

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗД

Мир
НОВОСТЕЙ

№3 февраль 2019

16+

«ТОЛЬКО СМЕРТЬ
РАЗЛУЧИТ НАС...»

Стр. 6

КОНЧАЛОВСКИЙ И
ВЫСОЦКАЯ ТАЙНО
ОБВЕНЧАЛИСЬ

«СЕМЬЯ ОТ МЕНЯ ОТВЕРНУЛАСЬ!»

Стр. 8
Внучка
Федосеевой-
Шукшиной:

Стр. 4
ЕВГЕНИЙ МИРОНОВ
СТАЛ ОТЦОМ?

Стр. 20
МАЙ И СОЛНЦЕ:
РОМАН БЫЛ ЛИПОВЫМ!

Стр. 50
КАЗАНОВА
БЫЛ ИМПОТЕНТОМ?

Стр. 18
КУДА ДЕЛИСЬ
БОГАТСТВА
БЫСТРИЦКОЙ?

Стр. 34
ТРАГЕДИЯ
ФРЕДДИ
МЕРКЮРИ



ОТКРЫВАЕМ СЕЗОН ЗДОРОВЬЯ



БИОСИЛ ПЛЮС

Высокоэффективный витаминно-минеральный комплекс для волос, ногтей, кожи. Кремний восстанавливает структуру волос и ногтей, стимулирует синтез коллагена и эластина. Цинк ускоряет рост волос, устраняет воспаления и угревую сыпь на коже. Пантотеновая кислота предупреждает выпадение волос, образование седины. Биотин препятствует образованию морщин и пигментных пятен.

ЯГОДЫ ГОДЖИ + ЧЕРНИКА

Натуральный комплекс для профилактики возрастных изменений зрения на основе экстрактов Ягоды Годжи и Черники. Ягоды Годжи содержат большое количество бета-каротина, лютеина и зеаксантина. Содержащиеся в Ягодах Годжи флавоноиды и полисахариды помогают предотвращать изменения, связанные с диабетом, зеаксантин и лютеин накапливаются в сетчатке зрительных органов, защищают их от вредного воздействия окружающей среды и препятствуют развитию возрастных дистрофических изменений глаза.



ЭНДОФИН

Антидепрессант последнего поколения, позволяет справиться с раздражением и чувством тревоги. Препарат снижает тягу к алкоголю и опиатам в профилактике и реабилитации зависимостей. Способствует выведению почками и печенью продуктов метаболизма, а также улучшению секреторной функции поджелудочной железы и печени.

ДЕТОКСИН

Источник фикоцианинов. Комплекс из водорослей хлореллы и спирулины успешно используется в целях:

- реабилитации после лучевой и химиотерапии;
- нейтрализации последствий пищевых и алкогольных интоксикаций;
- снижения веса, улучшения работы желудочно-кишечного тракта.



КАРНИТИН + ХРОМ

Препарат для коррекции массы тела с эффектом подтяжки. Потеря веса происходит только за счет разрушения подкожно-жировой клетчатки, одновременно укрепляется мышечная ткань. Препарат повышает выносливость, уменьшает нервную возбудимость, раздражительность, общую слабость.

КАРНИТИН + ХРОМ ФОРТЕ

Способствует пережиганию подкожных жировых отложений, снижает аппетит и тягу к сладкому. Повышает энергетические возможности и работает на омоложение организма. Питает сердечную мышцу, способствуя сохранению нормального баланса холестерина и сахара в крови.



Тел. 8-800-200-25-00
www.vitaminas.ru
ООО «Витаминный центр»

**СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ!**

Тел. 8-800-350-87-03
www.wer.ru
ООО «РУФАРМА»

Тел. 8-499-763-19-57
г. Москва
3-й Самотечный пер. д. 13
«Клиника современной трихологии»

Тел. 8-800-707-47-77
www.apteka.ru

Тел. 8-800-333-33-46
8-495-917-71-21
г. Москва, ул. Земляной Вал, д.46
Центр Биотической Медицины

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

5

лучших фото
знаменитостей
из соцсетей

ЗАСВЕТИЛИСЬ!



Боярская показала родителей

Семья Боярских собирается нечасто, но тут такой повод – день рождения мамы. Михаила Боярского без шляпы не узнать, да и Лиза выглядит совсем не так, как мы привыкли. Вместо длинных волос – задорная стрижка и короткая челка. Прическу Лиза сменила ради роли Марины Цветаевой в спектакле.

Маликов отпраздновал год

Гордый отец не мог не выложить фото с сыном, который отметил свой первый день рождения. Марк, рожденный суррогатной матерью, вызвал всеобщий восторг и умиление. А вот Дима несколько озадачил своих подписчиков обнаженным торсом – «Голенький малыш очень милый! Но вы в рубашке привычнее смотрите!».



Аршавин увидел сходство

Свершилось! Не прошло и пяти лет, как Андрей Аршавин наконец-то соизволил встретиться со своими сыновьями, которых не видел с момента развода с их мамой Юлией Барановской. «Мои клоны! Люблю вас!» – подписал фотографию с детьми футболист. Выходит, все пять лет страдал...

Галкин отрастил шевелюру

«А-ля натурель» – вот как называется прическа Максима. У него от природы кудрявые волосы, которые не так-то просто укротить. Парикмахеры вытягивают их и выпрямляют, щедро заливают лаком, чтобы не было повышенной лохматости... Интересно, а у Гарри волосы тоже будут виться?



Малышева всех удивила

Флешмоб «Я сейчас и 10 лет назад» захватил соцсети. Елена Малышева тоже не удержалась от соблазна выложить две фотографии. Сравнение удивило всех: сегодня теледоктор выглядит гораздо лучше. И стройнее, и моложе. Секрет прост: Малышева и не скрывает, что ее лучшие друзья – косметологи и пластические хирурги.

2009

2019





ТЕНЬ

Что скрывает Евгений Миронов?

Личная жизнь актера
всегда была тайной
за семью печатями

Он никогда не был женат. Главными людьми в жизни называл мать и сестру. Но недавно появились сообщения о том, что у Евгения Миронова есть сын! Кто же родил актеру ребенка? И почему такое событие он сохранил в тайне?..

При всей своей улыбчивости Евгений Миронов крайне закрыт. И уж конечно он не будет объяснять, почему в свои 52 года так и не обзавелся семьей, какие женщины ему нравятся и отчего все романы, о которых худо-бедно говорилось, не закончились ничем. Темы личные обсуждению не подлежат.

Поэтому, когда пронесся слух, что у Миронова есть тайный ребенок, никто даже не удивился. Актер действительно мог скрыть этот факт. Говорят, его частенько видят по утрам в сквере около Чистых прудов, где он гуляет со светленьким мальчиком лет трех. А в Теа-

тре наций, которым Евгений руководит, рассказывают, что малыш часто бывает у папы на работе. И якобы для него даже оборудовали специальную комнату, где ребенок может поспать, пока отец занят.

При этом никто не видел маму мальчика. Да и на мероприятиях Миронов ни разу не появлялся в последние годы с кем-либо, кого можно было бы заподозрить в близких с ним отношениях...

«Мне никто не нужен!»

Со спутницами у актера вообще беда. Они, конечно, периодически рядом появлялись, но так же быстро растворялись в

тумане. Студенческие романы вообще не в счет, а вот во взрослой жизни в серьезных отношениях актер толком и замечен не был.

По молодости еще малоизвестному актеру приписывали в подруги сердца балерину **Ульяну Лопаткину**. Потом поговаривали, что он флиртует с **Анастасией Заворотнюк**, но вскоре она вышла замуж. Какое-то время в свет Евгений выходил с милой рыжеволосой девушкой Марианной, а его мама признавалась, что ждет – не дождет свадьбы и внуков. Но и эта девушка женой Миронова не стала.

После расставания с Марианной актер стал частенько появляться с подругой молодости – **Аленой Бабенко**. На тот момент она была замужем, но вскоре развелась. Они с Мироновым нежно обнимались у всех на глазах, летали друг к другу на съемки, ходили на спектакли. В окружении актеров ждали, что вот-вот будет

ОТЦА

ФОТО А. ЛОМОХОВА



Евгений не скрывает, что мама – главный человек в его жизни

объявлено о свадьбе. Но пара развалилась. Поговаривают, что в отношении вмешалась Женина мама, не разрешившая сыну жениться на женщине с ребенком. В одном из интервью Миронов холодно дал Алене отставку: «Мне никто не нужен. Сейчас я один, и меня это полностью устраивает. А то, что Алена хочет от меня ребенка, — это полная глупость». А Бабенко в ответ намекнула, что роман был просто пиаром: «Я по натуре – авантюристка. Поэтому можете считать, что мои отношения с Женей – очередная авантюра».

После нее Миронову приписывали романы с **Юлией Пересильд**, **Анной Чиповской**, **Чулпан Хаматовой** и... **Сергеем Астаховым**. Пять лет назад скандально известный режиссер **Кирилл Ганин** вдруг выдал на-гора, что актеры тайно поженились в Германии. «Молодожены», естественно, с возмущением опровергли эту новость.

Спасибо Пугачевой

Перевалив на шестой десяток, актер признался: все, вопрос создания семьи для него закрыт. Отныне – только работа.

– Вообще, с женщинами у меня не складывается, – признавался Миронов. – Вина, наверное, моя. У меня чересчур серьезное отношение к понятию «семья». Брак моих родителей – пример и образец. Я не встретил той единственной, с которой и в огонь, и в воду, как говорится, «до гроба».

Но многие причиной одиночества актера считают его невероятную любовь к матери – женщине властной, авторитарной, полностью посвятившей свою жизнь сыну. Миронов до сих пор живет вдвоем с Тамарой Петровной, которая всегда подчеркивала, что очень хочет, чтобы сын женился, но по сути не давала ему этого сделать: ее

Его роман с Аленой Бабенко окутан тайной

С женщинами у меня не складывается. Вина, наверное, моя!

любви и заботы Евгению хватало с лихвой, а от добра добра не ищут.

Кто же родил Миронову наследника? Приближенные рассказывают, что это не случайный ребенок от какой-нибудь поклонницы. А долгожданный, запланированный и... дорогой малыш.

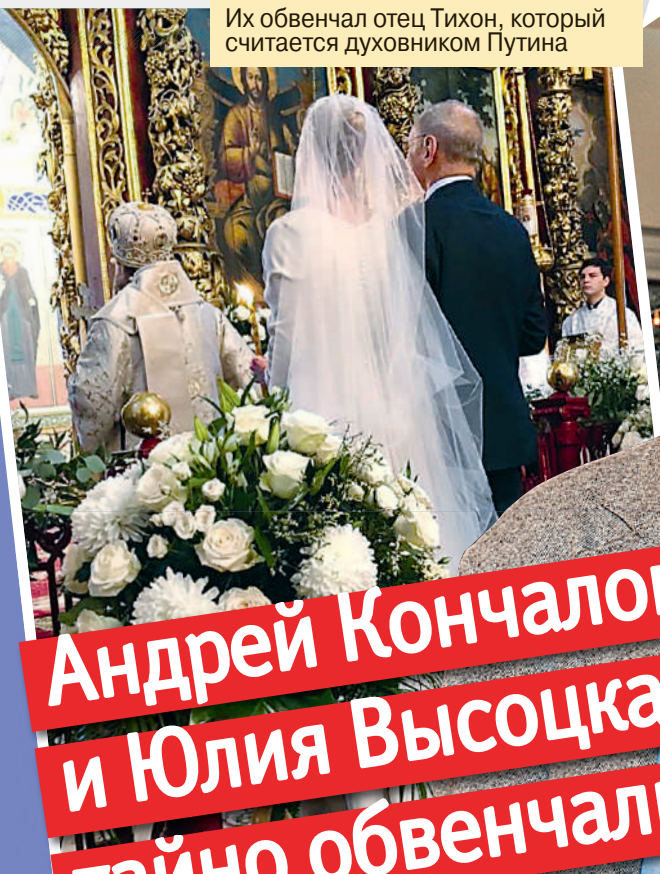
– Малыша Жене родила суррогатная мать, – раскрывает тайну один из приятелей Евгения Витальевича. – Миронов давно притрачивается с Аллой Пугачевой, вот она и посоветовала ему не тянуть дальше с отцовством, а обратиться в клинику, в которой несколько лет назад самой Примадонне и Максиму Галкину помогли завести Гарри и Лизу.

Говорят, сына Миронов назвал Петром – в честь любимого дедушки по материнской линии. Больше всех его появлению радуется Тамара Петровна. Раньше она с удовольствием помогала дочке растить троих детей, а теперь вроде как тает от нежности, балуя маленького Петю.

«Пока проживаешь сотни жизней на сцене, одна реальная проходит мимо», – как-то с щемящей грустью констатировал Миронов. Будем надеяться, что теперь его реальная жизнь приобрела совсем другие, очень яркие краски... ■

Их обвенчал отец Тихон, который считается духовником Путина

«ТОЛЬКО СМ



Андрей Кончаловский и Юлия Высоцкая тайно обвенчались



Еще вчера ходили слухи, что они собираются расстаться, а сегодня Кончаловский и Высоцкая стали супругами перед Богом. Белая фата, платье в пол, мерцающее пламя свечей и тихое пение церковного хора. Венчание 81-летнего режиссера и 45-летней актрисы прошло вдали от чужих глаз, в 700 километрах от Москвы, в провинциальном храме...

ФОТО А. ЛОМОХОВА

Этот поступок удивил многих. Ведь последние годы все чаще шли разговоры о том, что супруги отдалились друг от друга. Живут в разных странах, почти не видятся. И вдруг тайное венчание 20 января в Пскове. Никакой шумихи, почти никого из гостей, из известных только **Никита Михалков** – Андрею Сергеевичу и Юлии явно не хотелось делать шоу из тайнства.

Кончаловскому уже 81. С Высоцкой они 20 лет женаты. И прошли через такую жуткую трагедию, что злейшему врагу не пожелаешь. Это испытание

могло бы навсегда сделать их чужими людьми. И в какой-то момент, видимо, так и было. Но время показало, что по-настоящему любящих людей горе объединяет и склеивает намертво. Ведь теперь только смерть разлучит их...

«Я люблю воровок!»

Союз малоизвестной белорусской актрисы и прославленного кинорежиссера из знаменитого творческого клана никто не воспринимал всерьез – сразу было понятно, что это неравные отношения, забава для ловеласа Кончаловского. Ког-

да Андрей Сергеевич встретил Юлию, он был женат четвертым браком. Молоденькая улыбчивая девушка привлекла его внимание в лифте сочинской гостиницы, где жили участники «Кинотавра». Пара дежурных комплиментов, ее остроумные ответы, совместный ужин. И уже буквально на следующий день он передает ей билет в Стамбул: «Хочешь – полетели со мной. Не хочешь – выкини».

Она подумала полчаса и согласилась. Отнеслась к этой поездке как к веселой аванюре. Ни он, ни она не думали тогда, что этот курортный роман перерастет в семью. Однако год спу-

ЕРТЬ РАЗЛУЧИТ НАС...»

стя Кончаловский развелся и женился в пятый раз – на «девушке с беличьим разрезом глаз», как он любовно говорил о Юле.

– Предложение сделал смешно, – вспоминает Высоцкая. – У нас было очень красивое путешествие – Нью-Йорк, Новый Орлеан, потом приехали в Майами. Там провели ночь в необыкновенном маленьком отеле, где нам дали какие-то потрясающие халаты. И когда уже летели на Ямайку, я пожалела: «Эх, надо было спереть халат!» На что Андрей Сергеевич сказал: «Выходи за меня замуж, я люблю воровок». Думаю, эти слова ему не просто дались...

После трагедии

Ее долго называли аферисткой и провинциальной охотницей за чужим богатством. Клан Михалковых тоже отнесся к Юле настороженно. Но постепенно родня оттаяла: Высоцкая очаровала всех. В этой девушке оказалось столько природной мудрости, такта, деликатности и зажигающей любви к жизни, что она не просто влилась в большую семью, а стала ее настоящим украшением. А уж когда у них с мужем появились сначала дочь Маша, а потом сын Петя, даже у ярых скептиков отпали последние сомнения.

Они были как-то сказочно, легко и безмятежно счастливы. До того мгновения, когда в октябре 2013 года во Франции автомобиль Кончаловского не попал в жуткую аварию, врезавшись на полном ходу в другую машину. 14-летняя Маша, которая ехала сзади, получила серьезные травмы и впала в глубокую кому. До сих пор о ее состоянии ничего не известно. Родители закрыли эту тему раз и навсегда и никаких комментариев не дают. По случайным оговоркам близкого окружения семьи понятно, что девочка осталась лежачим инвалидом с серьезным поражением мозга...

Эта трагедия не могла не сказаться на отношениях супругов. За рулем злостного автомобиля был Андрей Сергеевич, и именно его общественность обвиняла в том, что он угробил дочь. Какие мысли были у Юли: проклинала она мужа или оправдывала его, сидя у постели парализованной Маши, – знает только она сама. Казалось, что в аварии вдребезги разбилась не только Маша, но и семья...

Три препятствия

Они продолжали работать вместе. Юля снималась у мужа, но появляться на людях рука об руку в какое-то время они перестали. Поклонники пары это заметили, за спиной супругов зашептались, что дело идет к разводу. Но оказалось, что Высоцкая просто перестала выкладывать фото с мужем в интернет – в какой-то момент ей захотелось скрыть семью, не демонстрировать то, что по-настоящему дорого и так хрупко.

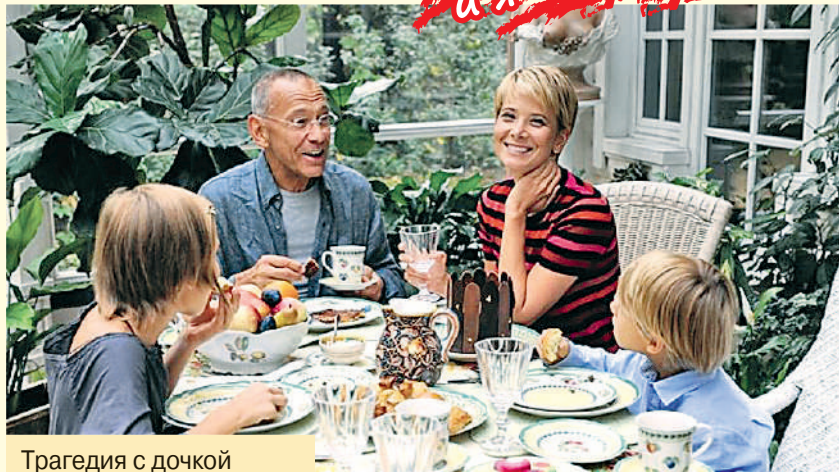
– Мне кажется, что самое главное в нашем союзе с Кончаловским – родство душ, возможность говорить на одном языке. А это дает мне ощущение защищенности. Он – мой товарищ, партнер, мы с ним навсегда в одной связке. У меня к нему не может быть объективного отношения, я заранее всегда на его стороне.

Он – моя опора, а я – его, – говорит Юлия.

...Они обвенчались сразу после Крещения. На церковный брак Кончаловскому и Высоцкой пришлось просить высочайшего разрешения у патриарха. Ведь православная церковь подобные союзы не одобряет. Препятствий сразу несколько. Это пятый по счету брак у Кончаловского, а уже после третьего на венчание накладывается запрет. У пары большая разница в возрасте – Юля младше мужа на 36 лет. Ну и сам возраст супруга – высший предел для вступления в церковный брак для мужчин – 70 лет.

Обряд совершил митрополит Псковский и Порховский Тихон, человек известный, который не раз сопровождал в поездках президента России и считается духовником Путина. Священник знаком со многими знаменитостями, говорят, некоторые из них тайно бывают в Пскове, стоят службы и исповедуются, замаливая грехи. Ну а в городе считается, что брак, который венчал отец Тихон, не распадется никогда... ■

Юлия Высоцкая:
«Мы с ним навсегда в одной связке. Он – моя опора, а я – его»



Трагедия с дочкой Машей разделила их жизнь на «до» и «после»

Сейчас Аня с мамой не общается

Скандалы в клане Шукшиных напоминают мыльную оперу. Брошенные дети, вражда друг против друга, украденные миллионы. И самой зловещей фигурой в семействе сегодня выглядит внучка Лидии Николаевны. Аня продала одну бабушкину квартиру, а теперь вроде как мечтает лишиться ее всякого жилья и сдать в дом престарелых...

Внучка Федосеевой-Шукшиной:

«СЕМЬЯ ОТ МЕНЯ ОТВЕРН

Когда-то Анечка была любимой бабушкиной внучкой. Теперь враг номер один. На исходе прошлого года **Лидия Федосеева-Шукшина** подала иск в суд против дочки **Марии Шукшиной** – обвинила внучку в том, что та тайком продала ее квартиру в Питере, а деньги прикарманила. Суд актриса проиграла. Теперь ждет рассмотрения апелляции. Просто так Лидия Николаевна этого дела не оставит, да и ее новоиспеченный муж **Бари Алибасов** готов броситься в любой бой, чтобы вернуть супруге квадратные метры. Он опасается, что родня отнимет у жены и квартиру в Финляндии, и «трешку» в Москве на улице Бочкова...

Проклятый подарок

По словам Анны, со своей знаменитой родней она совсем

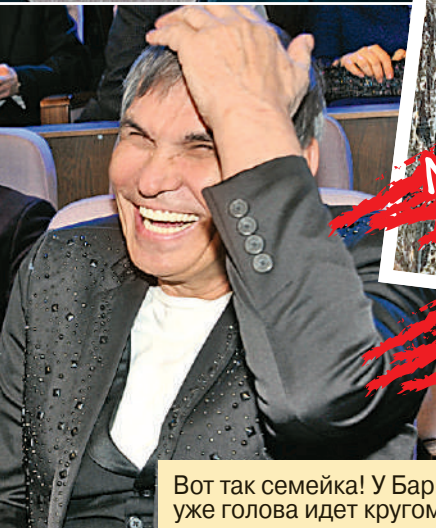
не общается уже год. Ни с бабушкой, ни с мамой, ни с тремя младшими братьями. Даже по телефону не созванивается. Раздрай в семье произошел прошлой зимой. Анна тогда жила вместе с Лидией Николаевной в той самой квартире на улице Бочкова.

– Однажды бабушка подарила мне крупную сумму – 1 миллион 400 тысяч, – вспоминает Аня. – Но потом знакомая уговорила ее купить квартиру в Новой Москве, и почему-то втридорога. Торопила ее: давай скорей, скорей. И бабушка вдруг резко потребовала вернуть ей деньги, которые она мне подарила. Но я была в разводе, муж не выплачивал мне алименты, я не работала, при этом содержала нас троих – себя, бабушку и своего ребенка. Эти деньги я тратила на текущие нужды, и от них почти ничего уже не осталось...

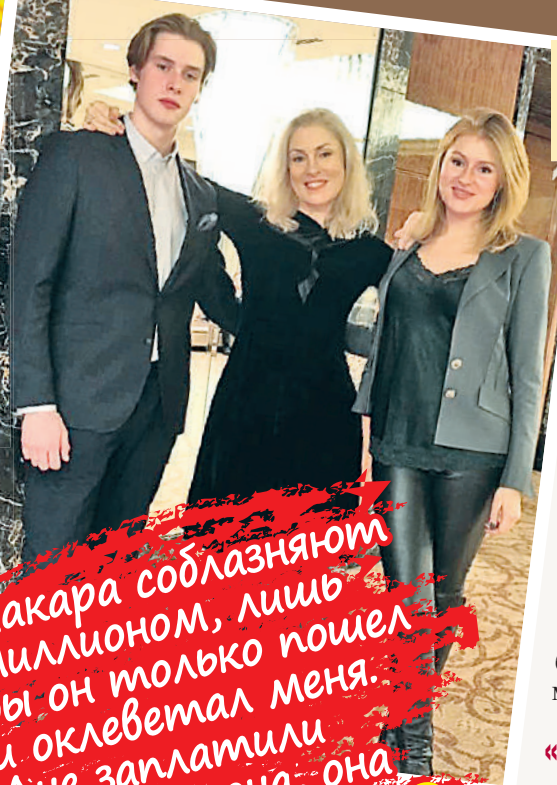
По словам Анны, она была в панике. Найти общего языка с бабушкой у нее не получалось. На телефон стали поступать звонки от непонятных людей с требованиями и угрозами. Банки отказывались выдавать ей кредит. Обстановка дома накалялась, а выход из ситуации никак не находился. Оставалась одна лишь надежда – на помощь мамы.

– В момент конфликта она сама предложила сесть втроем и поговорить: «Я тебя поддержу, ты же моя дочь». Для меня эти слова очень много значили. Потому что мама в кои-то веки решила мне помочь – таких моментов в моей жизни было очень мало. Практически не было... Мы начали разговаривать. Я предложила бабушке отдавать частями каждый месяц, она не соглашалась. А мама в прямом смысле отвернулась

У Ольги Шукшиной масса претензий к племяннице



Вот так семейка! У Бари уже голова идет кругом



Маккара соблазняют миллионом, лишь бы он только пошел и оклеветал меня. Ане заплатили два миллиона, она просила шесть...

Мария Шукшина считает, что ее детей искушает телевизионный дьявол – скандальные ток-шоу

меня наказала. Она всегда давила на меня, а теперь ей не нравится, что она потеряла надо мной тотальный контроль. Откровенно говоря, у нас никогда не было теплых отношения как у мамы и дочери. Мама считает, что дети ей должны. И я, и Макар, и Фома с Фоккой. И если мы не оправдываем ее требований, то она может многое...

«Бог всем судья»

Лидия Николаевна очень тревожится, что может вообще остаться на улице. Ведь свою финскую квартиру она тоже когда-то переписала на Аню. Да и половину московской квартиры переоформила на нее, а хозяйка второй части – дочь Ольга, с которой у актрисы уже лет 20 идет война. А ну как договорятся дочка и внучка, выставят жилплощадь на продажу, и куда тогда деваться вдове Шукшиной? В дом престарелых, куда ее, говорят, то и дело обещает упечь Оля?

Мария Шукшина в конфликт бабушки и внучки открыто не вступает. Но она сильно возмущена тем, что Анна позволяет себе откровенничать об отношениях внутри семьи. Маша считает, что во всем виноваты создатели ток-шоу, которые обещают ее детям легкий заработок.

– Макара соблазняют миллионом, лишь бы он только пошел и оклеветал меня. Ане заплатили два миллиона, она просила шесть, – говорит Шукшина. – Пока существует эта порочная практика каналов, дети будут идти против родителей, родители – против детей, сестра – против сестры и так далее. Соблазн и искушение – огромные. Понимаю это и прощаю их всех. Бог всем судья!.. ■

как загнанный зверь, мне некуда было деваться, поэтому я и продала, – объясняет Анна поступок, за который ее порицает вся страна. – Я попросила у бабушки прощения. Да, это неправильно, это ее любимый город. Но в силу возраста Лидия Николаевна там крайне редко бывает, в последние годы вообще один раз только приезжала. Ключи от квартиры были, мне кажется, у половины города. Там находились чужие вещи, бутылки из-под пива, то ли тусовки там устраивались, то ли это был «отель на час»...

На вырученные деньги Аня купила себе квартиру в Подмосковье. Надеется, что ссора с бабушкой скоро уляжется. Но пока 80-летняя актриса со своей внучкой даже разговаривать не желает. Все общение – через суд.

– У меня есть предположение, что инициатором суда была моя мама. Ведь бабушка не такой человек, чтобы делать столь резкие поступки, – анализирует ситуацию Анна. – Думаю, мама таким образом

УЛАСЬ!»

от меня, уткнулась в телефон и показывала всем видом, что мы обе ее просто раздражаем. У меня земля ушла из-под ног. Разговор ничем не закончился...

«Это мама меня наказала!»

Анна признается: она никак не ожидала, что самые родные люди от нее отвернутся, не захотят понять и помочь. Забрала ребенка и ушла. Жить было негде, отдавать долг не из чего, и она решила продать квартиру в Санкт-Петербурге. Это жилье бабушка по дарственной переписала на нее лет 10 назад, с условием: делай с квартирой что угодно, но только после моей смерти.

– Советоваться с кем-либо из семьи было бесполезно, меня никто никогда не слушал и ни во что не ставил. Я была

Кулачную «забаву» между мужем Собчак и ее любовником обсуждает вся страна



Неужели Собчак и Виторган всех дурачат?

Высокие отношения! Ну а как еще сказать, если обиженный супруг по-мужски разбирается с любовником жены, разбивая ему морду в кровь... Однако кровавая драма с участием Ксении Собчак, Максима Виторгана и Константина Богомолова уж больно похожа на спектакль – комедию, которую разыгрывают эти трое.

РАЗОШЛИСЬ НЕ НА Ш

ФОТО Г. УСОЕВА

Пять лет назад, когда **Ксения Собчак** внезапно вышла замуж за актера **Максима Виторгана**, многие прогнозировали, что крепкой семьи у них не выйдет. И вот – пожалуйста! Полгода муссировались слухи, что Ксюша изменяет мужу с режиссером **Константином Богомоловым**. Виторган, наконец, слухам поверил, в центре Москвы избил соперника... Вот только в правдивость этой мизансцены, да и вообще всей истории с адюльтером, поверили очень немногие. Слишком уж демонстративно развивался сюжет, да и по сценарию очень напоминал «Дом-2»...

«После драки как огурец!»

Свой «роман на стороне» Ксения Собчак ни от кого не прятала, наоборот, кажется, делала все, чтобы привлечь к нему внимание. Завтраки с Богомоловым в кафе на Патриарших, прогулки по Вене, воркование на мероприятиях. Фотографии в соцсетях – так, чтобы было видно, что обручального кольца у Ксении на пальце уже нет. И явно намеренное нагнетание тумана в новогодние каникулы. Максим Виторган выложил фотографию страстных поцелуев с женой на мальдивском пляже. Пользователи тут же вспомнили, что это фото – четырехлетней давности. И сде-

лали вывод: Ксения улетела отдыхать с другим.

Ну а потом эта образцово-показательная драка на глазах изумленной публики, да еще под камерами наблюдения. И последующее сообщение «героя-любовника», что ему сломали (!) нос. Вот только подавать заявление в полицию Константин почему-то не стал.

– Богомолов на фотографиях спустя пару дней после такого месилова выглядел как огурчик – это наводит на подозрения. Либо Константин воспользовался услугами театральных гримеров, чтобы скрыть свежий перелом носа и многочисленные ушибы, либо они с Виторганом отлично сыграли сцену избиения,



Ксения вжилась в образ Анны Карениной - хоть на рельсы ложись

«Если увидите меня с кем-нибудь, Ксюше не пишите. Поздно».

Виторган и Богомолов дрались прямо под камерами наблюдения

Разводятся или всех разводят?

УТКУ?

«Таких зверьков изолировать надо!»

А вот каскадер **Александр Иншаков** считает, что конфликт между мужчинами был самый настоящий:

– Драка явно не постановочная, просто уличная. Причем оба драться не умеют.

Его поддерживает и журналист **Андрей Колесников**, который возмущен тем, что устроил Виторган:

– Не должен ли этот моральный урод сидеть там же, где Кокорин с Мамаевым? Таких зверьков от людей изолировать надо, принимать меры к распясававшемуся, социально опасному хулиганью!

Казалось бы, в интересах Виторгана и Собчак – максимально замаять это происшествие. Но Ксюша сделала все, чтобы не потушить, а разжечь скандал пожарче! Для начала она выложила в интернет свою фотографию

в образе страдающей Анны Карениной – мол, мечется, бедная, между мужем и любовником. А затем отправилась на скандальное ток-шоу. Причесалась, напонадилась, дошла до студии и... ушла, громко хлопнув дверью. Возмутилась: мол, ее убеждали, что зовут говорить о политике, а оказалось – о делах любовных. Но телевизионщики поклепа терпеть не стали, выложили переписку с Собчак, из которой видно, что вопросы о происшествии и возможном разводе она самолично утвердила. А в последний момент, видимо, решила, что если не станет отвечать, то еще больше всех заинтригует.

«Пусть разведутся – противная семейка!»

Зато не стал молчать Виторган. Дал понять, что готовится к разводу. Сердобольные граждане засыпали его сообщениями, где и когда они видели Ксению с Богомоловым. Он ответил всем и сразу: «Ребята, завязывайте! 1. Я не работаю по вызову. 2. Я не выдержу второй раз такого визга. 3. Этот гештальт я закрыл. И если когда-нибудь где-нибудь увидите меня с кем-нибудь, Ксюше не пишите. Поздно».

– Какая же противная эта семейка! – морщится **Стас Садальский**. – Но я очень рад, что они разойдутся! Если разойдутся, и если это не вброс.

Что будут делить супруги, если все же развод случится, пока неизвестно. Но Ксения явно голой на улице не останется. У нее в собственности три квартиры, загородный участок и автомобиль Bentley. По мнению журнала «Форбс», за прошлый год телеведущая заработала 84 миллиона рублей, войдя в десятку самых богатых звезд. Зарботки Виторгана, конечно, на несколько порядков ниже. К примеру, в декларации, когда его жена рвалась в президенты, он указал, что за шесть лет заработал около 10 миллионов рублей.

А, может быть, после этого скандала с изменами их рейтинги взлетят и гонорары вырастут? Ведь, как известно, на разводе можно неплохо заработать. Если развести всех вокруг... ■

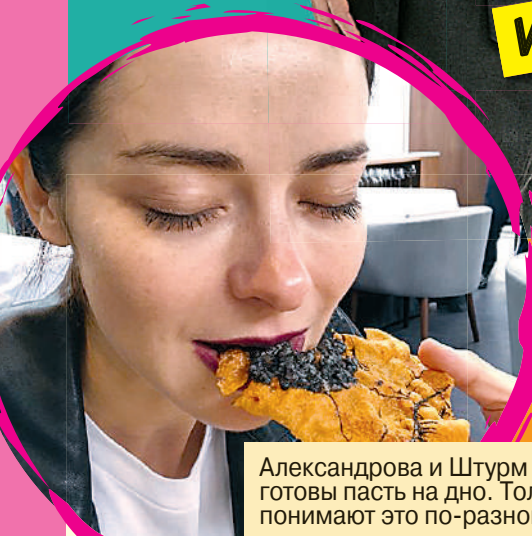
КАК ПОХУДЕТЬ

Длинные зимние каникулы давно уже позади. Однако с их последствиями в виде лишних килограммов многие продолжают бороться до сих пор. И люди известные – в том числе. Как же они приходят в форму после праздников?



Телесваха объявила обжорству настоящий бой!

Проверенные рецепты от Розы Сябитовой, Олеси Судзиловской и Тины Канделаки



Александрова и Штурм готовы пасть на дно. Только понимают это по-разному



Снежная тренировка

Даже самые яростные поклонники ЗОЖ в новогодние каникулы набирают пару-тройку лишних кило. Сказываются и постоянные застолья с «майонезными» салатами и десертами, и отсутствие движения. Именно поэтому **Роза Сябитова** так не любит эти десять длинных зимних дней – по мнению телеведущей, они всегда пагубно сказываются на внешности. Ну а чтобы вновь прийти в норму, лично для себя знаменитая сваха открыла такой вот необычный рецепт:

– Мой день начинается с уборки снега на участке. На это уходит около часа. Количество сжигаемых калорий не могу знать, но одежду приходится менять, так как она промокает насквозь. Повторять такие «тренировки» можно два-три раза в течение дня, так как снег все идет и идет.

После столь серьезной нагрузки можно и перекусить.



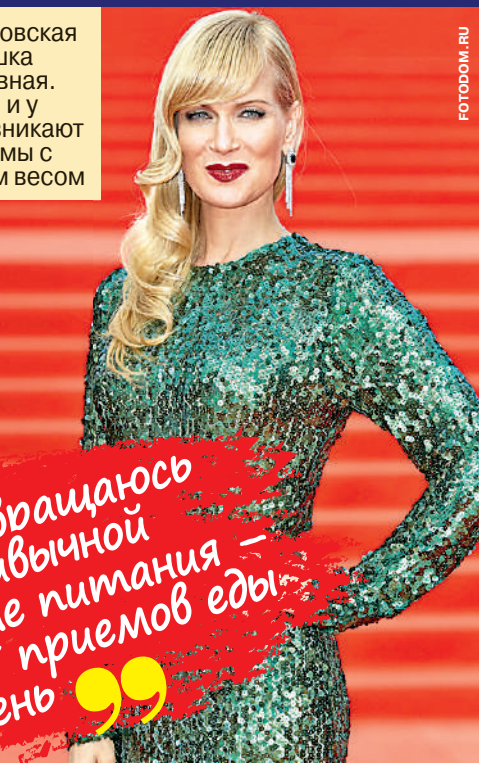
Донцова призывает меньше тратить на еду. Ну, как саратовский депутат, который решил жить на прожиточный минимум



ПОСЛЕ ПРАЗДНИКОВ?

Судзиловская – девушка спортивная. Однако и у нее возникают проблемы с лишним весом

FOTODOM.RU



Я возвращаюсь к привычной схеме питания – 4-5 приемов еды в день

Но не салатом оливье или сельдкой под шубой, а овощами.

– Их можно есть парными, на гриле, можно свежими — на что хватает фантазии, — продолжает Роза. — Других продуктов нет, так как живу я в лесу, а все трактористы гуляют (у них каникулы), и по дороге в магазин проехать нельзя. После этого можно еще часа два погулять с собаками. А если скучно, то сходить на лыжах. И 14 января вы будете выглядеть, как я сейчас: стройная, красивая, и здоровая!

«Зачем жрать, а потом каяться?»

Писательница **Дарья Донцова** к похудательному процессу тоже решила подойти с юмором. Отметив, что после тяжелых зимних каникул на ней застегивается лишь «плащ Супермопса» и замечательно сидит «папин шарф», она поделилась таким рецептом: трагить в день на еду только 200 рублей. И тогда, по мнению Дарьи, уже

совсем скоро вы забудете о проблемах с лишним весом.

На самом деле не такой уж бесполезный совет — если вспомнить историю депутата Саратовской областной думы **Николая Бондаренко**, который решил жить на прожиточный минимум в 3,5 тысячи рублей и скинул в итоге шесть кило!

А вот обладательница прекрасной фигуры **Наталья Штурм** вообще не понимает, зачем нужно много есть на праздники, чтобы потом страдать и сидеть на диетах.

– Почему в праздники надо обязательно бухать? Да еще и жрать от пуза? А потом каяться и худеть? — задается певица резонным вопросом.

С ней не согласна актриса **Марина Александрова**, которая уверена:

– Иногда нужно пасть на самое дно злоупотребления жирной едой, чтобы потом, будто птица Феникс, восстать из ада лишних калорий очищенной и прекрасной, как Мишель Пфайффер.

«Терпеть необходимо 10 дней»

Регина Дубовицкая в последний день ушедшего года отметила 70-летие. Понятно, что в новогодние праздники ей пришлось есть буквально за троих. Но Регина — человек бывалый, и у нее имеется свой секрет похудения — пусть и несколько жестокий, зато проверенный временем.

– Когда юбка плотно застегивается, сажусь на кефир, — рассказывает телеведущая. — Ненавижу его с детства. А при похудении вообще смотреть тошно. Но надо, а то в экран не помещусь. Режим простой: пить его три раза в день вместо еды. Если проголодался, можно яблоко или куриную грудку. Терпеть необходимо 10 дней. Работает идеально, помещаюсь в старую одежду на полгода точно.

Олеся Судзиловская, когда ей нужно похудеть, тоже берет на вооружение проверенный временем (и к тому же одобренный диетологами) рецепт — дробное питание. И хотя новогодние праздники актриса провела в горах, катаясь на лыжах, несколько килограмм ей все же пришлось сбросить.

– После отпуска тоже необходимо восстановиться, «притий в себя» и сбросить «кое-что»! — поведала Олеся. — Я возвращаюсь к привычной схеме питания (в горах это было осуществить сложно) — 4-5 приемов еды в день. Приблизительный объем одного приема пищи — то, что помещается в стакан. И обязательно снова начинаю вести пищевой дневник (и всем советую) — нужно выпивать больше двух литров чистой воды в день.

Однако, как известно, одним изменением режима питания лишние килограммы не всегда удастся сбросить, поэтому Олеся добавила в свое расписание еще и посещение массажиста.

А вот Цой больше не худеет.
И прекрасно себя чувствует!



ФОТОДОМ.RU

Регина Дубовицкая знает,
как похудеть за 10 дней

Когда юбка плотно
застегивается, сажусь
на кефир, ненавижу
его с детства,
но надо, а то в экран
не помещусь



«Как мне теперь жить?»

Но есть у знаменитостей и совсем уж необычные рецепты, которые удивляют даже их коллег. **Тина Канделаки**, чтобы поддерживать себя в форме, сутки напролет проводит в фитнес-клубе и тщательно следит за своим питанием. По мнению теледивы, она уже давно могла бы написать многотомную энциклопедию по похуданию. Однако не так давно у Тины случился разрыв шаблона. Она подглядела, что на столе у ее подруги **Маргариты Симоньян**, и не могла не скрыть удивления.

– С утра у Марго – королевский завтрак. Ест такие блюда, которые мне только снятся в эротических снах о еде: пиццу, пельмени, осетинские пироги – любой разврат, – почти негодует Канделаки. И перечисляет, что именно ест ее подруга: – Завтрак Марго. В 8 утра на завтрак съела несколько бутеров со сливочным маслом и шпротами, печень трески, фрукты и жаренный в масле лаваш с сыром. Потом в 15 съела суп из куриных потрошков без лапши, в 19 съела пачку чипсов из индейки. Утром – минус девятьсот. Как мне теперь жить?

На самом деле в питании Симоньян есть свой резон. Можно сказать, она живет по проверен-

ной временем поговорке: «Завтрак съешь сам, обед раздели с другом, ужин отдай врагу». После столь плотного завтрака Маргарита ничего не ест до 15 часов дня, после чего съедает блюдо из белка, отказываясь от овощей.

Вообще, белок в рационе – это важно. А ведущая проекта «Идеальный выходной» и обладательница модельной фигуры **Диана Ходаковская** и вовсе советует на завтрак есть мясо!

– Открою вам один секрет: с утра можно и нужно есть вареное мясо! Тогда точно весь день вы не будете испытывать обманчивое чувство голода, и вам легче будет продержаться, чтобы не сорваться на лишние калории.

Также Диана советует внимательно отнестись к своему сну:

– Вы знали, что худеть можно даже ночью? Я не шучу. Биологические ритмы для организма так же важны, как правильное питание и вода. Только при полноценном сне наш организм действительно способен усилить процесс сжигания жира, ведь ночью примерно с 23:00 начинает выделяться гормон роста. Если вы действительно хотите привести себя в форму после праздников, сначала восстановите свой режим сна.



Ходаковская «заправляется» с утра

Марго на завтрак ест такие блюда, которые мне снятся только в эротических снах о еде



Канделаки в шоке от своей подруги!

«Так и съела бы себя!»

Ну а если лишние килограммы отказываются покидать ваше тело, то нужно... просто смириться с тем фактом, что теперь вы – аппетитная пышечка. Как, например,

Анита Цой. Все помнят, что певица долгие годы (и успешно) боролась с лишним весом. Однако сейчас она изменила свое отношение к собственной фигуре. Эти новогодние праздники Анита провела на Мальдивах, откуда постоянно

передавала фоторепортажи, в том числе и в купальнике. На многих снимках заметно, что фигура Аниты за последнее время изрядно округлилась. И сама она подтвердила этот факт:

– Отвечаю тем, кто заметил мои округлившиеся формы. Может быть, раньше я бы переживала, но не сейчас. Наоборот я разглядела в себе нечто прекрасное: округлившиеся, аппетитные формы, мягкие линии, манящие своей женственностью... Я похожа на сдобную, вкусную булочку. Так и съела бы сама себя!

Скорее всего, Анита решила следовать модной ныне идеологии «бодипозитив» в силу сложившихся обстоятельств. Осенью прошлого года ее экстренно госпитализировали прямо во время гастрольного тура по югу России. В итоге у Цой удалили громадный камень в желчном пузыре. С тех пор врачи категорически запрещают Аните всякие диеты. Вот ей и приходится мириться с нынешними формами... ■

страна fm

СЛУШАЙ! СМОТРИ!
СТРАНА FM – ВСЁ К ЛУЧШЕМУ!

МОСКВА 89,9 FM
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 102,0 FM
ВЫБОРГ 98,8 FM
САМАРА 91,5 FM
ЛУГА 100,8 FM

СЛУШАЙ!

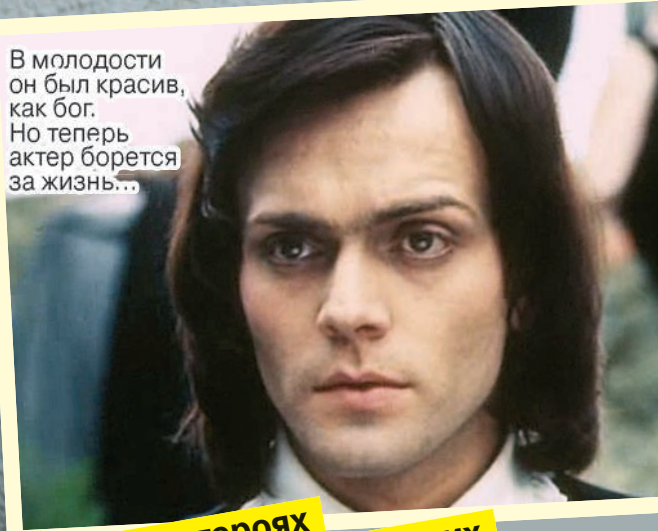
СМОТРИ!

12+ РЕКЛАМА

Телефоны рекламной службы в Москве
+7 (495) 276-12-24 +7 (495) 276-22-56



В молодости он был красив, как бог. Но теперь актер борется за жизнь...



Очень часто о героях вчерашних дней, сверкнувших и пропавших из вида, вспоминают, лишь когда с ними случается что-то ужасное – трагедия, несчастье, болезнь. Всем вдруг становится интересно, что там и как. Актер Андрей Харитонов сейчас переживает вторую волну популярности. Но она ему совсем не в радость...

FOTODOM.RU



Звезда фильма «Овод» Андрей ХАРИТОНОВ:

«МНОГИЕ ДУМАЮТ, ЧТО

Свой звездный час он пережил в начале 1980-х, когда на экраны вышел фильм «Овод». Андрей Харитонов, которому было всего 21, сыграл в нем главного героя – итальянского революционера Ривареса. «Редкий талант и фактура», – писали о нем кинокритики. А зрители просто замирали у экранов, когда крупным планом появлялось лицо Андрея – его выразительные глаза, тонкая эмоциональная мимика, невероятная интеллигентность и глубокая, вдумчивая игра потрясали даже скептиков. После фильма «Человек-невидимка» популярность Харитонova зашкалила, Андрей не

мог спокойно пройти по улице, чтобы не собрать гроздь поклонниц.

– Даже кошки, увидев меня, падали в обморок, если у их хозяев был телевизор! Но уже тогда мне было ясно, что счастье это не принесет, – вздыхает актер. – Ну а сейчас зрители, которые помнят меня по этим фильмам, думают, наверное, что я уже умер...

Но он жив. Хотя и борется со смертельным заболеванием. У 59-летнего Андрея Харитонova несколько лет назад диагностировали рак. И его друзья просто умоляют о помощи. Не столько материальной, хотя она очень нужна, сколько человеческой – актеру, про кото-

рого все давно забыли, очень необходимо сейчас почувствовать себя нужным, получить порцию любви, услышать добрые слова...

Все прелести запоев

Друзья называют судьбу Андрея «удручающей». И в чем-то они правы. После ослепительного старта карьера у актера почему-то так и не сложилась. Нет, он по-прежнему снимался в кино, но главных ролей в успешных проектах ему больше не предлагали, герои, которых приходилось играть, с каждым годом становились все мельче. Со службой в Малом театре тоже не

«Тайна черных дроздов»

Блеснув в фильме «Овод», Харитонов / стал звездой экрана

«В общей сложности ему вырезали 2,5 метра кишок. Он слаб и лежит весь разрезанный в корсете»

С женой Ольгой он давно уже расстался, и сейчас совсем один...

«Человек-невидимка»

Шесть операций

К тому времени с работой стало совсем плохо. Андрей искал себя на телевидении, пробовал что-то снимать в качестве режиссера, соглашался играть в сериалах. Письма, которые шли со всей страны мешками, к тому времени совсем иссякли. Толпа поклонниц рассосалась. Лишь одна осталась рядом – Ольга, которая стала женой актера. Но семья их оказалось бездетной. А лет 15 назад они разошлись, Андрей остался совсем один.

В последние годы Харитонов зарабатывал, играя в антрепризных спектаклях. Денег это приносило совсем немного. Удовлетворения – еще меньше. Да и зрители давно перестали узнавать в худом, измученном мужчине того красавца, которого когда-то называли секс-символом.

Диагноз «рак кишечника» совсем его подкосил. Свою болезнь он, как мог, скрывал от окружающих, знали только близкие. Которые в конце концов и бросили клич в соцсетях, прося тех, кто еще помнит актера, помочь ему финансами на лечение. Харитонов перенес шесть операций и недавно выписался после очередного вмешательства из больницы.

– В общей сложности ему вырезали 2,5 метра кишок. Он слаб и лежит весь разрезанный в корсете. Боли еще не отступили, – рассказал телеведущий **Александр Мягченков**, который дружит с Харитоновым. – Но самое главное, и это вселяет в нас надежду, последние исследования показали, что онкологических очагов у него в организме уже нет. Рак отступил!

Теперь его друзья стараются организовать поток писем с пожеланиями от зрителей. «Совершите необременительный для себя хороший поступок, не дайте большому артисту прожить свою жизнь в мучениях, докажите, что он по-прежнему нужен нам!» – призывает художница **Татьяна Стрельбицкая**. Близким хочется верить, что Андрей еще выйдет на сцену или снимется в кино. Пусть и не в звездной роли... ■

Я УЖЕ УМЕР...»

вышло: поначалу в Харитонova там не очень верили, а через шесть лет работы, в начале тяжелых 90-х, Андрей и сам ушел из труппы. Ему стало скучно играть одни и те же спектакли по многу раз. «Я не рожден для того, чтобы умереть на сцене», – шутливо объяснял он свое решение.

Но на самом деле причина была иной.

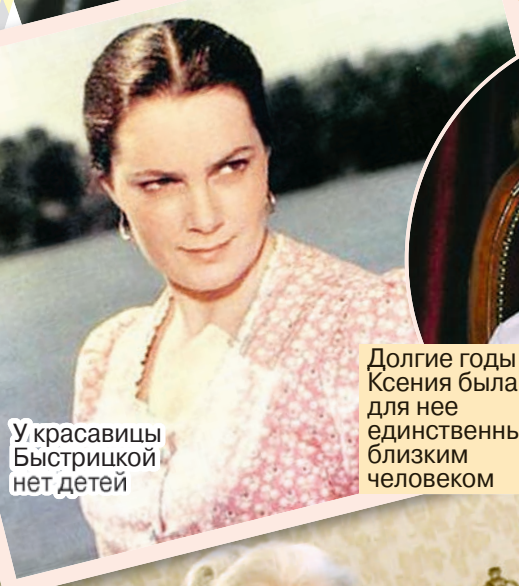
– У меня «снесло крышу», я начал пить. Много. Сначала от популярности, которая позволяла открыть любую дверь, от толп поклонников, от навалившейся работы. Потом – от полного отсутствия всего перечисленного. Зеленых чертей я не видел, но

где-то рядом, в прихожей, они точно стояли. И «болеть» мне было по кайфу. Я знаю все прелести запоев. Смысл выражения «с утра выпил – весь день свободен» проверил на собственным опыте.

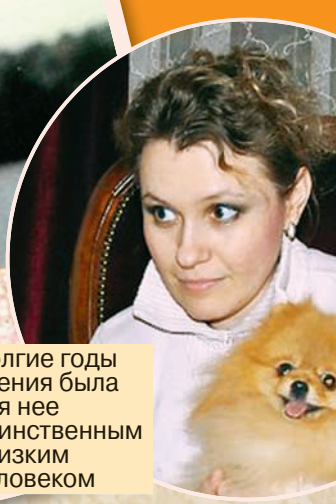
Но однажды он ясно осознал, что гибнет, и тут же с леденящим ужасом понял, что остановиться уже не может. Стало страшно. Харитонов собрал остаток разума и воли в кулак, разложил все «по полочкам» и решил сдать ся врачам. Он долго лечился, смог, наконец, избавиться от зависимости. Хотя потом много лет повторял: «Бывших алкоголиков не бывает. Просто я теперь не пью».



**Сестра актрисы
нашла виновных!**



У красавицы Быстрицкой нет детей



Долгие годы Ксения была для нее единственным близким человеком



Сестра актрисы, которая живет в Израиле, уверена: Элину цинично обокрали

КУДА ДЕЛИСЬ БОГАТСТВА

Когда-то у нее были пронзительная красота и стальной характер. Но сейчас Элине Быстрицкой уже 90 лет. Она старая, беспомощная, наивная и доверчивая. Поэтому ее так легко обмануть, обокрасть, обдурить. И защитить актрису некому – у нее ни мужа, ни детей, ни внуков...

«Она в плачевном состоянии»

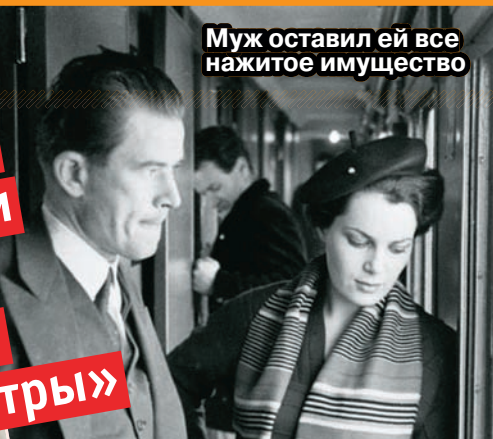
Всегда кажется, что у эффектных, умных, талантливых женщин и судьба складывается необыкновенно удачно. Поначалу у Быстрицкой все было именно так: стремительный взлет, удачные роли, карьера в театре. Замуж по советским меркам она вышла поздно, уже за 30 было – зато удачно. Супруг был номенклатурным работником – у Элины появился личный шофер, бриллианты, норковые манто, заграничные наряды. **Николай Кузьминский** был старше Элины почти на 20 лет, работал в Министерстве внешней торговли СССР, баловал жену, как мог. Однако через 27 лет их бездетный брак распался. Быстрицкая объяснила все изменами – мол, муж, которому вообще-то было уже под 80, ме-

Скандал вокруг имени актрисы разгорелся еще в декабре. Тогда якобы какая-то соседка по дому рассказала, что Элина Авраамовна, понимая, что каждый день ее жизни может стать последним, решила привести дела в порядок и оставить завещание. Прямых наследников у нее нет, есть сестра, которая живет в Израиле, и ее потомки. Но вроде как родная актриса отписывать ничего не стала, пожелала облагодетельствовать свою давнюю помощницу **Ксению Рубцову**, которая за ней терпеливо ухаживала

все последние годы. А сестра примчалась в Москву, подняла скандал и стала угрожать Ксении, что упечет ее в тюрьму за то, что позарилась на чужое и втерлась в доверие к актрисе. История была рассказана в лучших традициях драмы: тут и кровные обиды сестер, и горькое одиночество красавицы Элины, и загадочная фигура помощницы – то ли ангела во плоти, то ли мошенницы. Вот только на самом деле жизненная ситуация, в которую попала Быстрицкая, оказалась проще, обыденнее. И оттого – страшнее.

«Ксения признала свою вину в хищении денег со счетов моей сестры»

Муж оставил ей все нажитое имущество



В молодости сестры были не разлей вода

БЫСТРИЦКОЙ?

нял «дамочек». Истинная причина развода осталась тайной. Но супруг ушел достойно, оставив бывшей все нажитое имущество – квартиру, антиквариат...

С тех пор вот уже больше 30 лет Быстрицкая живет в гордом одиночестве. Родная сестра не раз звала ее к себе, но покидать родину Элина Авраамовна отказывалась наотрез.

До последнего времени она успешно бежала от одиночества. Еще пару лет назад вела творческие вечера, пела и читала стихи со сцены, ездила на гастроли. Но возраст взял свое. Посыпались болезни, выступать дальше стало невозможно. Она оказалась фактически запертой дома. Под приглядом одной лишь Ксении Рубцовой.

– Ксения несколько лет была продюсером моей сестры, и мы были уверены в ее добросовестном и дружеском отношении, – рассказывает Софья

Авраамовна, сестра актрисы. – К человеку, который серьезно болен, Ксения приставила двух своих знакомых женщин. Они неумело и очень бессовестно относились к своим обязанностям сиделок, зато хорошо пользовались всем, что было в доме. Мне же сообщалось, что с сестрой все в порядке. И я до поры относилась к сообщениям с полным доверием. Но из телефонного разговора с лечащим врачом выяснилось, что сестра нуждается в моей помощи, она очень слаба. Я бросилась в Москву, чтобы помочь, и застала ее в плачевном состоянии...

«Со счетов исчезли деньги!»

Софья Авраамовна – человек тоже пожилой, ей уже за 80. И женщину чуть сердечный приступ не хватил, когда до нее дошли слухи о том, что они с

Быстрицкой якобы ругаются из-за наследства. Еще хуже ей стало, когда увидела, что творится вокруг сестры. Сиделки за ней не следили и не ухаживали, по сути они просто бесплатно жили в роскошной квартире актрисы. Ну а вскоре, перерывая все в поисках документов Быстрицкой, Софья Авраамовна поняла, что многое пропало. Не было российского и заграничного паспортов, ценных вещей, украшений.

– Тогда я решила проверить факты, которые мне сообщали раньше. И обнаружилось, что в 2017 году Ксения, у которой была доверенность на ведение всех дел, в несколько приемов сняла со счетов сестры очень крупную сумму, – волнуясь, рассказывает родственница. – Это отвратительно!

Сестра Быстрицкой бросилась в полицию с заявлением о мошенничестве – ведь сама актриса не осознавала, что за доверенность подписала. Да и то, что произошло, скорее всего, понимает туманно – слишком уж плохо себя чувствует, чтобы вникать в юридические тонкости.

– Честно признаюсь, мне крайне неприятно предавать гласности сложившуюся ситуацию, тем более что еще не закончено следствие, и я не вправе раскрыть все. Но Ксения признала свою вину в хищении денег со счетов моей сестры, – говорит Софья Авраамовна. – В настоящее время, по словам следователя, ей предъявлено обвинение.

Что делать с сестрой – она пока не знает. Перевезти в Израиль не получится, она даже перелет может не перенести. Оставить одну здесь – тоже не лучший вариант. Часто прилетать родственники не смогут, а контроль лишь по телефону уже привел к печальным последствиям.

Пока она выгнала горе-сиделок – наняла новых, профессиональных. И ломает голову, чем же еще помочь Элине: – В любом случае я и моя семья сделаем все, чтобы защитить ее и скрасить ее старость. Если во мне есть хоть что-нибудь хорошее, то этим я обязана своей сестре... ■

Бывшие участники «Дома-2» до сих пор грызутся друг с другом

ШОУ П

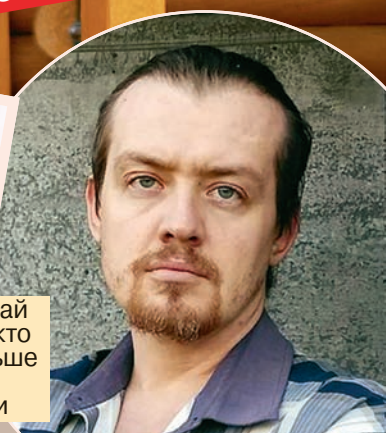
Как та девушка из деревни, участник «Дома-2» может уйти из проекта, но «Дом-2» из него – никогда. Наверное, поэтому многие из первых героев реалити-шоу до сих пор живут воспоминаниями о славном прошлом. Пытаются эпатировать, скандалить. И даже публично выясняют друг с другом отношения!



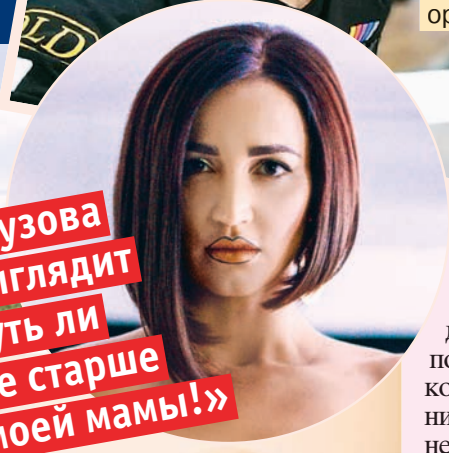
«Пользуясь случаем, я снимаю с себя почетный ярлык «первого мужчины Солнца»



Рустам и Май выясняют, кто из них больше «не той» ориентации



«Бузова выглядит чуть ли не старше моей мамы!»



Один из самых активных экс-участников «Дома-2» – **Рустам Солнцев**. Он, кажется,

не пропускает ни одно событие – тут же комментирует его и становится героем всех новостных сводок. Больше всего от Руси достается **Ольге Бузовой** – язвит по поводу ее певческих данных, поступков и даже внешности. Так, по мнению Солнцева, Бузова стала жертвой недобросовестных косметологов:

– А вы посмотрите, ведь они превратили ее в чукотского мальчика. Была миленькая блондинка, а что стало?! Она сейчас выглядит чуть ли не старше моей мамы, которой 60.

«Никакой ты не натурал»

Однако недавно уже сам Солнцев стал объектом критики со стороны бывших соратников.



Роман Третьяков «Дом-2» даже вспоминать не хочет

РОДОЛЖАЕТСЯ!



Сейчас Ольга Николаева - успешный диджей

– Заработанное в скандальном проекте «Дом-2» приносит Рустаму много негатива, – написал в своей колонке **Май Абрикосов**. – Слухи о его сексуальных предпочтениях ходили давно, и, видимо, Солнцев не гнушался таких разговоров, всячески подогревая тему. Он шутил о гомосексуализме, делал фривольные комплименты мужчинам в сети, которые вполне можно было принять за однополый флирт. Желая реализовать свои блестящие умения по развлечению публики, Рустам пробовал вести свадьбы и корпоративы, не гнушался выступать с песенными номерами на открытии мебельных магазинов, мечтал стать «пиарщиком» уже известных поп-коллективов, организовывал коалиции по интересам с бывшими и по совместительству безработ-

ными участниками «Дома-2», записывал разоблачающие телестройку видеоролики на YouTube. Однако итогом его профессиональных поисков сегодня является создание собственной мини-рубрики «Мама дорогая» или «Добрый Руся».

Конечно же, Рустам Солнцев моментально прореагировал на этот пост и выдал в ответ свою порцию оскорблений:

– Все выпады Мая я воспринимаю со смехом, потому что вся его жизнь – бесконечные упреки, обиды, обвинения. Май – не смешной, не забавный, не сатирический. Он никому не поднимает настроения, не заставляет никого задуматься... А теперь я хочу к нему обратиться. Май, мерзкая и проклятая судьбой тварь, никогда не смей говорить ни о чьей ориентации. Я свою никогда не скрывал и всегда подчеркивал, что являюсь бисексуалом. И мне всегда нравились красивые (мужчины и женщины) люди, они меня по жизни окружают. А ты – старый, мерзкий и дрянной – в эту категорию не входишь. К тому же весь золотой состав «Дома-2» знает, что ты никакой не натурал, никогда им не был. Я просто не хочу уподобляться тебе и рассказывать, чей *** был в твоей заднице.

Секс и наркотики

Вообще же Май Абрикосов (его настоящие имя – **Роман Тертишный**) в последние годы жил в затворничестве. Его попытки найти свое место под солнцем после ухода из «Дома-2» не увенчались успехом – короткий опыт телеведущего и одна эпизодическая роль в сериале не в счет. Май уединился в поселке у бабушки в Воронежской области. С журналистами старался не общаться. А если и соглашался на интервью, то просил за свои откровения деньги, и немалые. Что сподобило его вдруг обрушиться с критикой

на Рустама Солнцева, не очень понятно. Возможно, Май решил вернуться в шоу-бизнес. По крайней мере под занавес уходящего года он сообщил в «Инстаграме», что раздумывает над предложением одного из телеканалов вновь принять участие в реалити-шоу. Никаких подробностей Май не раскрывает, лишь интригует: «Вывалиться придется приличненько», – и намекает, что денег за очередной проект ему предлагают немало. Занятно, но еще не так давно тот же Май уверял, что никакие гонорары не заставят его вновь участвовать в подобных реалити-шоу. Ведь из-за «Дома-2» он пристрастился к запрещенным веществам. По словам Мая, он употреблял порошковые наркотики на протяжении всего проекта, причем вместе с **Алексеем Михайловским**, продюсером реалити-шоу. Также Май поведал, что его любовь с девушкой по имени **Солнце** была пиар-ходом и что на самом деле у той был роман как раз с Михайловским:

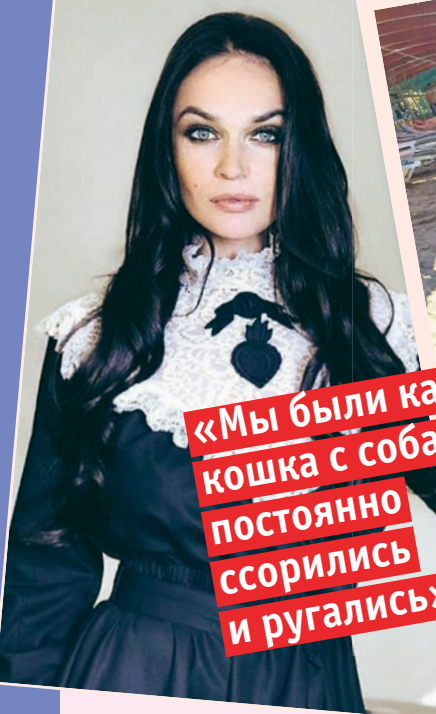
– Продюсер регулярно возил Солнце на таинственные ночные фотосессии и записи песен. Я все видел, понимал... Позже (когда мы с Михайловским стали «настоящими друзьями»... ха-ха) в одном из откровенных разговоров на продюсерской кухне Леша открыл мне детальные подробности его общения с Солнцем. Так что, пользуясь случаем, я снимаю с себя почетный ярлык «первого мужчины Солнца».

«Просто мы постарели»

У другого секс-символа «Дома-2», **Степана Меньщикова**, личная жизнь тоже не было-то складывается. Он не так давно развелся со своей супругой, теперь пытается заново строить жизнь. И в этой новой жизни не исключает возможности своего очередного появления в «Доме-2». По мнению Степы, то, что



Водонаева недавно в очередной раз вышла замуж...



«Мы были как кошка с собакой, постоянно ссорились и ругались»



...А Меньщиков в очередной раз развелся

ми по всей стране, по прошлому не скучает и считает себя состоявшимся человеком.

«Голая» правда

Алена Водонаева в декабре презентовала свою книгу «Голая». Собственный труд она скромно назвала «настойной женской Библией». Алена, у которой богатый опыт в интимной жизни, решила поделиться этим опытом со всеми дамочками. Она дает хлесткие характеристики представителям мужского пола и рассказывает, как общаться с теми или иными экземплярами. Упомянут в книге и Степан Меньщиков, с которым у Алены, как помнят все поклонники «Дома-2», была очень запоминающаяся любовь-ненависть. Причем все ждали, что уж в книге-то Водонаева приложит его по полной программе – помнится, в прошлом году в своем микроблоге она проходила по поводу его не очень весомого мужского достоинства. Однако на сей раз Алена (или издательство)

решила не эпатировать публику. Меньщикову посвящены исключительно невинные слова:

«Несмотря на то что я ехала на проект ради дипломной работы, мне действительно понравился там 26-летний Степан Меньщиков. Это были странные отношения. Мы были как кошка с собакой, постоянно ссорились и ругались, но нам было интересно вместе. Наверное, поэтому наша пара и просуществовала аж полтора года».

Не «Домом» единым

Однако не все бывшие участники «Дома-2» готовы говорить о проекте днем и ночью. Есть и такие, кто, напротив, старается скрывать свою связь с реалити-шоу. Например, Евгений Абузяров, который после ухода из «Дома-2» пытался делать карьеру на телевидении, сегодня возглавляет серьезное государственное

происходит сегодня в телепроекте, выглядит не очень-то достойно. Ну а возвращение «старичков» поможет придать реалити-шоу некий лоск и живость.

Ольга Николаева, та самая выше упомянутая Солнце, в корне не согласна со Степаном в том, что нынешний проект неактуальный. На ее взгляд, другими стали они – экс-герои «Дома-2»:

– Прошло почти 15 лет. Изменились стандарты внешности, музыка, скорость подачи и источники информации, – говорит Ольга. – Сейчас «Инстаграм» рулит, и можно хоть каждый день свое реалити-шоу устраивать. Нынешние участники – некий срез обще-

ства на данный момент. А мы были срезом общества на тот момент. Просто мы постарели, вот и все, что изменилось.

Солнце продолжает общаться со многими бывшими участниками «Дома-2». И только Май Абрикосов, с которым у нее была любовь, не входит в список ее друзей-приятелей.

– Я считаю странным общаться с бывшими. Я не из тех, кто следит за бывшим в соцсетях, надеясь, что у него все плохо. Хотя многие мои подруги этим грешат: типа, ну сейчас-то у него «телка» страшнее. Но если я закрыла дверь, мне неинтересно ее открывать. Было бы интересно – мы бы продолжали общаться, – уверяет она.

Сегодня Ольга – певица и диджей, она ездит с концерта-

учреждение и не особо афиширует свое телепрошлое. Евгений – директор информационного центра Росавтодора, поэтому его желание дистанцироваться от проекта более чем понятно.

Роман Третьяков, который сегодня строит свою карьеру на телевидении, тем не менее тоже не любит вспоминать о «Доме-2»:

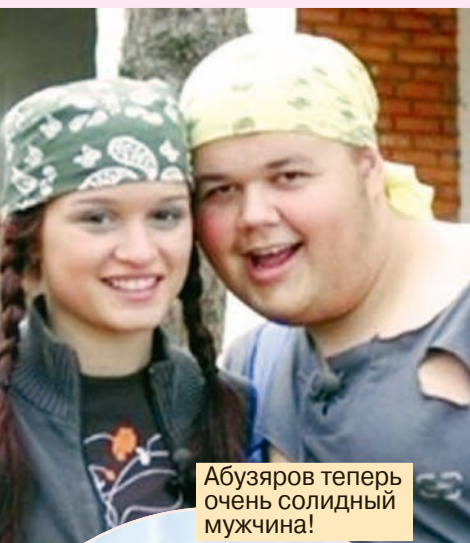
– Я устал отвечать на вопросы о проекте 15 лет подряд. Не буду об этом говорить, уж извините. Героев «Дома-2», как комаров у болота. Вот пусть они и рассказывают.

А вот **Александр Нелидов**, который попал в первый поток «пятнадцати клевых людей», про проект не говорит по другим причинам – ему просто некогда ни смотреть «Дом-2», ни предаваться воспоминаниям. Он активно занимается бизнесом, воспитывает ребенка. Но «Дому-2» Нелидов искренне благодарен. «Могу назвать проект школой жизни», – говорит он. ■

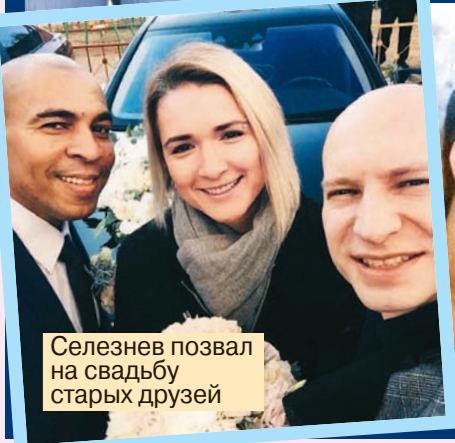
Настя и Сэм счастливы не вместе



Бывший участник «Дома-2», 39-летний **Сэм Селезнев**, под занавес ушедшего года стал человеком семейным. Он официально зарегистрировал отношения со своей возлюбленной Юлией, с которой знаком уже около десяти лет. Свадьбу отметили с размахом. В Краснодар на торжества было приглашено человек сто, в том числе соратники по «Дому-2» – Ольга «Солнце» Николаева, Роман Третьяков и другие. А вот бывшей девушки **Сэма Насти Дашко**, с которой он строил отношения на телестройке, среди гостей не было. С ней он расстался, когда оба покинули реалити-шоу. Позже Настю обвинили в мошенничестве и приговорили к трем годам лишения свободы. Она уже успела стать свободным человеком, выйти замуж за чемпиона мира по кикбоксингу **Константина Кулешова** и родить в 2016 году сына Клим.

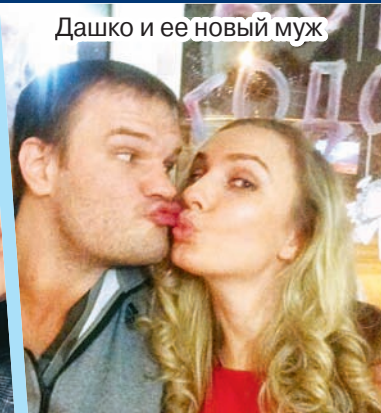


Абузяров теперь очень солидный мужчина!



Селезнев позвал на свадьбу старых друзей

Дашко и ее новый муж



Нелидов тоже предпочитает о прошлом не вспоминать



**Сын Бондарчука
и дочь Маликова
стали свободными!**



РАЗВОД,



У Сергея и Таты двое детей

Ничто не вечно под луной. Сразу несколько звездных наследников приняли решение о расставании со своими половинками. Почему же распались эти вроде как крепкие пары?

Расстались в сети

Дала крен и семейная лодка сына **Елены Яковлевой**. 26-летний **Денис Шальных**, который прославился своей, мягко говоря, экстравагантной внешностью, женился летом 2017-го. Причем свои отношения с **Викторией Мельниковой**, выпускницей Института журналистики, он отчего-то узаконил тайком, даже скрыл этот факт от родителей. Девушка, несмотря на опасения Дениса, была принята звездной семьей вполне благосклонно. Однако идиллия продержалась недолго. Что послужило причиной размолвок, молодые супруги умалчива-

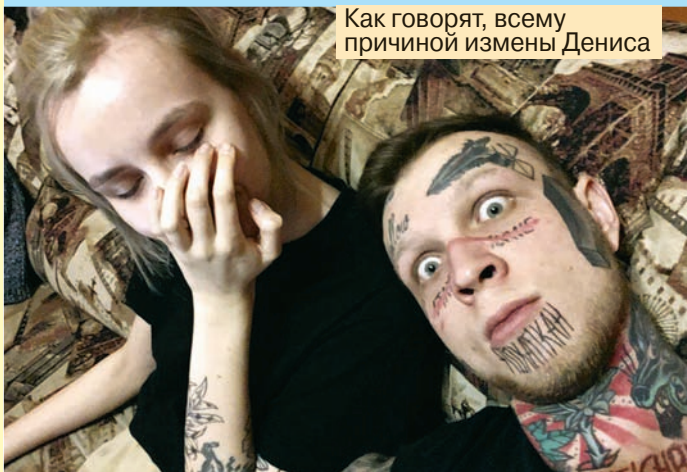
ют. Но в сегодняшний век социальных сетей сам факт, что влюбленные удаляют друг друга из подписчиков, уже говорит о многом. А «расстались в сети» Денис и Виктория еще в конце прошлого года. Параллельно оба удалили из своих аккаунтов все совместные фотографии. А Елена Яковлева, к которой постоянно обращаются журналисты с просьбой прокомментировать разные поступки своего сына, на этот раз отказалась от беседы. Лишь попросила отнестись к решению Дениса с должным пониманием.

Уже без кольца

В 2012 году свадьба **Сергея Бондарчука** и **Таты Мамиашивили** стала ярким светским событием. Еще бы: ведь союз скрепляли два известных клана. Сергей – сын режиссера, продюсера и актера **Федора Бондарчука**. Тата – дочь олимпийского чемпиона и президента Федерации спортивной борьбы **Михаила Мамиашивили**. Супруги сразу же стали желанными гостями на любых вечеринках и пафосных раутах. Ну а в перерывах между светской жизнью они успели стать родителями двух детей – дочерей Маргариты и Веры.

О том, что не все гладко в этом счастливом семействе, их окружение стало поговаривать несколько месяцев назад. Тогда Тата перестала носить обручальное кольцо, да и в свете появлялась исключительно с подружками. Даже Новый год она встречала только с детьми, без законного супруга – по крайней мере ни на одном фото в «Инстаграме» нам не удалось обнаружить Сергея. Зато его радостную физиономию можно было наблюдать на многочисленных вечеринках.

Пока ни Сергей, ни Тата не делали заявлений о разводе. Но, как говорят, сейчас супруги собирают документы для этой не самой приятной процедуры. Поскольку у них двое детей, то разводиться придется через суд, а это всегда не очень быстро.

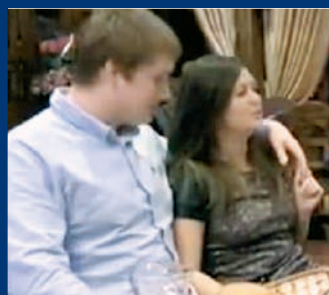


Как говорят, всему причиной измены Дениса

еще развод...

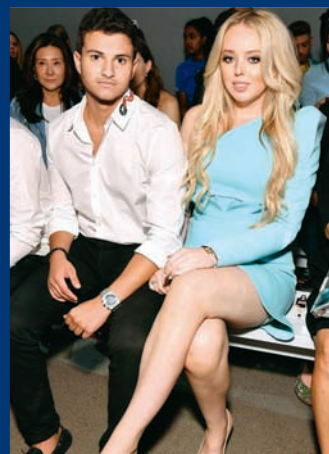
А у них – новая любовь!

● Сын актрисы **Марии Шукшиной** **Макар** в прошлом году был героем многочисленных скандальных ток-шоу – из-за того, что его бывшая девушка, уроженка Барнаула **Фрея Зильбер**, родила от него внебрачного сына. Жить с матерью наследника Макар не стал. Судя по всему, у него уже новая любовь. По крайней мере, на свадьбу своей бабушки **Лидии Федосеевой-Шукшиной** с **Бари Алибасовым** он пришел не один, а с симпатичной шатенкой по имени **Илона**. Правда, даже жених – **Бари Каримович** – не знал, как зовут спутницу Макара. Поэтому, представляя гостей, даже запнулся и позже попытался отшутиться: «Я же не могу их всех запомнить!»



Макар зря время не теряет

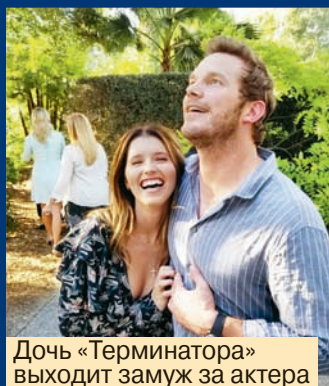
● За океаном сразу две знаменитые наследницы готовятся к походу к алтарю. Младшая дочь нынешнего президента США **Дональда Трампа** **Тиффани** собирается замуж за наследника конгломерата **Boulos Enterprises**. **Майкл Булос** родом из Нигерии, живет сейчас в Лондоне, а познакомились молодые на отдыхе в Греции. Ранее Тиффани скрывала молодого человека от по-



Дочь Трампа привела избранника в Белый дом

сторонних глаз и лишь намедни рассекретила его, пригласив на торжественный прием в Белый дом.

● А в январе было официально объявлено о помолвке дочери **Арнольда Шварценеггера**, 29-летней **Кэтрин**, и 39-летнего актера **Криса Пратта**, звезды «Стражей Галактики» и «Мира Юрского периода». Если для дочери «Терминатора» это первый брак, то вот Пратт уже был женат. В 2017 году, после восьми лет совместной жизни, он развелся с комедийной актрисой **Анной Фэрис**, от которой у него растет сын **Джек**. ■



Дочь «Терминатора» выходит замуж за актера

Стеша сама предложила Леониду расстаться

Свадьба сорвалась

Звезда «Инстаграма» **Стефания Маликова**, дочь поп-исполнителя **Дмитрия Маликова**, в свои неполные 19 еще не была замужем. Однако все поклонники Стеши знали: ее сердце давно занято. Еще в 2016 году она стала встречаться с сыном миллиардера и экс-губернатора Тульской области **Леонидом Груздевым**. Поначалу свои отношения пара предпочитала не афишировать – все-таки оба тогда были совсем еще детьми. Однако спустя время тайное стало явным, и тогда соцсети влюбленных тут же наводнили их совместными фото. А на Балу дебютанток, где участвовала Стефания, Леонид вышел с ней танцевать первый вальс, как бы показывая: у них все очень серьезно.

Говорят, родители с обеих сторон были довольны выбором своих детей и потихоньку готовились к свадьбе. Но в какой-то момент Стефания поняла, что 20-летний Ленья не уделяет ей должного внимания, поэтому и предложила расстаться. По крайней мере такую версию выдала прессе одна из подруг Стеши. Сама же дочь Маликова пока не спешит рассказывать что-то о крахе своего первого серьезного романа.

Саша и Вика вместе
были 10 лет



**Он опять
нашел себе
молодую!**

С первой женой,
Аленой Шиферман,
он тоже пел



FOTODOM.RU

ЦЕКАЛО БЕЗ ГАЛУШКИ

О любвеобильности Цекало долгое время ходили легенды – мол, ни одной юбки не пропускает. Став отцом семейства, Александр одомашнился – пекся о жене и детях, курсировал по маршруту «работа - дом». Но, как оказалось, в этом тихом омуте черти все еще водились...

«Любовница – это оскорбительно!»

Вот уже 10 лет, как Александр Цекало официально женат. С Викторией Галушкой, родной сестрой Веры Брежневой, они растили двоих детей и вели весьма закрытый образ жизни – по тусовкам не шатались, в свет выходили редко, отдыхали обычно за границей, подальше от чужих глаз. И выглядели respectable, спо-

койной и уверенной в себе супружеской парой.

Однако в ноябре прошлого года 57-летнего продюсера и шоумена застукали с черно-волосой и длинноногой юной красоткой. Тогда папарацци сняли посиделки Александра с друзьями в московском ресторане. Рядом с ним была девушка восточной внешности, которую он постоянно обнимал и наглаживал по спине и ниже, а она хохотала над его шутка-

ми и после каждой страстно целовала Цекало в губы.

Реакции законной жены не последовало. А перед Новым годом Цекало засекали прогуливающимся по Риму в обнимку все с той же яркой брюнеткой. И тут уже даже знакомые продюсера возмутились: как его супруга терпит, что накануне самого семейного праздника он столь бессовестно открыто проводит время с любовницей?!

– Я официально разведен и свободен! Поэтому слово «любовница» неуместно и оскорбительно, – взорвался Цекало, когда ему надоели расспросы. – Мы с Дариной любим друг друга, наши отношения начались не вчера. Мы обречены. У нас будет семья.

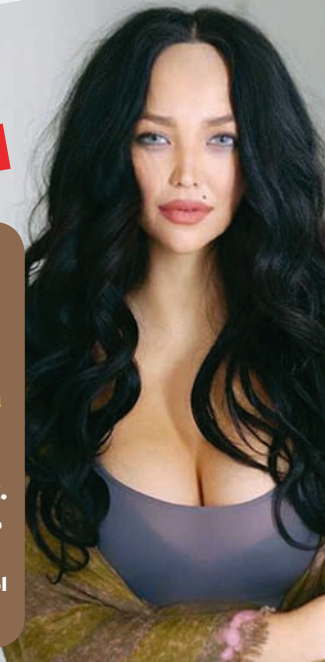
Когда Цекало развелся с Лолитой, дочке было всего три месяца



Мы с Дариной любим друг друга, у нас будет семья»

Кстати

Оказалось, что девушка Цекало – начинающая актриса из Голливуда. Дарина Эрвин уже попробовала свои силы в эпизодических ролях. Теперь же дождалась и главной. Свадьба Александра и Дарины намечена на март.



А как же дети?

Версию развода теперь уже бывшие супруги не озвучили. Но те, кто хорошо знают Цекало, не сомневаются: взялся за старое. Вот и предыдущая его жена **Лолита Милявская** вовсе не удивлена, что Цекало бегал от супруги налево. Ведь с ней он завел отношения, тоже будучи женатым человеком.

– Могу сказать, что измены были причиной и моего развода, потому что Саша очень любил разных девушек, – говорит Лолита. – Не скрываю: я Цекало изменяла в браке, он мне изменял. Я делала это, правда, меньше – у меня было совести больше. А для меня после развода стало открытием, что у мужа недалеко от нашей квартиры было жилье, где, как в публичном доме, менялись девицы...

У Лолиты к Цекало после развода было немало претензий. Обижалась, что забрал все заработанные совместно деньги, поставил крест на совместном проекте «Кабаре-дуэт «Академия». Но самой мучительной обидой стало то, что не хотел знать ребенка – Еве было всего три месяца, когда они развелись. Девочка родилась недоношенной, с проблемами по здоровью. Много лет подряд Лолита во всех интервью жаловалась, что Цекало не только не навещает девочку, но и не платит ни копейки алиментов. Рассказывала, как дочка ждет звонка папы, а он ее игнорирует. Возмущалась, как можно быть таким бесчувственным.

Потом, видимо, перегорела, решила простить и отпустить эту боль от себя. А чтобы все отстали с сочувствием и распросами, в сердцах заявила: «Цекало – не отец Евы, у меня был другой, а Саша благородно записал дочь на себя».

Еве сейчас 19, папу она уже не ждет. А вот дети Цекало от Вики Галушки еще маленькие – дочке Саше 10, сыну Мише всего шесть лет. Достанется ли им заботы и внимания отца? Который теперь, как выясняется, влюбленный жених... ■

Две версии брака

Слова Цекало прозвучали как гром среди ясного неба. Ведь о том, что его брак с Викторией Галушкой трещит по швам, не было и речи! Никаких слухов об изменах, скандалах или распрях в этой семье за все 10 лет не было и в помине. И многие думали, что Александр действительно нашел свою вторую половину, хоть и на 23 года младше себя.

История их знакомства имеет две версии. Первая – парадная, официальная: якобы 24-летнюю Вику он увидел на модном показе в родном для обоих Киеве (девушка, окончив медучилище, работала почему-то помощником модельера) и по уши в нее влюбился.

Вторая версия выгладит более достоверной: Вера Брежнева, с которой Цекало водил дружбу, всячески нахвалива-

ла ему родную сестру, которую привезла из Украины в Москву. Вика помогала ей с детьми, вкусно готовила, вела дом – в общем, выглядела хозяйской: теплая, милая, домашняя. С Цекало они часто сталкивались у общих друзей, да и в гости к старшей сестре он заходил. Слово за слово – и Вика попала в паутину. Но очередной роман, который Цекало казался мимолетным, неожиданно для всех завершился тихой свадьбой.

Под венец невеста шла на пятом месяце беременности. Потом родила дочку, через четыре года еще и сына. Их семейная жизнь текла тихо и мирно. Цекало стремительно делал карьеру в кинопродюсировании, Виктория сидела дома.

– Моей жене, – говорил Александр, – нет нужды работать. Если только для удовольствия.



ФОТО А. ЛОМОХОВА



За два месяца в моей жизни изменилось все! Просто все! ”

Она трижды обжигалась с замужеством. Каждая попытка создать семью заканчивалась крахом, обвинением мужчин, что не ценили и не любили, зарокотом больше замуж не спешить. Но двух лет не прошло с последнего развода, как Настя снова отправилась в загс за печатью в паспорт...

Непростое украшение

Это раньше Настя Макеева жила душой нараспашку и каждый свой шаг выкладывала в соцсети. Она семь лет была замужем за композитором **Глебом Матвейчуком** – фотографии пары не сходили со страниц журналов, Настя щедро раздавала интервью, вспоминала забавные случаи из семейной жизни, восхищалась мужем, рассказывала, какое это счастье – быть с ним рядом...

Многим этот елей казался слишком приторным. Тем более что в близком окружении супругов то и дело кто-нибудь

пробалтывался: в семье Макеевой и Матвейчука все не так радужно, как они пытаются представить. Рассказывали о взбалмошном и вздорном характере Насти, ее умении из ничего сделать скандал, о том, что Матвейчук устал терпеть и угождать и чуть ли не каждую неделю собирает чемоданы.

Когда развод грянул, никто ему не удивился. Глеб прокомментировал его кратко и лаконично: мол, не сошлись характерами. А Настя, по своему обыкновению, еще долго смаковала подробности, вспоминая все свои обиды на экс-супруга и его маму.



Экстрасенсы уверяют: это не последний брак красавицы-актрисы

Анастасия Макеева:

«Я ВЫШЛА

После развода с Матвейчуком Макеева сначала по инерции продолжала рассказывать всем желающим о личном: о поклонниках, о бесчисленных подарках и букетах от них, о предложениях руки и сердца. Она даже собиралась объявить конкурс на замещение вакантной должности ее жениха. В общем, все должны были понимать, что Настя – не несчастная брошенная мужем разведенка, а востребованная и желанная женщина. Потом актриса перегорела, закрылась, перестала выставлять напоказ то, что с ней происходит...

А в конце прошлого года на ее правой руке вдруг заметили кольцо с бриллиантом. Помолвлена? Обручена? Ходит в невестах или уже законная жена? Актрису засыпали вопросами. Пришлось признаться:

– Официально заявляю: кольцо на моем безымянном пальце не просто так. Да, я вышла замуж! За хорошего человека! И сегодня я счастлива!

Сообщить имя супруга Настя не пожелала, но рассказала, что с поздравлениями все опоздали на пару месяцев – тайный брак был зарегистрирован еще в ноябре.



Макаров поднял на нее руку

Кислов терпел до поры

С Матвейчуком они с самого начала не выглядели парой

FOTODOM.RU

А ЗАМУЖ И СЧАСТЛИВА!»

От любви до ненависти

Это четвертая попытка Насти создать настоящую семью. Первый раз она вышла замуж за актера **Петра Кислова** – того самого, который потом женился на **Полине Гагариной** и стал отцом ее сына. С Петей у Насти был страстный роман на съемках сериала «Сеть» – не успели толком познакомиться, сразу побежали в загс. И буквально через месяц подали на развод.

– Мы оказались совершенно разными людьми. Я – человек спокойный, но, как все спокойные люди, терплю до поры до времени, до определенного момента, потом взрываюсь, – наекнул Петр на скандальный характер Анастасии.

Детей у них не было, так что развели моментально. И вскоре Настя снова влюбилась. У **Алексея Макарова** в те дни умирала мама, актриса **Любовь Полищук**, и, давая ему свой номер телефона, Макеева просто хотела поддержать коллегу.

– Через неделю Леша позвонил и пригласил в кино. Приехал с огромным букетом роз, взял меня за руку, посмотрел своими полными тоски глазами и просто сказал: «Побудь со

мной». Я вдруг почувствовала себя нужной. Мы полюбили друг друга, когда оба нуждались в поддержке. И в таком вот состоянии вцепились друг в друга, – рассказывала потом Настя.

Их отношения напоминали качели – от любви до ненависти, от ссор до клятв и слез счастья. И вроде все шло к свадьбе, во всяком случае, Макеевой этого очень бы хотелось. Но Леша потерял контроль из-за ревности. Нашел подозрительное сообщение в телефоне любимой и поднял на нее руку.

Настя недолго приходила в себя. Уходя от Макарова, со злостью ему выпалила: выйду, мол, за первого встречного, локти кусать еще будешь! И вскоре действительно вышла замуж, закатив свадьбу с Глебом с приглашением сотен гостей.

«Ей скоро станет скучно»

Конец прошлого года кардинально поменял всю Настину жизнь. Произошло много событий, которых она не ожидала. Актриса словно переступила какую-то черту, за которой оставила все ненужное, отжившее.

– За два месяца в моей жизни изменилось все! Просто все! – признается Макеева – Я потеряла подругу и нашла подругу, я рассталась с домработницей, что была девять лет рядом и стала членом семьи, я потеряла любовь и обрела семью, я потеряла работу и обрела свободу, а вместе с тем новые дороги и новые направления. Человек так устроен, что перемены его всегда пугают. Но если он встретит новые обстоятельства и не струсит, то словно птица взлетает ввысь.

Кто стал ее третьим официальным мужем – можно только догадываться. Скорее всего, человек совсем из другого круга, не актер и не музыкант. Экстра-сенс **Марианна Абрамитова** считает, что это бизнесмен:

– Он долго и аккуратно ухаживал за Настей. Обладает очень хорошими человеческими качествами. Увы, в этом браке она долго находиться не сможет. На несколько лет ее хватит, а потом ей станет скучно. Она сама разорвет брак. Вернется к свободному полету, а позже снова выйдет замуж. Но на этот короткий период можно ее поздравить с женским счастьем. ■



СЕКС В



Леша – главный сердцеед нашего шоу-бизнеса. Навка и Дайнеко не дадут соврать



Занял наш герой, правда, лишь 99-е место, однако прежде никто из россиян в этом рейтинге даже не фигурировал! За какие заслуги отметили нашего исполнителя? И кто еще в заветном списке?

«А вот и я!»

Сам Алексей Воробьев, узнав о своем успехе, был просто в восторге:

– Честь – быть единственным из Восточной Европы в топ-100 самых сексуальных мужчин в мире. «Неожиданно», – сказали бы многие, а я скажу: «А вот и я».

В том смысле, видимо, что звание это (чего уж там скромничать) вполне заслуженное. Достаточно вспомнить, какое количество первых красоток российского шоу-бизнеса пало пред чарами Леша, не говоря уж об

обычных поклонницах. Воробьеву приписывали романы с актрисами **Анной Чиповской** и **Оксаной Акиньшиной**, певицей **Викторией Дайнеко**, фигуристкой **Татьяной Навкой**, участницей шоу «Каникулы в Мексике» **Джокондой Шеникер**... Алексей, впрочем, о своих пассиях обычно не рассказывает, предпочитая пространные рассуждения о том, какой должна быть его избранница:

– Мужчине нужна не красивая кукла, нужна личность. Личность, которая будет вдохновлять, ради которой он будет двигаться вперед...

Кстати, голосовали за Алексея не только российские фанаты. В последнее время Воробьев – личность известная и за границей. Например, не так давно у Леша состоялся большой тур по США, где он выступал с самой продаваемой певицей в истории Гавайев – **Анухеей**. Также Воробьев снялся в американском сериале **UnREAL** («Нереально») в роли русского танцовщика

**Алексей Воробьев
попал в список
ста самых
сексуальных
мужчин мира!**

НАШЕМ ГОРОДЕ



Крист Парават
(Таиланд)



Ким Чон Ин
(Южная Корея)



Чонгук (Южная Корея)



Альден Ричардс
(Филиппины)

Первые четыре места отхватили представители Юго-Восточной Азии

Алексея Петрова. Сериал этот – об абсурде закулисья реалити-шоу. Причем под вымышленным шоу Everlasting все сразу же узнали шоу реальное – «Холостяк», в российской версии которого Алексей Воробьев, как все помнят, тоже принимал участие. Вот такой неожиданный ход кастинг-директоров, которые именно Лешу пригласили в американский сериал.

Звезды не в фаворе

Ежегодное голосование, определяющее самых сексуальных мужчин мира, международный портал о звездах Starmometer проводит уже давно. Организаторы отдельно подчеркивают, по каким признакам отбираются претенденты. По их словам, сексуальность мужчины определяется не только красотой или рельефным торсом, но и наличием таланта и интеллекта.

Участвуют в опросе обычные люди. И, как уверяют со-

трудники Starmometer, в этот раз голосовавшие на несколько дней практически обрушили сайт – так много их оказалось.

Кто же еще попал в топ-100 самых сексуальных мужчин мира? С кем пришлось конкурировать нашему Алексею Воробьеву? На самом деле список этот довольно неожиданный и даже отчасти странный. В некоторых российских СМИ было упомянуто, что наряду с Воробьевым там присутствуют **Крис Хемсворт, Ченнинг Татум, Криштиану Роналду, Том Харди, Райан Рейнолдс, Райан Гослинг, Энрике Иглесиас, Джастин Бибер, Роберт Паттинсон, Дэвид Бекхэм** и «другие мировые звезды».

Действительно, и Иглесиас, и Бекхэм, и Бибер фигурируют в заветном списке. Но далеко не в первой десятке. Например, Дэвид Бекхэм занял лишь 67-ю строчку в этом хит-параде. У Криштиану Роналду, который следит за каждой своей



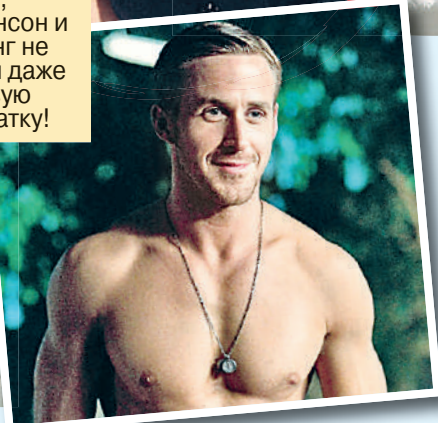
И лишь на пятом месте – представитель Европы. Кстати, еще недавно Пьетро Боселли был... учителем математики!



Бибер, Паттинсон и Гослинг не вошли даже в первую тридцатку!



Среди знаменитостей лучший результат у Роналду. Футболист на 20-м месте



морщинкой, – 20-е место. Том Харди – на 26-м, Райан Рейнолдс на 29-м, Роберт Паттинсон – на 35-м, а Джастин Бибер – на 48-м.

Азия рулит!

Первые же места оказались захвачены представителями Юго-Восточной Азии. Итак, возглавляет список солист южнокорейского бойзбенда **BTS Чонгук** – за него было отдано почти 3 миллиона голосов.

На втором месте 23-летний певец, актер и модель **Крист Перават** из Таиланда. Хотя в его кинокопилке всего три работы, но благодаря роли студента по имени Артита «Сотус» он стал известен (и любим) по всей Юго-Восточной Азии.

На третьем месте – **Альден Ричардс** из Филиппин. Он тоже и поет, и снимается в кино. Правда, фильмография у него, в отличие от тайского Криста, будет побогаче.

Четвертое место – тоже у представителя азиатского региона. **Ким Чон Ина** из Южной Кореи в южном полушарии знают как Кая. Сценические прозвища – Нини, Первая любовь Азии, Бог-Кай, Танцевальная машина, Король тизеров. Он – главный

танцор, вокалист и лицо еще одного безумно популярного бойзбенда под названием EXO... Не хочется никого обижать, но на европейский взгляд, все четверо очень похожи друг на друга.

«Самый горячий учитель математики»

Пятую строчку занимает представитель Италии. Но тоже – явно не «мировая звезда», хотя в определенных кругах 30-летний **Пьетро Боселли**, конечно, знаменит. Итальянец прославился в 2015 году. Тогда Боселли, обычного преподавателя математики, опознали его же студенты – на рекламных фото нижнего белья. Как выяснилось, Пьетро на досуге рекламировал трусы и майки. Но мускулистого красавца не выгнали из стен учебного заведения, наоборот стали им гордиться и даже наделили титулом «Самый горячий учитель математики». С тех пор Боселли от преподавания отошел, зато продолжает заниматься модельным бизнесом. И завоевывать сердца поклонниц по всему миру.

И лишь на шестом месте – наконец знакомое лицо. Это – голливудский актер **Крис Пайн**,

сыгравший капитана Джеймса Тиберия Кирка в фильме 2009 года «Звездный путь», а также в последующих фильмах «Стартрек: Возмездие» (2013) и «Стартрек: Бесконечность» (2016).

Всего же в списке 21 представитель США, 16 парней из Южной Кореи, 12 «послов» Туманного Альбиона, 5 жителей Таиланда. От Бразилии, Филиппин, Канады, Испании и Китая одинаковое количество знойных мужчин – по четыре. Также есть один индонец, один новозеландец, один кубинец, один житель Гонконга, один турок, один малайзиец, один ливанец, один непалец, один пакистанец и один швейцарец. К слову, Алексей Воробьев немного ошибся, сказав, что никто, кроме него, от Восточной Европы в список не вошел. На 87-м месте мы обнаружили некоего **Антонина Беранека** из Чехии. В интернете вся информация о нем только на чешском, но, судя по фото, этот представитель Восточной Европы – либо модель, либо культурист. ■

Наш Леша Воробьев ошибся. Он – не единственный в топ-100 из Восточной Европы. Чех Беранек – на 87-м месте



«PanNONi» ПанНОНИ

– 100% сок из плодов нони. Для тех, кто следит за собственным здоровьем и бережет здоровье семьи!



Ежедневное употребление двух столовых ложек сока НОНИ «PanNONi» organic – прекрасный способ получить сбалансированный природой комплекс витаминов, микроэлементов и биологически активных веществ, необходимых каждому человеку.

Не разбавленный сок плодов нони. Не содержит улучшителей вкуса, красителей, консервантов, ГМО! Рекомендуется для общего укрепления защитных функций организма, поддержания высокой работоспособности, очищения организма от токсинов и вредных веществ.



НОВИНКА

СЕРИЯ СРЕДСТВ ПО УХОДУ ЗА ВОЛОСАМИ

Плоды нони, произрастающие только в южных регионах планеты, обладают огромным количеством свойств, полезных для здоровья и красоты волос. Нони, входящий в состав «ПанНони» (шампуни, бальзамы, маски), – это кладезь биологически активных веществ и аминокислот, полный набор витаминов и минералов.

- Восстанавливает структуру волос.
- Стимулирует рост.
- Предотвращает выпадение волос.
- Мягко и бережно очищает волосы и кожу головы.
- Придает волосам живой блеск, объем, жизненную силу.

WWW.SUPERNONI.RU

Спрашивайте в аптеках города!

Справочная по России: **8 495 643 39 19**

Спрашивайте в аптеках города!

8(499)908-35-03 (м. Алтуфьево), 8(499)343-32-07 (м. Бауманская), 8(964)729-1542 (м.Марьино Роща).8(495)704-14-18 (м. Жулебино), 8(9163606-57-00 (м. Б-р По- коссовского), 8(495)717-16-45 доб. 1177 (м. ул.Скобелевская)



ЧАСТЫЕ ПОЗЫВЫ К МОЧЕИСПУСКАНИЮ? ПРОБЛЕМЫ С ЭРЕКЦИЕЙ? БОЛЬ?

Не стоит отчаиваться!

Огоплекс – современное средство, в состав которого входит микробиологически ферментированный экстракт пыльцы различных лекарственных растений.

Цветочная пыльца, входящая в состав **Огоплекса**, издавна направлена на:

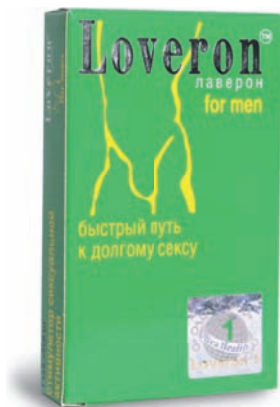
- нормализацию мочеиспускания;
- устранение воспаления,
- боли и отека простаты; • улучшение эрекции;
- предотвращение преждевременного семяизвержения.

Ogoplex = здоровье простаты + SEX.

Справочная по России: **8 (495) 643-39-19.**



ЛЮБИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ



LOVERON FOR MEN 500 мг

«ЛАВЕРОН» – БЫСТРЫЙ ПУТЬ К ДОЛГОМУ СЕКСУ

LOVERON FOR WOMEN 500 мг

«ЛАВЕРОН» – ТЫ САМА ВЫБИРАЕШЬ ТЕМПЕРАТУРУ ОТНОШЕНИЙ



Растительный состав «Лаверона» способствует быстрому и безопасному усилению сексуальной активности.

Справочная по России: **8 (495) 643-39-19**

Спрашивайте в аптеках города!
Подробная информация на сайте:

www.lideron.ru

РЕКЛАМА

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ



Секс, наркотики,
рок-н-ролл: трагедия
Фредди Меркьюри

РОКОВАЯ

«Никто не подозревал, что он не такой»

...Турне по США длилось весь январь, но уже 5 февраля 1977 года, когда был продан последний билет на их концерт в знаменитом «Мэдисон-сквер-гарден», Queen наконец удостоверились, что все прошло отлично и они на самом деле добились успеха. Обозреватели писали: «Это шоу было намного более свободным и творческим, чем последние шоу Queen. У каждого члена группы теперь достаточно возможностей показать себя на сцене, но никто из них не попытался перетянуть на себя внимание публики».

Однако, какой бы сплоченной ни выглядела группа на сцене, после концерта они все больше отдалялись, занимаясь каждый своим делом. Брайан Мэй проводил время с женой, Джон Дикон ездил на гастроли вместе с женой и сыном. Роджер Тейлор вместе с Филом Лайноттом и Скоттом Горэмом, гитаристом из Thin Lizzy, находили себе

Такой яркий взлет. И такое страшное падение...

Солист группы Queen стал легендой при жизни, его обожали миллионы.

Но что оставалось за кадром? Недавно вышедшая и самая подробная биография Фредди Меркьюри раскрывает многие тайны короткой, но такой яркой жизни великого грешника....

Фильм «Богемская рапсодия» воскресил рок-кумира прошлого столетия

Музыканты группы Queen долгое время не знали о проблемах Фредди и о его сексуальной ориентации

Как-то вслед за ним в гостиничный номер вместо девочек вошли мальчики. Мы подумали: «Хмм...»



Гей-клубы стали для него шансом спастись от одиночества

СТРАСТЬ

клуб по вкусу в том городке, в котором они в тот момент были. Фредди же часто оказывался в одиночестве, а с одиночеством он справлялся не особо хорошо. В результате, не находя другого способа уйти от одиночества, он слонялся по гей-барам каждого города турне – в поисках мужчин для случайного секса, от которых он мог бы легко избавиться на следующее утро.

«Тема сексуальности Фредди никогда не обсуждалась, потому что ее даже не поднимали, – вспоминает **Брайан Мэй**. – Никто из нас не подозревал, что он может быть не таким, как мы. Как бы это правильно сказать? Я имею в виду, что мы часто делили с ним и кров, и стол, и я видел, как Фредди исчезает в комнатах с девушками, а потом оттуда раздавались крики. Так что мы думали, что все идет своим чередом. Уже намного позже мы поняли, что с Фредди что-то творится. Мы были на гастролях в Штатах и как-то увидели, что вслед за ним в гостиничный номер вместо девочек

вошли мальчики. Мы подумали: «Хмм...» Вот и все. У меня всегда было много друзей-геев, просто я не подозревал, что Фредди был одним из них, до самого последнего момента».

Ночные сафари

...Он понимал, что его гомосексуальная ориентация должна оставаться в тайне, и не хотел, чтобы его популярность и успех каким-то образом были поставлены под угрозу, если бы эта информация вдруг вышла наружу или если бы его вынудили совершить каминг-аут.

Queen как группа теперь стала крупным бизнесом, зарабатывая огромные деньги и привлекая множество людей. Участие в Queen предполагало огромную ответственность для четырех членов группы и всех тех, кто был заинтересован в ее успехах, и совсем не нужно было раскачивать эту лодку, тем более открыто заявляя о гомосексуальности ведущего вокалиста...

Однако пока иллюзия гетеросексуальности поддерживалась в прессе и на публике, Фредди приступил к путешествию в мир романов на одну ночь и ни к чему не обязывающих знакомств.

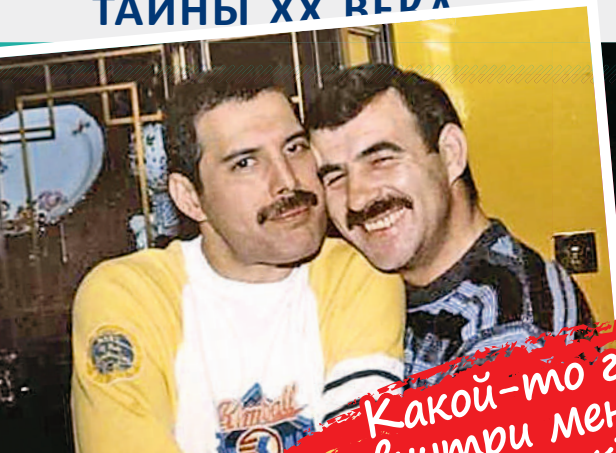
«Турне было для Фредди временем ночных сексуальных сафари, в которые он отправлялся, выполнив свою часть работы, – говорит его бывший личный ассистент **Питер Фристоун**. – Обычно Фредди на гастролях называл это «тремь F»: find them, fuck them, forget them (найти, трахнуть, забыть)».

Фредди все больше погружался в мир секса, наркотиков и рок-н-ролла, как будто хотел наверстать упущенное.

«Даже увидев таксиста по дороге домой, он заставлял лимузин развернуться и следовать за машиной», – вспоминает его друг **Дэвид Эванс**.

Кроме занятий сексом, Фредди также пристрастился к употреблению кокаина и тратил около 4000 фунтов в неделю на наркотики.

«Я однажды присутствовал на ужине, – вспоминает ведущий **Пол Гамбаччини**, – и он действи-



Джим Хаттон был бойфрендом певца в последние несколько лет его жизни



В молодости, когда Фредди еще пытался быть, как все, он жил гражданским браком с Мэри Остин. И она осталась его близким другом до конца

Какой-то голос внутри меня говорит: «Потише, Фредди. Ты себя убьешь»»

тельно сервировал наркотик как угощение и пронес поднос с таблетками и порошками по кругу. Я знал, что некоторые люди предлагают друзьям наркотики, но я никогда не видел кого-то, кто бы предлагал такой широкий ассортимент на ужин. Это был акт его причудливой щедрости».

«Я просто не могу остановиться»

...Новости из Нью-Йорка и Сан-Франциско о болезни, которая начинала уничтожать гей-сообщество, Фредди сильно беспокоили. Образ жизни Меркьюри, особенно во время посещений Нью-Йорка, означал, что у него были все шансы заразиться. С каждым ночным выходом, с каждым новым любовником, с каждым случайным романом его шансы заразиться ВИЧ увеличивались.

«Я молюсь, чтобы я никогда не заболел СПИДом, – сказал Меркьюри. – Столько друзей им больны. Некоторые умерли, другие не проживут долго. Я боюсь, что стану следующим. Каждый раз после секса я думаю: «Вдруг это оно? Вдруг вирус уже в моем теле?» Я прыгаю в душ и скребу себя до дыр, хотя знаю, что это бесполезно».

«Эти горячие бурные романы Фредди всегда были проблемой, – говорит Джон Рид, экс-продюсер группы Queen. – Я видел множество этих ско-

ротечных романов: выдергивание людей из привычной для них среды, подарки в виде часов и машин, затем расставание – и вперед, к новому роману. Фредди искал родственную душу – любовника и интеллектуала одновременно. Как, черт возьми, ты найдешь такого для Фредди со всеми его интересами?»

«Вы можете обладать всем и по-прежнему быть одиноким человеком, – говорил он сам в одном из интервью 1985 года. – И это самый горький вид одиночества. Успех принес мне всемирную известность и миллионы фунтов, но не дал обрести то, что нужно нам всем: постоянные любовные отношения. Это как в старых голливудских историях, где все эти прекрасные актрисы просто не могут завести нормальные отношения, потому что карьера у них на первом месте. Так и со мной. Я не могу все бросить и погрузиться в любовные отношения. Я одержим своей работой, и буду продолжать так до тех пор, пока мой организм мне позволяет – или не сойду с ума. Какой-то голос внутри меня говорит: «Потише, Фредди. Ты себя убьешь». Но я просто не могу остановиться».

«Об этом никто не должен знать»

...Фредди прошел еще десять тестов на ВИЧ в 1986 году после первого теста в 1985 году, который, скорее всего, был положи-

тельным. Врачи были обязаны ему сообщить, что тест не является стопроцентно надежным, и Фредди продолжал отчаянно надеяться, что какой-нибудь из них будет отрицательным. Любой результат, который показал бы ему, что он не ВИЧ-позитивен, был бы принят им безоговорочно. Он снова и снова проводил повторные тесты, хватаясь за любую тщетную надежду, что вдруг какой-нибудь из них даст столь желанный отрицательный результат. Но каждый следующий вновь оказывался положительным. И с каждым положительным результатом вероятность появления отрицательного результата уменьшалась. Рано или поздно ему пришлось бы принять один из этих тестов как истинный. Фредди знал, что это значит, и он знал, к чему это приведет, но никому не говорил.

Тем временем пристальное внимание прессы все усиливалось, и Роджеру, Брайану и Джону приходилось постоянно отвечать на вопросы, касающиеся благополучия Фредди, поэтому в конце мая 1989 года Меркьюри наконец решил рассказать своим товарищам по группе правду о его болезни.

«Мы как-то очень постепенно осознавали, что с ним что-то не так, потому что появлялись признаки этого, – вспоминал Брайан, – и наступил день, когда он нам сказал: «Послушайте, вы, наверное, уже все поняли. У меня эта болезнь, и, насколько

ко я знаю, от нее невозможно вылечиться. У меня осталось совсем мало времени. Я хотел, чтобы мы поговорили об этом, чтобы жизнь продолжалась точно так же, как и до этого. Я буду записывать песни и дальше, никто не должен знать о болезни. Больше не будем об этом говорить». И это все, что он сказал».

Все трое были ошарашены этим известием.

«Мы знали, что он ужасно болен. Это было в действительности только подтверждением того, о чем мы уже догадывались, – сказал **Роджер Тейлор**. – Но на самом деле это было ужасно. Долгое время мы пытались убедить себя в том, что причина была в другом».

«Он никогда не просил ни у кого сочувствия, – вспоминал Мэй. – Он был очень сильным человеком и всегда любил управлять своей жизнью. Он знал, что, если объявит об этом публично, его жизнь станет настоящим цирком, и он не сможет заниматься своим делом, музыкой. Мы не чувствовали, что можем говорить об этом с кем-то еще. Особенно трудно было лгать нашим друзьям. И, конечно же, мы были вынуждены наблюдать, как этот невероятно талантливый, сильный человек постепенно увядает. Мы испытывали ужасное чувство беспомощности».

«Хорошо, я ухожу»

...На одной из фотографий, сделанных **Джимом Хаттоном**, бойфрендом певца, Фредди запечатлен в день его 45-летия, 5 сентября 1991 года.

Это его последняя фотография. И очень личный момент, не предназначенный для публики. На фотографии Фредди не выглядит встревоженным, он не работает на камеру. Завышенная талия брюк указывает на то, насколько сильно он похудел. К тому времени его речь замедлилась, ему было трудно ходить и стоять. Он плохо спал ночами, поэтому был постоянно утомлен, а также страдал от инфекций на коже и во рту.

«Фредди окончательно решил покончить со всем. Он

выбрал время, чтобы умереть, – вспоминает **Мэри Остин**, его бывшая возлюбленная и одна из тех, кто оставался с ним до самого конца. – Он знал, что это произойдет. Качество его жизни изменилось очень резко, и каждый день он испытывал сильную боль. Он терял зрение. Его тело ослабло, поскольку он страдал от припадков. Было мучительно наблюдать, как его здоровье ухудшалось. Однажды он решил, что с него довольно, и отказался от всех медицинских препаратов, которые поддерживали его жизнь. Меня просто обескураживало то, как удивительно храбро он себя вел. Глядя смерти в лицо, он сказал: «Хорошо, я согласен – я ухожу».

...22 ноября 1991 года Фредди неожиданно позвал к себе Джима Бича, менеджера Queen, К тому времени Фредди потерял зрение, едва двигал мышцами, отказался от твердой пищи и питался лишь минимальным количеством жидкости. Он постоянно то погружался в забытие, то приходил в себя, но, несмотря

на это, провел с Бичем долгие пять с половиной часов. Когда Джим Бич вышел, он сказал, что они решили опубликовать заявление, подтверждающее, что у Фредди СПИД.

В полночь в пятницу официальное заявление Фредди Меркьюри было передано в прессу:

«После огромного количества догадок в прессе за последние две недели я хочу подтвердить, что у меня диагностирован ВИЧ и я болен СПИДом. Я чувствовал, что поступаю правильно, сохраняя эту информацию конфиденциальной до настоящего времени, чтобы защитить окружающих меня людей от посягательств на их личную жизнь. Однако настало время для того, чтобы мои друзья и поклонники по всему миру узнали правду, и я надеюсь, что все они объединят свои усилия с моими врачами и другими людьми во всем мире в борьбе с этой ужасной болезнью. Моя личная жизнь всегда была для меня чем-то очень важным, и мое нежелание давать о ней интервью хорошо известно. Пожалуйста, поймите, что это правило продолжает действовать».

24 ноября 1991 года Фредди Меркьюри не стало. Ему было всего 45 лет... ■

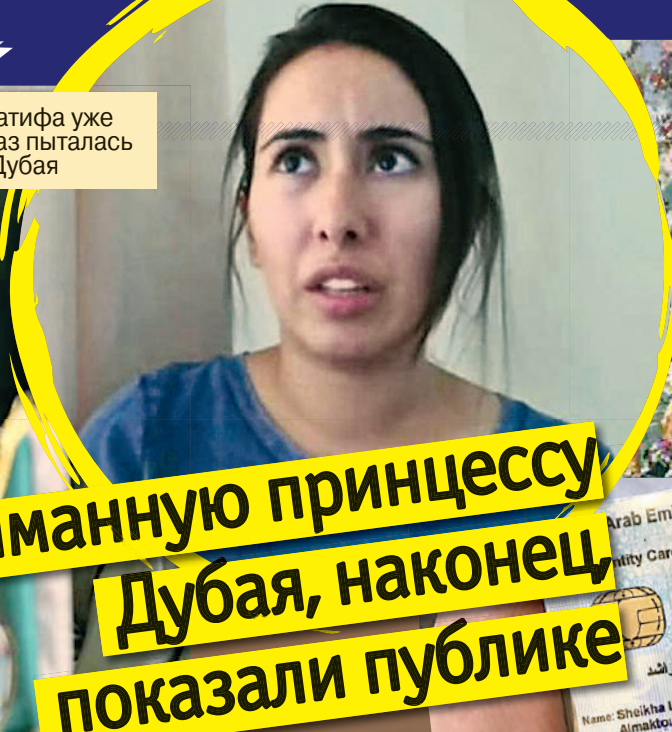


Он решил, что с него довольно, и отказался от всех препаратов, которые поддерживали жизнь



Та самая последняя фотография...

32-летняя Латифа уже несколько раз пыталась сбежать из Дубая



Пойманную принцессу Дубая, наконец, показали публике

СБЕЖАВШАЯ ИЗ «

Под занавес ушедшего года стало известно о судьбе беглой принцессы Латифы аль-Мактум, дочери правителя Дубая (ОАЭ). Долгое время считалось, что девушки, которая решила сбежать от своего отца, уже давно нет в живых. К счастью, эта информация не подтвердилась. Где же была все это время Латифа и как она чувствует себя сейчас?

Лучшие развлечения, путешествия по всему миру на частных самолетах, шикарные наряды, светские рауты с участием мировых звезд – именно такой многим представляется жизнь коронованной особы. Однако выясняется, что реальная картинка далека от этой идиллии...

Семь лет готовила побег

32-летняя Латифа – одна из 30 детей **Мохаммеда ибн Рашида аль-Мактума**, богатейшего человека, чье состояние оценивается в десятки миллиардов долларов. Правитель Дубая является владельцем компаний Emirates и DP World, также ему

принадлежит самый высокий небоскреб в мире Бурдж-Халифа. Так вот, этот человек, который мог бы подарить своим детям поистине райскую безбедную жизнь, по словам его дочери, напротив, превратил их будни в беспросветный мрак. Всем дочерям, например, запрещено без надобности появляться на людях, поздно возвращаться домой, водить машину...

Первой еще много лет назад устроила бунт старшая дочь шейха. Она убежала от отца и смогла добраться аж до Великобритании.

– Она хотела свободы, – рассказывает принцесса Латифа о своей сестре. – Хотела сама путешествовать, водить машину и наслаждаться жизнью...

Однако девушку поймали прямо на улице Кембриджа. Ее накачали наркотиками и лишь после этого, в полубессознательном состоянии, загрузили в частный самолет. Уже в Дубае старшую принцессу какое-то время держали взаперти, а потом отправили на лечение к психиатру.

Латифа предполагала, что с ней может случиться то же самое, но все же решила рискнуть. Долгих семь лет она готовила свой побег из «рая». И даже нашла помощников в лице представителей правозащитной группы Detained in Dubai («Запертые в Дубае»), которая как раз и занимается тем, что оказывает поддержку людям, чьи права в ОАЭ были ущемлены. Именно они предоставили Латифе яхту, на которой принцесса должна была сначала добраться в Индию, а оттуда уже в США.

Загадка шейха

Побег запланировали на февраль 2018 года. Перед тем, как покинуть ОАЭ, Латифа для подстраховки записала видео-



Старшая дочь шейха в свое время тоже решилась на побег. Ее поймали в Англии



Своего отца принцесса обвинила во всех смертных грехах. Правда, позже все опровергла



Если вы смотрите это видео, я либо уже мертва, либо все очень плохо



Вот это фото с Мэри Робинсон появилось на днях. Принцесса жива и здорова. Но вряд ли счастлива...

«РАЯ»

обращение, которое и вызвало интерес к этой истории. По словам девушки, ее отец, правитель Дубая и премьер-министр Объединенных Арабских Эмиратов, причастен ко многим убийствам в стране. За свою жизнь Латифа тоже всерьез опасалась, поэтому предупреждала:

«Если вы смотрите это видео, я либо уже мертва, либо все очень плохо. Впервые о побеге я задумалась после того, как из дома сбежала моя старшая сестра. Тогда мне было 14, и она была для меня как мать».

Вместе со своей подругой, правозащитницей из Финляндии, Латифе почти удалось добраться до берегов Индии. Однако там на след беглянки вышли представители ее отца. 2 марта прошлого года девушку задержали и вернули домой. Вместе с принцессой были взяты под стражу и правозащитники. Но если Латифу увезли в неизвестном направлении, то правозащитников после шумихи в международной прессе пришлось отпустить. Именно они, собственно, и подняли вопрос о местонахождении принцессы,

хотя при освобождении им было предложено держать язык за зубами во избежание проблем. Целых полгода о судьбе Латифы ничего не было известно. Надо сказать, что все это время правозащитники разных стран не единожды обращались к семье шейха с требованием предъявить миру принцессу и этим фактом доказать, что она жива. Компания ВВС даже сняла документальный фильм «Побег из Дубая», в нем рассказывалось не только о дочери шейха, но и о судьбах многих женщин в ОАЭ, которые нередко сталкиваются с насилием и которых часто не принимают за людей.

Живая. Но здоровая ли?

Также стало известно, что до этого Латифа уже несколько раз пыталась сбежать от отца. Впервые это случилось в 2002-м. Но она была поймана и целых три года провела в заключении. Как рассказала в своем шокирующем видео девушка, ее отвезли в какое-то неизвестное ме-

сто, очень похожее на тюрьму, где держали в полной темноте, время от времени избивая. Причем, по словам охранников, – по прямому приказу отца!

Потом она пыталась бежать снова. И опять – неудачно. Но тем не менее продолжала готовить очередную побег.

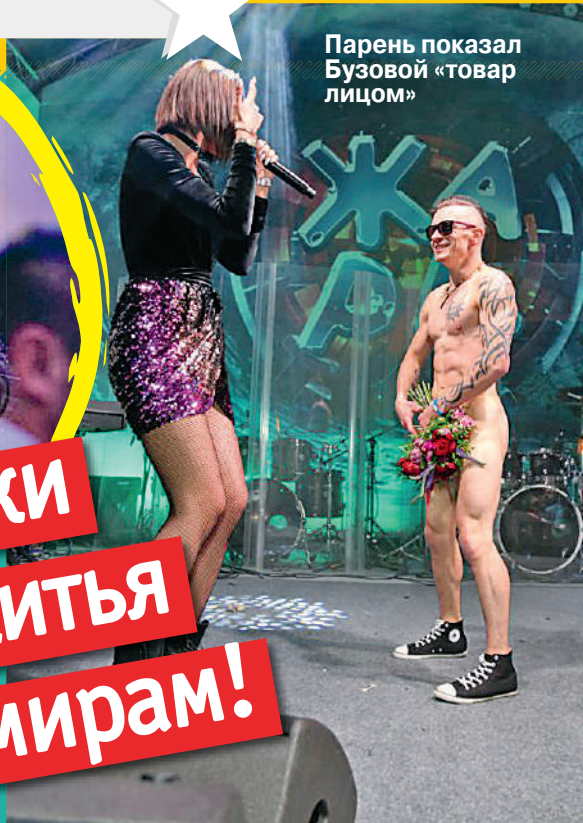
– Довольно скоро я снова собираюсь как-нибудь уехать. Не уверена в результате этой попытки. Но если что-то не получится, то это видео может помочь мне, потому что мой отец заботится о своей репутации, – говорила она.

...И вот спустя полгода публике наконец-то предъявили принцессу – живую и здоровую. По крайней мере физически. С психическим здоровьем, кажется, есть проблемы, и довольно серьезные. По крайней мере сейчас Латифа проходит лечение у психиатра. И именно по этой причине, как говорят в ее семье, девушку прятали от общественности.

Фото принцессы были сделаны во время ее встречи с бывшим верховным комиссаром ООН по правам человека и экс-президентом Ирландии **Мэри Робинсон**. Та и сообщила прессе, что во время беседы Латифа призналась: она раскаивается в том, что сняла видео с обвинениями в адрес своего отца. Однако, несмотря на улыбки, выглядела принцесса несколько потерянно. Неужели надежда на то, что Латифе удастся быть свободной, тоже потеряна?.. ■



Поклонники не дают житья своим кумирам!



Парень показал Бузовой «товар лицом»



Витасу пришлось даже спастись бегством

КАК ДОСТАТЬ ЗВ

Иметь толпы поклонников приятно. Но опасно! Ведь от такой любви до ненависти точно один шаг. Сегодня они заваливают своих кумиров цветами и подарками, а завтра могут приставить нож к горлу, обидевшись, что звезда не отвечает на их пылкие признания в любви...

Секс с Бузовой

Ольга Бузова не прочь покетничать со своей армией поклонников, выкладывая «жаркие» фото. В соцсетях у ведущей «Дома-2» миллионы подписчиков, и многие из них готовы на все, лишь бы добиться ее внимания. Так, в ответ на Олины фотографии в стиле ню один пылкий юноша решил и себя показать во всей красе. Выскочил на сцену в чем мать родила и предложил Бузовой заняться любовью. Гоголого фаната вывела охрана, но свою минуту славы он все-таки получил – телеведущая его точно никогда не забудет.

Прохору Шаляпину тоже приходится отбиваться от тех, кто мечтает заняться с ним страстным сексом.

– Как-то подкараулила меня после концерта высокая женщина, с меня ростом, но в



Подошла и сказала: «Будь моим этой ночью!»

Шаляпин уже боится женщин!

Топалова
буквально
разрезали
на сувениры



две фанатки, поднявшись к нему с букетами, выхватили ножницы и принялись крошить его рубашку и отрезать пряди волос. Охранники девиц растащили, а певец, придя в себя от пережитого ужаса, обратился с заявлением в суд. Обе красотки получили по условному сроку.

И **Витасу** поклонники доставляют немало неприятностей. Несколько раз фанатки в приступе всеобщего ликования переворачивали автобус, в котором он ездит на гастроли. После концертов певцу не раз приходилось спасаться от девушек бегством, его странички в соцсетях буквально забиты любовными письмами. Но, говорят, Витас придумал хитрый способ, как убить сразу двух зайцев: избавиться от спама и подзаработать. Поклонницы рассказывают, что со звездой можно вступить в переписку. Правда, платно. Деньги якобы идут на раскрутку страничек певца. Отвечает он кратко, но и это для них – счастье...

Убить Ротару

Гарик Сукачев своих многочисленных фанаток не опасается. Они у него обычно женщины интеллигентные и адекватные. А вот с мужиками просто беда. Сукачева почему-то очень любят птицы высокого полета, не привыкшие к отказам. В Челябинске, например, нетрезвый сотрудник местной мэрии рвался за кулисы с бутылкой в руке, чтобы выразить артисту свою любовь и почтение. Его не пустили. Чиновник устроил драку с охранниками, получил порцию слезоточивого газа и ретировался. Но когда Сукачев закончил концерт и сел с музыкантами в автобус, дорогу им перегородил мощный джип. Обиженный поклонник, матеря и чуть не плача, выставил из окна ствол ружья и угрожал выстрелить, если «Гарик не поедет со мной бухать и жрать гуся». Угостила пьяного чиновника только полиция.

Письма от поклонников Красной Шапочки идут **Яне**

Мужу Алсу пришлось
обращаться в полицию

ширину раза в два крупнее, – вспоминает артист. – Подошла и сказала: «Будь моим этой ночью!» Кое-как удалось от нее слиться. Уже будучи в номере, услышал стук в дверь. Смотрю, а там снова эта дама. Меня, конечно, трясло, я боялся, что женщина-скала просто выбьет дверь и накинется на меня. Но звать на помощь никого не стал, а просто переждал. Через час-полтора она угомонилась.

У певицы **Алсу** тоже был сексуально одержимый преследователь. Мужчина искренне считал, что все разговоры о счастливой семейной жизни певицы – полное вранье. Ведь именно он – любовь всей ее жизни. Парень всем рассказывал, что уже три года тайно переписывается со звездой, они планируют пожениться. И даже рассылал знаменитостям письма с приглашениями на свадьбу. **Ян Абрамов**, законный муж пе-

вицы, обратился в органы, когда фантазии поклонника перешли уже все границы...

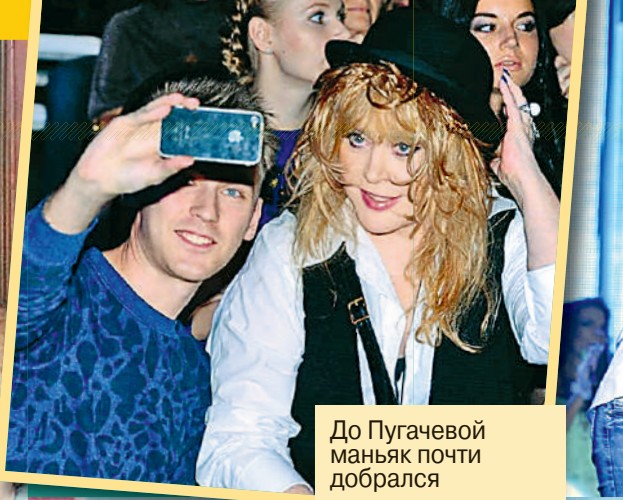
Топалов запрещает, Витас продает

Оголтелые фанаты, получив доступ к телу, готовы разорвать своих кумиров буквально на куски. Как дикие обезьяны, они вырывают из рук кумиров телефоны, лезут к ним в карманы в поисках личных вещей, которые станут сувенирами, могут стащить сумку или кошелек. Солисты группы «На-на», например, развлекались на концертах, бросая в толпу свои майки и даже трусы. Все разлеталось в клочья, поклонницы устраивали настоящие побоища ради клочка ткани.

Экс-солист группы Smash! **Влад Топалов** запретил пускать к себе на сцену девушек с подарками, потому что однажды



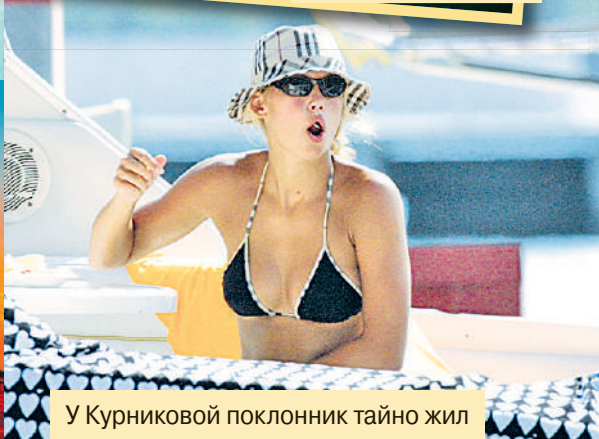
Красную Шапочку Поглавскую угрожали убить!



До Пугачевой маньяк почти добрался



«Любой самолет, на котором полетит Ротару, будет взорван!»



У Курниковой поклонник тайно жил

Поплавской до сих пор. Обычно они трогательные и милые. И только один мужчина закидывал актрису мольбами выйти за него замуж, угрожая убить и ее, и себя в случае отказа. Яна не воспринимала эти послания всерьез, пока однажды, выйдя из дома, не увидела на газоне... могилу. На ней стоял ее портрет в траурной рамке, стакан, накрытый куском хлеба, и банка с червями. Пришлось нанять охрану. К счастью, вскоре поклонник пропал.

Четыре года подряд **София Ротару** не знала, куда деваться от навязчивой поклонницы. Продавщица из Тулы **Галина Стародубова** ездила на все ее концерты, пробиравшись за кулисы, приставала с разговорами, изводила просьбами сфотографироваться, выпить вместе чаю. Однажды директор певицы не пустил женщину в гримерку, и ее переклинило. Галина устроила дикий скандал, кричала, что обольет Ротару серной кислотой. А потом позвонила в «Шереметьево» и заявила: «Любой самолет, на котором полетит София Ротару, будет взорван!» Ей дали

три года колонии. После освобождения Стародубова продолжила терроризировать людей: только со звезд переключилась на обычных туляков и теперь рассылает им различные угрозы. Управы на нее так и нет...

Пугачева и... Бешеный маньяк

Казалось бы: закрой двери на засов, задвинь шторы – и ты отгородился от всего мира и неадекватных людей. Но даже в собственном доме знаменитости не могут чувствовать себя в безопасности. Горячие поклонники готовы за любые деньги приобрести номер телефона любимого артиста, чтобы потом звонками и сообщениями донимать его днем и ночью. А порой даже могут нагряться к кумиру в гости!

У дома **Аллы Пугачевой** все время толклись фанатки. Многих она знала в лицо и по именам, частенько жалела девочек, приехавших из провинции и ночующих на улице, отправляла домработницу Люсю вынести им еды, передавала при-

гласительные на концерты. Но попадались и абсолютно безумные почитатели таланта. После фильма «Женщина, которая поет» в Аллу влюбился серийный убийца **Анатолий Нагиев** по кличке Бешеный. Он насиловал и убивал женщин в поездах, а потом выбрасывал жертв в окно. Бешеный стал одержим идеей добраться и до Пугачевой. Несколько недель он сидел в засаде и из-за кустов наблюдал за домом Аллы. Потом нашел способ проникать в квартиру, когда там никого нет.

Однако домработница Пугачевой Люся забила тревогу: стала жаловаться хозяйке, что пропадают продукты из холодильника, затем заметила, что кто-то копается в нижнем белье певицы. Поначалу шутили, что в доме завелся барабашка. Но потом Пугачева обратилась в милицию. Нагиева поймали и за убийства приговорили к высшей мере наказания, к расстрелу...

Анна Курникова в свои лучшие годы тоже притягивала мужчин как магнит – некоторые буквально сходили по ней с ума. Один из них, **Уильям**



Леонтьев и Билан не слишком рады подаркам фанатов

Буду стрелять, если Гарик не поедет со мной бухать и жрать гуся!

Лепеска, долгое время отправлял теннисистке письма неприличного содержания. А потом пошел просто-таки на подвиг: темной ночью переплыл залив Бискейн во Флориде, чтобы добраться до особняка своей возлюбленной. Полиция схватила парня поутру, когда он голый наматывал круги в бассейне, ожидая, что Аня вот-вот выйдет поплавать и будет очарована его смелостью. Как же был раздосадован парень, когда узнал, что промахнулся участками. Оказывается, Курникову он ждал на территории ее соседей...

Киркоров в шоке

Коробки конфет, букеты, банки с вареньем и самолично связанные носки – все это как подарки уже давно не котируется. В попытках удивить любимцев публики фанаты пытаются перецеголять друг друга. Искренне надеются, что принесут радость. Но обычно оказывается, что дарят кумирам лишь проблемы и отрицательные эмоции.

Диме Билану, например, в одной из южных республик как-

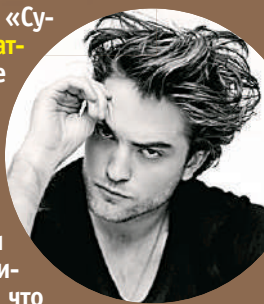
то подарили... стадо баранов. Он долго ломал голову, кому бы сбегать этот скот.

Валерий Леонтьев однажды среди цветов обнаружил щенка дога. Певец решил оставить собаку, но еще пару лет на всех концертах просил фанатов, чтобы не дарили ему животных.

А вот солист группы «Иванушки International» **Андрей Григорьев-Аполлонов** на одном из концертов чуть не получил инфаркт. На сцену, прямо под ноги певцу, поставили корзину... с младенцем и запиской: «Это наш малыш. Люби его, как я тебя!» К счастью, эта выходка оказалась всего лишь шуткой: в корзинке была кукла, а не настоящий ребенок.

Ну а некоторые подарки вызывают такое отвращение, что артисты просто категорически отказываются к ним прикасаться. Когда фанатка **Филиппа Киркорова** Елена Лукина попыталась вручить ему портреты, которые сама нарисовала, певца передернуло от отвращения. Ведь в качестве красок женщина использовала собственную менструальную кровь! ■

Звезда сериала «Сумерки» **Роберт Паттинсон** в Канаде был атакован фанаткой, которая набросилась на него с ножницами. Когда охранники скрутили женщину, выяснилось, что она выследила Роберта с четким планом – отрезать прядь его волос для изготовления куклы, с помощью которой хотела приворожить актера.



Лишить растительности пытались и **Хью Джекмана**. Поклонница пробралась в фитнес-клуб, где он занимался, бросилась к актеру с бритвой в руках и закричала: «Мы поженимся, правда?» Из дальнейших объяснений дамы стало понятно, что она не собиралась перерезать Джекману горло, а просто хотела подравнять бакенбарды «будущему мужу».



Дженнифер Лопес чуть не умерла от страха, когда узнала, что сумасшедший поклонник шесть дней тайно прожил на территории ее поместья, прячась в домике у бассейна. Парня вычислили, когда он стал выкладывать фото звезды на своей странице в соцсетях. Интересно, что соседки видели, как он прогуливается по территории, когда Лопес не было дома, но были уверены, что это новый садовник. При аресте фанат как мог сопротивлялся и вопил, что он – законный муж звезды.

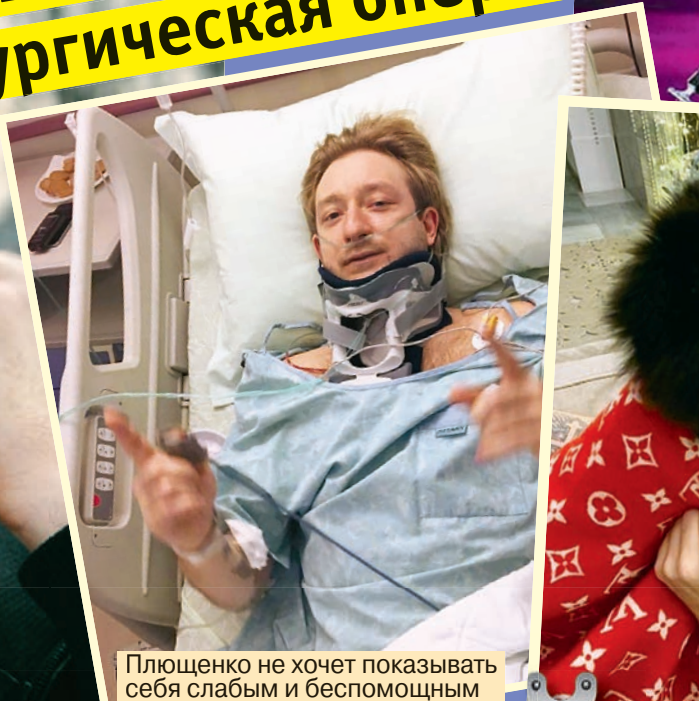
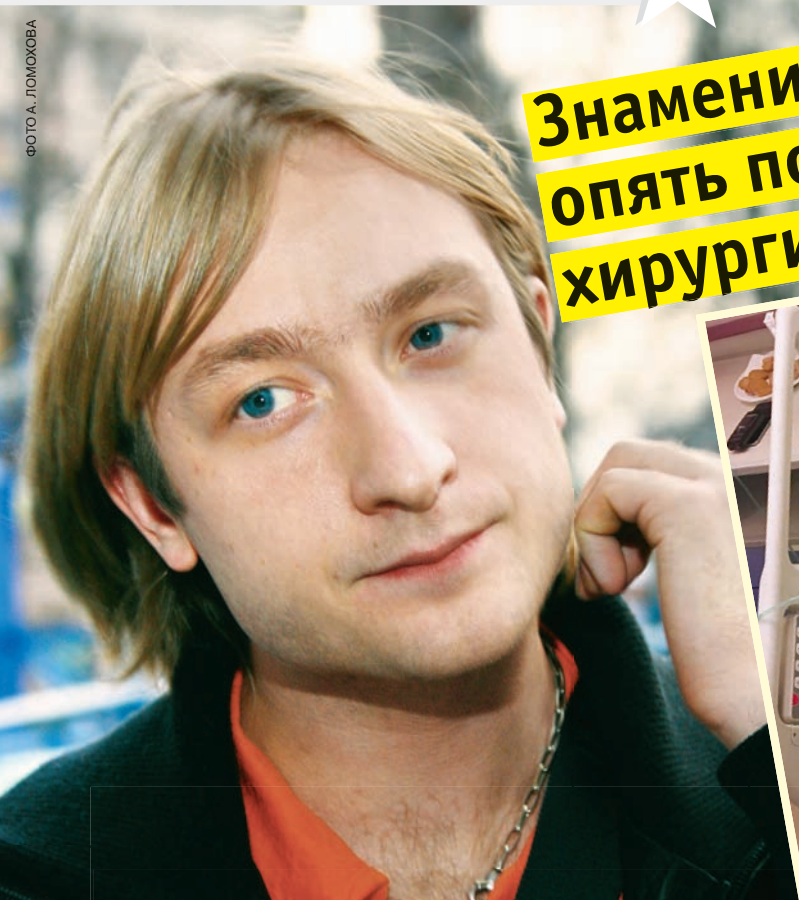


Поклонница **Брэда Питта** залезла в один из его домов, перерыла все шкафы и вырядилась в одежду актера. Полиции, которая приехала по вызову хозяина дома, женщина заявила, что просто замерзла. В ее вещах нашли книгу о колдовстве, любовные письма, адресованные Питту, и большой осиновый кол.



Знаменитому фигуристу опять потребовалась хирургическая операция

ФОТО А. ЛОМОЖОВА



Плющенко не хочет показывать себя слабым и беспомощным

ЖЕЛЕЗНЫЕ

В самый разгар новогодних каникул неожиданно для себя и окружающих Евгений Плющенко вновь оказался прикованным к больничной койке. Поклонники фигуриста опасаются, что в конце концов произойдет страшное, и он сядет в инвалидную коляску...

Он привык к постоянной изматывающей боли в спине. Наверное, уже и вспомнить не может, как жил без нее – так давно мучается с проблемным позвоночником.

В спине у 36-летнего **Евгения Плющенко** уже настоящий конструктор – штифты, титановые пластины. Позади сложнейшие 15 операций и

угрозы врачей: не бросишь фигурное катание – станешь инвалидом. Винты, которыми скрепили рассыпающийся позвоночник, могут сместиться, защемить нервы – и тогда велика опасность, что откажут ноги. Или вообще парализует. После последней операции доктора прописывали фигуристу покой и никаких физических нагрузок...

Из большого спорта Плющенко ушел. Но коньки на гвоздь не повесил. Открыл свою академию фигурного катания для детей, взялся тренировать **Аделину Сотникову**, других спортсменов. И это вместо рекомендованного «спокойного образа жизни» с тихими неспешными прогулками и расслабленным плаванием в бассейне.

Как результат – очередная срочная госпитализация...

Тайная госпитализация

Боль у Плющенко стала нарастать минувшим летом. Но вместо того, чтобы сдать врачам и пройти обследование, Евгений продолжал работать: шла подготовка грандиозных ледовых шоу «Щелкунчик», «Лебединое озеро» и «Королева

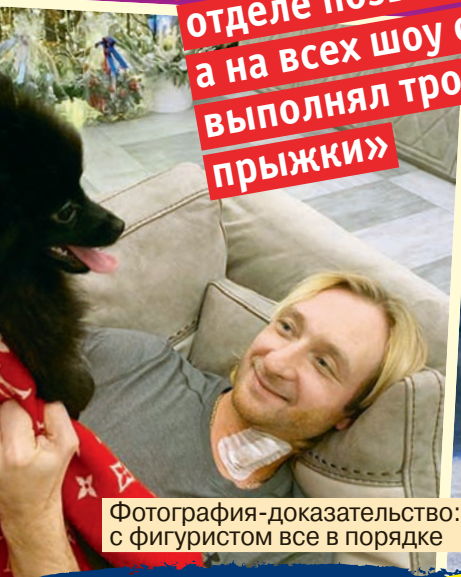


«Женю беспокоили боли в шейном отделе позвоночника, а на всех шоу он выполнял тройные прыжки»



Яна по-прежнему за мужа стоит горой

ФОТО Г. УСОВЕВА



Фотография-доказательство: с фигуристом все в порядке



Теперь вся надежда на маленького Сашу!

ЖЕНЯ

льда», которые он планировал показать в новогодние каникулы. Фигурист не только ставил спектакли, но и сам принимал в них участие, а это значило только одно: ежедневные многочасовые тренировки на льду.

Потом были сами шоу – три десятка выступлений, на которых он выкладывался полностью. Ведь халтурить Плющенко не умеет.

– Женю беспокоили боли в шейном отделе позвоночника, а на всех шоу он выполнял тройные прыжки и элементы ультра-си-класса, – рассказывает его жена **Яна Рудковская**. – Он хотел лететь в Израиль, но так как боли усиливались, обратился за помощью к российскому специалисту...

Плющенко боялся, что его увидят слабым и беспомощ-

ным. Поэтому госпитализацию они с женой постарались скрыть. Но все же корреспонденты одного из телеканалов, представившись родственниками фигуриста, пробрались к нему в палату. Сонного, ничего непонимающего Евгения с перевязанной шеей и рукой показали в вечерних новостях. Он пришел в ярость, потребовал извинений от телевизионщиков, а Яна Рудковская пообещала всех засудить.

Видимо, чтобы не провоцировать любопытных на повторение подвига нежданных визитеров, Яна решила увезти мужа из больницы. Фотоотчет любящая жена сразу выложила в соцсети: вот он, живой и здоровый, тискает щенка Уголька, которого они пода-рили сыну на Новый год...

Плющенко еще выиграет Олимпиаду!

Здоровье Плющенко, конечно, подорвано основательно. Никто и предположить не может, что с ним будет дальше и какие операции предстоит еще сделать. Рано или поздно со льда Евгению придется уйти окончательно. Но фамилия Плющенко, надеется он, будет греметь еще долго. Они с Яной делают все, чтобы вырастить чемпиона из сына Шестилетний Саша уже три года серьезно занимается фигурным катанием, и никаких поблажек родители ему не делают. Несколько тренировок в день, физические нагрузки, гимнастика и... наказания, если ленится.

– Мама и папа меня не бьют. Но когда я плохо себя веду, знаю, что есть темная комната, тряпка и ремень. Меня в темной комнате закрывали на 10 минут. Я боюсь темную комнату – вдруг там мумия или зомби окажется, и меня никто не спасет, – искренне рассказывает мальчик.

Многие замечают, что на фотографиях у ребенка грустные глаза. Это немудрено – даже в свой день рождения в начале января Саша работал: откатал два шоу «Щелкунчик». Поклонники фигурного катания умоляют родителей остановиться и пощадить сына: многие считают, что таланта у Саши нет, несмотря на все усилия и тренировки, катается он тяжело, не пластично, да техника, по сравнению с другими детьми, хромает. «Дайте ребенку детство, не насилуйте его спортом!» – пишут в сетях доброжелатели. Но Яну и Женю такие просьбы лишь раздражают. Они уверены, что каторжный труд поможет добиться любых высот. И их Саша еще будет прыгать тройной аксель. И выиграет Олимпиаду!

С такими целеустремленными родителями, может быть, и выиграет. Чего только это ему будет стоить? Плющенко-старший расплатился за блестящую карьеру здоровьем... ■



Юрий НАЗАРОВ:

«СЕКС В « Я В НЕ

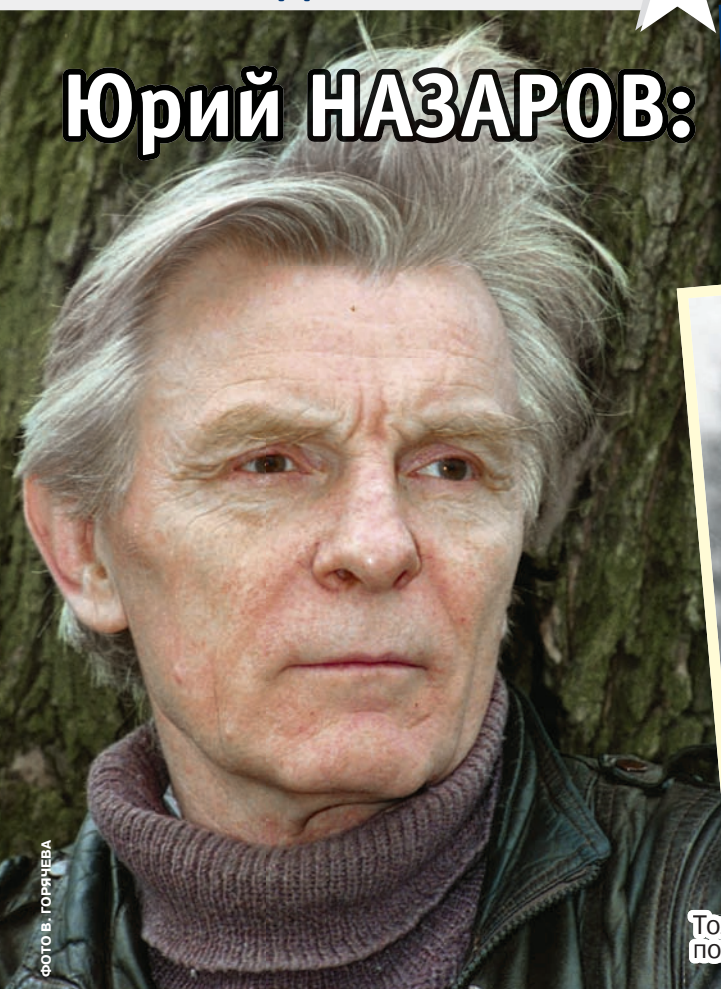


ФОТО В. ГОРЯЧЕВА

Только к 35 года он твердо
понял, что хочет быть актером

Родился в один день с Карлом Марксом. Что ж, весьма символично... Нет, Юрий Назаров не увековечил себя ролями вождей с перстами указующими. Лицом, как говорится, не вышел. Вышел он весь – из народа. Офицеры-россияне, председатели колхозов, работяги, нормальные простые мужики – вот это его...

Но причем тут Маркс, скажете? Очень даже кстати. Такое впечатление, что дай Назарову волю – трактат накает почище «Капитала» приснопамятного. Во всяком случае об идеях коммунизма, равно как и о вреде капитализма, актер готов говорить часами...

«Сегодня оболгано все»

– Ну что, Юрий Владимирович, призрак бродит по Европе?..

– Да какой призрак?! У нас коммунизм дескредитировали, обос... Ну как сказать – обгадили. А коммунизм – это ж наука! У нас коммунизма было по меньшей мере два. Научный, который никто не знал. А другой – хамский, трескучий, трибунный. Когда ни во что не верили, орали только. Я же говорю про коммунизм научный, праведный. Не то, что современная идеология, которая вся на лжи зиждется!..

– Сейчас начнете клеймить позором времена новые?

– Ну какие времена, о чем вы говорите! Ведь что телевизор показывает?! Это же ужас! Вот так сидишь вечером – про проституцию показывают. Кто завел, кто узаконил, кто развил. Мы сейчас ахаем-охаем: терроризм, наркомания. А это же своими руками все сделали господа наши безумные... Сегодня у нас оболгано все: и Победа, и царизм, и коммунизм – все вывернуто наизнанку. Оболгали и Ленина, и Маркса, и Энгельса. Ну, Маркс-Энгельс – бог с ними. Но Пушкин же не был коммунистом. А он писал: «Почитайте английских фабричных работников – волосы дыбом встанут. Какое варварство – с одной стороны, а с другой – какая беспроблемная бедность. И самое ужасное, что это не преступление, не злоупотребление. Это происходит в рамках закона. Закона на частную собственность». А что такое частная собственность? В моем понимании, частная соб-

МАЛЕНЬКОЙ ВЕРЕ»?

М НЕ УЧАСТВОВАЛ»



Назаров - ярый и убежденный коммунист

ФОТО Б. КРЕМЕРА

ственность – это узаконенное право пользоваться чужим трудом. То есть узаконенное право жить за чужой счет. И сегодня эта частная собственность, индивидуализм – возведены в идеал просто. Поэтому и народ оскотинился. Всегда же людей спасало что? Коммунизм. Общинность, соборность – как хотите. Загнать мамонта – это же вместе надо, один не справится. А где была бы Европа без коммунизма? В 1945 году? Уж на что Черчилль антикоммунист, и то – как миленький полетел к Рузвельту и сказал, что этих краснопузых, дескать, терпеть не могу, но, кроме них, надежды ни на кого нету, надо как-то с ними вась-вась. А Америка? Аллен Даллес? Война еще не кончилась, – он выступает в Конгрессе и говорит: как наступит мир, мы бросим все средства на оболванивание и одурачивание советских людей.

– Ой, Юрий Владимирович, как же тяжело живется вам на свете белом...

– Да ничего, держимся, живем пока... Но в результате этих пертурбаций кто выиграл у нас, скажите, и кто проиграл? Значит так: производство проиграло, сельское хозяйство проиграло, наука, культура, правоохранение, образование, оборона... А кто выиграл? Торгаши, воры и церковь.

«Известность – это дешевка»

– Актеры выиграли?

– Чего!? Кто?!

– Сейчас же гонорары бешеные.

– У кого?! По пальцам можно перечесать... Но я в свое время не пропал бы, даже если б в артисты не пошел. Я бы грузить пошел, у меня грузчицкие навыки были.

– Значит правда, что несколько раз пытались сбежать из актеров?

– Правда. Почему? А придурок потому что. Понимаете, я этим почему-то верю – Некрасовым, Пушкиным – сеять разумное, доброе, вечное. Не просто: ах, какой я необыкновенный, поглядите на меня, вы такого сроду не видали. Ничего во мне необыкновенного нет, все как у людей. Горький, скажем, прежде чем за перо взяться, жизни повидал. Толстой по четвертому бастиону полазил, Щукин с фронтов гражданской войны в актеры пришел. А я что? На первом курсе, помню, в 1954 году, один наш сокурсник предложил мне роль Павки Корчагина. А я не имел права – по совести не имел права Павку играть. Сопляк же был новосибирский, маменькин сынок. С папочкой в музыкальную



«Андрей Рублев», 1966 г.



«Горячий снег», 1972 г.

«Режиссеру сразу сказал: если тема пьянства, то у нас имеются актеры, которые гораздо глубже и шире ее знают»



«Земля Санникова», 1973 г.



«Маленькая Вера», 1988 г.



Назаров работал стропальщиком, бетонщиком, проходчиком... А после «Рублева» готовился поступать в Институт водного транспорта

ФОТО Б. КРЕМЕРА



ФОТО Б. КРЕМЕРА

«Поскольку, дескать, в артисты я не гожусь, мне предложили должности билетера, уборщика или гардеробщика – на выбор»

Сейчас он редко снимается - больше выступает с концертами. Поет фольклор и песни военных лет



ФОТО Б. КРЕМЕРА

По-настоящему народные - Чернов, Золотухин и Назаров

школу бегал – что я мог? Поэтому искал себя, проверял. На том же первом курсе затосковал чего-то. Полтора месяца мне пытались лечить мозги. Сначала Юрий Васильевич Катин-Ярцев. Потом Захава, ректор – хитрый и умный мужик был. Сказал: благородные идеи твои – это замечательно. Но ты нас тоже за полных идиотов-то не считай: мы тебя приняли и взяли на себя некую ответственность. Вот сдашь зачеты за полугодие – а там делай, шо хошь. Думал, малый переберется. А не перебесился: сдал все, забрал документы – и в Казахстан, мосты строить. Четыре месяца отработал – стропальщиком, бетонщиком, проходчиком. По-моему, это нормально, когда человек ищет себя. Ну, может быть, я искал дольше, чем другие... Поступил потом снова, уже в десяти картинах снялся, «Рублев» был уже – опять чего-то вдруг затосковал...

– Даже после «Рублева»? Так это уж, поди, известность, слава...

– Ну что мне известность? Известность – это дешево, известность – не цель. Душенька-то моя о чем-то горевала. Господи, да после «Рублева» я полтора года на земснаряде проработал. Начал потом готовиться в Институт водного транспорта, учебник по дноуглублению зубрить. И вдруг понял, что мне про Пушкина читать-то интересней! Годам к 35 только... Хотя какое там – и потом сто раз все могло перемениться. У меня же, например, перелом позвоночника был. Везли на съемку, перевернулись. Пять дней – полного паралича, два дня смерти ждали. Ничего не дождалось. Что, знал я тогда, что играть буду после этого? И всегда надо было думать: кто ты, зачем ты... Вот потрясающая история! Ведь что такое «Как закалялась сталь» Островского? Все говорят:

героизм какой! А самую удивительную вещь я ни от кого почему-то не слышал. Ведь ты читаешь книгу, написанную полутрупом уже, он ведь уже поленом лежит. И ты ему завидуешь! Потому что он, будучи полутрупом, умудряется еще и счастливым быть. Ощущая себя в громаде, в социуме, в обществе. Слушает радио: задули дому новую, пустили на Урале – ура! Наши! Комса! Идет дело, идет! И я в этом деле, и я в строю! Вот он дух коллективизма!

«Из театра выгнали с волчьим билетом»

– Почему же со своим духом коллективизма вы ни в одном театре не смогли ужиться?

– Чисто по-коммунистически уходил. Нет, я на «Ленком» ни грамма не в обиде. Хотя они подло по отношению ко мне поступили. Чего-то были тогда у меня поиски какие-то, сомнения: уходить – не уходить, ра-

ботать – не работать, а может, в институт поступать. А в это время разнарядка пришла – на одну единицу штат урезать. Все артисты, конечно: ах-ах-ах, кого? И вдруг кто-то говорит: «Вашу мать, да вот Назаров, придурок этот, мучается, давайте его и сократим». То есть я своим сокращением кого-то увел из-под удара...

– Да уж, благое дело, как раз в духе коллективизма...

– Ага! А мне за это благое дело – волчий билет, в трудовой книжке написали: «уволен по сокращению штатов». Потом из Театра киноактера меня уволяли. Аж три раза. Почему? А я знаю? Наверное, потому, что у меня какая-то идиотская привычка говорить людям правящим не втихаря, а при народе в хороводе. Ну что – на собрании во всеулышание сказал директору, что он меня не устраивает... Так что все было. И суд был. По которому меня вернули в театр, потому что уволили незаконно. И тогда уж уволили с соблюдением всех гуманных прав. Поскольку, дескать, в артисты я не гоюсь – с предложением должности билетера, уборщика помещений или гардеробщика – на выбор. То есть не совсем меня на улицу вышвыривали, как портянку изношенную, – должность предложили, чтоб я с голоду не подох, не загнулся. На что я ответил, что, дескать, на артиста я худо-бедно

учился, а на гардеробщика – не знаю, справлюсь ли. Вот вам и весь капитализм...

«А где там секс-то этот?»

– Как же вы, коммунист, согласились участвовать в таком безобразии чернушном, как «Маленькая Вера»? Это ж не Павка Корчагин, там другие герои.

– Нет, «Маленькую Веру» я сравниваю с «Ромео и Джульеттой» и «Андреем Рублевым». Почему бы и нет – в свое время прозвенела еще как! Я не знаю, в 1994 году, когда состоялась премьера «Ромео и Джульетта», был ли такой шум?.. Но в «Веру» я случайно попал – артиста заменял, у него операция была. И Васе Пичулу (режиссер фильма. – Ред.) сказал сразу: если тема пьянства, то у нас имеются актеры, которые гораздо глубже, шире и интереснее ее знают. Что меня бы устроило – если тему пьянства показать с болью. Не с глумлением: вот придурки, в дерьме сидят, – а с болью, с трагедией. Вася сказал: мне это и важно.

– Но там же комсомольцы сексом занимаются! Вас не смутило?

– Да нет, я как-то в сексе там не участвовал. А мне очень понравилась подруга Людмилы Зайцевой! Все звянт-звонят: ах, «Маленькая Вера», ах, «Маленькая Вера».

Наслушалась она этого всего, пошла посмотреть – жуткое впечатление. Через неделю или через полторы, когда уже пришла в себя, звонит Зайцевой: «Людка, а где там секс-то этот?» Она его проглядела! На нее другое произвело впечатление.

– Как вы матом, что ли, ругнулись? Первым, заметьте, в советском кино.

– Ой, да Господи! Ну сказал. И что? С чего все началось-то. Нет, в сценарии все было интеллигентно, прилично – как положено. Но вот снимается сцена, когда должен прийти этот самый зять. Это когда он явился в трусах-то своих красивых. И вот: мы ждем, семья ждет. И такие слова у папы: «Ну где ж жених-то этот?» Говорю Васе: «Так, по жизни, папа бы сказал, какой жених». И вдруг Вася: «Ну и скажи». – «Ты что, с ума сошел, это ж вырежут». – «Это мои проблемы – говори». Ну и-и... сказал.

– Юрий Владимирович, вот сколько у вас картин? 250? 260? А помнят в основном по «Маленькой Вере». Обидно, наверное?

– Нет, ни грамма. А взять, допустим, «Горячий снег». Все хвалили, все! Тоже режиссеру что-то сказал при народехороводе. Премии государственную получили Жженев и Токарев. И к этому я тоже спокойно отношусь. Да и вообще – чего там кино это? Пушкин говорил: «Когда в глазах такие трагедии, мне не до собачьей комедии». Включите телевизор – что там вытворяется! Убивают, режут, бьют – черт знает что! Такое вот нынче кино... ■

Всего у Юрия Владимировича пятеро детей. В том числе две внебрачные дочери



«У меня перелом позвоночника был. Пять дней – полного паралича, два дня смерти ждали...»



КАЗАНОВА БЫЛ

**Фальшивые герои:
Нострадамус ничего
не знал, а мать Тереза
ни в кого не верила**

«Человек-легенда» — говорят о тех, кто оставил заметный след в истории.

Имена многих из них даже стали нарицательными. Но иногда слово «легенда» в биографии таких персонажей оказывается ключевым. Про человека сочинили красивую сказку — а все в нее поверили. Или он сам о себе что-то искусно приврал...



В своих мемуарах он описал сюжеты средневековых эротических романов



Эротические фантазии

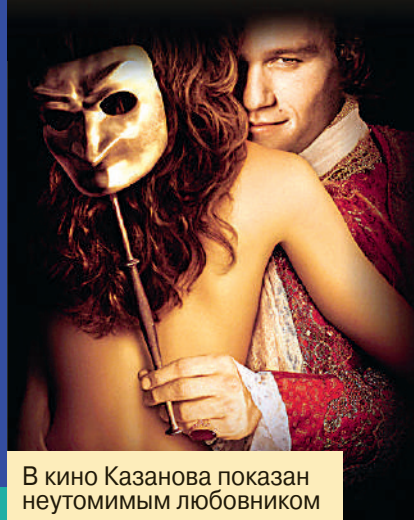
Джакомо Казанова известен нам, как величайший соблазнитель и сердцеед. Но в действительности ему страшно не везло в любви. Причем — начиная с любви материнской.

Мать Казановы, венецианская актриса, считала его неудачным ребенком. Щуплый, болезненный. А как разговаривает? Ничего не разберешь! Маман решила: умственно отсталый. И чего с таким возиться? Сбагрила проблемного сына на попечение бабки.

Но и бабка в свою очередь поспешила от внука избавиться — отдала его в дешевый пансион. Оттуда Казанову забрал на воспитание сердобольный учитель — **сеньор Юджи**. Привел 11-летнего мальчишку в свой дом. И приказал дочери Беттине заботиться о нем, как о родном брате. Девушка не брезговала даже ноги мыть своему подопечному. Неудивительно, что Джакомо в нее влюбился!

Увы, Беттина, которая была на семь лет старше, не стала дожидаться, пока «жених» подрастет — вышла замуж за другого. Но светлое и чистое чувство к ней Казанова сохранил в своем сердце навсегда. Повзрослев, он, пожалуй, во всех своих женщинах искал хотя бы тень Беттины. Искал и не находил. А, может, у него просто было не так уж много женщин?

Кстати, став взрослым, Казанова снял с себя все подозрения в умственной отсталости. Он блестяще окончил университет, слыл эрудитом и острословом. В Европе Джакомо прославился, как авантюрист: втирался в доверие к сильным мира сего и тянул с них деньги. Но о том, что Казанова еще и секс-гигант, все узнали только из его собственных мемуаров. Будучи уже стареньким, Джакомо решил вспомнить былое. И накропал аж 13 томов! В которых подробно изложил свои многочисленные любовные истории.



В кино Казанова показан неутомимым любовником

ИМПОТЕНТОМ?



У великого соблазнителя за год было в среднем 2-3 женщины. Не так уж и много!

Первые читатели поверили мемуарам Казановы. А вот современные исследователи стали все дотошно проверять. И что же выяснилось! Некоторые приключения Казановы почти в точности повторяют сюжеты средневековых эротических романов. А тут еще историкам подвернулись записки итальянского врача **Альберто Бьянко**. Он практиковал в XVIII веке в Италии, и среди своих пациентов упомянул молодого человека по имени Джакомо Казанова. Мол, лечил его от запущенной венерической болячки, и, увы, последствий избежать не удалось, бедняга навсегда останется импотентом...

Но допустим, что медицинский вердикт оказался ошибочным. И важные функции Казанова со временем полностью восстановил. Но половым гигантом он в любом случае не был. Историки внимательно изучили все рукописи Джакомо и подсчитали: у великого соблазнителя за год было в среднем 2-3 женщины. Не так уж и много для свободного и не обремененного моралью мужчины!

Его секрет: побольше тумана!

Сейчас один из самых популярных запросов в интернете: «Что предсказал Нострадамус на 2019 год». Да ничего он не предсказал! Самый знаменитый «провидец» всех времен и народов вообще не обозначал в своих пророчествах конкретные даты. Это слишком рискованно. А вдруг промашка? При жизни **Мишель Нострадамус** очень боялся утратить доверие публики.

А заслужил он это доверие тем, что угадал, как именно погибнет король **Генрих II**. Нострадамус написал стих о том, что «молодой лев превзойдет старого в поединке, поразив его глаза». И надо же: пожилого короля смертельно ранил копьём в глаз его юный противник на рыцарском турнире. В итоге смерть монарха стала для месье Нострадама (это настоящая фамилия оракула) отличной рекламой. Ему – медику по образованию – пришлось даже прекратить врачебную деятельность. И полностью переключиться на ясновидение.

Нострадамус стал штамповать альманахи с катренами – стихотворными пророчествами. Причем обычно он выпускал по два сборника одновременно. И в каждом давал разные катрены, зачастую прямо противоположные по смыслу. Такую систему он придумал для того, чтобы избежать ошибок. Не сбудутся прогнозы из одного альманаха – так есть другой!

Потом ему пришла в голову еще одна блестящая мысль: чем больше пророчеств – тем больше вероятность, что какие-то из них сбудутся. Проследим динамику: в самом первом сборнике было всего 50 стихов. Постепенно Мишель довел их количество до 300 на одно издание.

Кроме того, Нострадамус разработал специальную подачу информации. «Все должно быть записано в туманной форме», – откровенно признавался пророк в предисловии к книге «Центурии» – самому известному из всех своих трудов. В общем, ничего точного, никакой конкретики. Пусть люди сами додумывают, чего им там хочется. И ведь додумывали, пребывая в уверенности, что это Нострадамус приоткрыл им завесу будущего. Его сборники раскупались влет и приносили отличный доход.

С тех пор минуло почти 500 лет. А многие до сих пор слепо верят всему, что сочинил ловкий средневековый делец. И примеряют его катрены к тем или иным событиям – «Посмотрите, вот же он еще тогда написал... И надо же – так все и случилось!»



Нострадамус выпускал по два сборника одновременно. С противоположными по смыслу катренами!

Чем больше пророчеств – тем больше вероятность, что какие-то сбудутся!

«Мучения означают, что вас целует Иисус», – говорила мать Тереза

Все болезни, включая рак, монахини лечили молитвами и аспирином!



нахиня кривила душой. Ведь она была... неверующей. «Бога, возможно, вообще нет», – написала матушка в дневнике, который обнародовали после ее смерти.

Но как же этой женщине удавалось дурачить целый мир? А вот так! Тереза активно занималась саморекламой. Например, вылетала в зоны стихийных бедствий и позировала на фоне полевых госпиталей. Тех, что были развернуты кем угодно, только не ее фондом. Но это никогда не уточнялось.

Если мать Тереза все-таки выделяла средства на добрые дела, то сильно преувеличивала масштаб своих деяний. Уверяла, например, что только в индийской Калькутте ее община каждый день кормит тысячу нищих. Но на самом деле бесплатный суп получали не более ста человек. Также она заявляла, что построила множество школ, в которых учится свыше пяти тысяч детшек. Однако школа была всего одна...

Грамотный пиар усиливал приток пожертвований. Но из них мать Тереза всего 7% тратила на благотворительность. Остальное переводила на банковский счет. И ни в чем себе не отказывала! Все это было установлено в ходе нескольких расследований. На их основе был даже снят разоблачительный фильм «Ангел из ада». Но мать Тереза так и осталась святой. И в церковных списках, и в умах людей. Такой вот крепкий положительный имидж она себе создала.

Ангел из ада

Ее имя стало синонимом слова «доброта». **Мать Тереза** – католическая монахиня, основавшая собственную общину «Сестры – миссионерки любви». Лауреат Нобелевской премии мира (1979 год), причислена к лику святых...

По официальной версии, она всю свою жизнь посвятила служению бедным и больным. Действовала так: заводила дружбу с главами государств и крупными бизнесменами. Те перечисляли в ее фонд щедрые пожертвования. На которые мать Тереза создавала в бедных странах «дома милосердия» – нечто

среднее между приютом и больницей. Ну разве не ангел?

Однако волонтеры, которые работали в ее учреждениях, рассказывали о матушке страшные вещи. Они уверяли, что ее «дома милосердия» – это филиалы ада на земле. Помещения были темными и грязными, больные лежали на полу, на рваных матрасах. Врачей к ним не допускали. Все болезни, включая рак, лечили монахини. Молитвами и аспирином. По-другому помогать страждущим было нельзя. Ведь мать Тереза считала, что страдания – это прекрасно.

«Мучения означают, что вас целует Иисус», – говорила она. Однако, ссылаясь на Христа, мо-

Марфа Ивановна, мать царя, поверила челобитной



Сусанина действительно пытали. Но не поляки!

Герой басни

Год назад польские власти на полном серьезе заявили, что намерены взыскать с РФ компенсацию за действия русского крестьянина **Ивана Сусанина**, который в марте 1613-го погубил «много тысяч поляков».

Однако в виде судебного иска польская сторона свои претензии до сих пор не оформила. Видимо, стали изучать факты и поняли: дело темное!

Иван Сусанин без сомнения существо-



Михаил Романов освободил родственников Сусанина от податей и пожаловал им большой надел земли

Наемник элиты

Известно, что **Карл Маркс** всю свою жизнь служил интересам рабочего класса. И ненавидел угнетателей-богачей. Но не всех.

Например, его собственная супруга Женни принадлежала к немецкому аристократическому роду фон Вестфален. Маркс любил и супругу, и доходы от ее поместий. Впрочем, он слишком быстро тратил эти средства и часто оказывался на мели. Но в этом случае на помощь всегда приходил брат жены – Фердинанд. Тот занимал пост министра внутренних дел Пруссии и охотно подкидывал денюжку родственнику-транжире. Материальную помощь Карл регулярно получал и от своего друга – состоятельного фабриканта **Фридриха Энгельса**.

Впрочем, друзья и родные должны друг другу помогать. Куда сложнее объяснить тот факт, что Маркса зачем-то спонсировали финансисты-миллиардеры. Этому есть множество свидетельств. Одно из них оставил некий **Жан Лаффит**. Он был контрабандистом и работоторговцем. Но потом стал уважаемым человеком – агентом, который выполнял различные деликатные поручения самых состоятельных господ. Так вот Жан однажды записал в своем дневнике: «Я открыл счет в парижском банке для финансирования Маркса и Энгельса. Им нужно помочь в осуществлении революции во всем мире. Они сейчас над ней работают».

Ну не странно ли? Богатеи дают деньги Марксу, который подбивает рабочих на то, чтобы те боролись против богачей. Где логика? Известный американский экономист **Энтони Саттон** нашел этому парадоксу простое объяснение: «Цель финансирования Маркса была одна — всей мощью марксистской философской канонады обрушиться на средний класс и таким образом добиться господства элиты».

В то время средний класс, или, как его еще называют – «класс буржуазии», неслыханными



Жена автора «Капитала» была настоящей аристократкой

Маркса спонсировали финансисты-миллиардеры!

темпами стал набирать политический вес. И претендовать на то, чтобы управлять мировым порядком. Аристократии это очень не нравилось. Поэтому в предположении Саттона, конечно, есть рациональное зерно. Мировая элита была заинтересована в переустройстве, направленном против буржуазии. И господин Маркс со своим учением готовил почву для такого переустройства.

Но умер он до того, как свершилась революция в России. Поэтому так и не узнал, что в итоге все пошло не по плану. В отдельно взятой стране была сметена не только буржуазия, но и крупный бизнес, и аристократия. Вся элита! Взамен появилась новая – номенклатура. Но это уже совсем другая история...

вал на самом деле. Принято считать, что в Смутное время он ценой своей жизни спас русского царя **Михаила Романова**. Тот прятался в окрестностях Костромы, потому что польские захватчики хотели его убить. Если бы им это удалось, Россия стала бы польской провинцией. Сусанин якобы сразу это смекнул и решил киллеров обмануть. Сказал, что покажет дорогу до царского имения. А на самом деле завел их в дремучий лес. Разочарованные поляки сначала пытали героя, а потом зарубили саблями. Но без него из чащи выбраться не смогли и

сгнули в непроходимых болотах.

Многие историки убеждены: все было не так. К Сусанину в дом ворвался не польский боевой отряд, а... шайка разбойников. Иван был старостой села, жил в достатке. Поэтому и привлек внимание лихих людей. Они его действительно пытали. Требовали указать, где припрятал нажитое добро. А Сусанин попыток не выдержал.

Вот только зять Ивана обернул его гибель в свою пользу. Хитрец сочинил легенду про то, как Сусанин отдал жизнь за царя. Изложил все это в чело-

битной. Которую отправил матери Михаила Романова – Марфе Ивановне. Почему именно ей? Женщина славилась своей добротой и сентиментальностью. И ведь все верно рассчитал. Марфа Ивановна была растрогана. В слезах кинулась к сыну, все ему пересказала. И государь выписал жалованную грамоту, согласно которой родственники Сусанина освобождались от податей в казну, получали в собственность большой кусок земли... Ну, а мы в итоге получили патриотический миф про народного героя. Тоже неплохо! ■



Петр КУЛЕШОВ:

«Мясо и к оставил в



Бессменный ведущий интеллектуальной телевикторины «Своя игра» на НТВ регулярно дает зрителям пищу для ума. Но сам – как и каждый человек – нуждается в пище для тела. И Петр поведал нам о своих кулинарных предпочтениях. Оказалось, что с детства он не любит мясные котлеты, а с недавних пор совсем отказался от мяса...

– Петр, вы любите готовить?

– Не скажу, что люблю – потому что считаю себя старым и ленивым. Но готовлю...

– То есть для вас этот процесс скорее рутина?

– Да, я не отношусь к приготовлению еды как к творчеству. Но несколько раз принимал участие в каких-то кулинарных передачах – например, в «Кулинарном поединке». Правда, такие программы, которые идут не на специализированных каналах, а на федеральном телевидении, все-таки больше не о еде, а о том, что можно посмотреть на известных людей в непривычной обстановке: не как они поют или танцуют, а как, например, чистят картошку. В последний раз было очень забавно: так сложилось, что я состязался

с певицей Светланой Лободой – и победил! Вот только, что готовил, уже не помню.

Фирменная «буркандья»

– А у себя на кухне что вы чаще всего готовите?

– Видите ли, в связи с тем, что я, как известно, толстячок и буквально всю жизнь борюсь со своим весом – я особенно охотно готовлю тогда, когда сам вообще ничего не ем. То есть происходит такая сублимация. Помнится, как-то в молодости на длительных гастролях я бросил и есть, и пить – но кормил и поил всю большую группу артистов, вместе с которыми там находился. А самому себе обычно вообще не готовлю. Могу просто разрезать огурец и помидор пополам и съесть их, даже не

задумываясь о том, что можно сделать из них салат.

– Но близких и родных все же балуете кулинарными изысками?

– Так повелось, что все мои близкие и знакомые любят мою смесь из грибов и курицы, напоминающую жульен. И исторически сложилось так, что они все называют ее буркандья. Таким вот странным словом. Но на самом деле оно позаимствовано из пьесы Владимира Казакова «Дон Жуан». Он, в свою очередь, выцепил это слово из географии: так называется поселок в Магаданской области. А по сути это блюдо – здоровенный, занимающий всю сковородку жульен, состоящий вперемешку из курицы и грибов.

– Можете поделиться его рецептом?

– Готовлю его очень просто. Беру шампиньоны и куриную

олбасы прошлом»

Фирменное блюдо
Петра - жульен на
всю сковороду



«Свою игру»
он ведет
уже 25 лет!

ФОТО В. ТАРАКАНОВА

грудку. Их нужно порезать и пожарить – я делаю это отдельно, хотя не знаю, почему: сначала жарю шампиньоны, потом уже – мелко нарезанную куриную грудку. Затем обжариваю лук. И все это смешиваю, добавляя немного муки и сметаны, а сверху засыпаю тертым твердым сыром.

«В холодильнике шаром покати»

– Вы предпочитаете питаться дома или в кафе и ресторанах?

– Вообще об этом не думаю – как получится. Но скажу, что питаться в публичных местах не очень люблю. Я же советский человек, а в советское время есть в рестораны люди не ходили – туда шли выпендриваться или развлекаться... Хотя один раз в Перми мой зна-

комый потащил меня в какой-то мясной ресторан – а я тогда еще позволял себе есть что-то, содержащее мясо, – и помню, что он угощал меня там стейком рибай. Это было безумно вкусно! А еще совсем недавно я был в одном из московских гастрономических пабов, и мне там подали потрясающие хрустящие баклажаны.

– В вашей семье сохранились какие-то традиции, связанные с кулинарией?

– Рассказываю! Я рос в семье ИТР – так при советской власти называли инженерно-технических работников. В семье, в которой за стол все вместе не садились просто из каких-то принципиальных соображений, где в холодильнике всегда было шаром покати. И культуры еды в семье не было. Потому что ни у кого не было времени: все куда-то бежали, ели на ходу. Еще надо сказать, что у нас была обычная типовая история, которая показана во множестве советских фильмов: когда в холодильнике ничего нет, но почему-то на день рождения или в какую-то годовщину стол накрывается, и на нем обязательно стоят оливье и котлеты, которые я всегда терпеть не мог.

Радикальные методы

– Вы упомянули про вкусные стейки рибай в Перми. Но, может быть, вам что-то

еще запомнилось из того, что вы пробовали в поездках – за границей, например?

– Примерно в 1992-1993 году в американском городе Детройте я оказался в заведении, которое специализировалось на продаже пива. И с удивлением обнаружил, что вместо классических снеков к нему там подавали фрукты – причем в огромных количествах! У нас же обычно идет какая-то соленая закуска – например, креветки. А тут вдруг – такое своеобразное сочетание! Хотя я сам, признаюсь, терпеть не могу пива. А все остальные вкусовые сочетания меня не удивляли, потому что я всегда любил все соленое и не любил ничего сладкого. И даже блюда в разных восточных кухнях, которые всем обычно кажутся чрезмерно солеными, меня никогда не удивляли.

– А каких продуктов вы категорически избегаете?

– Последний год я не ем ничего мясного. И я не знаю, почему. В связи с тем, что всегда борюсь с лишним весом, я предпочитаю радикальные методы и по возможности периодически бросаю есть что бы то ни было вообще. Могу перекусить двумя яблочками и ложкой овсянки. Однажды я вот так в очередной раз бросил есть, сильно похудел. Потом постепенно стал возвращать продукты в рацион. Но вот мясо, колбасы и все такое прочее так и оставил в прошлом... ■



Время
приготовления -
1 час

ГРУДКА ПО-ЦАРСКИ

Надо:

600 г куриной грудки, белый хлеб, 500 мл молока, 50 г сыра, луковица, 50 г сливочного масла, пучок петрушки, соль, перец - по вкусу. Приготовление:

1. Начинка: лук нарезаем полукольцами и обжариваем на сливочном масле до золотистого цвета, затем добавляем мелко нарезанный чеснок и петрушку, солим, перчим и немного потомим. За две минуты до готовности добавляем тертый сыр, а в самом конце добавляем вымоченный в молоке белый хлеб, перемешиваем и снимаем сковороду с огня.
2. Куриную грудку выравниваем с помощью ножа, заворачиваем в пищевую пленку и слегка отбиваем кухонным молотком.
3. На грудку равномерно раскладываем начинку и аккуратно заворачиваем в рулетик. Теперь отправляем на раскаленную сковороду с растительным маслом и обжариваем со всех сторон до готовности.



Время
приготовления -
1 час

САЛАТ С ЧЕРНЫМ РИСОМ

Надо:

1/2 стакана черного риса, 1/2 стакана зеленого горошка, 1/2 стакана красной чечевицы, 1/3 стакана грецких и кедровых орехов, соль по вкусу. Для заправки: 20 г корня имбиря, 1 ст. л. сока лайма, 1/2 стручка перца чили, 1 ст. л. кунжутного масла, 2 ст. л. растительного масла, 1 ст. л. рисового уксуса, 50 г кинзы, молотый кайенский перец и соевый соус - по вкусу.

Приготовление:

1. Чечевицу и горох замачиваем в холодной воде примерно на два часа (варить не нужно), а рис отвариваем.
2. Имбирь чистим от кожуры и мелко нарезаем. Из лайма выдавливаем сок и смешиваем с имбирем. Добавляем кайенский перец, мелко нарезанный чили, наливаем немного соевого соуса, кунжутное и растительное масло и бросаем мелко нарезанную кинзу.
3. Кедровые орешки обжариваем на сковороде без растительного масла. Смешиваем все ингредиенты с заправкой и салат готов!



Время
приготовления -
1 час

ФАСОЛАДА

Надо:

400 г белой фасоли, 2 морковки, 2 стебля сельдерея, 2 помидора, 1 репчатый лук, 2,5 л воды, 1 ст. л. томатной пасты, 5 ст. л. оливкового масла, черный перец, соль - по вкусу.

Приготовление:

1. Фасоль замачиваем в холодной воде примерно на 2-3 часа, затем отвариваем до готовности.
2. Репчатый лук нарезаем полукольцами и обжариваем на оливковом масле.
3. Морковь нарезаем кружочками, сельдерей небольшими дольками и отправляем в кастрюлю с фасолью. Немного потомим, а затем добавляем нарезанный кубиками помидор без кожицы и ложку томатной пасты. Добавляем обжаренный лук, солим и перчим. Накрываем крышкой и варим минут 5-7.

РАДИ РЕДКОГО РЕЦЕПТА НЕУТОМИМЫЙ АНГЛИЧАНИН ДЖОН УОРРЕН КОЛЕСИТ ПО ГОРОДАМ И ВЕСЯМ. А ТЕПЕРЬ ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ НТВ «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» ДЕЛИТСЯ СВОИМИ НАХОДКАМИ И С ЧИТАТЕЛЯМИ «ОЗВ».



Время приготовления
кадура - 3 часа,
цахтона - 15 минут



СУП КАДУР И СОУС ЦАХТОН

Надо:

1,5 стакана красной фасоли, 1 шт. репчатого лука, 4 зубчика чеснока, 3-4 ст. л. молотого грецкого ореха, сушеные травы: горный чабер, базилик, кориандр, голубой пажитник, пучок кинзы, соль и перец - по вкусу.

Соус: 100 г листьев перца (свежие или маринованные), 3-4 зубчика чеснока, 250 г сметаны, соль и перец - по вкусу.

Приготовление:

1. Для начала фасоль замачиваем в холодной воде на 10-12 часов, а затем варим в течении двух часов.
2. Пока фасоль варится, приготовим соус: листья перца смешиваем со сметаной, добавляем измельченный чеснок, солим, перчим и хорошо перемешиваем.
3. Незадолго до готовности фасоли добавляем мелко нарезанный репчатый лук и лавровый лист. Варим минут пять и измельчаем с помощью блендера. Высыпаем сушеные травы, солим, перчим и добавляем молотые грецкие орехи. Еще немного варим и в самом конце отправляем в суп рубленную кинзу и чеснок.

ПИРОГ С ОЛЕНИНОЙ И КЛЮКВОЙ

Надо:

300 г оленины или свинины, 2 луковицы, 1 морковь, 50 г клюквы, 50 мл ягодного соуса, 150 г сливочного масла, 200 г муки, 30 мл растительного масла, яйцо, ягоды можжевельника, соль, перец - по вкусу.

Приготовление:

1. Готовим тесто: мороженое сливочное масло разбиваем ножом в пекарной муке, в которой заранее замесили 1 чайную ложку соли, до состояния масляно-мучных крошек. Делаем в центре углубление и разбиваем туда 3-4 яйца (в зависимости от их размера). Замешиваем крутое тесто; тесто не совсем эластичное, поэтому формируем круглый комок, обматываем его в пищевую пленку и ставим на 15-20 минут в холодильник.
2. Готовим начинку для пирога. Нарезаем полукольцами лук, соломкой - морковь, пассируем на растительном (или оливковом) масле - недолго, до образования золотистого румянца. Добавляем в обжарку нарезанное соломкой мясо оленя, обжариваем 5-7 минут, помешивая деревянной лопаткой. Ягоды клюквы также выкладываем в сковороду, тушим пару минут все вместе так, чтобы ягодки лопнули и напитали мясо своим ярким цветом и полезным вкусом. Солим, перчим по вкусу, можно для аромата кинуть 1-2 ягодки можжевельника, предварительно раздавив их.
3. Закладываем тесто в форму, хорошенько выравнявая его толщину надавливанием больших пальцев рук. Выкладываем на тесто начинку (можно украсить поперечными полосками) и отправляем в духовую печь, разогретую до 180 градусов, на 25 минут.

Время
приготовления -
1 час 30 минут



Зачем хранить бананы в морге?

Бана



У бананов нет высокого сезона. В жарких тропиках плоды созревают круглый год и бесперебойно поступают на наши прилавки. Однако на этом пути фрукты преодолевают тысячи километров, а срок хранения у них совсем небольшой. Поэтому бананы срывают с дерева еще зелеными, а затем ускоряют их созревание с помощью газа, хранения в моргах и обработки формалином! Что правда, а что миф? Попробуем разобраться...

1. Зрелый банан хранится всего два дня. Чтобы отправить плоды на другие континенты, их срывают с дерева еще зелеными, грузят на судно и везут морем. По прибытии – тут же поставляют в специальные камеры и «дозревают» специальным газом (смесь азота и этилена). Врачи признают «бананогаз» безвредным, однако приверженцы здорового питания

призывают искать в магазинах зеленые бананы (как в советские времена) и дозревать их самостоятельно – в теплом темном месте.

2. Если в магазинах лежат желтые бананы с зелеными прожилками, то не надейтесь, что они дозреют. Эта партия была обработана газом неравномерно. Желто-зеленые плоды не дозреют, а почерне-

ют. К тому же на вкус они будут несладкими, потому что нужное количество сахара в них не выработалось.

3. Самые сладкие бананы не должны быть длинными. Оптимальная длина – **15-18 сантиметров**. У сладких бананов должна быть ребристая поверхность и ярко-желтая кожура. Если плодоножка и место крепления потемнели и слегка одеревенели, то это хороший признак. Веточка несомненно будет сладкой.

4. Длинные сорта бананов в Африке считаются **кормовыми и, соответственно, дешевыми**. Если они каким-то образом попали в магазин, то лучше оставить их на прилавке.

5. У качественного банана кожура должна быть матовой и гладкой. Нередко в супермаркетах бананы опрыскивают водой для лучшей сохранности и улучшения внешнего вида. **Стоит насторожиться!**



НОВЫЙ рай

Дозревшие бананы не нуждаются в дополнительной обработке. А вот то, что водой смывают формалин, который применили для увеличения срока годности бананов, – устойчивый миф из 1990-х.

6. Если кожура банана покрылась **темными точками**, то это признак крайней спелости. Плод будет сладким, но съесть его нужно немедленно: потемневшие бананы не имеют срока хранения.

7. Имейте в виду, что бананы с темными точками уже **атакованы микробами**. С несколькими плодами наш иммунитет справится, а вот поедать перезревшие плоды килограммами не стоит.

8. Если бананы покрылись темными пятнами, то от этой покупки лучше отказаться. **Процесс гниения** – в самом разгаре!

9. Если банановая кожура имеет **серый оттенок**, то этот тропический гость в наших краях слегка подмерз. В отличие от картошки, он не стал слаще, а наоборот – потерял всякий вкус.

10. Идеальная температура для хранения бананов – **не выше 14 градусов**. Поэтому не следует хранить созревшие плоды в холодильниках и... моргах. В 1990-е сотрудники полиции действительно находили партии фруктов в моргах, но было это исключительно из-за нехватки оборудованных складов. ■



Смотреть online - www.humor-tv.com

ЮМОР

Еженедельно
по субботам
в 12:00

15 повторов на неделе

Интеллектуально-развлекательная программа

«Позитивная психология»

с *Натальей Толстой*

instagram.com/natalitolstaya
natalitolstaya@mail.ru



Телеканал ЮМОР ТВ на YouTube
vk.com/humortv
instagram.com/umortv
facebook.com/groups/humortv

**Фитнес-
эксперт
Ксения
Король:**

ДИЕТЫ

ЛУ
ДИ



Осенью 2016 года для проекта «Дружбу с телом» я проводила исследование, результаты которого повергли меня в шок и стали самым главным толчком для изучения темы расстройств пищевого поведения.



Были опрошены 600 женщин в возрасте от 18 до 40 лет, принадлежащих к русскоязычному населению. Все они живо интересовались вопросами питания, фигурой и физической активностью. По идее именно у таких женщин не должно быть проблем с лишним весом, с внешностью и восприятием себя. Но все оказалось совсем иначе.

96% женщин не удовлетворены состоянием своего тела, 89% недовольны своим текущим стилем питания. Какую картину мы тут видим: я знаю множество диет, систем, читаю блоги, листаю картинки худощавых фитоняшек, прохожу школы похудения и... не получаю тело мечты.

Причина этой неутешительной картины – **отклонения в пищевом поведении**. Глобально их

можно разделить на три части. Давайте рассмотрим по порядку.

1. Ограничительный тип отклонений

Я делю продукты на разрешенные и запрещенные. Критерии разделения – калорийность, БЖУ (например, не ем жирное или углеводы), гликемический индекс. Есть нужно только разрешенные продукты. Запрещенные продукты нужно стараться не есть вообще. Если же такой продукт был съеден, это расценивается как срыв, за который нужно понести наказание. Срыв отрабатывается спортом либо урезанием дальнейшего рациона.

Причина такого восприятия – **идея необходимости контроля питания**. Все начинается очень радужно. Мы стараемся улуч-

шить свое тело внешне, сделать его питание работающим на эту цель. Кто-то даже задумывается о здоровье, пытается наладить полноценное питание. Такой человек начинает изучать кучу литературы, читать журналы и блоги, выбирать системы и диеты. Он начинает следовать выбранным правилам, появляются первые результаты, эйфория, ощущения тотального контроля над своим телом. Мысли, что так теперь будет всегда...

Но вдруг происходит срыв. Чувство вины, попытка вернуться к прежнему режиму. Через какое-то время срывы повторяются, их количество увеличивается, частота усиливается. Человек отчаивается и выбирает новую систему. Начинает все с начала с новой надеждой.

Там другой список правил, он накладывается на предыдущий.

ЧШИЙ ИНСТРУМЕНТ НАБОРА ВЕСА

«Почему в одной системе можно углеводы, а в другой вообще нельзя?»



В голове начинается каша и полнейшая дезориентация. Почему в одной системе можно углеводы, а в другой вообще нельзя? Почему тут можно завтракать чем угодно, а там – только пустой овсянкой?

В итоге диеты и системы наслаиваются друг на друга, формируется свой собственный симбиоз запрещенных продуктов и достаточно скудный список разрешенных. За каждый запретный продукт очень хочется себя наказать. Чем больше ограничительный едок погружается в тему питания, тем больше становится его список запретов и ограничений.

Все это крайности, которые ни к чему, кроме психической напряженности, дискомфорта, новых срывов и набора веса, не приводят.

Здесь очень важно понять, что мы толстеем не от потре-

бления определенных типов продуктов, а от переяданий. Если я ем больше, чем трачу, я буду толстеть. И тут без разницы: переела я куриной грудки или шоколадок. Избегая определенных групп продуктов, я искусственно создаю им ореол желанности и значимости, а значит, в конечном итоге, буду срывать, переедать и набирать вес.

2. Социальный тип отклонений

Еще один способ поесть без чувства физиологического голода – социальные отклонения. Типичная ситуация: я не могу отказаться от еды в зоне доступа, даже если сыта. Социальный едок не умеет есть понемногу, растягивать удовольствие и смаковать момент. Подари такому едоку коробку конфет – и от нее ничего не останется в тот же день. Именно социальные едоки возвращаются из отелей «все включено» с пятеркой лишних килограммов и не прекраща-

ют ни на минуту жевать на застолье, пока не заболит живот.

В чем причина такого поведения, «как с голодного края»? В целом их две.

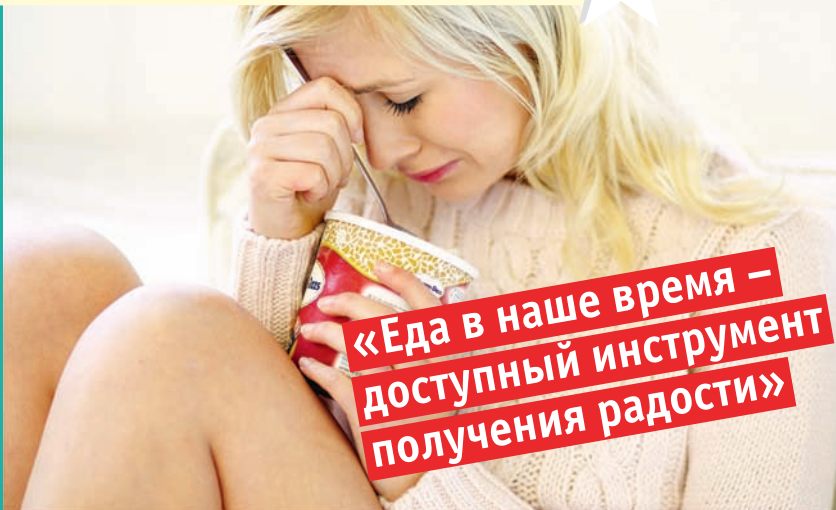
Первая – результаты ограничительного пищевого поведения. Фанатичное следование диетам и системам питания, деление продуктов на запрещенные и разрешенные, подсчеты всего и вся с утра до ночи, бесконечные запреты, вина, самобичевания за каждый съеденный кусок. Все это не только раскачивает психику, но и растит гиперзначимость запрещенных продуктов.

Социальная ситуация воспринимается как событие, повод расслабиться и дать волю аппетиту. – Пропали все пропадом, почему все едят, а мне нельзя? – думает социальный едок и бросается во все тяжкие.

Такие пищевые загулы в конечном итоге приводят к недоверию к себе и ненависти к телу. Мерзкое тело, увидев вкусную запретную еду, начало требовать, а я повелась. В результате объелась пирогом,



«Именно социальные едоки возвращаются из отелей «все включено» с пятеркой лишних килограммов»



«Еда в наше время – доступный инструмент получения радости»

Тебя никто не возьмет такую замуж». И мы учимся улыбаться и быть удобными. А потом появляются интернет, глянецовые журналы и соцсети. Везде улыбки, истории успеха, нарядные счастливые люди. Никто не говорит об апатии, злости, усталости, неудачах, ссорах и стрессах. Это все не для классных людей. Так на подкормке и остается идея – плохого быть не должно. Но оно происходит. Ведь мы живем не инстаграмной, а настоящей жизнью. А она такая. Черная и белая. Разная.

Но я не умею принимать плохое как часть своей жизни, меня не учили этому. И я не хочу проживать негатив, я не хочу этого чувствовать. Мне нужно отвлечься. Так я впервые заедаю негативные эмоции. Еда в наше время – доступный инструмент получения радости. Методичное жевание успокаивает с тех самых времен, как мы, будучи младенцами, сосали грудь матери. Еда – это тепло, уют, чувство дома и безопасности. Неудивительно, что так много людей обращаются к ней в трудные времена.

С общественной точки зрения этот способ забыться гораздо безопаснее алкоголя, курения, наркотиков. Ведь такое увлечение не считается антисоциальным. Но регулярные заедания негативных эмоций приводят к тому, что мы перееедаем и в результате набираем лишний вес. Даже если эмоциональный едок «возьмет волю в кулак» и отсидит длинную диету, будет тренироваться трижды в день и обретет тело мечты, все усилия пойдут прахом, как только наступит новый виток стресса.

Чтобы разорвать этот замкнутый круг, задача эмоционального едока – понять, что еда – это всего лишь пища. Она не поможет решить никакие проблемы, кроме голода. ■

который теперь отложится весь в бока.

Я не раз встречала советы в женских журналах и блогах избегать праздников, застолий, поездок к родственникам и отелей «все включено». Но из чего тогда должна состоять наша жизнь, если лишать себя приятных моментов совместного времяпрепровождения с друзьями и родными? Из работы и тренажерного зала? Можно ли утверждать, что с таким избегающим подходом мы получим множество впечатлений и будем счастливы? А ведь именно в поиске счастья и простых радостях состоит смысл жизни.

Вторая история – это бессознательность в питании. Ем все, что не приколочено, на ходу, на бегу. Чаще всего это происходит в семьях, где нет культуры питания. Там, где семья никогда не садилась за стол, где не сервировались блюда, где мама не готовит. Обычно это семья, которая состоит из дочки и работающей матери-одиночки. Нет у мамы стимула готовить, нет сил прививать традиции, уважение к пище. Не до того – надо выжить бедной женщине, тянущей на себе ребенка. Какая тут эстетика?

Каждый приходит домой, что нашел в холодильнике, то и съел. И вот дочка выросла, а культуры питания нет. Что положили в тарелку или нашлось поблизости – жует. Чисто бессознательный едок, желая решить проблему, делает шаги к самостоятельному развитию культуры питания. Учитесь готовить, красиво

подавать, изучает продукты и их свойства и многообразие, открывает вкусы, читает рецепты. Учитесь уделять еде время, быть в моменте, убирать гаджеты, учиться слышать свои потребности и уважать их. Это большой труд, но он стоит того.

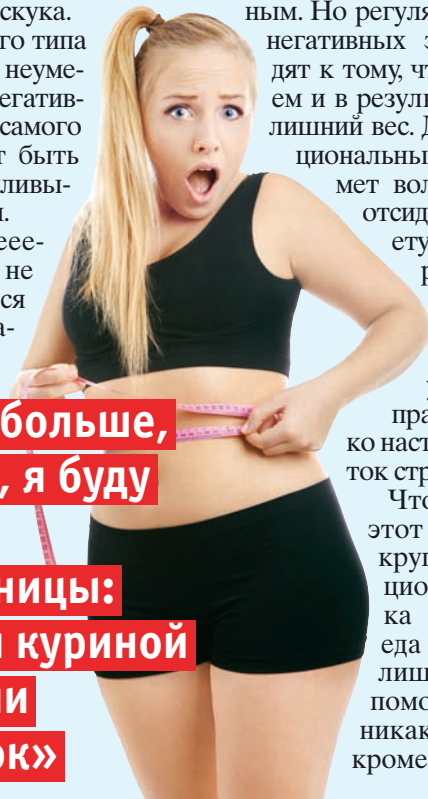
3. Эмоциональный тип отклонений

Я не ориентируюсь на чувство голода, а ем, потому что испытываю негативные эмоции и дискомфорт. Сюда попадают беспокойство, злость, неудовлетворенность, усталость, раздражение, страх, скука.

Причина такого типа отклонений – в неумении проживать негативные эмоции. С самого детства нас учат быть хорошими, вежливыми, позитивными.

«Ты же деее-евочка. Ты не должна сердиться и быть раздраженной».

«Если ем больше, чем трачу, я буду толстеть. И без разницы: переела я куриной грудки или шоколадок»



КАК МОЙ СЫН БРОСИЛ ПИТЬ И ПРИ ЧЕМ ТУТ Я

КАК Я ПОМОГЛА СВОЕМУ СЫНУ БРОСИТЬ ПИТЬ

Я УВЕРЕНА, ЧТО НИКАКОЙ ДРУГОЙ СПОСОБ ТАК БЫСТРО НЕ СПРАВИЛСЯ БЫ

Сегодня, глядя на свою маленькую внучку, я понимаю, что хотя бы раз в жизни все сделала правильно.

БАЛОВАТЬ РЕБЕНКА – ПЛОХО

Я растила Ванечку одна. Муж ушел от нас, когда Ване только исполнилось 4 года. Сначала сын спрашивал, где папа, когда он вернется. Для того чтобы отвлечь ребенка, я покупала все, что он просил: игрушки, сласти, любила его и за мать, и за отца. В конце концов Ванечка привык.

ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ

Сын рос, нормально учился. Я очень много времени проводила на работе. Конечно, я не заметила, когда сын связался с плохой компанией. Однажды, вернувшись домой после работы, я услышала запах сигарет в квартире. Естественно, мы поругались с Иваном. О боже, если бы я только знала, чем это закончится.

Иван хлопнул дверью и не вернулся ночевать. Ему было 14.

10 ЛЕТ БЕСПРИБУДНОГО АЛКОГОЛИЗМА

В тот самый первый раз Иван вернулся домой через неделю. У него закончились деньги на выпивку, и друзья подсказали ему украсть. Только то, что это было впервые, позволило мне договориться, чтобы его не посадили.

Дальше становилось хуже. Все чаще и чаще я видела Ивана выпившим.

Я плакала, ругалась, закрывала его дома. Ходила к наркологу, к бабкам – ничего не помогало. Я видела, что терзю сына.

Последнее, на что я рассчитывала, – поезд. Я думала, что, если увезу его от этой компании, все изменится. Этого шага хватило на 1 месяц. Через месяц все повторилось, и у меня опустились руки.

НАДЕЖДА НА НОРМАЛЬНУЮ ЖИЗНЬ

Школу с горем пополам Ваня окончил. О дальнейшей учебе не было и речи. Как оказалось, и о работе тоже.

Он был очень хорошим. Если не пил. Помогал мне по дому, мы много разговаривали. Он плакал от безнадёжности.

Но стоило ему выпить – он превращался в монстра. Начал красть из дома. Как я потом узнала – все алкоголики делают это. И вот наступил тот день, когда в ответ на мое сопротивление сын меня ударил.



Тогда я поняла, что дальше так продолжаться не может.

Я ЛЕЖУ В БОЛЬНИЦЕ

Я оступилась и ударила головой, защищаясь от сына. Я не могу поверить в то, что сейчас пишу это. Меня госпитализировали с сотрясением мозга и нервным истощением.

Сын был рядом со мной, извинялся, клялся, что это больше никогда не повторится. Но уже через три дня он не ответил мне на телефонный звонок. Я боялась идти домой, думала, что меня будут ждать голые стены в пустой квартире.

СОСЕДКА ПО ПАЛАТЕ

Я плакала почти сутки, и, когда соседка спросила, что со мной, я начала говорить и не могла остановиться. Я говорила обо всем:

- о том, как ушел муж;
- как и когда начал пить сын;
- как я, глупая, сама оставила сына с его компанией дома, чтобы пили у меня на глазах и ни во что не влезли;
- и во что превратилась в конце концов наша с сыном жизнь.

Валентина Ивановна кивала головой и все понимала. Она сказала, что у нее есть способ помочь избавиться сына от алкоголизма. Она рассказала свою историю, которая так сильно была похожа на мою.

Глядя на то, как каждый вечер в палате собирается ее семья – сын с невесткой и детьми, – я не могла поверить в то, что это правда.

Я НЕ МОГЛА ПОВЕРИТЬ СВОЕМУ СЧАСТЬЮ

Из-под обложки паспорта Валентина Ивановна достала затертую газетную страницу, в которой одна женщина рассказывала, как ей удалось вырвать из алкоголизма своего мужа. Она рассказывала о препарате **АльфаПротект**.

Просто нужно добавить 15 капель **АльфаПротекта** в любое еду или питье алкоголика. Слишком просто, чтобы поверить! Но, во-первых, я ничего не теряла, а во-вторых – я перепробовала все остальные меры. Просто жить, как раньше, я совершенно точно не могла.

Я ДЕРЖУ АЛЬФАПРОТЕКТ В РУКАХ

Я получила продукт, на который была сейчас вся моя надежда. Я позвонила по телефону **8 (495) 781-42-14** и заказала продукт. Я попросила, чтобы на упаковке не было видно, для чего он, и эксперт на том конце провода уверил меня, что никто ни о чем не догадается. Цена **АльфаПротекта** всего **999 руб.**, это несравнимо меньше той цены, которую я вынужденно платила всю свою жизнь. То есть уже через 5 дней после звонка в Институт биопрепаратов я начала спасать своего сына. Алкоголизм можно было использовать даже тогда, когда Ваня был выпившим и даже абсолютно пьяным.

На третий день после начала курса я, не дыша, наблюдала действие средства. Это был первый день за многие годы, когда Иван не выпил. Дальше все происходило так просто и стремительно, что об этом нет смысла говорить.

Всего через один месяц использования препарата **АльфаПротект** от алкоголизма Иван перестал употреблять алкоголь. Совершенно. Как будто и не было этих 10 страшных лет.

ЧТО ТЕПЕРЬ?

Сейчас сыну всего 26 лет. Впереди вся жизнь. В прошлом году он женился – и у меня появилась внучка, Виктория. Иван работает, пока разнорабочим. Вообще не пьет и поступил на инженера-теплотехника заочно. У меня есть все

основания, чтобы гордиться своим сыном. Сейчас я должна сказать только одно! Боритесь за дорогого Вам человека, не опускайте руки. Спасение прямо перед Вами!

ЗАКАЖИТЕ АЛЬФАПРОТЕКТ НЕМЕДЛЕННО.

Сделайте заказ* по телефону**
8 (495) 781-42-14

Пришлите SMS** на номер
+7 (925) 007-30-03

Пример SMS: код продукта, цена, фамилия, имя, почтовый индекс, город, улица, номер дома, квартиры
rusbetaprotect@gmail.com
www.ru.betaprotect.com

Закажите* продукт по почте
КУПОН ЗАКАЗА ПРЕПАРАТА ОТ АЛКОГОЛИЗМА:

ФИО:.....
.....
Индекс:.....
Область:.....
Район:.....
Город:.....
Улица:.....
Дом:..... Корп..... Квартира:.....
Моб. тел.:.....
E-mail:.....

ВЫБЕРИТЕ ПОДХОДЯЩИЙ КУРС:

Да, я действительно хочу заказать 3-месячный курс АльфаПротект и получить один флакон в подарок (6 флаконов плюс 1 в Подарок) за 1999 руб. КОД ПРОДУКТА 332 20 111

Да я действительно хочу заказать 2-месячный курс АльфаПротект (4 флакона) за 1499 руб. КОД ПРОДУКТА 332 20 110

Да, хочу попробовать, как АльфаПротект действует, и для этого заказываю пробный месячный курс (2 флакона) за 999 руб. КОД ПРОДУКТА 332 20 109

Просто заполните купон, вырежьте и отправьте почтой по адресу:
115088, г. Москва, а/я №88.

ООО «Лаборатория клинической иммунологии»
Оплата при получении заказа на почте

*Заказывая продукт, я согласно Закону РФ «О защите персональных данных» соглашаюсь предоставить свои персональные данные ООО «Лаборатория клинической иммунологии», а также предоставляю разрешение на обработку моих персональных данных и доступ к ним третьим лицам, в границах и с целью выполнения моего заказа. **Стоимость сообщений и звонков согласно тарифам вашего оператора ООО «Лаборатория клинической иммунологии» юр. адрес: 115088, г. Москва, ул. 2-я Машиностроения 3/17, стр. 1. ОГРН 1127746143425. Свидетельство о Гос. Регистрации: ЕАЭС N RU Д-РУ.Алегов.010181 от 16.08.2017. Не является БАД и лекарственным средством. Возможны противопоказания, ознакомьтесь с инструкцией. РЕКЛАМА.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ. НА ВОПРОСЫ ОТВЕЧАЕТ ЭКСПЕРТ НИКОЛАЙ МАМОНТОВ:

1. Всем ли достаточно месячного курса АльфаПротекта?

К сожалению, на этот вопрос сложно ответить утвердительно. У каждого алкоголика свои системы реагирования на **АльфаПротект**. Однозначно, в течение первой недели вы уже увидите, насколько эффективным будет его действие. Иногда достаточно месяца, в некоторых случаях требуется курс до 6 месяцев.

2. Какой принцип действия АльфаПротекта?

АльфаПротект – эффективное средство, которое выводит токсины из организма и устраняет тягу к спиртному. Выводит токсины из организма после приема алкогольных напитков и оказывает общеукрепляющее действие. Снимает психологическую зависимость от алкоголя. Благодаря восполнению витаминов группы В в организме снимается алкогольный психоз, и человеку становится легко отказаться от употребления алкоголя.



с Екатериной
Семеновой



Популярная певица, мудрая и сильная женщина, душевный человек. Такой, с которым хочется поделиться сокровенным. Теперь Екатерина Семенова отвечает на письма наших читателей. Присылайте свои вопросы – и они не останутся без ответа.



**Крик души:
три вопроса
о сокровенном**



Добрый день. Ситуация такова: у меня две дочки. Живем с парнем уже три года вместе, но не в браке. Живем в моей квартире. Оба работаем. Первые полтора года все было довольно-таки хорошо. Примерно со второго года отношений начались неприятные разговоры о детях. Все чаще он мне говорит о том, что не хочет иметь детей, и дети – это не счастье, а ад. Что если я забеременею, он уйдет от меня (в случае если нельзя будет сделать аборт). Когда говорю: может, нам расстаться – отвечает, что любит меня и не хочет разрыва отношений. При этом к моим детям он холоден и не желает что-то менять в отношениях с ними. Ему 24, и, как он говорит, в этом возрасте хочется жить для себя, а не думать, как одеть, обуть и накормить детей. Все мысли у него в основном о машине – что бы для нее купить, как починить. Очень редко он думает о том, что бы в дом купить или сделать. Причем в большинстве случаев все это остается лишь на словах. Часто говорит о том, чтобы дети не подходили к нему, не трогали его вещи, не обращались с вопросами – мол, пусть представляют, что его просто нет. Детям объясняю это все, они расстраиваются очень и считают себя виноватыми, но все равно продолжают обращаться к нему. Я все время нахожусь между двух огней: любимые дети и любимый мужчина. Стоит ли расстаться или все же искать какой-то выход? Не хочу мучить себя и детей, да и его мучить не хочу. Что делать в этой ситуации? Как себя вести? Как объяснить ему свои мысли и чувства? И как быть с детьми? Не хочу их ранить...

Светлана, 27 лет

– Знаете, Света, что я хочу вам сказать? Это уже пройдено миллионы, даже миллиарды раз. Так что поверьте: не стоит предавать своих детей ради какого-то мужчины. Во-первых, потому что мужчина этого никогда не оценит. Это правда так. Даже если сейчас вы идете на какие-то жертвы, ему это тоже фиалетово... И что значит – «я люблю его»? Если вы понимаете, что детей от вас он не хочет, что ваших детей он не любит – что тогда вы в нем любите? То, что он вам денег не дает? Что заботится только о своей машине, а о семье не думает? То есть он для вас не делает ничего, только с вами спит. Такого «спальщика» вы себе еще найдете. И еще, и еще. А дети – они ваши. Поэтому, знаете, не надо никогда сравнивать любовь к детям и любовь к мужчине – это абсолютно две разные вещи.

Я вам ничего советовать не буду, вы сами разберетесь, вам 27 лет. Конечно, вы еще очень молоденькая, но тем не менее все равно подумайте о том, что будет через месяц, через три... Подумайте о том, что я вам сказала. Ни один мужчина не стоит того, чтобы ради него предавать своих детей. Какой бы он там золотой ни был...



Добрый день! С мужем мы знакомы уже четыре с половиной года, женаты четыре месяца (поженились, когда забеременела). Несколько раз ставались из-за расхождения во взглядах (он считает, что всегда и во всем прав), но сходились снова. Я не могу понять, нужна ему эта семья или все только из-за того, что я беременна. Сейчас взяли квартиру в ипотеку, но жить вместе он не торопится – ссылается на то, что нужен ремонт, хотя там вполне уже можно жить, люди и в худших условиях живут, было бы желание. Я задала вопрос напрямую, на что он ответил, что хочет как лучше – якобы успеем еще и пожить, и надоесть друг другу. Я сейчас живу с родителями, он – с другом. И если раньше я приходила к нему, когда друга не было, то

сейчас не могу приходить туда из-за того, что срок большой, и там мне не слишком комфортно. А он ко мне и не торопится: реже отвечает на сообщения, не зовет гулять, не уделяет внимания, которого мне сейчас очень не хватает. На просьбы прийти говорит, что устал на работе, хотя я знаю, что он сериалы там смотрит (знакома с его коллегами) и устает разве что от безделья... Меня настолько раздражает эта ситуация, что мне кажется, что я его не только уже не люблю и не хочу с ним быть, но и даже появляется какое-то отторжение. Может быть, я преувеличиваю из-за гормонов, но я прямо в растерянности. Что делать, не знаю. Может быть, посоветуете что-нибудь?..

Варвара, 22 года

– Ну, беременные девушки – они могут, конечно, что-то преувеличивать. Но я смотрю: вы ипотеку взяли вместе... И потом, если вам 22 года, он тоже, наверное, не сильно старый человек. Может, он вас, беременную, просто боится? Многие мужчины не любят, когда их жены болеют, а вы сейчас вообще пузатая. И злая, наверное. Вот вы пишете, что он вас раздражает, и, может быть, вообще вы его не любите. Ну давайте будем надеяться, что все это происходит из-за беременности.

Дорогая Варвара, мне кажется, даже несмотря на ваш молодой возраст, если бы не любили этого человека, вы бы вряд ли от него забеременели. Так давайте потерпим. Ну поживет он с другом, потом сделаете вы ремонт в своей квартире и заживете, когда ребенок родится. А то, что он, как вы говорите, не устает на работе, а смотрит там сериалы – ну, может, у него здоровье слабое. Может, он от сериалов устает... Я правда не знаю, что посоветовать, потому что, как говорится, чужая душа потемки, а чужая душа беременной женщины – это вообще, наверное, караул. Поэтому не нагнетайте, давайте доншивайте ребенка, рожайте прекрасного малыша. И появится ваш муж, с цветами и пеленками, и будет все замечательно.



Илья Н. GERMAN
Маг-профессионал

Решение вашей проблемы
в день обращения за помощью

В 2017 году И.Н. Герман признан самым сильным магом России по результатам независимых социологических опросов

- Инволютированный приворот. Полное восстановление потерянных отношений с близким человеком с помощью авторского метода И.Н. Германа за 1 день.
- Сексуальная и эмоциональная привязка. Чувства вашего любимого человека станут принадлежать только вам.
- Полное снятие зависимости от соперников, развал отношений навсегда.
- Полное избавление от любых негативных воздействий, восстановление прежнего состояния, установка зеркальной защиты.
- Установка кода на удачу в деньгах и личной жизни. Максимальный подъем бизнеса, карьеры и материального благополучия.
- Решение нестандартных проблем и многое другое.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, маг выполняет полностью сам. Работа проводится небрадовыми методами. Результат гарантирован в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Тел.: 8 (495) 743-96-04, 510-92-02, 649-41-44 www.ilyagerman.ru
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7



Здравствуйте. С мужем мы прожили четыре года, у нас двое детей. И вот как-то он говорит мне: «Твоя сестра хотела со мной переспать». Я ей задала вопрос – уверяет, что это он хотел, а она отказалась. Кому верить, не знаю, я уже запуталась, пожалуйста. Хочется верить мужу, он не такой человек, да и все наши знакомые говорят: он не мог. А вот она могла. Не раз мне говорила, что он меня не любит, живет со мной только ради детей. В это тоже никто не верит, люди говорят: видно, как он меня любит, как любит наших детей, семью. Спрашиваю у мужа: хочешь – давай разведемся, не будем мучить друг друга? Он даже слышать об этом не хочет. Но за-

чем он мне рассказал об этом случае? Причем сейчас – а дело было летом. Почему не сразу?.. Но в голове не укладывается и что сестра такое могла сделать. Мужик есть мужик, хотя от него я не ожидала, всегда думала, он не сможет мне изменить. Но муж на четыре года меня младше. А сестра молодая, ей 22. Ему 24, мне 28. Может, все и было, а мне оба врут, каждый хочет себя выгородить. Мне так плохо – получается, меня предали вдвойне. Так страшно, когда предадут... Совсем запуталась – аж жить не хочется. Но с другой стороны, я понимаю, что все это глупости, а важно лишь то, что у меня дети, которых я очень люблю. Мне бы только разобратся в этой ситуации...

Оксана, 28 лет



что, вы уже ничего не измените. А вы еще пишете, что все это терпите ради детей. Уже миллион раз было говорено: нельзя терпеть ради детей. Дети все понимают, и они видят лучше, чем взрослые, они видят отношения между родителями.

Если у вас сестра сволочь такая – ну пусть они живут вместе. Нет, конечно, я и книжки читала, и фильмы смотрела, в которых и с тещами спят, и с кем угодно. Но если сестра действительно это сделала, мне кажется, что эту тему надо просто закрыть. Ведь сестра в таком случае не самый важный в вашей жизни человек. Вы пишете, что вас дважды предали, а я могу сказать, что даже этими разговорами вас уже дважды предали. И не надо все время на людей оглядываться – что они говорят. Посмотрите в глаза своему мужу. Просто посмотрите ему в глаза. Вы все поймете, вы довольно зрелая уже женщина. Все-таки 28 лет и двое детей – это совсем немало, это опыт большой...

– Оксана, ну вам же люди говорят! Для вас же это очень важно! Вот люди говорят: он не мог вам изменить; люди говорят: он вас любит... А вы сами-то слепая, что ли? Что значит – «люди говорят»? Ну, живите тогда с людьми этими! Что они видели, слыша-

ли? А рассуждать: могли – не могли... Конечно, могли! И я думаю, он вам специально сказал, чтобы сыграть на опережение. Типа: ха-ха-ха, давай вместе посмеемся. А он, собственно говоря, и сестру вашу подставил, и себя зачем-то... Да Бог их знает. Если было

ГАЗЕТА «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей»

Главный редактор – Дмитрий Мельман.

Редакторы – Ольга Киц-Ковязина, Ксения Позднякова; корреспонденты – Н. Полянский, М. Черемнова, М. Бойкова, Ф. Гришин, О. Терешкова, У. Калашникова, С. Афанасьева, И. Рудакова, Л. Павленко; дизайн, верстка – Николай Пантелеев

Пер. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.13 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Отпечатано в ООО «Первый полиграфический комбинат», г. Красногорск, № заказа 190164 Дата выхода: 5.2.2019



За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет

Адрес редакции: 101000, Москва, Главпочтамт, а/я 518.

E-mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8 (499) 975-25-31, 975-22-50, 975-21-60, 975-23-27, 975-22-03;

Отдел распространения: 8 (499) 975-22-03; PR-отдел: 8 (495) 969-18-66, pr@mirnov.ru; Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42, 975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.OTZVEZD.RU

Фото на обложке: А. Ломохов, В. Горячев
Другие фотоматериалы: Фотобом, ИТАР-ТАСС, Persona Stars, РИА «Новости», личные архивы звезд, социальные сети
Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается

ПОХУДЕЙТЕ К ЛЕТУ!

**БЫСТРО!
БЕЗОПАСНО!
НАТУРАЛЬНО!**



САМЫЙ ПРОВЕРЕННЫЙ СПОСОБ ПОХУДЕТЬ!

Немногие решатся спорить с этим утверждением, ведь суп из капусты — это старейший способ похудения, которым пользовались еще наши прапрабабушки. Еще греки и римляне считали, что суп из капусты имеет неоценимую пользу для здоровья. Древние атлеты ели его перед играми, чтобы сохранить более легкую фигуру, а также как настоящий эликсир молодости.

СЛУЧАЙНОЕ ОТКРЫТИЕ

Свойства капустного супа, как продукта, который сжигает жир, были впервые описаны в одной французской больнице в 19-ом веке. Врачи заметили, что пациенты, которые его едят, быстро худеют. С тех пор суп из капусты стали применять в случаях, когда пациенту нужно быстро снизить вес — перед операцией или для снижения нагрузки на опорно-двигательный аппарат.

ВСЕМИРНОЕ ПРИЗНАНИЕ!

Во Франции этот суп является особенно популярным. Многие женщины сначала во Франции, а затем в других странах стали употреблять капустный суп, чтобы избавиться от лишних килограммов. Самый известный пример — это популярная тележурналистка Опра Уинфри, которая рассказала, как похудела благодаря этому волшебному супу. И даже если невозможно точно посчитать, сколько людей похудели благодаря капустному супу, можно с уверенностью говорить о том, что миллионы людей используют свойства капусты, чтобы вернуть желанную фигуру.

НАКОНЕЦ ДОСТУПЕН В ТАБЛЕТКАХ!

К сожалению, не все могут ежедневно есть капустный суп. Не каждый любит его запах, который разносится по всему дому. И не каждый имеет время, чтобы его ежедневно готовить. Эту проблему удалось решить

специалистам-диетологам — они предложили сконцентрировать капустный суп в таблетки. Так получился Шутабс (слово Шу (Shou) по-французски значит Капуста) — капустный сок в таблетках, без ярко выраженного специфического вкуса и запаха. В лаборатории доказано, что этот концентрат, полученный в результате патентованного производства, является в 2-4 раза более действенным, чем употребление 4 порций капустного супа в день. Поэтому достаточно принимать 3 таблетки ежедневно, за 30 минут до еды по одной таблетке, запивая большим стаканом воды.

100% НАТУРАЛЬНЫЙ ПРОДУКТ!

Мы можем с уверенностью утверждать, что таблетки ChouTabs являются одним из самых натуральных и безвредных методов похудения. Шутабс изготавливается только из экологически чистых, специально отобранных свежих кочанов белокочанной капусты, в которых сохраняются все ценнейшие микроэлементы. Кроме того, Шутабс мягко стимулирует работу кишечника, что будет особенно полезно пожилым людям.

НЕЛЬЗЯ ХУДЕТЬ СЛИШКОМ БЫСТРО!

Благодаря активным компонентам капустного сока вы быстро теряете лишние килограммы и сантиметры в талии (вскоре вам может понадобиться одежда меньших размеров), исчезает целлюлит. Вы теряете лишние килограммы даже в самых недоступных местах (живот, бедра, ягодицы). Советуем, однако, не терять более 4 кг в неделю. Если так случится, приостановите прием Шутабс на 2 дня, а затем снова продолжите прием таблеток. Также следует учитывать, что при некоторых заболеваниях органов пищеварения капустный сок может быть нежелателен, поэтому рекомендуется учитывать состояние вашего здоровья.

Во время беременности я набрала больше 20 кг. Время шло, мои близняшки пошли в садик, а вес так и не уменьшился. Принимать химические «жиросжигатели» и стимуляторы я не хотела, потому что хорошо знакома с их побочными эффектами. Однажды на специализированной выставке я познакомилась с производителями таблетированного капустного сока и решила попробовать. Результат был просто отличным — за 2 недели я похудела на 2 размера, а за 2 месяца — на 20 кг. И никаких побочных эффектов! Не только мои подруги, но даже моя мама, которой я порекомендовала Шутабс, теперь могут подтвердить, что это естественный способ быстро и безопасно похудеть.

Ольга.

ПРОИЗВОДИТСЯ В РОССИИ!

Врачи, диетологи, специалисты по здоровому питанию единогласно признают капусту великолепным продуктом для похудения и широко рекомендуют ее в качестве надежного и безопасного средства для снижения веса. Таблетки из концентрата сока капусты это современное решение, которое позволяет получить все преимущества, не испытывая сложностей, связанных с приготовлением капустного супа. **Результат не заставит себя ждать — попробуйте, вы убедитесь в этом сами!**

МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

1. Шутабс производится только из экологически чистого сырья.
2. Не содержит никаких вредных примесей.
3. Проходит тщательный лабораторный контроль — Декларация о соответствии ЕАЭС N RU Д-РУ.АПС2.В.01818

ВЕСЕННЯЯ РАСПРОДАЖА!

30 таблеток Шутабс = 749 руб. (на 10 дней, при лишнем весе до 3 кг)
60 таблеток Шутабс = 1249 руб. (— 3-5 кг, Вы экономите 249 руб.)
90 таблеток Шутабс = 1799 руб. (— 5-7 кг, Вы экономите 448 руб!)

120 таблеток Шутабс = 2000 руб. (— 10 и более кг)

СУПЕР ПРЕДЛОЖЕНИЕ 240 ТАБЛЕТОК ЗА 3000 РУБЛЕЙ!(— 20 И БОЛЕЕ КГ)!!!

+ почтовые расходы

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!**

**ПОЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:
8 800 250 35 70**

Звонок бесплатный.

или с 10 до 20 часов 8 910 728 65 21

(MTC Смоленск по тарифам вашего оператора)

Наш сайт: www.choutabs.ru



1 таблетка

=

4 тарелки
капустного супа

**по содержанию активных компонентов

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ ИЛИ БАД. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

*Делая заказ, вы предоставляете продавцу ООО "Лучшее решение" - 214030, г. Смоленск Краснинское шоссе, 25, ОГРН 1126732009601 право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии носят иллюстративный характер, ваши результаты могут отличаться. Рекомендуется консультация врача при наличии заболеваний органов пищеварения. Скидка пенсионерам предоставляется на постоянной основе в течение 2019 г. Акция действует до 01.06.2019.

В феврале дарим скидку 15% - на второй и последующие товары!



- Мы с вами уже 18 лет!
- Мы РАБОТАЕМ с проверенными товарами!
- Даем гарантию на товары до 3 лет!
- Если товар вам не подойдет, мы вернем вам деньги!

Весь февраль держим цены!

Автоклав

Сделайте заготовки сразу в банках:

- на газовой или электроплите;
- из мяса, рыбы, овощей;
- очень быстро (тушенку за 30 мин, соленья за 10 мин);
- сохранив все витамины и минералы;
- без вздутых банок;
- рассчитаны на 12-14 банок по 0,5 л.

Автоклав 22 (нерж. сталь)	11890 руб.	10990 руб.
Автоклав 24 (пищ. сталь)	6470 руб.	5960 руб.



Ультразвуковые стиральные машинки «Золушка»

	от 1 шт.	от 2 шт.
Золушка	1190 руб.	990 руб.
Золушка-стерео*	1390 руб.	1190 руб.

* - в комплекте два излучателя. Стирает без водопровода, «кушает» всего 20 Вт, не портит вещи, не шумит. Выручит вас в поездке, на даче. Забудьте о стирке вручную! Пр-во: Россия.



Электрорелки

«Сапог 3 в 1»	1590 руб.	1198 руб.
Электропростынь	2290 руб.	1790 руб.

- Согреют в холодные дни дома и на даче;
- облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Пр-во: Россия. Гарантия 12 мес.



Пленочный обогреватель

Черно-белый (120x58 см)	1690 руб.	1490 руб.
Фотолейзак (100x60 см)	1990 руб.	1590 руб.

- Обогреет площадь 15 м² дома и на даче;
- не сушит воздух;
- безопасен — не обжигает. Россия.



Изолента

Супер Фикс

Изоленту советуют сантехники! Изолирует любые материалы и даже трубы. Выдерживает вес до 10 кг. Тройная толщина + сверхсильный клей. Водонепроницаемая, устойчива к высоким и низким температурам, ультрафиолету. Длина изоленты 150 см. Не продается в розницу!

Изолента (от 2 шт.) - 790 руб./шт.



Фонарь Феникс

Выручит в экстренной ситуации, в походе, отпугнет хулиганов;

- 5 режимов работы;
- светит в 22 раза ярче на расстоянии 3 км;
- водонепроницаемый; Авиационный алюминий; 13,5x3 см. От 3 батареек AAA.

Фонарь (от 2шт.) - 945 руб./шт.



Отпугиватель клопов, моли, муравьев

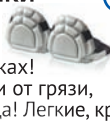
- На площади до 185-230 м²;
- действует ультразвуком;
- срок исчезновения насекомых - 4-6 недель;
- безвреден для человека и животных. 90x84x105 мм; 220 В; 140 дБ.



Наколенники садовые

Вещь №1 при работе на грядках! Защищает колени от грязи, сырости и холода! Легкие, крепятся на липучки. Материал: пенополиэтилен. Россия.

От 2 шт. - 490 руб./пара.



Электрический измельчитель «Молния»

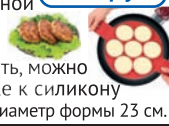
- Нож с 4-мя или 2-мя лезвиями измельчит овощи, фрукты, сыр, мясо или орехи за 5-10 секунд;
- безопасное включение;
- большой объем чаши - 1,8 л. В комплекте - 2 ножа; 250 Вт; пластик, нерж.сталь. КНР.



Форма Мечта хозяйки

Приготовьте оладьи, котлеты, омлет идеальной формы! • 7 отделений диаметром 7 см;

- удобно переворачивать, можно использовать в духовке к силикону ничего не прилипает. Диаметр формы 23 см.



Инкубатор с автоповоротом (выводимость 92%)

	(220/12 В)	(220/12 В) ЦТ
36 яиц	4310 руб.	5230 руб.
63 яйца	4460 руб.	5550 руб.
104 яйца	5480 руб.	6500 руб.

ЦТ - цифровой терморегулятор. В продаже сетка для гусиных и перепелиных яиц, овоскоп. Сам переворачивает яйца каждый час; Создает оптимальную температуру. Россия. В продаже инкубаторы с гигрометром.



Бабушкфон

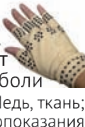
Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном. Bluetooth; 32 Мб памяти; SIM-карта - 1; камера, радио, фонарик, зарядное устройство.



Перчатки противоартритные

У вас болят суставы рук? Помогут лечебные перчатки с медью. Их можно носить весь день, а также мыть посуду, прибираться, не снимая. • Усилят циркуляцию крови;

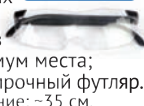
- избавят от боли в суставах за счет охлаждения. Медь, ткань; универсальный р-р. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь.



Очки-лупа складные

Прочитайте самый мелкий шрифт на этикетке в очках-лупах! • Увеличивают в 1,6 раз;

- складываются в 4 раза и занимают минимум места;
- удобно взять с собой;
- прочный футляр. +2.5 дптр; фокусное расстояние: ~35 см.



Очки-лупа (от 2 шт.) - 495 руб./шт.

Утягивающие утепленные джинсы

«Леджинсы» (3 шт.) • Сделают вас на 1-2 размера стройнее;

- моделируют тело и скрывают бока и животик;
- без застёжек, швов и молний.

Размеры 42-52; 54; 56-62. В комплекте: синий, серый и черный цвета. Пр-во: КНР.



«Леджинсы» (1 шт.) - 990 руб.

Чудо-дорога

Мечта любого ребенка! С ней можно сделать гоночный трек любой формы: круговой, с мостами, со спусками и даже мертвой петлей. Длина трека 3 метра (220 дет). Устройте невероятные гонки! Гоночная машинка светится в темноте.



1590 руб.
~~990 руб.~~

Доп. машинка - 230 руб./шт.

Машинка антигравитационная

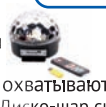
Вопреки всем законам физики машинка ездит по стене и потолку! Она приведет в восторг ваших домочадцев, независимо от возраста. Держится на весу с помощью вакуума, который создают ее турбины. Управляется пультом, фары мигают.



Машинка (от 2 шт.) - 1290 руб./шт.

Диско-шар

Превратит вашу комнату в настоящий танцпол! Мощные светодиоды 9 цветов охватывают площадь до 100 м². Диско-шар снабжен динамиками, MP3 плеером с USB, Bluetooth, пультом управления, креплением к потолку. 30 Вт; 0,6 кг; 18x18x15 см; флешка 128 Мб.



1190 руб.

Хотите вернуть форму и упругость груди? 2080 руб.

Есть решение абсолютно безболезненное и эффективное! Миостимулятор для груди проработает мышцы, усилит приток крови к груди, создаст эффект push-up. Грудь поднимется, вернется к прежней форме и даже увеличится на 1 размер. Всего за 30 дней. Проверено 9-летним опытом работы. КНР. Гарантия 3 мес. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

990 руб.



Утягивающие шорты - в ПОДАРОК!

Усилитель звука заушный

Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Удобен для пожилых! Работает от батареек. В комплекте ушные вкладыши трех размеров. КНР (фабрика). Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.



Усилитель «Супер Слух» (при потере слуха до 90%) - 3890 руб. 2990 руб.

Трость телескопическая

Для людей любого роста и веса. Регулируется от 52 до 110 см, не скользит. Равномерно распределяет нагрузку при ходьбе, в ручку встроены светодиодный фонарь. Металл, ПВХ. КНР.



Эпилятор «Твиззи»

Быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, на ногах и в зоне бикини. Мини-эпилятор удаляет волоски с корнем.

1190 руб.



МИР Комфорта Доставка по всей России www.mir-c.ru и Казахстану

Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас!

8-800-550-0402 (с 7:00 до 21:00)

8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.

Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 121.

Предложение действительно до 28 февраля 2019 г. *Скидки предоставляются на товары с наименьшей стоимостью из заказа. На акционные товары скидки не распространяются. Скидка не превышает 25%.

ОГРН 1154350001057

ООО «МК-Групп» г. Киров, ул. Лужская 57А, кабинет 210, отдел 121.

реклама