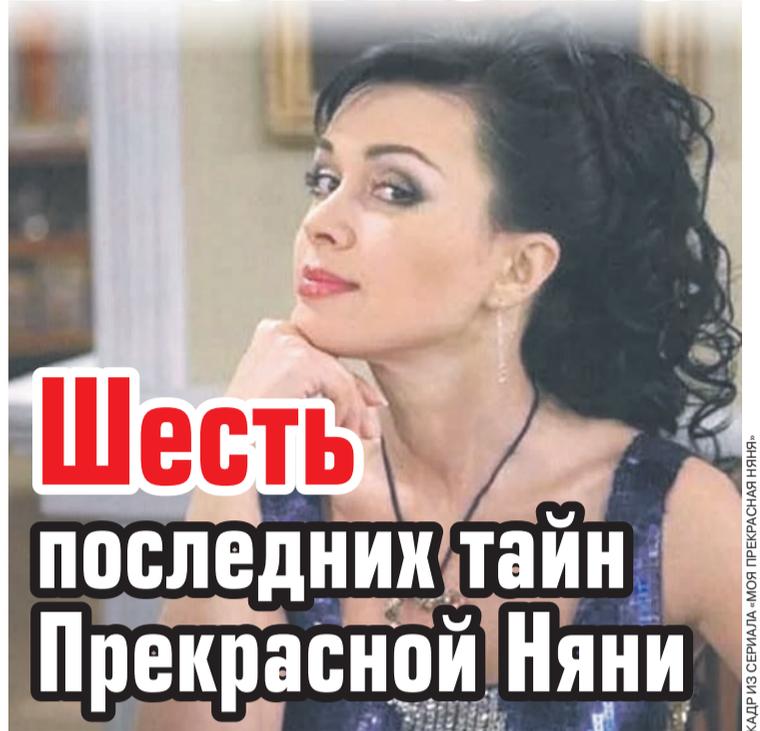


КАК НАЛОГОВАЯ РЕФОРМА ОТРАЗИТСЯ НА РОССИЯНАХ?



Шесть
последних тайн
Прекрасной Няни

КАДР ИЗ СЕРИАЛА «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»

TV
программа
10 - 16 июня

Мир
www.mirnov.ru

НОВОСТЕЙ

5 июня 2024 г. №23(1589)

БЕДА!

НА КРЫШУ ЗА СМЕРТЬЮ



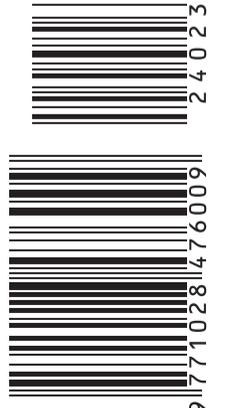
РИА НОВОСТИ/С. ЕРМОХИН

Липовые
врачи
приглашают
на прием

Похождения
сына
Чикатило

Провинциальный
учитель
нищенствует.
Кто виноват?

Паразиты
не любят
коньяк?



LEGION-MEDIA

НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ ■ стр. 23

Жилье дорожает из-за жадности застройщиков

С 1 июля льготная и семейная ипотека объявляют кирдык. В смысле заканчиваются. Страдающее за народ правительство больше не хочет вкладывать огромные деньги в упомянутые ипотеки, а уж сотрудники Набиуллиной из ЦБ тем более против. Одни эксперты прогнозируют резкий рост цен на жилье, другие - совсем наоборот.

Подобные резкие телодвижения государства на устоявшихся рынках несут с собой непредсказуемые катаклизмы. Многие из тех, кто годами складывал под матрас честно заработанные купюры, чтобы обзавестись хоть какой-то хибарой, рискуют «подсчитать и прослезиться».

Россияне озабочены: почему так скачут цены на жилье? Только с начала года их рост составил 4%. А какая-нибудь «однушка», лет 10 назад стоившая «жалкие» 5-6 миллионов рублей, сегодня тянет на все 10 миллионов! Вряд ли нынешние менеджеры-реформаторы помнят, что еще чуть больше 30 лет назад жилье в Советском Союзе было, как правило, бесплатным и сдавалось гражданам в бессрочный социальный наем.

Что же с тех пор случилось? Какими такими достижениями цивилизации обогатилось наше общество? История российского рынка недвижимости началась в 1991-1992 годах. Именно в это время, когда страна из советского строя переходила в капиталистический, заработал закон о приватизации.

Конечно, какие-то коммерческие инструменты, напоминающие цивилизованное право собственности, работали и в СССР. Например, при приобретении так называемых кооперативных квартир, а также домов в деревнях. Правда, власти строго бдили и не позволяли зарываться: стоило кому занять второй-третий дом или прикупить еще пару кооперативных гнездышек, как он тут же оказывался в сфере внимания правоохранительных органов. Теперь это правило для граждан, живущих не по средствам, не действует.

Тогда же с либеральной приватизацией расцвела в стране патологическая жадность. Застройщики смекнули, что крыша над головой - едва ли не главная мечта гражданина, и отбросили все рамки приличия.

Сработали и еще несколько факторов. Вместе с появлением у населения лишних денег возникла проблема, где их хранить, чтобы не сгорели в огне инфляции. Банки - штука сомнительная, а в банкиры поначалу лезли проходимцы и жулики. И в этой ситуации спасательным кругом предстала именно недвижимость. Надежность вложения средств выше всего ценится в периоды кризисов, а в России уже лет 30 - сплошные кризисы, спровоцированные все теми же непутевыми реформаторами.

Оттого и крыша над головой постоянно дорожает.

Павел Максимов

138

млн
ЦИФРА НОМЕРА

- столько литров вина ввезено в Россию с начала 2024 года. Этот показатель на 20% превышает данные за соответствующий период прошлого года. Эксперты не исключают, что дистрибьюторы делают большие запасы перед возможным введением заградительных ввозных пошлин в 200% для вин из недружественных стран, на чью долю пришелся самый значительный объем импорта по итогам января - апреля этого года. За это время, по данным ФТС, из Италии ввезено 32%, из Испании - 12%, из Франции - 7%, из Португалии - 5%. Из Грузии за этот период в РФ ввезено 20%.

Как «кусаются» роботы

Наивным мечтателям в коридорах власти привиделось, что роботы решат в одночасье все экономические проблемы отечественного производства.

Согласно прикидкам этих новоиспеченных управленцев, страна должна к 2030 году войти в число 25 ведущих стран по плотности роботизации. Однако уже который год специалисты Центра макроэкономического анализа и краткосрочного прогнозирования (ЦМАКП) обращают внимание властей на одно из главных ограничений на пути роботизации, а именно: слишком дешевый труд на предприятиях.

По мнению ученых ЦМАКПа, сегодня платить наемным работникам гораздо выгоднее, чем покупать промышленных роботов. Тут очевиден серьезный риск: поставишь в производственный цех робота, который умеет делать хорошо, но лишь несколько операций, а потом номенклатура изменится, предприятию придется перейти на другую продукцию, и робота в лучшем случае придется переобучать. А вот это уже серьезные затраты.

Кроме того, и сами роботы - игрушки недешевые. «Промышленный робот стоит от нескольких миллионов до нескольких десятков миллионов рублей. Кроме того, для его использования нужно перестроить производственные процессы и обучить сотрудников, а это дополнительные издержки», - утверждает директор HeadHunter по работе со стратегическими клиентами Никита Бугров.



При этом весьма похоже, что задача намного сложнее, чем даже просто сравнение издержек на труд и на роботизацию. Потому что мало найти источник средств для инвестиций, нужно еще понять, как экономическая ситуация будет развиваться дальше. Ведь, как и другие капитальные вложения, инвестиции в роботизацию будут окупаться более трех лет, отметил Бугров. А это, по его уточнению, очень долгий цикл для большинства российских компаний.

«Робот становится обузой, если у предприятия нет стабильного заказа, так как его перенастройка на

единичных изделиях не даст экономической выгоды, - поясняют эксперты.

«Если собственник и менеджмент компании думают о развитии бизнеса на горизонте более пяти лет, то, вероятно, они решатся на роботизацию, - утверждает Н. Бугров. - Если же горизонт планирования меньше и компания думает лишь на год-два вперед, то в этом случае роботизация, скорее всего, не окупится и компания на нее не пойдет». Так что пока роботы в современном производстве «сильно кусаются».

Лаврентий Павлов

Контрафакт неуловимый

По данным Центра компетенций в сфере противодействия незаконному обороту промышленной продукции, доля контрафакта табака, ввозимого в РФ в 2023 году, достигла 13,4%. В 2022-м году эта цифра была ниже - 12,9%. Другими словами, наше государство, надрываясь, борется с контрабандой сигарет, а контрабандисты над ним посмеиваются и подсчитывают растущие барыши.

Что происходит? Создали таможенные кордоны на пути нелегального ввоза табака в Россию, организовали специальную маркировку этих пачек, грузы на границе тщательно осматривает таможня со специально натасканными злыми собаками. А Минфин, кото-

рым руководит бухгалтер А. Силуанов, придумал специальные лицензии. Более того, закупили хитрое оборудование, на котором изготавливают сигареты, и налажен якобы строгий контроль каждой пачки. То есть государством потрачены большие деньги, чтобы благодаря законному ввозу в Россию импортного табака наполнялась казна. Ну и где все это?

Как сообщают эксперты, из-за контрафакта казна потеряла за минувший год 150 млрд рублей. Интересно, а сколько было потрачено на борьбу с нелегальными сигаретами? Стоила ли овчинка выделки?

Контрафакт - это фальсифицированный потребительский товар. Факти-

чески это экономическое преступление против государства, которое должно пресекаться и наказываться в соответствии с Уголовным кодексом.

Но вот беда - плохо ловят злодеев. По свидетельству экспертов, на сегодня контрафактной является фактически каждая седьмая продаваемая в РФ сигарета. До начала опережающего повышения табачных акцизов 10 лет назад доля нелегального рынка не превышала 1%. Но наши власти наделали глупостей, решив нажиться на акцизах. И теперь основная причина расширения теневого рынка табака в РФ - разница ставок акцизов в соседних с Россией странах Евразийского экономического союза (ЕАЭС).

Именно несогласованные табачные акцизы обеспечивают кратную разницу в цене пачки сигарет в России и в соседних странах.

Выступая на коллегии Росалкогольтабакконтроля, глава Минфина А. Силуанов признал рост серого рынка табака в России. «Мы видим, что за последние годы наблюдалась тенденция к росту нелегального оборота табачной продукции. В 2021 году она составляла более 11 процентов, а в 2023 году - более 13», - сообщил он. По оценке Силуанова, российский бюджет мог бы дополнительно получить «существенный объем ресурсов, которые нам сейчас не обходимы». Если бы не вдарились в накрутку акцизов.

Алексей Воробьев

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»
Главный редактор - Н.А. Кружилин.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, М.Н. Игуменова,
С.А. Куцулак.
Отв. секретарь - К.Л. Надбитова.
Учредитель: ООО «Редакция газеты «Мир новостей».

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА «Новости»,
ТАСС, AFP,
Photoxpress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в каталоге
«Почта России» П 2474
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе
по надзору в сфере связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций.
Отпечатано в филиале ООО «ФПО» - Волоколамская типография:
143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д. 9.
Зак. № 1652-24. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО «Мир Новостей Дистрибушн».
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суховский вал, д. 66

За материалы,
помеченные
как «на правах
рекламы»,
редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
ул. Щепкина, дом 25/20.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50,
975-21-60;
отд. распространения: 8(499)975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
www.mirnov.ru

16+

Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
ответственность
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<https://mirnov.ru/subs.html>; <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Сюжеты отечественного налогообложения

Обнародованные правительством параметры налоговой реформы не столько прояснили ее черты, сколько озадачили специалистов.

Удивительное все же место, эта самая Государственная дума. Только там и, наверное, нигде больше не умудрились походя обнаружить некое мерило социальной справедливости, уравнили богатых с бедными и почти накормили «пятью хлебами» толпу страждущих.

Да, похожие слухи просачивались в общество из нижней палаты российского парламента, когда там слуги народа обсуждали повышение налогов для граждан. Представители власти пытались в разговорах о налоговой реформе заявить, что «в условиях санкционного давления на экономику страны и в целях обеспечения справедливой налоговой нагрузки предлагается увеличить общую налоговую ставку по налогу на прибыль организаций до 25 процентов».

Урезанная прибыль - в цене выпускаемой продукции

Реформу придумали так, что прогрессивный налог на доходы физлиц (НДФЛ), от которого в цивилизованном мире страдают исключительно богатые, у нас может ударить и по совсем небогатым - согласно европейским меркам - гражданам.

Ну а про «пять хлебов» - это почти смешно. Когда думский комитет по бюджету предлагает на полном серьезе принять за нижний порог прогрессивной шкалы НДФЛ размер двух среднемесячных зарплат в России, а это якобы не менее 150 тысяч рублей, хочется спросить у тамошних знатоков, в каких оазисах благополучия выдаются подобные зарплаты?

Это лишь мелкие штрихи к картине того, как проходило обсужде-

ние налоговой реформы в коридорах власти и насколько эта дискуссия была связана с реалиями нашей жизни. В итоге вышло нечто, пока мало понятное.

Экономист **Никита Масленников** сформулировал следующим образом: «Едиственный ответ, который все получили по итогам слушаний, - налоговые изменения состоятся. Налог на прибыль будет повышен, по НДФЛ будет прогрессия. А какая и на сколько, это ждите. Это нам сообщат позже».

Вопросы у экспертов возникли почти по каждой позиции в правительственном документе. Минфин свои предложения сопроводил оригинальным комментарием: «В условиях санкционного давления на экономику страны... предлагается увеличить общую налоговую ставку по налогу на прибыль организа-

ций до 25 процентов». Иными словами, за западные санкции против нашей страны должны заплатить наше же население и бизнес!

Недавно Роснефть объявила о прибыли за 2023 год. С учетом всех сложностей, атаками на НПЗ, теневым флотом и так далее прибыль составила 1,23 трлн рублей - сумасшедшие деньги! И это прибыль за вычетом всех расходов! Что говорить о банках, они просто купаются в рублях. То есть у «гигантов индустрии» и так все хорошо. А вот большинство некрупных компаний заплатят вместо 20% уже 25% от прибыли. И совсем в наших традициях, что эта урезанная прибыль и невыплаченные дивиденды прямиком войдут в цены выпускаемой продукции, раскручивая инфляцию и уменьшая стоимость компаний на бирже.

Повышение налогов не коснется рядовых граждан?

Еще более детективный сюжет связан с многострадальной прогрессивной шкалой налогообложения. В смысле с налогом на богатых. Во время обсуждения в Госдуме было заявлено, что повышение налога - это путь к серым зарплатам и выплатам в конвертах. Якобы это приведет к сокрытию средств от налогообложения.

Но так называемые финансовые власти бьют себя пяткой в грудь и клянутся, что у них выстроен надежный (!?) интернет-контроль всех налоговых телодвижений. Тогда где он? Опять нам врут?!

Самый суровый из предлагаемых вариантов - поднятие налога на доходы физлиц до уровня одного заработанного миллиона в год - авторы проекта благодушно отвергли. Оценили риски социального взрыва и тормознули. Зато придумали «лесенку» с суммой отсечения 2 млн 400 тыс. в год. То есть с зарплат до 2,4 млн целковых все платят по старому - 13%, но когда налоговая база вырастет, появятся 15% с превышения до 5 млн рублей в год, затем 18% - от 5 и до 20 миллионов.

Знатоки из Минфина уверяют, что этот уровень налогов не коснется рядовых граждан, им, мол, столько не заработать, поэтому стабильно-

сти в обществе ничто не угрожает. Но способно ли наше родное государство проконтролировать подобные выплаты или правы окажутся те, кто давно уже пугает, что наши богатые смогут обдурить любую налоговую инспекцию?

Не оправдав светлых мечтаний серьезных экономистов, власти предупредили, что по многострадальному малому бизнесу ударит еще и пресловутый НДС. Вроде как с доходов 60 млн рублей и выше. Этому детищу в РФ гайдоровско-чубайсовских реформ уже более 30 лет, и все эти годы подобная, пардон, новация безмерно вредит и бизнесу, и экономике в целом. Хотя и максимально упрощает работу клеркам Минфина. Схема тупая: сначала предприятия платят налог авансом, потом доплачивают его по реальным показателям, и только после этого они могут попробовать получить возврат. Именно очень хорошо знают, что это такое - получить обратно деньги от налоговой. Это на уровне подвигов Геракла. Похоже, малый бизнес ждет тяжелые времена.

Подобные драматические мотивы можно обнаружить и в других новеллах грядущей налоговой реформы. Пафос властей-реформаторов не меняется, главная их цель - не столько помочь бизнесу и гражданам, сколько попользоваться за их счет. Но когда в России было иначе?!

Григорий Алексеев

Что в скором времени поменяется для собственников домов, квартир и земельных участков? При продаже недвижимости налог останется на уровне 13% до суммы 2,4 млн рублей - так же, как и при прогрессивном налоге на доходы физлиц. А вот со всего, что дороже, возьмут налог уже от 15%.

Здесь, конечно, все не так просто, как с зарплатой и доходами. Ведь недвижимость у многих россиян стоит больше 2,4 млн. Поэтому повышенный налог может коснуться куда большего числа граждан.

Но, как напоминает юрист **Оксана Кравцова**, «новый повышенный налог, как и раньше, придется заплатить не со всей суммы, а только с разницы покупки и продажи».

Сделки с недвижимостью станут дороже

Помимо доходов физических лиц изменения в налоговой системе затронут и сферу недвижимости. Кого из россиян коснется налоговая реформа?

СПРАВКА «МН»

Если человек получил недвижимость в результате приватизации, а также в наследство или в подарок от близких родственников, то квартиру можно продать без уплаты налогов через 3 года владения. В остальных случаях минимальный срок владения для продажи без налогов составляет 5 лет.



Будет сохранен и самый важный принцип: продавцы, которые владеют недвижимостью 3 или 5 лет, по-прежнему будут освобождены от налога.

Увеличится и госпошлина за регистрацию права собственности и последующее внесение сведений в ЕГРН. Сейчас физлица, которые приобретают жилье, должны заплатить 2 тыс. рублей, а юрлица - 22 тыс. Минфин предлагает сохранить данный размер платежа, если кадастровая стоимость актива не превышает 20 млн рублей. Большинство россиян это новшество не коснется. А вот москвичей, где самая дорогая недвижимость в РФ, оно, скорее всего, затронет,

Эксперты рынка недвижимости сегодня говорят: в первую очередь налоговые новшества коснутся тех, кто перепродает недвижимость или продает ее слишком рано. Например, те россияне, кто инвестирует в недвижимость, скорее всего, столкнутся с более высокими ставками налога на дохо-

ведь в столице полно квартир, которые существенно дороже. Владельцев обяжут заплатить 0,1% от суммы сделки, но не менее 0,1% от кадастровой стоимости актива. При этом максимальный размер платежа составит 500 тыс. рублей.

Например, при продаже квартиры стоимостью 21 млн рублей госпошлина составит 21 тыс. рублей. В настоящее время она составляет лишь 2 тыс. То есть госпошлина вырастет в 10 с лишним раз!

ды физических лиц (НДФЛ), которые могут достигать 22% для доходов, превышающих 50 млн рублей. А вот рядовым гражданам, которые покупают и живут в своих объектах недвижимости, бояться нечего. У них сделки с квартирами или домами происходят нечасто.

Евгений Малякин

Одичавшие козы оккупировали остров

Природа нуждается в строгом контроле со стороны человека, иначе может возникнуть ситуация вроде той, что сложилась на итальянском острове Аликуди, который наводнили дикие козы. Тут проживает всего 100 человек и аж 600 коз, которые доставляют местным немало хлопот.

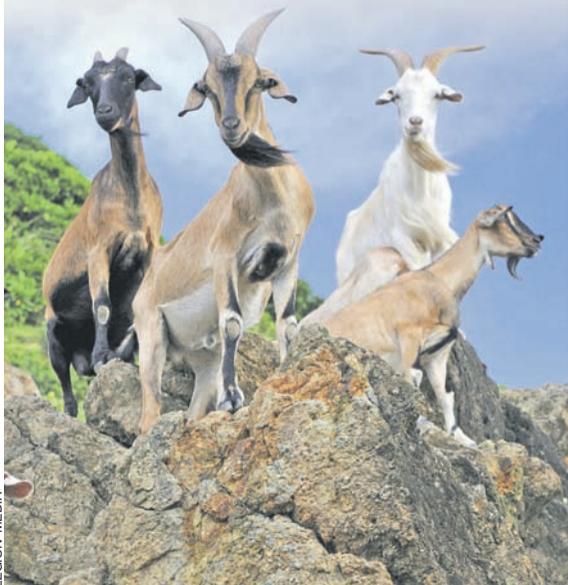
«Мы не против разгуливающих на свободе коз, - заявляет член совета соседнего острова Липари. - Но их стало слишком много, они уничтожают зеленую растительность острова». Поэтому власти придумали необычную акцию, которая, по их мнению, должна помочь избавиться от диких животных: коз передадут местному населению.

Правда, сразу возникла проблема: как отловить чутких животных на крутых склонах, легко преодолеваемых рогатыми, но представляющих серьезное препятствие для человека. За один скачок козы способны преодолеть три метра, а вес некоторых из них делает их неподъемными. Понадобятся опытные скалолазы, чтобы спустить вниз живую козу, которая к тому же будет всеми силами сопротивляться захвату.

Парнокопытных на отдаленный остров Аликуди завезли 35 лет назад, чтобы обеспечить продовольственную безопасность местных жителей и не возить питание с материка. Говорят, в какой-то момент один из них выпустил животных на волю, где они стали бесконтрольно размножаться и буквально захватили город. Они свободно разгуливают в жилых районах, забираются в дома, разрушают каменные стены и уничтожают местную флору.

Не сумев справиться с растущей популяцией парнокопытных, местные власти обратились к населению с предложением взять до 50 голов практически бесплатно. Желаящим «усыновить коз» нужно отправить запрос по электронной почте в местные органы и заплатить около 17 долларов за гербовый сбор.

Раздавать рогатых будет до тех пор, пока на острове их останется не больше 100. Такого количества животных, считают местные, достаточно, чтобы отдыхать на Аликуди туристы могли любоваться ими и делать с ними фото.



Климатическое оружие в действии

Появилось новое объяснение необычных полярных сияний, наблюдавшихся 8-11 мая этого года. Пока люди любуются удивительным явлением в самых неожиданных точках планеты, ученые бьют тревогу. Стоит ли готовиться к худшему?

Первоначально появление северных сияний было приписано исключительно солнечной активности, когда в атмосфере разыгрался природный геомагнитный шторм. Однако высказывается и другая причина происшедшего в те дни, и выглядит она куда более пугающей, чем вспышки на Солнце. Необычные пурпурно-красные сияния в воздухе совпали с проведением на секретном объекте на станции HAARP (программа высокочастотных активных исследований полярного сияния) 8-11 мая эксперимента с электромагнитной бомбардировкой ионосферы.

Этими экспериментами занимается Аляскинский университет в Фэрбенксе. Установки HAARP расположились на бывшей базе Пентагона. Национальный фонд науки вкладывает в загадочные эксперименты десятки миллионов



Эксперименты на комплексе HAARP подозрительно совпадают с солнечными штормами

долларов. Официально говорится о радиоизлучателях, которые нагревают небольшие районы ионосферы для наблюдения за производимым эффектом. Появляется возможность создавать плазменные структуры, использовать ионосферу как антенну для стимуляции низкочастотных волн и создания слабосветящегося полярного сияния, а также ряда других экспериментов.

Большая часть исследований, которыми занимаются на объекте ученые из ведущих университетов США и частных компаний, не подлежит огласке. Последствия того, чем занимались ученые, проявились, можно сказать, мгновенно. Вспомним, как внезапно во многих точках Земли возникли удивительные погодные аномалии. В Италии выпал рекордно сильный дождь в долине реки По, такие же ливни наблюдались и в других европейских странах, а также в самих США, где они сопровождалась

мощнейшими ураганами. 13 мая Национальная метеорологическая служба США была вынуждена оповестить о наводнении в Иллинойсе. По России прошли заморозки, заставившие пересевать озимые культуры, в праздник 9 Мая на Москву и другие регионы обрушилась небывалая стужа. И если где-то наблюдались катастрофические ливни и холода, то, например, в Индии и Пакистане установились смертельная жара и засуха.

Однако основные СМИ на Западе промолчали, упоминать об экспериментах на комплексе HAARP было запрещено. Ведь его финансирует правительство США, а его действия нельзя подвергать сомнениям. Хотя происходящее очень похоже на опыты с мощнейшим климатическим оружием и попытки модификации воздушных потоков.

Издание Veterans Today обращает внимание на подозрительное совпа-

дение проведения экспериментов с солнечными штормами. Такие же необычные красные и пурпурные небесные перемены наблюдались во время двух предыдущих экспериментов на Аляске - в ноябре 2023-го и в феврале 2024-го, когда на Землю обрушились электромагнитные выбросы.

Известно, что 8-11 мая был проведен самый мощный и опасный эксперимент, который в очередной раз был прикрыт вспышкой на Солнце. Американские ученые отрицают, что имеют какое-либо отношение к возникающим в ходе их воздействия на ионосферу пурпурным сияниям, чтобы снять с себя ответственность за катастрофические погодные явления. Не исключено, что НАСА передает на Аляску прогноз времени очередной вспышки на Солнце и экспериментаторы пользуются солнечной активностью, чтобы многократно усилить свое воздействие на атмосферу.

Осторожно: вещи убивают!

Вещи, которые приносят комфорт в дом, в то же время представляют серьезную угрозу здоровью человека.

Человек начинает день со звонка своего электронного будильника со светящимися крупными цифрами времени. И все бы хорошо, но беда в том, что всю ночь на прикроватном столике за ночь часы выделяли от 5 до 10 миллигауссов, которыми измеряется излучение электромагнитных волн. Это излучение проникает через кожу, даже если устройство находится в метре от вас. Такое облучение превышает в десять раз рекомендуемый максимальный уровень. Об этом пишет в Daily Mail известный эксперт по безопасности окружающей человека среды Фред Келли.

А еще он обращает внимание на матрасы - изготовленный из нефти особый поролон в них содержится формальдегид. И это еще не все. Исследование Университета Дьюка показало, что в каждом среднем матрасе из вспененного материала находится 61 опасное химическое вещество. Десятилетиями при изготовлении матрасов и домашней мебели использовался полибромированный дифенил. Люди продолжают спать на них, хотя с 2006 года этот опасный канцероген запрещен в Евросоюзе.

Становясь под душ, нужно помнить, что ваше тело интенсивно вбирает в себя больше веществ, чем при питье. Вода, поступающая из водопровода, несет в себе побочные продукты дезинфекции, например хлорин.

Человек надевает на себя одежду, содержа-

щую нерегулируемые токсичные вещества. Высокие уровни бисфенола А обнаружены в носках и спортивных майках даже известных производителей. Рекомендация такая - выбросьте все, что сделано из полиэстера и нейлона, и не пользуйтесь одеждой, на которой написано Non iron, что означает «не требует глажения», даже если она произведена из натуральных хлопка и льна.

Ваш завтрак тоже наполнен угрозами - поджаренный хрустящий ломтик хлеба стал таким благодаря формирующемуся при нагревании акриламиду, вызывающему рак, а тефлон из покрытия неподгорающей сковородки может поднимать уровень холестерина и нарушать гормональный уровень.

Приходя на работу, вы садитесь за стол, ко-

торый перенимает эстафету отравления, потому что изготовлен не из цельного дерева, как прежде, а из прессованного, которое является основным источником формальдегида в ваших домах. Прессованный материал используют все известные мебельные компании, потому что это сильно удешевляет производство продукции.

Возвращаясь домой, человек погружается во враждебную здоровую среду, где излучение телеэкранов перемешивается с ароматами чистящих веществ и летучих органических соединений. В 30 товарах бытовой химии их обнаружено 503, 193 из них обозначены в Европе как опасные.

Можно подумать, что Келли завышает степень опасности, исходящей от современных вещей. Но все, о чем он пишет, подтверждают характер и распространение основных современных недугов.

Материалы подготовил Николай Иванов

НА КРЫШУ ЗА СМЕРТЬЮ

А КАК У НИХ?

По статистике, в России от зацепинга погибает несколько десятков молодых людей в год, а калечится в полтора раза больше. Но даже эти страшные цифры не останавливают молодых людей, которые ради острых ощущений цепляются за составы, путешествуют между вагонами скоростных составов и абсолютно непонятно зачем проверяют на прочность высоковольтные провода электричек.

«Слабоумие и отвага»

4 мая этого года от удара током погиб 16-летний зацепер из Мордовии. Несчастный случай произошел недалеко от станции Саранск. Как полагают следствие, парень решил проехаться на крыше электрички, где получил удар током. Тело подростка без признаков жизни обнаружили сотрудники железной дороги.

13 мая 13-летний подросток из Электростали погиб, когда пытался забраться на крышу электрички в Подмоскowie и ухватился за высоковольтный кабель. В тот же день, но уже на станции Электроугли

15-летний парень забрался на электричку и начал раскачивать токоприемник. Результат очевиден - парня сильно шарахнуло током. Судя по травмам, как минимум пара тысяч вольт прошли через руку зацепера прямо в пах. Парень свалился на рельсы, откуда его вытащили стоящие на платформе пассажиры. Скорая увезла зацепера в больницу, где ему обугленный детородный орган спасли, но ампутировали нижнюю треть руки. Школьник до сих пор в реанимации.

22 мая в подмосковной Балашихе на станции Железнодорожной 14-летний мальчик залез на крышу электрички, которая отходила от станции, но когда поезд экстренно затормозил, подросток не удержался на ногах и упал на «рога» электрички. Последние секунды жизни зацепера попали на видео, которое снимали с платформы его друзья. На кадрах, запечатлевших страшную смерть, виден столб искр на том месте, где стоял подросток. Матери передали обгоревший труп сына, который раньше уже был замечен за опасным развлечением.

25 мая 15-летний подросток из Приморья получил травмы и был госпитализирован, после того как решил прокатиться на грузовом поезде. Проехал, впрочем, недолго - через 500 метров сорвался и упал, угодив ногами под колеса движущегося состава.

А 17-летний экстремал из Москвы умудрился четы-

С началом теплых дней произошло сразу несколько трагических происшествий с подростками на железнодорожном транспорте. Причина - так называемый зацепинг, катание на крышах, буферах и других внешних частях железнодорожных составов. Зацепинг находит все новые и новые жертвы. Есть ли рецепт спасения от экстремального увлечения?



LEGION-MEDIA



К. ЗЫКОВ/АГН «МОСКВА»

ре часа проехать снаружи «Сапсана», который летел со скоростью 200 км/ч. С поезда парень попал прямоком в руки полицейских города на Неве, которым зацепер похвастался тем, что не первый раз путешествует таким образом и намеревался точно так же вернуться в столицу. Но в Москву его в обычном купе привезла вызванная в Санкт-Петербург мама, в отношении которой составлен протокол о неисполнении обязанностей по воспитанию.

Ловцы адреналина

Свои «подвиги» безрассудные экстремалы стараются снять на видео и выложить в Сеть. И вся эта бессмысленная удал ради внимания и лайков! Как же еще привлечь к себе внимание, если все, что ты умеешь, - это висеть на подножке? Хотя Роскомнадзор блокирует подобные ролики и группы зацеперов, но их все еще достаточно на просторах интернета, потому что слишком много находится желающих наблюдать за опасными приключениями на грани жизни и смерти. «Чтобы победить зацепинг, необходимо блокировать любую информацию о нем в социальных сетях и сети Интернет, - считает лидер общероссийского движения «Сильная Россия» Антон Цветков, - причем не на уровне «общественники увидели и добиваются блокировки через прокуратуру», а на программном уровне - выявлять в течение секунды и

автоматически блокировать. Зацепинг не экстремизм, но, возможно, информацию о нем нужно блокировать как опасную для жизни».

«В подростковом возрасте границы страха и риска стираются, детям кажется, что у них вся жизнь в запасе. Они не хотят видеть дальше своего носа и не задумываются о том, что маленькая ошибка в юности может стоить им жизни или испортить оставшуюся навсегда. Многие зацеперы, ставшие инвалидами, могли бы рассказать о том, чем обернулось их глупое увлечение, но кто будет их слушать? Подростки - особая категория, для которой мало авторитетных мнений, и многие ошибочно уверены: «Плохое случится с кем угодно, но не со мной». Юношеский максимализм и нигилизм нарушают контакт с реальностью, приводят к конфликтам с обществом, но, какими бы ни были мотивы, никакие запреты не сработают и даже сделают зацепинг

еще привлекательнее. Детям нужно предлагать альтернативу», - считает психолог Инна Пестрова.

Показать другую жизнь

В СССР с этим было гораздо проще. Во-первых, если ловили, то милиционеры так пропесочивали «героя», что кататься снаружи электрички у него больше не возникало желания. Плюс в школу сообщалось о нарушителе, и там уже за него брались учителя, обещавшие за повторное нарушение все кары небесные. А еще тогда в стране было огромное количество реально бесплатных спортивных кружков и секций, где недоросли могли сбросить возрастной адреналин. В комплексе все эти меры если и не искоренили зацеперство - горячие головы найдутся в каждом поколении, - то точно не делали его массовым явлением.

Как же сегодня победить смертельную забаву подростков? Видеонаблюдение на платформах, турникеты и заборы на станциях, усиление контроля полиции и сотрудников железной дороги - хорошо, но к каждой электричке проверяющего не приставишь. Эффективная мера пресечения «подвигов» зацеперов, а главное - сохранения их жизни, - антивандальные видекамеры с обзором 360° на крышах поездов и по их бортам с выводом экрана в кабину машиниста. Необязательно ставить такую технику на каждый вагон - пары на весь состав вполне хватило бы. Даже если зацепер сбежит, его можно будет вычислить по камерам и выписать штраф ему или его родителям. И, конечно, существенно увеличить размеры наказания. Обязательно надо объяснить детям опасность смертельного увлечения, рассказать, какими могут быть его последствия. Профилактическую социальную рекламу лучше запустить не в

КСТАТИ

ЗАЦЕПИНГ как таковой не фигурирует в Кодексе об административных правонарушениях, однако штраф за смертельно опасное катание по одной статье КоАП - 500 рублей, по другой - от 2 до 4 тысяч рублей. Более серьезная ответственность прописана в статье 267.1 Уголовного кодекса. В ней речь идет о совершении действий из хулиганских побуждений и угрозе безопасности эксплуатации транспортных средств. За это можно схлопотать штраф от 150 до 300 тысяч рублей и даже лишиться свободы на срок до 2 лет, но пока ни одному суду не удалось доказать, что кто-то из любителей транспортного экстрима действовал, исходя из хулиганских побуждений, так что большие штрафы или уголовное наказание не работают.

Во всех странах зацепинг запрещен, но пока ни одна страна не нашла действенных способов, которые отбили бы у подростков желание кататься снаружи поездов.

На фоне остальных стран самыми жесткими законами в отношении зацеперов отличаются США и Канада, где есть даже специальная железнодорожная полиция. Присутствие полиции в тактическом снаряжении и с автоматическими винтовками оказывает сдерживающий психологический эффект на потенциальных злоумышленников, а в составе поездов на платформах прохаживаются сотрудники полицейского департамента в штатском.

В некоторых странах выпускают поезда с закрытым межвагонным пространством, устанавливают съемные буфера, поручни и подножки на торцах кабин машинистов, ограничивая возможность проезда на хвостовом и головном торцах поезда, и даже специально смазывают поручни, помогающие взобраться на вагон, невысыхающими вязкими материалами, которые отбивают желание прикасаться к ним.

В Бангладеш против многочисленных зацеперов используют длинные бамбуковые палки, устанавливая на перронах высокие ограждения, а на крышах - колючую проволоку.

В Индонезии на электрифицированных линиях иногда повышают уровень напряжения контактной сети, делая максимально опасным нахождение наверху состава, а на неэлектрифицированных линиях устанавливаются специальные габаритные ворота с подвешенными на них бетонными шарами, которые сбивают людей с крыш.

телевизоре, который современные дети почти не смотрят, а в соцсетях и «Ютубе». Надо наглядно объяснить, что, путешествуя снаружи поезда, ты рискуешь оказаться на обочине путей или под колесами поезда.

Если подростку нравятся экстрим и рискованные занятия, нужно направить его энергию в мирное русло - отправить на рафтинг, скейтбординг, скалолазание, альпинизм, дайвинг, картинг, предложить прыгнуть с парашютом, покувыркаться на батуте, погонять на картах... Подойдет любая спортивная секция, фитнес, единоборства - все что угодно, лишь бы ребенок мог реализовать свои потребности и почувствовать себя свободным. Обсудите с ребенком, что ему ближе. Пусть выбирает по душе, получает свою дозу адреналина и счастья!

Елена Хакимова



ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!

Липовые врачи приглашают на прием

Ох уж эти виртуальные воришки, все время придумывают, как бы похитроумнее обмануть четных граждан! Теперь они протянули свои загребущие руки к теме обязательного медицинского страхования - ОМС.



Злоумышленники, прекрасно осознавая, что в рамках диспансеризации настоящие медики рекомендуют россиянам регулярно проходить флюорографию, звонят потенциальной жертве, прикидываются доброжелательными врачами и советуют и даже категорически настаивают на прохождении флюорографии за счет средств ОМС. Если мошенники чувствуют, что человек попался на крючок, они предлагают ему выбрать для прохождения процедуры дату, время приема и ближайшую поликлинику из числа реальных медицинских учреждений. Если тот, кому звонят, проходит и этот развод, его просят подтвердить запись на профилактическое обследование органов грудной клетки, назвав код из СМС-сообщения.

Если в ходе разговора назвать жуликам заветный код, они могут воспользоваться им для подтверждения трансакции по списанию средств с банковского счета (такое возможно, если злоумышленники получили данные карты жертвы и взломали ее мобильный банк) или получают доступ к личному кабинету жертвы на «Госуслугах» и могут проворачивать свои гнусные махинации - оформить микрозаймы или, получив доступ к информации о счетах, доходах и личных документах жертвы, перепродать эти данные другим злоумышленникам для следующих телефонных атак.

Есть в арсенале преступников и другая уловка с упоминанием полиса ОМС. Негодяи звонят россиянам под видом страховщиков и заявляют о срочной необходимости заменить полис обязательного медицинского страхования, скачав специальное приложение Минздрава России. Если человек клюнет на эту мошенническую удочку, он скачает вредоносную программу, позволяющую получить удаленный доступ к телефону, и средства со счета будут похищены.

Не пытайтесь понять, как работают описанные преступные схемы, просто, как говорил Михаил Булгаков в своем бессмертном романе «Мастер и Маргарита», «никогда не разговаривайте с неизвестными». Если есть вопросы по прохождению флюорографии или замене полиса ОМС, обратитесь в поликлинику или на горячую линию местного управления здравоохранения и все вопросы задайте реальным представителям Минздрава.

Временно зарегистрированного надо снимать с учета



Чтобы моя дочь-пенсионерка могла получить лечение в областном центре, я временно прописала ее в своей квартире, но, к сожалению, врачи оказались бессильны - дочка умерла. По документам она все еще прописана у меня - срок регистрации еще не закончился. Нужно ли мне уведомлять паспортный отдел МВД о смерти дочери? Мне по состоянию здоровья тяжело долго находиться в многолюдных помещениях и стоять в очередях, поэтому можно ли просто подождать, когда срок прописки истечет?

О.Г. Свиридова, г. Екатеринбург.



Юрист Андрей Логвинов: «В связи со смертью автоматического снятия с регистрационного учета не происходит. Согласно аб. 5 п. 30 Правил регистрации и снятия граждан РФ с регистрационного учета по месту пребывания и по месту жительства в пределах РФ, утвержденных постановлением Правительства РФ от 17.07.1995 №713, при досрочном убытии гражданина из жилого помещения, не являющегося его местом жительства, этот гражданин либо лицо, предоставившее ему жилое помещение для временного

проживания, должен обратиться в подразделение МВД с заявлением в произвольной форме о снятии гражданина с регистрационного учета по месту пребывания с указанием даты убытия. Если вы по состоянию здоровья не в состоянии лично подать заявление, вы можете направить его по почте по адресу отдела ценным письмом с описью вложения и уведомлением о вручении, вложив заявление о снятии с учета дочери и копию свидетельства о ее смерти. Если вы пользуетесь порталом госуслуг, можете подать заявление через него».

Список педагогов расширили



Работаю в школе советником директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями. Имею ли я право на досрочную пенсию как педагог? Мне говорят, что эта должность не соответствует педагогической номенклатуре.

Петр Несмеянов, г. Лобня.



Директор филиала №5 Отделения Фонда пенсионного и социального страхования РФ по Москве и Московской области Анна Холоденко: «С 2024 года список педагогических работников, которые имеют право досрочно выйти на пенсию, расширен. Ранее периоды работы в указанных должностях не включались в стаж для назначения досрочной пенсии, но теперь в него включены тьютор, инструктор по физической культуре и советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями. Периоды работы в этих должностях с учетом выполнения всех условий, предусмотренных пенсионным законодательством, будут включены в

специальный стаж, дающий право на досрочное пенсионное обеспечение.

Педагоги, работающие тьюторами и инструкторами по физической культуре в дошкольных образовательных учреждениях, теперь приравнены к воспитателям, а должность советника директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями равнозначна должности заместителя директора.

Условия для выхода педагогических работников на пенсию досрочно остались прежними. Педагоги могут рассчитывать на нее, если имеют 25 лет стажа работы в учреждениях образования и необходимое количество заработанных пенсионных коэффициентов (в 2024 году - 28,2)».

Переписка в мессенджере как доказательство



В рамках гражданского дела хочу приложить к материалам переписку в мессенджере, но без заверения у нотариуса. Какие данные надо указывать в таком ходатайстве и как продемонстрировать суду переписку?

Владислав Л., г. Москва.



Юриконсульт Ярослав Гальчев: «Вам необходимо в свободной форме написать ходатайство в суд о приобщении к материалам дела в качестве доказательства переписку. В тексте ходатайства укажите, когда, между кем велась переписка, в каком мессенджере, с каких номеров телефонов и каких марок велась эта пе-

реписка и какие обстоятельства доказывают/подтверждают/опровергают содержание переписки. Затем сделайте скриншот переписки, распечатайте файлы и приложите их к ходатайству. На очередное судебное заседание возьмите с собой телефон на случай, если суд захочет удостовериться и изучить содержание на первоисточнике».

Кто отвечает за свет во дворе?



Должна ли управляющая компания отвечать за уличное освещение придомовой территории?

Ирина Черкасова, г. Клин.



Юрист Федор Скобелев: «Объекты уличного освещения не отнесены законом к общему имуществу многоквартирного дома, соответственно за содержание данного имущества жильцы не отвечают. Следовательно, управляющая компания также не несет обязанностей по обслуживанию и ремонту уличного освещения придомовой территории. Данная обязанность возложена законом на органы местного самоуправления».

Как вернуть средства за отказ от товара



Хочу вернуть деньги, удержанные одним из маркетплейсов за возврат товара?

Татьяна, Новгородская обл.



Юрист Илья Гордюшов: «Если вы считаете, что сетевая платформа необоснованно удержала с вас денежные средства, обратитесь с претензией в службу поддержки маркетплейса с заявлением, указав, когда и какая сумма была удержана за возврат какого товара. Также опишите причину возврата и потребуйте вернуть деньги. Если вам откажут, придется обращаться в суд».

ЧЕМ ОПАСНА БЕССОННИЦА, ИЛИ ПОЧЕМУ ПРИВЫЧНЫЕ СРЕДСТВА НЕ ВСЕГДА ПОМОГАЮТ? ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ



ПОЧЕМУ ЛЮДИ БОЛЕЮТ?

Вы удивитесь, но причина практически всех наших бед лежит в плохом сне. Да-да, Вы не ослышались.

Нет, сам по себе недосып не является причиной серьезных заболеваний. Но он, как спусковой крючок, может спровоцировать неприятные последствия.

А все потому, что при дефиците ночного сна активность мозга начнет стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып и активирует те части мозга, которые не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают потихоньку отмирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки.

Понимаете? Так ведь и до серьезных последствий и болезней может быть недалеко... Что может быть хуже? Кроме того, сон позволяет мышцам расслабиться. А если человек спит мало? Или сон чуткий, прерывистый? Мышцы находятся в постоянном напряжении. Это касается и сердечной мышцы, и мышц, которые держат суставы и позвоночник. А сосуды? Они становятся зажаты мышцами! Их просвет сужается. В итоге кровь не поступает в должном объеме, а вместе с ней и кислород, и питательные вещества.

Следовательно, и привычные средства при нарушенном кровотоке могут хуже действовать! Но выход из этого замкнутого круга есть!

ЛЕЧИТЬСЯ ВО СНЕ – ЭТО РЕАЛЬНО?

И вот тут начинается старая песня: «Болит, ничего не помогает», «Привычные средства не всегда действуют». Да, потому что могут быть проблемы и со сном! А об этой простой причине многие даже не догадываются!

Не зря специалисты первым делом задают вопрос: «А как Вы спите?» Итог: пока человек страдает нарушениями сна, болезням трудно уйти! Ведь если в лодке пробоина, то, сколько ни вычерпывай воду, она снова наполнит лодку. Но стоит наладить сон, как если не все, то большинство проблем со здоровьем решатся! Так сказать, «одним ударом убить семерых». Но с возрастом сделать это самостоятельно крайне сложно. Увы, так устроена физиология. Уже после 45 лет снижается выработка мелатонина (гормона сна). К 60 его катастрофически не хватает. Вот тут может понадобиться помощь профессионала! В итоге многолетних исследований был создан аппарат для лечения нарушений сна - «Вижн».

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- Нормализация и восстановление качества сна.
- Снижение общего напряжения и чувства усталости.
- При стрессе и эмоциональных нагрузках.
- Психосоматические расстройства.
- Головные боли, связанные с умственными и эмоциональными нагрузками.
- Депрессия.

МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО

Вы наверняка уже слышали, что есть аппараты для лечения суставов, позвоночника и даже желудка. Подобных предложений на рынке сейчас великое множество. Но вот про аппарат для лечения нарушений сна Вы наверняка слышите впервые. «Вижн» - это принципиально новый подход к лечению большинства заболеваний.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке – это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



«Болит, ничего не помогает». Знакомо?

Особенно если уже далеко за 50 или даже 80. И дни, когда у человека ничего не болит, стали редкими, как солнце в ноябре. Чувствуется, как с каждым днём всё больше превращается в комок застарелых болячек. И не спит по ночам...

Но не спешите ругать специалистов. Российские учёные нашли причину, почему привычные средства иногда не помогают. Ответ на этот вопрос Вас просто шокирует!

Он может вернуть потерянный сон! Аппарат прошел клинические испытания и является медицинским изделием. Это значит, что можно быть уверенным: качество - на высоте!

ПОСМОТРИТЕ ДРУГИМИ ГЛАЗАМИ!

Так как лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, «Вижн» положительным образом воздействует и на органы зрения. Это приятный бонус, который способствует улучшению зрения при таких заболеваниях, как:

- близорукость (миопия): профилактика и лечение близорукости;
- дистрофия сетчатки: снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- астигматизм: стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- глаукома: нормализация внутриглазного давления;
- катаракта: профилактика и лечение начальной стадии катаракты;
- атрофия зрительного нерва: профилактика дегенерации зрительного нерва;
- спазм аккомодации: расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- астигматизм (зрительная усталость): устранение боли и дискомфорта в глазах.

Так, проводя процедуры на аппарате «Вижн», одним выстрелом можно убить двух зайцев: и наладить сон, и улучшить зрение. Здорово?!

ПРОСТО, НЕДОРОГО, НАДЕЖНО

«Вижн» сделан в виде специальной маски, которая полностью повторяет анатомическую форму черепа. Для того чтобы начать лечение, нужно надеть аппарат на голову и нажать кнопку. Эластичные крепления подойдут на любой объем головы. Это не человек подстраивается под аппарат, а аппарат подстраивается под человека! Лечение стало комфортным. Процедуры можно проводить и дома, самостоятельно. Согласитесь, это удобно!

Что происходит во время сеанса? Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг.

И дают ему сигнал, что организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну. Происходит общее расслабление мышечной мускулатуры, изменяются обмен веществ и работа внутренних органов. Организм переключается в режим «энергосбережения». Это нужно для того, чтобы утром встать бодрыми и отдохнувшими. Полными сил. Без головной боли, отеков и мешков под глазами. Сон становится глубоким, здоровым, и уже не нужно просыпаться от каждого шороха. А в случае пробуждения сон приходит снова. Наутро голова ясная, а по ощущениям будто 20 лет скинули! И это уже после первых процедур! **

ОБРАТНАЯ СТОРОНА

Многие люди в борьбе с нарушением сна, бывает, допускают серьезную ошибку. Это привычные средства для сна! На первый взгляд, они кажутся вполне безобидными. Они помогают справиться с нарушениями сна и неврозами. Но некоторые из них вызывают быстрое привыкание, перерастающее в зависимость. Оказывают токсическое действие и со временем могут разрушать организм.

«ВИЖН» ДЕЙСТВУЕТ БЕРЕЖНО.

- Лечебное действие часто наступает уже после первого применения**.
- Не вызывает привыкания и не оказывает токсического действия.
- Дополнительно налаживает еще и работу органов зрения.
- Можно совмещать с лекарственными препаратами по согласованию с врачом.
- Отечественного производства и имеет статус медицинского изделия.

Сколько лечатся заболевания? Месяц, год, а может, больше? Сколько уже потрачено денег? Ответа нет! Может, выбран неправильный путь? Выход в другой стороне! Только подумайте! Еще год назад для людей с нарушениями сна альтернативы было мало. А сейчас есть выбор! Российские ученые сделали поистине шикарный подарок в виде аппарата «Вижн». Вот она, медицина будущего, пользуйтесь! Не нужно мучиться, хватит страдать. Подарите шанс на здоровую, полноценную жизнь - закажите аппарат «Вижн».

А если поторопитесь, успеете приобрести его до повышения цены*. Звоните 8-800-777-95-83. И помните, жизнь одна. Запасной не будет!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 777-95-83 WWW.PRODEX.RU

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*

ДОСТАВКА
БЕСПЛАТНАЯ*

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА*

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
11 июня	ЯРОСЛАВЛЬ	ЦНТИ, пр. Ленина, д. 2а	9:00-10:00
	РЯЗАНЬ	ДК «Приокский», ул. Октябрьская, д. 5	9:00-11:00
12 июня	САНКТ-ПЕТЕРБург	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-13:00
	ТУЛА	Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2	9:00-10:00
	КАЛУГА	Дом художника, ул. Ленина, д. 77	12:00-13:00
13 июня	САНКТ-ПЕТЕРБург	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-13:00
	МОСКВА	Аптека «Эвалар, м. «Охотный Ряд», ул. Тверская, д. 4 Аптека «Эвалар», м. «Парк культуры», Зубовский бул., д. 13, стр. 1	9:00-11:00 12:00-14:00
14 июня	ТВЕРЬ	ДК «Затверецкий», ул. Академика Туполева, д. 105	9:00-11:00
	НИЖНИЙ НОВГОРОД	ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9:00-11:00
15 июня	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская/Беляево», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. *Акция действует с 05.06.2024 г. по 05.07.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **Результаты могут отличаться. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

6000 ДЕТСАДОВ В СТРАНЕ - В ПЛАЧЕВНОМ СОСТОЯНИИ

Президент РФ В. Путин, озабоченный низкой рождаемостью в стране, один за другим принимает проекты, направленные на решение демографической проблемы. Но чиновники на местах не спешат их выполнять. Иначе как саботажем ситуацию, когда около 15% детских садов находятся в плачевном состоянии, не назвать.

Ремонта не было 39 лет

Статистика дает неутешительный результат: в стране работает 41 тысяча детских садов, порядка 6 тысяч из них срочно нуждаются в капитальном ремонте, а 78 находятся в аварийном состоянии. Почти в 1000 учреждений отсутствуют водопровод, канализация и центральное отопление. Практически все они построены более 50 лет назад. Еще хуже дела обстоят со средствами безопасности: систем видеонаблюдения нет в 4 тысячах зданий, охранника - в 8 тысячах, автоматическая пожарная сигнализация отсутствует в 821 детском саду, пожарные краны и рукава - почти в 20 тысячах, тревожной кнопкой не оборудованы более 2 тысяч зданий.

Вот письмо родителей малышкой из Набережных Челнов, где они умоляют чиновников выделить деньги на ремонт: «Капитального ремонта в детском саду не было уже 39 лет. То есть с начала основания. Детские площадки требуют полной замены. Зоны с навесом пришли в негодность, деревянный пол прогнил, образуются дыры, что небезопасно для детей. Асфальтированные

дорожки во дворе детского сада находятся в плачевном состоянии, на них образовались трещины, ямы, и дети, проходя по дорожкам, спотыкаются, падают, травмируются» - это слова из обращения пап и мам. Оказалось, что сегодня в городе 59 детских садов, срок эксплуатации которых более 30 лет.

В городе Победино Тамбовской области детский сад «Звездочка» знают все жители. Расположен он в здании, которому в следующем году исполнится 60 лет. «У нас нет централизованной канализации, деревянные полы залатаны заплатками и провисают потолки», - говорит заведующая Инга Скоблик. Она пожаловалась журналистам, что даже в туалет детей приходится водить по очереди: под него отдали каморку для спортивного инвентаря.

В тюменском детском саду №135 нет отопления. Руководители учреждения говорят, что проблема возникла из-за проблем с водопроводом. Детей даже в морозы держат в неотапливаемых помещениях. «Зимой наши двухгодовалые дети вынуждены ходить в штанах, кофтах и теплых



Почти в 1000 детских учреждений отсутствуют водопровод, канализация и центральное отопление.

носках в группе. Даже горшки из туалета в группы приносят, потому что в туалете очень холодно», - рассказал местным СМИ житель города Евгений Лифинский.

И такая ситуация во многих регионах страны.

Почему закрываются дошкольные учреждения?

А в Москве детские сады просто закрывают, переводя малышкой в другие дошкольные учреждения. В Косино-Ухтомском районе в прошлом году закрыли четыре детских сада. «Департамент образования объяснил ситуацию «снижением контингент-

та дошкольного возраста». Здания остаются в ведении департамента образования», - рассказала жительница района. Та же ситуация в Юльянове, в Ярославском районе. «Детский сад «Дельфиненок» закрывают с сентября. Набор прекратили год назад. Постепенно закрыли некоторые группы. Всех переводят в соседнее здание в этом же комплексе», - добавила женщина.

Часто руководство ссылается на необходимость проведения капремонта. «Здание консервируют, несколько лет субсидируют, и потом департамент говорит: «Ну хватит, господин директор, побирайтесь. Давайте мы отдадим здание Москве». И таким образом директор передает здание. С баланса оно уходит», - объясняет ситуацию одна из москвичек. При этом сами жители столицы замечают, что в зданиях,

куда раньше они водили детей, моментально проводится ремонт и там появляются совершенно посторонние учреждения. Часто это hostels или магазины. «Вместо закрытого детского сада на проезде Кирова, 12, в Люблино открыли Исламский институт. А на месте детского сада на улице Куусинена, 5, - магазин «Комус». Также там располагаются склады и мастерские», - пишут члены инициативной группы, борющиеся за сохранение дошкольных учреждений.

О проблеме с садами заговорили и муниципальные депутаты. «Из Бибирево поступила информация о подобной схеме, только там решили «законсервировать» аж пять детских садов из-за недобора детей в группах. Один такой детсад несколько лет назад ушел под реновационную застройку», - написала депутат Мосгордумы от Измайлова Елена Янчук. «Мы думали, что это особенность нашего района. Оказалось, нет. Со всей Москвы мои коллеги пишут, что это везде, дана отмашка на сокращение детских садов.

В пресс-службе столичного Департамента образования на запрос журналистов ответили, что в городе закрываются только устаревшие здания. «Некоторые здания, которые имеют физический износ и функционально устарели, перестают использоваться. Но в столице строят новые дошкольные учреждения», - рассказали в ведомстве.

Вот только родители возражают: в большинстве случаев они находятся не в соседнем дворе, а в другом конце района и возить ребенка в такую даль зачастую у них нет возможности.

Наталья Владимирова

ТРЕТЬ РОССИЯН ЛЕЧИТСЯ В КРЕДИТ

Граждане страны поневоле прибегают к услугам платных клиник, поскольку в государственных поликлиниках и больницах не хватает специалистов.



Специалисты финансовой онлайн-платформы Webbankir провели масштабное исследование и выяснили: большинство россиян сегодня пользуются услугами платной медицины. Вынуждает на это людей, часть налогов которых, между прочим, отчисляется на бесплатные полисы медстрахования, тотальная нехватка специалистов в поликлиниках: в очередь к узким специалистам порой надо записываться за три месяца. А если что-то болит, столько ждать не будешь. К тому же в некоторых поликлиниках вообще нет нужного профильного специалиста.

Кроме того, россияне отметили еще одну проблему: зачастую даже в государственных клиниках нужная

им услуга оказывается платно. А если все равно платить, то зачем давиться в очередях в государственном учреждении? В частной клинике хотя бы есть условия для комфорта пациентов.

Почти треть россиян вынуждена брать займы и кредиты для оплаты лечения. Это данные того же опроса населения. Статистика такова: 81,6% наших граждан пользуются услугами платных клиник. При этом 34,6% респондентов отметили, что в последние два года стали пользоваться услугами платных врачей чаще.

Лечатся только по программам ОМС лишь 18,4% опрошенных пациентов. Постоянно обращаются только к

врачам частных клиник 29,2% опрошенных. Большинство же - около 52% - сказали, что пользуются услугами платных клиник изредка. А вообще народ все больше занимается самолечением

А вообще народ все больше занимается самолечением и ищет способы и рецепты в интернете, потому что в государственных поликлиниках врачей не найдешь, а лечиться в платных клиниках - слишком накладно для семейного бюджета.

и ищет способы и рецепты в интернете, потому что в государственных поликлиниках врачей не найдешь, а лечиться в платных клиниках - слишком накладно для семейного бюджета.

Так, 28,9% опрошенных заявили, что платные услуги клиник для них очень дороги, поэтому они вынуждены брать кредиты или займы на эти цели. 6,7% опрошенных па-

циентов делают это регулярно. Еще 22,2% изредка берут займы у знакомых. А 23,9% респондентов заявили о готовности брать кредит на лечение или дорогие лекарства, потому что «экономия на здоровье потом дороже выйдет».

В зависимости от населенного пункта мнения россиян о подвижках в качестве бесплатной медицины сильно разнятся. Что и понятно: в Москве поликлиники постоянно обновляют оборудование, делают качественный ремонт, да и такого дефицита узкопрофильных специалистов, как в глубинке, в столице нет.

В то же время в разных регионах России состояние бесплатной медицины может отличаться кардинально. Поэтому 37,3% опрошенных пациентов отметили улучшения в сфере бесплатной медицины, а 32,6%, наоборот, заявили о значительных ухудшениях качества обслуживания пациентов. Еще 30,1% респондентов отметили, что все осталось так же, как и было.

Нина Белова

В России в целом так и не выполнены требования десятилетней давности довести доходы педагогов до уровня не ниже среднего в регионах. Кто в этом виноват и что делать, попытался разобраться «МН».

ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ УЧИТЕЛЬ НИЩЕНСТВУЕТ. КТО ВИНОВАТ?



Д. ФЕДИКИНОВ/ТАСС

В наши дни школьный учитель, например, в Костромской области в среднем работает на 1,65 ставки и имеет зарплату 36,2 тыс. рублей, то есть около 19,2 тыс. рублей за одну ставку после вычета подоходного налога.

Это явно не «средняя зарплата по региону», да и вообще можно ли прожить на такие деньги сегодня, когда цена килограмма мяса уже приблизилась к тысяче рублей, а многие продукты просто удвоились в цене за последние пару лет?

Правда, в Москве учитель работает в среднем на 1,3 ставки и получает 111,7 тыс. рублей, то есть его зарплата за одну ставку примерно в четыре раза больше, чем у учителя в Костромской области. Это, кстати говоря, официальные данные Росстата и Минпросвещения. Почему тот же костромской учитель, ровно в той же стране, вы-

полняющий для государства (!) ровно ту же работу, что и московский педагог, так сильно дискриминирован по доходам?

Можно взять и другие примеры на тему: «А какова средняя зарплата и загруженность штатного учителя без учета 5 тысяч рублей за классное руководство?» Так, в Брянской области работают в среднем на 1,3 ставки - 36,2 тыс. рублей. В Волгоградской области при 1,5 ставки - 37,2 тыс. рублей, а в Тамбовской области при 1,3 ставки - 35,6 тыс. рублей. В Саратовской области за текущий 2024 год средняя зарплата учителя составляет 28 625 рублей. А цены в регионах на продукты, товары и услуги почти равны московским. Это разве правильно? И как жить учителю, как оплачивать растущие тарифы по коммуналке, во что одеваться? Питаться что, дошираком?

Все это - ясное объяснение того факта, что в школах страны испытывают большие трудности с кадрами. Только в прошлом году из школ России уволились 193 тысячи учителей - это же катастрофа! В трети российских школ нет учителей по многим основным предметам. И пока не будут выполнены общие требования к зарплате педагогов - не ниже уровня средней по экономике региона, - дети в школах будут сидеть без учителей. А экономика государства - без квалифицированных специалистов.

А между тем по России, согласно данным Росстата, среднемесячная номинальная начисленная заработная плата в марте 2024 года составила 87,74 тыс. рублей, увеличившись на 21,6% по сравнению с мартом 2023 года. Педагогам такие доходы могут только снится.

Конечно, как мы видим по разнице зарплат учителей тех же столичного и кавказского регионов (в 5-6 раз!), все зависит от экономического благополучия субъекта РФ.

Тот регион, где могут себе позволить щедрость, доплачивает бюджетникам больше. Учитываются и местные коэффициенты, в том числе «северные». Но разве так должно быть в дружной единой стране, когда южные учителя с завистью косятся на своих удачливых северных коллег?

Эксперты говорят, что проблема не только в бедности региональных бюджетов. В самой системе оплаты труда учителя есть ряд пороков. Когда все решения о надбавках и премиях отданы на откуп руководству школ - там велик соблазн злоупотреблений, появления «любимчиков». Не нравишься директору? Иди работай за ставку и не выступай, а то вообще

выживут из коллектива, методики на этот счет везде отработаны.

Поэтому, согласно опросу экспертов, проведенному «МН», для ликвидации данной проблемы нужно вернуться к советской системе оплаты труда учителя: четкие ставки и стимулирующие надбавки, поровну разделенный премиальный фонд.

Пришла пора наконец ликвидировать такое положение вещей, когда некоторые работы учителям не оплачиваются. Или в лучшем случае педагоги получают за нее только треть положенного. Например, для наших школ обычная ситуация, когда классное руководство и сверхурочные оплачиваются максимум на 40%. Этот пример привел Франц Шерги, руководитель Центра социального прогнозирования при Минобрнауки.

Вывод из сказанного прост: почему советская школа славила в мире как уровень образования, так и престижем учителя? Потому что учитель был финансово мотивирован, четко знал, за какие деньги он работает, и в труде своем видел благородное призвание. Сегодня многим провинциальным учителям свербит голову только одна мысль: на что жить и прокормить семью? Какие уж тут Пушкины да Эйнштейны...

Евгений Малякин

Отекают ноги? ЭТО ЗАСТОЙ ЛИМФЫ!



«У меня целый букет проблем: высокое давление и холестерин, запоры, диабет, лишний вес. Появились усталость, одышка, слабость, головные боли, головокружения. А в последнее время стали страшно отекают и болят ноги! Я практически перестала ходить. Подскажите, почему у меня такие отеки и можно ли от них избавиться?»

Нина, 69 лет, Ставрополь.

Отеки ног, или лимфоотеки — это признак застоя лимфы! Мало кто знает, что лимфатическая система — это часть сердечно-сосудистой системы. Ее задача — очищение организма. Именно лимфа, а не кровь, печень или кишечник, обеззараживает шлаки, яды и токсины и выводит их из организма. Но это если человек здоров и молод.

С возрастом из-за отсутствия движения (а лимфу качают мышцы, а не сердце) лимфа начинает



застаиваться, токсины забивают лимфоузлы, замедляют и отравляют лимфоток. Тогда начинают отекают ноги, могут появляться язвы, люди чаще болеют, сердце и сосуды начинают разрушаться. Знакомая ситуация?

Что же делать? Как помочь избавиться от отеков и застоя? НАДО ОЧИЩАТЬ ЛИМФУ! Но это непросто! Попасть в лимфатический сосуд можно через ворсинки кишечника, которые нужно предварительно очистить. Плюс лимфатический сосуд крайне мал, что еще больше усложняет доступ к лимфе. Поэтому до сегодняшнего дня создать средство для очищения лимфы было сложно.

Однако российским учёным из подмосковного наукограда Пущино это удалось! На основе дикой водоросли ламинарии, используя уникальную технологию кавитации, они создали **натуральный молекулярный гель для диетического лечебного питания ЛАМИНОР для очищения и кишечника, и лимфы.** «Живые» молекулы-поликлинеры ЛАМИНОРА сначала помогают глубоко очистить кишечник, способствуя избавлению от запоров, затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обеззараживают токсины и выводят их из организма, очищая лимфу и стимулируя лимфоток. **ЛАМИНОР помогает:**

- ✓ **ОЧИЩАТЬ** кишечник и лимфу;
- ✓ **АКТИВИЗИРОВАТЬ** лимфоток;
- ✓ **ИЗБАВЛЯТЬ** от запоров и отеков;
- ✓ **ПРЕДОТВРАЩАТЬ** осложнения на ноги, сердце, сосуды, печень, почки.

ЛАМИНОР помогает вернуть радость движения и долгие годы активной жизни без отеков и боли!

Ламинория гомогенизированная желированная

ЛАМИНОР®

500 г

Для диетического лечебного и диетического профилактического питания для лимфы

Специализированный пищевой продукт

БЕСПЛАТНО* Только 5 дней! 1 банка

НАТУРАЛЬНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

Звоните по телефону горячей линии:
8-800-100-55-60
Звоните с мобильного на номер:
***2031**

НАЗОВИТЕ КОД НА УЧАСТИЕ
В АКЦИИ*: «БЕЗ ОТЕКОВ»
Все звонки
БЕСПЛАТНЫЕ

*При покупке 5 банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 121770093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, помещ. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.19.004 E.004351.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.06.2024 года по 01.11.2024 года. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по телефону 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

Цены на домашние садовые ягоды бьют рекорды. Всему виной майские заморозки или что-то еще?

Дикие цены на ягоды возмущают россиян. Особенно печалит цены на них в столице. Клубнику продают в среднем от 600 до 750 рублей за килограмм. Но если места знать, можно найти и подороже. Так, всего за 450 граммов клубники сорта «заря» на Коптевском рынке в Москве просят 1400 рублей. Получается, что килограмм таких ягод стоит 3111 рублей! Рядом с «Садоводом» в столице в конце мая также продавали клубнику по цене 1500 рублей за полкило. Черешню продают в среднем по 500 рублей за полкило, голубику - по 1800 рублей за килограмм. Родители разоряются ради детей: как раз начались школьные каникулы, как не побаловать ребенка! Июнь и счастливое детство у многих до сих пор ассоциируются с клубникой и черешней. Но в этом году порции традиционной июньской радости будут сильно урезаны даже для детей.

«Не для тебя мама ягоду растила!»

Интересно, что цены на клубнику очень сильно разнятся в зависимости от региона. Так, корреспондент «Мира новостей» еще в первых числах мая покупала клубнику на рынке в Махачкале по цене 300 рублей за килограмм. А в Волгограде, который от Дагестана не так уж далеко, бабушки и дедушки на дачном рынке в конце мая продавали клубнику уже по 500 рублей за кило. В Москве - это 700 рублей, а что там дальше на север с ценами на ягоды - даже страшно представить.

На возмущенные вопросы покупателей, почему так

НЕЯГОДНЫЙ СЕЗОН

дорого, продавцы рассказывают про заморозки. Однако заморозки в России были не везде. Основной удар майских заморозков ударил по цветению ягодных культур по поясу вдоль юга центральной полосы России. В некоторых регионах майское похолодание по ночам доходило до 6 градусов мороза на уровне почвы. Наиболее сильно пострадал урожай ягод в Воронежской, Липецкой, Белгородской, Тамбовской, Саратовской, Пензенской областях, а также в Башкирии и Татарстане. Это данные синоптиков и Ягодного союза России.

В богатом солнцем южном Краснодарском крае клубнику сначала продавали по 170-250 рублей за килограмм. Но потом проливные дожди резко взвинтили цены на ягоды и там, а заодно и в соседней Ростовской области. По сравнению с прошлым летом цены на ягоды в среднем по России взлетели вдвое, а кое-где и втрое!

Наибольший урон, по данным Ягодного союза, нанесен насаждениям черной смородины, урожай которой сократится втрое по сравнению со средним показателем по этой культуре. А ведь черная смородина наряду с черникой признана медиками самой полезной ягодой, растущей в наших широтах!

Ущерб от майских заморозков только по ягодным культурам хозяйства, специализирующиеся на выращивании ягод, оценили уже в сумму свыше 7 миллионов рублей.

В Воронежской области пострадал не только урожай-2024. Сейчас садоводы и «ягодные» предприниматели бьются за урожай малины и ежевики будущего года, поскольку морозы повредили молодые побеги замещения. И если восстановить их не получится, то малины и ежевики не будет и следующим летом.



АГЕНТСТВО «МОСКВА»/Л.ТИХОНОВА

Таких холодов садоводы не припомнят минимум пять лет. Да еще заморозки пришли в мае в самый уязвимый для ягодных культур период - в пик цветения. Теперь надежда российских садоводов только на помощь государства, ведь страхования урожая садоводческих хозяйств (в отличие от зерновых предприятий) не предусмотрено ни для маленьких, ни для больших компаний. Для всей садоводческой отрасли России эта ситуация - полная катастрофа. Аграрии опасаются цепи последствий: из-за отсутствия урожая у хозяйств нет денег на зар-

платы и наем рабочих, из-за этого рабочие руки утекут в другие сферы. Ведь в России жестокий кадровый голод. А без рабочих рук невозможно сформировать нормальный урожай ягод и в будущем.

Сокращен импорт и количество рабочих рук

Но только ли заморозки стали причиной столь резкого подорожания ягод в начале лета?

По данным Россельхознадзора, этой весной поставки в Россию черешни из-за рубежа сократились в 2,6 раза по сравнению с аналогичным периодом 2023 года - до 4,7 тысячи тонн. Импорт земляники из стран ближнего зарубежья уменьшился в 3,9 раза - до 1,4 тысячи тонн, клубники - на 8,47% - до 33,5 тысячи тонн.

Импорт ягод в Россию сократился не из-за каких-то российских законов или препон на таможне, а из-за опасений зарубежных партнеров попасть под западные санкции за торговлю с Россией.

Но дело не только в резко сократившемся импорте самих ягод. Для выращивания той же клубники и других растущих на земле ягод, как рассказали садоводы, требуются особые удобрения. Странно, но в России, которая сейчас является лидером на мировом рынке по производству удобрений для овощей и зерновых, специальные удобрения для ягодных культур почти не производят. Компоненты для комплексных водорастворимых удобрений для

ягод в любом случае приходится завозить из-за границы. А в связи с санкциями и усложнившейся логистикой стоить они стали гораздо дороже. Эту добавленную стоимость садоводы закладывают в конечную стоимость ягод для покупателя.

А еще клубнику собирать комбайном, как пшеницу, невозможно. То же самое касается голубики, черной смородины, малины и т. д. Ягоды, чтобы не помять, собирают вручную. Это стоит, конечно, дороже, чем пшеницу намолотить. Для уборки сладкой продукции с одного плодоносящего гектара нужно 20-30 человек.

Раньше эту работу выполняли в основном мигранты. Но сейчас по понятным причинам в РФ начали строже относиться к приему трудовых мигрантов, да и сами они из-за падения курса рубля по сравнению с прошлым годом не так уж рвутся на ягодные плантации России.

Получается, что геополитика и санкции дают ягодный бизнес в стране даже сильнее, чем морозы.

Подорожали рабочие руки, подорожал бензин, необходимый для транспорта, подорожали практически все компоненты и устройства, необходимые для выращивания ягод.

С плодовыми культурами тоже все непросто. Майские заморозки в ряде регионов застали цветение абрикосов, слив, яблонь и других фруктовых деревьев. Так что вслед за неурожаем ягод нас ждет и неурожай фруктов. И такие же дикие цены на них.

Чтобы избежать таких ситуаций в будущем, Минсельхозу стоит вкладывать средства госбюджета не только в выплату компенсаций пострадавшим хозяйствам, как обещают сделать это сейчас, но и в увеличение площадей ягодных плантаций и фруктовых садов в разных регионах России.



Нет ничего вкуснее клубники, собранной в сезон. Сегодня мы дадим советы, как выбрать лучшую ягоду, вкус которой вас не разочарует.

Чем дальше от прилавка находится грядка, на которой клубника зрела, тем менее вкусной будет ягодушка. Ведь клубнику из Египта, Марокко, Турции приходится срывать незрелой, чтобы довезти до России.

Неспелая ягода наберет цвет в процессе транспортировки, но вот сладкой и ароматной не станет. Старайтесь выбирать ягоды из районов поблизости. Спросить, откуда клубника, если выбираете на рынке, всегда можно у продав-

КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ КЛУБНИКУ

ца. Правда, говорит ли он правду - вопрос... Поэтому нужно самим проявить внимательность и дотошность: осмотрите тару, в которой ягода находится, возможно, на ней будет указана страна-производитель. Часто при укладке плодов используются газеты - присмотритесь, на каком языке они выходят.

Ягоды могут быть вытянутыми, овальными, округлыми и даже нестандартной формы. Это зависит от сорта и на вкус влияния не оказывает.

Важно другое. Чтобы ягоду была по-настоящему сладкой и полезной, на ней не должно быть никаких

вмятин, зеленоватых и белых пятен. Попробуйте клубничку пальцем. Излишняя твердость или мягкость могут быть признаком незрелости или, соответственно, внутреннего гниения.

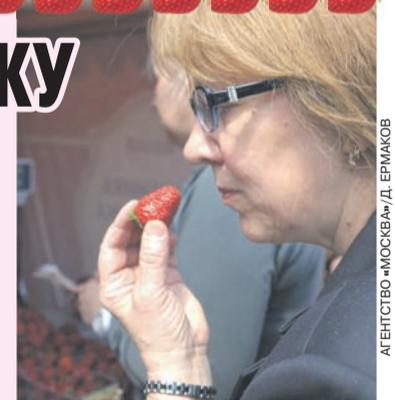
Еще один показатель спелости - зернышки клубники. У спелой клубники зернышки желтого цвета. И чем глубже зернышки в мякоти, тем ягода вкуснее.

Ну и самый важный показатель сладости и зрелости клубники - ее аромат! Самая сладкая клубника еще и пахнет, как конфетная эссенция, - сильно и вкусно. Поэтому возьмите лоток с клубникой в руки и понюхайте. Пахнет так, что

аж голова кружится от счастья? Смело берите!

Поднять пластиковый лоток с клубникой стоит для того, чтобы проверить, не скопилось ли на дне слишком много сока. Если это так, то ягоды на дне помяты. И вы поневоле переплатите, потому что нижние ягоды придется выкинуть.

Важно, чтобы на плодах присутствовал чашелистик - зеленые листья, обрамляющие ягоду. Их наличие показывает, что сбор ягод проходил правильно и аккуратно. Если их нет, то в это место могут попасть микробы. Также ягоды без этих листочков достаточно быстро портятся.



АГЕНТСТВО «МОСКВА»/Д.ЕРМАКОВ

Горсть клубники содержит суточную дозу фолиевой кислоты, полезной для кожи, сердца и сосудов. Ягода содержит много витамина С. А еще это отличное отбеливающее средство для пигментных пятен на лице. Пару ягодок для красоты кожи можно пустить на отбеливающие маски.

Материалы подготовила Ольга Поплавская

Победитель шоу «Удивительные люди»: «ЗНАЛ, ЧТО УДИВИТЬ БУДЕТ НЕПРОСТО»

Вот и отгремел в эфире телеканала «Россия 1» финал седьмого сезона шоу невероятных способностей «Удивительные люди». Кубок и денежный приз в пять миллионов рублей получил один из самых молодых участников - 17-летний мнемотехник Григорий Цинамдзгвришвили.

Мнемотехника - это совокупность методов и приемов для запоминания больших объемов разнообразной информации. Ну а наш герой отличился тем, что с одной попытки запомнил лица тридцати абсолютно одинаково одетых абитуриентов вместе с информацией о каждом из них, полученной единожды на слух (имя, учебное заведение, количество баллов, любимый предмет). В итоге молодой мнемотехник набрал наибольшее число зрительских голосов.

- Григорий, вы ожидали, что удастся одержать победу?

- Ожидание отвлекает от процесса. Я стараюсь сосре-

доточиться на задаче, которая стоит передо мной в данный момент. Есть задание, есть большой объем информации и есть цель справиться. С детства я принимаю участие в различных соревнованиях, поэтому выработал уже некую свою систему участия в них: старайся сделать в моменте все, что можешь, и чуточку больше, ведь удача любит упертых!

- Кого было сложнее удивить: зрителей или звездных экспертов?

- За годы участия в программе эксперты видели огромное количество сверхспособных людей, было много и выдающихся мнемотехников. Я понимал, что удивить их будет

очень сложно. А вот со зрителями любовь случилась почти сразу, как только выступил в отборочном туре: почувствовал, что мой номер смог найти отклик в их сердцах. Знаете, появилось какое-то чувство, будто люди поняли, насколько мне было непросто, и поддержали...

- На что планируете потратить выигрыш?

- Родители всегда были против покупки мне дорогого смартфона - говорили, что это та вещь, на которую я смогу заработать позже сам. Вот и получилось! Остальное пойдет на образование мне и братьям - это, на мой взгляд, лучшая инвестиция.

может помочь любому человеку использовать свой мозг по максимуму, особенно в наше время, когда все можно посмотреть в интернете. Развитие мозга, как мне кажется, крайне необходимо.

- Каждый может развить в себе такие навыки или это врожденное?

- Я убежден, что возможности человека ограничены лишь его желанием или нежеланием действовать, познавать, изучать, пробовать, стремиться к саморазвитию. Мнемотехнике можно научиться даже за короткий срок, главное тут - упорство.

- Какие навыки вы бы еще хотели в себе развить?

- Я считаю, что для успеха человеку недостаточно обладать знаниями - нужно развивать в себе коммуникативные навыки, критическое мышление и способность ставить перед собой сложные задачи. Над этим сейчас работаю.

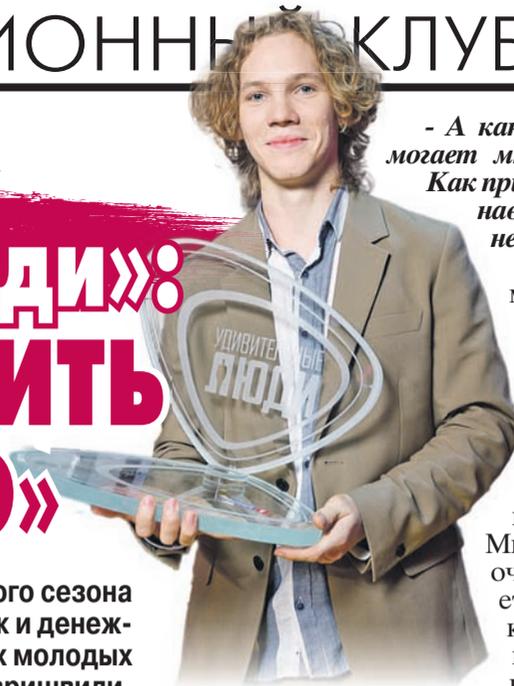
- У вас есть мечта?

- Моя мечта - поступить в Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики» в Москве на бюджетное отделение. А долгосрочная мечта - стать успешным, открыть свой бизнес и помогать своим родителям и близким. Также мечтаю, чтобы как можно больше людей захотели и смогли выговорить мою фамилию. (Смеется.) А это возможно только в том случае, если я смогу стать интересной и значимой личностью.

- Известно, что в свои 17 вы побывали в разных странах, на конкурс прилетели из Филиппин. А где родились и сколько стран уже успели посетить?

- Родился я в Индии - стране с многовековой культурой и традициями, в Нью-Дели. Много где успел побывать: и в Африке, и в Европе, и в Азии... Но дом мой - в России, где меня ждут, где мои основные друзья, мои родные и любимый бородинский хлеб с докторской колбасой.

Анна Соколова



РОССИЯ 1

Кудрявцева вернула себе мужа

Телеведущая воссоединилась с супругом Игорем Макаровым, который прошел длительное лечение от алкогольной зависимости. Сейчас в звездном семействе, судя по всему, полная гармония. Удастся ли ее сохранить?

На днях Лера Кудрявцева продемонстрировала воссоединение своей семьи в собственной передаче «Секрет на миллион». В студию пришли ее муж Игорь Макаров и дочка Маша. На вопрос, часто ли мама ругает Машу, ответил Игорь: «Мама папу ругает только».

А ведь было за что ругать! Еще в январе Кудрявцева выложила в соцсети пост: «Я ушла от мужа. Алкоголь - зло». Потом сообщила, что специально вынесла на публику личное, «чтобы спасти человека». Успешный в прошлом хоккеист, окончив спортивную карьеру, начал систематически выпивать. Видимо, на уговоры прекратить возлияния, он не реагировал. И понадобились жесткие меры: пришлось заявить

о разрыве. А условием воссоединения стало лечение от зависимости. Во всяком случае, в феврале Лера, рассказывая, как отправила на отдых и дочку, и маму, сообщила: «Муж тоже в «санатории». Всех лечить!»

Вероятно, курс лечения от зависимости пройден. Проблема решена. И поэтому Кудрявцева аж на ТВ показала, что вернула себе мужа.

- Мы не знаем, насколько все было серьезно, - отмечает нарколог Андрей Чистяков. - Действительно ли у этого спортсмена был алкоголизм или он просто, как говорят, чересчур «увлекался» спиртным. Мы также не знаем, что за «санаторий» имела в виду Лера: наркологическую клинику или рехаб, кото-

рый по формату ближе именно к санаторию. Но очевидно, что если он сильно пил, то Лера сделала все очень правильно. Устроила мужу сначала шоковую терапию, вытащив проблему наружу, чтобы все узнали. А для усиления эффекта ушла от него. Момент порицания вкупе с риском потерять семью - это эффективный способ подтолкнуть выпивающего к тому, чтобы он как минимум обратился за помощью к специалисту. Надо сказать, что если уж человек имеет склонность к злоупотреблению спиртным, то даже после курса лечения расслабляться не стоит. Дело в том, что такая склонность, к сожалению, свидетельствует о глубинных нарушениях. То есть существует некая изначальная поломка в организме. Поэтому надо постоянно контролировать ситуацию, чтобы не было возврата к прежнему увлечению. Самому пациенту делать это бывает не под силу. И тут очень важна помощь близких.

Лидия Мезина



СОЦСЕТИ

Пять лет ее не было видно. И вот наконец свершилось - Юлия Меньшова возвращается на ТВ. Теперь знаменитая дочка легендарного режиссера будет допрашивать своих гостей на канале «Домашний».

Меньшова возвращается на ТВ

Юлию Меньшову справедливо называют одним из сильнейших интервьюеров на нашем ТВ. Она шесть лет вела ток-шоу «Я сама», четыре года - «Наедине со всеми». Сколько звезд прошло через Юлию - не сосчитать. И почти каждого ей удалось раскрутить на личные откровения, от которых зрители утирали слезы.

А вот двухлетнее участие в программе «Сегодня вечером» со служило Юлии дурную службу. Во-первых, она была в тени Максима Галкина*. А во-вторых, вызывала активное недовольство телезрителей. «Она задает неактивные вопросы, перебивает, громко смеется, закидывает



КАНАЛ «ДОМАШНИЙ»

голову, машет руками», «Не ее это передача», «Уберите эту хамку» - чего только не писали о Юлии в сетях. Вот Меньшову и убрали на долгие пять лет.

После ухода с телевидения она занялась собственным проектом «Сама Меньшова» на YouTube, где у нее сейчас почти 2,5 миллиона подписчиков. Под этим же названием шоу появилось и на канале «Домашний». Отличный подарок к

55-летию Юлии, которое она будет отмечать в июле.

- Я уверена, что интересы современного человека очень широки, но время схлопывается, нам становится некогда читать, зато мы с огромным удовольствием слушаем специалистов, компетентно, но доступно рассказывающих об открытиях в науке, медицине, истории или психологии, - говорит сама Меньшова.

На «Домашнем» выйдут наиболее популярные у интернет-аудитории выпуски, где о своей работе и личной жизни расскажет певица Татьяна Буланова, а жена Романа Костомарова Оксана Домнина поделится историей настоящей любви и борьбы с болезнью Романа. Также зрители увидят выпуски с экспертами о самых насущных вопросах: как не откладывать жизнь до похудения, хорошо выглядеть в 50+, почему моногамия женщин - это миф, какие ошибки совершают женщины в вопросах косметологии и так далее.

М.Н.

*Признан иноагентом на территории РФ.

ШЕСТЬ ПОСЛЕДНИХ ТАИН

Прекрасной Няни

Анастасия Заворотнюк ушла в 53 года.
Слишком рано! Хотя если подумать, то ушла актриса еще раньше -
пять лет назад. Узнав о своем диагнозе, отступила в тень.
Чтобы никто не видел и не знал, какую борьбу она ведет...

Как выглядела
во время болезни

Прекрасная Няня хотела оставаться для всех прекрасной. А это при ее болезни было невозможно. Глиобластома - самая агрессивная форма злокачественной опухоли головного мозга. И лечить ее приходится тоже довольно агрессивными методами, которые позволяют немного продлить жизнь, но отнимают всю красоту.

Анастасия Заворотнюк решила, что некрасивой она никому не покажется, кроме самых близких. Поэтому исчезла из публичного пространства буквально в один миг. А дети, муж и мама всячески ей помогали не только бороться с болезнью, но и скрываться от чужих глаз.

Впрочем, ее скрывали не только от любопытных взоров, но и постарались, чтобы также и умы обывателей не были заняты подробностями ее болезни. Зачем всем знать, как актриса страдает? Какие нечеловеческие боли испытывает... Как постепенно угасают одна за другой важнейшие функции организма... Все это оставалось внутри семьи. Информация вовне выдавалась крайне редко, скупно, общими фразами.

Как лечили

Лишь сейчас все узнали, что Заворотнюк могла умереть еще в 2019-м. Она тогда не подозревала, что больна. И вдруг - отек мозга, кома. Актрису едва спасли! Врачи стали искать причину. И нашли опухоль... Оценив состояние знаменитой пациентки, медики вынесли вердикт: остался максимум год жизни.

Борьба была тяжелой. Анастасия прошла множество курсов лечения - от традиционной химии до совершенно новых прорывных мето-



ФОТО: ЛЮБОВА

дик. Например, благодаря интраоперационной баллонной электронной брахитерапии она могла дышать и двигаться, оставаться в светлом сознании намного дольше, чем «предусмотрено» ее диагнозом.

Конечно, надежды на полное исцеление не было. Какие могут быть надежды при наличии глиобластомы? Точно такая же опухоль убила Жанну Фриске и Дмитрия Хворостовского. Анастасия, скорее всего, осознавала, что когда-нибудь страшный недуг убьет и ее. Поэтому стратегия была простая: брать от оставшегося отрезка жизни все, что возможно. По информации, которая изредка просачивалась в тот период от соседней Заворотнюк, она первое время не только лечилась. Еще и плавала в бассейне. Говорят, что вроде бы пыталась заниматься гимнастикой по мере своих возможностей. Ей делали массаж. И даже косметические процедуры!

Много времени актриса проводила с се-

мьей. Прежде всего с младшей дочкой Милой, которая родилась всего за несколько месяцев до обрушившейся беды - в октябре 2018-го. А вот с мужем Анастасия виделась все реже и реже...

Откуда деньги

Петр Чернышев, узнав о диагнозе жены, сразу званил на себя огромное количество работы. Поэтому дома появлялся урывками. На лечение любимой нужны были деньги. Очень большие! И муж актрисы брался за все! Участвовал в ледовых шоу, в том числе в проектах Татьяны Навки, у которой благодаря организаторским способностям стал практически правой рукой. В качестве хореографа ставил номера российским и иностранным фигуристам, посвящая этому огромное количество времени.

Но каждую свободную минуту Петр проводил рядом с женой. Единственный снимок Заворотнюк в период ее болезни, который про-

сочился в интернет, - это кадр с камеры видеонаблюдения на дороге, на котором Петр за рулем, а Настя - уже сильно изменившаяся - дремлет на пассажирском сиденье. Он сам возил ее на процедуры. Когда мог.

- Это пример очень достойного поведения человека, который практически посвятил свою жизнь тому, чтобы Настя как можно дольше была вместе с нами, - сказал Илья Авербух. - Боролся за каждый ее день. Он ведет и будет вести семью за собой. Петр - человек, к которому я испытываю огромное уважение.

Непонятно, как он справлялся. Многие отмечали, что Чернышев выглядит крайне уставшим. Спортсмен сильно похудел, у него были круги под глазами.

Но он не сдавался! Не останавливался. Тащил на себе все! И не ныл. И уж тем более не ходил на ток-шоу, где мог бы получить неплохие деньги за откровения о болезни жены.

Кто пользовался
ее состоянием

Зато по ток-шоу ходили другие персонажи. Например, первый муж Анастасии Олаф Шварцкопф примчался на российское телевидение из Эстонии и устроил настоящие гастроли по телеканалам. За приличные деньги он перетряхивал подробности своей совместной жизни с Настей. Они прожили вместе всего пару лет, еще в начале 1990-х, после развода не виделись и не общались. Но это не помешало Олафу наживаться на личной драме бывшей супруги.

Ничего не дрогнуло и у одной бывшей балерины, которая тоже ходила по передачам, посвященным болезни Заворотнюк, и со знанием дела высказывалась о причинно-следственных

связях между возрастом актрисы, сделанном ради рождения Милы ЭКО и опухолью мозга. Высказывалась не бесплатно, конечно. Как и другие «эксперты», не знакомые лично ни с Заворотнюк, ни с ее историей болезни. Среди выступавших были в том числе и врачи. Из тех, кому все равно, как зарабатывать. Например, один онколог прямо заявил, что «если у человека есть опухолевое заболевание и он беременеет, то опухоль растет в 10 раз быстрее». То есть этот доктор мимоходом повесил вину за тяжелое состояние актрисы на ее крохотную дочку!

Что с наследством...

Старшая дочь актрисы признавалась в соцсетях, что ей невероятно тяжело наблюдать за тем, что происходит с ее мамой. В 2022-м Анна вместе с любимым мужчиной переехала в Дубай. Объяснила, что «жизнь на данный момент складывается так», что «всегда хотела пожить у моря», но будет «навещать всех в Москве». И действительно навещала. Часто...

Сейчас некоторые граждане ерничают в соцсетях по поводу того, что, еще будучи в здравом уме, Заворотнюк именно на двух старших детей, в том числе на Анну, переоформила всю свою недвижимость: мол, таким образом артистка лишила мужа наследства. Но люди забывают, что у Заворотнюк были колоссальные долги: с ней судился банк, в котором актриса в 2012-м брала кредит 500 тысяч долларов на покупку особняка в Крешкино. Но в 2014-м в России жаждал экономический кризис, курс доллара взлетел, и Анастасия не могла вовремя погашать платежи. Что бы по суду у нее и мужа не отобрали имущество, она подписала дарственную на детей. А имевшиеся в семье автомобили переоформила на маму. Сама же вместе с Петром осталась юридически ни с чем. Поэтому и наследство Чернышев скорее всего, не получит. Ведь формально никакого наследства Настя ему не оставила и оставить не могла!

И все равно супруги все долги погасили. Когда именно - неизвест-

но. Но сейчас на сайте ФССП у Заворотнюк остался неоплаченным только исполнительский сбор от приставов в тысячу рублей. Учитывая, что последние пять лет актриса не снималась в кино и не играла в театре, а значит, сама выплачивать долги не могла, то получается, что их выплачивал Чернышев. То есть он работал на износ не только для того, чтобы лечить жену, но и для того, чтобы нести ответственность по всем семейным обязательствам.

Как она умерла

Состояние артистки было довольно долго плохим, но стабильным. Поэтому она жила дома, откуда ее возили на процедуры в государственный онкоцентр. Но в начале мая ситуация стала резко критической. Актрису положили в хоспис. Ее практически полностью парализовало. Не могла уже говорить. Ничего уже поделать было нельзя. Только ждать...

Ожидание смерти было для Насти ужасным. Она мучилась от страшных головных болей, которые пытались снимать сильнейшими препаратами.

Поправившись в начале болезни из-за гормональной терапии, в самом конце Заворотнюк, как говорят, буквально высохла. Это была уже лишь тень прежней Насти. Но рядом все последние дни неотлучно находился муж Петр. Любимый и бесконечно любящий. У него на руках актриса и умерла 30 мая.

«Лети на небо, девочка! - написала в соцсетях Лера Кудрявцева. - Добрая, красивая, сильная, смешная. Запомню тебя такой!»

«Моя солнечная, сильная, мудрая, красавица и любимица миллионов зрителей, невероятная женщина, любимая дочь, заботливая мать, замечательная жена. Безмерно жаль...» - откликнулась Татьяна Навка.

«О Насте остаются только самые светлые, только самые яркие и солнечные воспоминания», - сказал Илья Авербух.

Истинно так. Светлая память нашей Прекрасной Няне. Для своих друзей, коллег и миллионов зрителей она всегда будет прекрасной. Как и хотела...

Людия Мезина

Алсу до последнего делала вид, что у нее в семье все отлично.

Хотя слухи о личной драме певицы начали циркулировать еще несколько лет назад. Супруга Яна Абрамова заметила в компании другой женщины. Писали, что она - копия Алсу. На что сама артистка, не выдержав, ответила: «Когда сравниваете меня с кем-то, помните, что оригинал - это я. Подражая другим, мы обрекаем себя на второстепенные роли».

Год назад Алсу заявила о «стрессовых переменах в жизни». И перестала носить обручальное кольцо. Но директор звезды настаивал, что «никакого разлада не произошло». Уверял, что «там все в порядке», удивлялся домыслам. А сама артистка написала в соцсети: «Я всегда говорю, что если будет какая-то новость, что-то изменится, что-то произойдет, то единственную правду люди узнают только от меня». Ну поклонники артистки и успокоились. Тем более что еще в феврале, в День всех влюбленных, Алсу похвасталась сурпризом от Яна: «Муж подарил мне букет сирени. Не знаю, где он его достал в феврале. А я подарила ему свою любовь».

Однако теперь получается, что любовь закончилась. Или закончилось терпение? Ведь фанаты Алсу говорят, что она прощала супругу измены на протяжении десяти лет! У него якобы то и дело возникали романы. А одной из любовниц Ян даже купил (по другим сведениям, арендовал на длительный срок) роскошную яхту, на которой и проходили романтические встречи. Алсу рано или поздно узнавала о каждом эпизоде неверности! Но пыталась сохранить семью ради детей - дочек Сафины и Микеллы и сына Рафаэля.

Сейчас уже понятно, что сохранить ничего не удалось. И многие считают, что певице надо было раньше подать на развод, а не мучить себя, улыбаясь на фоне личной драмы...

Развод Алсу: надо было раньше?

Брак певицы со стороны выглядел идеальным и несокрушимым. Но на днях появилась официальная информация о разводе: на портале мировых судей Москвы засветилось соответствующее заявление артистки.

- Конечно, развод Алсу сейчас муссируется во всех соцсетях и СМИ, - говорит писательница и психолог Юлия Шилова. - Пишут, что этот Ян вообще всю жизнь гулял. И сейчас у него якобы есть какая-то пассия, он не один... Надо сказать, что пара Абрамов и Алсу очень закрытая. И что там у них было на самом деле, одному богу известно. Но много информации о том, что он гулял по-черному еще до брака и продолжил это делать во время брака... К сожалению, даже очень красивых и успешных женщин, таких как Алсу, предадут, им изменяют. И она действительно долго терпела. Во-первых, как я думаю, верила, что человек станет другим. Но люди не меняются - тяжелые ситуации повторяются вновь и вновь. Во-вторых, это был не просто брак, а союз двух биз-

нес-кланов. Поженились наследники двух очень богатых и влиятельных семей. Думаю, там было все так переплетено, что Алсу не могла это разрушить. Ей приходилось терпеть. Более того, в жертву этому союзу она принесла свою карьеру. Она ведь была на взлете как раз в то время, когда вышла замуж. Ее любили, ее песни слушали. Но после свадьбы Алсу стала меньше уделять времени творчеству, а больше семье, которая стала ее главным проектом. Вот почему она на многое закрывала глаза. Никому не хочется одним махом разрушить самое важное в жизни. Но у любого человека рано или поздно лопаются терпение. Особенно если копить в себе обиды. Они же нарастают как снежный ком! И наступает момент, когда прощать уже не получается... Вообще простить можно любого человека. И за любую историю. Простить и отпустить. Потому что в моем понимании измена - это, как ни крути, предательство.

И предавший однажды, будет это делать снова и снова. Поэтому надо отпускать предавших. Пусть идут своей дорогой. Надо уметь вовремя расставаться. Алсу, к сожалению, затянула с этим. Это урок всем женщинам, которые терпят годами. Ради чего и кого? Ради детей? Но для них жизнь в такой семье тоже тяжела. Они все видят и понимают. Поэтому - нет. Незачем терпеть! Такая женщина, как Алсу, конечно, не останется одна. Более того, став свободной, она, может, обретет второе дыхание в творчестве. Думаю, что развод будет ей на пользу. Это для нее выход из застарелого кризиса.

Лидия
Мезина



Знаменитый актер на днях официально уволился из Театра имени Моссовета, в котором прослужил без малого 30 лет. И напоследок хлопнул дверью, обвинив руководство во всех грехах...

Домогаров хлопнул дверью

Александр Домогаров планировал уволиться еще прошлой осенью. И не скрывал этого. Но в итоге остался. Взял длительный творческий отпуск - своего рода паузу на раздумье.

А на днях все же написал заявление, которое отвезла в отдел кадров его представитель. Сам артист не пожелал снова переступить порог Театра Моссовета. По его мнению, от блистательного академического театра - от его духа, мощи и традиций - ничего уже не осталось. Мол, все разрушено худруком Евгением Марчелли и директором Алексеем Черепневым. Свои претензии Домогаров выразил в открытом письме: «...С 2020 года я был свидетелем чудовищного разрушения театра - уникальной школы, десятилетиями создаваемой Завадским, Хомским, Юрским, Ереминим, Кончаловским...» В письме этом, конечно, много личных обид, на которые, как пишет актер, он долгое время «закрывал глаза». Напротив, на то, что в анонсах спектакля «Ричард III», где Александр играл главную роль, не указывалось его имя, а на рекламу этого спектакля не было потрачено ни копейки, потому что «Домогаров сам себя продает». Он также возмущен, что его назначили на роль в постановке «Тартюф» приказом, «не поговорив, не обсудив отношение к герою, пьесе». Такое отношение Домогаров считает следствием того, что он дерзнул пойти против политики руководства. И даже обратился к руководству письменно, изложив по пунктам все, что накипело. Ука-

зал на то, что в театре отсутствует система продвижения спектаклей, в результате чего билеты продаются плохо. Обратил внимание на «некачественный ввод второго состава в спектакли» (без тщательной подготовки и достаточного количества репетиций). Отметил, что старшее поколение в театре теперь не пользуется должным почетом и уважением, как было всегда...

На претензии и предложения Домогарова никто не ответил. И он подчеркнул, что не удивлен, потому что такой сложившийся уровень коммуникаций между артистами и руководством.

Устав бороться за то, что считает в театре важным, Домогаров и уволился. И его горячо поддержал Виктор Сухоруков, который покинул Театр им. Моссовета еще три года назад:

«Что могу сказать? С Сашкой мы два сапога! Только я ушел молча, тихо, скромно, трусливо. Домогаров же пошумел. Но ведь сколько терпел и надеялся, что хоть что-то изменится!.. Человек просто болел за тот театр, в котором служил! Понимал, что идет разрушение всего, что было ранее так хорошо построено!..»

В общем, ушли мы по-разному. Но причина одна. Хотелось удерживать то замечательное, что было. Не консерватизм, нафталин и бодягу, а именно лучшее! Мои спектакли тоже все были аншлаговые! Марчелли посмотрел на все и сказал: «Нет, это не мой театр. Я буду строить свой - театр-шок». В итоге и своего не построил - народ не ходит, и мое убрал».

- Мне кажется, что это очень странная ситуация и руководство театра ведет себя опрометчиво, теряя таких актеров, - говорит режиссер, народный артист РФ Андрей Житинкин. - Ведь зритель покупает билеты именно на актеров. И то, что уволились Сухоруков, Домогаров, Деревянко, очень плохо для театра. Из него ушли звезды - современные, яркие. Александр 30 лет проработал в Моссовете, и ему даже не сделали юбилейного вечера. В прошлом году театр никак не отметил его 60-летие. Кстати, и у Сухорукова все началось с того, что в театре «не заметили» его юбилей. Не то что вечер для него не сделали - они вообще его не поздравили! Это было удивительно для всех. А для Сухорукова стало последней каплей. Он ушел. Но тихо. Потому что не такой вспыльчивый, как Домогаров...

Многие думают, что у Домогарова есть какие-то амбиции, он хочет сам возглавить театр. Нет. У него просто не укладывается в голове, что на любимой им сцене теперь происходит то, что не соответствует эстетике Театра им. Моссовета, которому уже сто лет! У которого есть своя концепция, свои традиции. Очень опрометчиво выбрасывать все это. Вот что возмущало Домогарова. Его возмущало и то, что перестал ходить зритель. Аншлаги были только на спектакле с Домогаровым «Ричард III». Хотя билет стоил 15 тысяч! Это говорит о том, что Домогаров понимает, о чем говорит. И к нему надо было прислушиваться!

М.Н.

Раиса Рязанова - любимая миллионами зрителей Тося из оscarоносного фильма «Москва слезам не верит» - в этом году отмечает юбилей. Накануне 80-летия народная артистка рассказала о радостях и потерях, о времени и людях, которые были рядом, и о сегодняшней своей жизни...

- Не хочу никаких шумных празднований, бенефисов, чествований, - признается Раиса Ивановна. - Нет особого настроения что-то устраивать и отмечать. Одно дело - бенефисы Элины Быстрицкой, Веры Васильевой, Юлии Борисовой. Эти актрисы заслужили, у них мировая известность. Я же к своей кинославе отношусь скептически.

- Раиса Ивановна, но вы же более чем в двухстах картинах снялись, кажется, нет в нашей стране человека, который бы не видел вас на экране и не любил.

- А вы их всех спрашивали, что ли? (Улыбается.) Ведь из всех этих фильмов люди помнят «Москву слезам не верит». Может быть, назовут еще сериал «Не родись красивой». И все! Хотя для меня лично самой дорогой является первая моя роль в картине «День и вся жизнь» (кинодрама Юрия Григорьева, которая вышла на экраны в 1970 году. - Ред.). Я тогда училась на 4-м курсе ГИТИСа, и меня взяли. Но взяли только потому, что у меня был грудной ребенок, а там нужна была в кадре кормящая грудью мать. Вот я и пригодилась, хотя пробовалась на роль и одна народная артистка. Я же даже своему мастеру на курсе не сказала, что меня на роль Кати Морозовой утвердили!

- А от того, что вас с Тосей ассоциируют, не устали?

- Я просто была актрисой в предлагаемых режиссером обстоятельствах, такая моя профессия. Но я не Тося, как многие думают, я другой человек, у меня своя жизнь. Кстати, я не ожидала, что у ленты будет такой успех. Ведь пробовались на главные роли там совсем другие актрисы. Например, Маргарита Терехова, Валентина Теличкина и Нина Русланова претендовали на главную роль, а в итоге взяли Веру Алентову. У нее совсем другая энергетика!



PERSONA STARS

Раиса РЯЗАНОВА:

«Не доживаю, а живу!»

«С Алентовой и Муравьевой домами не дружим»

- С тех пор прошло уже 45 лет. Сегодня «Москву слезам не верит» пересматриваете?

- Не смотрю, но слушаю. (Смеется.) И каждый раз даже на слух нахожу в лентах, где когда-то снималась, одну ошибку, другую...

- «Москва...», как известно, была удостоена «Оскара». Вам зветную статуэтку в руках хотя бы удалось поддержать?



СОЛСЕТТИ

- Когда лента «Москва слезам не верит» получила этот приз, я даже не сразу узнала. Как-то потом, случайно. Но не представляла, насколько ценна эта награда для кинематографистов. Думала, рядовая премия. А потом узнала, что эту награду давали и Михалкову, и Бондарчуку, и Меньшову. И подумала: «Вон какие мужики, оказывается, ее удостоиваются! Значит, она имеет вес и цену». Но видела ее только по телевизору и в каких-то журналах. Вживую не удалось. Юворят, эта статуэтка довольно

маленькая (33,5 сантиметра в высоту и весом примерно 3,5 кг. - Ред.). Знаю, что «Оскар» стоит при входе в квартире у Веры Алентовой, но я там не бывала и никогда его не трогала. Хотя и хотелось бы пальчиком прикоснуться.

- С Верой Алентовой, получается, не дружите, как в фильме?

- Когда умер Володя Меньшов (в 2021 году. - Ред.), Верочка меня приглашала на поминки. Но домами, как в «Москве слезам не верит», мы не дружим ни с ней, ни с Ириной Муравьевой. Потому что у них обеих были семьи, мужья. У Веры супруг - режиссер. У Иры - тоже режиссер (Леонид Эйдин. - Ред.). Им было о чем говорить и без меня, думаю. А я была одна, и мне казалось странным прийти в чужую семью.

- Но у вас тоже был супруг.

- Мы вместе прожили только два года... Сокурсник мой Перов Юра. Он из армии пришел к нам сразу на второй курс. Мы очень быстро поженились, через год родился сын... Не хочу сказать, что вышла замуж не по любви. Я была к нему привязана. Но вот влюбилась на свою голову. И новая любовь оказалась намного сильнее старой. Он был режиссер, я снималась в его картине... Нет, фамилию не скажу. За чем?.. Но я поняла, что есть не то чтобы другая жизнь - есть другой мир. Там уже пошел быт, а здесь - разговоры другие. Не о кастрюлях, не анекдоты, не выпивки какие-то после съемок - все другое. Я влюби-

лась, скорее, в эти разговоры. Сидела, раскрыв рот. «Боже мой, - думала, - как интересно!» И каждый раз - все новое, новое...

- Он был женат?

- Да. И эта история длилась 10 лет.

- Любить женатого мужчину - наказание?

- Любить вообще, мне кажется, - это дар Божий. Да, в итоге не получилось. Зато теперь я честно могу сказать, что никому в жизни не перешла дорогу. Не сыграла чужую роль, не отбила чужого мужа. По правде говоря, я не понимаю фразу: «Бороться за свое счастье». Вот это что: любимыми путями, все средства хороши, только бы мне? Нет, это не мое. И больше я замуж не вышла. Не хотела даже...

«Зрителям кланяюсь до земли!»

- Как близкие относятся к вашей известности?

- Помню, мы с внуком поздно вечером пошли гулять. А за нами все время шел какой-то че-



РОССИЯ 1

ловек. И вдруг подошел к нам и попросил автограф. Внук так и открыл рот от изумления: «Бабуль, ты что, такая главная?! Как он тебя в темноте узнал?!» Внук с раннего возраста рос в окружении артистов - обе бабушки, папа. «У меня только мама - журналистка, потому что шибко умная», - как-то сказал он.



КАДР ИЗ ФИЛЬМА

- И в итоге тоже решил стать актером...

- Андрей видел отношение ко мне, видел поклонников, цветы, аплодисменты, бывал на спектаклях у своего отца Даниила Перова (умер в 2020-м от оторвавшегося тромба. - Ред.) в театре «Содружество актеров Таганки» и у меня. В него все это входило, и он решил, что это главное, что этим надо заниматься. Я ничего не советовала внуку, он сам решил

поступать на актерский факультет Института современного искусства. Потом пять лет проработал вместе с отцом в театре у Николая Губенко. А сейчас ушел в Театр Романа Виктюка, но не актером, а помощником бутафора.

- Мы встречаемся на открытием кинофестивале «Ктокино», куда вы приехали со спектаклем «Незамужняя женщина». А что сегодня дает вам силы по-прежнему много гастролировать, сниматься, выходить на сцену?

- Работа и зрители. Я с благодарностью кланяюсь им после спектакля до земли, хотя и спина болит. Именно зрители дают мне ощущение, что нужна кому-то, что я не доживаю, а живу. Раз есть афиши, раз люди покупают билеты, значит, я еще чего-то стою. Они сидят, смотрят, замерев, смеются, подходят с цветами - пусть с одной ромашкой, но от всей души. И говорят: «Здоровья вам на долгие годы!» А я про себя думаю: «Какие долгие годы, мне уж 80!» (Смеется.)

«Хожу в «Пятерочку», стою в очередях»

- Вне сцены и съемочной площадки вы какая?

- Это только кажется, что я снимаюсь часто. У меня такой возраст, что не очень-то нужен режиссерам. А вне работы живу самой обычной жизнью, звездой себя не считаю. Возможно, просто известный человек. Да и то только людям своего поколения. Сама хожу в «Пятерочку» у дома, стою в общей очереди, хотя меня там все знают и хотят пропустить. А я смеюсь: «Я что, так плохо выгляжу?»

- Выглядите вы прекрасно! В чем секрет?

- Наверное, в хороших генах. Дедушка и бабушка у меня были деревенскими, а это земля, воздух, работа, заботы... Меня с детства приучали к физическому труду. Правда, тогда я терпеть не могла прополку, а сейчас это мое любимое занятие на даче. Причем есть и силы, и охота, и желание. Да и кто будет делать все это, если не я? Надеяться не на кого - я одна.

- Раиса Ивановна, вы довольны тем, как сложилась ваша жизнь?

- Да. Потому что я прожила жизнь честно. Мне не в чем себя упрекнуть или устыдить. Особых грехов у меня нет. Вокруг моего имени никогда не было склок, пересудов, интриг. Хотя, конечно, люди пытались. Я в начале нашей беседы говорила про Васильеву, Борисову. Про них никто никогда плохого слова не сказал, в их белле никто не рылся, они остались символом своей эпохи. Вот и мне хочется так же...

Феликс Грозданов

Электростанция на огороде

Житель Республики Алтай не только обеспечивает себя электроэнергией, но и продает ее в сеть.



В небольшом селе Подгорном Республики Алтай живет местный Кулибин - Евгений Учайкин. Выпускник физико-математического факультета Горно-Алтайского государственного университета установил у себя на участке возле частного дома солнечную электростанцию. Казалось бы, что тут нового? Сейчас этими панелями солнечных электростанций даже некоторые ларьки у остановок общественного транспорта обклеены.

Но Евгений Учайкин настолько хитро устроил свою личную электростанцию, что не только обеспечивает свой дом и хозяйство бесплатной электроэнергией, но и продает электричество на сторону. Постановление правительства о «зеленом тарифе» это позволяет. Учайкин заключил контракт с крупнейшей энергосбытовой компанией региона «Алтайэнергосбыт».

Недавно подсчитал: по итогам года удалось не только полностью закрыть свое потребление, но и получить небольшую прибыль! И это только начало, уверен изобретатель, который постоянно совершенствует разные устройства в области энергетики.

- Я, как частник, могу, например, отдавать в сеть от моей солнечной станции 5 кВт/ч электроэнергии, когда я ею не пользуюсь, и забирать электричество из сети, например, ночью, - сообщил Евгений Учайкин о возможностях

солнечных сетевых электростанций. - Таким образом можно не только себя обеспечивать электричеством, но еще и официально продавать его. Новшество как минимум позволяет серьезно снизить расходы семейного бюджета на платежах за свет. У нас в регионе никто об этом не задумывался, а я решился!

Семейная электростанция Учайкина стоит на огороде рядом с домом - на этом месте раньше была каменистая грядка, где все равно ничего не росло. Энергосистема состоит из 16 солнечных панелей и сетевого инвертора. Год назад приобретение панелей и инвертора обошлось семье в 200 тысяч рублей. Семья довольна: больше нет нужды экономить электроэнергию. Как бы ни поднимали тарифы на свет, для Учайкиных теперь все электричество бесплатно, за исключением темных зимних месяцев, когда световой день короткий. А излишки энергии даже получают за продажу.

Чтобы солнечные панели эффективнее работали, они повернуты к югу под углом 45 градусов.

Единственный уход, которого требует такая солнечная электростанция, - зимой смахнуть снег с солнечных панелей.

Как подсчитал Евгений, семейная электростанция уже позволила им сэкономить 24 тысячи рублей за год. Плюс доходы от реализации электричества.

Эксперты в области энергетики говорят, что солнечные электростанции (СЭС), работающие по «зеленому тарифу», особенно популярны в южных странах. Это и понятно: там солнечных дней больше, значит, СЭС выгоднее. В Турции, например, солнечными панелями часто обклеивают крыши домов. Но и в южных регионах России солнца немало. Обзавестись собственной мини-электростанцией будет выгодно магазину или небольшому частному предприятию. Ведь тарифы на свет для предприятий и бизнеса постоянно растут.

Подключиться к «зеленому тарифу» несложно: нужно купить солнечную электростанцию, установить двунаправленный счетчик электроэнергии, обратиться в сетевую организацию с заявлением на технологическое присоединение частной микрогенерации к общей сети и заключить договор купли-продажи электрической энергии, произведенной на частной электростанции.

Квартиру студенту - за победу в конкурсе

Впервые уральский вуз дарит такой приз студенту за победу в судебном батле.

Целый учебный год студенты Института права и предпринимательства УрГЮУ готовились в судебном поединке за желанный приз - квартиру площадью 30 квадратных метров. По условиям конкурса



раздали судебные задания за два дня до конкурса. При этом каждый финалист «на суде» должен был представить сразу два сценария: обвинения и защиты. И оба убедительные.

Каждому предстояло побывать в шкуре и прокурора, и адвоката. Всего две минуты было отведено каждому участнику конкурса, чтобы изложить свою позицию во время очной ставки. Прослушав всех участников, жюри конкурса выбрало победителя. Им стал четверокурсник Владислав Гридасов. Его сценарий обвинения и защиты по одному и тому же делу признали самым впечатляющим. Будущий юрист счастлив. Он недавно женился. Но пока с женой, студенткой того же вуза, ютятся в общежитии. А тут сразу новая квартира!

Покупку жилья победителю конкурса взял на себя меценат, пожелавший сохранить свою анонимность. Известно только, что это бывший выпускник вуза, кандидат юридических наук.

В следующем учебном году судебный батл, вызвавший в университете такой ажиотаж, собираются повторить.

В следующем учебном году судебный батл, вызвавший в университете такой ажиотаж, собираются повторить.

13-летний шахматист стал самым молодым гроссмейстером в истории России.

Вундеркинд из Подмоскovie



Тринадцатилетнего Ивана Землянского из Подмоскovie называют «шахматным самородком». Подросток из Московской области недавно стал самым молодым гроссмейстером в истории нашей страны. Ранее самым юным гроссмейстером России считался Аниш Гири из Санкт-Петербурга, который стал гроссмейстером в возрасте 14 лет и 7 месяцев.

А самым молодым гроссмейстером в мире является Абхимастья Мишра из США, который получил это звание в 2021 году в возрасте 12 лет и 4 месяцев. Юный американец тогда побил рекорд Сергея Карякина - 12 лет и 7 месяцев. Тогда,

в начале своей шахматной карьеры, нынешний россиянин Карякин еще представлял Украину.

В конце мая Землянский на турнире в Шардже (ОАЭ) выполнил очередную норму международного гроссмейстера. Результат молодого игрока вошел в десятку лучших достижений шахматных вундеркиндов всех времен и народов. Тренирует самого молодого гроссмейстера России шахматист Ярослав Призанти, который работает с вундеркиндом почти пять лет.

Официально звание гроссмейстера будет присвоено Ивану Землянскому на ближайшем конгрессе ФИДЕ.

Спасла соседей из пожара

Дагестанская учительница вынесла из огня ребенка, женщину и старушку.



54-летняя учительница Загират Гаджимогомедова из села Хадиял работала у себя на огороде, когда зажегся дом, что из дома соседей повалил густой дым. Она перепрыгнула через забор, разбила окно, взлезла в горящий дом и нашла надыхавшихся дыма жильцов. Потом говорила, что сама не помнит, как у нее так получилось.

Поскольку Загират частенько бывала у соседей в гостях, она знала расположение комнат, где кто спит и кто там живет. А жили в доме девятилетняя девочка, ее мама и бабушка, прикованная болезнью к постели.

Первой спасительница вытащила девочку, потом ее маму. Вернулась в дом за неходячей старушкой. Вы-

носила пенсионерку из огня на своей спине. На пожилой женщине загорелась одежда, а от нее огонь переметнулся на Загират. Но она на адреналине даже не почувствовала ожогов.

К этому моменту увидел пожар и муж учительницы. Он помог дотащить бабушку до безопасного места.

Пострадавших санавиацией МЧС доставили в ожоговый центр. Они получили необходимую помощь медиков и уже идут на поправку. Ожоги Загират тоже быстро вылечили. Уже через неделю после происшествия

учительница снова вышла на работу - не захотела оставлять своих учеников в конце учебного года.

Теперь школьники свою храбрую учительницу еще больше уважают. А сельчане скинулись и собрали средства погорельцам на новый дом. Также им помогает строить новый дом благотворительный фонд «Инсан» Гляртинского района.

Глава Дагестана Сергей Меликов распорядился подготовить документы для награждения учительницы, которая спасла из пожара трех человек.

Похождения сына ЧИКАТИЛО



Отсидевший 12 лет отпрыск знаменитого маньяка
Андрея Чикатило теперь выдает себя и своего «самого
доброго и ласкового папу» за жертв коммунистического и
российского режимов.

Недавно некто Юрий Одначев (он же, как следует из его свидетельства о рождении, Юрий Андреевич Чикатило) заявил украинским журналистам, что никакой его папа не маньяк, а убежденный украинский националист. Вот точная цитата: «Среди друзей на «посиделках», припоминаю, шла речь и о независимости республик, отец, по сути, призывал к изменению строя. Говорил, что если бы Украина отделилась, то жила хотя бы как Польша, а так все деньги забирает Москва, это неправильно. Да, как украинец, он был националистом, это правда».

Дальше выяснилось, что сам он, как и все истинные патриоты Незалежной, в 2014-м был активным участником Евромайдана. Пришел, потому что они с папой - пострадавшие от российского режима. Мол, 53 убийства на Чикатило-старшего «треклятые москали навесили», сам он преступлений не совершал, а следователи «за этот подлог получили генеральские погоны, премии, славу и карьерный рост».

В связи с этим я вспомнил, как в 1997 году ездил в Ростов-на-Дону и потом написал о громком по тем временам деле сыну Чикатило. Да и последующая бурная криминальная жизнь этого «патриота Украины» заслуживает описания.

«Тот самый Чикатило - всемирно известный»

Итак, 1996 год. Ростов-на-Дону. В Первомайский район милиции обратился ростовчанин по фамилии Жабин. Из его заявления следовало, что некий Юрий Одначев, снимавший у него квартиру, требует дарственную на его жилплощадь и вымогает 10 тысяч долларов «неизвестно за какие долги».

Когда ночью опера нагрянула на квартиру Одначева, то в качестве вещдоков изъяли три фальшивых паспорта на разные фамилии и подлинное свидетельство о рождении, где черным по белому в графе «Отец» было записано: Чикатило Андрей Романович. Сей



Юрий с родителями

факт Юрий тут же с гордостью подтвердил: «Да-да, тот самый - всемирно известный».

Вскоре в деле Одначева появились еще два документа - показания дальнотойщика Д. о том, что он, похищенный Юрием, под угрозой убийства насильно удерживался в гараже на ул. Чкалова, и заявление 22-летней ростовчанки об изнасиловании. Она рассказала, что Одначев сутки держал ее взаперти, пугал жуткими рассказами о папаше-извращенце. Мол, «разве не знаешь, что творил с жертвами мой отец?»

Девушке чудом удалось сбежать.

Помню, приехав в Ростов и ознакомившись с материалами дела, я позвонил в Харьков - в районный отдел по месту прописки Одначева. «Мы уже отправляли телеграмму ростовским коллегам, - объяснил мне тогда дежурный. - Вот ее текст: «Управлением по борьбе с организованной преступностью МВД Украины разыскивается Одначев Юрий Андреевич, уроженец Ростовской области. Он находится в федеральном розыске, статья 86/1 УК Украины - «Хищение в особо крупных размерах». Передал Денисюк». Дежурный добавил, что «дел, подлец, наворочал много и тюряга давно по нему плачет».

Так что же Одначев там натворил? Из досье: первую свою судимость Юрий получил еще в 1990-м. После армии (воевал в Афганистане, в Кандагаре), отмечая дембель, они с друзьями ограбили челноковьетнамцев. Взяли четыре баула с импортными шмотками на 10 тысяч долларов. Вскоре

всех задержали. Чтобы отмазать сына, мама Феодосия Семеновна продала все ценное, влезла в долги. И в тот раз Юру от тюрьмы спасла - ему дали два года условно. Чикатило-старший, узнав, что сын обвиняется по уголовной статье, потешески его пожурил: «Знай, сынок, сколько веревочке ни виться, а конец будет». Не прошло и года, как арестовали его самого.

Под другой фамилией

Из досье: когда по Новочеркасску разнеслась весть, что поймали того самого «потрошителя», горожане вычислили квартиру, где жила

стоскими друзьями, что в Харькове промышлял еще отъемом квартир у пенсионеров. Говорил: «Знали бы вы, сколько я там людей сделал бичами!» Его гражданская жена вспоминала, как иногда Юра вскакивал среди ночи и прятался за занавески: «Не забирайте...» Ему казалось, что за ним пришли.

«Меня зовут Чиксон»

В конце концов, с Украины пришлось делать ноги. Но ложиться на дно в Ростове Одначев не собирался. Снял квартиру с гаражом и развернул кипучую деятельность. Придумал себе звучную кличку Чиксон, которая расшифровывалась, как Чикатило-сын (от английского son).

«Было установлено, - рассказывал мне в те дни Николай Баштовой, заместитель начальника следственного отдела



В. ВЯТКИН/АГН - МОСКВА

Первомайского ОВД, - что в Ростове Юрий заинтересовался одной крупной финансово-промышленной группой. И способ для выколачивания личности изобрел довольно нестандартный: ездил по ее торговым киоскам, представлялся кассиром фирмы и от имени хозяина забирал выручку. Самое удивительное, что деньги отдавали! Потом был эпизод с дальнотойщиком Д. Тот вез стеклотару из Курска, под Каменском машина сломалась. Доложил об этом в фирму и стал ремонтироваться. А вечером приехал Одначев».

По словам водителя фуры, тот затолкал его в машину, оглушил, привез в какой-то сарай, связал. Когда очнулся, Одначев потребовал переписать на него все имущество из грузовика и отдать крупную сумму в долларах. Жестоко избитый водитель на все согласился.

Полностью вменяем

«Оказавшись в тюремной больнице, а затем в СИЗО, Од-

начев косил под сумасшедшего и очень талантливо, - рассказывал мне следователь Первомайского районного милиции Олег Хасиев. - Но судмедэкспертиза показала: полностью вменяем».

«Факт изнасилования, - продолжал Хасиев, - был установлен. Но в последний момент потерпевшая свое заявление забрала и написала другое - с просьбой прекратить в отношении Одначева уголовное дело. С формулировкой: «Так как я его простила».

Если бы тогда, в 1996-м, Одначев ответил за все содеянное, получил бы двузначный срок. Но в суде несколько его жертв отказались от ранее данных показаний и инкриминировали ему только фальшивые паспорта и вымогательство. В результате ростовский суд приговорил его к двум годам общего режима. (Годы спустя сам Юрий Одначев открыл еще одну причину столь мизерного наказания: мама продала в Харькове их квартиру и «подмазала кого следует». - Авт.)

Последователь папы, Бандеры и Шухевича

В 1998-м Чикатило-младший вышел на свободу, но через четыре месяца вновь угодил на нары. За квартирную кражу он, как рецидивист, получил 6 лет строгого режима. Отбыв срок «от звонка до звонка», он освободился в 2004-м. Уехал к маме в Харьков. Вскоре, не выдержав свалившихся на нее испытаний, Феодосия Семеновна скончалась.

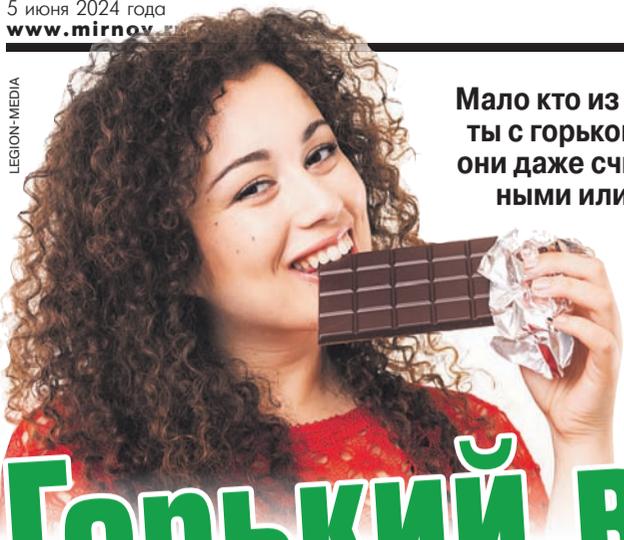
А он опять вяпался: драки, рэкет. В 2009-м вновь попал под статью - «Покушение на убийство» (в ходе ссоры несколько раз пырнул ножом друга). Коллеги подсчитали, что в общей сложности он отсидел 12 лет. С какой стороны ни посмотри - упырь упырем.

Ренессанс Чикатило-сына совпал с Евромайданом. В 2014 году в интернете появился ролик: Юрий Одначев ходит около баррикад, общается с бойцами самообороны и рассказывает, что он специально приехал в Киев, чтобы поддержать «своих», и сам готов бороться за будущее родины своего отца. Именно тогда он начал раздавать интервью, где заявлял, что его отец «всегда был украинским националистом» и «стоял за отделение Украины от России», что «русские и украинцы - никакие не братья».

Самое удивительное, что на Украине его слушают, поддакивают. Приглашают на телевидение, его слова тиражируют украинские газеты. Не удивилось, если сына своего народа, Андрея Романовича Чикатило, в конце концов, реабилитируют. Обновленной стране нужны новые герои. А тут, на счастье, такая компания и могучая кучка «новых героев Украины» подбирается - Бандера, Шухевич и Чикатило.

Андрей Колобаев

LEGION-MEDIA



Мало кто из нас любит продукты с горьковатым привкусом - они даже считаются испорченными или ядовитыми. Но на самом деле такой вкус чаще говорит о полезности продуктов, чем об их вреде.

Горький вкус здоровья

Биологи порой любят рассказывать, что нелюбовь людей к горькому вкусу помогла человечеству выжить: ведь такой вкус плодов предупреждал наших предков о том, что они ядовиты или испорчены. Действительно, такие плоды и продукты есть, применительно к ним отказ от горького полезен (см. «Наша справка»).

О вкусах спорят

На протяжении всей истории человек мечтал о «сладкой жизни», изгоняя из еды малейший намек на горечь. И в этом он часто перегибал палку. А с изобретением технологии получения сахара этот процесс приобрел явно патологический характер: сегодня уже нет никаких сомнений в том, что многие болезни цивилизации связаны с избыточным потреблением «белой смерти».

А вот мнение специалистов о горечи в последние годы серьезно изменилось. Оказывается, многие полезные вещества с мощным защитным действием на организм, в том числе и противораковым, обладают горьким вкусом. И словно по злой иронии судьбы производители пищевых продуктов приложили немало усилий, чтобы изгнать с наших столов малейший намек на горечь. Они удаляют полезнейшие горькие вещества из фруктов, овощей, ягод и прочих даров природы.

Для этого их измельчают и, отжимая, пропускают через фильтры сорбенты, ферменты, особые бактерии или даже химикаты. Некоторые из химикатов обычному человеку даже трудно представить в пищевой промышленности, столь они токсичны.

В сельском хозяйстве селекционеры многие годы потратили на получение растений, дающих плоды без малейшей горчинки, а значит, они, возможно, лишены многих полезных веществ. Сейчас для выведения таких растений активно применяют генно-инженерные технологии.

Пользу горького вкуса открыли не очень давно

А некоторые из полезнейших горечей еще недавно расценивались пищевиками как токсины.



LEGION-MEDIA

Например, глюкозинолаты, содержащиеся в любой капусте, - кочанной, цветной, кольраби, брюссельской, а также в репе, редьке и листовых овощах (шпинат и прочие салаты). Теперь выяснилось, что эти вещества обладают мощным противораковым действием.

Точно так же, готовя из фруктов и ягод соки и другие продукты, из них удаляют полезнейшие флавоноиды, танины и прочие фенольные вещества. У них у всех горьковатый вкус, а танины обладают терпким вяжущим действием. Особый интерес вызывают флавоноиды, которые сегодня очень активно изучаются. По антиоксидантной активности они в 20-50 раз превосходят витамины Е и С, препятствуют развитию рака, защищают сосуды от развития атеросклероза, обладают противовоспалительным и антиаллергическим действием.

Наша справка

Когда горечь бывает вредной

- Когда горчат молоко, сливочное или растительное масла и другие продукты, богатые жиром. Это значит, что жиры прогоркли и в них появились вредные компоненты.
- Когда плоды, овощи или ягоды подпорчены. В них происходят процессы брожения и гниения, в результате которых могут образовываться вредные вещества.
- Не ешьте горькие огурцы, цукини и тыкву, они содержат вредное вещество кукурбитацин.
- Горечь в миндале, косточках лимона, яблок, груш, вишен, абрикосов и слив связана с вредными цианогликозидами. Эти же вещества могут быть в бобах и фасоли.

Что придает пользу терпкому вину и горькому шоколаду?

Известный английский кардиолог профессор Роджер Кордер, работавший знаменитую винную диету, большое внимание уделяет особым танинам - процианидинам. Они придают терпкий вкус красному вину, горькому шоколаду, клюкве, а заодно защищают нас от заболеваний сердца и сосудов, сахарного диабета и, возможно, от некоторых видов рака. Он рекомендует ежедневно принимать красное вино (до полбутылки мужчинам) и не больше 250 мл женщинам) и 25 граммов черного шоколада, содержащего не менее 85% какао.

К сожалению, современные виноделы в угоду потребителям удаляют из вина терпкие танины. Профессор Кордер, проведя исследования многих вин с пяти континентов, рекомендует терпкие сухие вина, сделанные по старым рецептам. В первую очередь это французские вина из региона Мадран, итальянские из Нуоро в Сардинии и некоторые испанские вина из Риохи. Немало нужных танинов в винах из таких сортов винограда, как «каберне-совиньон», «мальбек», «неббиоло», «санджовезе». Лучше выбирать молодые терпкие вина, при хранении танины разрушаются.

Не убивайте чайную терпкость сахаром

Масса самых разных полезных флавоноидов содержится в чае, цитрусовых и терпких ягодах. Поэтому обязательно включайте в диету грейпфруты. Также полезны апельсины и мандарины с горчинкой, но сегодня они почти перестали встречаться. В соках из цитрусовых и нектарах из ягод флавоноидов гораздо меньше: полезную горечь из них удаляют при производстве.

А вот национальную привычку пить черный чай лучше разбавить восточной традицией. Дело в том, что больше всего флавоноидов в зеленом чае и его антиоксидантная активность в 3-5 раз больше, чем у черного. Кстати, максимальная активность у чая бывает через 20 минут после заварки, а значит, пить его нужно не сразу, как принято у нас.

Очень неплох чай улун (оолонг), он занимает как бы промежуточное положение между черным и зеленым и по технологии, и по содержанию флавоноидов. И старайтесь не убивать чайную терпкость, растворяя в нем 3-5 ложек сахара. Эта добавка совсем бесполезна, и к тому же сахар убивает более тонкие вкусы, к числу которых относятся горький и терпкий, - привикайте к ним. Исследования ученых показывают, что к ним легко привыкают даже те, кому на роду написано не любить горькое - есть люди с очень высокой врожденной чувствительностью к горечи. Вкусы воспитываются. И изменив свой стиль питания, вы почувствуете себя лучше: люди, не чурающиеся горьких продуктов, реже страдают ожирением, болезнями сердца, диабетом и многими видами рака. Это научный факт.

Аскорбинку оскорбили

«Прочитал в интернете, что жирная пища убивает витамин С. Правда ли это? О. Максимов, Рязань».

- Жиры, потребляемые с пищей, не разрушают аскорбинку (витамин С), но с этим витамином они действительно «не дружат». Жиры блокируют один из многочисленных эффектов витамина С. К сожалению, это очень полезный эффект - аскорбиновая кислота препятствует образованию в желудке канцерогенных веществ, которые синтезируются из нитратов и нитритов, потребляемых с пищей. Есть серьезные научные доказательства того, что эти вещества способствуют развитию рака желудка, а аскорбинка этому препятствует. Поэтому диетологи часто советовали есть мясные продукты с зеленью, богатой витамином С. Но оказывается, аскорбиновая кислота работает только в том случае, если пища в желудке нежирная. Жиры обращают защитные реакции, стимулируемые витамином С, вспять.

Что же делать в таком случае нам? Совсем избежать контакта с нитритами и нитратами нельзя, ведь они есть практически во всех колбасных изделиях, копченостях и прочих готовых мясных продуктах. Чтобы витамин С максимально обезвреживал канцерогены, старайтесь выбирать нежирную мясную пищу. И помните, что кроме аскорбиновой кислоты противораковым действием обладает масса других веществ, содержащихся в овощах и зелени. Поэтому старайтесь включать их в каждый прием пищи, когда едите что-нибудь мясное.



LEGION-MEDIA

Паразиты не любят коньяк?

«Знакомые уверяют, что вывести глисты у ребенка поможет следующий рецепт. Смешать 2 ст. ложки коньяка с таким же количеством сладкого чая, разбудить ребенка в 2 часа ночи и дать ему выпить это снадобье, а через 20 минут он должен выпить слабительное (касторку, например). Так надо делать несколько ночей подряд, пока все паразиты не выйдут. Говорят, что это проверенный рецепт. Можно ли этому верить? М. Терюхина, Липецк».

- Коньяк, ребенок, касторка, бессонные ночи... странный и тяжело выполнимый рецепт. Есть средства получше и попроще. Сейчас существует масса относительно недорогих и эффективных лекарств, помогающих при глистных инвазиях. Например, левамизол, мебендазол, пирантел и т. д. Некоторые из них достаточно принять лишь один раз, чтобы избавиться от паразитов. Все эти препараты проверены. Но даже после их приема нельзя дать гарантии того, что глисты никогда не будут беспокоить вашего ребенка. Такое просто невозможно. Если гельминты повторно попадут в кишечник ребенка, они всегда смогут там прижиться снова, и их придется лечить опять.

Материалы подготовил Олег Днепров



МОШЕННИКИ НАЦЕЛИЛИСЬ НА РЕНОВАЦИЮ



В правоохранительных органах Москвы заявили о появлении нового вида мошенничества. На этот раз жертвами преступников становятся жители домов, попавшие под реновацию и готовящиеся к переселению. Злоумышленники предлагают получить большую, чем положено, площадь, но за определенную доплату.

Сотни тысяч - за неоказанные услуги

В ГУ МВД России по г. Москве рассказали журналистам, что одной из обратившихся к следователям жертв преступников стала 62-летняя жительница Кузьминок. Дом женщины давно готовился под снос, и она уже паковала вещи, чтобы переехать в новое жильё, по размеру лишь немного превосходящее предыдущее. Пенсионерка не удивилась, когда ей позвонили неизвестные и предложили прийти в их офис, чтобы обсудить детали переезда. Вежливые молодые люди заявили, что могут посодействовать в получении квартиры большей площади, чем положено, к тому же обещали помочь с переездом. «Я сходила в

офис компании, со мной мило побеседовали, заключили договор на оказание услуг, - поделилась историей пострадавшая. - Я заплатила 200 тысяч за услуги «под ключ». Мне обещали и грузчиков при переезде!»

Москвичку заверили, что с ней свяжутся и назначат день, в который поедут показывать новую квартиру. Однако никто не позвонил. Светлана сама набрала номер. «Мне ответили грубо. Тогда я попросила, чтобы мне вернули уплаченные деньги, ведь услуга не была оказана», - говорит Светлана. Но на другом конце провода рассмеялись и бросили трубку. Женщина бросилась в офис, но он уже не работал.

Еще один пенсионер - глухонемой инвалид Евгений Канн - за подбор лучшего варианта по реновации запла-

тил мошенникам 300 тысяч рублей. Неудивительно, что после этого с ним никто на связь не выходил.

Мышеловка с бесплатным сыром

Правоохранители только разводят руками: сделки с недвижимостью - одни из самых дорогих на рынке, и нет ничего удивительного в том, что преступники активизировались именно в этой сфере. «Раньше обманывали тех, кто стоит в очереди на улучшение жилья: им предлагали купить место в начале очереди и, получив деньги, исчезали. Сейчас дошла очередь до участников реновации», - объясняет юрист Павел Котляков.

Адвокаты, работающие с подобными делами, напоминают, что попытка обойти закон, получить жильё большей площади, чем положено, - это мышеловка с бесплатным сыром. «У каждой официальной государственной программы есть свой ресурс в интернете, от-

дельный консультационный центр и горячая линия. При этом сбор сведений, если он необходим, осуществляется официальными лицами непосредственно в паспортном столе или офисе управляющей компании: сторонние организации к этому не привлекаются. Подобные предложения от официальных лиц - подсудное дело», - подытожил правозащитник Алексей Шленский.

Злоумышленники раскручивают и другие схемы в

Еще один пенсионер - глухонемой инвалид Евгений Канн - за подбор лучшего варианта по реновации заплатил мошенникам 300 тысяч рублей. Неудивительно, что после этого с ним никто на связь не выходил.

сфере реновации, чтобы обмануть переселенцев. К примеру, предлагают расселить старые дома, попавшие под программу, максимально быстро. В предвкушении новых светлых квартир, в надежде изменить свою жизнь жильцы охотно верят обещаниям.

И хотя сроки переселения определены еще в 2019 году, будущие новоселы легко расстаются с деньгами, чтобы быстрее переступить порог долгожданной квартиры.

«Оказание таких услуг чистой воды мошенничество. Это потеря денег и отсутствие результата. Никакая юридическая фирма ни за какие деньги здесь не повлияет. При этапах переселения органы власти и специалисты в самых разных сферах строительства опираются на множество критериев, связанных с расположением площадок в районах реновации, инженерных коммуникаций, мнением жителей, состоянием домов, возможностью переселения максимального количества жителей. Поэтому просим людей быть бдительными и не поддаваться на такие обещания», - подчеркнул член Общественного штаба по реновации Роман Иванов.

Его мысль повторил председатель Общественного штаба по контролю за реализацией Программы реновации, член Общественной палаты Москвы Валерий Теличенко. «Нам приносит письма от сомнительных юридических организаций, чтобы перепроверить, являются ли они обладателями официальной информации от органов исполнительной власти. Наши сотрудники объясняют, что письма являются недобросовестной рекламой, которая вводит в заблуждение жителей», - пояснил Теличенко.

Наталья Пуртова



7 июня секстиль Меркурия и Урана усилят интуитивную восприимчивость. День хорош для учебы и занятий наукой. Также большая вероятность сегодня получить приятные вести. 9 июня квадратура Нептуна и Солнца подарит гармонию и спокойствие. Это хороший день для творческих проектов, а также для всего, что связано с недвижимостью, налогами, судебными исками. 10 июня - оппозиция Юпитера и Солнца: острое желание видеть себя важным и незаменимым сегодня может перерасти в манию величия.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Овны должны проявить на этой неделе максимальную осторожность. Не исключено, что вас потянет на провокации, звезды советуют свести служебное общение до минимума и отвечать только на рабочие вопросы. Не бойтесь перемен в четверг. В понедельник доверьтесь интуиции. Благоприятные дни - 5 и 7. Неблагоприятные дни - 6 и 10.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Тельцы часто проводят время за общением с окружающими в попытке завоевать их уважение. Однако все это будет уместным, если вы сначала позаботитесь о выполнении собственных дел. В среду ждите новые идеи. В конце недели запланируйте встречу с друзьями на природе. Благоприятные дни - 6 и 8. Неблагоприятные дни - 7 и 11.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Близнецам на этой неделе следует воздержаться от путешествий и долгих поездок, велик риск травмы. Старайтесь сохранять спокойствие и наслаждаться тихими домашними делами. Выходные посвятите культурному отдыху. Интуиция во вторник станет хорошим помощником в деловой сфере. Благоприятные дни - 5 и 6. Неблагоприятные дни - 8 и 10.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Раки должны быть готовы к возможным испытаниям. Ваше врожденное умение быстро реагировать и правильно применять мудрость и юмор помогут вам благополучно выбраться из непростой ситуации. Пятница - отличное время для покупок и финансовых операций. Избегайте необдуманных решений в понедельник. Благоприятные дни - 5 и 6. Неблагоприятные дни - 7 и 10.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Благодаря своей честности и мудрости Львы сейчас могут убедить кого угодно в чем угодно. Неделя будет благоприятна для заключения новых контрактов, ведения деловых переговоров. Обойдитесь без советов окружающих в четверг. В субботу займитесь собственным имиджем, сходите в парикмахерскую. Благоприятные дни - 6 и 8. Неблагоприятные дни - 5 и 9.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>В данный период некоторые Девы могут быть крайне беспощадны и даже опасны. Постарайтесь сдерживать свои эмоции и не допускайте срывов в отношениях с коллегами и знакомыми. В пятницу вас потянет на подвиги. В понедельник будьте внимательны с деловой перепиской. Благоприятные дни - 7 и 11. Неблагоприятные дни - 6 и 8.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Весам сейчас придется отстаивать свой авторитет на работе и дома. Кроме того, дух противоречия может обострить ваши отношения с окружающими, постарайтесь быть терпимее. В четверг будьте готовы к важной встрече. В субботу доделайте отложенные домашние дела. Благоприятные дни - 8 и 9. Неблагоприятные дни - 6 и 7.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Скорпионы могут почувствовать себя хозяевами положения. Кажется, что все подчинено их воле в соответствии с пожеланиями, остается только начать действовать. Не поддавайтесь на провокации в среду. В воскресенье ваши близкие будут требовать от вас повышенного внимания. Благоприятные дни - 8 и 11. Неблагоприятные дни - 6 и 9.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>У Стрельцов впереди прекрасный период. Сейчас вы можете переделать массу дел и заложить прочный фундамент для приятных перемен на будущее. Четверг удачен для крупных покупок. Не воспринимайте все буквально, следите за своим настроением во вторник. Благоприятные дни - 10 и 11. Неблагоприятные дни - 5 и 7.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Козероги в этот период должны постараться не нарушить сложившийся баланс. Если вы не можете найти способ контролировать себя, то навредите не только другим, но и себе. В среду займитесь важными делами. В выходные снимите накопившееся напряжение занятиями спортом. Благоприятные дни - 5 и 8. Неблагоприятные дни - 6 и 11.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>У Водолеев на этой неделе могут усилиться эмоциональность, сексуальный потенциал и чувственность. Время также благоприятствует делам секретным и финансовым. В среду не ленитесь и рассчитывайте только на свои силы. В выходные доделайте отложенные домашние дела. Благоприятные дни - 5 и 7. Неблагоприятные дни - 9 и 11.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Грандиозные планы, которые Рыбы наметят на эту неделю, могут в конечном итоге потерпеть неудачу. Всегда следует учитывать возможные непредсказуемые события, стоящие на вашем пути. Выходные посвятите культурному отдыху. Во вторник используйте прилив сил в решении рабочих вопросов. Благоприятные дни - 5 и 6. Неблагоприятные дни - 7 и 10.</p>



**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**
8 (499) 975-22-50,
975-21-60

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Напор воздуха как явление физики. 7. Получатель перчатки в лицо. 10. Местная разновидность языка. 11. Покатый бок холма. 12. Воротник из пены кружев. 13. Так звали скрипача Паганини. 15. «Картина», открывающаяся из окна. 16. Тонкие сосновые дощечки. 17. Расхождение результатов. 18. Двухколесная телега на Кавказе. 19. Тот, кто не спешит мыслить. 22. Кофе по-венски. 25. Пиратский напиток. 26. Мариэтта, писавшая о соцреализме. 29. Махинация с гирьками. 31. Мотоцикл - земляк «Хонды». 33. Восковой остаток в канделябре. 35. Деньга для истинного самурая. 36. Боксерская трехминутка. 38. Парящий в небе метеоролог. 39. Белая ворона по-научному. 41. Республика вокруг Кызыла. 42. Толчея, вызванная паникой. 44. Илья, «утекающий» рокер. 47. Идеология свободы личности. 49. Имя Ахеджаковой. 50. Взрывчатка для праздников. 53. Возмещение ущерба рублями. 55. Комедийная актриса Мария. 56. Турвоаж за границу. 60. Совсем не храбрая дама. 61. Показывает квартиры покупателям. 62. Столица Кабардино-Балкарии. 63. Одна из декартовых координат.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Наставник в лоне церкви. 2. Уسوبца кошки с собакой. 3. Костюм «в чем мать родила». 4. Полнейшее согласие в паре. 5. Руководитель Ленкома по имени. 6. Датский конструктор для детей. 7. Поросяенок с хорошим аппетитом. 8. «Уборщики» перед глазами водителя. 9. Пряность из семейства имбирных. 14. Наш знаменитый фокусник. 20. Режиссер фильма «Молодая гвардия». 21. Бедный в советской литературе. 23. Цифровая или офсетная. 24. Смирный обитатель скита. 27. Личное войско императора. 28. «Браслеты» арестанта. 30. Станок для столярной работы. 32. Грузовик из Белоруссии. 34. Примета на местности. 37. Жанна д'Арк - Орлеанская ... 40. «Жигули» в экспортном исполнении. 42. Певица с хитом Boys. 43. Автор «Утопии». 45. Одиночный забег в конном спорте. 46. Гора для Зевса. 47. Ремень через плечо для переноски тяжестей. 48. Арабка в средневековой Севилье. 50. Женская меховая накидка. 51. Болезнь корыстолюбца. 52. Заведение с водными аттракционами. 54. Дыра в заборе. 57. Масло - символ угодливости. 58. Родная крошка. 59. Биополе человека.

Дневная порция еды для солдата	Был урочен в речку Таней	Десятая часть ведра по старинке	Глубокая впадина на поверхности земли	Качество, определяющее лидера	Селение ремесленников на Руси
			Посторонним воспрещен		
	Ростислав, пастор Шлаг	Колер четвероногого			Звериная "раса"
	Твердое топливо из мягкого торфа	Основательница детского музтеатра	Хачатурян со "Спартаком"		
			Личный щит Зевса		
Актер, декламирующий стихи	Священник из фильма "Живой"	Путешественник на колесах	Кочевник с берегов Енисея	Безбашенный кутила	"Пернатая" сторона монеты
			"Черный паук" в воротах	"Судно" трех мудрецов Маршака	
	Спутник жизни бабушки	"Балтийские слезы"			
				Платеж "забегая вперед"	Семья Львов
	Древний швед	Сериальная рабыня с фазенды	От весны до весны		
				"Хоровой" пушечный выстрел	Режиссер фильмов-сказок
Полузащитник в футболе	Наталья, скрывающаяся за Глюк'озой	Поднимающееся тесто			
				Отец Хама	
Возлюбленная Володи Шаропова	Ибрагим при Петре	Пестрый камень с Урала	Лающий друг Хрюши и Степашки	Заседание с присяжными	
Огромная кастрюля			... королю, сват министру		
	"Кудри" волн	Домашнее рабочее животное			
	Бушующий огонь				

🐦 🐦 🐦 - Фима, что бы ты купил своей жене к празднику, имея деньги Рокфеллера?
- Яша, ты лучше скажи, что бы купил своей жене Рокфеллер, имея он мои деньги?!

🐦 🐦 🐦 - Дядя Изя, - говорит Семочка, - большое спасибо за ту трубу, что вы мне подарили. Такой дорогой подарок!
- Да ерунда! Что там дорогого? 60 копеек.
- Но зато мама и папа каждый вечер дают мне десять рублей, чтобы я не дудел.

🐦 🐦 🐦 - Как вы догадались, что он преступник? Он же был переодет женщиной!
- Он не остановился ни перед одной витриной.

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ

МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ

Мир НОВОСТЕЙ

Подписной индекс газеты «Мир новостей» в каталоге «Почта России» **П2474**

Также оформить подписку можно на сайте или по QR-коду <http://podpiska.pochta.ru>

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №22 (1588)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Раковина. 7. Пахлава. 10. Веселье. 11. Нагорье. 12. Пари. 13. Одесит. 15. Ось. 16. Гад. 17. Хищница. 18. Евро. 19. Равнина. 22. Нигилизм. 25. Лем. 26. Секатор. 29. Радар. 31. Ичиги. 33. Швабра. 35. Иглу. 36. Танго. 38. Баки. 39. Трамблер. 41. Оман. 42. Нотариус. 44. Патронташ. 47. Свистулька. 49. Хна. 50. Кафедра. 53. «Уралмаш». 55. Турнепс. 56. Тактика. 60. Карнеги. 61. Качалка. 62. Таверна. 63. Бабочкин. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Ресторан. 2. Крупье. 3. Индиго. 4. Автодром. 5. Эссе. 6. Улус. 7. Пентхаус. 8. Лиознова. 9. Алебастр. 14. Сон. 20. Валериана. 21. Измаил. 23. Гавана. 24. Игра. 27. Критика. 28. Тайнопись. 30. Доброта. 32. Чуб. 34. Рубероид. 37. Овес. 40. Река. 42. Наигрыш. 43. Тит. 45. Туф. 46. Шхуна. 47. Самум. 48. Армагеддон. 50. Контекст. 51. Единение. 52. Акустика. 54. Лот. 57. Куча. 58. Июль. 59. Араб.

Ответы на сканворд №22(1588)

Ж	А	Я	П	Ч						
А	У	К	О	В	А	М	У	Р		
Б	Т	К	А	Н	А	Л				
Б	В	И	А	С	Н	О	П			
А	В	В	А	С	А	Д	К	О		
А	Л	О	Э	А	И	Д	А			
Б	Б	Е	Р	А	Л	А	Ш			
А	В	А	Н	З	А	Л	Б			
К	М	Д	У	И	Б	И	С			
А	Л	А	Т	А	У	А	К			
У	Э	А	М	Б	Р	Е				
Д	И	А	Т	Е	З	К	А	И		
Д	Ч						К	А	К	Т
О	Б	Е	Д	К						
П	Р	И	Р	О	Д	А				
А	К	И	О	Д						
Б	С	А	Л	К	И					



НОВАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗРЕНИЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

ЛЮДИ МОГУТ ВИДЕТЬ ЧЕТКО ДО ГЛУБОКОЙ СТАРОСТИ. В ИСТОРИИ ЕСТЬ ТАКИЕ СЛУЧАИ. И НЕ ОДИН. ПРИМЕРОМ ТОМУ ОХОТНИК ИЗ СИБИРИ. ЧТОБЫ НЕ ПОРТИТЬ ШКУРКУ, ОН МОГ С ДАЛЕКОГО РАССТОЯНИЯ ПОПАСТЬ БЕЛКЕ В ГЛАЗ. И НИ РАЗУ НЕ ПРОМАХНУЛСЯ! СКОНЧАЛСЯ ОН УЖЕ В ПОЧТЕННОМ ВОЗРАСТЕ И ДО ПОСЛЕДНЕГО ХОДИЛ НА ОХОТУ.

НИ ДЛЯ КОГО НЕ СЕКРЕТ, ЧТО С ГОДАМИ ГЛАЗА НАЧИНАЮТ ВИДЕТЬ ХУЖЕ. НО НЕДАВНО УЧЕНЫЕ ВЫЯСНИЛИ, ЧТО БОЛЕЗНИ ГЛАЗ ВОЗНИКАЮТ ВО ВСЕ НЕ ОТ СТАРОСТИ.

ВОЗРАСТ ТУТ НИ ПРИ ЧЕМ

Невероятно, но болезни глаз, которые раньше считались «пожилыми» (катаракта, глаукома, дистрофия сетчатки и др.), не всегда связаны с возрастом. Как так?

Все дело в кровообращении и питании клеток глаз. Когда оно нарушено, а питания для клеток недостаточно, начинаются проблемы со зрением. Снижается острота, появляются замутнения, черные точки перед глазами и т. д. Понимаете, возраст тут, получается, ни при чем. Проблема может быть не в этом! Если наладить кровоснабжение и питание, можно восстановить зрение и видеть хорошо и в преклонном возрасте? Верно! Но что для этого нужно?

Можно попробовать делать гимнастику для глаз. Только положительной динамики в восстановлении придется ждать долго (полгода минимум, и то при строго регулярных занятиях). Но помочь она может на начальном этапе. К сожалению, в запущенных случаях все сложнее. Что же тогда? Капли для глаз, уколы, глазные мази помогают в снятии воспалений, но восстановить кровообращение бывает иногда тяжело.

Глаза человека - это действительно очень сложный и чувствительный орган. Подходить к их лечению нужно грамотно и бережно. Этот принцип хорошо известен ученым из Москвы, которые смогли помочь решить проблему многих людей с плохим зрением. А все потому, что они создали уникальные в своем роде лечебные очки для коррекции зрения «Радуга прозрения».

ТО, ЧЕГО МНОГИЕ ТАК ДОЛГО ЖДАЛИ

Наконец-то свершилось то, чего многие так долго ждали. Появился действенный аппарат (да, «Радуга прозрения» - это не просто очки, а целый аппарат!) для лечения глаз.

ЗЕЛЕНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ

Еще в Древнем Египте в храмах строили специальные помещения, где солнечные лучи преломлялись и давали разные цвета спектра, в том числе и зеленый.

Японские ученые назвали его полезным для зрения цветом. Он помогает расслабить напряженные мышцы глаз. Успокаивает, снимает спазмы, вызванные нервным перенапряжением. Передозировки этим цветом не бывает!

Особенно зеленый свет полезен при глаукоме, близорукости, болезнях сетчатки и зрительного нерва. Он налаживает микроциркуляцию крови и других жидкостей в тканях глаза, состояние и тонус капилляров и сосудов. А также хорошо влияет на состояние нервных волокон глаза. Шаг за шагом, делая процедуры, потихоньку можно будет видеть то, чего раньше просто нельзя было разглядеть. Поверьте, это ощущение невозможно описать на бумаге. Его можно только прочувствовать!

КАК ВЕРНУТЬ ЗРЕНИЕ ЗА 3 МИНУТЫ?!

Многие спросят: «А такое вообще возможно?» Конечно! И многие этим уже воспользовались!

Для этого нужно надеть аппарат, который сделан в форме очков, и нажать кнопку.

Достаточно проводить процедуру один раз в день по 1-3 минуты, и действие не заставит себя ждать.

Благодаря правильно подобранному по цвету, силе и длительности световым вспышкам зрачок будет сокращаться и расширяться. А это значит, что круговые мышцы глаза начнут наконец-то работать! Как насос, перекачивая кровь и глазные жидкости. Усилится кровообращение, активизируется лимфодренаж, налаживая микроциркуляцию в сетчатке и прочих тканях глаза. И все это за 3 минуты, представляете?!

А как вы помните, именно нарушение кровообращения - одна из главных причин всех бед!

Для людей с «синдромом сухого глаза» (а им страдают 60% населения в мире!) это особенно актуально! При каких еще заболеваниях аппарат «Радуга прозрения» может помочь?

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

У аппарата «Радуга прозрения» довольно широкий спектр применения и практически нет противопоказаний. Его можно использовать для профилактики. Например, людям, которые подолгу работают за компьютером. Но чаще всего «Радугу прозрения» используют для лечения заболеваний глаз. Вот некоторые из них:

- глаукома;
- катаракта;
- дистрофия сетчатки;
- возрастная дальнозоркость;
- атрофия зрительного нерва;
- астигматизм;
- миопия (в т. ч. прогрессирующая);
- косоглазие.

КАКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ МОГУТ ПРИВЕСТИ К СЛЕПОТЕ?

Есть болезни, на первый взгляд не связанные с глазами, которые тем не менее могут привести к слепоте. Если вовремя не начать профилактику заболеваний глаз.

И на верхней строчке в списке, как вы думаете, что? Диабет! Возможно, кто-то не знает, но при диабете нарушается прочность сосудов организма, и происходит кровоизлияния. Также возможны отеки роговой оболочки и даже отслойка сетчатки.

А при отсутствии своевременной медицинской помощи это может привести к слепоте. Гипертония тоже негативно влияет на сосуды глазного дна. Для этой болезни также характерно снижение остроты зрения, а в некоторых случаях и цветовосприятия. В это сложно поверить, и мало кто связывает плохое зрение с этой проблемой, но даже обычный карьерист может стать причиной потери зрения, особенно если разовьется в более патологический процесс в ротовой полости. Доказано, например, что стоматологические инфекции провоцируют воспалительные процессы, такие, как абсцесс глазницы, тромбозы вен сетчатки, невриты зрительного нерва и др. Заболевания глаз могут возникать и на фоне общих заболеваний организма. И потом для того, чтобы спасти зрение, врачи делают все возможное! Но зачем же запускать, когда есть такой современный и надежный аппарат для лечения и профилактики заболеваний глаз, как «Радуга прозрения»?

Дома, в привычной обстановке и всего за 3 минуты¹ можно избавиться от множества проблем со зрением. И, заметьте, по низкой цене! При потере зрения тяжело позабиться о себе самостоятельно, человек может оказаться отрезанным от внешнего мира. Зачем подвергать это испытанию?

Просто позвоните по номеру 8-800-777-95-63. Есть возможность иметь ясное зрение. Пока еще можно все исправить! Ваше будущее сейчас в ваших руках! Не упустите шанс!

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК, КОТОРЫЕ МОГУТ НАВРЕДИТЬ ЗДОРОВЬЮ!
Только защитная голограмма на упаковке – это гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:
8 (800) 777-95-63

ФИЗИОТЕРАПИЯ ВЫСОКОГО УРОВНЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ!



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!
WWW.PRODEX.RU WWW.APTEKA.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
11 июня	ЯРОСЛАВЛЬ	ЦНТИ, пр. Ленина, д. 2а	9:00-10:00
	РЯЗАНЬ	ДК «Приокский», ул. Октябрьская, д. 5	9:00-11:00
12 июня	САНКТ-ПЕТЕРБург	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-13:00
	ТУЛА	Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2	9:00-10:00
	КАЛУГА	Дом художника, ул. Ленина, д. 77	12:00-13:00
13 июня	САНКТ-ПЕТЕРБург	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-13:00
	МОСКВА	Аптека «Эвалар», м. «Охотный Ряд», ул. Тверская, д. 4 Аптека «Эвалар», м. «Парк культуры», Зубовский бул., д. 13, стр. 1	9:00-11:00 12:00-14:00
14 июня	ТВЕРЬ	ДК «Затверецкий», ул. Академика Туполева, д. 105	9:00-11:00
	НИЖНИЙ НОВГОРОД	ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9:00-11:00
15 июня	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская/Беляево», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Регистрационное удостоверение № ФСР 2008/03904. Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. ¹Длительность одной процедуры. ²<https://medrussia.org/20207-ofthalmology/> *Акция действует с 05.06.2024 г. по 05.07.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.