы резины. Помните - шины очень не любят манипуляций. Чем меньше ее будут снимать/устанавливать на диск, тем дольше она проработает.

- 6 Следите за состоянием шин.** И речь не только о глубине протектора (см. «Вопрос-ребром»). У любой покрышки есть срок годности, который не зависит от пробега. Даже если ездите мало, рано или поздно она «кончится». Если вашему комплекту больше 7 - 10 лет - лучше внимательно осмотреть шины на наличие внешних дефектов, трещин на корде. Будет обидно, если покрышка «развалится» сразу на выезде из монтажа. Еще хуже - если это случится на трассе на высокой скорости.



- 7 Привыкните к новому поведению машины.** Зимние шины мягче летних, что влияет на управляемость. Автомобиль становится более валким, вальжным. И этот момент тоже надо учитывать.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ми бренды. Иностранные компании больше не могут продавать свою продукцию под фирменными марками. Исключение - итальянцы из Pirelli, которые махнули на санкции рукой и остались при себе (и под собственным именем) заводы в Кирове и Воронеже. Плюс японская Yokohama, оставившая завод в Липецке всего на пару месяцев и возобновившая производство еще в 2022 году. В случае с остальными выход нашли быстро - ребрендинг! Так, финская Nokian превратилась в Ikon, немецкий Continental - в Gislaved, французский Michelin - в Farlight и Selna... По сути - поменялись лишь названия. Технологии, качество, стандарты производства - те же, что были раньше.

- А надо понимать, что сами эти стандарты зачастую выше, чем у других заводов головных компаний, - добавляет Илья Плисов. - До санкций 30 - 70% продукции российских шинных заводов шло за рубеж. Яр-

кий пример - бывший завод Nokian во Всеволожске, где оборудование современнее, чем на их домашнем предприятии в Финляндии. И только треть покрышек, сделанных под Питером, в итоге продавалась на российском рынке. Остальное отправлялось на экспорт.

Учитывая, что с этим экспортом сейчас беда, только собственных мощностей нам хватит с лихвой, дабы покрыть потребности с избытком. А ведь еще китайские компании атакуют - за счет низкой цены и вполне приемлемого качества своей продукции они уже прибрали к рукам примерно половину российского рынка.

В общем, ни дефицита не наблюдается, ни проблем с ассортиментом во всех ценовых категориях.

ЦЕНА ВОПРОСА

В условиях, когда цены растут на все подряд по поводу и без, удивительно наблюдать, что стоимость покрышек в сравнении с прошлым годом прибавила чуть более 5%. По крайней мере об этом свидетельствует статистика «Честного знака» (а шины входят в список товаров, которые им маркируют).

- В конце 2022-го и начале 2023-го действительно был

резкий скачок цен, но продавцы просчитались, - вспоминает автоэксперт Андрей Ломанов. - Они пытались сыграть на страхе перед дефицитом - мол, западные бренды ушли, заводы остановились... И в этих условиях любое барахло пытаешься продать втридорога. Вот только народ не повелся, миллионы шин остались не распроданными, и ценник стабилизировался. Сейчас ситуация на рынке спокойная.

- Конечно, подорожание есть, но оно в любом случае ниже среднего уровня инфляции, - добавляет Илья Плисов. - Причин много,

но главная из них - очень высокая конкуренция.

А как же фактор сезонности? Не станут ли и продавцы, и монтажники ломить цены перед массовой сменой резины, пытаясь за месяц заработать на полгода вперед? Эксперты успокаивают - серьезных колебаний не наблюдается и здесь. Производителям и импортерам проще держать стоимость на плюс-минус одном уровне в течение всего года, а не повышать цены перед зимой, чтобы потом их резко снижать, избавляясь от нераспроданных остатков. Что касается шиномонтажников, то те свое получают

ТОЛЬКО ЦИФРЫ



ДИНАМИКА СРЕДНЕВЗВЕШЕННЫХ ЦЕН

Тип шин	Август		Рост
	2023, руб.	2024, руб.	
• Всесезонные	7172	7566	5,5%
• Зимние шипованные	7146	7543	5,6%
• Зимние нешипованные	5723	6108	6,7%
• Летние	5270	5558	5,5%

По данным системы «Честный знак».

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Машина - это не только средство передвижения. Новые автозаконы, технологии, тест-драйвы, лайфхаки, дорожные истории и многое-многое другое - в программе «Мой автомобиль» с понедельника по четверг в 7.00 на Радио «КП»

езде

за счет огромного количества клиентов. Кто-то может, конечно, поднять стоимость работ, но незначительно. В среднем услуги по замене резины (сборка/разборка и балансировка четырех колес) стоят 2500 - 3000 рублей в любое время года.

ЧТО ЛУЧШЕ ВЫБРАТЬ?

Если говорить о брендах, недостатка в вариантах нет. Можете отдать предпочтение любой популярной марке.

Pirelli и Yokohama остались у нас официально. В случае с остальными - заходим в интернет, открываем любой поисковик и ищем, под каким именем она теперь выпускается. Если очень хочется - можно найти оригинал, привезенный по параллельному импорту. Но он обойдется дороже. И это имеет практический смысл, только если речь идет о премиальных, дорогих покрышках, особенно больших радиусов - от 21-го и выше.

- С ними действительно проблемы, потому что их в России практически не производят, - отмечает Илья Плисов. - Но это оправданно - слишком нишевый сегмент, и нет смысла выпускать такие шины большими партиями. А маленькими - нерентабельно.

Отдельная тема - китайцы. Многие бренды из Поднебесной - Sailun, Triangle, Maxxis, HIFLY - давно в России примелькались и



Владимир Смирнов/ТАСС

Не откладывайте поход за зимней резиной до холодов! Иначе она станет еще неподъемнее. И по цене в том числе.

воспринимаются хорошо. При низкой цене шины этих компаний вполне сносного качества. Но... только если речь о летней резине.

- У нас многие думают, что Китай - южная страна, а значит, там не понимают, что такое хорошие зимние шины, - отмечает Илья Плисов. - Хотя в Поднебесной хватает регионов с суровыми морозами.

- Тем не менее я бы скептически отнесся к выбору «китайцев», - рассказывает Андрей Ломанов. - Летние шины они делают прилично.



Полезные советы для автолюбителей читайте на сайте в специальном разделе KP.RU/AUTO



Зимние - пока наоборот. Там очень сложный и тонкий набор технологий, материалов... В Китае все пытаются просчитать на компьютере, но не уделяют должного внимания полевым испытаниям. Да и нет у них нормальных полигонов, где можно обкатать зимние покрышки. В Европе и России десятилетиями накапливали опыт, который позволяет создавать и производить действительно надежные зимние шины, отлично работающие и в снег, и в слякоть, и на льду. У китайцев этого опыта нет. Хотя не скажу, что они делают плохую резину. Ездить на ней можно, и если есть задача сэкономить - это в принципе нормальный вариант.

На извечный вопрос, что лучше: «липучка» или шипы, ответим чуть ниже (см. «Советы экспертов»). Если хотите «липучку», то внимательно изучите рисунок протектора, чтобы случайно не нарваться на всесезонку.

- Протектор бывает зимним и летним. Есть еще внедорожный, но это другая история, - поясняет Андрей Ломанов. - У летнего - максимально большое пятно контакта, а насечки, ламели, водоотводящие канавки - тонкие, и их мало. У зимнего наоборот - много разных «кубиков», бороздок, канавки - широкие... Все сделано для повышения сцепления с грязной дорогой, чтобы было куда забиваться снегу, слякоти, мелким кусочкам льда. И чтобы все это потом эффективно удалялось из самой покрышки. В общем, чем больше мелких элементов и шире канавки - тем лучше для зимней резины.

Всесезонку, кстати, брать не советуем. Она годится только в южных регионах, где снег выпадает пару раз за зиму или не выпадает совсем.

ВОПРОС - РЕБРОМ

А можно не менять?

По закону - нельзя! С 1 января 2015 года в странах Таможенного союза действует Технический регламент, предусматривающий обязательное использование зимних шин с декабря по февраль (аналогично - с июня по август можно ездить только на летней). Причем каждый регион имеет право корректировать сроки исходя из местных условий.

Однако наказание за нарушение... нет. Оно просто не прописано в КоАП. В разное время шли дискуссии о введении штрафов за использование неподходящей резины. Но дальше разговоров дело не пошло. Теоретически сотрудник ГАИ может выписать 500 рублей по категории «прочие нарушения». На практике такое если и случается, то редко.

Вот за что точно могут наказать - так это за уставшую от жизни покрышку. Согласно ПДД, остаточная глубина протектора на летней резине должна быть не меньше 1 мм, на зимней - не меньше 4 мм (речь о легковушках). Если износ выше, можно налететь на 500 рублей.

А вот знак «Ш» на автомобиле с шипованной резиной (за отсутствие которого на те же 500 рублей нас штрафовали в 2017 году) давно необязателен.

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВАДА!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК



ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!

Пугачева пыталась вывезти из России антиквариат на 2 млрд рублей

Из записей Брежнева:

«Надо узнать, где Косыгин кофту купил»

Непарадный образ генсека



Жилое и думы:

Что будет с льготной ипотекой до конца года

Приучил себя спать 30 минут в сутки

Правда и мифы о коротком сне



В ПРОДАЖЕ С 16 ОКТЯБРЯ

В лесу родилась пальмочка...



Для многих россиян снег -
обыденность.
А ощущение праздника
дают солнце,
море и теплый песок.

Новый год российские туристы собираются встречать в Египте и Таиланде

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Наши туристы уже планируют новогодние путешествия - покупают туры, бронируют отели. Туроператоры и сервисы онлайн-бронирования назвали самые популярные зарубежные курорты для поездок на Новый год.

В ближнем зарубежье больше всего гостей из России примут наши соседи - Абхазия (спрос на нее вырос в 2,5 раза благодаря более выгодным ценам, чем в Сочи) и Беларусь, а также Грузия, Узбекистан и Азербайджан, говорят эксперты Национального туроператора «Алеан» и сервиса «Островок».

За новогодний отдых в Абхазии туристы платят в среднем 60 тысяч рублей на двоих (не считая дороги до курорта), а отели бронируют на 5 - 6 дней.

Зимние каникулы в Беларуси обходятся в 58 тысяч рублей в среднем, если отправиться в экскурсионный тур на три дня, или в 62 тысячи рублей, если просто отдохнуть в санатории или отеле (такие варианты обычно бронируют на все выходные, 8 - 9 дней).

Экскурсионный тур по Узбекистану - это уже 148 500 рублей на двоих (и тоже без стоимости авиабилетов).

А если на пляж? Туристы активно собираются на Новый год в Таиланд (почти каждый третий самостоятельный путешественник уже нашедший себе отель на зимние каникулы, отправится в королевство в Юго-Восточной Азии - на Тай приходится 28% всех бронирований), Египет, Эмираты, Китай, Турцию, Вьетнам,

на Шри-Ланку, Мальдивы и Кубу. Это данные сервиса Слетать.ру.

Кстати, в прошлом году в первой десятке не было ни Китая, ни Мальдив, ни Вьетнама. Вот они, новые зимние фавориты!

Новогодняя Европа, несмотря на санкции и отсутствие прямых рейсов, тоже востребована, удивляют специалисты сервиса «Островок». Италия и

Франция по количеству забронированных номеров наступают на пятки самым популярным пляжным курортам.

На заметку тем, кто хочет сэкономить: средний чек за отдых в ОАЭ в зимние каникулы «похудел» на 13%, в Таиланде - на 9% по сравнению с прошлым годом. Но это исключения, все остальные курорты подорожали, включая отдых в России - у нас придется выложить в среднем на 10 - 15% больше, чем год назад.



ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

«Нет миллиона? Нечего делать на Пхукете!»

Губернатор популярного курорта в Таиланде хочет пускать на остров только богатых туристов.



Софон Суваннарат.

На популярный курорт в Таиланде будут пускать только после проверки банковского счета. Имеешь 300 тысяч тайских батов (866 тысяч рублей) - добро пожаловать. Нет - возвращайся восвояси, на Пхукете туристам «низкого качества» делать нечего.

Такую вот идею озвучил губернатор тайской провинции Пхукет Софон Суваннарат. Спокойно: это лишь слова, и если у вас куплен билет на тайский остров, не нужно нервно проверять свое благосостояние на соответствие губернаторской денежной планке.

Проблема в том, что политика отмены виз, которую проводит правительство, работает на количество туристов, а не на качество, - заявил Софон Суваннарат местному изданию The

Phuket News. - И у нас растет поток низкокачественных туристов.

Именно так и сказал, дословно - туристы низкого качества (lower-quality). Они, по мнению чиновника, мешают и местным жителям, и туристам «высокого качества» (higher-quality). Вот так легким движением руки губернатор любимейшего российскими отпускниками курорта разделил гостей на людей первого и второго сорта.

Критерий для определения качества туриста у главы Пхукета простой: деньги. Много денег - хороший турист. Мало - так себе, такой нам не нужен. Причем «много» для Софона Суваннарата - это действительно много, почти миллион рублей!

- Мы предлагаем ввести

требование - на банковском счете должно быть не менее 300 тысяч тайских батов (около 866 тысяч рублей по курсу. - Ред.), - говорит губернатор.

Реально ли введение финансового ценза в безвизовом Таиланде, где с начала 2024 года отдохнули уже почти 1,6 миллиона россиян?

- Политику определяет правительство страны, а не губернаторы регионов. Так что, по сути, это просто инициатива чиновника, которая, совершенно очевидно, никакого развития не получит. Это нерыночная мера, и она принесет туристической отрасли гораздо больше вреда, чем пользы, - заявил «КП» Артур Мурадян, вице-президент Ассоциации туроператоров России, гендиректор

туркомпании Space Travel.

Собственно, и сам губернатор это понимает:

- Я хочу видеть на Пхукете туристов высокого качества, но не могу ничего сделать с существующей безвизовой политикой, - признает он.

Еще одна инициатива Софона Суваннарата звучит интереснее: он предлагает путешественникам открывать для себя новые, не столь массовые направления в королевстве. К примеру, Краби, Ранонг, Пханг Нга на побережье Андаманского моря и Сурад Тани на Сиамском заливе.

А что, если на счете недостаточно качественные для Пхукета сто, триста, пятьсот тысяч - может, и правда потратить их на курортах, где всем туристам рады?

ОТВЕТ С ОСТРОВА

Приезжайте, мы всем рады!

Туркомпании и отельеры Пхукета, похоже, тоже оказались удивлены. Вот такое письмо получили в Ассоциации туроператоров России от своих коллег из Туристической ассоциации Пхукета:

«До нас дошли слухи, что Пхукет будет требовать от каждого своего гостя наличия на банковском счете 300 тысяч батов. Не существует политики и мер, предусматривающих проверку банковских счетов туристов, желающих отдохнуть на Пхукете. Пхукет ждет и рад туристам».



Самые популярные
отечественные новогодние
маршруты -
на сайте kp.ru



Каким бы затяжным ни было лето, пора готовиться к зиме.

Все в укрытие!

Есть растения, которые давно обосновались в наших садах. Но они теплолюбивые, русские морозы переносят с трудом, поэтому их нужно укрывать. Но важно сделать это вовремя и правильно.

Зимней «шубы» требует немало растений. Но некоторые из них требуют особого подхода к утеплению.

- А эту гортензию я, пожалуй, заберу с собой!



Хризантемы

Те хризантемы, которые в народе называют «дубок» и которые встречаются во многих садах, укрытия не требуют - им морозы ни почем.

А вот хризантема многоцветковая, она же мультифлора, которыми последние годы буквально завалены все садовые центры, наши зимы переносит с трудом. И часто даже не вымерзает, а именно выпревает. Но все же есть два способа сохранить их до весны.

Когда укрывать. Делать это лучше всего в конце октября - начале ноября. Главное, успеть до того, как почва замерзнет. И важно выбрать сухой солнечный день.

Как укрывать. В первом варианте растения нужно выкопать из сада, обрезать побеги, оставив пенки высотой 10 см, пересадить в горшки и отправить в подвал - при температуре 1 - 5 °С они без проблем доживут до весны. Но подвалы есть не у всех.

Второй вариант - выкопать растения, обрезать их, как и в первом случае, слегка отряхнуть корни от земли (ее должно остаться не очень много) и сложить в большую кастрюлю с крышкой. Ее можно набить растениями доверху, но так, чтобы корни были в одну сторону, а побеги в другую. Затем кастрюлю накрывают крышкой - она предохранит от влаги и... закапывают в землю на глубину 10 см (от крышки).

В таком виде хризантемы прекрасно переживут даже самую суровую зиму. Весной, как только растает снег, кастрюлю откапывают, и растения высаживают в сад. И так нужно делать каждый год.

Гортензии



В российских садах традиционно выращивают 3 вида гортензий - метельчатую, древовидную и крупнолистную. Две первые, как правило, в укрытии не нуждаются за небольшим исключением - есть не очень морозостойкие сорта. А вот гортензия крупнолистная очень теплолюбива и без защиты зимой погибнет.

Когда укрывать. Главное правило - укрыть гортензию до наступления первых сильных заморозков. В средней полосе это обычно конец октября. Но срок этот ориентировочный. Если стоит теплая погода - с укрытием лучше повременить. А если сильно похолодало уже в середине месяца, тянуть не стоит.

Как укрывать. Самое надежное укрытие для любых теплолюбивых растений - это снег. А поскольку кусты у гортензии крупнолистной довольно высокие, осенью их следует пригнуть к земле. Для этого ветки обвязывают веревкой, а затем осторожно пригибают и укладывают на широкую доску, чтобы они не соприкасались с землей, иначе они могут сопресть. Небольшие молодые кусты тоже связывают, укладывают на еловый лапник и прижимают камнем или кирпичами. Затем растения засыпают сухими листьями и укрывают нетканкой в 2 - 3 слоя.



Малина

Современные сорта малины с крупными и сладкими ягодами имеют один недостаток - они не очень зимостойкие. Нет, от морозов они не погибают, даже суровые выдерживают, но при этом на будущий год у них существенно падает урожайность, поскольку много времени они тратят на восстановление. Поэтому в зиму кусты лучше укрывать.

Когда укрывать. Оптимальный срок - конец октября. День должен быть ясным.

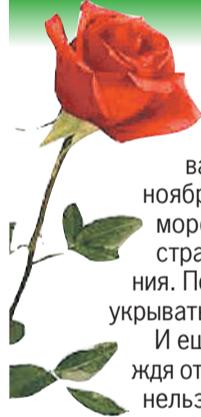
Как укрывать. Для начала у побегов нужно на 10 - 20 см обрезать верхушки и оборвать все оставшиеся листья. После этого кусты пригибают как можно ниже к земле и связывают в пучки. Чтобы они не поднимались, верхушки можно присыпать землей, припилить скобами или придавить тяжелым предметом. Если зима

будет снежная, этого достаточно. Но для большей надежности связанные кусты лучше обложить соломой, а после обмотать спанбондом.

Кстати, многие дачники утепляют малину подручным материалом - опавшими листьями, ботвой, сеном, соломой, картоном и даже старыми тряпками. У кого-то под таким укрытием растения выживают, и они потом охотно делятся своим успехом.

А у кого-то малина погибает. Что неудивительно. Потому что все эти материалы опасны. Да, они защищают от морозов, но растения под ними выпревают. Особенно если зимой бывают оттепели. Тряпки плохи еще и тем, что в них наверняка поселятся мыши. А листья часто бывают больные, и потом споры с них распространятся по всему саду. Так что весь опад лучше сжечь.

Розы



Когда укрывать. Розы могут выдержать морозы до -15 °С. Поэтому торопиться не стоит, укрывать кусты лучше в первой половине ноября, когда установятся небольшие морозы. Дело в том, что розы часто страдают не от морозов, а от выпревания. Поэтому при плюсовой температуре укрывать их нежелательно.

И еще важно учесть осадки. После дождя отправлять цветы на зимнюю «спячку» нельзя - во влажной среде, да еще в прохладную погоду, велик риск развития грибных инфекций. Так что дождитесь ясной погоды.

И самое главное: сначала надо оборвать все листья, а также собрать под кустами все опавшие - они во время оттепелей преют быстрее всего и на них зимуют споры патогенов. После этого побеги надо пригнуть к земле и припилить, чтобы они не поднялись зимой.

Как укрывать. Существует множество различных вариантов укрытия, многие из них сложны в исполнении, но на самом деле заморачиваться не стоит - есть два способа, которые не требуют танцев с бубном, но при этом вполне надежны.

Можно накрыть розы, как и гортензии, нетканкой в 2 - 3 слоя. Но делать это нужно постепенно - сначала одним слоем, через пару недель вторым, а если есть необходимость, еще через неделю третьим. Материал достаточно просто положить поверх кустов и придавить края чем-то тяжелым, чтобы его не сдуло ветром.

Еще проще - засыпать центр куста опилками высотой 15 - 20 см. А чтобы их не унесло ветром, сверху полезно положить лапник - он, кроме того, задержит снег, который прекрасно защищает даже от суровых морозов. Если зима будет бесснежной, а морозы сильными, пригнутые побеги могут замерзнуть. Но это не страшно, потому что в основании куста сохраняются живые почки, из которых весной отрастут новые побеги.

Виноград

Без укрытия суровые морозы способны пережить только два сорта винограда: Лидия и Изабелла. И еще виноград амурский. Все остальные требуют защиты.

Когда укрывать. Виноград довольно теплолюбив, поэтому укрыть его нужно до наступления морозов - начинать можно уже в середине октября.

Как укрывать. Самый простой и надежный способ уберечь лиану -

снять ее с опоры, свернуть в кольцо, уложить на землю (если она сухая), придавить 3 - 4 кирпичами, а сверху набросать сенового или елового лапника. Высота укрытия должна быть 20 - 30 см. Если почва сырая, на нее стоит положить доски, а уже на них лозу.

При такой защите даже в бесснежную зиму лоза способна выдержать -32 °С без серьезных потерь - выживает больше 70% почек!

Второй вариант - опилки. Он чуть более хлопотный, но очень

надежный. Суть его такова: на землю кладут пленку (это надо сделать обязательно, иначе опилки напитаются от почвы влагой и толку от них не будет никакого), на нее укладывают свернутую в кольцо лозу, поверх нее насыпают 20 см опилок, а сверху помещают лист шифера (в качестве защиты от влаги).

При таком варианте виноград выдерживает любые морозы. И что еще важно, лоза всегда будет сухой, а значит, не подпреет во время оттепелей.



«Мой урожай» - телеграм-канал «Комсомолки» для увлеченных дачников, заядлых садоводов, азартных огородников и вдохновенных цветоводов



Владимир ПЕРЕКРЕСТ

«Комсомолка» разобралась, как устроен черный рынок торговли экзотическими животными в России.

ДО ПЯТИ ЛЕТ ТЮРЬМЫ

Наркотрафик, контрабанда ширпотреба, нелегальные поставки оружия, торговля людьми и... животными. Так выглядят пять самых прибыльных видов криминального бизнеса в мире по версии британского портала Financial Crime News. В России количество случаев контрабанды объектов дикой природы на 2020 год (более поздних данных нет) тоже вошло в криминальный топ-5, сообщили «КП» в Федеральной таможенной службе.

Всплеск интереса к теме торговли экзотическими животными вызвала громкая история с похищением трех кенгурят. Напомним, в конце сентября двое детенышей пропали из ярославского зоопарка, еще один - из калужского. Похитителя вскоре поймали, им оказался 31-летний карлик Иван Некрасов. Пользуясь маленьким ростом, он и раньше совершал ограбления - залезал в квартиры через форточки.

Один из детенышей умер. Второго Некрасов таскал с собой в сумке. А третьего он успел продать за 180 тысяч рублей в частный зоопарк в подмосковном Королеве. Покупательница, узнав из прессы, кого именно она приобрела, сама принесла детеныша в полицию. Сейчас оба кенгуренка на реабилитации, под присмотром ветеринаров.

А против Некрасова возбуждено дело по статье «кража с незаконным проникновением в жилище или хранилище»: до 5 лет колонии.

ГОД КРОКОДИЛА

Времена, когда питона можно было приобрести на Птичьем рынке, миновали. Сейчас торговля экзотикой пе-



Практически все фотографы, которые на юге предлагают фото с экзотическими животными, держат их незаконно. На них устраивают облавы, животных забирают и отдают в зоопарки и питомники.

реместились в онлайн. Здесь мы на втором месте в мире после Китая - по данным международных природоохранных организаций, объем предложений в Рунете - почти \$2 млн.

Черный рынок экзотических животных функционирует в интересах богатых самодуров, которые хотят, чтобы на территории их гостиницы, ресторана или дома жил в клетке тигр или медведь, а на лужайке перед коттеджем прыгал забавный кенгуру, - обрисовал нам ситуацию **первый заместитель председателя Комитета Госдумы по экологии, природным ресурсам и охране окружающей среды Владимир Бурматов**. - Возможно, для удовлетворения подобных капризов и были похищены кенгурята.

Еще одна часть рынка экзотов (так в профессиональной среде называют экзотических животных) - необычные презенты. Что подарить человеку, у которого все есть? Разве что пуму. На худой конец медвежонка.

Животных часто дарят на Новый год, - рассказала «КП» **ведущий инспектор Московского общества защиты животных Наталья Базаркина**. - На год Тигра - тигрят, на год Обезьяны - обезьян, а на год Дракона - крокодилов! У меня был случай: заканчивался год Дракона, и кто-то выкинул крокодила-каймана. Рыбаки поймали его в Лихоборке (река на северо-востоке Москвы. - Ред.). Позвонили нам, я выехала, забрала. Он у меня почти

месяц жил. Днем плавал в ванной, а на ночь его закрывала в переноску. Кормила сырой рыбой. Я его выжила, потом в один из региональных зоопарков пристроила.

ГИБНУТ ДЕВЯТЬ ИЗ ДЕСЯТИ

Самая же крупная доля рынка - это животные для коммерческого использования.

Недавно мы накрыли целый преступный синдикат в одном из южных регионов, - рассказал Бурматов. - Они занимались в основном львами - продавали уличным фотографам, там это очень популярный бизнес (животных конфисковали и отправили в реабилитационный центр в Танзании. - Ред.).

Животных при этом не щадят. Держат часами на жаре, обкалывают седативными препаратами - потому они всегда полусонные.

Если двухмесячный тигренок ничего не грызет, не носится, а сидит спокойно, значит, тигренку очень плохо! - поделилась с «Комсомолкой» **ветеринар Яна Олейник, совладелица хосписа «Дом тигра»**, где живут неизлечимо больные или старые хищники.

Попадают туда на лечение и животные после контактов с любителями экзотики.

Из-за неправильного содержания и питания звери начинают болеть, у них портится зрение, выпадает шерсть, кости становятся хрупкими, они набирают лишний вес, - продолжает ветеринар. - К тому же ме-

Но однажды карлик выкрал

- Мы несколько лет там боролись вместе с прокуратурой и полицией, - вспоминает Бурматов. - Облавы, конфискации - по 16 животных за один рейд. И в Анапе, в Геленджике. Надо отдать должное местным властям, они нашу инициативу по очистке городов от такого бизнеса поддержали...

А ПУМА ВЫРОСЛА НЕМНОЖКО...

Изменилось и общественное сознание.

Люди уже понимают, что это никакое не мими, а жестокое обращение с животными и опасность для окружающих, - говорит Яна Олейник. - Люди чаще стали сообщать и о своих соседях, которые незаконно содержат львят, тигрят и других животных, - это же видно, когда их таскают на прогулку, - говорит Яна Олейник. - За последние 2 месяца к нам было 18 обращений по поводу львят в частных домах и квартирах. Дальше уже представители природоохранной прокуратуры, Росприроднадзора, Комитета по природопользованию разбираются. И если нет за-

конных оснований для такого содержания - а их, как правило, нет, животных конфискуют и отправляют в зоопарки или на передержку в организации, имеющие лицензию.

Бывает, что и сами люди видят, что не справляются со зверем, и обращаются в зоозащитные организации.

Была история - хозяйка завела пуму, представляла, как будет гулять с ней на поводке, - рассказывает Яна Олейник. - А пума подросла и не захотела гулять на поводке, огрызнулась. Хозяйка поняла, что не справится с хищником, и отдала его нам.

ОТКУДА ЗВЕРЮШКИ?

Экзотические звери поступают к нам со всего света. Обезьяны, попугаи и рептилии - преимущественно из Таиланда, Вьетнама и Индонезии, уточнили в ФТС. Хищники - из Африки.

Если все делать по закону, то это очень зарегламентированный бизнес, - рассказала «КП» **совладелица компании по поставкам экзотических животных в российские зоопарки Валентина Буркова**. - Нужно множество документов из разных ведомств в России и в стране вывоза. Мы недавно перевозили носорога из ЮАР в российский зоопарк - на оформление документов ушло почти восемь месяцев.

По словам собеседницы, контрабандисты - злейшие враги официальных поставщиков. Они экономят время и деньги на официальном оформлении и легализации животных, а еще часто содержат и перевозят их в нечеловеческих условиях.

Кроме прямых поставок из экзотических стран, активно работает и транзит через соседние государства.

Например, львят для фотографов на южных курортах нелегально ввозили из сопредельных стран бывшего СССР на поездах или автотранспортом, - рас-

ПРАЙС-ЛИСТ Зверские цены

Сколько стоят животные на российском рынке.

Название	Стартовая цена, руб.
ПТИЦЫ	
• Пингвин	2 млн
• Гуаициновый ара (крупнейший из летающих попугаев, говорящий)	2,5 млн
• Сенегальский попугай (до 22 см, может выучить десяток слов)	25 тыс.
• Венценосные журавли	250 тыс.
ДИКИЕ КОШКИ	
• Ягуар, черная пантера	500 тыс.
• Сервал	200 тыс.
• Тигр	200 тыс.
• Лев	100 тыс.
• Леопард	150 тыс.
ДРУГИЕ ЖИВОТНЫЕ	
• Зебра	1,8 млн
• Альпака	550 тыс.
• Капибара	200 тыс.
• Кенгуру Беннетта	200 тыс.
• Мартышки и макаки	150 - 200 тыс.
• Пятнистый олень	70 тыс.
• Нильский крокодил	40 тыс.
• Медвежонок	50 тыс.
• Сурикат	40 тыс.

Источник: сайты продаж, питомники.



История похищения кенгурят - на сайте



ПОУТРУ КЕНГУРУ

сказал Владимир Бурматов. - На самолетах это сложнее, потому что в аэропортах все активнее применяется тотальный досмотр с «просветкой» (рентген и микроволновое сканирование багажа, ручной клади и самого пассажира. - Ред.), который выявляет животных.

ПЛОДЯТСЯ КАК КОШКИ

Но оказывается, не контрабандой единой. Основной канал пополнения поголовья больших кошек в России - это внутреннее воспроизводство.

- Львы и тигры очень хорошо размножаются в неволе, - говорит Яна Олейник.

А если организовать их жизнь максимально близкой к природному режиму, с просторными вольерами, то и прибавление будет как в дикой природе - как минимум раз в 2 - 3 года.

Особенно активно в неволе размножаются львы.

- Плодятся как бродячие кошки, - говорит специалист. - У некоторых дельцов самка может рожать по три раза в год от одного до четырех-пяти котят.

Малышей забира-

ют от мамы уже через несколько дней после рождения. Во-первых, для того чтобы раньше начали привыкать к человеку. А во-вторых, чем раньше забрать детенышей, тем скорее мама будет готова к новому спариванию. Бизнес нон-стоп.

Львят сейчас на невольничьем рынке настолько много, что цена на них упала.

- Если тигренок стоит примерно 350 тысяч рублей, то львенка можно



Юлия ПЫХАЛОВА

Держать дома льва, леопарда или капибару - развлечение для столичных мажоров. За Уралом - другая «мода»: там богатые люди предпочитают медведей.

купить за 150 тысяч, - говорит Яна Олейник. - Но дельцы не внакладе: львята очень мимишные, спокойные - их в качестве живых игрушек берут чаще, чем тигрят, - те более оружие и кусачие...



Кенгуру часто держат в контактных зоопарках (на фото), потому что они общительны и не шарахаются от людей. Этим и воспользовался похититель, перерезав кусачками прутья вольера...

На продажу работают не только частники, но и зоопарки. На сайтах, торгующих дикими животными, это не скрывают, а наоборот, подчеркивают, как гарантию породистости и здоровья. Но так ли это на самом деле?

- Рожденные в зоопарке - это нередко внутривидовые помеси, как дворняжки, - продолжает Олейник. - Насколько я могу судить, их рождается больше, чем требуется. Их функция - привлечь посетителей, потому что, когда появляется в СМИ сообщение, что в таком-то зоопарке родился детеныш,

это у большинства людей вызывает умиление и желание на него посмотреть. Маркетинговый ход. А потом животное продают. Конечно, не все зоопарки ведут такую политику. Некоторые, как, на-

пример, Московский, контролируют рождаемость и предупреждают о переизбытке диких животных в неволе.

ИЗ РОССИИ - С КОНТРАБАНДОЙ

Одну экзотику контрабандисты ввозят в Россию, другую вывозят. Например, у состоятельных людей в ОАЭ, Катар, Саудовской Аравии большим спросом пользуются редкие виды российских соколов - кречет, балобан, сапсан, сообщили «КП» в ФТС. Они приносят контрабандистам огромные барыши - соколиная охота на Ближнем Востоке считается престижным видом досуга среди обеспеченных граждан. А в России популяция этих птиц стремительно сокращается, их отлов запрещен.

На черном рынке обычный сокол стоит у браконьеров \$4 - 5 тысяч. Особенно ценится белый кречет: в России он стоит несколько десятков тысяч долларов,

ВОПРОС - РЕБРОМ

Может ли обычный человек купить льва или медведя?

- На практике может, но это будет незаконно, - сказал «КП» управляющий партнер юридической компании «Интеллектуальная защита» Юрий Митин. - Постановлением правительства РФ от 22 июня 2019 г. № 795 утвержден перечень животных, запрещенных к содержанию. Это львы, тигры, медведи, волки, кенгуру... Главные критерии запрета - опасность для человека (крупные хищники и ядовитые животные), а также изменение привычной среды обитания животных, что может привести к их гибели. Разрешение на содержание таких животных дают органы Росприроднадзора, его может получить юрлицо или индивидуальный предприниматель, если зарегистрирует зоопарк, приют или питомник.

По словам юриста, если у человека или организации, не имеющей соответствующего разрешения, будет обнаружено животное, то его по закону «Об ответственном обращении с животными» конфискуют. А владельцу грозит как минимум административный штраф, обычно по ч. 2 ст. 8.52 КоАП РФ - за жестокое обращение с животными. Для частных лиц это от 5000 до 15 000 рублей, для юрлиц - от 50 000 до 100 000 рублей.

Исключение - животные, приобретенные до 2020 года. Их можно содержать до окончания их звериного века.

Для госорганов звериные истории - огромная головная боль, поскольку найти, куда пристроить конфискованных животных, очень сложно: приюты и зоопарки переполнены, отмечают эксперты.

Однако если не пресекать нарушения, то это может привести к трагедиям. Так, например, два года назад из частного зоопарка в подмосковной деревне с говорящим названием Терпигорьево сбежала обезьяна и чуть ли не до смерти искусила соседскую девочку, перегрызла ей сухожилия рук и ног. Родители с трудом отбили малышку. А обезьяна спокойно вернулась в вольер и вела себя как ни в чем не бывало.

а в арабских странах доходит до 200 - 300 тысяч долларов и даже полумиллиона. Вот почему браконьеры так гонятся за этой породой.

Другой популярный вид контрабанды из России - желчь и лапы бурого медведя, рога сайгака, части амурского тигра, зубы кашалота, клыки моржа, мускус кабарги (продукт выделения желез этого карликового оленя) сообразили в ФТС. Их вы-

возят в Китай, Корею и Вьетнам, где они используются в народной медицине.

Кроме того, из России начали вывозить даже львят и тигрят - их поставляют, например, в Казахстан. Срок за это немалый: до 5 лет лишения свободы - ст. 226.1 УК РФ «контрабанда особо ценных диких животных, водных биологических ресурсов, растений и грибов».

ФОТОФАКТЫ



Igor Metelskiy/Wildlife Photographer of the Year



Игорь МЕТЕЛЬСКИЙ/Самая красивая страна



Россиянин победил на самом престижном фотоконкурсе дикой природы Wildlife Photographer of the Year. Игорь Метельский из Санкт-Петербурга сделал лучший снимок в номинации «Животное в естественной среде». Потягивающаяся рысь поймана в кадр на вершине сопки в Приморском

крае (слева). А перед этим Игорь взял «Приз зрительских симпатий» фотоконкурса РГО «Самая красивая страна» со снимком леопарда, сделанным тоже в Приморье (справа). Так что поздравляем сразу с двумя победами!

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Ольга ШАБАЛИНА, 36 лет, Миасс:
- Я основатель собственной модельной школы для детей и подростков. Организатор спортивных активностей и мероприятий, показов, фотосессий, женских практик. Справляюсь со всем, что ездит по снегу или воде. Воспитаваю сына.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Бирюзовый - редкий цвет в этой рубрике. Со светлыми волосами и позолоченной закатным солнцем кожей получилось волшебно и романтично.



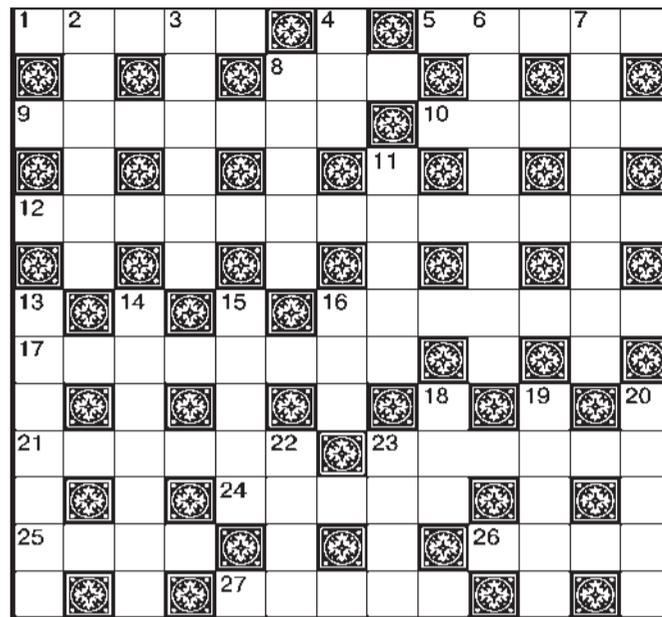
Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Евгений ЧУФАРОВ

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Сколько вьюге ни кружить, недолговечна ее кабала и...». 5. Чем косметолог лицо чистит? 8. С чем смешивают сок редьки для борьбы с кашлем? 9. Дивиденды в свинарнике? 10. Кому из богов славяне когда-то оставляли на сжатом поле несколько колосков? 12. Качество информации. 16. Обратная сторона апатии. 17. Античная катапульта, стрелявшая металлическими дротиками. 21. Композитор Эндрю Ллойд ... 23. Что диктует выбор одежды? 24. Какой химический элемент когда-то заставлял светиться популярную игрушку для детей, которые боялись засыпать в темноте? 25. Сленговая

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Рунд с поправкой на хоккей. 3. Чем деньги «гребут»? 4. Вода в зимнем варианте. 6. «Алкогольные обороты». 7. Кто на разведку работает? 8. Что среди народа циркулирует? 11. Охотник со звездным статусом. 13. Послабление в цене. 14. Что можно встретить как в поле, так и на кухне? 15. Кто из звезд решил стать актрисой, посмотрев фильм «Летят журавли»? 16. Постоялец тюрьмы. 18. «Нежней небесная лазурь и облаков воздушен...». 19. Вспышка желания. 20. Символ Вены. 22. Ассорти из сотейника. 23. Цыплячий диапазон.

АНЕКДОТЫ

В смысле добраться на общественном транспорте до работы - это еще не все задания на день?

Чем старше я становлюсь, тем лучше понимаю, почему петухи начинают день с крика.

Советы огороднику: огурцы съешь сам, кабачки подели с соседями, баклажаны оставь в рагу.

Коллеги сказали, что я зануда. К сожалению,

их претензия не была оформлена надлежащим образом, и я не смог принять ее на рассмотрение.

Консерватория - это такое место, куда приходишь в семь вечера, садишься в кресло, сидишь три часа, затем смотришь на часы, а там: семь пятнадцать!

Серый волк:
- Голубая шапочка, а Голубая шапочка, я тебя съем!..
- Попробуй, - ответила

Голубая шапочка, почесывая полосатую грудь штык-ножом.

Вот и настал тот день, когда я убрал из комнаты вентилятор и торжественно вкатил в нее обогреватель.

Самое точное определение тещи: «мать ее».

Ты не плачь, Галина, В шорты что не влезть. Время есть до лета Все принять как есть.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Опала. 5. Скраб. 8. Мед. 9. Припой. 10. Велес. 12. Достоверность. 16. Восторг. 17. Скоorpion. 21. Уэббер. 23. Подода. 24. Радий. 25. Каиф. 26. Высь. 27. Губка. ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Перпой. 3. Лопата. 4. Лед. 6. Крепость. 7. Агента. 8. Молва. 11. Орпун. 13. Уступка. 14. Комбайн. 15. Ютпер. 16. Вор. 18. Рой. 19. Порыв. 20. Вальс. 22. Рату. 23. Писк.

Погода на завтра, 17 октября

по данным pogoda.mail.ru	день	ночь	
Краснодар	+11...+13	+8...+10	Давление - 761 мм рт. ст. (норма - 771 мм рт. ст.)
Майкоп	+10...+12	+7...+9	Относительная влажность воздуха - 72%
Ейск	+11...+13	+8...+10	Ветер - 4 м/с, восточный
Сочи	+15...+17	+11...+13	Восход - 06:42 Заход - 17:36 Полнолуние
	ясно ☀️	облачно ☁️	пасмурно ☁️
	дождь 🌧️	гроза ⚡️	снег ❄️

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30 ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 172 782 экз.

АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ
Главный редактор - О. В. СУХОВА
kuban@phkp.ru www.kp.ru
Служба рекламы:
reklama.krasnodar@phkp.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

350000 г. Краснодар, ул. Октябрьская, 72.
Телефон многоканальный - 8 (861) 992-7-992.
WhatsApp, Viber, Telegram - 8 (961) 590-70-90.

Отпечатано:
НАО «Печатный двор Кубани»,
350072 г. Краснодар,
ул. Тополияна, 19.
Заказ № 2708.
Цена свободная.