

На этом можно
сэкономить:

Оптимизируем домашнюю аптечку

Читайте на стр. 11 ▶



Евгения Гусева «КП» - Москва

РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА

Владивосток 90,4 FM
Находка 107,2 FM
Уссурийск 99,4 FM

Что приморцу хорошо

Слушайте по будням в 08:00



КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА



6 186 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Среда - четверг
13 - 14 апреля

Газета нашего города ★ Владивосток

№ 27-с (27374-с) 2022 год

Культурный код Владивостока и Приморья – это маяки



ТОП-12
самых
романтичных
и интересных мест
края, которые
стоит увидеть
своими глазами

Читайте на стр. 6 ▶



Белла АХМАДУЛИНА: Мой портрет мог бы висеть между Марксом и Лениным

Денис КОРСАКОВ

Исполняется 85 лет
со дня рождения
знаменитой поэтессы.

«КОМСОМЛКА» ИЩЕТ СОБАКУ

В ее воспоминаниях и воспоминаниях тех, кто ее знал (прежде всего мужа, театрального художника Бориса Мессерера), с музыкальной отчетливостью звучит, как сказал бы Набоков, «тема утрат». У самой хрупкой из крупных российских поэтесс судьба все время что-то отнимала. «Жизнь состоит из потерь, этому тяжело было учиться... Сколько всяких пропаж по мере жизни было драгоценных!»

Продолжение на стр. 13 ▶

До конца весны во Владивостоке установят полсотни «умных» остановок

Анастасия АЛЯМКИНА

Павильоны станут открытыми и без подогрева скамеек.

Во Владивостоке продолжается реализация проекта по установке «умных» остановок. Компания «Цифровое Приморье» до конца весны планирует оборудовать еще 50 комфортных и удобных павильонов.

Пресс-служба администрации Владивостока поделилась, что новые остановки немного изменят свой вид: они станут открытыми. Павильоны будут защищать от ветра, однако подогрев скамеек в них не предусмотрен. Зато появится освещение и другие новые функции.

– Остановки оснащены «умными» блоками – это интерактивный экран, на котором отображается карта с трекингом автобусов и элементы информационно-туристического характера, а также табло прибытия транспорта. Пассажиры смогут посмотреть, где находится нужный транспорт или остановка, какой автобус куда идет, задать маршрут и спокойно и комфортно дождаться нужного автобуса, – отметили в компании «Цифровое Приморье».

Кроме общественного Wi-Fi, USB-разъемов для подзарядки телефона и кнопки вызова служб 112 в «умных» остановках появятся видеокamеры. Теперь злоумышленники не останутся безнаказанными. Павильоны также застрахованы от действий вандалов.



Ростислав САХАЛИНОВ

Минздрав Приморья сократил коечный фонд для больных коронавирусом в два раза.

Коронавирус отступает?

В Приморье существенно сократили коечный фонд для больных COVID-19 (в два раза по сравнению с февралем 2022 года), сообщили в пресс-службе правительства Приморья.

В крае осталось 1197 мест в 18 больницах в разных районах. Фонд решили сократить после регулярного мониторинга: по данным пресс-службы, заболеваемость коронавирусом остается на уровне 150 зараженных в день. Процесс высвобождения коек идет осторожно, за ситуацией наблюдают специалисты.

Основная цель – вернуть допандемийное качество планового осмотра.

С 11 апреля по 30 мая в рамках программы «Здоровые сердца Приморья» медучреждения края будут работать ежедневно с 8 до 20 часов. Записаться рекомендуют заранее через Госуслуги или номер 122 – благодаря этому можно прийти и обследоваться бесплатно.

Вакцинация от новой коронавирусной инфекции продолжается. Список мест, где можно сделать прививку, доступен на сайте правительства Приморья.

На Украине наступил 37-й год

Александр КОЦ

На Украине решили запретить публикацию в интернете видео с пытками российских пленников. Нет, не сами пытки. А лишь обнаружение зверств украинских неонацистов - чтобы не портить имидж Киева перед западными партнерами. А то те скрепя сердце показывают Украину с неприглядной стороны - испанские, немецкие телеканалы начали открывать глаза своей аудитории. Если так пойдет дальше, то на Украине придется не только видео с пытками запрещать, но и весь интернет в принципе.

Что ни день, то вываливается новая порция фактов расчеловечивания.

В поселке Смела Черкасской области вооруженные боевики прямо посреди службы ворвались в храм и скрутили священника Украинской православной церкви Московского патриархата. Нападки на «москальских попов» идут по всей территории Украины. Они рядом, и они безоружны, на них легко выместить всю свою злость на «агрессора». А под шумок отжать храм под юрисдикцию неканонической церкви. Что и произошло в Покровском храме Смелы.

Привязанные к столбам люди со спущенными штанами, подозреваемые в мародерстве, уже стали нормой, счет подобных случаев пошел на сотни.

Исчезновения людей, которые не то что симпатизировали - нейтрально относились к России, тоже теперь рутина.

В Москве фасад здания Театра Олега Табакова на Сухаревской площади украсило яркое панно: георгиевская лента в стремительном изгибе образовала огромную букву Z. Как известно, последняя буква латинского алфавита стала одним из символов военной операции по демилитаризации и денацификации Украины. Напомним, что худрук знаменитой «Табакерки», актер **Владимир Машков**, как и миллионы россиян, поддержал военную операцию.

СТОП-КАДР



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Пока на фронтах идут бои, внутри незалежной развернут настоящий террор против собственного народа.



Машина репрессий работает круглосуточно и без выходных. Причем если ты не известный политик или общественник, то о твоём похищении, кроме родных, никто не узнает.

Сквозь бетонную стену чудовищной цензуры прорываются новости о задержании известного лидера «Союза левых сил» **Василия Волги**. Во время похищения он был ранен, но две недели к политику не допускали врача. Что с ним сейчас - неизвестно, родным удалось добиться только допуска медика.

Люди, бегущие из зоны боевых действий, фактически становятся живым щитом. Вот одно из множества сообщений, которые приходят мне в Телеграм: «Мы пытались выехать из Харькова в сторону России, нас завернула тероборона. Потому что у них приказ не впускать мужиков до 65 лет. Даже тех, кто едет с детьми».

А те, кому удается вырваться, становятся заложниками в пунктах временного размещения. Вот сообщения от беженцев, которые опубликовал политик **Олег Царев**:

«Они поехали по гуманитарному коридору, предложенному



Самые свежие репортажи, фото и видео - в разделе «Специоперация на Украине» на сайте

Украиной, и через Запорожье их распределили в Днепр. Они хотели поехать дальше от боевых действий, но им сказали, что дальше нельзя, и они остаются без возможности покинуть город. Была конкретно произнесена фраза: «По-моему, мы тут в заложниках...»

«Они уже хотели выскочить в сторону Мариуполя и оттуда либо в Крым, либо в Ростовскую область. Обратились к украинским военным, сказали, что нужно забрать родственника в Мариуполе. Им ответили: «Хотите ехать в Мариуполь - оставляйте сына, собрались ехать на территорию РФ - оставляйте мужа».

Украина загнана в страх и массовые репрессии, на фоне которых 37-й год может показаться невинной кадровой чисткой. Если о происходящем на фронтах мы судим по репортажам из зоны боевых действий и роликам в соцсетях, то о жутких процессах внутри Украины можно только догадываться. Мне пишут в Телеграме о бесчинствах боевиков теробороны, хватающих людей на улицах по малейшему подозрению в нелояльности. Потом ищи-свищи ветра в поле. Мне рассказывают на освобожденных территориях о своем главном страхе - возвращении украинской власти, которая узаконенным террором - реальным и психологическим - устроила своему народу ад, почище, чем ковровые бомбардировки. Собственно, на этом пока и продолжает держаться хлипкая конструкция под названием «Украина» - на страхе, терроре и пропаганде.

■ ФЕЙК-ПРОСВЕТ

Главные инструменты демонизации российских военных

Расстрел в Буче попал на камеру

Блогеры нашли еще одно неопровержимое доказательство того, что «геноцид в Буче» устроили именно украинцы. На видео, где происходит тот самый эпичный диалог «Вон пацаны без синих повязок, можно по ним стрелять?» - «А то, #@\$!», есть еще одна малозаметная, но очень красноречивая часть. Если максимально повысить громкость, то в самом конце слышен крик: «Пожалуйста, не убивайте. Не хочу!» За ним следуют два «шарканья», похожих на выстрелы.

Расстрел произошел примерно в сотне метров от места, где снимают каратели.

Новая провокация на подходе

В ближайшие дни, а может, и часы появится еще одно видео, которое «покажет зверства российских военных». Уже даже известны авторы этой постановки.

Как пишет телеграм-канал Рыбарь, главными участниками станут журналисты агентства Reuters - глава парижского филиала Кристиан Лоу и журналистка Джоан Кэтрин Солей. По сценарию «случайно работающие» камеры снимают, как «российские войска» заводят людей в подвал жилого дома и расстреливают.

По имеющимся данным, служба безопасности Украины уже снабдила журналистов трофейными картами, обмундированием, документами и даже подогнала технику. С трупами, как мы видели по первой постановке в Буче, у них проблем не возникает.

Кстати, Кристиан Лоу - весьма известен - в 2012 году его команда получила Пулитцеровскую премию («Оскар» в сфере журналистики) за «объективную работу во время «ливийской весны». Он же освещал «преступления России в Сирии».

О местах и датах следующих провокаций на брифинге рассказал **официальный представитель Минобороны России Игорь Конашенков**:

- Вечером 4 апреля в населенном пункте Мощун (рядом с Гостомелем. - Ред.) была проведена очередная постановочная съемка якобы погибших от насильственных действий российских Вооруженных сил. Провокации также планируются в Сумах, Конотопе и других городах. Гото-

вят их сотрудники Центра информационно-психологических операций Украины.

Последняя постановка в театре

То, что постановка фейковых видео - это едва ли не основной род деятельности украинской пропаганды, мы уже усвоили. Стоит вспомнить «бомбежку роддома в Мариуполе», которую опровергла главная героиня видео - беременная блогер, и Мариупольский же драмтеатр с тысячами заложников.

Житель города Эдуард Долиенко, который пережил этот взрыв в театре, рассказал о страшном дне:

«Я стоял с той стороны, где обрушилась стена. Сын на втором этаже на балконе спал. Произошел взрыв, меня выкинуло с кирпичами. Сына дверью дубовой придавило, все осколки рядом прошли, он потом выполз, а маму мы не нашли.

Украинцы заходили. Они положили взрывчатку и все подстроили. Подстроено под авиабомбу...»

Нам сказали: «Не переживайте, весь мир знает, что тут много детей. Стрелять не будут».

Перед этим утром лазили тут двое... наверх поднимались, на 4-й этаж, что-то осматривали, фотографировали. Потом взрыв».

Британия курирует «изнасилования»

Западные кураторы украинских пропагандистов разбили на сектора. Каждый работает по своему направлению. Так, британцы курируют тему «изнасилований».

Например, газета Daily Mail со ссылкой на украинского общественного деятеля Лесю Василенко написала, что российские солдаты изнасиловали и замучили женщину. Daily Mirror «повесила» девушку со свастикой на животе из Мариуполя на наших бойцов. Неоднократно писал о подобных «зверствах русских» Дмитрий Гордон.

И таких сообщений очень и очень много.

На продвижение темы «изнасилований» Британия выделила 10 млн фунтов. Эти деньги должны пойти на поддержку украинских «женских» НКО. К информационной раскрутке подключены британские BBC, Guardian и Independent. Их тематика звучит как Rape as a weapon («изнасилование как оружие» - с англ.).

Подготовил Валентин АЛФИМОВ.

Чужой опыт

Ну что за бренд вы несете!

Как Пекин заставляет западные фирмы извиняться за нападки.



Кадр из фильма

Киану Ривз, конечно, герой, но тут он не на того напал. Китай просто стер актера из интернета.

Рекламная служба «Мерседеса», возможно, этого не знала и решила, что к фото машины на диком пляже подойдут слова далай-ламы: «Посмотрите на ситуацию с разных точек зрения, и вы станете более открытыми». Снизу - хештег «утренняя мотивация», а также рекомендация: «Начни свою неделю со свежими перспективами на жизнь от далай-ламы».

Мотивация не удалась. Как писал «Вашингтон пост», уже через пару часов разъяренные китайские пользователи завалили аккаунт автогиганта гневными комментариями. В итоге «Мерседес» быстро удалил пост, а в китайской соцсети Вейбо разместил извинения за «очень некорректное сообщение».

ОТМЕНА «МАТРИЦЫ»

Китай влияет даже на сюжеты кино! Например, в фильмах, чьи продюсеры надеются на прокат в Поднебесной, стараются не вводить героев из числа тибетских монахов. А в трейлере еще не вышедшей в прокат картины «Топ Ган: Мэверик» с куртки героя **Тома Круза** «пропал» флаг Тайваня (независимость этого острова Пекином категорически отвергается).

Или вспомним актера **Киану Ривза**. Звезда «Матрицы» в начале марта выступил на благотворительном концерте в поддержку Тибета. После этого, как пишет «Лос-Анджелес таймс», основные китайские медиаплатформы удалили видео и фильмы с участием Ривза, включая знаменитую «Матрицу», и перестали реагировать на поисковые запросы с его именем... Теперь под вопросом и судьба в Поднебесной новых фильмов с голливудской суперзвездой.

В соцсетях власти и блогеры призывали отказаться от покупок сумочек и маечек от «врагов народа», а некоторые гостиницы даже заявили от том, что не будут заселять гостей, носящих «нерукопожатные» марки.

Китайский интернет заполонили протестные флешмобы. Один из пользователей даже выковырял из своей клавиатуры буквы «Н», «М» и знак «&», чтобы ненароком не напечатать название бренда Н&М. Другие жители страны уничтожали свою одежду и обувь...

Официально Пекин не запрещал работу компаний у себя в стране, но последствия бойкота западные фирмы ощутили сразу. Так, только за три месяца 2021 года продажи Н&М в Китае упали почти на четверть - компания недосчиталась \$74 млн.

«МЕРСЕДЕС» ДЛЯ ДАЛАЙ-ЛАМЫ

Похожим образом Китай может наказать за любую оплошность. Например, за цитату **далай-ламы**, которого Пекин считает одной из ключевых антикитайских фигур. Дело в том, что еще в 1959 году далай-лама покинул страну после провала восстания и с тех пор возглавляет правительство Тибета в изгнании, критикуя официальный Пекин.

Антон ФОКИН

Русофобская кампания на Западе многих заставила задуматься об этике потребления. Стоит ли носить одежду той фирмы, которая проклинает твою страну? Тут показателен пример Китая, который смог заставить замолчать многих критиков, рискнувших затронуть острые для КНР темы.

ХЛОПОК ПРЕТКНОВЕНИЯ

Хрестоматийный пример - ситуация с модными брендами, которые разместили свои заводы в этой стране. Adidas, H&M, Nike, Tommy Hilfiger и другие компании через много лет работы вдруг «прозрели» и заявили, что не будут использовать при изготовлении одежды хлопок из Синьцзянь-Уйгурского автономного района, потому что он якобы выращен и собран в трудовых лагерях уйгуров-мусульман. Так это или нет, судить не беремся, но о том, что Пекин притесняет уйгуров, западная пресса пишет уже не первый год.

Компании, заявившие об отказе от «рабского хлопка», сразу же получили ответный удар. Интернет-магазины из Поднебесной начали отказываться закупать продукцию упомянутых брендов, их приложения удаляли из телефонов, а китайские звезды разрывали рекламные контракты.

КОМПЕТЕНТНО

Сила Китая - в дисциплине

Александр ШАТИЛОВ, декан факультета социальных наук и массовых коммуникаций Финансового университета при правительстве РФ:

- Причин успешного противостояния Китая выпадам западных стран несколько.

- Во-первых, это **политическая воля руководства**, которое старается отвечать ударом на удар и не пытается заигрывать с Западом, а стремится установить равноправные отношения.

- Во-вторых, **высокая дисциплина** в китайском обществе, благодаря которой большинство граждан выполняют указания властей по бойкоту продукции той

или иной марки.

- В-третьих, важен и **«вес» страны в мировой экономике**. Население Поднебесной превышает 1,4 млрд человек, это крупнейший национальный рынок в мире, к тому же платежеспособный, и мало кто из иностранных компаний хочет потерять такое число потребителей.

- В-четвертых, важную роль играют **китайские диспоры по всему миру**, которые действуют как лоббисты интересов страны.

Если Россия захочет использовать те же методы, то нам надо прежде всего думать о повышении сплоченности граждан, в том числе элит.

Как российские звезды уничтожают сумки «Шанель» - смотрите видео на сайте



ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Депутат Милонов предложил перейти на пятилетнее высшее образование. Именно так когда-то было в вузах СССР (об этом - стр. 9).

«Комсомолка» спросила:

А есть ли смысл возвращаться к советской системе высшего образования?

Сергей ЛУКЪЯНЕНКО, писатель-фантаст:

- Не рискну стопроцентно об этом судить, но в советской системе высшего образования ничего плохого не было. А нас заставили играть по чужим правилам.

Евгения ГОРИНА, профессор кафедры русского языка и стилистики Уральского федерального университета:

- Часов на многие программы было больше. Из пяти лет обучения русский язык мы учили два года и два года потом стилистику, критику речи и литературное редактирование. Сейчас наша кафедра вместо четырех лет работает с журналами три года. И некоторые вещи отработать не успеваем.

Леонид ОЛЬШАНСКИЙ, почетный адвокат России:

- Возвращать пятилетнее образование нужно обязательно. Оно было более содержательным. А в магистратуре сейчас многие вещи просто повторяют бакалавриат. И молодые люди, окончившие бакалавриат, теряют отсрочку от армии...

Марианна БЕЗРУКИХ, директор Института возрастной физиологии Российской академии образования:

- Когда молодой человек оканчивает школу, в выборе профессии сложно определиться. И тут двухступенчатая модель не лишена смысла: есть возможность понять, что это не твоя специальность, и сменить ее.

Михаил КОНЕВСКИЙ, врач скорой помощи, 40 лет стажа:

- Вернуть советскую систему высшего образования надо однозначно. Мы советской системой воспитаны, и неплохо. Я отучился в интернатуре и получил диплом бесплатно... А сейчас даже самые талантливые студенты, уже выйдя из вуза, не могут поставить диагноз.

Марк АГРАНОВИЧ, глава Центра мониторинга и статистики образования:

- Ситуация и без того меняется: развивается дополнительное образование как база. Чтобы человек посмотрел (и пересмотрел) за 4 года свои взгляды на жизнь, в том числе профессиональные, и потом решил, куда устремляются его побуждения и запросы.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** | СЛУШАЙТЕ НА **РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА** **radiokp.ru**
 Телефон прямого эфира **8-800-200-97-02** (звонок бесплатный!) **FM.KP.RU**

За последние сутки наш сайт посетили 5 миллионов 832 тысячи человек

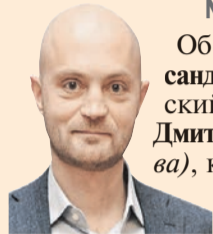
7 апреля 2014 года в Донецке была принята Декларация о суверенитете ДНР. Спустя долгих 8 лет военного противостояния с Украиной ДНР и ЛНР наконец близки к освобождению всех своих территорий. Россия уже признала эти народные республики. Зачем нам Донбасс и что мы с ним получим - головную боль, богатую часть страны или доброго соседа?

Что для нас Донбасс? И кто его будет кормить?

ОТКРОВЕННЫЙ РАЗГОВОР

«Там на 100% наши люди! Чего тут калькулировать»

Этот регион всегда смотрел в сторону Москвы, а не Киева.



Об этом спецкору «КП» Александру КОЦУ рассказал российский политолог и телеведущий Дмитрий КУЛИКОВ (фото справа), который сам родом из Донбасса. И разговор проходил в Донецке.



«КАКАЯ К ЧЕРТУ УКРАИНА?!»

- Как вообще родился Донбасс? Кто его отец?

- Уголь. Когда в XIX веке стали понимать, что здесь большие запасы угля, и началось освоение этой территории русскими, британцами промышленниками. Основатель Донецка Юз был англичанином. А Ленин говорил, что если уголь - хлеб промышленности, то Донбасс - сердце России. А тут еще рядом Криворожский бассейн железной руды. Стали расти металлургические заводы. Очень выгодно было экономически - в Кривой Рог везешь уголь, оттуда - руду. Порожного прогона составов нет. И вот на этом месте возникает после революции Донецко-Криворожская республика. Она мечтала войти в состав России. По-другому себя вообще тут не видели. Какая к черту Украина? С ее петлюровщиной-то?

- Но тот же Ленин Донбасс Украине и отдал. Зачем?

- Представь, Киев - это торговый люмпен, а все, что западнее и вокруг него, - это кулаческое сельское население. Никакого пролетариата, который был ведущим классом революции и войны, западнее Криворожья просто не существовало. И какую ты социалистическую республику с ними создашь, с этими хуторянами и торгашами?

Поэтому весь русский пролетариат, который был в Донбассе, Харькове, Днепрпетровске и в Кривом Роге, его весь туда запихнули. Иначе не было бы советской Украины.

- Кем все-таки строился Донбасс?

- Могу на своей семье рассказывать. В 60 километрах от Донецка есть город Шахтерск. Там линия моих родителей по маме, они в 30-е годы бежали в Донбасс из центральной Украины. Бежали от голода. А мой дед Куликов по отцу, он родился там. В его метри-

ке, которая у меня хранится, записано: округ Всевеликого войска Донского. Это территории Донского казачества. Мои предки Донбасс и строили. И оттуда оба деда ушли на войну в 1941-м. И оба вернулись.

У нас в городе были шахты «Винницкая», «Тернопольская». Потому что их строили люди с Западной Украины.

- То есть Донбасс - такой плавильный котел?

- Да! И если говорить про «советский народ», то вот в Донбассе он и был в чистом виде. Вопрос национальности находился неизвестно где, на глубине. Потому что иначе тут жить было невозможно.

ВСЬ МЕТАЛЛ ПРОДАН НА МЕСЯЦЫ ВПЕРЕД!

- Нынешний Донбасс что собой представляет? Мы имеем два государства, признанных Россией: ДНР и ЛНР. И есть территории, которые пока еще под контролем Украины, не освобождены.

Отличаются люди, которые живут здесь и там? В 2014-м они же все голосовали за независимость и присоединение к России.

- Люди не поменялись. Есть сложности с молодежью на «той» стороне, ее 8 лет бандеровщиной промывали. Но с молодежью везде не просто. Вопрос - как они будут взрослеть.

- Донбасс чувствовал какое-то брезгливое отношение остальной Украины?

- Его предавали. И коммунисты украинские, и Кучма, который выдвигался в президенты Украины как кандидат юговостока, и Янукович потом. Все на своих



Михаил СОКОЛОВ/ТАСС

Все в Донецке крутится вокруг угля. И главная профессия тут - шахтер. И флаг от российского отличается только одной полосой - вместо белой черная.

выборах использовали защиту русских, русского языка, ходили на грани постановки вопроса о федерализации, что было подлинной мечтой Донбасса и всех больших городов Левобережья Украины. Но выполнять обещания никто на самом деле не хотел.

Русских людей на Украине все время предавали.

- Мог бы Донбасс прожить в обрубленном состоянии? Без Мариуполя, Славянска, Краматорска, Северодонецка, которые сейчас отвоевывают?

- Перестроившись, мог бы. То, что обладает жизнеспособностью в Донбассе, оно и будет жизнеспособно. Экономике нужны просто рынки сбыта. Сейчас открыли полностью Россию, и как

все задышало! Мы же можем сравнить: сейчас и год назад.

Представь, в России массовые стройки дорог, мостов и всего остального, цена на металл идет вверх. А тут тебе - Донбасс. Берите сколько хотите. Насколько я знаю, на многих металлургических комбинатах тут на многие месяцы вперед все продано уже!

Кстати, Донбасс никогда не был сельскохозяйственным. А за годы украинской блокады начал сам себя кормить.

ПУСТЬ КИЕВ НАЕСТСЯ ЕВРОПЫ

- А если все же прибавить Мариуполь с Краматорском?

- Тут работает уже не только экономическая логика. Я смотрю по-другому. Ты меня спроси: там наши люди живут? Наши! Сто процентов! Ну и все. Ну чего тут калькулировать?

Вот любят говорить: нужно было в 2008-м брать Тбилиси, вешать Саакашвили, назначать свое марионеточное правительство. Я говорю: слушайте, тогда мы обидели бы грузинский свободлюбивый народ. Саакашвили и так сдохнет где-то в грузинской тюрьме. И Россия не будет иметь отношения к Грузии ее светлого будущего. Она сама себя его лишила.

- Никогда не смотрел на это под таким углом...

- Очень важно, чтобы не осталось привкуса, что Россия лишила Украину ее блестящей европейской перспективы. Они должны этого сами наесться. Вот по полной программе наесться европейской перспективы.

А насчет Донбасса у меня нет сомнений, что он хочет жить с Россией. Он кровью доказал, что этого достоин.

НЕ «ЧЕРНАЯ ДЫРА»

- Донбасс сможет себя содержать? Или это будет очередная черная дыра, в которую провалится российские миллиарды?

- Черной дырой он не будет. Есть еще разница менталитетов. Понятно, что такие вещи, как стройки, восстановление, - это источник хищений всегда при всех властях и во всех странах.

Вопрос в одном: будет ли это извлечением некоторой прибыли при строительстве выдающихся реальных объектов? Или будет фига с маслом? А деньги исчезнут? Вот здесь проходит принципиальная граница. И я надеюсь, что с Донбассом будет по первому сценарию.

Я понимаю, у нас в России часто не хватает управленческой квалификации. Но в Донбассе она есть, своя собственная. Они за 8 лет научились жить в нечеловеческих условиях, когда жизнь, в принципе, должна была бы закончиться.

Понимаешь, что давило больше всего на Донбасс? Неопределенность будущего. Того, что дети и внуки будут жить с Россией. И то, что здесь сейчас происходит, - это



Плакат 1921 года. Тогда никто не сомневался, что Донбасс не просто Россия, а сердце ее промышленности.



Выстраиваем образ будущего вместе с ведущими экспертами страны в проекте Анны Шаfran «Цивилизация «Россия». Слушайте по вторникам, средам и четвергам с 18.00 до 20.00 (мск) на Радио «КП»

наступление долгожданной определенности. Сотни тысяч людей здесь выдохнули с облегчением.

А еще надо знать менталитет здешних людей. Если страна скажет надо, они пойдут делать. Они потом будут обсуждать, что чем-то недовольны, но сначала исполняют приказ.

- Может ли Донбасс стать донором?

- Регионом-донором стопудово может. Но нужно провести разумное восстановление. Не всего. Не надо тут слез. Не надо из всех шахт назад воду откачивать, это будут потраченные в никуда деньги. Нужен разумный проект нового Донбасса.

СРАВНИ С МОСКОВСКОЙ МОЛОДЕЖЬЮ

- А под силу ли России восстанавливать Донбасс, когда мы сами обложены санкциями?

- Можно, я проапеллирую к товарищу Мишустину, который сказал важные слова? Нам надо идти вперед и ставить себя в ситуацию, когда нам деваться некуда будет. Это катализирует все наши экономические процессы. Мы сейчас, начав спецоперацию на Украине, поставили перед собой вопрос: «Быть или не быть?» Поставили себя в ситуацию, когда нужны сверхусилия. И в этом смысле Донбасс нам восемь лет показывал пример, как надо жить.

- В чем этот пример?

- Мы сейчас видим, как вся эта кофла будет нас кусать. Нам придется пережить свой период, похожий на то, что происходило с Донбассом. Может, не в таких пропорциях, конечно. Вот Европа «Северный поток-2» закрыла. Санкции замучалась принимать. С ума сходит. Надо же будет это как-то прожить.

Я не знаю, сколько будет стоить нам восстановление Донбасса в деньгах, потому что это цена не является критическим параметром для сегодняшней России. А вот спасение Донбасса - это бесценно.

Кстати, посмотри на местную молодежь. И на московскую молодежь. Это же небо и земля! Она тут боевая, трудовая. Нам надо сотни тысяч, миллионы такой молодежи в России! А сколько это стоит?

Это бессмысленный вопрос, Саша. Точка.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

Олег АДАМОВИЧ

Разбираемся, что приобретет Россия с освобождением Донбасса и сколько ей придется вложить в его восстановление.

ИСТОРИЯ ВОПРОСА

Русские за донецкие земли сражались буквально испокон веков. Именно тут, на реке Калка (практически там же, где сейчас идут бои за Мариуполь), в 1224 году произошла первая крупная битва русских с монголами.

Окончательно в состав Российской империи земли нынешних ДНР и ЛНР попали при Екатерине II. Покончив с турецким влиянием в Крыму, Россия занялась освоением прилегающих степей.

В этом, кстати, России помогали иностранцы. Если Донецк основал англичанин Юз, то Луганск - сын француза Гаскойн. Он был спец по производству пушек и предложил императрице построить завод на речке Лугани.

Площадь Донецкой и Луганской областей - по 26,5 тысяч кв. км. То есть каждая примерно равна Крыму (27 тыс кв. км).

ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ КАПИТАЛ

Точно оценить экономическое состояние ЛДНР сложно. Статистические ведомства обеих республик публикуют только два параметра: цены и количество населения. Остальные цифры засекречены.

Население. По официальным данным, до 2014 года в Донецкой области жило 4,5 млн человек, в Луганской - 2,3 млн человек.

Сейчас власти ДНР сообщают о 2,2 млн людей, ЛНР - о 1,4 млн. В подконтрольных Украине районах Донбасса - намного меньше, так как крупнейшие города региона остались в составе республик. Но и эти цифры примерные. Многие в поисках заработка отправляются в Россию или на Украину. Идет постоянная миграция - одни возвращаются, другие уезжают. Отслеживать эти потоки, когда идет стрельба, почти невозможно.

В России называют лишь общее число беженцев с Украины (понятно, что большинство из них - из Донбасса) - это 2,5 млн человек с 2014 года. И еще почти 0,5 млн - после начала спецоперации на Украине.

Киев называет тоже лишь общее число «внутриперемещенных лиц» из Крыма и Донбасса на Украину. На 2020 год их было 1,4 млн человек.

То есть поток людей в Россию все-таки был в 2 раза выше.

И эта человеческая волна по своим размерам сравнима с той, что сейчас устремилась в Европу со всей Украины - по 3 млн граждан каждая. Только исход из Донбасса был растянут по времени на 8 лет. А в ЕС столько беженцев прибыло за полтора месяца.

ЭКОНОМИКА УПАЛА В 9 РАЗ, НО ХЛЕБ - СВОЙ

Объем торговли ЛДНР и ее баланс - очередная закрытая тема. Официально цифры нигде не называются. Но посчитать все же можно, если сравнить данные из России и Украины. Дело в том, что наша таможня до последнего времени весь импорт из Донбасса в статистику учитывала как украинский. А Киев экспорт из ЛДНР у себя никак не регистрировал. Разница в цифрах примерно и будет той самой долей республик.

В 2020 году товарный экспорт Донбасса составил 130,5 млрд рублей. Импорт - 183 млрд.

В 2013 году Донецкая и Луганская области экспортировали товаров на \$15,9 млрд (25% от общего украинского объема). Но за годы войны производство упало почти в 9 раз!

Минэкономики ДНР в январе 2020 года сообщило, что 95,9% экспорта приходится на Россию. Остальное уходит еще в 13 стран СНГ, ЕС и Азии.

В ЛДНР делают много чего, включая холо-



К какой стране «прислониться» после обретения независимости - в Донбассе давно уже для себя решили.

От битвы на реке Калке до штурма Мариуполя

дильники и конфеты, но главный экспорт - металл (50%) и уголь (40%).

Последние годы ДНР полностью обеспечивает себя зерном. В 2020 году тут собрали 315 тысяч тонн пшеницы. Это притом что себе для еды надо только 240 тысяч тонн. Остальное продали в Россию.

Интересно, что сведений, чего и сколько мы поставляем в Донбасс, гораздо меньше. Вся поддержка идет неофициально.

Например, в 2017 году Газпром сообщил, что продал Украине 2,4 млрд кубометров газа. Так как Киев официально перестал покупать наше голубое топливо еще в 2015-м, то получателем всего стал Донбасс.

ОЛИГАРХИ СБЕЖАЛИ

Мы спросили экс-председателя Совмина ДНР, а сейчас депутата Госдумы **Александра Бородаю**, способны ли республики прожить самостоятельно, без помощи.

- Донбасс никогда не собирался быть отдельным государством. Территория республик - одна из самых промышленно развитых в мире. Но все это приносит солидную выгоду, если работает в системе большой страны, - рассказал политик.

- С Украиной остались торговые или промышленные связи?

- В первые годы были серые схемы. Но сейчас - все! Какая торговля, если бои идут?

- Как изменилась экономика региона с 2014 года?

- Где-то упала, где-то растет. Главное сейчас: дать гарантии инвесторам. Пойдут деньги - начнется быстрый рост всего.

- Как в Донбассе решен вопрос собственности?

- Почти все олигархи сбежали из республик: кто - на Украину, кто - в ЕС. Большая часть предприятий Донбасса перешла во временное управление республик. Фактически они стали госсобственностью. Сейчас бразды правления взял **Евгений Юрченко**, он не вор и правильно все делает, - сказал «КП» Бородай.

СОЦИАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

По российским меркам Донбасс живет скромно.

15,3 тысячи рублей - средняя зарплата в ДНР. В Луганске на 3 тысяч рублей больше. Но это официально. С учетом зарплат в «конвертиках», реально у людей доходы выше.

Да и на заводах сейчас зарплаты резко растут.

А вот старикам приходится непросто. Так как левых пенсий просто не существует, то официальные цифры - все, что есть.

7,3 тысячи рублей - средняя пенсия в ДНР. 12,5 тысячи рублей - в ЛНР.

1,5 ТРИЛЛИОНА НА ДОРОГИ

Первый зампред Комитета Совфеда по бюджету **Сергей Рябухин** после признания Россией независимости Донбасса заявил,

что на восстановление инфраструктуры республик за 3 года надо будет потратить 1,5 трлн рублей. Это не считая другой финансовой помощи.

Для понимания: 1,5 трлн рублей - сумма всех просроченных россиянами кредитов, по которым дело дошло до суда. То есть этих денег хватило бы на списание проблемных долгов каждого жителя страны.

Вообще бюджет Донбасса - настоящая тайна за семью печатями. Если объем торговли еще как-то можно оценить, то про точные расходы и доходы неизвестно ничего. Наши дотации ЛДНР тоже идут в закрытых статьях федерального бюджета, разглашение которых приравнивается к раскрытию гостайны. За такое и по шапке можно получить.

В интернете каким-то чудом оказалась презентация бюджета города Донецка (не республики) в 2019 году.

210 млн рублей (11%) - собственные доходы города.

1,4 млрд рублей (89%) - «безвозмездные поступления» из бюджета республики.

Сколько «безвозмездных поступлений» получает сама ДНР, неизвестно.

ОДНА ВАЛЮТА И ЗАКОНЫ

Формально ДНР и ЛНР независимы от России, но в будущем они могут стать и новыми регионами страны. Достаточно посмотреть подробнее на подписанный договор о дружбе:

✓ Мы обязуемся защищать границы и территорию ЛДНР. Использование армии разрешено.

✓ Мы можем строить в Донбассе военные базы.

✓ Россия и ЛДНР договорились проводить общую внешнюю политику.

✓ Паспорта, выданные республиками, будут признаваться у нас и наоборот.

✓ В договоре написано, что все три страны готовы «обеспечивать свободный въезд граждан» через границы. Судя по всему, речь не о безвизовом режиме, а об открытых границах, как с Белоруссией.

✓ Россия интегрирует экономики ЛДНР. Политики согласились объединить транспортные, энергетические, телекоммуникационные системы.

✓ Рубль становится официальной валютой Донбасса.

✓ В будущем жители России смогут по полису лечиться в Донбассе, а граждане ЛДНР - в России. Здравоохранение и соцобеспечение фактически объединят.

✓ Республики заимствуют наши законы, включая гражданское и налоговое право.

Правильно заметил «КП» Бородай: после унификации законов о собственности, налогах и введения одной валюты можно будет делать бизнес в Донбассе точно так же, как в России.

Влюбленные

Рассказываем, в каких удивительных местах побывать, чтобы получить отличительный значок «Маяк Приморья».



Маяк Рудный послужил прообразом для значка.

Галина КОЧЕТКОВА

Есть у маяков одна удивительная особенность: тот, кто постоял вблизи хотя бы одного из них, навсегда заболевает «маячной болезнью». Заражается желанием узнать его историю, понять характер, познакомиться с другими маяками и непременно вернуться к своему любимому. Нам, жителям Владивостока и Приморья, окруженным океаном, повезло: у нас есть возможность лично увидеть некоторые «морские светила» и даже стать обладателем специального знака. Как получить отличительный значок, сколько и какие башни для этого нужно посетить, рассказала в программе «Точки на карте» на радио «Комсомольская правда» Оксана Савенко, создатель проекта «Маяк Приморья».

— *Маяки — это особые архитектурные сооружения, овеянные историей и романтикой. А как началась ваша «маячная болезнь» и почему именно маяки?*

— Я родилась в Приморском крае, и у каждой территории, города есть культурный код, который выделяет их на фоне других. По моему мнению, у Владивостока и Приморья в целом это все-таки маяки. А моя любовь к ним началась лет 5 назад, когда я впервые побывала на маяке Басаргина. Я до сих пор помню те впечатления, которые у меня остались. Это невероятной красоты скалы, маяк сам такой эффектный, яркий, подвесной мостик к нему. Вся эта картина была настолько прекрасна, что не влюбиться в это место было невозможно. И с этого маяка началась моя любовь, потом были другие.... Я побывала на мысе Тобизина, на острове Шкота. Это было такое увлечение, как хобби. Тогда еще не было мысли о проекте «Маяк Приморья».

— *Сколько у нас в Приморье всего маяков и на скольких удалось побывать вам?*

— Насколько мне известно, маяков у

нас 37 и очень много светящихся навигационных знаков, то есть вместе больше 100. Сколько я посетила, я не знаю, я учет не веду, но точно была на 20 маяках. Это, конечно, не много, потому что у нас в нашем маячном сообществе есть ребята, которые побывали уже на 70–80 маяках. Поэтому есть куда стремиться.

— *Как появилась идея этого проекта и создания знака «Маяк Приморья»?*

— Появилась идея не так давно. Это был май 2020 года — период самоизоляции, локдауна. Наша поездка за границу отменилась, и мы решили не терять время, отпуск зря и отправились с мужем путешествовать по Приморью. Выбрали места, которые хотим посетить, и там в том числе были маяки. Начали с самых дальних, с севера Приморья, поехали в Дальнегорск и оттуда начали путешествовать по маякам. Первым стал маяк Рудный. Он, кстати, изображен на нашем логотипе. Так за неделю мы посетили порядка 5 маяков



Маяк Назимова находится на одноименной косе в заливе Посьет.

и поняли, что эти места нельзя скрывать, о них нужно говорить, писать.

Мы начали выкладывать в соцсети фотографии, видео, информацию и получили очень большую обратную связь от людей. Все стали спрашивать, потому что многие даже не знали о таких местах. И мы поняли, что нужно делать отдельный аккаунт, сделать сайт, прописать подробные маршруты, отснять видео. Этим всем мы занимались прошлый год, и сейчас у нас собралось достаточно большое сообщество любителей путешествий и маяков. Уже 92 человека получили знак «Маяк Приморья».

— *По какому принципу выбирали маяки для проекта? Были какие-то особые критерии?*

— Самый главный критерий — это доступность, чтобы до маяка можно было каким-то образом добраться: пешком, на транспорте, по воде или на велосипеде. Потому что были такие объекты, когда мы путешествовали, до которых мы не смогли добраться из-за непроходимых дорог. Их мы не включали в список. Второй критерий — красота. Опять же на наш субъективный взгляд. Нам казалось, что это очень красивые места, не только сам маяк, но и сама локация должна быть живописной. Так мы и определили 12 маяков. Все они с богатой историей. Самому старшему больше 100 лет. Поэтому я рекомендую перед посещением зайти на наш сайт и почитать историю.

— *Как получить знак? Есть ли какие-то условия?*

— Мы поставили возрастное ограничение: любой человек от 7 лет может получить наш знак. Нужно посетить 12 маяков из нашего списка. Сделать с каждым маяком фотографию себя на фоне этого маяка так, чтобы отчетливо было видно лицо участника, не было головных уборов и солнцезащитных очков. Сделать 12 фотографий и загрузить на наш сайт. У нас есть специальная форма для получения значка. Фотографии приходят нам, мы их проверяем и, если все условия выполнены, мы подписываем грамоту и выдаем значок. Отправляем по почте или вручаем лично.



Сысоева расположен неподалеку от поселка Дунай.

— *Имеет значение временной отрезок, за который надо посетить все 12 маяков? Если не успел за один сезон, то будут ли засчитываться посещения предыдущего года?*

— Проект не имеет временных рамок. Нам даже отправляют фотографии, которые были когда-то сделаны на пленочные фотоаппараты и на снимках есть дата. Нам присылали фотографии, например, с маяка Тобизина 10–15-летней давности, мы принимаем и такие. Главное, чтобы человек не сильно изменился. Так что даже если вы были 5 лет назад на всех маяках и у вас есть фотографии, присылайте.

— *Давайте подробнее о посещении маяков. На все маяки свободный доступ?*

— К сожалению, нет. У нас 12 маяков, и на 7 из них закрыт доступ. Они находятся на территории Министерства обороны, но не являются

Рудный стал первым маяком, который посетили создатели проекта.



В СВОЙ КРАЙ

их объектом. Попасты туда невозможно, там стоит шлагбаум либо забор. И мы всем настоятельно рекомендуем не нарушать правила, не лезть через забор, не ломать ограждения. Около маяков есть или видовая площадка, откуда хорошо видна сама башня, или всегда можно подойти с моря во время катерной прогулки либо на сапе. Сейчас очень много катерных прогулок. На тот же маяк Гамова (сейчас он закрыт) можно подойти и посмотреть с моря.

— **Какие самые удаленные и труднодоступные маяки?**

— В Дальнегорске — это север нашего края. Получается, там 2 маяка: Рудный и Балюзек. И на мой взгляд, эти маяки самые-самые! По красоте, живописности, впечатлениям. А самый отдаленный с юга — это маяк Назимова. К этим маякам надо ехать хотя бы на пару дней. До Дальнегорска добираться

за 6 часов на машине. Можно посетить за одни выходные, с ночевкой в Дальнегорске. У нас есть пример — девушка с Сахалина прилетела во Владивосток на 10 дней и успела посетить все 12 маяков. Без собственной машины. Добиралась самолетом, автобусами, на попутках. В соцсетях она стала делиться впечатлениями, и люди ей помогли доехать. За 10 дней она прошла все маяки и получила значок. Было интересно за ней наблюдать.



Один из самых популярных и легкодоступных маяков — Токаревский.

— **Что нового и интересного планируете в новом сезоне?**

— Планы грандиозные! Не знаю, получится ли все реализовать, но будем стараться. Во-первых, мы планируем в мае запустить второй этап проекта. Это будет еще 12 новых маяков. Второй значок может получить только

тот, кто прошел первый этап. Все, кто уже участвовал, очень ждут продолжения, пишут, спрашивают, когда уже будет новый список. Скоро! В мае.

— **Не думали об организованных экскурсиях по маякам?**

— В прошлом году мы проводили бесплатные экскурсии на остров Шкота. Собирали большое количество желающих, по 50 человек приходило на наши экскурсии. Мы ходили до самого маяка в сопровождении профессионального гида. И один раз организовывали экскурсию по маякам Эгершельда. Да, там не один маяк. Есть створы маяков, которые все проезжают и их не замечают. Один находится возле дороги, второй — чуть подальше на сопочке. Многие просто не обращают внимания. Надеемся, что и в этом году будет возможность проводить экскурсии.

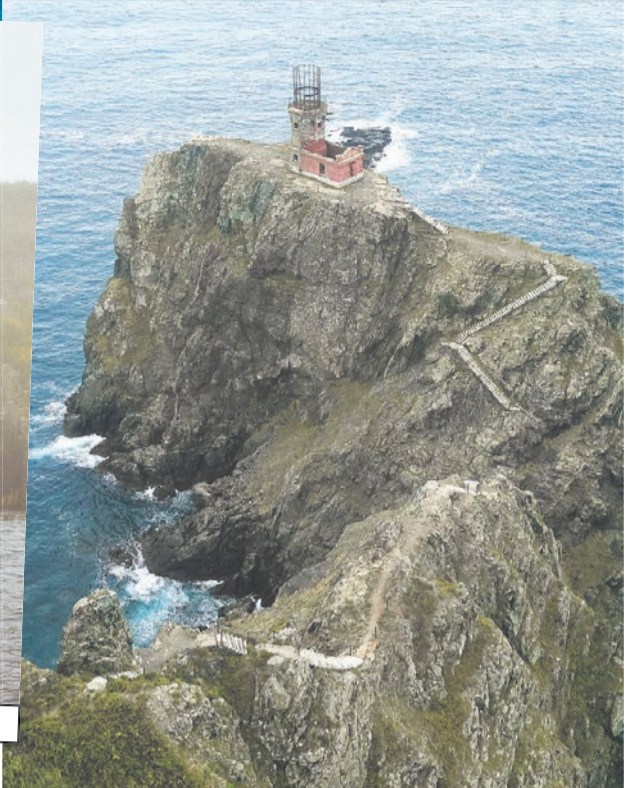
— **Где можно найти все подробности о знаке «Маяк Приморья», посмотреть карты, прочитать информацию о маяках?**

— Прежде чем отправиться на маяки, зайдите на наш сайт. Можно в поисковике забить «Маяк Приморья»,

мы будем там в первых строчках. На сайте можно ознакомиться со списком, изучить, где они расположены, к каждому маяку у нас есть видеовизитка. Ну и отправляйтесь путешествовать, фотографируйтесь! А когда соберете все 12 маяков, возвращайтесь на наш сайт, загружайте все 12 фотографий и ждите положительного ответа.



Маяк Басаргина построен в 1937 году.



Маяк Аскольд расположен в заливе Петра Великого Японского моря при входе в залив Стрелок.

Смотрите видео на сайте dv.kp.ru.



Маяк на мысе Поворотном построен во второй половине 19 века.

ВСЕРОССИЙСКАЯ КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

ДЕКАДА ПОДПИСКИ

с 4 по 14 апреля **Выгодные цены!!!** во всех почтовых отделениях

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ

ИЮЛЬ - ДЕКАБРЬ 2022 г.

ДЛЯ ВСЕХ ПОДПИСЧИКОВ

ИЗДАНИЕ	ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС	СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА	П1101	1509,66 РУБ.
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	П3700	808,20 РУБ.
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	ПН051	2312,76 РУБ.

ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ ВОВ

ИЗДАНИЕ	ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС	СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА	П1101	1325,64 РУБ.
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	П3700	695,22 РУБ.
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	ПН051	2016,72 РУБ.



Балюзек - одна из достопримечательностей Ольгинского района.

Фото предоставлены Оксаной САВЕНКО, создателем проекта «Маяки Приморья».

12+ РЕКЛАМА

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ПРИМОРСКОГО КРАЯ
СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 423 230 22 57

Минфин США запретил своим банкам проводить выплаты в долларах по российскому госдолгу. Чем это нам грозит?

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Из-за океана пришла к нам новая напасть. Американский минфин запретил своим банкам работать с долларами, принадлежащими России. Это значит, что теперь мы не сможем платить по своему госдолгу.

- Теоретически можно заплатить рублями, - говорит **финансовый омбудсмен Павел Медведев**, - но рубли американцы у нас не возьмут.

Но ведь есть же еще и доллары на счетах российских банков, до которых американцы не дотянулись!

- В том-то и дело, что нет у нас таких долларов! - разрушил иллюзии эксперт. - Допустим, есть у нашего банка на счете миллион долларов. Но у этого банка есть корреспондентский счет в американском банке. И если наш хочет что-то заплатить, то он пишет американцу

поручение: переведи такому-то столько-то денег. В нормальной ситуации американский банк говорит: сделаю. А сейчас не будет. Так что платежей сделать мы не сможем. Потому что все, что называется долларом, находится на корсчетах американских банков.

Еще один момент - казалось бы, американцы себе же хуже делают: если они запрещают нам выплачивать долг, то не получают наших денег.

- Это только так кажется, - говорит Медведев. - На самом деле они смогут пользоваться всеми долларами, которые находятся на счете наших банков, имеющих корсчета в банках американских. По сути - все наши доллары, кроме наличных.

Вот так, все по законам воровской малины: деньги ваши - будут наши. Но пугает даже не это. А то, что нам грозит, если не заплатим.

- Не заплатим и не запла-

тим, - успокоил Медведев. - Чем нам это грозит - неизвестно. В конце концов, что могут с нами сделать - сказать ай-ай-ай, как нехорошо? Откуда-нибудь исключить? Нас и так исключают. Еще санкций наложить? Они уже перестали играть роль. Мы видим, что главное правило, которое начало действовать, - это отсутствие каких-либо правил.

Эксперты напоминают, что лучший способ обороны - это нападение.

- Американцы, по сути, предприняли против нас настоящую экономическую атаку! - не скрывает возмущения в эфире Радио «КП» (97,2 FM) **ведущий научный сотрудник Института экономики РАН Олег Сухарев**. - В ответ мы должны контратаковать. Потребовать возврата нашего замороженного валютного резерва в размере \$300 млрд и не выплачивать ничего, пока он не будет разморожен.

ДРУГОЕ МНЕНИЕ

Будь осторожен - дефолт возможен

Не все эксперты считают правильным махать шашкой. Потому что «не платить по своим обязательствам» - это и есть дефолт.

- Обидеться и не платить - именно этого исхода и добивается американский минфин, - считает **профессор Высшей школы экономики Евгений Коган**, автор телеграм-канала Vitkogon. - Вряд ли Россия на это пойдет. Одно дело - вынужденный дефолт в силу непреодолимых технических препятствий, другое дело - собственное решение.

По мнению экономиста, США делают это для того, чтобы

спровоцировать полноценный дефолт России. Чем это грозит?

- Внешний долг госсектора с учетом госкомпаний на конец III квартала 2021 года составлял \$226 млрд. Но тут даже не в размере дело, - объясняет Евгений Коган возможные последствия. - Это запустит процесс наложения ареста на множество объектов, принадлежащих России. Нельзя исключать попыток ареста, скажем, танкеров с нефтью от российских госкомпаний. Или обратных грузов в адрес России, до которых можно будет дотянуться.



«Утренний Мардан». Программа, которая бодрит лучше крепкого кофе и холодного душа. По будням в 15.00 на Радио «КП»

СПРАВОЧНАЯ «КП»

5 главных вопросов о продаже газа за рубли

Елена ОДИНЦОВА

Эксперты РАН разъяснили, как будет работать новая схема оплаты голубого топлива и почему она важна.

Как известно, европейские покупатели теперь должны платить за российский газ в рублях. Об этом еще в марте заявил **Владимир Путин**. Однако у многих россиян и европейцев оставались вопросы. Какой будет схема оплаты? Чем это выгодно России? Когда вступают в силу изменения? Отвечаем на главные вопросы.

1 КАК БУДУТ ПЛАТИТЬ?

Схема, утвержденная указом президента, выглядит так.

✓ Иностранному покупателю открывают в российском Газпромбанке два счета - валютный и рублевый.

✓ Покупатель переводит на валютный счет оплату в привычной валюте - евро или долларах.

✓ Газпромбанк конвертирует их на Московской бирже в российскую валюту и зачисляет на рублевый счет покупателя.

✓ С этого рублевого счета оплата переводится Газпрому.

При этом уже заключенные контракты не нарушаются. Покупатель платит



столько же, сколько он бы и платил. И, кроме открытия специальных счетов в Газпромбанке, никаких дополнительных телодвижений от него не требуется.

2 НО ВЕДЬ ПОКУПАТЕЛЬ ПЕРЕЧИСЛЯЕТ ЕВРО. КАКОЙ ЖЕ ЭТО «ГАЗ ЗА РУБЛИ»?

Газ считается оплаченным, когда Газпром получит свои рублики.

Так что да, это именно «газ за рубли», а не «за евро».

3 ЧЕМ НАМ ВЫГОДНА ТАКАЯ СХЕМА?

Раньше было так. Оплата за газ приходила на счет Газпрома в зарубежном банке. После этого платеж считался выполненным.

- После того как были заморожены \$300 млрд Центробанка на валютных счетах за рубежом, появился риск: газ мы поставим, а воспользоваться полученными за него деньгами не сможем. Мы сняли и с себя, и с контрагентов валютные риски. Чтобы не получилось так: контрагенты деньги перевели, а мы их не получили, - объяснил **член Научного совета РАН по системным исследованиям в энергетике Андрей Конопляник** на пресс-конференции в РИА «Россия сегодня».

Кроме того, Запад ввел санкции на продажу российским компаниям многих товаров и услуг. Поэтому тот же Газпром

не может их больше покупать за валюту за границей. А стало быть, и нет смысла держать выручку в прежних объемах на зарубежных счетах.

4 ПОЧЕМУ ТОГДА ЕВРОПЕЙСКИХ ПОЛИТИКОВ ЭТА СХЕМА НЕ УСТРАИВАЕТ?

Уже устраивает. В основном заявления из разряда «будем платить только за евро» были сделаны до публикации президентского указа с деталями новой схемы расчетов. При этом заявления делают политики, а платят-то компании, которые снабжают газом европейских граждан и промышленность. Они же в основном хранят молчание.

Но есть и действительно «отягчающие обстоятельства» (для политиков, конечно).

- Новая схема оплаты укрепляет рубль. Это их раздражает. Именно поэтому и **Шольц**, и **Хабек** (канцлер и вице-канцлер Германии. - Ред.) говорят - мол, мы не согласны, - утверждает **заместитель директора Института Европы РАН Владислав Белов**.

5 МОЖЕТ ЛИ ЕВРОПА ПРОЖИТЬ БЕЗ РОССИЙСКОГО ГАЗА?

По словам экспертов, если Россия оставит Европу без газа, немецкой промышленности будет нанесен мощный удар. В частности, химической и металлургической. А в этих отраслях уже и так наблюдается спад.

- Если российские нефть и уголь более-менее замещаемы по разным источникам, с трубопроводным газом вряд ли так получится. Ни Катар, ни Алжир, ни США не способны закрыть эту разницу, - говорит Белов.

Что будет на самом деле, станет понятно в середине апреля. Именно тогда согласно контрактам наступает срок очередных платежей европейских покупателей за газ - и они уже должны пойти по новой схеме.



Вуз как тяжкий груз

Анна КУКАРЦЕВА

Ректоры высших учебных заведений и политики просят Министерство образования отказаться от западной системы.

Никаких бакалавров и магистров! Возвращаемся к старой доброй советской системе! Пять лет отучился, диплом получил - и на производство. И лишь самым продвинутым - аспирантура и путь в науку, сначала кандидатом наук, а потом доктором.

По крайней мере именно к этому призывает ректор МГУ Виктор Садовничий. Нынешняя система высшего образования, по его мнению, способствует снижению уровня знаний студентов. А не надо было слепо копировать западные образцы, сетует ректор. «К сожалению, в 1990-х мы начали копировать многое, что нам несвойственно, чем существенно понизили качество образования», - приводит слова Садовничего издание РБК.

С ректором главного вуза страны согласен пред-

седатель Ассоциации юристов России Сергей Степашин. Мы утратили все лучшее, классическое, чем отличалось образование в СССР, говорит он. Пора возвращать!

Откуда вообще взялись бакалавры и магистры и почему сейчас студенты сидят в вузе кто четыре года, кто шесть, что за беспорядок? Называется этот «беспорядок» Болонская система. В СССР все было просто и понятно, а на Западе крутили-мудрили. В 1999 году в Европе решили унифицировать образовательный процесс, и так появилась так называемая Болонская система. Потому что документы подписали в итальянском городе Болонья. Именно эта система предусматривает, что студент сначала учится четыре года и становится бакалавром. А кто хочет, еще два и становится магистром. Предполагается, что бакалавр - человек с базовым высшим образованием, а магистр - уже специализируется.

В России бакалавры появились в 90-е. В 2003 году страна присоединилась

- Зато в слове «магистр» есть какая-то магия...



Алексей БУЛАТОВ / «КП» - Екатеринбург

к Болонской системе, но окончательно остатки советской системы изжиты лишь в 2011 году. Предполагалось, что студенты, отучившись в России четыре года, смогут доучиваться - при желании - в Европе, а дипломы наших вузов признают на Западе. Но бакалавров и магистров пруд пруди, а с остальным как-то не задалось. Не каждый студент может доучиваться в Европе: языкам не настолько учен. Туго шло и с признанием дипломов.

И тут поди разбери: то ли диковинные «европейские» шапочки вы-

пускников лишь наводили внешний лоск, а на деле образование катилось себе по наклонной. То ли правда новая система лучше... А может, в эпоху санкций лучше вернуться к проверенному, советскому? Видимо, так и решил депутат Виталий Милонов, который написал письмо министру образования Валерию Фалькову. С просьбой «рассмотреть возвращение отечественного высшего образования к традиционной пятилетней системе».

«Вопрос дня» на эту тему < стр. 3.

■ ДРУГОЕ МНЕНИЕ

Советскую систему не воссоздать: сейчас торжествует конвейер

Бакалавров и магистров ввели в России вовсе не для заигрывания с Западом, заявил в эфире Радио «КП» (97,2 FM) научный руководитель Центра мониторинга качества образования Высшей школы экономики Виктор Болотов. Это как бы само собой случилось. Российский университет дружбы народов (РУДН) учил иностранцев по советской системе, те ездили в свои страны, а там не понимали, что у них за диплом, говорит Болотов.

- РУДН начал эту деятельность задолго до Болонской конвенции. Бакалавры и магистры придуманы, чтобы готовить специалистов на рынок труда. Сохранять ли это, в каком направлении развивать - нужно обсуждать с ректорами.

Болонская система неплоха, но и у советской были плюсы.

- Советская система была хороша для мотивированных студентов. Не случайно наши физики, математики везде находят работу. Но теперь у нас массовая высшая школа. И советскую систему на таком конвейере не воссоздать.



Самые острые проблемы образования - в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 18.00 на Радио «КП»

■ КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО

Этот шаман похож на обман

Дмитрий ШИШКИН («КП» - Санкт-Петербург)

Жительница Петербурга намерена судиться с колдуном, которому отдала 400 тысяч рублей за богатство и семейное счастье.



Наивная женщина Вероника Паршина.

31-летняя Вероника Паршина из Петербурга мечтала о ребенке. Четыре года она пыталась забеременеть от мужа, но ничего не получалось. В итоге супруг ушел, а сама Вероника отчаялась настолько, что обратилась за помощью к потусторонним силам...

КУДЕСНИК ЗА РУЛЕМ ТАКСИ

Вероника верила в мистику, еще когда была в браке. Четыре года назад она познакомилась с мастером по маникюру Екатериной. Женщины быстро стали подругами, ведь Катя тоже увлекалась эзотерикой и психологией. Но

не только тяга к неизведанному связывала женщин. Новая подруга предложила Веронике вложить деньги под высокий процент. Сейчас Вероника считает, что ее обманули и втянули в финансовую пирамиду.

- Я взяла кредит и отдала 450 тысяч рублей - думала, что получу с них доход, - признается Вероника. - Даже с работы уволилась.

Через некоторое время вкладчики собрались в Сочи, чтобы обсудить деловые вопросы. Подруги ехали в такси, разговорились с водителем, и тот вдруг заявил, что он... шаман. Мужчина очаровал дам так, что те согласились с

ним встретиться для «тестового сеанса».

Во время магического рандеву под лунной шаман внушил Веронике, что ей нужно провести «кармическую чистку». Женщина согласилась - надеялась поправить отношения с мужем и мамой.

Удивительно, но после манипуляций «мага» Вероника и правда сдружилась с мамой. А вот с мужем, наоборот, рассталась. Поняв, что жена влезла в финансовую пирамиду, тот тщетно пытался вразумить супругу... В итоге дошло до развода.

Но даже тогда женщина не утратила веру в чудо. И когда ее подруга Екатерина предложила сделать еще одну «чистку кармы» у того же шамана из Сочи, согласилась.

МАГИЧЕСКАЯ МОЧАЛКА

Вероника к тому моменту уже завела новые отношения. Как ни странно, помогла финансовая пирамида. Женщина влюбилась в одного из вкладчиков - Антона. Она вновь

надеялась родить ребенка и согласилась на предложение колдуна.

- Шаман сказал, что чистку должны пройти оба. Поначалу попросил 150 тысяч рублей на двоих. Кроме этого, он предложил настроить нас на денежный поток на три года, чтобы увеличить удачу и доход. Это еще 250 тысяч, - рассказывает Вероника.

Карму сочинский таксист чистил поэтапно. Сначала провел несколько онлайн-сессий по 5000 рублей каждая. Потом приехал в Петербург лично.

Так совпало, что после магических онлайн-сессий Вероника узнала, что беременна. Она решила еще раз встретиться с шаманом, чтобы по максимуму обезопасить себя и малыша.

- Шаман говорил: «Чистка нужна, чтобы у вас не даун родился, а здоровый ребенок», - поясняет женщина.

Обряд проходил в хаммаме - паровой бане. Шаман тер женщину мочалкой, шептал заклинания...



Ушлый таксист, он же шаман.

«ПУСТЬ ГОЛОВУ СВОЮ ПОЛЕЧИТ»

А через два месяца у Вероники случился выкидыш. Тогда она и потеряла веру в мистику. Летом 2021-го женщина пошла в полицию и написала заявление, где указала общую сумму, которую отдала за магические услуги, - 400 тысяч рублей. Но справедливости пока не добилась. Ведь обидчицей в заявлении Вероника назначила вовсе не шамана, а Катю - решила, что именно из-за подруги начались проблемы. Полиция возбуждать дело про-

тив Екатерины не стала. Так что теперь Вероника с Антоном готовят иск в суд уже против «мага».

Сам же сочинский шаман-таксист очень удивился интересу к своей персоне. Долго разговаривать по телефону с «КП» он не пожелал.

- Пусть голову свою поличит! - заявил мужчина и сбросил звонок.

Сейчас Вероника и Антон пытаются заниматься бизнесом, хотя переехать к вопросу о детях. Уже без всякой магии.

- Не она
жертва, а я.
Вы и половины
не знаете!



Олег ГАЛИМОВ
(«КП» - Екатеринбург)

Уральский бодибилдер потребовал от бывшей девушки вернуть потраченные на нее деньги.

«А что, так можно было?!» - наверняка промелькнуло в головах многих мужчин, когда они узнали об истории фитнес-пары из Екатеринбурга. 30-летняя Наталия Данилова выложила на своей странице в соцсети иск от бывшего возлюбленного - известного в регионе тренера Сергея Лисицына. Свой вклад в совместную жизнь он оценил более чем в полмиллиона рублей.

«МОЯ КВАРТИРА - НАША»

Наталия познакомилась с Сергеем в конце 2018 года в фитнес-клубе. За спиной у девушки успешная карьера в легкой атлетике - 9 побед на чемпионатах России в спринте. Но травма мениска поставила крест на спортивном будущем.

- Я лишилась дальнейшего роста в профессиональном спорте и заработка, - говорит Данилова. - Нужно было на что-то жить, помогать родителям. Поэтому я устроилась фитнес-тренером и параллельно начала брать персональные тренировки у Сергея.

Устоять перед обаянием мускулистого мачо было невозможно. Наталия

Заплати за роман и дырявый карман

влюбилась в Сергея, но отношения не были идеальными. После очередной ссоры и месяца разлуки девушка предложила мужчине не просто сойтись вновь, но и жить вместе в ее ипотечной квартире. У Сергея своего жилья не было, он согласился переехать.

- Мы не распределяли траты. Я платила 30 тысяч за ипотеку, а также «коммуналку» и прочие нужды. А Сережа переводил мне каждый месяц

от 15 до 50 тысяч. Но это в том числе и на продукты для нас двоих. А ведь правильное питание, спортивные добавки - это все очень недешево, - рассказывает Наталия.

Конец отношениям положил коронавирусный локдаун 2020 года. Фитнес-клубы временно закрыли, Наталия и Сергей остались без работы.

- Я вертелась как белка в колесе. Даже маски для лица начала продавать. А он сидел дома и играл в приставку! - возмущается Данилова. - За пять лет я поднялась от тренера до регионального управляющего сети тренажерных залов. И вот представьте себе: у меня в подчинении 250 тренеров, и дома еще один такой сидит!

Когда терпению Наталии пришел конец, она попросила Сергея покинуть ее дом. Мужчина отказался: «Это и моя квартира тоже, поэтому съехать должны ты».

Чтобы выселить бывшего возлюбленного, девушке пришлось схитрить - сказать, что к ней приезжает мама. Сергей сразу же собрал вещи и хлопнул дверью.

А через год Наталия получила по почте досудебную претензию...

«НЕОСНОВАТЕЛЬНОЕ ОБОГАЩЕНИЕ»

- Он решил взыскать с меня все затраты, включая маникюр, еду, прокладки и так далее! - возмутилась женщина. Впервые за 12 меся-

цев она написала Сергею. На что получила ответ: «Вот теперь мы с тобой встретимся».

Наталия опубликовала иск в соцсетях, чтобы пристыдить Сергея в глазах общих друзей. В ответ тот выставил фотографию с неприличным жестом и подписал: «Вы и половины не знаете».

В иске указано, что деньги мужчина давал в долг. Мол, Сергей «перечислял денежные средства на оплату ипотеки», и «отношения необходимо квалифицировать как

ПРОШУ:

Взыскать с ответчика ответчика в пользу истца неосновательное обогащение в сумме 559910 рублей.
Взыскать с ответчика ответчика в пользу истца проценты за пользование чужими денежными средствами по ст. 395 ГК РФ за период с 29.10.2020г. по 01.10.2021г. в сумме 25 940,05 рублей, с перерасчетом на день вынесения решения суда.
Взыскать с ответчика расходы в виде услуги представителя 30 000 рублей, расходы на оплату государственной пошлины в сумме 9055 рублей, также расходы на почтовую корреспонденцию в сумме 1 000,00 рублей



Наталия с детства в спорте, привыкла упорно трудиться и заботиться о себе и близких.

■ НУ И НУ!

Женился на тройняшках

Виктор МАТРОСОВ

«Я с сестрами с самого детства привыкла всем делиться», - объявила девушка своему ухажеру.

В одной популярной советской песенке доступно объясняются подводные камни многоженства. Мол, хорошо, когда три жены. Но ведь и тещ-то тоже три!

Изящный выход из этого тупика нашел простой конголезский малый по имени Лувизо. Мужчина возьми и женись на сестрах-тройняшках. В итоге жены - три, теща - одна, да еще и красотой все его супруги не уступают друг другу. Бинго!

Счастливец сперва и не подозревал, что сорвал джекпот. Лувизо познакомился с девушкой по имени Натали. Их отношения вскоре переросли в бурный роман. Чудеса начались, когда парень пришел с визитом вежливости в дом своей невесты. Из комнаты вышла сперва одна, а затем другая точная копия ее Натали. «Это Надежа и На-

таша, мои сестры», - представила девушка близняшек жениху.

Очень скоро Лувизо узнал, что с самого детства сестры привыкли все делать вместе и делить между собой. Но когда Натали, Надежа и Наташа одновременно предложили ему жениться на них, он, по его признанию, чуть не грохнулся в обморок.

Надо сказать, что Демократическая Республика Конго - одна из немногих стран мира, где многоженство официально законодательно. Есть, правда, ограничение: старшая (она же любимая) жена в обязательном порядке должна давать разрешение на расширение семьи. Понятно, что в случае Лувизо таких проблем не было.

Ну, а новоиспеченные жены так и вовсе счастливы до небес. «Больше всего мы рады тому, что мужа не смогут разлучить нас», - сказали они репортерам.

Совет да любовь, как говорится. И троекратное «горько!» Только что же теперь получается? Одного медового месяца для такой семьи будет мало. Нужно Лувизо устраивать как минимум медовый квартал.



По старинной африканской традиции из закса жены выносили новоиспеченного мужа на руках.



На этом можно сэкономить:

Оптимизируем домашнюю аптечку

Анна ДОБРЮХА

Врачи назвали препараты, без которых вполне можно обойтись.

«ПОСТКОВИДНЫЙ ДОПИНГ»

«После ковида мучаюсь от непроходящей слабости, вялости, одышки и тахикардии. И мне посоветовали для восстановления именно эти три препарата», - пишет один из посетителей соцсетей в обсуждениях допинг-скандала на Олимпиаде, после которого началась травля российской фигуристки **Камилы Валиевой**. Напомним, в пробе девушки, по заявлению ее обвинителей, нашли микроскопическое количество запрещенного для спортсменов триметазида. А также разрешенные препараты гипоксен и L-карнитин.

И СЕРДЦЕ ПОДДЕРЖАТЬ, И МЫШЦЫ НАРАСТИТЬ? НЕ ДОЖДЕТЕСЬ

- Начнем с триметазида, - предлагает директор Института персонализированной кардиологии Сеченовского университета, доктор медицинских наук, врач-кардиолог **Филипп Копылов**. - Вопрос об эффективности до сих пор открыт.

В теории препарат должен способствовать меньшему потреблению кислорода.

- Но после перенесенного



- Эта таблетка от перевозбуждения, эта - от усталости... А может, ну их в баню?

ковида для восстановления сердечно-сосудистой системы прием триметазида выглядит крайне сомнительно, - говорит профессор Копылов.

Нак же сомнительно выглядит восстановительный потенциал гипоксена и L-карнитина. L-карнитин, который принимают любители фитнеса, чтобы побыстрее сжечь жир и нарастить мышцы, и для таких целей дает едва заметный эффект. Об этом

читателей «КП» предупредил врач-нейроэндокринолог, кандидат медицинских наук **Юрий Потешкин**. «Есть данные, что это вещество (L-карнитин. - Ред.) способно взаимодействовать с некоторыми гормональными рецепторами и таким образом вмешиваться в наш гормональный баланс. Я не рекомендую бы своим пациентам использовать такую биодобавку», - добавляет эксперт.

НЕЙРОПРОТЕКТОРЫ МОЗГ НЕ ЗАЩИТЯТ?

Как рассказали опрошенные «КП» врачи-неврологи, ни один из нейропротекторов не доказал своей эффективности у пациентов, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения. Что касается ноотропов, пока безопасных и эффективных препаратов такого рода, увы, тоже не существует.

БУДЬ В КУРСЕ

От каких еще лекарств польза маловероятна

На сегодня не подтвержден существенный лечебный эффект у таких популярных классов препаратов:

1) Иммуномодуляторы/иммуностимуляторы.

Как их опознать:
✓ зачастую прямо на упаковке написано: «иммуностимулирующее средство» или «иммуномодулирующее средство».

Если в инструкции написано: «иммуностимулирующее/иммуномодулирующее средство» - перед вами тот самый препарат с сомнительным эффектом;

2) Противовирусные препараты от простуд (ОРВИ).

Как опознать:
✓ по упаковке: пометка «противовирусное средство»;

✓ в инструкции то же самое.

3) Гепатопротекторы (препараты, якобы защищающие печень).

Как опознать:
✓ по упаковке: может быть написано «гепатопротектор» (но не всегда);

✓ в инструкции: «гепатопротекторное средство».

! Вы можете проверить «сущность» лекарства, заглянув в интернет. Для этого в поисковике наберите название препарата и через пробел три буквы: РЛС. Появится достоверная электронная инструкция к лекарству в Регистре лекарственных средств России. В ней сразу легко увидите тот самый пункт «Фармакологическая группа».

ЭТО ПРИГОДИТСЯ

Чем заменить малоэффективные таблетки

Физкультурой! Например, кардиологической ходьбой. Каждый день не меньше 40 минут, а еще лучше час.

! Это способствует улучшению кровообращения, помогает поддерживать тонус сосудов. Чтобы взбодриться, можно использовать безопасные природные стимуляторы, рассказала «КП» врач-психиатр **Анна Морозова**. К их числу относятся:

✓ **чай:** он содержит аминокислоту теанин, которая помогает улучшать концентрацию внимания;

✓ **кофе, шоколад;**

✓ **родиола розовая:** входящие в ее состав салидрозид, розавин и розарин оказывают стимулирующее действие на центральную нервную систему;

✓ **куркумин** - это природный краситель, содержащийся в корнях растения куркумы, встречается в виде приправы карри; одно из проявлений его биологической активности - легкое антидепрессивное действие, отмечает Анна Морозова.

! Разумеется, употреблять все эти стимулирующие средства нужно в разумных количествах. Если почувствуете сильное сердцебиение и другие неприятные ощущения - значит, очередная «доза» точно была лишней.

! Покупая в аптеке настойку родиолы розовой, обязательно читайте инструкцию с противопоказаниями.

И ПЕЧАЛЬ ПРОЙДЕТ

Четыре правила счастливой весны

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Врач-эндокринолог рассказала, как поддержать физическое и эмоциональное здоровье.

Россияне героически сражаются с тревожностью и стрессами. Но ведь так во всем мире! По данным Всемирной организации здравоохранения, уровень тревожности и депрессии на планете вырос за последние два года на 25 процентов! Радует, что началась весна, но, к сожалению, только длинный световой день и зеленая травка не сделают вас счастливее. **Врач-эндокринолог, кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник факультета фундаментальной медицины МГУ, автор канала «Доктор Павлова» и книги «Обман веществ» Зухра Павлова** рассказала «КП», как улучшить настроение.

ВАЖНО

Если способ, перечисленные в таблице, не помогают перенастроиться, не пренебрегайте походом к врачу, ведь самому человеку бывает сложно оценить уровень своей тревоги.

<p>1 Больше солнца!</p> <p>- Солнечный свет стимулирует синтез веществ, которые нормализуют эмоциональный фон. Я и сама в качестве профилактики депрессивных состояний регулярно гуляю по парку на солнышке и дышу свежим воздухом, - говорит Зухра Павлова. - К сожалению, у нас солнце нечасто показывается, поэтому если вы чувствуете перенапряжение и есть возможность, то можно взять отпуск хотя бы на неделю и отправиться в какое-нибудь теплое и солнечное место.</p>	<p>2 Физическая активность</p> <p>- Мы все замечали за собой, что, когда нервничает, начинаем ходить из угла в угол. Это внутренняя защитная реакция. Активность мышц снижает активность гормонов стресса.</p>	<p>3 Витамины</p> <p>- Весна - это пик авитаминоза. И поливитаминные комплексы, комплексы омега-3 и D₃ благоприятно повлияют на ваше здоровье и самочувствие, - напоминает доктор.</p>
---	---	--

4 Пьем воду

- Вода нормализует кровоснабжение мозга и помогает профилактике разных неприятных состояний, в том числе и эмоционального свойства, - уверена Зухра Павлова.



«Проверь себя: 13 признаков стресса, который пора лечить»

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Елена АРАКЕЛЯН

Все, что вы боялись спросить о мутном будущем сорокаградусного спиртного в нашей стране.

В печали нынче любители хорошего крепкого алкоголя. И не зальешь эту печаль ни бурбоном американским, ни ромом кубинским. Потому что стоит лишь увидеть цену импортного напитка, как рука сама тянется к другому прилавку с исконно русским напитком, чистым и светлым, как слеза представителя вымирающего на глазах среднего класса...

Да, не все пьют крепкое спиртное только затем, чтобы быстренько отключиться от сложностей жизни нашей. Есть странные люди, которым важны еще и нюансы вкуса горячительных напитков, аромат, букет. А тут и правда новости приходят одна печальнее другой. Журналисты и эксперты страшат: не видать нам ни американского, ни ирландского, ни шотландского виски, не придет больше французский коньяк...

В отечественном Росалкогольрегулировании утешают, что дефицита коньяка и виски не будет: отечественные производители давно наладили их производство на своих мощностях. А уж качественной российской водки точно хватит на всех страждущих.

Вот только некоторые производители алкоголя жалуются, что у них все, кроме спирта и воды, - сплошной импорт. Начиная от производственных линий и заканчивая материалом для этикеток.

«КП» разбиралась, не придется ли нам теперь срочно переходить на трезвый образ жизни. Или... ну вы сами знаете, на что обычно переходят в России, когда легальное «крепенькое» не устраивает по цене и ассортименту.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ УШЛИ ИЗ РОССИИ

Захожу в ближайший магазин с хорошим, внушительным отделом спиртного. Протираю глаза. В разделе «Виски» полки ломятся от продукции производителей, объявивших о прекращении к нам поставок еще месяц назад. Johnnie Walker, Jack Daniel's и даже американский бурбон Jim Beam - хоть залься. И, видимо, стоять на полках они еще будут долго. Потому что... Поллитра Red Label (самый популярный шотландский виски от Johnnie Walker) - 1700 рублей. Бурбоны Heaven Hill и Evan Williams - больше 2500 рублей за 0,75 л. За ме-

- Не по карману нам бурбон! Глушить придется самогон...



Нерусская крепость

сяц все эти нектары подорожали почти вдвое.

- Кому надо, купят - виски не бедные люди берут, - философски заметил продавец, выравнивая на полке бутылки.

- В России скопились неплохие товарные запасы импортного алкоголя, - утверждает **руководитель отдела аналитики исследовательской компании Ntech Дарья Акимова**. - Торговые сети и поставщики заявляют, что запасов на их складах должно хватить на три-четыре месяца. Например, коньяка и бренди в январе 2022 года было завезено на 188% больше, чем в январе 2021 года.

Надо же, как знали! А недавно российские власти приоткрыли еще одни ворота для поставок иностранной выпивки. Эксперт напоминает, что правительство разрешило параллельный (он же серый) импорт. То есть если раньше товар можно было ввозить в Россию только с разрешения производителя, то теперь его согласие уже не требуется. Есть и альтернативные варианты - например, в мире популярны недорогой качественный индийский виски и ром Old Monk. Логистика тоже со временем наладится - если сами производители не пожелают везти свои творения в Россию, поставки пойдут «кривым» путем через соседние страны. В общем, уж что-то, а выпивка проложит себе дорогу к желудку российского потребителя.

- Проблемы будут в основном у ресторанов, поскольку они заточены под более редкие и дорогие виды алкоголя, - утверждает Дарья Акимова. - В магазинах же ассортимент сократится на 20 - 30%, но привычные импортные напитки совсем

уж не пропадут. Просто будут дороже как минимум на 30 - 40%.

АРМЕНИЯ ПОМОЖЕТ

А что с отечественным крепким спиртным? Как утверждают эксперты, меньше всего проблем с водкой. Благо заводы есть почти в каждом регионе, сырье отечественное - наливвай, как говорится, да пей. И даже бутылки с этикетками в основном свои - импортные используются лишь у наиболее дорогих наших водочных брендов премиум-класса. Масс-маркет этим не страдает.

- Даже если там какие-то водочные пробки-этикетки покупаются за рубежом, то максимум, что это может дать, - подорожание в рамках 10% относительно декабрьских цен, - сообщил **«КП» руководитель Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя Вадим Дробиз**.

С коньяком дела похуже. По словам Вадима Дробиза, из российского винограда производится только 20% коньяка. Остальное - из импортных коньячных дистиллятов. Раньше они были в основном французскими.

- Можно ли их заменить? Да, можно. Например, армянскими, они тоже хорошо известны на мировом рынке, - считает Дарья Акимова.

- Коньяк может подорожать процентов на 15 - 25. Например, из-за изменения в системе поставок и по другим причинам. Ведь дорожает все: и французские, и армянские дистилляты, и даже отечественный виноград, - говорит Вадим Дробиз. - Но вообще прогнозы давать очень тяжело, потому что многое сложно предугадать. Например, каким будет курс рубля. Самая тяжелая ситуация

с отечественными виски и джином. Да, их у нас тоже производят - это такие марки, как Scotch Terrier, Fowlers, William Lawson's (это виски), Barrister (джин). Но делается все это на 99% из импортного сырья.

- Поставки сырья к нам в принципе не закрыты, как-нибудь привезут. Но российский виски может подорожать процентов на 30, - считает Вадим Дробиз.

ДАЕШЬ ПАЛЕНОЕ И САМОДЕЛЬНОЕ?

Искала тут (для другой статьи) отечественных производителей техники для кухни. У первого же производителя, которого выдал поиск, на

А В ЭТО ВРЕМЯ Пивной бунт

Любителям пива тоже пришлось понервничать. Об уходе с российского рынка за последний месяц объявили и голландская Heineken, и датская Carlsberg (владелец «Балтики»), и бельгийская AB InBev. Некоторые телеграм-каналы в панике написали, что «уходит» 70% российского пивного рынка.

Но оказалось, рано пугать за упокой нашего пивпрома. Российские заводы, принадлежащие «уходящим» компаниям, никто закрывать не собирается.

Так, Heineken пояснил, что планирует передать свой российский бизнес новому владельцу. Но когда это произойдет и кто этим новым владельцем станет, пока непонятно.

Как следует из заявления Carlsberg, компания не будет ничего выпускать в России под этим брендом, но пивоваренные заводы «Балтика» продолжат работу «как отдельный бизнес».

Самая непонятная ситуация - у бельгийской AB InBev, пожелавшей вывести из России свой бренд Bud. Но в России у бельгийцев совместное предприятие с турецкой Anadolu Efes - AB InBev Efes. Причем контрольный пакет принадлежит туркам, которые уходят из России не собираются.

«AB InBev запросила контролирующего акционера Anadolu Efes приостановить действие лицензии на производство и продажу бренда BUD в России. Сейчас Anadolu Efes внимательно рассматривает данный запрос. В настоящий момент AB InBev Efes продолжает работу на территории России в штатном режиме,» - выпустила компания заявление, в котором без ста граммов не разберешься, но ясно одно: вроде не уходит.

Чем вся эта ситуация грозит любителям пива? Вы, наверное, уже поняли - подорожанием. Почти все крупнейшие производители уже предупредили о росте цен в начале апреля - в среднем на 6%. Но беда эта - общемировая: например, вчера пришла новость, что в Германии пиво тоже подорожает. А для немцев это второй хлеб...



Программа о том, что касается каждого! Слушайте «Экономику» по средам в 19.00 (мск) на Радио «КП»

главной странице под шапкой «Покупают сегодня» красовалась целая галерея... Вот как думаете, какую «кухонную технику» во глубине России «покупают сегодня»? Правильно, угадали - самогонные аппараты.

Вот, получается, в какой промысел уходит народ на волне подорожания ромов и текил?

- Не думаю, что число любителей самогонварения в нынешней ситуации резко возрастет. Все, кому это было необходимо, уже перешли на него или на суррогатный алкоголь. Мы все уже поделились на две большие социальные группы - тех, кто пьет только качественный легальный крепкий алкоголь, и тех, кто в силу низких доходов употребляет суррогаты или самогон, - поясняет Вадим Дробиз. - Вспомним историю. В декабре 2009 года водка стоила 50 рублей, а в 2014 году она стала стоить 220 рублей - за пять лет подорожание в 4,5 раза. Вот тогда мы все и поделились.

- Тот потребитель, который покупал виски, джин и коньяк, вряд ли перейдет на домашний самогон, - подтверждает Дарья Акимова. - А для потребителей водки рынок не настолько изменится, чтобы искать альтернативу, произведенную кустарным способом.



Окончание.
Начало < стр. 1.

Белла АХМАДУЛИНА:

Мой портрет мог бы висеть между Марксом и Лениным



Ахмадулина дружила с Василием Шукшиным, давшем ей небольшую роль журналистки в своем первом фильме «Живет такой парень», звездой которого был Леонид Куравлев.

Но, читая ее воспоминания, можно предположить, как родилось стихотворение.

Ахмадулина училась в Литинституте, откуда ее исключили, потому что она отказалась подписывать письмо с обличением «предателя» Пастернака. Формально исключали за плохую успеваемость по марксизму-ленинизму, сказали, что Белла недостаточно тщательно занималась предметом. Она кивнула на портреты Маркса и Ленина и сказала: «Если бы я занималась хотя бы неделю вашей наукой, мой портрет бы висел между этими двумя».

Но среди ее однокурсников хватало тех, кто письма с обличением подписывал. Среди них были и двое, раньше друживших с Борисом Леонидовичем. «Я понимала эту слабость, которая так легко поддается гнили и гнету. Они стали какие-то запуганные... Я им делала маленькие подарки - варежки там или носки, или еще что-то, они всё это мне бросили в лицо».

В институте, впрочем, ее через какое-то время восстановили, и она окончила его с отличием, а вскоре уже была суперзвездой новой советской поэзии. Хрупкое создание с пылающим сердцем, Белла взалхлеб читала стихи со сцены Политехнического вместе с Рождественским, Вознесенским и своим первым мужем Евтушенко (огромная документальная зарисовка есть в «Заставе Ильича») и выглядела какой-то экзотической бабочкой в зале, полном разгоряченных «оттепелью» студентов. Шукшин дал ей изумительную крошечную роль журналистки из Ленинграда в фильме «Живет такой парень». Все-таки ужасно жаль, что ее потом не снимали в кино в качестве характерной актрисы.

Но не будем забывать о другом, совсем неожиданном вкладе Беллы

Ахатовны в киноискусство: когда Ия Саввина озвучивала Пятачка в мультфильме, попыталась - и безуспешно - скопировать голос Ахмадулиной. «Подложила мне свиную», - ворчала, по слухам, поэтесса. И кажется, что и Рената Литвинова придумала свою комедийную маску утонченной страдальницы под влиянием Ахмадулиной.

ЧЛЕНСТВО В АМЕРИКАНСКОЙ АКАДЕМИИ И ВСТРЕЧА С НАБОКОВЫМ

Замечательная книга Бориса Мессерера «Промельк Беллы» (одно-временно автобиография и биография жены) описывает десятки их встреч с выдающимися людьми. Студия Мессерера на Поварской стала центром притяжения для всей московской богемы 70-х. А в конце десятилетия супруги пустились в сумасбродный гран-тур по Европе и Америке. Их выпустили во Францию, а они оттуда поехали в Англию, в Швейцарию, а потом перебрались за океан, причем советские власти узнавали об их передвижениях постфактум. В Америке Ахмадулина была избрана почетным членом Американской академии искусств и литературы, познакомилась со множеством выдающихся людей - от Марка Шагала (который всерьез предлагал ей стать литературным обработчиком его воспоминаний) до Джека Николсона. Но самой незабываемой стала встреча с Владимиром Набоковым, которому оставалось жить несколько месяцев и который практически не общался с людьми, живущими в СССР. В Париже Ахмадулина написала Набокову письмо. Он ответил и добавил: если будете в швейцарском

СТРОКА К СТРОКЕ

По улице моей который год...

*По улице моей который год
звучат шаги - мои друзья уходят.
Друзей моих медлительный уход
той темноте за окнами угоден.*

*Занушены моих друзей дела,
нет в их домах ни музыки, ни пенья,
и лишь, как прежде, девочки Дега
голубенькие управляют перья.*

*Ну что ж, ну что ж,
да не разбудит страх
вас, беззащитных, среди этой ночи.
К предательству
таинственная страсть,
друзья мои, туманит ваши очи.*

*О одиночество,
как твой характер крут!
Посверкивая циркулем железным,
как холодно ты замыкаешь круг,
не внемля увереньям бесполезным.*

*Так призови меня и награди!
Твой баловень, обласканный тобою,
утешусь, прислонясь к твоей груди,
умоюсь твоей стужей голубою.*

*Дай статью на цыпочки в твоём лесу,
на том конце замедленного жеста
найди листву, и поднеси к лицу,
и ощутишь сиротство,
как блаженство.*

*Даруй мне тишь твоих библиотек,
твоих концертов строгие мотивы,
и - мудрая - я позабуду тех,
кто умерли или доселе живы.*

*И я познаю мудрость и печаль,
свой тайный смысл
доверяют мне предметы.
Природа, прислонясь к моим плечам,
объявит свои детские секреты.*

*И вот тогда - из слез, из темноты,
из бедного невежества былого
друзей моих прекрасные черты
появятся и растворятся снова.*

1959 г.

Монтре, буду счастлив встретиться. Мессерер и Ахмадулина специально доехали до Швейцарии. В отеле, где Набоков проводил последние годы жизни, заказали джин с тоником. Набоков с интересом расспрашивал Беллу: «Вы правда находите мой русский язык хорошим? А я думаю, что это замороженная земляника... А в библиотеке в СССР можно взять мои книги?» Писатель внимательно всматривался в супругов, изумляясь, что перед ним люди, приехавшие на Запад, но собирающиеся вернуться в Россию...

«Я ДЕЛАЛА ИМ ПОДАРКИ, А МНЕ ИХ БРОСИЛИ В ЛИЦО»

Ее самое известное стихотворение «По улице моей который год...» было сперва немножечко изуродовано из-за сокращения ключевых строк, а потом беспощадно замылено в «Иронии судьбы...». Хотя одного его достаточно, чтобы понять, почему Бродский называл ее сокровищем русской поэзии. Что же с ней случилось, чтобы в 22 года написать такой текст (который - в полной версии - уж точно не светлая новогодняя лирика)? Кажется, она не рассказывала об этом напрямую.



Вместе с Михаилом Антоновым вспоминаем, как жилось раньше, когда деревья были большими и трава зеленее. «Дежавю» в субботу и воскресенье в 23.00 (мск) на Радио «КП»

Осторожно, Керри закрывается

Антонина ВЕТКИНА

Почему легендарный голливудский актер Джим Керри решил уйти на пенсию в 60 лет.

«ВЕРНУСЬ, ЕСЛИ СЦЕНАРИЙ ПРИНЕСУТ АНГЕЛЫ»

Роль доктора Айво «Эгмана» Роботника в фильме про стремительного ежика «Соник в кино-2» (мировая премьера 8 апреля, российский зритель его не увидит из-за санкций) станет последней в карьере голливудской звезды. Ему всего 60, ну какая пенсия?! (в Америке мужчины становятся пенсионерами в 65, как и у нас). Ан нет, Джим собрался на покой. И если Брюс Уиллис в свои 67 лет уходит из кино вынужденно (заболевание головного мозга, влияющего на речевые способности) и с изрядно потрепанной участием во второсортных боевиках репутацией, Джим прощается с большим экраном если не на пике, то точно не на спаде: он по-прежнему востребован и вполне здоров. Так почему же человек с «резиновым лицом» (это прозвище прилежало к Джиму после одноименного телефильма сорокалетней давности) решил нас больше этим лицом не радовать?

Вообще-то актер не собирался пышно объявлять об уходе: он проговорился о своих планах в интервью по случаю премьеры «Соника». Журналист Кит Гувер сообщил Джиму,



- С работой завязал и не жалею! И кто сказал, что Керри всех тупее?

что Долли Партон (певица, актриса и икона стиля «кантри». - Ред.) мечтает, чтобы он снялся в биографическом фильме о ней. Тут Керри и выдал мгновенно ставшую знаменитой фразу: «Ну, если ангелы принесут мне сценарий, написанный золотыми чернилами, и я пойму, что люди должны это увидеть, может, и вернусь».

По-видимому, актер не верит, что сценарий байопика про Партон именно такой - он обещал позвонить певице и объяснить, что, увы, сыграть ее музыкального партнера **Портгера Уэгноера** (знаменитый в Штатах кантри-певец) не сможет.

«ПОКАЖУ НЕМНОГО СТРАННОГО ИСКУССТВА»

Чем же Джим намерен заняться на заслуженном отдыхе? Во-первых, он немного рисует. «Люблю нано-

сить краски на холст», - признался актер. Во-вторых, не чурается новых технологий: он увлечен NFT-токенами (уникальный цифровой «слепок» изображения, видео, музыки, защищенный от копирования по технологии блокчейн) - намерен создать несколько своих электронных картинок, снабженных текстами, и, вероятно, продавать. Напомним, NFT-картинки то и дело продают и покупают за немалые миллионы. А тут в авторах - целый Джим Керри! «Я планирую показать миру немного странного искусства, представляющего собой смесь живописи и слова, которое проникает в мои экзистенциальные размышления», - интригует актер.

Но на экране мы его все же увидим и после «Соника». В июне Netflix покажет уже отснятый спецвыпуск, посвященный великому американ-

скому комику **Бобу Сагету**. Участвуют комики **Крис Рок** (тот самый, которому вlepил пощечину **Уилл Смит** на церемонии «Оскар»), **Джон Майер**, **Джон Стamos**, **Джефф Росс** и, наконец, Джим Керри.

Ну, а нам остается только порадоваться за новоиспеченного пенсионера и пересматривать любимые фильмы с его участием. Будь-то «Маска», «Шоу Трумана», «Тупой и еще тупее», «Брюс всемогущий», «Вечное сияние чистого разума», сериал «Шучу» или «Пингвины мистера Поппера» - в фильмографии Керри более полусотни проектов. Успех в кино резко контрастирует с его личной жизнью: бедное детство, вагон и маленькая тележка неудачных браков и романов, приступы депрессии. И вот скажите, зачем ему продолжать работать, когда можно наконец просто рисовать и наслаждаться покоем?

ВЕРДИКТ

«Судьба Галкина предрешена»

Ирина СУХАНОВА

Ксения Собчак считает, что россияне не простят телеведущему отъезд в Израиль.

«ПУГАЧЕВОЙ ВСЕ ПРОСТЯТ»

Ксения вернулась в Москву из Израиля, где она провела почти месяц, и сняла новый выпуск youtube-шоу «Осторожно, Собчак!», в котором порассуждала о судьбе уехавших за рубеж знаменитостей. Телеведущая поделилась опасениями о том, что будущее некоторых ее коллег по шоу-бизнесу может оказаться незавидным. «А вот чья судьба практически предрешена - это Максима Галкина», - заявила Собчак, намекнув, что Максим отбыл за кордон с концами и восстановить свою репутацию в глазах россиян уже не сможет.

Как мы уже сообщали, Максим вместе с **Аллой Пугачевой** и младшими детьми Лизой и Гарри в конце февраля улетел в Израиль. Собчак отметила, что Алла Борисовна остается национальным достоянием России и ей многое могут простить, но

ее мужу - нет. При этом Пугачева уже комментировала свой якобы окончательный отъезд из России, подчеркнув, что речь идет не об эмиграции, а об отпуске.

Напомним, супруги обосновались в израильском поселке Кесария на берегу Средиземного моря. Звездная пара арендовала трехэтажную виллу с бассейном. Школьные каникулы у Гарри и Лизы закончились, и дети начали пропускать занятия. По слухам, Галкин и Пугачева уже подыскивают двойняшкам школу в Израиле. А Алла Борисовна якобы готовит документы на получение израильского гражданства. У Галкина есть основания обосноваться на Земле обетованной: в Израиле похоронена мама телеведущего.

МАКСИМ ЗОВЕТ НА ИЮНЬСКИЕ КОНЦЕРТЫ

Главным кормильцем семьи станет Максим. Он уже объявил, что планирует провести в Израиле несколько концертов: выступления юмориста запланированы в июне в разных городах страны. В своем телеграм-канале Максим опубликовал новый видеоролик, в котором


пригласил израильских поклонников на свои шоу.

Юморист призвал подписчиков не верить всему, что говорят о его семье. А также сообщил, что больше не будет показывать своих детей в соцсетях. Раньше Максим с удовольствием делился на своей странице фотографиями Гарри и Лизы и трогательными видео с их участием, но теперь решил на время спрятать наследников от посторонних глаз: «Меня просят продолжать вести соцсети так, как я вел их раньше, с забавным контентом и видео с детьми. Но я не вижу никакой моральной и душевной возможности это делать».

Надо отметить, что Кесария - особый город для Аллы Борисовны: в 90-х годах она обвенчалась в местном храме с **Филиппом Киркоровым**. Галкин и Пугачева раньше часто отдыхали в Израиле, снимая свою любимую трехэтажную виллу. Поговаривали, что Алла Борисовна даже решила на ее покупку, но певица эти слухи опровергла. В Израиле живет и старший брат Максима **Дмитрий Галкин** - несколько лет назад он купил там дом.



Поклонники гадают, когда они вновь увидят Максима, Аллу Борисовну, Лизу и Гарри в России.

«САМАЯ ГИМАЛАЙСКАЯ» СТОЛИЦА	ОПЕРЕТТА «... ЛЮКСЕМБУРГ»	ЗАБАСТОВКА ИСПОДТИШКА		ЭКОНОМ «ДО НЕПРИЛИЧИЯ»	«У СЕГОДНЯШНИХ ВОЙН УБИЙСТВЕННЫЙ ...»	ПОЭТИЧЕСКИЙ РЕБЕНОК	ВОЛЧЬЯ ШОБЛА			
КТО ВЖИВАЕТСЯ В РОЛЬ?			КАКОЙ РОМАН ВОЗНЕС ПИСАТЕЛЯ ТОНИНО БЕНАКВИСТА НА ВЕРШИНУ ПОПУЛЯРНОСТИ?	«КРАСКИ» ВИ-ЗАЖИСТА						
«ЗМЕЙ О ДВУХ ХОБОТАХ» ИЗ АЗБУКОВНИКА	ПОЛЬСКИЙ ГОРОД С ОГОНЬКОМ НА ГЕРБЕ	КАКАЯ ТЕСЬМА МУНДИР УКРАШАЕТ?		МАСТЕР АПГРЕЙДА	«ЧЕМ ЗЛЕЕ ПРАВДА, ТЕМ ДОБРЕЕ ...»	КАКАЯ КАРТИНА МОЖЕТ МИРОТОЧИТЬ?	УБИТАЯ ОДЕЖДА			
			МАТЕМАТИЧЕСКОЕ «ЗАТЯЖАНИЕ ДЫР» В ГРАФИКЕ ФУНКЦИИ							
«В ДУШНОЙ ПРИЕМНОЙ ЦАРИЛА СПЕРТАЯ ... НАДЕЖДЫ»	«ОДУРАЧИВАНИЕ НАРОДА ПРИ ПОМОЩИ НАРОДА РАДИ БЛАГА НАРОДА»	КАКАЯ ПРЯНОСТЬ ПОМОГАЕТ ЖИТЕЛЯМ МЕГАПОЛИСОВ БОРЬТЬСЯ СО СТРЕССОМ И ДНЕВНОЙ СОНЛИВОСТЬЮ?					ЛАЙМОВЫЙ ... СТАЛ ОФИЦИАЛЬНЫМ СИМВОЛОМ ФЛОРИДЫ	УСЫНОВЛЕНИЕ СТРАДАНИЯ	ШТУКА ИЗДЕРЖЕК	
		СМОТРИТЕ ФОТО					МЕСЯЦ АФИНСКОГО КАЛЕНДАРЯ	ОЛЕГ	АВСТРАЛИЙСКАЯ ПТИЦА, ЧЕЙ САМЕЦ СТРОИТ ИЗЯЩНУЮ БЕСЕДУ ДЛЯ ПРИВЛЕЧЕНИЯ ПОДРУГИ	
БЛИЖАЙШИЙ К ВЕНЕЦИИ ОСТРОВ	КОГО СЫГРАЛ РАССЕЛ КРОУ В МУЗИКЛЕ «ОТВЕРЖЕННЫЕ»?	ОХОТНИК В ЛЮБОВНИКАХ БОГИНИ ЭОС					ВДОВА КНЯЗЯ ИГОРЯ РЮРИКОВИЧА	ИЗОБРЕТАТЕЛИ УЗЕЛКОВОЙ ПИСЬМЕННОСТИ	СУПРУЖЕСКАЯ ...	
САМУРАЙСКИЙ ЭТИКЕТ		ЧЕМ ОРАТОР ТОЛПУ НА МИТИНГЕ ЗАЖИГАЕТ?					«СЛАБЫЙ ... СИЛЬНЕЕ СИЛЬНОГО В СИЛУ СЛАБОСТИ СИЛЬНОГО К СЛАБОМУ»	«БЛАЖЕН, КТО НА ПРОСТОРЕ В УКОМНОМ УГОЛКЕ НЕ ДУМАЕТ О ... ГУЛЯЕТ В КОЛПАКЕ»	МАРОККАНСКИЙ ТАНЕЦ ПОД БАРАБАНЫ	«КОНСЕРВАНТ» НАДЕЖДЫ
УЗАКОНЕННЫЕ «ЦЕПИ ГИМЕНЕЯ»		УЧАСТКОВЫЙ ИЗ ПОЛИКЛИНИКИ					КТО ОТКРЫЛ ВОЗБУДИТЕЛЯ БРОШНОГО ТИФА?	«СООРУЖЕНИЕ» ИЗ КОРЖЕЙ	СТРАНА ОКОЛО ВЬЕТНАМА	КАКУЮ ИЗ ЕВРОПЕЙСКИХ СТОЛИЦ ЗА ГЛАЗА ОКРЕСТИЛИ «ГОРОДОМ СТАШПИЛЕЙ»?
СТАРИННАЯ ПОРОДА ГОЛУБЕЙ «АНГЛИЙСКАЯ ...»		КАЮТА В ОТЕЛЕ					КАКОЙ ВУЛКАН ГЕОГРАФЫ СЧИТАЮТ САМЫМ СТАРЫМ НА НАШЕЙ ПЛАНЕТЕ?	ЧТО «НЕ ТЕРПИТ ОТЛАГАТЕЛЬСТВА»?		«СЧАСТЛИВА ЖЕНЩИНА, ОБЛАДАЮЩАЯ МУЖЕСТВОМ» (НОРВЕЖСКИЙ ДРАМАТУРГ)
«... ЗНАМЕНОСТЕЙ РЕДКО БЫВАЮТ ЗНАМЕНЫТЫ»		КТО ПРИ ПЕРВОМ ЖЕ ЗНАКОМСТВЕ ПРЕДСКАЗАЛ ИОСИФУ БРОДСКОМУ НОБЕЛЕВСКУЮ ПРЕМИЮ?					ПУШКИНСКИЙ «СКУПОЙ РЫЦАРЬ» В ПЕРЕСКАЗЕ СЕРГЕЯ РАХМАНИНОВА	КОСВЕННЫЙ ...		
							«НИКАКИЕ СЛОВА И УЛЫБКИ НЕ ПОМОГУТ ОЩУТИТЬ ... ЕСЛИ ВЕЩИ ХРАНЯТ ХОЛОД»			

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Саботаж - Актриса - Модернизатор - Галун - Атмосфера - Интерполяция - Жалость - Джудекка - Пара - Инки - Акваш - Орион - Брак - Горе - Речь - Прага - Сова - Эберт - Лаос - Терапевт - Опера - Иссен - Дети - Номер - Делю - Яковлева - Телло - Намек. ПО ВЕРТИКАЛИ: Аспид - Бусидо - Жавер - Катманду - Демократия - Свеще - Граф - Кари - Оляга - Розмарин - Пол - «Сага» - Этна - Тени - Жмот - Торт - Темп - Пирот - Ладо - Ложь - Дитя - Пианенсон - Икона - Стая - Вера - Трата - Рвань - Шалашник.

ЛИТЕРАТУРНЫЙ ФАНАТ	ЗОЛОТОЙ ХАВБЕК «САНТОСА»	ПОРА «С ЗАСНЕЖЕННОЙ ДУШОЙ»	ПЕРВЫЙ ИЗГНАННИК	ПОМЕЩЕНИЕ ДЛЯ ТУСОВКИ	СУП СО СМЕТАНОЙ	КАРТОЧНЫЙ ПЛУТ	
ФАКЕЛ СПАСЕНИЯ		ЧТО «ЗАВЕРШАЕТ ТРОПУ НОЧИ»?	ПИАЛА «КРУПНОГО КАЛИБРА»		СКАЗОЧНЫЙ МУТАНТ	КЛАССИЧЕСКИЙ СТИЛЬ ИНДИЙСКОГО ТАНЦА	
ЖИТЕЛЬ ПРИБАЛТИЙСКОЙ СТРАНЫ	КРИМИНАЛЬНЫЕ УДАРЫ	ПАПКА В ДЕТЕКТИВНОМ АГЕНТСТВЕ	«СИЛА, КОТОРАЯ ДВИЖЕТ ТЕЛОМ» ДЛЯ ФАЛЕСА	АССИСТЕНТ СЛЕДОВАТЕЛЯ ПО СЫСКУ	ЯРЧАЙШАЯ ЗВЕЗДА ИЗ ВОЛОПАСА	РЕКА ВИСБАДЕНА	
		«ДОРОГА» ДЛЯ СУДОВ	НЕПРОГЛЯДНАЯ	«ШАМПАНСКОЕ» С ГРУШЕВЫМ ВКУСОМ	ЗВУК ВЫСТРЕЛА	СОАВТОР ОТКРЫТИЯ АНТИПРОТОНА	
КАКАЯ ОТРАСЛЬ МЕДИЦИНЫ БОРЕТСЯ С НЕДОСТАТКАМИ РЕЧИ?	БЕЛОРУССКАЯ ПОХЛЕБКА НА КВАСЕ С ЛУКОМ И ЧЕСНОКОМ	ВЕЛИКИЙ ПЕВЕЦ ФЕДОР ШЛЯПИН ВСЕГДА САМ СЕБЕ ДЕЛАЛ ...	КАКОЙ ФУТБОЛЬНЫЙ КЛУБ ПЯТЬ РАЗ ПОДРЯД ВЫИГРАЛ КУБОК ЕВРОПЕЙСКИХ ЧЕМПИОНОВ?	МОРЕ С БЕРМУДАМИ	ДЕТЕКТИВ В КУМИРАХ ПОЛКОВНИКА НИКОИЧЕНКО ИЗ РОМАНА «СТО ЛЕТ ПУТИ» ТАТЬЯНЫ УСТИНОВОЙ	ИРЛАНДЦЫ ПОЛАГАЮТ, ЧТО «ВСЕГДА ПРИЯТНО СЛУШАТЬ ТОГО, ЧЕЙ ... ЗАКРЫТ»	
ЗЕЛЕННЫЙ СЫР	АНТИЛОПА ИЗ АФРИКИ	ВЫПЕЧКА ИЗ ФРИТЮРА	«САНАТОРНЫЙ РАЙ» С ОРЕХОВОЙ РОЩЕЙ		«ПУНКТИРОВАННЫЕ» РУНЫ ИЗ РОМАНА «УТРАЧЕННЫЙ СИМВОЛ» ДЭНА БРАУНА	СМОТРИТЕ ФОТО	
ТАРА С МОЛОЧНОЙ ФЕРМЫ	ИЗ-ЗА ЧЕГО КАРТОШКА ПОДВЕРГЛАСЬ «НАФЕМЕ» МНОГИХ ДИЕТОЛОГОВ?	ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ... С КАБИНКАМИ ДЛЯ ГОЛОВОСОВАНИЯ	ДРАМА «ДИКАЯ ...» ГЕНРИКА ИБСЕНА	ПРЕЗИДЕНТ С АМЕРИКАНСКОГО ГРИВЕННИКА	МОДЕЛЬ LAMBORGHINI	КУКУШКА ИЗ СЛОВАРЯ ВЛАДИМИРА ДАЛА	
		ГЛАВНОЕ ВИНО ИЗ РОМАНА «ЖИЗНЬ ВЗАИМЫ» ЭРИХА МАРИИ РЕМАРКА	ЛЕНТА, ПРИНЕСШАЯ «ОСКАР» РОМАНУ ПОЛАНСКИ	ВОДИТЕЛЬСКИЙ ...	«ХОЧЕШЬ ЕСТЬ?! ПОПЕЙ ВОДИЧКИ!» (ВОТ ... АНОРЕКСИЧКИ)		
РУССКИЙ ДРАМАТУРГ АЛЕКСАНДР ГРИБОЕДОВ ПО РОДУ СЛУЖБЫ	«ДЕРЖАТ ... СОГЛАСНО ФРАХТА В ПОРТ»	АНГЛИЙСКИЙ ХИМИК, ПРИДУМАВШИЙ В 1889 ГОДУ БЕЗДЫМНЫЙ ПОРОХ	СТИЛЬ СПОРТИВНОГО ПЛАВАНИЯ, ЧЬЯ ИСТОРИЯ НАСЧИТЫВАЕТ БОЛЕЕ 10 ТЫСЯЧ ЛЕТ	КАМЕНЬ РАЗВИТИЯ ДАРА	ОСНОВА МАГИЧЕСКОГО МЕЧА ДРАГНИР В РОМАНЕ НИКА ПЕРУМОВА		
ЗИМОЙ ЛЮТУЕТ	ПУТЬ ВНИЗ	КТО ИЗ ФАВОРИТОВ ЕКАТЕРИНЫ ВЕЛИКОЙ ЛИШИЛСЯ РАССУДКА ПОСЛЕ УХОДА ИЗ ЖИЗНИ МОЛОДОЙ ЖЕНЬ?		ОВОЩНОЙ УСИЛИТЕЛЬ ПОТЕНЦИИ	ЦЕРКОВНАЯ ДАнь НА РУСИ	ОЛЕГ	

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Зима - Клуб - Джокер - Надежда - Душа - Опера - Река - Сидр - Артур - Лопопедия - Мгла - Шелк - Анискин - Шапшер - Стунгар - Рузвельт - Крахмал - Девиз - Бордо - Стаж - Пункт - Брасе - Алмаз - Дипломат - Эibel - Курс - Орлов - Посул - Стужа - Слукс - Окра. ПО ВЕРТИКАЛИ: Латыш - Бидон - Абок - Книголюб - Цура - Лобои - Хворост - Леле - Грим - Досе - Анапа - «Real» - Утка - Заря - «Тэсс» - Адам - Каса - Блок - Борщ - Саргасово - Дракон - «Джалпа» - Серге - Каттак - Лав - Рейн - Пот - Зозуля.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Ирина ЛАШКИНА, Челябинск:
- Успешно работаю свадебным визажистом-стилистом. Снимаюсь в качестве фотомодели. Интересуюсь модой и стараюсь модно и со вкусом одеваться. Занимаюсь фитнесом. Замужем. Воспитываю замечательную дочь.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- Модельная фигура и платье приталенного силуэта в стиле 60-х - это сочетание, которое покоряет с первого взгляда. А еще и бананово-лимонно-сливочный оттенок плотного хлопка. А еще и бежевые лодочки, которые совсем примиряют нас с эпохой. Образ Ирины удался. Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

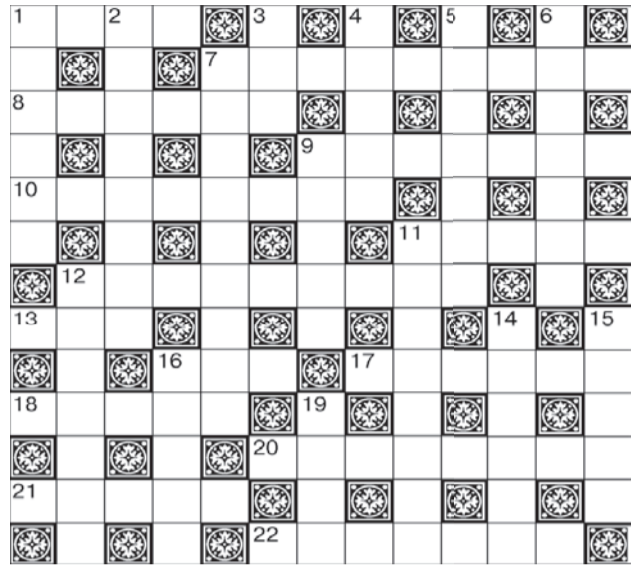
- Доктор, что-то у меня пень болит...
- Водку пьете?
- Пью, не помогает...
* * *
- Блин, мужики! Поехал на рыбалку, а сапоги в гараже забыл. Что же теперь делать?
- Ну и бухай, как дурак, босиком!
* * *
- Когда я был пацаном, маманя могла послать меня в магазин всего с одним рублем, и я возвращался с тремя кило картошки, 2 буханками хлеба, 3 литрами молока, фунтом сыра, упаковкой чая и дюжиной яиц.
- А теперь, дедушка? Рубль обесценился?
- Нет. Теперь слишком много камер наблюдения!
* * *
В любом возрасте есть своя прелесть. 51 год, например, без остатка делится на 17.
* * *
США пригрозили полностью лишиться России доходов от продажи нефти, в связи с чем нарастили на 43% ее закупки в России.
* * *
- А как я вас узнаю на первом свидании?
- Я буду в фате и с вещами!

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Курица со сказочной пропиской. 7. Обувь на жаркую погоду. 8. Растение, чье масло источает мускусный аромат. 9. Какое судно понадобилось создателям драмы Михаила Калатозова «Красная палатка»? 10. Какая ящерица из Индонезии «встречает рассвет радостным танцем»? 11. Кого в сумрак голубой провожала бабушка на разбой в популярной песенке? 12. Писатель «на злобу дня». 13. Клерк у Сатаны. 16. «Изявно ... нам нервы потрепал». 17. Какой остров засветился в фильме «Пляж» с Леонардо ДиКаприо? 18. Кто воспитал чемпионских гимнасток Алину Кабаеву и Ляйсан Утяшеву? 20. Оскароносное лицо искусственного интеллекта в триллере «Из машины». 21. Выхлоп мартена. 22. Отчетный период у бухгалтеров.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Марокканская грязь для косметического обертывания. 2. Лейб-медик Ивана Грозного, которого зажарили живьем. 3. Противоположный ... 4. Кто был председателем суда над наркомом Лаврентием Берией? 5. Рубиновый шпатель среди самоцветов. 6. Тарзан из цирка. 7. Счетовод современного звучания. 9. «Солнечный парень из Филадельфии», вдохновивший на оперную карьеру Пласидо Доминго и Хосе Каррераса. 11. Кто лечит «нынешних Наполеонов»? 12. Доктор для младенцев. 14. Японские мафиози. 15. Финиш наоборот. 16. «Орудие труда» у гребца. 19. Где родилась Милла Йовович?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Пава. 7. Бухгалтер. 8. Ланца. 9. Писатель. 10. Ящерица. 11. Пират. 12. Писатель. 13. Клерк. 16. Илья. 17. Остров. 18. Алину Кабаеву и Ляйсан Утяшеву. 20. Искусственный интеллект. 21. Выхлоп мартена. 22. Отчетный период.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Марокканская грязь. 2. Лейб-медик. 3. Противоположный. 4. Кто был председателем суда над наркомом Лаврентием Берией? 5. Рубиновый шпатель. 6. Тарзан из цирка. 7. Счетовод. 9. «Солнечный парень из Филадельфии». 11. Кто лечит «нынешних Наполеонов»? 12. Доктор для младенцев. 14. Японские мафиози. 15. Финиш наоборот. 16. «Орудие труда». 19. Где родилась Милла Йовович?

Прогноз погоды на завтра, 14 апреля

	ночью	днем	
Владивосток	+2°...+5°	+8°...+9°	Давление - 765 мм рт. ст. (норма для апреля - 760) Относительная влажность воздуха - 57 % (норма - 69 %) Ветер - южный, 3,1 м/с Восход - 06.33 Закат - 19.52 Луна - растущая
Находка	+2°...+5°	+9°...+11°	
Уссурийск	0°...+3°	+12°...+13°	
Астраханка	-1°...+2°	+11°...+14°	
Терней	0°...+2°	+6°...+7°	

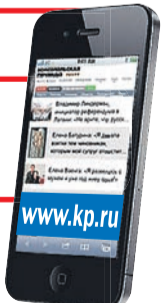
ясно ☀️, дождь ☔️, облачно ☁️, гроза ⚡️, пасмурно ☁️, снег ❄️

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:
ТЕМА для публикации
ОТКЛИКИ на статьи
ЖАЛОБЫ на доставку и качество печати

Звоните нам!
(495) 777-02-82
 Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики).

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Индекс П1101, ПМ976 Тип. № 1312
 Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ISSN 0233-433X
 «НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 167 533 экз.
 Цена договорная
 Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Директор Владивостокского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда» - Татьяна КЛАНОВЕЦ.
 Редактор - Людмила УБАНКИНА
 Директор по рекламе - Татьяна КЛАНОВЕЦ
 Директор службы распространения и продвижения - Екатерина ШУЛЬГИНА
 690091, г. Владивосток, ул. Лазо, 8. Отпечатано в АО «ИПК» Дальпресс». 690106, г. Владивосток, пр-т «Красного знамени», 10, тел. (423) 245-05-45.
 ТЕЛЕФОНЫ: (423) 230-22-59 - приемная; 230-22-56 - редакция; 230-22-54 - служба рекламы; 230-22-57 - служба распространения; 230-22-58 - бухгалтерия.
 Факс: (423) 230-22-59. E-mail: vl@phkp.ru Web-сервер: www.kp.ru