

КАДАСТРОВАЯ ОПАСНОСТЬ: ЗАГОРОДНЫЕ ДОМА ПОД УГРОЗОЙ СНОСА

■ стр. 7

TV
программа
2 - 8 ноября

Мир

www.mirnov.ru

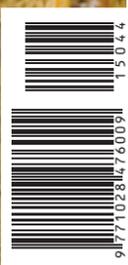


PERSONA STARS

НОВОСТИ

■ стр. 21
РОДНЫЕ ФРИСКЕ ХОТЯТ ЛИШИТЬ ЕГО ОТЦОВСТВА

27 октября 2015 г. №44(1140)



ДМИТРИЙ ХВОРОСТОВСКИЙ:
У МЕНЯ ОТКРЫЛОСЬ ТРЕТЬЕ ДЫХАНИЕ!

■ стр. 20

БЕСПЛАТНОЕ ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ!!!
30 КАНАЛОВ И БЕЗ АБОНЕНТСКОЙ ПЛАТЫ ■ стр. 14

СВЕРХЧЕЛОВЕКА ГОТОВИЛИ В ФИЗТЕХЕ ■ стр. 23

TOP SHOP ☺ Звонок бесплатный: 8 800 775 94 47

Леджинсы Слим Джеггинс

Удобно, как в легинсах! Красиво, как в джинсах!

- Зрительно моделируют фигуру
- Без молний и замков
- Эластичные и невероятно комфортные

№ 104505620
1499 Р
цена за 1 шт.

№ 104436844
3499 Р
цена за 3 шт.



Реклама

100% оригинальный товар. Остерегайтесь дешевых подделок!
Возможно изменение цен. Количество товара ограничено. Акция срока действия не имеет.

Хотите получить каталог Топ Шоп БЕСПЛАТНО? Звоните! 8 800 775 94 47
ОГРН 5077746993594 ООО «Студио Модерна», ул. Кантемировская, 58, Москва, 115477.

■ В центре внимания

Указ президента остается на бумаге



Российское образование сегодня является одним из мировых лидеров по динамике развития, заявила на прошлой неделе вице-премьер Ольга Голодец.

Она отметила влияние программы «5-100» (согласно которой пятерка отечественных вузов до 2020 г. должна войти в топ-100 одного из трех мировых образовательных рейтингов). «Она (программа) сегодня побуждает нас двигаться с невероятной скоростью», - заявила г-жа Голодец. В административный восторг она, однако, пришла рановато. По словам ректора Высшей школы экономики Ярослава Кузьмина, который возглавляет ассоциацию участников программы «5-100», «шансы кому-то, кроме Виктора Антоновича (Садовниченко, ректора МГУ - Примеч. автора), войти в топ-100 институциональных рейтингов практически нулевые к 2020 году». Главная причина, по мнению г-на Кузьмина, в том, что наши вузы в мире недостаточно хорошо известны. Но есть и другие причины отставания. Одним из критериев оценки вуза в любом мировом рейтинге является зарплата профессорско-преподавательского состава (ППС).

По данным Минобрнауки, средняя зарплата ППС в этом году составляет 130% от средней по региону, где зарегистрирован вуз. Межрегиональный профсоюз преподавателей «Университетская солидарность» ведет свою статистику, отмечая повышение доходов руководителей вузов, но не рядовых сотрудников. Например, в Москве средняя зарплата - 61 тыс. рублей. Если исходить из объявленного чиновниками роста, вузовский преподаватель должен получать около 80 тыс. рублей. Тем не менее это не так. Даже в

МГУ доцент получает 30 тыс. рублей, профессор - на десятку побольше. То есть недоотягивают даже до средней столичной зарплаты. А вот у московских школьных учителей, которым платит город, дела обстоят лучше - их средняя зарплата приблизилась к 70 тыс. рублей. Та же тенденция в других регионах. Возьмем, к примеру, Архангельскую область. Там средняя зарплата 33,8 тыс. рублей. Однако вместо 44,3 тыс. тамошние преподаватели получают в среднем 20,4 тыс. (учителя - около 33 тыс.).

Кстати, средняя зарплата чиновников Минобрнауки - 52,4 тыс. рублей. Не так уж много, но побольше, чем у столичных профессоров.

Большинство вузов имеют федеральную подчиненность. Госказна оплачивает труд ППС, прямо скажем, не ахти. При этом практически во всех вузах идут сокращения, нагрузка соответственно увеличивается, зарплата же если и растет, то крайне медленно. Между тем майским (2012 г.) указом Владимира Путина предписано среднюю зарплату вузовских преподавателей к 2018 г. довести до 200% от средней по региону. Еще в прошлом году она должна была составить 125% от среднерегиональной. Как видим, этого не происходит. Федеральные чиновники от образования, любящие рассуждать про «динамику развития» и прочую манниловщину, похоже, закрывают глаза на истинное положение вещей, бодро отчитываются, приводя цифры, весьма далекие от реальности.

Максим Грегоров

7,5 тыс. ЦИФРЫ НЕДЕЛИ

Один киоск прессы приходится сегодня в Москве на **7,5 тыс. человек**. Для сравнения: в Европе один такой объект приходится на **400 человек**. Об этом в ходе IV Всероссийского съезда Коалиции владельцев малых торговых форматов и киоскеров заявил председатель правления Ассоциации распространителей печатной продукции (АРПП) Александр Оськин.

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

О бюджете

На прошлой неделе правительство внесло в Госдуму проект закона о бюджете на 2016 год. Думская оппозиция за него голосовать не собирается. Ей, например, не нравится, что расходы на медицину у нас не растут, а снижаются. Как ранее отмечал Владимир Путин, последние 3-4 года на нее в среднем тратится 3,6% ВВП. «В этом году было чуть побольше, в следующем, по предварительным прикидкам, ожидается чуть поменьше, но в целом эта усредненная величина (3,6% ВВП) должна быть выдержана», - заявил президент. Однако депутаты ссылаются на рекомендации ВОЗ, согласно которым на медицину должно тратиться не менее 5-7% ВВП. Тезис, что денег на социальные программы не хватает, многие депутаты не приемлют. Они упрекают правительство за то, что оно «не заинтересовано в поиске новых доходов». Ими, по мнению парламентариев, могли бы стать переход на прогрессивную шкалу налогообложения и налог на роскошь.

О бесхозяйственности

Из-за отложенного строительства газопровода «Турецкий поток» Газпром остановил сооружение нитки, предназначенной для подачи газа сначала в «Южный поток», а затем

в «Турецкий». В итоге 240 км труб останутся лежать в земле неиспользованными. Об этом сообщила газета «Ведомости». Трубы вместе с укладкой обошлись концерну в 40 млрд рублей. Однако это далеко не все потери Газпрома. С начала 2000-х он наращивал добычу и увеличивал вложения в газотранспортные системы, полагая, что потребление газа возрастет как в России, так и за рубежом. Этого не произошло - монополии пришлось сокращать добычу. На сегодняшний день более трети мощностей концерна остаются невостребованными. Как пишут «Ведомости», Газпром мог потратить на невостребованные проекты как минимум 2,4 трлн рублей. За зарытые в землю миллиарды никто из газпромовского начальства ответственности не понес. За свой «ударный» труд в первом полугодии 2015 г. топ-менеджеры госкомпании получили 1,086 млрд рублей.

О пенсиях

Правительство РФ одобрило проект закона о повышении пенсионного возраста для госслужащих - до 65 лет. Этим же законопроектом предусмотрено увеличение с 60 до 65 лет предельного возраста пребывания на государственной гражданской службе, а также постепенное увеличение минимального стажа государствен-

ной гражданской службы, дающего право на назначение пенсии за выслугу лет, с 15 до 20 лет. Дмитрий Медведев заявил, что для абсолютного большинства россиян возраст выхода на пенсию сохраняется в рамках действующего законодательства. Однако прецедент создан. Никто не даст гарантии, что, начав с чиновников, правительство не возьмется и за другие группы работающих граждан - военных, преподавателей, медиков и т.д. Что до самих чиновников, то им от новации только лучше - дольше сохранят свои синекюры.

О декларациях

Госдума приняла закон о лишении парламентариев всех уровней мандатов, если они откажутся декларировать доходы или пропустят сроки подачи декларации. Такое наказание для выборных должностных лиц, скрывающих свои расходы, вводится впервые. Хотя аналогичных законов довольно много. Более двух лет действует закон о недопустимости владения иностранцами активами. Введение обязательных семейных деклараций о доходах состоялось семь лет назад. И за все это время практически никого из парламентариев не наказали. Неужели все они такие честные и дисциплинированные? Может, хватит новых законов и пора наконец применять существующие, примерно наказывая проштрафившихся?

Игорь Минаев

■ Пора переходить к делам

Власти щедро кормят малый бизнес... обещаниями

На минувшей неделе первый вице-премьер Игорь Шувалов отчитался перед Госдумой о выполнении антикризисного плана правительства за первую половину 2015 года.

Депутаты от оппозиции задавали г-ну Шувалову вопросы на засыпку. Например, когда действия кабинета министров остановят рост цен, начнут стимулировать спрос, повысят доходы? Шувалов парировал: мол, для того чтобы вы смогли переизбраться в будущем году, правительство не собирается разбрасывать деньги направо и налево, транжиря резервные фонды. По его словам, «важнее обеспечить здоровый рост», для чего деньги надо тратить прежде всего на инфраструктурные проекты. Одним из приоритетов власти, по мнению Игоря Шувалова, является поддержка несырьевого экспорта. Она будет состоять в выдаче дополнительных



РИА-НОВОСТИ

госгарантий по обязательствам производителей за пользование экспортными кредитами.

Еще одну ставку правительство, по словам Игоря Шувалова, делает на поддержку малого и среднего бизнеса (МСБ), для чего намерено стимулировать его кредитование.

«У нас более половины всего малого предпринимательства - торговля и спекуляция недвижимостью», - говорит д.э.н. **Никита Кричевский**. - Обрабатывающее производство - 14%, сельское хозяйство - 4%. Кого кредитовать? Обрабатывающее производство и сельское хозяйство? На их услуги спрос есть, но таких предприятий мало. Трудно сказать, под какие проценты будет проходить кредитование. Все равно возвратить эти проценты предприятия не смогут».

Сегодня МСБ в России кредитуются под 27-32% годовых. Такие проценты мало кому по зубам. В США и странах ЕС средняя стоимость кредита для МСБ 5,5-6%. Неудивительно, что в развитых странах до половины, а то и более ВВП приходится на долю МСБ. У нас она около 20%. Пока что наш малый и средний предприниматель от власти слышит лишь обещания поддержки. До дела не доходит.

Борис Невис, Андрей Князев



Герман Греф, президент Сбербанка.

СКАЗАНО ТАК СКАЗАНО

«Хотите поднять налоги - поднимите для нас, не поднимайте им (малому и среднему бизнесу)... Вы не сможете ничего собирать - вы ничего не получите, и вы угробите бизнес, как это было в 2012 году, когда подняли налоги и убили треть малого бизнеса. На некоторое время крупный бизнес должен взять на себя налоговую нагрузку вместо малого бизнеса, нужно сделать все для того, чтобы поднять бизнес-аппетит в стране» (из выступления на Дне инвестора Сбербанка в Лондоне 22.10.15).

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»
Главный редактор - Н.А. Кружильни.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, П.И. Канардов, М.Н. Игуменова, С.А. Куцуляк.
Отв. секретарь - И.А. Панков
Зав. отделами верстки - С.Ю. Шошин.
Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"».

Фотоматериалы: Fotodom, Reuters, РИА «Новости», ТАСС, AFP, Photopress, Russian Look, Global Look, Personastars, East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге «Пресса России», том 1 - 31913
Рег. ПИ № Ф577-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.
Отпечатано: ЗАО «Трайп Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лиственный проезд, д. 5Б
Телефон типографии: 8(495) 788-45-25. Зак. № 4021.
Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО «Ньюстанд», 129090, г. Москва, ул. Щепкина, д. 25/20.

За материалы, помещенные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва, Спасский тупик, дом 6, стр. 1.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31, 975-22-50, 975-21-60, 975-23-27; отд. распространения: 8(499) 975-22-03; PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru; отд. подписки: 8(499)975-38-03; служба подбора персонала: 8(499)975-12-82. **www.mirnov.ru**



Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается. За точность фактов и достоверность информации ответственность несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 629 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
ЦЕНА В ГЕРМАНИИ - 2,15€, АВСТРИИ, ЛЮКСЕМБУРГЕ, БЕЛЬГИИ - 2,30€, ИСПАНИИ - 2,40€, ПОРТУГАЛИИ - 2,50€
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Как уже писал «Мир новостей», с 1 октября вступил в силу закон о банкротстве физических лиц. Разработчикам представлялось, что должники валом повалят заявлять о своей несостоятельности. Профильные ведомства прогнозировали 4 млн банкротств физлиц в год. Что же выходит на самом деле?

За первые три недели (с 1 по 21 октября) эксперты ждали от физлиц около 300 тыс. заявлений по всей стране. Пока же в суды было подано всего лишь около тысячи таких бумаг, из них 78% - от банков и только 22% - от самих заемщиков. Из этих 22% судами не было принято девять из десяти прошений. То есть в судах сейчас находится всего пара десятков заявлений физических лиц. Прокомментировать ситуацию «МН» попросил президента Российской гильдии арбитражных управляющих Станислава Клейменова (именно арбитражные управляющие должные вести банкротство физлиц).

- По разным оценкам, в России десятки миллионов несостоятельных должников. Почему они не спешат банкротиться?

- Одна из причин - завышенные требования к документам, которые должник должен сам собрать и предоставить в суд. Так, нужны справки из налоговой за три года, из Росреестра о недвижимом имуществе. Из всех банков, в которых у заявителя за последние три года были счета, необходимо взять справки о движении денежных средств. Нужны также справки из ЗАГСа, Пенсионного фонда и так далее - всего более 20 штук. Кроме того, заявление о банкротстве физлиц должно подаваться по специальной форме, которой нет в открытом доступе. Она есть у некоторых юристов, есть у нас...

- То есть за него тоже надо денежки платить. А если заявление подает банк?

- Банк достаточно предоставить в суд копию задолженности. А собирать все справки суд обяжет опять же должника.

- А если должник скажет: не буду собирать никакие справки! Банк подал заявление - сам пусть и собирает.

- В этом случае против должника будут приняты «карательные» меры. Если суд вынесет решение, что сотрудничество должника с судом было недостаточным, то ему, скорее всего, будет отказано в списании задолженности. То есть долги придется все равно выплачивать, возможно, всю оставшуюся жизнь, а после смерти заемщика они перейдут на наследников.

- Экспертами уже высказывалось мнение о том, что закон готовили специально для защиты интересов банков. Выходит, это так? Недаром банки подали 78% заявлений.

- Нет, банки как раз были категорически против принятия этого закона. Сейчас они подают заявления, чтобы получить от закона хоть какую-то выгоду и использовать ситуацию в своих интересах. Кстати, в США подобный закон действительно работает в интересах граждан - государство там защищает в первую очередь интересы заемщика. В год в Штатах признаются банкротами



REX/ФОТОДОМ

ДОЛЖНИКАМ БАНКРОТСТВО НЕ ПО КАРМАНУ

ми 6 млн американцев. Многие объявляют себя банкротами по пять раз за жизнь. Если у нас, например, признать себя банкротом можно не чаще чем раз в пять лет, то в США это можно делать хоть каждый год. Человек берет ипотеку, живет в доме десять лет, потом признает себя банкротом, дом пускают с молотка, через год он покупает новый дом и так далее. Учитывая, что проценты по кредитам в Америке минимальные, для многих такой образ жизни оказывается выгодным. Кстати, и сама процедура банкротства в США стоит копейки - около 500 долларов. В Европе с банкротствами сложнее. Хуже всего закон о банкротстве физлиц работает в Прибалтике - там банкротится около ста граждан в год на каждую из стран Балтии.

- А сколько у нас стоит стать банкротом?

- В России это может обойтись в сотни тысяч рублей. 10 тыс. рублей авансом - вознаграждение финансовому управляющему за одну процедуру, а всего таких процедур две, итого 20 тысяч. Плюс 6 тысяч - госпошлина. Публикация в Росреестре и местной прессе сведений о банкротстве - это еще от 15 до 100 тыс. рублей. Если у должника обнаружится какое-либо имущество и надо будет проводить по нему торги - это еще до 100 тыс. рублей. Если на госпошлину могут дать рассрочку до окончания суда, то все остальное придется оплачивать по факту. Так что если у кандидата в банкроты нет средств, то и с заявлением о признании его банкротом ему лучше не обращаться. Если в ходе ведения дела у него не окажется средств, то сама

процедура банкротства будет остановлена.

- То есть должник гол как сокол, с него уже все содрали банки, он идет за спасением в суд, и тут ему говорят: неси-ка еще двести тысяч?

- Возможно, в дальнейшем будут созданы специальные фонды, как в уголовном судопроизводстве. Например, сегодня, если у подсудимого нет денег на адвоката, ему адвоката предоставляют бесплатно. Но в случае с банкротами это вопрос очень далекого будущего.

- Каким же образом государство надеется подтолкнуть людей к официальному банкротству?

- Например, при помощи административной и уголовной ответственности: по новому закону если у тебя задолженность более трех месяцев на сумму более 500 тыс. рублей,

перед банкротством», - до шести лет лишения свободы.

Кстати, уже до конца года Минфин планирует запустить в рамках проекта повышения экономической грамотности населения пропаганду процедуры банкротства: будут печататься и раздаваться буклеты, по федеральным каналам запустят пропагандистские ролики.

- Почему 90% заявлений о банкротстве от физлиц не были приняты судом за прошедшие три недели?

- Заявителям предложено собрать недостающие справки. Если не соберут за месяц - заявление будет отклонено окончательно.

За три недели суды физически не могли рассмотреть ни одного дела. От 15 дней до трех месяцев суду дается только на то, чтобы принять заявление, назначить финансового управляющего и запустить процедуру реструктуризации долгов. Эта процедура длится еще четыре месяца. За это время финансовый управляющий вместе с должником должен разработать план погашения долга. Если есть имущество, оно будет продаваться еще около шести месяцев. На этом процедура банкротства завершается. То есть первые дела могут завершиться не раньше чем через четыре месяца.

- После всех этих ужасов, о которых вы рассказываете, стоит ли физлицу вообще подавать заявление о банкротстве?

- Плюсов тоже немало. Например, у вас кредит в банке и вы не можете его выплачивать, а банк отказывает вам в реструктуризации долга. В этом случае суд может назначить вам подходящую схему погашения задолженности. Да и само обращение в суд о банкротстве - это как минимум четыре месяца передышки, время подумать, найти работу. Прекращается начисление пени, санкций, штрафов, ни один банк не имеет права требовать с вас долги, посылать к вам коллекторов.

Или, допустим, уже пришли приставы и арестовали у должника имущество. Он подает заявление в суд о банкротстве, и приставы ничего уже не могут продать. Имущество остается на ответственном хранении у должника, он может им пользоваться, просто продать не имеет права. То есть это своего рода спасательный круг.

- И сколько людей в нем нуждаются?

- Только по данным службы судебных приставов, больше восьми

миллионов. Но не все могут признать себя банкротами - задолженность по алиментам, например, списанию не подлежит. Или в случае субсидиарной ответственности, когда руководители довели до банкротства свою компанию. Не признают банкротами тех, кто обязан выплачивать за причинение вреда здоровью или за моральный ущерб. То есть речь идет об уголовных преступлениях, о неправомерных действиях должника.

Аделаида Сизид

СПРАВЕДЛИВАЯ ЗАРПЛАТА - ЭТО СКОЛЬКО?

Социологи Финансового университета при Правительстве РФ опросили около 9 тысяч жителей городов-полумиллионников на тему справедливых зарплат и выяснили, что бюджетникам надо бы добавить еще по одному окладу.

Для рядовых бюджетников (врачей, учителей, полицейских и т. д.) респонденты определили справедливую зарплату в размере 53,5 тыс. рублей, для бюджетников среднего уровня (руководителей местной администрации) - 80 тысяч, для министров и генералов - 206 тыс. рублей.

Словом, представления людей об уровне доходов, которых достаточно для жизни, говорят о весьма скромном достатке большинства российских семей. С этим соглашается представитель «Левада-центра» Марина Красильникова:

- Среднестатистический россиянин считает, что дохода в 30 с небольшим тысяч рублей вполне достаточно. Конечно, эти цифры различаются в зависимости от места жительства. В селе нормальный заработком считается 29 тысяч, в Москве - 52. По результатам наших сентябрьских опросов, приемлемую жизнь вполне может обеспечить доход в 15 тыс. рублей, в столице - 24 тысячи. То есть разрыв между представлениями о прожиточном минимуме и нормальном среднем доходе составляет два раза. Этот показатель сохраняется неизменным уже на протяжении долгого времени и является устойчивым нормативом.

Однако, по мнению директора Института социальной политики и социально-экономических программ НИУ ВШЭ Сергея Смирнова, врач-хирург получать должен не меньше, а подчас и больше министра в силу социальной значимости своей профессии. Тогда как, по данным портала «Кадровые агентства России» (и вопреки официальным данным!), средняя зарплата врача в РФ составляет всего 23 123 рубля, а учителя - 17 617. Руководитель этого интернет-ресурса Дмитрий Куликов отмечает, что в комментариях пользователи в подавляющем большинстве жалуются на свою зарплату, а «идеальную» описывают сравнительными понятиями: «чтобы на жизнь хватало», «чтобы баловать себя вкусеньким», «чтобы копить на машину», «чтобы ни в чем себе не отказывать», «чтобы откладывать».

- Более-менее адекватной заработной плату 50 тысяч для бюджетников, как правило, признают те, у кого уровень ежемесячного дохода не менее 30 тыс. рублей. Полицейские, например, достойной хорошей зарплатой, потому что «их работа опасна и необходима для поддержания порядка». А вот зарплату чиновников считают завышенной почти все, - резюмирует Куликов.

Юлия Каблинова

Стать банкротом в США стоит 500 долларов, в России это обойдется в 10 раз дороже.

то ты должен обратиться в суд с заявлением о банкротстве. Поправки в КоАП за неисполнение обязанности подачи заявления о банкротстве вступают в силу с 15 ноября 2015 года. Штраф, правда, небольшой - от 1 до 3 тыс. рублей. Но выписан он может быть неоднократно. Если вы задолжали банку и скрыли имущество, то по ст. 195 УК РФ вам может грозить до двух лет лишения свободы. А если намеренно продали квартиру брату или свату - ст. 196 УК РФ «Преднамеренный вывод имущества



ФОТОЛА

■ Спорт и коррупция

Шейхи наступают
на футбольных полях

Одним из главных фаворитов на выборах нового президента ФИФА является член правящего в Бахрейне семейства шейх Салман бин Ибрахим аль-Халифа. Не беда, что затерянный в Персидском заливе Бахрейн не назовешь футбольной державой, зато у шейха куча денег, за которые в ФИФА с помощью верных друзей можно купить все что угодно, даже президентское кресло.

Шейх Салман является президентом Азиатской футбольной конфедерации, а это значит, что у него уже есть значительное число голосов. Его шансы еще больше возросли после временного отстранения с поста главы европейского футбола Мишеля Platini. Шейх получил поддержку и в Европе. За него готовы голосовать в Африке и Южной Америке. Создается впечатление разыгранной в футболе шахматной партии, которая должна привести на пост президента нужного человека. Правда, репутацию шейху Салману подпортило его активное участие в кровавом подавлении народного восстания в 2011 г. с помощью армии Саудовской Аравии. И не только. Британская газета The Guardian ссылается на письмо бахрейнского Института прав человека и демократии в комитет по этике ФИФА, призывающее разобраться с ролью шейха в преследовании спортсменов, участвовавших в антиправительственных манифестациях. Шейх Салман возглавлял специальный комитет, где он лично по фотографиям манифестантов опознавал среди них футболистов и тренеров. По его наводке более 150 человек были брошены в тюрь-

му. Однако глава ФИФА Зепп Блаттер и комитет по этике отказались выступить против шейха, ограничившись отпиской, что это не в их компетенции. Тем временем стало известно, что некоторых арестованных футболистов пытали и часть из них лиши-

лись права выходить на поле. На стороне шейха Салмана еще один могущественный футбольный деятель кувейтский шейх Ахмад аль-Фахад аль-Сабах, входящий в состав исполнительного комитета ФИФА. Кувейт с населением всего 2,6 млн человек появился на мировой карте только в 1961 г., в нем правит монарх и запрещены все политические партии. Зато представитель королевского семейства шейх аль-Сабах ухитрился одновременно возглавить Ассоциацию национальных олимпийских комитетов, Олимпийский совет Азии, а также влиятельную Комиссию МОК по олимпийской солидарности, занимающуюся ежегодным распределением между национальными олимпийскими комитетами \$98 млн. Имя кувейтского шейха постоянно упоминается в связи с коррупционными скандалами. Один из самых близких ему функционеров, бывший генеральный секретарь Олимпийского совета Азии Ахмад Муталлеб был обвинен в получении нескольких миллионов швейцарских франков от маркетингового агентства ISL.

Сейчас шейх сосредоточил внимание на предстоящих выборах президента ФИФА. Первоначально именно он помог Блаттеру вновь избраться главой федерации, несмотря на скандал, в центре которого тот очутился. Высказывались предположения, что аль-Сабах сам собирался занять этот пост, но теперь, очевидно, останется в стороне и поддержит своего ставленника из Бахрейна. Говорят, что сегодня среди членов правящих семейных кланов на Ближнем Востоке считается очень престижным занять какую-нибудь высокую должность в мировом спорте.

В самой ФИФА уже никто не удивляется происходящему. Здесь знают, что в мире большого спорта все решают деньги.

■ Одним мифом меньше

Качество американского оружия
сильно преувеличено

В США задались вопросом, так ли хорошо воюет их армия, ведь она не смогла победить противника ни в Афганистане, ни в Ираке, эффективность ее действий в Сирии тоже невелика.



Точно такой самолет разбомбил афганский госпиталь

Как говорится, все познается в сравнении. Российская авиация, недавно начавшая операцию в Сирии, всего за несколько дней сумела нанести значительный урон группировке «Исламское государство» (запрещена в РФ). Ее действия, по общему мнению, оказались куда эффективнее, чем американской.

«Летающие танки»
бесчинствуют

Большие надежды Пентагон возлагает на «летающий танк» AC-130. Именно он совершил разбойничье нападение на госпиталь в афганском городе Кундуз, убив более 20 человек. Издание Daily Beast пишет, что эта машина от пола до потолка забита сверхсовременным сенсорным и радиооборудованием. Она несет на себе, кроме всего прочего, 25, 40 и 105-миллиметровые пушки. В боевом применении «летающего танка» есть тонкость. В отличие от всей остальной военной авиации США, от экипажа «крылатой батареи» не требуется точной оценки атакуемого объекта, прежде чем будет открыт огонь. Экипаж сам выбирает объект для атаки и средства его поражения. Поэтому AC-130 считается самым опасным для мирного населения средством ведения тотальной войны. Обычно командование США отправляет его в гущу хаотичных боев в густонаселенных пунктах. Так было и в Кундузе с его 300-тысячным населением. За налет на госпиталь экипаж AC-130, судя по всему, не понесет никакой ответственности, ведь он действовал по установленным правилам.

Обманутые ожидания

Военное руководство США возлагает огромные надежды на самолет пятого поколения F-35, программа создания которого оценивается в сотни миллиардов долларов. Однако машина все еще не годится для использования в боевых действиях. В ходе недавнего испытания катапультирующего механизма обнаружилось, что он ломает «позвонки» манекенов, не выдерживающих предельных

перегрузок. В итоге было решено к полетам на F-35 не допускать пилотов с недостаточным весом.

Летом этого года состоялась имитация боя между F-35 и созданным еще в 1970-х гг. F-16. Выяснилось, что новый самолет не способен развивать высокую скорость и точно поражать противника. В отчете его пилота говорится, что машина ведет себя настолько неадекватно, что на ней невозможно сражаться с другим истребителем в пределах видимости. Пилоты жалуются на плохую аэродинамику «пятого поколения». А объявлен-



F-35: эффективный, но «сырой»

ный вершиной технической мысли шлем пилотов F-35 оказался таким большим, что едва помещается в тесную пилотскую кабину, в результате чего летчик не может свободно поворачивать голову. При этом стоимость одного F-35 достигает \$116 млн, тогда как F-16 обходился всего в \$18,8 млн. Однако у программы серьезные лоббисты в Пентагоне и Белом доме. Видимо, кое-кто хорошо заработал на создании и постановке на вооружение катастрофически несовершенного самолета.

Пентагон
обзавидовался

Американский журнал Foreign Policy со ссылкой на военные источники утверждает, что возможности России по ведению радиоэлектронной борьбы (РЭБ) произвели на армию США «отрезвляющий эффект». Столкнувшись в Сирии с комплексами радиоэлектронной борьбы «Красуха-4», американские военные чиновники были вынуждены признать, что им не удастся догнать Россию,



Шлем пилота F-35 не влезает в кабину

пишет издание. Оно приводит слова командующего военной группировкой США в Европе генерала Бена Ходжеса, который сказал, что «возможности России в ведении электронной войны невероятны». Руководитель направления радиоэлектронной борьбы армии США Джеффри Черч признал, что значительная часть имеющегося у американской армии оборудования, закупленного в последние десять лет, в основном лежит на полках, устаревает и требует ремонта. Другое американское издание The National Interest с завистью пишет о российских самолетах-разведчиках Ил-20М - их якобы видели в Сирии. Издание смакует набор технических средств, которые делают этот самолет первоклассным разведчиком. Тут и антенная решетка, и инфракрасный сканер, и оптические датчики, и радиолокационная станция бокового обзора, и система спутниковой связи для обмена данными в режиме реального времени. Судя по тональности публикации, машиной такого класса армия США похвастаться не может. О том, что радиоэлектронная

борьба не является ее коньком, свидетельствует факт, о котором «МН» писал весной прошлого года. Напомним, тогда фронтовой бомбардировщик Су-24 несколько раз пролетел рядом с эсминцем ВМС США «Дональд Кук». Наш Су здорово напугал американских моряков - 27 человек подали рапорты об отставке. Но ведь никто их не бомбил и не обстреливал. Что же ввергло экипаж эсминца в такой ужас? В какой-то момент вся корабельная электроника, в том числе управляющая оружием, отказала. Тогда было высказано предположение, что Су-24 нес на себе комплекс радиоэлектронной борьбы «Хибинь» (КС-418Е), разработанный Калужским научно-исследовательским радиотехническим институтом (КНИРТИ). Эксперты отмечают, что подобный комплекс РЭБ может перехватить ракету противника и направить ее в противоположную сторону. Перед такой техникой современный военный корабль ВМС США оказался совершенно беспомощным. Так что, прежде чем браться оружием, как выясняется, далеко не всегда безупречным, властям США не мешает крепко подумать.

Николай Иванов,
Игорь Минаев

БОЛИТ СПИНА? НЕОБХОДИМ
КАРИПАЗИМ+КАРИПАЗИМОВЫЙ ГЕЛЬ

КАРИПАЗИМ - лекарственное средство при лечении межпозвоноковой грыжи, артрита, остеохондроза. Безоперационно через электрофорез. Тел. Медицинского центра в Деятарном пер., дом №10: 8 (495) 699-78-17, 8 (495) 699-76-11.

WWW.KARIPAZIM.RF. КАРИПАЗИМ можно приобрести в аптечных пунктах НИИ нейрохирургии им. Н.Н. Бурденко по адресам: м. «Маяковская», Тверская-Ямская ул., д. 16, 1-й Тверской-Ямской пер., д. 13/5. Тел. аптек: 8 (499) 972-86-93, 8 (499) 972-86-83. Работает бесплатная служба доставки. Для регионов доставка по почте наложенным платежом

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

*Мобильные комплексы радиоэлектронной борьбы «Красуха-4» подавляют спутники-шпионы, наземные радары и авиационные системы АВАКС (система дальнего радиолокационного обнаружения и управления). Комплекс полностью закрывает объекты от радиолокационного обнаружения на расстоянии до 300 км, может нанести радиолокационное поражение вражеским средствам РЭБ и связи. Работа комплекса основывается на создании мощных помех на основных частотах радаров и прочих радиоизлучающих источниках. Предприятие-изготовитель: ОАО «Брянский электромеханический завод» (БЭМЗ).

Обыкновенный расизм

Над мигрантами в Швеции занесли меч

Граждане некогда спокойной, благополучной страны в шоке от зверского поступка 21-летнего Антона Лундина Петерссона, устроившего бойню в одной из школ города Трельхэттана.

Напомним, 22 октября Петерссон пришел в школу Круна в черной маске и каске солдата немецкой армии времен Второй мировой войны. В руках у него был меч. Он стучался в классы и наносил колющие удары по открывавшим дверь людям. В качестве жертв выбирал темнокожих подростков, но первым заколол помощника учителя, пытавшегося защитить детей. Всего Петерссон двоих убил и двоих тяжело ранил. Оперативно прибывшие по вызову полицейские выстрелили в убийцу из пистолета, тяжело ранив его. В госпитале Петерссону сделали операцию, но он скончался.

Следствие установило, что преступления были совершены на почве расовой ненависти. В школе, которую выбрал Петерссон, в основном учатся дети мигрантов. На следующий день еще две школы в расположенном неподалеку, втором по величине шведском городе Гетеборге получили угрозы аналогичной расправы над цветными.

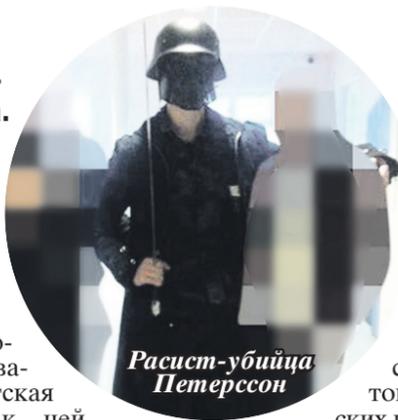
В индустриальном Трельхэттане с 50-тысячным населением живут около 11 тыс. мигрантов с Ближнего Востока, Балкан и с Эфиопии. Еще в начале 1990-х

здесь была сожжена мечеть, что стало первым подобным преступлением в Швеции. Затем в городе сформировалась неонацистская группировка, к ней принадлежал и Петерссон.

Убийства в шведской школе воскресили в памяти кровавую «охоту», устроенную в 1992 г. другим шведом - Джоном Аусониусом. Вооружившись снайперской винтовкой, он за полгода в Стокгольме застрелил 11 человек, в которых определил мигрантов.

В Швеции в последнее время чуть ли не каждый день фиксируются попытки поджога общежитий для беженцев. Недавно один из лидеров националистической Шведской демократической партии Маттиас Карлссон объявил, что ислам является большей угрозой для страны, чем нацизм.

Популярность неонацистских группировок в Швеции растет как на дрожжах. Ее подпитывает ухудшающаяся экономическая ситуация - для поддержания традиционно высокого уровня жизни в бюджетах всех уров-



Расист-убийца Петерссон

REX/FOTODOM

ней не хватает средств. Отмечаются рост безработицы и сокращение социальных выплат. Свои беды и страхи обыватель списывает на мигрантов из мусульманских государств. Страну действительно захлестывают волны беженцев. В этом году власти собираются принять до 190 тыс. мигрантов. Это значит, что для их расселения нужно выделить несколько городов и построить десятки мечетей. И все это за счет налогоплательщиков. Шведы опасаются, что беженцы могут создать государство в государстве. В местах компактного проживания беженцев из мусульманских стран уже возникло особое сообщество, которое не собирается ассимилироваться с коренным населением страны.

Напряжение в обществе стало быстро нарастать после того, как минувшим летом беженец, которому отказали в убежище, зарезал супружескую шведскую пару в магазине ИКЕА в Вестеросе. В маленькой стране с населением всего около 10 млн это происшествие стало громким событием.

Ну а что же шведские власти? Они, с одной стороны, послушно распахивают двери страны для сотен тысяч мигрантов, с другой - крайне вяло противостоят доморожденным фашистам. Создается впечатление, что местных политиков больше увлекают утки про российские субмарины в шведских фьордах, чем реальные проблемы своей страны. Полиция стремится представить Петерссона как одиночку, свихнувшегося на расистских идеях. Однако многим шведам понятно, что он имел немало единомышленников, с которыми общался, обсуждая, как остановить беженцев. И эти люди тоже в любой момент могут взяться за оружие.



На школьном дворе зажжены свечи памяти и скорби

EAST NEWS

Гуру посоветовал

Поможет ли Сталлоне мистика?

Сильвестр Сталлоне по совету индийского гуру Пратика Мишрапури решил на церемонию по упокоению духов умерших. В случае со Сталлоне речь идет о его сыне Сейдже.

Мужчина скончался три года назад в 36-летнем возрасте. Обстоятельства смерти не до конца прояснены. По разным версиям, он умер то ли от сердечного приступа, то ли от передозировки наркотиков.

В беседе с Мишрапури, работающем в Лос-Анджелесе со знаменитостями от шоу-бизнеса, Сталлоне поинтересовался, можно ли ему поговорить со своим усопшим сыном. Актер признался, что его часто посещает видение Сейджа. Гуру объяснил, что такое общение возможно, но оно будет очень болезненным для духа Сейджа. Индиец рекомендовал актеру провести



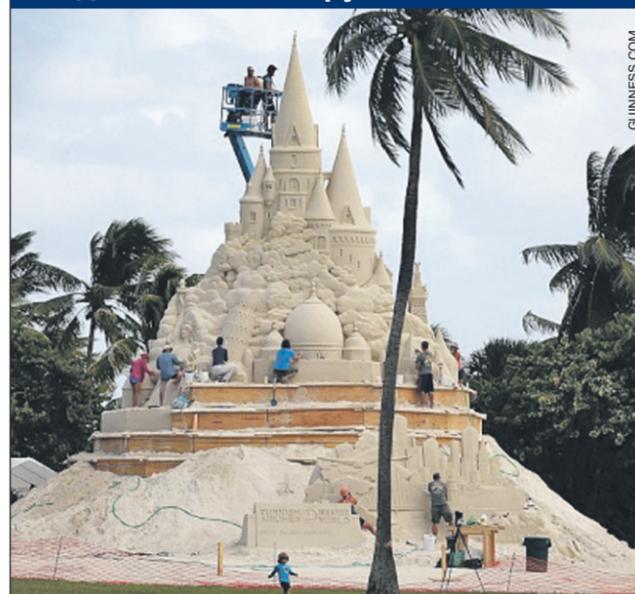
REX/FOTODOM

Ведущий рубрики Николай Иванов

индуистский ритуал «титхи шрадх», более предпочтительный в данном случае. Он предназначен для упокоения духов тех, кто погиб насильственной смертью или в результате несчастного случая. Сверившись со священным календарем, гуру указал, в какой день и в какое время нужно прибыть в Индию для совершения ритуала. Сталлоне попросил совершить ритуал от своего имени брата Майкла, что позволительно сделать кровному родственнику.

Сталлоне до сих пор тяжело переживает потерю сына, с которым был очень близок. Он снимал его в своих фильмах и давал поработать в них продюсером, всячески поддерживая его не слишком удачную карьеру в Голливуде.

Удивительное сооружение



GUINNESS.COM

Дворец из песка для книги рекордов

Песчаный дворец, который вскоре появится на острове-курорте Ки Бискейне рядом с Майами, простоят всего три недели, однако успеет попасть в Книгу рекордов Гиннеса.

Возведением дворца занимается группа американских художников и скульпторов. Их работу оплатила компания «Турецкие авиалинии», решившая таким образом отметить начало своих регулярных рейсов в Майами. Бригаду мастеров возглавил знаменитый строитель песчаных сооружений Тед Сиберт. Для своего сооружения он затребовал 1,8 тыс. тонн особого мелкого песка.

В журнале Scientific Reports опубликованы результаты международного исследования, согласно которым при двухпроцентном содержании воды (1 ведро воды на 50 ведер песка) можно творить из песка чудесные вещи. В своей лаборатории ученые поставили цилиндрическую песчаную башню диаметром всего 2 см и высотой 25 см. При диаметре основания 16 см башня поднялась уже на метр.

Строительство песчаных замков является демонстрацией удивительных свойств песка, когда песчинки сцепляются одна с другой, создавая так называемые капиллярные мосты. Датский физик Педер Моллер поясняет, что молекулы воды стремятся к соединению. Но молекулы воды еще и стремятся как бы окутать песчинки, которые соединяются с помощью создаваемых водой капиллярных мостов. Ученые считают, что дальнейшее изучение свойств капиллярных мостов пригодится и для более серьезных целей, чем строительство замков из песка, например, при инженерной оценке стабильности участка земли, отведенного под постройки.

МОИ СУСТАВЫ КРИЧАТ О ПОМОЩИ

Еще каких-то год-полтора назад из зеркала на меня смотрела нестарая обаятельная женщина. Полная энергии. Невестка сыпала комплиментами, что я ей как старшая сестра, внучка просилась играть со мной, говорила, как ей всегда весело. Казалось, я не шла, а бежала по жизни, несмотря на возраст. И вдруг резко: СТОП! И диагноз - «артрит». Все мои косточки будто оголились, воспалились и перестали двигаться. Началось с коленей, потом запястья, плечи, тазобедренные суставы, боль распространялась словно пожар. И, как при пожаре, все горит и разрушается. Сразу почувствовала, как стала в тягость сыну и невестке, внучка только жалеет, гладит. Правду люди говорят: нужна близким, пока здорова!



Не хочу перестать ходить, стать камнем на шее у своей семьи, ищу способ остановить недуг. Для меня это важно, поэтому прошу помочь информацией о способах предотвращения этой катастрофы.

Телефон БЕСПЛАТНОЙ горячей линии для всех желающих быть здоровыми и подвижными 8-800-555-10-03, ежедневно с 9.00 до 20.00.

Реклама

АМИРАН ГЕОРГАДЗЕ: КРАСНОГОРСКИЙ СТРЕЛОК



Душераздирающая история произошла в Подмоскowie - бизнесмен Амиран Георгадзе застрелил бывшего компаньона, двух чиновников, случайного прохожего, а потом совершил самоубийство. Из-за чего «красногорский стрелок» сорвался с катушек?

Был такой фильм в начале 90-х - «С меня хватит!» с Майклом Дугласом в главной роли. Офисный клерк Уильям Фостер переживает кризис: он лишился работы, развелся, суд запретил приближаться к жене и дочке. Да еще застрял в колоссальной пробке в Лос-Анджелесе. А когда продавец надует его на один доллар, впаривая банку колы, то Фостер берет бейсбольную биту и начинает крушить всех подряд, превращаясь в Терминатора и ставя на уши многомиллионный город. В конце концов герой Дугласа делает так, что его убивает полицейский. Этим способом он решил уйти из жизни.

История очень похожа.

ДОРОГА В БИЗНЕС

Амиран Георгиевич Георгадзе родился 3 декабря 1959 года в селе Кведа-Сазано Зестафонского района Грузинской ССР. Отслужив срочную службу в подмосковном Нахабине, он устроился работать барменом в местную забегаловку. Потом, как говорят, сошелся с осетинскими авторитетами, поставившими паленую водку в столичный регион. Товар хранился в Красногорске на складе, где директором числился Георгадзе.

По оперативным данным, в то время силовую поддержку Амирану якобы оказывал вор в законе Давид Мелкадзе (Дато Потийский), имевший офис на улице Карбышева в Красногорске. Со временем Дато отошел от криминала и занялся легальным бизнесом, пока его не расстреляли в прошлом году при входе в «Леруа Мерлен».

Как рассказал один оперативник, «Амиранчик уже тогда открывал ногой кабинеты чиновников и нашего руководства, а весь Красногорск плясал под его дудку».

Со временем в активе Георгадзе появились игровые клубы, торговые фирмы, строительные компании, он

стал членом городского политсовета «Единой России», Торгово-промышленной палаты по Московской области и спонсором волейбольного клуба. Особенно теневого хозяину Красногорска подфартило в период губернаторства Бориса Громова, когда его бизнес-структуры удивительным образом выигрывали тендеры на жилищное строительство или получали лакомые земельные участки.

Так, компания Георгадзе «Мякининское поречье» застраивала многоквартирными домами Павшино, Нахабино, Новую Опалиху, воздвигла «Снежком» - горнолыжный комплекс.

Но везение закончилось, когда в Подмоскowie пришла новая команда во главе с губернатором Андреем Воробьевым. Он сделал ставку на других застрой-

ский бизнесмен и вышел на страшную охоту.

Первым он застрелил 52-летнего Тристана Закаидзе - своего соседа и бизнес-партнера. По одной из версий, тот был должен Георгадзе около 400 тыс. долларов. А отдавать не спешил.

Затем бизнесмен вместе с водителем Шотой Элизбарашвили приехал в Красногорск - в администрацию района. Амиран Георгиевич прошел мимо охраны замглавы Юрия Караулова. Его хорошо знали, никто останавливать не стал. Обычный визит по ходу рабочего дня.

В кабинете №112 Георгадзе потребовал, чтобы Караулов вызвал главу района Бориса Рассказова и руководителя местных электросетей Георгия Котляренко. Первого на месте не оказалось, второй пришел. Заметьте, человек был настолько своим в администрации, что по его первому слову могли явиться любые руководители города!

По одной из версий, Георгадзе начал жестоко избивать Караулова и Котляренко, требуя от водителя снять это на мобильник. Потом помощник подал большую сумку. Бизнес-

ном состоянии. Что-то бубнил себе под нос на грузинском. Держал руку в кармане - видно, там был пистолет.

Самого Рассказова дома не оказалось. Оттуда выходила учительница. Амиран сделал к ней шаг, но осекся.

ЧИНОВНИКИ ПОД КОЛПАКОМ

Говорят, в последнее время Амирана Георгадзе пытались выдвинуть из строительного бизнеса в Красногорском районе. Начали отдавать проекты фирмам федерального уровня, а мелкий застройщик путался под ногами. По одной из версий, Георгадзе требовал от местных чиновников 20 млн долларов за выход из бизнеса, но ничего не получил. Старые проекты нельзя было закончить из-за кризиса. Впереди маячило банкротство - арбитражный суд назначил внешнего управляющего для распродажи активов.

Еще Георгадзе последние два года пытался получить право собственности на участок площадью 3,5 га в Можайском районе. Хотел построить там жи-

Но уголовное дело как-то само собой затихло.

«Я ИМ НЕ СДАМСЯ ЖИВЫМ!»

В районе был объявлен план «Вулкан». Искали несколько дней, в итоге Следственный комитет объявил, что строительный олигарх найден мертвым возле той же деревни Тимошкино. Говорят, самоубийство - человек выстрелил себе в рот.

Труп был обнаружен в одном из частных домовладений, - рассказывает представитель МВД Елена Алексеева. - Предположительно Георгадзе застрелился. Рядом с ним лежали ТТ, пистолет Макарова, карабин «Сайга». Перед смертью он разбил стекло, залез в дом. Там и покончил с собой в первый же день.

Удивительно, что полнедели «красногорского стрелка» не могла обнаружить целая армия полицейских и следователей со служебными собаками, хотя он лежал у них под носом.

Шота Элизбарашвили, охранник-водитель бизнесмена, сам сдался полиции. Его подозревают в соучастии в убийствах. Он ведь мог остановить Георгадзе, но не сделал этого.

Стало известно, что Амиран во время смертельного круиза по Красногорску постоянно приговаривал: «Я им не сдамся живым! Мне больше нечего терять. Кого надо - заберу с собой!»

Теперь бизнес-империя Георгадзе, скорее всего, достанется его сыну Нодари - любителю бильярда и дорогих иномарок. Амиран был или остается учредителем по меньшей мере в 25 коммерческих предприятиях - от мелкой розничной торговли до крупных девелоперских проектов.

«Страна следит за приключениями Георгадзе из города Красногорска страстно и пристально, - пишет писатель и политик Эдуард Лимонов в блоге. - Пристальнее только за делом Жанны Фриске следили...»

Его история скорее типична. Нетипичен только конец с кровавой развязкой. А так вокруг любого населенного пункта на планете ежедневно кипят административно-криминальные страсти. Всегда есть кому и за что убивать. Только мы с вами об этом не знаем.

Два старых парня, лежащие там в кабинете в своих чиновничьих туфлях, предполагаю, тоже не были ангелами.

Георгадзе грозило пожизненное заключение за четыре убийства. А это хуже смерти. Потому что он принял рациональное решение покончить с собой».

Лимонов сидел. Он знает, что говорит.

Степан Строев



В сферу интересов Амиранчика входили и коммерческие объекты, и многоквартирное жилье

щиков. А когда грянул финансовый кризис, то бизнес Георгадзе просел аж на 40 процентов. Местные чиновники разом отвернулись от своего благодетеля, прокуратура начала проводить многочисленные проверки компаний Георгадзе. «Амиран их поднял и вывел в люди, а они его кинули», - написал в соцсети один из родственников.

ЧЕТЫРЕ ТРУПА

Георгадзе жил в трехэтажном особняке в подмосковном поселке «Третья охота», название которого сейчас приобретает зловещий смысл. Оттуда грузин-

мен достал карабин «Сайга», но оружие дало осечку. Тогда «красногорский стрелок» начал палить из пистолета, выпустив в Караулова и Котляренко больше десяти пуль.

Затем Георгадзе поехал в деревню Тимошкино, где живет Рассказов, - расправляться с ним. Неподалеку водитель остановил машину. Стрелок на обочине присел на корточки. Схватился за сердце. Мимо проезжал мужчина на скутере. Это был бывший сотрудник службы безопасности «МК». Притормозил, предложил оказать помощь. А в ответ получил три пули - в грудь, в голову..

Очевидцы рассказывали, что Георгадзе был в неадекват-

ной район и уже взял несколько крупных кредитов. Но подмосковные власти затягивали оформление бумаг, вставляли палки в колеса...

К тому же в последнее время в Подмоскowie ужесточилась борьба с коррупцией. Все земельные вопросы были переданы на более высокий уровень. Возможно, у красногорских чиновников были определенные обязательства перед Георгадзе, которые они на себя взяли, но не выполнили. И что они могли сделать в такой ситуации, когда сами оказались под колпаком?

Кстати, Юрий Караулов в 2011 году попадал под следствие - его обвиняли в махинациях с дачными участками.

Аккуратный маленький домик на окраине деревни Щемилово Ногинского района Московской области. Его хозяин, глава семьи Александр Гершкович рассказывает:

- Этот участок земли мы купили в 2006 году, документы проверяли очень тщательно. И купили, только убедившись в их полной законности. Участок под личное подсобное хозяйство прежняя хозяйка получила от государства в 1992-м, а в начале 2000-х все обмерила и внесла данные в Росреестр первая в поселке. К 2008 году построили дом, оформили свидетельство о собственности, прописались. И зажили спокойно и счастливо.

Чтобы наконец зажить так, этой семье обязательно был нужен дом: 10-летний сын Эмиль тяжело болен - врожденная мышечная дистрофия, из-за которой он может передвигаться только в инвалидном кресле.

- Этот дом спас нас от очень многого, - вступает в разговор мама Эмиля Мария. - До этого мы жили в обычной многоэтажке в условиях, совершенно непригодных для ребенка с инвалидностью, где Эмиля постоянно приходилось носить на руках. А здесь, вдалеке от города, мы сразу оказались независимыми от лестниц, неработающих лифтов, дверей и косых взглядов. И вздохнули спокойнее.



ПРОКЛЯТИЕ ДЕРЕВНИ ЩЕМИЛОВО

В Подмосковье у семьи с ребенком-инвалидом решением суда отбирают дом. Свой дом, на своей земле, закрепленной свидетельством о собственности. Та же судьба ждет половину деревни, потому что чиновники составили кадастровую карту от фонаря.



- В интернете открылся сервис - публичная кадастровая карта. Зашел посмотреть на наш дом - на всякий случай. И обнаружил, что граница участка, на котором строится многоэтажный дом, проходит прямо по моему дому! - до сих пор не может смириться с этой мыслью Александр.

Надо ли говорить, что семья заволновалась.

Бабушка мальчика Эмиля: «Почему наша деревня называется Щемилово? Потому что тут было место, где «защемляли» - заковывали в кандалы декабристов, когда гнали в Сибирь. Вот они нас, наверное, и прокляли...»

продала три участка по три гектара, просто «забыл», что тут живут люди и часть земли принадлежит им, то есть участки прямо вместе с нами, хозяевами, сначала продали печально известной компании «Социальная инициатива», а потом по цепочке - нынешнему застройщику. Подал встречный иск, он быстро победил меня в суде, несмотря на очевидную ошибку чиновников. Приходила и очень удивлялась, что у нас есть все документы и мы много лет здесь прописаны.

Мы за ценой не постоим

Куда бежать в такой ситуации? К властям Ногинского района, которые по идее должны нести ответственность за ошибку в кадастре. Семья Гершкович ответ получила:

«В настоящее время администрацией Ногинского муниципального района Московской области предпринимаются все необходимые меры для урегулирования данной ситуации».

Пытался Александр договориться и с хозяином стройки. Добился встречи и выяснил, что тот согласен на мировую и готов предоставить другой участок земли. Правда, в два раза дальше от Москвы и без дома. А где будет жить семья с ребенком-инвалидом, ему не интересно.

...На столе - свидетельство о собствен-

ности. За столом - мужчина, который всю жизнь копил на дом, а теперь ему велют его снести. За окном - подъемный кран. А на полу - неходящий мальчик читает книгу собаке. Когда я подхожу, чтобы его сфотографировать, он спрашивает:

- А если бы мы были миллионеры, у нас бы дом не забрали?

Эмиль еще может задавать вопросы, а вот ветеран Великой Отечественной войны Михаил Васильевич Щербаков из той же деревни Щемилово уже никому никогда их не задаст.

- Дедушка получил этот участок в 1992 году, - рассказывает внучка ветерана Елена Бухоловкина. - Проблему обнаружил, когда в 2003-м пошел оформлять свою землю по новым правилам. Вот тут и выяснилось, что она продана.

Последние 12 лет жизни он был вынужден опять воевать - не с

КАК ПРОВЕРИТЬ, ВСЕ ЛИ В ПОРЯДКЕ С ГРАНИЦАМИ ВАШЕЙ ЗЕМЛИ

1. Заходите на сайт публичной кадастровой карты: <http://maps.rosreestr.ru/PortalOnline/>
2. В левом верхнем углу находите поисковую строку.
3. В поисковую строку вводите кадастровый номер, адрес или координаты своего участка.
4. На изображении карты увидите свой участок земли, очерченный красной линией. Это и есть граница вашего участка, зафиксированная в Государственном кадастре недвижимости.

фашистами за Россию, а с бюрократами за свой клочок земли. И бюрократы победили.

- Телевидение, газеты, бесконечные суды... Деда очень выматывало все это, - вспоминает внучка. - Вставал по ночам, смотрел в окно на стройку и все бормотал: «Да как же это может быть? Ведь это нам дали! У нас и документы есть!» Однажды встал, увидел подъемный кран - схватился за сердце и упал. Теперь мы продолжаем дедушкино дело - судимся дальше...

Такие истории в Щемилове - через дом. От кадастровой ошибки, вольной или невольной, совершенной в далеком 2003 году, страдает половина поселка. Точнее, дома с четной стороны.

- Когда в 1992-м людям тут давали землю, ее на самом деле не дарили с государственного плеча, а возвращали тем, у кого ранее отобрали в 50-х годах, - объясняет еще один пострадавший щемиловец Сергей Уколов. - Но поскольку за это время успело кое-что измениться - за четной стороной домов проложили дорогу, линию канализации и азотопровод, то нечетным землю вернули, а четным дали участки в стороне за счет земель бывшего совхоза «Ногинский». Так и получилось, что нечетная сторона домов не пострадала, а четная - вся оказалась изрезана кадастровыми линиями. Вот так нас частями и

продали: у кого кусок участка отхватили, у кого - половину, а у кого - целиком.

Сам Сергей Федорович судится за свой участок уже 12 лет и даже увлекся процессом. О судах и письмах в разные инстанции он рассказывает с азартом. Тем более что последний суд ему даже удалось выиграть.

- Все это время мне говорили: «Да, у вас есть собственность. Да, у вас есть земля. Но где она находится, мы не знаем».

А на последнем слушании - упс! - вдруг нашли точки моего участка. И - да! - под вот этим строящимся домом. И что же они говорят теперь? «Ваш участок несоизмеримо мал по сравнению с участком застройщика, поэтому мы изъять его из собственности застройщика не можем». Как это вам?

Марина Алексеева,
фото автора

Однако дышать спокойно пришлось недолго.

Очевидное - невероятное

- Слухи о том, что с нашей деревней что-то не так, до меня доходили и раньше, - вспоминает Александр. - Говорили, будто у кого-то отобрали землю, кто-то судится. Но я, уверенный в законности всех наших бумаг, думал, что нас-то это не касается. Пока летом 2014 года не увидел из своего окна подъемный кран.

Тут-то Александр и решил вникнуть в проблему глубже...

Вызвали кадастрового инженера, чтобы подтвердить расхождение. Тот подтвердил: ошибка налицо, надо ее устранять, обращаться в суд, что вскоре Александр и сделал. И уже 28 августа получил судебное решение. Знаете какое? Снести дом и не забыть убрать за собой... Якобы дом, в котором они живут столько лет, - незаконное строение, возведенное «на чужой земле».

- Ситуация эта сложилась приблизительно в 2003 году, - объясняет Александр. - Когда администрация Ногинского района сформировала и

Мы поможем сохранить и приумножить! www.finrazvitie.ru

Принимаем сбережения

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО до **24,3%** годовых

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СТРАХОВАНИЕ • КАПИТАЛИЗАЦИЯ
М. БЕЛУССКАЯ (КОЛЬЦЕВАЯ) 4-ЫЙ ЛЕСНОЙ ПЕРЕУЛОК Д.4

ВСЕМ ПОДАРКИ!

+7(495)22-585-23 +7(499)7-5353-77

РЕКЛАМА
ООО «МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ФИНАНСОВАЯ ГРУППА «РАЗВИТИЕ» ОГРН 1157746527465, ИНН 7725276714, ИФНС №00150304500688
* ПОД ПРИЕМОМ СБЕРЕЖЕНИЙ ПОДРАЗУМЕВАЕТСЯ ПРИВЛЕЧЕНИЕ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ ПОД 24,3% ГОДОВЫХ ПО ДОГОВОРУ ЗАЙМА НА СРОК ОТ 12 МЕСЯЦЕВ, ПОДАРОК РАЗДАЕТСЯ ВСЕМ ЗАКЛЮЧИВШИМ ДОГОВОР ДО 28.12.2015 ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОСТАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ ЗАЙМА, УСЛОВИЯХ СТРАХОВАНИЯ И ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, КОЛИЧЕСТВЕ ПОДАРОКОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, И ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ ПО Т. +7499753377 FINRAZVITIE.RU СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ В ООО «СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ «ИНВЕСТ-АЛЬФАС», ЛИЦЕНЗИЯ №3747 ОТ 23.01.2015

РУССКОЕ ЗАРЯДЬЕ по-американски

На прошедшем Московском урбанистическом форуме заместитель мэра по градостроительной политике Марат Хуснуллин заверил, что планы по реконструкции Зарядья никто не отложил в долгий ящик: «Монолитные работы по парку завершены на 90 процентов, плита фундамента основания сделана. Мы начали подниматься вверх». Что же будет там - наверху?

А наверху появятся непроходимые болота, плавно перетекающие в степь, рядом раскинется тундра, а посреди этого великолепия воздвигнут филармонический зал. Все это станет суперсовременным парком, аналогов которому в мире нет.

Вообще-то строить парк около Кремля московские власти не собирались. Сначала речь шла о новой гостинице на месте снесенной «России», затем мэр Сергей Собянин заговорил о парламентском центре. Но в 2012 году тогдашний премьер Владимир Путин, побывав в этом старинном районе Москвы, выдвинул идею создания грандиозного парка.

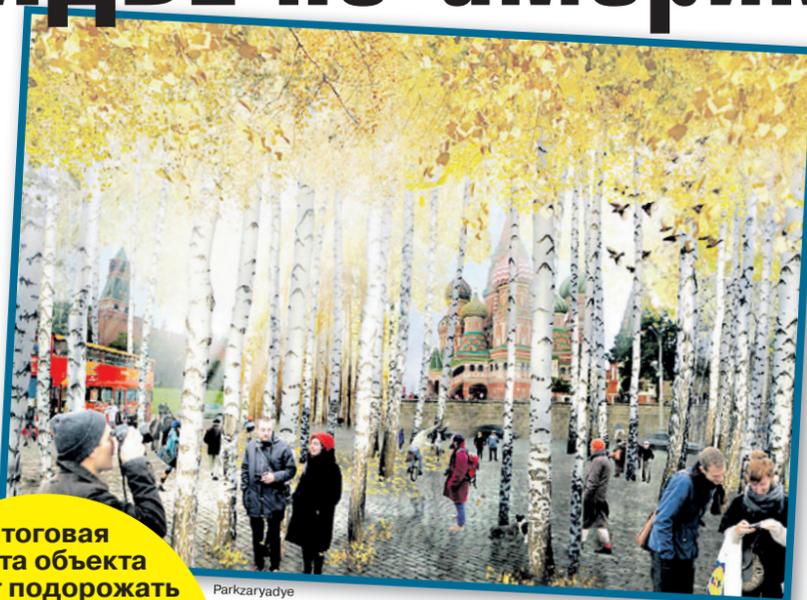
Сказано - сделано. На разработку проекта ушло почти два года. Конкурс выиграло американское архитектурное бюро, главной заслугой которого считается строительство нью-йоркского парка Хай-Лайн. Вдоль заброшенной железнодорожной ветки авторы тогда поставили на сваях двухкилометровый навес, высадили на нем кусты и разбили английские газоны. Получив таким образом небольшой скверик в воздухе, ньюйоркцы, жадные хоть до какой-нибудь зелени,

были в восторге. Но реконструкция одного из самых старых районов Москвы задача куда более тонкая, чем озеленение железобетонного американского мегаполиса...

Главной достопримечательностью парка станут четыре климатические зоны, расположенные на разных уровнях. Одна будет выглядеть как обыкновенный русский лес с традиционными березками. Этажом ниже расположится тундра с камнями, заросшими мхом. Где-то по соседству раскинется степь. Самой сенсационной станет зона с болотом - почему-то американцы решили, что именно оно является главной составляющей русского пейзажа. Это решение не вызвало нареканий у московских властей, зато породило много нехороших сплетен в архитектурных кругах. Поэтому авторам проекта пришлось объясняться.

«Болото, запланированное в Зарядье, не только играет важ-

Итоговая смета объекта может подорожать до 22-27 млрд рублей, в то время как изначально размер бюджетных инвестиций в проект был оценен всего в 5 миллиардов.



ную функциональную роль, управляя стоком дождевой воды, но также приближает один из важных для России видов природного ландшафта к москвичам... Частью модификации климата в этой зоне парка станет подогрев воды для формирования пара: в итоге получатся теплые закрытые и полуоткрытые пространства, напоминающие о популярном московском виде отдыха - посещении бани», - сказано на официальном сайте проекта.

Кто-то из наших архитекторов не забыл ехидно заметить в своих комментариях, что в этом американском компоте

из русской бани и болота явно не хватает озера водки, десятка праздничношающих медведей и ансамбля балалаечников.

Посреди столичных степей и болот будет построена филармония, разработкой которой уже занимается дирижер Валерий Гергиев. Говорят, так пожелал тогдашний премьер Владимир Путин. По другим данным, инициатива главы правительства звучала куда проще: хорошо бы возродить старую традицию, когда в городских парках играли симфонические оркестры. В итоге получился затерянный в московской тундре концертный зал на полторы тысячи мест с прозрачной крышей-куполом, вокруг которого будут расти березки. А еще обещаны подземная автостоянка, пятизвез-

дочный отель, медиацентр, туристический центр, торговые галереи, кафе и рестораны. Оригинальный на вид, но банальный по содержанию торговый центр. Вы не находите? Таким оказался «Охотный Ряд», который тоже позиционировали когда-то как будущий музей.

Уже понятно, что от самого старинного Зарядья здесь ничего не останется. Несколько сохранившихся церквей, простоявших здесь много сотен лет, Английское подворье, где когда-то велись самые важные государственные переговоры, в проект просто не попали.

«Решение, предложенное американскими проектировщиками и одобренное российским жюри, совершенно не учитывает факторов исторического развития Зарядья, его роли в системе градостроительного ансамбля центра Москвы. Такой проект может быть реализован в любом другом месте, а квартал у стен Московского Кремля требует более вдумчивых и ответственных подходов», - говорится в заявлении движения «Архнадзор». Да кто его слушает...

Зато с завидной периодичностью появляются новости о подорожании стоимости проекта. Недавно стало известно, что итоговая смета объекта может подорожать до 22-27 млрд рублей, в то время как изначально размер бюджетных инвестиций в проект был оценен всего в 5 миллиардов.

Наталья Пуртова



В каждом детском саду планируется создать спецгруппу для детей с аллергией. Одни врачи уверяют, что в такой спецгруппе можно вылечить каждого третьего ребенка. Другие - что от этого больше вреда, чем пользы.

Среди детей дошкольного возраста аллергией страдают до 70%. Самая распространенная аллергия у детей - атопический дерматит, или кожные высыпания. Причем если всего 10 лет назад прирост аллергиков составлял 5% в год, то теперь их прибывает по 10%.

Дети-аллергики, как и астматики, должны ходить в специальные детские сады. Однако за последние несколько лет большинство таких садов закрыли в связи с «оптимизацией»: содержание там одного

ребенка обходится бюджету в 5-6 раз дороже.

И вот спохватились: в Общественной палате РФ запускается проект программы по борьбе с аллергией, разработанный при поддержке Лиги здоровья нации во главе с Лео Бокерия.

Основной удар по аллергии планируется нанести как раз в детском саду. По словам **председателя комиссии ОП РФ по социальной политике, трудовым отношениям и качеству жизни граждан Владимира Слепака**, за-

АЛЛЕРГИКАМ В ДЕТСАДАХ ОТВЕДУТ ОТДЕЛЬНУЮ КОМНАТУ

конодательство сегодня гарантирует специальный режим питания и другие необходимые условия для детей-аллергиков. Однако на практике «детский сад готов лишь исключить какое-то блюдо из рациона по просьбе мамы, но не готов предоставить специальное питание, потому что оно стоит дорого».

Но питание - это еще не все, что нужно больному ребенку. Размеры комнат в детском саду для детей-аллергиков будут больше как минимум в три раза по сравнению с комнатами в обычных детских садах.

Только в одной Москве детей-аллергиков, которые не могут из-за этого ходить в обычный детский сад, не менее 40 тысяч, при этом остро в нем нуждаются 10 тысяч. А это 50 новых детских садов! Программа предусматривает не строительство новых помещений, а создание специальных «аллергических групп».

Для лечения детей в спецгруппах планируется создавать процедурные

блоки, включающие кабинеты физиопроцедур. Даже мебель в этих группах будет специальная - гипоаллергенная. В итоге, как обещают авторы программы, аллергик трех-четырех лет к школьному возрасту сможет забыть о своей болезни, а общее количество детей, больных аллергией, сократится к 2020 году на 30%!

По данным Владимира Слепака, садов, которые могут принимать детей-аллергиков и астматиков, крайне мало - они удовлетворяют потребность населения в данной услуге только на 1%.

Между тем аллергия не так безопасна, как кажется, - в детских дошкольных учреждениях зафиксированы случаи летального исхода из-за отсутствия специальных условий для детей с аллергопатологиями.

Авторы проекта в ОП намерены добиться соз-

дания спецгрупп в каждом столичном детском саду уже в первой половине 2016 года - Москва должна стать «пилотным городом», потом опыт распространят по всей России.

Однако оптимизм авторов идеи разделяют далеко не все. «Москва еще может себе позволить подобную роскошь, и то со скрипом, - ком-

где родители устраивали против «оптимизации» детсада №215 протесты».

Да и некоторые врачи полагают, что изолировать детей-аллергиков неправильно. Ведь организм от аллергии к школьному возрасту может и не избавиться - напротив, в последние годы аллергия все чаще становится болезнью не детей, а подростков. Наиболее активно она может проявляться в период полового созревания.

Ребенок, который провел несколько лет в саду в стерильных условиях, имеет все шансы не справиться с внешними раздражителями, когда «стерильный период» закончится.

Из-за того что ребенок до школы не встречался с аллергенами, у него будет отсутствовать тренировка иммунитета, и уже в школе организм не сможет выработать адекватный иммунный ответ.

Аделаида Сигида



К СМЕРТЕЛЬНОМУ УДУШЬЮ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ НЕПРИМЕТНОЕ РАСТЕНИЕ НА ПОДОКОННИКЕ.

6 УЛОВКОВ СЕРВИСНЫХ ЦЕНТРОВ

Ремонт старого телевизора или мобильного телефона сегодня может обойтись в такую сумму, что дешевле купить новый. Если же вы все-таки решились на починку, то неплохо знать об уловках, к которым прибегает наш ненавязчивый, но очень жуликоватый сервис.

1. «Не гарантийный случай»

Принесли для ремонта вещь, у которой еще не кончился гарантийный срок обслуживания, вы можете услышать: «А ваш случай не гарантийный». Якобы на корпусе имеются механические повреждения, а при вскрытии обнаружены следы попадания влаги. Если вы действительно роняли прибор или залили его, придется оплачивать ремонт самостоятельно. Согласны? Тогда велика вероятность, что ремонтники получат деньги два раза - с вас и с производителя, для которого они оформят ваш случай как гарантийный.

Что делать?

Отдайте прибор на независимую экспертизу. В интернете вы найдете десятки компаний, оказывающих подобные услуги. Если экспертиза признает ваш случай гарантийным, оплачивать ее, как и ремонт, будет производитель. Точнее, отдать деньги за экспертизу придется в любом случае, но во втором случае деньги вам будут возвращены.

2. Лом на запчасти

Громоздкая техника доверчивого клиента, обратившегося в ремонтную мастерскую, легко может стать донором для другого сломанного прибора. К примеру, вам объявляют, что ваш телевизор ремонту не подлежит. Или назовут за починку такую сумму, что у человека глаза вылезут из орбит и он плюнет на все, оставив «сло-

манную» технику ремонтникам. Клиент радуется, что избавился от бесполезного хлама, а мастера - что на халяву получили нужную деталь от телевизора. Ремонт на самом деле мог обойтись отнюдь не в заоблачную цену.

Что делать?

Если руки растут откуда надо, попробуйте поискать в интернете нужные детали к сломанному устройству и сами отремонтируйте его (как правило, сейчас в Сети есть масса роликов на любую тему ремонта, где шаг за шагом описывается, как отремонтировать тот или иной вид техники). Даже если техника действительно не подлежит исправлению, не торопитесь с ней расставаться. Ваш «хлам» может быть кому-то очень нужен. Попробуйте недорого продать технику на запчасти на сайте бесплатных объявлений.

3. Подвох с доставкой на дом



Некоторые сервисы предлагают такую услугу, как выезд на дом: курьер приедет к вам домой и заберет устройство в ремонт. Удобно? Но в договоре может присутствовать пункт о том, что при отказе от ремонта курьер и диагностика оплачиваются по повышенным тарифам. Стоит иметь в виду, что приличный сервис по характеру неисправности, как правило, может сразу установить примерный объем работ и озвучить «вилку» цен. Ваше дело согласиться с ними или нет. Но если стоимость замены детали вам обещают сообщить только после диагностики, скорее всего, вам выставят завышенную цену за ремонт, а когда вы справедливо откажетесь, сдерут с вас и за диагностику, и за доставку.

Что делать?

При вызове курьера сервисного центра на дом просите сразу озвучить «вилку» цен и особенно внимательно читайте в договоре мелкий шрифт.

4. Ремонт без согласия

Порой чинить технику нецелесообразно - дорого! Но вы узнаете об этом, когда... ремонт уже сделан. Придется заплатить сервису круглень-

кую сумму, за которую вполне можно было бы купить новую технику вместо сломанной. Когда клиент начнет возмущаться, ему покажут подписанный им же договор, в котором будет сказано, что сдача в ремонт означает автоматическое согласие с условиями ремонта.

Советы бывалого

- Не бегите в первый попавшийся сервис-центр.
- Прежде чем отдавать технику в ремонт, сравните цены в разных мастерских и посмотрите, нет ли выбранного вами центра в «черном списке».
- Почитайте отзывы потребителей о компании, в которую собираетесь отнести сломанную технику.

Что делать?

Опять же внимательно читайте договор!

5. Ненужные работы

Иногда в счете появляются услуги, факт выполнения которых невозможно проверить. Например, вы хотите поменять разбитый экран телефона, а вам насчитают «резервное копирование данных» за 700 руб., «восстановление данных из резервной копии» за 700 руб. и т. п. При этом дан-

ные телефона как хранились на флеш-памяти гаджета, так куда и не делись. При замене экранов она не затрагивается.

Клиента также могут развести на такие услуги, как «обработка платы антистатиком» (непонятно вообще для чего), «восстановление емкости аккумулятора» (мошенничество в чистом виде) и даже на «человеко-часы» (за долгую возню с ремонтом вашей техники).

Что делать?

Возьмите список работ и проверьте их целесообразность в другом центре. А если с вас еще и потребовали предоплату за ремонт или диагностику техники, бегите из этого сервиса. В противном случае можете найти в итоговом счете все описанное выше.

6. Время - деньги

В сервисах это хорошо усвоили и умело пользуются ситуацией. Скажем, вы

звоните в реммастерскую, называете проблему, вам говорят, сколько будет стоить ее устранение. Вы соглашаетесь, приезжаете сдавать устройство в ремонт, а вам сообщают, что, пока вы ехали, поставщик изменил цены на запчасти. Лишнего платить не хочется, но вы же время на дорогу потратили...

Что делать?

Если вы понимаете, что вас развели, поищите другой сервис - не жалейте времени. Обманувший одиножды, обманет и второй раз.

Елена Хакимова

В столице появился проект «Свалка»: его сотрудники приедут к вам домой, заберут весь хозяйственный балласт да еще и заплатят!

У всех есть свои «чемоданы без ручки» - вроде не нужен, а выбросить жалко. Старая одежда, мебель, телевизор... Куда все это деть? Компании по вывозу и утилизации старых вещей сразу говорят, что бесплатно работать не будут: машина, грузчики, разборка мебели стоят денег.

О новом проекте «Свалка» нам рассказал его идеолог и организатор москвич Алексей Баринский. «У вас могут купить старую вещь, если она действительно ценная, - утверждает Алексей. - Или вы сами можете обратиться на сайт бесплатных объявлений, чтобы продать ненужную одежду, обувь, игрушки. Но тогда готовьтесь к примеркам, встречам с незнакомыми людьми с утра до вечера. Не каждый готов

СТАРЬЕ БЕРЕМ!

превратить свою жизнь в такой «магазин на диване».

На «Свалке» же человек не испытывает ощущения, будто у него что-то забрали даром. «Он доволен, что за свои ненужные вещи еще и деньги получил», - поясняет автор проекта. Кстати, мебель вашу еще и разберут - об этом тоже волноваться не надо. Премии небольшие, но... За пакет с одеждой вам выплатят 200 рублей, за мебель - от 500 до 1000, за пианино или бытовую технику - 1000-1500.

На складе вещи поделят на категории. В первой - вещи антикварного толка, которые можно реставрировать и продать. Таких обычно мало. Больше всего ширпотреба. Одежду, обувь, игрушки, мебель, бытовую технику чистят, чинят, словом, возвращают к жизни и уже потом продают. Ну а третья категория - обыч-

ный хлам, который восстановить и продать сложно. «Но мы будем утилизировать такие вещи, тогда как в обычной ситуации человек просто выбросил бы их в мусорку».

До 30% выручки будут направляться на благотворитель-

ность. «Мы спрашиваем, куда бы прежние хозяева хотели пожертвовать деньги с продажи их вещей, и выполняем их волю», - заверяет Алексей. Чаще всего, по статистике «Свалки», граждане жертвуют на помощь детям и животным.

Ноу-хау действует несколько недель, и «Свалка» уже устраивала гаражные распродажи. Типичная зарубежная практика: здесь все желающие могли прибахаться - не все

же только избавляются от барахла, кто-то несет его в дом.

Еще одна идея «Свалки» - проект «Дебош». На складах скапливается множество вещей и предметов, не подлежащих восстановлению. Все это можно разгромить с помощью кувалды. Стоимость выпуска пара - от 10 до 30 тыс. рублей в зависимости от того, какие вещи вы хотите разбить. За максимальную сумму недавно здесь превратили в металлолом старый автомобиль. «Люди приходят на «Дебош» по разным причинам: кому-то «по приколу» - недавно парень пригласил сюда девушку на свидание, - рассказывает Алексей Баринский. - Приходили папа с сыном - просто развлечься, а кто-то - чтобы действительно выплеснуть агрессию».

Последствия разгрома ликвидируются: металл, дерево, пластик, бумагу «Свалка» сдает в утиль, сортируя мусор. Ну а часть прибыли опять же идет на помощь нуждающимся.

Марина Лепина



Гаражные распродажи позволяют не только избавиться от ненужного, но и прибахаться

МАЛЬЧИК ДЛЯ БИТЬЯ

Жестокость и агрессия, которых благодаря ТВ и интернету перестало стесняться общество, сделало равнодушными ко злу даже тех, кому самой профессией предписано учить добру. В школе поселка Зверосовхоз под Мурманском на глазах педагогов подростки жестоко избили 12-летнего одноклассника.

Когда конфликты происходят между детьми, взрослые зачастую не знают, как их разрешать и как наказывать виновников. Тем более что в подростковом возрасте резко обостряется борьба за лидерство, деление на своих и чужих. В такой ситуации оказался и Иван С.

Раньше в классе, где он учился, было много ребят из соседнего поселка, с которыми Ваня тесно сошелся. Однако после пятого класса многие родители Ваняных друзей предпочли, чтобы их дети учились в мурманских школах: в городе и возможностей больше, и учителя профессиональнее. Поэтому мальчик остался без поддержки своей компании, чего вполне хватило, чтобы его начали задирать. А Ваня вовсе не желал идти у кого-то на поводу. Все-таки он старший в семье, где кро-

ме него еще двое детей. Мальчишку регулярно обзывали, у него прятали вещи, одноклассники не раз нападали на него с кулаками.

- У Вани и раньше были конфликты с одноклассниками, - говорит мать мальчика Анастасия. - Я пыталась говорить и с детьми, и с их родителями, и с педагогами. От меня только отмахивались: мол, дети сами разберутся. В конце концов ситуация дошла до точки кипения, после чего ребенка на скорой пришлось везти в больницу.

По словам мамы, Ваня позвонил ей днем и сообщил, что его сильно избили одноклассники и у него болит голова. Когда мать приехала за мальчиком, то обнаружила, что ребенок в синяках, а на голове у него шишка. Женщина попыталась выяснить у одноклассников, за что они били ее



Ваня в классе был отнюдь не самым плохим учеником

сына, но дети не отвечали. Чуть позже выяснилось, что у Вани украли и спрятали дневник. Он обвинил в этом одного из одноклассников, что и спровоцировало драку, а точнее - избивание.

- Никто в школе и не подумал оказать моему ребенку медицинскую помощь, - продолжает мама Вани. - Пришлось мне самой вызывать сыну

скорую, а потом везти его в областную больницу. Местные врачи диагностировали у ребенка закрытую черепно-мозговую травму, сотрясение головного мозга и многочисленные ушибы.

То, что произошло в школьном коридоре, записала не только камера видеонаблюдения, но и телефоны Ваняных одноклассников. На за-

писи видно, как несколько человек избивают одного. Ногами. Вокруг собралась целая толпа наблюдателей. Одни просто наблюдают, ничего не предпринимая. Другие хлопают в ладоши. Третьи, видимо, ради шутки перепрыгивают через лежащего Ваню. Но больше всего поражает поведение педагогов, которые на протяжении записи несколько раз появляются в кадре. Они просто проходят мимо, как бы не замечая происходящего, не пытаясь остановить издевательства, сделать замечание озверевшей толпе.

И что теперь делать с этими, с позволения сказать, педагогами?

- Мы собираемся провести расследование по данному факту, - сообщил директор школы Алексей Абашкин. - Уже состоялась не одна беседа и с учащимися, и с родителями. Разумеется, виновные, если они есть, будут наказаны.

На вопрос, почему ребенку никто из персонала школы не оказал медицинской помощи, ответ был не по-взрослому простой: он сам отказался. Сейчас в ситуации разбирается региональный

уполномоченный по правам ребенка Борис Коган. Он уверен, что налицо грубейшее нарушение прав подростка.

Мать потерпевшего написала заявление в полицию и готовится переводить сына в другую школу.

- Я еще во время предыдущих конфликтов между моим сыном и его одноклассниками собиралась это сделать, - объясняет она. - Руководство школы уже предупредила, что мы только доучиваемся четверть и уходим. Видимо, одноклассники решили устроить сыну «прощальный концерт».

Казалось, здесь можно было бы поставить если не точку, то запятую. Но... Родители драчунов, вместо того чтобы извиниться перед Анастасией и ее сыном, пристыдить своих чад, поступили, извините, по-свински. Они написали на женщину встречное заявление в полицию с требованием привлечь ее за хулиганство. Мол, резко разговаривала с их детками, угрожала им. Можно только догадываться, как бы они поступили на ее месте. Никому и в голову не пришло объяснить будущим мужчинам, что лежащего не бьют, что пятеро против одного - это подлость, что отношения настоящие парни выясняют один на один.

Марина Калинина,
фото из архива семьи

ГОРНЯКАМ ПОКАЗАЛИ, ЧТО ОНИ ПРОСТО «РУДА»

Безрадостный выбор медвежьего угла

Хакасский поселок Вершина Теи с населением четыре тысячи человек оказался на грани социальной катастрофы. Работники Тейского рудника второй раз за весну выходят на митинг против массовых сокращений на их предприятии.

Полтора года назад в Хакасии была закончена масштабная сделка. Холдинг «Евразийский» продал принадлежащую «Руду Хакасия» два основных предприятия - в Абазе и Вершине Теи. Стоимость сделки составила 10 миллиардов рублей. Ранее руководство «Евразийского» не раз заявляло о своем желании избавиться от активов в регионе, и как утверждал глава Хакасской администрации Виктор Зювков, новосибирские промышленники проявили заботу о населении. Зарплата в Вершине Теи была застрахована как раз накануне сделки, и в соответствии с ее условиями чиновники республиканского правительства.

Сделка казалась взаимовыгодной: «Евразийский» избавился от малоликвидных убытков, сотрудники предприятия сохранили рабочие места, а власти освоили бюджетный поступок, который на себя социальные обязательства. Новые собственные средства, которые поступят от продажи активов и оборудования руды. При этом известно, что на момент сделки около 100 рабочих мест в Абазе и Вершине Теи требовалось сократить до 5 тысяч рабочих.

Но от бывшей широты не осталось и следа - и в начале года стало известно о грядущем сокращении на Тейском руднике. В январе 2015 года сотрудники предприятия выжили на митинг против возможных массовых сокращений. Вершина Теи - удаленный таежный поселок, в котором большая часть работает. Это местный центр. Квартиры там стоят по 10 тысяч рублей. Владельцы даже не успевают продать их. А на руднике до недавних пор народ получал неплохие деньги - в среднем по 30 тысяч рублей.

Работу предлагают у черта на куличика, - сетует экс-сотрудник Тейского рудника Геннадий Бочаров. - Здесь зарплата была около 30 тысяч, тут квартира и школа у детей, а сейчас уезжать куда-то, снова все начинать с нуля. У нас одному предложили поработать дворником в Аскизе (районный центр), а другому - в Аскизе на заправках. Зарплата 10 тысяч.

Даже если горняки найдут работу в другом населенном пункте, уехать из Вершины Теи и забрать семью довольно сложно. Трехкомнатная квартира в тупиковом таежном поселке стоит примерно 350 тысяч рублей - в 10 раз дешевле, чем в среднем по Сибири. За год цены на жилье упали вдвое, а многие горняки в период стабильности успели взять ипотеки. Остается только бросить квартиры.

- Сдать квартиру? Да кому она нужна. И не купит ее никто. Все скопом уезжают на вахты, - говорит бывший участковый маркшейдер Наталья Трещилова. Хорошие специалисты в горном деле, конечно, могут

найти работу на других предприятиях, а вот остальные жители поселка близки к социальному краху. В Вершине Теи все зависит от карьеры. Заморозки в этой местности наступили в августе, первый снег выпал в сентябре. Поэтому теицы обычно не заводят огородов, картошку покупают вдвое дороже средних цен по России.

Республиканская администрация по-прежнему обещает помочь жителям Вершины Теи. В планах построить в

ли, обещания не верят. Их больше беспокоит, кто будет благоустраивать дорогу до поселка, ведь зимой Вершина Теи окажется в изоляции.

- Нам от этого спорткомплекса никакой выгоды, это не добыча руды. Ну построят гостиницу, мы кем там будем работать - «подавалками»? Так и ими не всех возьмут, - возмущается предприниматель Ольга Кузнецова. - Грейдировать дороги никто не будет, чистить тоже никто не будет. Раньше был рудник, все надеялись на него. И он нас не бросал, а сейчас опасно оставаться в зиму. Вы не представляете, сколько здесь снега.

Вскоре за Вершиной Теи может последовать город Абаза, где рудник также близок к банкротству. Собственники предприятия собираются начать сокращения с 1 декабря. И если в Вершине Теи живут около 3,5 тысяч человек, то в Абазе - 18 тысяч, которые полностью зависят от горнодобывающей отрасли.

Если власти Хакасии не помогут горнякам, скоро весь поселок будет таким



Если власти Хакасии не помогут горнякам, скоро весь поселок будет таким

В октябре более 500 сотрудников Тейского рудника попали под сокращение. Предприятие приостановило работу на неопределенный срок. Население поселка оказалось на грани выживания.

«Мир новостей» писал о ситуации весной этого года. Тогда рабочие собирались устроить митинг, требуя сохранить карьеру и рабочие места. В 2013 году два нерентабельных гор-

Игорь Чигарский,
фото автора



ВПРАВЕ ЗНАТЬ!

Как выписать из квартиры «лишнего»



Я наниматель муниципального жилья. В нем также прописан отец, но он уже 10 лет живет в Бельгии, за жилье не платит. Хочу приватизировать квартиру, но без участия отца не могу этого сделать. Связаться с ним не удастся. Могу ли я через суд отца выписать?

Татьяна Попова, г. Москва.



Юрист Марина Цельмер: «Вы можете обратиться в суд с иском о признании гражданина утратившим право пользования жилым помещением и снятии с регистрационного учета». В суде вам нужно будет доказать, что ваш отец добровольно выехал из квартиры, забрал все свои вещи, что он достаточно долго проживает отдельно, что не участвует в тратах на услуги ЖКХ и - внимание! - снятие его с регистрационного учета не ущемит его права. Так что постарайтесь узнать по второму жилью отца».

Юрист Марина Цельмер: «Вы можете обратиться в суд с иском о признании гражданина утратившим право пользования жилым помещением и снятии с регистрационного учета». В суде вам нужно будет доказать, что ваш отец добровольно выехал из квартиры, забрал все свои вещи, что он достаточно долго проживает отдельно, что не участвует в тратах на услуги ЖКХ и - внимание! - снятие его с регистрационного учета не ущемит его права. Так что постарайтесь узнать по второму жилью отца».

Если муж против развода



Собираюсь развестись с мужем, но он против. Будет ли указанная в иске причина «эмоциональное насилие» основанием для развода? У меня сохранены некоторые переписки с мужем, в которых он угрожает мне и оскорбляет.

Анна Д., г. Кострома.



Адвокат Игорь Сечков: «Расторгать брак или нет - ваше личное дело и указывать в иске можете любую причину. Если супруг не согласен на расторжение брака, единственное,

чем вам это грозит, так это более долгим судебным процессом - вам дадут время на примирение. Наставляйте на своих исковых требованиях (расторжение брака), и брак будет расторгнут».

Банк пугает прокуратурой? Это он зря...



Из-за просрочки на три месяца платежей по кредиту юрист банка сказала, что передает мое дело в прокуратуру. Якобы я совершил мошенничество. Разве есть в данном случае основания у прокуратуры для возбуждения уголовного дела?

Сергей Г., г. Тула.



Адвокат Татьяна Беспалова: «Такие дела ни по каким основаниям не могут быть переданы в прокуратуру. Кстати, возбуждение дела по этой статье производится дознавателем полиции, а в некоторых случаях сотрудниками Следственного комитета. Вас просто запугивают. Рекомендую вам письменно поставить банк в известность о том, что

у вас возникли затруднения в оплате кредита и вы просите провести реструктуризацию долга. Это исключит все возможные обвинения в злонамеренности просрочки или неплатежа. А вообще, изыщите возможность вносить хотя бы незначительные платежи, чтобы отвести от себя подозрение в том, что, оформляя кредит, у вас не было намерения не возвращать деньги».

Школьников в армию не берут



Учусь в 11-м классе, в ноябре мне исполнится 18 лет. Могут ли меня забрать в армию и дадут ли время на поступление после сдачи ЕГЭ?

Роман Борисов, г. Петрозаводск.



Юрист Ирина Киришина: «Пока вы не окончите школу, в армию вас, конечно, никто не заберет. По поводу поступления: все основания для предоставления отсрочки от поступления на военную службу приведены в Федеральном законе №53-ФЗ от 28.03.1998 «О воинской обязанности и военной службе» (ст. 24). Среди них значится, что граждане, получившие удовлетворительные

результаты на ЕГЭ по завершении освоения основной образовательной программы среднего общего образования (11 классов школы), имеют право на отсрочку от армии до 1 октября года прохождения указанной аттестации (пп. «г» п. 2 ст. 24). То есть после сдачи ЕГЭ в июне 2016 года вам будет предоставлена отсрочка до 1 октября 2016 года для того, чтобы вы могли поступить в вуз».

Подготовила Елена Хакимова

Уважаемые читатели! Отправляйте свои вопросы по адресу: 129090, Москва, Спасский тупик, д. 6, стр. 1 или на сайт www.mirnov.ru

«Мне 76 лет, колени и левое бедро у меня болят давно и почти постоянно. Последние 3 года я почти перестала выходить из дома. Моя жизнь теперь – это кухня, комната, балкон. Даже за хлебом в магазин выйти боль не дает. Таблетки и мази уже не помогают, уколы помогают на время снять боль, но скоро все возвращается. Давно хочу заказать себе лазер для дома, но соседка отговаривает - в нашем возрасте, говорит, уже ничего не поможет, только деньги зря потратишь. Подскажите, поможет ли мне лазер, сможет ли убрать мою боль надолго или насовсем?» Зоя Леонидовна Стеклова, г. Рязань.

АРТРИТ, АРТРОЗ, ВАРИКОЗ КАК ЛЕЧИТЬ - ВОТ ВОПРОС?

Лазерная терапия сегодня – один из наиболее действенных и качественных методов лечения. Более 20 лет лазеры активно используют для лечения почти 200 заболеваний: артриты, артрозы, остеохондроз, пяточные шпоры, межпозвоночные грыжи, травмы, варикоз, тромбоз, трофические язвы, гипертония, ИБС, аритмии, невралгии, мигрени, аллергические, бронхо-легочные и ЛОР-заболевания, простатиты, циститы, уретриты, аденома предстательной железы, импотенция и другие.

Лазерная терапия не имеет возрастных ограничений и оказывает лечебный эффект и младенцам, и людям пожилого возраста. Не имеет эффекта привыкания и не требует постоянного увеличения доз.

В чем же эффективность лазеротерапии? Принятая сегодня практика лечения суставных и других заболеваний исключительно лекарственными препаратами не является оптимальной: препараты заглушают боль, человек ее не чувствует, а болезнь прогрессирует. Лазерная терапия действует по-другому: дает мощный регенеративный стимул (чем не могут похвастаться другие методы лечения) и это останавливает процессы разрушения и запускает механизмы восстановления.

Лазерный луч глубоко проникает в ткани и суставы, и оказывает помощь непосредственно в зоне патологии: снимает боли, отеки, воспаления, способствует восстановлению состава межсуставной жидкости, хрящей и поверхностей суставов, улучшает кровообращение, микроциркуляцию, обмен веществ и питание тканей кислородом, снижает вязкость крови, уровень холестерина и риск тромбообразования. Лазерная терапия благотворно влияет на нервную систему, нормализует сон, способствует укреплению иммунитета, а также нивелирует побочные действия лекарств, увеличивая их лечебную эффективность.

Вот только сам человек хочет верить в сиюминутное чудо исцеления без особых трудов: выпил таблетку или обвешал себя магнитами – и здоров! Но невозможно за пять минут укрепить иммунитет или вылечить болезни, которые

копились годами. Здоровье требует бережного, вдумчивого и щадящего подхода, и не меньшего трудолюбия, чем любая работа.

Лазерный аппарат «ОРИОН СТЕП» разработан специально для домашнего лечения. Разрешен к применению Минздравом России с 1993 года! Аппарат удобен и прост в применении, не требует специальных навыков, не вызывает неприятных ощущений. Пользоваться лазерным аппаратом «ОРИОН СТЕП» проще, чем любой бытовой техникой.

Аппаратами «ОРИОН» пользуются уже более 10 000 человек! Отзывы пользователей и результаты исследований размещены на сайте www.orion.su.

«ОРИОН СТЕП» поможет восстановить здоровье и сохранить активный образ жизни на долгие годы! А также – сэкономит время и деньги, ведь заплатив один раз, можно лечиться аппаратом много лет всей семьей – без очередей, суеты и дополнительных затрат!



Подробная информация и консультации специалистов, льготные цены от производителя по телефону:

8 (495) 921-33-23

Лазер «ОРИОН СТЕП» продается более чем в 50 городах России:

8-800-505-20-25, www.orion.su.

Купить аппарат:

Москва.....	(495) 589-64-40, 972-89-71, 799-97-40
Санкт-Петербург.....	(812) 535-74-76, 764-01-01, 557-70-75
Владивосток.....	(4232) 41-40-40, 30-04-96, 34-63-87
Казань.....	(8432) 25-04-16, 38-70-03
Кемерово.....	(3842) 67-01-47, 31-14-89
Мурманск.....	(8152) 44-19-19, 31-99-85
Нижний Новгород.....	(831) 432-83-02
Омск.....	(381) 241-74-17, 245-05-39
Ростов-на-Дону.....	(8632) 62-31-40, 46-08-81
Ставрополь.....	(928) 321-02-29, 23-65-69, 55-19-19
Томск.....	(3822) 94-24-93, 51-21-84
Хабаровск.....	(4212) 22-35-13, 56-09-01
Челябинск.....	(351) 790-91-40, 248-54-86
Чита.....	(3022) 35-48-26
Южно-Сахалинск.....	(4242) 22-55-00

119634, Москва, ул.Ск.Мухомовой, д.7, ООО ВМП «ЖИВА», ОГРН 1027700165404, Декл. о соотв. №РОСС.RU.II.M28.ДО1351.Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.



МЭРИ ПОППИНС ЗА ГОССЧЕТ

Чиновники Минтруда разработали законопроект, который расширил бы использование материнского капитала. Его предлагается пустить на оплату пребывания ребенка в коммерческом детсаду или, например, услуг няни.

По оценкам департамента, если закон вступит в силу, индивидуальные предприниматели смогут оказывать услуги около 200 тыс. дошкольников ежегодно.

Груша всяя Руси

Идея хороша. Но использовать маткапитал для других благих дел предлагали и раньше. Однако ни одна из инициатив не была одобрена. Как итог - груша, которую нельзя скушать. Вот чем стал сертификат на материнский капитал для тысяч и тысяч российских семей.

Родив второго ребенка, мы сразу же купили квартиру, - рассказывает отец двоих детей Александр Д. - Однако встроить в покупку материнский капитал не смогли, так как на тот момент, согласно закону, его можно было использовать, только когда ребенку исполнится три года. Эти три года мы с женой работали, выплачивая кредит за квартиру. А выплатив, купили уже двухкомнатную квартиру, в которую материнский капитал встроить снова не удалось: застройщик не сотрудничал со Сбербанком. Так что кредит

оформлены как ИП, то с нянями родители сегодня предпочитают договариваться в частном порядке. А насколько интересно самой няне, чтобы ее услуги оплачивало государство?

А ЧТО ЖЕ МОЖНО?

■ Направить материнский капитал на образование детей.

При следующих условиях:

- ребенку, по случаю рождения которого выдан капитал, уже исполнилось три года;
- ребенку, которого вы собрались обучать за счет капитала, нет 25 лет;
- учреждение, выбранное вами для обучения, имеет госаккредитацию.

■ Направить материнский капитал на накопительную пенсию мамы.

Выбрав один из вариантов:

- срочная пенсионная выплата (если выбираете этот вариант, укажите это в заявлении, однако период этой выплаты должен быть не короче 10 лет);
- накопительная пенсия (по сути это добавка к обычной пенсии, которая будет выплачиваться до конца жизни);
- единовременная выплата (такую удасться получить, если размер вашей накопи-

тельной пенсии составит 5% и менее по отношению к сумме размера страховой пенсии по старости).

■ Направить материнский капитал на улучшение жилищных условий.

Речь идет об улучшении жилищных условий в том смысле, как это понимает государство, а не в том, как это понимаете вы. Например, в вашем понимании улучшением жилищных условий может быть капремонт в квартире, проведение в нее канализации или, например, покупка ветхого дома. Однако все это государство во улучшении жилищных условий не считает.

Точно можно:

- купить квартиру большей площади на вторичном рынке, доплатив разницу маткапиталом (возможно только при согласии продавца);
- купить квартиру в новостройке (если застройщик имеет договор в соответствии с Федеральным законом №214-ФЗ);
- купить жилой дом на участке под ИЖС,

однако в этом случае маткапиталом можно оплатить только стоимость строения, но не земли;

- выплатить маткапиталом ипотеку.

■ Получить единовременную выплату из средств маткапитала в размере 20 тыс. рублей.

Это новая «антикризисная мера», введенная в 2015 году. Для получения денег следует обратиться в местное отделение ПФ с заявлением и набором необходимых документов, после чего деньги перечислят вам в течение двух месяцев.

ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

Единственной инициативой по материнскому капиталу, одобренной за последние годы, стало разрешение использования маткапитала для погашения ипотеки (Федеральный закон от 7 июня 2013 года №128-ФЗ «О внесении изменений в статьи 8 и 10 Федерального закона «О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей»).

По статистике, большинство использует маткапитал для улучшения жилищных условий. Но ведь далеко не все! На сумму 453 тыс. рублей, которую сегодня составляет материнский капитал, полноценное жилье купить невозможно, а брать кредит может позволить себе не каждый. Вот и возникла идея. Вполне, кстати, гуманная. Ведь, несмотря на обещания, данные еще в 2012 году министром образования и науки Дмитрием Ливановым, ликвидировать очереди в детсады к 2015 году не удалось, они до сих пор огромны. И зачастую семьям приходится тратить на коммерческие детсады или нянь довольно большие деньги. Новый законопроект призван по идее молодым родителям подсобрать.

«Мы предлагаем дать возможность семьям использовать материнский капитал на оплату услуг по присмотру и уходу за детьми дошкольного

возраста, предоставляемых индивидуальными предпринимателями», - объясняет директор департамента демографической политики и социальной защиты населения Минтруда России Светлана Петрова.

Он живет в Америке более двадцати лет. Богат. Занимается импортом и экспортом различных товаров, недвижимостью. Владеет крупной сетью салонов красоты в Сан-Франциско. Недавно приехал в Россию в поисках продукции для новой компании.

- До начала поездки я немного изучил российский рынок и теперь хочу наладить деловые отношения с вашими предпринимателями, - рассказал Ристо Пеливанов корреспонденту «МН». - Сейчас идеальное время для этого. Специально для организации поставок продуктов из Сибири - в первую очередь продукции пчеловодства - я создал еще одну компанию. Уверен в успехе, потому что во всем мире наблюдается бум здорового образа жизни. В США 7 из 10 новых магазинов - магазины здоровой пищи.

Почему пчелы? Вряд ли российский мед сильно отличается от американского. На этот вопрос бизнесмен отвечает так:

Русский мед сдобрит Америку

Когда говорят, что России нечего продавать, кроме углеводородов, это вранье. Американский бизнесмен Ристо Пеливанов считает, например, что новым международным трендом скоро станет российская косметика.



- Мои друзья из Македонии подарили мне несколько продуктов на основе сибирского меда. Близкие пришли в восторг. Потом стали пробовать знакомые, просить еще. В США, конечно, тоже есть продукция на основе меда. Но то, что делают в России, не имеет аналогов. Понимаете, в США шампунь - просто шампунь. В России существует косметика, которая работает как лекарство - для роста во-

лос, для устранения заболеваний кожи и так далее. Вы не цените того, что имеете.

Для сельскохозяйственного комплекса США сейчас не самые лучшие времена. Фермеры используют пестициды, производя массовый продукт. Может, поэтому он становится все менее популярным.

- Я не заметил кризиса в России, но в США он определенно настал. Не важно, как хорошо Америка выглядит со

стороны, как бы хорошо ее ни описывали. Наш век вообще можно назвать веком развивающегося экономического кризиса. От него могут спасти только люди с их человеческими отношениями. Чтобы устранить последствия экономического кризиса, люди должны продавать. Когда люди тратят деньги - это хорошо для их страны. Я покупаю ваш продукт, потом буду продавать вам свои продукты. Это естественный обмен.

- Чем, на ваш взгляд, закончится политическое противостояние России и США? - задаю я насущный вопрос этому оптимисту.

- Страны создаются людьми, а не правителями. Для бизнеса важнее взаимоотношения между бизнесменами, а не президентами. Не важно, что пишут в газетах, если между двумя людьми из разных стран уже появились теплые

деловые отношения. Я бизнесмен, а не политик. Родился в Югославии и не понаслышке знаю, что противостояние между странами возникает из-за финансовых вопросов. Когда люди в конкретной стране счастливы и не голодают, то международных проблем не существует. В последний раз я был в России 30 лет назад и могу сказать, что Россия изменилась до неузнаваемости. Некоторые ее части стали гораздо привлекательнее Соединенных Штатов. Я впечатлен этим. Меня поражают дружелюбные и позитивные настроенные люди, которых здесь вижу: на таможне, на улицах, у стойки администратора в отеле, в дорогах кабинетов, в цехах. От сотрудничества с такими людьми США только выиграют. Я надеюсь, наши отношения будут укрепляться.

Александр Еренко,
фото автора

Ингрид Олеринская: «В кино я попала с улицы»

Сериал о жизни наших соотечественников в британской столице «Лондонград. Знай наших!» набирает обороты, вызывает все больший зрительский интерес. И все чаще слышны вопросы: кто же эта молодая актриса с эффектной внешностью и звучным именем Ингрид Олеринская? Попробуем разобраться.

- *Ингрид, у вас такое необычное имя. Думаю, в Рязани, где родились и провели юность, тезок у вас не много.*

- Это имя дал мне отец. Он очень любил шведскую актрису Ингрид Бергман, и мама его в этом вопросе поддержала. В детстве мне было очень некомфортно, особенно в школе. Всегда стеснялась своего имени и всем представлялась как Инга. Мне повезло: нашу преподавательницу по русскому языку звали Инга Владимировна, поэтому мое имя никому не казалось уж слишком необычным. А уже в возрасте 14 лет поняла, что все-таки я Ингрид, и перестала называть себя Ингой.

- *У вас и фамилия непростая. Она польского происхождения?*

- Да, у меня есть польские корни.

- *Расскажите, как вы попали в актерскую профессию?*

- В августе 2009 года мы с друзьями совершенно случайно оказались на фестивале тектоника и электроденса в «Лужниках». Я стояла около сцены, как и все, «кривлялась». Ко мне подошла женщина - как потом выяснилось, ассистентка по актерам - и предложила поучаствовать в кастинге на главную роль в фильме «Неадекватные люди». Я, конечно, не поверила, засмеялась и сказала, что не надо мне вешать лапшу на уши. Но через три дня она прислала мне на почту текст, который я должна была выучить наизусть, и адрес, по которому нужно явиться. Так я попала на киностудию,



ФОТО И. МОРИНОЙ

где действительно проходил кастинг.

- *Где вы тогда учились?*

- На втором курсе географического факультета пединститута. Но мне не была близка география, я никогда не думала, что стану учителем. Поэтому достаточно легко распрощалась с вузом. Решила, что незачем себя мучить, лучше заниматься тем, что мне интересно.

- *Но о театральном вузе после школы вы даже не думали?*

- Мысли о поступлении в театральное училище у меня были, и все говорили, что мне нужно идти именно туда: в школе я пела, танцевала, участвовала в самодеятельности. Но тогда мне казалось, что из этого ничего не получится, что не смогу выучить текст или в самый ответственный момент

забуду его. Наверное, попросту струсил.

- *Но сейчас-то вы учитесь в театральном?*

- Нет, еще не поступала. Несколько раз ходила на прослушивания, но тут начинались кинопроекты, от которых не могла отказаться. Так что пока получаю знания и опыт непосредственно на съемочной площадке. Возможно, со временем все-таки пойду на какие-то курсы. Вообще, вопрос образования для меня пока остается открытым. Не знаю, будет ли это профессиональное актерское образование или какое-то другое...

- *То есть вы не уверены в том, что хотите быть актрисой?*

- Скорее, осознаю некую нестабильность актерской профессии.

- *Ингрид, а что вы любите делать в свободное время?*

- Стараюсь дважды в неделю посещать спортзал. Каждый день уделяю время растяжке, еще очень люблю бокс. У меня есть тренер, под руководством которого занимаюсь, он составляет мне программы, учит боксировать, но при этом не наращивать бицепсы и трицепсы, то есть оставаться женственной... Люблю готовить, гулять по Москве. Особенно мне нравится район, где находится храм Христа Спасителя и завод «Красный Октябрь» - там хорошо думается.

- *А о чем вы сейчас мечтаете?*

- Наверное, о том, чтобы выйти в профессиональном плане на международный уровень. Хотела бы сыграть в экшне или боевике какого-нибудь отрицательного персонажа, которого в конце обязательно должны убить. Вот такое странное у меня желание! (Смеется). А вот прямо сейчас мне хочется оказаться где-нибудь на берегу океана и наблюдать за красивым закатом...

- *Вы уже задумывались о семье, детях?*

- Я бы очень хотела иметь семью. И в принципе к этому готова: я не хожу в ночные клубы, веду достаточно спокойный образ жизни, очень много работаю. А приходиться домой, когда тебя там кто-то ждет, - это здорово!

- *То есть вы - девушка на выданье?*

- Мое сердце долгое время было занято, я состояла в отношениях. А сейчас я вновь свободна!

Екатерина Шитикова

Освободите «сцену»!

Второй сезон конкурса «Главная сцена» на телеканале «Россия» голосистее и интереснее предыдущего. Вот только задаешься вопросом: почему среди отобранных конкурсантов так много профессиональных музыкантов?



STARFACE.RU

Итак, список участников проекта, что уже прошли в четвертьфинал. Смотрим, удивляемся. Смотрим, удивляемся. Профессиональный вокалист, затем группа, шесть лет уже известная в Москве, постоянно концертирующий выпускник ГИТИСа и даже с собственным продюсером... И так далее, и тому подобное. Спрашивается: если «Главная сцена» - профессиональный конкурс а-ля «Новая волна», то так его и обзовите. Ан нет. Оригинал, шоу The X Factor, с которого снята калька, описывается как «шоу талантов, основная цель которого поиск и развитие вокально одаренных исполнителей».

Вот за кого-кого, а за талантов обидно. Потому что даже самые яркие, но провинциальные и неотесанные неизбежно проигрывают менее даровитым, зато выученным. Какая уж тут Фрося Бурлакова, если зал стоя приветствует очередное сильное и энергичное выступление «любителя», а судьи говорят «нет». То, понимаешь, нет индивидуальности, то «зачем такая истерика?». То «слишком красуешь-

ся», то «выступаешь некрасиво». Девушке одной - кстати, из деревни - сказали, что она... некрасиво стоит, в стойку микрофона вцепилась. Но это ж ее первая сцена! Разве с конкурсантами потом не занимаются вокалом, сценическим движением и т.п.? Разве смысл подобных мероприятий не в том, чтобы сделать из человека с задатками будущую звезду? А, господа наставники? Вы для чего там сидите?

И отдельно про Валерия Леонтьева, ибо он таки в жюри председатель. Как и Градский на соседней кнопке. Но тот-то строгий и справитесь вокально одаренных исполнителей». Другое хоть объясняют свой отказ, Леонтьев зачастую не считает нужным... В общем, зря девушку с татуировками Наргиз Закирову из ведущих убрали. Она хоть со всеми обнималась. А теперь и не поймешь, кто на «Главной сцене» за народ...

Ася Букина



ФОТО ЮРИ

«Это смешно» закрыли из-за политики?

На кинофестивале «Улыбнись, Россия» эстрадный артист Игорь Христенко рассказал о том, почему на самом деле, по его мнению, закрылось телешоу «Это смешно».

каналом были вырезаны, - жалуются актер.

Что же там было такого криминального? Христенко рассказал и об этом.

- В ответ на вопрос, почему Германия так часто поворачивается к России спиной, мой персонаж, фрау Меркель, отвечает: дело в том, что если Германия поворачивается к России лицом, то оказывается другим местом к Штатам, и Америка тут же накидывается на открытые тылы и начинает Германию пользоваться. Однако эту и некоторые другие острые вещи телезрители так и не увидели.

Похоже, несколько обижен Христенко и на некоторых своих коллег по «Кривому зеркалу». Весьма нелюбезно он отозвался о «Новых русских бабках» (которые, к слову, стали победителями проекта «Это смешно») и Александре Морозове.

- В «Кривом зеркале» четверо мужчин изображают женщин, но Морозов - толстый свиноподобный, «Новые русские бабки» - малосимпатичных старух. А вот сексуальных женщин изображаю только я!

Андрей Князев

ВЛЮБЛЕННЫ БЕЗОТВЕТНО? СТРАДАЕТЕ? ЕСТЬ ВЫХОД!

ВАМ ПОМОЖЕТ ВАДИМ ГЕРМАНОВИЧ ПРАКСИН

● Когда вы любите, а человек не отвечает взаимностью, невозможно думать ни о чем, кроме неугасающих чувств, все валится из рук. Нужно вразумить спутника жизни, или вернуть супруга, который бросил семью, или просто обратить на себя внимание понравившегося человека. Но для вас это кажется невозможным.

● Я уже более 20 лет успешно помогаю людям в подобных ситуациях, применяя свой метод, который сочетает в себе парапсихологию, психологию и практическую магию. За эти годы я помог огромному количеству людей восстановить отношения или завести новые - разжечь чувства в любимых людях.

● Если вы сомневаетесь, приходите ко мне на консультацию. Покажите мне фотографию своего избранника или избранницы, и можете ничего мне не рассказывать. Дар ясновидения позволит мне погрузиться в суть проблемы. Я подробно расскажу о ней и подскажу путь решения.

● Эффект от моих сеансов вы почувствуете сразу. Вы начнете радоваться жизни и перестанете думать о проблеме. Я усилю вашу харизму и наделю магической привлекательностью. Объект ваших чувств начнет испытывать к вам любовь и влечение. Даже если раньше он вообще не обращал на вас внимания, то теперь подумает: «Какой вы замечательный! Почему я раньше вас не замечал?»



Тел.: (495) 766-67-78 www.praksin.ru

Росбалет

Матвиенко и Васильева ПРОТИВ ШОУ-БИЗНЕСА

Телевидение экономит на новых проектах, кино замораживает съемки. Мэтры уверяют, что кризис в стране надолго, и поэтому не советуют молодежи рваться в звезды.



FOTODOM.RU

О том, как пробиться на большую сцену, Игорь Матвиенко знает не понаслышке. Он дважды был музыкальным продюсером телепроекта «Фабрика звезд», который дал немало новых звезд отечественному шоу-бизу. Но сейчас Матвиенко признается, что сочувствует тем, кто мечтает о славе.

- Более опасной для психики и здоровья среды, более циничной и подлой, чем шоу-бизнес, не существует, - убежден продюсер. - Поэтому, прежде чем взять артиста к себе в центр, я честно пытаюсь отговорить его от этого шага, призываю к тому, чтобы человек бросил призрачную мечту непременно стать звездой, вернулся в реальную жизнь. И очень радуюсь, когда кто-то одумывается. Помните Машу Алалыкину, которая победила в первой «Фабрике» и сразу

попала в одноименную группу? Яркая, одаренная девушка. Но в тот момент Маша оканчивала четвертый курс иняза, знала несколько языков и довольно быстро поняла, что в шоу-бизнесе она человек случайный. Я поддержал ее решение вернуться к нормальной жизни, помог расторгнуть контракт, и, думаю, сейчас она гораздо счастливее, чем когда была на сцене.

Такого же мнения, но уже о кино, придерживается и актриса **Татьяна Васильева**.

- Сегодня каждый хочет засветиться в кино, - возмущается актриса. - А кино - штука очень непостоянная: сегодня тебя снимают, завтра ты для него не существуешь. Поэтому молодым людям, которые

строят планы относительно кино, я бы рекомендовала этого не делать. Ведь какая судьба ждет молодых актеров чаще всего? Съемка в одном сериале, потом катание на коньках или бездарное пение. И все лишь для того, чтобы сохранить популярность. И это при том, что, как мне кажется, у нас стать кинозвездой, как в Голливуде, невозможно. Там достаточно появиться в одном фильме, мелькнуть лишь - и тебя запомнят на века. А в России можно сняться в сотнях картин, и о тебе очень скоро забудут. Это страшная судьба,

я хотела бы предостеречь от нее молодых...
М.Н.



PERSONA STARS

БУТМАН СТАЛ АКТЕРОМ

Знаменитый саксофонист Игорь Бутман снялся в комедии. Причем сыграл самого себя.

В фильме, который, судя по названию, для Бутмана изначально и был предназначен - «Криминальный блюз для саксофона», - музыкант стал партнером известного актера Сергея Степанченко. Тот и рассказал «МН», как проявил себя Игорь в непривычном качестве.

- Не зря говорят, что талантливый человек талантлив во всем, это про

Бутмана тоже, - говорит Сергей. - Он не только виртуозный музыкант, человек с удивительным чувством юмора, но и, как выяснилось, прекрасный актер. К тому же не жадный - из-за небольшого бюджета картины гонорары были очень скромные, а съемочных дней у крайне занятого по своей основной профессии Бутмана было много. Но он не роптал, даже когда ему случайно досталось на съемочной площадке во время съемок потасовки.

Андрей Князев

Бледанс простила фанатку

Чуть больше месяца назад общественность шокировала весть о том, что муж Эвелины Бледанс избил няню своего сына. Тогда в соцсетях появился снимок окровавленной головы девушки с подписью: «В этом виноват муж ЭБ».

- Слава богу, эта история закончилась, - вздыхает Бледанс. - Мы простили девушку, назвавшуюся няней нашего сына, за клевету, которую она распространяла о моем муже. Алена публично призналась, что Саша не избивал ее, также девушка подтвердила, что врала о себе и своей жизни, выдумывая трагические истории о родственниках, чтобы втереться к нам в доверие.

Как говорит артистка, в течение года Алена Волкова, представляя то помощницей, то директором, то подругой Эвелины Бледанс, обманным путем собирала деньги у различных людей на социальные нужды - как правило, на операции детям, ведь многим известно, что Бледанс и ее муж занимаются проблемами детей-инвалидов.

- И у нас Алена брала в долг. Но мы добились того, что деньги она нам вернула. К тому же Волкова извинялась перед нами, и мы решили не затевать судебные тяжбы, - продолжает Эвелина. - Конечно, пережили неприятные моменты в связи с этой ситуацией. Но, слава богу, все миновало. Теперь будем осторожнее относиться к тем людям, которых приближаем к своей семье.

Олег Мастеров



ФОТО Г. УСОЕВА

Чапман раскроет тайны

На РЕН ТВ состоялась премьера проекта документальных расследований «Тайны Чапман». Новая программа посвящена поиску и исследованию скрытых связей между самыми неожиданными явлениями и фактами. А самая загадочная ведущая страны Анна Чапман предстала перед зрителями в новом образе.

Главными темами «Тайн Чапман» станут ответы на простые и в то же время сложные вопросы. Почему количество природных катастроф выросло в несколько раз? Может ли питьевая вода стать причиной глобальной войны? Какие опасности таит в себе увлечение здоровым образом жизни? Почему лекарств в аптеках становится все больше, а пользы от них - все меньше? За счет чего и кого богатеют корпорации? Как не попасть в ловушку за собственные деньги?

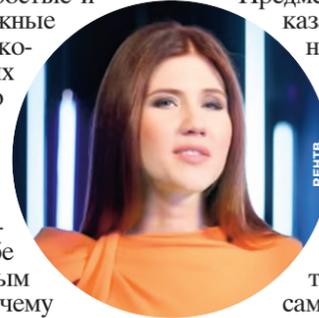
Авторы программы постараются детально разобраться в каждой из этих проблем и рассказать, как на са-

мом деле устроен наш мир сегодня. Предметы и явления, о которых, казалось бы, давно рассказано все, предстанут в новом свете.

Темой первого выпуска программы стало климатическое оружие. «Тайны Чапман» рассказали, существует ли в действительности это полумифическое изобретение. А также вспомнили самые известные примеры изменения климата в истории и привели доказательства того, что попытки управления погодой регулярно случаются и сегодня.

Смотрите программу «Тайны Чапман» с понедельника по четверг в 17.00 на РЕН ТВ.

Ирина Иванова



РЕН ТВ

БЕСПЛАТНОЕ ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ!

30 цифровых телеканалов и НИКАКОЙ АБОНЕНТСКОЙ ПЛАТЫ! Как такое возможно?

В соответствии с Федеральной целевой программой Россия перешла на цифровое телевидение. Цифровой сигнал транслируется в формате DVB-T2 с Останкинской телебашни. Он дает отличное изображение и великолепный звук, несравнимо лучше, чем может предложить кабельное телевидение. А главное, что за цифровое ТВ не надо платить никакой абонентской платы! Да-да, никаких регулярных платежей!!!

Многие не знают, но уже сейчас москвичи и жители Подмосковья могут совершенно бесплатно смотреть 30 цифровых телеканалов в идеальном

качестве, без ряби и помех! Для перехода на цифровое ТВ достаточно просто приобрести у нас специальный цифровой ресивер DVB-T2 и подключить его к обычной ДМВ-антенне или оставить нам заявку по телефону.

Купив ресивер DVB-T2 один раз, вы сможете смотреть свои любимые телепрограммы в отличном качестве и ничего за это не платить!

Несмотря на растущий доллар, компания «Цифродом» проводит акцию: до 15 ноября ресиверы DVB-T2 по самым низким ценам.

Базовая модель цифрового ресивера в пластиковом корпусе всего за **1790 р.** вместо 2800 р.

Новейшая модель ресивера в металлическом корпусе со сверхмощным тюнером всего за **2290 р.** вместо 3500 р.

А также доставка, настройка и установка оборудования нашим мастером всего за **490 р.** вместо 600 р.

И новая услуга - **доставка полностью настроенного оборудования до места работы в удобное для вас время всего за 300 р.**

Мы даем **гарантию 2 года** на все наше оборудование!

УЗНАТЬ ПОДРОБНОСТИ И ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ ВЫ МОЖЕТЕ ПО ТЕЛЕФОНАМ:
+7-926-594-19-62; 499-390-43-57; +7-926-594-19-66; 499-390-40-19;
+7-926-594-19-37; 499-390-37-24.

М. «Партизанская», Окружной пр., д. 15, корп. 2, оф. 218
(Посещение только по предварительному звонку.)

Список цифровых телеканалов:

- | | |
|--------------------|-----------------------------------------------------------|
| 1. Первый | 18. Мир |
| 2. Россия 1 | 19. ТНТ |
| 3. ТВ Центр | 20. Муз ТВ |
| 4. НТВ | 21. Спорт 1 |
| 5. Россия Культура | 22. Моя Планета, Наука 2.0, Бойцовский клуб |
| 6. Россия 2 | 23. История, Мульти, Русский детектив, Русский бестселлер |
| 7. Карусель | 24. Страна, Сарафан |
| 8. 5 канал | 25. Мама, 24DOC, Парк развлечений, IQ HD |
| 9. ОТР | 26. Евроньюс, Доверие |
| 10. Россия 24 | 27. Музыка Первого |
| 11. Рен ТВ | 28. Ля Минор, Кухня ТВ, HD Life, Индия ТВ, Авто плюс, STV |
| 12. Спас | 29. LifeNews |
| 13. СТС | 30. Наш футбол |
| 14. Домашний | |
| 15. ТВ 3 | |
| 16. Пятница | |
| 17. Звезда | |

ИРИНА КУПЧЕНКО:

«Любой учительнице иногда хочется взять в руки пистолет»

Одна из самых загадочных российских актрис. И самых классных. Последнее время она так редко снималась в кино, что казалось: ну не принимает для себя современный кинематограф. Закрылась в Вахтанговском, ее искусство - для избранных... И тут грянул выстрел! Фильм «Училка» с Ириной Купченко в главной роли собрал все возможные призы.

В провокационном фильме Алексея Петрухина она сыграла полубезумную учительницу истории, которая подросткам дает урок «живой этики» с помощью... пистолета. Что и говорить, неожиданная роль для Ирины Купченко.

«Главное, что мы поднимаем проблему»

- Ирина Петровна, почему вас почти не видно на экране?

- Нет, я снимаюсь. Просто эти фильмы не показывают, как, например, прекрасный фильм Романа Балаяна «Ночь светла». Такие ленты в прокат не выходят. Кинотеатры хотят заработать побольше денег, их приносит американское кино. А если фильма нет в прокате, то кто его знает? И таких картин много. В лучшем случае их показывают спустя три-четыре года по телевидению. И тогда все говорят: какой приятный фильм!

- Вы работали с великими режиссерами. Кто для вас самый-самый?

- Это абсолютно разные миры. Как можно сравнивать планеты? Вам какая больше нравится - Юпитер или Венера? Я не сравниваю.

- А что заставило принять предложение Петрухина?

- Мне понравился сценарий. Понравился режиссер. Я с ним поговорила, и мне стало интересно то, что он предлагал. Алексей - умный, креативный современный человек. Он гораздо моложе меня и видит мир, как мне кажется, правильно.

- Вас не смущало, что он продюсер и это его первая картина в качестве режиссера?

- Нет, конечно. Напротив, я ощутила что-то свежее, оригинальное. Он еще не наработал штампы, как некоторые. А возраст... Знаете, он вообще не имеет значения. Мне не важно, молодой режиссер или пожилой, 20 лет ему или 80.

- Насколько вам близки ваша героиня и ее взгляды?

- Школьная проблема близка всем, у кого есть дети, внуки. И мне очень импонировало то, что в фильме высказывается отношение к этой проблеме. Но искусство на вопросы не отвечает, оно вопросы ставит. И дело тут совсем не в моих взглядах. Они могут расходиться со взглядами

героини - это не так уж и важно. Но то, что эти взгляды озвучили, то, что к ним привлекли внимание, их проговорили и, как могли, внутри этого сюжета попытались решить, - вот что для меня в этой истории важно. Причем напрямую озвучили, а не лукаво. Может, кто-то будет упрекать нас за это лобовое высказывание. Но в этом есть свое достоинство, ценность, когда прямо, четко и ясно высказывается то, что является проблемой, а не умалчивается...

туальном мире. Я, например, в моем возрасте могу войти в виртуальный мир потому, что я прожила реальную жизнь. А когда входит туда ребенок, подросток, который реальную жизнь еще не прожил, он в ней теряется. Он к ней не приспособлен. Конечно, это опасность и большая проблема. Вы знаете, что, например, Стив Джобс своим детям не разрешал гаджетами пользоваться! 30 минут максимум - чтобы быть в курсе, чтобы не смеялись над ними одноклассники. Так ограничивают общение с компьютерами для своих детей и сотрудники Силиконовой долины. Ждут, когда ребенок повзрослеет, сформируется как личность.

- А как вам сегодняшняя молодежь?

- Мне казалось, что она другая. С другой культурой. Неприемлемой и странной для меня. Сидит в компьютерах. Но вот я зашла в Ленинку - полный зал



Кадр из фильма «Училка»

«Сегодня учителей унижают и даже бьют»

- В картине вы произносите прекрасный монолог о том, как «пластиковые коробочки» заменяют жизнь... А как вы сами относитесь к гаджетам?

- Так и отношусь. Гаджетами я пользуюсь, но в соцсетях не состою. Я не могу понять, как можно общаться анонимно. Кто угодно и что угодно может сказать анонимно, абсолютно не отвечая за это. Иногда выливается ложь, клевета. А проверить нельзя. Потом выясняется, что это неправда, а пятно остается. Я понимаю, что в соцсетях много полезного, но много и очень опасного, вредного.

- Особенно для подростка?

- Вот именно! Поймите, юный человек живет в вир-

туальном мире. В МГУ сейчас больше красных дипломов, чем в советское время было. Мы часто думаем о молодежи хуже, чем она есть. Просто они другие. И очень разные. Проблемные - более яркие, и они затмевают остальных. Но на самом деле серьезных и умных ребят очень много.

- А действительно в нашей школе сейчас кризис?

- И давно. Во-первых, из-



ТАСС/М. ЛЫЦЕВА

менились все стандарты образования. А главное - от школы сознательно убрали воспитательную функцию. А ведь дети именно в школе формируются лично. И роль учителя в этом огромна, как и роль семьи. И так было в советской школе. Там даже не знания, а формирование личности было основной задачей. Да, была идеология - октябрята, пионеры, комсомольцы... Ученики могли не любить учителей, но у них был шикет, уважение к ним. Им и в голову не пришло бы делать то, что делают современные школьники. Посмотрите в интернете - сегодня учителей унижают, над ними издеваются, даже бьют!

«Сейчас снимают такую ахинею!»

- Ирина Петровна, задам вопрос, может быть, бестактный. В жизни вы красива. А в картине с вами обошлись довольно жестко, и нужна отвага, чтобы показаться в таком виде... Это был специальный возрастной грим?

- Нет, это так специально сняли. Да, жестко. Но что уж тут пенять на зеркало. Ведь актеру важно выглядеть так, как это нужно для роли. Я же не Анджелина Джоли. И не играю ее роли, а играю свои. И возраст другой. Важно делать так, как нужно для картины. Мне кажется, такая Алла Николаевна в этом фильме и была нужна.

- А вы, случайно, не видели фильм Жан-Пьера Лийенфельда «Последний урок» с Изабель Аджани? Там ситуация очень похожая...

- Все об этом говорят. Я не смотрела и не слышала. Петрухин - тоже. Но когда пошли первые отзывы в интернете, ему об этом напомнили, и он где-то нашел фильм и недавно посмотрел. Оправдываться глупо. Никакого отношения эта картина к нам не имеет. Просто идеи но-

сятся в воздухе... Скажу прямо: я думаю, любой учительнице иногда хочется взять в руки пистолет. Такое странное желание. Если оно возникает, то и реализуется в чем-то материальном. В картине, например.

- Какого кино нам не хватает?

- Социального. О школе. Весь мир такое снимает и смотрит. А мы нет. Что было кроме фильма Гай Германики? Я не могу вспомнить практически ничего. Ну почему телевидение это не делает? Мне предлагают роли в сериалах. Начинаю читать - и бросаю. Такая ахинея! Мистические ожерелья, благородные олигархи... Послушайте! В России столько богом забытых уголков. Там телевизор - член семьи! И люди хотят смотреть о себе. А если ты себя не узнаешь, то не понимаешь, зачем вообще фильм.

- Но это вы говорите со стороны, сами же не идете на телевидение.

- Нет, я иногда снимаюсь в сериалах.

- А в качестве телеведущей?

- Но мне некогда. И это сложно. Артист должен практически бросить работу в театре. Ведь телевизионные съемки почти каждый день, их отменить нельзя. А у меня гастроли. Некоторые актеры пытаются совмещать, но им приходится нелегко.

- Хоть смотрите телевизор?

- Смотрю, но мало и случайно. В основном новости. Еще мне нравятся социальные программы или связанные с ремонтом - я обожаю обустройство.

- Сейчас так много агрессии и в жизни, и в искусстве. И все-таки каким оно должно быть, по-вашему?

- Согласна: сейчас и в театре, и в кино, и в живописи много разрушительной эстетики. Но все-таки задача искусства - созидать, а не разрушать человека, его представление о мире, его душу, психику. Человеку нужно помогать жить, чтобы он верил, чтобы не терял надежду... Вот таким должно быть искусство!

Наталья Боброва

PHOTOPRESS



С мужем Василием Лановым

Дмитрий Хворостовский: У меня открылось третье дыхание!

29 октября Хворостовский выступает в Кремлевском дворце вместе с одной из величайших оперных певиц Элиной Гаранча. Чуть раньше ему рукоплескали на фестивале «Новая волна» и в Метрополитен-опера в Нью-Йорке - там зрители, потрясенные мужеством певца, устроили Дмитрию 20-минутные овации стоя.

А ведь еще несколько месяцев назад диагноз прозвучал как приговор. И никто не знал, что будет дальше.

Известие о том, что у прославленного оперного баритона Дмитрия Хворостовского онкология, появилось на его официальном сайте 25 июня, всего лишь через несколько дней после похорон Жанны Фриске, которая скончалась от похожего диагноза. «Дмитрию диагностирована опухоль головного мозга», - сообщили поклонникам официальные представители певца. Оказалось, недомогание он чувствовал уже давно.

- Я будто знал, что должен заболеть, - признается он. - Появились апатия, черное восприятие мира, не было ни радости, ни наслаждения работой. Я словно не любил жить.

Все это он списывал на хроническую усталость. Целый месяц гастролировал с концертами в честь 70-летия Победы, недосыпал, переутомлялся и был уверен, что зрение село, нарушилась координация движений и постоянно болит голова именно из-за перегрузок. Но становилось все хуже, и Дмитрий обратился

После тяжелого облучения на третьей стадии рака Дмитрий Хворостовский снова вышел на сцену. Врачи уверены: он будет и жить, и петь.

к врачам. В Америке ему поставили диагноз «рак мозга третьей степени». Причину появления опухоли доктора назвать не смогли: она может быть последствием травмы головы и неопределенное время оставаться незамеченной.

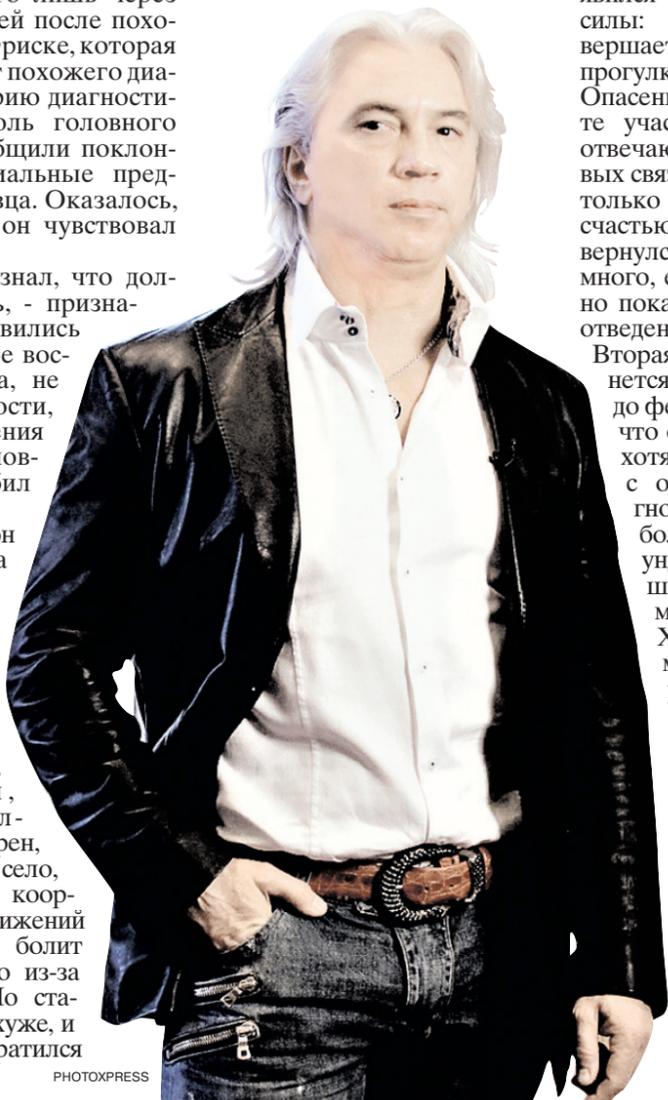
Свою жизнь и здоровье Хворостовский доверил врачам, которые лечат королевскую семью Англии: в онкологической клинике Royal Marsden Дмитрий прошел курс лучевой и химиотерапии.

- Сын, несмотря на болезнь, утро начинал с занятий в тренажерном зале, говорил, что упражнения помогают справиться с болью, - рассказывает отец Хворостовского Александр Степанович. - Выходит весь мокрый от пота. Я ему: «Дима, может, не надо?» А он встает с голым торсом перед зеркалом: «Посмотри на меня, разве я больной?!»

Лечение дало результаты: восстановились координация движений, выносливость, появился аппетит. Вернулись силы: Хворостовский совершает длительные пешие прогулки, часами репетирует. Опасения, что опухоль сдавит те участки мозга, которые отвечают за работу голосовых связок, и он не сможет не только петь, но и говорить, к счастью, не оправдались. Он вернулся на сцену! Планов много, ежедневник заполнен, но пока еще в нем есть дни, отведенные под процедуры. Вторая часть лечения начнется в ноябре и продлится до февраля. Врачи говорят, что опухоль уменьшается, хотя и осторожничают с окончательными прогнозами. Победу над болезнью в первом раунде Дмитрий отметил шампанским с любимой женой Флоранс. Хворостовский не сомневается: он выздоровеет окончательно и проживет еще долгие-долгие годы.

- У меня не то что второе, а третье дыхание теперь открылось, - улыбается сегодня он. - Тем людям, которые борются с болезнью, я могу сказать одно: не сдавайтесь, будьте сильными и веселыми!

Ольга Лесина



PHOTOXPRESS

Театр готов сорвать «Маску»

В театральном сообществе разразился небывалый скандал! Страсти кипят вокруг престижной премии «Золотая маска». Театральные критики и режиссеры объявили фестивалю войну и, судя по всему, собираются вести ее до победного конца. В сути конфликта разобрался «МН».



ФОТО Г. УСОЕВА

Скандал разгорелся после того, как два именитых режиссера Кирилл Серебренников и Константин Богомолов на своих страницах в социальной сети разместили посты следующего содержания. «При всем большущем уважении к Марии Ревякиной (гендиректор премии «Золотая маска», - Ред.) лично и к ее важному делу я



ФОТОДОМ.RU

Серебренников против Калягина: кто кого?

Председатель Союза театральных деятелей Александр Калягин

призывает режиссеров смирить гордыню. Минкульт также пытается присмирить бунтовщиков. Но если бы только Серебренников и Богомолов вышли на тропу войны, это было бы полбеды. В конце концов можно обойтись и без них. Однако на днях около сотни театральных критиков России подписались под открытым письмом на имя председателя СТД Александра Калягина с требованием распустить новый экспертный совет: мол, если этого не сделать, то скандалы с Богомоловым и Серебренниковым последними не станут. Так что над «Золотой маской» навис дамоклов меч. Премия рискует стать изгоем в театральном мире.

Что имеют в виду режиссеры? Дело в том, что состав экспертного совета «Золотой маски», который не менялся на протяжении многих лет, недавно все-таки сменили. И как раз персоны новых оценщиков вызывают у театральных мэтров жуткое недовольство.

Ксения Позднякова

Остроты от Твалтвадзе

Автор и ведущий программы «Мастер спорта» на «Радио Шансон» Григорий Твалтвадзе в дополнение ко всем своим многочисленным талантам обладает еще одним - он замечательно готовит.

При этом меньше всего, как и положено настоящему грузину, Григорий заботится о диетической ценности блюд. Главное - чтобы было вкусно, сытно, а желательнее бы еще и поострее.

Твалтвадзе рассказывает, как на Олимпиаде в Пекине отведал блюдо, которое поразило даже его привычную к острой пище натуру. Поев, телеведущий заставил повара-китайца не только рассказать, но и показать ему



ФОТО Р. ЧАЛАЛА

всю процедуру создания кулинарного шедевра из креветок.

А уж из грузинской кухни Григорий умеет готовить все. Но простое блюдо, с его точки зрения, - сациви.

- Посыпанную солью курицу целиком поджариваем в духовке, - делится рецептом ведущий. - Тем временем в пух и пыль, чтобы не было крупных кусочков, толчем грецкие орехи. И туда добавляем аджику. Перемешиваем обязательно руками! И когда ты ореховую массу с аджикой перемешал - должны получиться шарики. Слепили, на тарелку положили. А тем временем курица готова. Вытаскиваем, разрезаем на мелкие части. Заливаем теплой водой в кастрюлю. Рукой берем один комочек и разминаем в воде. Потом еще комочек и еще... Грецкий орех забирает воду, получается масса. И в эту массу складываем кусочки курицы. Оставляем - пусть остывает. И вот вам готовое сациви.

12+

ШАНСОН РАДИО 15 ЛЕТ
РАДИО ШАНСОН
ПРЕДСТАВЛЯЕТ

РАЗЖИРАЮТ!

14 НОЯБРЯ МОСКВА
СК «ОЛИМПИЙСКИЙ»

ГРИГОРИЙ ЛЕПС
АЛЕКСАНДР РОЗЕНБАУМ
МИХАИЛ ШУФУТИНСКИЙ
СТАС МИХАЙЛОВ
И МНОГИЕ ДРУГИЕ!

ЛЮБОВЬ УСПЕНСКАЯ
ЕЛЕНА ВАЕНГА
СЕРГЕЙ ТРОФИМОВ
АЛЕКСАНДР БУЙНОВ

28 НОЯБРЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
«ЛЕДОВЫЙ ДВОРЕЦ»

ЕЛЕНА ВАЕНГА
ТАТЬЯНА БУЛАНОВА
МИХАИЛ БУБЛИК
ГРУППА «ЛЯ МИНОРЬ»
РАДА РАЙ
И МНОГИЕ ДРУГИЕ!

АФИНА
КАТЕРИНА ГОЛИЦЫНА
ВИТАЛИЙ АКСЕНОВ
ИРИНА КРУГ
ВИКА ЦЫГАНОВА
И МНОГИЕ ДРУГИЕ!

Реклама

От кого же родила *Жанна Фриске?*

Двухлетний Платон, вокруг которого идет семейная война, может потерять самого близкого человека - своего папу Дмитрия Шепелева. Родные Жанны хотят лишить его отцовства.



альфонс, который сразу сообразил, что, помогая Фриске, можно и прославиться, и разбогатеть... Сейчас семья наняла адвоката, чтобы подать иск против Шепелева в суд. Родители Жанны будут добиваться, чтобы им было разрешено видеться с внуком, которого, по их словам, Дмитрий им не дает. Теперь главным аргументом в этом споре адвокат Александр Трещев хочет выдвинуть предположение, что Шепелев не является биологическим отцом Платона, а значит, ребенка у него вообще можно забрать.

- Когда я смотрел репортажи с Шепелевым, обратил внимание, что Дмитрий говорит о Платоне «этот мальчик». Он даже его сыном не называл, - объясняет адвокат. - Шепелев, как гражданский муж, не имеет никаких прав на наследство Фриске. Но права имеет ребенок. Родня уверена, что именно поэтому Дмитрий так держится за мальчика...

Трещев рассказывает, что семья Жанны будет настаивать на ДНК-экспертизе. Если она покажет, что Платон Шепелеву не сын, можно подать и новый иск: лишить гражданского мужа Жанны отцовства. Тогда и ребенок останется в семье Фриске, и... наследство, из-за которого, судя по всему, и разгорелась эта война.

Ольга Лесина

Семья певицы уже обвинила Дмитрия в растрате денег, желании обокрасть и отравить Жанну Фриске. А теперь решила на крайнюю меру. Родственники певицы попробуют доказать, что Шепелев к сыну Жанны вообще никакого отношения не имеет - якобы ребенок родился совсем от другого человека, а телеведущий был лишь прикрытием тайного романа. Близкие говорят, что у Жанны много лет был женатый любовник,

от которого она и забеременела. А Шепелев якобы

КУДА СХОДИТЬ

Три события уикенда, которые нельзя пропустить

ВЫСТАВКА

Выставка собак всех пород «Россия-2015»
(Крокус-Экспо, 31 октября - 1 ноября)

Это будет незабываемое зрелище! Около 10 тысяч собак более двухсот пород соберутся в одном пространстве, чтобы определить чемпионов среди четвероногих. Жюри - очень строгое и взыскательное. В Москву прилетят аж 58 авторитетных кинологов из Германии, Италии, Норвегии, Франции, Швеции... И соревновательная программа станет серьезным испытанием для братьев наших меньших: они будут преодолевать пре-

пятствия, ловить летающие тарелки, танцевать. А еще программой предусмотрен зрелищный конкурс костюмов. Именно в рамках этого фестиваля выберут самых достойных животных для участия в предстоящем чемпионате мира!



ФЕСТИВАЛЬ

Фестиваль индийской культуры «Намасте, Москва!»

(Культурный центр «Салют», 31 октября)

В этот день каждому, кто придет на фестиваль, представится уникальная возможность погрузиться в культуру экзотической и единственной в своем роде страны. Профессиональные танцоры не просто научат исполнять индийские танцы, а обучат именно

языку движений - ведь каждое движение головы или поворот руки выражает определенное чувство. Повавра покажут, как готовить национальные блюда, например, такие, как тика-масала, салат табуле и сладкий плов. Конечно, на суд зрителей выставят и предметы искусства: декоративно-прикладного и ювелирного. И самое интересное: каждый желающий получит уникальную возможность пообщаться с индийскими мудрецами и астрологами, гуру в нумерологии. И даже попросить составить их свою личную карту!



КОНЦЕРТ

Концерт Зураба Соткилавы
(Международный дом музыки, 30 октября)

Название концерта - «Возвращение легенды» - выбрано неспроста. Дело в том, что довольно продолжительное время прославленный солист Большого театра проходил курс лечения онкологии. И не так давно поделился радостной новостью: «Я победил рак!» 78-летний Зураб Соткилава за время болезни перенес операцию, курс химиотерапии, потерял поч-

ти 30 килограммов веса. И вот теперь возвращается к своему зрителю. Зураб Лаврентьевич порадуется своими самыми известными ариями. Меломаны конечно же помнят его непревзойденного Рудольфа, Отелло, Каварадосси, Манрико, Водемона, Радамеса... Кстати, в концерте примут участие и друзья Соткилавы - лучшие вокалисты Большого театра.



Сергей Лазарев

разорился из-за кризиса

Сергей Лазарев хотел с шиком отметить 10-летие творческой деятельности. Однако финансовый кризис, взлетевшие курсы валют и цены едва не пустили артиста по миру.

Сергей мечтал провести юбилейный концерт на самой большой сцене страны. Продумал все до мелочей, но...

- Я хотел сделать такую программу, чтобы человек выходил с концерта с ощущением, что он не зря потратил время и деньги, - говорит Сергей. - Надеюсь, что по свету и звуку шоу будет на мировом уровне - как у Бейонсе, Мадонны. Увы, кризис сорвал все мои планы.

Артист признается, что сейчас ему приходится тяжело: продюсера нет и вкладывать нужно собственные деньги.

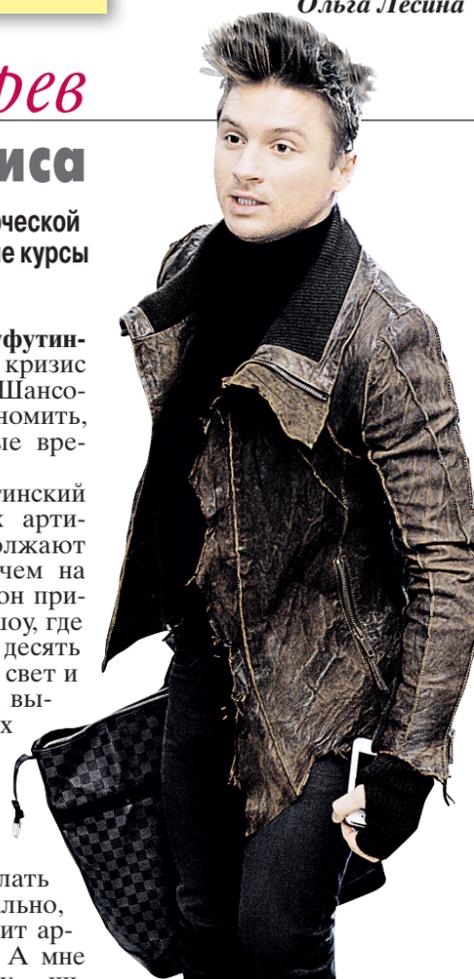
- Сейчас все стало стоить в два раза дороже - аренда залов, костюмы, оборудование. И крутись как хочешь, - вздыхает артист. - Так что могу сказать, что потратил на юбилейную программу все деньги, которые были скоплены, даже мать пришлось. Рассчитывал, что расходов будет куда меньше. Но отступить было поздно, хотя концерт по расходам выходит «золотым».

А вот Михаил Шуфутинский уверяет, что ему кризис совсем не страшен. Шанснее не намерен экономить, несмотря на сложные времена.

Вообще, Шуфутинский - один из немногих артистов, которые продолжают собирать залы. Причем на гастроли в регионы он привозит полноценное шоу, где бэк-вокалистки по десять раз меняют платья, а свет и звук не хуже, чем на выступлениях западных звезд.

- Концерт - мое главное дело, моя работа, и в моей привычке делать ее идеально, - говорит артист. - А мне самому ничего не надо, ибо давно есть все необходимое, и даже с избытком. Десять лет назад я построил в Под-

московье особняк площадью 800 квадратных метров. Там есть дом для персонала, гараж для двух машин, автомойка, помещение для охраны, бассейн и сауна. Мне



Лазарев залез в долги...

хватает. Самолет я покупать не буду, яхту тоже, она мне не нужна. Так что мне нет нужды ужиматься, экономить, выгадывать копейку. Темп моей жизни замедляется в силу возраста. Год от года времени все меньше и меньше, оно уплотняется, а мы не вечны. Поэтому нужно полноценно жить и радоваться каждому дню!

Ф.Г.



...а Шуфутинскому кризис не страшен



«САМЫЙ ПОЛЕЗНЫЙ ЖУРНАЛ»

Именно так уже более 25 лет называют читатели журнал «ДОМАШНЯЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДЛЯ ВАС». Это не случайно, ведь он один в состоянии заменить два десятка специальных изданий. Среди рубрик самая животрепещущая — «Медицинский факультет». Это профилактика заболеваний, методика «Помоги себе сам» с диагностикой и первичной помощью. Особое внимание в «Домашней энциклопедии для вас» уделяется проблемам ЖКХ. Кроме того, читатель найдет много материалов о даче, интерьере, моде, имидже, психологии взаимоотношений; интервью со знаменитостями, кулинарные рецепты, календари, гороскопы, кроссворды и еще многое другое.

ПОДПИШИСЬ — НЕ ПОЖАЛЕЕШЬ!

Подписные индексы:

в каталоге агентства «Роспечать» — 79163, льготный для инвалидов и пенсионеров — 37313, в объединенном каталоге «Пресса России» — индекс 43035, в каталоге «Межрегиональное агентство подписки» — индекс 10906.

Реклама

«ПУТЬ К СОВЕРШЕНСТВУ»

Так называется книга, написанная действительным членом Российской академии естественных наук, обладателем многочисленных званий и наград Александром САВЕЛОВЫМ-ДЕРЯБИНЫМ, создателем оздоровительной системы «Виватон». Академик побывал в гостях у главного редактора «Мира новостей» Николая КРУЖИЛИНА и ответил на его вопросы.



- **О чем ваша книга?**
- В ней изложены основные принципы оздоровительной системы, главная цель которой продление жизни клетки, органа и организма в целом. Эта система дает ключ к здоровью каждому человеку, помогая жить долго, оставаясь до конца дней своих юношески бодрым и творчески активным. Главным мой совет - измените свою жизнь сегодня и вы надолго, а возможно, навсегда, распрощаетесь с болезнями и лекарствами.

Мечтал петь в опере

- **Насколько я знаю, ваш собственный жизненный путь был усыпан не столько розами, сколько терниями...**

- После окончания Великой Отечественной войны моя семья приехала на жительство в город Шахты. В 15 лет пошел работать на шахту. Сначала делал крепеж, через год взяли в забой, в 20 лет стал ударником коммунистического труда. Работа была тяжелая, опасная - несколько раз заваливало в лаве.

- **Прямо как в песне: «И в забой направился парень молодой».**

- Да, это и про меня тоже. Хотя мечты становиться горняком не было, метил в артисты или певцы. До дыр заигрывал пластинки, пел, голос рано прорезался. В городе Шахты пришел в местный театр - у меня там приятель служил. Дали работу режиссера - парень я был рукастый, не чета сегодняшним молодым горожанам, которые и гвоздя забить подчас не умеют. Потом стали мелкие роли поручать. Так началась моя «артистическая карьера». Через несколько лет поехал в Москву, поступать в Государственный музыкально-педагогический институт имени Гнесиных. Это был цирк! Экзамены практически все сдал на пятерки, а на сольфеджио споткнулся. Я же нотной грамотой совсем не владел. Однако педагогам понравилось мое пение, нашли, что у меня слух абсолютный. Взяли в порядке исключения, но без места в общежитии.

- **Где ж вы жили?**

- Сначала на вокзале, потом к приятелю перебрался, а чтобы его не стеснять, в его же доме обосновался на чердаке вместе с голубями. Был был, мягко говоря, неустроенный, однако учился

как зверь, грыз гранит наук. На втором курсе меня пригласили в Большой театр. Сдал приемной комиссии три партии - Скуратова, Годунова и Сусанина.

От смерти спасла мать

- **Почему же не сделали карьеру оперного певца?**

- Стал задыхаться. Пошел в поликлинику Большого, там ничего не нашли. А мне все хуже. В районной поликлинике послали на флюорографию. Врач снимок посмотрел и за голову схватился - у меня обнаружилась открытая форма туберкулеза, да еще и сильно запущенная. Положили в больницу. Исключили из института, уволили из Большого. Лечился 4,5 года, но все без толку. Больницу хорошо охраняли, но я сбежал - спустился из окна на простынях.

Приехал к матери, она в ту пору в Карелии жила, под Сортавалой. Кормила меня деревенской пищей и поила разными отварами. Постепенно встал на ноги. Вернулся в

Москву, на жизнь зарабатывал разгрузкой вагонов. И что вы думаете? Поистине нет худа без добра. Людям с моим диагнозом полагалась отдельная квартира. Меня вызывают в жилконтору и дают ордер. Я сначала подумал, что это розыгрыш. Мне, чердачному жильцу, и вдруг отдельная квартира с большой кухней и всеми удобствами! Так в Москве и обосновался. Потом мне повезло, стал учеником выдающегося ученого-самородка Виталия Васильевича Караваева. Он создал целый ряд препаратов, предназначенных для снабжения клеток необходимыми им веществами с учетом регулирования кислотно-щелочного равновесия крови. Бальзамы включали в себя до 30 лечебных компонентов. На этой основе, развивая идеи учителя, я создал свой препарат. Он включает в себя 207 компонентов, необходимых клеткам человеческого организма для нормального функционирования. Эта работа у меня заняла около 30 лет.

Ключ к успеху

- **На чем основана ваша оздоровительная система?**

- В ее основе растительный препарат или экстракт. В нем используются лекарственные растения с обширным спектром действия

- одуванчик, подорожник, ольховые шишки, зверобой, душица и многие другие. Он содержит витамины практически

всех групп, незаменимые аминокислоты. По своему составу препарат приближается к плазме крови. Моя задача - создать благоприятную среду для клеток человеческого организма, чтобы они развивались, а не разрушались. Препарат интенсивно питает и укрепляет мышечные и соединительные ткани. Будучи щелочным раствором, он нейтрализует патогенные кислоты, которые накопились в тканях в результате перенесенных стрессов, перегрузок, а также под воздействием неблагоприятной экологической ситуации и вследствие неправильного и некачественного питания. Кислоты в избытке - это в буквальном смысле яд для человеческого организма. В них причина нашей усталости, снижения иммунитета, плохого самочувствия. Так вот, представьте себе: в процессе массажа в ваше тело «вливается» около 200 миллилитров нашего целебного экстракта. Интенсивная пропитка корректирует иммунитет, снимает перенапряжение и восстанавливает кислотно-щелочное равновесие, изъясняясь биохимическим языком, а биофизическим - электронно-зарядовое равновесие. Это и есть наша золотая середина.

- **С какими возрастными группами работаете?**

- Со всеми. Однажды в разгар эпидемии гриппа столичная мэрия решила провести эксперимент. Попросила применить нашу систему в одной из школ (№1998), расположенной в районе Братеево. В результате ни один ребенок не заболел, все продолжали заниматься, в то время как все остальные школы этого района были закрыты на карантин. Мы предложили детям целый комплекс оздоровительных мер - учили их правильному дыханию, наладили питание натуральными, экологически чистыми продуктами плюс культура сна, физических нагрузок. Наш опыт

впоследствии московские власти рекомендовали внедрить в широкую практику.

Выгоднее, чем алмазные прииски

- **Насколько я знаю, ваша система применяется и в ветеринарии.**

- Пару лет назад нас пригласил к себе в республику президент Татарстана Рустам Минниханов. По его просьбе мы разработали специальную программу. В нее республика вложила 30 млн рублей, отдача же оказалась - 140 млн. Моей сверхзадачей было доказать, что молочное животноводство намного выгоднее, чем алмазные прииски. И мы это доказали! Если взять библейскую историю, патриархи Исаак, Авраам, царь Соломон занимались именно животноводством и были самыми могущественными, богатыми людьми своего времени. Надо сделать так, чтобы и сегодня животноводство было сверхдоходным и самым качественным. А если этого не происходит, то лишь от разгильдяйства и безответственности. Мы доказали, что при умелой постановке дела, надлежащем уходе за животными, к примеру, один регион - Татарстан - может

«Мы доказали, что при умелой постановке дела, надлежащем уходе за животными, к примеру, один регион - Татарстан - может накормить всю Европу».

накормить всю Европу. Причем молоко будет без антибиотиков и высочайшего качества, коровы будут жить более 25 лет и рожать много телат.

- **«Мир новостей» уже писал о вашей работе в Республике Татарстан. Ее результаты так впечатлили главу республики Рустама Минниханова, что он, напомню, написал письмо вице-премьеру России Аркадию Дворковичу, в котором изложил интересные цифры и факты.**

- Три десятка коров через три месяца лечения по нашей методике стали давать больше молока по сравнению с периодом, когда воспаление молочных желез им лечили токсичными инъекциями антибиотиков, от других 42 коров за три месяца получили

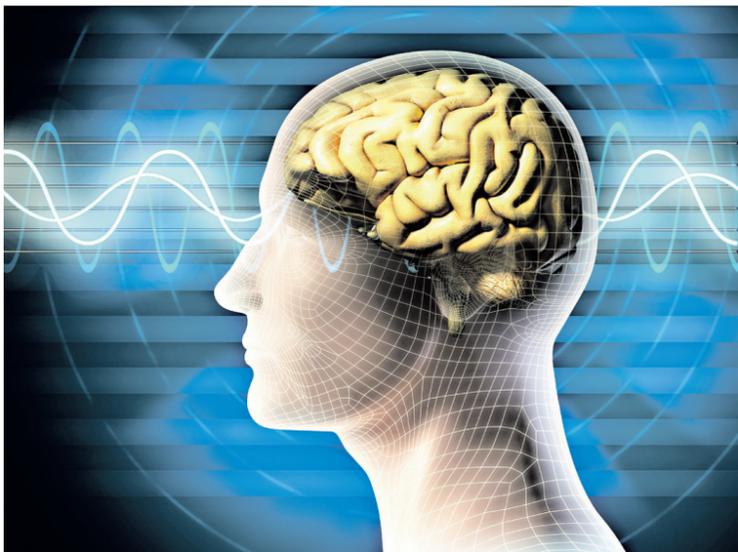
не как обычно 13 530 кг молока, а 18 700 кг. Наш препарат показал высокие результаты также в птицеводстве. Он повышает продуктивность кур-несушек, резко снижает их падеж. У всех животных и птиц рождается здоровое потомство, количество рождающихся телят, поросят, ягнят неизменно на 1-2 больше среднестатистических показателей. В общем, конечно же не случайно руководитель Татарстана Рустам Минниханов написал письмо вице-премьеру РФ Аркадию Дворковичу, в котором предложил ему ознакомиться с нашей методикой, отметив, что ее применение улучшает качество и повышает количество мясо-молочной продукции.

- **Что же мешает распространить ваш опыт на всю страну?**

- Если вы можете способствовать производству качественного молока, у вас его с радостью и благодарностью раскупят, заплатив вдвое дороже. А у остальных производителей, работающих по старинке, вообще не купят. В нашей стране царит страшная круговая порука, начиная от ветеринара на ферме до руководства ветеринарной службы. К примеру, в Смоленской области мы показали хорошие результаты, а руководство прислало на ферму комиссию, она определила, что в данном хозяйстве бруцеллез, да все что угодно. Как говорится, без суда и следствия закрыли ферму. В Татарстане все получилось, потому что программу лично курировал президент республики. По итогам нашей работы в Татарстане надои увеличились до 137%! А в советские времена звание Героя Соцтруда давали за 17-процентную прибавку. Распространению нашего опыта мешают косность и, самое главное, безнаказность. Наш комплекс оздоровительных мер доказал свою высокую эффективность при лечении не только животных, но и людей с переломами, ожогами, травмами. А мне медицинское руководство говорит: «Не верим». При чем здесь вера? Если есть данные, ты их проверь. Как можно просто отмахиваться в ситуации, когда есть возможность реально помочь миллионам людей? «Отвергая - предлагай, предлагая - действуй!» - это наш девиз.

СВЕРХЧЕЛОВЕКА ГОТОВИЛИ В ФИЗТЕХЕ

Спецслужбы всего мира используют в своей работе тех, кто обладает феноменальными способностями. Это давно не новость. Но можно ли развить необычные навыки у обычных людей? Как говорит генерал-лейтенант запаса Алексей Савин, подобные методики были отработаны в Советском Союзе в специальной военной части №10003, которой он тогда командовал.



Отличники-телепаты

- Алексей Юрьевич, как это начиналось?

- С последним советским премьером Валентином Павловым мы договорились провести некий эксперимент в Московском физтехе. Вместе с профессором Щенниковым начали готовить материалы, отобрали 20 студентов-отличников и стали проводить с ними дополнительные занятия: эвристическое (основанное на подсознании) программирование, лингвистические методы анализа и развитие экстра-сенсорных способностей. У некоторых ребят со сверхчувствительным восприятием это отлично получалось. Одни начали писать замечательные стихи, у других открылась особая прозорливость, они стали масштабнее представлять происходящие в обществе процессы.

Слушатели увлеклись феноменом сверхчувственного восприятия, стали учиться читать чужие мысли. Были и те, кому это удавалось: вы только подумали о ком-то, а слушатель уже дает характеристику этому человеку. Но до конца выполнить данную программу не удалось, поскольку с распадом СССР Павлов оставил свой пост, а ректор Физтеха перешел на другую работу. Однако мы успели отработать некоторые методики, которые впоследствии стали применяться при подготовке офицеров

академий и разных служб Вооруженных сил, органов государственной безопасности, МВД.

Дезертиры-неадекваты

- Есть удачные примеры такой работы?

- В июне 1990 года два наших солдата, прихватив по автомату, сбежали из войсковой части в Германии. По горячим следам определить их местонахождение

и задержать ни советские военнослужащие, ни немецкие полицейские не смогли. Тогда обратились к нам. Наши «спецоператоры», изучив фотографии беглецов, начали отдавать им мысленные

приказы на совершенные неадекватных поступков. Учитывалось, что принимать эти сигналы будут люди, находящиеся в состоянии крайнего психического возбуждения. Нам оставалось лишь дистанционно подтолкнуть солдат на заданный маневр. И сработало! Спрятав автоматы под похищенные у немцев плащи, эти горе-вояки вышли на дорогу и стали голосовать. В конце концов им удалось остановить автобус, в котором сидели... советские военные с собаками!

Я склонен полагать, что это был результат усилий наших специалистов. В состоянии разбалансированного внешнего воздействием мышления дезертирам и в голову не пришло спрятаться за деревьями, увидев автобус типичной для Советской армии

марки, типичного цвета, с номерным знаком, символикой на лобовом стекле и другими демаскирующими признаками, что в первую очередь и насторожило бы человека, пытающегося скрыться от погони. Но они без опаски вышли на дорогу, которая оказалась для них путем под трибунал...

- Какими еще необычными навыками обладали военнослужащие в/ч 10003?

- Наши методики давали возможность хорошо ориентироваться в темноте, эффективно снимать физическую боль, существенно улучшать память, внимание, интуицию и работоспособность. Эвристические программы позволяли обеспечить эффективное принятие решений при дефиците исходной и текущей информации и так далее.

- Каким же образом у простого человека могут открыться, скажем, экстра-сенсорные способности?

- Существует супернастройка на определенную частоту, которая вызывает информационный резонанс мозга, грубо говоря, с космосом. В нашей военной части был разработан уникальный авторский метод, он помогал осуществить и надолго закрепить такую настройку. Причем она происходила безаппаратным и безмедикаментозным способом. Насколько мне известно, ничего подобного нет больше ни в одной стране мира. Причем если раньше для этого нужно было провести с человеком 10-15 сеансов примерно по 40 минут, то сейчас на это уходит минуты четыре.

Курсанты-гении

- Вы готовили тех, кто читает мысли оппонента, видит сквозь стены, имеет суперпамять, снимает любую боль. Где же этот «новый человек», который мог поднять страну на недосягаемый уровень?

- Мы с начальником Генерального штаба Михаилом Колесниковым готовили центр недалеко от Москвы, что-то типа суворовского училища или кадетского корпуса. Там мы выводили бы ребят на определенный уровень, чтобы потом без экзаменов зачислять в академию. Но до моего ухода из Вооруженных сил реализовать эту задачу не успели.

Конечно, многое из тех разработок используется и сейчас. На их основе сформирована, например, программа «Гениальная Россия». В нее вошли и методы развития умственной деятельности человека, и раскрытие феноменальных способностей, о которых мы упомянули выше, и комплекс упражнений, способствующих совершенствованию профессиональной деятельности. Надеюсь, она еще будет востребована.

Дмитрий Соколов



Сколько лет русским?

Поскреби русского - татарина найдешь, утверждает народная молва. В Российской академии ДНК-генеалогии пришли к выводу, что дело обстоит с точностью до наоборот.

Долгое время существовало несколько версий истока славянской цивилизации, и лишь теперь с помощью методов ДНК-генеалогии удалось достаточно точно определить нужную «точку» на карте мира. Древнюю Русь заселили выходцы с Балкан, так считает член академии Георгий Максименко.

Славянский этнос состоит из гаплогрупп (групп людей, имеющих общего предка) R1a и N3, которые среди татар составляют около 52%. Из них гаплогруппа R1a, относящаяся к ариям-русичам, составляет 34% от всей численности татар. Остальные татары представлены гаплогруппами малочисленными и многообразными. Из чего можно сделать простой вывод: среди основных родовых гаплогрупп татар существенно преобладает именно русская.

Славяне, представленные гаплогруппой R1a (ариями), начали свое расселение по миру с Балкан

около 6000 лет назад. С тех пор они широко распространились по всему евразийскому континенту, перемешавшись с другими народами.

Примерно 5200 лет назад часть ариев продвинулась к границам Русской равнины, основав в районе Пятигорья княжество Русколань со столицей Русой. Расселяясь по территории Русской равнины, четыре столетия спустя арии-венеды вышли к озеру Ильмень, где позже был основан Словенск, впоследствии получивший название Новгород. Дальше путь ариев-венедов лежал на Южный Урал, где позднее, около 4000 лет назад, была основана Страна городов с центром в легендарном Аркаиме. По мнению ученого, в середине IX века на Руси произошел военный переворот, инициированный заговором варягов и греков - Аскольда и Дира, которые захватили престол в Киевском княжестве, одновременно с ними в тот же период в Новгороде был осуществлен переворот воеводой Рюриком.

Дальнейшая история Руси хорошо известна из летописей, созданных под руководством новых правителей, которые постарались вымарать предыдущие тысячелетия существования славянской государственности.

Д.С.

При финансовой поддержке
Министра Культуры
Российской Федерации

Департамент
культуры
города Москва

СМОТРИНЫ

Международный фестиваль
современной русской драмы

Открытие Фестиваля
01/11/2015

Заккрытие Фестиваля
17/11/2015

Основная сцена Фестиваля - Театр «Модернь»

WWW.SMOTRINYFEST.RU
f SMOTRINYFEST

+7 (499) 261 36 64
SMOTRINYFEST@MAIL.RU

Реклама

Социальные сети буквально захлебываются от обилия фото «самих себя». Жители Земли с азартом запечатлевают себя любимых на горных вершинах, в бушующем океане и даже в открытом космосе. Однако селфи отнюдь не примета нашего времени - оно известно с первых лет изобретения дагеротипа.

Фантазии нынешних молодых столь безрассудны, что МВД России недавно выпустило специальную памятку «Делай безопасные селфи». Представляя памятку, помощник главы МВД России Елена Алексеева отметила, что погоня за необычным фото и желанием набрать как можно больше «лайков» в социальных сетях довольно часто оказывается сопряжена с серьезной опасностью. Памятка предостерегает молодых людей от желания сделать фото на железнодорожном транспорте, с оружием, на крышах зданий, в вагонах поездов и за рулем автомобиля. Новацию МВД планирует поддержать и РЖД, разместив специальные таблички, предупреждающие об опасности селфи для любителей покатаются на крышах поездов или с внешней стороны вагонов.

Увы, желание выделиться в своей компании или стать звездой интернета намного сильнее голоса здравого смысла. Страсть к селфи такое же болезненное состояние, как и многие другие зависимости вроде игромании или шопинга.

Технологические американцы

Несмотря на то что селфи как массовое явление достаточно молодо, оно практически ровесник фотографии, потому что уже на первых аппаратах была возможность автоспуска с отсрочкой.

Первым человеком, сфотографировавшим самого

ПОЛОВИНА ВЗРОСЛЫХ ДЕЛАЮТ ЭТО



REX/PHOTODISC

ТОЛЬКО ФАКТЫ

- В 2012 году, по версии журнала Time, слово selfie вошло в десятку самых модных и часто употребляемых слов года.
- Треть всех селфи в мире делают люди в возрасте 18-24 лет. Половина взрослого населения Земли хоть раз в жизни делала это.
- Лидеры по количеству селфи Филиппины и США.
- Самые популярные селфи в мире: с едой, на примерке и на пляже!

себя, официально считается американец Роберт Корнелиус, который в 1839 году снялся на фоне собственного дома во Флориде. Впрочем, утверждать, что это было первое селфи в мире, некорректно. Дело

современников, а исключительно ради дела. Мужчина сумел усовершенствовать дагеротипическую пластину, сократив время выдержки до одной минуты. Лишь после этого фотоаппарат смог зафиксировать один из первых в истории отчетливых снимков человеческого лица.

Но настоящим «отцом» селфи можно считать профессионального фотографа Джозефа Байрона. В 1910 году он снял себя, чтобы продемонстрировать коллегам выгодные стороны нового широкоугольного объектива. Начав со съемок шахтеров, позже он сделал карьеру театрального фотографа, специализируясь на съемках бродвейских мюзиклов для New York Times. Взлету фотографа способствовала как раз широкоугольная камера. В 1920-м Джозеф Байрон сделал первое в мире коллективное селфи (снимались сотрудники его фотостудии) на одной из крыш Нью-Йорка. Причем селфи было сделано по всем правилам - фотоаппарат не устанавливали на штатив, а как теперь и положено, держали на вытянутых руках перед собой.

Не чужды самолюбования были и августейшие особы. Первым отечественным селфи специалисты считают фото дочери Николая II - великой княжны Анастасии. На снимке, сделанном в 1913 году, девушке всего двенадцать лет. Сохранился даже комментарий автора к собственноручному фото. Отправляя его другу, она поясняла, что снималась через зеркало и у нее дрожали руки.



Когда великая княжна Анастасия делала автопортрет через зеркало, у нее дрожали руки

в том, что автопортрет ему понадобился не для ублажения собственной персоны, как это делает большинство

только о славе, но и о хорошем гонораре. Но вряд ли им удастся сделать снимок, который потянет на 70 тыс. фунтов стерлингов. Именно за столько, по сообщению газеты Daily Mail, был продан автопортрет фотографа Оскара Густава Рейландера, сделанный - страшно сказать - в 50-х годах позапрошлого века. Фото было найдено в фотоальбоме шведским художником, разбиравшим старые вещи. В нем оказалось 70 снимков самого Рейландера, его жены и сына - поэта Алфреда Теннисона. Кроме автопортрета остальные фото известного фотографа были оценыны в 10 тыс. фунтов стерлингов. Примечательно, что популярность Рейландера приобрел после создания портрета принца Альберта по заказу королевы Виктории, а настоящую славу после появления скандальной работы «Два образа жизни», созданной на основе 32 негативов обнаженных моделей.



Роберт Корнелиус в 1839 году стал первым человеком, сфотографировавшим самого себя

Селфи в космосе. Далее везде

5 сентября 2012 года запечатлел себя в открытом космосе японский космонавт Акихико Хосидэ. Уникальный снимок с солнцем за спиной быстро набрал около миллиона «лайков» в Инстаграме.

Не удержался от поветрия и 84-летний Базз Олдрин, тот самый астронавт, который сфотографировался во время полета на Луну 1969 года. Сообщив, что является автором первого в мире космического селфи, пожилой мужчина не так давно выложил собственное фото на лунной поверхности в Твиттере.

Что говорить, если даже NASA оказалось подвержено модной болезни. В День Земли ведомство официально обратилось ко всем жителям планеты с необычной просьбой: сделать селфи с табличкой, указывающей их местонахождение на планете. Далее фото предлагалось выложить в социальных сетях и прислать в NASA. В итоге из 36 422 присланных фото подождающего качества было составлено «всемирное селфи» - мозаичное изображение Земли.

Камеру - не то укушу!

Как ни странно, селфи доступно даже животным. В сети интернет популярно фото, на котором симпатичный пес, случайно уткнувшись носом в смартфон своего хозяина, сделал неплохой автопортрет. Хитом Твиттера стало фото мартишки из зоопарка Борнео, которая, прозван про камеры наблюдения, с удовольствием позировала перед ними.

Суперпопулярным стало фото хохлатого павиана, сделанное им самим в 2011 году. Животное попросту отняло камеру у фотографа-натуралиста Дэвида Слейтера и несколько раз щелкнуло кнопкой не без пользы для себя. Самое интересное, что фотографу впоследствии пришлось доказывать, что авторские права на фото принадлежат именно ему, а вовсе не павиану.

Когда владельцы домашних животных узнали, какие очаровательные фотки могут сделать их любимцы, оставшись один на один со смартфоном, интернет наводнили селфи кошек, собак, хомяков и даже дрессированных медведей.

И тебя вылечат...

В прошлом году, по сообщению «РИА Новости», американская психиатрическая ассоциация признала любовь к селфи психическим расстройством. Оказалось, что за любовью к селфи может скрываться обсессивно-компульсивное расстройство. Говоря русским языком: компенсация отсутствия самоуважения через непреодолимое желание фотографироваться и выкладывать собственные фото в социальные сети. Так, 19-летний юноша из США сделал за один день 200 собственных селфи, после чего встал в истерику от невозможности получить идеальное фото. И лечения от этого недуга пока не изобрели.

Дмитрий Соколов

19 ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРЕМЛЕВСКИЙ ДВОРЕЦ
НОВАЯ ПРОГРАММА
НАЧАЛО В 19.00

РЕАЛЬНАЯ ПРЕМИЯ MUSICBOX 2015
ШОУ В ЖАНРЕ МЮЗИКЛ

СЕРГЕЙ ЛАЗАРЕВ • СТАС МИХАЙЛОВ • ВАЛЕРИЯ ПОЛИНА ГАГАРИНА • ИРИНА ДУБЦОВА • НЮША ЛЕОНИД АГУТИН • НАРГИЗ • РУКИ ВВЕРХ! QUEST PISTOLS SHOW • БЬЯНКА • СТАС ПЬЕХА ВИА ГРА • СЛАВА • SEREBRO • МИТЯ ФОМИН И МНОГИЕ ДРУГИЕ

MUSICBOXTV.RU
Генеральный директор — художественный руководитель ГАК — Петр Шаботкин

БИЛЕТЫ CONCERT.RU (495) 644 2222
www.kremlinpalace.org

ticketland.ru 937 77 37 730-730-0 KASSIR.RU parter.ru 258 00 00
620-78-46 МОСКВА platinum level ГЛАВPR

Реклама

Всемирная организация здравоохранения считает тех, кто делает менее 5 тысяч шагов в день, «ведущими сидячий образ жизни». Для поддержания минимума нормальной физической активности требуется не менее 10 тысяч шагов - примерно часовая прогулка. Известный российский доктор Николай Амосов в свое время любил повторять: «Ходить нужно только быстро, всегда быстро, чтобы пульс учащался хотя бы до 100, покрывая расстояние 4-5 км».

На пару с шагомером

Сегодня узнать, сколько конкретно вы делаете шагов ежедневно, можно с помощью разного рода портативных устройств - шагомеров. При появлении таких приборов, как говорят ученые, стало возможным не только измерять число пройденных в сутки шагов, но и оценивать влияние ходьбы на здоровье. Например, японцы провели исследование среди пожилых людей и доказали «значимую положительную взаимосвязь» между числом сделанных шагов и общим состоянием здоровья. Пороговое значение суточного числа шагов, после которого наблюдалось улучшение физического здоровья, составило 8 тысяч и больше. Что же касается психического здоровья, то оно улучшалось уже после 4 тысяч пройденных в сутки шагов.

Марафон вразвалочку

В последнее время в нашей стране пропагандой ходьбы занялись всерьез. Например, Лига здоровья нации, которую возглавляет известный кардиохирург Лео Бокерия, уже не раз устраивала массовую прогулку для всех желающих. А в октябре по всей стране под эгидой Олимпийского комитета России прошел Всероссийский день ходьбы: любителей активного образа жизни из разных городов пригласили на пешеходный марафон, который возглавляли олимпийские чемпионы. В этом празднике приняли участие более 200 000 человек, которые доказали самим себе и окружающим, что ходьба - наиболее естественный и доступный вид физической активности и самый легкий метод укрепления здоровья.

Сжигаем жир

Есть ли противопоказания к ходьбе? Как правильно ходить? С этими вопросами «Мир новостей» обратился к **заведующему кафедрой Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма, вице-президенту Всемирной ассоциации образования в сфере рекреации Степану Гюниянцу.**

10 000 ШАГОВ К ЗДОРОВЬЮ

Если раньше от инфаркта советовали убежать, то сегодня все чаще рекомендуют уходить. Ведь если бег имеет массу противопоказаний, то такой вид физической активности, как пешие прогулки, хорош практически для всех.

«В разных видах ходьбы активно участвуют от 70 до 95% всего опорно-двигательного, мышечного аппарата человека, - рассказал профессор. - Трудно найти у человека такой орган или систему, на которые ходьба не оказывала бы положительного влияния. Дозированная

Подчеркну лишь, что лечебная ходьба является действенным средством физической реабилитации, практически без противопоказаний по различным заболеваниям».

Спортивная обувь (кеды, полукеды, кроссовки) должна быть удобной, хорошо облегающей и поддерживающей стопу. Лучше выбрать обувь с поверхностью из кожи или нейлоновой сетки. Ну а спортивный костюм необходимо выбирать в зависимости от погодных условий.

Принцип трех слоев

Многолетний опыт пеших туристов и занимающихся различными видами ходьбы подсказывает, что в одежде для активного отдыха, особенно в сырую и холодную погоду, надо использовать так называемый принцип трех слоев:

- первый отводит излишнюю влагу от тела;
- второй проводит отведенную влагу и сохраняет тепло;
- третий выпускает конденсат наружу.

Рекомендуется использовать функциональное нижнее термобелье, оно бывает тепло-сберегающее, влаговыводящее и гибридное. В прохладную и холодную погоду надо надевать льняную шапочку, летом - кепку, панамку, защищающие от солнца. Носки обязательно должны быть свежие, простиранные, толстые, желательнее из 80-100%-ного хлопка, которые хорошо впитывают пот и оберегают ноги от повреждений.

Дело техники

Если вы настроены заниматься ходьбой серьезно, нужно уделить внимание и ее технике. «При ходьбе занимающиеся должны обратить внимание на осанку: мышцы туловища и головы должны быть не напряжены, а несколько расслаблены. Не надо сутулиться, живот должен быть подтянут. Руки по ходу движения сгибаются в локтевых суставах до 90°, при этом размахивать ими надо в такт разноименной ноге (правая нога вперед - левая рука вперед, и наоборот). Но самое главное,

нога ставится на опору с пятки «перекатом» на носок», - говорит профессор Гюниянц.

Существует множество программ для занятий ходьбой.

«Различают медленную ходьбу (60-70 шагов в минуту); среднюю (71-90); быструю (91-110) и очень быструю (111-130 шагов в минуту), - продолжает эксперт. - Большое количество популярных и научно-популярных источников рекомендуют ежедневную ходьбу от 6 до 10 тысяч шагов в среднем темпе в течение шести месяцев, которая нормализует давление, снижает вес тела на 2-5 кг, является отличной профилактикой стенокардии, инсультов, инфарктов».

Общепризнанно,



REX/FOTODOM

ДЫШИТЕ ПО-СКАНДИНАВСКИ!

Очень полезной для профилактики хронической обструктивной болезни легких, да и вообще любых респираторных заболеваний пульмонологи называют скандинавскую ходьбу, увлечение которой в последнее время становится все более модным. Эта ходьба с помощью палок, напоминающих лыжные, помогает тренировать группу верхних мышц и разгружать суставы нижних конечностей, в результате чего человек начинает дышать экономно.

что хождение - самый оздоровительный вид спорта, - подтверждает **председатель Лиги здоровья нации, кардиохирург Лео Бокерия.** - Сначала человек ходит, скажем, час в неделю, потом переходит на два часа в неделю. И вот когда он начинает ходить два часа в неделю, у него появляется потребность заниматься каким-то другим видом спорта - плаванием, футболом, еще чем-то. Это позволяет человеку переходить на более интенсивный ритм жизни с использованием физической культуры.

Арину Петрова

ВАЖНО

РИСК РАЗВИТИЯ ОСТЕОПОРОЗА В МЕНОПАУЗУ СУЩЕСТВЕННО НИЖЕ, ЕСЛИ ЖЕНЩИНА ПРОХОДИТ БОЛЕЕ 12 КМ В НЕДЕЛЮ.

КАКОЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ВЫ ВЕДЕТЕ?

- Менее 5000 шагов в день - **сидячий.**
- 5000-7499 шагов - **малоэффективный.**
- 7500-9999 шагов - **отчасти активный**
- 10 000 и более - **активный.**



ходьба преимущественно относится к так называемым кардиопражнениям и кардиотренингу. Она является великолепным, наименее травматичным и безопасным «жиросжигающим упражнением», укрепляющим сердечно-сосудистую, дыхательную, мышечную системы и опорно-двигательный аппарат. Ходьба снимает чрезмерную нервно-психическую нагрузку и стресс, является источником вдохновения и творчества, продлевает и обеспечивает качество жизни».

КСТАТИ

При ходьбе устойчивость тела увеличивается в несколько раз по сравнению с устойчивостью в стоячем положении. Этот биомеханический феномен до настоящего времени не изучен.

С чего начать?

«На начальном этапе, что называется,

труднее всего надеть спортивную форму, зашнуровать кроссовки и выйти из дома, - шутит Степан Гюниянц. - Но в первую очередь необходимо обязательно проконсультироваться с врачом и специалистом по физкультурно-оздоровительным технологиям. Выбор вида ходьбы, дозирование нагрузок, использование различной техники передвижения и многие другие аспекты оздоровительных занятий ходьбой для людей с различными отклонениями в состоянии здоровья - тема отдельного разговора.

ПАНСИОНАТЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ

Чтобы жизнь пошла на лад - переезжай в пансионат!



- ✓ Полное обеспечение
- ✓ Внимание персонала
- ✓ Забота о здоровье 24 ч.
- ✓ Постоянное общение

Тел. (495) 780 58 58



Экономисты и социологи выяснили, что мужчины и женщины реагируют на кризис по-разному, а медики - что болеют они при этом одинаково серьезно.

Для петербуржцев Аллы и Сергея Голубевых нынешний экономический кризис первый. «С предыдущим справлялись поодиночке - мы поженились два года назад, - поясняет Алла. - А я и не припомню в 2008-м таких шоков: работу не теряли, долги не коллекционировали. Незаметно все устаканилось. А сейчас нам с мужем пригодились бы техника ребефинга - дыхания для избавления от страхов. Сережку уволили - он занимается медиадизайном, и я осталась без редакторского кресла».

До кризиса Голубевы, по признанию Сергея, думали, что они особенные. С нестандартными мыслями, отношениями, поведением. Но то, что с ними происходит теперь, один в один повторяет жизнь большинства россиян. Это и про них в том числе пишут свои исследования экономисты и социологи, изучающие взаимосвязь между ситуацией в стране и состоянием людей.

Часть работ мы прочитали вместе с петербургской парой. «Интересно у вас, мужиков, мозг шурупит. Почему статус важнее тарелки супа? И как можно заболеть от тоски по плазменному телевизору?» - недоумевала Алла Голубева. «Согласен, есть отличия в приоритетах, опасениях, - кивал головой Сергей. - Надо же... Полезные наблюдения, многим супругам они помогут понять друг друга».

Безденежье бьет по сердцу

Врачи Свердловской области говорят, что в этом году стало больше пациентов-мужчин. В разы. Жалуются на боли в сердце, высокое давление и бессонницу. В других регионах та же картина, но на Урале медики пытаются анализировать ситуацию: что кого мучает и как?

Оказывается, мужчин, обращающихся в клиники, тяготит не вынужденное безденежье, а страх потерять положение, которое они занимают в обществе. Тревога приводит к сердечно-сосудистым заболеваниям, гипертонии, обострению язв и гастритов. Женщин больше удручает нехватка свободного времени - с основной работы

их сокращают, приличных вакансий нет, приходится совмещать две-три низкооплачиваемые шашки. Постоянное беспокойство влияет на частоту и тяжесть головных болей, а еще на колебания сахара в крови. Так что для женщин кризис - предвестник диабета.

«Клиники неврозов переполнены. За язвой, гастритом, аритмией сердца скрываются депрессии и хроническая усталость, - считает врач-психиатр Михаил Перцель. - И сдаётся мне, что до больниц добираются 30-40 процентов страдающих, остальным некогда».

«Общаясь с пациентами, мы убедились, что кризис с равной силой бьет по замужним и незамужним женщинам и что женатые мужчины переносят его легче, чем холостяки, - подтверждают недавние выводы зарубежных

снимающие жилье, болели в три раза чаще женщин с собственной недвижимостью, мужчины - в пять раз.

В 2008-м мужчины превращались в пациентов-сердечников, если не получали полноценного питания, а женщины - если в доме не было стиральной машины или холодильника. В 2015-м женщины по-прежнему зависимы от предметов первой необходимости, а мужчины, судя по новым опросам, изменились - сегодня на них наводит хандру отсутствие плазменных телевизоров, компьютеров, цифровых видеокамер, спутниковых антенн.

Ученые предупредили корреспондентов «Мира новостей»: не сравнивайте подсчеты 2008 и 2015 годов - это некорректно, ведь оценивались разные индикаторы здоровья, применялись разные математические схемы. Поэтому не фиксируемся на цифрах - куда интереснее общее настроение и самочувствие соотечественников. А его верно передала в своей работе доктор экономических наук, ведущий специалист в области эконометрического и статистического анализа Ольга Кислицына.

- относительный, - рассказывает Кислицына. - Мы разделили все материальные активы, товары длительного пользования на те, которые могут оказывать прямое воздействие на здоровье и быт (определяющие основные потребности: холодильник, стиральная машина, цветной телевизор, микроволновка), и косвенное (предметы роскоши: посудомоечная машина, плазменный или жидкокристаллический телевизор, стационарный компьютер, ноутбук, спутниковая антенна, автомобиль и так далее)...»

Опускаем отрывок беседы о многомерных моделях и стратегиях - слишком сложно. И выделяем главное: отсутствие товаров роскоши более чем в 1,5 раза увеличивает риск плохого здоровья у мужчин, тогда как для женщин важнее то, благодаря чему они готовят и стирают. Причем недостаток основных предметов оказывает прямой эффект на здоровье. Например, отсутствие холодильника усиливает вероятность заболевания раком желудка. У людей, которые не имеют ни холодильника, ни стиральной машины, ни микроволновки, риск возникновения проблем со здоровьем в два раза выше, чем у обладателей полного набора.

Не переживайте, мужчины: тоска по автомобилю и спутниковой антенне вам ра-

факторов на их здоровье наиболее выражено. Они, как правило, заняты в низкооплачиваемых отраслях, им сложнее найти новое место работы; средняя продолжительность безработицы и доля долгосрочных безработных среди женщин выше по сравнению с мужчинами. Они несут бремя двойной нагрузки, сочетая занятость на работе и дома, более уязвимы в стрессовых ситуациях».

«Тут я бы поспорил. Российские мужчины страдают не меньше - они медленнее приспосабливаются к кризису, - возражает психолог Андрей Колчанов. - Стереотип «мужчина-кормилец» в условиях полного экономического раздора в стране вредит всем. Женщины не понимают, почему уволенные мужья по шесть-семь месяцев ищут основательную вакансию, пока они хватаются за мелкие подработки: «Зачем им статус?» А мужчины валяются с ног от груза ответственности и вины, но продолжают считать, что временные перебивки - это не по-пацански».

Он хочет, она не может

Ход размышлений российских мужчин и женщин о себе в кризисе виден еще по двум исследованиям социологов. Неделю назад они заявили, что представительницы слабого пола резко снизили потребительскую активность - экономят. Больше чем мужчины. А другой опрос показал, что 26 процентов женатых мужчин готовы стать домохозяйками, если жены смогут содержать семью.

«Только не надо говорить о трутнях и пчелках. Нужно радоваться, что мужчины признают ум, силу и маневренность женщин, - серьезен психолог Андрей Колчанов. - Вы хорошо адаптируетесь, а мужчины хорошо и вовремя подставляют плечо».

Порыдать в это - не важно - плечо сегодня хочется многим россиянам. Всем достается: и женщинам, и мужчинам. И с новым поведением, и со старыми привычками. Самое неприятное в кризисе то, что он не однажды о себе напоминает. Болячки взрослых дело не ограничится.

Тяжелейшее последствие кризиса 1998 года в нашей стране - детские болезни. Ученые доказали, что дети, выросшие в семьях, испытывавших материальные трудности, взрослея, чаще страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями. Более того, бедность в детстве и бедность в молодости - билет в группу повышенного риска.

Анна Бессарабова,
Наталья Михайлова

Отсутствие товаров роскоши более чем в 1,5 раза увеличивает риск плохого здоровья у мужчин, тогда как для женщин важнее то, благодаря чему они готовят и стирают.

экономистов и социологов свердловские психотерапевты. - Но есть другая - пока непонятная - деталь: чем выше степень образованности у российских женщин, тем быстрее они справляются с материальными трудностями, а у мужчин знания умножают проблемы и болезни. Наверное, усиливается груз ответственности».

Другая бедность

Семь лет назад экономисты писали, что и в Москве, и в провинции кризис, бедность и неравенство в доходах больше изматывают мужчин. Отказываясь от покупки необходимых предметов одежды, они страдали в два раза чаще женщин. Не получая рыбы и мяса хотя бы раз в неделю, в два раза чаще болели. Мужчины, чьи жилищные условия менялись в худшую сторону, в два раза чаще испытывали психические расстройства. И даже к аренде квартир россияне и россиянки тогда относились по-разному. Женщины,

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Психолог Юлия Васюкова:

«Мужчине стыдно просить о помощи»

Природой заложено, что женщина отвечает за отношения в семье и ее обустроенность, а мужчина отвечает за безопасность и ресурсы. «И общество одобряет такой уклад. В случае потери работы и дохода мужчина переживает сильнее. Одна из наиболее важных для него ценностей - реализация. Мужское самоуважение больше связано с карьерой, статусом. Он должен состояться. Когда возникают препятствия, мужчина испытывает мощный стресс. Любая ситуация потери сопровождается сильными чувствами: агрессией, страхом. Обостряется так называемый дистресс: «Я недостаточно хорош». Дистресс может перейти в депрессию. Неразрешенные чувства мешают здоровому мышлению и поведению. (В отличие от женщин, которые быстрее переходят к действиям, к поиску новых источников финансовых ресурсов.) Мужчины редко говорят о своих проблемах, просьба о помощи воспринимается ими как признак слабости. Отказы в вакансиях, материальные ограничения их просто опустошают».

Кто ты без холодильника?

«Наше исследование выявило гендерные различия: на здоровье женщин наибольшее негативное влияние оказывает абсолютный социально-экономический недостаток, а на здоровье мужчин

ком не грозит, но все же лучше о них не думать».

«Женщины - хранительницы домашнего очага, на их плечах забота о семье, детях, поэтому они острее ощущают абсолютный недостаток материальных средств, - делает выводы Ольга Кислицына. - Негативное влияние социально-экономических



Каждой хозяйке - ПО КОЧАНУ!

При всем разнообразии капусты для нас главной и самой любимой была и остается обыкновенная белокочанная. Из растрепанной молодой особенно хороши салаты и летние щи. А можно и просто нарезать крупными ломтями, обмакнуть во взбитое яйцо и поджарить на топленом масле - со сметаной и укропом чудо как хороша.

Капусту на Руси начинали квасить после Покрова дня, который празднуется 14 октября. Кочаны к этому времени туги и звонки. Считается, что рубить капусту нужно непременно в новолуние и в «мужской» день, то есть не в среду, не в пятницу и не в субботу.

У белокочанной капусты есть множество родственников: цветная и краснокочанная, брюссельская и савойская, брокколи и ромеско. И у каждой свой характер.

Голубая савойская

Ярко-зеленые, с изогнутыми рифлеными листьями лохматые кочаны савойской капусты на прилавке выглядят очень соблазнительно. И внешний вид отнюдь не обманчив. Ее тонкие сочные листья с деликатным вкусом хорошо использовать для приготовления голубцов, причем не только привычных с мясом, но и деликатесных рыбных. А можно просто завернуть в бланшированные листья савойской капусты филе белой рыбы, например трески или сазана, приправить солью и перцем и потушить в воде или рыбном бульоне с добавлением сухого белого вина.

Вообще, савойская капуста легко заменяет белокочанную в салатах, супах, запеканках и пирогах. А как красиво выглядит на срезе фаршированный кочан! Правда, савойскую капусту нельзя заквасить - не хватает каких-то ферментов. Но это единственное, для чего она непригодна.

Туши красную!

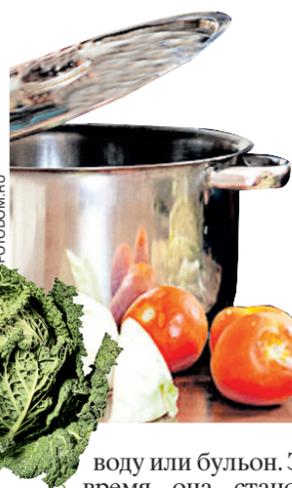
Краснокочанная капуста тоже очень красива, но у нее и листья толще, и вкус не так интересен. Характерный красно-фиолетовый цвет листьям придает вещество под названием антоциан.

Волокна краснокочанной капусты настолько грубые, что не всякий, даже здоровый, желудок с ними легко справится. Поэтому в сыром виде эту капусту лучше использовать осторожно, добавляя в салаты из белокочанной капусты скорее для цвета и разнообразия, нежели для пользы и удовольствия.

А вот потушить красную капусту - отличная идея. Тушить, правда, придется довольно долго, не меньше часа, подливая в процессе готовки



С поздней осени и до середины марта длится настоящий капустный сезон. Однако нужно знать некоторые особенности приготовления разных видов капусты. Не так-то она проста, как кажется!



ГОЛУБЦЫ С ХИТРИНКОЙ

При готовке голубцов надо знать одну хитрость: жесткие и плотные разветвления кочерыжки никогда не становятся мягкими и не теряют вкуса сырой капусты, как бы долго ни тушились голубцы. Поэтому эту часть лучше всего просто срезать. Начинать заворачивать голубцы лучше с тонкой стороны листа - она и вкуснее, и податливее.

Брюссельский каприз

Маленькие, хорошенькие, невероятно симпатичные зеленые кочанчики брюссельской капусты очень часто вызывают чувство ужасного разочарования, оказавшись в готовом виде в лучшем случае невыразительными, а то и просто горькими. Как правило, так бывает при знакомстве с замороженной брюссельской капустой. Однако от этой горечи легко избавиться: не размораживая, за-

лейте капусту кипятком, подержите три минуты, затем откиньте на дуршлаг. Теперь капусту можно обжарить или запечь в духовке под сырным соусом. Или добавить в рагу из индейки и недолго потушить. Но если встретите свежую брюссельскую капусту - смело покупайте! Выбирайте красивые, свежие на вид кочанчики, плотные, без желтизны и пятен. Внешние растрепанные листья оборвите и выбросьте. А затем отварите в подсоленной воде или на пару. Чтобы брюссельская капуста наверняка приготовилась равномерно, разрежьте кочанчики пополам. В зависимости от размера целые варятся 6-12 минут в воде и 8-15 минут на пару, половинки - 4-7 минут независимо от способа приготовления. Запеченная брюссельская капуста - отличный гарнир к мясным и рыбным блюдам. Сложность заключается в том, что готовить ее нужно в два этапа: сначала быстро отварить в подсоленной воде и только потом запечь. По крайней мере так говорится в большинстве рецептов. Есть, однако, и более простой и удобный способ: разрезать капусту пополам, смешать с оливковым маслом и водой (3 ст. ложки масла и 1 ст. ложка воды на килограмм



СУП-ПЮРЕ ИЗ БРОККОЛИ С СЫРНЫМИ КНЕЛЯМИ

На 6-8 порций:

- 2 ст. ложки сливочного масла;
- 900 г свежих или замороженных соцветий брокколи;
- 450 г листьев свежего или замороженного шпината;
- 1 средняя головка репчатого лука;
- 2-3 зубчика чеснока;
- 2 ч. ложки острой горчицы;
- 1 л овощного бульона;
- 1 л воды;
- 1/4 ч. ложки пищевой соды;
- 100 г твердого сыра.

Для подачи:

- 270 г сыра фета или брынзы;
 - 2 ст. ложки сметаны.
1. Лук нарежьте, чеснок измельчите. Крупные соцветия брокколи разрежьте на две-четыре части.
 2. В кастрюле с толстым дном разогрейте сливочное масло. Добавьте лук, чеснок и брокколи и готовьте на среднем огне, перемешав два-три раза, минут 5-7 до прозрачности лука.
 3. В чашке с горячей водой размешайте соду и

влейте в кастрюлю. Посолите и вмешайте горчицу. Доведите до кипения, убавьте огонь до слабого, закройте крышкой и готовьте минут 20. В середине приготовления перемешайте. Брокколи за это время должна стать очень мягкой.

4. Влейте в кастрюлю бульон и примерно 500 мл воды, увеличьте огонь до среднего и добавьте шпинат, перемешайте. Через три-четыре минуты после закипания снимите кастрюлю с огня и обработайте суп блендером до состояния гладкого пюре. Чеддер и пармезан натрите на крупной терке и вмешайте в пюре.
5. Верните кастрюлю с супом на огонь, доведите до кипения. Добавьте воды до получения нужной консистенции, попробуйте и при необходимости приправьте солью, черным и кайенским перцем и лимонным соком.
6. Для кнелей сыр фета разотрите вилкой со сметаной. Двумя столовыми ложками сформируйте кнели и положите в тарелку с супом.



капусты), разложить в один слой в форме для запекания, плотно закрыть форму фольгой и запечь в духовке в течение 10 минут при максимально возможной температуре (до 260°C). Затем снять фольгу и продолжить запекание еще 12 минут. Готовую капусту приправить солью и перцем, сбрызнуть лимонным соком - и блюдо готово!

Попасть в цвет

На первый взгляд кажется, что с цветной капустой все ясно: отварить и обжарить в сухарях или приготовить крем-суп. Что может быть проще? Ничего! А вот вкуснее - да! Например, разобрать на соцветия и без всякого отваривания потушить с нарезанными помидорами, чесноком и пряными травами. Или запечь в духовке целый кочан, смазанный хорошо приправленной сметаной, - быстро, просто и очень вкусно.

А знаете ли вы, что крем-суп из цветной капусты получится белоснежным, только если добавить в воду для варки капусты хорошую порцию молока? А еще ее можно есть сырой в составе салата или «соло». Для салата достаточно разобрать головку капусты на мелкие соцветия, но тонко нарезать более крупные соцветия тоже хорошо. Заправить салат можно растительным маслом с уксусом или лимонным соком, и йогуртом, и сметаной, и майонезом, в конце концов.

Парная для брокколи

Брокколи тоже можно есть в сыром виде. Так, кстати, полезнее всего. Вот вариант салата. Тонко нарезанные соцветия и стебли брокколи смешайте с тончайшими ломтиками красного лука, зернами граната, изюмом и семечками подсолнечника, приправьте солью, черным перцем свежего помидора и заправьте натуральным йогуртом.

Но все же излюбленный способ приготовления брокколи - отваривание на пару.

А вот при варке супа-пюре возникает сложность. Чтобы суп получился гладкий и шелковистый, брокколи нужно как следует разварить. А от этого она меняет цвет с темно-зеленого на бурый. К тому же при варке чувствуется довольно резкий капустный запах. Справиться с обеими проблемами очень просто: достаточно добавить в суп шпинат (можно замороженный) и щепотку пищевой соды. Шпинат придаст супу аппетитный зеленый цвет, а сода нейтрализует сернистый запах.

Все перечисленные виды капусты прекрасно сочетаются с соком цитрусовых и чесноком, оливковым и сливочным маслом, различными орехами и семенами, крутыми яйцами и неострыми сырами, укропом и петрушкой.

Алена Спирина

Ролик, в котором Ольга и Вячеслав Мозжечковы зажигают под песню Let's twist again, невероятно популярен в интернете. А вот в родной Туле о танцорах буги-вуги знают не многие.

Жизнь в движении

- Я человек для спорта потерянный. В спортзале мне скучно, - признается тулячка Ольга Мозжечкова. - Но перешагнув рубеж пятидесятилетия, вдруг осознала, насколько мне не хватает движения. Поняла, что или надо срочно начинать активно двигаться, или в будущем вообще потеряю эту возможность. Работа у меня ответственная, но главным образом сидячая. Руководжу бухгалтерской фирмой, занимаюсь аудитом, преподаю, пишу статьи для специализированных журналов. И вот как-то случайно увидела объявление о приеме в школу танцев. Пришла. Критически оглядев меня с ног до головы, преподаватель предложил заниматься... танцем живота. Но меня это не вдохновило... Тут я вспомнила, что когда-то в детстве занималась балльными танцами, и поинтересовалась, нельзя ли мне вернуться к танго и вальсу?

Еще раз окинув даму скептическим взглядом, педагог с долей высокомерия заявил:

- Для этих танцев вам понадобится партнер!

- Будет вам партнер! - задиристо ответила Ольга.

Едва дождавшись вечера, она обратилась за помощью к супругу. Кадровый военный, человек серьезный, в свое время занимавшийся разными видами спорта, таким предложением был немало удивлен. Но все же решил поддержать любимую. Правда, предупредил, чтобы не обижалась,

если ему в танцклассе станет невмоготу.

Но дело пошло. Освоили вальс и другие классические танцы. А потом в Тулу из столицы прибыл фанат буги-вуги Михаил Постолит и принялся собирать в городе оружейников команду поклонников этого танца. И Мозжечковы решили заниматься к нему. Буги-вуги - это же сплошная импровизация!

Так в Доме культуры Машзавода открылся клуб «Е.П.Р.С.Т.», ставший для многих вторым домом. Несколько раз в неделю люди спешат сюда после работы. Аббревиатура расшифровывается как клуб «Поклонников Разных Свинговых Танцев».

- А при чем здесь буква «Е»? - спросите вы. И мы тоже спросили.

- Наш клуб был создан

Старшее поколение танцевать умело и вальс, и танго, и фокстрот. А потом все это заменило примитивное «топтанье в обнимку».

29 ноября, провозглашенное днем рождения этой буквы. И потом «Е» - буква яркая и довольно редкая. Такая же, как буги-вуги, - поясняет Ольга. - Так же ярко и необычно мы оформили танцкласс, где проходят занятия, причем многое здесь сделано руками членов нашего клуба.

- В буги нам больше всего нравится музыка. Рок-н-ролл позитивен

по своей сути. Мы заметили, что каким бы ни было настроение, оно меняется на хорошее при первых же звуках музыки, - вступает в разговор Вячеслав. - А еще эти танцы можно назвать социальными. Занимаются ими главным образом не для того, чтобы соревноваться и выигрывать, а для расширения круга общения, и доступны они не только резвой молодежи, но и людям более взрослым. С некоторых пор летом мы каждое воскресенье танцуем на эстраде в Центральном парке культуры и отдыха. Для себя и для удовольствия окружающих.

Ведь еще несколько десятков лет назад люди обожали проводить свободные вечера на танцплощадках. Старшее поколение танцевать умело и вальс, и танго, и фокстрот. А потом все это заменило примитивное «топтанье в обнимку». Очень хотелось бы вернуться в массы эту культуру.

Мужчина решает все

- Буги-вуги по сути мужской танец. Партнер ведет, импровизирует, и именно он решает, какими будут следующие движения, - продолжает Ольга. - Чисто по-женски это так приятно! Веди меня, делай что хочешь... У нас, признаюсь, и дома все решает муж, даже в во-

просах готовки - Вячеслав отменный кулинар, и остальные бытовые заботы на нем. Я руководитель только на работе...

Познакомились Мозжечковы еще студентами, во время учебы в тульском политехе на механико-технологическом факультете. Ольга училась несколькими курсами старше. Опасаясь, что после распределения они потеряют друг друга, Вячеслав настоял на свадьбе.

- Мы вместе тридцать лет и три года. Как в сказке, - со счастливой улыбкой замечает Ольга. - Вырастили сына, построили дом. Правда, дачный, небольшой, но места в нем хватает всем - и друзьям, и родным. Специально сделали большую веранду,

чтобы, когда приезжают соратники по клубу, было где потанцевать, - говорит Ольга. - Участок у нас плавно переходит в лес. Или он выходит из леса? Грядок там нет, мы любим редкие декоративные растения. Мужу особенно удаются розы, у нас их десятки кустов. Мне особенно полюбились пионы, есть даже кусты

с желтыми цветами. А есть и желтая сирень! Много тюльпанов. Растут миндаль и жасмин, в этом году собрали первый урожай грецких орехов. Короче, много всего интересного и, главное, непрехотливого. У нас растет только то, что нас терпит, и мы стараемся договариваться с растениями, просим у них прощения, если что-то упустили, вовремя не полили, например. Ведь мы очень мобильны - если вдруг испортилась погода, можем неожиданно сорваться с дачи и уехать в Москву, в какой-нибудь клуб потанцевать. Или на соревнования, или еще куда-нибудь поехать.

Мозжечковы еще и путешественники заядлые. Заграничному отдыху предпочитают поездки по нашей стране. Побывали на Дальнем Востоке, потом в Ярославле, а теперь им хочется на Байкал да в Печоры. В конце этого лета вернулись из водного путешествия Москва - Петербург, а потом взяли и махнули в Сочи.

КАК «ВЗОРВАЛИ» АРГЕНТИНУ

За пять лет любительских занятий буги-вуги Мозжечковы добились многого. Дома три книжные полки забиты кубками, завоеванными на всевозможных соревнованиях, еще часть наград хранится в клубе. Уже в июне 2011-го супруги стали первыми чемпионами России по буги-вуги в номинации «Сеньоры» (пары, в которых обоим партнерам уже исполнилось сорок лет). Тогда же их пригласили в Москву выступить на премии «Стеклозвезда».

- Это был довольно редкий случай, когда мы выступали с постановочным номером, - вспоминает Ольга. - И он имел большой успех. Был снят видеоролик, который кто-то из знакомых выложил в интернет. Четыре года он там провисел, и его просмотрели всего около полутора сотен человек. Но этим летом он неожиданно «выстрелил» аж в Аргентине. Там его заметили, отметили «лайками» и растиражировали по соцсетям. Люди писали, что мы молодцы, что начать хорошее и интересное дело и добиться в нем успеха никогда не поздно. А мы в это время были в кризисе по рекам и озерам от Москвы до Питера и даже не подозревали об обрушившейся на нас славе.

Вернувшись в Тулу супругов родные и многочисленные знакомые атаковали вопросами об их тайной поездке за границу и головокружительном успехе. Ольга и Вячеслав уже устали объяснять, что вышли на мировую сцену исключительно на расстоянии - и в смысле пространства, и в смысле времени. Вот она, сила искусства и современных технологий.

Материал подготовили Нелли Чуканова, Елена Кузнецова



При поддержке
Правительства
Москвы

ЭКСПОЦЕНТР
МОСКВА

3-5 НОЯБРЯ 2015

ВХОД СВОБОДНЫЙ

Выставочная,
Краснопресненская наб., д. 14

V ФОРУМ-ВЫСТАВКА 50 ПЛЮС. ВСЕ ПЛЮСЫ ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА

- Товары и услуги для людей зрелого возраста
- Бесплатная диагностика здоровья
- Обучающие семинары и мастер-классы
- Большая развлекательная программа
- Выступление Народной артистки России Ларисы Долиной
- Финал Фестиваля-Премии «50 ПЛЮС. Новая жизнь»
- Ежедневная дискотека



6+

Реклама.

МТС

СОВКОМБАНК



Инфо-партнер:
Москва
Delo

ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК В МАЙКЕ СБОРНОЙ РОССИИ

Представьте, что это такое: проплыть 1,9 км, отмахать 90 км на велосипеде, пробежать 21 км по асфальту. Это триатлон Ironman 70.3, который на днях прошел в Турции. Там мы и встретили его участника, доктора сборной России по футболу Эдуарда Безуглова. В Белеке он бросил жесткий вызов своему организму.

Вообще классический Ironman состоит из трех дистанций, которые в два раза длиннее. Только самые выдающиеся триатлонисты могут выдержать такую сумасшедшую нагрузку. Остальные фанаты этого вида спорта участвуют в Ironman 70.3.

Потрясающее зрелище, когда тысячи людей стартуют в восемь утра, уходя в беспокойную пучину Средиземного моря. Встают багряное солнце, бушуют волны, вода неласковая в октябре. Железные люди выбегают на берег, скидывая гидрокостюмы, и крутят педали по горам да холмам, чтобы потом выложиться в полумарафоне.

Энтузиазм у людей такой, что ты сам заводись и хочешь начать бегать по утрам, плавать в озерах, сесть в седло велосипеда. Эдуард Безуглов за пять дней до своего 34-летия решил впервые в жизни стартовать в Ironman 70.3. И теперь врач сборной России делится с нами опытом.

Об этом этапе в Белеке мне сообщили друзья-спортсмены. Посмотрел на них - обычные люди. И подумал: «Почему я не могу?»

рассказывает Эдуард. До этого я прошел 12 марафонов. Но триатлона не было никогда. Попробовал поплавать, покрутить педали. И затыкнуло так, что я оказался в Белеке. К сожалению, первая попытка оказалась неудачной. Но я сошел по техническим причинам. Понял, что физически готов. И у меня есть великолепный тренерский штаб, который очень сильно помог.

Хочу взять реванш через месяц. Пятого декабря попробую повторить попытку на этапе Ironman 70.3 в Бахрейне.

За какой этап из трех вы волновались больше всего?

- Я впервые в жизни плавал в открытой воде. Планировал уложиться в 40 минут. Но получилось 33, что сильно порадовало. И я смог сохранить свежими ноги.

В велозаезде не сомневался, но на отметке «20 км» был насыпан свежий гравий. На нем 7-8 человек синхронно повредили шины.

Этот прокол для меня стал фатальным. Семь километров пришлось бежать босиком по асфальту (в велотуфлях это невозможно) до станции, где могли оказать помощь. Там оказалось одно колесо на двоих. Мы его разыграли с греком в орлянку, и повезло мне.

Грек сошел сразу, а я покатил дальше. Но из колеса начали выпадать спицы. Когда оно рассыпалось почти наполовину, я понял, что дело пахнет керосином. На 35-м километре оно еще и прокололось.

Опять добрался до байк-сервиса. Там женщина из Австралии сошла из-за прокола заднего колеса. Отдала мне свое переднее, но оно оказалось чуть шире. Крутить педали было невозможно. Вдобавок оно тоже прокололось. На 45-м пришлось понять, что сегодня точно не судьба. Я потерял больше двух часов, а до финиша технически было не доехать.

Еще вы написали в «Фейсбуке», что авиакомпания потеряла ваши вещи. А ведь там было все снаряжение! В чем бежать? В чем плыть?

- Велосипед у меня долетел до Турции. Но остальные вещи вообще остались в Москве. Их просто не привезли. А ведь там были гидрокостюм, шорты, пульсометр, стартовый костюм, спортивное питание! Все это стоило в сотни тысяч рублей.

Большой стресс - за три дня до старта окантоваться вообще без ничего! Но супруга включилась в работу, жестко поговорила с перевозчиком. Через полтора дня вещи были доставлены в наш отель в целостности и сохранности.

Ironman славится своими легендами. Какая вас особенно зацепила?

В 34 года Эдуард Безуглов впервые принял участие в соревнованиях по триатлону

- Классическая история - американцы Дик и Рик Хойты. Отец совершает забег с сыном, который страдает детским церебральным параличом. Толкает коляску перед собой, прицепляет ее к велосипеду... У них больше 20 финишей Ironman. Легендарные люди! Удивительный пример самопожертвования. Вокруг них построена целая корпорация, которая занимается благотворительностью.

Вообще в каждой гонке можно найти душераздирающую историю, связанную с пожилыми спортсменами, людьми с ограниченными возможностями.

Тут бежит человек даже старше 80. Выходит, что Ironman доступен всем людям?

- Абсолютно. Мировой рекорд в марафонском беге в категории «80+» составляет 3 часа 15 минут. Было бы желание...

Просто мы в России очень любим искать оправдания. Мол, были бы условия - ух, я бы побегал! Но нужно начинать с простого шага. Вы же сами видели в Белеке, сколько тут людей, которые выглядят антиспортивно. Однако они смогли финишировать!

Сколько составляет взнос за участие? Дорогая ли экипировка? А перелет, проживание?

- Есть единовременные расходы: покупка велосипедов, станков, формы, счетчика пульса... В 3000 долларов уложиться можно. К половине Ironman лучше готовиться с тренером. Это еще 15-20 тысяч рублей в месяц. Взнос за участие - 250-300 долларов. На полный Ironman - 700-800 долларов.

Кто в сборной России по футболу мог бы попробовать себя в Ironman?

- Вратарь Сергей Рыжиков официально заявлял, что после карьеры футболиста готов к такому марафону. Любой опорный полузащитник, который славится выносливостью, может попробовать себя в этом виде спорта. Тот же Игорь Денисов великолепно плавает и лет через 5-6 спокойно выполнит любой железный триатлон.

С первого ноября запускается новый спортивный телеканал «Матч ТВ». У вас там будет своя программа?

- Да, со второго ноября раз в неделю будет выходить часовая передача «Анатомия спорта с Эдуардом Безугловым». Мы постараемся рассказать о самых любопытных вещах в мире не только спортивной медицины, но и здорового образа жизни. Будем развенчивать мифы с научной точки зрения. Это интересно для всех, кто умеет думать. И конечно, в первой программе расскажем об участии в Ironman - как стать железным человеком.



ИГРА НА НЕРВАХ

Где «Спартак» - там жди скандала. На днях президент красно-белых Леонид Федун публично оскорбил своего бывшего форварда Артема Дзюбу, а вскоре спортивный комментатор Дмитрий Дерунец ударил спартаковского фаната кулаком в лицо (фото сверху).

«Мы очень много вложили в Дзюбу денег и сил, - выложил Леонид Федун. - Но Дзюба - это человек, который за копейку ударит даже своих родных».

Ого! Чем вызваны уничтожительные слова? А тем, что Артем сменил «Спартак» на «Зенит», но в бывшем клубе ему остались должны денег. Спартаковцы наказали Дзюбу на часть премиальных к февральской зарплате за интервью сайту «Зенита». Но юристы игрока смогли выиграть это дело и оспорить штраф. Теперь сумму нужно вернуть, иначе будут серьезные последствия.

Как выяснил «Мир новостей», долг составляет 7 млн рублей. Ну если это для Федуна - одна копейка... Позже Леонид Арнольдович сдал назад: «Это просто эмоции после неудачного матча моей команды». Но осадок остался, и фраза «о копейке» стала крылатой.

А в воскресенье грянул новый скандал вокруг «Спартака». В перерыве матча с московским «Динамо» на поле выбежал спартаковский фанат в

футболке одной из фан-группировок с рисунком кабана на груди. Он подбежал к трибуне ультрас «Динамо» и начал дразнить их жестами.

Служба безопасности на это сразу не отреагировала, и тогда вступиться за бело-голубых решил ведущий динамовского телеканала Дмитрий Дерунец. Он подбежал к фанату и зарядил ему в челюсть. А перед тем как фаната увели под трибуну, отвесил ему еще и смачный пинок под зад.

Разъяренная спартаковская торсида вышибла дверь клетки-сектора, на поле полетели бутылки, зажигалки, стекла... Дерунец попал к врачу с резаной раной руки. Чудом не случилась массовая драка, которая могла привести к роковым последствиям.

Сам матч ушел на второй план. «Спартак» победил 3:2, но все болельщики говорили только о Дерунце и «кабане». О событии, которое случилось в перерыве. Скандалы - это поле дров, поддерживающие огонь в этом виде спорта.

Близкие - вся страна

Новый ролик появился в рамках сотрудничества Российского футбольного союза и бренда «Балтика», который является официальным спонсором сборной России по футболу до 31 июля 2018 года.

Для работы над видеороликом был приглашен режиссер Бабак Занд Гударзи, музыка принадлежит номинанту на премию «Оскар», обладателю «Золотого глобуса» Юхану Йоханссону. А озвучил историю известный российский актер театра и кино Александр Домогаров.

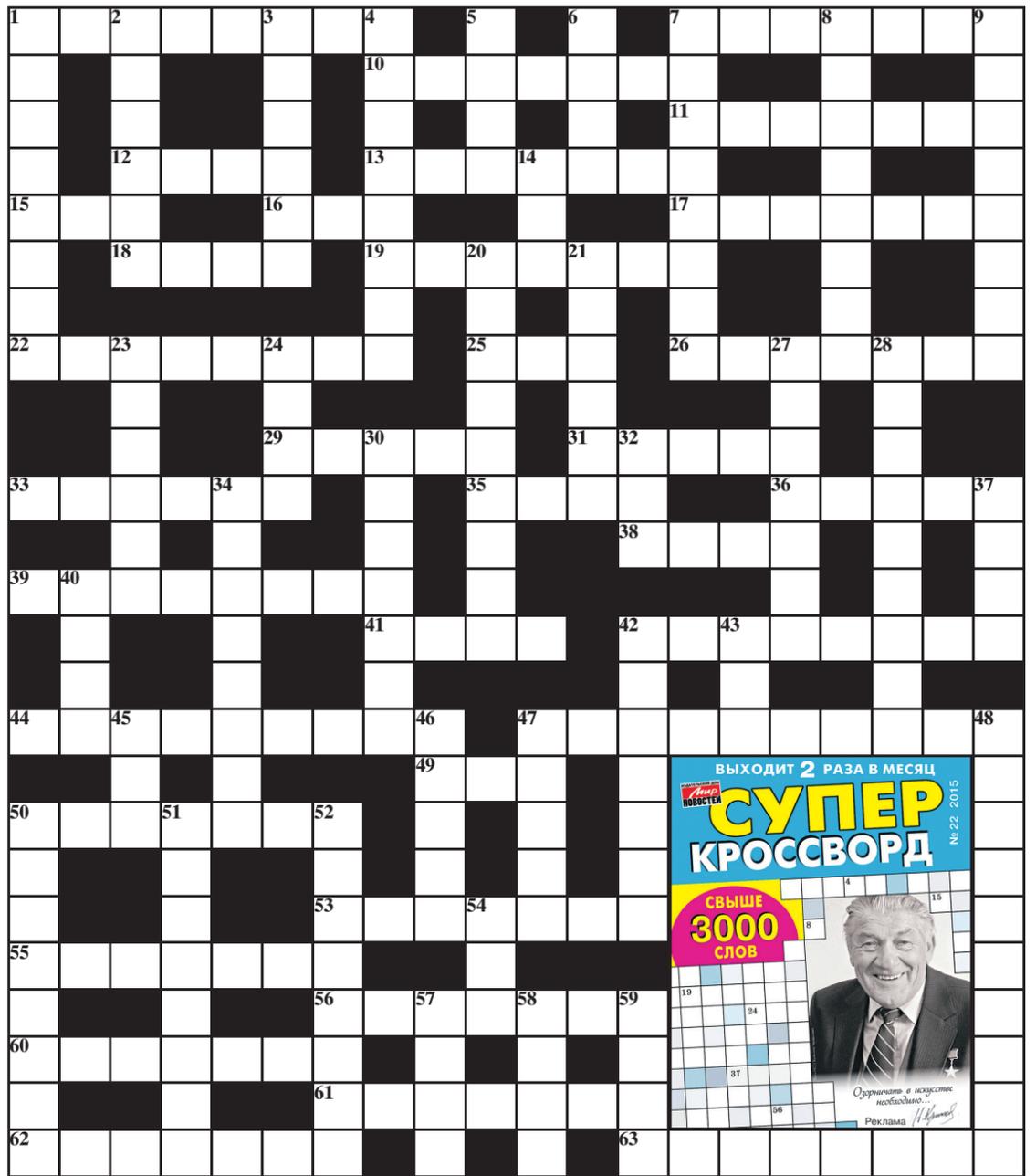
Сотрудничество с Российским футбольным союзом, занимающимся организацией игр футбольной сборной команды нашей страны во всех междуна-

родных турнирах, - важный шаг в представлении продукции «Балтики» на международной арене.

Максим Лазаренко, вице-президент компании по маркетингу: «Игра нашей сборной находит отклик в сердцах миллионов болельщиков по всей стране. Мы искренне поздравляем нашу команду и всех россиян, всегда искренне переживающих за сборную, с выходом сборной на чемпионат Европы и желаем ей там как минимум повторить успех 2008 года».

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Внимательный помощник вора. 7. Идеальная няня Памелы Трэверс. 10. Так звали Страдивари. 11. Корзина, полная грибов. 12. Сама невинность. 13. Напильник в миниатюре. 15. Пьеса М. Булгакова. 16. Столичный остров Индонезии. 17. Литературный альманах. 18. Старший из братьев Болдуин. 19. Плоский пирожок с бараниной. 22. Тезка Зюганова. 25. Сырье для лаптей. 26. Государство Батыя. 29. Возведение напраслины. 31. Пенал для чертежей. 33. Матросская метла-мочалка. 35. Султанат на Ближнем Востоке. 36. Увертюра к зарплате. 38. Газета из советского времени. 39. Медленная утрата сил. 41. Порт в устье Луары. 42. Фильм «... гусар летучих». 44. Муравейник в Африке. 47. Шариковый ароматизатор кожи. 49. Кулинарный финал удачной рыбалки. 50. «Любительская» в батонах. 53. Деревенский житель. 55. Статный сказочный удалец. 56. Ловкий финт хитреца. 60. Выработанная годами реакция. 61. Пузатый символ Тулы. 62. Мороз в поэме Некрасова. 63. Наглое и дерзкое предприятие.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Родной город художника Альбрехта Дюрера. 2. Елена с «Оловянным сердцем». 3. Наживка на крючке. 4. Хранитель денег в организации. 5. Чувство, красящее щеки. 6. Футбольный клуб из Махачкалы. 7. Сыграла Зою в «Воскресном папе». 8. Развитие от простого к сложному. 9. Инновационный центр в Подмоскowie. 14. «Миссис» в Скандинавских странах. 20. Поклонник танцев с паде-де. 21. Пассия трудоголика. 23. Треска, но помельче. 24. Борисова-телеведущая. 27. Сменная щетка пылесоса. 28. Коробочка с нюхательной травой. 30. «Не подшиты, стареньки». 32. Сапог полярного летчика. 34. Продукт окисления железа. 37. Сплавка бревен по течению. 40. Написал о страданиях Вертера. 42. Проверка знаний в конце семестра. 43. Цифры, отпирающие замок. 45. Вал в механизмах. 46. Цирковая крыша. 47. Царь, заклеванный Петушком. 48. Княжна – лжевнучка Петра I. 50. Илюха Верехов из «Неуловимых» в титрах. 51. Тот же теолог. 52. Декартова координата точки. 54. Мстительный персонаж «Отелло». 57. Роковая для мужчин женщина. 58. Задлый плакса. 59. Ящик для яблок.



ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА
БИТВЫ ЭКСТРАСЕНСОВ ОЛЬГА
Решу любую проблему на любом расстоянии бесплатно.
Срочная магическая помощь.
8-966-023-85-42

Телефоны рекламного отдела
975-23-27
(499) 975-20-74
975-22-50
975-21-60

СТАРООБРЯДНЫЕ ГАДАНИЯ
НА ТАРО, ВОСКЕ, БОБАХ
Снятие сглаза, порчи, одиночества, родового проклятия.
Помощь святыми молитвами в самых трудных ситуациях.
Решение семейных проблем и многое другое.
БОЛЕЕ 700 ОБРЯДОВ ПО СТАРИННОЙ МЕТОДИКЕ
Консультация БЕСПЛАТНО 8-905-500-14-10

ЧЕРНАЯ МАГИЯ
Жёстко. Быстро. Безотказно.
8(903) 755 13 17
Единственный эффективный способ!

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №43(1 139)
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Падалица. 7. Паводок. 10. «Вальтер». 11. Изделие. 12. Иван. 13. Озорник. 15. Аул. 16. Иск. 17. Издание. 18. Анне. 19. Леопард. 22. Рыбников. 25. Лог. 26. Антенна. 29. Юлаев. 31. Изгиб. 33. Зонтик. 35. Ася. 37. Львов. 39. Макинтош. 40. Адвокат. 42. Жар. 43. Тит. 44. Хакас. 45. Образцов. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Помпадур. 2. Далила. 3. Имение. 4. Автоклав. 5. Клио. 6. Итон. 7. Прикидка. 8. Обещание. 9. Кровать. 14. Рэп. 20. Облава. 21. Англия. 23. Бабник. 24. Крюк. 27. Таблетка. 28. Норвежец. 30. Алушта. 32. Грек. 33. Замах. 34. Износ. 36. Сад. 38. Взрыв. 40. Ату. 41. Оно.

ГАДАНИЕ ПО КАРТАМ ТАРО
по Сибирским картам; по руке. Определение и снятие порчи, сглаза, венца безбрачия и не только. Помощь в семейных и личных отношениях. Диагностика по фотографиям. Установка защиты.
8-964-797-77-59,
8-967-051-68-02 Маля

СКОРАЯ МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
Потомственная ясновидящая, маг, астрогенетик
СВЕТЛАНА
обладающая врожденными способностями влиять на ситуацию на любом расстоянии.
Сама увижу причину Вашей проблемы и решу ее.
Толкование снов
Защита от колдовства соперников
Гарантированная победа в любых делах.
8-495-761-91-72; 8-495-508-10-48
www.help-magic.com
s.vern@list.ru

«МИР НОВОСТЕЙ» ЦИТИРУЮТ ВО ВСЕГ ГОЛОС

22 октября «Мир новостей» внес оживление в размеренную жизнь Моспочтамта. Совместно с «Почтой России» в рамках подписной кампании на первое полугодие 2016 года наша редакция устроила своеобразный «час читателя».



В качестве испытания мы предложили собравшимся громко и с выражением продекларировать заголовки свежего номера газеты. За выразительное чтение все получили подарки - комплекты популярных сборников кроссвордов и сканвордов, а также новый журнал нашего издательского дома «Откровения звезд».

Здание снаружи пока в лесах - ведутся работы по восстановлению фасада знаменитого императорского почтамта. Поэтому гости, пришедшие поддержать нас, входили внутрь с опасливым интересом. Но их встречала вполне рабочая ат-

мосфера: окошки, аппараты с жетонами и монитор с номерами очереди - будни центрального почтового отделения Москвы. Здесь поэт Александр Вулых громко процитировал слова из интервью Александра Розенбаума «Миру новостей»: «Пора перестать воровать и брать взятки!» «К кому он обращает этот призыв?!» - не без иронии заметил поэт-маньерист, знаменитый провокатор Вадим Степанцов. А одна из посетительниц почтамта воскликнула: «Каждый день нужно всегда и везде публиковать эти слова!» Тут же поэт Вулых припомнил и прочитал перед

народом свое стихотворение на злобу дня, в котором обличил коррупционеров, и сорвал бурные аплодисменты публики.

В этот кульминационный момент поддержать печатное слово на почтамт пришла певица Варвара. Свою личную гражданскую позицию она выразила тем, что оформила подписку на газету «Мир новостей» и детский журнал «Фабрика загадок» для Московской областной общественной организации инвалидов и семей с детьми-инвалидами «Мир для всех», которой певица помогает уже многие годы.

Раиса Чанала

Байка, дополняющая реальность						Охотничья собака		Коленина травма	... и маленькая тележка
Спрут с большими щупальцами	Не в ответе за отца	Река Сургут и Салехарда	Отношение катета к гипотенузе	Зарифмовал сказ про Конька-Горбунка					
						Великий град на озере Неро		Исследование внутренних органов	
Смешная сторона ситуации	Славянин, поклонявшийся Перуну		Половина семейной пары	Мега-ягода с бахчи					
						Пивной бар в Англии		Здоровый в здоровом теле	
	Суверенный Лихтенштейн	Язвительная злоба	Мягкотельный житель раковины	Змей-погубитель Клеопатры					
			Душистая трава для мохито				Его лучше держать востро		
Мятежный герой поэмы Лермонтова	Кокер, певший блюз и рок			"Тупая" сторона топора					
			Бесцветная взрывчатка		Навесной на дверях амбара		Временное жилье без удобств		
Сугроб, перекрывший дорогу	Резкое падение курса валюты			Яшин для своих	Отдел пищевода пеликана				
Жертва икоты, перешедшей от Федота			Кафе для ямщика				Подрастающая субкультура		
	Проспект — символ Питера	Драка до звука гонга		Годе из гардероба	Городской босс				
			Неоспоримая научная истина						
	Глава НКВД при Сталине	Путешествие на авто	"Ботинки" дайвера	"Скипетр" маршала	Невестина накидка	Кулинар в тельняшке			
					Плоский родич карпа				
	Ряд полок в несколько ярусов	Серый друг "лягушонка" Маугли							
			Буква — подпись Зорро						
	Верующий в Кришну и Шиву	Слоистый лед Гренландии							

☺☺☺
- Дорогая! Если я умру, ты не горюй, сразу замуж выходи. Будь счастлива. Единственная просьба - пусть сыновей правильно воспитает!
- Нормальный суп! Не хочешь - не ешь...

Приходит - все арбузы целы, а на табличке приписка: «Теперь в двух!»

☺☺☺
- У тебя есть мужчина?
- Нет. Но есть тот, из-за которого нет.

☺☺☺
Мужиком не понять настоящей боли. Они не знают, как это, когда ты решила не отвечать на его сообщения, а он их... не пишет!

☺☺☺
- Сара, Лева, вы куда это с ведрами?
- На реку за водой.
- А шо, воду отключили?
- Нет. Счетчики установили.

☺☺☺
У мужика на поле стали пропадать арбузы. Тогда он повесил табличку: «В одном из арбузов крысиный яд!»

☺☺☺
- Что ты любишь пить?
- Виноградный сок.
- Серьезно?
- Да. Забродивший.

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3700 Р
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
ОТДЕЛКА: порошковое напыление, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, массив, кованые изделия
NEW! ПЛАСТИКОВОЕ ПОКРЫТИЕ - защита от кошек и собак
ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
8(495)755-23-93 • 8(495)589-51-70 • 8(495)729-62-64 (24ч)

Илья Н. ГЕРМАН Решение вашей проблемы
Маг-профессионал в день обращения за помощью
В 2014 году И.Н. Герман признан самым сильным магом России по результатам независимых социологических опросов

- Инволютированный приворот. Полное восстановление потерянных отношений с близким человеком с помощью авторского метода И.Н. Германа за 1 день.
- Сексуальная и эмоциональная привязка. Чувства вашего любимого человека станут принадлежать только вам.
- Полное снятие зависимости от соперников, развал отношений навсегда.
- Полное избавление от любых негативных воздействий, восстановление прежнего состояния, установка зеркальной защиты.
- Установка кода на удачу в деньгах и личной жизни. Максимальный подъем бизнеса, карьеры и материального благополучия.
- Решение нестандартных проблем и многое другое.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, маг выполняет полностью сам.
Работа проводится необрядовыми методами.
Результат гарантирован в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Тел.: 8 (495) 743-96-04, 510-92-02, 649-41-44 www.igerman.ru
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7

30 октября трин между Солнцем и Нептуном - период, благоприятный для борьбы за свои идеалы, интуиция подскажет правильное направление для достижения цели. День также удачен для занятий спортом и посещения бассейна.



2 ноября соединение Венеры и Марса - активизация борьбы в деле социальной справедливости и эстетических ценностей. Удачный момент для налаживания новых партнерских отношений и поиска работы.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 20.04 ОВЕН</p> <p>Овны могут столкнуться с проблемой неправильной трактовки событий. Кроме того, не выходите из себя, слушая советы друзей или родственников, попробуйте хотя бы согласиться с одним из них. В среду не поддавайтесь на провокации. В воскресенье избегайте лишних трат. Благоприятные дни - 29 и 3. Неблагоприятные дни - 30 и 1.</p>	<p>21.04 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Благоприятное время для активного общения, а также для крупных покупок. Большинство нынешних проблем Тельцы легко решат с помощью переговоров. Четверг хорош для подписания документов. В воскресенье будьте аккуратны в личных отношениях, избегайте мелких ссор. Благоприятные дни - 28 и 2. Неблагоприятные дни - 30 и 3.</p>	<p>21.05 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Сегодняшняя атмосфера будет благоприятна для работы с документами и выполнения срочных деловых поручений. Лучшим советчиком для деловых Близнецов будет их внутренний голос. В среду окружающие будут относиться к вам так же, как вы к ним. В выходные доделайте отложенные домашние дела. Благоприятные дни - 29 и 3. Неблагоприятные дни - 28 и 2.</p>	<p>22.06 22.07 РАК</p> <p>Сочетание эмоциональности и общительности сделает Раков хорошими собеседниками на этой неделе, но только если они будут контролировать себя. Четверг хорош для подписания документов. Бережливость, характерная в начале недели, может превратиться в выходные в расточительность. Благоприятные дни - 29 и 1. Неблагоприятные дни - 30 и 3.</p>	<p>23.07 23.08 ЛЕВ</p> <p>Ваша естественная тяга к свободе и самовыражению сейчас, возможно, будет ущемлена обстоятельствами. Кроме того, не пренебрегайте советами окружающих, они могут оценить вашу ситуацию со стороны. В субботу уделите внимание своему здоровью. Прислушайтесь к своей интуиции во вторник. Благоприятные дни - 30 и 3. Неблагоприятные дни - 28 и 2.</p>	<p>24.08 23.09 ДЕВА</p> <p>Подходящее время для семейных советов и коллективных встреч. Деловые переговоры будут более успешными в обстановке, лишенной формальности. В четверг высока вероятность краткосрочных поездок. В понедельник не берите на себя обязательства, которые невозможно выполнить. Благоприятные дни - 28 и 2. Неблагоприятные дни - 30 и 3.</p>
<p>24.09 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Приготовьтесь к участию в каких-либо выставках или переговорах. Если понимание возникнет не сразу, не тратьте время на бесполезную полемику. Найдите время для отдыха или любимого занятия в воскресенье. Ваша эмоциональная впечатлительность во вторник может стать причиной ссор. Благоприятные дни - 29 и 3. Неблагоприятные дни - 1 и 2.</p>	<p>24.10 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Благоприятное время для поездок, будь то личных или деловых, оформления документации, посещения судебных органов. Лучше не откладывать эти дела в долгий ящик. Пятницу проведите в общении с приятными вам людьми. В понедельник Меркурий придаст женскому полутайнственности. Благоприятные дни - 28 и 1. Неблагоприятные дни - 29 и 3.</p>	<p>23.11 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Стрельцы почувствуют острое желание поделиться с кем-то своими планами. Если этот разговор действительно важен для вас, не откладывайте его. В середине недели используйте прилив сил и уверенности в решении рабочих вопросов. Воскресенье удачное время для крупных приобретений. Благоприятные дни - 28 и 29. Неблагоприятные дни - 31 и 2.</p>	<p>22.12 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Не принимайте чужие слова слишком близко к сердцу, будьте разборчивы в контактах, излишнее доверие может сыграть с вами злую шутку. В среду не переусердствуйте с инициативой, ограничьте число поставленных целей. В субботу возможно разочарование от бесполезных покупок. Благоприятные дни - 28 и 2. Неблагоприятные дни - 29 и 30.</p>	<p>21.01 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Рабочая эффективность Водолея может существенно снизиться из-за повышенной болтливости. Разговоры по душам с сослуживцами в рабочее время могут впоследствии дорого вам обойтись. Избегайте поспешных и необдуманных решений в среду. Пятница идеально для спорта. Благоприятные дни - 29 и 3. Неблагоприятные дни - 31 и 2.</p>	<p>20.02 20.03 РЫБЫ</p> <p>Рыбы получат возможность продемонстрировать свое красноречие и знания психологии. Велика вероятность, что кто-то обратится к вам за поддержкой или добрым советом. Будьте бдительны, берегите вещи в пятницу. Холостые посиделки во вторник могут иметь последствия. Благоприятные дни - 31 и 1. Неблагоприятные дни - 29 и 30.</p>

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ! СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

«ЗОЛУШКА» - ультразвуковое устройство для бережной стирки
1490 990 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестраивает горы белья в ёмкостях любого объёма и обеспечит высокое качество стирки. Отстирает любые габаритные вещи (одеяло, зимнюю одежду, ковер) без механической деформации белья. Абсолютно бесшумна. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Пьезокерамический излучатель производит акустические ультразвуковые вибрации частотой от 20 до 60 кГц, обладающие уникальной проникающей силой в воде и между нитями любой ткани. Воздействие этих колебаний позволяет не только удалить частички грязи с поверхности ткани, но и эффективно очистить ткань изнутри. Результаты такой стирки впечатляют! Не нужно тратить большое количество драгоценной электроэнергии для стирки в обычной стиральной машинке-автомате. «Золушка» работает бесшумно, тратит минимум электричества (меньше 20 Вт в сутки), а качество стирки превышает все ожидания. Благодаря маленькому, компактному размеру, ультразвуковую стиральную машинку «Золушка» удобно брать с собой в командировку, на дачу – она легко помещается в обычной сумке. Ультразвуковая стиральная машина может постирать крупные вещи, и Вам не придётся сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы). Производство: Россия.

Надувной диван
4590 3990 руб.

Изготовлен из прочного и надежного материала на основе поливинилхлорида (внешне похож на натуральную кожу). Пара минут, и у вас: 1) 2-х спальная, или 2) детская кровать, или 3) трехместный высокий диван, или 4) место для отдыха, или 5) кресло. **Электрический насос - в комплекте, а значит, накачать/сдувать матрас - дело нескольких минут!**

УМНАЯ ЛАМПА со встроенным аккумулятором и пультом управления
1490 890 руб.

С умной лампочкой Вы не останетесь без света, даже если в доме отключат электричество! Оригинальное решение – лампочка, которая светит без электричества! Когда в доме отключают электричество, она погружается в темноту. Но только не у обладателей умной лампочки! Даже если Ваши соседи будут искать свечи и подсвечивать дорогу в ванную экраном мобильного телефона, вы можете не беспокоиться об освещенности Ваших комнат. Это возможно благодаря тому, что в эту лампочку был встроены аккумулятор, максимальной зарядки которого будет достаточно для нескольких часов бесперебойной работы. Зарядка происходит автоматически, когда лампочка подключена к сети. Ее можно использовать как источник света в квартире и как фонарь вне дома! Надежность светодиодов не даст этой лампочке перегореть в течение 800 000 часов работы. Цоколь E27 подходит для стандартного патрона. Вы можете вкрутить ее в люстру, абжур торшера или настольную лампу. А, кроме того, при приобретении этой лампочки Вы получаете совершенно бесплатно пульт управления, благодаря которому можно настроить один из двух режимов включения: автоматический при отключении электричества или по нажатию кнопки пульта. Теперь Вы можете включить свет, даже не вставая с дивана!

Цепь для мужчин «Арго»
1490 790 руб.

— это аксессуар, который удачно подчеркивает создаваемый образ успешного человека. В меру оригинальная и в то же время консервативная, эта цепь выглядит как украшение высокого уровня. Цепь выполнена в красивом двойном плетении и имеет подлинное золотое покрытие, нанесенное гальваническим методом, что позволяет защитить изделие от преждевременного истирания и царапин. Не требует никакого специального ухода. Подходит буквально ко всему! Мужская цепочка «Арго» — это украшение, которое допустимо носить в любой обстановке, а также сочетать с одеждой в любом стиле.

Швабра 5 в 1 паровая
4990 2990 руб.

Паровая швабра благодаря технологии постоянной подачи и регулировке мощности пара безопасно и эффективно почистит в доме пол, ковры, одежду, окна и стеклянные поверхности, продезинфицирует, устранил неприятные запахи и др.

Машинка (триммер) для стрижки волос
1490 790 руб.

Легко, безболезненно и быстро избавит от лишних волос в ушах, носу или на усах.

В комплект входят: машинка для стрижки, насадки для удаления волос (уровни 6 мм, 2/4 мм), насадки-расчески для стрижки (большая и маленькая), щетка для чистки. Работает от 2-х батареек типа ААА (в комплект не входят). Имеется встроенный фонарик.

Зарядно-пусковое устройство для аккумулятора Mighty Jump
2500 1490 руб.

С этим устройством вы сможете запустить аккумулятор, не выходя из салона. Достаточно просто подсоединить его к прикуривателю. Он очень компактен и легко поместится в бардачке или подстаканнике. **Отличный подарок автомобилисту!**

Иар Зум Усилитель звука
1790 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный прибор со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома.

Набор для маникюра и педикюра «Bravo»
1800 990 руб.

Этот профессиональный прибор заменит вам дорогостоящие посещения салонов красоты. Обеспечит полноценный уход, так как включает в себя прибор для маникюра и педикюра, а также два специальных приспособления для отшелушивания ороговевших частичек кожи. Десять насадок предназначены для деликатного удаления кутикулы, полировки и шлифования ногтей, выравнивания их формы и контура. Каждый отшелушиватель снабжен контейнером, куда собирается удаленная кожа, для гигиеничности процедуры. Прибор очень прост в применении и не требует дополнительных навыков для использования. Устройте профессиональный маникюрный кабинет у Вас дома для Вас, Ваших родственников и друзей. **Идеальный подарок для Ваших родных и близких.**

Электропростыня
1990 1690 руб.

Дома, в квартире, в коттедже, на даче и даже на природе! Теперь Вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Забудьте о сырости в постели! Снимает напряжение, мышечные боли и стресс, расслабляет организм! Ваш диван станет источником приятного комфортного тепла, даже когда вы сидите в течение 800 000 часов работы. Цоколь E27 подходит для стандартного патрона. Вы можете вкрутить ее в люстру, абжур торшера или настольную лампу. А, кроме того, при приобретении этой лампочки Вы получаете совершенно бесплатно пульт управления, благодаря которому можно настроить один из двух режимов включения: автоматический при отключении электричества или по нажатию кнопки пульта. Теперь Вы можете включить свет, даже не вставая с дивана!

Электропростыня
1990 1690 руб.

Энергосберегатель Electricity Saving Box
1790 990 руб.

Фактически мы используем всего 60-70% электроэнергии, которая поступает в наши квартиры, остальные 30-40% не используются, но оплачиваются. Энергия бьется активной и реактивной, активная электроэнергия (полезная энергия) служит для работы электроприборов, реактивная является побочной, она создает дополнительную нагрузку на электросеть. Энергосберегатель Electricity Saving Box равномерно распределяет получаемое от сети электричество и подает только необходимое количество в электроприборы, тем самым экономит до 40% электроэнергии. Дополнительно Electricity Saving Box работает как стабилизатор и понижает риск резких скачков электричества, надежно защищая ваши электроприборы.

Отпугиватель грызунов и насекомых
1790 1190 руб.

Устройство для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме есть дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних. И в него встроен уютный ночник.

БРИДЖИ для ПОХУДЕНИЯ Hot Shapers (Хот Шейперс)
2990 1490 руб.

Бриджи для похудения Хот Шейперс помогают сбросить вес в 4 раза быстрее. Вы можете использовать их не только во время тренировок, но и в повседневной жизни. Со стороны они выглядят как простые спортивные бриджи для фитнеса. Уникальный фитнес-эффект достигается за счет простого повышения температуры тела. Инновационный материал Неотэкс ускоряет теплообмен, вы начинаете интенсивно потеть (создается эффект сауны), и при том, что вы потеете - этого никто не замечает! Бриджи Хот Шейперс всегда остаются сухими, поскольку специальная пористая подкладка впитывает всю влагу.

Изысканный кулон Amore
1690 990 руб.

Кулон «Amore» разработан лучшими итальянскими дизайнерами и представляет собой ювелирную бижуерию премиум-класса. Форма кулона в виде капли гениально проста и безупречно изысканна. Капля выполнена из горного хрусталя небесно-голубого оттенка, что придает кулону особую нежность и очарование. Кулон одинаково хорошо смотрится и с вечерним нарядом, и с классической белой рубашкой, а его чистый бриллиантовый блеск подчеркивает тонкий вкус и безупречный выбор владелицы. Капля украшена шикарными кристаллами, которые оттеняют изумительный цвет кулона и придают украшению дорогой и респектабельный вид. Самый желанный подарок для девушки – стильный и изысканный Кулон «Amore». Порадуйте свою любимую, подругу или сестру изысканным аксессуаром!

ПРОЕКТОР-НОЧНИК 8 в 1
1490 790 руб.

Проектор-ночник совмещает в себе 8 функций проекции. Создает волшебную романтическую обстановку прямо у вас дома. Понравится детям. При его свете приятно засыпать. Проекции можно менять. Он проецирует на потолок и стены: «Звездное небо», «День святого Валентина», «Рождество», «Океан», мультяшных героев, планеты и др.

Маша-повторяша
1790 1190 руб.

Маша-повторяша из мультфильма «Маша и медведь» станет любимой игрушкой вашего ребенка. Она является точной копией мультяшного персонажа. Поверьте, она сможет развеселить любого человека на земле. Маша-повторяша способна проговаривать ваши слова, а также бегать. Благодаря этой кукле, ваш ребенок быстрее научится говорить. Также она станет хорошим стимулом развиваться умственно: учить стишки, ходить, петь.

Набор кастрюль
12 предметов (Пр-во Германия)
4990 руб.

Посуда изготовлена из высококачественной нержавеющей стали. Имеет 5-ти слойное дно, клепаные металлические ручки и стеклянные крышки. Подходит для индукционных плит. Внутри кастрюль есть измерительная шкала.

КУПИТЕ НАБОР КАСТРЮЛЬ И ПОЛУЧИТЕ З ПОДАРОК: КУХОННЫЙ НАБОР + 3 СКОВОРОДЫ С АНТИПРИГАРНЫМ ПОКРЫТИЕМ + КРЫШКА «НЕВЫКИПАЙКА»

Универсальный гаечный ключ
1700 790 руб.

Два универсальных ключа подходят для ремонтных работ любой сложности. Они заменяют большой набор гаечных ключей. Секрет в их саморегулирующейся технологии, которая позволяет им автоматически адаптироваться к размерам и форме круглых и шестиугольных болтов и гаек. Универсальный чудо-ключ легко заменит разводной и газовый ключи, т.к. не проскальзывает на гладких поверхностях за счёт мощных зубцов. Позволяет открывать водопроводные трубы. Незаменим для работы слесаря, механика, автолюбителя, плотника, сантехника и любого домашнего мастера.

Фонарь - электрошокер Police
1790 1190 руб.

Дорога домой проходит через темные неспокойные дворы, переулки и подъезды? Или на Вас напала бешеная собака, а может, на дороге Вам приходится иметь дело с агрессивным водителем? Не беда! На помощь придёт фонарь Police. Он моментально приводится в боевую готовность и вмиг обезвреживает противника! Фонарь прекрасно подходит для туризма, рыбалки, дачи и как незаменимая вещь для автомобилистов. Подарите фонарь Police своей девушке, жене, маме или сестре, чтобы они могли постоять за себя, когда рядом Вас не будет!

ЛЕДЖИНСЫ
3490 1990 руб.

Леджинсы – это действительно комфортные легинсы, которые внешне выглядят как джинсы. В них вы будете выглядеть подтянутой – как минимум на один, а то и на два размера стройнее! Леджинсы подчеркнут достоинства вашей фигуры и в то же время скроют её недостатки. Никаких свисающих боков, торчащего животика и выступающих складок от белья!

Ах Бра Бюстгалтер
1710 990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без швов, петелек, крючков, и косточек; не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный; не ограничивает движений; удобно заниматься спортом. **Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.**

3 БЮСТГАЛТЕРА АХ БРА В КОМПЛЕКТЕ

ШУРУПОВЕРТ
1800 1490 руб.

В набор входит 45 предметов: шуруповерт, зарядное устройство, набор шестигранных головок, набор насадок - 28 штук (шлицевые, звездочка, крестовые и шестигранные).

Электрометелка для сбора пыли Рото Дастер
1290 790 руб.

Благодаря статическому электричеству мгновенно убирает пыль без вредных химикатов. Подходит для жалюзи, ломкого стекла, мебели, вытяжек и вентиляционных систем. Можно убирать пыль из горлышка вазы, с хрусталя, книг и др.

Гелевый фиксатор Валгус Про
1690 990 руб.

Бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обуви и останавливает рост «косточки», а особые его свойства нормализуют физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и надежно защищает ее между пальцами от трения, образования натертостей, мозолей и ороговелостей.

Прибор для удаления волос Виззит
1520 990 руб.

Быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волоски на корневом уровне. **Маникюрный набор в ПОДАРОК!!!**

Обогреватель настенный
1990 1390 руб.

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или окне. Безопасен в эксплуатации. Не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии! Постоянная t 60-70°C позволяет быстро прогреть помещение.

ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ ПИЛКА Шоле
1990 1090 руб.

Прибор специально разработан для мягкого удаления ороговевшей кожи Ваших стоп. - Удобная эргономичная форма прибора. - Действует бережно и эффективно. - Не требуется предварительное распаривание кожи. - Мягко и эффективно удалит ороговевшую кожу стоп!

Мини швейная машинка
2790 1990 руб.

Очень компактная! Для ее использования и хранения не нужно отводить специальное место. Вы легко подожмете брюки или юбку, вставите молнию, сэкономив тем самым свои деньги на посещение ателье. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С этой мини-машинкой легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент,шить красивую одежду своими руками. Вы сможете шить, используя ножную педаль. Это делает процесс шитья быстрым и удобным.

В ПОДАРОК К МАШИНКЕ ИДЕТ НАБОР ДЛЯ ШИТЬЯ: НИТКИ В КАТУШКАХ 32 ЦВ., 32 ЦВЕТОВ, ШТУЛЬКИ С НИТКАМИ 32 ЦВ., САЛТИМЕТР, НОЖНИЦЫ, НАПЕРСКО - 2ШТ., НИТКОВДЕВАТЕЛЬ, ВСПАРЫВАТЕЛЬ, 30 ИГОЛОК.

Массажное устройство Релакс Делюкс
1700 1390 руб.

Хотите улучшить фигуру? Пользуйтесь Релакс энд Тон 10-15 мин. в день. Мощная вибрационная система воздействует на глубокие слои кожи и способствует расщеплению жира на животе, ягодицах, бедрах, ногах и руках. Поможет при неприятных ощущениях в спине и шее.

Woody O' Time (Original) Говорящий хомяк
1710 990 руб.

Уникальная, развивающая игрушка для детей способна рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ним. Если у Вас отсутствует настроение, просто поговорите с говорящим хомячком. Этот хомяк повторяет за вами все произнесенные слова и звуки, произносит слова на любом языке мира, очень забавно получается, когда он повторяет звуки кошек и собак, когда Вы что-то жуете, он жует с Вами и отлично имитирует хохот!!! Этот милый зверек, интерактивная игрушка «Хомячок-повторяшка» поднимет Вам настроение и поможет развеять друзей! Надолго покориет сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

ПИЛА УНИВЕРСАЛЬНАЯ Роторайзер
4990 2990 руб.

Роторайзер - уникальный инструмент, который позволяет работать с любыми материалами: плотными породами деревьев, ламинатом, фанерой и гипсокартоном, керамической плиткой, каменными блоками, мрамором и гранитом, коммутационными досками, ковровыми покрытиями, металлом. С помощью этой пилы вы можете разрезать металл горизонтально или вертикально, прямыми и выгнутыми линиями, методом вырезания или врезания. Пила заменит: лобзик, дисковую пилу, ленточную пилу, слесарную ножовку и пилу для разрезания плитки (черепицы).

Экономитель воды Waterlux
1800 990 руб.

Это инновационное изобретение российских ученых, которое позволяет экономить до 80% потребляемой воды. Waterlux - специальный прибор с водосберегающими насадками - аэраторами различного типа, который крепится на обычный кран всего за пару минут. Экономитель разделяет струю воды на множество мелких струек, при этом получающаяся водно-дисперсная смесь насыщается воздухом - аэрируется. Этот эффект позволяет получать комфортный для использования поток воды при её меньшем напоре, за счет чего и происходит её фактическая экономия до 80%. Экономитель воды сделан из особого металла, оказывая антибактериальное и противогрибковое действие на воду. Вода обогащается слабыми ионами, которые активизируют процессы заживления и обмена веществ человека. **Спешите приобрести! Количество ограничено!**