

Миллионы рублей за книгу - это фантастика

Спецкор «Комсомолки» узнал, как устроена современная российская литература

Читайте на стр. 14 - 15 ►



**РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM
Сочи 91,2 FM
Анапа 89,5 FM

Трамп сыграл против Киева

Чего ждать от возможных переговоров в Стамбуле -
radiokp.ru 18:00



100 ЛЕТ КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда, 14 мая
№ 34-с (27682-с)/2025

Газета нашего региона ★ Кубань

**КР
ПУ** 3 512 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Почему Сталин уступил право принимать Парад Победы Жукову



12
малоизвестных фактов о главном событии 1945 года на Красной площади.

Читайте на стр. 4 - 5 ►



Кефир для президента

Дина КАРПИЦКАЯ

«КП» узнала, как делают любимый напиток Владимира Путина.

На полках обычных продуктовых магазинов по всей стране появилась новая звезда, которая теперь наверняка потеснит небезызвестный «Вятский квас». Стоило только Владимиру Владимировичу открыть перед телекамерой свой холодильник, чтобы достать бутылку кефира марки «Эковакино» - и все! Жизнь простого рязанского села Вакино вместе с расположенным здесь агрохолдингом «Вакинское агро» разделилась на «до» и «после».

Продолжение на стр. 7 ►

Полицейские спасли мужчину от инсульта



Петр Белоусов (слева) и Владимир Колиберда действовали моментально.

Светлана ОВДЕЙ

Его экстренно доставили в больницу на машине патрульной службы в Белореченске.

Полицейские **Петр Белоусов** и **Владимир Колиберда** несли службу на одной из улиц Белореченска, когда к ним в окно служебного авто постучал мужчина.

- Он сказал нам, что его знакомому нужна помощь, мол, по телефону у его

друга была бессвязная речь. И ранее он уже перенес инсульт. Но адрес назвать нам не смог, чтобы мы могли вызвать скорую, только показал, как проехать к дому, - рассказывает старлей полиции Петр Белоусов.

Сотрудники ДПС помчались туда. Когда забежали внутрь, на полу в полусознательном состоянии лежал мужчина. Встать не мог, говорить - тоже.

- Мы перенесли его в патрулку и увезли в больницу, - вспоминает Владимир Колиберда.

Мчались с сиреной, чтобы как можно скорее доехать в больницу мужчине. Врачи тут же забрали пациента в реанимацию. А позже вышли на связь с полицейскими и сообщили, что благодаря оперативным действиям сотрудников ДПС приступ у пациента был купирован вовремя. То есть если бы еще немного, спасти мужчину уже бы не смогли.

- На данный момент его жизни и здоровью ничего не угрожает, - сообщили в главном управлении МВД по Краснодарскому краю.

Когда кубанцы будут получать больше 100 тыс. руб. в месяц



Читайте на стр. 2 ►

Получать больше 100 тысяч рублей - через 9 лет

Аналитики проанализировали, когда в регионе будут выше зарплаты.

Светлана ОВДЕЙ

Аналитики провели исследование во всех регионах России. Эксперты изучили динамику зарплат. Это позволило спрогнозировать, через какой период население станет получать 100 тысяч рублей.

Краснодарский край занимает в этом рейтинге 63-е место. В регионе рост зарплат будет идти медленнее, чем в других субъектах РФ, занимающих позиции выше. Так, 50% населения Кубани будет получать 100 тысяч рублей через 6,2 года. А доходы 75% жителей региона достигнут эту планку через 9 лет.

Сейчас средняя зарплата в регионе, по данным Краснодарстата за апрель, составляет 68,2 тысячи рублей. И многим о суммах в 100 тысяч в месяц остается только мечтать.

НИЖЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ ТРУДА

- Уровень производительности труда

КОНКРЕТНО Рейтинг российских регионов по динамике зарплат

Регион	Через сколько лет половина населения будет получать зарплату в 100 тыс. рублей и более	Через сколько лет 75% населения будет получать зарплату в 100 тыс. рублей и более
1. Ямало-Ненецкий автономный округ	0	3,7
2. Чукотский автономный округ	1,2	5,2
3. Магаданская область	1,5	5,3
4. Ханты-Мансийский автономный округ	1,7	5,5
5. Ненецкий автономный округ	1,8	6,5
6. Якутия	3,1	6,8
7. Мурманская область	3,2	6,3
8. Сахалинская область	3,3	7,8
9. Татарстан	3,5	6,1
10. Иркутская область	3,5	6,6
62. Адыгея	6,2	8,9
63. Краснодарский край	6,2	9

По данным «РИА-новости».

в крае ощутимо ниже, чем у регионов-лидеров (см. таблицу. - Прим. авт.). То есть мы находимся в середине списка российских регионов по уровню производительности труда. И она ниже, чем среднероссийский показатель. Отсюда выход на 100 тысяч рублей происходит медленнее, чем в регионах-лидерах экономического развития. Хотя наш регион является шестым по

объему экономики в стране. Но, тем не менее, мы выходим позже, - отметил доктор экономических наук, профессор, заслуженный экономист Кубани Александр Полиди.

По мнению Полиди, все происходит из структуры экономики. Это, например, низкая производительность в сельском хозяйстве, в курортно-рекреационном секторе. С этим и связан более низкий уровень оплаты труда.

СТРУКТУРА ЗАНЯТОСТИ

Эксперт также считает, что в настоящее время в крае неэффективна структура занятости.

- Очень много людей заняты непроизводительным трудом, то есть тем, что не приносит конечного продукта, а регулирует, за чем-то следит. Это охрана, безопасность - такие профессии, которые на самом деле не способствуют росту производительности труда, - отметил Александр Полиди.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Самые «дорогие» на Кубани - зубные техники

Гарик АРОЯН

На рынке труда края наиболее востребованы специалисты в сфере медицины, гостеприимства и производства.

В Краснодарском крае назвали топ-5 самых «дорогих» вакансий в начале мая этого года. Согласно исследованиям, лидирующие позиции в рейтинге самых высокооплачиваемых предложений на рынке труда занимают профессии, требующие высокой квалификации, узкоспециализированных знаний и значительного опыта работы.

Так лидером рейтинга стала вакансия руководителя службы питания в Сочи. Соискателю готовы выплачивать от 300 тысяч рублей «на руки», однако требуется кандидат с опытом работы на аналогичной должности в гостиницах класса 5 звезд, глубоким пониманием технологий управления продажами, а также владеющего английским языком на разговорном уровне. Основными задачами будут обеспечение вы-

сокого уровня обслуживания гостей, руководство командой и участие в инвентаризации.

Такую же зарплату предлагают и заместителю директора по производству. От кандидата на должность тоже требуют опыт работы от трех лет и наличие управленческих способностей.

В тройку лидеров вошел и зубной техник, которому готовы платить от 250 тысяч рублей в месяц. С аналогичным опытом работы и профильным образованием.

- В пятерку наиболее привлекательных предложений вошли также вакансии стоматолога-ортопеда с зарплатой от 200 000 рублей и врача-хирурга-стоматолога с окладом от 150 тысяч рублей до вычета налогов. Всем специалистам необходим стаж работы и умение пользоваться современным оборудованием, - сообщили в рекрутинговой компании HeadHunter.

Аналитики отмечают, что в мае 2025 года на рынке труда Кубани наиболее востребованы специалисты в сфере гостеприимства, производства и медицины.

■ ЗНАЙ НАШИХ

Мускулами играет и песок кидает

Оксана КАДОЧНИКОВА

«Комсомолка» нашла рабочего-качка из Сочи, ставшего звездой соцсетей после видео за работой.

Мускулистый рабочий с лопатой у бетономешалки стал звездой соцсетей. А все из-за того, что раскидывал песок в центре Сочи, играя бицепсом. Одна из туристок, проходя мимо, не смогла удержаться, остановилась и сняла красавчика на видео. А потом

выгрузила ролик в сеть, и он тут же стал популярным. Тысячи просмотров и восхищенных комментариев от представительниц женского пола. Молодой спортивный парень без майки, красавец и атлет просто взорвал соцсети.

«Комсомолка» нашла героя. Накаченным красавчиком оказался 32-летний строитель Умалат. В Сочи он живет уже три года, куда перебрался из Дагестана. А еще он обзавелся любящей женой, а четыре месяца назад стал

папой - у него родился сын.

- Когда увидел кадры в сети, был в шоке. Что только не писали... Конечно, приятно такое внимание, но для меня важнее всего моя семья, - рассказал «КП» - Кубань» мужчина. - Я постоянно тренируюсь. Это и качалка в зале, и бокс люблю. Поддерживаю форму. У меня сын, надо быть примером!

После обрешившейся популярности свою жизнь Умалат менять не собирается.

- Я работаю строителем три года.



Это - скрин с того самого знаменитого видео, сделанного в центре Сочи, когда Умалат работал. А фото рядом - обычная тренировка мужчины в зале.

Занимаюсь ремонтом, стяжку полов делаю. Мне нравится, - признается Умалат. - А физические нагрузки на работе - не по-

вод, чтобы лежать на диване.

Поэтому каждый день Умалат ходит на тренировку. Он считает, что лучше отдыхать и не придумаешь.



Видео, как накаченный рабочий кидает песок, - на сайте





Вениамин Кондратьев отметил, что подобные спортивные турниры позволяют сохранять память о триумфе народа-победителя.

Более 520 тысяч детей посещают уроки самбо на Кубани

Иван ДЕМИДЧЕНКО

Это обязательный предмет.

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев посетил турнир по самбо «Доблесть России», который состоялся во Дворце самбо. Соревнования приурочили к 80-й годовщине победы в Великой Отечественной войне.

Глава Кубани напомнил, что в региональных школах самбо является обязательным уроком на физкультуре. Его регулярно посещают порядка 525 тысяч детей. Он также добавил, что во всех районах края в скором времени появятся центры единоборств.

Важно, что такой турнир проходит в Краснодаре. В эти майские дни мы говорим про юбилей Великой Победы, но память о народе-победителе важно сохранять и в делах. Подвиг предков

будет жить всегда, потому что это торжество и триумф нашего народа, символ гордости, мужества, силы духа и нестигаемой воли. И пока мы будем сохранять память, проводить такие турниры, помнить о тех войнах, я уверен, они будут жить. Молодежи хочу сказать, что ваши прадеды обеспечили нашей стране это великое будущее ценой собственной жизни. Гордитесь тем, что в вас их гены, и высоко несите имя великого народа-победителя, — обратился к участникам соревнований Вениамин Кондратьев.

Президент Всероссийской федерации самбо Сергей Елисеев поблагодарил губернатора региона за содействие в организации соревнования и напомнил, что турнир «Доблесть России» проводится в Краснодаре третий раз.

Слова благодарности и Вениамину Кондратьеву. Вы — человек, который системно развивает

спорт в Краснодарском крае. Мы находимся в «Городе спорта», и сколько спортивных объектов здесь уже есть, а сколько еще будет, — добавил он.

Победителями турнира стали воспитанники спортшколы олимпийского резерва по самбо и дзюдо из Армавира, второе место заняли спортсмены команды «Рубеж» из Динского района. Замкнули тройку лидеров представители команды из Крыма.

НАГЛЯДНО

- Около **72 тысяч человек** занимаются самбо на Кубани.
- 820 краевых школ** присоединились к проекту «Самбо в школу».

По данным министерства физической культуры и спорта Краснодарского края.

ВАЖНО!

Вениамин КОНДРАТЬЕВ:

Кубань должна оставаться безопасной

Не только для местных жителей и туристов, но и для бизнеса.

Глава Кубани Вениамин Кондратьев провел рабочую встречу с начальником ГУ МВД России по Краснодарскому краю Олегом Агарковым. Они обсудили обеспечение безопасности, а также соблю-

дение правопорядка во время курортного сезона. Краснодарский край — один из крупнейших регионов страны. В нем проживает около 6 млн человек. Помимо этого, Кубань в год посещает порядка 20 млн туристов. В связи с этим сотрудники полиции испытывают высокую нагрузку.

Кубань должна оста-

ваться безопасной и для ведения бизнеса. Мы много делаем для привлечения инвестиций, создаем правовое поле, в котором максимально комфортно работать предпринимателям. Кубань для вас — родной регион, вы начинали службу в Тбилисском районе, руководили полицией Геленджика и Краснодара. Уверен, что понимание специфики нашего большого курортного региона и серьезный опыт, накопленный за годы работы за пределами Кубани, по-

зволят сохранить наш край стабильным и спокойным, — отметил Вениамин Кондратьев.

В фокусе внимания полиции Краснодарского края, добавил губернатор, также остаются задачи по борьбе с экстремизмом, организованной преступностью, незаконным оборотом наркотиков и миграцией.

Олег Агарков поблагодарил Вениамина Кондратьева за совместную работу и внимание, которое он уделяет ведомству.

КСТАТИ

В Армавире модернизируют водопровод

Также приведут в порядок канализационные сети.

Во время общения с представителями средств массовой информации глава Кубани Вениамин Кондратьев сообщил о подписании концессионного соглашения, согласно которому в Армавире модернизируют канализацию и водопровод.

Губернатор акцентировал внимание на том, что обеспечение местных жителей качественной водой и надежной канализационной системой является одной из важнейших задач.

В населенных пунктах региона каждый год необходимо обновлять минимум 5% коммунальных сетей, куда входят тепло-, водоснабжение и водоотведение. Но, несмотря на это, степень их износа остается значительной.

Только за счет средств бюджета вы-

полнить все работы невозможно. Поэтому привлекаем инвесторов. В этом году в Армавире в рамках концессионного соглашения приступят к масштабной работе по реконструкции централизованных систем холодного водоснабжения и водоотведения. Общий объем инвестиций составит почти 30 миллиардов рублей, — уточнил Вениамин Кондратьев.

Концессионное соглашение предполагает обновление порядка 70 километров водопроводных сетей и 63 километров канализационных систем. Помимо этого, будут модернизированы 12 канализационно-насосных станций и обновлен парк спецтехники.

Вениамин Кондратьев пояснил, что масштабная реконструкция коммуникаций позволит значительно улучшить качество водоснабжения жителей Армавира и даст возможность в перспективе развивать промышленный сектор города.

БУДЬ В КУРСЕ

Оборот предприятий потребительской сферы составил 1,5 трлн рублей

Рост за первый квартал достиг 7,4%.

Руководитель департамента потребительской сферы Краснодарского края Роман Куриный сообщил журналистам о динамике потребительской сферы региона за первые четыре месяца этого года.

По его словам, рост продемонстрировали все отрасли экономики Кубани. Наибольшую динамику показала сфера бытового обслуживания населения, оборот которой увеличился на 27% и составил 37,5 млрд рублей.

Положительные показатели наблюдаются в областях общественного питания с ростом оборота на 13,4% — до 35,9 млрд рублей, розничной торговли с ростом на 9,5% — до 680,4 млрд рублей, оптовой торговли с ростом на 4,6% — до 782 млрд рублей.

Рост оборота отраслей потребительской

сферы напрямую влияет на увеличение налоговых поступлений, что укрепляет финансовую основу для развития экономики и социальных программ. В первом квартале предприятия торговли, общественного питания и бытового обслуживания населения перечислили 18,6 миллиарда рублей в бюджет. Показатель вырос на 8,9 процента или 1,5 миллиарда рублей, — отметил Роман Куриный.

Максимальный объем налоговых поступлений от предприятий отрасли в региональный бюджет приходится на НДС — 6,7 млрд рублей. Далее идет налог на прибыль — 5,9 млрд рублей, затем акцизы на крепкий алкоголь и пиво — 3 млрд рублей.

Темп роста средней заработной платы работников крупных и средних предприятий потребительской сферы составляет 13,5% или 61,7 тысячи рублей.



Сталин сам хотел принять Но отдал это право

12 любопытных и малоизвестных деталей первого Парада Победы в июне 1945 года на Красной площади.

Виктор БАРАНЕЦ

1 Чья была идея?

Есть две версии. По первой, идея провести Парад Победы в Москве принадлежала Сталину. В мемуарах маршала Жукова это описывается так: «Впервые военачальники узнали о предложении Иосифа Виссарионовича в середине мая 1945 года. На совещании он сказал: «Не следует ли нам в ознаменование победы над фашистской Германией провести в Москве Парад Победы и пригласить наиболее отличившихся героев - солдат, сержантов, старшин, офицеров и генералов?» Это предложение все дружно поддержали.

Но есть версия, по которой идею провести Парад Победы и включить в него ритуал «швыряния знамен» побежденного противника подал знаменитый историк, академик Евгений Тарле. Говорят, у него было два аргумента для Сталина: во-первых, обычай повергать вражеские знамена и штандарты существовал у древнеримских воинов, а во-вторых, точно так с трофейными флагами поступал Александр Суворов.

2 Был ли среди трофейных знамен штандарт власовцев?

Никаких фотографий или кинокадров, подтверждающих это, не существует. Более того, знамени власовской «армии предателей» нет и в документе - официальном списке вражеских полотнищ и штандартов, предназначенных для ниспровержения на Параде.

Зато фейков в виде рисунков и фотоколлажей, сделанных «фантазерами» уже в наше время, в Сети полно. Сторонники мифического присутствия «власовского триколора» на Параде Победы ссылаются на официальный список трофейных знамен, в котором указаны: № 94 «4 РО», № 121 «1 РО», № 122 «29 РО». Мол, РО - это просто ошибка при наборе аббревиатуры РОА («русская освободительная армия» генерала-перебежчика Власова).

Нет, под этой аббревиатурой в Германии использовали сокращения для отдельных служб немецкой полиции - Polizei. И, кстати, официальным символом власовцев был вовсе не современный российский триколор, а подобие Андреевского флага.

3 Почему вождь не приехал верхом?

На этот вопрос отвечает сам Маршал Победы в своих мемуарах. Георгий Константинович рассказывал, что за неделю до Парада Сталин вызвал его к себе на дачу и спросил, не разучился ли маршал ездить верхом, а то ему всё больше приходится ездить на штабных авто. Жуков ответил, что не разучился и в свободную минуту старается ездить верхом.

- Вот что, - сказал Верховный, - вам придется принимать Парад Победы. А командовать Парадом будет Рокоссовский.

Жуков удивился, но виду не подал: - Спасибо за такую честь, но не лучше ли Парад принимать вам?

А Сталин ему:

- Я уже стар принимать парады. Принимайте. Вы помоложе.

На следующий день Жуков поехал на Центральный аэродром на Ходынке (там проходила репетиция Парада) и встретился с Василием - сыном Сталина. А тот его ошарашил, по секрету рассказав, что отец собирался принимать Парад сам и уже приказал Буденному приготовить подходящего коня, даже поехал в Хамовники в главный армейский манеж тряхнуть стариной и проверить, не утратил ли со временем навыков верховой езды. Но дальше все пошло не по плану: по знаку Буденного к Сталину подвели бело-

Коней для маршала Жукова, принимавшего Парад Победы, и маршала Рокоссовского, командовавшего Парадом, подбирал лично Буденный. Жукову определили белого скакуна по кличке Кумир, который участвовал еще в зимнем параде 1941-го. А Рокоссовскому - коня Полюса.

снежного скакуна. Собрав поводья в левой руке, которая у вождя всегда оставалась согнутой в локте и лишь наполовину действующей, Иосиф Виссарионович прищипорил норовистого скакуна. И тот... рванул с места! Всадник выпал из седла и, несмотря на толстый слой опилок, которыми был застелен манеж, больно ударился боком и головой... К нему кинулись люди, помогли подняться...

4 Отчего не показали Знамя с Рейхстага?

Красное полотнище, первым водруженное над Рейхстагом, доставили в Москву из Берлина 20 июня 1945 года и действительно должны были пронести по Красной площади. Даже знаменосцев специально тренировали. Но первыми водрузившие алый стяг над Рейхстагом знаменосец Неустров и его ассистенты Егоров, Кантария и Берест прошли на репетиции крайне неудачно - на войне им было не до строевой подготовки: у того же Неустроева к 22 годам было пять (!) ранений,

в том числе и в ноги. Он прихрамывал. Назначать других знаменосцев было уже поздно, и Жуков решил Знамя просто не выносить.

Кстати, в первый раз Знамя Победы вынесли на парад только в 1965 году.

5 Правда ли, что на священном флаге оторван край полотнища?

Так и есть. На Знамени Победы не хватает полосы длиной 73 и шириной 3 сантиметра. По одной версии, полосу оборвал и взял на память 2 мая 1945 года бывший на крыше Рейхстага рядовой Александр Харьков, наводчик «катюши» из 92-го гвардейского минометного полка. По другой - знамя хранилось в политотделе 150-й стрелковой дивизии, и женщины, которые работали в отделе, отрезали полосу тоже на сувениры. Кстати, вторая версия более вероятна - говорят, в начале 1970-х в Музей Советской армии пришла женщина, рассказала эту историю и показала свой лоскуток.

6 Несли ли саперы мимо Мавзолея пса Джульбарса?

Знаменитая собака минно-разыскной службы по кличке Джульбарс, вопреки множеству слухов и публикаций, не участвовала в Параде Победы. Этот пес в годы Великой Отечественной сумел обнаружить без малого 7,5 тысячи мин и более 150 снарядов. Джульбарс участвовал в разминировании дворцов над Дунаем, замков Праги и соборов Вены. В СМИ регулярно

1942 год.
Экипаж
советского
броневомобиля
и верный
пес-сапер
Джульбарс.



Эммануил ЕВЗЕРИХИН/ТАСС

Парад на белом коне. Жукову

появляются публикации о том, что на Параде Победы Джульбарса якобы по личному распоряжению Сталина пронесли в парадном строю на личном кителе или шинели Верховного главнокомандующего. Это очень красивая и романтическая история, но не соответствующая действительности. Джульбарса на Парад не понесли, пес к тому времени пережил ранения и был очень больным.

7 Кто и почему предложил дату - 24 июня?

Герои войны не могли выйти на главный Парад в истории в поношенных фронтовых гимнастерках. Бойцов надо было приодеть. По расчетам руководства фабрик и ателье, на это требовалось больше месяца. Поэтому Парад Победы и перенесли на такой поздний срок.

Кстати, все рода войск в новенькой форме были хорошо узнаваемыми. А вот с танкистами возникло затруднение: как их выделить? Организаторы решили нарушить устав и одеть их не в парадное, а в комбинезоны и шлемы - рабочую одежду этих войск. Тогда встал другой вопрос: на комбинезоне ордена носить нельзя! Но ради Парада было сделано исключение, и боевые госнаграды прикрепили прямо к этой рабочей одежде.

8 Как обеспечивалась безопасность?

За этот вопрос отвечали подразделения 2-й мотострелковой дивизии особого назначения внутренних войск НКВД имени Дзержинского. У Мавзолея, рядом трибуной, дежурили оперативно-войсковые наряды 3-го мотострелкового полка из состава той же дивизии. Для участия в Параде был сформирован и сводный батальон - 200 человек, половина из которых были все те же чекисты. Фронтовики ими разбавили, чтобы помочь воинам, отвыкшим от строевой науки за время войны, красиво пройти на Параде, ну и с целью усиления безопасности, конечно.

9 Сколько было людей и техники?

Цифры прошедших Парадом по Красной площади впечатляют:

- ✓ 24 маршала;
- ✓ 249 генералов;
- ✓ 2536 офицеров;
- ✓ 31 тысяча 116 рядовых и сержантов;
- ✓ 1850 единиц военной техники.

10 Из-за ливня отменили показ самолетов?

Дождь в тот воскресный день предательски начался за 15 минут до начала Парада. И почти сразу превратился в настоящий ливень - распогодилось только к вечеру. Из-за этого при-

Одним из мощных моментов Парада было бросание к подножию Мавзолея знамен поверженных немецких частей. Их собирали по всей Германии, привезли в Москву и в итоге выбрали 200 самых ярких. В том числе личный штандарт Гитлера.



РИА Новости

шлось не только отменить воздушную часть Парада, но и внести другие коррективы. Например, стоявший на трибуне Мавзолея Сталин был одет в плащ и резиновые боты.

А вот маршалы вымокли насквозь. Промокший парадный мундир Рокоссовского, когда подсох, сел так, что его оказалось просто невозможно снять. Пришлось распаривать прямо на нем!

11 Говорят, Жуков так готовился, что в своей речи выписал даже интонации?

Это чистая правда. Самые интересные пометки: «тише, суровее» на словах «четыре года назад немецко-фашистские полчища разбойничьи напали на нашу страну»; «громче, с нарастанием» - на жирно подчеркнутой фразе: «Красная Армия под водительством своего гениального полководца перешла в решительное наступление». Или вот: «тише, проникновеннее» - начиная с предложения «Победу мы завоевали ценой тяжелых жертв».

Оригинал этой речи до сих пор хранится в Музее Вооруженных сил.

12 Эпохальных парадов в 1945-м было четыре?

Без всяких сомнений, по-настоящему «эпохальным» и первым по значимости является Парад Победы 24 июня 1945 года на Красной площади в Москве. Но мало кто знает, что он был... не первым! Был еще парад советских войск в Берлине 4 мая 1945 года у Бранденбургских ворот. Его принял военный комендант Берлина генерал Берзарин.

Был и еще один важный парад в Берлине - 7 сентября 1945 года. Его после московского Парада Победы предложил провести Жуков. От каждой союзной нации участвовали сводный полк в 1000 человек и бронетан-

ковые части (всеобщее восхищение тогда вызвали 52 танка ИС-3 из нашей 2-й гвардейской танковой армии).

Наконец, был и парад Победы советских войск в Харбине 16 сентября 1945 года, после разгрома Японии. Он напоминал первый парад в Берлине: наши воины шли в полевой форме, танки и САУ замыкали колонну.



Между прочим, праздничным и нерабочим днем 9 Мая стало только в 1965 году. Наша подборка о главных парадах Победы - на сайте



100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ПЕРВЫЕ И ЕДИНСТВЕННЫЕ МЕМУАРЫ ЛЕОНИДА РОШАЛЯ

Детского доктора мира, президента НИИ детской неотложной хирургии и травматологии

КАРЬЕРА

«Я встал перед серьезным выбором: или спортивная медицина, или детская хирургия».

ВЕРИТЬ И БОРОТЬСЯ НОРД-ОСТ

«Террористы стали стрелять в их сторону из автоматов, а наши, наоборот, по террористам. Когда стрельба закончилась, один из бандитов подбежал к нам и, размахивая автоматом, закричал, что мы все специально подстроили».

О ЛИЧНОМ

«Не надо делать из меня супергероя».

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

КНИГА, КОТОРУЮ СТОИТ ПРОЧИТАТЬ

Леонид Рошаль ВСЕГДА РЯДОМ ОТКРОВЕННО О ЖИЗНИ И ХИРУРГИИ

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

Иван ДЕМИДЧЕНКО

В Сочи с размахом отметили 9 Мая.

В День 80-летия Победы в Великой Отечественной войне в Сочи состоялось больше 100 торжественных и памятных мероприятий. Глава города-курорта Андрей Прошунин принял участие в церемонии возложения цветов к Вечному огню на Завокзальном мемориале, а также в акции «Бессмертный полк».

СВЯЩЕННЫЙ ДЕНЬ

В своем обращении к жителям и гостям города, пришедшим к мемориалу, чтобы почтить память погибших в годы Великой Отечественной войны и выразить благодарность ветеранам, мэр отметил, что 9 Мая - исторический день для страны.

- Мы, россияне, наши соотечественники и миллионы людей по всей планете вместе отмечаем 80-летие Великой Победы. В этот священный день склоняем головы перед подвигом поколения, победившего фашизм и подарившего нам мир. Особые слова благодарности нашим ветеранам и труженикам тыла, сочинским медикам, вернувшимся в строй сотни тысяч бойцов. Низкий поклон защитникам Отечества - павшим и ныне живущим! С праздником Великой Победы! - сказал Андрей Прошунин.

На Завокзальном мемориале, созданном по инициативе ветеранов 20-й горнострелковой дивизии, защищавшей подступы к Сочи в годы войны, похоронено более четырех тысяч воинов, умерших от ран в местных госпиталях. Участники церемонии почтили их память минутой молчания. После прогремел символический залп в честь подвигов поколения победителей.

В рамках памятной церемонии глава города возложил цветы к бюстам на Аллее Маршалов, созданной при поддержке депутата ЗСК от Сочи Арменака Тозляна, где увековечены 14 выдающихся пол-



Андрей ПРОШУНИН:

Низкий поклон защитникам Отечества

Мэр города пронес в «Бессмертном полку» портрет своего деда-фронтовика.

ководцев, а также к мемориалу на Аллее Героев СВО, открытой в Год защитника Отечества.

Около 18 тысяч сочинцев ушли на фронт в годы Великой Отечественной войны. Более 4,5 тысячи человек домой так и не вернулись. В их честь к памятникам и мемориалам возложили цветы.

Праздничная программа в Сочи включала в себя свыше 100 мероприятий. В частности, концерты, выставки, полевые кухни и световые инсталляции. Для 617 ветеранов Великой Отечественной войны, проживающих в городе, организовали персональные поздравления и домашние концерты.

«БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК»

По случаю юбилея Великой Победы во всех школах и колледжах Сочи прошли торжественные линейки и акция «Бессмертный полк». Память погибших воинов вместе с учениками и педагогами школы № 13 Цен-

трального района почтил мэр Андрей Прошунин.

Обращаясь к участникам, градоначальник поделился личной историей. Держа в руках фотографию своего деда, полковника Федора Гурьевича Прошунина, он рассказал о его подвиге на Северо-Кавказском фронте в октябре 1942 года.

- Он вывел из окружения два батальона, за что был удостоен орденов Красной Звезды и Красного Знамени, Отечественной войны второй степени, а также медалей «За оборону Кавказа» и «За победу над Германией в Великой Отечественной войне». Вся его жизнь - нравственный ориентир для нашей семьи. Приятно видеть, и как наши школьники бережно хранят память о своих героических предках - это важная часть общей истории, которой мы должны делиться и передавать будущим поколениям, - сказал глава Сочи Андрей Прошунин.

Особый акцент на линейке

сделали на роли Сочи в годы войны как города-госпиталя. Школьники, в частности, вспомнили легендарного хирурга Ивана Чебрикова, чье имя носит улица, где расположено образовательное учреждение. За годы войны медик провел свыше восьми тысяч операций, спасая жизни бойцов.

Литературно-музыкальная часть мероприятия включила фронтовые песни и стихи. Старшеклассники исполнили «Вальс медсестры». Завершилась памятная церемония исполнением школьным хором песни «День Победы» и посадкой деревьев в «Саду памяти» учениками девятых классов.

Всего в городских акциях участвовало более 15 тысяч учащихся. В дополнение к торжествам прошли «Уроки мужества» с участием ветеранов и военнослужащих специальной военной операции, где дети смогли услышать истории о подвигах из первых уст.

ВАЖНО!

Сохранение исторической памяти

Подвиги советских солдат не должны быть забыты.

На главной площади Сочи прошел масштабный концерт «Победа в сердцах», приуроченный к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. Мероприятие объединило жителей и гостей курорта, отдавших дань памяти героям военных лет.

Открытие состоялось в полдень. Сочинский симфонический оркестр под управлением **Олега Солдатова** и сводный детский хор исполнили легендарные композиции - «Священную войну» и «Темную ночь».

Во второй половине дня детские творческие коллективы города представили хореографические постановки и вокальные выступления. Особенно трогательными стали интерпретации «Катюши» и «Журавлей» в исполнении хора воспитанников школ искусств.

Как отметила вице-мэр Елена Канюк, праздничная программа включила десятки событий по всему городу. Улицы украсили георгиевскими лентами и государственной символикой, на медиаэкранах транслировались фотографии ветеранов.

- В рамках торжеств организовали выставки военной техники, развернули полевые кухни на городских площадках и у домов культуры, муниципальные музеи открыли бесплатный доступ к экспозициям, посвященным роли Сочи как города-госпиталя в военные годы. Для молодежи провели встречи с ветеранами, исторические кинопоказы и патриотические квесты. Все эти мероприятия были направлены на сохранение исторической памяти о подвиге советского народа, - рассказала вице-мэр Елена Канюк.

Вечерняя праздничная программа включала театрализованные постановки, посвященные эпизодам битв за Москву, Сталинград и блокаду Ленинграда. Народные коллективы исполнили гимны Победы - «День Победы» и «Поклонимся великим тем годам». Отдельная часть концерта была посвящена медицинским подвигам сочинцев в военные годы.

Завершил юбилейные торжества гала-концерт на площади Зимнего театра с участием лучших артистов города и мультимедийным шоу.

КСТАТИ

На пляжах курорта развернули полевые кухни

Каждый желающий мог попробовать «солдатскую кашу».

9 мая пять популярных сочинских пляжей присоединились к мероприятиям в честь юбилея Победы в Великой Отечественной войне. Гости и жители города стали участниками концертов, патриотических акций, а также смогли попробовать блюда полевой кухни прямо на морском берегу.

В праздничной программе участвовали пляжи «Ривьера» (Центральный район), «Цирк» (Хостинский район), «Чайка-2» и «Лазурь» (Адлерский район).

К акции также присоеди-

нились городские кафе и рестораны - «Четыре сына», «Твоя столовая», а ресторан «Клево» порадовал жителей и гостей курорта эксклюзивной перловкой - любимой кашей президента России.

Прибрежные территории превратились в площадки масштабного празднования с концертами, где исполнялись песни военных лет, тематическими выставками и интерактивными зонами. Также организовали полевые кухни, где гостей угощали «солдатской кашей» - напоминанием о стойкости духа и простоте быта фронтовых лет.

- Город-курорт объединил традиционные ценности памяти и современные форматы

мероприятий, чтобы почтить подвиг героев. Сочи показал, что даже в пространстве отдыха есть место для глубоких эмоций. За праздничные выходные с начала мая в Сочи отдохнули порядка 350 тысяч туристов, и каждый смог стать частью всенародного Дня Победы, - отметил директор департамента курортов, туризма и потребительской сферы администрации Сочи Сергей Сомко.

Важным символом акции стали георгиевские ленты, которые волонтеры раздавали на набережных. Этот атрибут памяти - знак благодарности поколению, отстоявшему мир.

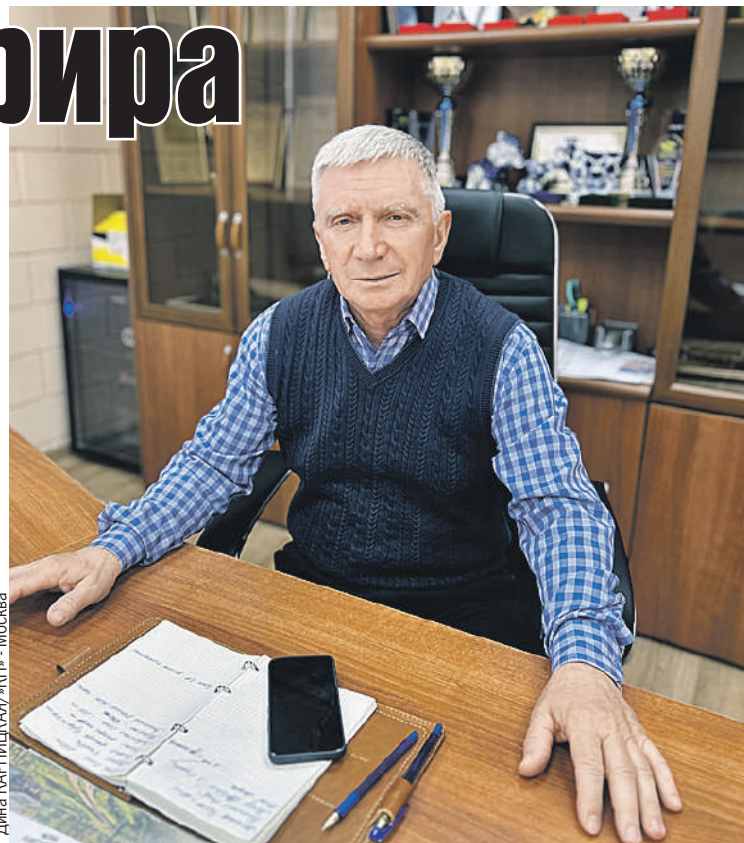


Для жителей и гостей курорта приготовили кашу, а также организовали различные активности.

Звезда кефира



Дина КАРПИЦКАЯ,
спецкор «КП»



Дина КАРПИЦКАЯ/«КП» - Москва

- Я сам не знал, что Путин пьет наш кефир! - уверяет председатель «Вакиноагро» Николай Пласкунов.

Окончание.

Начало < стр. 1.

Теперь село Вакино рискует затмить славу соседнего Константинова - родины Сергея Есенина. Места здесь, конечно, красивые! Бескрайние поля, березы, опускающие ветви до самой земли. Да что вам рассказывать - весь мир знает про наши есенинские березы.

- Да берите сразу литровую банку кефира! Зараз выпьете. Знаете, какой он вкусный! - уговаривает меня продавец магазина при молокозаводе.

Ее коллегам в Москве никого уговаривать не приходится. Кефир «Эковакино» смели с полок магазинов в течение суток после выхода в это воскресенье в эфир фильма «Россия. Кремль. Путин». Мои коллеги в «Комсомолке» вчера пытались купить - еле нашли лишь в одной сети супермаркетов на заказ! В других пяти, где кефирчик еще накануне был, расхватали. А здесь, в 200 километрах от Кремля, на заливных лугах у Оки, дефицита нет. Бери - не хочу!

- У нас москвичи-дачники коробками закупаются. Говорят, такого вкусного в столице нет, - продолжает хвалить продавца.

- Ну теперь держитесь! Путин вам такую рекламу сделал!

- А я и не сомневалась, что он наш кефир пьет! Качественная же вещь!

И правда, кефир - великолепный. А ряженка просто тает во рту.

«У НАС ТУТ ТЕПЕРЬ БУРНО»

Агрохолдинг стоит чуть в стороне от жилых домов. И жизнь здесь на первый взгляд такая же, как и раньше. В административном здании подомашнему уютно. В бухгалтерии фикус, украшенный елочными игрушками. На стенах - грамоты. Из кабинета доносится мат: женщина что-то кричит в трубку. А появление столичного журналиста никого не удивило - будто они ходят здесь каждый день, как в Кремле.

- Тут журналистка, хочет с дирекцией говорить, - передает куда-то диспетчер Ирина. - Ждите. Совещание.

Я послушно села ждать. А диспетчер в обеденный перерыв начала звонить подружке и обсуждать покупку триммера для травы, не обращая на меня внимания.

- Ко мне если кто в гости едет, всегда с косами и бензопилами. Не только отдыхать - работать надо! - вещала

она подруге. - А вообще хочется новую прическу и бусики. Уж молчу про Мальдивы...

Президент и его вкусовые пристрастия тем не менее в разговоре мелькнули.

- Да, у нас тут теперь бурно! А что? Путин - мужик правильный, пьет правильный кефир. Ну вот! Теперь Светка говорит, все телефоны оборвали - все хотят этот кефир. Где он продавался, все с полком смели. А у нас на складе продукции полно! Будем отгружать.

«НЕТ У НАС СПЕЦЛИНИИ ДЛЯ КРЕМЛЯ»

Меня встречает Николай Пласкунов, председатель совета директоров.

- Мы сами понятия не имели, что наш кефир Путин пьет. Честно. Я, как и вы, узнал об этом из телевизора. А точнее, мне СМС прислал собственник и поздравил: «Так держаться!»

- Но признайтесь, у вас же

свое. И мы точно отвечаем, что льем в бутылки - молоко прямо из коровы, люди к нему даже не касаются.

- Ну теперь-то вас все сети захотят продавать!

- А давайте позвоним директору молочного завода и узнаем. Алло, Алик Ренатович, дорогой, скажи-ка, после вчерашнего как у тебя с кефиром? Запросы выросли?

- К нам сейчас звонят со всей России, - слышу в трубке. - Из Самары, из Ханты-Мансийска... Все интересуются. С Москвой сложнее - там во многих сетях нас нет, хотя мы пытались. Надеюсь, теперь они очнутся и поймут, что ошибались! Сегодня кефира разливаем 5,5 тонны в смену. А можем и 15. А если в две смены - 30!

СОСЕДСТВО С РОДИНОЙ ЕСЕНИНА

В общем, в Вакине готовы наращивать обороты - после такой-то мощной рекламы.

- Скажите, Николай Александрович, со- трудники уже просят прибавки к зарплате? Все-таки вы теперь практически поставщик Кремля?

- Ну... - смеется. - Зарплаты у нас и так...

конкурентные.

При мне председатель звонил в бухгалтерию выяснить: средняя зарплата по холдингу - 75 000 рублей.

- Сейчас, в этот звездный час, давайте, все проблемы выкладываем. Кроме того, что сети не пускают, что еще?

- Кредиты дорогие! Проблемы с кадрами! Нет стабильных цен. Недавно литр молока продавали за 58 рублей, а теперь цена упала до 50. Или вот, соседство с Константиновом: с одной стороны, почетно, а с другой - обременительно. Мы даже построить что-то не можем без кучи согласований.



отдельная линия для поставок в Кремль?

- Совершенно нет! Говорю же, мы сами только узнали. Идите на производство - посмотрите. Одна у нас линия! Коров - 5400 голов. В сутки дают 163 тонны молока. И только 50 тонн идет на кефир, творог, йогурты, сыр. Остальное продаем как сырье... Хотя могли бы того же кефира больше выпускать. Но пробиться в торговые сети очень сложно. Там свои законы. Тяжело конкурировать с заводами, которые работают на покупном молоке. У нас же



Коровы в Вакине вскормлены на есенинском сене. Может, потому и молоко у них особое?

сель». Коровы сами встают в спеячейки, им обрабатывают вымя и подключают аппарат. И вот оно - белое золото - течет по прозрачным трубкам в цистерны. Если вакинский комбинат заработает на полную мощь, молока и кефира кремлевского качества хватит всем. Я теперь тоже хочу пить только этот кефир. Точнее, ряженку - я в отличие от президента ее больше люблю.

А пока вакинские буренки мирно жуют свою жвачку и новые партии кефира разливают по бутылкам, в селе все идет своим чередом. Но теперь с особым почетом и важностью. Никакой суеты - ну разве что телефон в отделе продаж теперь разрывается от звонков.

«Главное, чтобы коровы не зазнавались», - шутят местные. Хотя, кажется, они и так знают себе цену.

КСТАТИ

В новом фильме про Владимира Путина зрители заметили и другую деталь: как президент, выходя из комнаты, каждый раз прилежно выключает свет - чем не могут похвастаться многие россияне.

- Я думаю, что все дело в привычке, - пояснил «КП» - Петербург» одноклассник и близкий друг президента Виктор Борисенко. - В коммунальных квартирах в Ленинграде, где когда-то жил Путин, раньше всегда выключали свет, чтобы не получить от соседей замечание, так как оплата света в общем пользовании делилась равномерно на каждого жильца.

Напомним, что семья будущего Президента России жила в коммуналке в Басковом переулке.

Записал Роман ЛЯЛИН.

В России орудуют тысячи финансовых пирамид. Рассказываем, как современные махинаторы завлекают россиян в мутные схемы обещаниями высоких доходов.

Евгений БЕЛЯКОВ

«Я не халявщик, я партнер!» — снова, как в 90-е, бьют себя в грудь клиенты финансовых пирамид... И снова, как в 90-е, остаются без денег, а их жены — без сапог.

Да, Мавроди давно уже нет, но дело его живет. За прошлый год Центробанк выявил 5500 финансовых пирамид. Это в полтора раза больше, чем годом ранее.

Сразу оговорюсь. Подавляющее большинство финансовых пирамид — это мелкие схемки в интернете. Там есть только сайт, сделанный на коленке, и простенькая легенда. Большие обещания большой прибыли. Собственно, все. Такие проекты, как правило, долго не живут. Ведь для раскрутки нужны деньги. И чтобы легенда зашла.

А это не всегда получается. Да и Центробанк научился их определять и закрывать еще на ранней стадии. Поэтому оперативно вносит такие проекты в черный список, а информацию об этом передает в Роскомнадзор и поисковые системы. Те стараются как можно быстрее заблокировать их сайты и группы в соцсетях, чтобы ограничить число пострадавших.

Но некоторые пирамиды успевают раскрутиться и завлечь в свои сети десятки тысяч россиян. Потом эти конторы закрываются — и их основатели исчезают с миллионами рублей. А то и доллары.

Главные признаки пирамид остались без изменений со времен Пантелеича (как ласково называли Мавроди последователи). Это обещание сверхвысокого дохода, выплаты вкладчикам за счет новых клиентов и т. д. (см. «Важно!»). Но сами пирамиды при этом выступают в разном обличье.

Вот наиболее популярные схемы.

ИНВЕСТИЦИИ В КРИПТОВАЛЮТУ

Одна из самых мощных легенд. Якобы создатели компании научились делать большие деньги на этом темном рынке. И теперь приглашают всех желающих отдать им свои кровные в доверительное управление.

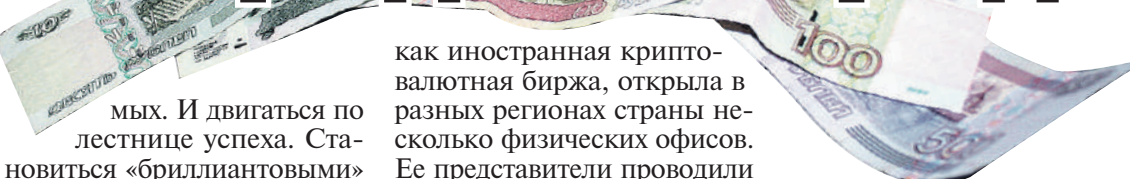
— Крючок, на который часто ловят, — это уверенность многих людей, что криптовалюта — это новое Эльдорадо, — говорит Олег Анисимов, финансовый эксперт и создатель проекта «Вкладер» по борьбе с финансовыми мошенниками.

Участникам предлагают привлекать друзей и знако-



Катерина МАРТИНОВИЧ, «КП» — Москва

Навроде Мавроди



мых. И двигаться по лестнице успеха. Становиться «бриллиантовыми» партнерами, «послами успеха» и обзаводиться другими ничем не значащими регалиями.

Именно по такой схеме работала с треском рухнувшая «Финико» (основатели компании сообщали, что через нее прошло до миллиона клиентов), а потом похожая пирамида S-Group.

Большинство пирамид, особенно криптовалютных, действуют только в интернете. Но некоторые осмеливаются выходить в офлайн.

— Как и классические пирамиды, они могут проводить презентации с воздушными шарами и выступлениями звезд, обзванивать потенциальных клиентов, приглашать их в офис. Например, одна из компаний, которая на сайте рекламировала себя

как иностранная криптовалютная биржа, открыла в разных регионах страны несколько физических офисов. Ее представители проводили конференции, устраивали живые тренинги и консультации. Через несколько месяцев все выплаты прекратились, сайт и соцсети компании закрылись, а менеджеры перестали выходить на связь, — рассказали «КП» в Центробанке.

АРЕНДУЙ, НЕ АРЕНДУЙ...

Несколько лет назад десятки тысяч людей вложились в «Смартшеринг».

«Смартшеринг» заманивал клиентов, обещая ежемесячную доходность в 20 — 30%. Вкладчикам объясняли, что их взносы идут на покупку смартфонов, которые сдаются в аренду таксистам, и это приносит огромный доход. Проект проработал полгода и закрылся.

Но мошенники придумы-

вают новые легенды из той же серии. Например, в прошлом году активно завлекала адептов пирамида Pegasus Ride. Даже проводили офлайн-встречи в разных регионах, раздавали рекламные листовки.

Схема была такой. Мол, компания производит велосипеды и сдает их в аренду в сотне стран мира. Ты вкладываешься в велосипед, компания начинает его сдавать и перечисляет тебе часть выручки. За тем, как это происходит, можно было следить в приложении, куда и капал доход.

Деньги принимали через криптовалюту. Плюс была обширная реферальная программа (это когда вкладчику платят за новых «партнеров», которых он привел). Приглашающий получал 10% за каждого привлеченного «друга».

В декабре все рухнуло: приложение перестало работать, организаторы пропали. Но участники стали активно звать в другой проект — по аренде пауэрбанков. Название яркое — Rainbow Shared Energy. Входной билет — от \$400 до \$30 000. И ведь кто-то поведется...

ТОВАР ЛИЦОМ — ДЕНЬГИ ПОТОМ

Такие компании — самые живучие. Некоторые действуют уже с десятков лет. Их создатели якобы придумали какую-то технологию, которая покорит мир. Осталось лишь вывести ее на рынок и стричь миллиарды долларов. И тогда все получают куш.

Вот несколько самых известных представителей этого «цеха».

✓ **SkyWay.** Придумала струнный транспорт.

Это такие вагончики, которые летают по воздуху на железных струнах. Инвесторам рассказывают, что это прорыв в мире транспорта, и якобы в будущем вся планета будет передвигаться в таких вагончиках. Причем даже между континентами.

✓ **«Двигатели Дуюнова».**

Проект по созданию «отечественного электродвигателя». Будто бы прорывная, суперэффективная инновация не признанного российского инженера. Но кругом же враги и корпорации, которые не пускают на рынок перспективную разработку гения, иначе разом потеряют сверхприбыли. Вот и вынужден наш уникум собирать деньги с народа, чтобы запустить производство и завоевать мир.

✓ **«РуссШельф».** Пирамида для поклонников Джека Лондона, мечтающих о временах золотой лихорадки. Компания предлагала инвесторам поучаствовать во вложениях в два крупных проекта. Первый — добыча золота на шельфе Дальнего Востока (как и где — большой-большой секрет). Второй — добыча золота в Колумбии (видимо, были подвязки с местной наркомафией, люди серьезные). На оба проекта аферистам требовалось около \$10 миллионов.

«Доход от вкладов в проекты гарантированно составит минимум 2 — 2,5 раза, а по факту, когда добыча выйдет на проектную мощность (через 3 — 4 месяца работы), доходность может вырасти до 50 раз от вложенных средств. Срок окупаемости после начала разработки — 6 месяцев», — обещали мошенники.

ЦБ внес «РуссШельф» в черный список в августе прошлого года. Сейчас сайт и группы в соцсетях закрыты по требованию Генпрокуратуры. Чтобы уберечь наивных золотоискателей от лишних потерь.

Все эти легенды могут зацепить потенциальных клиентов. Мол, есть реальный продукт, который можно увидеть и пощупать, или перспективный проект. Создатели периодически участвуют в разных выставках.

Но есть нюанс. Никаких денег своим вкладчикам эти компании не платят. В договоре указано, что их распределят ПОСЛЕ выхода компании на биржу. Но до этого — еще как до луны. А чтобы получить прибыль здесь и сейчас, участникам предлагают зарабатывать на привлечении новых акционеров. Естественно, за хороший процент от их взноса.

В итоге компания постоянно получает приток новых денег, даже что-то строит и делает, чтобы показывать видимость результатов... Но по факту просто обдирает наивных простаков.

6 ПРИЗНАКОВ ФИНАНСОВОЙ ПИРАМИДЫ

- **Гарантия дохода.** Гарантировать заработок от инвестиций не только невозможно, но и запрещено законом.
- **Слишком жирные обещания.** Если некто предлагает вам доходность намного выше, чем по вкладам (банки сейчас дают в среднем 20% годовых), бегите от него.
- **Привлечение участников по схеме сетевого маркетинга:** стал клиентом — приведи друга. За привлеченных участников вкладчикам обычно платят («реферальная программа»).
- **Выплата денег вкладчикам за счет новых участников.**
- **Отсутствие лицензии Центробанка.** Если у компании нет лицензии ЦБ РФ, она не имеет права привлекать деньги граждан. Правда, некоторые пирамиды до того обнаглели, что указывают на своих сайтах липовые номера лицензий. Проверить их можно на специальной странице сайта ЦБ: cbr.ru/fmp_check
- **Нахождение в черном списке ЦБ:** cbr.ru/inside/warning-list

ВАЖНО!

Советы от Центробанка.

В ПОИСКЕ ПОСРЕДНИКА
В ИНВЕСТИЦИИ И ПОСРЕДНИКА
В ПОСРЕДНИКА



Борьба с мошенниками — разоблачаем новые способы кражи личных данных и вытягивания денег у населения в специальном разделе на сайте KP.RU



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Инвестиции в свое будущее

Простые правила для активной жизни в старости.

Иван ДЕМИДЧЕНКО

В Краснодарском крае прошла неделя здорового долголетия, посвященная профилактике неинфекционных заболеваний у людей пожилого возраста. Суть ее заключается в том, что у людей в возрасте профилактика подобных заболеваний имеет ряд особенностей и отличается от мер, которые могут применять молодые люди или люди среднего возраста.

ПРИЗЫВ К ДЕЙСТВИЮ

Все дело в том, что за жизнь у человека накапливается определенное количество заболеваний, которые можно разделить на четыре группы: сердечно-сосудистые, онкологические, бронхолегочные, а также сахарный диабет.

Чтобы не допустить их развития, надо регулярно проходить медицинские обследования и диспансеризацию, а при необходимости обращаться за помощью к врачам.

Неделя здорового долголетия - это призыв к действию. Повышение охвата вакцинацией, регулярные профилактические консультации и активная работа по предотвращению падений - вот три кита, на которых строится наше активное и здоровое долголетие, - отметил **главный внештатный специалист по медицинской профилактике министерства здравоохранения края, и. о. главного**



Виктор Гусейнов

Необходимо регулярно проходить медицинские обследования и диспансеризацию.

го врача Центра медицинской профилактики и общественного здоровья Андрей Сахаров.

РОЛЬ РАННЕЙ ДИАГНОСТИКИ

Ключевым условием предотвращения осложнений является своевременное обращение за медицинской помощью. Как отмечают в Центре медицинской профилактики, выявление возрастных нарушений, таких как старческая астения, - задача не только гериатров, но и участковых врачей. Первый шаг для пациента - пройти диспансеризацию, которая в России доступна ежегодно для пожилых людей.

Основная задача диспансеризации - своевременное обнаружение заболеваний, к числу которых относятся стенокардия,

диабет, транзиторная ишемическая атака, нарушение мозгового кровообращения, заболевания желудочно-кишечного тракта, хроническая обструктивная болезнь легких и другие.

Ключевыми факторами риска для пожилых людей являются:

- ✓ Курение и злоупотребление алкоголем;
- ✓ Нерациональное несбалансированное питание;
- ✓ Малоактивный образ жизни;
- ✓ Бесконтрольный прием лекарств;
- ✓ Небезопасные бытовые условия, которые могут стать причиной падений.

Обследование включает два этапа: базовый скрининг, к которому относятся анализы крови, ЭКГ, флюорография и так далее, и углубленная диагности-

ка. Особое внимание уделяется оценке сердечно-сосудистых рисков, состоянию костной ткани и риску падений.

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

По мнению экспертов центра, наиболее эффективная профилактика - отказ от курения и контроль артериального давления.

Курение. Даже в пожилом возрасте отказ от сигарет продлевает жизнь в среднем на 3,5 года. Электронные сигареты не являются безопасной альтернативой, так как их долгосрочное влияние на здоровье до конца не изучено.

Есть стереотип, что отказ от курения - это стресс для организма. И безопаснее будет продолжать курить. Однако это совершенно неверное суждение, считают эксперты центра. Все проведенные медицинские исследования доказывают, что отказ от табака

снижает риск развития сердечно-сосудистых и других заболеваний.

✓ **Давление.** Пожилые люди должны регулярно измерять артериальное давление и следить за его показателями. Гипотония опаснее гипертонии, отметили медики. Например, у 80-летних людей лечение начинают при показателях от 160 миллиметров ртутного столба. Терапия подбирается индивидуально, чтобы избежать ортостатической гипотензии, которая может привести к падениям.

ПИТАНИЕ: ТРИ КЛЮЧЕВЫХ ПРИНЦИПА

Специалисты Центра общественного здоровья обратили внимание на необходимость рационального питания для пожилых людей как важном факторе сохранения здоровья и профилактики заболеваний. Они также отметили, что рацион человека в возрасте отличается от традиционного представления о здоровом питании.

✓ **Умеренное потребление соли.** Резкое ограничение соли в пожилом возрасте может ухудшить работу почек и сердца. Поэтому полностью от нее отказываться не следует.

✓ **Достаточное количество белка.** Это помогает сохранить мышечную массу, которой с возрастом становится меньше, и снижает риск осложнений при диабете и онкологии. Поэтому каждый день необходимо есть продукты с богатым содержанием белка.

✓ **Не стремиться к похудению.** Индекс массы тела 28-35 кг/м² у пожилых ассоциируется с более низкой смертностью, в отличие от норм для молодых, которая составляет 18-25 кг/м².

ВАЖНО!

6 секретов долголетия

Что поможет сбросить здоровье на долгие годы.

В рамках недели здорового долголетия **врач-методист Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Александр Горячев** рассказал о важных методах, способных сохранить активность и здоровье.

АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Физическая активность - фундамент благополучия в любом возрасте. Даже при хронических заболеваниях сердца, суставов или других проблемах важно оставаться подвижным, адаптируя нагрузку к своему состоянию.

Ежедневные прогулки, плавание, йога или гимнастика укрепляют орга-

низм, поддерживают тонус и улучшают качество жизни.

СБАЛАНСИРОВАННЫЙ РАЦИОН

Основное правило - избегать переизбытка. Необходимо сохранять баланс между полученными калориями и их расходом. Поэтому после еды нужно стараться быть активными. Исследования показывают, что долгожители часто предпочитают простую, низкокалорийную пищу.

Также важно сократить потребление сахара, меньше есть выпечки, соли и жирных блюд, повышающих риск атеросклероза. Предпочтение лучше отдавать овощам, фруктам, рыбе, орехам и цельнозерновым продуктам. Средиземноморская диета, богатая оливковым маслом, свежими продуктами и морепродуктами,

считается эталоном для здоровья сердца.

ЗДОРОВЫЕ ПРИВЫЧКИ

Курение сокращает жизнь в среднем на 14-16 лет, а начавшие курить в юности рискуют потерять до 25 лет. Чрезмерное употребление алкоголя, особенно в виде застолий, отнимает 10-15 лет. Отказ от этих привычек - мощный вклад в будущее.

ПРОФИЛАКТИКА

Регулярные медосмотры, контроль холестерина, глюкозы и давления, скрининг онкозаболеваний - ключ к ранней диагностике проблем. Особое внимание стоит уделить профилактике остеопороза. Следует обезопасить дом. Например, установить поручни, использовать нескользящие коврики, носить удобную обувь.



Николай Оберемченко

Следует обязательно обращаться за медицинской помощью, если возникают жалобы на самочувствие.

УВЛЕЧЕНИЯ И РАЗВИТИЕ

Интеллектуальная и творческая активность - секрет ясного мышления в старости. Необходимо осваивать новые навыки, читать, путешествовать, решать головоломки. Уровень образования напрямую влияет на продолжительность жизни.

СОЦИАЛЬНЫЕ СВЯЗИ

Общение с близкими, счастливые отношения, новые знакомства после выхода на пенсию - все это продлевает жизнь. Поэтому важно чаще находиться в кругу единомышленников, а также быть участником клубов по интересам и делиться накопленным опытом.

- Следуя этим простым, но эффективным правилам, каждый сможет значительно улучшить свое здоровье, продлить активную жизнь и наслаждаться каждым прожитым днем. Забота о здоровье - это инвестиция в свое будущее, - резюмировал Александр Горячев.

Только вперед

Яна МУДРЫХ

В Краснодаре прошли краевые соревнования по легкой атлетике «Кубок чемпионов».

За звание лучших сражались сильнейшие спортсмены до 14 лет. Легкоатлеты из 35 муниципальных образований края состязались в беге, прыжках, толкании ядра и метании.

Мероприятие было приурочено к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. Участники продемонстрировали свое мастерство и невероятную волю к победе. В упорной борьбе определились сильнейшие атлеты.



Мероприятие провели на стадионе «Динамо».

Яна МУДРЫХ

Среди девушек до 12 лет

Бег с барьерами + прыжок в высоту

- ✓ **1-е место** - Варвара Ганихина (Тимашевский район);
- ✓ **2-е место** - Стефания Пелипенко (Белореченский район);
- ✓ **3-е место** - Варвара Куцевалова (Апшеронский район).

Бег 600 м + 60 м

- ✓ **1-е место** - Диана Чернега (Краснодар);
- ✓ **2-е место** - Елизавета Андреева (Динской район);
- ✓ **3-е место** - Анжелика Пастухова (Сочи).

Прыжок в длину + бег 60 метров

- ✓ **1-е место** - Ева Шкурлатова (Краснодар);
- ✓ **2-е место** - Ульяна Плужникова (Новороссийск);
- ✓ **3-е место** - Дарья Янкова (Павловский район).

Прыжок в высоту + бег 60 м

- ✓ **1-е место** - Диана Гудкова (Апшеронский район);
- ✓ **2-е место** - Виктория Кокарева (Горячий Ключ);
- ✓ **3-е место** - София Адамова (Анапа).

Толкание ядра (2 кг) + бег 60 м

- ✓ **1-е место** - Милана Тарабина (Краснодар);
- ✓ **2-е место** - Анна Смирнова (Краснодар);
- ✓ **3-е место** - Алина Пивоварова (Краснодар).

Метание копья (400 г) + бег 60 м

- ✓ **1-е место** - Кира Тарабина (Краснодар);
- ✓ **2-е место** - Ангелина Красюкова (Тимашевский район);
- ✓ **3-е место** - Дарья Рогачева (Брюховецкий район).

Четырехборье (бег с барьерами 60 м, прыжок в длину, толкание ядра, бег 500 м)

- ✓ **1-е место** - Диана Парфенова (Усть-Лабинский район);
- ✓ **2-е место** - Мария Ярошенко (Ленинградский район);
- ✓ **3-е место** - Мария Сумарокова (Краснодар).

Эстафета 8 * 50 м

- ✓ **1-е место** - Анна Багаева/Юлиана Антоненко/Милана Тарабина/Кира Тарабина/Алина Пивоварова/Ева Шкурлатова/Анна Смирнова/Диана Чернега;
- ✓ **2-е место** - Елизавета Зинина/Алиса Савина/Влада Хундрякова/Кристина Куковская/Алена Мартыянова/Маргарита Шлыкова/Анжелика Пастухова/Мария Ходакова.

Среди девушек до 14 лет

Бег с барьерами 60 м + бег 60 м

- ✓ **1-е место** - Ульяна Губенко (Краснодар);
- ✓ **2-е место** - Мария Старцева (Краснодар);
- ✓ **3-е место** - Полина Гребенькова (Апшеронский район).

Бег 600 м + бег 60 м

- ✓ **1-е место** - Айшат Гашумова (Усть-Лабинский район);
- ✓ **2-е место** - Ксения Куковская (Краснодар);
- ✓ **3-е место** - Елизавета Копеечкина (Новороссийск).

Прыжок в длину + бег 60

- ✓ **1-е место** - Вероника Стадник (Краснодар);
- ✓ **2-е место** - Варвара Иваненко (Республика Адыгея);
- ✓ **3-е место** - Арина Степанова (Абинский район).

Прыжок в высоту + бег 60 м

- ✓ **1-е место** - Анна Герман (Тимашевский район);
- ✓ **2-е место** - Кира Рапневская (Новороссийск);
- ✓ **3-е место** - Ева Лаганина (Новороссийск).

Толкание ядра (2 кг) + бег 60 м

- ✓ **1-е место** - София Лебина (Северский район);
- ✓ **2-е место** - Есения Бондаренко (Динской район);
- ✓ **3-е место** - Екатерина Власова (Гулькевичский район).

Метание копья (400 г) + бег 60 м

- ✓ **1-е место** - Маргарита Берюлева (Красноармейский район);
- ✓ **2-е место** - Дарья Кооп (Черкесск);
- ✓ **3-е место** - Динара Бантюшевская (Абинский район).

Четырехборье (бег с барьерами 60 м, прыжок в длину, толкание ядра, бег 500 м)

- ✓ **1-е место** - Кира Вовк (Тимашевский район);
- ✓ **2-е место** - Алика Помазан (Новороссийск);
- ✓ **3-е место** - Таисия Шибанова (Краснодар).

Эстафета 8 * 50 м

- ✓ **1-е место** - Лейла Гасанова/Полина Гончар/Мария Баженова/Любовь Чупрова/Ева Лаганина/Кира Репневская/Алиса Соколова/Алика Помазан;
- ✓ **2-е место** - Кира Пивовар/Арина Мнацканян/Ариана Солдатова/Дарья Леонова/Ксения Поломошнова/Ксения Куковская/Анна Поздеева/Полина Манохина;
- ✓ **3-е место** - Анна Антонова/Ангелина Волкова/Полина Гребенькова/Диана Гудкова/Ксения Дергун/Варвара Куцевалова/Александра Швидко/София Скитская.

Среди юношей до 12 лет

Бег с барьерами 60 м + бег 60 м

- ✓ **1-е место** - Максим Чехлянков (Краснодар);
- ✓ **2-е место** - Даниил Янчук (Новороссийск);
- ✓ **3-е место** - Евгений Лавриненко (Славянский район).

Бег 600 м + бег 60 м

- ✓ **1-е место** - Арсений Ковалев (Краснодар);
- ✓ **2-е место** - Егор Гореликов (Брюховецкий район);
- ✓ **3-е место** - Родион Ульянов (Динской район).

Прыжок в длину + бег 60 м

- ✓ **1-е место** - Ярослав Юхин (Сочи);
- ✓ **2-е место** - Владислав Калюжный (Республика Адыгея);
- ✓ **3-е место** - Евгений Тонких (Динской район).

Прыжок в высоту + бег 60 м

- ✓ **1-е место** - Богдан Матвеев (Славянский район);
- ✓ **2-е место** - Марк Митехин (Павловский район).

Толкание ядра (2 кг) + бег 60 м

- ✓ **1-е место** - Степан Помигуев (Усть-Лабинский район);
- ✓ **2-е место** - Александр Костюков (Абинский район);
- ✓ **3-е место** - Даниил Медведев (Северский район).

Метание копья (500 г) + бег 60 м

- ✓ **1-е место** - Роман Музыченко (Брюховецкий район);
- ✓ **2-е место** - Андрей Сагалов (Северский район);
- ✓ **3-е место** - Захар Леонов (Лабинский район).

Четырехборье (бег с барьерами 60 м, прыжок в длину, толкание ядра, бег 500 м)

- ✓ **1-е место** - Степан Шевченко (Краснодар);
- ✓ **2-е место** - Александр Калиниченко (Краснодар);
- ✓ **3-е место** - Игорь Сероштан (Брюховецкий район).

Эстафета 8*50 м

- ✓ **1-е место** - Артем Игнатьев/Игорь Сероштан/Роман Музыченко/Максим Белка/Егор Гореликов/Андрей Момот/Михаил Подлужный/Данил Перепелица.

Среди юношей до 14 лет

Бег с барьерами 60 м + бег 60 м

- ✓ **1-е место** - Марк Волошин (Краснодар);
- ✓ **2-е место** - Ярослав Стариков (Краснодар);
- ✓ **3-е место** - Константин Козлов (Павловский район).

Бег 600 м + бег 60 м

- ✓ **1-е место** - Вадим Зыбарев (Краснодар);
- ✓ **2-е место** - Никита Орлов (Славянский район);
- ✓ **3-е место** - Владимир Будиль (Динской район).

Прыжок в длину + бег 60 м

- ✓ **1-е место** - Артем Харальцов (Краснодар);
- ✓ **2-е место** - Дмитрий Донцов (Краснодар);
- ✓ **3-е место** - Илья Ступак (Краснодар).

Прыжок в высоту + бег 60 м

- ✓ **1-е место** - Александр Цыбульский (Славянский район);
- ✓ **2-е место** - Ростислав Косарев (Краснодар);
- ✓ **3-е место** - Артем Ревенко (Павловский район).

Толкание ядра (3 кг) + бег 60 м

- ✓ **1-е место** - Ярослав Вервыкишка (Красноармейский район);
- ✓ **2-е место** - Дмитрий Рогозин (Краснодар);
- ✓ **3-е место** - Павел Гуреев (Гулькевичский район).

Метание копья (500 г) + бег 60 м

- ✓ **1-е место** - Петр Бродецкий (Новороссийск);
- ✓ **2-е место** - Михаил Фатхуллин (Северский район);
- ✓ **3-е место** - Владислав Воробьев (Краснодар).

Четырехборье (бег с барьерами 60 м, прыжок в длину, толкание ядра (3 кг), бег 500 м)

- ✓ **1-е место** - Лев Кудымов (Новороссийск);
- ✓ **2-е место** - Михаил Ватамов (Крымский район);
- ✓ **3-е место** - Глеб Новиков (Северский район).

Эстафета 8 * 50 м

- ✓ **1-е место** - Игнат Десенко/Роман Колесников/Роман Еременко/Константин Волошин/Илья Ступак/Ярослав Стариков/Марк Волошин/Максим Чехлянков;
- ✓ **2-е место** - Егор Булыгин/Марк Ряхин/Платон Артохов/Захар Жованник/Тигран Мовсесян/Тимофей Радицкий/Никита Режко/Артем Харальцов.



Эстафета объединила представителей муниципалитетов края.

Бегут все!

Яна МУДРЫХ

Новороссийск объединил любителей пробежек.

В городе-герое прошла Всекубанская эстафета: спорт во имя Победы. Марафон был посвящен великому подвигу наших предков. Перед стартом бегуны возложили цветы к памятнику и почтили память героев Великой Отечественной войны минутой молчания.

Около тысячи участников преодолели дистанции 1000, 3000, 5000 и 10 000 метров. Спортсмены, которые стали победителями и призерами, получили приятные призы. Всекубанская эстафета «Спортсмены Кубани - в ознаменовании Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов» прошла во всех городах и районах Краснодарского края.

Для многих мероприятие стало не только состязанием, но и отличной возможностью провести время на свежем воздухе, пообщаться с единомышленниками. В забеге приняли участие как опытные легкоатлеты, так и совсем юные спортсмены. Всех пришедших объединял блеск в глазах и улыбка на лице.

Подобные массовые соревнования очередной раз демонстрируют любовь кубанцев к спорту. Невероятная энергия и позитивный настрой позволяют добиваться высоких результатов.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Точные победы

Краснодар принял краевой турнир по пулевой стрельбе.

В соревнованиях в рамках VI летней Спартакиады молодежи Кубани приняли участие около 100 спортсменов. В состязаниях участвовали юниоры и юниорки до 22 лет.

Всего было разыграно шесть комплектов медалей в упражнениях ВП-60, ПП-60, ВП-ПС и ПП-ПС.

В упражнении ВП-60 среди юниоров представители столицы края заняли весь пьедестал почета. На первом месте **Потап Дияров**, серебряным призером стал **Антон Борисов**, третье место у **Артема Спирина**. В этом

же упражнении среди юниорок также не было равных представительницам Краснодар. Лучший результат показала **Лейла Кручинина**, серебряная и бронзовая медали у **Дарьи Диденко** и **Мелании Сокольской**.

Владимир Токарев оказался наиболее точным в упражнении ПП-60 среди юниоров, «серебро» на счету **Александра Плотникова**, бронзовая награда по праву досталась **Арсению Лопаткину**. Среди юниорок лучшей стала **Мелисса Ярчук**, ей уступили **Юлия Лизун** и **Елена Пикина**. Все призеры - представители Краснодара.

В упражнениях смешанных пар победителями стали спортсмены

из Краснодара: в упражнении ВП-ПС - **Глеб Калмыков** и **Анастасия Брудерер**, а в упражнении ПП-ПС - **Александр Плотников** и **Мелисса Ярчук**.

В общекомандном зачете лидером стала краснодарская команда, «серебро» увезли в Сочи, на третью ступень пьедестала почета поднялись спортсмены из Анапы.

Соревнования проходили в напряженной борьбе при достойном уровне подготовки участников. Наблюдающие за ходом соревнований отмечали неугасаемое стремление к победе каждого участника.

Турнир стал региональным отборочным этапом для формирования команды на всероссийские финальные соревнования.

НАГЛЯДНО

Убежать от проблем

Бег - мощный инструмент для улучшения качества жизни. Это один из самых доступных видов физической нагрузки. Удобная обувь, комфортная одежда, позитивный настрой - этого на первых этапах будет вполне достаточно. Однако следует помнить, что начинать тренировки следует только после консультации с врачом.

Правильные и регулярные занятия - составляющие для обретения здоровья и психологического комфорта.

1 Укрепление сердечно-сосудистой системы. Оптимальные нагрузки, по заверениям специалистов, благоприятно влияют на кровообращение, снижая риски развития гипертонии и атеросклероза.

2 Улучшение обмена веществ. Сжигание калорий позволяет контролировать массу тела и противостоять ожирению. Хорошая фигура и отсутствие заболеваний - гаранты комфорта и работоспособности.

3 Оптимизация функционирования дыхательной системы. Бег увеличивает потребление кислорода,

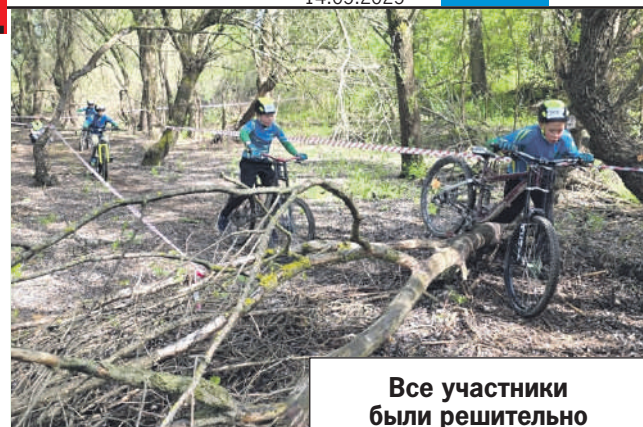
что повышает емкость легких и улучшает их работу.

4 Укрепление суставов и мышц. Регулярные нагрузки повышают выносливость и силу. Важно соблюдать правильную технику и выбирать подходящую обувь, чтобы избежать травм. Также нельзя забывать о разминке. Грамотная подготовка позволит провести тренировку качественнее и быстрее добиться желаемых результатов.

5 Улучшение психоэмоционального состояния. Исследования показывают, что бег весьма успешно борется с тревогой и даже с первыми проявлениями депрессии.

6 Обретение душевного комфорта. Прилив сил и энергии - неотъемлемый результат пробежки. А что может быть важнее ощущения счастья и удовлетворения от выполненных дел?

С каждым годом поклонников бега становится больше. Всех их объединяет стремление быстро и с удовольствием почувствовать себя здоровым и счастливым человеком и, конечно же, добиться спортивных результатов.



Все участники были решительно настроены на победу.

КСТАТИ

Не жалея сил и велосипедов

Определились победители первенства по спортивному туризму на велосипедных дистанциях.

Соревнования прошли в Славянске-на-Кубани. За победу боролись сильнейшие спортсмены Краснодарского края.

ДИСТАНЦИЯ - НА СРЕДСТВАХ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ (2-Й КЛАСС)

Среди мальчиков	Среди девочек
✓ 1-е место - Бельских Никита; ✓ 2-е место - Середа Данил; ✓ 3-е место - Горбатенко Роман.	✓ 1-е место - Кожемяко Виктория; ✓ 2-е место - Морозкова Милана; ✓ 3-е место - Кузнецова Ульяна.
Среди юношей	Среди девушек
✓ 1-е место - Стребков Иван; ✓ 2-е место - Моисеев Александр; ✓ 3-е место - Парахин Никита.	✓ 1-е место - Кучерова Елизавета; ✓ 2-е место - Пфаф Алиса; ✓ 3-е место - Воловик Дарья.
Среди юниоров	Среди юниорок
✓ 1-е место - Ткачев Максим; ✓ 2-е место - Луженцов Артем; ✓ 3-е место - Бондаренко Роман.	✓ 1-е место - Стусь Александра; ✓ 2-е место - Волосатова Марина; ✓ 3-е место - Скачкова Полина.

ДИСТАНЦИЯ - НА СРЕДСТВАХ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ - ГРУППА (2-Й КЛАСС)

Среди мальчиков
✓ 1-е место - Волосников Сергей, Чаус Максим, Овсянников Анатолий, Васильченко Артем; ✓ 2-е место - Кокшто Павел, Трегуб Давид, Федоровский Мирон, Шульженко Александр; ✓ 3-е место - Бабашков Артем, Васильев Артем, Звягинцев Арсений, Лысяков Алексей.
Среди девочек
✓ 1-е место - Аксентьева Алина, Романенко Дарья, Сысоева София, Окунева Олеся; ✓ 2-е место - Морозкова Милана, Кравченко Анна, Пономарева Анна, Урсова Юлиана.
Среди юношей
✓ 1-е место - Аникин Данил Никитович, Караченцев Тимофей, Карпенко Данил, Попов Тимофей; ✓ 2-е место - Моисеев Александр, Резаев Виктор, Стребков Иван, Парахин Никита; ✓ 3-е место - Клименко Семен, Ищенко Егор, Тарануха Антон, Тенечкий Илья.
Среди девушек
✓ 1-е место - Зырянова Виктория, Яковлева Анна, Нос Виктория, Мерхелева Виктория; ✓ 2-е место - Воловик Анна, Воловик Дарья, Романенко София, Сироткина Агния; ✓ 3-е место - Бондаренко Татьяна, Зайцева Кира, Каюда Софья, Соломаха Анастасия.
Среди юниоров
✓ 1-е место - Астраханцев Максим, Пивоваров Андрей, Рогозин Григорий, Чебанько Михаил; ✓ 2-е место - Ткачев Максим, Травин Данил, Корецкий Владимир, Ковалевский Егор; ✓ 3-е место - Гриднев Вадим, Казакевич Владислав, Климов Максим, Разумеев Артем.
Среди юниорок
✓ 1-е место - Власенко Виктория, Дириванко Мальвина, Иванченко Дарья, Скачкова Полина; ✓ 2-е место - Волосатова Марина, Пидулина Виталина, Симоненко Нина, Стусь Александра; ✓ 3-е место - Артюх Дарья, Орлова Анна, Сергеева Злата, Усова Светлана.

Как Валю Карнавал взяли в вуз без экзаменов и почему Алина Загитова плохо помнит тему диплома

Константин ГЛЫБА

Не зря герои комедии «Семь нянек» повторяли приписываемую Александру Суворову великую фразу «Ученье - свет, неученье - тьма». Все так и есть! Даже молодые блогеры это понимают. И спортсмены, и актеры... Упорно грызут гранит науки, даже если им вроде бы уже не надо - карьера и так состоялась. Правда, без казусов не обходится.



Новенький диплом Алине очень к лицу.

Алина Загитова

Спортсмены пашут целыми днями на тренировках. Взять книжечку на сборы - это максимум. И то руки обычно до нее не доходят. Поэтому все были удивлены, когда красивейшая и одареннейшая фигуристка Алина Загитова, олимпийская чемпионка 2018 года, поступила на факультет журналистики РАНХиГС, обучение на котором проводится в очной форме и стоило тогда 330 тыс. руб. в год. Хотя до этого девушка вообще-то говорила про поступление в спортивный вуз и учебу на тренера - хотела пойти по следам Этери Тутберидзе. Но потом оказалась среди обучающихся по специализации «Продюсирование и культурная политика».

На момент поступления Загитова имела 195-й результат из 196 абитуриентов: ЕГЭ по русскому языку - 51 балл, обществознание - 44 балла, это нижняя планка прохода в Президентскую академию.

Карты приоткрыл Ренат Лайшев - директор школы «Самбо-70», в отделении которой и занималась фигурным катанием Алина.

- Я помогал открывать кафедру физкультуры РАНХиГС, меня часто приглашают председателем экзаменационной комиссии, - отметил он. - Этот институт - наши друзья. Мы много лет сотрудничаем. Он для нас как родной.

Летом 2024 года Алина на отлично защитила диплом, тему которого не помнит.

- Хорошо называется, - попыталась объяснить в интервью спортсменка. - По-моему, «Журналистика на примере «Ледникового периода». Я просто написала про свой опыт, поделилась им.

После окончания вуза фигуристка, от которой тают лед и сердца мужчин, продолжила радовать фанатов в соцсетях и интервью неподражаемыми перлами на грани новояза в стиле Андрея Платонова: «безызбежно», «государство Татарстан», «благодарство», «аскрометно», «мозоли внутри губ» и «сородичи» в отношении граждан Китая.

Михаил ФРОЛОВ/
«КП» - Москва



Это от постоянной зурбужки у Валентины такой вид.

Знаменитости тоже учатся в университетах. Просто немного не так, как обычные люди.

Валя Карнавал

«Унижением высшего образования» назвали новость про поступление в институт блогерши, телеведущей и певицы без экзаменов.

«Счастлива стать частью большой семьи Финансового университета, - сообщила в соцсетях 23-летняя девушка. - Уверена, что впереди меня ждет увлекательный и насыщенный период...»

Финансовый университет входит в топ-12 лучших вузов России (согласно рейтингу RAEX). Обучение на факультете рекламы и связей с общественностью, куда поступила Валентина, стоит **460 - 510 тыс. руб. за курс** (всего их четыре). Платных мест - 130. Блогер, зарабатывающая миллионы рублей на рекламе и съемках, запросто потянет.

Но вопрос в другом. Как учившаяся в Ростовском колледже рекламы, сервиса и туризма (по другим данным - в Автодорожном колледже) девушка смогла в апреле (!!!) поступить в престижный вуз самостоятельно? На факультет, где конкурс более 50 человек на место, а средний балл по ЕГЭ среди абитуриентов - 99,92?

Пока все гадали, публичное заявление сделала звезда «Ворониных» Екатерина Волкова. Актриса окончила тот же вуз, потратила на это много сил и сокрушалась, как легко первый встречный может в него попасть. Только после этого пришел ответ от вуза. Оказалось, что Валентина использовала хитрую схему - и просто перевелась в «Финик» из-за границы.

«Это перевод из другого вуза (какого, не сообщается. - Авт.), - написали Волковой из Финуниверситета. - Причем из-за рубежа. Валентина закончила колледж (имеется диплом), на основании этого она поступила сначала в РАНХиГС (Российская академия народного хозяйства и госслужбы, - Ред.), после перевелась в зарубежный вуз. В феврале этого года перевелась к нам на законных основаниях. Обучаться она будет в дистанционном формате на заочной форме и платной основе. Поблажек к освоению образовательных материалов не планируется».

Марк Эйдельштейн

Восходящую кинозвезду начал разыскивать военкомат, потому что документов о продолжении учебы в аспирантуре ННГУ им. Лобачевского Марк вовремя не предоставил. Звезде «Аноры» пришлось эвакуироваться с Недели моды в Париже в нижегородский военкомат. Потом Марк дал интервью влогу «Вписка», где попробовал объяснить, что у него с отсрочкой. Мол, «тупо не успел» приехать в военкомат вовремя и т.п.

Однако с учебой в вузе не все понятно. Слишком уж стремительно случился переход из Школы-студии МХАТ в аспирантуру ННГУ. Во-вторых, и во время обучения в аспирантуре необходимо посещать лекции. В-третьих, на второй год аспирантуры напрашивался вопрос и по теме кандидатской. В беседе с «КП» актер сказал: «По «Солярису». По Тарковскому». Но названный роман написал Станислав Лем, а Андрей Тарковский был режиссером фильма по «Солярису». Придумал на ходу и оговорился? Или собрался писать работу по фильму? Тогда, наверное, пора переводиться во ВГИК. Словом, вопросов все больше и больше...



Даниил ОПЫРИН

После получения актерского образования Марка неудержимо потянуло в филологию.

Из досье «КП»

Они поступили по блату

Правда, учились потом по совести.

Александр Збруев

Будущая звезда «Большой перемены» Александр Збруев после 7-го класса собирался отправиться на курсы шоферов. Однако мама настояла на том, чтобы Александр доучился в школе, после чего пристроила его в Щукинское театральное училище. Помогла подруга матери, вдова Евгения Вахтангова.

- Она позвонила директору и, назвав мое имя, произнесла: «Хорошо бы он поступил в нашу школу», - рассказывал Збруев. - И положила трубку. И я поступил. Попробуйте, откажите Надежде Михайловне Вахтанговой! Я поступил по блату, если по совести.

И все же это был случай, когда за блат можно благодарить всей страной. Збруев попал на курс **Владимира Этуша**, поступил в труппу «Ленкома», где два сезона играл вторые роли и массовку - а потом его прорвало.



Александр Збруев.

Василий Ливанов

Да-да, счастливый билет от своих получил и лучший Шерлок Холмс всех времен и народов Василий Ливанов. Про это рассказал его товарищ.

- С Ливановым учился вместе в первый мой заход



Василий Ливанов.

в театральное училище, - вспоминал в интервью народный артист России **Юрий Назаров**. - А Васю-то по блату привели. Потому что во МХАТе работал его папа - Борис Николаевич Ливанов, актер экстра-класса. Актрище! Он пришел в Щукинское и попросил, чтобы взяли его охладом. Короче говоря, взяли его по блату без вступительных экзаменов. Но Вася так работал, что нам рядом с ним не хрен было делать!

Личная страница Ольги Родиной в социальной сети



Теннискор:

Шла Саша по шоссе. В белых гольфах и плиссе

Рассказываем на примере звезд про стиль, сочетающий спортивность и женственность.

Нетрудно догадаться, что появление теннисора (англ. tennis core) связано с растущей популярностью большого тенниса и падела (игра, сочетающая в себе элементы тенниса и сквоша). Неотъемлемые атрибуты этого стиля - юбки плиссе, футболки и платья поло, кеды и кроссовки, белые гольфы, повязки - словом, все то, что носят настоящие теннисистки. Только современный теннискор уместен и за пределами корта, к тому же не запрещает интегрировать спортивные элементы в другие стили.

Образы звезд комментирует журналист «КП», дипломированный стилист Ольга РОДИНА.

Анастасия Решетова

Настя реально занимается теннисом, потому в ее блоге часто можно видеть спортивные образы. На корт блогер выходит в юбке плиссе, футболке поло и удобных кроссовках. Плюс аксессуары - сумка для ракетки и бейсболка. Еще раз подчеркну, что в наше время в таком виде можно ходить не только на корт.



Личная страница Анастасии Решетовой в социальной сети

Екатерина Волкова

Актриса использует в своем образе только отдельные элементы теннисного стиля - а именно полосатое поло и замшевые кроссовки. Их она вписывает в повседневный ансамбль с белыми джинсами и бомбером. Дополняет образ голубая сумка.



Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети

Татьяна Брухунова

Записная модница демонстрирует расслабленный образ с элементами теннисного стиля. Объемную толстовку с детскими рисунками она сочетает с коричневыми лосинами. Дополняет образ спортивными кедами Chanel в сочетании с теннисными носками Celine.



Личная страница Надежды Сысоевой в социальной сети

Надежда Сысоева

Такие ноги, как у актрисы, грех не показывать. Рваные микрошорты Сысоева скомбинировала со спортивной футболкой и очками в таком же стиле. Дополнила образ удобными кроссовками в сочетании с белыми гольфами, которые пришли к нам как раз из тенниса.



Виктория Боня

Блогер демонстрирует образ на каждый день. Боня делает ставку на эффектное сочетание красного и белого цветов. Кокетливую юбку плиссе в теннисном стиле она комбинирует с трикотажным джемпером и объемным жакетом. Дополняет образ еще одним неотъемлемым атрибутом теннисора - кедами с белыми носками. Завершающие штрихи - бейсболка от бренда Бони и сумка Chanel.



Личная страница Виктории Бони в социальной сети

Марго Овсянникова

Веселая певица собрала эпатажный образ с вязаным костюмом в теннисном стиле. Комплект состоит из джемпера и ультрамодных микрошорт. Сверху она накинула длинный плащ с увеличенной линией плеч и дополнила образ сапогами с шипами и красной сумкой. Как этот костюм еще можно обыграть? В обычной жизни его можно сочетать с удлиненным жакетом и кедами с белыми гольфами.



Личная страница Марго Овсянниковой в социальной сети



KP.RU



Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте [KP.RU/WOMAN/MODA](http://kp.ru/woman/moda)

МОДА, СТОП!

Бренд Balenciaga выпустил очередной непонятный шедевр - сумку-куртку за 540 тыс. руб. (!) на наши деньги. Она выглядит как кожаная куртка с ручкой, которую можно повесить на плечо. Кстати, рукава настоящие, а сам аксессуар расстегивается. Так что при желании сумку можно накинуть и как куртку.



balenciaga.com

«Самые успешные писатели несколько миллионов»

**Романы пишутся
за несколько недель,
но из-за переработок
авторам приходится
лечиться.**



**Александр РОГОЗА,
спецкор «КП»**

Многие, возможно, этого еще не заметили, но за последние несколько лет индустрия художественной литературы сильно изменилась. Да, кто-то по старинке предпочитает бумажные книги (чтобы обязательно держать их в руках и вдыхать типографский запах), но большинство уже перешли на другие форматы. Так, в конце прошлого года писатель-фантаст Сергей Лукьяненко признался своим поклонникам, что в 2024-м он впервые заработал больше всего денег на аудиокнигах, а не на электронных или бумажных.

«Вот и настал тот любопытный день, когда буквы уступили звуку», - написал мастер в соцсетях.

На днях в Подмосковье завершила свою работу весенняя Литературная мастерская, которую Сергей Лукьяненко с коллегами проводит уже в пятый раз. На нее приехали более 40 начинающих писателей, прошедших серьезный отбор. В течение недели их учили не только писать, но объясняли тонкости книжного бизнеса. Не секрет, что всякому автору, который осилил первую книгу, кажется, что прямо сейчас любое издательство оторвет его роман с руками и ногами, а потом забросает миллионами рублей. В реальной жизни все не

так прекрасно. Но есть, как говорится, нюансы.

УШЕЛ ИЗ АЙТИШНИКОВ, ЧТОБЫ ПИСАТЬ ФАНТАСТИКУ

Как выясняется, самые большие деньги писатели в наше время могут заработать именно на электронных книгах. А 90% всей художественной литературы в Сети - фантастика в самых разных ее проявлениях. Это романы о «попаданцах» (современный человек проваливается в другое время например), «классика» миров эльфов и гномов или романтические истории про девушек, летающих на драконах.

- Ежегодно на электронных площадках в России появляется 20 - 25 тысяч новых томов фантастической литературы, - рассказывает писатель Михаил Ланцов. - Притом что в бумаге выпускают всего около 1 тысячи наименований книг этого жанра.

Ланцов входит в топ-10 российских фантастов с самыми большими продажами электронных книг. Еще несколько лет назад он трудился айтишником, а потом уволился и стал профессиональным писателем. Правда, для поддержания хорошего уровня доходов работать приходится без выходных. И с оглядкой на пиратов, которые воруют тексты сразу после публикаций на платных электронных площадках.

- Из-за пиратов «долгие» продажи книг становятся несущественными. И чтобы иметь возможность жить с писательства, нужно много работать. Например, я пишу по 12 часов в сутки почти без выходных. Поэтому у меня на том уходит всего полтора-два месяца.

- И каково работать в таком режиме?

- У авторов, которые пытаются добиться каких-то высот, часто возникают проблемы



Евгения Гусева - «КП» - Москва

Книголюб книголюб видит издадека. Несмотря на засилье электронных форматов, любовь к старой доброй бумаге никуда не денется.

со здоровьем - спазмы сосудов и прочее. Время от времени всплывает среди своих информация: человек отвалился на два-три месяца, лег на лечение. Нагрузки чудовищные! Но чем ты ниже в рейтинге, тем меньше доходы, конкуренция, а «климат» - более мягкий.

- Сколько зарабатывают лидеры рейтингов?

- Люди из первой тройки могут получать по несколько миллионов рублей в месяц. Но даже авторы из топ-100, а то и топ-200, думаю, могут себе позволить уволиться с работы и заниматься только книгами.

КАК КНИГИ СТАНОВЯТСЯ СЕРИАЛАМИ

При этом Ланцов уточняет, что основные деньги делаются вовсе не на продажах законченной книги. Раскрученные авторы предпочитают выкладывать ее частями.

- Я выкладываю две главы бесплатно, третью - платно. Начинаю продажи с этого кусочка и дальше каждый день добавляю по главе, - говорит Ланцов. - Подписчики обсуждают книгу, дают советы. Им важно видеть, что ты присутствуешь, участвуешь, отвечаешь на вопросы. А если рекомендация кого-то из подписчиков даже в виде небольшого эпизода появляется в следующей главе, у

людей возникает ощущение сопричастия к автору и его роману. Часто они платят именно за это.

А еще мода на сериалы вслед за ТВ и интернет-платформами охватила и художественную литературу.

- Зачем люди смотрят шоу формата «За стеклом», бесконечные сериалы или ток-шоу? Для разгрузки тебе нужен некий виртуальный друг, жизнью которого ты будешь жить, пока идет фильм или длится книга. Но если серия маленькая, желающих поучаствовать в «дружбе» будет совсем немного - ты только настроился на нового героя, а книга уже закончилась! Поэтому читателю нужны сериалы с любимыми



Михаил Ланцов - популярный автор в жанре альтернативной истории.

Александр РОГОЗА - «КП» - Москва

**ГАРРИ ПОТТЕР - КРУТОЙ.
НО НАМ НУЖНО
ЧТО-ТО СВОЕ!**

★★★★★ Марина
«Интересно было не только ребенку! Многие узнали о старинных городах. Наконец-то смогли увлечь ребенка книгой.»

КНИГА ВМЕСТО
СМАРТФОНА

**КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ

Детям точно понравится!

...Чудища бежали мимо туристов вдоль Коломенского кремля. Вот бы сейчас славный князь Донской прыгнул на коне со своего постамент и подсобил! Но тот стоял как вкопанный. Добруша достала из сумы «указку» из темного дерева...

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 6+

КОМСОМОЛКИ

СКВОЗЬ ГОДА

Александра ЖУКОВА, 29 лет, Москва:

- Работаю в офисе помощником руководителя.

Иногда принимаю участие в тематических съемках для «КП».

Я, как и любая девушка, мечтаю сейчас и мечтала бы в 1965-м о большой и крепкой семье, но если говорить о чем-то менее глобальном - то очень хочу научиться красиво петь, чтобы дух захватывало.

**Виктория
АНДРЕЯНОВА,
модельер:**

- Изумрудное платье держит спину ровно и разговаривает голосом Одри Хепбёрн: сдержанно и с иронией.

Маленькая белая сумочка, как сахар в кофе: можно и без нее, но зачем? Перчатки и жемчуг добавляют флер шпионской элегантности. И главное - носить все это с летящей походкой и ветром в голове.

**Ольга РОДИНА,
журналист «КП»,
дипломированный стилист:**

В 60-е европейские модные тенденции продолжили проникать в СССР. Появились первые туфли на шпильках, которые застревали на эскалаторе метро, проваливались в асфальт на улице, но модницы все равно их носили. На смену натуральным тканям пришли синтетические - нейлон, лайкра, кримплен. Одежда из синтетики почти не мялась и легко стиралась. А искусственные материалы без труда можно покрасить практически в любой цвет. Были популярными яркие цветные платья и костюмы, обтягивающие свитеры и водолазки, а также узкие юбки.

Мужчины одевались в брюки-дудочки и приталенные пиджаки в сочетании с рубашками в клетку и цветными галстуками.

Именно в 60-е годы в Советском Союзе начали носить длину мини. Чем короче юбка или платье, тем моднее. Однако за пределами столицы тенденция прижилась не сразу. Если говорить о прическах, то популярностью пользовались всевозможные начесы. Глаза, как правило, подводили черным или рисовали стрелки.

Кстати, в 1965 году во Всесоюзный дом моделей пришел работать Вячеслав Зайцев, который стал первым мужчиной-дизайнером в зарождающейся советской фешен-индустрии.

Больше
фото
и образов
смотрите
на сайте
KP.RU



Погода на завтра, 15 мая

по данным
pogoda.mail.ru

	день	ночь
Краснодар	+18...+20	+6...+8
Майкоп	+15...+17	+7...+9
Ейск	+17...+19	+11...+13
Сочи	+14...+16	+9...+11
ясно	облачно	пасмурно
дождь	гроза	снег

Давление - 761 мм рт. ст.
(норма - 771 мм рт. ст.)
Относительная влажность воздуха - 36%
Ветер - 3 м/с,
юго-западный
Восход - 04:54
Заход - 19:46
Убывающая Луна



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

■ Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

■ Ведущий
редактор номера
Е. ПОПОВА
(ответственный
секретарь).

■ Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами
в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет
ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №

■ Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 174 502 экз.



Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ
Главный редактор - О. В. СУХОВА
kuban@phkp.ru www.kp.ru

350020 г. Краснодар, ул.Одесская, 26/1.
Телефон многоканальный - 8 (861) 205-66-77.
Телефон студии радио - 8 (861) 205-56-56.

Отпечатано:
НАО «Печатный двор Кубани»,
350072 г. Краснодар,
ул. Тополияна, 19.
Заказ № 1201.
Цена свободная.