

**Президент  
повысил  
выплаты  
врачам  
с 1 марта**

Читайте на стр. 2 ▶



**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

**Снег башка  
не попадет**

Когда уже отступят метели? -  
15:00 (мск)

radiokp.ru



**КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**



4 111 000

уникальных посетителей  
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Пятница  
16 февраля

Газета нашего города ★

№ 12 (27562) 2024 год

**Осторожно, вам звонит СБУ:**

**Украинские и американские  
спецслужбы вымогают у россиян  
деньги и вербуют  
в террористы**



Профессиональных  
«кидал» незалежной  
теперь обучают  
специалисты из США.  
Как не попасть  
к ним на крючок.

Читайте на стр. 5 ▶



**Лежит  
на сердце  
милый Круз**

Ирина СУХАНОВА

Голливудский актер перестал  
скрывать отношения  
с российской моделью.

В последнее время о личной жизни **Тома Круза** было мало что слышно. После развода с актрисой **Кэти Холмс** у актера случались романы, но ничем серьезным они так и не закончились. Артист переехал в Великобританию и обосновался в роскошном пентхаусе в Найтсбридже - уважаемом районе Лондона.

Продолжение на стр. 12 ▶

**При обстреле Белгорода погибла  
мама с годовалым ребенком**

**Анастасия  
КУРДЮКОВА,  
Наталья  
ИЛЮШНИКОВА  
(«КП» - Белгород)**

Убиты 6 человек,  
17 ранены.

15 февраля Белгород подвергся атаке со стороны ВСУ. Один мощный ракетный удар пришелся на торговый центр на улице Плеханова. В разгар дня внутри находились люди. В здании выбиты окна, двери,

разрушены некоторые конструкции. В результате атаки, по данным на момент подписания номера, 6 человек погибли, в том числе люди, проходившие мимо.

Кроме торгового центра, удары пришлись и по другим объектам. Среди погибших на школьном стадионе - годовалый ребенок с мамой. Повреждены жилые дома, магазины, одно из промышленных предприятий, а также припаркованные в округе машины.

- Ранения получили 17 че-

ловек, четверо из которых дети, - подтвердил губернатор Белгородской области **Вячеслав Гладков**. Бригады скорой помощи доставляют пострадавших в медицинские учреждения.

По данным Минобороны РФ, ВСУ атаковали Белгородскую область при помощи реактивной системы залпового огня RM-70 «Вампир». Удары были нанесены около 12.30. Средства противовоздушной обороны сбили 14 реактивных снарядов.

**Евгения Петросяна  
перевели в реанимацию**

**78-летний юморист  
перенес операцию  
после неудачного  
падения.**

В минувшие выходные **Евгений Петросян** прогуливался по Москве, поскользнулся и упал. Прохожие вызвали Евгению Вагановичу скорую. С переломом предплечья юмориста доставили в больницу, из которой он пока так и не вышел. А теперь стало известно, что после операции на руке его перевели в реанимацию.

В пожилом возрасте, когда кости становятся хрупкими, любое падение может закончиться печально. Вот и Евгению Вагановичу, как говорят источники, пришлось установить титановые пластины. Этот метод сращивания кости используется при тяжелых осколочных переломах. Впрочем, реанимация - обычная практика после хирургических вмешательств. Если состояние будет стабильным, то юмориста вскоре переведут в обычную палату.

Тем временем супруга Петросяна продолжает наслаждаться отдыхом в Пекине. Известно, что 34-летняя Татьяна не только помощница знаменитого супруга, но и блогер - она активно ведет соцсети и общается с подписчиками. Однако за все дни, что Евгений Ваганович находится в больнице, она не обмолвилась о случившемся ни словом. «Комсомолка» многократно пыталась связаться с **Брухуновой**, но она так и не вышла на связь.

# Врачи будут получать больше

Олег АДАМОВИЧ

**А рак скоро вылечим отечественной вакциной.**

Владимир Путин в среду выступил на Форуме будущих технологий, который был посвящен развитию медицины. Президенту показали достижения наших ученых, а он в ответ рассказал о том, как государство планирует поддерживать науку и медиков.

## ИСКУССТВЕННЫЕ СОСУДЫ

Наши ученые уже вырастили эквивалент кровеносного сосуда. Пока он всего лишь длиной 2 сантиметра, но к концу года планируют сделать уже 10-сантиметровый, рассказал представитель «Росатома». Как только эта технология будет освоена, можно будет перейти к следующему шагу - сложным разветвленным системам и даже выращиванию целых органов: щитовидной железы, почки, печени...

## БОЛЬШЕ 50% РАКА ВЫЯВЛЯЮТ НА РАННЕЙ СТАДИИ

- За пять лет по стране создано более 500 центров амбулаторной онкологической

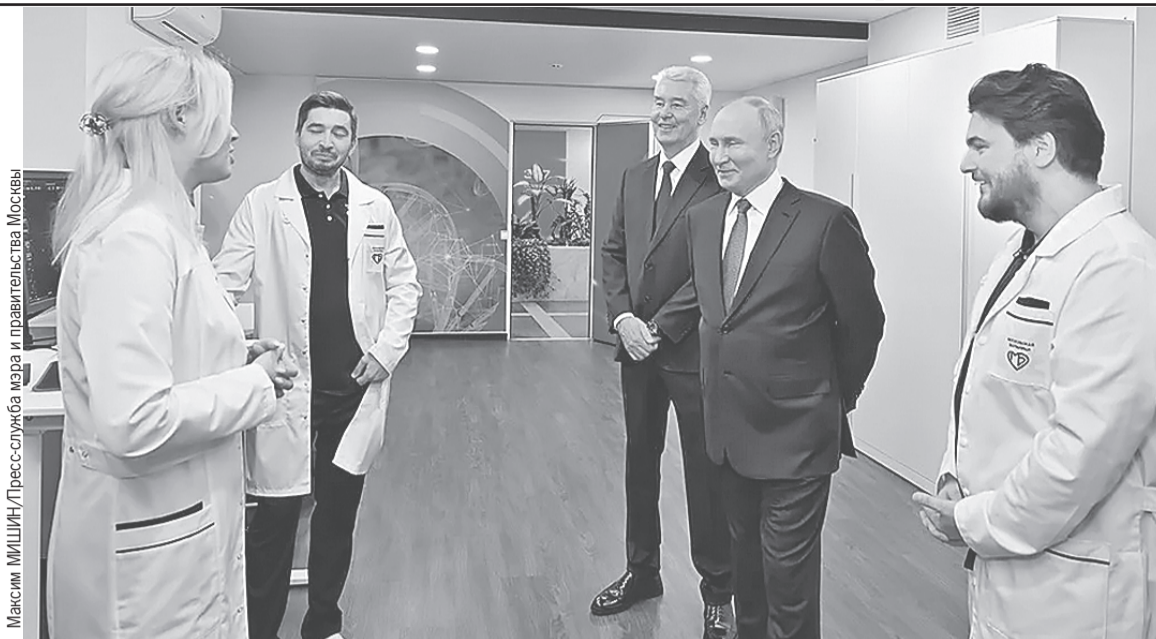
помощи, - рассказал уже сам Владимир Путин о работе, которая ведется со стороны государства. - Больше половины онкозаболеваний выявляется на начальной стадии. На 60% выросли объемы химиотерапии, более чем на 25% - лучевой. С 2020 года проводится протонная терапия.

За последние годы удалось укрепить поликлиники и районные больницы: были построены новые здания, старые дооснастили оборудованием. Следующий шаг - неотложная помощь: кардинально модернизировать приемные отделения, оснастить их современным оборудованием, запустить программы повышения квалификации медработников приемных отделений и скорой помощи.

Для этого уже с 2019-го перестраивается санитарная авиация: производится и покупается новая техника, строятся вертолетные площадки. Нужно расширить количество мест, где летают спасательные вертолеты, и увеличить количество вылетов.

## ЗАРПЛАТЫ ВЫРАСТУТ

- В прошлом году для медработников первичного звена мы ввели ежемесячные выплаты. И вчера дого-



На полях форума Сергей Собянин показал президенту Московский центр диагностики и телемедицины, на базе которого создана специальная платформа, где медики со всей страны могут ознакомиться с сервисами на основе искусственного интеллекта, правилами работы, требованиями для подключения (подробнее о центре > стр. 4).

ворились с правительством с 1 марта повысят их, - заявил президент.

✓ В городах с населением от 50 тысяч до 100 тысяч человек врачи будут дополнительно получать 29 тысяч рублей, средний медперсонал - 13 тысяч рублей (в месяц сверх заработной платы).

✓ В населенных пунктах менее 50 тысяч человек: врачи - 50 тысяч рублей, 30 тысяч

рублей - медработники среднего звена.

На карточку деньги упадут уже в апреле - то есть медики получают выплаты уже за март. Кстати, повышение коснется и окладов:

- С 1 апреля регионы должны повысить до 50% окладную часть их заработной платы, сохранив при этом дополнительные выплаты, - заявил Путин.

## АНЕКДОТ ОТ ПРЕЗИДЕНТА

Когда обсуждали российские тест-системы, глава государства вспомнил старый советский анекдот:

- Приходят два военнослужащих, у одного болит голова, у другого желудок. [Врач] таблетку пополам - одному одну половину, вторую - другому. Идите пейте, через неделю будете здоровы, - улыбнулся президент, но заметил, что в Российской армии сейчас уже совсем не так.

## БОРЬБА С ГЕПАТИТОМ

- Важно повышать эффективность наших действий в борьбе с кардиологическими, аутоиммунными и вирусными заболеваниями. До конца десятилетия нужно снизить до минимума заболеваемость гепатитом С, - поручил Путин.

## НА ПОРОГЕ ОНКОВАКЦИН

- Мы вплотную подошли к созданию так называемых онковакцин против рака и иммуномодулирующих препаратов нового поколения. Рассчитываю, что уже скоро они будут эффективно использоваться как методы индивидуальной терапии, - сообщил российский лидер.

## ■ ДОКУМЕНТЫ

Олег АДАМОВИЧ

Владимир Путин подписал ряд важных законов. Всего в списке 16 документов. Мы публикуем для вас самые главные.

## НАЖИТОЕ ПРЕСТУПНЫМ ТРУДОМ

В наказание за публичное распространение заведомо ложной информации об армии, госорганах или за призывы к работе против безопасности страны добавляется конфискация. Заберут:

1 То, что заработано преступным путем (лишишься денег, которые получил за фейки).

2 То, что использовалось для финансирования преступлений (сдавал квартиру бабушки, а деньги отправлял украинской армии? Квартиры можно лишиться).

3 Орудия, с помощью которых совершалось преступление



# Конфискация за фейки и запрет увольнять одиноких родителей

(снимаешь блог - заберут оборудование, пишешь в соцсети - компьютер или телефон).

## СОХРАНЕНИЕ МЕСТА ДЛЯ МОБИЛИЗОВАННЫХ ЧИНОВНИКОВ

Новый закон говорит, что у мобилизованных госслужащих их контракт на работу (если он срочный) приостанавливается и гарантируется сохранение должности после демобилизации.

Ранее госслужба таких граждан приостанавливалась на время участия в спецоперации и возобновлялась в день выхода на работу. Но если срочный контракт заканчивался как раз в то время, когда чиновник был на фронте, контракт все равно расторгался.

## ДАЧНАЯ АМНИСТИЯ

Она продляется до 1 марта 2031 года. Закон касается того, что относится к имуществу общего пользования СНТ и построено до 2004 года.

Разработчики документа объяснили, что не все садоводческие товарищества успели оформить права в упрощенном порядке. Теперь им дали еще время.

## ОДИНОКИХ НЕ УВОЛЯТ

Если у одинокого родителя есть ребенок возрастом до 16 лет, то уволить его теперь нельзя. Новый закон требует этого четко и однозначно. Раньше правила запрещали увольнять одиноких родителей с детьми до 14 лет. Но этот возраст решили продлить, потому что в 14 лет дети все-таки еще точно

учатся в школе и воспитывающим их нужны дополнительные гарантии от государства.

## РЕГИОНЫ МОГУТ ЗАПРЕЩАТЬ «НАЛИВАЙКИ»

Этот вопрос отдается на откуп муниципалам - они могут вводить дополнительные ограничения на продажу спиртного в многоквартирных домах или на прилегающих территориях (закон касается и общепита). Еще регионы смогут менять время розничной продажи всей алкогольной продукции в точках общепита.

Кроме того, для защиты от паленого алкоголя новый закон запрещает добавлять в напиток спирт, если это не разрешено законом или техрегламентом. И

запрещается использовать в названии напитка слова, которые могут ввести покупателей в заблуждение насчет состава или лечебных свойств.

## ИЗ АВАРИЙНОГО В СОЦИАЛЬНОЕ

Теперь владельцы аварийного жилья смогут без очереди получить новое жилье по договору соцнайма. Правда, если аварийная квартира когда-то была приватизирована, сделать то же самое второй раз с новым социальным жильем не получится.

Этот закон написан после решения Конституционного суда. Он решил, что Жилищный кодекс не соответствует Конституции. Дело в том, что люди, живущие в аварийном жилье по договору соцнайма, расселяются без очереди, а собственники аварийных квартир должны жить в аварийных домах, дожидаясь очереди на льготное жилье.

оноклассники



Давайте дружить на OK.RU/KPRU



В МИРЕ

«Живу в Лондоне, лекарства вожу из России»: почему наше здравоохранение доступнее



http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

СЕРИАЛЫ

Что не так с фильмом «Постучись в мою дверь в Москве»



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Владимир ПУТИН:

# Блинкен - наш человек, а Байден удобнее Трампа

Президент в интервью журналисту ВГТРК Павлу Зарубину рассказал, что осталось за кулисами его интервью с Такером Карлсоном.

## РЕАКЦИЯ ЗАПАДА

- Хорошо, что они смотрят и слушают, что я говорю. Если сегодня не удастся вести прямой диалог, мы должны быть благодарны Карлсону, что можем вести диалог через него как посредника.

## «УДОВОЛЬСТВИЯ НЕ ПОЛУЧИЛ»

- Я думаю, что Карлсон - опасный человек. Я-то думал, он будет вести себя агрессивно и будет задавать острые вопросы. Я этого хотел - это бы давало мне возможность так же остро отвечать, что придало бы специфику беседе. Но на удивление он для западного журналиста оказался терпелив, выслушивал мои длинные монологи, особенно касающиеся истории. И не давал повода сделать то, к чему я был готов. Полного удовольствия от интервью я не получил - но он шел жестко по своему плану, и он свой план исполнил.

## САНКЦИИ ПРОТИВ КАРЛСОНА

- Ассанж сидит, и о нем никто не вспоминает. Но его хотя бы обвиняли, что он выдал госсекреты. Карлсону это трудно прилепить, но, наверное, все возможно в сегодняшней Америке. С точки зрения самого Карлсона это было бы печально, но это его выбор. Он знал, на что шел. Но, чтобы люди поняли, что такое совре-

менная либеральная диктатура в США, это было бы неплохо. Она бы показала свое истинное лицо.

## «УКРАИНЫ ТАМ НЕ БЫЛО»

- Госсекретарь США (Блинкен. - Ред.) говорил, что его прадед бежал из России от еврейских погромов. У нас в архивах это есть: он действительно уехал из Российской империи - родился в Полтавской губернии, жил и уехал из Киева. Блинкен считает, что это российская территория? Если говорит, что бежал из России от погромов, то он считает, что Украины в 1904 году там не было! Судя по всему, Блинкен - наш человек. Только зря он делает такие заявления - это может привести к провалу.

## ЗДОРОВЬЕ ПРЕЗИДЕНТА США

- Я встречался с Байденом в Швейцарии. И тогда уже говорили, что он недееспособен. Ничего подобного я не увидел: он подглядывал в свою бумажку, я в свою. А то, что при выходе из вертолета ударился головой... Кто у нас не ударился головой где-нибудь?

## БАЙДЕН ИЛИ ТРАМП?

- Байден. Он человек опытный, прогнозируемый, политик старой формации. Но мы будем работать с любым лидером США.

## ВНУК ЗА ДЕДА НЕ В ОТВЕТЕ

- Она (министр иностранных дел Германии Анналена Бербок. - Ред.) представительница зеленых. Многие представители ее партии [приходят к власти], спекулируя на страхах

людей, потом проводят политическую линию, далекую от того, с чем пришли. Угольная генерация возросла в Германии больше, чем у нас. Ну и где эта зеленая повестка? Такие люди, как министр иностранных дел Германии, - она враждебно настроена к России. Но она враждебно настроена и к своей собственной стране.

- (В ответ на вопрос, что дед Бербок был видным нацистом. - Ред.) Я не считаю, что сегодняшнее поколение немцев должно нести политическую ответственность за нацистскую Германию. Нельзя перекладывать ответственность за то, что творил Гитлер. Это несправедливо.

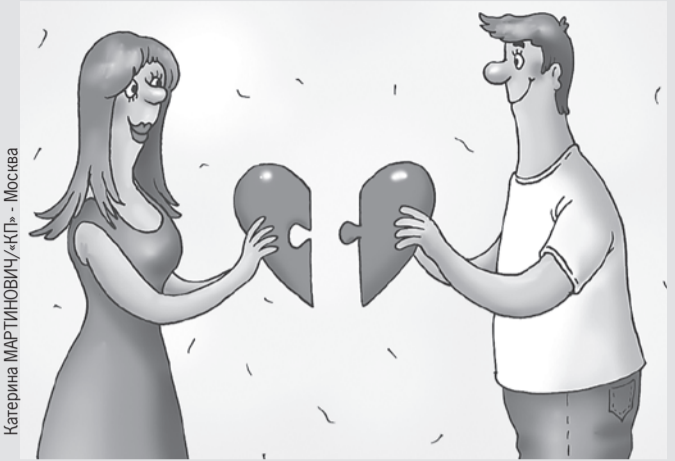
## ВАШИНГТОН ПЛАТИЛ ДЖОНСОНУ

- Арахамия (Давид, лидер фракции «Слуга народа». - Ред.) сам сказал, что, если бы они пошли на стамбульские договоренности, война бы полтора года назад прекратилась. Почему Запад занял такую позицию? Я говорю об англосаксонском мире, потому что бывший премьер-министр Джонсон не мог приехать сам без консультаций с Вашингтоном. Такие консультации не только были, он поехал в командировку за счет американской администрации. Они ему командировочные заплатили.

## О СПЕЦОПЕРАЦИИ

- Единственное, о чем мы можем сожалеть, - это что не начали наших активных действий раньше, полагая, что мы имеем дело с порядочными людьми (о переговорах с Киевом и Минских соглашениях. - Ред.).

## ВОПРОС ДНЯ



Накануне Валентинова дня читатели «КП» ответили на нашем сайте, что они думают о романах на работе (стр. 13).

## А где вы встретили вашу любовь?

### Алексей ГЛЫЗИН, певец, актер и музыкант:

- Моя первая детская любовь случилась в детсаду в Мытищах, на горшке эмалированном, когда нас высаживали друг напротив друга, девочек и мальчиков. А настоящая первая любовь приключилась в студенческом походе - с грибами, ягодами и романтикой, когда тебе лет 18, и солнце встает вместе со всем остальным, и все вокруг хорошо.

### Майя ЛОМИДЗЕ, исполнительный директор Ассоциации туроператоров России:

- Ой, вах, бабушке было что вспомнить, но стыдно рассказать. Я встретила свою любовь, своего будущего мужа в Сочи. 1992 год, Сочи не тот, что ныне. Ни экстрима, ни особой романтики. Там просто две компании пересеклись. Случайно встретились - и узнали, что живем на соседних улицах... в Тбилиси. А через месяц встретились там. И выяснилось, что думали друг о друге. Я не верю в случайности.

### Владимир ВИНОКУР, народный артист России:

- Я был стажером в Московском театре оперетты, а там девушка прекрасная работала в балете, по имени Тамара. И мы с ней в одном спектакле играли. Искра вспыхнула не так чтобы сразу. Там было ой как сложно все. Она была приличным артистом, а я был летающей тарелкой. И вот этим летом будет 50 лет нашей совместной жизни.

### Виктор ЗАБОЛОТСКИЙ, заслуженный летчик-испытатель СССР:

- 56 лет назад я был безответно влюблен в воспитательницу детсада Зою Михайловну. Дядя мой был моряк, и я хотел быть капитаном. Но однажды я увидел - она обнимается с кем-то, у кого шевроны летчика на рукавах. И разбитая любовь потом отправила меня в небо, с последующей посадкой на палубы трех авианосцев.

### Мария БУТЫРСКАЯ, чемпионка мира по фигурному катанию, заслуженный мастер спорта России:

- Пошла в ресторан на Ленинградке в Москве в общей компании. Никакой любви с первого взгляда, мне казалось, не было. Я не обратила тогда внимания на хоккеиста. Ведь я всю жизнь прокаталась в ЦСКА, достаточно наблюдала этих игроков с шайбой. А сегодня - трое детей и никаких сожалений.

### Роман ВИЛЬФАНД, научный руководитель Гидрометцентра:

- С любовью моей жизни мы совершенно случайно встретились в московском метро, на станции «Арбатская». Можно сказать, что столкнулись буквально нос к носу. Я был старшекурсником геофака МГУ, она училась совсем в другом месте, но вот как-то так сошлись... И вот уже 52 года мы вместе. Кстати, все наши тогдашние студенческие браки оказались на удивление крепкими - мы дружим семьями по полвека.

## ВЫБОРЫ-2024

# Предвыборная программа Путина будет основана на тезисах из Послания

Владимир ДЕМЧЕНКО

*Важнейшие тезисы, которые действующий Президент России изложит в своем Послании Федеральному Собранию, станут основой предвыборной программы Владимира Путина в качестве кандидата на выборах в марте 2024 года.*

Как рассказал «Комсомолке» источник в избирательном штабе, послание будет содержать основные идеи по дальнейшему развитию страны. Логично,

что его главные положения станут частью программы, которую Владимир Путин предложит избирателям.

Ежегодное Послание - это обращение к обеим палатам Федерального собрания РФ - Совету Федерации и Государственной Думе. Кроме сенаторов и депутатов, на церемонии оглашения послания присутствует вся политическая элита страны, включая глав регионов и представителей общественности.

Год назад Владимир Путин зачитал обращение 21 февраля в Гостинном Дворе. Президент, в частности, приостановил участие России в Договоре о стратегических наступательных вооружениях, объявил о готовности к ядерным испытаниям в случае, если Запад пойдет на этот шаг, анонсировал создание фонда поддержки участников СВО «Защитники Отечества», распространил программу «Материнский

капитал» на новые регионы и объявил о многих других инициативах.

В нынешнем году, как сообщали ранее источники, Послание намечено на 27 - 28 февраля - такие даты значатся в графиках многих губернаторов. Впрочем, даты могут измениться: отвечая на вопрос журналистов, пресс-секретарь президента Дмитрий Песков обозначил сроки Послания шире - конец февраля или начало марта.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Пользоваться достижениями искусственного интеллекта можно уже с 15 февраля.

# Москва открыла регионам доступ к медицинским технологиям

Александра БУДАЕВА

- По поручению президента Владимира Владимировича Путина приняли решение о том, что Москва будет делиться технологиями компьютерного зрения и бесплатно откроет доступ к лучшим ИИ-сервисам столицы для всех медицинских организаций и регионов страны, - рассказал мэр Москвы Сергей Собянин.

Таким образом, московская система здравоохранения станет еще более массовой, а значит, поможет улучшить эффективность лечения и, как следствие, - качество жизни миллионов людей по всей России.

## КАК ЭТО РАБОТАЕТ

Сотрудники Центра диагностики и телемедицины Департамента здравоохранения города Москвы создали специальную платформу, она доступна через сайт мосмед.рф. Использовать ее можно будет бесплатно, сервис работает удаленно - через интернет.

Чтобы его использовать, нужно подать заявку на том же сайте. Заявки принимаются от медучреждений, у которых есть действующая лицензия на осуществление медицинской деятельности. После этого заключается двустороннее соглашение, которое и дает доступ к возможностям столичной медицины.

Все изображения и данные исследований должны быть анонимны, поэтому утечка персональных данных пациента невозможна. Загруженную информацию анализирует искусственный интеллект (ИИ). Предполагается, что ответ он сможет направлять в среднем в течение 15 минут в любое время дня и ночи круглый год.

ИИ не ставит диагноз, он

дает второе мнение врачу с учетом всех данных о пациенте, которые ему известны. Более того, он «подсветит», то есть визуально покажет разными цветами все патологии, которые выявит в процессе. Опыт работы с ИИ в столице показывает, что точность его выводов составляет 95%.

## ПЕРВОПРОХОДЦЫ

Первым к возможностям столичного ИИ подключился Ямало-Ненецкий автономный округ.

- Эксперимент по внедрению ИИ в практическое здравоохранение в Москве проходит с 2020 года. А с 2022 года Москва начала делиться технологиями с регионами. И первым регионом, который подключился к сервису обработки своих изображений искусственным интеллектом, стал Ямало-Ненецкий автономный округ, - объяснил заместитель директора по медицинской части Центра диагностики и телемедицины Депздрава Москвы Игорь Шулькин. - Всего на сегодняшний день к платформе подключены 14 организаций из Ямало-Ненецкого автономного округа. Они обрабатывают свои исследования на потоке в автоматическом режиме.

Как это происходит на практике: регион отправляет исследования на платформу, которая распределяет их по нужным сервисам, они проводят анализ и присылают ответ в организацию в виде размеченной серии, на которой ИИ отображает все, что нашел с помощью своих алгоритмов, плюс интерпретирует найденные патологии в своем текстовом заключении.

- Пока что основной акцент у нас на врачах-



Врачи во всех уголках страны смогут обрабатывать результаты лучевых исследований с использованием столичных алгоритмов.

рентгенолога, плюс доступ к ИИ есть у врачей из стационара, мы используем его для изучения результатов флюорографии и маммографии, - рассказывает заведующая рентгенологическим отделением Новоуренгойской ЦГБ Янина Ковалева. - Что тут скажешь? Цифровизация - это огромный шаг в будущее. Раньше два врача изучали одни и те же документы, сейчас документы смотрит врач и виртуальный помощник помогает ему в работе. ИИ не ходит в отпуск, работает круглосуточно, анализирует сам себя, учится. Плюсы от работы с ним очевидны.

## ЧТО ДАЕТ НОВШЕСТВО

- Наши коллеги из других регионов смогут делать описания лучевых исследований с использованием алгоритмов искусственного интеллекта, применяемых в Москве, - рассказывает о

перспективах Сергей Собянин. - Это позволит быстрее и точнее находить признаки различных заболеваний на медицинских изображениях, что, безусловно, станет хорошим подспорьем для врачей-рентгенологов в их ежедневной практике.

В каких сферах доступ к сервисам будет особенно полезен:

- Онкология. В столице для постановки диагноза успешно используют патоморфологию - это прикладная научная дисциплина, которая изучает патологии клеток, органов и тканей. Более того, Москва - единственный мегаполис в мире, где патоморфологиче-

ская диагностика стала полностью цифровой, что позволило объединить знания и достижения всех столичных лабораторий. Исследования, консилиумы врачей, привлечение ИИ для обработки данных - все это происходит онлайн, что значительно снижает количество времени, которое тратится для постановки диагноза. А время для пациентов с онкологией - принципиально важный фактор.

- Диагностика. Уже сейчас врачи в обычных столичных поликлиниках пользуются подсказками ИИ при постановке диагнозов на основе таких исследований, как КТ, МРТ, флюорография и рентген. Он научился распознавать и обращать внимание медиков на признаки 37 различных болезней, в том числе пневмонии, ишемической болезни сердца, остеопороза, инсульта, аневризмы аорты и др.

Плюс есть отдельная функция - анализ медицинской карты пациента за последние два года (естественно, она должна быть тоже электронной). В итоге нейросеть на основе анамнеза и «свежих» жалоб пациента предлагает врачу либо дополнительные обследования, либо предварительный диагноз, с которым медик может согласиться или нет. Но с учетом накопленных знаний (только за 2 года ИИ проанализировал примерно 30 млн обращений в поликлиники), точность его выводов с каждым годом растет. На данный момент известно, что нейросети помогли поставить 13,7 млн предварительных диагнозов и 600 тысяч «окончательных».

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

95% точность диагностики, которую проводит искусственный интеллект в Москве

## 12 млн исследований

уже обработал ИИ в Москве 37 заболеваний (от пневмонии до аневризмы аорты) способны находить нейросети на медицинских изображениях

Дмитрий ПОЛУХИН, Комсомольская правда

## Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. единовременно (при заключении контракта на срок от года и более)

### ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ

### В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

от 210 тыс. руб. в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - от 242 тыс. руб. в месяц
- командир отделения - от 232 тыс. руб. в месяц
- инструктор штаба - от 226 тыс. руб. в месяц
- начальник радиостанции командно-штабной машины - от 226 тыс. руб. в месяц
- старший сапер - от 216 тыс. руб. в месяц
- старший телефонист - от 219 тыс. руб. в месяц
- гранатометчик - от 211 тыс. руб. в месяц
- водитель - от 211 тыс. руб. в месяц
- повар - от 211 тыс. руб. в месяц
- стрелок - от 204 тыс. руб. в месяц
- старший водитель-электрик - от 216 тыс. руб. в месяц
- пулеметчик - от 211 тыс. руб. в месяц

Горячая линия по вопросам службы по контракту

117

службапоконтракту.рф



### СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях



# «Алло, ваш сын у нас в плену. Вернем за деньги»



**Анастасия Кашчеварова уже давно занимается розыском наших плененных бойцов и помощью их родственникам.**

*СБУ вымогает миллионы у наших граждан. И особенно достается женам и матерям российских бойцов.*

*Как не попасться на удочку мошенников и какими методами они действуют, мы в эфире Радио «Комсомольская правда» (radiokp.ru) выяснили у журналистки и правозащитницы Анастасии КАШЧЕВАРОВОЙ.*

Валентин АЛФИМОВ

## УШИ ИЗ-ЗА ОКЕАНА

- Определимся сразу - мошенники, представляющиеся «службой безопасности банка», и те, кто заставляет наивных граждан поджигать отделы полиции, - это одна шайка?

- Да, они объединены все под контролем СБУ - и кол-центры «службы безопасности банка», и IT-сфера, и психологи. Это огромная сеть, которая работает по всем направлениям - от запугивания населения и вымогательства денег до терактов.

- СБУ это сама придумала?

- Они, конечно, не гнушаются ничем, но у них бы мозгов не хватило. Есть такая американская компания PSYOP - это сокращение от Psychological operations (психологические операции). Это они всем заправляют. СБУ работает с ними, по их методам. Такие операции американцы проводили везде, где были цветные революции. И этого не скрывают. По этим же шаблонам они зашли к нам.

Специально для читателей «КП» мы с Анастасией разобрали схемы «развода», используемые против нас.

## СХЕМА 1.

### ВЫВЕСТИ ЛЮДЕЙ ИЗ СЕБЯ

Это уже знакомые многим россиянам звонки от «следователя» или фейки типа сообщений в родительский чат школы: «завтра будет теракт», «люди мрут от болезни, а власти молчат».

Главная задача - сделать некомфортной жизнь россиян. А конечная цель - вывести людей из себя и вселить сомнения в эффективность властей.

- Они работают, особо не разбираясь против кого, - объясняет Анастасия Кашчеварова. - Если даже ты не военный, ты просто живешь себе, вроде как поддерживаешь свою страну, а они на тебя давят. Человек со слабой психикой может сломаться.

Особенно ярко это было в начале СВО: могли прислать траурные венки на домашний адрес. Или отправить на электронную почту угрозы.

- Они так выводят из равновесия, - говорит Кашчеварова. - Я разговаривала с одной ритуальной компанией, говорят: «Мы устали!» Им делают заказы: доставить венок или гроб по

адресу. Мне самой было тяжело это получать - каждый день звонили из ритуальных услуг: «На вас поступил заказ...»

- А как работает схема со школами?

- Создаются telegram-паблики по региону и сбрасывают туда фейки. У меня сын один раз говорит: «Я не пойду в школу». - «А что случилось?» - «Завтра теракт будет, я прочитал в Телеграме». Я написала об этом, и мне стали писать мамы со всей России: то же самое в Самарской области, в Магадане, в Луганске... Спасибо министрам образования многих регионов - они записали ролики, объясняя, что это фейк. И Росгвардия охрану выставляла у школ.

## СХЕМА 2.

### СКЛОНЯЮТ СТАТЬ ТЕРРОРИСТОМ

Это самая резонансная схема. В нее входят школьные звонки о минировании, поджоги военкоматов и отделов полиции, оборудования на транспорте.

- Представьте, я сотрудник СБУ. Я создаю в соцсетях паблик и говорю: «Завтра я пойду в такую-то школу, поубиваю тех-то, особенно 8-му «А» классу бояться». И привожу фамилии учеников.

- А откуда сотрудник СБУ их знает?

- Их можно легко взять ВКонтакте. Дети думают, что это кто-то из своих, добавляются в группу, там идет переписка, и их уже начинают вербовать. Вплоть до того, что могут заставить прийти в эту же школу и «помочь». То же самое с поджогами.

- Такие группы легко вычислить?

- Не так просто. Даже многие якобы патриотичные каналы, которые делают вид, что собирают помощь нашим военным, на самом деле эсбэушники. Они не только финансируют ВСУ на украденные у нас деньги, но и раскачивают народное мнение. На такие каналы подписываются, как правило, наивные ребята. Они оставляют комментарии, завязывается переписка. Этим психологи СБУ и пользуются. В итоге все приходит к внушению:

«Ты же можешь что-то совершить...» Пообещают: «Мы тебя вытащим, тебе ничего не будет, это мелкое хулиганство». Но когда эти ребята попадают, естественно, никакой помощи нет. Кураторы сразу зачищают переписку с ними. А «мелкое хулиганство» оборачивается тяжкой уголовной статьей - «терроризм».

- Этим занимаются американцы?

- Они координируют.

## СХЕМА 3.

### КРАДУТ ДАННЫЕ СЛУЖИВЫХ

Самый бесчеловечный метод - вымогательство у родни военнослужащих.

Что делает мать, жена бойца, который месяц не выходит на связь? Идет в интернет и просит: «Помогите найти!» Прикрепляет фото. И не догадывается, что сама снабдила СБУ ценными данными. Ведь многие группы в соцсетях специально созданы для сбора такой информации.

- И что происходит с этими данными дальше?

- Женщина уже по гадалкам походила, везде обратилась, ее везде послали. Она на нервах, уже готова к обработке. И тут ей пишут, звонят: «Здравствуйте, я полковник Трофимов. Ваш такой-то? Он в плену у нас с такого-то числа».

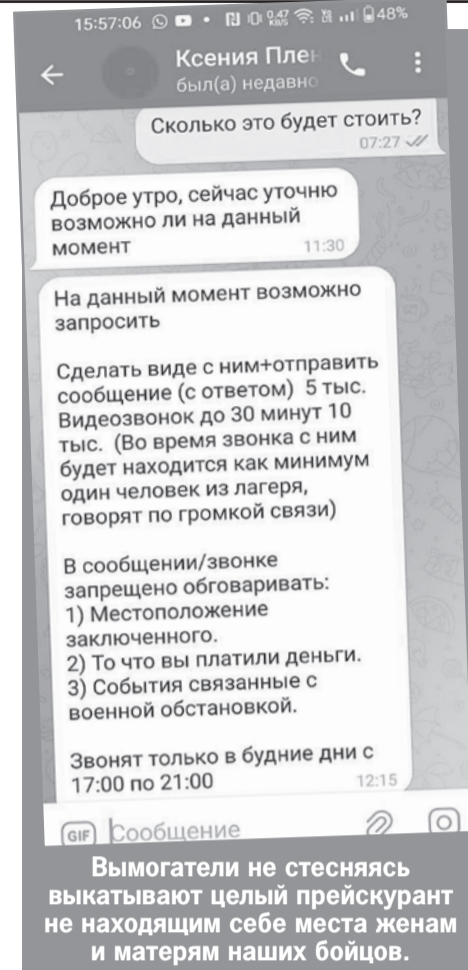
- Это число произвольное?

- Нет. Он точно назовет, потому что она сама в соцсетях написала - с какого числа он пропал и где. А потом «полковник Трофимов» скажет, что впереди обмен... Женщина ему уже доверяет, и он просит денег, чтобы ее сына или мужа включили в обмен. А может приказать и что-то поджечь.

Были случаи, когда бойца захватывают в плен, эсбэушники берут его телефон, звонят жене и говорят: «Либо ты сейчас перечислишь 200 тысяч (или 2 миллиона), либо мы его будем бить».

- Что в таких случаях делать?

- Мы всегда говорим: «Сразу же пишите нам» (волонтерская организация АНО «Женский фронт»). У нас был такой случай, когда боец оказал-



**Вымогатели не стесняются выкатывать целый прейскурант не находящим себе места женам и матерям наших бойцов.**

ся реальным. Я тут же сигнал передала Шамсаилу Саралиеву (депутат Госдумы, переговорщик от России по обмену пленными. - Ред.), он - в Минобороны. Они связались с той стороной. Этот парень уже освобожден по обмену.

## ПОДМЕНА ЛИЦ

ВСУ использует и дипфейки. Тут схема достаточно проста: жертве присылают фото или даже звонят по видео, показывают, как ее «родственник» сидит, даже немного движется лицо...

- На самом деле они берут фото, которое женщина сама выложила в сетях, с помощью искусственного интеллекта «приклеивают» это лицо к любому другому человеку и дальше по стандартной схеме: «давайте деньги», «шатайте режим», - объясняет Анастасия.

## ЧТО ДЕЛАТЬ

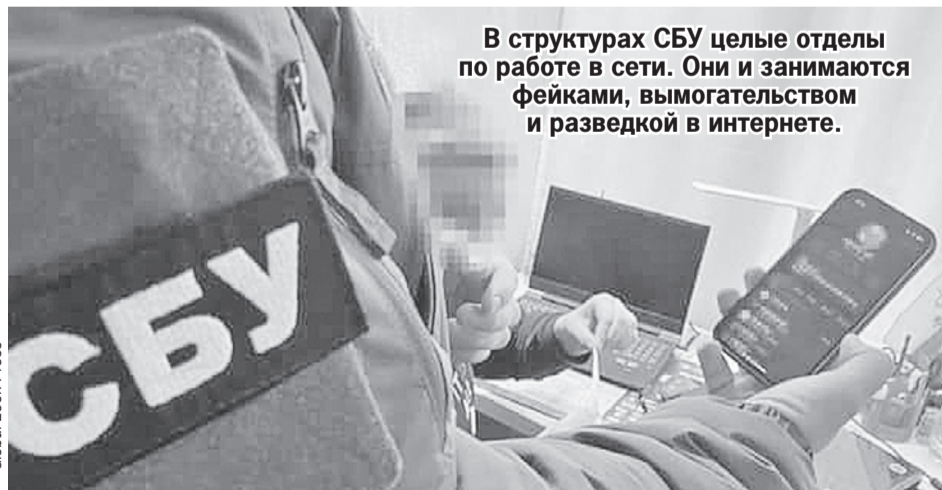
- В первую очередь женщину нужно выслушать. Если она пришла в военкомат или к чиновникам, попытаться найти хоть какую-то информацию, связаться с волонтерами, психологами.

- У вас есть своя организация по поиску пропавших военных.

- АНО «Женский фронт». Мы связываемся с командованием, ищем, спрашиваем, где кто находится, составляем базу, карту. Мы это делаем, чтобы женщина не выкладывала данные в интернет, чтобы СБУ их не получила.

А женщинам я советую не терять надежду и не ходить к гадалкам. Не надо платить человеку, который тебе врет, чтобы получить еще больше денег.

Мы победим, я преклоняюсь перед каждой нашей женщиной. Мамой, женой. Переживания, которые они в себе несут, говорят лишь о том, что у них большое сердце. Наверное, только русская женщина на это способна.



**В структурах СБУ целые отделы по работе в сети. Они и занимаются фейками, вымогательством и разведкой в интернете.**

## ТОЛЬКО ФАКТЫ

### Откуда мошенники все про нас знают?

Они заставляют жертву поверить, когда называют все ее данные - адрес, имена друзей, номера телефонов. А эти все данные они берут... из интернета.

С номером телефона, с ее фамилией они идут в слитые базы доставки еды, такси. Специальные боты за несколько сотен рублей расскажут все о владельце номера или по фамилии - где живет, какое у него имущество, номера карт.

## ОФИЦИАЛЬНО

- Горячая линия Минобороны по вопросам СВО - 117
- Общественная приемная министра обороны: +7 (800) 444-01-10, +7 (495) 696-71-32, +7 (495) 696-71-36
- Интернет-приемная МО: [https://letters.mil.ru/electronic\\_reception.htm](https://letters.mil.ru/electronic_reception.htm)

# Не только единая, но и результативная

В 2023 году «Единая Россия» выполнила народную программу на 96 процентов.



Кто скажет, что эта школа находится на далеком хуторе? Ставропольский край, Предгорный округ, хутор Тамбукан, школа № 27.

**Олег КАРПОВ**

Программная комиссия «Единой России» под председательством Дмитрия Медведева сообщила о результатах выполнения народной программы, которая состоит из наказов избирателей. И так, за 2023 год она выполнена на 96%.

«Несмотря на трудности, с которыми сталкивается наша страна, мы не допустили отказов от обязательств перед гражданами. Для нас принципиально важно доказать людям, что мы действительно держим слово», - отметил председатель партии.



Школа № 62 во втором Заречном микрорайоне Тюмени.

## МЕДИЦИНА ШАГОВОЙ ДОСТУПНОСТИ

Перейдем к деталям. Партия продолжает работать над развитием медицины и модернизацией первичного звена. В 2023 году регионы получили более 2,5 тысячи машин скорой, 1,5 тысячи передвижных медкомплексов, свыше 85 тысяч единиц оборудования.

«Серьезное участие партия принимала в подготовке мер поддержки людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Удалось расширить категорию граждан, получающих бесплатные лекарства. Выросло финансирование из бюджета - почти в два раза - фонда «Круг добра», который оказывает помощь детям с редкими заболеваниями. На эти цели направлено почти 145 миллиардов», - отметил **Дмитрий Медведев**.

Например, большое внимание развитию первичного звена здравоохранения уделяется в Краснодарском крае.

«У нас строится детская поликлиника, которая будет рассчитана на 250 посещений в смену. Мы ее очень ждем», - отметила главврач Центральной районной больницы Кавказского района **Эльбина Цорионова** (на фото). - Для жителей это настоящий подарок, так как сейчас приходится ездить в город Кропоткин, а это 10 км! Стремимся к медицине шаговой доступности».



В Кавказском районе завершился ремонт Кропоткинской городской поликлиники. Центральная районная больница теперь укомплектована всем необходимым оборудованием, что позволяет жителям получить и лечение, и все необходимые обследования на месте, а не ехать в краевую столицу. В прошлом году на Кубани в малых населенных пунктах ввели 10 ФАПов и амбулаторий.

## В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ

Партия увеличивает соцподдержку. Свыше миллиона семей получают проиндексированный маткапитал и выплату при рождении детей, увеличены пенсии и зарплаты для более 13 миллионов бюджетников. Свыше 11 миллионов инвалидов обладают правом на повышенные соцвыплаты. В бюджете значительно увеличены расходы на техсредства реабилитации.

Кроме того, развитие народной программы обеспечило местами в школах 800 тысяч учащихся, а в детсадах создано дополнительно 245 тысяч мест. В зоне особого внимания партии остается развитие школ, детсадов, культурно-досуговых центров, спорткомплексов и больниц. Прежде всего на селе.

Еще одно важное направление работы партии связано с образованием и наукой.



Луганская Народная Республика. Работа передвижных медицинских комплексов.

«Партия содействовала увеличению финансирования грантов молодым ученым. Реализуется партпроект «Менделеевская карта». Его участниками стали более 7 тысяч молодых ученых, аспирантов, студентов, школьников», - сообщил председатель партии.

## НОВАЯ ЖИЗНЬ ИСТОРИЧЕСКИХ ТЕРРИТОРИЙ

В 2023 году в народную программу партии внесли изменения. В частности, появился раздел «Развитие новых регионов» - его исполнение в прошлом году составило 97%.

«По предложению партии правительство утвердило программу социально-экономического развития Донбасса, Запорожской и Херсонской областей. Этот документ предполагает довести уровень оказания социальных услуг до общероссийских стандартов», - сообщил Дмитрий Медведев.

При поддержке партии приняты законы по интеграции новых регионов в российскую систему пенсионного и социального страхования, работают все партийные проекты, включая портал «Я в России».

Глава Антрацитовского муниципального округа ЛНР, секретарь Антрацитовского отделения партии **Сергей Саенко** (на фото) рассказал, что жители города очень охотно выражали свое мнение о том, что необходимо сделать в первую очередь.



«В 2023 году по народной программе проведен ремонт 12 многоквартирных домов, 5 объектов водоснабжения, 8 объектов энергоснабжения, капитально отремонтирована трасса М03, ведется ремонт дорог и придорожной инфраструктуры. Проведены ремонты на объектах здравоохранения города и района, капремонты учреждений, улучшается материально-техническая база, обновляются пищеблоки, спортзалы и медицинские кабинеты, пополняются библиотечные фонды», - говорит Сергей Саенко.

Секретарь генсовета «Единой России» **Андрей Турчак** сообщил, что с начала реализации народной программы в стране создано и модернизировано более 83 тысяч соцобъектов.

«Установлено 3,9 тысячи ФАПов. Отремонтировано более 2,1 тысячи почтовых отделений и 278 общежитий вузов. Благоустроены 21 тысяча дворов и общественных пространств», - сообщил Андрей Турчак.

## ОТ ЗАКОНА ДО ЗАБОРА

Бюджетными поправками увеличено финансирование программы «Профессионалитет», выделены допсредства на программу комплексного развития сельских территорий, модернизацию служб занятости.

Принят новый закон о занятости - он гарантировал ежегодную индексацию МРОТ, преимущества для ветеранов СВО при трудоустройстве, оказание помощи людям, желающим сменить работу.

«Приняты законы по регулированию кредитных каникул и обеспечению финансовой защиты семей участников СВО, предоставлению бесплатной юридической помощи и упрощению процедур, связанных с оформлением различных документов, выстраиванию полноценной системы льгот в сфере образования», - сказал Андрей Турчак.



Так, в Туле партия оказывает содействие 45-летнему ветерану боевых действий, многодетному отцу **Даниилу Федоровичу** (на фото). Будучи майором запаса, в 2022 году Даниил добровольцем отправился в зону СВО. Во время разведки территории в районе Мариуполя подорвался на mine, ранение привело к ампутации ноги. Указом президента удостоен медали «За отвагу».

«Ждем с супругой весны, начала дачных работ, любим это дело, - говорит ветеран. - В прошлом году требовалось установить забор. Материал закупили, но установить самостоятельно было не под силу. Рассказал о проблеме секретарю реготделения партии, председателю Тульской областной Думы **Николаю Юрьевичу Воробьеву**. Он тут же ответил - обязательно поможем. Через неделю специалисты все смонтировали. Мы с женой очень признательны за помощь!»



Село Хут в Пий-Хемском кожууне (районе) Республики Тыва обзавелось фельдшерско-акушерским пунктом.

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

За два года реализации народной программы в России построено

- 1338 школ,
- 1676 детсадов,
- 882 медучреждения,
- 145 спортивных комплексов.

Капитально отремонтировано 2,8 тысяч школ и 4,2 тысячи медучреждений.

Россия ограничила экспорт экзотических фруктов из Эквадора, но поставлять их в Россию готовы и другие страны. Как это отразится на ценах и ассортименте?

# Банан и новые ворота

Елена ОДИНЦОВА

Весь февраль нас пугают: дескать, стране грозит дефицит бананов. А все потому, что Россельхознадзор ограничил ввоз этих фруктов из Эквадора. По официальной версии ведомства, в партиях эквадорских бананов систематически стал обнаруживаться опасный вредитель - муха-горбатка.

Помочь нам с бананами уже согласилась Индия. Возможно, подключится и Вьетнам. Из-за этого некоторые эксперты обнадеживают: теперь бананы подешевеют из-за более короткого пути доставки. «КП» решила разобраться в банановом вопросе подробнее.

## Я СКАЗАЛ, ГОРБАТКА!

...Разглядываю свежескупленные бананы. А на них наклейка с незнакомым названием. Неужто уже индийские? Нет, оказывается, тот же Эквадор, только неизвестная мне ранее компания.

В самом деле, приостановлен не весь эквадорский импорт. Как следует из сообщения Россельхознадзора, ведомство обратилось к властям Эквадора с просьбой приостановить сертификаты пяти компаний-экспортеров, в чьих бананах наши инспекторы обнаружили больше всего вредных мух. Остальным пока предложено лучше бороться с горбаткой.

Под запрет попали лишь четверть из общего числа эквадорских поставщиков бананов, - пояснила «КП» доцент Финансового университета Динара Васьбиева. - При этом доля бананов из Эквадора на российском рынке составляет 97%, то есть эта страна фактически монополист.



## ИНДИЯ ПОМОЖЕТ?

Вообще-то именно Индия - крупнейший мировой производитель бананов: 33 млн тонн в год! На втором месте - Китай с 12 млн тонн. Как утверждают в Россельхознадзоре, Индия выражает заинтересованность в расширении поставок в Россию фруктов - не только бананов, но и манго, ананасов, папайи и т. п.

И в связи с этим у нас есть две новости: хорошая и не очень.

Начнем с той, что «не очень».

Не думаю, что поставки из Индии обеспечат такой же уровень цен, как эквадорские, - скептически предостерегает правления Международной конфедерации обществ потребителей Дмитрий Янин. - Хотя Индия - крупнейший производитель бананов, она не очень известна на экспортном рынке и стоимость доставки из этой страны мало отличается от Эквадора, а возможно, будет и выше.

До сих пор Индия бананы практически не экспортировала в связи с необходимостью обеспечить потребности внутреннего рынка, с очень большим населением, - комментирует Динара Васьбиева. - И эта страна пока не имеет ни транспортной, ни складской инфраструктуры, которая необходима для налаживания логистики с Россией. С Эквадором же все уже налажено.

Но со временем, если Индия станет постоянным поставщиком бананов на наш рынок, нужна инфраструктура появится. И это отразится на цене.

А теперь - более позитивная новость:

Предпосылок для дефицита бананов у нас на прилавках я не вижу, - оптимистична Динара Васьбиева. - У крупных российских ретейлеров (торговых сетей. - Ред.) долгосрочные контракты с эквадорскими компаниями с фиксированной ценой, которые пока остаются в силе. Правительство, скорее всего, не допустит проблем с бананами и при необходимости окажет поддержку импортерам.

Индия - крупнейший в мире производитель этих фруктов, и она уже готова поставлять их в Россию.

## СОБЫТИЕ



# Где нефть - там и наука

«Роснефть» рассказала о своих инновационных разработках.

Павел ЧЕРНЫШОВ

8 февраля, в День Российской науки, в своем павильоне на выставке-форуме «Россия» на ВДНХ нефтяная компания представила основные достижения и передовые разработки своего научно-проектного комплекса. В его состав входят 30 проектных и исследовательских институтов с общей численностью сотрудников более 18 000 человек. Крупнейший научный блок в Европе!

В ряде инновационных направлений ученые компании занимают лидирующие позиции в отрасли.

«К такому можно отнести разработку про-

граммного обеспечения, где мы успешно импортозаместили софт по всем ключевым процессам нефтедобычи - наши разработки ни в чем не уступают западным, а по ряду характеристик и превосходят их. Кроме того, компания практически полностью отказалась от зарубежных катализаторов гидроочистки и гидрокрекинга в нефтепереработке, перейдя на собственные (еще несколько лет назад в стране была 100% зависимость от импорта). Мы активно исследуем Арктику - здесь расположены нефтяные провинции с большим содержанием нефти и газа», - отметил представитель компании.

## ВАЖНО!

Уникальные IT-разработки позволяют обеспечить не только собственную технологическую независимость всей отечественной нефтегазовой отрасли. Общие затраты «Роснефти» на разработку и внедрение программного обеспечения за последние 10 лет составили более 4 млрд рублей, а на ближайшие 5 лет бюджет нового программного обеспечения составляет 6 млрд рублей.

При этом уже сегодня эффект от внедрения собственных IT-разработок составляет порядка 10 миллиардов рублей.

## ИСТОРИЧЕСКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР К 80-ЛЕТИЮ СНЯТИЯ БЛОКАДЫ ЛЕНИНГРАДА



1943-1944 годы  
ЛЕНИНГРАД  
ОТ «ИСКРЫ» ДО «ЯНВАРСКОГО ГРОМА»

ПАНОРАМА ЖИЗНИ ЛЕНИНГРАДЦЕВ В ОСАЖДЕННОМ ГОРОДЕ

ОПЕРАЦИЯ «ИСКРА» - ПРОРЫВ БЛОКАДНОГО КОЛЬЦА

РАСКРЕЧЕННЫЕ ФОТОГРАФИИ И ДОКУМЕНТЫ

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», Москва. Реклама 16+

Купить сейчас shop.kp.ru



СПРАВКА «КП»

### Чем опасна муха-горбатка

Как объясняют в Россельхознадзоре, это универсальный вредитель запасов. Быстро размножается в складских помещениях и заражает муку, картошку, бананы, сыр, вяленую рыбу, грибы, спелые овощи и фрукты и т. д.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Елена АРАКЕЛЯН

Россияне съедают почти в два раза больше свинины, чем рекомендует Минздрав.

«Какое мясо будем есть в 2024 году». Начало в «КП» от 13 февраля с. г. и на сайте KP.RU.

Продолжаем разбираться, как Россия оказалась «страной мясоедов». Притом что большая часть граждан уверены: именно на мясе им приходится экономить. В прошлом номере «КП» мы рассказали о том, что происходит в нашей стране с курятиной. Теперь настала очередь свинины.

### УДИВИТЕЛЬНАЯ ОТРАСЛЬ

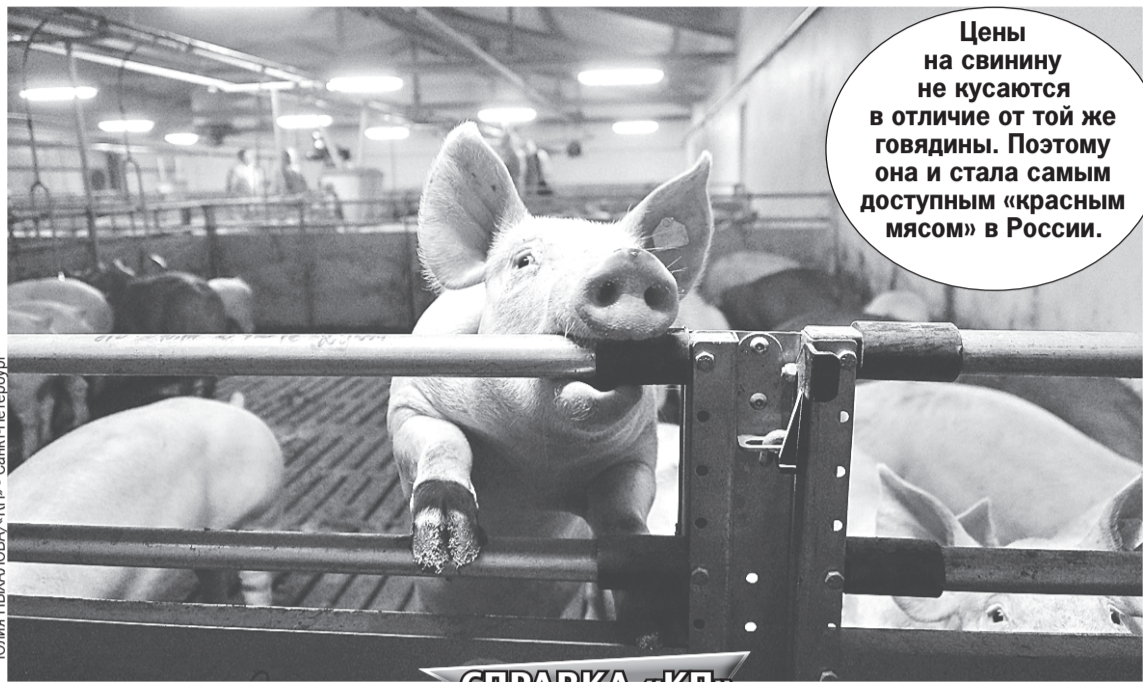
«Зато у нас свинина почти не дорожает», - часто можно было услышать от чиновников в ответ на вопрос: да что ж такое творится с ценами на курятину и яйца? Действительно, с 2015 года, исходя из официальных данных Росстата, свинина подорожала меньше чем на 30%. А с начала января этого года цены и вовсе падают.

Свиноводство - какая-то удивительная для нашей страны отрасль. Никто вроде бы ни с каких трибун не требует накормить россиян доступной свининой, а производство растет себе на 5-7% в год, несмотря на все сложности. По прогнозам, 2024-й вполне может стать у нас «годом свинины». Производство, как ожидается, подрастет в самом худшем случае еще на 4-5% - то есть с явным опережением других видов мяса. А цены на более дешевую курятину уже вплотную приблизились к свинине.

### ГОВЯДИНОЗАМЕЩЕНИЕ

«Свиноводство - основной драйвер (ускоритель роста. - Ред.) производства мяса в РФ», - первое, что бросается в глаза по теме свиней на сайте российского Минсельхоза. С этим сложно поспорить. Если в 2000 году среднестатистический россиянин съедал в год

# Истина в свинине



Юлия ПЬМАГУОВА/«КП» - Санкт-Петербург

## СПРАВКА «КП»

### Уши, ноги и хвосты - вот наш экспорт!

По данным федерального центра «Агроэкспорт», в 2023 году экспорт свинины и субпродуктов из России вырос почти на 70% до рекордных 255 тысяч тонн (меньше 5% от производства).

Главным покупателем стал Вьетнам (плюс почти 90% в сравнении с 2022 годом). Примерно половина поставок - субпродукты (ноги, хвосты и т. п.).

На втором месте - Белоруссия. Туда идет именно мясо в разных видах, субпродукты составляют менее 20%.

В топ-5 основных покупателей вошли также Сербия, Монголия и Гонконг. Рост поставок в Монголию (почти на 40%) и Гонконг (почти на 60%) шел преимущественно за счет субпродуктов.

12 кило свинины, то сейчас - больше 30 килограммов.

За счет этого, вместе с ростом потребления курятины, и получилось, что мяса в России в расчете на душу населения мы съедаем очень прилично, на уровне богатых западных стран - больше 80 килограммов в среднем на человека в год.

Отношение экспертов к этому факту разное. Если мяса птицы мы кушаем лишь чуть больше рациональной нормы, рекомендуемой Минздравом (норма - 30 кг в год на человека, на деле - 35 кг), то свинины явно переедаем: норма - 18 кг, а по факту - больше 30. И таким образом компенсируем недоедание говядины: ее мы потребляем 13 кило в год вместо рекомендованных 20.

С другой стороны, как рассуждают альтернативные эксперты, лучше, когда люди едят какое-то мясо и все же получают животный белок, чем вообще никакого. Ведь говядина стала практически деликатесом, если посмотреть на цену.

### ГРУДИНКУ СЕБЕ, ПЯТАЧКИ - ЗА РУБЕЖ

Как объясняют специалисты, цены на свинину на пристойном уровне помогают держать хорошие урожаи зерновых последних лет - за счет этого снижается стои-

мость кормов. Правда, и в себестоимости курятины доля зерна немаленькая. Но - не помогло.

- По свинине у нас сложился баланс внутреннего потребления и производства. И баланс между потреблением и экспортом, - поясняет директор Центра международного агробизнеса и продовольственной безопасности Российской академии народного хозяйства (РАНХиГС) Анатолий Тихонов. - В сфере производства свинины наблюдается переизбыток. За счет этого и цены растут медленно, поскольку рынок насыщен, и высока конкуренция между производителями. Но подобная ситуация

может привести к тому, что не будет стимула расширять производство дальше. А потом может «вдруг» произойти то, что случилось с курятиной: спрос неожиданно резко вырос и обогнал предложение - и цены рванули вверх. Но по свинине, к счастью, рост производства продолжается. Поскольку производители видят по этому виду мяса очень хорошие экспортные перспективы. И это дает уверенность: все, что произведено, в любом случае будет продано - и не в убыток.

Экспорт свинины у нас начал резво расти с 2020 года. Пока он невелик: по данным Национального союза свиноводов, в рамках 5%. Но перспективы действительно хорошие - свой рынок поставщикам из России в наступившем году открыл Китай.

- При этом рост экспорта идет преимущественно за счет шпика и субпродуктов (ноги, уши, хвосты, пяточки и т. п. - Ред.). То есть в основном мы продаем за рубеж то, что у себя не очень потребляем, - отмечает Анатолий Тихонов. - Кто это ест? Вьетнам, Гонконг, Монголия и другая Азия, включая открывшийся нам Китай (см. «Справку «КП»).

На российском же рынке наибольшим спросом пользуется грудинка. А также такие части свиной тушки как окорок (для жарки и запекания), карбонат, шея.

### ЦЕНЫ, ВЫ ДЕРЖИТЕСЬ

- Увеличение производства свинины снижает те негативные тенденции ценовые, которые мы видим сейчас в целом на рынке мяса для наших потребителей, - подтвердил на заседании Фермерского клуба «АГРОСОЮЗ КП» - нового проекта «Комсомоль-



мость кормов. Правда, и в себестоимости курятины доля зерна немаленькая. Но - не помогло.

- По свинине у нас сложился баланс внутреннего потребления и производства. И баланс между потреблением и экспортом, - поясняет директор Центра международного агробизнеса и продовольственной безопасности Российской академии народного хозяйства (РАНХиГС) Анатолий Тихонов. - В сфере производства свинины наблюдается переизбыток. За счет этого и цены растут медленно, поскольку рынок насыщен, и высока конкуренция между производителями. Но подобная ситуация

ской правды» - руководитель Национальной мясной ассоциации Сергей Юшин.

Переводим на пальцах. Как объясняют эксперты, разные виды мяса взаимозаменяемы. Поэтому рост производства свинины в прошлом году не дал совсем уж «улететь в космос» ценам на куриное мясо. Для цен на курятину средняя стоимость свинины - естественный ограничитель сверху. Как только они начинают приближаться к этому потолку, часть покупателей из тех, кому религия и прочие убеждения позволяют, немедленно переключается на свинину. И спрос на курятину падает естественным образом. Также и цены на говядину могли бы улететь еще выше, если б у покупателей «красного мяса» не было альтернативы в виде свинины. Но о говядине мы поговорим в следующей «серии».

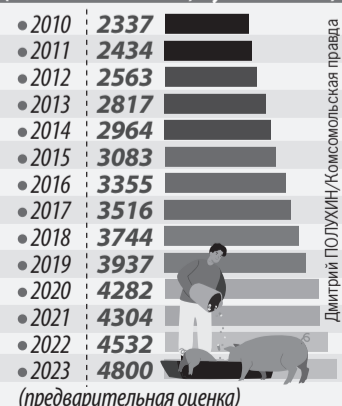
## ОФИЦИАЛЬНО Все хорошо, потому что государство помогает

В Минсельхозе одной из главных причин успеха наших свиноводов называют меры государственной поддержки. Есть льготные «короткие» кредиты на закупку зерна, витаминов, аминокислот и прочего для кормов. Есть и льготные инвестиционные кредиты на строительство, реконструкцию и модернизацию свиноводческих заводов и цехов и закупку оборудования для них. Непосредственно в 2023 году, как утверждают в ведомстве, производство росло «за счет модернизации предприятий и реализации новых инвестпроектов».

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

### ОБЪЕМ ПРОИЗВОДСТВА В РОССИИ

(тыс. тонн свинины, в убойном весе)



По данным Национальной мясной ассоциации.

Продолжение нашей «саги» о производстве мяса в России читайте в следующем номере «Комсомольской правды».



Александр РОГОЗА

«КП» узнала о фигурантках громких уголовных дел, которые сидят в одном изоляторе с Блиновской.

Последние недели столичное СИЗО-6 «Печатники» регулярно попадало в новости благодаря блогерше **Елене Блиновской**. «Мать марафонов» попала в изолятор по решению суда как нарушительница условий домашнего ареста. Сейчас она сидит в четырехместной камере и свыкается с суровым бытом СИЗО. Ограниченное пространство, в котором должны уживаться четыре взрослые дамы, общий подъем по сигналу (в 7.00), затем 40 минут на утренний туалет и заправку коек, 40 минут на завтрак, после проверка камер...

Впрочем, Елена Блиновская далеко не единственная сидящая в «шестерке» фигурантка громких уголовных дел. И даже, так сказать, не самая «богатая».

### РОДИЛА ПРЯМО В ИЗОЛЯТОРЕ

Блиновскую обвиняют в неуплате налогов на сумму в 1,5 млрд рублей. При этом в одной из соседних камер находится женщина, в уголовном деле которой фигурирует сумма в 4 с лишним раза больше. Блогершу по кличке **Битмама (Валерия Федякина)** обвиняют в мошенничестве на 6,7 млрд рублей!

Битмама в 2023-м активно пиарилась в соцсетях как сверхуспешная предпринимательница, которая зарабатывает на криптовалюте, нефти и золоте. 28-летнюю женщину задержали в сентябре прошлого года, когда она собралась вылететь в ОАЭ. Некий Гагик Гулакян написал заявление в полицию. По его словам, Битмама брала в России суммы в рублях и делала так, что

## ВИП-арестантки женского СИЗО: Криptomиллионерша, министр и блогер



Личная страница Федякиной в социальной сети

Валерия Федякина попала в СИЗО на шестом месяце беременности.

через 2 - 3 дня клиент получал за границей эквивалент этой суммы в валюте. И так пропали те самые 6,7 млрд рублей, которые - как уверяет Гулакян - ему доверили другие люди.

На момент задержания женщина была на шестом месяце беременности, и рожать ей пришлось в СИЗО.

- Подследственных женщин с согласия следователя могут вывозить в коммерческие больницы для тех или иных процедур, - рассказывает «КП» ветеран МУРА, член Общественной наблюдательной комиссии (ОНК) Москвы Алексей Лобарев. - Но Федякиной рожать в специализированном роддоме не разрешили.

К слову, для мам, которые родили на территории СИЗО, предусмотрены отдельные камеры.

- В них только мама и ребенок, - объясняет правозащитница, журналистка **Ева Меркачева**. - По закону ребенок бу-

дет находиться с мамой, пока ему не исполнится четыре года. Конечно, столько в СИЗО не сидят - женщину либо оправдывают, либо выбирают наказание, не связанное с заключением, либо переводят в колонию. Если ребенку еще нет четырех лет, он вместе с мамой уезжает в колонию...

### 40 НОВЫХ СОСЕДЕЙ

По словам Лобарева, помимо двух блогерш, сидят и другие, так сказать, VIP-арестантки.

- Есть и бывшие высокопоставленные госслужащие, - говорит правозащитник. - Экс-региональный министр, экс-замминистра федерального уровня, прокурор...

- К женщинам, о которых активно пишут журналисты, у администрации СИЗО особый подход?

- Конечно. Любая жалоба, в том числе через адвоката, который транслирует ее в СМИ, - это гарантированная

внеплановая проверка изолятора. А если проверка уже приехала, сами понимаете, что-нибудь они да найдут.

- Многие женщины жалуются на то, насколько трудно сидеть в больших камерах, - продолжает Ева Меркачева. - Например, **Наталья Патока** (многолетняя мама, обвиняемая в торговле детьми, в этом же изоляторе находится и ее подруга **Юлия Логинова**, проходящая по такой же статье. - Авт.) сейчас именно в такой камере, 40-местной.

Звонки родным возможны только с разрешения следователя - длительностью не более 15 минут в неделю. Для этого есть специальные таксоматы на территории СИЗО. Все разговоры прослушиваются сотрудниками - чтобы



Личная страница Блиновской в социальной сети

Суд отклонил апелляцию адвоката и оставил Блиновскую под арестом.

подследственные общались с близкими исключительно на бытовые темы, не обсуждая уголовное дело, показания, версии и так далее. Так

же, к слову, проверяют и письма, которые арестантки в СИЗО получают от родных и могут отвечать через систему ФСИН-письмо.

## Читают детективы, переводят со словарем...

КСТАТИ

Из развлечений арестанткам в СИЗО доступен телевизор в камерах, ежедневные часовые прогулки на воздухе и библиотека. Алексей Лобарев отмечает, что в «Печатниках» богатый выбор книг - более 10 тысяч наименований.


- По словам библиотекаря, женщины чаще всего берут детективы, любовные романы, книги по психологии, а также словари иностранных языков - английский, немецкий, испанский.

Есть и платные услуги. Битмама Федя-

кина, например, на днях впервые попала в местную парикмахерскую.

- Это называется «парикмахерская», но в какой-то степени это даже «салон красоты», пусть и скромный, - поясняет Лобарев. - По крайней мере, здесь можно не только постричься, но и покраситься, сделать маникюр-педикюр. Цены - бюджетные. Насколько помню из рассказов спецконтингента, за покраску берут 600 рублей, за корректировку бровей - 200.

**НОВЫЙ ПОДХОД К ЗДОРОВЬЮ**  
**ЦЕННЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧА ЕЛЕНА ЧУНАЕВОЙ**  
**УЖЕ В ПРОДАЖЕ!**



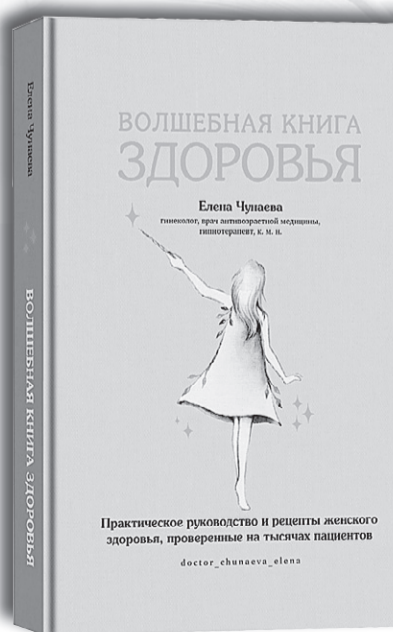
**Елена ЧУНАЕВА**

**РЕЦЕПТЫ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ ОТ ДОКТОРА ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ**


**ПРАКТИКИ, УПРАЖНЕНИЯ И РИТУАЛЫ ПРОТИВ СТРЕССА И УПАДКА СИЛ**

**КАК ПРИОБРЕСТИ ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ, ЛУЧШЕ УЗНАТЬ СЕБЯ И РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ**


ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», Москва. Реклама 16+



Практическое руководство и рецепты женского здоровья, проверенные на тысячах пациентов  
 doctor\_chunaeva\_elena



Купить сейчас  
shop.kp.ru



Бортинженер начал тренироваться в собственном подъезде, чтобы привести себя в форму.

# Сбросил вес почти вдвое... на лестнице!

Ася ЖУКОВА

Было: обаятельный пухляк, похожий на Винни-Пуха. Стало: брутальный красавец, впору на обложки журналов. Между тем прошло меньше года, а точнее, 8 месяцев. За такой срок авиаинженеру из Москвы Виктору Брылеву удалось сбросить 40 кг. Причем без всяких диет! Как так получилось? Помогли лестница в собственном доме и музыка. Своей удивительной историей он поделился с «Комсомолкой».

## ПОДВЕЛ БАЯН

- В детстве я был тихоней. Очень скромным и... пухлым. Худеньким помню себя только до школы. А во втором классе началось. Мои одноклассники гуляли, а я сидел дома. В основном за компьютером. Вдобавок меня отдали на баян. Репетировал часами, иначе застоятся пальцы. Музыка обожаю. А общения мне хватало в интернете. Вживую - пока другие искали приключения - я учился. Ни разу не был в ночном клубе. Ничего, меня устраивало. Правда, стал набирать вес, стремительно. Притом что на пищу не налегал. Просто ел досыта. А особенно жаловал сладости: конфеты, печенки - ну как без них?

Сидячий образ жизни, вкусняшки - вот и потолстел. Еще подвел баян. Постоянные занятия навредили спине, развился сколиоз. Серьезный, третьей степени.

## КАК МАМИН ПИРОЖОЧЕК

- При росте 169 см мой максимальный вес был 115 кг. Как реагировали окружающие? Отец не придавал значения. Мама (она медик) - другое дело. Постоянно твердила: это вредно, надо худеть. Звала меня на прогулки. А по ходу третирила за лишний вес. Но однажды я сказал - стоп, больше никаких нотаций.

...Мнения остальных его не волновали. Какая разница, что думают чужие люди? Так или иначе, бдение перед

монитором (за уроками в том числе) даже сыграло в плюс. Парень легко поступил в университет. Сначала строительный, но там не сложилось. Потом в престижный, авиационный, на инженера.

- Одноклассники (а затем и однокурсники) меня не дразнили. Но и за своего не принимали. В компании не шел, хоть и звали. Я же еще и не пью. Несколько раз пробовал спиртное - не пошло. Но, повторюсь, меня это не напрягало. С кем поговорить, кому довериться, у меня было.

## ПРОЩАЙТЕ, ПЕЛЬМЕШКИ!

Изменилось все неожиданно. Когда Виктору было 25, ему поставили диагноз «аденома гипофиза».

- Это небольшая опухоль в мозге, ничего опасного. Начал принимать лекарства. И кто бы мог подумать, что с этого момента резко изменится мое мировоззрение? Внезапно мне стало небезразлично не только мое здоровье, но и как я выгляжу, что вижу в зеркале.

С тех пор перевернулось все: интересы, даже предпочтения в еде. Слово бы сделался другим человеком.

- Как раз тогда кулинарить (а я любил сам варить супы, готовить плов, тушеную картошечку - вот это все) перестал. Перешел на доставку готовых рационов: завтрак - обед - ужин. Это не диетпитание, но выбрал, где все сбалансировано. Прощайте, пельмени, домашняя выпечка, майонез в салатах! Сам не заметил, как 10 кг улетучились. И, знаете, меня это воодушевило.

Встал на весы, они показали порядка 100 кг. Ну что? Пора стройнеть дальше. Отыскал подаренные отцом часы с шагомером - и в путь.

- Начал гулять по району. Моя цель была - 20 тысяч шагов в день. Действительно, вес снова пошел на спад. А потом встал. Я сбросил еще 5 кг, и все.

## ТРЕНАЖЕР ПОД БОКОМ

Так уж совпало: период активного похудения пришелся на мизерную зарплату.

- Я был сразу после университета. Никуда не брали, коронавирус, сложно все. Пошел работать в салон сотовой связи. Потом наконец сумел устроиться по специальности. Но на самую маленькую должность, ради опыта, потому что зарплата там была тысяча 30. Из них пять уходило на дорогу, добирался на пяти транспортах.

Стремление похудеть есть, а денег на фитнес-центр нет. Прогулки больше не помогают. Голодать тоже не вариант. Как быть?

- К тому же силовые нагрузки мне противопоказаны. Сколиоз, третья степень, из-за него даже в армию не взяли. И меня осенило: под боком же лестница! Я живу на последнем, 17-м этаже. Готовый тренажер!

- Начал с трех кругов (с первого до 17-го этажа и обратно). Наверх в спокойном темпе, вниз пошустрее. Ходил с перерывами в день-два. Постепенно довел количество кругов до 12. Максимум был - 15.

За неделю уходило по дватри килограмма.

- Как вообще себя заставил? Ничего не получилось бы без музыки. Она помогла мне сдвинуться. Создал плейлист своих любимых песен. Идешь - слушаешь. И еще: как только увидел, что худею, стал набирать обороты. Ведь каждый последующий круг по эффективности больше. Да, уставал. Но выручала му-



БЫЛО  
115 КГ



СТАЛО  
72 КГ

Изменил себя - изменил жизнь. Виктор начал ходить в горы, а еще попробовал роуп-джампинг (прыжок на веревке) - давно хотел, но из-за веса инструкторы его не пускали.

зыка, это адреналин, азарт. Мог зараз преодолеть больше 200 этажей.

Так, на лестнице он сбросил еще 28 кг. Всего за три месяца! Как ни странно, спина и колени не болели. Видимо, подготовил себя на прогулках, приучил к нагрузкам. И организм справился.

К концу 2021 года лишний вес был побежден. А вскоре нашлась хорошая работа по специальности в известной компании.

- Я мог бы худеть еще, но остановился на самом комфортном для меня весе - 72 кг. Держу его два года. Если весы показывают 73, могу час походить по лестнице. Работает!

## КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА «Домашние тренировки - отличный вариант прийти в форму»

**Дмитрий СЕМЕНОВ, фитнес-тренер международного уровня, специалист по реабилитационному фитнесу, член Союза реабилитологов России (Москва):**

- Учтите, чудес не бывает. Ходьба по лестнице, если вы весите за 100 кг, может убить суставы. Это вред коленям, связкам, голеностопу, сердцу. Если человек с весом 100 - 120 кг - будто носит на себе мешок цемента. Он и так все время как в тренажерном зале. Ему не нужна еще и эта нагрузка.

Что порекомендую? Самый главный компонент похудения - изменить рацион питания. Мечтаете постройнеть? Первое: отказ от алкоголя, второе - от дополнительного сахара и животного жира. Но пойти на такое готовы немногие.

Но! У нас принято думать, люди чаще худеют в спортзалах, самостоятельно заниматься сложно. Напротив, домашние тренировки - отличный вариант прийти в форму. Это удобно и доступно. Был бы телефон (ноутбук) и интернет. Тренеры на своих каналах ведут онлайн-занятия. Они щадящие, мягкие. Кроме коврика, ничего не надо.

Повторюсь: я как тренер и специалист по физической реабилитации НЕ советую людям с лишним весом резко начинать интенсивную физическую нагрузку. Она должна быть минимальной и под присмотром врача. Начинать ходить в парке (может быть, еще с палками для скандинавской ходьбы) - пожалуйста, сразу вставать на лыжи и бегать по лестнице - не стоит. Суставы не вечные. Похудел на правильном питании, тогда и добавляй тренировки. И потом уже, конечно, может помочь и ходьба по лестнице, бег в парке. Главное, чтобы это нравилось и доставляло удовольствие, тогда будет меньше соблазна бросить.

## «Комсомолка» рекомендует:

### Обман веществ

Как мед, сахар и соль заставляют нас стареть быстрее? Есть ли связь между лишним весом, иммунитетом, болезнью Альцгеймера и воспалениями? Опасно ли принимать гормоны и можно ли их заменить «травками»? Как начать двигаться, если «спорт - вообще не мое»? Подробная инструкция для тех, кто хочет улучшить здоровье и не бояться старости, - в нашей книге. А еще теперь можно купить и электронную версию!

Приобретайте на [shop.kp.ru/](http://shop.kp.ru/)  
А также в книжной сети «Читай-город», [chitai-gorod.ru](http://chitai-gorod.ru)

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,  
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763





REUTERS

Это - фестиваль креативных санок «Sunпупфест» в Мамадыше (Татарстан). В нем приняли участие 30 команд и 8 тысяч зрителей. Название говорит само за себя: надо смастерить оригинальную модель, да так, чтобы она благополучно скатилась с горы и доехала до финиша, не развалившись!

- Наш фестиваль - один из самых эпатажных, ярких, неординарных праздников в событийном календаре России, - рассказывают организаторы. - Поклонники санной

езды и крутых трасс вот уже шестой год собираются в небольшом, но уютном Мамадыше, где сани действительно принято готовить с лета.

Организаторы построили длинную ледяную трассу высотой 3,5 метра, а участники смастерили санки в виде самолета, дракона и даже кареты с караоке. Номинаций несколько: самый быстрый спуск, самый длинный спуск и, конечно, самый креативный.

На фото - одни из самых необычных и ярких саней - «Лесная дружная семья».

## ■ ЗНАЙ НАШИХ!

В Москве вручили дипломы самым интересным изданиям о Великой Отечественной войне и ее героях.

## Книги «Комсомолки» стали лучшими!



Вадим ШЕРСТЕНКИН / «КП» - Москва

В Российском военно-историческом обществе прошло награждение победителей программы «Лучшие издания 2022 - 2023 гг., посвященные Великой Отечественной войне».

Этот проект появился в октябре прошлого года. Его учредителями стали Ассоциация книгоиздателей России (АСКИ), Российское военно-историческое общество, Российская библиотечная ассоциация, департамент культуры Минобороны РФ, а также Комитет Госдумы по обороне.

В этом году в конкурсе участвовало свыше 1100 столичных и региональных изданий. В шорт-лист вошли всего 55. При оценке изданий экспертный совет учитывал не только содержание, емкость и важность тематики, но и уровень редакционной подготовки, ка-

чество иллюстрирования и дизайна, полиграфическое исполнение.

Голосование шло в четырех номинациях: «Познавательная литература и документалистика», «Публицистика, мемуары и художественная литература», «Детская литература» и «Альбомы».

Книги Издательского дома «Комсомольская правда» признаны лучшими сразу в трех номинациях проекта. «Комсомолка» получила почетный диплом в номинации «Познавательная литература и документалистика» за кни-

гу «Смерш 1943 - 1946. Главные документы и оперативные материалы», в номинации «Публицистика, мемуары и художественная литература» за книгу Константина Семенова «Непокоренный Сталинград» и в номинации «Альбомы» за книгу Евгения Матонина «1943. Курская битва. Великий перелом». Эти книги признаны не только профессиональным сообществом. Читатели также высоко оценили издания «Комсомолки»: многие месяцы они находятся среди лидеров продаж.

## ■ СКАЖИТЕ, ДОКТОР!

Татьяна РУСИНОВА

Об опасном заболевании «КП» рассказала врач-пульмонолог, д. м. н. Елена Попова.

- Елена Николаевна, какие вообще бывают пневмонии?

- Пневмония - это воспалительное заболевание легких, которое может быть вызвано различными микроорганизмами, прежде всего бактериями (пневмококк, Haemophilus influenzae, микоплазма) и вирусами (вирусы гриппа, РС-вирус, коронавирус).

А микоплазменная пневмония - это инфекционное заболевание легких, вызывается бактериями Mycoplasma pneumoniae, которые являются самыми маленькими свободноживущими внутриклеточными микроорганизмами, способными вызывать болезни у человека, чаще встречается у детей и молодых. Ввиду очень маленького размера и расположения внутри клеток, лекарства порой не могут до них добраться.

Важно отметить, что микоплазменная пневмония может иметь схожие симптомы с другими видами пневмоний (кашель, боль в груди, высокая температура, слабость и утомляемость), поэтому для точного диагноза и назначения лечения необходимо обратиться к врачу.

# Микоплазменная пневмония: как распознать и лечить

- Почему микоплазменная пневмония считается опасной, в чем сложности ее протекания и лечения?

- Микоплазменная пневмония трудно диагностируется, так как ее симптомы могут быть похожи на другие респираторные инфекции. Это может привести к задержке начала лечения и увеличению риска осложнений.

У некоторых людей эта пневмония может протекать хронически или возникать повторно после кратковременного выздоровления.

Микоплазма, вызывающая пневмонию, может быть устойчивой к некоторым антибиотикам, что затрудняет эффективное лечение. Иногда требуется комбинированная терапия. На помощь антибиотикам могут прийти современные препараты, активирующие специфический иммунный ответ и способствующие повышению эффективности антибактериальной терапии, например, Рафамин.

Бактерии, вызывающие пневмонию, могут быть устойчивыми к некоторым антибиотикам.



Shutterstock

- Есть ли способы уберечься от этого заболевания, от микоплазменной пневмонии?

- Прежде всего старайтесь избегать мест, где много людей собирается в закрытых помещениях, особенно если они кашляют или чихают.

Поддерживайте иммунную систему: правильное питание, физическая активность, достаточный сон и управление стрессом помогут поддерживать вашу иммунную систему в хорошей форме.

- Как понять, что терапия микоплазменной пневмонии максимально эффективна и ты все делаешь для того, чтобы побыстрее выздороветь?

- Основные показатели эффективности терапии микоплазменной пневмонии включают улучшение симптомов, а также нормализацию лабораторных показателей, та-

ких как количество лейкоцитов и С-реактивного белка. Врач будет следить за этими показателями и оценивать состояние.

Важно также соблюдать все рекомендации врача и завершить полный курс лечения антибиотиками, даже если вы начинаете чувствовать себя лучше. Это поможет предотвратить рецидив или развитие осложнений.

Лечение микоплазменной пневмонии обычно включает применение антибиотиков, таких как макролиды или тетрациклины. Однако, как уже упоминалось, возможна резистентность к некоторым препаратам, поэтому может потребоваться дополнение схемы лечения препаратами, активирующими распознавание и уничтожение микроорганизма как вне, так и внутри клеток.

# Лежит на сердце милый Круз

Окончание.

Начало < стр. 1.

Как сообщает Daily Mail, на одном из светских вечеров 61-летнего **Круза** сопровождала его новая пассия - эффектная брюнетка **Эльсина Хайрова**. 36-летняя светская львица родом из России, она - дочь бывшего депутата Госдумы от Республики Татарстан **Рината Хайрова**.

Как отмечает издание, вечеринка была полностью русскоязычной: гости отмечали день рождения бывшей участницы конкурса «Мисс Европа-2006», модели **Алены Авраменко**. Том был очень нежен со своей спутницей и, по словам очевидцев, явно влюблен в нее.

«Они были неразлучны, явно пара, - рассказал Daily Mail один из гостей. - Кажется, он без ума от нее». Круз и его избранница пробыли на вечеринке почти до утра и покинули ее вместе.

«Круз был очень дружелюбен - его постоянно просили сфотографироваться, но он вежливо отказывался. В конце концов диджею пришлось сделать объявление на русском языке, что мистер Круз не хочет никаких фотографий».



Года не властны над сердцем Томом.

Большую часть ночи он танцевал с **Эльсиной Хайровой**, - сообщил один из гостей вечера.

Эльсина уже попадала на страницы британской прессы в 2021 году во время скандального развода с бывшим мужем - бизнесменом **Дмитрием Цветковым**. Супруги делили недвижимость на общую сумму в 42 миллиона фунтов. В списке их активов были особняк в графстве Суррей с бассейном, спа, винным погребом, кинотеатром и подземной автостоянкой на 10 машин, дома в Лондоне, недвижимость в Дубае и на Кипре.

Отец Эльсины **Ринат Хайров**, чьи депутатские полномочия в Госдуме закончились в 2021 году, не раз высказывался по поводу богатства дочери. По его словам, Эльсину полностью обеспечивал состоятельный муж.

Сам Круз был трижды женат. С 1987 по 1990 годы - на актрисе **Мими Роджерс**. В 1990 году он встретил **Николь Кидман**. 23-летняя актриса тогда только приехала в США из Австралии. Круз и Кидман усыновили двоих детей: сына **Коннора** и дочь **Изабеллу**. В браке они прожили 11 лет. В 2001 году Круз подал на развод, указав причиной расставания «непримиримые разногласия».

В 2006 году Том женился на актрисе **Кэти Холмс**. Свадьба была



Личная страница в социальной сети Эльсины Хайровой

У Эльсины Хайровой будет возможность убедиться, правда ли Круз все трюки исполняет сам.

роскошной, актер устроил красивую церемонию в Италии. За полгода до этого у молодоженов родилась дочь **Сури**. В 2012 году Кэти неожиданно для мужа подала на развод и потребовала для себя полной опеки над дочерью. Актриса заявила, что отказывается от сайентологических убеждений, которых придерживается Том, и будет воспитывать Сури в католической вере.

**Ирина СУХАНОВА.**

## ■ ЛАЗАРЕТ

### Лера Кудрявцева сломала ногу на работе

**Ирина ВИКТОРОВА**

Но продолжит сниматься и выступать.

52-летняя **Лера Кудрявцева** сообщила, как сломала ногу. Многие думали, что телезвезда поскользнулась - на улице под снегом скользко. Но Кудрявцева опубликовала видеоролик в соц-

сетях, где она с тренером репетирует танцевальный номер для нового юмористического шоу «Звезды», а потом на площадке уже сидит с опухшей ногой. На работе и случилось неудачное движение и падение, которое привело к серьезной травме.

С репетиции ее отвезли в больницу. У Кудрявцевой перелом латерального мыщелка правой большеберцовой кости и полный разрыв передней крестообразной связки. На восстановление понадобится два-три месяца. Возможно, потребуются операция, а пока ногу в жесткий ортез.

Естественно, что телеведущая сильно переживает: «Я человек-инфоповод стала какой-то. Пытаюсь жить по совести, не желаю никому зла, работаю, помогаю всем, занимаюсь благотворительностью. Но то, что со мной происходит, это какой-то сюр».

Сейчас Лера Кудрявцева снимается сразу в трех шоу - «Секрет на миллион», «Звезды сошлись» и «Звезды». Все они выйдут по графику.



Личная страница в социальной сети Леры Кудрявцевой

Телеведущая не понимает, почему на нее обрушились несчастья.

## Бесконтактная подписка на любимые издания от «Комсомолки»

### Подписка по QR-коду на shop.kp.ru



1. Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
2. Перейдите по ссылке на сайт shop.kp.ru
3. Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»
4. Оплатите подписку удобным способом

Тариф	1 мес.	3 мес.
«КП» ежедневная газета	314	942
«КП» еженедельник + телепрограмма	160	480
«КП» ежедневная+еженедельник	440	1320
«Фиксики»	137	411

### Сбербанк Онлайн

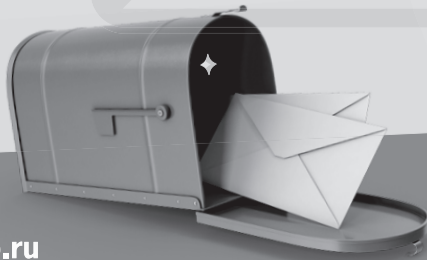
Открыть приложение → «Сбербанк Онлайн», выбрать раздел → «Платежи», ввести в строке поиска → Комсомольская правда, выбрать → Издательский дом Комсомольская правда (оплата услуг).

Далее заполнить последовательно:

1. «ФИО» - вписать ФИО подписчика
2. «Назначение платежа» - указать контактный телефон и издание
3. «Сумма платежа» - ввести сумму оплаты
4. «Оплата» - нажать кнопку «Оплатить»
5. «Уведомление» - сообщить о произведенной оплате по телефону 8 495 609-67-48 или по e-mail raspr@kp.ru

### Сайт Почты России

1. Зайдите на сайт podpiska.pochta.ru
2. Выберите издание и оплатите подписку удобным способом



Популярные газеты и журналы для всей семьи будут приходить прямо в почтовый ящик!

По всем вопросам: 8 495 777-02-82, raspr@kp.ru

**Почему начальники плохо относятся к романтическим отношениям между сотрудниками и что делать, если они все же начались.**

**Владимир МЕРКУШЕВ**

Люди, как известно, встречаются, влюбляются, а порой и женятся. И все бы хорошо, но влюбляются люди нередко прямо на рабочем месте. Что, оказывается, очень выводит из себя начальство. Больше половины работодателей уверены, что романтические отношения между сотрудниками негативно сказываются на результатах. Таковы итоги опроса руководителей, проведенного сервисом «Работа.ру».

По мнению опрошенных начальников, главные проблемы служебных романов состоят в том, что из-за них падает эффективность работы, возникают поводы для сплетен и слухов, появляются фавориты и т. п.

А вот наши читатели к «неуставным» отношениям на работе относятся не так строго. Мы провели опрос среди наших подписчиков в соцсетях, и самый популярный ответ (27%) оказался таким: «Ничего плохого в служебных романах не вижу». Что неудивительно - оказывается, каждый четвертый и сам заводил отношения с коллегой. А главным минусом служебных романов опрошенные называют сплетни (подробнее см. «Наглядно»).

Что же прикажете делать, если отношения уже начались? Не увольняться же из-за этого, в самом деле.

В крупных компаниях есть даже специальные правила, в которых сформулировано, как следует поступать в случае возникновения романов на рабочем месте. Первое, что в них написано, - информирование отдела кадров о статусе отношений, чтобы партнеров ставили на разные проекты и их отношения не мешали работе, - рассказывает психолог Анна Девятка. - Но важен не только регламент компании. Важнее договоренности между влюбленными. Если отношения начинаются, то лучше сразу обговорить, чтобы на работе каждый занимался своей карьерой и помогал другому только в свободное время, не делал работу за него.

По мнению психолога, обязательно нужно договориться, что в случае расставания люди разойдутся без ненависти и желания отомстить, используя

# Служебный роман так похож на туман



Не все служебные романы начинаются одинаково красиво.

положение и иногда подчиненность одного другому. Естественно, это влияет на атмосферу в отношениях. Человек, доминирующий в рабочем кабинете, продолжит претендовать на главенство и подчинение партнера дома. Такие моменты я бы посоветовала обговорить - служебная субординация должна оставаться на работе, - говорит Анна Девятка. - А окружающим важно помнить, что работа - это выполнение трудовых обязательств. Отвлечение на чужую личную жизнь может будоражить воображение, но отдалит вас от ваших

свое служебное положение. Да, это непростой разговор. Но попробовать стоит.

- Романы на работе тем и сложны, что, кроме любовных уз, людей связывают служебное

задач и личных целей. Если работа вам дорога и вы строите карьеру, то лучше сосредоточиться на ней, позволив другим людям самостоятельно разобраться в их жизни.

## КОНКРЕТНО

**ЧТО ГОВОРЯТ ЧИТАТЕЛИ «КП»**

- Да, и нередко **25**
- Да, у меня тоже были отношения на работе **25**
- Да, но это исключение из правил **15**
- Не обращал(а) на это внимания **18**
- Нет **19**

**У ВАС В КОЛЛЕКТИВЕ СЛУЖЕБНЫЕ РОМАНЫ?**



## ЧТО ПЛОХОГО В СЛУЖЕБНЫХ РОМАНАХ?

- Ничего плохого в служебных романах не вижу **27**
- Отношения на работе провоцируют сплетни **20**
- Это плохо, потому что это измены и разврат **14**
- Работа - не место для отношений **11**
- Отношения мешают субординации **7**
- Они отвлекают от работы **6**
- Служебные романы смущают и раздражают коллег **3**
- Не думал(а) об этом **11**

Опросы проведены в соцсетях «Комсомольской правды». Участие приняли 8,6 тысячи человек. Можно было дать несколько вариантов ответа.

## НАГЛЯДНО

**ЧТО ГОВОРЯТ РАБОТОДАТЕЛИ**

**РОМАНТИЧЕСКИЕ ОТНОШЕНИЯ МЕЖДУ СОТРУДНИКАМИ ВЛИЯЮТ НА КАЧЕСТВО РАБОТЫ?**

- Да, и скорее негативно **55**
- Да, и скорее позитивно **20**
- Нет, не влияют **25**

**КАКИЕ РИСКИ В ОТНОШЕНИЯХ МЕЖДУ СОТРУДНИКАМИ ВИДЯТ РУКОВОДИТЕЛИ**

(Множественный выбор)

- Снижение эффективности работы **59**
- Романтические отношения - повод для сплетен и слухов среди коллег **51**
- В случае ухода из компании одного из партнеров возможна утечка конфиденциальных данных **38**
- Раскол коллектива в случае расставания пары **31**
- Жалобы на фаворитизм со стороны коллег **25**
- Другое **5**

По данным портала Работа.ру. В исследовании приняли участие более 350 работодателей из всех регионов России.

## Овен



Все-таки вы не супергерой, и у вас может что-то не получаться. Позвольте себе это, это не так страшно, как вам кажется. Добавьте оптимизм и позитивный настрой - именно это позволит вам и отлично спланировать свое будущее, и получить удовольствие от жизни.

## Телец



С одной стороны, вы будете общительны, и это хорошее время для поиска единомышленников и объединения с другими людьми. С другой стороны, вряд ли вы будете слышать кого-то, кроме себя, и это может изрядно подпортить отношения с окружающими. Постарайтесь прислушиваться к людям.

## Близнецы



Возникнет чувство, что время остановилось. Дела не двигаются. Ваша основная задача - не срывать себя на своих ближних. Да, все идет не так, как вы задумывали, но вспомните, как вы прекрасно импровизируете. А плохое настроение исправляется прогулками и спортом.

## Рак



Раки почувствуют ветер перемен. Вас так и будет подмывать все изменить прямо сейчас. И для этого даже возникнут предпосылки. Но вам нужно пока сдерживать эти души прекрасные порывы, еще не время. Потерпите до марта, а сейчас окружите себя комфортом, уютом и приятными людьми.

## Лев



Обычно уверенные в себе и своем мнении, Львы начнут сомневаться во всем на свете. В этом есть смысл - мошенники вокруг активизировались, а так вы не позволите им вам навредить. Все дела назначайте на первую половину недели, потому что во второй половине наступает время для отдыха.

## Дева



Есть время разбрасывать камни, и есть время их собирать. Сейчас время их собирать - в том смысле, что сейчас вы имеете дело с последствиями своих действий. Нужно завершать старые дела, исправлять ошибки, мириться и восстанавливать разорванные связи. А в выходные - отдыхать!

## Весы



Дела идут не по плану, в жизнь вторгаются люди из прошлого, все выходит из-под контроля. Вы умеете адаптироваться, и вам все это не мешает проявить себя с лучшей стороны. Если вы присмотритесь, увидите, как люди себя проявляют в стрессовой ситуации, и многое про них поймете.

## Скорпион



У вас будет получаться все, за что вы ни возьметесь: учеба, работа, знакомства, спорт. Главное - упорный труд. Да, для этого требуется много энергии и энтузиазма, и у вас все это в наличии. Только не забывайте давать себе передышки, чтобы силы внезапно не закончились.

## Стрелец



Неделя чревата ссорами, травмами и авариями, она плоха для коллективной работы и шумных мероприятий. Возможно, тихо отсиживаться скучновато, зато безопасно. К тому же на вас навалится такое количество дел, что вам все равно будет некогда заниматься чем-то другим.

## Козерог



Предстоит проявить чудеса тактичности и дипломатии. Когда атмосфера накалена и буквально все выводит из себя, очень сложно подавить желание на ком-нибудь сорваться. Но вам придется совершить этот подвиг, чтобы не расхлебывать последствия конфликтов.

## Водолей



Хорошая неделя, чтобы посвятить себя работе. Будьте терпимее к окружающим - время непростое, не мешает их поддержка. А если возникают люди из прошлого, вы можете их выслушать, можете извлечь из их слов нечто любопытное, но давать им второй шанс не стоит.

## Рыбы



Будет казаться, что все специально пытаются вывести вас из себя. Воздержитесь от авантюры. Семейным представителям знака стоит позаботиться о близких, а свободным хорошо знакомиться в середине недели. В начале недели не тратьте денег, а в конце - не давайте в долг.

Денис АКИНИН,  
Кирилл СЕРОВ

**Звезду «Спартак» осудили на шесть лет за торговлю наркотиками. Как должен реагировать клуб?**

Лучший бомбардир «Спартак» **Квинси Промес** в среду судом Амстердама приговорен к шести годам тюрьмы за контрабанду наркотических веществ. По мнению суда, Квинси имел непосредственное отношение к 1362 кг кокаина, которые полиция перехватила в порту Антверпена. (Подробности - на [KP.RU/SPORTS](http://KP.RU/SPORTS).)

Что теперь? Разрыв контракта со «Спартаком», экстрадиция в Нидерланды и долгие годы тюрьмы? Или краснобелый Антоха (так называют Промеса болельщики) в безопасности и болельщикам не за что переживать?

Кстати, для Квинси это уже второй срок. Ранее нидерландский суд приговорил Промеса к 1,5 года тюрьмы за нападение с ножом на своего же двоюродного брата. Но теперь более серьезная статья.

#### ПУТИ СПАСЕНИЯ

Адвокат **Александр Добровинский**, защищавший футболистов **Александра Кокорина** и **Павла Мамаева** после их эпических походов в центре Москвы и драки со стулом, рассказал «КР», смогут ли Промеса депортировать на родину.

- Между Королевством Нидерландов и Российской Федерацией договора о выдаче не существует. Но боюсь, что путешествия для него через какое-то время будут закрыты, когда он попадет на сайт Интерпола или еще куда-то, в зависимости от того, что сделает Голландия. А чтобы остаться в России, ему нужно получить или постоянное место жительства в России, которое должен продлевать время от времени, или российское гражданство. Если у него нет ни того ни другого, он должен будет покинуть пределы страны.

# Компромисс для Промеса



globallookpress.com

**Пока Квинси Промес скрывается от правосудия на футбольном поле.**

А вот как прокомментировал ситуацию **экс-член комитета РФС по этике Андрей Созин**:

- Я прекрасно понимаю, что теперь «Спартак» будет делать Промесу гражданство РФ, пытаться сохранить капитана, чтобы доказать, что там реально один за всех и все за одного. Но я против. Если вина Промеса доказана и там было 1300 килограммов кокаина - это преступление... Главное, я не могу понять, зачем ему это было нужно.

В «Спартаке» хорошие зарплаты.

Инсайдеры сообщают, что по контракту Промес получает не менее 2,6 млн евро в год, но есть пункт, что договор можно разорвать в случае форс-мажора. Воспользуются ли этим пунктом в «Спартаке»?

#### ЧТО ДЕЛАТЬ С КВИНСИ?

С одной стороны, Промес - важнейший игрок команды. С другой, за «Спартак» будет играть уголовник? Никаких запретов после первого приговора Промеса так и не последовало. Закроет ли глаза народная команда на криминальные похождения своего форварда теперь?

- Если «Спартаку» для имиджа это нормально, то Промес должен оставаться и играть, потому что он на поле пока приносит пользу, - говорит **экс-владелец красно-белых Андрей Червиченко**.

Но могут ли его для начала дисквалифицировать по линии УЕФА?

- Ни о каких решениях спортивных судов по Промесу нам не сообщали. Полагаем, на портале, который это опубликовал, ошибка. Квинси ничто не мешает готовиться к сезону, - говорится в заявлении пресс-службы красно-белых.

Похоже, «Спартаку» действительно все равно на сроки Промеса и его противозаконные дела. Лишь бы играл в футбол и приносил пользу команде. Кстати, Квинси Промес в день суда в Зимнем кубке РПЛ, который проходил в Абу-Даби, вышел на замену в матче против «Кайрата» (6:0) и забил два мяча.



Все новости спорта - на [KP.RU/SPORTS](http://KP.RU/SPORTS)



#### ■ ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ



Мария ЛЕНЦУ «КР» - Красноярск

**У «Русской ракеты» Александры Трусовой множество болельщиков.**

## Валиеву заменит Трусова

Михаил ПЕТРОВ

**Камилу Валиеву после дисквалификации продолжают вычеркивать не только из числа участниц соревнований, но и из шоу. В том числе из тура Этери Тутберидзе «Чемпионы на льду». Грандиозные гастроли пройдут с 30 марта по 30 апреля в 13 городах России.**

Пока неизвестно, как к этому относится сама Камила. Также до конца непонятно, в каких мероприятиях можно участвовать дисквалифицированной фигуристке, а какие под запретом. Но, возможно, в штабе Тутберидзе решили обезопасить себя от возможных обвинений в контактах с наказанной Валиевой. И такой шаг пусть и понятен, но выглядит не лучшим образом и нуждается в объяснениях самой Этери Георгиевны.

Информационные агентства сообщают, что в туре Тутберидзе Камилу Валиеву может заменить **Александра Трусова**. Подобный шаг выглядит довольно неожиданно. Считается, что у Трусовой не самые простые отношения с командой Тутберидзе.

Зимой Трусова была главной звездой в шоу «Русалочка», по-

ставленном главными конкурентами Тутберидзе **Рудковской** и **Плющенко**. А теперь снова резкий разворот и очередное возвращение к Тутберидзе?

Полный список участников шоу Тутберидзе обещают опубликовать позже. Теперь самое интересное, будет ли в нем значиться олимпийская чемпионка **Анна Щербакова**. После того как Этери Тутберидзе назвала Валиеву самой талантливой своей ученицей, Щербакова отписалась в соцсетях от своего тренера.

Тем временем Александра Трусова сменила не только команду, но и бойфренда. В День всех влюбленных Александра опубликовала фото с цветами от фигуриста **Макара Игнатов** и разместила эмодзи сердца. До этого Александра встречалась с другим фигуристом, **Марком Кондратюком**, и даже ушла в группу к его тренеру. Но те отношения закончились несколько месяцев назад.

Как видим, даже в период отстранения в нашем фигурном катании все бурлит. Кстати, сегодня в Магнитогорске наши фигуристы начинают поход за золотом и призовыми Спартакиады сильнейших. Но ни Валиевой, ни Трусовой, ни воспитанницы Плющенко **Софьи Муравьевой** там не будет.

## ЗАБЫТЬ ПРО ЗАПОРЫ НАВСЕГДА? ЭТО ВОЗМОЖНО!

**ВОПРОС ОТ ЧИТАТЕЛЯ:** «У меня проблемы с кишечником, мучаюсь от запоров больше 10 лет. Поэтому постоянно пью слабительные. Без них в туалет не хожу — очень боюсь обострений и кровотечений. Тут подруга рассказала о новом средстве РегуляторПРО. Меня очень заинтересовало. Расскажите о нем побольше?»

Лидия Алексеевна, 74 года

Запор — это одна из самых частых проблем после 50 лет, когда простой поход в туалет становится настоящей пыткой! При этом яды и токсины копятся и гниют в кишечнике, всасываются в кровь и отравляют весь организм. Поэтому к запору может добавиться множество проблем: слабость, отеки, проблемы с венами, головные и суставные боли, повышенное давление.

По мнению экспертов, главная причина запоров — разрушение микрофлоры. Количество патогенных бактерий растет, а полезных становится все меньше. Из-за этого нарушается перистальтика, развиваются воспаления, кишечник стано-

вится «ленивым» и регулярно не очищается. Поэтому, чтобы избавиться от запора, нужно прежде всего восстановить микрофлору кишечника!

Новейшее средство РегуляторПРО — это два натуральных компонента без химии. Французская запатентованная формула Фибрегам и «золотой стандарт» пребиотиков лактулоза работают сразу в трех направлениях:

- стимулируют рост 22 видов полезных бактерий (это в 11 раз больше, чем обычные пребиотики), способствуя росту здоровой микрофлоры кишечника;
- поддерживают перистальтику кишечника и регулярность

стула. Результат Вы сможете почувствовать уже через 5-8 часов после применения;

- глубоко очищают кишечник, мягко и безболезненно выводя из него шлаки, яды и гнилостные вещества, что копятся годами.

Здоровый кишечник — это здоровье всего организма, легкость и свобода! Позаботьтесь о себе вместе с РегуляторПРО!

Звоните по телефону горячей линии:

**8-800-100-55-60**

Звоните с мобильного на номер:

**\*2031** Все звонки **БЕСПЛАТНЫЕ**

Назовите код акции: «РЕГУЛЯТОР-ПОМОЩЬ»



БАД. Не является лекарственным средством. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр-д, д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003. R.002307.08.20 от 03.08.2020 г. \*Акция действует с 20.01.2024 года по 20.07.2024 года. Информация об организаторе акции, правила ее проведения, сроки, место и порядок получения приза уточняйте на сайте [pau-center.ru](http://pau-center.ru). На упаковке: РегуляторПРО — РегуляторПРО. Реклама

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# ЕРОШКИ И ПОЛЯНКА

## Мы поедим в лес к медведям

Медведи два дня боролись на лапах, выясняли, кто сильнее. Найди 10 отличий.



Помоги мишке найти в буквенном ералаше десять слов. Слова спрятаны по горизонтали, вертикали и диагонали.



Расставь числа так, чтобы по всем направлениям сумма в квадрате слева составляла 15, а в квадрате справа - 30.



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ:

© АО «Аэроплан», 2024

Реклама 0+



АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва.

ОГРН: 1027739295781

Из этого номера ты узнаешь, как можно согреться зимой, почему пуговицы помогают сохранить тепло и какие животные жили в ледниковый период. А также тебя ждёт рецепт приготовления какао!

Приобретай журнал в местах продажи прессы или на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КР»



**Юлия НИЖУРА,**  
Рязань:  
- Живу  
под девизом:  
«Движение -  
жизнь!» Люблю  
путешествовать  
с хорошей  
компанией  
и песни у костра  
под гитару.  
Кататься  
на коньках  
и велосипеде.  
Мечтаю прыгнуть  
с парашютом.



**Виктория  
АНДРЕЯНОВА,**  
модельер:

- Крем-брюле -  
вкусный десерт  
и очень вкусный цвет.

Нежной Юлии с ее персиковым  
загаром и темным каштаном  
волос этот оттенок очень к лицу.

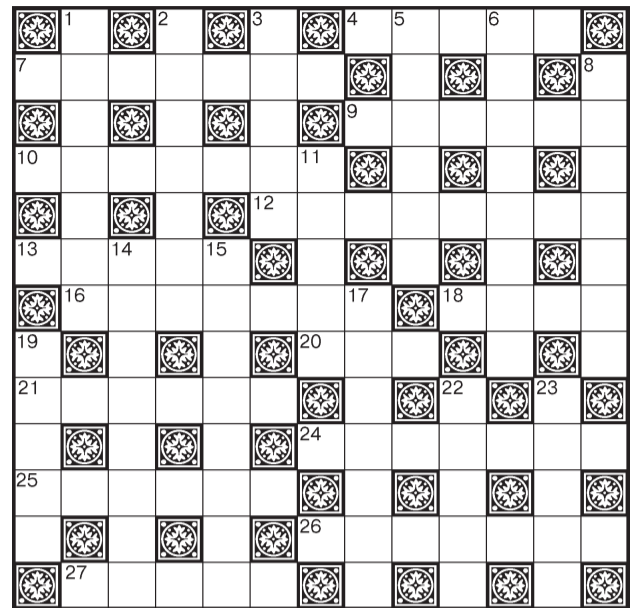
Фото присылайте  
в «Комсомольскую правду»,  
e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте  
за понравившуюся  
вам участницу  
на нашем  
сайте **KPRU**  
в разделе  
«Будь стильной  
с «КР»!»

Личный архив

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Дело форварда. 7. Кровь подвига. 9. ... немедленного реагирования. 10. Куда зрители приходят? 12. Японский город с монументом «Пламя мира», чей огонь будет гореть до ядерного оружия. 13. Кто бипсами играет? 16. Кому только крайние меры по вкусу? 18. Кто танцует на балу с Красной Шапочкой из балета «Спящая красавица» Петра Чайковского? 20. «От его взгляда прокидает даже ..., вследствие чего кормят его всегда отдельно». 21. Отдых у туристов. 24. Аполлон, но не бог. 25. Римский поэт Августа века. 26. Что надо истреблять огнем и мечом? 27. Какую актрису

«Основной инстинкт» выдвинул в звезды?

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Профессия героя комедии «Будьте моим мужем». 2. Чей удел весь день валяться на диване и смотреть телевизор? 3. Ритмичный ... крыла. 5. Что авто останавливает? 6. Кто забил решающую шайбу в ворота немцев на ОИ в 2018 году? 8. Схуднувший бублик. 11. Кто из водителей спешит на тот свет? 14. Где легко заплутать? 15. Итальянский десерт. 17. Мешочек для оберега. 19. Вражеский лазутчик. 22. Кто загружает корабль? 23. Какую рыбу, перед тем как положить в уху, опытные хозяйки лишают жабр, чтобы бульон не горчи?

19. Шпион. 22. Дюкер. 23. Окуня. Лихач. 14. Лабиринт. 15. Тирамису. 17. Ладанка. 3. Вамак. 5. Тортоза. 6. Капризов. 8. Баранка. 11. 27. Стоун. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Педант. 2. Домосед. 21. Привал. 24. Бабочка. 25. Овидий. 26. Скверна. Атака. 7. Героизм. 9. Група. 10. Кинозал. 12. Хи- ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

А если проверить искусственный интеллект, да ему детективы без последних страниц? Пусть назовет злодеев! А то, может, нам туфты впаривают...

**\*\*\***  
Люди, которые знают, как заработать миллионы на Форексе, но вместо этого обучающие этому за \$300, - вот мои настоящие герои.

**\*\*\***  
Раздвинул Иван-царевич камыши и видит: на болот-

ной кочке Царевна-лягушка сидит с его стрелой. И три ее адвоката.

**\*\*\***  
- Зачем в кока-колу добавляют ортофосфорную кислоту? Это делает ее вкуснее?  
- Нет, это единственное, что разъедает гамбургеры!

**\*\*\***  
- А теперь положите все свои деньги на стол и закройте глаза.  
- Какой-то вы странный фокусник.

**\*\*\***  
- Как вы пришли к решению вступить в брак?  
- О, это невероятно романтическая история. Мы влюбились с первого взгляда, но долго присматривались друг к другу, боясь ошибиться. Постепенно взаимное доверие росло, обнаружилось много совпадений, общие ценности и приоритеты. И вот решили соединить наши судьбы. Ну и трое наших детей уговаривали.

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KPRU**



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор  
Олеся Вячеславовна  
НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).

Шеф-редактор  
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
Центральные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22  
e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82  
e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Индекс П1101, ПМ976  
Тип. №  
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
Тираж этого номера: 172 615 экз.  
Цена договорная



Астрахань (8512)	48-49-50	Брянск (4832)	37-00-80	Иркутск (3952)	20-80-08	Кострома (4942)	47-10-13	Н. Новгород (8312)	33-94-53, 33-94-52	Петрозаводск (8142)	76-42-97	Симферополь (3652)	78-81-28	Тула (4872)	52-41-40
Архангельск (8182)	21-10-79	Владивосток (423)	230-22-56	Казань (843)	528-21-00, 528-20-30	Краснодар (861)	992-79-92	Новосибирск (383)	289-90-85	Псков (8112)	72-29-00	Смоленск (4832)	62-18-38	Тюмень (3452)	69-96-12
Алма-Ата (727)	273-74-97	Владимир (4922)	44-13-43		31-03-50	Красноярск (391)	206-96-50	Омск (3812)	29-01-50	Ростов-на-Дону (863)	333-24-22	Ставрополь (8652)	95-11-97	Уфа (347)	292-44-47
Барнаул (3852)	20-55-47	Волгодонск (8442)	91-94-61	Калининград (4012)	52-41-35	Курск (4712)	70-62-71	Орел (4862)	43-39-39	Рязань (4912)	95-78-87	Сыктывкар (922)	587-11-12	Хабаровск (4212)	78-26-03
Белгород (4722)	20-55-33	Воронеж (8172)	54-61-38	Калуга (4872)	52-41-35	Липецк (4742)	22-23-00	Оренбург (3532)	43-11-93	С.-Петербург (812)	458-90-68	Тамбов (4752)	71-93-12	Челябинск (351)	700-09-68
Бишкек (10996)	312-88-31-31	Екатеринбург (4732)	72-79-27	Кемерово (3842)	35-38-11	Минск (1037517)	337-77-11	Пенза (8412)	56-46-41	Самара (846)	270-69-10	Тверь (4822)	33-93-63	Южно-Сахалинск (900)	43-41-515
Благовещенск (4162)	49-45-15	Ижевск (3412)	237-25-51	Киев (1038044)	205-43-01	Мурманск (991)	67-11-633	Пермь (342)	206-45-00	Саратов (8452)	53-42-21	Томск (3822)	90-61-86	Ярославль (4852)	58-58-17, 58-55-81

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительствами