

Колония стала домом на четыре года

Читайте на стр. 3 ▶



Сергей БАЛАНОВ

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

Владивосток 90,4 FM
Находка 107,2 FM
Уссурийск 99,4 FM

Наталья Милянчук - о самых ярких изменениях в языке

9:35



Светлана МАКОВЕЕВА

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



5 056 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Среда - четверг
30 ноября - 1 декабря

Газета нашего города ★ Владивосток

№ 92-с (27439-с) 2022 год

Рассказываем о последствиях ледяного дождя во Владивостоке.

Ледовосток во всей «красе»



Алина БОЖКО

Читайте на стр. 2 ▶



Яркая зимняя ярмарка порадует угощениями

Максим ГРУЗОВ

«Сделано в Приморье. Снежные истории» запустят в декабре.

Зима - это не только про снег и холода, но и про праздник. И уже 15 декабря во Владивостоке откроется чудесная ярмарка «Сделано в Приморье. Снежные истории». На пешеходной улице Адмирала Фокина развернутся ярмарочные павильоны и новогодние шатры.

Продолжение на стр. 3 ▶

Владивосток и Минск станут ближе

Дарья ИЩУК

Приморье и Беларусь свяжут прямые авиарейсы.

Губернатор Приморья Олег Кожемяко встретился в Минске с послом РФ в Беларуси Борисом Грызловым. В начале недели они обсудили перспективы торгово-экономических отношений территорий. Одной из главных задач сейчас стало открытие прямого авиасообщения между Владивостоком и Минском:

- Открываются рейсы в Лаос, Мьянму, Вьетнам, Таиланд. Прямое сообщение с Республикой Беларусь позволит приморцам побывать в Минске, Гродно, Бресте, Беловежской пуще; белорусам, в свою очередь, - увидеть море, регионы Дальнего Востока.

Помимо этого, делегация края в Республике Беларусь планирует посетить спортивные центры. Это позволит увидеть лучшие решения и адаптировать их для создания базовых центров развития спорта во Владивостоке с учетом близости стран Азиатско-Тихоокеанского региона. Это актуально из-за смещения вектора развития с Европы на Азию.

- Российский футбольный союз принимает решение перейти из УЕФА в Азиатскую футбольную ассоциацию. Будем играть Лигу чемпионов там, - добавил Грызлов.

Также на встрече обсуждали вопрос об увеличении поставок продуктов, лифтов, коммунальной, дорожной и сельскохозяйственной техники из Беларуси.

Дальше у делегации Приморского края в планах встретиться с президентом РБ Александром Лукашенко.



Максим ДОЛБИНУ администрация Владивостока

Максим ГРУЗОВ

На хоккейном матче между «Адмиралом» и «Амуром» пройдет сбор средств на корм для кошек и собак.

5 декабря в концертно-спортивном комплексе «Фетисов Арена» помимо

Неравнодушие и любовь к животным объединяет

хоккейного матча пройдет благотворительная акция по инициативе администрации Владивостока при участии фонда защиты бездомных животных «Умка». Хвостатых поддержат хоккеисты «Адмирала», на мероприятии соберут деньги на корм для кошек и собак.

Администрация города решила объединить спортсменов, зоозащитников и просто неравнодушных людей, чтобы вместе помочь братьям нашим меньшим. Болельщики смогут не только насладиться

ся матчем и поддержать любимую команду, но и внести свой вклад в общее доброе дело.

Также на мероприятии зрителям покажут социальный ролик и познакомят с деятельностью фонда помощи бездомным животным «Умка». На стойке у волонтеров можно будет получить дополнительную информацию о работе организации, узнать о спасенных животных и записаться на знакомство с хвостатыми.

Матч начнется в 20:30.

Ледовосток во всей «красе»

Редакция «КП» -
Владивосток»

Бушующая
в столице
Приморья
непогода доставила
массу проблем
местным жителям.

Обрушившийся на Владивосток снег с дождем за ночь превратил большую территорию в лед. На дорогах гололедные явления, повсюду бьются машины, пешеходы передвигаются медленно и осторожно. Проблемы также испытывает и спецтранспорт, например, скорая помощь, которая даже не может высадить людей у медицинского учреждения из-за гололеда.

Центральная площадь превратилась в сплошной каток.

Самые находчивые сразу же побежали покорять улицы города на коньках, а кому-то достаточно было коробки, чтобы скатиться со склонов как на сноуборде. Но не для всех жителей и гостей приморской столицы гололед принес веселье. В пресс-службе минздрава Приморского края рассказали,

что только с 28-го на 29-е за помощью в травмпункты обратились больше 50 человек. За прошедшую ночь число явно увеличилось.

Кстати говоря, данной историей заинтересовались в региональной прокуратуре — ведомство начало проверку. А прокурор Владивостока Иван Иванов совместно с районными коллегами лично отправился смотреть, как убираются улицы города.

Ситуация, как при любом

гололеде, стандартная, люди получают переломы и ушибы. Трех приморцам потребовалась госпитализация, остальные из списка отправились домой на амбулаторное лечение.

В министерстве здравоохранения Приморского края также напоминают, что в случае получения травмы на улице людям рекомендуется обратиться в травмпункт, чтобы получить медицинскую помощь, даже если ушиб не выглядит опасным. В случае тяжелой травмы

и если нет возможности самостоятельно добраться до медицинского учреждения, следует вызвать скорую помощь.

Но и здесь людей ждал подвох. Автомобили скорой помощи, доставляющие пострадавших, не смогли проехать к медицинским учреждениям.

— К травмпункту две скорые подъехали и встали на дороге. Ни сами спуститься не могут, ни человек, которого привезли, — писали в социальных сетях.

Больше
50 человек
пострадали
при падении.



ТРАВМЫ

ДТП

День был богат и на дорожно-транспортные происшествия. Например, печальная история развернулась во дворе жилого дома на Талалихина, 2. Водитель белой Toyota Caldina не смог преодолеть крутой и скользкий спуск, в итоге машина вылетела с дороги на газон. Так автомобиль стоял до наступления рассвета, пока другой смельчак не решился покорить ледяную дорогу, не справился с управлением и не влетел на «Фите» в «Калдину».

А на знаменитой Маньчжурской, которая славится своим крутым спуском, одна из машин повисла на дереве. В аварии участвовали три автомобиля: Toyota Hilux, Toyota Prius и Toyota Aqua. Сначала габаритный джип врезался в «Приус». Удар был такой силы, что последнего выбросило с трассы прямо в кювет, и



Из-за льда на дорогах одна из машин повисла на дереве.

автомобиль буквально повис на дереве. Что случилось с «Аквой» — доподлинно пока неизвестно, автомобиль вылетел на бордюр, где и застрял также в почти подвешенном состоянии. Самостоятельно выбраться из ловушки ему вряд ли удалось.



Гололед во дворе дома закончился «боулингом».



Люди передвигались максимально осторожно.

ЛЕДЯНАЯ ЗАПАДНЯ

Вечером в понедельник пассажиры автобуса № 29 застряли на острове Русском, в районе поселка Церковная Падь. Десять человек пытались самостоятельно посыпать землю перед маршруткой и толкать ее, но результата это не принесло. Добраться до дома пешком никому не удалось. В итоге двое мужчин, семь женщин и ребенок ждали помощи около четырех часов, пока не приехала спецтехника и... Нет, общественный транспорт не двинулся с места, так как водитель не рискнул ехать до конечной точки маршрута — Всеволода. Добраться до своих остановок смогли только восемь человек. Остальных в беде не бросили: двое отправились до дома на дорожной технике.



Кто-то действительно играл в хоккей в замёрзшем парке.

НЕ УНЫВАЕМ

При этом владивостокцы не унывали и делились друг с другом лайфхаками, как передвигаться по городу — конечно, на коньках. И скажем больше — некоторые даже устроили соревнования по хоккею. А в студенческом городке на острове молодежь превратила обычные коробки в сноуборды и санки, на которых резво скатывалась по дорожкам.

И все это: только верхушка айсберга.

Колония стала домом на четыре года

Ростислав САХАЛИНОВ

Посредника экс-мэра Владивостока осудили за передачу взятки.

Ленинский районный суд в середине ноября приговорил местного бизнесмена **Сергея Сиротина** виновным в посредничестве за взятки. Предприниматель проведет в колонии строгого режима четыре года. Дело в том, что фигурант заключил досудебное соглашение о сотрудничестве. По статье 4 статьи 291.1 УК РФ ему грозит и солидный штраф - минимум 62,5 миллиона рублей. А это, на минуточку, двойной размер взятки, которую Сиротин передал небыло известному экс-мэру Владивостока **Олегу Гуменюку**.

- Осужденный обвинялся в посредничестве во взятке в особо крупном размере - 31 267 000 рублей, передаваемой им на протяжении с 22 декабря 2018 года по 24 февраля 2021 года бывшему главе Владивостока за общее покровительство и попустительство деятельности МБУ «Некрополь», - говорится в решении суда.



Олег Гуменюк.

Последний сейчас в СИЗО из-за подозрений в многомиллионной коррупции. Расследование, несколько раз сообщали в силовых органах, завершено. Но по какой-то причине суд над фигурантом откладывают. Общая сумма взяток, считают следователи, превышает 38 миллионов рублей.

Еще на посту директора госпредприятия «Хозяйственное управление администрации края» Олег Гуменюк брал монетой за приемку договорных работ от коммерческой строительной компании. Вероятно, именно этим денежным потокам и помогал приговоренный Сиротин.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

В Корпорации развития Приморья резко сменилось начальство

Руслан НОВИКОВ

После четырех лет управления Ольга Сун-жаю оставила пост генерального директора.

Генеральный директор Корпорации развития Приморского края (КРПК) **Ольга Сун-жаю** покинула пост после четырех лет на должности. Свой мотив она объяснила личными причинами.

Пост гендиректора временно займет **Игорь Трофимов** - нынешний глава Инвестиционного агентства Приморья и исполнительный директор КРПК. Его



Игорь Трофимов.

команда представляла инвестиционные амбиции региона на Петербургском международном экономическом форуме. Агентство призвано решать административные барьеры при создании масштабных проектов.

- Под руководством Ольги Викторовны деятельность компании увеличилась буквально в десять раз, сформировалась сильная команда и одновременно душевный коллектив, где есть место взаимному уважению, взаимопомощи и любви к своему делу, - рассказали в пресс-службе КРПК.

НАПОМНИМ

Сун-жаю за четыре года деятельности действительно принимала непосредственное участие в развитии государственно-частного партнерства и разных типов концессионных соглашений, под ее руководством в край привлекли таких масштабных инвесторов, как ООО «Бурдугуз» и группа компаний Mantera Александра Ткачева. Последняя собирается возвести на острове Русском огромный туристический комплекс с игровым парком. Инвестиционные соглашения Приморья с частными предприятиями превысили в стоимости 83,5 миллиарда рублей.



Ольга Сун-жаю.

...И О ХОРОШЕМ

Яркая зимняя ярмарка порадует угощениями



Ярмарка начнется 15 декабря.

Окончание. Начало < стр. 1.

Жители и гости города смогут приобрести различные продукты, например, рыбу, мясо, мед, консервацию и многое другое. Но не будем забывать, что там, где ярмарка, там и веселье. Поэтому в день от-

крытия взрослые смогут написать новогодние пожелания и положить их в специальный ящик. Авторы необычных писем получат сертификаты на покупку товаров ручной работы. Детей без внимания тоже никто не оставит, ребята до 12 лет посоревнуются за самый лучший рисунок.

По словам организаторов, всего для товаропроизводителей доступно 19 ярмарочных павильонов, а мастерам предлагается 40 новогодних шатров для товаров ручной работы. Присоединиться к проекту можно, вы-

полнив ряд условий. По словам генерального директора центра «Мой бизнес» **Андрея Шевченко**, производители, которые приняли участие в проекте, получат возможность увеличить количество постоянных покупателей,

завести деловые контакты и обменяться опытом с коллегами. **Дополнительную информацию, в том числе по правилам участия в фестивале, можно уточнить по телефону: 8 (423) 279-59-09. Отправить заявку и ознакомиться с условиями мероприятия предприниматели и самозанятые могут на сайте mb.primorsky.ru/sdelanovprimorye.**



Последний день фестиваля пока неизвестен.

Социально ориентированный бюджет

Кирилл САМОЙЛОВ

Депутаты Думы Владивостока в первом чтении приняли проект бюджета на 2023 год.

На очередном заседании Думы Владивостока, которое состоялось 24 ноября, депутатами был принят в первом чтении проект бюджета города на 2023-й и плановый период 2024-2025 годов. Также народные избранники поддержали меры помощи педагогам, прибывающим в столицу Приморья из других регионов, утвердили перечни имущества, передаваемого в государственной собственности Российской Федерации, передаваемого в муниципальную собственность: автомобильная дорога и наружное электроосвещение в жилом районе «Снеговая Падь» и восемь земельных участков в районе бухты Патрокл, вид разрешенного использования которых - скверы, парки, объекты транспортной инфраструктуры. Уверен, что бюджет сбалансирован, грамотно встроен в систему финансирования. Первого числа проведем публичные слушания и в начале декабря выйдем на второе и третье чтение, чтобы успеть принять документ в этом году,

ГРАМОТНО СБАЛАНСИРОВАН

На заседании **первый замглавы Владивостока Сергей Дмитриенко** представил про-

ект бюджета городского округа. На 2023 год доходная часть запланирована в сумме 24,7 миллиарда рублей, расходная - 24,29 миллиарда. Профицит - 410,3 миллиона рублей. На 2024 год доходы запланированы в объеме 20,7 миллиарда рублей, расходы - 20,3 миллиарда рублей, профицит - 400 миллионов рублей. На 2025 год доходная часть рассчитана в сумме 20,5 миллиарда рублей, расходная - 20,1 миллиарда рублей, профицит - 400 миллионов рублей. Решением Думы проект бюджета будет вынесен на публичные слушания, которые назначены на 1 декабря текущего года.

- Дума города Владивостока приняла МПА, направленный на материальное стимулирование педагогических работников, которые прибывают из других регионов Российской Федерации для работы в муниципальных общеобразовательных организациях города Владивостока. Для них предусмотрено предоставление компенсации в виде оплаты стоимости проезда к новому месту работы.

Также принят МПА о прекращении полномочий и ликвидации Владивостокской городской муницип-

альной избирательной комиссии в связи с тем, что федеральным законодательством этот муниципальный орган исключен из системы публичной власти.

- Утверждены перечни имущества, находящегося в государственной собственности Российской Федерации, передаваемого в муниципальную собственность: автомобильная дорога и наружное электроосвещение в жилом районе «Снеговая Падь» и восемь земельных участков в районе бухты Патрокл, вид разрешенного использования которых - скверы, парки, объекты транспортной инфраструктуры. Уверен, что бюджет сбалансирован, грамотно встроен в систему финансирования. Первого числа проведем публичные слушания и в начале декабря выйдем на второе и третье чтение, чтобы успеть принять документ в этом году,

- прокомментировал **председатель Думы города Владивостока Андрей Брик**.

Приоритетными в списке финансирования стали следующие отрасли: образование - 55,09%, национальная экономика - 12,88%, жилищно-коммунальное хозяйство - 12,53%, общегосударственные вопросы - 11,04%.

В 2023 году на заложенные средства в городе будет реализовано 19 муниципальных программ: «Развитие образования города Владивостока» - 13,3 миллиарда рублей и «Развитие, содержание улично-дорожной сети и благоустройство территории Владивостокского городского округа» - 2,8 миллиарда, «Архитектура, землеустройство, жилищное и строительство в городе Владивостоке» - 1,39 миллиарда, «Создание условий для предоставления транспортных услуг населению и организация транспортного обслуживания населения» - 866,3 миллиона, «Культура Владивостока» - 677,7 миллиона, «Энергосбережение, повышение энергетической эффективности и развитие газоснабжения во Владивостокском городском округе» - 647,07 миллиона, «Развитие физической культуры



Решением Думы проект бюджета будет вынесен на публичные слушания, которые назначены на 1 декабря текущего года.

и спорта в городе Владивостоке» - 514, 8 миллиона и другие.

В целом в 2023-м на финансирование перечисленных программ уйдет 21,75 миллиарда рублей, при этом непрограммные траты составят 2,53 миллиарда - 10,44% от общих расходов.

- Несмотря на все трудности, бюджет будет профицитным. Ровно год назад мы принимали бюджет в размере 20 миллиардов. Современный документ соответствует бюджету 2022 года, он вырос на 5 миллиардов рублей,

отметил **председатель комитета по бюджету, налогам и финансам Евгений Пименов**. - В основном нынешний бюджет можно назвать социальным. Также реализуется программа расселения из ветхого жилья. Будет построено последних четыре дома, расселено больше трехсот квартир. Программа, которая началась в 2018-м, закончится в следующем году.

ОСНОВНЫЕ ПРАВОВЫЕ АКТЫ

Народные избранники приняли муниципальный правовой акт, благодаря которому педагогам из других регионов России компенсируют проезд к новому постоянному месту работы во Владивостоке.

Также принят муниципальный правовой акт «О

прекращении полномочий и ликвидации Владивостокской городской муниципальной избирательной комиссии». ВГМИК прекратит исполнение полномочий как муниципального органа 31 декабря 2022 года.

- Документ принят в соответствии с Федеральным законом от 14.03.2022 № 60-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации», которым из системы публичной власти на местах исключается муниципальный орган - избирательная комиссия муниципального образования, - доложил **председатель комитета по местному самоуправлению, законности и развитию институтов гражданского общества Вячеслав Глушко**.

В том числе депутаты проиндексировали стоимость жилья, приобретаемого для детей-сирот. Установлена новая средняя рыночная стоимость одного квадратного метра. Сейчас в зависимости от места расположения и ввода дома в эксплуатацию цена составит от 167 526 рублей до 247 846 рублей, что позволит приобретать квартиры в более привлекательных районах города. Как

отметили сами народные избранники, данный механизм проводится ежегодно. До 1 декабря на основании экспертной оценки вносятся изменения в данный правовой акт.

О работе, проделанной комитетом по экономической политике и муниципальной собственности, рассказал **председатель комитета Василий Васильев**:

- Сегодня мы рассмотрели ряд вопросов о передаче объектов недвижимости из государственной в муниципальную собственность. Сюда можно отнести Леопардовую набережную, что очень отраднo. Наконец-то город сможет заниматься полноценным благоустройством этой территории.

В ведении Владивостока также теперь находится дорога в Снеговой Пади, ведущая к домам на улице Адмирала Смирнова. От местных жителей поступало очень много жалоб насчет содержания этой территории. Ранее она находилась под протекцией Минобороны, поэтому администрация не имела возможности тратить средства на поддержание ее в надлежащем состоянии. Освещение там не работало вовсе, в ближайшее время вопрос будет решен.

Фото: Дума Владивостока.



Елена АРАКЕЛЯН

Как и почему мельчают квартиры в наших новостройках.

Не те квартиры нынче пошли, ох не те! Вот в наше-то время они были о-го-го! - имеют полное право ворчать россияне, которые покупали жильё лет десять назад. А все потому, что новые квартиры с каждым годом все больше ужимаются в размерах. Как тут не вспомнить старый анекдот: «Правительство заявило, что цена за квадратный метр увеличиваться не будет. Будет уменьшаться квадратный метр». Давайте проследим, какими темпами он уменьшается, и докажемся до причин.

НИКАКОГО ПРОСТОРА

Официальная статистика Росстата версию о мельчании квартир вроде бы не подтверждает. Средняя площадь жилья во введенных новостройках последние несколько лет, напротив, идет в рост.

Но есть интересный момент. В общей статистике построенных квартир Росстат учитывает и индивидуальное жилищное строительство (ИЖС). Если же из всего понастроенного вычтете более просторные частные дома, то картина меняется.

Особенно наглядно это проявляется в Москве. С 2009 по 2021 год среднестатистическая российская квартира во введенных новостройках-многоэтажках ужалась на 11,4 кв. м, а столичная - аж на 24,2 кв. м, или почти в полтора раза (см. «Только цифры»).

Более свежие данных у Росстата пока нет. Однако нет оснований полагать, что в этом году ситуация резко изменилась и площадь новых квартир вдруг начала расти.

- В 2022 году в Москве продолжается снижение средней площади квартир и апартаментов, - отмечает управляющий директор агентства



Катерина МАРТИНОВИЧУ «КП» - Москва

Квадратные метры становятся меньше

недвижимости «БОН ТОН» Валерия Цветкова. - За год больше всего она снизилась в премиум-классе - на 12%, со 108 до 95 кв. м. В массовом сегменте - на 9%, с 48 до 44 кв. м, в бизнес-классе - на 5%, с 68 до 64 кв. м.

А по данным компании «Метриум», с сентября 2021 года по сентябрь 2022-го средняя площадь квартир и апартаментов в московских новостройках уменьшилась на 4,3 квадрата.

ВСЕ ИЗ-ЗА РОСТА ЦЕН?

Главная версия от экспертов - квартиры мельчают, потому что люди экономят. Особенно те, кто берет ипотеку. Это в начале нулевых многие верили, что доходы у них будут только расти. Но ситуация изменилась. И цены на жильё тоже. А каждый лишний квадрат - это дополнительная финансовая нагрузка на ближайшие 15 - 20 лет.

Вот застройщики и стараются отвечать спросу - проектируют все больше малогабариток. Кстати, по данным Росстата, если в 2000 году на однушки приходилось лишь 20% от нового жилья, то в 2009-м - 33%, а в 2020-м (дальше у Росстата расчетов нет) - 43%. И это Росстат еще ничего не говорит про новомодные студии, площадь которых может быть меньше, чем у самой тесной квартиры в хрущевке, обычно она варьируется вокруг 20 кв. м.

Впрочем, нельзя все сводить к ценам и доходам. - Изменилась ментальность россиян: у нас больше не принято жить в большой квартире вместе с несколькими поколениями. А студии и однушки стали приобретать как первое жильё молодые покупатели или даже родители для детей «на вырост», - утверждает управляющий партнер Prime Life Development Денис Конова-

ленко. - Кроме того, часть покупателей приобретают малогабаритки для инвестиций - под сдачу в аренду или для перепродажи.

- Именно небольшую квартиру - однушку или студию - выгоднее всего сдавать в аренду. Отдача с квадратного метра получается наибольшая, - поясняет завкафедрой ипотечного жилищного кредитования и финансовых инструментов рынка недвижимости Финансового университета Александр Цыганов.

НЕ ХОЧЕШЬ ТЕСНОТЫ - СТРОЙ ДОМ

Но вернемся к данным Росстата, которые учитывают в средней площади и квартиры, и частные дома. По-своему это логично. Жильё - оно и есть жильё, чего цепляться к деталям.

В последние годы доля ИЖС уверенно превышает 50% от всего введенного жилья. В январе - июле нынешнего года, по данным госкорпорации ДОМ.РФ, введено 22,5 млн кв. м в многоквартирных домах и 38,1 млн кв. м - домов индивидуальных.

С учетом ИЖС получается, что с 2017 года тенденция к усыханию вновь построенного жилья переломлена: в среднем по России средние площади потихоньку растут. Но это именно если брать страну в целом. В столице же возможности для индивидуального жилищного строительства, мягко говоря, ограничены. Частные дома если и строят, то в основном в Новой Москве. И картина в мегаполисе совсем другая - как ни считай, а мы с каждым годом уплотняемся.

ВОПРОС - РЕБРОМ

И что со всем этим делать?

Как объясняют аналитики, мельчание жилья в мегаполисах - общемировая тенденция. Земля дорогая, народу в поисках работы и счастья притекает много. Есть и определенные изменения в образе жизни.

- Люди проводят в квартирах все меньше и меньше времени - эта тенденция была явно видна до коронавируса, но и пандемия не смогла полностью остановить этот тренд, - рассказывает руководитель дизайн-студии интерьера LOFT+HOME Илья Комолов. - Все более и более привычным становится заказ еды и походы в кафе, и это меняет отношение к жилью до такой степени, что уже встречаются запросы на проектирование квартир без кухни. Еще пять лет назад это казалось бы странным. Есть и технологические факторы. Бытовые устройства становятся меньше, системы хранения - умнее, мебель - многофункциональной. Зачастую теряется смысл переплачивать за золотые квадратные метры.

Но есть и обратная сторона вопроса.

- Уменьшение площади квартир помогает обеспечить жильем больше людей, но создает большую нагрузку на инфраструктуру, - говорит Валерия Цветкова.

- Больше жителей въезжает в новый дом - больше нагрузка на коммунальные сети (выше вероятность аварий и отключений, сети быстрее изнашиваются. - Ред.). Это вопрос электричества, канализации, в меньшей степени водопровода. И это надо учитывать, - поясняет Александр Цыганов. - Но даже не это самое опасное. Главное - не получить гетто по социальному или национальному признаку. Такая опасность существует, если дома с большим количеством мелких квартир-студий строятся на окраинах, в дешевых и социально неблагополучных районах.

По словам эксперта, в частности, для социального благополучия важно не допустить появления «новых гостинок» - домов, где только мелкие квартиры-студии. А также массового строительства микроапартаментов площадью меньше 10 кв. м.

И самое главное: чтобы у застройщиков был стимул увеличивать, а не урезать площадь новых квартир, у людей должны быть на это деньги. А значит, доходы россиян должны расти, а не падать, как в последние десять лет. Но как добиться такого роста - это уже тема совсем для другого разговора.

ИЗМЕНЕНИЕ СРЕДНЕЙ ПЛОЩАДИ КВАРТИР ВО ВВЕДЕННЫХ МНОГОЭТАЖКАХ

Год	Россия	Москва
2009	63,7	80,9
2010	62,8	77,2
2011	60,8	75,8
2012	59,6	68,0
2013	56,8	62,8
2014	56,0	64,4
2015	54,3	62,5
2016	52,9	61,5
2017	51,7	60,9
2018	51,3	57,7
2019	51,7	59,6
2020	51,5	58,4
2021	52,3	56,7

Расчеты «КП» на основе данных Росстата.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ КВАДРАТА В НОВОСТРОЙКЕ

Россия	Москва
48,9	133,2
48,1	142,8
42,6	127,7
46,7	128,7
49,6	146,1
50,9	170,7
52,0	178,0
53,5	157,3
56,6	154,8
60,4	168,1
62,3	194,5
75,0	222,8
91,2	275,4

По данным Росстата.

СРЕДНЯЯ ПЛОЩАДЬ НОВОГО ЖИЛЬЯ С УЧЕТОМ ЧАСТНЫХ ДОМОВ

Россия	Москва
85,3	81,7
81,5	77,5
79,3	76,6
78,4	71,7
75,8	67,9
74,9	72,5
71,4	69,8
68,7	65,7
69,6	63,7
70,3	60,5
73,2	64,4
73,3	62,6
76,8	60,6

Расчеты «КП» на основе данных Росстата.



«Нелишние деньги» - программа о том, что трудно накопить, но легко потерять. Слушайте по средам в 19.00 (мск). Ведущие - Евгений Беляков и Надежда Грошева

Как сейчас живут благотворительные организации в нашей стране и как начать помогать другим, чтобы помочь самому пережить сложные времена.

Елена КРИВЯКИНА

Сразу несколько моих знакомых за последние девять месяцев пошли работать волонтерами в благотворительные фонды. Кто-то ухаживает за больными детьми и пожилыми людьми, кто-то помогает беженцам, а кто-то бездомным животным. В благотворительных фондах «Комсомолке» подтвердили: волонтеров в последнее время действительно стало больше.

Появились и те, кто раньше отродясь не перечислял деньги на благотворительность, а сейчас стали это делать. Хотя, казалось бы, цены в магазинах растут, и многие стараются экономить.

Всему этому есть простое объяснение. Психологи говорят: лучшее лекарство от стресса - это помощь другим. Ведь почти всегда найдутся те, кому сейчас хуже, чем тебе. Добрые дела помогают пережить кризис, справиться с тревогой, почувствовать себя нужным и понять, что хотя бы где-то ты можешь изменить ситуацию к лучшему. Корреспондент «КП» выяснила, что сейчас происходит в благотворительности.

БИЗНЕСМЕНЫ НА ПАУЗЕ

Пожертвования, которые поступают в благотворительные фонды, можно условно разделить на три группы.

Корпоративные взносы

Иными словами, пожертвования от разных компаний. - Этот сегмент просел больше всего, - рассказала «Комсомолке» президент благотворительного фонда помощи детям и взрослым с нарушениями иммунитета «Подсолнух» Ирина Бакрадзе.

Многие иностранные компании, которые раньше щедро тратились на благотворительность, ушли с нашего



Лучшее лекарство от стресса - это помощь другим. Поэтому многие россияне сейчас нашли себя в благотворительности: помогают беженцам, больным людям или бездомным животным.

«У людей в России растет потребность делать добро»

рынка, и программы помощи закрылись. Некоторые компании «нажали на паузу»: программы помощи не закрыли, но при этом деньги от них в благотворительные фонды не поступают.

- Например, международные фармпроизводители работу в России не остановили, но при этом заморозили большинство благотворительных программ, - объясняет эксперт.

Крупные предприниматели

Многие из них тоже перестали жертвовать деньги. - У них возникли финансовые трудности, и неизвестно, сколько они продлятся, - поясняет Ирина Бакрадзе.

Массовые частные пожертвования

- Количество жертвователей нам пока удастся удерживать на прежнем уровне. При этом мы видим, что идет падение среднего чека (суммы одного перевода. - Ред.) у постоянных жертвователей. Он снизился процентов на 15

- 20. Но мы предлагаем людям пусть даже уменьшить средний чек, но не отказываться от помощи, - рассказывает Бакрадзе.

- С февраля объем пожертвований в нашем фонде упал на треть. Часть людей отписались от ежемесячных платежей или снизили размер платежа. Среди наших жертвователей были те, кто давно жил за границей, но при этом оставались гражданами России. У них возникли сложности с переводами: отрубилась карточка, - рассказала «Комсомолке» координатор проектов благотворительного фонда «Кислород» Светлана Белоусова.

- Ежемесячные платежи сначала снизились, а сейчас частично возвращаются. На сегодня они на 10% ниже, чем год назад. В то же время им на смену приходят новые подписчики на регулярные платежи - их сейчас столько же, сколько и в начале года, - рассказала «Комсомолке» директор фонда «Измени одну жизнь» Яна Леонова.

«НУЖНО УЦЕПИТЬСЯ ЗА ЧТО-ТО ХОРОШЕЕ»

Хотя ситуация с пожертвованиями неустойчивая, в фондах отмечают важную тенденцию.

- Например, итоги акции «Дети вместо цветов» (проводится 1 сентября и направлена на помощь тяжелобольным детям. - Ред.) в этом году в несколько раз превзошли результаты прошлых лет, - говорит Ирина Бакрадзе. - Мы заметили, что у людей в последнее время растет потребность делать добрые дела. Это впервые проявилось в пандемию, когда очень выросло волонтерское движение.

Сложные периоды спланируют людей, возникает желание изменить ситуацию к лучшему, кому-то помочь.

- Мы видим, что сейчас у нашей аудитории очень вырос запрос на добрые новости, на истории со счастливым концом, на рассказы о детях, которые нашли семьи, о тех, кто помогает другим, - рассказывает Яна Леонова. - Людям очень нужно уцепиться за что-то хорошее, за то, что дарит надежду. Поэтому мы все чаще получаем сообщения: «Благодарю за возможность сделать добро!», «Благодаря вам жизнь вокруг становится человечнее».

В ТЕМУ

Учимся помогать правильно

- Лучший способ помочь - настроить небольшое, но регулярное пожертвование профессиональной благотворительной организации. Их список можно найти на Дobre Mail.ru, - говорит директор социальных проектов VK, руководитель Добра Mail.ru Александра Бабкина. - Регулярные пожертвования позволяют фондам планировать работу, помогать большему числу нуждающихся (ведь иногда времени на открытие сбора просто нет). В октябре объем пожертвований именно от автоматических ежемесячных списаний вырос на 6%, их количество - на 2%.

Новыми направлениями в благотворительности в последнее время стали проекты поддержки беженцев.

- Например, им помогает организация «Гражданское содействие», которая собирает на Дobre средства на оплату госпошлин и лечения, переводы документов на русский язык, аренду жилья, продукты. Особенно важно фондам сохранять работу системных проектов - тех, которые помогают многим сразу, развивают инфраструктуру помощи. Фонд «Жизнь как чудо» собирает на Дobre средства на генетические анализы для детей с заболеваниями печени, фонд «Безопасный дом» продолжает спасать женщин, которые пережили рабство, а организация «Рука помощи бездомным животным» собирает средства на специальное питание для животных в приюте, - поясняет Александра Бабкина.

СПРАВКА «КП»

КАК СТАТЬ БЛАГОТВОРИТЕЛЕМ



Шаг 1. Определитесь, кому именно вы хотите помочь: дети, люди с тяжелыми заболеваниями, одинокие старики, жертвы домашнего насилия, животные, экология.

Шаг 2. Выберите благотворительный фонд. Не клюйте на просьбы о помощи в интернете и ни в коем случае не переводите деньги на личные банковские карты (за исключением случаев, когда вы лично знаете того, кто просит о помощи). Есть целые благотворительные платформы, на которых собраны проверенные благотворительные фонды различной направленности. Например, Дobre Mail.ru, «Нужна помощь», Tooba. Если вы нашли благотворительный фонд просто по поисковику в интернете, то изучите его сайт. На сайте должны быть указаны контакты, реквизиты, регистрационные документы, а также опубликованы отчеты о работе фонда и расходовании средств. У фонда должна быть четкая направленность. Всем на свете - и сиротам, и старикам, и зверушкам - серьезные благотворительные фонды не помогают.



Шаг 3. Можно оформить как разовое пожертвование в благотворительный фонд, так и подписку на ежемесячный платеж (сумму вы выбираете сами). Деньги будут автоматически списываться с вашей банковской карты. При необходимости регулярные платежи можно в любое время отменить.

Дмитрий ПОЛУЖИН/Комсомольская правда



Как россияне присоединяются к акциям в помощь военным, участвующим в спецоперации, - на сайте



Эдвард ЧЕСНОКОВ

Почему политическая верхушка планеты так долго живет.

Миром правят древние старцы



Читайте на сайте «Украинский посол в Берлине начал хамить с порога»

ВЕРСИЯ № 3
НАУЧНАЯ

- К услугам сверхбогатых сегодня - самые широкие возможности омоложения, - рассказывает в беседе с «Комсомолкой» кандидат психологических наук **Александр Невеев**. - Но есть и другой аспект. Не следует забывать о том, что активность мозга напрямую влияет на качество жизни. Известно, что люди, которые до старости «утруждают» себя высшей нервной деятельностью, дольше сохраняются, в том числе и физически. Ибо для того, чтобы поддерживать тело в нормальном состоянии, необходимо, чтобы и разум был в нормальном состоянии.

Эксперт приводит многочисленные примеры такого рода: **Лев Толстой** в 60 лет начал учить древнегреческий и древнееврейский, дабы прочитать Библию в оригинале. Или **Уинстон Черчилль**, работавший с документами даже на девятом десятке. Оба отличались завидным долголетием...

- А теперь вопрос: чем заняты представители элиты? Чтобы остаться в обойме, они постоянно ведут стратегический анализ, пытаются просчитать действия противников. Я думаю, активность их мозга сопоставима с активностью мозга шахматных гроссмейстеров (кстати, многие мастера этого вида спорта живут подолгу - например, легендарному **Борису Спасскому** уже 85), - продолжает Невеев.

- Далее, - подчеркивает эксперт, - у элит есть мотивация: они бояться потерять то, чем обладают, и поэтому постоянно погружены в интенсивную интеллектуальную деятельность. Хотя нельзя забывать и о плотском: если ты в любой точке мира можешь пить свежесжатые соки и при необходимости пересаживать себе органы, то точно проживешь больше, чем какой-нибудь безработный из загибающихся городков «ржавого пояса» США.

Весной прошлого года в Англии ушел из жизни принц-консорт **Филипп**, пару месяцев не дотянув до векового юбилея. Осенью нынешнего умерла его жена, королева **Елизавета II**. В возрасте 96 лет! Оба до последнего дня сохраняли бодрость, выполняя непростые государственные обязанности.

А многие их ровесники до сих пор в добром здравии и продолжают влиять на мировую политику. **Миллиардер-филантроп Джордж Сорос** в свои 92 до сих пор пытается устраивать «цветные революции» в незападных странах. Его старшему товарищу, экс-госсекретарю США **Генри Киссинджеру**, уже 99 - и он все так же срывает овалции, рассуждая на международных форумах о геополитике.

На фоне сих патриархов хозяин Белого дома **Джо Байден** (79) или спикер палаты представителей **Нэнси Пелоси** (82) кажутся бодрыми и полными сил подростками. Которым еще править и править - тот же Байден, уже ставший самым великодушным президентом в истории США, подумывает пойти на второй срок...

Так почему же представители западной элиты живут (и пребывают во власти) так долго? Объяснения есть разные - от банальных до конспирологических.

ВЕРСИЯ № 1
РАЦИОНАЛЬНАЯ

Советский Союз издевательски называли «геронтократией», но по сравнению с нынешним «атлантическим обкомом» бывшие хозяева красного Кремля кажутся детьми. Возьмем лидеров СССР от **Сталина** до **Черненко**, заставших лучшую в мире систему советской медицины. Их средний возраст на момент смерти - 73,5 года.

Совпадение: ровно такой же была ожидаемая продолжительность жизни в США на 1980 год. И пока Россия с трудом выживала в девяностые, а потом столь же мучительно возвращалась на утраченные позиции, американцы лишь улучшали свои показатели. В 2019-м, последнем докоронавирусном году, ожидаемая продолжительность жизни в Штатах составляла уже 79 лет.

Но в эту цифру механически сбили «каждой твари по паре»: и обитателей черных гетто, и финансистов с Уолл-стрит. А вот если посмотреть более сложную статистику, то в столичном



Миллиардера Джорджа Сороса (92 года) называют главным спонсором «цветных революций» по всему миру. А «Фонд Сороса» агрессивно вербует по всему миру сторонников американоцентричного порядка.

секс-оргии для состоятельных клиентов; а когда возникла угроза, что их имена могут прозвучать вслух, Эпштейн загадочно умер в тюрьме.)

Или еще более мрачный секрет - специфические способы продления жизни. В 1990-е Запад разрушил цветущую Югославию, точно так же, как сейчас он разрушает Украину. И в одном из самых нестабильных регионов Балкан, Косово, долгие годы орудовали банды черных трансплантологов. Их жертвами становились сербские военнопленные, а иногда и просто подростки, которых нищие родители в буквальном смысле «продавали за почку».

Провести операцию по изъятию органа (особенно если задача непременно сохранить жизнь донора не ставится) можно даже в полевых условиях. Затем биоматериал на частном самолете переправляется в какую-нибудь элитную клинику в стране первого мира и вживляется больному. Такому, который готов заплатить сотни тысяч долларов. И может даже не знать, откуда пришел дефицитный орган. Ведь почка или роговица - это не автозапчасть, на рынке не купишь, а жить-то хочется...



Пик карьеры Генри Киссинджера (98 лет) пришелся на семидесятые годы, когда он возглавлял госдеп США. Немало сил он посвятил борьбе с «советской угрозой».

округе Колумбия средняя продолжительность жизни 25% самых богатых - уже 88 лет. Ровно на 10 лет больше, чем у 25% самых бедных. И, как вы догадаетесь, первые - это те самые белые аристократы наподобие **Байдена**, или его оппонента **Трампа** (76), или **Хиллари Клинтон** (75), или **Берни Сандерса** (81). Все они участвовали в недавних президентских выборах и намекают, что готовы еще.

Вновь статистика. Если отбросить многочисленных мигрантов (которые хоть и сотнями тысяч едут в США каждый год, но в Белый дом вряд ли попадут), то наиболее многочисленное поколение, - это люди за 50 - 60 лет. Их именуют «беби-бумеры»: родившиеся после Второй мировой войны, в те самые времена, которые считаются «золотым веком США».

ВЕРСИЯ № 2
КОНСПИРОЛОГИЧЕСКАЯ

У сверхбогатых есть тайны, которые лучше не знать. Такие как частные острова для «закрытых вечеринок». (Привет сутенеру **Джеффри Эпштейну**, который дружил со сливками общества, вплоть до четы **Клинтон** или британского принца **Эндрю**, одновременно организуя

Папа Римский Франциск (85 лет) не только глава католической церкви, но один из главных переговорщиков мира. Он не раз предлагал себя как посредника для заключения договора между Россией и Украиной.



Это кажется вам лютой конспирологией? Просто заголовки газет из прошлого десятилетия: «Установлено, что за 2009 - 2010 годы в некоей клинике в Приштине (столице Косово) имело место не менее 20 случаев незаконной трансплантологии... Клиентами были состоятельные люди из США, Германии, Канады... В докладе ОБСЕ говорится, что трансплантологами являлись врачи из киевского института хирургии...» (Все логично, Украина - такая же колония США, как и Косово, прямо-таки видна рука мастера. - **Ред.**)

Разумеется, мы не утверждаем, что условный Сорос пользуется подобными услугами. Но такой черный рынок на Западе действительно есть, как есть и представители элит, готовые отдать все, чтобы прожить подольше. Тем более что решения, «какие малые страны разрушить войной», принимают именно эти люди...

КОНКРЕТНО

10 ЛИДЕРОВ ГОСУДАРСТВ СТАРШЕ 80 ЛЕТ

Имя и должность	Страна	Возраст	Год прихода к власти
1. Президент Польша Бийя	Камерун	89 лет	1982
2. Президент Махмуд Аббас	Палестина	86 лет	2005
3. Король Салман	Саудовская Аравия	86 лет	2015
4. Папа Франциск	Ватикан	85 лет	2013
5. Король Харальд V	Норвегия	85 лет	1991
6. Генерал-губернатор Корнелиус Смит	Багамские острова	85 лет	2019
7. Эмир Наваф ас-Сабах	Кувейт	85 лет	2020
8. Аятолла Али Хаменеи	Иран	83 года	1989
9. Королева Маргрете II	Дания	82 года	1972
10. Президент Майкл Хиггинс	Ирландия	81 год	2011

ZUMAPRESS.com/globallookpress.com

Дмитрий ПОЛУЖИН/Комсомольская правда

Сирота? Тебе квартира!

Почему выпускники детдомов долго не могут получить жилье.

Дина КАРПИЦКАЯ

По закону каждому выпускнику детского дома положена квартира - обычная однушка с ремонтом и кухонной плитой. Это по закону. Но по факту в очереди на жилье сейчас в России 210 000 сирот (это данные Единой государственной информационной системы социального обеспечения). Считай, целый город бездомных детдомовцев с изломанными и искорверканными судьбами.

Один из таких - Гена Тарских. Мы знакомы 10 лет. И все эти годы продолжались его мятарства в ожидании положенных 33 квадратных метров. Дождался, но их, видимо, у него вот-вот отберут.

ЗАКОНЫ ЕСТЬ, НО НЕ РАБОТАЮТ

Мы познакомились с Геней аж в 2012 году. Тогда 19-летний наивный парень приехал из Красноярского края на электричках в Москву. Как сам говорил, «за правдой» - к **Андрею Малахову**. Караулил его возле «Останкино». Когда не дождался, пошел по редакциям. Так и дошел до меня.

- Я уже два года скитаюсь по вокзалам, - рассказал Гена. - Родился в тюрьме, где сидела мать. Из близких - никого. За полгода до 18-летия меня определили к опекунам. Они отобрали все мои деньги (пенсия, выплаты и т. д., которые копилась к совершеннолетию) и выкинули на улицу. Соцзащита сказала, что жилья нет.

Я тогда написала заметку. Звонила в Канск, в Красноярск. «Денег и жилья нет».

А ведь законы, чтобы им, горемыкам, начать самостоятельную жизнь, написаны. Если бы еще и работали, то тот же Гена точно бы устроился. А что? Парень неглупый, непьющий. Солидная сумма на счете к 18-летию, свое жилье...

ДВА СРОКА

Так Гена скитался по России без жилья и прописки. Ходил по кабинетам - Дума, приемная президента, правозащитники. Не помогло.

В электричках читал стихи... Потом в Нижнем Новгороде его приютила пенсионерка. Подкопил денег, устроился официантом в Москве. Быстро стал менеджером, нашел девушку...

- Дина, я в «Матросской Тишине», - вдруг раздался



Дина КАРПИЦКАЯ/«КП» - Москва

По закону квартиры сиротам должны давать с ремонтом и плитой. Но Гене не досталось и этого. Старенькую печку ему отдали добродушные соседи.

звонок. - Пришли мыла и конфет.

Что случилось, я не знаю, но девушка написала заявление: мол, украл шубу, которую сам же и купил (чеки есть в материалах дела). Сирота мотался по СИЗО и попал на 4 года в психушку на принудительное лечение (почти у всех детдомовских есть диагноз. Вот его и определили).

- Я нашел адвоката, она поможет мне подать заявление в суд, - позвонил мне Гена в 2017-м, когда вышел. И суда он дождался, но... за кражу.

- Знакомая дала ноутбук пользоваться. Я поехал с ним в Красноярск на работу, а она позвонила - принеси. А как? Вот и написала заявление.

Компьютер-то Гена вернул, но это стало лишь смягчающим обстоятельством.

УГОЛОК С ДОЛГАМИ

Адвокат, что взялась помочь Геней, довела дело до конца. В 2017-м, когда Тарских уже отбывал срок, суд Канска обязал администрацию района выдать квартиру. Вышел он в июне 2022-го. Но...

- Дина, тут... - снова звонит в слезах, - квартира с долгами за 5 лет. 150 тысяч. Если не оплачу - отберут.

- А почему ты не платил?

- Не знал, что она у меня есть. Не сказали. И по закону я должен был платить только после передачи по акту.

Да что ж такое?! Решила поехать в Красноярский край.

ХОЗЯИН КАК 4 ГОДА

Гена встретил меня в аэропорту со всеми бумажками. Их у него целая папка.

- Я со всей этой эпопеей уже сам могу юристом работать. Все законы знаю, - болтаем мы в пути. - В СИЗО составлял сокамерникам ходатайства и запросы. Так и выжил.

Рабочая практика: сирота признается недееспособным и отправляется в интернат на всю жизнь. И никаких забот...

Но врачи больницы в селе Овсянка в недееспособности отказали. И даже готовили Геню к выписке. Но выписывать в никуда не положено. Так бы он и остался в больнице, если бы не та адвокат.

- У меня же была уже квартира! - кипятится Гена. - Я им (врачам) показал решение суда. Прислали договор спецнайма. И мне соцработница говорит: «Подписывай». Я и подписал. А там дата - 6 июля 2018 года, а на дворе-то уже 2022-й. То есть по бумагам квартира у меня уже 4 года.

Вот и вышел он в долгах.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

«Видели, знаем, занимаемся»

О том, что практически все сироты в стране должны государству, знают и в аппарате **уполномоченного по правам детей в России Марии Львовой-Беловой**:

- Сегодня практически во всех регионах имеется задолженность по жилью для детей-сирот. К сожалению, длительный период ожидания жилья усугубляется еще и отсутствием постоянной регистрации, что неправомерно и создает трудности. Например, в получении ими медицинской и социальной помощи - ответили мне там.

Но говорят, что проблемой занимаются:

- Летом были внесены изменения в федеральный закон о дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и оставшихся без попечения родителей. Установлены особенности регистрации сирот, у которых право на обеспечение жильем наступило, но не реализовано. По заявлению они регистрируются по адресу местной администрации или территориального органа местной администрации.

Этот закон вступит в силу с 1 января 2023 года. То есть с момента выпуска из интерната до получения квартиры (а мы видим, что это может быть и 10 лет) прописаться сирота все-таки сможет - в администрации. Так, конечно, будет проще и устроиться на работу, и в поликлинику сходить. Только вот от многолетнего ожидания и долгов за полученные квартиры это не спасает.

- Даже главврач обалдел. Написал запрос в прокуратуру, - достает бумажку, зачитывает: - «...документы... имеют ошибочные данные. Не обратив внимания на ошибку в датах, специалист по социальной работе... передала на подпись договор и акт приема-передачи гражданину Тарских, который, доверившись сотруднику больницы, подписал...».

- А прокуратура?

Показывает еще бумагу: «Сказали перерасчитать».

- Ну и?

- Списали 30000. А еще 120000 где взять? Если сейчас не оплачу квартиру, отберут. А у меня пенсия 8000 рублей, а «коммуналка» - 6000. Не знаю, за что хвататься: то ли работать, то ли бегать по инстанциям. Так еще и вся сантехника сломана. Кран починил. А на унитаз денег нет. Дин, дашь денег? 10 000 надо.

«ИДИТЕ В *У*»

Канск - один из самых старинных городов Сиби-

ри - показался мне сереньким, уставшим. Пыльные пятиэтажки, частный сектор с покосившимися заборами. Самое чистое здание - администрация.

Охранник, обалдевший от московской гостии, пропускает в приемную главы. Тот лишь выглянул из кабинета и был таков. Но его зам (позже выяснилось, что это **Котин Владимир Николаевич**, зам по общественно-политической работе) был многословен.

- Это твоя подпись стоит? - строго посмотрел он на Геню, тыкая пальцем в договор.

- Моя.

- Ну и все. А кто должен за квартиру платить? Мы? У нас таких полномочий нет.

- А полномочия подsunуть сироте договор задним числом есть? - вступаю я.

- Где доказательства? - не моргнув, парирует чиновник.

- Он в СИЗО был 6 июля 2018 года? Парень ждал вашу квартиру 10 лет и вот дождался с долгами.

- А мы что можем сделать? Обязанности по обеспечению сирот жильем лежат на правительстве края. Сколько денег выделяют, столько мы и приобретаем. Вопросы к ним.

По факту квартиры тут получают 12 - 13 человек в год. Да и то только те, кто доказал свое право на жилье в суде.

- И много у вас сирот, которые могут судиться с утра до вечера? Сначала чтобы получить квартиру, потом что долги не его. Где ж столько денег взять им на адвокатов?

- Откройте законы, там есть положение о бесплатной юрпомощи для определенных групп населения.

- Но я, например, в них не попадаю, - сказал Гена.

- Ну а я-то что могу сделать? Я вам уже тут юридическую консультацию на 3000 рублей оказал бесплатно, - усмехнулся чиновник. - Ситуация какая: договор спецнайма - на 5 лет. Если добросовестно исполните обязательства, то станете собственником.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

В 2020 году Счетная палата подготовила отчет о ситуации с жильем для детей-сирот (позже пока не было).

По расчетам аудиторов, средний срок ожидания квартиры - **7 лет**. А в отдельных регионах и того больше (**Крым - 20 лет, Мордовия - 34 года, Ингушетия - 47 лет, Чечня - 49 лет**).

За прошедшие два года очередь только растет. За 2020-й - на 8,5 тыс. человек, за 2021 год - еще на 6,6 тыс.

Объем средств, которые требуются для исполнения накопившихся обязательств государства, Счетная палата оценивает в **321 млрд рублей**, а к 2024 году эта сумма, по прогнозам ведомства, может составить уже **490 млрд**.



Наше расследование о том, почему в России усыновляют по 30 тысяч сирот в год, а детдома не исчезают, читайте на сайте KP.RU



Но с долгами



Дина КАРПИЦКАЯ/«КП» - Москва

Как и в любом уважающем себя мегаполисе, на центральной площади Филимонова есть и рынок, и гуляющие туристы.

- То есть он уже не добросовестный и квартиру не получит? Он же фактически получил ее не в 2018-м, а в 2022 году. Почему долги на него?

- Идите в суд. Расторгайте.

- И что? Снова в очередь и скитаться?

- Как суд решит.

«ГДЕ ДОКАЗАТЕЛЬСТВА?»

Было еще много слов на «чиновничьем» про полномочия, про эти несчастные сиротские квартиры, про власти края, которые во всем виноваты.

- Все, сеанс громкой связи окончен? - пренебрежительно отрезал замглавы города. - Идите в суд. Я вам все сказал.

У нас есть такое выражение: хотите послать кого-то, шлите в суд. Я уже собиралась на выход, но случилась «вишенка» - разговор про текущий унитаз.

- Почините мне унитаз. У меня денег нет. И вы обязаны были дать квартиру с исправной сантехникой, - сказал Гена.

- А где доказательства, что так было? Может, вы сломали.

- Так даже в акте 2018 года двое из пяти проверяющих написали: «устранить течь».

- Тут же не написано, что именно унитаз течет. Может

бачок. Я инженер. Понимаю, что течь может и то и другое... Получили - утритесь.

ЖИВИТЕ КАК ХОТИТЕ

Работы в Филимонове нет. Долги рекордные. Тут, без преувеличения, должен каждый.

- У нас пенсия 13 000, а квартплата 7000, - встречает меня «группа поддержки». Им самим явно не до него.

- Я тоже сирота, жду квартиру 4 года, - говорит мне девушка. - Добрые люди приютили. А так не знаю... Гена мне помог с судом. Может, что-то дадут.

- И я сирота, но в суд не ходила. Опекуны тоже отобрали все деньги. Вот скитаюсь.

И так до глубокой ночи.

Ночевать в Канск я ехала под кроваво-красной луной. Было затмение. А в глазах рябило от платежей с многотысячными долгами, от мольбы пенсионерок и доярок, и расплывался желтым пятном старый холодильник в квартире Гены - ровесник моей бабушки. Соцзащита выделила на его покупку 2000 рублей. На что хватило, то и взяла.

ВОПРОС - РЕБРОМ

А есть ли выход?

Александр ГЕЗАЛОВ, директор наставнического центра помощи выпускникам детских домов, в прошлом сирота:

- Большая проблема - сироты не умеют жить. Их не приучают. Все центры адаптации находятся при детских домах. Продукты им дают со склада, платить за квартиры не надо. Никакой подготовки к ответственности.

А ведь те же детские дома можно заинтересовать, чтобы сиротам вовремя давали квартиры: выдавать их за 2 года до выпуска. Такую квартиру детский дом мог бы сдавать и копить деньги. А еще лучше - сирота бы ходил туда и тренировался жить под присмотром педагога.

А чтобы решить вопрос с жильем, надо расходы на его покупку переложить с региональных и муниципальных бюджетов на федеральный. У них на это просто не хватает денег. И все делается по остаточному принципу.

Зал ожидания вокзала Канска стал своеобразным приютом для бездомных. Тут к ним относятся тепло. Дежурная (на фото справа), например, хорошо помнит сироту Гену, который тут жил. Даже подкармливала парня, когда ему было совсем тяжело.



Дина КАРПИЦКАЯ/«КП» - Москва

Дина КАРПИЦКАЯ/«КП» - Москва



НЕ В НАШУ ПОЛЬЗУ

Цены выиграли у зарплат со счетом 2:1

Наталья ВАРСЕГОВА

Доходы россиян растут вдвое медленнее инфляции.

«Гонка зарплат» - так окрестили эксперты сервиса поиска работы hh.ru нынешнюю ситуацию на рынке труда. Но не спешите потирать руки: участвуют в этой гонке не все отрасли. А только те, в которых образовался самый серьезный дефицит кадров. Из-за этого работодатели и увеличивают «ценники»: когда безработного специалиста приличного уровня отыскать непросто...

- Приходится переманивать его из других компаний за счет повышения заработной платы, - объяснил в эфире Радио «КП» (97,2 FM) профессор Финансового университета при правительстве РФ Александр Сафонов.

Как подсчитали в hh.ru, за год (с третьего квартала 2021 года по третий квартал нынешнего) зарплата в России выросла в среднем на 6,4%. Это в два раза меньше официальной инфляции: по данным Росстата, сейчас она составляет 12,4%. И раз уж стартовал чемпионат мира, воспользуемся футбольной терминологией: получается, зарплата проиграла ценам со счетом 1:2. Причина «поражения» понятна: кризис, экономить приходится всем, и работодателям в том числе.

Но хотя угнаться за ростом цен в стране не смогла ни одна отрасль, все-

таки есть сферы, которым это почти удалось. Впереди строители и ремонтники (монтажники, каменщики, крановщики, отделочники, штукатуры, маляры): их зарплаты за год выросли почти на 10%. Дефицит кадров здесь очень серьезный - по оценкам Минстроя, отрасли не хватает около 3 млн человек. Причин несколько: многие мигранты в пандемию уехали и не вернулись, строительные вузы выпускают недостаточно специалистов, работа тяжелая и не самая престижная... А объемы строительства в стране растут всем санкциям назло.

На втором месте - сфера логистики (водители, диспетчеры, координаторы, агенты по закупкам и т. д.). Здесь зарплаты за год выросли на 8,7%. Все дело в санкциях: многие западные компании перестали поставлять продукцию в Россию, торговые связи разрушились. Поэтому сейчас на вес золота специалисты, способные выстроить отношения с новыми партнерами, а также максимально быстро и дешево доставить товар.

- Рынок труда сегодня достаточно сложный, - отмечает Александр Сафонов. - Общее количество работников сокращается, поэтому при сохранении объемов производства мы будем видеть постоянно увеличивающийся дефицит кадров.

Так что можно рассчитывать: зарплаты будут расти и дальше. И им удастся хотя бы «сравнять счет» с инфляцией.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

РОСТ ЗАРАБОТКОВ ПО ОТРАСЛЯМ

Средняя зарплата в III квартале (руб.)

Сфера	2021 г.	2022 г.	Рост
• Строительство и отделка	62 702	68 810	+9,7%
• Транспортная логистика	53 907	58 591	+8,7%
• Склад, хранение	49 046	53 296	+8,6%
• Проектирование	77 440	84 135	+8,6%
• Управление персоналом	79 907	86 534	+8,3%
• Безопасность, охрана	79 413	85 836	+8%
• Культура	47 648	51 452	+7,9%
• Гостевой бизнес (отели, санатории)	42 466	45 816	+7,8%
• Уборка помещений	24 473	26 233	+7,2%
• Стратегическое планирование, управление бизнес-процессами	137 849	147 847	+7,2%

По данным hh.ru. Исследовались зарплаты 740 компаний в 14 отраслях и 60 городах.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Хозяйка - о собаке, спасшей ее от гибели на морозе:

Утыкалась теплым носом, и я поднималась из сугроба

Юлия КОВАЛЬ,
Антон НИКИТИН
(«КП» - Красноярск)

76-летняя женщина заблудилась в тайге.

19 октября Светлана Останина, живущая в небольшой деревне Крутая в 50 км от Красноярска, вышла в лес со своей собакой - швейцарской овчаркой Райной. Женщина живет в частном доме и каждый день устраивает походы по лесу. Светлана надела зимнюю куртку, штаны и ботинки, взяла поводок и отправилась на прогулку по знакомой тропинке. Гуляли с собакой

долго, зашли далеко. На обратном пути женщина решила срезать путь и... заблудилась.

- В субботу около четырех дня я приехал к ней домой, у нас традиция - банный день, - рассказывает Валерий, сын Светланы. - Смотрю, дом закрыт, собаки нет. Подумал, гуляют. Потом стал звонить, а телефон недоступен.

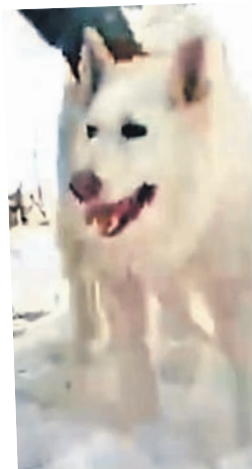
Сначала сын пошел по соседям, но мамы ни у кого в гостях не оказалось.

- Вернулся, переделся потеплее и пошел искать. До 23 часов мы с приятелем искали ее следы, кричали, звали, но тщетно. Позвонили в полицию, МЧС и поехали на ква-

дроциклах дальше искать.

Валерий с другом вернулись домой под утро, поспали три часа, а затем вновь отправились на поиски. Тогда уже женщину искали и спасатели, и полицейские, и волонтеры.

- Началась метель. Мороз усиливался, ветер. Было страшно, что еще немного, и все следы заметет, - вспоминает Валерий.



Поиск пропавших детей.
Красноярск



Светлану Останину нашли спустя сутки в холодном лесу, все это время ее поддерживала овчарка по кличке Райна.

Собаки не впервые спасают своих заплывавших хозяев. В июне 2014 года 4-летняя Карина Чикитова приехала с мамой к бабушке в небольшую деревню Олом (Якутия). Женщины ушли на покос, а девочка осталась с отцом и щенком по кличке Найда. Вечером бабушка с мамой вернулись - ни отца, ни Карину, ни собаки. Решили, что девочку забрал к себе в гости

Щенок не дал четырехлетней девочке замерзнуть

папа, живший в соседней деревне. Мобильной связи не было, спросить не могли. Только через три дня выяснилось, что отец не забирал малыша. Вызвали полицию, спасателей. На девятый день поисков в деревню прибежал щенок - мокрый, худой. По

его следу пустили служебную собаку. Она и вывела на Карину, прятавшуюся в густых зарослях. Девочка очень испугалась, была напугана и плакала. В тайге она провела 12 дней. Когда было очень страшно и холодно, она ложилась и обнимала его.

А ЕЩЕ БЫЛ СЛУЧАЙ

А вскоре у здания аэропорта в Якутске появилась бронзовая скульптура «Девочка с собакой». В честь стойкости Карины и ее верного четвероногого друга Найды.

Подробнее об этой истории - на KP.RU.

А Светлана все это время брела по тайге. Старалась лишней раз не присаживаться - боялась, что от боли в ногах и усталости снова подняться не сможет. Ее нашли волонтеры и младший сын Иван спустя 25 часов в восьми километрах от деревни - услышали ее голос.

- Мама услышала их голоса, начала кричать «Ау», - говорит Иван. - А когда увидела людей, силы ее оставили - ноги подкосились. Выносили из леса ее на руках через сугробы. А она в этот момент о людях переживала. Спрашивала: «Может, вас всех накормить? Пойдемте, у меня там борщ есть».

Светлана призналась, что овчарка Райна очень ее поддерживала: «Утыкалась теплым носом, и я поднималась из сугроба. Разговаривала с ней, держалась как могла».

- Мама прошла около 8 километров по чаще, зимой с большими ногами, - говорит старший сын. - Врач в больнице, куда мы ее отвезли на обследование, даже пошутил: «А вы в МЧС или разведке не служили?»

Сейчас мама себя чувствует хорошо, нет обморожений, не заболела, без травм. Самочувствие хоть и не идеальное, но хорошее.

С ПРИБАВЛЕНИЕМ!

Юлия СТАЛИНА
(«КП» - Санкт-Петербург)

Такое, как признаются врачи, происходит один раз на 200 миллионов родов: в Петербурге на свет появились не просто тройняшки, а «тройные» близнецы (тройняшки могут быть не похожи друг на друга, а идентичные близнецы всегда на «одно лицо». - Ред.).

Раньше о таком медики читали только в учебниках. Уникальный случай произошел в роддоме № 10 Северной столицы. Счастливыми родителями стали 28-летняя Юлия и 36-летний Семен Лебедевы. Для них это первые роды.

Как вспоминает мама девочек, на плановом УЗИ в 11 недель врач неожиданно объявил: «Готовьтесь, у вас двойня, а может, и больше...»

- После этих слов я была в легком шоке, - признается Юлия. - Вышла из кабинета и мужу сообщила, что у нас будет тройня. Он тоже не мог поверить в это.

На протяжении всей беременности Юлия была под пристальным наблюдением медиков, несколько раз ложилась на сохранение. На сроке 8,5 месяца врачи решили проводить кесарево сечение, как и положено в таких случаях. К этому времени девочки уже успели сформиро-

Трое из ларца одинаковых с лица!



Юлия и Семен в одночасье стали многодетными родителями.

ваться и могли появиться на свет здоровыми. Так и произошло: 15 ноября две из них родились весом 1,6 кг, одна - 2 кг.

Выписать тройняшек врачи пока не решились. Чтобы детки окрепли и набрали вес, их отправили в стационар. Целый месяц они будут находиться в инкубаторе. Маму поселят с ними же, только в соседнюю палату. А после малышки поедут уже домой с родителями.

- Это второй этап выхаживания. Обычно такие недоношенные детки имеют риски сердечных патологий. Наши девочки здоровы, но требуют дополнительного обследования, - говорит руководитель реанимационно-консультативного блока Первой городской больницы Артем Минаков.

Юлия и Семен с нетерпением ждут дня, когда они будут все вместе.

- Тройня для нас неожидан-



Малыши пока лежат в разных боксах.

ность. Но будем постепенно привыкать. Мы живем за городом с моими родителями. Они и будут помогать нянчиться, - говорит отец тройни.

- В роду и у меня, и у мужа были близнецы, но не тройни, - добавляет Юлия. И признается: - Я пока не отличаю малышей. Они такие одинаковые, но, думаю, привыкнем. Зато у нас не было проблем с выбором имен. Одну дочку мы назвали Мирославой, как решили совместно, не зная о тройне, второй дала имя я, хотела всегда Этну, третьей - муж. Он хотел Агнию. Удобно, все довольны!

КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

«Случай из учебника»

- Подобное происходит крайне редко, когда у одной мамы малыши развиваются от одной плаценты. В народе их называют однояйцевыми. В мире такое случается один раз на 200 миллионов. В Петербурге на памяти врачей такое вообще впервые, - прокомментировал главный врач петербургского роддома № 10 Лада Иванова.

Афера на крови:

«Гениальную изобретательницу» посадили на 11 лет за обман всего мира

Элизабет Холмс заработала миллиарды долларов на медицинском чудо-приборе, который ставил ложные диагнозы.

Мария БЕРК

Элизабет ХОЛМС, основательницу американской компании *Theranos*, еще лет десять назад иначе как вундеркиндом или «Стивом Джобсом в юбке» не называли. В 2014 году она стала самой молодой женщиной-миллиардером в США.

Но кто высоко взлетает - тому больнее падать.

На днях федеральный суд в Калифорнии приговорил ее к 11 годам лишения свободы по обвинению в мошенничестве и обмане инвесторов. Так закончилась еще одна история успеха, на поверку оказавшаяся лишь умелой пиар-компанией.



На заключительное заседание суда Элизабет Холмс (она в центре) прибыла, крепко держась за руки со своей матерью Ноэль и бойфрендом Билли Эвансом. Но продемонстрированная семейная идиллия не помогла смягчить приговор.

С ЧЕГО ВСЁ НАЧАЛОСЬ

В 2003 году 19-летняя милловидная блондинка из университета Стэнфорда решила разработать медицинский аппарат, который мог бы по одной капле крови выявлять различные заболевания - от гриппа и ротавируса до рака и ВИЧ-инфекции. Идея проста, как все гениальное: больше никакой сдачи крови из вен, томографии и прочего - достаточно уколеть палец и все.

Примерно так, как меряют сахар в крови диабетика.

Холмс обещала, что аппарат «Эдисон» будет у каждого человека, как айфон или айпад, созданный пресловутым Стивом Джобсом. Идея требовала масштабной реализации, поэтому девушка пригласила команду сотрудников Apple, чтобы те потрудились над дизайном аппарата и добились максимальной схожести с общеизвестным «яблоком».

В 2013 году Холмс начала продажу своего изобретения. Для пущей убедительности она утверждала, что прибор прошел тестирование в вооруженных силах США. Правда, свои слова Элизабет доказательствами не подкрепляла. Однако этого и не потребовалось. Пресса превозносила ее до небес, и отбоя от

желающих вложиться в чудо-устройство не было - договоры о поставках были подписаны с сетью аптек Walgreens и супермаркетов Safeway. В 2015-м Холмс договорилась о применении своего аппарата сетью медпунктов для проведения анализов.

Слава об «Эдисоне» разлетелась быстро. Весь американский истеблишмент и Голливуд мечтал его получить - от экс-президента Билла Клинтона до миллиардера Руперта Мердока. Капитализация компании быстро достигла \$9 млрд - гигантская сумма для начинающей фирмы.

ПУСТЫШКА - ИЛИ?..

В 2015 году успехом *Theranos* заинтересовался журналист газеты «Уолл-стрит джорнэл» Джон Каррейра. Он изучил деятельность компании со дня основания, провел интервью с бывшими сотрудниками и выпустил скандальное расследование. Бывшие работники признались, что им угрожали и запугивали, требуя скрывать, что «Эдисон» - пустышка в красивой обертке. Тех, кто не был готов с этим смириться, ждало увольнение.

Во время работы над аппаратом разработчики поняли, что одной капли крови для

постановки диагноза мало. Возможно, осознание того, к чему может привести дальнейшее продвижение на рынке «Эдисона», заставило его основного разработчика Иана Гиббонса свести счеты с жизнью в 2013 году, накануне выступления в суде по защите своего изобретения.

После выхода расследования против *Theranos* были поданы сотни исков. Люди жаловались, что аппарат ошибочно ставил смертельные диагнозы. В связи с шумихой в 2016 году Минздрав США официально запретил *Theranos* проводить анализы крови.

Через два года Элизабет Холмс объявила о закрытии компании. Она пыталась замять скандал и обвинение в массовом обмане инвесторов. Авантюристке удалось добиться мирового соглашения с Комиссией по ценным бумагам и биржам США, согласившись оплатить штраф в размере \$500 тысяч, ликвидировав все акции и получив запрет занимать руководящие должности в течение 10 лет.

СГОВОР И РАСПЛАТА

В том же 2018 году против Элизабет Холмс и ее бывше-



Юная бизнес-леди быстро стала звездой обложек.

го бойфренда Рамеша Балвани было возбуждено дело по статье «мошенничество». За хорошее поведение пару выпустили под залог.

При этом своей вины никто из них не признал. Элизабет вовсе выбрала классическую тактику: обвинила во всех грехах экс-ухажера, заявив, что якобы он подтолкнул ее на эту авантюру.

Рассмотрение дела в суде Калифорнии переносилось четыре раза: трижды из-за пандемии коронавируса и раз из-за беременности Холмс. Затем произошло небывалое: доказательства, лежащие в основе дела, исчезли. В прокуратуре предположили, что базу данных со сведениями о ложных и верных тестах уничтожили сотрудники *Theranos*. Впрочем, все это не помогло Холмс уйти от правосудия.

Во время последнего слушания по делу Элизабет попыталась разжалобить судей, со слезами на глазах заявив, что она крайне сожалеет о случившемся, а обманывала людей она просто потому, что боялась признаться в неудаче. На это судья Эдвард Давил ответил ей: «Неудача - это нормально. Но неудача в результате мошенничества - это преступление».

Приговор: 11 лет тюрьмы.

■ ДУРИЛКА «КП»

Еще три грандиозных мошенничества XXI века

Бывший глава американской фондовой биржи NASDAQ **Бернард Мейдофф** основал инвестфонд **Madoff Investment Securities**, снискавший славу надежного и прибыльного предприятия. Его клиентами были даже звезды Голливуда. Фонд предлагал вкладчикам 12 - 13% годовых и нулевые риски. Но империя рухнула в 2008-м, когда во время кризиса несколько крупных инвесторов обратились за возвратом своих средств на общую сумму \$7 млрд. Тогда и выяснилось, что **Madoff Investment** - гигантская финансовая пирамида. Вкладчики получали доход за счет вложений новых клиентов. Общий ущерб от аферы составил порядка \$160 млрд. В 2009 году суд приговорил Мейдоффа к 150 годам тюрьмы.

Уроженка России **Анна Сорокина**, переехав в Нью-Йорк, поставила цель: стать своей в элитной тусовке. Она представлялась **Анной Делви**, дочерью немецкого нефтяного магната, хотя ее настоящий отец - обычный дальнбойщик. Жила в дорогих отелях (иногда в кредит), щедро раз-

давая чаевые персоналу. Все ее хотелки оплачивали состоятельные друзья, которых девушка уверяла, что скоро с ними рассчитается. Анну арестовали в 2017-м по иску одной из ее обманутых подруг. Прокуратура обвинила аферистку в хищении \$275 тысяч. За решеткой она провела почти два года и досрочно вышла на свободу. Ей грозит депортация.

Бизнесмен **Билли Макфарланд** и рэпер **Джеффри Аткинсон** в конце 2016 года задумали провести музыкальный фестиваль на Багамах. Цены на билеты в люксовых отелях доходили до \$400 тысяч. Рекламу фестивалю обеспечивали топ-модели, которые публиковали информацию о мероприятии в своих соцсетях (один пост стоил до \$250 тысяч). Но в день их гости, прилетевшие на Багамы, обнаружили, что грандиозного фестиваля нет. Вместо поп-звезд - неизвестные артисты, вместо отелей - палаточный лагерь, а вместо ресторанов - хот-доги на пляже. Макфарланд был быстро задержан. Его приговорили к 6 годам тюрьмы и штрафу в \$26 млн.



Самые громкие аферы с недвижимостью: чему они учат покупателей жилья - читайте на KP.RU



Анна ДОБРЮХА

Ученые открывают все новые свойства самого популярного лакомства.

Исследователи всего мира пытаются ответить на вопрос: вреден или полезен шоколад? Нам-то вбивали в голову, что сладкое невероятно вредно! И эксперты решили в этом разобраться.

КАК ПРОХОДИЛ ЭКСПЕРИМЕНТ

Ученые из Университета Суррея и Королевского колледжа Лондона подошли к вопросу очень серьезно. Они организовали эксперимент по всем золотым правилам доказательной медицины. А именно: добровольцев разделили на две группы и в случайном порядке давали им либо изучаемое вещество, либо плацебо (пустышку). Кому что досталось, не знали ни участники испытания, ни наблюдающие за ними специалисты.

В течение восьми дней счастливицы получали на завтрак по 6 капсул с флавоноидами какао. По сути, это толченый шоколад, поясняет, комментируя результаты эксперимента, доктор биологических наук, профессор Школы системной биологии Университета Джорджа Мейсона (США) Анча Баранова. Второй группе доставались точно такие же с виду капсулы плацебо.

Добровольцы измеряли свое артериальное давление, частоту сердечных сокращений и скорость пульса. Измерения проводились непосредственно перед приемом капсул, потом каждые 30 минут в течение первых 3 часов. И далее с часовыми интервалами в общей сложности половину суток (12 часов).

Теперь доказано наукой:

Шоколад снижает давление

ИТОГИ: И ВКУСНО, И ПОЛЕЗНО

«Наши данные подтверждают, что какао (имеются в виду какао-бобы, из которых состоит в том числе шоколад. - Ред.) может улучшать функцию сосудов и снижать артериальное давление. А также уменьшать жесткость артерий (то есть делать сосуды более эластичными, что крайне важно для здоровья. - Ред.)», - заключают авторы научной работы.

Если конкретнее, то эксперимент показал:

- самый ощутимый эффект наблюдался в течение первых 3 часов после приема капсул с толченым шоколадом;
- максимальное снижение артериального давления у добровольцев составило 8 мм рт. ст. для систолического («верхнего») и 7 мм рт. ст. для диастолического («нижнего»);
- воздействие флавоноидов какао оказалось мягким



Shutterstock

- Эх, скорее бы в пончиках что-то полезное нашли!

ВАЖНЫЕ НЮАНСЫ

Какао точно не заменит таблетки от гипертонии!

Многих могут удивить показатели изначально «повышенного» давления у добровольцев. 127/85 мм рт. ст. - просто мечта для большинства граждан от 30 лет и старше. По статистике, уже к 35 - 40 годам у каждого третьего, а среди мужчин у каждого второго у нас в стране артериальное давление держится выше 140/90. То есть налицо диагноз «гипертония».

Разгадка проста: авторы исследования прямо указывают, что приглашали добровольцев без сердечно-сосудистых заболеваний. То есть все это были здоровые люди возрастом от 20 до 44 лет. Ученым важно было отследить чистый эффект флавоноидов какао. Без пересечения с действием антигипертензивных лекарств.

Напомним, идеальным (на медицинском языке - оптимальным) считается давление не выше 120/80 мм рт. ст. При подъеме до 130/85 оно признается нормальным, но чуть хуже оптимального. Почему бы не приблизиться к идеалу с помощью какао-бобов, рассудили исследователи.

Впрочем, кардиологи, лечащие пациентов с гипертонией и другими сердечно-сосудистыми заболеваниями, тоже хвалят шоколад. Опрошенные «КП» эксперты считают, что разумное количество этого лакомства (см. ниже «Вопрос - ребром») точно не повредит. Но, конечно же, как и любые другие продукты, шоколад не способен заменить назначенные врачами препараты. Прекращать их прием нельзя ни в коем случае!

и естественным: давление снизилось лишь у тех, у кого было слегка повышено (до 127/85 мм рт. ст.).

Словом, произошла именно нормализация по-

казателей. А не фармэффект, когда давление снижается у каждого, проглотившего таблетку, и если оно уже было пониженное, то «вообще упадет прямо в плинтус», - отмечает Анча Баранова.

ВОПРОС - РЕБРОМ

СКОЛЬКО ЕСТЬ В ГРАММАХ?

Известно, что в эксперименте ежедневная доза - 6 капсул - содержали 862 мг флавоноидов какао. Ни на одной плитке шоколада количество таких ингредиентов (это составляющие какао-бобов) не указывается. Специалисты, к которым обращалась «КП», затруднились сделать точный пересчет. Но в среднем, по мнению врачей, полезно съедать 20 - 30 г шоколада в день, это два-три квадратика шоколадной плитки. Лучше - на завтрак.



При этом стоит учитывать:

- горький шоколад считается полезнее, в нем выше концентрация ценных флавоноидов и меньше сахара. Поэтому нормой признается до 50 г в сутки;
 - с молочным шоколадом нужно быть осторожнее людям с диабетом и лишним весом: учитывайте высокую калорийность и содержание сахара в лакомстве (цифры найдете на упаковке);
 - горький шоколад не рекомендуется при заболеваниях поджелудочной железы. Также его нельзя есть натощак при гастрите, язве желудка и других заболеваниях ЖКТ.
- Самое важное:** в эксперименте изучали «шоколад как он есть», без сахара. А в магазинной плитке сахар присутствует. Чистый шоколад без сахара вам едва ли понравится: горько! Вполне приятен шоколад с содержанием какао 70 - 80 процентов, но и его надо есть умеренно.



Дмитрий ПОЛУЖИН/Комсомольская правда

ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ

Почти деменция, только в носу

Ученые выяснили, что потеря обоняния при ковиде связана со слабоумием.

старческой деменции заявили ученые из США на ежегодной научной конференции Американской академии отоларингологии и Фонда хирургии головы и шеи. Ранее о подобном эффекте говорили и российские медики. **Главный специалист минздрава Московской области по инфекционным болезням детей Елена Мескина** отмечала, что выраженность anosmia (потери обоняния) и ее длительность свидетельствуют о более сильном поражении нейронов вирусом.

Потеря обоняния - распространенный симптом инфекции COVID-19, особенно в начале пандемии, сохраняется почти у одного из восьми пациентов после выздоровления и также характерна для старта когнитивных нарушений. Вопрос с потерей обоняния решили исследовать пристальнее и взяли под пристальное внимание 73 человека с anosmia после ковида, 58 человек с потерей обоняния и развивающейся деменцией и контрольную группу здоровых и обладающих отличным обонянием в количестве 86 человек.



Shutterstock

- Одной ноздрей чую, другой - не чую.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

В исследовании последствий коронавирусной инфекции появился новый поворот. Оказывается, потеря обоняния во время ковида имеет взаимосвязь с ослаблением когнитивных способностей, концентрации, памяти, мышления. О сходстве дегенеративных процессов, происходящих в мозге при ковиде, с потерей обоняния при развитии

ВАЖНО!

Оказалось, невозможность различать запахи при COVID-19 действительно связана с последующим нарушением когнитивных функций, равно как и потеря обоняния в начале деменции, но вот развитие возрастного слабоумия идет немного по другим нейронным дорожкам, чем постковидный «туман в голове».



- Так, на ранних стадиях старческого слабоумия люди обычно не различают запахи:**
- кофе,
 - розы,
 - эвкалипта.
- А вот в постковиде чаще всего не пахнут:**
- лимон,
 - корица,
 - лакрица.

Дмитрий ПОЛУЖИН/Комсомольская правда

К счастью, по статистике Роспотребнадзора, распространенный сейчас вариант коронавируса «омикрон» реже сопровождается потерей обоняния, а основные его симптомы - повышенная температура, слабость, боль в мышцах и горле, першение. Поэтому есть надежда, что постковидный хвост от «омикрона» будет легче, в том числе и в отношении работы центральной нервной системы.



Мужчины теряют способность к оплодотворению

Исследование медиков из Израиля и США показало, что с 70-х годов количество сперматозоидов в сперме существенно сократилось на всех континентах и у всех этнических групп.

Владимир ЛАГОВСКИЙ

«Одно неосторожное движение - и ты отец», - шутили в прежние годы. «Два неосторожных движения как минимум», - следовало бы внести поправку сегодня. Проблема серьезная, а тенденция тревожная, пугают исследователи. Снижение качества спермы угрожает человечеству как виду.

Данные, приведенные медиками из Израиля и США, не просто удручают - пугают. В сперме существенно сократилось количество сперматозоидов. С 1970-х годов их стало в два раза меньше. Скорость, с которой сперматозоиды исчезают, нарастает.

В докладе, подготовленном под руководством профессора Хагай Левина и опубликованном в журнале Human Reproduction Update, есть графики и точные цифры. Они свидетельствуют: среднее количество сперматозоидов в образцах спермы, отобранных для анализов в период с 1973 по 2018 год, снизилось на 51,6 процента. Что стало характерным для мужчин всех континентов и этнических групп. Включая жителей Азии и Африки.

Ученые сравнили себя с канарейками в угольных шахтах. Была раньше у шахтеров такая практика - брать с собой канареек в забой. Эти чувствительные птички падали в обморок, а то и вовсе погибали, почуяв избыток вредных веществ, - таким образом они подавали сигнал тревоги. И люди знали, что пора спасаться. Вот и сейчас самое время - внять сигналам и хотя бы понять, что надо озаботиться.

Авторы доклада обозначили проблему, но не стали доказывать, до какой степени обострился недуг, если можно так выразиться. Вспомнили, конечно, про фталаты, которые содержатся в пластике. Эту «химию» давно обвиняют в том, что она с раннего детства искажает гормональный фон, создает дисбаланс и, как следствие, подрывает репродуктивное здоровье. В основном же дело не пошло дальше общих слов - про ожирение, загрязнение окружающей среды, курение, алкоголизм и другие нехорошие излишества, которые, несомненно, мужской доблести не прибавляют и, наверное, каким-то образом тоже портят сперму.

Однако многочисленные исследования «счетоводов», на которые опирались ны-

нешние «канарейки», дают основания выдвинуть несколько более оригинальных гипотез.

СВОБОДУ ТЕСТИКУЛАМ

Алэн Паси, профессор андрологии из Университета Шеффилда, как-то озадачился вопросом: зачем природа расположила тестикулы - яички - чуть поодаль от основного тела мужчины? Ответ известен: затем, чтобы мошонка и расположенные в ней тестикулы охлаждались естественным образом. И в итоге приобретали температуру чуть ниже той, которая поддерживается внутри тела. Ведь охлаждение мошонки повышает качество спермы, а нагревание понижает. Это в теории. А как обстоят дела на практике?

Стало быть, надо отказаться от узких трусов в пользу просторных - так называемых семейных. Если, конечно, задумываться о продолжении рода. Да и о потенции, которая не может быть не связана с состоянием тестикул.

РУКИ ПРОЧЬ ОТ ПЫЛЕСОСОВ

Такое могло прийти в голову только в дурном сне, а пришлось наяву стараниями доктора Де-Кун Ли и его коллег из Стэнфордского университета. А выяснил он страшно: сперма повреждается у мужчин, которые часто пылесосят. Пагубные последствия несет не звук пылесоса - весьма, впрочем, противный. А электромагнитные поля, которые этот агрегат окружают. Де-Кун Ли проверил 148



Профессор приобщил к экспериментам 500 мужчин-добровольцев - больше года наблюдал за ними, оценивая качество их спермы. Выяснилось: у мужчин, которые спят голыми, качество спермы повышается. Она становится на 25% лучше, чем у тех, которые спят в трусах, особенно в обтягивающих. В смысле количества сперматозоидов и скорости их передвижения.

добровольцев, которые сутками носили особые датчики, измеряющие напряженность электромагнитных полей. И у 76 обнаружил ущербную сперму.

Попутно доктор определил, что хуже пылесоса в этом смысле может быть только СВЧ-печь.

- Это первое исследование, проведенное на людях, которое демонстрирует влияние электромагнитных полей бытовой техники на сперму, - хвалил себя доктор. - Оно в какой-то мере объясняет, почему в наш век технического прогресса снижаются репродуктивные способности мужчин.

Коллеги исследователя соглашаются. Но нужны более масштабные эксперименты для подтверждения результатов. И тогда мужчинам не надо будет изобретать отмазки - сама наука их предоставит.

УБРАТЬ МОБИЛЬНИКИ ИЗ КАРМАНОВ

Дело темное, но есть данные, которые свидетельствуют: даже молчаливые мобильники портят сперму. Особенно если носить их в кармане брюк или на поясе - то есть близко к репродуктивным органам. В результате облучения в сперме становится на треть меньше сперматозоидов.

КСТАТИ ПУТЬ К СПАСЕНИЮ ЛЕЖИТ ЧЕРЕЗ ЖЕЛУДОК



Голландские ученые из Ниймегенского университета провели эксперименты, которые продемонстрировали: посредством пива и закуски к нему можно повысить качество и количество спермы.

За 26 недель у тех мужчин, которые принимали фолиевую кислоту - витамин В9 - в сочетании с цинком, число здоровых сперматозоидов увеличилось на 74%. Витамином В9 богато пиво, цинком - устрицы, креветки и раки. На всякий случай ученые все же предупреждают: не следует увлекаться профилактическими упражнениями с пивом тем, кто предрасположен к алкоголизму.



30В С НЕБЕС



Если метровый астероид наделал столько дел - чего ждать от большого?

100 минут ужаса: Астероид увидели за полтора часа до падения

Алексей МОРОЗОВ

Огромный огненный шар пронесся над США.

В минувшую субботу человечество наяву пережило сюжет фильма «Не смотрите наверх». К Земле стремительно приближалось космическое тело. Любители били тревогу. А профессиональные защитники от астероидов мирно спали и даже не повесили предупреждения на сайт.

Астроном Дэвид Рэнкин замечает на фотографиях крошечную точку, которая очень быстро двигалась относительно звезд. Вычислил орбиту, не поверил своим глазам: объект упадет на северную часть США через полтора часа. Расчет показал, что размер тела всего около метра.

И вот началось. Люди услышали страшный гул. Один человек пишет, что проснулся от того, что в шкафу ходуном ходила посуда, дом трясло, «и я могу поклясться, крыша

тоже прыгала». Тело попало на камеру наблюдения в Торонто. Камера нацелена на знаменитую телевышку. И вот на фоне телевышки медленно пролетел огненный шар. Медленно - потому что он шел почти по касательной к Земле. Очевидцы говорят, что он был зеленым.

Чуть позже появилось сообщение: астероид засекли метеорологические радары, когда он уже в виде роя камней падал на землю. Но упал в воду - камни потонули где-то в Великих озерах США. Ни одного пока не нашли.

А теперь самое печальное. Во-первых, всего лишь метровый камень чуть дома не снес. Что же будет, когда рухнет что-то посерьезнее. Во-вторых, все отметили, что международная система реагирования, собственно, не отреагировала. Всем занимались любители, но что они могут? Списались в соцсетях, выставили фотоаппараты на воздух, и только. Вот фотоаппаратами и будем отбиваться, когда прилетит тело посерьезнее.

«Комсомолка» рекомендует:



Тунгусский метеорит
Главные загадки таинственного НЛО

Вы узнаете о космическом пришельце и новой гипотезе его появления, которая была проверена во время двух последних экспедиций в эпицентр событий, организованных «Комсомолкой» и Русским географическим обществом.

Приобретайте на shop.kp.ru! А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Он так рассказывает о науке, что нравится даже двоечникам! Слушайте «Теорему Лаговского» на Радио «КП» по воскресеньям в 22.00 (мск)

Константин ГЛЫБА

Кто-то назовет это глумлением над классикой, кто-то посчитает постмодерном, кто-то будет кататься по полу от смеха, а кто-то просто растерянно разведет руками. Так или иначе, очередная новая версия бессмертной рязановской комедии «Ирония судьбы, или С легким паром!» готова. Да, в последнее время картину так затерли в эфире, что ни с чем, кроме оливье и шампанского, она уже и не ассоциируется (что не отменяет ее величия). Поэтому специалисты по юмору с канала ТНТ и решили освежить киношлягер, добавив в нее отсылки ко множеству классических картин и хитовых сериалов - от «Карнавальная ночи» и «Ивана Васильевича...» до «Игры в кальмара». Как говорил товарищ Новосельцев в таких случаях: «Усилить хочется». Что из этого вышло - судить зрителю. Премьера комедии запланирована на Новый год, ну а мы пока публикуем кадры из амбициозного проекта «СамоИрония судьбы» и предлагаем сравнить их с оригиналом.

Киркоров, Мартиросян и Бузова разыграют сцены из классических советских фильмов в новогоднем шоу «СамоИрония судьбы».

Ипполит Бедросович меняет профессию



Телеканал ТНТ



Кадр из фильма

А вот Жень Лукашиных в новом проекте обещают несколько десятков. Для пущей самоиронии! Непутевого героя комедии, помимо прочих, сыграют **Павел Воля** (в кадре слева), **Тимур Батрутдинов**, **Андрей Гайдулян** (в центре) и другие знаменитости. Сходство достигается при помощи нехитрых приемов - парика и свитера. Клонов Гали (ее в оригинале играла **Ольга Науменко**) изобразят **Ляйсан Утяшева** (слева) и **Валентина Рубцова**.



Кадр из фильма



Не обойдется и без Ипполита, в роли мы все помним **Юрия Яковлева**, - за образ ревнивого жениха отвечает **Филипп Киркоров**. Будет и сцена в ванной.

Телеканал ТНТ



Телеканал ТНТ

Сцена с обедом Ивана Грозного на кухне инженера Тимофеева (**Александр Демьяненко**) взята из «Ивана Васильевича...». Русского царя сыграл **Азамат Мусажалиев**, Шурика - актер шоу «Однажды в России» **Денис Дорохов**.



Кадр из фильма



Телеканал ТНТ

Образ разлучницы Нади отдала звезде КВН и шоу «Однажды в России» **Ольге Картуновой** (вверху). Наверняка **Барбара Брыльска** удивится, когда увидит свою столь неожиданную копию.



Кадр из фильма

Вишенка на торте - еще одна Галя (их тоже будет много) из «Иронии судьбы...». На этот раз в исполнении большой театральной актрисы **Ольги Бузовой**.



Кадр из фильма



Телеканал ТНТ



Кадр из фильма

Новый экскурс в мир **Гайдая**. Просить Кемскую волость у Ивана Грозного доверили **Павлу Воле**. Художники сделали шоумена максимально похожим на **Сергея Филиппова**, сыгравшего в «Иване Васильевиче...» шведского посла.



Телеканал ТНТ

Еще один творческий привет Гайдая - скопированная из «Ивана Васильевича...» сцена с обокраденным дантистом Шпаком и милицейской собакой. **Гарик Мартиросян** в парике попробует вставить конкуренцию **Владимиру Этушу**.



Кадр из фильма



Больше кадров из «СамоИронии судьбы» - на сайте



Телеканал ТНТ

ПРОЦЕНТ ОТ ЦЕНТНЕРА

ДУЛЯ ИЗ ПАЛЬЦЕВ

МАЛЕНЬКИЙ ПЛАЩ У ИСПАНЦЕВ XVII ВЕКА

ШЕНГЕНСКИЙ ЕВРОПЕЕЦ

ПРИ КАКОЙ ЗВЕЗДЕ ОЛЬГА КУРИЛЕНКО СТАЛА ДЕВУШКОЙ ДЖЕЙМСА БОНДА?

МЕКСИКАНСКАЯ ХУДОЖНИЦА, ЕДВА НЕ РАЗЛУЧИВШАЯ ЛЬВА ТРОЦКОГО С ЖЕНОЙ

ЗЛЕЙШИЙ ВРАГ СПОКОЙСТВИЯ

АФИШНЫЙ СТОЛБ

СКЛАДНАЯ КАРТИНА

«КУХНЯ ПОГОДЫ»

ДИКОБРАЗ В МИНИАТЮРЕ

СЛИВОЧНЫЙ ДЕСЕРТ

БЕЛОЕ АВТО ГЕРОЯ ВЯЧЕСЛАВА ТИХОНОВА ИЗ ФИЛЬМА «... И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА»

ГОСТИНИЧНЫЙ

ПИЩЕВАЯ ЗАПРАВКА

ФУТБОЛИСТ ... МАРАДОНА ДОЛЖЕН ПОЧТИ 40 МИЛЛИОНОВ ИТАЛЬЯНСКИМ НАЛОГОВИКАМ

АРИСТОКРАТКА СРЕДИ ЗАКЛАДОК

ПЛАТА ПОНЕВОЛЕ

МЛАДШИЙ СЫН ГЕРОЯ ФИЛЬМА «НОИ»

ВУАЛЬ ЗАГЛУЧНОСТИ

«ДЕТОНАТОР ТЕСТА»

ДВУПОЛОЕ СУЩЕСТВО

ДУХ ЗАПАДА ИЗ МУЛЬТИКА «РАНГО»

ВОИН САГИ

НАБОР СКОРОСТИ НА СТАРТЕ

КЕМ СЕБЯ СЧИТАЕТ ЕВГЕНИЙ АРБЕНИН ИЗ ДРАМЫ «МАСКАРАД» МИХАИЛА ЛЕРМОНТОВА?

БУМАГОТВОРЧЕСТВО ЯПОНЦЕВ

ЧТО ПРИЧИНАЮТ НЕУДОБСТВА?

БЕЗМОЛВНЫЙ АКТЕР

НАДУВНОЕ СУДНО

КУДА ПАДЕНИЕ НЕ ВОЗМОЖНО?

ЭПАТАЖНЫЙ ДЭВИД

ХРУСТАЛЬНЫЙ ... НАПОЛНЯЮТ ШАМПАНСКИМ

КАКАЯ ИЗ МИРОВЫХ СУПЕРМОДЕЛЕЙ НЕ НАВИДЕЛА ХРАП РИЧАРДА ГИРА ПО НОЧАМ?

КАКОЙ ГОЛЛИВУДСКИЙ АКТЕР МЕСЯЦ ПРОРАБОТАЛ В ПОЛИЦИИ РАДИ СЪЕМОК В ФИЛЬМЕ «ГОД ДРАКОНА»?

ТЕЛЕСНАЯ ОБЛИЦОВКА

«ОБЛАДАНИЕ САМО ПО СЕБЕ УЖЕ ... НИКОГДА НИЧЕГО НЕЛЬЗЯ УДЕРЖАТЬ, НИКОГДА!»

ГДЕ ОБЫЧНО В НАШИ ДНИ МУЖЧИНЫ ВСЕ ЧАЩЕ СМОТРЯТ НА ЖЕНЩИН СНИЗУ ВВЕРХ?

«ПОРОЙ МНЕ МОЯ ... НАПОСМИНАЕТ БЕРМУДСКИЙ ТРЕУГОЛЬНИК»

ФАЛЬШИВАЯ СЕНСАЦИЯ

В КАКОЙ СТОЛИЦА БАЗИРУЕТСЯ ГАВАЙСКИЙ СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР?

СМОТРИТЕ ФОТО

МЕДОНОСНАЯ ОБЩАГА

«БЕЗУМНЫМ ВОЗМУТИТ УКОРОМ ЕГО РАЗВЕНЧАНУЮ ...»

«ОДИН ... ПОКИНУЛ СЦЕНУ - МИЛЬОН СПЕШИТ ЕМУ НА СМЕНУ»

СМЕРТЕЛЬНЫЙ, НО НЕ ИСХОД

КАКОЙ ПРОДУКТ ПИТАНИЯ ИЗ-ЗА СВОЕЙ ОБВАЛНОЙ ФОРМЫ ВНЕШАЛ ПАТОЛОГИЧЕСКУЮ НЕНАВИСТЬ АЛЬФРЕДУ ХИЧКОКУ?

СПОСОБ ВВЕДЕНИЯ ЛЕКАРСТВА

ФЛИРТ С ДЬЯВОЛОМ

ОЛИМПИЙСКАЯ ЧЕМПИОНКА ИЗ ФИЛЬМА «СЕРЕНАДА СОЛНЕЧНОЙ ДОЛИНЫ»

ХОККЕЙНАЯ ... СПОСОБНА РАЗВИТЬ СКОРОСТЬ ДО 160 КИЛОМЕТРОВ В ЧАС


ГРАФСТВО С ИМЕННЫМ ПУДИНГОМ

ФРАНЦУЗСКАЯ КИНОЗВЕЗДА ... ЖАКОБ

ЭЛЕМЕНТ СОЗДАНИЯ АКТЕРСКОГО ОБРАЗА

КВАРТИРНЫЙ КРЕДИТ

ОЛЕГ РУКВАВИЦЫН



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Кукиш - Крейт - Тумба - Ехидна - «Волга» - Номер - Парфе - Ляссе - Нафет - Дрожжи - Диего - Выкуп - Оригами - Лирок - Берх - Рафт - Боуи - Мим - Зло - Кожа - Кроуфорд - Тонюлулу - Метро - Кухня - Грех - Норкшир - Шайба - Трюк - Ирен - Тень - Алкоголизм - Ипотeka. ПО ВЕРТИКАЛИ: Дисконформ - Тиран - Германдрайт - Канита - Рурк - Иствуд - Утка - Швед - Янцо - Кало - Укол - Грим - Гнев - Бикинг - Кафе - Хени - Разгон - Триттик - Олешко - Бокал - Флер - Улей - Антарктида - Утра.

КРИТИКА СЕБЯ СВЕРХ ВСЯКОЙ МЕРЫ

ЗАБЕГ «ПО ПОЛЯМ, ПО ЛУГАМ»

СМОТРИТЕ ФОТО

МЕТАЛЛ НА ПИЩЕВУЮ ФОЛЬГУ

ЧТО БЕСИТ ХОЗЯИНА E-MAIL?

ЮВЕЛИРНЫЙ КРЕМНЕЗЕМ

ШАМПУНЕВОЕ ...

РЕЦИДИВИСТ С ЛИЦОМ МАРКА БЕРНЕСА ИЗ ФИЛЬМА «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ»

«... ВРАГА ОСОБЕННО ПУГАЕТ, ЕСЛИ ВИДИШЬ, КАК ОНО ПОХОЖЕ НА ТВОЕ!»

ГДЕ В ДЕРЕВНЕ ХОРОНЯТ?

ЛАРЧИК С КУРЕВОМ

«ТАРЕЛКА ПОЛНАЯ ВИШНЕВЫХ КОСТОЧЕК, И ... МОДНАЯ ИЗ ЛЕТНИХ ФОРТОЧЕК»

ВЫРЕЗКА, НО НЕ ИЗ ГАЗЕТЫ

КЛАССИК, ЧЬЯ КОМЕДИЯ ЛЕГЛА В ОСНОВУ МУЗЫКАЛЬНОГО ФИЛЬМА «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО»

«МИНУТНЫЙ СЧАСТЬЯ ...»

СЕРДЕЧНАЯ КРИВАЯ

ФРАНЦУЗСКИЙ НОБЕЛЕАТ ПО ЛИТЕРАТУРЕ, ПОДДЕРЖИВАВШИЙ ТЕРРОРИСТОВ

САМЫЙ СИЛЬНЫЙ ОРЕЛ НА ЗЕМЛЕ

«В РЮМКАХ ... ЗАКИПИТ, И БАЛЛАДУ СЛАДИМ»

ПРОДУКТ, БОГАТЫЙ СЕЛЕНОМ

ЭЛЕМЕНТАРНАЯ ЧАСТИЦА

«ДОННА-БАМБИНА ИТАЛЬЯНСКОГО КИНО»

КТО ИЗОБРЕЛ ФОТОАППАРАТ «КОДАК»?

ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ДИНАСТИИ «АЛОЙ РОЗЫ»

МЕЖДУСОБНАЯ ВРАЖДА

НЕБЕСНЫЙ СВОД ДЛЯ АТЛАНТА

ПОСОБИЕ ОТ БЕГЛОГО ОТЦА

НОТНЫЙ ЭТАЛОН

КТО НАПИСАЛ СЛОВА ДЛЯ ПЕСНИ «НАС В НАБИТЫХ ТРАМВАЯХ БОЛТАЕТ» ИЗ ФИЛЬМА «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН»?

ЛЕЖАК ЗА КОЛЮЧЕЙ ПРОВОЛОКОЙ

ЛИСТВЕННЫЙ

СПОСОБ «СКЛЕИТЬ» МЕТАЛЛЫ

ТРУЖЕНИК ЭШАФОТА

ГДЕ НАСТИГЛИ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ ГЕРОИНЮ РАССКАЗА «ГЛАДКОЕ ЛИЧИКО» ВИКТОРИИ ТОКАРЕВОЙ?

ЖАЛОБНЫЙ ...

«НЕКОТОРЫЕ НЕ МЕЮТ ОТ ВОСТОРГА, КОГДА У НИХ ИЗО РТА ВЫТАСКИВАЮТ ...»

ДЕРЖИТЕ ЕГО СУХИМ

НО-ВЕНЬКИЙ НА СЦЕНЕ

«КОЗЫРНЫЕ ЗНАКОМСТВА»

ЧТО КУЗИО ИЗ МОЛОДЕЖНОГО СИТКОМА «УНИВЕР» ВОЛНУЕТ БОЛЬШЕ, ЧЕМ УЧЕБА?

ГДЕ ОСРАМИЛИСЬ ГЕРОИ РАССКАЗА «ПРЕЛЕСТИ КУЛЬТУРЫ» МИХАИЛА ЗОЩЕНКО?

САН ХОРХЕ МАРИО БЕРГОЛЬО

ПЛОСКОЕ ВРАКИ

КУЗЕН ПАНТЕРЫ

ЧТО АРГОНАВТЫ УРВАЛИ?

ПОДВАЛИВАЕТ

ПОПЫТКА НА ПУТИ К УСПЕХУ

КТО ИЗ КЛАССИКОВ РУССКОЙ ЖИВОПИСИ ЖИЛ И ТВОРИЛ В ИНДИИ?

КОЛЬЦО ПРИ ГРАНАТЕ

БИОГРАФ ФЕЛИКСА КРУЛЯ

«И ПУСТЬ ... ВСЕГДА БУДЕТ С ВАМИ» (СЛОГАН ИЗ ФИЛЬМА «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ»)

«ПОЛИГОН» АСТРОНОМОВ

ТА ТЯЖЕСТЬ, ЧТО ТОЧНО НЕ В РАДОСТЬ

ЧТО СКРЫВАЕТ СИЛЫ ЗЛА?


ПИГМЕНТ, ЧТОБЫ ВЫДЕЛИТЬ ШВЫ КЛАДКИ

СОЕВЫЙ ... ПОД ЯПОНСКИЕ СУШИ

ЧТО ЕДОЙ НАБИВАЮТ?

КОРОТКИЙ ЭКСПЕРИМЕНТ

ОЛЕГ



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Самоежество - Мыло - Песня - Голыдни - Кардиограмма - Сало - «Лацио» - Нейтрино - Порог - Камертон - Сартр - Пена - Лес - Анименты - Пяние - Дебютант - Кляп - Папа - Шанс - Тигр - Счастье - Театр - Ложь - Удача - Небо - Манн - Желудок - Репих - Чека - Обуза - Опыт. ПО ВЕРТИКАЛИ: Кросс - Ланкастер - Стрин - Распря - Гарпия - Порох - Олово - Ноша - Палач - Табакерка - Снам - Тьма - Опал - Руно - Мясо - Сажа - Оро - Нек - Дача - Соус - Мутти - Блат - Дар - Евтушенко - Истмен - Тон - Лицо - Нары - Спорт.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Екатерина СВАТКИНА, Самара:

- Проживаю в Самаре, активно занимаюсь спортом, тренер по баскетболу, руководитель юнармейского отряда «Факел», солистка ансамбля русской и мордовской песни «Вияна». Живя в многонациональном обществе, мы должны чтить и уважать традиции и обычаи других наций, но и не забывать о своих. Целостность и сила любого народа заключаются в уважении и сохранении своих корней и традиций, обычаев и образа жизни.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Хочу обратить внимание на то, как изобильны отделка и вышивка в мордовском национальном костюме. Тонкая ручная работа и множество символических деталей, смысл и послания которых так увлекательно изучать.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!»

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Вы что, хотите как в 90-е?
- А можно?..

* * *
Дед Мороз вынужден был согласиться с диагнозом «болезнь Альцгеймера», так и не вспомнив, где его дочка и откуда у него внучка.

* * *
Каннибалы заваривают зеленый чай из вегетарианцев.

* * *
- Доктор, у меня ухудшилось зрение, вдаль стал хуже видеть.

- Та-а-ак, подойдите к окну и посмотрите, что вы видите?

- Я вижу солнце.
- Ну и куда уж дальше-то?!

* * *
- У моей бабушки до сих пор лежит Евангелие 1804 года издания.

- Наверное, еще на древних пятидюймовых дисках?

* * *
Интернет реально помогает в жизни! Столько служб доставки, столько курьеров, что даже самый ревнивый муж не разберется, кто только что вышел из квартиры.

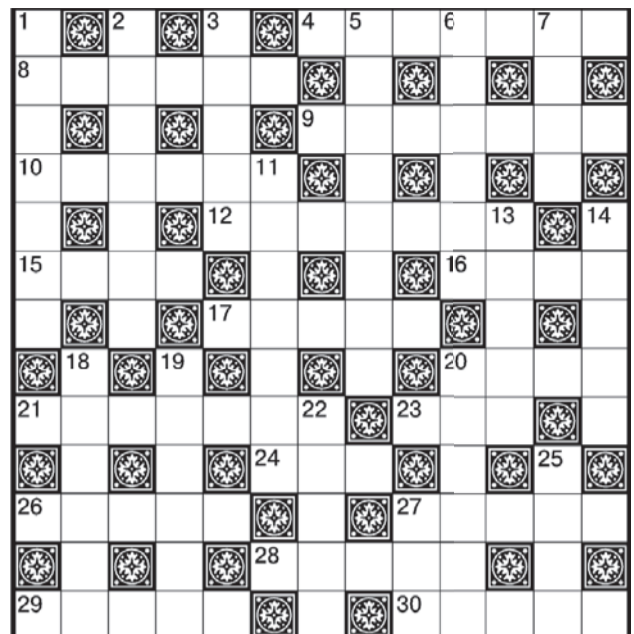
* * *
- Страдаю без тебя...
- Я еще никуда не ушел.
- Так иди, ты мешаешь мне страдать!

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Секс-символ Голливуда, оставший после полугодового паралича. **8.** Что выпадает, но фигурально? **9.** Какая гора может растаять? **10.** Фредди Меркьюри в Queep. **12.** «Вклад картошки» в стирку белья. **15.** Третий месяц второго квартала. **16.** Светится от святости. **17.** Кто порезвиться любит? **20.** «Зацепка» для сена. **21.** Фраза со знаком качества. **23.** Пиво у древних египтян. **24.** Соболиный материал. **26.** Географ с именным островом в составе Северной Земли. **27.** Прядь мужского рода. **28.** Кличка пуделя Артура Шопенгауэра, с которым он часто беседовал за обедом. **29.** Дуэт с бардовскими песнями. **30.** «Наглое посягательство на права черных».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Триллер с призраками».

2. Ручка для мебели. **3.** Какой город слывет «Сердцем белорусского Полесья»? **5.** Какой певец посвящен документальный фильм «Эми», удостоенный премии «Оскар»? **6.** Звезда мировой эстрады, состоящая замужем за иллюзионистом. **7.** Герой фантастического боевика «Стражи Галактики» носит прозвище Звездный ... **11.** Драматичность на пике. **13.** Поэт задушевного плана. **14.** Стартовая площадка бездыны. **18.** Русский летчик, полный георгиевский кавалер. **19.** Что повышают во время пьянки? **20.** ПМЖ Ромео с Джульеттой. **22.** Занять свободное ... **25.** Крупнейший из найденных на Земле метеоритов. **27.** «Ход» для несуну.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Рудфоло. 8. Фабрика. 19. Градус. 20. Верона. 22. Место. 25. Гоба. 27. Лаз. 6. Фабрика. 7. Лорд. 11. Трагизм. 13. Липик. 14. Обрыв. 18. ВЕРТИКАЛИ: 1. Ужастик. 2. Рейлинг. 3. Пинск. 5. Уайнхаус. 26. Шмидт. 27. Лондон. 28. Атман. 29. «Иваси». 30. Загар. ПО НИМБ: 17. Ирландия. 20. Вильям. 21. Афроизм. 23. Хек. 24. Мек. 25. Крестик. 9. Айсберг. 10. Соллист. 12. Крахмал. 15. Мюль. 16. Жребий. 17. Ирландия. 20. Вильям. 21. Афроизм. 23. Хек. 24. Мек. 25. Крестик. 9. Айсберг. 10. Соллист. 12. Крахмал. 15. Мюль. 16. Жребий.

Прогноз погоды на завтра, 1 декабря

	ночью	днем	
Владивосток	-13°...-14°	-9°...-10°	☀️
Находка	-12°...-13°	-9°...-10°	☁️
Уссурийск	-15°...-17°	-11°...-12°	☀️
Астраханка	-16...-17°	-13°...-14°	☀️
Терней	-16°...-17°	-12°...-13°	☁️

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Давление - 763 мм рт. ст. (норма для декабря - 750)
Относительная влажность воздуха - 42 % (норма - 76 %)
Ветер - северо-западный, 8,1 м/с
Восход - 08.24 Луна - растущая
Закат - 17.38

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР! Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку **Звоните нам! (495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82
 © АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Индексы П1101, ПМ976 Тип. № 5086
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 167 556 экз. Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ФИЛИАЛ АО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 ■ Директор Владивостокского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда» - Татьяна КЛАНОВЕЦ.
 ■ Редактор - Людмила УБАНКИНА
 ■ Заместитель редактора - Дарья НАУМЕЦ
 ■ Директор по рекламе - Татьяна КЛАНОВЕЦ
 ■ Директор службы распространения и продвижения - Екатерина ШУЛЬГИНА
 ■ 690091, г. Владивосток, ул. Лазо, 8. Отпечатано в АО «ИПК» Дальпресс». 690106, г. Владивосток, пр-т «Красного знамени», 10, тел. (423) 245-05-45.
 ■ ТЕЛЕФОНЫ: (423) 230-22-59 - приемная; 230-22-56 - редакция; 230-22-54 - служба рекламы; 230-22-57 - служба распространения; 230-22-58 - бухгалтерия.
 ■ Факс: (423) 230-22-59. E-mail: vl@phkp.ru Web-сервер: www.kp.ru

