

Крохотными шагами к большой победе

«Комсомолка» провела соревнования для самых маленьких жителей Приморья

Читайте на стр. 2 - 3 ▶



Вадим ПОЛОВ

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

Владивосток 90,4 FM
Находка 107,2 FM
Уссурийск 99,4 FM

Упражнения с лопатой на даче

Обсудим, как не перегрузить мышцы

25 мая в 09:05



Артем КУЛЬКИН

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



8 319 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Среда - четверг
24 - 25 мая

Газета нашего города ★ Владивосток

№ 38-с (27486-с) 2023 год

Первая в России открытая студия радио «КП» на яхте



Чем удивила выставка Vladivostok Boat Show 2023.



Чудеса грима: Как Ефремов поправился на 70 кило

Алена МАРТЫНОВА

Художник по пластическому гриму и спецэффектам рассказал о преображении звезд российского кино.

Роль чиновника Аркадия Булавкина в четвертом сезоне «Содержанок» так впечатлила поклонников сериала, что народная молва всеерьез требует дать **Никите Ефремову** «Оскар». Мол, ради своего похотливого персонажа он изменился до неузнаваемости - голос, походка, манеры (на фото). А главное, растолстел вдвое, превратившись из тонкого-звонкого паренька в грузного 140-килограммового дядю.

Продолжение на стр. 12 - 13 ▶

Погранпереход в Полтавке модернизируют

Анастасия АЛЯМКИНА

Приморье и Китай работают над созданием транспортно-логистического центра.

Власти Приморья и приграничных провинций Китая продолжают расширять сотрудничество. Не так давно прошла встреча Корпорации развития края с потенциальными инвесторами из КНР и мэром города Дуннин, на

которой стороны обсудили увеличение пропускной способности пункта пропуска «Полтавка».

По словам **директора Корпорации развития Приморского края Игоря Трофимова**, есть ряд проблем в области перевозки грузов через российско-китайскую границу. Поэтому частные инвесторы рассматривают вариант создания транспортно-логистических центров.

- Сегодня нашими основны-



Ярослав ЮРИН

ми иностранными партнерами являются частные и государственные китайские компании. Они заинтересованы в модернизации погранпереходов не меньше нас, поэтому мы рассматриваем возможность совместной работы российского и китайского бизнеса в данном направлении.

Разворот на Восток

Павел САХАРОВСКИЙ

Полпред президента РФ заявил о необходимости улучшения торговых связей с АТР.

На заседании Коллегии Минвостокразвития России **полпред президента РФ в ДФО Юрий Трутнев** обозначил задачи, которые необходимо выполнить ведомству. Куратор отметил, что необходимо ускорить работу по импортозамещению промышленных технологий.

- У нас с вами есть инвестиционный Фонд «Восток», есть хорошая идея по созданию ТОР «Патриотическая», но существенного влияния эти инструменты на ситуацию пока не оказали.

По мнению полпреда, улучшить необходи-



dfo.gov.ru

мо торгово-экономические связи со странами АТР. Особое внимание также стоит уделить развитию логистических коридоров - Восточного полигона железных дорог и Северного морского пути.

- Изменившийся характер международных отношений привел к развороту практически всех экспортных потоков через Дальний Восток в страны Азиатско-Тихоокеанского региона. Без развития транспортных магистралей мы никакую экономику развивать не сможем.

Крохотные шаги



Седьмой раз во Владивостоке прошли семейные соревнования «Маленький чемпион».

Анастасия АЛЯМКИНА

Добрые состязания, на которых невозможно не улыбаться, глядя, как дети ловко преодолевают дистанцию до финиша, состоялись во Владивостоке уже в седьмой раз. Соревнования «Маленький чемпион» с размахом прошли в стенах спортивного комплекса «Арена спорта». Еще только ползающие карапузы или уже научившиеся ходить состязались друг с другом за победу, как настоящие взрослые. Читайте подробности в материале «Комсомольской правды» - Владивосток».

НА СТАРТ, ВНИМАНИЕ, МАРШ!

«КП» по доброй традиции снова организовала соревнования для самых маленьких жителей Приморского края. Заряд позитивных эмоций в этот день был обеспечен всем.

Малышей разделили на три

Детей поддерживали не только родители, но и аниматоры.

группы. Детишки от 6 месяцев до года попали в категорию «ползуны». Им предстояло на четвереньках преодолеть шесть метров, чтобы добраться до финиша, где их ждали родители. Расстояние для «бегунов» (от года до 2 лет) увеличили до десяти метров. Но, наверное, тяжелее всего пришлось «несунам» (от 2 до 3 лет), ведь они бежали к финишу не с пустыми руками, а с мячиком, который необходимо было закинуть в корзину.

Мы пообщались с некоторыми родителями, чтобы узнать, как они будут помогать своим детишкам.

- Ярослав еще маленький, ему всего 11 месяцев. Участвуем первый раз, но не волнуемся. Мы пришли пообщаться с другими людьми и просто поучаствовать. Завлекать будем пожарной машинкой и кеглями, которые сын любит разрушать, - рассказала **Альбина Иванченко**.

- Про соревнования я узнала случайно, увидела в



Родители Роберта мотивировали его шахматами.

Telegram и подумала, почему бы не попробовать поучаствовать. Ксюшеньке 11 месяцев, дома она у нас шустрая, но как здесь будет себя вести, не знаю, людей вроде не боится. Я не волнуюсь, ведь самое главное не победа, а участие. Мотивировать ее буду пюрешкой, телефоном и ключами от дома, которыми она любит играть. Хорошо,



К нам приезжают целыми семьями.

что для таких маленьких детей в городе проводят мероприятия, - поделилась мама **Валентина Качан**.

- У нас двойняшки - Роман и Артем. Участвуем первый раз, увидели рекламу на одном из сайтов для мамочек. Очень волнуюсь и переживаю, что мальчики не поползут, но мы приехали сюда побеждать. Сами по себе детки активные, если помчится один, то за ним сразу же второй. А звать к финишу будем погрушками, - прокомментировала **Екатерина Мартынова**.

ВОЛЯ К ПОБЕДЕ

А теперь перейдем к самим соревнованиям. Родители прекр а с н о

знают, что



«Несуны» соревновались в ловкости.

именно привлечет внимание их ребенка, поэтому использовали различные предметы, чтобы детишки как можно быстрее добрались до финиша: плюшевые или пищание игрушки, еду, сумки и другие предметы.

Но больше всего зрителям запомнилось то, чем мотивировали маленького **Роберта Шушаняна**.

- Наш сын любит играть с шахматами, точнее, разбрасывать их, - рассказали родители. За такой необычный подход семья юного «шахматиста» также получила приз.

Однако некоторые «ползуны» не попались на уловки, кто-то останавливался на середине пути, а кто-то разворачивался обратно. «Бегуны» немного капризничали: то хотели, как и прошлые участники, добраться до финиша на четвереньках, то преодолевали дистанцию спокойным и неспешным шагом.

Кстати, волю к победе проявили не только маленькие участники, но и их родители.

Светлана Кукса, узнав про соревнования, приехала во Владивосток из ЗАТО Фокино, однако до приморской столицы она добралась с опозданием.

Женщина боялась, так как ей пришлось впервые ехать на машине так далеко. Как известно, мамы способны горы свернуть ради своих малышей.

- Мы все время были на связи, успокаивали ее, говорили, что мы обязательно их дождемся. Когда началось соревнование, она только проехала Артем. Очень здорово, что другие участники в чате переживали за нее, - рассказала **PR-директор «Комсомольской правды» - Владивосток» и организатор соревнований Юлиана Виноградова**.



Первыми в соревнованиях выступили «ползуны».

К БОЛЬШОЙ ПОБЕДЕ

ПОБЕДИТЕЛЕЙ НА ПЬЕДЕСТАЛ!

Скажем честно, в наших соревнованиях нет проигравших, но есть те, кто оказался чуть шустрее и усерднее. «Арена спорта» была наполнена улыбками детей и взрослых на протяжении всего мероприятия. Родители смогли немного расслабиться, познакомиться и пообщаться друг с другом в неформальной обстановке, а малыши провели несколько часов играя, рисуя и активничая.

Но беспристрастное жюри все же фиксировало лучшие результаты. Среди «ползунов» самыми целеустремленными оказались мальчишки: 1-е место досталось **Тимофею Замяткину**, 2-е - **Михаилу Трубецкому**, 3-е - **Алексею Артемову**. Шустрыми



Улыбки на лицах детей - что может быть лучше.



Победителей порадовали подарками.

«бегунами» стали: **Владимир Коваленко** - 1-е место, **Валерия Рахимова** - 2-е место, **Олеся Малыгина** - 3-е место. Из метких «несунов» 1-е место у **Валерия Артюхова**, 2-е - **Дмитрий Разицкий**, 3-е место - **Кирилл Орлов**.

Естественно, победители не ушли без подарков: «Монастырская детская» предоставила фирменные игровые наборы для отдыха на море, магазин детских кроваток и текстиля «Melissa» - сертификаты и милые подарки, аквацентр «Аквапупс Family ocean club» - сертификаты в бассейн, «Комсомольская правда» - детские книги для призеров. СК «Арена спорта» отметил специальной номинацией одну из семей и вручил сертификат на месячное посещение фитнес-клуба и в ресторан «Царский».

РАСТИМ СПОРТИВНЫЕ ТАЛАНТЫ

«Комсомольская правда» вместе с партнерами каждый год на соревнованиях создает позитивную обстановку, чтобы поддержать первые спор-

тивные шаги будущих чемпионов. И, как показывает практика, у нас это получается довольно успешно. Многие семьи участвуют много лет подряд. Вот лишь несколько отзывов наших читателей:

- Мы уже одного ребенка вырастили на ваших соревнованиях, теперь и второй поучаствовал. Очень приятно, что такие эстафеты набирают популярность у родителей, вы даете нам колоссальный позитивный спортивный старт в жизнь. У нашей дочки все началось с этих соревнований, сегодня уже была вторая защита пояса по карате - и это только старт спортивной карьеры.

- Спасибо огромное организаторам за такое чудесное и веселое мероприятие! Мы получили море положительных эмоций. Было бы отлично, если бы придумали соревнования для деток от трех лет, например, бег с препятствиям. Благодарим участников седьмого «Маленького чемпиона», ждем всех снова в следующем году.

Фото: Вадим ПОПОВ.



Мы умеем создавать хорошее настроение.



Призеры второй группы соревнований.

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ!

«Монастырская детская» - природная вода для самых маленьких - традиционно дарит подарки каждому участнику и помогает юным чемпионам восстановить силы после соревнований. Напомним, «Монастырская детская» добывается в районе Шмаковских курортов и отличается сбалансированным содержанием макро- и микроэлементов. По результатам исследования НИИ питания РАМН, «Монастырская детская» разрешена детям с первых дней жизни без кипячения.

Магазин детских кроваток и текстиля «Melissa» разместил красивую фотозону, мамы могли сделать нежный памятный снимок своих малышей. В надежности кроваток сомневаться не стоит, ведь они сделаны из бука, крепкие, а главное - экологичные. Кроме комфортных колыбелек здесь можно приобрести текстиль собственного производства с уникальным дизайном, поэтому родители обязательно найдут то, что порадует их ребенка.

«Аквапупс Family ocean club» подарил участникам бесплатное посещение аквацентра. В трех бассейнах есть как пресная, так и морская вода. Родители могут записать своих детей на групповые или индивидуальные уроки по плаванию (от 2 до 16 лет), есть также занятия для грудничков, аквагимнастика для беременных, аквааэробика и аквадэнс для взрослых.



Фотозона от магазина «Melissa» для красивых и памятных снимков.

Катера с мощностью пароходов и открытая студия «Комсомолки» на яхте

Ростислав
САХАЛИНОВ

Во Владивостоке с размахом прошла выставка Vladivostok Boat Show 2023.

Завершилась одна из самых значимых выставок в морской отрасли - Vladivostok Boat Show. Мероприятие в столице Приморья собрало ведущих участников и любителей яхтинга со всей России. Моторные лодки, сапы, дайвинг, концертная программа и «семь футов под килем» - далеко не единственное, чем запомнилось Boat Show гостям и жителям морского города.

На флагмане Vesta мы оборудовали открытую студию радио «Комсомольская правда». Успеш-



Гостей встречали очаровательные «морячки».



Михаил Ермаков стал гостем открытой студии.

ный опыт вещать на воде, благо уже есть. «Говорили и показывали» даже во время дождя 20 мая. Ведущий Илья Кузнецов побеседовал с организаторами и представителями бизнеса. Побывал на эфире, конечно, и командор яхт-клуба «Семь Футов» Михаил Ермаков, которо-

го, кстати, недавно официально признали лучшим болельщиком «Адмирала», итоги конкурса подвела КХЛ. Он прямиком из Москвы прилетел на открытие выставки. Несмотря на пасмурную погоду, «морской волк» быстро приободрил аудиторию «тройным ура» и традиционным звоном колокола.

Участие в выставке в этом году приняли около 50 компаний.

- Есть представители бизнеса из Москвы и даже Анадыря (Чукотский АО). Я сам удивился. 14-й год подряд мы организуем это мероприятие. Это работа, которая велась в течение как минимум восьми месяцев. Подготовка и переговоры начались в прошлом году. <...> Надеюсь, что удовольствие получили и посетители, и представители компаний-партнеров.

Труд того стоил. Экспозиция вышла более мобильной, но не менее интересной. На Boat Show 2023 показали еще больше отечественной техники. Присутствовали новинки от кораблестроителей Комсомольска-на-Амуре, Казани, Самары, Белоруссии. Несмотря на то, что иностранные партнеры не прибыли, некоторые модели все же удалось привезти из-за рубежа. В эфире радио «КП» побывали представители компаний-дилеров, продавцы снаряжения, даже организаторы туров на



«Комсомольская правда» выступила информационным партнером мероприятия.



Детей развлекали аниматоры.



Ведущий Илья Кузнецов стойко перенес холод и жару.



Непогода - не помеха эфиру.

Шантарские острова.

Кстати, большая часть техники была полностью оборудована и готова выйти в море. Кому катера и яхты не подходят - павильоны предлагали консультации о сапах, моторных и надувных лодках. Не забыли об излюбленном среди приморцев ремесле - рыбалке. Снастям для улова было посвящено несколько площадок на выставке. О том, что отличает опытного рыбака от новичка, к слову, мы поговорили в эфире открытой студии с Сергеем Дегтяревым, обозревателем спортивного оборудования.

Однако Vladivostok

Boat Show - конечно, не только о технике или хобби. Это семейное мероприятие с разнообразной программой и профильными экспертами. Гостей и жителей Владивостока ждал концерт, для детей работали аниматоры. Павильоны, к слову, отличались «интерактивом»: одна из компаний оборудовала современную палатку, которая используется в глэмпинге, другие участники выставки привезли «лоурайдер», оформленный в стиле аниме.

Напомним, в первый раз выставка Vladivostok Boat Show заявила о себе в 2008 году, с тех пор мероприятие проводится ежегодно в конце мая. Это шоу стало визитной карточкой Владивостока. Здесь представляют эксклюзивные модели водно-моторной техники, новые разработки навигационного оборудования и товары для семейного и активного отдыха, рыбалки. Каждый год экспозиции на территории клуба «Семь Футов» посещают 3000 - 5000 человек.

Фото:

Татьяна МЕЕЛЬ.



Наши гости - самые позитивные.

Ученые доказали вред смартфонов, но все не так страшно, как кажется.

Анна КУКАРЦЕВА

Китайские специалисты исследовали данные британского биобанка. Звучит забавно, но именно так в последнее время проводятся очень многие сравнительные исследования - в открытом доступе находятся данные о состоянии здоровья миллионов людей, а ученые сравнивают нужные им показатели и делают выводы. Без искусственного интеллекта тут явно не обходится, ведь это его дело перелопачивать сотни тысяч медкарт или данные опросов.

И вот одно из последних исследований: долгие разговоры по смартфону повышают риски развития гипертонии. В чем проблема таких исследований: все основывается на анкетах или устных показаниях опрошенных людей. Мы же понимаем, что довольно сложно понять, сколько мы в день говорим по телефону - иногда много, иногда совсем не говорим. Кто-то висит на трубке



Светлана МАКУБЕЕВА

В этом исследовании приняли участие чуть более 212 тысяч пользователей смартфонов.

часами, кто-то и двух слов не произносит.

В этом исследовании приняли участие чуть более 212 тысяч активных пользователей смартфонов. Наиболее активными назвали себя 187 тысяч человек. Специалисты сравнили данные за 12 лет и выяснили, что у разговаривающих по телефону более пяти минут в день риск развития гипертонии увеличился на 7% по сравнению с теми, кто вообще им

не пользовался или говорил меньше. Чем дольше опрошенные общались, тем выше у них была вероятность повышенного давления: от 1 до 3 часов - на 13%, от 4 до 6 часов - на 16%, более 6 часов - на 25%.
С одной стороны, целостной и достоверной «картины мира» это исследование не дает. Но косвенно подтверждает влияние радиоволн на здоровье человека. Увы, это плата за современные блага...
Как рассказывал в эфире Радио «КП» председатель Российского национального комитета по защите от неионизирующих излучений Олег Григорьев, важно уметь защищаться от различного излучения, в первую очередь смартфонного. Например, для детей ставить программы, которые бы ограничивали экранное время. Стараться говорить по гарнитуре, а не подносить смартфон к голове. По возможности использовать проектор, а не экран компьютера.

Слепота, гипертония

не пользовался или говорил меньше. Чем дольше опрошенные общались, тем выше у них была вероятность повышенного давления: от 1 до 3 часов - на 13%, от 4 до 6 часов - на 16%, более 6 часов - на 25%.

С одной стороны, целостной и достоверной «картины мира» это исследование не дает. Но косвенно подтверждает влияние радиоволн на здоровье человека. Увы, это плата за современные блага...

Как рассказывал в эфире Радио «КП» председатель Российского национального комитета по защите от неионизирующих излучений Олег Григорьев, важно уметь защищаться от различного излучения, в первую очередь смартфонного.

Например, для детей ставить программы, которые бы ограничивали экранное время. Стараться говорить по гарнитуре, а не подносить смартфон к голове. По возможности использовать проектор, а не экран компьютера.



Владимир ВЕЛЕНГУРИН

Долгие разговоры по смартфону способны спровоцировать заболевания.

И ЕЩЕ ПРОБЛЕМА

Смартфоны вызывают особый недуг. Термин «смартфонная слепота» появился не более 10 лет назад. К счастью, пока таких случаев в мире не так много. Но все же они есть. Иногда все мы любим полежать в кровати на боку в темноте, почитать в смартфоне или посмотреть видео одним глазом. Так вот - такое поведение весьма чревато. В темноте один глаз перестает видеть. А к утру все проходит и зрение восстанавливается. Но если продолжить неправильное поведение, то это может спровоцировать уже серьезное заболевание.

Кстати, дело не только в темноте: в Великобритании у 40-летней женщины один глаз переставал видеть по утрам. Потом зрение восстанавливалось. А все потому, что, просыпаясь, она смотрела в смартфон только одним глазом, лежа на боку.

Случаи вроде бы разные, но суть одна: сразу после выключения смартфона «рабочий» глаз реагировал на резкую смену освещения и переставал видеть на какое-то время. Каждый из нас с таким сталкивался, заходя из ярко освещенного помещения в полную темноту. Но постоянно испытывать свое зрение таким образом офтальмологи категорически не советуют: не забывайте, что кроме яркости, экран телефона мерцает, что тоже сказывается на зрении.

■ ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

20-летнему ребенку нужно подарить возможности

Родители, чьим детям сейчас 18 лет, были вынуждены в юности носить очки. Пару десятилетий назад о контактных линзах они слышали и мечтали, а лазерная коррекция зрения была и вовсе за пределом реальности. У нового поколения новые возможности, они живут в будущем, о котором мечтали их родители, и могут пользоваться его плодами сегодня.

Михаил ФРОЛОВ

Роль родителя - самая важная роль в жизни. Именно мы - родители - делаем тот выбор, который зачастую полностью определяет содержание жизни ребенка, ее качество и полноту. Мы создаем ту «карту» возможностей, в которой ребенок познает мир, учится принимать собственные решения.

Большие нагрузки в школе, многие часы за компьютером сказываются на здоровье ребенка с самого раннего периода обучения. И в первую очередь от негативных факторов страдает зрение. В современном мире эта проблема очень актуальна.

18-20-25 лет - это возраст взросления, становления и поиска себя.

В этом возрасте вложения в собственное здоровье не воспринимаются как что-то важное, имеющее долгосрочные последствия. Интерес сконцентрирован вокруг статусных вещей и достижений (модный телефон, новенький ноутбук, крутой велосипед или первая машина), ко-

торые позволят выделиться среди сверстников.

Умеет ли уже взрослый ребенок заботиться о себе?

Научили ли мы своих детей выбирать именно то, что повысит их качество жизни?

Наверное, только родительский авторитет способен убедить молодого человека, что **самые выгодные вложения - это вложения в свое здоровье и в свои возможности.** Мудрые родительские советы помогут уже взрослому ребенку сделать правильный выбор.

Ведь человеку в очках гораздо труднее вести активный образ жизни, заниматься спортом. Некоторые специальности и вовсе недоступны - спасатель, летчик, военный, структуры МВД, таможня... Назовите хоть одно занятие, в котором очки были бы кстати?

Современная офтальмология предлагает лазерную коррекцию зрения, которая является альтернативой очкам или контактным линзам. Приморский центр микрохирургии гла-



Михаил ФРОЛОВ



Мария КАЮРОВА



Ирина БЫСТРОВА

за выполняет операции по лазерной коррекции зрения. В штате клиники работают врачи, имеющие большой практический опыт, десятки тысяч операций и благодарных пациентов.

В нашей клинике установка ALLEGRETTO WAVE EyeQ BLUE LINE 400 Гц., оборудование пятого (последнего) поколения, одобренное NASA для пилотов и астронавтов (www.lazer.lv). Система, позволяющая значительно сократить время проведения лазерной коррекции зрения и получить стабильно отличный результат.

Насколько лазерная коррекция экономически выгодна? Если посчитать затраты на линзы, растворы к ним, замену очков каждые 2-3 года, то получается, что лазерная коррекция зрения окупится за полтора-два года. Операция делается один раз и позволяет достичь долгосрочных положительных результатов.

Насколько это безопасно? На данный момент самая техно-

логичная и компьютеризированная методика коррекции зрения - это коррекция с помощью лазера. Данная методика считается одной из самых безопасных и не требует пребывания в стационаре. Получить какие-то «катастрофические» осложнения можно скорее от разбившихся очков или хронических заболеваний глаз, вызванных ношением контактных линз, чем от лазерной коррекции, которую проводит опытный врач на современном оборудовании.

Лазерная коррекция помогает человеку взглянуть на мир собственными глазами без очков и линз, вести активный образ жизни, наслаждаться удовольствием видеть четко и ясно окружающий мир: камешки на дороге, цветы, вывески, надписи и, самое главное, выражение лиц окружающих людей, их взгляды и эмоции. Мир наполняется новыми красками, впечатлениями и чувствами. Это то, чего мы хотим для своих детей... То, что вы можете подарить своим детям...

ЦЕНТР СОВРЕМЕННОЙ ОФТАЛЬМОЛОГИИ

КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ

г. Владивосток,
ул. Русская, 59г

(423) 203-03-03



Офтальмологический центр микрохирургии глаз, Владивосток, ул. Русская, 59г

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Владимир ВОРСОБИН

Российские города - в томительном ожидании наплыва гостей из Поднебесной. Ведь в КНР наконец-то отменили ковид-карантин. Но мало вернуть прежние толпы китайцев, русский турбизнес хочет иметь с них прибыль. Выйдет ли?

ЖАЛОБЫ ПУШКИНА

В постпандемийном Санкт-Петербурге чего-то мучительно не хватает... Чего-то вопиюще нет. Явного, привычного, чтоб пугалось под ногами.

Зато лишнее бросается в глаза. Солнце!

Вот зря турист перед приездом в Питер смотрит погоду. Зря паникует. При дожде гостиничные брони рушатся, как домино. А безоблачно-турист радостной горбушей несется на нерест...

Глупцы! В Питере все наоборот! В ясную погоду он пресен. Музей, подсвеченный софитами.

Питер - дитя болот. На солнце он красив, но бездушен.

Затянется небо, заморосит дождь, вот тогда явится настоящий Санкт-Петербург в своем сером, утонченном от вечной хандры обличье, с домами-колодцами, парадными... И фирменными флешбэками. Тени Достоевского, Пушкина, Гоголя и их героев материализуются только в пелене дождя...

И, кстати, в защиту знаменитого питерского пьянства... Всех этих алкогольных магазинов, рюмочных и трактиров, которых, впечатление, здесь больше, чем людей... А как выжить в промозглом городе душевно здоровому человеку?

Недаром сказано: «В Питере пить, в Питере - тире - пить».

И бредешь ты по улицам, где в отчаянии распахнуты двери сувенирных магазинов, щуришься от проклятого солнца.

Щуришься...

«Кстати, а где китайцы?» - бьешь по лбу ты.

Как можно в наши времена о них забыть?!

Китайцы! Вот кого не хватает сейчас России. И как отчаянно они теперь нужны...

Хотя несколько лет назад были кругом.

Они выкупали «Сапсаны» на недели вперед, они брали штурмом Зимний, из-за чего на пике сезона билеты в Эрмитаж продавались чуть ли не из-под полы. «Метеоры» в Петергофе шли, как перегруженные баржи. Китайцев в Питере было столько, что первый встречный Пушкин (пусть ряженный, но вдохновенный) панически шептал мне - процитирую свой репортаж трехлетней давности:

«В этот момент мы дошли до главного царскосельского музея - императорского дворца, где привычной стеной стояли наши восточные друзья, а посреди них бесновался Пушкин. «Поэт» служил здесь аниматором и громко жаловался на жизнь,

косясь на тысячу китайских улыбок. - Сделайте с ними что-нибудь! - прищипывал он от гнева. - Их так много, что наши люди по пять часов стоят в очередях с детьми, падают в обморок. Ну сделайте для них отдельный вход!»

- Китайский туризм неприбылен для России, - жаловалась тогда писательница **Татьяна Толстая**. - Китайская турмафия так все организовала, что доходы валяются ей, а не в наш бюджет: автобусы китайские, отели китайские, гиды китайские...

И «Пушкина», и Толстую будто услышала природа.

Разразился ковид. Китайцы покинули Россию.

ОСИРОТЕЛ БАЙКАЛ, УЛЬЯНОВСК ОПУСТЕЛ...

И вот тут-то и обнаружилось неожиданное - оказывается, как необходимы России туристы из Поднебесной! Как грустно без них нашему бедовому бизнесу!

И это почувствовали не только Питер и Москва. Осиротел Мурманск, популярный в сезон северного сияния. Опустел Ульяновск, где развивался «красный туризм» и где желающих китайцев массово, но не бесплатно принимали в пионеры...

Загрустил Иркутск, чей бизнес «стриг» китайского туриста видами Байкала и омулем. Турагентства Владивостока, чьи улицы раньше ходили на Шанхай, жалуются - мол, приезжают только официальные делегации да чиновники, а им не нужно ни золота, ни конфет, ни ресторанов. Мол, самолеты летают пустые...

Турпоток из-за санкций упал на четверть. А импортозамещение интуриста получилось так себе. С одной стороны, китайских и европейских туристов заменили наши, отечественные. С другой, как заметил мне **глава комитета по развитию туризма Санкт-Петербурга Сергей Корнеев**: «По среднему чеку российский турист в прошлом году тратил в нашем городе до 39,7

Вернись, турист тебя тут Ленин



Китайские туристы с удовольствием фотографировали своих детей с тем, что для всего мира являлось символами России - матрешками и кокошниками.

тысячи рублей. Туристы из стран СНГ - около 65 тысяч. Из дальнего - 113...»

Чувствуете разницу?

Наш турист скромнее. Он не то что бедноват. Но кутить, как в последний раз, ментально привык за границей, а не на родине.

Были времена (в доковидном 2019-м), когда только за один квартал, по данным ЦБ РФ, китайские гости потратили на Руси - \$264 млн, украинские - \$190 млн, казахские - \$189 млн, киргизские - \$90 млн, узбекские - \$83 млн. А за год китайцы, по данным того же ЦБ, принесли в российскую казну более миллиарда долларов!

Даже при издержках «китайского туризма» (мы поговорим о них ниже) Россия из-за слабого рубля хорошо наживалась на продаже люксовых товаров. У московского ЦУМа доля покупателей из Китая доходила до 7% от общего числа клиентов.

БЕЗ ПЛЯСОК В КОКОШНИКАХ

Пришла весна 2023-го. Китай отменил карантин. Снял для граждан запрет на выезд из страны. И заговорили в России - вот-вот вернется китайский турист. То ли в июне, говорят, то ли в июле...

Питерские власти - в особом радостном предвкушении. Ведь в прошлом из 10 миллионов ежегодных гостей города половина были иностранцы, и как минимум миллион - из Китая.

Туристическая Россия ждет иностранцев жадно, но... с ворчливой надеждой.

Всерьез подумывает: а если заняться разумным обустройством России с чистого листа?

А если не повторять прежних ошибок? Если построить русский турбизнес - прозрачно, белоснежно, эффективно, на века?

Даже мой старый знакомый, известный геоборец **Виталий Милонов**, которого я встретил в питерской редакции «КП», при слове «китайцы» внезапно вспомнил, что его первая профессия - гид-переводчик.

- У нас проблема - многие из нас ментально такие совки! - возмутился Милонов. - Боятся сделать иностранцам замечание. А вдруг не так поймут? Мы же друзья. Друзья друзьями, но, если приедете в их страну, вам придется подчиниться их правилам. И реклама России - надо уходить от обычной белиберды: сделать какой-нибудь стендик, выставку провести, желательно бабич в кокошниках куда-нибудь отправить поплясать. Это не работает уже давно! Надо работать по-умному...

«ЖИРНАЯ» ВОДА И «КРАСНЫЕ» ГРАБЛИ

Грабли эти знакомы до боли. Когда-то российские туроператоры посылали **Путину** множество челобитных, мол, «на нашем рынке туризма сформировались замкнутые китайские этнические теневые структуры, которые получают возможность уклоняться от декларирования объемов деятельности, проводить расчеты в зарубежных юрисдикциях. Такое положение не оставляет места на рынке добросовестным отечественным компаниям, лишает российских граждан и государство доходов».

Происходило это из-за «китайской специфики». Пекин из самых благих, социалистических соображений выделял дотации на «профсоюзный туризм». (Как в советские времена: трудись хорошо -

вот тебе путевка в Болгарию.) Поэтом в Россию поехала... китайская деревня.

- Приезжали в большинстве своем жители глубинки Китая, которые никогда не были за границей, - вспоминал глава комитета по развитию туризма Санкт-Петербурга Сергей Корнеев. - Они, может, вообще впервые из своей деревни выехали. Поэтому иногда вели себя странно...

Но проблема была в другом. Китайские путевки в Россию стоили копейки, их брали миллионы. И задача некоторых китайских операторов была проста - нажиться на своих же туристах уже по ходу поездки. Например, с помощью мощной сети магазинов в Питере и Москве, куда свозились несчастные группы китайских туристов. Цены там были выше раза в 2 - 3, и это компенсировало дельцам на откатах дешевые путевки. Затем приходила очередь китайских ресторанов, которые для русских аборигенов обычно были закрыты «на учет» - там кормили только своих туристов.

- И вот что интересно, - задумчиво сказал мне один из питерских отельеров. - Китайцы в Италии - лучшие клиенты. Они, не скупясь, покупают товары за десятки тысяч евро в фирменных магазинах. В России же они работают по китайской поговорке: «Жирная вода не должна уходить другим». Словно стоит задача - все потраченное вернуть на родину, а лучше - себе.

- Этот бардак был раньше, - анонимно рассказывает руководитель одной из крупных туркомпаний страны. - Надеюсь, мы выучили уроки. Сами по себе **(смеется)** ханьцы - ребята отличные. С них при хорошей организации бизнеса можно получать прибыль. В Европе они действительно по щедрости так же круты, как и русские. Есть у них симпатичная особенность - если достаток русского видно сразу, наш брат любит это демонстрировать: одежда, обувь, гонор виден... то китаец не таков. Ничем не выделяется, ходит с группой, даже экономит на



Гости из Поднебесной любят историю империй, и Петр I для них - символ могущества северного соседа.

КИТАЙСКИЙ, ЖДЕТ

еде и вдруг перед отъездом покупает ювелирки на несколько миллионов. Подарки родне - святое... Еще одна черта - предельный коллективизм. В тур-группе, например, принятие решения - идем на балет или в музей, - мучительно. Но как только кто-то из них откажется сказать «балет», все мгновенно поспрут смотреть на балерин. Я у них спрашиваю: а если он ошибается? На что у них мудрый ответ: у нас, мол, принимать решения рискуют только уверенные в этом решении люди...

АРБАТСКИЙ МАРШРУТ

Пришли очищающие времена. Китайские власти по принципу «Жирная вода не должна уходить другим» отказались от бюджетных поставок «профсоюзных туристов» России, отменили дотации на поездки за границу и переправили полноводную реку своих отпускников внутрь собственной страны.

И теперь у России есть отличный шанс - вместо оптовых поставок «дешевого туриста» наконец-то заняться достойным великой страны делом - привлечь из Китая штучный,

люксовый «товар»: зажиточный средний класс.

Благо наверху подготовились. Несмотря на упорное сопротивление лоббистов, продавили-таки закон об аттестации экскурсоводов, в который внесено решающее условие - они должны быть россиянами.

И по новым правилам уже прошли тестовые поездки первых китайских групп по России. Пока их возят по стандартным маршрутам - Сергиев Посад, Арбат, Питер...

Теперь в музеях проводят экскурсии на китайском языке с лицензированными русскими переводчиками (и теперь Красная площадь на китайском не «Красная колбаса», а церкви - не «фермы пренебрежения девочками», как зачастую бывало раньше). И слава, чуть не крестятся бизнесмены, Богу.

- Если в иностранных группах будут русские гиды, - говорят они, - это ломает весь левый бизнес диаспор. Да и русский может «испортиться», обзавестись прикормленным пулом магазинов-ресторанов, которые будут приплачивать ему за приведенных китайцев,

но это будут наши, русские бизнесы с кассами, налогами, а не как раньше...

- Западная пропаганда делает сейчас из России монстра. Этот стереотип надо переламывать, удивлять - смотрите, все наоборот, - учил меня известный гид Виталий Милов. - Нужны предельно понятные, предсказуемые системы гостеприимства - итальянские, французские, голландские, нужны иностранные менеджеры. Независимые, которые скажут: «Идите вон со своими взятками!» Нужны честолобивые люди, которые захотят создать из русского туризма конфетку. Как Огюст Монферран 42 года строил в Питере Исаакиевский собор и добился результата...



В Петергофе туристов из КНР восхищали костюмированные представления с «дамами из XVIII века».

P.S. Пока власти решили ничего сверхординарного не предпринимать. В начале 2023 года Россия и Китай возобновили соглашение о безвизовых поездках, и пока все в томительном ожидании (Пекин взял паузу на согласование списков туроператоров - ждали в январе, потом в марте, теперь в мае...), чиновники пошли на простые меры. Отсутствие долгожданного китайского туриста оплатят... все. Первая ласточка - законопроект, который скоро рассмотрит законодательное Собрание Санкт-Петербурга: с 1 августа со всех приезжающих в Питер (кроме тех, кто прибыл на лечение) будут взимать туристический сбор - 100 рублей за сутки (что позволит собрать 300 - 400 млн рублей в год).

Но вот что странно... По словам вице-президента Российской гостиничной ассоциации Алексея Мусакина, за рубежом туристские сборы взимаются только с иностранцев, а в России «под раздачу» попадают и наши граждане по принципу: заехал в курортный городок - все, турист... Это разве правильно?

ОСТОРОЖНО: ГАЗОПРОВОД!

Вниманию руководителей предприятий и организаций, а также жителей и гостей Приморского края!

По землям Приморского края проходит магистральный газопровод «Сахалин – Хабаровск – Владивосток» высокого давления [100кгс/см² (9,8 МПа)] и газопровод-отвод на ГРС-1 г. Владивостока [75кгс/см² (7,4 МПа)]. Трасса газопровода проходит по сельскохозяйственным угодьям, просекам, болотам, пересекает реки, автомобильные и железные дороги. Проектная глубина заложения газопровода – 1 метр до верхней образующей трубы.



Трасса газопровода обозначена на местности специальными километровыми и информационными знаками.

ОХРАННАЯ ЗОНА ГАЗОПРОВОДА:

25 м

Вдоль трассы газопровода (с каждой стороны от оси).

100 м

Вдоль подводных переходов газопровода через водные преграды (с каждой стороны от осей крайних ниток переходов).

МИНИМАЛЬНЫЕ РАССТОЯНИЯ

объектов, зданий и сооружений от оси действующего магистрального газопровода и ГРС (согласно правилам СП 36.13330.2012):

350 м

Жилые дома и садовые домики, промышленные объекты.

250 м

Вагоны для размещения скота, склады удобрений.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ! Производить в охранной зоне действия, которые могут привести к нарушению эксплуатации или к повреждению газопровода (п.4.3. «Правила охраны магистральных трубопроводов», утв. Минтопэнерго РФ 29.04.1992, Постановлением Госгортехнадзора РФ от 22.04.1992 N 9).

ПРИМОРСКОЕ ЛПУМГ: почтовый адрес: 692526, г. Уссурийск, а/я 7. Местоположение: с. Баневурово Приморского края, база Приморского ЛПУМГ (от д. 1 ул. Озерной - 834 м на С-3). Диспетчер ЛПУМГ: тел.: (4234) 39-82-65, тел.: 8-924-728-8014, тел.: 8-914-065-2491.

8-924-728-8014
(горячая линия)

При обнаружении повреждений газопроводов, выхода (утечки) транспортируемого газа и других нештатных ситуаций просим Вас немедленно сообщить диспетчеру Приморского ЛПУМГ или местной администрации.

Органы исполнительной власти и должностные лица, юридические и физические лица, виновные в нарушении Правил охраны магистральных трубопроводов, газораспределительных сетей и других объектов систем газоснабжения, а также норм при строительстве зданий, строений и сооружений без соблюдения безопасных расстояний до объектов систем газоснабжения (СНиП 2.05.06-85* «Магистральные трубопроводы») или виновные в умышленном блокировании или повреждении объектов систем газоснабжения, вызывающих нарушение их бесперебойной и безопасной работы, несут ответственность (ст. 215.3 Уголовного кодекса РФ) в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации. Все объекты строительства МГ «Сахалин - Хабаровск - Владивосток» находятся под охраной подразделения филиала ПАО «Газпром» «Дальневосточное межрегиональное управление охраны ПАО «Газпром».

ТРЕБУЕТСЯ!

Получить письменное разрешение на проведение работ в охранной зоне газопровода у эксплуатирующей организации (Приморского ЛПУМГ) по установленной форме.

Предприятия и организации, получившие письменное разрешение, обязаны обеспечить сохранность газопровода и опознавательных знаков и несут ответственность за их повреждение. Производство работ без письменного разрешения или по разрешению, срок действия которого истек, ЗАПРЕЩЕНО!

ДОПУСКАЕТСЯ!

Производить полевые сельскохозяйственные работы без получения Разрешения на работы в охранной зоне, при этом землепользователь обязан письменно уведомить эксплуатирующую организацию (Приморское ЛПУМГ) об их начале.

ВНИМАНИЕ! МАГИСТРАЛЬНЫЙ КАБЕЛЬ ВОЛС.

В охранной зоне газопровода проходят трассы кабельных линий связи. На местности обозначаются информационными знаками, замерными столбиками.

Проведение всех видов работ вблизи кабельных линий связи на расстоянии 25 метров должно быть СОГЛАСОВАНО письменно с представителем службы связи Приморского ЛПУМГ.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ!

За несоблюдение Правил охраны линий и сооружений связи определена ст. 13.5 «Нарушение правил охраны линий и сооружений связи» Кодекса Российской Федерации «ОБ АДМИНИСТРАТИВНЫХ ПРАВОНАРУШЕНИЯХ», принятого Государственной Думой 20 декабря 2001г.

ВНИМАНИЕ!

ЖИТЕЛЯМ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ!

Механические повреждения газопровода могут вызвать аварийную ситуацию с выбросом газа в атмосферу и его возгорание с причинением материального ущерба для окружающей среды и народного хозяйства.

Дача для «чайников»:

Как прокормиться со своих шести соток и не наступить на грабли

Елена АРАКЕЛЯН

Председатель «Садоводов России» рассказал, на чем можно и на чем нельзя экономить на приусадебном участке.

Кризис на пороге? Продукты дорожают? Среднестатистический россиянин сразу вспоминает план Б: есть же «шесть соток»! Исторический опыт советских лет и «голодных» 90-х свидетельствует: посадил свои овощи и картошку - уже не пропадешь.

Но с тех пор многое изменилось. Реально ли сейчас прокормиться со своих грядок? И что учесть огородникам, чтобы вместо урожая не «вырастить» сплошные убытки? Эти вопросы на Радио «КП» (97,2 FM) мы обсудили с известным российским садоводом, председателем некоммерческой организации «Садоводы России» Андреем ТУМАНОВЫМ.



Мария ЛЕНЦ/«КП» - Красноярск



- Так, фотки для соцсетей сделали - теперь за работу: копать, сажать, удобрять!

КАРТОШКА ВМЕСТО ЦВЕТОВ

- Мне уже несколько знакомых рассказали о грандиозных планах на этот май. Дачный газон - прощай. Вместо него будет картофельные грядки. Это имеет практический смысл? Не дешевле ли потом окажется купить картошку в магазине?

- Это смотря как считать. Можно посчитать так, что у садоводов-любителей список трат будет - просто караул! А можно так организовать свою деятельность, что ничего особо и покупать не надо.

А еще можно посмотреть на вопрос под другим углом. Вы же знаете, сколько нынче стоит экологически чистая продукция, выращенная традиционным путем? Да раза в три-четыре больше, чем та, что выращена промышленным способом! Поэтому продукция со своего огорода - это не просто «что-нибудь поесть». Это очень дорогая продукция! Я вот свою картошку никому не продам. Ешь эту картошку и выпитываешь счастье и тепло прошлого лета.

- Но это опять романтика. Давайте-ка вернемся к затратам. Какие они сейчас у садовода минимально необходимые?

- Смотри у кого. Совсем новому садоводу надо лопату и тяпку купить. А у нас, садоводов среднего поколения, все уже есть. У меня одних лопат штук

пятнадцать разных. Что я буду покупать? Ну разве только удобрения. И то исключительно минеральные. Органику я делаю сам, из отходов. И так многое можно сделать.

Хотите расскажу, где взять, например, бесплатные семена моркови? Берете морковку. Втыкаете в землю. Через пару месяцев у вас появятся такие зонтики, издавна похожие на укроп, но с укропом вы их точно не спутаете. Осенью из зонтиков - их надо помять руками - собираете семена. И в таком количестве, что еще и на соседа хватит.

ГЛАВНЫЙ ИНСТРУМЕНТ САДОВОДА - ГОЛОВА

- Как в погоне за урожаем не потратить деньги зря? На чем экономить?

- Да на тех же семенах можно сэкономить запросто. Гляжу тут недавно, базилик продается - 50 копеек за пакетик. Я ради интереса купил - что из него вырастет. Не поверите - 90% всхожести! А до этого покупал базилик за 150 рублей. Всхожесть - 10%.

Поэтому совет первый - не заглядывайтесь на большую цену. Есть, например, одна фирма - у нее маркетинговая фишка такая, выставляют самую большую по рынку цену на семена. Пакет из 5 семян - 380 рублей! Поверьте, эти семена ничем не отличаются от тех, что продаются за 50 рублей. Но даже человек небогатый задумается: надо бы

пару пакетиков этих дорогих купить - наверное, они какие-то особенные.

И совет второй - бойтесь «прогрессивных» советов из интернета. Они хуже самой вредной химии. Лучше почитайте у себя на дачном чердаке журналы «Юный натуралист» за 70 - 80-е годы. Там все понятно, для детей. А у блогеров ведь как. Если вы будете рассказывать, как действительно нужно правильно делать, вы просмотрев не наберете. Надо придумать какую-то идиотическую фишку про то, как, ничего не делая, за два дня вырастить богатый «экологически чистый» урожай.

Я тут недавно решил поискать в интернете, из чего состоит Луна. Первая ссылка вылезла - внутри Луны живут инопланетяне. Но в инопланетян внутри Луны никто не верит. А в то, что нельзя подкармливать растения азотом, потому что это «химия», а нужно - картофельной кожурой, почему-то верят даже люди с высшим образованием. Ну не питаются растения кожурой, им нужны азот, фосфор, калий и микроэлементы.

Помните: главный инструмент садовода - голова! В любом саду должен жить обычный русский крестьянин. Человек хитроватый, прижимистый. Который обязательно спросит: «Чавой-то ты мне тут впариваешь? Не, энтого нам не надо, обойдемся вон этим». И все у вас получится.

СОВЕТЫ БЫВАЛЫХ

Что посадить начинающему дачнику

- Морковка, свекла, капуста, картошка, салатки, пряности - это все в принципе может вырастить любой дачник, - обнадеживает Андрей Туманов. - Но совсем-совсем неопытным я бы посоветовал начинать с картохи. Это очень благодарная культура. И картошка хороша как пионер.

- Это если раньше был газончик, а теперь решили посадить что-то съедобное?

- Или если раньше вообще много лет ничего не сажали. Если по целине посадите культуры, которые надо постоянно пропалывать, - например, морковку, замучаетесь бороться с сорняками. А картошка - это полумеханизированный уход, тяпochкой. Двух-трех окучиваний за сезон вполне достаточно. Только не надо делать с картошкой ничего волшебного по советам из интернета. Не надо поливать ее марганцовкой или янтарной кислотой. Окучили - и все.

Кстати, если вы совсем начинающие и посадили картошку по целине, первый урожай у вас без всякого волшебства будет, скорее всего, гораздо большим, чем у соседей. Все просто. Первый урожай на отдохнувшей земле - самый максимальный. Кроме того, начинающие обычно стремятся все сделать правильно. И покупают оздоровленный семенной сортовой картофель. Он дает на порядок выше урожай. Поэтому и получается, что человек ничего не умеет, а у него - бац, картохи в два раза больше, чем у соседа через забор, который сорок лет ее сажает.

Как выбрать рассаду

- В первый раз самому вырастить рассаду сложно. Городская квартира - не лучшее для этого место. Мало света, слишком сухо, жарко. Идите в садовый центр. Только не к машинам вдоль дорог, где продается рассада «из Темерязевки». У нас саженцев «из Мичуринска» и рассады «из Темерязевки» продается в сто раз больше, чем там производится. Идите в профессиональный садовый центр или питомник, где хорошая, крепенькая рассада, выросшая в оранжерее при правильном освещении и температуре.

И возьмите с собой карандаш. Идите по рядам рассады и так аккуратно карандашом - тюк по помидорчику. И смотрите внимательно - не взлетит ли что с той рассады. Например, белокрылочка - редкостная пакость. Если вы занесете ее к себе в теплицу, потом замучаетесь. Это еще одна причина, по которой я не советовал бы покупать рассаду абы где. Наша задача - не просто что-нибудь посадить, но и не занести ничего такого, что вы потом никакими «безвредными экологическими средствами» не вытравите.

«Мой урожай» - телеграм-канал «Комсомолки» для увлеченных дачников, заядлых садоводов, азартных огородников и вдохновенных цветоводов



КАЛЬКУЛЯТОР «КП»

Что сажаем

- Картошку - ведро (около 7 кг)
- Кустик томатов
- Кустик огурцов
- Морковь - пакетик семян 0,5 г (на 1 кв. м)
- Свеклу - пакетик семян 1,5 г (на 1 кв. м)



Что поседем и что пожнем

Стоимость семян/посадочного материала

Посадим ту, что есть дома и пустила ростки (хорошая семенная порядка 1600 руб. за ведро стоит!)

40 - 80 руб. (готовая рассада)

40 - 50 руб. (готовая рассада)

8 (отечественные) - 35 (голландские) руб.

7 (отечественные) - 45 (импортные) руб.

Возможный средний урожай (не выдающийся)

5 - 7 ведер (35 - 50 кг)

4 - 6 кг (в открытом грунте)

3 - 6 кг (в открытом грунте)

4 - 6 кг

3 - 6 кг

Сколько заплатим в магазине

1155 - 1650 руб. (33 руб/кг)

1185 - 1896 руб. (237 руб/кг)

606 - 1212 руб. (202 руб/кг)

188 - 282 руб. (47 руб/кг)

108 - 216 руб. (36 руб/кг)

В Москве задержали 46-летнюю женщину, которая совершила преступление и скрылась, полностью изменив свою личность.

Виктория КУДАЕВА
(«КП» - Иркутск)

Когда полицейские в Москве остановили 46-летнюю Кариму Габидулаеву*, она никак не ожидала, что назовут ее другое имя - Екатерина. Побег из Иркутска в Таджикистан, полная (официальная) смена фамилии, имени, замужество. За 28 лет изменилось практически все, и, конечно же, внешность. Но оказалось, техника способна «узнать» человека даже спустя годы. Сигнал в полицию поступил от столичной системы распознавания лиц (см. «Как это работает») - это Екатерина Васильева из базы розыска за убийство в Иркутске в 1994 году.

«БУДУ СТЮАРДЕССОЙ, И ВСЕ ПАРНИ СТАНУТ МОИМИ»

29 декабря 1994 года, Иркутск. Трое знакомых (жили в одном районе), Вера, Анжела и Катя, гуляли под Новый год. Первым двум из них было по 17 лет. Самой старшей, Кате, - 18. Для праздника оказалась свободна квартира Катиного дедушки (тот уехал к родне). Пили, веселились, начались понты.

Анжела заявила, что из всех троих только она выйдет в люди: мама стюардесса, она тоже будет летать. Подруги - «лохушки».

К слову, родители Анжелы были в разводе, но о дочке заботился каждый, тем более отец - владелец небольшой ювелирной фирмы.

Анжела должна была пойти по маминим стопам, а все парни и сейчас уже «были ее».

Катя и Вера подрабатывали кассирами в ларьке на автобусной остановке. Накрыло. Вера (на тот момент беременная!) со всего маху запустила в голову Анжелы табуреткой. Катя набросилась сверху, избивали вдвоем...

ТРУП БРОСИЛИ В ПАРАДНОЙ

- Дальше поясом от халата принялись душить жертву, - рассказал «КП» - Иркутск» представитель СУ СК России по Иркутской области, подполковник юстиции Лаврентий Мантыков. - Потом схватили консервный нож и поочередно нанесли несколько ударов в грудь. Целились в сердце. Когда девушка перестала подавать признаки жизни, отмыли с ее лица и пола пятна крови и поспешили избавиться от трупа.

Тело дотащили только до двери подъезда. Но тут вдруг появились соседи, выходявшие на прогулку с собаками, спугнули. А еще и дедушка Кати внезапно вернулся домой!

Увидев его издали в открытую дверь подъезда, бросили труп на выходе, а сами побежали обратно в квартиру.

Дедушка ничего не понял. Проходя мимо убитой (сам был выпивши), подумал, перебрала девица с алкоголем и уснула.

Об убийстве в МВД сообщили позже другие жильцы.

Когда Анжела не вернулась домой, родные всполошились. С кем прово-

*Имена всех героев публикации изменены. - **Ред.**

28 лет спустя:

Столичные камеры узнали убийцу по фото из прошлого



СУ СК РФ по Иркутской области



СУ СК РФ

Обычный человек едва ли сопоставит два фото, а техника точно указала: одно и то же лицо (справа Екатерина в юности, слева - под арестом).

дила тот вечер, знали. Казалось бы, задержать преступниц - задача в два хода: приехали, взяли.

Как бы не так...

Спустя несколько дней на допросе во всем призналась Вера, она не скрывалась, бежать было некуда, но сначала все отрицала. Мол, разошлись, где подруги - не знает. Но потом подробно рассказала, как с Катей убила Анжелу. Отбыла шесть лет в колонии. В 2000 году вышла по амнистии, построила семью, занималась воспитанием ребенка. С тех пор в поле зрения МВД не попадала.

А вот Катя после убийства сразу исчезла. С января 1995 года находилась в федеральном розыске.

ОТСИДЕВШАЯ ПРИЯТЕЛЬНИЦА - СВИДЕТЕЛЬ В НОВОМ ДЕЛЕ

Как оказалось, Катя спряталась в Таджикистане. Скорее всего, сбежать ей помогли родные, которым она сразу все рассказала. На тот момент мать девушки жила в гражданском браке с мигрантом из этой страны.

Получила гражданство, сменила имя, фамилию и отчество. Так сибирячка Катя превратилась в Кариму. Позже вышла замуж, еще раз сменив фамилию, родила троих детей.

- В 2012 году ей по каким-то причинам вместе с детьми пришлось вернуться в Россию. Она сняла квартиру в Москве, устроилась в прачечную, - рассказывает Лаврентий Мантыков. - Уже и не думала, что ее здесь кто-то ищет.

Но фотография из уголовного дела, на которой Кате 18 лет, находилась в базе розыска.

- С 2018 года камеры в Москве научились распознавать лица. И вот несколько месяцев назад программа считала ее изображение и автоматически установила сходство с фотографией почти 30-летней давности, - рассказывает Лаврентий Мантыков.

Информация поступила в полицию. Следователи распутали клубок перемещений и изменений личности подозреваемой. Вычислили ее адрес в Москве и задержали. Катя-Карима рассказала о преступлении и призналась, что сама подумывала явиться в полицию с повинной.

Сейчас она в СИЗО Иркутска.

А подруга Вера, отсидевшая срок, проходит свидетелем по уголовному делу. Впервые после той ночи они встретились на очной ставке.

Теперь судьбу Кати-Каримы определит суд.

- Срок давности за совершенное преступление в данном случае не истекает, - поясняет Лаврентий Мантыков. - Максимальное наказание по старому кодексу составляет 15 лет лишения свободы.



Что за оружие случайно выловили из Москвы-реки - на сайте



КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

Как это работает

Александр ВЛАСОВ,
эксперт в области безопасности:

- Функция распознавания лиц активно развивается в России. И в большей степени это зависит не от камеры видеонаблюдения, а от программного обеспечения.

Это работает так.

Камера считывает образ и передает его на центральный сервер, где хранится база данных с фотографиями разыскиваемых преступников, пропавших без вести, или лиц, занесенных в список террористов.

Не каждая уличная камера так работает, а установленные в определенных местах, - естественно, называть их нельзя, чтобы преступники не избегали конкретных точек.

Система сличает «изображения» по определенным алгоритмам: скулы, разрез глаз, форма ушей и носа, расстояние от носа до губ, расстояние между глазами и т. д.

Если обнаруживаются совпадения, то система передает сигнал, и тогда подключаются оперативные службы. Как правило, основные параметры лица человека с возрастом не меняются. Конечно, преступник может попытаться изменить внешность: накачать губы, сменить форму носа, либо сделать новое лицо с помощью пластических операций. Но скорректировать то же расстояние между глазами или их форму без угрозы жизни практически невозможно.

Не помешает камере и большой поток людей на улицах города. В определенный момент она вычислит нужного человека. Дальше обнаружить местонахождение разыскиваемого уже несложно, проследить его маршрут и пр.

Пока камеры распознавания лиц работают в Москве, Санкт-Петербурге, Казани и Краснодаре.

Только в столице их установлено несколько тысяч.

«Комсомолка» рекомендует:

Твой лучший гороскоп

Вы узнаете, как подружиться со «своей» звездой, договориться с ретроградным Меркурием и достичь большой взаимной любви с любым из знаков зодиака. Удачные и позитивные личные прогнозы для каждого.

Приобретайте на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru)
А также в книжной сети
«Читай-город», chitai-gorod.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Рейтинг
диет:Вместо соли ешь петрушку -
похудеет твоя тушка

Врачи назвали самые полезные рационы питания

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Американские кардиологи составили рейтинг диет, которые помогают в профилактике и лечении гипертонии - одного из главных факторов, провоцирующих преждевременные смерти и сердечно-сосудистые катастрофы. Все эти системы питания также эффективны для снижения веса. Вот самые полезные из них.

Даешь DASH!

Абсолютным лидером с максимальными 100 баллами эффективности стала DASH диета, название которой расшифровывается как «диетологический подход к лечению гипертонии». Диета признает полезными овощи и фрукты, цельнозерновые продукты, обезжиренные или нежирные молочные продукты, рыбу, птицу, бобовые и орехи. Очень ограниченно употребляются продукты, богатые насыщенными жирами: свинина, говядина и т. п. Запрещена соль. А для вкуса рекомендовано использовать специи и пряности.

При формировании меню выбор отдается продуктам, богатым калием (курага, морская капуста, банан, лосось, авокадо, петрушка), кальцием (яблоко, гранат, миндаль, финики), магнием (цельнозерновой хлеб, тофу, фасоль, шпинат, кешью), клетчаткой (цельнозерновые, овощи, фрукты, зелень) и белком (рыба, морепродукты, бобовые, орехи). Калий в рационе снижает влияние соли (натрия) на кровяное давление.

На жиры и масла рекомендуется не налегать, допустимы от 2 до 3 порций в день. На одну порцию приходится 1 чайная ложка растительного масла, 1 столовая ложка майонеза или 2 столовые ложки заправки для салата. Сахар и сладкое - 5 порций в неделю или меньше, причем одна порция равна 1 столовой ложке сахара, желе или джема, 1/2 стакана шербета или 1 стакану лимонада.

На такой диете голодать не будешь, питание останется разнообразным и сбалансированным. Но кровяное давление должно пойти вниз, как и лишние килограммы.



Зелень придает пикантный вкус здоровой пище.

Не мясо, а рыба

На втором месте с 92 баллами оказалась псескетарианская диета, особенность которой состоит в отказе от мяса и птицы в пользу рыбы и морепродуктов, а в остальном - все тот же акцент на овощи и фрукты и ограничение насыщенных жиров.

Дальше идет диета средиземноморская (89 баллов) и вегетарианская (86 баллов). Но если кардиологи не отдали средиземноморской диете пальму первенства, то нутрициологи эту диету любят за общий противовоспалительный эффект для организма.

Собственно, это даже не способ урезать калории. Это принципы питания, которые приняты в странах Средиземноморского бассейна, где, как заметили ученые, проживает немало долгожителей.

Жители региона отдают предпочтение в питании зелени и овощам - это составляет основу рациона. Жиры по большей части растительные, например, оливковое масло, или же содержащиеся в орехах. Из животной пищи жители Средиземноморья выберут, скорее всего, рыбу. Ну или птицу. И не чаще 1 - 2 раз в неделю - небольшую порцию красного мяса. Молочные продукты могут присутствовать в виде выдержанных старых сыров или тех, что приготовлены из сыворотки, с минимальным количеством лактозы.



Морковь нечаянно нагрят: врачи описали, что на самом деле

происходит с вегетарианцами и есть ли польза от строгой растительной диеты - на сайте KP.RU



Только без голодовки!

Диеты веганские и низкокалорийные набрали по 78 баллов. Хотя в них достойно представлены все сильные стороны для здоровья сердца и сосудов - фрукты, овощи, цельнозерновые, бобовые и орехи, есть ограничения алкоголя и сахара, но им сложно следовать в течение длительного времени или вне дома. К тому же веганская диета способствует дефициту витамина B12, что может привести к анемии.

Диеты с низким содержанием жиров и углеводов набрали по 72 и 64 балла соответственно. Врачи призывают совсем уж не ущемлять в правах жиры, просто заменить насыщенные - ненасыщенными, теми, что есть в орехах, рыбе, растительных маслах.

С опаской кардиологи отнеслись к палеодиете (высокобелковой) и кетогенной (жирной и низкоуглеводной) диете, отведя им последние строчки рейтинга и 53 и 31 балл соответственно. Уж слишком они обедняют рацион, что не соответствует принципам здорового питания. В палеодиете запрещены цельнозерновые, бобовые, молочные продукты и растительные масла, а это потенциальный риск дефицита витаминов группы B, D, кальция и клетчатки. Ну а кетодиета запятнала себя животными жирами и риском сердечно-сосудистых заболеваний и рака.

БОЛЕЗНИ ВЕКА

Нехорошо сидим!

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Около 80% подростков в России, по данным медиков, недостаточно физически активны.

Во Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) проанализировали данные по физической активности подростков в возрасте 11 - 17 лет в 146 странах мира, начиная с 2001-го и до 2016 года. В целом в мире мальчики с 2001 года стали немного активнее, а вот девочки нет. Но у нас в стране тенденция другая. Мальчики свою физическую активность за 15 лет не только не увеличили, но даже снизили (пусть всего на 1,8%). Девочки тоже стали менее подвижны, но всего на 0,3%. Недостаток физической активности медики отмечают у 79,1% мальчиков и у 80,9% девочек в РФ.

Если физическая активность в мире продолжит падать такими темпами, то за 10 лет человечество потеряет почти 500 млн человек - в основном из-за последствий гипертонии и депрессии. И годы пандемии только усугубили ситуацию.

Пандемия оставила нам целый шлейф последствий, связанных с резким увеличением так называемого

экранный времени, - рассказала кандидат психологических наук, доцент кафедры клинической психологии и психотерапии факультета Консультативной и клинической психологии МГППУ Ольга Пуговкина. - В одном из исследований, включающем опрос около 30 тысяч школьников, отмечается, что помимо резкого увеличения времени, проведенного за компьютером, гаджетом, в соцсетях, наблюдается и снижение продолжительности сна, физической активности, времени, проведенного на улице. Вместе с тем растет время, которое тратится на выполнение домашних заданий, в том числе в связи с трудностями самоорганизации и концентрации внимания. И растет частота неврологических и психических нарушений, таких как апатия, слабость, отсутствие радости и стремлений.

А кроме того, важным последствием пандемии стала не только малоподвижность подростков, но и дефицит общения и эмоциональной близости, отмечает эксперт. В условиях онлайн-дружбы социальные навыки у детей развиваются слабо, они не покрывают всех потребностей подростка. Со временем ситуация будет только усугубляться.

«Комсомолка» рекомендует:

Обман веществ

Как мед, сахар и соль заставляют нас стареть быстрее? Есть ли связь между лишним весом, иммунитетом, болезнью Альцгеймера и воспалениями? Опасно ли принимать гормоны и можно ли их заменить «травками»? Как начать двигаться, если «спорт - вообще не мое»? Подробная инструкция для тех, кто хочет улучшить здоровье и не бояться старости, - в нашей книге. А еще теперь можно купить и электронную версию!

Приобретайте на shop.kp.ru/

А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Это должно бы помочь полиции предотвращать трагедии в школах, аналогичные расстрелу в казанской гимназии. Но поможет ли?

Агрессивных детей с диагнозами занесут в реестр

Анна ЛУКЬЯНОВА

Ильназу Галявиеву, который в 2021-м устроил стрельбу в своей бывшей гимназии в Казани, огласили приговор: пожизненное заключение. Тогда погибли 7 детей и 2 взрослых, 139 человек получили ранения. Но по-прежнему многих родителей мучает вопрос: как не допустить повторения трагедии? Буквально в четверг девятиклассник принес в одну из школ Санкт-Петербурга пневматический пистолет и стрелял в соучеников, благо резиновыми пулями - до серьезных травм не дошло. Ребята потом говорили, что парень - крупный и агрессивный, часто приставал к сверстникам и не встречал отпора. Но после ЧП делом занялась полиция. Реально ли обеспечить безопасность и защиту школьников от агрессивных одноклассников? К счастью, до расстрелов доходит крайне редко. Но едва ли не в каждом классе сейчас есть ученики с поведением, выходящим за рамки, у которых не задержится ударить, толкнуть, сломать руку, испортить вещи соседа по парте. И управы на таких агрессоров у педагогов нет. Но в Совете Федерации заявили, что готовят законопроект, который позволит держать на контроле таких вот потенциально опасных подростков.

КОНТРОЛЬ УПРОСТИТСЯ

Речь идет о создании федерального реестра лиц с тяжелыми психическими расстройствами. Сейчас эта информация - врачебная тайна. Ее-то и хотят приоткрыть и сделать доступной МВД. Обсуждение этого вопроса участниками нашей рабочей группы шло непросто. Ведь есть понятие врачебной тайны. При этом если у полиции будут данные о тех, кто склонен к асоциальному поведению, шансов избежать трагедий будет гораздо больше, - пояснила **председатель Комитета Совфеда по науке, образованию и культуре Лилия Гумерова**, рассказывая об инициативе на недавней коллегии Минпросвещения. Например, недавно в колледже в Нижнекамске преподаватели заметили, что студент проявляет повышенную тревожность. Подключили психолога, а потом и правоохранителей. Выяснилось, что подросток искал в интернете рецепты взрывчатки, интересовался убийствами. До беды, к счастью, не дошло. С новым законом тем более не дойдет, говорят его сторонники, ведь полиции будет проще контролировать



Ильназ Галявиев в своей бывшей гимназии в Казани застрелил 9 человек и ранил 139. Суд приговорил его к пожизненному заключению.

Рузалия ХАКИМУЛЛИНА

подростков с девиантным (выходящим за рамки нормы. - Ред.) поведением. Законопроект на финальной рихтовке, скоро его внесут на рассмотрение в Госдуму.

НЕ В ДИАГНОЗЕ ДЕЛО

А что думают по поводу инициативы медики, которые эти диагнозы ставят? Защитит ли новый закон школьников?

- Нет, не защитит. Наоборот, навредит, - считает **детский врач-психиатр Анна Портнова**. - Авторы закона хотели бы спросить, насколько глубоко они исследовали причины трагедий в школах. Например, состояли ли люди, совершившие скандалы (так называют массовые расстрелы в школах. - Ред.), на учете у психиатра? Предполагаю, что большинство из них к психиатру не обращались. Во-вторых, как часто дети, которые наблюдаются у психиатров, совершают агрессивные поступки? Отвечу - очень редко. Гораздо реже, чем подростки, у которых не диагностированы отклонения. В-третьих, явилось ли психическое заболевание причиной агрессивного поступка? Или его спровоцировали причины внешние - социально-психологические? Травля в школе, выгоревшие учителя, несправедливая оценка. Неприятие сверстниками, отсутствие поддержки взрослыми, в том числе близкими взрослыми. В боль-

шинстве трагических случаев, о которых идет речь, все это имело место.

- В случае с казанским стрелком специалисты предполагали, что триггером для него могла стать застарелая обида на родителей. Это то, о чем вы сейчас говорите?

- Не совсем. У казанского действительно было психическое расстройство. Но обратите внимание: вымещать агрессию он пришел в свою школу. Почему? Вопрос.

СТРЕСС И БОЛЬШИЕ НАГРУЗКИ

- Много ли сейчас детей с психическими особенностями?

- Здоровье детей в популяции ухудшается. Гораздо больше наблюдаем нарушений и задержек развития, аутических расстройств. В подростковом возрасте свои проблемы. Много стрессов, в частности, сильнейший экзаменационный стресс, который нередко приводит к драматическим последствиям. Неудачно сдал ЕГЭ - жизнь окончена. Некоторые страны отказались от оценок в школе. Жаль детей. Очень большие нагрузки, еще и нормальное психологическое сопровождение учебного процесса отсутствует.

- Почему с ситуацией не справляются школьные психологи?

- Психологи в школах есть, но в их обязанности входит оценка того, как дети усваивают знания. А психологический климат, выгорание учителей, конфликты, буллинг - это практически не принимается во внимание. Да и физически нереально, когда один психолог на тысячи детей. Хотя в случае с Сергеем Гордеевым (старшеклассник московской школы в 2014-м принес в класс ружье, убил учителя географии и полицейского, а потом держал одноклассников несколько часов в заложниках. - Ред.) как раз школьный психолог обратила внимание, что с подростком что-то не то происходит, и порекомендовала родителям показать мальчика специалистам. Те отказались. Если будет создан реестр детей, состоящих на учете у психиатра, родители и вовсе перестанут обращаться к врачам.



ЧТО ДУМАЮТ РОДИТЕЛИ

Настоящих буйных... много

Оксана КАЛЬНИНА, редактор отдела науки, образования и медицины



Я совсем не психиатр. Но для того, чтобы выделить в классе ребенка с проблемным поведением, медицинской квалификацией обладать и не нужно. Их видно, а чаще и слышно сразу. Не может усидеть на месте, бьет сверстников, грубит учителям, посреди урока способен встать и пойти по своим делам. Сейчас почти в каждом классе, ну уж в каждой параллели такой неадекват есть.

Увы, сделать что-то с подобным учеником в школе невозможно. Во-первых, право на среднее образование имеет любой гражданин страны - так что исключить по закону хулигана нельзя. Во-вторых, ну вот нет, к сожалению, волшебной таблетки, которая усадила бы за парту ровно ребенка с дефицитом внимания и гиперактивностью. Да, помощь грамотного врача, психолога, дефектолога может облегчить ситуацию. Но не превратит забяку в паиньку-ботаника. Так еще поди найди тех грамотных специалистов...

Нет, не отсутствие знаний о диагнозе мешает полиции сейчас бороться с подростками, избивающими одноклассников. Что с того, что полицейские будут знать, что у Сидорова шизофрения, а у Петрова - расстройство аутичного спектра? Как это поможет привести Сидорова и Петрова к нормальному поведению?

Зато психиатров и психологов папы и мамы детей с нестандартным поведением будут обходить подальше - чтобы чадо избежало клейма...



«Родительский вопрос» поднимаем по воскресеньям в 18.00 на Радио «КП»

НОРМАТИВ ПО ПСИХОЛОГАМ

...А В ЭТО ВРЕМЯ

Его предлагает ввести Минпросвещения с 1 сентября 2024 года: для детских садов - один педагог-психолог на 200 воспитанников, для школ - один на 300, для колледжей - один на 500, для образовательных организаций для детей с ОВЗ (ограниченными возможностями здоровья) - один на 30 человек.

Это цифры из проекта приказа ведомства, опубликованного на официальном портале проектов нормативно-правовых актов.

А пока на каждого школьного психолога приходится от 148 до 882 обучающихся, в то время как средняя наполняемость московской городской школы - 550 - 950 человек. Эти данные приводят «Ведомости» со ссылкой на Российскую академию образования.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Как Ефремов поправился а Матвеев стал дряхлым



Алексей Ивченко и актриса Ксения Теплова в возрастном гриме.

Окончание.
Начало < стр. 1.

На самом деле актер не набрал ни грамма, а его перевоплощение - во многом заслуга гримеров, которые вот уже 15 лет старят, толстят, «убивают» звезд, делают их лысыми, чернокожими и двойниками известных персон. И ни один артист при этом не пострадал.



Елену Подкаминскую старили для эпизода в сериале «ИП Пирогова».

Силиконовый стриптиз

В «Содержанках» у Ефремова было аж два костюма: один попроще - под одежду, и «голый» - максимально натуралистичный, с живыми волосиками на животе. Их по одному (!) крепили вручную, каждый - на специальном крючочке.

- Фишка в том, у Никиты была одна интимная сцена, где он в кадре с голым пузиком, поэтому нам пришлось создавать сили-

коновый живот, который бы ничем не отличался от настоящего, - рассказывает Алексей Ивченко, художник по пластическому гриму и спецэффектам из команды FX Pro Lab, которая работала над проектами «Один в один», «Одна за всех», сериалами «Поддубный», «Эпидемия» и многими другими. - Процесс этот кропотливый: сначала актера замеряют и по его размерам делают манекен,

на основе которого потом отливают туловище из силикона. Такое толстое тело надевается как костюм и сзади застегивается на молнию. А чтобы сделать это монолитом, сверху наклеиваются лицо и руки.

Весит такой «жилет» около 15 кг, чтобы движения толстяка-чиновника выглядели естественными. Ведь, если просто подложить подушку, как советуют диванные эксперты, артист по факту останется легким, и эту фальшь зрители непременно заметят.

- Кто-то удивляется, а почему бы артисту не поправиться ради роли, но на самом деле многие из них снимаются в нескольких проектах одновременно и просто не могут позволить себе такие эксперименты, - продолжает Алексей Ивченко. - Ефремову еще повезло: его костюм был без ног. Сейчас такой тип фигур - не редкость: человек поправляется в животе, а ножки остаются худенькими. То есть на площадке актер не мог разве что сходить в душ во время съемок, а вот в туалет, уж простите за подробности, запросто.



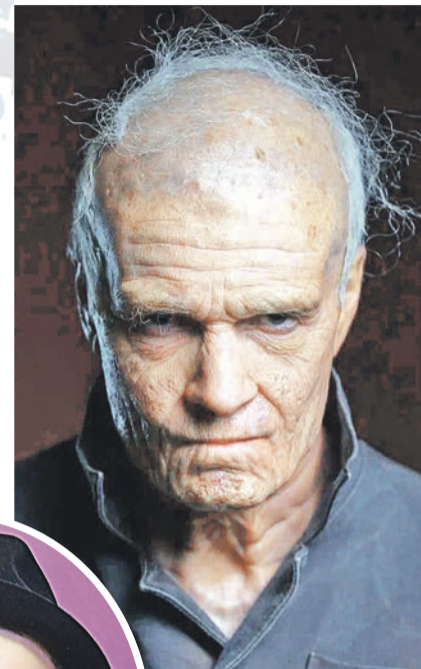
Трудно поверить, что Никита не сам отъел такой пузень для сериала «Содержанки».

Коза спешит на помощь

Но самое сложное для гримеров - лицо, особенно накладной нос: оказывается, деталька в полтора сантиметра ведет себя очень капризно, а сдвиг вправо-влево всего на пару миллиметров может изменить персонажа до неузнаваемости.

- В среднем на новое лицо уходит неделя. Сначала делается слепок с актера, создается модель лица из пластика или гипса. И финал - производство силиконовых деталей: кожи щек, глаз, губ, шеи, лба и так далее. Эти штучки приклеиваются на лицо артиста с помощью специального клея, похожего на основу пластиля, - объясняет художник по гриму. - Маска получается максимально правдоподобной. Во-первых, силикон мы используем не простой, а медицинский, из которого изготавливаются протезы. Плюс подгоняем его по мягкости и эластичности.

В одном из недавних проектов - сериале «Мосгаз. Последнее дело Черкасова» команда трудилась над героем Максима Матвеева: маньяком, отсидевшим полжизни в тюрьме, с изъеденным оспинами лицом и рассыпавшимися зубами. После колдовства гримеров красавчика-актера не признала бы и родная мать: морщинистый, с седым пушком на лысом черепе и колючим взглядом. Каждый съемоч-



На преображение Максима Матвеева уходило по 2,5 часа.

ный день на Матвеева в течение 2,5 часа «надевали» возрастное лицо, шею, руки и даже зубы. Детали все одноразовые и после команды «Стоп! Снято!» отправляются в мусорку.

- Самое смешное, что у Максима на голове... коза. Натуральных седых волос днем с огнем не найдешь, пришлось брать козий пух, миксовать с синтетикой. Кстати, Максим очень уважительно относится к гриму и хорошо его носит. Есть артисты, которые чешут лицо, сдирая детали, или сильно потеют. А у нас вещи деликатные, и просто поспать в гриме лицом в подушку не выйдет, - замечает эксперт.

ЕЩЕ БЫЛ СЛУЧАЙ

Двойник для олигарха

Кроме грима для съемок, к команде постоянно обращаются и с индивидуальными запросами: мол, сделайте маску с чертами Дональда Трампа или еще кого-нибудь. Художники от греха подальше отказываются, ведь неизвестно, куда этот «Трампа» дальше пойдет - а вдруг на ограбление банка?

- А вот живых двойников сделать можем, в основном просят для элиты - бизнесменов и олигархов, которым друзья хотят сделать необычный подарок на день рождения. Вот недавно был случай, - вспоминает Алексей. - По просьбе заказчика мы нашли артиста, сделали ему грим под именинника, а потом этот двойник выступал с четкой на празднике - оказалось, это любимый танец юбиляра. Розыгрыш зашел на ура.

ЦЕНА ВОПРОСА

Говорить о стоимости масок в деталях команда считает некорректным.

Но в среднем полный цикл изготовления маски для лица обойдется в сумму от 100 тыс. рублей.

Такие услуги зависят от курса доллара: отечественных силикона, клея, специальных красок на спиртовой основе у нас пока нет.



Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда



Трампу бы понравилось: команда экспертов может сделать маску любого персонажа.

на 70 кило, стариком

«Вскрытие» Паулины Андреевой

Над Паулиной Андреевой в сериале «Лучше, чем люди» гримеры трудились, пока она спала. Актриса приехала на съемки уставшей, да так и прикорнула на кушетке. Кудесникам грима так было даже удобнее: для сцены падения с высоты робота-андроида в исполнении Паулины ей в это время «распорили» живот, чтобы из него торчали металлические детали. На самом деле наложили накладку из силикона, имитирующую железный скелет андроида.

Это еще что: для съемок сериала «Эпидемия» команде художников вообще пришлось создать настоящего робота - фальшивый бюст актера с подвижной мимикой, говорящими губами и моргающими глазами. Такую фальшивую голову готовили целый месяц, чтобы в итоге разбить ее прикладом. 30 секунд в кадре - и бах! - робот в труху. Зато артист жив и здоров.

- Всякие раны, уродства, болезни для нас - обычное дело. Такой грим даже

КР RU «Звезды надели купальники» - смотрите на сайте горячие фото знаменитостей



Пока Паулина отдыхала, художники приделали к ней раскуроченное нутро ее героини-робота.



Борис Кудрявов/
Экспресс газета



Соцсети

■ НУ И НУ!

«Клубничка» - тоже фейк

Художникам по гриму, по словам Алексея Ивченко, порой приходится готовить довольно пикантные детали. - Так, в фильме «Петровы в гриппе» была смешная история, когда мы делали причинное место для Юры Борисова. По сюжету он появлялся в фантазиях Юлии Пересильд голым: она периодически видит его то с маленьким достоинством, то с большим. Подготовка к такой сцене очень специфичная: актер надевает телесные стринги, все вокруг подбривается, делается гладким. И уже на стринги приклеивается имитация половых органов. Было весело!

проще, чем старость и полнота, но требует просмотра экспертов. В сериалах «Склифосовский», «Доктор Рихтер», «Тест на беременность», например, мы постоянно снимали операции, и нас консультировали настоящие хирурги: какие ткани иссекаются, как это потом зашивается и так далее, - говорит Алексей Ивченко. - А в сериале «Чернобыль» мы на финал сделали Данилу Козловского с последствиями лучевой болезни, когда выпадают волосы, на лице герпес и ожоги. Но потом он эту сцену подсократил.

Подготовила
Алена МАРТЫНОВА.



Соцсети

Голову актера, которая моргала и шевелила губами, делали месяц. Чтобы эффектно размыть на съемках «Эпидемии».

■ МОТОР!

Гений и не хитрован - математик Перельман

Константин ГЛЫБА

Гениальный математик-затворник из Санкт-Петербурга Григорий Перельман, который отказался от призового миллиона долларов за доказательство теоремы Пуанкаре, по-прежнему остается одной из самых загадочных фигур, вызывающих повышенный спрос даже у далекой от точных наук аудитории. Журналисты «КП» не раз встречали Перельмана в магазинах экономкласса - с авоськой, всегда в одной и той же одежде. И каждый раз он ретировался, не проронив ни слова. Такой человек точно заслуживает фильм про себя!

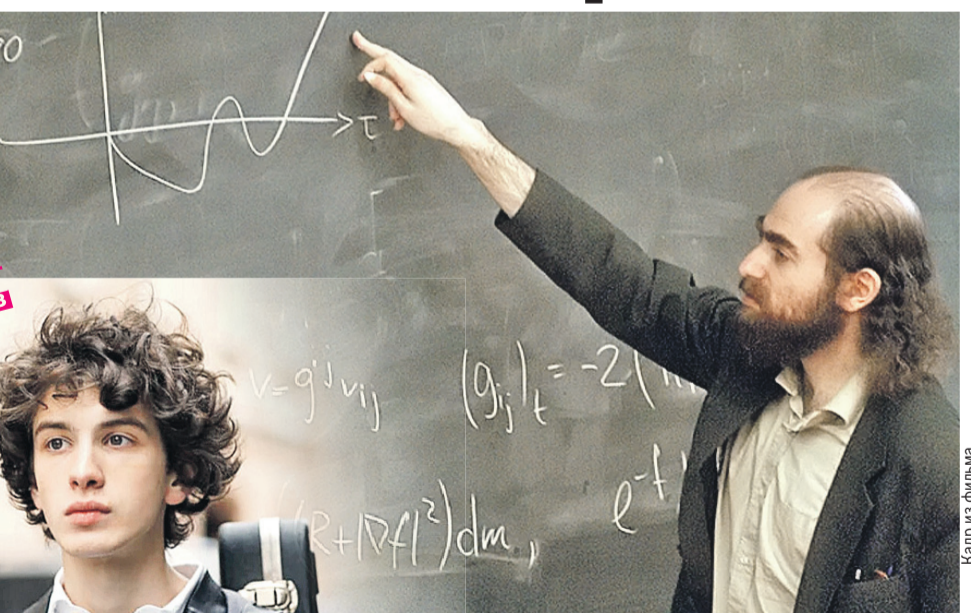
Исследование феномена затянулось на пять лет. Именно столько создатели картины «Витринный экземпляр» потратили на проработку сценария, скрупулезно изучая биографию научного гения, архивы и общаясь с его коллегами. Формальный повод для выхода картины - трехсотлетний юбилей питерского университета (тогда еще Ленинградского ЛГУ), где Перельман учился и творил.

Есть надежда, что мы увидим первое подробное исследование его жизни. Фильм покажет, как сын инженера и учительницы математики блестяще учился в школе, как не смог получить золотую медаль при выпуске, потому что не умел подтягиваться и не сдал нормы ГТО, как выигрывал математические олимпиады и был зачислен в ЛГУ в 16 лет без экзаменов.



Кадр из фильма

Историю Перельмана, который решил одну из главных математических задач тысячелетия, а затем отказался получить премию Математического института Клэя и



Кадр из фильма

Ученого-нелюдима, доказавшего теорему Пуанкаре, в его молодые годы играет 21-летний Марк Эйдельштейн.

вступить в РАН (по идеологически-этическим разногласиям с научным математическим сообществом), после чего ушел в добровольное затворничество, перенесет на боль-

шие экраны режиссер-документалист Андрей Григорьев. Именно поэтому картина будет не стопроцентно художественной, а с элементами хроники.

Главную роль исполнит актер Марк Эйдельштейн («Монастырь», «Праведник», «Страна Саша», «Струны»). Планируется, что «Витринный экземпляр» выйдет в прокат осенью 2023 года.

Какие странные и незаметные симптомы могут рассказать о проблемах со здоровьем питомца, а также выяснили у врачей, какие перемены в поведении питомца должны стать сигналом для визита в клинику.

Алена ОВЧИННИКОВА
(«КП» - Пермь)

В СТРЕССЕ

- Накладываю Гаське корм в миску, а он все вываливает лапой и ест с пола. Уже три тарелки ему поменяла, а он все вредничает, - жалуется моя подруга Светлана. Я сначала сердилась - вот ведь вредитель! А потом задумалась: кажется, читала что-то подобное. Недавно ученые выяснили, что наши усатые питомцы могут страдать стрессом усов, его еще называют **синдром усталости усов**. Да что ж это значит?

- Кошачьи усы очень чувствительны, это полые структуры, которые погружены в заполненные нервами фолликулы под кожей. Они позволяют кошкам ориентироваться в пространстве даже ночью, охотиться. Некоторые ветеринары к этому синдрому относятся с недоверием, но это не значит, что такого явления нет. Вполне логично, что, когда кот ест из узкой чашки и его усы испытывают постоянную стимуляцию (задевают края миски), мозг может сильно возбуждаться от сигналов нервных окончаний. Разве тут до еды? Заметьте, в природе животные тоже стараются питаться на просторе, - объясняет ветеринарный врач Алена Прокопьева.

Как понять, что кот страдает подобными проблемами?

Последите, как он ест. Если видите, что он помогает себе лапкой, выковыривает еду из миски, неохотно жуёт или пьет, стучит лапой по миске, ворчит, то поставьте ему другую посуду. Тратиться на особые изыски необязательно - берите обычную плоскую тарелку. А для воды - глубокую.

НЕ ДУРНОЙ ХАРАКТЕР, А НЕВРОЗ

Кошки могут страдать психическими расстройствами, и это можно и нужно лечить. Если кошка забивается под

Почему у котиков так усы устают

кровать, не идет на общение с хозяином, кусается или ведет себя агрессивно, есть смысл обратиться в ветклинику.

- Последние исследования показывают, что кошки могут страдать заболеваниями, похожими на аутизм. Такие питомцы не идут на руки, прячутся, склонны к повторению действий, могут издавать странные звуки. Еще кошки подвержены неврозу после стресса: будут шарахаться от привычных предметов и знакомых людей, шипеть, могут укусы, охотятся за невидимкой, гоняются за хвостом, начинают есть несъедобные предметы. Все эти состояния можно купировать при правильной диагностике. Врач обязательно возьмет анализы, чтобы сначала выяснить, нет ли других заболеваний у животного, - рассказывает зоопсихолог Анна Маресьева.

МУРЗИК КРИЧИТ? ПРОВЕРЬТЕ ДАВЛЕНИЕ

Если кастрированный кот или стерилизованная кошка начинают кричать по ночам, мяукать и мешать спать, это может говорить о проблемах со здоровьем.

- Такие крики могут стать сигналом повышенного давления, особенно у кошек в возрасте, а громким мяуканьем животное сообщает, что плохо себя чувствует, - говорит стоматолог-анестезиолог ветеринарной клиники «Клык» Александра Ильчишина. - Также ночные крики домашних кошек могут предупреждать о заболевании щитовидной железы и быть симптомами гипертиреоза.

В ветклинике в этом случае могут нормализовать давление уколами, подобрать гормоны и свести мешающие всей семье симптомы на нет.

СПАЗМ ПРОТИВ ЛАСКИ

По своей природе коты - ласковые и спокойные животные, но если питомец отказывается от поглаживаний, становится агрессивным и готов укусы хозяина, который тянет к нему руку, чтобы погладить, это может говорить о кошачьей гиперэстезии



или синдроме перекатывающейся кожи.

- У кота появляется повышенная чувствительность кожи, и от мышечного спазма в районе позвоночника или ключиц начинает внезапно подергиваться кожа, - говорит фелинолог, руководитель школы дрессировки и послушания «Омичка» Ксения Офицерова. - Синдром кошачьей гиперэстезии поражает не только кожу, но и нервно-мышечную систему, и точного понимания, что становится причиной этого редкого заболевания, до сих пор нет. Одни эксперты полагают, что вызван он может быть дефицитом жирных кислот, другие предполагают, что это одна из форм психического расстройства, а третьи считают, что это результат стресса кошки.

Также признаками гиперэстезии могут стать не только подергивания мышц и хвоста, но расширенные зрачки, волнение и шипение, а в тяжелых случаях - жевание, лизание, выгаскивание меха и самоукусы. Причем эти симптомы могут длиться всего несколько секунд или минут, а в промежутках кот будет вести себя так, словно все в порядке.

Когда ситуация становится совсем тяжелой и кошка начинает постоянно вылизывать себя, с яростью бросается на хвост или задние лапы, беспричинно мяукает или внезапно подкакивает на месте без каких-либо раздражителей, то речь может идти об обсессивно-компульсивном расстройстве. Полностью вылечить это состояние не удастся, пушистым пациентам назначают противосудорожные препараты и антидепрессанты.

- Себе вколи! Может, перестанешь часами вылизываться!

ПРОПАЛ МЯВК - ЭТО АНГИНА?

Причиной хриплого мяуканья и постоянного сглатывания у кошки может быть ангина. Это вирусное заболевание, которое липнет к животным с ослабленным иммунитетом. Так что если у кошки вдруг пропал голос, переводите ее на домашний режим. Ветеринары говорят, что в таком состоянии температура у нее может повышаться до 40 и больше градусов, она не сможет глотать пищу из-за воспаления глотательного кольца. Ветеринары назначают уколы антибиотиков и препараты для горла. А вот самолечение может привести к летальным последствиям.

Впрочем, с ротовой полостью у котиков связано много проблем. Если у кота меняется голос, он тяжело жуёт или пережевывает пищу только на одной стороне, нужно обследовать зубы.

- К этому приводит отсутствие гигиены полости рта, скапливающийся зубной налет, воспаление десен, кариес, а как следствие - потеря зубов, - советует Александра Ильчишина. - Да, на начальной стадии кошка начинает жевать на одну сторону, далее развивается воспаление, и животное может полностью отказаться от еды. Пока ситуация не стала запущенной и находится на начальном этапе, лучше показать питомца стоматологу и пролечиться. А чтобы совсем избежать подобных проблем, следует помнить о чистке зубов дома и походам к стоматологу раз в год.

■ ПРОВЕРКА СЛУХА

Анна КУКАРЦЕВА

Мурзики начали активно вывозить на дачу.

Что надо знать, перед тем как выпустить любимца на улицу.

Иногда в интернете можно встретить мнение, что кошкам сезонные клещи не страшны. И можно смело выпускать мурлык на улицу, даже особо не обрабатывать. Более того, присосавшегося клеща и снимать необязательно, мол, сам отвалится...

Кошки действительно гораздо реже, чем собаки, болеют пироплазмозом

Котэ клещи не страшны?

мозом (опасным заболеванием крови), который вызывают паразиты. Но это не означает, что не болеют вовсе. От пироплазмоза могут пострадать молодые коты и кошки до 3 лет. У крупных диких животных есть механизм защиты от этих паразитов, а вот у домашних нет.

Но клещи переносят не только пироплазмы. Их укусы могут заразить кошек гемобартеллезом, тейлериозом (обе болезни крови протекают тяжело, часто со

смертельным исходом). Болеют кошки и боррелиозом или болезнью Лайма. Клещи могут спровоцировать даже аллергический дерматит. В зоне риска - котята и пожилые животные.

Поэтому сейчас все ветеринары настоятельно рекомендуют обрабатывать животное, если вы вывозите его на дачу или выпускаете гулять в ближайший парк: капать на холку капли, отпугивающие клещей. Или надевать специальные ошейники.

«Комсомолка» рекомендует:

Обман веществ

Как мед, сахар и соль заставляют нас стареть быстрее? Есть ли связь между лишним весом, иммунитетом, болезнью Альцгеймера и воспалениями? Опасно ли принимать гормоны и можно ли их заменить «травками»? Как начать двигаться, если «спорт - вообще не мое»? Подробная инструкция для тех, кто хочет улучшить здоровье и не бояться старости, - в нашей книге. А еще теперь можно купить и электронную версию!



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763

Приобретайте на shop.kp.ru/
А также в книжной сети
«Читай-город», chitai-gorod.ru



«СОБАЧЬЯ ТАРЕЛКА»

СТРОГО УСТАНОВЛЕННАЯ МЕРА

ЛЕКАРСТВЕННОЕ РАСТЕНИЕ, ПРОТИВОПОКАЗАННОЕ БЕРЕМЕННЫМ ДАМАМ

ГДЕ ПРОВОЖАЮТ САМОЛЕТЫ?

ТВОРЧЕСКИЙ ПАРТНЕР

ЧТО ТУШАТ?

ГЕРОЙ ФИЛЬМА «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ»

ЛОВУШКА ИЗ ВЕРЕВКИ

ЭЛЕКТРОННОЕ «УХО»

ИЗБЕГАЕТ УДОВОЛЬСТВИЙ

СНИМОК КРАТКО

ЗЛАК ИЗ ТОРБЫ

ИЕРАРХИЯ ШЛЯГЕРОВ

«СЕКРЕТ ТОГО, ЧТОБЫ ДОБИТЬСЯ ЧЕГО-ТО – НАЧАТЬ» (МИРОВОЙ КЛАССИК)

КОЛЫБЕЛЬ ЧУВСТВ

КТО ЧИСТИТ ДОМА МИРНЫХ ГРАЖДАН В ДНИ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ?

ЧЕМ ПЕЛЬМЕНИ НАПИЧКАНЫ?

ЯВЛЕНИЕ МАГИИ НАРОДУ

«ОТВЕТНЫЙ УДАР» В ДРАКЕ

РАЗДРАЖЕНИЕ НА ПИКЕ

РИТУАЛЬНОЕ ОМОВЕНИЕ В ИСЛАМЕ

БОГИНЯ ПРАВДЫ РЯДОМ С ЗЕВСОМ

ГОРНЫЙ КЕНГУРУ

ЛЮБОВНАЯ ...

«БЫТЬ ЖИВЫМ – САМО ПО СЕБЕ ...»

КОТ ПРИ ВОЛАНДЕ

ХЭЙЛУНЦЯН НА НАШИХ КАРТАХ

КИНОКОМЕДИЯ «... СЕКСУ НЕ ПОМЕХА»

СВЯЩЕННЫЙ ТАНЕЦ ДРЕВНИХ ГРЕКОВ

КАЖДОЙ ИЗ ТЕХ, КОГО В АНГЛИИ ДО 1824 ГОДА ОФИЦИАЛЬНО СЧИТАЛИ ПРОХОДИМЦАМИ И БРОДЯГАМИ

«ВЕЩИЙ РАЙОН» МОСКВЫ

СМОТРИТЕ ФОТО

КАКОЙ БУХГАЛТЕРСКИЙ ТЕРМИН НА ЛАТЫНИ ОЗНАЧАЕТ «ДОЛЖНИК»?

ЧЕМУ РЕДКО НАХОДИТСЯ МЕСТО РЯДОМ С ЛАВРОВЫМ ВЕНКОМ?

ПОЛИЦЕЙСКАЯ ОПЕРАЦИЯ

СТРАНА, ОСТАВАЮЩАЯ У ВЕЛИКОБРИТАНИИ ПРАВО СЧИТАТЬСЯ РОДИНОЙ «БОКСЕРОВ» — СОБАЧЬЕЙ ПОРОДЫ

КАКОЙ КЛУБ 12 РАЗ СТАНОВИЛСЯ ЧЕМПИОНОМ ИЗРАИЛЯ ПО ФУТБОЛУ?

КОГО СЫГРАЛА ДЖЕННИФЕР КОННЕЛЛИ В ФИЛЬМЕ «НОЙ»?

«У НАС ТАКОЙ ...: СЛУЖИТЬ И ЗАЩИЩАТЬ, ВСЕМ РЕБРА ПОЛОМАТЬ»

КАКОЙ ТРУП КОЛДУН ХОДИЛ ЗАСТАВИЛ?

ВПЛОТЬ ДО ЗИМЫ

ФИРМА АРЕНДУЕТ ПОМЕЩЕНИЕ ПОД ...

ВИНОГРАД ДЛЯ ВЫПЕЧКИ

«ЧЕМ УЙТИ ВОТ ТАК, МНЕ ОСТАВИВ ...»

АВТО ДЛЯ КРУТЫХ

ЛИНИЯ ТАЛИИ У ОДЕЖДЫ

КТО МОГ СЫГРАТЬ ГЛАВНЫЕ РОЛИ В ФИЛЬМЕ «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ»?

НА ЧЕТЫРНАДЦАТОЕ ЧИСЛО ЭТОГО МЕСЯЦА В 1789 ГОДУ ПРИШЛОСЬ ВЗЯТИЕ ПАРИЖАНАМИ БАСТИЛИИ

ГРАНЬ МУЖСКОГО РОДА


КАК ВЫПИВКА, ТАК И КАРТОЧНАЯ ИГРА

ПАПА С МУЖСКИМ ОКОНЧАНИЕМ

ЧЕМ ХОДЯТ ТОЛЬКО ПО ДИАГОНАЛИ?

«... ЖИЗНИ ВЕЧНО ЗАРОДИЛАСЬ ВМЕСТЕ С ВЕЧНЫМИ ПРОБЛЕМАМИ»

ЖОНГЛЕР СМЕХОМ



Anatoly Lomolov / Russian Look

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Миска - Фото - Чарт - Сдача - Вуду - Валлару - Коровяк - Дике - Бешенство - Наррада - Духота - Аэропорт - Германя - Совтор - Пит - Рейд - «Томатавк» - Нимб - Девиз - Аркан - Назом - Джим - Офис - Опыт - Рубеж - Отец - Овца - Идея - Локатор - Клоун - Слон - Нюль - По Вертикали: Квота - Пожар - Мародер - Останкино - Повереннова - Аскет - Актер - Леботор - Фарш - Мрак - Овес - Джин - Чудо - Лоск - Беремот - Твен - Амур - Витин - «Маккаби» - Липика - Зомби - Нома - Дети - Душа - Ямбик - Осень.

СПОРТ «СО СНЕЖНЫМИ БАРСАМИ»

ГАРАНТИЯ СБЫТА

НЕ ТОЛЬКО СОУС, НО И ТАНЕЦ

ПАНТОКРАТОР

ЧТО ПСИХОЛОГИ СЧИТАЮТ ЧУТЬ ЛИ НЕ САМОЙ СИЛЬНОЙ МОТИВАЦИЕЙ?

ЧЕМ КИНУЛ В СУПРУГУ СОСЕД ГЕРОЯ РАССКАЗА «НЕРВЫ» МИХАИЛА ЗОЩЕНКО?

НОЧНОЙ ... СНИЖАЕТ УМСТВЕННЫЕ СПОСОБНОСТИ

ОСНОВА ЛАКА

НЕЛЕПЫЙ КУРАЖ

СМОТРИТЕ ФОТО

ПРОДОЛЖЕНИЕ ШЕИ

«СКАЧЕТ ... СКОЛЬЗКАЯ КАМЫШАМИ РОСЛЫМИ»

«... БОЖИЙ НИКОГДА НЕ ОСТАВЛЯЕТ ИДЕНТИЧНЫХ ОТПЕЧАТКОВ»

ЛАЗУТЧИК ПО КРЫШАМ

ОДЕЖДА ИЗ ШКУРОК

ВДОХОВИТЕЛЬ МЮЗИКЛА «ОТВЕРЖЕННЫЕ»

НА КАКОМ КРУИЗНОМ ЛАЙНЕРЕ НИКОЛАС ФАНДОРИН ПУТЕШЕСТВУЕТ ПО АТЛАНТИКЕ?

НЕОСПОРИМАЯ

СОЗДАНИЕ ОДЕЖДЫ

ЛЕТУН С НИМБОМ

МАГНИТОФОННАЯ ...

«КАРМАННАЯ КНИЖКА» ИНТУРИСТА

КИТАЙСКАЯ ПРАКТИКА ДУХОВНОГО РАЗВИТИЯ

КЕРОСИНКА С НАСОСОМ

ОРУДИЕ ПЕРВОБЫТНОГО ЧЕЛОВЕКА

КАКОЕ ИМЯ ЕЛЕНА РЕРИХ ПОЛУЧИЛА ПОСЛЕ «ОГНЕННОГО КРЕЩЕНИЯ»?

МАЙОР ИОВАНКА БУДИСАВЛЕВИЧ СОЧЕТАЛСЯ ЗАКОННЫМ БРАКОМ С МАРШАЛОМ В 1952 ГОДУ. ЖЕНИХУ БЫЛО БЕЗ МАЛОГО 60 ЛЕТ! КТО ОН?

КАКОЕ ИМЯ ЕЛЕНА РЕРИХ ПОЛУЧИЛА ПОСЛЕ «ОГНЕННОГО КРЕЩЕНИЯ»?

КТО ИЗ АРТИСТОВ СХЛЕСТНУЛСЯ С ГЕРОЕМ РАССКАЗА «МОНТЕР» МИХАИЛА ЗОЩЕНКО?

ШТАТ, СДЕЛАВШИЙ ТОМАТНЫЙ СОК ОФИЦИАЛЬНЫМ НАПИТКОМ

СТВОРКА РТА

«ЕСЛИ ... ЧЕШЕТСЯ ЗНАЧИТ, ОНА ЗАЖИВАЕТ. ТОЖЕ И С ВОСПОМИНАНИЯМИ: НЕ ЧЕШИТЕ!»

С КАКОЙ РЕКОЙ СВЯЗАНО НАЧАЛО ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ 1812 ГОДА?

«... ЗНАКОМСТВ»

«КЛЮЕТ, И БРОСАЕТ, И СМОТРИТ В ... КАК БУДТО СО МНОЮ ЗАДУМАЛ ОДНО»

ЗЛАЯ ПРОДЕЛКА

ДРУГ ГЕРБЕРТА УЭЛЛСА

БОГ ИНДУСОВ ВЕРХОМ НА ПОЛУГАЕ

КАКОЙ БОЛЕЗНИ СЛОВО «КАРАНТИН» ОБЯЗАНО СВОИМ РОЖДЕНИЕМ?

ДИКТАТОР, ПРИКАЗАВШИЙ ОДНАЖДЫ ЮЛИО ЦЕЗАРЮ РАЗВЕСТИСЬ С ЖЕНОЙ

КТО ХРАНИТ МУЖУ ВЕРНОСТЬ?

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ

БОГ ИНДУСОВ ВЕРХОМ НА ПОЛУГАЕ

КАКОЙ БОЛЕЗНИ СЛОВО «КАРАНТИН» ОБЯЗАНО СВОИМ РОЖДЕНИЕМ?

ДИКТАТОР, ПРИКАЗАВШИЙ ОДНАЖДЫ ЮЛИО ЦЕЗАРЮ РАЗВЕСТИСЬ С ЖЕНОЙ

«ЕСЛИ ... ЧЕШЕТСЯ ЗНАЧИТ, ОНА ЗАЖИВАЕТ. ТОЖЕ И С ВОСПОМИНАНИЯМИ: НЕ ЧЕШИТЕ!»

С КАКОЙ РЕКОЙ СВЯЗАНО НАЧАЛО ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ 1812 ГОДА?

«... ЗНАКОМСТВ»

«КЛЮЕТ, И БРОСАЕТ, И СМОТРИТ В ... КАК БУДТО СО МНОЮ ЗАДУМАЛ ОДНО»

ЗЛАЯ ПРОДЕЛКА

ДРУГ ГЕРБЕРТА УЭЛЛСА

БОГ ИНДУСОВ ВЕРХОМ НА ПОЛУГАЕ

КАКОЙ БОЛЕЗНИ СЛОВО «КАРАНТИН» ОБЯЗАНО СВОИМ РОЖДЕНИЕМ?

ДИКТАТОР, ПРИКАЗАВШИЙ ОДНАЖДЫ ЮЛИО ЦЕЗАРЮ РАЗВЕСТИСЬ С ЖЕНОЙ

КТО ХРАНИТ МУЖУ ВЕРНОСТЬ?

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ


БОГ ИНДУСОВ ВЕРХОМ НА ПОЛУГАЕ

КАКОЙ БОЛЕЗНИ СЛОВО «КАРАНТИН» ОБЯЗАНО СВОИМ РОЖДЕНИЕМ?

ДИКТАТОР, ПРИКАЗАВШИЙ ОДНАЖДЫ ЮЛИО ЦЕЗАРЮ РАЗВЕСТИСЬ С ЖЕНОЙ

ГДЕ ПРОХОДЯТ СОСТЯЗАНИЯ ИЗ КИНОКОМЕДИИ «ОЗОРНЫЕ ПОВОРОТЫ»?

ИТАЛЬАНСКИЙ ШУТ



Russian Look

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Спрос - Страх - Битум - Голова - Перст - Рюфер - Лодка - Улика - Ангел - Запись - «Сокол» - Польша - Антракт - Дюли - Паря - Зной - Сено - Мир - Бра - Лиса - Урсувати - «Спортинг» - Тенор - Орайо - Ключ - Каварза - Сулла - Клуб - Мозм - Рана - Авотрасса - Арлекин. По Вертикали: Дегустатор - Альпинизм - Неман - Разговорник - Сальса - Тито - Таици - Губа - Спас - Окно - Стул - Жена - Кама - Храп - Примус - Шуба - Чума - Рубино - Бравата - Рассол - Салют - Гого - Мидл - Мельникова - Гамаян.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Мария ЛИНЬКОВА,
25 лет,
Новокузнецк:
- Очень люблю танцевать современные танцы. Много времени отдаю спорту и фитнесу. Изучаю английский язык.



Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Прекрасный классический образ с фигурной баской. В таком платье первая леди могла бы появиться на официальном приеме или торжестве. Я бы поэкспериментировала с прической, чтобы показать красивую линию плеч.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Дорогой! Неужели ты не испытываешь ко мне никаких чувств?

- Ну почему? Чувство юмора, например, испытываю.

* * *

Настоящий джентльмен - это тот, кто кошку всегда называет кошкой, даже если он о нее споткнулся и упал.

* * *

А вам не кажется, что те, кто звонит вам по телефону и предлагает кредиты, и те, кто в телевизоре обещает без проблем списать долги, находятся в доле?

* * *

- А я в Сочи ездю 15 лет подряд, у меня уже 15 фотографий с обезьянкой! И когда я их дома ставлю в ряд, я реально вижу, как она стареет!..

* * *

Лучше всего я получаюсь на рентгене.

Ни целлюлита, ни морщин и ни последствий съеденных пельменей.

* * *

А помните, главной проблемой человечества была озоновая дыра над Антарктидой?

Такая жуть...

* * *

Муж уже десять лет постоянно врет, что у него никого нет. А я?!

* * *

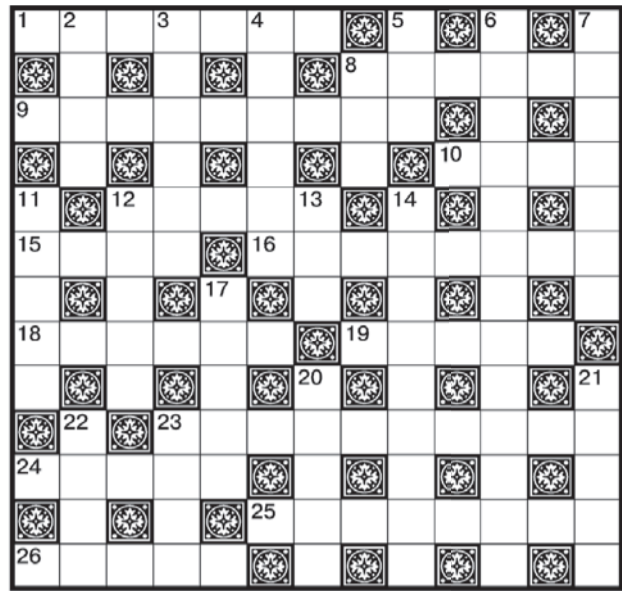
Кто-нибудь пробовал выкинуть все пакеты и начать жить с чистого пакета для пакетов?

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Чье имя не следует «упоминать всуе»? 8. Остров динозавров из приключенческого фильма «Мир юрского периода». 9. У кого «аллергия на ложь»? 10. Фаза упражнения в гимнастике Стрельниковой. 12. Приманка у рыбака. 15. Страна черной икры. 16. Кто из звезд бразильского футбола придумал финт Elastiko, популярный ныне у Златана Ибрагимовича и Рональдиньо? 18. Прибамбас компьютерной эры. 19. Рассказ Василия Шукшина о мужике, что не торопился в царство небесное. 23. Кто пренебрегает доходами ради большей свободы? 24. «Добыча» Смерша. 25. Пряная медовуха, упомянутая в двух шекспировских пьесах. 26. Кто стал главным со-

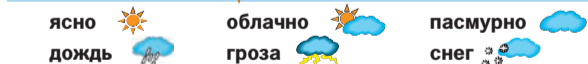
перником героя спортивной драмы «Рокки-4»?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Чем рисовали уже первобытные люди? 3. Индийская кинопремия «Золотой ...». 4. Клоун среди антагонистов Бэтмена. 5. «Напрасно я ищу себе врача ... мудрости надеясь отрастить». 6. Добытчик сокровищ. 7. Прозвище отца героя Орlando Блума из фэнтези «Пираты Карибского моря: Проклятие Черной жемчужины». 8. Главное чувство у кошки. 11. Знаковый зверь Австралии. 12. Страдания по воде. 13. Последняя императорская династия Китая. 14. Экологически чистый транспорт. 17. Лабораторный газ. 20. Кто божественно окрылен? 21. Чем танк защищен? 22. Повод горячиться. 23. Что выбивает кредитор?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Господь. 17. Метан. 20. Анген. 21. Броня. 22. Спор. 23. Долг. 24. Шпин. 25. Метер. 26. Дран. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 2. Охра. 3. Павлин. 4. Джокер. 5. Зуб. 6. Кладовщик. 7. Притуп. 8. Нюх. 11. Динго. 12. Жакара. 13. Цин. 14. Вело. 15. Индус. 16. Дрифт. 18. Гаджет. 19. «Волки». 23. Дауншифтер. 24. «Добыча» Смерша. 25. Пряная медовуха, упомянутая в двух шекспировских пьесах. 26. Кто стал главным со-

Прогноз погоды на завтра, 25 мая

	ночью	днем	
Владивосток	+12...+13°	+15...+16°	Давление - 757 мм рт. ст. (норма для мая - 764) Относительная влажность воздуха - 81% (норма - 63%) Ветер - юго-восточный, 6,9 м/с Восход - 05.41 Луна - растущая Закат - 20.38
Находка	+8...+11°	+16...+17°	
Уссурийск	+13...+15°	+19...+21°	
Астраханка	+12...+16°	+23...+25°	
Терней	+9...+12°	+19...+21°	



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Автор современной версии издания Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Ведущий редактор номера Е. ПОПОВА (ответственный секретарь).

■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 ■ Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Индексы П1101, ПМ976
 Тип. № 2282
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «ХОРОШАЯ НОВОСТЬ», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 168 542 экз.
 Цена договорная



■ Директор Владивостокского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда» - Татьяна КЛАНОВЕЦ.

■ Редактор - Людмила УБАНКИНА
 ■ Директор по рекламе - Татьяна КЛАНОВЕЦ

■ Директор службы распространения и продвижения - Екатерина ШУЛЬГИНА

■ 690091, г. Владивосток, ул. Лазо, 8. Отпечатано в АО «ИПК» Дальпресс». 690106, г. Владивосток, пр-т «Красного знамени», 10, тел. (423) 245-05-45.

■ ТЕЛЕФОНЫ: (423) 230-22-59 - приемная; 230-22-56 - редакция; 230-22-54 - служба рекламы; 230-22-57 - служба распространения; 230-22-58 - бухгалтерия.

■ Факс: (423) 230-22-59.
 E-mail: vl@phkp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru