

Лунный календарь огородника = 2023

Читайте на стр. 9 - 10 ▶



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА 90,6 FM

«Настоящие песни»

Радио «КП» и Олег Газманов - композиции о том, чем сейчас живет Россия - 16:25
radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



7 141 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

№ 14 (27462) 2023 год



Основана в мае 1925 года

Вторник
28 февраля

Газета нашего города ★ Саратов

Почему мы так часто болеем ЭТОЙ ЗИМОЙ



Евгения ГУСЕВА «КП» - Москва

Анастасию Заворотнюк спас «Доктор Жизнь»

Алена МАРТЫНОВА

Актрису, которая уже четыре года борется с раком мозга, выписали домой после лечения в онкологической клинике.

Поклонники потеряли **Анастасию Заворотнюк** из виду с весны 2019-го: тогда она появилась на публике в последний раз, посетив открытие ювелирного салона в Ереване.

Продолжение на стр. 7 ▶



Жить будет тише, жить будет веселей

Наталья ВАРСЕГОВА

В России может появиться единый закон против шума в доме.

Музыку не включать! Стены не сверлить! И, наконец, не танцевать!

Такие правила будут действовать в многоквартирных домах с 14.00 до 16.00 (когда днем дети спят), а также с 22.00 до 7.00. Если, конечно, Госдума подержит **законопроект «О**

соблюдении тишины и покоя граждан в РФ».

Сейчас в каждом регионе установлены свои временные рамки по тишине. В Москве нельзя шуметь с 23.00 до 7.00 и с 13.00 до 15.00, в воскресенье и праздники - весь день. А вот в Орловской области - шуми себе и в выходные, только не раньше 10 утра. Теперь правила должны стать едиными.

Проект также предлагает новый способ «поимки» нарушителей. Сейчас на шумных соседей надо жаловать-

ся в полицию, а по новому закону - в управляющую организацию, которая будет замерять уровень шума, составлять акт и направлять его либо в административную комиссию, либо в жилищную инспекцию.

По закону допустимый уровень шума в дневное время - 55 дБА, а в ночное - 45 дБА (это как разговор на повышенных тонах). Крик во весь голос - уже 80 дБА, а работа перфоратора - 100 дБА.

Нарушение закона предлагают карать штрафом. Для физических лиц - 2,5 - 5 тысяч рублей, для должностных лиц - 10 - 20 тысяч, для юрлиц - 50 - 100 тысяч.



Русский танк в центре Берлина утопили в цветах

Немецкое издание Bild, известное своими русофобскими настроениями, возмутилось цветами на российском танке Т-72 в центре Берлина.

Подбитую машину привезли украинцы и поставили у стен нашего посольства как «памятник российской агрессии». Но вышло все ровно наоборот: пророссийски настроенные жители немецкой столицы завалили его розами в память о погибших во время спецоперации русских солдат. Как заявили в нашей дипмиссии, берлинцы «предельно четко высказались за мирное урегулирование конфликта, против эскалации путем накачивания киевского режима немецким оружием».

Владимир ПУТИН: Если Россия развалится, русский народ не сохранится. Будут «МОСКОВИТЫ», «УРАЛЬЦЫ»...

Валентин АЛФИМОВ

Президент дал большое интервью программе «Москва. Кремль. Путин» на канале «Россия 1». Он рассказал, что будет после приостановления Договора о стратегических наступательных вооружениях (СНВ), какие планы у Запада на нас и в курсе ли Европа, что США пытаются ее подмять под себя. Главное, о чем сказал **Владимир Путин**.

ЧТО ДОЛЖНЫ ПОНЯТЬ США?

Это их дело, чего понимать, чего не понимать. Мы не можем им (США и НАТО в целом. - Ред.) в башку залезть. Нам нужно сохранять свою страну, обеспечивать безопасность, стратегическую стабильность. В Договоре СНВ две стороны - Россия и США. НАТО сделало заявление, сделало и заявку на дискуссию по этому вопросу. Пожалуйста, мы не возражаем.

БУДЕМ СЧИТАТЬ БОЕГОЛОВКИ

Мы в свое время пошли на то, чтобы вынести Британию и Францию за скобки (в Договоре СНВ). Имели в ви-

ду разрядку и то, что НАТО объявило себя чуть ли не демилитаризованной организацией. Поэтому мы вынуждены вернуться к обсуждению «с центра поля».

«МЫ СЕБЯ ТАК ВЕСТИ НЕ БУДЕМ»

После развала СССР ситуация в мире меняется. Появляются новые центры силы. Мы этому не препятствовали никогда. Но против чего мы выступали? Чтобы новый мир выстраивался только в интересах одной страны - в данном случае США. А они хотят сделать именно это.

Все это понимают. В том числе их сателлиты. Но по разным причинам, в первую очередь большой зависимости в сфере экономики, обороны, они думают: борьба с Россией - это совпадающий интерес. Но они отдают себе отчет, что США делают только то, что соответствует их эгоистическим интересам. У Франции отобрали заказ на подводные лодки в Австралии, унизили страну, и все умылись, сказали: «Спасибо большое, заходите еще».

Мы себя так вести не будем. И в ко-



22 февраля - день признания независимости Донецкой и Луганской Республик - Россия встретила 200-тысячным концертом в «Лужниках». Выступил на нем и Владимир Путин.

Максим БИЛИНОВ/РИА Новости

нечном итоге борьба за многополярный мир, за уважение каждого, за учет интересов каждого возобладает.

РАЗОБРАТЬ НА МЕЛКИЕ КУСОЧКИ

У них одна цель - раскисировать бывший Советский Союз и его основную часть - Российскую Федерацию. Потом они и примут нас в «семью цивилизованных народов», но только каждую часть отдельно. Для чего? Для того чтобы помыкать этими частями и поставить под свой контроль.

Если мы пойдем по этому пути, судьбы многих народов России, и прежде всего русского народа, могут кардинально поменяться. Не знаю даже,

сможет ли сохраниться такой этнос, как русский народ. Ну будут «москвиты», «уральцы» и так далее.

ВСЕ ДАВНО ИЗВЕСТНО

Эти планы изложены на бумаге. Просто мы старались не говорить об этом. Из партнерских соображений. А теперь, когда их попытки переделывать мир под себя довели до такой ситуации, мы вынуждены реагировать.

УСЛОВИЕ ПОБЕДЫ РОССИИ

Когда народ России сплочен, един, нам нет равных. И это главнейшее условие всех наших достижений и всех наших побед.

■ ДИПЛОМАТИЯ

Эдвард ЧЕСНОКОВ

Разбираем
«12 предложений
Си Цзиньпина»
по Украине.

Китай - экономический гигант, сравнимый по мощи с США, но с громкими внешнеполитическими инициативами он выступает редко. Причина - национальный менталитет и заветы одного из отцов-основателей КНР в нынешнем виде, **Дэн Сяопина**. Который еще полвека назад сформулировал главный дипломатический принцип: «Держаться в тени, стараться ничем не проявлять себя».

Но 24 февраля на сайте МИД КНР появились «12 пунктов по урегулированию украинского кризиса». Попробуем расшифровать эту иероглифическую головоломку пункт за пунктом:

1 «Уважайте суверенитет всех стран... Международное право должно применяться единообразно, не следует применять двойные стандарты».

Это прежде всего изящный удар по США, которые рьяно отстаивают территориальную целост-

У Китая родился мирный план

ности Украины» и одновременно посещают мятежный китайский остров Тайвань без разрешения официального Пекина.

2 «Откажитесь от мышления времен холодной войны... Не формируйте лагеря конфронтации».

Тут опять завуалированная критика Запада: несмотря на падение железного занавеса и роспуск Варшавского блока, американцы последние 30 лет продолжили развивать блок НАТО и приближать его к границам России.

3 «Прекратить огонь и прекратить боевые действия».

Для самых непонятливых данный пункт далее по тексту расшифрован: третьи страны «не должны поддерживать Украину и Россию в противостоянии друг другу». При этом Москве не помогает никто, а Киеву открыто поставляют снаряды, бронетехнику, наемников и прочие атрибуты войны почти три десятка западных стран. И без этой «кислородной подушки» ВСУ давно бы потеряли возможность сражаться.

Следующие три пункта не нуждаются в пояснениях.

4 «Начните мирные переговоры».

5 «Урегулирование гуманитарного кризиса».

6 «Защита гражданского населения и военнопленных... Китай поддерживает обмен военнопленными между Россией и Украиной, и все стороны должны создать для этого более благоприятные условия».

Далее - самое интересное.

7 «Поддержание безопасности атомных электростанций».

Еще один укол в адрес Запада - наблюдатели из международных структур, побывавшие на Запорожской АЭС (с весны 2022 года находится под контролем России), так и не смогли внятно сказать, кто же регулярно обстреливает крупнейшую атомную электростанцию Европы.

8 «Против распространения ядерного оружия и ядерного кризиса, против разработки

и применения биологического и химического оружия».

Этот намек тоже понятен: незадолго до начала СВО украинские политики публично выказывали желание получить ядерное оружие, а в их стране действовали десятки проамериканских биологических лабораторий.

9 «Гарантируйте экспорт зерна».

Китай - второй в мире импортер зерна, за 2021 год купивший 9,7 тысячи тонн «мягкого золота» на внешних рынках. Это вдвое меньше, чем за тот же год отправила на экспорт Украина, однако теперь по итогам хитрых схем главным получателем того же зерна стал Запад, а Африка и Азия столкнулись с угрозой голода. Разумеется, такое положение не устраивает Пекин, и тут он выражает интересы всего «глобального юга», включая ту же Африку.

10 «Прекратить односторонние санкции».

Это даже не завуалированный, а уже очевидный жест Пекина в поддержку Москвы.

11 «Обеспечьте стабильность производственной цепочки и цепочки поставок».

Из-за антироссийских санкций страдает весь мир, попытки США запретить экспорт российских удобрений и энергоносителей грозят кризисом всем.

12 «Содействовать послевоенному восстановлению».

Здесь, стоит думать, Китай тоже не забывает про свои интересы. Сейчас китайские корпорации строят мосты, железные дороги и аэропорты по всему миру. Это выгодно всем: слаборазвитая страна получает импульс к развитию, а китайские корпорации-подрядчики - новые заказы.

РЕЗЮМЕ

Вполне разумный план. Впрочем, как и стоило ожидать, мирная инициатива была отвергнута Киевом и его американскими кураторами. Так что, похоже, украинский кризис продолжится. Однако Россия, Китай и другие незападные игроки сделали все, чтобы его прекратить.

В контакте



Вступайте в нашу
группу ВКонтракте
VK.COM/KPRU



http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ОБЩЕСТВО

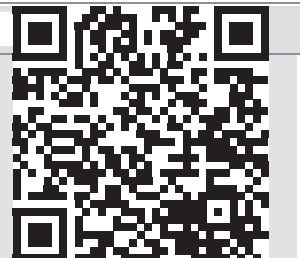
Почему наши олигархи никогда не станут своими на Западе

ЗДОРОВЬЕ

Все бесит, болит голова и ломаются ноги: 7 главных симптомов гормонального сбоя

НАУКА

Приборы, созданные для поиска жизни на Марсе, не нашли ее на Земле



Саратовские врачи дали советы по сохранению репродуктивного здоровья

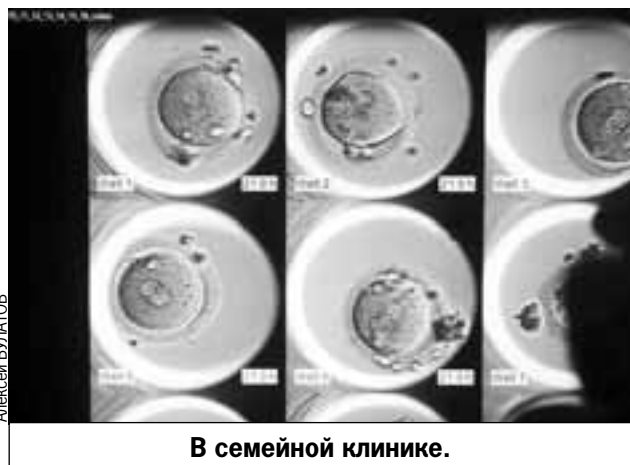
Наталья КАЛИНИНА

Каждая шестая семья страдает от бесплодия.

По данным российских исследований последних лет, каждая шестая семья в стране сталкивается с проблемой бесплодия. Причиной в паре в 50% случаев является женщина, в остальных 50% - мужчина. Около 40% женщин, обратившихся за помощью в наступлении беременности, старше 38 лет.

Репродуктивное здоровье - это состояние полного физического, умственного и социального благополучия во всех вопросах, касающихся функций и процессов репродуктивной системы, а также психосексуальных отношений на всех стадиях жизни. Другими словами, это способность людей к зачатию и рождению детей, возможность сексуальных отношений без угрозы заболеваний, передающихся половым путем, гарантия безопасности беременности и родов, выживание ребенка, благополучие матери и возможность планирования последующих беременностей, в том числе предупреждение нежелательной. Таким образом, РЗ - это важнейшая составляющая общего здоровья каждого конкретного человека, каждой семьи и общества в целом, - рассказывает главный врач Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики Римма Яхина.

На репродуктивное здоровье влияют многие факторы: например, увеличение количества разновидностей инфекционных заболеваний мочеполовой системы; увеличение числа генетических заболеваний; прерывание беременности; малоподвижный образ жизни (способствует увеличению массы тела и нарушению кровообращения органов малого таза, нарушению их функций); вредные привычки (злоупотребление



В семейной клинике.

алкоголем, табакокурение и употребление психоактивных веществ); гормональные заболевания; социально-психологические причины (материальное неблагополучие, стрессы, тревоги и страхи); профессиональные факторы (воздействие вредных или опасных веществ, тяжелые условия труда); экологические факторы.

Существует ряд заболеваний, способных спровоцировать снижение репродуктивного здоровья: заболевания, передающиеся половым путем (ЗППП); сердечно-сосудистые патологии; инфекционные заболевания (ветряная оспа, паротит); сахарный диабет, заболевания печени и почек; врожденные патологии репродуктивной системы, - отмечает Римма Яхина.

Доктор также дала ряд рекомендаций для женщин и мужчин, желающих сохранить свое репродуктивное здоровье.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Вести здоровый образ жизни (сбалансированное, рациональное питание; отказ от вредных привычек; регулярная физическая активность).

Планировать семью: отказ от беспорядочных половых связей и частой смены половых партнеров; отказ от абортов - одной из основных причин развития бесплодия у женщин.

Начинать половую жизнь после полного созревания слизистых оболочек репродуктивных органов, в 17-21 год. Начало половой жизни в более раннем возрасте является риском получения травм и инфицирования.

Использовать надежные средства защиты (презервативы) как основной метод профилактики ЗППП и незапланированной беременности.

Перед тем как перейти к незащищенному контакту, обоим партнерам пройти полное обследование у венеролога.

Своевременно лечить заболевания репродуктивных и внутренних органов, гормональные расстройства.

Одеваться по погоде, так как переохлаждение может вызвать развитие воспалительного процесса в малом тазу.

Соблюдать правила интимной гигиены. Очищающие средства для этой зоны не должны быть слишком агрессивными, содержать отдушки, красители.

Учиться осознавать, менять и контролировать свое эмоциональное состояние, соблюдать режим работы и отдыха.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ЖЕНЩИН

Регулярно, 1 раз в год, посещать гинеколога.

Контролировать вес, ИМТ должен быть от 19 до 25. При дефиците массы тела или ожирении у женщины не наступает овуляция, резкая потеря веса (голодные

диеты) вызывает нарушения менструального цикла, вплоть до бесплодия.

Включать в рацион достаточное количество витаминов и минералов, необходимых для успешного зачатия и вынашивания плода (фолиевая кислота, витамины А и Е, йод), ограничить потребление соли, кофе, чая, шоколада, сахара.

Отказаться от интимной близости во время месячных, так как это увеличивает вероятность развития воспалительных заболеваний, эндометриоза.

Отказаться от мужских видов спорта (штанга, бодибилдинг и т.п.) - они уменьшают жировую прослойку, способствуют накоплению мужских половых гормонов.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ МУЖЧИН

Посещать уролога 1-2 раза в год.

Контролировать вес. Избыток жировой ткани повышает синтез женских половых гормонов, что вызывает сбой в работе всего организма и репродуктивных органов.

Носить свободное нижнее белье из натуральных тканей.

Не злоупотреблять сауной и горячими ваннами, так как яички нормально функционируют при температуре на 2 градуса ниже, чем температура тела.

Отказаться от привычки закидывать ногу на ногу, так как в этой позе пережимаются вены, питающие органы малого таза, и процесс выработки спермы значительно замедляется.

Разумное и бережное отношение к своему здоровью, следование перечисленным рекомендациям сохранит вашу репродуктивную систему и позволит выносить и родить крепких, здоровых детей.

Информацию предоставило министерство здравоохранения области по материалам ГУЗ «СОЦОЗМП».

■ ХОРОШЕЕ ДЕЛО

В Саратовской области проведут пятидневные военно-патриотические сборы для десятиклассников



Школьники работают под руководством опытных офицеров.

обучения подростки пройдут огневую, тактическую, медицинскую и строевую подготовку.

Помимо Саратова, центры появятся в Энгельсе и Балакове, они будут работать под эгидой ДОСААФ. По словам чиновников,

Ростислав ИГНАТОВ

Центры откроются 13 марта.

С 13 марта в Саратовской области приступят к работе военно-патриотические центры для старшеклассников, сообщили

в пресс-службе правительства региона.

Одной из площадок для учеников старших классов школ в Саратове станет центр «Авангард», его посетил губернатор Роман Бусаргин.

Программа предусматривает пятидневные сборы для десятиклассников. В ходе

в центрах планируется ежегодно проводить курсы для 3 тысяч десятиклассников.

Под руководством опытных офицеров школьники изучат основы общевоинских уставов, средства защиты, познакомятся с военной техникой, - рассказали в региональном правительстве.

■ СРЕДА ОБИТАНИЯ

На время строительства скоростного трамвая в Саратове закроют пять маршрутов

Роман ХВАЛИН

Движение по путепроводу в районе Стрелки ограничат с августа 2023 года по ноябрь 2024 года.

На заседании в правительстве области, которое посвящено запуску реализации проекта скоростного трамвая, глава Саратовской области Роман Бусаргин сообщил о начале тренировок по запуску дополнительных автобусов в Саратове. Они стартуют для оценки вероятного пассажиропотока.

Всего же, как уточнил зампред правительства региона Павел Мигачев, на срок ремонта трамвайной сети запустят 72 ав-

тобуса и 12 дополнительных машин для работы в час пик.

- Будет сложно, надо это признать. Граждане столкнутся с еще одной проблемой. В ближайшее время, в конце марта, мы проведем тренировки, - заверил Бусаргин.

Диплом А № 503105,
выданный на имя
Оксиной Ларисы Геннадьевны
29.06.1995 ГПТУ № 33
г. Саратова,
считать недействительным
в связи с утерей.

ПОМОЩЬ В СЛУЖБЕ

Наша служба оказывает полный комплекс услуг в соответствии с вероисповеданием усопшего, финансовыми возможностями и пожеланиями родственников.

Ветеранам и участникам Великой Отечественной войны захоронение и установка памятника в счет пособия

Минимальный комплекс услуг **25 000 руб.**

Обслуживаем всю Россию

Саратов, ул. Емелюткина, 47
Тел.: 27-41-41,
27-41-79, 55-55-78

КРУГЛОСУТОЧНО

Пока не остались рога и копыта:

Саратовские и самарские животноводы просят проверить деятельность регионального Россельхознадзора

В своем объемном Послании к Федеральному Собранию Президент РФ Владимир Путин от души благодарил российских аграриев за двузначные темпы роста сельхозпроизводства, что позволяет не только прокормить население нашей страны, но и поставить продукты на экспорт. А также говорил о том, что партнерская работа государства, регионов и предпринимателей будет только расширяться.

Впрочем, глава государства роль наших фермеров и бизнесменов в экономике страны и нашей жизни отмечает не в первый раз, как и говорит о задачах по их поддержке, которые стоят перед властью и федеральными органами. К сожалению, не все внимают словам президента.

Не так давно в Саратове состоялось заседание коллегии регионального министерства сельского хозяйства. Обычно такое мероприятие к себе не сильно привлекает внимание. Но на этот раз участники ждали сюрприз: после доклада главы Управления Россельхознадзора по Саратовской и Самарской областям Алексея Частова с резкой критикой в его адрес выступил руководитель крупнейшего животноводческого предприятия, председатель совета директоров АО «Племзавод «Трудовой» Сырем Байзульдинов. По словам фермера, надзорный орган, возглавляемый Частовым, настолько вольготно пользуется своими полномочиями, что регулярно превышает их, чем наносит хозяйствам Саратовской и Самарской областей многомиллионный ущерб. При этом Байзульдинов не был голословен, он приводил конкретные примеры и называл конкретные хозяйства.

Мы попытались разобщиться и выяснить, действительно ли во взаимодействии региональных руково-

дителей хозяйств и региональной службы Россельхознадзора есть такие серьезные противоречия. Как оказалось, слова Байзульдинова действительно имеют под собой серьезные основания. Более того, многие аграрии в разговоре друг с другом и журналистами используют термин «частовщина» - так они называют некомпетентность с подозрением на преднамеренное вредительство.

ЯЩУР С ИСТОРИЕЙ

Нет, в заголовке не про Частова, а про особо опасную болезнь животных и человека - ящур. В России с ней в целом борются успешно. Но периодически очаги возникают. Как правило, болезнь завозят из стран Азии и Африки, где с ветеринарным обеспечением дела обстоят значительно хуже, чем у нас. Поэтому граничащие с такими соседями субъекты РФ (в случае Саратовской области - Казахстан) часто вносят в список неблагополучных, что накладывает определенные ограничения на реализацию продукции. Обычно регионы, граничащие с такими странами, проводят вакцинацию, тем самым создавая иммунитет у животных. Так и сделали 13 российских субъектов Федерации (Краснодарский и Ставропольский края, Республики Адыгея, Калмыкия, Дагестан, Ингушетия, Астраханская, Волгоградская и Ростовская области, Кабардино-Балкарская, Карачаево-Черкесская, Чеченская Республики и Северная Осетия - Алания). Но не Саратовская область, так как тогда еще начальник региональной ветеринарной службы области Алексей Частов принял решение вакцинацию не проводить. Хотя до 2019 года вакцинация против ящура проводилась в шести районах области, граничащих с Казахстаном (Александрово-Гайский, Новоузенский, Питерский, Дергачевский, Озинский, Перелюбский), тем самым создавалась так называемая буферная зона, препятствующая заносу вируса на нашу территорию. В настоящее время животноводы юга России могут реализовывать свою продукцию без существенных ограничений. Тогда как сельхозто-



Россельхознадзор

варопроизводители Саратовской и Самарской областей лишились права реализовывать выращенных животных и произведенную продукцию за пределы области, не имея на руках необходимых разрешающих документов. А ведь если бы Частов не отменил вакцинацию в 2019 году, будучи руководителем региональной ветеринарной службы области, наши регионы в настоящее время имели бы статус «благополучный регион с вакцинацией» наряду с субъектами Южного и Северо-Кавказского федеральных округов и не было бы тех проблем, с которыми столкнулись наши животноводы.

В 2021-м Алексей Частов возглавил Управление Россельхознадзора по Саратовской и Самарской областям. В этом же году на территории Оренбургской области, в 400 км от границ с нашим регионом, было выявлено животное, больное ящуром. Решением центрального аппарата Россельхознадзора Саратовская область наряду с еще девятью регионами признается неблагополучной по ящуром.

Правительство области попыталось исправить ситуацию. Стоит отдать должное, ветеринарной службе области удалось в максимально короткий срок провести необходимую вакцинацию против ящура всего скота в регионе, вакцина была закуплена за счет регионального бюджета. Казалось бы, остался один маленький шаг до установления региону статуса «благополучный, с вакцинацией», но... на совещании Минсельхоза России прозвучало, что, по мнению территориального Управления Россельхознадзора по Саратовской и Самарской областям, в Саратовской области не обеспечили полный охват вакцинацией восприимчивого поголовья. Хотя официально при этом не было выявлено ни одного нарушителя, который уклонился бы от проведения вакцинации. Как оказалось, для проведения необходимого в таком случае исследования

на напряженность иммунитета против ящура региональной ветеринарной службой были взяты и своевременно переданы в Межобластную ветеринарную лабораторию Россельхознадзора 225 проб крови. Однако по непонятным причинам они там пролежали больше месяца и стали не пригодными для необходимых исследований. Как это можно назвать иначе, чем чистое

средств областного бюджета, были зачтены как региональный мониторинг, а это не позволяет избавиться от проблемного статуса. Ведь в рамках федерального мониторинга необходимо было исследовать 900 проб, а из-за непонятного решения Частова в него было включено только 675 результатов. Прошло уже больше года, а проблема так и не решена. Животноводы области на-



Россельхознадзор

вредительство? Единственное, что смог сделать Частов с испорченными пробами, - изучить на наличие антител к неструктурным белкам вируса ящура, что бессмысленно для изменения статуса региона. Такие исследования осуществляются только там, где не проводится вакцинация, с целью исключения циркуляции вируса.

Ситуация могла измениться после того, как по поручению федерального Минсельхоза региональная ветслужба дополнительно отобрала 300 проб крови на напряженность иммунитета скота против ящура и направила их в ветеринарную лабораторию в г. Владимир (ВНИИЗЖ). Только вот саратовский Россельхознадзор отказался оформлять отобранные пробы как федеральный мониторинг. То есть уже и указания федеральных органов власти побоку ведомству Частова. В итоге проведенные исследования, оплаченные за счет

ходятся в недоумении: кто же за это ответит, и ответит ли вообще?

По мнению сельхозтоваропроизводителей, в результате таких действий территориального Управления Россельхознадзора саратовские и самарские животноводы могут оказаться на грани разорения. Они уже терпят колоссальные убытки в связи с введенными запретами по ящуром. Фермеры задаются вопросом: почему надзорные ведомства Челябинской, Курганской, Тюменской, Омской, Новосибирской областей, Алтайского края и Республики Алтай решили вопрос о признании регионов «благополучными, с вакцинацией» и не подставили развитие животноводства в своих регионах под удар, а Саратовская и Самарская области, вотчина Алексея Частова, остались под запретами?

ВОПРОС В ДЕНЬГАХ?

У животноводов есть версия,



Россельхознадзор

■ НОВОСТИ КОМПАНИЙ

«Авангард» Готов к сотрудничеству



ООО «Авангард»

МЗУРИ на полях Саратовской области.

которая может объяснить, почему сложилась такая ситуация. По мнению фермеров, поддерживаемый статус «неблагополучного региона» позволяет выставлять аграриям дополнительные счета. Так, для вывоза животных в Самарскую или Оренбургскую область (больше нигде нельзя) за каждую пробу, исследуемую на ящур, необходимо заплатить 2400 рублей. Это не считая других исследований, необходимых для оформления ветеринарных документов! А дальше идет простая арифметика. Свинокомплекс Калининский за 2022 год направил для исследования на ящур более тысячи проб. Хвалынский свинокомплекс с Новопушкинским мясокомбинатом - более 3,5 тысяч проб. Миллионы рублей только с трех предприятий! А ведь у других животноводов области дела обстоят аналогичным образом.

Есть вопросы и по качеству проводимых исследований. Осенью прошлого года ООО «Сысоевский» обратилось в саратовский Россельхознадзор с просьбой об отборе 120 проб для проведения исследований на напряженность иммунитета по ящуру. Но вместо этого были проведены исследования на лейкоз и лептоспироз. При этом проводить исследование на лептоспироз было нельзя, так как животные против этой болезни были привиты. Разумеется, пробы на данное заболевание оказались положительными. А это введение карантина, ограничение хозяйственной деятельности... Конечно, после того как в ситуации разобралась областная ветеринарная служба, решение о карантине аннулировали. Но определенные проблемы и убытки хозяйство понесло.

В этот же период специалисты надзорного ведомства под предлогом проведения исследования после вакцинации скота против ящура посетили КФХ Ескалиев Н.И. Однако вместо этого провели исследование на хламидиоз и инфекционный эпидидимит. Были получены положительные результаты, в которых фермер усомнился. Хозяйственная деятельность была ограничена, подозрительные в заражении и все восприимчивые к болезням животные изолированы. Но глава КФХ за свой счет провел дополнительные исследования мелкого рогатого скота в независимых лабораториях, в других регионах. И вот сюрприз: выводы саратовского Россельхознадзора не подтвердились.

Другой пример приводит Сырем Байзуль-

динов. В октябре 2022 года ветеринарная служба района взяла кровь от крупного рогатого скота в племязаводе для планового исследования. А далее из Россельхознадзора сообщают, что надо взять пробы и для Саратовской межобластной ветеринарной лаборатории. Более 12 тысяч голов скота подвергать повторному стрессу при заборе крови! Что мешает получить образцы в районной станции или поучаствовать в отборах проб, когда это делает региональная ветеринарная служба?

Еще больше не повезло ИП Курский (Саратов). Здесь Саратовская МВЛ Россельхознадзора провела исследования пробы пищевой добавки. Выявили африканскую чуму свиней. Болезнь страшная! Ввели карантин, приостановили деятельность предприятия, уничтожили всю дорогостоящую продукцию. Только вот во второй пробе из этой же упаковки, исследование которой проводили во Владимире (ВНИИЗЖ), никакой чумы выявлено не было. Не нашли болезнь ни в Москве (в центральной научно-методической ветеринарной лаборатории), ни в специализированных ветеринарных лабораториях Ленинградской, Кемеровской областей, Республики Башкирия, куда на проверку поступила продукция этой же партии. Как это понимать?

Прокуратура Саратовской области начала разбираться в ситуации и выявила факты нарушений, допущенных Саратовской МВЛ в ходе исследований. А в документах о проведенных исследованиях обнаружилось исправления, в том числе запись об отрицательном результате была заменена на положительную. Печально, что за это никто не был наказан.

Хотя некоторые предприятия пытаются добиться справедливости всеми возможными способами. Например, с 2021 года в Следственном комитете Саратовской области по заявлению одного из предприятий (ООО «СарПродТрейд») находится на рассмотрении уголовное дело в отношении регионального Управления Россельхознадзора. В материалах говорится о превышении должностных полномочий и воспрепятствовании законной предпринимательской деятельности. В результате этого только прямой ущерб предприятию составил свыше 100 миллионов рублей. А с учетом всех издержек заявленная сумма убытков составляет более 300 миллионов рублей.



Россельхознадзор

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

В настоящее время уже подготовлено обращение животноводов, переработчиков и других сельхозтоваропроизводителей Саратовской области в адрес губернатора региона Романа Бусаргина с изложением фактов противостояния аграриев области и регионального Управления Россельхознадзора в лице Алексея Частова. Это обращение есть в распоряжении редакции, и в публикации мы ссылаемся на факты, приведенные в нем.

Скажем больше: сельхозтоваропроизводители решительно настроены идти дальше и обратиться в Совет безопасности Российской Федерации, в Генеральную прокуратуру Российской Федерации с просьбой провести проверку деятельности Управления Россельхознадзора по Саратовской и Самарской областям и его ветеринарной лаборатории, Саратовской МВЛ. Ведь надзор должен помогать фермерам, а не разорять их, не правда ли?

Наталья Нова

Завод сельскохозяйственных машин «Авангард» из Саратовской области принял участие в 6-м Агропромышленном форуме «Саратов-Агро».

ТЕХНИКА ДЛЯ ХОРОШЕГО УРОЖАЯ

Основной целью форума было создание эффективной коммуникационной площадки для аграриев накануне весенне-полевого сезона. На форуме свою продукцию продемонстрировали 88 компаний, среди которых и известное машиностроительное предприятие «Авангард». В осмотре экспозиции завода приняли участие земледельцы, губернатор Саратовской области Роман Бусаргин, представители министерства сельского хозяйства области.

Заводу было что предложить к посевной кампании. Сегодня ООО «Авангард» производит почти всю линейку почвообрабатывающей техники: плуги на все типы тракторов, культиваторы предпосевные, дисковые бороны, глубокорыхлители, бороновальные агрегаты. Среди новинок года тележка для транспортировки жаток ТПА-10, измельчитель пожнивных остатков ИПО-5, бороновальные агрегаты шириной захвата от 9 до 27 м. Учитывая непростые экономические условия, специалисты завода наладили выпуск облегченной почвообрабатывающей техники для более легких тракторов.

Качественная почвообрабатывающая техника пользуется спросом у аграриев не только в Саратовской области, но и далеко за ее пределами. Специалисты прислушиваются к пожеланиям заказчиков и вносят конструктивные изменения по их советам. Результат такого сотрудничества с конечным потребителем - качественная продукция, адаптированная к местным условиям почвообработки. Мастерам ООО «Авангард» удалось довести агрегаты до совершенства, и теперь они не уступают лучшим мировым образцам. Для производства всей техники заводчане закупают только го-стовский металл и импортные комплектующие самого высокого качества.

За всем этим стоит большая повседневная работа талантливого организатора и руководителя завода Михаила Тохияна. Создание в Саратовской области завода по производству сельскохозяйственной техники - огромный вклад в развитие машиностроительной отрасли региона.

- «Авангард» готов к сотрудничеству с аграриями, как и прежде, - подчеркивает Михаил Карленович. - Мы поможем в обеспечении продовольственной безопасности страны.

Михаил Тохиян уделяет большое внимание продвижению в России новейших технологий почвообработки. Участие в крупнейших

зарубежных и отечественных сельскохозяйственных форумах позволяет ему всегда держать «руку на пульсе» новых веяний. Так и появилась в Саратовской области техника будущего - МЗУРИ, официальным дилером которой является ООО «Авангард». Уникальный посевной комплекс заменяет целый парк прицепной техники и позволяет применять новую технологию Mzuri Pro-til, которая помогает восстановить высокую культуру земледелия даже на почвах, уже пострадавших от неправильного использования.

Заказчики довольны сотрудничеством с заводом «Авангард». Они с благодарностью отзываются о продукции и сотрудниках завода.

Александр Акимов, глава фермерского хозяйства. Аркадакский район:

- Почвообрабатывающую технику ООО «Авангард» покупаю давно. Все, что они производят, успешно работает на протяжении многих лет. Очень нравится компания! Если есть какие-то недоработки, они все оперативно исправляют. Если надо, вносят конструктивные изменения, чтобы вся техника работала эффективно. Считаю, что завод выпускает агрегаты самого высокого уровня.

Каждый год приобретаем здесь почвообрабатывающую технику. В этом году тоже будем заказывать. Вся продукция качественная. Думаем приобрести посевной комплекс МЗУРИ. Для получения хорошего урожая в хозяйстве много чего нужно. Главное, чтобы средства позволяли.

Николай Голованов, председатель СПК им. Ф. Энгельса. Ершовский район:

- Сотрудничаю с Михаилом Тохияном, директором ООО «Авангард», уже лет десять. Он тогда только начинал производить почвообрабатывающую технику. Покупаю все, что производит завод: плуги, бороны, сеялки. Например, первые широкозахватные сеялки, которые я приобрел, были сделаны в то время как раз под мои тракторы К-700. Столь долгое сотрудничество обусловлено тем, что вся техника высокого качества, отвечает мировым стандартам. Если у земледельцев есть индивидуальные требования, специалисты ООО «Авангард» прислушиваются и могут изменить конструкцию.

Заказы изготавливаются быстро. При необходимости запасные части привозят в течение двух дней. Для предстоящей посевной купил бороновальный агрегат. Планирую и дальнейшие покупки почвообрабатывающей техники ООО «Авангард».

ООО «Авангард» не останавливается на достигнутом, здесь создан огромный потенциал развития. Завод по-прежнему будет производить и поставлять аграриям страны качественную и надежную сельскохозяйственную технику, увеличивая объемы продаж и производства. Подробнее на сайте: avangard.ooo64@mail.ru

Врачи рассказали о «норме» заражений респираторными инфекциями для взрослых и детей.

Анна НИКОЛАЕВА

«Кашляю четвертую неделю», «простужаюсь третий раз за два месяца» - в соцсетях сейчас полно историй о повторных заражениях. Природа защитила нас от окружающих сонмов вирусов и бактерий. Но время от времени защита «дает течь». Если такие бреши в защите начинают возникать слишком часто, это тревожный сигнал. Как «график» заражений респираторными инфекциями может свидетельствовать о скрытых неполадках со здоровьем? К

СЧИТАЕМ И НАБЛЮДАЕМ

Пару раз в год мы все имеем право заболеть, простудиться, посопливить. Но более четырех-пяти раз в течение календарного года - уже тревожный сигнал. Повод задуматься о состоянии своего здоровья, - рассказал главный внештатный детский специалист, аллерголог-иммунолог Минздрава Московской области, профессор, д. м. н. Андрей Продеус в эфире телеканала «Доктор».

Для ребенка «норма» частоты заболеваний выше. Особенно если чадо посещает детский сад или школу. «Это может быть и 8 - 9 раз в год», - пояснил врач. У малышей и подростков иммунная система в некоторой степени юная и неопытная, находится в процессе накопления данных о различных

Опять простыл, ну сколько можно?



Shutterstock

Если иммунитет плохой у всей семьи - это повод сдать анализы.

возбудителях. Потому и заражения при встрече с ранее не знакомыми патогенами случаются чаще.

Однако существуют и признаки того, что реакция детского организма на ОРВИ - внештатная. Доктор Продеус перечислил ситуации, вызывающие беспокойство:

1 если респираторная вирусная инфекция дает бактериальные осложнения и так случается два и более раз в течение года. Например, после простуды развиваются отит, синусит, гайморит и т. д. Такие осложнения может диагно-

стировать только врач, в большинстве случаев требуются рентген и анализ крови. Наиболее распространенный срок развития осложнений - через 5 - 7 дней после начала ОРВИ;

2 если доктор назначил антибиотик для лечения осложнения, но препарат не помогает, приходится добавлять новое бактериальное лекарство или даже переключаться на инъекционные формы антибиотиков;

3 если на слизистых носа, глотки или в других местах развиваются грибковые инфекции. Определяет их врач.

Пункты 2 и 3 могут встречаться также у взрослых. Для них это тоже тревожные признаки возможных проблем с иммунитетом, добавляет профессор Продеус.

АНАЛИЗЫ, КОТОРЫЕ ПОНАДОБЯТСЯ

При подозрении на неполадки с иммунитетом первым делом нужно обратиться к врачу-терапевту. При необходимости он выдает направление к аллергологу-иммунологу - таков порядок бесплатного получения медпомощи по полису ОМС. В платном порядке можно сразу записываться к иммунологу. Как рассказал врач-инфекционист, к. м. н. Андрей Поздняков, как правило, для выяснения состояния иммунной системы назначаются такие обследования:

✓ **Общий анализ крови.** Оцениваются в первую очередь общее количество лейкоцитов и так называемая лейкоцитарная формула. По ней, в частности,

ЗРИ В КОРЕНЬ! Почему мы так часто болеем этой зимой

Эксперты называют несколько основных причин:

✓ у людей, переболевших ковидом (а это большинство из нас), нередко развиваются скрытые постковидные осложнения. В их числе - изменения показателей иммунных клеток крови. Такие сбои могут временно ослаблять защитные силы организма в борьбе с возбудителями простуд;

✓ после ковида часто обостряются хронические заболевания: сердечно-сосудистые, диабет, ревматологические и др. Все это тоже ослабляет иммунитет;

✓ в этом году максимально ослаблены противоэпидемические ограничения. Прежде они работали как против коронавируса, так и против гриппа и прочих возбудителей ОРВИ.

может быть определена лейкопения - снижение уровня лейкоцитов в крови. Если такой симптом выявляется неоднократно, это может быть признаком «сниженного» иммунного ответа, поясняет врач.

✓ **Общий анализ мочи.** Он нужен, чтобы исключить хронический воспалительный процесс в мочевыделительной системе. «Любой очаг хронической инфекции может провоцировать частые респираторные инфекции», - предупреждает Поздняков.

✓ **Анализ крови на уровень С-реактивного белка.** Этот показатель дает информацию, есть ли в организме бактериальный воспалительный процесс.

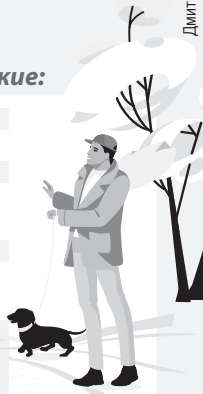
ЭТО ПРИГОДИТСЯ КАК ВОССТАНАВЛИВАТЬСЯ БУДЕМ?

К приему иммуномодуляторов врачи-сторонники доказательной медицины относятся очень скептически. С одной стороны, положительный эффект таких препаратов подтвержден малоубедительно, считают специалисты по докмеду. С другой стороны, наша иммунная система таит еще немало загадок. Какими будут последствия вмешательства в нее иммуностимуляторов (если они все-таки сработают) - непредсказуемо, предупреждают эксперты.



Из методов поддержки и укрепления иммунитета наука приветствует такие:

- здоровый сон, в идеале 7 - 9 часов;
- прогулки на свежем воздухе и физнагрузки;
- побольше овощей, фруктов, рыба 2 - 3 раза в неделю;
- прием витамина D в случае его дефицита (диагноз ставит врач-эндокринолог);
- закаливание;
- снижение стрессов (способы могут быть разными, от медитаций до обращения к психотерапевту);
- лечение любых очагов воспаления в организме (не запускайте карие!) - они «подтачивают» иммунитет.



Дмитрий ПОЛУНИН/Ассоциативная правда



Все бесит, болит голова и ломаются ногти: 7 главных симптомов гормонального сбоя - на сайте



■ ВАШИ ПРАВА

Спецвыплаты для медиков от государства: Как получить поддержку

Социальный фонд России уже назначил специальные социальные выплаты более 680 тысячам медработников.

С 2023 года в нашей стране введена новая мера государственной поддержки для медицинских работников. Это специальная социальная выплата. Ее размер может составить от 4,5 тыс. до 18,5 тыс. рублей в месяц в зависимости от категории сотрудника и вида организации, в которой он работает. Выплаты назначает и начисляет Социальный фонд России (СФР).

СФР уже назначил выплаты более 680 тысячам получателей. Медработникам из различных регионов России уже направлены в общей сумме около 6 млрд рублей.

«Работа по перечислению средств медикам ведется с начала февраля. По мере поступления реестров работников из медицинских организаций специалисты Социального фонда начисляют выплату и направляют медицинским работникам средства. В конечном итоге поддержку от государства получают все, кому положена выплата. Самостоятельно обращаться в фонд, подавать заявления или справки не требуется», - пояснил председатель Социального фонда России Сергей Чирков.

Основные правила предоставления господдержки:

1. Специальная социальная выплата полагается:

- медработникам первичного звена (в первую очередь это районные поликлиники);
- сотрудникам центральных районных, районных и участковых больниц;
- работникам станций и отделений скорой помощи.

ВАЖНОЕ УСЛОВИЕ: организации, где трудятся такие сотрудники, должны входить в государственную или муниципальную систему здравоохранения и участвовать в базовой или территориальной программах обязательного медицинского страхования.

2. Медработникам не нужно ничего предпринимать для получения новой выплаты. Социальный фонд России начисляет выплаты автоматически на основании данных, которые предоставляют в Фонд медорганизации по итогам каждого месяца.

3. При расчете размера выплаты учитываются исполнение сотрудником трудовых обязанностей и количество отработанных им за месяц часов по норме рабочего времени.

Несмотря на то, что в законодательстве заложены 7 дней на перечисление средств, отделения Социального фонда перечисляют деньги обычно в течение 3 рабочих дней после того, как медицинская организация представляет в фонд корректный реестр работников. Средства переводятся на счет, реквизиты которого Социальному фонду также предоставляет медорганизация.



Еще больше полезной информации о господдержке - в телеграм-канале Социального фонда России t.me/sfr_gov



Подготовила Анна ДОБРЮХА.

Окончание.
Начало < стр. 1.

Анастасию Заворотнюк спас «Доктор Жизнь»

Как выяснилось позже, уже тогда она была больна - в небольшом шраме на шее, на который поначалу никто не обратил внимания, врачи узнали след от биопсии загрудных лимфоузлов: такое исследование проводят при подозрении на онкологическое заболевание. Спустя год на совещании у президента Владимира Путина ученые, докладывая об экспериментальных методах борьбы с раком, подтвердили диагноз артистки, который до этого обсуждался на уровне слухов: глиобластома головного мозга. Это одна из самых агрессивных злокачественных опухолей. С ней «прекрасная няня» живет уже пятый год, что при таком недуге врачи называют чудом.

5 МЕСЯЦЕВ В БОЛЬНИЦЕ

С сентября прошлого года тяжелобольная актриса находилась в частной московской клинике, где спасают онкобольных: тут есть и уникальное оборудование, и комфортабельные палаты с пультом вызова персонала. Врачи постоянно консультируются с зарубежными специалистами, в том числе профессорами из Израиля.

А главное, в госпитале работали и запатентовали свой метод лечения злокачественных опухолей мозга, который позволяет увеличить продолжительность жизни пациентов с глиобластомой более чем в два (!) раза. Заворотнюк - живое подтверждение эффективности такого лечения, ведь всего 2% пациентов с аналогичным диагнозом удается прожить до пяти лет.

Очередной курс терапии знаменитой пациентки на сегодня окончен, спустя пять месяцев актриса покинула стены больницы. «Анастасию выписали. Ее забрал домой муж Петр Чернышев», - сообщил источник «КП».

Подробностей состояния звезды ни лечащие врачи, ни семья не разглашают. Но эксперты уверены, что традиционная терапия на таком этапе не поможет: теперь все зависит только от смелости докторов.

- Есть мировой стандарт, который применяется и в России для больных с глиобластомой: сначала, если это возможно, проводится операция по удалению опухоли (у Заворотнюк такая была в 2019 году. - Авт.), затем лучевая терапия, и да-

лее несколько циклов химиотерапии. Такая последовательность дает наилучший результат, - объясняет врач-онколог, доктор медицинских наук Игорь Долгополов. - А вот регламента на вторую линию болезни, когда случается рецидив, не существует - здесь уже начинается искусство. По моему опыту, если человек прожил четыре года, врачи применяют не только стандартные методы терапии, но и различные экспериментальные подходы.

Как может чувствовать себя Анастасия Заворотнюк спустя четыре года борьбы за жизнь, вопрос открытый.

- Если опухоль занимала полмозга, то, конечно, человек изначально инвалид. А если глиобластома была небольшая и с успехом удалена, то пациент ведет обычный образ жизни. И его болезнь заметна не более, чем у больного, например, с артритом, - отмечает врач. - В целом качество жизни пациентов с опухолями центральной нервной системы, конечно, снижено, но многие могут себя обслуживать.

ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ МЕТОДИКА

Анастасии Заворотнюк российские врачи с самого начала предложили несколько экспериментальных методов лечения. Так, в Институте молекулярной биологии РАН, куда семья актрисы предоставила клетки ее опухоли, ученые разработали специально для Заворотнюк индивидуальную вакцину на основе безвредных вирусов, которые должны были уничтожить рак. А в Институте онкологии имени

Н. Н. Петрова в Санкт-Петербурге врачи сделали ставку на иммунную терапию: там взяли раковые клетки Заворотнюк и «обучили» против них специальные Т-лимфоциты, чтобы они атаковали опухоль.

Однако семья актрисы в итоге выбрала другую научную разработку.

В Москве к спасению актрисы привлекли Алексея Кривошапкина - известного ученого-нейрохирурга, которого благодарные пациенты прозвали «Доктор Жизнь». «Он совершил настоящие рукотворные чудеса», - признавались близкие Анастасии в день ее рождения в 2021 году.

Так в чем же феномен врача, спасающего самых тяжелых больных, которым



А В ЭТО ВРЕМЯ

Актрису увидят в новом сериале

Телеканал НТВ анонсировал скорую премьеру сериала «Приставы» с Андреем Чадовым и Анастасией Заворотнюк, в котором актриса снялась еще до болезни.

- Мы снимали в 2017 или 2018 году, точно уже не вспомню, - признался «КП» режиссер Владимир Нахабцев. - Почему он так долго лежал на полке, для меня загадка. Так бывает и с хорошими, и с плохими сериалами - это какая-то внутренняя политика телеканалов. Такое ощущение, что иногда про проекты просто забывают.

- А кого сыграла Анастасия? У нее роль судебного пристава?

- Нет, она играет судью, которая отправила преступника за решетку. А отсидев, он стал ей мстить. И наши герои пытаются ее защитить. У нас это не первая работа с Настей. Она очень тонкий, теплый человек и профессиональная актриса.

прогнозировали от недели до месяца жизни? Во-первых, в опыте длиной более 40 лет. А во-вторых, в чудо-технологии, которую применяют в клинике, где и лечилась Заворотнюк. Метод со сложным названием «интраоперационная баллонная электронная брахитерапия», грубо говоря, представляет собой «выжигание» радиацией раковых клеток, которые остались после удаления опухоли. Скорее всего, ноу-хау опробовала на себе и «прекрасная няня».

- Про Анастасию я ничего говорить не собираюсь, - сразу предупредил доктор Кривошапкин, зато о методике охотно согласился рассказать: - Вот сейчас я только что общался с пациенткой, у которой глиобластома уже

12 лет. И когда я выписываю больных, которые чувствуют себя вполне здоровыми людьми, это всегда большое счастье. Но надо понимать, что все очень индивидуально: двух одинаковых глиобластом не бывает. За последние годы мы серьезно преуспели в изучении этих опухолей, стали лучше их понимать. В 2021 году даже классификация изменилась: часть тех явлений, которые раньше называли глиобластомами, сегодня имеет другое имя. Так или иначе, в центре, где я работаю, используемые технологии позволяют на годы продлить жизнь больных. Мы даже запатентовали этот метод лечения. А вот пациенты с традиционным лечением живут гораздо меньше, и ка-

чество их жизни значительно хуже.

- А почему этот метод используется только в одной клинике? Разве нельзя его применять повсеместно в России?

- Дело в том, что мы используем новейшее американское оборудование, которого больше нигде в России нет, и, к сожалению, отечественных аналогов и расходных материалов не выпускается. Мы пытались этот метод вывести на международные исследования, даже договорились со многими клиниками. Но сейчас это все под большим вопросом.

- А цена такого лечения высока?

- К сожалению, да. Были разговоры, что мы будем лечить больных по квотам, но, увы, этого не произошло. Тем не менее в России такой метод стоит дешевле, чем в Америке, где его тоже применяют, и мы в России были первыми, кто его опробовал. А вот в Израиле интраоперационной баллонной электронной брахитерапии пока нет.

- Почему новый метод лечения применяют только в самых тяжелых случаях, после рецидива? Не проще ли с самого начала им пользоваться, если есть такие впечатляющие результаты?

- Сначала мы должны в большом международном исследовании доказать, что это эффективно, а уже потом переходить на первичных больных. Потому что есть стандарт лечения, который мы перешагнуть не можем.

Не меньше лечения важна и реабилитация: так, Анастасию Заворотнюк за четыре года не раз видели в медцентре в подмосковной Жуковке, где больных заново учат ходить, говорить, писать, логически мыслить, контактировать в обществе и многое другое. По словам экспертов, в России реабилитацией всерьез занялись каких-то лет десять назад, зато сразу с места в карьер. Например, сейчас активно используют виртуальную реальность: в специальных очках человек глазами «стреляет» в какие-то предметы, чтобы выработать координацию движений.

- Да, реабилитация сегодня один из столпов медицины, и мы без этого не можем обойтись, - подтвердил врач Анастасии Заворотнюк. - Она начинается сразу после проведения операции. У нас есть специализированный центр, где с пациентами проводят целый комплекс упражнений. Даже очки виртуальной реальности у нас тоже применяют.

Подготовила
Алена МАРТЫНОВА.

В сериале «Приставы», который скоро увидят телезрители, партнером Анастасии стал Андрей Чадов.

Соцсети



Алексей Кривошапкин.

Денис АКИНИН

Олимпийский чемпион по фигурному катанию продолжает находиться в «Коммунарке» в критическом состоянии. После ампутации стоп и кистей у спортсмена отказала иммунная система. Костомаров начал терять зрение на один глаз. Но появилась надежда.

БОРЬБА ЗА ЖИЗНЬ

Костомаров поступил в «Коммунарку» с поражением легких, потом спасался от некроза, а теперь вынужден бороться с поражением иммунной системы и кровоизлиянием в мозг.

Как сообщает «РИА Новости», 21 февраля Костомаров перенес второй инсульт. У 46-летнего спортсмена произошло уже второе кровоизлияние в мозг. Правда, эту информацию пока не подтверждают. Но врачи сообщили, что Костомаров находится в крайне тяжелом состоянии.

Telegram-канал SHOT сообщает, что Костомаров ослеп на один глаз после перенесенного второго инсульта. Врачи были вынуждены удалить хрусталик на правом глазу из-за фронтиа.

ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

Врач Ирина Ярцева уже назвала случай поражения иммунной системы у Костомарова уникальным. По мнению специалиста, подобное течение и развитие инфекции нетипично для спортсмена. Кроме того, обычно оно имеет серьезные причины - ВИЧ или рак.

- Все, что пытаются делать врачи, это что-то невероятное, в таких случаях очень мало шансов на выживание. Никаких прогнозов никто давать не

Роман Костомаров теряет зрение и пережил второй инсульт



Врачи делают все, чтобы спасти Романа Костомарова.

Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

может, слишком агрессивное течение, - заявила Ярцева News.ru.

НЕ ПОЕХАЛ В ГЕРМАНИЮ

Еще несколько недель назад в прессе обсуждалось возможное продолжение борьбы за жизнь Костомарова в Германии. Но европейские врачи отказались принимать Романа, а теперь стала известна причина такого решения.

- В том состоянии, в котором был Костомаров, его бы попросту не довезли. Его сразу подключили к ИВЛ и ЭКМО, он не мог дышать, аппараты дышали за него, гоняли кровь. В таком состоянии не летают, - заявил доктор медицинских наук Павел Воробьев Woman.ru.

Воробьев заявил, что лечение в Германии не всегда лучше, чем в России. По словам доктора, в его практике было минимум несколько пациентов, для которых такое решение оказалось неверным. После транспортировок состояние больного может только ухудшиться.

ОЧИСТКА КРОВИ

Сообщают, что лечащие врачи Костомарова не спешат выводить его из медикаментозной комы из-за ухудшения состояния здоровья и недавно перенесенного инсульта.

- Отек перешел в голову, из медикаментозного сна его пока выводить опасаются, офтальмологи регулярно его осматривают, пока у него все в отеках и о чем-то говорить рано, - сообщил источник «Известий».

Также собеседник СМИ заявил, что шансы Романа на полное восстановление - 50 на 50.

- Врачи оценивают шансы 50 на 50: если иммунная система не сможет бороться, то и лекарства никакие не помогут.

Когда ему очищали кровь, ждали, что иммунка даст положительную динамику.

ПОКАЗАТЕЛИ УЛУЧШАЮТСЯ

В воскресенье вечером из больницы пришли обнадеживающие новости. Канал РЕН ТВ сообщил, что состояние спортсмена врачи оценивают как стабильное, показатели потихоньку начинают улучшаться. Костомарову провели несколько сеансов плазмафереза, это нужно для очистки крови, так как ранее состояние фигуриста вызывало опасение у медиков.

ВЫВОДЯТ ИЗ КОМЫ

А вчера пришло сообщение, что Костомарова начали постепенно выводить из комы.

«После проблем со спазмами сосудов мозга Роман постепенно приходит в себя, выходит из медикаментозного сна. Его показатели стабильны, без ухудшений. Но нужно время, - приводит слова источника в ТАСС. - Сейчас идет долгий этап «просыпания». Он проходит от двух дней до недели. Пока полностью не проснется, выводов сделать невозможно. Врачи ждут и наблюдают за его состоянием».



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS

СКАНДАЛ

Петр КИБЕР («КП» - Санкт-Петербург)

Болельщики попытались обидеть игрока «Зенита» Вендела.

РПЛ осудила их за «проявление расизма», а тренер сине-бело-голубых призвал общественность не драматизировать.



Матч ТВ

Вендел после матча написал в соцсетях: «Огонь по расизму» - и выругался...

Банан раздора

Встреча петербургского «Зенита» с ульяновской «Волгой», которая прошла в Ульяновске 25 февраля и завершилась со счетом 3:0 в пользу клуба с берегов Невы, оказалась омраченной поведением болельщиков. В конце матча, когда играющий за Питер бразилец Вендел покидал поле, кто-то из болельщиков бросил с трибуны в его сторону банан. Видимо, с дурацким намеком.

ского футбольного союза пообещали разобраться в ситуации. Руководство «Волги» также сожалеет о произошедшем. В клубе сообщили, что они составили примерный портрет нарушителя и передали его в полицию. Болельщики ульяновской команды тоже призывают найти и наказать метателя бананов.

Впрочем, к зенитовским фанатам есть вопросы.

«Весь фан-сектор «Зенита» закидывал нашу команду снежками, когда они выходили с детьми за руку. Могли нанести травму маленькому ребенку. Это нормально?» - отмечают болельщики.

Оба инцидента заметил тренер «Зенита» Сергей Семак.

- Я видел, что банан лежал, что снежки бросали. Если посмотрите европейские чемпионаты, то в той же Франции в игрока, подающего угловой, летит все подряд. Если вы пытаетесь вывести это к расистским проявлениям, то не думаю, что были какие-то обидные выкрики. В адрес главного тренера - да, а по поводу игроков - нет, - заявил Семак после матча.

- Российская премьер-лига осуждает проявление расизма на матче Кубка России между командами «Волга» и «Зенит». Надеемся на скорейшее рассмотрение инцидента компетентными органами, - заявили в лиге.

В Контрольно-дисциплинарном комитете Россий-

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 800 333 10 33

ПРОКТОНИС

Не противопоказан при беременности

ТРЕЩИНЫ И УЗЛЫ НЕ ДОЛЖНЫ ПОРТИТЬ ЖИЗНЬ!

Насадка-аппликатор в упаковке

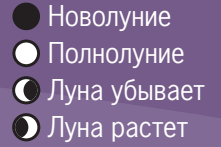
Реклама

№ KG.11.01.09.001.E.000019.12.15 от 08.12.2015 КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО

Знак зодиака



Фазы Луны



МАРТ

- 1, ср. ● 🐛 Сегодня можно заняться подготовкой теплицы к посеву ранних овощей. Грядки полезно укрыть черной нетканкой, чтобы почва быстрее прогрелась.
- 2, чт. ● 🐛 Можно заняться подготовкой почвы и емкостей для выращивания рассады, посеять перец и баклажаны, пересадить комнатные растения.
- 3, пт. ● 🐛 В теплице можно посеять зеленные культуры - щавель, шпинат, листовые салаты, а также пряные растения - укроп, петрушку, кориандр.
- 4, сб. ● 🐛 Пора проверить розы - при плюсовой температуре надо открывать укрытие на день, чтобы кусты проветривались.
- 5, вс. ● 🐛 Можно посеять на рассаду перцы, баклажаны и позднеспелые томаты для теплиц, пересадить комнатные растения.
- 6, пн. ● 🐛 Если снег уже сошел, пора привести в порядок участок - убрать растительный мусор, разбронировать грядки.
- 7, вт. ○ 🐛 Никаких работ с растениями! Можно составить план будущих посевов и посадок, почитать статьи по садоводству.
- 8, ср. ● 🐛 Можно замочить семена для посева их на рассаду, подготовить почву и емкости, пересадить комнатные растения. Самое время посеять на рассаду перцы, баклажаны, томаты, огурцы, капусту. Посадить клубни георгин и черенки винограда.
- 9, чт. ● 🐛 Время проверить луковицы цветов и семенные клубни картофеля, заложенные на хранение. Все подгнившие нужно удалить.
- 10, пт. ● 🐛 Можно посадить на рассаду клубни георгин и бегоний, черенки винограда, пересадить комнатные растения.
- 12, вс. ● 🐛 В теплице можно посеять зеленные культуры и пряные травы, дома на рассаду - ранние сорта перцев и томаты.
- 13, пн. ● 🐛 Отличный день, чтобы посеять в теплицу зеленные культуры, а на рассаду - перцы, баклажаны (ранние сорта), томаты и огурцы.
- 14, вт. ● 🐛 Если на участке сошел снег, можно выкопать посадочные ямы под плодовые деревья и ягодные кустарники, разбронировать участок.
- 15, ср. ● 🐛 Хороший день, чтобы обработать сад и комнатные растения от болезней и вредителей. Можно внести азотные удобрения на грядки.
- 16, чт. ● 🐛 Самое время провести обрезку сада - санитарную и формирующую. Можно омолодить старые деревья, заделать дупла.
- 17, пт. ● 🐛 Можно посеять в теплицу зеленные культуры, редис и пряные травы, а на рассаду - томаты, огурцы, кабачки, капусту.
- 18, сб. ● 🐛 Хороший день, чтобы купить семена, саженцы, садовый инвентарь, удобрения и средства защиты растений от болезней и вредителей.
- 19, вс. ● 🐛 Один из самых благоприятных дней марта - можно заняться любыми работами в саду и огороде, пересадить комнатные растения.
- 20, пн. ● 🐛 Самое время заняться теплицей - обеззаразить грунт, помыть окна, закрыть черной нетканкой грядки, чтобы почва быстрее прогрелась.
- 21, вт. ● 🐛 Никаких работ с растениями! Но можно купить семена, составить план будущих посадок, почитать статьи по садоводству.
- 22, ср. ● 🐛 Хороший день для пикировки рассады. Можно посеять на рассаду томаты, огурцы, кабачки, капусту, цветы.
- 23, чт. ● 🐛 Можно посеять в теплицу редис, зеленные культуры, пряные травы. На рассаду - томаты, огурцы, капусту и цветы.
- 24, пт. ● 🐛 Самое время проверить семена на всхожесть - заверните часть их в влажную тряпочку и поставьте в теплое место.
- 25, сб. ● 🐛 Хороший день, чтобы разметить участок под газон, начать строительство беседки или выкопать яму под будущий пруд.
- 26, вс. ● 🐛 Самое время обработать сад от болезней и вредителей, подкормить деревья, кустарники и комнатные растения.
- 27, пн. ● 🐛 Можно обрезать сад - удалить сухие и сломанные ветки, омолодить старые деревья, заделать дупла и залечить морозобоины.
- 28, вт. ● 🐛 В теплицу можно посеять редис, зеленные овощи и пряные травы. Самое время очистить землянику от сухих листьев.
- 29, ср. ● 🐛 Пора провести ревизию семян. В огороде можно разметить грядки. В саду - выкопать посадочные ямы под деревья и кустарники.
- 30, чт. ● 🐛 Можно посеять на рассаду томаты, огурцы, кабачки, капусту. Пора обрезать и пересадить комнатные растения.
- 31, пт. ● 🐛 Хороший день, чтобы внести азотные удобрения в саду и огороде. Можно подкормить комнатные растения.

АПРЕЛЬ

- 1, сб. ● 🐛 Хороший день, чтобы подготовить теплицу к посеву - помыть окна, обеззаразить грунт, перекопать грядки.
- 2, вс. ● 🐛 Можно посеять в теплице редис, зеленные культуры, пряные травы, посеять на рассаду томаты, огурцы, капусту. При температуре выше 10 °C можно начинать выносить рассаду на улицу, чтобы закалить ее перед высадкой на грядки.
- 3, пн. ● 🐛 Самое время провести обрезку сада - санитарную, формирующую, омолаживающую, залечить дупла деревьев.
- 4, вт. ● 🐛 Сейчас полезно полить хвойные растения. Дома можно подкормить комнатные растения азотными удобрениями.
- 5, ср. ● 🐛 Никаких работ с растениями! Можно купить семена, удобрения, инструменты, почитать статьи по садоводству.
- 6, чт. ○ 🐛 Самое время распикировать рассаду. Можно посеять на рассаду томаты, огурцы, кабачки, бахчевые культуры, капусту.
- 7, пт. ● 🐛

- 8, сб. ● 🐛 Хороший день, чтобы внести азотные удобрения в саду и огороде, разбронировать грядки. Можно привить плодовые деревья.
- 9, вс. ● 🐛 Можно посеять на рассаду томаты, огурцы, кабачки, бахчевые культуры, капусту. В открытый грунт - редис.
- 10, пн. ● 🐛 Сегодня лучше заняться хозяйственными делами - заточить инструмент, починить садовую мебель и технику. Можно заняться прививкой плодовых деревьев, залечить дупла и морозобоины, очистить крону хвойных от сухой хвои.
- 11, вт. ● 🐛 Хороший день, чтобы начать закалку рассады - при температуре выше 10 °C растения можно потихоньку приучать к улице.
- 12, ср. ● 🐛 Можно посеять на грядки холодостойкие овощи - редис, салат, укроп, петрушку. А на рассаду - томаты, огурцы, капусту.
- 13, чт. ● 🐛 Сегодня никаких работ с растениями лучше не проводить. Можно составить план посадок, почитать статьи по садоводству.
- 14, пт. ● 🐛 Можно обработать сад и комнатные растения от болезней и вредителей, внести в почву азотные удобрения и перегной.
- 15, сб. ● 🐛 Хороший день для посева редиса, зеленных культур и пряных трав. Можно пересадить комнатные растения.
- 16, вс. ● 🐛 Пора доставать из погреба семенные клубни картофеля - их нужно оставить в теплое светлое место для проращивания.
- 17, пн. ● 🐛 Хороший день, чтобы купить семена, саженцы, рассаду, садовый инвентарь, удобрения и средства защиты растений.
- 18, вт. ● 🐛 Можно сформировать кроны хвойных растений, пересадить комнатные растения, в огороде заложить приманки для медведки.
- 19, ср. ● 🐛 Никаких работ с растениями! Можно составить план посадок, купить семена, почитать статьи по садоводству.
- 20, чт. ● 🐛 Отличный день для посева холодостойких овощей и плодовых деревьев. Можно пересадить комнатные растения.
- 21, пт. ● 🐛 Можно внести на грядки перегной и замульчировать им пристольные круги плодовых деревьев, заложить компост.
- 22, сб. ● 🐛 Хороший день для посева холодостойких культур. Если почва прогрелась, можно высадить под укрытие рассаду томатов.
- 23, вс. ● 🐛 Можно посеять зеленные культуры и пряные травы, посадить плодовые деревья и ягодные кустарники.
- 24, пн. ● 🐛 Хороший день, чтобы посеять газон. Можно заняться строительством беседки, выкопать яму под садовый пруд.
- 25, вт. ● 🐛 Самое время обработать сад, огород и комнатные растения от болезней и вредителей. Можно внести азотные удобрения.
- 26, ср. ● 🐛 Можно заняться лечением плодовых деревьев - заделать дупла, морозобоины, спилить отломленные и засохшие ветви.
- 27, чт. ● 🐛 Пора посеять холодостойкие овощи, высадить рассаду томатов под нетканку или пленку, подкормить клубнику.
- 28, пт. ● 🐛 Хороший день для разметки огорода, сооружения грядок. Можно сеять холодостойкие овощи и пряные травы.
- 29, сб. ● 🐛 Хороший день для покупки семян, саженцев, рассады, садового инвентаря, удобрений и средств защиты растений.
- 30, вс. ● 🐛

МАЙ

- 1, пн. ● 🐛 Хороший день, чтобы купить семена, саженцы, садовый инвентарь, удобрения и средства защиты растений.
- 2, вт. ● 🐛 Сегодня можно высадить рассаду томатов, перцев и баклажанов в теплицы или под укрытие нетканым материалом. Можно посеять бобовые культуры, огурцы (в теплицу или под укрытие), все виды капусты, посадить картофель.
- 3, ср. ● 🐛 Самое время разметить цветники и альпийские горки, посадить декоративные растения. Можно поделить многолетники.
- 4, чт. ● 🐛 Можно посеять семена на рассаду, овощи и цветы в открытый грунт, посадить картофель и корнеплоды.
- 5, пт. ○ 🐛 Хороший день, чтобы посеять и посадить овощи и пряные травы, саженцы плодовых деревьев и ягодных кустарников.
- 6, сб. ● 🐛 Можно обрезать деревья и кустарники, подстричь газон, проредить многолетники, сформировать комнатные растения.
- 7, вс. ● 🐛 Можно высадить маточные корнеплоды и прочие растения на семена, подсеять скороспелые культуры в междурядья.
- 8, пн. ● 🐛 Самое время, чтобы посадить картофель, посеять корнеплоды: морковь, свеклу, редис, петрушку, пастернак.
- 9, вт. ● 🐛 Можно провести обрезку деревьев и кустарников, сформировать старые деревья, подстричь живую изгородь.
- 10, ср. ● 🐛 Хороший день, чтобы обрезать сад, подстричь живую изгородь и хвойные растения, прополоть сорняки.
- 11, чт. ● 🐛 Сегодня можно обработать сад и комнатные растения от болезней и вредителей, внести азотные удобрения.
- 12, пт. ● 🐛 Пора удалить старые листья и подкормить клубнику азотными удобрениями, замульчировать посадки в огороде.
- 13, сб. ● 🐛 Можно проредить посевы моркови и свеклы, прополоть сорняки, замульчировать грядки и пристольные круги.
- 14, вс. ● 🐛 Хороший день, чтобы обработать сад и комнатные растения от болезней и вредителей, внести азотные удобрения.
- 15, пн. ● 🐛 Сеять и сажать сегодня нельзя. Можно заняться строительными работами, планировкой сада и огорода.
- 16, вт. ● 🐛 Хороший день, чтобы обрезать сад, скосить газон, выкорчевать старые деревья, подстричь живую изгородь.
- 17, ср. ● 🐛 Один из лучших дней для посева овощей и цветов, посадки плодовых деревьев и ягодных кустарников.
- 18, чт. ● 🐛 Никаких работ с растениями! Можно купить семена, заняться планировкой сада и огорода, выкопать пруд.
- 19, пт. ● 🐛 Отличный день, чтобы обработать растения от болезней и вредителей, внести азотные удобрения в саду и огороде.
- 20, сб. ● 🐛

- 21, вс. ● 🐛 Самое время внести азотные удобрения, подкормить растения органикой и золой, разрыхлить грядки.
- 22, пн. ● 🐛 Хороший день для посева листовых овощей и пряных трав. Можно посадить декоративно-лиственные растения.
- 23, вт. ● 🐛 Отличное время, чтобы прополоть сорняки, заложить компост, вырезать сухие ветки у плодовых и ягодных растений.
- 24, ср. ● 🐛 Можно заняться ландшафтным дизайном - обустроить альпийскую горку или рокарий, выкопать садовый пруд.
- 25, чт. ● 🐛 Пора прополоть грядки, окучить картофель (если посадили его рано) и томаты, замульчировать грядки в огороде.
- 26, пт. ● 🐛 Растения сегодня лучше не беспокоить. Можно купить семена и саженцы, почитать статьи по садоводству.
- 27, сб. ● 🐛 Сегодня можно подкормить растения - внести азотные и органические удобрения, замульчировать грядки.
- 28, вс. ● 🐛 Самое время размножить кустарники черенками, пересадить растения, посеять зеленные культуры и пряности.
- 29, пн. ● 🐛 Можно посадить красивоцветущие кустарники, цветы, живую изгородь и теплолюбивые декоративные культуры.
- 30, вт. ● 🐛 Пора высадить рассаду томатов, перцев, баклажанов, посеять огурцы и бахчевые культуры, кабачки и патиссоны.
- 31, ср. ● 🐛 Сажать и сеять сегодня нежелательно. Можно заняться формированием растений, подвязать томаты и огурцы.

ИЮНЬ

- 1, чт. ● 🐛 Можно поливать и подкармливать растения, подстричь газон. А вот обрезать и сажать сегодня нельзя.
- 2, пт. ● 🐛 Хороший день, чтобы высадить рассаду томатов, перцев и баклажанов, посеять огурцы, кабачки и бахчевые культуры.
- 3, сб. ● 🐛 Самое время заняться профилактикой фитофторы - для этого можно, например, замульчировать грядки сеном.
- 4, вс. ○ 🐛 Растения сегодня желательно не беспокоить. В качестве исключения можно прополоть сорняки и полить посадки.
- 5, пн. ● 🐛 Можно заложить компост и заняться обустройством участка - наладить капельный полив, поставить опоры для растений.
- 6, вт. ● 🐛 Отличный день для борьбы с вредителями и болезнями в саду и огороде. Можно обрезать сухие ветки.
- 7, ср. ● 🐛 Пора высадить маточные корнеплоды и прочие растения на семена, подсеять скороспелые культуры в междурядья.
- 8, чт. ● 🐛 Можно обрезать деревья и кустарники, подстричь газон, проредить многолетники, сформировать комнатные растения.
- 9, пт. ● 🐛 Пора поухаживать за цветниками - обрезать сухие листья и отцветшие побеги, посеять цветы, внести удобрения и все полить.
- 10, сб. ● 🐛 Хороший день, чтобы подстричь газон, накопить траву, сформировать живую изгородь, посеять пряные травы.
- 11, вс. ● 🐛 Можно посеять огурцы, кабачки, скороспелые бахчевые культуры, высадить рассаду, посеять скороспелые виды капусты.
- 12, пн. ● 🐛 Можно обрезать, удобрять, поливать. Нельзя только сеять и сажать растения, предназначенные для получения семян.
- 13, вт. ● 🐛 Самое время заняться обработкой сада и огорода от болезней и вредителей, можно внести подкормки.
- 14, ср. ● 🐛 Пора подкормить клубнику и замульчировать плантацию соломой или сеном - они защитят урожай от гнили.
- 15, чт. ● 🐛 Хороший день, чтобы поухаживать за клубникой - обрезать усы и сухие листья, внести удобрения, полить плантацию.
- 16, пт. ● 🐛 Можно собрать урожай зеленных культур и редиса, приготовить лекарственные растения. Сажать и сеять сегодня нельзя.
- 17, сб. ● 🐛 Хороший день, чтобы посадить и посеять овощи, пряные травы, плодовые деревья, ягодные кустарники и цветы.
- 18, вс. ● 🐛 Никаких работ с растениями! Можно составить план посадок и посевов, почитать статьи по садоводству.
- 19, пн. ● 🐛 Самое время поухаживать за декоративными деревьями и кустарниками - обрезать, подкормить и полить.
- 20, вт. ● 🐛 Хороший день, чтобы подстричь газон, сформировать живую изгородь, заготовить лекарственные растения.
- 21, ср. ● 🐛 Благоприятное время, чтобы поухаживать за садом - можно провести обрезку, внести удобрения, полить деревья и кустарники.
- 22, чт. ● 🐛 Сегодня можно заготовить лекарственные травы, накопить сена, нарубить дров, выкорчевать на участке старые пни.
- 23, пт. ● 🐛 Можно обработать сад и огород от вредителей и болезней, но в это время лучше использовать биопрепараты.
- 24, сб. ● 🐛 Самое время подкормить плодовые деревья и ягодные кустарники. Затем их нужно полить и замульчировать почву.
- 25, вс. ● 🐛 Пора сформировать огурцы, обрезать пасынки у томатов. Если еще не сделали - поставить опоры и подвязать растения.
- 26, пн. ● 🐛 Можно внести в саду и огороде фосфорные и калийные удобрения, полить растения, разрыхлить грядки.
- 27, вт. ● 🐛 Отличный день, чтобы посеять пряности, например, в междурядья овощей. Можно заготовить ароматные травы.
- 28, ср. ● 🐛 Хороший день для внекорневых подкормок. Можно также внести удобрения в почву, замульчировать грядки.
- 29, чт. ● 🐛 Можно провести формирующую обрезку деревьев, обработать сад и огород от болезней и вредителей.
- 30, пт. ● 🐛 Благоприятный день для полива растений. А после полезно замульчировать грядки сеном - оно защитит от болезней.

ИЮЛЬ



- 1, сб. ● 🐞 Сегодня можно проредить всходы моркови и свеклы, если еще этого не сделали, прополоть сорняки, внести удобрения.
- 2, вс. ● 🐞 Можно сформировать кроны деревьев, обрезать кустарники, подстричь живую изгородь и газон, удалить пасынки у томатов.
- 3, пн. ○ 🐞 Никаких работ с растениями! Можно составить план будущих посадок, почитать статьи по садоводству.
- 4, вт. ● 🐞 Самое время нарезать черенки кустарников для укоренения. Можно обрезать сад, удалить пасынки у томатов.
- 5, ср. ● 🐞 Можно собрать урожай ранних овощей, заготовить лекарственные травы, насытить на зиму пряных трав.
- 6, чт. ● 🐞 Пора обработать сад и огород от болезней и вредителей, но в это время лучше использовать биопрепараты.
- 7, пт. ● 🐞 Самое время уделить внимание винограду - подкормить, полить, подвязать побеги, обработать от болезней и вредителей.
- 8, сб. ● 🐞 Можно выкопать луковичные цветы для просушки, внести удобрение под многолетники, прополоть сорняки.
- 9, вс. ● 🐞 Хороший день для обработки сада и огорода от болезней и вредителей, но использовать лучше биопрепараты.
- 10, пн. ● 🐞 Можно омолодить старые деревья, сформировать кроны, удалить пасынки у томатов и обрезать огурцы.
- 11, вт. ● 🐞 Хорошее время, чтобы окучить картофель, обработать его от болезней и вредителей биопрепаратами.
- 12, ср. ● 🐞 Можно посеять скороспелые овощи и пряные травы, посадить деревья, кустарники и садовые цветы с ЗКС.
- 13, чт. ● 🐞 Хороший день, чтобы поухаживать за вьющимися растениями - подкормить горох, фасоль, бобы. Можно обрезать усы у клубники.
- 14, пт. ● 🐞 Можно обработать томаты и картофель от фитофторы, замульчировать грядки сеном - оно защищает от болезней.
- 15, сб. ● 🐞 Можно обработать сад и огород от болезней и вредителей, но сейчас лучше использовать биопрепараты.
- 16, вс. ● 🐞 Самое время заняться цветниками - подкормить растения, обрезать засохшие цветы, обработать от болезней и вредителей.
- 17, пн. ● 🐞 Никаких работ с растениями! Можно составить план посадок и посевов, почитать статьи по садоводству.
- 18, вт. ● 🐞 Сегодня можно прополоть сорняки, удалить пасынки у томатов, сформировать огурцы и бахчевые культуры.
- 19, ср. ● 🐞 Можно обработать растения от болезней и вредителей, прополоть огород, подсыпать мульчу на грядки и в приствольные круги.
- 20, чт. ● 🐞 Неплохо бы навести порядок в саду и огороде - удалить растительные остатки, сухие ветки, прополоть сорняки.
- 21, пт. ● 🐞 Можно заняться профилактикой болезней, например, замульчировать грядки сеном - оно защищает от грибных инфекций.
- 22, сб. ● 🐞 Самое время подстричь газон, обработать сад и огород биопрепаратами от болезней и вредителей.
- 23, вс. ● 🐞 Можно собирать урожай овощей, фруктов и ягод. А вот сажать, обрезать, прищипывать побеги сегодня нежелательно.
- 24, пн. ● 🐞 Хороший день, чтобы обрезать плодовые деревья и ягодные кустарники - можно проводить любые виды обрезки.
- 25, вт. ● 🐞 Самое время поухаживать за садовыми и комнатными цветами - обрезать, подкормить, полить, разрыхлить почву.
- 26, ср. ● 🐞 Можно и нужно замульчировать грядки и приствольные круги деревьев - сеном, соломой, перегноем или компостом.
- 27, чт. ● 🐞 Хороший день, чтобы заложить компост. В саду как можно чаще собирайте падалицу - она является источником болезней.
- 28, пт. ● 🐞 Можно посеять редис, зеленные культуры и пряные травы, посадить деревья, кустарники и многолетники с ЗКС.
- 29, сб. ● 🐞 На освобожденных грядках можно посеять сидераты. А там, где урожай еще не убран, замульчировать почву.
- 30, вс. ● 🐞 Можно заложить компост, внести фосфорные и калийные удобрения в сад, огороде и цветниках, подкормить комнатные растения.
- 31 пн. ● 🐞 Можно заняться подготовкой погреба к закладке урожая - просушить тару, обработать стены и полки от плесени.

АВГУСТ



- 1, вт. ○ 🐞 Никаких работ с растениями. Можно составить план будущих посадок, почитать статьи по садоводству.
- 2, ср. ● 🐞 Хороший день для ухода за садом и огородом - можно полить растения, внести фосфорные и калийные удобрения.
- 3, чт. ● 🐞 Хороший день для уборки урожая фруктов, ягод и овощей - собранные в этот день, они будут храниться долго.
- 4, пт. ● 🐞 В теплице можно посеять зеленные овощи и редис. Дома дать внекорневые подкормки комнатным растениям.
- 5, сб. ● 🐞 На освобожденных участках можно посеять редис и скороспелые овощи. Хороший день для уборки урожая на хранение.
- 6, вс. ● 🐞 Растения сегодня лучше не беспокоить. Можно заняться консервацией, подготовить погреб к закладке урожая.
- 7, пн. ● 🐞 Сегодня можно выкопать картофель (ранние сорта), собрать урожай фруктов, ягод и овощей для хранения.
- 8, вт. ● 🐞 На освобожденных грядках можно посеять сидераты - они обеззаразят почву, а потом станут отличным удобрением.
- 9, ср. ● 🐞 Хороший день, чтобы навести порядок в саду и огороде - убрать ботву, собрать падалицу, обрезать сухие ветки.
- 10, чт. ● 🐞 Хороший день для всех видов обрезки - можно укоротить однолетние побеги винограда, удалить пасынки у томатов.
- 11, пт. ● 🐞 Хороший день для летней прививки яблонь и груш. Можно провести санитарную обрезку деревьев и кустарников.
- 12, сб. ● 🐞 На освобожденных грядках можно посеять редис и зеленные овощи, в саду посадить деревья и кустарники.
- 13, вс. ● 🐞 Пора поухаживать за томатами - удалить пасынки, подкормить, обработать биопрепаратами от фитофторы.
- 14, пн. ● 🐞 Сегодня можно заложить компост, обработать сад и огород от болезней и вредителей, посеять сидераты.

- 15, вт. ● 🐞 Хороший день, чтобы собрать урожай для длительного хранения и отправить его в погреб. Можно заняться консервацией.
- 16, ср. ● 🐞 Никаких работ с растениями. Можно составить план будущих посадок, заказать семена, почитать статьи по садоводству.
- 17, чт. ● 🐞 Самое время обрезать побеги у малины, вырезать старые и сухие побеги у смородины и крыжовника.
- 18, пт. ● 🐞 Хороший день, чтобы обработать сад и огород от болезней и вредителей - лучше использовать биопрепараты.
- 19, сб. ● 🐞 Хороший день для посадки в саду деревьев и кустарников, а в цветниках и огороде - многолетников.
- 20, вс. ● 🐞 Можно заняться уборкой урожая, заготовить землю для рассады и комнатных растений, перекопать грядки.
- 21, пн. ● 🐞 Отличное время для посадки деревьев, кустарников и многолетников. Можно пересадить комнатные растения.
- 22, вт. ● 🐞 Хороший день, чтобы посадить клубнику. На освобожденные грядки можно посеять сидераты, подкормить растения.
- 23, ср. ● 🐞 Можно поухаживать за томатами - удалить пасынки и верхние соцветия (они все равно уже не успеют дать урожай).
- 24, чт. ● 🐞 Самое время перекопать освобожденные грядки и внести удобрения. Можно посеять сидераты и скороспелые овощи.
- 25, пт. ● 🐞 Хороший день, чтобы внести органические удобрения, подкормить комнатные растения, перекопать участок.
- 26, сб. ● 🐞 Самое время подготовить погреб к закладке урожая - обработать стены и полки от грибка, просушить доски.
- 27, вс. ● 🐞 Хороший день, чтобы размножить клубнику усами или посадить ее рассадой. Можно пересадить комнатные растения.
- 28, пн. ● 🐞 Пора выкопать картофель среднеспелых и поздних сортов - его нужно отправить на просушку в темное помещение.
- 29, вт. ● 🐞 Можно посеять скороспелые овощи - редис, зеленные культуры, пряные травы. А еще сидераты - это отличное удобрение.
- 30, ср. ● 🐞 В теплицах можно прищипнуть огурцы и удалить пасынки у томатов. В саду провести санитарную обрезку.
- 31, чт. ○ 🐞 Никаких работ с растениями. Можно заказать семена для будущих посевов, почитать статьи по садоводству.

СЕНТЯБРЬ



- 1, пт. ● 🐞 Хороший день для уборки урожая овощей, фруктов и ягод - он будет долго храниться. Можно заняться консервацией.
- 2, сб. ● 🐞 Сегодня можно заготовить почву для рассады и комнатных растений, купить горшки и минеральные удобрения.
- 3, вс. ● 🐞 Отличный день для покупок - можно запастись на будущее семенами, удобрениями, садовыми инструментами.
- 4, пн. ● 🐞 Хороший день, чтобы собрать урожай овощей, фруктов и ягод для длительного хранения. Можно консервировать.
- 5, вт. ● 🐞 На освобожденных грядках можно внести удобрения и перекопать почву. А еще лучше посеять сидераты.
- 6, ср. ● 🐞 В саду и огороде можно внести органические, фосфорные и калийные удобрения, а потом перекопать участок.
- 7, чт. ● 🐞 Самое время поухаживать за клубникой - удалить сухие листья, обрезать усы, подкормить, полить новые посадки.
- 8, пт. ● 🐞 Можно посеять осенние сорта редиса и зеленные культуры. А дома посадить овощи для огорода на подоконнике.
- 9, сб. ● 🐞 Хороший день, чтобы собрать урожай томатов. Если намекают заморозки, нужно оборвать их все и отправить на дозревание.
- 10, вс. ● 🐞 Пора осмотреть ловчие пояса и уничтожить вредителей. Можно заделать дупла, провести санитарную обрезку сада.
- 11, пн. ● 🐞 В холодных регионах можно убрать среднеспелые сорта капусты. В более теплых собрать урожай других овощей.
- 12, вт. ● 🐞 Можно заложить компост. В огороде на освобожденных грядках внести золу и минеральные удобрения под перекопку.
- 13, ср. ● 🐞 Самое время выкопать ямы для посадки саженцев в октябре. Можно перекопать огород, раскислить почву.
- 14, чт. ● 🐞 Хорошее время, чтобы поухаживать за плантацией клубники - удалить усы, выкорчевать старые и больные кусты.
- 15, пт. ● 🐞 Этот день лучше посвятить уборке участка - собрать ботву и падалицу, выкопать сорняки, обрезать сухие ветки.
- 16, сб. ● 🐞 Сегодня можно заняться подготовкой погреба к закладке урожая - продезинфицировать стеллажи, побелить стены.
- 17, вс. ● 🐞 Можно посеять в теплицу скороспелые сорта редиса, а дома - поставить на проращивание микрорезь.
- 18, пн. ● 🐞 Хороший день для обработки сада и огорода от болезней и вредителей, но, если урожай не убран, используйте биопрепараты.
- 19, вт. ● 🐞 Сегодня можно внести в почву органику, фосфорные и калийные удобрения. А после этого перекопать участок.
- 20, ср. ● 🐞 Самое время подготовить погреб к закладке урожая. И, если в теплице убрал урожай, пора там навести порядок.
- 21, чт. ● 🐞 Хороший день, чтобы собрать урожай яблок и груш. Уберите в саду всю падалицу, вырежьте сухие ветки.
- 22, пт. ● 🐞 Хороший день для обработки растений от болезней и вредителей. Если урожай еще не убран, используйте биопрепараты.
- 23, сб. ● 🐞 Пора убрать картофель на хранение. Кстати, чтобы клубни долго не портились, поверх надо положить свеклу.

- ✓ Первый гром на голые деревья - урожай не жди!
- ✓ Первый гром звучит громко? Значит, будем с урожаем.
- ✓ Соловей запел на голых деревьях - будет неурожай на плодовых деревьях.
- ✓ В апреле мокро - грибное лето, гроза - к теплому лету и урожаю орехов.
- ✓ Если весной снег тает от солнышка - будет урожайный год, от дождя - жди засуху.
- ✓ Половодье в апреле - к густой и сочной траве. Если же этот месяц будет сухим, то лето ожидается жарким и засушливым.

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

- ✓ Если весной снег быстро растаял, то это к богатому урожаю раннего посева.
- ✓ Май холодный - год хлеботородный.
- ✓ Коли в мае дождь, будет и рожь.
- ✓ Много комаров - к урожаю ягод, а коли много мошек - жди грибное лето.
- ✓ Тучи майских жуков - к засухе.

- ✓ Если на Ивана Купалу будет много росы, ждите море огурцов.
- ✓ Если летом хорошо уродилась земляника и клубника, то грибов будет мало.
- ✓ Если ботва на картошке рано высохнет - картофель будет мелкий.
- ✓ В августе много желудей на дубах - будет хороший урожай.
- ✓ Если листва с берез и дубов полностью опала раньше первого снега, значит, урожай на следующий год будет щедрым.
- ✓ Река замерзла гладким льдом - год будет неурожайным. А если лед в буграх - земля родит щедро.

ОКТАБРЬ



- 1, вс. ● 🐞 Самое время заняться садом - омолодить старые деревья, вырезать сухие ветки, сформировать кроны.
- 2, пн. ● 🐞 Пора уделить время профилактике сада и огорода - собрать падалицу и ботву, снять с веток гнилые плоды.
- 3, вт. ● 🐞 На огороде можно убрать урожай капусты, в теплице - редиса, скороспелых зеленных культур и пряных трав.
- 4, ср. ● 🐞 Если погода теплая, еще можно посеять сидераты - они оздоравливают почву и являются хорошим удобрением.
- 5, чт. ● 🐞 Можно заняться уборкой поздних сортов белокочанной, краснокочанной и брюссельской капусты, кольраби, кале (кейла).
- 6, пт. ● 🐞 В холодных регионах можно посеять под зиму холодостойкие культуры, а дома поставить корнеплоды на выгонку.
- 7, сб. ● 🐞 Хороший день для посадки деревьев и кустарников. Можно посадить тюльпаны, нарциссы, крокусы, гиацинты.
- 8, вс. ● 🐞 Можно выкопать корневую сельдерея и петрушку, свеклу. И заложить на хранение луковицы цветочных культур.
- 9, пн. ● 🐞 Сегодня лучше заняться планировкой участка, почитать статьи по садоводству. Обрезать, сажать и пересаживать нельзя.
- 10, вт. ● 🐞 Хороший день, чтобы убрать урожай капусты. Можно выкопать корнеплоды, заложить на хранение луковицы цветов.
- 11, ср. ● 🐞 Пора привести в порядок сад и огород - убрать ботву, вырезать сухие ветки, сгрести опавшие листья и собрать падалицу.
- 12, чт. ● 🐞 Сегодня можно пересадить комнатные растения, поставить на выгонку корнеплоды и луковичные цветы.
- 13, пт. ● 🐞 Можно заложить компост. А еще самое время обработать сад и огород от болезней и вредителей, перекопать почву.
- 14, сб. ● 🐞 Никаких работ с растениями. Можно составить план будущих посадок, заказать семена, почитать статьи по садоводству.
- 15, вс. ● 🐞 Сегодня можно выкопать ямы под плодовые деревья и ягодные кустарники для весенней посадки (их нужно готовить заранее).
- 16, пн. ● 🐞 Можно замульчировать приствольные круги деревьев и теплолюбивые растения сухими листьями или перегноем.
- 17, вт. ● 🐞 Некоторые холодостойкие овощи, например, морковь, дайкон, пастернак, могут зимовать на грядках - замульчируйте их перегноем.
- 18, ср. ● 🐞 Если погода позволяет, можно посадить озимый чеснок. А также плодовые деревья и ягодные кустарники.
- 19, чт. ● 🐞 Самое время отправить на хранение корнеплоды, лук и чеснок. И, конечно же, луковицы и клубни цветов.
- 20, пт. ● 🐞 Пора подготовить участок к зиме - слить воду из емкостей, убрать с участка ценные вещи, сгрести сухие листья по периметру.
- 21, сб. ● 🐞 Можно заложить компост, в саду и огороде внести органику, фосфорные и калийные удобрения под перекопку.
- 22, вс. ● 🐞 Самое время поухаживать за газоном и подготовить его к зиме - подстричь, подкормить и убрать с него весь мусор.
- 23, пн. ● 🐞 Пора убирать на хранение садовую технику и инструменты, которые уже не пригодятся. Можно купить новый инвентарь.
- 24, вт. ● 🐞 Хороший день, чтобы заняться профилактикой сада и огорода от болезней и вредителей. Можно перекопать участок.
- 25, ср. ● 🐞 Можно купить семена на будущий сезон, а дома поставить на выгонку корнеплоды и луковичные растения.
- 26, чт. ● 🐞 Можно заняться подзимним посевом, а если еще рано - подготовить для него грядки, заготовить почву и мульчу.
- 27, пт. ● 🐞 Хороший день, чтобы внести органику, фосфорные и калийные удобрения. После этого почву нужно перекопать.
- 28, сб. ● 🐞 Благоприятный день, чтобы заготовить дрова. И пора уже провести ревизию семян и посадочного материала.
- 29, вс. ● 🐞 Можно пересадить комнатные растения. А если погода позволяет, посадить в саду деревья и кустарники.
- 30, пн. ● 🐞 Проведите ревизию в погребе - если какие-то овощи подгнили, их надо быстрее убрать, чтобы не заразились остальные.
- 31, вт. ● 🐞 Хороший день для борьбы с болезнями и вредителями. Можно внести осенние удобрения, перекопать участок.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Гуля ГОДЖИЕВА, 19 лет, Красноярск:

- Вице-мисс международного конкурса красоты и талантов «Мисс Азия Сибирь-2022». Учусь в Сибирском государственном институте искусств имени Дмитрия Хворостовского по специальности «артист драматического театра и кино». Певица, актриса и ведущая мероприятий. Посвящаю всю себя и свою жизнь музыке. Пою 12-й год, а также занимаюсь вольной борьбой для душевного спокойствия.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Атлетическое сложение Гули позволяет ей носить любые приталенные наряды. Эта рубашка поло и эти джинсы - прекрасный спортивный образ для занятий гольфом, выездкой, для прогулок. Вот с обувью не очень ясно - она пляжная или домашняя.

Хочется увидеть здесь мягкие кроссовки.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте KP.RU в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Можно ли верить женщинам?
- Конечно, можно. Пусть верят.

* * *

Бомжам - хорошо. Их жилплощадь убирают дворники.

* * *

Помню, в детстве я много рисовал заправленными спиртом фломастерами. Наутро сильно болела голова. Приходилось еще чуть-чуть порисовать.

* * *

Самый частый вопрос по мобильнику:

- Ты где?

Самый частый ответ:

- Уже подъезжаю.

И на этом кормится не одна компания мобильной связи...

* * *

Не нужно опасаться инопланетян, опасаться нужно тех людей, которые инопланетян видят...

* * *

Зрители в цирке были шокированы, когда дрессированный медведь на мотоцикле остановился, закурил и со словами: «Блин, опять!» - начал перебирать карбюратор.

* * *

- Здравствуете, нужен проверенный электрик, можете кого-нибудь посоветовать?

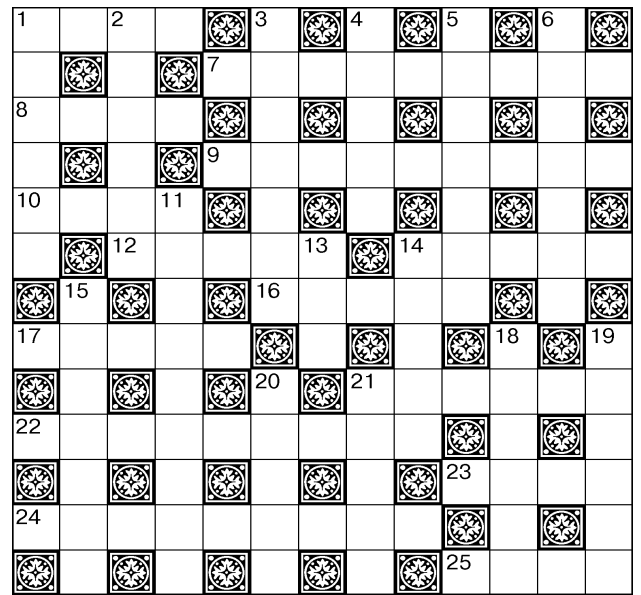
- Конечно, могу! Любый живой электрик автоматически считается проверенным.

Оставьте свой анекдот на сайте KP.RU в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на KP.RU



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Основа пиццы. 7. Искусство получения прибыли. 8. Офисный начальник. 9. Постоялец «отеля для бомжей». 10. Страна из бывших колоний Франции. 12. Русский ескаре. 14. «Отчаянная домохозяйка» у Франсуа Озона. 16. Кто стал двукратным олимпийским чемпионом на Играх в Атланте? 17. Цитрус под чаепитие. 21. «Прообраз» валентинки. 22. Какого священника в 1560 году царь Иван Грозный сослал в Кирилло-Белозерский монастырь? 23. Грохот наоборот. 24. Какое транспортное средство писатель Александр Генис уподобил за внешний вид

кабачку? 25. Звезда кино и муж Татьяны Лавровой.

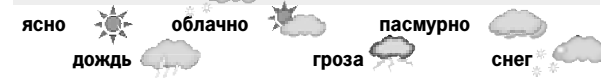
ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Пассия жеребца. 2. Где археологи артефакты ищут? 3. Последняя эпоха. 4. Летучий имидж пушкинского Гвидона. 5. Генсек, сыгранный в сериале Сергеем Шакуровым. 6. Руководитель оркестра. 11. Охотник с ловчей птицей. 13. Мать гигантов. 14. Грузчик портового звучания. 15. Чем командует Сергей Котов из фильма «Утомленные солнцем»? 18. Приправа с Кавказа. 19. Сибирская ряпушка. 20. Мастер оперетты Франц... 21. Высокоуглеродистая.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Длинная. 18. Алжир. 19. Зелье. 20. Летап. 21. Сталь. 22. Сильвестр. 23. Тигр. 24. Диржабол. 25. Дале. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кобыла. 2. Раскол. 3. Топлен. 4. Шмель. 5. Сибиряк. 6. Диржабол. 7. Дале. 8. Диржабол. 9. Дале. 10. Дале. 11. Дале. 12. Дале. 13. Дале. 14. Дале. 15. Дале. 16. Дале. 17. Дале. 18. Дале. 19. Дале. 20. Дале. 21. Дале. 22. Дале. 23. Дале. 24. Дале. 25. Дале.

Прогноз погоды на 1 марта

	ночью	днем	Давление - 750 мм рт. ст. (норма - 745)
Саратов	-1... -3	0...-2	Относительная влажность воздуха - 34% (норма - 75)
Александров Гай	-2... -4	0...+2	Ветер - северо-западный 5 - 13 м/с
Балтай	-4... -6	-4...-5	Восход - 7.41
Озинки	-3...-5	-1...-3	Закат - 18.35
Ртицево	-2...-4	-3...-5	Луна - в II четверти



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Ведущий редактор номера
А. ДЯТЛОВ
(зам. главного редактора).

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. № 22
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 542 экз.

Рекомендуемая цена - 15 руб.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН ПРИ УЧАСТИИ ООО «ВОЛГА-МЕДИА».

Генеральный директор - Мария Викторовна УСОВА
Редактор - Наталия КАЛИНИНА
E-mail: saratov.kp@ya.ru
www.kp.ru

Адрес редакции и издателя:
410028, г. Саратов, ул. им. Чернышевского Н.Г., дом 153,
офис № 217.
ТЕЛЕФОН 8(8452) 53-42-21.

Отпечатано в ООО «Волга-Медиа», 410040, г. Саратов,
ул. Вишневая, 10. Тел. 8(8452) 53-42-21.
Заказ № 22.

ВКУСНО, УРОЖАЙНО И КРАСИВО!
Только самое новое и лучшее

Русский Огород®
Лучшее из возможного!

Суперкомпактный!
Длина плети 50 см!
Хрустящий!



ОГУРЕЦ F1 Кустиновый русский



БЕГОНИЯ Богиня Солнца

Самый ранний и
холодостойкий!



БАКЛАЖАН Король Севера

Огромный!



УКРОП Русский Размер™



КЛЕМАТИС Вероника Чойс

СУПЕРХИТ

Вкусная!
Долго хранится!



СВЕКЛА Мулатка Шоколадка

Гигантский!



ЛУК порей Русский Размер™

Ранняя, для
настоящего плова!



МОРКОВЬ Золото Востока

СУПЕРзвезда!



ПЕТУНИЯ F1 Фиолетовый Леопард

СУПЕРХИТ

Персик для Севера!
-42 °С



ПЕРСИК Уралец

ЭКСКЛЮЗИВ



ЛУК репчатый Настоящий Ялтинский белый

ЛУК репчатый Ялтинский Плюс

СЛАДКАЯ
2023
НОВИНКА

СУПЕРХИТ

Лук «Настоящий Ялтинский белый» – серебристый брат-близнец известного ялтинского лука. От него не плачут, ему радуются! Отлично растет в средней полосе. Урожай созревает через 140-150 дней после появления всходов. Сладкие сочные луковицы массой до 150 г можно не только смело нарезать, их можно есть как яблоко. Хрустящие луковые колечки добавляют нежной пикантности любому блюду. Никаких слез и горчинки во вкусе!
НАСТОЯЩИЙ ДЕЛИКАТЕС!

ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ **10%**
по промокоду **GREEN23**
при заказе любых товаров
на сайте ncsemena.ru
с 20.02.2023 г. по 31.03.2023 г.



ТОМАТ Медовый Розовый

Более 20 000 наименований семян, луковичных, черенков, саженцев плодово-ягодных и декоративных культур, товаров для дома и сада!

■ ИНТЕРНЕТ-ГИПЕРМАРКЕТ: ncsemena.ru

+7 (495) 789-46-43

■ ОТДЕЛ ОПТОВЫХ ПРОДАЖ: opt-ncsemena.ru

+7 (495) 221-18-07, доб. 137

Акционерное общество Научно-производственная корпорация «НК.ЛТД» 141108, Россия, М.О., г. Шелково, ул. Заводская, д. 15, ОГРН 1027739052879

ncsemena.ru





ЗАКАЖИТЕ

любые товары на сайте psemena.ru, используя кодовое слово **GREEN23** с 20.02.2023 г. по 31.03.2023 г. и **ПОЛУЧИТЕ** скидку **10%**!

С НАМИ ВКУСНО, УРОЖАЙНО И КРАСИВО!

Дачный РУССКИЙ РАЗМЕР

- Эксклюзивные ФИРМЕННЫЕ СЕРИИ семян овощей и цветов
- ГАЗОННЫЕ ТРАВЫ и СИДЕРАТЫ
- САЖЕНЦЫ плодово-ягодных и декоративных культур
- ЧЕРЕНКИ
- цветочно-декоративных культур
- ЛУКОВИЧНЫЕ и МНОГОЛЕТНИЕ растения
- ЛУК-СЕВОК, ЧЕСНОК
- Семенной КАРТОФЕЛЬ
- СОПУТСТВУЮЩИЕ ТОВАРЫ для сада и огорода

Более 20 000 наименований

«РУССКИЙ ОГОРОД» – ВСЕГДА РЯДОМ С ВАМИ!

Приобретайте нашу продукцию в сетевых супермаркетах «Пятерочка», «Дикси», «Верный», «Лента» и др.; заказывайте в нашем интернет-гипермаркете.

- ИНТЕРНЕТ-ГИПЕРМАРКЕТ: psemena.ru +7 (495) 789-46-43
- ОТДЕЛ ОПТОВЫХ ПРОДАЖ: opt-psemena.ru +7 (495) 721-18-07, доб. 137

Адрес: Московская область, Истринский район, с/пос. д. д.п.п. 141184, пос. д.п.п. «Ильинское», Московская обл., Истринский р-н, д.п.п. 141184

psemena.ru



МОЯ ЛЮБИМАЯ ДАЧА

Февраль 2023



Девиз сезона:

- ЭКОНОМИЯ
- ЭКОНОМИЯ
- и еще раз ЭКОНОМИЯ

Пора сажать!

Каждому семечку - свое время

Стр. 4

Поел сам -

подкорми растения

Стр. 6

И сотворил

дачник землю

Стр. 7

**СВО
АВТОРУ**

О НОВШЕСТВАХ И ОСОБЕННОСТЯХ ОЧЕРЕДНОГО ДАЧНОГО СЕЗОНА РАСКАЗЫВАЕТ АГРОНОМ ПО ОБРАЗОВАНИЮ И ЖУРНАЛИСТ ПО ПРИЗВАНИЮ, АВТОР «ОТ ЗЕМЛИ» АЛЕКСЕЙ ВОЛОДИКИН.

Что год грядущий нам готовит



Сами видите, что происходит: цены растут, ассортимент снижается. Дачники все больше отказываются от газонов и цветников, отдавая площади под овощи. Пора переходить на самообеспечение. Это легко, увлекательно и познавательно. У вас в руках «Зеленый номер», вместе с ним мы научимся экономить и ни от кого не зависить. Пусть ваши сотки радуют вас богатыми урожаями и цветущими садами!

Даже самые простые приемы помогут сделать почву рыхлой и плодородной.

Лучшая земля - черноземы. Но в России их примерно 8% от всей площади. У большинства дачников на участке глина. Но ее можно существенно улучшить. Глину можно исправить добавками, доступными каждому дачнику.

ПЕРЕГНОЙ ИЛИ КОМПОСТ

Их можно вносить осенью или весной под перекопку участка. Норма - 1,5 - 2 ведра на 1 кв. м. Органику нужно разбросать по поверхности почвы, а затем перекопать на глубину 10 - 12 см.

ЛЕЖАКЛЕ ОПИЛКИ ЛИСТВЕННЫХ ДЕРЕВЬЕВ

Они уже в первый год сделают землю рыхлой, а затем, постепенно разлагаясь, насытят ее полезными веществами. Но обратите внимание - опилки должны быть именно лежальными. Свежие не лучший вариант - они впитывают из почвы азот, и растения будут страдать от нехватки питательных веществ. Норма внесения - 1 ведро на 1 кв. м.

Снегите из глины чернозем

На худой конец можно внести и свежие опилки, если нет других, но их предельно нужно замочить на сутки в растворе мочевины - 1 стакан удобрения на 10 литров воды. Одно ведро такого раствора - на 3 ведра опилок. Во время замачивания они насытятся азотом и не будут вытягивать его из почвы.

РЕЧНОЙ ПЕСОК

Органику хорошо улучшает глину, но долго. Поэтому вместе с ней надо обязательно вносить песок - он разрыхляет почву сразу. Норма - 1 ведро на 1 кв. м. Этот прием очень трудоемкий, но эффективный.

СИДЕРАТЫ

Это особые растения, которые используют для улучшения почвы -



ВНИМАНИЕ!
Чтобы существенно улучшить глину, органику и песок надо вносить ежегодно в течение пяти лет. После этого на участке появится плодородный слой толщиной 15 - 18 см. А если вносить их и дальше, слой будет становиться все толще.



ДОЖДЕВЫЕ ЧЕРВИ

Чтобы усилить эффект от внесения органики, песка и посева сидератов, разведите на участке червей. Они не только рожь - их семена продаются в садовых центрах в больших упаковках. Высеять можно в течение всего сезона. Весной - за месяц до посева и посадки овощей. Летом - сразу после того, как с грядки убраны овощи. Осенью - после уборки урожая. Им нужно всего месяц, чтобы подрасти, после чего участок можно перекапывать.



Не переплачивайте за землю из магазина - делайте плодородный слой сами.

Чтобы усилить эффект от внесения органики, песка и посева сидератов, разведите на участке червей. Они не только рожь - их семена продаются в садовых центрах в больших упаковках. Высеять можно в течение всего сезона. Весной - за месяц до посева и посадки овощей. Летом - сразу после того, как с грядки убраны овощи. Осенью - после уборки урожая. Им нужно всего месяц, чтобы подрасти, после чего участок можно перекапывать.

Гибриды первого поколения на пакетиках с семенами обозначают знаком F1. Они обладают эффектом гетерозиса, то есть по ряду признаков превосходят родителей. Как правило, у них плоды крупнее, урожайность выше, многие устойчивы к болезням.

НО

- Гибриды дороже.
- Они требуют более тщательного ухода - поливать их нужно обильнее, подкармливать часто и в больших дозах. В противном случае эффект гетерозиса не проявится в полной мере. Урожай будет гораздо ниже заявленного.
- Кроме того, гибриды бывают капризные. Они хуже реагируют на похолодание, жару, засуху, избыток влаги и прочие погодные перипетии.

- А главное, с них нельзя собирать семена - потомство никогда не бывает похоже на родителей, и зачастую качество «деток» сильно ухудшается. Значит, придется покупать семена каждый год.



Дачная дилемма: Что выбрать для выращивания? Проблема решается просто - все зависит от ваших целей и возможностей.

В ЧЕМ ПРЕИМУЩЕСТВА СОРТОВ

Сорта - настоящие стоики! Погодные катаклизмы им ничем (в пределах допустимого, разумеется). Особого ухода не требуют. Семена с растений можно собирать из года в год - они сохраняют все признаки.

Но!

- Картинно крупных плодов большинство из них не дают.
- Урожайность гораздо ниже, чем у гибридов.
- Чаше поражаются болезнями.
- Да и по вкусу порой уступают.

КСТАТИ Где брать рассаду

Землю для рассады можно накопать в огороде и лесу. Вместо дорогих минеральных удобрений использовать органику и золу. Препараты для защиты растений от болезней легко заменить природными средствами. Все бесплатно и ничуть не хуже покупных.

Агроном-любитель Андрей Гусев из Московской области вырастил самую большую тыкву в России - 900 кг. Такие получают только из гибридов.

Поед сам- подкорми растения

Все дорожает, и удобрения в том числе. Но надо ли тратить? Ведь цветы и овощи можно подкормить бесплатно.

Есть природные удобрения ничуть не хуже, а порой лучше минеральных. Те же навоз и перегной. Городскому жителю раздобыть их непросто. Но им есть замены.

КОМПОСТ

Это аналог перепятой. В ценное удобрение можно переработать кухонные отходы (картофельные очистки, банановую кожуру, спитой чай и кофе), сухие ветки и траву, ботву овощей, солому, опавшие листья и даже бумагу с картоном!

Чтобы компост получился качественным, важно правильно укладывать ингредиенты в кучу.

- В самый низ - крупные растительные остатки: ветки и стебли.
- Вторым слоем - сухие остатки: сено, солому, сухую ботву, опавшие листья. Их должно быть примерно 30 см.
- Третьим - влажные отходы: сорняки, траву, кухонные отходы. Сюда же нужно добавить землю слоем около 10 см.
- А дальше чередовать второй и третий слои, пока ящик не заполнится почти полностью. Последний слой компостной кучи - 5 см земли.

В конечном итоге сухих ингредиентов должно быть в 4 - 5 раз больше, чем влажных. Созревает компост в среднем 9 - 18 месяцев.

БЕРИТЕ ОТ ПРИРОДЫ ВСЁ

САПРОПЕЛЬ

Впервые слышите это слово? Между тем это отличное удобрение, а раздобыть его проще простого.

Сапропель - всего лишь прудовой или озерный ил. Как и в навозе, в нем содержится полный набор питательных элементов: азот, фосфор, калий, разумеется, микроэлементы, а еще витамины и биостимуляторы.

Нырять не надо - ил можно накопать у крошки водоема в разгар лета, когда уровень воды падает до минимального. Все, что нужно, - найти полосу берега, где обнажился ил, и заготовить его побольше.

Сразу вносить в почву его нельзя - сначала подсушить. Как только ил станет сыпучим, можно разбросать на грядки поверх почвы и забороновать граблями. Норма расхода - 3 - 4 кг на 1 кв. м.



Богатый урожай в дорогах
удобрениях не нуждается.

НАСТОЙ СОРНЯКОВ

С ними точно ни у кого нет проблем, а приготовить удобрение из травы проще простого. Все, что нужно, - заполнить любую емкость (подойдет даже ведро, но, если подкормок будет много, можно взять бочку) на 3/4 зеленой массой и залить ее отстоянной теплой водой.

Летом емкость можно оставить на улице на 1,5 - 2 недели - столько времени надо, чтобы настой перебродил. Только ставьте подальше от дома - при брожении выделяется неприятный запах.

Перед поливом настой нужно развести водой (1:10).

ЗОЛА

Все органические удобрения содержат азот - это их основной элемент. Остальных там немного. А вот в золе как раз много всего, кроме азота. Поэтому любую органику следует дополнять золой. Удобрительно, но 1 кг древесной золы заменит 220 г гранулированного суперфосфата, 240 г хлористого калия и 500 г извести. На 10 соток на сезон достаточно 10 - 12 кг.

Вносить золу можно под перекопку как осенью, так и весной. Полезно добавлять ее в лунки и бороздки при посадке и посеве. Ею можно посыпать междурядья летом и затем забороновать граблями.

ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ПРЕПАРАТ

для защиты растений и почвы

Комплексное действие на культурные растения, вредные организмы и почву

УВЕЛИЧЕНИЕ УРОЖАЙНОСТИ от 20%

ФИТОП 8.67

Разработано и произведено в наукограде Кольцово

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИТОП 8.67 ПОЗВОЛИТ:

- увеличить урожайность растений в среднем на 20%;
- осуществить дезинфекцию почвы от инфекционных заболеваний, опасных для людей, животных и растений, бактерий и грибов;
- увеличить выживаемость растений под воздействием неблагоприятных условий, таких как заморозки, засуха, чрезмерное увлажнение почвы и др.;
- исключить и / или снизить необходимость применения химических удобрений;
- сократить сроки созревания урожая;
- сформировать корневую систему оптимального размера;
- использовать продукцию сразу после обработки.

Обработка производится путем смачивания посевного материала.

НАУЧНО-ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ФИРМА «ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР»
ООО Торговый Дом «Исследовательский центр-19», 630559, Новосибирская область, р. п. Кольцово, Научно-производственная зона, п. 200, офис 468
Нургурад, Колываново

Реклама. ОРН 114547607719

КАЛЬКУЛЯТОР



Семечко рубль бережет

Как сэкономить при покупке посадочного материала. Два пункта мы озвучили на стр. 5 - покупать сорта, а не гибриды и выбирать в белых пакетиках. Но это не все возможности.

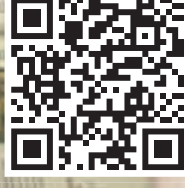
ПОКУПАЙТЕ РАСФАСОВАННЫЕ В ГРАММАХ

Сегодня огородникам без вычислений не обойтись.

Это неочевидный пункт, но давайте решим простую задачу. Есть два пакетика с семенами моркови. Оба по 35 рублей. В одном - 2 г семян, в другом - 200 шт. Какой выгоднее?

В семеноводстве есть такое понятие, как «мас-ключение составляют лишь са 1000 семян». Так вот у моркови масса 1000 семян в среднем - 1,3 г. Следовательно, в 2 г будет около 1500. В 7,5 раза больше, брать фасовку в штуках.

ИДЕИ ДЕКОРА ЛЮБИМОЙ ДАЧИ СВОИМИ РУКАМИ



ПОКУПАЙТЕ НА **LABIRINT.RU**

ПОСЕВНАЯ МАТЕМАТИКА

Когда сажать на рассаду семена томатов, перцев и баклажанов? Былывалые дачники сразу назовут конкретные сроки и наверняка ошибутся.

Так уж повелось, что баклажаны и перцы у нас высевают с середины февраля, а томаты - в середине марта. Но откуда взялись эти даты и правильные ли они?



У некоторых дачников полевые работы начинаются уже в январе.

БАКЛАЖАНЫ

Они созревают дольше всех, поэтому и высевать их начинают раньше других.

Некоторые умудряются посеять семена в конце января. А между тем рассадку баклажанов в открытый грунт высаживают в возрасте 60 - 70 дней. А сроки посева семян завысят от того, где и как они потом будут расти.

• **В теплице.** В закрытый грунт рассадку баклажанов можно высадить 25 апреля. Прибавляем возраст рассады и еще десять дней на прорастание. Получается, что семена для выращивания растений в теплице нужно посеять 5 - 10 февраля.

• **В огороде под укрытием.** На грядки баклажаны можно высаживать после 15 мая, при условии, что они будут накрыты пленкой или нетканкой, поскольку заморозки в средней полосе бывают до 5 июня. Снова складываем: 60 - 70 дней + 10 дней на всходы. Значит, для такого случая семена нужно посеять 25 февраля - 5 марта.

• **В огороде без укрытия.** Если вам лень заморачиваться с укрытием или нет такой возможности, то высаживать рассаду в открытый грунт нужно после 5 июня. Плюсум цифры и получаем сроки посева семян - 15 - 25 марта.

ПЕРЦЫ

Здесь такая же схема расчетов, но оптимальный возраст

рассады перцев чуть меньше - 55 - 60 дней. Высаживают их в те же сроки, что и баклажаны, но семена у них всходят раньше - в среднем 15 дней. Складываем и получаем сроки посева для конкретных условий.

• **В теплице.** Срок посадки перцев в закрытый грунт - 25 апреля. Следовательно, семена нужно посеять 10 - 15 февраля.

• **В огороде под укрытием.** Под пленку и нетканку перцы можно посадить 15 мая. Семена на рассаду в этом случае нужно посеять 1 - 5 марта.

• **В огороде без укрытия.** Перцы не переносят заморозки, поэтому без укрытия его высаживают после 5 июня. В таком случае посев должен быть 20 - 25 марта.

ТОМАТЫ

Они тоже очень теплолюбивые, но не как перцы

и баклажаны. Поэтому высаживать рассаду их можно чуть раньше. Оптимальный возраст рассады у них меньше - 50 - 60 дней. Проклонувшиеся семена всходят в среднем через 5 дней. Определяемся с местом выращивания и считаем.

• **В теплице.** В закрытый грунт томаты можно высадить 15 апреля. В этом случае семена надо посеять 10 - 20 февраля.

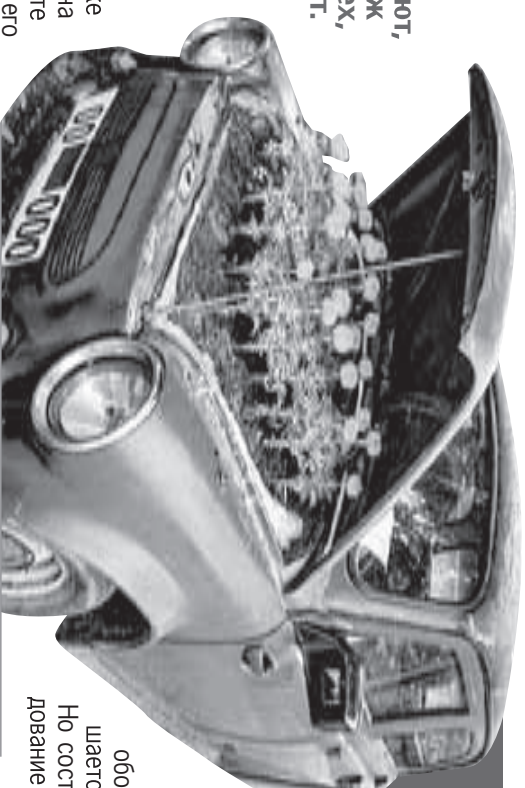
• **В огороде под укрытием.** Под нетканку томаты можно посадить 1 мая. Значит, семена на рассаду сеять 25 февраля - 5 марта.

• **В огороде без укрытия.** В этом случае томаты можно высадить 25 мая. Получается, что семена нужно высевать 20 - 30 марта.

Многие дачники сажают про севооборот, но не все понимают, что это такое. И уж вовсе единицы тех, кто его соблюдает.

Нужно ли соблюдать севооборот в огороде? Нужно!

Когда один и тот же овощ выращивается на одном и том же месте несколько лет подряд, его урожайность существенно падает, а плоды сильно теряют в качестве. Потому что культура из года в год забирает из почвы одни и те же питательные вещества и со временем наступает дефицит необходимых элементов. Можно ли их восполнить? Можно. Для этого есть удобрения. Овощи станут больше и их качество повысится? Не очень. Потому что при монокультуре возникает еще одна проблема - почва накапливаются патогены и вредители. Из года в год их количество растет, и зачастую они «селятся» урожаем раньше, чем он созреет. Можно ли от них избавиться? Можно. Для этого созданы пестициды. Но они не дают абсолютной гарантии - например, вирусные заболевания растений вообще не лечатся.



Автомобилю нужно менять масло, а растениям - почву.

На новые грядки. На прежнее место культуры можно вернуть не раньше чем через четыре года.

При соблюдении севооборота урожайность повышается на 30 - 40 процентов. Но составить грамотное чередование культур - задача непростая. Надо учитывать потребности предшественников и последователей - важно, чтобы их корни залегали на разном уровне и не было общих вредителей и болезней. Например, посадить томаты после картофеля - плохая идея, поскольку у них общие фитопатогены и колорадский жук. Редис после капусты - тоже недопустимый вариант, урожай сохнет крестоцветная блошка.

Переезды Овощам Поездки

Между тем можно обойтись без химии. Всего лишь соблюдая севооборот. Это чередование культур во времени и пространстве. То есть в этом году вы посадили на этом участке капусту. В следующем - на другом. А на ее месте - перцы. И каждый год конкретный овощ будет «переезжать»

В общем, наука непростая. И если хотите создать свой севооборот, придется покопаться в литературе. А можно и не копаться - использовать нашу схему. Количество овощей здесь рассчитано на семью из четырех человек, а займет такой огород всего 2 сотки.

Севооборот овощей на 4 года

(для огорода площадью 2 сотки на семью из 4 человек)

Овощ	Площадь, м²
1 Картофель	50
2 Сидераты	50
3 Редис, салат, зелень ...	5

4 Лук	5
5 Чеснок	5
6 Морковь	5
7 Томаты	5

8 Кабачки, цукини	5
9 Свекла	10
10 Капуста	10
11 Огурцы	10

12 Тыква	10
13 Горох	10
14 Баклажаны	10
15 Перцы	10

1-й ГОД

9	12	2	1
3	7		
4	13		
5	8		
6	14		
10	15		

2-й ГОД

9	12	2	1
3	7		
4	13		
5	8		
6	14		
10	15		

3-й ГОД

9	12	2	1
3	7		
4	13		
5	8		
6	14		
10	15		

4-й ГОД

9	12	2	1
3	7		
4	13		
5	8		
6	14		
10	15		