

# ПЯТНИЦА

16+

«Пятницу»  
читают в Шахтах  
и Октябрьском  
районе.

**ВЕСНА ПРИШЛА**  
Как город отметил  
Масленицу.  
Стр. 4

**САМЫЕ ИЗВЕСТНЫЕ  
КОРОЛЕВСКИЕ ДВОРЦЫ  
В МИРЕ**  
Путешествуй вместе  
с «Пятницей». Стр. 33

**КАК ПРЕВРАТИТЬ ХОББИ  
В ПРИБЫЛЬНОЕ ДЕЛО**  
На Ваши вопросы отвечает  
наш психолог.  
Стр. 34

2725.Реклама

**Всем жителям города Шахты!**



**Подарок!!!**

**10-дневный абонемент  
на механический массаж**

*дарит*

*Южно-Корейская компания  
Нуга Медикал.*

**У НАС МОЖНО ПРИОБРЕСТИ МАССАЖЕРЫ ДЛЯ ШЕИ, СПИНЫ, НОГ.**

Предъявитель купона участвует в лотерее.

**Социальная программа для ознакомления с массажным  
оборудованием мирового уровня.**

Наш адрес: ул. Советская, 153

**Тел. 8-918- 505-14-51**



**Возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом!**



Саксафон, альт и кларнет в Соборе? Легко! В актовом зале воскресной школы Шахтинского Покровского кафедрального собора звучала музыка и проходила выставка самоцветов, церковных и светских ювелирных изделий.

**Подробности на стр.7**

2921. Реклама

**ЦЕНТРОФИНАНС**  
МИКРОФИНАНСИРОВАНИЕ

БЕЗ СПРАВКИ И ЗАЛГОВ

**ДЕНЬГИ**  
неделя займа  
**БЕСПЛАТНО**

КАЖДОМУ НОВОМУ КЛИЕНТУ

**0% В ДЕНЬ**

8-988-896-50-05 Шахты, пер. Черенкова, 27  
без выходных бывшее кафе «Волна»

Займы на условиях платности, срочности и возвратности предоставляются ООО МКК «Центрофинанс Групп», запись в государственном реестре МФО № 65130311004012 от 18.09.2013 г. При заключении и исполнении договора отсутствуют комиссии и дополнительные расходы. Досрочное погашение, разделение спорных вопросов согласно нормам ФЗ № 353-ФЗ. Условия, определяющие фактическую стоимость займа «Для новых недель бесплатно 1%» - 1% в день (365% годовых), сумма займа от 1000 до 10000 руб., на срок от 21 до 30 дней. При этом с 1 по 14 и с 22 по 30 день процент за пользование займом составляет 1% в день (365% годовых), с 15 по 21 день процент не начисляется. Рекламодатель ИП Жвакин А.В.

2454b. Реклама

**КРЕДИТНЫЕ РЕШЕНИЯ**

**ДАЕМ ДЕНЬГИ**  
НА ПОГАШЕНИЕ ВАШИХ КРЕДИТОВ\*

**СУММА ЗАЙМА от 1 000 до 3 000 000 руб.**

СУММА	ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ПЛАТА **
100 000 р.	834 р.
500 000 р.	4 166 р.
1 000 000 р.	8 304 р.
3 000 000 р.	23 333 р.

\* Информацию и юридические услуги предоставляет ИП Лемешко А. М., ООО «Магнат-Финанс», ООО «СКП Регион». Финансовые услуги предоставляет ООО МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ПРОМКРЕДИТ-ГРУПП» свидетельство МФО № 001603045007378. Физическим лицам предоставляется займ только до 500 тыс. руб., а юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям только до 3 млн. руб.

**8-904-501-83-31**

пр. Красный Шахтер, 68 (бывшая типография «Полиграфист»), оф. 223 (2 эт.)

# Успехи юных исследователей



*В занятиях по основам предпринимательства участвуют все!*

Минуло уже 10 лет, как в гимназии № 10 появился новый предмет — экономика, который ведет Александра Авилова. Она стала обучать гимназистов основам малого предпринимательства.

## Первый юбилей

На протяжении шести лет гимназия является областной экспериментальной площадкой в этом направлении, а Александра Николаевна стала победителем областного конкурса «Предпринимательский всеобуч для школьников». Преподаватель экономики учит гимназистов разрабатывать бизнес-проекты.

## Темы проектов диктует жизнь

Виктория Михайленко разработала бизнес-проект по декорированию цветов и музыкальных инструментов, Соня Белоусова — по росписи мебели и декору телефонных аксессуаров. А вот Александр Чижов разработал серьезный проект по строительству детских спортплощадок и проведению молодежных тема-

тических вечеров. Андрей Обоймов пошел еще дальше со своим проектом. Он трудился над темой «Ландшафтный дизайн». Василису Гостюхину заинтересовала проблема социальной фотовыставки. Максим Сошницкий разработал проект дизайна помещений. Клим Котелкин трудился над бизнес-проектом «Справочники на все случаи жизни», прикладное значение которого трудно переоценить. Благодаря учителю, юные исследователи неоднократно становились призерами и победителями областных конкурсов для молодых предпринимателей Дона, научно-практических конференций Донской Академии наук для юных исследователей. Александра Авилова вот уже три года в школе «Эрудит» привлекает школьников города Шахты к обучению основам предпринимательской деятельности. Благодаря смелости и неумной фантазии, темы детских проектов вызывают неподдельный интерес у взрослой аудитории.

## Успехи юных исследователей

В 2017 году на ежегодной научно-практической конференции, проводимой школой «Эрудит», гимназисты-эрудиты представили новые проекты.

Дарья Каргина — «Мамино счастье». Даша разработала пеленальный комплект для малышек, трансформируемый в женскую сумочку.

«Средства индивидуальной защиты» — тема бизнес-проекта Клим Котелкина. Здесь предусмотрены варианты защитной одежды для экстремальных жизненных ситуаций.

Ученик 11-го класса Александр Полухин представил важное для нашего времени исследование «Влияние образования на рост производительности труда» на примере предприятий города Шахты и Ростовской области. Как научный консультант, преподаватель надеется, что ее юные предприниматели успешно выступят на 42-й научной конференции ДАНЮИ. До этого успех никогда им не изменял.

*Тамара Мазур, фото автора.*

## Бешеный волк

**На Дону убили бешеного волка.**

В Ростовской области зарегистрирован очередной случай бешенства.

На этот раз бешеным оказался волк, убитый на территории общедоступных охотничьих угодий в Кашарском районе области.

Патологический материал от животного поступил в Ростовскую областную ветеринарную лабораторию, там и был установлен диагноз.

— С сегодняшнего дня в окрестностях охотничьих угодий района ветеринары совместно с егерями раскладывают вакцины для оральной иммунизации диких плотоядных животных против бешенства, — сообщили сотрудники пресс-центра Ростовской областной станции по борьбе с болезнями животных. — Всего планируют разложить порядка 300 доз лекарства.

Прививку, в связи с выявлением опасного заболевания получают также собаки, кошки и крупный рогатый скот из донского хутора Платов. Населенный пункт находится всего в 1 километре от места где был пойман бешеный волк.



*Всего с начала 2017 года в Ростовской области зарегистрировано 4 случая заболевания бешенством, из них 3 раза бешенством болели дикие животные, 1 раз — домашние.*



# Патриотизм, долг, Отечество — не пустые слова!

В городской Дом детского творчества пришел праздник, посвященный подведению итогов акции «Горжусь Отечеством своим».

Концертные номера продемонстрировала студия современного танца «Мэтрикс», вокальный ансамбль эстрадной песни «Крещендо», детское модельное агентство «Прима — Моделс» и ансамбль бального танца «Па + Па». В мероприятии приняли участие юнармейцы из 26 образовательных учреждений города, ветераны Великой Отечественной войны Пётр Степыгин и Анатолий Левицкий, ветераны Вооруженных Сил, а также ветераны боевых действий. Подведены итоги смотра — конкурса военно-патриотических клубов «Юные патриоты России». Победителями стали юные патриоты школ № 35, 22 и лицея № 3, сообщает портал городского Дома детского творчества.



Все присутствующие почтили минутой молчания память защитников Отечества отдавших жизнь за нашу Родину.

2187. Реклама

## ООО «РИТУАЛ» ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ:

- ПАМЯТНИКИ РАЗНЫХ ВИДОВ (гранит, мрамор, металл и др.);
- Изготовление и установка табличек, крестов, оградок, лавочек, столов и др.;
- Изготовление гробов, венков;
- Укладка плитки и облагораживание захоронений;
- Бальзамирование и обмывание тела на дому;
- Предоставление катафалка и др. ритуальные услуги.

**Работаем  
круглосуточно!**

**ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ ДО МИНИМУМА!**

Пер. Милиционный, 183, 8-908-501-46-73, 22-71-22, 28-96-65  
п. Артем, пер. Сокольнический, 7-6, 23-32-63, 8-928-901-94-55

208. Реклама

## ДОН-ЮГ-СЕРВИС

РОЛЛСТАВНИ, РОЛЛВОРОТА, ЛОДЖИИ  
**ОКНА ДВЕРИ**  
**БАЛКОНЫ**  
РАЗДВИЖНАЯ СИСТЕМА  
SLIDORS

\*Кредит и рассрочка предоставляются «Хоум Кредит банк», «Русфинанс банк»

**МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК! \*\***

**БЕСПЛАТНО:**

- доставка
- подъем на этаж
- демонтаж
- консультация
- замер

ул. Советская, 153 оф. 4  
(кооперативный техникум)  
Т.: 28-88-88, 8-928-114-86-57

\*\*Подробнее об организаторе, сроках, месте проведения мероприятия и получения подарков можно узнать по тел. и адр. Акция действия до 31.12.2017г.



*Афиша.  
Погода.  
Телегид.  
Лайт-  
новости.  
Гороскоп.  
«Пятница» -  
ваш гид  
по выходным  
дням!*

2805с. Реклама

**Окна и Балконы «под ключ»**

БАЛКОНЫ от 35 т.р.

• РОЛЛВОРОТА • ЛОДЖИИ • РОЛЛСТАВНИ • ДВЕРИ

рассрочка, кредит\* **натяжные потолки**

**ремонт окон**

**вывоз мусора**

**всем скидка 20%!**

**ул. Советская, 137, оф. 102 т.: 8-928-615-03-80**

Акция действует до 28.02.2017 г. \*Рассрочка и кредит предоставляется «Хоум Кредит Банк»

289. Реклама

**«ПОД КЛЮЧ»**

Строительство каркасных  
быстровозводимых домов из ЛСТК

**тел 8-919-881-02-27**



# ВЕСНА ПРИШЛА



В посёлке Машзавод проводили зиму и встретили весну.

**Отшумела, отгуляла масленичная неделя. Проводы русской зимы в поселке Машзавод состоялись 26 февраля в Прощеное воскресенье.**

## Праздник для зрителей

Программа мероприятия была очень яркой и насыщенной. Вниманию многочисленных зрителей были представлены выступления творческих коллективов. Молодежная группа «Казачок» исполнила зажигательную композицию «Танец с саблями». Депутат Тенгиз Хиникадзе вручил участникам коллектива «Казачок» подарки и поздравил жителей своего округа с праздником. Зрителей радовали исполнением русских народных и казачьих песен народный хор «Сударушка» и хор ветеранов «Фронтовые друзья». Выступил танцевальный коллектив «Мечта» с хореографической композицией «Балалайка», а солистка танцевального коллектива «Импульс» под бурные аплодисменты исполнила цыганочку с выходом.

Группа восточных единоборств «Золотой Дракон» провела свои показательные выступления. Участники группы

– учащиеся школы №40 динамично продемонстрировали свои навыки спортивной подготовки. А под звуки зазорных песен Александра Факреева зрители пустились в пляс. Поздравить шахтинцев с праздников Масленицы приехал атаман хутора Бахмутовка Николай Петрикин и с большим чувством исполнил казачьи песни. Под аплодисменты зрителей ему была вручена почетная грамота.

В программу праздника было включено немало конкурсов и соревнований. От желающих принять в них участие не было отбоя. Это: бег в мешках, перетягивание каната, поднятие пудовой гири и масса других интересных состязаний.

## Донская уха

А в то время, пока публика пела и плясала, всю готовилось угощение: на базе полевой кухни варилась ароматная донская уха, закипал чай и, самое главное, пеклись румяные блины. Угощение пришлось по душе всем присутствующим. Отведать его, как говорится «С пылу с жару», мог любой желающий. От такого соблазна невозможно было отказаться: с удовольстви-

ем угоститься наваристой ухой. А когда очередь дошла до блинов, можно было растеряться: на выбор были предложены блинчики с повидлом, сгущенкой и медом.

В общем, хлеба и зрелищ весь честной народ получил сполна. Праздник удался на славу!

## Проводы зимы

Ну, а какие же проводы зимы без сжигания чучела? И оно, конечно же, было, ждало поодаль своей «участи». Под зазорные песни ансамбля народной песни «Раздолье» и оживленный восторг зрителей чучело было сожжено. Если честно, чучело было немного жаль, ведь прощание, пусть и с зимой, всегда немного грустно. Но впереди нас ждет весна с ее разнотравьем, разноголошьем птиц, солнцем и теплом!

Праздник для жителей поселка был организован МКО Всевеликого Братства Казачьих Войск (атаман: подъесаул Игорь Дуванов) и РОО «Казачи Нижнего Дона» (атаман: есаул Александр Остриков), при под-

держке депутата Шахтинской Городской Думы по 19 избирательному округу Тенгиза Хиникадзе. Материальную поддержку при организации праздника оказали предприниматели поселка Машзавод.

— Вот такой чудесный и насыщенный незабываемыми эмоциями праздник состоялся в поселке Машзавод, — поделилась своими впечатлениями горожанка Римма Гончарова.

— От имени жителей поселков Машзавод, Сидорово-Кадамовский, Первомайский благодарим организаторов и спонсоров этого замечательного праздника и желаем им успехов и процветания в их деятельности. И выражаем всеобщее пожелание жителей: и впредь радовать нас подобными мероприятиями.

Большое вам спасибо!

# Пять золотых на Дону



*Наши юные земляки заняли призовые места не только в сольных, но и парных выступлениях.*

**Акробаты-рок-н-рольщики из Шахт победили на главных соревнованиях Ростовской области.**

В донской столице одновременно прошли открытые Чемпионат и Первенство (отличаются друг от друга возрастной категорией участников) региона по акробатическому рок-н-роллу.

Состязания собрали рекордное количество участников. За победу в различных номинациях сражались спортсмены из Шахт, Ростова-на-Дону, Волгодонска, Аксая и Краснодара. В копилке нашей команды по итогам соревнований 5 золотых, 3 серебряные и 2 бронзовые медали.

Награды высшей пробы на себя

примерили Александра Савченко, Анастасия Дудина, Дарья Токарева, Софья Кива, а также Павел Дихнов и Екатерина Носатова (выступали в паре).

Вторые места на счету Владиславы Мезенцевой, Ильи Губина и Ксении Любимовой.

На третьей строчке расположились Артемий Шевченко/Елизавета Галицына и Павел Мамотченко/Алиса Славянская.

Напомним, что федерация акробатического рок-н-ролла появилась в Шахтах в прошлом году. Ее возглавила известная в городе активистка, ведущая многих муниципальных мероприятий Олеся Славянская.

## Три награды — три призера

**В Волгодонске прошло первенство ЮФО по рукопашному бою. Наши — в числе победителей и призеров!**

В соревнованиях приняли участие свыше 500 человек. В течение трех дней лучшие спортсмены Краснодарского края, республики Калмыкия, Ростовской, Астраханской и Волгоградской областей соревновались за право стать первым в своих категориях и представить Южный федеральный округ на первенстве России, которое пройдет в конце марта в Орле. Команду шахтинского спортклуба «Боец» (главный тренер Мхитар Аветисян) в составе сборной Ростовской области представляли 15 человек.

По итогам напряженнейшей борьбы в копилке нашей дружины 3 золотых, 3 серебряных и 3 бронзовых медали.

**Первые места заняли:**

1. Арсений Журавлев (в/к до 25 кг);
2. Анастасия Пропой (до 55 кг);
3. Давид Гасанян (до 80 кг).

**Вторые места заняли:**

1. Александр Шилкин (свыше 65 кг);
2. Анастасия Поваляева (до 45 кг);
3. Дмитрий Мамедов (до 45 кг)

**Третьи места заняли:**

1. Матвей Козин (до 30 кг);
2. Игорь Кучма (до 40 кг);
3. Никита Чиликин (до 65 кг).

### Попали в яблочко

**В Шахтах прошли городские соревнования по пулевой стрельбе.**

В них участвовали 125 местных спортсменов, среди которых были представители кадетского корпуса им.Бакланова, ДОСААФ, спортивной школы олимпийского резерва № 15 им. В.И. Алексеева и образовательных школ.

В младшей возрастной группе победу одержали:

— Игорь Щербаченко (МБОУ лицей № 3);

— Данил Скочыра, Кристина Пополитова;

В средней возрастной группе среди спортсменов 2001–2004 г.р. победителями стали:

— Иван Филатъев (гимназия им.Пушкина);

— Александр Иванов (МБОУ СОШ № 43);

— Илья Черкасов и Вероника Тартанова;

В олимпийских видах программы среди девушек победу одержала кандидат в мастера спорта, член сборной команды города и области Ульяна Фирсова из школы № 8. Серебряным призером стала студентка колледжа экономики и сервиса, кандидат в мастера спорта (кмс) Елизавета Тарасова. Бронзовая награда досталась представительнице ДОСААФ, кмс Валерии Субботиной.

Золотой награды в стрельбе из пистолета удостоилась учащаяся лицея № 3 Дарья Пудова, серебро у Ангелины Мельниковой, а бронзовую медаль завоевала Юлия Фёдорова.

В олимпийских видах программы среди мужчин золотые награды завоевали:

— кмс, член сборной команды города и области, студент 1 курса ЮРГПУ (ф)НПИ Евгений Шилкин.

В стрельбе из пистолета первенствовал Олег Полозов, студент 2 курса ШРКТЭ.

**Дорогие читатели!**

**Быть может,  
у вас есть вопросы?**

**С удовольствием ответим на них!**

**Наш адрес: ул. Ионова, 182,  
тел. 23-79-09; e-mail:  
5@KVU.SU.**



# Оконные фильтры — предмет первой необходимости

Требования времени — пить фильтрованную воду и дышать фильтрованным воздухом.

Всем давно известно, какая сложная экологическая ситуация в городе Шахты. Уже давно никто не пьет воду из крана. Многие горожане устанавливают специальные фильтры, делающие водопроводную воду пригодной для употребления вовнутрь. Или же пьют исключительно бутилированную. Тоже самое происходит и с воздухом. Современным жителям городов приходится дышать загазованным, загрязненным воздухом. Именно поэтому все большую популярность приобретают оконные фильтры, способные сделать воздух в помещении чистым и свежим.

Необходимо помнить, что чистый воздух влияет на наш иммунитет — дышим грязным — чаще болеем. А в последние годы увеличилось количество заболеваний ОРВИ. И зачастую это связано не только с инфекциями. В наших домах сейчас очень много синтетических материалов, которые выделяют различные химические вещества, их концентрация накапливается, все это влияет на респираторный тракт.

К тому же плохая циркуляция воздуха в помещении приводит к запотеванию стекол, появлению плесени и грибка на стенах, а в результате — снова проблемы с органами дыхания. Из-за недостаточного обогащения кислородом часто получаем слабость и головную боль по вечерам. Особенно тяжелым воздух становится в отопительный сезон и часто становится причиной плохого сна, дискомфорта, сухости в носу и во рту и, как следствие, плохого настроения по утрам.

Чтобы избавиться от всех этих проблем, воздух надо очищать. Идеальным дополнением ионизаторам воздуха, которыми уже давно пользуются люди, заботящиеся о своем здоровье, послужат компактные оконные фильтры.



Ионизатор очищает уже поступивший грязный воздух в комнате. К тому же, он справляется с вредными микроорганизмами за два часа работы, и включать его нужно несколько раз в день. Также этот аппарат достаточно громоздкий. Но, фильтровать воздух стоит уже на входе в помещение для достижения максимального эффекта и для этого не нужно тратить никаких усилий. Маленький и компактный оконный фильтр не надо включать или выключать. Он не требует энергозатрат. Оконный фильтр встраивают в окно и он просто работает — пускает в дом только чистый воздух. При этом менять окно целиком не надо. Оконные фильтры встраиваются в любые оконные системы. И самое главное, оконные фильтры обеспечивают постоянное поступление свежего фильтрованного воздуха в помещении при закрытых окнах, то есть шумоизоляция сохраняется. И прослужит оконный фильтр так же долго, как ваше окно.

**ПЯТЬ ГЛАВНЫХ ПРИЧИН УСТАНОВИТЬ ОКОННЫЙ ФИЛЬТР:**

— Это снизит риск кислородной

недостаточности — исчезнет головная боль, сонливость, сухость. — Нормализуется сон, что поможет организму быстрее восстанавливать жизненные силы. — Фильтр, не пропуская с улицы выхлопные газы и пыль, препятствует появлению аллергии.

— Снижает вероятность простуды, особенно в зимнее время.

— Защищает нервную систему от уличного шума, сохраняя шумоизоляцию ваших окон.

Об остальных преимуществах и особенностях современных оконных фильтров вам расскажет специалист из компании «РС», официальный дилер ЮФО «Оконные Фильтры», лично. Также с полной информацией можно ознакомиться на сайте [Оконные Фильтры.рф](http://ОконныеФильтры.рф).

Совсем скоро оконный фильтр станет таким же привычным аксессуаром, как водяной фильтр, кувшин для очистки воды, ионизатор воздуха. Позаботьтесь о своем здоровье и здоровье своих близких уже сейчас! Переходите на новое качество жизни.

**ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ ДЫШАТЬ ПОЛНОЙ ГРУДЬЮ!**

**Оконные фильтры можно купить в Шахтах.**

**Телефоны: 938-131-94-28, (863) 226-61-96, 8 800 3 500 501.**

**эл. почта. [ufo@okfiltr.ru](mailto:ufo@okfiltr.ru)**

**адрес: пр-кт. П.Революции 85 А оф.25**

# Саксофон в Соборе

**На подворье Шахтинского Собора звучал саксофон.**

В актовом зале воскресной школы Шахтинского Покровского кафедрального собора проведена научно-просветительская литературно-музыкальная программа «Духовное преображение материи».

Проект включал в себя выставку самоцветов, церковных и светских ювелирных изделий, украшенных камнями-самоцветами. В программе мероприятия была живая классическая музыка. Присутствующие смогли насладиться звуками саксофона, кларнета, альты, скрипки и фортепиано в исполнении студентов и преподавателей Шахтинского музыкального колледжа (программа подготовлена заместителем директора по воспитательной работе Еленой Михайловой), яркие и содержательные тематические презентации, подготовленные студентами и преподавателями, стихи поэтов Серебряного века в исполнении студентов, выступления, раскрывающие символизм камня в Библии и церковном искусстве, классификацию камней-самоцветов, интересные факты о драгоценных камнях и светских ювелирных изделиях.

С приветствием к собравшимся об-



*Мероприятие завершилось сладким столом для всех организаторов и участников проекта.*

ратился секретарь Шахтинской епархии епископ Симеон Есин. Яркий и фактурный образ Хозяйки медной горы в проекте исполнила студентка Виктория Пискозуб. Сценический костюм для этого образа был подготовлен студентами под научным руководством заведующей кафедры «Конструирование, технологии и дизайн» профессора Светланы Куреновой.

Мероприятие прошло по благословению епископа Шахтинского и Миллеров-

ского Симона Шахтинской епархией совместно с научным студенческим кружком «Православный Восток» кафедры «Православная культура и теология» Института сферы обслуживания и предпринимательства (филиала) ДГТУ в г. Шахты (руководитель ст.преподаватель Илья Шарков) при поддержке кафедры «Конструирование, технологии и дизайн» ИСОиП и Шахтинского музыкального колледжа.

395. Инф

## Вернуть здоровье сможет шея

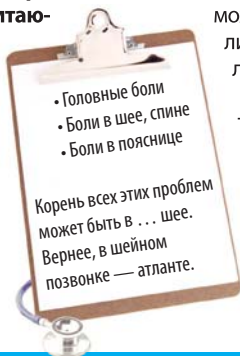
### Всего один позвонок избавит от букета болезней



Врач  
Бочановский В. А.

**Если верить древним грекам, Атлантом называли героя, который на своих плечах удерживал небесный свод. У первого шейного позвонка атланта ноша не менее важная — он держит наше здоровье. Именно на атлант опирается голова, и если он смещен — могут быть травмированы сосуды питающие головной мозг, а так же нервы и оболочки продолговатого мозга. Что может вызвать постоянные скачки давления, метеозависимость и даже плохую работу кишечника.**

Если атлант смещен — «лучшими друзьями» человека могут



стать боль в пояснице, скованность в шее, головокружения, шум в ушах, мигрени, остеохондроз. Кстати, сколиоз и сутулость тоже часто развиваются из-за смещения первого шейного позвонка атланта.

**Возникает вопрос:** а как вообще может произойти такое смещение атланта? В большинстве случаев — во время родов, когда шея и голова ребенка подвергаются сдавливанию и скручиванию.

А затем в течение жизни человек может мучиться от боли, которая с годами лишь усиливается.

Спортивные травмы и ДТП, сильные толчки и падения также часто приводят к подобной травме. В результате мы списываем мигрени на «зависимость от погоды», запива-

ем боль анальгетиками, страдаем от ноющих суставов.

Долгое время вернуть атлант на место казалось чем-то нереальным. Пока в Швейцарии не был разработан метод, применяя который обученный врач-специалист может с помощью специального аппарата устранить или уменьшить смещение первого шейного позвонка. Чаше всего достаточно одной процедуры.

**Метод безопасен и эффективен:** воздействие направлено на мышцы, удерживающие атлант в неправильном положении, а не на кости. Часто сразу после процедуры появляется долгожданное ощущение свободы и легкости. А некоторое время спустя проходят или проявляются реже другие болячки, казавшиеся вечными, например, мигрени. Конечно, процедуру обязательно должен проводить врач, имеющий надлежащие сертификаты. В России не много таких врачей.



Врачи МЦ Атлант не просто предоставляют разовую процедуру, а работают с пациентом длительное время, в рамках Восстановительной Программы Атлант. МЦ Атлант активно развивает сеть представительств по всей стране, помогая людям разного возраста. На приём часто приходят семьями. Потому что смещение атланта может быть и у взрослых, и у детей, а наша программа эффективна практически в любом возрасте. Вот и в г. Шахты из Санкт-Петербурга приедет врач-специалист Восстановительной Программы Атлант Бочановский Владимир Александрович.

**АТЛАНТ**  
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР  
Даты приёма 20–21 марта

Запись по телефону: 8 (804)333-16-90 (звонок бесплатный) и 8(928)114-29-42 или на сайте: [www.atlasprof.info](http://www.atlasprof.info)

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



# Микрофинансовые организации



Одолжить у соседа или коллеги по работе деньги до зарплаты — распространенная практика в России.

Однако, когда на дворе кризис, перехватить у знакомых или родственников получается все реже. И тогда, гражданам не остается ничего другого, кроме как идти напрямиком в микрофинансовые организации, где деньги дают легко и быстро. Одна беда, под сверхвысокие проценты. И вот тут скрываются будущие проблемы заемщиков. Ерундовая сумма в случае минимальной просрочки возврата моментально разрастается до непомерных размеров. А в условиях, когда доходы падают день ото дня, заем превращается в кредитную кабалу. Как не попасть в финансовое рабство?

## Кредитный рынок

Когда речь заходит о микрофинансовых организациях (МФО), то, как правило, в их адрес звучат не лестные слова. В понимании большинства россиян МФО представляют собой неким воплощением зла на кредитном рынке.

Однако справедливости ради необходимо отметить, что в сложной ситуации граждане зачастую оказываются по собственной глупости и финансовой безграмотности.

Сейчас наименее социально защищенные пласты общества вынуждены обращаться к этим займодавцам из-за непростой экономической ситуации в стране. При этом не все из заемщиков понимают, на что они подписываются. Микрозаймы под 2% в день и более при-

водят к бедственным последствиям. Тем более в условиях, когда доходы населения падают.



**Комментирует юрист Юсуп Бозиев:**

— Несмотря на то, нравится это кому-то или нет, однако МФО занимают довольно большую долю на российском финансовом рынке. Не вызывает сомнения тот факт, что рост спроса на микрозаймы связан со сложностями получения банковских кредитов. Ведь за деньгами в МФО граждане зачастую идут после того, как им отказывают «большие» кредитные организации.

Для решения вопросов регу-

лирования деятельности МФО необходимо проводить работу на законодательном уровне.

Впрочем, в этом направлении уже сделаны кое-какие шаги. Например, с 1 января 2017 года вступила в силу норма, которая более жестко, чем прежде, ограничивает долговую нагрузку клиентов МФО. По ней сумма долга по процентам не может быть выше трехкратного размера займа. То есть если человек занял у микрокредитора 1000 рублей, то должен вернуть не больше 4000, из которых 1000 — основной долг, 3000 — максимальные выплаты по процентам (штрафы и пени в нее не входят).

Безусловно, есть и еще один выход из ситуации: биться не со следствием, а с причиной ее возникновения, а собственно — с бедностью населения. И если доходы граждан возобновят рост, необходимость в существовании МФО будет снижаться.

Примечательно, что МФО, как и многое другое в финансовой сфере, — не российское изобретение, а практика, пришедшая из-за рубежа — в частности, из Бангладеш и Индии. В этих странах микрозаймы изначально выдавались на некоммерческой основе, а компании, осуществляющие их выдачу, пользовались государственными субсидиями. Там, зачастую, микрозаймы позволяли гражданам с низким уровнем жизни получать образование.

Ну, а в наших, российских, реалиях МФО являются для многих людей единствен-

ным шансом получения займа «до зарплаты». И если вы все же решились прибегнуть к займу в МФО, не поленитесь и наведите справку о компании-мини-кредиторе, к помощи которой вы собираетесь прибегнуть. Сведения о подобных организациях можно найти в Государственном реестре МФО, который ведет Банк России.

В нем нет данных о нелегальных кредиторах. Если услуги по выдаче денег предлагает структура, информация о которой не содержится в реестре, то брать заем у подобной фирмы не следует.

Основной проблемой наших сограждан является тот факт, что занимая деньги у МФО они, очень часто, отдают займ вовремя и берут еще большую сумму. А когда долг вырастает до неподъемной суммы, начинают платить только проценты, занимая на их погашение уже в другой МФО. И тут, как не трудно догадаться, круг замыкается. И человек становится заложником МФО.

Хочется в очередной раз обратиться к нашим согражданам, не нужно идти на крайние меры и занимать в МФО, если не уверены в том, что сможете вернуть займ вовремя вместе со всеми процентами. Однако, если вы уже попали в ситуацию, когда вам «настоячиво» напоминают о необходимости оплатить долг, не отчаивайтесь. Выход есть. Достаточно посетить специалиста в области урегулирования кредитной задолженности. И ваша жизнь снова окажется в безопасности.

335.Реклама

## ЮРИДИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ «БЕЗОПАСНОСТЬ»



Оперативно и квалифицированно проконсультирует, а также представит интересы граждан в судах и иных государственных учреждениях, по любым вопросам:

- Административное право;
- Семейное право;
- Защита прав потребителей;
- Жилищное право;
- Трудовое право;
- Кредитные споры с банками и МФО

**БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ**

**Тел.: 8-988-943-33-18**

**Наш адрес: пр. Победа Революции, 85**

(бывшая Проектная контора), оф. 425 (4эт)

Информацию и юридические услуги предоставляет ИП Бозиев Ю.К.



# Как распознать некачественное топливо?

## Самый простой способ, который не требует подручных средств

Нужно капнуть немного бензина на кожу и растереть пальцем. Если участок кожи, куда вы капнули бензин, остался сухим, такому бензину можно доверять. Если на коже остаются жирные следы, можете не сомневаться в наличии примесей.

## Для следующего эксперимента потребуется чистый лист бумаги

Слегка смочите его бензином. Подождите полного испарения жидкости с поверхности листа. Если перед вами снова чистый лист, можете смело пользоваться таким топливом. Если на листе бумаги остались жирные пятна — это бензин с примесями, и покупать его не стоит.

## Теперь проверим топливо на наличие смол

Для этого следует капнуть бензином на стекло, затем поджечь каплю. Появившееся на стекле белое пятно говорит о том, что смолы в топливе полностью отсутствуют. А если и присутствуют, то в крайне незначительных количествах. При появлении жёлтых или коричневых пятен можете быть уверены, что содержание смол превышает допустимую концентрацию. Этим способом можно выявить и другие примеси. Например, если на стекле осталось несколько капель, это может говорить о присутствии дизельных масел в топливе.

## Следует взять прозрачную ёмкость, наполнить бензином и посмотреть сквозь неё на свет

У жидкости должен быть желтоватый оттенок. После этого следует добавить в ёмкость немного марганцовки. Далее проверяем цвет. Если он стал розовым, в бензине содержится вода. Желательно не использовать ёмкость, в которой вы проводили эксперимент, для хранения пищевых продуктов.



Доверяй, но проверяй!



## Для людей с чутким обонянием можно попытаться определить наличие примесей по запаху

По наличию запаха серы можно предположить присутствие в бензине сероводорода. Возможно, там есть нафталин. В любом случае, вредные примеси там точно содержатся, и покупать такой бензин не стоит.

Над полосой работал Сергей Макаров.



Фото с сайта: benzclub.ru

# Идеи ногтевого дизайна весна 2017



Мода на дизайн ногтей меняется стремительно, разрабатывается все большее количество техник и вариантов оформления ногтевой пластины. Естественность и натуральность тесно переплетаются в нынешнем сезоне с экстравагантными и яркими решениями, но главное остается неизменным — ухоженный и аккуратный вид ногтей. В уходе за ногтями победоносное шествие продолжает европейский маникюр: удаление огрубевшей кутикулы и средняя длина ногтей аккуратной формы.

*Статью подготовила Надежда Фоломкина.*



## Французский маникюр — новая жизнь классики

Самым простым и самым аккуратным признан французский маникюр, который подчеркивает элегантность и сдержанный стиль своей обладательницы. В нынешнем сезоне дизайнеры решили отойти от классического исполнения, заменив белый лак на кончиках ногтей золотыми или серебряными блестками. Также интересен вариант омбре на ногтях — плавного перехода темного цвета от основания ногтя к светлому на кончиках. Если ваши ногти отличаются короткой длиной, сделайте выбор в пользу лунного маникюра — французский визуально укорачивает ногти.



## Мода на натуральность

Для деловых леди, чей полет фантазии четко ограничен корпоративным дресс-кодом, предполагается полная замена ярких оттенков лака на неброские варианты. Однако не стоит расстраиваться, в нынешнем сезоне маникюр в стиле nude занимает лидирующие места на многих показах мод. Основным сочетанием является бежевый лак с неброскими золотистыми элементами дизайна. Также позволительно нанесение мелких страз или слайдеров — небольших переводных наклеек. В таком варианте ногти выглядят ухоженными, интересными, кроме того, такой дизайн не выходит за рамки корпоративных ограничений.



## Блеск да и только!

Вариант вечернего маникюра для смелых модниц стал фаворитом показов. Блеск на ногтях относится к самому лаку и полному отсутствию страз. Блестящие лаки создаются на основе глиттеров — декоративных блесков, для придания ногтям гладкости или на основе толченого хрусталя — для придания фактурности. Особенной популярностью в нынешнем сезоне пользуется лак «кошачий глаз», полностью имитирующий полудрагоценный камень, известный своими переливами. Такой маникюр подойдет для повседневного стиля, вечернего образа или стиля диско — все зависит от оттенка.

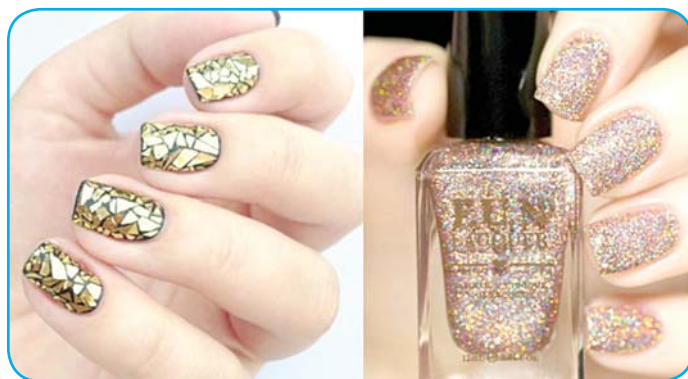


фото с сайта: [damskiydom.com](http://damskiydom.com)



				Особый оттенок, тембр (муз.)	Чистая половина крестьянской избы	Хищник семейства куньих		Подсказка, наведение на мысль
Производство, экономика	Высший слой привилегированного класса	Внучка Деда Мороза		Букетик цветов, прикалываемый к одежде	Супруга (син.)	Имя юмориста Шифрина		Большой скирд соломы
Математическое равенство	Адм.-тер. единица в Финляндии	Штучная торговля		Родитель, основоположник	Копейка по отношению к доллару	И лавровый, и терновый		Среднеазиатский бард
Бескорыстный человек	Степень быстроты исполнения	Соразмерное чередование элементов	Популярный фильм ужасов о ребенке сатаны	Коренное население Филиппинских о-ов		Смычковый муз. инструмент	Роман Ф. Достоевского	
Строительный материал	Древнееврейское название Пятикнижия						Советские гастарбайтеры	Тщеславная гордость
Пастушья дудка		Привычный уклад жизни					Темные грозовые облака	Защитник Отечества
Деление на круги морского компаса	Подземное убежище							
Концентрированный корм для животных	Античный сосуд				Звезда в созвездии Пегас	След от травмы	Медный великан (греч. миф.)	Простейшее ручное орудие
Закрытые, спрятанные ценности	Река в Италии	Жидкость для питья	Духовная организация человека	Часть цветка	Роговое образование у некоторых млекопитающих	Ковкое вещество	Форма проверки знаний в ЕГЭ	
				Дитя, ребенок				
Стихотворная форма	Большое стадо овец	Палка для игры в бейсбол	Медленный темп в музыке	Музыкальные буквы	Прообраз действующего лица	Секрет, нечто неразгаданное	Японский меч	
		Звено гусеницы трактора			Туповище человека			



Ответы для нетерпеливых — на стр. 38.

Цитаты



**Фаина Раневская (1896–1984 гг.)** — советская актриса театра и кино. Снимаясь в основном в эпизодических ролях, она, тем не менее, прославилась

воплощением запоминающихся образов. Известна как автор многих остроумных высказываний, впоследствии ставших крылатыми.

\*\*\*

*Бог создал женщин красивыми, чтобы их могли любить мужчины, и — глупыми, чтобы они могли любить мужчин.*

*Женщина, чтобы преуспеть в жизни, должна обладать двумя качествами. Она должна быть достаточно умна для того, чтобы нравиться глупым мужчинам, и достаточно глупа, чтобы нравиться мужчинам умным.*

\*\*\*

*Женщины, конечно, умнее. Вы когда-нибудь слышали о женщине, которая бы потеряла голову только от того, что у мужчины красивые ноги?*

\*\*\*

*Если женщина говорит мужчине, что он самый умный, значит, она понимает, что второго такого дурака она не найдет.*

*Если женщина идет с опущенной головой — у нее есть любовник! Если женщина идет с гордо поднятой головой — у нее есть любовник! Если женщина держит голову прямо — у нее есть любовник! И вообще — если у женщины есть голова, то у нее есть любовник!*

\*\*\*

*Семья заменяет все. Поэтому, прежде чем ее завести, стоит подумать, что тебе важнее: все или семья.*

\*\*\*

*Животных, которых мало, занесли в Красную книгу, а которых много — в Книгу о вкусной и здоровой пище.*

# Совет: как обратиться к покупателю



Хороший продавец должен любить свою работу. Фото с сайта: goldteam.su

**Менеджер по продажам, умеющий находить подход к покупателям, всегда может сделать так, чтобы в результате они приобрели не товары, за которыми приходили, а изделия, которые им посоветовали. Профессионализм в этом деле напрямую зависит от знания психологии потребителей и грамотного применения базовых правил общения в жизненной практике.**

*Подготовила Людмила Макарова.*

Как только вы освободитесь, сразу же подойдите к ожидающему вас покупателю, еще раз извинитесь и скажите, что готовы дать подробный ответ на все его вопросы.

И последнее, хорошим продавцом считается тот продавец, который любит свою работу и полностью ей отдается. Именно такой человек сможет уговорить и убедить покупателя приобрести тот или иной товар, при этом четко аргументируя свои высказывания.

При встрече с покупателем продавец первым делом должен с ним поздороваться. Причем крайне желательно, чтобы приветствие было легким и незамысловатым, а также сопровождалось милой приятной улыбкой. Ведь, как известно, именно приветствие является визитной карточкой продавца и одним из инструментов расположения к себе покупателя.

После установления первичного контакта с покупателем продавец сразу же должен задать посетителю торговой точки вопрос: «Что вас интересует?» (или «Чем я могу вам помочь?»). В том случае, если покупатель сам подошел к продавцу, следующими за приветствием словами должны быть «Я вас слушаю».

Если потенциальный покупатель попросил помощи продавца в тот момент, когда тот обслуживал другого клиента, консультант должен извиниться и попросить задавшего вопрос подождать или обратиться к другому специалисту (если это возможно). Но в сложившейся таким образом ситуации продавцу, ни в коем случае нельзя говорить: «Вы что, не видите, что я занят», а уж тем более обвинять, повышать голос или кричать на заинтересованного посетителя магазина. Тем самым вы не только нарушите нормы профессиональной этики, но и поставите себя в неловкое и невыгодное положение.

При контакте с покупателем продавец должен быть максимально искренен и правдив. Не стоит вводить клиента в заблуждение и врать ему, к примеру, приукрашивая характеристики того или иного товара, ведь любая ложь рано или поздно раскроется. Как правило, выдают продавца его же собственные манеры, поведение и интонация общения. Ко всему прочему продавец также ни в коем случае не должен скрывать отсутствие интереса и игнорировать свои обязательства перед потенциальным покупателем. В данном случае речь идет о таких продавцах, которые идут на всевозможные уступки и скидки, чтобы побыстрее продать товар и не тратить много времени на одного клиента. Такое отношение не только нарушит контакт с посетителями торговой точки, но и изменит доверительное отношение к вам, как со стороны покупателя, так и со стороны начальства.



# ПЯТНИЦА рекомендует посмотреть



**Х/ф «Первый мститель»**  
**Фантастический боевик**  
**«СТС», пятница, 3 марта, 21.00**

Времена Второй мировой войны. Американец Стив Роджерс записывается в добровольцы и принимает участие в важном правительственном эксперименте. Его результатом должно стать создание неуязвимых суперсолдат. Успешно пройдя испытание, Стив становится Первым мстителем в той команде супергероев (Железный человек, Халк, Тор и др.), которая оформится позже. И теперь ему нужно проникнуть в секретную организацию ГИДРА, чтобы сорвать начатую там разработку вражеского оружия, способного повернуть ход войны вспять...



**Х/ф «О чём говорят мужчины»**  
**Комедия**  
**«РЕН ТВ», суббота, 4 марта, 21.00**

Компания старых приятелей вырывается на несколько дней из столицы, чтобы на черноморском курорте отдохнуть от всех своих офисных дел и от семейных хлопот... И чем дальше они уезжают от суеты мегаполиса, тем больше возвращается настроение юности, тем больше захлёстывают воспоминания о совместных проделках. Каждый выскажет своё мнение и о деньгах, и о машинах, и о футболе и, конечно, о женщинах... Но, самым главным для них будет мужская дружба, которая скажет сама за себя в тех приключениях, которые случаются с компанией по дороге...



**Х/ф «Побег из Шоушенка»**  
**Драма**  
**ТВ-3, воскресенье, 5 марта, 16.15**

Преуспевающий банкир Энди Дюфрейн по ложному обвинению приговаривается к двум пожизненным заключениям. Попав в тюрьму под названием Шоушенк и сполна испытав на себе царящие здесь беззаконие и жестокость, он, тем не менее, не теряет своей человечности и достоинства. В течение долгих лет, как казалось со стороны, он вёл обычную жизнь заключённого, стараясь ощущать радость от маленьких добрых дел, которыми щедро делился с новыми своими приятелями. Но однажды его друг Рэд узнаёт, что все эти годы Энди вынашивал изобретательный план побега...

## Суббота, 4 марта

### 1 канал

- 11.15 Смак 12+
- 12.15 Юрий Сенкевич. Жизнь как удивительное приключение 12+
- 13.15 Идеальный ремонт 12+
- 14.15 Х/ф «Три плюс два» 12+
- 16.15 Голос. Дети 12+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.15 Кто хочет стать миллионером? 16+
- 19.10 Минута славы 16+
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером 16+
- 23.00 Прожекторперисхилтон 16+
- 23.30 Х/ф «Бёрдмэн» 16+
- 01.40 Х/ф «Мы купили зоопарк» 12+

### РОССИЯ 1

- 08.00, 11.20 Местное время. Вести-Ростов
- 08.20 Россия. Местное время 12+

- 09.20 Сто к одному 12+
- 10.10 Семейный альбом 12+
- 11.00, 14.00 Вести
- 11.40 Измайловский парк 16+
- 14.20 Х/ф «Я всё преодолел» 12+
- 18.00 Субботний вечер 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 Х/ф «Третья жизнь Дарьи Кирилловны» 12+
- 00.50 Х/ф «Полцарства за любовь» 12+
- 02.50 Т/с «Марш Турецкого» 12+

### 37 Media

- 12:00, 21:10 Документальные фильмы памяти 12+
- 12:45 Свободное время 12+
- 13:45, 18:15 Пешком по Москве 12+
- 14:00 Спортивное реалити-шоу 12+
- 14:55, 23:25 S-tvnts 12+
- 15:40 Достояние России 12+
- 16:30 Коллективное управление 12+
- 17:10 Хроники русского сериала 12+
- 18:30 Звезды большого города 12+
- 20:05 Автоэкспертиза 12+

### НТВ 33 канал

- 09.25 Умный дом 0+
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Еда живая и мёртвая 12+
- 12.00 Квартирный вопрос 0+
- 13.05 Поедем, поедим! 0+
- 14.00 Двойные стандарты 16+
- 15.05 Своя игра 0+
- 16.20 Однажды... 16+
- 17.00 Секрет на миллион 16+
- 19.00 Центральное телевидение
- 20.00 Ты супер! 6+
- 22.30 Ты не поверишь! 16+
- 23.25 Международная пирамида 16+
- 00.25 Т/с «Формат а4» 16+

### 5 канал

- 05.55 Мультфильмы 0+
- 09.05 М/ф «Маша и Медведь» 0+
- 09.35 День ангела 0+
- 10.00, 18.30 Сейчас
- 10.10, 11.00, 11.50, 12.40, 13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.50, 17.40 Т/с «След» 16+
- 19.00, 20.00, 21.00, 21.55 Т/с «Кремль - 1» 16+

- 22.55, 23.55, 01.00, 02.00 Т/с «Кремль. Освобождение» 16+
- 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 Т/с «В июне 1941-го» 16+

### REN-TV

- 09.55 Минтранс 16+
- 10.40 Ремонт по-честному 16+
- 11.20 Самая полезная программа 16+
- 12.25, 12.35, 16.35 Военная тайна 16+
- 12.30, 16.30 Новости 16+
- 19.00 Д/ф «Засекреченные списки. 2017. 5 грядущих катастроф» 16+
- 21.00 Х/ф «О чем говорят мужчины» 16+
- 22.50 Х/ф «О чем еще говорят мужчины» 16+
- 00.45 Х/ф «Бабло» 16+

### МАТЧ!

- 14.00 Д/ф «Молодые тренеры. Россия» 12+
- 14.20 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Кореи

- 15.20, 19.15, 23.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 15.40 «Наш русский бомбардир. Александр Кержаков». Специальный репортаж 12+
- 16.00 РОСГОССТРАХ Чемпионат России по футболу. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
- 18.45 Спортивный репортаж 12+
- 20.25 Футбол. Футбол. Чемпионат Англии. «Ливерпуль» - «Арсенал». Прямая трансляция
- 22.30 «Арсенал Аршавина». Специальный репортаж 12+
- 23.45 Х/ф «Никогда не сдавайся 2» 16+
- 01.40 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Женщины. 30 км. Трансляция из Финляндии 0+

### ПЯТНИЦА!

- 09.00, 13.00 Орел и решка 16+
- 12.00 Еда, я люблю тебя! 16+
- 15.50 Х/ф «Игра Эндера» 16+
- 18.00 Х/ф «Паранойя» 16+
- 20.00 Шит и Меч 16+
- 23.00 Х/ф «Порочная страсть» 16+
- 01.10 Х/ф «Семь жизней» 16+

## Воскресенье, 5 марта

**7 1 канал**

10.15 Непутевые заметки 12+  
10.35 Пока все дома 12+  
11.25 Фазенда 12+  
12.10 К юбилею Валентины Терешковой. «Я всегда смотрю на звезды» 12+  
13.15 Открытие Китая 12+  
13.40 Теория заговора 16+  
14.35 Т/с «Курортный роман» 16+  
18.30 Лучше всех! Рецепты воспитания 12+  
19.30 Лучше всех! 12+  
21.00 Воскресное «Время»  
22.35 Х/ф «Сноуден» 16+  
01.10 Х/ф «На обочине» 16+

**РОССИЯ 1**

07.30 Сам себе режиссёр 12+  
08.20 Смехопанорама 12+  
08.50 Утренняя почта 12+  
09.30 Сто к одному 12+  
10.20 Местное время. Вести-Ростов  
11.00, 14.00 Вести

11.20 Смеяться разрешается 12+  
14.20 Х/ф «Блестящей жизни лепесток» 12+  
16.15 Д/ф «Слёзы на подушке» 12+  
20.00 Вести недели  
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
00.00 Дежурный по стране 12+  
00.55 Валентина Терешкова. Чайка и Ястреб 12+

**37 Media**

13:45, 18:15 Пешком по Москве 12+  
14:00 Спортивное реалити – шоу 12+  
14:55, 23:25 S-tvntns 12+  
15:40 Достояние России 12+  
16:30 Коллективное управление 12+  
17:10 Хроники русского сериала 12+  
18:00 Звездный каприз 12+  
18:30 Звезды большого города 12+  
20:05 Автоэкспертиза 12+  
23:10 История песни 12+

**НТВ 33 канал**

09.25 Едим дома 0+  
10.20 Первая передача 16+  
11.05 Чудо техники 12+  
12.00 Дачный ответ 0+  
13.05 НашПотребНадзор 16+  
14.10 Поедем, поедим! 0+  
15.05 Своя игра 0+  
16.20 Следствие вели... 16+  
18.00 Новые русские сенсации 16+  
19.00 Итоги недели  
20.30 Х/ф «Куруль» 16+  
22.35 Х/ф «Час Волкова» 16+  
00.35 Х/ф «Время Синдбада» 16+

**5 канал**

10.00 Сейчас  
10.10 Истории из будущего 0+  
11.00 Х/ф «Секс-миссия, или Новые амазонки» 16+  
13.15 Х/ф «Ва-банк» 16+  
15.15 Х/ф «Ва-банк - 2» 16+  
17.00 Место происшествия. О главном  
18.00 Главное  
19.30, 20.25, 21.25, 22.25 Т/с «Привет от «Катюши» 16+

23.20, 00.20, 01.30, 02.30 Т/с «Без права на выбор» 16+  
03.35 Х/ф «Застава в горах» 12+

**REN-TV**

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+  
06.10 Х/ф «О чем говорят мужчины» 16+  
08.00 Х/ф «О чем еще говорят мужчины» 16+  
10.00 День «Военной тайны» с Игорем Прокопенко 16+  
23.00 Добров в эфире 16+  
00.00 Соль 16+  
01.30 Военная тайна 16+

**МАТЧ!**

13.05 Д/с «Жестокый спорт» 16+  
13.35 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Кореи  
15.25, 23.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
16.00, 05.05 «Комментаторы. Владимир Маслаченко». Специальный репортаж 12+

16.25 РОСГОССТРАХ Чемпионат России по футболу. «Краснодар» - «Спартак» (Москва). Прямая трансляция  
18.25, 20.55 После футбола с Георгием Черданцевым  
18.55 РОСГОССТРАХ Чемпионат России по футболу. «Терек» (Грозный) - «Уфа». Прямая трансляция  
23.45 Х/ф «Самородок» 16+  
02.30 Д/ф «Александр Карелин. Поедино с самим собой» 16+  
04.45 Десятка! 16+

**ПЯТНИЦА!**

07.30, 08.30 Школа доктора Комаровского 16+  
08.00 М/ф «Том и Джерри» 12+  
09.00 Еда, я люблю тебя! 16+  
10.00 Проводник 16+  
11.00 Орел и решка 16+  
12.00 Орел и решка. Рай и ад 16+  
13.00 Х/ф «Игра Эндера» 16+  
15.10 Х/ф «Паранойя» 16+  
17.10 Шит и Меч 16+  
21.00, 01.20 Аферисты в сетях 16+  
23.00 Х/ф «Семь жизней» 16+

## Афиша. Погода. Телегид. Лайт-новости. Гороскоп.

«Пятница» - ваш гид по выходным дням!



## Понедельник, 6 марта

**7 1 канал**

12.15 Наедине со всеми 16+  
13.20, 14.15, 15.15 Время покажет 16+  
16.00 Мужское / Женское 16+  
17.00 Давай поженимся! 16+  
18.00 Первая Студия 16+  
20.00 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.30 Т/с «Штрафник» 16+  
23.30 Вечерний Ургант 16+  
00.05 Познер 16+  
01.05, 03.05 Х/ф «Отель «Мэриголд». Лучший из экзотических» 12+

**РОССИЯ 1**

09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
09.55 О самом главном 12+

11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное время. Вести-Ростов  
11.55 Т/с «Каменская» 16+  
14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+  
17.40 Прямой эфир 16+  
18.50 60 Минут 12+  
21.00 Т/с «Екатерина. Взлёт» 12+  
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
01.35 Т/с «Мастер и Маргарита» 12+

**37 Media**

14:55, 23:25 S-tvntns 12+  
15:40 Достояние России 12+  
16:30 Коллективное управление 12+  
17:10 Хроники русского сериала 12+  
18:00 Звездный каприз 12+  
18:30 Звезды большого города 12+  
20:05 Автоэкспертиза 12+

**НТВ 33 канал**

13.25, 18.35 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+  
17.30 Говорим и показываем 16+  
19.40 Т/с «Пёс» 16+  
21.40 Т/с «Учитель в законе. Схватка» 16+  
23.40 Итоги дня  
00.10 Поздняков 16+

**5 канал**

14.20, 15.20, 16.00, 16.40, 17.35 Т/с «Кремень. Освобождение» 16+  
19.00, 19.40 Т/с «Детективы» 16+  
20.20, 21.10, 23.10 Т/с «След» 16+  
22.25 Т/с «Майор и магия» 16+  
00.00 Х/ф «Любить по-русски» 16+

01.45 Х/ф «Любить по-русски- 2» 16+

**REN-TV**

14.50 Х/ф «Особенности подледного лова» 16+  
17.00, 03.30 Тайны Чапман 16+  
18.00, 01.30 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 Х/ф «Робин Гуд. Принц воров» 12+  
22.40 Водить по-русски 16+  
23.25 Х/ф «V Центурия. В поисках зачарованных сокровищ» 16+

**МАТЧ!**

15.55 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». «Авангард» (Омская область) - «Адмирал» (Владивосток). Прямая трансляция  
18.55 Спортивный заговор 16+

19.25 РОСГОССТРАХ Чемпионат России по футболу. «Анжи» (Махачкала) - «Рубин» (Казань). Прямая трансляция  
22.25 ЕвроТур. Обзор матчей недели 12+  
22.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Вест Хэм» - «Челси». Прямая трансляция

**ПЯТНИЦА!**

09.30, 14.00 Ревизорро 16+  
12.00, 16.00 На ножках 16+  
18.00, 20.00 Орел и решка 16+  
19.00 Орел и решка. Рай и ад 16+  
21.00 Инстаграмщицы 16+  
22.00 Аферисты в сетях 16+  
23.00, 01.10 Т/с «Сверхъестественное» 16+  
00.40, 04.30, 05.30 Пятница News 16+  
02.50 Т/с «Дневники вампира» 16+



Вторник,  
7 марта

**1** 1 канал

14.15, 15.15 Время покажет 16+  
16.00 Мужское / Женское 16+  
17.00 Давай поженимся! 16+  
18.00 Первая Студия 16+  
20.00 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.35 Т/с «Штрафник» 16+  
23.40 Вечерний Ургант 16+  
00.10 Х/ф «Потомки» 16+

**РОССИЯ 1**

09.00, 11.00, 14.00, 17.00,  
20.00 Вести  
09.55 О самом главном 12+  
11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Мес-  
тное время. Вести-Ростов

11.55 Т/с «Каменская» 16+  
14.55 Т/с «Тайны следствия»  
12+  
17.40 Прямой эфир 16+  
18.50 60 Минут 12+  
21.00 Т/с «Екатерина. Взлёт» 12+  
23.15 Вечер с Владимиром  
Соловьёвым 12+  
01.35 Т/с «Мастер и Марга-  
рита» 12+

**37 Media**

15:40 Достояние России 12+  
16:30 Коллективное управ-  
ление 12+  
17:10 Хроники русского сери-  
ала 12+  
18:00 Звездный каприз 12+  
18:30 Звезды большого  
города 12+  
20:05 Автоэкспертиза 12+

**НТВ 33 канал**

14.00 Место встречи  
16.30 Т/с «Улицы разбитых  
фонарей» 16+  
17.30 Говорим и показы-  
ваем 16+  
19.40 Т/с «Пёс» 16+  
21.40 Т/с «Учитель в законе.  
Схватка» 16+  
23.40 Итоги дня  
00.10 Д/ф «Мировая заку-  
лиса. Красота» 16+

**5 канал**

14.35, 15.25, 16.00, 16.45, 17.40  
Т/с «Привет от «Катюши» 16+  
19.00, 19.40 Т/с «Детективы» 16+  
20.20, 21.10, 23.10 Т/с «След»  
16+  
22.25 Т/с «Майор и магия» 16+

00.00 Х/ф «Классик» 16+  
02.05 Х/ф «Голубая стрела» 16+

**REN-TV**

12.00, 16.00, 19.00 Информа-  
ционная программа 112 16+  
13.00 Званный ужин 16+  
17.00, 03.50 Тайны Чапман 16+  
18.00, 01.50 Самые шокирую-  
щие гипотезы 16+  
20.00 Х/ф «Разрушитель» 16+  
22.10 Водить по-русски 16+  
23.25 Ежегодная национальная  
премия «Чартова дюжина» 16+

**МАТЧ!**

15.55 Футбол. Юношеская  
лига УЕФА. 1/4 финала. ЦСКА  
(Россия) - «Бенфика» (Порту-  
галия). Прямая трансляция

18.00 Смешанные едино-  
борства. Bellator. Марлос  
Кунен против Джулии Бадд.  
Трансляция из США 16+  
19.35 Реальный спорт. Ганд-  
бол 12+  
20.10 «Лыжный спорт. Live».  
Специальный репортаж 12+  
21.30 Звёзды футбола 12+  
22.05 Все на футбол! 12+

**ПЯТНИЦА!**

09.30, 14.00 Ревизорро 16+  
12.00, 16.00 На ножах 16+  
18.00 Проводник 16+  
19.00 Орел и решка 16+  
21.00 Инстаграмщицы 16+  
22.00 Аферисты в сетях 16+  
23.00, 01.10 Т/с «Сверхъес-  
тественное» 16+  
00.40 Пятница News 16+

Среда,  
8 марта

**1** 1 канал

13.45 Х/ф «Приходите  
завтра...» 12+  
15.40 Концерт «О чем поют  
мужчины» 12+  
17.40 Х/ф «Красотка» 16+  
19.55, 21.20 Х/ф «Москва сле-  
зам не верит» 12+  
21.00 Время  
23.10 Вечерний Ургант 16+  
23.40 Х/ф «Статус Свобо-  
ден» 16+

**РОССИЯ 1**

06.00 Х/ф «Не может быть!» 12+  
08.00 Бабы, вперед! 16+

10.30, 14.20 Т/с «Цыганское  
счастье» 12+  
14.00, 20.00 Вести  
17.25 Петросян и женщины 16+  
20.40 Х/ф «Любовь и голуби»  
12+  
22.35 Праздничное шоу  
Валентина Юдашкина 12+  
01.10 Х/ф «Стиляги» 12+

**37 Media**

15:40 Достояние России 12+  
16:30 Коллективное управ-  
ление 12+  
17:10 Хроники русского сери-  
ала 12+  
18:00 Звездный каприз 12+  
18:30 Звезды большого  
города 12+  
20:05 Автоэкспертиза 12+

**НТВ 33 канал**

10.20 Т/с «Морские дьяволы.  
Смерч» 16+  
16.20 Т/с «Морские дья-  
волы» 16+  
17.15 Х/ф «Афоня» 0+  
19.25 Т/с «Пёс» 16+  
21.30 Т/с «Учитель в законе.  
Схватка» 16+  
23.30 Все звезды для люби-  
мой 12+

**5 канал**

10.10, 11.00, 11.55, 12.40,  
13.25, 14.15, 15.00, 15.55,  
16.45, 17.35 Т/с «След» 16+  
18.40 Х/ф «Спортлото-82» 12+  
20.25 Х/ф «Мужики!..» 12+  
22.20 Х/ф «Морозко» 16+

**REN-TV**

15.50 М/ф «Добрыня Ники-  
тич и Змей Горыныч» 6+  
17.10 М/ф «Три богатыря и  
Шамаханская царица» 12+  
18.40 М/ф «Три богатыря на  
дальних берегах» 6+  
20.00 М/ф «Три богатыря. Ход  
конем» 6+  
21.20 М/ф «Три богатыря и  
Морской царь» 16+  
22.50 Концерт «Апельсины  
цвета беж» 16+

**МАТЧ!**

14.25 Футбол. Лига чемпио-  
нов - 1998 г. /99. Финал. «Ман-  
честер Юнайтед» (Англия) -  
«Бавария» (Германия) 0+

16.55 Хоккей. КХЛ. 1/2  
финала конференции  
«Запад». Прямая трансляция  
19.30 Лыжный спорт. Кубок  
Мира. Спринт. Трансляция из  
Норвегии 0+  
21.30 Реальный спорт 12+  
22.00 Все на футбол! 12+  
22.40 Футбол. Лига чемпио-  
нов. 1/8 финала. «Барселона»  
(Испания) - ПСЖ (Франция).  
Прямая трансляция

**ПЯТНИЦА!**

09.30, 14.00 Ревизорро 16+  
12.00, 16.00 На ножах 16+  
21.00 Инстаграмщицы 16+  
22.00 Аферисты в сетях 16+  
23.00, 01.10 Т/с «Сверхъес-  
тественное» 16+

Четверг,  
9 марта

**1** 1 канал

13.20, 14.15, 15.15 Время  
покажет 16+  
16.00 Мужское / Женское 16+  
17.00 Давай поженимся! 16+  
18.00 Первая Студия 16+  
20.00 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.35 Т/с «Мурка» 16+  
23.35 Вечерний Ургант 16+  
00.15 Х/ф «Майор Гром» 12+

**РОССИЯ 1**

11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Мес-  
тное время. Вести-Ростов  
11.55 Т/с «Каменская» 16+  
14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+

17.40 Прямой эфир 16+  
18.50 60 Минут 12+  
21.00 Т/с «Чужое счастье» 12+  
00.50 Т/с «Екатерина» 12+  
02.00 Х/ф «Хозяин тайги» 12+

**37 Media**

13:45, 18:15 Пешком по  
Москве 12+  
14:00 Спортивное реали-  
шоу 12+  
14:55, 23:25 S-tvntns 12+  
15:40 Достояние России  
12+  
16:30 Коллективное  
управление 12+  
17:10 Хроники русского  
сериала 12+  
18:00 Звездный каприз 12+  
18:30 Звезды большого  
города 12+  
20:05 Автоэкспертиза 12+

**НТВ 33 канал**

14.00 Место встречи  
16.30 Т/с «Улицы разбитых  
фонарей» 16+  
17.30 Говорим и показы-  
ваем 16+  
19.40 Т/с «Пёс» 16+  
21.40 Т/с «Учитель в законе.  
Схватка» 16+  
23.40 Итоги дня  
00.10 Д/ф «Мировая заку-  
лиса. Зараза» 16+

**5 канал**

10.30, 11.20, 12.30, 12.45,  
13.35, 14.30, 15.20, 16.00,  
16.45, 17.35 Т/с «Господа  
офицеры» 16+  
19.00, 19.40 Т/с «Детективы» 16+  
20.20, 21.15, 23.10 Т/с «След»  
16+

22.25 Т/с «Майор и магия» 16+  
00.00 Х/ф «Клуши» 16+  
02.05 Х/ф «Ва-банк» 16+

**REN-TV**

09.00, 13.00, 17.00 День  
открытых секретов 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информа-  
ционная программа 112 16+  
20.00 Х/ф «Огонь из преис-  
подней» 16+  
22.00 Смотреть всем! 16+  
23.25 Х/ф «Монгол» 16+  
01.40 Самые шокирующие  
гипотезы 16+

**МАТЧ!**

14.25 Звёзды футбола 12+  
15.40 «Особенный». Специ-  
альный репортаж 12+  
16.00 Десятка! 16+

16.25 Континентальный  
вечер 12+  
16.55 Хоккей. КХЛ. 1/2  
финала конференции «Вос-  
ток». Прямая трансляция  
19.30 Д/ф «Русская Сельта» 12+  
20.30 Футбол. Лига Европы.  
1/8 финала. «Ростов» (Россия)  
- «Манчестер Юнайтед» (Ан-  
глия). Прямая трансляция

**ПЯТНИЦА!**

07.30 Битва салонов 16+  
09.30, 14.00 Ревизорро 16+  
12.00, 16.00 На ножах 16+  
18.00 Орел и решка 16+  
21.00 Инстаграмщицы.  
Финал 16+  
22.00 Аферисты в сетях 16+  
23.00, 01.10 Т/с «Сверхъес-  
тественное» 16+  
00.40 Пятница News 16+

Пятница,

10 марта

**1 канал**

13.20, 14.15, 15.15 Время покажет 16+  
16.00 Мужское / Женское 16+  
17.00 Жди меня 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.45 Человек и закон 16+  
19.50 Поле чудес 16+  
21.00 Время  
21.30 Т/с «Мурка» 16+  
23.30 Вечерний Ургант 16+

**РОССИЯ 1**

11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное время. Вести-Ростов  
11.55 Т/с «Каменская» 16+

14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+  
17.40 Прямой эфир 16+  
18.50 60 Минут 12+  
21.00 Т/с «Чужое счастье» 12+  
00.50 Т/с «Екатерина» 12+

**37 Media**

13:45, 18:15 Пешком по Москве 12+  
14:00 Спортивное реалити – шоу 12+  
14:55, 23:25 S-tvntс 12+  
15:40 Достояние России 12+  
16:30 Коллективное управление 12+  
17:10 Хроники русского сериала 12+  
18:00 Звездный каприз 12+  
18:30 Звезды большого города 12+

**НТВ 33 канал**

16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+  
17.30 Говорим и показываем 16+  
18.35 ЧП. Расследование 16+  
19.40 Т/с «Пёс» 16+  
23.35 Д/ф «Полюс долготы» 12+  
00.35 Х/ф «Двое» 16+

**5 канал**

10.40, 11.45, 12.40, 13.25, 14.25 Т/с «Спецотряд «Шторм» 16+  
16.00, 16.45, 17.40 Т/с «Майор и магия» 16+  
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.00, 23.55 Т/с «След» 16+

**REN-TV**

09.00 День предсказаний 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
20.00 Д/ф «Быстрый удар. Мировая военная элита» 16+  
21.50 Смотреть всем! 16+  
23.00 Х/ф «Скорость. Автобус 657» 16+

**МАТЧ!**

15.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+  
16.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Финляндии  
18.00 Все на футбол! Афиша 12+  
18.30 Континентальный вечер 12+

18.55 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад». Прямая трансляция  
21.25 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Трансляция из Финляндии 0+  
23.00 Профессиональный бокс. Максим Власов против Томаша Лоди. Прямая трансляция из Испании

**ПЯТНИЦА!**

10.30, 15.30 Инстаграмщицы 16+  
20.00 Еда, я люблю тебя! 16+  
21.00 На ножах 16+  
23.00 Аферисты в сетях 16+  
01.30 Х/ф «Порочная страсть» 16+  
03.30 Сверхъестественные 16+

## Что вы хотите от мужчины?

Конечно, можно вспомнить слова песенки – «что б не пил, не курил...» и так далее. Ну, а если серьезно разобраться, вы сами понимаете, чего ждете от своего любимого мужчины? Вы точно знаете, каким он должен быть – этот идеальный спутник жизни? Пройдите этот тест и посмотрите результаты. Может быть, у вас наступит некоторая ясность в этом вопросе.

1. Вам хочется, чтобы ваш спутник жизни был похож на вашего любимого актера?

Да – 1. Нет – 0.

2. Для вас важен не род занятий и образ жизни вашего избранника. Главное – его чувство к вам?

Да – 0. Нет – 1.

3. Не обязательно знать все о своем возлюбленном, достаточно быть полностью уверенным в нем.

Да – 0. Нет – 1.

4. На отношение к мужчинам во многом повлиял ваш отец.

Да – 1. Нет – 0.

5. Для вас главное – взаимная любовь, все остальное – мелочи, которые не могут повлиять на ваши отношения.

Да – 0. Нет – 1.



Девушки часто задаются вопросом - кто же мой суженый?

6. Вы считаете, что ваш избранник должен полностью разделять ваши взгляды на брак, воспитание детей и моральные ценности?

Да – 1. Нет – 0.

7. Ваше воспитание, родные и близкие не могут повлиять на ваш выбор спутника жизни?

Да – 0. Нет – 1.

8. Подлинная гармония в семье будет лишь тогда, когда супругов объединяет общая цель в жизни.

Да – 1. Нет – 0.

9. Внешность избранника не важна. Главное – его внутреннее содержание?

Да – 0. Нет – 1.

10. Если с первых дней знакомства ваш избранник начинает что-то скрывать от вас, то лучше прекратить с ним дальнейшие взаимоотношения.

Да – 1. Нет – 0.

11. Первое впечатление – это то, что может послужить поводом для последующих встреч с заинтересовавшим вас мужчиной.

Да – 0. Нет – 1.

12. Вы согласитесь на близкие отношения с мужчиной лишь тогда, когда достаточно его узнаете.

Да – 1. Нет – 0.

Над полосой работала  
Александра Зайцева.

### Результаты теста

**Сумма баллов менее 4.** Вы продолжаете верить в своего принца, несмотря на все разочарования в мужчинах. Вам хочется романтических и чувственных отношений, вы верите в сказки для взрослых. К сожалению, в жизни все обстоит несколько иначе. Одних лишь чувств для семейного счастья мало. Необходимо также сходство взглядов на жизнь и моральные ценности.

**Сумма набранных баллов от 5 до 7.** Вы находитесь в постоянной внутренней борьбе. Вы чувственны и рациональны одновременно. Попытки совместить и то и другое обычно заканчиваются для вас печально. Ваш идеал мужчины слишком идеален. Будьте проще – попытайтесь найти себе спутника жизни, может и не блестящего яркой внешностью, но способного понять вас и стать для вас самым близким на свете человеком.



# Во всех случаях благоприятная неделька!



## ОВЕН

Все важные дела постарайтесь запланировать на потом. Правда, не обойдется и без приятных сюрпризов. Их преподнесут вам ваши близкие люди или хорошие друзья. Не забывайте следить за давлением: оно может пошаливать.



## ЛЕВ

Предложения, поступившие на данном этапе, смогут открыть перед вами новые горизонты и наиболее полно раскрыть ваши таланты. И даже если на первый взгляд груз проблем, упавший на плечи, покажется непосильным, вы с блеском сможете с ними справиться.



## СТРЕЛЕЦ

Возможно, в ваши дела вмешается человек, к которому вы уже не раз обращались за помощью. В данный момент он руководствуется в первую очередь своими интересами. Но это не мешает вам извлечь максимальную выгоду из сложившейся ситуации.



## ТЕЛЕЦ

Благоприятное время для студентов. Прекрасное время для проявления себя. Именно сейчас вас могут посетить интересные идеи. Старайтесь больше общаться с людьми близкими вам по духу. В романтических отношениях разочарования не будет.



## ДЕВА

Не пытайтесь за один день решить все проблемы, накопившиеся на работе к данному моменту. Не спешите и не паникуйте, вы со всем справитесь в срок. В конце недели порадуют дети: своим поведением, оценками.



## КОЗЕРОГ

Возможны романтические увлечения. Вы без труда очаруете того, кто сейчас вам интересен. Но не стоит завязывать отношения, если для вас это всего лишь развлечение. Ваш поклонник отнесется к роману более чем серьезно.



## БЛИЗНЕЦЫ

Будьте аккуратны в общении с людьми. Высока вероятность обмана с их стороны. В моменты сомнений прислушивайтесь к собственной интуиции — она не подведет. В данный период не стоит тратить большие суммы денег. Наоборот, сейчас самое время их копить. Делать выгодные вклады будете позже.



## ВЕСЫ

Для тех, кто находится в незарегистрированных отношениях, велика вероятность в ближайшее время получить предложение руки и сердца. Прежде чем согласиться, хорошенько подумайте. Самое время порадовать родных и близких людей кулинарными талантами.



## ВОДОЛЕЙ

Есть большая вероятность появления новых источников дохода. Неплохие перспективы на любовном фронте. Старайтесь быстрее ориентироваться по обстоятельствам и не избегайте и сотрудничества с другими людьми. Но расслабляться сейчас не стоит.



## РАК

Благоприятная неделя для любых операций с недвижимостью. Если вам необходимо продать или обменять квартиру, оформить перепланировку или заняться приватизацией, тогда действуйте! Любые вопросы, связанные с куплей-продажей, вы решите на редкость быстро. В процессе завяжутся полезные знакомства.



## СКОРПИОН

Усталость и раздражительность станут вашими спутниками дома и на работе. Вывести из себя может каждая мелочь. Старайтесь не срывать в близких людях. Порадует и добавит оптимизма встреча со старинным другом в непринужденной обстановке.



## РЫБЫ

Мир и покой будут царить в вашей семье. В такой обстановке вы отдохнете от трудностей, которые могут возникнуть на работе. Хороший период для оформления кредита — выгодные условия вам гарантированы. Больше времени проводите на свежем воздухе, это полезно для вашего здоровья.

*Подготовила Людмила Макарова.*

SMS-объявления на номер 3443:  
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверье моё);  
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

2611. Реклама

## Уважаемые читатели!!!

Сообщаем вам, что в связи с праздничным днем 8 марта, прием объявлений в газету «Пятница», которая выйдет 10.03.2017 г.,

заканчивается во вторник  
**7 марта в 16-00**



НЕ ЗАБУДЬТЕ  
ЗАРАНЕЕ  
ПОДАТЬ СВОЕ  
ОБЪЯВЛЕНИЕ  
В ГАЗЕТУ.

## РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

**2985 ОФИЦИАЛЬНЫЙ СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР «SAMSUNG», LG, HAIER** и др. Производит ремонт всей бытовой и телевизионной техники. пр. Победа Революции, 111, кор. 1, комн. 126, р-н рынка «Стайер». т. 8(8636)28-31-41, 8-928-905-18-57, 8-961-329-14-22.

**6625** Мастерская производит профессиональный ремонт холодильников и стиральных машин. Доверяйте свою технику специалистам. тел. 8-918-890-23-37, 8-928-629-13-97.

**6636** Ремонт стиральных машин (автомат) и посудомоечных. Выезд по г. Шахты и прилегающим поселкам. Ремонт производится у вас на дому. Также ремонт паяных баков любой сложности. Инженер с высшим образованием по бытовой технике. Гарантия до 1 года. тел. 8-908-186-70-01, Евгений.

**6648** Ремонт телевизоров, мониторов импортного и отечественного пр-ва. Установка и ремонт цифровых, спутниковых антенн, микроволновок, сплит-систем. Гарантия, выезд. тел. 8-918-534-87-91.

**374 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ И ХОЛОДИЛЬНИКОВ.** Гарантия. Куплю жидкокристаллические телевизоры, мониторы и др. тел. 8-908-500-57-47.

**154** Ремонт стиральных машин-автомат. Выезд на дом, гарантия. Без выходных. тел. 8-928-758-60-01.

**375** Ремонт бытового газового оборудования. **КОТЛЫ, КОЛОНКИ, ПЛИТЫ.** Обращаться по тел. 8-928-622-17-27.

**270** Ремонт **ГАЗОВЫХ КОТЛОВ, КОЛОНОК.** Покупка навесных газ. котлов на запчасти. Продажа запчастей. Адрес: г. Шахты, ул. Садовая, 29 Б. тел. 8 (8636) 25-01-13, 8-918-518-64-13.

**477** Ремонт, настройка, установка: телевизоров ЖК, кинескопных телевизоров; телевизионных антенн; спутникового оборудования и ресиверов «Триколор». Доставка и установка цифровых приставок и антенн на 20 каналов. тел. 8-961-321-84-43.

**246** Ремонт стиральных машин-автомат, гарантия, качество. Обр. по тел. 8-918-550-20-09.

# НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

(+ все виды отделочных работ)

**8 (938) 10-42-777**

Строительная компания  
«Красный кот»

**254 МАСТЕР НА ДОМ.** Ремонт любой бытовой техники, сантехники, электрики, замков и т.д. тел. 8-909-414-84-15, 8-999-696-56-39.

**6698 ГАЗ МАСТЕР.** Ремонт и обслуживание газовых приборов (котлы всех марок, газ. водонагреватели, печи). Работаем **КРУГЛОСУТОЧНО.** Выезд по звонку. тел. 8-928-140-99-08, 8-918-597-28-85.

**511** Ремонт телевизоров, компьютеров, ресиверов. Удаление вирусов. Выезд, низкие цены. тел. 8-950-850-80-30.

**510** Ремонт ЖК телевизоров, компьютеров, матриц ноутбук. Выезд на дом, низкие цены. тел. 8-950-855-00-33.

## ЗВЕРЬЕ МОЕ

**234** Продаются перепелинские клетки с бункерными кормушками и автопоением, 5-ярусные, размер 2x2x0,5, торг. тел. 8-918-516-66-51.

**Отличные,** хорошенькие, забавные щенки 1,5 мес. от злой и очень умной мамы ждут своих хозяев, что бы служить им верой и правдой! и защищать их жилище от непрошенных гостей. тел. 8-951-495-40-58.

**От** кошки мышеловки, что мышек ловит ловко есть кошечка-девчонка! Красавица Мууренка! К лотку она приучена, мышей ловить обучена! Звоните, приезжайте! С собою забирайте! тел. 8-961-417-57-67.

**402** Пушистые щенки-охранники ждут добрых хозяев. Едят всё. тел. 8-928-134-35-25.

**402** Щенки, выброшенные на улицу в дождь, ждут заботливых хозяев. Есть сучки и кобельки, приучены кушать всё. тел. 8-928-954-44-82.

**233** Продается дерка, фуражная пшеница для корма скоту. Цена 11 руб. за кг. тел. 8-989-502-59-26.

## ДОМА

**186** Продается дом пл. 53 кв.м, с ремонтом, все условия, в п. Нежданная, ул. Громова. тел. 8-928-198-11-31.

**6962** Дом кирпичный, 100 кв.м, окна м/п, сплит-система, с/у, кухня встроенная, вода, газ, гараж, летняя кухня, душ, навесы, пластушка - двор и фундамент, земля в собственности, межевание. В п. Красина. Обр. по тел. 8-988-254-95-93, 8-928-909-67-46.

**6561** Дом 2-эт., в п. Нежданная, пл. 65,8 кв.м, в/у, АГВ, во дворе дом пл. 37,2 кв.м, форсун., гараж 2-эт. пл. 22,8 кв.м, двор - пластушка, огород, участок 6 сот. Собственник. Ц. 2800 т.р., торг. тел. 8-928-117-41-74.

**6988** Дом пл. 45 кв.м, со всеми удобствами, в п. Мирный, участок 5,7 сот. Все в шаговой доступности. Ц. 950 т.р. тел. 8-951-829-24-10.

**6713** Дом пл. 100 кв.м, в/у в доме, АГВ, уч-к 5 сот., гараж, летняя кухня, душ, туалет. Торг при осмотре. По пер. Морской. тел. 8-989-631-32-69, 8-909-435-54-39.

**6989** Жилой дом в п. Южная, 140 кв.м, 2-этажный, частично ремонт, осталась отделка под себя, этажи раздельные, удобства все на двух этажах, возможен обмен на дом в п. Каменоломни или п. Красина. Можно с моей доплатой не более 500 т.р. Ц. 2200 т.р. Уч-к 5,5 сот. Все в собственности. тел. 8-951-829-24-10.

**6990** В р-не собора продается дом пл. 60 кв.м, 5 комнат, слив, вода, газ, отопление, хозяйственные постройки. Земля и дом в собственности. тел. 8-918-565-06-44.

**6993** Дом в п. Первомайском, дом газифицирован, отопление АОГВ, дров бетонированный, под домом имеется подвал, пл. дома 61 кв.м, 4 жилых комнаты. На уч-ке расположен гараж 4x6 м, 24 кв.м. Во дворе имеется летняя кухня, хозяйственные постройки. Земля и дом в собственности. тел. 8-938-116-91-81, 8-951-538-50-18.

**494** Срочно! Дом по пер. Пищевому, из 5-ти комнат, 68 кв.м, в доме природный газ, ванная, вода, центральная канализация. Земельный участок 4 сот. Собственник. Цена договорная, при осмотре на месте. Торг. тел. 8-928-625-53-19.

**386** Дом коттеджного типа, 2 комнаты, 30 кв.м, АГВ, вода в доме, слив. Рядом школа, детский сад, останова, в р-не Новоозовки. тел. 8-928-171-95-94.

**502** Продаю два дома в одном дворе со всеми удобствами, р-н Города Будущего. тел. 8-906-426-24-74.

**498** Продаю дом барачного типа, 34 кв.м, в г. Шахты, р-н ж/д вокзала. Собственник. тел. 8-908-192-16-36.

**415** Продаются 2 дома, ст. Раздорская, 10 сот., 30 сот. Газ. Вода. Подъезд - асфальт. 100 м р. Дон. УАЗ (таблетка). Обмен на легковой авто.тел. 8-904-444-86-91, звонить до 21 час.

**515** В п. Майский дом, во дворе имеется гараж, газифицированный флигель, гараж с ямой. В шаговой доступности д/с, школа, детская поликлиника. Все интересующие вопросы по тел. 8-904-444-75-31, Инна.

**6565** Центр, новый дом 2016 г., стройвариант, пл. 100 кв.м, гостиная, 2 спальни, санузел, кухня. Земля в собственности 4,7 сот. Адрес: пер. Луговой, 87, ц. 2500 т.р., торг. тел. 8-904-44-23-203. Собственник.

## ДОКУМЕНТЫ

**6700** Диплом, выданный ПУ-36 в 2003 году на имя Будзыка Н.В., считать недействительным.

## УЧАСТКИ

**6110** Продается дачный участок в п. Каменоломни, 1000 кв.м, с садовым кирпичным домиком. Имеются две скважины, фруктовый сад. Рядом проходит газ. Ц. 700 т.р. тел. 8-938-122-65-56.

**257** Продается в ст. Раздорская участок 8 сот., ул. Суворова, 42, р. Дон. газ, свет, вода, подъезд, дача, изгородь. тел. 8-961-284-55-34, 8-961-400-58-54.

**501** Продается земельный уч-к 6 сот. Коммунации по меже, земля в собственности. В п. Артем. Собственник. тел. 8-961-312-00-33.



SMS-объявления на номер 3443:  
вести ПКМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

287. Реклама

НИЗКИЕ  
ЦЕНЫ



www.amramor.ru

# ПАМЯТНИКИ

гранит, мрамор, мозаичные

г. Шахты, ул Дачная, 278-А  
(на территории автомойки)

+7 (960) 468-22-25

2023с. Реклама

376. Реклама

**ТЕПЛИЦЫ**  
компания **ВОЛЯ**  
ПОД ПЛЕНКУ  
И СОТОВЫЙ  
ПОЛИКАРБОНАТ  
8-951-50-50-867, 8-918-554-30-71  
www.rostovteplica.ru  
**Льготная доставка**

**Только 1 день! 12 марта!**  
с 9-00 до 15-00  
Покупаем **ВОЛОСЫ** натуральные от 35 см,  
Седые, крашенные, шиньоны от 40 см.  
**ЧАСЫ** старые (СССР) наручные;  
фотообъективы и изделия из янтаря.  
тел. 8-918-545-82-25  
г. Шахты, ул. Клименко, 12  
Парикмахерская «Эдем»

## РАЗНОЕ

**6456 ПАМЯТНИКИ.** Гранит. Мрамор. Литвевой камень. Все виды работ на кладбище. тел. 8-961-283-39-66, 8-909-423-10-30.

**121 ПАМЯТНИКИ.** Производство и установка. **ГРАНИТ, МРАМОР, ЛИТ. КАМЕНЬ.** Оградки, венки. Закажите сейчас, установим весной, хранение бесплатно. ул. Советская, 93, напротив собора. тел. 8-928-171-60-99, 8-951-498-00-33.

**145** Вывоз стр. мусора. Слом ветхих построек. Спил деревьев. Доставка любых стр. материалов. Услуги грузчиков, услуги а/м Газель, ЗИЛ, стр. материал в мешках и навалом. тел. 8-904-503-19-99, 8-909-414-63-64.

**6933** Оказываем услуги с выездом на адрес к заказчику: **ХИМЧИСТКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ** (ткань, кожа, кожанам), **ХИМЧИСТКА** матрасов и ковровых покрытий с последующей сушкой. Качественно! По доступным ценам. Прием заказов по тел. 8-928-180-52-11.

**6977** Выкачка сливных ям и туалетов. тел. 8-951-502-49-32.

**6691** Выполняем токарные работы. Быстро и качественно! тел. 8-938-161-55-69.

**6995** Порадуйте своих любимых, коллег и знакомых весенним букетом из тюльпанов на 23 февраля и тюльпанами, гиацинтами и крокусами на 8 Марта. тел. 8-928-121-23-19, Оксана, 8-928-137-05-82, Роман.

**454** Дрова (дуб и акация), плодовые, пиленые, 25-30 см, можно рубленые. Спил деревьев, вывоз мусора. Щебень, песок в мешках. Прием лома. Строим, ломаем. Сварка. Перевозка груза. тел. 8-928-956-64-09.

**461** Спил деревьев любой сложности. Цены очень низкие. Вывоз мусора бесплатно. Звонить в любое время по тел. 8-918-893-63-93.

**416** Реставрация стальных чугунных акриловых ванн финским акрилом по Ростову и области. Ремонт сколов. Цена договорная от 3000 р. тел. 8-989-535-82-02.

**479** Продается телевизор цветной «Рекорд», 72 см, цена 2500 р. Funai, кинескоп, 51 см, ц. 1200 р., Samsung, кинескоп 37 см на кухню, ц. 1300 р. тел. 8-908-198-01-58.

**481** Досуговый клуб «Кому за...» приглашает на торжество. На праздник, который в честь женского дня 8 Марта, состоится 5 марта в 14 час. в клубе «Планета» (Пролетарский круг). тел. 8-928-774-78-01, Дина.

**485** Дрова 25-30 см, есть рубленые. Спил, вывоз мусора. Строим, ломаем. Прием лома, старых авто. «Муж на час». Щебень, песок в мешках. Опилки для удобрения. тел. 8-928-956-64-09.

**615** Доставка чернозема, песка, щебня каменного и красного, черного, песка, глины, отсева, камень буд, камень пластушка. Доставка по городу бесплатно. КамАЗ, ЗИЛ. Вывоз мусора. Обр. по тел. 8-928-119-95-72, 8-918-524-03-04, 8-988-997-99-49.

**505** Сантехнические работы. Замена отопления, установка котлов и радиаторов, замена унитазов, водометров, чистка канализации и т.д. Дешево и качественно. тел. 8-961-294-84-11.

**416** Отделка: гипсокартон, штукатурка, шпатлевание, обои. Двери, дверные и оконные откосы. Ламинат, линолеум, МДФ, сайдинг, пластик. Электрика. Сантехника. Стяжка и бетон. тел. 8-918-556-03-72.

**233** Отделка квартир, домов, офисов «под ключ». Монтаж гипсокартонных конструкций любой сложности, штукатурка, ламинат, навесные потолки, плитка, МДФ, пластик, установка м/к дверей. тел. 8-950-856-70-39.

**518** Услуги ассенизатора. Выкачка сливных ям. ГАЗ-53, 4,2 куб. Работаем без выходных. Грузоперевозки Газель-будка. Домашние вещи, офис, пианино. Грузчики. тел. 8-928-110-72-99.

**519** Услуги ассенизатора ГАЗ-53, 4,2 куб. Выкачка сливных ям. Работаем без выходных. Приемлемые цены. Грузоперевозки Газель будка. Дом. вещи, пианино, офис. Грузчики. тел. 8-988-995-93-76.

## ИЩУ РАБОТУ

**271** Сиделка ищет работу. Дипломированная медсестра высшей категории, 17 лет стажа в Доме сестринского ухода. Характеристику с места работы предоставляю. тел. 8-908-176-43-19.

## ГРУЗОПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

**5446** Грузоперевозки. Город, область, РФ. Газель будка 4,2 м, 15 куб. м. Услуги **АККУРАТНЫХ** и **ОПЫТНЫХ ГРУЗЧИКОВ.** Разборка и сборка мебели **БЕСПЛАТНО.** Всегда **НИЗКИЕ ЦЕНЫ.** Утилизация б/у мебели. Без выходных. тел. 8-918-535-60-33, Дмитрий.

**5447** Грузоперевозки по городу и области. **КВАРТИРНЫЕ** и **ОФИСНЫЕ** переезды, а/м Газель-будка, кузов 4 м, 15 куб. м. Всегда **ОПЫТНЫЕ** грузчики, подъем и спуск **ПИАНИНО,** разборка, сборка мебели. Без выходных. Круглосуточно. **НЕДОРОГО. ТЕЛ.** 8-960-464-20-03, Игорь.

**6517** Грузоперевозки. Газель - будка, по городу, области и России. Домашние и офисные переезды. Доставка мебели, бытовой техники, строитель материалов. Вывоз мусора, услуги грузчиков. В любое время. тел. 8-929-815-65-85, Олег.

**146** Грузоперевозки Газель, тент и открытая, возможность доставки грузов до 7-ми метров. Услуги грузчиков. Город, межгород. Доставка сплучих стр. материалов Газель до 3-х тонн, ЗИЛ до 7-ми тонн. тел. 8-938-133-14-44, 8-919-875-37-94.

**6961** Ваш перевозчик. Грузоперевозки по г. Шахты, РО, РФ. **ПЕРЕЕЗДЫ С ГРУЗЧИКАМИ И БЕЗ ГРУЗЧИКОВ.** Утилизация б/у мебели. **ВЫВОЗ** мусора. Спил и вывоз деревьев. **ТЕЛ. 8-961-288-01-18.**

**6687** Грузоперевозки Газель тент, кузов 4,2х2,2х1,9. Квартирные и офисные переезды, доставка строит. матер. Вывоз строит. мусора. Межгород. Грузчики. тел. 8-950-863-42-54.

**488 ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.** А/м Газель термобудка. **ПО РФ ПОДБЕРЕМ ЛЮБОЙ АВТО** под любой груз. Наличие порядочных и ответственных грузчиков с опытом работы. Разборка, сборка мебели. тел. 8-938-101-15-87, 8-951-821-39-09, Иван.

**512** Грузоперевозки по области и городу. Квартирные, дачные переезды. Вывоз строительного мусора. Услуги грузчиков. А/м Газель, 5 метров, 22 куб. тел. 8-989-614-71-88, Андрей.

## СТРОЙКА

**144** Доставка песка, щебня, породы (крас., чер.), отсева, пластушка бут, камень-бут, кирпич б/у. Вывоз мусора, слом ветхих сооружений. А/м ЗИЛ, Газель. Качество и вес гарантирую. т. 8-938-133-14-44.

**472** Песок, щебень (синий, рыжий, черный, красный), отсева, камень-бут, пластушка. Доставка бесплатно. Вывоз мусора. тел. 8-928-148-54-43.

**401** Цемент М-500, песок и щебень в мешках, лес, газобетон, газоблоки, штукатурка. Низкие цены. Доставка. тел. 8-951-501-55-50.

**6695 ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ, САНТЕХНИКА!** От аварийного ремонта до капитальных плановых замен коммуникаций любой сложности. **КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ, КРУГЛОСУТОЧНО!** тел. 8-950-858-20-02, Сергей.

**506** Сантехнические работы. Замена водопровода и канализации, копка вручную и экскаватором, сливные ямы «под ключ», врезка канализации и водопровода. Дешево и качественно. тел. 8-928-606-03-17, 8-961-294-84-11, Михаил.

SMS-объявления на номер 3443:  
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверьё моё);  
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

2674b. Реклама

## РЕМОНТ И ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ

**168** Антикризисные ортопедические матрасы от завода. 25% скидка. Оплата при получении, беспроцентная рассрочка, 11 видов, все размеры. Бесплатная доставка. Цены от 2630 руб. Не переплачивайте! Подробности об акции узнаете по тел. 8-928-111-11-42, www.matras-vm.ru, ул. Ленина, 178 (рядом со Сбербанком).

**402** Изготовление корпусной мебели на заказ (кухни, стенки, шкафы-купе). Качество, низкие цены. Короткие сроки. Доставка, монтаж. Услуги дизайнера и доставка бесплатно. Ул. Темерницкая, 36. тел. 8-951-535-34-82; 8-909-417-49-38, 8-918-897-32-42; 8-928-908-54-24. Кредит предоставляется ЗАО Русфинансбанк.

**513** Изготовление корпусной мебели: кухни, шкафы-купе, прихожие, детские, кровати и мн. др. Недорого. Качественно. И ремонт мебели. тел. 8-989-704-63-79, Иван.

**521** Обивка дверей и мебели! Ремонт корпусной, любой мягкой мебели на дому. Замена поролона, пружин, механизмов, столярки, ножек и т.д. Разборка, упаковка, перевозка, сборка мебели. Мелкие хоз. бытовые работы по домашнему хозяйству. тел. 8-928-108-11-06, 8-960-463-11-96, 8-908-502-84-96, 8-918-513-40-06.

## КУПЛЮ

**6338** По дорогой цене вывозим на даче, на предприятии, на дому лом черного и цветного металла. Сами грузим, сами режем и демонтируем. Принимаем вагонетки, котлы, батареи и т.д. Завешиваем электронными весами при клиенте. Оплата мгновенно. Металлолом до 12 руб./кг. Медь до 300 руб./кг. Латунь до 168 руб./кг. Алюминий до 80 руб./кг. т. 8-928-166-39-48, 8-928-108-92-92, Максим.

**6339** ПОКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ ЛЮБОГО ВИДА ОТ 10 ДО 15 Р./КГ. РЕЗКА, ПОГРУЗКА БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫЕЗД НА ДОМ, ПРЕДПРИЯТИЯ, ДАЧИ. ЧЕСТНЫЕ, ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ. ПРИЕДЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. ТЕЛ. 8-928-602-37-43, ОЛЕГ.

**6337** ДОРОГО! ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАКУПАЕТ ЛОМ ЧЕРНОГО И ЦВЕТНОГО МЕТАЛЛА. ВЫЕЗД ДЛЯ ВАС В УДОБНОЕ ВРЕМЯ. РАБОТА БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ВЕС И ПОРЯДОЧНОСТЬ 100%. ОБР. ПО ТЕЛ. 8-928-108-92-92, ОЛЕГ.

**6340** ЗАКУПАЕМ у населения и организационный лом черных и цветных металлов. ПРЕДОСТАВЛЯЕМ а/м КамАЗ, Газель. Вывозим от 100 кг. Резка и демонтаж осуществляется собственными силами. Взвешиваем проверенными электронными весами. Грузчики бесплатно. Вызов машины бесплатно. **ЦЕНЫ ВАС** приятно удивят. Металлолом (железо) **ДО 12,5**, медь до 300 руб., алюминий до 80 руб. Выезд в деревни, отдаленные поселки. Чем **БОЛЬШЕ** металла, тем **БОЛЬШЕ** цена! Расчет на месте. Семен: 8-928-108-92-92, 8-951-848-78-21.

**6624** Куплю на запчасти мотоцикл, мотороллер, мопед или запчасти к ним. Обр. по тел. 8-950-859-09-30.

**ОРГАНИЗАЦИЯ дорого вывозит  
лом черного и цветного металла.  
Демонтаж. Резка. Грузчики.  
Выезд в поселки.  
Цена до 17 руб/кг  
8-928-108-92-92**

2197с. Реклама

**6840** Куплю радиодетали, магнитофон «Ростов 101-102», «Илеть», ВМ-12-27-32, платы, тех. серебро, компьютеры советские «Искра», «Электроника», реле, платы с АТС, ЦПУ и т.д., дорого. тел. 8-928-17-17-991.

**5822** Куплю б/у аккумуляторы от 650 р./шт. Выезд на дом, а также старые холодильники, стир. машины, газовые плиты, колонки, радиодетали, платы, осциллографы, видик «Электроника», бобинник «Ростов». Обр. по тел. 8-960-454-75-05.

**165** Купим дорого б/у перины, подушки, аккумуляторы, фарфоровые статуэтки до 1980 года. Выезд на дом. тел. 8-903-407-00-10.

**155** Куплю стиральные машинки-автомат. Недорого. тел. 8-928-758-60-01.

**6662** Куплю старые холодильники, стир. машины, газ. колонки, кондиционеры, негодные электродвигатели. тел. 8-950-853-10-32.

**182** Куплю сварочные аппараты в любом состоянии, кондиционеры БК, эл. двигатели, газовые колонки и мн. др. Дорого. Выезд, расчет на месте. тел. 8-951-831-40-48.

**6968** Куплю музыкальную аппаратуру, советского или импортного производства 70-90-х г.в. (радиоприемники, усилители, магнитофоны, центры, акустические колонки и т.д.) и ламповые цветные телевизоры в полированном корпусе. Выезжаю на дом. тел. 8-961-296-86-56.

**7000** Куплю старые часы, значки и марки, статуэтки из фарфора и металла, монеты СССР и России, бусы из янтаря и иконы, старинные вещи и мн. др. тел. 8-989-518-80-49.

**261** Покупаю самодельные сварочные аппараты по 2 т.р., электромоторы, стир. машинки, холодильники, газ. колонки, швейные машинки, кондиционеры БК, пианино, компрессоры. тел. 8-928-169-90-06, Геннадий.

**258** Закупаем у населения холодильники, газ. колонки, стиральные машинки, газ. печи, сварочные аппараты, радиодетали, магнитофоны «Ростов 101-102», «Илеть 101-102», кондиционеры БК и мн. др. тел. 8-909-406-81-93, Николай.

**6696** Куплю дорого грецкий орех. тел. 8-918-588-84-64.

**ДОРОГО  
ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ  
ВЫГОДНО. ЧЕСТНО. БЫСТРО.**

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ, ДЕМОНТАЖ,**

**РЕЗКА - БЕСПЛАТНО  
ВЕС - ТОЧНЫЙ!**

**ЦЕНА  
от 10 до 16 руб/кг  
тел. 8-928-142-74-77**

**474** Куплю старую технику: холодильники, стиральные машинки, электродвигатели, аккумуляторы, сварочные аппараты, газовые колонки и др. тел. 8-961-284-96-70.

**478** Куплю старые и неисправные телевизоры ЖК; кинескопные телевизоры; компьютерные мониторы ЖК; спутниковые ресиверы «Триколор». тел. 8-908-198-01-58.

**6692** КУПЛЮ МАКУЛАТУРУ, ПОЛИЭТИЛЕН, ПЛАСТИКОВЫЙ ЯЩИК, СТЕКЛО, ПЭТ БУТЫЛКУ. Обращаться по телефону 8-988-571-83-65.

**489** Куплю музыкальную радиоаппаратуру. Советского или импортного производства 70-90-х г.в. (радиоприемники, усилители, магнитофоны, центры, акустические колонки и т.д.) и ламповые цветные телевизоры в полированном корпусе. Выезжаю на дом. тел. 8-911-296-86-56.

**233** Куплю старые подушки перины, также свежизвестный пух-перо. Старые аккумуляторы от 650 р./шт. (60А) Звоните! Обр. по тел. 8-919-889-43-21.

**6564** КУПЛЮ ГРЕЦКИЙ ОРЕХ, чищенный и не очищенный, по **ВЫСОКОЙ ЦЕНЕ**. тел. 8-905-451-01-69, 8-905-428-79-14.



**SMS-объявления на номер 3443:**  
вести ПКМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

2257.Реклама

## ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ

### Стружка 5 руб.

**ВЫВОЗ, РЕЗКА, ДЕМОНТАЖ,  
ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ**

**Адрес: г. Шахты, ул. Телеграфная — 20 А**  
**Тел. 8 –988-550-14-91; 8-988-550-14-92**

## КУПЛЮ

**6709** Куплю газовые колонки б/у, флянцы, ленту транспортерную б/у, листы металла, электродвигателя, редуктора промышленные, терфера, задвижки, отводы любой р-р и кол-во, сварочный аппарат, кабель для него, баллоны кислородные, аккумуляторы б/у, сайдинг б/у, витрины, холодильники, кондиц. б/у. тел. 8-909-429-92-12.

**483** Куплю холодильники, стиральные машинки, кондиционеры, сварочные аппараты, электродвигателя, газовые колонки, тиски и т.д. тел. 8-904-345-80-71.

## ГАРАЖИ

**256** Продается или сдается гараж в р-не м-р Горняк. Обр. д. т. 25-43-16, 8-903-488-32-88.

**260** Сдам гараж большой в кооперативе по ул. Мечникова. тел. 8-961-400-58-54.

## ДЕЛОВАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ

**205** Продается или сдается в аренду животноводческая ферма и участок земли 45 га в г. Шахты. тел. 8-988-537-24-37, 8-928-109-76-13, 8-951-847-92-66.

**225** В связи с переездом продается магазин «Продукты» и прилегающий ларек «Бытовая химия, одежда». Магазин рабочий, рентабелен, хорошее расположение, подъезд, земля в собственности. Ц. 1500000 р. с оборудованием, если с товаром - 2000000 руб. Возможен обмен на квартиру или дом. Рассмотрим любые варианты. Магазин находится в п. Власовка, ул. Беломорская, 13. тел. 8-928-118-92-00.

## БАРАХОЛКА

**221** Продам недорого кухонный гарнитур, б/у, в хор. сост., дл. 2 м (1,6 + 0,4 м), с вытяжкой, шкафы с подсветкой, цв. «светлая вишня». тел. 8-928-127-97-58.

**255** Продается новая электрическая инвалидная коляска, пр-во Германия. д.т. 25-43-16, 8-903-488-32-88.

**259** Продам холодильники, газовые печи, морозильный ларь, телевизор плазменный, 68 см. тел. 8-909-406-81-93.

**471** Продается новый акриловый полукруглый поддон 90x90 см, 6000 руб. и новый кухонный смеситель, 2000 руб. тел. 8-989-508-98-58.

**482** Продается добротная мягкая мебель (диван + кресло-кровать широкое). Недорого. Продаются торговые витрины б/у, в отличном состоянии, недорого. тел. 8-928-600-20-95.

**484** Продается плащ жен., кожаный, бежевый, 58-60 разм., 1000 руб., плащ бежевый, 58-60 разм., 500 р. тел. 8-918-544-86-58.

**493** Продается новая натуральная, импортная, женская шуба, 5/3, недорого. тел. 8-918-515-03-43, 8-928-109-14-48, 25-09-48.

**491** Продается машина ГАЗ-53 (бочка), балка с колесами в сборе, двери левая и правая ГАЗ-53, стекло лобовое, колеса в сборе, сварочный аппарат 380 В, жилы для сварочного аппарата, железо оцинкованное 2x1,26x0,8. Орехи фундук. тел. 8-903-437-27-98.

**266** Продаются листы ДСП толщиной 16 мм, размеры разные: линолеум 60 кв.м, в нормальном состоянии, хорошего качества. тел. 8-961-404-01-24.

**500** Продаю белое жаккардовое покрывало 2-спальное, ткань кусками по 1,5 м и 3 м ж/б, хлопко-лавсановая и трикотажная. Все новое. Дешево. тел. 8-928-153-80-69.

**508** Продаются памперсы для взрослых №2, фирма «Seni», цена упаковки в 30 шт. - 800 руб. Пылесос «Polar» (новый), 1500 Вт, цена 2500 руб. Виниловые пластинки, цена договорная. тел. 8-950-869-71-77, 8-951-524-76-68.

**270** Продается спальный гарнитур, цв. «слоновая кость», кровать 2-спальная, 2 тумбочки прикроватные, комод 1x0,95x0,45, шифоньер (высота 2,15, длина 2,55, ширина 60 см). Цена 18 т.р. тел. 8-928-191-45-79.

**517** Продаются двухстворчатые шпоновые двери ручной работы, б/у, с петлями, ручками, недорого (возможно с коробкой). Котел напольный газовый б/у. Письменный стол. Таль с гардинами. Две хельги. Двухспальная кровать, диван с двумя креслами. тел. 8-928-148-59-59.

**277** Продаю секционную стенку, кресла, монитор, принтер, сканер, видеоматрифон, DVD проигрыватель, эл. быт. приборы, стир. машину, столовый и чайный сервизы, радиоматрифон, радиодетали. тел. 8-918-538-71-31.

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**6547** Центр юридической поддержки «Правое дело» юридическая помощь в судах общей юрисдикции, арбитражных судах и иных инстанциях; юридические консультации в сфере цивилистики: трудовые, семейные, жилищные, имущественные и др. споры, Закона «О защите прав потребителей»; составление юридических документов и договоров. тел. 8-918-52-85-169, ул. Шевченко, 74, оф. 6 А.

**473 НЕЗАВИСИМЫЙ ЦЕНТР ЭКСПЕРТИЗ «АРГУС».** Определение стоимости недвижимости, выдел долей и раздел, определение границ землепользования, оценка износа, введение в эксплуатацию самозастройка, оценка залива и др. ущерба. Экспертиза сметной документации. Рецензия судебной экспертизы. Консультация и досудебная подготовка. **АДРЕС: Г. ШАХТЫ, УЛ. ШЕВЧЕНКО, 74, ОФ. 3 (БЫВШЕЕ ЗДАНИЕ БТИ), Т. 8-918-543-12-37, 8-918-528-62-91, 8-938-107-66-10.**

## КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

**2967** Ученица А.Р. Довженко, кандидат медицинских наук, врач психиатр-нарколог, психотерапевт NLP-практик (США). Гипноз. Алкоголизм, табакокурение. г. Шахты: по воскресеньям 10 час. ул. Советская, 153, г. Ростов-на-Дону: по субботам 10 час., ул. Герасименко, 6/2 (пл. Ленина). тел. 8-928-901-60-51.

**4949** Магистр народной медицины, биоэнерготерапевт-психолог Дыгай Сергей Александрович окажет помощь при снятии алкогольной и табачной зависимостей. Предварительная запись по тел. 8-928-160-35-95, 8-928-185-99-81, www.dygay.ru. патент №2231372, разрешение МЗРО №1173-Р.

## СДАМ-СНИМУ

**6931** Сниму кв-ру, дом, коттедж в любом р-не г. Шахты, п. Каменоломни. Рассмотрю любые предложения. Оплата наличными. тел. 8-928-120-88-63, 8-904-442-09-42.

**480** Сдается 1-к. кв-ра в центре, р-н пл. Ленина, 3/5 эт., со всеми удобствами, 36 кв.м, вся бытовая техника, с мебелью, в хорошем сост. На любой срок: короткий или длительный. Оплата 9000 руб. + ком. услуги. Собственник. тел. 8-928-198-02-62, 8-918-899-11-99.

**486** Собственник. Сдается 3-к. кв-ра в п. Каменоломни, евроремонт, мебель новая, микроволновка, машинка-автомат, м/п окна, евродвери, 2 лоджии м/п, кабельное ТВ, полы - ламинат, интернет. Есть гараж. тел. 8-928-166-59-68, 8-909-436-79-10.

**495** Сдаю квартиру на выгодных условиях. тел. 8-918-561-17-78, 8-918-561-17-88, Анатолий.

**503** Сдаю дом со всеми удобствами (ремонт, мебель, техника). Молодой паре без детей и животных. тел. 8-906-426-24-74.

**509** Сдаю 1-к. кв-ру, в/у, семье, длительный срок, большая, чистая, теплая, 3/5 эт., балкон застеклен, мебель частично. Недорого. Р-н пер. Сквозной - Веселый. тел. 8-928-172-67-74.

**6712** Сдается 1-к. кв-ра по ул. Мечникова. тел. 8-951-502-29-95, Михаил.

## ДАЧИ

**188** Собственник. Срочно продается дачный участок на Дону, ст. Кочетовская, 20 сот. Цена 550 т.р., торг. тел. 8-904-507-11-56.

## ФИНАНСОВЫЕ УСЛУГИ

**176** Финансовое агентство «Кредит.Ка» поможет получить наличные по материнскому кап. либо займ под мат. капитал. Кредиты (можно под залог). Займы. тел. 8-909-406-79-95.

## МАГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**262** Магия. Гадания Таро, воск, классика. Сниму любую порчу, сглаз, родовое проклятие, помощь в продаже недвижимости, суде. Код на деньги, удачу. Верну любимых по фото и без. Устраню плохие зависимости. Защита, обереги, накажу врагов. Прием бесплатно. тел. 8-952-572-26-42, 8-961-284-46-34.

SMS-объявления на номер 3443:  
ввести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверье моё);  
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

359. Реклама

374. Реклама

## НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ любой сложности

- Профессиональный монтаж, гарантия.
- Ширина полотен без шва до 5 метров.
- Гибкая система скидок.



Скидка 8%  
весь март

ЗАМЕР БЕСПЛАТНО 8(800)700-25-23 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

## РЕМОНТ, ОТДЕЛКА

**6259** Прочистка засоров канализации любой сложности специальным оборудованием. тел. 8-929-81-82-592.

**6924** Выполним штукатурно-малярные работы. Поклейка обоев, рогожки, покраска, откосы. Без посредников. тел. 8-950-859-10-67, 8-988-563-72-82, Ирина.

**220** Выполним все виды отделочных работ без хлопот. Гипсокартон, штукатурка, пластик, откосы, обои, шпаклевка, ламинат, линолеум, электрика, сантехника. Вентилируемые фасады. Качество выше, чем цена. Не посредник. тел. 8-928-121-17-53, 8-906-416-31-87, 8-908-511-57-47, Роман.

**241** Мастер. Все виды ремонтно-строительных и отделочных работ в небольших объемах. Быстро и качественно, по приемлемым ценам. тел. 8-928-134-07-33.

**238** Отделочные работы: гипсокартон, шпаклевка, обои, откосы, ламинат, линолеум, плинтуса и молдинги. Аккуратно и качественно. тел. 8-909-439-00-69, Константин.

**251** Выполним ремонт квартир: штукатурка, шпателька, покраска, обои, плитка, линолеум, ламинат. тел. 8-928-180-43-68.

**249** Сливные ямы «под ключ», водопровод, канализация, врезка под давлением, установка, замена водометров. Монтаж, демонтаж бытовой сантехники, ручная копка траншей, земляные работы. тел. 8-909-410-54-89.

**250** Выполняем любые ремонтные и строительные работы от А до Я. Обр. по тел. 8-918-893-67-27.

**248** Плитка, сантехника, теплый пол, отопление. Доставка материала. Обр. по тел. 8-928-61-30-558.

**492** Выполним все виды кровельных работ. Изготовим заборы, навесы, а также отделочные работы (сайдинг, пластик, гипсокартон и мн.др.). тел. 8-928-180-82-44, 8-928-755-22-13, 8-908-188-38-89.

**6699 АВАРИЙНАЯ БРИГАДА.** Прочистка **КАНАЛИЗАЦИЙ**, ремонт водопровода. А также прокладка новых коммуникаций по СНиП. Помощь с документами. Работаем **КРУГЛОСУТОЧНО**. Выезд по звонку. тел. 8-918-597-28-85, 8-928-140-99-08.

**6694** Ремонт крыш с обычного 7-8-волнового шифера, ондулин. Водопровод, канализация, бетонные работы, любой демонтаж. тел. 8-900-131-39-40, Виктор.

**504** Все виды сантехнических работ, замена водопровода и канализации в квартирах и домах, установка унитазов, водогреек, смесителей и водометров. Дешево и качественно. тел. 8-928-606-03-17, 8-961-294-84-11. Михаил.

**273** Обои, шпаклевка, штукатурка, ГКЛ, пластик. Все виды отделочных работ. Недорого, быстро и качественно. тел. 8-928-119-71-81, 8-951-825-58-82.

**6711** Завод Металлопрофиль предлагает: металлочерепица (Россия, Бельгия, Англия, Финляндия) 0,4; 0,45; Норман. Профнастил (С-8, МП-20, НС-35, Н-60) (0,45; 0,5; 0,55; 0,7) любых цветов и размеров. Водостойкие системы. Фасонные изделия. Монтаж кровли любой сложности. Замер, расчет, консультация бесплатно. Доставка. тел. 8-918-558-58-14, 8-928-270-58-15.

**6714** Выполняем все виды отделочных, бетонных, кровельных, электромонтажных, сварочных работ. Демонтаж. Копка ям, траншей. Спил деревьев. Вывоз мусора. Уборка территорий. Доставка щебня, песка и т.п. Услуги грузчиков. тел. 8-908-193-41-82.

**520** «Мастер на час». Выполню мелкий ремонт у вас на дому (сантехника, электрика), а также сварочные работы. тел. 8-908-174-96-72.

**514** Быстро, качественно, недорого выполним все виды отделочных работ. Гипсокартон, пластик, сайдинг, откосы, арки, обои, шпателька. Кровля. Демонтаж, монтаж шифера. Ламинат, линолеум. Без посредников. тел. 8-952-586-94-36, Александр.

## ОБРАЗОВАНИЕ

**202** Автошкола «Центр комплексного образования». Обучение высококлассных водителей профессионалов категории А, А1, М, В, С, Д, ВЕ, СЕ, с В на С, с С на Д, с С на В, с В на Д, ГБА, 20 час., 60 час., 80 час. Рассрочка. Центр (р-н Юстиции), пр. Красной Армии, д. 144 (вход в арку). тел. 22-59-92, 8-918-519-57-86, 8-918-566-70-11.

## ВАКАНСИИ

**6671** ООО «Новочеркасский тепличный комбинат». Требуется рабочие в теплицы. Работа постоянная. Доставка из г. Шахты служебным транспортом. Звонить с 9 до 16 час. тел. г. Новочеркасск: 8(86352) 3-11-12.

**6684** На работу в рыбных цех требуются разно-рабочие. г. Шахты, п. Поповка, ул. Пулковского, 70 А. тел. 8-908-508-96-11, 8-918-509-59-14.

**242** Обувному предприятию требуются швеи и ученики швей. 3/п высокая, оформление. тел. 8-961-330-50-52, 8-918-572-38-62.

**253** Требуется пеший курьер. 3/п 37000 р. в мес. тел. 8-904-340-13-16.

**475** Требуется рабочий-пастух на частное небольшое хозяйство (КРС) с проживанием и питанием. тел. 8-988-895-66-27, 8-918-541-26-62.

**496** Срочно требуется мастер парикмахер, мастер маникюра, педикюра. Хорошая проходимость. Отличный заработок. Обр. по тел. 8-988-999-40-06.

**Уборочная компания для обслуживания ТК (ул. Ленинского Комсомола) приглашает:**

### • БРИГАДИРОВ

График: 2/2 с 08-00 до 20-00  
с 20-00 до 08-00

З./п. от 11 500 руб./мес. и выше

### • ПРЕССОВЩИКОВ

(прессовка бумаги, картона, полиэтилена)

### • ДВОРНИКОВ

### • УБОРЩИЦ

График: 2/2 с 08-00 до 20-00  
с 20-00 до 08-00

З./п. от 10 500 руб./мес. и выше

**Наличие мед. книжки обязательно!**

**Тел. ОК в г. Шахты: 8-989-515-07-65**

**6697** Требуется семья на работу на ферму, жилье предоставляется. Обращаться по тел. 8-928-152-81-99.

**263** Требуется водитель на еврофуру, опыт работы на «Мерседесе». Обращаться по тел. 8-928-151-56-27.

**264** Требуется сиделка для пожилой женщины, не лежачая, желательно с проживанием в р-не Соцгородка. тел. 8-928-179-44-03.

**265** Требуются коммуникабельные менеджеры по сбыту металлоконструкций. Обр. по тел. 8-903-433-43-43.

**08** Требуются охранники (возможно без лицензии) и сторожа. Обращаться по тел. 8-961-294-62-81.

**416** Требуются охранники с лицензией. График работы 5/2. З/п от 9000 р. Обращаться по тел. 8-952-601-31-31.

## АВТОМИР

**6655** Куплю авто любой марки, в любом состоянии, можно после ДТП. Рассмотрю варианты обмена. Обр. по тел. 8-928-622-60-07, 8-905-457-90-07.

**6668** КУПЛЮ ДОРОГО АВТОМОБИЛЬ на запчасти, после ДТП или под восстановление. А также имеются запчасти для ВАЗ, ГАЗ, «Волгу», Газель, «Москвич». Обр. по тел. 8-961-330-28-27.

**6667** КУПЛЮ АВТОМОБИЛЬ ПО ДОРОГОЙ ЦЕНЕ на запчасти или под восстановление, в любом состоянии, а также после ДТП, ГАЗ, ВАЗ, «Волга», Газель, «Москвич». тел. 8-960-444-90-01.

**469** Куплю автомобиль отечественного или импортного производства, на запчасти или под восстановление. Дорого. тел. 8-928-140-95-67.

**385** Продаю Renault Duster, 2013 г.в., объем 1,6 л, МКПП, кондиционер, не бита, не крашена 100%, пробег 46 т.км, сост. отличное. Ц. 590 т.р. тел. 8-909-427-77-26.

**516** Продается большой тентованный бортовой прицеп Кроне, сдвижной верх, конники, 2003 г.в., с малым пробегом, в хорошем сост. Ц. 500 т.р. тел. 8-928-148-59-59.



SMS-объявления на номер 3443:  
вести ПКМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

## МЕТАЛЛО- КОНСТРУКЦИИ

**183** Изготовим качественно, недорого решетки, двери, оградки, заборы, навесы. Врезка замков и мн. др. Выезд, замер бесплатно. тел. 8-928-181-20-19.

**457** Изготовление металлоконструкций, ворота, решетки, оградки, навесы, перила, штaket деревянный и мн. др. тел. 8-961-423-73-30.

**458** Каркасные дома, мансардные этажи, бани, ларьки, беседки, навесы, лестницы, ковка. Все от простого до эксклюзивного, нет предела совершенству и фантазии. Большой опыт, низкие цены. Качеством и сроками останетесь довольны. Консультации, дизайн и подбор материалов бесплатно. тел. 8-952-608-20-89.

**476** Изготовление навесов, ворот, заборов, решеток, дверей, оградок. По низким ценам. Доставка + установка. тел. 8-928-170-60-65, 8-906-453-22-02.

## КВАРТИРЫ ОБЩИЕ

**386 ПРОДАЕТСЯ ПОД МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ** квартира и частный дом в Ростовской области по цене **200 Т.Р.**, до 3-х лет и после 3-летнего возраста. **РАЗНИЦУ ВЕРНЕМ!** тел. 8-905-427-19-16, 8-918-521-65-59.

**386 ПРОДАЕТСЯ ПОД МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ** дача, назначение жилое, в г. Шахты, кирпичная, общ. пл. 25 кв.м, **ЦЕНА 200 Т.Р. РАЗНИЦУ ВЕРНЕМ.** Обр. по тел. 8-905-427-19-16, 8-918-521-65-59.

**387** Куплю! **ВЕТХИЙ ДОМ ИЛИ КВАРТИРУ** в черте г. Шахты, можно за пределами города, можно в деревнях или хуторах Ростовской области. Рассмотрю любые варианты. тел. 8-905-427-19-16, 8-918-521-65-59.

**499** Продаю или меняю бывшее общежитие в п. Усть-Донецк, 2-комнатная, 30 кв.м, 2 эт. Собственник. тел. 8-908-192-16-36.

### 1-КОМНАТНЫЕ

**187** Собственник! 1-к. кв-ра (угол ул. Ленина - пр. Клименко), 5/5 эт., 38/18/8,5 кв.м, с мебелью. Ц. 1 млн. 900 т.р. Без посредников. тел. 8-904-507-11-56.

**219** Продается 1-к. кв-ра в п. Майский, 3/4 эт. кирпич. дома, пл. 30 кв.м. тел. 8-903-488-15-08, Сергей.

**222** Срочно! В п. Новостройка 1-к. крупногабаритная кв-ра, 43 кв.м, м/п окна и лоджия 6 кв.м, кухня 11,6 кв.м, потолки натяжные и пластик. Подведен интернет, сост. хорошее. Заходи и живи. Цена 1 млн. 250 т.р. тел. 8-903-474-17-61, Владимир.

**6693** Срочно! 1-к. кв-ра в бывшем общежитии, пл. 19 кв.м, очень хороший ремонт (евро), своя канализация, вода горячая в ванной и на кухне, встроенная кухня. Собственник. Посредникам не беспокоить. Ц. 680 т.р., торг. тел. 8-928-180-08-43, Алексей.

**507** 1-к. кв-ра пл. 42,6 кв.м + 1,5х5,6 лоджия теплая, 1/3 эт., свое отопление, навесной котел, кухня 10,8 кв.м, комната 23 кв.м, интернет, тарелка, новая встроенная мебель в кухне, потолки натяжные, пол ламинат, линолеум. тел. 8-905-487-39-78, 8-938-122-21-61, 8-989-710-75-93. Хозяин.

**268** 1-к. кв-ра в р-не ул. Хабарова, 3/5 эт., с/у разд., кафель, балкон 6 кв.м с стеклопакетами, частично с мебелью, сост. хорошее. тел. 8-928-139-98-17, 8-928-161-06-11.

Пункты приема объявлений  
в «КВУ» и «Пятницу»

г. Шахты

- 1. Ионова, 182** (р-н 4-го хлебозавода), т. 22-69-70;
- 2. Советская, 137** (бывший «Дом техники»), т. 22-71-06;
- 3. Центральный универмаг** (2-ой этаж);
- 4. Советская, 153**  
(здание кооперативного техникума);
- 5. Универмаг «Иволга»** (центральный рынок);
- 6. ул. Шишкина, 162** (р-н Города Будущего; бывшее ЦКУ)

п. Каменоломни

- 1. Крупская, 53 А**  
(ост. Клуб, мастерская фотоподарков «Дари добро»).

**6710** 1-к. крупногабаритная кв-ра, пл. 41 кв.м, 3/3 эт., в п. Новоозовка, везде пластик, сплит, лоджия 6 м, с мебелью. Все новое. Собственник. Посредникам не беспокоить. Обр. по тел. 8-909-400-31-34.

**415** 1-к. кв-ра, хорошее состояние, не угловая, ТЭЦ, балкон застеклен. Ц. 950000 руб. Инфо по тел. 8-952-603-37-79, АН.

**563** 1-к. кв-ра в п. Артем, центр, бывшее общежитие, 3/5 эт., 18 кв.м, м/п окно, двери, теплая, уютная. Можно под мат. капитал. тел. 8-988-564-46-36.

### 2-КОМНАТНЫЕ

**6460** Продается 2-к. кв-ра, 54 кв.м, 1/4 эт., п. Аюта, комнаты изолированные, индивидуальное отопление, кухня 12 кв.м, санузел раздельный. Балкон, подвал. тел. 8-928-183-45-35, 8-918-512-57-03.

**6681** Продается или меняется на р-н Крыма, Керчи, Феодосии или р-ны Анапы 2-к. кв-ра, расположенная на 3/4 эт., в п. Петровского, ул. Стеклова, 3 В кв. 20. Обр. по тел. дом. 25-55-57, 8-918-586-20-14.

**245** 2-к. кв-ра пл. 45,3 кв.м, 3/5 эт., в п. Каменоломни, пер. Шоссейный, 23, м/п окна, лоджия застеклена, интернет, тел., подвал, кв-ра в хорошем сост. Ц. 1950 т.р. тел. 8-928-162-63-00, Дмитрий.

**252** В р-не ул. Советская - пер. Кирова 2-к. кв-ра, 3/4 эт., теплая, не угловая, отопление ТЭЦ, подвал, газ. колонка, сплит, домофон, м/п окна, входная мет. дверь. Собственник. тел. 8-988-532-80-33.

**487** Собственник. 2-к. кв-ра, в п. Каменоломни в кирпичном 5-эт. доме, 2-й эт., 53 кв.м, комнаты изолир., сплит, встроенная дубовая кухня, евродвери, м/п окна, полы - паркет, 2 кладовки, батареи новые, вода постоянно, напротив гараж. тел. 8-928-166-59-68, 8-909-436-79-10.

**269** Тихий центр, 2-к. кв-ра, 5/5 эт. кирпич. дома, техэтаж, 45 кв.м, не угловая, сост. жилое, телефон, интернет, КТ. Собственник. тел. 8-918-514-28-50.

**272** Продается без посредников 2-к. кв-ра, индивидуальное отопление, сплит-система, гараж, 1/4 эт., окна пластик. (высоко), центр. Ц. 2,5 млн. руб. тел. 8-951-829-47-13.

**415** Продается 2-к. кв-ра, р-н Город Будущего, в хорошем состоянии. Инфо по тел. 8-952-603-37-79, АН.

**6708** 2-к. кв-ра в центре города, на перечении ул. Советская и пер. Кирова, не угловая, 2/4 эт. кирпич. дома, пл. 42/28/6, жилая, сост. нормальное, без перепланировки. Новые коммуникации и приборы учета. Имеется балкон и подвал. Центральное отопление. Пакет документов. Собственник. тел. 8-960-450-98-42.

### 3-КОМНАТНЫЕ

**6925** В п. Майский 3-к. кв-ра, индивидуальное отопление, лоджия, кухня 9 кв.м, 2/5 эт., в середине. тел. 8-928-184-56-09.

**6680** Продается 3-к. кв-ра, ул. Советская, 154. Магазин «Яшма». тел. 8-909-437-65-09, 8-903-299-40-70.

**490** 3-к. кв-ра, пл. 55,3 кв.м, в центре, пр. Красной Армии, 146, напротив школы №3. Дом одностайный, все удобства, АОГВ, свой двор. Собственник. тел. 8-951-835-88-51.

### 4-КОМНАТНЫЕ

**276** Продается 4-к. кв-ра по ул. Советская, 8 эт., пл. 80 кв.м, состояние отличное, центр. отопление, с/у разд., сплит, частично с мебелью, балкон и лоджия застеклены. тел. 25-10-00, 8-918-538-71-31.

## Анекдот

\*\*\*

*Девушки очень невнимательно читают сказку «Золушка». Они дочтывают только до фразы «Золушка вышла замуж за принца». И бросают. А дальше написано «КОНЕЦ СКАЗКИ».*

\*\*\*

*— Запомни, сынок, умный человек всегда во всем сомневается. Только дурак может быть полностью уверенным в чем-то.*

*— Ты уверен в этом, папа?*

*— Абсолютно.*



# Проводы русской зимы



*Праздник в разгаре.*



*Весну, Зиму и Бабу Ягу потчевала блинами директор гимназии*

## **Праздник масленицы с провадами русской зимы отметили гимназисты младших классов гимназии № 10.**

Сценарий подготовили опытные педагоги Оксана Кудрявцева, Римма Леонова, Татьяна Хвостова, Ирина Цыганкова, учитель ритмики Елена Бабешко. Юными артистами стали пятиклассники. Саша Ковырякин сыграл Лешего, Александра Лаврова — Весну, Рита Бойко — Бабу Ягу, Алина Алькема — Зиму, Павел Шипилов и Дима Нестеров — шутов.

Во время праздника дети не только развлекались, но и ненавязчиво познакомились с русским фольклором, читали стихи, пели песни и частушки, слушали сказки, водили хоры, отгадывали загадки, играли, участвовали в конкурсах скороговорок, перетягивании канатов, даже родителей вовлекли в игру. Веселые скоморохи им в этом помогли. Тимошка вел праздник, как учитель урок, а недотепа Антошка все время путал бублики и публику, зрителей и родителей, уверял, что зиме и конца не видно. Но под веселую музыку снег все сильнее таял и пошел дождь. А дети масленицу встречали, зиму проводжали, как она не старалась лютовать. Поблагодарили зиму, что приходила и пригласили в гости через год. Все ста-



*Танцует «Веснянку».*

ли весну закликать. Она не заставила себя долго ждать и, несмотря на козни Бабы Яги, пришла — юная и красивая. Весна была современная, со следами боди-арт. Малыши с символами солнышка встречали радостно долгожданную весну. Масленица обещала всем блины, похожие на золотое солнышко, а не те ужасные пирожки с лягушкой и пустой суп, что предлагала Баба Яга. Напомнила Весна о Прощеном воскресенье. Самое время было попросить друг у друга прощения, написать

записки с теми недостатками, от которых хотелось избавиться, и сжечь их вместе с чучелом масленицы. А потом в каждом классе начался настоящий пир. Тут уж с угощением расстарались мамы. Вкусным получился праздник, ярким, радостным и познавательным. А юных артистов из школьного театра потчевала блинами сама директор гимназии Анна Катькова.

*Тамара Мазур, фото автора.*



# Аквариумистика: распространенные ошибки

Многие люди выбирают в качестве домашних животных рыбок: оно и понятно, на рыбок не бывает аллергии, они не создают шум, с ними не нужно гулять, к тому же они красивые и успокаивают нервы после трудового дня. Однако не все так просто: прежде чем решиться на покупку дорогостоящего оборудования для содержания рыбок, нужно ознакомиться с самыми распространенными ошибками, которые совершают начинающие аквариумисты, дабы избежать досадных недоразумений, которые могут стоить здоровья или даже жизни вашим питомцам.

Подготовила Надежда Фоломкина.

## Ошибка № 1

### НЕТ ВРЕМЕНИ ЖДАТЬ ИЛИ ХОЧУ ВСЕ И СРАЗУ!

Как только к вам подкралась мысль, что неплохо бы обзавестись рыбками, в голове сразу начинается зреть желание сию минуту пойти и купить аквариум, оборудование, грунт, водоросли и самих рыбок, чтобы к вечеру они уже радовали глаз, забавно махая плавниками и хвостиками. Если вы так и поступите, то большая часть рыбок погибнет в первый же день из-за большого содержания хлора в воде. Прежде чем запускать рыбок, нужно воспользоваться кондиционером для подготовки воды или бактериями для старта аквариума, выждать 3 дня и лишь затем заполнять аквариум питомцами.



Самый маленький в мире аквариум  
3 см в длину, 1,5 см в ширину.



Фото с ресурса <https://www.moya-planeta.ru>.

Котик: «Сижу я и думаю — где моя удочка?»

## Ошибка № 2

### ДЛЯ ХОРОШЕЙ РЫБКИ И КОРМА НЕ ЖАЛКО

Вторая по распространенности ошибка у начинающих владельцев рыб — это перекармливание, которое приводит к большей части заболеваний и гибели питомцев. Здоровая рыбка способна выдержать до недели голодания, а взрослым особям полезно устраивать разгрузочные дни. Основными правилами в кормлении являются:

- взрослых рыбок кормить не чаще одного раза в день;
- молодняк кормить нужно чаще, но маленькими порциями;
- В случае разгрузочного дня не давать рыбкам на следующий день двойную порцию корма.

Важно помнить, что рыбки не имеют понятия «наелся», они будут кушать столько, сколько вы им будете давать без оглядки.

## Ошибка № 3

### ПРОЗРАЧНАЯ ВОДА — ПРИЗНАК ЧИСТОТЫ

Многие аквариумисты считают, что прозрачная вода в аквариуме признак чистоты и хорошего самочувствия рыб, пренебрегая регулярной подменой воды, лишь доливая ее по мере испарения. Это категорически неверное решение, подмена воды должна происходить не реже раза в неделю, в противном случае вредные вещества и жесткость воды загубят ваших питомцев.

Диаметрально противоположная ситуация происходит у хозяев, помешанных на чистоте: они отсаживают рыбок в кастрюлю, чистят с порошком аквариум, и кипятят грунт. Этого тоже делать нельзя — вы нарушаете биологический баланс системы, а запустив рыбок в чистую воду, совершаете ошибку № 1. Подмена воды в аквариуме должна составлять 20% от его объема, другими словами, имея аквариум на 10 литров еженедельно вы должны менять лишь 2 литра воды. При соблюдении этих условий рыбки будут жить долго и счастливо.

# Налоговая инспекция проводит бесплатные семинары для налогоплательщиков!

## Темы:

1. Порядок заполнения и представления налоговыми агентами в 2017 году сведений о доходах физических лиц по форме 2-НДФЛ за 2016 год. Особенности представления сведений при ликвидации и реорганизации.

2. Порядок заполнения налоговой декларации по налогу на доходы физических лиц по форме 3-НДФЛ за 2016 год. Налоговые вычеты.

3. Изменения налогового законодательства с 01.01.2017 года по налогу на прибыль организаций и по налогу на добавленную стоимость. Электронный документооборот между налогоплательщиком и налоговым органом по налогу на добавленную стоимость.

4. О новом порядке применения контрольно-кассовой техники согласно Федеральному закону от 03.07.2016 № 290-ФЗ.

5. О положениях Федерального закона от 03.07.2016 № 243-ФЗ «О внесении изменений в части первую и вторую Налогового кодек-



Для налогоплательщиков проведут бесплатный семинар.

са Российской Федерации в связи с передачей налоговым органам полномочий по администрированию страховых взносов на обязательное пенсионное, социальное и медицинское страхование» с 1 января 2017 года.

6. Анализ ошибок налогоплательщиков при заполнении платежных документов

на уплату налоговых платежей, а также страховых взносов на обязательное пенсионное, социальное и медицинское страхование.

## Семинары состоятся:

**02 марта 2017 года**  
р.п. Усть-Донецкий,  
Усть-Донецкого района,  
пер. Почтовый 11, зал  
Районного Дворца  
культуры.

**03 марта 2017 года**

г. Шахты, ул. Шишкина,  
162, ОДЦ «Город будущего»,  
малый конференц-зал.

**ВНИМАНИЕ! НАЧАЛО  
СЕМИНАРОВ В 11.00!**

Телефон для справок:  
8 (8636) 25-45-38

*Отдел учета и работы  
с налогоплательщиками  
Межрайонной ИФНС России  
№ 12 по Ростовской области.*

## При регистрации в электронном варианте главное преимущество — экономия

**Уважаемые налогоплательщики! Федеральной налоговой службой на сайте [www.nalog.ru](http://www.nalog.ru) разработан сервис «Подача документов на государственную регистрацию в электронном виде».**

Направление электронных документов в регистрирующий орган осуществляется заявителем или нотариусом, имеющим сертификат ключа подписи (СКП) и соответствующий ему ключ электронной цифровой подписи (ЭП). Возможно использо-

вание СКП, предназначенной для представления в электронном виде налоговой и бухгалтерской отчетности.

Более подробную информацию Вы можете получить на сайте [www.nalog.ru](http://www.nalog.ru) в разделе Главная страница/Электронные сервисы/Подача электронных документов на государственную регистрацию юридических лиц и индивидуальных предпринимателей.



Уважаемые налогоплательщики! Документы, представленные Вами указанным способом (в электронном виде) не требуют нотариального удостоверения! Кроме того, Вы

получите: экономию рабочего времени, исключение формальных ошибок при заполнении заявлений на регистрацию (при использовании специального программного обеспечения), конфиденциальность

т.к. использование ключа электронной цифровой подписи при отправке «электронных документов», гарантирует достоверность и защищенность передаваемых данных от несанкционированного просмотра, изменения или их потери.

Отдел учета и работы с налогоплательщиками

*Межрайонной  
ИФНС России  
№ 12 по Ростовской  
области*



### Регина Тодоренко купала слона

Телеведущая и певица Регина Тодоренко вот уже три года работает в программе «Орел и решка». За это время она успела познать много интересного в сфере развлечений, принятых в Таиланде.

По словам телеведущей, в этой стране очень много слонов и развлечений с ними: слоны-массажисты, слоны-велосипедисты, слоны-художники. Даже можно поплескаться со слоном в воде. Именно этим и занялась Регина во время очередного перерыва между съёмками программы. Но оказалось, что слоны не любят солёную воду и Тодоровская приложила все усилия, чтобы удержать слона.

— Мой всячески пытался от меня убежать на сушу. Пришлось держать его за попу, приманивать бананом, но он ни в какую не хотел плавать. Как по мне, надо переименовать развлечение «Плавание со слоном» в «Удержи слона в воде», — рассказала Тодоренко.



### Полина Гагарина родила?

Поклонники стали догадываться о том, что Полина Гагарина родила второго ребенка, после того, как она опубликовала в своем аккаунте Instagram пост с информацией об отмене концерта в Белоруссии на Минск Арене. Гагарина сообщила о переносе даты выступления и добавила несколько слов с пожеланиями всех благ и обещанием дальнейшей встречи уже в скором времени.

Это вызвало бурное обсуждение в комментариях под записью. Мнения поклонников разделились. Одни были уверены, что Гагарина просто потеряла голос из-за простуды и не может выступать, другие же подписчики стали активно поздравлять певицу с рождением второго ребенка. В пользу второго говорило и то, что сроки определенно располагали к рождению. Сама же исполнительница никак не ответила на поздравления в свой адрес.



### Киркоров призвал бойкотировать «Евровидение»

Ни для кого не секрет, что Филипп Бедросович — ярый фанат и сторонник конкурса «Евровидение». Даже в самые трудные годы Киркоров рвался отстаивать честь страны, не обращая внимания на свист из зрительного зала, например, как это было в Дании в 2014 году, в истории с поездкой на «Евровидение» сестёр Толмачевых. Филипп разочаровался в конкурсе с прошлого года. Его возмутил тот факт, что, несмотря на победу Сергея Лазарева в зрительском голосовании во многих странах, профессиональное жюри этих же стран вообще поставило ему «0». Это предвзятое отношение и сведение счетов с Россией, грубое и некрасивое, считает известный певец.

— Советую уменьшить свой интерес к этому конкурсу, пока они не наведут там порядок. Я бы вообще никого не отправлял туда (Украина — Евровидение-2017) в этом году! — поделился своим мнением Киркоров.

Поклонники Филиппа Киркорова, и даже те, кто не считают себя таковыми, поддержали шоумена. Ведь с обострением ситуации в Донбассе, могут быть провокации, что ставит под вопрос безопасность российских артистов.



Полосу подготовила Александра Зайцева.

Фото с сайта <http://nefakt.info/page/994/>.



# Гепатит С

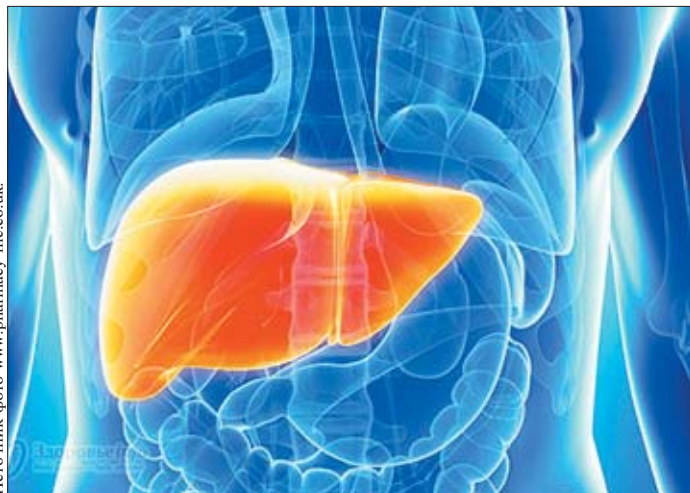


На вопросы читателей отвечает шахтинский врач-терапевт Сергей Афанасьев.

*Уважаемый доктор Сергей Эдуардович, просим Вашей помощи! У нас в семье большое горе: наш взрослый сын болен хроническим гепатитом С (в стадии ремиссии). Лечения никакого не назначают. Что делать? Помогут ли народные рецепты?*

*С уважением, Наталья Л.*

Уважаемая Наталья! Даже такой диагноз, как гепатит С – отнюдь не приговор. Сейчас врачи научились бороться и побеждать гепатит С. Для этого используют комбинации новых противовирусных средств (например, сочетание интерферона-альфа и рибавирина) и гепатопротекторы (Эссенциале, Фосфоглив, Галстена). Основная проблема – стоит такое лечение очень дорого, особенно современные противовирусные препараты. Однако, далеко не всем больным, зараженным вирусом гепатита С, нужно принимать эти противовирусные препараты. Многое зависит от активности процесса, степени поражения печени. На-



*Реальный шанс навсегда избавиться от гепатита С есть.*

значать схему лечения должен, в идеале, квалифицированный врач-гепатолог. В Ростове такие специалисты работают в Гепатологическом центре на территории БСМП им.Семашко по адресу: пр.Ворошиловский, 105. При обращении туда нужно иметь направление от своего участкового терапевта, с данными анализов и УЗИ печени.

Реальный шанс навсегда избавиться от гепатита С есть, и он составляет, по международным данным, от 50 до 80%, в зависимости от особенностей течения заболевания. Тем не менее, важны усилия как врача, так и самого больного. Гепатопротекторы, препараты, защищающие

печень, хотя и не избавляют непосредственно от вируса, тем не менее, позволяют организму гораздо эффективнее бороться с этим коварным недугом. Но принимать их следует длительно, курсами по 3 месяца и более, в зависимости от рекомендации врача. Методы народной медицины, по современным данным, в лечении гепатита С имеют лишь вспомогательное значение.

Могу порекомендовать такие лекарственные растения:

Взять поровну цветки календулы лекарственной, цветки бессмертника песчаного, траву яснотки белой. Всё перемешать, две столовые ложки сбора залить в термосе тремя

стаканами кипятка, настоять 3 часа и пить по 150 мл три раза в день за полчаса до еды. Курс лечения – 1 месяц, затем нужно сделать перерыв 5-7 дней, и курс повторить.

Сок ягод калины смешать с медом в соотношении 1:1 и принимать по столовой ложке 3 раза в день за полчаса до еды. Курс лечения – 1 месяц.

Утром и вечером смешать по полстакана горячего молока и воды, и влить туда столовую ложку сока молодых побегов хмеля. Пить за полчаса до еды. Зимой, когда молодого хмеля нет, можно взять две столовые ложки растертых шишек хмеля, вымачивать их всю ночь в стакане горячей воды, а утром добавить еще стакан молока, и выпить в течение дня за 3 приема. Курс лечения – 10-15 дней.

Напомню, что эти рецепты нужно использовать как вспомогательное средство, в дополнение к основной терапии. Или вне обострения, когда других лекарств ваш врач не назначает. И последний совет: при любом гепатите, вне зависимости от стадии, категорически противопоказан алкоголь и токсичные вещества, поражающие печень (бензин, нитрокрашки, клеи с резким запахом). Противопоказаны и любые настойки, на спирту или водке.

**Лечение таблетками и лекарственными растениями проводите под наблюдением своего лечащего врача.**



*Средний отит может развиваться из-за травмы уха.*

## Плохой слух

*У меня был удар в ухо, после чего стала хуже слышать этим ухом. Словно оно заложено. Врач прописал капли софрадекс, антибиотики и физиотерапию. Через сколько восстановится слух? И восстановится ли он вообще?*

В результате травмы уха очень часто развивается средний отит. Он обычно продолжается 2-3 недели, после чего наступает полное восстановление слуха. Однако, при ударе может повреждаться слуховой нерв, и для исключения его поражения Вам необходимо провести специальное исследование слуха в наушниках и проконсультироваться у сурдолога. Если есть признаки повреждения нерва, то к лечению добавляют внутривенные капельницы с препаратами, расширяющими сосуды и улучшающих кровоснабжение головного мозга и нервов. Из народных методов рекомендую согревающие водочные компрессы, 1-2 раза в день, вокруг ушной раковины. Сам слуховой проход при этом должен оставаться свободным.



# Как правильно пить кофе и чай, чтобы худеть



Для того, чтобы сбросить лишний вес, чай и кофе нужно пить особым образом.

Фото с сайта: zdrav.ru

**Многие из нас начинают с чашки чая или кофе каждый рабочий день. Многие мечтают похудеть. Это возможно совместить? Да.**

Первый удар, который вы наносите по своему здоровью — это сахар в напиток. Три чайных ложки сахара — 120 калорий.

Пять стаканов чая или кофе с сахаром в день равны 1/3 всей дневной калорийности. Не говоря про сливки и про печенье или сушки вприкуску.

Впечатляет, правда? Незаметно, чашечка за чашечкой, вы нагуливаете себе бока. День за днем.

Сердечно-сосудистые заболевания развиваются, даже если у вас нет лишнего веса. А если есть?

Исследователи из Университета Иллинойса, США, изучили 12-летнюю информацию о здоровье людей, которые пили чай и кофе. Проанкетировали 13 с лишним тысяч любителей кофе

и 6 тысяч поклонников чая.

Те, кто пьет кофе, в среднем по стране получали каждый день не меньше 70 лишних калорий, и все из сахара. Полгода такой диеты означает прибавку примерно 400 граммов лишнего веса.

Такие напитки как латте, или кофе-гляссе, по мнению исследователей вообще способны заменить собой по калорийности один прием пищи.

«Люди стали осторожнее относиться к газированным напиткам, но не видят никакой опасности в традиционных чае и кофе».

Американская система Центров по контролю и профилактике заболеваний, подчиняющаяся Минздраву США, выработала на основе исследования рекомендации для тех, кто не готов отказывать себе в удовольствии:

## Оставьте сливки в покое

1 столовая ложка взбитых сливок — 50 калорий. Если вы не представляете себе кофе без сливок, но и не хотите полнеть, замените их обезжиренным молоком и каплей ванильного экстракта.

## Пейте черный кофе и чай просто так

Без сахара чашка каждого напитка содержит всего 2 калории. А вкус вы распробуете очень быстро.

## Никогда не добавляйте ароматизированные сиропы в чай и кофе

Это самый большой источник сахара, ведущий вас прямым путем к диабету.

## Купите меньшую кружку

Мы рабы своих привычек, и если налито, то нужно допивать. Принесите на работу изящную небольшую кофейную чашку. Бегать на офисную кухню вы все равно чаще не станете, а ритуальный чай или кофе — попьете. Без вреда для здоровья.



Подготовила Людмила Макарова.

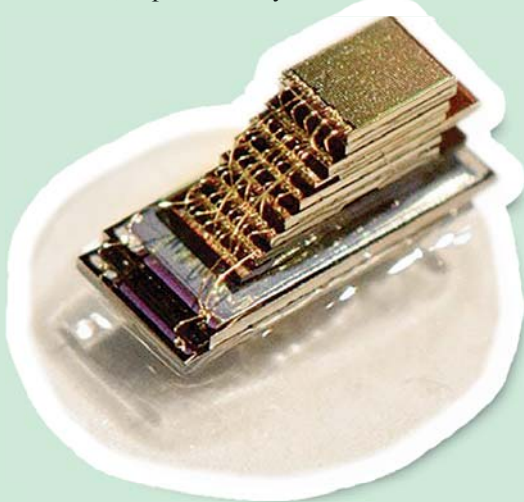


### Защищённые смартфоны Phonemax

На рынке защищённых устройств может появиться новый серьёзный игрок — Phonemax. Компания представит две новинки на выставке в Барселоне. Phonemax S5C станет младшей моделью, а Phonemax S5 будет принадлежать к премиум-сегменту. S5 получит корпус, защищённый от влаги и пыли по стандарту IP68. Кроме того, смартфон устойчив к ударам и падениям. Среди спецификаций значатся неизвестный процессор MediaTek Helio, 4 ГБ ОЗУ, 64 ГБ ПЗУ, 5-дюймовый экран, функция Push-To-Talk, кнопка SOS, батарея ёмкостью около 5000 мАч и быстрая зарядка.

### Самый маленький компьютер

Группа американских ученых из Мичиганского университета представила самый маленький полноценный компьютер Micromote объемом 1 кубический миллиметр. Устройство получило достаточно мощности, чтобы стать вычислительным центром для небольших камер, устройств для распознавания звуков, датчиков измерения температуры или уровня освещения, медицинских приспособлений и других изделий из сферы Интернета вещей. Установленный в устройстве радиопередатчик обеспечивает передачу данных на расстоянии до 20 метров. Подобный чип может помочь создавать системы, распознающие речь и визуальные образы.



### Гибкий дисплей Full HD

Компания JapanDisplay рассказала о своей новой разработке в области дисплеев для мобильных устройств. Это 5,5-дюймовая жидкокристаллическая панель разрешением Full HD для смартфонов, в которой используется новая технология FULL ACTIVE FLEX. Суть технологии заключается в применении пластиковых подложек по обеим сторонам жидкокристаллической панели с целью придания ей высокой гибкости. Благодаря использованию пластиковой подложки вместо традиционной стеклянной дисплеи FULL ACTIVE FLEX более устойчивы к падениям.



# Творожный пирог с персиками

Творожный пирог с персиками — отличное решение, если гости застали вас врасплох. Его очень легко готовить, ингредиенты все простые, их можно найти в холодильнике любой хозяйки, а результат превосходит все ожидания — гости будут в восторге. Этот пирог хорош своим сочетанием сливочного творожного вкуса с легкой кислинкой консервированных плодов, такое угощение придется по душе любому, даже самому притязательному любителю выпечки.



Фото с ресурса vk.com.

## Вам потребуется:

### Для теста:

- 0,5 ст.л. разрыхлителя
- 250 г муки
- 150 г сахара
- 150 г сливочного масла
- 1 яйцо

### Для заливки:

- 350 г творога
- 250 г сметаны
- 2 яйца
- 4 ч.л. крахмала
- 15 г ванильного сахара
- 150 г сахара
- 1 лимон
- 500 г консервированных персиков



1



2



3



4

В глубокую миску высыпать сахар, разрыхлитель, муку и охлажденное сливочное масло. Тщательно вымесить ингредиенты, ввести в тесто яйцо, перемешать еще раз, скатать в шар, убрать в холодильник на 15 минут.

В отдельную кастрюльку выложить творог, сметану, яйца, сахар, крахмал, перемешать миксером до однородного состояния. Из половины лимона отжать сок, добавить к крему, также ввести ванильный сахар, еще раз тщательно перемешать.

Тесто достать из холодильника, раскатать в пласт толщиной 3–4 мм, выстелить им форму для выпечки, сделав высокие бортики. Залить пирог кремом, сверху выложить половинки персиков.

Выпекать в разогретой до 180 градусов духов-

ке в течение 1 часа, затем остудить до комнатной температуры.

Подавать охлажденным как десерт к чаю, кофе или какао.

**Приятного аппетита и удачных кулинарных экспериментов!**

## Бытовые мелочи

# Нож для масла с подогревом



Каждый человек, любящий бутерброды с маслом, непременно сталкивался с проблемой замороженного куска сливочного масла, который не желает равномерно намазываться на хлеб. По опросам, 28% отправляет масло на принудительную разморозку в микроволновку, 8% ставят та-

релку с маслом на тостер, 10% подогревают нож над плитой и 1% процент даже греет масло феном, остальные довольствуются неровными бутербродами.

Решение этой проблемы нашла английская фирма по изготовлению хлебобулочных изделий, предложив самоподогревающийся нож. В его рукоятке скрыты 2 мизинчиковые батарейки, которые разогревают лезвие до 40 градусов по Цельсию в течение 30 секунд после нажатия кнопки включения. Внутри самого лезвия, покрытого хромом, скрывается нагревательный элемент, который позволяет получить ровный тонкий слой масла на тостах или бутербродах.

*Подготовила Надежда Фоломкина.*

# Ремонт дело тонкое: выбираем краску для стен

Вы затеяли капитальный ремонт и уже подготовили стены под покраску, а с цветовой палитрой никак не можете определиться? Дизайнеры интерьеров настоятельно советуют изначально отталкиваться от собственных предпочтений в цветовой гамме, а затем обратить внимание на пробники красок. Это поможет вам оценить как стены будут выглядеть в том или ином цветовом решении и избавит вас от раздражающего неудовольствия, если оттенок попадется не таким, как вы его себе представляли.

*Статью подготовила  
Надежда Фоломкина.*



## Пробники — удобно и практично

Приобретая пробники краски для стен, нужно полагать, что ими можно окрасить большую поверхность. Благодаря им можно определить, как ведет себя краска под разными углами освещения. Если у вас нет желания экспериментировать непосредственно на самих стенах — вырежьте из гипсокартона заготовки формата А3 и выкрасьте их. Благодаря таким приемам можно с легкостью определиться, где будет яркое цветное пятно, а где стоит выдержать поверхность в светлом нейтральном цвете. Также дизайнеры советуют окрашивать стены разными оттенками — так помещение приобретает визуальную глубину.



## Блеск — необходимость или излишество?

Выбирая краску для стен, главное определиться с ее базой. Глянцевые краски подчеркивают недостатки стены, для каждого помещения рекомендуются базы красок с определенным содержанием блеска.

Матовые краски совершенно не содержат блеска, они идеально подходят для отделки спальни или потолка.

Полуматовая краска отлично подходит для зон с низкой проходимос-

тью, таких как гостиная, их можно протирать влажной тканью без опаски за цвет.

Полуглянцевая краска используется для отделки кухни и ванной комнаты. Она не боится влаги и ее легко мыть.

Глянцевая краска дает блеск практически как стекло, она подходит исключительно для покраски перил или мебели.



## Первым делом — мебель

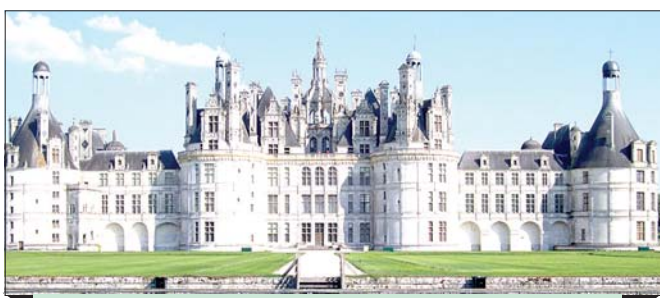
Самая главная ошибка, которую совершают непрофессиональные дизайнеры — это покраска стен, а лишь затем обустройство дома. На самом деле, первое на что нужно обращать внимание — это то, в какой цветовой гамме представлены динамичные элементы интерьера: мебель и покрытие пола. Так гораздо легче определиться с цветом: если мебель не отличается яркостью, то добавить динамики в комнату можно с помощью ярко окрашенных стен, если же наоборот, диваны, столы и шкафы необычны и интересны сами по себе, то не перегружайте интерьер, отдайте предпочтение легким, невесомым базовым оттенкам цвета для стен.



# Самые известные королевские дворцы в мире

Королевские дворцы — это венец архитектурного искусства своего времени. Каждый из них уникален, ибо нет двух абсолютно одинаковых проектов, каждый правитель стремился воплотить в жизнь грандиозные замыслы, оставив заметный след в истории. Все они прекрасны, самобытны и зрелищны; туристы плотным потоком вне зависимости от времени года устремляются в чертоги, чтобы своими глазами увидеть ту фантастическую грацию и мощь, которую великие архитекторы пронесли сквозь века.

*Статью подготовила Надежда Фоломкина.*



## Шато де Шамбор во Франции

Замок расположен недалеко от французского Орлеана в маленьком городе Шамбор. Он является самым крупным достоянием архитектуры эпохи Ренессанса, на его возведение потребовалось рекордно малое время — всего 29 лет, что для 16 века является фантастической скоростью. Задумывался он изначально Франциском I из романтических побуждений, дабы проводить время со своей возлюбленной, но конечный план здания отошел далеко от понятия охотничьего домика для монарха. Дворец имеет 426 комнат, 5 этажей и занимает площадь более 18 000 м<sup>2</sup>. К его проекту приложил руку сам Леонардо да Винчи, однако завершение работ он застать не успел. В 1981 году замок был внесен в Список всемирного наследия ЮНЕСКО; он открыт для туристов круглый год.

## Потала в Тибете

Это фантастическое по воплощению сооружение находится в долине Лхаса на холме Марпо Ри, возвышается на 170 метров над долиной и занимает площадь более 300 000 м<sup>2</sup>. Строительство Потала началось еще в 7 веке н.э., но завершилось лишь в 1645 году под руководством Пятого Далай-ламы. Это самое монументальное сооружение во всем Тибете, дворец считается средоточием духовных сил и сердцем буддизма. Здесь находится статуя Поталы, самый известный артефакт, покрытая золотом и россыпью драгоценных камней. На сегодняшний день Потала — открытый для любых посещений музей, место паломничества и религиозный центр.



## Майсурский дворец в Индии

Невероятный по размерам и яркости дворец был возведен в 14 веке и являлся резиденцией махараджей до 1950 года. Дворец имеет три этажа, два огромных церемониальных зала и 18 храмов. Выстроен он из серого гранита и розового мрамора, широкий фасад здания украшен высокими арками и резными колоннами. Замок ежегодно посещают более 6 миллионов туристов, для них открыты выставки живописи, оружия, драгоценностей и артефактов. Особенное представление начинается после захода солнца, дворец освещается 100 000 лампочек, представляя собой самую большую иллюминацию в Индии.



фото с ресурса: ifeglobe.net

# Хобби в дело

Вот уже несколько лет зарплата стоит на одном уровне, а цены растут. Дети подросли и появились новые статьи расходов. Как семье выжить в кризис?

Ольга.



На ваш вопрос отвечает психолог Галина Спивак:

## Преврати свое хобби в прибыльное дело

Нам выпала такая участь — жить в эпоху кризисов. Но, как известно, нашего человека ничем не испугаешь! Мы не унываем, а просто ищем способы, как выжить в эпоху перемен. А, может, и не просто выжить, а начать жить лучше. Любой кризис имеет главный плюс — человек начинает искать новые возможности, решается на то, на что он не решился бы в более стабильное время. Вас сократили? Или стали платить гораздо меньше? Или вашей зарплаты теперь не хватает, чтобы удовлетворить материальные потребности семьи? Так может быть для вас пришло время найти себе новое дело, дело по душе? Пройдите по следующим шагам. Это поможет вам найти для себя хороший дополнительный заработок, а может быть, и новое дело.

**Шаг 1.** Выпишите на листок бумаги все, что вы умеете делать, все свои навыки. У любого человека наберется от 20 до 50 пунктов.

**Шаг 2.** Добавьте к этому списку те навыки, которые бы вам хотелось освоить лучше, но по каким-то причинам вы до сих пор этого не сделали.

**Шаг 3.** Напротив каждого пункта поставьте оценку по привычной 5-ти бальной шкале, где 1 — терпеть не могу этим заниматься, а 5 — очень люблю это занятие, делаю или делал бы это даже бесплатно.

**Шаг 4.** Теперь выпишите на отдельный листок бумаги те пункты, которые получили оценки 4 и 5.

**Шаг 5.** Объедините выбранные пункты по темам. Например, у вас появятся такие темы, как дети, кулинария, рукоделие, домашний мастер, ремонт автомобилей, компьютер и интернет.

**Шаг 6.** Проанализируйте способы заработка по своим двум-трем излюбленным темам. Например, вы любите общаться с детьми, придумывать для них всевозможные игры и занятия. Как можно на этом заработать? Вариантов много — от откры-



*Каждый человек способен работать гораздо больше, чем он думает!*

тия развлекательного центра для детей (что требует немалых вложений и серьезного бизнес-плана) до открытия вечерней группы или группы выходного дня для 3–5 детей у себя дома (затраты минимальные). Если вы хороший пользователь компьютера и вас не оторвать от интернета, то перед вами открыты огромные возможности заработка в сети. Если вы обожаете рукоделие, то вышивайте, вяжите, изготавливайте интерьерные вещицы на продажу. Любите возиться с растениями? Выращивайте и продавайте их. Диапазон большой — от рассады до коллекционных фиалок и орхидей.

**ФОРМУЛА**  
Еще вам поможет эта интересная формула, которая складывается из таких составляющих:

1. Мне нравится этим заниматься.
2. Я умею это делать хорошо.
3. То, что я делаю, нужно другим.

*Сочетание первого и второго — это хобби.  
Сочетание второго и третьего — это работа.*

*Сочетание первого и третьего — это благотворительность.*

*А вот сочетание всех трех параметров в одном — называется любимым делом, делом по призванию!*

*Хочется верить, что кризис для каждого из нас станет не тяжелым испытанием, а временем новых возможностей!*

**Шаг 7.** Остановитесь на каком-либо способе заработка, проанализируйте все — от необходимых вложений, затрат времени до возможной прибыли. Изучите спрос и возможности выхода на своих клиентов. И начинайте.

*Продолжение темы в следующем номере.*

334.Реклама

## Психолог СЕРГЕЙ БОЧАРОВ



Эффективное избавление от  
ПАНИЧЕСКИХ АТАК, ВСД, Фобий,  
Страхов, Депрессий. Психосоматика.

Семейные проблемы, проблемы отношений.

Психология  
Европейского  
уровня

г. Ростов, г. Шахты т. 8-903-434-90-00, 8 (8636)237-000



## Весна аукнула

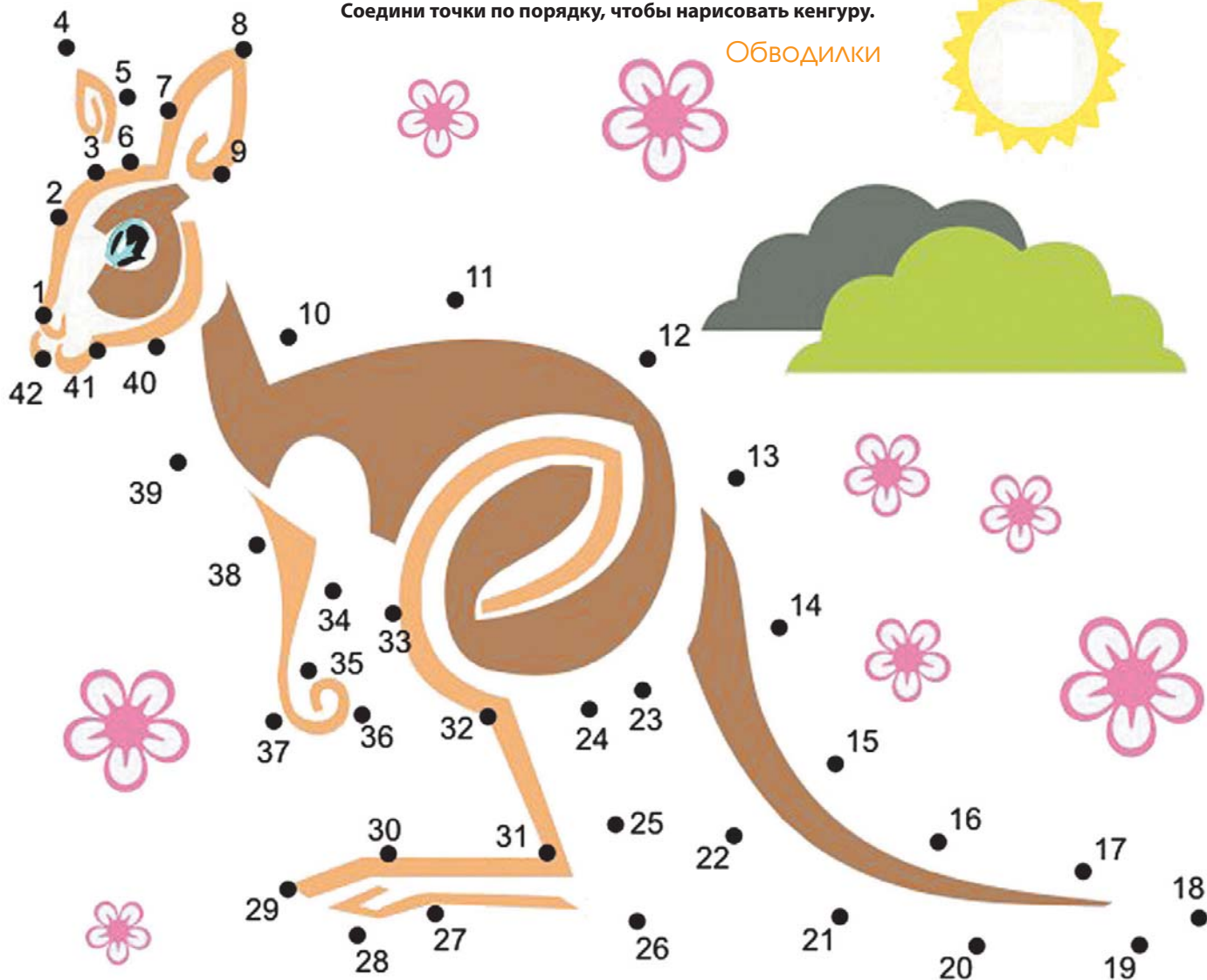
Весело аукнула  
Из лесу весна,  
Ей медведь откликнулся  
Проурчав со сна.  
Поскакали зайки к ней,  
Прилетел к ней грач;  
Покатился ёжик вслед,  
Как колючий мяч.  
Всполошилась белочка,  
Глянув из дупла, —  
Дождалась пушистая  
Света и тепла!  
Гордо приосанился  
Посветлевший бор;  
На ветвях коричневых  
Грянул птичий хор.  
Л. Аграчёва

Обведи, что относится к весне.



Соедини точки по порядку, чтобы нарисовать кенгуру.

Обводилки



# Врачи в шинелях фронтовых

**Великая Отечественная война — тяжелое время, сплотившее людей разных национальностей, религий, профессий в одну семью, сражавшуюся за свободу нашей Родины. Недавно шахтинцы вспоминали значимую для каждого жителя города дату — День освобождения от немецко-фашистских захватчиков. Настало время рассказать о малоизвестных героях-шахтинцах.**



Шахтинская фельдшерско-акушерская школа. 1939 год.

Эти люди в мирное время были связаны одним делом: воспитанием нового поколения врачей. Речь пойдет о преподавателях первого и единственного на то время медицинского образовательного учреждения в Шахтах — о фельдшерско-акушерской школе.

## Архивные данные

Школа была открыта в 1936 году. Располагалась она в двух зданиях: занятия проходили в стенах больницы, ныне известной как первая городская поликлиника, а в Горном техникуме находилась канцелярия школы. Директором этого учебного заведения был С. И. Богомолов. Были найдены фотографии выпускников 1939 г., благодаря которым стали известны фамилии преподавателей.

В городской газете «Красный шахтер» за 1940 г. педагоги И. А. Левицкий, М. К. Ягниц, Е. А. Ялова,

А. И. Шлепов, А. М. Шульга, Е. Е. Радченко, С. К. Саенко были отмечены за отличную работу.

К сожалению, довоенных сведений о шахтинской фельдшерско-акушерской школе крайне мало. Данные о том, как сложился боевой путь преподавателей и некоторых выпускников, удалось восстановить благодаря базам данных Министерства обороны РФ.

## Капитан медслужбы

В числе первых надо назвать Елизавету Абрамовну Ялову. Она ушла на фронт в 1941 году. В годы Великой Отечественной войны капитан медслужбы Ялова возглавляла терапевтическое отделение госпиталя, награждена медалью «За оборону Сталинграда». Вот строки из наградного листа на Орден Красной Звезды в июне 1945 года: «много тяжелейших больных спасены благодаря

ее внимательному уходу». Замечательный врач, Матвей Константинович Ягниц прошел всю войну — организовывал эвакуацию раненых с поля боя в госпиталь, оперировал в критических условиях. Награжден орденом Красной Звезды и орденом Отечественной войны II степени.

## Преподаватель и хирург

Евлампий Евлампиевич Радченко в довоенные годы, как и все остальные, работал преподавателем в фельдшерско-акушерской школе. Был мобилизован в 1943 году в возрасте 30 лет. Служил в стрелковом полку, был политработником, сражался против фашистов в Венгрии, награжден Орденом Красной Звезды. И завершает бессмертный полк хирург Александр Васильевич Шлепов, военврач II ранга в годы войны, начальник хирургического отделения. Список

его наград внушительный: это и орден Красной Звезды, орден Отечественной войны II степени, медаль «За оборону Сталинграда». Александр Васильевич проводил операции под бомбежками. Только за 1944 год он провел более 1300 операций, спас от смерти 50 тяжелейших раненых! К сожалению, это лишь небольшая часть информации, которую удалось найти. Изучение истории шахтинской фельдшерско-акушерской школы будет продолжено.

**Дарья Пепина,**  
учащаяся творческого объединения  
«Созвездие России», ГДДТ.

Материал подготовлен в рамках совместного проекта «Издательского дома Перегудова», ГДДТ и ЦХАД г. Шахты «Совершенно не секретно».



**Спорт**

**Дворец спорта**  
ул. Садовая, 12,  
тел. 8 (863) 22-05-84, 22-68-68  
**СК «Артемовец»**  
п. Артем, тел. 8 (863) 23-31-67  
(администратор)  
**Теннисный корт**  
пр. Карла Маркса, 112 б,  
район манежа,  
тел. 8 (8636) 22-00-32

**Ледовый дворец**

ул.Садовая, 10 (за ГДК на территории парка), тел. 8(8636)-23-86-60.

Стоимость с прокатом коньков — 220 руб., без проката коньков — 170 руб.  
Детский (до 12 лет) с прокатом коньков — 150 руб., без проката коньков — 100 руб.  
понедельник, среда, пятница — 12:30, 14:00, 21:00  
вторник, четверг — 11:30, 13:00, 21:30  
суббота — 15:00, 15:30, 18:00  
воскресенье — 13:00, 14:30, 16:00, 17:30, 19:00, 20:30

**Легкоатлетический манеж**

пр. Карла Маркса, 112, тел. 8(8636)22-67-10  
Оздоровительный бег:  
с 8:00 до 14:00; с 18:00 до 20:00.

**Шахтинская афиша****Планетарий**

ул.Садовая 17, 8(988)255-55-11  
Ежедневно, без перерыва  
и выходных с 10:00 до 21:40  
Телескоп, через который можно наблюдать Луну и ее кратеры, Сатурн, Венеру, Юпитер.

**Киноцентр «Монитор»**

пер. Красный Шахтёр, 78,  
тел.: 8 (8636) 279-222

X/ф «Обитель зла: Последняя глава»  
X/ф «Мульт в кино. Выпуск №45»  
X/ф «Одноклассники: Новый поворот»  
X/ф «Призраки Элоиз»  
X/ф «Любовь Прет-а-Порте»  
X/ф «Вурдалаки»  
X/ф «Великая стена»  
X/ф «Джеки»  
X/ф «Защитники»  
X/ф «Лога»  
X/ф «Зверопой»  
X/ф «Автобан»

**Драматический театр**

ул. Шевченко, 143,  
тел. 22-71-11, сайт www.teatrplast.ru

**87 театральный сезон**

**3 марта в 18:00**  
Звезды Петербургской оперетты  
в спектакле «Сильва».

**19 марта в 18:00**  
Имперский Русский балет  
«Лебединое озеро».

**Принимаются  
коллективные заявки.  
Справки по телефону: 22-71-11.**

**Ростовская афиша**

ДК Ростсельмаш  
Ростов-на-Дону, пр. Сельмаш, 3.  
Телефон: (863) 252 69 87,  
+7 (863) 252 46 80.

**3 марта в 19:00**  
**Концерт певицы «МакСим».**



StereoBaza  
Ростов-на-Дону, пер.  
Островского 22.  
Телефон: 8-951-507-53-56.

**3 марта в 19:00**  
**Концерт группы  
«Anacondaz».**

КСК «Экспресс»  
Ростов-на-Дону,  
ул. Закурткина, 67 а.  
+7 (863) 259-58-91,  
259-40-59, 259-02-93.

**4 марта в 19:00**  
**Концерт российского  
рэп-исполнителя «Тимати».**



# Лунный календарь со 2 марта по 8 марта

Для тех, кто о себе заботится

Дата	Луна «Пятницы» рекомендует и предостерегает
2 марта Растущая Луна в Тельце.	Сегодня необходимо быть максимально собранным и сознательным в собственных решениях. Медлительность, пренебрежение принципами и обязанностями могут поставить крест на запланированных делах и начинаниях. Обратите внимание на пищу, потребляемую сегодня — велик риск отравлений и заболеваний желудка.
3 марта Растущая Луна в Тельце.	Благоприятный легкий день. Сегодня вы найдете общий язык даже с самыми расположенными к вам собеседниками, рабочие вопросы продвигаются без запинок и разногласий с коллегами и начальством. Обостряется творческая активность, благоприятное время для романтического общения и свиданий.
4 марта Растущая Луна в Тельце.	При большой доле самоорганизованности сегодняшний день станет очень плодотворным в деловой сфере. Вы получите поддержку со стороны покровителей, сегодняшний день может положить начало крепкой романтической связи. Ваши идеи поддерживают и разделяют близкие родственники, к ним вы можете обратиться за нужным советом или помощью в реализации замыслов.
5 марта Растущая Луна в Близнецах.	День отличается напряженностью в общении с партнерами. По возможности сократите контакты до необходимого минимума — велик риск конфликтных ситуаций. День отлично подходит для долгих путешествий и переездов. Начатые в этот день проекты требуют качественной проработки и минимизации внешних рисков.
6 марта Растущая Луна в Близнецах.	Сложный в эмоциональном плане день. Если вы не будете контролировать негативные эмоции, то велика вероятность серьезной размолвки с близким человеком из-за пустяка. Конфронтация в этот день не принесит ожидаемых плодов, поэтому посвятите день рутинному исполнению обязанностей. Вечером займитесь самообразованием или духовными практиками.
7 марта Растущая Луна в Раке.	Сегодняшний день не приносит облегчения, сложные ситуации будут складываться повсеместно и на работе, и дома. Не ищите корень зла, период быстро и безболезненно завершится, если вы сумеете обуздать негативные эмоции. Лучшим вариантом выхода энергии станут физические нагрузки или пешие прогулки.
8 марта Растущая Луна в Раке.	Благоприятный день для отдыха, эмоциональной разгрузки. Легко продвигаются любые начатые в этот день проекты, общение с друзьями и близкими позволит подзарядиться положительными эмоциями. День хорошо подходит для творчества, духовного очищения, радости и любви.

## Против морщин вокруг глаз

Для девушек появление даже мелких морщинок вокруг глаз является серьезным стрессом, многие принимают этот процесс за старение и сильно переживают по этому поводу. На самом деле появление «гусиных лапок» свидетельствует о неправильном уходе или же вовсе об его отсутствии за нежной кожей лица. Увлажнение и питание легко решит вашу проблему, даже глубокие морщинки могут стать практически незаметными, если регулярно работать над избавлением от них.



### Масла для кожи вокруг глаз

Вы можете самостоятельно изготовить питательный крем для ухода за кожей вокруг глаз. Для этого вам потребуются в равных долях масло облепихи, масло какао и жидкий витамин Е. Смешайте ингредиенты по одной столовой ложке каждый в небольшом флаконе. Наносите на очищенную кожу лица ежедневно перед сном.

### Маска с медом

О целительных свойствах меда известно многое, легенды утверждают, что прекрасная Клеопатра принимала ванны из меда и молока. Ощутить на себе косметический эффект этого продукта можно применив маску для кожи вокруг глаз с медом и овсяной мукой. Вам потребуется 1,5 столовые ложки жидкого меда, 2 столовые ложки овсяной муки и один яичный белок. Ингредиенты необходимо перемешать, нанести на кожу вокруг глаз, смыть теплой водой через 30 минут.

Подготовила Надежда Фоломкина.

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ: Т. ШАХТЫ (8636) 22-69-70.

E-MAIL: 5@KVU.SU.

Учредитель — издатель — ООО «Издательский дом Перегудова». Газета «Пятница бесплатная газета» зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РО. Свидетельство о регистрации ПИ №ТУ61-00749 от 24 апреля 2012г.

Статьи со знаком «инф» публикуются на основании договора об информационном обслуживании.

Главный редактор — М.О. Перегудова.

Адрес редакции-издателя: 346513, Ростовская обл., г. Шахты, ул. Ионова, 182.

Телефоны отдела рекламы: 8 (8636) 23-79-09, 22-69-70. Телефоны редакции: 8 (8636) 23-79-09, 22-69-70.

Адрес отдела приема объявлений: ул. Советская, 137, оф. 125 (Дом техники).

Телефон отдела приема объявлений и рекламы: 8(8636) 22-71-06.

Отпечатано в ОАО «Печатный двор Кубани»,

350072, г.Краснодар, ул.Тополиная, 19. Тел. (861)257-10-99.

Подписано в печать: по графику - 02.03.2017 г. в 12:00, фактически - 02.03.2017 г. в 12:00.

Заказ № 1103. Тираж выпуска 20000.

Свободная цена. Email: 5@kvu.su. Подписной индекс: 20001.

16+

ОТВЕТЫ НА СКАНОРД СО СТР. 11

Х	О	З	Я	Й	С	Т	В	О	Г	Ж	К	Н
Н	Н	Н	Б	У	Т	О	Н	Ь	Е	Р	К	А
У	Р	А	В	Н	Е	Н	И	Е	Р	Н	Л	М
А	Л	Ь	Т	Р	У	И	С	Т	Р	О	З	Н
А	Л	Ь	Т	Р	У	И	С	Т	Р	О	З	Н
Я	Е	Р	О	Т	Е	Ц	Н	А	Ф	М		
Н	М	О	М	Е	Н	А	Э	Т	А	И	Е	
К	И	Р	П	И	Ч				Л	И	М	И
И	К								Ь	Д	К	
Т	О	Р	А						Т	У	Ч	И
Р	У	М	Б							В	О	И
О	И	Б							Ш	Е	А	Т
Ж	М	Ы	Х	У					Р	Н	Т	
О	О	Н	А	П	И	Т	О	К	А	С	А	
К	Л	А	Д	К	С	Ы	К	М	Е	Т	А	Л
М	Е	И	Ч	А	Д	О	В	О				
А	М	Ф	И	Б	Р	А	Х	И	П	Р	О	Т
Р	О	И	И	Н	О	Т	Ы	Е	А	А		
Н	Р	Т	Р	А	К	К	Т	О	Р	С	Т	Т
О	Т	А	Р	А	А	Д	А	Ж	И	О	Т	А





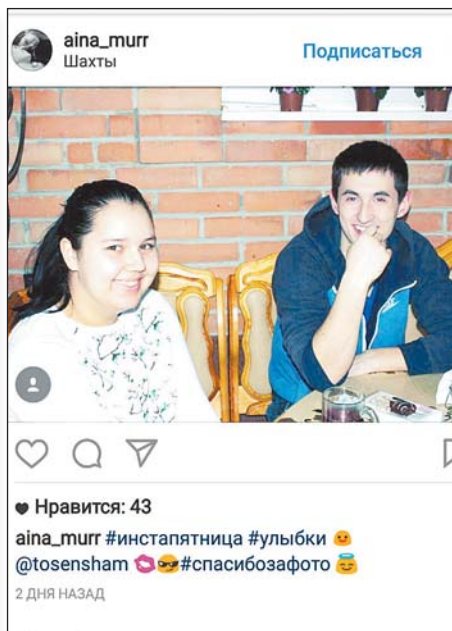
Войти

# Сделай фото и стань героем #ИнстаПятницы

Выкладывай свои незабываемые фото  
в социальной сети Инстаграм с хэштегом

## #ИнстаПятница

и у тебя появится возможность стать героем  
«Пятницы».





# ПЯТНИЦА

«Пятницу» читают  
в Новочеркасске,  
Шахтах и Октябрьском  
районе.

## БЕЛКА ПЕСЕНКИ ПОЁТ



*В доме шахтинцев Климовых завелась настоящая белка. Рыжая красавица поселилась прямо в ели, растущей на территории частного домовладения. Хозяевам дома удалось даже сфотографировать пушистую проказницу.*

*Белка песенки поёт, да орешки всё грызёт! Автор фото Иван Климов.*

2977.Реклама

Финансовые услуги оказываются только членом кооператива. Для физических лиц вступительный членский взнос - 100 рублей, лавовой взнос - 100 руб. Кредитный потребительский кооператив «Южный Фонд Сбережений» является членом саморегулируемой организации «Опора кооперации» на основании свидетельства № 83 от 23.04.2012 г.

кредитный потребительский кооператив  
**ЮЖНЫЙ ФОНД  
СБЕРЕЖЕНИЙ**  
www.ufs-kpk.ru

# ЗАЙМЫ

Суммы займов, процентные ставки, сроки займов, наличие и величину обязательного членского взноса в резервный фонд Кооператива, необходимость поручителя или созаемщика, необходимые документы для получения займа узнавайте в офисах кооператива или по телефону указанном в данной рекламе.

**Шахты, Победы  
Революции, 130 «б», оф.7  
(8634) 61-22-72**

ИНН 6168057840 ОГРН 1126194001174 КПП 616101001

### Анекдоты

— Милый, у меня кончик языка болит, посмотри пожалуйста  
...Муж не отрываясь от монитора:

— Все нормально, это он ... раздваивается!

\*\*\*

Учительница:

— Дети, кто двигается быстрее: почтовый голубь или лошадь?

Вовочка:

— Если пешком, то лошадь.

\*\*\*

Урок информатики. Учительница:

— А кто нам расскажет, чем отличается «железо» от «программного обеспечения»?

Вовочка:

— Так это же просто! «Железо» — та часть компьютера, ко-

торую можно стукнуть, кинуть, пнуть. А «программное обеспечение» можно лишь обматерить!

\*\*\*

— А я эконом-классом никогда не летаю.

— Молодец, летаешь первым или бизнес классом?

— Нет, в плацкартном.

\*\*\*

Аудитория. Идет экзамен по вышке. Тишина. Только сопение и скрип ручек. Вдруг голос с задних рядов:

«А в армии щас обед... макароны...»

\*\*\*

Отключили горячую воду. Решил голову помыть. Поставил на плиту кастрюлю воды, зажёг газ, посолил... Блин! Пора прекращать питаться одними пельменями!