

Лучший участковый Кубани работает в Сочи

Читайте на стр. 3 ▶



МВД Краснодарского края

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM
Анапа 89,5 FM

«Первая ласточка»

Врач Екатерина Гузман расскажет о профилактике пневмонии на Кубани -

radiokp.ru 11:03



100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда, 23 октября
№ 79-с (27629-с)/2024 год

Газета нашего региона ★ Кубань

KP.RU 4 582 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Шампанское - перед Новым годом, консервы - сейчас



Какие товары выгоднее брать заранее на Кубани, а какие - перед самым праздником.

Читайте на стр. 2 ▶

Личная страница в социальной сети Татьяна Брухуновой



Собчак - в перьях, Брухунова - в волосатом полупальто

Ольга РОДИНА

В чем выйти за порог в середине осени.

Продолжение на стр. 13 ▶



Личный архив

Милена Нода (в центре) с подругами сфотографировалась сразу после концерта.

Джаред Лето носит шляпу мастерицы из Сочи

Наталья КОЖЕВНИКОВА

Девушка с подругами подарили ее певцу на выступлении группы в Астане.

Джаред Лето принял необычный подарок от российских фанатов на концерте в Астане. Художница Милена Нода из Сочи вместе с подругами Анастасией Бербен и Екатериной Ладановой отправились на концерт 30 seconds to mars в столицу Казахстана. Да не с пустыми руками! Сочинка собственноручно расписала шляпу для любимого артиста. А чтобы Джаред заметил

подарок, девушки написали об этом большими буквами на постере.

Солист 30 Seconds to Mars заметил постер и попросил толпу передать шляпу через весь стадион. А потом надел ее на голову и спел песню в новом головном уборе.

- Весь подростковый период прошел под их песни, и даже подумать не могли, что побываем на живом концерте и пообщаемся с кумиром, - рассказала Милена Нода. - Свое путешествие мы с подругами запланировали еще летом, купили билеты. Концерт был очень долгожданным, и нам очень хотелось встретить артистов тепло. Идея расписать шляпу появилась спонтанно, за один день



Джаред снял свой головной убор и надел подаренный.

до концерта, когда мы с девочками прибыли в Астану. Мы думали сначала просто сделать плакат, чтобы тепло встретить артиста. Но после генерации идей мы пришли к тому, что надо сделать ему подарок. Выбор пал на шляпу, так как Джаред

Лето их очень любит. Мы ее нашли в торговом центре, там же купили специальные краски, выбрали ленты, подвески и шнурки для дизайна. И расписали сами.

Чтобы привлечь внимание артиста, подруги развернули плакат еще в самом начале концерта. И громко кричали, чтобы певец их заметил.

- И вдруг он нас увидел! Спросил, что за шляпа, и сказал передать ее на сцену.

Это был волшебный момент, который мы не забудем никогда, - говорила Милена.



KP.RU Видео - на сайте kp.ru

Не трогай, это на Новый год!

Какие товары выгоднее брать заранее на Кубани, а какие перед праздником.

Галина КОПЫЛОВА

Предновогоднее подорожание товаров традиционно и неизбежно. Финансовый аналитик, экономист Александр Разуваев спрогнозировал повышение цены на продуктовую корзину перед праздниками не менее чем на 15%. Пик ажиотажа ожидается за неделю до главной ночи. Если выбирать за покупками в это время, то в магазинах можно оставить целое состояние. На некоторые позиции в канун праздника накручивают цены из-за повышенного спроса, а другие товары отдают за полцены. Как закупиться к каникулам выгодно?

БУМ НА ЕЛКИ И УКРАШЕНИЯ

Спрос на украшения для дома начнет расти в гипермаркетах Краснодара уже в начале ноября, поэтому коридоры магазинов заполнили новые ниши - с сувенирами, игрушками и мишурой.

- Обычно гипермаркеты города продают новогодние товары с ноября. В них практически невозможно проследить повышительные стоимости, но оно есть. Это очень заметно по маркетплейсам. В топе покупок вплоть до середины января гирлянды, домашний декор и елочные игрушки, миниатюры Деда Мороза и Снегурочки. Бум на украшения взвинчивает цены, ажиотаж дает возможность продавцам заработать. Это такой спекулятивный момент, люди все равно будут брать. Поэтому не в сезон закупиться украшениями, конечно, будет выгоднее, - поделилась Алина Попова, эксперт по ценообразованию одной из сетей магазинов Краснодара.



Иван ВИСЛОВ

Елки на базарах Краснодара появляются обычно с 15 декабря. Разбирают новогодний символ за неделю-две до праздника. Но многолетний опыт показывает, что 30 декабря деревья отдают за полцены, а 31-го числа - и вовсе даром. Конечно, достанутся лишь остатки, но еловые лапки для вазы и запаха в дом вполне можно выбрать перед тем, как их заберут в утиль.

НОВОГОДНИЙ СТОЛ

Самый дешевый стол можно накрыть без алкоголя и бутербродов с красной икрой. Эти позиции растут в цене сильно. Остальные продукты, если и подорожают, то незначительно.

- Если брать данные прошлых лет, то каждый год больше всего спрос рос на бананы, консервы, шампанское, а также овощи. Например, в кубанских гипермаркетах из-за повышенного спроса огурцы в прошлом году выросли в цене на 73%. Огурцы и помидоры традиционно дорожают к зиме из-за сезонности. Как и другие овощи. Рост цен на них не связан с предновогодним ажиотажом. На-

боры пирожных выросли на 51% в цене, морепродукты (консервированные и в рассоле или масле) в среднем на 50%, картофель замороженный фасованный на 45%, - рассказала менеджер продуктовой краснодарской сети Яна Белая. - Виски в прошлом году в канун Нового года подорожал на 58%, игристые вина на 38%, крафт-пиво - на 30%. А вот необходимый для новогоднего оливье зеленый горошек увеличился в цене всего лишь на 10%. Фрукты в среднем дорожали на 9%. В этом году прогнозы примерно такие же.

Сливочное масло для бутербродов на Кубани подорожало уже на треть к октябрю с начала года. Но предпосылкой для резкого роста цен еще и перед новогодними праздниками нет, успокоили в Южном молочном союзе. Чтобы сэкономить на сливочном масле, его можно заменить творожным сыром.

Икра тихоокеанских лососей - горбуши, кеты, кижуча, нерки - привлекает внимание как составляющая праздничной кухни. Цены на «красное золото» взлетают к Новому году из-за повышенного спроса.

БУДЬ В КУРСЕ

Как собрать дешевую корзину

Не на все продукты вырастет цена в предновогодней суете.

Так, мандарины не дорожают перед новогодними праздниками. Эксперты говорят, что цитрус сезонный, на него не завышают стоимость, чтобы продать без остатков. Цена на апельсины аналогично держится без скачков.

Конфеты также ближе к праздничным датам начинают дешеветь. На подарочные наборы сладостей часто делают скидки. Акции распространяются на мармелад, орехи, чай.

А еще сотрудники магазинов поделились секретом: большую распродажу часто устраивают перед закрытием.

- Напиток, которым обмывают бой курантов, - шампанское, становится дешевле 31 декабря. Кто не успел купить заранее, даем возможность забрать со скидкой. Но по акции всегда быстро разбирают, и тут главное успеть. Также 31-го числа распродаем скоропортящиеся продукты, потому что 1 января магазины берут выходной, - рассказала Алина Попова.

Первая-вторая неделя декабря - это период с минимальными ценами на продукты и товары для дома. Закупаться лучше всего ехать именно в это время - выгодно, да и толпиться у касс не придется.

- Максимальные цены в наших магазинах наблюдались к близким к праздникам датам - это третья-четвертая неделя декабря. Если, например, брать консервированный горошек, на второй неделе декабря он стоил 54 рубля за банку, а на третьей неделе - уже 73 рубля, - отметила Яна Белая.

Цены на популярные категории продуктов снижаются к концу января. В среднем, по сводным данным гипермаркетов Краснодарского края, цены к началу февраля падают на 7%.

■ КОНКРЕТНО

Что покупать загодя?

✓ За месяц-два можно приобрести любые **консервированные продукты** - кукурузу, зеленый горошек, оливки, маисы, маринованные, соленые, икру и другие рыбные консервы. Обратите внимание на консервированные ананасы или персики, если планируете гото-

вить с ними десерты или салаты. ✓ Кроме этого, к числу **продуктов, которые могут долго храниться**, относятся мука, крупы, сахар, соль, растительное масло, специи, макароны. ✓ **Яйца и майонез** - незаменимые для новогоднего стола ингредиенты - лучше покупать за

две-три недели до праздника, чтобы не толпиться в магазинах. Эти продукты могут отлично храниться в течение 30 дней. ✓ Также можно запастись **заморозкой**: крабовые палочки, рыба, морепродукты, ягоды для чая. Например, зимой полезны малина с

Руспродсоюз привел стоимость набора продуктов к новому году в октябре 2024-го. Несмотря на подорожание львиной доли составляющих его продуктов, сам стол вырос в цене всего на **1,43%** год к году до **11,74 тысячи рублей**.

Меньше всего подорожание новогоднего стола ощутят те, кто регулярно закупается красной икрой в больших объемах.

Что подешевело:

• Красная икра -3,8% до 6,03 тыс. руб./кг;



• Апельсины -12,15% до 159,8 руб./кг.



Что подорожало:

• Красная рыба +7% до 1,16 тыс. руб./кг;



• Шампанское +8,8% до 503,6 руб./л;

• Вареная колбаса +8,1% до 538,2 руб./кг;

• Сыр +8,1% до 822,4 руб./кг;

• Сырокопченая колбаса +9,5% до 1,28 тыс. руб./кг;

• Майонез +3,86% до 286,9 руб./кг;

• Яблоки +18,8% до 142,2 руб./кг;

• Полукопченая и варено-копченая колбаса +7,5% до 669,9 руб./кг;

• Банан +3,5% до 145,3 руб./кг.



По данным Руспродсоюза.

Психотерапевт в погонах

Сотрудник полиции теперь представит Краснодарский край на всероссийском конкурсе.

Наталья КОЖЕВНИКОВА

38-летний капитан полиции Андрей Козловцев стал лучшим участковым Краснодарского края и теперь представит регион на Всероссийском этапе конкурса «Народный участковый - 2024». Именно он набрал больше всего голосов на сайте МВД, среди участников со всех районов Краснодарского края.

КРУГЛОСУТОЧНО НА СВЯЗИ

Андрей около трех лет служит участковым в пункте полиции Макаренко УВД Сочи. За ним закреплен участок, на котором проживает около десяти тысяч человек.

- Участковый - самый народный полицейский, - считает Андрей Козловцев. - Он работает непосредственно с жителями, в гуще всех дел и событий микрорайона. В своей деятельности участковый должен быть универсалом, ему нужно разбираться в нарушениях и преступлениях во многих сферах жизни. Это семейные драмы и проблемы с детьми, драки и хулиганства в общественных местах, распри среди соседей, воровство и преступления, связанные с алкоголем и

наркотиками, а иногда необходимо умение душевно побеседовать с одинокими людьми.

На связи с жителями своего участка Андрей находится практически круглые сутки. Звонки и сообщения поступают ему даже среди ночи.

- Вот пару дней назад, в ночь с субботы на воскресенье, позвонила женщина. Зацепилась с кем-то словесно, возник конфликт. В итоге ей пробили голову, - делится подробностями работы участковый. - Пришлось выезжать и разбираться.

МЕЧТАЛ БЫТЬ ГАИШНИКОМ

Свою работу капитан полиции Козловцев считает серьезной и сложной.

- Но самое трудное - наводить стрелки на брюках, готовить форму, - смеется Андрей.

Стать сотрудником полиции Козловцев мечтал еще в детстве.

- Мне хотелось быть дэпээсником, гаишником. Очень нравилась красивая форма милиционеров. Но уже тогда я понимал, что от сотрудника полиции, зависят общественная безопасность и порядок на улицах города. Эти люди первыми приходят на помощь в сложной ситу-



Капитан полиции Козловцев всегда одет, как с иголочки.

ации, - рассказывает лучший участковый края. - Помню один из первых моих выездов был к наркозависимому и психически неуравновешенному человеку. Он был на грани самоубийства. Пришлось вызволять его из квартиры. Разговаривал с ним, уговаривал. В итоге он ничего плохого с собой не сделал.

СЕМЕЙНАЯ ПОДДЕРЖКА

В конкурсе «Народный участковый - 2024» Андрея Козловцева поддерживает семья. Вместе с супругой Екатериной он воспитывает четырехлетнюю дочь Стефанию.

Кстати, уже третий год подряд звание Народного участкового Кубани получают именно сотрудники пункта полиции микрорайона Макаренко УВД Сочи. Так, в 2023 году лучшим участковым Краснодарского края стал Вячеслав Пимонов.

КСТАТИ

Теперь же Андрей Козловцев будет бороться за звание самого народного участкового страны. Голосование пройдет на сайте МВД, а имя победителя станет известно ко Дню участкового, который отмечается в нашей стране 17 ноября.

ВАЖНО

Главную улицу Краснодара перекроют для украшения

Евгения ХАЛИКОВА

Проход по Александровскому бульвару ограничат из-за подготовки к Новому году.

Краснодарцев и гостей города на новогодние праздники ждет красиво украшенная улица Красная. Ее никогда еще не наряжали к Новому году. Обычно на Главной городской площади ставили елку, и вокруг нее устраивали праздничное оформление. А тут - весь Александровский бульвар засияет яркими огоньками. Причем уже вот-вот его начнут украшать. И делать это будет инвестор за свой счет. Как стало известно «КП», марафет на улице Красной наведет компания владельца ФК «Краснодар» Сергея Галицкого.

Работы по украшению улицы Красной растянутся на полтора месяца. Но уже в декабре она станет очень нарядная. Ну а пока рабочие будут монтировать световые конструкции, участки улицы придется перекрывать.

- Жителей и гостей Краснодара просим быть внимательными и обходить огороженные участки по тротуарам вдоль улицы Красной, - сообщили в мэрии города.

Правда, в какие именно числа будут перекрывать улицу, не сообщается.

БУДЬ В КУРСЕ

Как будут перекрывать Красную

- Первым закроют участок от улицы Буденного до Калинина;
- Затем от Калинина до Володи Головатого;
- Володи Головатого - Северная;
- Северная - Хакурате;
- Хакурате - Свято-Екатерининский фонтан;
- Свято-Екатерининский фонтан на перекрестке с Бабушкина;
- Бабушкина - Одесская.

Александр НАРХОДЖАЕВ/«Комсомольская правда»

БОЛЬШАЯ СТРОЙКА



Дорогу строят в Усть-Лабинском районе.

Первая «бетонка»

Евгения ХАЛИКОВА

Необычная магистраль будет сдана на Кубани до конца года.

В Усть-Лабинском районе продолжается строительство первой в регионе бетонной дороги. Ее возведение началось в октябре 2024 года, и за три недели дорожники полностью переработали старое полотно методом холодной регенерации. Затем была уложена половина от расчетного количества бе-

тона. После этого стартуют основные бетонные работы.

- Строительство проходит в два этапа. На первом этапе создано дорожное основание при помощи технологии холодной регенерации. Затем сверху укладывается слой бетона в качестве дорожного покрытия. Общий объем цемента составит 1400 тонн, поставки будут осуществляться с заводов в Карачево-Черкесской Республике и Белгородской области, - рассказали в пресс-службе строительной компании.

«Бетонка» протяженностью

1,7 км свяжет региональную трассу Краснодар - Кропоткин с мясокомбинатом «Южный». Участок станет экспериментальной площадкой.

- Дорога нам интересна с точки зрения ее возможностей в разных условиях эксплуатации. Она на 90% будет использоваться для проезда большегрузного транспорта. Причем пик на грузок будет приходиться на самые жаркие месяцы лета, когда обычный асфальт деформируется от высоких температур и нагрузок, - отметил директор по капи-

тальному строительству компании Эдуард Шмидт.

Для проекта была разработана уникальная рецептура бетона из дорожного цемента. Ее строительство будет завершено в ноябре, затем дорожники приступят к длительным наблюдениям. Дорога с цементобетонным покрытием станет первой в Краснодарском крае, построенной по данной технологии. Специалисты будут изучать состояние покрытия в условиях кубанских лета и зимы. Затем опыт собираются внедрять в строительство бетонных дорог в других регионах России.



Трофейная техника заинтересовала краснодарцев

Евгений Наумов отметил, что послушать истории из-за «ленточки» полезно взрослым и детям.

В столице Кубани экспозиция поставила рекорд по количеству посетителей.

Военная техника ВСУ, а также стран НАТО, которую захватили российские военнослужащие в зоне проведения специальной военной операции, выставили в краснодарском парке 30-летия Победы. Экспозицию осмотрел глава администрации Кубани Евгений Наумов.

Отмечается, что количество экспонатов постепенно увеличивается, потому что российские войска наступают и захватывают все больше и больше образцов вражеского оружия. В частности, на выставку в Краснодар привезли еще два БТР - американский Stryker и французский VAB.

- Танки, бронетранспортеры, боевые машины пехоты производства Украины и стран НАТО - все экспонаты добыты нашими воен-

нослужащими, в том числе кубанцами, в ходе реальных боев. Послушать истории, привезенные из-за «ленточки», познавательно и детям, и взрослым, - отметил Евгений Наумов.

Мэр также добавил, что, осматривая захваченную технику, узнал больше о каждом из экспонатов. Например, на выставке демонстрировалась БМП, которая, согласно классификации НАТО, считается лучшей в мире.

- Теперь она стоит у нас в парке, а два члена экипажа взяты в плен. Есть на СВО и случаи, нарушающие все международные договоренности. Так, американская машина для эвакуации со знаком «Красного креста» доставляла не раненых в госпитали, а боеприпасы. Более того, на крышу противник поставил вооружение. Это дало право нашим военнослужащим открыть огонь, - добавил глава Краснодара.

Кроме того, Евгений Наумов поговорил с участниками

специальной военной операции, большинство из которых награждены медалями за мужество и героизм, проявленные при выполнении боевых задач.

В Краснодаре на ней побывал 200-тысячный посетитель. До этого выставка проходила в Ростове-на-Дону, Волгограде, Владикавказе и Ставрополе.

- Родители пришли в парк с двумя сыновьями. Мы заранее подготовили тематические подарки и сертификат двухсоттысячного посетителя. Папе - нож для выполнения спецзадач по дому. А самому маленькому члену семьи - такой же маленький военный тягач, - прокомментировал мэр кубанской столицы.

На экспозиции были представлены 18 трофейных единиц техники, произведенной в США, Канаде, Германии, Франции, Великобритании, Швеции и Украине. В их числе украинские БМП-1У, броневые автомобили «Козак-2 М1» и «Ватра», два БТР и танк Т-64БВ «Булат».

ВАЖНО!

Проект территориального планирования представили горожанам

Замечания можно оставить до конца рабочей недели.

В Краснодаре запустили общественные обсуждения проекта Единого документа территориального планирования и градостроительного зонирования. Замечания и предложения можно оставить до 25 октября включительно.

В пресс-службе городской администрации напомнили, что документ доступен в специальном разделе на сайте мэрии в интернете. Свои замечания можно оставить здесь же или отправить на электронную почту по адресу str@krd.ru.

Кроме того, ознакомиться с документом и оставить обратную связь можно в библиотеках, домах культуры и других общественных пространствах в пригородных населенных пунктах, а также в администрации Краснодара по **улице Красной, 122** и в департаменте архитектуры и градостроительства по **улице Коммунаров, 173**. Всего работает 35 подобных площадок.

- На экспозициях проекта Единого документа работают



Для ознакомления с документом и обратной связи в городе работает 35 площадок.

специалисты департамента архитектуры, разработчики проекта документа, члены комиссии по землепользованию и застройке. По результатам рассмотрения поступивших предложений на интернет-портале администрации и городской думы Краснодара будет опубликовано заключение комиссии по землепользованию и застройке, - уточнили в пресс-службе мэрии.

Заместитель директора по проектным работам Научно-исследовательского института перспективного градостроительства **Ирина Гришечкина** пояснила, что Единый документ территориального планирования и градостроительного зонирования объединяет генеральный план и правила землепользования и застройки.

- В Едином документе сохранены

приоритеты, заложенные генпланом 2020 года. Также уточнены некоторые моменты, касающиеся размещения социальных объектов, транспортной инфраструктуры и зеленых насаждений, - конкретизировала она.

Депутат гордумы Краснодара Максим Бурлачко сообщил, что с 19 по 21 октября от горожан только через интернет поступило почти 900 замечаний к Единому документу.

- Предложения краснодарцев касаются развития социальной инфраструктуры и строительства дорог. Все замечания, поступающие от жителей, обязательно рассматриваем на комиссии по землепользованию и застройке в составе депутатов городской думы, администрации Краснодара и представителей общественности, - добавил он.

КСТАТИ

Евгений Наумов побывал в московском ситуационном центре

Многие передовые идеи черпаются в столице России.

Глава Краснодара Евгений Наумов, находясь в командировке в Москве, посетил ситуационный центр российской столицы. Он изучил опыт работы специалистов, а также отметил слаженность их работы.

- Мы всегда ищем новые инструменты для модернизации

Краснодара. И нередко находим их в столице. Ситуационный центр - это высокотехнологичная площадка, на которой происходит оперативное принятие решений о настоящем и будущем города. Можно сказать, это большой и сложный пульт управления Москвой. К нему подключены системы мониторинга безопасности, транспортных потоков, коммунального



По словам мэра, подобный центр два года работает в Краснодаре.

хозяйства, экологии, - прокомментировал Евгений Наумов.

Мэру показали, что в ситуационный центр в режиме реального

времени стекается вся информация с камер уличного наблюдения,

датчиков ГЛОНАСС, из котельных и водозаборов, а также поступают обращения граждан и многое другое.

Таким образом, при возникновении нестандартных ситуаций специалисты центра моментально на них реагируют, что дает возможность быстро их устранить.

Мэр добавил, что в Краснодаре тоже создан подобный центр, который работает уже два года.

Виктор СОРОКИН

Украина приблизила политическую смерть западных лидеров.

Лишь в одной стране «Большой семерки» - Италии - премьер Джорджа Мелони более-менее прочно сидит на своем месте. При этом Италия среди западных государств относится к России мягче остальных.

А вот среди ее соседей по клубу G7 просто эпидемия. Не успел позорно уйти в отставку замешанный в коррупции глава Японии Фумио Кисида, как грянул скандал вокруг нового британского премьера Кира Стармера. Он на партийные деньги одевал жену в дорогие шмотки, водил на концерты знаменитостей и сам развлекался напропалую...

Президенты Джо Байден и Эммануэль Макрон, премьер-министр Джастин Трюдо и канцлер Олаф Шольц - все они с громким скрипом дорабатывают свои сроки. «КП» разбирается, почему некогда популярные лидеры стали хромыми утками.

Хромые утки «Большой семерки»



Хромые утки смотрят в небо на июньском саммите G7 в Италии, но высоко им уже не взлететь. Кисида (крайний слева) и Сунак (второй слева) уже в отставке. Трюдо (третий слева), Макрон (четвертый слева) и Шольц (крайний справа) растеряли рейтинги. Байден уходит на пенсию. Только итальянка Мелони (вторая справа) пока держится. В центре - глава Еврокомиссии Урсула фон дер Ляйен.

1 Уходя, не ушел

Если бы не давление однопартийцев, понимающих, насколько плохое состояние Байдена увеличивает шансы Трампа на победу, глядишь, Джо так и продолжал бы будоражить мир своими ляпами. А теперь чего уж там - скажет, выступая в Нью-Йорке: «Добро пожаловать в Вашингтон», ну и ладно.

Для демократов стократ важнее, чтобы мегалопов не наделала его сменщица Камала Харрис. А она может: когда на встрече с Камалой жертвы стрельбы в школе со слезами на глазах говорили о пережитом, кандидат в президенты США залилась фирменным смехом и молвила: любой, кто вломится в ее дом, получит пулю... Недаром Харрис почти не дает интервью, а если и дает, то все вопросы готовит заранее. Как и репетирует ответы.

Но остается проблема: править страной немощный Байден будет аж до 20 января 2025 года - даты инаугурации следующего президента...

Конечно, от когнитивного расстройства никто не застрахован, и панацеи никакой нет, однако все же можно предположить: окончательно здоровье американского президента подкосили вояжи в Европу, куда он полетел, чтобы петь осанну величю НАТО и продемонстрировать поддержку киевскому режиму.

Но главное - именно с подачи администрации Байдена разгорелся конфликт на Украине. На третий год после его начала всем здравомыслящим людям стало ясно: миллиарды долларов на поддержку киевского режима потрачены впустую, а над миром нависла угроза третьей мировой. И это не говоря о войне на Ближнем Востоке, в которой США поддерживают Израиль, какие бы жестокие методы они ни использовал...

Джо Байден, который проводит все больше времени на пляже, а на последней встрече с Зеленским был не в состоянии говорить сам, только читал по бумажке, - самая хромая утка из всех. Насколько хромым считают курс демократов сами американцы, узнаем после выборов 5 ноября.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ \$35 трлн - нынешний госдолг США. В начале президентства Байдена он составлял \$27,78 трлн.

7 млн нелегалов пробрались за время правления Джо в Соединенные Штаты.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

2 Канцлер без руки

Глава партии Шольца, СДПГ, ушел в отставку из-за... психического расстройства. А ведь генсеку Кевину Кюнерту всего 35! Он должен был тянуть все политкампании, включая грядущие выборы в бундестаг. Так что теперь канцлер Германии остался без правой руки.

Кюнерту приходилось работать по 16 часов в день, чтобы вытащить из болота тонущих соратников. Не вытащил. Социал-демократическая партия с треском проиграла выборы в двух крупнейших землях - Тюрингии и Саксонии, а в Бранденбурге, где всегда побеждала, опередила ультраправую «Альтернативу для Германии» всего на 1,7%

В итоге Олаф Шольц рискует повторить путь Джо Байдена: СДПГ намерена

выкинуть политика из верхней строчки списка. Шольц - самый непопулярный среди всех канцлеров Германии с момента ее объединения.

За время правления Шольц прослыл «скучным бюрократом». Но главная причина недовольства избирателей в другом. Его внят в провальной миграционной политике и поддержке Киева, которая опустошает немецкие карманы ради одной цели - угодить Вашингтону. Никакая реакция Берлина на подрыв газопроводов «Северный поток» и попытки лишь через два с лишним года имитировать расследование в полной мере продемонстрировали серость герра Шольца.

Ну а немецкую экономику, процветавшую за счет сырья из России, пришиб отказ от наших нефти и газа. ВВП Германии падает второй год подряд.

Выборы в бундестаг, по итогам которых и будет назначен новый канцлер, намечены на сентябрь 2025 года. Но, не исключено, пройдут досрочно - настолько слаба правящая коалиция.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ 77% немцев считают, что Шольц плохо управляет Германией.

\$200 млрд потеряла немецкая экономика за 2022 - 2023 гг. из-за санкций против России.

Красавец-мужчина, любитель цветных носков Джастин Трюдо управляет Канадой с 2015 года. Он пришел к власти как перспективный лидер правящей Либеральной партии, наследник самого популярного канадского премьера Пьера Трюдо. А теперь его рейтинг доверия скатился ниже 20%. Половина канадцев хочет досрочных парламентских выборов, чтобы не ждать следующей осени.

Ближайший сосед США зависит от них чуть менее, чем во всем. Штаты настаивают, чтобы страна отстегивала все больше денег НАТО. А еще Вашингтон, например, продавил введение в Канаде повышенных тарифов на сырье из «вражеского» Китая, что добавило убытков к последствиям санкций против России.

4 Хунькино проклятие

Рост экономики страны с 2021 года замедлился втрое. Но канадцев все больше раздражает и личность Трюдо. Даже траты в сотни тысяч долларов из госбюджета на роскошный отдых на экзотических островах меньше ударили по его рейтингу, чем приглашение в парламент престарелого эзэсовца Ярослава Хуньки по случаю приезда Зеленского.

Вот как подытожил правление

ТОЛЬКО ЦИФРЫ 76,7% канадцев сегодня не стали бы голосовать за либеральную партию Трюдо. \$3,7 млрд помощи Канада выделила Украине в этом году.

3 Завядший нарцисс

Эммануэлю Макрону править еще до весны 2027 года, когда истечет его второй президентский срок. Сейчас, по опросам государства недовольны 75% французов. И это они показали на выборах в Европарламент, когда макронистов больше чем вдвое обставила партия Марин Ле Пен «Национальное объединение». А также на досрочных парламентских выборах, где победила коалиция левых сил.

Макрон самоуверенно пытался провести реформы, сократив расходы на социалку. Но пенсионеры, фермеры, «желтые жилеты» массово вышли на улицы - и пришлось во многом пойти на попятный. Это ввергло казну в новые расходы. Ну а «роман» с Зеленским для французов означает рост военного бюджета с €43,1 млрд в 2020-м до €67,4 млрд, которые стоят в плане на 2030 год.

Правление президента Франции сопровождает политическая чехарда нон-стоп. На днях было назначено уже седьмое при нем по счету правительство. И пятый премьер.

Перед очередным кабинетом стоит нерешаемая задача: сократить бюджетный дефицит (5,5% ВВП) до положенных в ЕС максимум 3%. Иначе Брюссель наложит на страну штрафы и санкции.

Добавим проблемы с мигрантами, бегство от Парижа бывших колоний в Африке, протесты на заморских территориях - в Новой Каледонии и на Мартинике...

Франция становится все более неуправляемой. И даже бывшие соратники Макрона, например, экс-премьер Эдуар Филипп, заявляют о своих президентских амбициях, намекая: ждать до 2027 года, чтобы попытать счастья, им не придется.

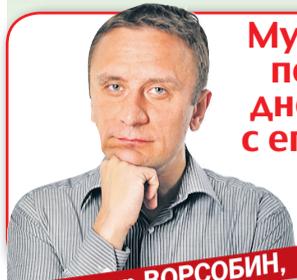
ТОЛЬКО ЦИФРЫ €3,16 трлн составляет сейчас госдолг Франции - по сравнению с €2,21 трлн в начале первого срока Макрона. 2,2% - доля Франции в мировом ВВП (3,2% - в начале правления Макрона).



Неожиданные признания Бориса Джонсона о России - на сайте



Задержана банда, вымогавшая



Владимир ВОРСОБИН,
обозреватель «КП»

Мучителей Никиты Носова поймали уже через пару дней после того, как видео с его откровениями попало в Сеть. Спецкор «КП» провел собственное расследование.

«ПРИЕЗЖАЕМ, А НАС ТУТ БАНДОСЫ ВСТРЕЧАЮТ»

Давно я не видел таких тяжелых кадров. Лес. 21-летний **Никита Носов**, паренек с перекосенным от ужаса лицом. Мальчик еще совсем. Перед смертью держится мужественно. Не плачет. В одной руке бутылка виски. В другой руке...

Нет другой руки.

Камера сначала выхватывает детское лицо, а потом культу.

После госпиталя Никита рассказывал друзьям:

«Вышел из блиндажа, закурил, слышу - жужжит. Понял - дрон. Бросаю сигарету... И последнее, что помню, - летит сигарета, а за ней - моя оторванная рука...»

Вернулся Никита из госпиталя на родину, в Приморский край, в Уссурийск.

И вот Никита прощается.

«Любимые родственники, - говорит он быстро, словно боясь опомниться. - Когда я отправлю это видео, последствия будут необратимы. Я люблю вас всех офигеть* как! (В глазах слезы.) Но выхода нет. В общем, купил ... (смертельные ингредиенты, которые мы не будем называть, чтобы не навлечь гнев Роскомнадзора. - Ред.). Не грустите, радуйтесь жизни. Все деньги, которые положены мне за инвалидность, увольнение, за смерть, я прошу, чтобы вы разделили поровну. Часть - Егору, часть - тебе, Витя. И часть - маме. Тратьте их куда хотите, на что хотите. Все детство я думал, что деньги - это главное. А по факту с большими деньгами приходят большие проблемы. За то время, пока у меня были эти деньги, я столько натерпелся... Не расстраивайтесь и похороните меня, пожалуйста, в летних вещах. В аду будет жарко».

Никита смотрит в камеру. И на прощание говорит главное. Его слова (полностью записаны в распоряжении «КП») не просто изумили Сеть. Они растерзали ее. Вскинулись военные блогеры. Не может, мол, такого быть! Не имеет ни права, ни совести...

«Военнослужащие, при-

езжающие с СВО, обязаны платить (дань). Мы (бойцы СВО) приезжаем, а нас тут бандосы встречают. И вот я руки лишился, я приехал, а с меня бабки чехлят. И так всю жизнь тут было на Дальнем Востоке. И всем плевать*! Мне капитан-полицейский - обалденный* мужик - сказал: защиты свидетелей у нас нет. Он мое заявление разорвал... Я прошу **Александра Бастрыкина** и вышестоящие органы, чтобы посодействовали после моей смерти, чтобы посадили виновных, не один я потерявший. Победа будет за нами. Братья-военнослужащие, побеждайте!»

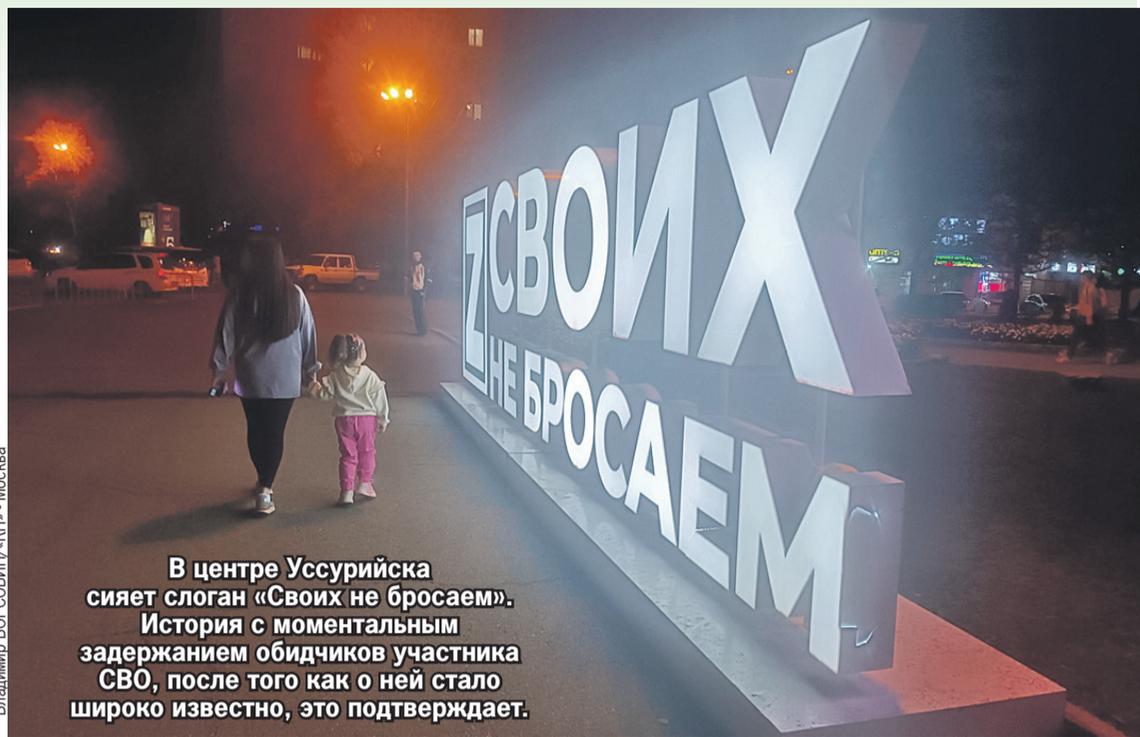
Через пару минут Никита падает на землю. И уходит в предсмертную кому.

ТЕРРИТОРИЯ 90-Х

Вечерний Уссурийск до боли напоминал мой родной Саранск 90-х. Я даже расчувствовался - XXI век, центр города, а завернешь за угол, и - опаньки! - детство. Перестроечная «безфонарная» стихия. Скамеечки, компашки, и это великолепное, родное, выползающее из темноты похмельное чудо-юдо: «Мужик, закуришь есть?». Ты молодеешь, настораживаешься, хищно расправляешь плечи, глаза привыкают к уссурийскому мраку, и стремительно, пружинистым шагом спешишь к маяку - единственному освещенному пятачку во дворе. Там уютная «Наливайка» с иногда добродушными «синяками»... И ты думаешь: Уссурийск такой, потому что нет фонарей? Или нет фонарей,



Николай Тынченко
подозревается
в давлении на бойца СВО.



В центре Уссурийска сияет слоган «Своих не бросаем». История с моментальным задержанием обидчиков участника СВО, после того как о ней стало широко известно, это подтверждает.

потому что такой Уссурийск?

Это волшебное место. Его я оценил еще в 2017-м, когда местный прокурор пытался помешать прохиндиаде - новые дома по госпрограмме здесь готовили из... дармовых плит древних советских казарм (эти трухлявые здания брошенных военных баз здесь растаскивали на стройматериалы). Дома, стоящие еще на советском честном слове, все равно построили. Только нет теперь этого прокурора. Исчез...

И вот опять Уссурийск с его параллельными мирами. Один - официально помпезный, мы хорошо его знаем - чуть ли не на каждом углу плакат с призывом идти на фронт, а центральная площадь горит огненными буквами «Своих не бросаем». В другом, потаенном, если верить Носову, встречают «бандосы», ставят на счетчик, «чехлят бабки» и загоняют умирать в лес?! Я по крупицам собирал эту историю, но сначала она упрямо не клеилась. Что-то неизвестное, неведомое нам, «материковым», мешало ее понять...

ОСОБЫЙ ХАРАКТЕР

Никита Носов родом из заповедного Хасанского района - края трех границ (Россия, Китай, КНДР образуют здесь треугольник). Прячется от власти в глухом закоулке империи, народ тут истари промышлял браконьерством. Трепанг, икра, вырубка леса... И образ жизни в этих райских, живописных местах (не зря Москва подумывает устроить здесь круглогодичный курорт) романтический,



Никита после ранения на СВО вернулся домой - и попал под пресс.

чуть ковбойский.

Одна-две отсидки - здесь даже не грех, а так, баловство.

Вызывать полицию здесь уже не так бессмысленно, хотя... Был недавно случай - одна пьяная кампания удирает на машине от другой, за рулем преследователей «бессмертный» абориген, разъяренный от нанесенной обиды, а в животе... нож.

Как-то владивостокские волонтеры спасали деревни, эдакие городские эльфы - с продуктами, теплыми одеялами, дизельными генераторами. А местные их за грудки: че водку не привезли?!

Так что, учитывая традиции, вырос Носов в неплохой семье. Три брата. Старший потом погибнет на СВО, средний, Виктор, станет для Никиты опорой и настоящей семьей, потому что мама с отчимом выставили ребенка из дома. На «вольные хлеба». Такая «педагогика» - мол, добивайся всего в жизни сам...

Не зря Никита на прощальном видео кричит:

«Это тебе спасибо, папа, мама, отчим, за то, что вы вос-

питали из меня слабака. А отчиму особенное спасибо. Я тебя сверху из ада достану. Я тебе буду всю жизнь портить!»

Так Носов в свои 19 лет оказался на фронте. Смелый. Или неприкаянный, бездомный? Куда пацану возвращаться? Проходил срочную, подписал контракт. Получил первое ранение - сначала легкое, в руку. Отправился домой на лечение. И тут в истории появилась первая загадка.

«СТЫДНО ЖАЛОВАТЬСЯ»

Во встрече с цыганами, которые отбирают у Никиты первые 250 тысяч рублей (из компенсации за ранение) и золотой браслет, было много неясного. На своей видеоповести Никита говорит о своих мучителях туманно: «Они кричали: «У нас тетя - судья!»

По Сети гуляли слухи, что Никита связался с наркобизнесом и банально задолжал денег, но следствие это не подтверждает.

И тут мне повезло через местных знакомых выйти на бывшего бандита, а нынче добropорядочного семьянина - Александра. Теперь веселый Саша - владелец маленького барбершопа, вспоминает молодость как страшный анекдот с погонями, поножовщиной и битвами бандитов из местных ОПГ. И даже подумывает написать мемуары (воры здесь крайне общительны, недаром местный авторитет Демочка снял автобиографический телесериал, где главные роли играли его «коллеги»).

Говорит, что если раньше «нерусские» здесь бились с «казаками», то теперь национальный состав банд смешался. Что город маленький - все прекрасно знают, кто что дер-

* Слова, помеченные звездочкой, заменяют непечатные выражения.

ДЕНЬГИ У УЧАСТНИКА СВО

жит. И у кого какая крыша. Среди военных, ментов, судей. (Тут у меня впервые мелькнула мысль: а не прислать ли СК сюда московского «комиссара Каттани»?)

«Ставить на счетчики» военных здесь, оказывается, всегда считалось хорошим бизнесом.

Александр сам этим промышлял в те времена, когда под Барабашем стояла военная часть.

- Когда туда привозили новобранцев, - смеется, - у нас был праздник. Мы принимали их почти всех.

Говорит, особенно жестоко обкладывали данью солдат на военной базе в Сергеевке, где, бывало, случались скоропостижные, загадочные смерти.

- Все делается просто, - рассказывает, - главное - затеять спор, лучше - драку. Или спровоцировать жертву на грубость, а потом «предъявить по понятиям» и поставить военного на «счетчик». И бить его периодически, чтобы понял: все серьезно. Тут твой Никита прав, так в Приморье было всегда...

- Но во время СВО даже для бандитов запахло инвалида «чехлить», - злится.

- Сейчас нет таких понятий, - пожимает плечами. - Единственное - русские теперь стараются с солдатами не работать. Военных во время СВО «чехлят» обычно кавказцы да цыгане. Видишь ресторан через дорогу? (Показывает в окно заведение рядом с военным госпиталем.) Там отдыхают военные - их здесь и пасут, и «берут». Причем, заметь, попадают не офицеры, они обычно люди семейные - по кабакам пьяные не ходят, а простые солдатики... Причем помогает психология военного - стыдно жаловаться, показывать посторонним слабость. Легче заплатить - на этом их и ловят.

Когда Никита отдал все деньги, он бежал от вымогателей из Уссурийска. А куда ему бежать?

Снова на СВО.

«Мы его отговаривали, - рассказывает его родственница. - Но Никита странно

себя вел. Он менял постоянно симки, адреса. Или отмалчивался. Или говорил, что после гибели на СВО старшего брата теперь обязан идти на фронт. Мы только из видео узнали, от чего на самом деле он бежал...

«Я все им отдал, остался без ничего*... Поехал второй раз на фронт. Потерял руку!» - кричал на видео бедный Никита...

ВЫМОГАТЕЛИ ЗНАЛИ - ДЕНЬГИ ПРИШЛИ

Второе ранение было страшным. Выжил чудом. Еле выкарабкался в госпиталь.

Уже без руки, с осколочным ранением головы Носов снова возвращается в Приморье. Надеюсь, что бандиты о нем забыли...

- Нет, Никита твой - подарок, - качал головой бывший бандит Александр. - Таких слабых, да еще с деньгами, в покое они не оставят. Мне солдата жаль (вздыхает). Но это непрофессионально.

И здесь новая загадка. Израненный боец потом клялся - подальше от греха, он ни слова никому не говорил о поступивших на его счет трех миллионах. Но вымогатели точно знали - деньги пришли.

И тут начались уж вовсе постыдные чудеса. За уже безрукого Никиту взялась банда, которую, похоже, возглавлял некто Хугалиев.

Эта была классическая разводка мошенников. Рядовые вымогатели, те самые «цыгане» - ими оказались спортсмены по рукопашному бою Николай Тынченко и Никита Кириллин (по словам их тренера, Кириллин на самом деле русский, принявший ислам) - снова начали прессовать Носова.

И кто-то Никите советует - есть в Уссурийске «справедливый авторитет» - Рауф. Он разрулит ситуацию, освободит солдата от «счетчика» и даже вернет ему золотую цепь. Носов встречается с Рауфом, отдает тому за «работу» 150 тысяч...

Вот только у Рауфа фамилия - Хугалиев. И, конечно, возвращать солдату ничего не стали.

И когда Никита, понимая, что его обманули, в сердцах посылает по телефону Хугалиева на ..., и его жизнь превращается в настоящий ад.

«Авторитет» радостно общается, что за оскорбление Носов должен деньги и ему. Для убедительности его подчиненные врываются к нему на квартиру (к счастью, Никиты там не было), затем стреляют в него из газового пистолета, когда инвалид пришел на перевязку в госпиталь.

Солдат наконец-то понимает, что выхода нет. И идет в полицию.

Тут случилась главная нестыковка. Тайна, достойная бригады следователей из СК РФ, да и самого Александра Бастрыкина.

КОНВЕЙЕР ВЫМОГАТЕЛЬСТВА

На видео из леса Носов говорит: «Мне капитан - обалденный* мужик в Уссурийске, говорит: как только ты отсюда выйдешь, нашей защиты у тебя не будет. Защиты свидетелей у нас нет. То есть делай, что хочешь». И заставляет Никиту порвать свое же заявление.

Правда, родственники Носова уверяют, что полиция сначала взяла солдата под защиту и даже укрывала его на квартире, но через пару дней вдруг изменила свое решение. Более того - Никите не помогли и силовики во Владивостоке. Они сначала пообещали ему помощь, но вдруг охладели и отправили инвалида жаловаться в гарнизонную комендатуру.

Все выглядело так, словно Носова все подталкивали к неизбежному. Мол, отдай деньги. И все. Отдай... Причем каждый играл свою роль, участвуя в страшном конвейере - кто-то сообщал, что деньги пришли, кто-то поил (официантки тут, говорят, тоже в деле), кто-то прессовал, кто-то заставлял рвать заявление, кто-то вовремя закрывал глаза...

«Все подвязаны, ребята!» - кричал на видео солдат.



Личный архив Светланы Петропавловой

Волонтер Светлана Петропавлова подняла на ноги всех и успела спасти Никиту.

Последний каплей стал случай - бандиты отыскивали Никиту в хасанской деревне. Его на этот раз не били, видимо, сказали: ну, что, понял?

Но этого хватило. У безрукого, одинокого, замученного жизнью, по сути, ребенка сдали нервы. Носов пошел в лес умирать...

И тут сам Бог (я уверен!) решил: нет, так нельзя...

СПАСЛА АНГЕЛ - ВОЛОНТЕРКА

Это было настоящее чудо. Никиту спасла то ли ангел, то ли глава волонтерского отряда «Искра» Светлана Петропавлова. За эти драгоценные минуты, оставшиеся до смерти солдата, она успела поднять на уши всех. Полицию, военных, местных жителей...

- Мы внимательно прослушали видео, пытаемся понять, где он, - вспоминает Светлана. - Чаек нет, значит, не у моря. Услышали далекий звук экскаваторов - подняли адреса всех действующих строек. Биллинг (его Светлана выбила в обход всех многодневных процедур) выдал зону поиска.

Полсотни человек спасали рядового Носова. Никиту нашел солдат-срочник.

Носов уже был даже не в глубокой коме. Он был уже там...

Еще несколько минут - и все.

Врачи скорой, пытались прощупать пульс, уже скептически качали головами.

Но и тут Никите повезло.

«Когда его несли на носилках, он протянул правую ногу к себе... «Живой!» - счастливо засмеялась Петропавлова, без которой эта история оказалась бы совсем безбожной.

Она рассказывала, что Никита в этом году уже пятый боец СВО, который из-за бандитов оказался на краю гибели. Одних находят пьяными, без денег во Владивостоке, одного - мертвым в гостинице...

- Сначала казалось, что это единичные случаи, - говорит Светлана. - А потом стало ясно - поток. Фронтвики, которые нуждаются в психологической помощи, реабилитации, остаются беззащитными. Их просто грабят...

ЧТО В ИТОГЕ

Бастрыкин не подвел

Все мучители Никиты Носова, почти доведшие его до смерти, арестованы. Причем мгновенно, в течение пары дней, как только фрагменты «лесного видео» утекли в сеть. Глава СК Александр Бастрыкин взял эту историю на контроль, и, по моим данным, в Уссурийске сейчас работают силовики многих специальных ведомств, которые имеют редкую возможность уничтожить этот циничный «бизнес» на корню. Большинство из подозреваемых в вымогательстве (их оказалось четверо) уже дали признательные показания. Ну а главный злодей, по версии следствия, доведший Носова до самоубийства, Рауф Хугалиев уже несколько месяцев за решеткой. Неугомонный глава банды успел организовать еще и вооруженное нападение на пансионат в местном поселке Андреевка.

Родственников Носова посетил прокурор Хасанского района Денис Крейнович. Возбуждено уголовное дело о вымогательстве и доведении до покушения на самоубийство. Также прокуратура проводит проверку по информации о том, что правоохранительные органы отказали бойцу в защите (а значит, тому следователю, кто заставил порвать заявление, будет нелегко остаться на свободе).

Сам Носов долго выходил из комы. Его выписали из военного госпиталя только сейчас. Безрукий солдат поехал в деревню к родственникам. Теперь в его жизни нет ни бандитов, ни войны, ни слез, ни ожидания смерти - наконец-то он дома. Этот покой он заслужил.



Никита Данюк и Владимир Ворсобин подводят итоги недели на Радио «Комсомольская правда» каждую пятницу в 20.00

Читатели рекомендуют



★★★★★ **Алексей:**

Начал читать военкора Коца в его Телеграме. Там вся правда про СВО. И книга очень честная. На грани литературы и публицистики. Но главное - Коцу мы верим.

★★★★★ **Олег:**

Книгу можно рекомендовать для изучения в школах России как исторический документ.

★★★★★ **Лика:**

Личный опыт очевидца событий - конкретно и правдиво.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах





Дина КАРПИЦКАЯ,
спецкор «КП»

Не всё квадроберу

Выгуливать на поводке, есть собачий корм, скакать на четвереньках в костюме кошек - новое увлечение детей-младшекласников. Мало того, что это звучит и выглядит странно, так еще и называется пугающе - квадробинг.

Что это за игры, какие чувства испытывают родители, в семьях которых завелись квадроберы, и опасно ли это увлечение для детей?

Граждане схлестнулись в жарком споре! Одни говорят: пусть себе детишки играют в свой квадробинг, главное, что безобидно и на свежем воздухе, а не уткнувшись лбом в компьютер. Другие пугают, что это настоящее оскотинивание и тлетворное влияние Запада (хотя квадробинг придумали на Востоке - см. «Справку «КП»»). Что надо срочно это запретить и признать экстремистским.

На телешоу обсуждают, депутаты засучили рукава, директора школ пьют валерьянку. И даже те, кто о квадроберах ничего не знал, теперь в курсе этого всеобщего безумия.

СПРАВКА «КП»

Очень похожее на ругательство для русского уха слово на самом деле расшифровывается безобидно. Это слияние «квадро» (то есть четыре конечности) и «аэробики». Придумал это понятие профессиональный бегун и не менее профессиональный чудик из Японии **Кеничи Ито** еще в 2008 году. Только он плюшевые лапы и хвост не использовал, в отличие от своих последователей. И вряд ли ожидал, что полтора десятка лет спустя его увлечение бегом на четвереньках по улицам выльется в большой детско-родительский скандал.

Как квадробинг пошел по миру - догадаться несложно: в соцсетях завирусилось тематическое видео, и понеслось. Точнее, поскало и запрыгало население земли возрастом до 10 - 12 лет в костюмах зверушек.

И до России, конечно, это докатилось, несмотря на блокировки иностранных соцсетей (привет, дяди и тети, которые думали, что это работает).

Прошлым летом русский сегмент интернета фиксировал всего 1184 запроса на слово «квадроберы». А сейчас уже 450 000.

Но! Явно большая часть этих запросов - дело рук взрослых. Я и сама, услышав о квадробинге, тут же полезла в поисковик - что это за ругательство такое. Оказалось, детская субкультура...

ИХ ДОМ - ИНТЕРНЕТ

У интернета удивительная способность - раздувать все до слоновьих размеров. Если смотреть не на улицу, а на экран, может показаться, что квадроберы на каждом углу. Что обычных детей не осталось, все ходят на четвереньках. Да еще и агрессивные! В Краснодаре юная квадроберша напала на девочку и укусила до синяка. А в Санкт-Петербурге бабушка выгуливала на поводке внучку, переодетую в собачку. А в Омске мама - сына-котенка. Видео просто прыгающих на четвереньках детей уже не честь.

Одним прекрасным и не поздним вечером выхожу на поиски. Обошла соседние дворы - ни одного квадробера. Прошерстила парк - тоже никого. Даже на собачьи площадки заглянула, а вдруг... Снова никого. Хотя обычных детей возле школ и домов полно.

- **Ребята, вы квадроберов не видели?** - обращаюсь к стайке младшекласников.

- Нет! А где они?

- **Вот я тоже ищу. Говорят, они везде.**

- У моего друга есть друг, его сестра вроде квадробер.

- В лес идите, там страшные квадроберы!

- **Вы вообще их видели живую?**

- Только в интернете. В ТикТоке их полно.

- **И что вы думаете про квадробинг?**

- Матом можно? Фигня (мальчик, к моему ужасу, применил куда более непечатное слово. - Авт.).

Так, прослонявшись по улицам и не встретив ни одного квадробера, я полезла в их «естественную среду обитания» - в интернет.

«МЫ ДОГОВОРИЛИСЬ С ДОЧКОЙ - НА ЧЕТВЕРЕНЬКИ НА УЛИЦЕ НЕ ВСТАВАТЬ»

В том, что квадроберы существуют, сомневаться не приходится. Иначе откуда на маркетплейсах маски, лапы и хвосты для увлеченных квадробингом в ассортименте? Корм - шоколадные шарики в пакетиках от еды для животных - тоже в изобилии. На доске объявлений я нашла даже производителей домиков для квадроберов.

- **И много у вас заказов?** - прикидываюсь я покупателем.

ШУТКА ИЗ СЕТИ



В России запретят изучать историю Древнего Египта из-за пропаганды квадробинга.

- Много. Все квадроберы довольны. Будете заказывать, сделаю скидку. Но придется подождать, очередь.

А вот групп квадроберов в соцсетях не так и много. Я нашла всего пару телеграм-каналов, созданных явно на волне хайпа ради рекламы. И несколько с виду живых сообществ во ВКонтакте. Причем одно из них, выяснилось, от лица 9-летней квадроберши из Рязани ведет ее мама Ирина. Она согласилась встретиться со мной. Приятная, милая женщина, в прошлом журналист.

- Мало групп, потому что квадробингом дети 7 - 8-летние увлекаются. Они еще не умеют сообщества создавать. Да и не надо им это. За свою дочь соцсеть веду я. И уже закрыла комментарии.

- **Почему?**

- Вы не представляете, сколько ругательств! Причем от взрослых, не от детей. Недавно один мужчина написал: «Чтоб ты сдохла, маленькая тварь!» Это он к девочке 9-летней обращался, понимаете?! Или женщина советовала моей дочери сдать в психушку. Я зашла на ее аккаунт, вроде

ОПРОС «КП»

Ваше отношение к квадробингу %



Опрос проведен среди читателей «КП» в соцсетях. Участие приняли 12 600 человек.

на вид адекватная, мастером маникюра работает. Откуда у них столько ненависти к маленькому ребенку? Они же не знают, что это я веду страничку. Слава богу, моя дочь эти сообщения не читает, я ей только хорошие показываю.

- **А на улице сталкиваетесь с негативом?**

- От взрослых нет, они сдерживаются. Но подростки часто говорят гадости: «Ты что, собака? Давай полай!» Или орут: «КВД г...о!». Мы летом ходили в парк у нас в Рязани, дочь была в маске, захотела попрыгать на лужайке. Малышня к ней подходила знакомиться, очень дружелюбные. А подростки

увидели Леру и начали издаваться. Хорошо, я была рядом, вступилась. Но было неприятно, эти подростки хамили и мне. После такого мы с дочкой договорились, что в маске ходить окей, а вот на четвереньках прыгать - только дома. Да и в маске я ее одну во двор не пускаю, боюсь.

- **Другие квадроберы у вас во дворе есть?**

- Буквально пара человек. Но благодаря группе в интернете Лера познакомилась с ребятами со всей страны. В Саратове много квадроберов, в Москве. Одна девочка написала из глухой деревни, там она одна такая. Я бы не сказала, что это прямо массовое явление.

- **А если дочка попросит на поводке с ней гулять, вы согласитесь?**

- Нет, конечно! И спит она у меня в нормальной кровати, а не в домике, и еду обычную ест. Мне кажется, такие вещи раздувают уже ради денег.

- **В Серпухове мама привела дочь в ветклинику на прививку.**

- Я уверена, это постановка ради прикола. Мне коллеги с работы - они в курсе, что я страничку дочки веду - тоже эту новость скинули. Хотели мою реакцию, что ли, увидеть? То есть даже меня, взрослого человека, пытаются задеть. Но мы в детстве тоже в разное играли. Папа Леры в черепашек-ниндзя переодевался. И нормальным человеком вырос. В садиках на утренниках все - зайчики и лисички. Но везде в СМИ такой ажиотаж, будто это что-

СКАЗАНО!

«Один родитель написал мне из Брянска: «Я свою дочку от квадробинга быстро вылечил. Она сказала, что будет кошкой. «Пожалуйста», - ответил я. Телефон отобрал, компьютер убрал. За стол, сказал, не садись. Кошке не положено. Два часа хватило - вылечил».

(**Нина ОСТАНИНА**, глава Комитета Госдумы по защите семьи, - в эфире Радио «Комсомольская правда» (91,0 FM).)



Масленица

то страшное. А дети просто играют. Мою дочь подружка квадробингом увлекла. И тогда я этому даже обрадовалась, потому что раньше она свободное время любила в телефоне проводить.

- В чем суть этой игры?

- Главное - красиво прыгнуть. И снять это на видео. А не мяуканье и кошачий корм. В интернете я видела, как девочки-гимнастки квадробят, очень грациозно получается. Еще маски красивые дети своими руками делают, это тоже развивает.

«В ШКОЛЕ Я НИКОМУ НЕ РАССКАЗЫВАЮ»

Разрешила Ирина поговорить мне и с дочерью.

- Мне в квадробике нравится бегать, прыгать, снимать видео. И когда лайки ставят, тоже нравится, - призналась Лера.

- А вот на поводке гулять - это по правилам квадробинга?

- Нет, это как-то не нормально, мне кажется. Я думаю, таких нет детей. Но я видела в интернете видео, как одна девочка держит на поводке другую. Думаю, это рофл (прикол, розыгрыш, чтобы посмеяться над шокированными зрителями. - Авт.). Под видео и хештег стоял: «Рофл».

- С тобой кто-то перестал дружить из-за твоего увлечения?

- Я не дружу с хейтерами. У меня три подруги, одна тоже квадробер, а две - нейтральные, ну, то есть им все равно. Но мои одноклассники не знают, что я квадробер. Я им не говорю, потому что пацаны будут хейтить. Девочки нормально, думаю, отнесутся. На улице я встречала тех, кто относится плохо. Это ребята старше меня. Когда я видела, что они подходят, сердце замирало от страха, думала, все, нам конец. Хорошо, что со мной была мама. Мне обидно, я же им ничего плохого не делаю.

- Чем бы ты еще хотела заниматься кроме квадробики? Музыкой? Танцами?

- Это вопрос с подвохом, - вступила в разговор мама Леры. - Дочь ходит на бокс. Я считаю, квадробика появилась не от безделья, а как ответ на стресс. Сейчас в школе очень большая нагрузка у детей.

«АДМИНИСТРАЦИЯ ВЫДЕЛИЛА БЕСПЛАТНЫЕ ОБЕДЫ»

Ирина попросила не называть фамилию их семьи. И я ее понимаю. Но вот Елене Поповичевой из далекого, северного городка Надым свою семью от журналистов уже



Певица Мия Бойко ненароком отчитала девочку Марьяну со сцены за ее наряд квадробера. И получила скандал в соцсетях.

Кадр из видео

не спрятать. Она - мама той самой девочки-квадробера Марьяны, которую в сентябре публично отчитала певица Мия Бойко. После этого, собственно, вся страна и узнала про новое увлечение детей.

Скандал был грандиозный. Сначала все обсуждали поведение Бойко, обвиняя ее в буллинге. Но про певицу быстро забыли и взялись за квадроберов.

- Я воспитываю пятерых детей одна, много работаю (директором в магазине). Сначала старшая дочка Алиса увлекалась квадробингом, снимала ролики, потом ей надоело. Вот ушки и маска младшей Марьяне и достались, - рассказала мне Елена. - В тот день мы пошли на концерт, Марьяна маску надела, потому что обещали конкурс костюмов, а приз - айфон. Там многие дети были кто инопланетянином, кто кошкой, кто собакой. А в итоге - такой вот скандал. Кто видео с концерта выложил, не знаю, я даже не сразу поняла, что оно уже разлетелось на всю страну.

- Ну вот вместо айфона получили популярность.

- Ой, да. Теперь многие нам завидуют, потому что мы будто прославились. Чему завидовать? Я на нервах, не сплю ночами. Один только плюс от этого внимания - в Москву съездили, посмотрели столицу, людей. И Марьяну все поддержали, а то она боялась из

дома выходить в первые дни. А еще администрация города на нас внимание обратила и даже выделила бесплатные обеды в школе. Они, оказывается, нам положены как многодетной семье. И гитару нашли для Алисы, она занимается в музыкальной школе.

- Дочь ваша еще квадробит?

- Да какой квадробинг, у нас уже снег выпал! Это летом она надевала маску, хвост и бежала во двор, встречала ребят таких же, поиграли и разбежались. Были, конечно, дурачки, которые ее обижали, ругали. Но я не понимаю: за что этих детей ругать? Они же не нарушают закон, не бегают по проезжей части.

- В Госдуме закон о запрете квадробинга хотят принять, слышали?

- Да не будут, думаю, ничего принимать. Кому это надо? У нас что, проблем в стране мало, чтобы Госдума все бросила и квадробингом занималась?



Как говорить с подростком о сексе: советы стеснительным родителям - читайте на сайте



МНЕНИЕ ЭКСПЕРТОВ

Вопросы к родителям есть

Практикующий психолог Денис ТОКАРЬ:

- С одной стороны, игры в квадробинг выглядят пугающе, резонансно. С другой, ну это ж дети, они играют, это нормально. Не в наркоманов играют, не в бандитов, а в кошечек и собачек. Вам хотелось бы, чтобы дети играли в математиков и ученых? Но для этого надо постараться, увлечь их этим. Ведь решать уравнения гораздо сложнее, чем нацепить уши, хвост и прыгать. Конечно, вопросы к родителям квадроберов есть. И проще всего обвинить их, но груз ответственности лежит и на государстве.

Система внешкольного образования у нас хромает на обе ноги, бесплатных секций мало, а те, что есть, часто не удовлетворяют современных детей. Бисероплетение мало уже кому интересно, а спорт стал привилегией богатых. Попробуй отдать ребенка в хоккей или теннис, весь семейный бюджет уйдет на экипировку и спортивные сборы. Родители работают целый день, дети предоставлены сами себе и интернету. А там вот такие предлагаются игры.

Супергерои не нюхают хвостики

Клинический психолог, член Международной ассоциации супервизоров, системных консультантов-психологов и феноменологов Зоя КРОМКИНА:

- Любая игра - это развитие детей, они на себя примеряют взрослую жизнь: дочки-матери, казаки-разбойники. А квадробинг - имитация поведения животного, это уже деградация. Особенно если речь о прогулках на поводке, еде из собачьих мисок. Даже если маленькие дошкольники с неразвитым еще интеллектом пытаются уйти от своей идентичности, то это тревожно. А когда школьники - тем более!

Приводят в пример игры в черепашек-ниндзя, но это другое. Там очеловеченные супергерои, которые разговаривают, а не нюхают друг у друга под хвостиками. Особенно надо задуматься и бить тревогу, если ребенок в подражании животному проводит больше времени, чем в своем реальном обличье. Если мой сын придет ко мне и скажет, что он собачка, я сильно задумаюсь. В чем же он на самом деле нуждается? Почему ему интересно вдруг гулять на поводке? Сейчас родители с детьми

слишком мало общаются, а когда у чада появляется странное увлечение, они пугаются и не хотят вообще на это смотреть. Проще сказать, что это нормально, перерастет и само уйдет, лишь бы не вникать и не конфликтовать. Но как бы там ни было, поведение ребенка регулируют родители. А такое поведение - это способ избегания реальности, уход от того, что происходит вокруг.

Реакция общества на квадробинг - это проверка на толерантность к психическому нездоровью. И если этому сказать «да», то будут последствия. Очень важно не принимать черное за белое, быть в адекватности и реальности, смотреть на вещи без испуга и, конечно же, проводить как можно больше времени со своими детьми, интересоваться, что они думают и чувствуют. Не надо бояться просить помощи психологов и даже психиатров, сейчас за такое никого уже не ставят на учет и не выдают белый билет.

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Штрафное помешательство

Вот такая картина. Вроде детская игра, которой увлекаются чада из нормальных семей, не алкоголиков, не наркоманов. Но резонанс не утихает всю осень. Депутаты всерьез рассуждают о запрете квадробинга и штрафах в 5000 рублей для родителей, выгуливающих детей на поводке. Политолог Сергей Михеев то ли в шутку, то ли в правду предположил за счет этого повысить рождаемость: «Вот у собачки

6 щенков. А у тебя не будет ни одного? Какой же ты после этого квадробер?». В квадроберы записали и Михаила Боярского с Людмилой Гурченко за то, что они играли волка и козу. Медиастерия уже граничит со здравым смыслом. И это еще уважаемые депутаты и политики не знают про терианов и фурри (взрослых квадроберов), косплееров (наряжающихся в мультяшных гербов) и анимешников.

Больничный лист осенний

Как поднять иммунитет часто болеющего ребенка.

Анна КУКАРЦЕВА

Сезонные болезни продолжают нас косить. В некоторых регионах России отдельные классы и целые школы начали уходить на дистант из-за сезонных вспышек ОРВИ и внебольничной пневмонии. Но даже если уровень заболеваемости недотягивает до эпидпорога, тем не менее в транспорте, офисах, поликлиниках кашляющих и сморкающихся - не увернешься.

Но одно дело, когда болеют взрослые, и совсем другое, когда ребенок не вылезает из соплей, цепляя одну инфекцию за другой. Мы спросили у специалистов: «Это вообще нормально, если ребенок часто простужается?» Вот что нам

ответила Алена Сергеева, врач-педиатр Центра молекулярной диагностики CMD Домодедово ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора.

- Ребенок дошкольного возраста может болеть ОРВИ до 12 раз в год, школьного - до 8 раз в год, - потрясла нас цифрами педиатр. - Именно поэтому родителям порой кажется, что кашель и насморк не заканчиваются вовсе. На самом деле просто одна ОРВИ перетекает в другую. Почти все дети, когда начинают посещать детский сад, часто болеют. Редко кого это обходит стороной. Это может сильно выматывать родителей. Ведь им приходится постоянно брать больничный или искать, с кем оставить ребенка дома. Но надо

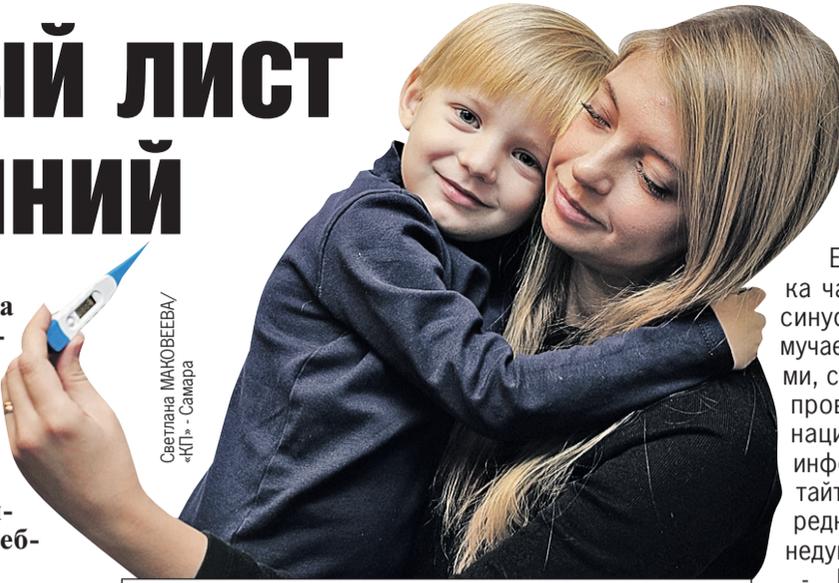
принять это как данность - да, дети болеют.

Когда ребенок идет в сад после летнего отдыха, его иммунитет встречается с множеством вирусов - возбудителей ОРВИ, с которыми ранее не был знаком.

- На самом деле контакт с вирусами очень важен, ведь именно в этот период иммунитет малыша тренируется, запоминает всех возбудителей, что позволит ребенку меньше болеть в будущем, - объясняет Алена Сергеева. - Как показывает практика, у тех детей, которые не

К небольшим простудам у детей относиться нужно спокойно - без них не обойдется.

Светлана МАКУБЕЕВА
«КП» - Самара



Важная прививка для тех, кто постоянно простывает

КСТАТИ

Если у вашего ребенка часто бывают отиты, синуситы, из-за чего он мучается головными болями, спросите у педиатра, проводилась ли вакцинация от гемофильной инфекции. Только не путайте ее с гемофилией - редким наследственным недугом.

- Гемофильная инфекция - опасное заболевание, вызываемое бактерией Haemophilus influenzae, - объясняет профессор РАН Антонина Плоскирева, заместитель директора по клинической работе ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора. - Гемофильная палочка передается преимущественно воздушно-

капельным путем от больного или бессимптомного носителя (по некоторым данным, от 50 до 70% детей - бессимптомные носители. - Ред.).

Проблема в том, что чем слабее иммунитет у ребенка, тем легче гемофильная палочка начинает размножаться. А размножаясь, она поражает верхние дыхательные пути, провоцируя пневмонию, поражает лор-органы, из-за чего возникают отиты, эпиглотиты (воспаление надгортанника). Но что хуже всего, гемофильная палочка поражает и нервную систему, вызывая развитие менингита. И даже сепсиса.

- Наибольший риск гемофильная инфекция представляет для детей первых трех лет жизни как наиболее уязвимой группы, - поясняет профессор Плоскирева. - К счастью, есть эффективная защита. Прививка от гемофильной инфекции вошла в Национальный календарь профилактических прививок РФ в 2021 году. Трехкратная вакцинация проводится в период с 3 до 6,5 месяцев, в 18 месяцев необходима ревакцинация. Если до года не прививались, то вакцинацию проводят однократно в период с 1 года до 5 лет. Особенно эта прививка показана часто болеющим детям, которые чрезмерно восприимчивы к респираторным инфекциям и легко заражаются ими.

КОГДА НАЧИНАТЬ ПЕРЕЖИВАТЬ?

Обязательно следует обращать внимание на осложнения после ОРВИ. Что может быть опасным?

- Ребенок переносит более 2 пневмоний в год.
- Более 2 синуситов (воспаления придаточных пазух носа. - Ред.) в год.
- Более 4 эпизодов острых средних гнойных отитов в год.
- Есть молочница в полости рта, которая долго не проходит.
- Есть длительно не заживающие раны.
- Отмечается задержка в росте и развитии малыша.



- В этих случаях нужно обратиться к педиатру, который при необходимости назначит дополнительные обследования и направит к другим специалистам, - предупреждает врач.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

ГОТОВИМ ВМЕСТЕ

МАСТЕР-КЛАСС

ОТ НАТИИ НАДОВОЙ

КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЬИ С ЛОСОСЕМ

Ингредиенты на 2 порции
2 картофелины (крупные)
20 г муки
1 яйцо
Смесь перцев (по вкусу)
Лосось (слабосоленый)
Икра (по желанию)

1. Картофель натереть на мелкой терке. Посолить и хорошо отжать.
2. Подмешать яйцо и муку. Поперчить и хорошо перемешать.
3. Сформировать оладьи. Обжаривать их на сильном огне по три-четыре минуты с каждой стороны. Накрывать сковороду крышкой - так все отлично прожарится.
4. К готовым оладьям добавить ломтики лосося, а также икру.

Отличным дополнением послужат авокадо и яйцо (например, пашот!). Также попробуйте подать оладьи с жирной сметаной и сочным зеленым луком.

Украсьте блюдо микрозеленью или съедобными цветами.

Еще больше проверенных рецептов в книге

ЗАКАЗАТЬ ЗДЕСЬ

ИСКУССТВО НА ТАРЕЛКЕ
Сервисная, адаптированная и рецепты для домашнего торжества
Натия Надоева

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 12+

Сон по режиму и прогулки

- Можно ли повысить иммунитет ребенка? Чесноком там, витаминами?

- Волшебной таблетки, увы, нет. А работают правила, которые все мы по большей части и так знаем. Это нормы здорового образа жизни, - говорит Алена Сергеева. - Если по пунктам, то правильный жизненный распорядок, который станет базой хорошего иммунитета ребенка, выглядит так:

- 1 **Сбалансированное питание, с достаточным количеством свежих овощей и фруктов**, а также белка (яйца, мяса, рыба). Ограничение простых углеводов (конфеты, печенье, хлебобулочные изделия, фастфуд).
- 2 **Физическая активность**. Ежедневные прогулки на свежем воздухе как минимум час! Активные игры.
- 3 **Соблюдение режима труда и отдыха**. Сон не менее 8 - 10 часов в сутки.
- 4 **Избегание стрессовых ситуаций**. Хронический стресс истощает защитные силы организма.
- 5 **Отсутствие излишней гигиены**. «Не нужно фанатично все дезинфицировать/гладить/кипятить, постоянно ругать

ребенка, что тот тянет все в рот. Так он тренирует свою иммунную систему.

Гигиену нужно соблюдать, конечно, но не стоит перегибать палку», - отмечает педиатр.

6 **Ограничение контактов с инфекционными больными в период наибольшей заболеваемости ОРВИ**.

Старайтесь избегать по возможности мест массового скопления людей в этот период.

7 **Вакцинация от гриппа**. Вирус гриппа - один из возбудителей ОРВИ, грозный, способный вызывать тяжелые осложнения. Прививка позволяет либо не заболеть вообще, либо перенести инфекцию в легкой форме и без последующих проблем.

8 **Контроль над хроническими заболеваниями**, которые есть у ребенка (бронхиальная астма, гипертрофия аденоидов, аллергический ринит).

- Здоровый образ жизни позволяет иммунитету находиться в тонусе и не ослабевать, - говорит эксперт.

ЗНАЙ!

Папа и Вася сильны в математике...

Четыре правила и пять шпаргалок от эксперта.

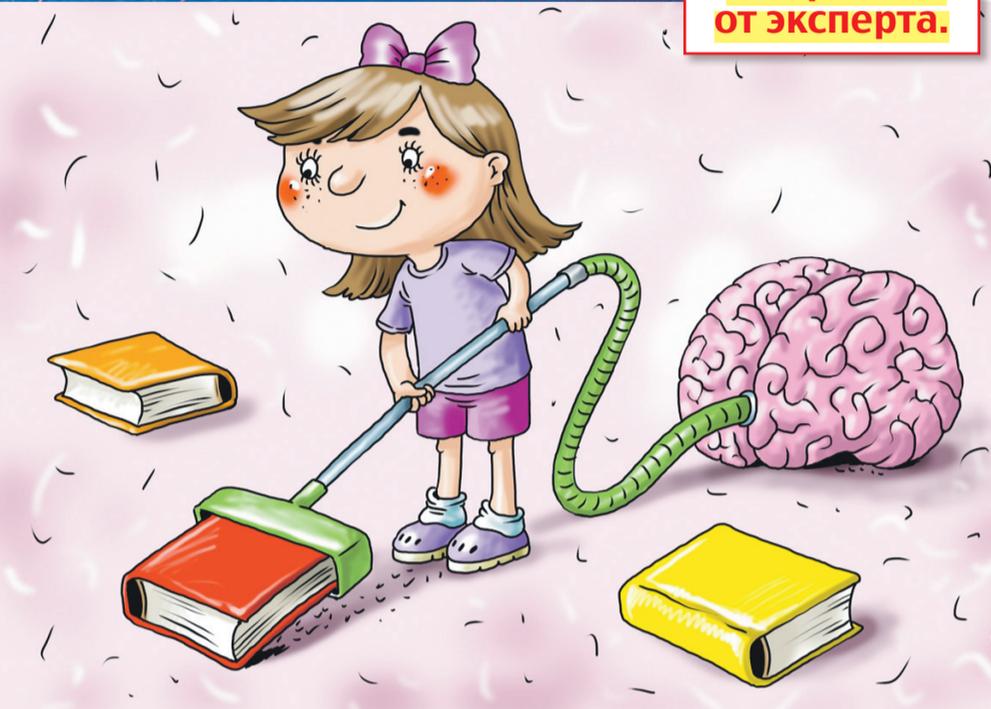
Оксана НАРАЛЕНКОВА

О том, что на самом деле поможет овладеть знаниями, будь ты стар, или даже «суперстар», или юн, рассказывает Вячеслав Дубынин, доктор биологических наук, профессор кафедры физиологии человека и животного биологического факультета МГУ имени М. В. Ломоносова, специалист в области нейробиологии мозга.



Вячеслав Дубынин.

Катерина МАРТИНОВИЧУ «КП» - Москва



Правило № 4

На зарядку оторвись

Четвертое условие для хорошего обучения - мозг должен быть в оптимальном состоянии для работы. То есть не слишком возбужденным, не слишком заторможенным, не сонным, не голодным и не заболевшим. Отдельная и важна история связана с уровнем стресса.

- Часто стресс помогает нам учиться. Приближается так называемый срок сдачи проекта, экзамен, и отступать некуда. Надо что-то выучить, подготовить презентацию. Но избыточный стресс создает перевозбуждение, и наши нейросети перестают работать эффективно, - говорит эксперт.

Если ребенок слишком боится экзаменов, ЕГЭ, ОГЭ и так далее, он покажет знания хуже, чем мог бы. Так что уровень стресса нужно снижать. Делать это непросто. Но нам доступен очень эффективный способ - регулярные перерывы на зарядку.

Активно сокращающиеся мышцы выделяют особые гормоноподобные молекулы - миокины, и они очень полезны для нашего организма. Улучшают состояние жировой ткани, помогают сосудам и очень серьезно влияют на мозг. Мышцы буквально запускают в работу гиппокамп, улучшая состояние этого центра памяти и обучения в мозге. И так - в любом возрасте!

Вся новая информация сначала записывается у нас в кратковременную память в гиппокампе и только потом перезаписывается в долговременную (в том числе в глубине височных долей мозга). Гиппокамп невелик, его ресурсы довольно ограничены.

- И чтобы избежать «перенасыщения» гиппокампа, важно какие-то занятия, связанные с переработкой математических знаний, физических, биологических, с вашей профессиональной деятельностью, прославлять прежде всего физической активностью. Лучше всего освежает работу нейросетей гиппокампа именно физзарядка. И это могут быть 10 - 15 минут активных движений, которые приводят к выделению дофамина, и работа мозга радикально улучшается, - говорит Вячеслав Дубынин.

Значительная часть перезаписи информации на длительное хранение происходит во время сна. Поэтому важно спать достаточное количество времени, чтобы у взрослых прошло хотя бы 4, лучше 5 циклов сна со всеми его физиологическими фазами (около полутора часов каждый). А у подростков - 5, а лучше 6 циклов.

Правило № 1

Метод пряника и кнут эволюции

Первое условие грамотного обучения: то, что вы делаете, должно быть для вас значимо. В основе нашего обучения лежит нейропластичность - способность мозга как бы прокладывать новые дорожки для передачи нервных сигналов.

- И эффективность этих «проторенных дорожек» может меняться на несколько минут, на несколько часов. И тогда мы говорим о кратковременной памяти. А может меняться на длительное время, недели, месяцы, годы. И тогда это долговременная память, - объясняет Вячеслав Дубынин. - И чем субъективно важнее для вас информация, тем больше вероятность надежного формирования долговременной памяти.

Так что, чтобы мы запоминали информацию хорошо, нам нужно подкрепить ее эмоционально. А тут есть два варианта.

Вариант приятный. Это когда новые знания к нам приходят на фоне достижения и радости «я это сделал!». А еще - поделился радостью с мамой, папой, а во взрослом возрасте - с другом, близким человеком.

И второй вариант - избегающий, когда какие-то знания нам важны, чтобы избежать неприятностей. Так сложилось эволюционно.

- У большинства людей мозг, к сожалению, легче вырабатывает навыки избегания и потом дольше их помнит, - продолжает Вячеслав Дубынин. - То есть вы можете забывать что-то хорошее, а вот всякие неприятности, опасности, они в нервных сетях сохраняются дольше. И, собственно, это может приводить к тому, что с возрастом человек становится более тревожным. Мол, «ага, я уже столько прожил, столько видел, да, вот здесь бывают проблемы, здесь засада, что-то может пойти не так».

И это искаженное восприятие мира, которое стоит в себе замечать и с ним работать. Но как? Здесь нам в помощь моделирование разных ситуаций, когда попробовать новую для себя модель поведения можно в безопасной обстановке, с теми, кто точно поймет и поддержит начинания. Так что в любом возрасте для нас очень важно, чтобы наши достижения видели и ценили близкие, и это даст энергию к новым свершениям.

Правило № 3

Многозадачность - враг

Третье условие хорошего обучения - не должно быть отвлекающих факторов. Когда вы изучаете что-то новое, нужно на этом концентрироваться.

- Многозадачность хороша только тогда, когда все задачи вам уже знакомы. Тогда можно свободно переключаться с одного дела на другое. Но если в многоходовой задачке есть новый компонент, важно на нем концентрироваться и в это время отодвигать все остальные виды деятельности, - говорит Вячеслав Дубынин.

Поэтому убирайте с рабочего стола и из окружения лишнее. Это могут быть предметы, на которые вы отвлекаетесь, внешние шумы. Особенно сообщения в мессенджерах! Всегда ограничивайте число внешних информационных каналов. Выбирайте только те, которые сейчас вам важны для обучения.



Советы по воспитанию, здоровью и развитию ребенка дают опытные психологи, педагоги и врачи в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00

Правило № 2

Понял сам - объясни другому

Второе правило: чтобы эффективно учиться, нам нужны повторы.

- С одного раза долговременная память все-таки, как правило, не формируется. Только что-то очень простое можно запомнить в один момент. Скажем, что нельзя совать пальцы в розетку. Но сложное, например математическую теорему, конечно, так не запомнишь, - рассуждает Дубынин.

Для такого нужно многократное повторение, чтобы прочно проложить «дорожку» в нейросети мозга.

- Это можно сравнить с ситуацией, когда автомобиль многократно проезжает по какой-то дороге и возникает колея. И чтобы сформировать колею наших знаний, очень важны повторы. Но не механические (просто прочитать еще раз), а осмысленные. Например, рассказать о прочитанном кому-то, - говорит Вячеслав Дубынин. - Тогда еще и положительные эмоции возникают, вы заинтересовали своими знаниями другого человека.

ШПАРГАЛКА

УЧИМСЯ НА РАЗ - ДВА-ПЯТЬ

- 1 **Чем больше словарный запас, тем проще учиться:** легче происходит понимание разнообразной информации. Больше разговаривайте с детьми с раннего возраста, и не только на бытовые темы. Кругозор формируется в семье!
- 2 **«Утро вечера мудренее».** Важному решению действительно нужно дать вызреть. А иногда плод этого вызревания может прийти и во сне. Это так называемые творческие сны, в которых обдумывание собирается в целостную образную картину.
- 3 **Юмор помогает** нам посмотреть на задачу по-новому и дает заряд положительных эмоций.
- 4 **Важно следить за общим уровнем утомления.** Высыпаться и хорошо питаться. А иногда и вовремя выпитая чашка кофе или съеденный ломтик горького шоколада очень даже помогает уставшему и утомленному мозгу.
- 5 **Учиться хорошо вместе с другими людьми.** Это могут быть одноклассники - сокурсники, а может быть и семья, друзья, коллеги. От приятного общения и даже формальных объятий и рукопожатий выделяется окситоцин - так называемый гормон счастья. Мы ощущаем положительные эмоции и лучше учимся на этом фоне. Ну а если некого обнять - обнимайте иногда себя. Это называется «поза одинокой обезьянки» и тоже работает, подсказывает эксперт.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

В ближайшие 20 лет изменения климата могут затронуть более двух третей населения планеты.

Земле напрогнозили «век ураганов»

Владимир ЛАГОВСКИЙ

БУДЕТ ЛИТЬ КАК ИЗ ВЕДРА

Несколько лет назад эксперты NASA изучили данные, собранные спутниками за 40 лет наблюдений. И пришли к выводу: глобальное потепление меняет характер циркуляции воздушных масс в атмосфере. В первую очередь - в тропических районах. В результате слабеют восходящие воздушные потоки, которые создают так называемые высотные облака. Их становится меньше, а осадков - больше.

Противоречий в «открытии» нет. По мере сокращения количества высотных облаков, которые задерживают тепло в атмосфере, в ее верхних слоях становится холоднее. Испарения, попадая туда, интенсивнее конденсируются, образуя дождевые капли. Испарений тем больше, чем сильнее нагрета поверхность Земли. А она нагревается все сильнее и сильнее в результате глобального потепления. Прогноз: количество осадков увеличится. И не только в тропических регионах, поскольку характер циркуляции воздушных масс начнет меняться в более высоких широтах. Землю ждет дождливое будущее.

Недавно норвежские ученые из Центра международных климатических исследований CICERO дополнили американских коллег. Проработав несколько климатических моделей, норвежцы напрогнозили: если глобальное потепление продолжится нынешними темпами, то всего за 20 лет тропическими станут ливни на территориях, где сейчас проживает 70 процентов населения Земли. Там же будут страдать от волн летнего зноя. За экстремальными осадками последуют наводнения, потери урожая, разрушения жилья, нарушения работы транспорта и прочие неприятности. Иными словами, знаменитая песня про благодатную погоду



Jonathan Drake/REUTERS

Тропические ливни все чаще станут проливаться в широтах, далеких от тропиков.

из кинофильма «Служебный роман» окончательно потеряет свою актуальность.

Ситуацию еще можно исправить - увыв, лишь отчасти. Глобальное потепление уже не остановить - даже если существенно сократить выбросы парниковых газов (а из-за них ли теплеет - до сих пор в науке вопрос спорный). В «лучшем случае» погода существенно испортится для 1,5 миллиарда человек.

ВЕТЕР НА ВСЕМ СВЕТЕ

Метеорологи сейчас классифицируют ураганы, формирующиеся в Атлантическом и Тихом океанах, по 5 категориям - от 1-й до 5-й - в зависимости от интенсивности. Столько насчитывает шкала Саффира - Симпсона (SSH), разработанная в 1971 году.

К той или иной категории ураганы причисляют сообразно скорости ветра, измеренной в течение одной ми-

нуты в 10 метрах над поверхностью.

Высшей считается 5-я категория - ветры в урагане такой силы дуют со скоростью, превышающей 252 км/ч - это больше 70 м/с. Примерно с такой скоростью взлетают реактивные лайнеры.

В следующие 20 лет придется ввести 6-ю категорию, чтобы осознать реальную угрозу погодных аномалий, сила которых нарастает. Климатолог Майкл Венер и Джеймс Коссин - его коллега из Национального управления океанических и атмосферных исследований США - уверяют, что необходимость в корректировке уже назрела.

По данным ученых, скорость ветра в некоторых ураганах уже превышала 5-ю категорию. И превышала существенно.

✓ Тайфун «Хайян» 2013 года, он же супертайфун «Йоланда», - скорость ветра 315 км/ч.

✓ Ураган «Патриция» 2015 года - 346 км/ч.
✓ Тайфун «Суригаэ» 2021 года - 315 км/ч.

По общее количество мощных тропических циклонов (от 1-й до 5-й категории) держится на уровне порядка 90 штук в год. Ураганы, претендующие на 6-ю категорию, среди них редкость. Но по мере глобального потепления они - чудовищные ураганы со скоростью ветра более 300 километров в час - будут налетать в два раза чаще, чем сейчас. И в первую очередь в те места, где от тайфунов уже житья нет - на побережье США и Юго-Восточной Азии.

Ураганы 5-й категории несут катастрофические разрушения - на сотни миллионов долларов, от 6-й категории ждут ущерба в десятки миллиардов.

КСТАТИ

По данным Европейской службы климатического мониторинга Copernicus, понедельник 22 июля 2024 года стал самым жарким днем в истории Земли как минимум за последние 120 тысяч лет. Об этом свидетельствуют годовые кольца древних деревьев, «записи» на которых меняются в зависимости от окружающей температуры.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

ВЛАДИВОСТОКУ И СОЧИ ПРИГОТОВИТЬСЯ

Климатологи из Йельского университета совместно с нашими соотечественниками - своим коллегой

Алексеем Федоровым и Сергеем Гулевым из Института океанологии РАН три года назад опубликовали в журнале Nature Geoscience свой «ураганный прогноз». Сделали его на основе моделирования атмосферных процессов и анализа аномальных погодных явлений, которые происходили миллионы и десятки миллионов лет назад в периоды былых глобальных потеплений.

«Ретроспективный прогноз» тоже неутешительный. Согласно ему по мере повышения средней температуры на Земле мощные ураганы начнут формироваться в более высоких широтах. То есть будут смещаться в сторону полюсов. Как в Северном, так и в Южном полушариях. Да они уже смещаются.

Климатологи грозят, что ураганы охватят местности, расположенные вплоть до широт 45 - 46 градусов. Жителям Нью-Йорка и Бостона, Пекина и Токио стоит, что называется, напирать - укрепить крыши и стены.

Москвичам, проживающим на широте 55 градусов, пока можно не беспокоиться. А питерцам и подавно. Хотя некоторые другие крупные города России, включая Сочи, Краснодар, Астрахань, Новороссийск, Владивосток, Грозный и Владикавказ, похоже, попадут в «ураганную зону».

ТРОПИКИ НАСТУПАЮТ

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Сезон зимних купальников

Жители почти всей европейской части России пережили самый теплый сентябрь за 145 лет метеонаблюдений. Да и октябрь пока в основном радует. А если взять среднюю температуру Земли, то и все лето-2024 было самым жарким в истории!

Учитывая предыдущие «ударные» месяцы, практически со стопроцентной вероятностью можно говорить, что 2024-й по общим итогам станет самым жарким годом, - говорит Александр Чернокульский, заместитель директора Института физики атмосферы им. А. М. Обухова.

Впрочем, такими аномалиями обывателей не убедить в опасности климатических изменений. Солнечная осень вместо дождей - не плохо? Но вспомните, с чего начиналось лето. С

мощных тропических ливней и торнадо в центре страны.

Глобальное потепление в России происходит в 2,7 раза быстрее, чем в среднем по земному шару, - сообщил Андрей Киселев, ведущий научный сотрудник Главной геофизической обсерватории имени Воейкова, в эфире Радио «Комсомольская правда» (radiokp.ru). - А при более высокой температуре интенсивность гидрологического цикла увеличивается: испарение, об-

разование облаков и выпадение осадков. По статистике Росгидромета, примерно на 2,2% за десятилетие увеличивается количество осадков в РФ.

Температура будет расти. Соответственно, число различных погодных аномалий - не только дождей, но и ветров, волн

тепла, долгих периодов жаркой погоды - будет увеличиваться. Если сравнить с концом прошлого века, число неблагоприятных погодных явлений за год выросло по крайней мере вдвое.

ЦИФРЫ

КАКИЕ ПОГОДНЫЕ НАПАСТИ СЛУЧАЮТСЯ В РОССИИ ЧАЩЕ ВСЕГО

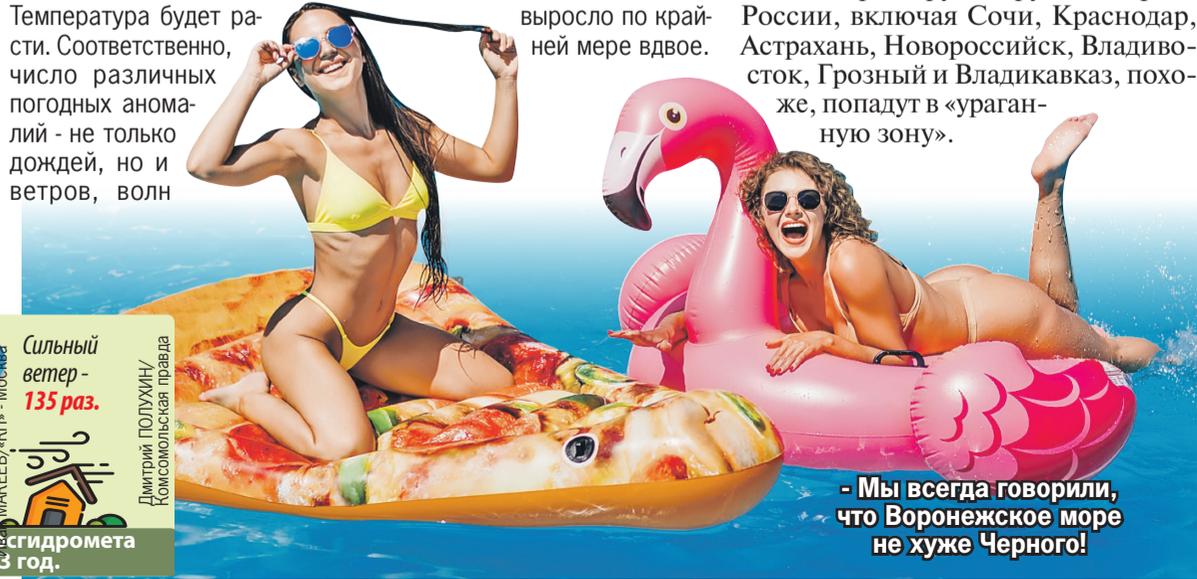
Очень сильные осадки - 183 случая за год.

Сильный ветер - 135 раз.

По данным Росгидромета за 2023 год.

Андрей КИСЕЛЕВ, ведущий научный сотрудник Главной геофизической обсерватории имени Воейкова

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда



- Мы всегда говорили, что Воронежское море не хуже Черного!



В чем выйти за порог в середине осени.

Собчак - в перьях, Брухунова - в волосатом полупальто

Нынешний октябрь непривычно мягок, но вечерами все-таки по сезону прохладно. Этой осенью актуальны укороченные пальто, длинные тренчи (особенно кожаные), всевозможные куртки (в идеале винтажные) и жакеты. Образы звезд комментирует журналист «КП», стилист Ольга РОДИНА.



Личная страница в социальной сети Светланы Бондарчук

Светлана Бондарчук

Беспрюганный вариант на осень - длинный кожаный тренч. Не знаете, что носить? Обзаведитесь похожим. Можно и в другой расцветке. Плащ Бондарчук сочетается с серым платьем и объемной сумкой. При этом журналистка, как всегда, эффектно разбавляет образ цветной деталью - а именно туфлями оттенка морской волны. Муж **Сергей Харченко** супруге под стать - в кожаном бомбере и серых брюках. А уж как ботинки - лаковые, на толстой подошве. Одним словом, модник.



Личная страница в социальной сети Марии Погребняк

Мария Погребняк

Четырежды мама наряжается вместе с новорожденным сыном Владимиром. Первый family look (англ.: семейный образ. - Ред.) был посвящен теме медвежат. Малыша Мария закутала в меховой комбинезон с ушками, а сама надела такую же толстовку. Плюс меховая сумка. Получилось очень мило. Мария выпускала одежду под своим брендом - возможно, начнет шить еще и распашонки для самых маленьких.



Личная страница в социальной сети Вали Карнавал

Валя Карнавал

В этом сезоне актуально все укороченное - жакеты, пальто... Но в случае Вали тренд был воспринят слишком буквально. Карнавал продемонстрировала короткую куртку с меховой отделкой. Меховые манжеты нынче в тренде, и в целом вещь на певице актуальная. Но вот только надела она свою «подстегайку» с летним топом и микрошортами. Получилось довольно странно, но вполне в стиле блогеров. Валя дополнила образ сапогами в ковбойском стиле и массивной сумкой Chanel, которая по размеру едва ли не больше ее куртки.



Личная страница в социальной сети Алены Водонаевой

Алена Водонаева

Алена - известная любительница верхней одежды с мехом. Так, на премьеру сериала «Амура» заметно похудевшая звезда пришла в роскошной шубе под горностаю, которую сочетала с мини-платьем с люверсами. Дополнила образ белыми колготками Gucci и актуальными слингбэками. Вроде бы вещи из разных «опер» и сезонов, но все вместе смотрится эффектно. Во всяком случае, на ковровой дорожке.



Актуальные тенденции из мира моды - в разделе «Женские секреты» на сайте [KP.RU/WOMAN/MODA](http://kp.ru/woman/moda)



Татьяна Брухунова

Молодая супруга **Евгения Петросяна** выгуляла ультрамодное укороченное полупальто, больше напоминающее пиджак. Татьяна выбрала оригинальную «волосатую» модель, которую комбинировала с белой рубашкой и велюровыми брюками. Образ Брухунова дополнила любимыми двупальтыми кедами. И, конечно, аксессуары, без которых образ не будет завершенным - крупная брошь, очки «кошачий глаз» и берет. Татьяне уже пора давать мастер-класс, как носить самые разные головные уборы.



Ксения Собчак

Prada - определенно один из любимых брендов Ксении. Одна только сумка с персиково-розовыми перьями чего стоит. Аксессуар звезда прикупила в комплекте с кепи, тоже с перьями, но уже голубыми. Акцентным «дуэтом» Собчак дополнила образ с серым костюмом, состоящим из двубортного жакета и комбинированной юбки. Плюс высокие жокейские сапоги, очень уместные этой осенью.



Личная страница в социальной сети Ксении Собчак

«Анора»: комедия легкого поведения

На экраны выходит фильм - лауреат каннской «Золотой пальмовой ветви» режиссера Шона Бейкера. В нем снялись сразу несколько российских актеров.

Денис КОРСАКОВ

17 октября в российский прокат выйдет фильм, оказавшийся одним из главных сюрпризов 2024 года: история американской эскортницы русско-узбекского происхождения, которая неожиданно стала невесткой олигарха.

Анора Михеева - секс-работница из Нью-Йорка. Исполнительница лэп-дэнса в ночных клубах (это когда девушки елозят у клиентов на коленях). Как бы не проститутка, но от выгодного предложения не откажется. Ей 23 года, она внучка эмигрантки из СССР (отсюда русская фамилия и тюркское имя, популярное в Средней Азии; в первоначальном варианте фильма Анора была немного узбечкой, потом упоминание об этом вырезали сами авторы). Она говорит по-русски (с трудом, но, в общем, правильно) и все понимает. Поэтому, когда в клуб заявляется русский клиент, 21-летний Ваня Захаров, Анору направляют к нему.

Вскоре девушка оказывается в его постели, а постель располагается в неприлично огромном особняке: Ваня - сын русского олигарха. У него масса друзей (привлеченных, понятно, деньгами и цистернами роскошной выпивки, которую он может себе позволить), он в Америке один (за ним приглядывают какие-то армяне, но приглядывают очень плохо), он отравляется.

Сначала Анора просто наносит ему платный визит, оказывая очевидные услуги, потом становится гостьей на новогодней вечеринке (опять же за гонорар), потом Ване хочется продления, и он платит ей \$20 тыс. за неделю эскорта. И везет ее в Лас-Вегас. А там в специальной «Маленькой белой часовне» можно пожениться за пять минут, такие в Неваде законы. И Ваня, осененный мыслью о том, что можно за пять минут получить американское гражданство, женится на Аноре и надевает ей на палец колечко с бриллиантом в три карата. Город засыпает, а армяне просыпаются и с жуткими причитаниями «Ваня женился на проститутке!» несутся в особняк решать этот вопрос: надо же аннулировать брак, пока в



Главные роли исполнили Майки Мэдисон (слева) и наш Марк Эйдельштейн.

Америку не приехали разъяренные родители юноши.

БЕСЦЕННАЯ ЛЕГКОСТЬ

«Анора» Шона Бейкера вошла в программу Каннского кинофестиваля и, хотя никто на нее особо не ставил, получила «Золотую пальмовую ветвь» (Бейкеру страшно повезло: председателем жюри была Грета Гервиг, тоже американский независимый режиссер, родом примерно из той же песочницы). Некоторые критики фыркали: мол, «Анора» плохо вписывается в ряд прошлых победителей типа «Леопарда», «Фотоувеличения» или «Летят журавли». Ну да, это не Антониони, и выбор с виду неприятельской, стопроцентно «зрительской» трагикомедии с первого взгляда кажется странным. Но жюри на этот раз голосовало сердцем, не думая о том, насколько громко их решение булькнет в вечности. «Анора» поставлена и сыграна с изумительной легкостью, и она бесценна, во всяком случае не менее ценна, чем тяжесть более «солидных» картин, с кряхтением поднимающих серьезные вопросы.

Гервиг сравнивала «Анору» с фильмами знаменитого коме-

диографа Эрнста Любича; видела бы она картины Георгия Данелии, сравнивала бы, наверное, и с ними. То, что пересказано выше, - только завязка «Аноры», первые полчаса из 139 минут. А всю вторую половину фильма армяне, примкнувший к ним русский гопник Игорь и Анора будут носиться на автомобиле по промозглому январскому Нью-Йорку, пытаясь найти Ваню (который, конечно, при первых намеках на неприятности сбежал куда подальше, бросив молодую жену на произвол судьбы). И это уже не так весело, как начало с безудержным сексом, Лас-Вегасом и сбывшейся мечтой Золушки. Но глаз от экрана оторвать все равно нельзя.

УЗНАВАЕМЫЙ ПРИДУРОК

Шон Бейкер, разумеется, законченный гуманист; он и правда любит своих персонажей. И Анору (Майки Мэдисон), и инфантильного, безответственного и глупого Ваню (Марк Эйдельштейн), и его родителей (Дарья Екамасова и Алексей Серебряков), и Игоря (Юра Борисов): все они несчастны (или окажутся несчастными) по-своему, и каждого в какой-то момент захочется обнять. Бейкер и не думает рисовать граждан бывшего СССР медведями, как принято в голливудских фильмах: ну да, Ваня - придурок, а его мать очень злая, но таких полно в любом этносе, и любая мать, мягко выражаясь, обалдела бы, узнав, что ребенок повел под венец эскортницу. Ну а Игорь и во все окажется лучшим человеком в Нью-Йорке (Борисов уже во второй раз за календарный год, после «Кентавра», спасает на экране девушку легкого поведения, обращившись для нее чем-то вроде мужчины мечты).



Русский гопник Игорь (Юра Борисов) удивит всех своим добрым сердцем.

P.S. «Анора» выходит в прокат в двух версиях: дублированной и с субтитрами. В оригинале звучит очень много звонкого русского мата, но в русском прокатном варианте он либо ликвидирован полностью, либо записан. А единственное грубое слово, появляющееся в субтитрах, - «чичиряка» (так переводят выражение faggot-ass bitch). Звучит совсем мультяшно и по-детски, но на всякий случай стоит предупредить: никогда, ни в коем случае не употребляйте при детях это слово! (Грубое английское выражение и его русский аналог означают одно и то же - отверженца нетрадиционных сексуальных отношений. В России международное движение ЛГБТ решением суда признано экстремистским и запрещено. - Ред.).

В кинотеатрах с 17 октября, 18+

ТАКЖЕ В ПРОКАТЕ

«Кореша» 18+

Комедия про Макса и Гуся (Никита Кологривый и Владимир Карпук), двух друзей из провинции, мечтающих о счастье и деньгах. В результате один угоняет коллекционный «Кадиллак» у авторитетного дяди, а другой оказывается в заложниках. Сюжет напрямую связан с сериалами «Зема-3» и «Макс и Гусь», где эти персонажи уже появлялись, хотя фильм можно смотреть, даже если вы никогда не слышали об этих произведениях.



Никита Кологривый - это и есть Макс в истории про двух друзей.

«Подземная бездна» 18+

Испанский фильм ужасов, основанный на барселонской городской легенде: станция метро «Рокафорт» считается в этом городе очень нехорошей, на ней все время видят призраков и слышат странные звуки. Героиня становится свидетельницей несчастного случая в подземке, и все с тех пор у нее идет наперекосяк.



От происходящего в барселонском метро по спине так и бежит холодок.

«Свидание с монстром» 18+

Режиссерский дебют неплохой актрисы Анны Кендрик («Сумерки», «Мне бы в небо», «Идеальный голос»). В основе - совершенно реальная история: в 1978 году в телевизионной игре типа «Любовь с первого взгляда» принял участие мужчина по имени Родни Алькала. И выиграл - правда, девушка, чье сердце он было покорил, поразмыслив, отказалась идти с ним на свидание. Заявила, что он «какой-то стремный». И она даже не подозревала, насколько права: впоследствии оказалось, что Алькала - серийный убийца, едва ли не самый кровавый в истории США.



Это не просто кровавый триллер - фильм основан на реальных событиях.



Николай МЫСИН,
автоэксперт «КП»

Эксперты предупреждают: ОСАГО скоро может подорожать на 30%! С чем это связано и что на самом деле нас ждет?

Удар ниже плинтуса



Полезные
советы
для автолюбителей
читайте на сайте
в специальном разделе
KP.RU/AUTO

- Хоть страхуй, хоть не страхуй, все равно чинить за свой счет, - вздыхают автовладельцы, столкнувшиеся с ДТП.

Их стенания и вздохи особенно отчетливо слышны возле ремонтных мастерских. Ведь даже если в ДТП не виноват, а у виновника есть полис ОСАГО, то по страховке компенсация выходит значительно меньше, чем стоит нормальный ремонт. Вот и приходится доплачивать или искать дешевые запчасти. Либо доверять свою ласточку непроверенным сервисам.

Часто - всё вместе. И вот на этом фоне к тому же появляются слухи о скором подорожании полисов. Причем существенном - до 30%!

ИСТОРИЯ ВОПРОСА

Обязательное страхование автогражданской ответственности появилось в России в 2003 году. И было принято с энтузиазмом. С тех пор с некоторой долей уверенности можно было рассчитывать: если в тебя въехали на перекрестке, больше не придется судиться с виновником (который обязательно окажется безработным!) и взыскивать с него годами полученный ущерб. Да, сумма компенсации ограничена (сейчас - 400 тысяч рублей), но и ее хватало, чтобы решить вопрос в большинстве случаев.

Простая формула расчета стоимости полиса была утверждена Центробанком (см. «Ликбез») и с тех пор не менялась. Но менялся базовый тариф, который периодически корректировали с оглядкой на инфляцию, подорожание запчастей и т. д. Но это случалось нечасто. Скажем, с 2015-го по начало 2022 года средняя цена полиса оставалась плюс-минус на уровне 5600 рублей. Резкие скачки были в 2014-м и в 2022-м, когда падал рубль.

Сам базовый тариф привязан к справочникам Российского союза автостраховщиков (РСА), в котором определяют цены на ремонт и запчасти. Именно по нему страховые компании рассчитывают выплаты.



Валентин АНТОНОВ/ТАСС

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

КАК ДОРОЖАЛА АВТОСТРАХОВКА

Средняя стоимость полиса

| Год | Средняя стоимость полиса (Руб.) |
|------|---------------------------------|
| 2020 | 5559 |
| 2021 | 5590 |
| 2022 | 7683 |
| 2023 | 7738 |
| 2024 | 7660 |

По данным РСА.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Многие водители, попавшие в ДТП, знают: даже если ты не виноват, компенсация по страховке не покроет полноценного ремонта.

ПОЧЕМУ ПОВЫСЯТ?

И вот сейчас страховщики в голос рыдают - средняя сумма выплат по ОСАГО растет. По итогам первого полугодия - на 11% по сравнению с тем же периодом 2023-го!

Причины - на ладони. Дорожают работы (на 30% за тот же период), запчасти. Но базовый тариф от Центробанка не меняется больше двух лет, а средняя стоимость полиса даже снижается - пусть и всего на 78 рублей к прошлому году (см. таблицу).

Выходит, страховые компании работают почти в убыток? Ну как не попросить пересмотреть тарифы!

- Уверен, это случится, - считает вице-президент Национального автомобильного союза Антон Шапарин. - И стоимость страховки поднимется на 30%. Скорее всего, в районе Нового года, когда народ отвлечется на праздники. Причем стенания по поводу роста цен на запчасти - лишь оправдания. У нас не более 5% выплат по ОСАГО производится между страховой компанией и автосервисом. В осталь-

ных случаях пострадавший получает компенсацию деньгами. А компенсацию эту рассчитывают согласно справочнику РСА, где цены на большинство запчастей занижены в три раза. Дальше как хочешь, так и крутись - ищи, где починить автомобиль за те копейки, что тебе начислили.

В Российском союзе автостраховщиков с такой позицией не согласны.

- Мы сигналов к повышению тарифов не видим, - рассказывает президент РСА Евгений Уфимцев. - Последнее обновление справочника вышло 19 сентября и сегмента легковых автомобилей не коснулось. Были незначительные изменения по мотоциклам, грузовому транспорту. Следующие поправки запланированы на 19 декабря. Однако и там, по нашим прогнозам, ничего существенно не изменится. Если не случится форс-мажор.

Как напоминают в РСА, последний резкий взлет тарифов на ОСАГО случился осенью 2022 года. На то были объективные причины - упал рубль, из страны ушли все западные бренды, усложнилась доставка запчастей, а значит, резко выросла их стоимость... С тех пор рынок автострахования выровнялся, стоимость полисов не растет.

- Конечно, всем хочется увеличивать прибыль, так что «страдания» страховщиков понять можно, - признает Евгений Уфимцев. - Но у нас очень сбалансирована эта отрасль. Высока конкуренция. Нет явного лидера, нет монополиста, который мог бы диктовать свои условия

и манипулировать рынком. Если кто-то хочет повысить цены на свои услуги - он может это сделать и без увеличения базовых тарифов Центробанка. Просто в этом случае потенциальные клиенты уйдут к другим компаниям, ведь выбор широк. А никто так рисковать не хочет.

Иными словами, не так все плохо у страховщиков, как им хочется показать. Значит, возможно, повышения на 30% все же не будет...

А ЕСЛИ ОБОЙТИСЬ БЕЗ СТРАХОВКИ?

Сейчас за управление автомобилем без ОСАГО положен штраф в 800 рублей. Однако на рассмотрении в Госдуме

находится законопроект, согласно которому при повторном нарушении придется заплатить уже 3000 - 5000.

- По разным оценкам, в России до 4 млн водителей ездят без ОСАГО, - рассказывает автоэксперт, партнер агентства «Автостат» Игорь Моржаретто. - А попасть в ДТП по вине человека без страховки я лично никому не желаю. Мера, на мой взгляд, оправданна. Правда, эффект будет только в том случае, если определять нарушителей и выносить штрафы начнут стационарные камеры.

- Согласен, ездить без страховки нельзя, - добавляет Антон Шапарин. - Но если полис становится дорогим, а выплаты не всегда покрывают ремонт, неудивительно, что все больше народу предпочитают на нем сэкономить. Уверен, если пересмотреть тарифы и начать выплачивать нормальные компенсации, количество таких людей резко снизится и без штрафов. А сделать и то, и другое реально. У нас общая сумма выплат от страховых взносов по закону должна быть 78%, а на практике - в районе 50%. То есть деньги у компаний есть. И в конце концов - в Белоруссии полис стоит 3000 рублей, а страховое покрытие - 1 миллион. У нас - 7500 и 400 тысяч, соответственно. Хотя цены на запчасти и ремонт плюс-минус такие же. Но почему-то там страховщики не разорились.

ЛИКБЕЗ Как считается ОСАГО?



$$БТ * КТ * КБМ * КВС * КО * КМ * КС = \text{ИТОГ}$$

Что прячется за этими буквами?

БТ - базовый тариф. Величина, устанавливаемая Центробанком в определенном диапазоне. Каждая страховая компания вправе брать сумму в рамках этого коридора для окончательных расчетов, но выходить за коридор нельзя. С 13 сентября 2022 года и по настоящее время для легковых автомобилей он составляет 1646 - 7535 рублей.

КТ - территориальный коэффициент. Зависит от региона и определяется страховщиками. Диапазон: 0,64 - 1,88.

КБМ - коэффициент «бонус-малус». Рассчитывается исходя из «аварийной» истории водителя - чем меньше ДТП по вашей вине, тем показатель ниже. Диапазон: 0,46 - 3,92. При получении прав он составляет 1,17.

КВС - коэффициент возраста и стажа. Диапазон: 0,83 - 2,27.
КО - коэффициент ограничения. Имеет значение, если в полис вписано несколько водителей. Максимальный показатель - 2,32 (когда машиной может управлять любой).

КМ - коэффициент мощности двигателя. Диапазон: 0,6 - 1,6.

КС - коэффициент сезонности. Зависит от того, сколько месяцев в году используется автомобиль. Базовое значение - 1 (10 - 12 месяцев), но может быть и 0,5 (3 месяца и меньше).



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Машина - это не только средство передвижения. Новые автозаконы, технологии, тест-драйвы, лайфхаки, дорожные истории и многое-многое другое - в программе

«Мой автомобиль» с понедельника по четверг в 7.00 на Радио «КП»

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Кристина ПЕТРОВА, Челябинск:
- Работаю помощником руководителя в строительной организации. Замужем. Воспитаваю школьников-двойняшек.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Пусть на дворе осень, но если на душе головкружительное 125-е июня, то так тому и быть. Кристина - совершенно летняя, несмотря ни на что.



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

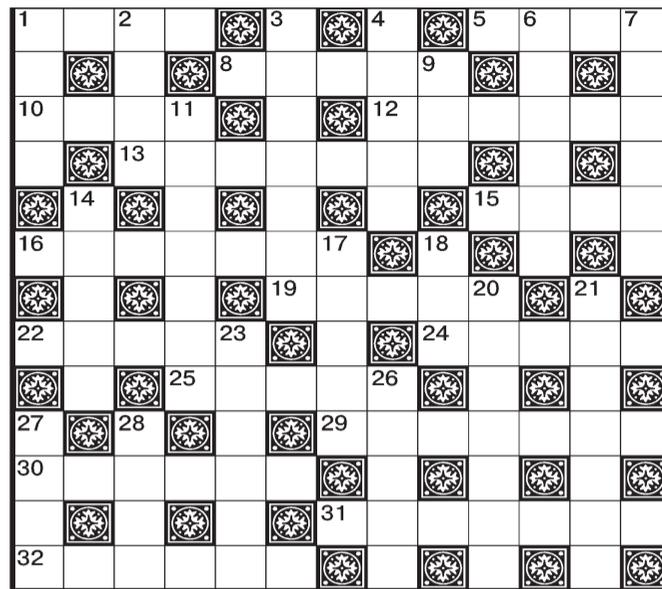


Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!



Евгений ЧУФАРОВ

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. На чем можно разориться, играя на тотализаторе? 5. Реакция на розыгрыш. 8. Чем пропитывали свои каноэ индейцы, жившие около озера Пич-Лейк? 10. Чартерный. 12. Ныряющая птица. 13. Кто самый умный в штабе? 15. Последовал молниеносный... 16. Кто за державу горой? 19. Кто из звезд российского кино увлекается гончарным искусством? 22. Помещичий налог. 24. Агрегат, чтобы входить в интернет. 25. Чью смерть запечатлел французский художник Жак-Луи Давид? 29. Прицеливая пушки. 30. Виноградный бог. 31. Оборонная... 32. Фонтан ступенями.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Исполнитель на Грушинском фестивале. 2. Флаг по случаю якорной стоянки судна. 3. Ампула участника корриды. 4. Дангыра у казахов. 6. Кто вредит мушкетерам у Александра Дюма? 7. Причина мрачного настроения. 9. Сказочный иллюзионист. 11. На кого положила глаз героиня комедии «Полосатый рейс»? 14. Мяч в хоккее. 17. Обруч на ножках. 18. Где вьют семейное гнездышко? 20. Что едва не погубило героя мистического рассказа Амелии Эдвардс «Новый перевал»? 21. Основа трюмо. 23. Закуток водителя. 26. «Островное открытие» Поля Гогена. 27. Потребитель калорий. 28. Собака, храпящая во сне.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Банд. 2. Модем. 3. Пикадор. 4. Бубен. 5. Миледи. 6. Миледи. 7. Хандра. 8. Бад. 9. Мар. 10. Старпом. 11. Шайба. 12. Таган. 13. Дом. 14. Шарп. 15. Лис. 16. Стратер. 17. Удар. 18. Патриот. 19. Ракет. 20. Бетон. 21. Бетон. 22. Ракет. 23. Ракет. 24. Ракет. 25. Ракет. 26. Ракет. 27. Ракет.

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Попав в аварию непристегнутым, я понял, почему переднее стекло автомобиля называют лобовым...

Уважаемый жизненный опыт, ваши уроки слегка утомили...

Как объяснить своему лицу в 7 утра, что я не хочу на работу идти в мятом?

Зарплата мне говорит: - Давай сходим куда-нибудь? А я ей отвечаю:

- Дома сиди, маленькая еще!

Если неуверенно перебежать дорогу на зеленый, то водителям может показаться, что вы их дразните!

На День учителя школьники дарят букет роз учительнице литературы и «Букет Молдавии» учителю труда.

Мужик впал в ступор, застав дома любовника жены с незнакомой женщиной.

Сема, посмотрите на эти мозолистые руки. Этот человек совсем не хочет работать головой...

Красная Шапочка приходит к бабушке. Внучка:

- Бабушка я тебе пирожки принесла...

Бабушка: - Разве я тебя не за пивом посылала?!

То не ешь мучное, То не пей вина... Ну и для чего я Мамой рождена?

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



Погода на завтра, 24 октября

по данным pogoda.mail.ru

| | день | ночь |
|------------------|-----------|-------------|
| Краснодар | +15...+17 | +7...+9 |
| Майкоп | +15...+17 | +10...+12 |
| Ейск | +13...+15 | +9...+11 |
| Сочи | +15...+17 | +12...+14 |
| | ясно ☀️ | облачно ☁️ |
| | дождь 🌧️ | пасмурно ☁️ |
| | | снег ❄️ |

Давление - 767 мм рт. ст. (норма - 771 мм рт. ст.)
Относительная влажность воздуха - 64%
Ветер - 4 м/с, восточный
Восход - 06:51
Заход - 17:24
Убывающая Луна

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 170 250 экз.



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ
Главный редактор - О. В. СУХОВА
kuban@phkp.ru www.kp.ru
Служба рекламы:
reklama.krasnodar@phkp.ru

350000 г. Краснодар, ул. Октябрьская, 72.
Телефон многоканальный - 8 (861) 992-7-992.
WhatsApp, Viber, Telegram - 8 (961) 590-70-90.

Отпечатано:
НАО «Печатный двор Кубани»,
350072 г. Краснодар,
ул. Тополияна, 19.
Заказ № 2776.
Цена свободная.