

# ПОДРОБНАЯ ТЕЛЕПРОГРАММА НА ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ

**TV**  
программа  
2 - 8 января

**Мир**  
www.mirnov.ru

## НОВОСТЕЙ

28 декабря 2022 г. №1 (1514)

**Влад Лисовец:**  
правила  
новогодней  
моды ■ стр. 15



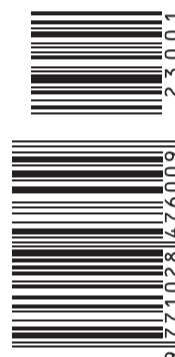
АГЕНТСТВО «МОСКВА»/А. АВИЛОВ, ADOBE STOCK



**Алена ПОЛЫНЬ:**

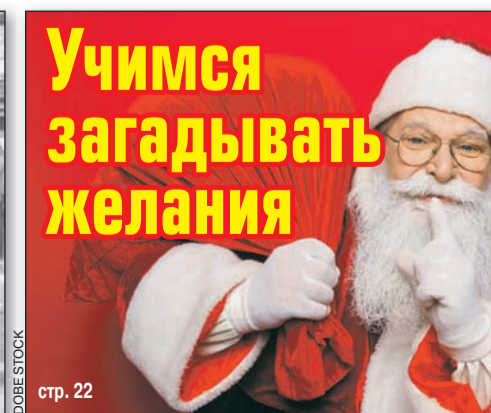
**каким будет  
2023 год**

■ стр. 19



**ЦРУ** убило  
Кеннеди?

стр. 4



**Учимся  
загадывать  
желания**

стр. 22



**Тайная  
жизнь  
Жерара  
Депардье**

стр. 20



**Как  
не набрать  
лишний вес  
в новогодние  
праздники**

стр. 21

WIKIPEDIA

ADOBE STOCK

АГЕНТСТВО «МОСКВА»/А. НИКЕРИЧЕВ

ADOBE STOCK

**С Новым годом!**



**Дорогие читатели, друзья!**

Мы вступаем в новый, 2023 год, еще один год нашей жизни, и надеемся, что он принесет нам мир, радость и душевную гармонию. Да, в очень сложном 2022 году были у всех у нас и свои радости, и свои огорчения. Но если кто-то скажет, что преобладало только негативное, то ни я лично, ни многие наши читатели с этим не согласятся. Всегда хорошего вокруг нас и в нас самих больше, чем плохого, надо просто пристальнее взглянуть! Мы с вами, дорогие читатели, уже 30 лет являемся большим и сплоченным коллективом друзей и единомышленников, что, конечно, не отменяет споров по разным важным вопросам политики и экономики, культуры и социальной жизни.

Мы обязательно продолжим эти споры в 2023 году - не для утверждения окончательной истины, что просто невозможно, а для того, чтобы защищать и отстаивать правду и справедливость, чем всегда и занимается наша газета, ее журналисты и издатели.

Мы будем искать важную и нужную информацию для вас, а вы, как всегда, станете нам помогать своими письмами, звонками, личными визитами - своим участием в производстве газеты, этого живого и развивающегося нашего общего дела. Мы будем вместе добиваться того, чтобы наш голос был слышен в этом сложном мире, чтобы с нашей позицией считались и чтобы там, наверху, принимали более грамотные и взвешенные решения в интересах всех жителей России.

Давайте в 2023 году постараемся вместе сделать еще больше для диалога между всеми нами, всеми общественными группами, для мира в семьях и мира на Земле. Это сегодня очень нужно России и всему миру. Давайте постараемся приложить еще больше усилий для процветания нашей Родины, наших городов, сел, нашей великой цивилизации.

Желаю от себя лично и от всего нашего коллектива благополучия, здоровья и удачи всем нашим друзьям, всем жителям России.

«Мир новостей» всегда рядом со своими читателями!

Вместе мы преодолеем все трудности!

С Новым годом всех и наступающим Рождеством!

**Главный редактор  
еженедельника «Мир новостей»  
Николай Кружилин**

**17 500**  
рублей

**ЦИФРА НОМЕРА**

**составляет средний бюджет гражданина России на празднование Нового года.** Эта цифра получена в результате соцопроса 5 тысяч респондентов из всех округов страны, проведенного сервисом Superjob, и она не включает в себя расходов на приобретение новогодних подарков. В исследовании отмечается, что мужчины планируют потратить существенно больше женщин (19 600 против 14 400 рублей). При этом самый большой праздничный бюджет у жителей Москвы - в среднем 21 100 рублей, а самый скромный - у волгоградцев - 13 500 рублей. Всего же, как выяснилось, лишь каждый третий россиянин (32%) планирует бюджет на Новый год.

**П**усть новый год будет лучше уходящего. Как часто в последнее время мы с такими словами стали поднимать бокалы в новогоднюю ночь. Очень хочется, чтобы впереди было только хорошее, доброе, светлое. Надежды, надежды... Возможно, когда-то им суждено сбыться. А сейчас мы все же попытаемся подвести некоторые итоги года уходящего.

**Торговали - веселились, подсчитали...**

В канун Нового года все привычно кидаются по магазинам. Подарки, угощения, что-нибудь изысканное к столу. По этой логике супермаркеты должны в последние дни декабря ломиться от покупателей, а выручку складировать в большие мешки. Однако нынче во многих магазинах с посетителями скромно. Не по календарю.

Розничная торговля в России в 2022 году продемонстрировала не самые блестящие итоги. В последние месяцы розница упала почти на 9%. Наши люди все меньше хотят покупать, причем даже те товары, которые всегда были популярны.

Особо характерной выглядит ситуация с легковыми авто. На их покупку граждане, как правило, тратили сотни миллиардов рублей. Однако в январе - сентябре 2022 года оборот обвалился, согласно данным Росстата, почти на 40% по сравнению с 2021 годом. Но если бы в опалу покупателей попали только авто!

Куда актуальнее ситуация с продуктами. Кризис кризисом, а кушать хочется всегда. Даже если на фоне сегодняшних цен и покупательной способности отечественных рублей поход в гастроном обходится в среднем в 1 тысячу рублей!

По последним данным от Росстата, в октябре 2022 года оборот розничной торговли по пищевым продуктам упал на 4,3% по сравнению с соответствующим периодом прошлого года. Это много. Люди либо активно начали тратить свои запасы (сахар, крупы, соль), либо стали явно экономить (рыба, свежие фрукты). А можно делать и то и другое. В любом случае это показатели нарастающего неблагополучия.

Не лучше картина и с непродовольственными товарами. Падение продаж в этом сегменте в октябре 2022 года составило 14,3% по сравнению с прошлым годом. Помимо авто, за январь - сентябрь 2022 года сильно упали продажи в годовом выражении: часов - на 23,9%, мобильных телефонов - на

**На пути к пробуждению**



18,1%, ювелирных изделий - на 17,7%, фотоаппаратуры - на 17,5%...

Активизацию потребительского спроса всегда считали драйвером экономического восстановления. Когда люди стремятся покупать все больше, это благо для экономики. Растущий спрос генерирует новые инвестиции, производство расширяется, увеличиваются доходы людей. И наоборот, когда спрос падает, экономика сжимается. Доходы людей снижаются, как и уровень их жизни.

Правительство должно помнить, что стимулирование потребительского спроса является важнейшим лекарством для излечения от экономических кризисов. Однако сегодня, как свидетельствует статистика, это лекарство не работает. Точнее, правительство его не использует.

**Программа на завтра**

И все же как страна заканчивает этот труднейший 2022-й? Сколь бы ни был сложен ответ из-за мутной воды санкций, происков наших западных «партнеров», странских действий наших экономических властей, очевидно главное - экономика России сумела выстоять. Несмотря на огромное давление Европы и США. Тамашние господа еще весной прогнозировали, что мы к декабрю рухнем не менее чем на 15%. Падение, действительно, случилось, но оно многократно меньше.

«По итогам года ВВП упадет примерно на 3 процента, - считает эксперт Центра политических технологий Никита Масленников. - Что касается бюджета, у нас пока феноменальный профицит - более 1 триллиона рублей».

Первый вице-премьер Андрей Белоусов на днях сообщил, что Россия уже восстановила общий импорт до уровня 2019 года: «Инвестиционный импорт у нас пока чуть меньше, но тоже тенденции положительные».

«В целом экономика завершает год с более позитивными показателями, чем это виделось весной, - считает и финансовый аналитик Михаил Беляев. - Причем не формально позитивными, а по содержанию, с учетом осложнившейся внешней бизнес-среды». К примеру, прирост продукции в сельском хозяйстве составил по сравнению с соответствующим периодом прошлого года 5%!

Эксперты сходятся во мнении, что экономика сейчас переживает некий период адаптации к новым условиям, что, вполне естественно, сопровождается ее замедлением. Идет подготовка нового производственного фундамента для последующего развития. Правда, дело это небыстрое, тем более что и бизнес-структуры, и исполнительная власть не так быстро, как хотелось бы, приходят в себя после санкционных шоков. Но признаки пробуждения от «летней спячки» уже просматриваются.

Основатель Московского экономического форума, промышленник Константин Бабкин убежден, что люди должны увидеть образ победы, потому что сейчас многим неясно, к чему мы стремимся. «Победить - значит построить мощную экономику и развивать свою цивилизацию в условиях конфронтации с Западом», - призвал Константин Бабкин. Хорошо сказано. Красивая и серьезная задача всем нам на новый, 2023 год.

**Алексей Воробьев**

**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»**  
Главный редактор - Н.А. Кружилин.  
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.  
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, М.Н. Игуменова,  
С.А. Кузюляк.  
Отв. секретарь - Д.Л. Цилюрик.  
Учредитель: АНО "Редакция газеты "Мир новостей".

Фотоматериалы:  
Fotodom, Reuters,  
РИА "Новости",  
ТАСС, AFP,  
Photopress,  
Russian Look,  
Global Look,  
Personastars,  
East News.

**Подписной индекс в каталоге  
"Почта России" П 2474**  
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.  
Отпечатано в филиале ОАО "ФПОП" - Волоколамская типография: 143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д.9. З. Зак. №4570-22. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.  
Заказчик: ООО "Мир Новостей Дистрибушн".  
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суцеский вал, д. 66

За материалы,  
помеченные  
как "на правах  
рекламы",  
редакция  
ответственности  
не несет.

**Адрес редакции: 129090, Москва,  
Спаский тупик, дом 6, стр. 1.**  
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,  
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50,  
975-21-60;  
отд. распространения: 8(499)975-22-03;  
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;  
отд. подписки: 8(499)975-38-03;  
www.mirnov.ru



Использование  
опубликованных материалов  
без письменного разрешения  
редакции воспрещается.  
За точность фактов и  
достоверность информации  
ответственность  
несут авторы.

**ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.**  
**ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ  
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU**  
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>  
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.  
Онлайн-подписка на сайтах.  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

# Биометрия со взломом

Госдума приняла в окончательном -  
третьем - чтении закон о  
биометрии.



Правда, на публике фигурируют два документа. Один в официальных бумагах именуется путано и длинно: «О государственной информационной системе «Единая информационная система персональных данных, обеспечивающая обработку, включая сбор и хранение биометрических персональных данных, их проверку и передачу информации о степени их соответствия предоставленным биометрическим персональным данным физического лица». За столь нелепыми формулировками обычно кроется неграмотность авторов.

Второе название короткое и в лоб: «Закон о запрете принудительного сбора биометрии». Как и всякие махинации, ларчик откупается просто: законопроект вызвал столько протестов и негативных отзывов, что лоббисты из Минцифры и примкнувшей Госдумы, перепугавшись гнева людского, подобно напересточникам, на лету переименовали бумагу. Дескать, не беспокойтесь, граждане, это мы о вас заботимся! Этот занимательный сюжет с переименованием свидетельствует, что с упомянутым законом много нечестного и нечистого.

Итак. Как утверждают эксперты, законопроект об обработке биометрических данных позволяет чиновникам ни много ни мало поставить под колпак каждого человека, рассматривая его не как личность, а практически как биологический организм с уникальным идентификатором, по которому за ним можно следить.

Причем сменить этот идентификатор - его биометрические параметры - невозможно, однако специалисты утверждают, что их вполне можно подделать. И последствия для гражданина, кому принадлежат эти данные, будут катастрофическими, ведь от его лица могут совершаться любые действия. От человека отчуждается его цифровая биометри-

ческая копия (пусть и частичная), которая попадает непонятно в чьи руки. Веселая перспектива?!

Законопроект о единой биометрической системе (ЕБС) разработан будто бы «в связи с реализацией государственной политики в части повышения безопасности обработки биометрических персональных данных». Документ устанавливает «правовые основы этой обработки», но не поясняет, зачем она нужна в принципе. И здесь вопрос: что, действующего сегодня паспорта для идентификации личности гражданина недостаточно? Чем плох этот документ? Только тем, что не позволяет ввести в стране систему тотального онлайн-контроля за каждым человеком?

«Биометрические данные заменяют собой паспорт, то есть базовый документ, идентифицирующий личность, - заявил эксперт Сколковского института науки и технологий Юрий Линдре. - Есть профильный закон о паспорте гражданина России (точнее, положение), есть сопутствующий закон, например, о гражданстве. Но есть ли в нашей законодательной системе закон, регулирующий сбор паспортных данных людей, чтобы кредитные и не кредитные финансовые организации могли иметь к ним доступ? Нет такого закона и быть не может, потому что обращение паспорта идет совершенно в другой логике и других масштабах. Сама концепция закона изначально является контрпродуктивной».

Прошли слушания в Общественной палате РФ, где были сформулированы жесткие вопросы к господам лоббистам. Но они на них не отвечали - попросту не пришли на слушания. Испугались прямой дискуссии с общественностью. Тем более что все выступавшие были категорически против законопроекта, причем не на уровне поправок, а в принципе.

Большинство участников пришли к общему мнению по ключевым вопросам, а именно:

- попытка протолкнуть проект под Новый год, когда люди уже больше думают о праздниках, свидетельствует о нечистоплотных манипуляциях авторов;

- безопасность данных никак не гарантирована, их крадут отовсюду;

- добровольность сдачи персональных данных является формальной, по факту без их передачи нельзя получить ни одной услуги;

- проект декларирует добровольность, но создает юридические рамки для принуждения к сдаче биометрии по факту, то есть без биометрии человек будет неполноценным;

- проект создает условия для поражения граждан в правах;

- предполагается участие негосударственного оператора;

- участие иностранного капитала никак не ограничено;

- централизация биометрии россиян чревата угрозами безопасности России, если их украдут, что почти неизбежно в случае принятия такого закона.

Были заданы важные вопросы: кто вообще занимается информационной безопасностью проекта? Какие требования к этим людям? Каков их статус? Об этом ничего не известно. Получается, мы доверяем данные на всех граждан непонятным структурам, которые не имеют никаких особых обязательств.

«Нам предлагается перенести бумажную логику, попутно навесив на нее большое количество рисков, связанных с безопасностью, - подчеркивает Юрий Линдре. - Эта логика идет вразрез с концепцией цифрового развития общества, которая предусматривает искоренение рисков. Биометрию

нельзя хранить в одном месте и давать к ней право доступа. Это все равно что каждый из нас возьмет ключи от своей квартиры, положит в ящик и вынесет его на улицу».

Многие эксперты в недоумении: в законопроекте нет ни цели, ни концепции - зачем его принимать? Тем более что сегодня нет технологических предпосылок для безопасного сбора и внедрения биометрии. А по данным МВД, раскрываемость киберпреступлений составляет всего 23%. И рост числа преступлений в этой сфере и сфере пользования персональными данными огромен.

Теперь о «запрете принудительного сбора». Да, закон прямо запрещает принуждать людей сдавать «биослепки», но в одной из статей предусматривается допуск на предприятия ОПК и критической инфраструктуры через ЕБС. Возможно, что работникам таких предприятий придется сдать свои «биослепки», чтобы сохранить работу. ИНН, например, тоже остается необязательным... А у кого его нет?

Сообщают, что все био-профили, которые банки накопили с 2018-го (по некоторым оценкам, их около 70 млн), будут безвозмездно и без согласия людей переданы в ЕБС до 30 сентября 2023 года. О какой «добровольности» речь?! Людей только «уведомят» о передаче. «Госуслуги», помнится, тоже объявляли добровольными, но сегодня без них и шагу не сделать.

Короче, принятый в отчаянной спешке, под Новый год и под непонятным названием закон не просто неграмотен, бессмыслен и вреден - он опасен! Правда, чиновники в стремлении получить удобный инструмент контроля над обществом этого еще не осознают. Но чем дольше они будут пребывать в неведении, тем выше окажутся риски.

Григорий Алексеев

## Из Казахстана пытаются сделать вторую Украину

Политолог и востоковед Евгений Сатановский накануне годовщины печальных событий, которые произошли в Казахстане, напомнил о важности отношений наших стран. Коллективный Запад мечтает о том, чтобы мы стали врагами.

- Казахстан стал очередным целью противников России, которые намерены создать новый очаг напряженности у границ РФ. Под руководством Нурсултана Назарбаева страна извлекла уроки из кризисов в Таджикистане, Киргизии, Грузии и Закавказье, и долгое время ситуация была под контролем. Но после ухода Назарбаева Казахстан стараются превратить в потенциальный очаг напряженности.

Задача взорвать казахско-русские, казахско-российские отношения и превратить Казахстан в очередную Украину стала для наших недругов едва ли не главной. И мы это наблюдаем невооруженным глазом. Мы и по Украине думали: это невозможно, братский народ, единая страна, одни люди. Так же и здесь: казахи в России, русские в Казахстане, русскоязычных полно, а все-таки, как это ни печально, происходит то, что происходит.

Да, руководство Казахстана про-должает развивать отношения с Россией, но при этом воздерживается от поддержки курса РФ на Украине, а также признания новых территорий. Несмотря ни на что, руководство страны и народ хотят сохранить теплые, дружеские отношения с Россией. Но мы должны помнить о том, что на развал этих отношений коллективный Запад уже бросил колоссальные деньги, и строит свою политику таким образом, чтобы поддержать своих союзников в Казахстане.

Трагические события в январе 2022 года наглядно продемонстрировали, что в этой стране есть националисты, исламисты и прочие радикальные силы. Президенту Касым-Жомарту Токаеву удалось по-давить беспорядки с помощью ОДКБ, но наметившаяся тенденция по отдалению Казахстана от России сохранилась, и прежде

Подготовил  
Андрей Князев

## Гости из иных миров

**Министерство обороны США сообщило, что за последний год проанализировало сотни представленных военными докладов о наблюдении НЛО, которые могут представлять угрозу военным объектам.**

Глава All-domain Anomaly Resolution Office доктор Шон Киркпатрик и помощник министра обороны Рональд Моултри объявили об этом на брифинге для журналистов. «Прямо сейчас мы изучаем интересную полетную динамику НЛО, сообщения о которых приходят из разведки и от офицеров вооруженных сил. С военными сотрудничает и НАСА», - сказал Киркпатрик.

К охоте за НЛО подключились как наземные силы армии США, так и флот, подводные лодки и космические войска, поскольку это феномен наблюдается повсеместно. Началось обучение специалистов, которые смогут распознавать те сообщения, которые не относятся к категории НЛО, с применением, как отметил Киркпатрик, высочайших аналитических и научных стандартов. При этом не следует спешить с сенсационными выводами.

Директор национальной разведки США признал, что с 2004 по 2021 год были зафиксированы 144 встречи с НЛО и 80 из них были подтверждены показаниями разлнчной аппаратуры и сенсорных устройств. В США этому придают настолько важное значение, что на брифинге военные отка-

зались привести примеры появления НЛО в космосе, заявив, что это секрет. Было сказано, что нельзя раскрывать методы и средства исследований, а также источники информации. Ясно лишь одно - офис Пентагона завален информацией об НЛО.

Однако серьезному исследованию непознанных феноменов мешает американская предприимчивость, когда каждый из правительственных проектов рассматривается как еще одна возможность распилить бюджетные деньги. Сразу начинают создавать комиссии, отделы с множеством сотрудников. При этом нет никаких серьезных подвижек в осмыслении аномальных явлений. А может, этих явлений и вовсе нет...



ADOBE STOCK

**Решение ЕС ослабить санкции против российских олигархов, связанных с агробизнесом, и позволить экспорт сельскохозяйственной продукции и удобрений возбудило у таких санкционированных магнатов, как Мельниченко, надежду, что еще не все потеряно.**

Несмотря на всенародную поддержку СВО, эти люди, контролирующие значительную часть российских природных богатств, изначально сделали вид, что не имеют никакого отношения к военным действиям и российскому президенту. Так, Мельниченко в интервью Die Weltwoche уклонился от ответа на вопрос, что он думает о президенте России. Занявший в прошлом

году восьмое место среди богатейших людей России олигарх утверждает, что он русский только по паспорту. «Но русский ли я? - спрашивает он. - Вы можете назвать меня белорусом, украинцем или швейцарцем, потому что последние 15 лет живу в основном в Швейцарии». Мельниченко очень осторожно подбирает нужные слова, чтобы, с одной стороны, его не заподозрили в поддержке СВО, а с другой - не назвали врагом России, откуда он черпает свои богатства.

Естественно, что «аммиачный король» Мельниченко, все еще надеющийся на милость западного правосудия, не стал тратить личные средства на помощь русской армии, сражающейся с нацистами. Сегодня он полностью поглощен пробле-

мой спасения своих денег и бизнеса.

Как пишет Reuters, в марте, за день до наложения Евросоюзом на него санкций, Мельниченко передал права на владение одними из крупнейших в мире компаний по производству удобрений и угля своей супруге. Поначалу швейцарские финансовые власти постановили, что эти компании могут продолжать работу и санкции на них не распространяются, так как Мельниченко больше никак с ними не связан. Такое же постановление вынесли британские и германские финансовые контролеры. Отказался налагать санкции на «Еврохим» и Евросоюз. Однако в начале июня в шестом пакете санкций он распространил их и на Александру

Мельниченко. После этого швейцарцы попросили группу «Еврохим» работать в соответствии с европейскими санкциями. Компания согласилась не передавать прямо или косвенно денежные средства или экономические ресурсы лицам, находящимся под санкциями. Мельниченко слишком понадеялся на своих европейских партнеров. Ему следовало перевести средства на человека, не являющегося членом его семьи и не подпадающего под санкции.

Сегодня французы рекомендуют сделать так другому олигарху - Александру Пономаренко, у которого, как пишет Yahoo Life, отнимают виллу за 88,9 миллиона долларов на любимом голливудском мысе Сен-Жан-

Кап-Ферра. В 2020 году его состояние достигло, по данным журнала «Форбс», 3,3 миллиарда долларов. Французские судьи подсказали Пономаренко, что он может отдать виллу матери трех его детей, с которой не состоит в браке...

На данный момент французское правительство захватило на Лазурном Берегу 20 вилл, принадлежащих российским олигархам. Главное, чтобы свои санкционные потери эти дельцы и их акционеры не пытались компенсировать за счет российских потребителей продукции их компаний. А лучше бы им забыть о своих европейских делах и, вместо того чтобы цепляться за средиземноморские дворцы, помочь российскому народу в битве с нацистами.

Материалы подготовил Николай Иванов

## ЦРУ убило Кеннеди?

**Президент США Гарри Трумэн до последних своих дней не простил себе допущенной ошибки - создания Центрального разведывательного управления. Буквально сразу ЦРУ превратилось в неподконтрольную даже ему силу, которая, как считают эксперты, даже спланировала убийство американского президента.**



WIKIPEDIA

Шестьдесят лет назад, через месяц после убийства президента Кеннеди, Трумэн опубликовал в The Washington Post отчаянный призыв: «Я думаю, возникла необходимость поновому взглянуть на цели и операции ЦРУ».

Это написал человек, более чем кто-либо понимавший опасность созданного им монстра. Он создал эту организацию сразу после окончания Второй мировой войны. Сначала управлению было поручено всего лишь выполнять роль координатора разведки и передавать важную информацию лично президенту. Однако один из первых директоров ЦРУ Аллен Даллес, страдавший от завышенного самомнения, развернул собственные операции. Он решил заманить президента Кеннеди в ловушку, сделав так, чтобы США были вынуждены применить военную силу против Кубы. Для этого была предпринята высадка наемников на Кубу в апреле 1961-го. Они не имели никаких шансов добиться успеха, но это должно было подтолкнуть президента оказать им поддержку с воздуха и разбомбить силы Кастро.

Даллес считал себя стоящим над президентом. Он возненавидел Кеннеди, как только тот начал задавать вопросы о планах управления. Директор ЦРУ был уверен, что ему удастся поставить президента в безвыходное положение и заставить его начать войну с Кубой. Даллес был заиклен на отстранении от власти Кастро - также, как правящие в США сегодня неоконсерваторы прилагают титанические усилия для того, чтобы свергнуть Владимира Путина.

Кеннеди понял опасность надменного директора ЦРУ и после провалившейся попытки высадки на Кубе уволил его и других заговорщиков. «Я хочу разорвать ЦРУ на тысячу кусочков и развеять их по ветру», - объявил он, подписав себе тем самым смертный приговор. Даллес и преданные ему люди стали злейшими врагами своего президента...

В порыве раскаяния после убийства Кеннеди Трумэн заявил, что, создавая ЦРУ, он и не предполагал, что в мирное время эта организация будет проводить операции «плаща и кинжала», включая убийства. «Я бы хотел, чтобы ЦРУ вернулось к сво-

ему изначальному предназначению - быть разведывательной рукой президента». Однако признание Трумэна все проигнорировали. Даллес привел на пост директора ЦРУ преемник Трумэна Дуайт Эйзенхауэр, и тот сразу принялся свергать неудобные правительства. На его счету государственные перевороты в Иране и Гватемале. В ЦРУ сформировалась структура по организации мятежей.

Даже находясь в отставке, Даллес сумел нейтрализовать Трумэна. 17 апреля 1964 года он приехал в его резиденцию в Миссури и полчаса убеждал отказаться от того, что тот написал в своей статье. На что Гарри не согласился. Тогда через четыре дня Даллес сфабриковал ложное отречение Трумэна от своих слов. Американские историки считают, что Даллесу было важно нейтрализовать Трумэна из-за распространявшегося мнения, что Кеннеди убило именно ЦРУ. Хотя он вполне обезопасил себя, став главой комиссии по расследованию расстрела президента. Большинство ее членов голосовали, ориентируясь на его позицию...

# ОТКРЫТИЕ МЕДИЦИНЫ, КОТОРОЕ ВЕРНЕТ ВАС К ЖИЗНИ

Американцы изобрели ручку, которой можно писать в космосе. Они потратили на это 8 лет и сотни тысяч долларов. А мы, русские, оказались хитрее. Мы писали в невесомости простым карандашом. Не потратив на это ни лишнего времени, ни денег.

Такая же ситуация и с медициной. На Западе электростимуляция давно применяется для восстановления здоровья. Но только аппараты эти громоздкие и сложные в применении. Скажем честно, справится не каждый. Но мы и здесь их обошли (переплюнули). Придумав, как применять то же самое в домашних условиях.

Какие еще космические изобретения применяются в медицине сегодня?



## МНОГОЕ БЕРЕТ НАЧАЛО В СССР

В середине 80-х космическое ведомство СССР поставило перед учеными интересную задачу. Нужно было создать оборудование, которое могло бы в короткие сроки ставить на ноги наших космонавтов. Ведь им некогда болеть, и здоровье у них должно быть отменное.

Задача была сложной, но, как показало время, выполнимой.

Ученые из Томска приложили множество усилий и разработали нечто полезное и действенное. Они проверили свою разработку в двух научно-исследовательских институтах того времени. И в конце 80-х представили свое изобретение ведомству. Эта разработка поразила всех и практически сразу получила одобрение. И в начале 90-х изобретение получило название «СКЭНАР». Но, так как он был известен в узких кругах специалистов, о нем мало кто знал.

С тех пор прошло много времени. А СКЭНАР не потерял своей роли и применяется по сей день. Очень жаль, что многие не знают об этом. И именно поэтому мы решили рассказать Вам о нем!

## ТРИ ФАЗЫ ЛЕЧЕНИЯ

СКЭНАР — аппарат, который действует на организм импульсами тока. Не просто защищая от боли, но еще и запуская процессы оздоровления. Только вопрос: как аппарат это делает?

СКЭНАР действует трехфазно. Первое, что он делает при контакте с кожей, — отключает болевые рецепторы. Поэтому первое, что Вы почувствуете, — это как отступает боль. А как только болевые рецепторы отключены, мышцы начинают расслабляться, и проходит спазм. Сжатые сосуды расширяются, кровоснабжение восстанавливается, и в клетки поступает больше питания и кислорода. И вот здесь-то и начинается оздоровление. Особые импульсы тока не только налаживают работу организма, но и посылают сигналы клеткам, чтобы те активировали силы для самовосстановления. Представляете, как это здорово! Организм лечит себя сам.

Вы же знаете, что человек привыкает ко всему. Это касается и привычных средств.

Со временем организм адаптируется и к ним, и действие их начинает слабеть. Так вот аппарат СКЭНАР даже со временем не теряет своей действенности и продолжает помогать нам. А все потому, что импульсы тока постоянно меняются и организм не успевает к ним привыкнуть.

СКЭНАР не нагружает организм и не оказывает разрушающего действия. А импульсы аппарата воспринимаются организмом как собственные сигналы к восстановлению. С каждым импульсом тока клетки просыпаются, и начинается глубокое лечение. СКЭНАР подарит прекрасное самочувствие и приподнятое настроение. На этой волне сможете свернуть горы!

**НИКАКОГО РИСКА!**  
Гарантируем результат  
или вернем деньги!\*\*\*

## ГЛАВНОЕ — НАЧАТЬ

А как же быть, если болит то тут, то там? Да очень просто! Начните лечение там, где болит. И увидите, как устранили и причину боли.

Болит голова. Да так, будто кастрюлей по ней дали. Возьмите СКЭНАР в руку. Нажмите кнопку и приложите аппарат к виску. Чувствуете? Приятные мурашки разбегаются по Вашей коже (как муравьишки). И уже спустя несколько минут чувствуете облегчение. Повернуть головой уже не так страшно и совсем не больно. Даже невольная улыбка появится на Вашем лице. И знаете, это только начало! Применяя аппарат постоянно, Вы сможете заметить еще больше приятных перемен.

Ведь аппарат поможет снять и суставную боль, и боль в спине и шее. Ему подвластны и болезни ЖКТ и сердца. Потрясающе! А главное, не придется делать ничего сложного. Так же приложите аппарат к больному месту, и лечение началось. Несколько минут, и от боли не останется и следа. И вот уже с ясной головой, полные сил собираетесь выйти на улицу или сходить в магазин. А каждое движение дается легко и непринужденно.

## ПОРА ПОПРОЩАТЬСЯ СО СТАРЫМИ ПРИВЫЧКАМИ

Импульсы тока настолько умные, что сами находят проблему и аккуратно устраняют ее.

Нужно начать лечение. Дальше СКЭНАР сделает все за Вас.

Это совсем не то, к чему мы привыкли. Мы же привыкли к старым средствам: грешить на погоду и бесконечно мерить давление, чтобы понять, в чем проблема.

Так вот с аппаратом СКЭНАР Вам не нужно гадать, погода это или давление. Нужно просто приложить аппарат к больному месту — и проблема решена.

Импульсы тока блокируют рецепторы боли и побуждают организм самовосстанавливаться. Аппарат «СКЭНАР» и боль снимет, и здоровье подтянет. Голова перестанет кружиться, а разбитость сменится приливом сил! Вот она, медицина нового уровня!

А как изменится давление! За счет нормализации кровоснабжения оно станет приходить в норму. А с нормальным давлением сможете избавиться от постоянной головной боли и снизить вероятность инсульта и инфаркта, что очень важно в зрелом возрасте.

Более того, сможете вернуть себе полноценный сон. Каждую ночь будете не просто дремать, а полноценно, крепко спать.

Наконец начнете высыпаться. А ведь именно сон играет большую роль в оздоровлении организма. Во сне мы восстанавливаемся и набираем сил. Со СКЭНАРом каждое утро Вы будете просыпаться бодрыми и полными энергии. А ведь энергия и есть наша жизнь!

На самом деле СКЭНАР-терапия — это современная технология для лечения множества болезней.

Вот официальные показания к применению аппарата «СКЭНАР»:

- Неврологические заболевания
- Нарушения двигательной активности
- Болезни ЖКТ
- Лор-заболевания
- Заболевания опорно-двигательного аппарата
- Сердечно-сосудистые заболевания

## НУЖЕН В КАЖДОМ ДОМЕ

Аппаратов такого широкого применения — немного. И те в столичных больницах и дорогих частных клиниках.



**АКЦИЯ!\*\*** При покупке аппарата «СКЭНАР»  
**ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК КАЖДОМУ ПОКУПАТЕЛЮ!**  
стоимостью 1000 рублей **БЕСПЛАТНО!**

А СКЭНАР сегодня доступен именно для домашнего лечения. Это же феноменально! Уже сегодня Вы можете получать настоящую терапию, сидя на диване, не мучаясь в очередях. СКЭНАР — это настоящий прорыв, за которым будущее!

СКЭНАР поможет Вам в лечении Вашей болезни, будь то начало или самый пик. СКЭНАР, взаимодействуя с кожей, становится единым целым с организмом.

Его сигналы настолько неповторимы, что подобны нашим естественным сигналам для восстановления. А лечение настолько глубоко, что проникает в сами клетки.

Уколы, капельницы, операции — все это нарушает целостность нашего организма (вмешательство в целостность). Да, порой без этого не обойтись, но со СКЭНАРом можно попробовать избежать этих хлопот.

Ведь СКЭНАР — это альтернатива многим средствам, а также новая, современная тактика лечения. Аппарат действует прямо через кожу, не нарушая тканей.

И сегодня этот аппарат рекомендован медиками для домашнего использования.

Ушибы, ожоги, травмы или просто боль? СКЭНАР на страже Вашего здоровья! Действуя даже в одной точке, он приводит в норму все системы организма и помогает Вам восстановиться.

СКЭНАР-терапия — это лечение будущего! В одном аппарате кладовая для здоровья и долголетия. Уже сегодня СКЭНАР заслужил доверие не только в России. Это новый уровень лечения заболеваний. И это лечение доступно Вам!

## ВАША ЖИЗНЬ В НАДЕЖНЫХ РУКАХ

Уже сейчас Вы можете взять здоровье под свой контроль. Восстановить нервную систему, нормализовать давление и главное — избавиться от мучительной боли. Боль теперь в Вашей власти, и Вы можете отключить ее нажатием кнопки.

СКЭНАР готов оказать Вам помощь в любом месте и в любое время. Ведь он настолько компактен, что его удобно брать с собой, куда бы вы ни собрались. А лечение не отнимет много времени. И его удобно совмещать с отдыхом или просмотром телевизора.

Несколько минут в день для Вашего здоровья — разве это много? Да нет, конечно! Начните с хорошего отношения к самому себе! СКЭНАР займет достойное место в Вашем доме, ведь он может вернуть Вам здоровье и подарит долголетие. А еще поможет неплохо сэкономить.

Цель СКЭНАРа — вылечить Вас!

**Откройте для себя медицину нового, высокого уровня. Станьте настоящим СКЭНАР-терапевтом и наполните себя здоровьем. Вы нужны миру, детям, ведь Вы — основа нынешней жизни. Так будьте же здоровы и живите еще много лет!**

**Будьте активными и не бойтесь! Не бойтесь болезней и травм. Ведь у Вас есть инновационный аппарат, который может защитить от многих болезней. И этот аппарат доступен Вам прямо сейчас.**

**Звоните нам и заказывайте аппарат «СКЭНАР»!**

**ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!** Так как аппарат новый, на него действует специальная цена.

**Вы непременно должны воспользоваться этим предложением, потому что вскоре цена повысится! Становитесь обладателем СКЭНАР и живите долгие годы!**

**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!**  
Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



**ЗАКАЗЫВАЙТЕ «СКЭНАР»**  
по телефону горячей линии:  
**8 (800) 333-92-81**  
433507, г. Димитровград, а/я 476  
В письме укажите номер телефона  
**WWW.PRODEX.RU**

РЕКЛАМА. ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. \* <https://scenar.com.ru/o-kompanii/istoriya-skenar/19-skenar/367-podrobnaya-istoriya.html> \*\* Акция действует с 28.12.2022 г. по 28.01.2023 г. \*\*\*Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



ВКОНТАКТЕ

**30 декабря исполнится 100 лет со дня образования самого уникального и удивительного государства на планете - Союза Советских Социалистических Республик. Вот как оценивает этот юбилей депутат Государственной Думы, доктор политических наук, секретарь ЦК КПРФ Сергей Обухов:**

- Весьма символично, что в 2022-м ушли в мир иной главные разрушители Союза ССР: Горбачев, Кравчук, Шушкевич, Бурбулис. Видимо, сама природа не хотела, чтобы они встречали 100-летний юбилей страны, которую бессовестно, бездарно и преступно предали.

Мечта о справедливом государстве, мечта о социализме и коммунизме как об обществе свободного труда и братства всех людей вела человечество вперед, к прогрессу. Эти высокие стремления были воплощены в Советском Союзе, в созданной там уникальной цивилизации. СССР - наш якорь, наша опорная точка или точка отсчета, позволяющая идти из прошлого в будущее.

**- Сергей Павлович, чем, на ваш взгляд, были сильны Великий Октябрь и его детище СССР?**

- Советский Союз обеспечил победу нового кур-

# ЧЕМ БЫЛ ХОРОШ СОВЕТСКИЙ СОЮЗ?



**Беловежская пуща: последний день существования СССР**

са, новой политики - плана ГОЭЛРО, индустриализации, коллективизации и культурной революции. Эта политика позволила создать и совершить выдающийся прорыв в будущее - возродить униженную, распавшуюся страну, победить голод, нищету, разруху и беспорядок. Ленинско-сталинская модернизация сопровождалась самыми высокими в мировой истории темпами развития - почти 14 процентов ВВП в год на протяжении 30 лет.

**- Сегодня мы пытаемся решить «украинский вопрос» - предотвратить формирование на территории бывшей Украинской ССР антагониста нашей страны - анти-России. Но получается как-то тяжело...**

- Потому что поздно спохватились! Такой вызов уже возникал перед Российским государством после февраля 1917 года. Империи-

алисты сделали национальный вопрос главным оружием в борьбе с молодым социалистическим государством. Наш народ в начале XX века справился с этой атакой и возродил Россию в формате Союза ССР.

**- Вы и ваши товарищи из КПРФ считают, что в СССР, не отменяя нации и народности, удалось сформировать единую общность людей - советский народ. Но утверждение это не бесспорное...**

- Здесь нужно обязательно добавить, что эту единую общность «сплотила великая Русь». Кроме того, нельзя не признать, что постсоветская буржуазия несравнима по своему созидательному уровню с российской буржуазией начала XX века. Но даже лучшие ее представители - Морозовы, Рябушинские, Терентьевы, Терещенко - оказались неспособны сохранить и

переформатировать Российское государство.

Миссию спасения взяли на себя большевики, вставшие во главе рабочего класса и привлеченные к совместной работе по созиданию страны лучшие представители свергнутых классов. К подлинному образу будущего нас может привести только новая контрэлита, а не нынешние олигархи.

Вот о чем говорят самые свежие социологические данные от правительственного ВЦИОМа. Сентябрь 2022-го: топ-5 выдающихся деятелей России - Александр Пушкин, Петр I, Иосиф Сталин, Владимир Ленин, Михаил Ломоносов.

**- Сто лет назад СССР, только образовавшись, оказался в тотальной блокаде, но выстоял и победил. А что нас ждет сейчас?**

- Мы считаем, что нынешний юбилей СССР накладывается на новую войну, ко-



WIKIPEDIA

тору против нас развязали англосаксы. И в нынешней ситуации главный итог года - это прощание с иллюзиями. Эти иллюзии о том, что Россию можно вмонтировать в систему глобального капитализма. Мы должны ясно осознавать: так называемый баланс интересов России и Запада оказался мифом. В реальности он обернулся американским диктатом. А теперь этот диктат перерастает в хаос новой войны.

Наш мониторинг показывает, что 66-71 процент граждан считает, что в России нет социальной справедливости. Из десяти ключевых социально-экономических завоеваний советской власти граждане современной Российской Федерации признают более-менее сохраненными лишь одно - восьмичасовой рабочий день. Еще два социально-экономических завоевания СССР - бесплатная медицина и бесплатное образование - находятся в условно позитивной зоне с показателями индекса около нуля.

64 процента россиян сегодня уверены: распада СССР можно было избежать! Более того, если бы референдум о сохранении СССР проходил сегодня, то 73 процента жителей современной Российской Федерации проголосовали бы за сохранение страны.



**Николай РЫЖКОВ**, с сентября 1985 года и до января 1991 года председатель Совета Министров СССР, сенатор РФ:

- Что изначально лежало в основе преобразований под названием «перестройка»? Прежде всего разговор шел об экономических реформах. И никто не ставил вопросов о смене политической системы.

Я не думаю, что крушение СССР было «исторической неизбежностью». Меня, кстати, не раз спрашивали, почему я снял свою кандидатуру перед голосованием на президентских выборах в СССР. В итоге их на безальтернативной основе выиграл Михаил Горбачев. Это очень сложный для меня вопрос. Сегодня, когда мы увидели, что произошло с Союзом, который разрезали на куски, могу ска-

зать: да, нужно было поступить по-другому. Но в то время я прекрасно понимал всю тяжесть ситуации, в которой оказалась страна, и считал, что, если затею междоусобицу, это может кончиться очень плохо. Опасался, что разногласия внутри руководства СССР приведут к смуте. И очень боялся тем самым нанести вред своему государству...



**Александр ПРОХАНОВ**, писатель, общественный деятель:

- Обреченность Советского Союза на распад стала очевидной еще при Хрущеве, когда был закрыт сталинский проект. Этот проект был мучительным, жертвенным, надрывным, но его задачей было создание человека будущего. Это, если хотите, была война за будущее.



**Виктор АЛКСНИС**, народный депутат СССР и депутат Государственной Думы третьего и четвертого созывов:

- Последствия катастрофы 1991 года будут ощущаться еще многие десятилетия. Мы видим, что сегодня противоречия между бывшими союзными республиками только нарастают. Я до последнего боролся за сохранение СССР в 1991 году, но тогда мы своими руками разруши-

ли это великое государство и восстановить его уже не удастся.

В течение практически всех 30 лет после распада СССР мы палец о палец не ударили для объединения осколков бывшей великой страны. Речь шла только о зарабатывании денег и об использовании бывших союзных республик в качестве рынков сбыта и поставщиков сырья. На Украине в российское посольство приглашали бандеровцев, но почти не допускали представителей пророссийских сил. То же самое было с моей родной Латвией, где не оказывали никакой помощи и поддержки пророссийски настроенным движениям. В результате сегодня ни в одной бывшей союзной республике нет влиятельных политических сил, которые продвигали бы линию объединения с Россией. Это полный провал российской внешней политики. А посмотрите на США, которые в начале 1990-х имели практически нулевые позиции в бывших союзных республиках, но сегодня во многом определяют внешнюю и внутреннюю политику в этих странах...

## В Новый год - с новым МРОТ

Незадолго до новогодних праздников президент России Владимир Путин подписал закон об установлении МРОТ на 2023 год в размере 16 242 рублей. Для сравнения: старый МРОТ был равен 15 279 рублям.

Конечно, прожить на один МРОТ невозможно. Но от этой суммы отталкиваются при начислении ряда пособий и зарплат. В частности, этот показатель применяется для расчета пособий по временной нетрудоспособности, по беременности и родам. Ожидается, что закон о МРОТ будет способствовать повышению заработной платы более 3,5 млн работников бюджетной сферы.

## Повысят прожиточный минимум и пенсии

На 3,3% увеличится прожиточный минимум в России. В среднем на душу населения он составит 14 375 рублей. При этом для детей прожиточный минимум определили в размере 13 944 рублей, для их бабушек и дедушек, пенсионеров - 12 363, для взрослых трудоспособных россиян - 15 669 рублей.

Для ДНР и ЛНР в 2023 году прожиточный минимум составит 11 213 рублей. Для трудоспособного населения он будет исчисляться суммой 12 222 рублей, для пенсионеров - 9643, для детей - 10 877 рублей. Для Херсонской и Запорожской областей он будет равен 11 644 рублям: для трудоспособного населения - 12 692 рублям, для пенсионеров - 10 014, для детей - 11 295 рублям. Это не дискриминация, а реалии жизни: изначально там уровень зарплат и пенсий был ниже, чем в РФ. И одновременно, «рывком», поднять его не получится. Постепенно прожиточный минимум в новых регионах будет повышаться и достигнет среднего по России.

От названных выше параметров социальные службы будут отталкиваться, рассматривая заявления о начислении пособий и субсидий.

Минимальный размер пенсии в России в 2023 году увеличится до 12 363 рублей. «Средняя» пенсия по стране составит 22 174 рубля. Новые параметры индексации страховой пенсии на период с 2023 по 2025 год разработал Минтруд. На сайте ведомства сообщается, что ежегодно она будет повышаться в среднем на 6,8%.

## Универсальное пособие для малоимущих семей с детьми

Как мы уже писали, с 1 января 2023 года пособие на детей в возрасте от 0 до 17 лет

# Что изменится в жизни россиян с 1 января 2023 года?

В новом году вступает в силу ряд законов, начинают действовать новые пособия и изменения в разных сферах.



### Цифровой рубль как новая форма валюты

С 1 января в России вводится цифровой рубль как третья форма нашей национальной валюты. Жители России получат возможность использовать цифровые деньги для оплаты своих счетов. Цифровой рубль будет эмитировать Центробанк. Также регулятор будет держать под контролем оборот данной валюты. Некоторые российские банки отметили, что введение цифрового рубля позволит значительно улучшить жизнь россиян и сможет в будущем стать перспективой для развития и стабильности экономики.

### Ограничения при выдаче микрокредитов ужесточат

Совет Федерации одобрил закон, ужесточающий для микрофинансовых организаций (МФО) нормы выдачи кредитов гражданам. В 2023 году устанавливается более низкая процентная ставка по краткосрочным потребительским займам. Сейчас она составляет 1%, будет - 0,8%. Процентная ставка действует при ограничении значения полной стоимости кредита (ПСК) ставкой 292% годовых. Напомним, что сейчас эта цифра равняется 365%.

смогут получить россияне с доходом ниже регионального прожиточного минимума. Также на это пособие могут претендовать беременные женщины, вставшие на учет в ранние сроки беременности (до 12 недель), при условии, что у них невысокий доход. Ожидается, что семьи с 10 миллионами детей и подростков смогут претендовать на это ежемесячное пособие.

Размеры пособия будут варьироваться в зависимости от финансового положения семьи. Но выплату могут не назначить, если нарушены требования к движимому и недвижимому имуществу: у человека в собственности несколько квартир и машин. Сумма пособия может составить от 7000 до 14 000 рублей в месяц на каждого ребенка. Так что многодетные семьи с финансовыми проблемами получат серьезную поддержку.

Помимо этого, малоимущие семьи смогут получать выплату в размере одного прожиточного минимума на ребенка из материнского ка-

питала на каждого ребенка. Вне зависимости очередности рождения детей.

Пособие беременным, которые сейчас могут претендовать только на сумму в размере 50% от прожиточного минимума, с 1 января тоже увеличат. В зависимости от доходов беременные смогут получать пособие в размере 50, 70 или 100% от прожиточного минимума. В среднем по России сумма этого пособия составит 16 000 рублей.

Чтобы получить универсальное пособие, нужно подать заявление в Социальный фонд. В электронном виде заявления принимают с 28 декабря 2022 года, в бумажном - с 9 января 2023-го. Первые выплаты начнутся во второй половине января.

## Пенсионный фонд прикажет долго жить

Ликвидация ПФР и Фонда социального страхования с 1 января не должна создать никаких неудобств пенсионерам, уверяют в

правительстве, поскольку все данные автоматически переходят в Социальный фонд России. С 2023 года эта структура займется работой с пенсионерами, выплатой ежемесячных платежей и пособий. При этом не поменяются даты выплат пенсий и пособий. Все необходимые справки можно будет получить через портал госуслуг или МФЦ, как и раньше.

Работодателям больше не нужно предоставлять сотруднику справку о доходах и начисленных страховых взносах. Эта функция передана в Социальный фонд России.

## Техосмотр легковушек подорожает на 57%

И это уже с 1 января 2023-го. Так что, у кого есть возможность, лучше пройти техосмотр до Нового года. Цена ТО будет начинаться от 913 рублей для легковых машин. Повышение стоимости техосмотра объясняют инфляцией. ГИБДД уже начала применять камеры для выявления фальшивых техосмотров.

Цены на ТО будут отличаться в разных регионах России. Так, больше всего стоимость техосмотра поднимется в Орловской (в 3 раза), Омской (в 2,4 раза), Оренбургской (в 1,9 раза) областях и Хакасии (в 2 раза). Меньше всего цены на ТО изменятся в Приморье (на 3,9%) и Мурманской области (на 6%). Самый

дорогой техосмотр будет в Санкт-Петербурге (1540 рублей).

Одновременно изменится и стоимость техосмотра других транспортных средств. В среднем по стране стоимость ТО для мотоциклов составит 321 рубль, для автобусов - от 1560 до 1880 рублей, для грузовиков - от 900 до 1960 рублей.

И еще одно новшество для автомобилистов: с 1 января долги по штрафам ГИБДД и другим задолженностям будут списывать с банковских карт и счетов граждан без оформления бумажных документов.

## Единый полис ОСАГО для России и Белоруссии

Упростить жизнь россиянам и белорусам решили в наступающем году. Поскольку жители России и Белоруссии часто имеют родственники по обе стороны границы и ездят в гости, просто по делам или с целью туризма, полис автостраховки решили сделать единым.

Страховые случаи на дорогах в РФ и Республике Беларусь будут рассматриваться одинаково. Рассмотрение закона ожидается на заседании Парламентского Собрания в феврале-марте 2023 года.

## Новая трудовая книжка и новое о больничных

С 1 января 2023 года вводится новая форма трудовой книжки и вкладыша к ней. Поскольку в последнее время россияне стали чаще, чем наши предки в советские годы, менять место работы, трудовые книжки и вкладыши станут потолще: предусмотрено 14 разворотов в трудовой книжке и 12 - во вкладыше. Разделы с награждениями, наоборот, уменьшатся: семь и пять разворотов в трудовой и во вкладыше соответственно. Все потому, что современные работники предпочитают денежные премии, а не благодарственные грамоты. Бланки трудовых книжек стали защищенной полиграфической продукцией уровня защиты В. Имеющиеся у работодателей бланки трудовых книжек и бланки вкладышей в них старого образца действительны и могут использоваться без ограничения срока.

С 1 января 2023 года сотрудники, оформленные по договору гражданско-правового характера (ГПХ), получат право рассчитывать на пособия по временной нетрудоспособности, беременности и родам, по уходу за ребенком. До этого у них такого права не было.

Яна Полянская

**В погоне за государственными выплатами некоторые граждане жертвуют браком. Супруги фиктивно разрывают отношения, чтобы женщина оказалась в рядах малоимущих и начала получать детские пособия.**

## Голь на выдумки хитра

Россияне, конечно, граждане смекалистые, особенно когда речь заходит о том, чтобы провернуть какую-нибудь многоходовочку. Например, ушлые граждане переписывают свои квартиры на родственников, чтобы формально не иметь жилья, и встают на очередь как нуждающиеся в улучшении жилищных условий, запрашивают скидки и льготную ипотеку. Теперь некоторые семьи с детьми придумали новый способ обдурить государство. Если доход двух родителей больше установленных границ, они фиктивно разводятся, доводя совокупный доход до необходимого минимума, и мать получает право на детские пособия. При этом супруги продолжают жить вместе как ни в чем не бывало.

# К ПОСОБИЯМ - ЧЕРЕЗ РАЗВОД

Подобные уловки не единичны. Как заявила директор департамента Счетной палаты Ольга Самарина, развод ради соцвыплат носит в последнее время массовый характер.

В интернете по этому поводу даже проводятся опросы, цель которых - понять, как люди относятся к такой форме обмана государства. Отвечая, народ делится на два лагеря. Одни возмущены аннулированием брака ради денег и считают такие поступки аморальными: «Это жесть какая-то - разводиться из-за пособия! Я своих детей не для этого рожала». Однако не все разделяют этот праведный гнев: «Мы с мужем уже развелись, но живем как и раньше. Считаю, нужно по максимуму выжимать с государства», «Развод - это формальность. Мы венчанные, госрегистрацией этого не отменишь, а деньги лишними не будут».

Даже представить страшно, что у людей в голове. Венчанные, а значит, наверняка верующие люди готовы, не

оглядываясь на христианские заповеди, лгать, обманывать и, по сути, воровать. Вот как оправдывает свой «бизнес-план» Светлана из Астрахани: «Мы с мужем вместе 10 лет, ребенку 4 года. Обсудив все плюсы развода, подала заявление. Печать и бумага о том, что вы в браке, вас не кормит, а если развестись, государство хоть что-то тебе даст. Снова жениться всегда можно. А тому, кто охает-ахает, что это неприлично, скажу так: я работаю с 14 лет, официально - с 18, сейчас мне 31, и все, что я получала, это декретные и пособия до 1,5 года. А мне неохота звать всяких и пенсионеров кормить своими налогами. Если можно что-то содрать с государства, я это возьму. И, кстати, знаю семейную пару, которая рождает каждые пять лет, потому что дети их, достигнув 18 лет, перестают получать какие-то там пособия и субсидии. А другая девушка работает в банке, у нее двое детей от одного мужчины, с которым она живет, но в сви-



ADOBE STOCK

детельстве о рождении их детей стоят прочерки в графе «Отец». Она считается матерью-одиночкой и получает от этого плюшки от государства. А мне что, нельзя?»

## Буква закона и совести

В большинстве развитых стран для расторжения брака даже по обоюдному согласию супругов нужны очень веские основания, которые необходимо обосновать. Российское законодательство в этом плане довольно либеральное: согласно статье 16 Семейного кодекса, любой брак может быть прекращен по заявлению обоих супругов без объяснения причин и ни один суд не может признать развод фиктивным, независимо от того, какие цели преследовали супруги при расторжении брака.

Фиктивный развод, впрочем, может быть рассмотрен

в качестве мошеннической схемы, а супругам может грозить уголовная ответственность (ст. 159.2 УК РФ), но, как отмечают юристы, доказать такую схему на практике проблематично. Такое случается, только если один из супругов осознал свое невыгодное положение, оказался у разбитого корыта, а все совместно нажитое имущество было переписано на другого. К слову, в случае смерти супруга второй не сможет претендовать на наследство, так как теряет статус наследника.

Но это все юридические нюансы. Есть еще моральные и этические аспекты, связанные с фиктивным разводом. Переступив черту порядочности ради денег, сохранит ли после этого человек чистую совесть? Можно считать себя крутым из-за того, что обвел государство вокруг пальца, но принесет ли счастье такая «победа»? Может, все же не давать себе повода нарушать золотое правило нравственности? Оно такое простое и такое понятное, что каждый может выполнять его, не тратя ни копейки: «Не делайте другим то, что вы не желаете для себя, и поступайте с другими так, как хотели бы, чтобы с вами поступили». В отношениях с государством тоже работает.

*Елена Хакимова*

# СРУБИЛ ОН НАШУ ЕЛОЧКУ...

Официальные лица считают, что начиная с 2020 года заготовка елок сократилась, - об этом сообщил Рослесхоз. «В России увеличивается тенденция сохранения лесного фонда. Заготовка новогодних елок снизилась за последние три года на 30 процентов. В ближайшую новогоднюю кампанию тренд снижения заготовки елок и хвойных лап по-прежнему остается актуальным. Связано это и с повышением экологической сознательности россиян, и с их желанием сэконоимить на данной статье новогодних затрат. К тому же многие не хотят тратить время на ежегодную покупку живой елки и последующую ее утилизацию. У некоторых натуральные ели вызывают аллергию», - заявили в ведомстве.

Но сегодня, судя по всему, ситуация изменилась. Буквально на днях появилось сообщение Центра макроэкономического анализа и регионального прогнозирования Россельхозбанка. По данным этой организации, в лесхозах страны к празднику срубят 420 тысяч деревьев - на 15-20% больше, чем годом ранее. «Импульс к росту даст прежде всего уход с рынка иностранных конкурентов. В новогоднем сезоне - 2021 в Россию ввезли хвойных деревьев на 8,6 миллиона долларов. Каждая вторая импортная елка приехала из Дании, каждая четвертая - из Польши. Сегодня эти поставки прекратились», - говорится в со-



ADOBE STOCK

**Эксперты утверждают, что вырубка елей к Новому году в нашей стране значительно увеличилась. Экологи бьют тревогу и предлагают отказаться от новогодней традиции устанавливать дома живые деревья.**

## КСТАТИ

Штраф за самовольно срубленную в лесу новогоднюю елку - 3 тыс. рублей. Если же приехать за ней на машине, то заплатить придется как минимум 4 тыс. рублей. Для организаций санкции многократно выше. После оформления протокола елку все равно конфискуют.

общении. Значит ли это, что непомерные вырубки могут лишиться русский лес привычных всем лесных красавиц?

## Елка ценою в 13 млн

Елок в России пока еще много: общие запасы составляют 9,9 млрд кубометров и располагаются на площади 76,6 млн гектаров, что сравнимо с территорией Турции и в два раза больше Японии. Но экологи-активисты считают, что новогоднюю вырубку надо прекращать, иначе нас ждет катастрофа. Они считают, что реальное количество срубленных деревьев может доходить до нескольких млн! Чаще всего незаконные лесные красавицы продаются на диких елочных базарах. А это значит, что ущерб лесу огромен.

К этим новогодним праздникам в Карелии срубили 90-летнюю ель, чтобы установить ее на главной площади Санкт-Петербурга. Красавица вовсе

не выглядит как старушка: она похожа на гигантский пушистый конус весом в 10 тонн. В комментариях соцсетей много негатива: люди жалеют елку и говорят, что доставка, установка, украшение и последующий демонтаж дерева обойдутся Северной столице в баснословные 13 млн рублей. Действительно ли такие траты необходимы, чтобы создать себе праздничное настроение?

## Не осталось даже лесников

«Все зависит от того, как организован процесс. Если есть плантации, где растут

молодые новогодние ели, которые специально выращивают, правильно вырубать, - это одно. Все равно что собрать урожай яблок. Но беда в том, что у нас, к сожалению, еще в 90-е годы лесное хозяйство было развалено, ликвидированы организации, которые занимались лесоустройством, оформлением документов, связанных с вырубкой леса», - говорит эксперт Московского общества защиты природы Борис Самойлов.

Он напоминает, что раньше были лесники, которые регулярно совершали обходы своей территории: мусор в лесу убирал, деревья вес-

ной сажали. Сейчас ничего этого нет. «У нас даже исчезла профессия «лесник». И говорить, что мы сейчас можем наладить безболезненную для природы поставку новогодних елок, - это вряд ли. При таком отношении к лесу и природе в целом, какое сейчас, к сожалению, наблюдается в России, надеяться на это просто наивно», - сообщил журналистам Самойлов.

«Что же касается плантации, да, действительно кое-где они есть. Но эти плантации не имеют ничего общего с тем, какими они должны быть в идеале. Ухода за деревьями соответствующего нет, елки растут бог весть как, вырубается деревья неравномерно, хотя здесь тоже должна быть система. Словом, ничего хорошего в связи с праздниками для природы не ожидается. Пока мы не восстановим лесное хозяйство, ожидать изменений к лучшему сложно», - считает эксперт.

Недавно на одной из платформ с опубликованными петициями появилось обращение экологов и журналистов к президенту и правительству России с просьбой сохранить ели от ежегодной вырубки. Активисты предлагают высаживать и украшать к Новому году живые хвойные деревья возле зданий местных администраций. Никакого ответа от официальных лиц пока нет...

*Наталья Пуртова*





## ГОВЯДИНА И ЯБЛОКИ СТАНУТ ДЕЛИКАТЕСАМИ

**Говядину, яблоки и мороженую рыбу предлагают исключить из перечня социальных продуктов. Высказавшие такое мнение эксперты РАНХиГС уверены, что ограничение государством цен несет «положительный результат только в части психологического эффекта». А вот потребители, ученые и политики не готовы сокращать социальный список.**

Начиная с 2014 года Центр агропродовольственной политики Института прикладных экономических исследований (ИПЭИ) РАНХиГС ведет специальный мониторинг, позволяющий оценивать последствия государственных решений, влияющих на продовольственную безопасность России. Ученые наблюдали за тем, что происходит, и с какого-то перепуга решили: мясо рогатого скота, яблоки и замороженную неразделанную рыбу можно удалить из перечня социально значимых продуктов.

Напомним, ограничивать растущие аппетиты производителей и торговых сетей государство получило возможность с 2010 года - при условии, что какой-то из 24 продуктов, отнесенных к разряду социальных, подорожает хотя бы в одном из регионов более чем на 10% (за исключением сезонного фактора) в течение 60 дней подряд. В такой ситуации го-

сударство может само установить предельные розничные цены.

Если честно, резюме экспертов РАНХиГС обескураживает.

Взять, к примеру, говядину. Ее ведь много не покупают не потому, что не хотят или не любят, а потому что она дороже присутствующих в списке социально значимых свинины, баранины и курятины. Так было всегда, но значит ли это, что цены на коровье мясо нужно отпускать в свободное плавание?

- От избыточного роста цен защищаются товары, которые в наибольшей степени важны для населения,

- уверен директор Института социально-экономических исследований Финансового университета при Правительстве РФ Алексей

Зубец. - Мож-

но, конечно, оставить в списке только макароны, сахар и подсолнечное масло. Это набор продуктов, который не даст помереть с голоду, но не обеспечит здоровой жизни. Белковая составляющая очень важна, и нельзя исключать из списка говядину только потому, что она дорогая.

Существует доказанная закономерность: на рост цен россияне реагируют сначала сокраще-

нием рыбно-мясного рациона, затем уменьшают закупки молочных продуктов и фруктов и только потом снижают потребление овощей, сахара и круп. Роста доходов населения в ближайшее время не предвидится, и скоро, вполне вероятно, сливочное масло и молоко смогут себе позволить далеко не все. Корректным ли будет их тоже выбросить из списка социально значимых только потому, что они станут недоступны для небогатых граждан?

Авторы исследования почему-то уверены, что введение государством ограничений торговой надбавки - это исключительно психологический эффект: «Меру легко внедрить и администрировать, покупатели получают сигнал, что о них думают, но это не гарантирует ограничения их расходов на питание в целом и наличие самого про-

дукта в будущем». Если следовать этой логике, перечень социально значимых продовольственных товаров вообще не нужен. Учитывая, что продуктовый мониторинг ведет не какая-то шарашкина контора, а Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ, можно предположить, что доклад одного из подразделений вуза - определенный звоночек. Возможно, намекающий на то, что влияние государства на ценообразование если совсем не сойдет на нет, то будет сокращаться. Другие видят в результатах исследования лоббизм крупных производителей говядины, мечтающих бесконтрольно повышать цены на свою продукцию.

Остается надеяться, что научное исследование не будет иметь последствий, дальше слов дело не пойдет и все 24 соцпродукта останутся на своих местах. «На мой взгляд, речь может идти даже о расширении списка, чтобы у государства были основания реагировать на колебания цен и возникало меньше соблазнов сильно их завышать», - говорит депутат Госдумы Артем Кирьянов. И то правда: было бы неплохо расширить доволно примитивный список из 24 продуктов, например, добавив к ним мясной фарш, индейку и филе рыбы. Хотя бы минтая, а еще лучше горбуши.

Елена Казанцева

Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ предлагает исключить говядину из списка социально значимых продуктов. Если это решение будет принято, то, вполне возможно, через год позволить себе стейк сможет только миллионер.

Традиционно с Нового года цифры на ценниках в России увеличиваются. Подорожание связано с повышением акцизов на ряд товаров, а также с увеличением стоимости импорта из-за роста доллара и евро. Дороже станет и сезонная продукция: овощи прибавят в цене 5%, фрукты в зависимости от страны-производителя - от 7 до 9%.

### Вырастут цены на обычные и электронные сигареты

Курить не только вредно, но и дорого. Акцизы на все виды табачных изделий вырастут на 3-4%. Так, минимальная ставка для сигарет и папирос увеличится с действующих 3333 рублей за 1000 штук до 3467 рублей. Из-за роста акциза, НДС и специального коэффициента одна пачка сигарет в среднем подорожает со 112 до 117 рублей.

Нормы, касающиеся электронных сигарет и жидкостей для вейпов, могут пересмотреть. Могут подорожать на 20% и сами электронные устройства. Флакон жидко-

## ЧТО БУДЕТ С ЦЕНАМИ В 2023-м

сти для вейпа станет дороже на 74% и будет стоить до 2700 рублей.

### Цены на новые автомобили подскочат на 10%

Эксперты автомобильного рынка прогнозируют значительное подорожание автомобилей из-за прекращения поставок иномарок в Россию.

Стоимость легковушек в 2023 году будет зависеть от курсов валют и логистических цепочек. Пока курс доллара идет вверх. И это сулит новое подорожание. Доля продаж китайских автомобилей в России в 2023 году ожидается в районе 73%. Но при этом договоренности

Как это ни странно, перед Новым годом подешевела, хоть и незначительно, черная икра: стали больше разводить осетровых на рыбзаводах. Либо уехали на своих яхтах те, кто ее обычно ел.

Минсельхоз вообще предсказал снижение цен на продукты в начале 2023 года. Говорят, супермаркеты начнут предлагать покупателям больше товаров экономкласса, учитывая снижение покупательной способности россиян.

Также который квартал подряд снижаются цены на квартиры в новостройках. За 2022 год в московских новеньких многоэтажках они подешевели почти на 30%. Но большинство россиян не может себе позволить покупку новой квартиры даже по заметно сниженной цене.

завозить машины из КНР за юани или рубли пока нет.

Ожидаются также поставки в РФ автомобилей корейских брендов по каналам параллельного импорта. Но



стоить они будут дороже, чем в 2022 году.

По прогнозам ассоциации «Российские автомобильные дилеры», в 2023 году вырастет производство отечественных марок авто («Лада Гранта», УАЗ «Патриот», УАЗ «Катафркт», новая «Ока», «Лада Карелия», кроссовер «Москвич 3»). Но прогнозировать, насколько вырастет их стоимость, пока сложно.

### Тарифы на связь и домашний интернет

Но если без машины спокойно можно прожить, то без интернета многие остаться совсем не готовы. Тем более что сейчас значительная часть россиян работает на удаленке - значит, нужен безлимит.

Уход международных вендоров и подорожание теле-

ком-оборудования, попавшего в категорию дефицитных товаров, делает подорожание тарифов на связь и фиксированный интернет неизбежным. О грядущем подорожании уже предупреждают провайдеры.

Рост цен будет существенным: от 10 до 15% в зависимости от компании.

Также в ряде российских городов уже анонсировали подорожание тарифов на общественный транспорт: в среднем от 2 до 5 рублей за поездку.

### Одежда и обувь облежат кошелек

В последние годы в России нормально развивался только аграрный сектор. Так что продуктовая инфляция в России будет меньше, чем в еврозоне. А вот с одеждой и обувью, со всей «легонькой» промышленностью в России беда. Если постельное белье, халаты и пижамы еще производит Иваново, то со всеми остальными видами изделий легкой промышленности, равно как и с обувью, в РФ все плачевно. Придется покупать импортное. Из-за общемирового подорожания хлопка и других видов тканей одежда в 2023 году подорожает на 12%. Цены на обувь тоже повысятся процентов на 10.

Олег Павлов

# 2023 год: к миру и стабильности

**Грозный год Тигра уступает место году Кролика. Чего ждать от нового года, к чему готовиться? Рассказывает астролог Наталья Антонова, руководитель астрологического центра «Альдерамин».**

**- 2022 год стал для России и мира годом испытаний. Что же ждет нас в 2023 году? Самый главный вопрос - политический. Когда и чем завершатся события на Украине?**

- 2023 год обещает быть намного спокойнее, чем 2022-й - все самое плохое уже случилось. В декабре 2022 года негативный аспект Сатурна и Урана, который привел к усилению жестких действий властных структур, расходит, и эти усиления и все наши страхи постепенно потеряют свой смысл и силу, уступая место новым смыслам. Так что в 2023 году время жестких действий на Украине должно смениться на время переговоров. Это касается как России, так и Украины.

Только в самом начале 2023 года нас ждут последние решительные усиления военных действий. С 12 по 22 января сразу три планеты - Марс, Меркурий и Уран, - которые сдерживали свою активность, выйдут по очереди из ретроградной петли на прямое директное движение, чем активизируют военные действия. Но это будет уже самый последний всплеск года воинственного Тигра, вслед за которым в свои владения вступит год Кролика (или Кота), по определению год очень домашний и дружелюбный. Уже с марта 2023 года военная активность сойдет на нет, а ситуация на Украине запутается в бесконечных переговорах, которые продлятся до осени. В результате долгой переговорной фазы военной операции Россию в 2023 году ждут экономические потери, а Украину - разделение централизованной власти к 2024 году на несколько отдельных центров управления.

**- Что обещают звезды России, как будет развиваться ситуация внутри страны? Каково будет положение России в мире?**

- Экономика России начнет с марта 2023-го постепенно стабилизироваться за счет плавных изменений финансовой, общественной и политической системы. Вектор изменений российского общества

в 2023 году будет идти по восходящей: от семьи к государству, от периферии к центру. Так что, чтобы не было разрухи, как говорил профессор Преображенский, нам нужно самим прикладывать к этому усилию, наводить порядок каждому на своем рабочем месте.

Структуры централизованной власти в 2023 году будут перестраиваться, меняться и уплотняться. Есть вероятность, что под сокращение попадут управленцы среднего звена. В то же время на фоне спада экономики будут заметны укрепление местной власти в крупных городах и рост экономической стабильности на периферии. Мощного экономического подъема в 2023 году в России ждать преждевременно, но стабилизация будет заметна уже к маю.

**- На международной политической арене мы наблюдаем острые разногласия. Найдут ли государства общий язык в наступающем году?**

- В целом в 2023 году ситуация в России будет более стабильной, чем в 2022-м. Опасность ядерной войны и военного противостояния с США и Европой уходит. В результате долгих переговоров санкции полностью не отменяют, но они будут сильно ослаблены уже к маю 2023-го, что приведет к стабилизации экономической ситуации в России. В странах Европы происходят большие экономические изменения. Ситуация может привести и к распаду Евросоюза на отдельные группы стран.

Общая тенденция - движение к смене порядка, к тому, что западные государства теряют свою силу и перестают быть единым блоком, противостоящим России. Россия будет выстраивать отношения с каждой страной, и, соответ-

ственно, отношения эти получатся разные.

**- Что будет с российской экономикой в 2023 году? Ожидают ли россияне финансовые сложности, есть ли резон опасаться, например, деноминации, скачков цен, безработицы или звезд, наоборот, обещающих позитивные изменения?**

- Для российской экономики самый опасный момент - с середины января до конца февраля. В это время есть самая большая вероятность пережить деноминацию. Если ее в это время не случится, то больше можно не бояться.

**- Чем вообще может порадовать или опечалить нас 2023 год? К чему готовиться с точки зрения личного развития, своей жизненной траектории?**

- 2023 год - год тихий и семейный по сравнению и с боевым 2022 годом Тигра, и неспокойным 2024 годом Дракона. Поэтому с наступлением 2023-го бои отойдут на второй план, изменятся общая атмосфера и мотивация людей, что уже с февраля отразится на психологической атмосфере и общей стабилизации нашей жизни. Мы перестанем бояться и начнем все чинить и обустривать заново, планировать будущее.

Начиная с 7 марта Сатурн переходит из жесткого и решительного Водолея в мягкий знак Рыб, что даст нам общее заметное улучшение, смягчение ситуации и уменьшение давления властных структур, которое началось в декабре 2020 года и в марте

2023-го должно закончиться. Станут видны новые тенденции развития, которые ждут нас в ближайшие годы: можно будет планировать будущее и занимать места в новых российских интересных проектах. Это, пожалуй, самые важные и долгожданные изменения.

**- Как правильно встретить год Кролика?**

- Год Кролика (или Кота) начнется 21 января в 23.50 по московскому времени. Как Кролик, так и Кот - существа

домашние и неагрессивные, поэтому основной темой такого года не могут быть имперские планы и сложные амбициозные комбинации, а только отношения, любовь и умение договориться, чтобы за счет правильных слов достигались до собеседника, сохранить добрую атмосферу и сгладить опасность. Поэтому в этот год особое внимание нужно уделить семейным отношениям и общению с близкими.

Новый год лучше всего встречать дома в уютной обстановке, вместе со всеми членами своей семьи. Дальние путешествия в эти новогодние дни нежелательны, если они не являются поездками на родину к родителям. За границу уезжать во время встречи Нового года не рекомендуется, а если все-таки планируется поездка, то путешествуйте вместе со всей семьей. Большие незнакомые компании и новые лица в этот новогодний праздник не принесут вам чувства уюта и защищенности. Новые знакомства лучше отложить на другие дни.

Те же правила касаются и будущей семьи: в год Кролика (Кота) очень хорошо жениться, выходить замуж и заводить свой дом - семья будет крепкой, а дом, купленный в этот год, будет надежным убежищем от невзгод и принесет счастье. Поэтому встречайте Новый, 2023 год с родными и любимыми.

Такие же правила в этом году распространяются и на выстраивание политических отношений между странами. Очень важно вступать в переговоры и стараться договориться мирным путем.

Наступающий 2023 год несет с собой очень много споров и выяснений отношений, которые будут выглядеть как противостояние, но эти споры намного важнее и надежнее, чем отсутствие диалога. Если вы поссорились с кем-то из близких, то перед наступлением Нового года обязательно помиритесь, не входите в Новый год врозь. Так что главное правило встречи Нового, 2023 года - это семейный круг, общение, любовь и поиск компромисса.

Что касается начала восточного (китайского) Нового года (21 января 2023 года), его тоже лучше встречать дома и отказаться от дальних поездок, они в это время счастья не принесут, а вложение энергии в свой дом в этот праздник ведет к его укреплению и к удаче.

2023 год Кролика (Кота) относится к стихии воды и поэтому имеет символические черный и синий цвета. Считается, что эти цвета принесут в новом году счастье, нужно использовать их в одежде и в украшении праздничного стола для того, чтобы привлечь удачу в дом. На столе традиционно то, что любят кролики и коты, и ни в коем случае нельзя готовить кролика, что будет возмутительным неуважением к символу года и спугнет удачу. Стол и оформление праздника нужно делать наиболее традиционными и классическими. Нововведения, кулинарные эксперименты и экзотические рецепты в этот день принесут меньше радости, чем традиционные и всеми любимые в семье блюда на праздничном столе.

В эту праздничную ночь также хорошо отправиться погулять или вообще встретить Новый год в загородном доме, в уютной семейной обстановке, а утром включить в праздничное расписание зимние виды спорта. Но самое главное, конечно, общаться с близкими с любовью и находить компромисс в любой ситуации. Это самое важное новогоднее волшебство, которое нам доступно в любой политической обстановке. Счастливого вам Нового года!

**Подготовила  
Марина Лепина**



**В странах Европы происходят большие экономические изменения. Ситуация может привести и к распаду Евросоюза на отдельные группы стран.**

**Новый год лучше всего встречать дома в уютной обстановке, вместе со всеми членами своей семьи. Дальние путешествия в эти новогодние дни нежелательны, если они не являются поездками на родину к родителям.**

## Новогодний образ

- Для того чтобы весь образ смотрелся гармонично, вы должны его тщательно продумать целиком - я имею в виду и одежду, и макияж, и прическу - вместе! Девиз «все лучшее и сразу» советую прибегать для чего-то другого. Если вы решили в этот раз сделать ставку на платье - тогда на волосы и прическу сделайте минимальный акцент. И не бойтесь тяжелых материалов, таких как бархат: новогодняя ночь - это лучший для них повод. Будьте разными: если в прошлом году у вас было платье в пол - в этом году наденьте мини! При этом не бойтесь выбрать слишком простое платье: доиграйте образ макияжем, прической или яркой обувью. В любом случае, что бы вы ни выбрали, - это ваше предпочтение. Значит, именно этот наряд принесет вам удачу. И обязательно дополните его улыбкой, особенно когда будете загадывать желание...

## Для корпоратива

- Вероятно, в этом году не будет совсем уж масштабных гуляний, но в своем коллективе хотя бы на один бокальчик «шипучки» настоятельно советую собраться. Такое неформальное общение освежает и объединяет, а еще это дополнительный повод подготовить и выгулять вечерний наряд. Но если в новогоднюю ночь по большей части девушки превращаются в более эротичные

# Владислав Лисовец: правила новогодней моды

**В чем встречать Новый год? Какой макияж будет уместен в разных образах? Какие вещи и материалы будут в моде в следующем сезоне? На какие аксессуары стоит обратить внимание?.. На все эти вопросы (и не только) отвечает один из самых известных стилистов в нашей стране Владислав Лисовец. Он - ведущий различных телепроектов, и среди его клиентов - множество звезд!**

версии самих себя, то для вечеринки на работе я бы все же советовал выбрать что-то более сдержанное, хоть и нарядное. Будьте элегантными в этот вечер!

## От холодов - дубленка

- Большой простор для самовыражения в этом сезоне не дает нам верхняя одежда. А сколько фактур! Здесь и экологичский мех, и кожа, и лак, и привычные нам, можно сказать, с рождения пуховики! Силуэты с акцентом на талии, а также варианты

- как в пол, так и более короткие. Советую обязательно приобрести себе что-то новое в этом сезоне - то, чего у вас ранее не было. В следующем сезоне, если захотите, это можно будет продать тем, кто не читает мои рекомендации. А может быть, именно ваша покупка станет классикой и будет радовать вас еще многие годы, как, например, покупка дубленки и кожаной куртки свободного кроя. Чем они старше, тем лучше смотрятся!

## Брюки свободного кроя

- Экспериментируйте с цветом - черных красок уже

было достаточно. Если проанализировать показы сезона осень-зима 22/23, то мы обратим внимание, что большинство брюк - достаточно свободного кроя. Более утонченные варианты тоже встречаются, как и брюки с высокой талией, и даже с низкой. А еще, конечно, принты! Правил нет: мы сочетаем полоску с клеткой и можем добавить еще несколько принтов - это больше не считается за ошибку. Если стесняетесь придумывать - повторяйте! А еще настоятельно рекомендую присмотреться к коже - сейчас это смотрится супер-актуально!

## Ремень - это модно

- Сегодня ремень служит не просто для поддержания брюк. Ремень - это еще одна возможность для самовыражения и возможность завершить образ. Мода меняется стремительно - и возвращается: сегодня это ремни 2000-х, поэтому не со-

ветую от них избавляться. Сейчас в моде носить и широкие, и узкие, и даже сразу несколько. Кому-то это может показаться странным, но мы можем носить ремень даже поверх того пуховика или пальто, у которых ремень в принципе не предусмотрен! Заведите привычку их коллекционировать - и тогда в вашем гардеробе всегда будет как минимум один актуальный акцент.

## Шарф всему голова

- Что касается шарфов, то зима - то время года, когда они становятся любимым аксессуаром. И я хотел бы донести одну простую истину: шарф сегодня - это не комплект к вашей шапке, это вполне самостоятельный аксессуар. С его помощью вы можете добавить цвет в образ, причем необязательно подбирать нужную гамму: смело выбирайте контрастные оттенки! Это вполне может выглядеть так, будто данный шарф совершенно случайно оказался в вашем образе сегодня. Это не считается за ошибку! Предпочтение отдаем большим шарфам, не боимся сильно длинных вариантов! А еще, используя фактуры, такие как искусственный мех, бисер, пайетки, внедряем в вечерние туалеты. В общем, мыслите шире, меняйте правила!

Яна Невская

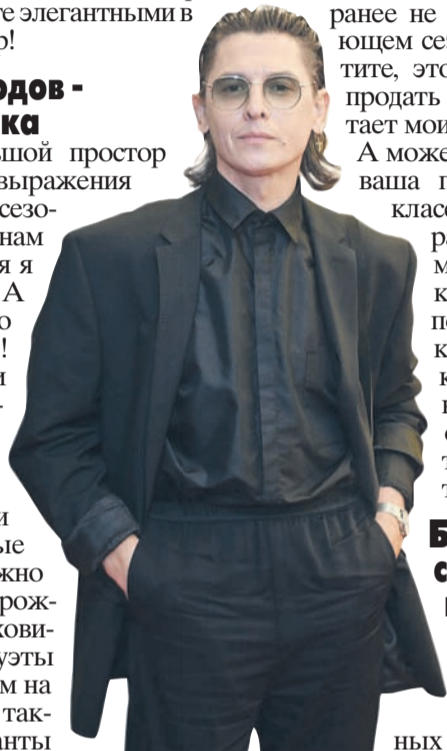


ФОТО В. ТАРАКАНОВА

## Елена Малышева: бизнес под откос?

Ведущая «Жить здорово!» давно уже не ограничивается одной лишь только телевизионной деятельностью. Она, как известно, занимается еще и бизнесом. Но этот бизнес сейчас, судя по всему, оказался в кризисе...



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

На Елену Малышеву зарегистрировано аж девять фирм. В основном они связаны с медицинскими, эстетическими услугами и с поставками диетического питания. И раньше все компании благодаря широкой рекламе и положительным отзывам знаменитостей приносили неплохой доход, что даже позволило теледоктору попасть в «рейтинг самых успешных бизнесменов России». Но в последнее время что-то пошло не так...

По данным портала Blitz+, который ссылается на документы закрытого аудита, ООО «Диета Елены Малышевой» в прошлом году задекларировало убытки в размере

25 миллионов рублей. А весной этого года на компанию был подан иск от партнеров на сумму почти 6,7 миллиона рублей.

Другое детище телезвезды - ООО «Есть здорово» - ушло в минус почти на миллион. И это еще цветочки! Ведь на других предприятиях Малышевой числятся куда более крупные долги. Все это происходит на фоне вновь возникших слухов о скором закрытии телепередачи, которую ведет Елена Васильевна... Почему вдруг у нее возникли все эти неприятности?

- Ну одну неприятность сразу вычеркните из списка, - посоветовал актер Станислав Садальский. - Передачу Малышевой

никто не закроет. Эти слухи - сплошное кокетство, внимание привлекают. Но вообще это мечта - расшевелить это осиное гнездо на телевидении. А по поводу бизнеса... Может, просто все разочаровались в ее лечении? Притом что порядок цен там - космический. А еду свою она и на телевидении рекламировала. Наверное, народ просто перестал доверять Малышевой. Потому что есть такое понятие «цыганская почта». Если бы было хорошее лечение и был бы реальный эффект похудения, то все бы друг другу передавали это. И никакая реклама тогда была бы не нужна. А когда передают, что все это ерунда, вот тогда и начинаются убытки.

- Я почему-то Малышевой по-человечески не симпатизирую, - призналась нам актриса, звезда «Кабачка «13 стульев» Зоя Зелинская. - Она вроде бы и старается очаровать публику. Но мне видится за этим какая-то фальшь. То есть доктор должен вызывать доверие, а она не вызывает. У меня. Но, видимо, я не одна такая. Думаю, поэтому и коммерческие дела ее пошли на спад. Она не вызывает доверия!

Лидия Мезина



## Яковлева стала нашей мисс Марпл

Елена Яковлева взялась за старое. Актриса вновь ловит преступников. Теперь уже не как следователь Каменская, а как энергичная и проницательная пенсионерка...

Елена Яковлева играет главную роль в новом детективном сериале «Дама с собачкой», который стартовал на канале «Россия 1». Актриса играет бывшую учительницу математики, которая переезжает к дочери вроде бы как заниматься воспитанием внуков, однако становится случайным свидетелем загадочного убийства и вместе с любимой собакой Сири берется его расследовать. Ну а дальше начинаются еще более запутанные преступления!..

- Мне нравится жанр детектива, - говорит актриса. - Знаю, что и зрители всегда с интересом смотрят подобные истории, особенно когда детектив иронический:

здесь и пицца для ума, и возможность отдохнуть и развлечься. Наш проект снимался полностью в Новороссийске, а другой город - это всегда возможность посмотреть страну, побывать в новых местах. Хотя совмещать съемки со спектаклями в Москве было непросто. Мой персонаж Агата Денисовна вылепливалась на площадке - был такой живой творческий процесс. Что-то в ней было изначально в сценарии, а что-то я привносила, взаимодействуя с партнерами, искала какие-то интересные реакции и детали.

Еще одну главную роль в сериале исполняет бордер-колли по кличке Сири - верный

друг и напарник Агаты Денисовны. Найти достойную артистку было непросто. Съёмочная группа пересмотрела большое количество претендентов.

- Прекрасная собака по кличке Сири. Бордер-колли - умнейшая порода, к тому же очень красивая. Я уверена, что после выхода нашего фильма Сири станет настоящей звездой, - продолжает Елена. - На площадке мы с ней прекрасно проводили время, и расставаться было грустно. Дома у меня живут три собаки. Но знаете, если встанет вопрос о расширении собачьего семейства, я заведу именно бордер-колли!

Ирина Иванова

# Shaman: «У меня каждый день - праздник!»



## Shaman

- Есть такая традиция: каждый год 31 декабря мы с коллегами даем концерт, - улыбается певец Shaman. - Поэтому буду отмечать праздник на работе. И это для меня счастье. У меня недавно был день рождения - 22 ноября. И я его отметил на сольном концерте в Курске. Это было здорово! Вообще я не привык радоваться по щелчку или по календарю. Но именно в этом году у меня каждый день - праздник, потому что почти каждый день - выступления, концерты, и это радует. А самый главный подарок, который я уже получил, - народная любовь. Что может быть круче? Что касается желаний - чтобы твоё желание исполнилось идеально, надо мечтать о хорошем и реальном. И всем вокруг надо желать только хорошего, тогда Всевышний, видя это, тебе воздаст.

## Дима Билан

- Я бы сейчас не подводил итоги года для себя, - делится с нами Дима. - В современном мире все так быстро меняется! Я бы подвел их за минуту до боя курантов. Могу сказать, что в 2022 году ставил перед собой задачу решить



личные вопросы - я их решил. На следующий год запланировано очень много проектов, но они пока лежат на полке. Вот буду все это осуществлять - надеюсь, что получится. Читателям и поклонникам хочу пожелать душевного тепла! И чтобы ваши планы осуществлялись!

Для большинства россиян Новый год - это самый долгожданный праздник. А для большинства артистов - безусловно, тоже долгожданный (и даже очень!), но все-таки рабочий день. Однако это не отменяет главного - в конце года звезды подводят некие итоги, поздравляют близких и родных, желают им всего самого доброго... Всем этим с «МН» поделились Валерия, Дима Билан, Стас Костюшкин, Shaman и Родион Газманов.

## Валерия

- Наша традиция - это отсутствие традиций, - говорит певица. - Где нас работа застанет, там и будет Новый год. Так что праздник встречаем обычно на работе. Если бы я в эту праздничную ночь осталась дома, то накрыла бы большой стол, за которым собрались бы все близкие и родные. Ничего оригинального из блюд не стала бы готовить, но в виде исключения (а Валерия и ее муж Иосиф



Пригожин придерживаются строгих правил в питании. - Ред.) у нас на столе стоял бы обязательно салат оливье и были бы мандарины.

Что касается моих планов на будущий год, то жизнь, конечно, вносит свои коррективы, заставляя менять все. Планировать становится все сложнее и сложнее. И эта тенденция обозначилась еще в пандемию. Однако следующий год для меня очень важный, он юбилейный: в апреле мне исполнится 55 лет, и по этому случаю мы готовим большое концертное шоу.

Ну а пожелание мое читателям такое: в последние часы уходящего года не забудьте поблагодарить всех, кто был рядом и делил с вами радости и печали, сказать: «Я люблю тебя!» - тем, кто особенно дорог, и «Прощай!» - тем, с кем пришла пора расстаться. Мечтайте, живите, любите! И будьте счастливы в новом году!

## Родион Газманов

- Знаю, что многие в Новый год, загадывая желание, пишут его на листочке, сжигают - и выпивают этот пепел вместе с шампанским, - говорит Родион. -



Но это не для меня, я ни разу так не делал, и вообще я не суеверный человек. Чтобы Дед Мороз тебя услышал, надо съездить в Великий Устюг и там загадать желание, что я перед Новым годом и сделал!

## Стас Костюшкин

- Надеюсь отпраздновать Новый год на работе, - признается Стас. - Потому что для меня это самая лучшая встреча



и самая спокойная для семьи. Я все последние годы всегда в Новый год работал, и если в этот раз выйдет иначе, я просто буду себя неловко чувствовать, даже начну истерить. И разумеется, поссорюсь с женой, чего бы мне очень не хотелось. Так что всем читателям желаю спокойствия в семье!

Подготовила  
Анна Степанова



## Ян Цапник: «Никогда больше не буду Дедом Морозом!»

Ян Цапник сейчас - едва ли не самый востребованный актер страны. В его фильмографии уже под 200 фильмов. А рекорд 2020 года - аж 15 проектов! - Наверное, еще долго никому не покорится. Найдет ли время он для празднования Нового года?

- Ян, вам приходилось быть Дедом Морозом?

- Да, в бытность студентом так подрабатывал. Очень хорошо помню. Это был 1985 год, меня пригласили в детский сад побыть Дедом Морозом. И сначала я обьелся, потому что дети усадили меня на маленький стульчик за маленький столик у себя в группе - решили покормить гостя. Я с голодухи - в общаге же жил! - съел штук восемь запеканок. И меня так разморозило, что я чуть не уснул! (Смеется.) Потом меня потащили водить хороводы возле елки. А затем после праздника воспитательница в сторонке отдавала мне мой гонорар - 15 рублей - по рублю. И деньги были такие смятые - видно было, что малыши несли их из дома в детский сад в своих ручках... В общем, запомнил я этот праздник надолго и сказал себе, что никогда больше не буду Дедом Морозом.

- У вас есть в семье какая-то новогодняя традиция?

- Новогодняя традиция - в конце декабря улететь куда-нибудь отдохнуть. Куда-нибудь в тепло, на море. Потому что я родился в Иркутске, детство провел в Челябинске, а мне всегда хотелось в тепло. Так что в новогоднюю ночь планирую есть салат оливье из авокадо - поморскому, так сказать.

- В гороскопы верите, посмотрели уже свой прогноз на следующий год?

- В гороскопы я перестал верить еще в детстве

- они были особенно популярны в конце 1970-х. У меня был экзамен в музыкальной школе - я играл на скрипке. Прочитал, что день будет у меня хороший, вообще все будет отлично. Подумал: «Чего лишнего раз заниматься, если все будет хорошо!» - и пошел играть с друзьями во двор. Сдал экзамен я на тройку. С тех пор верю только в свои силы, возможности, опыт и перспективы.

- Какие у вас любимые новогодние песни?

- Так как все мы родом из детства, то это, конечно, «В лесу родилась елочка». Еще сейчас вспомнил, как на Новый год в детстве мы все собирались у телевизора и смотрели старые фильмы: «Красная Шапочка» и «Приключения Буратино»...

- Будете загадывать желания в новогоднюю ночь? Писать записки, поджигать, бросать в бокал и выпивать?

- Загадывать желания буду, но более простым способом! (Смеется.) Раньше мы с женой тоже писали записки, сжигали их, смешивали пепел с шампанским... Но не все получалось: либо записка не успевала сгореть, либо шампанское плохо смешивалось с пеплом. И не всегда желания исполнялись... Пользуясь случаем, хочется пожелать всем нам, чтобы все плохое осталось в этом году и со спокойной совестью и с надеждой чтобы мы вошли в Новый год!

Светлана Марголис

# Скандал вокруг паспортов Пугачевой и Собчак: подозреваемых пасли с августа!

Мы уже писали о том, что наши потухшие звезды оказались в весьма двусмысленной ситуации после получения израильского гражданства.



дает гражданство Изра-  
иля привлекательным с  
точки зрения возможно-  
сти совершения поездок  
по всему миру», - под-  
черкнула Шафрани. И  
отметила, что аресты  
нескольких госслужа-  
щих связаны с незакон-  
ной выдачей россия-  
нам либо с подделкой  
именно даркона. Де-  
тали в картину про-  
изошедшего добавило  
издание «Маарив»,

И вот скандал вокруг па-  
спортов российских знамени-  
тостей принял неожиданно  
серьезный оборот: в Израиле  
задержаны пятеро сотрудни-  
ков госструктур, подозревае-  
мых в выдаче заветных короч-  
ек за взятки...

Напомним, что сначала изра-  
ильские журналисты подго-  
товили репортаж, в котором  
усомнились в том, что Алла  
Пугачева, ее супруг Макс-  
сим Галкин\*, а также Ксе-  
ния Собчак правомерно  
получили израильское  
гражданство. Вроде есть  
причины их этого граж-  
данства лишит. И вот  
теперь тема получила  
продолжение: израиль-  
ская полиция задер-  
жала пятерых чинов-  
ников миграционной  
службы страны, кото-  
рых подозревают в не-  
законной выдаче по-  
стоянных паспортов  
россиянам. Речь идет,  
конечно, не только о Пу-  
гачевой и Собчак. Были, видимо,  
и другие репатрианты из Рос-  
сии, получившие документы  
с нарушением законодатель-  
ства. Предположительно все  
они заплатили за это прилич-  
ные деньги. Количество таких  
«счастливчиков» и размеры  
взятки еще уточняются. Но  
правоохранители уже анон-  
сировали новые задержания...

Чем это грозит Алле Бо-  
рисовне с мужем и Ксении  
Анатольевне? Об этом мы  
спросили известного израиль-  
ского адвоката Эли Гервица,  
который ответил так: «К со-  
жалению, до окончания рас-  
следования мы не можем ко-  
ментировать этот вопрос».

Куда более общительной  
оказалась представитель  
агентства репатриации Из-  
раиля Зоя Шафрани. Она  
рассказала, что в Израиле,  
как и в России, есть два вида  
паспорта - внутренний и за-  
граничный, который назы-  
вается даркон. Он позволяет  
безвизово посещать более  
чем 160 стран мира. «Это де-

сообщив, что следствие ве-  
дет полиция Тель-Авива и  
что подозреваемых пасли с  
августа этого года, собирая  
доказательную базу. По вер-  
сии следователей, некоторые  
российские подданные имели  
право только на временные  
либо транзитные документы,  
но за определенную мзду они  
получили постоянные паспор-  
та. Давали ли мзду Алла Бори-  
совна и Ксения Анатольевна,  
пока неясно.



- Имена благоприобрета-  
телей пока не называются,  
- подчеркнул адвокат Алекс  
Гамбарян. - Но речь идет о  
состоятельных, способных  
заплатить людям. Для них  
чиновники миграционной  
службы освобождали места в  
очереди на получение загранич-  
ных паспортов. Той очереди, в  
которой обычные израильтяне  
стоят по полгода.

Однако многие российские  
СМИ сразу же сделали вы-  
вод, что наши звезды взятки  
все же давали. Ведь не за  
службу перед Израилем ради  
Аллы Борисовны в выходной  
день открыли одно из отде-  
лений МВД специально, что-  
бы она получила документ,  
минуя очереди из других по-  
сетителей. Да и Ксения Ана-  
тольевна, по предположению  
прессы, выдали паспорт по-  
дозрительно быстро. Ну не за  
красивые же глаза! Разумеет-  
ся, если конкретные фамилии  
не названы, следует исходить  
из презумпции невиновности  
российских знаменитостей.

# Шаганов «нарисовал» себе дополнительный доход

Поэт-песенник, сочинивший множество хитов для «Любэ», «Иванушек International» и других исполнителей, увлекся живописью. И за короткий срок сумел свое хобби монетизировать!

О том, что Александр Шаганов, заскучав во время пандемии на самоизоляции, взялся писать картины, наша газета рассказала еще прошлой зимой. Но выяснилось, что за минувший год поэт в сфере изобразительного искусства вышел на новый уровень. Он начал своими картинами зарабатывать! И выставки устраивает одну за другой, что для художника-самоучки является серьезным достижением. Мы решили узнать подробности...

- Александр, правда, что некоторые ваши работы продаются за очень приличные деньги? Мы слышали про сумму 25 тысяч долларов за картину.

- А почему бы моим работам не продаваться? Начинаящий художник - не значит плохой. Он просто начинающий. Хотя я за ценой не гонюсь. Никогда не стремился ставить финансовые рекорды в своем творчестве: ни в песенном, ни тем более в живописи. Для меня творчество - это прежде всего момент вдохновения. И сейчас я могу сказать, в чем теперь мое главное счастье. В том, что я испытываю те же самые эмоции, кото-



Картины Шаганова стоят от 500 рублей до 300 тысяч



деньги, чтобы поддержать меня, проявить доброе участие в моей судьбе. И это безусловно приятно.

- У вас в основном акварели. А это сложная краска... Почему выбрали ее? - Акварель сложная? Я с этим не согласен. В некоторых случаях, например, она позволяет не прописывать детали. И акварель невероятно романтична. И потом, это такая краска, с которой очень удобно начинать. Вот вы поехали куда-нибудь и взяли коробочку акварели. Она даже в карман поместится. И вы сможете творить где угодно. И цена вопроса невысока. За 300 рублей акварель можно купить. И даже за 120 - детскую, медовую акварель. У меня самые разные краски есть: и дорогие, и самые обычные. Любой краской можно добиться ощущения полета.

- А маслом вы работаете пробовали?

- Маслом выполнено пока только две работы. Но, конечно, это более эффектно. Масло требует больше времени, но зато чувствуешь себя прямо настоящим Рембрандтом, только берета не хватает. Но вообще я люблю живопись во всех ее проявлениях. Правда, когда смотришь на картины Репина, Левитана, Васнецова, Поленова, то понимаешь, что ты никогда к этому даже приблизиться не сможешь. Это такие гении! И думаешь: лучше отойду в сторону и руки опущу. А вот не надо опускать! Живопись ведь многогранна! Ищите в живописи свой путь. Не рисуйте, а творите! Это совет, который мне дали, и я услышал.

М.Н.

Но интересно, что будет, если все же они там что-то кому-то заплатили? Юрист Светлана Рыбочкина объясняет, что израильские законы поистине беспощадны и к тем, кто берет взятки, и к тем, кто их дает: - Взяткодатель несет уголовную ответственность. Для него закон устанавливает наказание в виде лишения свободы до 3,5 года, а за получение взятки - до 7 лет.

Причем, оказывается, если взяткодатель придет с повинной, то это не освобождает его от тюрьмы автоматически, как это случается в России.

- Советую предварительно заключить с прокуратурой договор, по условиям которого будет исключена уголовная ответственность заявителя, - подчеркивает юрист.

Людия Мезина

\*Признан иноагентом на территории РФ.

**НЕ ПРОПУСТИТЕ!**

**ОТКРОВЕНИЯ**

СПЕЦВЫПУСК  
ТАЙНЫ  
СОВЕТСКОГО  
КИНО

Ирина Алферова:  
«ПРО МЕНЯ ГОВОРИЛИ:  
ГЛАЗКИ, ГУБКИ -  
БОЛЬШЕ НИЧЕГО»

АЛЕКСАНДР ЗАЦЕПИН:  
«Я ПРОСТИЛ ПУГАЧЕВУ»

ЧЕЛОВЕК-СКАНДАЛ  
ПОЧЕМУ САДАЛЬСКИМ  
РАССОРИЛСЯ  
С УДОВИЧЕНКО И РЫЗАНОВЫМ

АИ-ЛЮ-ЛЮ  
ПОТОМ  
АКТРИСЫ, КОТОРЫЕ  
ОТКАЗЫВАЛИ  
ПЬРЬЕВУ, ПОПАДАЛИ  
В ЧЕРНЫЙ СПИСОК

«ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ»  
ЧТО ОСТАЛОСЬ ЗА  
КАДРОМ

СОВЕТСКИЙ  
ХАРВИ  
ВАЙНШТЕЙН

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №Ф077-79737 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

# Звезды-должники: как их могут наказать?

Каждый год в декабре всплывают списки знаменитостей, которые по тем или иным причинам оказались к концу финансового года в долгах как в шелках: кто-то за недвижимость не заплатил, кто-то про подоходный налог запомнил...



Меладзе и Джанабаева задолжали более полутора миллионов

В этом году в черном списке оказалось много тех, кто по разным причинам покинул страну. Так, рэпер **Алишер Моргенштерн\*** несколько месяцев назад обосновался в Дубае. Но при этом задолжал родной налоговой более 1,5 миллиона рублей. Большая часть этой суммы - налог для предпринимателей. Плюс Алишер забыл про транспортный налог: он не заплатил 337 тысяч за одну машину и 12 - за другую. Числятся за ним и неоплаченные квитанции за две квартиры - на 128 и 16 тысяч рублей.

Светская львица **Виктория Боня**, проживающая на Лазурном берегу Франции, тоже обделила российский бюджет: у нее 75 тысяч рублей недоимки по транспортному налогу и 45 - по имущественному (за квартиру). Тиктокер **Даня Милохин**, сбежавший из шоу «Ледниковый период» сначала в Дубай, а потом в США, недоплатил государству 117 тысяч - столько ему начислили за роскошный «майбах», купленный год назад.

Среди неплательщиков числятся и **Жерар Депардьё**. В свое время актер получил гражданство России специально, чтобы избежать драконовского налога на сверхдоходы, который грозил ему во Франции. Однако и скромные российские налоги звезда экрана оплачивать не спешит: открыв здесь несколько ИП, он задолжал за несколько лет почти 100 тысяч рублей. Жерар, который когда-то клялся в вечной любви к нашей стране, теперь ругает российские власти, а деньги обещает отправлять только на Украину.

Соллисты Little Big, которые эмигрировали в США, тоже остались должны России: почти 130 тысяч рублей недоплат числятся за **Ильей Прусикиным** и 46 - за его партнершей **Софьей Таюрской**. **Валерий Меладзе** и **Альбина Джанаба-**

**ева** на двоих задолжали и все более полутора миллионов рублей.

Из тех, кто остался, самые крупные должники - блогерша **Анастасия Ивлеева** (638 тыс. рублей за элитные иномарки и дом в Подмосковье),



Сергей Жорин

певица **МакСим** (465 тыс. за столичную квартиру и авто), бывший жених Ольги Бузовой - поющий блогер **Давид Манукян** (348 тыс. за транспорт, недвижимость и налог на предпринимательскую деятельность), рэпер **Джиган** и его супруга **Оксана Самойлова** (230 тыс. рублей - имущественные, транспортные платежи и налог на доходы)... Пока готовится эта публикация, кто-то из знаменитостей может успеть погасить задолженности. Но вопросы по этому поводу все равно остаются. Мы задали их звездному адвокату **Сергею Жорину**.

**- Почему из года в год звезды, зарабатывающие отнюдь не гроши, оказываются должны государству?**

- Наличие какой-либо задолженности совершенно не означает, что это злостный уклонист от уплаты налогов, штрафов и так далее. Просто не все знают, какие сроки определены для оплаты счетов, в течение какого времени надо заплатить. Более того, не все имеют личный кабинет налогоплательщика.

Многие по старинке ждут, когда в почтовом ящике появятся квитанции, но сами при этом не проживают по месту регистрации. Естественно, они не получают вовремя эти квитанции и, как страусы, засунувшие головы в песок, думают: «Раз я ничего не вижу, значит, никому ничего не должен». В связи с этим хотелось бы посоветовать звездам - и не только им! - зарегистрировать себе личный кабинет налогоплательщика, скачать соответствующее приложение на свои смартфоны. Это очень удобно. В приложении указывается и общая задолженность, и в результате чего она образовалась, и сроки уплаты налогов. Там же, через личный кабинет, можно все и оплатить. И, кстати, оплачивать можно даже из-за пределов Российской Федерации.

**- Почему звезды при наличии таких внушительных задолженностей вообще куда-то выезжают, в то время как обычные граждане и при меньших долгах оказываются невыезздными?**

- Дело в том, что выезд за границу закрывает не налоговый орган, а судебные приставы, которые исполняют решение суда. Не всегда дело доходит до решения суда, не всегда возбуждается исполнительное производство. Именно с этим и связано, что кому-то закрывают выезд из страны, а кому-то нет. И я бы не сказал, что здесь есть какая-то закономерность, что обычным людям быстро закрывают выезд, а звезд спокойно пропускают. Везде имеет значение человеческий фактор. Если материал попал к приставу, который симпатизирует тому или иному артисту, то пристав может позвонить и сказать: «Старичок, оплати, пожалуйста, задолженность поскорее. А я пока не буду ничего тебе закрывать». А может быть и наоборот! Материал попал к приставу, которому данный деятель культуры совсем не нравится, даже раздражает. Тогда пристав этому деятелю позакрывает все, что только можно, и арестует все, что найдет в собственности. Такие истории бывали неоднократно. Не хочу называть фамилии звезд, но на моей памяти были случаи, когда те или иные артисты вызвали личную неприязнь у чиновников разного уровня и эти чиновники демонстрировали нелюбимым звездам, что называется, кузькину мать.

Лидия Мезина

\*Признан иноагентом на территории РФ.



## Волочкова загадала себе свадьбу!

**Есть примета: если Анастасия Волочкова полетела с очередным возлюбленным на Мальдивы - значит, жди скорого расставания. Кто сбежит тихо, кто - со скандалом. Поэтому в этом году балерина решила ехать с бойфрендом не на юг, а на север. Может, хоть так повезет наконец выйти замуж...**

Официально Анастасия Волочкова замужем никогда не была. В 2007 году все писали про пышную свадьбу с бизнесменом **Игорем Вдовиным**, но позже балерина призналась, что свадебная церемония была фиктивной и понастоящему они так и не расписались.

С тех пор много воды утекло. И много женихов сменилось. И вот теперь у Насти новый ухажер. Правда, подробностей о нем пока немного. Известно, что это кондитер по имени Дмитрий, что он преподнес балерине десять огромных букетов любимых ею белых роз, чем и покорило сердце. А недавно состоялась даже помолвка!

Свадьба же планируется в конце января 2023-го после 20-го числа, когда танцовщице стукнет 47 лет. И, как обещает Анастасия, состоится долгожданное торжество в Лапландии или Великом Устюге.

- Я могу себе позволить такую прихоть, - говорит Волочкова. - Я так решила, потому что мой любимый человек недавно пришел ко мне домой в образе Деда Мороза. Мы берем напрокат большие сани, чтобы приехать на них к гостям. И шикарное платье уже готово. Я люблю сказки, люблю приключения и хочу быть Снегурочкой на своей свадьбе, буду в ее костюме.

В общем, все уже на мази. Осталось решить только одну проблему.

- Мне нужно три оленя, чтобы они везли мои сани, - вздыхает Анастасия. - На прошлую свадьбу 07.07.07 я прилетела на воздушном шаре. Это так по-волочковски!

Филипп Гришин

## Сын Лазарева стал программистом

**У Сергея Лазарева растут двое детей - 8-летний Никита и 4-летняя Анна. Но певец вовсе не хочет, чтобы они шли по его стопам и становились артистами.**

Сегодня из-за занятости Сергея наследники редко видят знаменитого отца. «Они знают, что у папы гастрольный тур», - говорит Лазарев. Причем о том, чтобы возить малышей с собой, выводить на сцену, брать на светские премьеры и презентации, как делают иные коллеги, певец никогда не помышлял.

- Я не люблю их вытаскивать на красные дорожки, - делится Лазарев. - Я не за то, чтобы тянуть детей на сцену. Для кого-то это нормально, я их не осуждаю. Но для себя понимаю, что никогда не буду заставлять детей позировать камерам, ходить со мной по мероприятиям.

Наследники Лазарева растут детьми скромными и умными.



- Они многого у меня не просят даже на Новый год, - радуется артист. - Конструкторы лего, другие развивающие игры - это все.

А еще дети Сергея очень любят учиться.

- Аня знает полностью «Муху-цокотуху». А Никиту учителя очень хвалят: он лидер в классе по успеваемости, чему, конечно, я очень рад. Очень увлекается информатикой, IT-технологиями, уже даже игры сам создает. За этими профессиями будущее, сын в тренде!

Иван Попельнюхов

# Алена Полынь: каким будет 2023 год



**Каким будет 2023 год, волнует сейчас каждого. По уже доброй традиции мы спросили о событиях 2023 года у всемирно известной ведьмы Алены Полынь. Ведь именно Алена Полынь всегда четко предсказывает грядущие события. Игры политиков на мировой арене, которые мы видим в новостях, ковид и многое другое были предсказаны Аленой Полынь заблаговременно. Очень уж хочется хороших событий! Что же о годе 2023-м известно провидице?**

щается, чтобы спросить со своего подопечного. Так что если человек родился в год Кролика и за 12 лет не сделал ничего полезного (кстати, к 12-летним детям это тоже относится), то наказание неминуемо.

**- Опять сложный год, когда же мы передохнем?**

- Передохнем мы не скоро. В 12-летнем цикле каждый год - это урок и обучает чему-то своему. Год Кролика обучает подвижности тела и ума, заикленность на старой системе должна уйти, а если человек к этому не готов, будет отрывать очень болезненно. Старое уже неактуально. Подвижный ум ценится, а глупость и состояние жертвы нет. Все претерпевает изменения, которые в год Кролика очень подвижны. Перемены в политике, экономике, медицине и образовании молниеносны. Необходимо все осознать и перестроиться. Здоровое пи-

ми, точнее - ножками, делать свое дело.

**- Хочется все-таки верить в лучшее. Но как верно загадать желание на Новый год, так, чтобы оно сбылось?**

- Во-первых, нужно верно нарядить елку. Елка должна быть искусственная, иначе,

тем, что вкатываете в свой дом счастье. Это очень простые методы исполнения желаний.

**- А сжигать бумажку с желанием и пепел выпивать в шампанском надо?**

- Данный ритуал пришел из прошлого, когда особые магиче-

**«...Кролик благоволит тем, кто имеет смекалку, кто подвижен и умеет подстраиваться под обстоятельства».**

**- Алена, спасибо, что любезно согласились рассказать нашим читателям о грядущем 2023 годе. Чего ждать? Чего опасаться? Будет ли что-то хорошее?**

- Мы с вами живем в период колоссальных перемен, и болезненными они быть не могут. Цикл начал год Крысы: именно этот зверек - самый хитрый и расчетливый - подготовил почву для перемен. Если же говорить о Тигре, то он, несомненно, хищник, а значит, нападения неизбежны. Год Тигра останется с нами еще до 22 января. И только 22 января в силу вступит год Кролика. Но! В ночь с 31 декабря на 1 января сменится числовой код года, и в дате мы увидим тройку. О чем это? О новых знаниях, знакомствах, пере-

менах в образовании. Тройка задаст энергию светлую, и мы много будем именно делать и размышлять. Также тройка повлияет на выход из тени новых блогеров и различных болтунов, которые станут много и интересно разносить сплетни. Год Тигра все еще будет стимулировать агрессию. Но с приходом года Кролика энергии сменяются очень резко, и из открытого противостояния ситуации перерастут в подлости. Недаром мудрецы говорят, что Кролик - это нецивилизованное наказание. О чем это? О тех ситуациях, о которых вы даже помыслить не могли.

**- То есть год милый и добродушный, казалось бы, Кролика не сулит спокойствия?**

- А где вы видели спокойного кролика? Кролик путает следы, замирает, чтобы вновь бежать. Кролик хитер, и, поверьте, недаром в сказках Братец Кролик всегда что-то придумает

**«...Мы с вами живем в период колоссальных перемен, и болезненными они быть не могут».**

с хитринкой. Нет, год предстоит беспокойный, расслабиться не получится. Кролик благоволит тем, кто имеет смекалку, кто подвижен и умеет подстраиваться под обстоятельства. Сложнее всего будет рожденным в год Кролика. Раз в 12 лет хозяин года возвра-

тание, много живых зеленых продуктов, много прогулок. Обязательно движение. В год Кролика движение - просто необходимость. Упрыгать от проблем - это про год Кролика. А еще запутать следы, то есть не рассказывать всем про свои планы. Молча постукивая лапка-

умирая, она заберет с собой все ваши желания. Конечно, в частном доме можно нарядить ель во дворе. Игрушки нужно повесить на ель сладости - это к сладкой жизни. Фонарики и мишура привлекают радость. Обязательно украсьте окна и двери - это места входа энергии в квартиру. На каждый удар курантов хлопайте в ладоши и повторяйте одно и то же самое важное желание, а затем откройте дверь и скажите: «Деньги, здоровье, счастье, заходите вместе с Новым годом!» А на китайский Новый год, то есть когда сменится хозяин года, выкатите в квартиру апельсины. Апельсины должны полежать дома на полу недельку, потом отнесите их под дерево. Вкатывая апельсины, думайте над

ские знаки сжигали, а воду с пеплом выпивали. Делалось это для исцеления или получения Силы. Знаки и заклинания тщательно подбирались. Алкоголь привлекает совсем не нужные для исполнения желаний энергии, а, наоборот, деструктивные, пепел же вообще обнуляет желание. Поэтому не стоит рисковать, не понимая смысла действия.

**- Большое спасибо за информацию по следующему году. Если верно подготовиться и знать, что за год предстоит, можно избежать проблем. А вы встречаете Новый год дома или в гостях?**

- Я всегда встречаю Новый год дома, это праздник объединения семьи. Но мне в Новый год необходимо еще провести много ритуалов не только для себя и своих близких, но и для своих клиентов. Ведь энергии очень много, и важно ею верно воспользоваться.

**Сергей Иванов**

Жерар

Депардье:

«Я НЕ ДОЛЖЕН  
БЫЛ РОДИТЬСЯ!»

Полная драматических поворотов, трагических обстоятельств история борьбы за место под солнцем всемирно известного актера изобилует шокирующими деталями. Предлагаем вам избранные места из хроники Жерара Депардье, опубликованной в «Роман-журнале». Наш автор Наташа Ламье познакомит вас с человеком, которого вы никогда прежде не знали.

### Ненависть и защитный слой жира

За роль Сирано де Бержерака Депардье вполне мог получить высшую кинонаграду и взойти на доселе непокоренный иностранцами олимп. Не тут-то было. Голливуд - фабрика не только грез, но и отвратительных интриг...

Американские журналисты вытащили на свет божий интервью десятилетней давности и, как водится, выдернули слова из контекста, все переврали. Он никогда ничего не скрывал: ни своего жуткого детства, ни бурной и совсем безгрешной юности - и потому не ожидал эффекта разорвавшейся бомбы. С ужасом Депардье открывал утренние газеты. Американские феминистки выходили на улицы, его трясло от бесилии и несправедливости...

Когда-то в начале карьеры ему предложили очень откровенную роль в «Последней женщине». Надо было остаться голым не только телом, но и обнажить переживания, показать мужскую и человеческую слабость. Чтобы защитить себя, он растолстел. Набрал с десятков килограммов, не очень-то заметных при его ста восьмидесяти сантиметрах роста, и слой жира стал защитной стеной, сохраняющей его собственное «я». Он делал потом это много раз, выращивая барьер между собой и жестоким миром, прячась в большое тело, как в скорлупу. Актер замечал: в сложные периоды жизни он начинал много есть, и его тело увеличивалось, принимая на себя удары общественной критики, насмешек, обмана, а ему приходилось учиться жить в нем, смиряясь с побочными эффектами - одышкой, болью в коленях, несварени-

Встречайте новинку ИД «Мир Новостей» - спецвыпуск журнала «Откровения звезд» - «Роман-журнал»! Каждый выпуск издания - это эксклюзивная история о звездных героях, которые всем интересны.



АГЕНТСТВО «МОСКВА»/А. НИКЕРИЧЕВ

ем и сложностями с завязыванием шнурков...

### Подарок

...Мать, срывающая зло вечной нужды на детях, - он ее помнил или беременной, или кормящей. Пьяный отец, так и не освоивший грамоту. С детьми и женой Деде общался междометиями: «Э! Ты! Ну! Вишь как!» - и на повышенных тонах. При первой возможности норовил исчезнуть из дома и не появляться как можно дольше. Встречаясь, родители скандалили, орали друг на друга. Мать причитала, кляла судьбу, плакала: «Кому нужна такая жизнь?» Жерар родился третьим, между Рождеством и Новым годом. Никому не нужный «подарок». Много лет спустя Лилетта рассказала сыну, как тыкала в себя спицами, пытаясь прорвать пузырь. Думала, когда выйдут воды, ребенок задохнется. Не получилось. Мальчишка родился и стал расти вместе со старшим братом и сестрой, предоставленный самому себе. Очень чувствительный, невероятно стеснительный и бесконечно любопытный. Однажды выяснилось, что он заикается, и, будучи поднятым на смех, ребенок замолчал...

В младших классах школы до Жерара стало понемногу доходить: не все живут, как они. В их квартире нет ванны и приходится мыться в тазу на полу в кухне, зимой трясясь от холода, то и дело получая подзатыльники за пролитую воду. А у других ванна была с горячей водой, ароматными гелями на полочках, зубной пастой. Жерар мешал родителям и точ-

но это знал. Им досаждали и его чувствительность, и необходимость решать детские проблемы. Часто ночью мальчику снились кошмары, и он просыпался с криком в холодном поту.

Иногда каникулы он проводил с бабулей в пригороде Парижа. Та мыла туалеты в аэропорту Орли и всегда брала внука с собой. Сидя на ведрах и глядя, как она ловко орудует шваброй, Жерар слушал объявления по громкой связи и представлял себе другие города и страны.

Когда ему исполнилось семь, он сам принимал роды у матери - денег на акушерку не было. Один за другим родились еще трое детей, и жизнь семьи превратилась в ад. Из малообеспеченной она стала неблагополучной. Мать убивалась на кухне, отец пил и почти не бывал дома. Соседи помогали кто чем мог - одеждой, едой, советом. Жерар стремился как можно меньше времени проводить в семье и очень быстро нашел дворовую компанию, где ему растолковали, как нужно жить. Оказалось, самое главное - это деньги, если их нет - ты никто. Он был с этим абсолютно согласен. Меньше всего ему хотелось быть похожим на своего отца, уставшего, бедного, пьяного, неграмотного жестящика.

Однажды его сцапали полицейские, и он попал в тюрьму. Сидя в наручниках в ожидании тюремного психолога, он не надеялся ни на что хорошее. «У тебя руки скульптора. Хорошие руки», - услышал Жерар и потерял дар речи. У него? Разве он не последний негодяй на планете?

- Как это - скульптора? Надо уметь лепить, рисовать, а я не умею.

- Никто сначала не умеет. Этому учат...

Три недели в тюрьме Депардье гонял в голове одну и ту же мысль: он-то думал, ему уготована судьба отца. Но, оказывается, можно чему-то научиться и стать, например, скульптором. Жерар вышел на свободу, и жизнь понеслась своим чередом. Снова та же компания, воровство, драки, но он уже знал - с этой дороги можно свернуть.

### Измены

Жерар начал изменять жене почти сразу после рождения Гийома. Когда он был влюблен, Элизабет казалась ему недостижимой звездой: красивая, умная, образованная! Он считал себя везунчиком - она его выбрала, значит, он супер! - и полностью доверял ее мнению. А потом другие женщины стали обращать на него внимание. И это были не дешевые уличные потаскухи - у них все в порядке с чувством собственного достоинства. Каждый секс с женщиной с высокой самооценкой поднимал и его самого в собственных глазах.

Элизабет узнавала об изменах и очень страдала. Она стирала его футболки с запахом чужих духов. Год за годом Депардье своими изменами стирал ее личность, таяла ее уверенность в себе как в женщине, а проблемы с детьми унижали ее как мать. Значит, и здесь она не достигла успеха, и тут она нехороша. Из самоуверенной красотки, мечтающей о карьере театральной актрисы, она превращалась в уставшую домохозяйку, женщину, которую никто не хочет. Развод был неизбежен, и оба оттягивали это событие, не в силах задуматься о нем всерьез...

9 марта 1991 года прошла церемония награждения «Сезар». «Сирано де Бержерак», выдвинутый на тринадцать номинаций, получил десять. Лучшая мужская роль - Жерар Депардье. Кто бы сомневался! Две недели спустя отгремел и «Оскар». Из пяти номинаций фильм получил одну - за лучшие костюмы. Утешительный приз, овсяное печенье вместо торта. Депардье преследовало чувство гадливости от вопиющей несправедливости. Плевать на всех. Возможно, благодаря провалу «Сирано» люди обратят внимание на ангажированных киноакадемиков. Давно пора...

**УЖЕ В ПРОДАЖЕ!**

Мир НОВОСТЕЙ ОТКР. ВЕНИЯ ЗВЕЗД СПЕЦВЫПУСК

ВСЕ ТАЙНЫ - В ОДНОЙ ИСТОРИИ!

**РОМАН-ЖУРНАЛ**

№ 12022

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТРИЛЛЕР

**Жерар ДЕПАРДЬЕ**

**Я НЕ ДОЛЖЕН БЫЛ РОДИТЬСЯ**

Учредитель АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ № ФС77-79737 от 27.11.2020 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама 16+

(Полностью читайте в спецвыпуске журнала «Откровения звезд» - «Роман-журнал».)



# Как не растолстеть после новогодних торжеств

**Новый год - это не тот праздник, когда можно следовать рекомендациям Майи Плисецкой и сидеть на диете.**

Как ни странно, но первая причина, которая ведет к перееданию в Новый год, - это голодание. Многие пытаются оставить местечко в желудке для праздничных блюд и поэтому не едят вообще ничего утром и в обед 31 декабря либо едят чисто символически. Так делать не надо, уверяют диетологи. Важно в последний день года позавтракать и пообедать в привычном режиме. И даже в традиционное время ужина перехватить что-нибудь. К этому времени обычно все праздничные блюда готовы. Начните отмечать чуть раньше, но съешьте немного. Тогда в 22 часа, когда начинают собирать домашних и гостей к новогоднему столу, вы не накинесь с голоду на все вкусное сразу и не наберете лишний килограмм за одну ночь.

Вторая причина переедания - желание попробовать абсолютно все, что есть на столе. Диетологи рекомендуют помнить о правиле одной тарелки. Сразу положите себе на тарелку, разделив ее на зоны, то, что планируете попробовать, и растягивайте удовольствие. Не подклады-

вайте добавку. Перед тем как сесть за праздничный стол, худеющим советуют съесть стебель сельдерея, морковку или выпить чаю с лимоном: это притупляет аппетит и в желудок меньше влезет салатов с вредным майонезом.

Третья причина новогоднего обжорства - алкоголь. Мало того что он сам по себе калорийный, но еще притупляет сигналы насыщения от мозга, заставляет закидывать в рот все как в топку. Наркологи советуют помнить правило: один бокал шампанского в час за новогодним столом - это нормально. Бутылка шампанского на человека в час - алкогольное отравление и дикая головная боль утром.

Кстати, отравиться в Новый год можно не только алкоголем, но и вполне полезной и свежей праздничной едой. Дело в том, что новогодние салаты, как правило, сложнокомпонентные и многослойные. И то, что отлично сочетается в одном салате, вполне может вступить в неведомую химическую реакцию, если их все перемешать. Так что если у человека есть проблемы с поджелудочной, печенью или желудочно-кишеч-

ным трактом, лучше ограничиться простыми блюдами и избегать новогодних салатов.

Минеральную воду и торт лучше оставить на 1 января, поскольку привычная на праздничном столе минералка способна из-за своих пузырьков усилить действие алкоголя. Лучше поставить на стол просто чистую воду без газа и разбавлять ею вино и крепкие алкогольные напитки. А минералка наутро будет в самый раз для того, чтобы привести в чувство тех, кто праздновал слишком усердно. Обильное щелочное питье ускоряет выведение метаболитов алкоголя. А вот торт и пирожные с кремом после салатов с майонезом и сытных горячих блюд - это перебор по калорийности даже для Гангана. Зато 1 января для выхода из похмелья что-то сладкое будет кстати.



Чтобы не засиживаться за новогодним столом и не превратить Новый год

в праздник обжорства, обязательно делайте перерывы на танцы, конкурсы или гадания, выбегайте на улицу жечь бенгальские огни и загадывать желания. Избавить от переедания помогут и маленькие вкусные канапе и тарталетки: вроде и съел что-то, а по объему и калориям там и нет ничего!

И все равно зимой все набирают вес. Причины тому - короткий световой день и малая подвижность. Ну не располагает климат в наших широтах к долгим радостным прогулкам на ветру в минус 25! Дефицит солнечного света влияет на гормон голода грелин и гормон насыщения лептин: зимой больше хочется есть. И еще недостаток солнечного освещения (лампы в помещениях не в счет, это не тот свет) способен вызвать нехватку гормона сна мелатонина и, как следствие, бессонницу. А ночь без сна снова ведет к замкнутому кругу - невыспавшийся человек больше ест, и ему сложнее похудеть.

Выход только один: и в новогодние праздники, и после них заставляйте себя утром выходить из дома и не менее получаса в день проводите под открытым небом, под солнечными лучами. Не забывайте про активный отдых в новогодние каникулы: все на коньки, на лыжи, на санки!

Нина Белова

**Наличие цели в жизни уменьшает риск ранней смерти**

**Так что, конечно, при встрече Нового года полезно ставить себе цели.**

Ученые из Бостонского университета доказали: у людей с более высоким уровнем целеустремленности более низкий риск смерти по любой причине. Когда человеку есть за чем и ради чего жить, он начинает более внимательно относиться к своему здоровью, питанию и даже к переходу через дорогу, что снижает вероятность несчастных случаев. Эта закономерность не зависит от расы, этнической принадлежности и пола.

Масштабное исследование на пациентах показало: наличие цели в жизни позитивно сказывается на всех функциях организма. Уменьшается риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и когнитивных проблем, улучшаются физические возможности.

Авторы исследования опирались на данные о здоровье людей в возрасте от 50 лет и старше. Группа ученых оценила наличие цели в жизни по специальной шкале психологического благополучия у более чем 13 000 человек. Потом эти показатели сравнили с количеством смертей участников исследования в течение 8 лет. Выяснилось, что самый низкий риск смерти (15,2%) оказался у людей с самой высокой целеустремленностью по сравнению с теми, кто просто плывет по течению без цели (36,5%).

Ольга Поплавская



## Приходим в себя после Нового года

**Народные и доказанные способы борьбы с похмельем**

Лучший способ избежать «синдрома первого января» - не пить вообще или сохранять умеренность. Но если сделать это не удалось, вот рекомендации врачей по грамотному выходу из состояния похмелья.

Самое главное правило - никогда не опохмеляйтесь. Так можно довести себя до алкоголизма. К тому же даже малая доза алкоголя во время похмелья даст обманчивый эф-

фект: сначала покажется, что стало лучше, а затем будет все хуже из-за нарушения водно-солевого баланса.

Алкоголь приводит к обезвоживанию. Вот почему наутро сухо во рту, кружится и болит голова. Первым делом выпейте чашку чистой воды или минералки. Отлично поможет восполнить недостаток минеральных веществ и солей также огуречный либо капустный рассол.

В армянской кухне есть горячее блюдо против похмелья - хаш. В сущности, это тот же холодец, только горячий. Насыщенный бульон или суп тоже подойдут. Если после празднования Нового года остался холодец и организм не против принять еду, попробуйте.

Восстановить уровень электролитов и уменьшить симптомы похмелья поможет также чай с медом и лимоном. Не хо-

чется горячего? Тогда добавьте мед и лимон либо лимон и сахар в обычную чистую воду.

Пить активированный уголь, чтобы он вобрал в себя алкоголь, во время похмелья бесполезно. Для этого потребуется 200 таблеток активированного угля. А вот такие сорбенты, как «Смекта» и «Полисорб», способны помочь уменьшить симптомы тошноты и отравления.

Через полтора часа после приема сорбентов можно принять капсулу мультивитаминов с минеральным комплексом: это поможет выровнять нарушенный алкоголем баланс веществ. Особенно важны витамины группы В - они стабилизируют нервную систему.

Затем примите душ и ложитесь спать. Через некоторое время организм придет в норму. И можно будет выйти подышать свежим воздухом, проверить голову.

Олег Павлов

### Новые выплаты по больничному листу в 2023-м

**С 1 января выплаты по больничному листу повышены на 10%.**

При большой зарплате можно получить до 2737 рублей за каждый день болезни. Потолок выплат по больничному ограничен суммой 84 847 рублей в месяц.

Но такая роскошь светит лишь тем, у кого и зарплата высокая, и стаж большой. При расчете больничного учитываются все легальные доходы человека за два года до всех работодателей. Они делятся на 730 дней. Если же зарплата маленькая, то расчет делают на основе МРОТ.

Больничный лист выписывают только на 15 дней. Но если человек на больничном из-за перелома, перенесенной операции или серьезной болезни, то каждые полмесяца больничный нужно продлевать. Максимальный срок, на который можно продлить больничный, - 10 месяцев. После этого работодатель, скорее всего, попросит такого работника написать заявление на увольнение.

Кстати, выплаты по больничному на ребенка для мам будут определять с 1 января по той же формуле. Суммы отличаться не должны.

С 1 января 2023 года право на выплаты по больничным получают также сотрудники, которые работают не в штате, а по гражданско-правовым договорам.

Яна Полянская

# Вы умеете правильно загадывать желания?



**Вера в новогодние чудеса живет в нас с детства. В этот праздник особенно хочется надеяться, что мечты и желания сбудутся. Психологи уверяют, что традиция загадывать желания на Новый год очень полезна. Тем самым мы подкармливаем нашего внутреннего ребенка, который обожает волшебство и магические ритуалы. Реалистичное загаданное желание - это хорошее самосбывающееся пророчество.**

Такие пророчества могут быть как позитивными, так и негативными. Но мы же не враги себе, чтобы в Новый год накликал беду и думать о тревогах и болезнях. Важно загадывать желания без приставки «не». Например, вместо пожелания «не болеть» лучше пожелайте себе или близкому человеку «весь год быть здоровым».

Когда мы загадываем желание, мозг настраивается на определенную цель и начинает искать варианты ее достижения. Не важно, было ли желание записано на бумажке, затем сожженной и брошенной в бокал с шампанским, или молча проговорено про себя, пока горит бенгальский огонь. Главное - подтолкнуть

свой мозг искать способы осуществить мечту. Потому что судьбе надо помогать. Для того чтобы выиграть в лотерею, нужно хотя бы купить билет.

Грамотно загаданное новогоднее желание помогает ставить цели на весь будущий год. Тем более что никто никого не ограничивает в количестве загаданных новогодних желаний. Важно лишь отделять главные от второстепенных. В Италии, например, существует такая традиция новогодних желаний. С началом боя курантов надо съесть 12 виноградин: по одной на каждый удар. И на каждую слопанную виноградину загадать желание. Понятно, что для этого нужна серьезная подготовка.

Зато и шансы на то, что хоть одно из 12 загаданных желаний в новом году сбудется, заметно вырастут.

В Болгарии в полночь выключают свет на три минуты и в темноте загадывают желание. Чтобы оно точно исполнилось, любители этой традиции советуют поцеловать любого человека, который будет рядом в темной комнате. Если встречаете Новый год в большой компании холостяков и незамужних, обязательно опробуйте этот способ! Может, кому-то это поможет осуществить желание найти свою половину.

Психологи советуют: формулируя свои мечты, постарайтесь ставить реалистичные и достижимые сроки для их исполнения. Потому что «нет сроков - нет результатов».

Если мечта достаточно глобальная и труднодостижимая, стоит разбить ее на маленькие шаги. И загадать целую цепь «сбычи мечт», ведущих к заветной цели.

Чем конкретнее сформулировано желание, чем значительнее оно зависит от вас, тем больше шансов у него осуществиться!

*Яна Полянская*

# Как притянуть к себе удачу



**Начинать новую жизнь с Нового года - это, можно сказать, наша национальная традиция. Но не у всех получается. А так хочется наконец поймать удачу за хвост. Что же для этого нужно сделать?**

«Удача - это то, что происходит, когда подготовка встречается с возможностями», - говорил древнеримский философ-стоик Сенека. Так что если вы думаете о перемене работы в новом году или ищите более денежную вакансию, стоит несколько дней новогодних каникул посвятить оформлению своего портфолио. В этом случае появление подходящего объявления о вакансии не застанет вас врасплох.

«Удача - это другие», - утверждает психолог Филипп Габийе, автор книги «Похвала удаче». Подмечено: чем шире круг контактов человека, тем больше у него шансов оказаться в нужном месте в нужное время и познакомиться с полезными ему людьми. Вывод: смелее общайтесь и заводите новых друзей. Но при этом не будьте корыстны в своих знакомствах. Как говорится, «делай добро и бросай его в реку». Кто знает, чем обернется в будущем сделанное вами добро совершенно незнакомому человеку?

«Нет ясной цели - нет длительной удачи», - заметил канадский психолог Альберт Бандура, автор концепций самоэффективности. Вывод: учитесь ставить перед собой цели, к которым стоит стремиться. Но при этом важно отделять свои истинные желания и мечты от тех установок, что навязаны родственниками, окружающими людьми, стереотипами общества. Чаще спрашивайте себя: «А чего я хочу на самом деле?»

Чтобы конкретизировать свои ожидания от жизни, психологи советуют завести дневник для записи своих заветных мыслей и наблюдений,

постараться получить желаемое образование и найти единомышленников. «Невезучие люди упускают шансы, поскольку слишком переживают из-за какой-то одной проблемы. Везунчики же открыты всему новому», - подметил профессор психологии Хартфордширского университета Ричард Уайзман, который провел целое исследование на тему: чем везунчики отличаются от неудачников.

Ну во-первых, все везунчики - оптимисты. Хоть и говорят, что пессимист - это хорошо информированный оптимист, но наблюдения медиков и психологов сходятся: оптимисты живут дольше, качественнее и им чаще везет. Или они чаще позитивно оценивают ситуацию. Ведь там, где для пессимиста стакан наполовину пуст, для оптимиста - стакан наполовину полон.

Во-вторых, везунчики расслаблены, в то время как неудачники слишком часто пребывают в стрессе и тревоге. Из-за этого оптимистичные расслабленные «баловни судьбы» замечают шансы и удачные возможности в самой, казалось бы, черной и невыносимой ситуации. А неудачники всюду видят лишь проблемы и не заметят удачу, даже когда она сама идет к ним в руки.

В-третьих, везунчики не боятся экспериментировать и потерять выгоду, поскольку уверены, что всегда смогут наверстать упущенное. Разве у везунчиков не бывает неудач и несчастий? Бывают! От ударов судьбы никто не застрахован. Но везунчики встают, отряхиваются и снова лезут в бой. Взгляните на Илона Маска: сколько раз он уже терял и снова зарабатывал миллиардные состояния. Все потому, что не боится пробовать то, что до него никто раньше не делал.

Словом, удача - это блюдо, которое можно приготовить своими руками. Рецепт перед вами!

*Ольга Поплавская*

## 28 ДЕКАБРЯ - 3 ЯНВАРЯ



**28 декабря - соединение Солнца и Меркурия: оставьте попытки навязать собственные идеи и решения окружающим, кроме того, предпраздничная суета и сосредоточенность на личных проблемах могут ограничить реальное общение. 30 декабря - секстиль Солнца и Нептуна: можно ощутить некое гармонизирующее течение, которое сделает восприятие более тонким, подарит музыкально-поэтическое вдохновение. 1 января - Марс в соединении с Нептуном: возможна плохая реакция на медикаменты, возрастет опасность отравления или развития инфекционного заболевания.**

### АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p><b>21.03 20.04</b> <b>ОВЕН</b></p> <p>Овнам следует подготовиться к интенсивной работе. Это могут быть утомительные хлопоты по дому или улаживание семейных разногласий. Будьте готовы также к ссорам, в том числе инициированным вами. В среду обстоятельство будут у вашей стороне. Суббота - удачное время для крупных приобретений. Благоприятные дни - <b>28 и 30</b>. Неблагоприятные дни - <b>2 и 3</b>.</p>	<p><b>21.04 20.05</b> <b>ТЕЛЕЦ</b></p> <p>У Тельцов удачное время для созерцания и умиротворения. Не перенапрягайтесь - делайте то, что получается и приносит удовольствие. Вам сейчас нежелательно оставаться в одиночестве. В среду не отказывайтесь в просьбах родным. В пятницу займитесь собственным имиджем, сходите в парикмахерскую. Благоприятные дни - <b>30 и 1</b>. Неблагоприятные дни - <b>29 и 31</b>.</p>	<p><b>21.05 21.06</b> <b>БЛИЗНЕЦЫ</b></p> <p>Наконец-то Близнецы получат долгожданную свободу от забот. Несмотря на то что период будет кратковременным, этого будет достаточно, чтобы заставить вас полюбить жизнь снова. В среду займитесь спортом. Суббота удачна для завершения незавершенных предпраздничных приготовлений. Благоприятные дни - <b>30 и 31</b>. Неблагоприятные дни - <b>28 и 1</b>.</p>	<p><b>22.06 22.07</b> <b>РАК</b></p> <p>Данный период для Раков будет отличаться стабильностью. Многие предстатели данного знака могут неожиданно отказаться от своих старых планов и последовать в совершенно новом направлении. В воскресенье не сидите перед телевизором, прогуляйтесь. Не принимайте все близко к сердцу во вторник. Благоприятные дни - <b>31 и 2</b>. Неблагоприятные дни - <b>28 и 1</b>.</p>	<p><b>23.07 23.08</b> <b>ЛЕВ</b></p> <p>В канун Нового года одинокие Львы - это нонсенс. Однако некоторые могут найти такой вариант вполне приемлемым, если они не чувствуют себя в гостях комфортно, как дома. В среду не опаздывайте. В субботу будьте осторожны в незнакомом обществе, не доверяйте свои секреты первым встречным. Благоприятные дни - <b>29 и 30</b>. Неблагоприятные дни - <b>2 и 3</b>.</p>	<p><b>24.08 23.09</b> <b>ДЕВА</b></p> <p>Безделье негативно повлияет на Дев в этот период как в физическом, так и в психологическом плане. Не расслабляйтесь, завязав в бытовых или служебных проблемах, жизнь предложит вам несколько решений сразу - выбор за вами. В среду займитесь спортом. Крупные покупки в пятницу будут удачными. Благоприятные дни - <b>30 и 1</b>. Неблагоприятные дни - <b>28 и 3</b>.</p>
<p><b>24.09 23.10</b> <b>ВЕСЫ</b></p> <p>Весам стоит подготовиться к череде мелких бытовых разногласий с окружающими. Постарайтесь абстрагироваться и не поддавайтесь на провокации. Звезды рекомендуют вам сосредоточить внимание на улучшении домашнего комфорта. В четверг вы справитесь с любой ситуацией. В субботу следите за питанием. Благоприятные дни - <b>30 и 1</b>. Неблагоприятные дни - <b>28 и 3</b>.</p>	<p><b>24.10 22.11</b> <b>СКОРПИОН</b></p> <p>Скорпионы на этой неделе могут получить вызов. Возможно, ваши конкуренты будут пытаться перехватить инициативу или ваш партнер может сделать ревнивый выпад. Не беспокойтесь, Скорпионов почти невозможно заставить сделать шаг назад. В четверг торопитесь медленно. Интуиция во вторник не подведет. Благоприятные дни - <b>30 и 31</b>. Неблагоприятные дни - <b>29 и 2</b>.</p>	<p><b>23.11 21.12</b> <b>СТРЕЛЕЦ</b></p> <p>У Стрельцов это прекрасное время, чтобы расслабиться и насладиться жизнью. Некоторые проблемы и вопросы, на которые было потрачено много времени и сил, ушли на второй план. Четверг удачен для крупных покупок. Не забудьте об отдыхе в выходные, лучше, если это будет совместная поездка с семьей на природу. Благоприятные дни - <b>29 и 2</b>. Неблагоприятные дни - <b>1 и 3</b>.</p>	<p><b>22.12 20.01</b> <b>КОЗЕРОГ</b></p> <p>Козерогов будут отличать завышенная самооценка и придирчивость к окружающим. Не пытайтесь навязывать свое мнение, попробуйте занять нейтральную позицию, и результат превзойдет ваши ожидания. В пятницу не сидите дома, отправляйтесь в гости. В понедельник будьте аккуратны, велик риск обмана. Благоприятные дни - <b>2 и 3</b>. Неблагоприятные дни - <b>28 и 29</b>.</p>	<p><b>21.01 19.02</b> <b>ВОДОЛЕЙ</b></p> <p>На этой неделе Водолеи будут обладать удивительной способностью - появляться именно тогда, когда в них срочно нуждаются. Эта неделя идеальна для коротких поездок и улаживания небольших проблем. В среду вашего обаяния и энергии хватит на двоих. В субботу посетите парикмахерскую. Благоприятные дни - <b>31 и 1</b>. Неблагоприятные дни - <b>28 и 29</b>.</p>	<p><b>20.02 20.03</b> <b>РЫБЫ</b></p> <p>Большинство Рыб будет настроено на праздничную атмосферу, отдых или творчество, но сейчас обстоятельства требуют иных действий. Будьте предельно внимательны - эта неделя очень травмоопасна. В воскресенье не бойтесь перемен, все к лучшему. Во вторник нанесите визит родственникам. Благоприятные дни - <b>31 и 1</b>. Неблагоприятные дни - <b>28 и 3</b>.</p>



# СОВРЕМЕННЫЙ ОТВЕТ БОЛЕЗНЯМ ГЛАЗ

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ У ЧЕРТЫ, ЗА КОТОРОЙ МРАК?

Если бы наше зрение было подвластно специалистам, то слепых бы не было. Но, увы, не всегда все зависит от них. Ведь причин для потери зрения великое множество, а вот вариантов сохранить зрение единицы. По последним данным Всемирной организации здравоохранения, в мире 217 миллионов людей, имеющих проблемы со зрением. И, заметьте, это только учтенные данные!

Сегодня множество детей носят очки и имеют проблемы со зрением, что уж говорить о людях старшего поколения! Привычные средства не всегда помогают, а квоту на лечение получить сложно. Многие слепнут, так и не дождавшись руки помощи. Что же делать? Неужели в век современных технологий нет возможности остаться зрячим?

### ПОКА МЫ ВИДИМ — НАШИ ГЛАЗА ЖИВЫ

Чего боятся люди? Превратить в обузу для близких и потерять возможность заботиться о себе. А без зрения, увы, мы таковыми и становимся. Самое грустное, что люди даже не замечают, как слепнут.

Сначала глаза просто начинают уставать от чтения. А потом появляются головная боль, сухость глаз и краснота. А сейчас что? Какие-то пятна, «мушки», ощущение песка. И вот специалист ставит очередной диагноз. Жизнь в глазах замирает, останавливается. Глаза слабеют, и глазной нерв, который отвечает за зрение, начинает атрофироваться. Но что же делать?

Вы только представьте: сегодня можно остановить развитие глазных заболеваний и восстановить зрение. И для этого не придется даже выходить из дома. Спасибо современной медицине, которая совсем недавно вышла на новый уровень!

В рамках новой медицинской реформы активно поддерживаются высокотехнологичные технологии, которые потом внедряют в лечебные процессы. И одна из таких разработок недавно перевернула представление о лечении глазных болезней!

Объединившись с медиками, ученые совершили революцию! Они создали современный офтальмологический аппарат для лечения глазных заболеваний «СЭЛФДОКС ВИЖН».

И уже сегодня этот аппарат может сохранить зрение и избавиться от болезней глаз.

И, что самое главное, сделать это без посторонних вмешательств! ВИЖН — это новый уровень лечения заболеваний глаз!

### КАК ЕМУ ЭТО УДАЕТСЯ?

Сегодня медицина старается избегать радикального лечения.

Сейчас технология и комфорт выходят на первое место, поэтому и медики стараются создать комфортную атмосферу во время лечения.

Эта история откликается и про аппарат «ВИЖН».

Он не только современен, а еще и невероятно результативен. А все потому, что в основе его действия — цветоимпульсная терапия.

Офтальмологи доказали, что в лечении глазных заболеваний цветоимпульсная терапия дает положительные результаты!

По данным врачей, после такого лечения острота зрения повысилась у 93% людей.

Это просто здорово!! У многих появился шанс вернуть зрение!

В аппарате «ВИЖН» ученые продумали все до мелочей. Каждый цветовой импульс имеет особую частоту и форму, чем и обоснована положительная динамика лечения. Действуя цветом, аппарат осуществляет настоящий массаж внутренних мышц глаза, сужая и расширяя их.

Проходит спазм, улучшается отток жидкости, нормализуется питание и способность фокусироваться. И вот уже замечаете, что листья на деревьях — это не бесформенные круги, а блеклые пятна на чашках — расписные узоры! И ведь это еще не все! Цветовые импульсы аппарата воздействуют не только на глаза, но и на всю нервную систему. Представляете?

Цветолечение помогает нормализовать множество рабочих процессов в организме, избавиться от головной боли, стабилизировать давление и даже наладить сон.

Как здорово, что теперь есть прекрасная возможность лечиться этим высокотехнологичным аппаратом!

### ГЛАЗА СКАЖУТ СПАСИБО

С таким спасителем зрения, как ВИЖН, можно омолодить глаза! Ведь ученые разработали целых 17 лечебных режимов для оздоровления глаз!

А правильно подобранные цвета помогают оживить глаза и вернуть им здоровье. Каждый цвет действует на клетки по-своему. Красный цвет побуждает глазные мышцы работать правильно.

Начинается глобальное восстановление! Улучшается кровоснабжение и питание тканей, активизируется лимфодренаж.

Уже через несколько процедур отмечается, что улучшилось восприятие, цвета становятся сочнее, а предметы обретают форму. Согласитесь, это здорово! А чтобы глаза не перенапрягались во время лечения, красные оттенки плавно сменяются зелеными и синими, которые способствуют расслаблению, снятию напряжения и успокаивают глаза. В процессе лечения внутри глаз будто начинает работать насос!

Внутриглазная жидкость начинает обновляться. И вот глаза очищаются, спадает отечность, а взгляд проясняется. Это просто великолепно! Глаза оживают!

Уже сегодня можно оставить в прошлом болезненность, усталость и сухость глаз. И поможет в этом аппарат «ВИЖН»! Подарите себе здоровье, ведь можно жить и радоваться! Можно видеть! Так помогите же себе! Станьте обладателем аппарата «ВИЖН».

### ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ АППАРАТА ВИЖН:

- близорукость (миопия);
- катаракта (профилактика и лечение начальных стадий);
- глаукома: нормализация внутриглазного давления;
- атрофия зрительного нерва;
- дистрофия сетчатки;
- астигматизм;
- астигматизм (зрительная усталость);
- головная боль;
- нарушение сна;
- невротические симптомы (дополнение к лечению неврологических расстройств).

Список показаний впечатляет, как и лечение этим аппаратом!

ВИЖН — это современное лечение глаз! И это лечение доступно в домашних условиях! Максимум, что Вы можете сделать сегодня, — это подарить себе здоровье! Так сделайте же это!

### СТОИТ ТОЛЬКО ПОПРОБОВАТЬ

Вы только представьте: приобретая аппарат один раз, Вы обретаете здоровье надолго! И с этого момента медицина доступна Вам, где бы Вы ни находились. В любое время и в любом месте можно лечиться аппаратом «ВИЖН»!

Стильный внешний вид, компактный размер, крупный шрифт — все это ученые разработали для Вашего удобства. И не просто разработали, а еще и проверили! ВИЖН — это не просто аппарат, а настоящее медицинское изделие! Ведь он прошел клинические испытания.

Так сделайте это и Вы! Ведь Вам повезло гораздо больше: Вы можете стать обладателем такого аппарата и лечиться им прямо у себя дома! Представьте, как Вы надеваете аппарат на глаза. Мягкая подушка плотно прилегает к Вашему лицу, защищая Ваши глаза от внешних раздражителей.

И только цветовые импульсы воздействуют на глаза, успокаивая их и восстанавливая работу по всей структуре. Пока лечитесь, можете слушать любимую передачу или беседовать с домочадцами.

Красота! Стоит надеть, а дальше аппарат делает все сам. Вот они, современные технологии! Вот оно, комфортное лечение! Такое, которое раньше было в клиниках, а сегодня доступно Вам в родных стенах. ВИЖН подарит молодость глазам, а Вам — радость каждого дня. Почему Вы должны отказываться от счастья, если можно быть счастливым и здоровым?

Вы буквально почувствуете, как мышцы глаз будут крепнуть с каждым днем, а кровь будет разносить питание по всей структуре глаза. Сможете вернуть чувствительность зрительного нерва. А улучшение зрения лишь подтвердит это!

Глаза будут находить силы на восстановление. Никакой боли в глазах во время чтения книг и газет! Великолепно!

Надежная помощь для Вас и Ваших глаз — это ВИЖН. Ведь благодаря этому аппарату можно не только сохранить зрение, но и нехило сэкономить. А лечиться можно всей семьей!

Это просто потрясает! Никаких лишнего трат и беготни по кабинетам! Все нужное под рукой!

### БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОЕ ЗРЕНИЕ

Зрение — это важное и ценное, что у нас есть! Нет зрения — тяжелее жить. Так вот теперь заботу о зрении можно доверить современности в лице аппарата «ВИЖН». Как по цепочке, жизнь наладится, звено к звену. Вы обретете уверенность в каждом шаге. Глаза будут радовать день за днем! Сможете защитить себя от развития множества болезней и предотвратить их страшные последствия.

ВИЖН надежен, и он найдет подход именно к Вам! Компактный интеллектуальный аппарат доступен Вам прямо сейчас. И, не откладывая, уже сейчас можете лечиться им самостоятельно. Так сделайте же это! Приобретайте этот аппарат и наслаждайтесь жизнью! Уже сегодня можно остановить заболевания глаз и вернуть себе зрение. И сделать это можно быстро и экономно. Разве это не то, чего Вы хотите? Этого хочет каждый, даже молодой человек!

Аппарат «ВИЖН» подойдет и мужчине, и женщине. Более того, это лечение подходит и детям. Подумайте о своем здоровье и здоровье своих близких! закажите аппарат «ВИЖН» прямо сейчас!

Только сейчас на аппарат «ВИЖН» действует специальная цена, так как это новинка, и в скором времени цена повысится! Успейте приобрести для себя настоящего домашнего лекаря! Лечитесь ВИЖН и будьте здоровы!



**НОВОГОДНЯЯ СКИДКА!**  
Только до 28 января 2023 года дарим скидку **5000 рублей** на покупку аппарата «ВИЖН» по промокоду **ЗРЕНИЕ**

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ ВИЖН** по телефону горячей линии: **8 (800) 777-95-83**

433507, г. Димитровград, а/я 476  
В письме укажите номер телефона **WWW.PRODEX.RU**

**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!** Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



РЕКЛАМА. ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. \* Акция действует с 28.12.2022 г. по 28.01.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.