

Летний
трудоустройственный
объединил более
2000 студентов
Владивостока

Читайте на стр. 2 ►



Алексей ВОРОНИН

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

radiokp.ru

Владивосток **90,4 FM**
Находка **107,2 FM**
Уссурийск **99,4 FM**



100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда, 28 мая
№ 38-с (27686-с)/2025 год

Газета нашего города ★ Владивосток

KP.RU 3 938 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Впервые в истории края



Читайте на стр. 3 ►

Выпускной
филиала
Московской
академии
хореографии
состоялся во
Владивостоке.



Михаил ШОЛОХОВ:
Мне как
писателю нужны
катастрофы

Денис КОРСАКОВ

Исполнилось 120 лет со дня рождения автора «Тихого Дона», «Поднятой целины», «Судьбы человека» и «Они сражались за Родину».

**КАК ЕГО МАТЬ
ПРЕВРАТИЛАСЬ В АКСИНЬЮ**

Как-то так получилось, что нормальные большие биографии Шолохова начали выходить в России только в XXI веке. И одна из самых подробных - книга Захара Прилепина «Шолохов. Незаконный», появившаяся в 2023-м. «Незаконный» - для начала, в самом буквальном смысле, потому что Шолохов был незаконнорожденным: в соответствии с деревенской общественной моралью 1900-х годов, он вообще не должен был появляться на свет.

Продолжение на стр. 14 ►

100 тысяч за 100 баллов



Ксения ЗАБЕЛИНА

Отличники ЕГЭ
во Владивостоке получат
денежное вознаграждение.

Выпускникам во Владивостоке единовременно выплатят 100 тысяч рублей за 100 баллов по одной из дисциплин Еди-

ного государственного экзамена. При этом сумма будет увеличиваться за каждый предмет. Таким образом, ребята смогут получить 200, 300 тысяч и так далее за наивысший балл в выбранных дисциплинах. Соответствующее постановление администрации города уже вступило в законную силу. Важно отметить, что для получения денежного вознаграждения необходимо выполнить обязательные требования. Например, школьник должен обучаться в муниципальной общеобразовательной организации города Владивостока. В будущем абитуриент обязательно должен поступить в вуз и сдать первую сессию.

Одиннадцатиклассники, окончившие школу в 2025 году, получат сертификаты в 2026-м.

Крабов с мышьяком не пустили в Приморье

Анна ТЕЛЫШЕВА

Некачественную
продукцию
выявили
специалисты
Россельхознадзора.

Превышение содержания мышьяка выявил приморский Россельхознадзор в партии живого краба-стригуна опилом весом 83 тонны, добытого в Магаданской области. Уровень токсина в морепродуктах превысил допустимую нор-

му более чем
в два раза.

Специалисты провели комплексное исследование по 24 показателям, включая токсичные элементы, радионуклиды, пестициды и микробиологические характеристики. Результаты анализа показали, что содержание мышьяка в крабе составляет 12,18 мг/кг при максимально допустимом значении пять мг/кг.



Евгения ГУСЕВА

- В результате исследований, проведенных Приморским филиалом ФГБУ «НЦБРСП», с начала 2025 года мышьяк в партиях рыбной продукции выявлялся восемь раз, из них семь партий краба и одна партия рыбы - отметили в ведомстве.

Ура «Комсомолке»!

Во Владивостоке презентовали почтовую марку в честь 100-летия газеты.

Ирина ФАСОВА,
фото: Вадим ПОПОВ

Век назад вышел самый первый номер газеты «Комсомольская правда». Благодаря смелому стилю и «живой» журналистике «Комсомолка» покорила сердца миллионов и на сегодняшний день остается одним из самых популярных и уважаемых изданий. В честь солидного юбилея газеты Почта России выпустила специальную марку. Также подготовили уникальный художественный штемпель, на его оттиске - город Владивосток.

МЫ ВМЕСТЕ ЦЕЛЫЙ ВЕК

Во Владивостоке кульминация празднования грандиозного юбилея «Комсомольской правды» получилась впечатляющей. Торжественная церемония гашения марки прошла на берегу моря в яхт-клубе «Семь футов» в рамках масштабного городского события - XVI выставки катеров и яхт Vladivostok Boat Show (0+). Сотни жителей и гостей дальневосточной столицы стали свидетелями исторического события.

Открытая студия радио «Комсомольской правды» каждый год работает на выставке катеров и яхт, и этот год не стал исключением, с единственным отличием -

Церемония прошла на берегу моря в яхт-клубе «Семь футов».

повод более торжественный и солидный. «Комсомолка» не только ярко и с присущим ей стильным юмором рассказывала о главном морском событии Владивостока - она сама стала героем дня.

Вот уже целый век «Комсомолка» обозревает события Дальнего Востока, Приморского края и Владивостока: от прибытия челюскинцев и до присвоения городу статуса «Открытый порт»; от визитов первых лиц нашей страны и до строительства крупнейших объектов инфраструктуры. Верно подчеркнул мэр Константин Шестаков:

- «Комсомолка» везде и всегда в числе первых. Ни одно важное событие в любых уголках России не обходится без внимания корреспондентов редакции.

На борт белоснежной яхты, которая превратилась в радиостудию, поднимались первые лица, представители власти и преданные читатели, которые с удовольствием рассказывали о любимом издании. Делились теплыми признаниями: что в их жизни значит «Комсомолка». От души поздравляли.



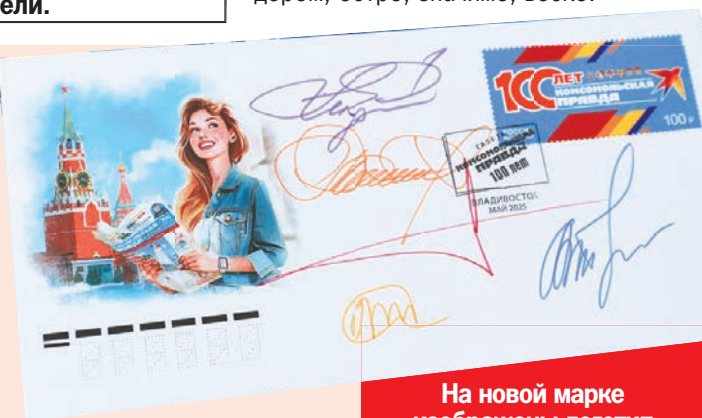
С юбилеем «Комсомолку» поздравили представители власти, общественных организаций и читатели.

Из молодежной газеты - в огромный медиахолдинг

На новой марке изображен логотип газеты и шесть наград издания. Они традиционно публикуются на обложке каждого выпуска. Это ордена Почета, Ленина, Октябрьской Революции, Отечественной войны I степени и два ордена Трудового Красного Знамени.

Художником-дизайнером марки выступил Иван Ульяновский. Номинальная стоимость знака 100 рублей. Выпущено 72 тысячи марки (размеры 65x32,5 мм), которые отпечатаны на 9 тысячах листов (155x161 мм).

Дополнительно к выпуску почтовой марки создали конверты первого дня. Их используют для гашения почтовых марок, а сам конверт считается коллекционным и представляет ценность для филателистов. Также выпущены художественные штемпели - это еще один «церемониальный» атрибут. Их создали для ряда



российских городов, где присутствуют редакции «Комсомолки»: Москвы, Челябинска, Калининграда, Санкт-Петербурга, Симферополя, Ставрополя, Волгограда, Калуги, Перми, Красноярска, Самары, Краснодара и Донецка, а также уникальный сувенирный штемпель выпущен для Владивостока.

На новой марке изображены логотип газеты и шесть наград издания.

Семь футов под килем тебе, «Комсомолка»!

Торжественную церемонию гашения уникальной почтовой марки провел мэр Константин Шестаков. Участие в праздничном мероприятии также приняли директор макрорегиона «Дальний Восток» АО «Почта России» Александр Трындин, президент федерации парусного спорта, командор яхт-клуба «Семь футов» Михаил Ермаков, управляющий директор T-Private по Дальнему Востоку и Уралу Анна Воробьева, директор Владивостокского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда» Татьяна Митрюхина.

- Дорогая «Комсомолка». Это здорово, когда в течение ста лет ты остаешься безусловным авторитетом. Я регулярно встречаюсь с ребятами на различных мероприятиях, интервью, в прямых эфирах на радио. В их глазах, а потом в газетных строчках видишь безусловную любовь к родному городу. Когда видишь такое душевное отношение и к Владивостоку, и к своему делу, хочется, чтобы команда «Комсомолки» работала еще сто лет, а потом еще сто лет. Всем желаю, чтобы вы по-прежнему радовали нас ярким, смелым творчеством, - поздравил «Комсомолку» глава Владивостока Константин Шестаков.

Александр Трындин признался, что с «Комсомолкой» вырос и продолжает жить сегодня:

- Ребята всегда писали и пишут с задором, остро, значимо, веско.

Мы стараемся каждое значимое событие отмечать почтовыми знаками, альбомами, всем тем, что оставляет долгую память. Желаю «Комсомолке» большого путешествия по времени.

Обращаясь к собравшимся, Михаил Ермаков неожиданно заявил:

- Поначалу засомневался, когда узнал, что «Комсомольской правде» 100 лет исполняется именно 24 мая. Но «Комсомолка» всегда следует правде. Считаю очень символическим, что в этом году мы отмечаем историческую дату - 80 лет Великой

Победы и 100 лет «Комсомолке». Вы еще молодые. Подумаешь, век. Это еще только начало. Желаю «Комсомолке» отважно плыть по волнам нашей жизни и семь футов под килем, - пожелал командор яхт-клуба «Семь футов». Татьяна Митрюхина отметила, что команда «Комсомолки» рада разделить прекрасный праздник с многочисленными друзьями:

- «Комсомольскую правду» создают читатели, герои публикаций, наши авторы. Поздравляю всех с замечательным событием.

Каждый из участников церемонии получил на память почтовый конверт с маркой и уникальным оттиском.



Татьяна Митрюхина и Андрей Трындин.

ОТ РЕДАКЦИИ

От имени нашей редакции, которая находится в приморской столице, мы хотим поздравить «комсомольских» коллег и поблагодарить преданных читателей за теплые слова, которые мы получили, за неугасаемый интерес к нашему изданию и доверие. Сегодня «Комсомолка» - это не только газета, но и любимое миллионами радио, спецпроекты, журналы, цифровые платформы и даже книжное издательство. Масштабы впечатляют: 59 региональных редакций, 40 предприятий-партнеров, 14 дочерних организаций и филиалов, аудитория - более 53 миллионов человек по всему миру. Газета «Комсомольская правда» распространяется в 89 регионах России и в 13 зарубежных странах.

Новому веку в истории любимой газеты однозначно быть!

Первые в истории Приморья

Марина СМЕРНОВА

Выпускницы филиала Московской академии хореографии блистали на сцене.

На Приморской сцене Государственного академического Мариинского театра выступили выпускницы Московской академии хореографии. Как подчеркнули в краевом министерстве культуры и архивного дела, это важное культурное событие для всего Дальнего Востока. Во Владивостоке филиал МГАХ создали в рамках масштабной государственной

инициативы президента России Владимира Путина в 2020 году. Его

цель - развитие системы хореографического образования в российских регионах и раскрытие потенциала юных дарований.

В первом выпуске Приморского филиала МГАХ - только девушки. Они исполнили отрывки из классических балетов «Шопениана» (12+), «Копелия» (12+), «Лебединое озеро» (12+). В зале аншлаг и море цветов, которые после окончания концерта преподнесли молодым артистам восторженные зрители.

- Это знаменательный день. Мы начали готовиться к выпускному концерту

почти год назад. Подбирали номера, которые раскрывают индивидуальность каждой из семи учениц. Это и классика, и народно-сценическая хореография, и модерн. Для наших выпускниц этот концерт своего рода творческое портфолио. Мы уверены, что каждая из них найдет себя в профессии, и мы обязательно увидим их имена на афишах лучших театров, - поделилась

заместитель директора по творческой работе приморского филиала МГАХ Елена Лырикова.

Выпускница приморского филиала МГАХ Арина Гнатко, конечно, волновалась перед важнейшим в своей жизни концертом. Однако, как истинный артист, на вопросы о будущем отвечала с ослепительной улыбкой:

- Я приехала во Владивосток из Нижнего Новгорода, чтобы закончить начатое обучение. Признаюсь, два года в приморском филиале Московской академии стали для меня по-настоящему волшебными. Столько было ярких событий, насыщенных занятий с прекрасными педагогами. Мне немного



Для учениц подбирали номера, которые раскрывают индивидуальность каждой.

грустно расставаться с однокурсницами, с которыми успели сдружиться, но хочется уже вступить в новую взрослую жизнь, танцевать в театре, дарить зрителям радость. Мне поступило несколько предложений, теперь думаю, какой сделать выбор. Хочется исполнить заветную мечту - станцевать партию Китри в балете «Дон Кихот» (12+).

По словам главного балетмейстера филиала МГАХ Юрия Выскубенко, первый выпуск - всегда особое событие.

- Это результат четырех лет активного развития филиала, который с 2023 года работает в новом культурно-образовательном комплексе на острове Русский. Сейчас у нас почти 70 учеников, интерес к обучению в филиале растет, заявки поступают не только



из Приморья, но и из других регионов России. Наши выпускницы получают предложения от театров, в том числе Приморской сцены Мариинского театра. Это высокая оценка работы филиала. Уверен, перед нашими ученицами открыты двери театров всей нашей страны и

мира. Русская школа балета - одна из лучших в мире. Наша академия развивает его традиции более 250 лет. С волнительным событием выпускниц поздравил директор Приморского филиала МГАХ Евгений Бахтеев:

- Кто-то из вас выберет сцену, кто-то - преподавание или продолжит обучение, чтобы получить высшее образование. Дипломы о среднем специальном образовании вам уже вручили. Главное, что у вас есть прекрасный профессиональный фундамент, а спрос на артистов балета в стране всегда высокий.

Как отметили в краевом министерстве культуры и

архивного дела, сегодня в Приморье выстроена полноценная вертикаль хореографического образования: детская школа искусств - филиал МГАХ - сцена театра. Последовательно поддерживается развитие системы творческого образования, создаются условия для реализации потенциала одаренных детей. Первый выпуск приморского филиала академии хореографии - яркое тому подтверждение.

За годы работы в филиале открыт новый современный учебно-образовательный комплекс, сформирован высокопрофессиональный коллектив преподавателей. Ученицы успешно выступают на международных конкурсах, концертах, исполняют партии в спектаклях Приморской сцены Мариинского театра, участвуют в гастрольной деятельности.

Филиал во Владивостоке заботливо чтит традиции одной из лучших балетных школ мира, Московской государственной академии хореографии, которая ведет свою историю с 23 декабря 1773 года, с открытия Московского Воспитательного дома, учрежденного Манифестом императрицы Екатерины II.

Фото: министерство культуры и архивного дела Приморского края.



Первый выпуск - всегда особое событие.



Девушки исполнили отрывки из классических балетов.



В первом выпуске Приморского филиала МГАХ - только девушки.

Оберегая природу

Экологическая акция FESCO и минэкономразвития Приморья помогла очистить популярное у туристов место на Русском острове.

Антон КОРОЛЬ

Транспортная группа FESCO («Группа», «FESCO», предприятие в контуре управления госкорпорации «Росатом»), министерство экономического развития Приморского края и Приморское отделение Национального совета по корпоративному волонтерству провели экологическую акцию в бухте Аякс на Русском острове. На благоустройство территории собралось более 60 человек.

Мероприятие началось с зарядки, на которой участники познакомились друг с другом, и раздачи инвентаря. Затем экоактивисты приступили к уборке территории бухты от стекла, пластика и прочего мусора, которого собрали более 50 мешков. Завершилась акция плодом и горячим чаем для всех собравшихся.

«Экологические акции, организованные FESCO, носят постоянный характер и нацелены на вклад в развитие региона. Наши волонтеры сортируют отходы, сажают деревья, участвуют в корпоративных и городских субботниках, заботятся о сохранении природного наследия. Часто к таким инициативам сотрудники присоединяются со своими детьми, что помогает с юного возраста формировать уважительное и бережное отношение к окружающему миру», — отметила директор Департамента по корпоративной социальной ответственности FESCO Вера Яковлева.

Акцию поддержали Приморское краевое отделение общероссийской общественной ор-

ганизации малого и среднего предпринимательства «Опора России» и партнеры Группы в Национальном совете по корпоративному волонтерству — «Почта России», РЖД, X5 Group.

«Я благодарен всем, кто вместе с нами приводил в порядок бухту Аякс, жемчужину острова Русского. Это одно из самых популярных мест отдыха жителей и туристов Владивостока. Для нас ценно, что работа по поддержанию чистоты города и края вовлекает организации, которые разделяют ценности устойчивого развития и корпоративного волонтерства. Со-



вместными усилиями мы делаем наш регион комфортнее и лучше», — сказал заместитель председателя правительства Приморского края Николай Степко.

FESCO возглавляет региональное отделение НСКВ с ноября 2023 года. Компания постоянно развивает благотворительные и социальные направления, включая кор-

поративное волонтерство. Сотрудники Группы регулярно посещают детские дома, участвуют в экологических акциях, реализуют собственные добровольческие проекты в рамках конкурса «Море возможностей». Например, в мае они поздравили ветеранов ДВМП, детей войны и труженников тыла с Днем Победы. А в апреле присоединились к масштабному субботнику у Токаревского маяка в рамках федерального проекта «Вода России», провели время с воспитанниками АНО «Содействие реабилитации и социальной адаптации инвалидов «Благое дело» и Рыбновской школы-интерната, навестили животных в приюте в московском Бирюлеве.



■ ПЕРСПЕКТИВЫ

Труд крут!

**Ярослав ЮРИН,
фото: Алексей ВОРОНИН**

Летний трудовой семестр объединил более 2000 студентов Владивостока.

На площади Адмирала Фокина во Владивостоке состоялось торжественное открытие летнего трудового семестра Приморского регионального отделения «Российских студенческих отрядов» (РСО). Мероприятие ознаменовало начало новой масштабной кампании, охватывающей более двух тысяч энергичных студентов, объединенных в 45 отрядов. Ребятам поздравил первый заместитель главы администрации города Сергей Дмитриенко.

Этот трудовой семестр обещает стать насыщенный для бойцов студенческих отрядов. Спектр их деятельности разнообразен. Ребята будут задействованы в самых разных сферах, предоставляя помощь в различных отраслях экономики и социальной жизни. Одни студенты отправятся на железную дорогу, где будут работать проводниками, обеспечивая комфортное и безопасное путешествие пассажиров. Другие же найдут себя в рыбообрабатывающей промышленности, осваивая навыки работы с морскими ресурсами. Есть и те, кто выберет путь заботы о подрастающем поколении, трудясь в детских летних лагерях, создавая атмосферу веселья и безопасности для детей. Некоторые студенты окажут поддержку медицинским учреждениям, помогая пациентам и персоналу в их нелегкой, но важной работе.

Участие в летнем трудовом семестре не

ограничивается только рамками Приморского края. Представители отрядов также будут задействованы в различных всероссийских проектах, расширяя свой кругозор и приобретая бесценный опыт сотрудничества с коллегами из других регионов. Это позволит ребятам не только заработать, но и найти новых друзей, обменяться опытом и взглядами.

Стоит отметить, что «Российские студенческие отряды» — это крупнейшая в стране общественная организация, объединяющая более 400 тысяч молодых людей из 85 субъектов Российской Федерации. РСО — это платформа для саморазвития и личностного роста. Организация не только помогает студентам найти подработку на летний период, но и активно занимается их гражданским и патриотическим воспитанием, содействует развитию творческого и спортивного потенциала. История современных студенческих отрядов берет свое начало 17 февраля 2004 года. Именно тогда в Москве состоялся Всероссийский форум студенческих отрядов, положивший начало новому этапу в развитии этого масштабного молодежного движения. Краткое, но емкое кредо организации — «Труд крут!» — отражает ее основную идеологию: труд как важная часть жизни, способ самореализации и достижения поставленных целей.



Это отличная возможность найти друзей и заработать.



Молодежь освоит новые специальности.

Летний трудовой семестр во Владивостоке — это один из ярких примеров масштабной и важной работы, благодаря которой молодежь может обрести уверенность в своих силах и внести свой вклад в общее дело на благо лю-

бимого города, края или страны. Бесценный опыт, новые связи и достойная зарплата — отличный повод для мотивации тех, кто пока сомневается в своих силах.

Найти подработку на каникулах могут не только студенты, но и школьники. Принять участие в летней кампании могут ребята от 14 лет. Как отметили представители мэрии Владивостока, планируется трудоустроить более двух тысяч школьников в 74 муниципальных образовательных учреждениях. Подростки смогут заниматься озеленением, уборкой территории, ремонтом мебели и инвентаря и другими работами.

По словам начальника управления по делам молодежи Владивостока Екатерины Ищук, для обеспечения комфортного трудоустройства ребят ведется непрерывное плотное сотрудничество с управлением образования, уполномоченным по правам ребенка Приморского края, думой города, коммерческими и муниципальными организациями.

Разбираемся, кому из айтишников все труднее найти работу.

Не айти какие специалисты

Наталья ВАРСЕГОВА

Тревожные вести в последние недели разносят телеграм-каналы. Увольняют, мол, айтишников во многих компаниях. Массово. В российском профсоюзе работников IT уже ведут специальный дайджест. По данным их источников, сокращения с выплатой компенсации в 2 - 3 заработные платы прошли в Positive Technologies, урезание премий, перевод на гибридный формат работы, увольнения в одном из подразделений отмечены в «Лемана про». В этом же ключе упоминаются в подборке компании «РТ МИС» и «2ГИС».

Об истинных причинах сокращений в РФ нам судить сложно, потому что компании, во-первых, не признают факты сокращений, а во-вторых, сваливают всю вину на неэффективность самих сотрудников, - объяснили «Комсомолке» в профсоюзе работников IT.

И это не только российская тенденция. В Штатах, как сообщает WSJ, в феврале 2025 года работу искали 152 тысячи айтишников, хотя еще в декабре 2024-го их было 98 тысяч. Главная причина - «прогрессирующая автоматизация», то есть людей заменяет искусственный интеллект (ИИ). Такие тенденции замечены в Amazon, Google, Microsoft.

ПАРАДОКС, ДА И ТОЛЬКО

На первый взгляд может показаться, что рынок IT перегрет, - комментирует ситуацию директор по развитию CRM-системы Talantix Марина Хадина. - Наблюдается избыток начинающих специалистов - джунов (см. «Словарик «КП»»), но при этом острая нехватка опытных - мидлов и сеньоров (снова см. «Словарик «КП»»). Что касается зарплат, пока они остаются довольно стабильными, особенно у мидлов и сеньоров.

Если оценивать ситуацию в целом, то, по словам

эксперта, общее количество вакансий сократилось по сравнению с пиковыми значениями прошлых лет. Однако это скорее нормализация после периода гиперспроса в эпоху пандемии. Высокая потребность в IT-специалистах сохраняется. Так, согласно опросу работодателей, который провели hh.ru, в текущем году сразу 74% работодателей из этой отрасли намерены увеличить численность персонала. Чаще всего ищут программистов - это 22% от всех IT-вакансий в I квартале 2025 года.

То есть ситуация складывается парадоксальная: с одной стороны - увольнения, с другой - активный поиск опытных сотрудников.

БУМ ЗАКОНЧИЛСЯ

Ведущий эксперт Института фундаментальных проблем социо-гуманитарных наук НИЯУ МИФИ Яков Якубович

распутывает клубок противоречий следующими аргументами.

1 Происходит коррекция после бума на рынке труда айтишников, острая потребность в которых появилась еще в период пандемии, когда понадобилось кардинальное перестроение производственных процессов и их автоматизация.

2 Замена искусственным интеллектом многих специальностей (тестировщиков, верстальщиков и др.). Уже нет сомнений, что рутинные операции и написание простейшего кода можно поручать ИИ. А вот для системных архитекторов, сеньор-разработчиков сложных систем и специалистов по кибербезопасности искусственный интеллект угрозы не представляет.

3 Недостаточная гибкость айтишников. Информационные технологии развиваются быстрее, чем

СЛОВАРИК «КП»

- **Джун** (от англ. junior) - начинающий специалист с минимальным опытом работы.
- **Мидл** (от англ. middle) - опытный разработчик, который уже может трудиться самостоятельно и помогать начинающим коллегам.
- **Сеньор** (от англ. senior) - программист с большим опытом, который принимает ключевые решения по разработке продукта.
- **Код** - текст, написанный на языке программирования. С его помощью создают программы.
- **Backend** - то, что находится на сервере и скрыто от пользователя (внутренняя часть продукта).
- **Frontend** - интерфейс, с которым взаимодействует пользователь (внешняя часть продукта).
- **DevOps** - (development + operations) - методика объединения разработки и эксплуатации в один непрерывный процесс.
- **Дата-сайентист** - специалист по работе с данными для решения задач бизнеса.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

В состояние аффекта приведет айтишников наступление искусственного интеллекта!

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Как менялись доходы

Топ-3 специалистов с самыми высокими зарплатами...				
	2022	2023	2024	2025
• Дата-сайентист (эксперт по анализу информации при помощи баз данных)	200 000	202 600	235 800	251 100
• Руководитель группы разработки	157 100	193 500	234 800	246 900
• DevOps-инженер (специалист, который налаживает взаимодействие IT-команд)	219 800	217 600	247 400	222 900
...и с самыми низкими				
	2022	2023	2024	2025
• Системный администратор (специалист, от которого зависит работа компьютеров организации)	54 700	60 600	71 600	79 800
• Дизайнер, художник	53 500	58 100	70 300	78 100
• Специалист технической поддержки	40 200	45 100	52 900	59 400

По данным hh.ru. Приведены медианные зарплаты - это такая сумма, при которой ровно половина работников получают больше нее, а вторая половина - меньше.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

адаптируются рынок труда и специалисты на нем.

ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ

Отказываться от айтишников работодатели пока не собираются. Их труд будет востребован еще долго. Другое дело, что пришло время, как говорит нынешняя молодежь, прокачивать скилы (skills, англ. - навыки).

Наиболее востребованные направления сейчас - backend и frontend-разработка, DevOps (бегем в «Словарик «КП»!), аналитика, продуктовый менеджмент, кибербезопасность, - говорит Марина Хадина. - Менее востребованы джуны.

В сфере IT требуется фундаментальное образование, которое дает стратегическое видение, а не локальные навыки программирования на Java или Python, с которыми уже начинает справляться ИИ, - уточняет Яков Якубович.



«Комсомолка» исполняет мечты!

ПОДПИШИСЬ НА
«КОМСОМОЛЬСКУЮ
ПРАВДУ»

или любой
комплект
наших изданий
до конца мая

и получи шанс выиграть
участок
земли в поселке
«Новая жизнь»
на Волге
и другие призы

Подробнее



Конкурс проходит с 14.04.2025 по 31.05.2025.
Информация об организаторе, правилах
проведения, количестве призов, сроках,
месте и порядке их получения - на KP.RU.
Справки по телефону: 8 (495) 777-02-82



Журналистка «Комсомолки» Наталья ВАРСЕВА побывала в Забайкалье, которое задыхается от лесных пожаров. И попыталась понять: почему пожары уничтожают наши леса и как можно исправить ситуацию?

В маршрутке от Читы до села Тунгокочен было душно. 500 км, 8 часов пути, большая часть которого - по лесной грунтовой дороге с ухабами. Пассажиры тряслись и маялись, не решаясь приоткрыть окна, за которыми висела плотная дымовая завеса. В какой-то момент дым тяжелым занавесом закрыл пространство. Видимость нулевая. Машина остановилась. В салон сквозь щели пробиралась едкая гарь. К счастью, через несколько минут густую пелену развеяло резким порывом ветра. Воздух стал прозрачнее, и все увидели, как языки пламени цепко обнимают стволы деревьев.

- Мамочки, как страшно, - запричитала сидящая рядом женщина.

Зашлась в кашле девочка лет пяти. Отец открыл бутылку воды: «Пей, доча. Пройдет».

Леса в России горят ежегодно. Гибнут зеленые легкие страны. Так, в 2024 году, по данным Рослесхоза, горели 6,1 млн га (подробнее см. «Только цифры»). В лидерах по пожарам из года в год таежные регионы: Якутия, Забайкалье, Амурская область. В этом году особо тяжелая ситуация в Забайкальском крае. Туда я и отправилась, дабы понять - отчего так в России березы горят.

Есть такая закономерность: чем больше денег выделяется на персонал, технику, профилактическую вырубку и т. п., тем реже случаются лесные пожары...

ЗАПРЕТЫ НЕ РАБОТАЮТ

Страна наша лесами богата. По их площади мы первые в мире - 20% от всех лесов планеты, 809 млн га. На Забайкалье приходится 32 млн га. Для сравнения - это площадь Вьетнама.

Первый пожар в регионе возник в этом году 24 марта. Тогда же краевое правительство запретило жителям появляться в лесу и разжигать костры. Но запретить деревенским ходить в леса невозможно, да и не уследить за всеми, несмотря на расставленные в лесу фотоловушки. Народ плевал на запреты - кому-то на ключ за водой надобно, кому-то - в зимовье. А в итоге: покурил, бычок непотушенный кинул, и все - горит тайга. А иному приспичит за околлицей траву сухую жечь: «Дед жег, отец жег, и я буду». Сколько лесов погорело из-за этой дурацкой традиции, не счесть. Ветер разносит огонь мгновенно. Как с этим бороться? Некоторые эксперты уверены: воспитывать надо с раннего детства,

а взрослых нарушителей и в тюрьму сажать. Одними штрафами (по закону - от 30 до 400 тысяч рублей) проблему не решить.

Село Тунгокочен, куда я добиралась на маршрутке, оказалось под угрозой сожжения в конце апреля. Из-за сильного ветра огонь понесло не только на дома, но и на погост. Было это как раз накануне Радоницы, когда православные поминают усопших.

- Мы понимали, нужно во что бы то ни стало отстоять не только село, но и кладбище, от которого до кромки (см. «Словарик «КП») пожара оставалось метров 50. Если бы оно сгорело накануне родительского дня, нам бы местные не простили, - вспоминает инструктор парашютно-десантной пожарной службы Сергей Больбот.

ОСОБЕННЫЙ СЕЗОН

Летнаб (см. «Словарик «КП») Тунгокоченского отделения КГУ Читинской авиабазы 49-летний Максим Коноплев в августе отметит 30 лет в профессии, в которую пришел после армии. Сначала был десантником-пожарным, потом выучился на летчика-наблюдателя. Для него, профессионала, нынешний сезон уже стал самым тяжелым. В одном только Тунгокоченском районе огонь с конца марта по середину мая прошел более 400 тысяч га (для сравнения: за весь 2024 год было 780 тысяч). А по региону в целом, по словам и. о. министра природных ресурсов Забайкальского края Павла Волжина, погорело уже более 1 млн га - это по площади четыре Москвы. За весь 2024-й сгорело 1,8 млн га.

- Погода сложная, сильный ветер, аномальная засуха, -

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ПЛОЩАДЬ ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ В РОССИИ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 5 ЛЕТ

- 2020 год - 9,1 млн га
- 2021 год - 10,5 млн га
- 2022 год - 3,3 млн га

(снижение в три раза - итог госполитики: увеличение финансирования, штата лесных пожарных, усиленный мониторинг)

- 2023 год - 4,6 млн га
- 2024 год - 6,1 млн га

По данным Рослесхоза.

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

сетует Максим Коноплев. - Зимой выпадал снег, но его выдуло ветрами, и он не успел увлажнить почву. Горит сухая трава и торф под ней.

Охотоведы, лесники подтверждают - в лесах пересохла и болота, и ручьи, и маленькие озера. Потому и вспыхивает, как порох, сухая лесная подстилка. Достаточно одной искры. Кто вбросил эту искру в районе Тунгокочена, еще предстоит выяснить следствию. Более 200 человек уже несколько недель здесь воюют с огнем, рискуя жизнью.

Так, под селом Кыкер, что в 50 км, погибли трое десантников-пожарных - 30-летний Андрей Абрамов, 24-летний Андрей Алекминский и 22-летний Александр Назимов. Не смогли выбраться из сильного задымления.

Опашка - специальная полоса пропаханной земли шириной 10 метров - окружает все деревни и села в Тунгокоченском районе. Она должна остановить огонь, если тот подойдет к деревне, но, по словам пожарных, в этом году толку от нее немного.

- Подпочвенный слой тле-

ет, - объясняет Максим Геннадьевич. - Пожар проходит глубоко под землей на большие расстояния и вспыхивает то в одном, то в другом месте. Приходится постоянно перевозить бригады, чтобы успевать тушить возгорания. Но как бы мы ни старались, пока огонь нас обгоняет. При сильном ветре за сутки он может уйти на 20 км. Количеством людей эту проблему не решить. Нужны осадки.

Летнаб расстроен. Накануне у одной из бригад в тайге сгорел табор (см. «Словарик «КП»). Пришлось вывозить людей вертолетом из леса в поселок, чтобы дать им время восстановиться.

При этом лесной спецназ к пожарам относится... с уважением. Как к опасному, умелому врагу.

- Он живой - мыслит и чувствует, - говорит Максим Геннадьевич. - Он может нападать и обгонять. В прошлом году бригада тушила пожар в лесу и загнала огонь к реке. Верховой пожар метался, как дикий зверь в клетке, гудел, забрасывал мужиков горящими головешками. Пришлось всем прыгать в воду, чтобы переждать бушующую стихию.

А виновником возгорания был сотрудник детсада. Приехал в зимовье, развел костер, и его раздуло ветром. Сам потушить не смог. В итоге пожарные боролись с огнем 20 дней. Поджигателя осудили на год исправительных работ и оштрафовали на 58 млн рублей. Правда, откуда рабочий детсада возьмет такие деньги, неясно.

НЕ ЗНАЕШЬ, КОГДА ВЕРНЕШЬСЯ

Летнаб Александр Банин пришел в службу в 24 года.

- СЛОВАРИК «КП»**
- **Кромка** - граница пожара
 - **Десантник-пожарный** - специалист, которого доставляют на место горения вертолетом.
 - **Парашютист-пожарный** - прыгает на ликвидацию пожара с парашютом с борта самолета.
 - **Инструктор** - руководитель бригады пожарных.
 - **Летчик-наблюдатель (летнаб)** - специалист по авиапатрулированию лесов. Одна из самых редких профессий.
 - **Табор** - лагерь, который разбивают неподалеку от места пожара.
 - **Пожарный ранец** - резиновый рюкзак для воды с гидропультом.
 - **Минерализованная полоса (минполоса)** - траншея, которую выкапывают, чтобы не дать огню пройти дальше.
 - **Окарауливание** - регулярный осмотр лесной площади, пройденной огнем, и тушение новых очагов пожара.
 - **Встречный пал (отжиг)** - пламя, которое направляют навстречу пожару, чтобы сбить огонь.
 - **Низовой пожар** - огонь, который распространяется по лесной подстилке.
 - **Верховой пожар** - переходит на верхушки деревьев. Это самый опасный пожар.

березы горят

Преподаватель по образованию, он работал продавцом-консультантом, а в поисках более высокой зарплаты стал парашютистом-пожарным. В этом сезоне его повысили до летнаба.

- Бывает, что копаешь минполосу (см. «Словарик «КП») на несколько километров, а огонь тебя обгоняет и уходит вперед, - делится Александр. - Это значит, что надо начинать все сначала.

Еще одна тягость работы - неизвестность. Уезжая на пожар, не знаешь, когда вернешься домой. В тайге нет возможности связаться с семьей, нет бани, нет привычного комфорта. И в таких условиях приходится жить не одну неделю. Как-то Александр Банин провел в лесу вместе с бригадой 74 дня, переезжая с одного пожара на другой. Опыт работы на земле сейчас дает ему возможность руководить тушением с воздуха.

- Вот четыре очага, - показывает мне видеосъемку с Ан-2 Александр. - Один очаг за ночь убежал вперед, кромка продвинулась на несколько сот метров. По рации я передал бригаде его новые координаты.

Пока Банин оценивал ситуацию с воздуха, я вместе с инструктором Сергеем Болыботом окраивала лес возле села. Сергей вместе с бригадой в 30 человек прибыл сюда из Иркутска.

- Дочке звоню, спрашиваю: «Папа, когда домой?», отвечаю: «В октябре», - рассказывает инструктор. - Может быть, и раньше получится, но не хочу лишний раз обнадеживать.

К селу Тунгокочен огонь штормовым ветром вынесло прямо из глубины тайги. Сожженный лес - удручающее зрелище. Черные стволы деревьев, зола под ногами. Чуть коснешься куста, с него осыпается сажа. И лишь бурундук бежит по оврагу, высматривая хоть какую-то пищу.

Бригада пожарных разбирает завалы деревьев, распиливает на части. Кто-то высматривает «шпионов» - легкий дымок из-под земли. Их нужно залить водой из ранца. Несмотря на то что пожар здесь потушили еще 10 дней назад, земля продолжает дымить. Стоит копнуть лопатой - чувствуешь, как снизу идет жар.

По минполосам, кото-

рые прокладывали во время тушения, можно отследить, как боролись с огнем. Вот триста метров копали в одном направлении, чтобы отрезать пожар от села. Но огонь сменил направление и, обогнав пожарных, ушел вперед. Пришлось мужикам пробивать минполосу по новой кромке, чтобы спасти село.

«ЖИВЕМ НА АВОСЬ»

И. о. министра природных ресурсов Забайкальского края Павел Волжин утверждает - 99% пожаров происходят по вине человека. Летом часть возгораний оттянут на себя сухие грозы.

Мой звонок застал Павла Владимировича в дороге, он возвращался с похорон погибшего лесника. 10 мая 42-летнего Александра Выскубова задрала медведица. Вместе с напарником он прокладывал минполосу, чтобы предупредить переход огня с одного лесничества на другое, и наткнулся на берлогу... Трое детей остались без отца. Напарнику удалось спастись.

Леса близ забайкальского села Тунгокочен. Обгоревшие лиственницы выворачивает с корнями.

Мне не дает покоя вопрос: почему мы каждый год боремся с последствиями лесных пожаров, а не предотвращаем их? Взять и отодвинуть от каждого поселения линию леса, позволив местному населению вырубку деревьев на дрова. И. о. министра отвечает - ради противопожарных разрывов деревья вырубает. Была полоса 100 метров, ныне губернатор велел увеличить разрывы до 300.

Но это все в деревнях и дальних поселках. Сложнее ситуация с загородными домами. Народ из городских квартир бежит на природу, строясь плотную к лесу. При этом местные главы выдают разрешения на строительство, игнорируя противопожарные разрывы. В мае под Читой загорелся

дачный кооператив «Малиновка», который находился практически в лесу. Дачник резал металл для забора, искра запалила сухую траву, в результате сгорело 40 домов. А за два дня до этого пожарные спасали соседний поселок. Причина - мужик высыпал горящую золу на свалку мусора в лесу.

Директор Чикойского нацпарка Владимир Исаев ругается: внутри деревень полно заброшенных усадеб, где вместо огородов - трава по пояс.

- Я свою межу до травинки вычесываю, а соседская не убирается, она в любой момент может вспыхнуть, - возмущается Владимир Илларионович. - Живем на авось!

И НАПОСЛЕДОК

Возвращаясь из Тунгокочена, я попала на пожар. В 200 км от села, в глухом лесу, где нет связи, вспыхнула сухая подстилка. Вместе с водителем мы выскочили из машины и, продираясь сквозь колючий шиповник, попытались хотя бы затоптать горящую траву, но огонь быстро перескочил на кусты, с них на сухостой...

- Нужно уходить отсюда, сами не потушим, - сказал водитель. Через 1,5 часа, когда появилась связь, он набрал кого-то и сообщил о лесном пожаре. Мне же было страшно представить, на какое расстояние за это время ушел не потушенный нами огонь...

В фильме, посвященном юбилею Читинской авиабазы, есть такая фраза: «Пока одни ходят по улицам, жалюсь на запах дыма, другие бросаются за них в пекло». Так, быть может, мы не будем лишним раз ронять непотушенные окурки где попало и разводить костры, когда это запрещено? Хотя бы ради тех, кто сейчас там, в пекле...

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

У семи нянек...

По словам исполнительного директора Ассоциации «Союз 01» Ильи Мозжухина, проблема в том, что в стране нет единого органа, отвечающего за пожарную безопасность. Раньше противопожарная служба входила в систему МВД, потом в МЧС. А сейчас...

- За противопожарную обстановку в лесах отвечает Рослесхоз, за госполитику по пожарной безопасности - МЧС России, за пожаротушение - «Авиалесоохрана» и другие пожарные службы, и так далее, - перечисляет эксперт. - Соответственно, происходит и разделение бюджета. Многие мероприятия ориентированы на местные бюджеты, но у разных регионов они отличаются. У кого-то достаточно денег и на профилактику пожаров, и на их тушение, а у кого-то - нет.

По мнению эксперта, для профилактики лесных пожаров помогло бы и развитие страхового дела.

- Сейчас многомиллионные штрафы накладывают на поджигателей, но где гарантия, что эти деньги будут выплачены? В итоге расходы покрываются из бюджета, - говорит Мозжухин.

А развитие страхового дела не только разгрузило бы бюджеты от выплат пострадавшим. Страховые компании наверняка обяжали бы собственников домов, полей и лесных участков соблюдать правила безопасности. Не позаботился хозяин о безопасности - может и не получить страховых выплат.

И еще - во многих странах, да и у нас тоже на практике была доказана такая очевидная закономерность: чем больше денег выделяется на технику, санитарные просеки, зарплаты лесников и т. д., тем реже горят леса.

Но при этом важно понимать: рецепта полного избавления от лесных пожаров не существует. Они полыхают везде: от Аргентины и США до Южной Кореи и Австралии. Леса горели задолго до того, как человек научился добывать огонь и выбрасывать окурки в сухую траву. Молнии, сухая жаркая погода, самовозгорание торфяников - у лесных пожаров масса естественных причин. Это пусть и губительное, но все же обычное природное явление. Однако в наших силах сделать так, чтобы оно возникало пореже - хотя бы по вине людей.

КОНКРЕТНО

Где сейчас полыхают леса

- Забайкальский край - 31 лесной пожар, площадь 619,5 тыс га
- Республика Бурятия - 9 пожаров, площадь 20,5 тыс га
- Амурская область - 2 пожара, площадь 1,2 тыс га
- Республика Тыва - 3 пожара, площадь 141 га
- Томская область - 2 пожара, площадь 45 га

По данным ФБУ «Авиалесоохрана» на 18 мая 2025 года.

ДМИТРИЙ ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Самый страшный пожар - тот, что перешел на верхушки деревьев. Поэтому такой огонь часто тушат с вертолетов - это очень эффективный способ борьбы.



Виктор ЧАБАЙН

Певица, солист балета и футболист
рассказали, почему связали будущее с нашей страной.

«Россия-матушка меня обняла»

Мария БЕРК

Они не говорят громких слов о политике, но выбрали жизнь и работу здесь. «Комсомолка» поговорила с иностранцами, которые, не разрывая связей с родиной, уже не мыслят себя без России.



WIWO:

Люблю Сочи - там же море!

33-летняя гитаристка и певица **Wiwo** (она предпочитает представляться творческим псевдонимом) приехала в Москву из Болоньи и работает здесь уже три года. В России она стала гораздо более известной, чем в Италии. И признается в любви к нашей стране: «Чувствую себя как дома».

- Все началось с новогоднего шоу Ciao, 2020, где российские артисты в ироничной манере, а-ля фестиваль Сан-Ремо, исполняли свои песни на итальянском, - рассказывает Wiwo. - Шоу стало вирусным в Италии. Я смотрела и не могла поверить: переводы песен были настолько забавными, что сразу западали в душу.

Среди артистов итальянку больше всего «зацепила» Юлия Zivert:

- Я записала кавер на песню Zivert и выложила в Сеть... Не прошло и суток, как она репостнула мою песню и отправила мне сообщение: «You are so cool» («Ты очень крутая»). Внимание со стороны итальянских артистов было для меня обычным делом, но тут меня заметили в России!

Через несколько месяцев продюсер Zivert написал итальянке и предложил сотрудничество - петь на бэк-вокале у Юлии. Сомнений не было, Wiwo согласилась:

- Я всю жизнь искала свое место: жила в Берлине, Дублине, Люксембурге... Но вот о переезде сюда раньше никогда не задумывалась. Ваша страна у меня ассоциировалась с видами Красной площади, в остальном я практически ничего о России не знала. Поэтому чувствовала, что смогу открыть для себя совершенно новый мир.

- Русские - очень глубокий, любящий и гостеприимный народ. Здесь я чувствую себя как дома, - утверждает исполнительница. - Кроме Москвы, мне очень нравится Петербург, но его очарование иное. Еще я очень люблю Сочи - там же море!



Личный архив героя публикации

Итальянская певица Wiwo: всю жизнь искала место для жизни и нашла здесь.

В Москве певица начала сольную карьеру. Обычно она выбирает российский хит, переводит его текст на итальянский и записывает кавер.

- Песню «Ночь» Андрея Губина я перевела за час.

На другие композиции уходит больше времени. Обычно я начинаю переводить сама, затем прошу русских друзей проверить смысл. Иногда исправляю неточности вместе с моим учителем русского.

Сегодня на счету Wiwo уже три песни, в том числе дуэт с Uta2rman. Среди любимых артистов, с кем бы она хотела сотрудничать, - Леонид Агутин и Ева Польна. Wiwo работает над собственным проектом - группой, с которой она сможет гастролировать по стране:

- Мне пишут со всей России. Люди хотят услышать мои песни вживую, это вдохновляет. Я искренне верю в силу музыки и в то, что объединение двух родственных культур - итальянской и русской - может сотворить настоящую магию.



Гильерме МАРИНАТО:

Понял значение 9 Мая

Он приехал в Москву в 2007 году играть за «Локомотив» - юный голкипер из Бразилии. А сегодня **Гильерме Маринато** - один из самых уважаемых футболистов страны, обладатель российского паспорта.

- Мне повезло, впервые я приехал летом, когда Москва невероятно красива. Жил в центре города и просто не мог поверить своим глазам. Это был настоящий шок - в хорошем смысле, - вспоминает Гильерме.

Самым сложным оказалось привыкнуть к русскому характеру.

- Люди казались совсем другими, чем бразильцы. Только со временем я понял: это просто иной менталитет. Как можно все время ходить с хорошим настроением, когда на долю россиян исторически выпадает столько трудностей?!

Хорошо по-русски спортсмен заговорил только на четвертый год в России. Решил серьезно взяться за самообразование: общаясь с одноклубниками, уточнял каждое непонятное слово. И много смотрел телевизор, чтобы лучше понимать разговорную речь.

В ноябре 2015 года Гильерме получил российское гражданство. В марте 2016 года он стал первым натурализованным футболистом, вызванным в сборную России. За это время не раз сохранял ворота нашей команды в неприкосновенности. Сегодня, считает Маринато, российский футбол переживает непростые времена.

- Сложный период во всех видах спорта. Санкции повсюду, уровень чемпионата упал. Но я не считаю,



Личная страница Маринато Гильерме в соцсетях

Дочери Гильерме - 13-летняя Мария Фернанда и 10-летняя София посещают все матчи «Локомотива».

что Россия - не футбольная страна. Болельщики уважительны к игрокам.

Многие фанаты вратаря гадали: вернется ли он по окончании спортивной карьеры на родину.

- Я уже решил, что хочу жить и развиваться здесь. Начну строить карьеру в клубном менеджменте, а параллельно учиться на тренера, - делится планами Гильерме. - Тут мой второй дом. И знаете, из всех праздников я очень люблю 9 Мая. Раньше я, как и многие в Южной Америке, не думал о том, что такое Победа во Второй мировой войне. Теперь понимаю, почему в России так относятся к этой важнейшей дате.



Марчелло ПЕЛИЦЦИНИ: Мое место силы

- Я помню, как впервые вошел в зал: двадцать девочек и я - один из двух мальчиков. Тогда я понял: я правильно выбрал, где учиться, - смеется солист балета **Музыкального театра имени Станиславского Марчелло Пелиццини**. - И хотя все началось в Италии, настоящий балет я нашел здесь. Мой педагог проделал колоссальную работу, дав мне всего за два года базу, которую обычно проходят за четыре.

25-летний итальянец сводит русских поклонниц с ума. Если бы не любовь к балету, он с легкостью мог работать моделью.

Марчи - так его зовут друзья - общается по-русски без запинок. В Россию он приехал из Пармы в 14 лет, чтобы учиться в Московской академии хореографии.

- Первое, что удивило, не мороз, а еда в столовой. Каша... Но привык! Сейчас ее ем с удовольствием. Ну а что мороз - надел шапку, куртку и пошел...

После учебы Марчелло получил предложение уехать в Сибирь - солистом Красноярского театра оперы и балета. Такой шанс для молодого артиста - большая удача. В Сибири итальянец задержался на целых пять лет:

- Россия-матушка меня обняла и сказала: «Ты должен остаться». В Сибири живут прекрасные люди, теплые, гостеприимные. В Москве и Питере народ посуровее. Но вообще русские и итальянцы очень похожи своей душевностью, открытостью... Я обожаю русскую баню. В Красноярске с ребятами ездили за город, прыгали в сугробы, была и водочка с огурчиком, с салом. Нам сало можно, но по чуть-чуть.

А в Москве Марчелло любит посидеть на скамейке в сквере напротив Большого театра:

- Это мое место силы. Русский балет всегда отличался от западного - в каждом движении есть смысл, оно рождается изнутри.

Марчелло сводит поклонниц с ума: если бы не любовь к балету, мог бы работать моделью.

Иван МАКЕЕВ/«КТ» - Москва



KP.RU

Власти Латвии закрыли
Орбаките въезд в страну -
на сайте KP.RU



Какие тайны Арктики и Антарктики открывают современные полярные исследователи.

Юлия СМЕРНОВА,
участница пяти экспедиций
в Северном Ледовитом океане

21 мая в России отмечали День полярника (см. «Справку «КП»»). Чем занимаются полярные исследователи сейчас, когда, казалось бы, оба полюса давно достигнуты, все острова открыты и не осталось льдин, на которых можно было бы дрейфовать, как папанинцы? О главных тайнах, интригах и вопросах рассказывают наши герои - участники и организаторы десятков научных экспедиций в Арктику и Антарктику.

Некоторые любят похолоднее

Вместо льдин полярники сейчас дрейфуют на уникальном судне «Северный полюс».



СПРАВКА «КП»

21 мая 1937 года на льдину в районе Северного полюса высадились участники первой советской полярной дрейфующей станции «СП-1» под руководством **Ивана Папанина**. Такие станции на льдинах работали до 2013 года, последнюю пришлось эвакуировать - льдина раскололась. Стало ясно, что лед в Арктике уже не тот. И в России построили уникальное научное судно, ледостойкую платформу «Северный полюс». В мире таких больше нет. Она вмерзает в лед и дрейфует вместе с ним (уже второй сезон), а ученые работают в безопасности, в теплых каютах и лабораториях.

Что там, подо льдом?

- Не секрет, что Арктика стремительно меняется из-за потепления климата. Но по-прежнему большая часть Северного Ледовитого океана покрыта льдом. И главный вопрос: что там, подо льдом, происходит? Мы это знаем очень плохо, - говорит **доктор наук Александр Осадчиев**, ведущий научный сотрудник Института океанологии им. П. П. Ширшова РАН, заведующий лабораторией МФТИ, научный руководитель программы «Плавающий университет». - В других океанах плавают буи «Арго» (сеть для наблюдений за океаном, с 2000 года запущено около 4 тысяч буев. - Ред.). Они дрейфуют, раз в неделю включаются, опускаются на глубину 2 км и под-

нимаются к поверхности, измеряя температуру, соленость и так далее. Что намерили, отправляют через спутники. Но в Арктике буи ударяются о лед и ломаются. И данных о ней у нас нет. Лед мешает и спутникам! Наблюдения из космоса перевернули наши представления о Мировом океане - какие там течения, вихри, цветение планктона... Все это хорошо видно сверху. Но опять же не в Арктике. Нужны экспедиции на судах. Нам недавно удалось открыть новое течение в глубоководном желобе Святой Анны между Баренцевым и Карским морями. Нигде больше в XXI веке нельзя открыть новое течение, все известны. А в Арктике - можно!

И о погоде

Таяние ледников - одна из опасностей глобального потепления: поднимется уровень океана, затопит курортные острова вроде Мальдив и города вроде Венеции. - Критически важно понять темпы или даже необратимость таяния ледяных щитов Гренландии, Шпицбергена, архипелагов Новая Земля и Земля Франца-Иосифа, как и Антарктики, - объясняет **Максим Червяков**, завкафедрой метеорологии и климатологии Саратовского национального исследовательского государственного университета имени Н. Г. Чернышевского. - Не менее тревожный вопрос - выбросы метана из подводной мерзлоты (вечная мерзлота есть на дне Северного Ледовитого океана, на шельфе. - Ред.). Это парниковый газ, как и CO₂, но мы не знаем, может ли он резко усилить глобальное потепление. А если ближе к телу? - Меняющийся климат в полярных областях влияет на экстремальную погоду и у нас умеренных широтах. Арктические вторжения все чаще приводят к резким похолоданиям, - напоминает метеоролог. А москвичами напоминать и не нужно, первомайский снег не забыли.

Древние бактерии в озерах Антарктиды

Неожиданные открытия приносят полярные обитатели, которых не видно, - вирусы и бактерии. - Полярные микробиологи занимаются изучением древнейших микробных экосистем на Земле - эндолитов (в горных породах); биоразведкой - поиском новых антибиотиков, противоопухолевых средств, - рассказывает **доктор наук Артемий Гончаров**, профессор Северо-Западного государственного медицинского университета им. Мечникова. - У нас сейчас идут крайне интересные исследования - поиск древних жизнеспособных бактерий у мамонтов Яны из Якутии, ей больше 120 тысяч лет. - Один из интригующих вопросов - подледные озера Антарктиды. Водоемы, изолированные от внешней среды сотни тысяч лет, - какие формы жизни могут обитать в столь экстремальных условиях, сходных с внеземными? Ответ может дать ключ даже к возможности жизни на других планетах, - добавляет Максим Червяков.

Гигантские вирусы

В 2024 году исследователи Арктического плавучего университета впервые в мировой науке искали на архипелагах Земля Франца-Иосифа и Новая Земля в Северном Ледовитом океане гигантские вирусы. Что это за вирусы-гиганты? Размер вириона, вызвавшего пандемию коронавируса, - от 50 до 200 нанометров. А гигантский вирус из вечной мерзлоты Якутии достигает 1500 нанометров. В 30 раз больше! Как слон рядом с чихуа-хуа. И как-то страшно, что если обычный вирус способен на пандемию, чего ждать от гигантских? - Это вирусы с огромным и сложным гено-

мом. Непонятно их происхождение. Неясно, какие могут представлять угрозы для людей, - говорит Гончаров. Сейчас это объект интенсивных исследований. Мы предполагаем, что арктические экосистемы могут быть носителями уникальных представителей этой группы вирусов. И микробиологи стоят на палубе рядом с океанологами, чтобы получить пробы морской воды. Высаживаются на лодке на острова с птичьими базарами. - В метагеномах почв с птичьих базаров Земли Франца-Иосифа последовательности ДНК вирусов есть, - делится ученый.

Тайна двух океанов

Представьте: открываете холодильник, а там теплая вода. Не так давно теплую воду обнаружили в Северном Ледовитом океане. Откуда? Из другого океана! Атлантического. Между океанами нет четких границ, и вода потихоньку просачивается. Началось это, судя по всему, в начале XX века. Чтобы понять, что с морем происходит, ученые его... режут. С помощью розетты - увесистой «гирлянды» с батометрами и зондами. Лебедкой опускают в пучину морскую с борта научно-исследовательского судна, чтобы взять пробы воды. Серия измерений называется разрезом. Океанологи на разрезе не очень-то похожи на ученых. Мокрая палуба. Брызги ледяной воды. Волны и качка. Резиновые сапоги, каски, продрогшие пальцы. - Теплая вода, видимо, ускоряет таяние льда. И большой вопрос, как это будет развиваться. Усилится? Или, наоборот, остановится? - продолжает Осадчиев.



На льдине у платформы (см. фото сверху) создан научный лагерь с множеством приборов, а внутри - теплые каюты и лаборатории для трех десятков ученых. Дрейф начался в сентябре 2024 года и продлится до 2026-го.



Корреспондент «КП» отправился в самую холодную точку Северного полушария, чтобы понять, что происходит с климатом, - на сайте



РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА
radiokp.ru

О главных событиях в мире науки - в программе «Передача данных» с понедельника по пятницу в 22.00 (мск) на Радио «КП»

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Гипертония гораздо коварнее, чем о ней принято думать.

На медицинском форуме «Технология долголетия», который недавно завершился в Москве, рассказали, как обуздать высокое артериальное давление и почему это важно делать уже с подросткового возраста. Экспертами в теме «Кардиологическая головоломка» выступили **Юлия Котовская**, детский кардиолог, заместитель директора по научной работе, начальник управления по реализации функций НМИЦ по гериатрии ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова, доктор медицинских наук, профессор, и **Надежда Рунихина**, врач-гериатр, заместитель директора по гериатрической работе, доктор медицинских наук, профессор.

Гипертония - это показатель того, что давление крови в сосудах слишком высокое. Если его не держать под контролем, то это может привести к таким проблемам, как:

- сердечные болезни (например, инфаркт);
- инсульт - когда кровообращение в мозге нарушается;
- проблемы с почками или даже их полный отказ;
- ухудшение памяти и внимания, особенно у пожилых людей.

Это значит, что банальная гипертония, на которую иногда хочется махнуть рукой, ну, мол, это мое «рабочее» высокое давление, может сильно ограничить привычную жизнь. Будет меньше сил, больше усталости, а в худшем случае - серьезные осложнения, которые требуют постоянного лечения или даже госпитализации.

Как снизить цифры на тонометре?

По мнению экспертов, для этого необходимо делать всего две простые вещи:

1 Регулярно принимать лекарства, подобранные и прописанные врачом.

- Врачи назначают пациентам препараты, которые снижают давление. Их нуж-

«Рабочее давление» доведет до инсульта



БУДЬ В КУРСЕ



Одним из доступных способов профилактики гипертонии и связанных с ней сердечно-сосудистых событий врачи назвали использование соли, обогащенной калием.

● Замена 25% натрия в соли на калий значительно снижает риск развития гипертонии.

● Исследование показало, что у людей, перешедших на такую соль, также снижалось число случаев инсультов и других сердечно-сосудистых осложнений.

Эта простая привычка, по мнению экспертов, может существенно улучшить здоровье и продлить жизнь.

но принимать регулярно, каждый день, в одно и то же время, и важно, чтобы это стало привычкой, - напоминает врач-гериатр Надежда Рунихина.

Казалось бы, совершенно очевидное требование. Однако до сих пор многие гипертоники принимают прописанные лекарства только после криза и пока давление не снизится. А затем перерыв до нового криза.

Кто-то забрасывает таблетки, мол, все равно не помогают. «А я уже привык к давлению 145/90, это мое рабочее». Между тем, новые подходы в медицине позволяют подобрать лечение индивидуально, именно то, что подходит конкретно вам, отмечает эксперт. И современный подход в кардиологии состоит в том, чтобы искать препараты и эффективно снижать АД до рамок нормального. Таким считается 120 - 130/70 - 80 мм рт. ст. Современные лекарства помогают держать его в рамках даже в сложных случаях, когда на состояние сосудов влияет сочетание нескольких хронических заболеваний.

- Для пожилых людей важно, чтобы врач следил не только за давлением, но и за памятью, за познавательными способностями человека, потому что гипертония может существенно влиять на мозг, - говорит Рунихина.

2 Изменить образ жизни.

✓ Двигайтесь больше: даже 10 минут легкой активности в день (прогулка, за-

рядка) снижают давление и помогают сердцу. Всемирная организация здравоохранения рекомендует не менее 150 минут в неделю легкой физической нагрузки.

✓ Следите за питанием: ограничьте потребление соли, включайте в рацион больше овощей и фруктов. Соль задерживает жидкость в организме, увеличивая объем циркулирующей крови и провоцируя повышение давления. Правильное питание позволяет держать под контролем уровень сахара - если его слишком много, он повреждает стенки сосудов, лишая

их эластичности и вызывая образование атеросклеротических бляшек, уменьшающих просвет.

✓ Избегайте хронического стресса: это помогает держать давление под контролем. Стресс вызывает выброс в кровь гормонов кортизола, адреналина, организм реагирует приведением себя в «боевую готовность»: сосуды в тонусе, кровь бурлит... Если стресс становится привычным состоянием, постоянное напряжение в теле дает о себе знать тем, что сосуды перестают адекватно реагировать, - так и возникает устойчивая гипертония.

ВАЖНО!

Профилактику гипертонии стоит начинать с детского и подросткового возраста, отмечают врачи, чтобы давление не стало проблемой в будущем.

Гипертония есть у каждого 15-го ребенка и подростка в мире. При этом, как показало исследование в Онтарио (Канада) с участием 25 605 детей с гипертонией, такие пациенты имеют в 2 - 4 раза выше риски инфаркта, инсульта, сердечной недостаточности или операций на сердце в течение 13 лет после постановки диагноза (по сравнению со сверстниками без гипертонии).

Что делать с подрастающим поколением?

✓ Больше активности: дети, которые мало двигаются и много сидят за компьютером, чаще сталкиваются с гипертонией в старшем возрасте. Даже обычные прогулки или игры на улице - это уже большая помощь организму, напоминает детский кардиолог Юлия Котовская.

✓ Привычку к здоровому образу жизни лучше формировать еще с детства. Например, если подросток заменит 10 минут сидения за компом на прогулку со сверстниками, футбол на площадке, прогноз по давлению в будущем может снизиться на 3 - 4 мм рт. ст., а это очень много для здоровья сердца.

✓ Регулярные проверки: измерять давление стоит даже молодым, чтобы заметить проблему и начать лечение вовремя.

Читатели рекомендуют

Книга Виктории Боровской
«Стареть рано»

★★★★★ Дарья:

Чтобы сохранять молодость, необязательно тратить миллионы на косметологию и пластику. В книге даны простые, но работающие способы выглядеть хорошо без огромных затрат. По куаркодам можно перейти на тренировки.

★★★★★ Анна:

Наконец хоть кто-то сказал, откуда второй подбородок, если у тебя нет лишнего веса! А вообще открытый от этой книги у меня немало. Вдовий горбик тоже с ней победим!

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
radiokp.ru

Все, что вы хотели знать о здоровье, новых лекарствах и даже врачебных тайнах, слушайте в программе «Медсовет» по субботам в 20.30 (мск) на Радио «КП»

А от рыбки станет всем светлей

Анна КУКАРЦЕВА

Приучаем детей к здоровой пище.

КАК ПОЛОПАЛИ, ТАК И ПОТОПАЛИ

Почему одни дети доброжелательны и активны, а другие капризничают и легко раздражаются? Нередко причина кроется не только в характере мальчиков и девочек, а в том, что они едят.

Питание ребенка влияет не только на рост и здоровье, но и на поведение, настроение, умение общаться и справляться со стрессами. Это подтверждают как международные, так и российские исследования, — говорит **детский эндокринолог, детский диетолог Екатерина Ширшова**.



Екатерина Ширшова.

В одном из последних исследований ученые Центра здоровья детей Бристольского университета изучали взаимосвязь потребления рыбы и морепродуктов и психической стабильности ребенка. Выяснилось, что дети, в рационе которых рыба была хотя бы раз в неделю, добрее и спокойнее тех, кто вообще не ест морепродукты.

Как отмечают авторы, ранее проводились исследования о взаимосвязи морепродуктов и уровня IQ (ожидаемо у «рыбоедов» он был выше). «Мы такой взаимосвязи не выявили», — сообщают авторы научной работы. Но зато увидели, что без морепродуктов страдали другие социальные функции, в частности, альтруизм — желание помогать и делиться игрушками, доброжелательность и общительность, то есть способность и умение находиться в компании.

Ученые исследовали более 5000 детей в возрасте 7 и 9 лет, которые ели положенное в Великобритании количество рыбы (не менее двух раз в неделю по 95 граммов), и тех, кто не ел ее вовсе. Ребята, у которых рыбные блюда были на столе хотя бы один раз в неделю, показывали результаты в тестах на 30% выше. А дети, употреблявшие рекомендуемые 190 граммов жирной рыбы или морепродуктов, в тестах проявили себя лучше на 50%.

КОГДА ТЫ ГОЛОДЕН, ТЫ КАПРИЗЕН

Исследователи считают, что причина в омега-3 жирных кислотах и йоде, которые играют важную роль в развитии мозга и нервной системы.

Но, думается, дело не только в рыбе, — говорит Екатерина Ширшова. — Полезны не отдельные продукты, а сбалансированный рацион в целом. Российские рекомендации ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» подчеркивают: дефицит белка, железа, витаминов группы В и полиненасыщенных жирных кислот негативно сказывается не только на физическом состоянии ребенка, но и на его психоэмоциональной устойчивости.

Скорее всего, родители, которые следили за рационом своих детей,



Оказывается, сказочная щука действительно может творить чудеса. По крайней мере в области здорового питания. Впрочем, любая другая рыба тоже подойдет.

Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» — Москва

КСТАТИ

Терпение и яркая сервировка

Советы диетолога, как привить чаду любовь к правильному питанию.

— Это не всегда просто, но возможно, — считает **Екатерина Ширшова**.



ПОКАЖИТЕ ПРИМЕР И ВОВЛЕКАЙТЕ.

Дети копируют взрослых. Если в семье овощи — норма, то и малыш охотно их пробует. Готовьте вместе: даже простое мытье фруктов вызывает интерес. А уж если доверить дошкольнику наострогать салатик!



МЯГКО, НО ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНО.

Не заставляйте и не запрещайте.

Давайте выбор: яблоко или груша (известная методика «выбор без выбора»).

Новые продукты вводите постепенно.

Привычные блюда улучшайте по составу (в макароны добавьте горошек, в пиццу — больше помидоров, листья шпината и т. п.)



Дмитрий ПОЛУХИН/«Комсомольская правда»

СОЗДАВАЙТЕ НАСТРОЕНИЕ.

Устраивайте яркую сервировку, придумывайте веселые названия блюд, хвалите за интерес к еде — все это формирует положительное отношение у ребенка.

Помните, что правильное питание — это не только про здоровье тела, но и про характер, настроение, активность и способность учиться. Чтобы ребенок развивался гармонично, в его рационе должны быть все группы продуктов, — резюмирует Екатерина Ширшова. — Только разнообразная еда, где есть все понемногу, поможет школьнику быть активным, учиться и радоваться каждому дню.



ВЫ ПОЙМЕТЕ, КОГДА ДЕЙСТВИТЕЛЬНО СТОИТ ВОЛНОВАТЬСЯ, А КОГДА ТОЧНО НЕТ

Цель книги — показать, что большая часть проблем, с которыми сталкиваются родители по мере роста ребенка, не ужасны и чаще всего легко решаемы.

★★★★★ Екатерина

«Побольше бы таких грамотных врачей, которые не назначают 100 500 лекарств «на всякий случай» и доходчиво объясняют все тревожным мамам и папам».

стикеры в подарок



КУПИТЬ ЗДЕСЬ



Пошаговая инструкция, как отучить от нагетсов и чипсов, на KP.RU



ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

Огурцы - одни из главных овощей на наших огородах. Но вырастить их не просто: то болеют, то плоды не завязывают. Да и денег порой в их выращивание приходится вкладывать немало: купить семена, удобрения, средства защиты. И тут самое время все продумать, чтобы хорошо сэкономить.

ВЫГОДНЫЕ СОРТА

Все огурцы можно условно поделить на 2 группы: пчелоопыляемые и партенокарпические. Первым, для того чтобы завязались плоды, нужны насекомые. Но с этим часто возникают проблемы. Во время дождя пчелы практически не выбираются из ульев, а без них огурцы не завязываются. И мы серьезно теряем в урожае.

А вот партенокарпическим огурцам пчелы не нужны - они образуют плоды вообще без опыления. И даже в дождливое лето дают прекрасный урожай. Так что выбирать надо именно их. Тем более что они подходят и для выращивания в открытом грунте, и для теплиц.

И это далеко не все прелести партенокарпических огурцов. Урожайность у них гораздо выше! А все потому, что завязи у них формируются не по одной, как у пчелоопыляемых сортов, а букетами, порой по 20 шт. в пазухе каждого листа.

Однако в каждой бочке должна быть ложка дегтя, и она есть. Партенокарпические огурцы чувствительны к высокой температуре. В сильную жару, когда на улице выше 25 °С, у них осыпаются завязи. Это можно исправить - надо замульчировать почву светлым материалом: опилками, соломой или сеном. Такая мульча отражает солнечные лучи, и почва не перегревается. К тому же на грядках дольше сохраняется влага, которая тоже немного понижает температуру вокруг растений.

ЭКОНОМНАЯ ПОСАДКА

Большинство дачников выращивают огурцы врасстил - это когда плети лежат на земле. С одной стороны, такой способ очень удобен: посеял семена в лунки, поливаешь 1 раз в неделю, а через 1,5 месяца собираешь плоды. Сплошная экономия сил и времени. Но это лишь видимость.

Огурцы, которые лежат на земле, очень быстро поражаются болезнями - мучнистой и ложной мучнистой росой. Это неудивительно, ведь споры грибов-патогенов находятся в почве, а на растения они попадают с частичками почвы после дож-

Способы вырастить большой урожай без лишнего труда и денежных затрат

Полна грядка огурцов!



дей и поливов. И чем больше площадь контакта растения с почвой, тем сильнее заражение. А огурцы врасстил полностью лежат на земле! И листья у них очень близко к поверхности.

Еще быстрее происходит заражение, если на листьях или побегах есть раны. А они будут, и в большом количестве, когда мы начнем собирать урожай. Потому что залезть в сплошные заросли огурцов, не повредив плети и листья, практически невозможно. И дачники прекрасно знают, что листья у огурцов начинают покрываться пятнами и сохнуть именно в момент созревания урожая. Но не потому, что время пришло, - мы сами провоцируем заражение.

Чтобы огурцы плодоносили долго и не болели, их надо выращивать на опорах. Самый простой вариант - наметить ряды, вбить по краям прочные колья и натянуть веревку. Когда огурцы начнут наращивать плети, их надо подвязывать, дальше они будут сами цепляться за опору. К слову, так

они растут и в природе - вьются по кустарникам, а не ползут по земле.

Огурцы на опорах не имеют контакта с почвой. А чтобы споры не попадали на растения с брызгами, по мере роста лианы у нее нужно оборвать нижние листья.

Кстати, у такого способа выращивания есть еще один огромный плюс - экономия места. Плети у огурцов достигают длины 1 - 1,5 м, и, когда они лежат на земле, каждый куст занимает площадь 2 - 3 кв. м. А в вертикальном положении, при схеме посадки 70 см между рядами и 30 см в ряду, каждое растение занимает всего 0,5 кв. м, в 4 - 6 раз меньше!

Ну и, конечно, собирать огурцы, когда они растут на шпалерах, гораздо удобнее.

БЕСПЛАТНАЯ ПРОФИЛАКТИКА БОЛЕЗНЕЙ

Как известно, лучший способ сохранить здоровье - это профилактика. Огурцов это тоже касается. Вылечить их от мучнистой или ложной мучни-

стой росы невозможно, а вот предотвратить заражение - вполне. Есть 2 способа.

Сено. Во-первых, сено - отличная мульча. Под ним сохраняется влага, и еще оно защищает от брызг, а именно с ними споры грибов попадают на растения. Во-вторых, сено на поверхности почвы начинает постепенно разлагаться, и в нем активно размножается сенная палочка. Эта бактерия выделяет природный антибиотик - субтиллин, который подавляет развитие многих патогенов, а том числе и мучнистой росы.

Но где взять сено городскому жителю? Его можно заменить травой. Например, той, что остается после стрижки газона. Или же сходить на ближайший луг и нарвать ее там. Но важно, чтобы она была без корней и семян, иначе у вас в огурцах будет куча сорняков. Оптимальная толщина мульчи из сена - 5 - 7 см.

Трутовики. Эти грибы не только эффективны, но еще и эффективны в качестве профилактики болезней. На их поверхности обитают микроскопические грибы - триходерма. Она, как и сенная палочка, выделяет антибиотики, причем сразу несколько видов - глитоксин, сацуккалин, триходермин, виридин, которые убивают возбудителей многих болезней, в том числе мучнистую и ложную мучнистую росу.

Кроме того, триходерма активно разлагает в почве органику, а это дополнительное питание для огурцов. А еще этот гриб стимулирует у растений выработку клеточного сока и тем самым повышает их иммунитет.

Размножить триходерму очень просто. Надо собрать в лесу трутовики, можно любые, но лучше трутовик настоящий - он встречается чаще всего, и на нем полезных грибов всегда больше. Дома трутовики нужно хорошо смочить из пульверизатора, разложить по пакетам и плотно их завязать.

Примерно через 3 недели трутовики покроются зеленым налетом - это и есть триходерма. Чем дольше трутовики будут в пакетах, тем больше ее образуется. То есть хранить такие пакеты можно бесконечно долго.

Когда понадобится профилактическая обработка огурцов, трутовик с триходермой нужно достать из пакета и перемолоть через мясорубку без ножа и сеточки. Затем размешать массу в воде из расчета 1 трутовик на 10 л, процедить и опрыснуть растения. Одного ведра хватит для обработки 2 кв. м участка. А начинать такие обработки можно с того момента, как у огурцов появится первый настоящий листик. И дальше - каждые 2 недели.

Сено и триходерма - возможно, лучшие средства профилактики. А главное, никакой химии и абсолютно бесплатно!

НАПОМИНАЛКА

КОГДА И КАК ПОСЕЯТЬ ОГУРЦЫ

У нас в средней полосе семена огурцов высевают сразу в открытый грунт - обычно после 25 мая.

Перед посевом их полезно замочить на 12 часов в воде комнатной температуры - 18 - 20 °С. А затем завернуть во влажную ткань и на 2 дня отправить в холодильник - закалка семян впоследствии поможет растениям лучше переносить похолодания.

Перед посевом их можно прорастить во влажной ткани в теплом месте - так они быстрее взойдут.

Но обратите внимание: замачивание можно применять только для семян, которые ничем не обработаны. А в последнее время их часто продают окрашенными в яркие цвета - это признак того, что они покрыты защитным составом от болезней. Такие лучше высевать сухими. Максимум, что можно сделать, - прорастить. Все прочие «водные процедуры» им противопоказаны - смывается защитный слой.

И еще один момент:

лучше всего высевать старые семена, которые пролежали минимум 3 - 4 года - они самые плодотворные. Свежие семена дают очень много пустоцвета. Семена огурцов высевают в лунки по 2 - 3 шт. на глубину 1 - 2 см. Если в дальнейшем огурцы будут подвязаны к шпалере, тогда расстояние между лунками должно быть 25 см. Если же предполагается выращивать их врасстил, то схема посева такова: между рядами - 60 см, в ряду - 30 см. Когда у всходов появится первый настоящий лист, их нужно проредить - оставить в каждой лунке только один самый сильный росток.

Дмитрий ПОЛУЖИН,
Комсомольская правда



«Мой урожай» -
телеграм-канал
«Комсомолки»

для увлеченных
дачников, заядлых садоводов,
азартных огородников
и вдохновенных цветоводов

Алексей ВОЛОДИХИН, агроном.



Парад в стиле леопард

Топ образов с анималистичными принтами от знаменитостей.

Кто бы что ни говорил, а животные принты никогда не выйдут из моды. Вещь с анималистичным рисунком - это всегда акцент, который разбавит даже самый скучный образ. Ну и, конечно, в теплое время года хищные принты смотрятся особенно гармонично. Наши звезды уже всю выгуливают леопардовые и питоновые наряды.

Марго Овсянникова

Безусловно, гвоздь программы - это питоновые лодочки 45-го размера. На самом деле это модель туфель от бренда Martine Rose, носы увеличены специально. У Собчак есть такие же «лыжи». Экцентричной обувью Марго дополнила образ с красной футболкой и шоколадной кожаной юбкой. А вместо дамской сумки певица почему-то взяла спортивную и огромную. Может, Марго прибежала из фитнес-зала, но я бы поменяла эту «бандуру» на аксессуар поменьше и, например, синего цвета.

Ксения Собчак

Ксения простые образы не любит. В ее случае чем навороченнее, тем лучше. Во время путешествия по Африке Собчак выгуляла эффектную юбку с принтом жирафа. «Я не знаю, как мне удалось, но я влезла в эту кутюрную жирафью юбку 2008 года от Roberto Cavalli», - похвасталась в своем блоге журналистка. Этот предмет гардероба она сочетала с голубой рубашкой в полоску и грубыми ботинками. Дополнила образ ярким платком на голову, крупными украшениями и поясной сумкой с коровьим принтом, похожей на известный амулет «ловец снов». Что ж, Индиана Джонс нервно курит в сторонке.

Ольга Бузова

Как известно, Оля любит яркие купальники. Так, во время отдыха на острове Хайнань Бузова продемонстрировала комплект с принтом зебры. Крохотное бикини звезда дополнила парео с таким же рисунком. А вместо сумочки взяла в руки кокос. Что еще нужно на пляже для полного счастья?

Светлана Бондарчук

Светлана демонстрирует образ с леопардовыми кедами, которые я тоже планирую приобрести на это лето. Обувью с оранжевыми шнурками звезда дополняет максимально простой лук - с песочным поло и классическими джинсами. При этом Бондарчук добавляет еще одну анималистичную деталь, но совсем мелкую (чтобы не было перебора), а именно тонкий ремень. Завершает образ ярко-оранжевая сумка Birkin. В таком виде хоть на прогулку, хоть в кафе, хоть в офис, если нет дресс-кода. Все просто, комфортно и при этом стильно.

Ян Гэ

Стиль Ян Гэ смело можно назвать эксцентричным, но мне многие ее образы нравятся. Вот и этот лук - вроде бы сочетание несочетаемого, но какая роскошная цветовая гамма. Синий топ-«шторку» и такого же цвета жакет певички и актриса скомбинировала с бежевой трикотажной юбкой. А далее разбавила образ акцентами - алой сумкой Gucci и меховыми леопардовыми туфлями в сочетании с нюдовыми носками. Губная помада в тон сумки, серьги с зелеными камнями и небрежная укладка. Ярко и стильно!

Образы звезд комментирует журналист «КП», дипломированный стилист **Ольга РОДИНА.**



Татьяна Брухунова

Если честно, то мне больше нравится, когда Татьяна снимает свои «старорежимные» наряды и надевает что-то более легкое и молодежное. Леопардовое платье молодая супруга **Евгения Петросяна** сочетала с коричневым вельветовым жилетом и любимыми двупальмовыми кедами от Maison Margiela. Дополнила образ шоколадной сумкой. А еще Брухунова наконец сняла очки с тяжелыми линзами и поменяла их на стильные солнцезащитные.



Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте KP.RU/WOMAN/MODA



Личная страница Ольги Родины в социальной сети



Личная страница Марго Овсянниковой в социальной сети



Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети



Личная страница Ян Гэ в социальной сети



Личная страница Светланы Бондарчук в социальной сети



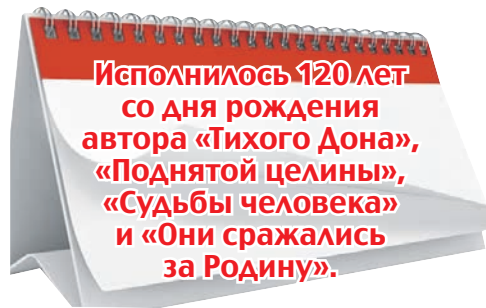
Личная страница Ольги Бузовой в социальной сети

МОДА, СТОП!

Не хватает денег на сумку «мусорный мешок» или юбку-полотенце от Balenciaga? Решение найдено! Купите себе брелок с бирками Balenciaga и повесьте его, например, на сумку. Правда, проблема в том, что аксессуар, состоящий из старых бумажных этикеток, стоит 50 тыс. руб... Вот уж умеет Демна Гвасалия зарабатывать деньги на всяком мусоре - во всех смыслах этого слова.



balenciaga.com



Окончание.
Начало < стр. 1.

Его мать, Анастасия Черникова, была горничной в богатой семье Поповых и забеременела от «молодого барина». Чья матушка быстро нашла выход из положения: подыскала Насте законного мужа Степана Кузнецова, вдовца, «старика» (45 лет). Сыграли свадьбу. Но когда Кузнецов понял, что ему подсунили беременную, начал избивать жену. Она родила девочку, но та вскоре умерла. Анастасия же после этого просто сбежала из дома.

И вскоре завела роман с владельцем небольшой лавочки Александром Шолоховым. И забеременела снова. Результатом и стал сын Миша, появившийся на свет 24 мая 1905 года. Сказать, что это произвело скандал - ничего не сказать: ведь Анастасия оставалась венчанной женой Кузнецова. От Александра Шолохова отвернулась мать, братья общались с ним только тайком, жители хутора перестали ходить к нему в лавку - неприлично у такого покупать товары! Он от отчаяния начал пить (и допивался до приступов белой горячки). Мальчика записали Михайлом Кузнецовым - сыном официального мужа Анастасии... В общем, какая-то катастрофа.

Когда же через семь лет законный супруг Анастасии умер, священник отказался венчать ее и Александра - просто в силу того, что они закоренелые грешники. По счастью, удалось найти другого священника, не столь сурового.

Все эти перипетии Шолохов потом перетащил в «Тихий Дон» (и это, разумеется, одно из лишних доказательств того, что он написал роман сам). Его мать Анастасия стала прообразом Аксиньи, барин Дмитрий Попов, от которого она забеременела в первый раз, - прототипом Листницкого, Степан Кузнецов - Степана Астахова, и даже священник - прототипом отца Виссариона (которого ничего не забывший Шолохов в романе награждает дурной болезнью).

МЕДВЕЖЬИЙ ОКОРОК ОТ СТАЛИНА

Как известно, «Тихий Дон» Шолохов начал писать очень рано, в 20 лет. Но он в принципе необыкновенно рано начал сочинять (первые рассказы появились, когда Мише было то ли десять, то ли одиннадцать) и вообще к двадцати годам прожил весьма насыщенную жизнь. В 14 лет стал «учителем по ликвидации неграмотности», в 17, по собственным словам, «стоял во главе продотряда в 216 штыков». Прилепин, впрочем, считает, что насчет штыков Шолохов немножко наврал, просто для красоты. Так же, как и про батюку Махно, который якобы лично допрашивал (и,

Михаил ШОЛОХОВ:

Мне как писателю нужны катастрофы



по некоторым версиям, даже чуть не казнил) в 1920 году 15-летнего Мишу: скорее всего, Шолохов только видел Махно издали. Михаил Александрович был не чужд мистификациям.

Ну, а опубликованы первые рассказы были в газете «Молодой ленинец» и журнале «Комсомолия», когда автору было 19. (А главному редактору «Комсомолии», по эту Александру Жарову, был 21, но он уже был литературной звездой и автором пионерского гимна «Взвейтесь кострами, синие ночи»; а карикатуристам Кукрыниксам, которые вскоре начали рисовать на Шолохова дружеские шаржи, было от 22 до 24...) В те же 19 лет Шолохов познакомился с маститым литератором Александром Серафимовичем, который сразу сказал про него: «Черт знает, как талантлив!» В конце 1925 года вышел его первый сборник «Донские рассказы». А в январе 1928-го (Шолохову 22 года) журнал «Октябрь» начал публиковать «Тихий Дон», и из многообещающего писателя Шолохов стал знаменитым.

Вскоре «Тихий Дон» начнут переводить и публиковать по всей Европе (с колоссальным успехом), его экранизируют... Хотя Андрей Битов потом справедливо назовет «Тихий Дон» «почти белым романом, лишь в красную крапинку», Шолохов станет главным писателем страны. Сталин пригласит его в Кремль, чтобы там отметить его, шолоховский, 31-й день рождения и подарит коньяк, конфеты и медвежий окорок. Он пройдет невредимым через годы Большого террора, еще и защищая своих арестованных друзей; пройдет и через войну. Однажды скажет своему приятелю, скульптору Евгению Вучетичу, что как писатель живет трагедиями: Гражданской войной, Великой Отечественной,

коллективизацией; обронит фразу «Мне нужны катастрофы». В 1964-м Жан-Поль Сартр, отказываясь от Нобелевской премии, выразит сожаление, что награда эта не была присуждена Шолохову. В 1965-м Шолохов ее получит (когда много десятилетий спустя Шведская академия откроет архивы, выяснится, что Шолохов с 1948 года выдвигался на Нобелевку десять раз, только на одиннадцатый повезло). Он объездит весь мир и, несмотря на то, что в последние годы здоровье пошатнется, доживет до старости: умрет в феврале 1984-го в статусе литературного гиганта.

ЕВТУШЕНКО НА КОЛЕНАХ

О жизни Шолохова в Вешенской ходили легенды. Знаменитое (и крайне ядовитое) описание в автобиографической книге «Волчий билет» оставил Евгений Евтушенко: будто бы он позвонил Шолохову, когда на его поэму «Бабий Яр» начали на-



падать «шовинисты и антисемиты», попросил разрешения приехать, и Шолохов «радушно пригласил» его в гости. Оказалось, что в Вешенской «гигантский, не по росту аэродром, специально построенный в честь недавнего прилета Хрущева в гости к живому классическому». Что местные жители называют Шолохова «наш барин». Что он живет в «огромном белом здании с колоннами, окру-



Всю войну Шолохов проработал военкором.

женном сплошным забором: что-то вроде дворянского имения из бондарчуковского фильма «Война и мир». Что «возле глухих высоких ворот» стоит «самая настоящая милиционерская будка, а в ней самый настоящий милиционер! Это в своей-то родной станице!» Что перед тем, как подойти к писателю, надо получить одобрение того самого милиционера, потом помощника Шолохова («бывшего заведующего отделом обкома, получающего свою прежнюю зарплату из прежней партийной кассы за обслуживание классика»), а потом еще шолоховской супруги. Что Михаил Александрович маленького роста, а ходит «почти крадучись, мягкой походкой рыси». Что говорит о себе исключительно в третьем лице. Что вместо ожидаемых казачьего бешмета, галифе и сапог на нем «явно заграничный, шведский свитер яркого современного дизайна».

Ну и наконец: Шолохов одобряет Евтушенко за то, что написал «Бабий Яр», но ругает за то, что его напечатал. «Шолохов усмехнулся, поднял указательный палец, как бы фиксируя этим сугубую достоверность нашего разговора, затем постучал по письменному столу: «Знаешь, что лежит в ящиках этого стола? Новые главы «Они сражались за Родину», да такие, что взрыву подобны!» Шолохов перенулся ко мне над столом и лихорадочно зашептал: «Ты думаешь, что у Михал Александровича нет врагов? Да еще и какие... Так вот, если бы Михал Александрович напечатал эти главы, то враги его бы растерзали. Но Михал Александрович умен и никогда не даст в руки своих врагов оружие против себя. Ну а ты зачем дал им это оружие в борьбе против себя самого, зачем напечатал «Бабий Яр» и подставился?»

Захар Прилепин, вспоминая эти пассажи в своей книге, парирует: «Евтушенко, между прочим, бывал у Шолохова в гостях, но, редкий случай, без приглашения. Когда в те самые 1960-е возникла угроза исключения его из Союза писателей, он безошибочно выбрал себе заступника. Уговорив первого секретаря Вешенского райкома Петра Маяцкого сопроводить его, Евтушенко явился к Шолохову. Маяцкий своими глазами видел, как, поднявшись на второй этаж, Евтушенко встал на колени и так двинулся к дверям шолоховского кабинета. Шолохов не выгнал просителя, но выслушал - и потом заступился. Годы спустя Евтушенко отблагодарил благодетеля тем, что оставил воспоминания, где утверждал, что возле шолоховского дома стояла милиционерская будка, причем - полосатая.

Никакой будки там не было».



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Маршрут - Линетки - Работоторовля - Шакер - Караваджо - Коллекционер - Бюоника - Ширвиндт - Сход - Кофе - Спорт - Квота - Утро - Дюпр - Взор - Отомн - Пана - Рельс - Удар - Таманда - Народ - Елена - Тело - Видео - Отец - Верджине - Поезд - Каюта. ПО ВЕРТИКАЛИ: Кулеш - Утрата - Мигот - Оператор - Висковатов - Берди - Девя - Нико - Топба - Женильба - Нож - Мишо - Паве - Рёкк - Трап - Сноп - Болк -

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Азалия МАХИЯНОВА,
25 лет, Магнитогорск:
- Окончила Сибайский
институт Башкирского
государственного
университета.
Работаю преподавателем
физической культуры.
Люблю все, что
связано с красотой.

Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Это платье про ветер в волосах
и воспоминания из детства, когда
трава казалась выше, а счастье -

проще. Азалия замерла, словно после изящного
пируэта на зеленой сцене, где публика - это чайки,
облака и случайный прохожий с разбитым сердцем.
Горошек на белом фоне - как ноты мелодии, которую
каждый раз слушаешь с замиранием сердца.

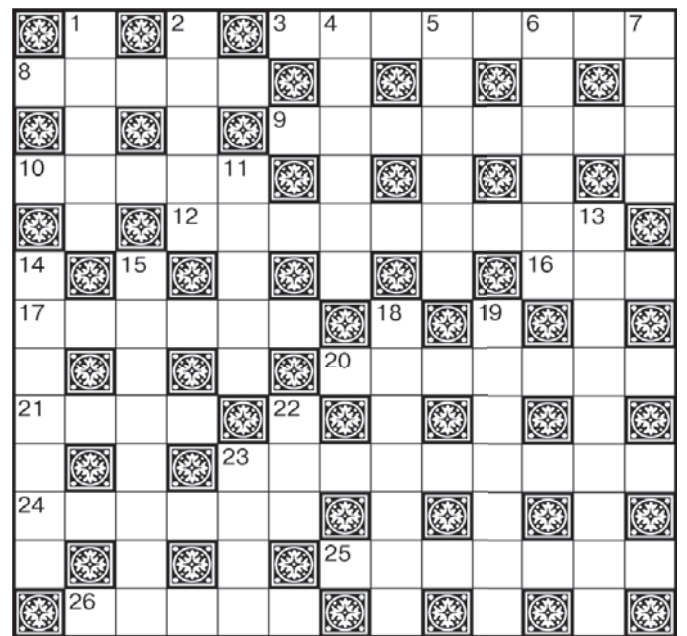
Фото присылайте
в «Комсомольскую
правду»,
e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам
участницу на нашем сайте **KP.RU**
в разделе «Будь стильной с «КП»!



Евгений ЧУФАРОВ

■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Какой надписи можно удостоиться «только раз в жизни»? 8. «Древо вечных знаний» у эзотериков. 9. «Цена» отцовства. 10. Голливудский актер Деннис ... работал клоуном в парке аттракционов. 12. Пластмассовый колпачок на конце шнура. 16. Зерна для приготовления суши. 17. «Ничто так не способствует успеху бизнеса, как поход во ...». 20. Что когда-то отбывали на галерах? 21. Вариация на тему лосося. 23. Кого из секс-символов сыграл в кино Рудольф Нуреев? 24. Идеолог «естественного отбора». 25. У кого руки загибаются? 26. Какой плод в Индонезии перед съедением посыпают перцем?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Чем герой детективного триллера «Транс» приковывает к рулю Фрэнка? 2. Кто придумал метод лечения водой? 4. Что не снимает Ипполит из комедии «Ирония судьбы...», принимая душ? 5. «Не зги не видно» одним словом. 6. Волк из мифов. 7. Фетиш лингвиста. 11. Что сложнее всего соблюдать обжоре? 13. Аквариумная рыбка. 14. Какой плод традиционно входит в рецепт приготовления поке? 15. Вяленая вырезка в специях. 18. Спускерской крючок. 19. Природа «вознаграждает открытиями за ... от смелости ума». 22. Ордынский правитель. 23. Что слышно от поросенка?

22. Хан. 23. Визг.
14. Авокадо. 15. Бастурма. 18. Гашетка. 19. Восторг.
6. Феникс. 7. Язык. 11. Диета. 13. Кингпин.
меню. 4. Пальто. 5. Те-
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Хомут. 2. Клей. 4. Пальто. 5. Те-
23. Валентин. 24. Ларвин. 25. Шкурник. 26. Манго.
стоник. 16. Рис. 17. Власть. 20. Каторга. 21. Кета.
Эпитафия. 8. Сосна. 9. Алимента. 10. Кузид. 12. Пи-
ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.

■ АНЕКДОТЫ В НОМЕР

* * *

Уверен, что птицы, которые ищут, где бы нагадить, летят с фоткой моей машины.

* * *

Стук в дверь, открываю - стоит смерть с отверткой в руках.

- А ты чего это без ко-
сы?

- Да я за компьюте-
ром...

* * *

В детском саду воспита-
тельница нам говорила:

- Кто первым уснет во
время тихого часа, тому я
в сон поставлю пленку с
новыми мультиками.

И каждый раз, просыпа-
ясь, я тихо недоумевал, что
какая-то тварь опять засну-
ла раньше меня.

* * *

Спорить с женщиной
надо так, как будто ты
уже перевел все активы
на свою маму.

* * *

Мой муж уже как
4 года бросил курить, пока

вроде неплохо держится,
но по старой привычке по-
купает в ларьке сигареты
и курит их.

* * *

Я никогда не буду под-
каблучником, потому
что всегда в стель-
ку, а стелька - над
каблуком!

* * *

Раньше серенады
Пели при луне.

А сейчас хватает
Лайка на стене.

Оставьте свой анекдот
на сайте **KP.RU** в рубрике
«Анекдоты»!

Весь архив
анекдотов
от «КП» -
на **KP.RU**



Прогноз погоды на завтра, 29 мая

	ночью	днем
Владивосток	+12°...+13°	+15°...+16°
Находка	+11°...+12°	+17°...+18°
Уссурийск	+12°...+13°	+23°...+24°
Астраханка	+14°...+15°	+26°...+27°
Терней	+14°...+15°	+24°...+25°

ясно ☀️ дождь ☁️
облачно ☁️ гроза ⚡️
пасмурно ☁️ снег ❄️

Давление - 760 мм рт. ст.
(норма для мая - 764)
Относительная влажность
воздуха - 78 % (норма - 63 %)
Ветер - южный,
5 м/с

Восход - 05.38
Закат - 20.42
Луна -
растущая



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами
в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет
ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.
Индекс П1101, ПМ976
Тип. № 2014

Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 170 639 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru



ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ФИЛИАЛ АО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Директор
Владивостокского филиала
АО «Издательский дом
«Комсомольская правда» -
Татьяна МИТРОХИНА.

И. о. редактора - Екатерина МАКСИМОВА
Ведущий номера - Людмила УБАНКИНА
Директор по рекламе - Илья КУЗНЕЦОВ
Директор службы распространения
и продвижения - Екатерина ШУЛЬГИНА

690091, г. Владивосток,
ул. Мордовцева, 6.
Отпечатано в АО «ИПК» Дальпресс». 690106, г. Владивосток, пр-т «Красного
знамени», 10, тел. (423) 245-05-45.

ТЕЛЕФОНЫ:
(423) 230-22-59 - приемная;
230-22-56 - редакция;
230-22-54 - служба рекламы;
230-22-57 - служба распространения;
230-22-58 - бухгалтерия.

Факс: (423) 230-22-59.
E-mail: vl@phkp.ru
Web-сервер: www.kp.ru