

Пранкеры **Вован и Лексус:**

Макрон звонил нам сам. А Зеленский висел на трубке и ждал

Читайте на стр. 4 - 5 ▶



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА **FM.KP.RU**
• Ставрополь 105,7 FM
• Кавминводы 88,8 FM

России проигрывать нельзя!

radiokp.ru

Александр Дугин - о будущем нашей страны - 17:00 (мск)



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



5 859 000
уникальных посетителей
за минувшие сутки

№ 98 (27445) 2022 год



Основана в мае 1925 года

Вторник
20 декабря

Газета нашего региона ★ Северный Кавказ

Говорят, под Новый год оливье в цене растёт



Праздничные салаты подорожали, но не так сильно, как другие товары и услуги.

Читайте на стр. 3 ▶



Максим Галкин внесен в список физлиц-иноагентов.

Новогодние корпоративы:

Сколько потеряют уехавшие звезды

Ирина ВИКТОРОВА

Пора предновогодних частных мероприятий с участием звезд в разгаре. Артисты развлекают обеспеченных людей в обстановке повышенной секретности: больше никаких видеотчетов в соцсетях и селфи с гостями. Заказов на новогодние мероприятия стало в три раза меньше по сравнению с временами до пандемии.

Продолжение на стр. 14 ▶

Фото убийцы Пушкина продано за 340 тысяч рублей

Глеб ГУБАРЕВ

Вряд ли имя **Жоржа Дантеса** вызывает у россиян приятные ассоциации, но нельзя не признать, что французский офицер сыграл огромную роль в истории нашей культуры. В 1837 году Дантес убил на дуэли **Александра Пушкина**, которому было всего 37 лет. Так Дантес, хороший или плохой, стал частью нашей истории, и неудивительно, что его фото по итогам состоявшегося в Москве аукциона «Литфонда» было оценено в 340 тысяч рублей (стартовая цена - 90 тысяч рублей). Снимок, на котором Дантесу 53 года, сделал **Андре Дисдери**, фотографировавший в том числе и **Наполеона Бонапарта**.



Аукционный дом «Литфонд»

Новое пособие семьям с детьми:

Кто и когда его получит

Елена КРИВЯКИНА

С 1 января в России появится единое пособие для семей с детьми и беременных женщин. Оно заменит несколько выплат: на детей от 3 до 7 и от 8 до 17 лет, на первого ребенка до 3 лет и т. д.

В понедельник вице-премьер **Татьяна Голикова** рассказала подробности о новом пособии.

✓ Его получают нуждающиеся семьи - те, в которых среднедушевой доход за последние 12 месяцев

ниже прожиточного минимума в регионе (в среднем по стране с нового года он составит 14 375 рублей).

✓ Размер пособия будет зависеть от финансового положения семьи и составит 50, 75 или 100 процентов детского прожиточного минимума в регионе. Средний прожиточный минимум для детей в 2023 году - 14 тысяч рублей.

✓ Размер выплат малоимущим беременным составит 50, 75 или 100% регионального прожиточного минимума трудоспособного

гражданина. В среднем по стране это до 15,7 тысячи рублей. Сейчас беременные получают только 50% прожиточного минимума.

✓ Пособие будет выплачиваться в Социальном фонде (в эту структуру с 1 января объединят Пенсионный фонд и Фонд социального страхования). Заявление на пособие можно будет подавать в электронном виде с 28 декабря, в бумажном - с 9 января.

✓ Первые выплаты начнут поступать во второй половине января.

Шойгу проинспектировал зону СВО

Игорь ЯКУНИН

Министр обороны оценил ситуацию и с воздуха, и с земли.

По данным телеграм-канала российского Министерства обороны, глава армии **Сергей Шойгу** в минувшие выходные совершил инспекцию непосредственно в зоне специальной военной операции.

По сведениям военного ведомства, большую часть проверочного визита в зону СВО министр совершил на вертолете. Если судить по очень краткому видеоролику, Шойгу пролетел над передовыми позициями, и в это время ему поступали устные доклады о состоянии дел в данной зоне действия российских войск. Речь шла о ситуации в Южной группировке.

Позже министр пообщался с военнослужащими на передовых позициях. Он лично смог увидеть то, как обустроен быт бойцов в зоне прямого соприкосновения с частями ВСУ.

Минобороны подчеркнуло, что самое пристальное внимание главы военного ведомства России во время этой инспекции было уделено всестороннему обеспечению военной группировки. Сергей Кужугетович смог увидеть, в каких условиях несет службу личный состав, участвующий в боях. Министр увидел, насколько обеспечены бойцы всем необходимым. И насколько отлажена работа медицинской помощи и тыловых подразделений. И сделал соответствующие выводы.

О ситуации вокруг Украины > стр. 6.



Сергей Шойгу облетел группировку войск в районах проведения СВО, проверив передовые позиции российских подразделений.

■ БУДЕМ ЖИТЬ

Льготная ипотека-2023:

Программу с новостройками продлят, семейную расширят

Какими будут новые условия и как это скажется на ценах.

Елена ОДИНЦОВА

Вот и решился вопрос, ответа на который ждали многие потенциальные покупатели жилья. Льготная ипотека на новостройки в наступающем, 2023 году останется, а семейная будет расширена. Такие поручения дал на заседании Совета по стратегическому развитию и нацпроектам президент **Владимир Путин**.

Как предположительно изменятся программы? Разберемся по порядку.

СЕМЕЙНАЯ

Здесь ставка останется прежней - 6%. Но изменятся условия.

Сейчас программой могут воспользоваться семьи, где хотя бы один ребенок родился или родится с 1 января 2018 года по 31 декабря 2023 года. Или есть ребенок с инвалидностью, рожденный не позднее 31 декабря 2023 года.

Предполагается расширить программу на семьи, где есть любых два ребенка, которым

еще не исполнилось 18 лет. Не важно, какое у них здоровье и когда именно они родились.

Программа семейной ипотеки продлена до 1 июля 2024 года.

С ГОСПОДДЕРЖКОЙ НА НОВОСТРОЙКИ

Ставка по ней сейчас до 7%. Срок действия - до 31 декабря 2022 года.

Программу решено продлить до июля 2024 года, но поднять ставку до 8%. Для сравнения, по обычной, не льготной ипотеке на новостройки средняя ставка по топ-20 банкам нынче в районе 10,8% (данные ДОМ.РФ).

ДЛЯ НОВОГО СТРОИТЕЛЬСТВА В НОВЫХ РЕГИОНАХ

Это новшество. Речь о специальной льготной программе для жителей ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей. Ставка предполагается 2%, как по дальневосточной ипотеке, которую на днях тоже продлили до 2030 года.

- Главная новость для рынка, конечно, - продление

ипотеки с господдержкой на новостройки. Без этого у застройщиков могли начаться серьезные проблемы. Купить жилье без кредита большинство людей у нас, к сожалению, не могут. А в последние годы наблюдается такой психологический момент: как только ставка по ипотеке оказывается выше 10% (как сейчас по не льготным программам. - Ред.), спрос на нее падает, - комментирует ситуацию завкафедрой ипотечного жилищного кредитования и финансовых инструментов недвижимости Финансового университета **Александр Цыганов**.

Эксперт считает, что с продлением льготной ипотеки вряд ли стоит ожидать роста цен на недвижимость.

- Что касается повышения ставки с 7% до 8%, то эта разница чувствительна для Москвы, Питера и других городов с наиболее высокими ценами на жилье, - говорит Александр Цыганов. - Для городов небольших, где в первую очередь и надо поддерживать спрос на жилье, изменения в цене почти неощутимы.

■ В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ

Беременным увеличат выплаты, многодетным помогут с ипотекой

Елена КРИВЯКИНА

В Кабмине рассказали о новых мерах поддержки россиян.

Правительство выделило **около 8,5 млрд рублей на поддержку многодетных семей, выплачивающих ипотеку**. Об этом сообщил премьер **Михаил Мишустин** на заседании Кабинета. По словам главы правительства, это «позволит тысячам многодетных семей значительно сократить расходы на покупку жилья». Заодно премьер напомнил, что семьи, в которых с 1 января 2019 года по 31 декабря 2023 года появился третий или последующий ребенок, могут получить выплату в 450 тысяч рублей.

Еще одна мера касается помощи тяжелобольным детям. Мишустин сообщил, что правительство утвердило постановление, по которому фонд «Круг добра» сможет оказывать помощь пациентам до 19 лет (раньше было до 18).

Кроме того, Мишустин пообещал, что правительство в короткий срок выполнит **поручение президента по продлению льготной ипотеки**. Эта программа должна была закончиться 31 декабря 2022 года, но **ее решили «продолжить» до**

1 июля 2024 года. При этом ставка вырастет с 7 до 8 процентов. А **семейная ипотека под 6% с нового года станет доступна семьям с двумя детьми моложе 18 лет**. Сейчас этой программой могут воспользоваться семьи, где хотя бы один ребенок родился с 1 января 2018-го по 31 декабря 2023 года.

Утвержден и **порядок начисления больничных для россиян, работающих по гражданско-правовым договорам**. С 2023 года они будут включены в систему обязательного социального страхования. Это уравнивает их в правах с теми, кто работает по обычным трудовым договорам. И позволит получать оплачиваемые больничные, выплаты в связи с беременностью и родами, по уходу за ребенком до 1,5 года.

Также в правительстве рассказали, что более 5,6 млрд рублей будет дополнительно направлено на строительство, реконструкцию и капремонт медицинских, образовательных и культурных учреждений, а также транспортной инфраструктуры. Деньги потратят в том числе на реставрацию Андроникова монастыря в Москве, строительство и реконструкцию Александровского дворца в Санкт-Петербурге.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗДОРОВЬЕ

Сколько можно съесть бутербродов: плюсы и минусы красной икры

ЗВЕЗДЫ

Мода или безумие: зачем Полина Гагарина и Ляйсан Утяшева выбелили брови

СОННИК

Что значит ваши сны: толкования по алфавиту



За живую елку - только 13% россиян.

И вот она, китайская, на праздник к нам пришла

Главная елка страны в Кремле и в этом году по традиции - живое дерево. На площадях же других городов страны чаще устанавливают искусственные - практичнее, хлопот меньше... А что в квартирах? На сайте KP.RU мы провели опрос и узнали, что предпочитают люди: настоящие елки-сосны-пихты или пластиковые? Оказалось, большинство за пластик - из соображений экономии или потому что деревья жалко.

Но сторонников натуральности все еще немало. Их аргументы, которые они написали нам в комментариях в соцсетях: «хочется запаха хвои», «искусственная елка - искусственный Новый год», «я с осени посадила в ведро маленькую сосну, ее и нарядим на праздник! А весной высажу ее у себя во дворе».

Что выбираем:



В опросе приняли участие 8,4 тысячи человек

ЦЕННАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Говорят, под Новый год оливье в цене растет

Андрей ЗАЙЦЕВ

Праздничные салаты подорожали, но не так сильно, как другие товары и услуги.

Новогодние чудеса случаются не только в сказках, но и в отчетах Росстата. В конце прошлой недели статистическое ведомство опубликовало индексы оливье и селедки под шубой. Эти показатели Росстат высчитывает в конце каждо-

го года. Для этого сравнивает стоимость ингредиентов двух главных блокбастеров праздничного стола в нынешнем и прошлом декабре. И оказалось, что за год два популярных салата... Нет, не подешевели (до такого уровня волшебства наши аналитики пока все-таки не дошли), но подорожали заметно меньше, чем все остальные товары и услуги. Индекс оливье за год вырос всего на 8,5%, а индекс селедки под шубой и вовсе на 5,5% (подробнее см. «Только цифры»).

общая инфляция в стране за прошедшие 12 месяцев составила 12,65%.

Но если серьезно, никакого волшебства во всем этом нет. Если разложить салаты на составляющие, то больше всего за год подорожали селедка (на 18,4%), зеленый горошек, маринованные огурцы (оба на 17,9%) и майонез (на 14,4%). А вот в лидерах падения - картофель (-33,3%), свекла (-31,5%) и морковь (-25%).

Тут сказался отличный урожай картофеля и прочих овощей-корнеплодов в этом году. Поэтому цены на них и снизились по сравнению с куда менее урожайным 2021-м.

Так поднимем же бокалы за доступные и качественные продукты! Благо алкоголь за минувший год тоже подорожал не сильно - всего на 8,18%.



Сколько будет стоить новогодний стол-2023: экономный и продвинутый вариант с рецептами на сайте KP.RU



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ТОЛЬКО ЦИФРЫ			
ИНДЕКС ОЛИВЬЕ	Масса, кг (или кол-во)	Цена в конце 2022 года, руб.	Рост/снижение цены за год
Вареная колбаса	0,4	191,52	+7,83%
Маринованные огурцы	0,4	92,16	+17,94%
Картофель	0,4	12,30	-33,26%
Майонез	0,2	55,75	+14,41%
Зеленый горошек	0,38	87,55	+17,94%
Репчатый лук	0,1	2,92	-5,5%
Морковь	0,2	6,70	-25,06%
Яйца куриные	4 шт.	31,79	-5,78%
Всего		480,69	+8,53%

ИНДЕКС СЕЛДКИ ПОД ШУБОЙ	Масса, кг (или кол-во)	Цена в конце 2022 года, руб.	Рост/снижение цены за год
Сельдь соленая	0,35	94,63	+18,39%
Морковь	0,2	6,70	-25,06%
Картофель	0,4	12,30	-33,26%
Репчатый лук	0,1	2,92	-5,5%
Свекла	0,3	8,61	-31,5%
Майонез	0,3	83,62	+14,41%
Яйца куриные	2 шт.	15,90	-5,78%
Всего		224,68	+5,52%



ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА	Чел. Заражены	за сутки/всего	Умерли	за сутки/всего
	В мире	260 845/657 918 803	В мире	703/6 672 313
	В России	6341/21 722 415	В России	50/393 050
Выздоровели	за сутки/всего	Госпитализировано в России	По данным	и стопкоронавирус.рф
	В мире		280 372/631 634 137	
	В России	5564/21 115 232	573	Данные на 19 декабря

ВОПРОС ДНЯ



Вы какую елку ставите - живую или искусственную?

Андрей ТУМАНОВ, глава «Садоводов России»:

- Обычно живую. Сейчас поставил красивую датскую пихту Фрайзера. Не колетса и не осыпается быстро. Надеюсь, будет стоять полтора месяца. Такие деревья специально заточены под новогодние праздники. А зоозащитники начинают болтать про то, что нет, не надо срубать елочку! Но эту же землю под елки-сосны потом запахивают. Но «защитники» ведь молчат, что одна купленная елка дает жизнь десяткам елок!

Виктор ЛАЗЬКО, заведующий лабораторией луковых и бахчевых культур НИИ риса:

- Всегда живую елку ставлю. Важно, чтобы в доме был аромат искреннего Нового года. Да, конечно, сосна попроще. От нее меньше иголок. И сосна покрепче. Как, впрочем, и пихта. Но мне елка милее и краше как символ.

Михаил ГРУШЕВСКИЙ, пародист:

- Только живые елки дают новогодний дух. Да, случается, заказываем их издалека. Хотя иногда покупали недалеко от дома. Настоящая новогодняя елка должна постоять в доме - настояться в своем аромате. У нас есть специальное крепление для нее. В нем и вода предусмотрена. А жена моя еще и опрыскивает елку из пульверизатора - для дополнительного запаха.

Ольга БЕКЛЕМИЩЕВА, бывшая замглавы Комитета Госдумы по охране здоровья:

- Со времен моего взросления я слышала от родителей, что поставить живую елку в доме - это очень правильно. И мои родители говорили, что вот срубили елку - и это хорошо, и это правильно. Потом я купила себе одну пушистую елку искусственную. Она много лет в доме стояла. А сейчас елку не буду ставить. Это особый Новый год. Когда надо помогать фронтовикам. Но украшения елочные радуют по-прежнему.

Валентина САФРОНОВА, глава Ассоциации российских флористов:

- У меня дома стоит искусственная елка не первый год. Да, мы такое количество елочных украшений оформляем, что, честно говоря, от них уже немного подташнивает. Сейчас у меня стоит дома елка - она абсолютно белая. Да, искусственная. Я бы сказала, что она тоскует по очевидной чистоте далеких снегов.

Сергей ЦЕКОВ, сенатор от Крыма:

- Я люблю живые елки. Но сейчас в моде все искусственное. Внуки не приезжают сейчас на Новый год - иначе я бы подарил им вечер у настоящей ели.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ KP.RU

СЛУШАЙТЕ НА Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!)

РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru Ставрополь 105,7 FM Кавминводы 88,8 FM FM.KP.RU

За последние сутки наш сайт посетили 5 миллионов 859 тысяч человек

Кроме шуток: в студии Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru) знаменитые пранкеры рассказали, как им удается разыгрывать президентов и принцев.

Вован и Лексус:

Макрон звонил нам сам.

Валентин АЛФИМОВ,
Владимир ДЕМЧЕНКО

Когда мы за чашкой кофе ждали запись, Владимир Кузнецов (Вован) с кем-то активно переписывался.

- Готовишь очередной пранк? И кто жертва?

- Можно мы сохраним интригу? - ответил он, не отрываясь от смартфона. - Скоро всех удивим.

Интригу Вован продолжал плести даже у микрофона. Это, впрочем, не помешало ему и его другу Алексею Столярову (Лексус) устроить нам час откровений.

ПОРОШЕНКО КУПИЛСЯ НА ЛЕСТЬ

- Первый вопрос, парни, волнует всех: вы работаете в ФСБ?

Лексус: А почему такой ограниченный выбор? И почему именно ФСБ? Другие ведомства обижают.

Лексус: Мы самозанятые.

Вован: Нас никто брать не хотел на работу, пришлось самим устраиваться. К сожалению, ни ФСБ, ни какие-то другие организации денег нам не платят. Хотя много лет нас подозревают в этом...

- И все же пранки для вас - это работа? Или на жизнь вы зарабатываете чем-то другим?

Вован: Вот говорят: когда на своем хобби зарабатываешь, это самое лучшее. У нас примерно так, совмещаем приятное с полезным. Отчасти зарабатываем. А еще мы - амбассадоры Rutube, российского аналога YouTube. Плюс выступаем с лекциями, за это нам тоже платят. Иногда.

- Ваши «жертвы» - высокопоставленные люди. На каких струнах их души можно сыграть, чтобы уломать ответить на важный вопрос? Тщеславие? Гордыня?

Лексус: Прием простой. Нужно расположить к себе человека. А для этого вести себя так, как он видит тебя в своем представлении. Не нужно его сразу шокировать, сначала надо усыпить его бдительность. Вот наш последний разговор с Порошенко. Мы тогда ему сказали: если бы вы были президентом, то Россия не начала бы спецоперацию. Это ему так польстило, что он раскрылся на 100 процентов.

Вован: Ну и, конечно, нужно заинтересовать самим разговором. Вот как это сработало с президентом Польши Анджеем Дудой. После падения ракеты на их территории мы сразу же набрали приемную Дуды и сначала представились



Макрон одним из первых поздравил Вована с победой на выборах на Украине. Только Вован этот оказался наш, а не из Кривого Рога.

Но в Польше ни секретарь, ни сам Дуда не будет разговаривать ни на французском, ни на латышском.

- И там президенты верят?!

Вован: Там, конечно, не идиоты сидят. Просто ситуация такая была - ЧП, вся страна в шоке, президент в шоке, не понимает, что происходит. Ночь, переговоры, звонит Столтенберг, звонит Зеленский. Времени нет. Понятно, в любой другой день это бы не прошло. Нас бы отправили звонить через посла или советника по международным делам.



Вован:
- С вами еще не говорили пранкеры?

Лексус:
- Тогда мы звоним вам!

интереснее? Набрали еще раз, представились Макроном, и нас тут же перевели на Дуду.

- А Зеленский?

Лексус: Зеленский висел и ждал, пока мы поговорим! Но это еще ладно. Там настоящий Макрон пытался Дуде дозвониться. Но ему отказали, потому что на линии были уже мы...

ПРИНЦ ГАРРИ ПОЧТИ СОГЛАСИЛСЯ НА РУССКИЙ ПРЕСТОЛ

- Вы что, говорите полатышски или по-французски, чтобы выступать президентами этих стран?

Вован: Да все на английском говорят. Естественно, мы не будем звонить в Польшу от имени другого поляка.

Гретой лично встречался. И что? У нас Грету играли четыре разные девушки с плохим английским и типично русским акцентом. И никто ничего не заподозрил. Даже принц Гарри попался. Он с Гретой лично не общался, но мог, наверное, отличить русский акцент от скандинавского.

- И о чем Грета говорила с Гарри?

Лексус: О политике в основном... Этому предшествовала долгая переписка, и принц назначил дату: 31 декабря. Вова был в Москве, там 9 вечера. А я - в Екатеринбурге, там уже к 12 дело, оливье-сеledка, скоро Путин будет выступать... А мы сидим и с принцем болтаем. Он тогда очень неслестно высказался о Трампе. Мы спросили, не хочет ли он заявить права на российский престол (у него же есть дальняя родственная связь). Сказал, что «может быть, если вдруг...».

Вован: Но самое интересное было потом. Через несколько дней, мы еще и выложить ничего не успели, Гарри заявляет, что уходит из королевской семьи. Шум поднялся, папарацци за ним

Только через год Гарри выступил у Опри Уинфри, а мы были первые. И деньги получили - официально, даже налоги заплатили. Мы тогда еще не были самозанятыми, так что пришлось отдать по 13 процентов. Ужас! Хорошо, закона об иностранных агентах тогда еще не было. Мы на эти деньги целый год жили.

ПАРИЖ ВСТАЛ НА УШИ

- Какой пранк вспоминается с самыми теплыми чувствами?

Вован: Это все очень похожие истории. А вот бывают схемы, когда, например, посол идет ножками и говорит: наш руководитель хочет с вами поговорить. Вот это высший класс!

Лексус: Была такая история с Эрдоганом, мы украинского посла в Анкаре нагрузили. Сказали, что Порошенко хочет поговорить с Эрдоганом, надо организовать. Был 2016 год. Позже Эрдоган с Порошенко часто друг другу названивали, а тогда украинский посол, видимо, не умел организовывать ничего подобного. Все было криво: с нашей стороны не было переводчика, хотя по протоколу должен быть. Нормальных людей это сразу бы насторожило, а тут... С их стороны был какой-то дед, он кое-как переводил. Хотя нам потом сказали, что иногда здорово ошибался.

Вован: С Макроном была интересная история. Его личный номер мы добыли, когда Макрон еще депутатом был. Но вот он стал президентом, просто так уже не позвонишь. Но в 2019 году, когда были выборы на Украине, Макрон вдруг решил встретиться с Зеленским. А тот был всего лишь кандидатом в президенты. Когда мы узнали об этой встрече, решили написать Макрону в мессенджер что-то вроде: «Спасибо за встречу, было очень приятно». И тот ответил, дескать, ему тоже приятно. Тут главное, что он зафиксировал наш телефон как телефон Зеленского. И вот выборы, Зеленский побеждает... Макрон сам пишет ему (то есть нам): «Привет! Как твои дела?» Отвечаем: «Хорошо, почти выиграл». Но не просим о разговоре, потому что это может насторожить. Сам должен предложить, иначе будут сомнения. И он-таки предложил! Давай, пишет, позвоню-поздравлю.

- Наши пранкеры такие крутые, что президент ядерной державы звонит им сам? И разыгрывает себя тоже сам...



Послушать
беседу
полностью
можно
по этой ссылке



А Зеленский висел на трубке и ждал

Лексус: Вроде того (смеется). Мы, кстати, разговор тогда отложили на час. Впервые, были дела какие-то, а во-вторых, переводчик по уму нужен был. Но не успели все равно, пришлось и здесь обойтись переводчиком с его стороны. Беседа получилась дольше, чем обычное поздравление. Мы пытались Макрона разговаривать на то, что Порошенко не хотел Минские соглашения исполнять. И Макрон, кстати, с этим согласился. Сказал что-то вроде: «Меня Порошенко тоже достал, хорошо, что теперь ты будешь президентом».

А потом было самое смешное. Макрону пытался позвонить настоящий Зеленский! Он был обижен, посол Франции в Киеве специально связывался Елисейским дворцом - узнать, чего это Макрон не поздравляет нового украинского президента. В Париже все встали на уши. Посла заставили ехать к Зеленскому в предвыборный штаб и лично передавать телефонную трубку. А нам с телефона Макрона пришло сообщение: «Неужели ты



думал, что лучший президент Франции будет с тобой общаться». Попытался сделать вид, что это был не он.

НЕ СТРАШНО, ЧТО ПОБЬЮТ?

- А как вы по видеосвязи людей разыгрываете? Там ведь надо менять лица. Грим или дипфейк?

Лексус: Дипфейк в реальном времени - такого пока в принципе нет. Грим - да, ис-

«Ждите, пожалуйста, ответа!» Зеленский висел на второй линии, пока пранкеры говорили с президентом Польши Дудой.

пользуем. А бывает, просто не включаем камеру. И только однажды по этому поводу на той стороне возникло сомнение. Это был министр внутренних дел Украины **Аваков**. Но засомневался он уже после того, как 40 минут с нами откровенничал.

- Были ситуации, когда рассерженные «герои» угрожали?

Лексус: Мы были бы только рады, если б кто-то перезвонил, мы бы это снова записали... Но все пытаются дистанцироваться...

- Но вы разыгрываете очень высокопоставленных людей, у них же руки длинные. Вам на улицу не страшно выходить?

Вован: Ну а что поделать, мы уже привыкли. Видите, спокойно дошли до вас сегодня.

- За это спасибо! А за границу когда последний раз ездили?

Вован: Алексей был, наверное, где-то в Сербии, да?

Лексус: Да, на Балканы мы ездим. Были даже в стране, лидера которой мы развели несколько раз.

- Почему они наступают на те же грабли дважды?

Вован: Дважды? Да Порошенко четыре раза только по аудио попался. И пятый - по видео. Думаю, и шестой раз попадется, хотя уже и не знаю, о чем с ним говорить. Был такой президент Северной Македонии, он был уверен, что год общается по мессенджеру с Порошенко. Мы о нем и забыли уже, он

все кидает фотки: посмотри, дорогой друг, вот я с таким-то послом встретился, а вот с другим. Помогал нам выйти на премьера Косово.

Лексус: Больше всех, наверное, сомневался спикер Верховной Рады Украины **Порубий**. Мы играли роль председателя парламентской ассамблеи НАТО **Паоло Алли**, уже вроде согласовали и дату, и время. Но они вдруг начали сомневаться, требовать доказательств, что мы те, за кого себя выдаем. И пришлось разыграть целую сцену! Включили запись, на которой якобы помощница говорит, что они едут в горах в автобусе. Но вот она попробует передать Паоло трубку... Парубию, чтоб вы понимали, и боязно, и в то же время очень хочется поговорить с человеком такого уровня.

- Так все-таки, что ждать от вас на Новый год? Понятно, что имена и явки вы не раскроете. Но будет новогодний пранк?

Лексус: Тут уж как звезды сойдутся. Но, надеюсь, до Нового года точно получится интересный разговор. И, я бы сказал, громкий.

■ БЕЗОПАСНОСТЬ

ФГУП «Охрана» Росгвардии:

Нам доверяют самое ценное!

Павел ЧЕРНЫШОВ

В наши дни безопасность - это не только защита от злоумышленников, но и от многих других неприятностей. Безопасность имущества надежно обеспечит ФГУП «Охрана» Росгвардии. Высокотехнологичное оборудование сообщит о возгорании в помещении, запустит систему пожаротушения, самостоятельно перекроет воду при протечке. К услугам клиентов - возможность дистанционного контроля наличия напряжения в сети, регулирование температуры в жилище, система охраны периметра, видеонаблюдение и другое.

Специалисты ФГУП «Охрана» Росгвардии грамотно установят выбранное оборудование, обеспечат гарантийное обслуживание, а также подключат на пульте централизованной охраны. При поступлении тревожного сигнала с охраняемого объекта на место будет незамедлительно направлена группа реагирования.

Все работники групп реагирования проходят специ-

альную подготовку. Большинство из них обладают опытом службы в силовых структурах, правоохранительных органах. Экипаж наряда обеспечен оружием и спецсредствами. Право применения оружия и спецсредств работниками военизированной охраны является одним из важнейших отличий Предприятия от других охранных организаций. Работники военизированных подразделений филиалов Предприятия проходят ежегодную периодическую проверку на пригодность к действиям в условиях, связанных с применением огнестрельного оружия и специальных средств.

О высоком профессионализме и уровне компетенции работников ФГУП «Охрана» свидетельствует и тот факт, что под их надежной защитой находятся не только торговые центры и офисные здания, но и особо важные и режимные объекты, объекты жизнеобеспечения и повышенной опасности, музеи и другие учреждения. Работники ФГУП «Охрана» Росгвардии традиционно за-



действованы в обеспечении безопасности культурных, спортивных и иных массовых мероприятий. К примеру, работники Предприятия обеспечивали безопасность в городах нашей страны, где проходил чемпионат мира по футболу.

ФГУП «Охрана» Росгвардии насчитывает 81 филиал по всей стране, в том числе специализированные филиалы: Центр охраны объектов промышленности, Центр охраны объектов топливно-энергетического комплекса,

Центр охраны объектов связи, Центр охраны объектов агропромышленного комплекса.

ФГУП «Охрана» Росгвардии обеспечивает охрану имущества при его транспортировке любым видом транспорта на территории нашей страны. Предприятие аккредитовано в качестве подразделения транспортной безопасности для защиты объектов транспортной инфраструктуры и транспортных средств в области морского и внутреннего

водного транспорта, а также в области воздушного транспорта. Ряд филиалов получили лицензии на деятельность по обеспечению безопасности, связанной с оборотом наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, в части их перевозки с ис-

пользованием специализированного автотранспорта Предприятия.

ФГУП «Охрана» Росгвардии работает в тесном взаимодействии с правоохранительными органами и силовыми структурами. Регулярно проводятся совместные учения и тренировки, направленные на повышение уровня взаимодействия и слаженность на всех этапах деятельности.

Словом, всем, кто ищет по-настоящему надежного партнера для защиты собственности, стоит остановить выбор на ФГУП «Охрана» Росгвардии.

По многоканальному телефону **8 800 777 01 31** или на официальном сайте Предприятия www.fgup-ohrana.ru можно получить консультацию, заказать необходимые услуги и больше ни о чем не беспокоиться. Потому что за безопасность имущества отвечает ФГУП «Охрана» Росгвардии!



Польская газета раскрыла тайный план: Варшава собирается забрать пять украинских областей

Андрей БАРАНОВ

Вторжение
намечено на май
будущего года.

Весной этого года директор Службы внешней разведки (СВР) России Сергей Нарышкин заявил, что, по данным СВР, Варшава с ведома США готовится вернуть под свой контроль пять украинских регионов, входящих в состав Польши между двумя мировыми войнами. Речь идет о Львовской, Волынской, Ровенской, Ивано-Франковской и Тернопольской областях. Предполагается, что несколько десятков тысяч польских военных под видом миротворцев возьмут под охрану расположенные там стратегические объекты. Гражданам Польши будет позволено избираться в местные органы власти и даже в суды. А затем, если военная ситуация для Украины будет развиваться неблагоприятно, поляки организуют среди населения этих областей плебисцит о возвращении под управление Варшавы.

В Киеве сразу приняли отнекиваться, но вскоре Зеленский действительно подписал указ, предоставляющий польским гражданам исключительные права на за-

падноукраинских территориях. И вот теперь новое подтверждение далеко идущих планов поляков прозвучало со страниц независимой газеты Niezależny Dziennik Polityczny.

В опубликованной там статье говорится, что лидер правящей польской партии «Право и справедливость» Ярослав Качиньский давно разрабатывает детальный сценарий возврата «восточных кресов», как именуют эти земли поляки. Утверждается, что примерно в двадцати воинских частях уже созданы лагеря для обучения необходимым навыкам поляков, которые составят костяк предназначенного для Украины «миротворческого контингента». Якобы отмашку на создание таких баз уже дал и Пентагон. Возможно, в рядах «миротворцев» окажутся

и несколько тысяч украинских солдат, обучающихся сейчас на польских полигонах. Дата ввода войск, по данным газеты, намечена на начало мая 2023 года - как раз после окончания масштабных военных учений, которые Польша собирается провести накануне.

У польских стратегов, конечно, есть опасения, что не все на Западной Украине будут рады возвращению «панов». Однако разработчики плана рассчитывают, что к тому времени из-за больших потерь в Донбассе ВСУ уже потеряют боевые возможности и не смогут оказать сопротивления польским военным. Niezależny Dziennik Polityczny пишет, что на захват «восточных кресов» отводится максимум шесть недель.

Ну а увенчаться кампания должна проведением там всеобщего референдума о присоединении к Польше, который в Варшаве хотят приурочить к 11 - 12 июля. В эти дни в 1943 году боевики ОУН-УПА (организация запрещена в России) начали крупнейшую акцию геноцида против польского населения, вошедшую в историю под названием Волынская резня. Тогда, по некоторым оценкам, погибло до 100 тысяч человек. Это, по расчетам, должно стать определенным моральным фактором, который не позволит нынешним особо упертым бандеровцам активно агитировать против участия в голосовании. Вместе с тем газета признает, что «если план Качиньского не удастся, поляки утонут в крови».

Официальной реакции на публикацию ни из Варшавы, ни из Киева пока не прозвучало. Но то, что Польша претендует на роль надсмотрщика над Украиной и вовсе готовится пожить бывшими «историческими землями», видя в этом некий свой шляхетский геополитический реванш, давно ни для кого не секрет.



Территории,
на которые
претендует
Польша.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

■ ДОСЛОВНО

- Власти Республики Молдовы уничтожают формы инакомыслия, формы донесения информации в различных ее проявлениях, просто используют методы тоталитарной цензуры. Должна быть диктатура только одной точки зрения, других быть не может. Это как раз та самая западная модель, которая пытается шаг за шагом по миру семимильными шагами. Молдавия не является членом Евросоюза, она только декларирует какую-то приверженность этим западным ценностям. А вот, пожалуйста, Евросоюз - Латвия, Литва, Эстония, которые буквально накануне точно так же вымарали из своего информационного пространства тот самый русскоязычный телеканал, который много лет сами же под диктовку США поддерживали финансово и политически. Еще вчера они поучали весь мир тому, как надо жить в информационном пространстве. Сегодня просто размахивают санкционными цепями, репрессивными кувалдами. И Молдавия, к сожалению, при нынешнем режиме идет тем же путем.

(Мария ЗАХАРОВА, официальный представитель МИД России, - в эфире Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru) об отзыве молдавскими властями лицензий у 6 российских телеканалов.)

Известный публицист, историк и писатель Николай Стариков высказывает свой взгляд в программе «По сути дела» каждый вторник в 19.00 на Радио «КП»

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
FM.KP.RU
• Ставрополь 105,7 FM
• Кавминводы 88,8 FM

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ
В НОМЕРЕ!

Скандальное
заявление
Лаймы Вайкуле:
Я содержала
весь СССР

Сколько на самом деле зарабатывали
Пугачева и другие советские звезды

Специальный репортаж
Как в Турции
наживаются
от мобилизации
россиян

Что принесет
удачу в год
Кролика

Не только ЗОЖ:
Доказанные
способы прожить
на 10 лет дольше

В ПРОДАЖЕ С 21 ДЕКАБРЯ

Ставропольский губернатор попросил убрать иностранных трейдеров зерна

Сергей АНДРЕЕВ

С таким предложением он вместе с другими главами регионов Юга обратился к президенту.

Зарубежные зерновые трейдеры забирают значительную часть прибыли от торговли российским зерном. Об этом заявили главы трех южных регионов в обращении к президенту. Губернаторы Ставропольского края **Владимир Владимиров**, Краснодарского края **Вениамин Кондратьев** и Ростовской области **Василий Голубев** попросили **Владимира Путина** ограничить участие зарубежных компаний в экспорте российского зерна. Об этом они сообщили в документальном фильме журналиста **Андрея Кондрашова** «Зерно». Фильм вышел на федеральном телеканале.

По словам главы Ставрополья, иностранные компании перекупают российское зерно и продают его на мировом рынке со своей наценкой. Таким образом большая часть прибыли оседает на счетах иностранных юрлиц.

- Это просто выкачивание из нашего

сельского хозяйства денег. 70% нашего урожая торгуется иностранными компаниями. А мы, Ставропольский край, обеспечиваем 15% от всего экспорта российского зерна. Получается, только на примере Ставропольского края, грубо говоря, 9% российского экспорта - это уже мировые компании. И прибыль остается у них. Я им сейчас продам по 14 тысяч, а они продадут по 450 долларов. Вот и весь навар, - рассказал **Владимир Владимиров**.

Губернатор Ростовской области призвал федеральные власти защитить сельское хозяйство от иностранного капитала.

- Принципиальным является вопрос сохранить эту отрасль, обезопасить их от рисков, создать возможность нашим экспортерам продавать зерно, учитывая интересы производителей. И не дать возможности нами манипулировать. Государство должно регулировать работу иностранных резидентов на территории РФ, - заявил **Голубев**.

Губернатор Кубани отметил, что трейдеры скупают пшеницу по той цене, по которой они считают нужным ее купить.



Дмитрий АХМАДУЛЛИН

- Я считаю, что стратегическое сырье и стратегический ресурс должен быть в мире прозрачен и подконтролен в том числе государству. Ведь сегодня иностранным компаниям, которые тоже стоят за этими трейдерами, выгодно в теневом сегменте рынка вывезти эту пшеницу, а потом продать в страны Азии, Африки, - сказал **Кондратьев**.

Напомним, в этом году аграрии Ставрополья собрали около 8,5 млн тонн зерна в ходе уборочной кампании. Годом ранее урожай зерновых на Ставрополье составил 8,6 млн тонн. В 2022 году общая уборочная площадь зерновых в крае составила 2,4 млн га. В период санкций аграрии полностью обеспечены уборочной техникой, топливом и удобрениями.

■ НУ И НУ!

В Пятигорске девушка дала отпор оперативникам, перепутавшим ее с преступницей

Алексей АНФИСИН

На полицейских могут завести уголовное дело.

Задержание года произошло в Пятигорске. Полицейские запутались в ориентировках и попытались схватить случайную девушку. Она решила, что ее хотят изнасиловать, и начала отбиваться.

Утром 13 декабря Валерия вышла из квартиры и столкнулась в подъезде с двумя мужчинами. Один из них схватил девушку за одежду, но она вырвалась и, испугавшись, побежала на первый этаж. Там неизвестные все же настигли Валерию - сперва ее прижали к стене, а затем повалили на пол, поставили колено на грудь и заковали одну руку в наручники.

Все это время девушка звала на помощь, отчаянно сопротивлялась и просила мужчин ничего с ней не делать, поскольку дома ее ждет ребенок. В ответ неизвестные предложили зайти к Валерии в квартиру, попытались надеть второй наручник и, получив отпор, потребовали успокоиться, почему-то назвав ее Натальей. Тут девушка и сообщила, что это не ее имя, и даже показала документы.

Затем последовало сразу несколько неловких сцен. Как оказалось, Валерию пытались задержать полицейские, которые искали ее соседку и все перепутали, а сама девушка объяснила, что приняла их за насильников и хотела спастись. Позднее у нее диагностировали растяжение связок и сотрясение - так что теперь правоохранителям грозит дело за превышение полномочий.

Интересно, что полицейские тоже обратились в травмпункт с ушибами и сказали, что при задержании Валерии на них напал некий мужчина. Но, судя по всему, кроме самих правоохранителей, его никто не видел.

■ ГРОМКОЕ ДЕЛО

Экс-министра ЖКХ края подозревают в мошенничестве

Алексей ЗИМЕНОК

Романа Марченко заключили под стражу.

На сайте Ленинского районного суда сообщается, что **Романа Марченко** заключили под стражу до 15 февраля 2023 года. В доме экс-министра ЖКХ Ставрополья прошли обыски.

По данным следствия, в 2020 году министерство ЖКХ Ставрополья заключило несколько контрактов



dumask.ru

на дезинфекцию с завышением рыночной цены. Подготовкой аукционной документации занимался бывший зам **Марченко - Евгений Маслов**. Он находится под стражей с марта. Следствие на основе материалов УФСБ по СК возбудило против него уголовное дело за мошенничество в особо крупном размере, совершенное группой лиц по предварительному сговору. Оперативники проверили несколько контрактов, заключенных ведомством **Марченко** в разгар пандемии, и пришли

к выводу, что все они были заранее «подогнаны» под одного поставщика, а суммы за работы были завышены почти на 15 миллионов рублей по сравнению с рынком. Фигурантами дел тогда стали и сотрудники организации-подрядчика.

Марченко проходит по тому же делу. Следствие полагает, что он и отдавал указание **Маслову** готовить документы на подрядчика с нарушениями закона. Деньги участники преступного сговора украли.

Роман Марченко занимал пост министра с 2016 по 2022 год, а в июле 2022-го ушел с должности по собственному желанию. До этого он руководил ставропольским филиалом Краснодарского университета МВД.

■ КАРАУЛ!

На Ставрополье массово погибли журавли

Инна МОРОЗОВА

Возбудено уголовное дело.

В Петровском районе Ставропольского края произошла массовая гибель журавлей, следователи завели уголовное дело.

- Возбудено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного второй частью статьи 249 УК РФ («нарушение правил, установленных для борьбы с болезнями и вредителями растений, повлекшее по неосторожности тяжкие последствия»), - сообщили в пресс-службе СУ СКР

по Ставропольскому краю.

Уточняется, что максимальная санкция по этой статье - ограничение свободы на два года.

По данным следствия, в ноябре на землях сельскохозяйственного назначения Петровского городского округа обнаружили не менее 800 тушек серых журавлей, занесенных в Красную книгу Ставропольского края. Кроме того, там же нашли четырех мертвых зайцев и куропатку.

Результаты химико-токсикологического исследования показали, что в трупах животных был яд, содержащий фосфорорга-

нические соединения, приведшие к смерти.

Следствие выяснило, что в ноябре при несоблюдении технологии применения препарата, используемого для борьбы с грызунами, его распространили на поверхности почвы. Это привело к тяжким последствиям для окружающей среды и гибели журавлей.

Прокуратура Ставропольского края признала постановление о возбуждении уголовного дела законным. Кроме того, следственные органы проводят процессуальные проверки и в других округах края, добавили в ведомстве. Также продолжается прокурорская проверка.

Подготовка ко второму чтению ключевого для рыбной отрасли законопроекта обрастает неоднозначными решениями и странными совпадениями.

Антон ЧЕЛЫШЕВ

Согласительная комиссия смогла выработать сбалансированное решение по доработке законопроекта о втором этапе инвестиционных квот. Однако в таблицу поправок ко второму чтению внесена лишь часть из них. По информации «КП», поправки, от которых, без преувеличения, зависит социальная стабильность в прибрежных регионах, будут рассмотрены на пленарном заседании Госдумы РФ уже завтра, 20 декабря.

Документ предусматривает передачу 24% квот на добычу минтая и сельди на Дальнем Востоке инвесторам, которые, в свою очередь, вложатся в строительство новых судов и береговых перерабатывающих комплексов. Также в плане инвестиционные аукционы на 50% квот на добычу крабов (другие 50% были выставлены на торги в 2019-м), а также на весь объем добычи дальневосточных моллюсков.

Все указанные объемы предлагается забрать у сегодняшних держателей. В документе об этом не говорится, однако это очевидно. ОДУ (общий допустимый улов) - величина конечная. И для того, чтобы кому-то отдать определенную часть, ее нужно у кого-то забрать. У кого - понятно: у предприятий, которые заключили 15-летние договоры в 2018 году и уже вложились в развитие. Еще одно «слабое место» проекта - это предполагаемый удар по малому и среднему бизнесу. Если весь ОДУ краба и моллюсков начнут распределять через механизм инвестквот, закроются десятки субъектов МСП - у них не хватит денег, чтобы конкурировать с крупными игроками.

Законопроект о втором этапе инвестквот уже год критикуют не только рыбаки, но и власти прибрежных регионов, которым совсем не нужен «пода-

рок» в виде закрытия опорных предприятий, снижения поступлений в бюджет и резкого роста безработицы. В течение года свои отрицательные заключения к законопроекту высказывали также РСПП, «ОПОРА России», Счетная палата, сенаторы и депутаты. С учетом такого резонанса 27 октября Госдума приняла законопроект в первом чтении, но с условием обязательной доработки. Тогда же депутаты поддержали идею создания согласительной комиссии, в которую бы вошли депутаты, сенаторы, руководство регионов и сами рыбаки.

Комиссия под председательством вице-спикера ГД РФ, экс-главы Минсельхоза **Алексея Гордеева** работала больше месяца и, получив более сотни поправок (в том числе от депутатов всех фракций и сенаторов), сумела найти компромисс. На итоговом заседании 12 декабря участники согласовали ключевые поправки в документ. Во-первых, договорились оставить закрепленные за компаниями квоты на вылов краба еще на три года - до 1 января 2026-го. Во-вторых, на такой же срок предлагается перенести старт второго этапа программы «квоты и под киль». Эти предложения продиктованы ситуацией со строительством судов для первого этапа программы. Всего инвесторы заключили контракты на 105 судов, но реально построены только 10. Задержки вызваны тем, что российские верфи (заказы можно размещать только на отечественных предприятиях) десятилетиями не строили рыбодобывающий флот и находятся в сложном финансовом положении. А обрушившиеся на страну санкции поставили под вопрос

Рыбаки надеются, что их в Госдуме услышат.

Поправки на ветер:

Решения согласительной комиссии по законопроекту об инвестквотах не исполнены

Малые и средние рыбацкие предприятия составляют костяк экономики своих регионов.



ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

В ходе первого чтения законопроекта о втором этапе инвестиционных квот в поддержку документа приводился такой аргумент: у нынешних компаний - держателей квот есть офшорные владельцы. С момента первого заседания прошло почти два месяца, и за это время ФАС не представила ни одного факта, подтверждающего наличие связи с офшорами.

письмо, в котором призвали парламентариев принять утвержденные комиссией поправки, так как полученный из Кабмина ответ нельзя рассматривать как несогласие с предлагаемыми поправками.

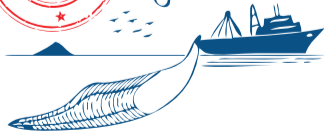
Примечательно, что в день, когда состоится второе чтение законопроекта, ожидается публикация отчета Счетной палаты по итогам проверки первого этапа инвестквот. Такое совпадение в датах также вызывает много вопросов, ведь было бы логичнее сначала изучить отчет аудиторов и затем принимать столь важные решения.

Заключение на сам законопроект о втором этапе инвестквот Счетная палата дала еще в октябре. Аудиторы посчитали, что его принятие приведет к росту цен на рыбопродукцию. Причина - закрежденность компаний (большая часть «инвестиций» - это не деньги бизнеса, а кредиты. - **Авт.**) Дальнейший рост кредитной нагрузки грозит срывом первого этапа, а расходы, связанные с участием во втором этапе, будут заложены в себестоимость продукции. То есть аппетиты «инвесторов» оплатит население.

Негативная оценка СП хоть и дополнила солидный список критических отзывов на законопроект, но не повлияла на дальнейшее движение документа, как и десятки других критических отзывов. И даже решения согласительной комиссии, созданной специально для доработки проекта, решили не вносить в документы ко второму чтению. Все это вызывает тревогу в прибрежных регионах страны. «КП» будет внимательно следить и фиксировать ход пленарного заседания 20 декабря, потому что от его решений зависит будущее целой отрасли и жизнь тысяч людей.

СПРАВКА «КП»

Государство выделило инвесторам **20% ОДУ** на минтай, сельдь и треску в Дальневосточном бассейне и на треску и пикшу - в Северном.



Участники программы обязались построить 64 судна и 27 береговых заводов. За пять лет построено семь судов и 21 завод.

ПЕРВЫЙ ЭТАП КВОТ В ОБМЕН НА ИНВЕСТИЦИИ БЫЛ ЗАПУЩЕН В 2017 ГОДУ.

В 2019 году состоялись первые крабовые аукционы.

Государство передало **50% квот** на вылов краба инвесторам, которые заплатили в бюджет 144,2 млрд рублей и взяли на себя обязательства построить 41 судно-краболов. **На сегодня готовы три.**



От доработки закона об инвестквотах зависит будущее тысяч рыбацких семей России.



Журналисты «Комсомолки» продолжают рискованное путешествие автостопом от Калининграда до Владивостока, чтобы увидеть настоящую, глубинную Россию, которую не покажут по телевизору. И уже добрались до Вологодчины.



ВОЛОГДА: Как чиновники дурят Москву и где теперь резной палисад

Владимир ВОРСОБИН (текст),
Иван МАКЕЕВ (фото)

Продолжение.
Начало в предыдущих
номерах «КП»
и на сайте KP.RU.

Мороз вторгся в нас внезапно, нагло, вероломно. Отказали ноги. Потом руки. И, видимо, решив стереть экспедицию «КП» в белый порошок, засыпал снегом. Два танцующих сугроба у обочины выглядели так же жалко, как вырвавшийся на свободу в Норильске попугай.

Ваня Макеев расклеился окончательно.

Теперь он, как акын, проклинал все, что видел, - погоду, машины, пробегающих (в ужасе) собак.

Если перевести то, что извергалось из моего юнга на язык Пушкина, - само мироздание в то утро показалось Ване бракованным.

НАШ ТРЕТИЙ ЧЛЕН КОМАНДЫ

И вот тут-то пригодился третий участник экспедиции. До этого момента он дремал в кармане моего рюкзака.

Телефон для сообщений наших читателей до этой минуты был спокоен и нордически выдержан. А тут «третьего» как подменили. Он вдруг взревел всеми своими сигналами. Посыпались сообщения:

«Мужики, помощь нужна? Жду в Кемерове. Есть машина».

«Хабаровск ждет. Махнем в Комсомольск, там такие места!»

«Многодетная семья из Иркутска - ждем вас на наш семейный ужин!».

«Третий» вибрировал, пищал. Сыпались сообщения из Алтая, Череповецка, Греции, Пензы, Новосибирска, Нью-Йорка, Ставрополя...

Стало тепло. Даже жарко. Мироздание словно подмигнуло: «Эй, паникеры, вы не одни». Ваня затих. Ему, богохульнику, снова улыбнулось небо. Остановилась «Приора» - сработал автостоп.

ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВАЛУЕВА

Дорога из Ленинградской области в Вологодскую была веселой. Наконец вышло солнце, а в такие дни, я заметил, наши водители склонны демонстрировать что-то вроде оптимизма.

Конечно, русского разлива. Ворчание мужика становится добродушным. Потом - искрометным.

- Вон там, моя деревня, - тычет Денис («Лада»). - На бумаге газифицированная, на деле - полсела так и топтит дровами. 20 тысяч рублей стоит машина дров. А их еще наколоть надо... Ворчит деревня. Газовики-то перерыли все вокруг для своих труб, а газа нет.

Денис рассказывает, а сам смеется. Странно. Обычная история. Даже скучная...

- И тут врывается в нашу деревню **Валуев**, - переходит к развязке Денис. - Боксер-великан из Госдумы. Ругается. Ехал с охоты, провалился в траншею. Ходит этот гигант по нашей деревне, как йети, и доказывает: «Я тот самый Валуев». Требуется, чтоб машину его вытащили. А деревенские в ответ скалятся (смеется) - мол, а че не сам? Разве ты джип не поднимешь? Депутат здоровый. Ну, наши эмчезники вытащили все-таки...

РЕВИЗОР

Еще один оптимист на «Ладе-Гранте». Тоже Денис. Говорит - навещал отца в Питере, возвращается в Вологду. За пару часов пути мы узнали



Главный плюс автостопа через всю страну - в каждом городе можно обзавестись сувениром. В Вологде - кружева. Теплые, красивые.

о местных чиновничьих нравах практически все.

- Главный смысл существования любой областной администрации - составление отчетов для Москвы и написание речей губернатора, - учил нас Денис. - Берут старый отчет (или речь) переставляют абзацы, чуть меняют цифры и отправляют наверх.

Но однажды система дала сбой.

- Подъезжаю я как-то к Вологде и вижу - апокалипсис. Дикие пробки. Всю строительную технику выгнали на улицы. Оказывается, сочинили очередной доклад для Москвы о состоянии дорог. Точнее, переписали старый. Как это делают во многих ре-

гионах - мол, все прекрасно, поступательно... А Кремль возьми да и пришли ревизора. Тот по-тихому походил, посмотрел и докладывает наверх - врут. Скандал. Губернатору звонок - как так? И ему, бедолаге, пришлось весь город приводить в соответствие с липовым докладом. Чуть ли не за сутки.

ХИТРЫЕ КУПЦЫ И ГРОЗНЫЙ ЦАРЬ

Пораженные современным вариантом гоголевского «Ревизора» (а если действительно есть на Руси институт тайных посланников, и мыкаются они сейчас по России - по грошовым гостиницам, по проселочным дорогам, сидят на лавочках со старушками, пьют с мужиками в гаражах горькую, чтоб только узнать - привирают Москве местные чиновники или нет?), мы выезжаем в Вологду.

Где от лукавых местных элит, говорят, в старину пострадал даже сам Иван Грозный.

Захотел, дескать, государь сделать Вологду столицей России, да купцы местные сообразили - невыгодно. Логика известная - придут москвичи, отожмут бизнес. И устроили вологодские царю, как сейчас сказали бы, теракт. В строящемся храме



В Вологде этих резных палисадов на каждом шагу. Который из них тот самый?

Встречайте нас, люди добрые!

Тел. для связи с нами **8 (903) 799-34-22**. По этому номеру можно также писать нам в **WhatsApp, Viber, Telegram**.

Нас интересует жизнь простых людей, из которых и состоит настоящая Россия. Так что встречайте нас, люди добрые. Подвезите - будем благодарны!

Читайте в газете и на сайте **KP.RU** наши



путевые заметки (там же - видео, которое мы снимаем в пути), слушайте и смотрите их в онлайн-режиме, а также в **17.30 (мск)** на Радио «КП» (**FM.KP.RU**).



РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU
• Ставрополь 105,7 FM
• Кавминводы 88,8 FM

подпилили фреску, да так, что, когда зашел государь на стройку, на монаршую ногу обрушилась часть святого лика. И оставил суеверный Грозный Вологду в покое. На радость хитроумным купцам.

«Или глупым?» - думал я, рассматривая этот небогатый город. Сами же себя купцы перехитрили. Могли иметь надбавки к пенсии, высокие зарплаты и наслаждаться завистью зачумленных провинций вроде Москвы да Питера...

НЕ ВЕРЬТЕ БАЙКАМ

В Вологде экспедиция встала на постой. Город представлял собой поле сражения между исторической застройкой и современным стеклом-бетоном.

Пока ничья. Уютная. Симпатичная.

Мы ходили по городу в поисках кожвендиспансера.

Потому что:

«Знаю, точно знаю, где мой адресат»

В доме, где резной палисад».

(Ну а дальше, конечно, «в Вологде-где-где-где»).

Мы были уверены, что местная черная байка, утверждавшая, что настоящих вологодских резной палисад - символ любви 70-х - находится именно у учреждения для стыдных болезней, не врут.

Палисад просто обязан там находиться.

Но резные заборы, на любой цвет и вкус, как назло, стояли специально для туристов по всему городу, но только не там, где ожидалось...

Кстати. Чем дальше мы заходили вглубь Вологодчины, чем ближе мы подходили к полусказочным местам - Тотме и Великому Устюгу, тем чаще я вспоминал братьев Стругацких.

С нами стали происходить странные вещи.

Продолжение читайте в следующих номерах «КП» и на нашем сайте KP.RU.

Сыры Selection - и простой рецепт станет праздничным

Совсем скоро в воздухе запахнет праздником: хвоей, мандаринами и новогодними блюдами. И мы соберемся с близкими, чтобы разделить ощущение счастливых перемен, надежду на лучшее и веру в чудеса. Украшением любого застолья станут закуски или полноценные блюда с премиальными сырами «Николаевских сыроварен».

ГОД ЗРЕЛОСТИ

Вкусные угощения из качественных продуктов символизируют всю важность встречи. И твердые сыры линейки Selection точно удивят и порадуют самых придирчивых гурманов. Parmesan Gold, Gruyere Original, Gouda Gold, Emmental Gold появились в продаже только в этом году.

С английского «selection» - значит «выбор», «отбор». Сыры производят из отборного молока с собственных ферм на уникальном

автоматизированном сыродельном заводе «Сыры Кубани» в Выселковском районе Краснодарского края. Здесь их не просто готовят, а за ними по-настоящему трепетно ухаживают. Посол, сушка, переворачивание сыров с помощью высоких технологий скрупулезно производят умные и аккуратные работы.

Каждый сорт зреет как минимум целый год, чтобы порадовать покупателей своим премиальным качеством, напоминающим традицион-

ные швейцарские сыры. Благодаря выдержке их вкус и аромат ярче и изысканнее, а структура плотнее, чем у привычных видов сыра. Отличительной особенностью твердых сыров является присутствие сырных кристаллов, ощутимых при раскусывании.

ВОЛШЕБНЫЙ ВКУС

Светло-янтарный твердый сыр Parmesan Gold имеет правильную чешуйчатую структуру, деликатный аромат с ореховыми тонами и легкий элегантный вкус.

Тающий во рту Gruyere Original обладает сбалансированным сливочным вкусом с тонкими сидровыми и ореховыми нотами. Его вкусоароматические характеристики - это смесь сухих полевых цветов, яблочной пасты и теплого масла.

Gouda Gold - это сильный аромат с нотами пряностей и сухофруктов, насыщенный и яркий, чуть сладковатый вкус, напоминающий карамельную ириску.

Emmental Gold обладает сладковатым вкусом с пряными, фруктово-ореховыми нотками.



Твердые сыры сочетаются с конфитюрами, фруктами и орехами. Причем с каждым из них вкус сыра раскрывается по-разному.

ОРИГИНАЛЬНАЯ ПОДАЧА

Структура продуктов предполагает два вида подачи - кусочками неопределенной формы или стружкой. Нарезать привычным способом, без крошения, их не удастся, поэтому для этого профессионалы используют специальные ножи. Для колки твердых сыров подойдет нож в форме короткого клинка, заточенный с обеих сторон, а для получения сырной стружки - слайсерный нож-лопатка. Приобретать такие ножи имеет смысл, когда твердый сыр уже стал частью привычного рациона.

Помимо подачи в составе сырных тарелок и канапе, твердые сыры широко применяются в европейской кухне как важная составляющая паст, салатов, соусов, супов, фондю и выпечки.

ВЫГОДНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Выдержанные сыры «Николаевских сыроварен» уже получили доверие и признание представителей HoReCa и розничных покупателей Юга России. В преддверии Нового года эти продукты можно встретить в составах блюд из меню многих южных ресторанов. Для дегустации за домашним столом один из сыров премиальной линейки - Emmental Gold - можно будет приобрести по сниженной цене. Десять дней до Нового года и все зимние каникулы в фирменных магазинах «Агрокомплекс Выселковский» на этот продукт будет действовать скидка 20%*.

Пресс-служба
АО фирма «Агрокомплекс»
им. Н.И. Ткачёва.

*Условия акции уточняйте у продавцов. Количество товара ограничено. Акция действует по бонусной карте «Агрокомплекс Выселковский». Срок акции: 20.12.2022 - 09.01.2023 г.

СОБЫТИЕ

2023-й объявлен в России Годом Расула Гамзатова

Мероприятия в честь 100-летия со дня рождения поэта пройдут по всей стране



Марина СЕРГЕЕВА

Предложение главы Республики Дагестан Сергея Меликова было поддержано Владимиром Путиным, который лично знал Расула Гамзатова и высоко ценил его творчество и вклад в отечественную культуру, - президент подписал Указ о праздновании 100-летия со дня рождения выдающегося поэта.

Ожидается, что масштабные праздничные и памятные мероприятия пройдут не только на родине Расула Гамзатова, но и по всей стране.

Одно из самых известных произведений Гамзатова - стихотворение «Белые журавли». Переведенное с аварского на русский и положенное на музыку оно стало песней, которая после исполнения ее Марком

О других известных уроженцах Дагестана: первой национальной поэтессе Фазу Алиевой, Героях России - участниках специальной военной операции на Украине, о простых людях, мужчинах и женщинах, истинных патриотах, которые своим каждодневным добросовестным трудом, добрыми делами и благородными поступками поддерживают защитников Отечества, - о славных сыновьях и дочерях республики читайте в специальном проекте «Комсомольской правды» -



Бернесом обрела всемирную славу.

Сегодня памятники «Белым журавлям» установлены более чем в 170 городах мира. На малой родине Расула Гамзатова, в селе Цада Хунзахского района Дагестана, это целый мемориальный комплекс, уникальный памятник культуры, который олицетворяет погибших на полях всех войн за свою Отчизну.

Гости родного села Расула Гамзатова могут побывать здесь на экскурсии, чтобы узнать интересные факты о жизни и творчестве поэта, поближе познакомиться с его произведениями и историей их создания, увидеть редкие фотоснимки.

«Люди, которыми гордится Дагестан»
<https://regions.kp.ru/stav/ludi-gordost-dagestana>

ПОДПИШИСЬ на «КП» в любом почтовом отделении КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА • 2023

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ

ЯНВАРЬ - ИЮНЬ 2023 года

ИЗДАНИЕ	ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС	СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА	П1101	1299,30 РУБ.
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	П3700	746,64 РУБ.
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	ПНО51	1977,06 РУБ.

ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА П1101 1299,30 РУБ.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ П3700 746,64 РУБ.

ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ ПНО51 1977,06 РУБ.

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ СЕВЕРНОГО КАВКАЗА СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ (8652) 95-11-95

ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ДАГЕСТАНА ЦЕНЫ УТОЧНЯТЬ В ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ



В России собираются запретить иностранные слова. Что это значит?

Ярослав КОРОБАТОВ

Госдума приняла в первом чтении законопроект о контроле за соблюдением должностными лицами и гражданами норм русского литературного языка. «Эта инициатива направлена на защиту русского языка от чрезмерного употребления иностранных слов», говорится в пояснительной записке. Законопроект уточняет, что «перечень иностранных заимствований, которые можно употреблять при использовании русского языка как государственного, содержится в нормативных словарях». Что теперь изменится в нашей жизни? Об этом мы поговорили с Андреем ЩЕРБАКОВЫМ, кандидатом филологических наук, директором департамента научной деятельности Института русского языка имени Пушкина.

УЧАСТНИКИ ТОК-ШОУ И СЕНДАП-КОМИКИ ДОЛЖНЫ СЛЕДИТЬ ЗА ЯЗЫКОМ

- Помогите перевести с чиновничьего на русский: «использование русского языка в качестве государственного». Речь только о государственных деятелях? Или рядовых граждан тоже коснется?

- У нас принят Федеральный закон «О государственном языке Российской Федерации», в нем определены сферы, где русский язык должен использоваться в качестве государственного. Эта сфера государственного и муниципального управления, судопроизводства, средств массовой информации, производство фильмов, культурно-просветительские мероприятия и т. д. Из этого вытекает, что речь идет и об общении чиновников с гражданами и наверняка о публичных заявлениях политиков, в том числе и для СМИ. В этом же законе определено, что русский язык как государственный должен использоваться в соответствии с нормами литературного языка. Из этого мы делаем вывод: если какой-то чиновник, депутат, министр или губернатор вдруг во время публичного высказывания или в документе совершает какую-то ошибку, то он нарушает закон «О государственном языке».

- И что ему за это будет?
- Не знаю. В законе ответственность пока не установлена.
- Телевидение - СМИ. Значит, телеведущие, участники ток-шоу или стендап-комики

Вместо «компьютер» теперь говорим «ЭВМ»



Катерина МАРТИНОВИЧ/КП - Москва

А КАК У НИХ?

Если вы думаете, что иностранные слова зажимают только в России, - сильно ошибаетесь. Похожие законы есть много где, но никто пока не переплюнул Францию. Там настолько берегут язык и культуру от чужого влияния, что исключили заимствования почти полностью. И очень жестко за этим следят. Например, нет привычного слова «компьютер», настоятельно рекомендуется употреблять французское *ordinateur* (что-то типа «приводящий в порядок»). То же самое - с любым привычно международным заимствованием: телефон стал *escouteur* (от *escouter* - слушать), мобильник - *appareil portable* (переносной аппарат), не уцелел даже гамбургер. Разумеется, в разговорной речи все равно присутствуют «запрещенные» слова. Молодежь в знак протеста даже щеголяет ими. Но в школах, в официальных документах - ни в коем случае. А вы говорите - Россия посконная...

P. S. Зато французы с удовольствием переняли русские «да» и «давай» и пользуются ими в разговорной речи в тех же значениях. Не слишком часто, но охотно.

тоже должны использовать русский язык в качестве государственного?

- Исходя из буквы закона их это тоже касается.

ЗА КАКИЕ ЗАИМСТВОВАНИЯ БУДУТ ШТРАФОВАТЬ?

- В законопроекте говорится, что слова, которые можно употреблять при использовании русского языка как государственного, содержатся в нормативных словарях. Значит, иностранные слова из словарей теперь употреблять можно? А новые заимствования - уже нельзя?

- Законодательная норма, которая предлагается, звучит немного мягче: можно использовать заимствования, у которых в русском языке нет общеупотребительных и распространенных эквивалентов. От таких безальтернативных заимствований никто не призывает отказываться, и это правильно! Другое дело, мы живем в такое время, когда заимствований просто огромное количество, и филологи далеко не всегда успевают фиксировать то, что приходит в наш язык. Здесь, видимо, будут готовиться дополнения к словарям. В конце концов можно же созда-

ли будет использовать иностранное заимствование?

- Сложно сказать, это зависит от того, как будут трактоваться вносимые поправки. На мой взгляд, нужно идти следующим путем: слово «компьютер» в русский язык заимствовано давно, оно уже стало общеупотребительным. И к нему не нужно относиться как к заимствованию, у которого есть эквивалент, тем более малораспространенный. Но, повторюсь, я не знаю, как законодатель будет это трактовать. Еще один вопрос, кто это будет контролировать? Например, я использовал какое-то заимствованное слово во время своих занятий со студентами в институте. Меня оштрафуют? Лишат права преподавания? А депутат, который неправильно поставит ударение, лишится депутатского мандата? Пока вопрос соблюдения вводимых норм остается открытым.

КАК «КОВИДИОТУ» ПОПАСТЬ В СЛОВАРЬ?

- А на какие тогда словари ориентироваться: словарь иностранных слов? Толковый? Орфографический?

■ АБЫРВАЛГ

Лайфхак, абьюз и другие

- А много ли распространенных иностранных слов, из тех, что вертятся на языке или активно используются в соцсетях, еще не попали в словари? Например, слово «хайп» (шумиха, искусственно создаваемый ажиотаж) которое, например, часто употребляют в связи с этой инициативой Госдумы?

- Слово «хайп» пока я в толковых словарях не видел. Может быть, это слово есть в словарях новых заимствований (они, как правило, чаще обновляются). Но ведь мы используем слова лайфхак, коворкинг, коуч, абьюз и многие другие. Будут ли они использоваться в речи носителями русского языка лет через пять - вопрос. Сейчас заимствований очень много. Это связано с интернационализацией нашего общения, с тем, что у нас многие люди владеют несколькими языками и поэтому легко могут пользоваться лексикой других языков. Отчасти это модные тенденции,

например, в интернете блогеры очень часто любят щеголять оригинальным, не всем понятным новоязом. Поэтому далеко не все слова, которые сейчас на слуху, попадают в словари.

- Эти поправки в закон «О государственном языке» способны стать барьером на пути проникновения иностранных слов в русский язык?

- Однозначно нет! Процесс заимствований - естественный для любого языка процесс. Но вот каким-то образом регулировать использование русского языка как государственного в официальной коммуникации можно. Надо только понимать, что запреты - неэффективная мера по отношению к языку. А вот популяризировать знания о русском языке, показывать его красоту, вести просветительскую работу - обязательно нужно. И самое главное - любить родной язык и бережно к нему относиться. Это дело каждого носителя языка и тех, кто его изучает.

Анна КУКАРЦЕВА

Как тренировать свой мозг, чтобы не поглупеть за новогодние праздники.

Про то, что мозг нужно тренировать и развивать, как и тело, врачи и ученые говорят уже давно. Мол, не будете «качать» мозг, он будет дряхлеть быстрее. Особенно это актуально сейчас, когда пандемия ковида ударила по нашим когнитивным функциям. Люди реально стали замечать, что «поглупели». Но выход есть.

САМЫЕ ПРОСТЫЕ ВЕЩИ

✓ Включить левую руку, если вы чистый правша: налить чай, открыть дверь ключом, почистить зубы. Думаете просто? А вы проверьте.

✓ Кидать в стену мягкий маленький мячик и ловить его разными руками. Можно просто перекидывать из одной руки в другую.

✓ Рисовать разными руками разные фигуры. Например, левой - круг, правой - квадрат. Делать это нужно одновременно.

✓ Есть еще очень полезная игра «Мемо»: несколько парных картинок перемешиваются и раскладываются

Пишите левой рукой и ухайте, как сова

рубашками вверх в несколько рядов. Переворачивая картинки, вы должны запомнить, где какая находится, и снова положить ее рубашкой вверх. Постепенно, проходя ряд за рядом, вы убираете парные, причем первую находите по памяти. Высший пилотаж - не ошибиться ни разу. Есть подобные игры и виртуальные, но карточки все же правильнее, потому что задействованы руки, движения.

В общем, нужно подключить мелкую моторику, но как-то нестандартно.

УПРАЖНЕНИЯ ПОСЛОЖНЕЕ

1 На вдох медленно поднимаем правое колено и касаемся его левым локтем. На выдох медленно опускаем. Чем медленнее мы будем это делать и глубже вдыхать-выдыхать, тем лучше.

Это упражнения из курса основателя нейрогимнастики Пола Дэннисона направлено

ВАЖНО! ПОМОГУТ ВОДА И РАСТЯЖКА

И не забывайте элементарные вещи: мозгу необходимы вода и кислород.

Поэтому перед выполнением любых нейроупражнений сделайте легкую гимнастику - растяжку, наклоны головы и туловища (так разгонится кровь). И потом неторопливо выпейте стакан воды комнатной температуры - она жизненно необходима клеткам мозга.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

на активацию обоих полушарий, отвечает также за концентрацию и равновесие.

2 Упражнение «ухо-нос» или «веселые обезьянки» - для концентрации. Кажущееся простым упражнение на самом деле не так легко выполнить.

Итак, левой рукой беремся за кончик носа, правой - за мочку левого уха (важно, чтобы ухо было именно противоположным). Отпускаем руки, делаем хлопок, меняем - правую на кончик носа, левую на кончик правого уха. Ускоряем темп, раз, хлопок,



Может ли мужчина вязать? Если его никто не видит, почему нет. И это очень полезно для мозга.

смена уха, два, хлопок. Оп, и вы уже сбились.

3 «Сова» - упражнение, которое однозначно полезно всем, кто долго сидит неподвижно. Снимает напряжение с шеи и плеч, улучшает кровообращение.

Положите левую руку на правую мышцу между плечом и шеей (она называется налостная): не ошибетесь, она обычно самая твердая, напряженная. Начинайте медленно поворачивать голову максимально влево или вправо, делая веселый «Ух!», когда доходите до крайней точки.

Повторите 5 - 7 раз, опустите руку, наклоните голову вперед, расслабьте мышцы. Повторите то же самое, положив левую руку на правое плечо.

Еще один полезный инструмент-тренажер для мозга и всего тела - балансировочная подушка. На ней можно просто стоять, поддерживая равновесие, можно выполнять несложные упражнения, повороты корпуса, держа баланс. А еще на ней отлично сидеть в позе лотоса - помогает удерживать осанку и способствует концентрации.

■ СКАЖИТЕ, ДОКТОР!

Ученые бьют тревогу: Способность мужчин стать отцом снизилась вдвое

Почему так получилось и как сильному полу сохранить сексуальное здоровье

Недавно ученые из Еврейского университета Иерусалима опубликовали результаты исследования, которое касается мужского здоровья. Они выяснили, что концентрация половых клеток, один из ключевых показателей фертильности мужчин, снизилась примерно на 50% в промежутке между 1973 и 2018 годами. Причем практически во всех регионах мира!

Пока что эксперты не готовы ответить однозначно, почему так случилось.

- Что породило этот феномен, мы пока не можем сказать, однако он может быть связано как с нарушениями в процессе формирования половых клеток внутри эмбрионов, так и с токсинами и вредными привычками, - заявил профессор Еврейского университета Хагай Левин.

Загрязнение окружающей среды, неправильный образ жизни, болезни (такие, как ожирение, метаболический синдром, заболевания органов репродуктивной системы и другие) - все это влияет на фертильность, то есть на способность к зачатию.

Но есть и еще один важный фактор. Это «низкая озабоченность» своим здоровьем. Мужчины часто неохотно говорят о своих проблемах в половой сфере - в отличие от женщин. У сильного пола развита так называемая боязнь белого халата. Мужчины

любят хвастаться, что много лет прекрасно обходятся без всякой медицинской помощи, что никак не идет на пользу главным принципам сохранения здоровья и долголетия: профилактике и раннему выявлению заболеваний для успешного лечения.

Если появляются тревожные симптомы, касающиеся половой сферы, мужчины предпочитают делать вид, что ничего не происходит. Списывают все на стрессы, тяжелую работу и общую усталость. Итог: проблемы с фертильностью возникают у молодых людей до 30 - 35 лет и с возрастом только усугубляются.

Стоит отметить, что и регулярный секс очень важен - для мужского здоровья в том числе! Как показывает статистика, среди лиц, испытывающих оргазм раз в месяц, смертность выше по сравнению с живущими половой жизнью два-три раза и более в неделю.

Вывод: мужчинам просто необходимо о себе заботиться и вовремя обращаться за помощью при проблемах в мочеполовой сфере.

Обращайте внимание на следующие симптомы:

- ✓ уменьшение остроты сексуальных ощущений;
- ✓ снижение полового влечения;
- ✓ недостаточная по продолжительности или напряженности эрекция;
- ✓ ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря;
- ✓ частые походы в туалет.

Все это - повод обратиться к врачу.

Татьяна РУСИНОВА.



■ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Регуляторные пептиды для восстановления мужского здоровья

Какие современные препараты помогают бороться с проблемами в сексуальной и репродуктивной сферах.

Сейчас особенно остро встал вопрос о том, как сохранить здоровье сильного пола. Мужчины не просто кормильцы и опора семьи, основа стабильности, наши защитники.

Существует много вариантов лечения болезней, связанных с сексуальной функцией сильного пола и фертильностью. И гормональная терапия (если причина связана с неправильной выработкой гормонов), и антибактериальная (если причиной бесплодия стала инфекция). Помогают справиться с мужским бесплодием методы ЭКО, ИКСИ - когда выбирается наиболее подвижный и здоровый сперматозоид, который сможет оплодотворить яйцеклетку.

Одно из перспективных направлений - использование препаратов на основе регуляторных пептидов. Это молекулы естественного или синтетического происхождения, состоящие из аминокислот. Их экстрагируют из органов и тканей молодых и здоровых быков. На ум приходит расхожая фраза «бык-осеменитель». Конечно, «сила быка» в лекарственных препаратах используется с применением современных научных технологий! Полученные из тканей животного пептиды при помощи современной фармакологии приобретают терапевтические свойства!

Накануне «Комсомолка» провела мас-

штабный опрос - насколько наши читатели знакомы с пептидными технологиями.

Оказывается, многие (около половины опрошенных) знают, что такое пептиды. И то, как они работают. Проникая внутрь клеток, пептиды восстанавливают функцию клеток органов и «настраивают» орган на правильную работу.

Отличительная черта пептидных технологий: эффект от лечения сохраняется и даже нарастает после завершения курса терапии. Сейчас в мире зарегистрировано порядка 80 пептидных препаратов. Россия не отстает от мировых тенденций.

Пациентами с мужским бесплодием широко применяются разнообразные БАДы (например, «бруди плюс», «бестфертил», «профертил» и т. д.), к ним добавились инновационные лекарственные разработки на основе пептидов, такие, как «фертивелл».

Пептидный препарат выпускается в инъекционной форме. Назначать их должен врач. Отличие пептидных препаратов в том, что они не просто устраняют симптомы, а лечат само заболевание и восстанавливают работу органов.

Инновационные пептидные препараты проходят все этапы клинических исследований по международным стандартам, которые показывают положительное действие не только на решение проблем, связанных с бесплодием, но и на весь широкий спектр «мужских заболеваний». Сейчас изучается эффективность пептидов в лечении эректильной дисфункции, дефицита тестостерона и других важных мужских проблем.

Тимофей РОТОВ.

От русских шутов и мушкетеров до монстров Хагги-Вагги

До Нового года осталось 12 дней

Как менялись новогодние костюмы детей от 50-х годов до сегодняшнего дня.

Арина МИФТАХУТДИНОВА,
Ангелина ШАРЫПОВА
(«КП» - Санкт-Петербург)

Все мы маленькими успели побывать снежинками, зайчиками, гномиками и лисичками. Но осталось ли место зайчикам теперь, когда вокруг полно заморских Леди Баг, принцесс Эльз и Человеков-пауков? «Комсомолка» вместе со звездами и старыми фотоархивами выяснила, как менялись детские новогодние костюмы с далеких 50-х до сегодняшнего дня. Осторожно, ностальгия!

ПЕТРУШКИ ИЗ 60-х

В 50-е почти каждый побывал в том самом костюме зайчика или снежинки. Все потому, что больших усилий они не требовали, а выглядели мило и празднично.

Девочкам - белые платьица да картонные короны в цвет. Мальчикам - белые рубашки и картонные ушки. Может быть, хвостик из ваты на шапшашки. Вот и весь костюм. Но старые снимки тех лет помнят и то, как дети наряжались в русские сарафаны и рубахи, надевали карнавальные маски и шутовские колпаки.

Креатив стал подбираться к детским нарядам десятилетием позже. Ассортимент снежинок и заек расширился до звездочетов, мушкетеров, Петрушек, медвежат, пингинов. Звездочетам клеили из картона колпаки со звездами из фольги, мушкетерам - шляпы с широкими полями, а из реек делали шпагу - с крышечкой от банки вместо эфеса. Для пущей серьезности средневековым солдатам подписывали усики - той же черной гуашью, которой красили шляпу. Петрушкам же доставались пестрые комбинезоны.

- Я ходил в садик в начале 60-х. Был в семье единственным ребенком, а вокруг меня тогда были родители, бабушки, прабабушка. Конечно, им всегда хотелось сделать для меня лучший праздник, поэтому они мастерили костюмы сами. Когда я в садик ходил, мой костюм позволил мне встать на табуретку и спеть Деду Морозу песню: «Я Петрушка маленький, малень-



Мальчики-зайчики и девочки-снежинки - неизменная классика детской новогодней моды.

кий - удаленький». Все шили сами, с заботой, - поделился с «Комсомолкой» музыкант Александр Скляр.

В моде в то время также были медведи, для которых требовались мохнатые коричневые шапки с ушками из картона, свитер и трико того же цвета. Появились и Буратино, чьим главным аксессуаром был бумажный конус-нос на резиночке.

А главное - полет Гагарина породил бум на костюмы космонавтов - маленькие поклонники космоса приходили на утренники в самодельных скафандрах. Шлем обязательно украшали сияющими буквами «СССР» из фольги.

ДЕТИ-ЕЛКИ ИЗ 70-х И КОСТЮМ-ЗАНАВЕСКА ИЗ 80-х

Примерно такой же стиль в детских костюмах сохранился в 70-е. Ради детей мамы проводили вечера за кропотливой работой. В девчачьих коллективах сплошь были ночки и елочки. Первые - в темных платьях и коронах со звездами и месяцем, вторые - в зеленых кофтах с нашитыми на нее игрушками и мишурой. Сшить елкам позволяли короны с блестяшками: ради них били елочные игрушки и высыпали осколки на картон с клеем.

На утренниках стали встречаться цыганочки, казаки и

модные ковбои, всевозможные животные.

- Денег тогда не было на костюмы, только маски картонные в виде всяких зверят. Девочкам еще иногда что-то перепало из обрезков тканей, занавесок, бумаги, а мальчикам приходилось выкручиваться. Я решил всех поразить и стать пиратом - взял у соседки грим и нарисовал себе синяки под глазами. Мне казалось, что пираты много дерутся, поэтому красной краской еще и руки измазал. Получился такой кровожадный пират, дети долго еще от этого моего образа отходили, - смеется в разговоре с «Комсомолкой» юморист Александр Морозов. Его утренники пришлось на середину 70-х.

В середине 80-х началась перестройка, доставать товары становилось трудно. Голь была хитра на выдумки - мамы перешивали для дочек свои свадебные платья, а отцы отдавали сыновьям цветные рубашки. В дело шла любая накопившаяся дома мелочь: бусины, поролон, вата, газеты. Часто жертвой творчества становились занавески.

- Мне мама всегда шила своими руками, у меня было желтенькое платье из кухонных синтетических занавесок, - поделилась с «КП» актриса Катерина Шпица, ко-

торая ходила в сад в конце 80-х. - Оно было очень красивым, никогда бы никто и не сказал, что из занавесок. Костюмы снежинок мама шила фантастические, из накрахмаленной марли. Обшивала края дождиком. Как-то раз пожертвовала свое платье из зеленого шелка на костюм царевны-лягушки.

Для своего сына актриса уже не садилась за швейную машинку - совсем не хватало времени. Праздник спасали покупные костюмы, например, Деда Мороза - маленького, но с бородой и париком. Хотя однажды, вспоминает Шпица, она придумала сделать костюм испанца из своего выпускного платья.

Бари Алибасов-младший, ровесник актрисы, тоже пом-

нит тяжелые дефицитные времена. По словам предпринимателя, костюмы ему приходилось шить самостоятельно, но процессу помогала бабушка-швея.

- Вырезал из ватмана маски, разукрашивал. Резинку для масок доставал из трусов. А в 8 лет папа подарил мне популярную игру «Мортал Комбат». Я начал делать костюмы героев оттуда. Ну и прилетало же мне от парней во дворе за такое! - улыбается Алибасов-младший.

СКАЗОЧНЫЕ ГЕРОИ 1990-х И 2000-х

Детсады продолжают поддерживать традиции, но фото с праздников становятся пестрее. Тогда снежинок и зайчиков начали теснить гномики, снеговики, клоуны, принцессы в нарядных платьях, конфеты и хлопушки, а также сказочные персонажи - Щелкунчики, Красные Шапочки, Мальвины и Пьеро.

Но были и простые наряды. Певица Алиса Вокс помнит себя в костюме Снегурочки в 1990 году: простое белое платьице и серебряный пластиковый кокошник.

- Вряд ли у меня была главная роль. Думаю, что нашли, то и надели, - смеется Вокс. - В 1989 - 1990 гг. интересных ярких костюмов было не найти, люди сами шили и адаптировали - делали воротники из бумаги, обклеивали дождиком бумажные колпаки.

Именно такой воротник и колпак видны на детском фото мужа Алисы, Сергея. Снимок певица сделала обложкой одного из своих треков. Опечаленный мальчик как раз в образе Пьеро.

БЭТМЕНЫ 2010-х И ХАГГИ-ВАГГИ 2020-х

Ручной труд начал отходить на второй план - в магазинах глаза стали разбегаться от обилия готовых костюмов. Шутка ли, купить сейчас можно что угодно: хоть платье мультяшных принцесс, зверей, волшебников и фей, хоть устрашающие костюмы Хагги-Вагги. Улыбающиеся монстры буквально захватили сердца детей, сводя с ума их родителей. - В этом году я буду помогать дочке мастерить костюм. Она очень любит мультяшку «Леди Баг». Вот ее костюм и будем делать, - к слову о детских трендах добавил Бари Алибасов-младший.

Перечислять категории новых костюмов к 2020-м годам стало трудно, праздничные одежды охватили русские и зарубежные мультки, русский фольклор и сказки. Впрочем, без старых добрых снежинок и зайчиков праздники не обходятся до сих пор.



В наши дни мастерить костюмы нужды нет - их полно в магазинах.



Почему нельзя дарить живых кроликов на Новый год и что делать, если вам его все же подарили, читайте на сайте



Галкин* готов ненадолго вернуться. Но его не зовут

Максим Галкин*

Сколько просят за выступление на родине уехавшие из страны знаменитости.

Окончание.
Начало < стр. 1.

Сбежавшие из страны звезды завидуют коллегам и жаснут подзаработать на родине, однако не всех рады видеть на праздничных мероприятиях. Мы обзвонили менеджеров артистов и организаторов, чтобы узнать расценки беглецов.



У артиста разговорного жанра, иноагента Максима Галкина шутки, песни и прочие заготовки есть на все случаи жизни. Галкин последние 10 лет был королем корпоративов и прочих заказчиков - провел тысячи юбилеев, свадеб и новогодних вечеринок. Концертами по небольшим заграничным залам артист зарабатывает гораздо меньше, чем ранее на частных мероприятиях. У Галкина тур идет непрерывно: Прибалтика, Израиль, поочередно европейские страны. На 2023-й в планах Америка, Канада, Германия. В месяц у него по 10 - 15 концертов. Средний гонорар за эти концерты - €40 - 50 тыс. (2,7 - 3,4 млн руб.) в зависимости от величины площадки.

Год назад гонорар звезды на частных мероприятиях составлял €120 тыс. (почти 10 млн руб. по курсу декабря 2021 года). Сейчас в Россию из Израиля Галкин готов прилететь на выступление на следующих условиях: частный самолет, личная охрана, официант, гонорар €100 тыс. (6,6 млн руб по сегодняшнему курсу). Вот только никто не зовет Максима на родину. «На Галкина в России спроса нет от слова совсем, - рассказывает организатор мероприятий и концертный директор **Табриз Шахиди**. - Гонорары за публичные концерты за рубежом сравнивать с корпоративными нет смысла, они всегда ниже. Но если пригласить его в Дубай, гонорар будет €100 тыс.». Но и туда на частные мероприятия Максима наши богачи не зовут. А раньше в предновогодние недели у юмориста было по несколько мероприятий в день.



Валерий Леонтьев

Певец Валерий Леонтьев в начале года улетел к океану и жене на свою роскошную виллу в США. И не вернулся. Обычно к началу осени Леонтьев прилетал на родину - начинались концерты, съемки, он всегда участвовал в «Песне года» и «огоньках». В этот раз Валерий Яковлевич решил отсидеться в США. Однако на частные концерты готов вылететь в разные точки мира. В Россию Леонтьев прилетит на частный концерт - за гонорар в \$150 тыс. (9,8 млн руб.), в ОАЭ и другие страны - за \$100 тыс. (6,4 млн руб.) Перелет только бизнес-классом. Информации о том, что кто-то заказал Леонтьева, нет.

Андрей Макаревич*



Менеджмент группы «Машина времени» еще в ноябре сообщил: якобы у иноагента Андрея Макаревича вся зима забита концертами. Это лукавство. В феврале и марте у коллектива действительно давно запланированные гастроли по США. А вот с частными мероприятиями все не так оптимистично, как им хотелось бы. Но разве кто-то признается, что не зовут петь за большие деньги? Гонорар у Макаревича и «Машины времени» на декабрь заявлен приличный - почти 9 млн руб. за стандартное 45-минутное выступление на корпоративе (речь о России и

странах СНГ). При этом музыканты коллектива находятся в России, а сам Макаревич прилетит на выступление из Израиля. По свидетельству отечественных организаторов мероприятий, спроса на коллектив в нашей стране нет совсем. Единичные концерты в странах СНГ возможны, но гонорар в три раза меньше. Кроме того, в Израиле или на Кипре иноагент Макаревич выступает со своим квинтетом Yo5: людей меньше и гонорар «скромный» - от €50 тыс. (3,3 млн руб.).



Little Big

Илья Прусикин и Софья Таюрская - вот и весь состав группы Little Big после отъезда в США. После скромных гастролей в Европе они сидят в Лос-Анджелесе без работы и ждут заказов. Воссоединиться с остальными участниками и спеть вчетвером они готовы за \$100 тыс. (6,6 млн руб.), а вдвоем согласны и за \$50 тыс. (3,3 млн руб.).



Александр Гудков

Комик, телеведущий, креативный продюсер юмористических шоу Александр Гудков вернулся в Москву из-за границы к началу декабря. Тут же в агентствах появились обновленные прайсы на ведение мероприятий Гудковым. Ведущих второго эшелона редко зовут в одиночку - чаще в паре. Спасает Гудкова от безденежья востребованная напарница **Екатерина Варнава**. Артистка нарасхват, часто ей нужна пара для ведения - тут-то менеджер предлагает заказчику дуэт Кати и Саши. Гонорар каждого - 2 млн руб. Так что работа у Гудкова в Москве в этом декабре есть.

* Минюст РФ включил Максима Галкина и Андрея Макаревича в список физлиц-иноагентов.



Кулак ярости Лепса и прозрачные лосины Киркорова: главные звездные скандалы 2022 года - на сайте



Подготовила
Ирина
ВИКТОРОВА.

Покупайте в подарок близким

наши самые добрые, уютные и красивые календари на 2023 год!



Реклама 6+, АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Покупайте на shop.kp.ru

Месси стал новым Королем футбола

Андрей ВДОВИН

Сборная Аргентины победила Францию в финале ЧМ-2022.

У каждого свой бог в футболе. Для кого-то это король Пеле, для кого-то - падший ангел Диего Марадона. Но для многих, кто смотрел ЧМ-2022, - это Лионель Месси. Финал чемпионата мира, Аргентина - Франция - 3:3. По пенальти - 4:2! У Месси - два гола, и Кубок мира в руках!

Нет, так обычные люди не могут. Так могут только те, от кого исходит сияние и кто умеет творить настоящие чудеса. Пусть и в рамках одного зеленого прямоугольника 105 на 68 метров.

Давайте отбросим все условности. Все эти «возможно» и «скорее всего». Этот чемпионат мира - последний в карьере 35-летнего Лео. Он и вся сборная Аргентины знали это с самого первого матча. А когда чуть подзабыли, Саудовская Аравия звонкой затрещиной (2:1) поставила мозги на место. И поэтому сам Месси честно тащил свою команду к победам. В матче с Мексикой и Польшей, в 1/8 финала с Австралией, в матче-триллере четвертьфинала с Нидерландами, в полуфинале против Хорватии...

Почти всегда он был лучшим. Он забивал самые важные голы и раздавал гениальные передачи. Он рычал на голландцев и утешал проигравшего хорвата Модрича. К финалу Лионель подошел с феноменальным результатом - 5 голов, 3 голевых паса, самое большое количество передач под удар, самое большое количество ударов. Именно так и надо сражаться за свою мечту.



Триумф Месси и его партнеров. Кубок мира - у Аргентины!

ИДЕАЛЬНЫЙ ТАЙМ АРГЕНТИНЫ

А еще у Месси была команда. Не было на этом чемпионате другой сборной, которая бы такой же стеной вставала за своим капитаном. Чтобы так же яростно отбирала, так же яростно работала и так же яростно сражалась. И так же принимала лидерство своего 10-го номера. Вот и в первом тайме финала против Франции Аргентина просто задушила Мбаппе, просто заkopала Гризмання, просто уничтожила Жиру. И почти каждый отобранный мяч аргентинцы доставляли, как добычу, Месси. А тот уже одним хозяйским движением им распоряжался. И распоряжался по-королевски. Вот вам перевод налево, на друга Ди Марию, и тот, обыгрывая, делает пенальти. У мяча Месси - и 1:0 уже на 23-й минуте. Вот вам в два касания из сложной ситуации прорыв направо, а там росчерк передачи на дальнюю штангу, и вот уже друг Ди Мария забивает второй - 2:0!

РЫВОК МБАППЕ

Нет, Франция не сдавалась. Но сделать хоть что-то смогла только на 78-й минуте. Два провала до этого в железной обороне дорого встали сборной Аргентины. Первый закончился пенальти, и Килиан Мбаппе вернул интригу матчу - 2:1. Второй - и тот же Мбаппе набросил к игре еще полчаса - 2:2. Да, если Килиан собирался именно сейчас доказывать, кто будет новым королем после скорого ухода Месси и Роналду, то он выбрал лучшее время для этого.

Но эти полчаса, как выяснилось, были только для того, чтобы победа Лионеля Месси была

эпичнее. Франция давила, Аргентина отбивалась из последних сил и, казалось, мечтала о серии пенальти. И тут случилась атака, которую точно будут разбирать на уроках истории в аргентинских школах. И тот самый добивающий удар Месси на 108-й минуте - 3:2!

Но у Мбаппе были другие планы. Решающий штурм Франции, удар из-за штрафной, выставленный аргентинский локоть, и еще один пенальти - 3:3! Это был финалище...

Так кто теперь лучший в истории? Пеле? Марадона? Или все же Месси?

Сейчас все снова примется спорить, кто лучший футболист всех времен и народов. У Лионеля Месси появился убийственный аргумент. К титулам лучшего игрока года, «золоту» Олимпиады-2008, Кубку Америки-2021, Кубкам чемпионов и выигранным клубным чемпионатам прибавился главный золотой трофей планеты. И если раньше Аргентина упрекала Лео, что он выигрывает только для клубов, но не для страны, то сейчас Месси своей игрой на ЧМ принес Кубок мира. Радуйся, Аргентина, это тебе! А у нас - новый Король!

Килиан Мбаппе забил Аргентине трижды! Но второй титул подряд завоевать не сумел. Зато стал лучшим бомбардиром турнира.



Carl Recine/REUTERS



Все новости спорта - на KP.RU/sports



ЖИТЬ ЗДОРОВО!



Каждое утро на Первом канале известная телеведущая и врач Елена Малышева рассказывает, как обустроить свой быт так, чтобы жить было не только здорово, но и здорово. А для тех, кто не успел к эфиру, мы напоминаем о самых интересных темах программы.

Зимой, в гололед, риск падений и травм и без того повышен, а если есть предрасположенность, то без переломов точно не обойтись... Но ведь есть счастливицы, которые падают и ничего не ломают, а есть те, кто буквально на ровном месте получает переломы, да еще и со смещением.

Какие болезни могут влиять на хрупкость костей, рассказали эксперты программы.

1 ЗАВЫШЕН ПАРАТГОРМОН

Есть такой гормон в нашем организме, он вырабатывается паращитовидными железами (их четыре, и они расположены на самой щитовидке). Одновременно щитовидная железа вырабатывает его «со-

перника», антагониста - гормон кальцитонин. Когда они в равновесии, гомеостазе, то наши кости крепкие и плотные, в них много кальция. Но если паратгормона становится больше, то начинаются проблемы не только с костями, из которых этот гормон буквально вышибает кальций, но и с почками - вымытый кальций проникает в почечную ткань, образуя там камни.

Как выявлять: если что-то ломаете, как вам кажется, «на ровном месте», проверьтесь на паратгормон - сдайте кровь.

Как лечится:

✓ Чаще всего это хирургическое вмешательство, благодаря которому удаляется опухоль, аденома паращитовидной железы (именно аденома часто ответственна за повышенное выделение паратгормона).

2 ОСТЕОМИЕЛОМА, ИЛИ МИЕЛОМНАЯ БОЛЕЗНЬ

Миелома - это злокачественное заболевание клеток костного мозга. Раковые клетки замещают обычные клетки, и на рентгене кость, пораженная миеломой, выглядит как пробитая мелкой шрапнелью. Поэтому кость становится очень хрупкой. И в принципе может сломаться даже без падения, а от банального удара о стену...

Как выявлять: на рентгене - там повреждения костей хорошо видны. Поэтому так важно делать рентген даже при подозрении на перелом.

Как лечится:

Существуют протоколы лечения миеломы, и важно, что это заболевание хорошо лечится. И после того как со временем исчезают раковые клетки, костный мозг постепенно восстанавливается и шансы перелома уменьшаются.

3 «ЖЕНСКАЯ» ПРОБЛЕМА - ОСТЕОПОРОЗ

После 50 лет начинаются изменения в балансе половых гормонов. А когда у женщин начинаются предклимактерические изменения, то кости

могут становиться хрупкими. Дело в том, что женский гормон эстроген влияет и на плотность костей.

Как выявлять: ультразвуковая денситометрия, проверка костей на плотность ультразвуком.

Как лечится:

Есть гормонзаместительная терапия с женскими половыми гормонами, которая помогает не только костям оставаться крепкими, но и пережить неприятные симптомы менопаузы.

Подготовила Анна ДЕМОЧКИНА.



Смотрите «Жить здорово!» с понедельника по пятницу в 9.50 (мск)



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Ольга ЗУЕВА, Красноярск:

- Родилась за Северным полярным кругом, но с горячим темпераментом. Могу поменять свечи в машине, чтобы приехать на бал в вечернем платье. По профессии - журналист, а по предназначению - мама. Девчонкой брала у соседей «Комсомолку» и читала до последней странички. Тогда я и подумала не могла, что когда-то сама смогу попасть на полосу газеты. А еще стану журналистом! Спасибо за эту возможность - обнаружить чудо в детских мечтах!

Мария СВЕТЛОВА, стилист:

- Элегантный крой платья - классика, которая хороша во все времена! А тем более когда у девушки такая прекрасная фигура, которую только подчеркивают фалды наряда. Для завершения праздничного образа стоит добавить разве что более яркий макияж - и вперед!

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Я превращу твою жизнь в ад! Я отниму все, что ты любишь!

- Да-да, мне рассказывали, что вы очень хороший диетолог.

* * *

Сажу на собрании. Учитель математики велит не объяснять детям самостоятельную геометрическую сущность модуля числа. Давно мне не было так легко исполнить рекомендацию учителя.

* * *

- Сара, шо бы ты хотела получить в подарок на свой день рождения?

- Я бы хотела таки почувствовать свежесть мая под музыку Баха...

- Послушай, не морочь мне голову, так и скажи, шо ты хочешь «Майбах»!

* * *

В конкурсе «Мисс Бюст» победила девушка, лицо которой так и осталось неизвестным.

* * *

Нам все-таки удалось распространить свою идеологию и менталитет на Запад. Теперь и там боятся квитанций за ЖКХ.

* * *

О чем можно говорить с поколением, которое не понимает, как это - грызть кисель?

* * *

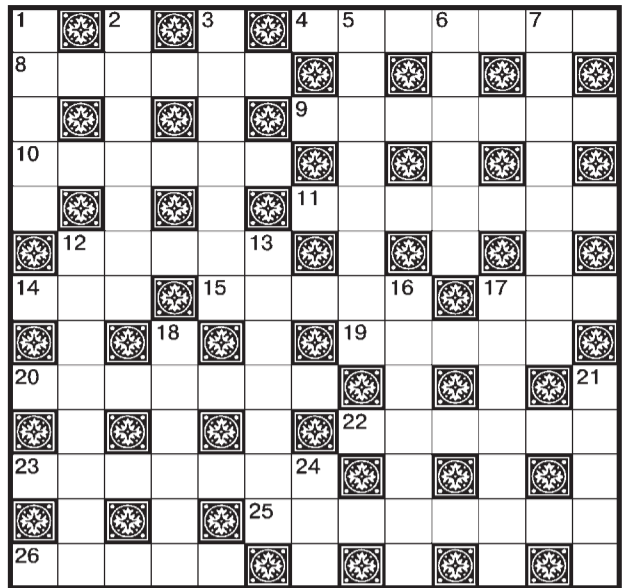
Девушки очень добры. Они могут простить парня, даже если он ни в чем не виноват.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. «Догмат» из ПДД. **8.** Что радует хлеборобов? **9.** Чего ожидает подсудимый от жюри присяжных? **10.** Государственный язык Ватикана. **11.** «... никогда не заменит ума». **12.** На что похожа пирамида? **14.** Знаменитый французский луковый... **15.** Поэт любовного толка. **17.** Гений микробиологии. **19.** У какой страны на Аравийском полуострове нет точной границы? **20.** Художественный нюанс. **22.** Мишка Япончик. **23.** С какой игрой связано сочинение о перчатке младшего брата героя романа «Над пропастью во ржи»? **25.** Дочь богатыря Микулы Селяниновича. **26.** Кого из капитанов в романе Жюль Верна его дети разыскивают?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «К барьеру!». **2.** Какой препарат выдает за старинный эликсир злодей из детективного сериала «Дом с черными котами»? **3.** Краевой центр, чье название произошло от «волчьего озера». **5.** Анекдотический поручик. **6.** Картофельные «купаты» у белорусов. **7.** Каким запасом пользуются при разговоре? **12.** Какая мера пригодилась для учета расхода воды в доме? **13.** Кто получил премию «Золотой орел» за телесериал «Бригада»? **16.** Основа рога носорога. **17.** Кто сыграл Золушку из комедии «Чем дальше в лес...»? **18.** Лосось из сибирских рек. **21.** Блюститель порядка на старинный лад. **24.** Чем начес фиксируют?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Лексикон. **8.** Кухня. **9.** Судья. **10.** Латинский. **11.** Дух. **12.** Кубок. **14.** Лук. **15.** Пушкин. **17.** Пастер. **19.** Исландия. **20.** Метр. **22.** Япония. **23.** Шахматы. **25.** Золушка. **26.** Жюль Верна.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Барьер. **2.** Кот. **3.** Волчье озеро. **5.** Поручик. **6.** Купаты. **7.** Запас. **12.** Литр. **13.** Золотой орел. **16.** Рог. **17.** Золушка. **18.** Лосось. **21.** Блюститель. **24.** Начес.

Прогноз погоды на завтра, 21 декабря

	ночь	день	
Ставрополь	-2 ... -4	-1 ... +1	В Ставрополе: Давление - 728 мм рт. ст. Ветер юго-восточный 2 - 5 м/с Восход - 07.48 Заход - 16.33 Луна - убывает
Пятигорск	-4 ... -6	-1 ... +1	
Владикавказ	0 ... -2	+2 ... +4	
Нальчик	-1 ... -3	0 ... +2	
ясно	облачно	пасмурно	
дождь	гроза	снег	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).
 Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 436 экз.
 Цена договорная



ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН СТАВРОПОЛЬСКИМ ФИЛИАЛОМ АО «ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

355000 г. Ставрополь, ул. Доваторцев, 30 Б, 3-й этаж.
 ТЕЛЕФОНЫ: приемная - (8652) 95-11-95,
 редакция - (8652) 95-11-99,
 отдел рекламы - (8652) 95-11-90,
 отдел распространения - (8652) 95-11-96.

Газета отпечатана в типографии ООО «Агентство «Кавказинтерпресс», 355000, г. Ставрополь, пр-д Трудовой, 14. Заказ № 999.

Директор филиала - А. Р. БГАТЦЕВА.
 Главный редактор - Р. С. ЛАВРУХИН.
 E-mail: kp.stv@phkp.ru
 www.kp.ru