

Коронавирус и ОРВИ
в Приволжье:

Надеваем маски

Читайте на стр. 9 ▶



Николай ОБЕРЕМЕНКО

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

radiokp.ru

Самара **98,2**
Пермь **96,6**
Ижевск **107,6**



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

**KP
RU**

5 712 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник
26 сентября

Приволжье

№ 74 (27522) 2023 год

Подвиг группы «Большого»: Пятеро героев остановили наступление ВСУ, вызвав огонь на себя

На этом кадре с дрона видно, как один боец «Большой» (на фото справа - тоже он) ведет бой против целой группы солдат ВСУ.

Солдаты ВСУ

Боец ВС РФ



Пресс-служба Минобороны РФ



Александр БУЛАТОВ

Где в Приволжье жить хорошо?

Ольга СЕРГЕЕВА («КП» - Самара)

Сколько получают в регионах ПФО и на что этих денег хватает.

Самые большие зарплаты в ПФО - в Казани. На средний заработок можно купить 3,56 фиксированного набора товаров и услуг. За год средняя зарплата здесь выросла на 16,4% и составила 63,2 тысячи рублей. Немного отстала от лидера еще одна республика. В Башкирии средний заработок - 60,6 тысячи рублей, на него можно купить 3,28 набора товаров и услуг.

Продолжение на стр. 9 ▶

В Самарской области убили зампрокурора Кинель- Черкасского района Сямукова

Анастасия ФИЛАТОВА
(«КП» - Самара)

Мужчина погиб после
драки из-за женщины.

В Самарской области убили заместителя прокурора Кинель-Черкасского района Владимира Сямукова. Все произошло в ночь на 24 сентября 2023 года в Похвистневе.

По предварительным данным, 42-летний прокурор отправился к своей даме сердца. У нее был другой мужчина. Соперники устроили драку. Один из них схватил деревянный стул и стал избивать им оппонента.

Насколько известно, прокурору в драке сломали нос, однако он не стал сразу обращаться за медицинской помощью. В результате произошло кровоизлияние в верхние дыхательные пути, и Владимир Сямуков скончался. Подозреваемый задержан. Правоохранители возбудили уголовное дело по части 4 статьи 111 УК РФ «Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью, повлекшее по неосторожности смерть потерпевшего». Мужчине грозит до 15 лет лишения свободы.

Владимир Викторович Сямуков родился в Похвистневском районе Самарской области 26 июля 1981 года.

Пенсии с нового года подрастут на 7,5%

Евгений БЕЛЯКОВ

Средняя выплата
составит
23,4 тысячи рублей.

С 1 января 2024 года пенсии поднимутся примерно на уровень инфляции, который прогнозирует правительство, то есть на 7,5%. Об этом говорится в проекте бюджета Социального фонда России. Таким образом, средняя пенсия в стране составит 23 400 рублей.

Правда, есть нюанс. Повышение коснется лишь неработающих пенсионеров. Со следующего года повысятся и другие социальные выплаты, причем значительно - почти в полтора раза. В частности, вырастет максимальный размер больничного (до 122 тысяч рублей в месяц), декретных (до 565 тысяч единовременно) и выплат по уходу за ребенком до 1,5 года (до 49 тысяч в месяц).

Максимальную сумму получат не все. К приме-

ру, если зарплата у человека 50 тысяч рублей в месяц, то в рамках больничного человек получит не больше этой суммы. И молодая мама единовременно получит в виде декретных свой средний заработок за 140 дней, но не больше максимальной суммы. Ежемесячно выплачивать ей потом будет 40% от прежней зарплаты, но тоже не больше максимума (49 тысяч).



На что больше всего жалуются россияне

Олег АДАМОВИЧ

Генпрокурор Игорь Краснов рассказал президенту, где фиксируется много нарушений.

Глава надзорного ведомства на встрече с **Владимиром Путиным** принес целую стопку толстых папок (не у каждого чиновника наберется столько материалов).

- В настоящее время в органы прокуратуры поступило порядка четырех миллионов обращений граждан, - объяснил такое изобилие отчетности генпрокурор и перечислил самые проблемные области, на которые больше всего жалоб.

Кстати, в прошлый раз он отдельно подробно рассказывал о борьбе с ошибками во время мобилизации, теперь этот вопрос отпал, и речь шла уже о соблюдении прав военных.

А вот как выглядит топ жалоб от граждан.

ПРОТЕЗЫ

Прокуратура помогает раненым солдатам, когда тем отказывают в медпомощи или средствах реабилитации. А родственникам погибших бойцов - в получении посмертных страховых выплат.

Судя по словам **Игоря Краснова**, с получением протезов трудности возникают не только

у ветеранов боевых действий, но и вообще у всех, кому они нужны. Как отметил генпрокурор, из-за роста цен и стало больше отказов, потому что у муниципальных властей не всегда хватает на это денег. По этому поводу Краснов уже обратился к **Михаилу Мишустину** и предложил принять меры.

«КОММУНАЛКА»

Люди по-прежнему жалуются на плохую работу коммунальщиков и завышенные тарифы.

- Ежегодно в органы прокуратуры поступает сотни тысяч таких обращений, - констатировал Краснов.

Он отметил, что, например, в 23 регионах людям пересчитали квитанции за свет на общую сумму в 4 миллиарда рублей. Причина - «некачественная электроэнергия».

- Что значит «некачественная электроэнергия»? - удивился президент.

- Это значит перебои с электроэнергией, - пояснил генпрокурор.

НАЦПРОЕКТЫ

Тема коррупции тоже поднималась на встрече с президентом. Краснов признал, что в 80 регионах «выявлены хищения, а также сопутствующие должностные преступления» при выполнении нацпроектов. Заведены «сотни уголовных дел».



Пресс-служба Президента РФ

ДЕПРИВАТИЗАЦИЯ

Именно это слово никто не говорил, но цифры прокуратуры подразумевают деприватизацию на деле.

- Судами удовлетворено свыше 24 тысяч наших исков, касающихся незаконной утраты государственности на сумму более 187 млрд рублей. Мы также добились выхода из-под иностранного контроля ряда ключевых стратегических предприятий, - перечислил Краснов.

В самом конце президент попросил генпрокурора тщательнее следить за оборонкой.

- Вы много делаете для соблюдения законности в оборонно-промышленном секторе, за что хочу поблагодарить и выразить надежду на то, что эта работа, так же как и работа по другим направлениям, в том числе по соблюдению законных прав и интересов граждан в социальной сфере, будет продолжена, - сказал президент.

К Путину на доклад с папками приходят все, но такого количества, как у генпрокурора Краснова, нет ни у кого. Но его и работа обязывает - к нему стекаются жалобы со всей страны.

■ ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Сергей ЛАВРОВ: Назрел пересмотр мирового порядка

Людмила ПЛОТНИКОВА

Выступая в ООН, глава МИД России призвал Запад перестать считать себя выше остального человечества.

Министр иностранных дел России Сергей Лавров, возглавлявший делегацию нашей страны на проходившей в Нью-Йорке сессии Генеральной Ассамблеи ООН, выступил с трибуны организации. Приводим наиболее важные тезисы его речи:

✓ О ЗАПАДЕ

Своего рода визитной карточкой коллективного Запада давно стали неприятие принципа равноправия и тотальная недоговороспособность. Привыкли смотреть на остальной мир свысока, американцы и европейцы сплошь и рядом дают обещания, берут на себя обязательства, в том числе письменные и юридически обязывающие. А затем их попросту не выполняют. Запад по-прежнему считает себя выше остального человечества - в духе высказывания главы дипломатии Евросоюза **Жозепа Борреля** о том, что «Европа - цветущий сад, а всё вокруг - джунгли».

✓ О МИРОВОМ ПОРЯДКЕ

Идет пересмотр мирового порядка, разных форм его

организации, где Запад занимал и занимает доминирующие позиции. Вот такие откровения (у представителей Запада. - Ред.): если кто-то где-то собирается без нас, дружит без нас или без нашего разрешения, то это рассматривается как угроза нашему доминированию. Назрело скорейшее реформирование архитектуры глобального управления. Все более востребованным становится расширение Совета Безопасности ООН - исключительно через устранение недопредставленности в его составе стран мирового большинства - Азии, Африки и Латинской Америки.

✓ О ГЕРОИЗАЦИИ НАЦИЗМА

Хотел бы привлечь внимание к такому вопиющему явлению, как реабилитация нацистов и коллаборационистов в ряде стран Европы, прежде всего на Украине и в Прибалтике. Особо настораживает, что в прошлом году против резолюции Генассамблеи ООН о недопустимости героизации нацизма впервые проголосовали Германия, Италия и Япония. Этот прискорбный факт ставит под сомнение искренность раскаяния указанных государств за массовые преступления против человечности в годы Второй мировой войны.

■ ВИЗИТ

Елена КРИВЯКИНА

Михаил Мишустин посетил промышленную выставку «Иннопром» в Казахстане.

В понедельник в Астане российский премьер принял участие в международной выставке «Иннопром». В Казахстане эта крупная промышленная выставка проводится впервые, до этого она традиционно проходила в Екатеринбурге. По такому случаю в Астану, помимо главы российского Кабинета, также прилетели премьеры Белоруссии и Киргизии - **Роман Головченко** и **Акылбек Жапаров**. Участие в выставке при-

Технологический суверенитет, но не изоляция

няли 200 ведущих российских компаний. Свои экспозиции развернули 10 российских регионов. Участники выставки представили свои разработки в области машиностроения, судостроения, станкостроения, химической, металлургической, текстильной и авиационной промышленности.

Казахи похвалились своим автопромом и тяжелым машиностроением, а также беспилотниками. Белорусы представили образцы бытовой и компьютерной техники - холодильники, стиральные машины, ноутбуки, компьютерные системы, телевизоры, в

том числе прозрачный «Горизонт Crystal 55», который может быть установлен в метро и в других видах общественного транспорта.

На российских стендах Мишустин обратил внимание на космический аппарат «Скиф-Д», который войдет в состав группировки спутников для обеспечения широкополосного доступа в интернет. Проект родом из Красноярского края. На стенде КамАЗа премьерам представили прототип гигантского беспилотного самосвала «Юпитер 30», который поднимает грузы весом до 27 тонн и приспособлен для добычи по-

лезных ископаемых по безлюдной технологии.

Выступая позже на пленарной сессии «Иннопрома», **Мишустин** напомнил о поручении **Владимира Путина** укреплять технологический суверенитет. В то же время на изоляцию Россия не нацелена. Премьер призвал укреплять технологическое сотрудничество на пространстве Евразийского экономического союза (ЕАЭС).

- Важно объединить ресурсы и компетенции, чтобы обеспечить устойчивость производственных комплексов к внешним факторам, - отметил Мишустин.

В контакте

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЭКОНОМИКА

Ставки по вкладам в России резко выросли: сколько дают банки и как найти самые выгодные условия

ЗДОРОВЬЕ

Как родителям правильно накормить школьника

Вступайте в нашу группу ВКонтакте **VK.COM/KPRU**



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в Telegram-канале «Комсомольской правды»



Владимир ПЕРЕКРЕСТ

К 2030 году численность специалистов 30 - 40 лет снизится на 30%.

Об этом заявила на днях вице-премьер Татьяна Голикова и подчеркнула, что это «самый востребованный персонал, самый готовый к изменениям».

Ситуация, в которую мы попадаем, вполне ожидаема - это наследие 90-х, - пояснила «Комсомольской правде» старший научный сотрудник Института проблем региональной экономики РАН Наталья Чистякова. - Тогда из-за демографического спада уменьшилось число молодых матерей, да еще и многие из этой уменьшившейся группы стали откладывать рождение детей из-за тяжелых материальных и социальных условий.

Ситуация отчасти повторяется - демографическая кривая снова пошла вниз. Но к нынешнему спаду власти были готовы. Естественного прироста населения в стране нет с 2015 года. Мигранты помогают отчасти снять проблему кадрового голода, но для страны принципиально важно повышать рождаемость - в этом единодушны все эксперты.

Импортозамещение у нас должно быть не только товарное, надо, чтобы и рабочие руки были «отечественного производства», чтобы у нас самих достаточное количество людей рождалось, чтобы мы обеспечивали рост

Кадровый кризис среднего возраста

экономики, - рассказал «КП» демограф Владимир Тимаков.

Сейчас предпринимаются меры поддержки семей, которые смягчают проблему, - пояснила Наталья Чистякова. - Действует национальная программа «Демография», материнский капитал стали давать уже при рождении первого ребенка, поддержка оказывается не только на федеральном уровне - есть региональные доплаты.

Это значит, что следующая демографическая яма будет уже не такой глубокой.

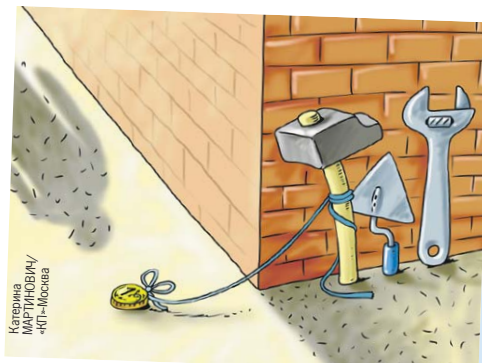
Но как отзовется на экономике 30-процентная потеря в группе 30 - 39-летних, которую в правительстве ожидают к 2030 году?

Потеря может привести к разрыву в передаче профессионального опыта, - констатирует профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов. - Получится, что у старших будет

меньше учеников, а у тех, кто моложе, - впоследствии будет меньше учителей. Поэтому нужно предпринимать усилия на уровне государства, чтобы наращивать профессиональные знания у возрастной группы, которая идет уже за теми, кому в 2030 году будет 30 - 40 лет.

Сейчас, по мнению нашего собеседника, группа кадрового риска - система государственной и науки, поскольку 30 - 39 лет - период написания диссертаций, формирования научных школ, и здесь разрыв поколений наиболее опасен.

Идет конкуренция на рынке труда, а категория 30 - 39 лет является наиболее привлекательной для работодателей, - говорит профессор. - Выигрывать будут те отрасли, которые смогут переманить к себе этих специалистов. А проигрывать - те, где мало платят.



Катерина МАРТИНОВИЧ/ИЛТ-Москва

ВОПРОС ДНЯ Как будем решать проблему рабочих рук?

Вадим КОЖЕНОВ, экс-президент Федерации мигрантов, эксперт по проблемам терроризма:

- На самом деле из России уехало не так много работающих людей. Это не миллионы, даже не сотни тысяч. Из азиатских республик продолжают приезжать на сезонные работы. Те, кто работал на крупных жилищных стройках в мегаполисах, - они продолжают работать. Но возникают проблемы в наборе людей в отраслях, которые высокой квалификации не требуют. Заменить там людей можно - за счет некоторого роста зарплат.

Вадим ДРОБИЗ, глава Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя:

- Не зря вице-премьер Голикова рассказывает про нехватку спецов: я вот свои прогнозы про негативные изменения на рынке труда опубликовал еще 20 лет назад - и сейчас они сбываются. Еще в 2002-м я писал про грядущий провал в привлечении к работам в реальном секторе группы трудоспособных россиян от 30 до 45 лет. Там назревал провал - и он нас настиг. Печально то, что эта группа будет сокращаться и дальше. И в этой группе реальных производителей мигранты не обеспечивают положительную динамику - они не идут на заводы и фабрики. Они в лучшем случае оседают в сфере ЖКХ и извоза.

Сергей ГОНЧАРОВ, почетный президент ассоциации ветеранов «Альфы»:

- Есть два выхода из данной проблемы. Первый - сократить число вузов, которые штампуют юристов, экономистов и психологов. И увеличить набор в вузы с реальными инженерными специальностями. Второй - обеспечить прогрессивную сетку зарплат для тех, кто производит реальную продукцию. Больше произвел руками - больше получил. Стахановцы, передовики труда должны снова быть в почете. На государственном уровне.

Андрей ТУМАНОВ, бывший депутат Госдумы:

- А зачем нам новая трудовая армия, если, например, половину фруктов-овощей выращивают наши дачники и фермеры - от картошки и лука до яблок и малины? Подсобных рабочих - да, сейчас их найти непросто. Я вот не смог с ходу отыскать тех, кто бы сделал крышу на даче по уму за разумные деньги. Но высококлассные спецы все равно к нам приезжают. Работают они за хорошие деньги. Я это увидел в Оренбургской области. Где хорошо подсобил Казахстан.

Виктор ЛАЗЬКО, завлабораторией луковых и бахчевых культур НИИ риса, Краснодар:

- Вот у меня освободились три позиции лаборантов - и за два месяца никто не обратился. Такое впервые. И ведь люди ушли молодые, до 30 лет. Мигранты тут точно не помощники. Мы их вообще не привлекаем. Есть степень квалификации и секретности. Только на госуровне можно решить проблему - повышением зарплат и престижности профессии.

Борис КРАВЧЕНКО, президент Конфедерации труда России:

- Без кардинального повышения зарплат проблему привлечения адекватных людей в реальное производство не решить. Я вот не вижу оттока мигрантов - наоборот, они едут к нам. И на этом фоне кадровая дыра все равно расширяется. В школах появились мигранты в качестве преподавателей. А в больницах уже работают мигранты не только как медсестры, но и врачи. Продолжим это не замечать - доиграемся.

ЕСТЬ МНЕНИЕ

Северная Корея нам поможет?

Все последние годы дефицит рабочих рук в экономике Россия покрывала за счет трудовых мигрантов из Средней Азии. Но в этом году их приток в нашу страну уменьшился. Это отмечают многие работодатели, с которыми побеседовали журналисты «Комсомолки».

- С начала лета число работающих у нас трудовых мигрантов уменьшилось примерно на треть, - рассказала «КП» гендиректор мясокombината «Востряково-2» Татьяна Ларина.

Многие приезжие начали покидать Россию на фоне ослабления рубля, ведь из-за этого заработки граждан из стран ближнего зарубежья в переводе на национальные валюты снизились.

Неожиданный способ восполнить нехватку рабочих рук в России предложил в беседе с «РИА Новости» доцент Российского экономического университета им. Г. В. Плеханова Илья Зарипов. По его мнению, России нужно развивать экономические взаимоотношения с Северной Кореей. А приоритетным направлением он считает «привлечение корейских трудящихся на работу в Россию для частичного замещения среднеазиатских трудовых мигрантов». Особенно в притоке северокорейских рабочих, по мнению эксперта, нуждаются сельское хозяйство, промышленность и строительный сектор.

К слову, на 2023 год население КНДР составляет около 26 млн человек.



ДОСЛОВНО

Для кого-то демографическая яма, а для кого-то - окно возможностей

Численность граждан от 30 до 39 лет к 2030 году снизится, но на рынке труда вырастет доля других возрастных категорий, в том числе более молодых, - об этом на расширенном заседании президиума Госсовета по вопросу «О развитии рынка труда в Российской Федерации» напомнил министр труда и социальной защиты РФ Антон Котляков.



сглаживания структурного дисбаланса на рынке труда. Но балансировка возможна только при точном соответствии квалификации молодых специалистов потребностям экономики. Приrost идет и по другим возрастным группам: на 3,7 миллиона человек увеличится численность граждан от 40 до 59 лет. В этой возрастной когорте тоже велика вовлеченность в экономику, но сохранение потенциала в технологической трансформации опытных работников во многом зависит от развития системы обучения на протяжении всей жизни.

Авторская программа доктора экономических наук, профессора Никиты Кричевского каждую среду в 19.00 на Радио «Комсомольская правда»



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице Вконтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Пока наши бойцы вгрызались в землю, украинские штурмовики кричали в эфире: «Спасите, помогите!»

Пятеро героев остановили атаку с танком и бронемашинами, вызвав огонь на себя

Александр БОЙКО

Сергей Шойгу представил к званию Герой России замкомандира взвода 37-й отдельной гвардейской мотострелковой бригады **Ивана Калашникова**, который воюет под позывным «Большой» на Южно-Донецком направлении.

Минобороны показало снятые беспилотником кадры вечернего стрелкового боя у села Урожайное (ДНР), в котором 5 наших бойцов отбивают атаку 12 украинских штурмовиков.

В тот день, еще утром, наши воины ворвались на свой старый опорный пункт, где в тот момент хозяйничали украинские военные.

Бои здесь настолько упорные, что окопы переходят из рук в руки порой по многу раз.



Видео той самой атаки смотрите на сайте



«ШМЕЛЬ»:

Была задача занять опорник и держать

Вот как об этом рассказывает один из героев, командир отделения с позывным «Шмель»: «Нам поставили задачу - занять опорник и держать его. Началась стрельба, мы стали подавлять их огнем. Слышали, как они кричали по рации своим: «Спасите, помогите!» Такое было. Первые - они быстро ушли, бой буквально минут 40 длился. А вечером началось опять движение, в нашу сторону поехал украинский танк и две бэбээмки (боевые бронированные машины. - Ред.). Позже услышали, как танк подорвался, а боевые машины стали спешивать пехоту. Танк поковылял назад, а мы дали координаты высадки своим, они с АГС (автоматический гранатомет станковый. - Ред.) и минометов пехоту покрошили маленько, но все равно до

нас дошли. Опять начался контактный бой».

«СЕДОЙ»:

На адреналине работали

По данным Минобороны, за тот день украинские штурмовики дважды пытались атаковать опорный пункт превосходящими силами, но пробить оборону наших бойцов не смогли. Противостояли превосходящим силам противника всего пять человек, двое из которых были ранены, но не отступили.

«На адреналине работали. Напор с их стороны был. Бой трудно назвать стрелковым, в основном гранатами перебрасывались. На опорнике боеприпасов оказалось достаточно, еще и гранатометы были. Это же практически наш опорный пункт. Все, что было нужно для ведения боя, там было. Когда начал по ним с подствольника работать, они побежали», - вспоминает

СКАЗАНО

«Накануне министр обороны Шойгу достаточно детально доложил президенту о героическом бое в населенном пункте Урожайное, который дали наши ребята вместе со своим командиром, замкомзвода Калашниковым».

(Пресс-секретарь президента Дмитрий ПЕСКОВ - журналистам кремлевского пула.)



еще один герой того боя, старший стрелок с позывным «Седой».

«БОЛЬШОЙ»:

Давили нас огнем, чтобы мы не высовывались

Руководил обороной опорника и сам показывал пример героизма замкомандира взвода с позывным «Большой» Иван Калашников.

«На кадры не все попало, не всех ребят видно, но они работали отлично (били штурмовиков ВСУ прицельно с флангов из блиндажей). Старший у них тоже был, команды им давал: кидать

гранаты, стрелять. Тоже наблюдал, где я нахожусь, в мою сторону направлял штурмовиков. Огнем пытались подавить нас, чтобы мы не высовывались. У них тоже в небе были дроны. Стали отступать, когда по ним наши минометы начали работать».

Выходит, что нашим бойцам пришлось вызвать огонь на себя, чтобы отстоять опорник. Все действовали как один организм. Из боя никто не вышел, сохранив позиции и заставив врага бежать.

«Большой» ранее уже был награжден медалью «За отвагу».

■ СТОП-КАДР



Любимый многими актер Игорь Петренко приехал в Луганск, чтобы встретиться с артистами местного Русского драмтеатра. И заглянул к бойцам-десантникам (на фото). А еще знаменитый актер заявил в Луганске, что «на казаках Россия держится!». И передал привет всем казакам, стоящим за Отечество и веру православную. В ЛНР действительно воюет много казаков.

«Комсомолка» рекомендует:

Священная военная операция: от Мариуполя до Соледа



Год СВО, день за днем, плечом к плечу с героическими бойцами и простыми людьми. Вместе с легендарным военкором **Дмитрием Степиным** читатель проходит через будни Донецка, штурм Мариуполя, радость побед и горечь неудач. Искренне и без прикрас.

Приобретайте на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru/)
А также на сайте labirint.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264



Службы по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. одновременно (при заключении контракта на срок от года и более)

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ

В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

от 204 тыс. руб. в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - от 242 тыс. руб. в месяц
- командир отделения - от 232 тыс. руб. в месяц
- инструктор штаба - от 226 тыс. руб. в месяц
- начальник радиостанции командно-штабной машины - от 226 тыс. руб. в месяц
- старший сапер - от 216 тыс. руб. в месяц
- старший телефонист - от 219 тыс. руб. в месяц
- гранатометчик - от 211 тыс. руб. в месяц
- водитель - от 211 тыс. руб. в месяц
- повар - от 211 тыс. руб. в месяц
- стрелок - от 204 тыс. руб. в месяц
- старший водитель-электрик - от 216 тыс. руб. в месяц
- пулеметчик - от 211 тыс. руб. в месяц

Горячая линия по вопросам службы по контракту

117

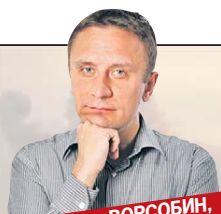
службапоконтракту.рф



СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях





Владимир ВОРСОБИН,
обозреватель «КП»

Прощание с Карабахом:

Люди прячутся за миротворцами...

Репортаж от ворот Лачинского коридора, где ждут беженцев из сдавшейся Азербайджану непризнанной республики. И пока никак не дождутся.

Грустный конформист Ереван невыносим - в нем чуть протеста, чуть грусти, чуть расслабленности и гора комфорта размером с Арарат.

Меня же тянуло в горы. К мученику Карабаху. Так сплутчик к умирающему - проститься, пока он еще жив...

30 ЛЕТ ВОЙНЫ ОКАЗАЛИСЬ ЗРЯ

Рванул я в горы наудачу, без шансов перебраться через наглухо запечатанный обеими сторонами Лачинский коридор. В приграничный город Горис, где, как я думал, наверняка сейчас толпятся беженцы...

Об этом мне говорили в Ереване. Но, черт возьми, что вообще знает этот Ереван! На заправке золотозубый хозяин покачал головой:

- Никого не выпускают оттуда. Только Красный Крест...

- Что слышно о Карабахе? - спросил я на прощание. Машинально спросил, рассеянно...

Армянин вдруг дико посмотрел на меня. И воскликнул что-то на своем.

- Если вы журналист, проворитесь туда, - попросил он. - Это видеть надо! У вас в России никто же не верит...

И, хмурясь, махнул рукой: мол, сам поймешь...

По дороге попадались туристы. Хорошие ребята... Русские. Китайцы. Сидят в ресторанчиках, которых даже в этой глуши много, смеются, фотографируют горы...

Их отрешенность завораживала.

Они словно пришельцы из будущего, счастливо не знающие, что творится за этими горами.

А действительно, думал я, кто знает, может, наши потомки будут удивляться учебникам мировой истории. И спрашивать: вот зачем?! И хотя бы в XXII веке они узнают первобытные инстинкты «убей!», «мое!», достигнув наконец-то мудрости. Как эти туристы, которые с чашечкой кофе любят тему, что всем нам, непутевым, подарил Бог...

Древний Горис. Почему-то с Эйфелевой башней посредине.

Рядом, у мэрии, упрямо развевается флаг Арцаха.

Город пуст. Подъезжает полиция.

- Из России? - спросил хмурый полицейский, при ответе помрачнел еще больше и начал рыгаться в моем телефоне. Зато его напарник добродушно пожелал мне удачи: «Извини, брат».

Брат... Кольнуло. Тонкие нынче времена...

Тетушка идет навстречу, машинально улыбается - из России? И вдруг словно что-то вспоминает и пытается уйти. Но я навязываюсь.

- Вчера был День независимости, - говорит. - Но никто не праздновал. Потому что... (Заблестели слезы.) Вот за что столько парней погибло?! - с гневом воскликнула она.

Молчу. И она понимающе кивает - иностранец, какое мое дело.

- Люди плачут, - почти стонет она. - Мы же рядом. Родственники, знакомые... И главное, обидно, что, получается, 30 лет войны, и эти лозунги, и все, что мы строили, - все бесполезно?! А могилы...

Она не договорила и кинулась от меня почти бегом.

ОЧАРОВАННЫЕ ДЕДУШКИ И ИХ НЕСЧАСТНЫЙ ПАШИНЯН

Горис - не для туристов. Места вроде бы и дикие, но деньги здесь, похоже, водятся. Куда ни глянь - стройка.

С чем согласились два бойких пенсионера (они о чем-то бурно спорили на лавочке, но появление русского их заинтересовало).



Семьи, которым удалось выбраться из Карабаха, крепко держатся за руки, чтобы, кроме родины, не потерять еще и друг друга.

Они заявили, что жизнь в Армении стала богаче. Мол, раньше мужики в Россию уезжали, а теперь смысла нет.

- Зарплаты наши стали такими же, как в России, - 500 долларов (на самом деле, по данным Росстата, средняя зарплата в РФ - \$800. - Ред.). И пенсии как у вас - 100 - 150 долларов (на самом деле \$200. - Ред.), - доложили мне деды. - Зачем же тогда ехать из родного дома? У нас ищут рабочих за 25 долларов в день и найти не могут.

И смотрят хитро. Мол, мы, армяне, теперь от России не так зависимы.

А я думаю: куда-то эти хотыбычки клонят?

- А вы, - спрашивают меня деды, - в самом деле правду хотите написать?

- Мечтаю, - начинаю раздражаться я.

- Так вот! О Карабахе! - сказали они хором...

И тут началась обычная для раненой Армении свистопляска - рассказ о несчастном Пашиняне, который выкручивается как может...

Деды явно давно хотели многое сказать в лицо Москве и радостно пользовались случаем - им попало мое лицо...

Сражаться с аксакалами я не стал. Российский опыт. Если, к примеру, где-нибудь под Смоленском зарубиться у подъезда с бабушками о геополитике, ты будешь обязательно во всех смыслах бит. Потому что нельзя вот так просто взять и победить телевизор.

В Горисе зачем-то стоит своя Эйфелева башня. Среди гор Кавказа она выглядит как... кавказец в Париже.



Владимир ВОРСОБИН/КП - Москва

А в армянском телеящике с ролью пропагандиста отлично справляется сам Пашинян! Он только что, например, заявил: «Каждый гражданин нашей страны должен для себя выбрать - он сторонник независимости или сторонник того, чтобы стать отдаленной губернией».

Намек прозрачный. Российской то есть.

И, судя по очарованным дедушкам, тут выбор ясен...

В СТЕПАНАКЕРТЕ ЛЮДИ ОСТАНУТСЯ, ЕСЛИ РУССКИЕ ЗАЩИТАТ

В здании драмтеатра скоро откроется центр для регистрации беженцев из Нагорного Карабаха... Сюда привезут волонтеров, развернется лагерь...

Беженцев в Горис называют обычно «заложники». Тут почти у каждого или родственник, или знакомый там, за КПП. И стоят люди на улицах по три-четыре человека, и у всех телефоны в руках. И кричат в телефонах - и ереванские улицы, и Пашинян, и прорвавшиеся из Карабаха женщины...

Я вспомнил слова хозяйина бензозаправки: «У вас в России никто не поверит», когда познакомился в Горисе с Еленой (имя изменено) - мертвенно бледной женщиной лет 40, оставившей в Карабахе свою семью. Ей чудом удалось вырваться, но она не говорит как.

«Мы все там живем на улице, - рассказывает она. - Часть - рядом с российскими миротворцами, остальные по погребам и подвалам. Нет электричества, связи. Голлод. Очень мало продуктов. И очень много пропавших без вести. Сейчас люди ищут друг друга! Это такое горе - не знать, где находится родной человек, жив ли он (плачет). Когда начался обстрел, в школе шли уроки, все разбежались кто куда. Некоторые села вообще как будто исчезли - с ними нет никакой связи. У людей нет никакого доверия никому!»

Вечный Горис мрачнел. Садилось солнце. И хотелось остановить закат, придумать какую-нибудь надежду.

- Кто-то останется в Карабахе? - спросил я.

Елена покачала головой.

- Кто-то на это надеется, - сказала она. - В селах точно никого не останется - там очень опасно. Контролировать их сложно, и люди просто исчезнут. В Степанакерте - возможно. Если русские защитят.



РАДИО
КОММУНАЛЬСКАЯ
ПРАВДА
FM.KP.RU



Аудио репортажей Владимира Ворсобина с места событий - на Радио «КП» по этой ссылке

40 лет назад подполковник Петров был обязан отдать команду бомбить США, но не сделал этого.

Павел КРЫМСКИЙ

В 8 часов вечера 25 сентября 1983 года подполковник **Станислав Евграфович Петров** заступил на дежурство на секретном командном пункте Серпухов-15. В его задачи входило наблюдение за спутниковой системой противоракетной обороны «Око», новейшей и прорывной в то время. Собственно, в тот день он вообще не должен был этого делать, но пришлось выйти на работу вместо штатного дежурного. Однако он оказался в нужное время и в нужном месте. Как знать, возможно, эта случайность оказалась счастливой для человечества.

НАЧАЛО ТРЕТЬЕЙ МИРОВОЙ

В 15 минут первого в ночь на 26 сентября на командном пункте взвиль сирены, а на экране высветились буквы «СТАРТ». Затем - еще раз, и еще. Всего - 5 запусков. Надпись сменяется на «РАКЕТНАЯ АТАКА». Это означало, что с американской военной базы по СССР запущены межконтинентальные баллистические ракеты. Значит, только что началась третья мировая. И в это было легко поверить - в сентябре 1983-го новый виток холодной войны, начавшийся при президенте США **Рейгане**, достиг пика. Меньше месяца назад над Сахалином сбит корейский пассажирский самолет,

18 минут до ядерной войны



Так когда-то выглядела комната предупреждения о ракетном нападении в одной из частей под Москвой. Где здесь та самая «красная кнопка» - можно лишь догадываться.

Robert Wallis/Corbis/Getty Images

нарушивший советские границы. Пилоты не отвечали на запросы советских служб и упорно вели машину над Дальним Востоком. Запад по полной пользовался этой трагедией: СССР получил от Рейгана клеймо - «Империя зла».

КОМПЬЮТЕР - ДУРАК

Сложно даже представить замешательство, в котором оказался подполковник Петров. «Я встать с кресла не мог, у меня ноги отнялись. Переживал жутко, как будто меня на Голгофу вели», - вспоминал он сам

впоследствии. Полагаться на благоразумие противника, на то, что «американцы тоже любят своих детей», не приходилось. Руководство США при Рейгане меньше всего походило на рационально мыслящих людей. А компьютер, как тогда считалось, ошибаться не может. Петров был обязан доложить об атаке, запустив цепочку приказов, которая привела бы к ответному удару по США. Но... Почему пуск зафиксирован всего с одной базы? Если бы Рейган сошел с ума окончательно и начал ядерную войну, то уж наверняка нанес бы массированный ядерный удар... А тут - 5 ракет. Что же делать?

Вдруг - звонок по внутренней связи. Подполковник поднял трубку и... доложил дежурному, что информация, поступающая с его командного пункта, - ложная. «Компьютер по определению - дурак», - вспоминал потом Петров. Доверить этому дураку судьбу человечества подполковник не решился. До полета

ракет оставалось 18 минут. 18 минут простой русский офицер **Станислав Петров** не знал, что он только что сделал - предотвратил войну, или, наоборот, оставил Родину беззащитной перед ядерными боеголовками НАТО...

ФАКТОР СОЛНЕЧНЫХ ЗАЙЧИКОВ

Прошло 20 минут, полчаса, но небо над Советским Союзом оставалось спокойным. Тревога оказалась ложной. Получалось, Петров принял верное решение. Конечно, в одиночку он едва ли мог начать ядерную войну - информация о ракетной атаке пошла бы к вышестоящему командованию, оттуда - к Верховному главнокомандующему... Но не стоит сбрасывать со счетов человеческий фактор. Черт знает, к чему бы мог привести ложный доклад о ракетной атаке в те тревожные дни.

А вместо американских ракет на командный пункт вскоре прибыл главнокомандующий войсками ПВО генерал-полковник **Вотинцев**. На радостях он даже пообещал представить Петрова к ордену. Причина же ложного срабатывания систем оказалась просто смешной - ядерную войну едва не развязали... солнечные зайчики, попавшие на датчики. Систему «Око» после этого модернизировали, чтобы исключить такие нелепые ошибки.

ВЫГОВОР ЗА ЖУРНАЛ

Увы, вместо ордена Петров в итоге получил выговор за незаполненный журнал дежурства - пока вокруг орала сирены, ему было не до того, а приписки в журнале - уголовное преступление. Сам Петров считал, что его сделали козлом отпущения.

Никому не хотелось быть ответственным за такой серьезный инцидент. Впрочем, по собственному признанию, обиды Петров ни на кого не держал - время было такое. И служба.

Станислав Евграфович вышел в отставку уже в следующем году, так и оставшись в звании подполковника. Тяжело болела жена, и он хотел больше времени уделять семье. С тех пор он мирно жил в подмосковном Фрязине. О подвиге Петрова мир узнал лишь в 90-е, когда генерал **Вотинцев** опубликовал мемуары. Запад ужаснулся: оказывается, мир балансирует на грани третьей мировой, и лишь благодаря выдержке русского подполковника не горел в ядерном пламени.

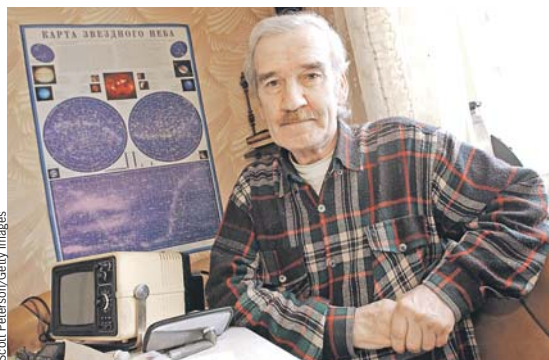
КИНО В НАГРАДУ

Вскоре Станислав Петров, к своему удивлению, узнал, что он, оказывается, героем, спасший все человечество. Сам он к своему новому статусу относился скептически. «Я спас мир? Нет, ну какой я герой! Это был просто рабочий эпизод. Я хорошо работал. Вот и все», - говорил Станислав Евграфович в интервью «Комсомольской правде».

Тем не менее «мир спасенный» считал иначе. Петрову присуждали престижные премии, для вручения одной из них даже приглашали в ООН. А в 2014-м на экраны вышел датский фильм «Человек, который спас мир» с **Кевинном Костнером**, **Робертом де Ниро**, а также Станиславом Евграфовичем в роли себя.

А сам спаситель мира продолжал жить обычной жизнью военного пенсионера. В 90-е какое-то время подрабатывал даже охранником. Петрова не стало 19 мая 2017 года. Он скончался у себя дома на 78-м году жизни, через десять лет после смерти жены.

Жаль, конечно, что западные лидеры, похоже, вынесли из этой истории неправильный урок и решили, что могут сколько угодно вести против русских необъявленные войны, оставаясь при этом в безопасности. А в случае чего всегда найдется трезвомыслящий дежурный на командном пункте, который не допустит, чтобы Россия ответила ядерным кулаком. Но в нужный момент в нужном месте может не оказаться нового подполковника Петрова. И чтобы не приходилось «спасать мир», стоит всего лишь не ставить его на грань ядерной войны.



Ни богатств, ни орденов своим «спасением мира» Петров не заработал. И после отставки жил скромным пенсионером.

«Какого цвета кнопка? Красная»

АРХИВ «КП»

Из интервью Станислава Петрова «Комсомольской правде»: «Какого цвета кнопка была под рукой в ту ночь? Красная. Наверное, это секрет, но я скажу. Она на том пульте дежурного была под колпачком со свинцовой plombой. Чтобы случайно никто не нажал. Но только... снизу к ней даже провода подключены не были! На одной советской АЭС, еще до Чернобыля, было ЧП - реактор пошел вразнос. Так главный оператор в панике бежал из зала. Тогда и решили, что нельзя, чтобы человек такие решения принимал, только компьютер. А кнопку символически оставили. Только вот мне, выходит, пришлось послушать машину, но решать самому, как человеку...»



Таким Петров был в пору, когда нес дежурство у «ядерной кнопки» страны.

wikiimedia.org

Scott Peterson/Getty Images



5 простых шагов, чтобы сберечь сердце

Заболевания сердечно-сосудистой системы остаются на первых местах среди причин смерти россиян. Именно поэтому борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями - приоритет нацпроекта «Здравоохранение». «Комсомолка» разобралась, что можно уже сейчас сделать для себя, чтобы сохранить свое здоровье и здоровье близких людей.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Один из тревожных итогов пандемии коронавируса в мире - рост смертности от заболеваний системы кровообращения.

Речь идет об ишемической болезни сердца, инфарктах и инсультах. Спасением для нас остается профилактика этих заболеваний. Но для того чтобы разобраться с проблемой, необходимо, как говорят, знать врага в лицо. И разбираться, что такое «золотые стандарты» в лечении.

1 «ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ» ПРИ ИНФАРКТЕ

Основная причина инфаркта - закупорка артерии сердца тромбом. Соответственно основа тактики лечения - раннее и эффективное восстановление проходимости артерии сердца. Сейчас «золотым стандартом» восстановления кровотока является чрескожное коронарное вмешательство с установкой в артерию стента. Вместе с тем не утратило актуальности и лекарственное растворение тромба.

Сейчас по всей стране благодаря реализации нацпроекта «Здравоохранение» созданы сети сосудистых центров для лечения острых сосудистых катастроф, в том числе инфаркта миокарда. Благодаря ей значительно увеличилась доля пациентов, которым удастся в ранние сроки восстановить кровоток, - сегодня их уже более 70%.

Причем стенты производим наши, отечественные, с лекарственным покрытием для лечения ишемической болезни сердца. Еще одним достижением стало создание отечественных протезов аортального клапана для транскатетерной имплантации. В НИИЦК имени академика Чазова разработан новый антиаритмический лекарственный препарат, сравнимый по эффективности с электрической кардиоверсией. Он уже успешно применяется в условиях стационаров.

2 ПОМНИТЬ О ТРЕВОЖНЫХ СИМПТОМАХ

Нередко проблемой является позднее обращение за медицинской помощью - отчасти из-за незнания симптомов, отчасти из-за самонадеянности. А ведь это существенно повышает вероятность того, что человек впоследствии станет инвалидом или погибнет.

О серьезной кардиологической проблеме могут сообщать такие симптомы: боль в грудной клетке, появление или нарастание одышки, учащение сердцебиения, ощущение перебоев в работе сердца, выраженная слабость, отеки, нестабильность артериального давления, потеря сознания. При наличии каждого из них необходимо без задержки обратиться к врачу. Даже

если боль и дискомфорт в грудной клетке кажутся вам нехарактерными для сердечного приступа, все равно следует связаться с врачом, чтобы он убедился в отсутствии у вас сердечно-сосудистой патологии.

Самое опасное время для сердца - 4 - 6 часов утра. Если в это время вы или ваши близкие почувствовали себя плохо, то не теряйте драгоценное время и вызывайте скорую.

Инфаркт может случиться при неопытных физических нагрузках и эмоциональных стрессах. Похмельный синдром - тоже большой соратник инфаркта.

3 ЗНАТЬ ФАКТОРЫ РИСКА. ИХ НЕСКОЛЬКО.

- **Наследственность.** Если у кого-то в семье были сердечно-сосудистые заболевания, это сигнал для того, чтобы контролировать свой сердечно-сосудистый риск.

- **Пол.** Мужчины подвержены инфарктам больше, чем женщины. У них, в силу разных причин, в том числе более рискованного образа жизни, чаще развивается атеросклероз, что и приводит к сердечным приступам.

- **Возраст.** Чем старше человек, тем больше накапливается у него сосудистых изменений. Со временем сосуды из эластичных, растягивающихся, податливых, способных компенсировать изменение давления, превращаются в жесткие, «костяные трубки», которые уже неспособны должным образом реагировать на происходящие в организме человека изменения. Женщины приближаются по этим показателям к мужчинам с наступлением менопаузы, когда гормоны перестают защищать сосуды.

Перечисленные выше факторы мы не можем контролировать. Но есть то, на что мы можем влиять!

- ✓ Следить за уровнем холестерина. Он нам необходим для синтеза многих веществ и построения клеток. Но когда его много, происходит развитие атеросклероза, что, в свою очередь, приводит к закупориванию сосудов. Отсюда - инфаркты и инсульты.

- ✓ Измерять давление. Если оно выше 140/90 - это весомый повод обратиться к врачу и начать принимать лекарства.

- ✓ Отказаться от курения. Здесь врачи категоричны

- бросать раз и навсегда. Даже несколько месяцев свободной от дыма жизни способны из «предынфарктника» сделать вполне здорового гражданина.

- ✓ Вести здоровый образ жизни. Питание и физическая активность оказывают ключевое влияние на риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.

4 ПОВЫШАТЬ СВОЮ МЕДИЦИНСКУЮ ГРАМОТНОСТЬ

Нужно начать заботиться о собственном здоровье и о своих близких задолго до появления тревожных симптомов. Здоровый об-

раз жизни поможет избежать очень многих проблем с самочувствием. Но обязательно стоит расширять свои знания об опасных заболеваниях. Для этого государство проводит различные просветительские мероприятия.

Всероссийская акция «Оберегая сердце» при поддержке Минздрава России, ВОД «Волонтеры-медики» и АНО «Национальные приоритеты» проходит в этом году в пятый раз. Волонтеры-медики в регионах проводят мероприятия, которые призваны повысить грамотность населения в вопросах сохранения здоровья и снижения рисков сердечно-сосудистых заболеваний. В этом году особенностью акций станет организация выездных центров здоровья. Участников ждет экспресс-обследование организма.

Партнер акции кардиопортфель АО «Нижфарм» поддерживает социально значимый проект с целью напомнить о важности профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и своевременного обращения к специалистам!

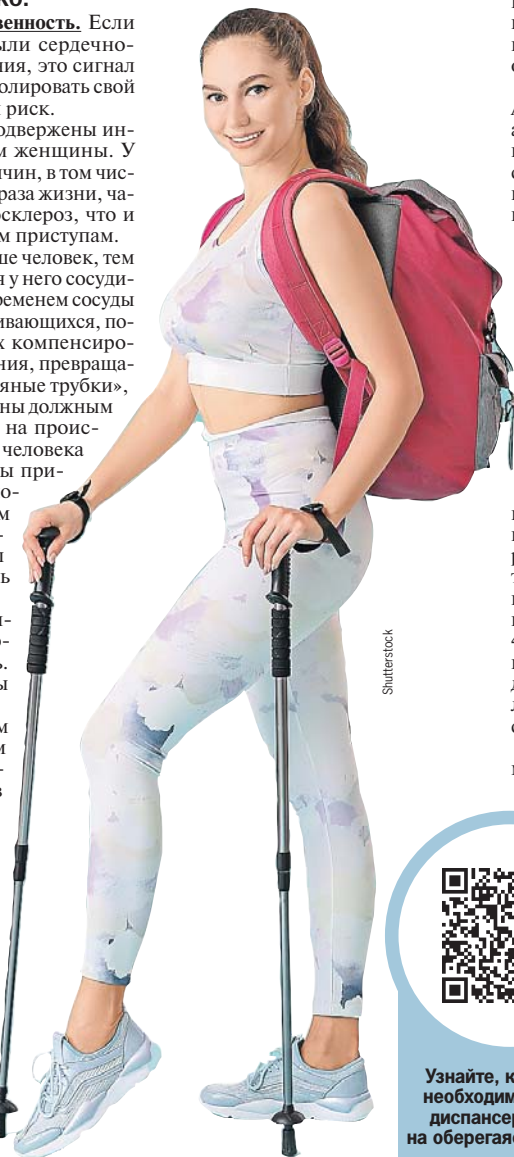
5 НЕ ЗАБЫВАТЬ ОБ ОПАСНОСТИ ИНСУЛЬТА

Инсульт, или острое нарушение мозгового кровообращения, опасен своими серьезными осложнениями. Промедление с обращением к врачу грозит человеку утратой жизненно важных функций, а зачастую приводит к летальному исходу.

По статистике, 15 млн человек в мире каждый год сталкиваются с инсультом и более 6 млн умирают в результате этого заболевания. Кроме того, эта болезнь является основной причиной инвалидности. У неврологов есть правило «золотого часа» - это 4,5 часа от начала развития заболевания, когда пострадавшего нужно доставить в отделение, чтобы ввести лекарства и восстановить кровоток в сосудах головного мозга.

Что касается профилактики. Рекомендуется своевременно проходить диспансеризацию, включающую лабораторные исследования. Узнайте, когда вам необходимо пройти диспансеризацию на оберегаясердца.рф. Определите повышенные риски сосудистых заболеваний, в частности инсульта, помогают и инструментальные методики: УЗИ брахиоцефальных артерий, ЭКГ и Эхо сердца.

И помните: наше здоровье во многом зависит только от нас самих.



Shutterstock



Узнайте, когда вам необходимо пройти диспансеризацию на оберегаясердца.рф.

Елена ЧЕЧЕНИНА

Команда «Самаранефтегаза» победила в XVIII Летних спортивных играх НК «Роснефть».

О СПОРТ, ТЫ - ЖИЗНЬ!

Целый год они готовятся, потому что попасть на спортивные игры и сражаться за честь своего предприятия может только тот, кто находится в лучшей форме. За 2 - 3 месяца до стартов тренировки выходят на почти профессиональный уровень. Все это ради трех дней грандиозного спортивного праздника, в котором есть все: командный дух, азарт и вера в победу, пот и боль, поддержка своих, пьедестал почета и кубки победителей.

На прошлой неделе в Самаре прошли очередные, уже XVIII Летние спортивные игры нефтяной компании, в которых участвовало 11 команд: «Самаранефтегаза», «Куйбышевский НПЗ», «Новокуйбышевская нефтехимическая компания», «Нефтегорский ГПЗ», «Отраденский ГПЗ», «РН-Учет», «Самарский ИТЦ», «РН-Ремонт НПО», «РН-Пожарная безопасность», «Самаранефтепродукт», а также сборная команда «Башнефть-Переработка» (Филиалы ПАО АНК «Башнефть» - «Башнефть - Уфанефтехим», «Башнефть - УНПЗ», «Башнефть - Новойл»). Нефтяники соревновались в легкой атлетике (эстафета, кросс), перетягивании каната, силовом двоеборье (гиревой спорт, толкание ядра), пулевой стрельбе, мини-футболе, баскетболе, волейболе, шахматах, настольном теннисе и бильярде.

- Спорт - это та основа, которая дает

Чистое «ЗОЛОТО»



Кристина Погожева заняла первое место в кроссе на 500 метров среди женщин.

энергию, целеустремленность и силу воли. Это помогает нам как в ежедневном труде, так и при выполнении сложнейших производственных задач. Участие в спортивных состязаниях свидетельствует об активной жизненной позиции наших сотрудников, желании двигаться вперед и добиваться поставленной цели. Каждый из спортсменов - уже победитель, сделавший выбор в пользу здорового образа жизни и достижения высоких результатов, - приветствовал участников от лица организаторов заместитель генерального директора по перспективному планированию и развитию производства Олег Глузунов.

КОМАНДНЫЙ ДУХ

Каждый день спортивного праздни-

ка получился невероятно насыщенным событиями. Тренировки, старты - нужно было распределить силы, чтобы хватило на все. И обязательно успеть поддержать коллег, соревновавшихся в других видах спорта.

- Я голос сорвал, болея за наших на перетягивании каната, - признался ведущий инженер отдела повышения энергоэффективности и энергосбережения Петр Чихирев, игрок баскетбольной сборной предприятия. - Сами мы выступили успешно, хотя было тяжело физически - все-таки несколько игр ежедневно. У нас в команде есть возрастной участник, ему уже 50 лет, и он так упорно тренируется, чтобы подойти в лучшей форме к соревнованиям, что мы старались тянуться за ним.

Командный дух ощущался и в соревнованиях, и в неформальном общении, ведь участники не только спортсмены, но и работники предприятий нефтяной сферы. Интересно было узнать новости, обменяться опытом, обсудить рабочие моменты с коллегами из других регионов.

И вот подведение итогов и торжественное награждение победителей. Первое общекомандное место занял «Самаранефтегаз». Спортсмены завоевали золотые награды в волейболе, баскетболе, настольном теннисе, пулевой стрельбе, легкоатлетической эстафете среди женщин 4x100 м, командном зачете по бегу на дистанции 500 м у женщин и 1000 у мужчин. Вторые места - у шахматистов, футболистов, в силовом двоеборье, эстафете 4x400 м среди мужчин и перетягивании каната.

- Что помогает предприятию стабильно выходить в лидеры? Безусловно, поддержка руководства. Оно создает нам все условия, поддерживает здоровый образ жизни, организует спортивные мероприятия - от межцеховых до самого высокого уровня. У нас замечательные профессиональные тренеры, прекрасные условия для того, чтобы заниматься спортом и стремиться вперед, - поделилась оператор технологических установок ЦППН №4, мастер спорта международного класса по лыжным гонкам Ирина Складнева, выступавшая на летних играх в легкоатлетической эстафете. - Для меня спорт - это жизнь, возможность чувствовать себя живой, подтянутой, успешной, находиться в особой атмосфере среди людей, которые ставят цели и достигают их.

ЛЮДИ ДЕЛА

Александра ГУСЕВА

Новокуйбышевские нефтепереработчики рассказали о своем участии в донорской акции.

19 сентября на территории Новокуйбышевского нефтеперерабатывающего завода, дочернего предприятия НК «Роснефть», была организована вторая в этом году донорская акция. На этот раз в ней принял участие 101 активист движения «Волонтеры Роснефти». Ежегодно нефтяники пополняют областной банк службы крови Самарской области более чем на 100 литров.

ЭТОТ РАЗ - ЮБИЛЕЙНЫЙ

Они отдают частичку себя ради спасения жизни других людей, не видя в этом ничего особенного. А между тем такие неравнодушные к чужой боли люди с большим сердцем порой помогают сохранить самое бесценное - жизнь.

Донорские акции на НК НПЗ проходят регулярно. И за последние несколько лет количество заводчан, желающих стать донорами, увеличилось многократно. Желающих больше, чем может принять мобильный пункт переливания крови за смену. Кто-то

От чистого сердца

сдает кровь впервые, а кто-то из года в год на протяжении нескольких лет.

Игорь Воронцов, начальник участка цеха водоснабжения и водоотведения, рассказывает: - Я начинал сдавать кровь, еще когда учился в институте, в 1990-х годах. Сегодня сдал уже в 20-й раз. Зачем я это делаю? Здоровьем я не обижен, так почему же мне не помочь. Может быть, моя кровь кому-то



Илья Ясаков в надежде на то, что его кровь может спасти чью-то жизнь, стал донором в 20-й раз.

то поможет спасти жизнь. Эта мысль греет мне душу.

Сейчас Игорю Воронцову 47 лет. Он ведет активный образ жизни, следит за пи-

танием, чтобы поддерживать крепкое здоровье. Кстати, донорство ему в этом помогает. Перед сдачей крови каждого участника донорской акции тщательно проверяют. Добро на сдачу дают только в том случае, если никаких отклонений не найдено. Кроме того, 450 миллилитров, отправленных в банк крови, отлично стимулируют иммунную и кровеносную системы донора.

Главный специалист отдела эксплуатации новых объектов Илья Ясаков, несмотря на свои 30 с небольшим, уже успел «догнать» своего коллегу. Он тоже в тот день сдавал кровь в юбилейный, 20-й раз.

- Перед процедурой я всегда стараюсь хорошенько отдохнуть, чтобы легче перенести нагрузку на организм. По сути, сдача крови - рядовая безопасная медицинская процедура. Тем не менее многие сильно нервничают, а зря - такие переживания не на пользу. Надо настроиться на хорошее и придерживаться рекомендаций врачей: после сдачи крови пить побольше жидкости и хорошо питаться. Тогда восстановление пройдет быстро. Помочь нуждающимся людям может каж-



Дважды в год работники НК НПЗ сдают кровь с помощью передвижной станции переливания.

дый, кто-то - словом, кто-то - делом. Достаточно просто прийти на донорский пункт. Рад, что на заводе неравнодушных людей много.

ДОБРАЯ ТРАДИЦИЯ

Придерживаясь принципов высокой социальной ответственности, сотрудники «Роснефти» и ее дочерних предприятий уже более 11 лет участвуют в организованных Днях донора. Многие сдают кровь в индивидуальном порядке в течение всего года. Есть среди сотрудников предприятия почетные доноры России - для получения этого звания требуется сдать кровь более 40 раз.

В донорской акции, про-

веденной на территории Новокуйбышевского нефтеперерабатывающего завода, приняли участие и работники Новокуйбышевского завода масел и присадок. Чтобы стать донором, сотрудникам не пришлось надолго отлучаться от работы, достаточно было просто дойти до передвижной станции переливания, расположенной на территории предприятия.

В прошлом году волонтеры Новокуйбышевского НПЗ впервые стали донорами костного мозга, пополнив национальный регистр доноров костного мозга. Стать донором - один из самых простых способов сделать нашу жизнь добрее и лучше.

Маски в больницах, дистант в школах

Ольга СЕРГЕЕВА
(«КП» - Самара)

Как жителей Приволжья спасают от вирусов осенью.

Ситуация с заболеваемостью гриппом и ОРВИ в Приволжье остается достаточно напряженной. В некоторых регионах вводят масочный режим в больницах, в других - ограничивают работу школ в офлайн-режиме. Где ситуация хуже, какие профилактические меры принимают власти и каких подвохов еще ждать от осени - в нашем материале.

ТАТАРСТАН

Раис Татарстана Рустам Минниханов отметил сезонный рост заболеваемости коронавирусом, гриппом и ОРВИ. Только за эту неделю в республике было выявлено 89 случаев COVID-19, а на прошлой неделе зарегистрировали 65 случаев заражения коронавирусом. Заболеваемость ОРВИ и гриппом в регионе также выросла - на 46%, на сегодня выявлено более 14 тысяч случаев.

Глава Татарстана напомнил, что в республику поступило 824 тысячи доз вакцин от гриппа - Минниханов поручил привить 60% населения республики. На сегодняшний день уже привито порядка 573 тысяч человек. Также он поручил организовать контрольные пункты на входах в учебные учреждения и рабочие предприятия, а в качестве мер профилактики рекомендовал использовать маски и антисептик для рук.

БАШКИРИЯ

По данным минздрава Башкирии на 25 сентября, за сутки в республике выявлено 59 новых случаев инфицирования COVID-19. В стационарах

проходят лечение 102 человека, из них 55 человек - старше 60 лет. На амбулаторном лечении 869 пациентов, в том числе 391 человек в возрасте 60+. Уже с 21 сентября в республике действует масочный режим в медицинских учреждениях, на входе посетителям также измеряют температуру. Кроме того, в стационарах ограничивается доступ посетителей к больным, за исключением посещений для ухода за тяжелыми и лежачими пациентами.

Еще одна тенденция: практически половина заболевших ОРВИ - это дети до 14 лет, занявшие в надзорном органе. По словам специалистов, сложившаяся тенденция характерна для середины сентября в связи с формированием детских коллективов в образовательных учреждениях, а также с изменением погодных условий. В Роспотребнадзоре отметили, что если в группе или классе более 20% детей имеют признаки заболевания гриппом, коронавирусом или другим респираторным заболеванием, то руководство учебного заведения может принять решение о переводе на дистанционное обучение.

САМАРА

За прошедшую неделю количество случаев заболевания коронавирусом увеличилось на 32,7%. С 1 по 19 сентября среди жителей области было зарегистрировано около 800 новых случаев COVID-19. В летний период количество заболевших было значительно меньше. В июне заболели 883 человека, в июле - 518, а в августе - 533.

- Необходимо обеспечить работу всех фильтр-боксов в поликлиниках для приема пациентов с признаками ОРВИ. Это организационная мера, которая помогает разделять

потоки и предупреждать распространение инфекций. Также важно организовать амбулаторную помощь пациентам с симптомами вирусных заболеваний преимущественно на дому силами мобильных медицинских бригад. Особое внимание нужно уделить обычным для этого периода профилактическим мероприятиям в медицинских учреждениях. Таким как термометрия при входе и масочный режим. Все они направлены на защиту медицинских работников и пациентов, - подчеркнул министр здравоохранения Самарской области Армен Бялян.

ПЕРЬ

По данным федерального оперштаба по борьбе с распространением коронавирусной инфекции, за последнюю неделю заболеваемость коронавирусом возросла на 48%, а число госпитализаций увеличилось на 20,6%. Но дистант в школах вводить не собираются.

- Рост заболеваемости ОРВИ характерен для этого периода времени, является сезонным. По коронавирусу цифры тоже незначительные, заболеваемость невысокая. Пока нет оснований вводить какие-либо ограничительные мероприятия, - объяснили в Роспотребнадзоре. А вот масочный режим в медицинских учреждениях здесь действует.

НИЖНИЙ НОВГОРОД

Вводить всеобщий масочный режим в регионе не собираются. За неделю в Нижегородской области официально зарегистрировано 200 случаев заражения коронавирусом. Судя по лабораторным исследованиям, преобладает «омикрон». Новых штаммов пока не зарегистрировано.



НИКОЛАЙ ОБОБЩЕНКО

Маски уже нужно надевать в больницах. Да и в общественном транспорте они не помешают

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

В Димитровграде - корь

Анна МАКАРОВА
(«КП» - Ульяновск)

Из-за вспышки кори в Димитровграде с понедельника, 25 сентября, отменяют все массовые мероприятия. Об этом говорится в официальном документе, подписанном врио главы города. В частности, ограничения коснутся проведения праздничных мероприятий, посещения кинотеатров.

Сейчас количество возможных заболевших корью в Димитровграде выросло до 10 человек. «Возможных» - потому как факт болезни у них еще не подтвержден, взяты анализы. Контактные лица уже определены, и теперь им предстоит быть на самоизоляции в течение 21 дня. Причем их нахождение дома серьезно контролируется - в этом Роспотребнадзор и медики помогают полиции.

Вакцина против кори в ульяновских медучреждениях есть, а большинство ульяновцев своевременно сделали прививку - у них выработался иммунитет.

Роспотребнадзор начал эпидемиологическое расследование, а в правительстве прошло закрытое заседание по ситуации с возможной вспышкой кори. Губернатор Алексей Русских поручил обеспечить необходимое лечение пациентов и закрепить полицейских за контактными гражданами, чтобы те соблюдали режим самоизоляции.

ДЕНЕЖКИ

Где в Приволжье жить хорошо?

Окончание.
Начало < стр. 1.

Третий среди регионов ПФО - Нижегородская область. В среднем здесь получают 62 тысячи рублей, на эти деньги можно приобрести 3,16 фиксированных набора. В пятерке также Набережные Челны - средняя зарплата 56,1 тысячи, и Оренбург, тут получают около 55,8 тысячи рублей. Приобрести на эти деньги можно 3,16 и 3,15 набора стандартных услуг и продуктов соответственно.

В Перми зарплата выше, чем в Оренбурге, - 60,3 тысячи рублей, но вот стоимость жизненно важных товаров здесь выше. А в Самаре средний заработок ниже, чем у соседей, - 56,4 тысячи. И позволить на них жители могут 3,03 набора. Средняя зарплата в Ижевске - 51,1, в Чебоксарах она составляет 48,9 тысячи рублей, в Кирове - 49,5 тысячи, в Тольятти - 48,9, в Пензе - 45,4, и в Йошкар-Оле - 45,9.

Хуже всего в ПФО живет, по данным рейтин-

га, который составило в РИА «Новости», в Ульяновске (средняя зарплата - 46 900, этих денег хватает на 2,51 набора услуг и товаров) и Саранске (зарплата - 46 400, этого хватит на 2,41 набора).

Средние зарплаты по городам (за вычетом НДФЛ) рассчитаны экспертами РИА «Рейтинг» на основе муниципальной статистики за январь - июнь 2023 года по крупным и средним предприятиям. Фиксированный потребительский набор взят из базы Росстата по регионам.

■ ЧП

Один человек пропал и один пострадал

Анастасия ИНЧИНА
(«КП» - Оренбург)

24 сентября 2023 года на 26-м километре трассы М-5 «Урал», у поселка Холодные Ключи Оренбургского района загорелись пять цистерн с сырой нефтью по 60 кубов. Пожар произошел на частном предприятии. Сообщение о ЧП в ГУ МЧС по региону поступило в 20:58. Открытое горение удалось ликвидировать в 22:28, полное устранение возгорания зафиксировано в 22:50. Площадь, пройденная огнем, составила 500 квадратных метров. Причины случившегося устанавливаются.

Позже в ГУ МЧС сообщили, что при пожаре пострадал 48-летний сотрудник предприятия. Мужчину доставили в больницу с ожогами. По неофициальной информации, еще один 37-летний работник предприятия пропал без вести.

Областная экологическая служба проверила качество воздуха в поселках, расположенных вблизи возгорания цистерн с нефтепродуктами. Специалисты мобильной экологической лаборатории проверили влияние горения нефтепродуктов на качество воздуха в поселках Юный и Каргала. Нарушения не зафиксированы.

Ведущие инфекционисты и эпидемиологи дали прогнозы по заболеваемости ОРВИ, гриппом и COVID-19 в этом сезоне.

Анна ДОБРЮХА

На прошлой неделе, по данным Института гриппа, эпидемиологические пороги по заболеваемости ОРВИ и гриппом были превышены в 35 регионах России. Что нас ждет дальше? Какие модификации коронавируса вызвали нынешнюю волну и насколько в самом деле опасен новый вариант «пиролы»? Как поведет себя в этом сезоне грипп? Прогнозы заболеваемости и советы, как сохранить здоровье, поделились ведущие российские эпидемиологи и инфекционисты на пресс-конференции «Профилактика сезонных заболеваний в осенний период».

«ПИРОЛА» НИ ПРИ ЧЕМ

Сейчас мы видим традиционный осенний подъем заболеваемости ОРВИ. Из простудных вирусов преобладают риновирусы. Также регистрируются заражения респираторно-синциальным вирусом, аденовирусной инфекцией и другими - всего известно более 250 возбудителей ОРВИ, - рассказал замдиректора ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, академик РАН Александр Горелов.

Что касается ковида, то его нынешний подъем эксперты считают умеренным. «Для сравнения: в прошлом году в это время у нас фиксировалось около 270 тысяч случаев COVID-19 за неделю. Сейчас - чуть более 11 тысяч. Так что масштаб абсолютно не сопоставимый», - пояснил Горелов (правда, нужно учитывать, что и тесты на ковид теперь стали делать реже. - Ред.). Катастрофического роста заболеваемости коронавирусом в нашей стране не ожидается, заключил представитель Роспотребнадзора.

- Больше всего ОРВИ

Ковид по осени считают



Сезон простуд начался. Берегите себя!

Грипп: Спешите привиться

- По гриппу ситуация пока спокойная, как обычно и бывает в сентябре. Мы только вступаем в новый эпидемический сезон, который начнется примерно через 3 недели, - пояснила замдиректора НИИ гриппа им. Смородиной Дарья Даниленко. - Сейчас в России фиксируются единичные случаи заболевания. Если в прошлом году эпидемия развивалась очень стремительно, то в этом, по прогнозам, она будет менее интенсивной.

Однако оставаться без прививки - значит подвергать свое здоровье серьезному риску, подчеркнули эксперты. В числе отсроченных последствий гриппа - инфаркты и инсульты.

- Помните, что антитела после вакцинации появляются не мгновенно, а минимум через неделю. У некоторых даже через 3 недели, - отметил академик Горелов. - Поэтому желательно привиться в сентябре - октябре.

Даниленко добавила, что можно сделать это и позднее, даже в декабре. Но чем раньше, тем лучше. «По данным Роспотребнадзора, привитые люди болеют гриппом в 40 раз реже, чем невакцинированные, - сообщила доктор Малинникова. - Это значит, что прививка не гарантирует, что вы избежите заражения. Но многократно снижает этот риск и точно защищает от тяжелых осложнений».

Лучшим вариантом считается четырехкомпонентная вакцина от гриппа. К 2025 году наша страна полностью перейдет на такие прививки, а в этом году они достанутся 70% желающих уколиться, рассказал Горелов. В то же время трехвалентная прививка тоже эффективна и дает неплохую защиту, отметил он.

и ковидом сегодня болеет молодежь. В основном у них выявляют разновидности «омикрона», которые мы наблюдали в прошлый сезон, - уточнила замкафедрой вирусологии РМАНПО, д. м. н. Елена Малинникова. - Случаев заражения вариантом «пиролы» в России пока не обнаружено. Но это не значит, что он не придет к нам позднее.

Насколько в самом деле опасен очередной мутант? «Вирусологи нашли у «пиролы» более 30 новых мутаций. Предположительно, он стал более заразным. Но с точки зрения опасности для здоровья, тяжести протекания болезни «пиролы» на данный момент повышенных опасений не вызывает. Все клинические признаки такие же, как были у предыдущих вариантов коронавируса», - успокоила доктор Малинникова.

- В настоящий момент в России циркулирует множество разновидностей «омикрона». Есть и «кракен», и «эрис». Преобладает же вариант «арктур», - сообщил академик Горелов. При этом, по его словам, сейчас не выросла нагрузка ни на стационары, ни на скорую помощь. Резкого скачка госпитализаций нет. Это подтверждает,

что нынешние варианты «короны» в основном протекают не тяжелее традиционных осенних ОРВИ, отметил эксперт.

УПАСТЬ В ЯМУ

И все же не стоит обольщаться, что коронавирусом превратился в безобидную простуду. Исследования показывают, что у переболевших людей нередко «проседает» иммунитет, предупредил замдиректора ЦНИИ эпидемиологии. Это явление называется «постковидной иммунологической ямой».

- Мы наблюдали, что дети, перенесшие COVID-19, начинают болеть очень часто, каждый месяц. У взрослых «иммунологическая яма» проявляется в том, что новые заражения коронавирусом происходят всего через 3 недели после предыдущего заболевания, - рассказал Александр Горелов. Аналогично влияет на иммунитет и грипп, добавила инфекционист Елена Малинникова. Именно поэтому после него (и ковида тоже) нередко обостряются хронические заболевания, напомнила врач.

Что же делать? Специалисты посоветовали восстанавливать и укреплять иммунную систему. Способы, которые точно работают: закаливание, питание, богатое витаминами (зелень, овощи, фрукты), физнагрузки и полноценный сон.

ЭТО ПРИГОДИТСЯ

Пять золотых правил защиты здоровья

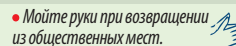
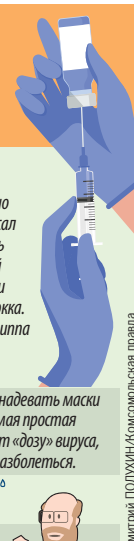
• Людям старше 60 лет очень важно вакцинироваться от пневмококка. «Вирусы - это судьи, а приговор обычно исполняют бактерии», - образно описал академик Горелов. Чтобы избежать тяжелых бактериальных осложнений вирусных инфекций, единожды в жизни нужно сделать прививку от пневмококка. Также рекомендуются прививки от гриппа и ковида. Допускается введение двух разных вакцин в разные руки.

• В людных местах стоит надевать маски или респираторы. Даже самая простая медицинская маска снижает «дозу» вируса, что повышает шансы не разболеться.

• Мойте руки при возвращении из общественных мест.

• Чаше проветривайте помещения.

• ЗОЖ - главный помощник иммунитета. Высыпайтесь, правильно питайтесь и больше двигайтесь.



Дмитрий ПОЛУХИН/Коллективная работа

В ТЕМУ

О чем еще рассказали эксперты

✓ Оснований для введения масочного режима по всей стране нет и вряд ли они появятся, считает академик Горелов. При этом в отдельных регионах могут устанавливаться рекомендации носить средства индивидуальной защиты исходя из местной эпидобстановки.

✓ Будет ли «пиролы» пробивать иммунную защиту недавно переболевших другими вариантами коронавируса или вакцинированных,

пока достоверных данных нет, отметила инфекционист Малинникова. Но существующие антиковидные прививки в любом случае серьезно снижают риск тяжелых осложнений. Напомним, ежегодная вакцинация против COVID-19 сейчас рекомендуется людям старше 60 лет и с тяжелыми хроническими заболеваниями (сердечно-сосудистыми, диабетом, туберкулезом).

✓ В НИИ гриппа работали вакцину для

одновременной защиты от гриппа и ковида. Вводится она будет без укола, через нос. Это не только менее болезненно, но и поможет сформировать иммунитет на «входных воротах», через которые вирусы попадают к нам в организм. Значит, должна вырасти эффективность не только против тяжелых форм заболеваний, но и против заражений инфекциями. Сейчас вакцина проходит клинические исследования.



Читайте на сайте
«Рак у молодых
все чаще: кто
в группе риска,
как защититься»



Медаль с Бали за тарелки из листьев

Алена ОВЧИННИКОВА
(«КП» - Пермь)

Школьники принимали участие в международной выставке юных изобретателей и заняли второе и третье места.

Три пермских школьница Дарья Шейнина, Виктория Позверг и Сергей Мазунин привезли в Пермь с острова Бали и серебряные, и бронзовые медали X Международной выставки юных изобретателей International Young Inventors Award (IYIA-2023). И это при том, что на конкурсе было представлено 300 проектов из 33 стран мира!

БИОПОСУДА ДЛЯ ПОЛЬЗЫ ПРИРОДЕ

Ученики пермской MAOU СОШ №93 «Фотоника» Дарья и Виктория занимаются изобретательством с восьмью лет. В 12 лет к их команде присоединился Сергей. Строгое жюри пермские школьники удивляли своими необычными изобретениями: разработкой биоразлагаемой посуды «ЛистоПАК» и многофункциональным рюкзаком Relax, в клапан которого встроена надувная подушка и который делает массаж. К тому же в одном из карманов рюкзака есть термокрышка, позволяющее хранить перекус или лекарства.

Проект «ЛистоПАК» появился почти случайно, - рассказали «Комсомольской правде» сами изобретатели, мы застали их прямо на Бали, ребята собирались лететь в Россию и уже готовились ехать в аэропорт. - Все началось с того, что мы ездили на конкурс экологических проектов и там на мастер-классе делали бумагу из кашицы из макулатуры, а вернувшись домой, гуляя по Горьковскому саду и увидели, как опавшие листья стоят собранными в мешки. И тут же пришла идея: сделать из листьев нечто подобное тому, что мы делали на мастер-классе. Только из этой кашицы



Представлено Юной Шейниной

Дарья, Виктория и Сергей (слева направо) удивили жюри международного конкурса.

получалась уже не бумага, а тарелки, ложки и горшочки.

Для создания биоразлагаемой посуды берутся листья, перемалываются, затем в них добавляются разные природные антисептики и желатин. Далее масса формируется в виде тарелки или горшочка и сушится. Получается биоразлагаемая посуда, которую можно использовать в сельском хозяйстве, чтобы изготавливать горшочки для рассады или укрывной материал.

ВИНОВАТ КОНКУРС!

За свой проект «ЛистоПАК» Вика, Даша и Сережа получили «серебро» выставки, а также премию Национального исследовательского совета Таиланда за лучшее международное изобретение и инновацию!

А с рюкзаком тоже, получилось конкурс виноват, - улыбается Даша. - Мы ехали с тяжелыми рюкзаками с конкурса, на котором я представляла проект массажной стельки. Устали нести тяжесть и уже в поезде придумали, что надо сделать массажный рюкзак, чтобы плечи так не уставали.

В итоге проект Вики и Даши «Многофункциональный рюкзак Relax» жюри выставки отметило «бронзой» и специальной премией Евразийского патентного ведомства.

Конкурс нам очень понравился, - говорят ребята. - Но выступать, конечно, было очень трудно. Мы представляли наши проекты только на английском языке и общались же только на английском. К тому же на Бали очень жарко, температура на улице - сорок градусов! Но мы со всеми трудностями справились, и нам все очень понравилось! Это было крупное мероприятие, на котором было очень интересно: сотни участников из разных стран рассказывали о своих проектах, и мы с удовольствием знакомились с ними.

Кстати, призеры X Международной выставки прекрасно учатся в школе: Дарья - отличница, а Сережа и Вика - хорошисты. Плюс Даша учится в художественной школе, Вика - в музыкальной, а Сережа занимается айкидо. И все вместе они дополнительно занимаются английским!

БДИ!

Медведи разгулялись

Дарья КИНЗИКЕЕВА
(«КП» - Уфа)

В Башкирии уже второй раз на дорогу выбегают медведи.

Косолапые товарищи продолжают беспокоить жителей республики, которые не всегда готовы к столь волнующим встречам. В середине сентября хищник внезапно выскочил на трассу в Кугарчинском районе. 30-летний водитель «Газели» просто не успел затормозить и наехал на медведя. После чего косолапый скончался.

Очередной выход медведя к людям засняли прямо в Уфе. В этот раз косолапый был замечен на трассе у кафе «Отдых». Мишка, по словам очевидцев, бежал прямо по дороге, рискуя своей жизнью и подвергая опасности людей. Когда проезжавшая мимо машина приблизилась к животному и затормозила, медведь побежал в обратную сторону.

Как оказалось, встреча медведя и человека вблизи городов и деревень возможна из-за смены сезонов: лето заканчивается, наступают осень, и медведям необходимо запастись жиром перед зимней спячкой.

Сейчас происходит очередная смена кормов, сочных растений и ягод становится все меньше, поэтому дикие животные ищут новые места кормежки перед зимой. При обследовании незнакомой местности медведи активны и в светлое время суток, они могут подходить к дорогам и населенным пунктам, находящимся далеко от естественных мест обитания, привлекая внимание людей, - пояснил министр экологии Башкирии Нияз Фазылов.

НУ И НУ!

Будешь, девочка, АрСиНой

Марина ДОЛГОВА
(«КП» - Ульяновск)

В многодетной семье из Ульяновска удивляют необычными именами для детей.



Семейный архив

Семья Верхеевых из Ульяновска каждому ребенку дает необычное имя.

В конце августа в ЗАГСе Завьяжского района прошла торжественная церемония именная церемония новорожденной дочки семьи Верхеевых. Дата совпала с годовщиной свадьбы родителей девочки - их большой семье в этом году исполнилось семь лет. Имя для девочки Верхеевы выбрали весьма необычное - Арсина. Оно расшифровывается как «Армия - Сила Народа».

Кроме Арсины в семье воспитываются шестеро детей, некоторые из которых также носят достаточно редкие имена - Кондратий, Богдан, Егор, Кирилл, Катрина и Злата. Самый старший сын Верхеевых получил имя Богдан, так как это и вправду богом данный ребенок.

«У меня с детства было тяжелое заболевание, и врачи говорили, что вряд ли я когда-нибудь вообще смогу иметь

детей. А получился вот сынуля Богдан», - рассказывает Екатерина Верхеева.

Злата - первая дочь, оттого и «золотая», говорят родители. Кондратия Верхеевы решили назвать в честь фамилии актера (Кондратенко), который играл в нашем драмтеатре. «Я услышала, как его друзья называют Кондрат. В то время я была беременна, и мне очень понравилось. Посмотрели это имя в толковании. И вместе семьей определили - будет Кондратий».

А над именем самой младшей дочки пришлось подумать. «В этот раз было очень много предложений. Предлагали и друзья, и родные, и мы с детьми много думали. Мое желание было, чтобы имя не видоизменялось, носило смысловую нагрузку и подходило к отчеству Александровна. И так получилось, когда мы услышали с мужем имя Арсина - оно сразу запало нам в душу, и мы точно поняли, что это то самое

имя, которое мы искали», - поделилась Екатерина.

Кстати, выбор все одобрили. «Родители сказали, что имя очень красивое, звучное и подходит для нашей малышки. А дети в восторге от того смысла, который мы вложили в имя. Потому что действительно считают, что армия страны - это защита, сила, отвага и мощь».

Александр и Екатерина Верхеевы стараются воспитывать в детях любовь к своей семье, к Родине, к государству и стране. И что бы ни происходило в жизни, ребята всегда должны помнить об этом.

«Армия - это действительно сила нашего народа, народа страны. Особенно в наше непростое время хочется поддержать наших бойцов, мужчин в том непростом деле, которое они сейчас делают. Все самые сильные, непоколебимые и положительные качества мы мысленно и заложили в имя нашей дочери».

Профессор Барри Богин из Университета Лафборо (Великобритания) утверждает, что если ребенок растет в атмосфере страха, он испытывает хронический стресс, который блокирует работу гормонов роста.

Чтобы дети выросли высокими, им нужны любовь, безопасность и счастье

Ярослав КОРОБАТОВ

Чтобы вырасти высокими, малышам, помимо калорий и витаминов, нужны любовь, ощущение счастья, надежды и - самое важное - отсутствие страха.

В качестве доказательства англичанин приводит пример швейцарских призывников. В конце XIX века средний рост служивого составлял 163,5 см. Сегодня - 178,2 см. За полтора века прирост составил 15 см.

- Тут есть один любопытный нюанс, - отмечает **Барри Богин**. - Если бы увеличение роста было связано с улучшением питания и гигиены, то следовало ожидать, что юноши из привилегированных классов, которые раньше получили доступ к более качественной еде и условиям жизни, вырастут раньше детей бедняков. Однако этого не произошло. И бедные, и богатые, и образованные, и неграмотные стали расти одновременно, как одно население.

ФАКТОР РОСТА - СОЦИАЛЬНОЕ ПРЕВОСХОДСТВО

Интересно, что в 1884 году самыми высокими в Швейцарии были жители франкофонных регионов - в немецкоязычных кантонах народец выглядел похлипче. Но к 2009 году это соотношение изменилось на противоположное. «Немцы» стали выше и здоровее «французов». Чтобы объяснить этот парадокс, профессор Богин выдвинул совершенно нетолерантную по нынешним временам гипотезу социального превосходства. Он объяснил это разворот изменением социально-экономического и политического статуса немецких и франкоязычных кантонов - последние проиграли конкуренцию, да и соотношение сил Франции и Германии тоже изменилось. Чувство превосходства, которое стали испытывать немецкоязычные швейцарцы, привело в действие физиологические механизмы: ведь на эмоциональном подъеме меняется гормональный фон, а это влияет в том числе и на рост.

Барри Богин решил изучить, как проявлял себя «эффект конкистадора» - то есть как менялся рост детей колонизаторов и рост детей народов, которые они колонизировали.

ПОЧЕМУ КОВБОИ ВЫШЕ АНГЛИЙСКИХ ДЖЕНТЛМЕНОВ

Вы скажете - тоже мне фокус! Понятно, что условия жизни угнетенных и угнетаемых совершенно разные. Но фишка в том, что «чокнутый профессор» сравнивал первопроходцев Дикого Запада с представителями тех стран, из которых они уехали.

В 1860 году средний рост американского «ковбоя» составлял 174,1 см, в то



«Наша любовь к тебе выросла на целых 5 см, сыночек!»

время как среднестатистический житель Англии дотягивал только до 165,6 см. А в Швеции и Норвегии мужчины вытягивались лишь до 168,6 см.

А вот другой яркий пример: в 1926 - 1928 годах ученые измерили рост голландских детей, выросших в школе-интернате в Брастаги (Индонезия). В возрасте 12 лет отпрыски голландских переселенцев были в среднем на 15 см выше (153,3 см), чем их сверстники из Амстердама (139,2) и городов Германии (138,8 см).

- Вряд ли высокий рост европейских колонистов и их детей можно объяснить хорошим питанием и медициной, - считает Барри Богин. - Скорее наоборот - ведь на колонистов влияло бремя тропических инфекций, от которых у них не было иммунитета. Поэтому мы предполагаем, что европейские колонисты заметно прибавили в росте в силу того, что стали воспринимать себя как доминирующий социальный класс.

КОГДА ИНДЕЙЦЫ БЫЛИ БОЛЬШИМИ...

В качестве модели угнетаемого народа профессор выбрал гватемальских майя. Гватемальские женщины - самые маленькие на планете (средний рост 149,4 см). А мужчины (163,4 см) занимают четвертое место в антирейтинге после Восточного Тимора, Иемена и Лаоса.

- Существует распространенное мнение, что низкий рост индейцев майя является генетическим, и они своего рода «пигмеи Америки», - продолжает профессор Богин. - Ничего подобного!

Археологические раскопки доказывают, что в прошлом майя были выше ростом. Скелетные останки, найденные на раскопках в Тикале, демонстрируют, что в начале классического периода (250 год нашей эры), во время относительного процветания народа майя, средний рост мужчин составлял 166 см. А мужчины майя с высоким социальным статусом (жрецы и военные вожди) в среднем вырастали до 170 см. В первые столетия новой эры майя были выше, чем многие европейцы в конце XIX века!

Что произошло дальше, после того, как на земли майя пришли испанские завоеватели, - это очень грустный сюжет. В новейшей истории индейцам тоже пришлось несладко - один людоед сменил у руля власти другого. Страна натерпелась ужасов гражданской войны, произвола эскадронов смерти - местных опричников и разгула преступности.

В 16 лет Гайдар командовал полком, а в 18 оказался в психушке

КСТАТИ

К чему нас призывает эта поучительная история? У нас, конечно, не Гватемала. Но есть родители, которые готовы - зачастую из благих побуждений - устроить своему отпрыску режим домашнего террора в одной отдельно взятой семье. Требовать от него выдающихся успехов в учебе, спорте, а также в художественной самодельности. Наказывать, если что-то не получается. Смеяться над его ошибками и слабостями. При этом обязательно надо подчеркнуть, что из него ничего не получится, а Гайдар в 16 лет полком командовал. При этом родители забывают уточнить (а может, и сами не знают), что уже в 18 лет Гайдара сняли с должности и отправили на обследование в психиатрическую лечебницу.

Поэтому, дорогие родители, перестаньте делать из своего ребенка супергероя. Это ни к чему хорошему не приведет. Ребенка надо непременно любить, уважать, защищать, всячески поддерживать, и тогда он сможет реализовать все то, что в него заложила природа.

Советы по воспитанию, здоровью и развитию ребенка дают опытные психологи, педагоги и врачи в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00 (мск).

Денис КОРСАКОВ

Хулио ИГЛЕСИАС:

Правда ли, что у меня было 3000 женщин? Да это данные только до 1976 года!

Легендарный певец отмечает 80-летие.

Он самый популярный испанский певец в мире. Хочется написать, что 80-летие Хулио Иглесиас встретил в статусе живой легенды, но в нем он уже встречал и 70-летие, и 60-летие, и 50-летие (артист родился 23 сентября 1943 года). Лауреат «Грэмми», обладатель именной звезды на голливудской Аллее славы, самый популярный некий тайский артист в Китае (это официальное звание, присвоенное ему 10 лет назад), самый популярный в мире исполнитель латинского происхождения, человек, продавший самое большое количество дисков на самом большом количестве языков (а именно четырнадцати - это все тоже официальные звания; вообще дисков продано то ли 250, то ли 300 млн), лауреат французского ордена Почетного легиона и испанской Золотой медали за заслуги в изящных искусствах... Куда ни плюнь - а Хулио Иглесиас добился всего, чего мог в XX веке добиться европейский певец.



Michely Real/WireImage/Getty Images

сентября в Майами официально отмечается как День Хулио Иглесиаса; кстати, в Майами он жил на протяжении многих лет).

ЛЮБВЕОБИЛЕН И МНОГОДЕТЕН

Что касается личной жизни, часто пишут о том, что у Иглесиаса было более 3000 женщин. Сам он пошутил, что это «данные только до 1976 года». (Тут трудно не вспомнить другого сердцееда, голливудского актера

С годами Хулио - как хорошее испанское вино... Ну как такого не любить - да, девочки?

Уоррена Битти: когда его спросили, правда ли, что у него было 13 000 партнерш, он ответил: «Да, это был напряженный месяц!» Впрочем, однажды Иглесиас

ответил на этот вопрос серьезно: «Это правда, что я старался жить на полную катушку, но 3000 женщин... Впрочем, когда этот слух начал распространяться, я сказал своему менеджеру: «Даже не думай это отрицать!»

Так или иначе, в 1971-м Иглесиас женился на Исабель Прейслер - испанке, родившейся в Маниле и в 16 лет переехавшей в Мадрид. Она пробовала себя в журналистике, и Хулио стал первым человеком, у которого она брала интервью. (Согласно другой версии, они повстречались на вечеринке - Хулио был сражен красотой девушки, спросил у хозяев, как ее зовут и пошел знакомиться, несмотря на то, что на тот момент у него была подруга в Лондоне.) Он

лял Испанию на «Евровидении» (занял 4-е место).

Тут-то и пригодился его талант полиглота: он начал записываться на французском, английском, итальянском, немецком, португальском... (Впоследствии научился петь еще на индонезийском, японском и русском.) И в каждой из соответствующих стран его встречали как родного:

миллионы пластинок продавались в Великобритании, и в Германии, и во Франции. Он пользовался огромной популярностью и в США (достаточно сказать, что 8

А МОГ ОСТАТЬСЯ ФУТБОЛИСТОМ

Подумать только - изначально становиться певцом он и не собирался. В юности играл в футбол и изучал юриспруденцию. И с футболом все было даже серьезнее, чем с учебой: он стал вратарем клуба «Реал Мадрид Кастилья» (резервной команды «Реал Мадрида»). Но все мечты рухнули, когда ему было 20: он попал в серьезную автокатастрофу и не мог ходить в течение двух лет. Именно в больнице он впервые взял в руки гитару, чтобы восстановить подвижность кистей. И именно там осознал, что его настоящее призвание - музыка...

Но и тут он не сразу начал петь. Для начала просто сочинял мелодии и однажды пришел в звукозаписывающую компанию с нотами. Рассчитывал, что песню споет кто-то, с кем у компании уже был заключен контракт. Что-то напел под гитару, и его спросили: «А почему бы вам самому это не исполнить?» «Да я не певец», - начал оправдываться Хулио. Но его взяли в оборот и отправили на музыкальный конкурс в Бенидорме, который он, к собственному изумлению, выиграл. Вскоре вышла пластинка с нехитрым названием «Я пою». Она оказалась сверхуспешной, и в 1970-м Хулио представ-



Getty Images

С главной спортивной игрой на свете у него не сложилось. «И слава богу!» - должно быть, думает сейчас Иглесиас.

5 его песен

- **Quiereme** («Люби меня»)
- **C'est Ma Vie** («Это моя жизнь»)
- **Que C'est Triste Venise** («Как грустна Венеция»)
- **Hey!** («Привет!»)
- **Nostalgie/Nathalie** («Ностальгия»/«Натали»)

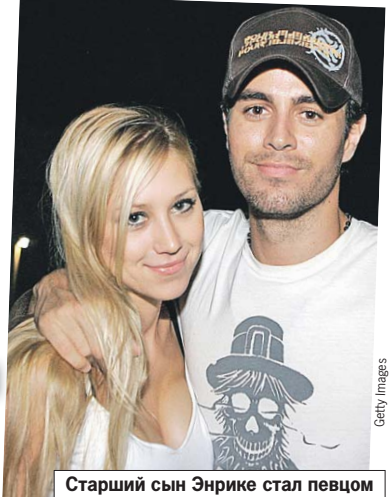


Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Солсети

Нынешняя жена Миранда Рейнсбургер родила ему пятерых. А всего у него восемь детей. Ну, примерно!



Getty Images

Старший сын Энрике стал певцом и почти так же популярен, как папа. И женат, напомним, на звезде большого тенниса россиянке Анне Курниковой.

позвал Исабель на концерт певца Хуана Пардо, она согласилась... Вскоре Иглесиас признался своему другу и менеджеру, что Исабель - женщина его жизни. («Я уже знаю несколько женщин твоей жизни», - ответил тот.) А потом Исабель забеременела. Будучи глубоко верующей, не стала делать аборт, и через семь месяцев после знакомства они с Хулио отправились в церковь, причем невеста во время таинства венчания рыдала.

В этом браке появились на свет три ребенка, - в том числе всем ныне известный певец Энрике Иглесиас. В 1979-м Хулио и Исабель развелись, потому что ей надоело, что каждый раз, когда она разыскивает мужа и звонит ему, отвечает женский голос. А в 1982-м Исабель отправила всех детей в Майами, чтобы жили там с отцом (а то в Испании их грозились похитить ради выкупа).

Еще больше детей у Хулио родилось от второй жены, голландской модели Миранды Рейнсбургер, которая моложе его на 22 года, - пятеро! И все они появились на свет в неофициальном браке, который длился долгие годы; лишь в 2010-м Иглесиас и Миранда оформили отношения.

Был скандал с еще одним, девятым ребенком. Португальская танцовщица Мария Эдите Сантос в 1992 году объявила, что ее 17-летний сын Хавьер Санчес рожден от Иглесиаса, - он якобы результат короткого романа, который имел место в 1975 году. На протяжении многих лет Сантос и Санчес добивались того, чтобы Хулио признал ребенка. Он же яростно отрицал отцовство и отказывался сдавать тест ДНК, хотя дело уже дошло до суда. В конце концов начался сухой фарс: истцы добыли ДНК из бутылки с водой, которую оставил на пляже сын Иглесиаса, Хулио-младший: получалось, что они единокровные братья! Судья отказался принимать такое доказательство, но постановил, что Хавьер - сын Иглесиаса, потому что они «очень похожи». Вконец рассвирепевший Хулио подал апелляцию, и Верховный суд Испании постановил, что они с Санчесом в родстве не состоят...



Елена ШИШКИНА
«КР» - Самара»

Красавица из Самары пьет чай в облаках и не боится высоты.

«Ленчик на высоте» - именно так называется документальный фильм, премьера которого состоялась в Самаре на кинофестивале «Соль земли». Место показа выбрано не случайно, ведь героиней фильма стала самарчанка Елена Бакалдина - крановщица и блогер с 276 тысячами подписчиков в «ТикТоке». Ее канал так и называется - «Ленчик на высоте». Елена Бакалдина рассказала журналисту «КР» - Самара» о чаепитиях под облаками, съемках документального фильма и об исполнении мечты.

«ПОБОРОТЬ СТРАХ ВЫСОТЫ НЕ ПОЛУЧИТСЯ»

Елене было уже 23 года, когда она впервые поднялась на кран. Профессию выбирала долго, сознательно искала дело по душе:

- Мы проводим на рабочем месте так много времени, что работа обязательно должна приносить удовольствие, - считает Елена Бакалдина. - В моей семье не было строителей, но я, сколько себя пом-

Кран по имени Ленчик

ню, с самого детства засматривалась на высокие краны. Они поражали воображение, и я думала - хочу так же! А потом решила - а почему бы и нет? Интернет в то время был не особо развит, поэтому пришлось объездить много строек и больших заводов, чтобы узнать, где учат на крановщиков, но это не стало для меня препятствием на пути к мечте.

В одном месте меня хотели сбить с курса, сказали: «Зачем тебе на башенный кран? Идем к нам вязать арматуру, а там, может, на мостовой кран сможешь перейти». Но я хотела только на стройку, на высоту! Знакомые помогли мне с рекомендацией, и через 3 - 4 месяца учебы я сразу пришла работать на башенный кран.

Первое, что нужно понять про себя, - что страха высоты нет совсем. Побороть его не получится. Во-вторых, осознать все риски профессии. Даже если полностью соблюдать правила техники безопасности, крановщику понадобятся хороший начальник и... ангел-хранитель.

«ТЕЛО БОЛЕЛО, НОГИ ТРЯСАЛИСЬ»

Помню случай в Самаре в 2017 году, когда внезапно налетел сильный ветер, который повалил множество деревьев по всему городу. Меня он застал на высоте 27 метров. Спуститься было невозможно. Я просто «прилипла» к лестнице и ждала, когда ветер чуть утихнет, чтобы немного спуститься, потом снова держалась изо всех сил и опять спускалась.

И это еще один нюанс профессии: спуск-подъем по вертикальной лестнице на кран - это две примерно получасовые гипертренировки в день!

В первые дни работы у меня болело все! Ноги вечером так дрожали, что было трудно дойти до дома.

Но зато какие виды из моей кабины! Со мной рядом только птицы. Выше всех в городе летают стрижи, воробьи и хищные пернатые. Когда работали в Старом городе на высоте 140 метров, со мной на стреле несколько дней катались голубки и ничего не боялись. А однажды со мной хотели подружиться две галки. Несколько дней прилетали посмотреть на меня своими голубыми глазами и внимательно следили, что делается в кабине.

ВВЕРХ ПО ВЕРТИКАЛЬНОЙ ЛЕСТНИЦЕ

Год назад в Самаре приехала целая съемочная группа из Москвы, чтобы снять фильм про крановщицу-блогера.

Режиссер Дарья Осипова увидела интервью с Еленой Бакалдиной на одном из центральных каналов и загорелась историей самарской красавицы, которая не только мастерски управляет огромными кранами, но и сумела благодаря блогу сделать будни своей профессии очаровательными для сотен тысяч людей со всего мира.

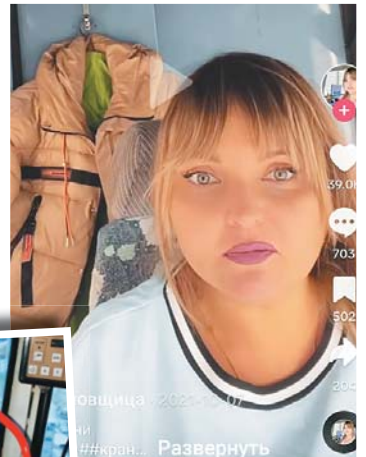
В блоге Елены - захватывающие истории о том, как она каждое утро почти в любую погоду по полчаса поднимается на свое рабочее место. Ее подписчики с замиранием сердца смотрят, как она взбирается на 50, а то и 100 метров по вертикальной лестнице, покрытой живописной, но опасной наледью, как Елена пьет чай в облаках или снима-

ет приближающуюся грозу.

На своей страничке наша героиня объясняет, почему начала давать имена кранам, на которых работала, и чем отличаются ее Володя, Катюша, Старушка и Дуглас.



Даже на высоте в кабине должно быть красиво.



Красавица Елена из Самары бесстрашно поднимается на стометровую высоту.

ПРОПЛАКАЛА ДВА ДНЯ

Когда съемки фильма закончились, съемочная группа установила на стрелу крана, на котором работала Елена, светящуюся надпись.

- Поначалу я не обратила внимания, решила, что это какая-то реклама. И только присмотревшись, поняла, что там - мое имя! Я была так расстроена, что просто два дня проплакала. Очень приятно, что она сияет и сейчас на стреле крана, высоко над городом, как память о моих бывших мечтах и работе, которую всей душой любила, - поделилась Елена.

15-летнего стажа на кране Елене хватит, чтобы уйти на пенсию в 50, она успела хорошо заработать, стать популярным блогером, сняться в центральном телевидении и в документальном фильме. И все потому, что не побоялась подняться ввысь к своей мечте.

Фото: личный архив героини публикации.

ПОПАЛЫ!

Марина ОРЕХОВА
«КРП» - Ижевск»

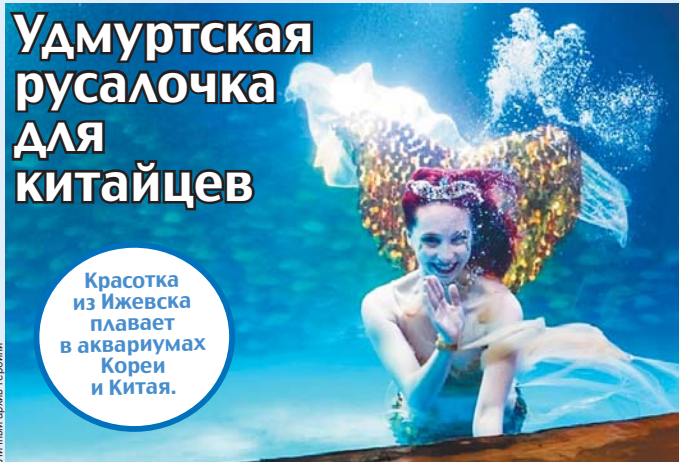
Алина Юсупова каждый день буквально живет в сказке - она работает русалочкой в Китае. Плавать девушка любила еще с детства, хотя и не представляла, что однажды свяжет свою жизнь с подводным миром. И вот, решив открывать для себя новые границы, Алина отправилась в столицу Южной Кореи, где и попробовала себя в качестве русалочки. Год в Сеуле был очень насыщенным, а потом девушка решила раздвинуть горизонты и познакомиться с другой страной. И отправилась покорять Китай. Заключила контракт на полгода, и вот уже пять месяцев русалочка из Ижевска под сценическим псевдонимом Zolotaya плавает в аквариуме бывшей столицы Поднебесной - городе Нанкине. Сейчас у Алины по 4 - 6 шоу в день и всего один выходной в неделю. Немаленькая нагрузка, учитывая, что необходимо проводить много времени под водой и радовать зрителей.

«У меня есть напарница, вместе мы плаваем по 7 - 10 минут. Заныриваем по оче-

Удмуртская русалочка для китайцев

Красотка из Ижевска плавает в аквариумах Кореи и Китая.

Личный архив героини



реди, здороваемся со зрителями, делаем несколько совместных элементов. Погружаемся в воду на 30 - 45 секунд, потом поднимаемся на поверхность за новой

порцией кислорода», - рассказывает Алина. Во всех парках разные программы. В Корее, например, с девушками работал режиссер-постановщик. Все движения бы-

ли тщательно отрепетированы. Их нужно было выучить под определенную музыку и в конкретный промежуток времени. В Китае - сплошная импровизация.

«Я сама придумала программу, главными зрителями которой являются дети. Зрители везде очень благодарные и эмоциональные, но в Китае (может быть, из-за более тонкого стекла) я слышу, как дети кричат от восторга, здороваются при встрече и прощаются в ответ. Это очень круто! Нравится, что есть возможность путешествовать, заниматься любимым делом и получать за это деньги. На этой работе чувствую себя на своем месте».

Девушка отметила, что в Китае действительно очень любят русских и многие даже просят сделать фото, когда встречаются ее без хвоста русалки, просто на прогулке по улицам города. Китайский Алина не знает, а лишь немного говорит на английском. Однако в Китае международный язык не помощник - китайцы не сильны в нем. Конечно, в жизни бывает сложно коммуницировать, но под рукой всегда переводчик.

«Крылья» - на 2-м месте, «Нижний» - 4 матча без поражений

Евгений ЕГОРОВ
(«КП» - Самара)

Как сыграли футбольные команды Приволжья в последний уик-энд сентября.

«КРЫЛЬЯ» ВЗЛЕТЕЛИ НА ВЕРШИНУ

Самарские «Крылья Советов» встречались дома с ФК «Сочи». С этим соперником у волжан была уникальная статистика: все шесть личных встреч с южанами завершились в пользу «Крыльев».

Не стал исключением и седьмой поединок. Уже стартовые минуты принесли успех самарцам - отличился Салтыков. В конце первого тайма еще один набег «Крыльев» на чужие ворота завершился их взятием - Рахманович сделал счет 2:0.

Во второй половине встречи больше моментов было у гостей. В начале тайма Мелкадзе попал с двух метров в перекладину. На 85-й минуте голкипер «Крыльев» Овсянников лицом отбил удар по воротам, тот же Мелкадзе добивал уже в пустые, но ногу успел подставить Бейл.

И все же, когда уже истекали шесть добавленных к матчу минут, гости сумели получить право на пенальти после столкновения Овсянникова с соперником. Ветеран «Сочи» Нобоа с «точки» был точен. Почти тут же раздался финальный свисток - 2:1.

После этой победы «Крылья Советов» на сутки возглавили турнирную таблицу. Подвинуть самарцев ниже могли «Зенит» и «Краснодар». Но питерцы в концовке уступили «Локомотиву» 1:2 и остались ниже «Крыльев» в таблице. А вот «Краснодар» свою победу над «Уралом» одержал (2:0) и снова вышел на первое

Команда из Самары обыграла «Сочи» и на некоторое время даже возглавила турнирную таблицу.



ФК «Южная Совесть»

место. «Крылья Советов» до следующего тура будут на 2-й позиции.

Столь удачного старта у самарцев в высшем дивизионе не было с 2001 года. Стоит отметить, что с 21 забитым мячом «Крылья» остаются самой результативной командой первенства.

В ближайшем туре в воскресенье, 5 октября, «Крылья» примут дома московский «Спартак», отстающий от самарцев на 2 очка. Начало встречи - в 17:30 местного времени (16:30 московского).

«НИЖНИЙ» - НЕ АВТОБУС

Сюрпризом для многих стало успешное выступление в сезоне 2023/2024 нижегородского клуба «Пари НН». По прошлому первенству команда заработала репутацию обороняющегося коллектива, скорее выигрывающего очки, чем достигающего результата красивой игрой.

Местная пиар-служба иронично обыграла это клише, организовав церемонию подписания нового

контракта с клубом защитника Кирилла Гоцука в... маршрутном автобусе. Намек на оборонительную тактику «Пари НН», именуемую в болельщической среде «автобусом».

На самом деле нижегородская команда нового образца куда более охотно атакует и забивает красивые голы. В домашнем матче с «Оренбургом» «Пари НН» продлил свою беспроигрышную серию до четырех матчей, три из которых выиграл.

Счет в игре открыли оренбуржцы в первом тайме - отличился Перес. Но перед самым перерывом Зе Турбо восстановил равновесие, а вскоре после возобновления игры Севикян вывел хозяев вперед. Окончательную же точку в матче поставил Боселли - 3:1.

«Пари НН» занимает 7-е место в таблице, всего на три очка отставая от идущего третьим «Зенита». «Оренбург» - пока на 12-й строчке, до вечера понедельника, когда должны сыграть в Казани «Рубин» и «Факел», замыкающие турнирную таблицу РПЛ.

ТОЛЬЯТТИ И САРАТОВ - В ПЯТЕРКЕ

В Первой лиге в 11-м туре встретились представители Самарской области и Татарстана: в Жигулевске сошлись тольяттинский «Акрон» и нижекамский «Нефтехимик».

В каком-то смысле этому матчу можно было придать статус «волго-камского дерби», хотя и с натяжкой. Да и решают команды в этом сезоне разные задачи. Тольяттинцы борются за выход в РПЛ, а «Нефтехимик» пока в зоне борьбы за выживание.

Тем не менее, если между командами и есть разница в классе, то она не сказалась. Игра завершилась вничью 0:0. «Акрон» - четвертый с верха таблицы, «Нефтехимик» - четвертый снизу.

На одно очко и одну строчку в таблице отстает от «Акрона» саратовский «Сокол» - одно из открытий этого сезона. Выходцы из второй лиги фантастически стартовали. Но против одного из фаворитов - махачкалинского «Динамо», да еще в гостях - волжане не сдюжили, уступив 0:2. Тем не менее 5-я строчка - факт.

СЕНСАЦИЯ В ЧЕЛНАХ

Сенсацію произвел челнинский «КамАЗ». Финансовый клуб-карлик из Татарстана играл против богатейшего московского «Торпедо». Ко всему еще у «КамАЗа» был дисквалифицирован их лидер и «энерджайзер» Гаглоев. Но в «автотаволском дерби» (хотя «Торпедо» ныне автотаволское лишь номинально, как носитель бренда) победили те, кто больше был настроен на «КамАЗу» удалось забить один мяч и не пропустить в свои ворота.

Команда из Набережных Челнов второй сезон подряд срамит скептиков, не просто держась на плаву с минимальным бюджетом, но и периодически кусая фаворитов. Сейчас в таблице «КамАЗ» на 8-м месте из 18.

ПОБЕДА

Пермская бегунья после двух декретов победила в Кубке России по скайраннингу

Алена ОВЧИННИКОВА
(«КП» - Пермь)

Бегом Инна Яровая занимается с 2005 года.

Лучший результат среди спортсменов на Кубке России - к этой победе лыжница из Перми шла несколько лет.

В 2012 году на чемпионате России по горному бегу выполнила норматив кандидата мастера спорта, - рассказала Инна. - Далее переехала в Пермь. Сейчас у меня двое маленьких детей, и я разбегалась после двух декретов. В скайраннинг пришла в этом году. Это дисциплина, относящаяся к альпинизму, то есть это уже не легкая атлетика.

Сумма этапов кубка России - это три скайраннинг-марафона в Свердловской и Иркутской областях, а также в Северной



Личный архив

По сумме трех этапов Инна Яровая выиграла Кубок России по скайраннингу в дисциплине «Скайраннинг-марафон».

Осетии. Последний забег был посвящен памяти трагедии в Кармадонском ущелье, где при сходе ледника Колка погибла съемочная группа фильма «Связной» и ее режиссер Сергей Бодров.

Забег на Казбек - это чистый альпинизм, и нужна была акклиматизация, поэтому я нанимала тренера по акклиматизации, ведь весь результат зависел от того, насколько я акклиматизируюсь к высоте 5033 метра. Но в связи с погодными условиями финиш забега был перенесен на седло (около 4900 м.). Накануне в горах шел дождь, падал небольшой снег и подморозило, а на седле и вершине дул сильный холодный ветер.

Несмотря на это, у меня все получилось, я стала третьей, а по сумме трех этапов я выиграла и на 2024 год стала членом сборной России по альпинизму! - радуется спортсменка.

Пермячка не скрывает, было непросто, многих людей просто развернули из-за того, что они не уложились в контрольное время, но она старалась выложиться по максимуму.

Граффити, созданное нейросетью, появилось у стадиона в Нижнем Новгороде. Арт-объект создан в честь Нижнего Новгорода как молодежной столицы России. Концепцию придумывали молодые нижегородцы. Они присылали свои рисунки, стихи, ассоциации с Нижним. Потом все обработала нейросеть и создала единый образ. На арт-объектах нижегородцы смогут увидеть молодого Петра Нестерова, Милия Балакирева и Максима Горького. В создании проекта принимали участие семь профессиональных уличных художников.



ФОТО-ФАКТ

Юрий ШОЛЬЦЕВ

