

В Ставрополе выселяют единственный приют для животных

Читайте на стр. 2 ▶



https://www.instagram.com/privyit_stav

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА **FM.KP.RU**

• Ставрополь 105,7 FM
• Кавминводы 88,8 FM

Кто ж его посадит, он же - медиа!

Моргенштерн решил открыть свое СМИ
radiokp.ru 16:00 (мск)



Михаил ФРОЛОВ

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



6 351 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки

Среда
12 января

Газета нашего региона ★ Северный Кавказ

№ 1-с (27348-с) 2022 год

На Ставрополье началась запись детей на прививку от коронавируса

Вакцинировать
ребенка
или нет - решат
родители.



Читайте на стр. 2 ▶



Светлана МАКОВЕЕВА

Как изменятся наши пенсии в 2022 году

Владимир НИКОЛАЕВ

Эксперты рассказали, кому
стоит ждать прибавки
и новых льгот.

В этом году пенсионеров ждет несколько прибавок к имеющимся выплатам. Первым делом это индексация страховых пенсий на величину инфляции. По действующей на сегодня методике увеличение составит 5,9%.

Однако уже сейчас ясно, что реальная инфляция значительно выше - она оценивается примерно на уровне 8,5%.

Продолжение на стр. 3 ▶

Свидетель заявил о причастности экс-сенатора Арашукова к убийствам

Сергей АНДРЕЕВ

Громкий процесс
продолжился
в Московском
городском суде.

В Мосгорсуде выступил потерпевший по делу экс-сенатора Рауфа Арашукова, которого обвиняют в причастности к двум убийствам.

- Как уже стало привычным в этом деле, после убийства в 2010 году и вплоть до 2018 года о моей причастности к убийствам ни свидетели, ни

потерпевшие не сообщали. Обо мне вспомнили после 2018 года, когда поступил заказ на разгром нашей семьи. Так вот, потерпевший был не исключением. В суде он сказал, что я являюсь заказчиком убийства. Со слов потерпевшего, все об этом знают, - сообщил сам Арашуков в своем Instagram.

Напомним, по версии следствия, по заказу Рауфа Арашукова были убиты заместитель председателя общественно-молодежного движения «Адыгэ Хасэ» Аслан Жуков

и советник главы Карачаево-Черкесии Фраль Шебзухов. Кроме того, экс-сенатор входил в созданную его отцом в 2002 году ОПГ. Арашуков-старший назначал руководителями газовых предприятий на Северном Кавказе своих родственников и друзей, которые через криминальные схемы разворовывали платежи за газ, что привело к задолженности в сотни миллионов. Суд изъял у Арашуковых имущество на 1,3 млрд руб. - недвижимость, 90 иномарок и сотни предметов роскоши.

Краевой центр попал на 52-е место в рейтинге качества жизни в России

Дарья БОЛЕСОВА

Здесь все хорошо
с образованием
и посредственно
- с медициной.

Финансовый университет при правительстве России провел исследование качества жизни в городах с населением больше 250 тысяч человек в 2021 году. Эксперты анализировали распространенность деструктивного поведения среди людей,

конфликтность социальных отношений, уровень дохода населения, склонность к миграции, интерес населения к культурным ценностям, работу городского дорожного хозяйства, качество медицинского обслуживания и образования и другие параметры. Максимальный балл, который мог получить город, - 100.

В лидерах, как всегда, оказались Москва (79,5 балла) и Санкт-Петербург (74,8 балла), а вот Ставро-

поль по сравнению с 2020 годом потерял 8 позиций и занял 52-ю строчку (60,1 балла). По мнению экспертов, местные жители ниже всего оценивают медицинское обслуживание (38 баллов) и в целом свой уровень жизни (40). Зато в городе почти не бывает конфликтов. Склонности к деструктивному поведению у населения нет (84 балла). Также в городе неплохое дорожное хозяйство (78), образование (83) и экология (70).

На Ставрополье началась запись детей на прививку от коронавируса

Елена БЕРГ

Вакцина поступит в регион в ближайшее время.

В школах Ставрополья с родителей начали собирать добровольное согласие на прививку детей от коронавирусной инфекции.

- Детям выдаются бланки на добровольное согласие на вакцинацию, которые должны заполнить родители. Затем по этим спискам минздрав региона будет обеспечивать каждую школу вакциной, - уточнили «КП» в одной из школ Ставрополя. - Прививка не является обязательной, и у нас уже достаточно много родителей отказались от нее.

Напомним, вакцина от коронавируса для подростков 12 - 17 лет «Спутник М» («Гам-КОВИД-Вак-М») зарегистрирована в Минздраве России 24 ноября 2021 года. Точные даты начала прививочной кампании для подростков на Ставрополье пока не называются. Как сообщил источник «КП», работающий в системе здравоохранения края, ориентировочно первая партия «Спутника М» поступит в регион в конце января, а уже в первых числах февраля будет доступна для детей. Вакцинация будет проводиться централизованно в образовательных учреждениях.

По словам главврача московской

горбольницы № 52 Марьяны Лысенко, клинические испытания «Спутника М» идут «благополучно».

Вирусологи считают вакцинацию школьников необходимой.

- Дети - самый вакцинированный контингент среди населения, - говорит Владислав Жемчугов, доктор медицинских наук, врач-иммунолог, вирусолог. - Все мы с детства получаем те или иные вакцины согласно прививочному календарю. Вакцина от коронавируса по большому счету ничем не отличается от других вакцин. Она успешно прошла испытания как среди взрослого, так и среди детского населения и была одобрена медицинским сообществом.

По словам Жемчугова, у детей отличный иммунный отклик, а значит, «Спутник М» позволит создать дополнительную защиту и избежать тяжелого течения заболевания среди детей.

- Во время пандемии нужно прививать все население, - говорит Владислав Евгеньевич. - Нужна планетарная иммунная прослойка. Если мы оставим вирусу такую брешь, как неиммунные подростки, то будут болеть и они. Чем больше будет болеть, тем больше вероятность возникновения тяжелого течения заболевания. Также надо понимать, что у вируса есть возможность мутации и приобретения новых свойств. Самое



Родители должны решить, прививать ребенка или нет.

Владимир ВЕЛЕНГУРИН

опасное - уклонение от вакцинного иммунитета. Отказываясь от вакцинации, мы даем вирусу простор для перегруппировки сил.

По данным минздрава, дети в 26 раз чаще стали болеть коронавирусом из-за пришедшего в Россию индийского штамма. «Дельта» способна прочнее связываться с рецепторами для проникновения в организм. При заболевании взрослых в большинстве случаев заболевают и дети, причем всех возрастов. Особенно опасен вирус для детей до трех лет с сопутствующей патологией, избыточной массой тела, а также хроническими заболеваниями.

По словам директора Центра имени Гамалеи Александра Гинцбурга, вакцину подросткам будут вводить дважды, только концентрация ее будет уменьшена в пять раз, поскольку у

детей иммунный ответ формируется гораздо интенсивнее.

Главный внештатный педиатр Минздрава Александр Баранов предложил сделать вакцинацию детей от коронавируса обязательной:

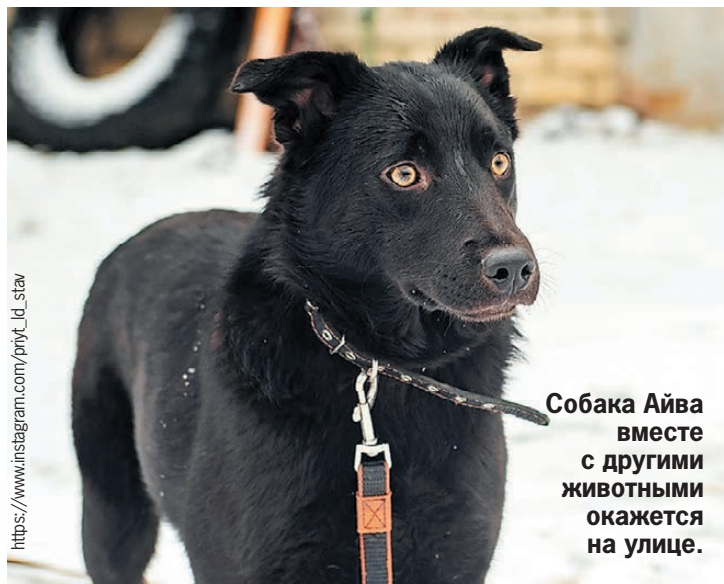
- Я считаю, что бывают периоды, когда от добровольной вакцинопрофилактики надо отказываться. На мой взгляд, эпидемия коронавирусной инфекции очень серьезно вредит здоровью нашего населения, в том числе и детей. И стоит подумать и уже вводить обязательную вакцинопрофилактику против нее.

Врач считает, что сегодня в России процветает «антивакцинное лобби», которое наносит колоссальный вред здоровью детей.

- На их совести сотни болезней детей и летальных исходов, - уверен Баранов.

ЕСТЬ ПРОБЛЕМА

В Ставрополе может исчезнуть приют для животных



Собака Айва вместе с другими животными окажется на улице.

Ася АСРЯН

Нужен новый земельный участок, но он стоит больше 13 млн рублей.

Единственный в Ставрополе приют для бездомных животных может прекратить свое существование. Жители улицы Воздвиженской, где находится «Лучший друг», написали на него коллективную жалобу: мол, лай собак не дает отдыхать.

- Мы прекрасно понимаем, что жить рядом с приютом некомфортно. Но ведь мы же не сами сюда приехали - участок в 2013 году выделила админи-

страция Ставрополя, а теперь нам отвечают, что свободной земли нет, - рассказала руководитель приюта Валентина Кот. - Удалось найти участок, на котором можно разместить всех питомцев (498 собак и 99 кошек), но он стоит 13,5 миллиона рублей. У нас нет таких денег, поэтому мы просим жителей Ставрополя помочь. 13,5 млн - это стоимость земли, которая подходит под требования закона: имеет нужную площадь, удаленность от жилых застроек, коммуникации, подъезды и главное - назначение. Приют может располагаться только на участке, где разрешено ветеринарное обслуживание. А таких в Ставрополе очень мало. В цену входит и строительство всего нуля - от забора до помещений.

По словам Валентины, сейчас по России катится волна закрытия и выселения приютов с арендованных муниципальных земель:

- Мы не хотим повторения ситуации. Переезд для приюта и для животных - это страшный стресс и огромные расходы, которые очень сложно покрыть из пожертвований. Мы хотим быть уверенными, что наших животных больше никто и никогда выгнать из их дома не сможет.

КАК ПОГОДКА

На край надвигается снежная буря

Дарья БОЛЕСОВА

Об этом предупредило региональное управление МЧС.

В Ставропольский край после оттепели вернется зима. С 13 по 16 января синоптики прогнозируют снежную бурю. Будет обильный снегопад, а ветер усилится до 23 - 28 метров в секунду, особенно заметным это будет в северной части региона. Начнется метель, в отдельных районах опустится густой туман.

- 13 - 16 января 2022 года на территории края есть вероятность увеличения количества ДТП, нарушения работы общественного транспорта, повреждения и обрыва линий связи и ЛЭП, падения слабо закрепленных конструкций, рекламных щитов и деревьев, - предупредили в ГУ МЧС по СК. - В эти дни не планируйте дальние поездки, с середины недели также стоит отказаться от поездок в другие города и районы. На дорогах ожидается гололед и ухудшение видимости.

По данным Ставропольского гидрометцентра, температура воздуха в этот период понизится до -4...-9°C ночью (14 января местами будет до 10 - 13 градусов мороза), днем ожидается 0...-5°C.

КСТАТИ

Что нужно приюту помимо денег

- ✓ Корма любых марок и другая еда;
- ✓ лекарства, шприцы и бинты;
- ✓ подстилки (ковры, постельное белье, полотенца, пледы, одеяла, одежда из натуральных материалов), ошейники, поводки, наполнители для лотков, перчатки, ведра, совки, тазы и кастрюли.

Куда перечислить помощь

ОО ПБЖ «ЛУЧШИЙ ДРУГ» по СК
ИНН/КПП 2635700552/263501001
ОГРН 1122600001281
р/сч. 40703810360100023846 в Ставропольском отделении № 5230 ПАО СБЕРБАНК
кр/сч.30101810907020000615
БИК 040702615
На карту 5469 6000 3467 0000 (Валентина Александровна К) или по номеру телефона 8-968-269-18-46.
Телефон для связи: 8-928-316-39-65 - руководитель приюта для бездомных животных «Лучший друг» в Ставрополе Валентина Кот.

Как изменятся наши пенсии в 2022 году

Окончание.
Начало < стр. 1.

Многих интересует, почему вдруг пенсия стала отставать, ведь это же закреплено законодательно, что рост пенсий не может быть медленнее роста инфляции. Дело в том, что бюджет Пенсионного фонда принимался в прошлом году и рассчитывался на 3 года. И на тот момент, по тем экономическим показателям и прогнозам, считалось, что 5,9% будет достаточно, чтобы перекрыть инфляцию. Но сейчас ясно, что это не так.

- Поручение, которое президент дал правительству, сводится к тому, чтобы к концу года, когда будет полностью ясен объем инфляции, учесть это при определении окончательного размера пенсий и порядка выплаты этой разницы, учитывающей разогнавшуюся инфляцию, - сообщил **«Комсомолке» председатель Союза пенсионеров России Валерий Рязанский.**

По словам Рязанского, еще в 2018 году, когда принималось решение об изменении пенсионного возраста, вышел закон, который предусматривал начиная с 2019 г. более высокую индексацию пенсий по сравнению с инфляцией.

- Но в 2021 году инфляция разогналась так, что индексация в 5,9% уже не выполняет той задачи, которая была заложена в законе, - отметил экс-сенатор.

ЧТО ВЫГОДНЕЕ - ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ ИЛИ ИНДЕКСАЦИЯ?

Давайте разберемся, какой вариант выгоднее для простых пенсионеров: индексация пенсий или единовременная выплата наподобие той, что уже выплачивали пенсионерам в августе - сентябре.

- Индексация пенсий на величину реальной инфляции выгоднее для населения, - такую точку зрения высказал **«КП» профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов.** - Это зафиксировывает размер пенсий на более высоком уровне. Но в то же время надо понимать, что это дополнительная нагрузка на бюджет. И для бюджета более экономный вариант - это доплата. Ее можно производить, а можно и не производить. На размер обязательных отчислений в Пенсионный фонд она не влияет.

При этом, по мнению эксперта, даже если выплаты пенсионерам либо индексация смогут компенсировать официальную инфляцию, это все равно приведет к снижению жизненного уровня пенсионеров.

- Цены на ряд продуктов питания показали более высокий рост, чем инфляция в целом, а именно продукты являются основной статьей расхода в личном бюджете пенсионера, - сказал Сафонов.

Кстати, пока все обсужда-



Катерина МАРТИНОВИЧ

ют, как сделать так, чтобы пенсии не слишком сильно отставали от раскрутившейся инфляции, Минтруд подсчитал, что пенсии, оказываясь, обгоняют инфляцию.

«Правительством Российской Федерации обеспечивается темп роста страховых пенсий неработающим пенсионерам выше уровня инфляции, - сообщила пресс-служба ведомства. - С 2015 года инфляция нарастающим итогом составила 46%, а индексация указанных пенсий - 55%».

То есть пенсии впереди на 9 процентных пунктов.

ВЫРАСТЕТ СОЦИАЛЬНАЯ ЧАСТЬ

Повышением страховой части рост пенсий не ограничится. С 1 апреля 2022 года будет увеличена и социальная часть пенсии, она будет проиндекси-

рована на 7,7%. Это очень высокий показатель, в 2021 году, например, социальную пенсию индексировали только на 3,4%.

С 1 апреля 2022 г. социальная пенсия по старости составит 6401,1 руб. Напомним, это выплаты для тех пожилых людей, которые не набрали необходимого пенсионного стажа (пенсионных коэффициентов) для получения страховой пенсии.

У основной же массы пенсионеров выплаты состоят из двух частей: страховой пенсии за отработанные годы и социальной - помощи от государства, так называемой фиксированной части. Но те, у кого нет необходимого стажа и кому положена только социальная пенсия, получают еще и надбавку до уровня прожиточного минимума для пенсионера в регионе проживания.

КСТАТИ

Льгота селянам

С 1 января 2022 года отменяется дискриминационное правило в отношении сельских пенсионеров. Раньше при переезде в город их лишали «сельской» надбавки к пенсии. Эту надбавку получали те, кто отработал на селе 30 и более лет. Она составляет 25% от фиксированной выплаты к страховой пенсии. Получается примерно полторы тысячи рублей в месяц. Теперь пенсионерам, сменившим село на город, сохраняют эту надбавку.

- Вопрос об этой надбавке обсуждается давно, - рассказал Валерий Рязанский. - Это, по сути, компенсация за условия жизни в сельской местности. Да, жизнь на селе изменилась, но все равно условия там более тяжелые, чем в городе. Из этих более тяжелых условий и исходили, когда принимали решение оставить надбавку тем, кто, отработав 30 и более лет на селе, продолжает там жить, и снимать ее у тех, кто переезжает в город. Но с другой стороны, пенсии на селе очень низкие, и я считаю, что те, кто отработал такой

Раньше сельские пенсионеры при переезде в город лишались надбавки.



большой срок, достойны сохранения прибавки. Для них она существенна, на селе пенсия у людей примерно 10 тыс. руб., так что полторы тысячи - это ощутимо. Надбавки лишаются люди преклонного возраста, которых дети забирают жить к себе в город, чтобы обеспечить им уход.

КОМУ ЕЩЕ ДОБАВЯТ

✓ С 1 января 2022 года вырастут доплаты за иждивенцев, за «северный»

стаж и возраст более 80 лет - по предварительным подсчетам, на 5,8%.

✓ С 1 февраля также предположительно на 5,8% увеличатся ежемесячные денежные выплаты ряду категорий федеральных льготников. Это участники и инвалиды ВОВ, инвалиды всех групп, включая детей-инвалидов, ветераны боевых действий, «чернобыльцы», Герои Советского Союза, Герои Соцтруда, Герои России и некоторые другие категории.

А ЧТО ЕЩЕ?

ПОДНИМУТ ДОХОДЫ ЭКС-ЧИНОВНИКОВ

Вырастут доходы и у получателей государственных пенсий. Как и у получателей социальной пенсии - тоже на 7,7% и тоже с 1 апреля 2022 года. Государственные пенсии выплачивают тем, кто работал в сфере федеральной государственной гражданской службы (чиновники, космонавты, летчики-испытатели) либо пострадал, выполняя государственные задачи (например, военнослужащий), и вышел на пенсию по достижении выслуги лет, по инвалидности либо по другим причинам.

Государственная пенсия составляет 45 - 75% от зарплаты на рабочем месте. А если учесть, что зарплаты у этой категории населения были, как правило, весьма неплохими, то и на старости лет тоже перепадает солидно. Таким образом, прибавка в 7,7% даст в рублях вполне ощутимый доход, хотя это тоже ниже уровня инфляции.

РАБОТАЮЩИМ ПЕРЕСЧИТАЮТ БАЛЛЫ

С 1 августа 2022 года наступит маленький праздник и на улице работающих пенсионеров. Их ждет перерасчет, учитывающий пенсионные баллы, которые накопились за год. Однако максимальная прибавка «за баллы» составит всего лишь 296,58 рубля.



Светлана МАКОВЕЕВА

Работающим пенсионерам с 1 августа 2022 года пересчитают баллы.

ВОЕННЫМ И СИЛОВИКАМ

С 1 октября 2022 года проиндексируют пенсии военным и силовикам - как ожидается, на 4,3%. Это увязано с повышением денежного содержания людей в погонах. А поскольку пенсии бывших сотрудников силовых подразделений зависят от зарплаты работающих, то с повышением зарплат автоматическим образом повысятся и пенсионные выплаты. Сейчас пенсионерам платят 73,68% от зарплаты.

Прибавка коснется военнослужащих, проходящих службу по контракту и по призыву, сотрудников таких ведомств, как МВД, ФСИН, Росгвардия, ФССП, Госпожнадзора, Федеральной таможенной службы, а также лиц начальствующего состава Федеральной фельдъегерской службы.

Shutterstock

Все главные события года от «А» до «Я»

Капитолий штурмовали. Танки - в Киев. Новый штамм...

Давайте честно, после бедового високосно-ковидного 2020-го нам хотелось одного - чтобы следующий, 2021-й был без приключений. «Горшочек, не вари!» - кричали мы, как в детской сказке. И что получили?

Да такой же бурлящий, хулиганский и отчаянный год. Скучно не было.

На прощание оглянемся и пройдем по нему, как по русскому алфавиту, еще раз его переживем, чтобы запомнить.

На самом деле он того стоит.

А Афганистан, откуда резво бежали войска США. А с ними и вся их обслуга, хватаясь за шасси последних самолетов. Это было эпично. В салонах сидели собаки американцев, а афганцы американцев висели на крыле...

Главное ли это событие года? Для США - точно. Вдрызг проигранная война, которую они вели 20 лет, затратив \$2,3 триллиона, еще даст о себе знать. Любый союзник Америки теперь держит в голове, что придется драпать, не надеясь на помощь.

Да, СССР тоже не сладил с Афганом. Но чтобы понять это и выскочить (чисто для сравнения), ему хватило 9 лет и 30 миллиардов рублей. Правда, и рубль советский считался дороже доллара. И уходил Союз без паники, с развернутыми знаменами, а поставленное им афганское правительство держалось еще 3 года.

Б Беженцы в Белоруссии. Они слетелись сюда как раз из стран, раздраженных НАТО, - Ирак, Ливия, Сирия, Афганистан... И бегали по лесам, просачиваясь сквозь границы натовского ЕС. А почуввав зиму, вдруг встали колонной-тараном и пошли напролом! Европа впала в ступор от такой наглости.

А офигевшая во всех смыслах Польша согнала против беженцев спецназ и бронетехнику. И устроила битву. Мигрантов поливали в мороз из водометов, пытались прожечь прожекторами и громкоговорителями. Но в райские кущи ЕС не пустили. Из принципа, чтобы насолить белорусскому Батьке.

В Выборы в Госдуму прошли удивительно - так, что все остались довольны. Хотя и бурчали. Коммунисты кляли электронное голосование, но радовались приросту в парламенте на 15 человек. Единороссы светились от счастья, потеряв 19 кресел, но удержав большинство. Появились даже новички в Госдуме - «Новые люди!» Невиданное дело.

И лишь маэстро Жириновский



Сосиски и лапша от волонтеров были главными деликатесами на «столе» у беженцев.

мрачно молчал, он лишился половины мандатов.

Г Газопровод «Северный поток-2» по дну Балтики: Россия его все-таки достроила. Это был грандиозный квест! Украина и Польша мешали как могли - зная, что лишатся миллиардов за транзит по своим трубам. Америка бомбила санкциями. И лишь фрау Меркель дралась где-то рядом с нами за свой немецкий интерес - почти за нас. А достроив трубу, ушла на покой, заказав оркестру на прощание вдарить песню рокерши из ГДР.

Меркель так и осталась в душе пионеркой-хулиганкой из соцлагеря! Таких в Европе больше не делают.

Новые власти Германии уже легли под Америку и тянут с запуском «Северного потока-2». Нас ждет новый квест.

Д Дворцы с золотыми унитазами российских чиновников и силовиков. Как развидеть этот купеческий амбир? Похоже, никак - увидим не раз при обысках. То самое чувство, что по стране гастролирует группа дизайнеров Барин-Стайл и метит тех, кому взятки карман жгут, лепниной и позолотой.

Сначала с таким богатством-вульгаризмом попался начальник Ставропольской ГИБДД. А под конец года - ректор Смоленского университета спорта.

Передайте дизайнерам, пусть не останавливаются - мы потерпим, посмотрим на такие обыски еще и еще.

Е Евро-2020 по футболу, перенесенный из-за пандемии на 2021 год и прошедший в родном Питере, сборная России с блеском провалила. Главный тренер Черчесов уволен. Мы, конечно, подозревали, что наши футболисты-миллионеры могут все, кроме попадания по мячу, но так разгромно проиграть Бельгии (3:0), а потом и Дании (4:1) - это не укладывалось ни в какие фантазии.

В Госдуме уже предложили за плохую игру не платить нашим футболистам, а штрафовать. Идея отличная! Не захлебнуться бы бюджету России от внеплановых доходов. Ведь тогда логично наказывать рублем и самих депутатов за корявые законы?

Ж Женева, где Путин и Байден зашли в библиотеку старинного особняка у озера. И поговорили. А через полгода поговорили еще - уже по телесвязи.

И плевать, что в Женеву

Байден прилетал со своим скользким ковром, чтобы не споткнуться. А на вторую «встречу с глазу на глаз» пришел как «на сеновал с кузнецами» - с помощниками, показав их в кадре лишь после разговора. Такая англосаксонская хитрость - чтобы не проиграть, не стыдно и смухлевать.

Главное - что разговор между президентами крупнейших ядерных держав начался. И с тех пор, заметьте, ни войны, ни новых санкций. Иногда лучше разговаривать.

З Зиничев! Чтобы чиновник столь высокого ранга погиб внезапно и трагически... такого не было, наверно, с времен Машерова (глава советской Белоруссии разбился в автокатастрофе в 1980 г.). Как и 40 лет назад, произошедшее сразу обросло слухами и конспирологией. Ведь Зиничев был не просто министр,

а глава МЧС, генерал армии в самом расцвете сил (55 лет), мог дальше делать карьеру. По рассказам свидетелей, он, как настоящий спасатель, не раздумывая бросился за упавшим с края обрыва в водопад режиссером Мельником. Пытался его спасти. Погибли оба.

Зиничеву посмертно присвоено звание Героя.

И Инфляция вышла из берегов. 8,5% вместо 4% по плану - это только официально. Госпожа

Набиуллина не успевает менять брошки, поднимая ставку Центробанка и обвиняя в росте цен в России печатный станок США. Но в магазин-то мы ходим не с долларами. А с рублем туда уже и заглядывать страшновато! То морковка дорожает вдвое, то картошка, то масло... Про цены на квартиры с машинами молчим. Там ценники словно из триллеров.

К Кью-ар (QR) код нас бодрил весь год. Этот цифровой сертификат о вакцинации - как пропуск в магазин, кафе или автобус - введен по всей Европе. А что вы хотите - пандемию еще никто не отменял. И лишь у России особый путь. Наш богоизбранный народ тут же выдвинул из своей гущи неистовых антиваксеров, светил медицины, известных ранее как артистов - Машу Шукшину и Егора Борова, Никиту Джигурду, Юрия Лозу. Да что там - депутаты-коммунисты в Госдуме встали с плакатом про «QR-фашизм» (попробовали бы они такое в кнессете Израиля или бундестаге Германии). Спикеру Володину пришлось их стыдить: вам зарплаты по полмиллиона платят, чтобы с плакатами стоять?

Введение QR-кодов в итоге забуксовало (их применяют лишь на уровне регионов). Как ответил президент на вопрос «КП»: преследовать противников вакцинации не будем. Будем убеждать.

Л Листвяжная - шахта в Кузбассе, где от взрыва метана погибли 46 горняков и 5 спасателей. Трагедия, замешанная на русском авось и больших деньгах.

Все знали, что показатели метана в шахте зашкаливают. Но рекордные мировые цены на уголь диктовали закрыть на это глаза.

Случай на «Листвяжной» стал первым, когда под следствием оказалась не только дирекция шахты, но и ее владелец - миллионер Федяев. Хозяев предприятий за гибель работников до сих пор не судили.



Золотой унитаз стал как будто пропуском в тайное общество коррупционеров.

Рашкина с лосем поймали. Ну и годик выпал нам!

М Муратов - главред «Новой газеты» получил Нобелевскую премию мира. До этого Нобелевку за мир у нас получали лишь Горбачев и Сахаров... Муратов, кстати, вышел из нашей «КП», возглавлял здесь отдел комсомольской жизни. И уже пообещал раздать Нобелевку (а это чуть больше \$1 миллиона!) детским больницам.

Н Навальный, рискнувший вернуться из Германии в Россию после своего «отравления». И задержанный сразу же - на паспортном контроле, так как был в розыске за неявку на учет во ФСИН (по условному 5-летнему сроку за мошенничество с деньгами французской «Ив Роше»). Это стало искрой для акций протеста и флешмобов «посвети фонариком». Условный срок Навальному заменили на реальный. Что, впрочем, не мешает ему писать посты в соцсетях.

О «Омикрон» - новый штамм коронавируса, который может помочь человечеству этот жуткий вирус и победить! «Омикрон» захватывает мир прямо сейчас. Он в 4 раза заразнее предыдущих, но переносится легче. Поэтому медики уже осторожно прогнозируют, что «омикрон», вытеснив все предыдущие штаммы, способен стать «природной вакциной». Ковид не уйдет, он теперь навсегда. Но может превратиться в нечто вроде сезонной ОРВИ.

П Посадка Протасевича. Самолет, летевший из Афин в Вильнюс, вдруг приземляют в Минске из-за угрозы теракта. И, конечно, случайно в нем оказывается Протасевич - редактор телеграм-канала НЕТТА, координатор протестов против Лукашенко.

Дальше как по накатанной. Протасевич арестован, Батка обвинен Европой в воздушном пиратстве. Самолеты ЕС больше не летают над Белоруссией. Запад требует свободу Протасевичу. И тут...

Тут выходит под телекамеры сам Протасевич и сдает с потрохами всю оппозицию. А Лукашенко называет крутым.

Занавес. Европа резко забывает, из-за кого она не летает над Белоруссией (но упорно продолжает не летать). А Протасевич - со всеми удобствами под «домашним арестом».

Р Рашкин - депутат Госдумы, коммунист и бунтарь вляпался в историю с незаконной охотой. Казус Рашкина еще будут изучать политологи, а киношники снимут о нем комедию.

Помитинговав, как обычно, в Москве против «нечестных выборов», Рашкин таки получил мандат депутата и убыл в глушь, в Саратов, отдохнуть. Но попался в лесу за рулем машины с тушей лося. На ногах стоял нетвердо, от лося открестился: ничего не знаю, тушу нашел, везу в полицию.

Но кадры уже ушли в прессу. В лесу нашли ружье Рашкина. А разрешения на охоту не нашли. Скандал.

Новое признание депутата: я принял лося за кабана. Куплю живого и выпущу. Не купил. Не продаются в России живые лоси! А дело заведено. Депутатской неприкосновенности лишили. И грозит Рашкину до 5 лет колонии вместо 5 лет в Думе. Водительских прав его уже лишили на 1,5 года.

С Стрельба в гимназии Казани (9 человек убиты, 32 пострадали) и в госуниверситете в Перми (6 погибли, 47 ранены).

забудут ТО как страшный сон (вспоминая его лишь при купле-продаже подержанной машины).

Зато ГИБДД получила право отправлять авто на принудительный техосмотр, если нашли в нем «визуальное повреждение». То есть на глазок? Или на карман?

У Украина снова внесла в нашу жизнь разнообразие. И как это у нее получается?

Разведка США затопила редакции газет сливами, что Россия вторгнется на Украину зимой. Где-то в январе. Танки до Киева дойдут за 24 часа.

План-то хороший! Только вторгаться никто не собирается. Откуда, товарищи американские шпионы, ваши спутниковые снимки наших танков? Там же граница не с Украиной, а с Белоруссией!

А вот будете дальше расширять НАТО, штаны у вас лопнут. И мы за себя не ручаемся.

На 10 января назначен большой разговор Россия - США - НАТО. До этого, наверное, мож-



«Ну ведь одно лицо с кабаном», - уверен депутат Рашкин.

малинкой, салютом из пушек и почетным караулом курсантов с саблями наголо. Курсантов, правда, потом наказали - нечего на негосударственные гулянья отвлекаться. Царь-то ненастоящий. Другие говорят, вполне голубых кровей наследник - князь

искусства все меньше. Впору кричать: не верю!

Ш Штурм Капитолия США начался, когда конгрессмены и сенаторы собрались здесь,

чтобы подтвердить победу на выборах Байдена. Тысячи сторонников Трампа ворвались в здание. Ну как при штурме Зимнего дворца в 1917-м. Власть разбежалась. А революционные матросы, вернее простые американцы, бродили по кабинетам. Трампа это не спасло. 535 его сторонников под следствием. 68 - арестованы. Хорошо еще Петрова с Бошировым среди них не нашли.

Э Э-э-э... Эрдоган сфотографировался с «Картой тюркского мира», в который были покрашены и Кавказ, и вся Средняя Азия, и многие регионы России - от Крыма до Поволжья и Якутии. В Москве скандал не подняли. Но карту, надеюсь, запомнили.

Ю Юная студентка МГУ, 9-летняя девочка Алиса Теплякова, возможно, главный человек этого года, преподавший нам самый важный урок. Хотим ли мы, чтобы наши дети стали взрослыми, не наигравшись в кукол и солдатиков, не доловив кузнечиков в траве, не додравшись на переменах и не долюбившись в ту девочку с рыжей косичкой или мальчика с веснушками? Может, не надо их торопить - школу за три года, дружбу в два прихлопа? Ни одна цель в жизни не стоит самой жизни.

Я Я - не последняя буква в русском алфавите. Она - главная. Оторвитесь от газеты, смартфона, посмотрите внутрь себя. С Я все начинается. Начинаем Мы. И мы с вами, читатели «Комсомольской правды», еще увидимся в 2022-м. Будет столько интересного!

Подготовил Иван ГРАЧЕВ.



Юлия ПЬХАЛОВА/«КП» - Санкт-Петербург

Оба нападения совершили парни 18 и 19 лет с нездоровой психикой, умудрившиеся легально получить разрешение на оружие.

Оставить прежними правила получения оружия было уже невозможно.

Решено: покупать ружье можно будет лишь с 21 года, а проверки для получения разрешения ужесточатся. Новые правила вступят в силу с июля 2022 года.

Т Техосмотр отменен! Вот здесь депутаты Госдумы расстарались. Человеческое им спасибо. С нового, 2022 года обязательный техосмотр останется лишь для коммерческих и служебных машин - такси, автобусов, грузовиков. Простые автоводители

но расслабиться. Но разве Украина даст?

Ф ФСИН возглавил новый генерал - Гостев. Прежний - Калашников - уволен. Слишком хлестким вышел скандал с появлением в интернете видео пыток в местах заключения. Новому начальству терпения и наказывать всех «редисок», виновных в пытках.

Х А вот на букву «Х» ничего в этом году мы не вспомнили. Значит, все же хороший год.

Ц «Царская» свадьба грянула в Петербурге - первая за 120 лет. С графьями из Европы, калинкой-

Свадьба года - наследник Дома Романовых князь Георгий и итальянка Ребекка Беттарини.

Георгий Романов, женившийся на итальянке. Настоящие или нет - пусть живут счастливо.

Ч «Чудесный грузин» - спектакль с певицей Бузовой в главной роли стал роковой бомбой для МХАТа. Главный режиссер театра Бояков уволен. Почтенная публика не простила экспериментов. Новый режиссер Кехман борется с портретами предшественника. По сути, тоже спектакль. Жаль, настоящего

Я Я - не последняя буква в русском алфавите. Она - главная. Оторвитесь от газеты, смартфона, посмотрите внутрь себя. С Я все начинается. Начинаем Мы. И мы с вами, читатели «Комсомольской правды», еще увидимся в 2022-м. Будет столько интересного!

Блицкриг «Омикрона»

Анна НИКОЛАЕВА

Новый штамм коронавируса распространяется по миру с рекордной скоростью.

Количество заражений новым штаммом «омикрон» в мире удваивается каждые два-три дня. Об этом заявил журналистам спецпосланник Всемирной организации здравоохранения Дэвид Набарро. «Это значит, что ситуация будет в восемь раз серьезнее через неделю и в 40 раз серьезнее через две недели», - пояснил эксперт.

В одной только Великобритании к концу декабря «омикроном» может быть инфицирован миллион человек, спрогнозировали в Агентстве по безопасности в области здравоохранения Соединенного Королевства.



Александр Чепурнов.

Начинается новый круг ада? В эфире Радио «Комсомольская правда» мы расспросили ведущего научного сотрудника Института клинической и экспериментальной медицины Сибирского отделения РАН, доктора биологических наук, профессора-вирусолога Александра ЧЕПУРНОВА.

МЫ ПОТЕРЯЛИ ВАЖНЫЙ ЭЛЕМЕНТ ИММУННОЙ ЗАЩИТЫ

- В Англии, где сейчас очень активно распространяется «омикрон», оценивают срок удвоения заражений в 2,5 дня. Напомню, что

до сих пор самая крутая кривая взлета заболеваний на пике вспышек демонстрировала удвоение за 3,5 - 4 дня. Это значит, что новый вариант коронавируса действительно сильный и высоки шансы, что он вытеснит «дельту», - считает ученый.

Еще один крайне неприятный момент - результаты экспериментов по нейтрализации «омикрона» антителами вакцинированных людей, отмечает Чепурнов. Ученые пытались выяснить, насколько в безопасности могут чувствовать себя привитые.

- В ЮАР и в Англии были проведены исследования именно по активности нейтрализующих антител, то есть не тех, которые нам показывают обычные лабораторные анализы на антитела, а только прицельно работающих против коронавируса. Измерить их уровень можно лишь в экспериментах с применением живого возбудителя ковида.

Так вот, оказалось, что антитела после западных вакцин (брали сыворотку крови привитых препаратами «Пфайзера», «Модерны» и «АстраЗенеки». - Ред.) в 40 раз слабее нейтрализуют омикрон-штамм. Получается, что важный элемент иммунной защиты рухнул.

В то же время нужно иметь в виду, что иммунная система защищает нас не только с помощью антител, но и с помощью клеточного иммунитета, напоминает эксперт. Эта часть системы рассчитана на более консервативные механизмы коронавирусной инфекции. Поэтому есть надежда, что в целом защита от тяжелых осложнений омикрон-ковида у вакцинированных и переболевших будет все-таки сильнее, чем показали неутешительные результаты экспериментов с антителами, надеется Александр Чепурнов.



Журнал Time назвал героями года ученых, занимавшихся разработкой мРНК-вакцин от ковида. Что ж, технология прорывная, успех очевиден. Но первой в мире была зарегистрирована антиковидная вакцина «Спутник V», которой в мире привито уже около 200 миллионов человек. А для ее создателей места а обложке журнала, увы, не нашлось...

ГЛАВНАЯ ЗАГАДКА

- Самое главное, чего мы не знаем: реальная тяжесть заболевания, вызванного «омикроном», как у привитых или переболевших, так и у людей, не имеющих никакой иммунной защиты от ковида, - продолжает ученый. - Думаю, это прояснится в течение ближайших двух недель.

- Александр Алексеевич, а сейчас нам как защищаться от нового штамма в условиях такой неопределенности?

- Я думаю, что в первую очередь нужно прививать тех, кто до сих пор не вакцинирован или не переболел. Во-первых, есть надежда на защитную силу клеточного иммунитета, даже если антитела будут давать более слабую нейтрализацию вируса. Во-вторых, эксперименты западных разработчиков вакцин показали, что в короткие сроки после прививки антитела слабеют не настолько сильно, дают гораздо лучшую защиту от «омикрона», чем в более поздние сроки (через 4 - 6 месяцев после вакцинации. - Ред.).

Подготовила
Анна НИКОЛАЕВА.

ВОПРОС - РЕБРОМ Когда Россию накроет новой волной?

В Старом Свете, очевидно, начинает набирать силу очередная волна пандемии, уже пятая по счету. Судя по скорости распространения инфекции, к Новому году «омикроном» заразятся миллионы людей. А что в России? Мы опросили экспертов. Их прогнозы осторожные. «Омикрон», несомненно, захватит и нас. Но есть надежда, что праздники мы встретим еще в более-менее спокойной обстановке.

Профессор-вирусолог, член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук Александр Лукашев так оценил перспективы:

- К сожалению, у нас в стране люди слишком медленно и неохотно прививаются и при этом игнорируют ношение масок. Однако до Нового года «омикрон» все-таки вряд ли будет вносить значительный вклад в заболеваемость. А вот в январе - феврале его доля в количестве заражений уже может стать ощутимой.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Мутанта из ЮАР создали искусственно?

Анна НИКОЛАЕВА

Такую гипотезу высказал видный российский ученый.

Штамм «омикрон», впервые обнаруженный учеными ЮАР в пробах больного в начале ноября, многим поразил ученых. Его особенности - небывалое количество мутаций, рекордная скорость распространения, высокая частота повторных заражений у переболевших, активное инфицирование привитых. Все это наводит на мысль, что новый вариант коронавируса появился не естественным, эволюционным путем, а с чьей-то помощью, считают некоторые исследователи. В частности, такую гипотезу озвучил член-корреспондент РАН, заведующий лабораторией пролиферации клеток Института молекулярной биологии им. Энгельгардта РАН Петр Чумаков.

Ученый высказал предположение, что английские молекулярные биологи (в Великобритании лучше всего налажена работа с секвенированием, то есть расшифровкой геномов штаммов коронавируса) целенаправленно сконструировали в лаборатории вариант возбудителя ковида с более легким течением болезни. Возможно, это было сделано с целью распространить ослабленный штамм и «быстренько завернуть пандемию», поскорее сформировав коллектив-

ный иммунитет, пояснил Чумаков. И привел аргумент в пользу такой версии: в геноме «омикрона» обнаружен фрагмент, характерный для сезонных коронавирусов, которые вызывают обычные легкие простуды. Откуда ему было взяться?

Эту версию нам прокомментировал профессор-вирусолог, доктор медицинских наук, главный научный сотрудник Национального исследовательского центра эпидемиологии и микробиологии им. Н. Ф. Гамалеи Анатолий Альтштейн.

- Звучит совершенно неправдоподобно. Вряд ли кто-то стал бы заниматься подобной ерундой, - сказал как отрезал ученый. - Что касается последовательности из трех аминокислот в геноме нового штамма, характерной для сезонных коронавирусов, то это совсем небольшой фрагмент. Такой участок мог возникнуть, например, в результате рекомбинации (если какой-то человек одновременно был инфицирован возбудителем ковида и одним из легких простудных коронавирусов, которые широко распространены осенью и в начале весны. - Ред.).

- Наша мать-природа способна на очень многое, недооценивать ее способности нельзя, - отмечает профессор Альтштейн. - Если уж она создала человека с его мозгом, то обеспечить появление нового варианта коронавируса - вообще мелочи.

Анна ДОБРЮХА

Прививка в виде спрея, эффективные лекарства - какие достижения позволяют нам с надеждой смотреть в будущее? Об этом «КП» рассказали ведущие ученые и врачи.



Главные открытия года в борьбе с COVID-19

«Омикрон» продолжает стремительное шествие по планете. Однако в научном и медицинском мире под конец года преобладают оптимистичные настроения - все-таки исследователям и врачам уже удалось добиться очень многого в борьбе с COVID-19. «КП» попросила ведущих специалистов выделить главные достижения уходящего, 2021 года, которые позволяют надеяться, что самое страшное уже позади.

«Спасли сотни тысяч жизней»

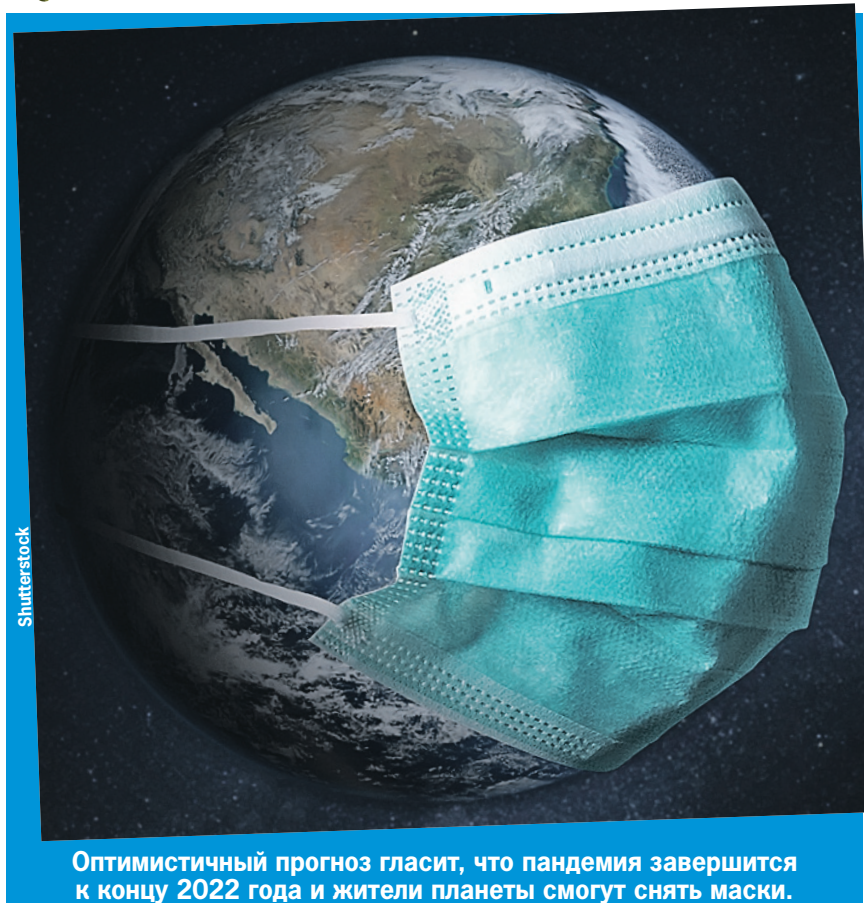
Михаил Каган, заслуженный врач России, ведущий научный редактор сервиса дистанционного обучения медработников Vrachy.ru:

- Самое впечатляющее достижение в борьбе с ковидом - это быстрое создание высокоэффективных вакцин, активное массовое применение которых началось именно в этом году.

В первые дни пандемии не было никаких гарантий, что работающая прививка может быть создана вообще и тем более в короткие сроки. Но в мире появилась не одна, а несколько вакцин. Большинство из них, включая «Спутник», надежно защищают от тяжелых осложнений COVID-19 и смерти.

Россия в 2021 году стала одной из первых стран, начавших массовую вакцинацию населения. У нас сразу стали прививать пожилых и уязвимых взрослых (а не только самые старшие возрастные группы, как за границей. - **Ред.**), а также медицинских работников. К сожалению, вскоре после старта кампании по вакцинации мы столкнулись с серьезным сопротивлением антиваксеров.

Заглядывая в будущее, я бы отметил, что угроза появления новых вариантов коронавируса никуда не исчезла. Потребуется ли нам больше бустерных (усиливающих иммунитет. - **Ред.**) введений вакцин? Это будет зависеть от того, насколько способными ускользать от иммунной системы окажутся «потомки» SARS-CoV-2. Если против новых мутаций защитной силы нынешних прививок окажется недостаточно, могут понадобиться дополнительные ограничительные меры, чтобы выиграть время до разработки новых вакцин. Но давайте не будем раньше времени расстраиваться и отпразднуем годовщину вакцинации, которая уже достигла почти 9 миллиардов доз, введенных по всему миру, и спасла бесчисленное количество жизней.



Оптимистичный прогноз гласит, что пандемия завершится к концу 2022 года и жители планеты смогут снять маски.

Революция в лечении

Александр Панчин, старший научный сотрудник сектора молекулярной эволюции Института проблем передачи информации им. Харкевича РАН, кандидат биологических наук:

- В этом году мы впервые увидели результаты клинических исследований, убедительно подтверждающих высокую эффективность противовирусного лекарства от компании Pfizer.

От редакции: речь идет о таблетках с действующим веществом «паксловид». Исследования показали, что препарат на 85 - 89% снижает риск госпитализации, тяжелых осложнений и смерти от коронавируса, если начать принимать таблетки в первые 3 - 5 дней после появления симптомов. Цена лекарства сейчас - около 700 долларов за пачку. В России «паксловид» может появиться, если его зарегистрирует и начнет поставлять к нам компания-производитель. Ли-

бо если будет заключено соглашение о выпуске лекарств-дженериков на отечественных заводах (это аналоги оригинального препарата с тем же действующим веществом).

- Также мне кажется очень любопытной перспектива появления интраназальных вакцин против COVID-19 (спрей или капли для носа. - **Ред.**), которые начали испытывать в 2021 году, - отметил Панчин в программе «Антиковид» на Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM). - Гипотетически такие прививки могут оказаться даже лучше, чем обычные, в виде уколов. В исследованиях на животных при сравнении эффективности одинаковых по составу интраназальных вакцин и традиционных первые показали преимущества. Плюс такой способ введения может успокоить некоторых противников прививок, которые боятся иголок.

Маски: и все-таки они работают

Замдиректора Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук Александр Горелов:

- Ключевой прорыв года, бесспорно, вакцинация. Она продолжает подтверждать свою эффективность в защите от летальных исходов при любых штаммах.

Также оказались действенными противоэпидемические меры, включая различные ограничительные мероприятия. После них заболеваемость существенно снижалась.

Наконец, множество исследований окончательно подтвердили: маски работают. При этом ключевым моментом является охват населения. Эпидемиологические данные, полученные по всему миру, показали: если 25% жителей территории носят маски, а остальные нет, то профилактические программы неэффективны. Когда же средствами индивидуальной защиты пользуются 75% населения и выше, то заболеваемость респираторными инфекциями, включая ковид, снижается в 200 раз! Это доказанный факт.

БУДЬ В КУРСЕ

Маска выполняет барьерную функцию, то есть препятствует распространению капель с вирусными частицами, которые может выделять при разговоре (а также покашливании, чихании) даже пациент с бессимптомной формой ковида, пояснил профессор Горелов.

- Стопроцентной защиты нет, никто не говорит об этом. Но для того, чтобы инфекционный процесс запустился, важна доза вируса, которую вы получаете. Маска ее однозначно снижает. Конечно, если вы носите не одну штуку весь день, а меняете не позже, чем через каждые два часа, - подчеркнул врач.



Все о коронавирусе и лечении от него - на сайте

«Комсомолка» рекомендует:

Академики против вирусов

Что нас ждет завтра?



Коронавирус показал, как хрупок наш мир. Способна ли наука победить или нам суждено жить от одной пандемии до другой? Как наука меняет жизнь людей и могут ли быть побочные эффекты от прогресса? Эта книга отвечает на самые волнующие вопросы и дает надежду на победу разума.

Приобретайте на shop.kp.ru! А также на сайте labirint.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва
ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264

ПРОГНОЗ

«Возможно, к концу лета-2022 мы увидим конец пандемии»

- В уходящем, 2021 году мы столкнулись с явлением, которого не ожидали: население сопротивляется вакцинации от коронавируса. Это неутешительный итог, с которым надо будет разбираться. На мой взгляд, такая реакция говорит о системном кризисе доверия к медицине, к государству в целом, к сожалению, - рассказал в выпуске «Антиковид» на Радио «КП» (97,2 FM) **доктор биологических наук, руководитель лаборатории Института молекулярной биологии им. Энгельгардта, член-корреспондент РАН Петр Чумаков.**

- Входя в 2022-й, мы пока не совсем понимаем, к чему готовиться, - продолжает эксперт. - То ли к усилению пандемии из-за появления более заразного штамма, то ли к облегчению - в надежде, что «омикрон» сметет все плохое (большинство людей переболеют им все-таки в легкой форме. - **Ред.**).

Я склоняюсь к тому, что, возможно, к концу следующего лета мы можем увидеть конец пандемии. Сейчас намечается движение в этом направлении. В то же время нужно оставаться начеку: могут возникнуть новые вызовы.

Держите орешек в знак благодарности

Алена ГРИЦЕНКО

Белка уже 12 лет преподносит подарки своим спасителям.

Семья американцев Харрисон живет за городом всю свою жизнь: супруги обожают свежий воздух и животных.

12 лет назад во дворе своего дома они увидели маленького бельчонка, над которым кружилась большая сова. Люди прогнали птицу, а травмированную белку отнесли в дом и стали за ней ухаживать.

Зверька назвали Беллой. Когда белке стало лучше, Харрисоны отпустили ее на волю. Но Белла ушла недалеко - все эти годы она регулярно навещает своих спасителей. И, как и положено гостю, не с пустыми руками: в крошечных лапках зверек приносит Харрисонам орехи. А однажды Белла задержалась в гостях у семьи аж на несколько месяцев - когда была беременной. Когда бельчата подросли, Белла увела их в лес. Но человеческую семью навещать не перестала. А еще хвостатая полюбила фотографироваться. У нее даже есть собственная страница в соцсетях и более 35 тысяч подписчиков.



Брентли Харрисон завела для зверька страничку в соцсетях.

instagram.com/cidandbella

Видео с чудобелкой и много умильных фото других животных семьи Харрисон - на сайте



Когда-то семья взяла раненое животное домой.



Недавно Харрисоны переехали. И очень удивились, когда во дворе своего нового дома снова встретили белку! Уже другую.

- Мы увидели ее в день покупки нового дома и поняли, что это Белла подала нам знак - это будет хороший дом! - сообщила Брентли Харрисон пользователям интернета.

Помимо белки, у Харрисонов есть пять собак. А время от времени появляется новая живность, которая случайно попадает в их дом, - например, однажды в гости забрел детеныш опоссума.

РАДИО КОМСОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU
• Ставрополь 105,7 FM
• Кавминводы 88,8 FM

«Вот такая зверушка!» - программа о наших любимцах. Слушайте по субботам в 17.00 на Радио «КП»

■ ДРУГ В БЕДЕ НЕ БРОСИТ

Собака спасла жизнь хозяину, который разбился на машине

Юрий МАЙБОРОДА

Умное животное привело людей к месту автокатастрофы.

Шилонская овчарка из американского Нью-Гемпшира по кличке Тинсли подтвердила известную истину: на собак можно положиться. Пережив аварию, в которую она попала вместе с хозяином, Тинсли бросилась на поиски помощи.

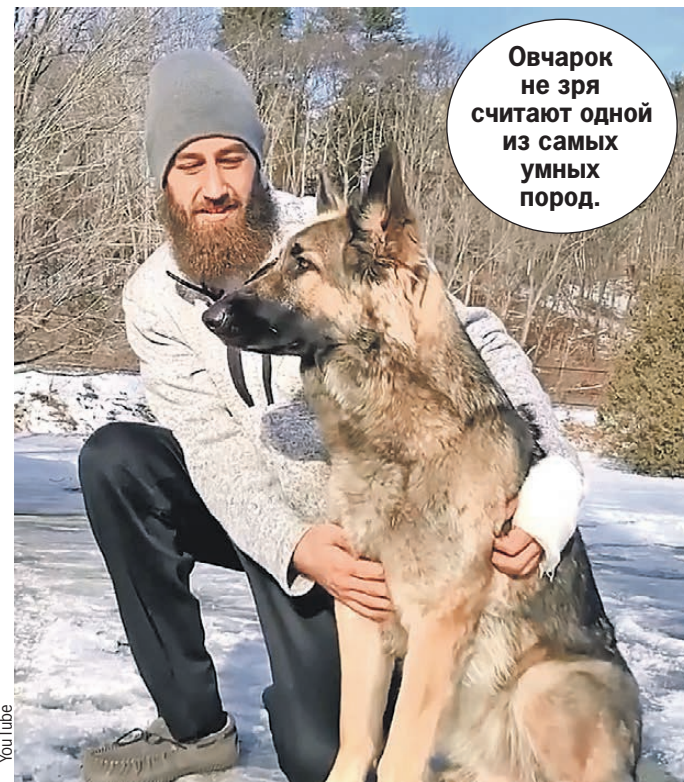
Собака, которая бегала по обочине дороги, привлекла внимание водителей, и они вызвали полицию. Прибывшие на место правоохранители попытались поймать овчарку, но она постоянно отбегала, а затем останавливалась и оглядывалась. Тут один из полицейских догадался, что со-

бака зовет людей за собой. Овчарка привела полисменов к поврежденному ограждению дороги. Заглянув вниз, те увидели разбитый пикап. Возле машины лежали два неподвижных тела.

Копы вызвали скорую, люди подняли наверх и осмотрели - оба были живы. Одним из пострадавших оказался хозяин Тинсли, который частенько берет овчарку с собой в путешествия.

- Тинсли спасла этим двоим жизнь. Я не думаю, что они выжили бы ночью, учитывая мороз, - рассказал журналистам офицер полиции, обнаруживший раненых.

Спасенный мужчина назвал собаку своим ангелом-хранителем и пообещал отблагодарить ее лаской и, конечно же, мясом.



Овчарок не зря считают одной из самых умных пород.

YouTube

ГДЕ-ТО НА БЕЛОМ СВЕТЕ...

Косолапый рейс

Юрий МАЙБОРОДА

Белые медведи бегут из США в Россию.

В то время, как южную границу США штурмуют граждане Мексики, на самом севере Америки наблюдается миграция другого рода: исконные жители Аляски - полярные медведи - перебираются из Штатов в Россию.

По подсчетам ученых, популяция мишек в море Бофорта сократилась больше чем на треть - из полутора тысяч особей здесь осталось всего 900. А вот в соседнем Чукотском море их количество, наоборот, выросло: сегодня их тут порядка 3000 особей.

Местные жители с грустью сообщают, что полярные медведи, несмотря на границы, действительно постепенно переселяются в Россию. Политика здесь ни при чем: из-за таяния льдов медведям просто негде жить и охотиться. А вот в Чукотском море для полярных медведей пока раздолье - хватает и рыбы, и тюленей. Зоологи утверждают, что обитающие здесь животные не только выглядят крупнее, но и активно размножаются. Однако ученые предупреждают, что дальнейшее потепление и связанное с ним таяние льдов вполне способны поставить под угрозу и эту популяцию.



- Давай-давай, не нужна тебе никакая виза!

Алексей БУЛАТОВ

Корреспонденты «КП» побывали в той самой квартире на 3-й улице Строителей, известной по фильму «Ирония судьбы...».

Павел КЛОКОВ

А еще говорят, что чудес не бывает. Тогда что это, если не чудо? Накануне Нового года я стою в ванной Нади Шевелевой и - совершенно трезвый! - в пальто намереваюсь помыться. Хотя я на Киевском вокзале предлагал нашему фотокору Ивану Макееву дерябнуть перед заданием, учитывая, так сказать, его специфику, но тот уперся, как бульдозер.

- Мы же, - говорю, - не актеры с тобой, чтобы изображать пьяных. Ну чего ты на меня так смотришь? Я всего лишь за чистоту искусства и наш беспримечный эксперимент.

- А вообще, - говорю, - это неслыханно - фотограф отказывается пить за здоровье!

Бесполезно. Ваня сказал, что у него в этот день еще много работы. И мы пошли в гости к Наде на сухую. Извините, как два раздолбая. Без портфеля. Без веника. Трезвые. Ну и в ботиночках на толстой подошве.

И PR, И НОСТАЛГИЯ

Эту уникальную новогоднюю акцию организовали сотрудники компании Delivery Club (зеленые человечки, которые разносят еду по квартирам, - это как раз их люди). С помощью реквизиторов «Мосфильма» они полностью восстановили квартиру Нади Шевелевой из фильма «Ирония судьбы, или С легким паром!». И временно сделали из нее ресторан.

Чтобы в него попасть, нужно было с помощью приложения сервиса отправить заявку и ждать очередного розыгрыша. Прийти на 3-ю улицу Строителей (на самом деле, на улицу Мосфильмовскую) могли всего пять счастливиц в день - каждому из них разрешено привести с собой еще двух гостей.

Бесплатные угощения со-

Кто? Ипполит в пальто!

Павел Клоков:
- Жень, а ты в каком городе? Я и за тебя, и за Ипполита отдуваюсь.



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

ответствуют сценам из фильма. Здесь тебе и бутербродик с икрой, и селедка под шубой, и даже заливная рыба (та самая).

Среди гостей, как ни странно, много молодежи. И все рассматривают декорации с восхищением. Фильм-то показывают каждый год. У нас в стране даже пятиклассник знает, что Павлик может лететь в Ленинград. И Жень может. Они оба могут.

ЗДРАВСТВУЙ, НАДЯ, ЭТО Я

- Извините, а вы на «Угадай мелодию» пришли? - поинтересовалась женщина, стоявшая рядом с мосфильмовским бюро пропусков.

Я отчего-то расплылся в улыбке. Адельный Ваня схватил меня за рукав и с криком «Еще чего не хватало!» потащил за собой на территорию.

Пять минут ходьбы - и мы в том самом павильоне. В той самой квартире.

Из одежды предоставляются только ипполитовское пальто и шапка. А потому я довольно быстро перевоплотился и

начал метаться по квартире с глазами трехмесячного щенка. Надо же. Та самая гитара. И красный телефон. И стопки книг на подоконнике. И польский гарнитур, за который Надя дала 20 рублей сверху (а Жень дал 25).

Такое ощущение, что нам с Ваней удалось взломать культовый фильм и накануне праздника самим оказаться в кадре.

Немного освоившись, я сел за новогодний стол. Наколот на вилку шпротину. И съел ее. Потом по-



Жень Лукашин - Павлу Клокову:
- Павлик, ты все-таки прилетел в Ленинград?

Кадр из фильма

дошел к окну и попытался рассмотреть двор. Как выяснилось, сделать это не так просто, учитывая, что за стеклом висит киношная материя черного цвета.

Довольно быстро запарился. Снял шапку.

кубанка щекотала мне лоб, но меня уже было не остановить.

- Вы актриса? - спросил я шепотом.

- Нет, - улыбнулась та. - Я, как и вы, журналист. Готовлю сюжет для нашего канала.

Мы познакомились. У нее удивительное имя - Света. И,

главное, редкое...

Съемки продвигались семимильными шагами. И уже минут через десять я застегивал Свете сапоги. То есть Наде. Хотя в фильме это тоже делал Лукашин.

Все смешалось в доме Шевелевых...

Потом я стащил бутербродик и полез в ванну. Сел на деревянную подставку и слегка загрустил (точь-в-точь как Бунша напротив фигуры Христа). Потом - на свой страх и риск - покрутил краны. Воды нет.

Ваня всю эту вакханалию снимал на «Никон».

А я неожиданно устал от съемок. Захотелось на свежий воздух. Всего тридцати минут хватило, чтобы понять, какой это адский труд - быть актером. А ведь я в свое время претендовал на роль Вронского в фильме Карена Шахназарова. Но некий Матвеев, к счастью, меня опередил.

Кто знает, может, в декабре 2022-го можно будет побывать в другом новогоднем фильме? Например, в «Чародеях». Главное, чтобы костюмчик сидел!



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

В фильме хотя бы тепленькая пошла (вверху). Наш журналист (слева) и холодной не дождался. А ведь специально пальто надел, чтобы помыться.



Кадр из фильма

И, оглянувшись, вдруг увидел ее. В том самом горчичном платье. И в черных - до колена - сапожках.

- Моя Надя приехала... - перепутал текст я, совершенно забыв, что это слова Жени Лукашина.

Да и где сейчас тот Жень? Нет его! Был да сплыл. Так что теперь, дорогая, нам никто не помешает.

В этот самый момент из двери высунулась безумная голова Вани Макеева.

- Паша, полезай в ванну. Все готово...

Отмахнувшись, я подошел к Надежде. И беспомощно пробубнил что-то о своем холостом положении. А потом приблизился и поцеловал ее.

Иван радостно защелкал фотоаппаратом и потребовал еще один дубль. Надина лисья



Ирония судьбы-2022: наконец Ипполит взял свое, теперь его Надя приехала!

Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

САМЫЙ ИЗВЕСТНЫЙ РЯЗАНОВСКИЙ АДРЕС В МОСКВЕ - ЭТО ПРОСПЕКТ ВЕРНАДСКОГО, 125.

В кино именно в этом доме жил Жень Лукашин, о чем в настоящее время говорит мемориальная доска возле одного из подъездов.

КСТАТИ

Ленинградская квартира Нади также снималась в Москве, на том же проспекте, в доме № 113. А 3-я улица Строителей в столице существовала всего пять лет, в 1963 году ее переименовали в улицу Марии Ульяновой (это юго-запад Москвы, Ломоносовский район).

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Как Павел Клоков ХОДИЛ на пробы в фильм «Анна Каренина» - на сайте

«Ее плач не услышал никто»

Педофил-рецидивист с любовником украли пятилетнюю девочку на глазах у прохожих, надругались над ней и убили.

Страшная трагедия случилась в Костроме накануне Рождества.

РАВНОДУШИЕ ТОЛПЫ

Вероника росла в полной семье. Папа - военный, мама работает уборщицей в местном ДК. Старший брат уже ходит в школу, а девочку мама предпочитала не отпускать далеко от себя. 5 января женщина, как обычно, взяла 5-летнюю дочку с собой на работу. Мама убиралась, девочка бегала по коридорам. Потом заскучала и попросилась на улицу - посмотреть на елку. Женщина подумала: ничего страшного, работы осталось на несколько минут, время еще детское (было 16.00).

Когда мама выглянула на улицу, девочки не было. Не оказалось ее и дома. **Семья забила тревогу, в полицию сразу принялись за поиски, присоединились волонтеры. Вскоре у правоохранителей на руках было видео с камер наблюдения: какие-то двое мужчин подхватывают девочку на руки и уходят к гаражам.** Волонтеры рассказывают: видно, что ребенок вырывался, наверняка плакала. Но никто не услышал ее плач...

А вот новые кадры, уже с другой стороны дороги: парочка бежит, один из мужчин крепко держит девочку, та слабо двигает руками. Навстречу похитителям из машины выходит мужчина, оборачивается, смотрит вслед, кажется, что-то спрашивает. Идут люди, оглядываются. Но ничего не предпринимают...

Ориентировки разослали по поисковым отрядам. Полиция прочесывала дворы, гаражи. Время уходило, шансы на то, что девочка найдется живой, таяли.

Житель Костромы Влад Астафьев с другом вышли на поиски около восьми часов вечера. В десять оказались в частном секторе. Навстречу шли двое мужчин.

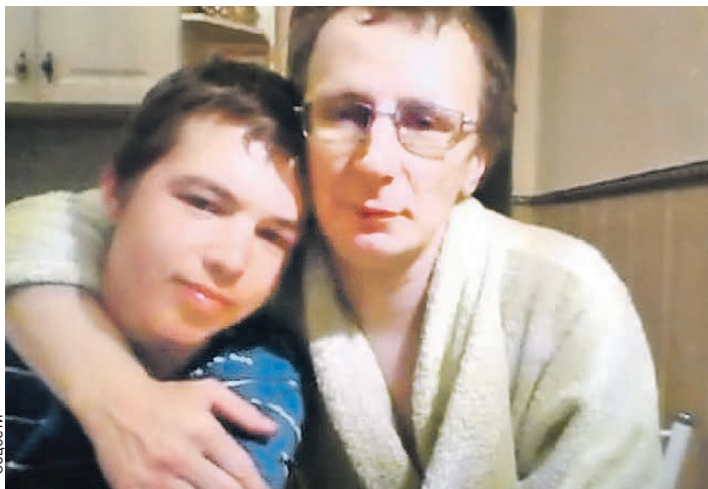
- Мы их узнали не по лицу, видео было плохое, а по одежде. Подошли, все объяснили, они спокойно согласились, чтобы мы вызвали полицию. Спокойно пошли с патрулем. И утром мы узнали, что это и были убийцы, - вспоминает Влад.

СТРАШНАЯ КОМНАТА

Полицейские сразу допросили преступников и кинулись в общежитие. В комнате на разложенном диване виднелись следы крови, вокруг были разбросаны вещи, у окна сидел кот. А в сумке у выхода лежало тело пропавшей Вероники.

Уже позже снова изучили видео с камер наблюдения: чтобы добраться до общежития, преступникам понадобилось чуть больше часа. Они шли окружными путями, через гаражи. Когда мужчины убежали с площади, девочка активно размахивала руками. На втором видео она уже едва шевелится. На видео из подъезда Вероника неподвижна - сидит, прислоненная к стенке, как игрушка. **Эксперты предполагают, что девочка уже могла быть без сознания. Поэтому в общежитии никто не услышал ни звука.**

Что было в голове у убийц? Уже бесчувственное тело девочки они резали ножом, всячески издевались.



Денис (справа) и Вадим, которого тот когда-то изнасиловал, изображали на людях отца и сына.

Только избавиться от трупа сразу не решились - пошли прогуляться...

«СЫН И ОТЕЦ» ОКАЗАЛИСЬ ЛЮБОВНИКАМИ

Новость о том, что девочку нашли мертвой, разлетелась мгновенно. Около общежития собралась толпа - многие были готовы растерзать преступников на месте. Полицейские объясняли: мол, никого давно нет, парочка уже в участке. Толпа не верила: люди дежурили у дверей до утра.



Предоставлено «КП»

А преступников допрашивали. Они валили вину друг на друга. Выяснилось, что старший - его имя Денис - в 2017 году попал за решетку за интимные отношения с мальчиком-подростком (тому еще не было 16 лет), а также за распространение порнографии. На свободу вышел в марте 2021-го, должен был два

ли, что они сын и отец, они и обращались друг к другу так. Хотя теперь я понимаю, что слишком слащаво все это выглядело. Вообще постоянно их тут видели, а еще они часто около детского садика гуляли, он тут буквально за углом у нас, - говорит продавщица местного продуктового магазина.

Соседи по общаге в шоке: ничего плохого о парочке они не думали. Те не буянили, аккуратно убирались на общей кухне...

В прокуратуре уже начали проверку, чтобы выяснить, почему жизнью педофила после освобождения полиция так мало интересовалась.

«ПУСТЬ ОТСИДИТ»

У младшего из преступников, 24-летнего Вадима, есть семья. Родители отказались нанять ему адвоката.

- Если виноват, пусть отсидит. С плохим человеком связался, сам виноват! - говорит отец Вадима.

Арестовывали мужчин 6 января. В этот день старшему из них, Денису, исполнилось 45 лет. А в часовне прощались с погибшей девочкой. Сюда пришли сотни людей с игрушками, связками белых шаров. Люди плакали, просили прощения. За невнимательность.

Депутаты Госдумы уже пообещали сразу после каникул рассмотреть закон об ужесточении наказания для педофилов. Впрочем, похожие обещания мы слышим после каждого подобного случая. Но ничего не меняется. Сколько детей еще должно погибнуть, чтобы дело сдвинулось с мертвой точки?



Место преступления. Тут подонки похитили девочку, когда та вышла посмотреть на елочку.

Предоставлено «КП»

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Дикий зверь на привязи все равно опасен

Павел АСТАХОВ, адвокат, уполномоченный по правам ребенка при Президенте России в 2009 - 2016 годах:

- Педофилия - одна из главных мировых проблем. Педофилы не могут остановиться, потому что страдают психическим заболеванием. Дикий зверь, находящийся на привязи, все равно опасен. Так и здесь. Нужно лечить психику и применять химическую кастрацию. Например, в Чехии с принятием закона о ней за год в два раза уменьшилось количество преступлений против несовершеннолетних. У нас закон, разрешающий кастрацию осужденных за педофилию, с трудом, но все же был принят в 2021 году. Но на практике он не применяется: нет механизмов. Никто не знает, как им пользоваться. Сейчас сложно анализировать причины пробуксовки законодательства. Вообще же к проблеме нужно подходить более масштабно, здесь не может быть панацеи. Нужна системная работа. Нужно установить пожизненный административный надзор за выходящими на свободу преступниками. Запретить им подходить к детям, смотреть фильмы с изображением несовершеннолетних. Они должны знать, что за каждым их шагом следят. Кому-то давать пожизненные тюремные сроки. Кроме того, общественность должна обращать внимание на людей странного вида, которые уводят куда-то маленького ребенка. Не стесняться, а подходить и спрашивать, в первую очередь у ребенка, знает ли он этих людей. Надо быть бдительными. Родители могут обвешать ребенка следящими гаджетами, но, если остальные будут равнодушными, найдется негодяй, который его схватит и утащит.

Соцсети



КИРИ

О том, как педофил заманивал детей, обещая съемки в «Ералаше», - на сайте



Андрей СИНЬКОВ
(«КП» - Иркутск)

Работник сервисного центра с 15-летним стажем рассказал, как дурят клиентов.

Когда ломается любая техника, мы не сразу бежим в салон за новой. Ведь и починить дешевле, и старый друг лучше новых двух. А в сервисе только и потирают ручки: работу выполняют, не сомневайтесь, но и навариться не постесняются.

Мастер иркутского сервисного центра анонимно раскрыл читателям «Комсомолки» несколько самых распространенных схем обмана при ремонте смартфонов.

ДОРОГАЯ МОДЕЛЬ - ДОРОГОЙ РЕМОНТ

Можно ли навариться на клиенте, мы понимаем, как только он переступил порог. У кого телефон за 7 тысяч рублей, вряд ли раскошелится больше чем на тысячу. А вот обладатели новенького айфона легко отдадут 10 - 17 тысяч рублей.

Аргументировать просто: гаджет дорогой, разбирается сложнее. Времени на раздумья не даем: «Либо заплатите относительно небольшую сумму, либо пойдете покупать другой». Отказываем в ремонте только в самом крайнем случае, когда понимаем, что устройство совсем дохлое.

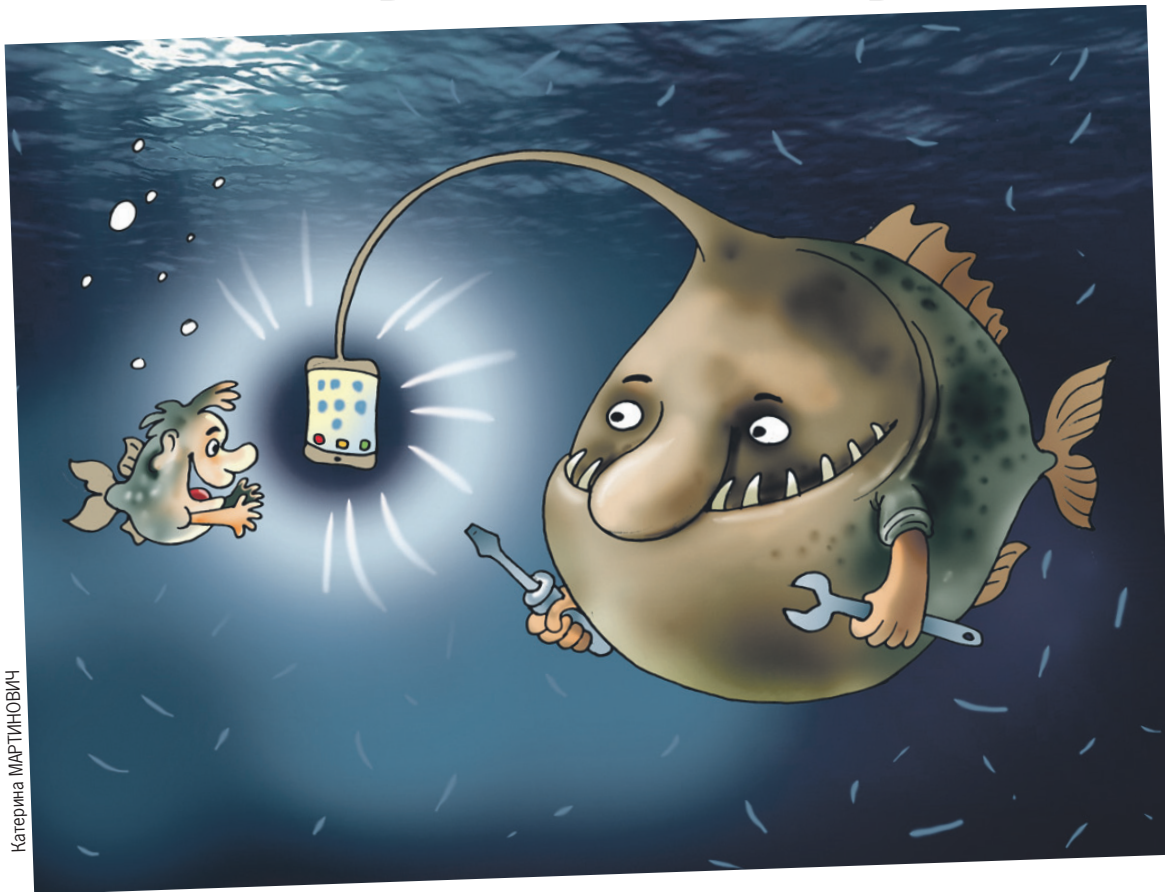
Хотя и тут есть вариант срубить денежек: можно предложить хозяину продать помирающий телефон за символические 1000 - 1500 рублей «на запчасти».

Потом левой пяткой умельцы «стряхнут пыль» с гаджета и выставят на продажу за все 4500.

ГАРАНТИЙ НЕ ДАЕМ

Запомните, оригинальных деталей у мелких сервисных центров нет и быть не может. Если вам обещают поставить

Ваш айфон разберут и вернут дешевую подделку



Катерина МАРТИНОВИЧ

«подлинник», не верьте! Таким уровнем сервиса могут похвастаться только фирменные центры. Максимум, на что можете рассчитывать, - хорошая копия. Поэтому одна из схем обмана при ремонте телефонов - замена оригинальных деталей на более дешевые.

Все просто: вы, например, просите заменить экран из-за трещин или царапин. Мастер легко справляется с этой проблемой. Но попутно обирает ваш гаджет, заменяя дорогие родные детали дешевыми аналогами. Раскрыть обман почти невозможно - увидеть подмену может только профессионал.

Полученные оригиналы чаще всего мастера оставляют «для своих» или продают втридорога. Поэтому, если вдруг в мелком сервисе вам предлагают «подлинники», лучше поискать другой.

Даже если после подмены телефон быстро выйдет из строя, мы только разводим руками. Мол, сразу же предупредили, что гарантии не даем!

Эту фразу клиентам говорим всегда и даем еще документы на подпись.

ДЕНЬГИ ИЗ ВОЗДУХА

Кроме основного повреждения, мы легко найдем еще «несколько мелких неисправностей»: срочно на-

до почистить динамик, заменить конденсатор или шлейф...

И это в лучшем случае! А в худшем вам только скажут, что провели чистку или замену детали, а на деле палец о палец не ударят, но раскошелиться заставят.

Запомните: телефон не автомобиль, в нем что-то расшататься или разболтаться не может.

То же самое, кстати, происходит в магазинах, когда вы покупаете гаджет и вам за дополнительные деньги впаривают его настройку, установку программ... Хотя это самые простые операции, которые вы и сами можете сделать. Я работал в таком

магазине. Мы называли это «деньги из воздуха».

РАСТЯНУТЬ ВРЕМЯ

Самый простой способ заработать для вас - потянуть kota за хвост. Сделаем вид, что работали с гаджетом день и ночь, а на самом деле справимся за 5 - 10 минут.

В чем нюанс? Повысить стоимость! Мол, пришлось покопаться, сделать пропайку, найти новые детали и потратить драгоценное время специалистов-асов, а за это надо доплатить. Процентом 70 ведутся!

И еще развод. На складе каждого сервисного центра есть запас деталей. Но за чем так прямо об этом говорить? Лучше заставить простака оплатить «доставку с фирмы».

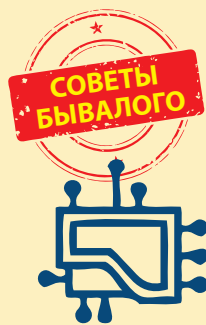
Кстати, если ремонт растягивается, а вам срочно нужен ваш гаджет, вы имеете право на скидку и даже расторжение договора в одностороннем порядке. Совсем обнаглевших мастеров можно этим припугнуть - часто это неплохо работает.

Некоторые озвучивают клиенту только часть суммы, например, за деталь. При этом намеренно умалчивают о стоимости ремонта - привлекают клиента «низкой ценой». А когда он придет за готовым смартфоном, ему и выкатят полный чек.

Внимательно изучите договор - там должна всегда быть указана полная стоимость ремонта. Помните, что продавец не имеет права выполнять платные работы, если вы на них не давали письменного согласия.

1 Выберите проверенный центр

Лучше обращаться только к тем мастерам, руку которых вы знаете. Ищите проверенного человека среди знакомых и знакомых - знакомых. Не факт, конечно, что защитите себя от обмана, но шансы получить качественную диагностику и хороший ремонт все-таки значительно возрастают.



КАК ИЗБЕЖАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ТРАТ?

3 Изучите отзывы

Если есть хороший знакомый, который разбирается в технике, лучше возьмите его с собой на диагностику, чтобы он задал мастеру наводящие вопросы и понял, сможет ли тот действительно помочь. Если такого человека нет, можно посмотреть отзывы в интернете. Звучит банально, но, если люди недовольны каким-то сервисным центром или были там обмануты, непременно напишут об этом.

4 С поломкой - только в авторизованный центр

Если разбился дисплей или сдохла батарейка, обращайтесь в авторизованный центр (это сервис, который указан как гарантийный), а не на стойку с надписью «Ремонт телефонов», установленную в торговом центре. Особенно если гаджет дорогой. Там вашу технику хотя бы не разберут на запчасти. Да и поставить оригинальную деталь могут только тут.



5 Когда овчинка выделки не стоит

Отказывайтесь от ремонта, если его стоимость превышает 50 - 60% начальной стоимости нового устройства. По статистике, если цена починки непомерно велика, значит, вас точно обманывают.



Юлия СМЕРНОВА

Смартфон и планшет под подушкой притягивают килограммы.

«Поели, теперь можно и поспать. Пospали, теперь можно и поесть», - как говорится в мультимедиа «Дюймовочка». Чем ближе к зиме, тем больше хочется вести лениво-түлений образ жизни, правда?

Хорошие новости: **если больше спать, то можно не накопить жирка, а наоборот, похудеть.** И это доказанный учеными факт.

Выспавшемуся, отдохнувшему человеку с калориями помогают справиться гормоны и мозг. А вот недосып, напротив, ведет к лишнему весу.

НЕ ОТДОХНУЛИ НОЧЬЮ - ЛЕНИМСЯ ДНЕМ

Первая взаимосвязь между недосыпом и лишним весом очень простая (при этом подтвержденная научными исследованиями). Если мы не выспались и недостаточно отдохнули ночью, днем у нас наверняка будет меньше сил и желания отправиться на пробежку или вместо бодрой прогулки мы проедем пару остановок на автобусе. И вообще предпочтем всем физическим активностям лишний часок на диване.

Все это не способствует потере калорий. Уставшее тело, наоборот, требует дополнительной энергии, сладкого, жирного. Получается замкнутый круг.

Он же, кстати, работает и в позитивном ключе: физические упражнения и прогулки на свежем воздухе помогают быстрее заснуть и лучше восстанавливаться за ночь.

- Меня часто спрашивают, полезно ли есть, например, цельнозерновой хлеб вместо обычного белого, чтобы постройнеть. Поверьте, это совсем не так важно для борьбы с лишним весом, как хорошо выспаться, - уверяет **испанский нутрициолог Мигель Хиронес** (нутрициология - наука о питании. - Ред.).

И в качестве аргумента приводит впечатляющие результаты эксперимента, проведенного его коллегами. **Люди, которые спят больше 7 часов, теряют жировую массу вдвое быстрее тех, кто уделяет сну меньше 5 часов в сутки.** При одинаковом питании и физических нагрузках.



Катерина МАРТИНОВИЧ

ЛИШНИЙ ГАМБУРГЕР В СУТКИ

Конечно, дело не только в лени. **Недосып влияет и на работу гормонов в нашем организме.** Если мы не выспались, вырабатывается больше грелина - гормона голода, повышающего аппетит. И меньше лептина, обладающего противоположным эффектом и отвечающего за ощущение «все, я наелся».

Авторы исследования, опубликованного в Европейском журнале клинического питания, подсчитали: невыспавшийся человек за день съедает в среднем на 385 калорий больше, чем отдохнувший. Причем в основном за счет жиров. Это может быть, например, целый гамбургер, две порции мороженого или 150 граммов колбасы. Решение о вредном перекусе принимается импульсивно и неосознанно, противостоять искушению сложно - с гормонами не поспоришь.

А если недосып регулярный? Столь весомая ежедневная добавка быстро отложится на боках.

СЕКРЕТ СТРОЙНОСТИ - В ТЕМНОТЕ

Впрочем, спать долго и крепко - это еще полдела. **Для стройности очень полезно спать в полной темноте** (не только для нее, но мы сейчас именно о сонной диете). **Без мобильного телефона или планшета, то и дело мигающих уведомлениями разных**

приложений. Без включенного телевизора. Без светящихся часов и даже маленьких индикаторов на домашней технике и гаджетах. И с плотными шторами, чтобы огни большого города не проникали в спальню.

В исследовании **Дэйла Сэндлера** и его коллег из Национального института наук о здоровье и окружающей среде (Северная Каролина, США) приняли участие 44 тысячи женщин. За ними наблюдали в течение 5 лет, сравнили привычки, связанные со сном, и их влияние на здоровье - в том числе и вес.

Так вот: у тех, кто спит с включенным телевизором или другим искусственным светом, на 17% повышается риск набрать более 5 килограммов в течение 5 лет.

Дело опять же в гормонах, считают ученые. Свет влияет на выработку мелатонина, отвечающего за циркадные, то есть суточные, ритмы в организме. А им подчиняется множество процессов, в том числе связанных с питанием: аппетит и чувство голода, переваривание и усвоение пищи.



Бесплатное
толкование
снов найдете
на нашем сайте



ВАЖНО

А сколько нужно спать?

Есть множество противоречивых таблиц о том, сколько должны спать дети в разном возрасте. Современный взгляд педиатров на эту проблему в том, что норма - это некие абстрактные цифры, сферический конь в вакууме.

А смотреть надо по самочувствию ребенка. Бодр ли он, весел, хорошо ли развивается. Однако на что-то ориентироваться ведь нужно? Особенно родителям первенца, чтобы понимать, что развитие идет более-менее по плану.

Американская академия медицины сна с этой целью приводит следующие данные, сколько нужно в среднем спать в сутки (точнее, какое количество сна позволяет избежать рисков для здоровья из-за недосыпа):

| | |
|----------------|----------------------|
| 4 - 12 месяцев | 12 - 16 часов |
| 1 - 2 года | 11 - 14 часов |
| 3 - 5 лет | 10 - 13 часов |
| 6 - 12 лет | 9 - 12 часов |
| 13 - 18 лет | 8 - 10 часов |

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

КСТАТИ

С младенцами это тоже работает

Сон и вес связаны с самого рождения! Только что обнаружены итоги еще одного исследования. В нескольких детских клиниках США наблюдали за младенцами. И мирно сопящими, и орущими по ночам. А потом смотрели, как дети развиваются и растут. Всего было 298 «подопытных». Медикам помогали родители - вели дневники сна своих чад. Контрольных отметок было две: когда малыш исполнился месяц и полгода.

Закономерность обнаружилась та же самая, что у взрослых. Новорожденные со здоровым сном, которые реже просыпаются и больше часов в первые недели жизни проводят во сне, затем тем же самым здоровым образом набирают вес. А беспокойные рискуют уже в раннем в детстве стать изрядно упитанными.

Даже один дополнительный час сна в сутки на 26% снижает риск набрать лишние килограммы.

За этот один дополнительный час сна младенца папы-мамы готовы отдать многое. Но как заставить ребенка еще немножечко поспать? Ей-богу, решившему эту головоломку не жалко и Нобелевскую премию вручить. Хотя по медицине, хоть за мир во всем мире...

А В ЭТО ВРЕМЯ

Люди стали холоднее

Владимир ЛАГОВСКИЙ

За 200 лет по загадочным причинам «нормальная» температура человеческого тела заметно снизилась.

О том, что в XIX веке люди были теплее, еще в прошлом году сообщили ученые из медицинской школы Стэнфордского университета. Они подняли несколько баз данных - от старинных до современных, охвативших «температурные замеры» почти миллиона человек, произведенные за 157 лет. И обнаружили, что за это время градусники, по-

ставленные мужчинам, стали показывать в среднем на 0,59 градуса Цельсия меньше. Женские тела похолодели на 0,32 градуса.

В XIX веке температура 36,6 градуса считалась нормальной, а 37 градусов - как раз нормальной. Об этом писал немецкий физиолог **Вундерлих** в 1851 году, после того как проанализировал несколько миллионов показаний термометров у 25 тысяч пациентов в Лейпциге.

Есть гипотеза: у людей на 6% замедлился метаболизм, скорость которого и отражает температура тела. Но чем конкретнее это вызвано, осталось загадкой.

«Комсомолка» рекомендует:

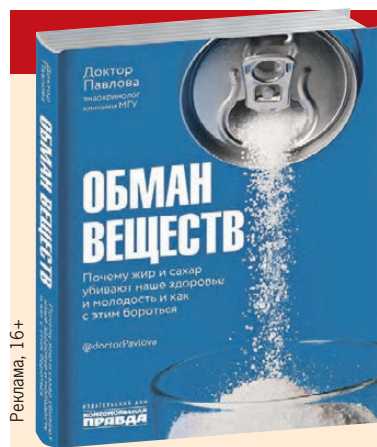
Обман веществ

Как мед, сахар и соль заставляют нас стареть быстрее? Есть ли связь между лишним весом, иммунитетом, болезнью Альцгеймера и воспалениями? Опасно ли принимать гормоны и можно ли их заменить «травками»? Как начать двигаться, если «спорт - вообще не мое»? Подробная инструкция для тех, кто хочет улучшить здоровье и не бояться старости.

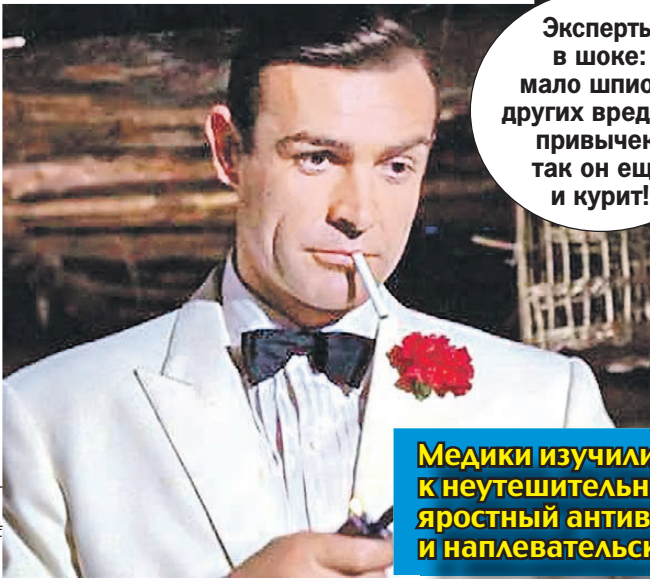
Приобретайте на shop.kp.ru/

А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781,
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Реклама. 16+



Эксперты в шоке: мало шпиону других вредных привычек, так он еще и курит!

Исследование ученых: Джеймс Бонд должен был умереть не от пули, а от секса и расстройства желудка

Медики изучили бондиану и пришли к неутешительным выводам: агент 007 - яростный антиваксер и наплевательски относится к гигиене.

Ярослав КОРОБАТОВ

Эксперты решили с высоты нынешних пандемических представлений о прекрасном посмотреть на художества главного киношпиона. Потому что спасти мир без QR-кода и сертификата о вакцинации - это утопия. Не то что Станиславский - любой неискушенный зритель воскликнет: «Не верю!» И так, чтобы узнать, насколько образ жизни агента 007 соответствует нашей новой реальности, трое ученых-инфекционистов просмотрели 25 фильмов, выпущенных с 1962 по 2021 год, в которых Бонд совершает в общей сложности 86 зарубежных командировок.

ОТКРЫТИЕ № 1: А РУКИ-ТО НЕ МОЕТ!

Мы не знаем, каким шпионом являлся Джеймс Бонд, если бы реально существовал, но в качестве переносчика инфекции ему не было бы равных. За всю историю бондианы он всего дважды вымыл руки. Причем один раз после еды («Из России с любовью»), а второй раз - после убийства («Бриллианты навсегда»). При этом он регулярно ест невымытые фрукты и, что еще хуже, - сырые устрицы. Есть теория, правда, доказанная только на мышах, что устрицы могут выступать в качестве афродизиака и увеличивают мужскую силу и неотразимость. В реальности сырые моллюски нередко являются источником гепатита, норовируса (если Бонд подхватит эту кишечную инфекцию, он надолго будет прикован к сортиру) и вибриоза.

В последнем случае человек, подхвативший вредные бактерии, рискует заболеть острым уретритом, сепсисом, менингитом, энцефалитом и т. п.

ОТКРЫТИЕ № 2: ПОСЛЕ СВЯЗИ С НИМ КРАСОТКИ ДОЛГО НЕ ЖИВУТ

Однако главный фактор риска, по мнению исследователей, это беспорядочная половая жизнь. В общей сложности женщины отдавались супершпиону 59 раз (в среднем 2,4 сексуальные сцены за фильм). Но только в трех случаях партнершу связывали с Бондом более-менее длительные отношения. В фильме 1969 года «На секретной службе Ее Величества» есть постельная сцена с законной супругой - графиней Трейси ди Винченцо (ее играет Дайана Ригг). Правда, брак продлился меньше суток - затем миссис Бонд пала жертвой злодеев. И еще с двумя красотками он крутит романы на протяжении нескольких фильмов. В остальных случаях агент 007 демонстрирует крайнюю неразборчивость в отношениях. Например, в фильме «Шаровая молния» между знакомством с подружкой и первым половым актом проходит всего 20 минут (исследователи вычислили это по часам на заднем плане). Это значит, что Бонд игнорирует конфетно-букетный период, и у него нет возможности узнать партнершу поближе. А учитывая, что агент из принципа не пользуется презервативами, риск подхватить инфекцию, переда-

ющуюся половым путем, очень велик.

Кстати, с долгожительством у девушек Бонда дела обстоят неважно. После секса с ним умирает примерно каждая четвертая (27,1 процента). Однако медики не связывают высокую смертность любовниц киногероя с венерическими заболеваниями - чаще всего они погибают насильственной смертью. Например, в «Голдфингере» 1964 года после ночи любви подружка Бонда Джилл Мастерсон задыхается в постели, когда злодей Оджоб покрывает ее тело золотой краской.

В общем, девушки, если к вам клеится красавец с замашками суперагента, обходите его стороной - целее будете.

ОТКРЫТИЕ № 3: ИСТОЧНИК ХРАБРОСТИ - КОШАЧЬИ ПАРАЗИТЫ

Джеймс Бонд, как известно, не знает страха: драки, перестрелки, погони, экстремальные трюки... «Настоящий мужчина!» - восхищаются дамы. «Похоже на токсоплазмоз», - успокоятся медики. Токсоплазмоз - это паразитарное заболевание, которое передается от кошек. И у него есть любопытный побочный эффект.

- Мыши, заболевшие этой болезнью, теряют страх пе-



Кадр из фильма

объяснить и безрассудную храбрость Бонда.

Кстати, у медиков есть и подозреваемый - белый ангорский кот Эрнста Ставро Блофельда, одного из главных врагов агента 007. Эрнст всегда появляется с кошачком, а Бонд, как мы знаем, почти никогда не моет руки.

ОТКРЫТИЕ № 4: ЗЛОСТНЫЙ НАРУШИТЕЛЬ МАСОЧНОГО РЕЖИМА

Велики шансы, что Джеймс Бонд в эпоху пандемии стал бы ковид-диссидентом или антипрививочником. Во всяком случае в анамнезе у него есть путешествие в Японию («Живешь только дважды», 1967 г.) вскоре после вспышки азиатского гриппа, которая в 1957 - 1958 годах погубила около 1 миллиона человек. При этом Джеймс игнорирует требования дистанцирования - как в публичных местах, так и в общественном транспорте. Более того, супермен использует чужую маску, пытаясь скрыть лицо. Вопиющая безграмотность! Ведь респираторные вирусы могут сохраняться на поверхности масок в течение недели. И если маской пользовался больной человек, то шпион легко мог заразиться.

В общем, с такими легкомысленными людьми, нам, ветеранам пандемии, не по пути. Надеемся, в новом блокбастере, который будет посвящен приключениям секретного агента Ее Величества в эпоху коронавируса (а про что же еще снимать, если не про это?), Джеймс Бонд будет, как паймальчик, мыть руки и требовать от женщин перед сексом справку от врача, заверенную печатью. И, может быть, наконец-то разберется, кто стоит за международным антипрививочным заговором.

Врачи предупреждают: беспорядочные половые связи страшнее пистолета.

ред кошками, - объясняет ведущий автор исследования Теун Бусема, профессор Центра инфекционных заболеваний Университета Неймегена (Нидерланды). - Это результат хитрых манипуляций со стороны паразита для увеличения вероятности передачи инфекции через рот. Мы предполагаем, что токсоплазмозом отчасти можно

«Комсомолка» рекомендует:

7 НОТ ЗДОРОВЬЯ

Как повысить качество жизни за 7 недель

Узнайте, как изменить образ жизни по системе маленьких шагов, которая легко впишется даже в самое плотное расписание современного человека. А еще в этой книге - списки самых полезных продуктов, антистрессовые методики, вся правда о тестостероне и письма счастья, которые на самом деле меняют жизнь.

Приобретайте на shop.kp.ru/
А также в книжной сети «Читай-город»,
chitai-gorod.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781,
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Как менялся Джеймс Бонд за 60 лет: почему Коннери отказался от роли агента 007 и как нашли романтического Крэйга - читайте на сайте



Реклама, 16+



Кадр из фильма

Вышел «Последний богатырь: Посланник Тьмы», третья, вроде бы заключительная часть саги по мотивам русских народных сказок.

Филипп Бедросович сыграл Жар-птицу с весьма скверным характером.

Денис
КОРСАКОВ

Снес как-то Киркоров яичко...

Первые две собрали в прокате огромные деньги. Наш кинообозреватель уверен, что и третий «Богатырь» принесет продюсерам пару миллиардов рублей - причем на этот раз заслуженных.

Молодой москвич Иван (Виктор Хориняк) нашел счастье в сказочной стране Белогорье с Василисой Премудрой (Мила Сивацкая). Они готовятся пышно отпраздновать свадьбу, но за считанные часы до нее невесту похищает мрачный молчаливый рыцарь, закованный в доспехи. Действует этот железный человек по приказу столь же мрачной колдуньи (Елена Валушкина), которая приходится Ивану матерью (о чем до поры до времени на экране не догадывается никто). Неприятная женщина хочет сорвать свадьбу сына, во-первых, потому что немножко ревнует его к невесте, а во-вторых, потому что у нее на Ивана другие планы. Оседлав крылатого огнедышащего волка, колдунья с Василисой через фиолетовый портал уносится в современную Москву. А за ними в избушке на курьих ножках туда же мчится команда спасения - Иван, Баба-яга (Елена Яковлева), Кощей Бессмертный (Константин Лавроненко), Водяной (Сергей Бурунов), волшебник Светозар (Тимофей Трибунцев) и анимационный Колобок с голосом Гарика Харламова.

Новый, третий «Последний богатырь» - откровенно лучший из всей трилогии. И главная причина бросается

в глаза, точнее, в уши: там меньше шутят. Всем знакома ситуация, когда нормальный, неглупый человек вдруг начинает выдавливать из себя хохмы, и от угловатых натужных шуток становится неловко не ему, а тебе. Именно такое ощущение и не покидало на предыдущих «Богатырях». Схема, по которой острили, была неизменной: нечто из русских народных сказок

Yellow, Black and White вместо иностранных слов появляются русские «Желтый, белый да черный», набранные псевдославянским шрифтом. На первых минутах герой называет Змея Горыныча «птеродактилем недоделанным», а Кошью Бессмертному говорит: «Ты же вообще никогда не спишь. Эх, како-

Водяной с узнаваемыми чертами Сергея Бурунова вроде погиб в первой части, но ничего, появился и во второй, и в третьей.



Кадр из фильма

(вообще нечто древнерусское) в лоб столкнулось с чем-то современным. Меч-кладенец именовался «девайсом», странствующая по сказочной стране компания героев - «омерзительной шестеркой», на фоне чудо-юдо рыб-китов упоминались Белые ходы из «Игры престолов» - и так далее, пока зрителя не начинало подташнивать.

«Посланец Тьмы» начинается примерно так же: на заставке с диснеевским замком скачет избушка на курьих ножках, а на логотипе студии

го дальнбойщика страна потеряла!» Но потом невероятным ожесточением воли сценаристы заставляют себя умерить юмористический пыл - и облегчение, похоже, испытывает не только зритель, но и Виктор Хориняк, которого уже утомил этот недоделанный «Комеди Клуб».

Конечно, зритель, знающий, что в фильме появится Жар-птица в исполнении Филиппа Киркорова, с некоторым ужасом ждет ее появления и очередного фонтана «самоиронии» в исполнении поп-короля; но Жар-птица относится к жемчужинам фильма. Капризное, пошлое, вздорное до истеричности, помешанное на стразах и собственной славе существо - даже

непонятно, как у певца получилось воплотить этот образ с таким блестящим. Сцена, в которой Киркоров неожиданно для себя сносит яйцо, вообще на секунду заставляет вспомнить лучшие страницы книг Владимира Сорокина.

Конечно, Кристалл времени, с помощью которого можно шастать по этому самому времени взад и вперед, позаимствован из фильмов студии Marvel - а точнее, из того же «Доктора Стрэнджа», из которого взяли круглые порталы, соединяющие разные эпохи и пространства. В то же время вся линия с матерью героя, которая скрывает свое

с ним родство (а когда раскрывает, сразу требует от сына перейти на темную сторону Силы), откровенно взята из «Звездных войн». Но и Marvel Studios, и «Звездные войны» принадлежат тому же самому «Диснею», российское подразделение которого выпустило «Последних богатырей». Так что авторы как бы ни у кого ничего не воруют, а вполне легально пользуются хозяйским богатством. И тихонечко кладут свое произведение рядом с многомиллионными американскими блокбастерами: авось хотя бы в глазах российских зрителей «Богатырь» не затеряется на фоне сияющей, будто киркоровское яйцо, коллекции диснеевских аттракционов.

■ В ТЕМУ

Другие фильмы, которые стоит посмотреть и после праздников

❄️ «Человек-паук: Нет пути домой». Теперь уже официально - главный голливудский блокбастер года, вопреки всем пандемиям собравший в мировом прокате только за первые дни \$600 с лишним миллионов (в России - 1,3 млрд рублей). Ностальгическая история закольцовывает все восемь фильмов о приключениях нью-йоркского подростка Питера Паркера, который после укуса особенного паука научился летать на специальной паутине. За 19 с половиной лет его играли три актера: Тоби Магуайер, Эндру Гарфилд и Том Холланд. Теперь выясняется, что это были три разных Человека-паука из трех разных вселенных, и они вполне могут встретиться. Фанаты в упоении. В прокате с 16 декабря.

❄️ «Матрица: Воскрешение». Киану Ривз и Кэрри-Энн Мосс возвращаются в уже четвертом по счету продолжении легендарного фантастического боевика 1999 года, который на этот раз, по сути, обернулся мелодрамой о чувствах двух немолодых людей. Кто-то считает «Матрицу-4» катастрофой, кто-то - любопытным (хотя все равно необязательным) дополнением к старой трилогии. В прокате с 16 декабря.

❄️ «Зверопой-2». Продолжение анимационного блокбастера про поющих животных. На этот раз коала, хрюшки, юная рокерша-дикиобраз, престарелая хамелеонша и прочие звери и пресмыкающиеся отправляются в столицу шоу-бизнеса Ред-Шор-сити (что-то вроде Лас-Вегаса), чтобы поставить там мюзикл и прославиться. А еще пытаются добиться от знаменитого певца-льва, ушедшего в многолетнюю депрессию, чтобы он разрешил им использовать свои песни. В оригинале роли озвучивали Мэтью МакКонахи, Риз Уизерспун, Скарлетт Йоханссон, Фаррелл Уильямс и Боно из U2 - если это для вас важно, постарайтесь найти кинотеатр, где «Зверопой-2» идет с субтитрами. В прокате с 23 декабря.

❄️ «Чемпион мира». Фильм о легендарном шахматном матче на звание чемпиона: молодой советский гроссмейстер Анатолий Карпов встретился с эмигрантом Виктором Корчным. Очередной потенциальный новогодний блокбастер от продюсеров Леонида Верещагина, Антона Златопольского и Никиты Михалкова (среди прочего, они выпустили «Легенду № 17», «Экипаж», «Движение вверх», «Тренер», «Т-34», «Огонь...») Карпова сыграл Иван Янковский, Корчного - Константин Хабенский, поставил фильм Алексей Сидоров («Бригада», «Бой с тенью», «Т-34»). Удастся ли ленте про столь тихую игру, как шахматы, повторить успех громких картин о хоккее, баскетболе, самолетах, танках и пламени? В прокате с 30 декабря.

❄️ «Снегурочка против всех». Герой Павла Воли, неприятный бизнесмен, в канун Нового года сбивает на автомобиле Деда Мороза и даже не оказывает старику помощи. В наказание его душа вселяется в тело Снегурочки (Надежда Сысоева - Наденька из Comedy Woman). Теперь ему надо разносить подарки своим жертвам - тем, кого он когда-то оскорбил, - и переосмысливать всю свою жизнь. Проект продюсера Ильи Куликова, известного в первую очередь благодаря сериалу «Полицейский с Рублевки» и фильмам, снятым по его мотивам. В прокате с 30 декабря.

❄️ «Свингеры». Комедия о двух парах (врач и аптекарша из Люберец и бизнесмен с подружкой-моделью из жилой башни «Москва-Сити»), решивших перед Новым годом оживить личную жизнь. Они договариваются о свингерской вечеринке, которая оборачивается тотальным раскардашем. К этой истории (чтобы растянуть хронометраж до приемлемых 96 минут) еще приклеен совершенно отдельный сюжет про юношу-ботаника, который живет с очень властной мамой и влюбляется в легкомысленную девушку, случайно попавшую в его квартиру. Не пошла, но и не истерически смешная комедия с участием Дмитрием Нагиевым, Ириной Пеговой, Олеси Судзиловской, Натальи Рудовой и Ильи Носкова. Среди авторов сценария был писатель Слава Сэ (Вячеслав Солдатенко), скончавшийся летом этого года от COVID-19. В прокате с 6 декабря.



Премьеры, кинохиты и мнения кинокритиков - в проекте «Афиша» на сайте



НА ЧЕМ ЕЗДЯТ ГОНЩИКИ ПО ТРЕКУ? «АРМЕЙСКАЯ ПОКАЗУХА» «НАДЕТЬ НА СВИНЬЮ ... ВСЕ РАВНО КОНЕМ НЕ СТАНЕТ» КАМЕНЬ ИЗ ЛЕГЕНДЫ О СЕНАТОРЕ НОННИИ ВРАГ БЛАГ

КОНЬЯЧНЫЙ НАПИТОК ПОСЛЕДНИЙ ПРЕЗИДЕНТ ЧЕХОСЛОВАКИИ КАРЛИКОВЫЙ НАРОД ВОЗВРАТНЫЕ ДЕНЬГИ ЛЮБИМАЯ КУКЛА ГЕРОИНИ СКАЗКИ «ЦВЕТЫ МАЛЕНЬКОЙ ИДЫ» ХАНСА АНДЕРСЕНА СМОТРИТЕ ФОТО ЛИНИЯ ПОЛЕТА ПУЛИ

ПОЖЕЛАЛ ОСТАТЬСЯ НЕИЗВЕСТНЫМ «Я ВОЛКОМ БЫ ВЫГРЫЗ ...» СИНОНИМ ПРИКРЫТИЯ АМЕРИКАНСКИЙ ШТАТ С ГОРОДКОМ УАЙНСБЕРГ, ГДЕ НА ПРОТЯЖЕНИИ СТАЛЕТ 29 ИЮЛЯ ИДЕТ ДОЖДЬ МОЛОДЕЖНАЯ КОМЕДИЯ «... FM» УГРОЖАЮЩИЙ


БИОЛОГИЧЕСКОЕ СОЖИТЕЛЬСТВО БИЗНЕС НА БЫТОВЫХ МЕЛОЧАХ ПОЛ ОКЕАНА НОБЕЛЕАТ, ОТКРЫВШИЙ ОНКОГЕННЫЕ ВИРУСЫ ЖИВОТНОЕ БРАТСТВО ЧЕМ ШИ ХЛЕБАЮТ? ФЛОТСКИЙ НОВОБРАНЦ ТОРГОВАЯ МАХИНАЦИЯ СКЛАДНАЯ СТЕНКА СКРЕЩЕНЦЫ НА ГРУДИ

ХОЗЯИН ФЕРМЫ, НА МЕСТЕ КОТОРОЙ ВЫРОСЛА СТОЛИЦА ИСЛАНДИИ ЧТО НОСИЛА АННА АХМАТОВА, НО ТОЛЬКО «БЕЗ ПОСТРОННЫХ», РЕВНИВО ОБЕРЕГАЯ СВОЙ ОБРАЗ? РАЦИОНАЛИЗАТОРСКАЯ «... И СОВЕСТЬ НИКОГДА НЕ СОЙДУТСЯ В ТОМ, НУЖНО ЛИ ПРОЩАТЬ ОБИДЫ»

С КАКИМ РЕГИОНОМ СВЯЗАНА НОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ МИРА ДАЛАЙ-ЛАМЫ XIV? ИЗ КАКОГО РАСТЕНИЯ ДЕЛАЮТ САМУЮ ПОПУЛЯРНУЮ В ЕВРОПЕ ГОРЧИЦУ? МУЗЫКАЛЬНЫЙ ЗНАЧОК СПОСОБ ПУТЕШЕСТВОВАТЬ «БЕЗ ГРОША В КАРМАНЕ» ОХОТА С ОЦЕПЛЕНИЕМ ... ДОКЛАДА НА КОНФЕРЕНЦИИ

В КАКОМ ГОРОДЕ МИХАИЛ ЧЕХОВ УЗНАЛ О СМЕРТИ СВОЕГО ВЕЛИКОГО БРАТА? «НЕДОСТАТОЧНО БЫТЬ ВРАЧОМ, НАДО ЕЩЕ УМЕТЬ ПОМОЧЬ» (НЕМЕЦКИЙ КЛАССИК) «ПЕРЕХОДНИК» С ОДНОГО БЕРЕГА НА ДРУГОЙ ТЕРЬЕР, СТАВШИЙ ПЕРВОЙ СОБАКОЙ, ЧТО УЧАСТВОВАЛА ВО ВРУЧЕНИИ ПРЕМИИ «ОСКАР» ЧТИЦА ПО РУКЕ «ЗВЕЗДА ГЕОРГА» В НАШИ ДНИ ЧЕРНАЯ ВДОВА НИЧТО НЕ ПУГАЕТ МЕНЯ ТАК, КАК МОЯ... С КАЛЬКУЛЯТОРОМ КТО ИЗ ИТАЛЬЯНЦЕВ СОЧИНИЛ ПЕРВУЮ ОПЕРУ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ?

ЧЕМ НАДО ПОБРЫЗГАТЬ, ЧТОБЫ ПЛАТЬЕ НЕ ЛИПЛО К ТЕЛУ? «ЗМЕИНЫЙ КАМЕНЬ» НА ОСТРОВЕ БУЯНЕ



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРДЫ ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Парад - Аскет - Брендл - Оран - Питер - Лавел - Фауна - Ширма - Аноним - Гауди - Ложка - Симбиоз - «Митот» - Стон - Роус - Келр - Дно - Сев - Идея - Арарсон - Авостоп - Тидет - Индай - Галаж - Галажка - Арайн - Мост - Уран - Ялга - Аннистатик - Алтарь. ПО ВЕРТИКАЛИ: Галантерея - Велосипед - Брехт - Бюрократизм - Плиммен - Очки - Заслон - Нота - Долг - Угли - Софи - Бата - Вата - Паук - Опал - Сарала - Жест - Жена - Обсчет - Аршавин - Облава - Квинс - Ружки - Траектория - Память.

ОСНОВАН НА УСТУПКАХ «В ЖИВЫХ СЕРДЦАХ ОСТАВИТЬ ...» АСТРАЛЬНОЕ КАКУЮ СТРОФУ В РУССКУЮ ПОЭЗИЮ ВВЕЛ ВАСИЛИЙ ЖУКОВСКИЙ? «ОН ТАК МНОГО ОТЛОЖИЛ ПРО ЧЕРНЫЙ ... ЧТО ЖДАЛ ЕГО С НЕТЕРПЕНИЕМ»

СТРАХ, НАХЛЫНУВШИЙ ВДРУГ ХАНСКИЙ СОПЕРНИК АТАМАНА ЕРМАКА НАСЕЛЕННЫЙ ... ОСТРОВ У ДАЛМАТИНСКОГО ПОБЕРЕЖЬЯ ЖЕРТВА МАЛОДУШΙΑ

ПРОПАЖА «БЕЗ СЛЕДА» МУСУЛЬМАНСКИЙ СВЯЩЕННИК ОТКУДА РОДОМ АГНЕТА ФЕЛЬТСКОГО? СТРАНА «ЖАСМИНОВОЙ РЕВОЛЮЦИИ» БУХГАЛТЕРСКИЙ ... СПОСОБ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ МАРАФОНЦА

ИЗ ЧЕГО ПОСТРОЕНА УНИКАЛЬНАЯ МЕЧЕТЬ ДЖЕННЕ В АФРИКАНСКОЙ СТРАНЕ МАЛИ? «ВСЕ ТРУДЫ ПОШЛИ ПРАХОМ» ОДНИМ СЛОВОМ КУЗЕН ТОСТА

КОТЛЕТА В РАЗРЕЗАННОЙ БУЛКЕ КРАСКА, ЧТОБЫ ДЖИНСЫ ПРИГОЛУБИТЬ БЛИЗНЕЦОВЫЙ ... ЧТО НЕ ПЬЮТ, НО ВЫПИВАЮТ? ЧЕМ КУПЕЦСТВО СТОИТ? «ИГОЛКИН НОС»


СМОТРИТЕ ФОТО ... ЗРЕЛОСТИ «О ВКУСАХ НЕ СПОРЯТ: ИЗ-ЗА НИХ БРАНЯТСЯ, СКАНДАЛЯТ И РУГАЮТСЯ» (АНГЛИЙСКИЙ КЛАССИК) ДОЖДЬ В БУДУЩЕМ ВРЕМЕНИ

ЧТО НА УРАНЕ ДЛИТСЯ 84 ГОДА? «НЕФОРМАЛЬНЫЙ АТОМ» ЦАРЬ КАМНЕЙ ЗЕРНА, КАКИМИ ПЕРЕСЫПАЮТ ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОЖИ, ЧТОБЫ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ СПЕЦИФИЧЕСКОГО ЗАПАХА ОЛЕГ БЫК НА ПАШНЕ

КАКОМУ РОССИЙСКОМУ СПУТНИКУ ПОСТАВЛЕН ПАМЯТНИК В МОСКВЕ? КАКИЕ БРАТЯ В КОНЦЕ ЖИЗНИ ЗАНЯЛИСЬ СОЗДАНИЕМ ПЕРВОГО СЛОВАРЯ НЕМЕЦКОГО ЯЗЫКА? ПАСТОР В ПОРУЧЕНЦАХ У ШТИРЛИЦА ВЫСШАЯ ТОВАР БУЛОЧНИКА РОКЕРСКИЙ ФЕТИШ ИТАЛЬЯНСКИЙ КОП НАШ САТИРИК ... СМОЛИН

КАКОЙ ИЗ ДРАГОЦЕННЫХ КАМНЕЙ ПОЛЕЗНО ПРИКЛАДЫВАТЬ К БОЛЬШОМУ ПОЗВОНОЧНИКУ? ГРОМОВЕРЖЕЦ ЭЛЛИНОВ РОЯЩИЙСЯ ДОМИШКО ЭСТРАДНАЯ ЗВЕЗДА, ЧЕЙ ГЛАВНЫЙ ХИТ СТАЛ «ЯПОНСКОЙ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПЕСНЕЙ» ГОРБУША, НО НЕ РЫБА СОЦИАЛЬНАЯ ... В НЕДРАХ ИНТЕРНЕТА ХИЩНИК, ВОСПЕТЫЙ УИЛЬЯМОМ БЛЕЙКОМ

УЗБЕКСКИЕ ФРИКАДЕЛЬКИ ЗВЕЗДА НА НАУЧНОМ ГОРИЗОНТЕ СОВЕТСКИЙ ХИТ «ЖЕЛТОГЛАЗАЯ ...»



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРДЫ ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Компромисс - Тело - Ветер - Кладбище - Исчезновение - Учет - Туник - Алкоголь - Мифти - Аттегат - Глина - Спич - Год - Пугачева - Изотоп - Карусель - «Би-ч» - Шлар - Е-фим - Хабб - Квестор - Римм - Мера - Адамо - Тирр - Улей - Светило - Рубин - Зевс - Кима - Ночь. ПО ВЕРТИКАЛИ: Испуг - Ламбургер - Кучум - Индито - Фисско - Шаман - Пункт - Трап - Армаз - Ненченин - Млет - Хаус - Свет - Байк - Трус - Коса - Октава - Кофе - Сеть - Торр - Пост - Бер - Честертон - Острие - Бол - День - Туя - Мерль.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Евгений ЧУФАРОВ

Дарья ЧАКИНА, 26 лет, Челябинск:

- Работаю актрисой в Камерном театре. Увлекаюсь художественной литературой. Выпускаю видеоролики с чтением стихов от имени прикольных персонажей в своем Инстаграме. Новый год - настоящий праздник для каждого, и в частности для артистов! Каждый год мы поздравляем деток и взрослых от лица волшебных героев. Это приносит мне как профессиональной актрисе и просто доброму человеку невероятную радость - дарить веру в чудо!

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- Изящная, деликатная и такая нежная Снегурочка Даша. Мне нравится, как Дарья продумала каждую деталь образа: атласные перчатки, мерцающие узоры пальто, заиндевелая меховая отделка. Даже сережки и те из льда. Восхитительная!



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Сколковские ученые сегодня испытали грабли, которые после удара по лбу исполняют веселую рождественскую мелодию.

* * *

- Доктор, мне надо похудеть.
- Наконец-то вы озаботились своим здоровьем.
- Нет, у меня возник конфликт грехов.
- Как это?
- Я из-за чревоугодия не могу прелюбодействовать.

* * *

Лайфхак.

Если хотите выглядеть на 10 лет моложе, то называйте всем свой возраст на 15 лет старше.

* * *

По данным журнала Forbes, 97% российских олигархов живут за чертой наглости.

* * *

Медведи, которые перед спячкой едят подбродившую малину, просыпаются в берлоге у бывшей.

* * *

Народная примета. Если вы проснулись раньше будильника, значит, сегодня выходной!

* * *

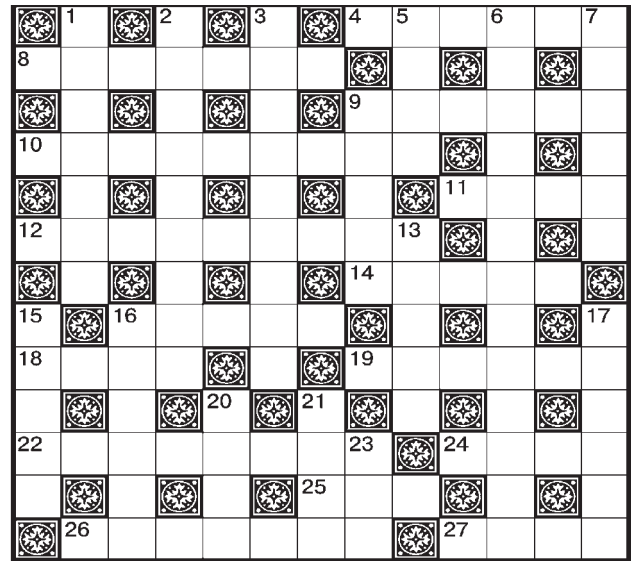
Если дама выпила бутылку без закуси, значит, она на диете.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.

«Зловонный сыр» среди гурманских предпочтений Наполеона Бонапарта. 8. Знак зодиака после Стрельца. 9. На чем летала сказочная Бастинда? 10. Что сливают через Федора Асмолова из сериала «Спящие»? 11. Что снимают в Голливуде? 12. Герой истории о мнимом ревизоре. 14. «Мне ум и сердце занимали твой взор и дикая ...». 16. Тахинная ... противопоказана при аллергии на кунжут. 18. Последняя за день трапеза. 19. Кому услуги оказывают? 22. Гена при Чебурашке. 24. Разделочный ... 25. Самый длинный период мезозоя. 26. Кто унес с собой в могилу тайну Эдвина Друда? 27. Какой пиджак не угодил Чацкому?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Из чего сделали первую в Соединенных Штатах туалетную бумагу? 2. Кто стал последним назначенцем в «Год четырех императоров» Древнего Рима? 3. Какому продюсеру певец Женя Белоусов был обязан своим творческим взлетом? 5. Какая песня стала визитной карточкой шансонье Юрия Лозы? 6. Кого сыграл Георгий Жженов в фильме «Берегись автомобиля»? 7. «... обстрела» у снайперов. 9. Кодовый ... на входе. 13. Ездок по ушам. 15. От кого кошка получила приглашение вытягивать сказочную репку? 16. Японский кикарис. 17. Находит ... в душе. 20. Президентский ... 21. Самая патриотическая песня. 23. Где охотятся?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Эпасс. 8. Козерог. 9. Зонтик. 10. Компромат. 11. Кино. 12. Хлестаков. 14. Крапа. 16. Ужин. 18. Кинент. 22. Крокодил. 24. Стол. 25. Мен. 26. Диккенс. 27. Фрак. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Коно-14. 2. Веспасиан. 3. Воротопая. 5. «Плют». 6. Автоинспектор. 7. Сектор. 9. Замок. 13. Враль. 15. Жучка. 16. Хиноки. 17. Отлик. 20. Полк. 21. Гимн. 23. Лес.

Прогноз погоды на завтра, 13 января

| | ночь | день |
|-------------|-----------|-----------|
| Ставрополь | -1 ... +1 | -7 ... -9 |
| Пятигорск | +1 ... +3 | -1 ... -3 |
| Владикавказ | 0 ... +2 | 0 ... -2 |
| Нальчик | 0 ... +2 | 0 ... -2 |

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Использована информация gismeteo.ru, mojgorod.ru, meteonova.ru

В Ставрополе:

Давление - 724 мм рт. ст.
Ветер западный 5 - 9 м/с
Восход - 07.48
Заход - 16.54
Луна - растёт

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- ТЕМА** для публикации
- ОТКЛИКИ** на статьи
- ЖАЛОБЫ** на доставку
- на качество печати

Звоните нам!
8 (800) 500-45-77
Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
Индекс П1101, ПМ976, ПНО51, ПНО52
Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Время подписания в печать по графику - 17.00 фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 165 567 экз.

Рекомендуемая цена - 16 руб.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН СТАВРОПОЛЬСКИМ ФИЛИАЛОМ АО «ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Директор филиала - А. Р. БГАТЦЕВА.
Главный редактор - Р. С. ЛАВРУХИН.
E-mail: kp.stv@phkp.ru
www.kp.ru

355000 г. Ставрополь, ул. Доваторцев, 30 Б, 3-й этаж.
ТЕЛЕФОНЫ: приемная - (8652) 95-11-95,
редакция - (8652) 95-11-99,
отдел рекламы - (8652) 95-11-90,
отдел распространения - (8652) 95-11-96.

Газета отпечатана в типографии
ООО «Агентство «Кавказинтерпресс»,
355000, г. Ставрополь, пр-д Трудовой, 14.
Заказ № 7.