

**Мегасканворд  
на разворот!**

■ стр. 12, 21

# РОССИЯН ЗАСТАВЛЯЮТ БЫТЬ ВЕГЕТАРИАНЦАМИ...

■ стр. 2

**TV**  
программа  
26 августа -  
1 сентября

# Мир

www.mirnov.ru



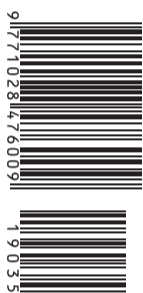
REX/PHOTODISC

# НОВОСТИ

## КТО ВЫ, МИСТЕР МЕДВЕДЕВ?

■ стр. 30

21 августа 2019 г. №35(1339)



# У ПЬЕХИ ПРОБЛЕМЫ С ДЕНЬГАМИ

■ стр. 23

## ПРИКЛЮЧЕНИЯ РУССКИХ ГАСТАРБАЙТЕРОВ В КИТАЕ

■ стр. 28

## БУДЕМ ЛИ ПЛАТИТЬ «ЛЕСНОЕ ОСАГО»?

■ стр. 6

## КАК СОХРАНИТЬ ЗРЕНИЕ К ПЕНСИИ

■ стр. 29

## СЕМЬЮ УБИЛА НИЦЕТА

■ стр. 10



## РОССИЯНЕ ПРОДОЛЖАЮТ ВЫМИРАТЬ

**По итогам первого полугодия 2019-го естественная убыль населения (превышение числа умерших над числом родившихся) достигла в России почти 200 тыс. человек.**

За этот период времени в стране родились 719,7 тыс. человек, умерли 918,5 тыс. человек. Из отчета Росстата следует, что это худший показатель после 2008 г. (тогда естественная убыль была почти 258 тыс. человек). А по сравнению с аналогичным периодом прошлого года показатель увеличился на 21%: в январе - июне 2018-го естественная убыль составляла около 164 тыс. человек.

К сожалению, депопуляция носит в стране устойчивый характер. В июле этого года Татьяна Голикова уже заявляла: «Мы катастрофически теряем население страны. За четыре месяца (2019 года. - **Авт.**) естественная убыль у нас составила около 149 тыс. человек. Это означает, что у нас падает рождаемость и не такими, как нам хотелось бы, темпами снижается смертность».

«Несмотря на то что одной из проблем рождаемости принято выделять снижение процента женщин фертильного возраста, а именно на четверть эта группа уменьшится к 2033 году, это не главная причина, - сообщила пресс-служба Минтруда со ссылкой на первого замминистра Алексея Вовченко. - Мы связываем причину снижения рождаемости прежде всего с экономикой, с уровнем дохода наших семей, который за последние годы не растет». Как видим, уже не только эксперты, но даже чиновники заговорили о социально-экономической подоплеке демографической беды.

Сказать, что власти ничего не делают для поднятия рождаемости, было бы неверно. Например, недавно Татьяна Голикова напомнила, что выплаты по уходу за ребенком с рождения до трех лет с 2020 г. будут получать около 856 тыс. семей. Средний размер пособия в этом году составил 11,2 тыс. рублей. Однако продолжающийся рост естественной убыли населения показывает, что мер, принимаемых властями, совершенно недостаточно.

Данные Росстата «свидетельствуют, что наша демографическая политика, несмотря на все усилия, не дала ожидаемого окончательного результата», - считает гендиректор Института региональных проблем Дмитрий Журавлев. По мнению эксперта, такой резкий провал одной лишь «демографической ямой» прошлых лет не объяснить.

Вывод из всего сказанного может быть один: без существенного повышения уровня жизни людей, значительных вложений государства в так называемый человеческий капитал, то есть в здравоохранение, образование, сферу досуга, без обеспечения молодых семей доступным жильем справиться с демографической катастрофой страна не сможет.

**Игорь Анин**

## 90% ЦИФРА НЕДЕЛИ



По оценке экспертов, продажи в пересчете на килограммы с июля прошлого года по июнь нынешнего сократились на 4,3%. Снижение продаж затронуло все категории мясных продуктов. Значительнее всего сократились продажи говядины - на 7%. По птице снижение составило 5,2%, по свинине - 3%.

Почему же россияне сокращают белковый рацион? Уж точно не от хорошей жизни. Собственно, причины две: доходы падают, а цены на продукцию животноводства и птицеводства, наоборот, растут. Самый высокий рост цен зафиксирован на мясо птицы: за год оно подорожало на 12%.

российских педагогов поддержали ограничение использования мобильных телефонов школьниками во время уроков. Таковы итоги опроса общественного мнения, проведенного Минпросвещения России, Рособнадзором и Роспотребнадзором. Согласно их данным, **61% учащихся, 89% родителей** также против сотовых телефонов на уроках в школе. Около трех четвертей опрошенных считают, что и педагоги должны ограничить использование мобильного телефона в школе в личных целях при учениках.

## ВЕГЕТАРИАНЦЫ ПОНЕВОЛЕ

**В России заметно сократились продажи мяса, выяснили аналитики одной из крупнейших в мире исследовательских компаний GfK (социология, маркетинг).**

«Вам сейчас кажется, что курятина и яйца подорожали, потому что вы сравниваете цены текущего января с ценами средними по 2018 году, - говорит гендиректор Российского птицеводческого союза Галина Бобылева. - Но прошлый год, равно как и позапрошлый, были для наших производителей провальными, цены тогда упали ниже некуда. Естественно, это дало эффект низкой базы и вам кажется, что курятина страшно подорожала. На самом деле цены просто возвращаются к справедливому уровню».

Как известно, объяснить можно все что угодно, однако далеко не все объяснения можно принять. Если кому-то рост цен на ту же курятину и покажется оправданным, то лишь птицеводам и их

представителям. Большинство же соотечественников, чьи доходы упорно не желают приближаться к «справедливому уровню», вряд ли по этому поводу впадут в эйфорию.

Нам втолковывают, что расходы аграриев на электричество, топливо, комбикорма и т. д. растут из года в год. Допустим, но почему рядовой потребитель должен компенсировать этот рост из своего тощего кошелька? Неужели нет другой возможности снижения издержек?

«В природе не изобретено никакого иного способа, кроме как государственное регулирование сельхозпроизводства в виде субсидий фермерам на топливо и прочие расходы, как это делается в Евросоюзе и США», - говорит генеральный ди-

ректор Ассоциации фермерских хозяйств Сергей Балаев.

В противном случае свои растущие издержки аграрный сектор продолжит вбивать в цены, и мы будем все меньше потреблять мяса и прочего нужного организму продовольствия. Кстати, мясопродукты, включая говядину, баранину, свинину и мясо птицы, входят в состав так называемой потребительской корзины - набора продуктов, необходимых «для здоровья и удовлетворения минимальных потребностей человека» (подсчитано, что мясной минимум трудоспособного россиянина составляет 58,6 кг/год).

Что же станет с этими самыми потребностями и здоровьем в случае дальнейшего сокращения мясного рациона и замены его, к примеру, на картофель и макароны? Ясно, что ничего хорошего!

**Игорь Вересков**

## СКОЛЬКО МОЖНО ПРЕДУПРЕЖДАТЬ И ПРИЗЫВАТЬ?

**Россия может наложить запрет на экспорт леса в Китай, если власти этой страны не будут помогать бороться с незаконной вырубкой, заявил глава Минприроды Дмитрий Кобылкин.**



«Китай должен четко понимать, что если он не подключится к решению этой проблемы, то у нас не будет другого варианта, кроме как запретить экспорт леса полностью», - отметил министр природных ресурсов и экологии РФ. Он добавил, что уже попросил китайских правоохранителей подключиться к решению проблемы, поскольку ему «очень не нравится, что мы одни работаем с их «товарищами» в России». По словам российского министра, китайской стороне предложено создать совместно с нами, на нашей территории, вдоль границы селекционно-семеноводческие комплексы и высаживать лесопосадочный матери-

ал. Чтобы восстановить для наших детей и внуков то, что вырубил «черные лесорубы».

Стало известно, что на создание комплексов Россия выделила около 2 млрд рублей, от Китая ждет еще 3-4 млрд рублей. Кобылкин назвал такие инвестиции «неплохим шагом».

Заявление министра на лесную тему, сделанное им в интервью изданию «Ведомости», вызывает ощущение дежавю. В ноябре прошлого года Кобылкин уже говорил о возможности полного запрета на поставки леса в Китай, если его власти не помогут навести в этом деле порядок.

Но что толку год за годом упрашивать китайцев

подключиться к решению лесной проблемы? Они, похоже, вообще не видят тут никакой проблемы. «Братья-китайцы» убеждены, что к ним возвращается их собственное добро, ведь Сибирь и Дальний Восток они считают частью своей исторической территории. «В прошлом китайская территория, а теперь она перешла другой стране - России», - напоминает портал «Цзиньжи Тоутяо». Перешла временно, полагают сыны Поднебесной.

Исходя из этого тезиса, китайцы ведут себя в нашей тайге чисто потребительски - варварски валят лес, ничуть не заботясь о его восстановлении. Дескать, когда упомянутые

территории снова станут китайскими (например, как политый кровью российских воинов остров Даманский. - **Авт.**), тогда подумаем о селекции и семеноводстве.

Рубят лес и составами увозят его к себе китайцы вовсе не по нашим, а по своим собственным правилам и, без сомнения, продолжают этим заниматься впредь. Чтобы положить конец варварскому обращению с нашим национальным достоянием, министру Кобылкину пора перестать жаловаться и призывать, от слов перейти наконец к делу. Если, для того чтобы запретить экспорт леса в КНР, нужны какие-то решения правительства, они должны быть приняты в самом скором времени, пока очередные тысячи гектаров драгоценной сибирской и дальневосточной тайги не превратились в мертвые пространства, заваленные гниющими ветками и щепками.

**Георгий Палашевский**

**ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК "МИР НОВОСТЕЙ"**  
Главный редактор - Н.А. Кружикин.  
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.  
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, П.И. Канардов,  
М.Н. Игуменова, С.А. Кудряк.  
Отв. секретарь - Е.А. Малакин.  
Учредитель: АНО "Редакция газеты "Мир новостей".

Фотоматериалы:  
Fotodom, Reuters,  
РИА "Новости",  
ТАСС, AFP,  
Photoxpress,  
Russian Look,  
Global Look,  
Personastars,  
East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге  
"Пресса России", том 1 - 31913  
Рег. № ПИ ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе  
по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых  
коммуникаций и охране культурного наследия.  
Отпечатано в ООО «Типография "Компресс-Москва"»  
Адрес: 141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2, корп. 9, пом. А  
Зак. №3023. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.  
Заказчик: ООО "Бизнес-Колледж". Юридический адрес: 119192, г. Москва,  
ул. Мосфильмовская д. 78, эт. 1, пом. 3, ком. 9

За материалы,  
помеченные  
как "на правах  
рекламы", редакция  
ответственности  
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,  
Спасский тупик, дом 6, стр.1.  
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакция: 8(499)975-25-31,  
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-25-42,  
975-21-60, 975-23-27, 975-20-74;  
отд. распространения: 8(499)975-22-03;  
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;  
отд. подписки: 8(499)975-38-03;  
www.mirnov.ru

Использование  
опубликованных материалов  
без письменного разрешения  
редакции воспрещается.  
За точность фактов и  
достоверность информации  
ответственность  
несут авторы.

**ОБЩИЙ ТИРАЖ 457 ТЫС. ЭКЗ.**  
**ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ**  
**СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU**  
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>  
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.  
Онлайн-подписка на сайтах.  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.



**Жители Раменского района уверены: аэропорт в Жуковском построили не в то время и не в том месте.**

### Вконец обнаглели

Экстренная посадка пассажирского самолета в Раменском районе Подмосковья случилась 15 августа в шесть утра. Самолет вылетел с аэродрома Жуковский и направлялся в Симферополь. Авария произошла из-за попадания большого количества чаек в двигатель.

В результате жесткой посадки на брюхо около 70 человек из 233 оказались в больнице. Правда, почти всех тут же отпустили.

За год в двигатели самолетов во всем мире попадают тысячи птиц, чаще всего это остается незамеченным. «Одинокую птицу двигатель просто проглотит, - комментирует заслуженный летчик-испытатель России генерал-майор Магомед Толбоев. - Стая птиц - вот что страшно. В последние годы в районе Жуковского расплодилось очень много чаек, они даже ворон оттуда выгнали».

Вороны, к слову, угрозы для самолетов не представляют, так как летают в одиночку. Кроме того, ворона - птица осторожная, чего не скажешь о чайках.

«Произошла какая-то мутация, - предполагает Толбоев. - Птицы обычно боятся самолетов и стараются покинуть место взлета и посадки. О чайках возле Жуковского этого не скажешь, они, что называется, вконец обнаглели».

Летчик напоминает: Жуковский - это национальный центр авиастроения, летают здесь с 1941 года, и подобных происшествий никогда не было!

После ЧП посыпались обвинения в адрес властей Подмосковья: якобы возле аэродрома функционирует мусорный полигон, на котором и обосновались птицы. Министр экологии и приро-



допользования Подмосковья Дмитрий Куракин ответил на это, что полигон законсервирован и «укрыт грунтами», никаких чаек там нет, да и расстояние от него до места падения самолета немаленькое - целых 14 километров. Так откуда же взялись чайки?

### «Им плевать, что самолеты будут падать»

Ферма Марины Злотниковой находится как раз в деревне Рыбаки Раменского района.

«Самолет упал от моего дома в двух километрах, - рассказывает Марина. - Хорошо, что на поле растет кукуруза, получилась своеобразная подушка. Если бы самолет садился прямо на землю, пострадавших было бы намного больше».

По словам Марины Злотниковой, никакого мусорного полигона поблизости нет, а вот несанкционированные свалки - на каждом шагу. Но дело не только в них.

«Аэропорт построен черт знает в каком месте, - ругается Марина. - Самолеты идут на взлет и заходят на посадку над Москвой-рекой, а тут, над рекой, всегда летают чайки! С нулевых годов у нас здесь песчаные карьеры. На площади 200 гектаров намыли песок,

теперь на месте карьеров возникли искусственные озера, там бесконечные туманы и тоже чайки».

И не только чайки - летают над рекой и озерами всякие перелетные птицы, гуси и утки.

«Сейчас, в сентябре, начнется миграция птиц, гуси и утки полетят толпами, - продолжает Марина. - Они думали об этом, когда аэропорт строили? И это все замалчивают. Кому-то надо было деньги отмыть, и им глубоко наплевать, что нам на голову самолеты будут падать».

В советские времена на аэродроме в Жуковском летали и садились транспортные и спецсамолеты, здесь же проводили испытания.

Но такого количества летательной техники до строительства пассажирского аэропорта тут никогда не было, рассказывают местные жители. Да и их, местных жителей, было тогда в разы меньше.

«Застройку не разрешали выше пяти этажей, - объясняет Марина. - Теперь настроили 25-этажные дома и прямо около них построили аэропорт. Как там взлетают и садятся самолеты, я не знаю. Одну

взлетную полосу, говорят, из-за высотных домов пришлось вообще закрыть».

Да и частный сектор, которого в советские годы было тут, что называется, кот наплак, теперь занял буквально все. А где частные дома, там помойки, ведь до цивилизованного сбора мусора у нас в стране еще очень далеко. Захочешь выкинуть мусор - и контейнера не найдешь. Вот и приходится избавляться от мусора местным жителям кто во что горазд - кто в лес, кто в поле.

«И вот летают они у меня над головой, крыльями машут, я даже номера вижу. И беспилотники секретные летают, я их тоже вижу, любой шпион их может из окна сфотографировать и послать фото в ЦРУ. А сколько они выбрасывают керосина на наши поля и нам на голову! Как они загрязняют экологию! Аэродром Домодедово в 15 километрах отсюда. Ну и скажите мне, какая необходимость была здесь строить пассажирский аэродром? У нас тут все местные жители говорят: этот инцидент только начало, Бог спас, только вот в следующий раз таких пилотов-ювелиров не найдется!» - переживает Марина.

**Еще на стадии проектирования пассажирский аэропорт в Жуковском вызывал очень много вопросов.**

### Не было никаких мутаций

Научный сотрудник МГУ им. Ломоносова орнитолог Алексей Леонов уверяет: никаких мутаций птиц в Подмосковье не было! Да и прогнать птицу с насиженных мест для современной техники дело не такое уж и сложное.

«Тысячи аэропортов в мире функционируют около воды, например у моря. Чтобы отгонять птицу, при аэропортах существуют орнитологические службы. Почему в Жуковском орнитологи этим не занимаются, я не знаю», - удивляется Алексей Леонов.

Впрочем, дело не только в птицах, еще на стадии проектирования пассажирский аэропорт в Жуковском вызывал очень много вопросов.

«Не совсем понятна логистика этого проекта, - комментирует юрист, правозащитник Алексей Самохвалов. - С начала кризиса 2014 года пассажиропоток в России постоянно сокращается, остальные пассажирские аэропорты Москвы вполне справляются и не испытывают чрезмерной нагрузки».

Строительство новых транспортных узлов всегда связано с финансовыми расходами со стороны бюджетов всех уровней - к новым аэропортам нужно строить новые дороги, чтобы возить пассажиров. Да и местным жителям, которые теперь вынуждены жить «под крылом самолета», от гудения двигателей радости мало.

«С точки зрения транспортной доступности это не вполне удобный аэропорт. Железнодорожного экспресса нет, пассажиры вынуждены ехать полчаса от метро «Выхино» до станции Отдых, а там пересаживаться на автобус. Раменский район - один из самых густонаселенных, строить аэропорт в местах такой плотной застройки, возможно, было стратегической ошибкой», - считает Алексей Самохвалов.

*Аделаида Сизуда*

**Вторым роддомом для пассажиров и членов экипажа стало кукурузное поле неподалеку от аэропорта Жуковский в Раменском районе Московской области. Западные СМИ так и окрестили эту несостоявшуюся катастрофу - чудо в Раменском.**

### Он тоже был в такой же ситуации

Юрий Николаевич Белкин - заслуженный летчик гражданской авиации, специалист экстра-класса и в прошлом личный пилот генерального конструктора советской космической техники Сергея Павловича Королева в течение нескольких лет. Ему когда-то тоже удалось выжить, когда у его самолета с 68 пассажирами на борту отказали двигатели. Это случилось 22 июня 1961 года, и он находился за штурвалом пассажирского Ил-18. Тогда после воз-

горания двигателя было принято решение на свой страх и риск садиться на «живот». Посадка прошла удачно, только не на кукурузном, а на овсяном поле. Никто не пострадал. Позднее весь экипаж был приглашен в Кремль, принят генсеком Л.И. Брежневым и награжден высокими правительственными наградами.

Сегодня Юрий Николаевич делится с читателями «Мира новостей» своим мнением о случившемся в Раменском районе, и он имеет на это право.

## ПОДВИГ, О КОТОРОМ ЗАБЫЛИ...

### Мнение заслуженного летчика

- Юрий Николаевич, ваш анализ произошедшего ЧП в Раменском районе с лайнером А321 с профессиональной точки зрения?

- Сразу скажу, что я был приятно удивлен действиями экипажа, а экипаж-то совсем молодой. Между тем ситуация была крайне сложная - самолет заправлен под завязку и это при двух неработающих двигателях. Ребята просто молодцы, они приняли единственно правильное решение не выпускать шасси и садиться на брюхо. И это в условиях жесточайшего цейтнота.

- Вы согласны с версией, что во всем виноваты чайки, попавшие в двигатели, что и привело к аварийной ситуации?

- Да так и было, причем диспетчеры предупреждали пилотов о такой опасности, но причину едва не случившейся трагедии нужно искать на земле. Когда я был летчиком на аэродроме Внуково, уже тогда применялось оборудование, имитирую-

щее крики хищных птиц, что, естественно, распугивало нежелательных пернатых над взлетной полосой. Видимо, в Жуковском ничего подобного не было, а если прибавить к этому наличие залежей мусора вблизи аэродрома, то вина наземных служб становится очевидной. И не предупреждать пилотов о стаях чаек надо было, а обеспечивать их полное отсутствие в небе над Жуковским.

- Какова была, по вашему мнению, вероятность благополучного исхода такой посадки?

- Она была близкой к нулю. Но ребята продемонстрировали высший класс, просто высший класс. Плавное, что крылья и фюзеляж оставались целыми. Кстати, посадка без выпущенных шасси - это нарушение рекомендаций Airbus. Получается, что в критических моментах инструкциями пренебрегать можно, если ты настоящий профессионал.

*Валерий Мальчев*



## ■ Острые ощущения

**СМЕРТЕЛЬНО  
ОПАСНЫЕ АКВАПАРКИ**

Британские медики все чаще имеют дело с жертвами забав в аквапарках на зарубежных курортах, куда ежегодно отправляются около 50 миллионов британцев.

Воздвигаемые там водные аттракционы все больше захватывают дух, превращаясь в экстремальную забаву. Недаром они получают такие устрашающие названия, как «Большой взрыв», «Камикадзе» или «Черная дыра». На самых крутых горках курортники почти вертикально несутся вниз на скоростях свыше 30 миль в час. Каждую неделю сообщается о серьезных травмах, а то и о фатальных инцидентах, случившихся в аквапарках. «Дейли мейл» рассказывает о молодом британце, который недавно сломал себе позвоночник, спускаясь с горки вниз головой, в испанском Бенидорме. Расположенный там аквапарк считается одним из самых опасных в Европе.

А в США народ калечится на горке «Черная дыра» в аквапарке Орландо, где спуск занимает 23 секунды, но людей запускают через каждые 20 секунд, что неминуемо приводит к столкновениям в трубе спуска, к тому же некоторые съезжают медленнее других. В Нью-Джерси расположен

самый опасный в мире аквапарк, где пришлось закрыть несколько водных горок после серии травм и смертей. Среди них был аттракцион «Джеронимо фоллз», на котором любители острых ощущений летели вниз со скоростью 60 километров в час.

На горках со свободным падением в воду люди часто не учитывают, что они не просто ныряют, а делают это на высокой скорости, что значительно увеличивает удар при входе в воду. Они не успевают сгруппироваться и рискуют сильно покалечиться, получить от удара разрыв внутренних органов. Работники аквапарков часто не утруждают себя инструктированием входящих на горку.

Еще в 1998 году «Британский медицинский журнал» по предотвращению травматизма опубликовал статью о том, что многие спуски в аквапарках изначально опасны. И вот год за годом ничего не делается, чтобы предостеречь отдыхающих от легкомысленного подхода к этим аттракционам.



TOPHOTELS

## ■ Все могут короли!

Она получала по 100 тысяч фунтов в год за сотрудничество с компанией Global Group, чьим владельцем является китайский магнат из Гонконга Джонни Хон.

Зара сразу попала на денежный крючок и согласилась получать деньги за «консультации по скачкам» для отделения компании, занимающегося инвестициями в спорт. В ее необременительные обязанности входило дважды в год по телефону принять участие в заседаниях совета директоров. Хон сумел покорить сердце внучки королевы своей поразительной щедростью, тогда как Зара была уверена, что ее королевская кровь придаст ее скромным услугам исключительную ценность, и не видела ничего зазорного в таком бизнесе.

**КИТАЙСКИЙ МАГНАТ КУПИЛ КОРОЛЕВСКУЮ СЕМЬЮ**

**В Лондоне разбираются с очередным скандалом в королевском семействе. «Дейли мейл» огласила подробности секретной сделки внучки королевы Зары Тиндолл с китайским бизнесменом.**

Хон также стал еще и работодателем герцогини Йоркской, ей переплачивают 72 тысячи в год за столь же формальную работу в компании Хона, делающей инвестиции в кино. Она без возражений приняла от того же Хона 200 тысяч фунтов

## ■ Страшные секреты

Расположенная в пустыне Невады авиабаза настолько секретна, что неизвестно даже, почему она получила название Area 51 (Район 51), причем ее персоналу рекомендовано не использовать этот термин. Те, кто там работает, называют ее «контейнером» или «коробкой».

База расположена в стороне от больших автострад, поэтому некоторые сотрудники летают сюда на работу на самолетах специальной авиалинии с аэродрома Лас-Вегаса. Правительство США не разъясняет, что происходит сейчас в этом загадочном месте.

Район 51 с его огромным аэродромом примыкает к самому гиблому месту в США, где на площади 1360 квадратных миль раскинулся испытательный полигон. На нем были проведены 739 ядерных испытаний, и до сих пор на полигоне наблюдается повышенная радиация. Можно было бы понять секретность, которой окружены новейшие военные разработки, однако американцев больше всего возмущает, что правительство до недавнего времени вообще отрицало существование базы Район 51. В 1995 году запретную территорию вокруг базы увеличили так, чтобы из-за ее пределов нельзя было ничего разглядеть. Она охватила и близлежащие горные холмы. Периметр базы патрулируется частными охранниками, вооруженными винтовками М-16, они передвигаются на пикапах и военных внедорожниках. Им разрешено открывать огонь на поражение по нарушителям, вторгшимся в запретную зону. Запрещено даже приближаться к

**АМЕРИКАНЦЫ ХОТЯТ  
ШТУРМОВАТЬ  
СЕКРЕТНУЮ БАЗУ**

Аэрофотоснимок района расположения базы

FUEL-ECONOMY.INFO

ней: излишне любопытных граждан задерживает местная полиция, они выплачивают штраф 600 долларов. Тех, кого отлавливают там с видео- и фотокамерами, еще и ожидает встреча с агентами ФБР. Запретная зона окружена зарытыми в песок датчиками движения, которые дают сигнал, что кто-то приблизился к периметру, и к вам тут же примчатся охранники. Местные жители говорят, что охрана Района 51 знает каждую пустынную черепаху, которая пересекает границу базы.

В США распространяются версии происходящего в Районе 51. Например, говорят, что на базе разрабатывается оружие, воздействующее на климат, что там хранятся и изучаются инопланетные технологические достижения, проводятся опыты по генетической инженерии, исследуются новые виды энергетического оружия. Предполагается, что именно там в одном из ангаров велась съемка кадров высадки на Луну. Эксперты говорят, что в Районе 51 в наши дни наблюдается необычная повышенная активность. Ходят слухи, что сюда доставляют российские истребители для отработки тактики воздушных

боев с ними, в частности здесь проводилась оценка таких машин, как МиГ-29 и Су-27. Судя по карте Google, сейчас на территории Района 51 появляются новые загадочные постройки и ангары.

Причем власти США постоянно лишь усиливают секретность этой зоны. Даже в официальных документах они избегают упоминаний о Районе 51, вместо этого указывается на «местность возле озера Грум».

Американцы называют Район 51 самой секретной и таинственной точкой на карте мира. Они уверены, что там расположены подземные лаборатории, где пытаются разгадать достижения инопланетной цивилизации, и оттуда руководят секретной службой, которая должна устранять слишком дотошных правдоискателей.

Все больше американских граждан требуют от властей сказать правду об инопланетянах, если этого не произойдет, то миллионы отправятся на штурм сверхсекретной военной базы. Обстановка накаляется с каждым днем и грозит привести к серьезному общенациональному кризису, что сыграет на руку Демократической партии в борьбе с Дональдом Трампом.



ROLEX.COM

получает в нем приличные деньги за свою представительскую функцию. Сам Хон - личность таинственная и малоизвестная даже в предпринимательских кругах. Он возглавляет холдинговую компанию «Организация Хона», базирующуюся в офшорной зоне Вануату. С помощью королевских особ он рассчитывал повысить свой авторитет среди потенциальных инвесторов. Хон регулярно размещает в интернете фото, на которых он позирует с женщинами из королевского семейства и звездами Голливуда. Его даже пригласили на свадьбу дочери принца Эндрю, в торжестве участвовали также актриса Деми Мур и греческий принц Павлос.

В интервью «Дейли мейл» Хон похвастался, что сеть его компаний включила членов королевской семьи и видных представителей Консервативной партии. «Мы делаем то же самое, что и остальные компании, которые нанимают послов для своих компаний», - пояснил Хон. Он ввел в королевский круг и свою супругу Вики Сю.

Зара Тиндолл успешно зарабатывает на своей королевской крови, став еще и послом компаний Rolex и Land Rover.

Наравне с Хоном британскую элиту покупают и другие китайские дельцы, которые стараются развивать бизнес в Европе и активно скупают престижные фирмы, оказавшиеся в трудном финансовом положении.

Подготовил Николай Иванов





# НАСТОЯЩАЯ КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА В МОСКВЕ

## «ХВАТИТ БЫТЬ ВЕЧНЫМ ПЛЕННИКОМ БОЛЕЗНЕЙ И ТАБЛЕТОК!»



Ведущий врач клиники «ТАО»  
Чжан Цзыцян:  
«Я лечу не болезнь, а её причину»

Заболевания позвоночника и суставов — «чума» современного общества. Ведь в зоне риска может оказаться практически каждый человек, в один из периодов жизни. И самое интересное — остеохондроз, межпозвоночная грыжа, артроз, артрит, радикулит и другие недуги опорно-двигательного аппарата не делают исключений:

*часто их жертвами становятся все: те, кто целую жизнь трудился на физически суровой работе, и те, кто старался не брать в руки ничего тяжелее книги.*

В основе этих заболеваний лежат разные факторы: возрастные изменения, стресс, лишний вес, последствия старых травм, наследственная предрасположенность, иммунный сбой, нарушение обменных процессов в организме...

Причин много, а результат всегда один — дискомфорт и первые симптомы, которые, в отсутствие своевременного и качественного лечения, перерастают в изнуряющие боли и парализуют полноценность человеческой жизни. И мир делится на «до», когда человек легко поднимался, скажем, на 5 этаж, и «после», когда даже с дивана привстать ой как непросто.

### ТАБЛЕТКИ И ОПЕРАЦИЯ: ЧТО НУЖНО УЧИТЫВАТЬ

При заболеваниях опорно-двигательного аппарата врачи могут рекомендовать обезболивающие препараты. Да, во многих случаях они хорошо снимают симптоматику, приносят временное облегчение, но через несколько часов боли возвращаются. В таких случаях, таблеток становится всё больше, их состав агрессивнее, а бюджета и результата всё меньше. Тогда человек оказывается в замкнутом круге зависимости и финансовых трат. При этом может добавляться ещё один неприятный бонус в

В 2019 году лечение позвоночника и суставов становится более эффективным, мягким и даже приятным — без операций и болевых ощущений.

виде побочных эффектов. Потому что мощной обезболивающей таблетки, которая бы обладала исключительной избирательностью — действовала только на больное место без негативного влияния на здоровые органы, не существует. В народе часто говорят «Одно лечим, другое калечим». И вот уже, например, к артрозу могут добавляться желудочно-кишечные расстройства, которые тоже нужно лечить. И вы попадаете в очередной замкнутый круг...

Европейская медицина предлагает и другое, более радикальное, решение вопроса — операция. Только её сторонники забывают уточнить, что последствием может быть инвалидность, риск появления которой достаточно высокий, чтобы задуматься над целесообразностью. И это без учёта потери солидных денежных сумм на проведение самой операции и реабилитационный период. Как говорится, что же выбрать из двух зол? А можно и не выбирать, достаточно понять, что есть третья возможность, добрая и эффективная.

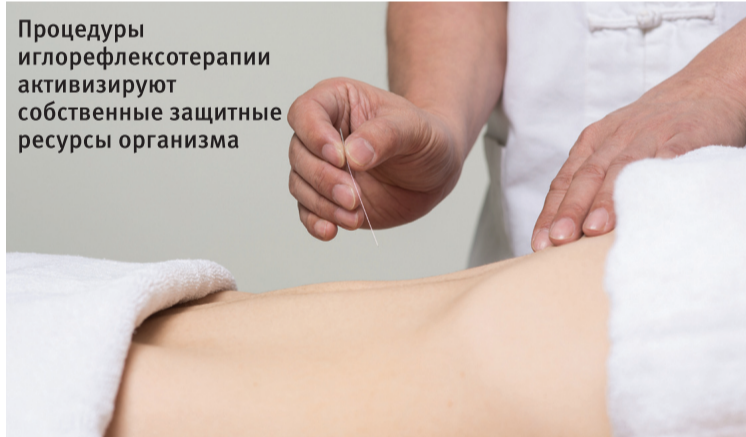
нескольких направлениях. И результат не заставляет себя долго ждать. С 2006 года врачи клиники «ТАО» помогли тысячам своих пациентов, они спасли от операций и поставили на ноги сотни человек, включая тех, от которых отказалась европейская медицина.

**Главное кредо клиники «ТАО»:** каким бы сложным ни был случай — это не приговор, и при индивидуальном подходе и правильном плане лечения можно добиться стойкого положительного результата.

### СЕКРЕТ ПОПУЛЯРНОСТИ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Традиционная китайская медицина сегодня востребована как никогда. В ней содержится чёткое понимание целостности человеческого организма, осознание его тесной связи с природными процессами, применение проверенных веками воздействий. Отдельным пунктом следует отметить стоимость лечения: часто она существенно ниже тех астрономических сумм, которые человек изо дня в день тратит на обезбо-

Процедуры иглорефлексотерапии активизируют собственные защитные ресурсы организма



... в XXI веке можно отбросить зависимость от лекарств и снять риск операций, выбрав знаменитую китайскую медицину.

### ОСОБЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ

Китайская медицина комплексно подходит к лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата.

**Во-первых**, она способна снять боль и устранить источник её возникновения.

**Во-вторых**, пациенты клиники «ТАО» проходят интенсивный курс лечения по индивидуальной программе, в которую входят: иглоукалывание, точечный массаж, фитотерапия и т. д. Ни лекарств, ни операций и никаких неприятных процедур... Китайская медицина воздействует на организм человека в

ливающие препараты или планомерно откладывает на операцию. Кроме этого, доктора клиники «ТАО» добиваются хороших результатов в лечении не одного недуга, а сразу целого букета заболеваний. Китайская медицина оказывает общее оздоровительное воздействие на весь организм. Так, например, некоторые пациенты клиники «ТАО» лечат спину, а в качестве приятного дополнения получают исчезновение головных болей, или, обращаясь с сердечно-сосудистым заболеванием, замечают улучшение сна.

### ВЫБОР КЛИНИКИ: 3 ВАЖНЫХ ФАКТОРА

При выборе клиники китайской медицины есть три важных фактора, на которые следует обратить внимание — это ком-

### Заболевания, которые мы лечим:

- **ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ:** остеохондроз, межпозвоночная грыжа, артрит, артроз, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ:** гастрит, диарея, дисбактериоз, холецистит, метеоризм, панкреатит, запоры, язвенная болезнь и др.
- **ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреодит и др.
- **ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА:** бронхиальная астма, плеврит, ОРЗ, хронический бронхит, пневмония, пневмосклероз и др.
- **НЕРВНАЯ СИСТЕМА:** синдром хронической усталости, мигрени, неврозы, депрессии, бессонница, паралич лицевого нерва и др.
- **ГИНЕКОЛОГИЯ:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), миома матки, эндометриоз, мастопатия и др.
- **УРОЛОГИЯ:** аденома простаты, импотенция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.

петентность врачей из Китая, международный статус заведения и наличие высшего медицинского образования у всех специалистов. В клинике «ТАО» работают доктора высшей категории и профессора с опытом работы от 10 лет. Все эти светила китайской медицины приехали к нам прямо из Поднебесной по рекомендации легендарного Хэнаньского медицинского университета... За плечами каждого из них свой вклад и свои достижения в области медицины. Так, например, ведущий врач клиники, доктор Чжан Цзыцян, совместно с известными в Китае врачами — Чжаном Лао и Чжаном Лэй, провели серьёзные исследования, на основе которых опубликовано огромное количество профильных статей и разработаны учебные пособия для вузов традиционной китайской медицины. Более того, все специалисты клиники, включая массажистов, имеют высшее медицинское образование.

### С КАКИМИ ВОПРОСАМИ К НАМ ОБРАЩАЮТСЯ?

Оказываем квалифицированную помощь при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, нервной и дыхательной систем, желудочно-кишечного тракта, урологического и гинекологического характера, а также при зависимости от табакокурения и синдроме хронической усталости. Когда лучше начинать лечение? Мы ответим на этот вопрос, перефразировав древнюю мудрость китайских врачей: лучше рыть колодезь тогда, когда ещё нет острого чувства жажды. Люди часто отмахиваются или, разочаровавшись и устав бороться, просто смиряются с болями, которые являются сигналом бедствия от организма. Заболевания запускаются до тяжёлых форм, когда лечение — это длительный курс воздействия. А ведь большинство недугов легко поддаются коррекции на более ранних стадиях. Тогда зачем терпеть, смиряться и ставить на своём здоровье крест, если можно обратиться к специалистам клиники китайской медицины «ТАО». Чтобы это понять, достаточно сделать первый шаг к улучшению своего состояния и здоровья — запишитесь на консультацию в виде диагностического сеанса, в течение которого врачи расскажут, как и чем китайская медицина может помочь именно в вашем случае. Позаботьтесь о своём здоровье и здоровье близких вам людей. Ведь это величайшая ценность в жизни каждого человека.

**Клинике «ТАО» 12 лет!**

Акции в честь Дня рождения только до 31.08.19 г.:

**Скидка 20%** Китайская диагностика  
на все услуги клиники\* **в ПОДАРОК!\*\***

г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3. Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.2008 г.

Тел.: 8 (495) 182-30-98 [www.taomed.ru](http://www.taomed.ru)

\*При оплате курса лечения от 10 сеансов. \*\*При условии подписки на e-mail рассылку клиники. РЕКЛАМА.

ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА ПО ОКАЗЫВАЕМЫМ УСЛУГАМ И ИМЕЮЩИМСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ



## Тема без развития

Неоднократные попытки ввести страховку на леса предпринимались с 2002 года, и все они проваливались по разным причинам.

Еще раз тема всплыла в 2016-м. За восемь месяцев того года пожары прошлись по 76 млн га лесов Дальнего Востока и Сибири. Тогда ряд депутатов Госдумы внесли на рассмотрение проект закона, обязывающий пользователей лесных участков страховать их при заключении договора аренды. Депутаты уверяли, что в случае таких поправок в Лесной кодекс государство не будет нести колоссальные потери, борясь с пожарами в лесах, а приобретатели лесных участков не только перестанут прикрывать намеренными поджогами незаконные рубки, но и начнут принимать эффективные противопожарные меры на арендованных территориях.

Уже в первом чтении законопроект был отклонен - ни чиновники, ни страховщики не смогли ответить на существенные вопросы. Например, что принимать для расчетов страховки - лес, стоимость реализуемых лесоматериалов, стоимость аренды участка, затраты на его тушение или затраты на лесовосстановление? Должны ли покрываться страхованием подлесок, лесная флора и фауна и если да, то по какой цене? Страховать весь государственный лес или только тот, который берется под вырубку? Как быть, если пожар начнется на государственном неарендованном участке, а потом перейдет на арендованный? Должен ли будет в этом случае частник платить за уничтоженный не по его вине лес? Ну и все в том же духе.

## Ищи, кому выгодно

«Лесное ОСАГО» снова задвинули в дальний ящик,

СТРАХОВЩИКИ  
ИЩУТ ДЕНЬГИ  
В ЛЕСУ

**Красный петух еще пожирал тайгу, а в стране снова заговорили о введении обязательного страхования лесов. Попробуем разобраться, для кого обернется благом «лесное ОСАГО». Кто будет должен платить? Опять так или иначе деньги вынут из кошельков россиян, конечных потребителей. Не с сосны ли упали чиновники, перекаладывая свое разгильдяйство на нас?**

пока летом этого года тайга с новой силой не вспыхнула снова. Все опять заговорили про страхование леса. 6 августа Национальный союз агростраховщиков (НСА) совместно с Всероссийским союзом страховщиков (ВСС) призвал вернуться к обсуждению идеи обязательного страхования лесов от огня, создав межведомственную рабочую группу. Предполагается, что они подготовят новую систему лесных отношений, в 2021 году опробуют ее в Сибири и

**Если введут «лесные ОСАГО», то карманы гражданам РФ облегчат не на одну тысячу рублей.**

на Дальнем Востоке, а затем распространят и на всю территорию страны.

На этот раз НСА и ВСС чуть более конкретны в деталях: они предлагают страховать лесной фонд от пожаров на восстановительную стоимость леса, а для арендаторов, осуществляющих превентивные меры по противопожарной безопасности, снизить стоимость страховки.

Но какой она будет по сути? Скорее всего, обязательной, поскольку имеющаяся сейчас добровольная вообще не пользуется популярностью.

Предложения страховых компаний, разумеется, есть, но существующие механизмы добровольного страхования гражданской ответственности не востребованы арендаторами лесных участков, спроса на эти услуги нет. Следовательно, речь идет о необходимости принудительного добровольного страхования в лесном хозяйстве, - говорит профессор завкафедрой лесной политики, экономики и управления СПбГЛТУ Владимир Петров. - Если его введут, это станет существенной дополнительной финансовой нагрузкой для арендаторов. При том, что будут гарантированы поступления финансовых средств в пользу страховщиков, возмещение убытков государству как собственнику лесов, - не гарантировано из-за технических сложностей, которые возникнут при установлении в

**КСТАТИ**  
При распространении пожара на площади 4,1 млн га прямой ущерб составляет 2,4 млрд руб., расходы на пожаротушение - 6,6 млрд руб., не считая средств, необходимых на восстановление леса.  
По данным Счетной палаты.

лесу страхового случая. Есть вероятность, что вся собранная сумма - а речь идет минимум о 20 миллиардах рублей - осядет в карманах страховых компаний. Отсюда вывод: инициативы по введению института страхования лесов выгодны только страховым компаниям. А весь их «банкет» оплатим мы, конечные потребители. Как всегда.

## Чей лес, тот его и бережет

Как заявили в ВСС, создавая институт страхования лесов, Россия может обратиться к опыту Швеции, Франции, Испании и Португалии, где добровольное страхование насчитывает не один десяток лет. Но такой международный опыт России не подойдет. Все наши леса являются не чьей-то частной собственностью, а имуществом государства, а значит, оно и должно нести основное бремя затрат на превентивные и репрессивные меры при сохранении лесов.

Одни эксперты уверены, что добровольное страхо-

вание расцветет без указаний сверху, как только лес окажется в частных руках, ведь когда человек является хозяином имущества, у него не возникнет вопроса, страховать или нет. Понимая, что национальное достояние никто не собирается отдавать в частные руки, скорее всего, межведомственная рабочая группа остановится на принудительном «лесном ОСАГО». Но, как считает профессор Владимир Петров, и оно в условиях госсобственности на леса и частной формы лесопользования «не повысит ответственность арендаторов, не снизит степень риска горения лесов и не уменьшит число лесонарушений, а, наоборот, приведет к их росту и, возможно, к возникновению коррупционных схем в этой сфере».

На нынешнем этапе развития российского лесного хозяйства наиболее реальными мерами, направленными на сохранение лесов от огненной стихии, будут техническое перевооружение лесничеств, постоянное ведение профилактических работ (установка датчиков, видеокамер для раннего обнаружения лесных пожаров и пр.), создание государственной лесной охраны численностью до 40 тысяч человек и введение прямого бюджетного финансирования деятельности по охране лесов от пожаров.

Есть конкретные предложения и у самих лесопромышленников. Они выступают за создание фонда, в который направлялась бы часть арендной платы за лес. Эти средства могли бы идти и на субсидирование затрат на пожаротушение, и на воспроизводство лесных культур. Такое само-страхование было бы не обременительно ни для бизнеса, ни для власти и стало бы действенным, простым в управлении и применении для всех сторон способом сохранения лесов.

Елена Хакимова

## КОНТЕЙНЕРЫ ЕСТЬ - РАЗДЕЛЬНОГО МУСОРА НЕТ!

На днях правительство Московской области отчиталось об установке в Подмосковье в первые шесть месяцев нынешнего года 45 тысяч контейнеров для раздельного вывоза мусора и о приобретении 900 единиц новой мусоровывозящей техники. Ис «удовлетворением» отметило, что количество жалоб населения на вывоз мусора уменьшилось.

Обозреватель «МН» побывал в двух муниципальных образованиях Московской области.

В Подольском городском округе в самом центре в одном из дворов целой агломерации сталинских домов на Революционном проспекте

установлено аж пять новых контейнеров: два - для отходов жидких и три - для твердых. Но в них такая неразбериха, что без пол-литры не обойдешься. Вот и те, кто вывозит мусор, как рассказывают жители домов, приезжая за отходами, сильно ругаются. Но в контейнерах не ковыряются и мусор не разделяют. Что и понятно: в их обязанности это не входит. Однако получается, что раздельно мусор все-таки не развозят, а значит, услуга, которая указывается во всех платежках, выполняется не полностью. Частично по вине жильцов.

Но и тут не все так просто. В микрорайоне Северный Подольского городского

округа установлены мусорные контейнеры старого образца, никаких новых нет. Вывозится мусор, как и прежде, раз в неделю.

Однако брать с меня за вывоз мусора, согласно платежке, стали в два раза больше, - уверяет 76-летняя жительница Анна Евгеньевна Тебенюкова. - И еще в платежке появились две строчки, которые повторяют одна другую. Пойду в управляющую компанию разбираться. Эти «жуки» нас одолели, а местная власть им потворствует. К тому же говорят, что наш подмосковный губернатор поддерживает компанию по переработке мусора, которой руководит

бывший его советник и сын крупного силовика. Рука руку моет. Но Бог не Тимошка, видит немножко, и их на чистую воду выведем, - говорит местная активистка.

В поселке Кратово, неподалеку от станции Отдых, с нового года ничего не изменилось. Как стоял один контейнер для сбора мусора, явно нераздельного, так и стоит. Правда, раньше он был под кодовым замком и доступ к нему получали только те жители, которые платили за вывоз мусора. Теперь же в контейнер выбрасывают мусор все кому не лень, хоть прохожие - заезжие. Но вывезить его стали два раза в неделю, а

не один, как раньше. Наверное, те, кто занимается этим, столь оригинально и своеобразно поняли указание областных властей о переходе на раздельный вывоз мусора.

А победные реляции со страниц финансируемых за счет кошелька подмосковных жителей региональных и муниципальных СМИ, то есть наших налогов, так и сыплются на головы жителей.

В общем, штабы есть, деньги осваиваются, а в реальности мусорные баки установлены только в центре городских округов, а чуть дальше все остается, как было.

Андрей Князев



FOTOLIA



## НЕУДАЧНИКИ? МСТЯТ КРАСОТКАМ!

Новостные сводки этим летом заполнили убийства, идущие косяком. Причем активно стали убивать именно женщин. Почти все убитые - яркие и успешные, зато убийцы - бедные неудачники. Неужели сильный пол мстит слабому?

Убийства женщин стали похожи одно на другое. Одно из них - уроженец Украины задушил свою жену, москвичку. Она работала в МФЦ, он - охранником. Но даже эта работа оказалась мужчине не по плечу: в ЧОПах он не срабатывался с начальством, постоянно увольнялся, вновь искал работу, брал кредиты и занимал у всех деньги.

В 2017 году купил машину, а уже в 2019-м ее пришлось выставить на продажу. Как объяснял сам будущий убийца, продавать авто его вынуждает крайняя нищета.

Кончилось все тем, что мужчина убил свою жену и малолетнего сына. Согласно его показаниям, женщина постоянно попрекала его тем, что он неудачник.

Другой недавно произошедший случай: москвич убил свою любовницу после того, как она заявила ему, что он «никакой» и «нищерброд». Девушка заявила, что нашла другого и улетает отдыхать с новым ухажером в Европу.

Молодой человек, по его словам, не смог выдержать таких оскорблений.

Или, например, убийство в Питере в ночь на 3 августа: мужчина зарезал жену ножом, затем позвонил теще и пригласил в гости. Как выяснило следствие, 32-летняя убитая была писательницей и художницей, а также популярным блогером. Она вела видеоблог на YouTube, посвященный танцам, а на ее странице в Instagram были подписаны тысячи человек.

Ее муж был всего лишь бледной тенью жены - зарабатывал скромно, не отличался никакими талантами.

Психолог Александр Ройтман считает, что убийства «заметных» жен мужьями-неудачниками - это уже устоявшийся тренд, описанный, кстати, еще в классической русской литературе: чего стоит хотя бы убийство красавицы-невесты невзрачным клерком в романе «Бесприданница».

Сейчас, в XXI веке, это уже не отдельные случаи, а целая тенденция.

«Происходят некие цивилизационные процессы, которые лишают мужчину его социального статуса», - комментирует Александр Ройтман. - С 90-х годов в России устоялся стереотип: если в СССР муж с женой работали на равных, то теперь мужчина обязан зарабатывать деньги, чтобы женщина за его счет могла каким-то образом устроиться».

Но далеко не у всех мужчин получается удовлетво-

рять зарабатывать меньше, требуют финансовых вливаний от мужчин еще напористей.

«Женщины говорят мужчинам: ты сам виноват, ты работаешь недостаточно, у тебя не хватает ума, способностей и так далее. Причем тут у женщин позиция достаточно агрессивная и безжалостная», - продолжает психолог.

Мысль о том, что он должен, вбивается мальчикам с раннего детства, им прививается стереотип о том, что «хорошие мальчики кормят свою семью». «А когда женщина не жена, а любовница, там ожидания еще больше», - считает Ройтман. - В таких отношениях еще чаще происходят вспышки этой мужской агрессии».

Причем жертвой нередко становится не жена и не любовница, а лицо совершенно постороннее.

«Недавно один клерк, человек спокойный и во-

### Убийства «заметных» женщин мужчинами-неудачниками становятся устоявшимся трендом.

ритель финансовые аппетиты своих избранниц. «Жены говорят им: ты должен, должен и должен. В такой ситуации у мужчин нарастает ощущение безысходности», - констатирует Ройтман.

Финансовый кризис в России обострил проблему: зарабатывать деньги мужчинам становится все сложнее, а дамы их сердца, сами став-

вспышках агрессии не замеченный, стал жертвой такой вот атаки жены на предмет того, что он неудачник и приносит мало денег, - рассказывает психолог. - Уже через пятнадцать минут после того, как он вышел на улицу, у него вдруг случился взрыв, переходящий все границы. Незнакомая женщина толкнула его на остановке, и он вдруг сорвался на нее: кинулся буквально на ровном месте и зверски ее избил. С его обычным поведением это совершенно не вяжется!»

Так что шансов на то, что убийства жен мужьями пойдут на спад, очень мало. Скорее, наоборот. «Для серединки и низа среднего класса финансовый кризис начинает нарастать. Женщины требуют, а мужчинам нечего ответить своим женам и любовницам, они начинают напрягаться, и все это напряжение копится. Мужчины понимают, что их сегодняшнее финансовое положение не дает им в семье авторитета, что жены, случись что, не поедут за ними в Сибирь и при случае могут найти другого, более успешного. Мужчинам надо показывать свою альфа-самцовость, а возможности нет!» - приводит пример Александр Ройтман.

Остановить волну убийств трудно. Возвращение уголовного наказания за насилие в семье вряд ли спасет ситуацию, ведь убийства обычно совершаются в состоянии аффекта, когда мужчина не отдает себе отчета о последствиях своих действий.

Аделаида Сизиди

Нешуточные страсти кипят в городе Шахты Ростовской области. В Сети распространилось видео, на котором чиновники города и полицейские чуть не сорвали похороны 88-летней бабушки. Гроб с ее телом запретил закапывать лично приехавший на кладбище руководитель отдела при департаменте городского хозяйства Кирилл Манько. Причина запрета - могила вырыта не МУП «Специализированная служба по вопросам похоронного дела» (ССВПД), а другой похоронной фирмой.

- Человек родился здесь, работал, 88 лет прожил, и похоронить ее не можем? Да что это такое! - возмущались люди, пришедшие проводить в последний путь одинокую соседку, которая выкупила землю на кладбище после похорон своего мужа.

Хотя происшедшее вызвало бурю негодования у участников похоронной процессии, только напористость бывшего помощника депутата гордумы Евгения Токарева позволила завершить траурный ритуал.

Это не единственный случай. Родственникам жи-

## ОСТАНОВИТЕ ПОХОРОНЫ!

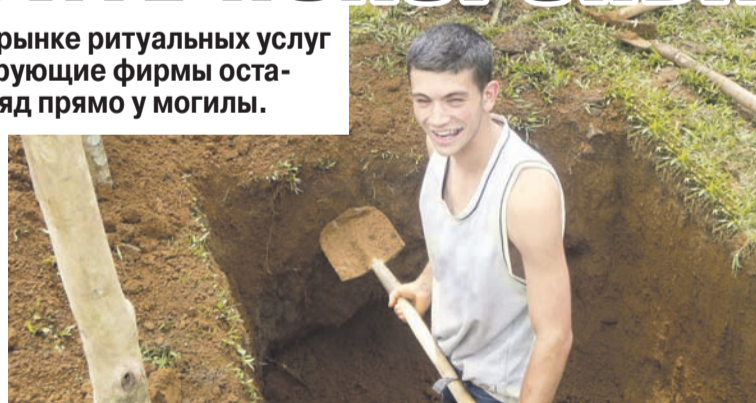
На юге страны разборки на рынке ритуальных услуг дошли до того, что конкурирующие фирмы останавливают похоронный обряд прямо у могилы.

тельницы Шахт Светланы Соколовой тоже помешали копать могилу для захоронения люди, которые даже не представились. При этом лейтенант полиции сидел в машине и не предьявлял предписание, подтверждающее законность действий.

- Мало того что человек страдает из-за смерти близкого, - негодует Светлана, - так к этому еще добавляется самоуправство чиновников. Но самое главное, что тело умершего в жару лежит непогребенное.

В Шахтах идет настоящая война: закапывают могилы, вырытые фирмами - конкурентами МУП. У них конфискуют лопаты, а работников частных ритуальных компаний забирают в полицию.

Все это происходит из-за того, что МУП «ССВПД» монополизировало сферу ритуальных услуг города. Право



на это дало постановление городской администрации от 14.06.2019 №2245 «О внесении изменений в постановление администрации г. Шахты от 24.10.2018 №5377 «Об утверждении Положения об организации похоронного дела в городе Шахты». По нему социальные функции по захоронению (в частности, выдача справок о смерти) передаются муниципальному похоронному предприятию. Но в одну из фраз документа затесалось ключевое слово «только», придав ему совсем иной смысл. Цитата: «Работы

по подготовке и рытью могил для захоронения умерших на вновь выделяемых бесплатных участках земли, а также в родственных местах захоронений производит только МУП «ССВПД». Нечаянная или намеренная «ошибка» отобрала право у частных организаций также заниматься выкапыванием могил.

МУП воспользовалось преимуществом и начало жестко контролировать рынок. При этом предприятие опирается на административный и силовой ресурсы. Сотрудники департамента

городского хозяйства и полицейские вместе приезжают на кладбища и останавливают процессии, если могилы выкопаны не МУП. Несмотря на то что на органы МВД возложено обеспечение общественного порядка на территории кладбищ и сохранности надмогильных сооружений, по факту полиция всегда выступает в роли защитника МУП.

Жители города уверены, что дело в деньгах: у муниципальных рытье могилы летом стоит почти 7600 руб., зимой - 12 000. Небольшие фирмы берут за выкапывание могилы 3-7 тыс. руб. Вот люди и идут туда, где дешевле, но их фактически вынуждают заказывать эту услугу у муниципальных. Многие предприниматели, боясь разориться, вынуждены отказываться от предоставления услуги по выкопке могилы или вовсе закрываться, что на руку муниципальной похоронной службе.

Жители города уже обратились в Ростовское управление ФАС. Антимонопольная служба предписала устранить нарушение до конца августа.

Елена Васильева



**Кондиционеры: скупой платит дважды**

Кондиционеры способны разорить своих владельцев. Частенько покупатели не обращают внимания на маркировку своего приобретения. А зря! Производители не напрасно обозначают свою продукцию различными буквами. Именно так покупателю проще всего выбрать самый экономичный прибор.

Наиболее выгодной с точки зрения экономии электроэнергии считаются модели, снабженные маркировкой А, самые энергозатратные - G. Но сегодня технологии быстро меняются, и производители начали выпускать устройства, эффективность которых превышает класс А. Они обозначаются дополнительными плюсами. Кстати, это правило справедливо для всех крупногабаритных электроприборов.

Такая техника недешева - ее стоимость достигает 35-40 тысяч рублей. Но специалисты считают, что лучше купить дорогой кондиционер, зато потом экономить на счетах за электричество.

Самой эффективной и экономной считается схема, по которой работают инверторные сплит-системы. В этих моделях компрессоры функционируют безостановочно, плавно меняя частоту вращения и, соответственно, потребляемую мощность. Таким образом, расход электроэнергии будет незначительным.

Важно просчитать тепловую мощность кондиционера и площадь обслуживаемого помещения. «Часто, чтобы сэкономить, покупатели берут кондиционеры, рассчитанные на маленькие площади. Например, при-

**ЭКОНОМИМ  
на электричестве**

«МН» выяснил, какие из электронных помощников самые прожорливые и что делать, чтобы они не ударили по семейному кошельку.

бор по технической документации обслуживает 20 «квадратов», а покупают его для квартиры 70 кв. метров. В таком случае неприятные последствия гарантированы. В первую очередь это повышенный расход энергии и сокращенный срок эксплуатации устройства вследствие чрезмерных нагрузок», - говорит консультант по электротехнике одной из торговых сетей Сергей Юревич.

**Стиральную машину лучше включать в ночное время**

Стиральную машину невыгодно включать ради пары рубашек, поэтому продавцы советуют запустить ее только тогда, когда вещей для стирки накопится достаточно. Расход воды и электричества в полупустой машине такой же, как и при полной загрузке. С другой стороны, если бак забит под завязку, потребление электроэнергии неизбежно увеличивается. Надо иметь немалый опыт, чтобы понять, где находится золотая середина.

«Наличие в квартире или в собственном доме двухтарифных электрических счетчиков дает возможность экономить на стирке в ноч-

ное время суток, когда тариф дешевле. Загрузить машину на ночь, утром достать и развесить белье, а потом получить совсем небольшой счет за электричество. Разве не об этом мечтает каждая домохозяйка?» - спрашивает Сергей Юревич.

Необходимо также использовать моющие сред-



ства, которые предназначены именно для стиральных машин-автоматов. Средства для ручной стирки отличаются усиленным пенообразованием, а это значит, что полоскать белье придется дважды. Зачем напрасно тратить электроэнергию?

**Холодильник должен знать свое место**

Главное правило при установке холодильника - он должен стоять в нужном месте, иначе счета за электричество неприятно удивят хозяев.

«Не рекомендуется ставить холодильник рядом с газовой или электрической плитой и батареей. В этом случае он будет нагреваться и затрачивать энергии на охлаждение вдвое больше. Вам придется платить за электричество по двойному тарифу. Вдобавок при такой установке мотор быстро потеряет свою работоспособность», - рассказывает инженер по электротехнике Иван Воропаев.

К тому же если рядом с холодильником стоит теплый бытовой прибор, можно сбить работу температурного датчика, а затем и компрессора. Это одна из самых дорогостоящих деталей при ремонте. Специалисты также советуют сделать перегородку из фольги, зеркала или лами-

лучим 1146 рублей экономии в год.

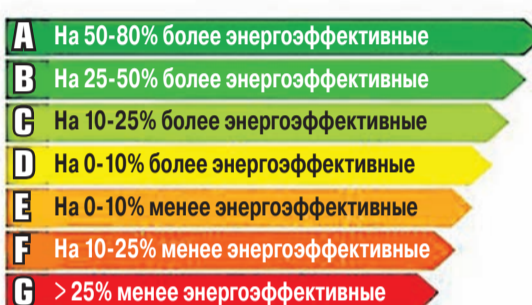
**Маленькая лампочка экономит семейный бюджет**

Казалось бы, чем могут помочь самые обыкновенные лампочки? Но если заменить старые лампы накаливания на более современные, это сэкономит 70-80% расходов на освещение жилища.

Срок службы одной энергосберегающей лампочки - около 7 тысяч часов, в то время как лампы накаливания служат всего тысячу часов.

Лампа накаливания стоит около 15 рублей за штуку, энергосберегающая - больше 150 рублей.

На первый взгляд выгода неочевидна. Представим, что тариф за свет составляет в среднем 3 рубля за 1 киловатт: лампочка Ильича сжигает 700 киловатт за свой срок



службы. Получается, что за свет одной лампы мы платим 2,1 тысячи рублей. Энергосберегающая же лампа сжигает 168 киловатт за срок службы, то есть за свет одной такой лампочки придется заплатить 504 рубля, и это в 4 раза дешевле, чем при использовании лампы накаливания. Возможно, речь идет о небольших суммах, но даже такая скромная экономия может хоть чуть-чуть, но улучшить ситуацию с семейным бюджетом.

При покупке холодильника важно обращать внимание на класс энергопотребления. Например, холодильник с классом энергопотребления В расходует 485 киловатт-часов в год. У аналогичного по объему и количеству камер холодильника с классом А+ расход 272 киловатт-часа в год. Разницу в потреблении умножим на 5,38 рубля по московским тарифам и по-

службы. Получается, что за свет одной лампы мы платим 2,1 тысячи рублей. Энергосберегающая же лампа сжигает 168 киловатт за срок службы, то есть за свет одной такой лампочки придется заплатить 504 рубля, и это в 4 раза дешевле, чем при использовании лампы накаливания. Возможно, речь идет о небольших суммах, но даже такая скромная экономия может хоть чуть-чуть, но улучшить ситуацию с семейным бюджетом.

Наталья Пуртова

Появление многочисленных сообщений о том, что злоумышленники научились использовать фальшивую цифровую подпись для подачи документов о переходе права собственности («Мир новостей» об этом писал), заставило депутатов внести поправки в Федеральный закон «О государственной регистрации недвижимости». Согласно изменениям, которые вступили в силу 13 августа, совершать удаленные сделки с жилой или коммерческой недвижимостью, заверенные электронной подписью (ЭП), стало невозможно без согласия на то собственника.

Но что делать, если хозяин квадратных метров не возражает против дистанционной сделки с использованием ЭП? Чтобы сохранить такое право, придется лично

**ПОЖИТИТЬ КВАРТИРУ  
теперь будет сложнее**

Россиян ограничат в дистанционных сделках с недвижимостью.

подать в Росреестр соответствующее заявление на бумажном носителе (замглавы Федеральной кадастровой палаты Павел Чащин назвал это «выражением согласия в традиционной» форме). В нем нужно указать, что вы не возражаете против изменения права вашей собственности с использованием усиленной квалифицированной электронной подписи. Такое заявление можно подать как в отношении

всех принадлежащих гражданину объектов недвижимости, так и в отношении каждого из них по отдельности. Через пять дней после этого соответствующая специальная отметка будет внесена в Единый государственный реестр недвижимости (ЕГРН). А вот если ее не будет, в рассмотрении поданных документов откажут.

Отметим, что один из пунктов закона вступит

в силу только 1 ноября 2019 г. Речь в нем идет о регламентировании порядка погашения ранее внесенной в ЕГРН записи о возможности регистрации права собственности на основании электронных документов. Убрать ее можно будет также в заявительном порядке по желанию собственника.

Происходящая в стране цифровизация рынка недвижимости - удобство и головная

боль одновременно. С одной стороны, быстро и цивилизованно можно решить большинство вопросов, минуя длинные очереди, а с другой - в интернете мошенников пруд пруди. Они научились взламывать базы данных и использовать в своих корыстных целях не только образцы подписей, но и номера паспортов и других документов. Как бы скоро снова не пришлось возвращаться к старым добрым бумажным носителям...

И, к слову. Если мошенники научились подделывать электронные подписи, то что им помешает подделать заявление якобы от имени собственника и, прикинувшись этим собственником, принести его в Росреестр? Паспорта-то аферисты давно научились «рисовать»...

Елена Казанцева

**КСТАТИ**

Чтобы обезопасить имущество, собственники могут подать заявление о внесении в ЕГРН записи о невозможности государственной регистрации перехода или прекращения права собственности на принадлежащие им объекты недвижимости без их личного участия. Если это сделать, то даже при наличии у третьих лиц нотариально заверенной доверенности на совершение вышеуказанных действий данная запись станет основанием для отказа в совершении сделки.



# Золотая сотня умов для России

На днях российская команда юных талантов заняла первое место в общем медальном зачете на 13-й Международной олимпиаде по астрономии и астрофизике. Достижение, как и многие такого рода, прошло в информационной повестке страны почти незамеченным.

А всего на олимпиаду в венгерский город Кестхей приехали школьники из 47 стран мира. И россияне обошли всех по уму и знаниям. Есть чем гордиться? Ну конечно!

Согласимся, что в отличие от спортивных побед о победах ума и образования у нас и СМИ, и общественные структуры не сообщают так широко и громко. И не награждают победителей шикарными иномарками, квартирами и миллионными контрактами. Почему страна для своего пиара так уперлась в физические достижения в виде спорта? А ведь в нашем веке куда важнее достижения ума и интеллекта, образования, идей и инициативы в технологиях - именно они обеспечивают прорыв страны к новому технологическому укладу.

Именно такие победы ведут к качественному повышению уровня жизни миллионов людей, а не только невесть как разбогатевшей кучки «любителей спорта», на услаждение которой тратятся народные миллиарды и зачастую впустую. Недавно футболист Иван Чишкала возмутился,

что на универсиаду в Красноярске потратили 75 миллиардов рублей. Лучше бы, мол, деньги пошли на борьбу с пожарами. И не только, добавим мы, но и на развитие молодых умственных, научных талантов России.

**Лидерство на олимпиаде в Венгрии с большим отрывом обеспечили школьники из Петербурга - выпускники Физико-технической школы и Президентского физико-математического лицея №239 Павел Архипов и Игорь Булыгин. Свой вклад внесла и гостевая, тренировочная команда: еще одно «золото» и «серебро» достались десятиклассникам Президентского физико-математического лицея №239 Ивану Харичкину и Артему Гордееву.**

Стыдно, когда читаешь, что победители и призеры школьных олимпиад обратились к губернатору, министру образования и председателю Заксобрания Кировской области с просьбой премировать детей, хорошо проявляющих себя в науке и образовании. «На наш взгляд, отсутствие какого-либо механизма поощрения талантливых школьников - это плевок в их (наше) лицо» - так пишут авторы сообщения. Они живут там, где программ под-

держки призеров и победителей олимпиад практически нет. А ведь сами школьники отмечают, что им не столь важно количество нулей в сумме премий, сколько сам факт подобного поощрения: «Но раз уж чиновники не го-

товы увидеть имеющуюся проблему, мы на нее указываем. Указываем в надежде на ее решение».

Подростков услышали на самом верху власти. Теперь победители международных школьных олимпиад будут получать премии в размере 1 миллиона рублей, о чем заявил президент России Владимир Путин на заседании попечительского совета фонда «Талант и успех» в Сочи. Да, премии президента - это правильный шаг, и уже в текущем

году школьники, выигравшие медали на олимпиадах международного уровня по общеобразовательным предметам, а также тренеры этих команд получат премию в 1 миллион рублей. За «серебро» будет полагаться 500 тысяч рублей, а за «бронзу» - 400 тысяч.

Больше того, с 2020 года также принято решение расширить программу грантов для учащихся вузов, проявивших выдающиеся способности.

Ежемесячные денежные выплаты в размере 20 тысяч рублей смогут получать и студенты магистратуры. Отметим, что претендентов на президентский миллион в Рос-

**В 2018 году, например, выпускники того же «Сириуса» завоевали 33 из 38 медалей на международных олимпиадах. А в этом году только московские школьники уже завоевали 18 медалей.**

сии очень много. В 2018 году, например, выпускники того же «Сириуса» завоевали 33 из 38 медалей на международных олимпиадах. А в этом году только московские школьники уже завоевали 18 медалей.

Самой собой напрашивается предложение, которое я озвучу от лица редакции «МН». Помимо официально существующих кадровых резервов правительства и президента, в России остро необходимо создать официально финансируемую из бюджета условную «сотню» (возможно, тысячу) молодых талантов-победителей международных олимпиад в науке и технологиях. И кормить эту надежду страны надо будет не миллионными разовыми премиями и не выплатами на уровне зарплаты южного дворника. А кормить надо будет регулярно и достойно. Зарплатой от 100 тыс. и выше. Где взять деньги? Отобрать содержание пары сотен никчемных чиновников, получающих ныне сотни тысяч рублей зарплаты и только вредящих стране коррупцией. Эти деньги должны пойти на выращивание умной, талантливой и честной элиты будущих управленцев России. Можно такое сделать?

Эти новые управленцы не станут лишать пенсий пожилых людей, которые всю жизнь трудились на экономику страны. Эти люди не будут строить один мост по цене трех, складировать краденые миллиарды в сейфах-квартирах и посылать «космонавтов» лупить дубинками своих мирных сограждан. Они просто не смогут по своей природе поддерживать все пороки корпоративного государства, где «друзьям - все, остальным - закон».

Пора наконец в России растить и поддерживать не только мышцы, но и умы. Иначе, как предупреждают многочисленные эксперты, мы отстанем от ведущих стран мира уже обратимо и навсегда.

**Евгений Александров**



ПРЕСС-СЛУЖБА МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РФ

**Почему обрушения пассажирских платформ происходят в России с пугающей регулярностью?**

Известно, что высокие прибыли от товарных перевозок РЖД не торопят вкладывать в развитие инфраструктуры. Тарифы растут, а куда идут деньги - непонятно.

Обрушение пассажирских платформ - увы, явление для России нередкое. Причем чаще всего платформы разваливаются, не выдержав веса пассажиров.

Платформа Крюково, например, разваливалась два раза. Первый инцидент случился пять лет назад, 14 августа 2014 года. Утром на перроне собрались пассажиры, спешащие в Москву. Когда к платформе подошел поезд и пассажиры ринулись в вагоны, обвалились две плиты. Вниз упали около двадцати человек.

Но это был еще не конец истории. Уже 12 января 2015 года та же самая платформа

# Тайны рухнувших перронов



ВК/З/НЕ/Е/З/КА

вновь обвалилась, но теперь уже не выдержав веса вечерних пассажиров, приехавших из Москвы.

В 2013 году рухнула платформа в подмосковном городе Долгопрудном. Инцидент тоже случился в час пик, три человека были отправлены в больницу.

«Забота железнодорожников о потребителях приобретает издевательский характер, - считает юрист и правозащитник Алексей Самохвалов.

- На платформе Лось два года назад снесли бетонную платформу, соорудили временную якобы на время строительства новой бетонной платформы. Прошло два года - капитальная платформа не появилась, а временная износилась и вибрирует».

Много претензий набралось у пассажиров к платформе с похожим названием - Лосино-островская. Там аннулировали спуски с платформы, и теперь людям приходится перехо-

дить в город через два больших железнодорожных моста. «Пожилым ни подняться, ни спуститься, да и здоровым не очень-то приятно, - продолжает Самохвалов. - В советское время платформы тоже ремонтировали и меняли, но такого безобразия не было».

Еще пример: на станции Подлипки снесли наземный переход. Из соображений безопасности. Теперь пассажиры должны спускаться в подземный переход.

Как говорится, спасибо, что не через два моста лезть. Но пассажиров и это не устроило. Рядом со старым наземным переходом они проделали в заборе дырку и стали лазить в нее.

Или, например, станция Раменское - до платформы 47-й км от нее идти 10 минут. Но железнодорожники решили, что пассажиры едут без билетов - выходя на станции

Раменское, они не идут через турникеты, а прыгают с платформы.

Поэтому от станции Раменское в сторону платформы 47-й км был построен забор и такой длинный, что любой заяц идти замучается. Причем удобная дорога для пешеходов, проходившая по насыпи, осталась за забором. Теперь сотням местных жителей приходится преодолевать участок между станцией Раменское и платформой 47-й км по болотистой ухабистой местности, превращенной за последние десятилетия в настоящую помойку.

«Об удобстве пассажиров в РЖД не думают, - считает Самохвалов. - Для них главное - повышать тарифы и увеличивать «собираемость». Поэтому они будут строить заборы и турникеты, а платформы продолжат падать, к сожалению».

**Аделаида Сигида**



История о слабости, которую питал Эпштейн к девочкам-подросткам, может оказаться лишь прикрытием грандиозной шпионской операции по сбору компромата на влиятельных американских и зарубежных политических деятелей. Несовершеннолетние секс-рабыни Эпштейна, которых он дарил для сексуальных утех своим гостям, оказались идеальным оружием шантажа.

Перед участниками оргий Эпштейн представлял как убежденный сторонник секса с детьми, и всегда в его женском эскорте находились подростки. Он должен был внушить «уважаемым людям», что на него можно положиться. Эксперты указывают на профессиональную установку оборудования видео- и аудиослежения во всех владениях Эпштейна, обращается внимание на размещение повсюду объектов, которые навязчиво подчеркивали сексуальную озабоченность хозяина, его дома приобрели интерьер дорогих борделей. Охота за компроматом началась примерно в 1999 году, когда Эпштейн и его подруга Гислейн Максвелл стали набирать в свою команду десятки девочек-подростков. Она не скрывала от знакомых, что поставляет



**Скандальные подробности деяний таинственно скончавшегося в американском исправительном центре миллиардера-педофила Эпштейна продолжают шокировать мировую элиту.**

детей Эпштейну, а когда ее спросили, что она думает о несовершеннолетних девочках Эпштейна, содержательница великосветского борделя ответила: «Эти девки - ничто. Они все - отбросы».

Максвелл играла решающую роль в заманивании в расставленную ловушку принца Эндрю, кронпринца Саудовской Аравии Мухаммеда бин Салмана и других известных личностей.

Бывший офицер американской военной разведки Роберт Дэвид Стил считает, что Эпштейн участвовал в совместной операции ЦРУ и «Моссада» и это они помогли ему получить формальное наказание после его первого ареста. Многие поражаются тому, что, в то время как личности, подобные обвиненному в сексуальном насилии Харви Вайнштейну, оказались отверженными, Эпштейн продолжал посещать все крупные голливудские торжества, в мире кино

его принимали повсюду и везде у него были друзья.

За три недели до возобновления следствия по его делу Эпштейн поспешно отправил на свой остров грузовик с бетономешалкой с барабаном большой емкости, потратив на это 100 тысяч долларов. Он так торопился, что уплатил все деньги за экспресс-доставку наперед. На остров также отправился промышленный шредер для уничтожения документов, дисков и других носителей информации. Все, что не должно было попасть в руки ФБР, видимо, было залито толстым слоем бетона.

Накануне своей смерти Эпштейн находился в приподнятом настроении: адвокат обнадежил его вероятностью перевода под домашний арест и вообще судебное дело уже не выглядело таким уж пропавшим. Детали своей защиты он должен был согласовать на следующий день, и последними его словами

стали брошенные адвокату: «Увидимся в воскресенье». В это время на дежурство уже заступил присланный откуда-то со стороны якобы из-за нехватки тюремщиков надсмотрщик, о котором до сих пор мало что известно. Еще Эпштейна должно было насторожить, что в ту ночь он неожиданно остался без сокамерника.

Бывший помощник главаря мафии Джона Готти-младшего Льюис Казман заявил, что если Эпштейн покончил с собой в исправительном центре Манхэттена, то он должен был хорошенько раскошелиться, чтобы получить необходимую для этого помощь.

«В этом заведении многие годы существует проблема с коррупцией офицеров-надзирателей, доставляющих состоятельным заключенным еду и сотовые телефоны», - сказал Казман. Заключенные называют манхэттенскую тюрьму гнездом коррупции. В отделении, где находился Эпштейн, регулярно происходят заказные убийства, когда нужно убрать готового

сотрудничать со следствием заключенного, надзиратели за несколько тысяч долларов закрывают на них глаза. «Самоудушение» Эпштейна очень схоже с загадочным самоубийством в Англии Бориса Березовского. В прошлом году интервью для «Нью-Йорк таймс» Эпштейн пригрозил, что знает очень многое о богатых, знаменитых и высокопоставленных людях и располагает фотографиями в подтверждение тому - он знает их сексуальные предпочтения и какие наркотики они принимают.

Сейчас три адвоката Эпштейна объявили о проведении независимого расследования его смерти, в нем будет участвовать независимый паталогоанатом. Официально было объявлено, что Эпштейн покончил с собой с помощью повешения, что и ожидалось. Власть старается побыстрее замять вспыхнувший скандал, а тюремные власти скрывают часть информации. Эпштейн опасался, что в камере на него может быть совершено нападение, он платил своим адвокатам большие деньги, чтобы они по 12 часов в день беседовали с ним в комнате для свиданий, он боялся оставаться один. Педофил так боялся нападения, что заплатил тюремным авторитетам за свою защиту. Сотрудники тюрьмы отказываются сотрудничать со следствием.

*Николай Иванов*

**16-летний подросток из российского села Патрикеева в Ульяновской области мог свести счеты с жизнью от нищеты и безысходности, считают психологи.**

Очередное громкое убийство произошло в селе под Ульяновском - на этот раз преступление совершил подросток. Придя вечером домой после массовых гуляний (в тот день село отмечало юбилей расквартированной здесь воинской части), 16-летний Тимур взял топор и зарубил пятерых родственников: бабушку, деда, мать и ее двоих малолетних детей от второго брака.

Причины убийства неизвестны. По сообщениям очевидцев, семья проживала в крайней бедности - из троих взрослых никто не работал, шестеро жили на пенсии бабушки и дедушки, а пенсии эти были весьма невелики.

Отец мальчика покинул семью много лет назад, он страдает алкоголизмом и не помогал бывшей жене и своему сыну ни финансово, ни как-то иначе.

Ютилась семья из шести человек в двух комнатах сельского дома. Фото и видео с места происшествия передают всю убогость обстановки - старая мебель, стоящая в доме, возможно, еще с советских времен.

По словам одноклассников и друзей Тимура, маль-

чик всеми силами старался вырваться из этой нищеты. Он учился на отлично, принимал участие в олимпиадах по математике, пытался попасть на телевизионный конкурс «Умники и умницы», но в итоге не прошел отбор.

По словам учителей, Тимур не был замечен в агрессии, напротив, он был очень открытым, добрым ребенком, всегда старавшимся прийти на помощь.

Более того, мальчик характеризовался как «спокойный и уравновешенный», он был «гордостью класса».

Что же заставило подростка пойти на такое чудовищное преступление? Свой поступок он объясняет на нескольких страницах письменного текста. Помимо этого, после убийства подросток записал аудиозапись к другу, затем отошел от дома на 500 метров и покончил с собой.

**После убийства подросток записал аудиозапись к другу, затем отошел от дома на 500 метров и покончил с собой.**

# ПОКОНЧИЛ С НИЩЕТОЙ



Сам текст и аудиозапись недоступны прессе - сейчас они находятся в следственных органах. Известны только отдельные моменты. В частности, подросток упоминает в своем «завещании», что убил родных вовсе не из-за ненависти, напротив, он хотел «забрать их с собой», чтобы они не мучились.

Также известно, что за несколько часов до убийства Тимур заходил к своему однокласснику, чтобы взять у него на время модем - своего модема у мальчика не было.

«В возрасте 13-17 лет человек переживает пик эмоциональности», - комментирует доктор психологических наук Петр Андреев. - В более поздние годы мы уже не принимаем так близко к сердцу

неудачи, нищету, мы свыкаемся с жизнью в том виде, какая она есть».

В подростковом возрасте почти у всех возникают чувства неудовлетворенности и протеста - подростки остро воспринимают все лишения и обиды, происходящее кажется им следствием несправедливости, неправильного отношения к ним со стороны учителей, родителей, сверстников.

«Работать с подростками сложнее всего, - признается психолог. - Если девочка в 13 лет влюбилась, то ей никакой психотерапевт не поможет».

У мальчиков в этом возрасте самый острый вопрос - чувство конкуренции: у Пети есть айфон, а у меня нет, у Вани папа купил ауди за три миллиона, а у меня родители не могут найти 500 тысяч, чтобы поменять комнату в коммуналке.

Подростки начинают осознавать, где их нынешнее место в социуме, и сравнивать

его со своими мечтами и амбициями.

«В этом возрасте очень важно, чтобы подросток смог поверить в возможность социального лифта, - продолжает Петр Андреев. - Школьник должен осознавать, что у него в жизни есть перспективы, что он сможет вырваться из той жизни, в которой живет его семья, и добиться в своей взрослой жизни чего-то значительно большего».

В случае с Тимуром эта вера, похоже, умерла. Подросток учился изо всех сил, но шансов вырваться из деревни у него не было: пенсий бабушки и дедушки едва хватало на пропитание. Мать объясняла Тимуру, что учеба в вузе в Москве - дорогое удовольствие и у них нет денег ему даже на билеты.

«Амбиции и способности в данном случае не совпали с финансовыми возможностями этой семьи, - предполагает психолог. - Конечно, трудно делать выводы, не зная этого мальчика при жизни лично. Но, судя по всему, причиной его поступка стали отчаяние, бедность, и он решил, что раз изменить свою жизнь к лучшему не получится, то имеет смысл уйти в лучший мир всей семьей. И этот поступок, кстати, стал своего рода протестом».

*Аделаида Сигида*



# КУРОРТНЫЙ КРИМИНАЛ

## ОПАСНО ЛИ ЕХАТЬ ОТДЫХАТЬ ОДНОМУ?



Олег Л.

ФОТО ИЗ СОЦСЕТЕЙ

**С тех пор как пару лет назад только за одни выходные в Турции умерли 5 россиян, ситуация на курортах к лучшему не меняется. Российский генконсул сообщил, что число погибших в этом сезоне в Турции россиян исчисляется десятками.**

Новости с зарубежных курортов все чаще напоминают военные сводки. Очередной вопиющий случай произошел в городе Кемер: в своем номере в отеле был найден мертвым 33-летний москвич Олег Л.

Турецкая сторона отказалась проводить расследование. Тело было подвергнуто вскрытию, а затем отправлено на родину с пометкой «самоубийство». Однако в России родственники мужчины провели повторную экспертизу, которая нашла на теле покойного следы физического насилия и воздействия электрошокера.

В протоколе вскрытия, который нам передали из Анталии, об этих следах ничего не сказано, - рассказывает брат Олега Сергей. Судя по всему, отелю было выгодно скрыть факт преступления, чтобы сохранить свою репутацию.

Действительно, в обстоятельствах гибели москвича очень много загадочного: он был найден повешенным на шнурках на настенном светильнике. Шнурки привезли в Москву вместе с телом. По словам родственников покойного, эти шнурки Олегу Л. не принадлежали.

Когда родственники обратились к администрации отеля с просьбой предоставить видеозаписи с камер наблюдения, установленных в коридоре, им было в этом отказано. Таким образом, осталось невыяс-

ненным, заходил ли кто-то в номер к Олегу Л. в ночь убийства.

По словам брата погибшего, Олег Л. был жизнерадостным, но при этом конфликтным человеком.

- Он запросто мог ввязаться в какие-нибудь разборки и пострадать от этого, - отмечает Сергей Л.

Кроме того, не ясно, почему мужчина отправился отдыхать один. В 33 года у него не было ни жены, ни детей, поэтому не исключено, что в ночь убийства он мог пригласить к себе в номер даму легкого поведения.

Вариант самоубийства родные погибшего даже не рассматривают. По словам Сергея Л., брат звонил ему незадолго до гибели:

- Он был в прекрасном настроении, сообщил, что купил лекарства для больного отца.

Своему приятелю, оставшемуся в Москве, Олег Л. прислал сообщение: «Каждый день хожу на массаж: отдых и релакс. Приеду домой, продолжу!»

Никаких проблем в жизни у Олега Л. на тот момент не было - в Москве он трудился на престижной высокооплачиваемой работе, после отпуска ему обещали повышение.

Трагедий в личной жизни тоже не наблюдалось. Сейчас родные Олега Л. добиваются возбуждения уголовного дела и проведения расследования.

### Что делать, чтобы не стать на курорте жертвой криминальных разборок?

Комментирует глава Ассоциации адвокатов России за права человека Мария Баст:

**1.** Не стоит ехать отдыхать одному. Если вы все-таки отправились за границу в одиночестве, никому не рассказывайте об этом. В отеле и случайным знакомым говорите, что ваши друзья поселились, например, в соседнем отеле или прилетают завтра.

**2.** Тщательно выбирайте страну. Турция и Египет - это страны с процветающей коррупцией. Если на вас нападут или ограбят в отеле, администрация поспежит договориться с полицией, чтобы они закрыли глаза на это дело, так что не рассчитывайте, что турецкие или египетские стражи порядка будут на вашей стороне.

**3.** Если вы все-таки стали жертвой кражи в Турции или Египте, тем более если это случилось в отеле, не бегите на ресепшен - попробуйте обратиться в полицию самостоятельно. Администрация отеля, скорее всего, попробует схитрить и вызовет вместо полиции местный ЧОП. Это такие же люди в форме, но на значках у них написано не «Полиция», а «Секьюрити». В этом случае попробуйте разоблачить обман и вызвать настоящих полицейских.

**4.** Аналогичную схему в отелях используют, если вы отравились и требуете вызвать скорую или если ваш ребенок упал с лестницы в бассейне и сломал ногу. Вместо официальной скорой вам позвонит частного доктора, близкого друга директора отеля. Например, когда я отравилась завтраком в отеле во Франции и потребовала вызвать скорую, которая во Франции бесплатная, мне привели какого-то частного доктора за 300 евро, сообщив: «Вот скорая приехала». Не поддавайтесь на такие уловки, отели боятся огласки и проверок, ради этого они могут вовсе оставить туриста в номере без медицинской помощи, а потом по-тихому отправить труп на родину.

**5.** Если вы ждете помощи от родины, то будьте готовы к тому, что в консульстве не будут отвечать на ваши звонки. Вам останется звонить родственникам в Россию и просить их обратиться за помощью в МИД. Но министерство реагирует только по крупным делам, по тем, что проходят в СМИ.

Попробуйте позвонить в правозащитные организации - можно в российские, а можно и в международные. Их филиалы есть везде, в том числе в Турции и Египте.

**6.** Обходите стороной ловушки, широко описанные на сайтах для туристов. К примеру, много жалоб на аренду машин в Испании: сдаешь им целую машину, а потом они якобы обнаруживают поломку и списывают деньги с вашей карты. А когда турист начинает звонить в банк, то ему там разъясняют: вы же сами расписались в договоре с этой фирмой, что с вашей карты в случае претензий можно списывать деньги.

**7.** Если ущерб от преступления в отношении вас за границей был существенным, а тамошние органы правопорядка отказались проводить расследование, обратитесь в Следственный комитет РФ после возвращения на родину. Не забудьте записать данные туристов, которые отдыхали с вами в одном отеле: их показания могут вам пригодиться.

СК РФ имеет право возбудить уголовное дело в России. В этом случае расследованием будет заниматься российская полиция. Расследовать, конечно, будет сложно, тем не менее СК РФ имеет немало прав, например, он может обжаловать действия турецких полицейских в Европейском суде по правам человека.

Кстати, Турция занимает первое место в мире по числу подобных жалоб. Причем Европейский суд обычно занимает сторону пострадавшего туриста. С нашими туристами таких прецедентов тоже немало.

Аделаида Сугида

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба (сайт [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

### Как уберечь себя от обмана - первые действия

#### Если горе случилось дома:

- ✓ Вызовите ритуального агента по номеру 8 (499) 317-43-63 и запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не «черный агент».
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также свое удостоверение личности.

#### Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (499) 317-43-63 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

### Что нельзя делать:

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами, навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.
- ✗ Производить расчет без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (499) 317-43-63 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)



<p>Если муж отвечает жене «нет», значит вопрос был что-то вроде: «Ты долго еще будешь паяться в свой компьютер?» Если муж отвечает жене «как хочешь», значит вопрос был что-то вроде: «Не покрасить ли мне волосы в синий цвет?» Если муж отвечает жене «да», значит наверняка был задан вопрос: «Ты меня слушаешь?!»</p>		Созревшая заноза	Общее у реки и рубашки	"Грелка" на большое горло	Головной ... фирмы	Угощение по максимуму	Ребенок без родителей	Муж по-другому	Распылитель жидкости	
Начинка козьей ножки	Мягков в "Иронии судьбы..."	Орловская лошадь	Починка мотора	Кадровое чтиво	Злак для плава	Скакать во весь ...	"Испарение" супа	Показная пышность		
Запрет для древних	Спец по фильмам	Абориген Тегерана	"Ура!" гардемарин	Течет "издалека долго"	Брак, но не свадьба	Задача защитников	Друг из Мадрида	Новый Свет		
Спешить, как на ...	Космический челнок	Распаханный простор	Эллин, опаливший крылья	Стан безрезь	Решето для чайнок	Деревня с "избой Кутузова"	Джинс вермутом	Усатый сюрреалист	Изыян в манной каше	Судебное дело
Создатель гиперболоида	Среда обитания жирафа	"Коллега" икса	Мокрое бедствие	Заглавная буква отчества	Напускная удаль	Праздник ряженых	Адаманты	Лицо общественной значимости	Самореклама по-простому	
Центр с аркой Исмаилу Самани	Уроженка Германии	Сказка о квартирном вопросе	Старт дня	"Мрачное" облако	Лысяя святыня фараонов	Визит вдохновения	Живой фонтан			
От него волосы встают дыбом	Никола Тесла по происхождению	Грызун, любящий поспать	"Игуменя" у католиков	Охранная канава	Шахматистка Чибурданидзе	Когда нет войны	Испытанный и храбрый солдат	"Беспокойство" перед бурей	Космический центр США	
Автомат, выдающий деньги	Восточная сладость	По этой педали можно вдарить	Разделяет острова	Традиционные правила	Партийный "развод"	Ткань на мачте	Одна из танталовых мук	Галоген для зубной эмали		
Гигантский кальмар	"Старший конюх" среди имен	Рисунок на коже	Писатель Самуил	"Обнаженный" венник	Юморист Коклюшкин	Должность Яло при дворе	Соавтор Петрова	Хвойный кустарник		
Трата времени на трату сил	Плетенка из теста	Акула капитализма	"Фигурист" на асфальте	Воспела лаванду	Юморист Коклюшкин	Должность Яло при дворе	Соавтор Петрова	Хвойный кустарник		
Ревизия "на заказ"	Коктейль из пяти компонентов	Характер с закидонами	И борщ, и расольник	Глаз по старинке	Основа царства персов	Сестра трески	Продольные нити	3		
<p>В зоомагазине: - Ой, какая прелесть! Скажите, это котик или кошечка? - А по ушам не видите, что ли? - По ушам? Не вижу. - Это заяц!</p>		Снятие пласта земли	Сердце Египта	Палочка "заражало"	5	Продукция табачной фабрики	Революционный крейсер			



1



3



5







# Сергей ГУБАНОВ: «Умею преодолеть трудности»

У 42-летнего актера Сергея Губанова нынче звездный час. А как еще сказать, если снимается «не просыхая», да все в громких проектах? Скажем, на канале «Россия-1» сейчас идут сразу два сериала с участием Сергея - «Рая знает все!» и «Доктор Рихтер». Впрочем, не только съемками он интересен...

- Сергей, говорят, что свою карьеру в Москве вы начинали не как актер. Танцевали и даже чуть ли не стриптиз...

- Не знаю, что там говорят. Киллером не был, наркотиками не торговал. Видимо, много было завистников, потому что, когда стал известным, такое о себе доводилось слышать! Кто-то правду говорит, кто-то домысливает, кто-то просто врет. Поэтому, чтобы не будоражить людей, лучше ничего не повторять и не опровергать. Пусть каждый думает, как ему хочется. Могу лишь так сказать: чтобы выжить в столице, надо было зарабатывать. Я и зарабатывал, как мог.

- Но ведь учились в театральном. Как находили время на подработку?

- Да нет, до 25 лет я нигде не учился. Приехав в Москву из Перми, занимался собой, деньги зарабатывал. Гастролировал с коллективом Филиппа Киркорова. Кстати, работа там мне многое в жизни дала. Заставила кри-



ФОТО: В. ТАРАХАНОВ

тично относиться к себе, к своим поступкам. А когда в 25 лет поступил в ГИТИС на курс Сергея Голомазова, то с головой ушел в учебу. Смотрел фильмы, читал книги, духовно рос. Потом в Америку уехал...

- Позвали сниматься, вы все бросили и поехали?

- Конечно, поехал! С радостью! Но ничего не бросил, поэтому и поехал ненадолго. Во-первых, надо было окончить институт. А во-вторых, к тому времени у меня уже была семья. Но все равно та поездка очень полезной оказалась. Увидел, как там люди усердно трудятся. Ответственно, все делают для самореализации. Без раздол-

байства, что для русского, даже российского человека не всегда приемлемо. С другой стороны, там скучно. Все как-то формально, чувствуется равнодушие в межличностных отношениях. Вместо друзей, которым можно рассказать о своей жизни, - психоаналитики. В общем, не мое это. И потом, когда тебе предлагают роль русского, который почему-то оказывается тупоголовым негодяем, подонком... Ну один раз это можно сыграть, ну два. А когда постоянно... Нет уж, извините.

- Зато в российском кино роли у вас просто на загляденье!

- Да, считаю, что мне везет. Играю в картинах, за которые не стыдно, профессионально сделанных...

- Но вас чаще называют трудолюбивым, чем талантливым. Не обидно?

- Пусть называют. Трудолюбивый - для меня это даже важнее, потому как оценить талант могут немногие. А то, что я трудолюбив, видят все, кто со мной работает. И еще у меня есть терпение. Умею преодолевать трудности и идти дальше.

- Вы же еще и бизнесом занимаетесь. Открыли свою линию парфюма, кстати, вместе с Николаем Басковым.

- Да. Я - партнер, директор в какой-то степени, то есть занятий хватает, и все они интересные. Сейчас, напри-

мер, со старшей дочерью задумал поставить спектакль и сыграть в нем.

- Вы сказали о дочери. А известно, что у вас очень интересные отношения с бывшей супругой. Вы дважды расписывались, дважды разводились. А кроме старшей у вас есть еще две дочери...

- Я коротко скажу, потому что моя бывшая супруга и раньше, и особенно сейчас против того, чтобы я говорил о ней и о дочерях. О старшей уже сказал - она в театральном вузе училась, окончила с красным дипломом, работает в театре. Есть роли в кино, в рекламе. И еще она в детской студии актерское мастерство преподает, то есть вся в родителей - трудолюбивая. Хотя для меня ее выбор профессии был довольно неожиданным. Средняя, Ангелина, у меня спортсменка. В детстве занималась художественной гимнастикой, балльными танцами. А как-то пришла из школы и заявила, что хочет грести на лодке. Жена тогда впала в ступор, а я сказал, чтобы пробовала, и уже в 16 она стала чемпионкой мира по гребле. С моей легкой руки!

- А младшенькая, Катя?

- Она сообразительная, жизнелюбивая девочка. Научилась преодолевать трудности, которые возникли при рождении. Больше, извините, не скажу.

- Ну а есть новости в вашей личной жизни?

- Тоже не хотелось бы распространяться. Но одиноким человеком я себя точно не ощущаю!

Андрей Князев

## «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ» ПОПАЛИ НА ДЕНЬГИ!

Банк России объявил о выпуске памятных монет с героями легендарного мультфильма. И это стало сюрпризом как для правообладателя, так и для автора сценария мультфильма - нашего знаменитого актера Василия Ливанова.

«Союзмультфильм», узнав об инициативе Центробанка, выразил удивление. От лица старшей киностудии высказалась председатель совета директоров Юлиана Слащева:

- Они (то есть ЦБ) не могли это выпустить без нашей рецензии! Мы потребуем разъяснить ситуацию.

И разъяснения поступили незамедлительно:

«Изображение персонажей мультипликационного фильма «Бременские музыканты», использованное Банком России при выпуске памятной монеты,

размещено на монете в соответствии с лицензионным договором от 27 июля 2018 года, заключенным между ФГУП «Творческо-производственное объединение «Киностудия «Союзмультфильм» и Центральным банком Российской Федерации, и дополнительным соглашением к указанному договору от 5 апреля 2019 года...»

В общем, как это часто бывает с договорами, кто-то где-то не прочитал мелкий шрифт... По крайней мере, так ситуация выглядит со стороны.

А что же непосредственный «родитель» «Бременских музыкантов» Василий Ливанов? С ним хоть что-то согласовывали?

- Нет, я был не в курсе, - признался нам актер. - По телевизору увидел эти монеты, мне они показались симпатичными. Я, как автор сценария, раз в квартал получаю какие-то отчисления от проката «Бременских музыкантов», то есть авторские права за мной сохранены. Но вот видите, о том, что какие-то монеты выпускаются, я узнаю последним. В свое время Новая

Зеландия выпустила монету с изображением из нашего сериала про Шерлока Холмса: на одной стороне - моя фигура из фильма, а на другой - портрет королевы Великобритании. Меня о выпуске такой монеты не извещали, никаких отношений на этот счет со мной не заводили. Так что случай с «Бременскими музыкантами» - уже второй в моей практике. Ну и пусть, я не против. Сам, правда, нумизматом не являюсь, монеты не собираю. Я силы собираю, чтобы работать!

Людия Мезина



СМОТРИМ  
ВМЕСТЕ

с Татьяной  
Поляковой

### Люди и куклы

Конечно, ни в «Прямом эфире» на «России-1», ни в программе «На самом деле» на Первом не могли не пообсуждать громкое убийство содержанки, тело которой (в чемодане!) нашли в элитном столичном доме. В преступлении сознался 34-летний Максим - тревел-блогер и модель, известный в соцсетях как Кукла Кен.

Кен стал похож на манекен, пытается усовершенствовать себя с помощью многочисленных пластических операций. Причем красота в его куклоподобности, судя по всему, видна только людям с очень специфическим вкусом. А вот маниакальное желание преобразиться говорит о том, что человек себя не принимает, не любит и страстно ищет признания и одобрения от окружающих. Не думаю, что эта нелюбовь к себе - результат семейной трагедии: с экрана звучало, что когда-то у Максима умер брат и мать винила в этом его. А дальше цепочка: ее нелюбовь - его потребность в принятии - «заслуживание» любви...

Вообще клинические типы были всегда. Но сейчас благодаря информационным технологиям мы узнаем о подобных случаях чаще, обсуждается это активнее, вот и кажется, что психов стало больше. Многие считают: надо было вовремя помочь парню, и общество получило бы хорошего семьянина и надежную опору отечеству. Не все так просто...

Кен - успешный блогер, а в жизни - одинокий человек, который платил проститутке 10 тысяч рублей за ночь, только чтобы она его... выслушала.

Кстати, жертва - тоже блогерша. Погибшую Катерину одни знали как скромную студентку, другие - как девушку для эскорт-услуг, а третьи - как заядлую инстаграмщицу Леди Кошечку. Кену и Кошечке одинаково важно было транслировать свою крутизну как можно большему числу людей, казаться успешными и крутыми, хотя в реальности все не так уж круто, а временами очень грустно и даже страшно! Таких, для кого иллюзия жизни важнее, чем реальность, сегодня много. Похоже, поколение «Матрицы» на подходе. Так и не заметим, как очнемся в колбе, получая по проводам «впечатления от жизни», которой нет, подобно персонажам фильма 20-летней давности...



## У Пьехи и Бондарчук проблемы с деньгами

Прославленная певица не смогла рассчитаться за аренду концертного зала, а дочь Сергея Бондарчука задолжала 20 миллионов рублей Фонду кино!



«Если надо будет уйти - я уйду, не заставлю просить себя дважды»

ФОТО В. БЕРГОВА

Еще в 2014 году Наталья Бондарчук сняла детский фильм-сказку «Тайна Снежной королевы». В картине сыграли Дмитрий Харатьян, Анна Снаткина, Инна Макарова, Игорь Петренко и многие другие замечательные актеры. Костюмы - роскошные, технология съемки - 3D. В общем, все на высшем уровне. Но увы, в прокате «Тайна Снежной королевы» собрала не очень большую кассу. Прибыли не принесла, наоборот, образовался огромный долг!

- На этот фильм я попросила займы у Фонда кино 20 миллионов рублей, - рассказала нам Наталья Сергеевна. - Совсем недавно я встречалась с представителями фонда, и мне расписали выплаты: я должна выплачивать по 78 тысяч каждый месяц. А у меня пенсия, как вы понимаете, гораздо меньше. Снимать сегодня серьезное кино - это значит закладывать свою квартиру, ценные вещи, если они есть... Художники вынуждены бороться с нашим временем, с нашим псевдокапиталистическим строем, который мы не выбирали. Его нам навязали, и культура стала подразделяться на то, что прибыльно, и на то, что неприбыльно. А это неправильно.

Совсем не до жиру и легендарной певице Эдите Пьехе. Много лет в свой день рождения (31 июля) она давала сольник в концертном зале «Октябрьский». Это было неизменной традицией народной артистки. Но...

- Но в этом году я выступала в другом месте - в Доме офицеров на Литейном проспекте, - при-

зналась нам Эдита Станиславовна. - Тоже очень хорошая площадка, но не та, к которой привыкли



Фильм «Тайна Снежной королевы» принес Наталье Бондарчук одни убытки

КАДР ИЗ ФИЛЬМА

мой поклонники. Дело в том, что за аренду «Октябрьского» на этот раз попросили очень высокую плату, пришлось отказаться. У меня же спонсоров нет, а сама я бы ни за что потом не рассчиталась. Я же не миллионерша!

Но в том-то и дело, что и поклонники у Пьехи отнюдь не миллионеры. Однако их - по-настоящему верных почитателей, каждый год приезжающих на сольный концерт своей любимицы, причем из разных уголков страны, - немало. И в этот раз многие из них остались без билета. Может, и стоило питерским властям пойти навстречу легендарной певице и как-то материально поучаствовать в данном мероприятии. Ведь даже если бы нашлись спонсоры - как в случае, например, с юбилейным концертом Аллы Пугачевой, - то они захотели бы «отбить» свои деньги и подняли бы цены за билеты до заоблачных высот, опять же как в вышеупомянутом

случае. Но одно дело - Пугачева и Москва, и совсем другое - Пьеха и Питер.

- Мои почитатели - небогатые люди. Они - труженики, в основном пенсионеры. Разве могу я делать дорогие билеты? - задается вопросом Эдита Станиславовна.

И все-таки нет худа без добра. Певица, которая находится уже в весьма почтенном возрасте, не раз говорила: она в отличие от некоторых коллег не станет пугать зрителей заявлениями об уходе со сцены, но если на собственном выступлении увидит половину пустых мест, то оно станет последним. Так что будем надеяться, что аншлаг, с которым прошел недавний концерт (а у Дома офицеров активно спрашивали лишние билетки), вдохновит Эдиту Станиславовну на новые подвиги.

- Понимаете, жизнь - это не только «можно», это еще и «нельзя». Нельзя падать духом, нельзя ронять свое достоинство, нельзя быть жалким. Надо быть всегда

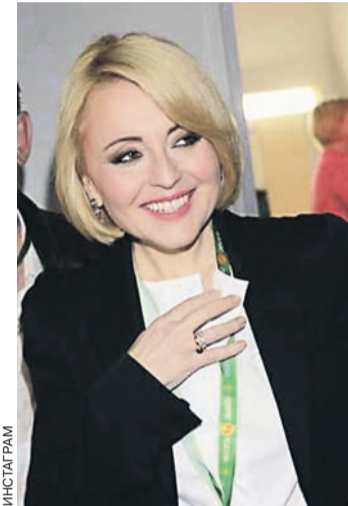


ФОТО ИЗ АРХИВА Н. БОНДАРЧУК

на высоте, - считает певица. - И мне нравится такая жизненная позиция. Не надо играть кого-то - надо быть самим собой. Вы знаете, одна французская певица, когда ее спросили, в чем секрет ее успеха, сказала: «Же суи, ком же суи» - «Я такая, какая есть». Поэтому я считаю, что надо сохранять себя, беречь свое имя. Если надо будет уйти - я уйду, не заставлю просить себя дважды. Пока такого, чтобы публика мне намекнула на это, не было. Но будет - нет ничего вечного...

## А Анжелика Варум испугалась нищей старости

Певице всего 50 лет, но до пенсии не так уж и далеко. Вот Анжелика и решила узнать, а какая у нее будет пенсия? Сколько тысяч рублей ежемесячно? Попросила поклонников сделать расчеты и... ужаснулась!



ИНСТАГРАМ

Сколько там насчитали Анжелике - не разглашается. Но, судя по всему, сумма получилась весьма скромной. Ведь у Варум нет звания народной артистки, которое в Москве дает солидную прибавку к госпособию. Без этой прибавки перед звездой замаячила неприглядная картинка нищей старости. И она решила уже сейчас что-то предпринять, чтобы потом не бедствовать.

- У меня винным бизнесом занимаются троюродные брат и сестра. Они в нем уже давно, - поведала Анжелика, - и когда я узнала, какая у меня будет пенсия, то сказала брату, что мне нужен стабильный доход, попросила что-нибудь придумать...

Возможно, Варум присоединится к семейному предприятию. Она призналась, что стала усиленно интересоваться именно производством вина, пытается постигнуть все тонкости этой отрасли. В правильном ли направлении движется и как быть тем, чей доход несоиз-

мерим с гонорарами звезд? Им-то как обеспечить безбедное существование на склоне лет?

- Надо откладывать с зарплаты 5 процентов и выше (насколько считаете возможным), - говорит финансовый консультант Алексей Белов. - Когда соберете более-менее приличную, на ваш взгляд, сумму, возьмите тетрадку и разделите ее на три графы. Одна графа - «пенсионный бюджет». Эти деньги мы просто копим в рублях на банковском счете, докладывая туда понемножку с каждой получки. Вторая графа - «инвестиционный бюджет». Эти деньги мы заставляем «крутиться» и приносить доход. Как? Обращаемся к биржевым брокерам. Они вам все пояснят и откроют счет на бирже, который можно регулярно пополнять. У нас в стране две биржи - Московская и Санкт-Петербургская. На Московской можно покупать государственные облигации, на питерской - акции иностранных компаний. Третья графа из нашей тетрадки - «подушка безопасности». На эти деньги мы покупаем валюту и закладываем ее в банковскую ячейку. Прямо наличкой. Эту записку тоже постоянно пополняем. Даже если положите туда за месяц всего 10 евро, то уже хорошо. Так по всем трем направлениям у вас к пенсии соберется определенный капитал. А вот бизнес начинать я бы не советовал. Ситуация у нас в стране нестабильная, и те, кто, как Анжелика Варум, вложится сейчас в бизнес, могут очень быстро все потерять.

**Уже в продаже!**

**ОТКРОВЕНИЯ**

**ЗВЕЗД** Мир НОВОСТЕЙ

16+

16 августа 2019

БАНЩИКОВА РАЗВОДИТСЯ ИЗ-ЗА ДОЛГОВ?

Алена Свиридова: «БРАК - ЭТО ПОЛНОЕ ФУФЛО!»

ТАЙНЫ ЕЕ ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ

БЕШЕНЫЕ ДЕНЬГИ! СКОЛЬКО ЗАРАБАТЫВАЛИ В СССР ДЕТЕЛИ КУЛЬТУРЫ?

ОЛГА БУДИНА: «ВСЕ ПРОДУКТЫ В МАГАЗИНАХ ОТРАВЛЕННЫ!»

КУДА ПОСТУПИЛИ ДЕТИ ЗВЕЗД?

ЮРИИ НАЗАРОВ: ЖИЗНЬ НА ДВЕ СЕМЬИ

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.13 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Россия.



## «Ему все прощалось!»

Последний киногерой Советского Союза. Тот самый - без страха и упрека, которому так хотелось подражать... На днях 90 лет исполнилось настоящей звезде экрана, легендарному актеру Олегу Стриженову.



ФОТО Г.УСОВЕВА

Он был звездой скорее голливудского пошиба. Настоящий герой-одиночка - неудобный, строптивый, гордый. Едва ли не каждый его шаг моментально обрастал ворохом самых невероятных слухов и легенд. Три жены - три красавицы-актрисы, что ни роль - шедевр, его не выбирали - выбирал только он сам. И терпеть не мог, когда его называли «русским Жераром Филипом», он - это только он, Олег Стриженов.

- Он всегда был максималистом, - рассказывает про знаменитого актера его сын, режиссер и телеведущий Александр Стриженов. - Еще студентом стал играть в Вахтанговском театре. И, думаю, там у него могла сложиться достаточно приличная карьера. Но тогдашний комсорг театра Юрий Любимов (это потом уже он стал демократом) написал на отца докладную по комсомольской линии. Что, дескать, хулиган и тому подобное. Наверное, понимая, что неприятный конкурент может прийти из училища. И в Вахтанговском на Стриженове поставили крест. Отца брали любые другие московские театры. Но, как было принято считать, если ты выпускник «Шуки», то либо остаешься в Вахтанговском, либо ты попросту не очень хороший артист. И отец уехал в Таллин, в Русский театр. Но уехал на все главные роли. Там его и заметили ленфильмовские ассистенты и пригласили на «Овода».

После премьеры «Овода» он проснулся знаменитым. И, как многие считают, поймал звездную болезнь. За Стриженовым закрепилась слава актера с тяжелым характером, многих коллег он запросто в глаза мог назвать бездарностями, часто бы-

вал недоволен режиссерами...

- Ну а чего вы хотите? На парня в 24 года свалилась какая-то огромная, на сегодняшний день несоизмеримая ни с чем слава,



ФОТО ИЗ АРХИВА О. СТРИЖЕНОВА

- оправдывает отца Александр. - Наверное, появляется какой-то гонор, возникает некое подобие звездной болезни. Ну кто еще, скажите, мог такое себе позволить? Отснявшись в Индии (в фильме «Хождение за три моря»), не заезжая в Москву, он мог поменять рупии на свободно конвертируемую валюту и уехать в Рим и Париж. Просто так, свободным туристом. И это 1957 год - Сталина похоронили недавно! А потом вернуться и вместо нагоняя получить приглашение на Каннский фестиваль, да еще уехать оттуда со спецпризом. Кто?!

Ну а история о том, как Олег Стриженов послал на три веселых буквы всеильного министра культуры Екатерину Фурцеву, вообще стала передаваться из уст в уста. Конечно, с искажениями, героев же принято мифологизировать.

- Это совершенно случайно получилось, - уверяет Александр Стриженов. - Он просто не понял, кто звонит. В то время отец жил один, его донимали звонками поклонницы, и

он подумал, что это одна из них. Ну и не сдержался, сказал, чтобы никогда по этому номеру больше не звонила. И неприятностей потом не было - ему все прощалось... Или такая еще история: когда Козинцев пригласил отца играть Гамлета в готовый уже спектакль, тот ответил: «Зачем? Премьерные сливки уже сняты. Будешь кино снимать, пойду». Естественно, мэтр обиделся. Но когда действительно приступил к экранизации, прислал отцу телеграмму: «Приглашаю на пробы фильма «Гамлет». На что Олег Александрович ответил встречной телеграммой: «На Гамлета не пробуют» и отказался.

Уже более 40 лет Олег Стриженов женат третьим браком. И к нынешней своей жене - Лионелле Пыревой - ушел как раз от матери Александра. Ушел, когда сын был совсем еще маленьким. Непростая история, накладывающая свой отпечаток на отношения...

- Никаких обид на отца не было, - говорит Александр. - Мама не давала мне такой возможности. Она нашла единственно правильные слова, сказала: «Мы решили не жить вместе, но это ничего не значит. У тебя по-прежнему есть папа и мама, на наших взаимоотношениях это никак не скажется». И действительно у меня никогда не было ощущения, что расту без отца. Мы жили буквально через Садовое кольцо: как только я начинал по нему скучать, он тут же появлялся... Нет, никаких обид на родителей у меня не было. Да, у них могли уйти любовь и страсть, но при этом они никогда не забывали, что у них есть общий сын...

Ксения Позднякова



ФОТО ИЗ АРХИВА Е. ПРЕСНЯКОВОЙ

## «С Кристиной мы были подружками»

Елена Преснякова рассказала про всех своих невесток. Удивительно, но самых добрых слов удостоилась первая из них - Кристина Орбакайте.

В общем-то, удивительно это лишь на первый взгляд - улынается Елена, - и мы все-таки именно с Кристиной у мамы Владимира Преснякова было особенно тесное общение. Своего первенца Орбакайте рожала в Лондоне. Первое время с ней в британской столице находились Алла Борисовна и Володя. Но потом у них начались концерты, и спасать положение пришлось свекрови.

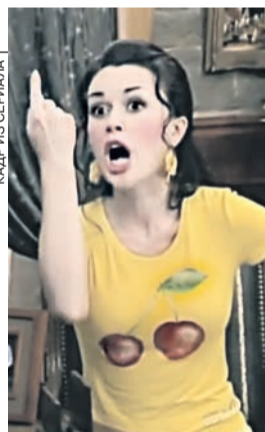
- Я сменила их на боевом посту, - улыбается Елена, - и мы с Кристиной хорошо уживались, часто вместе что-то готовили. У нее была огромная книга, куда еще ее бабушка записывала рецепты, и вот оттуда мы пекли торты всякие, делали салаты. И потом каждый раз большой семьей собирались, что-то отмечали. Алла в то время на Новый год не работала и Вове не разрешала: праздник,

мол, есть праздник и ничего не случится, если один день не отработаете. Все собирались у Аллы. А с Кристиной мы вообще подружками были, по полночи ля-ля, ля-ля. До сих пор дружим: встретимся иногда случайно в самолете и наговориться не можем.

Второй женой Владимира Преснякова была модельер Елена Ленская. Брак, в общем, можно считать неудачным. Однако у Елены и для тетки нашлись хорошие слова.

- С Леной Ленской в принципе тоже хорошо общались. Они, конечно, с Вовой были очень разными, - тем не менее признает Преснякова. - Но ему надо было пройти этот брак, чтобы Наташу (Подольская - нынешняя жена. - Ред.) найти. Вот уж с кем они одинаковые. Такие романтики и при этом как дети. Подружками дерутся, а их сын Тема между ними бегаёт счастливый...

Ирина Иванова



КАДР ИЗ СЕРИАЛА

## Анастасии Заворотнюк

### хотят закрыть выезд за границу

На «прекрасной няне» снова повис приличный долг - 1,6 миллиона рублей. Такую сумму требуют взыскать с актрисы судебные приставы, которые занимались взысканием ее прежней задолженности перед банком.

Напомним, почти семь лет назад Заворотнюк взяла в банке валютный кредит на покупку земельного участка и особняка в Подмосковье. Поначалу платила исправно. Но когда курс валюты сильно подскочил, с выплатами возникли проблемы. В итоге артистка задолжала финансовой организации около 28 миллионов рублей. Дело дошло до суда. Но в прошлом году Анастасия заключила с банком мировое соглашение и долг погасила. Вроде бы все остались довольны, претензий нет. Однако за время судебных разбирательств накопился исполнительский сбор (то

есть штрафы за несвоевременное исполнение решения суда). Заворотнюк с суммой штрафа категорически не согласна. Вот приставы и обратились в суд Тропарево-Никулинского района Москвы. Они хотят закрыть актрисе выезд за границу, пока не рассчитается.

- Сумму исполнительского сбора можно оспорить, - считает юрист Оксана Гурина. - Надо вообще разобраться, почему она выросла. Если Анастасия заключила мировое соглашение с банком, то с момента заключения такого соглашения у приставов нет оснований начислять ис-

полнительский сбор, потому что стороны примирились. Видимо, банк не передал приставам этот важный документ, и те доначислили актрисе еще какие-то деньги. Для того чтобы эту сумму оспорить, в суд подается заявление, в котором прописывается основание для пересмотра суммы, то есть излагается вся суть дела и прикладывается то самое мировое соглашение. Однако это очень общие рекомендации. В каждом конкретном случае могут быть нюансы. Тут надо видеть документы, знать всю ситуацию в деталях, и только тогда картина будет ясна.

Людия Мезина



О красавице Людмиле Нильской заговорили после фильма «Государственная граница», настолько ярко она сыграла роль польки Ядвиги. Сейчас на счету актрисы больше 50 фильмов, а еще спектакли в Театре Луны, антреприза... Жизнь не всегда была к ней благосклонна, однако Людмила сумела не только выстоять, но и остаться такой же задорной, доброжелательной и позитивной.

- Людмила, глядя на вас, кажется, что вы просто не умеете унывать. Состояние творческого подъема для вас естественно?

- А как без этого?! Действительно, в последнее время было очень много гастролей. А еще два больших кинопроекта, три антрепризных спектакля. Так что вдохновение черпаю в работе!

- Наверное, устаете от бесконечных поездок?

- Конечно. Но в то же время это своего рода жизненный стимул, ведь открываешь мир - это и Сибирь, и Урал, и Краснодарский край... К тому же зритель принимает замечательно. Поэтому гастролы - это не только усталость, но и прилив сил. Когда сидишь дома и ничего не делаешь, такая апатия начинается... Вроде как все - жизнь кончилась.

**«Уже не надо никаких поклонников»**

- Так получилось, что в 90-е годы, когда актерам в нашей стране жилось совсем туго, вы эмигрировали в Америку. А сейчас бываете там на гастролях?

- В Канаде были где-то полтора года назад. В Америке - нет, да меня, если честно, туда и не тянет. Если бы там оставались близкие, друзья, может, тянуло бы, а так...

- Но что-то хорошее ведь было в те американские годы?

- Конечно, было - девять лет на помойку не выбросишь. Замечательный таунхаус, бассейн... Да и вообще поначалу не было какого-то особого негатива, только в последние годы, когда муж уже практически не приезжал, а я жила у его родственников. Это было не очень приятно: чувствовала, что дело идет к разводу, места себе не находила. Из-за этого и возвращалась в Москву с большой радостью.

- Развод стал для вас какой-то ступенькой в жизни?

- О чем говорить! Я даже представить сейчас не могу,

# Людмила Нильская: «Я смирилась с одиночеством...»



на столике чашечка кофе. Меня это вполне устраивает.

- Неужели у такой красивой женщины нет поклонников?

- Какие поклонники?! Не надо мне уже никаких поклонников! Я не представляю, что нужно привыкать к какому-то человеку, куда-то ездить на свидания, наряжаться, краситься. Я даже на спектаклях редко накладываю грим, а в жизни практически не подкрашиваюсь. Вот сейчас шла к вам на встречу - немного помады, и все. Хорошая роль - вот что греет душу!

**«Это был флирт, увлечение, служебный романчик»**

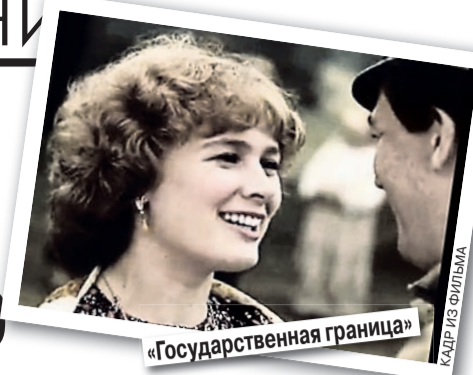
- Фильм «Галина» стал для вас знаковым. Остались какие-то добрые воспоминания о работе над ролью?

- Конечно. Роль Галины мне предложил сам режиссер: дал сценарий почитать, потом спросил, буду ли я играть.



«Без срока давности»

Может, он пробовал кого-то еще, не знаю. А может, поверил в меня, потому что я и в «Красной площади» Галину, небольшой эпизод, сыграла, и он оттолкнулся от этого. Но я буквально сразу стала ходить на примерку костюмов, на подбор партнеров. Так все и пошло, и поехало... А вспоминается что? Сцены вспоминаю - те, которые не получались, а потом получились. И еще момент, когда



«Государственная граница»

я взбрыкнула, грубо говоря, потому что узнала, что они хотят другую актрису на возрастной период. Но потом все-таки решили, что играть буду я.

- Не приобрели новых друзей на съемках?

- Нет, друзья - они с детства, их немного. А по работе - так, приятели...

- А как насчет романов на съемочной площадке, например в той же «Государственной границе»? Говорили, у вас там была любовь...

- Какая любовь, вы о чем?! С Володей Новиковым (исполнитель главной роли. - Ред.) это был флирт, увлечение, эдакий служебный романчик.

- Но ведь видно было, что он в вас влюблен.

- А откуда вы знаете, может, я в него была влюблена. (Смеется.) Да, была тяга друг к другу. Ну конечно, девушка молодая, всего-то 20 лет. И он такой видный парень с хорошим чувством юмора. Мы до сих пор поддерживаем дружеские отношения: созваниваемся, поздравляем друг друга



«Галина»

с праздниками. К сожалению, у него актерская судьба не сложилась, но он сейчас стихи пишет, мне книжки передает...

- А еще говорили, что у вас был роман с Борисом Щербаковым...

- Кто это сказал? Давайте не будем трогать эту тему. Может, этот роман был в моих мыслях, в моих фантазиях. Могла же я нафантазировать?

- Конечно. В партнера ведь нужно влюбиться? Хотя бы чуть-чуть?

- Безусловно. На мой взгляд, даже обязательно! К тому же в кадре и целоваться приходилось. Вот у нас с Новиковым и получился лямур тужур!

**«Живу ради сына»**

- Сын чем радует?

- Дима у меня замечательный. Очень много работает, тренирует детей в Хоккейной академии Фетисова. Кроме того, у него масса других обязанностей. Он все время в разъездах, мне даже его иногда жалко - так много работает. Для него выходной - как манна небесная, отоспаться хотя бы.

- У вас нет ощущения, что чего-то недодали сыну? Возможно, для него было бы лучше остаться в Америке?

- Все, что было в моих силах, я сделала. Да и сейчас все мои старания в жизни направлены на то, чтобы помочь сыну. Живу-то я ради него, ради его семьи, всегда, чем могу, помогаю.

- А о чем мечтаете?

- Опять же чтобы у сына было все в порядке, чтобы сбывались его задумки. Ну и конечно, хочется быть здоровой, не нуждаться ни в чьей помощи. Жизнь - она ведь такая непредсказуемая. Вот, кажется, совсем недавно с Алексеем Булдаковым должна была играть. А весной его не стало... Я Лешу знала много лет, снималась с ним, он потрясающий человек - добрый, простой; замечательный актер и партнер из тех, с которыми работать одно удовольствие... 10 апреля должна была вводиться в спектакль, в котором он давно уже играл. За неделю до этого с другой антрепризой была в Краснодаре, вдруг звонок: гастролы отменяются, Леша умер...

- Вы верите в его величество случай?

- Абсолютно, хотя к гадалкам никогда не ходила. Ну еще нужно оказаться в нужном месте в нужное время. В моей жизни действительно много было судьбоносных случаев. Главный, конечно, рождение сына. Но и в кино я попала случайно, и на роль Ядвиги. Меня же узнали в основном по этой Ядвиге, потому что фильм шел по телевидению.

- А сейчас узнают, автографы берут?

- Узнают, подходят и автографы берут. Опять-таки в основном вспоминают «Государственную границу», хотя в актерском плане я там ничего особенного не делаю - играют молодость и внешность. А с Галиной меня не очень ассоциируют.

- Может, потому что в жизни замечательно выглядите - совсем не так, как ваша Галина.

- Надеюсь. (Смеется.)

- Ну а мы будем надеяться, что не раз еще увидим вас в хорошей роли.

- Что ж, будем надеяться вместе...

Ирина Тульчинская



Многим из нас, увы, не по карману походы в рестораны и поездки за рубеж с целью отведать блюда разных национальных кухонь. Автор рубрики **Дарья ОТАВИНА** поможет приготовить полноценное ресторанное меню на домашней кухне!

# Ужинаем в «прохладных водах» Кении

Сегодня мы с вами отправимся в далекую жаркую Кению и ее прохладную столицу с полным названием Эвасо Найроби - «Прохладные Воды», чтобы приготовить качумбари - классический салат из лука и помидоров, тушеную в специях и молоке курицу, которая называется куку пака, и традиционный кенийский десерт каймати, похожий на сладкие липкие пончики.

## Куку пака/kuku рака

Ресторанная цена аналогичного блюда в Москве - от 450 рублей за порцию, домашняя себестоимость - от 140 рублей.

**Ингредиенты на большую семью:** 8 куриных бедрышек или голени (или курица, разделанная на крупные куски с косточками и кожей), 3-4 см корня имбиря (очищенного и натертого на мелкой терке), 6 измельченных зубчиков чеснока, 1 острый перчик чили, сок 1 лимона или 2 лаймов, около 60 мл растительного масла, 1 мелко порезанная луковица, 12 помидоров черри, 1 ч. л. томатной пасты, 1 ч. л. желтого порошка карри, 1 ч. л. семян кумина, 1 ч. л. куркумы, 2 чашки кокосового молока (или жирного коровьего и козьего молока, сливок или нежирной сметаны), соль и черный молотый перец по вкусу, отварной рис и кинза для подачи.

### История

Большое влияние на кенийскую кухню оказали ее колонизаторы. В XV веке до побережья страны добрались корабли португальской экспедиции Васко да Гамы, искавшего морской путь в Индию. Именно они и завезли в Африку индийские специи, пряности и рецепты. Но через столетие

португальцев вытеснили арабы султана Омана, поэтому от индий-



ской кухни в Кении остались только пресные лепешки и карри, чем по сути и является наше блюдо.

Куку на языке суахили - курица, а пака - соус.

### Метод

Смешиваем в большой миске тертый имбирь и чеснок, мелко порезанный перчик чили, лимонный сок, щедрую щепотку поваренной соли и пару ложек растительного масла. Опускаем кусочки курицы, тщательно перемешиваем и массируем в маринаде. Оставляем мариноваться как минимум на час.

Затем запекаем в заранее разогретой до 180-200° С духовке

около 30-40 минут до зарумянивая корочки.

В отдельной высокой сковороде или чугунке обжариваем лук в растительном масле до прозрачности. Добавляем помидоры, томатную пасту, порошок карри, куркуму и кумин.

Как только появится ярко выраженный запах специй, вливаем молоко. В оригинале в ресторанах Найроби используют кокосовое молоко, но на кухнях обычных кенийцев в ход идет любое.

Перемешиваем массу, доводим до кипения и выливаем оставшийся от курицы маринад. Уменьшаем огонь и даем соусу немного загустеть.

Теперь вводим наши обжаренные кусочки курицы и тушим в этом соусе около 10-15 минут.

Готовое блюдо куку пака посыпается зеленью и подается с обычным отварным рисом.



## Качумбари

Ресторанная цена аналогичного блюда в Москве - от 120 рублей, домашняя себестоимость - от 30 рублей.

**Ингредиенты на 2 порции:** 4 спелых помидора с грядки, 1 сладкая луковица, половинка перчика чили или четвертинка халапеньо, 1/4 ч. л. соли, щепотка свежемолотого перца, 1 ч. л. сахара, сок половины лимона или 1 ст. л. столового уксуса, оливковое или растительное масло для заправки, зелень кинзы или петрушки для подачи (опционально).

### История

Кения - абсолютно интернациональное государство, где кроме коренных жителей проживают выходцы из арабских, азиатских и европейских стран. Поэтому местная кухня разнообразна и отражает предпочтения разных этнических групп. Однако все блюда в Кении просты в приготовлении и недороги, как салат качумбари, который подается в любом доме и состоит всего-навсего из помидоров, лука, острого перца и зелени.

### Метод

Резчатый лук нарезаем тонкими полукольцами. Ошпариваем кипятком и тут же откидываем на дуршлаг под струю ледяной воды. Даем жидкости стечь. Выкладываем лук в миску и перетираем рука-

ми с сахаром, солью и лимонным соком. Убираем на полчаса в холодильник.

За это время разделяем перчик чили, удаляя все семена и плодоножку. Режем тонкими колечками.

Перед непосредственной подачей салата нарезаем сами помидоры кольцами или полукольцами. Выкладываем на тарелку, перчим, но не солим, чтобы не потекли.

Выкладываем сверху холодный промаринованный и отжатый лук. Посыпаем его колечками перчика чили. Сбрызгиваем салат оливковым маслом. При желании посыпаем зеленью петрушки или кинзы.

В отличие от похожего узбекского ачичука ингредиенты в кенийском салате никогда не смешиваются, а выкладываются слоями именно в такой последовательности.

## Каймати

Ресторанная цена аналогичного блюда в Москве - от 180 рублей за порцию, домашняя себестоимость - от 60 рублей.



**Ингредиенты для теста:** 1 чашка муки, 1/2 чашки чистого йогурта, 1/2 чашки воды, 1 ч. л. сухих дрожжей, 1 ч. л. сахара, 1 ч. л. молотой корицы.

**Для сиропа:** 1 чашка сахара, 1 чашка воды, 2 ст. л. зерен кардамона, 1 ст. л. лимонного сока, цитрусовая цедра (опционально).

### История

Исторически африканскими десертами, включая кенийские, служили только сушеные фрукты и орехи, но с приходом на территорию других народностей и культур стали появляться и приготавливаемые. Одним из самых популярных и простых сегодня

является каймати - пончики с корицей, которые окунаются в сироп с кардамоном или при желании просто в сахарную пудру, кокосовую стружку или цитрусовую цедру.

### Метод

Смешиваем все ингредиенты для теста в одной миске и вымешиваем тесто до однородности. Оно получается липким. Накрываем миску полотенцем и убираем на 1-2 часа в тепло, чтобы тесто поднялось.

В это время готовим сироп для пончиков.

Соединяем воду с сахаром, размешиваем и доводим до кипения. Снижаем огонь, вводим лимонный

сок, цедру и зерна кардамона. Готовим до легкого загустения около 6-8 минут, после чего полностью остужаем и вынимаем зерна.

Разогреваем в воке или казане растительное масло, формируем с помощью столовой ложки круглые пончики из теста и обжариваем каждый до золотистого цвета.

Откидываем на пару секунд на бумажное полотенце, после чего сразу погружаем в сироп на 1-2 минуты и вынимаем, как только шарик пропитается.

Пончики получатся такими же липкими, сладкими и пряными, как в ресторанах и домах Найроби!

Приятного аппетита!



# ПОГОДНАЯ КАТАСТРОФА ЧЕЛОВЕЧЕСТВА



«Чума в Ашдоде», художник Никола Пуссен

Холодное лето 2019-го заставляет вспомнить похожие периоды в развитии человечества. Многие историки заново оценивают сегодня «Темные века», наступившие после краха Римской империи. Эти мрачные времена были не только культурной, политической, но, оказывается, еще и природной катастрофой.

Мало кто из ныне живущих знает и представляет сегодня, какой ужас пережило человечество в 30-50-х годах VI века нашей эры. Не считая предыдущих пяти эпох вымирания всего живого на Земле (вроде гибели динозавров после падения огромного астероида в районе Мексиканского залива), это было время, когда судьба цивилизации висела на тончайшем волоске истории и... погоды.

## Вымирание и упадок

536-546-е годы - так называемый климатический пессимум этого времени, называемого ранее Средневековье. Он пришел на смену климатическому оптимуму периода расцвета античных цивилизаций Греции и Рима. В Европе (и не только!) идет массовое разрушение городов и культуры в результате опустошительных войн и голода. Этому сопутствует столь же массовое вымирание населения.

Не так давно ученые-историки в совместной работе с климатологами пришли к выводу: худшим годом для когда-либо живших на Земле людей был 536 год нашей эры. «По трагическим последствиям он превзошел 1349 год, известной пандемии чумы, а также 1918 год, когда грипп «испанка» выкосил 100 миллионов человек, переживших до этого Первую мировую войну», - говорит

М. Маккормик из Гарвардского университета.

Что же такое случилось в 536 году, что пережившее крах Западной Римской империи человечество, уже ко всему привычное, и то ужаснулось?

Очевидцы, коих немного, сообщали, что «значительную часть планеты покрыл загадочный туман».

Прокопий Кесарийский отмечал в десятый год правления знаменитого императора Восточной Римской империи (Византии) Юстиниана I (536/537 год):

«И в этом году произошло величайшее чудо: весь год солнце испускало свет, как луна, без лучей, как будто оно теряло свою силу, перестав, как прежде, чисто и ярко сиять. С того времени, как это началось, не прекращались среди людей ни война, ни моровая язва, ни какое-либо иное бедствие, несущее смерть...» (История войн, книга IV, глава 14.5-6.)

## Природа пошла войной на людей

Конечно, природу этого зловещего тумана, состоящего, видимо, из пепельной взвеси от горения, тогда никто не мог правильно объяснить. В переполненных уцелевших храмах люди возносили отчаянные молитвы богам, чтобы помогли им выжить и прокормиться. Но с неба падал только пепел...

Более 18 месяцев в Европе и Азии продолжались сумерки, они стояли даже днем.

Новейшие научные данные позволяют реконструировать погодную аномалию и говорят о том, что тем страшным летом 536 года температура упала почти до нуля градусов.

Понятно, что неурожай поразил всю континентальную Европу, Англию, Ирландию. Аналогичное явление наблюдалось даже в далеком Китае, где летом выпал снег, после чего в северной части страны от голода погибло 80% населения. Страдал весь мир, особенно северное полушарие Земли. Апокалиптическое десятилетие с 536 по 546 год считается самым

землями. Именно в эти годы мощная Византийская империя императора Юстиниана вела активные боевые действия в Италии. Целью было восстановление великой Римской империи в прежних границах, но в тех условиях это уже выглядело невыполнимым.

Зато рушились оставшиеся после конца эпохи античности города, а когда 10 декабря 536 года византийская армия Велизария вернула под власть империи Вечный город (Рим), то, по свидетельству историков, в городе в основном выли только сабаки...



Все крупные похолодания на протяжении 2300 лет объясняются вулканической активностью. Именно она стала причиной массовых природных и социальных катастроф для людей.

холодным за 2300 лет. «Черный туман» грозил похоронить навсегда нашу цивилизацию.

А где голод и разруха, там и массовые болезни. Поэтому начавшаяся в 541 году так называемая Юстинианова чума убила множество еще выживших, но ослабленных голодом жителей Европы и Ближнего Востока. Что удивительно, отчаявшиеся люди еще способны были вести войны, ведь все стремились овладеть немногими оставшимися плодородными

На авансцену истории стали выходить новые племена. Так, славяне в это время заселили Мекленбург, германскую область. Чуть позже ставший королем остготов Тотила начал войну с византийцами, продлившуюся до 550 года, в ее ходе была захвачена почти вся Италия. В общем, на фоне войн, мора и голода продолжалось Великое переселение народов.

## Разгадка тайны «черного тумана»

Но что же все-таки было первопричиной климатической катастрофы тех лет, вызвавшей все прочие военные и социальные катаклизмы? Главный ответ - похолодание в 535-536-х годах случилось из-за резкого снижения прозрачности атмосферы. В свою очередь, это произошло в результате нескольких крупных извержений вулканов в тропиках (Кракатау, Илопанго и Рабаул). Возможно, сыграло свою роль и не

зафиксированное источниками столкновение Земли с крупным метеоритом.

Однако точнее всего картину катастрофы прояснило недавнее исследование кернов, взятых из ледника Колле Нифетти в Швейцарских Альпах. Тогда, в 536 году, случилось извержение одного из крупных вулканов в Исландии. Ученые сегодня определенно стали утверждать: «Это стало толчком, началом позднеантичного малого ледникового периода, продлившегося до 660 года нашей эры и совпавшего с существенными изменениями в жизни многих народов Европы, Азии и Америки». Сейчас уже ясно, что все крупные похолодания на протяжении 2300 лет объясняются вулканической активностью. Именно она стала причиной массовых природных и социальных катастроф для людей.

Извержения вулкана в Исландии и похолодания повторились в 540 и 547 годах, о чем говорят очень узкие кольца деревьев, которые росли в то время в Алтайских горах. Завеса из микрочастиц с содержанием серы и висмута буквально укутала небо над Европой, свидетельства чему были найдены в глубинах гренландских льдов.

Кстати, интересный момент: если для цивилизации Средиземноморья голод и чума стали причинами упадка, то для многих народов климатические изменения послужили толчком к миграции и последующему политическому процветанию. Славяне расселились по Европе. С территории гипотетической прародины между Вислой, Днепром и Карпатами они начинают экспансию в трех направлениях - на юг, запад и восток вплоть до Пелопоннеса, Эльбы и озера Ильмень. В итоге они в большинстве своем мигрировали на нынешнюю территорию России. Англосаксы в этот период активно перебираются с побережья Северной Германии на Британские острова, где создают несколько королевств.

В общем, погодная катастрофа, отцом которой были вулканы, явилась началом создания нынешней политической карты Европы и мира.

Евгений Александров

## ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА

В ту эпоху шла миграция баваров из Богемии на территорию Реции. Начало масштабного переселения англосаксов в Британию. Византийскими источниками отмечены набеги гуннов, славян и антов на Иллирию и Фракию. Славяне доходят до побережья Балтийского и Северного морей, попадают в Северную Италию, в предгорья Альп, верховья Рейна и низовья Дуная, река Эльба становится славянской почти на всем ее течении. Идет вторжение аваров в степи Западного Прикаспия и далее в Северное Причерноморье и Визан-

тию. В это время произошло образование союза племен тюркской группы и усиление их влияния, в том числе формирование Тюркского каганата, которому Китай сразу был вынужден выплачивать большую дань, набеги тюрков продолжались на города в районе Керченского пролива, а также в областях, близких к Корее. В этот период начался упадок Теотиуакана, крупнейшего города Мезоамерики и одного из крупнейших городов мира этой эпохи. И это тоже связывают с климатической катастрофой на Земле.



В Китае бум изучения английского языка среди детей и молодежи. Российская молодежь, нанимаясь репетиторами в Китай, сильно рискует.

## Переписка в мессенджерах под контролем

Как гласят сайты работодателей, направляющих новоиспеченных учителей в Китай: все, что вам нужно, - говорить по-английски, любить путешествия и иметь диплом об образовании, причем любой. Даже необязателен опыт работы преподавателем.

Под видом претендента на должность учителя английского мы пообщались с сотрудником одного из агентств, занимающихся трудоустройством граждан России и СНГ в Китае.

- У нас есть работа, а есть и подработка. Жилье мы предоставляем: это будет квартира, в которой живут такие же учителя, но у вас будет отдельная комната - личное пространство мы очень ценим. В основном это работа с детьми от 2 до 10 лет. Это скорее даже работа аниматора, чем учителя. Зарплата 1200 долларов, - рассказали нам в агентстве.

На первый взгляд, условия привлекательные. Но есть одно существенное «но». Согласно китайскому законодательству, преподавать английский язык в китайских учебных заведениях могут только носители языка, то есть жители США, Великобритании, Канады, Австралии. За нелегальное проживание и трудоустройство иностранцы могут быть депортированы с территории КНР, им закрывается въезд в страну на срок от одного года до пяти лет.

За незаконную трудовую деятельность также придется заплатить штраф от 5 до 20 тыс. юаней (около 180 тыс. наших рублей), при отягчающих обстоятельствах предусмотрено задержание на срок от 5 до 15 дней в дополнение к штрафу.

# ПРИКЛЮЧЕНИЯ РУССКИХ ГАСТАРБАЙТЕРОВ В КИТАЕ



EDU.SINA.CN

**Отправляясь на заработки в соседние или дальние страны, молодые россияне должны без иллюзий оценивать все опасности и подводные камни своей инициативы.**

Ведутся и профилактические меры. Так, миграционные власти могут проверить у российских туристов на въезде в Китай переписку в мессенджерах, для того чтобы удостовериться, что цели вашего въезда соответствуют категории визы.

Но у агентств по трудоустройству есть свои лазейки, вернее, свои люди в нужных местах. На вопрос, не будет ли проблем с визой, нам ответили:

- Работодателем выступает непосредственно наше агентство, мы берем риски на себя. Наше агентство имеет связи в местной полиции, так что вам без проблем сделают регистрацию, все будет в порядке. Поедете вы по бизнес-визе (мы высылаем вам приглашение как бизнес-партнеру). Рабочую визу получить можно, но для этого у вас должен быть высокий уровень владения английским языком, диплом об образовании плюс два года практики после получения диплома.

## Работа - три часа в день

Ну а как же наши освоились в Поднебесной?

Никита Сальников окончил музыкальный факультет в Вологде. Студента занимается английским и увлекается гейм-дизайном, но ни специальность, ни хобби крупного дохода ему не обещали.

- Знакомый посоветовал попробовать себя в Китае, помог с документами и трудоустройством. Сначала я жил в городе Анжи. Он красив, многолюден, посреди гор, с чистым воздухом - здесь все давно избавились от машин на бензине и пересели на электроскутеры, - рассказывает Никита. - Сейчас я живу в Пирине, зарплата у меня 140 тысяч (в переводе на рубль).

Чем дольше я тут, тем выше шанс добраться до зарплаты выше 150 тысяч рублей. Жилье мне оплачивают. Работаю в тренинг-центре Sesame Street English, обучаю детей английскому. В центре нам разрешают разговаривать только на английском. У меня есть ассистент, который переводит детям сложные слова. Мы сами создаем сценарии и проводим детские интерактивные шоу на английском. Работаю в основном три часа в день, но бывает по-разному.

По словам Никиты, китайский ему особо не требуется. Английского вполне достаточно, несмотря на то, что, кроме как в тренинг-центре, на этом языке никто в городе не говорит.

- Еда тут бесконечно острая, даже обычный батончик сникерса, - делится своими впечатлениями о стране Никита. - Интернет детский: ни тебе ютуба, ни гугла с википедией... К слову, Китай отгородился от остального мира, этот купол назвали «Золотой щит». Общаются, покупают вещи.

Агенты и агентства по трудоустройству в китайские детские сады и школы есть как в России, так и в Китае. И с той и с другой стороны вы не застрахованы от мошен-

ничества. Деньги берут с вас или со школы, устраивают вас, и ваша зарплата идет через посредника (школа - ему, а он - вам). Но в какой-то момент агент или агентство могут просто исчезнуть с вашими деньгами, и вы их уже не найдете.

## Шумные и интересные

Анна Марченко устроилась на работу без посредников. Искала вакансии на китайских сайтах наподобие HeadHunter и после месяца поисков устроилась переводчиком в китайскую фирму.

- Мне всегда была интересна Азия. Я училась на факультете иностранных языков, поэтому идея уехать за границу никогда не казалась мне дикой. Еще во время учебы нам предлагали разные программы обмена, но я тогда не могла в них участвовать. Уже после выпуска переехала в Германию, а после - в Китай. Работу искала уже непосредственно на месте, - рассказывает Анна. - Привыкать было очень тяжело. Я попала в абсолютно другой мир. Приехала с нулевым знанием языка. Общалась как придется - кто какой язык знает, на таком с ним и общалась. Сейчас уже поднаторела в китайском.

У Анны стандартный рабочий день - восемь часов и рабочая виза. По ее словам, бывают случаи, когда компании не важно, какая виза у тебя на руках. Подрабатывают студенты-иностранцы, хоть это и незаконно, а также граждане некоторых стран, у которых срок действия туристической визы достаточно большой, например шотландцы.

О своем знакомстве со страной Анна рассказывает:

- Я человек лояльный практически ко всему, не лезу в чужую культуру со своим уставом. Но иногда очень устаю от китайцев - они невероятно шумные!

*Алина Махлина*

**За незаконную трудовую деятельность также придется заплатить штраф от 5 до 20 тыс. юаней (около 180 тыс. наших рублей), при отягчающих обстоятельствах предусмотрено задержание на срок от 5 до 15 дней в дополнение к штрафу.**

# ТУРИСТЫ УТОПИЛИ БАЙКАЛ В МУСОРЕ И ГРЯЗИ

**Озеро Байкал задыхается от полчищ туристов. Миллионы людей уже изрядно подпортили уникальную природную среду.**

На днях даже гонконгская пресса выступила с призывом хоть как-то повлиять на то, что происходит вокруг сибирского озера. Азиатские специалисты говорят о слишком большом потоке туристов. Всего в прошлом году озеро посетили 1,6 миллиона гостей. Но инфраструктура для них так и не создана.

Вроде бы промышленных сбросов в озеро уже нет: власти закрыли Бай-

кальский целлюлозно-бумажный комбинат (ЦБК), а рядом с Улан-Удэ на впадающей в озеро реке Селенге строятся крупные очистные сооружения. Но эксперты отмечают, что растут бытовые отходы, которые оставляют туристы.

«Прямо на берегу озера строятся маленькие гостиницы, и ни одна из них не возводится с очистными сооружениями. Все идет в Байкал», - констатирует эксперт Сергей Иванов.

Сейчас чиновники предлагают ограничить приток туристов. Вероятно, под запрет попадут «дикари», а остальные будут посещать охраняемую зону только в составе

организованных групп. «Мы же в другие особо охраняемые природные территории не пускаем бесконтрольно людей, там есть какое-то умение навести порядок. То же самое надо делать и с туристическим потоком на Байкал», - отметил Сергей Иванов.

Начальник отдела прокуратуры Светлана Ермаченко также считает, что диккий туризм должен быть прекращен. «Неорганизованный туризм, он не экологически ориентирован. Человек приехал, поставил палатку, уехал. Мы видим на этом земельном участке, на котором отдохнули не 2-3, а 100 человек, деградацию почвы, вы-

рубку деревьев», - отметила С. Ермаченко.

В августе неорганизованный отдых запретили бурятские власти. Теперь гостям региона разрешено размещаться только в специальных туристско-рекреационных зонах. Им нельзя ставить палатки там, где захочется, складывать мусор вне урн и контейнеров, ездить вне дорог, вырубать деревья и кустарники.

Научный руководитель АНО «Равноправие» Наталья Соколова говорит, что ситуация осложняется в первую очередь имеющимися запретами и ограничениями в природоохранном законодательстве.

«Ширина водоохранной зоны озера огромная - местами она достигает 80 км. В ней запрещено строительство полигонов по захоронению отходов. Соответственно, вывозить отходы с байкальского побережья очень далеко и дорого, поэтому и образуются нелегальные и стихийные свалки», - рассказывает Н. Соколова. Вероятно, стоило бы разрешить строительство мусороперегрузочных и мусоросортировочных станций на Байкальской природной территории. Но пока эта тема законодателями даже не обсуждается.

*Наталья Пуртова*



Возрастная макулодистрофия (ВМД) - поражение центральной области сетчатки, при котором идет постепенное истончение сосудистой оболочки глаза. Сначала человек начинает хуже видеть детали, потом у него постепенно размывается центральное зрение (например, он начинает понимать, что ему не хватает света для чтения или кропотливой работы).

Потом начинают трудности при чтении и письме (выпадают отдельные буквы и даже целые слова), снижается острота зрения как вдаль, так и на близком расстоянии. Зрение может внезапно ухудшиться до выраженной потери в центральной области в случае кровоизлияния.

На серьезных стадиях прямые линии начинают выглядеть искаженно. Если ничего не делать, глаз слепнет. Однако, поскольку чаще всего заболевание начинается на одном глазу, пациент его годами не замечает: в обычной жизни мы же не будем закрывать один глаз, чтобы посмотреть, как он видит. Иногда люди случайно забегают на проверку зрения к офтальмологу, и только тут выясняется, что при закрытии одного глаза линии начинают искажаться.

Если говорить о статистике, то в нашей стране болеет примерно 15 человек на 1000 населения, что весьма много. При этом риск развития заболевания существенно нарастает с возрастом. Так, если в возрасте 52-64 лет распро-

# Как предотвратить потерю зрения в старости

**Самой частой причиной необратимой потери зрения в возрасте старше 50 лет офтальмологи называют возрастную макулодистрофию - очень распространенное, но все же мало известное населению заболевание сетчатки. При этом чем ранее обнаружены изменения на сетчатке, тем больше шансов остановить прогрессирование болезни и сохранить зрение. Как заметить самые ранние признаки болезни и как предотвратить ее, узнал «Мир новостей».**



ФОТО: А. КОЗЛОВ

странность заболевания составляет лишь 1,5%, то уже в 65-74 года повышается до 15%, а к 75-84 годам болеет каждый четвертый. Среди людей старше 85 лет возрастную макулодистрофию диагностируют у трети. При этом, если верить прогнозам медиков, через пять лет количество россиян с таким диагнозом достигнет почти 4 миллионов человек.

Однако возраст, конечно, не единственный фактор риска развития ВМД. Среди прочих выделяют генетическую предрасположенность (то есть наличие в семье близких родственников с таким диагнозом), вредные привычки, в первую очередь ку-

рение, глаза светлого цвета, повышенное артериальное давление, дальнозоркость, любые болезни сердца и сосудов, повышенный уровень холестерина, злоупотребление солнечными ваннами без защитных очков, дефицит рыбы в рационе, работу, связанную с большой умственной нагрузкой. Если у вас сразу несколько факторов риска, соответственно, риск развития ВМД растет в арифметической прогрессии.

Макулодистрофия проходит по двум сценариям: бывает сухая и влажная. Сухая имеет более благоприятный исход: развивается медленно, прогрессирует годами и даже десятками лет. Гораздо хуже

и опаснее ВМД влажная: развивается она стремительно и в одночасье приводит к необратимым поражениям зрения. Человек буквально внезапно теряет способность читать, водить машину, перестает видеть мелкие детали.

Хорошая новость в том, что ученые изобрели лекарства, которые переводят влажную форму ВМД в более благоприятную сухую. В общем, на сегодня это все существующее лечение. Однако ее прогрессирование можно существенно затормозить, если пациент будет соблюдать назначенную врачом диету, принимать специальные витамины, сосудистые препараты. В некоторых случаях может потребоваться лазерная коррекция или хирургическая операция. Однако, если грубые повреждения сетчатки уже развились, вернуть зрение, к сожалению, нереально. Поэтому роль ранней диагностики так важна.

Прежде всего каждый человек, не имеющий проблем со зрением, должен раз в год проходить профилактический осмотр у офтальмолога. «Здоровым людям мы рекомендуем проходить осмотр у офтальмолога раз в год, а людям с выявленными патологиями - по рекомендации вра-

ча. Например, при сахарном диабете нужно минимум раз в полгода осматривать глазное дно; при глаукоме - до 4 раз в год, при катаракте - 1-2 раза в год», - говорит Александр Куроедов, полковник медслужбы начальник офтальмологического отделения ФКУ «ЦВКГ им. П.В. Мандрыка» Минобороны России.

Что касается диагностики ВМД, то золотым стандартом признана оптическая когерентная томография. В ходе этого исследования ее можно выявить специалисту во время стандартного исследования глазного дна. «Но очень важен и самоконтроль человека, - рассказывает **учредитель и председатель Фонда исследований и лечения заболеваний сетчатки глаза, руководитель проекта «Сохраним зрение», врач офтальмологического отделения ФГБУ «ЦКБ с поликлиникой» УДП РФ Татьяна Аванесова.** - Например, есть очень простой тест Амслера, который можно найти в интернете. Человек должен смотреть на специальную сетку, поочередно закрывая глаза. Если линии искажены, квадраты неодинакового размера, есть помутнения, нужно незамедлительно обратиться к врачу».

# Я колоноскопии не боюсь

**Сегодня рак кишечника стал одним из самых распространенных видов онкологии не только в России, но и во всем мире. Причины и в экологии, и в неправильном питании, и в дефиците растительной клетчатки в пище.**

Однако вовремя выявленное заболевание или его предшественники (полипы кишечника) излечимы. Если диагноз поставлен на ранней стадии, современные технологии позволяют спасти более 90% пациентов.

Золотым стандартом диагностики колоректального рака врачи называют скрининговое колоноскопическое исследование, которое после 50 лет рекомендуется делать людям раз в два года (а при наличии факторов риска ежегодно начиная с 40 лет). В ходе его выполнения решается сразу две задачи: проводится диагностика и удаляются полипы, которые впоследствии могут переродиться, если таковые есть.

Врачи говорят, что если бы все люди соответствующего возраста делали коло-

носкопию регулярно, то рак кишечника встречался бы чрезвычайно редко. Именно так и поступают японцы, относящиеся к процедуре колоноскопии с должным уважением. Поэтому в этой далекой стране число больных с онкологическим заболеванием кишечника в несколько раз меньше, чем у нас.

Но у нас пока, увы, не так. В нашей стране каждый год выявляется 47 тысяч новых случаев колоректального рака. Основная группа риска - люди старше 60 лет.

Многие боятся проходить колоноскопию, потому что это больно, мучительно, а некоторым сам процесс кажется еще и унижительным. Однако в наших медицинских учреждениях стал внедряться новый, более комфортный вариант этого исследования - с помощью



COLONOSCOPY.COM

**Многие боятся проходить колоноскопию, потому что это больно, мучительно, а некоторым сам процесс кажется еще и унижительным. Однако в наших медицинских учреждениях стал внедряться новый, более комфортный вариант этого исследования - с помощью видеокapsулы, которая глотается внутрь.**

Как рассказывает врач-эндоскопист городской клинической больницы №17 Екатерина Тихомирова, видеокapsульная колоноскопия (ВКК) безболезненна, эффективна, нет необходимости в обезболивании и подаче газа, отсутствует

лучевая нагрузка, нет побочных эффектов. На обоих полюсах капсулы находятся две миниатюрные видеокapsулы, они делают от 4 до 35 снимков в секунду - в зависимости от скорости передвижения капсулы по кишке. У колонокапсулы шире, чем у тонкокишечной капсулы, угол обзора (172 градуса с каждой камерой) и увеличенная глубина резкости (40 мм). Это

позволяет выявлять даже самые мелкие полипы толстой кишки, нередко пропускаемые при традиционной колоноскопии. Чувствительность ВКК в диагностике новообразований толстой кишки размерами от 6 до 9 мм составляет 89%, а для образований размерами 10 мм и больше - 88%.

Немаловажным преимуществом ВКК является возможность осуществить диагностику заболеваний

не только толстой, но и тонкой кишки. Это особенно актуально для пациентов, у которых подозревают болезнь Крона, часто поражающую различные сегменты тонкой и толстой кишки. ВКК позволяет оценить состояние слизистой оболочки тонкой и толстой кишки при первичном осмотре и доложит о том, с каким успехом проходит лечение.

Однако если видеокapsула обнаружит проблему, то делать классическую колоноскопию все равно придется (хотя бы для того, чтобы взять фрагменты на биопсию или убрать полипы). Но тогда вы будете абсолютно уверены, что эту неприятную процедуру стоит потерпеть - она действительно необходима. Сейчас ученые работают над тем, чтобы сделать капсулу управляемой, как на компьютерной приставке с джойстиком. Тогда капсула сможет заменить традиционную колоноскопию.

Новый вид диагностики уже доступен в ряде городских больниц столицы и РФ.

**Подготовила  
Арина Петрова**





**Это удивительно - в пятерку лучших теннисистов мира вошел российский парень, о котором мы толком ничего не знаем! Это 23-летний Даниил Медведев. Он родился в Москве, а проживает в Монте-Карло. «Мир новостей» рассказывает об одном из самых таинственных людей в нашем спорте.**

### Как он взлетел

Да все просто. За последние 12 месяцев Даниил Медведев выиграл больше всех матчей, взял Masters в Цинциннати и теперь поедет на US Open как один из фаворитов. Этим он похож на Евгения Кафельникова, который в какой-то период времени тоже участвовал во всех турнирах подряд, набирал очки как сумасшедший и в итоге взлетел на первое место в мировом рейтинге.

Вообще Медведев был успешен еще по юниорам. Ракетку он взял в руки в шесть лет. Он был 13-й ра-

кеткой мира, победил на нескольких международных турнирах, которые нельзя назвать самыми крупными. Его регулярно привлекали в юниорские сборные России. А пять лет назад Даниил пошел в профи, когда в августе выиграл первый взрослый титул - «Фьючерс» ITF. В августе 2016 года он впервые добрался до финала «Челленджера» АТР, а в сентябре выиграл первый трофей. В основной сетке турниров АТР дебютировал в мае 2016 года, а первую победу одержал в июне.

Потом, кстати, в 2017 году начались болезни - гнойная ангина, мононуклеоз. Навалилась серия из поражений. Парень рухнул в рейтинге, но в начале 2018 года приехал на турнир в Сидней, где прошел квалификацию, выбился в основную сетку и обыграл подряд четырех более рейтинговых соперников, включая двух из топ-30. Так был взят титул, за ним еще один...

С тех пор Медведев, как космическая ракета, летел только вверх. Его призовые на сегодня - \$6 миллионов.

### Кто он такой

Грубо говоря, Даниил Сергеевич Медведев - это мажор, золотая молодежь в хорошем смысле слова. Высокий (198 см/83 кг), красивый, статный. Родился в Москве, учился в МГИМО

на факультете прикладной экономики и коммерции. Но бросил престижный вуз, потому что пошли успехи в теннисе. Со всей семьей переехал во Францию, где тренируется в академии в Антибе (тем более там три года жила его сестра Елена). Тренироваться во Франции удобно: всегда хорошая погода, под боком много кортов.

Даниил живет в Монако, а работает в Каннах под руководством наставника Жиля Сервары. Медведев вообще говорит, что его взлет - это во многом заслуга тренера, который хорошо его прокачал: «Он здорово находит ко мне подход, очень правильные слова, чтобы я становился с каждым днем только лучше».

Он не родственник Дмитрия Медведева, но из-за фамилии российские игроки дали ему прозвище Министр.

Как и любой мальчик, за чьим развитием внимательно следят родители, Даниил попробовал себя в разных видах спорта - плавании, шахматах, а в шесть лет попал в теннисную секцию, когда узнал, что там идет набор. Он понравился тренеру, а со временем пошел прогресс.

Раньше над спортом особо не парился. Думал, что лучший способ восстановить силы - это просто полежать на диване и посмотреть телевизор. А если бы в теннисе не получилось, то, может, Даниил уехал бы в Америку на стипендию или

просто учился бы в России, как обычные люди. Подумаешь, что тут такого...

### В чем секрет его игры

Медведев - очень высокий. Но обычно теннисисты такого типа, каким был, например, Горан Иванишевич, вкладывают все силы в подачу. Сделать мощный эйс, да и дело с концом.

Но Даниил строит свою игру на стабильности и терпении. У него длинные рычаги - руки и ноги, он очень быстрый. Пара шагов, и он покрывает всю заднюю линию. Поэтому конек Медведева - долгие розыгрыши, из которых он выжимает все и лупит как сумасшедший своим двуручным бэкхендом. Выполняет его с не очень сильным вращением, поэтому мяч летит плоско и с низким отскоком. Отбить его очень сложно, потому что мяч летит сильно и быстро. Каждый удар от Медведева неудобный, и сам он какой-то непредсказуемый.

А еще у Даниила просто убийственная подача. Он так лихо разгоняет мяч, что соперники не смогли принять в среднем половину его первых подач, то есть он и эйсы умеет делать.

Так что в России вырос абсолютно уникальный спортсмен, о котором мы раньше вообще ничего не знали. Что ж, пора его узнавать лучше!

**А зачем вообще вводили систему видеопомощи VAR, если судьи по-прежнему совершают ужасные ошибки? Даже обычно тихий Сергей Семак, главный тренер «Зенита», выдал гневную тираду в адрес представителей футбольного правосудия: «Не надо с этими козлами разговаривать!»**

Это произошло уже после финального свистка, когда чемпион «Зенит» так и не смог обыграть дома «Ахмат» (0:0). Надо сказать, что матч получился на редкость спорным. Судья Алексей Матюнин отменил два гола хозяев, не поставил пенальти.

И вот когда все закончилось, к Матюнину и одному из лайнсменов подлетели возмущенные игроки «Зенита» и помощники Семака Анатолий Тимошук и Виллиам де Оливейра. Но тут в толпе появился сам Семак и резко попросил коллег уйти в раздевалку: «Не надо с этими козлами разговаривать».

К сожалению для Сергея Богдановича, это попало в прямой эфир...

«Матюнин - главный герой матча, - негодовал самый популярный игрок «Зенита» Артем Дзюба. - Мы

## ХУДШИЕ ИГРОКИ НАШЕГО ФУТБОЛА - СУДЬИ

забили чистый гол, а он не засчитан. Как это возможно? На одном матче есть VAR, а на другом нет? Будем опять Егорова слушать? Что он скажет? У нас чемпионат стартовал, все играют хорошо кроме судей. Им надо прибавлять. Все фолы непонятно как трактуются, желтая или не желтая, у судей какие-то сомнения. Считаю, это позор. Ну а судья - просто герой матча!»

Да, в этом уникальность российского чемпионата. У нас пока не на каждом стадионе есть модная система VAR. На популярном сай-



те прошло голосование: «Судейство в РПЛ - ужас?» Сразу 79 процентов ответили, что да, пока все очень плохо. Остальные ответили, что ничего особенного не происходит. Но, похоже, даже они замерли в нервном напряжении.

Мы уже видим, как на ножи хотят поднять главу департамента судейства и инспектирования РФС Александра Егорова.

В общем, пока судьи еще не натренировались, у нас в чемпионате так и будут косяки. А нам стала известна такая версия: мол,

арбитры специально так жестко ошибаются, чтобы в РПЛ поскорее ввели VAR во всех матчах. И делают они косяки специально в те моменты, которые по правилам через VAR и просматривают. Возможно, это пахнет теорией заговора. Но это ведь абсурд, что у нас нет видеопросмотров во всех играх чемпионата. Конечно, это провал.

Всегоущий Алексей Миллер в интервью «Матч ТВ» высказался о судействе в матче «Зенит» - «Ахмат»: «Есть два разных поля. Но кукурузное не судейское. Одни - асы, а другие - нет». Сравнительный намек на летчиков, посадивших под Жуковским падающий самолет. Вот они - мастера.

А вообще по поводу этой истории напрашиваются вот какие логические выводы.

Во-первых, в РПЛ надо было вводить VAR сразу на всех матчах. Не хватает судей - подготовьте. Нет техники - подкупите денег и купите. Пока же из восьми матчей только один с VAR, и никто не знает, кто его выбирает. Бред чистой воды.

Во-вторых, «Ахмат» играл с седьмой минуты вдесятером. Даже если бы судья Матюнин встал в ворота гостей, «Зенит» должен был забивать.

Хотя Малком стоимостью 40 млн евро уже на больничном.

В-третьих, Семак назвал судей козлами? Но это же не пресс-конференция, значит, неподсудно. Роман Широков однажды сказал, что судьи - клоуны. Так, его агент Арсен Минасов потом долго доказывал, что это был комплимент: мол, клоуны - профессия уважаемая, даже Юрия Никулина вспомнил. Но все равно не помогло, Широкова наказали. Про клоунов он сказал в микст-зоне.

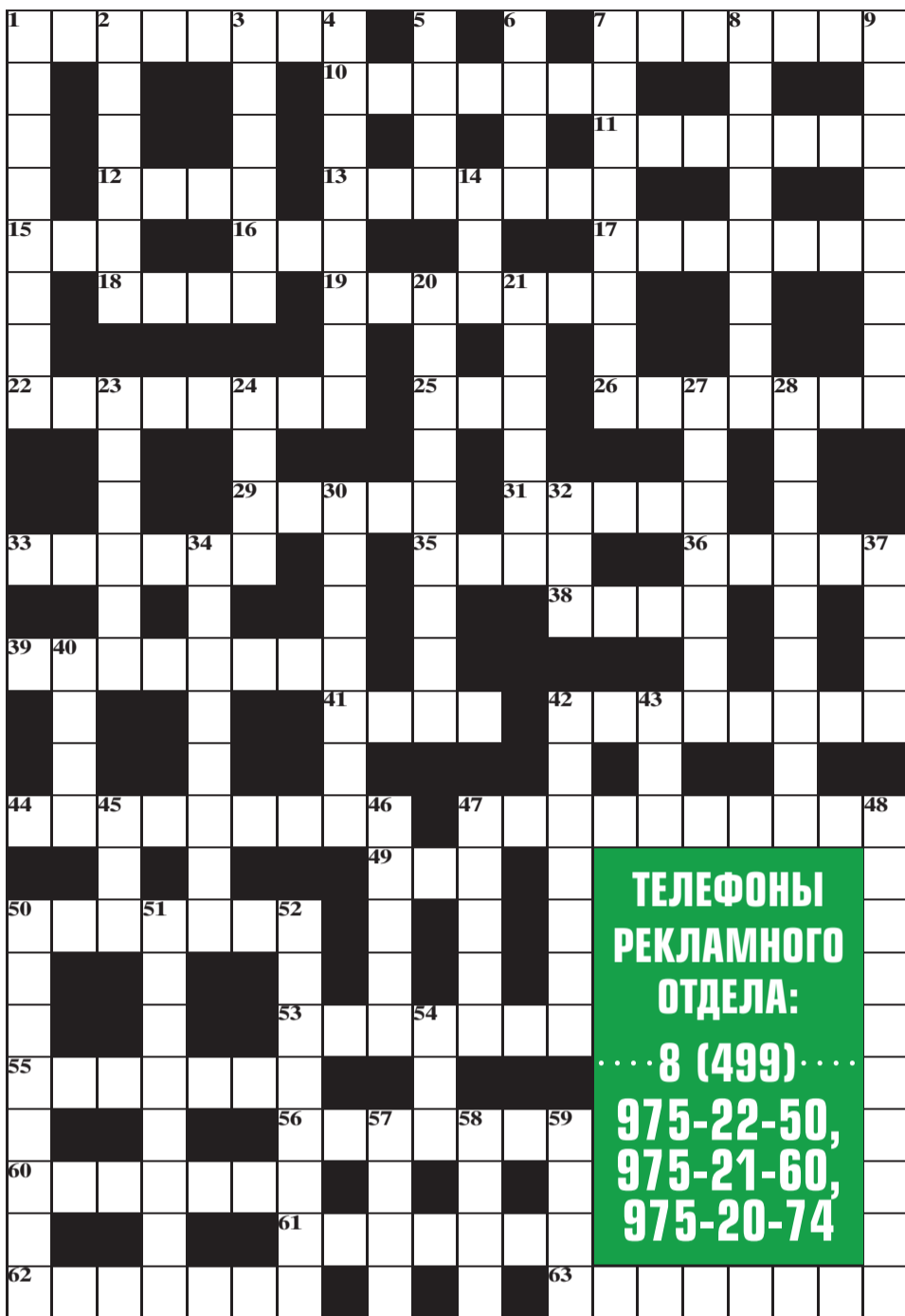
В-четвертых, Матюнин заслужил ссылку в ФНЛ. Столько уже грехов за ним, мама дорогая!

В-пятых, Дзюба недавно рассуждал, что журналисты не имеют права критиковать футболистов, они ведь сами не играли. Но форвард «Зенита» назвал работу Матюнина позором, хотя по его логике не имеет на это право. Дзюба ведь никогда не судил.

В-шестых, «Зенит» в самом деле купил Малкома в «Барселоне», которая в нем не нуждалась после приобретения Гризманна. Сам бразилец мог оказаться в «Эвертоне», и возможно, Санкт-Петербург для него не лучший сценарий.

**Подготовил  
Степан Строев**





**ТЕЛЕФОНЫ  
РЕКЛАМНОГО  
ОТДЕЛА:  
... 8 (499) ...  
975-22-50,  
975-21-60,  
975-20-74**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Западный сосед Индии. 7. Утка, живущая в тундре. 10. Строптивный Челентано по имени. 11. Процесс перед пищеварением. 12. Отелло как выходец из Африки. 13. Складок, портянка внешний вид. 15. Оковы любви. 16. Белобородый старец. 17. Спонсор чужой музыки. 18. Балка, идущая вдоль днища. 19. Актриса и певица ... Орейро. 22. «Гараж» целого завода. 25. И Аффлек, и Стиллер, и Кингсли. 26. Совершенное начало бытия. 29. Тревога в голосе колокола. 31. Аналитический газетный жанр. 33. Длина поперек. 35. Валюта, «бьющая» доллар. 36. Временное пристанище без удобств. 38. Модель юбки с втачными клиньями. 39. Первый шаг Шанель в мире моды. 41. Валюта Ирана. 42. Владыка с неограниченной властью. 44. Состояние на зависть беднякам. 47. Рукодельница с муслиновым бельем. 49. Настенный светильник. 50. Актриса в фильме «Три плюс два». 53. Ю. Башмет как музыкант. 55. Старинная золотая монета Англии. 56. Аксессуар к мужскому костюму. 60. Полярный край. 61. Французская курортная зона. 62. Сброс рекой зимнего панциря. 63. Жук, которого тянет на перегной.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Утеплитель под крылом. 2. Житель Элисты и окрестностей. 3. Антипод воздушного пространства. 4. Артист в цирке на лошади. 5. Рубец зажившей раны. 6. Венчает конечность аквалангиста. 7. Никита - герой-змееборец. 8. Демоническая роль Филиппенко. 9. Тюремный постоялец. 14. Обитательница вертялой избушки. 20. Азиатская шапка мини-формата. 21. Военный корабль. 23. Украинский автомобиль. 24. Королева при мушкетерах. 27. Активированный уголь по-научному. 28. Идеальное имя «победителя». 30. Марат из фильма «Юленька». 32. И Зевс, и Аполлон, и Ярило. 34. «Плаксивая» погода осени. 37. Мегаполис в дельте Нила. 40. Конструктор, придуманный в Дании. 42. Выборное лицо от группы. 43. Неслабая доля прибыли. 45. Забег на короткую дистанцию в конном спорте. 46. «Одежка» на ноги. 47. Небольшая гоночная машинка. 48. Боец со скорострельным оружием. 50. Финт в исполнении лыжника. 51. Сущность природы. 52. Передовая часть войск. 54. Строганая доска для обшивки. 57. Главный дворец Парижа. 58. Марк, он же Сэмюэл Клеменс. 59. Беспокойная семейка «крестного отца».

Через газету благодарю ясновидящую **бабушку Аню** Дар от Бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашел работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

**Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**

**Т. 8-968-946-78-64**

## Илья Н. GERMAN

Маг-профессионал

Решение вашей проблемы  
в день обращения за помощью

В 2018 году И.Н. Герман был признан одним из сильнейших магов России по результатам независимых социологических опросов

- Верну мужа в семью в самых запущенных случаях и навсегда устраню связь с любовницей.
- Инвальтированный приворот. Раз и навсегда верну любимого человека с помощью авторского приворота особой силы за 1 день.
- Избавлю вас от негативного воздействия родственников и недоброжелателей.
- Сниму тяжелую порчу, сглаз и родовое проклятие. Установлю 100%-ную зеркальную защиту.
- Открою денежный поток и поставлю код на удачу и везение.
- Решу сложные и нестандартные проблемы.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, выполняю полностью сам. Работу провожу необрядовыми методами. Результат гарантирую в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Реклама

Тел.: 8 (495) 743-96-04; 649-41-44; 8 (926) 444-18-87 (whatsapp/viber), www.factorlive.ru  
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7



Дорогие девушки! Косметика, которая со стопроцентной гарантией сделает вас привлекательными и желанными, продается в бутылках по 0,5 литра.



Сын смотрел фильм «Москва слезам не верит». В моменте с выпиванием стакана водки и рукопожатием сын выдал: «Авторизация пройдена...»



- Папа, а почему конфеты заворачивают в шелестящие обертки?  
- Чтобы вся квартира слышала, как наша мама худеет.



Познакомился в интернете с девушкой...

Пишу: «Расскажите о себе немного».

- Я не пью, не курю, не шляюсь по мужикам, ложусь в 22.30, встаю в 6.00, тихая, спокойная, послушная... Но когда выйду из тюрьмы, все изменится...



Вчера с дочкой рисовали котенка. Утром обнаружили такого же за дверью. Сегодня будем рисовать дом во Франции на берегу моря и «ягуар»...



- Сынок, ты зачем всем рассказал о том, как математичка с физруком целовалась?  
- Она сама об этом попросила.  
- Как сама?  
- Сказала мне: «Петров, ты что там на задней парте ржешь?»

Расскажи всем, мы тоже посмеемся».



Мне психолог сказал:  
- Напиши письмо человеку, который тебя бесит, и сожги его...  
- Хорошо... А с письмом что делать?



Судебно-медицинское вскрытие показало, что чукча умер в результате судебно-медицинского вскрытия.



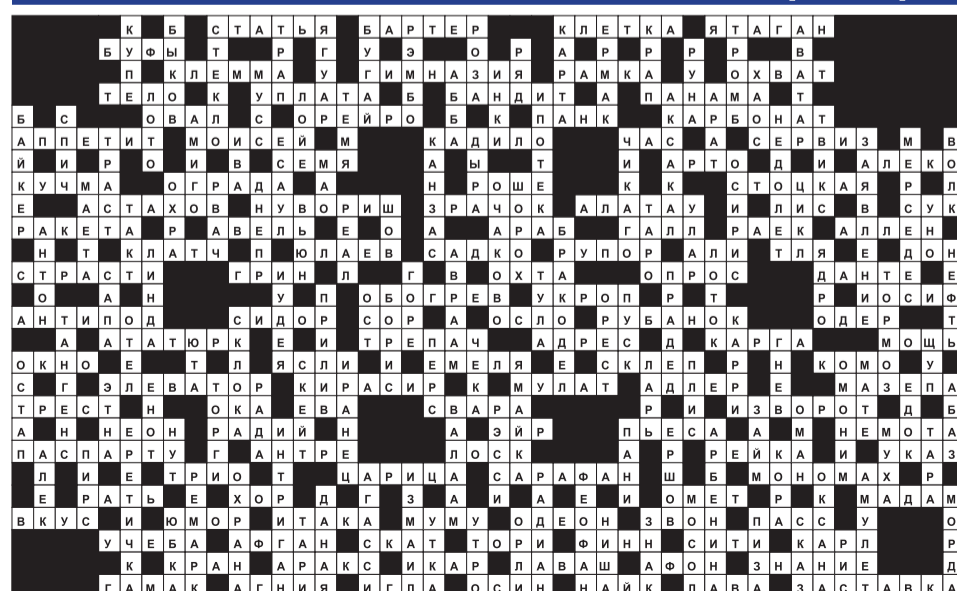
В садике воспитательница объясняет детям назначение одежды:  
- Зимой мы одеваемся потеплее, чтобы не мерзнуть. Кто скажет, а зачем мы одеваемся летом?

Маленькая Машенька:  
- Чтобы не опозориться...

## ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №33 (1337)

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Таблетка. 7. Кабинет. 10. Роналдо. 11. Максима. 12. Роба. 13. Епископ. 15. Дно. 16. Дан. 17. Левитан. 18. Ваза. 19. Издание. 22. Яковлева. 25. Ляп. 26. Система. 29. Обгон. 31. Стадо. 33. Ледник. 35. Очки. 36. Лаура. 38. Клуб. 39. Грядущее. 41. Лара. 42. Расценка. 44. Десантник. 47. Тараканова. 49. Эра. 50. Сараево. 53. Прирост. 55. Жирардо. 56. Натяжка. 60. Нагорье. 61. Нелегал. 62. Аппарат. 63. Овсиенко. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Твердыня. 2. Багров. 3. Тамада. 4. Арбенина. 5. Янки. 6. Ялик. 7. Комплекс. 8. Инстинкт. 9. Травница. 14. Спа. 20. Дальномер. 21. Напуск. 23. Обедня. 24. Едок. 27. Столбец. 28. Евтушенко. 30. Горелки. 32. Тик. 34. Изучение. 37. Айва. 40. Ребе. 42. Раритет. 43. Сок. 45. Сор. 46. Кэрри. 47. Табло. 48. Автокресло. 50. Служанка. 51. Ахматова. 52. Оппонент. 54. Рея. 57. Таль. 58. Жига. 59. «Алло!».

## ОТВЕТЫ НА МЕГАСКАНВОРД №34 (1338)





# Секрет великолепного здоровья «Паразиты как огня боятся этого средства...»

Если при слове «грибы» Вам представляется только лесная опушка с волнушками и подберезовиками или тарелочка вкусного грибного супа, или маринованные грибочки на тарелочке, значит, Вы очень мало знаете о грибах. А о них стоит узнать побольше!

Грибы — это недооцененное чудо. Но люди за тысячелетия так и не научились ими пользоваться! И только сейчас благодаря достижениям науки мы приоткрываем завесу тайны грибов.

## На что способны грибы?

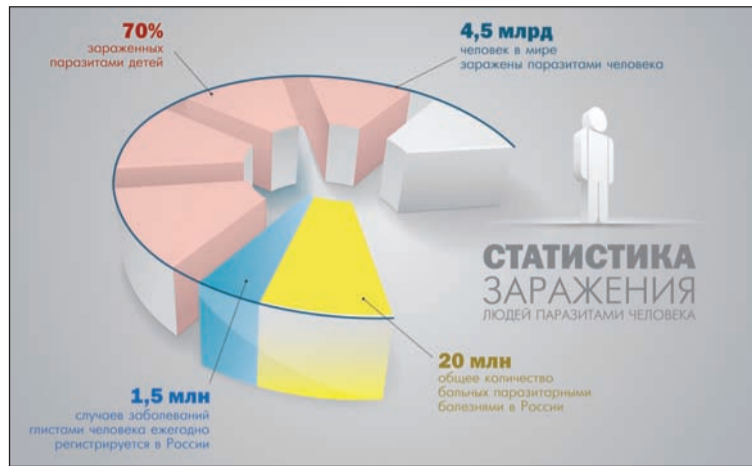
На нашей планете живет свыше 5 миллионов разнообразнейших грибов. А значит, они имеют и невероятное разнообразие свойств! Сколько же полезного может получить человечество, изучив хоть малую часть грибного царства!

Но в первую очередь, конечно, нам интересны полезные свойства грибов. Их изучение — это сложная задача, зато какие результаты можно получить! Здоровье и долголетие нужны всем!

По силе воздействия грибы сравнимы с полезными травами. Такие грибы растут только в дикой природе — те, что вырастали искусственно, не принесут большой пользы. Поэтому так ценятся грибы из российских лесов, ведь именно в наших лесах их больше всего.

## Народное достояние

Мы не способны создать те самые сложные соединения, которые легко синтезируют грибы, поэтому остается только заимствовать у грибов их полезные вещества. Главное — знать, как правильно эти вещества извлечь! Ведь это очень даже непростая задача! Большинство полезных веществ в грибах разлагаются при тепловой обработке и под воздействием спирта, соли и кислот. Таким образом, всю пользу грибов можно ощутить, только если употребить их в пищу сырыми, что не очень приятно, да еще и в огромных количествах. Как же тогда извлечь из грибов все полезные вещества? Именно этим вопросом и задалась много лет назад известная во всем мире специалистка по грибам и автор многих профилактических программ Ирина Филиппова. На сегодняшний день благодаря исследованиям Ирины Александровны у всех появилась возможность использовать такой простой и естественный



способ ухода за своим организмом, как фунготерапия («фунго» с яп. яз. — гриб).

Так что же советуют специалисты в первую очередь? Начинать прежде всего нужно с противопаразитарного очищения организма. Почему? Вы удивитесь, но в России паразитарная заболеваемость в 15 раз выше заболеваемости острыми кишечными инфекциями и почти достигает по частоте заболеваемости гриппом! Так что это важнейшая проблема, которая, к сожалению, касается всех. Просто мы даже не подозреваем об этом, ведь симптомы не видны!

## Паразиты — одна из причин болезней и старения

Принято считать, что соблюдение современной гигиены надежно защищает нас от заражения глистами. Но это далеко не так. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), паразитарными болезнями в странах Европы поражен каждый третий житель. На самом деле эта цифра намного больше! К примеру, все владельцы домашних животных имеют «сожителей» — паразитов, живущих в их организме. А паразиты у человека — причина огромного количества различных заболеваний! Уничтожить их — значит совершить большой шаг на пути к решению многих проблем со здоровьем. Так какие же грибы уничтожают паразитов и способствуют очищению печени и кишечника? Знакомьтесь!

## Лисички

Лисички обладают сразу тремя мощными активными веществами. Во-первых, в спорах и мякоти лисичек содержится хиноманноза, которую не переносят черви всех видов. Это одно из лучших в мире антигельминтных средств! Именно поэтому лисичка — единственный гриб, который не

бывает червивым. Хиноманноза блокирует нервные центры паразитов и прерывает их цикл размножения. И главное — она растворяет оболочки яиц паразитов, а это феноменально эффективная профилактика глистных заражений! Такими удивительными свойствами не обладает больше ничто в природе! Заметьте: лисичка действует не ядом, как многие антигельминтные средства, она не отравляет Ваш организм!

Во-вторых, еще одно активное вещество, которым богаты лисички, — эргостерол. Он благоприятно воздействует на ферменты печени, без которых этому жизненно важному органу крайне тяжело очищаться и восстанавливаться.

А в-третьих, как показали последние исследования, траметонолиновая кислота, содержащаяся в этих грибах, способна успешно воздействовать на вирусы гепатита. Чистый организм и здоровая печень — разве это не замечательно?!

## Шиитаке

Шиитаке — гриб-император среди представителей высших грибов. Его пользу для здоровья сложно переоценить. Японцы часто используют шиитаке, поскольку твердо уверены, что гриб может работать со всеми системами организма!

Содержащийся в шиитаке полисахарид лентинан является надежным помощником для ослабленного иммунитета. Он, конечно же, не убивает раковые клетки, но способствует тому, чтобы иммунная система была сама в состоянии со всем справиться.

Гриб-император содержит «грибные фитонциды», которые также оказывают неоценимую помощь иммунитету в борьбе с различными вирусами и патогенной флорой организма. В Японии шиитаке чуть ли не у каждого в аптечке, поскольку там его стараются использо-

вать при любом подходящем случае.

Мужчины применяют этот гриб как средство усиления потенции, а женщины — для снижения веса и ухода за собой. Многим шиитаке помогает бороться с лишним холестерином в крови. Тем, кто хочет очистить сосуды, нормализовать давление, таким образом продлив молодость и свою жизнь, пожалуй, стоит поучиться присмотреться к этому удивительному грибу!

## Трутовик

Диоскорид, известный древнегреческий врач, считал этот древесный гриб панацеей от всех болезней. Сегодня трутовик лиственничный часто используют, когда нужно вывести из организма всякую отраву. Сейчас это очень актуально, ведь отравляющих веществ и канцерогенов везде достаточно. Особая кислота — агариковая — служит отличным средством для выведения ядов. Аналогов этой кислоте нет!

Содержащийся в трутовике полисахарид ланофил заставляет «ленивую» печень выделять нужные ферменты, необходимые для расщепления жиров. А хороший жировой обмен — это залог хорошего обмена веществ! Например, большинство препаратов для похудения работают на расщепление уже сформированной жировой клетки, и ни один препарат не «учит» печень выделять нужные ферменты. Печальный опыт голоданий и диет показывает, что жировая ткань восстанавливается очень быстро, если печень работает в прежнем режиме. Поэтому основная задача, для того чтобы похудеть, — это заставить работать печень! Кроме того, трутовик снижает неумный аппетит. В народе принято считать, что трутовик может помочь при проблемах с легкими, забитом кишечнике и расстройстве пищеварительной системы!

Ну разве это не чудо-грибы?!

Александр Фролов

## «АКУРА» — враг паразитов №1

Благодаря таким ученым-исследователям, как Ирина Филиппова сегодня в России существует уникальная и эффективная биотехнология экстрагирования грибных полисахаридов, которая позволяет добиться максимального сохранения полезных веществ!

Нам есть чем гордиться! Отечественная продукция пользуется наибольшим спросом в мире, ведь только дикорастущие грибы, которые используются при производстве, способны дать необходимый эффект в борьбе с паразитами, вызывающими множество болезней.

«Акура» — это комплекс с мощным противопаразитарным действием. Пожалуй, ни один из известных антигельминтных препаратов вряд ли может похвастаться таким высоким уровнем эффективности. Профилактическая антигельминтная программа «Акура» уничтожает даже кладки яиц паразитов! Если яйца паразитов не уничтожены, повторное заражение неизбежно. Но с «Акурой»

повторное заражение вам не грозит! Нужен только один курс! Предлагаемая система очищения абсолютно нетоксична, вот что действительно здорово!

## Здоровая печень с «Акурой»

В состав входят препараты из трех грибов — лисичек, шиитаке, трутовика лиственничного. Это потрясающе эффективная помощь в борьбе с паразитами. Вы запустите перестройку организма с нормализацией обмена веществ! Появятся прилив энергии, легкость во всем теле, отличное настроение!

«Акура» — это комплексный подход к очищению организма! Это удивительный шанс решить свои проблемы. Мечтаете восстановить обмен веществ, помочь печени в трудные для нее времена и избавиться от паразитов, не отравляя себя? Такими возможностями не разбрасываются!

Узнавайте об этом невероятно действенном курсе очищения от паразитов и восстановления организма и оформляйте заказ! Здоровье нельзя откладывать на потом!

**ЗАБРОНИРУЙТЕ И ЗАКАЖИТЕ ДОСТАВКУ ПО ТЕЛЕФОНУ БЕСПЛАТНОЙ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ:**

**8 (800) 777-83-09**

(Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.)

433507, г. Дмитровград, а/я 73, заказ И-29

(В письме не забудьте указать свой номер телефона.)

**КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО!**

**Все дозвонившиеся получат уникальный каталог товаров совершенно бесплатно!**



ИП Пимонов Александр Юрьевич, ОГРНИП 308 730 226 600 012. Реклама. 18+. Акция действует с 20 августа по 30 сентября 2019 года. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел. 8 (800) 777-83-09. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора.

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.