

Казак получил медаль «За отвагу»

Читайте на стр. 5 ▶



Оксана КАДОЧНИКОВА

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM
Анапа 89,5 FM

Новостное шоу «Первая ласточка»

Врач-методист Екатерина Гузман расскажет, как правильно считать калории - 11:03
radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



5 010 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

Среда
15 января

Газета нашего региона ★ Кубань

№ 2-с (27650-с) 2025 год

На Кубани в дефиците врачи, риелторы и повара



Александр РОГОЗА



Почему в регионе возникает кадровый голод и какие профессии востребованы.

Читайте на стр. 2 ▶



Олег УМАРОВ

Мазут начали убирать «деликатно»

Евгения ОСТРАЯ

Побережье курортов Краснодарского края просеивают на застывшую крошку.

Операция по спасению курортных пляжей Анапы и ее окрестностей перешла, кажется, в новую стадию...

Продолжение на стр. 3 ▶

В крае выросла стоимость винограда

Галина КОПЫЛОВА

Что будет с ценами на ягоду в 2025 году.

Треть российского винограда производят на Кубани. По данным минсельхоза региона, по итогам прошлого сезона собрано 235,5 тысячи тонн янтарной ягоды. Это на 25 тысяч тонн меньше, чем годом ранее. Аграрии связывают падение урожайности с засухой. При низком урожае отмечается качество винограда и высокая сахаристость. А вот цены на виноград стали расти с января 2025 года. По сравнению с прошлым годом

ягода подорожала почти на 18% на Кубани.

- Согласно данным Краснодарстата, индекс потребительских цен на виноград к концу 2024 года увеличился на 1,17%. Это если сравнивать с аналогичным месяцем предыдущего года. А в январе этого года в сравнении с прошлым годом и вовсе вырос на 17,69%, - сообщил **эксперт группы корпоративных рейтингов АКРА Антон Тренин.**

Стоимость винограда колеблется в зависимости от сезона. Исходя из данных статистики, в конце 2024 года ягоды в прилавках магазинов в Краснодарском крае в среднем можно

было купить за 300 рублей за килограмм, когда в мае цены достигли 400 рублей. При этом эксперты уверены, что дело в сезонности.

- Летом и осенью наблюдается снижение цен, поскольку на рынок поступает новый урожай. Пик сбора винограда приходится на август, что формирует избыток предложения и приводит к снижению цен, - отмечает Антон Тренин.

Осенью также цены остаются относительно низкими благодаря высокому уровню предложения на рынке. Зимой же стоимость винограда растет из-за расходования запасов и расходов на хранение.

- В зимние и весенние месяцы цены обычно достигают своего пика, когда запасы свежего винограда истощаются, а импортные поставки включают дополнительные расходы на логистику и являются более дорогими. В 2025 году, по прогнозам, в среднем цены будут выше, чем в прошлом году. Это связано с увеличением затрат на труд, сырье, удобрения и хранение, а также с более слабым курсом рубля в случае импорта (порядка 30% от объема потребления). Кроме того, погодные условия и урожайность повлияют на формирование цен во второй половине года, - сказал эксперт АКРА.



Светлана МАКОВЕЕВА

Врачи, риелторы и повара - в дефиците

Почему на Кубани возникает кадровый голод и какие профессии востребованы.

Галина КОПЫЛОВА

Главной причиной кадрового дефицита на Кубани аналитики называют демографическую ситуацию. Больше всего регион нуждается в специалистах рабочих профессий, сферы розничной торговли и медиках.

ДЕФИЦИТ КАДРОВ

- Одна из причин дефицита кадров - повышение ключевой ставки ЦБ. Это тоже останавливает часть бизнесов от большего найма прямо сейчас. Резюме стало больше, а вакансий чуть меньше. Главную роль здесь играет демография, людей не хватает, это надолго, - отметила директор hh.ru Юг **Олеся Лавренова**.

На Кубани дефицит врачей составляет около двух тысяч, средних медработников - порядка 3,4 тысячи. Не хватает в основном узких специалистов: неонатологов, оториноларингологов, неврологов, эндокринологов, хирургов и других. Также в крае нехватка врачей скорой медпомощи.

- Основная причина нехватки медиков в нашем регионе - развитие инфраструктуры, рост населения и поток туристов, - считает зампреда **Заксобрания Кубани, председатель комитета по вопросам здравоохранения и социальной защиты населения Николай Петропавловский**. - Наш край - это территория с большим притоком внутренней миграции. К нам многие едут из других регионов. И наш край по числу людей примерно как Беларусь, но там три медицинских университета, у нас один. Кроме того,

нагрузка идет в курортные сезоны, когда к нам прибывают миллионы туристов в год. Это означает, что на врачей и медсестер растет нагрузка, появляется большой спрос. Ведь люди, когда болеют, обращаются за помощью по месту пребывания. Есть спрос, появляются и частные клиники, лаборатории, больницы. Плюс новый фактор - крупные санатории стали расширять медицинские блоки. Если сначала были кабинеты врачей, то сейчас есть медблоки в виде пятиэтажных зданий, в которых трудятся 60-70 врачей, а это емкость нашей центральной районной больницы.

На одного выпускника медвуза Краснодара выходит 2500 человек, в то время как на выпускника, например, рязанского медуниверситета приходится в 12 раз меньше людей. В 2025 году кубанский медицинский университет планирует принять в 1,5 раза больше студентов, чем обычно, - это решение принято и для минимизации кадровой нехватки.

МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ

В регионе трудятся свыше 19 тысяч врачей и 41 тысячи средних медработников. Для привлечения новых специалистов на Кубани действуют различные программы поддержки: «Социальная ипотека», «Земский доктор/фельдшер», предоставление служебного жилья, компенсация аренды и ЖКХ, надбавки к зарплате.

Кроме того, по поручению губернатора по 5 тысяч к зарплате будут получать и водители скорой, а с нового года им доступен миллион рублей по «Социальной ипотеке».

- Помогает улучшить ситуацию с кадрами и наша инициатива по трудоустройству ординаторов на должности врачей-стажеров. Уже работает 90 специалистов, в пла-



Михаил ФРОЛОВ

нах еще 63. А с нового года в крае запустили новый выездной формат работы медиков - в районах с кадровым дефицитом по графику выезжают врачи и средний медперсонал из других медорганизаций, - пояснил Николай Петропавловский.

Но не только врачей не хватает в крае. Риелторы, сотрудники сферы услуг, рабочие специальности также в дефиците. В сфере строительства, например, не хватает порядка 9 тысяч человек. **Востребованными профессиями остаются:**

- ✓ токари,
- ✓ фрезеровщики,
- ✓ шлифовщики,
- ✓ дворники и уборщики,
- ✓ автомеханики, автомойщики,
- ✓ сантехники, швеи, агрономы, фармацевты и разнорабочие.

Причина, почему существует дефицит, - невысокий уровень престижа профессий и временная непопулярность.

- Рабочие профессии долгое время были не востребованы. Потребность в них появилась после того, как стали развиваться импортозамещение. А вот токаря, фрезеровщика, хорошего слесаря нужно готовить долго. Те, которые есть, им



БУДЬ В КУРСЕ

Какие профессии будут востребованы в ближайшие 10 лет

На Кубани запланированы масштабные проекты, которые потребуют очень много квалифицированных кадров в различных областях. Например, в курортных городах в 2025 году начнут строить шесть пятизвездочных отелей. В туристско-рекреационных комплексах необходимы будут горничные, слесари, электрики, кухарчицы, администраторы и многие другие.

Помимо курортной сферы, в регионе активно развивается дорожная сеть. В частности, запланировано строительство скоростной трассы от Сочи до Краснодара, также планируется возведение кольцевой дороги вокруг Азовского моря. Для этих проектов потребуется много рабочих рук: бетонщиков, бульдозеристов, электриков и других.

В январе в Краснодаре запустят крупнейший лечебно-диагностический детский центр на Пстовой. В регионе продолжается строительство поликлиник, огромного количества ВО-Пов, ФАПов. Потребность в медицинских работниках сохранится.

Образовательная сфера еще долго будет нуждаться в кадрах. На Кубани рекордными темпами идет строительство школ - по 15-20 в год. А каждая школа - это 200 человек персонала.

Топ дефицитных вакансий в крае

КОНКРЕТНО

- Дворник.
- Врач.
- Продавец-консультант, продавец-кассир.
- Агент по недвижимости.
- Слесарь, сантехник.
- Товаровед.
- Токарь, фрезеровщик, шлифовщик.
- Повар, пекарь, кондитер.
- Специалист по взысканию задолженности.
- Фармацевт-провизор.



По данным НН.



КП **Какие профессии востребованы на Кубани**

Окончание.
Начало на < стр. 1.

Участники штаба по ликвидации последствий разлива мазута сами называют проводимую сейчас уборку очень деликатной. Полигон, куда все эти дни, с 17 декабря, свозят загрязненный нефтепродуктами песок, переполнен. И когда его вернут очищенным на пляжи, пока не берется сказать никто. Поэтому губернатор Кубани предложил перейти на просеивание песка прямо на пляже.

ПРИГНАЛИ АВТОПРОСЕИВАТЕЛЬ

- Мы заинтересованы в сохранении уникальных пляжей Анапы, а на полигон привозят песок в огромных количествах. Считаю, что этот способ очистки уже не подходит. На берег выбрасывает мелкие фракции мазута, и собирать его вместе с песком как минимум не рационально, - сказал **Вениамин Кондратьев** во время объезда мест складирования песка вместе с **главой МЧС РФ Александром Куренковым**.

■ СКАЗАНО!

«Когда мы приехали в Анапу, увидели огромные пятидесятиметровые лужи нефтепродуктов глубиной до 50 сантиметров. Мы собирали мазут в мешки. Но с конца декабря ситуация поменялась. Сейчас мазут если и есть, то это уже маленькие крошки, летающие по пляжу. А на днях в Анапе мы увидели чистые ракушки. Просто до этого момента чистых ракушек не было. Они все были в мазуте. И мы четко понимаем, что все то, что мы делали, сколько мазута мы собрали, сколько людей приехало - все зря. И море, правда, очищается, и с помощью нас очищается берег».

Мазут начали убирать «деликатно»



- Ловись, крошка, большая и маленькая!

Жора КАВАНУСЯН

Он попросил поддержать идею, которую уже начали воплощать в

жизнь волонтеры с дуршлагами и строительными ситечками. А 13 января на загрязненное побережье Черного моря приехала первая серьезная техника - автопросеиватель песка.

ЛОВЯТ НЕВОДАМИ

Параллельно на всем побережье Анапы устанавливают неводы, чтобы ловить в сети мелкую крошку мазута во время приливов.

- Если нефть у нас - черное золото, то мазут, видимо, черный жемчуг. Только как его здесь все теперь возненавидели, - грустно шутят волонтеры.

Каждый день на место ЧС привозят десант со всех 44 районов Кубани. Вместе со спасателями и

добровольцами со всей страны они буквально на коленях извлекают из песка эти «бусины».

Но новые штормы приносят их в изобилии.

- Утром 14 января обнаружили пять участков с незначительными повторными выбросами нефтепродуктов. На участке Лабинского района зафиксировали мелкие вкрапления мазута. Представители Краснодара на своем участке обнаружили выбросы размером с пятирублевую монету. Также небольшие повторные выбросы нашли на участках Ленинградского муниципального округа, Курганинского и Тимашевского районов, отчитывается оперштаб Кубани.

С начала ЧП собрано уже более 162 тысяч тонн

КСТАТИ

Подключат ученых

30 разработок и технологических решений, которые призваны помочь в ликвидации ЧС, изучили в Кубанском научном фонде. **председатель правительства страны Михаил Мишустин** поручил всей российской науке подключиться к поиску эффективных решений.

- Важно значительно повысить эффективность работы, при этом надо привлекать дополнительные материальные, кадровые ресурсы и, что очень важно, привлечь сюда науку, - заявил он, поручив **вице-премьеру Виталию Савельеву** держать все вопросы на личном контроле и докладывать о ходе работы.

загрязненного мазутом песка и грунта.

ТАНКЕРЫ ЕЩЕ ИЗУЧАЮТ

А вот подъем затонувших танкеров в Черном море может занять около года. И на это может потребоваться от 200 млн до миллиарда рублей. Одно затонувшее судно предлагают поднять на поддонах. Они вытолкнут танкер на поверхность. Второе предлагают распилить и вытащить на берег. Пока это только планы. Рабочие еще детально изучают оба танкера.



Обсуждение -
на сайте
kp.ru

■ НЕВЫДУМАННАЯ ИСТОРИЯ

Любовь во время ЧС

Оксана КАДОЧНИКОВА

Волонтер сделал предложение своей девушке, когда пара убирала пляж от мазута.

ЧС из-за разлива мазута из танкеров в Керченском проливе объединило людей. Когда черная жижа добралась до Анапы и покрыла густым слоем золотые пески, тысячи волонтеров со всей страны оставили

свои дела и приехали на Черноморское побережье. Среди них **Андрей Привалов** и **Наталья Кузнецова** из Перми. После Нового года они загрузили вещи в автобус, который выезжал из родного города, и поехали на уборку пляжей.

- Я уже шесть лет в экологическом движении. Организовал в своем городе экотакси, вывозим вторсырье на переработку по заявкам людей. Поэтому не смог остаться

в стороне. Наташа тоже решила ехать со мной, - рассказывает Андрей.

Пара познакомилась семь месяцев назад на пробежке. И с тех пор они не расставались. В Анапе волонтеры тоже работали вместе. А 9 января, когда последний мешок на их квадрате был собран, Андрей решил и сделал предложение Наталье. Она согласилась.

- Хочу прожить с ней всю свою жизнь. Она за-

мечательный человек и самая красивая девушка. Свадьбу запланировали на лето, но пока с датой не определились, - признается мужчина.

Сейчас волонтеры уже дома, но снова хотят приехать на помощь Черному морю. Очередной выезд запланирован на 20 января. А уже летом Андрей и Наталья вернутся в Анапу после свадьбы. Хотя провести медовый месяц у моря. И, конечно, посетить тот пляж, где Андрей сделал Наталье предложение.



Личный архив

Андрей Привалов и Наталья Кузнецова свадьбу сыграют летом.

Вениамин КОНДРАТЬЕВ:

На реализацию госпрограмм направим около 570 млрд рублей



Администрация Краснодарского края

Большая часть региональной казны социально ориентирована.

В 2025 году в Краснодарском крае запланировано выполнение 28 социальных задач.

Сергей ПЕТРОВ

В Краснодарском крае запланировали выполнение 28 государственных программ, на которое перечислят около 570 млрд рублей. Губернатор региона очертил круг задач в этом направлении.

- Большая часть расходов краевого бюджета остается социально ориентированной. На программу «Развитие образования» предусмотрено 121,7 млрд рублей, - сообщил **Вениамин Кондратьев**.

Как отметил глава региона, эти средства позволят создать новые места в школах и дет-

ских садах, отремонтировать учреждения и поддерживать педагогов и наставников. Около 97 млрд рублей выделили на «Развитие здравоохранения», в том числе оказание специализированной медицинской и скорой помощи, а также обеспечение отдельных категорий жителей Кубани бесплатными и льготными лекарствами.

В 2025 году на программу «Социальная поддержка граждан» выделено 75,9 млрд рублей. Эти средства направят на различные меры поддержки, такие как выплаты ежемесячного пособия на ребенка и краевого материнского капитала. Около 17 млрд рублей пойдет на поддержку малоимущих граждан, пенсионеров, ветеранов и инвалидов.

На развитие общественной инфраструктуры в регионе выделят 49 млрд рублей.

Кроме того, 80,4 млрд рублей направят на реализацию программы «Развитие жилищно-коммунального хозяйства». Также будут осуществляться государственные программы в сфере агропромышленного комплекса, дорожного хозяйства, санаторно-курортной отрасли, культуры и спорта.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

• В крае высокотехнологичные операции проводят с 2005 года - тогда прошли лечение **1845 человек**. В прошлом году число пролеченных пациентов достигло **50 тысяч человек**.

По данным администрации Краснодарского края.

Александр НАРХОДЖАЕВ - Комсомольская правда

БУДЬ В КУРСЕ!

Первые на юге России гибридные операционные работают в крае

В 2024 году врачи сделали в них более 750 операций.

В новом корпусе НИИ-ККБ №1 работают две гибридные операционные. Они позволяют проводить все виды разноплановых хи-

рургических вмешательств. **Вице-губернатор Анна Минькова** рассказала, как это работает.

- Например, сосудистые хирурги могут параллельно проводить операции на аорте и ее ветвях. А если у онкологического больного

опухоль заходит и в позвоночник, и в грудную полость, одновременно оперируют вертебролог и торакальный хирург. При этом рентген-хирургическое оборудование позволяет во время традиционной операции выполнять компью-

терную томографию, ангиографическую и эндоваскулярную поддержку, - пояснила Анна Минькова.

Замглавы региона добавила, что гибридные операционные позволяют безопасно оперировать при деформациях позвоночника и выполнять высокоточные малоинвазивные вмешательства.

СИТУАЦИЯ!

На месте разлива мазута у танкера построят марину

Участок загрязнения в Темрюкском районе называют самым проблемным.

Губернатор Краснодарского края принял участие в заседании федерального штаба при **заместителе Правительства РФ Виталии Савельеве**. Он доложил о выполнении задач, которые поручили региону.

- Согласно принятому накануне решению штаба, мы сразу приступили к строительству временной подъездной дороги к корме танкера. Работы продолжались всю ночь. На данный момент строительство завершили, по дороге уже идет техника, теперь можно вычерпывать и вывозить нефтепродукты, разлившиеся из танкера. Приступили к строительству марины протяженностью 400 метров вокруг судна. Она будет служить и как гидротехническое сооружение, сдерживающие распространение мазута, и как дорога к самому танкеру для его разборки и утилизации, - доложил Вениамин Кондратьев.

Губернатор сообщил, что всего в районе разлива нефтепродуктов из «Волгонефти-239» собрано и вывезено почти 600 тонн мазута. К работам в море привлечены силы Морской спасательной службы.

Также Вениамин Кондратьев доложил о работе по расчистке пляжей в Анапе и Темрюкском районе. Этим занимаются спасатели, команды из всех муниципалитетов Краснодарского края, волонтеры из разных регионов.

- Стараемся минимизировать вывоз песка, чтобы максимально сохранить наши пляжи и уровень дюн, которые также выполняют берегозащитную функцию в случае нагонной волны. Начали применять практику просеивания песка прямо на побережье. Остальное свозим на площадку временного накопления в хуторе Воскресенском, которая уже приняла свыше 121 тысячи тонн грунта. При этом мы видим, что в общей массе песка на площадке значительно больше, чем мазута. Поэтому приняли решение просеивать половину вывезенного грунта и на этой площадке, - добавил Вениамин Кондратьев.

Напомним, после крушения двух танкеров с нефтепродуктами в Керченском проливе 26 декабря в регионе действует режим чрезвычайной ситуации федерального масштаба. Участие в ликвидации последствий принимают все профильные службы и ведомства страны.

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

В военный госпиталь Ейска привезли гумпомощь

Это очередная партия необходимого, которую направляют участникам СВО.

Посылки, подарки и предметы первой необходимости, а также письма с пожеланиями скорейшего выздоровления передали учащиеся казачьих классов из Ленинградского муниципального округа.

- Казаки и неравнодушные жители Кубани регулярно посещают военные госпитали, расположенные на территории нашего региона и Ростовской области, где проходят лечение раненые участники специальной военной операции. Туда привозят гуманитарную помощь, в том числе медикаменты, средства личной гигиены, для бойцов организуют различные тематические мероприятия. Всего уже более 6,5 тысячи тонн гуманитарных грузов направлено в зону

проведения спецоперации, в Курскую и Белгородскую области, а также на территорию военных лечебных заведений, - отметил заместитель губернатора, **атаман Кубанского казачьего войска Александр Власов**.

Посылки совместно с казаками собирают и жители Краснодарского края, Адыгеи, Карачаево-Черкесии. Казаки и казачки основывают благотворительные фонды и создают специальные группы в социальных сетях, объединяющие неравнодушных граждан. Бойцам передают продукты, квадрокоптеры, тепловизоры, амуницию, одежду, медикаменты, машины повышенной проходимости, спецтехнику, запчастки, маскировочные сети и окопные свечи, «сухие» души и многое другое. На фронт также доставляют письма, детские рисунки и поделки.

За подвиг на передовой казак получил медаль

Александр Стрекалов остановил атаку противника.

Оксана КАДОЧНИКОВА

Александр Стрекалов на СВО ушел в марте прошлого года вслед за мужем сестры. Всю жизнь он проработал на оборонном предприятии, а в 45 лет решил встать на защиту границ страны.

- Не мог остаться дома. Всегда работал на благо государства, хотелось и сейчас помочь, - признается боец.

Доброволец записался в казачий отряд, думал, посмотрит, да там и остался - служба оказалась по сердцу, сослуживцы поддерживали, а командир «БАРС-11» оказался грамотным и справедливым.

Боец был зачислен стрелком, но быстро по-

шел в рост. Меньше чем за год Александр дослужился до командира роты. А в августе пришлось на деле продемонстрировать свои качества руководителя. Он и его товарищи находились на самых жарких участках в Запорожской области, когда началось контрнаступление противника.

- Начался артобстрел, летали дроны. Была большая опасность потерять людей. Но мы выстояли под огнем, а главное - остановили продвижение врага. Конечно, не обошлось без ранений. Одного из бойцов я вывел на эвакуацию, - рассказывает Александр Стрекалов.

В итоге противник не добрался до опорного пункта военнослужащих и бежал за линию передовой. А Александра приставили к очередной государственной награде. У него уже была «За



Награду Александру Стрекалову вручил кубанский атаман Александр Власов.

храбрость». А в январе он получил медаль «За отвагу» из рук атамана Кубанского казачьего войска, замглавы Кубани Александра Власова.

- С гордостью вручаю вам эту награду. Вы настоящий пример патриота своего Отечества! Бла-

годарю вас за мужество, проявленное при выполнении боевых задач в зоне специальной военной операции, - поздравил бойца атаман.

Сейчас Александр Стрекалов дома, его контракт закончился. На СВО возвращаться пока не может

- дома остались старенькие родители, которые сильно переживают за сына, да и помощь им нужна, все-таки возраст... А о товарищах-казаках боец вспоминает часто. Говорит, как только появится возможность, сразу вернется в строй.

■ ЗНАЙ НАШИХ!

Сам был ранен, но товарища спас

Оксана КАДОЧНИКОВА

Сам с подбитой ногой он вынес военного с поля.

Денис Фролов из Гулькевичского района Кубани на СВО пошел добровольцем в самом начале 2023 года. Службу начинал в ЛНР, а потом его казачий отряд «БАРС-3» перекинули на запорожское направление.

- У меня дед воевал в Великую Отечественную, друзья ушли на СВО. Я воспитываю четверых детей, кто-то должен их защищать, - говорит боец.

За недолгий срок службы Дениса, как грамотного бойца, повысили до командира. Многие случалось за это время, но один случай особенно ярко остался в памяти. В один из зимних дней он вместе с товарищем совершал обход позиций. В этот момент начался артобстрел. Обоих военнослужащих посеколо касетными боеприпасами.

- Нас ранило очень тяжело, меня в ногу, его тоже. Он истекал кровью. Я буквально на руках вынес товарища, - вспоминает Денис Фролов.

Дотавив бойца в безопасное место, Денис передал его медикам. Как



У Дениса Фролова семь наград за отличную службу в зоне СВО.

оказалось, вырвал из лап смерти. Товарищ пережил серьезную операцию, ногу ему спасли.

- Сам я после лечения вернулся в строй. Ну а сейчас мой контракт закончился. Вот с женой и младшими детьми ездил в санаторий на море по сертификату, - рассказывает боец.

Пока Денис планирует остаться дома. Два года его не видели дети - старшим уже за 20, они самостоятельные, а вот 12-летнему сыну и 8-летней дочери от-

ца сильно не хватает. Да и родители в возрасте, надо помогать и им.

- Зовут обратно, но родные говорят: хватит, останься. Но я буду думать, там ребята, родной отряд. Возможно, встречу еще с ними на передовой, - говорит Денис Фролов.

В середине января Денис из рук атамана Кубанского казачьего войска Александра Власова получил орденский знак «За Веру, Кубань и Отечество» II степени. Теперь на его груди - семь наград за отличную службу.



Год СВО

НОВИНКА



день за днем, плечом к плечу с героическими бойцами и простыми людьми глазами легендарного военкора «Комсомолки»



Покупайте со скидкой на shop.kp.ru

Оксана КАДОЧНИКОВА

Реклама 16+, АО-ИД «Комсомольская правда», г. Москва, ОГРН 102739295781



Григорий КУБАТЬЯН,
военкор «КП»

ВСУ тут встречает надпись «За погибших ангелов Донбасса»

Бойцы-зенитчики охраняют небо над Горловкой.

По этому городу уже 10 лет бьют без остановки. Спасают людей воины 23-го зенитно-ракетного дивизиона 51-й армии.

ПРИОРИТЕТНАЯ ЦЕЛЬ

Сидим с зенитчиками в их кубрике в заброшенном здании. Есть тепло и свет. А еще... футболки с фото реального пуска их ракеты. Футболки эти считаются парадными, их берегут.

- У меня был отпуск, - рассказывает начальник расчета Александр, позывной «Ширик». - Поехал в Анапу, познакомился с армянином по имени Ваган. Он узнал, в каких войсках я служу, и захотел сделать нам подарок. Попросил у меня фото нашей боевой работы. У него фабрика футболок. Подарил нам 300 штук.

На зенитчиков противник охотится специально. Недавно в 10 метрах от парней прилетел «Хаймарс», оставив огромную яму. Помог профессионализм мехвода - он быстро увел машину в безопасное место.

- Не шумно у вас в кабине?

- Со стороны звучит громко. Но изнутри не так. Свой пуск - это даже приятно. Как и запах пороха. Особенно когда цель поражена.

Фронт движется, а с ним и ПВО. И задания все время разные. Парни могут сбить и ракету. Но обычно этим занимаются «Панцири», «Торы», «Буки». А сами парни начали воевать с ПЗРК «Игла», которую таскали на плече.

Сегодня у них на вооружении гусеничные «Стрелы» и бездальноносные «Осы». Самую высокую цель сбивали «Осой» на 9 тысячах метров. В основном же работают по беспилотникам - от «Мавика» до американского «Свитчблейда».

Командира взвода «Стрел» зовут Сергей, позывной «Филин». Он в ПВО больше блет. Местный. Макеевский.

От Горловки, где Сергей сегодня служит, до родной Макеевки идет участок непростой дороги через Ясиноватую - «дорога смерти». Именно на ней была атакована дроном машина с военкорами, один из них погиб.

Зенитчики могут сбить и FPV, но это все равно что стрелять из пушки по воробьям.

- Мы работаем по большим крылатым беспилотникам -



Григорий КУБАТЬЯН / «КП» - Москва



Григорий КУБАТЬЯН / «КП» - Москва

300 таких футболок с успешным пуском по цели подарил зенитчикам Донбасса Ваган из Анапы.

«Фурия», «Валькирия», «Лелека», «Флай Ай», «Дартс», - поясняет мне «Филин».

Обычно это дроны-разведчики, но иногда они несут на себе приличный запас взрывчатки. А чтобы отбиться от мелких камикадзе, есть стрелковое оружие.

От места работы дивизиона до линии боевого соприкосновения - 3 - 4 километра.

- Куда валяются обломки сбитой цели?

- Куда придется, - разводит руками «Филин». - Стараясь, конечно, работать в сторону противника. В любом случае обломки от вражеского дрона, взорванного в небе, лучше беспилотника, достигшего цели.

В последнее время в Горловке стало тише. Но дроны все равно прилетают.

БЕЗОТКАЗНАЯ МАШИНА

Зенитно-ракетный комплекс «Стрела-10» установ-

лен на базе МТЛБ, она же «мотолыга» - надежный советский гусеничный вездеход. Вот и его мехвод Алексей с позывным «Сема» хвалит. Говорит, за время службы ни разу нигде не застревал. Даже гусеница не слетала. Он плавает, преодолевает рвы, проламывает стены. Но есть один минус - зимой холодно, особенно когда ведешь машину, высунувшись из люка.

«Сема» гладит огромного рыжего кота. Он пришел сам, так что пришлось взять на довольствие. Кота кормят тушенкой, поят молоком, привозят ему сухой корм.

- Мы помогаем брошенным животным. Пристраиваем их. А этот кот поселился с нами. Теперь он наш, наверное. Жалко их всех. Покормить хочется и согреть.

Вообще видно, что экипаж «Стрелы» - люди заботливые, с большим сердцем.

Зенитчики, которые охраняют небо Горловки, сбивали цели и на высоте до 9 километров и особо не любят натовские ракеты.

У них и машина в хорошем состоянии, несмотря на то, что воевать она начала еще в составе донецкого ополчения, задолго до СВО, и за это время прошла огромное количество битв.

- Даст бог, еще пройдем на параде победы на ней! - смеются бойцы.

После освобождения Авдеевки весной прошлого года они прямо на позиции сделали трафарет и нанесли на броню надпись - «За погибших ангелов Донбасса». Парни считают, что противник уже видел эту надпись с воздуха и знаком с их машиной. Тем лучше. Пусть знает, за что в его сторону летят ракеты.

«ВОТ ОН, НАШ КОРЕЕЦ»

Старший оператор Андрей, позывной «Шин», - кореец. Парни смеются: «Вот он, наш северный кореец!» На самом деле ефрейтор «Шин» - местный. Отсюда до его дома в Харцызске - 30 километров по прямой.

Это «Шин» сбивает воздушные цели. Вероятность попадания в современных условиях - чуть выше 50%. Но по цели обычно выпускают две ракеты, так что уничтожить ее получается наверняка.

- Дроны - это большая опасность. Поэтому ракеты мы

не экономим - задача сбить цель, - объясняет «Шин». Ведь даже если дрон всего лишь разведывательный, после его полета начинает работать вражеская артиллерия.

Сейчас зима - туманно, облачно. Поэтому дронов меньше, чем летом. Хотя барражирующие боеприпасы все равно летают. Они часами находятся в режиме ожидания и направляются к цели только когда получают команду оператора. А в ясную погоду в небе становится тесно от летающих в обе стороны беспилотников.

Важная задача у парней: поразив цель, не потерять машину. Поэтому приходится маневрировать, прятаться: использовать защитные сети или дым. А иногда и хитрить: например, выпускать дым. В белом - можно спрятаться. А черный выпускают, чтобы противник думал, что подбил машину. Если выпал снег, машину срочно перекрашивают - смешивают обычный мел с водой, мажут этой жижой борта и колеса. Так технику в поле не видно.

ПОДОЖДАЛИ, УНИЧТОЖИЛИ

ЗРК «Оса» - машина еще серьезнее. И работает на больших дистанциях. На дежурство выезжает по графику, но бывают экстренные ситуации.

- Звонит дежурный: нужно срочно выехать. Вражеский дрон корректировал огонь артиллерии кассетными боеприпасами по людям и технике, - рассказывает Александр, позывной «Зязя», замкомандира расчета «Осы». - Выехали на рабочую точку, нашли цель. Пока добрались, включили аппаратуру, цель ушла. Мы подождали, пока она начнет возвращаться, и схватили ее. Ударили с дальности 9300 метров, а поразили на 8900.

- А по вам может прилететь или вы сбиваете любую цель?

- Ракету не любую. Однажды по нам прилетела натовская ПРР - противорадиолокационная ракета. Она наводится на излучение радара. Мы были в машине и тут услышали хлопок - ракета воткнулась в землю буквально в 10 метрах от нас и не сдетонировала, а просто ударила как болванка. Повезло! Осколком антенну зацепило, но мы потом все восстановили.



Самые свежие
репортажи
военкоров
«Комсомолки»,
видео - на нашем сайте



Воевать за новые земли Трамп не будет, но отжимать их продолжит.

Дональд Трамп продолжает настаивать на покупке Гренландии. И на том, чтобы сделать Канаду 51-м американским штатом. Избранный президент США шутит? Или он это серьезно?

КАНАДУ ЛИХОРАДИТ

Канадцы недовольны ростом цен, нехваткой жилья по всей стране, проблемой миграции.

Возглавивший страну десять лет премьер **Джастин Трюдо** окончательно стал хромой уткой - ушел в отставку с поста главы правящей Либеральной партии. В октябре будут парламентские выборы, которые либералы с огромной вероятностью проигрывают. Одна из целей Трампа, троллящего Трюдо, - привести к власти в Канаде таких же «правых», как сам Дональд.

Два политика в контрах еще с первого срока Трампа в Белом доме, когда Дональд называл Джастина слабым и двуличным. Вашингтон раздражалось, что Канада тратила на оборону заметно меньше «целевых» 2% ВВП.

Вдобавок Трамп желал, чтобы канадцы экспортировали в Штаты меньше своих товаров. И сейчас хочет ввести на них 25% пошлины.

Научный сотрудник Центра североамериканских исследований ИМЭМО РАН, американист Максим Черкашин уверен: для Трампа нет смысла присоединять Канаду. Политик давит на нее, чтобы добиться нужного Америке курса: «Канада - более либеральная страна, чем США. И если допустить, что она станет 51-м штатом, большая часть «новых территорий» будет голосовать за демократов.

Вообще Трамп любит накалять риторику, а потом тихо съезжать с нее. Представить, что ближайшие союзники по НАТО допустят между собой силовую разборку, нельзя.

Канада - один из основных торговых партнеров Соединенных Штатов, и со всеми у американцев отрицательное сальдо по товарам. Канадцы продают в США в том чис-

Зачем ему берег Гренландский



Личная страница в соцсети Donald Trump, Jr.

Сын избранного президента США Дональд Трамп-младший 7 января прилетел в Гренландию и позировал там с аборигенами.

ле нефть и сельхозпродукты. Скорее всего, Трамп хочет как-то «драконить» канадское сельское хозяйство, чтобы Канада либо меньше продавала американцам своих товаров, либо больше покупала у соседей их продукции. Какой конкретно - уже вопрос переговоров».

ЛЮБОПЫТНО

В начале XIX века США попытались захватить Канаду, которая была тогда частью Британской империи. Но американцы эту войну начисто проиграли. В 1814 году англичане дошли до Вашингтона и сожгли Белый дом и Капитолий.

СОКРОВИЩА ВО ЛЬДАХ

Трамп заявил, что Дания должна отказаться от Гренландии в пользу США, поскольку это необходимо для защиты «свободного мира». Дескать, вокруг острова свободно курсируют российские и китайские корабли - чтобы их увидеть с берега, «даже бинокль не нужен».

Но зачем присоединять

Гренландию, если Штаты и так без проблем могут расширить там свою авиакосмическую базу Питтсбург? Ведь соглашение с Данией от 1951 года и так позволяет строить на острове американские объекты.

- Трамп не хочет ни о чем просить или спрашивать датчан, - считает **американист, доцент Финансового университета при правительстве РФ Геворг Мирзаян**. - Чтобы полноценно использовать остров в военном отношении, США нужно сделать его своей территорией. И это вполне реально сделать через референдум - чтобы гренландцы, проголосовав сначала за независимость, потом провели плебисцит о присоединении к США.

Премьер гренландской автономии в составе Дании **Муте Эгге** сделал карьеру на «антидатской» политике, ратуя за максимальную самостоятельность острова. Эгге признает: экономическое процветание возможно толь-

ко при освоении гренландских природных богатств. (Это треть по объемам в Заполярье залежи нефти и газа, 7% мировых запасов пресной воды. А еще в местной земле имеются 37 из 50 редкоземельных металлов, признанных в США критически важными для высокотехнологичных производств.)

Деньги на такое освоение скорее даст большая Америка, чем маленькая Дания. Неудивительно, что премьер не осудил притязания Трампа - всего лишь сказал: «Надо избегать поспешных действий».

На выборах в Гренландии успешно выступает партия «Община инуитского народа», обвиняющая датчан в колонизаторских замашках. Теперь же коренные жители стали щеголять в красных трампиистских кепочках и позировать на камеру с призывами примкнуть к Америке...

- Для нашей страны переход Гренландии под власть США, сколь ни странно, был бы выгоден, - полагает Геворг

РАСПИСАНИЕ ПРЕЗИДЕНТА США

- 08:00 Подъем
- 09:00 Вторжение в Канаду
- 10:00 Оккупация Гренландии
- 12:00 Обед
- 14:00 Присоединение Мексики
- 17:00 Капитуляция Евросоюза
- 18:00 Ужин
- 21:00 Концерт 95 Квартала
- 22:00 Отказ присоединить Украину
- 23:00 Сон

Вокруг наполеоновских планов Трампа уже наплодили мемов.

Мирзаян. - Тогда Москва смогла бы избавиться от несправедливых обвинений по поводу действий на Украине, поскольку появилась бы возможность сказать: чем наш крымский референдум хуже гренландского?

Конечно, были бы проблемы с ростом стратегического присутствия США в Арктике, но мы бы с ними справились.

ЛЮБОПЫТНО

В 1917 году Дания продала США Виргинские острова (бывшая датская Вест-Индия) за \$25 миллионов. Шла Первая мировая война, и Дания не чувствовала себя в силах спасти острова от немецкой оккупации, а потому согласилась принять деньги.

Штаты уже не раз предлагали Дании продать Гренландию - например, в 1867 году и сразу после Второй мировой, когда президент **Гарри Трумэн** выдвинул проект сделки за \$100 млн.

СКАЗАНО НА РАДИО «КП»

Арктический пазл

Политолог Александр Казаков в эфире Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) прокомментировал военный аспект заявления Дональда Трампа:

- Континентально Гренландия находится ближе всего к Северному полюсу - ближе наших островов. Наши ракеты, если что, полетят в США через полюс. Лишь несколько стран имеют свои сектора в Арктике. Наш - самый большой, он занимает около 45% всего арктического круга. У американцев там крохотулька от Аляски.

Очень серьезный сектор у Канады и большой у Гренландии. Если сложить их вместе, то подобный арктический сектор будет сопоставим с нашим.

Подготовили Евгений УМЕРЕНКОВ, Дмитрий БАБИЧ, Иван ПАНКИН, Ирина РИНАЕВА и Андрей БАРАНОВ.

МЕЖДУ ТЕМ

Илон Маск сошел с ума?



Миллиардер стал писать, что думает.

Автор биографии трамповского соратника **Илона Маска** публицист **Сет Абрамсон** утверждает, будто миллиардер сошел с ума - виной тому наркотики и стресс. Абрамсон призвал Белый дом разорвать контакты с Маском и начать расследование об «угрозе нацбезопасности».

Поводом стали посты Илона в соцсети X. Вот несколько цитат.

«Девочка, ты больше не губернатор Канады, так что не важно, что ты там говоришь», - ответь канадскому премьеру Трюдо на заявление о том, что Канада никогда не станет частью США.

«Стармер - зло». «Стармер был соучастником изнасилования Британии, когда на протяжении шести лет воз-

главлял Королевскую прокурорскую службу. Стармера нужно отправить в отставку и предъявить ему обвинения в соучастии в ужаснейшем массовом преступлении в британской истории»... - об ответственности британского премьера **Кира Стармера** за сексуальные преступления, которые мигранты десятилетиями совершали в отношении несовершеннолетних девочек на севере Англии.

Сдается, что не так уж и безумен Маск, каким его пытаются представить. Скорее, он беспощадно троллит «нахлебников», сидящих, по мнению Трампа, на шее у США (как Канада) или поощряющих пресловутую «радужную повестку» (как британские власти). Маск показывает провокационными постами, что Америка терпеть это не собирается.

Главные события, которые произойдут с нами, страной и миром в наступившем году.



Ждем Победы, таблеток от рака

Андрей СЕДОВ

Итак, мы решили нарушить традицию!

Обычно «Комсомолка» печатала Алфавит ушедшего года, собрав все главное, что нами пережито, от А до Я. Чтобы вспомнить, поностальгировать. Пожалуй, хватит. Мы же хотим быть молодыми и удивляющимися. Поэтому рискнули впервые составить Алфавит... года будущего - что с нами случится в 2025-м, чего мы от него ждем.

Ведь то, что будет дальше, всегда интересней, правда?

Простегивайтесь, поехали.

А Армия снова будет в России первым и главным словом, потому что от нее опять будет зависеть все - и политика, и экономика, и ее население. От его величества русского солдата в окопчике где-нибудь под Покровском. А потом и от него, возвратившегося с фронта. Главное - чтоб живым и с победой. Тогда все у страны будет хорошо.

Б Большие переговоры о завершении конфликта на Украине - самое горячее ожидание 2025-го. Причем самого его начала. Новый президент США Трамп обещал остановить военные действия за сутки, сразу после своей инаугурации - 20 января. Но, подумав, раздвинул сроки переговоров до полугода. Его встреча с Путиным - главная интрига. Предварительные условия России наш президент уже озвучивал: ДНР, ЛНР, Запорожская и Херсонская области - наши, а Украину не берут в НАТО. И вряд ли кто-то с этих позиций Россию сдвинет.

В Восьмидесятилетие Победы. 9 Мая в наступающем году обещает быть особенным. По Красной площади пройдут не только герои СВО, но и парадные расчеты дружественных стран, чьи бойцы воевали с фашизмом во Второй мировой. Приедут и высокие гости. Президент Сербии Вучич и премьер Словакии Фицо уже заявили, что будут в Москве. И только ими список не ограничится. Может, прилетит и Трамп, если действительно хочет мира и исторической честности, а не продолжения холодной войны?

Г Глобальные катаклизмы - в 2025 году 11-летний цикл активности вспышек на Солнце помножится на 22-летний цикл смещения его полюсов. Магнитные бури, как считают ученые, усилятся до 1,5 раза, и на эту солнечную активность могут бурно отреагировать вулканы Камчатки, Аляски, Индонезии, порождая цунами.

Таяние ледников может именно в этом году критически затормозить течение Гольфстрим, подтопив многие прибрежные города. А супер-

тайфуны пронесутся не только над Северной Америкой, но и над Восточной Азией. Стоит опасаться их и Черноморскому побережью России. Зато северным сиянием над нашими городами мы сможем любоваться все чаще, даже в средней полосе.

Д Дроны стали королями любых современных военных действий. И Россия выходит тут в лидеры - наши «гаражные» умельцы уже делают дроны на оптоволокне, которым не страшен ни один РЭБ. Оборонка штампует по тысяче БПЛА в день! А впереди создание роев дронов, управляемых искусственным интеллектом, они смогут выигрывать сражения и охранять города. Уже объявлено, что в 2025 году в России появится новый род войск - беспилотных систем.



Дроны у нас теперь штампуют и «гаражные» умельцы, и заводы ВПК. В 2025-м в России появятся даже отдельные Войска беспилотных систем.

Е Европейское проклятие накроет страны ЕС с головой. Экономика «паровоза Европы» Германии буксует, показывая нулевой рост, переходящий в падение. Разоряются заводы, которые не закрывались даже во время Первой и Второй мировых войн. Франция с Италией тоже не блещут - у них рост менее чем на 1%. И все с дрожью в коленях ждут Трампа, который обещает заставить ЕС покупать еще больше пушек и газа у Америки. Сами винюваты - отказались от дешевого газа и богатого рынка сбыта России. Втянулись в войну против нее за Украину. И стали главными в ней проигравшими.

Ж Жилищный вопрос не должен испортить россиянам в 2025-м. Путину на «Прямой линии» пожаловались, что людям невозможно добиться льготной семейной ипотеки под 6% - банкиры разводятся руками: «Лимиты кончились». «Это безобразия, не должно быть никаких

лимитов!» - отреагировал президент. Ведь разницу с рыночной ставкой (а она уже под 30%) банкам компенсирует государство. И министр финансов Силуанов взял под козырек - деньги на льготную ипотеку будут.

З Зеленский капут. Этот год должен стать последним для и так просроченного президента. Если Трамп заставит Киев пойти на мировую с Москвой, на Украине придется проводить выборы. А рейтинг Зеленского сильно ниже, чем у основного конкурента - экс-главкома ВСУ Залужного. Если же он решится пойти на новый срок, в пылу выборов всплывет все, о чем сейчас молчат в Киеве: обвинения в коррупции и напрасной гибели сотен тысяч украинцев. Потому Зеленскому лучше сразу готовиться к бегству в Майами.

газине пока не выйдет. Но продать ее на бирже компаниям для международных расчетов - уже вполне.

Л Лекарство от рака появится прямо в 2025 году! Ученые в Южной Корее сенсационно объявили, что научились подавлять «плохие гены» в толстой кишке, превращая пораженные ими клетки в здоровые. Без всякой химиотерапии! Этот метод начали тестировать и на опухолях головного мозга. Пока у грызунов. Но перспективы ошеломительные. Если люди победят рак, останется только научиться отодвигать саму старость и продлевать молодость.

М Маск будет фонтанировать все новыми фантастическими идеями и, как уже пророчат, превратится в самого влиятельного человека на планете, потому что будет дергать за ниточки даже президентов и премьеров. Правда, на какой именно планете, пока не ясно. Может, на Марсе? На Земле, мы то знаем, самый влиятельный - Путин, его за ниточки не подергаешь. А вот правитель Канады и Германии своими едкими репликами в соцсетях Маск уже почти свалил.

О том, как Маск троллит политических противников > стр. 7.

Н Новороссия начнет возрождаться ударными темпами. Там уже сейчас возводят такие роскошные дороги, каких при Украине никогда не видели. После завершения боевых действий прогнозируется настоящий бум строительства в освобожденных городах. А курорты Азовского моря станут конкурировать с Крымом и Сочи.

О Открытие железного занавеса, который опустили перед нами на Западе, непременно случится, но не сразу. Повторения эйфории начала 90-х у Европы и США не получится - тогда они считали себя победителями в холодной войне, а теперь кем? Вот чтобы не признавать свой проигрыш, Запад будет открываться дозированно. Туристы - ну ок. А русские телеканалы - боже упаси, если европейцы узнают лишнее, они ведь и свои правительства могут снести.

П Победа в СВО - главное, что мы ждем от 2025 года. Заветное. Конечно, хочется хоть одним глазом заглянуть вперед: какой она будет - с салютом и майской сиренью или летним зноем и освобожденным Славянском? Даже если чуть позже, не в этом году. Лишь бы была. Мы ее запомним и внукам рассказывать будем.

И Искусственный интеллект до конца 2025 года станет умнее человека. Такой прогноз выдал Маск. И в это почему-то веришь сразу и бесповоротно. Страны, проспавшие гонку за первенство в ИИ-технологиях, просят и свое место под солнцем. Потому битва за суперчипы и внедрение ИИ во все сферы будет не на жизнь, а на смерть. Победитель получит все. Правда, есть вероятность, что им может стать сам искусственный интеллект, подчинив себе в итоге человечество. Есть над чем задуматься?

К Криптовалюта возьмет новые горизонты. Во-первых, Трамп намекнул, что США могут начать гасить свой госдолг (который у них уже \$36 триллионов) не долларами, а биткоинами. А во-вторых, в России в конце 2024 года официально разрешили майнинг (кроме 10 регионов, где в зимний сезон напряженка в энергетике). Расплатятся криптой за колбасу в ма-

большого парада, и прибавки к зарплатам



Р Рубль мог бы стать словом года на «Р», но мы выбираем рождаемость. Нет, с самим рублем все в порядке, несмотря на обидный скачок курса в конце 2024-го. И не такие кульбиты видели. В целом он молодец, его все хоят, и в обменники в день зарплат, как в 90-х, никто не бежит. Но страна во всех смыслах взрослеет, и приходит понимание - дети важнее любых денег. Рождаемость - ключ к решению кучи проблем: мигрантов, роста ВВП, пенсий, освоения территорий. Мода на многодетность к нам уже стучится. И 2025-й должен стать хорошим годом, чтобы запланировать пополнение в семье.



Юлия ПЫЖАЛОВА

Победа в СВО может вызвать в России резкий рост не только на биржах, но и в роддомах.

Ц Цены должны наконец притормозить. По прогнозам финансистов, пик инфляции придется на апрель-2025. Дальше будет полегче... В конце концов, зарплаты в 2024-м в России росли почти вдвое быстрее инфляции - 18% против 10%. В наступившем тенденция, как считают эксперты, сохранится.

Щ Щелкунчик как новогоднее чудо перестанет быть дефицитом, его наконец поставят во всех театрах по всей России. И по всему миру, где так старательно выжигали все русское. Потому что великий Чайковский и добро, победающее зло, вечны. Их нельзя ни отменить, ни сделать на них капиталы.

Ы Ын. А кто же еще? Сосед, не испугавшийся открыто стать нашим самым горячим союзником в непростое время, это ценное приобретение. И 2025 год наверняка должен по-своему отблагодарить Ким Чен Ына за правильно сделанный выбор.

Ч Человеком года может стать кто угодно, даже Зеленский, если завтра скажет: простите, натворил я дел, угробил свою страну, Байден с Бандерой попутали, ухожу. Или Трамп, если выполнит обещание остановить военные конфликты. Или Путин, потому что не просто добьется победы в СВО, но и определит новое устройство мира. Человеком года можешь стать даже ты, совершив подвиг на фронте, построив дом, сочинив гениальный стих. Просто родив малыша, для которого останешься главным человеком на всю жизнь.

Э Электромобилизация всей страны должна стать наконец очевидной в 2025-м. Дело в том, что 68% экспорта новых машин в Россию идет из Китая. А в самом Китае в прошлом году электромобилей впервые стало продаваться больше, чем бензиновых. И обратного пути, похоже, уже нет.

С Снятие санкций с России непременно будет отдельным пунктом переговоров о завершении конфликта на Украине. И все их Запад вряд ли снимет. Будет торговаться, отменять для начала лишь то, от чего сам несет убытки больше, чем Москва. Но даже частичная отмена взбодрит биржи и даст толчок к росту ВВП России. А он и так неплох - почти 4% в 2024-м. Сможем повторить? Вполне.

добротными и недорогими усадьбами, управляемыми активными горожанами и искусственным интеллектом. Это будет такая же революция, как когда-то появление на улицах первых светофоров и строительство хрущевок, позволивших расселить коммуналки.

одна - доверять проверенному источнику информации. Например, «Комсомольской правде». Тут только правда, честное комсомольское.

Ф Фейк-ньюз продолжают одолевать мир, как самое дешевое и сердитое психологическое оружие. Эксперты прогнозируют, что крупнейший в истории крах бирж случится в 2025-м именно из-за вброшенного ложного слуха. И избавиться от фейк-ньюз невозможно, для этого пришлось бы закрыть все соцсети и мессенджеры. Защита лишь

Х Холестерину будет объявлена практически война. Теперь ее есть кому финансировать - производители чудодейственных препаратов для похудения уже стали миллиардерами, но аппетит приходит во время прибыли. Жирные, газированные и прочие вредные продукты начнут маркировать как сигареты. А самым верным способом выйти из этих сражений здоровым будут по-прежнему лыжи, гантели и отказ от пельменей на ночь.

Ш Штрафы на дорогах России с 1 января новые. Но привыкать к ним, по опыту, будем весь год. Кажется, еще вчера проезд на красный или непристегнутый ремень стоили как целый Ярославль (тысячная купюра), а теперь - сразу как три Архангельска (три купюры по пятьсот)! Может, нарушать хотя бы станем меньше?

Ю Юбилей «Комсомолки» - запомните этот день - 24 мая 2025 года «Комсомольской правде» стукнет ровно 100 лет! Круглее даты не придумать. Нашим корреспондентом был Владимир Маяковский, нашим военкором был Аркадий Гайдар, наш Василий Песков не только открыл миру Агафью Лыкову, но и брал первое интервью у Гагарина после полета в космос. А посмотрите, какие мы до сих пор отчаянные и современные! Прямо как ты, наш читатель. И отмечать наш общий день рождения в мае будем вместе.

Т Трамп будет основным поставщиком сенсации года. Не успел Дональд Джонович вступить в должность, как уже затребовал отдать США для начала Канаду, Гренландию и Панамский канал. Территории больше самих Штатов. И Европа лишь разводит руками: а так можно было? Если бы речь шла о России, ее бы, разумеется, уже прокляли, назвав «агрессором». Но тут «другое». У Трампа это второй и последний президентский срок, он очень хочет войти в историю. Посмотрим, как ему это удастся, не рассорив и не развалив Запад. Если развалит, просьба очередь за Аляской не занимать. Мы там первые.

У Умные города начнут появляться у нас как альтернатива «человейникам», строившимся в последние годы вокруг мегаполисов. На смену однотипным коробкам-кварталам со студиями в 20 квадратов (их в Москве и Подмосковье строить уже запретили), где невозможно завести семью с детьми, придет «одноэтажная Россия» - пригороды с

ФОТО-ФАКТ

Космонавт, играющий на рояле, - чем не символ русской души, устремленной и в будущее, и в прошлое, сильной и нежной одновременно? Эту яркую метафору (и не только ее) смогли лицезреть все посетители фестиваля ледовых скульптур «Ледовая Москва» на Поклонной горе.

Еще больше снимков смотрите на нашем сайте KP.RU



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Я Ядерная война. А вот ее не будет. То, что нам она не нужна, мы уже доказали, не применив даже тактическое ядерное оружие на Украине, как нас ни провоцировали. И в США к власти пришли любители торговаться, а не воевать. Могут быть провокации Лондона или Киева, но до мирового атомного армагеддона они все же довести не должны.

В конце концов, он не случился даже в високосном 2024-м. 2025-й, по всем прогнозам, должен быть спокойней и счастливей.

5 главных показателей, которые определяют ваше самочувствие в 2025 году.

Анна ДОБРЮХА

Приходя в себя после праздничного переедания, алкогольных возлияний и сбитого режима сна, многие задумываются о здоровье. Каким оно будет в наступившем году? С одной стороны, мы не молодеем, с возрастом организм изнашивается. С другой стороны, налицо немало примеров, когда грамотные физнагрузки и правильное питание буквально творят чудеса. А еще есть несколько главных параметров, которые наиболее показательно отражают физическое состояние человека. Более того, эти «цифры здоровья» способны предсказать самочувствие в ближайшем будущем. Поскольку позволяют выявить основные факторы риска «болезней века».

Итак, что же важно проверить и к чему нужно стремиться?

Цифры здоровья стали строже

- Так, по талии пока прохожу даже в полтора обхвата!

1 Артериальное давление

Это один из важнейших показателей, по которому прогнозируются шансы на долголетие, подчеркивают врачи. Начиная с 40 лет измерять давление рекомендуется регулярно. В 2024 году вышли новые рекомендации Европейского кардиологического общества по управлению повышенным давлением и гипертонией, отмечает врач-кардиолог, ведущий телеграм-канала «Доктор Утин» Алексей Утин. Исходя из последних научных данных, показатели давления расцениваются так:

✓ **оптимальный уровень:** ниже 120 на 70 мм рт. ст.;

✓ **предгипертония**, или повышенное артериальное давление: 120 - 139 на 70 - 89 мм рт. ст. на приеме у врача или 120 - 135 на 70 - 84 мм рт. ст. при измерении в домашних условиях;

✓ **гипертония:** выше 140 на 90 мм рт. ст. при измерении давления на приеме у врача или выше 135 на 85 мм рт. ст. при самостоятельном измерении.

«Сердце качает кровь без перерыва и выходные всю нашу жизнь, - напоминает доктор Утин. - Понятное дело, что на протяжении лет и десятилетий нагрузка на сердечную мышцу, сосу-

ды и почки у людей с давлением 90/60 и давлением 140/90 будет очень разной». Современный подход предполагает, что в ряде случаев препараты для снижения давления могут быть назначены уже на стадии предгипертонии, поясняет кардиолог. В частности, если есть дополнительные факторы риска: ожирение, сахарный диабет и др. Своевременное назначение таких лекарств и их добросовестный прием доказанно продлевают жизнь, подчеркивают врачи.

2 Холестерин

- Повышенный холестерин, как известно, не болит. Но при этом свои стрелы запускает далеко и метко. Острые катастрофы - и мозговые (инсульты), и сердечные (инфаркты) четко связаны с высоким уровнем холестерина, - рассказала в одном из выступлений главный терапевт Минздрава, академик РАН, профессор, доктор медицинских наук Оксана Драпкина.

По статистике, уровень холестерина выходит за пределы нормы у 30% мужчин и женщин в 40 - 45-летнем возрасте. А после 50 доля граждан с зашкаливающим холестерином достигает 45 - 50%. Самым показательным обследованием считается липидограмма. Это развернутый анализ с расшифровкой по видам холестерина (см. ниже).

- Первое исследование желательнее провести в детском возрасте, до 10 лет. Затем следует сделать липидограмму в 20 лет. Потом мужчинам в 35 лет, а женщинам в 40. Дальше периодичность сдачи анализов определяет врач - в зависимости от полученных результатов исследования. В частности, если у человека есть факторы риска (лишний вес, гиподинамия, курение, сахарный диабет, отягощенная наследственность), рекомендуется проверять весь липидный спектр (то есть делать полноценную липидограмму. - Ред.) ежегодно, - пояснил «КП» заведующий Центром кардиологии и терапии Научно-клинического центра № 3 РНЦХ им. академика Б. В. Петровского, к. м. н., врач-терапевт, кардиолог Константин Иванов.

Современные нормы выглядят так:

● Общий холестерин < 5 ммоль/л

● Липопротеины низкой плотности (плохой холестерин):

< 3 ммоль/л у здоровых людей, не имеющих факторов риска (см. ниже);

< 2,6 ммоль/л - у людей с умеренным риском (например, если человек мало двигается, есть лишний вес, но еще нет ожирения, сахарного диабета и других хронических заболеваний);

< 1,8 ммоль/л - у людей с высоким риском (есть ожирение, диабет, гипертония и др.);

< 1,4 ммоль/л - при очень высоком риске сердечно-сосудистых катастроф (то есть если у человека уже был инфаркт, инсульт, обнаружены крупные бляшки в артериях);

● липопротеины высокой плотности (хороший холестерин) > 1 ммоль/л

● триглицериды < 1,7 ммоль/л

3 Глюкоза

От ее уровня зависит не только риск развития сахарного диабета и его осложнений. Но также состояние кожи, стенок кровеносных сосудов и многое другое в нашем организме. Российский Минздрав рекомендует проверять показатель глюкозы в крови ежегодно, начиная с 18 лет. После 40 лет это должно стать железным правилом, подчеркивают врачи-эндокринологи.

Вот как следует интерпретировать результаты анализа:

● уровень глюкозы в крови натощак (при взятии из вены) < 6,1 ммоль/л - норма;

● ≥ 6,1, но < 7 ммоль/л - гипергликемия. Это еще не диабет, но уже опасное повышение уровня глюкозы. Повод обратиться к врачу-эндокринологу;

● ≥ 7 ммоль/л - сахарный диабет.

Кроме того, существует анализ крови на гликированный гемоглобин (HbA1c). Это исследование отражает среднесуточный показатель глюкозы в крови в течение последних трех месяцев.

● Нормальным считается уровень ≤ 6%.

● Результат > 6%, но < 6,5% оценивается как состояние преддиабета.

● При уровне ≥ 6,5% ставится диагноз «сахарный диабет».

4 Окружность талии

Идеальное значение для мужчин - объем талии не более 94 см. Исследования показывают, что такая цифра повышает шансы на хорошее самочувствие и здоровое долголетие. Для женщин оптимальный объем талии не более 80 см.

По данным медицинских наблюдений, при показателях выше 102 см для мужчин и выше 88 см для женщин значительно возрастают риски серьезных хронических заболеваний, включая диабет и рак.

5 Индекс массы тела (ИМТ)

Этот показатель говорит о том, есть ли у человека лишний вес. А также о стадиях ожирения. Врачи напоминают, что избыточная масса тела повышает риски многих заболеваний.

Индекс массы тела рассчитывается по формуле: масса тела (кг)/рост (м)². То есть берем свой рост в метрах, возводим в квадрат, а потом массу тела в кг делим на полученную цифру.

Результат оценивается так:

от 18,5 до 24,9 кг/м² - норма;

≥ 25 - 29,9 кг/м² - избыточная масса тела;

30 - 34,9 кг/м² - ожирение I степени;

35 - 39,9 кг/м² - ожирение II степени;

≥ 40 кг/м² - ожирение III степени.



ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ ПАРАМЕТРЫ МОЖНО ПРОВЕРИТЬ БЕСПЛАТНО.

Даже если у вас нет ни малейших жалоб.

И анализы на уровень глюкозы и холестерина, и измерение артериального давления, индекса массы тела и объема талии входят в список обследований, которые полагаются россиянам ежегодно в рамках диспансеризации либо профилактического медицинского осмотра. Чтобы пройти эти и другие проверки, нужно обратиться в поликлинику, к которой вы прикреплены для получения медпомощи по полису ОМС.

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА 91.0 FM

Все, что вы хотели знать о здоровье, новых лекарствах и даже врачебных тайнах, слушайте в программе «Медсовет» по субботам в 20.30 на Радио «КП»



Каких вирусов остерегаться россиянам после каникул, читайте на сайте

Ген ожирения, усилители вкуса и природная жадность губят наших любимцев

Александра БУДАЕВА

Наверняка многие помнят историю пермского кота Крошика, за похудением которого следила вся страна. Кота нашли в сентябре около больницы, где на котлетах да прочих изысках он растолстел до 17 кг, от чего даже двигался с трудом. Крошиком занялись специалисты, он сбросил пять кило и на радостях даже начал прыгать. К сожалению, организм не выдержал последствий ожирения, и котик умер.

ЧЕМ ОПАСЕН ЛИШНИЙ ВЕС

Толстые бока - это не повод для умиления, наоборот, часто сигнал о том, что пора задуматься о здоровье своего любимца, ведь лишний вес снижает и качество, и продолжительность его жизни, - констатирует президент Российской кинологической Федерации Владимир Голубев.

А ветеринарный диетолог Екатерина Роговская объясняет: ожирение возникает, когда живой организм (необязательно кот, но и человек тоже) получает через пищу больше энергии, чем тратит. Тогда энергия «складируется» в виде жировых клеток, а их рост влияет на эндокринную систему, которая постепенно начинает сбоить. В организме возникает воспалительный процесс, который до поры до времени никак себя не проявляет, поэтому его легко упустить. А вот во что он потом выльется - большой вопрос. Это могут быть проблемы с суставами, позвоночником и сердцем, которые испытывают дополнительную нагрузку. А у кошек к тому же еще и сахарный диабет второго типа, он часто развивается именно на фоне ожирения.

Не в кота корм!



Shutterstock

Диагноз «ожирение» может поставить только врач, а ваша забота - регулярно взвешивать питомца.

КАК ОПЗНАТЬ

Диагноз может поставить только специалист. Хозяину стоит регулярно взвешивать питомца (вы удивитесь, но некоторые даже ведут дневники, куда записывают вес), обнимать его и обращать внимание на его внешний вид и поведение. Обнимать - с определенной целью: прощупываются ли ребра и позвоночник? Видна ли у собаки талия (да-да, в норме она есть сразу после грудной клетки). Нет ли одышки?

Все это может оказывать признаками болезни. Или особенностями породы: британские коты, к примеру, наоборот, должны быть пухляшами, а у брахицефалов (это у которых укороченные морды) в принципе дыхание своеобразное. Оттого и нужен врач - чтобы установить истину.

КТО ВИНОВАТ...

Чаще всего причина ожирения - в ненормированном питании. Когда владелец сыпет корм, не считая (конечно, для

ЦЕНА ВОПРОСА

Услуги звериного диетолога обойдутся в сумму от 2 до 8 тысяч рублей за прием. При этом наверняка потребуются не один визит к врачу, потому что программу похудения и рацион периодически нужно будет корректировать. Узнайте заранее, есть ли какие-то комплексные программы по снижению веса - они обычно в итоге обходятся дешевле.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

любимой животинки не жалко), а животинка и рада стараться: подбедает все подчистую и снова смотрит на хозяина голлыми глазами.

Не так давно британские ученые нашли ген ожирения у лабрадоров: они очень любят покушать, но при этом сжигают на четверть меньше калорий, если сравнить с собаками других пород. Поэтому так важно внимательно следить за рационом и активностью таких собак.

То же самое с корги и джек-рассел-терьерами - эти вообще любители покушать, есть даже предположение, что всему виной - ген жадности, - говорит Роговская.

Вторая по частоте причина ожирения - вкусняшки, которыми хозяева балуют питомцев (а они часто очень калорийны). По словам диетолога, порой люди именно таким образом выражают свою любовь к животному, не понимая, что причиняют ему вред.

И ЧТО ДЕЛАТЬ

Любую болезнь проще предотвратить, чем лечить. Поэтому если вам кажется, что ваш питомец толстоват, скорее всего, вам не кажется. Пора к диетологу.

Нельзя просто урезать порцию. В каждом корме есть определенное количество белка, витаминов и минералов, которые организм должен получать. Урежете порцию - создадите дефицит и предпосылки к новым болезням. И похудения нормального не добьетесь - снижение веса в таких случаях идет за счет снижения мышечной массы, - объясняет Екатерина Роговская.

Диетолог поможет подобрать такой рацион, чтобы животное худело без вреда для здоровья. И подскажет, нужно ли

Топ-5 ЛАКОМСТВ, КОТОРЫЕ МОГУТ НАВРЕДИТЬ



1. Печень. Как ни странно, самая обычная печенка, которую часто дают кошкам и собакам в качестве вкусняшек, содержит много витамина А и может вызвать тяжелые отравления. По словам Роговской, были случаи, когда кошки после этого оставались инвалидами.

2. Человеческая еда. Жирное мясо, копчености, рыбу и шоколад ешьте сами.

3. Магазинные лакомства. Читайте состав - в некоторых из них содержатся искусственные ароматизаторы и красители, которые животным ни к чему.

4. Необработанная шкура животных. «Как правило, такие угощения выпускают в форме косточки, - объясняет Владимир Голубев, - но при изготовлении шкуру могут обрабатывать щелочным раствором для удаления шерсти и жира. Для мягкости и рыхлости добавляют химикаты, для долгого хранения - клейкое вещество. А питомец в итоге запросто получит аллергию и проблемы с ЖКТ».

5. Обработанные кости для собак из зоомагазина. По словам Голубева, они могут травмировать пасть питомца и вызвать проблемы с кишечником.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

- Есть у меня такой котик. Худеет уже два года. Ему надо было сбросить два килограмма, пока мы осилили полтора, - признается Екатерина Роговская. - Идея с тем, чтобы таскать кота в бассейн или в фитнес-зал, скорее провальная, потому что в незнакомом месте он начнет стрессовать, и пользы от таких занятий не будет. А вот если у вас есть беговая дорожка дома, то вполне реально кота заинтересовать ею. Кошки любопытные существа и постепенно могут втянуться в спорт, особенно если вы подадите им пример. Нет беговой дорожки - значит, придумываем активности: ставим корм, так, чтобы до него пришлось допрыгнуть, побольше играем с питомцем. И вам развлечение, и ему польза.

ОЦЕНИТЕ УПИТАННОСТЬ КОШКИ

НЕДОСТАТОЧНАЯ МАССА

- ребра, позвонки и тазовые кости (или только ребра) хорошо заметны (у короткошерстных кошек)
- сильно подтянутая талия
- жировая ткань на грудной клетке не пальпируется
- живот слегка подтянут

ИДЕАЛЬНЫЙ ВЕС

- ребра не заметны, но легко прощупываются
- кошка выглядит гармонично
- выраженная талия
- на животе пальпируется тонкий жировой слой живот сильно подтянут

ИЗБЫТОЧНАЯ МАССА

- ребра с трудом прощупываются под слоем жира
- талия едва заметна
- живот не подтянут
- живот округлившийся, с умеренным слоем жира

ОЖИРЕНИЕ

- ребра не прощупываются под слоем жира
- талия отсутствует
- живот слегка или отчетливо отвисший
- заметный или значительный слой жира на животе

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Чем кормить, как ухаживать и правильно заботиться о домашних любимцах? Слушайте программу «Хвост, усы и лапы» каждую субботу в 17.00 в эфире Радио «КП»

ПРОСТО ДОБАВЬ...

С ароматизаторами и усилителями вкуса

Что же добавляют в корма, раз животные на них подсаживаются, как наркоманы? Вообще-то у нас в стране есть ГОСТ, так что по идее ничего запрещенного в корме быть не может. И все же. Влажный корм для кошек порой привлекателен не только из-за приятной для них желеобразной консистенции, но и благодаря ароматизатору - гидролизату печени.

- Есть и другие добавки - это усилители запаха и даже аналоги половых гормонов, - говорит Владимир Голубев. - Аппетит у собаки провоцирует запах, и такой корм она учует задолго до того, как вы поставите перед ней миску. Увы, обычно это не самые качественные корма, с них потом сложно перевести питомца на что-то без синтетических добавок.

Главные тренды туризма в 2025 году.

Юлия СМЕРНОВА

Новогодние выходные только закончились, а вы уже мечтаете об отпуске? Мы тоже! Потому и попросили экспертов туристического рынка дать свои прогнозы: какими будут наши путешествия в 2025 году?

РОСТ ЦЕН

Цены на отдых уже растут:

- Одна ночь проживания в отеле обходится в среднем в 6650 рублей - на 12% больше, чем в прошлом году, - говорят специалисты сервиса бронирования «Островок». Причины подорожания, по их мнению: инфляция и повышение затрат отельеров на продукты, коммунальные услуги, оплату труда.

Для тех, кто мечтает об отпуске в Анталье или Дубае, важнее курс валют:

- Из-за ослабления рубля заграничный отдых стал дороже, так как контракты заключаются в долларах и евро. Кроме этого, в большинстве стран цены подняли и отели. В Египте проживание стало дороже на 20%, на Мальдивах и Сейшелах на 5 - 15%, в Индонезии, Китае, Малайзии, Филиппинах и Индии на 20 - 30%, - дает расклад аналитик туроператора «Русский экспресс» Елизавета Тимошенко.

ПУТЕШЕСТВОВАТЬ БУДЕМ ЧАЩЕ

И тем не менее: за границу мы будем ездить чаще, даже если курс рубля останется невыгодным, уверен вице-президент Ассоциации туроператоров России (АТОР) Артур Мурадян. Турпоток вырастет на 5 - 10% по сравнению с цифрами 2024 года, когда

Выбираем «все включено», летим к морю или на винодельню



Все самые интересные места родной страны - в проекте «Отдых в России» на сайте



за рубежом успели отдохнуть более 14 миллионов наших соотечественников (это оценка АТОР). Но, конечно, намного больше отпускников, как и в прошлые годы, выберут поездки по России. Здесь рост произойдет из-за расширения географии поездок.

ПЛАНИРУЕМ ЗАРАНЕЕ

Очевидный тренд, о котором говорят все эксперты, - мы снова стали планировать путешествия заранее! Хотя за последние несколько лет, казалось бы, разучились это делать из-за стремительно развивающихся событий в стране и мире. Профи туррынка называют это растущей глубиной бронирования. И для них это хороший знак.

- В 2024 году туристы бронировали поездки в среднем за 86 дней до вылета, почти за три месяца. А в 2023-м - всего за 21 день. Уже сейчас на лето 2025 года у нас на 137% больше за-

явок, чем год назад, - говорит Елизавета Тимошенко.

В «Островке» добавляют: путешественников, планирующих вояжи как минимум за два месяца, стало на 20% больше. Это говорит не только о желании (и возможности!) путешествовать, невзирая на обстоятельства, но и о дефиците качественных гостиниц в России.

- Чтобы получить желаемый отель, туристы бронируют его заранее. И во многих объектах действует динамическое ценообразование - ближе к датам заезда стоимость возрастает, - объясняет президент Российского союза туриндустрии Илья Уманский.

НА АВТОМОБИЛЕ

Туристы меняют самолеты и поезда на свои автомобили - это, пожалуй, самый яркий тренд во внутреннем туризме. Авиа- и ж/д билеты дорожают. А летом на популярных южных марш-

рутах еще попробуй найди место в купе.

Особенно актуальны автопутешествия для курортов Краснодарского края с закрытыми аэропортами - для семьи путь на машине летом обходится в 2 раза дешевле поезда и втрое дешевле самолета, объясняют выбор отпускников в Ассоциации туроператоров России. В 2025 году доля автотуристов будет расти, прогнозируют эксперты АТОР.

«ВСЕ ВКЛЮЧЕНО» ШАГАЕТ ПО РОССИИ

На российских курортах активно развивается формат «все включено».

- В Краснодарском крае и Крыму его популярность увеличилась на 20% за год, в Подмосковье на 43%, - сообщили в национальном туроператоре «Алеан».

АПАРТАМЕНТЫ ВМЕСТО ОТЕЛЯ

Апартаменты и апартаменты вместо обычных гостиниц отпускники выбирают все чаще.

- В них можно расположиться семьей или большой компанией, пользоваться кухней и самостоятельно готовить еду. В бронированиях на 2025 год доля апартаментов превышает 31%, - сообщили «КП» специалисты сервиса «Островок». В особом фаворе апартаменты у отдыхающих на Черном море, в Калининградской области, Санкт-Петербурге и Москве.

- В этот сегмент будут перемещаться туристы из частного сектора, повышая качество отдыха, но не переплачивая за отели 3-4*, - прогнозирует Елизавета Тимошенко.

Поближе к тепленькой и винишке

Спрос на отели рядом с винодельнями в Краснодарском крае и Крыму за год вырос на 20%, говорят эксперты «Алеан». Активнее всего ценители терруаров и винтажей тянутся в Анапу и Новороссийск (там энотуризм стал популярнее на 57%) и Геленджик (на 24%).

Еще один сибаритский тренд - отдых на термальных курортах. Речь даже не про целебные минеральные воды, а про горячие источники, рядом с которыми построены отели и бассейны. Такие есть в Тюменской области, Адыгее, Краснодарском крае.



Дегустации на винодельнях - это всегда красиво.

ГЕОГРАФИЯ ПУТЕШЕСТВИЙ

НОВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

- Предпочтения путешественников изменились из-за событий последних лет, начиная с пандемии. Активно растет интерес к странам и регионам России, куда раньше ездили не так часто, - говорит Елизавета Тимошенко.

- Путешественники стали чаще ездить на Камчатку, Байкал, Сахалин, в Мурманскую область. Их привлекают возможности для активного, приключенческого и гастрономического отдыха. Спрос на Дальний Восток, Байкал и Русский Север продолжит расти в 2025 году, - согласны эксперты сервиса бронирования «Островок».

- Заметно популярнее стал Архангельск - интерес к авиабилетам за год вырос в 3 раза. В 2 раза более востребованным стали перелеты в Горно-Алтайск, - добавляет Елена Шелехова, руководитель пресс-службы сервиса для планирования путешествий OneTwoTrip.

В Российском союзе туриндустрии подтверждают - Север в тренде! В Архангельской и Мурманской областях и Республике Коми турпоток за год вырос на треть.



За красотами северной природы туристы едут за Полярный круг, в Мурманск.

НА ВОСТОК

- Приятным событием 2024 года стал рост турпотока в Китай, Южную Корею и Японию. В основном из-за расширения авиаперевозок через Китай, он становится важным хабом, - считает Артур Мурадян. - В самом конце года китайские власти увеличили срок безвизового транзита в большинстве аэропортов до 240 часов (ранее - 144 часа). Это еще больше повысит популярность Китая. В случае с Японией сказало сильное падение йены, что сделало страну чуть более доступной, визы оформляются быстро и с минимумом отказов.

- Китай, Япония, а также Камбоджа приобретут еще большую популярность в 2025 году, - согласна Юлия Соколова из ITM group.

Все тело в шляпе

Необычные головные уборы звезд - только для самых смелых.

Благодаря шляпке или чепцу вы точно окажетесь в центре внимания. В сегодняшней подборке - самые экстравагантные аксессуары, которые носят наши звезды. Кстати, некоторые модели хоть и выглядят странно, но на самом деле находятся в тренде. Не бойтесь, повторяйте!

Образы звезд комментирует журналист «КП», стилист **Ольга РОДИНА**.

Ольга Бузова

На концерте «Удачные песни» Ольга появилась в монохромном красном образе. Костюм с широкими брюками звезда дополнила трендовым галстуком и необычной алой шляпкой. Впрочем, некоторые пользователи Сети посчитали, что головной убор добавил Бузовой несколько лет. Что ж, если цель - обратить на себя внимание, то она достигнута. А если речь про красоту, то шляпу лучше снять.



Даниил ОПАРИН

Анна Заворотнюк

Шляпочка с пайетками идеально дополнит любой праздничный образ. Так, Анна сочетала серебристый аксессуар с красным свитером, алой юбкой, тоже с пайетками, и светлым пальто. Еще одна необычная деталь, которая составила шапке отличную пару, - это сумка оттенка металллик в виде надувной звезды. Кстати, шапка с пайетками - это скорее украшение, поэтому ее смело можно носить в помещении и надевать даже летом.



Личная страница Анны Заворотнюк в соцсетях

Татьяна Брухунова

Молодая жена **Евгения Петросяна** - известная любительница оригинальных головных уборов. Так, Татьяна неоднократно выгуливала вязаную шапочку с розочками. Головной убор Брухунова вписала в серый монохромный образ с бомбером и меховыми лодочками. В качестве яркого акцента блогер использовала желтую сумку. А если без шуток, то чепец Татьяны - это модный нынче капор - головной убор с завязками, который пришел к нам из прошлого.



Личная страница Татьяны Брухуновой в соцсетях

Ксения Собчак

Однажды Ксения вышла в необычном кепи с голубыми перьями и с такой же сумкой, только в розовом цвете - от Prada. Роскошными аксессуарами Собчак дополнила образ с серым жакетом. Однако не все пользователи Сети оценили люкс, некоторые сравнили кепи звезды с кандибобером - так раньше называли женский головной убор. При этом 10 лет назад появилось и другое значение, когда в интернет попал ролик с интервью странной женщины, пойманной на улице. Экцентричная дама, одетая в красную шляпу, заявила, что если она носит кандибобер, то это не значит, что она женщина. С тех пор слово приобрело уничижительную окраску, так стали называть чересчур важных людей. Впрочем, мне фуражка Ксении очень нравится.



Личная страница Ксении Собчак в соцсетях



Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте [KP.RU/WOMAN/MODA](http://kp.ru/woman/moda)

СТОП, МОДА!

Японский бренд Tomihiro Копо выпустил оригинальный головной убор под названием «Парик-лягушка». Аксессуар выполнен из человеческих волос, окрашенных и уложенных в виде лягушки, ну или чего-то похожего... Цена «жабьей нащепки» - 89 тыс. руб.



Личная страница Ян Гэ в соцсетях



Ян Гэ

Актриса и певица демонстрирует шапку-боярку на современный лад. При этом она носит черно-белый головной убор в паре с такими же меховыми сапогами. Смотрится эффектно. Акцентными деталями Ян Гэ дополнила образ с черным плащом, утепленной толстовкой и юбкой длины макси.



Личная страница Ольги Кабо в соцсетях

Ольга Кабо

Шапка-ушанка - бесприкрытый вариант, чтобы основательно утеплить голову. Так, на горнолыжном курорте Ольга продемонстрировала красную ушанку с мехом чернубурки, которой она дополнила образ с комбинезоном для катания. Актриса предпочитает выглядеть ярко даже на склонах.



apocstore.com

Освоенного три года ждут

Что изменится
в 2025 году
для владельцев
дач, домов
и квартир.

В здравом уме
и в присутствии
нотариуса

С 13 января договор дарения любой недвижимости необходимо удостоверить у нотариуса. До этого можно было выбирать: заключать его нотариально или в простой письменной форме.

Простая письменная форма предполагает, что стороны могут не обращаться ни к каким специалистам и не платить им денег. С сегодняшнего дня так делать нельзя.

По мнению законодателя, ужесточение нужно, чтобы защитить граждан от расплодившихся мо-



Катерина МАТИНОВИЧ/КП - Москва

шенников. А с нотариусом надежнее: он обязан удостовериться, что дарители действуют по своей воле и находятся в здравом уме.

Что почему

Госпошлина за совершение нотариальных действий - 0,5% от стоимости квартиры, но не менее 300 рублей и не более 20 тысяч рублей. Плюс еще дополнительные сборы за услуги технического характера, оказанные в нотариальной конторе.

Дача ваша - бюджет наша

С 1 марта вступит в силу закон, по которому россияне обязаны осваивать свои земельные участки в населенных пунктах, а также садовых и огородных товариществах максимум за три года.

Срок этот исчисляется с момента возникновения права собственности - например, после покупки земли или вступления в наследство.

Что такое «освоение», в законе прописано так: это «одно или несколько мероприятий по приведению земельного участка в состояние, пригодное для его использования в соответствии с целевым назначением и разрешенным использованием». Перечень этих самых мероприятий должно утвердить правительство.

В большинстве садовых товариществ есть такие участки: с развалинами на месте бывшего домика и густым бурьяном. Жить и отдыхать по соседству не очень приятно. Но и к предполагаемым новшествам уже возникло немало вопросов. В телеграм-каналах граждан не на

шутку успели запугать: мол, все участки с сорняками теперь будут отбирать.

В Росреестре же утверждают, что речь идет лишь о том, чтобы уточнить условия, при которых можно принимать меры к заброшенным и заросшим всякой гадостью участкам. А то раньше непонятно было, как заставить владельцев приводить их в порядок.

Что именно власти могут посчитать признаками «неиспользования»?

✓ На участке в течение трех и более лет не осуществляется деятельность, соответствующая назначению участка (ничего не сажается).

✓ Участок захламлен, завален предметами, которые никак не связаны с его законным использованием.

✓ Участок зарос сорняками высотой более 1 метра и более чем на 50% площади.

«Освоением» же может считаться, например, освобождение садового участка от сорняков и мусора.

Что почему

Вот какие наказания грозят нарушителям (цитируем статью 8.8 Кодекса об административных правонарушениях):

- за неиспользование земельного участка, предназначенного для жилищного строительства, садоводства, огородничества, в установленные законом сроки (то есть в течение тех самых трех лет. - **Ред.**) - штраф от 1% до 1,5% кадастровой стоимости земли, но не менее 20 тысяч рублей,

- за невыполнение или несвоевременное выполнение обязанностей по приведению земель в состояние, пригодное для использования по целевому назначению, - от 20 до 50 тысяч рублей.

Как поясняют в Росреестре, если нарушение зафиксируют впервые, штрафовать не станут - только выдают предупреждение. Дальше пойдут штрафы. А если и это не поможет, Росреестр уведомит местные власти, а уже они вправе обратиться в суд с требованием об изъятии земельного участка и продаже его с торгов.

Там жить нельзя!

И еще одно новшество начнет действовать с 1 марта: запрещается эксплуатировать частные дома, которые не поставлены на кадастровый учет и не зарегистрированы.

Для постановки дома на кадастровый учет нужно нанять кадастрового инженера. Это может быть как частный специалист, так и сотрудник государственного БТИ - главное, чтобы у него была соответствующая аккредитация.

Кадастровый инженер должен составить техплан дома (а при необходимости - и участка). Далее документы передаются в Росреестр, это можно сделать через МФЦ. Поставить дом на кадастровый учет и зарегистрировать на него право собственности разрешается по одному заявлению - дважды подавать документы не надо.

До сих пор законом никак не регламентировалось, в какие сроки построенный дом надо зарегистрировать. Многие и не торопились, ведь с момента оформления дома надо еще и платить за него налог на имущество.

С марта же обязанность по оформлению построенной недвижимости наступает сразу по завершении процесса строительства. Иначе на дом можно только смотреть, а эксплуатировать (то есть жить в нем) нельзя.

Как власти собираются отлавливать всех подобных нарушителей, которых в каждом регионе - тысячи, узнаем по весне. Пока за нарушение предусмотрен административный штраф (статья 19.21 КоАП) - 1500 - 2000 рублей.

Что почему

Услуги кадастрового инженера платные. В прошлом году техплан небольшого дома площадью до 100 кв. м обходился минимум в 10 - 15 тысяч рублей, кадастровый паспорт участка - примерно во столько же. В 2025 году эти расценки, скорее всего, вырастут.

За постановку дома на кадастровый учет с нового года берется госпошлина: за новый объект - 2000 рублей; при изменении сведений об объекте - 1000 рублей. Раньше это было бесплатно.

А за кадастровый учет и госрегистрацию права собственности «по одному заявлению» пошлина теперь будет рассчитываться по новым правилам - от кадастровой стоимости недвижимости. Если она не определена или меньше 20 млн рублей, нужно заплатить 6 тысяч рублей. Если недвижимость стоит дороже, то пошлина будет зависеть от ее цены.

В 2024 году пошлина составляла 2 тысячи рублей, независимо от кадастровой стоимости дома.

Елена ОДИНЦОВА.



Пенсионные баллы резко
подорожали - читайте
на сайте



ЖИЛЬЕ

Елена АРАКЕЛЯН

Как изменились цены
на квартиры в 2024 году
и что будет дальше.

По подсчетам аналитиков портала «Мир квартир», в 70 крупных городах России квадратный метр в новостройках за ушедший год в среднем подорожал на 11% (в 2023 году было более 16%). В основном этот среднестатистический прирост дало первое полугодие, когда еще действовала льготная ипотека.

Есть города, где новые квадратные метры за 2024 год взлетели

Однозначный фаворит - квартира-малогабарит

в цене аж на четверть (в Улан-Удэ, Севастополе, Чите). Генеральный директор «Мира квартир» Павел Луценко объясняет так: там, где нового строительства мало, а накопленный спрос на новостройки присутствует, застройщики имеют возможность и дальше поднимать цены. Крупных городов, где за год цены на новостройки упали, пока немного. А московский новостроечный квадратный метр за год подорожал чуть больше среднего по стране уровня - на 12,3%, питерский - на 6,6%.

Квадрат вторичного жилья за 2024 год вырос в цене меньше, чем в новостройках, - в среднем по стране на 7,9%. В прошлом году, по расчетам «Мира квартир», было плюс 13,7%. Но крупных городов с подешевевшей вторичкой практически нет. В Москве вторичный квадрат за год опять-таки подорожал средненько - на 6,9%. В Санкт-Петербурге - на 6,5%.

- Во втором полугодии часть спроса с рынка новостроек, на котором больше нет льготной ипотеки, переместилась на вторичку.

Этот фактор вкупе с инфляцией позволил собственникам немного поднять цены, - объясняет Павел Луценко. - Однако в целом спрос на недвижимость упал.

А теперь - о самом вздорожавшем жилье-2024. Это - малогабаритные квартиры площадью до 32 квадратных. Да, те самые, строить которые в некоторых регионах, включая столицу, уже запретили. В среднем по стране квадрат в таких новых студиях и малогабаритных однушках за год подорожал на 19,8%!

В Москве за год «конурки» до 32 кв. м, которые еще есть в продаже в новых жилых комплексах, выросли в цене почти на четверть (плюс 24,9%). Средняя стоимость подобной студии в черте столицы - не падайте - в районе 11,7 млн рублей.

- Такие квартиры в силу их относительно невысокой общей стоимости продать и купить легче всего - в условиях отсутствия дешевой ипотеки это очень важно для всех участников рынка, - констатирует Павел Луценко.

Самые ожидаемые научные открытия 2025 года:

Жизнь на Венере, лекарство от рака, расшифровка языка животных

Ярослав КОРОБАТОВ

За какими работами ученых стоит внимательно следить в новом году.

В поисках «зеленых человечков»

В начале изучения космоса Венера интересовала ученых гораздо больше, чем Марс. Считалось, что условия для инопланетной жизни на теплой Венере более комфортные, чем на Красной планете. В 60-е годы прошлого века СССР отправил к планете-соседке около двух десятков автоматических станций. Но выяснилось, что условия на Венере не тепличные, а адские. Температура поверхности под 470 градусов - при таких условиях плавятся свинец и олово. А давление - примерно 92 атмосферы, как в океане на глубине 1 километра. И про Венеру начали забывать. Последний раз космические аппараты высаживались на поверхности планеты 40 с лишним лет назад. Но неожиданно в 2020 году в облаках Венеры нашли газ фосфин - это один из маркеров жизни, его могут вырабатывать живые организмы. Возникла гипотеза, что в облаках Венеры на высоте порядка 50 километров может существовать микробная жизнь. Условия там довольно приемлемые: температура где-то 20 - 30° С, давление близкое к земному.

Тут же о намерении лететь на Венеру заявили американцы, европейцы, индийцы, китайцы. Готовится к отправке российская миссия «Венера Д» (долгоживущая). Но первым достигнет планеты космический зонд Venus Life Finder - детище американской частной компании Rocket Lab. Это небольшой аппарат, диаметром с баскетбольный мяч и весом около 20 кг. На борту будет находиться только один прибор: детектор, который сможет обнаружить органические соединения в облаках Венеры. Если органику найдут - это еще не 100-процентное доказательство жизни. Органические молекулы могут создаваться и не биологическими способами. Но аргументов в пользу обитаемости Венеры станет гораздо больше.

Дата запуска Venus Life Finder - январь 2025 года.



В области борьбы с онкологическими заболеваниями мир, видимо, стоит на пороге мощных прорывов.

Прорыв в области чтения мыслей

Не один только Neuralink Илона Маска пытается заглянуть в мозг человека и подключить его к компьютеру. О своих амбициозных планах на 2025 год заявили китайские компании. Ученые из Университета Цинхуа продемонстрировали удивительные возможности своего импланта NEO. Если чипы Neuralink устанавливаются непосредственно в мозг, то электроды NEO монтируются к черепной коробке над соответствующей областью мозга. Такое вмешательство считается более щадящим для организма. При этом пациент, который 14 лет был полностью неподвижен, научился самостоятельно есть и пить с помощью роботизированной руки. В новых экспериментах ученые хотят добиться роста нейронов в месте поврежденных участков спинного мозга. Другая китайская компания, NeuroXess, разработала интерфейс «мозг - компьютер», который «читает» мысли людей с потрясающей скоростью. Во время испытаний система декодировала мысли с задержкой менее 60 миллисекунд. При этом точность расшифровки составила 71 процент.

Впрочем, некоторые ученые уверены, что мысли можно прочитать не только у человека. Стартап Zoolingua, который возглавляет Константин Слободчиков, профессор Университета Северной Аризоны, сын русских эмигрантов, решает амбициозную задачу расшифровки языка животных. Для начала Zoolingua разрабатывает интерфейс, который поможет владельцам собак и кошек общаться со своими питомцами, то есть понимать, о чем скулят, мурлыкают, лают и мяукают их питомцы.

Испытания российской вакцины от рака

О наборе добровольцев для клинических испытаний мРНК-вакцины от рака было объявлено еще в декабре прошлого года. Слово «вакцина» не должно вводить в заблуждение. Это персонализированное лекарственное средство не для профилактики, а для лечения уже существующих опухолей. Оно изготавливается индивидуально под конкретного больного, для этого врачам надо будет получить образцы опухоли самого пациента. Принцип действия основан на способности препарата помочь иммунной системе распознавать опухолевые клетки и уничтожить их. Ра-

ковые клетки обладают свойством становиться «невидимыми» для иммунитета - он не знает, какие клетки надо атаковать. А вакцина этой маскировки клетки опухоли лишает.

По словам директора НИЦ эпидемиологии и микробиологии им. Гамалеи академика РАН Александра Гинцбурга, первые пациенты смогут получить вакцину в середине 2025 года. Ученые не считают, что создали панацею от всех видов рака. Но некоторые виды опухолей лечить станет проще, а это уже большой шаг вперед.

Философский камень похудения

Оглушительный успех диабетического препарата семаглутида, показавшего фантастические результаты для похудения, заставил фармацевтические компании с удвоенной энергией разрабатывать золотую жилу. Семаглутид - довольно дорогой препарат: стоимость одного укола в зависимости от

страны может достигать 100 долларов. Все больше фармкомпаний разрабатывают и выпускают свои препараты со схожим действием. Эффективность некоторых в исследованиях зашкаливает. Например, таблетированное лекарство во второй фазе клинических исследований показало, что в

среднем участники теряли 24,2% веса за 11 месяцев (для сравнения, те самые «волшебные уколы стройности» семаглутида давали потерю веса 15 - 20% за аналогичный период). Вероятно, в скором времени экстремальное похудение станет доступно не только для экстремально состоятельных граждан.



Он так рассказывает о науке, что нравится даже двоечникам! Слушайте «Теорему Лаговского» на Радио «КП» по воскресеньям в 22.00

Коптите ваши стеклышки!

В 2025 году состоится событие, которое заставляет миллионы людей по всему миру чувствовать себя астрономами, если не профессиональными, то уж продвинутыми любителями. 29 марта можно будет увидеть частичное, но почти полное солнечное затмение. В максимальной фазе Солнце будет закрыто тенью Луны на 93 процента. К сожалению, из Москвы, например, этого не увидишь. Карт-бланш у жителей Канады.

Посмотрят и жители северных регионов России. В Мурманске Луна закроет почти 40 процентов Солнца, в Архангельске, Норильске и Нарьян-Маре около 26 - 27%. За затмением можно будет съездить и в Санкт-Петербург - там солнечный диск потеряет 23%.

Москвичам же полного солнечного затмения придется ждать 100 с лишним лет. Оно состоится 16 октября 2126 года в 10.25. Не пропустите!

