

## БЕСПЛАТНЫЕ АБОРТЫ МОГУТ ЗАПРЕТИТЬ

С такой инициативой выступили депутаты Госдумы

Читайте 6-ю стр.



# МК

МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ

www.mk.ru

№101 (26.813)

среда 20 мая 2015

MOSKOVSKIJ KOMSOMOLETS



## СТАРОСТЬ НА РАДОСТЬ

### Цель специализированной гериатрической службы — как можно дальше отодвинуть стадию зависимости пожилых от окружающих

Во всем мире население стареет, и Москва не исключение. С каждым годом количество стариков в мегаполисе прирастает целой армией размером в 150 тысяч человек. Сегодня в столице живет 2,8 миллиона пожилых людей, а в 2020 году москвичей преклонного возраста станет уже 3,3 миллиона. Иными словами, всего через пять лет каждый третий москвич будет пребывать в нетрудоспособном возрасте.

Однако нетрудоспособность вовсе не означает отсутствие социально активной жизни. Новый тренд медиков и социальных работников — сделать так, чтобы жизнь стариков как можно дольше была... нет, не беззаботной. А хотя бы самостоятельной. Для этого и создаются специальные гериатрические службы.



## РОСКОСМОС СПАСЕТ СИЛА ПРАВОВОЙ ГРАВИТАЦИИ

### В Думе объявили о начале пятой по счету реформы космической промышленности

Российский космос переходит в одну рубрику. Преемником Министерства общего машиностроения назвал заместитель председателя Правительства РФ Дмитрий Рогозин будущую госкорпорацию «Роскосмос», законопроект о создании которой обсуждала во вторник Госдума РФ в первом чтении. Предполагается, что

копирование стиля работы другой госкорпорации, «Росатом», отрезвит космическую отрасль, оптимизирует ее технический и человеческий потенциал, решит проблему с хищениями и выведет отечественную космонавтику на первое место в мире, как это когда-то было.

### ЧИТАЙТЕ В СВЕЖЕМ НОМЕРЕ ЖУРНАЛА «МК-БУЛЬВАР»:

- **ЕКАТЕРИНА ВАРНАВА** сыграла бабушку в новой комедии. Впечатленный «МК-Бульвар» поспешил выяснить подробности, и оказалось, что на съемках Екатерине пришлось стать не только бабушкой.
- **СЕРГЕЙ ГОРЕЛИКОВ** весьма убедителен в образе мачо в шоу Comedy Club, что не мешает ему оставаться джентльменом. «МК-Бульвар» уверен в этом после обстоятельного разговора с артистом.
- **А ТАКЖЕ:** Дана Борисова готова снова стать женой, Сиена Миллер оценила бедра Софи Марсо, дома, о которых мечтают знаменитости, звездные наряды недели и многое другое.

## В АНГЛИИ БУДТО ЯДОМ НАМАЗАНО

### Еще один российский бизнесмен, возможно, был отравлен на берегах туманного Альбиона

Еще одна история отравления «с российским следом», похоже, всплыла в Великобритании. В коронерском суде графства Суррей было объявлено о том, что скончавшийся неподалеку от Лондона в 2012 году российский бизнесмен Александр Перепеличный мог быть отравлен. Эксперты обнаружили в организме 44-летнего предпринимателя следы редкого яда растения Gelsemium Elegans. Невольно вспоминается другой Александр — Литвиненко, отравленный, как известно, в том же Лондоне радиоактивным полонием. Интрига в том, что именно Перепеличный был ключевым свидетелем в скандальном деле Сергея Магнитского. Но почему яд нашли только

сейчас, спустя три года после гибели Перепеличного?

Александр Перепеличный скончался возле своего дома в престижном пригороде Лондона Уэйбридж 10 ноября 2012 года во время вечерней пробежки. После двух патологоанатомических исследований специалисты не могли определить причины смерти, и была назначена токсикологическая экспертиза. Но только год спустя специалист в области ботаники обнаружила в желудке Перепеличного следы ядовитого растения. Профессор Моник Симмондс нашла вещество, которое может быть получено только из высокотоксичного растения гельземий (Gelsemium).

## ЕМЕЛЬЯНЕНКО ПОЛУЧИЛ ПРИГОВОР НИЖЕ ПОЯСА

### А следствие продолжает искать на него компромат

Титулованный борец, многократный чемпион по самбо Александр Емельяненко во вторник потерял самое болезненное в карьере и, безусловно, судьбоносное поражение. Хрупкая домработница Полина Степанова доказала — не на ринге, разумеется, а в Симонсовском суде столицы, что известный спортсмен совершил над ней сексуальное насилие и похитил ее паспорт. Итог — 4,5 года заключения. Однако, в этом скандальной истории, возможно, не закончилась. Корреспонденту «МК» удалось узнать подробности дела.

## РАБОТНИК БАНКА УКРАЛ У ИРАКЛИЯ МИЛЛИОН В СЧЕТ БЛАГОДАРНОСТИ ЗА УСЛУГИ

Певец Ираклий Пирцхалава лишился более 1 миллиона рублей благодаря находчивому менеджеру по работе с ключевыми клиентами банка «УралСиб» 25-летнему Василию Табасникову.

Как стало известно «МК», в сентябре 2014 года Василий Табасников, имея доступ к личной информации и счетам звезды, решил прикарманить денежные средства. К тому же сам Пирцхалава не раз обращался к своему менеджеру с просьбой перевести ту или иную сумму на счет жены или матери. Юноша регулярно выполнял эти просьбы и однажды решил, что неплохо бы получить «благодарность». Менеджер изготовил

документы об открытии и выпуске карты к расчетному счету певца. Конечно, сам Ираклий об этом не знал. И в каждый раз, когда Ираклий просил его осуществить какую-либо операцию, кидал немного и себе. В итоге с октября прошлого года со счета Пирцхалавы ушло более миллиона рублей. В один из дней Ираклий понял, что у него не хватает денег, и обратился к руководству банка. Финучреждение начало внутреннее расследование, которое вскоре и выявило мошенника. Его задержали. В настоящий момент певец находится в Каннах, но когда вернется в Москву, будет допрошен сотрудниками УВД САО в качестве потерпевшего.

## В ОГНЕ МСТИ ПОДРОСТКА СТОРЕЛИ ДВОЕ НЕВИННЫХ ЛЮДЕЙ

Неожиданный поворот получило расследование трагического пожара в Северо-Восточном округе, в котором погибла женщина со своей дочкой. Надя подтвердила версию шокирующей версии, что пожар устроил один из пострадавших, 16-летний подросток, ради мести. Сейчас решается вопрос о помещении мальчика под домашний арест.

Как в свое время сообщал «МК», несчастье произошло в доме на улице Фонвизина около 20.00 13 апреля. Сначала раздался хлопок из квартиры на третьем этаже, затем потянул дым, и через некоторое время прогремел торнадо взрыв. Жильцы дома, решив, что взрывается газ, побежали из квартиры на улицу. Весь подъезд заволочило дымом, пожарные эвакуировали 7 человек, однако в квартире на 4-м этаже были обнаружены трупы 48-летней хозяйки и ее 13-летней дочери — они задохнулись. 18-летняя дочь женщины успела спастись. Погибшая давно снимала квартиру в этом доме, где жила с дочерью. Младшая девочка получила музыкальное образование. Соседи не исключали, что женщина и девочка не смогли спастись во многом из-за того, что рукав, который подкючили огнеборцы, якобы был дырявым и вода вытекала, не доходя до квартир. Также жильцы дома вспоминали, что

## БИТЬЕ ТАРЕЛОК ОБОЙДЕТСЯ ДОРОЖЕ СТОИМОСТИ ПОСУДЫ

Отвечать за брань и неуважение к членам собственных семей вскоре, возможно, придется горожанам-дебоширам. Новые поправки в КоАП, которые вскоре рассмотрят в Мосгордуме, вводят административную ответственность за семейное насилие.

Как рассказала «МК» член Общественного консультативного совета при Мосгордуме Людмила Айвар, в ближайшее время в столичном законодательном собрании состоится обсуждение ряда поправок в городской КоАП. Одна из них вводит в кодекс совершенно новую статью — «Нарушение условий проживания в семье». Она направлена на борьбу с насилием в семье — в частности, с неуважением и бранью, направленными на ее членов, а также повреждением или уничтожением семейного имущества. Эти «проступки» предполагается наказывать предупреждением или штрафом в размере от 1 до 5 тысяч рублей, а при повторном нарушении — от 2 до 5 тысяч рублей или административным арестом на срок до 15 суток. По словам Людмилы Айвар, разработчика законопроекта, по фактам семейного насилия горожане смогут как самостоятельно писать заявления в полицию, так и вызывать стражей порядка на дом.

По мнению председателя московского профсоюза сотрудников полиции Михаила Пашкина, у новой статьи КоАП есть свои минусы: «Сами посудите — разбил муж-дебошир тарелку за 100 рублей, и придется ему выплатить 5 тысяч рублей штрафа. А деньги откуда? Из той же семьи. Такой поступок, в принципе, подпадает под уже действующую статью УК РФ «Хулиганство». Проблема в том, что жертвы семейного насилия очень часто забирают заявления из полиции. Если бы такой возможности не было, то никакие законодательные новшества не помогли бы».

## ГРАБИТЕЛИ НЕ ПОМЕШАЛИ КЛАВИШНИКУ ЖАСМИН ОТПРАВИТЬСЯ НА ГАСТРОЛИ

Клавишник певцы Жасмин стал жертвой грабителей из Дагестана, специализировавшихся на нападениях на продуктовые магазины и их посетители на юго-западе Москвы.

Как стало известно «МК», 39-летний Джамишед Ниезмамадов совершил покупку в ТЦ «Золотой Вавилон». Видимо, в этот момент его и заметили три выходца с Кавказа. Мужчины отделили Джамишеда и, когда тот зашел в темный переулок на Новосеняевском проспекте, атаковали его. Клавишник получил сильный удар по голове и несколько ударов в корпус, отчего почти сразу упал. У него отобрали мобильник, кошелек с кредитными картами и несколькими тысячами рублей. Мужчина заявил

о случившемся в полицию. Сотрудники УВД ЮЗАО вскоре установили личности нападавших. Выяснилось, что три грабителя являются уроженцами Дагестана и Кабардино-Балкарии и незадолго до нападения на музыканта совершили налет на продуктовый магазин. Сыщики выяснили, что злодеи снимают квартиру в доме 15 на Литовском бульваре. Когда они вернулись домой, их задержали. У полицейских есть основания полагать, что злодеи могут быть причастны к целой серии вооруженных нападений.

Отметим, что Джамишед Ниезмамадов, несмотря на полученные травмы, в больницу не обращался и вскоре отправился с Жасмин в гастрольный тур.

## САДОВОДОВ НЕЛЬЗЯ БУДЕТ ВЫГНАТЬ С УЧАСТКА ПО ПОВОДУ И БЕЗ

Защитников в лице служителей Фемиды получат садоводы и огородники из числа борцов за справедливость. Отныне их не смогут лишиться членства в садоводческом хозяйстве, членом которого она являлась больше 10 лет. По ее словам, она часто не соглашалась со многими предложениями богатых садоводов (к примеру, поставить по периметру дорожную охранную сигнализацию), за что ее не любили. В итоге на очередном собрании ее из списков вычеркнули и, по сути, лишили земельного участка. Женщина настаивала: решение

## ДИАГНОЗ «РАК»?

Получите второе мнение онкологов Европейского медицинского центра бесплатно

Период проведения акции: 01.03.2015 - 31.07.2015

Подробнее об условиях акции на сайте [www.emc-mos.ru](http://www.emc-mos.ru)

КЛИНИКА ОНКОЛОГИИ И ГЕМАТОЛОГИИ ЕВРОПЕЙСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА

- лечение по современным европейским и американским протоколам
- комплексное лечение в рамках многофункционального госпиталя
- собственная гистологическая лаборатория
- психологическое сопровождение пациента и членов семьи
- паллиативная помощь

GEMC GROUP OF COMPANIES EUROPEAN MEDICAL CENTER

+7 (495) 933 66 55

г. Москва, ул. Щепкина, д. 35

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ

## ЗЛОБА ДНЯ

Леонид БЕРРЕС, обозреватель отдела экономики

## ГРЕЧЕСКИЕ ПЕРСИКИ: ЖДАТЬ ИЛИ НЕ ЖДАТЬ?

Руководитель Россельхознадзора Сергей Данкверт с присущей ему открытостью посто-вал журналистам, что после Нового года никакого «диалога между Россией и ветеринарными, фито-санитарными службами стран ЕС нет». Дескать, мы и рады бы сотрудничать, но европейские коллеги якобы не хотят нас слушать — «гнут свою санкционную линию». «Теперь нам приятнее работать с Индией, Ираном, Таиландом, Южной Америкой, чем с Евросоюзом», — не без гордости заметил чиновник.

Казалось, вывод напрашивается простой: переговоры об условиях возобновления поставок европейской продукции в Россию полностью заморожены вплоть до момента отмены продовольственного эмбарго.

Однако... скоро июль, и государства ЕС вновь единогласно будут решать вопрос, продлевать ли санкции против нашей страны. Почему бы в этой ситуации Кремлю не попытаться вбить клин в стройные европейские ряды, поощряв отдельных игроков «сладкие конфетки»: кому многомиллиардную сумму, кому строительство атомной станции в кредит, кому допуск на отечественный рынок сельхозпродукции, попавшей под российские санкции, а кому и то, и другое, и третье. Вполне реалистичный сценарий, тем более руководители семи стран Евросоюза так или иначе уже высказались против ограничений: Чехия, Австрия, Италия, Испания, Венгрия, Греция и Кипр. Причем с юридической точки зрения все будет выглядеть безупречно, поскольку правила Всемирной торговой организации допускают отмену санкций на двустороннем уровне, даже если эти страны входят в различные политические, экономические, таможенные союзы. Главное, чтобы такие действия не противоречили нормам ВТО.

### СВОБОДНАЯ ТЕМА

Антон БАРБАШИН, политолог-международник

## ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ УДАЛОСЬ!

Читайте 3-ю стр.

РЕДАКЦИОННАЯ ПОДПИСКА НА «МК»

Подробности на 7-й стр.

## NON-STOP

Подготовила Елена КОРОТКОВА



**16 человек, в том числе двое детей, погибли, 54 были госпитализированы** в результате пожара в многоквартирном жилом доме в Баку. Правоохранительные органы считают, что в большом количестве жертв может быть повинна полиуретановая облицовка здания, выделяющая при горении ядовитые вещества. Глава компании, занимавшаяся облицовкой фасада, уже задержан.

### ТРАГЕДИЯ ДЕТИ СВАЩЕННИКА ОТРАВИЛИСЬ ГАЗОМ

В селе Красный Аудй Верхнепышминского района Свердловской области погибли четыре ребенка. Все отравились газом. Как сообщили «МК» в пресс-службе ГУ МВД России по Свердловской области, в полицию позвонил гражданин, сообщивший, что соседи обнаружили своих близких родственников без сознания на полу в частном доме. Врачи констатировали на месте смерть двух девочек 5 и 8 лет и мальчика 13 лет, еще одна девочка 13 лет скончалась по дороге в больницу. Четыре человека госпитализированы — 38-летняя мать погибших детей Марина Агошкова, а также трое детей. Пострадавшие дети — из одной многодетной семьи священника, настоятеля местной церкви Виталия Агошкова. Семья благополучная, на

### ЦИТАТА

Людмила АЛЕКСЕЕВА, председатель Московской Хельсинкской группы

«Правозащитники не могут не общаться с властью. Кто нарушает права человека? Представители власти. И мы об этом должны разговаривать не друг с другом на кухне, а с представителями власти, чтобы они прекратили это делать».

Так старейшая правозащитница объяснила «МК» свое возвращение в Совет при президенте по правам человека. Владимир Путин пока еще не подписал указа о возвращении Людмилы Алексеевой в СПЧ, однако дал свое устное согласие. А ранее его дала сама правозащитница. Она ушла из СПЧ в 2012 году шумно, заявив, что не видит возможности дальше работать в совете при этом президенте. Три года ее уговаривали вернуться.

### ДЕНЬГИ

## САМЫЕ АКТИВНЫЕ ПОКУПАТЕЛИ — НА ДАЛЬНЕМ ВОСТОКЕ

Группа РОМИР рассчитала индекс «среднего чека», согласно которому в апреле средняя сумма одного похода россиянина в магазин составила 567 рублей. Конечно, «средний чек» заметно разнится в зависимости от региона. Например, меньше всего в апреле потратил среднестатистический покупатель Уральского федерального округа — 459 рублей за один поход в магазин. А больше всего — 681 рубль — тратят жители Дальневосточного округа. Правда, сами покупатели уверены, что они оставляют в магазине гораздо больше денег. Например, журналист из Хабаровска сообщил «МК», что минимальная сумма, которую он оставляет в маркете, — не менее 800 рублей.

### МЧС

## ОТКРЫЛАСЬ ВЫСТАВКА «КОМПЛЕКСНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»

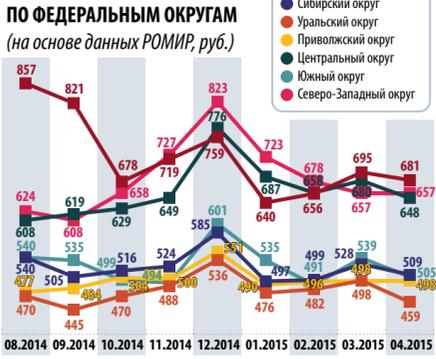
Глава МЧС России Владимир Пучков открыл во вторник на ВДНХ VIII международный салон «Комплексная безопасность-2015». «В этом году выставка вызвала высокую заинтересованность производителей, работающих в области безопасности жизнедеятельности населения и охраны общественного порядка. В ней принимают участие более 380 отечественных фирм и организаций и 20 крупнейших зарубежных производителей техники и технологий», — сказал Владимир Пучков на открытии выставки. «Отдельная тема выставки — развитие национальных технологий, позволяющих развивать космический мониторинг, систему наземного лабораторного контроля, четкое прогнозирование ЧС», — подчеркнул министр.

## ПОДАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ В ЗАГС МОЖНО БУДЕТ ЗА ПОЛГОДА ДО СВАДЬБЫ

Депутаты Мособлдумы предложили Госдуме внести изменения в Семейный кодекс РФ в вопросе о сроке между подачей заявления в загс и собственно регистрацией брака. Сегодня будущие муж и жена должны ждать месяц между заявлением и заключением брака. По уважительным причинам молодые могут расписаться раньше — даже в день обращения. А вот увеличить этот интервал можно максимум до двух месяцев. Многим это неудобно, и депутаты решили увеличить этот срок до полугода. Как рассказала «МК» председатель комитета по вопросам охраны здоровья, труда и социальной политики Галина Уткина, полугодовой срок — это именно то, что востребовано гражданами: «Люди станут удобнее планировать свадьбы».



## СУММА СРЕДНЕГО ЧЕКА ВО ВРЕМЯ ОДНОГО ПОХОДА В МАГАЗИН ПО ФЕДЕРАЛЬНЫМ ОКРУГАМ



## ТАРИФЫ ГАЗ, ВОДА И ЭЛЕКТРИЧЕСТВО ПОДРОЖАЮТ С 1 ИЮЛЯ

Правительство Москвы объявило о новом повышении тарифов на коммунальные услуги. С 1 июля подорожают на 13% холодная вода, на 5,9% — водопроводное, на 11,5% горячее водоснабжение, от 7,5 до 13,7% в зависимости от времени суток потребления повысится плата за электричество, и, наконец, газ подорожает на 7,5%. В итоге средний рост цен на услуги ЖКХ составит 10%.

## КАК ПОВЫСЯТСЯ КОММУНАЛЬНЫЕ ПЛАТЕЖИ (в расчете на среднюю двухкомнатную квартиру общей площадью 52,1 кв. м.)

Платили до 1 июля 2015-го	Всего	Бюджет с 1 июля
Водоснабжение	310 рублей	328 рублей
Холодная вода	233 рубля	265,5 рублей
Горячая вода	950 рублей	1064 рубля
Электроснабжение	1000 рублей	от 1075 до 1140 рублей

## КРАСОТА НОГИ МЭРИЛИН МОНРО ПРИЗНАНЫ САМЫМИ КУЛЬТОВЫМИ

Она получила 17%. Как рассказали «МК» тренеры одного из столичных фитнес-клубов, ноги Мэрилин Монро по современным критериям сложно назвать такими уж идеальными. Во-первых, они коротковаты относительно ее тела, во-вторых, на некоторых фотографиях на бедрах виден целлюлит, и, наконец, главное — они имеют несколько X-образную форму. Однако нет человека, которому Мэрилин Монро не запомнилась бы совершенно изумительной, свойственной только ей походкой, которая, кстати, великолепно скрывает эту самую X-форму. По всей видимости, те респонденты, которые отдали свои голоса за первое место для Монро, голосовали не столько за ее ноги, сколько за то, с какой потрясающей женственностью она шествовала по перрону в фильме «В джазе только девушки».



## ПРЕЗИДЕНТ

Владимир Путин поддержал предложение ученых ввести обязательный экзамен на знание русского языка для всех выпускников вузов и квалификационное тестирование для госслужащих. Президент признал, что языковая культура населения сейчас находится на невысоком уровне: это видно не только по результатам ЕГЭ, но и по содержанию электронных СМИ, на которые ориентируются граждане. Особенно беспокоит главу государства «избыточные заимствования из иностранных языков». «Нужно соблюсти баланс — не допустить самоизоляции от мировых процессов и сохранить самобытность», — считает ВВП.

Совместное заседание президентских советов по межнациональным отношениям и по русскому языку планировалось провести еще в феврале в Черкесске. По словам советника Путина Владимира Толстого, президент сам пожелал обсудить роль русского и национальных языков в сохранении устоев государства, выбрав эту тему из длинного перечня. «Она стояла в самом конце списка, и тем не менее он обратил на нее внимание», — рассказывал Толстой. Тем не менее в феврале заседание сорвалось из-за приезда в Москву Ангелы Меркель и Франсуа Олланда, а потом в течение трех месяцев не могло состояться в плотный график Путина. Наконец, в эту среду специалисты по межнациональным отношениям и русскому языку собрались в Кремле.

Путин подчеркнул, что хотя по Конституции каждый может свободно выбирать язык общения и общения, единство страны и народа «напрямую зависит от освоения, состояния и распространения русского языка». Именно русский язык сформировал современную Россию, а грамотное владение им по-прежнему открывает для представителей любой национальности возможности для самореализации и достижения успеха на профессиональном поприще. Особых проблем с распространением русского языка сейчас не наблюдается — по данным президента, на нем говорят 96% россиян. Гораздо хуже

## КОСМОС

## ...СИЛА ПРАВОВОЙ ГРАВИТАЦИИ

Напомним, что создание госкорпорации — это уже пятая по счету реорганизация отечественной космической отрасли за всю ее историю. Сегодня здесь говорят так: время генералов, которые были далеки от реальных задач экономики, прошло. Теперь их место занял топ-менеджер, который в свое время поднял автотриггер. Видимо, отечественно понимая, что ракетная техника и автомобили — вещи принципиально разные, Игорь Комаров не стал полагаться на собственные силы — собрал вокруг себя научно-технический совет, во главе которого поставил бывшего главу Росавиакосмоса Юрия Коптева. Именно на Коптеве в свое время закончился период руководителей-ученых.

Зачем понадобилось менять структуру? По словам Дмитрия Рогозина, реорганизация нужна отрасли сейчас как лекарство от тяжелой болезни, симптомы которой являются технологическая отсталость и изношенность оборудования, слабые кадры. «В отличие от авиационной, где уже давно введено цифровое проектирование, в космической отрасли до сих пор все делается по старинке, на кульмане, математическое моделирование при расчете нештатных ситуаций не применяется. Единственным изданием, которое проектировало «в цифре», была ракета-носитель «Ангара», — приводит пример Рогозин.

Отрасль, по его словам, чрезвычайно перемерзла, раздута, многие функции дублируются. В США, к примеру, лишь две компании, Boeing и Lockheed Martin, создают всю палитру космических аппаратов, и гражданских, и военных. У нас их семь — ИСС им. Решетнева, РКЦ «Прогресс», НПО им. Лавочкина, РКК «Энергия», НПП «ВНИИЭМ», ЦНИИ «Комета» и КБ «Арсенал». В итоге каждое из

## ЦЕНТРУ ХРУНИЧЕВА ВСЕ «ПРОТОНЫ» ПЕРЕСЧИТАЮТ

## Минобороны требует компенсацию за потерю трех спутников ГЛОНАСС при взрыве ракеты-носителя

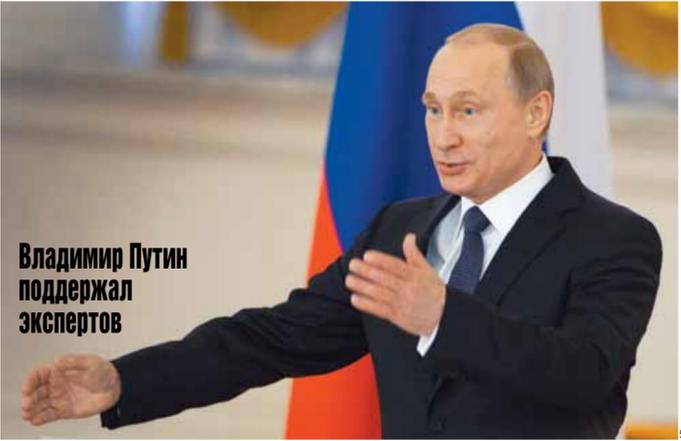
Центр им. Хруничева, где делают ракеты-носители «Протон-М» и новую «Ангару», буквально испытывают на прочность. Мало падения «Протона», мало им 9 миллиардов рублей, которые насчитал Следственный комитет РФ по фактам мошенничества и злоупотребления бывшего начальства, так теперь еще и военное ведомство требует 1,8 миллиарда рублей за один конкретный случай — взрыв ракеты-носителя «Протон-М» с тремя спутниками системы ГЛОНАСС на борту в 2013 году.

Спустя два года после катастрофы (ракета взорвалась на 17-й секунде полета из-за аварийного выключения двигателя) Минобороны РФ, которое является основным заказчиком и ответственным за испытания и управление ГЛОНАСС, решило взыскать с виновных ущерб. Надо сразу подчеркнуть, что в связи той ракеты сам по себе и последующая за ним события не делали очень много шума в Роскосмосе, вскрылся катастрофическое положение дел с обслуживающим персоналом и полную беспомощность руководства.

Напомним, что сразу после взрыва руководивший в то время Роскосмосом Владимир Поповкин как будто в отчаянии бросился в котлован, который образовался на месте взрыва, в 2,5 км от стартового комплекса.

По одной из версий, именно отравление ядовитым гепитом (топливом «Протона») и привело его на больничную койку, а затем стало причиной смерти.

Каков же был шок общественности, когда вскрылась причина взрыва. Оказалось, что три из шести датчиков угловых скоростей (ДУС) в ракете-носителе были установлены вверх ногами, то есть перевернуты на 180 градусов. Расследование специальной комиссии пришло к



Владимир Путин поддержал экспертов

## ГОСЭКЗАМЕН ПО РУССКОМУ ДЛЯ ВСЕХ, КРОМЕ ГАИШНИКОВ

дел обстоят с уровнем языковой культуры. В своем выступлении Путин посоветовал избыточные иностранные заимствования, засоряющие родной язык, а эксперты обратили внимание на общую безграмотность, которой грешат не только школьники, но и власти имущие. «Орфографическая безграмотность, бедный словарный запас, отсутствие логики, грубость — это говорит не о деградации самого языка, а о культурной неразвитости. Благая речь является неуважением политиков и чиновников к национальной культуре», — подчеркнул директор Института русского языка Александр Молдован.

Все без исключения эксперты требовали



Владимир Путин поддержал экспертов

## ГОСЭКЗАМЕН ПО РУССКОМУ ДЛЯ ВСЕХ, КРОМЕ ГАИШНИКОВ

от властей обратить внимание на преподавание русского языка в школах и воздержаться от принятия законопроектов, регулирующих эту сферу без консультаций с профессиональным сообществом. По словам Людмилы Дудовой из Московского института открытого образования, по сравнению с 1985 годом преподавание русского языка школьникам уменьшилось на 14 часов. В обычных учебных заведениях эти часы были перераспределены в пользу иностранных языков, в этических — в пользу национальных. «Я недавно была в Башкирии и слышала много жалоб на то, что в местных школах преподавание русского языка сокращается за счет

## ТОРГОВЛЯ

## АГРАРИЙ ПОБЕДИЛ СПЕКУЛЯНТА



## Приняты поправки в Закон «О торговле»

Почему дорожала еда? Причины много: падение курса рубля, западные санкции и российские ответные меры. Рыбодыне потребители проиграли в любом случае. А вот торговые сети умудрились заработать. Они использовали ситуацию в своих целях — повышали цены на товары, куда быстрее инфляции и естественных издержек. Меньше чем за год цены на отечественные продукты выросли в среднем на 40–50%. Могло быть и хуже. Продавцы раскручивали ценники на 100% и на 200%. Умерло аппетиты спекулянтов вмешательство Федеральной антимонопольной службы (ФАС) при поддержке Генеральной прокуратуры. Но чтобы сдержать цены, а также поддержать отечественного производителя, понадобилось ужесточить Законы «О торговле» и «Защите конкуренции».

Нынешнее законодательство, в том числе Закон «Об основах регулирования торговой деятельности», действующий с 2009 года, явно действует не на пользу ни покупателю, ни производителю. На нем зарабатывает посредник — магазин и торговые сети. По нынешнему закону они могут брать до 10% от стоимости товара, который продан. Это по закону. Но любой поставщик готов признать, что за поставки он платит гораздо больше — не 10%, не 20, а до 50% от себестоимости товара. Теперь ситуация должна измениться.

Тому должны помочь поправки в Законы «Об основах государственного регулирования торговой деятельности» и «Защите конкуренции», принятые 19 мая в Государственном думе. В соответствии с ними официальная маржа торговцев снизается с 10% до 3%. Ужесточаются и правила торговли. Если сейчас в зависимости от срока годности продукты поставки оплачиваются в течение 10, 35 и 45 дней, поправки в законы назначают более короткие сроки: 5, 10 и 35 дней. В ЕС подобные отчисления составляют в среднем за 14 суток. Более того, требовать деньги за нереализованный продукт также будет запрещено. Другими словами, если магазин берет продукты на продажу, то он обязан продать их на свой страх и риск. От этого выиграют прежде всего и поставщики. Они смогут продавать свою продукцию раньше и с меньшими затратами. Покупатели смогут выиграть дважды — они смогут покупать более качественный и свежий товар, а также по

## ЗЛОБА ДНЯ

В этой связи представляется, что совершенно не случайно подчиненные Сергея Данкверта весной оперативно проинспектировали несколько сельхозпредприятий Венгрии, Греции и Кипра, производящих санкционные фрукты вроде персиков, клубники, нектаринов, яблок, груш и прочего. Итог получился ожидаемо позитивным. Россельхознадзор готов допустить на наш рынок 20% от прежнего количества поставщиков, но только в случае снятия протозембарго. Всего будет аккредитовано около 20–25 предприятий. Внести соответствующие изменения в постановление правительства «7.8», то есть от 7 августа 2014 года, вообще никаких проблем не составляет. Однако, прежде чем сделать такие исключения, необходимо, чтобы упомянутые страны продемонстрировали лояльный к России подход при голосовании по антироссийским санкциям. Отменять их в одностороннем порядке, не получив вполне осязаемый материальный

башкирского, — подтвердила президент СПбГУ Людмила Вербицкая. — Это опасная тенденция. Число часов на русский язык не должно уменьшаться». (Добавим, что накануне заседания в Кремле специально пожаловалась президенту на то, что власти национальных республик не дают русским детям возможности полноценно изучать родной язык в школах. Во вторник это обращение публично не обсуждалось, но в кулуарах многие участники признавались, что разделяют изложенные в нем аргументы.)

Владимир Толстой и Людмила Вербицкая призвали Министрство образования ввести русский язык (а заодно и математику) в программу бакалавриата всех вузов, чтобы они не выпускали недоучек. А некоторые эксперты пошли еще дальше, предложив тестировать на знание русского языка всех поголовно выпускников, а также госслужащих с определенным уровнем, потому что «никому не приятно читать безграмотные рецепты и квитанции ГИБДД». Писатель Валерий Казakov сказал, что Сперанского за аналогичную инициативу при царе сняли со всех постов и отправили в ссылку, но, нынешние власти, по его мнению, более гуманны...

— Да и куда вас уволняют? Вы же нигде не работаете, — поддержал шутку ВВП. (Еще один литератор, Борис Екимов, до этого уже успел прочитать президенту стихи про гусей Гогу и Гагу и сравнить писателей с бомжами, поскольку их деятельность до сих пор не включена в перечень рабочих профессий.)

Глава государства отметил, что разделяет обеспокоенность ученых качеством преподавания и поддерживает идею всеобщего госэкзамена по русскому языку. — Но вот что касается сотрудника ГИБДД, который выписывает квитанцию с ошибками, я подумал, может, бог с ним? Слава богу, что вообще выписывает! Или медик... У них такой почерк, не поймешь, что в рецепте написано, — посмеялся ВВП.

Тем не менее он пообещал внимательно подумать над всеми предложениями, прозвучавшими на заседании, в том числе над созданием особого органа, отвечающего за языковую политику. По мнению Владимира Толстого, в России по аналогии с военно-промышленной комиссией необходимо создать высшую гуманитарную комиссию, поскольку в деле национальной безопасности язык и культура имеют не меньшее значение, чем танки и зенитные установки.

Елена ЕГОРОВА.

## ЭКСПЕРТЫ «МК»:

Артем Деев, руководитель аналитического департамента AMarkets: «Новые поправки будут на руку поставщикам. Они теперь сократят платежи за присутствие на полках магазинов. Поставщики также смогут уже быстрее получать деньги за уже проданный товар. Этот закон также в пользу предприятий среднего бизнеса, для которых стоимость ретробонуса и отсрочка платежа могли стать препятствием для контактов с магазинами. Однако сети, в свою очередь, будут предъявлять более жесткие требования к поставщикам, что приведет к ужесточению конкуренции за право быть представленным в торговой сети. Сети будут более благосклонны к тем поставщикам, продукция которых пользуется повышенным спросом. Однако продукция компаний с низким спросом будет быстрее изыматься из продажи. Преимущество получат более известные марки, вкладывающие больше средств в рекламу и дистрибуцию. Ну а доля малозвестных брендов будет сокращаться».

Михаил Крылов, директор аналитического департамента ИК «Golden Hills-Капиталь AM»: «Розничным сетям придется избавиться от значительной части задержек в выплатах поставщикам. Одновременно предлагается пресечь практику выдачи отложенного вознаграждения за объем продаж. С одной стороны, становится сложнее обманывать поставщиков. С другой, пресекается, по моему мнению, слишком тесные связи между поставщиками и ритейлерами. Поставщикам необходим доступ в крупные сети розничной торговли. Без него невозможно будет развивать новые виды продукции, под вопросом окажется импортозащитные. Равноудаленность сетей от разнообразных поставщиков просто необходима. Тем не менее сторонники консервативных ценностей не могут приветствовать стремление разделить дополнительные экономические связи внутри существующих цепей поставок. Сюда относится, на наш взгляд, идея о запрете отложенного бонуса».

Ирина БАДМАЕВА.

## ГРЕЧЕСКИЕ ПЕРСИКИ: ЖДАТЬ ИЛИ НЕ ЖДАТЬ?

результат, грозит России ненужными проблемами. Например, сейчас много говорится о борьбе с контрабандой. Запрещенная к ввозу продукция через Белоруссию якобы идет транзитом в Казахстан, а на самом деле оседает где-то на российских просторах. При этом поставщики представляют тамошникам фальшивые сертификаты о том, что товар имеет сербское, марокканское, македонское происхождение. Проверить подлинность бумаж крайне сложно. К гадалке ходить не нужно, чтобы понять, что польские яблоки точно хлынут в Россию под видом венгерских.

Леонид БЕРРЕС.

СВОБОДНАЯ ТЕМА

СЕГО ДНЯ

# ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ УДАЛОСЬ!

### Успех главного проекта санкционного времени не зависит от его результатов



Вопрос, каким образом россиянам жить до наступления коммунизма, простите, импортозамещения, предоставлено не было. Импортозамещение — это имитация стратегии, одновременно цель и средство, то, на что можно ссылаться, объясняя, что же все-таки в стране делается и куда мы, собственно, идем. Подобный конструкт для России абсолютно не нов: при ближайшем рассмотрении импортозамещение напоминает модернизацию. Конечно, масштаб чуть меньше, и нет своего постоянного высокопоставленного «лица», но задача реализуется точно такая же.

Была же поминте модернизация, да? Была у нас такая «повестка дня» на протяжении 3–4 лет, когда сначала все очень долго обсуждали, что и как делать, но одновременно сходились в важности и значимости сего явления для российского государства. А потом... Нет, ничего не случилось, просто «лица проекта» перестали о нем говорить, лозунги забыли, перестали выделять деньги на публикации в СМИ, конференции и иные тусовки — и тема ушла с концами. Но на самом деле модернизация тогда, точно так же, как импортозамещение сегодня, удалась. Мы просто не поняли ее цели, задачи и критерии эффективности.

Кто виноват в том, что мы с вами понимаем эффективность и успешность как показатели реально проделанной работы, выраженной в результате? Это наша с вами проблема. Те, кто затевают подобные проекты, отнюдь не ставят

во главу угла такие цели. Для подобного проекта главное — его обсуждаемость и слепая вера достаточного количества граждан в возможность его реализации. Вы тратите сравнительно небольшие деньги на раскрутку проекта, красивые портреты с «полей», конференции с умными людьми и высокопоставленными гостями — и вуаля, процесс идет. Модернизация модернизируется, импортозамещение импортозамещается.

Зачем государственным мужам прикладывать ошутимые усилия для реализации подобных проектов? Ведь это действительно очень сложные ресурсо- и энергозатратные процессы, которые далеко не всегда могут нравиться населению. Реальные реформы — вещь не безболезненная, в первую очередь для тех госслужащих, которые их осуществляют. А главное — от недостатка заявленных целей и провала обещаний никто не страдает. Никто не спрашивает, не требует, не возмущается. Никто после этого не станет голосовать за другую партию или политику. Их положение стабильно и безопасно. Как самый страшный случай им грозит немилость первого лица государства и переназначение с поста министра в государственную компанию или под свой личный присмотр — а аппарат президента.

А мы с вами и вовсе стремительно забываем, что какой-либо государственный проект вообще существовал. Мне, к примеру, очень нравится история создания в России игорных

зон. Это, конечно, история калибром поменьше, но тем не менее она была призвана создавать какое-то ощущение работы правительства. Помните, как запретили по всей стране азартные игры и пообещали построить аж 4 «Лас-Вегасы» в «особых зонах» — в Приморье, Калининграде, на Алтае и в Краснодарском крае? В 2006 году правительство подписало все соответствующие законы, с 2009 года запрещены азартные игры вне зон — и что мы имеем по состоянию на май 2015-го? Одну зону, с уже построенными казино, ликвидировали. В двух зонах стоит по одному казино, по четвертой все еще «обсуждается концепция». По факту же работает только одна зона (открыта в ноябре 2014 года), а чиновники, ответственные за остальные «Лас-Вегасы», раздают интервью, рассказывая, сколько средств они смогут привлечь в бюджет и какие классные отели у них будут построены через Х лет.

Еще ранее в России реализовывались «Приоритетные национальные проекты», задачами которых были заявлены: решение проблем со здравоохранением, образованием, обеспечением граждан доступным жильем и поддержка сельского хозяйства. И тут даже не требуется никому рассказывать, что стало со всеми этими проектами: результаты очевидны. Здравоохранение сегодня лихорадит из-за уже новой реформы, в образовании планируется масштабное сокращение учебных заведений, цены на жилье выросли с момента запуска программы почти в два раза, сельское хозяйство требует колоссальных инвестиций.

Порывшись в памяти, либо в хронике последних 15 лет, можно откопать еще великое множество абсолютно уникальных, феерических проектов, которые должны были реализоваться годами ранее. Перечень нарушенных обещаний превосходит разве что стелень амбициозности при раздаче новых, но мы не протестуем, не требуем и даже не удивляемся — а значит, менять отлично работающую схему у правительства причин нет.

Именно поэтому я утверждаю, что импортозамещение уже удалось — вне зависимости от реальных результатов и показателей. И пока мы с вами продолжаем с открытым ртом вникать очередными посулам, наши представления об успешности подобных проектов не будут принимать расчет. Нет никаких сомнений, что наши государственные мужи хорошо знают причину о Ходже Насреддине, который успешно обещал халифу научить осла говорить. Ем мораль в том, что можно ставить любые цели и обещать любые блага, главное — заявлять сроки побольше. А там — либо цели сменяются, либо мы с вами про них забудем, либо вовсе умрем, так и не дождавшись, когда осел наконец заговорит.



**Антон БАРБАШЕВ,**  
политолог-  
международник

В самый разгар санкционной войны, когда в ответ на западные санкции Россия наложила эмбарго на целую группу товаров из вражеских стран, как никогда раньше стала популярна идея импортозамещения. Ее суть проста: мы отказываемся от покупки широкого спектра товаров «за границы» в пользу создания своих аналогов, которые, естественно, будут лучше. По замыслу идеологов, эта спецоперация должна была нести в себе как минимум три превосходные цели.

Первая — пропагандистско-эйфоричная. На волне лозунга «КрымНАШ» должно было появиться много других, чуть менее значимых, но не менее патриотичных лозунгов: от «СвинойНАШ» и «МолокоНАШ» — до «ЛекарстваНАШ» и «БуровойнасосНАШ». Представляя европейские и свои же запреты в качестве превосходной возможности для российской экономики, телевизионные проповедники смогли, по крайней мере на время, создать представление о грядущем экономическом ренессансе. Мало того что Россия смогла успешно положить на лопатки американцев и их приспешников на Украине, так теперь мы еще и начнем кушать свои родные продукты, строить заводы и открывать фабрики — назо империалистам, которые спят и видят, как подчинить Россию польскими яблоками, немецким автомобилем и американскими телефонами. Причины, по которым это не делалось ранее, естественно, опускаются: ведь «пока петух не клюнет» — это всем понятно и не требует пояснений. Живи и радуйся, русский человек, сейчас не то что с колена встанем, а подпрыгнем что есть сил.

Вторая цель — непосредственно экономическая. Видно действительно российский капитал рванул и вложился в производство молока, холодильников и инсулина на территории России? Так сказать, прочувствовали степень своей ответственности перед Родиной в трудный геостратегический момент и невзирая на растущие налоги, дорожающие кредиты, неопределенность временного горизонта санкций и депрессивность всех ключевых экономических показателей. Причем произойти это должно как бы само по себе, без особых усилий государства, без облегчения бюрократического бремени или снижения налоговой нагрузки на бизнес. Авось получится!

Третья цель — дискуссионная. В условиях, когда «весь мир ополчился на Россию» и реальная экономика дает нам подзатыльников сплона, нужна постоянная позитивная повестка. Тема, которую всегда можно развернуть и сказать «ну работаем же!», значит, нужно неиможно подожждать, и все будет хорошо. К примеру, недавно Аркадий Дворкович парадовал россиянам, заявив, что импортозамещение в секторе овощей будет достигнуто в течение 5 лет, по молочке — от 7 до 10 лет и порядка 5 лет в мясной продукции.

## ФЕМИДА

# ...ПРИГОВОР НИЖЕ ПОЯСА

Все, что происходило между Емельяненко и доработницей в сплосчастную ночь 3 марта прошлого года в квартире в Пересветовом переулке, где проживал боец, участника судебного разбирательства обсуждали за закрытыми дверями. Дело деликатное — по «сексуальной» статье, интимные детали — не для публичного обсуждения. Но самые важные моменты в деле защитники Степановой не скрывали.



Как уже не раз писали, 26-летняя Полина, приезжая из Молдавии, прибралась дома Емельяненко вместо его постоянной доработчицы Аллы — согласилась на просьбу подруги остаться ее подменить. Во второй вечер весны, когда Степанова почти все выполнила и осталось только помыть посуду, хозяин предложил отдохнуть и выпить кофе. Они разговорились, но беседа закончилась неожиданно для доработчицы — Емельяненко запретил ей покидать квартиру. Увы, это не были претензии по поводу грязной посуды. По словам Полины, он потребовал играть с ним в карты на раздевание, больно ударил ее по голове. Уйти домой самбист-чемпион разрешил «только из окна пятого этажа». Попробуй тут не сыграть. Если верить Полине, Емельяненко несколько раз ее насиловал. А отпустил утром. При этом паспорт не отдал, вынуждая тем самым Степанову вернуться. Сначала она не хотела заявлять в органы правопорядка, но спустя два дня все-таки решилась. Кстати, ко всему прочему женщина заявила следствию, что Александр был нетрезв — пил водку и употреблял гашиш, да еще и ее заставлял принимать наркотики. Правда, в крови женщины уже не осталось следов, которые могли бы указывать на факт приема наркотиков.

## СМОЖЕТ ЛИ ЕМЕЛЬЯНЕНКО ВЕРНУТЬСЯ НА РИНГ? МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА:

**Александр КОРШУНОВ, заслуженный тренер России по самбо, старший тренер профессиональной команды по ММА «Самбо-Питер»:**

Зная Александра, я думаю, что он сможет вернуться. Во-первых, ему придется отбывать не весь срок. Я бы не стал исключать условно-досрочного освобождения. Саша человек достаточно нацеленный. Ему нужно будет соблюдать некие правила постепенного выхода в спортивный ринг. Параметр Емельяненко — за 190 см рост, за 120 кг вес — никто не отменял, с такими габаритами он еще сможет выступать. Если он будет поддерживать форму, то практически сразу после освобождения он будет в состоянии проводить бои, так как его имя и его образ — востребованы. Он интересен зрителям, и он способен собирать полные залы. Реально ли поддерживать форму за решеткой? В таких местах есть возможность для этого. Особенно для Саши, если у него будет желание. А что касается возраста, в котором Саша будет возвращаться в ринг, — так мы знаем много примеров, когда бойцы и в 40 лет выступают на самом высоком уровне.

**Дарья ЗАХАРОВА, Алексей САФОНОВ.**

## ИНТРИГА

# ...БУДТО ЯДОМ НАМАЗАНО

Перепеличный попросил убежища в Великобритании в 2009 году, после того как согласился дать показания против ряда московских бизнесменов, замешанных в сложной операции, связанной с налоговым мошенничеством. Это же дело расследовал и Сергей Магнитский, умерший в СИЗО «Матросская Тишина». Перепеличного также называли основным свидетелем по делу Магнитского. А незадолго до смерти Александр начал помогать швейцарской прокуратуре в расследовании дела о присвоении миллионов евро, переведенных из России на счета в швейцарских банках.

В августе 2010 года адвокату и партнеру Сергея Магнитского Джейми Фаерстоуну пришло SMS от некоего Александра Санчеса (это и был Александр Перепеличный). В SMS Санчес утверждал: у него есть доказательства, как обогатилась чиновница Ольга Степанова благодаря налоговым преступлениям, о которых первым заговорил Магнитский. Он переслал также выписки со счетов в швейцарском банке и бумаги некоей офшорной компании. Счета, как было понятно из документов, принадлежат мужу Степановой. 27 августа состоялась встреча Перепеличного и Фаерстоуна в бар в центре Лондона.

Перепеличный на встрече пришел вовремя, назвал свое настоящее имя, показал оригиналы документов, — говорит один из его товарищей, Михаил. — Все сходились. Но нельзя было исключать, что это подстава, что Перепеличный — сотрудник спецслужб, который хочет выставить все расследование по делу Магнитского, которое мы вели, в ложном свете.

Как бы то ни было, состоялась еще несколько встреч с Перепеличным, после которых ему стали доверять. Благодаря его данным, в Лондоне было возбуждено дело и арестованы счета Степановой. Знакомые вспоминают, что Александр вел замкнутый образ жизни. Если же его и удавалось вытащить на какую-нибудь вечеринку, он отказывался даже пить чай (чтобы не быть отравленным). Еще он упоминал, что МВД обнаружил список потенциальных жертв заказных убийств в Москве, где было его имя. А теперь самое интересное: сообщение о том, что Перепеличный неожиданно умер, пришло именно в тот момент, когда в конгрессе США голосовали за так называемый «закон Магнитского». О загадочной смерти российского бизнесмена написали все лондонские газеты — и почти никто из российских. И вот сейчас его дело снова всплыло. Почему? Нам ответили в представительстве Hermitage Capital, где работал Сергей Магнитский:

— Это происходит в рамках судебного дознания коронерской службой в отношении гибели Александра Перепеличного. Коронер — это официальное лицо, назначенное судом для расследования причин смерти... И, кстати, коронерское расследование является совершенно

независимым от полиции и других правоохранительных органов. Сложно сказать, почему расследование затянулось. Но вчера должно было состояться основное слушание (процедура, аналогичная той, которая проходила по делу Литвиненко). Однако накануне коронером было принято решение перенести основное слушание и провести предварительные. Причиной тому явились новые обстоятельства, связанные с обнаруженным токсичным экстрактом разновидности желтого жасмина (Gelsemium Plant) в желудке погибшего. На слушаниях заявили, что используют этот яд только российские и китайские спецслужбы. По итогам было принято решение провести углубленные тесты. Моча и кровь умершего Перепеличного сохранились, так что не потребуются дополнительные процедуры эксгумации. Любопытно, что в 2012 году от отравления этим растением умер китайский миллиардер Линь Люэнь, который накануне поссорился с чиновниками.

**Ева МЕРКАЧЕВА.**

**Комментарий врача-гомеопата Эльныры ФАЗИЕВОЙ:** «Gelsemium Elegans, его из-за красоты стебля, листьев и цветков еще называют гельземий изящный, давно используется в гомеопатии, препаратами на его основе можно вылечить множество болезней, таких как алкоголизм, дисменорея, нервные тики. Я лечила такими средствами людей с ОРВИ и ОРЗ. При изготовлении лекарственных форм используется крахмал. Распространено это растение в США, странах Азии. Вырастить его можно в домашних условиях. Также гельземий выращивают в юге России, например на Кавказе, в теплицах, именно с фармакологической целью. Поэтому достать или вырастить его не составило бы злостью для нас труда. Как изготовить из него яд, я говорить не буду, скажу лишь, что при соответствующих знаниях это тоже довольно просто. По поводу привкуса: нельзя сказать, что его совсем нет, но он сейчас успешно маскируется. Некоторые используют препараты для тайного лечения своих близких людей, страдающих алкогольной зависимостью, подливая его в пищевые блюда».

**Комментарий врача-нарколога-токсиколога Алексея ОСАДЧЕГО:** «Яд на основе Gelsemium Elegans относится к группе параличеств, от которых страдает нервная система. Действие происходит посредством влияния на передние части мозга, и возникает полный паралич двигательных нервов. Также отмечается прилив артериальной и венозной крови к головному и спинному мозгу, вследствие чего возникает цианоз — посинение верхней половины тела. К слову, сходу врачи, скорее всего, не отличат отравление подобным веществом от смерти от тромбоза или легочной артерии либо после внезапной остановки сердца, например, от инфаркта или аритмии. При них тоже характерен цианоз. А если человек во время пробежки перетрудится, то такое с ним может произойти».

## ЭКОНОМИКА

**«РОСНЕФТЬ» НАШЛА НЕФТЬ НА АМАЗОНКЕ**  
Российская компания получит контроль над уникальным бассейном углеводородов в Бразилии

# «РОСНЕФТЬ» НАШЛА НЕФТЬ НА АМАЗОНКЕ

## Российская компания получит контроль над уникальным бассейном углеводородов в Бразилии

покупателей со всего света. Углеводороды здесь залегают на относительно небольшой глубине. Около 70% ресурсов, разрабатываемых бразильскими нефтяниками, находятся в пределах 1–2 километров от поверхности земли. Для примера, в России, чтобы найти нефтяную жилу, необходимо пробурить вдвое, а то и втрое больше породы.

До последнего момента бразильские добывающие ресурсы были закреплены за местными государственными компаниями. Сейчас положение поменялось. Предприятием Rosneft Brasil (100-процентная «дочка» «Роснефти») договорилось о покупке 55% проекта Солимоинс. После одобрения сделки в Национальном агентстве нефти, природного газа и биотоплива Бразилии, которое ожидается в середине 2015 года, Rosneft Brasil получит контроль над 100% акций и статус оператора проекта по разработке углеводородов в бассейне Солимоинс. В результате российская компания получит доступ к добывающей базе в

районе реки Амазонки, что позволит наладить в будущем экспортные поставки не только на рынки Северной и Южной Америки, но и добыть новых контрактов по всему миру.

Перспективные ресурсы нефти Солимоинса превышают 1 трлн баррелей, перспективные ресурсы газа — 800 млн баррелей нефтяного эквивалента. «Роснефть» обладает масштабным опытом бурения в труднодоступных районах. Эта практика будет расширена и дополнена при реализации проекта Солимоинс.

За счет участия в этом проекте «Роснефть» упрочит свои позиции в Бразилии, в стране с перспективными возможностями роста в сфере добычи углеводородов. Но Солимоинс — это не просто добыча энергоресурсов. Это и обмен технологиями, это и нарабатка дополнительного опыта, это и синергетический эффект с другими проектами «Роснефти», находящимися на этой территории. В частности, интересы крупнейшей



российской нефтегазовой компании распространяются и на Венесуэлу. Летом прошлого года «Роснефть» подписала договор о создании совместного предприятия с венесуэльской национальной добывающей компанией PDVSA. Договор включает в себя инженеринговые и строительные услуги по созданию объектов нефтяной и иной инфраструктуры, необходимые работы совместных предприятий «Роснефти» и PDVSA.

Учитывая серьезные намерения «Роснефти» в Латинской Америке, можно предположить, что проект в Бразилии в скором времени заработает на полную мощность.

**Роман НИКОЛАЕВ.**

**«Зодчий»**  
КАЧЕСТВО КОТОРОМУ ДОВЕРЯЮТ

**ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА 23 года НА РЫНКЕ**

**«Феникс-3К» 10,0x10,0 м 50 домов по цене 1 098 800 руб!**

**«Зодчий» расширил линейку домов «Феникс».**  
Только сейчас дома этой серии реализуются по спеццене.  
**Торопитесь! Еще можно успеть купить дом «Феникс 3К» размером 10x10м — по цене 1 098 800 рублей!**

«Феникс 11» 6,0x9,0 м (каркас) — 932-700 руб.	677 000 руб.
«Феникс 1 Б» 6,0x9,0 м (кл. брус) — 1,054-800 руб.	848 800 руб.
«Феникс 21» 6,0x9,0 м (каркас) — 938-880 руб.	699 880 руб.
«Феникс 2 Б» 6,0x9,0 м (кл. брус) — 1,098-880 руб.	888 000 руб.

**Срок строительства: 20-30 дней**

**Строим без предоплаты, по ценам 2014 года, со скидками до 23% + подарки!**

«Любовь» 8,0x9,0 м (каркас) — 1,562-210 руб.	1 248 800 руб.
«Любовь БК-140» 8,0x9,0 м (кл. брус) — 1,854-800 руб.	1 555 790 руб.
«Свирель» 10,7x11,0 м (каркас) — 2,172-540 руб.	1 738 800 руб.
«Свирель БК-140» 10,7x11,0 м (кл. брус) — 2,527-770 руб.	2 121 200 руб.
«Ветра» 2х 14,95x10,9 м (каркас) — 2,691-350 руб.	2 153 080 руб.
«Ветра» 2х 11,80x10,9 м (каркас) — 2,567-100 руб.	2 028 630 руб.
«Ветра» 2х 14,95x10,9 м (кл. брус) — 3,359-500 руб.	2 980 800 руб.
«Ветра» 2х 14,95x10,9 м (кл. брус) — 3,359-500 руб.	2 980 800 руб.
«Надежда» 3х 7,5x10,8 м (каркас) — 1,390-650 руб.	1 282 520 руб.
«Надежда» 2х 12,5x8,5 м (каркас) — 1,868-410 руб.	1 497 800 руб.
«Надежда» 2х 15,5x9,5 м (каркас) — 2,366-170 руб.	1 898 890 руб.
«Ветра» 2х 14,95x10,9 м (каркас) — 2,691-350 руб.	2 153 080 руб.
«Ветра» 2х 11,80x10,9 м (каркас) — 2,567-100 руб.	2 028 630 руб.
«Ветра» 2х 14,95x10,9 м (кл. брус) — 3,359-500 руб.	2 980 800 руб.
«Ветра» 2х 14,95x10,9 м (кл. брус) — 3,359-500 руб.	2 980 800 руб.

**Срок строительства: 20-30 дней**

**www.rod.ru (495) 921-33-01**

**ЛАУРЕАТ ПРЕМИИ ПРАВА ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И КАЧЕСТВО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

**2014**

**ФИНАНСЫ**

На фоне смягчения экспертных прогнозов по глубине кризиса в России стали появляться позитивные новости в банковском секторе. Так, банк «Траст», находящийся на санации, по итогам первого квартала 2015 года получил прибыль в 3,5 млрд рублей, что следует из отчетности кредитной организации. Прошлый год, в конце которого Центробанк принял решение об оздоровлении банка, он закончил с убытком в 18,8 млрд рублей. По итогам первых трех месяцев текущего года эксперты отмечают, что банк стабилизировал работу, исполняет обязательства перед клиентами и привлекает новых вкладчиков.

# БАНК ВОЗВРАЩАЕТ ДОВЕРИЕ

Санация доказывает свою эффективность



Учитывая общую экономическую конъюнктуру, а также то, что в конце 2014 года в отношении банка пришлось вводить процедуру финансового оздоровления, результаты в первом квартале 2015 года вполне оптимистичны. Положение по сравнению с прошлым годом, когда регулятор был вынужден выбирать между отзывом лицензии или санацией, постепенно выправляется, оздоровление происходит. Кроме того, уже в июне управление перейдет к «Открытие» — крупнейшей частной банковской группе и одному из опытейших санаторов в России, на счету которого пять успешных проектов по оздоровлению банков.

По словам главы временной администрации банка «Траст» Вероники Дюленко, результаты первого квартала связаны с действиями, предпринятыми в рамках финансового оздоровления. Ключевой задачей временной администрации была стабилизация ситуации с оттоком клиентских депозитов. В I квартале эта задача была решена. Уже в январе, сообщают в банке, отток средств сократился в два раза. В частности, еще 15 января журналист МИА «Россия сегодня» посетил несколько отделений банка в Москве и сообщил, что офисы работали в штатном режиме, выдавая деньги со вкладов и принимая средства на депозиты. По мнению экспертов рынка, усилила, приложенные банком, только за I квартал

привели к увеличению размещения депозитов до 5 млрд рублей.

Еще один участок работы по оздоровлению — оптимизация расходов. В частности, были проведены сокращения как региональных отделений кредитной организации, так и персонала примерно на 20%. Мероприятия осуществлялись в рамках новой стратегии, которую также приняли в первом квартале.

Новая стратегия направлена на изменение формата работы кредитной организации. В рамках стратегии разрабатываются новые продукты для физических лиц, в том числе для премиального сегмента, а также для малого бизнеса, планируется превращение из фактически монопродуктового в универсальное розничное кредитное учреждение. Запускать продукты из обновленной линейки планируется в течение всего текущего года.

В целом можно констатировать, что действия временной администрации нацелены в первую очередь на повышение надежности «Траста» и снижение рисков в работе банка. Результаты первого квартала 2015 года свидетельствуют о том, что эта работа ведется в эффективном ключе и позволяет клиентам банка быть уверенными в том, что мероприятия по оздоровлению продолжат давать положительный результат.

**Евгения БУРОВА.**

**УСЛУГА**

# БЕРИ ЗАГРАНПАСПОРТ СМОЛОДУ



## Юным москвичкам начали оформлять выездной документ за одни сутки

Оформить загранпаспорт на ребенка до 14 лет всего за один день стало возможным в Москве. В преддверии летних каникул такую акцию запустило столичное УФМС. Пока «быстрые паспорта» выдают только в паспортно-визовом центре. За тем, как проходит процедура, следят журналисты «МК».

Загранпаспорт на десятилетнего Диму Ири-на оформляет уже во второй раз. Говорит, что в прошлый раз пришлось изрядно помучаться. То приходила к паспортным в неудачное время, то отсиживала гигантские очереди. На всю процедуру она тогда потратила две недели времени и очень много нервов.

Теперь же подача и получение документов на «загранник» в сумме занимают не больше десяти минут. Плюс пару минут на фото. Принимают бумаги от родителей на третьем этаже. Здесь же можно сфотографировать малыша, включая грудное, и оплатить 1000 рублей госпошлины через терминал. Две матовые фотографии размером 3x4 выдают сразу. С ними и квитанцией довольная мамочка отправляется в соседнюю комнату, где у нее просит свидетельство о рождении ребенка, свой российский паспорт и заявление на выдачу загранпаспорта. Бланк, кстати, можно заранее скачать с сайта столичного УФМС и заполнить

дома. Получать новый заграничный документ можно уже следующим утром в том же здании на втором этаже. С собой — паспорт и свидетельство о рождении. На нем паспортный делает отметку о выдаче «загранника».

Кстати, брать с собой ребенка в центр вовсе не обязательно. Достаточно присутствия одного родителя — автора заявления. Но многие приходят всей семьей. Пока один взрослый возится с документами и ставит подписи, второй играет с чадом в детской комнате на первом этаже. Правда, наиграть вволю никому не удается. Желаящих сделать паспорт по-быстрому пока немного, так что все происходит очень быстро. Хотя, возможно, народ просто пока не раскаялся и наплыв клиентов еще впереди. Ведь, как рассказал замначальника столичного УФМС Владимир Иванов, выдавать детские загранпаспорта за один день ведомство планирует до конца лета.

— Провести эту акцию стало возможным по двум причинам, — рассказывает Иванов. — Во-первых, мы в этом году наблюдаем уменьшение туристической активности. Желавших выехать за рубеж стало процентов на 30 меньше, чем в прошлом году. Так что на каждого можно потратить больше времени. К тому же ребенка, в отличие от совершеннолетнего, не надо проверять в ФСБ. А во-вторых, у нас появилась техническая возможность ускорить процесс.

Правда, так молниеносно пока можно сделать только паспорт старого образца. Тот, что действует 5 лет. Если кто хочет новую «биометрию», придется по старинке ждать две недели.

**Татьяна АНТОНОВА.**

# КОШЕЛЁК

## «Инвестиционный дождь» отменяется

Соглашение об ассоциации Украины с ЕС, которое стало причиной острейшего геополитического кризиса, фактически выводит страну из зоны свободной торговли со странами СНГ. Все последние годы, за исключением ограниченной номенклатуры товаров, например газа, таможенные пошлины между Россией и Украиной не применяются. Несмотря на уверения Брюсселя и Киева в том, что «европейская» и «эсангшная» ЗСТ друг другу не противоречат, реальное содержание документов свидетельствовало об обратном. Так, соглашение подразумевает асимметричное снижение ограничений: для украинских товаров барьеры отменяются сразу, а для импортных товаров из ЕС — на протяжении 5–9 лет. Но в любом случае беспогонный доступ украинского рынка для европейцев автоматически открывает для них рынки других стран СНГ, включая государства Таможенного союза. К тому же отмена экспортных пошлин будет способствовать тому, что в магазинах Европы украинские товары будут вытеснять российские. Наконец, из-за насыщения Украины высококонкурентными товарами из ЕС украинские производители переориентируют экспорт на Россию, что также не на руку отечественным компаниям.

При этом Россия обращалась к ЕС с просьбой отложить до 2017 года введение в действие торговой части соглашения об ассоциации с Украиной. Однако Киев и его партнеры не поддержали это предложение. В целом украинские власти намерены за пять лет обеспечить имплементацию всех норм соглашения и подать заявку на членство в ЕС. Правда, по некоторым позициям Украина уже не вписывается в график, например, по отмене виз.

Как бы то ни было, после вступления экономической ассоциации в евроассоциацию в силу Россия с 1 января 2016 года однозначно посылит ввозные таможенные пошлины для Украины до общего уровня, что будет означать ее фактическое исключение из ЗСТ СНГ. В качестве превентивной меры в сентябре прошлого года премьер Дмитрий Медведев подписал соответствующее постановление, которое вступит в силу, если Украина досрочно начнет реализовывать положение о зоне свободной торговли с ЕС.

Когда Россия и Украина взаимно повысят пошлины до европейских, то ставки увеличатся примерно следующим образом: сейчас пошлина на большинство товаров сельскохозяйственной отрасли составляет 0% либо 1 евро за кг, а вырастет в десятки раз. Россия, регулируя тарифы с Украиной, в любом случае будет действовать в рамках соглашения по ВТО. В частности, пошлины на молочные продукты достигнут 14,9%, на злаки — 10%, на рыбу — 3%.

Прочтем, это осознанный выбор граждан Украины, которые большинством поддержали нового президента Петра Порошенко. Украина выбрала Европу, и остается только подождать, каким будет результат. Нынешние власти надеются на западные инвестиции, которые позволят создать завязанные на экспорт в Европу производства. Это получилось у Польши, но провалилось в Прибалтике. С учетом проблем с экономической ситуацией в Восточной Украине «инвестиционный дождь» кажется невероятным.

## Россия — первый партнер Украины

По данным Госстата Украины, в прошлом году эта страна по сравнению с вполне благополучным 2013 годом сократила экспорт товаров в Россию на 33,7% (до \$11,4 млрд), импорт из России упал еще больше — на 45,1% (до \$16,6 млрд). Последнее обеспечено за счет уменьшения поставок нефтепродуктов, газа, которые преобладают в структуре нашего экспорта на Украину. В целом по итогам 2014 года общий товарооборот между Россией и Украиной упал на 43%! В 2013 году он был равен чуть более \$50 млрд, а стал \$28 млрд.

По итогам I квартала 2015 года экспорт украинских товаров в Россию вновь рухнул на 61,3% — до \$1,04 млрд с \$2,7 млрд за аналогичный период

## ЭВРИКА!

# ГУМАНОИДЫ УЖЕ ЧИТАЮТ НОВОСТИ НА ТВ И ИГРАЮТ В ТЕАТРЕ

## «МК» встретился с японцем, создавшим свой роботоклон

За мимику роботов отвечают сотни механизмов.

Для Хироси Ишигуро жизнь в окружении человекоподобных роботов — это не будущее, а повседневная реальность: он отправляет своего клона читать лекции студентам, общается с секретаршей-роботом, проверяет любовную переписку в Твиттере подполечной манекеницы из силикона и микросхем. Ученый уверен, что в перспективе каких-нибудь десяти лет персональными роботами людьми сможет обзавестись практически любой житель земли, причем произойдет это очень резко, за 2–3 года, так же, как в свое время распространились смартфоны. О том, что слулит или чем чреват такой прогресс, «МК» побеседовал с «крестным отцом» новой электронной-силиконовой расы — ном Ишигуро во время его визита в Москву, а заодно узнал о достижениях отечественной робототехники у российского эксперта.



— Сегодня эволюция человека продолжается двумя путями, — замечает ученый. — Во-первых, мы можем совершенствовать и изменять наши гены, а во-вторых, развивая наши технологии. Дома с центральным отоплением, реанимационные аппараты — это все тоже надо рассматривать как часть современного человека, потому что отсутствие некоторых из этих вещей представляет реальную угрозу нашему существованию. Создавая роботов, я стараюсь лучше понять человека. Многие наши традиционные представления о себе, как оказывается, очень условны. Например, мы говорим, что людей отличает сердечность, особая эмоциональность, но один из моих роботов играет в театре, и ему удается вызывать у зрителей не меньшее сопереживание, чем живым артистам.

Во взаимодействии с роботом мы можем активнее раскрывать собственные способности, расширять свое присутствие в мире. Последний робот, над которым я работал, — копия моей знакомой, очень состоятельной китайки, главы исследовательской компании, но одновременно дама хотела бы сделать карьеру поп-певицы. Копия выглядит чуть моложе, и у нее есть все шансы стать звездой сцены. Некоторые спрашивают: какой в этом прок самой хозяйке? Она чувствует свою причастность к этой славе! То же самое можно сказать про свою копию — это часть меня. Илу другой пример. Был знаменитый японский комик, которого зрители запомнили на лике его творчества, он уже не может выходить и читать монолога, однако он жив для публики благодаря роботоклону! — и что тогда считать более «реальным бытием»?

— Как известно, любое научное достижение — палка о двух концах. Взять ту же ядерную энергетику. Каким вы видите самый оптимистичный и самый пессимистичный результат ваших трудов? Вдруг начнется роботоборство? Или люди будут создавать копии умерших родственников, непокорных возлюбленных?

— Я ученый, мною движет исследовательский интерес. Использование зависит от вас, от общества. Так же, как с Интернетом. До 60% трафика составляет порнографический контент, но сколько полезной информации мы черпаем из Сети! — Позже, во время открытой лекции, изобретатель отметил, что его роботы могут применяться в качестве сиделок и медперсонала в больницах, сотрудников информбюро на вокзалах и в аэропортах, уже появились гуманоиды-консультанты в магазинах, телеведущие, артисты. «Географический Япония изолирована от европейских стран, у нас мало с кем можно попрактиковаться в английском произношении, роботы-преподаватели помогут в этом», — уточнил Ишигуро. Пристально внимание к внешнему виду робота — чтобы это была не просто механическая машина, а именно аналог человека. — Ишигуро объясняет несколькими причинами. С точки зрения психологии такой «интерфейс», полагают ученые, должен вызывать у пользователей максимальное доверие и чувство комфорта (хотя пока многие, кто видел быстро моргающих дешущих роботов японца на YouTube, описывают свои ощущения как шок и «мурашки по коже»). Кроме того, внешняя идентичность — важное условие исследовательской работы. Пытаясь раскрыть тайны человека, Ишигуро пошел по пути его последователя: сначала оживил механические движущий и мимики (уже шестой год в лаборатории ученого проводятся эксперименты, в результате которых робот на основе саморазвивающейся программы сможет сам сделать свои первые

шаги, как ребенок, и бегать), наконец — развитие искусственного интеллекта, сознания.

— Как сегодня выглядит процесс создания гуманоида, сколько занимает времени и сколько может стоить?

— Внешнюю оболочку мы создаем с помощью 3D-технологий (трехмерного копирования), видеомоделирования, используем силикон, стекло для глаз, настоящие волосы или парики. У роботов есть зубы, язык — все как положено. Тело — это механическая машина, работающая по принципу пневматического привода (части и механизмы приводятся в движение энергией сжатого воздуха). И, конечно, есть программная начинка. На одного робота сейчас тратится примерно 4–5 месяцев. Каждый год я делаю два-три гуманоида. Цена зависит от степени совершенства, количества мышц (как обычный легковой автомобиль или «Феррари») — от 100 тысяч до миллиона долларов. В нашей команде трудятся люди с медицинским образованием, инженеры, программисты.

— Когда вы находитесь в комнате, где есть только вы и ваши роботы, вы ощущаете, что вы один или с кем-то?

— Знаете, когда робот точь-в-точь напоминает человека, у вас возникает некий барьер, чтобы относиться к нему с той же легкостью, что к неодушевленному предмету, задевать, трогать. Поэтому — да, я чувствую, что рядом присутствует кто-то еще.

— Если мы начали с эволюции, возможен ли тот день, когда гуманоиды занесут



человека в Красную книгу как вымирающий вид?

— По крайней мере в Японии это вполне вероятно, — с улыбкой отвечает ученый.

— И роботы станут размножаться?

— Они будут собирать новых членов общества на фабриках.

— Вас называют одним из ста гениев современности, вы это осознаете?

— Я простой человек, честно.

Между тем, как прокомментировала «МК» Анна Демидова, директор по развитию Блэк Роботс и Роботсания на ВДНХ, из-за нехватки инженерных кадров Россия значительно отстает от мировых лидеров. Рынок роботов находится в стране на начальной стадии, тем не менее появляется все больше энтузиастов-изобретателей в разных регионах, проводится международная олимпиада по робототехнике, и в целом растет интерес в обществе.

— Антропоморфных роботов в РФ не так много. На ВДНХ можно увидеть голову Пушкина, созданную руководителем зеленоградской лаборатории «Нейроботикс» Владимиром Конышевым: за мимику лица отвечают 16 моторчиков. Кроме того, есть робот с тупоухом по имени Алиса. Кстати, любопытно, что в среде разработчиков появился специальный термин «Зловещая долина»: пока что чем больше робот похож на человека, тем больше это пугает зрителей. Также мы демонстрируем промороботов и роботов телеприсутствия, которых уже сегодня используют в сфере рекламы и образования. Например, R bot — роботы, ездящие на колесиках и напоминающие пингвинчиков, могут разговаривать и запоминать ответы посетителя — парочка таких эксплораторов водит экскурсии по нашей выставке. Один аналогичный робот даже взят в штат московского театра. В столичных клиниках помогают проводить операции четыре робота-хирурга «да Винчи», правда, иностранного производства.

**Елена ДОБРЮХА.**



## ДОРОГА УКРАИНЫ В ЕВРОПУ ВЫМОЩЕНА БЛАГИМИ НАМЕРЕНИЯМИ

### Незалежная становится беднее назло России

прошлого года. Импорт товаров из России сократился на 63,9% и составил \$1,4 млрд. Интересно, что при таком катастрофическом падении Россия до сих пор остается для Украины крупнейшим торговым рынком — 11,1% экспортных поставок и 16% импорта.

Конечно, с учетом размера экономик, близости во всех смыслах наших стран это позорные показатели. Впрочем, другого в нынешней ситуации ждать не приходится. Еще в прошлом году Россия запретила ввоз из Украины всей растительной продукции — овощей, фруктов, злаков, — а также соевых, молочной, сырной продукции, кондитерских изделий, рыбных и плодовых консервов. Как выразился один из киевских вице-премьеров, сегодня в российско-украинской повестке нет ни одного более-менее значимого экономического вопроса. Только споры, конфликты, судебные процессы, в частности, в арбитражном суде Стокгольма из-за газового контракта.

После введения новых правил внешней торговли под большим вопросом окажутся поставки из Украины стройматериалов вроде гальки, гравия, щебня, гранита, оксидов и гидроксидов алюминия, различных полуфабрикатов из нержавеющей стали, труб из черных металлов, трансформаторов и т.д. Все эти товары в совокупности поставляются к нам на миллиарды долларов.

Причем то же самое, скорее всего, сделает и Белоруссия, являющаяся для Украины вторым по величине торговым партнером после России. Товарооборот между этими государствами составил в 2014 году \$5,8 млрд, снизившись по сравнению с 2013 годом на 7,5%. По словам члена Совета Евразийской экономической комиссии от Белоруссии Сергея Румаса, в случае вступления в силу зоны свободной торговли Украина с ЕС эта страна «будет осуществлять мониторинг украинского импорта и в случае возникновения угрозы для белорусской экономики имеет право вернуться к рассмотрению защитных мер». Кстати, в прошлом году Беларусь не присоединилась к санкциям, наложенным Россией на украинские товары. Хотя в начале лета 2014 года были эпизоды «торговых войн», когда Белоруссия ввела лицензирование импорта пива и кондитерской продукции, а Украина в ответ — импортные пошлины на продовольственные и потребительские белорусские

товары, но к августу в результате двусторонних переговоров эти меры были отменены.

Кстати, все сказанное в равной степени относится и к Казахстану, на который приходится почти 3% от украинского экспорта.

«О том, что Россия закроет свой рынок для украинских компаний в случае ассоциации с ЕС, говорили еще осенью прошлого года, — говорит аналитик «Альпари» Анна Кокорева. — Теперь это станет реальностью. Потери России будут незначительными, российский экономика на порядок превосходит украинскую. В основном Украина поставляла в нашу страну сельскохозяйственную продукцию. Кроме сельскохозяйственных товаров Россия покупала на Украине металлургические трубы, вагоны и авиационные детали (речь идет о сотрудничестве с заводом «МоторСич» ГП «Антон» — которое сейчас свернуто. — «МК»). До 2014 года доля России в украинской внешней торговле составляла 27%, в то время как доля Украины в нашем товарообороте — всего 8%. В конце концов суммарные потери Украины составят примерно \$33 млрд в год. В эту сумму входят не только доходы от экспорта продукции в Россию, но и средства, которые инвестировали в стране российские туристы, а также инвестиции и денежные переводы. По оценкам Федеральной миграционной службы России, еще в прошлом году более 2 млн украинцев находились на территории России. С учетом нелегального пребывания трудовых мигрантов с Украины этот показатель оценивался в пределах 4–5 млн человек. Визовый режим между Россией и Украиной может стать реальностью уже в следующем году. Таким образом, введение жесткого контроля со стороны России на пребывание трудовых ресурсов с Украины может негативно сказаться на благополучии почти половины украинских семей».

## Дорога в Европу

Основные надежды на исправление ситуации в Киеве связывают с кредитами Международного валютного фонда. В марте был переведен первый транш в \$5 млрд. Однако выделенные деньги нельзя использовать на социальные нужды, они пойдут на погашение госдолга страны, который приблизился к 100% ВВП. Это существенно выше рекомендуемого МВФ показателя

для развивающихся стран. По большому счету основной фелью работы фонда является недопущение дефолта Украины как государства. Поэтому даже в случае стабилизации ситуации украинскому правительству придется тратить на выплату долга и процентов по нему до 4% ВВП, что станет колоссальным бременем для страны на долгие годы. К этим «прелестям» добавим уже свершившуюся стопроцентную девальвацию гривны и рецессию в экономике.

Уменьшение объемов производства в базовых отраслях Украины за год составило в промышленности 10,7%, в строительстве — 21,7%, оборот розничной торговли уменьшился на 8,6%. Очевидно, снижаются уровни доходов и благосостояния населения Украины, о чем свидетельствует ежемесячное сокращение розничных продаж.

В целом в 2014 году по сравнению с 2013 годом экспорт товаров из Украины упал на 13,5%, до \$53,913 млрд, импорт — на 28,3%, до \$54,361 млрд. Небольшой рост экспорта в ЕС (Италию, Польшу, Германию), в среднем примерно на 2,5%, не может компенсировать общих потерь. Вот цена, которую сейчас платят украинцы.

В опубликованном 18 мая постановлении Еврокомиссии говорится, что по итогам переговоров в Брюсселе Россия, Украина и ЕС договорились о создании экспертной группы, которая к середине 2015 года подготовит материалы по проблемным вопросам, связанным с таможенным и техническим регулированием, а также фитосанитарным контролем. Конкретно речь идет об унификации таможенных ставок, взаимной синхронизации европейских и российских стандартов сертификации и т.д. Справедливости ради стоит заметить, что в условиях резкого падения взаимного оборота и рецессии в украинской экономике говорить об обязательности российского рынка пока не приходится.

«Главная проблема киевских властей в том, что они забывают спросить у своего собственного народа, а что же он хочет: идти строительным ярядами в ЕС или интегрироваться в Евразийский союз, — говорит директор по развитию компании QV Finance Маргарита Горшенева. — Как показал опыт Виктора Януковича, Украина, где нет высокого уровня консолидации общества, а количество так называемых западников и промосковских настроенных граждан примерно равно и сильно различается в зависимости от региона, это смертельно опасно. Результаты референдума по вопросу стратегии развития страны могли бы стать для Виктора Януковича выходом из положения. Опираясь на них, он действовал бы без оглядки на Запад, при необходимости применяя силу против распускавшихся на Майдане боевиков. При этом Янукович сохранил бы и власть, и целостность страны. Сейчас Петр Порошенко наступает на те же грабли, потому что нет никаких гарантий, что через год, когда народ Украины будет доведен до отчаяния и многим будет не так то кушать, люди опять не сыграют «а царя горы». Однако после очередного удара Украина может не выдержать и развалиться на несколько частей. Тогда мечта Степана Бандеры о «незалежной» Украине, свободной от москалей, мадяра и поляков, сбудется в каком-нибудь отдельно взятом княжестве».

**Леонид БЕРРЕС.**

**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ ДОМ ЖИЗНЬ**

**НАШ ПЕНСИОНЕР**  
Выгодное вложение денег для пенсионеров!

**ПОДАРИ ЖИЗНЬ**  
Ежемесячные выплаты процентов

Денежные средства застрахованы

8 (495) 922-79-72

www.ihlife.ru

- м. Арбатская, ул. Арбат, д.10
- м. Римская, м. Площадь Ильича
- м. Проспект Мира, д.62

\* 21,5% годовых в рублях, от 25 000 р., срок от 12 мес. с возможностью дальнейшей пролонгации, проценты выплачиваются в конце срока договора. 19% годовых в рублях, от 20 000 р., срок от 12 мес., проценты выплачиваются ежемесячно. ООО «Инвестиционный Дом «ЖИЗНЬ». ОГРН 114774043694. Р/сч 40702838937770000000



# ЗДОРОВЬЕ

с 1-й стр.

Сегодня продолжительность жизни среднестатистического москвича достигла 76,7 года. До рекорда из Книги Гиннеса (а его установила француженка Жанна Кальман еще в 1997 году — это 122 года и 164 дня) нам, конечно, еще далековато. Но, как говорится, есть к чему стремиться. «Например, в Центральном округе население составляет чуть более 700 тысяч человек, и из них двадцать человек достигли возраста свыше 100 лет и около тридцати — 100 лет», — говорит начальник управления по связям с общественностью Департамента здравоохранения Москвы (ДЗМ) Светлана Браун.

Рост продолжительности жизни в мире ученые называют стремительным. Только в течение XX века она выросла почти вдвое! Люди каменного века на протяжении нескольких столетий жили всего по 18–20 лет. В Средние века продолжительность жизни достигла 30 лет. В конце XIX века она равнялась 35–40 годам, а в конце XX века остановилась в районе 70 лет. Даже в различных регионах России, если верить нашей статистике, сегодня продолжительность жизни «вымахивает» на 90–120 дней в год. Конечно, с одной стороны, это большая радость. С другой — та еще головная боль. С проблемой старения населения сегодня столкнулись почти все страны мира.

Всем известно, что чем старшей становится человек, тем больше у него болезней. В первую очередь людей пожилого возраста в нашей стране и Москве сегодня косят сердечно-сосудистые заболевания. На втором месте — болезни суставов. Третье и четвертое делят сахарный диабет второго типа и онкологические патологии.

При этом, по словам главного гериатра Департамента здравоохранения Москвы, замдиректора по научной работе Государственного научно-исследовательского центра профилактической медицины Ольги Ткачевой, примерно 80% людей, кому глубоко «за...», — обладатели множественной хронической патологии. «В среднем на одного пациента старше 60 лет приходится по 4–5 различных хронических заболеваний. Чаще всего это артериальная гипертензия, болезни суставов и сахарный диабет», — говорит Ольга Николаевна.

Потребность в амбулаторно-поликлинической помощи у пожилых пациентов столицы почти в 4,5 раза выше, чем у молодых, а в госпитализации — выше втрое. Затраты на лечение пожилого пациента выше уже в целых 7 раз.

И все же власти уверены: стратегия оказания медицинской помощи пожилым пора менять. Именно с этой целью в городе начали создавать гериатрическую службу.

## Синдром хрупкости

Сегодня московские власти делят стариков на общеправильно активных, индивидуально активных и зависимых от окружающих. «Задача гериатрии — как можно дальше отодвинуть стадию зависимости», — говорит Ткачева.

Гериатрия — специальность очень молодая. Она появилась в мире где-то в 1980-х годах прошлого века, практически одновременно с проблемой старения населения. Предмет интересов гериатров лежит где-то между медициной и социальной политикой. Это новые, в общем-то, для нашей страны врачи изучают такие «симптомы» старости, как снижение мыслительных способностей, памяти, зрения, слуха, питания, повышение риска падения, нарушение мочеиспускания, депрессия и многое другое. «Мы занимаемся синдромом хрупкости, который еще называют синдромом старческой астении или даже старческой



# СТАРОСТЬ НА РАДОСТЬ

дряхлостью — иными словами, клиническими проявлениями старости, — уточняет главный гериатр столицы.

Увы, сегодня доля «хрупких» (попросту дряхлых) стариков в России очень высока. Среди людей старше 65 лет таких целых 20%, и потребность в длительном уходе постоянно растет. Подсчитано, что к 2050 году количество пациентов, которые не смогут обходиться без посторонней помощи, увеличится в 4 раза.

Как же предупредить беспомощность и инвалидизацию пожилых людей? Врачи говорят, что тотальное лечение всего и вся может принести не столько пользу, сколько вред. Главное — правильно подобрать пожилому человеку лекарство, чтобы оно, выливаясь одно, не вредило другому. И тогда основная цель гериатрии — активное долголетие — будет достигнута.

Сколько гериатров требуется городу, еще точно не подсчитано. «Пока мы говорим об одном специалисте на 40 тысяч населения, но цифра еще будет корректироваться», — отмечают специалисты. И все же всем подразаживать к гериатру идти не стоит. «Нам не нужна огромная гериатрическая служба. Необходимы в консультации гериатра есть не у всех, а только у «хрупких» пациентов», — уточняет Ольга Николаевна. Кстати, согласно стандартам Всемирной организации здравоохранения пожилыми считаются люди старше 60 лет, однако гериатр может принимать и более молодых пациентов, если у них уже развилась астения.

## Сложности лечения пожилого пациента

Процент долгожителей (по международно-классификации это люди старше 90 лет) в Москве растет. И количество болячек в столь

преклонном возрасте нарастает как снежный ком. А лечение переносится все хуже, появляется все больше противопоказаний. «Нередко препараты, предназначенные, например, для лечения сердечно-сосудистых заболеваний, ухудшают у таких пациентов функцию дыхания. Препараты, улучшающие состояние суставов, негативно действуют на органы пищеварения. И тут необходимы специальные знания, необходим специальный опыт врача, чтобы выстроить оптимальную терапию, которая улучшала бы здоровье и не вредила другим органам. А лучше гериатра этого никто не сделает. Кардиолог может назначить пять таблеток, невролог — еще три, а задача гериатра — оптимизировать всю схему лечения», — говорит главный врач госпиталя для ветеранов войн №3 Олег Румянцев.

Еще одна особенность лечения таких пациентов — сложность в проведении хирургических вмешательств, в том числе с наркозом. У людей старше 90 лет риск развития осложнений после операций очень высок, а очень часто они просто противопоказаны. Поэтому и проводят их исключительно по жизненным показаниям — когда вопрос стоит о жизни и смерти. «Наша задача — разработать малоинвазивные методы, которые могут помочь, но не носят радикального характера. К счастью, сейчас у нас есть достаточно оборудования, чтобы ставить точные диагнозы. Кроме того, врачи стараются по возможности «переносить» методы обследования и лечения к постелям больных, которые имеют трудности с передвижением», — продолжает Олег Румянцев. Если такой возможности нет, помогают волонтеры — сегодня их, к счастью, немало. Совершенно самоотверженно такие люди водят стариков на обследование да и просто разговаривают с ними. Ведь даже слово, как известно, — один из существенных лечебных факторов.

## Популяризация успешного старения

Предполагается, что гериатрические отделения появятся в московских стационарах, госпиталях ветеранов. Поликлиники также не останутся в стороне. Департамент здравоохранения города уже сегодня организует службы патронажа стариков на дому (работает 262 такие бригады). Кроме того, в московских поликлиниках открыто около 70 гериатрических кабинетов.

Доля пожилых среди пациентов городских поликлиник сегодня составляет от 30 до 50%. Заболевания у них регистрируются в 2–4 раза чаще, чем у молодых, однако обращаются к врачу они гораздо реже, чем должны.

Населению пора переосмыслить восприятие пожилого возраста, а в обществе следует популяризировать термин «успешное старение».

## Как дожить до старости?

Тем временем ученые строят самые различные версии на тему, сколько лет отмерено человеку и как дожить до глубокой старости. Многие согласны с тем, что 100–120 лет активной, полноценной жизни для человека далеко не предел.

В 60-х годах прошлого столетия около 40% экспертов верили, что люди научатся управлять процессом старения к концу XX века. К 1980-м годам число таких оптимистов снизилось до 20% и срок они отодвинули на 2010 год. Сейчас лишь около 10% экспертов верят, что к концу XXI века мы сможем решить эту проблему. Но подавляющее большинство экспертов считают это невозможным — ведь процесс старения идет на молекулярном уровне, и ежедневно в нашем организме умирают сотни тысяч клеток. Остановить этот процесс нельзя.

Тем не менее сегодня существует более 300 теорий замедления старения. Генетики ищут ген старения. Эндокринологи считают корнем зла ферменты и гормоны роста (человек растет до 25 лет, а после содержание гормона роста снижается — получается, старость наступает из-за этого?). Химики выдвигают теорию разрушительного воздействия на организм свободных радикалов. Однако решить проблему старения — значит решить все биологические проблемы человека. А это задача не из простых.

Наивысшего развития человеческий организм достигает к 25–27 годам. Затем начинается процесс старения, скорость которого зависит от множества факторов: питания, физической нагрузки, наличия или отсутствия вредных привычек, образа мыслей. По словам руководителя Ассоциации междисциплинарной медицины и проекта «Экология мозга» профессора Андрея Данилова, для увеличения продолжительности жизни необходимо научиться управлять процессом старения: «Именно от наших установок зависит сохранение красоты и долголетия. И не просто установок, ценностей, а от мироощущения, восприятия происходящих событий, от отношения к окружающим. Еще в XVIII веке ученые предположили, что отсутствие душевного спокойствия гораздо более способствует укорочению жизни, чем наличие всех благоприятных факторов — ее удлинению».

Сегодня это предположение доказано научно. Проанализировав истории болезни 68 тысяч пациентов на протяжении 10 лет, ученые из университета Единбурга пришли к выводу, что люди, подвергавшиеся стрессам и склонные к негативным переживаниям, умирают раньше положенного. Удивительно, что даже такие всем известные факторы риска, как курение,

употребление спиртного, вес, образ жизни и даже диабет, вносили в уровень преждевременной смертности не такой значимый вклад, как эмоциональное состояние. Так что чем спокойнее человек будет воспринимать окружающий мир, тем больше вероятность, что жизнь его будет долгой.

Кроме того, медики советуют всем людям после 30 лет регулярно проходить комплексное обследование организма. Забота о здоровье должна быть направлена не столько на лечение уже существующих болячек, сколько на предотвращение развития новых. «К полноценной диагностике относится оценка уровня физической активности, функций дыхательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, метаболического возраста, процентное содержание воды в организме, измерение индекса массы тела, оценка уровня свободных радикалов и антиоксидантного потенциала. Полная информация позволяет составить картину о потенциальных рисках развития тех или иных хронических заболеваний, в первую очередь сердечно-сосудистых и онкологических», — продолжает Данилов.

При этом программа профилактики возрастных изменений для каждого человека должна быть индивидуальной. Если в погоне за долголетием вы начнете выполнять двойную норму физических упражнений и съедать двойную порцию витаминов, вы лишь сократите срок жизни, а не продлите его.

Зато, по наблюдениям геронтологов, люди, которые начинают омолаживаться искусственно, умирают быстрее. Исследования НИИ

геронтологии показали, что ни один долгожитель никогда не увлекался лекарствами. «Пользуясь биостимуляторами и биодобавками, мы обрекаем себя на ускоренное старение и уход из жизни. Так что самое разумное — поддерживать те внутренние возможности, которыми владеет сам организм. Он сам себе аптечка, сам может приостановить, замедлить, а то и побороть болезнь», — говорит геронтолог.

Но, разумеется, никто не отменял пользу правильного питания, физических нагрузок и прогулок на свежем воздухе. Как выяснили ученые, сорокаминутные прогулки три раза в неделю значительно улучшают интеллектуальную деятельность, усиливают когнитивные способности, концентрацию внимания и память. Да и трудиться обязана не только душа, но и тело — ученые отмечают, что быстрее дряхлеют и умирают те, кто ленится...

Екатерина ПИЧУГИНА.

## ФАКТОРЫ, ВАЖНЫЕ ДЛЯ ПРОДЛЕНИЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ

- п Сон (по потребности).
- п Здоровая пища. Не готовьте заранее, безжалостно выбрасывайте продукты, пролежавшие 2–3 суток.
- п «Гигиена души» — злой человек долго не живет.
- п Трудные нагрузки — и интеллектуальные, и физические.
- п Гигиена тела (душ утром и вечером, массаж, самомассаж).
- п Дыхательная гимнастика — тренировка на кислородное голодание. Задерживайте воздух на 1,5–2 минуты по 3–4 раза в день.
- п Активность — это общая стимуляция иммунной системы.
- п К экзотическим диетам относиться осторожно. А лучше и вовсе их исключить.
- п Отказ от вредных привычек.



ГЕННАДИЙ ЧЕРНЫШОВ

# КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА В МОСКВЕ

## «СЧАСТЬЕ – ЭТО ЧУВСТВО СВОБОДЫ ОТ БОЛИ» (А. Шопенгауэр)

Боль для человека — жизненно важный защитный механизм. С помощью боли осуществляется обратная связь между нашими внутренними органами и мозгом. Наличие или отсутствие болевых сигналов дает мозгу ценную информацию о состоянии организма. Примечательно, что интенсивность болевых ощущений может меняться в зависимости от психологического состояния человека. Встревочный человек более чувствителен к боли, чем сохраняющий спокойствие. Чувствительность к боли усиливается страхом. Люди мнительные, склонные преувеличивать значение боли, больше страдают от болевых ощущений. Чаще всего мы не разбираемся, что такое боль — крик организма о помощи или уже его белый флаг перед серьезной болезнью. Мы просто пьем лекарства, в надежде, что страдания оставят нас хотя бы на время. При таком подходе боль может уйти или нет, а вот заболевание, как правило, остается. Плюс ослабленная «химией» печень. У китайцев совершенно другой подход к здоровью и способам его сохранения, заслуженно ставший очень популярным в последнее время во всем мире.



Профессор Цао Дамин обладает огромным «багажом знаний» в области китайской медицины. На протяжении 30 лет он занимается игло-рефлексотерапией и массажем, а также преподавательской деятельностью в ведущих медицинских университетах Китая, США и других стран. Профессор является автором более чем 40 научных статей, 10 учебников, возглавлял большое количество научно-исследовательских проектов, посвященных китайской медицине.

## Помощь — как круги по воде

В московской Клинике традиционной китайской медицины «ТАО» (ул. Остоженка, д. 8, стр. 3, ст. м. «Кропоткинская», www.taomed.ru) всегда много посетителей. Информация о том, как здесь лечат, расходит от одного пациента к другому, как круги по воде. Китайские специалисты, приглашенные по контракту в Москву из самой Поднебесной, справляются с болью любого происхождения. Так, за помощью к ним обращаются люди с мучительными головными болями, болями в желудке, болезнями суставов и опорно-двигательного аппарата в острой стадии и многими другими заболеваниями.

— Показательно, что иероглиф «боль» состоит из двух частей — «болезнь» и «препятствие, преграда на пути», — комментирует ведущий врач клиники «ТАО» доктор Чжан Цзяцзин. — В данном случае мы говорим о преграде на пути движения энергии Ци. Для ее свободного течения необходимо расчистить меридианы, по которым движется энергия. С этой задачей справляются древнейшие китайские медицинские процедуры — игло-рефлексотерапия, массаж и траволечение. Важно, что они не только избавляют от боли, но и решают главную проблему — устраняют первопричину заболевания, которое и привело к возникновению болевых ощущений.

— Головная боль — очень распространенный повод для обращения к докторам нашей клиники, — рассказывает генеральный директор Клиники «ТАО» Инна Аршунян. — А может быть, и самый распространенный, после остеохондроза и артрита. Дело в том, что, по представлениям китайцев, головная боль может возникнуть почти у каждого человека, но ее характер и интенсивность будут зависеть от комплекции пациента, которая и определяет его склонность к тем или другим заболеваниям.

Китайские доктора различают головные боли при конституции избыточности Ян и головные боли при конституции недостаточности Инь. (Тип конституции определяет по множеству признаков сам врач. — Прим. авт. Запись на бесплатную диагностику по тел.: 8 (495) 988-00-18). Каждая конституция подразделяется еще на несколько подтипов. В жизни чаще встречаются, естественно, комбинированные варианты, каждый из которых характеризуется той или иной степенью и локализацией боли. Это требует индивидуальной терапевтической схемы проведения игло-рефлексотерапии и назначения растительных препаратов. И то, что подходит одному больному, может навредить другому.

## Голова — мишень для боли

— Принципы традиционной китайской медицины эффективны при мигрени, они снижают артериальное давление при гипертонии, устраняют головную боль при рините, бронхите, гайморите и фронтите, стрессах, невралгии, триггерного нерва и т.д., — продолжает рассказ доктор Чжан (доктор объясняется с помощью профессионального переводчика с медицинским образованием. — Прим. авт.). — Кто сталкивался



До 31 мая в клинике «ТАО» действует скидка 15% на все услуги при оплате курса лечения

с головной болью вследствие гайморита, тот знает, что обычные обезболивающие средства здесь совершенно бесполезны. Более того, боль при таком диагнозе притуплять опасно, потому что гайморит (да и любой ринит) — это бомба даже не слишком замедленного действия. Может рвануть так, что человек, не ожидая того, окажется на хирургическом столе в критическом состоянии.

Зачастую голова болит из-за проблем с позвоночником: допустим, где-то защемлен какой-то нерв. В этом случае на выручку приходит традиционный китайский точечный массаж, который представляет собой не что иное, как определенное воздействие на биологически активные и важные в данной ситуации точки, и аккуратное вправление позвоночных дисков. В «ТАО» работает целый штат профессиональных врачей-массажистов. Нередко головная боль, выматывающая пациента неделями, уходит после первого же сеанса. Поэтому массаж иногда назначают вместо иглол. Или в комплексе с ними.

Головная боль может также возникать как реакция на застой кровообращения в дыхательной системе при obstructивном бронхите. В таком случае китайцы используют так называемые «горячие» травы, возбуждающие кровообращение.

Для нас, европейцев, может показаться удивительным, что голова является проекцией легких. Но факт остается фактом. Поэтому если вовремя сделать ряд оздоровительных китайских процедур, направленных на область теменной зоны (там и болит в этом случае), то самочувствие заметно улучшится. А все потому, что легкие зарабатывают как надо, и устранится фактор кислородного голодания.

Нередко причиной головных болей и хронической бессонницы у многих людей является перевозбуждение нервной системы. В арсенале китайских врачей есть фитосредства и специальные методики игло-рефлексотерапии, оказывающие болеутоляющее, успокаивающее, снотворное действие. Достаточно нескольких манипуляций, и больной снова чувствует себя человеком, а не мишенью для беспокойства и боли.

## Болит позвоночник? Тревожный звоночек

Ишиас, то есть невралгия седалищного нерва, подкосил мою подружку в нежном возрасте 40-летней женщины, которая до сих пор чувствует себя на 18. Максимум — на 35. Когда она пыталась принять сидячее положение или, напротив, встать, из глаз сыпались искры и градом лились слезы. «Я ведь еще не старуха, — плакала подружка. — И как же наш летний велопоход?»

— Да, ишиас раньше считался «возрастным» заболеванием, — говорит доктор Чжан. — Но сегодня это вневозрастное заболевание людей так называемых сидячих профессий. Ишиас обычно возникает сдавливанием нервных окончаний. Она возникает вследствие куда более серьезных проблем с позвоночником — смещением или деформацией позвоночных дисков, которые и давят на нервные окончания. При ишиасе становится трудно ходить и вообще двигаться. Взрывная боль простреливает ягодицу и отдает в ногу, вплоть до пятки. Иногда дело доходит до атрофии ягодичных и икроножных мышц. Эту боль терпеть нельзя. Да и терпеть, честно сказать, очень трудно. Однако ситуация исправима при помощи игло-рефлексотерапии и трав. Этот комплекс дает хорошие результаты.

Подружка прошла это испытание до конца. Иголки оказались совсем благотворное воздействие. И мы теперь снова планируем очередной поход на вело-спиддас, на котором уже чуть было не поставили жирный крест.

Каждый третий посетитель Клиники «ТАО» мучается тем или иным видом боли в спине. Если боль острая — ее причиной может быть повреждение мягких тканей поясницы при ушибах, нехарактерных движениях. Повреждения могут носить как легкий характер (растяжения), так и тяжелый (разрывы сухожилий, связок и даже мелких кровеносных сосудов). В традиционной китайской медицине такая боль характеризуется синдромом застоя крови в области поясницы и застоем энергии Ци. Лечение направлено на устранение этих застоев, восстановление свободной проходности каналов, нормализацию циркуляции Ци и крови. Многие пациенты жалуются на ноющую боль в области поясницы, которая усиливается в холодную и сырую погоду и может уменьшиться при движении, но вновь возрастает при переутомлении. Одно из названий этого синдрома — «удар холода». Намочная холодная одежда, сидение на сырой холодной земле или на сквозняке, переохлаждение ног приводит к тому, что в организм (в Ци, как скажет врач китайской медицины) проникает холод и влага. Лечение в таком случае направлено на «оживление» каналов, снятие спазмов мышц, рассеивание холода, восстановление циркуляции Ци — это воздействие на точки акупунктуры (прогревание полынными сигарами биологически активных точек и игло-рефлексотерапия) и подбор специальных фитопрепаратов.

— У людей сидячих профессий обычно возникают проблемы со спиной, — комментирует общую ситуацию врач-массажист Фэн. — Иногда дело доходит до серьезных болевых ощущений. Набирает силу тихий хронический воспалительный процесс. От постоянной работы за компьютером или за письменным столом развивается асимметрия мышц грудного отдела. Сидячая работа провоцирует смещение позвонков шейного отдела и зажатие-пережатие сосудов и нервных окончаний, отчего кровь не поступает к нервам в нужном объеме. В этом кроется причина частых головных болей, головокружений, скачков давления. Назначается общий массаж по китайской методике.

Общий точечный массаж, с одной стороны, расслабит всю группу мышц позвоночника, а с другой стороны, выполнит общеукрепляющую функцию. Это прекрасная возможность за десять дней (продолжительность курса) улучшить кровообращение всего позвоночника.

## Делай раз

На прощание врач-массажист Фэн напомнил о пользе физических упражнений. Наилучшими считаются самые простые движения — наклоны вперед, назад, влево, вправо. Аккуратные вращения головой и шеи. Резких, амплитудных движений следует избегать.

## Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреодит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, леврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрени, неврозы, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** аденома простаты, импотенция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.

Для тренировки поясничного отдела также хороши мелкие шапочки назад, как будто вы пытаетесь. Их можно повторять неограниченное число раз. Это простейшая, но эффективная профилактика появления грыж и протрузий позвонковых пространств.

Еще одно ценное упражнение: лежа на животе, поднимаем на высоту спичечного коробка ноги и руки вверх (руки вдоль туловища назад). И такое положение удерживаем, сколько сможете. Мы должны почувствовать напряжение мышц поясничного отдела, бедер. И так — хотя бы два-три раза в неделю. Чтобы не болеть.



Запись на бесплатную консультацию врача по тел.: **+7 (495) 988-00-18**  
**www.taomed.ru**  
**ул. Остоженка, д. 8, стр. 3, ст. м. «Кропоткинская»**

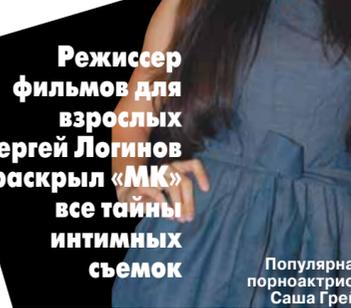


В начале нынешнего года 25-летняя Алина Еременко стала первой российской, завоевавшей «порно-Оскар» — престижнейшую награду из мира «фильмов для взрослых». Это событие сразу же вызвало бурные дебаты: далеко не все соотечественники победительницы готовы гордиться ее достижением. Сама индустрия XXX-фильмов в России всегда пользовалась сомнительной репутацией и находилась на полулегальном положении — и то, что происходит в ней, знали лишь немногие. Приоткрыть завесу над тем, как снимается «порно по-русски», попытался корреспондент «МК», которому удалось пообщаться с одним из главных отечественных режиссеров фильмов «18+» — Сергеем ЛОГИНОВЫМ.

Режиссер «постельного» жанра

— Мой путь был тернист, — рассказывает Сергей Логинов, — в молодости много чего перепробовал: учился на техника и учителя физики, торговал газетами, потом руководил теми, кто ими торгует, а потом и свою собственную газету открыл. Где-то в конце 90-х я стал счастливым обладателем видеокамеры — тогда это было очень круто — и быстро нашел ей достойное, как мне тогда казалось, применение: стал снимать свой секс с разными девушками. В 2002 году я впервые решил эти записи продать — и сразу «нарвался» на облаву, на меня завели уголовное дело по 242-й статье УК РФ «Незаконные изготвление и оборот порнографических материалов или предметов». В итоге я получил два года условно. Карьеру порнорежиссера потом я во многом строил полиции назло и вопреки.

БОРЕЦ ЗА ГОЛУЮ ПРАВДУ



Режиссер фильмов для взрослых Сергей Логинов раскрыл «МК» все тайны интимных съемок

Популярная порноактриса Саша Грей.

раздевались в каком-нибудь укромном уголке или «полноценной» раздевалке — если она была, включал камеру и снимал «процесс». У такого, подглядывающего жанра тоже есть любители.

— Кастины для парней и девушек чем-то отличались?

— Конечно. Кстати, это к вопросу о внешности — парню в порно можно быть страшным. Главное — чтобы его «агрегат» работал. Если бы вы знали, как я намучился с этим! Берешь такого горе-актера, сажаешь его в кресло, и его начинают ласкать сразу четыре красивые-красивые девушки — а у него ничего! Это потому уже я додумался использовать виагру и ее аналоги, а сначала просто старался искать актеров, у которых по мужской части все хорошо. Выглядело это так. Приходят ко мне несколько парней, говорят: «Хотим сниматься!» А я им: «Снимаешь штаны и покажите, что вы можете». Половина уходила сразу, половина снимала и пыталась как-то пробудить к жизни свое хозяйство. Получалось у единиц, и они-то и становились моими актерами.

— А от девушек чего вы требовали?

— Главное, конечно, раздеться. Кто-то соглашался оголяться до нижнего белья, кто-то категорически отказывался, а кто-то вообще раздеваться не хотел — с такими мы сразу прощались. Потом наших потенциальных актрис мы фотографировали и, когда наступали съемки, по этим фото выбирали, кого пригласить. Конечно, если на фото девушка в белье, на съемки порно ее мы не звали, значит, она до конца даже раздеваться не готова. Хотя наличие ее в нашей картотке — еще не гарантия, что актриса явится на съемки. Это бывало так, что из 4–5 приглашенных мной приходила в итоге одна, поэтому приглашать девушек я старался, что называется, «с запасом». Но и те



актрисы, что в итоге пришли сниматься у меня, в любой момент могли передумать. Поэтому я взял за правило: девушка пришла на место съемок, ее загримировали — и «в бой». Главное — не давать ей время на то, чтобы подумать и начать диктовать свои условия. Таковы уж особенности наших съемок.

— Какие-то требования по внешности к ним предъявлялись?

— Конечно! Красота у актрис важна: им, в отличие от актеров, быть страшными категорически нельзя. А с этим сложно: по моим наблюдениям, если половые органы красивые примерно у половины девушек, то грудь — максимум процентов у двадцати. Само собой, чем старше, тем хуже обстоит дело. А еще бывало шрамы, растяжки, отсутствие талии, некрасивое соотношение верха и низа туловища — куча всего. При этом мужчины, которые смотрят порно, исправно хоят и упругих поп, и красивых грудей, и милого лица...

— А какие девушки вообще идут в порно?

— Чаще всего приезжие из других городов. Дома они не снимаются: боятся огласки, осуждения... А в Москве знакомых нет — значит, и бояться вроде как нечего. Москвички в эту индустрию редко идут, но бывают и исключения: были у меня на съемках и элитные столичные проститутки, и даже жены богатых бизнесменов, которые таким образом отдыхают и даже не скрывают свое «хобби» от супругов.

— С силиконовой грудью к вам актрисы шли?

— Да, но редко — это стоит денег, и девушка должна понимать, зачем это делает. Многим мужчинам, кстати, импланты категорически не нравятся: видимо, из-за того, что есть в них что-то кукольное.

Секс у Медного всадника

— Где снимать порно — каждый режиссер решает сам, — говорит Логинов, — скажем, в Санкт-Петербурге нравы свободнее, чем в Москве. И в середине «нулевых» питерские режиссеры творили абсолютно сумасшедшие вещи: они могли прийти к Эрмитажу или Медному всаднику и прямо там начать съемки. И вот приходит полицейский патруль и видит: прямо у символа города люди занимают сексом, и их снимают на камеру. Само собой, первое желание стражей порядка — немедленно прекратить это безобразие. Но вот режиссер, ничуть не стесняясь, предлагает полицейским деньги — и те начинают чуть ли не охранять всю группу от любопытных зевак. Я не знаю случая, когда стражи порядка отказались бы принять деньги и принципиально забрали бы их в отделение. В итоге выпустили целую серию фильмов про белье ночи Санкт-Петербурга, которые местные моралисты и пуритане громили как могли.

— У вас не было идеи снимать фильмы для взрослых на фоне московских достопримечательностей?

— Насчет Красной площади мысли были, но в жизни я их воплотить побоялся. Вообще, любое порно в общественных местах (включая достопримечательности) относится к жанру Public. Такое я снимал в Измайловском парке (там две девушки-любимки ласкались друг другу на камеру) и на Измайловском бульваре: там моя актриса просто ходила с задранной юбкой и смущала людей. Конечно, такие съемки — это всегда стресс: никогда не знаешь, как среагируют прохожие. Я старался отнять такие сюжеты быстро и так, чтобы

сценарием из-за большого количества дублей стоить гораздо дороже, чем без него. Гонорары для актеров и актрис за мою 12-летнюю карьеру росли от тысячи рублей к 300 долларам. При этом переработки я оплачивал отдельно, но такие «премии» в основном получали девушки: в отличие от них среди сильного пола мало кто способен совершать много дублей подряд.

— А какие-то романтические истории на съемках происходили?

Конечно, куда же без них! К примеру, снимался у меня один молодой актер, по профессии — композитор, причём талантливый. Очень любил секс, и порноактер из него был прекрасный. Начал сниматься, а спустя месяц познакомился в метро с девушкой, студенткой психологического факультета. У них начался роман, и вскоре он предложил ей сняться с ним в порно — вроде как и ощущения новые, да и платят хорошо. Она согласилась, и ей неожиданно съемки в фильмах для взрослых очень понравились. Потом стала сниматься со своим избранником и вместе, и порознь до тех пор, пока не забеременела. Потом с ней снимался только этот актер.

Порно, деньги, два ствола

— На наших съемках были и криминальные истории, — говорит Сергей Логинов, — в принципе это понятно, ведь порнуха в России всегда была в лучшем случае полуполюгальна. Поэтому съемки частенько оборачивались всевозможными ЧП. Вот, к примеру, 2001 год — я снимал тогда очередной фильм в лесу у подмосковной деревни Аппатчево (там у меня дача). Работала у меня две актрисы: первая «работала» вибратором, а вторая в это время пилила на дереве сук. Может, звучит странно, но такой вот у меня был тогда полет фантазии. Потом они друг друга еще безрезовыми ветками хлестали, еще что-то творили, но помню уже. И вот шел второй час съемок, и тут к нам подходит толпа из человек 10 деревенских мужиков. У всех лица испуганные, взгляд недобрый, а главное — в руках топоры, вилы и дубинки. И вопросы сразу с матом, в духе «что тут творится?!» Оказалось, дело вот в чем: пока я часа 1,5 снимал кино, мои актрисы истощили оралы от страсти. И по деревне пронесся слух, что в лесу творится страшное — там люди жутко кричат...

— И эта команда пришла их спасти?

— Ну да, причём предварительно хорошо вооружившись. В итоге я эти «горячие головы» с трудом успокоил, мы, распрощавшись с ними, переместились в другое место — на живописный овраг. Там моя фантазия снова разыгралась, я снимал, как одна девушка рисовала на спине другой сливкими матерные слова. Сейчас бы я, после конфликта в лесу, моментально бы съемки прекратил, а тогда вот опыта не хватало... А зря, потому что деревенские мужики, прежде чем идти на разборку со мной, позвонили по телефону «02». И вот уже я еду вместе с каскадерами и актрисами на полицейском «бобике» в ближайшее отделение. Сидели мы там до позднего вечера, пока не приехал мой папа и нас оттуда не вызволил.

— А с бандитами вы дело имели?

— Была история, когда меня чуть не убили. После нее я завел правило: на съемках никаких романов не заводите! А дело было вот как: пришла ко мне сниматься актриса в короткий 5-минутный ролик в духе «Голые и смешные», когда в какой-то бытовой ситуации неожиданно появляется обнаженная девушка. Съемки ей в итоге не сильно понравились, в отличие от меня. У нас завертелся роман, и длился он ровно до того момента, пока не случился маленький конфуз: актриса опоздала на свидание со мной на 6 часов. Пришла и застала меня в кровати с другой. Фыркнула, ушла, думал, на этом все закончилось. А через два месяца ко мне в дверь вечером позвонили: мол, пришла модель на кастинг. Я по глупости открыл и сразу же получил по голове (мне потом 14 швов наложили). Искали видеокамеру, кассеты и 200 долларов забрали под шкуру. Потом меня долго избивали — так, что вся квартира была в крови. Но убивать не стали. А потом уже мои знакомые выяснили, что заказчицей всей этой аферы была та самая актриса из пятиминутного ролика.

— Полиция пыталась вас закрыть?

— До 2010 года они не могли. Но потом принял Закон «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», где впервые появилось определение порнографии — и законодательная лазейка закрылась. А в 2012 году ужесточили и наказание по нашей, 242-й статье — оно увеличилось в три раза, сразу до 6 лет. Собственно, стех пор порнофильмы в России никто не снимает: слишком опасное дело, и я не исключение.

— А чем вы теперь зарабатываете на жизнь?

— Пока пишу книги и даю астрологические консультации. Чем займусь дальше, пока не знаю, но в кино для взрослых с нынешними российскими законами я точно не вернусь.

Алексей СТЕЙНЕРТ.

— Больше вас на «порнухе» не ловили?

— Нет. И помогла мне в этом генеральная схема, придуманная одним питерским шоуменом, «пионером» отечественной порнографии. У нас же по закону как? Порно ни снимать, ни распространять нельзя. Но до недавнего времени, что такое «порнуха», в наших законах прописано не было, а вот определение зрители были — и ее никто не запрещал. При чем решают, что есть что, эксперты-искусствоведы, а порой и медики — к их словам полицейские почему-то прислушиваются особенно внимательно. И этот питерский шоумен догадался наладить работу — конечно, небезвозмездную — с экспертами, а те в своих заключениях к фильмам для взрослых относились их именно к эротике. Эту схему взял на вооружение и я, и тут, что называется, «после».

— После уголовного дела вы все так же снимали себя?

— Иногда снимал, иногда нет. Я быстро откасался от такого формата — все-таки профессиональное кино должно быть с актерами. Искать их я стал через свою газету, давал там объявления. Писал прямо: «Для съемок эротических фильмов». Кстати, мой «печатный» бизнес дал мне и стартовый капитал для моей порнокарьеры.

В погоне за красивой грудью

— Зрители любят красивых людей в любом кино, и порно не исключение, — рассказывает Сергей Логинов, — Как назло, найти их для съемок очень трудно. Помню, как-то я устроил мужской кастинг для съемок какого-то фильма про геев, и туда пришли сразу десять гастарбайтеров, каких-то маленьких, пузатых и волосатых. Снимать их я не стал, ибо смотреть на все это страшно. Вообще, в порно внешность — это главная причина для отката в съемках, но его я всегда старался обставить деликатно, в духе: «актера уже нашли». Просто, чтобы людей не обижать.

— А где вообще вы устраивали смотринги?

— Да в самых разных местах: арендованных спортивных и танцевальных залах, помещенных картинных галерей, художественных мастерских... Иногда проводил кастинги даже в редакции собственной газеты. Кстати, на них я старался совмещать приятное с полезным: пока девушки

ЗАКОН

ТАБЛЕТКОТ ОТ БЕРЕМЕННОСТИ БОЛЬШЕ НЕ БУДЕТ?

Сделать аборт в России станет весьма непросто

С 2006 года число аборт в России снизилось приблизительно на 30%. Однако даже такая динамика кажется законодателям недостаточной, тем более что реальное число прерванных беременностей 8 миллионов в год! На фоне этого депутат Елена Мизулина со товарищи внесла в Госдуму ряд законопроектов, которые направлены против:

свободной продажи «таблеток от беременности»

Сегодня в аптеках можно свободно приобрести разнообразные препараты для так называемого «фармакологического аборта». Они рассчитаны на прерывание беременности на ранних сроках — не более 4–6 недель. Такие препараты позволяют сохранить способность к деторождению, которая нередко исчезает при классическом аборте. Новый законопроект предполагает ограничение их оборота — только порецепта врача продажу в аптеках.

«Абортов за счет»: Сегодня в России прерывание беременности входит в спектр медицинских услуг по полису ОМС и, главное, не требует особых причин — достаточно лишь желания женщины. Тогда как в большинстве государств одного желания для аборта недостаточно, необходимы веские причины — медицинские показания или беременность по причине изнасилования или incestа. Фактически в нынешней ситуации аборт финансируется государством, по данным Минздрава, расходы на них составляют 3–4 млрд руб. в год. Эти деньги предлагается направить на пособия по беременности женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Новый законопроект должен вывести аборты из системы ОМС, оставив бесплатными только аборты по медицинским показаниям.

«Коммерческие аборты»: Предлагается запретить проведение абортов коммерческим клиникам. «Зарабатывать на этом безнравственно!» — говорится в пояснительной записке в законопроекту. Нарушители,

практикующие подпольные аборты, будут штрафовать, частных повитух оштрафуют на 200 тыс. руб., юрица — до 2,5 млн.

«Абортов вслепую»: При прерывании беременности многие женщины стараются не рассматривать эмбрион как живое существо и будущего человека. Соответственно, аборт проходит «морально безболезненно». Законодатели хотят сделать обязательным демонстрацию женщине сердцебиения плода на УЗИ перед абортотом — эта обязанность ляжет на врачей, к которым обратились с просьбой прервать беременность.

Инициативы депутатов имеют под собой некоторую логику — во всяком случае, финансирование за счет госбюджета абортов «по желанию» практикуется в считанных странах — в Канаде, Дании, Нидерландах, Швеции и ряде других. При этом тысячи женщин (и мужчин!), безусловно, будут возмущены попыткой лишить их гибкости в вопросе планирования семьи, категорично заменив прерывание беременности по ОМС денежными выплатами. Елене Мизулиной, впрочем, к возмущенным нападкам не привыкать — на заседаниях думского Комитета по делам семьи, женщин и детей в ответ на вопрос о недовольных она отвечала:

— Сразу после наших инициатив начнется дискуссия в прессе и обществе — это значит, что проблема есть и мы правы!

— Я против любых запретительных мер в этой области! — возмущается академик Владимир Серов, и.о. президента Российского общества акушеров-гинекологов, руководитель отдела восстановительных методов лечения ФГУ научного центра акушерства и гинекологии. — Во-первых, запретительные меры никогда не давали эффекта, если не считать таковым рост числа криминальных абортов. Во-вторых, только безграмотностью можно объяснить надежду повлиять такими мерами на демографию — не стоит думать, что если мы сейчас запретим миллион абортов, то получим миллион новых граждан! Это совершенно не так.

Евгений БАЛАБАС.



SOVKOMBANK ВЫ ПЕНСИОНЕР? ДАДИМ ВАМ 12% звонок по России бесплатный 8 800 100 000 6

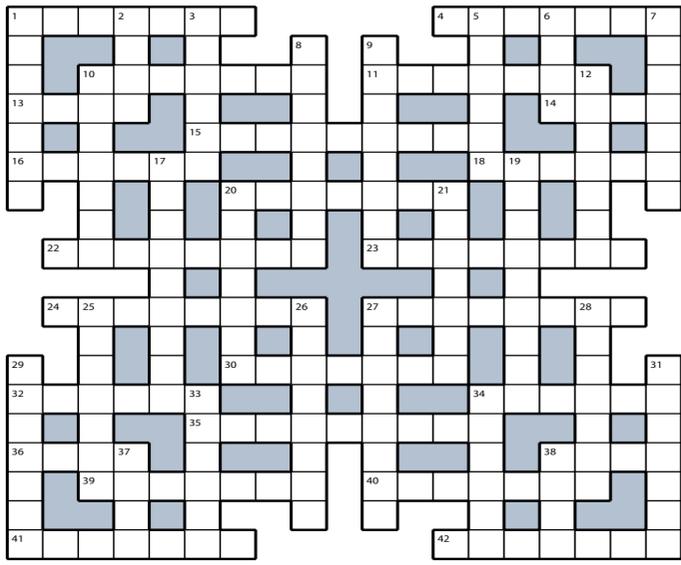
ВКЛАД! «ПЕРВЫЙ МАЙСКИЙ» 18%\* Звоните СЕЙЧАС! 8 (495) 987-21-45

ЛАДА КРЕДИТ КОММЕРЧЕСКИЙ БАНК АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ДО 23 МАЯ! ПОЛУЧИТЕ СВОЙ ВЕСЕННИЙ ПОДАРОК

\* www.sovcombank.ru. «Денежный кредит +12% плюс». Сумма 100000 руб., срок 12 мес. При безналчном расходовании средств в 1-ом месяце действия договора (минимум 80% от суммы кредита) — ставка 12% годовых; при наличном расходовании — 17% годовых. Возраст заемщика 20–85 лет. Документы: паспорт гражданина РФ, второй документ, удостоверяющий личность, справка 2-НДФЛ (пенсионерам справка не требуется). Банк вправе отказать в предоставлении кредита без объяснения причин. ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России №963. На правах рекламы.

Минимальная сумма вклада «Первый Майский» — 100 000 рублей. Возможно пополнение вклада не позднее, чем за 30 календарных дней до истечения срока действия договора. Максимальная сумма вклада не ограничена. Клиент может открыть вклад с возможностью получения процентов ежемесячно, путем их перечисления на текущий счет/счет вклада до истечения срока. Акция действует с 18.05.2015 г. по 23.05.2015 г. Подробная информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения — на сайте ЛАДА КРЕДИТ (www.ladacredit.ru) или по телефону 8 800 100 000 6. Дата окончания акции — 23 мая 2015 г. Доход в 18% начисляется за накопление денежных средств на вкладе до 23 мая. Реклама.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Лентий в пчелином семействе. 4. Финальный аккорд футбольного матча. 10. Дурное воздействие дворовой компании на интеллигентного подростка. 11. Компьютер с крышечкой-монитором. 13. Одиночка, родившая ребенка вне брака. 14. «Улика», оставленная в истории. 15. Боевая повозка древних греков и римлян. 16. Амбалы за спиной олигарха, опасавшегося покушений. 18. Мятная резинка, освежающая дыхание. 20. Наименьшая величина в ряду данных. 22. Инцидент дряг в коллективе. 23. «Путевка в жизнь», выдаваемая на школьном выпускном. 24. Мастер, который может устроить «конец света». 27. Иgra, в которой болтушки всегда проигрывают. 30. Сонный гуляка под ночным светилмом. 32. «Заплата», поставленная стоматологом. 34. «Заначка» полководца. 35. Маленькая шапочка азиатки с двадцатью пятью косичками. 36. Ингредиент постного рагу вегетарианки. 38. Единица скорости судна, равная одной морской миле в час. 39. Напряженка с товарищами в советских магазинах. 40. Бой быка с тореадором. 41. Общежитие, «призванное в армию». 42. Парная продольная свистковая флейта.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Медная духовая труба с «непоседливой» кулисой. 2. «Буаль», висящая на окне. 3. Отсутствие присутствия команды на матче. 5. Оконная мозаика из цветного стекла. 6. «Тысяча островов» для заправки салатов в американской кухне. 7. Показатель математической степени, равный двум. 8. Одежда, защищающая «фасад» плятя от загрязнения. 9. Наполненный донос. 10. Канун ажуратора рабочей недели. 12. Парная кость, укрепляющая плечевой пояс. 17. Высоченная башня «Бурдж Халифа», что находится в Дубае. 19. Бунт декабристов на Сенатской площади. 20. Экспонат из коллекции геолога. 21. Бабочка, летящая на огонек. 25. Робот, «бороздящий» Селену. 26. Разноцветный бумажный «дождик» на бале-маскараде. 27. Русская национальная куколка с «клонами» внутри. 28. Злая проделка интригана. 29. Покупатель товара крупными партиями. 31. Неуклюжий и неповоротливый парень. 33. Отрицание существования Всевышнего. 34. Резкое прекращение отношений. 37. Часть лица, распухшая от флюса. 38. Веский аргумент боксера.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 19 МАЯ
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Повидло. 4. Степлер. 10. Сюрпринт. 11. Однолюб. 13. Крем. 14. Саке. 15. Тяготение. 16. Вражда. 18. Царица. 20. Пронрыра. 22. Прельст. 23. Аспирант. 24. Блудница. 27. Аэрозоль. 30. Алпетит. 32. Крошка. 34. Лануга. 35. Твердость. 36. Трус. 38. Сказ. 39. Бархало. 40. Отчизна. 41. Новость. 42. Рассада.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Подкова. 2. Изюм. 3. Лопата. 5. Творец. 6. Плюс. 7. Ренегат. 8. Изморось. 9. Горемыка. 10. Секатор. 12. Баритон. 17. Докладчик. 19. Амбразура. 20. Паста. 21. Аппарат. 25. Лесоруб. 26. Алперкот. 27. Астролог. 28. Ловушка. 29. Экстерн. 31. Развязка. 33. Атлант. 34. Лывица. 37. Сабо. 38. Снос.

КУРЬЕР КУЛЬТУРЫ

В первом русском театре — Ярославском имени Волкова — сыграли премьеру «Месяц в деревне». Комедия Тургенева, как считал сам автор, совсем не годится для сцены, но с 1872 года — а это дата самой первой постановки — она появлялась на разных сценах и в разных странах такое количество раз, что любая другая пьеса только позавидует. А любая труппа за честь почитет иметь «Месяц в деревне» в своем репертуаре. Ярославскую версию с интересом наблюдал обозреватель «МК».

Тургеневскую комедию играют буквально у ног публики — на старейшей сцене и зрители, и артисты. Первые — в креслах, последние — в песке, как на пляже. Пока зрители занимают места, артисты прогуливаются по песочку, загребая его ногами. Или сидят возле пианино в углу, наигрывая что-то смешное. Или режутся в карты, сидя у стола, поставленного прямо в песок. Вот такую песочницу для Тургенева придумал режиссер Евгений Марчелли, который как никто умеет отчаянно, но аккуратно обращаться с классикой. Несколько лет назад его спектакль по Чехову «Пьеса без названия» получил две «Золотые маски». Теперь вот — «Месяц в деревне».

Комедия написана в 1850 году и через 22 года поставлена в Малом театре, через пять лет — в Александринском, а в Нью-Йорке — в 1930-м. Выдержала огромное количество постановок по миру, и режиссеры любят брать ее для бенефиса ведущих актрис. В свое время бенефициантками были Мария Савина (в разное время играла и Наталья Петровна, и воспитанницу Верочку), Васильева, Книппер-Чехова, Гиацинтowa и другие. В советское время шумный успех эта пьеса имела в постановке Анатолия Эфроса на Малой Бронной с блистательным составом — Ольга Яковлева, Елена Коренева, Михаил Козаков, Леонид Броневой... Существует несколько версий и киноверсий. Последнюю год назад сделала Тера Ляглаева.

С самого начала зритель дана установка в виде текста на экране. «Комедия эта написана четыре года тому назад и никогда не назначалась для сцены. Это, собственно, не комедия — а повесть в драматической форме. Для сцены она не годится, это ясно; благосклонному читателю остается решить, годится ли она для печати». И подпись — Иван Тургенев. Как следует это понимать? Будет ли до смеха? А ведьца, мол, не сценщина, так что не взыщите? Посмотрим, как режиссер Марчелли разберется в любовном квадрате (помещица Наталья Петровна, ее воспитанница Верочка, друг семьи Ракинин, давно влюбленный в Н.П., и учитель сына Натальи Петровны — Беляев, в которого влюблены обе женщины) — а это вам не треугольник. Какими



ТЕАТР ИМЕНИ ВОЛКОВА ЗАПУСТИЛ НЕМОЕ КИНО О СТРАСТИ И МУКАХ

Турганевская любовь в песочнице

у него окажутся турганевские женщины в XXI веке? Кстати, одно из первоначальных названий пьесы — как раз «Две женщины». Две соперницы — 17-летняя Вера и ее благодетельница Наталья Петровна. Последней, как молодое вино, ударила в голову любовь к студенту, что занимается летом с ее 10-летним сыном. Наверное, во времена Тургенева это была существенная разница: одной — 17, а другой — 29. Сегодня же это молодые женщины с небольшой разницей в житейском и особенно чувственном опыте. А если говорить о возрастной дистанции между объектами страсти, так просто смешно: каких-то 8 лет между студентом и Натальей Петровной, ошалевшей от любви.

К чести Марчелли стоит сказать, что возрастные и тем более социальные особенности в контексте эпохи не играют для него существенной роли. В фокусе только человек, его психология (особенно женская), которая остается неизменной, как бы ее ни пытались моделировать и менять обстоятельства, полевые трансформации. У Марчелли красивая, нет — очень красивая, породистая женщина (стать, огромные темные, словно омут, глаза) ходит по сцене, ведет себя нервозно и несдержанно, хотя изо всех сил старается контролировать себя, свои чувства, в которых боится признаться, боится грехопадения, а главное — за споконийность своего дома. А дом-то стоит на песке — материал, как известно, непрочный. Все непрочно — отношения между мужчиной и женщиной, между матерью и детьми. А еще есть долг, а желания — что с ними-то делать? Одним словом, та подлейшая зыбкость, которая в любой момент может обернуться бурей с катастрофическими последствиями.

Вот, собственно, эту психологическую неустоячивость бытия удивительным образом передает в своем премьерном спектакле Евгений Марчелли. Кинематографический прием передает комедийную природу турганевского сочинения. А игра актеров усиливает ее — особенно проявлена она в сценах с участием доктора Шигельского (отличная работа Юрия Круглова), Михаила Ракинина (Николай Шрайбер) и Владимира Майзингера в роли соседа Большинцова. Причем у Шрайбера, пожалуй, самая сложная роль — старого друга семьи Ислаевых, молчуна, давно и тайно влюбленного в Наталью Петровну. При минимуме текста он находит разные краски и для передачи конфуза, в котором оказался, и боли от неразделенной любви своего героя.

Марина РАЙКИНА.

МОСКВА УВЕКОВЕЧИЛА ЗОДЧЕГО НОВОГО АРБАТА В Брюсовом переулке открылась доска в память об Ашоте Мндоянце

В 26 лет он приехал из Батуми, чтобы покорить Москву, и сделал это, серьезно изменив облик города. Это он спроектировал «дом-книжку», кинотеатр «Октябрь», да и весь Новый Арбат. А вместе со своим другом, архитектором Михаилом Посохиным построил высоту на площади Восстания и Кремлевский Дворец съездов (ныне — Государственный Кремлевский дворец). Имя Ашота Мндоянца соотносится со многими известными сооружениями советской Москвы, а теперь к длинному списку добавится еще один дом — №6 в Брюсовом переулке, где до войны жил архитектор, а сейчас открылась мемориальная доска в память о нем.



В этом доме, построенном в 1900 году архитектором Александром Мейнером, жили разные знаменитости — пианист Кенеман, который много лет аккомпанировал Шаляпину, оперный артист Смирнов, химик Ипатьев, до войны здесь обитал и Ашот Мндоянец. Ради него в пасмурный день в Брюсовом переулке собрался известный академик и чиновник, а также родственники зодчего и его партнера и друга Посохина. Открытие памятной доски, созданной скульптором Волфовским и архитектором Кудрявцевым, началось словами первого вице-президента РАХ Олега Кошкина:

— Сегодня мы собрались, чтобы торжественно открыть мемориальную доску, посвященную выдающемуся советскому архитектору, лауреату Государственной и Ленинской премий СССР Ашоту Ашотовичу Мндоянцу, — сказал он. — Это выдающийся советский архитектор, имя которого связано с формированием целого ряда знаковых творческих направлений и проектов в истории отечественной архитектуры XX века. Работая в тесном творческом сотрудничестве с архитектором Михаилом Васильевичем Посохиным, удалось спроектировать и осуществить в натуре целый ряд знаковых сооружений и градостроительных ансамблей столичного масштаба, составивших яркие страницы в истории нашей страны.

Восхищение Кошкина неподдельно. Ашот Мндоянец действительно был необычно сильной личностью, наделенной изрядной долей таланта. Он приехал в Москву в 26 лет, успев к тому времени получить высшее образование в Одессе и послужить главным архитектором родного Батуми. Поступил в самую престижную архитектурную мастерскую Моссовета, возглавляемую Алексеем Шусевым, автором Мавзолея Ленина, где подружился с Михаилом Посохиным. Вместе они делали свои первые проекты, помогали восстанавливать дома в Москве в годы войны, строили оборонительные сооружения и бомбоубежища, а после основательно изменили облик потерпанной войной столицы. Со временем Посохин стал главным архитектором города. Их дружба с Мндоянцем с годами стала только крепче и переросла в творческий тандем. Вместе они провели реконструкцию здания для Министерства обороны СССР на ул. Фрунзе (ныне — Знаменка), строили высотки, в том числе т.н. «сталинку» на площади Восстания. В 1960-е Ашот Мндоянец возглавил мастерскую №1 «Моспроект-2», которая сегодня носит имя его лучшего друга. Именно в годы руководства этой мастерской Мндоянец проектирует проспект Калинина (Новый Арбат) и здания, наполнившие его, и много других сооружений...

Не случайно вел череду открытия памятной доски Михаил Михайлович Посохин — сын Михаила Васильевича, продолживший дело отца, сегодня он сам возглавляет «Моспроект-2». «Сегодня, открывая эту мемориальную доску, мы отдаем дань уважения, любви и бесконечной признательности великому архитектору Ашоту Ашотовичу Мндоянцу», — сказал он и пригласил подойти поближе сына архитектора Сергея Мндоянца, главу Департамента культуры Александра Кибовского, вице-президента РАХ Дмитрия Шандюковича, известного архитектора Николая Шумкова и представителей «Союза армян России», чтобы скинуть с мемориальной доски покрывавшую ее ткань.

Светлана ХОХРЯКОВА. Мария МОСКВИЧЕВА.

ИЗ ДОНБАССА В КАННУ Русские студенты ехали на войну, а оказались на набережной Круазетт



Кадр из фильма о Донбассе «Здесь живут люди»

Снимали мы в селе Степановка, большая часть населения которого говорит на украинском языке, а 80 процентов зданий разрушено. У нас не было аккредитации, и из-за этого возникли проблемы. Но когда люди узнавали, что мы студенты из Москвы, а не журналисты, успокаивались. Мы ехали на войну, не понимая, что там увидим. В кадре помимо ребенка, юной балерины и еще нескольких представителей мирного населения в основном говорят военные. Один из них сказал про украинцев: «Они свою землю бомбят»...

Наша история не дает покоя и американским кинематографистам. Режиссер и продюсер комедийного сериала «Вeer», известного у нас как «Вице-президент», Армандо Мануччи намерен в 2016-м экранизировать графический роман Фабьена Юри «Смерть Сталина». Сценарий и режиссуру он берет на себя. События первоисточника и, соответственно, фильма датируются 1953 годом, когда советский вождь умер, а в обезглавленных верхах развернулась борьба за власть. Это будет англоязычный проект участием французских продюсеров. Кто сыграет главную

Светлана ХОХРЯКОВА.

В Российском павильоне, который работает в дни 68-го Каннского кинофестиваля, каждый день представляют новые проекты наших режиссеров, в том числе и начинающих. Среди них — народ разнообразный, а иногда не то чтобы ушлый, но авантюрный. Иначе фильм про Донбасс не оказался бы в центре внимания.

Представляли DVD-альманах российских короткометражек, куда вошли работы учеников Александра Сокурова в Кабардино-Балкарском университете — хороших, серьезных ребят. Им, конечно, повезло с мастером. Но складывается ощущение, что у себя на родине они не очень-то и нужны. Ребята рассказывали, что в Чалчишке и на Кавказе вообще людям часто движут страх и безразличие. Они боятся идти на контакт, стоят только подвергнуть хоть малейшему сомнению национальные качества их народа. Высмеивать пороки практически невозможно. Студент Олег Хамоков привел слова Генри Форда о том, что, если бы он спрашивал у людей, что им нужно, они бы до сих пор ездили на повозках.

Инициаторы приезда студентов на Каннский фестиваль обращались к руководству республике за содействием, но столько материальным, сколько информационным, и не получили никакого ответа. Поддержал молодых земляков местный бизнесмен, некогда руководивший республикой. Работать им трудно. Приходится снимать в квартирах родственников, искать людей, готовых быть актерами бесплатно. Кто-то снимал в селе своей бабушки и предположить не мог, что окажется на Каннском кинофестивале. А кто-то только на это и рассчитывал. Но это уже не ученик Сокурова. Двадцатилетний Илья Новодворский, представлявшийся студентом философского факультета МГУ, на собственные средства отправился вместе с другом Ильей Кутозовым на Донбасс. Для чего? Чтобы увидеть своими глазами то, что там происходит. Пробыли там пять дней, а потом отснятый материал использовал в своем первом фильме «Здесь живут люди». Профессионального кинообразования у ребят нет. В сущности, так сказать мог кто угодно. Но вот оказался ли бы в Каннах? Илья скажет: «Мы снимали правду. На Украине живут наши братья. Фильм у нас не политический, и он должен всех нас объединить».

ГОСТИ ЧТО ИДЕТ СЕВАСТОПОЛЬ ЗАВТРА? 20 мая, среда

В 12.00 в пресс-центре «МК» состоится пресс-конференция губернатора Севастополя Сергея МЕНЯЙЛО. Год в составе России: как изменилась жизнь севавтополю? Сможет ли Севастополь выстоять под санкциями? Как решается вопрос о возрождении судостроительного кластера? Как повлияет на город федерального значения создание свободной экономической зоны? Готов ли политическая элита Крыма к прорывным реформам? Аккредитация для СМИ по телефону 8 (495) 781-47-12 и по e-mail: sos@mk.ru.

КАК СНОВА СДЕЛАТЬ НАШ ХОККЕЙ ЛУЧШИМ В МИРЕ? 22 мая, пятница

С 12.00 до 13.00 состоится онлайн-конференция олимпийского чемпиона-1992, главного тренера юниорской сборной России по хоккею Виталия ПРОХОРОВА. В режиме онлайн-конференции наш гость готов подвести итоги чемпионата мира-2015, на котором наша команда завоевала серебряные медали, уступив в финале канадцам, а также ответить на самые актуальные вопросы читателей «МК» по поводу состояния российского хоккея и поделиться программой его развития. Дорогие читатели, оставляйте свои вопросы уже сейчас на сайте www.mk.ru в разделе «Гости «МК» в комментариях к анонсу.

РЕДАКЦИОННАЯ ПОДПИСКА НА «МК»

ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ «МК» по будням с 10.00 до 17.00 м. «Улица 1905 года», ул. 1905 года, д. 7, вход со стороны сквера, тел.: 21-40 или 21-41. ПОДПИСКА В АВТОМОБИЛЬНЫХ ПУНКТАХ «МК» 20-21 мая с 8.00 до 20.00 обед с 14.00 до 14.30 м. «Планерная», южный выход р-н Вешняки, ул. Вешняковская, д. 16а, у к/т «Энтузиаст» р-н Крюково, г. Зеленоград, корп. 403а м. «Университет», выход к МГУ 22 мая с 8.00 до 20.00 23 мая с 10.00 до 16.00 р-н Бибирево, ул. Лескова, д. 14, у к/т «Будалешт» м. «Перспек Вернадского», пр-т Вернадского, д. 14, у к/т «Звездный» м. «Шелковская», автовокзал м. «Коломенская», у к/т «Орбита» 25-26 мая с 8.00 до 20.00 м. «Отрадное», ул. Декабристов, д. 21 р-н Старое Крюково, г. Зеленоград, корп. 900 р-н Ховрино, ул. Фестивальная, д. 8, у ТЦ «Седьмой континент» м. «Новогиреево», Зелёный пр-т, д. 81, у к/т «Киргизия» 27-28 мая с 8.00 до 20.00 р-н Чертаново Центральное, ул. Кировоградская, д. 17, корп. 1, у почтового отделения р-н Медведково Южное, ул. Полярная, д. 9, у к/т «Поларный» м. «Печатники», ул. Гурьянова, вл. 2, стр. 1 р-н Хорошево-Мневники, ул. Народного Ополчения, д. 20, корп. 1, у входа в сквер напротив ТЦ «Европа» 29 мая с 8.00 до 20.00 м. «Праздничная», ул. Красная Маяка, вл. 3, корп. 1 м. «Шукшинская», ул. Маршала Васильевского, д. 15/1 р-н Ново-Переделкино, ул. Шолохова, д. 8 м. «Ясенево», ул. Ясногорская, д. 13, стр. 1 ПОДПИСКА ДЛЯ СТУДЕНТОВ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ по будням с 10.00 до 17.00 МАИ, библиотека корпуса №7, кабинет № 219

Об услугах и продажах Classifieds вам все расскажет! Москва, ул. 1905 года, д.7, (ст. м. "Улица 1905 года") с 10.00 до 19.00 РЕКЛАМА Тел.: (495) 781-47-43, 781-47-32. ICQ 433749504. E-mail: classifieds@mk.ru

Grid of classified advertisements including categories like 'Барышники', 'Медицина', 'Металлы и Оборудование', 'Юридические услуги', 'Имущество', 'Работа', 'Приглашение', 'Искусство', 'Сад и огород', 'Спорт и красота', 'Отдых', 'Релакс', 'Разное'. Each ad includes contact information and services offered.

Будьте бдительны при привлечении к сотрудничеству лиц, не имеющих лицензий или иных специальных разрешений.

**Не знаю, как вы, а я по ходу все еще продолжающегося розыгрыша Кубка страны обратил внимание вот на какую особенность: едва ли не впервые в истории турнира разговоры о его неужности не было вовсе. Старая пластинка, вещающая, что Кубок становится нужен участникам не раньше стадии четвертьфиналов, а многие клубы, дабы не тратить силы, не задумываясь, приносят его в жертву, в этом сезоне оказалась не актуальна.**

Объясняется все тем, что на каждой без исключения стадии турнира (а стартовал розыгрыш кубка 8 июля 2014 года) на первом плане были сражения на футбольных полях, а не разговоры о второстепенности составов или поиски мотивации для участников. Вспомните, как в 1/256 финала, в самом начале пути, из 9 матчей лишь 3 завершились в основное время. Еще в трех потребовалось время дополнительное, а в трех встречах дело и вовсе дошло до серии пенальти. Лихое начало, в точном соответствии с поговоркой, задало правильный тон и темп всему турниру. И каждая последующая стадия дарила нам потрясающие сюжеты вроде поражения «Зенита» на своем поле от «Арсенала» или победы «Шинника» над «Динамо», которое на тот момент иначе как главным претендентом на чемпионский титул не именовалось.

Сегодня мы представляем вашему вниманию команды, которым в четверг на поле астраханского стадиона «Центральный» предстоит разыграть почетный трофей.

**«Локомотив»**

**ТРЕНЕР.** На тренерском мостике «Локо» совсем недавно случился перестановка. После поражения от ЦСКА Миодраг Божович, под руководством которого «Локо» по весне в 11 матчах набрал лишь 9 очков, команду покинул, а его кресло на правах временно исполняющего обязанности занял Игорь Черевченко. Под руководством Игоря Геннадьевича уже одержана первая красивая победа — в минувшем туре в Черкизово со счетом 3:0 был обыгран «Рубин».

**ЛИДЕР.** В каждой линии «железнодорожников» есть персоны, способные завлечь на себя бремя лидеров. В воротах это Гилерме, в защите — Чорлука, в центральной зоне есть Самедов, Тарасов, Касаев, а вот выделить кого-то одного крайне сложно. Впрочем, с подобными проблемами сейчас сталкиваются почти все команды премьер-лиги. Назовите имена одного лидера в «Спартаке», ЦСКА, «Зените»...

**Плюсы.** Тренерские перестановки обычно освежают команду. Вот и назначение Черевченко уже принесло свои плоды. К слову, подобный эффект наблюдался и после отставки Кучука, но надолго команды не хватало. Сейчас перед «железнодорожниками» не стоит задача растянуть этот задел как можно дольше. Все, что требуется



# ЧТО ПОИМАЕТ «ЛОКО» В АСТРАХАНИ?

«МК» представляет финалистов Кубка России по футболу

быть может, и вырастет в звезду мирового уровня, но в одиночку тащить на себе атаку «Локо» Петар пока не способен.

**«Кубань»**

**ТРЕНЕР.** Кучук еще совсем недавно тренировал «Локо», и если кто забыл, уходил из команды Леонид Станиславович ой как не просто. Нет сомнений, что наставник «Кубани» горит желанием не только выиграть трофей, но и указать на ошибку руководства москвичей, его уволившего. От частой смены рабочих мест футбольная философия Кучука изменился не претерпела — его команда играет довольно осторожно, с оглядкой на оборону, предпочитая атакующий футбол.

**Лидер.** Можно было бы говорить о лидерских задатках Угу Алмейды, Ибраима Бальде или Влада Игнатьева, но «Кубань» по-кучуковски танцует от обороны. Голипер Александр Беленов здесь центральная фигура, чей авторитет даже не ставится под сомнение. Учитывая, что большинство

**ЧТО:** Кубок России по футболу. Финал «Локомотив» (Москва) — «Кубань» (Краснодар)  
**ГДЕ:** Астрахань. Стадион «Центральный». Прямая трансляция на канале «Россия 2»  
**КОГДА:** 21 мая, четверг. 19.00 (время московское).

## Эксперт «МК» «Это самое значимое событие в истории города»

Юрий ГАЗЗАЕВ, главный тренер астраханского «Волгаря», специалист для «МК»

— Если брать футбол, то предстоящий финал Кубка России — самое значимое событие в истории Астрахани! У местных команд супердостижений не было, сборная России сюда никогда не приезжала, так что игр такого масштаба в городе еще не было. Надеюсь, это придаст импульс развитию нашего вида спорта в регионе. Ведь приедут руководители российского футбола, пообщаются с местным руководством — и, думаю, это окажется очень полезным для нас.

Что касается болельщиков — я же вижу ажиотаж. Куда ни зайдешь, не только мужские, но и женские голоса обсуждают предстоящее событие, на арене кипит работа и вовсю идет подготовка, все очень ждут финала. Думаю, он пройдет на самом высоком уровне. Насколько мне известно, у нас есть проблемы с билетами, даже у нас в команде не все могут приобрести их! Так что имеются все основания полагать, что стадион в Астрахани будет заполнен...

специалистов сходятся во мнении, что финал будет игратья до первого забитого мяча, роль вратаря становится едва ли не главной.

**Плюсы.** В ряде проигранных матчей команде Кучука откровенно не везло. Помните досадную для краснодарцев ничью со «Спартаком» в Москве или недавнее поражение от «Динамо». Так что играть в футбол кубанцы умеют, но для победы этого далеко не всегда достаточно. На руку «Кубани» и статус «темной лошади», от которой особой прити никто не ждет.

**Минусы.** «Кубань» не скрывает, что изначально делала ставку на кубок. Согласитесь, здесь путь в еврокубки куда короче, чем через чемпионат. Но результаты команды, пусть и находящейся в одном шаге от путевки в еврокубки, не могут не настораживать. Весной «Локомотив» победил лишь однажды, одолев на своем поле «Терек». 6 очков в 11 матчах — график отнюдь не борца за еврокубковую зону, а настоящего аутсайдера.

Нельзя обойти вниманием и тот факт, что «Кубань» — типичная домашняя команда, победившая в гостях в рамках чемпионата лишь в 2 матчах из 14. Да и в Кубке хребетный раз за разом определял краснодарские хозяевами поля 3 раза из 4, отравив на выезд лишь на первой стадии в Калининград.

**Александр ПОКАЧЕВ.**

## ШКОЛЬНИЦА ПРЕДПОЧАЛА СМЕРТЬ ЭКЗАМЕНАМ

Перегруз с экзаменами — такую версию суицида озвучили следователям родители 16-летней москвички, выпрыгнувшей с 7-го этажа квартиры на северо-западе Москвы в понедельник.

Как сообщила «МК» в правоохранительных органах, Света (имя изменено) очень волновалась по поводу сдачи ОГЭ по математике 27 мая. Она боялась, что провалит экзамен, так как девочка, по словам родителей, была лучшей ученицей по обществузнанию и худшей по математике. К слову, юная москвичка хорошо успевала и по физкультуре — школьница профессионально занималась лыжным спортом (у нее был первый разряд), а два года назад на состязаниях в Финляндии заняла 6-е место.

Вместе с этим в ближайшие дни должны были начаться экзамены в художественный колледж, где мечтала учиться Света. Подготовку сдавала между подготовкой к ОГЭ и поступлением в колледж, где абитуриенты должны были представить свою работу. Как назло, родители уехали в отпуск на 4 дня, оставив Свету на попечение сестры. По словам полицейских, за пару дней до самоубийства Света звонила родителям и плакала в трубку, что не успеваеет подготовиться к экзаменам в колледж, — она готовилась до четырех утра, а позже выяснилось, что работу нужно представлять в рамке, которой у нее не было. Родители предложили отложить экзамены под предлогом болезни, но, увы, девушка не прислушалась к совету родителей. Она выбросила из окна на глаза множество соседней. Света скончалась до приезда скорой».

По словам психолога Юлии Мельниковой, суицид — не выход из ситуации. Девочке просто нужно было правильно управлять своим временем, разбить дела на мелкие, и тогда бы она справилась с экзаменами. А родителям следовало помочь и объяснить, что все будет хорошо.

## ЭКРАНЫ ВДОЛЬ ДОРОГ БУДУТ ЛОВИТЬ И ШУМ, И СОЛНЦЕ

Шумозащитные экраны на магистралях в Москве могут оборудовать солнечными батареями. С такой инициативой к столичным властям обратились ученые Зеленограда.

Как рассказали «МК» разработчики проекта, экраны, которые сейчас устанавливаются вдоль больших трасс для защиты от шума, вполне можно использовать как источник получения дополнительной энергии.

Власти Зеленограда предложили Департаменту транспорта города провести эксперимент — выбрать какой-то участок, например в районе МКАД, и установить на ее южной стороне экраны, оборудованные солнечными батареями. По словам ученого, затраты на дооснащение экранов будут не сильно отличаться от их первоначальной стоимости, зато город сможет получать дополнительную энергию, которую можно потом направить для питания других дорожных объектов.

В Департаменте транспорта Москвы эту идею обещали обсудить. Вполне возможно, что такой эксперимент удастся провести в ближайшее время.

## ПОДПОЛКОВНИК НЕ ПОЛЕНИЛСЯ СЪЕЗДИТЬ ЗА ВЗЯТКОЙ В ТЮРЬМУ

Не поленившись съездить за взяткой в шесть миллионов рублей во Владимирскую женскую колонию, попал в руки «особистов» заместитель начальника отдела дознания УВД по ЮАО подполковник полиции Владимир Баранов.

Как стало известно «МК», подполковник был задержан при получении денег в понедельник в поселке Головино Суздальского района, недалеко от женской колонии. Возздателем оказалась осужденная два года назад москвичка — бывший гендиректор турфирмы, отбывавшая во Владимирской колонии наказание за мошенничество. Покаждая женщина мотала срок, против нее завели еще одно уголовное дело о мошенничестве в сфере предпринимательства по семи эпизодам. Потерпевшими были коммерсанты, которых «нагнали» на десятки миллионов рублей. По словам как раз подполковник Баранов. Он имел репутацию принципиального сотрудника, был на хорошем счету у своего руководства. Судя по всему, отбывавшая срок дама очень не хотела, чтобы к ее пяти годам заключения добавилось еще несколько лет, а потому начала активно искать возможность подкупить дознавателя. В итоге ее попытки увенчались успехом. Оперативники УСБ узнали о том, что заключенная хочет дать взятку полицейскому, и решили проверить того, что называется, на честность. Один из оперативников назвал адрес подполковнику представителем подозреваемой и вручил сумку в 6 млн рублей за прекращение дела. И полицейский не устоял. По данным СК Владимирской области, подозреваемый был задержан с поличным. Одновременно с ним был задержан посредник — адвокат мошенницы, член адвокатской палаты Москвы. Когда оперативники под видом представитель Баранова сказали, что полицейский согласен на их условия, он немедленно назначил встречу, не ожидая, что тем самым захлестнул расставленную борцами с коррупцией ловушку. Теперь и адвокат, и подполковник ожидают меры пресечения во Владимирском СИЗО.

## РОБОТЫ СОСТАВЯТ КОНКУРЕНЦИЮ ГАСТАРБАЙТЕРАМ

Консультировать горожан по всем социальным вопросам, а также помогать городу в сфере ЖКХ скоро смогут... роботы.

Как стало известно «МК», в ближайшие годы в Москве могут появиться вполне реальные роботы-консультанты, роботы-промоутеры и роботы-снегоборцы. По словам первого проректора Московского технологического института Евгения Плужкина, уже через 10 лет в столице может сократиться как минимум одна треть низкоквалифицированных рабочих мест. Людям заменят роботы. В основном их можно будет задействовать в сфере обслуживания — в гостиницах, ресторанах, кафе, а также в транспорте, где водители будут уже не нужны.

Кроме того, в некоторых режиме роботы сегодня и роботы-снегоборцы. Они способны убирать зимой снег с дорог автоматически. В МФЦ могут появиться роботы-консультанты. Такой эксперимент, кстати, сейчас проходит в Якутии. Робот дает советы посетителям центра, при этом способен распознать до 100 тысяч лиц. Также, по словам Евгения Плужкина, в разработке сейчас есть один робот — это ассистент врача. Он распознает речь и лица, а также обладает медицинской лексической базой. Такой робот может печатать рецепты.

Организатор торгов конкурсной управляющей ООО «Сервисресурс-М», Динара Рамитовна Гареевна (ИНН 7730229291, ОГРН 014-092-323-35; рег. № 10446, адрес: 111935, г. Москва, ул. Молдагуловой, д. 16, корп. 3, кв. 17, (916) 6262572), действующий на основании Решения Арбитражного суда г. Москвы от 05.02.2013 по делу № А40-65376/12-38-1536, сообщая: торги по реализации имущества ООО «Сервисресурс-М» (ИНН 7736506892 ОГРН 0177749372867, ОГРН 013, г. Москва, Ленинский пр., 93) 18.05.2015г. не состоялись. Ступайте в залок.

© ЗАО «Редация газеты «Московский Комсомолец», 2015.  
Городская марка и торговый знак «Московский Комсомолец», «МК» являются исключительной собственностью ЗАО «Редация газеты «Московский Комсомолец».

Перечислите материал и использование его в любой форме, в т.ч. в электронных СМИ, без письменного разрешения редакции не допускается.  
Редакция не несет ответственности за достоверность и содержание рекламных материалов.

**МК**

ЭЛЕКТРОННЫЙ АДРЕС РЕДАКЦИИ  
INFO@MK.RU

Контактные телефоны:  
(495) 609-4444, (495) 609-4433  
Служба распространения: ООО «Агентство «МК»  
Тел.: (495) 665-40-80

Отпечатано в ЗАО «Информационный комплекс ЭКСПРА-М»  
142400, Московская область, Клинский район, с/п.п. Клинское-5, д/п. «Милитер», 23 км. на западу от поселка.  
Реплика на репродукцию и воспроизводство.  
Материал в рубрике «Экономика» опубликован на коммерческой основе

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

Заявка №: 15-05-00235  
Общий тираж: 1.980.556

СВОБОДНАЯ ЦЕНА

Рекламно-информационное агентство  
принимает объявления от частных лиц и организаний в газету «МК»  
781-47-37 (информационный), 781-47-36, 781-47-40

Дежурный редактор:  
Андрей ЯШЛАВСКИЙ  
НОМЕР ПОДПИСАН В 19.00

УЧРЕДИТЕЛЬ: Уполномоченный исполнитель  
СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМИ: № ИС-77-42977 от 18.12.2010, выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)

Главный редактор  
Павел ГУСЕВ

ПО ТУ СТОРОНУ ОЛИМПИА с Ириной СТЕПАНЦЕВОЙ

**УГОЛ ЗРЕНИЯ**

**ВЛАДИМИРА САЛЬНИКОВА**

Легендарный пловец отмечает 55-летие. Это ведь известно: не каждому большому спортсмену дано стать тренером. Или президентом федерации. Не то чтобы даже от природы не дано — зачастую и сама жизнь не предоставляет никаких дополнительных возможностей. Это самое место тренера или президента не страдает от пустоты. Владимир Сальников успев свое. Олимпийским чемпионом стал (четыре «золота»), в роли главного тренера сборной силы пробовал, на посту президента федерации уж не первый год.

«Везет тому, кто везет». — любимая фраза тренеров любого вида спорта. Вез Сальников много. Когда-нибудь и про его спортивную судьбу кто-то захочет снять многосерийный фильм. Плавание, конечно, не хоккей, но драматизма и преодоления в нем не меньше.

Самая эффективная часть истории: после 14 лет совместной работы тренер Игорь Кошкин сказал Владимиру, что не знает, как тренировать его дальше. И даже жестко добавил: вряд ли стоит продолжать. В разговоре с Сальниковым, как, наверное, и многие журналисты до меня, я не удержался от вопроса: почему тренер так решил, ведь столько побед позади, таковой труда, откуда вообще возникло неверие?

— Он всегда был честен. И просто не знал, как дальше двигаться, потому что в плавании век спортсмена достаточно короток, а я подошел к тому, о чем никто еще и не думал: можно не просто продолжать тренировки и выступать, но и побеждать в достаточно солидном возрасте. Хотя сейчас это уже нормально (28 лет. — Ред.). Тренер дошел до предела восприятия меня как ученика и поверить в меня на сто процентов не мог. Вообще вот этот конфликт тренера и высшего уровня человек является изначально. Когда спортсмен еще растет вместе с тренером, этот процесс более спокойный, нежели когда выходишь из ранга рядового спортсмена и начинаешь переосмысливать ситуацию изнутри. Тут нарастает самое интересное, высший пилотаж: из рабочей лошади, получающей указания, спортсмен превращается в соавтора. Но часто мешает установка: тренер всегда прав, даже когда он не прав.

Как-то один известный американский тренер выдал фразу: «Спортсмены всегда имеют право высказать свое мнение тренеру. А тренер имеет право это не слышать». Конфликт в отношениях, конечно, заложен, но продолжительность успешного тандема определяется ростом ученика. Когда рост заканчивается, нужно попробовать остановиться и многое изменить.

«Да, тогда тренер Кошкин отказался от Сальникова за три года до Сеула. Дальнейшая история — как раз основа фильма. Традиционное «ищите женщину». Новым тренером Владимиром стала его жена Марина — специалист по медико-биологическим проблемам. Начинала она в научной группе спринтеров сборной страны по легкой атлетике, затем несколько лет работала в тренерской бригаде Кошкина.

Тренировалась. Его ругали, ее ругали — не принято было так говорить к стартам. А они продолжали плыть. И доказывать — себе, другим, — что силы есть, а медали будут. Это потом Сальников расскажет, что «случались эмоциональные шарахания, вплоть до глубокой депрессии». Но к Сеулу он был готов показывать высокий результат. И показал лучший результат за весь олимпийский сезон в мире.

«Я ведь и в Сеул не за гарантированным «золотом» полетел. Уверен был, что не будет стыдно за свой результат. Иначе по собственной воле остался бы дома. И четвертая по счету высшая олимпийская награда не стала для меня апофеозом, я воспринял ее как награду за выстраданное в последние годы, как дол, возвращенный всем, кто продолжал верить в пловца Сальникова».

После Олимпиады Сальников возглавил сборную. И быстро избавился от собственных представлений о внутреннем мире плавания. «Я пытался решать все задачи с точки зрения спортсмена. И все же оказалось, что взгляд этого неверен, он наверху не воспринимался. Более ценен, уверяли меня, взгляд из кресла чиновника от спорта. А откуда угол зрения совсем другой, по моему мнению, бюрократический и меркантильный».

И все же последние пять лет именно Сальников возглавляет ВФП. Он ругает, его ругают, углы зрения сторон, наверное, часто не совпадают. Но к проигрышам, как утверждает, его отношение со времен карьеры пловца не изменилось. — Профессионал всегда переживает. Просто настоящий профессионал выигмет из поражения максимум пользы. Я очень переживал, когда плавал, земля из-под ног уходила, но собрал себя потом с уверенностью, что урок-то может быть выучен и использован в будущем. В поражении надо искать и силы тоже. И идти до конца. Это психология чемпиона. Парадокс в том, что не обязательно выигрывать для того, чтобы привить себе ее. Человек идет до конца и прежде всего выигрывает сам у себя.

«Владимир Сальников отмечает 55-летие. Не очень, может, серьезная, как заметила как-то Ирина Роднина, дата — промежуточная, итоги еще не стоит подводить. Но все же пришла эта красивая дата как раз на год домашнего чемпионата мира — в июле Казань во всоружий встретит чемпионат по водным видам спорта. Жизнь сама подбрасывает детали сценаристам».

## НЕСКОЛЬКО ФАКТОВ О ХРУСТАЛЬНОМ ТРОФЕЕ

**Хрустальный трофей, за который будут бороться в четверг в финале Кубка России по футболу «Локомотив» и «Кубань», уже доставлен в Астрахань. Рано утром во вторник поездом из Москвы его привез главный специалист департамента безопасности и работы с болельщиками Дмитрий Кузуров. Что нам известно о кубке?**

Нынешний трофей был изготовлен в 2000 году отечественными мастерами из города Гусь-Хрустальный. Сейчас он представляет собой хрустальную вазу в серебряной оправе, с серебряными ручками и хрустальной крышкой. До этого трофей был металлическим, изготовленным в Италии. Из-за того, что в РФ решили поменять трофей на новый, «Локомотив» в 2000 году получил кубок на вечное хранение, не успев при этом выиграть его пять раз (или три раза подряд). Сделали это «железнодорожники» значительно позже. Новый образец кубка тоже в 2009 году обрел своего вечного обладателя: его после пятой победы забрал себе ЦСКА.

## БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

**Алкоголизм — бич современной России. Проблема социальная, психологическая, экономическая. Хотя потребление алкоголя в стране снижается, темпы оставляют желать большего. И главное — когда мы говорим о стране в целом, цифры кажутся ужасающими, пугающими, но... общими. Ведь известно, «смерть человека — трагедия, смерть миллионов — статистика». Для тех, кто столкнулся с алкоголизмом, общие данные не важны, их несчастье — здесь и сейчас.**

**Об алкоголе, стадиях опьянения, признаках алкоголизма мы решили поговорить с врачом-психиатром, одним из создателей уникальной отечественной разработки — антиалкогольной программы АПП, доктором Николаем Васильевичем Миргородским.**

- Добрый день, Николай Васильевич.
- Добрый!
- Итак, алкоголь, застолье, выпить-закусить...

— Смешно, конечно. Если бы не было так грустно. У нас в стране принято, я бы сказал неприлично — терпимое отношение к образу жизни сегодня явление. Хвататься за голову, кусать локти и искать помощи начинают тогда, когда время практически необратимо упущено. Да, сначала дружеские посиделки, пиво после работы, «рюмка от нервов», а потом человек сам не замечает, как это перерастает в привычку. Остановиться очень сложно.

— Неужели одно пиво в день — путь к алкоголизму? Не преувеличиваете?

— Совершенно! Предостерегаю.

— А что это за ступени? Трезвый — выпивший — пьяный?

— Существуют 3 основных ступени и одна клиническая. Первая — опьянение легкой степени. То, которое у нас так любят. Якобы только в таком состоянии застолье может называться застольем. Между тем МКБ (Международная классификация болезней) — документ, используемый как ведущая статистическая и классификационная основа в здравоохранении) описывает это состояние отнюдь не в радужных красках. Первая степень выражается, главным образом, изменениями самочувствия и нарушениями поведения, среди которых могут быть: злость; расторможенность; склонность к спору; агрессивность; частые смены настроения; нарушение

# КАК БРОСИТЬ ПИТЬ

внимания; нарушение суждений; нарушение личностного функционирования... Замечательно, правда?

— Ужасно. Как-то слабо стыкуется с представлением о дружеском застолье... — Вот именно! Но мы не привыкли смотреть на себя со стороны. «Это, конечно, плохо, но это не про нас». Да нет! Именно про нас с вами.

Далее следует степень средней тяжести. В добавление к симптоматике первой добавляются неврологические нарушения, среди которых могут быть: шаткость походки; нарушения статистики и координации движений; смазанность речи; приток крови к лицу.

Казалось бы — достаточно, чтобы испугаться. Нет, над пошатывающимся товарищем мы подшучиваем, поддерживаем и призываем «продолжить!»

— Вы так описываете, что отпадает всякое желание. Боюсь спросить, что дальше.

— Дальше наступает третья степень — тяжелое опьянение. Она выражается угнетением сознания и вегетативных функций, в частности: глубокой оглушенностью, нарушением сознания; бледностью и синюшностью кожи и слизистых; артериальным понижением давления; понижением температуры тела.

Это три основных степени. Но есть еще одна, свойственная уже большим алкоголизмом, — патологическое опьянение. Для полноты картины расскажу: это редкое кратковременное острое психотическое расстройство, развивающееся в связи с приемом алкоголя даже при малых дозах и протекающее, при отсутствии клинических признаков обычного опьянения, с нарушением сознания, возбуждением и агрессивностью и, как правило, с последующей амнезией. То есть окружающие уже даже не понимают, что человек пьян, а сам больной по выходе из этого состояния ничего не помнит!

— И что происходит? С первого раза человек становится алкоголиком? Как-то странно. У большинства из нас бывали такие случаи в жизни, но не все же мы теперь болыи алкоголизмом?

— Нет, конечно. Но лиха беда начало. Невольно раз опьянение первой степени, несколько

второй, это и входит в привычку. Самое печальное, что окружающие смотрят на это чаще всего как минимум понимающе, а то и поддерживают. Не видят в этом проблемы. Ну как же — человеку надо расслабиться после работы, посидеть пообщаться с друзьями... А дальше привычка становится болезнью.

— Как понять самому человеку или его близким, где кончается дурная, но привычка, а где уже начинается болезнь?

— Лучше не начинать! Но я понимаю, все мы люди. Диагностика достаточно проста. Главное, при ответах быть честным и не обманывать себя. Итак, если 3 или более из нижеперечисленных признаков возникли у вас или вашего близкого в течение последнего года, то это алкогольная зависимость, или, по-простому, алкоголизм:

- Сильное желание или чувство труднопреодолимой тяги к приему алкоголя.
- Нарушение способности контролировать употребление алкоголя, то есть наличие употребления, окончание и/или дозировку. Безуспешные попытки или постоянное желание сократить или контролировать употребление алкоголя.
- Состояние отмены, или абстинентный синдром, возникающее, когда прием алкоголя уменьшается или прекращается, о чем свидетельствует комплекс расстройств, характерный для спиртного, или использование того же алкоголя с целью облегчения или предупреждения симптомов отмены.
- Повышение толерантности к эффектам алкоголя, заключающееся в необходимости повышения дозы для достижения интоксикации или желаемых эффектов или в том, что хронический прием одной и той же дозы приводит к явно ослабленному эффекту.
- Прогрессирующее забывание альтернативных интересов в пользу алкоголизации, увеличение времени, необходимого для приобретения, приема алкоголя или восстановления после его действия.
- Продолжающееся употребление алкоголя вопреки явным признакам вредных последствий, о чем свидетельствует хроническое употребление спиртного при фактическом или предполагаемом понимании природы и степени вреда.

Проверили? Не обманывали себя? Совпадо! Срочно обращайтесь за помощью! Алкоголизм — страшное зло современности. Описывать ужасы, симптомы, трагедии исковерканных судеб семей и людей я могу бесконечно. Одних историй у меня в практике больше, чем собрание сочинений всех наших великих классиков. Но зачем? Мы взрослые люди и сами должны заботиться и о себе, и о своих близких.

**Николай Васильевич, спасибо вам большое! Я думаю, многих людей ваши сегодняшние слова подвигнут задуматься, трезво оценить свое состояние и обратиться за помощью.**

— Спасибо вам. Очень надеюсь, что вы правы, и люди задумаются.

— В конце беседы не могу не спросить вас о вашем детстве, вашей разработке.

— Это нескромно, конечно. Но расскажу. Да, специалистами неврологами, наркологами, нейрофизиологами, психиатрами, включая вашего покорного слугу, была создана уникальная запатентованная разработка — антиалкогольная программа АПП. Мы вдавались в технические и научные нюансы, скажу, что суть программы — в воздействии на подзознание на нейронном уровне. Т.е. обращении к живому основан человеческого организма. Это обусловлено тем, что именно подзознание остается единственным способом «докричаться» до больного алкоголизмом. Все человеческое, привнесенное воспитанием, семей, социумом, у алкоголика вымывается очередной рюмкой. Необходимо ответить в данном случае и очень важную особенность программы — возможность ее анонимного применения.

— А для чего это нужно?

— В случае с алкоголиками это исключительно важно! Ведь достаточно часто они не осознают или не признают в зависимости. Именно в этой ситуации достаточно воли и желания близкого, без извещения больного. В результате он будет считать, что САМ решил бросить пить, что повышает его самооценку.

— Удивительно!

— В завершение хотел бы добавить: программа запатентована, работает и может воздействовать на всех стадиях у больных алкоголизмом.

**Запомните — антиалкогольная программа АПП.**

**Звоните! Мы вам обязательно поможем! И запомните, чужого гора не бывает! Телефон «горячей линии»: 8 495 645 01 03.**