

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗД

Мир
НОВОСТЕЙ

№3 февраль 2018



СЯБИТОВА
ОПЯТЬ
СОБРАЛАСЬ
ЗАМУЖ!

Стр. 20

Стр. 10



СОФИЯ РОТАРУ
ВРАЧИ РАСКРЫЛИ
СЕКРЕТ ЕЕ МОЛОДОСТИ

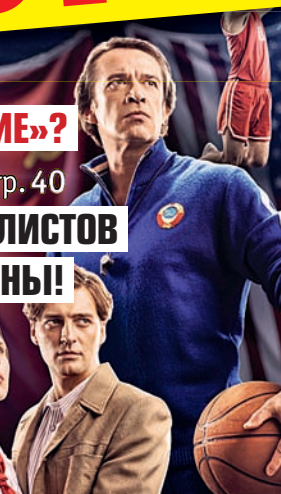
В 70 ТАК ВЫГЛЯДЕТЬ НЕЛЬЗЯ!



НА 30 ЛЕТ МОЛОЖЕ!
НОВЫЙ ЛЮБОВНИК ДЕМИ МУР

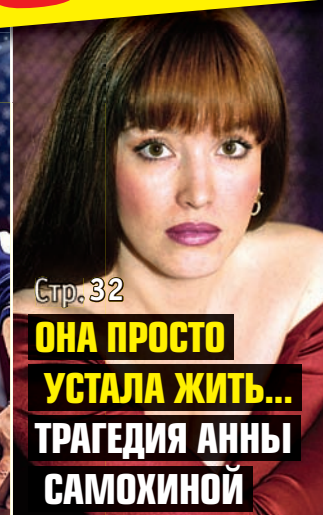
Стр. 22

ЛОЖНОЕ
«ДВИЖЕНИЕ»?



ВДОВЫ Стр. 40
БАСКЕТБОЛИСТОВ
ВОЗМУЩЕНЫ!

Стр. 32



ОНА ПРОСТО
УСТАЛА ЖИТЬ...
ТРАГЕДИЯ АННЫ
САМОХИНОЙ



КАРЬЕРА В ОБМЕН
НА СЕКС
АКТРИСЫ
РАСКАЗАЛИ Стр. 16
О ДОМОГАТЕЛЬСТВАХ

16+





ПОВЫШАЕМ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ!



ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ, МЫШЦ, СПИНЫ.



90 руб.

В холодную погоду суставам и мышцам приходится особенно тяжело. Перенесенные перегрузки, хронические нарушения питания тканей суставов и связок создают проблемы и вызывают ограничение движений в любом возрасте. Массаж с использованием косметического крема «ЦИТРАЛГИН» значительно повышает его эффективность, помогает улучшить питание тканей и кровообращение в области кожи суставов и позвоночника, поддержать нормальный уровень перекисного окисления липидов, увеличить объем движений, так необходимый для активной жизни.

«БИШОФИТ-ГЕЛЬ» - улучшенная формула природного бишофита. Усиливает кровообращение в зоне нанесения, что повышает его эффективность.

КРАСИВЫЕ НОГТИ И КОЖА СТОП!

Деформированные, утолщенные, крошащиеся, пожелтевшие ногти. Мозоли, натоптыши, трещины на огрубевшей коже стоп. И это не только косметическая проблема. В пожилом возрасте это затрудняет уход за ногами, создает риск для других членов семьи. Для больных диабетом сохранить здоровые ногти и кожу стоп жизненно необходимо. Безуспешные (по разным причинам) попытки избавиться от «запущенных» изменений ногтей вынуждали людей смириться с проблемой. Отработанная с 1997 г. методика косметического ухода с применением крема «Фундизол» помогает очистить изменённые участки ногтевых пластинок, кожи стоп, вырастить новый ноготь. Регулярное его применение поможет сохранить привлекательный вид ногтей и кожи стоп, облегчить уход за ногами у пожилых людей и при сахарном диабете.



90 руб.

ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ЗИМНИХ ХОЛОДОВ



90 руб.

Холодная погода, контакт с людьми в общественных местах увеличивают риск простудиться. Защита от простуды должна быть комплексной. Имеет значение правильная одежда, полноценное питание с увеличенной калорийностью, ограничение посещений общественных мест, обработка воздуха в помещениях ультрафиолетом, мытье рук после посещения общественных мест с применением антисептиков. Защитить слизистую носа поможет косметический крем «ВИРОСЕПТ». Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, облепиховое масло и метилурацил помогают заживлению микротрещин – ворот для инфекции, облегчают отделение слизи. Профилактическое применение «ВИРОСЕПТА» создает барьер от простуды.

СПРАШИВАЙТЕ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ

Справки по применению: (495) 729-49-55. www.inpharma2000.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

5

лучших фото знаменитостей из соцсетей

ЗАСВЕТИЛИСЬ!



Лазарев помирился с братом

Когда-то эти двое были неразлучны – пели в дуэте Smash! и называли себя братьями. А потом рассорились вдрызг. 10 лет не общались и видеть друг друга не желали. И вот – подарок поклонникам: Топалов и Лазарев зарыли топор войны. «Столько прошло времени, а мы все равно родные и близкие, несмотря ни на что!» - не сдержал эмоций Влад.

Курникова показала сына

Свою беременность Анна держала в строжайшей тайне. Родила близнецов – никому не сказала. А теперь, спустя почти два месяца после их появления на свет, похвасталась малышом, которого назвала Николас. И доказала всем, что не верит в суеверия. Ведь обычно знаменитости, боясь сглаза, показывают деток со спины.



Подоренко поразила позой

«Это как это?!» - единственный вопрос, который приходит в голову. Бывшая ведущая «Орла и решки», оказывается, гуттаперчевая девочка. Полюбуйтесь: сложилась пополам и сидит себе с умиротворенным выражением лица. «Я, - говорит, - восстанавливаю силы с помощью йоги. А как вы приводите душу и тело в порядок?»

Собчак возмутила верующих

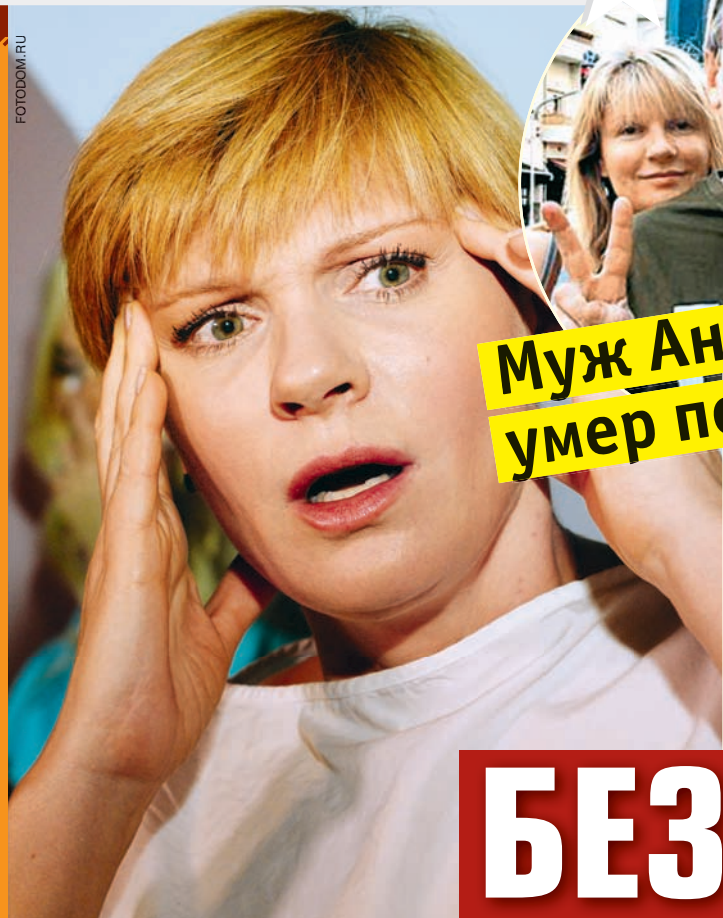
Вместе со всем честным народом Ксения нырнула в крещенскую прорубь. Но не успела выложить фотоотчет, как хлебнула полный ушат критики. Ксюше припомнили и то, как она у храма устраивала пьяные танцы, и как смеха ради в рясу священника наряжалась. Верующие возмутились: зачем теперь в прорубь-то полезла? «Ответ прост: я люблю себя проверять на прочность самыми разнообразными способами. -40 в Сибири -это ведь на всю жизнь впечатления!» - объяснила Собчак.



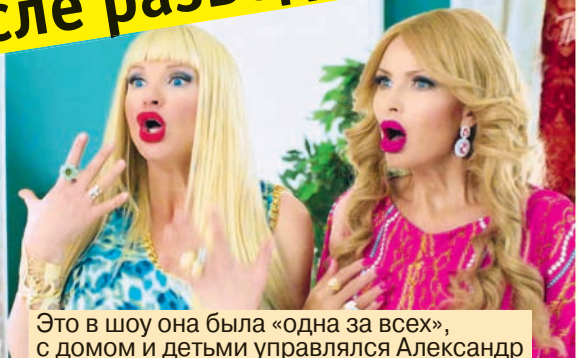
Бузова построила любовь

Пальмы, море и любовь. Так можно описать отдых Оли в Таиланде. Почти на всех фото она обнимается с шоуменом Тимуром Батрутдиновым. Народ теряется в догадках: у них все серьезно? Ольга кокетливо молчит, Тимур мямлит что-то про симпатию. А при этом количество подписчиков в «Инстаграме» у обоих растет, как на дрожжах. ■

Первым мужем актрисы был Даниил Спиваковский



Муж Анны Ардовой умер после развода



Это в шоу она была «одна за всех», с домом и детьми управлялся Александр

БЕЗ ВИННЫ В

Хохотушка Анна Ардова часто говорила, что никогда не плачет. Но жизнь ее сломала. Недавняя смерть мужа придавила как бетонной плитой. А после его похорон началась травля. Актрису обвиняют в том, что это она довела Александра до гробовой доски...

В официальном некрологе об актере **Александр Шаврине** сказано – «умер после тяжелой и продолжительной болезни». Его убила онкология. Так говорят врачи. Но многие друзья и поклонники Александра, которые знают, как он жил последние годы, считают, что страшное заболевание появилось не просто так. Якобы оно было спровоцировано невероятной душевной обидой, которую переживал Шаврин...

Невеста с приданым

Для большинства россиян Шаврин так навсегда и останется «мужем Анны Ардовой». В лицо многие его знали лишь по семейным фотографиям в глянцевых журналах, когда актриса давала интервью. Хотя снимался Александр много – «Моя прекрасная няня», «Водитель для Веры», «Дети Арбата», «Марш Турецкого», «Адмирал»... Но,

к сожалению, лишь в небольших эпизодах. Зато в театре имени Маяковского Шаврин был одним из лучших – яркий, тонкий, сильный артист. Но, говорят, в творческой семье звезда должна быть одна. И Шаврин с самого начала отношений раз и навсегда отдал Ардовой пальму первенства. Ушел в тень и всегда тихо, незаметно жертвовал своей карьерой, отказываясь от предложений – лишь бы Анечка двигалась вперед...

В молодости Ардова была невероятно хороша собой. Ноги от ушей, тонкая талия, копна рыжих волос. Ко всему этому прилагался невыносимый характер. Взрывная, эмоциональная, своенравная

– много крови она испортила своей знаменитой родне, с матерью могла не общаться месяцами. Смолила бычки в подьезде, лихо выпивала, была весела и любвеобильна. Но с мужчинами расставалась быстро. В первый раз выйдя замуж за **Данилу Спиваковского**, уже через месяц в пылу ссоры опустила стул на его голову. Спустя год развелась. Потом забеременела от журналиста по имени Сергей. И осталась одна с пузом. «Автор» произведения воспитывать ребенка не собирался.

Тут и появился в ее жизни Шаврин. Окружил заботой. Водил гулять, таскал фрукты и творожок, выполнял любые капризы. Александру уже

Говорят, сейчас у Ардовой роман с Максимом Дроздом



Дочь Соня - сама актриса, она маму поняла...

...А вот сын Антон после развода родителей остался с отцом

ИНОВАТАЯ?

было под 40, он никогда прежде не был женат, и всю свою неистраченную любовь выплеснул на эту взбалмошную девицу. Они стали жить вместе, когда Аниной дочке исполнился годик. Соня с детства звала Александра папой, а он души в ней не чаял. Как и в сыне Антоне, которого Ардова родила ему через четыре года.

– С другими мужчинами у меня не складывались длительные отношения, а с Шавриным живем душа в душу, – хвасталась еще недавно актриса. – Может, потому, что Саша меня никогда не воспитывал. Отогревал!

«Я артистка, а не домработница!»

Дети были еще маленькими, когда Ардову закружило телевидение – сначала ситком «Женская лига», потом уже соло-проект «Одна за всех». Несколько лет она пропадала на работе без выходных – це-

лый день съемки, вечерами спектакли, в семью приходила только переночевать. Все заботы о быте легли на плечи мужа. Был период, когда Александр даже оставил службу в театре, чтобы воспитывать сына с дочкой. Готовил, обстирывал, водил на кружки, делал с ними уроки, вникал во все горести и радости.

– Я вообще домом не занимаюсь, убирать квартиру к нам приходит домработница раз в неделю, – в то время рассказывала Ардова. – А я, если приходится взяться за швабру, ору так, что стены трясутся. Однажды Шаврин возмутился: «Такая грязь в квартире! Почему не убираешь?» Я ему ответила: «А ты почему не убираешь? Если хочешь, чтобы жена убирала квартиру, надо жениться на домработнице. А ты женился на артистке!»

Все, кто знал их семью, восхищались: Александр был для Анны тылом и безусловной поддержкой. Да она и сама

признавала: муж во многом ее сделал. Смог смягчить ее колючий характер, усмирить жесткий нрав. «У меня идеальный муж! Чтобы я без Шаврина делала?» – иногда восклицала Ардова. И снова погружалась в работу.

Когда прошлой весной она объявила, что развелась с Александром, а не живут вместе они уже два года, у окружающих был шок. Никто не понимал, какая муха ее укусила. Анна о причинах решила умолчать. Но не смогла скрыть обиды. Ее сын, ее смешной вихрастый Тоха, остался жить с отцом. «Теперь мы редко видимся. Сначала я очень скучала и страдала по Антону, сейчас уже привыкла», – рассказывала Анна.

Раковая черта

Александр Шаврин умер за день до Нового года. Оказалось, что он давно уже боролся с опухолью пищевода. Перенес операцию в Израиле, несколько курсов химиотерапии, но метастазы пошли в другие органы... – Рак не бывает случайным, – уверены его друзья. – Сашка чистый, светлый и добрый человек. Болезнь появилась, когда он узнал, что жена ему изменяет...

О том, что у Анны роман с коллегой по антрепризе **Максимом Дроздом**, судачили многие. Брутальный красавец, три брака за спиной. Это ради него, говорят, Ардова кардинально изменилась: сделала молодежную стрижку, сильно похудела, зачастила к косметологам. Шаврин умолял не рушить брак, но сердцу не прикажешь.

В итоге со своей физической и душевной болью Александр остался один. И этого Ардовой теперь многие простить не могут. Пользователи интернета написали в ее адрес много злых слов и страшных проклятий. Они не понимают, как актриса могла оставить в таком тяжелом состоянии человека, который 20 лет жизни бросил к ее ногам... ■



Насильник Дианы Шурыгиной:



В виновность парня не поверили ни друзья, ни ээки



ИСКЛЮЗИВ

Диана и ее мама требуют вернуть Сергея на нарз

МНЕ ИЗВИНЯТЬСЯ НЕ

Что называется, запасайтесь попкорном: нас ждет новый сериал о восходящей звезде. На волю вышел Сергей Семенов. Тот самый, с кем переспала Диана Шурыгина, когда выпила «на доньшке». Девушка уже выжала из этой истории все соки. Теперь минута славы настала для бывшего зэка.

лет девчонке, он не знал, а обвинение она выдвинула, желая заработать.

Мальчишку-студента многие жалели – «Сломала парню жизнь, стерва!» В нескольких городах даже митинги проходили в его защиту. Матери пацанов писали петиции с просьбой отпустить Семенова из-за решетки. Его случай их напугал: получалось, что на месте Сергея могут оказаться и их сыновья. Кто знает, что придет в голову очередной девице после секса?

А вот родные за парня переживали. Как перенесет заключение? Сломается? Или... сломают?

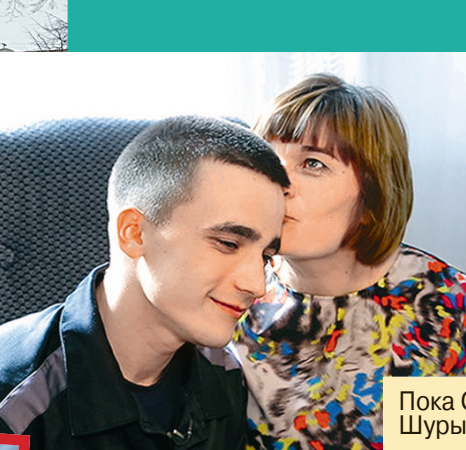
Швея второго разряда

Тюремные законы строги и беспощадны. Насильников здесь, как правило, «опускают». Семенова ээки прощывали несколько дней: что за фрукт? Врет или не врет?

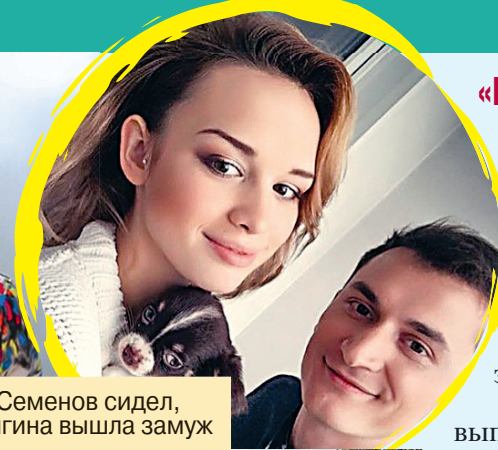
Сергея в родной деревеньке под Ульяновском встречали скромно, но шумно – родня, друзья, знакомые. Первые дни на воле телефон парня разрывался, соцсети были завалены сообщениями – кажется, вся страна желала поздравить его с освобождением. Кстати, гораздо раньше, чем ждали. Ведь суд признал Семенова виновным в изнасиловании несовершеннолетней Дианы Шурыгиной и присудил восемь лет лишения свободы. Потом срок скостили до трех. А в начале января Сергея, отсидевшего год в колонии, выпустили по УДО.

«Сломала жизнь парню!»

Теперь, судя по всему, парень не будет сходить с телеэкранов. Ведь пока он «чалился на нарах», Диана с рассказом об изнасиловании гастролировала по телеканалам, собирая гонорары. Правда, статья всеобщей любимицей у нее так и не получилось. Слишком уж много нестыковок было в ее версии: напилась в компании, очнулась обесчестенной... Те, кто следил за этим секс-скандалом, в большинстве своем верили Сергею. Он утверждал, что переспали по обоюдному желанию, сколько



Пока Семенов сидел, Шурыгина вышла замуж



ЗА ЧТО!



С сестрой Катей. Еще в той, беззаботной жизни

«Можете говорить, что я бесчувственная тварь!»

Шурыгина была поражена новостью об освобождении Сергея. Это что же значит, злодея выпустили на свободу – иди и дальше насилуй беззащитных девушек?

– Я считаю, что Семенова выпустили рано, он должен был отсидеть все восемь лет! Это несправедливо. Год, он отсидел всего год! Это мало. Он ничего не осознал! Он козел! – беснуется девушка.

Ее адвокат грозит утечь Сергея обратно за решетку, возмущается, что досрочное освобождение было незаконным – во-первых, он еще 200 тысяч пострадавшей не выплатил, а во-вторых, их с Дианой должны были предупредить, а они никаких извещений не получали. Семенов на эти угрозы не реагирует. Сейчас парень занят другим: готовится поступать в новый вуз, ищет работу, мечтает встретить любимую девушку. Он завел страницы в соцсетях, на которые уже пришли толпы поклонниц, думает, не завести ли еще и видеоканал, как советуют все вокруг. Пытается заново отстроить нормальную жизнь.

У Дианы, кстати, она вполне сложилась – и денег заработала, и знаменитой стала, и замуж за оператора Первого канала вышла. «Каково быть мужем Шурыгиной? Мне великопечно. Я ее очень сильно люблю и считаю, что мне очень повезло. Она офигенный человек», – уверяет всех **Андрей Шлягин**. Он не верит, что жена историю с изнасилованием подтасовала. Сама она тоже устала всех убеждать:

– Мне уже все равно, что говорят люди. Они установили нормы, как я должна страдать. Откуда вы знаете, может, я по ночам в подушку плачу! Как вы можете говорить, что я бесчувственная тварь. Но это ваше дело, говорите, что хотите, мне уже плевать! ■

А потом вынесли свой приговор: невиновен. И Сергея не тронули.

– Он сразу со многими подругился, – рассказывает один из сотрудников колонии. – Совершенно простой парень, добрый, щедрый – светлый человек, одним словом. Он не участвовал ни в каких интригах, всем помогал.

Начальство колонии Семенова называет идеальным заключенным: взысканий не имел, а вот поощрения были. Работал, книжки читал, без дела не сидел. Две рабочие профессии освоил, экзамены по ним на отлично сдал – получил специальность «швее второго разряда» и «намотчик проволоки и троса второго разряда».

А накануне рассмотрения судом вопроса о его условно-досрочном освобождении в адрес колонии пришли благодарственные письма от дет-

ского дома в Волгоградской области. Оказалось, Семенов отправил туда деньги, которые ему заплатили за участие в телепередаче, попросил теплую одежду сиротам купить. Притом что сам он парень не богатый. Отец – инвалид, мать – учительница в школе...

–Тюрьма учит. Я многому научился, многое осознал, стал умнее, сильнее, научился ценить своих близких. Считаю, что получить такой опыт в 20 лет дорогого стоит, и именно поэтому я ни о чем не жалею, – признается Сергей. – Извиняться мне перед Дианой не за что. В том, в чем меня обвинил суд, я не виноват. На Шурыгиных я зла не держу. Прошло достаточно много времени, и как-то все притупилось, наверное. Просто начинаешь понимать, что держать злобу на таких людей бессмысленно. Ничего они не поймут, ничего не осознают.



Случилось то, чего так боялась Ольга Бузова. Ее бывший муж женился на другой! Пережить этот новый удар Бузовой будет непросто. Ведь у нее до последнего теплилась надежда, что нагуляется и вернется...

FOTODOM.RU



Свадьба бывшего мужа сводит Бузову с ума!



Неужели неприличный жест – это привет бывшей?

ДУРДОМ-2

Очередное свое бракосочетание футболист **Дмитрий Тарасов** подготовил в строжайшем секрете. Зачем было устраивать из этого тайну – совсем не понятно. Не думал же он, что брошенная им Бузова ворвется в загс разъяренной фурией и отхлещет невесту по щечкам свадебным букетом?

Но, как бы то ни было, о том, что экс-супруг телеведущей расписался с 23-летней **Анастасией Костенко**, стало известно постфактум. Тарасов разместил фото со свадьбы в «Инстаграме», на котором он показывает... неприличный жест. Судя по всему, предназначалась он конкретному человеку. Бывшей жене.

Ведь последний год Дима, который так осуждал Олю за публичность, только и делает, что всячески демонстрирует, как он счастлив с новой избранницей. Доходит до смешного: с Настей футболист до

мельчайших деталей копирует свои прежние фото с Бузовой. Кстати, свадебную карточку Тарасов подписал фразой: «Мы счастливы!» А это не что иное, как девиз «Дома-2». Такой вот тонкий троллинг...

«Я была на грани нервного срыва»

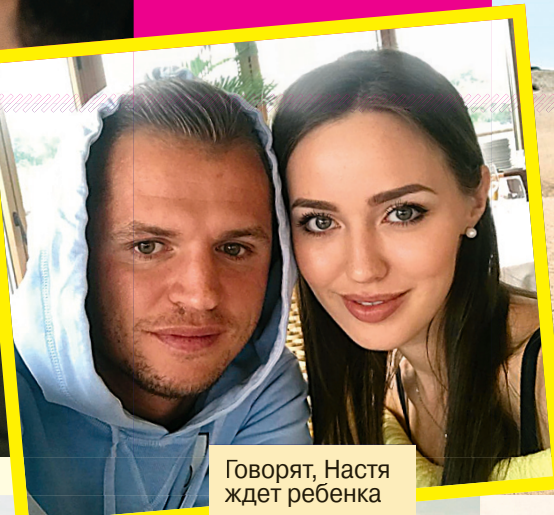
Тарасов знает, как бить, чтобы было больно. Пять лет все же с Бузовой прожил, выучил все ее слабые места. Ольга дергается, переживает, плачет – с ее повышенной эмоциональностью спокойно реагировать на личное счастье бывшего никак не получается. Вот уже год после развода прошел, а каждый день для нее по-прежнему испытание и мука. Оле бы забыть всю эту историю, не следить за каждым шагом Тарасова, не выискивать в интернете о нем и разлучни-

це новости и сплетни. Но это выше ее сил.

– В прошлом году я была на грани нервного срыва. Хотела только выжить, – признается Бузова. – Я стараюсь жить заново. Но для того, чтобы произошла перезагрузка, нужно полностью осознать, пережить и изжить эту ситуацию.

Ольга реагирует на все, что происходит с Тарасовым. Он хвастается отдыхом с Настей – она тут же выкладывает стихи о том, что должна быть сильной. Он дарит любимой огромный букет – в ответ Бузова показывает свою квартиру, заставленную вазами с миллионом алых роз. Когда футболиста не взяли в сборную России, его бывшая язвительно прокомментировала: «Ты не попал».

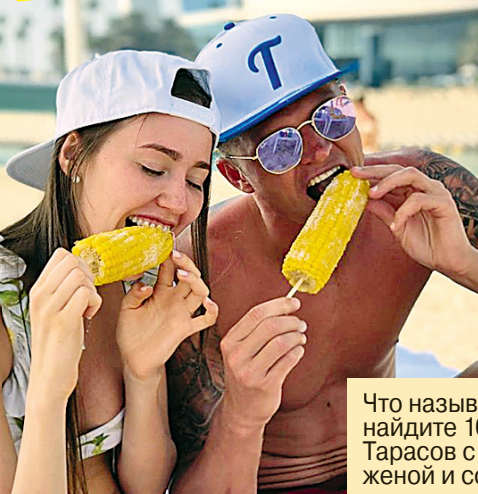
Ольга теперь поет (с горя, видимо) и не может остановиться. Выпустила один альбом, скоро родит второй. А



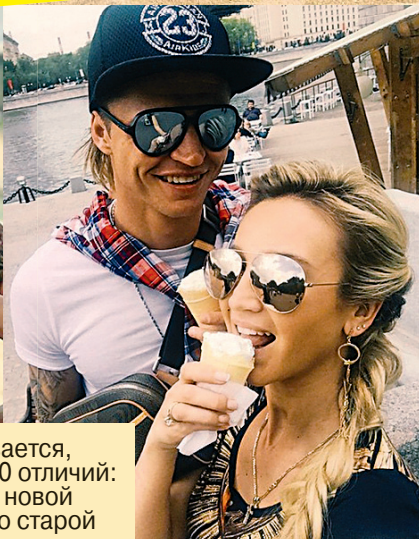
Говорят, Настя ждет ребенка



А Бузова не скрывает: уже больше года она без секса



Что называется, найдите 10 отличий: Тарасов с новой женой и со старой



гордости. Так что для девушки Насти это просто шикарный комплимент». «Обычная озлобленная брошенка, еще вдобавок малообразованная. Бузова уже расшифровала КНДР как Китай, помахала флагом Голландии в день России, теперь вот «Идиота» читает, как умеет. Что с нее взять...» – веселились интернет-пользователи.

Фальшивая любовь

Отойдя от шока после известия о свадьбе бывшего, Бузова в спешном порядке перекроила все планы. Моментадно купила билеты и рванула в отпуск. Зализывает раны Оля в компании двух своих маленьких собачек, которых потащила с собой на курорт.

В «Инстаграме» Бузовой так и остались обломки ее расколовшегося счастья – фотографии с бывшим мужем. Их Бузова не удаляет принципиально. Это – часть ее жизни, которую она не может и не хочет забыть.

– Все, что произошло, в прошлом, видимо, так и должно было быть. Знаю, что назад дороги нет, – говорит она. – Не стыжусь своей любви, я прожила с человеком шесть лет. Да, потом поняла, что сего стороны все было фальшивкой, но я любила по-настоящему и дорожу этим как памятью. Я была счастлива. Что делает он – пусть останется на его совести. Но мне за свое чувство не стыдно. ■

Настя Костенко, судя по слухам, тоже скоро родит – ребенка, о котором так мечтал Тарасов. И которого подарить ему Бузова отказалась. Ведь карьера – превыше всего.

«Идиот» и Настасья

Нынешний брак у Дмитрия Тарасова уже третий. От первой жены, гимнастки **Оксаны Осинкиной**, его увела как раз Бузова. В той семье осталась маленькая дочка, с которой Ольга очень неохотно позволяла мужу иногда видеться. Но эта история ударила по ней же бумерангом – у самой Бузовой мужа увела уже Настя Костенко. Начинающая модель из многодетной семьи, родом из крохотного городка Сальск Ростовской области. Тарасов, как утверждает ведущая «Дома-2», целый год изменял ей с Настей, а потом в один

день сообщил: собирай вещи и вон из квартиры, ты здесь больше не живешь.

Она лила слезы и готовилась простить. Принять обратно в объятия. Ждала. Делала горячие фото, полуголая снималась в клипах. А он взял и женился. Смолчать Бузова, конечно, не могла. Выложила в микроблог селфи с книжкой. Подписала: «Прекрасный вечер в компании Достоевского. Решила перечитать одно из самых любимых произведений Федора Михайловича «Идиот» о несчастном купце Парфене и содержанке Настасье». И нарвалась на всеобщий хохот. Стало понятно, что язвительная Оля дальше названия произведение не осилила. «Ты книгу-то хотя бы открыла, «Идиот» вообще-то не об этом». «Ах, если б знала ты содержание книги... Настасья Филипповна – эталон женской красоты, ума и

София Ротару: врачи раскрыли секрет ее вечной молодости



ФОТО М.ЛИ

За 50 лет София Михайловна... почти не изменилась

В 70 ТАК ВЫГЛЯДЕТЬ

Смотришь на нее и только диву даешься: как в 70 можно выглядеть чуть ли не вдвое моложе? София Ротару словно заколдованная: года идут, а она не меняется. По-прежнему хороша, свежа, легка и грациозна. Каков же секрет ее вечной молодости?

Появление Ротару в новогодних программах заставило зрителей замереть, подавившись салатом оливье. София Михайловна выглядела так, что единственным честным комплиментом для нее было бы: «Да ты ведьма!» А как иначе объяснить, что у певицы, разменявшей восьмой десяток, овал лица четкий, как у юной девы, кожа упругая и ровная, на лбу и вокруг глаз лишь легкие мимические морщинки? Вот Пугачева на два года моложе, а рядом с Ротару ее лучше не ставить. Может, Хуторянка зелье какое-то пьет по утрам?

Быстрая диета и сон под Моцарта

– Думаю, хорошо выглядеть женщине помогает прежде всего внутренняя гармония, – философствует Ротару. – Конечно, стараюсь держать себя в хорошей физической форме, хотя для этого нужны усилия. Регуляр-

но занимаюсь на тренажерах. Люблю подолгу гулять, особенно в путешествиях. Три-четыре раза в год посещаю сеансы массажа, а если необходимо, сажусь на диету.

Причем диета эта очень простая: чтобы быстро похудеть, Ротару три дня ест только отварной рис без соли, потом три дня овощи, и следующие три дня только фрукты. А еще дважды в год вместе со своей невесткой на пару недель улетает за границу в велнес-клинику, где проходит всевозможные очистительные процедуры и получает фитнес-нагрузки.

Но все бы это, считает София Михайловна, не работало, если б не глубокий сон. Уже много лет у нее есть свой ритуал. Перед тем как лечь в постель, Ротару негромко включает классическую музыку – когда-то такой совет ей дал психолог, объяснив, что мелодии помогают мозгу перезагрузиться, а нервной системе – расслабиться.

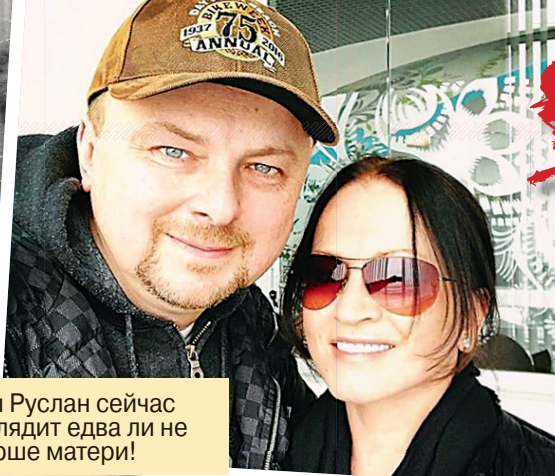
– Когда ты засыпаешь под Моцарта или Вивальди, то за



Рядом с Ротару Пугачевой лучше не стоять



Сын Руслан сейчас выглядит едва ли не старше матери!



С внуками. Толе уже 23, Соне скоро стукнет 17

НЕЛЬЗЯ!

4-5 часов сна успеваешь не только выспаться, но и отдохнуть, как будто проспал полноценные 12 часов, – уверяет певица.

Не фантастика, а пластика?

Тем не менее не все верят певице на слово. Есть немало тех, кто считает, что вся ее красота – заслуга виртуозного пластического хирурга. «Да вы посмотрите на нее! Тонны филлеров и ботокса!» «Неужели кто-то серьезно думает, что в 70 лет можно так выглядеть потому, что кушает много зелени?» «Конечно, с такими-то деньгами можно хоть каждый год себе новое лицо делать», – пишут в интернете злобные обыватели. Однако многие медики их в этом поддерживают. Пластический хирург **Аделина Алтыева**, например, уверена, что у Ротару сделана круговая подтяжка лица и шеи, контурная пластика филлерами на основе гиалуроновой кислоты, увеличение губ и груди, коррекция скул. Про-

фессор **Александр Тепляшин** согласен с коллегой и добавляет, что грыжи с век певицы исчезли после блефаропластики, а морщины на лбу разгладили уколами ботокса.

– Я с Софией Ротару знаком лично, и могу сказать, что вблизи она кажется немного старше, потому что видны морщины над верхней губой, – говорит профессор. – Но на экране София Михайловна выглядит очень хорошо! Она красива и стройна от природы, что немаловажно, да и сделано у нее все правильно.

Еще некоторые подозревают, что София Ротару носит парик, и спорят, виниры у нее во рту или коронки, свои ресницы или нарощенные. Также злые языки, ссылаясь на сплетни из медицинских клиник, говорят, что певица колет и стволовые клетки, которые помогают омолаживать организм. Сама же София Михайловна разговаривать на тему своего здоровья и медицинских манипуляций всегда отказывается. ■

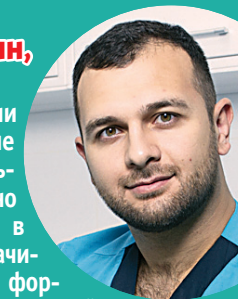
Александр Вдовин,
пластический
челюстно-лицевой хирург:

– Первое, что вижу, – сделана блефаропластика верхнего и нижнего века. Вероятно, присутствует хирургическая подтяжка лица. Правильные формы и четкость линии подбородка свидетельствуют о липосакции, причем, скорее всего, сделанной не единожды. Вместе с этим применялись хирургические нити, чтобы лицо полностью подтянулось.

Если посмотреть на фото Ротару в молодости, мы увидим припухлости в области щеечно-скуловой зоны. Сейчас их нет, и можно предположить, что были удалены комки Биша – это жировые отложения, которые удаляются путем разреза щеки изнутри, под местной анестезией. София Ротару явно приверженец инъекционной косметологии. Филлеры на основе гиалуроновой кислоты присутствуют в ее лице в большом количестве. Аппаратная косметология тоже используется для достижения еще большего эффекта. Скорее всего, это термаж – на организм воздействуют радиочастотными волнами, разогревающими ткань. Это метод омоложения, альтернатива хирургической подтяжке лица. Возможно, София Ротару ходит на плацентарные капельницы, прокалывала зону декольте. Также можно предположить, что она делала шлифовку лазером – таким образом обрабатывала кисти рук, зону декольте и лицо.

Тигран Григорян,
стоматолог:

– Сравнив фотографии артистки в разные годы, профессиональным взглядом можно увидеть изменения в цвете зубов и незначительные изменения формы и зоны улыбки. На мой взгляд, Ротару неоднократно делала отбеливание зубов, что в конце концов вызвало повышенную чувствительность и проблемы с эмалью. После чего певице были поставлены частичные виниры – тонкие пластинки, которые устанавливаются на незначительно отточенные зубы. Они не меняют цвет, и обладатель виниров всегда выглядит эффектно с белоснежной улыбкой.





Знаменитые красавицы показали свои истинные лица

Набирает обороты мода показывать себя в натуральном виде – звезды наперегонки выкладывают фотографии, стерев помаду и отклеив накладные ресницы. «Кто на свете всех милее, всех румянее и белее?» – кокетливо интересуются они у поклонников. А те в ответ за словом в карман не лезут...



«Зато фигура у меня идеальная!» – оправдывается Оля

Ольга Бузова, 32 года

Ведущая «Дома-2» всегда при макияже: толстый слой тонального крема, накладные ресницы, густые тени и блестящие хайлайтеры. Кажется,

тронь ее лицо – и штукатурка посыплется. Ольга предпочитает яркий и агрессивный макияж: красят ее, как правило, стилисты – для съемок с утра пораньше, а потом Оля в этой боевой раскраске рассекает по своим делам. Но однажды поклонникам удалось увидеть Бу-

зову без макияжа – с «голым» лицом она появилась в эфире телешоу, чем шокировала зрителей.

– Может, я и не красавица, зато фигура у меня идеальная! – огрызнулась Ольга на советы не пугать так больше народ.



Анна Седокова, 35 лет

Многодетная мама умеет шокировать. Ее привыкли видеть в мини-юбках, с глубоким декольте и безупречным макияжем. Но недавно Аня выложила ролик, где показала, как выглядит до того, как визажист превратит ее в звездную красавицу. Сделала это для того, чтобы доказать: любая женщина может выглядеть сногшибательно. Главное – захотеть.

– Я думаю, что российское стремление выглядеть безупречно объясняется просто.

У нас ведь на десять девчонок, по статистике, девять ребят. Зайдите в любой московский ресторан: количество начесов, бриллиантов и шпилек зашкаливает. Если у тебя не будет макияжа и укладки, ты в этом блеске потеряешься, и твой принц тебя не заметит. Это постоянное участие в «конкурсе» дает нам как положительные качества, так и отрицательные. Из плюсов – мы всегда ухожены, причесаны, красивы. Из отрицательных – очень боимся показаться в натуральном виде...

Аня показала, как делает из себя красоту

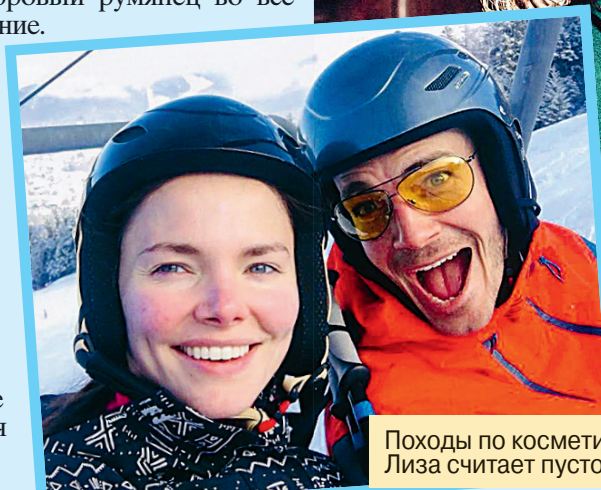
ДЫ В НАТУРЕ

Елизавета Боярская, 32 года

Актриса не очень любит показывать фотографии из личной жизни. Но недавно все же похвасталась отдыхом на горнолыжном курорте, куда полетела вместе с мужем. Конечно же, кататься на лыжах Боярская отправилась без мейкапа и прически. Получила здоровый румянец во все щеки и хорошее настроение.

Как признается Лиза, на своей красоте она не заиклена.

– Утреннее – это умывание. Все, точка. А вечернее – это стандартный уход. Обычно после спектакля или съемок на лице остается грим, его надо смыть и увлажнить лицо. Чего-то особенного я не делаю. В салоны красоты тоже не хожу, лучше это время проведу с сыном.



Походы по косметическим салонам Лиза считает пустой тратой времени



Юлия Барановская, 32 года

На этой фотографии бывшую жену Аршавина не узнать – ну настоящая селянка с обветренным лицом, усыпанным веснушками.

– Я ничего не понимаю в макияже, мне его обычно делают на работе, – признается Юлия. – Единственное, что я могу сама себе на-

красить – это брови и ресницы. Но даже это делаю крайне редко. Я абсолютно комфортно чувствую себя без макияжа. У меня нет такой проблемы: выйти из дома ненакрашенной и переживать, вдруг кто увидит. Более того, если у меня нет времени, я даже на вечернее мероприятие могу прийти без мейкапа. И очень удивляюсь, когда девушки свои фотографии на личной странице «вылизывают» фотошопом до неузнаваемости. Я очень жду, когда появится приложение для гаджетов, убирающее фильтры. Чтобы нажал на фото в «Инстаграме» и увидел настоящий снимок – без обработки. Мне кажется, эта опция будет очень востребованной... у мужчин. А девушкам поможет стать честнее с самими собой.



Юлия признается: в макияже она ничего не понимает



Муж показал натуральную красоту Ксении

Ксения Бородина, 34 года

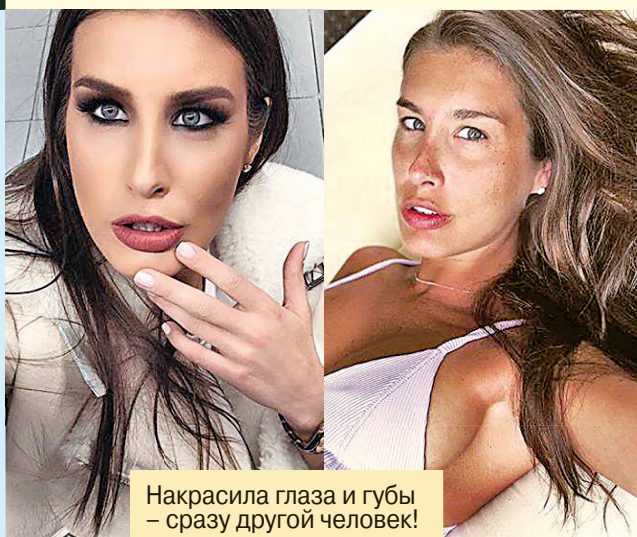
Вот не зря женщины не любят, когда их фотографируют мужа. Посмотрите, как Ксюшу Бородину супруг подставил. Щелкнул на отдыхе в неприбранном виде и сразу в соцсети выставил – посмотрите, мол, какая у меня красавица. Ему-то она любая хороша и пригожа, а вот поклонники скривились: фу, какая серая, блеклая. Мол, накройте ее немедленно!

Бородина на такие «комплименты» реагирует обычно жестко: не нравится – пошли все вон с моей страницы. Банит она также тех, кто рассказывает, что телеведущая перенесла немало пластических операций: делала подтяжку лица, корректировала форму носа и скул, накачивала губы.

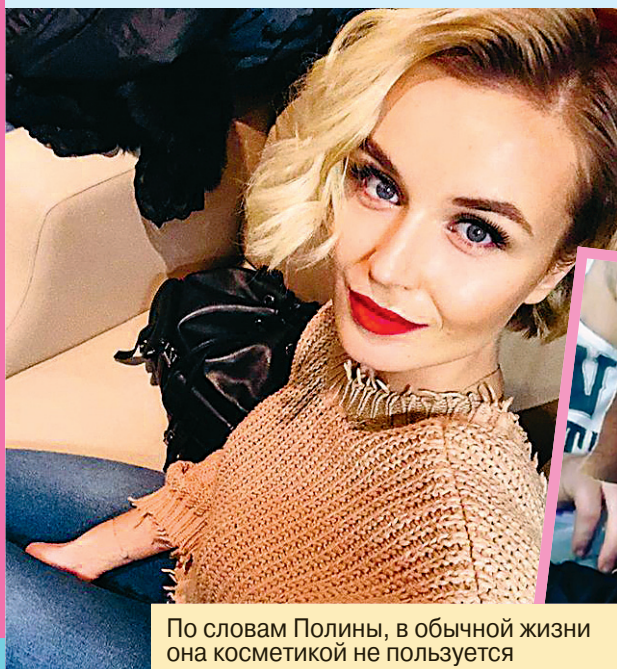
Кети Топурия, 31 год

На отдыхе грех не расслабиться – недавно решила певица и сфотографировалась «как есть». Обгоревший красный нос, кожа в пигментах, невыразительные глаза и блеклые брови расстроили ее поклонников. Кети же на их комментарии реагировать не стала. Приедет домой, подлечит кожу специальным кремом, который для нее создает личный косметолог, и будет выглядеть как всегда – ухоженной и сияющей.

Кстати, у Кети есть маленькая уловка. Когда некогда наносить тщательный макияж, она просто ярко красит губы. И – вуаля! – несовершенства кожи уже не бросаются в глаза.



Накрасила глаза и губы – сразу другой человек!

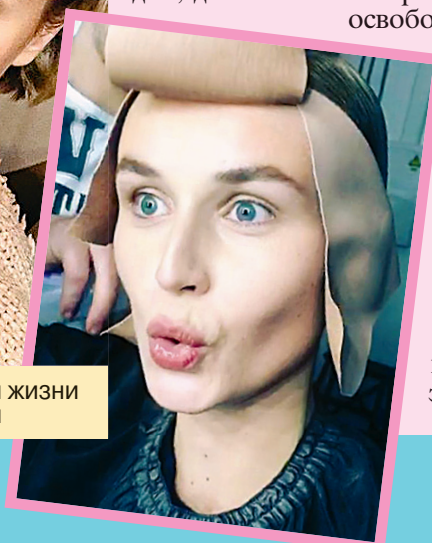


По словам Полины, в обычной жизни она косметикой не пользуется

Полина Гагарина, 30 лет

– У меня косметичка существует только для концертов, в обычной жизни к ней не прикасаюсь. Даже тон не использую, – уверяет Полина. – Когда выдаются свободные от работы дни, даю себе волю расслабиться и полностью освобождаюсь от любого

мейкапа. Но к внешности своей отношусь критически. Вот есть такие люди, которые каждый раз, подходя к зеркалу, думают: «Ах, ну что за красавица на меня смотрит!» Завидую им белой завистью. У меня целый набор мест, где хочется что-то изменить, но в самоцель это не превращаю. ■





**Вещунья
и экстрасенс
Алена ПОЛЫНЬ:**



ЗНАКИ СУДЬБЫ

Басков и Лопырева не женятся!

Как скажутся на судьбе Ксении Собчак предстоящие выборы?

– Для Ксении выборы – это возможность в очередной раз заявить о себе. После президентской кампании к ней станут относиться серьезнее, следовательно, появятся неплохие шансы стать ведущей политической программы. В предсказаниях пророков сказано, что именно женщина способна изменить многое и поднять Россию. Но это не Ксения. Своим выдвижением Собчак демонстрирует возможность свободного выбора в нашей стране, поэтому ее кандидатура хороша с любой стороны. Но вот президентом ей не стать.



Что удерживает рядом Ивана Краско и его молодую жену?

– Вместе они, конечно, не по любви, а по расчету. Но не по денежному. Иван Краско не богат, не является владельцем какой-то дорогой недвижимости. Но брак с ним для Натальи, которая на 60 лет моложе, – отличная возможность стать известной. Вот и весь расчет. И, кстати, ничто не мешает девушке проводить время с молодыми мужчинами. Мое мнение таково: Наталья забеременет, сообщит, что родила от законного супруга (хотя это не так), или решит вопрос, отказавшись от рождения ребенка. А вообще, неравные браки я считаю вполне уместными. Если, конечно, разница в возрасте не столь велика и в паре царит любовь.



Представит ли Сергей Лазарев мать своего сына?

Среди звезд, да и не только, стало модным заводить детей с помощью суррогатного материнства. Плюсы от этого есть – такие малыши не чувствуют недостатка любви, ведь родители обычных деток только требуют, а вот любить совсем разучились. Плохо другое – дети растут не в полноценной семье. И, думаю, маму ребенка Сергей не представит. Да и не имеет это особого смысла.



Состоится ли свадьба Николая Баскова и Виктории Лопыревой?

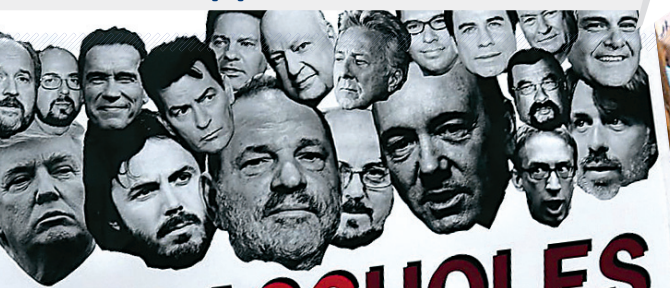
– Вместе Баскова и Лопыреву не вижу, их отношения – пиар. Более того, Виктория относится к Николаю просто снисходительно, а он буквально пугается ее энергии. Кого же любят эти персонажи? Ответ однозначный: каждый любит себя. В мире звезд пары для пиара создаются часто, и это хорошая практика для привлечения внимания, ведь любовные истории всегда интересны и повышают рейтинги.



Как сложится семейная жизнь Дианы Шурыгиной и ее мужа?

– Сегодня Диана и ее муж – тусовщики, их не интересует быт, они развлекаются и даже чувствуют себя звездами. Брак распадется однозначно, а Диана снова и снова будет делать попытки попасть на ТВ.





HARASSHOLES

Известные артистки

рассказали о

сексуальных

домогательствах



В акции Me Too приняли участие многие знаменитые женщины: Бьорк, Леди Гага, Риз Уизерспун... и даже Моника Левински!

КАРЬЕРА В ОБМЕН

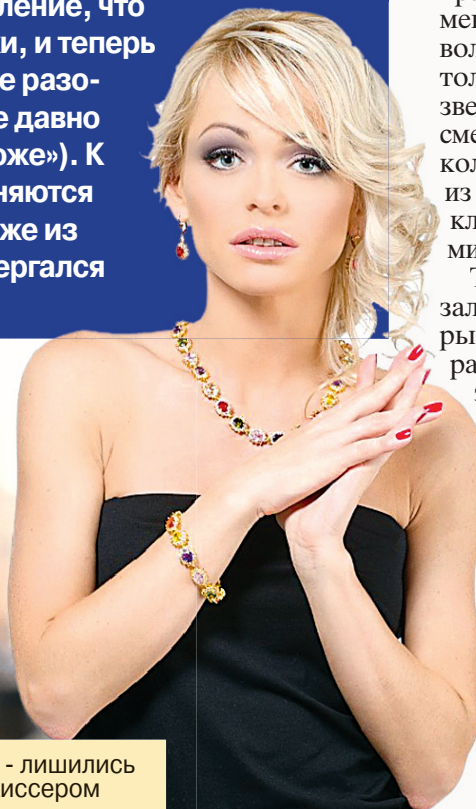
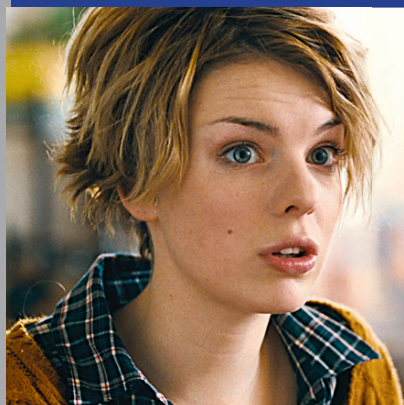
История с сексуальными домогательствами Харви Вайнштейна, кажется, будет иметь долгое-долгое продолжение. Такое впечатление, что джина выпустили из бутылки, и теперь каждый день нас ждут новые разоблачения. Во всем мире уже давно идет флешмоб Me Too («Я тоже»). К нему постепенно присоединяются и российские артистки. Кто же из наших знаменитостей подвергался домогательствам?

«У них – да, у нас – нет»

В России, как выяснилось, практика предлагать роли взамен на секс-услуги тоже довольно распространена. Вот только наши доморощенные звезды оказались не такими смелыми, как их голливудские коллеги. Поэтому все рассказы из уст российских актрис – исключительно без имен, одни намеками и полутонами.

Так, Анна Хилькевич рассказала, что в начале своей карьеры она лишилась интересной работы из-за того, что отказалась идти на интимную встречу с одним из режиссеров.

– У меня было два похожих случая, – поведала Анна. – Не буду называть имена людей, которые склоняли меня к интиму, обещая продвижение. Наверное, это в Голливуде можно и модно, но наш киномирок – небольшой, поэтому во избежание последствий лучше обойтись



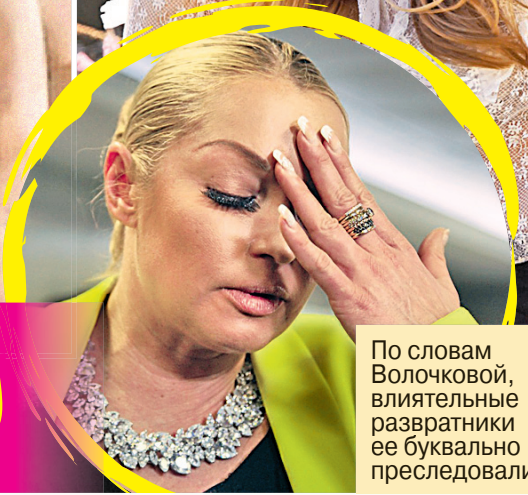
Две Ани - Старшенбаум и Хилькевич - лишились ролей, отказавшись от интима с режиссером



Зою Бербер попросили показать... пятую точку



Француз, снимавший фильм «Секс и перестройка», очень хотел порепетировать с Женей Крюковой в своем гостиничном номере



По словам Волочковой, влиятельные развратники ее буквально преследовали

НА СЕКС

без фамилий. Могу только сказать, что из-за отказа роль я не получила.

Анна Старшенбаум, еще будучи 17-летней девочкой, также однажды получила непристойное предложение. Она пробовалась на одну из ролей, и неожиданно партнером вызвался быть сам режиссер картины. Он подыгрывал юной актрисе во время читки эпизода, но как-то странно — постоянно лез целоваться. В сценарии, само собой, ничего такого не было — это режиссер столь креативно импровизировал. Анна тогда остановила пробы и строго спросила: что, собственно, происходит? «Ну так же может быть у них в конце сцены?» — попытался вывернуться режиссер. «У них, наверное, да, а у нас — нет!» — ответила Анна, и на этом пробы для нее были закончены. Роль юная актриса, конечно, не получила, а с тем режиссером больше никогда в жизни не встречалась — судьба миловала.

«А нет ли у вас целлюлита?»

Звезда сериала «Реальные пацаны» **Зоя Бербер** недавно тоже поведала кое-что пикантное. Однажды на кинопробах режиссер попросил ее показать... пятую точку. А на удивленный взгляд ответил: вроде как ему нужно убедиться, что у нее нет целлюлита. Нет, забота режиссера об идеальном теле актрисы вполне объяснима. Для Зои непонятно другое: почему этот деятель не задал вопрос о целлюлите собственно на пробах, в присутствии кучи народа, а выбрал для этого момент, когда они вышли в коридор и остались вдвоем?

Заграничные режиссеры, прибывая работать в Россию, тоже надеялись на сексуальные услуги наших звезд. **Евгения Крюкова**, ныне многодетная мать, в юности принимала участие в проходной комедии «Секс и перестройка», которую сегодня мало кто помнит и которую презжали снимать в Россию фран-

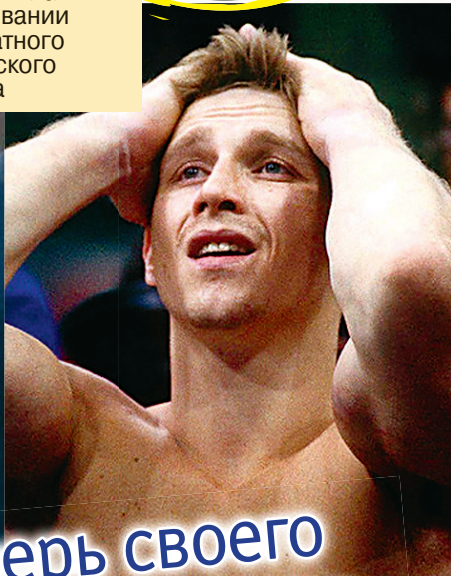
цузские режиссеры. Так вот, один из них (Евгения тоже не называет имени) практически каждый день приглашал актрису в свой гостиничный номер. Объяснял он это тем, что им с Крюковой нужно отрепетировать ее роль, чтобы на съемочной площадке не тратить время на лишние дубли. Правда, актриса тогда пошла на хитрость: с собой в гостиницу она всегда брала партнера. А когда режиссер, распахивая дверь, в очередной раз видел рядом с юной красоткой мужчину, та делала невинное лицо: «Ну не могу же я репетировать без партнера!»

«Это монстр, который держал меня в страхе»

«Карьера в обмен на секс» — такие предложения поступают не только актрисам, но и дамам из других сфер. По словам **Анастасии Волочковой**, ей не раз делали недвусмысленные намеки весьма и весьма влиятельные чиновники.



Скандал разгорелся и в мире спорта. Спустя годы Татьяна Гуцу обвинила в изнасиловании шестикратного олимпийского чемпиона



„Закрыв дверь своего кабинета, он сказал: «Мой театр начинается вот с этого дивана...»



Мария Збандут и Ольга Погодина рассказали о приставаниях известного режиссера



– Большой человек из Большого театра предлагал мне карьеру через личные взаимоотношения. Ставил меня перед фактом: мол, если я не буду с ним, то останусь без зарплаты, – поведала балерина.

Другой, не менее влиятельный чиновник, который работал в мэрии, как уверяет Волочкова, предлагал ей квартиру в Москве в обмен на секс.

– Закрыв дверь изнутри и нагло домогался. Я ему сказала на это: «Знаете что, вы меня лучше познакомьте со своим сыном или внуком!» Прошли годы, и я абсолютно не жалею о своих словах, – говорит Настя.

Да и в спортивном мире, оказывается, думают не только о достижениях и медалях. Спустя годы советская гимнастка **Татьяна Гуцу** решила поведать миру, что когда-то, будучи 15-летней девочкой, она подверглась насилию со стороны шестикратного олимпийского чемпиона **Виталия Шербо**.

«Во время соревнований в немецком Штутгарте, в 1991 году, меня изнасиловал Шербо, – написала она на своей страничке в ФБ. – Это монстр, который держал меня в тюрьме страха все эти долгие годы... Я знаю, ты попытаешься защитити себя. Но подробности, которые я предоставлю, значимее твоих слов. Сейчас я сильнее, чем когда-либо. Ты больше не сможешь сломить меня... Вот такая у меня история Золушки. Я все переживу и продолжу поддерживать тех, кто боится говорить...»

«Вас еще никто не посылал?»

Из тех, кто не стал молчать и решился назвать имя «домогателя», можно отметить **Ольгу Погодину**. Свое признание она сделала достаточно давно, но сейчас, на волне интереса к теме сексуальных домогательств в творческой среде, ее рассказ приобретает новые оттенки. Если верить Ольге, руководитель театра «Школа современной пьесы» **Иосиф Райхельгауз** предложил пройти ей «аттестацию»... у него на диване в рабочем кабинете. «Мой театр начи-

нается с этого дивана», – якобы говорил ей режиссер, пытаясь склонить к интимной близости. Но Ольга дала ему твердый отпор: «Вас, большого режиссера, никто еще не посылал? – я поднялась с дивана. – Ну, тогда это сделаю я. Пошел ты...» Развернулась и ушла».

Актриса **Мария Збандут** тоже уверяет, что Иосиф Райхельгауз пытался воспользоваться своим начальственным положением.

– Когда училась в ГИТИСе, я поступила на курс к Иосифу Райхельгаузу, худруку театра «Школа современной пьесы». Вначале все шло хорошо. Но потом Райхельгауз начал приставать ко мне в своем кабинете. Я отшутилась и сбежала. После этого мне начали занижать оценки по актерскому мастерству. Я отработала три спектакля, и потом меня оттуда тоже убрали».

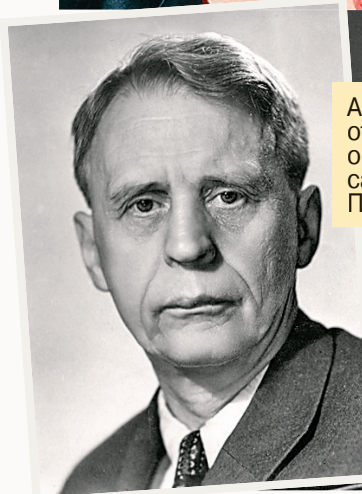
Роль «через ширинку»

В советские времена, когда, как уверялось, секса не было, сексуальные домогательства тем не менее случались. Актриса **Татьяна Егорова**, возлюбленная **Андрея Миронова**, в своей книге мемуаров подробно расписала, какие нравы царили в свое время в Театре сатиры. По ее словам, на пути к участию в той или иной постановке многие актрисы проходили «через ширинку главного режиссера». На тот момент это был **Валентин Плучек**. «И вот уже, оттолкнув друг друга локтями, Акробатка и Галоша, новые артистки театра, стремительно бежали на четвертый этаж к кабинету худрука – кто первый ворвется, раздвинет молнию в ширинке и потелебонькает то, что телебонькать уже нечего. А за это они получают роль. Роль!» – писала Егорова в своей книге, скрыв (очень прозрачно) под псевдонимами реальных людей. Сама же она, дескать, посмела отказать режиссеру. Из-за чего, по ее уверениям, долгие годы не имела ролей в театре.

Хотя Татьяну Егорову после выхода в свет ее книги многие



Егорова и Шарыкина уверяют, что остались без ролей потому, что отказали главрежу Плучеку



А Савинова отвесила оплеуху самому Пырьеву!



коллеги осудили, другие актеры Театра сатиры подтверждают, что Валентин Плучек пытался склонить своих подопечных к сексу.

«Он то и дело приглашал кого-то зайти к себе в кабинет. Вот и мне однажды было сделано такое предложение, – вспоминает актриса **Валентина Шарыкина**, пани Зося из «Кабачка 13 стульев». – Не поняв, что это значит, я пошла». После отказа, как говорит Валентина, у нее тоже резко уменьшилось количество ролей, а уж новые актрисы и вовсе не предлагались.

Актриса **Екатерина Савинова**, сыгравшая свою самую звездную роль (Фроси Бурлаковой в фильме «Приходите завтра») лишь в 37 лет, могла прославиться намного раньше. Впервые она получила приглашение сняться в кино, еще будучи студенткой ВГИКа. Зато это была картина самого всемогущего **Ивана Пырьева**! В его картине «Кубанские казаки» Савиновой доверили партию казачки Любочки. Пырьев почти сразу «положил глаз» на

молодую актрису и делал ей абсолютно непрозрачные намеки прямо на съемочной площадке. Но Екатерина, натура прямая, не только отказала Пырьеву, но еще и публично отвесила ему оплеуху. После этого в киношных кругах появился негласный запрет на съемки Савиновой.

«Режиссер, славившийся не только редкостной любвеобильностью, но и редкостной злопамятностью, ей этого не простил, – рассказывал позже супруг актрисы, режиссер **Евгений Ташков**. – На кинокарьере Кати, которую он за глаза называл гордячкой, был поставлен крест. Он сломал ее актерскую судьбу. Катю часто приглашали на пробы, режиссерам она очень нравилась, но в результате утверждали, как правило, других актрис. Если бы вы знали, сколько замечательных ролей ей не досталось!»

Осталось добавить, что фильм «Приходите завтра» – как раз Евгения Ташкова, а сценарий писался специально под Савинову. ■



Фото с отдыха.
Не тот ли
самый ухажер?



**Знаменитая сваха:
«Мой жених –
шоколадный
вариант!»**

СЯБИТОВА СОБРАЛ

Сябитова много лет вызывала усмешку телезрителей: чужие жизни устраивает, а сама – сапожник без сапог. Семью-то себе построить не смогла. За первого замуж вышла без любви, вдовой осталась, когда дети маленькими были. Со вторым мужем – молодым проходимцем, которого себе на программе отхватила, – прошла через склоки и мордобой. После развода с ним несколько раз попадалась на фальшивых пиар-романах, а вот нормальных отношений так ни с кем и не построила.

– На шестом десятке лет замуж выходить смешно, – оправдывала свое одиночество Сябитова. – Родить детей я не могу, на первом месте у меня работа, на втором – я сама. Где тут мужчине место? Мне и самой с собой хорошо!

Но, отметив 55-летие, Роза

Главная сваха страны уже много раз прилюдно зарекалась выходить замуж. Уверяла, что в ее возрасте это совсем ни к чему: мужик в доме – сплошные хлопоты. Но с нового года на ее пальце сверкает бриллиантами помолвочное кольцо...

свои принципы переосмыслила. И решила: чего куковать в одиночестве? Тем более что землю за городом купила, дом построила, а вокруг – чистое поле, соседи еще строятся, ночью одной там жутковато. Собаку вот завела, чтобы не страшно было. Но мужчина-то лучше защитит, чем пес...

– Выхожу замуж! – с этого сенсационного заявления начался год для телесвахи.

Мне бы только климакс пережить!

Кто же счастливчик? Наверное, как это модно сейчас

в шоу-бизнесе, жених моложе невесты вдвое?

– Можно, конечно, взять молодого, – задумчиво говорит Роза, словно выбирает на рынке овощи. – Но природу не обманешь. Придется смириться с тем, что однажды он уйдет – ему ведь со временем захочется иметь детей. К тому же ни один здравомыслящий молодой мужчина не станет спать с бабушкой за просто так, по любви. Женское тело быстро стареет, сколько его ни качать в зале и ни заливать силиконом. Поэтому выбираю ровесника. С ним все понятно. Хотя есть большой ми-



Первый супруг умер, второго она выгнала



Дочку Ксюшу сваха выдала замуж неудачно - муж сбежал

АСЬ ЗАМУЖ!

нус: после 50 мужчины вялые и нудные...

Своего будущего мужа Сябитова знает давно. По-знакомились пару лет назад, когда она отдыхала на Кипре. У Рината там недвижимость. Пересеклись, пообщались. Дальше кофе дело почему-то не пошло, хоть вроде и приглянулись друг другу. Но когда недавно в эфире шоу «Давай поженимся!» Сябитова огласила, что не прочь с кем-нибудь еще разок прогуляться до загса, мужчина вдруг ей позвонил, и все завертелось.

– Ринат мой ровесник, ему 56-й год. Пусть Татарстан радуется — татарина нашла, — хвастается телеведущая. – Вариант шоколадный: ровесник, не бедный, с домом на острове. Есть ощущение, что с Ринатом у нас сложится. О большой любви никто не говорит, это нормальная взрослая до-

говоренность: а давай попробуем. Мне муж нужен для крепкого женского здоровья. Чтобы климакс легче переживать!

Два условия Розы

Сябитовой палец в рот не клади. Это не та жена, что будет тихой да покорной. Порядки в ячейке общества станет заводить она – с самого первого дня: чтобы никаких сомнений, кто в доме главный, даже не возникало.

Будущему супругу Роза сразу выдвинула два условия. Первое: на ее добро не зариться. У нее много чего есть – и квартира в Москве, и коттедж в области, и бизнес доходный. Но все это по наследству достанется исключительно детям. «Чужого мне не нужно, – говорит сваха, – но и своего не отдам!»

Второе условие, признается она, было продиктовано печальным опытом. Сябитова грустит, что хлебнула от мужчин в своей жизни уже немало. Думала, что ухажеры вокруг нее вьются, потому что она вся такая замечательная, но оказывалась, что каждый первый мечтал просто попользоваться ее связями. Да еще и за деньги охотно давал интервью направо-налево, раскрывая все ее интимные тайны.

– Ринату я свои условия озвучила, так прямо и сказала: «Милый, в шоу-бизнес не лезешь, что говорю, то и делаешь. Будешь в моей тени, ты мой серый кардинал. Если условия не нравятся, расстанемся».

Лебединая песня

Ринат противиться не стал, со всем согласился. Сделал предложение по всем правилам голливудских сказок: красивые слова, пышный букет, колечко на пальчик. Вот только от вида украшения невеста изумленно не ахала – не было оно для нее сюрпризом.

– Я же женщина практичная, – объясняет Роза. – Мне шестой десяток, кого и зачем удивлять? Договорились, что ювелир сделает кольцо на заказ, а Ринат оплатит. Так и поступили. На кольцо 135 бриллиантов. Хочу – ношу как помолвочное, захотела – и перевернула, получилось обручальное. Оно толстенькое такое, из белого золота.

Когда же честным пирком да за свадебку, невеста пока и сама не знает. Хотя клиентам своим сваха обычно советует: от предложения до загса дорога должна быть короткой, не больше полугода, а то мужик хвостом вильнет, только его и видели. Но Сябитова не торопится – может, летом поженятся, может, к осени созреют. Как настроение будет.

– Жених с крючка не сорвется, не отпущу: это моя последняя, лебединая песня, больше шанса не выпадет. И в 55 лет выйти замуж за хорошего мужчину трудно, а позже – тем более... ■



Крепкий брак с Брюсом Уиллисом разрушила интрижка с красавчиком Лео (на фото справа)

**Новому любовнику
Деми Мур всего 25 лет!**

Деми до последнего не верила, что Эштон ее бросил

В 55 ЯГОДКА ОПЯТЬ

Да, Нику Джонасу всего 25. Правда, те, кто видел его с Деми Мур, уверяют: выглядит пара довольно гармонично, и вовсе не заметно, что молодой человек и... «девушка» относятся к разным поколениям. «Ник ведет себя очень достойно. Он доказывает, что возраст – это просто цифры», – рассказывает один из друзей актрисы.

Молодая кровь

Как говорят, Деми и Ник начали встречаться в конце декабря. И вроде бы даже успели отметить вместе рождественские и новогодние праздники. А поскольку обычно это время Деми проводит со своими дочерьми, то Ник, соответственно, был им представлен.

Чем старше становится Деми Мур, тем моложе ее спутники. Последнее увлечение 55-летней голливудской звезды – музыкант Ник Джонас. Он моложе своей избранницы на 30 лет!

Если вы никогда не слышали имени Ника Джонаса, то вот в Голливуде о нем знают многие. Он – один из участников популярного бойзбенда Jonas Brothers. А еще – знатный сердцеед. Когда-то Ник был первым бойфрендом **Селены Гомес**. Потом встречался с **Майли Сайрус**. Но позже стал выбирать себе женщин постарше. Так, до Деми Мур молодого человека видели с 38-летней актрисой **Кейт Хадсон**, а еще раньше – с 33-летней певицей **Дельтой Гудрем**.

Да и Деми всегда предпочитала «молодую кровь». Говорят, что ее многолетний брак с **Брюсом Уиллисом** разрушился как раз из-за любви актрисы к юным красавцам. Вроде бы у Мур завязалась интрижка с молоденьким тогда **Леонардо ди Каприо**. В ответ Брюс Уиллис нашел утешение в объятиях актрисы **Мишель Хойт** – между прочим, точной копией Мур в молодости. Деми случайно про это узнала и заявила, что больше не собирается делить кров с человеком, предавшим ее.



За последние годы кто только не побывал в ее постели: барабанщик Шон, актер Алекс, бизнесмен Вито... Один другого моложе!



курсов по омоложению и – ву- аля! – стала выходить в свет еще более прекрасной, чем 10 и даже 20 лет назад.

Любовный марафон

И началась череда романов, которые тут же вызывали переполох в прессе. Еще бы: ведь ее избранники были один моложе другого. **Уилл Ханиган**, который занимался ловлей жемчуга, – младше актрисы на 21 год. Барабанщик **Шон Фрайдей** и торговец произведениями искусств **Вито Шнабель** – аж на 24 года. Ресторатор **Гарри Мортон**, разница с которым составляла «все-го лишь» 16 лет, был когда-то бойфрендом ее дочери. Также Деми приписывали интрижку с актером **Алексом Петтифером**, который моложе на целых 28 лет. Год назад заговорили о романе с «человеком-пауком» **Тоби Магуайером**: на тот момент Деми было 54, а Тоби – 41.

И вот сейчас все обсуждают новую лав-стори нестареющей актрисы. К слову, Ник Джонас, помимо того что музыкант, активно снимается в кино. И в одной из картин сыграл 18-летнего закомплексованного паренька, который, приезжая на каникулы в родительский дом, заводит роман с немолодой, но привлекательной женой соседа-миллионера. Некоторые считают, что эта роль в какой-то степени автобиографична. По крайней мере в той части, которая касается сексуальных пристрастий молодого певца и актера.

Впрочем, на днях появилась информация о том, что на самом деле сердце юного музыканта принадлежит его ровеснице – 25-летней актрисе **Мадлен Брюэр**. Мол, их видели вместе, и выглядели они как влюбленная парочка. Но журналисты уверены: этот трюк окружение Джонаса совершило, чтобы отвлечь внимание от скандального романа с Деми Мур. ■

Развод и депрессия

После развода с Брюсом Уиллисом Деми Мур тут же закрутила роман с актером **Эштоном Кутчером**, который младше ее на 15 лет. Многие поначалу не поверили в серьезность этого союза – в Голливуде почему-то решили, что таким образом Деми пытается вызвать ревность у Брюса, и на самом деле они вскоре счастливо воссоединятся. Каково же были удивление, когда Мур объявила сначала о помолвке, а потом и о свадьбе с Кутчером.

«Она – самая невероятная, просто богиня. Добрая, любящая, заботливая», – повторял Эштон в каждом своем интервью. «Нам хорошо вместе, о чем еще может идти речь?» – вторила ему Деми.

Шесть лет они были неразлучны – на радость тысячам женщин зрелого возраста по всему миру, которым пример актрисы дарил надежду. И вдруг Мур сообщила, что соби-

рается развестись со своим молодым мужем. Это случилось после того, как в прессе разтрубили об измене Кутчера...

Тот развод дался Деми Мур очень непросто. Даже расставание с Брюсом Уиллисом, с которым она прожила 13 лет и которому родила трех дочерей, не сказался на ней так, как разрыв с Кутчером. Деми до последнего не верила, что Эштон, который так пылко признавался ей в любви, в итоге предпочел более юную соперницу.

После развода актриса пыталась заглушить свою боль спиртным, горстями пила антидепрессанты. В какой-то момент даже бывший муж – Брюс Уиллис, который до сих пор считает Деми самым близким человеком, – забил тревогу.

И тогда Мур взяла себя в руки. Она прошла курс лечения от депрессии в реабилитационной клинике. Сделала несколько пластических операций, прошла пару-тройку



Фраза героини Веры Алентовой «В сорок лет жизнь только начинается» давно уже стала крылатой. Но сейчас и более поздним «началом» мало кого удивишь. Ведь все чаще идут под венец и 50-летние дамы...

Ингеборга ДАПКУНАЙТЕ Любовь с третьего взгляда

Нынешний муж Дапкунайте (55) более чем на 10 лет ее моложе

Литовская актриса, напротив, вроде бы постоянно была окружена мужчинами, да и в паспорте стояли, сменяясь, штампы о браках. Однако Ингеборга не спешила делиться с публикой, что это были вовсе не те отношения, о которых она мечтала.

В первый раз будущая кинозвезда вышла замуж еще в студенческие годы – за сокурсника **Арунаса Сакалаускаса**. Но вместе супруги прожили всего полтора года. Карьера Ингеборги тогда резко пошла вверх – она уже снялась в «Интердевочке» и «Циниках», а Арунас так и довольствовался работой в родном городе. «Я был для нее якорем, который тянул на дно – пытался привязать к одному месту», – рассказывал первый супруг актрисы.

Второй брак Дапкунайте у многих вызвал приступ зависти. Еще бы: ведь ее избранником стал британский режиссер **Саймон Стоукс**. А это, в представлении многих, и интересные роли, и вхожесть в лучшие дома Лондона. Однако на самом деле с мужем Инге встречалась так редко, что вскоре отношения сошли на нет.

В третий раз улыбчивая актриса вышла замуж, когда ей было уже 50 – такой вот подарок самой себе на полувекковой юбилей. Ее нынешний муж – более чем на 10 лет моложе. **Дмитрий Ямпольский** – адвокат, совладелец юридической компании и нескольких ресторанов, а также председатель правления благотворительного фонда «Вера».



КОММЕРСАНТЪ/ФОТОДОМ

Сакалаускас: «Я был для нее якорем, который тянул на дно»



С британцем Стоуксом была видимость идиллии



ФОТОДОМ.RU

Церемония бракосочетания прошла в Великобритании, все гости подписали серьезные бумаги о неразглашении подробностей свадьбы. Но информация все равно просочилась в прессу. Да и цветущий вид Ингеборги говорил сам за себя: в ее жизни наступил очень счастливый период.

ИЕ ВИШНИ

В третьем браке нашла свое счастье и известная телеведущая. Кудрявцева признает, что ее прежние отношения были далеки от идеальных. За музыканта группы «Ласковый май» **Сергея Ленюка**, от которого Лера родила сына Жана, она вышла замуж очень рано. Пока муж колесил по городам и весям с гастрольным чемоданом, Лера сидела с маленьким ребенком в доме Сергея. Отношения со свекровью не сложились, они постоянно ссорились. Не добавляли оптимизма и постоянные звонки фанаток «Ласкового мая», которые в деталях рассказывали о сексуальных похождениях ее благоверного. Короче, в один прекрасный день Лера собрала вещи и отправилась в самостоятельное плавание.

Второй муж – московский бизнесмен **Матвей Морозов** – позже оказался за решеткой. Причем задержание произошло, когда муж встретил Леру в аэропорту и они оба сели в машину. Тогда и выяснилось, что Матвей, за которого Кудрявцева так ско-

Лера Кудрявцева Теперь все хоккеем

ропалительно вышла замуж, – известная в криминальных кругах личность. Он уже сидел в тюрьме, а на воле был профессиональным аферистом, который претворил в жизнь не одну криминальную схему. Долгое время Лера боялась новых отношений. Поэтому на публике разыгрывала лавстори с певцом **Сергеем Лазаревым**, а вечерами возвращалась в пустую квартиру. И лишь встретив своего нынешнего супруга, она будто оттаяла.

С хоккеистом **Игорем Макаровым** телеведущая сыграла пышную свадьбу летом 2013 года. На тот момент невесте было 42, жениху – 26. «Никакой шоу-бизнес не сравнится с настоящим женским счастьем», – говорит теперь Кудрявцева. Супруги не скрывают, что всерьез задумываются и о совместных детях, но пока попытки стать родителями не увенчались успехом.



Муж Кудрявцевой (46) практически в сыновья ей годится ...



...Ну а с Лазаревым была лав-стори лишь для публики

Лолита Опять медовый месяц

Певица, в мужьях которой запутались даже ее поклонники, уверяет, что только с нынешним Дмитрием (он моложе на 11 лет) она наконец узнала, что такое настоящая любовь. Хотя год назад отношения супругов чуть не разладились. Дима записался на тренинг личностного роста, а спустя время Лолита по резко изменившемуся поведению мужа поняла: он попал в руки секстантов. Позже певица узнала, что с помощью

гипноза мошенники успели выманить у него 66 тысяч рублей. Но главное – человек на глазах превращался в зомби, почти перестав общаться с законной супругой. «Я аккуратно начала говорить с мужем, и постепенно Дима стал приходить в себя. Но вообще я хочу сказать, что это очень страшно», – рассказывает Лолита. По ее заявлению Следственный комитет начал проверку тренинга, а у супругов начался новый медовый месяц.

ДРУГОЙ ОПЫТ

Ирина Гринева Тест для жениха

Ирина Гринева долгое время удивляла даже своих коллег. Умница, красавица, настоящий талант – а вот в любви не везет. Когда-то в юности актриса была замужем – шесть лет прожила с модным ныне режиссером **Андреем Звягинцевым**. Однако сегодня ни Ирина, ни ее экс-супруг принципиально не комментируют свои бывшие отношения, из чего можно сделать вывод, что расстались они не очень хорошо.

Время шло, год проходил за годом, а Ирина оставалась одинока. Она объясняла этот факт тем, что ждет своего принца. У Гриневой даже был список из десяти пунктов, как должен выглядеть ее избранник. Удивительно, но в конце концов, когда Ирине было уже под 40, такой нашелся. Известный фигурист, бронзовый призер Олимпийских игр, чемпион мира и Европы **Максим Шабалин** на удивление соответствовал бук-



Гринева (44) своего принца все-таки дождалась



Режиссер Звягинцев так и не стал ее королем

вально всем требованиям актрисы. Конфетно-букетного периода у них не было. Уже на третий день знакомства Ирина и Максим решили пожениться. Потому что было понятно: наконец-то встретились два половинки. Их даже не смущала разница в возрасте – Максим на 10 лет моложе.

Через три года у супругов родилась дочь Василиса. При-

чем Ирина на время беременности отказалась от всех кино съемок, а уже когда малышка появилась на свет, еще год сидела с ней в декретном отпуске.

– Когда я встретила Максима, то у меня было чувство, как будто корабль долго плыл, плыл и, наконец, нашел причал. А с Василисой я ощутила полноту жизни, – говорит Ирина.

Ольга КАБО Молодая мама



Актриса признается, что абсолютно счастливой женщиной стала в 41 год. Со своим будущим избранником – бизнесменом **Николаем Разгуляевым** – она познакомилась в общей компании. Будто бы абсолютно случайно, но потом узнала, что, оказывается, Николай долго и тщательно планировал эту встречу.

«Любовь нечаянно нагрянет, когда ее совсем не ждешь...» – именно эта песня рефреном звучала в голове у Ольги после знакомства. Уже через месяц во время романтической поездки в Рим Николай сделал предложение руки и сердца. И, конечно, услышал твердое «Да». «Смело могу утверждать: никто никогда не относился ко мне так, как Коля», – говорит актриса.

Спустя три года, в возрасте 44 лет, Кабо стала мамой, на свет появился сын Виктор. Хотя врачи и переживали, что у ребенка могут быть проблемы со здоровьем, мальчик родился здоровеньким. Да и Ольга выглядит лет на 10 моложе своего паспортного возраста. Она уверена, что именно дети, а также позитивное отношение к жизни придают женщине истинную красоту.



Теперь Дياز (45) готовится стать мамой

Кэмерон Дياز долгое время утверждала, что она противница официальных браков, а параллельно причисляла себя к *childfree* (это люди, которые сознательно решили отказаться от детей). Однако в январе 2015 года актриса неожиданно вышла замуж – за гитариста группы Good Charlotte **Бэнджи Мэддена**. А в этом году 45-летняя Кэмерон, кажется, впервые станет мамой. По уверениям журналистов, у кинодивы заметно округлился живот, а когда не так давно папарацци пытались сфотографировать ее на улице, то именно живот она стала прикрывать руками. Беременна ли Дياز, станет понятно довольно скоро. Но то, что ради семьи актриса перестала сниматься в кино и появляться на светских вечеринках, – факт.

Актриса **Хелен Миррен** пошла под венец в 52 года. Да и то бойфренду, режиссеру **Тэйлору Хэкфорду**, пришлось ее долго уговаривать. Хотя они жили в гражданском браке уже 11 лет, Хелен отказывалась надевать обручальное кольцо и зваться «женой». «Я ненавидела саму идею замужества. Но Тэйлор хотел пожениться, и я согласилась с одним условием: в наших отношениях ничего не изменится», – рассказывает актриса. Свое обещание муж сдержал, так что Хелен грех на него жаловаться.



Миррен (72) когда-то зарекалась больше замуж не выходить

Модель **Карла Бруни** сочелась браком с **Николя Саркози**, когда ей уже было за 40. До этого она крутила романы налево и направо и даже получила титул «пожирательница мужчин». Карлу, впрочем, это звание даже радовало. «Пусть лучше хищница, чем старая перчица», – смеялась она. И добавляла: «Я храню верность только себе самой». Однако выйдя замуж, мадам Бруни оказалась отличной женой, а вскоре родила Николя престельную дочь.

Джерри Холл, модель и экс-супруга лидера Rolling Stones **Мика Джаггера**, нашла свое семейное счастье в возрасте 60 лет. Да еще и такую партию отхватила: Джерри вышла замуж за медиамагната **Руперта Мэрдока** (ему на тот момент было уже 84). К слову, хотя модель и прожила с Джаггером 22 года, родив ему четверых детей, тем не менее официально их отношения зарегистрирова-

ны не были. Так что по документам Мэрдок стал первым мужем мисс Холл. Свадьба была скромной и очень аристократичной. В роскошном лондонском особняке Спенсерхайс присутствовали лишь самые близкие родственники. Хотя если учесть количество детей молодоженов (10 на двоих), их спутников, спутниц и законных вторых половинок, уже получается немало. ■

Бруни (50), на удивление всем, оказалась прекрасной женой



После развода с Джаггером Холл (61) вовсе не выглядит несчастной



Илья – из тех редких людей, которые могут себе позволить жить так, как хочется

Илья Лагутенко:

«НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЕЗДЕ. ТО, ЧТО ВЕЗДЕ,

Не человек – сплошная загадка. Это он придумал термин «рокопос», когда устал объяснять, какую музыку играет. Это он живет «караванами, пароходами, самолетами» – где-то между Нью-Йорком и Владивостоком. Это он защищает тигров, свободно владеет китайским и выпускает русскоязычный альбом в Америке... Зачем? Глупый вопрос для Ильи Лагутенко. Лидер группы «Мумий Тролль» просто не может отказать себе в удовольствии делать то, что очень хочется.

– Илья, вы родились на Дальнем Востоке, сейчас чаще бываете на «диком» Западе. Что ближе? Западный человек вы или восточный?

– Наверное, я все-таки дальневосточный человек, русский дальневосточник. А на Дальний Восток русские люди пришли не с восточной философией, а с казачьей. И Запад, конечно, мне более понятен.

– А как же китайская школа в детстве и знание языка?

– Ну, знание китайского языка расширило мою самоидентификацию дальневосточника в глобальном смысле. Есть же такой политический термин – АТР, Азиатско-Тихоокеанский регион. И в принципе, человек

АТР – это я. Сейчас, правда, там все меняется, все понятия перевернулись с ног на голову. И произошло это всего за пару десятилетий, то есть на моих глазах. Совершенно отчетливо помню наш поселок Приграничный и китайский Суй Фень Хэ, это были две деревни, одна – типичный советский поселок с солдатами в увольнении, другая – пропахшие угольным дымом темные китайские улицы с бесконечными лотками. И теперь с российской стороны все примерно то же самое, и становится таким милым-милым. А с китайской... сплошь стекло и бетон. Цивилизация в действии, образец динамичной экономики... Где-то даже жаль.



Матрос Тихоокеанского флота



Лагутенко отлично знает китайский, но жить предпочитает в Лос-Анджелесе



МЕНЯ РАЗДРАЖАЕТ»

«Кризис среднего возраста у меня был лет в 30»

– Западные ценности – деньги, карьера, успех. Они и ваши тоже?

– Если зайти немного с другой стороны и говорить о музыке, то мне всегда казалось, что не нужно связывать себя границами одного жанра, нужно найти компромисс между разными направлениями, поэтому я и придумал такой смешной термин – «рокопопс». Наверное, такая рокопопс-философия свойственна мне и в определении жизненных ценностей. Я, например, не очень поддерживаю идею, что художник должен быть обязательно голодным.

– Но сытый – значит, ленивый.

– Не всегда. Я думаю, дело тут не в количестве борща – мол, обожрался, упал и ни о чем не думаешь. И не в количестве денег, которые зарабатываешь. Все равно справедливое вознаграждение за творческий труд, видимо, все-таки должно быть... Условно говоря, представим себе китайского рисовода, который с утра до ночи, сгорбившись, стоит на рисовом поле. И это дело его жизни, он кормит всю планету своим рисом. При этом приезжает на работу из собственного загородного дома, на удобном джипе...

– Такая американская мечта буддиста, крутой замес. А вы могли бы в один прекрас-

ный день взять и от всего отказаться? От карьеры, от выступлений, от денег?

– Не поверите, но чем дальше, тем чаще эта идея приходит мне в голову. Такие мысли появляются и в 20 лет, но тогда тебе кажется, что это такая крутая романтическая идея – отказаться от всего. Через десяток-другой лет эта мысль уже формулируется иначе, ты начинаешь думать: а действительно, стоило ли добиваться всего того, чего ты добился? Но дело в том, что за эти десятки лет к тебе приходит еще и ответственность за других людей, которые вокруг тебя. И дальше уже начинается большой компромисс.

– У вас не кризис среднего возраста, случаем?



Первый раз Илья женился в 19. Сын Игорь – его точная копия



Анна стала женой музыканта в 2008-м

– Я не знаю, честно говоря, мне сложно оперировать какими-то определенными терминами – наверное, об этом смогу судить лет через десять... Вообще, определенный кризис, если хотите, поворотный момент, был у меня на рубеже 30-летия. Когда я понял, что – все, нужно заканчивать с теми делами, которые не приносят никакого морального удовлетворения...

– Имеете в виду то время, когда работали по специальности, были советником коммерческих компаний?

– Ну да. У меня была возможность путешествовать, но я понимал, что все это идет в никуда, потому что... Да потому что ни денег, ни жизни, ничего не было. Поэтому и подумал, что, может быть, действительно, проще отказаться от некоторых никому не нужных, мне в первую очередь, вещей и заняться тем, что действительно по душе.

«Не встану на коньки, чтобы мелькнуть в телевизоре»

– Но с тех пор прошло почти 20 лет, и за это время тоже все могло измениться. Приесться, наскучить...

– Пока еще все движется, пока есть в голове много идей, которые хочется воплотить. И которыми я могу удивить даже не вас, а себя в первую очередь.

– А кажется, что у вас сейчас в некотором роде поворотный

момент. Хотя бы потому, что вас почти нет в телевизоре.

– Это не наш поворот, это поворот ваш. Условно говорю: «ваш» – с той точки зрения, что, по-моему, реалии нашей жизни, реальные люди и те, для кого работает телевидение, расходятся друг от друга все дальше и дальше. И поэтому получается такая очень интересная история. То есть якобы существует реальная жизнь, которой живет вся страна, уткнувшись в телевизор. При этом ты понимаешь, что огромная часть населения, именно активная часть, думающая, в принципе даже не знает всех этих телевизионных героев. А вы, например, не видите меня по телевизору, но знаете, что я есть.

– Но руководящую роль «ящика» в нашей стране все равно никто не отменял.

– Я думаю, он начал жить своей жизнью. Как бы вам это объяснить... Вот есть определенное количество людей, которые этот «ящик» делают. Они ходят туда на работу, получают зарплату, им важна стабильность. Представляете, сколько там людей, сколько семей!..

– Неужели для них вы стали «неформатом»?

– Не знаю, потому что там другая жизнь, с которой я не очень себя ассоциирую. Нет, наверное, мы можем что-то придумать и вписаться в их концепцию. Но для того, чтобы это воплотить в жизнь, требуется очень большой энтузиазм не только меня, но и людей, кото-

рые в этом телевизоре работают. А эти люди находятся в своем рабочем процессе, у них свои обязанности, свои контракты. Воплощение любых нестандартных идей может повлиять на рейтинги – а это главное на ТВ. Рейтинг влияет на их рабочие места, подвергает риску. И в данном случае я не готов жертвовать своим временем, чтобы подставлять этих людей.

– Можно не подставлять, можно подстраиваться.

– Подстраиваться я тоже не хочу. Я хочу, чтобы это была совместная плодотворная работа, чтобы все были счастливы.

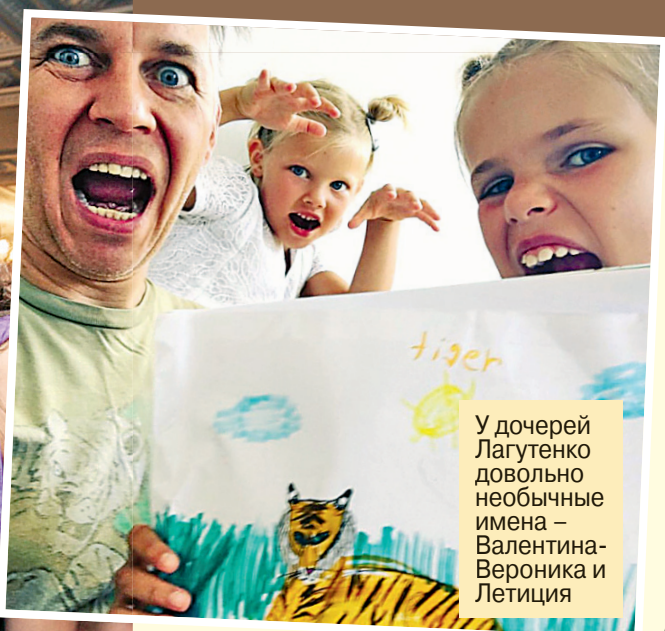
– И если вас позовут в какой-нибудь условный «Ледниковый период»?..

– Нет, я не могу, я не катался в детстве на коньках, у нас в Приморье не было льда, он таял всегда. Потом, я не могу, не хочу ходить на тренировки, чтобы научиться кататься. Понимаете, у меня очень мало времени. И меня совсем не привлекает позиция телезвезды – я не хочу, не хочу быть везде. Потому что то, что везде, меня лично раздражает. Я лучше буду сам по себе.

«Я идеальный муж и отец»

– Скажите, вас тяготит публичность?

– В определенном смысле – да. Меня тяготит сама идея того, что я кому-то что-то должен. Что популярность моих песен якобы принуждает меня



У дочерей Лагутенко довольно необычные имена – Валентина-Вероника и Летиция

сразу становится публичным человеком. Я считаю, что это неправильная постановка вопроса.

– Обычно популярным артистам в таком случае говорят: выбрал публичную профессию – изволь терпеть.

– Да, я понимаю, что есть определенные правила игры. И я готов идти на некий компромисс, чтобы не подвести: а) свою публику и б) людей, которые со мной работают, – то есть тех, перед которыми я действительно ответственен. Но не более того.

– Утомляет внимание и интерес к частной жизни?

– Я стараюсь не поощрять и не удовлетворять этот интерес, считаю, что есть определенные рамки. Некоторые артисты любят выставлять свою жизнь на показ. Это не хорошо и не плохо. Я просто не уверен, что степень открытости влияет на экономическую составляющую.

– Ну, это люди не глупые, и, если так поступают, наверное, есть смысл.

– Я не думаю. Мне кажется, это больше желание позпатировать публику.

– Может, поэтому 10 лет назад вы, как сообщали тогда СМИ, тайно сыграли свою свадьбу?

– Я так понимаю, что если ты сам не пришел и не рассказал, то это – «тайно». А если кого-то пригласил, то это уже – «эксклюзивно». Я просто не считал нужным ни с кем делиться. Ни фактом, ни датой, ни подробностями.

– Но вы же знали, что такая таинственность привлечет внимание.

– Нет, не знал... Да, наверное, привлекла, кто-то об этом судачил. Ну и пусть судачат – я просто не комментирую.

– Как думаете, вы хороший муж?

– Самый лучший. Я – идеальный муж.

– Идеальный муж – тот, который в командировке, – помните такой анекдот?

– А я абсолютно подхожу и под эту категорию.

– Ощущение отцовства, оно ведь тоже меняется с годами. У вас было раннее отцовство, теперь относительно позднее. Что называется, почувствовали разницу?

– Да, в моем случае, наверное, это так. И я счастлив, что у меня есть возможность пересмотреть всю эту ситуацию, даже, быть может, переоценить некоторые вещи, которые остались в далеком прошлом.

– И, может быть, в некотором роде искупить свою вину?

– Ну, честно говоря, мне бы не хотелось говорить о вине – вы уж слишком трагически смотрите на какие-то события. Это ко мне явно не имеет никакого отношения, я ни в коей мере не рассматриваю то, что произошло в моей жизни, как некую череду ошибок. Нет, все делал, как говорится, в трезвом уме и твердой памяти. Просто есть определенный жизненный опыт, который приходит со временем. И этот опыт хорошо бы потом использовать во благо, и не только себе, но и твоим близким. Поэтому я идеальный муж и идеальный отец. Все, точка! ■

ЗНАМЕНИТАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ГАЛИНА ВИШНЕВСКАЯ



Реклама

Лауреат национальной премии «Золотой Водолей».

Знаменитая не только в России, но и за рубежом.

- Обладает уникальным наследственным даром.
- Предскажет судьбу по линиям руки и книге судеб.
- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие, венец безбрачия старинными церковными обрядами.
- Поможет в решении жизненных проблем.
- Мощная помощь в бизнесе, карьере и материальном благополучии.



ВЕДЕТ ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ.

Т. 8 (495) 772-18-81

Официальный сайт www.gvishnevskaya.ru.



ОНА ПРОС

О красавице-актрисе
 Анне Самохиной
 вспоминают ее
 близкие и друзья



ФОТО В. ГОРЯЧЕВА



Со старшей сестрой
 Маргаритой

12 января Анне Самохиной исполнилось бы всего 55. Но уже почти восемь лет одной из красивейших актрис советского кинематографа нет на этом свете. Анна умерла от онкологии. А поклонники, да и близкие люди по сей день спорят о том, что же погубило красавицу-артистку.

Версия № 1: СТВОЛОВЫЕ КЛЕТКИ

Лицо для любого артиста – «рабочий инструмент». Стареть никому не хочется. Особенно тем, кто берет не только талантом, но и красотой, кого признали секс-символом. Для многих красавиц экрана неизбежные естественные процессы, негативно отражающиеся на внешности, оборачиваются настоящей трагедией...

Уже после ухода Анны Самохиной пошли разговоры о том, что она пробовала лечение стволовыми клетками. Методика новая, пока еще не очень проверенная. Вот и пошла молва: мол, убрав морщины и вернув коже молодой сияющий цвет, «клетки молодости» заодно могли спровоцировать рост раковой опухоли. В качестве печального примера приводили не только Самохину, но и **Любовь Полищук, Олега Янковского, Александра Абдулова**, также

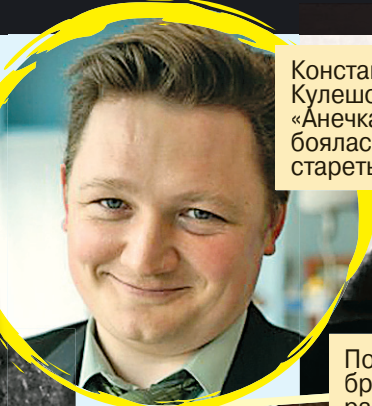


Саше сейчас 34, и она удивительно похожа на свою маму

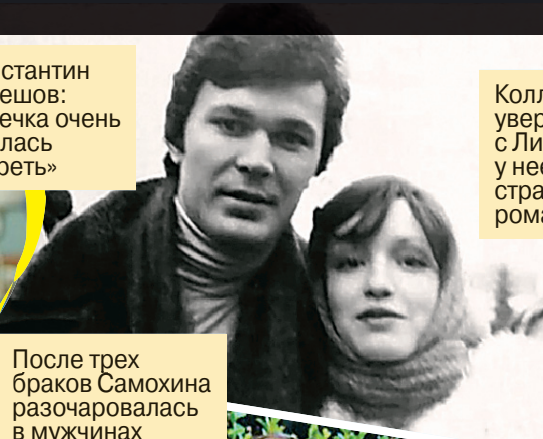


ФОТО Б. КРЕМЕРА

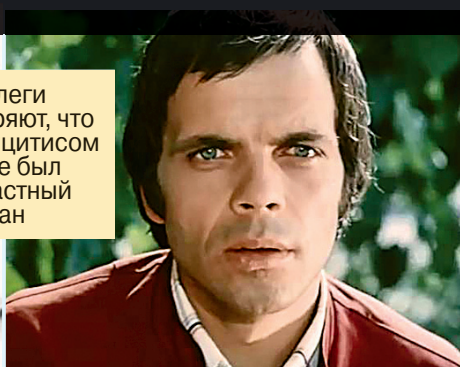
ТО УСТАЛА ЖИТЬ...



Константин Кулешов:
«Анечка очень боялась стареть»



Коллеги уверяют, что с Лицитисом у нее был страстный роман



После трех браков Самохина разочаровалась в мужчинах



Анечка верила. Есть некоторые основания полагать, что она могла стать жертвой «черного глаза» – женской зависти, а это страшное разрушительное чувство. Завидовали, в первую очередь, ее красоте и успеху у мужчин, – считает сестра актрисы Маргарита.

Когда Самохиной не стало, кое-кто из звездных жен даже цинично радовался. Мол, нет больше такой красивой артистки, можно спокойно отпускать мужей на съемки...

ушедших от рака.

– Я слышал собственными ушами от нескольких людей из нашей актерской тусовки, что Анечка действительно пробовала эту методику. Она очень боялась стареть, переживала, что идут годы... «Это жесточайшая несправедливость жизни – старость», – не раз говорила лично мне и в общих компаниях, – рассказал нам близкий друг актрисы, питерский продюсер и актер **Константин Кулешов**. – Конечно, как любой красивой женщине, ей хотелось оттянуть эту горькую неизбежность – старость...

Версия № 2: проклятие завистницы

– Аня у нас с детства была красоткой. В Череповце, где мы росли, все мальчишки в округе были в нее влюблены, – вспоминает родная сестра актрисы Маргарита. – А уж когда Аня выросла, в кино начала сниматься – от поклонников и вовсе отбоя не

было.

Лучшие мужчины были у ее ног. В том числе знаменитые. Случались и романы. Это жизнь. В Аню влюблялись, она влюблялась...

В театральной тусовке говорят об особых отношениях Анны Самохиной с актером **Арисом Лицитисом**. Они вместе снимались в двух фильмах, разгорелась страсть. Позже случилась громкая лав-стори актрисы с **Дмитрием Нагиевым**. Затем был роман с еще одним знаменитым артистом. Об этих отношениях приходилось помалкивать. Избранник вдвое старше, давно женат, числился идеальным семьянином. Но и он не устоял перед красотой Анны.

В тусовке судачили, что его обманутая жена, испугавшись, что муж не просто погуляет и вернется, а на полном серьезе уйдет к разлучнице, бегала по бабкам-колдуньям. Требовала извести роковую красавицу Самохину.

– Я верю в мистику, да и сама

Версия № 3: разочарования и обиды

«Не родись красивой – родись счастливой» – в случае с Самохиной поговорка оправдала себя самым горьким образом. Была ли счастлива звезда?

– Как артистка Анна, к сожалению, не реализовалась и на 20 процентов. Разноплановая, очень талантливая. Но ей предлагали чаще всего однотипные роли роковых красоток. А она могла играть и в комедии, и в драме, и в боевике. Где угодно! И играла бы талантливо. Но... у режиссеров не была нарасхват. А жаль – кино многое потеряло, – с горечью отмечает режиссер **Юрий Кара**.

В кино не реализовала себя должным образом. И в личном – ни то, ни се. Первый муж Александр был красавец, добряк, что называется, золотые руки – ремонт, мебель в квартире делал лично сам! Но вот зарабатывать не умел совершенно.

– Аня работала очень много,



«Узник замка Иф»: ее первая роль в кино

В сериале «Любовь – не то, что кажется» (2009) Самохину озвучивала уже другая актриса...



Юрий Кара: «Анна не реализовала себя и на 20 процентов»



буквально пахала. То у нее съемки, то гастроли, – вспоминает сестра. – Дочка рыдала: «Я маму не вижу, она в разъездах месяцами!» Трудно было убедить девочку, что маме приходится работать. Дочку Аня отправляла в Орджоникидзе к свекрови. Другого выхода попросту не было.

С первым мужем в итоге развелась, устав тащить воз семейных проблем на себе. Вторым стал бизнесмен из Питера. По словам друзей Самохиной, ужасно ревнивый. Закатывал сцены, ругался, пил. Жизнь становилась невыносимой. И снова вышел развод.

Так же не сложилось и с третьим...

– Есть, знаете, такой тип мужчины – он и добрый, и милый, и любит. И деньги в дом несет. Но зануда, скучный – хочется сбежать от такого на край света! Такой и попался Ане, – рассказал нам один из приятелей Самохиной. – Хотя, возможно, она его просто не любила, сердцу ведь не прикажешь.

Жизненный «багаж», с которым звезда кино и признанная красавица подошла к своему 47-летию, был таков: три развода, ничем не закончившиеся романы, тотальная разочарованность в мужчинах. «Я пришла к выводу, что от сильного пола одни проблемы», – говорила Анна с горечью сестре.

Важный штрих к портрету: от мужей артистка уходила в буквальном смысле с одним чемоданом!

– Рассуждала она так: мол, я ведь ухожу сама, никто не вы-

гоняет – значит, ни на что из имущества права не имею. Такое у нее было благородство. За вещи и материальные блага она никогда не держалась, – вспоминает сестра.

Так, совместную квартиру Анна оставила своему первому супругу и его новой жене. Коттедж, который строили вместе со вторым, ему и достался. Загородный дом, купленный в третьем браке, также перешел в собственность мужа.

Кроме того, Анна купила квартиру дочери, которая жила к тому времени отдельно. А оставшиеся средства вложила в строительство загородного дома для себя. Но строительная фирма обанкротилась, стройка встала. Эта неприятность только усугубила разочарование жизнью.

Есть мнение, что рак – это болезнь обид и невысказанной боли. Организм буквально съедает сам себя изнутри. Питерские приятели рассказывают, что веселая прежде Анна последние годы все время грустила. И даже говорила, что устала жить.

– «Все надоело», – слышал от нее все чаще, – подтверждает и продюсер Кулешов. – Пытался Аню как-то успокоить, сказать, что все еще наладится. Но она не слушала...

Даже в хосписе надеялась на чудо

– Аня жила в съемной квартире, совсем крошечной, куда помещались буквально кровать,

шкаф и пара стульев. Один ее поклонник и наш общий знакомый, которого она как-то пригласила в гости, увидев эту скромную обстановку, был просто шокирован, о чем потом мне рассказывал: мол, так живет звезда?! – вспоминает сестра Самохиной. – Попутно Аня судилась с фирмой, обманувшей ее с коттеджем. Положила много сил и нервов на эту борьбу. Но деньги все же отсудила!

Собиралась покупать себе квартиру. Но не в Петербурге, от которого страшно устала. Хотя и прожила там более 20 лет, с 1989-го, когда пригласили работать в театр Ленинского Комсомола. На Питер она жаловалась близким: «Город холодный, неуютный, забирает силы, уже нет здоровья там жить». Сестра предложила Подмосковье – у Маргариты там свой дом. Анна планировала купить квартиру неподалеку. Но не успела – узнала о своей болезни, от которой сгорела буквально в считанные недели.

Умирать она, конечно же, не хотела. Даже оказавшись в хосписе для безнадежно больных под Санкт-Петербургом, надеялась до последнего, что будет жить. Но увя...

– Сейчас трудно сказать, что в конечном счете стало причиной смерти, откуда и почему возник этот проклятый рак, – вздыхает Маргарита. – Как бы то ни было, мне бы хотелось, чтобы Аню вспомнили в день ее 55-летия. Добрым словом и молитвой. Она была хорошей актрисой. И очень добрым светлым человеком... ■



При покупке аппарата
в магазине производителя —
ПОДАРОК*!

* Акция проводится до 23.02.18 кол-во подарков ограничено.
Организатор — ООО ВВП «Жива». Подробности уточняйте по телефону: 8 (800) 505-20-25

МУЖСКАЯ СИЛА

в женских руках!

www.orion.su

Увы, через 3–5 лет даже безоблачных отношений что-то приедается, кажется пресным и однообразным. А тут еще пресловутый кризис среднего возраста. Мужчина начинает смотреть «по сторонам», женщина в тревоге — как остановить любимого. Причина-то частенько банальна. У мужчины начинаются проблемы, снижается самооценка, ему нужно как-то взбодриться.

Что обычно делает женщина? Плачет, устраивает сцены, словом усугубляет ситуацию.

А умная женщина ищет средство, которое поможет ей удержать мужчину, а мужчине вновь обрести радость интимной жизни с любимой женщиной.

Вот именно для этих женщин и создан магический рецепт. Называется — лазерный аппарат «ОРИОН СТЕП».

Знаменитый афоризм Коко Шанель гласит: «Если вы хотите иметь то, что никогда не имели, — начните делать то, что никогда не делали».

Если Вы еще не делали лазерные процедуры, чтобы активно и красиво помочь своему мужчине — самое время начать! Как это работает? Мощно и нежно!

Лазерная терапия улучшает кровообращение, повышает нервно-мышечный тонус простаты, снимает застойные явления, нормализует мочеиспускание, усиливает эрекцию, благоприятно влияет на гормональный статус и эмоциональное состояние, устраняет преждевременное наступление сексуальной старости.

С помощью аппарата «ОРИОН СТЕП» очень комфортно проводить лазерные процедуры дома, легко превращая их в увлекательную любовную игру. Схемы лечения составили для Вас лучшие специалисты России.

**Аппарат «ОРИОН СТЕП» компактен, мобилен, не требует специальных навыков.
Разрешен Минздравом РФ с 1993 года!**

Действенность лазерной терапии оценили тысячи мужчин. Неприятные ощущения исчезают после нескольких лазерных процедур, а после курса лечения Ваш мужчина вновь чувствует себя победителем.

И самое важное — «ОРИОН СТЕП» внесет новые яркие ощущения в интимную жизнь и вам захочется больше времени проводить друг с другом.

Спрашивайте лазерный аппарат «ОРИОН СТЕП» в магазинах медтехники и аптеках Вашего города.

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ: 8-800- 505-20-25

Фирменный магазин производителя «Товары для здоровья «ОРИОН»

8 (495) 921-33-23

г. Москва, ул. Староалексеевская, д. 5, офис 411

119634, Москва, ул.Ск.Мухиной, д7. ООО ВВП «ЖИВА», ОГРН 1027700165404. ФСР - 2011/11799, Декл.о соотв.№ РОСС RU.ИМ28.Д01351.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Реклама

Близкий друг поэта развеял популярные мифы о Высоцком

Легендарному Владимиру Высоцкому в конце января исполнилось бы 80. Написано и сказано о нем немало. В том числе неправды. Вместе с близким другом поэта и актера Вадимом Тумановым мы решили развеять самые популярные мифы о Высоцком.



«ВРАНЬЕ, ЧТО ВОЛОДЯ БЫ

И ЕГО УБИЛИ!»

МИФ 1-Й

Высоцкий мечтал эмигрировать из СССР

Вадим Туманов: – Никогда не слышал от него разговоров об эмиграции. Скажу больше. Как-то Высоцкому предложили сняться в кино за границей, предлагали деньги очень приличные. Володя испугался. Ведь после выхода фильма ему мог навредить КГБ – не выпустили бы из СССР (а он как артист театра и кино имел возможность выезжать за рубеж). И Высоцкий отказался от заманчивого предложения. Притом что в Союзе его песни входили в разряд запрещенных, при жизни Володи телевидение не показало ни одного его концерта, даже интервью. Но... Здесь его родина, его любили люди. И Высоцкий никогда бы не эмигрировал. Хотя планировал отправиться в Германию лечиться от зависимости –

Наша справка

Вадим Туманов – личность уникальная. В Великую Отечественную воевал моряком. А в 1948-м был осужден на восемь лет. Статья политическая – «за шпионаж и антисоветскую агитацию». На самом деле читал запрещенного тогда Есенина. Из лагеря пытался бежать, в итоге срок вырос до 25 лет. В 1956-м его освободили с полной реабилитацией – не виновен! Туманов устроился в артель старателей – добывал золото для советского государства. Впоследствии стал руководителем артели и общественным деятелем. Был близким другом Высоцкого. Бард посвятил Туманову несколько своих песен, в частности «Был побег на рывок».



«Писали, что через меня Володя пытался вывезти золото за границу»



«Место встречи» и сейчас с удовольствием смотрят, а вот фильм про Высоцкого («Спасибо, что живой») вызвал шквал критики



В 40 лет он собирался уйти из театра. Но был просто поражен, когда Любимов даже не стал возражать. «Хорошо, – сказал главреж, – только я вас прошу играть Гамлета»



БЫЛ АГЕНТОМ КГБ

тамошние врачи обещали избавить его от болезненного пристрастия. Лечение планировалось проводить осенью 1980-го. К сожалению, в июле Володи не стало.

МИФ 2-Й

Был агентом КГБ

Вадим Туманов: – Полная чушь – даже комментировать не хочется. Вместо этого расскажу историю. Однажды на Высоцкого «компетентные органы» натравили участкового. Тот должен был «наказать» Володю, в квартире которого собирались компании. Участковый – молодой совсем еще парень, понятия не имевший о творчестве Высоцкого, – пришел. Сел послушать песни... Уходил он из квартиры Володи уже большим поклонником его гения. С тех пор приятельствовали – Высоцкий и участковый, который, конечно же, никак «беспокойного жильца» не наказал.

МИФ 3-Й

Умер от переохлаждения и остановки сердца, когда его, пьяного, друзья связали и вынесли на балкон

Вадим Туманов: – Слух из того же разряда, что и «Высоцкий был агентом КГБ». Тоже полная ерунда! В ту ночь, когда его не стало, в квартире находилась девушка Оксана (подруга Высоцкого, позже она вышла замуж за Леонида Ярмольника. – Ред.). Также были лечащий врач Анатолий Федотов и близкий друг Валерий Янклович. Никакой «попойки» и «смерти на балконе» не было в помине. Все куда банальнее. В последние месяцы Володя часто жаловался на боли в сердце – в ту ночь оно остановилось...

Вообще, слухов вокруг его имени много самых раз-

ных. Даже писали, будто бы Володя через меня пытался узнать, как вывезти золото за границу! Да мы об этом и не думали! Наше поколение работало не на свой карман, а на советское государство!

Еще при жизни Володи, кстати, ходили слухи, будто он сидел в тюрьме. Я и сам поначалу, впервые прослушав его песни, так подумал. Но как-то оказался в Душанбе – мы там золото мыли. И там же снимался фильм «Белый рояль». Я познакомился с артистами из киногруппы. Среди них была Нина Шацкая, которая играла с Володей в одном театре – на Таганке. Она первой и сказала мне, что Высоцкий никогда не бывал за колючей проволокой. И при этом смог точно и четко уловить суть трагедии человека в стране, где чуть ли не половина населения прошла через тюрьмы и высылки! Что и говорить, Высоцкий был невероятным талантом!



С Люсей Абрамовой они прожили всего пять лет, но в браке родились двое сыновей



Володя с родителями



Во время похорон Марина Влади сказала: «Как же Володю любят люди!»

МИФ 4-Й

В друзьях у него ходило чуть ли не пол-Москвы

И действительно после смерти Владимира Семеновича разве что ленивый не объявил себя его «ближайшим другом»!

Вадим Туманов: – Я с Высоцким познакомился в Доме кино – точнее, нас познакомил общий приятель-режиссер из Свердловска. Мы разговорились. Затем часа четыре просидели в ресторане. И с тех пор, как говорил Володя, «закружились». Годы нашей дружбы – с 1973-го по 1980-й. То есть последние семь лет его жизни. Многих из тех, которые впоследствии объявили себя «самыми близкими людьми Володечки», я рядом с ним в эти годы не наблюдал. Например, Валерия Золотухина. Они «раздружились» после «Гамлета» (режиссер Юрий Любимов отдал знаковую роль Высоцкого Золотухину, и тот согласился. Хотя как друг, по мнению самого Владимира

Семеновича, должен был отказать. – **Ред.**), и Высоцкий не простил его до самой смерти. Артур Макаров (приемный сын актрисы и педагога Тамары Макаровой. – **Ред.**), также объявлявший себя другом, крутился возле Высоцкого. Помню, как-то пришел – просил, чтобы Володя поднял свои связи в прокуратуре. Оказалось, Макаров в ресторане подрался, и надо было «дело замять». Володя ему все время помогал – Высоцкий вообще был безотказным. Когда Володя не стало, Артур врал, будто бы тот ему денег должен, и требовал, чтоб вдова Марина Влади рассчиталась. Это ложь – не был Высоцкий должен кому бы то ни было, деньги у него водились. Он же много работал, выступал. Помню, отправился на гастроли в Америку. Вернулся – рассказывал мне: «Я за восемь концертов там получил больше, чем здесь за всю свою жизнь». На гонорары он начал строить дачу. В общем, не нуждался.

Отец Высоцкого был военный связист, ветеран войны. Мама окончила институт иностранных языков, работала переводчиком. После развода родителей Володя жил с отцом и его второй женой, мачеху он называл мама Женя.

Посещал драмкружок. Решив стать артистом, окончил Школу-студию МХАТ. В 1964-м создал первые песни к кинофильмам, а также поступил в Театр на Таганке. Активно гастролировал. Его пластинки расходились огромными тиражами. Но власть поэта не признавала. При жизни Высоцкого по Центральному телевидению не было показано ни одного его концерта. Умер Владимир Семенович в ночь с 24 на 25 июля 1980 года.

МИФ 5-Й

Хоронила Высоцкого вся Москва

Вадим Туманов: – А вот это чистая правда. Автобус с гробом не мог тронуться, потому что улица была заполнена народом. Люди стояли на балконах, на крышах. Автобус засыпали цветами настолько, что в нем стало темно. В самом автобусе с одной стороны, у гроба, сидели родители Володи и вторая жена его отца – тетя Женя. А с другой стороны – овдовевшая Марина Влади и я. Марина схватила меня за руку и произнесла: «Я видела, как хоронили принцев, королей – но такого даже представить не могла. Как же Володю любят люди!»

...Вспоминаю, как часто мы с Высоцким засиживались до утра у меня на кухне за разговорами. А говорили о том, что происходит, почему страна наша такая многострадальная и несчастная. Володины глаза были полными боли. Ну а его мысли, чувства, душа – все в его стихах и песнях, – резюмировал наш собеседник.



Игорь Кохановский:
«Его сломала система»



Иван Бортник: «Володю сгубила полинаркомания, его нельзя было спасти»

МОГ ЛИ ВЫСОЦКИЙ ДОЖИТЬ ДО 80?

О том, что Высоцкий жил и работал, что называется, на разрыв, говорили все, кто его знал. Съёмки в кино, театр, гастроли, концерты – все это крайне выматывало. Расслаблялся поэт привычным русским способом – с помощью алкоголя.

В 1970-е это не считалось зазорным, наоборот, алкоголизм даже называли «болезнью думающей интеллигенции». И Высоцкий не стыдился своего порока. Честно писал школьному другу **Игорю Кохановскому**: «Снова напился... Любимов даже перестал бороться и только просил, чтобы поменьше...»

– Высоцкий – человек порыва и страсти, – спустя годы вспоминает Кохановский. – Это касалось и личной жизни, и работы. После концертов, где я бывал не раз, его рубашка была мокрой от пота, хоть выжимай. Себя не берег. Но главная причина его пьянок – в том, что вокруг него была совершенно невыносимая ситуация. Стихи не печатали, концерты запрещали – для того времени он был слишком вольным, не вписывающимся в систему поэтом. Эта система его и сломала. «Безвременье вливало водку в нас», – это ведь его, Володины знаменитые строчки. В безвременье жутко жить. С таким острым восприятием жизни, какое было у него, трудно дожить до 80.

О том, что Высоцкого нельзя было спасти, говорит и еще один его друг – актер **Иван Бортник**:

– Володю сгубила полинаркомания. Я знал о наркотиках, да и многие об этом знали. Но все было бессмысленно: и кровь переливали, и чего только ни делали... Хотя лично я не знал очень долго об этом. Мы сидели у него на Грузинской. Курим, разговариваем. Тогда только вышла пластинка его «Алиса в стране чудес», он счастлив был безумно. Вдруг говорит: «Ванька, давай я тебя уколю». – «Ты что, обалдел, что ли!» – «Да ты попробуй, какая там водка – во! Давай хоть почувствуешь». – «Перестань, ну тебя в баню». Ну, трусоват я был: одно дело водка, а это... Нет, он меня все-таки уколол! Что вы – с ним спорить!.. А сам-то уже колотся много лет. И даже Марина (Влади. – Ред.) узнала потом уже, когда тайное стало явным. Когда вопрос встал: где? Нужно же где-то было доставать эти наркотики. А в последний год он мог себе вколоть

50 кубов. Ну, это черт знает что, это смерть! Даже если не пить водку. А он ведь совмещал... Понимал ли, что себя убивает? Да все он прекрасно понимал. Ничего сделать не мог... Если почитать последние стихи его, все же предельно ясно.

*«Меня опять ударило в озноб,
Грохочет сердце, словно в бочке
камень:
Во мне живет мохнатый злобный
жлоб
С мозолистыми цепкими руками...
... Но я собрал еще остаток сил,
Теперь его не вывезет кривая:
Я в глотку, в вены яд себе вгоняю –
Пусть жрет, пусть сдохнет –
я перехитрил.»*

...Ничего он не перехитрил. Его перехитрило и то, и другое. И наркотик, и водка... ■



Горький июль
1980-го. Проводы
в последний путь...





Легендарная команда 1972 года, обыгравшая в финале Олимпиады сборную США

Почему вдовы баскетболистов пошли в суд



Александре Овчинниковой и Евгении Кондрашиной обидно, что их мужей показали такими

ЛОЖНОЕ «ДВИЖЕ

О чем кино

1970 год. У советской сборной по баскетболу меняется главный тренер. Новый наставник на пресс-конференции сообщает о глобальной цели – на предстоящих Олимпийских играх в Мюнхене обыграть сборную США. В успех этого предприятия никто не верит. Однако в 1972 году советским игрокам удается вырвать победу. Исход игры решают последние три секунды матча и бросок **Александра Белова**, который стал легендарным.

Сняла картину студия «ТРИТЭ» **Никиты Михалкова**. Сценарной основой стала книга одного из игроков той «золотой» сборной – **Сергея Белова** (с Александром они не родственники – однофамильцы). Консультантами выступили еще один олимпийский чемпион **Иван Едешко** и сын Сергея Белова... Впрочем, чаще всего (и примеров

Фильм «Движение вверх» побил все рекорды в прокате – во время показа в залах натурально не было свободных мест. Однако в бочке меда оказалась огромная ложка дегтя. В виде скандала. Вдовы двух олимпийских чемпионов, которые показаны в картине, подали в суд на создателей ленты. Кто виноват, кто прав?..

тому множество) продюсеры и режиссер, вежливо выслушав консультантов-профессионалов, в итоге поступают по-своему. Ради своей цели. А она такова: повернуть события в сценарии и на экране таким образом, чтобы выбить у зрителя слезу. Закон драматургии. С которым как будто не поспоришь...

Вдовы слезы

«Они через нас перешагнули», – заявляют вдовы **Александра Белова** и тренера **Владимира Кондрашина**.

Последний, которого сыграл **Владимир Машков**, в картине носит фамилию Гаранжин – именно потому, что вдова не разрешила использовать реальное имя. Настоящий Кондрашин не спекулировал валютой, никаких денег на операцию не собирал... Его сын действительно страдал ДЦП, но о хирургическом вмешательстве не было и речи, к тому же на момент мюнхенской Олимпиады Кондрашин-младший был уже взрослым человеком, а не ребенком, как показано в фильме. Да и обнаружение самого факта бо-



Настоящие Белов и Кондрашин

НИ Е»?»?

лезни радости семье тренера, мягко говоря, не доставило.

– Представители кинокомпании присылали нам (с Александрой Овчинниковой – вдовой Белова. – Ред.) сценарий. Мы просили внести некоторые изменения. Внесено ничего не было! Только моему мужу изменили фамилию, – говорит Евгения Кондрашина.

– Мне плакать хочется, – добавляет Овчинникова.

«На Белова он совсем не похож»

– Каким на самом деле был Александр Белов? – переспрашивает знаменитый советский баскетболист **Сергей Тараканов**. – Моя спортивная карьера тогда, в середине 1970-х, только начиналась. А Белов был в зените славы. Безусловно, невероятно талантливый баскетболист. В 1972-м ему было всего 21, но

выглядел «ветеран-ветераныхчем», купался во всеобщем внимании. Киногерой на реального Белова вообще не похож. Тот, что на экране, какой-то... тихий, малозаметный. Александр же цену себе знал. Был темпераментным, взрывным. Безусловным лидером в команде.

Каким был Кондрашин? Большой тренер. Интуитивно чувствовал, как вести игру. Мастер стратегии. Бессребреник – никогда ничего не просил, не выбивал. Не был столь близок с игроками, как показали в кино. Ни в какую Грузию на свадьбу, конечно же, с ними не летал. Неточностей много. Я бы вообще предложил смотреть этот фильм как красивую сказку о баскетболе. И не относиться всерьез.

– На мой взгляд, было бы правильнее, честнее – написать в начале картины: «Фильм снят на основе реальных событий», – считает другой знаменитый баскетболист и тренер **Станислав Еремин**. – Этого не сделали – видимо, из коммерческих соображений. И сначала мне фильм, если честно, не понравился. Но это естественная реакция. Полицейским не нравятся фильмы о полиции, врачам – о медицине, они возмущаются: «Все не так на самом деле!» Но потом я изменил свое мнение. Люди устали уже от стрелялок и ужасиков. А тут – очень доброе кино. Заложена национальная идея, красиво показана история дружбы и побед. Кроме того, в стране, наконец, узнали, что кроме футбола и хоккея у нас есть еще и баскетбол. Знаю, что школьники ходят на просмотры целыми классами. Причем не по приказу откуда-то сверху. Это здорово!

Пусть Михалков про себя снимает!

Однако Александра Овчинникова и Евгения Кондрашина настроены решительно. Да, возможно, кино и хорошее – с художественной точки зрения. Но у них – своя правда.

– Даже если не выиграем, то мы хотя бы попытались

восстановить справедливость, – говорит Кондрашина.

А Овчинникова добавляет: мол, пусть студия «ТриТэ» снимет фильм о семье самого Михалкова! В кино его родные будут пить, спать с кем попало, окажутся смертельно больными. Ну и пусть потом рассказывают о «художественном вымысле».

– Евгению Вячеславовну и Александру Павловну я прекрасно понимаю, – говорит **Владимир Гомельский**, телекомментатор и сын легендарного тренера Александра Гомельского. – Две женщины бережно хранят память о своих любимых мужьях. И если посчитали, что про мужей в кино нагнали – они имеют право отстаивать свою точку зрения. Но это все же художественный фильм. А художественное произведение, как ни крути, имеет право на вымысел.

О важном так и не сказали

Баскетболист Александр Белов ушел из жизни в 1978-м. Ему было всего 26 лет.

За год до трагедии на таможне, во время очередного выезда команды за границу, в его сумке нашли иконы. По словам вдовы Белова, иконы были не его. Возможно, кто-то из команды попросил положить к себе, а может, и подбросили. Прославленный спортсмен был уверен, что его простят, однако в данном случае решили устроить «образцово-показательную порку», дабы другим не повядно было. Центральные газеты клеймили «спортсмена-контрабандиста» позором. Белова лишили званий, вывели из национальной сборной. И, отлучив от баскетбола, фактически уничтожили, сломали.

– Ведь Белов жил баскетболом. А ему не позволено было даже тренироваться. То есть отняли дело всей его жизни, – с горечью говорит Сергей Тараканов.

И Белов стремительно сгорел. От саркомы сердца. Об этом в кино нет ни слова... ■



«Ненавижу» «Сильная женщина» НО ПРИХОДИТСЯ



В путешествиях детям пришлось не сладко, но Анна ни о чем не жалеет

Анна Седокова в прошлом году удивила всех. Вместе со старшей дочерью, 12-летней Алиной, 6-летней крестницей Полиной и 7-месячным сыном Гектором певица отправилась в большое путешествие: стала ведущей трэвел-шоу «Вокруг света во время декрета».

– Анна, для кого-то это может показаться безумием. Долго думали, прежде чем принять предложение?

– Нет, я сразу загорелась идеей проекта, потому что это шоу образовывает не только меня. Оно дает моим детям уникальный шанс – путешествовать и видеть мир. А еще появляется возможность показать красивые страны тем телезрителям, у которых пока нет возможности отправиться в путешествие.

– Все мамы перед дальней дорогой с детьми испытывают разные страхи. У вас они были?

– Вы себе не представляете, как я сейчас боюсь высо-

ты! Хотя до того, как родила третьего ребенка, была очень смелой. Но когда мы находились в Тбилиси, режиссер попросил подняться на гору. Я знала, что ничего плохого с нами не случится, но мне было страшно даже просто стоять на такой высоте. А с остальными страхами и волнениями я как-то справилась и даже не помню о них.

«Оставляйте коляски дома!»

– Что оказалось самым сложным в путешествии?

– Собрать всех детей в одном месте, одновременно обуть, привести в порядок, накормить и

сделать счастливыми – поверьте, это сложно. Ведь оператор должен снять все красиво. Но иногда невозможно заставить троих детей даже просто одновременно посмотреть в камеру.

– Ну а какие впечатления от съемок у Алины и Полины?

– Мы все, особенно девочки, готовились, волновались перед поездкой. Алина перешерстила весь интернет, чтобы как можно больше узнать о тех странах, куда нам предстояло отправиться. Лично у меня были переживания: не замкнутся ли девочки перед камерой? Но волнения были напрасными: дети оказались очень артистичными. Полина вообще постоянно поет, танцует, что-то на ходу придумывает. Алина тоже танцует, кроме того, она очень искренняя, всегда всем говорит правду. Ну а Гектор – это просто наше маленькое солнце!

– Где вы уже побывали?

– Где мы только не были – в Риме, Тбилиси, Барселоне, на Тенерифе... Вот в Рим, напри-

ПОНЯТИЕ «ЖЕНЩИНА». «Она должна ЕЮ БЫТЬ!»



В составе группы «ВИА Гра» Седокова была столь же смелой!



мер, вообще можно приехать только ради пармезана: заплатишь 26 евро – и вот он, огромный кусок вкуснейшего сыра! Там же заглянули в винотеку, где хозяин угостил нас восхитительным овечьим сыром, свежее испеченным хлебом и бокалом вина. А в Грузии мы умудрились найти мегакрутые украшения, которые местная девушка делает вручную. Смотришь на них – и кажется, что это не хуже, чем последняя лекция «Дольче и Габбана»!

– Что вкусенького попробовали и взяли на заметку для домашней кухни?

– В Грузии я чуть не превратилась в один большой хинкаль. (Смеется.) Сколько мы их съели, вы себе не представляете! Видели удивительную картинку: ночью в кафе сидели парень и девушка. Мне показалось, что у них – первое свидание. Так вот, они на свидании с таким аппетитом ели хинкали! Тогда мы поняли, что в Грузии можно даже ночью есть все самое калорийное – там это счи-

тается нормальным.

– Какие теперь можете дать советы мамам-путешественницам?

– Хочу посоветовать мамам с маленькими детьми: оставьте коляски дома и путешествуйте с переноской – проверено на личном опыте. Рим – прекрасен, но там достаточно сложно с движением, особенно сложно протиснуться с коляской – все очень плотно заставлено машинами.

«Дети – не помеха карьере»

– Говорят, что мамы на время декрета выпадают из реальной жизни, превращаются в наседок. Согласны с этим?

– Может быть, так было раньше. Я себя называю мамой настоящего. Потому что сегодня мамы, да и в целом все женщины, отказываются быть только лишь «дополнением» к кухне. Женщины хотят действовать, менять мир, путешествовать. Все меняется, и мамы тоже. А я всей своей жизнью хочу показать, что дети – не помеха карьере. Те времена, когда женщины только сидели дома и воспитывали детей, давно прошли. Мама не должна ставить на себе крест после рождения ребенка. Наоборот, материнство помогает женщине расцвести – во всех смыслах.

– Работающая мама: какие в этом плюсы и какие минусы? Можете представить себя в роли домохозяйки?

– Я очень люблю свою работу и просто не представляю

себя без сцены. Вообще, всю жизнь работаю, у меня никогда не возникало желания сказать себе: «Все, устала, пора отдохнуть». Сейчас у меня в подчинении около 20 человек. Это мой коллектив, с которым я выступаю, и это люди, которые задействованы в моем бизнесе – у меня свой бренд одежды. Я стараюсь заботиться о большом количестве людей и понимаю: когда пытаешься все это контролировать – начинаешь потихоньку превращаться в мужчину. Иногда даже думаешь: «Да что же он так медленно гвоздь забивает?! Лучше уж сама вобью!» Ненавижу понятие «сильная женщина», но приходится ею быть. Так что пока мне сложно представить себя в роли домохозяйки.

– У многих современных женщин чуть ли не цель жизни – «сесть на шею» обеспеченному мужчине. Самой не хотелось бы вот так «посидеть»?

– О чем только юные девы не мечтают! (Смеется.) Я вот в 16 лет мечтала встретить своего одного-единственного, родить от него четверых детей и прожить с ним долго и счастливо. Но жизнь, увы, не такая романтичная, не такая сказочная...

– А сейчас о чем мечтаете?

– Дать финансовую стабильность своим детям, чтобы они ни в чем не нуждались, чтобы увидели все самое лучшее в этом мире. Все в этой жизни так быстро меняется, поэтому мне важно, чтобы я твердо и уверенно стояла на земле. И это ощущение хочется подарить своим детям. ■



Более 20 лет
прошло.
А по Владу
и не скажешь

В 1990-е Влад Сташевский был кумиром тысяч поклонниц по всей стране. Но вот уже много лет как он пропал из эфиров и редко появляется на публике. Поговаривали, что певец, как и многие другие «сбитые летчики», увлекся горячительными напитками и совсем опустился. Но, как выяснилось, Сташевский не только отлично себя чувствует, но и прекрасно выглядит – будто и не было этих почти 20 лет.

Влад СТАШЕВСКИЙ:

«КОГДА БЫЛ АРТИСТОМ, Я ПОЛУЧАЛ КОПЕЙКИ»

Явление кумира народу случилось совсем недавно. Сначала Влад «засветился» во время съемок КВН, а потом принял участие в ретрофестивале «Дискотека 80-90-х» в Баку. И буквально все, кто помнит еще 20-летнего черноокого красавца, изумились: на видео и фото Сташевский смотрится примерно так же, как и в юности. «Забальзамировался! Он, что, мумия?» – прокомментировал кто-то из поклонников певца. «Нет, он просто спит в холодильнике», – пошутил кто-то другой в ответ.

Не так прост, как кажется

Согласно легенде в свое время продюсер **Юрий Ай-**

зеншпис обнаружил **Владислава Твердохлебова** (это настоящая фамилия певца) на автобусной остановке. И вроде бы тут же решил сделать его звездой, чтобы доказать всем и вся: любой случайный прохожий, при правильном подходе, может стать популярным.

Правда, Влад, которому Айзеншпис придумал звонкий псевдоним Сташевский, уверяет: продюсер увидел его в ночном клубе на дне рождения, где он музицировал за роялем и напевал любимые мелодии. В любом случае уже через неделю после знакомства все завертелось: первая песня, первый клип, первый альбом, эфиры на ТВ... Многие воспринимали Сташевского как баловня

судьбы, человека неглубокого, но удачливого. Правда, при этом те, кто знал Влада достаточно хорошо, лишь качали головами: мол, парень на самом деле не так прост, как кажется. Ведь неслучайно же он, несмотря на аншлаги и плотный гастрольный график, заранее позаботился о своем будущем и окончил, пусть и заочно, факультет коммерции МГУ.

Более того, судачили, что Сташевский просчитывал каждый свой шаг даже в делах амурных. Именно поэтому, дескать, он женился на совсем непростой девушке – дочери генерального директора «Лужников» миллионера **Владимира Алешина**. И вроде как свекор помог певцу начать свой бизнес.

Тяжелый развод

На самом деле Ольга Алешина никогда не была поклонницей Сташевского. Зато песни молодого улыбчивого певца очень любила мама Ольги Нина. «На юбилей жены снял я кораблик, который курсировал по Москва-реке, пригласил Влада. Там они с Олей и познакомились», – рассказал в недавнем интервью Владимир Алешин.

Говорят, Юрий Айзеншпис, глядя на зарождающийся роман, был расстроен: «На моем веку никогда такой мезальянс не заканчивался хорошо». А вот Алешин был вовсе не против избранника своей дочери: «Парень хороший. Добрый, порядочный, со стержнем».

В этом браке родился сын Даниил. Но прожили супруги вместе лишь около пяти лет. «Слишком уж они разные. Творческие люди вообще устроены иначе, у них совершенно другой ритм. Гастроли, концерты, съемки. Хотя было интересно», – раскрыл подробности того развода все тот же Владимир Алешин.

А вот Влад Сташевский, по его собственному признанию, переживал расставание очень тяжело. Еще будучи в браке он (как говорят, по настоянию жены) ушел от продюсера Юрия Айзеншписа, после чего карьера резко пошла на убыль. Без работы, без семьи, без возможности видаться с родным сыном... Именно в тот момент он стал выпивать. По крайней мере так утверждал всезнающий **Отар Кушанашвили**. Так что слухи о потихоньку спивающемся кумире все-таки не лишены оснований.

Песни теперь – хобби

Все изменила встреча с девушкой, которая стала второй женой Сташевского. На момент знакомства **Ирине Мигуле** было лишь 18. Позже Влад скажет, что эта встреча спасла его. Однако какое-то время они не спешили в загс, дабы узаконить свои отношения. Ирина, которая работала в иностранной компании, не хотела менять фамилию. Ну а Влад просто побаивался вновь менять свой статус.

Так что поженились они спустя несколько лет после знакомства, в 2006-м. А спустя два года у них родился наследник, которого называли Тимофеем.

К этому времени Сташевский уже твердо стоял на ногах и как бизнесмен. За успехи в делах следует благодарить его дядю – солидного бизнесмена из Парижа. Это он предложил своему племяннику необычный для того времени бизнес: переработку и утилизацию жидких химических отходов и лома, удаление и обработку сточных вод.

– Уже 15 лет существует компания. Конечно, это со-

всем другие доходы, нежели были у меня в бытность артистом – тогда я получал копейки, – говорит Влад.

Впрочем, и от концертной деятельности Сташевский окончательно не отказывается. Правда, в отличие от других звезд 1990-х, которые перебиваются от одного случайного корпоратива до другого, у Влада приоритеты расставлены иначе. Он соглашается на выступления лишь время от времени и только тогда, когда это не вредит его основной деятельности.

А вот с «зеленым змием» Влад теперь совсем недружен. И даже когда он выступает на крутых корпоративах и заказчики предлагают ему рюмочку-другую, соглашается только в том случае, если это – рюмка чая.

К слову, к неожиданному ажиотажу вокруг своей персоны сам Сташевский относится с юмором. И недавно вот так прокомментировал свое длительное отсутствие: «В 1998 году я заблудился в декорациях и не смог выбраться – так и пропал с экранов. Помогите мне найти дорогу домой». ■



С эстрадного Олимпа она упал, когда ушел от Айзеншписа



С первой супругой, дочерью миллионера Алешина, певец прожил всего пять лет



Наверное, только сейчас Сташевский созрел для семейных отношений

САМЫЙ МО

Мы продолжаем листать архивные фотоальбомы знаменитостей вместе с модельером и стилистом Машей Цигаль. Сегодня все эти люди кардинально изменились, за их имиджем зорко следят профессионалы. Но в лихие 90-е наши звезды порой выглядели просто нелепо...

Модельер Маша Цигаль оценила архивные фото звезд



«Смотрится странно. Сейчас Ксения так бы не нарядилась»

Ксения Собчак Юбочка из кожи

Ксюша Собчак на этих фотографиях совсем еще девочка. На снимке с группой «На-на» на ней трикотажная футболка с длинными рукавами и кружевом. Ну что сказать – с кожаными шортами она сочетается плохо. А фото с Владом Сташевским, сделанное, видимо, в этот же день, показывает, что мода циклична. Все возвращается! Посмотрите, на Ксении тренд нынешнего сезона – куртка оверсайз. Безразмерная, просторная, свободно сидящая на фигуре. Но, конечно, майка под курткой и кулончики выглядят странно. Да и прическа оставляет желать лучшего. Сейчас Ксения Собчак так бы не нарядилась.



ДНЬИЙ – ПУТИН!



Алибасов их не только одевал, но и раздевал

Группа «На-на» Трусы на меху

«На-найцы» всегда отличалась от всех какими-то нереальными сценическими костюмами, которые, как я понимаю, выбирал для них лично Бари Алибасов. У ребят были эпатажные образы, я помню, что на сцену они часто выходили практически голыми, из одежды – только очень странные меховые трусы. На фотографии с Собчак они выглядят, конечно, намного приличнее. Но все же эти костюмы байкеров со шнурочками на шее выглядят забавно.



«С волосами – вполне обычный мужчина»



«Такой скромный паренек! Куда все подевалось?»

Федор Бондарчук Пока еще без шарма

Федор Бондарчук выглядит очень забавно, в тенденциях того времени, но с легким отсылком к 1960-м – у него рубашечка с воротничком-стойкой. Интересно, что с волосами он – вполне обычный мужчина, без особой изюминки во внешности. Не то, что сейчас – налысо бритая голова придает режиссеру особый шарм.

Сергей Зверев Хороший мальчик

Интересно посмотреть на Сергея Зверева без парика и макияжа, без огромных лохматых шуб, в которых он так сейчас любит появляться, шокируя всех внешним видом. То, как он выглядит здесь, мне нравится намного больше. Такой был скромный милый паренек. Куда что подевалось?..



«Какая-то деревенская челка на две стороны»

Дима Билан Опять шнуровочка!

Дима Билан просто неузнаваем! Удивительно, какой он был маленький! Выглядит как обычный ребенок. Но меня смущает его кофточка – опять шнуровка, видимо, тогда это была очень модная деталь. Прическа у Димы какая-то деревенская, челка на две стороны. Ну, конечно, сегодня Билан выглядит совсем по-другому. Значительно лучше.



Сергей Лазарев Та же улыбка!

А вот Сергей Лазарев, надо сказать, почти не изменился. Время над ним не властно! И улыбка все та же, и энергетика. Сергей и тогда был на позитивчике, и сейчас расположения духа не теряет.

«Сергей почти не изменился». Кстати, на противоположном краю – будущая актриса Настя Задорожная

Владимир Путин Модный и длинноволосый

О Владимире Владимировиче в целом сказать что-то сложно, ведь мы видим его не в повседневном наряде, а в деловом костюме. Но все же на фото Путин выглядит актуально – как будто сошел с модных подиумов сегодняшних дней. Тенденция «оверсайз», удлиненный двубортный пиджак или пальто – это могла быть фотосессия для какого-нибудь современного fashion-журнала.

Кстати говоря, Путину очень идут удлиненные волосы. ■



«Как будто сошел с модных подиумов!»

РЕСКЬЮ РЕМЕДИ

Bach[®]
ORIGINAL
FLOWER REMEDIES

Душевная гармония с «Цветами Баха»

Разлад в семье, развод, неудачи, финансовые проблемы, потери, неблагоприятные ситуации, приводящие к ощущению недовольства, неудовлетворенности, безысходности. Эмоциональная нестабильность часто приводит к избыточному расходу жизненной энергии, ухудшению качества жизни и болезням тела. Не всегда люди могут справиться с бурными и болезненными эмоциями без медикаментозной помощи. Тяжелые воспоминания и обиды могут беспокоить и преследовать много лет. Как природа хранит свои тайны, так человеческая душа несет свои глубоко скрытые в подсознании чувства. В начале прошлого века в Англии ученый Эдвард Бах выявил 38 состояний психики, негативно влияющих на здоро-



www.rescueremedy.ru
www.bfr.ru

вье. Он создал для каждого эмоционального состояния лечебное средство с описанием его назначения. Спустя почти 100 лет эти уникальные* натуральные средства становятся все актуальнее в современном мире.

«Цветы Баха» подбирают по описанию.

Например:

ИВА избавит от обид и жалости к себе;

ОСИНА снимет тревожное состояние;

КОНСКИЙ КАШТАН освободит от навязчивых мыслей;

ГУБАСТИК поможет преодолеть страх;

ОЛИВА снимет усталость и придаст сил;

ЛИСТВЕННИЦА поможет повысить самооценку...

Полный список читайте на сайте www.bfr.ru

В помощь при стрессе и негативных эмоциях

Рескью Ремеди – комплексный препарат быстрого действия от стресса из пяти цветочных эссенций. **Всего 3-4 капли под язык** помогут успокоиться, снять нервное напряжение, волнение и вернуть самообладание в любой стрессовой ситуации.

Спрашивайте в аптеках города

Тел.: 8 (800) 505-65-07;

8 (495) 504-90-44



ЛРС-0004948/07; ЛРС-002089/08 *Информация на сайте: www.bfr.ru. Реклама.

Перед применением необходимо ознакомиться
с инструкцией о наличии противопоказаний



**Бенито Муссолини
и Клара Петаччи:**

ЛЮБОВЬ «С

Любовницы знаменитых и самых жестоких диктаторов XX века имели обыкновение погибать в один день и час с возлюбленными – вспомнить хотя бы судьбу подруги немецкого фюрера Евы Браун. Не миновала эта судьба и Клару Петаччи – главную любовницу итальянского диктатора Бенито Муссолини. Женщина и в страшном сне не могла представить, чем закончится ее яркий взлет из безвестности к вершине власти...

...Когда слякотным весенним днем 1945 года итальянские партизаны вскинули автоматы, чтобы у жалкого деревенского забора расстрелять своего недавно еще всемогущего владыку, с диким воплем, прикрывая собой любовника, выбежала молодая красивая итальянка. Она, **Клара Петаччи**, и получила первые пули в грудь...

Диктатор ее мечты

Одна из самых знаменитых любовниц в истории Италии вышла из богатой аристократической семьи. Дочь медика **Франческо Саверио** (одно время даже работавшего в Ватикане личным врачом папы Римского) с детства, как и тысячи тогдашних итальянок, грезил о **Бенито Муссолини**. Лет с десяти девочка, заочно влюбленная в «великого дуче», начала строчить ему пылкие письма. Которые, конечно же, не доходили до адресата, а

оседали в столах секретарей главы государства. Но так уж вышло, что семейный дом Петаччи оказался недалеко от виллы Торлония, где любимый народом дуче обитал со своей жесткой, властной супругой **Ракеле Гиди** и многочисленными детьми. Солнечным апрельским днем 1932 года диктатор Италии выехал на прогулку. Развалившись на заднем сиденье любимого «Альфа Ромео», дуче медленно направлялся из Рима в Остию. Тут он и обратил внимание на хорошо одетую симпатичную брюнетку. У нее была пышная грудь и изумрудные глаза, что всегда привлекало Бенито. Более того – с обочины девушка радостно махала рукой, вытянувшись в струнку, и громко кричала: «Дуче, дуче!»

Конечно же, это его зацепило. Диктатор велел шоферу остановиться. Слово за слово, улыбка за улыбкой... Но оказалось, что милая Кларетта уже «занята» – она числилась



У 50-летнего дуче была властная жена и пятеро детей: но перед зеленоглазой юной красоткой он не смог устоять

ПЕТЛЕЙ НА ШЕЕ»

невестой лейтенанта итальянских ВВС **Риккардо Федериче**. Позже она даже вышла за него замуж. Но развелась в 1936-м, решив полностью отдаться любовнику...

В плену ревности

На момент начала их связи Муссолини было почти 50 лет, а ей – всего 20. Хотя долгое время роман между похотливым диктатором и его юной поклонницей был исключительно платоническим. Целых четыре года Клара писала своему кумиру письма и стихи, прежде чем стареющий Муссолини по-настоящему влюбился.

«Бен говорил, что после встречи со мной вокруг него пустыня и ни одной другой юбки», – писала позже Петагчи в своем дневнике. Правда, уже осознав правду о темпераменте любовника, добавляла: «Но я-то знаю, сколько еще пасется верблюдиц в этой его пустыне».

С октября 1937 года, то есть через год после начала их близких отношений, девушка начала вести многословный и слезливый дневник, полный эротических описаний, грез и фантазий.

Она вынудила Муссолини звонить ей не менее шести раз в день. Особенно по вечерам, чуть ли не каждые полчаса. Подозревая, что возлюбленный неверен и сгорая от ревности, Клара оставляла на бумаге едва ли не поминутную хронику этих бурных и скандальных отношений. Описывала, как диктатор то и дело клялся ей в верности до гроба, вставал в сапогах на колени, и чуть не рыдал в голос о вечной любви. Писала, как он возбуждался от запаха женского пота и запрещал ей пользоваться духами и косметикой...

Этот громкий водевиль на фоне миллионов смертей и погромов в Европе выглядел крайне пошло. Но Кларе было не до того. Она оказалась одержима вождем нации. Стала очень капризна и мнительна. Ведь смысл

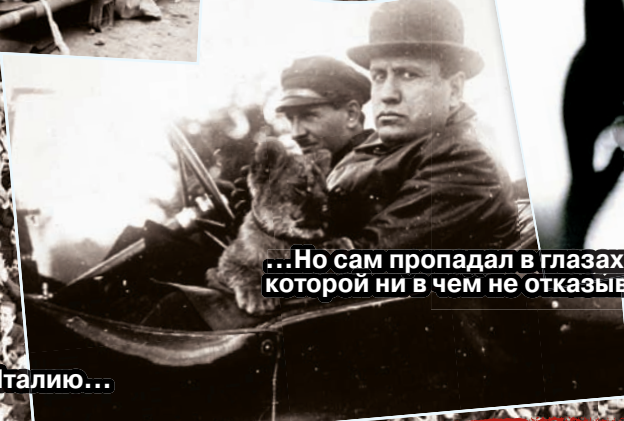
ее жизни – это дуче. Ничем иным Кларетта днями, месяцами и годами больше не занималась. Любовница буквально изводила Бенито упреками за его реальные и мнимые измены. И тот, похоже, действительно любил взбалмошную подружку, раз терпел все это так долго.

«Истеричная, сентиментальная, тщеславная...»

Муссолини подарил Кларетте роскошную виллу в центре Рима, названную «Ка-

● Из дневника Клары Петагчи (после тяжелейшего аборта, едва не стоившего ей жизни):

«Он любит меня, как и прежде, мой Бен. Я буду приходить к нему только ночью, не днем, ненадолго, только увидеть его и поцеловать».



Он свел с ума всю Италию...

...Но сам пропал в глазах Клары, которой ни в чем не отказывал

милучча». Поселившись там, дамочка почти все свое время, помимо приставаний к дуче, посвящала покупкам и подбору туалетов, уходу за собственной внешностью, а также наслаждалась музыкой Россини, рисовала акварелью и изредка почитывала любовные романы.

Девушка развлекалась еще и тем, что фиксировала в дневнике убийственные по цинизму фразочки своего возлюбленного, типа: «Как же можно заявлять, что я имитирую Гитлера!? Я убежденный расист с 1921 года!.. Хватит плодить метисов, которые портят лучшее в нас!»

Вообще, недавно открытые дневники Петацци показали всю ее наивность, если не сказать глупость. Кларетте вряд ли приходило в голову, что руки, которые ее ласкают, по локоть в крови.

Одна из современниц, знавшая ее лично, так описывала любовницу Муссолини:

«Одевалась она пестро и безвкусно, а мелко завитые черные волосы придавали ей вид куклы. Короткая верхняя губа при улыбке обнажала мелкие зубки и десны, поэтому Клара улыбалась, слегка раздвигая губки. Характер – ис-

теричный, сентиментальный и, конечно, тщеславный...»

А вот мнение Эмилио Ре, главного инспектора Государственных архивов Италии:

«Петацци была не без способностей, и порой – когда ревность не затмевала ее разум – даже довольно проникательной. Она была не просто подружкой диктатора. Она была и доверенным лицом, и подстрекательницей, и советчиком. Поэтому ее дневники представляют общественный интерес, они являются чрезвычайно важными и необычными документами».

«Ты плохо кончишь, шлюха!»

Как это водится, вокруг любовницы великого дуче развелась самая непотребная коррупция. Кто только не использовал Клару для передачи всяческих просьб вождю. По свидетельствам очевидцев, фаворитка испытывала неподдельный восторг от своего высокого положения и открывшихся возможностей. В то же время ей просто нравилось помогать людям в их бедах. Ну а всемогущий Муссолини не считал нужным отказывать возлюбленной в незначительных, по его мнению,

● Из дневника Клары Петацци (о скандальной встрече с женой Муссолини):

«Я сказала ей: «Успокойтесь, синьора. Ваш муж любит вас. Он никогда не позволял никому говорить о вас плохо»... Но, стоя напротив, она уперла руки в бока и, краснея от напряжения, начала оскорблять меня нехорошими словами».

просьбах. Так что бедным от щедрот Петацци нередко выделялись пособия. Бывало, что и гонимых интеллигентов оставляли в покое, и даже беженцам от Гитлера из Германии позволяли беспрепятственно проехать через Италию...

Она благодарила душой и телом своего дуче в Палаццо Венеция – Муссолини свил там, прямо в цитадели римской власти, «любовное гнездышко». Ну а Бенито наслаждался не только прелестями Клары. Этот ненасытный самец мог спокойно прерывать важное правительственное совещание, чтобы предаться плотским утехам с очередной посетительницей-поклонницей. Кларетте неизменно докладывали об этом,

1932–1938 гг.
Майуро Суттори

СЕКРЕТНЫЙ
ПЛАНИ



28 апреля 1945 года партизаны расстреляли Муссолини и его любовницу. Позже их тела перевезли в Милан, где подвесили за ноги на площади Лорето. Лицо бывшего диктатора было обезображено до неузнаваемости...



Могила Кларетты.
Она прожила всего 33 года...

но она в итоге все терпела, пребывая в святой уверенности, что любит дуче только ее одну.

С официальной синьорой Муссолини, с Ракеле, Клара лично встретила только однажды – до того они лишь пару раз помолчали, с ненавистью дыша, в телефонные трубки. А при встрече жена диктатора не сдержалась и крикнула в лицо молодой сопернице: «Ты кончишь на Пьяццо Лорето, шлюха!» Речь шла о площади с самыми дешевыми проститутками.

Это был 1943-й, начало конца. За два года до этого Кларетта сделала аборт от Муссолини, и сильно потом болела...

Страшная развязка

Когда в неудачно воюющей Италии начался перево-

● Из письма Клары Бенито Муссолини (после отстранения того от власти в 1943 году):

«Я не знаю, дойдет ли до тебя мое письмо, или они уничтожат его, но пусть знают, что я люблю тебя еще больше, чем прежде, и готова кричать об этом на весь свет».

рот, а Бенито Муссолини отстраняли от власти и держали в заточении, любовник позвонил Кларетте. Ей было предписано немедленно уехать из страны. Но она не послушалась и предпочла остаться с дуче. Это и привело Клару к трагической гибели. Она, видимо, чувствовала, что их с Бенито любовь – это страсть с петлей на шее, но ничего не могла поделать со своими чувствами.

В июле 1943 года Петаччи арестовали, и женщина содержалась под арестом до 8 сентября, после чего со своей семьей переехала в Северную Италию, находившуюся под контролем немецких войск. Ей была предоставлена вилла в Гародоне, близ новой «столицы» марионеточного государства Муссолини под названием Республика Сало.

...Шофер, который весной 1945 года отвозил на казнь пойманного на Севере Италии дуче и его любовницу, позже рассказывал: «Они сидели, тесно прижавшись друг к другу. Их головы почти соприкасались. Муссолини был бледен, а синьора спокойна. Мне показалось, что она не проявляет особого страха. Мы

● Из письма Клары Витторио Муссолини, старшему сыну дуче:

«Я никогда и ничего не просила у вашего отца. И мне бы очень хотелось, чтоб вы знали: ради него я готова на все, я готова отдать за него свою жизнь».

остановились у ворот виллы Бельмонте...».

Там их и расстреляли...

Как ни странно, но эта взбалмошная женщина оказалась верна себе и своему возлюбленному. Ведь кто-то зафиксировал ее слова, сказанные незадолго до ареста и гибели: «Вы думаете, что я была с ним ради денег и власти? Это неправда. Моя любовь не эгоистична. Я принесла себя в жертву ему. Я пыталась дать ему счастье...»

После расстрела их обезображенные тела отвезли в Милан и при стечении публики повесили возле бензозаправки на перекладине вниз головой. Так жизнь и любовь «с петлей на шее» закончилась для Кларетты и Бенито ужасной смертью с петлей на ногах... ■



Время приготовления – 45 минут

РИЗОТТО ПО-КРЫМСКИ

Надо:

250 г черного риса, 300 г курицы, 1 л куриного бульона, 1 луковица, 2 стебля сельдерея, 3 помидора, 150 г сыра, 50 мл оливкового масла, соль и перец - по вкусу.

Приготовление:

Для начала варим курицу в подсоленной воде. Лук и сельдерей мелко нарезаем и обжариваем на оливковом масле. Как лук обжарится, добавляем рис (не промывая), слегка обжариваем и наливаем куриный бульон (периодически подливая во время готовки).

Нарезаем помидоры и чеснок и обжариваем на отдельной сковороде, можно приправить тимьяном и базиликом. Отварную курицу нарезаем небольшими кусочками и добавляем к помидорам, обжариваем 5-7 минут.

Натираем на крупной терке сыр, добавляем в рис и оставляем на две минуты. Как все будет готово, соединяем, перемешиваем и можно подавать.



Время приготовления – 45 минут

ОЛЕНИНА В ШОКОЛАДНОМ СОУСЕ

Надо:

300 г оленины (или говядины), 50 г темного шоколада, 25 г сливочного масла, 100 мл красного сухого вина, 100 мл оливкового масла, тимьян, соль и перец - по вкусу.

Приготовление:

Филе оленины нужно замариновать: со всех сторон поливаем оливковым маслом, солим, перчим и добавляем немного тимьяна, оставляем на некоторое время.

Мясо обжариваем по минутке со всех сторон, затем обворачиваем двойным слоем фольги и даем мясу отдохнуть.

Готовим соус. В сковороде, где жарилось мясо, добавляем вино и выпариваем, добавляем сливочное масло. Как масло растопится, добавляем шоколад, размешиваем и ждем загустения. Поливаем мясо шоколадным соусом. Блюдо можно подавать с овощным гарниром.

СПРИНГ-РОЛЛЫ

Надо:

250 г свинины, 100 г грибов (любых), 1 луковица, 1 морковь, 50 мл соевого соуса, 100 мл растительного масла, 8 листов теста фило (или рисовой бумаги), пучок кинзы, перец по вкусу.

Приготовление:

Нарезаем тонкой стружкой морковь, мелко лук, грибы и свинину.

В сковороде с растительным маслом обжариваем сначала свинину, после выкладываем мясо на тарелку, а в сковороду отправляем лук и через несколько минут морковь и грибы. Затем наливаем соевый соус и перчим. Возвращаем в сковороду мясо, немного кинзы и перемешиваем.

На лист теста выкладываем небольшое количество начинки и закручиваем в ролл. Отправляем на сковороду обжариваться с большим количеством растительного масла по две-три минутки с каждой стороны.



Время приготовления – 45 минут

раммы «Поедем, поедим!»



Время приготовления – 1 час

ДИМ-САМ (ПЕЛЬМЕНИ ПО-ГОНКОНГСКИ)

Надо:

500 г муки, 200 г свиного фарша, 200 г креветок, 50 мл куриного бульона, 50 г китайской капусты (или шпината), пучок зеленого лука, 1 ч. л. уксуса, 2 ст. л. кунжутного масла, 50 мл растительного масла, имбирь, соль и белый перец - по вкусу.

Приготовление:

Насыпаем муку в большую миску, заливаем холодной водой и вымешиваем. После добавляем ложку уксуса и еще раз вымешиваем. В фарш добавляем куриный бульон, измельченные креветки, мелко нарезанную капусту. Солим, перчим, приправляем имбирем, кладем немного зеленого лука и кунжутное масло, все перемешиваем. Раскатываем тесто и делим на кружочки, как на обычные пельмени, закладываем начинку и плотно скрепляем. Выкладываем пельмени на разогретую на растительном масле сковороду, добавляем немного бульона, накрываем крышкой и оставляем на семь минут.

РАДИ РЕДКОГО РЕЦЕПТА НЕУТОМИМЫЙ АНГЛИЧАНИН ДЖОН УОРРЕН КОЛЕСИТ ПО ГОРОДАМ И ВЕСЯМ. А ТЕПЕРЬ ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ НТВ «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» ДЕЛИТСЯ СВОИМИ НАХОДКАМИ И С ЧИТАТЕЛЯМИ «ОЗВ».



РЯПУШКА ПО-ЯМАЛЬСКИ

Надо:

300 г ряпушки (или любой другой рыбы), 1 луковица, 1 морковь, 1 картофелина, 50 г сметаны, 50 г кедровых орешков, 50 г сыра. Для панировки: мука, соль, перец и еловые иголки. Для соуса: 50 г сливочного масла, 2 ст. л. пшеничной муки, 2 ст. л. растительного масла, 250 мл молока, 250 мл сливок, 8-10 ягод можжевельника, соль и перец - по вкусу.

Приготовление:

Делаем соус бешамель. В кастрюльке растапливаем сливочное масло, затем насыпаем муку и, постоянно помешивая, обжариваем. Смешиваем молоко со сливками и вливаем в кастрюльку. Далее растираем ягоды можжевельника, отправляем в соус и перемешиваем. Готовим до загустения. Смешиваем муку, соль и перец для панировки, обволакиваем рыбку и обжариваем на сковороде до золотистой корочки. Выкладываем рыбку на еловые веточки, чтобы пропиталась ароматом. Мелко нарезаем лук, отварной картофель, морковь. Сыр натираем на крупной терке, помидоры нарезаем кружочками, а тем временем обжариваем лук. В форму для запекания выкладываем сначала соус бешамель, слоем выкладываем тертый картофель. Затем плотно кладем рыбку, посыпаем луком, потом морковью. Смазываем поверхность сметаной, посыпаем сверху кедровыми орешками и солим. Снова выкладываем слоем картофель, кладем помидорки и посыпаем тертым сыром. Отправляем форму в духовку на 20 минут при температуре 180 градусов.



Время приготовления – 1 час 30 минут

ОСТРЫЕ



**Как найти
правильный
кетчуп**

Кетчуп на наших столах прижился еще с советских времен. Но если тот знаменитый болгарский продукт делали все-таки из помидоров, то нынешние варианты – почти все на основе томатной пасты. Производитель просто добавляет воды и всякой химии на свой вкус и бюджет. Как же из всех соусов выбрать наименее вредный?

1. Посмотрите на список ингредиентов. В начале длинного перечня **должны стоять томаты**, а вовсе не вода или загуститель (да, бывает и такое). И, понятное дело, чем список короче, тем лучше.

2. Обратите внимание на цвет. Настоящий кетчуп не алый и даже не красный, а **красно-коричневый**. Такой оттенок связан с провариванием томатов, делающем их цвет темнее. Если верхний слой соуса чуть

темнее, то это не страшно: верх может слегка заветриться или окислиться.

3. Нет предела человеческой жадности. Дешевую томатную пасту производитель разбавляет еще более недорогим **яблочным пюре**. Как понять, что ваши томаты наполовину... яблоки? По тому же цвету. Замес с пюре нужно обязательно подкрасить, поэтому кетчуп получится неестественного оттенка.

4. Помните, что краситель Е-122 **опасен для детей и астматиков**. Он вызывает аллергическую сыпь, провоцирует приступы кашля, кроме того, способствует гиперактивности и снижению концентрации у детей. Этот краситель придает красный оттенок, поэтому его часто применяют для подкрашивания томатных соусов.

5. Чтобы оценить цвет и все его нюансы, нужно выбирать кетчуп **в стеклянной таре**. Кроме того, стекло не позволяет кислому соусу вступать в реакцию с пластиком из упаковки.

6. Кетчупы – те же консервы. Но способы консервирования могут быть разными. Можно простерилизовать массу и разлить ее в герметичную тару, а можно добавить кучу консервантов и просто закрыть крышкой. Если вы не хотите пичкать организм пищевой химией, то **избегайте консервантов в составе**.



Кетчуп
Первая категория
Нестерилизованный
СОСТАВ ПРОДУКТА:
вода, томатная паста, чеснок,
сахар, соль, регулятор кислотности (кислота уксусная),
кориандр, перец красный молотый, укроп, консерванты (сорбат калия, бензоат натрия), экстракт семян укропа.
Пищевая ценность 100 г продукта: углеводы - 12 г энергетическая ценность - 220 кДж

ОЩУЩЕНИЯ!

7. Самый последний ГОСТ на кетчупы рекомендует **такие сроки хранения:** для стерилизованных кетчупов в стеклянной таре – два года, в упаковке из полимеров – один год. Для нестерилизованных в стеклянной таре – один год, в полимерах – шесть месяцев. Обращайте внимание на эти сроки при покупке. Продукт со сроком годности больше двух лет лучше обходить стороной.

8. Сахар входит в рецепт любого кетчупа. Но важно, чтобы в составе был именно он, а не **сахарозаменитель**. Его аналог – та же пищевая химия, опасная для организма.

9. Густоту кетчупу придает его уваривание. Но проще и дешевле **загустить соус крахмалом**, забывая при этом указать его в соста-

ве. Чтобы выявить нелегальную добавку, надо еще в магазине перевернуть стеклянную тару. Если кетчуп не сползает, а падает комками – в нем присутствует крахмал. Дома наберите немного соуса в ложку. Если масса дрожит как холодец, то в ней тот же крахмал или другие загустители.

Только не стоит проверять крахмал в продуктах, капающая йод. Сейчас разработан новый, модифицированный вид крахмала, который не вступает в реакцию с йодом.

10. Даже существующий ГОСТ разрешает делать кетчуп из томатной пасты. Но можно ли найти соус **из свежих помидоров**? Да! На такой баночке будет стоять категория «Экстра». Все прочие (высшая, первая, вторая) готовятся на основе томатной пасты. ■



БОЛЬШИЕ СКАНВОРДЫ
№4 октябрь 2017 г.
Мир
СКАНВОРДОВ
30 СКАНВОРДОВ
В КАЖДОМ БОЛЕЕ
100
СЛОВ

32 страницы

РАЗГАДЫВАЙТЕ ПО-КРУПНОМУ!

"МИР СКАНВОРДОВ"

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
Мир
НОВОСТЕЙ

ГАЗЕТА

БОЛЬШИХ

СКАНВОРДОВ

**Уже в
продаже!**

12+

Реклама

Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"».
Рег. ПИ № ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Полезные советы от эксперта в области красоты

ПУТЬ К БЕ

Бьюти-индустрия делает сегодня ставку на естественность и натуральность. Женщины во всем мире отказываются от химических средств, хирургического вмешательства и других кардинальных мер в пользу естественного омоложения и косметики, сделанной своими руками. В этой связи нелишними будут советы бьюти-эксперта № 1 в Беларуси Натальи Дичковской.



Очищение и избавление от черных точек

Для глубокого очищения и избавления от черных точек смешайте 20 мл масла миндаля и 20 мл касторового масла, нанесите смесь на кожу лица, легонько прохлопайте пальцами, смойте с помощью мягкого полотенца и теплой воды.

Эта процедура наиболее эффективна во время принятия ванны, когда ваше лицо распарено и поры раскрыты. Для мест наибольшего скопления черных точек обработку можно повторить. Следите за тем, чтобы кожа после была тщательно вымыта, особенно скулы и по контуру лица — остатки масла могут спровоцировать воспаления.

Мука для очищения кожи

Для очищения кожи можно использовать не только овсянку, но и нуттовую, гороховую, кунжутную или льняную муку. Техника очищения такая же: просто разведите небольшое

количество муки с водой прямо в ладонке и умойтесь.

Секрет глиняной маски

Для того чтобы глиняная маска не присыхала к коже и не высушивала ее, добавьте в маску при приготовлении 0,5 чайной ложки косметического масла по типу кожи — это не даст влаге испаряться, маску легко будет смыть, а кожа после нее будет чистой и бархатистой.

Универсальные косметические масла для всех типов кожи: арган, макадамия, лесной орех, кунжут, виноградная косточка, рис.

Применение эфирного масла чайного дерева

Любые воспаления можно точно прижигать эфирным маслом чайного дерева. Капните чайное дерево в ладонь и пальцами распределите его на необходимые участки.

«Овсяный носочек»

Не хотите забивать раковину овсяными хлопьями?

Сделайте «овсяный носочек»: насыпьте несколько столовых ложек овсянки в носок из хлопка и используйте его вместо губки для очищения кожи лица и тела.

Ускорение роста волос

Распыляйте гидролат розмарина или шалфея на кожу головы и волосы после каждого мытья — это сделает волосы густыми, крепкими

Кремы и скрабы можно делать самостоятельно



ЗУПРЕЧНОЙ КОЖЕ

и блестящими, ускорит их рост.

Использование излишков крема

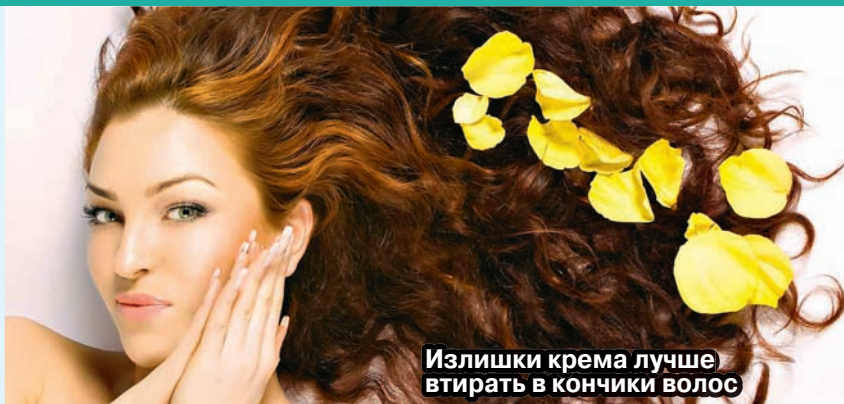
Нанесли свой вечерний крем, а на руках остались излишки? Вотрите их в кончики волос — наутро от крема не останется и следа, а волосы станут гибкими и эластичными, перестанут сеяться.

Противостояние холодам и простудам

Для того чтобы противостоять зимним холодам и простудам, капните в аромакулон или на носовой платок 2 капли эфирного масла чайного дерева и 2 капли эфирного масла лимона и вдыхайте запах каждые 30-40 минут. Это поможет укрепить иммунитет и повысить устойчивость к заражению.

Безопасная и натуральная защита кожи

Для безопасной и натуральной защиты кожи от УФ-излучений используйте растительные масла, имеющие природный яркий цвет: таману, арган, черный кофе, кокос. Хороший SPF-фактор дают также масло кунжута, лесного ореха и жожоба.



Излишки крема лучше втирать в кончики волос

Действия при пищевых отравлениях

При пищевых отравлениях вдыхайте эфирное масло мяты прямо из флакончика или сделайте массаж живота (по часовой стрелке) смесью из 1 чайной ложки миндального масла и 5 капель эфирного масла фенхеля.

Правильное хранение

Цветочные воды, растительные масла, хвойные и цитрусовые эфирные масла должны храниться в дверце холодильника. Эфирные масла можно держать в месте, защищенном от солнца (прохладном шкафчике).

Рецепт натуральной зубной пасты

Ингредиенты: зубной порошок (самый простой и дешевый из аптеки) или фармакопейная глина (каолин) — 1 столовая ложка, масло кокоса — 1 столовая ложка, эфирное масло мяты — 3 капли, эфирное масло лимона — 3 капли.

Приготовление: Смешайте все ингредиенты до получения однородной консистенции. Переложите в чистую баночку.

Хранить пасту можно до трех месяцев при условии, что в нее не будет попадать

вода. Результат использования: снятие зубного камня, отбеливание эмали, укрепление десен, профилактика кариеса.

Восстанавливающая маска-скраб для ухода за кожей головы

Ингредиенты: соль морская (просеять через мелкое сито) — 1 ст. ложка, сметана/йогурт — 2 ст. ложки, эфирное масло бей — 3 капли, эфирное масло петитгрейна — 3 капли.

Приготовление: Все ингредиенты хорошенько смешать, нанести на кожу головы и слегка помассировать. Смыть теплой водой, затем промыть волосы шампунем.

Такая маска укрепит корни, сделает волосы крепкими и эластичными, очистит кожу головы и восстановит клеточное дыхание.

Эффективный прохладительный компресс

Прохладный компресс с гидролатом гаммелиса или василька поможет устранить припухлости, отечность и темные круги под глазами. Просто смочите ватные диски гидролатом и полежите 10-15 минут с такими компрессами — результат заметен сразу же!

Вода затекла в ухо

Если во время купания ребенка (или взрослому) в ухо





Кофе поможет от целюлита, а масло - от сухости пяток

затекла вода, закапайте 2-3 капли растительного масла грецкого ореха. Процедуру повторяйте 3-4 раза в день. Если заложенность уха сопровождается неприятными, болезненными ощущениями, сделайте такую масляную смесь для закапываний: 5 мл масла грецкого ореха, 1 капля эфирного масла герани.

Укрепление иммунитета

Укрепляйте иммунитет со вкусом! Самый простой и приятный способ — чай с эфирными маслами. Обогатить чай очень просто: на 100 г сухого чая (зеленого, черного, белого или травяного) добавьте 15-20 капель эфирных масел.

Хорошо подойдут следующие эфирные масла: розмарин, лимонграсс, мята, апельсин, лимон, гвоздика.

Эфирное масло или их смесь стоит капать на стенку банки, в которой хранится чай. Настаивайте такой чай две недели, ежедневно встряхивая. Заваривайте как обычно.

Защита от излучения

Защититься от компьютерного излучения поможет эфирное масло апельсина — оно нейтрализует вредное воздействие компьютера на организм, помогает уменьшить нервное напряжение, взбодриться и сосредоточиться на работе.

Избавление от изжоги

Для того чтобы избавиться от изжоги, добавьте в аромакулон по 1 капле эфирного масла имбиря и эфирного масла мяты перечной.

Усиление эффекта от маски

Для усиления эффекта накрывайте маску для лица пищевой пленкой с вырезанными для глаз и носа отверстиями — так вы сможете создать депо, из которого активные вещества медленно проникнут в кожу. При этом маска создаст эффект компресса, повышая содержание влаги в коже, что облегчит прохождение водорастворимых активных компонентов маски. Не применяйте эту рекомендацию для масок с кислотами.

Защита кожи от пигментации

Пользоваться средством с SPF-защитой: кремом или масляной смесью с оксидом цинка, диоксидом титана. Наносить его нужно не менее чем за 30 минут перед выходом на улицу.

Даже если у вас нет склонности к пигментации, защита от солнца необходима после пластических операций, любых пилингов, лазерной эпиляции, во время беремен-

ности, во время приема антибиотиков и гормональных контрацептивов.

В период активного солнца воздержаться от масок из соков ягод, так как содержащиеся в них фруктовые кислоты лишь временно улучшат состояние кожи. На свету пятна потемнеют, могут возникнуть ожоги.

Не принимать отвар зверобоя и сократить количество употребляемого в пищу сельдерея и укропа, так как все эти растения обладают фотосенсибилизирующим свойством и провоцируют появление пигментации.

Избавление от сухости пяток

Самый простой способ справиться с сухостью пяток — нанести на ночь масло ши (карите) и надеть носочки. Уже к утру пятки станут нежными и гладкими.

Превращаем обычный скраб в антицеллюлитный

Добавить в него молотый кофе и какао-порошок, активные компоненты, способствующие выведению лишней жидкости, повышению тургора кожи, устранению дряблости и апельсиновой корки.

Кофейные зерна обеспечивают усиленный аквадренажный и антицеллюлитный эффект. Кофеин ускоряет обмен веществ, налаживает микроциркуляцию крови в проблемных зонах.

Какао насыщает кожу необходимыми витаминами и микроэлементами, обладает жиросжигающим действием. ■



Смотреть online - www.humor-tv.com

ЮМОР

Еженедельно
по субботам
в 12:00

15 повторов на неделе

Интеллектуально-развлекательная программа

«ПОЗИТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ»

с Натальей Молстой

Реклама

[instagram.com/natalitolstaya](https://www.instagram.com/natalitolstaya)
natalitolstaya@mail.ru



Телеканал ЮМОР ТВ на **YouTube**
vk.com/humortv
[instagram.com/umortv](https://www.instagram.com/umortv)
facebook.com/groups/humortv

страна  fm

СЛУШАЙ! СМОТРИ!
СТРАНА FM — ВСЁ К ЛУЧШЕМУ!

МОСКВА 89,9 FM
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 102,0 FM
ВЫБОРГ 98,8 FM
САМАРА 91,5 FM
ЛУГА 100,8 FM

СЛУШАЙ!

СМОТРИ!

12+ РЕКЛАМА

Телефоны рекламной службы в Москве:
+7 (495) 276-12-24, +7 (495) 276-22-56

С 30 января
по 13 февраля

Гороскоп на две недели от Алексея Фандеева



Овен

Для Овнов в этот период хорошо заниматься культурно-массовыми мероприятиями, и тогда новые знакомства и связи обязательно пригодятся в будущем. Если вы планировали поездку или учебу, то хорошее время обновить картинку мира. Почистите телефонную книгу в телефоне и порауйте себя новыми гаджетами.

Телец

Если вы не адвокат, то на какое-то время придется им стать. Всплывут ваши задолженности, юридические проблемы, столкновения с начальством и недовольства родственников в доме. В любом случае совет - прислушаться к внутреннему голосу и голосу совести. Сейчас не время себя оправдывать и искать причину избежать ответственности.



Близнецы

Отличное время для расширения своих границ. Будьте активны. Участвуйте в светских мероприятиях и смело беритесь за сложные задачи. Звезды благоволят участвовать в различных проектах и мероприятиях. Путешествовать - но не сорить деньгами. Возможно появление новых судьбоносных людей, которые поменяют привычный взгляд на ваши возможности.



Рак

Все важные решения, связанные с налогами, кредитами, инвестициями и другими долговыми обязательствами, отложите на конец месяца. Займитесь своим душевным равновесием: вам поможет йога или другая духовная практика. Используйте свою чувствительность для раскрытия внутреннего потенциала и дисциплинируйте себя.

Это время инициативных, интеллектуальных и иррациональных людей. Луна - убывающая, поэтому по возможности не принимайте важных решений и не начинайте новых проектов. Повышена вероятность травм и напряженных ситуаций. Продолжайте курс, взятый в середине января, держите тот же темп. Все невероятные идеи и нестандартные решения отложите на третью декаду февраля, они вам обязательно пригодятся.



Лев

У Львов это время отношений по типу «Я - Ты». Окружающие люди отзеркаливают все ваши плюсы и минусы. Если отношения «не те», то избежать конфликтов будет сложно. Если отношения «те», то самое время построить совместные грандиозные планы на будущее. В любом случае обратите внимание на свою половину и уделите внимание личной жизни, кто-то в вас сейчас очень сильно нуждается.



Стрелец

Будьте аккуратны в своих высказываниях - можете потом пожалеть. Будьте предельно рациональны и считайте до десяти, прежде чем ответить. Не исключены включения на дороге, соблюдайте правила дорожного движения и уважайте пешеходов. Хорошо заняться поисками нового хобби или бросить вредные привычки.

Козерог

Если вы получили новую должность или наконец накопили нужную сумму на долгожданную покупку, то считайте, что Боги вас услышали. Ну а если у вас трудовые будни, то постарайтесь не форсировать события и набраться терпения. Изменения неизбежны и уже стоят на пороге.



Дева

Это время хорошо посвятить своему здоровью, хлопотам дома. В прояснении рабочих моментов и прочих не столь интересных делах придержите свой пыл на потом. Перестановка в доме по фэншую и поход в фитнес-центр - то, что вам сейчас необходимо. Распланируйте первую половину года, и все обязательно случится.



Весы

Всем Весам - творческого времяпровождения. Смело создавайте праздник в своей жизни. Ходите на свидания и решитесь наконец на авантюру. Семейным хорошо уделить время детям, но контролируйте запросы своих любимых чад.

Водолей

Начало месяца может оказаться временем перемен. Стоит иметь в виду, что именно сейчас вы можете положить начало каких-то новых процессов. Если хотите что-то изменить в своей жизни, начиная от имиджа и заканчивая своим предназначением, то это ваш шанс.






Скорпион

В этот период, возможно, придется жертвовать своими интересами и планами. Вы очень понадобитесь своим друзьям, начальнику, родственникам. Помогайте близким в это время. Ну а если они вас раздражают и вызывают конфликты, смело меняйте курс - переезжайте, увольнитесь, разводитесь.

Рыбы

Старайтесь не участвовать ни в каких интригах и спорах. У вас время медитации и переосмысления. Ваша внутренняя жизнь нуждается в уходе и заботе. Возможно озарение и получение «скрытой» информации. Хорошее время выходить на своего Учителя или Гуру. Посетите храм или совершите паломничество по святым местам. ■



Бильярд "имени янки"	"Бумаж- ный" бархат	Держава фара- онов	Болот- ная ягода				Бал со скры- тыми лицами		
			Так еще Якутию назы- вают						
Ей служит кутюрье	Порция продук- тов бойцу								
			1						
... сквозь слезы					3		Бездна, где то- мились титаны		
Метал- лическая заго- товка	Блеющая "комп- ния"	2							
			2		Любитель покичиться собой		Объемное сочи- нение студента		
	Большая вещевая сумка	Брат карпа из вод Евразии							
	Кратко- временный визит в тыл врага	Залежи песка в границах Африки		Ущерб от куре- ния					
						Случай за рамками обыден- ности	Родное помесье Скарлетт О'Хары		
					Инфор- мация на табло стадиона				
			При- вычка - вторая ...	Хук на ринге					
	Денежка, что может порваться								

«Ненавижу себя»



**Добрый день, дорогая и любимая Юленька!
Хочу поблагодарить вас за прекрасные романы, которые многому меня в этой жизни научили, на многое открыли глаза.**

Вот моя история. Мне 24 года. Я родилась «гадким утенком», все только и находили, к чему бы придрататься в моей внешности. Только мама всегда говорила: потерпи доченька, ты будешь красивой. И к выпускному классу я действительно превратилась в прекрасного лебедя. Наверное, мамы молитвы помогли, и чудо свершилось.

Парни просто бегали за мной, мне ничего не стоило добиться интереса у любого из них. Я даже стала превращаться в охотницу за мужчинами, всегда выбирала добычу поинтереснее. А как только добивалась их любви, тут же бросала. Но всегда мне хотелось полюбить настоящего и взаимно, поэтому свою охоту я вскоре прекратила.

Как-то на вечеринке один парень перепутал меня с другой девушкой и пригласил на танец. Мне он жутко не понравился, что-то отталкивало от него. Но он у кого-то взял мой телефон и стал названивать. Предложил стать другом, хотя всегда ревновал к другим, отводил их на улицу и «по-хорошему» просил меня оставить. Его отец был местным «мафиози», входил в группировку «новосибирских крыш», поэтому этого парня все боялись в нашем городе. Наша дружба продолжалась около года. Потом я сдалась и стала его девушкой.

Это были прекрасные отношения, Саша стал моим первым мужчиной, а я его первой женщиной. У нас была просто сумас-

шедшая любовь. Ни один день он не оставлял меня без подарка. Все голы – а Саша был футболистом – он посвящал мне. Даже как-то попросил скосить траву на футбольном поле так, чтобы появилось мое имя – я чуть от шока не умерла.

Мне было страшно от этой любви. Иногда невыносимо было присутствовать на разборках, где он жестоко кого-нибудь избивал. За мной установил слежку, никто из мужчин не мог подойти ко мне, чтобы даже поздороваться – всех, кто осмеливался, просто избивали. Но со мной Саша был слабым, я крутила им, как хотела, просто унижала. Сколько раз его бросала, а он любыми способами, даже слезами, старался меня вернуть и возвращал. Спустя год я поняла, что люблю его.

В нашем городе все нам завидовали, мне – девушки, ему – парни. Мы были знаменитой парой, всегда под прицелом десятков

«... за то, что убила своего ребенка»

глаз. Девушки вешались на него – он грубо всем отказывал, всегда говорил, что в любви не может быть третьего. В сексе мы сливались не телами, а душами...

Потом ему сообщили ужасную новость – отец разбился. Это был для него удар. Саша приехал ко мне. Долго плакал, хотел сброситься с балкона. Я просто была рядом и переживала с ним эту боль.

После смерти отца Сашу сразу прибрала к рукам группировка, друзья его папы. Стали вводить в курс дела, решили все его проблемы... Вот после этого что-то у нас изменилось. Однажды я опять от него ушла. Он начал на моих глазах ухаживать за другими, назло. Я старалась держаться хладнокровно. Наше расставание было множим на руку, некоторые просто ликовали. Но его друзья все равно не подпускали ко мне никого.

Как-то в баре мы с подругами, как обычно, танцевали в своем закутке. И вдруг ментовские жены, которые тоже там всегда тусовались, стали толкать нас. Нет, им не места было мало, им нужна была я. Незаметно для всех они окружили меня и стали избивать. Я ничего не понимала, только слышала, как Саша закричал на весь зал: «Твари!» – и просто стал наносить удары каждой, кто меня бил. Друзья меня оттащили, музыку отключили. Сашу с трудом выволокли на улицу. Я услышала: «Они мою девушку обидели», – он плакал, его всего трясло. Я подошла к нему, все тут же расступились, а он просто крепко обнял меня и сказал: «Никогда, слышишь, никогда не уходи от меня, иначе я умру».

Но после того случая Саша перестал смотреть на меня, как раньше, мы начали ссориться по мелочам. После очередной ссоры просто ушел, а утром я узнала,

что он был в баре, целовался с какими-то девушками, зажигал. Когда я его встретила, он с ненавистью посмотрел на меня, поднял руки к небу и произнес: «Как я тебя ненавижу!» Это был удар для меня. Я попыталась стукнуть его после этих слов, но он перехватил мою руку и толкнул меня на землю...

Потом начался просто какой-то кошмар, от которого мне плохо до сих пор. Саша стал избегать меня, унижать гнусными словами при всех. А я, как умалишенная, бегала за ним. Боль потери не давала мне дышать, есть, пить. Лицо почернело, я похудела на 10 килограммов. На работу ходила как зомби. И там одна знакомая мне сказала, чтобы я срочно шла к какой-нибудь бабушке, иначе...

Бабушка-цыганка (она меня в детстве от заикания вылечила), увидев меня, очень испугалась, сказала: «Девочка моя, тебе ведь на смерть сделали отворот». Я лечилась целую неделю, стала есть и пить, наконец, спокойно спать. Спасибо моим друзьям, они всегда были рядом. У Саши между

тем цепочка серебряная, которую я ему подарила, почернела. Дед-лекарь ему тоже самое сказал – он не поверил, лечиться не стал.

Когда я пришла на последний сеанс, бабушка-цыганка сказала, что у нас отняли любовь, теперь она будет бродить по свету, мы будем несчастливы, а тот, кто это сделал, будет очень сильно болеть. Я думала, кто же это мог быть. Мысленно я ненавидела этого человека, хотелось посмотреть ему в глаза. Через несколько дней Сашина мать легла в больницу с тяжелым аппендицитом. Она тоже могла сделать отворот, были на то основания. Саша уделял мне больше внимания, чем ей, и она, конечно, ревновала...

Потом Саша стал встречаться с одной девушкой, с ней был несчастлив, в конце концов, она его бросила. Я тоже пыталась строить отношения, но безрезультатно – все меня почему-то бросали.

Через три года мы встретились, решили вместе провести вечер. Он очень изменился. Стал вспоминать былое. Помнил каждую дату, все

Илья Н. GERMAN

Маг-профессионал

Решение вашей проблемы
в день обращения за помощью

В 2017 году И.Н. Герман признан самым сильным магом России по результатам независимых социологических опросов

- Инволютированный приворот. Полное восстановление потерянных отношений с близким человеком с помощью авторского метода И.Н. Германа за 1 день.
- Сексуальная и эмоциональная привязка. Чувства вашего любимого человека станут принадлежать только вам.
- Полное снятие зависимости от соперников, развал отношений навсегда.
- Полное избавление от любых негативных воздействий, восстановление прежнего состояния, установка зеркальной защиты.
- Установка кода на удачу в деньгах и личной жизни. Максимальный подъем бизнеса, карьеры и материального благополучия.
- Решение нестандартных проблем и многое другое.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, маг выполняет полностью сам. Работа проводится необрядовыми методами. Результат гарантирован в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Тел.: 8 (495) 743-96-04, 510-92-02, 649-41-44 www.ilyagerman.ru
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7

мелочи, а я – лишь пережитую боль. Мы переспали, а на утро я просто ушла, да и он не остановил меня...

Через месяц я забеременела. Какое же это было счастье для меня! Правда, я тогда встречалась с одним парнем, но была уверена, что ребенок от Саши. На УЗИ мне назвали дату зачатия – это была дата нашей встречи. Я написала ему эсмэс, но он ответил грубо: мол, не носи всякую чушь. Тогда я солгала своему парню, что беременна от него. Он настоял на аборте, звонил и угрожал мне, говорил, что молодой, что ребенок ему не нужен.

В общем, с ребенком никому я была не нужна. Мама тоже говорила, что ребенок будет страдать без отца, да и денег нет... В общем, на аборт со мной поехал мой парень, он оплатил все услуги. Столько женщин было, некоторые уже по несколько раз это делали. Когда моя очередь подошла, я ничего не понимала, что мне врач говорил, только плакала. Когда кололи наркоз, лишь успела закричать: «Не убивайте моего малыша!» Но было поздно. Я проснулась на кушетке со слезами, приходила в сознание, врачи рядом стояли, жалели меня. А я себя просто ненавидела...

Ненавижу и Сашу самой лютой ненавистью. Сколько ему эсмэс писала, что будет ребенок, – он просто молчал. Ненавижу его за то, что он просто есть. За то, что теперь я буду вечно одинокой и несчастной. Ненавижу себя за то, что убила своего ребенка.

Мои подруги все замужем, счастливы, а я смотрю на небо, прошу бога вернуть тот день, когда делала аборт... Как это мучительно больно. Никого не виню, только себя. Я всех простила, только себя простить не могу...

**Ваша читательница,
Новосибирск**



Юлия Шилова: «Нельзя жить на развалинах»

лучше не испытывать судьбу и держаться от всего этого подальше, стараться не общаться с теми, кто увлекается подобными вещами. Хорошо, что вы ездили к бабушке и лечились. Теперь вам обязательно нужно восстановить душевное равновесие и привести мысли в порядок. Все живы, слава богу, здоровы... Просто умерла любовь. Точнее она трансформировалась в ненависть. Найдите в себе силы похоронить свою любовь, пожелать Саше настоящего счастья, перешагнуть через свою жизненную трагедию и жить дальше.

И Саша, и аборт, и все, что с этим связано, должно остаться в прошлом. Не стоит жить на развалинах. На них ничего не построишь, не будет никакого будущего, а прошлое раздавит ваше настоящее. Мир огромен и прекрасен, и Сашина спина не может закрыть собой этот мир. Позвольте ему жить так, как он считает нужным. Переключитесь с его жизни на свою...

Милая моя девочка, все это больно, горько, страшно, чудовищно, несправедливо, но вы не должны жить жизнью жертвы, потому что это верный путь в никуда. Соберите себя по кусочкам, широко улыбнитесь и походкой от бедра идите в новую счастливую жизнь. Поверьте, ваша трагедия – это не крах всей жизни. Бывает гораздо хуже. Уверяю вас: все будет хорошо! Отомстите всем обстоятельствам своим счастьем! У вас все получится!

Моя милая читательница, жаль, что не написали свое имя, но вас можно понять. Что я могу вам ответить? Только то, что в любом случае, несмотря ни на что, жизнь продолжается. И ничто не закончено, пока мы живы...

Вы молоды, красивы, и как бы это абсурдно для вас сейчас ни звучало, но у вас вся жизнь впереди. И какой будет эта жизнь, зависит только от вас.

Судя по вашей истории, вы сильная личность, а сильная личность способна только на сильные поступки. Не стоит ненавидеть Сашу, скорее наоборот, поблагодарите его за то, что он был в вашей жизни. Поблагодарите и отпустите. Дальше каждый из вас должен идти своей дорогой. Отнеситесь к Саше, как к своему учителю, который преподавал вам жизненный урок, ведь эти уроки добавляют нам мудрости и делают нас сильнее.

В привороты, порчи и другие страшные вещи я не верю. Но

Рег. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.13 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).
Отпечатано в ООО «Первый полиграфический комбинат», г. Красногорск, № заказа 180125

16+

За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет

Адрес редакции: 101000, Москва, Главпочтамт, а/я 518.

E-mail: mirmov2000@mirmov.ru;
тел. редакции: 8 (499) 975-25-31, 975-22-50, 975-21-60, 975-23-27, 975-22-03;
отд. распространения: 8 (499) 975-22-03;
PR-отдел: 8 (495) 969-18-66, pr@mirmov.ru;
Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42, 975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.
www.otzvezd.ru

Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается

ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ
WWW.MIRNOV.RU

Над номером работали:
шеф-редактор – Дмитрий Мельман;
редакторы – Ольга Киц-Ковязина,
Ксения Позднякова;
корреспонденты – В. Копылова,
М. Черемнова, Е. Малайкин, М. Бойкова,
Ф. Гришин, О. Терешкова, У. Калашникова
дизайн, верстка – Николай Пантелеев

КАТАРАКТА, ГЛАУКОМА, МАКУЛОДИСТРОФИЯ...



ГЛАЗНАЯ КЛИНИКА
ДОКТОРА БЕЛИКОВОЙ

Глаза нужно лечить вовремя

Удалить катаракту можно за 10 минут. Конечно, если на обследовании мы выявляем только катаракту - помутнение хрусталика без осложнений и сопутствующих глазных заболеваний, - тогда с помощью операции просто заменяем «испортившийся» хрусталик на искусственный. И человек снова прекрасно видит!

Глаукома - не приговор. Еще более серьезная проблема возникает, если катаракта осложняется глаукомой - повышением внутриглазного давления. Глаз может ослепнуть из-за гибели зрительного нерва, а это необратимый процесс. Ранняя диагностика поможет справиться с высоким внутриглазным давлением и сохранить хорошее зрение на всю жизнь даже без операции.

Макулодистрофия поможет выявить компьютерный томограф. Серьезное и опасное заболевание, при котором

поражается сетчатка глаза - возрастная макулодистрофия (ВМД). Благодаря современной диагностике методом ОСТ (компьютерной томографии сетчатки) мы можем выявить заболевание на ранней стадии, оценить его форму и назначить необходимое лечение.

Условие успешного лечения - чем раньше, тем лучше. При первых признаках ухудшения зрения приходите на прием к офтальмологу, не бойтесь серьезного диагноза, назначенного лечения и операции. В один день Вы можете пройти полное обследование глаз, получить рекомендации по лечению и консультацию профессора Елены Ивановны Беликовой. Если Вам показана операция, можно сразу сдать все анализы и назначить день операции.

Сделайте подарок себе и своим близким - приходите на обследование глаз вовремя, и мы поможем сохранить Вам зрение.

БЕЛИКОВА Елена Ивановна,
главный врач, д.м.н.,
профессор, офтальмохирург.
Стаж работы - 27 лет.



АКЦИЯ!

**ОПЕРАЦИЯ
ПО ЗАМЕНЕ ХРУСТАЛИКА
(катаракта) - 35000* руб.**

*В стоимость операции входят: немецкий мягкий хрусталик с УФ-защитой, хирургия, местная анестезия, послеоперационное наблюдение.

**Сроки проведения акции
с 30.01 по 28.02. 2018г.**

Адрес клиники: Москва, проспект Буденного, дом 26, корпус 2.

Телефоны клиники: 8 (495) 366-43-83, 8 (499) 499-45-49.

Сайт: www.belikova.net

Лицензия на осуществление медицинской деятельности, серия ЛО 0007247, выдана бессрочно Департаментом здравоохранения города Москвы, № ЛО-77-01-007033 от 12 ноября 2013 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ! СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Набор кастрюль «Kaiserhoff» (Кайзерхофф) 12 предметов (Пр-во Германия)

4990 руб. 3990 руб.

Посуда изготовлена из высококачественной нержавеющей стали. Имеет 5-ти слойное дно, клепаные металлические ручки и стеклянные крышки. Подходит для индукционных плит. Внутри кастрюль есть измерительная шкала.



Ледоходы для обуви - отличное средство от скольжения!

1390 руб. 790 руб.

Ледоходы - легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Обеспечивают прочное сцепление со льдом и избавляют вас от падений, царапин и ссадин. Легко одеваются на любую обувь размером от 35 до 45. Отличительные черты новой модификации — дополнительный противоскользящий протектор и 5 особов прочных шипов из нержавеющей стали на каждой подошве, т.е. 10 шипов на паре, благодаря которым максимально надежно держат Вас на самом скользком льду.



Матрас-топпер с ортопедическим эффектом

90x200 2990 руб.
140x200 3390 руб.
160x200 3690 руб.



Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Матрас идеально подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов — разглаживает ямки, смягчает перепады и обеспечивает поддержку спины. Скручивается в рулон, легко поместится на полку в шкафу. В комплекте чехол с ручкой.

Новейший автоматический веник

1800 руб. 990 руб.

Прибор, который просто необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек или электричества. Прикасаясь к поверхности, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360 градусов, что сильно облегчает работу.



Бюстгальтер корректирующий Ах Бра

1710 руб. 990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.



В комплекте 3 бюстгальтера Ах Бра

Цепь «Арго»

женская 1390 руб. 790 руб.
мужская 1490 руб. 890 руб.



Это аксессуар, который удачно подчеркивает создаваемый образ успешного человека. Оригинальная и в то же время консервативная, цепь выглядит, как украшение высокого уровня. Выполнена в красивом двойном панцирном плетении и имеет подлинное золотое покрытие, нанесенное гальваническим методом, что позволяет защитить изделие от преждевременного истирания и царапин. Подходит буквально ко всему! Цепь можно носить в любой обстановке.

Увеличительные очки-лупа «BIG VISION» (Биг Визион)

1500 руб. 790 руб.

Очки-лупа Биг Вижн дают визуальное увеличение любого предмета 160% и при этом оставляют руки свободными, поэтому они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.



Ветчинница «Редмунд»

1500 руб. 790 руб.

Ветчинница «Редмунд» представляет собой прессформу для приготовления ветчины и других изделий из мяса в домашних условиях. Главное ее назначение это прессование продукта при варке в воде, что необходимо для получения качественной ветчины. Изготовлена из высококачественной пищевой нержавеющей стали.



Часы - музыкальный проектор звездного неба

1290 руб. 990 руб.

Календарь до 2099 года показывает полную дату и время, год и день недели. С помощью встроенного комнатного термометра можно измерять температуру и в Цельсиях, и в Фаренгейтах. Будильник проигрывает 10 мелодий: журчание воды, шум морской волны, шум ветра и классическую музыку. Компактный. Проецирует звездное небо. Отличный подарок детям!



Волшебный трек

2500 руб. 990 руб.

Удивительная гоночная трасса, которая гнется и светится! Волшебный трек понравится как мальчикам так и девочкам. Совершенно новая гоночная дорога, которая светится и гнется. Вы можете согнуть, повернуть дорогу на 360 градусов даже во время движения гоночных автомобилей. Самое удивительное произойдет тогда, когда Вы включите свет, и Magic Tracks превратится в супер яркую трассу со светящимся автомобилем!



«Реноватор» - один из самых универсальных электроинструментов (37 насадок)

5490 руб. 2990 руб.

Реноватор способен заменить десяток громоздких инструментов, с его помощью возможно: шлифовать, полировать, скоблить, заглаживать, пилить и резать дерево, металл, гипсокартон и пластик. Реноватор использует силу колебания от 15 000 до 21 000 оборотов в минуту и благодаря этому обладает непревзойденной мощной режущей способностью, в отличие от других инструментов. Вы можете регулировать необходимое количество оборотов насадки. Прост в эксплуатации и не требует особых навыков и знаний по владению инструментом. Он распилит деревянную доску толщиной до 5 см, выпилит отверстие для порога в дверном проеме, выемку в балке, сделает точное отверстие в обшивке.



Многофункциональный парогенератор

2500 руб. 990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте поглядеть им шторы, освежит кресла и диван, избавит от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами с одежды и пятнами пота. Лучшая модель среди ручных отпаривателей.



Обогреватель настенный

1990 руб. 1490 руб.

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии! Постоянная температура 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение.



Электропростыня

1990 руб. 1790 руб.

Электроплед

2990 руб. 2490 руб.

Дома, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Вы забудете о сырости в постели! Снимает напряжение, мышечные боли и стресс, расслабляет организм! Диван станет источать приятное комфортное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреваться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с т около нуля градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году.



Швейная мини-машинка

2790 руб. 1990 руб.

Очень компактная! Для ее использования и хранения не нужно отводить специальное место. Вы с легкостью подшейте брюки или юбку, вставьте молнию, сэкономив свои деньги на посещение ателье. Подарите своим вещам вторую жизнь. Вы пришьете заплатку, декоративный элемент, сошьете красивую одежду своими руками. Можете шить, используя ножную педаль, то делает процесс шитья быстрым и удобным. В подарок к машинке - набор для шитья: иглы в катушке 32 цветов, шпульки с нитками 32 цветов, сантиметр, ножницы, наперсток 2 шт., 30 иголок, нитковдеватель, вспарыватель.



Усилитель звука «Иар зум»

1790 руб. 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный «Иар зум» со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома.



Отпугиватель грызунов и насекомых

1290 руб. 990 руб.

Устройство для отпугивания мышей, тараканов, жуков, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме есть дети, собаки и кошки. В него встроены уютный ночник.



Самогонный аппарат «Маруся 1300»

1990 руб. 1290 руб.

Нержавеющая сталь. Производит 1300 мл самогона в час!!! Не требует водопровода. Вкусоработатические концентраты на 300 литров коньяка в ПОДАРОК!



Чудо-светильник «Нано свет»

1500 руб. 590 руб.

ВТОРОЙ СВЕТИЛЬНИК В ПОДАРОК!

Теперь можно в считанные секунды установить светодиодное освещение в шкафу, под раковиной, под кроватью и т.д. «Нано свет» состоит из 5 ярких светодиодов и работает на батарейках непрерывно до 100 часов. Крепится с помощью специальных двухсторонних липучек на любую поверхность: металл, пластик, дерево, плитка. Легко установить на потолок, стену, при необходимости вынимается из крепления одним движением руки и используется как стандартный фонарик. Использует 3 батарейки типа ААА. Включается и выключается одним движением руки.



Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке получения призов спрашивайте по тел.: 8 (499) 213-03-16. Срок действия акций с 30.01.2018 г. по 28.02.2018 г. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ. ВРЕМЯ РАБОТЫ С 9.00 ДО 21.00

8 (499) 213-03-16 (многоканальный)

ООО «Топ-Шоп», ОГРН 1147746422075. Юр. адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рошинская ул., д. 4, офис 503.