

ПЯТНИЦА

«Пятницу»
читают в Шахтах
и Октябрьском
районе.

ВСЁ ДЛЯ ЖЕНЩИН
Самый модный
маникюр весны 2017.
Стр. 10

КАК ЛЕЧИТЬ ГАЙМОРИТ
Медицина
простыми словами.
Стр. 28

**ПРИРОДНЫЕ
ЧУДЕСА КАНАДЫ**
Путешествуй вместе
с «Пятницей».
Стр. 33

1652. Реклама

**Любовь и счастье
в каждый дом!**

**ПРОВИДИЦА
АННА НИКОЛАЕВНА**

- ✓ Восстановлю удачу в отношениях, верну любовь и спокойствие в ваш дом.
- ✓ Сильный приворот. Прекращу измены.
- ✓ Сниму венец безбрачия любой сложности.
- ✓ Обряды на женскую привлекательность.
- ✓ Восстановление судьбы.
- ✓ Помогу тем, кто отчаялся в своей жизни.
- ✓ Сниму порчу, сглаз, скажу кто навёл.

Результат в день обращения.

8-961-026-56-09

2921. Реклама

ЦЕНТРОФИНАНС
МИКРОФИНАНСИРОВАНИЕ

БЕЗ СПРАВОК И ЗАЛОГОВ

**ДЕНЬГИ
неделя займа
БЕСПЛАТНО**

КАЖДОМУ НОВОМУ КЛИЕНТУ

0% В ДЕНЬ

8-988-896-50-05 Шахты, пер. Черенкова, 27
без выходных бывшее кафе «Волна»

Займы на условиях платности, срочности и возвратности предоставляются ООО МКК «Центрофинанс Групп», запись в государственном реестре МФО № 65130311004012 от 18.09.2013 г. При заключении и исполнении договора отсутствуют комиссии и дополнительные расходы. Доступна погашение, разрешение спорных вопросов согласно нормам ФЗ № 353-ФЗ. Условия, определяющие фактическую стоимость займа «Для новых недель бесплатно 1%» - 1% в день (365% годовых), сумма займа от 1000 до 10000 руб., на срок от 21 до 30 дней. При этом с 1 по 14 и с 22 по 30 день процент за пользование займом составляет 1% в день (365% годовых), с 15 по 21 день процент не начисляется. Рекламодатель ИП Жвакин А.В.



Кричать громче, прыгать выше — на первый взгляд это и есть черлидинг. Но на самом деле этот вид спорта требует огромных усилий. Подробности на стр. 5

2454b. Реклама

КРЕДИТНЫЕ РЕШЕНИЯ

**ДАЕМ ДЕНЬГИ
НА ПОГАШЕНИЕ ВАШИХ КРЕДИТОВ***

**СУММА ЗАЙМА от 1 000
до 3 000 000 руб.**

СУММА	ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ПЛАТА**
100 000 р.	834 р.
500 000 р.	4 166 р.
1 000 000 р.	8 304 р.
3 000 000 р.	23 333 р.

* Информацию и юридические услуги предоставляет ИП Лемешко А. М., ООО «Магнат-Финанс», ООО «СКП Регион». ** Финансовые услуги предоставляет ООО МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ПРОМКРЕДО-ГРУПП» свидетельство МФО № 001603045007378. Физическим лицам предоставляется займ только до 500 тыс. руб., а юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям только до 3 млн. руб.

8-904-501-83-31

пр. Красный Шахтер, 68 (бывшая типография «Полиграфист»), оф. 223 (2 эт.)

ЕГЭ для всех



Шахтинские школьники надеются успешно сдать ЕГЭ.

В Ростовской области утвердили расписание проведения ЕГЭ.

Единый государственный экзамен (ЕГЭ), государственный выпускной экзамен (ГВЭ) и основной госэкзамен (ОГЭ) в текущем году будут проводиться в 3 этапа — досрочный, основной и дополнительный.

Досрочный этап ЕГЭ будет проводиться с 23 марта по 14 апреля, а основной с 29 мая по 1 июля. Досрочный и основной периоды ЕГЭ начнутся с экзаменов по географии, информатике и ИКТ. Выпускники 2017 года, которые по-

лучат неудовлетворительные оценки по двум обязательным учебным предметам (русский язык и математика), либо получившие повторно неудовлетворительный результат по одному из данных предметов на ГИА в резервный день получат возможность участвовать в ЕГЭ по русскому языку и математике базового уровня, в дополнительный период с 5 по 16 сентября. ОГЭ для выпускников девятых классов будет проводиться также в 3 этапа — досрочный с 20 апреля по 6 мая, основной с 26 мая по 29 июня и дополнительный с 5 по 22 сентября, сообщает пресс-служба правительства Ростовской области.

Музей в зоопарке

Открытие музея запланировано в честь празднования юбилея, 90-летия со дня образования Ростовского зоопарка.

Празднование юбилея запланировано на 26 июня и будет проводиться в течение нескольких дней. К этому времени в зоопарке капитально отремонтируют входные группы, реконструируют и воссоздадут музей истории зоопарка.

439.Реклама

ТЕПЛИЦЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!

Любых размеров в наличии и под заказ. Доставка и установка. Поликарбонат.

Обр.: маг. «Теплицы» ул. Громова 1, 8-918-528-36-22

В настоящее время разрабатывается концепция экспозиции, в которой принимают участие сотрудники ростовских музеев. Во время празднования юбилея пройдут мероприятия различных форматов. Так, будет проводиться научная конференция, в которой примут участие иностранные делегации, коллеги из зоопарков России и известные зоологи. «Также в юбилейный год ко Дню города мы планируем открыть новые экспозиции львов и копытных животных. Они будут отвечать самым современным требованиям», — сообщил директор Ростовского зоопарка Александр Жадобин. И помимо этого, также будут подготовлены развлекательные мероприятия для всех посетителей зоопарка, сообщает портал городской думы и администрации Ростова-на-Дону.

Ремонт водовода

Посёлок Таловый и Аютинский будут обеспечены водоснабжением.

6 марта филиал Шахтинский ГУП РО «УРСВ» провёл подключение капитально отремонтированного участка водовода направление «4 водоподъем — ВНС Юбилейная».

Работы по замене наиболее аварийного участка водовода, обеспечивающего подачу воды в посёлок Таловый и частично Аютинский начались 18 января 2017 года. Взамен изношенного трубопровода уложили полиэтиленовый, более надежный в эксплуатации и имеющий гарантийный срок службы порядка 50 лет.

Работы велись несмотря на зимние условия, четко по графику и завершились в намеченные сроки. Их выполнение позволит улучшить водоснабжение поселка Таловый и по нескольким улицам поселка Аютинский. Протяженность капитально отремонтированного водовода диаметром 500 мм, составляет 2 км 260 м. Это отрезок от АБЗ, вдоль дач до трассы М-4.

Средства на этот объект выделены губернатором области и частично из местного бюджета.



В городе Шахты капитально отремонтировали водовод.

Жили-были рыбы, птицы, звери

Красочной выставкой завершился городской конкурс "Жили-были рыбы, птицы, звери", в Городском Доме Детского Творчества.

В нём приняли участие 277 человек в возрасте от 7 до 17 лет из 23 образовательных учреждений. От всех школ принималось по две работы в каждой возрастной категории и номинации: птицы, рыбы, звери и насекомые. Работы могли быть выполнены в любой технике, в том числе из природного и бросового материала.

В основных задачах конкурса были: экологическое воспитание детей, формирование интереса к миру живой природы, воспитание гуманности, доброжелательности к животным, а также развитие творческого потенциала и активизация детского художественного творчества. Гран-при в номинации "Звери" получили: Ева Кузнецова, Дарья Бурыхина, Инна Трофимова, Надежда Усикова, Леонид Тарадин, коллектив "Жаворонок". Гран-при в номинации "Рыбы" получили: Ева Кузнецова, Ирина Ткачёва, Андрей Маринов, Марина Матюшенко, Тимофей Иштокин, Ульяна Князева; а в номинации "Насекомые": Максим Моргачёв.

Сабина Горина.



Детки как заворожённые смотрели на красочные рисунки выставки в ГДДТ.

2187. Реклама

ООО «РИТУАЛ» ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ:

- ПАМЯТНИКИ РАЗНЫХ ВИДОВ (гранит, мрамор, металл и др.);
- Изготовление и установка табличек, крестов, оградок, лавочек, столов и др.;
- Изготовление гробов, венков;
- Укладка плитки и облагораживание захоронений;
- Бальзамирование и обмывание тела на дому;
- Предоставление катафалка и др. ритуальные услуги.

Работаем круглосуточно!

ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ ДО МИНИМУМА!

Пер. Милиционерный, 183, 8-908-501-46-73, 22-71-22, 28-96-65
п. Артем, пер. Сокольниковский, 7-6, 23-32-63, 8-928-901-94-55

2455а. Реклама

ПРОДАЖА И МОНТАЖ КАЧЕСТВЕННОГО ОТОПИТЕЛЬНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

«Ваш Шанс»

ул. Садовая, 3

т. 8-928-960-13-09

2357а. Реклама

ТВОЙ «ПАРУС» В ОКЕАНЕ ЗНАНИЙ

- ☆ Подготовка к школе
- ☆ Логопедическая помощь
- ☆ «Развивашка» для малышей
- ☆ Английский язык
- ☆ Творческая мастерская
- ☆ Консультации психолога



8-928-107-84-26



Афиша.
Погода.
Телегид.
Лайт-новости.
Гороскоп.
«Пятница» - ваш гид по выходным дням!

2805с. Реклама

Окна и Балконы «под ключ»

БАЛКОНЫ от 35 т. р.
• РОЛЛВОРОТА • ЛОДЖИИ • РОЛЛСТАВНИ • ДВЕРИ
рассрочка, кредит* Натяжные потолки
ремонт окон
вывоз мусора

ул. Советская, 137, оф. 128 т.: 8-928-615-03-80

Акция действует до 31.03.2017 г. *Рассрочка и кредит предоставляется «Хоум Кредит Банк»

289. Реклама

«ПОД КЛЮЧ»

Строительство каркасных быстровозводимых домов из ЛСТК



тел 8-919-881-02-27

О чем молчала душа музыканта

Известный на Дону автор и исполнитель песен, наш земляк Петр Меркулов подарил почитателям своего таланта вечер русского романса. Программа называлась "О чем молчала душа".

Старинный жанр

Концертной площадкой стал зал библиотеки имени Пушкина. Старинный жанр Меркулов представил в современной аранжировке. Слова и музыка были авторскими. Вела концерт жена Татьяна. О чем молчала душа музыканта долгие годы, то и было выражено в творчестве. Петр мягко тронул струны своей гитары и, кажется, коснулся струн душ слушателей.

Человеку свойственно мечтать о счастье, пытаться определить для себя его смысл. Счастье, когда тебя понимают, дают реализоваться, порой чувствовать крылья за плечами. Об этом и пел Петр. Сонет "Любовь и плоть" как будто пришел из 1982 года, когда Меркулов был руководителем группы "Портрет". В ту пору им был написан цикл песен на стихи Рубцова, Кольцова, Блока, Вознесенского. Он положил на музыку 115-й сонет Шекспира: "О как я лгал, когда-то, говоря, моя любовь не может быть сильнее. Не знал я, полным пламенем горя, что я любить еще нежней умею". Через тридцать лет для конкурса Петр написал свой сонет с таким же названием, а потом положил его на музыку.

О любви и не только

Одной из красивых песен с меланхолической ноткой можно назвать "Осенний дождь". Это память о минувшей поре счастья. "Пришла пора встречать осенний дождь — прохладный промежуток в чувствах года. И, вы-

йдя под зонтом в слепую ночь, я слушаю, как дышит в ней природа. Приходит ощущение тоски, в котором абсолютно беззащитен.

В современном русском романсе в отличие от классического нет переизбытка грусти. Он более жизнеутверждающий. Яркий пример этого — романс-пожелание Меркулова "Любите и да будете любимы".

И созвучное этому произведение "Моей женщине". Петр пел о том, что хочет, чтобы любимая была счастливой. В песне "Всему — свое" автор делится со слушателями размышлениями о том, что любовь со временем становится привычкой... Любовь, перебирая мотивы, слетала со струн гитары. Ревность, ложь, калейдоскоп встреч и расставаний давали повод поговорить о них и спеть.

О жизни можно петь открыто

"Старое фото", "Не сожалей", "Пристань", "Крылья" — песни о жизни, о близких людях. "Порой не просто жить, надеяться и верить, лукавить и грешить, идя на сделки с тьмой. И завистью к другим свои желанья мерить, держа в руке с улыбкой камень за спиной". С особым чувством сопричастности "Письмо к сыну" слушал Меркулов — младший. А слушателям были близки все темы творчества Петра. Они были ему благодарны за искренность, талант и умение им делиться, за песенный праздник любви, подаренный шахтинкам.

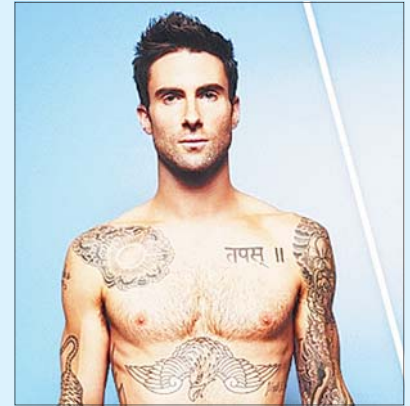
Тамара Мазур, фото автора.



Автор и исполнитель Петр Меркулов подарил горожанам вечер русского романса.

Из всемирной сети

Музыка как секс



Ученые открыли, что удовольствие от прослушивания любимой музыки сродни наслаждению, которые мы испытываем, когда занимаемся любовью, когда пьем вино или когда, сильно проголодавшись, набрасываемся на вкусную еду. Результаты исследований опубликовал авторитетный журнал Nature.

Ученые отметили, что механизмы воздействия музыки на мозг до сих пор не были как следует изучены. Но это одно из главных удовольствий в жизни — во время опросов люди называли музыку в ряду десяти вещей, которые доставляют наибольшую радость. При этом многие ставили ее выше денег, еды, а также других видов искусства.

Исследователи из канадского Университета МакГилла предположили, что музыка воздействует на систему вознаграждений — тех структур мозга и нервной системы, которые позволяют нам переживать удовольствия, формируют чувство эйфории, а также отвечают за появление зависимостей. Система вознаграждений состоит из двух фаз:

— фаза предвкушения, или желания, при которой вырабатывается дофамин, помогающий сохранить мотивацию и свернуть горы для достижения цели,

— завершающая фаза — непосредственного переживания удовольствия, которое становится возможным как за счет дофамина, так и за счет опиоидной системы мозга. Вместе они обеспечивают чувство комфорта и повышенного настроения, когда мы предаемся удовольствиям и любимым занятиям.

Шевели помпонами



Теперь в Шахтах есть свои черлидерши. Фото Александра Коломоец.

В Шахтах впервые прошли соревнования по черлидингу.

Кричать громче, прыгать выше — на первый взгляд это и есть черлидинг. Но на самом деле этот вид спорта требует огромных усилий. Результаты своей работы представили более 500 участниц в городском манеже на «Школьной лиге 2017». Спортсмены из Ростовской области, Краснодарского края и ЛНР соревновались в различных дисциплинах. В тройку лидеров вошли команды: «Орикс» из Ростова, «Флеш» и «Слеш» из Таганрога. Команда из Шахт «Адреналин» стала при-

зером первенства Ростовской области, заняв второе место в категории «Чир данс фристайл — младшие дети». Кроме того спортсмены под руководством Альбины Волошиной, стали членом Федерации черлидинга Юга России.

Альбина Волошина, руководитель отделения Федерации Черлидинга Юга России в г. Шахты:

— Ещё два года назад мне хотелось открыть отделение в нашем городе. Город олимпийских чемпионов не мог остаться без такого стремительно развивающегося вида спорта. Мы хотим поблагодарить вице-президента Федерации черлидинга

России — Андрея Кравченко и его команду за огромную помощь в проведении и продвижении направления у нас. Я обещаю, что черлидинг будет развиваться с максимальной скоростью, и мы будем приносить награды в копилку Шахт. Спасибо родителям детей нашей первой команды в г. Шахты.

Справка

Черлидинг — это командный вид спорта, признанный в России только с 2007 года. Состоит из элементов спортивной гимнастики и акробатики, построения пирамид и танцевальных перестроений.

«СТАРКО» снова вне конкуренции!

Баскетболисты «СТАРКО» девятый раз подряд стали лучшей командой города.

В Шахтах завершился розыгрыш Кубка администрации города. Как и ожидалось, лучшей командой турнира стала местная дрим-тим — команда «СТАРКО».

Собственно, главный вопрос соревнований заключался в том, кто займет второе место. Как уже сообщал сайт KVU.SU участниками Кубка стали шесть баскетбольных коллективов из нашего города и соседних районов области (в частности, города Звереве).

Одержав пять побед в пяти поединках девятый год подряд лучшей командой г. Шахты стали игроки «СТАРКО».

На втором месте баскетболисты из Звереве, на третьем — Школа № 38.

Отметим, что главная команда нашего города уже второй год подряд не принимает участие в областных состязаниях. Причина банальна — отсутствие необходимых для игр и переездов финансовых средств (с такой проблемой хорошо знакомы футболисты местного «Шахтера»).

Однако, двое ведущих игроков шахтинцев — Андрей Свешников и Денис Елизаров (он, к слову, возглавляет городскую федерацию баскетбола) — в чемпионате Ростовской области защищают цвета команды «Интех» из Таганрога. В том числе и благодаря нашим парням, дружина с берегов Азовского моря пока возглавляет турнирную таблицу Донской баскетбольной лиги.



Денис Елизаров (слева) и Сергей Шунин празднуют победу в открытом городском чемпионате. Фото предоставил Денис Елизаров.

Времена года. Март



В городе пахнет весной, а в лесу ещё зима.

Весна в Шахтах, Шахты в весне!

Ранняя весна

Весна, весеннее настроение... Пришла весна в мои края! И принес весну с собой март — березень — месяц. Каким непередаваемым очарованием веет от этих слов, как пьянит душу эта пора обновления природы! Сам воздух, кажется, наполнен весной.

Март — ранняя весна, он недалеко ушел от зимы: ночью легкий морозец схватывает раскисшую за день распутицу. Ранний март — это ещё и пора интенсивного таяния снега и льда. Неутомима мартовская капля, истончающая сосульки над крыльцом. Весело журчат ручейки, по которым в детстве большим удовольствием можно было пускать бумажные кораблики.

Ледоход

В конце февраля — начале марта на Дону обычно начинается ледоход — удивительное зрелище, которое грех пропустить: льдины лопаются с пушечным громом, трещат, наползают одна на другую...

Широко раскинулось половодье на Дону, и чем шире оно, тем мельче, можно на лодке — плоскодонке проплыть там, где под веслом видны протоптанные летом тропинки, и рыбу

можно ловить здесь буквально руками. Вся живность, не успевшая уйти от талой воды, спасается на возвышенных местах: пеньках, кочках, муравейниках... Невольно вспоминается Дед Мазай и его зайцы.

ПРАЗДНИКИ МАРТА

8 марта

Букетом алых цветов пламенеет в мартовском календаре число «8» - Международный женский день, праздник всех женщин Земли. Цветочные магазины больших городов испытывают в этот день небывалый натиск, настоящий бум: выстраиваются огромные очереди, боятся, что цветов на всех не хватит. Все мужчины, без исключения, необычайно галантны и вежливы. 8 Марта — прекрасный весенний праздник!

14 Марта по новому стилю - день святой Евдокии, или «Евдошка», как его называли в старину. По примете, если в этот день курица напьется из следа копыта коровы или лошади, то лето обещает быть благодатным, урожайным, с дождями, по крайней мере, незасушливым. А, если не напьется, то лето будет иным... Но приметы не всегда сбываются.

Девочек, родившихся в середине марта, в старое время называли преимущественно Евдокиями. Дуня, Дуняша, Дунюшка — красивое русское имя. Почему его не воскресить? За ним встает образ тихой скромной девушки с тяжелой русой косой, что «в низенькой светелке» за веретеном терпеливо ждет своё счастье, суженого... Этот образ дошел до нас из старины в народных песнях, произведениях русских классиков, из времени, которое никоим образом нельзя соизмерять с нынешним...

18 Марта исполняется 146 лет со дня Парижской коммуны, которая просуществовала 72 дня и была очень почитаемой в Советском Союзе до недавнего времени, как прообраз Великой Октябрьской и социалистической революции.

И, наконец, 23 Марта — день весеннего равноденствия, когда он вновь, после 23 сентября, равен по продолжительности ночи и является к тому же началом весенних школьных каникул.

А закончить хотелось бы ещё одной поэтической строчкой: «А хоть весна и повторяется, но что-то новое несёт».

Павел Плыс.

Фото из архива редакции.

ДАРИТЕ ЖЕНЩИНАМ ЦВЕТЫ

В шахтинском ГДДТ прошла выставка декоративно-прикладного искусства, посвященная Международному женскому дню.

Яркие цветы из гофрированной бумаги, изящные куколочки в роскошных платьях, как в 18 веке, милые открытки с теплой надписью «С 8 марта!» — это и многое другое создавало атмосферу праздничного предвкушения. Подходя к каждой работе, изумляешься ее профессиональному исполнению. Вот огромные прекрасные цветы притягивают взгляд, понимаешь, что такое повторить невозможно. Но карточка с информацией об авторе работы, говорит, что творец сей прелести ходит в 1 класс!

Насладиться детским творчеством может каждый желающий. Выставку посетили ценители ручной работы, учителя технологического школ города и просто люди, которым доставляет радость созерцание отражений чистых детских душ, заключенных в этих милых поделках.

Конкурс декоративно-прикладного искусства «Дарите женщинам цветы» организовала руководитель творческого объединения «Белешвейка» И. Макаренко. Участие



Не передать словами то счастье, когда ваш сыночек или дочка, а может братик или сестренка утром разбудит вас со словами: «Поздравляю с 8 Марта!» и подарит вам маленькую поделку, частичку своей чистой души...

приняли 367 учащихся 20 образовательных организаций города в возрастных категориях 7–9, 10–12, 13–15 и 16–17 лет. Каждый из них вложил душу в свою поделку. Конкурс проводился в 12 номинациях, поэтому работы пестрили своим разнообразием.

Трудно было из огромного количества великодушных творений детских рук выбрать

победителя. По решению жюри обладателями первых, вторых, третьих мест и Гран-при стали 150 участников.

Дети приносят в наш мир радость, они озаряют своими лучезарными улыбками самый хмурый день.

Неонила Черноволова, пресс-центр ДЖОСТИК, ГДДТ. фото Алины Кривonos.

395. Инф

Вернуть здоровье сможет шея



Врач Бочановский В. А.

Всего один позвонок избавит от букета болезней

Если верить древним грекам, Атлантом называли героя, который на своих плечах удерживал небесный свод. У первого шейного позвонка атланта ноша не менее важная — он держит наше здоровье. Именно на атлант опирается голова, и если он смещен — могут быть травмированы сосуды питающие головной мозг, а так же нервы и оболочки продолговатого мозга. Что может вызывать постоянные скачки давления, метеозависимость и даже плохую работу кишечника.

Если атлант смещен — «лучшими друзьями» человека могут

стать боль в пояснице, скованность в шее, головокружения, шум в ушах, мигрени, остеохондроз. Кстати, сколиоз и сутулость тоже часто развиваются из-за смещения первого шейного позвонка атланта.

Возникает вопрос: а как вообще может произойти такое смещение атланта? В большинстве случаев — во время родов, когда шея и голова ребенка подвергаются сдавливанию и скручиванию.

А затем в течение жизни человек может мучиться от боли, которая с годами лишь усиливается.

Спортивные травмы и ДТП, сильные толчки и падения также часто приводят к подобной травме. В результате мы списываем мигрени на «зависимость от погоды», запива-

ем боль анальгетиками, страдаем от ноющих суставов.

Долгое время вернуть атлант на место казалось чем-то нереальным. Пока в Швейцарии не был разработан метод, применяя который обученный врач-специалист может с помощью специального аппарата устранить или уменьшить смещение первого шейного позвонка. Чаше всего достаточно одной процедуры.

Метод безопасен и эффективен: воздействие направлено на мышцы, удерживающие атлант в неправильном положении, а не на кости. Часто сразу после процедуры появляется долгожданное ощущение свободы и легкости. А некоторое время спустя проходят или проявляются реже другие болячки, казавшиеся вечными, например, мигрени. Конечно, процедуру обязательно должен проводить врач, имеющий надлежащие сертификаты. В России не много таких врачей.



Врачи МЦ Атлант не просто предоставляют разовую процедуру, а работают с пациентом длительное время, в рамках Восстановительной Программы Атлант. МЦ Атлант активно развивает сеть представительств по всей стране, помогая людям разного возраста. На приём часто приходят семьями. Потому что смещение атланта может быть и у взрослых, и у детей, а наша программа эффективна практически в любом возрасте. Вот и в г. Шахты из Санкт-Петербурга приедет врач-специалист Восстановительной Программы Атлант Бочановский Владимир Александрович.

АТЛАНТ
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
Даты приёма 20–21 марта

Запись по телефону: 8 (804)333-16-90 (звонок бесплатный) и 8(928)114-29-42 или на сайте: www.atlasprof.info

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Финансовые мошенники

Российская действительность, в настоящее время, является собой пример небывалого размаха предложений для потребителей товаров и услуг. И мало кому удается пройти мимо такого приятного на первый взгляд понятия, как кредит. Ведь что может быть удобнее? Берешь сейчас, а платишь потом.

Кто и как наживается на беде граждан

К сожалению не каждый человек, взявший кредит, способен в полной мере осознавать всю полноту ответственности, которую он берет на себя, подписывая кредитный договор. И в итоге многие граждане, взявшие кредит один раз, берут его снова и снова. А зачастую кредитов берут и два, и три, когда необходима покупка на крупную сумму. Правда денег банк на всю необходимую сумму не предоставляет. Вот и получается - взял кредиты в трех банках, купил дорогую вещь (машину, лодку, телевизор, квартиру), а денег рассчитаться по всем платежам не хватает, или хватает, но с условием жизни на «хлебе и воде» в течении нескольких лет. Вот тут-то и начинает хвататься за голову наш товарищ заемщик.

Как дальше жить?

Конечно же с этим вопросом начинает человек ходить по знакомым и родственникам. А дойдя до отчаяния, натывается на рекламу «Рефинансируем ваш кредит» аж под целых 10% годовых. Да и еще и сроком до 20 лет. Платеж обещают уменьшить в разы. Например, при долге в 100 000 рублей платеж снижают аж до 800 рублей с небольшим. А при долге в 500 000 рублей всего-то 4 000 рублей обещают сделать платеж.

Казалось бы, не бывает такого, но предприимчивые люди утверждают, что все честно, и дадут вам деньги на погашение ваших долгов перед банками. Как будто деньги предоставляют партнеры — инвесторы и финансовые магнаты. Правда, есть одно условие. Надо сначала договор заключить на юридические услуги. Чтобы договоры с банками расторгнуть и проценты зафиксировать. А уж когда все сделаем, так и денежки выдадим.

И начинает честный человек носить денежки уже не в банки а этим скорым кредитным помощникам и финансовым магнатам. И что получает такой клиент? В лучшем случае от его имени будет направлена невразумительная корреспонденция в адрес банков и может быть даже на-

правлено исковое заявление в суд. А дальше? - спросите вы. А все! - ответят вам. Гарантировать решение по делу никто не может, так как суд решает все по закону и влиять на его решение не может никто. И доверительно добавят, ждите когда банк на вас в суд подаст, тогда и закроется рост процентов. А до того времени носите еще денежки. И длиться эта история может от 2-3 месяцев до года, а иногда и дольше. И главное, казалось бы, все суды прошли, суммы известны и проценты больше не растут. Приходит человек и просит выдать ему тот самый займ на 20 лет под 5% годовых. А обещанных денег никто давать не хочет. Так как договор то не о будущем займе совсем. А обычный, на предоставление услуг.

Современные «О.Бендеры» в очередной раз получают легкие деньги.

Итог всей истории обычно один. Люди теряют деньги за услуги, которые им были навязаны под предлогом выдачи займа на лучших условиях, чем у них были, и становятся постоянными посетителями судебных заседаний, пытаясь вернуть обратно свои кровные.

Комментирует юрист Юсуп Бозиев:



Нельзя сказать, что решения кредитных проблем граждан нет совсем. Оно есть, но это очень трудоемкая и кропотливая работа. Для такой работы опытному юристу нужно провести целый комплекс мероприятий перед тем, как подавать документы в суд. В число этих мероприятий входит изучение конкретного кредитного договора, проверка общих условий кредитования в конкретном банке, выявление несоответствий между положениями договора и нормами права, действовавшими на момент заключения договора и прочие тонкости.

Как же не попасть на удочку подобного рода мошенников?

Есть несколько правил, придерживаясь которых, вы сможете выявить нечистых на руку «помощников».

Во-первых, необходимо поинтересоваться, есть ли у организации, которая предлагает вам займ под сказочные 5%, лицензия на выдачу этих самых займов. На этот вопрос Вам скорее всего ответят, что да, все есть. И тут самое время попросить предоставить вам возможность ознакомиться с документом, это подтверждающим.

Как правило такой документ вам показать откажут, сославшись на уважительные причины. Например, эти документы очень важные и поэтому хранятся в сейфе, или другая подобная сказка. Правда же состоит в том, что такая информация должна располагаться в Уголке потребителя и быть представлена для свободного доступа. Пусть не оригинал, но заверенная копия обязательно должна быть.

Во-вторых, Вам предложат оформить доверенность, и дадут перечень лиц с паспортными данными. Тут нет ничего криминального, однако вы имеете право познакомиться лично с теми людьми, на которых будете оформлять доверенность. Если Вам в этом откажут, это еще один повод насторожиться. Конечно, может быть и так, что все юристы в данный момент заняты в судах. Но это не мешает Вам попросить назначить встречу с конкретным человеком, который будет заниматься вашим кредитом. Хотя бы на пять минут. Вы в конце концов доверяете свое имущественное положение в руки этого человека.

И в-третьих, посмотрите на посетителей этой организации. Среди них будут такие же как вы, граждане, пришедшие исправить свое положение. Но могут среди этих людей оказаться и недовольные клиенты. Не стесняйтесь спросить причину недовольства этих людей. Конечно, не во всех случаях юристы могут помочь людям и у компании могут быть недовольные клиенты. Но если в словах собеседника звучат фразы: «За целый год ничего не сделали», «Обещанные деньги не дают» - это реальный повод покинуть данную фирму. Особенно, если таких недовольных клиентов несколько.

335.Реклама

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ «БЕЗОПАСНОСТЬ»



Оперативно и квалифицированно проконсультирует, а также представит интересы граждан в судах и иных государственных учреждениях, по любым вопросам:

- Административное право;
- Защита прав потребителей;
- Трудовое право;
- Семейное право;
- Жилищное право;
- Кредитные споры с банками и МФО

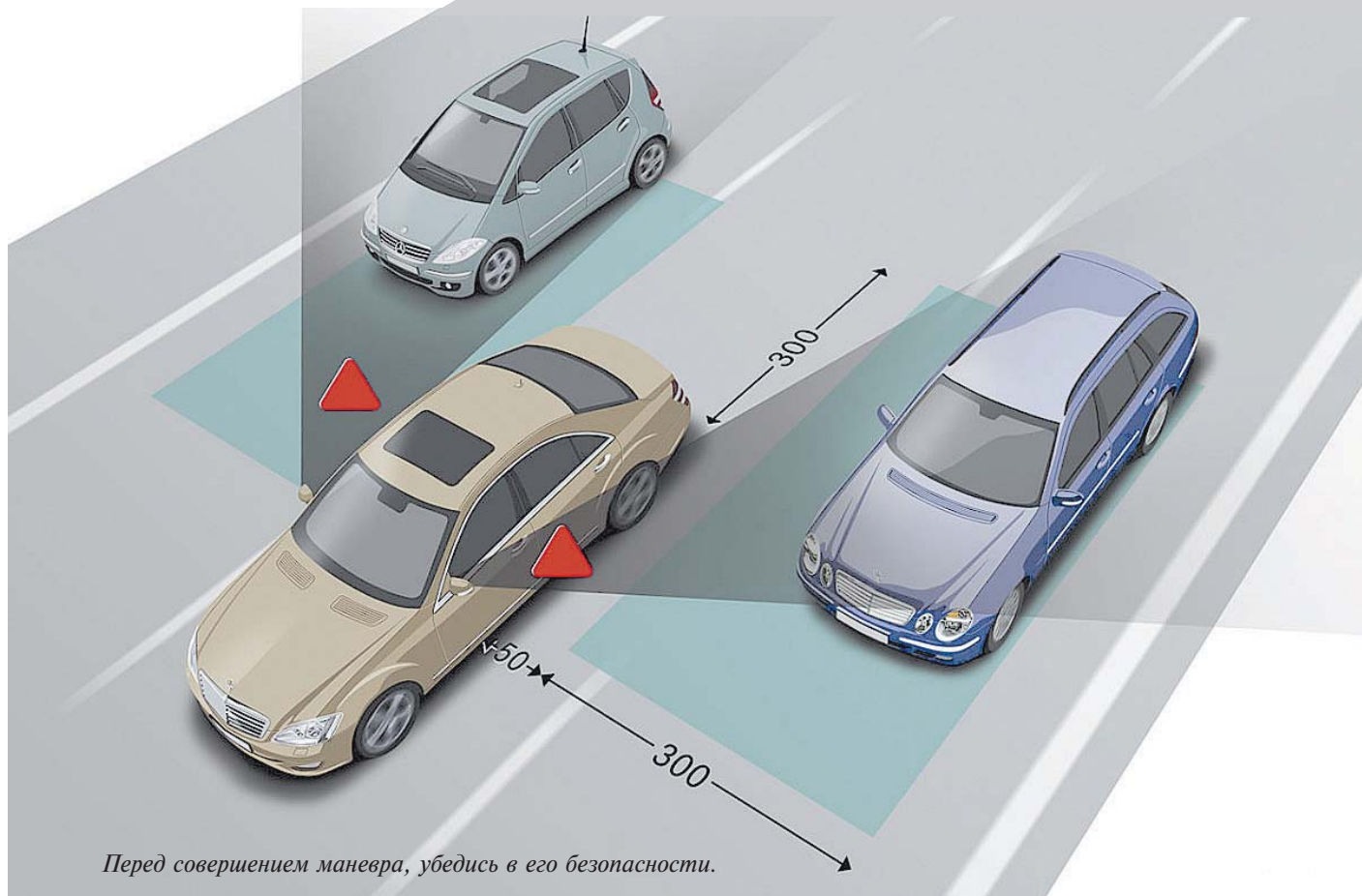
БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

Тел.: 8-988-943-33-18

Наш адрес: пр. Победа Революции, 85
(бывшая Проектная контора), оф. 425 (4эт)

Информацию и юридические услуги предоставляет ИП Бозиев Ю.К.

Автомобилистам на заметку



Перед совершением маневра, убедись в его безопасности.

Включение указателей поворота это не просто соблюдение ПДД

Оно не дает преимущества в движении, а только лишь информирует окружающих. Но этим действием водитель показывает свое уважение к другим участникам движения. Он как бы сообщает: «Я вас вижу, понимаю и забочусь о нашей с вами безопасности». Поэтому перед тем, как захотите изменить направление своего движения, будь это отъезд от тротуара, выезд с парковки, поворот, перестроение, обязательно включайте указатели поворота. Причем «поворотники» нужно включать заранее, но так, чтобы не вводить других водителей в заблуждение. Исключение составляет любое закругление дороги, когда поворот — это единственный вариант движения.

Просто предупреждать других участников недостаточно. Их нужно видеть и понимать, помешаете ли вы им своим действием или нет. Если помешаете — нужно уступить, если нет — можно продолжить маневр. Принцип простой:

- если вы стоите, а они уже едут, значит, они в этой ситуации главнее, так как вы только начинаете движение;
- если вы, двигаясь в потоке машин, перестраиваетесь на соседнюю полосу (меняете направление своего движения), по которой движутся другие машины прямо (не меняя своего направления), то и в этой ситуации они главнее, так как едут прямо без изменения направления движения.

Мертвые зоны

Любой автомобиль имеет так называемые мертвые или слепые зоны. Это те участки вокруг автомобиля, которые не видны в зеркалах. Их можно увидеть, только повернув голову и бросив взгляд в эту сторону. Поэтому перед перестроением и любым другим маневром следует помимо взгляда в боковое зеркало, контролировать «мертвую зону» автомобиля поворотом головы. Но не более чем на 1 секунду.

Общий порядок действий при совершении любого маневра будет следующий:

- движение прямо
- включение «поворотника»
- взгляд в зеркало
- поворот головы и взгляд в «мертвую зону»
- маневр (перестроение, поворот, разворот)
- выключение «поворотника»

- движение прямо — взгляд в зеркало для контроля ситуации сзади автомобиля

Особое внимание нужно уделить контролю ситуации сзади автомобиля во время торможения. В плотном потоке далеко не все соблюдают нужную дистанцию — кто-то в буквальном смысле «сидит на заднем бампере» вашей машины, кто-то очень часто перестраивается, меняя полосы движения. Поэтому, когда собираетесь тормозить — посмотрите назад в зеркало. Вдруг там движется машина, и ее водитель не ожидает вашего торможения и не успеет сам затормозить. В этой ситуации, согласно ПДД, конечно, будет виноват он, но ведь вашу машину могут зацепить или помять.

Подготовил
Сергей Макаров.

Фото с сайта: benzclub.ru

Самый модный маникюр весны 2017 года

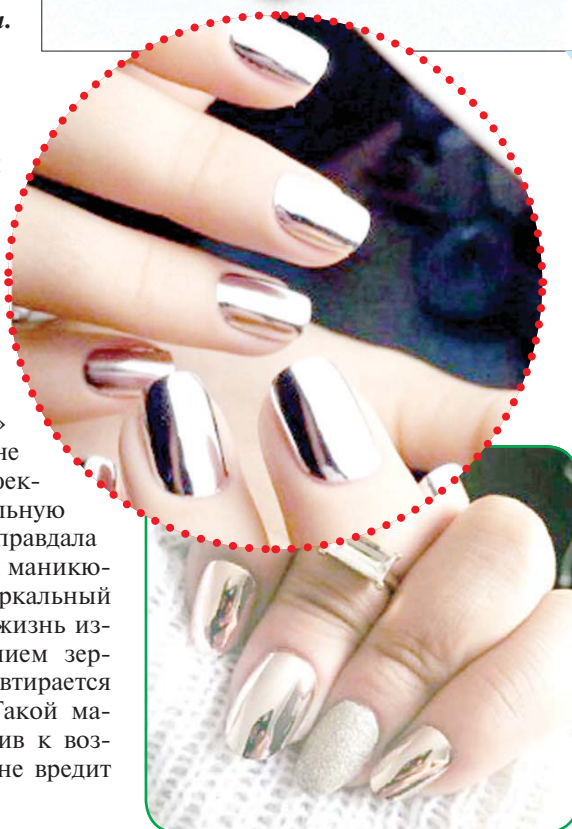
Стилисты и профессионалы ногтевого дизайна предлагают все новые и новые варианты украшения ногтей, используя все более причудливые техники и материалы. В 2017 году стразы, наращивание ногтей, особенно аквариумный дизайн, считаются излишне навязчивыми и вызывающими. А вот ногти средней длины, ухоженные, обработанные в классическом европейском стиле, считаются настоящей иконой стиля в ногтевом дизайне.

Статью подготовила Надежда Фоломкина.



Настоящее зеркало

Еще в прошлом теплом сезоне в моду вошел зеркальный маникюр — каждый ноготок представляет собой миниатюрную зеркальную поверхность, абсолютно гладкую и идеально отражающую. Визуально создается впечатление «металлических» ногтей. В прошлом сезоне для создания такого эффекта использовали специальную пленку. Однако она не оправдала себя из-за недолговечности маникюра. В нынешнем сезоне зеркальный маникюр получил вторую жизнь из-за техники с использованием зеркальной пудры, которая втирается непосредственно в базу. Такой маникюр долговечен, устойчив к воздействиям как гель-лак и не вредит ногтям.



Универсальный и стильный мрамор

Мраморный маникюр — новое слово в техниках нэйл-арта. Классическими оттенками для мрамора считаются черный, белый, серый и зеленый. Такая техника нанесения лака смотрится очень свежо и нетривиально. Отличительной чертой мраморного маникюра является его универсальность: он не привязан к определенному стилю и отлично вписывается в любой образ. Мраморный эффект достигается двумя способами: нанесением и растушевкой двух лаков контрастного цвета или нанесением основы и ее закрепление мраморными блестками.

Благородный матовый

Блестящие ногти далеко не всегда уместны в окружающей обстановке, такой маникюр категорически не подходит для офисного стиля. А вот матовые текстуры прекрасно впишутся в образ, даже если вы поклонница ярких, насыщенных оттенков. Сама текстура сглаживает динамичность цветового решения, облагораживая даже такие сложные оттенки как глубокий синий, фиолетовый, зеленый. Интересны сочетания блестящих лаков и матовых, они отлично смотрятся как варианты французского и лунного маникюра. Интересно смотрится геометрический дизайн с использованием сочетания глянцевого и матового лаков одного оттенка.



фото с сайта: damskiydom.com

				Крупный периодический рынок	Война как антипод	Рабочее место актёра	Мужской православный монастырь
Нарушение обмена веществ в тканях организма	Французская писательница, «Здравствуй, грусть»	Неунывающая женщина		Гражданская «поза» нигилиста Базарова	Итальянская автомобильная марка	Большой званый вечер	Конкурсные судьи
Стремление к большим размерам	Представитель народа России	Постоянный признак		Бескилевая птица	Забота о больном	Похищение (син.)	Представитель народа Севера
Сотая доля метра	Грузовое помещение на судне	Апостол, предавший Иисуса	Сражение	Общественный совет, сход		Магнитный сплав из железа, никеля, алюминия	Солдат, служака
Многолетний режим погоды	Столица азиатского государства					Государство в Европе	Истинная сущность человека
Слава, удача		Конская узда без удила				Основная мысль произведения	Сельскохозяйственные животные
Выбойна на дороге	Образ действий, метод					Хвойное вечно-зеленое дерево	Популярнейший сов. артист эстрады
«Пенное» изобретение короля Гамбринуса	Сторона кисти руки			Лососевая рыба		Прародитель ГИБДД	
Звезда советской эстрады	Уязвимое место Ахиллеса (миф.)	Внезапная потеря сознания	Вера в сверхъестественное	Промысел-хобби	Спортивная игра с мячом	Один из женихов в «Руслане и Людмиле» Пушкина	Денежная единица в ряде стран
				Русская ракета в хоккее			
Халтура	Подкрашивающее средство	Карликовый буйвол в Индонезии	Земляной орех	Киллер Жана Рено	Низкий сбор зерна, плодов	Известная актриса итальянского кино	Манера, стиль
		Скопление жидкости в тканях			Русский срубный жилой дом		



Ответы для нетерпеливых — на стр. 38.

Цитаты



Андрей Миронов (1941–1987 гг.) — известный советский актёр театра и кино, артист эстрады. Народный артист РСФСР (1980).

Своими яркими ролями запомнился в лентах «Бриллиантовая рука», «Берегись автомобиля», «Три плюс два» и др.

Любой актёр должен испытывать чувство белой зависти, если он настоящий актёр. Иначе — самовосхищение, а это гибель.

Когда успех — это результат долгой борьбы, трудностей, неудач, когда он становится справедливым завершением актёрской судьбы, тогда он — награда и счастье.

Надо особенно ценить мгновения счастья и радости — они делают людей добрыми.

Надо стараться все делать хорошо: плохо оно само получится.

В нашей профессии не считаются былые заслуги.

Больше всего ценю искренность — в женщине, мужчине, искусстве.

Дружба как вино, с годами только крепче.

Жизнь великое благо. И она у человека, как выясняется, очень не длинная.

Когда человек улыбается, смеется, восхищается или сострадает, он становится чище и лучше.

Театр для меня не цель, а средство познания жизни и себя.

Отдых после работы: как прийти в себя после тяжелого трудового дня

То, как вы отдыхаете вечером, влияет на вашу продуктивность весь следующий день. Необходимо, чтобы отдых был эффективным.

Не всё, что вы считаете отдыхом, таковым является. Например, компьютерные игры. Если вы играете в стрелялки и хоррор-игры после работы, вы продолжаете перенапрягать не только свой ум, но и свое тело, причем абсолютно без пользы и со всплесками негатива. С большей пользой направить свою психическую активность можно на чтение, а физическую — на занятия спортом. Именно эти два вида деятельности являются одними из самых эффективных и продуктивных видов отдыха.

Основное правило эффективного отдыха — работа должна остаться на работе. Иногда сверхурочные неизбежны, но постоянная дополнительная нагрузка после тяжелого дня доведет вашу нервную систему до изнеможения.

Посвятите время любимому делу или тому, чем вы давно хотели бы заняться. Создайте себе хобби, которое будет приносить вам удовольствие и расслаблять вас. Несколько часов досуга как замена компьютерным играм и телевизору будут постоянно развивать вас в лучшую сторону, а отдых будет казаться действительно отдыхом.



Сразу после работы уделите 15–20 минут полному спокойствию и тишине. Релаксирующая остановка поможет вам переключить своё сознание со сложных рабочих дел на мысли об отдыхе и удовольствии. Пусть это станет своеобразным ритуалом — 15 минут расслабления.

Ещё один эффективный способ отдохнуть — провести время с семьёй или старыми друзьями. Если вы давно не навещали родственников из-за постоянной занятости, месяцами не виделись с друзьями, то сейчас — лучшее время это сделать.

Подготовила Людмила Макарова.



Хорошо поработал — весело отдохни!

Фото с сайта: goldteam.su

ПЯТНИЦА рекомендует посмотреть

Фотографии с сайта: kinopoisk.ru



Х/ф «Алиса в стране чудес»
Фэнтези
«СТС», пятница, 10 марта, 21.00

По мотивам одноимённой сказки Льюиса Кэрролла. Сбежав со скучной викторианской вечеринки, 19-летняя Алиса Кингсли неожиданно замечает странного кролика, одетого в строгий костюм и куда-то спешащего. Последовав за ним, она попадает в волшебный мир, называемый его обитателями Подземной страной. Здесь она повстречает сумасшедшего Шляпника, саркастичного Чеширского Кота, манерную Белую Королеву и её злую сестру Королеву Червей.



Х/ф «Тутси»
Комедия, мелодрама
«ТВ-3», суббота, 11 марта, 11.15

Майклу Дорси срочно нужна работа, но он никак не может задержаться ни на одном месте из-за своего непростого характера. Он решается на авантюры, и пробует себя в первых попавшихся амплуа, в числе которых и роль женщины Дороти... Внезапно он обнаруживает, что не только блестяще справляется с кастингом, но и гораздо больше нравится людям в новом облике. Однако вскоре у него появляются трудности с полюбившейся девушкой, новой коллегой, которая стала воспринимать его в качестве своей лучшей подруги...



Х/ф «Царство небесное»
Исторический, драма, боевик
«НТ», воскресенье, 12 марта, 14.00

12 век. Молодой оружейник Балиан присоединяется к отряду крестоносцев, руководимому его отцом, Ибелинским бароном Готфри. По пути в Иерусалим барон получает тяжёлую рану в одном из сражений. Перед смертью он посвящает своего незаконно рожденного сына в рыцари и нарекает своим наследником. Добравшись до Святой земли, Балиан обнаруживает несколько враждующих группировок, сражающихся за власть. Тогда он решает продолжить дело отца, борясь за свободу священного города.

Суббота, 11 марта

1 канал

11.15 Смак 12+
12.10 Идеальный ремонт 12+
13.15 На 10 лет моложе 16+
14.00 Т/с «Манекенщица» 16+
18.00 Вечерние новости
18.15 Кто хочет стать миллионером? 16+
19.10 Минута славы 16+
21.00 Время
21.20 Голос. Дети 12+
23.10 Проекторперисхилтон 16+
23.40 Х/ф «Полтергейст» 16+
01.35 Х/ф «Сынок» 16+
03.15 Х/ф «Совсем не бабник» 16+
04.45 Модный приговор 12+

РОССИЯ 1

08.00, 11.20 Местное время. Вести-Ростов
08.20 Россия. Местное время 12+
09.20 Сто к одному 12+

10.10 Семейный альбом 12+
11.00, 14.00 Вести 16+
11.40 Аншлаг и Компания 16+
14.20 Х/ф «Пусть говорят» 12+
18.00 Субботний вечер 12+
20.00 Вести в субботу
21.00 Х/ф «Брачные игры» 12+
00.50 Х/ф «Танго мотылька» 12+

37 Media

12:00, 21:10 Документальные фильмы памяти 12+
12:45 Свободное время 12+
13:45, 18:15 Пешком по Москве 12+
14:00 Спортивное реалити-шоу 12+
14:55, 23:25 S-tvnts 12+
15:40 Достояние России 12+
16:30 Коллективное управление 12+
17:10 Хроники русского сериала 12+
18:30 Звезды большого города 12+
20:05 Автоэкспертиза 12+

НТВ 33 канал

09.25 Умный дом 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Еда живая и мёртвая 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.05 Битва шефов 12+
14.00 Двойные стандарты 16+
15.05 Своя игра 0+
16.20 Однажды... 16+
17.00 Секрет на миллион 16+
19.00 Центральное телевидение
20.00 Ты супер! 6+
22.30 Ты не поверишь! 16+
23.30 Международная пирамида 16+
00.20 Ёлка. Сольный концерт 12+

5 канал

09.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
09.35 День ангела 0+
10.00, 18.30 Сейчас 16+
10.10, 11.00, 11.55, 12.40, 13.35, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.40 Т/с «След» 16+
19.00, 19.55, 20.40, 21.35 Т/с «Туман» 16+

22.20, 23.15, 23.55, 00.35 Т/с «Туман-2» 16+
01.25, 02.15, 03.10, 04.00, 04.55 Т/с «Группа Zeta» 16+

REN-TV

09.55 Минтранс 16+
10.40 Ремонт по-честному 16+
11.20 Самая полезная программа 16+
12.25, 12.35, 16.35 Военная тайна 16+
12.30, 16.30 Новости 16+
19.00 Д/ф «Засекреченные списки. Космические тайны. 5 засекреченных фактов об НЛО» 16+
21.00 Х/ф «Грань будущего» 16+
23.00 Х/ф «Без лица» 16+

МАТЧ!

12.50 Все на футбол! Афиша 12+
13.30 «Биатлон. Live». Специальный репортаж 12+
13.50 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Финляндии

14.40 Лыжный спорт. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Норвегии
17.05, 23.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
17.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». Прямая трансляция
19.55 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Финляндии 0+
20.45 Смешанные единоборства. Fight Nights. Николай Алексахин против Ясубея Эномото. Прямая трансляция из Брянска
23.45 Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Норвегии 0+

ПЯТНИЦА!

11.00 Орел и решка 16+
12.00 Еда, я люблю тебя! 16+
13.00 На ножах 16+
16.00 Х/ф «Властелин колец. Возвращение Короля» 16+
19.00 Х/ф «Властелин колец. Две крепости» 16+

Воскресенье, 12 марта

7 1 канал

10.35 Пока все дома 12+
11.25 Фазенда 12+
12.15 ТилиТелеТесто 12+
13.45 Теория заговора 16+
14.40 Голос. Дети 12+
16.25 Юбилейный вечер
Татьяны Тарасовой 12+
19.30 Лучше всех! 12+
21.00 Воскресное «Время»
22.30 Клуб Веселых и Наход-
чивых 12+
00.45 X/ф «Харли Дэвидсон и
Ковбой Мальборо» 16+
02.35 X/ф «Скажи, что это не
так» 16+
04.20 Контрольная закупка
12+

РОССИЯ 1

07.30 Сам себе режиссёр 12+
08.20 Смехопанорама 12+
08.50 Утренняя почта 12+
09.30 Сто к одному 12+
10.20 Местное время. Вест-
и-Ростов
11.00, 14.00 Вести

11.20 Смеяться разреша-
ется 12+
14.20 X/ф «Любовь, которой
не было» 12+
16.15 X/ф «Вера» 12+
20.00 Вести недели
22.00 Воскресный вечер с
Владимиром Соловьёвым
12+
00.30 Вещий Олег 12+
02.00 Т/с «Женщины на
границе» 12+

37 Media

13:45, 18:15 Пешком по Мос-
кве 12+
14:00 Спортивное реалити –
шоу 12+
14:55, 23:25 S-tvntns 12+
15:40 Достояние России
12+
16:30 Коллективное управ-
ление 12+
17:10 Хроники русского сери-
ала 12+
18:00 Звездный каприз 12+
18:30 Звезды большого
города 12+
20:05 Автоэкспертиза 12+
23:10 История песни 12+

НТВ 33 канал

09.25 Едим дома 0+
10.20 Первая передача 16+
11.05 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.05 НашПотребНадзор 16+
14.10 Поедем, поедим! 0+
15.05 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенса-
ции 16+
19.00 Итоги недели
20.30 X/ф «Беглец» 16+
22.35 X/ф «Посредник» 16+

5 канал

10.10 Истории из будущего
0+
11.00 X/ф «У тихой пристани»
12+
12.30 X/ф «Морозко» 16+
14.05 X/ф «Спортлото-82»
12+
16.00 X/ф «Мужики!..» 12+
18.00 Главное 16+
20.00, 20.55, 21.50, 22.40,
23.30, 00.25, 01.15, 02.05 Т/с
«Отряд Кочубея» 16+
03.05, 04.00, 04.50 Т/с
«Группа Zeta» 16+

REN-TV

05.00 Территория заблуж-
дений с Игорем Прокопенко
16+
07.00 X/ф «Без лица» 16+
09.40 X/ф «Грань будущего»
16+
11.45 Т/с «Глухарь» 16+
23.00 Добров в эфире 16+
00.00 Соль 16+
01.30 Военная тайна 16+

МАТЧ!

12.30, 23.00 Все на Матч!
Прямой эфир. Аналитика.
Интервью. Эксперты
13.30 РОСГОССТРАХ Чем-
пионат России по футболу.
«Локомотив» (Москва) -
«Краснодар». Прямая транс-
ляция
15.55 Биатлон. Кубок мира.
Одиночная смешанная эста-
фета. Прямая трансляция из
Финляндии
16.25 РОСГОССТРАХ Чем-
пионат России по футболу.
«Спартак» (Москва) - «Анжи»
(Махачкала). Прямая транс-
ляция

18.25 Биатлон. Кубок мира.
Смешанная эстафета. Пря-
мая трансляция из Финлян-
дии
19.25 РОСГОССТРАХ Чемпи-
онат России по футболу. «Рос-
тов» - «Терек» (Грозный).
Прямая трансляция
20.55 После футбола с Геор-
гием Черданцевым 12+
22.00 Д/с «Жестокий спорт»
16+
22.30 Конькобежный спорт.
Кубок мира. Трансляция из
Норвегии 0+
23.45 X/ф «Пятиборец» 16+
01.40 Шорт-трек. Чемпионат
мира. Трансляция из Нидер-
ландов 0+

**ПЯТ
НИЦА!**

11.00 Орел и решка 16+
12.00 Орел и решка. Рай и
ад 16+
13.00 X/ф «Властелин колец.
Возвращение Короля» 16+
16.00 X/ф «Властелин колец.
Две крепости» 16+
19.00 На ножах 16+
22.00, 01.00 Аферисты в
сетях 16+

Афиша. Погода. Телегид. Лайт-новости. Гороскоп.

«Пятница» - ваш гид по выходным дням!



Понедельник, 13 марта

7 1 канал

12.15, 03.45 Наедине со
всеми 16+
13.20, 14.15, 15.15 Время
покажет 16+
16.00 Мужское / Женское
16+
17.00 Давай поженимся! 16+
18.00 Первая Студия 16+
20.00 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Мурка» 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
00.00 Наина Ельцина. Объяс-
нение любви 12+

РОССИЯ 1

11.40, 14.40, 17.20, 20.45
Местное время. Вести-Рос-
тов

11.55 Т/с «Каменская» 16+
14.55 Т/с «Тайны следствия»
12+
17.40 Прямой эфир 16+
18.50 60 Минут 12+
21.00 Т/с «Круговорот» 12+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.00 Т/с «Екатерина» 12+
03.45 Т/с «Дар» 12+

37 Media

14:55, 23:25 S-tvntns 12+
15:40 Достояние России
12+
16:30 Коллективное управ-
ление 12+
17:10 Хроники русского
сериала 12+
18:00 Звездный каприз
12+
18:30 Звезды большого
города 12+
20:05 Автоэкспертиза 12+

НТВ 33 канал

13.25, 18.35 Чрезвычайное
происшествие
14.00 Место встречи
16.30 Т/с «Улицы разбитых
фонарей» 16+
17.30 Говорим и показы-
ваем 16+
19.40 Т/с «Лесник. Своя
земля» 16+
21.30 X/ф «Охота на дья-
вола» 16+
23.40 Итоги дня
00.10 Т/с «Демоны» 16+

5 канал

12.30, 13.15, 14.00, 14.45 Т/с
«Туман» 16+
16.00, 16.55, 00.55, 01.55 Т/с
«Улыбка пересмешника»
16+
17.50, 19.00, 19.40 Т/с
«Детективы» 16+
20.20, 23.10 Т/с «След» 16+

22.25 Т/с «Майор и магия»
16+
23.55 Открытая студия
04.35 Т/с «ОСА» 16+

REN-TV

14.00 X/ф «Скорость. Автобус
657» 16+
17.00, 03.00 Тайны Чапман
16+
18.00, 01.10 Самые шокиру-
ющие гипотезы 16+
20.00 X/ф «Три девятки» 16+
22.10 Водить по-русски 16+
23.25 X/ф «Ямакаси. Новые
самураи» 16+

МАТЧ!

15.35 Спортивный репор-
тёр 12+
15.55 Континентальный
вечер 12+
16.25 Хоккей. КХЛ. 1/2
финала конференции «Вос-

ток». «Барыс» (Астана) -
«Металлург» (Магнитогорск).
Прямая трансляция
18.55 ЕвроТур. Обзор матчей
недели 12+
19.25 РОСГОССТРАХ Чем-
пионат России по футболу.
«Локомотив» (Москва) -
«Краснодар». Прямая транс-
ляция
21.25 «Тотальный разбор» с
Валерием Карпиным 12+
22.40 Футбол. Кубок Англии.
1/4 финала. «Челси» - «Ман-
честер Юнайтед». Прямая
трансляция

**ПЯТ
НИЦА!**

14.00 Проводник 16+
20.00 Орел и решка 16+
19.00 Орел и решка. Рай и
ад 16+
22.00 Аферисты в сетях 16+
23.00, 01.15 Т/с «Сверхъес-
тественное» 16+

Вторник,
14 марта

7 1 канал

16.00 Мужское / Женское 16+
17.00 Давай поженимся! 16+
18.00 Первая Студия 16+
20.00 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.35 Т/с «Мурка» 16+
23.40 Вечерний Ургант 16+
00.15 Ночные новости

РОССИЯ 1

11.40, 14.40, 17.20, 20.45
Местное время. Вести-Ростов
11.55 Т/с «Каменская» 16+
14.55 Т/с «Тайны следствия»

12+
17.40 Прямой эфир 16+
18.50 60 Минут 12+
21.00 Т/с «Круговорот» 12+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.00 Т/с «Екатерина» 12+
03.45 Т/с «Дар» 12+

37 Media

15:40 Достояние России 12+
16:30 Коллективное управление 12+
17:10 Хроники русского сериала 12+
18:00 Звездный каприз 12+
18:30 Звезды большого города 12+
20:05 Автоэкспертиза 12+

НТВ 33 канал

14.00 Место встречи
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
17.30 Говорим и показываем 16+
19.40 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+
21.30 Х/ф «Охота на дьявола» 16+
23.40 Итоги дня
00.10 Т/с «Демоны» 16+

5 канал

12.30, 13.20, 14.00, 14.40 Т/с «Туман-2» 16+
16.00, 16.55, 02.30, 03.25 Т/с «Улыбка пересмешника»
17.50, 19.55 Т/с «Детективы» 16+

REN-TV

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Званый ужин 16+
14.00 Х/ф «Три девятки» 16+
17.00, 03.20 Тайны Чапман 16+
18.00, 01.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Солдат» 16+
21.50 Водить по-русски 16+

МАТЧ!

15.30 Профессиональный бокс. Николай Потопов против Антонио Ниевеса. Бой за титул чемпиона по версии WBO NABO в легчайшем весе. Кларесса Шилдс против Сильвии Шабадос. Бой

за титул чемпиона по версии NABF в среднем весе. Трансляция из США 16+
18.00 Спортивный заговор 16+
18.30 Континентальный вечер 12+
18.55 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад». «Локомотив» (Ярославль) - ЦСКА. Прямая трансляция
21.55 Все на футбол! 12+

ПЯТНИЦА!

09.30 Школа доктора Комаровского 16+
12.00, 16.00, 21.00 На ножах 16+
18.00, 20.00 Орел и решка 16+

Среда,
15 марта

7 1 канал

13.20, 14.15, 15.15 Время покажет 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
17.00 Давай поженимся! 16+
18.00 Первая Студия 16+
20.00 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.35 Т/с «Мурка» 16+
23.40 Вечерний Ургант 16+

РОССИЯ 1

11.40, 14.40, 17.20, 20.45
Местное время. Вести-Ростов

11.55 Т/с «Каменская» 16+
14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+
17.40 Прямой эфир 16+
18.50 60 Минут 12+
21.00 Т/с «Круговорот» 12+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

37 Media

15:40 Достояние России 12+
16:30 Коллективное управление 12+
17:10 Хроники русского сериала 12+
18:00 Звездный каприз 12+
18:30 Звезды большого города 12+
20:05 Автоэкспертиза 12+

НТВ 33 канал

16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
17.30 Говорим и показываем 16+
19.40 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+
21.30 Х/ф «Охота на дьявола» 16+
23.40 Итоги дня

5 канал

16.00, 16.55, 02.05, 03.00 Т/с «Улыбка пересмешника» 16+
17.50, 19.00, 19.30, 19.55 Т/с «Детективы» 16+
20.20, 21.15, 23.15 Т/с «След» 16+

REN-TV

12.00, 15.55, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Званый ужин 16+
14.00 Х/ф «Солдат» 16+
17.00, 03.20 Тайны Чапман 16+
18.00, 01.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Дежавю» 16+
22.20 Всем по котику 16+
23.25 Х/ф «Самоволка» 16+

МАТЧ!

14.35, 21.30 Спортивный репортёр 12+
15.30 Смешанные единоборства. UFC. Витор Белфорт против Келвина Гастелума.

Трансляция из Бразилии 16+
18.00 Десятка! 16+
18.25 Континентальный вечер 12+
18.55 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». «Ак Барс» (Казань) - «Авангард» (Омская область). Прямая трансляция
22.10 Все на футбол! 12+

ПЯТНИЦА!

12.00, 16.00, 19.00, 20.00 На ножах 16+
18.00 Магазины 16+
22.00 Аферисты в сетях 16+
23.00, 01.15 Т/с «Сверхъестественное» 16+

Четверг,
16 марта

7 1 канал

13.20, 14.15, 15.15 Время покажет 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
17.00 Давай поженимся! 16+
18.00 Первая Студия 16+
20.00 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.35 Т/с «Мурка» 16+
23.40 Вечерний Ургант 16+

РОССИЯ 1

11.55 Т/с «Каменская» 16+
14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+
17.40 Прямой эфир 16+
18.50 60 Минут 12+

21.00 Т/с «Круговорот» 12+
23.30 Поединок 12+
01.30 Т/с «Екатерина» 12+
03.05 Т/с «Дар» 12+

37 Media

13:45, 18:15 Пешком по Москве 12+
14:00 Спортивное реалити-шоу 12+
14:55, 23:25 S-tvntns 12+
15:40 Достояние России 12+
16:30 Коллективное управление 12+
17:10 Хроники русского сериала 12+
18:00 Звездный каприз 12+
18:30 Звезды большого города 12+
20:05 Автоэкспертиза 12+

НТВ 33 канал

14.00 Место встречи
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
17.30 Говорим и показываем 16+
19.40 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+
21.30 Х/ф «Охота на дьявола» 16+
23.40 Итоги дня
00.10 Т/с «Демоны» 16+

5 канал

09.10 Место происшествия
10.30, 04.05 Х/ф «Город принал» 12+
12.30, 13.20, 14.00, 14.45 Т/с «Отряд Кочубея» 16+
16.00, 02.05, Т/с «Улыбка пересмешника» 16+

17.50, 19.00, 19.30, 19.55 Т/с «Детективы» 16+
20.25, 21.15, 23.15 Т/с «След» 16+

REN-TV

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Званый ужин 16+
14.00 Х/ф «Дежавю» 16+
17.00, 03.30 Тайны Чапман 16+
18.00, 01.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Танго и Кэш» 16+

МАТЧ!

14.35, 19.10 Спортивный репортёр 12+
15.30 Смешанные единоборства. Женские бои 16+

16.30 Х/ф «Тяжеловес» 16+
19.30 «Наши в Лиге Европы». Специальный репортаж 12+
20.00 Все на футбол! 12+
20.50 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «Краснодар» (Россия) - «Сельта» (Испания). Прямая трансляция

ПЯТНИЦА!

06.00, 00.45, 04.45 Пятница News 16+
06.30, 10.00, 14.00 Ревизорро 16+
07.30 Утро 16+
09.30 Школа доктора Комаровского 16+
12.00, 16.00, 21.00 На ножах 16+
18.00 Орел и решка 16+
22.00 Аферисты в сетях 16+

Пятница,

17 марта

1 канал

13.20, 14.15, 15.15 Время покажет 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
17.00 Жди меня 16+
18.00 Вечерние новости
18.45 Человек и закон 16+
19.50 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.30 Голос. Дети 12+
23.15 Вечерний Ургант 16+

РОССИЯ 1

11.55 Т/с «Каменская» 16+
14.55 Т/с «Тайны следствия»

17.40 Прямой эфир 16+
18.50 60 Минут 12+
21.00 Юморина 12+
23.20 Х/ф «Нарочно не придумаешь» 12+

37 Media

13:45, 18:15 Пешком по Москве 12+
14:00 Спортивное реалити – шоу 12+
14:55, 23:25 S-tvntns 12+
15:40 Достояние России 12+
16:30 Коллективное управление 12+
17:10 Хроники русского сериала 12+
18:00 Звездный каприз 12+
18:30 Звезды большого города 12+

НТВ 33 канал

13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
17.30 Говорим и показываем 16+
18.35 ЧП. Расследование 16+
19.40 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+

5 канал

10.40, 11.40, 12.40, 13.20, 14.20 Т/с «Спецотряд «Шторм» 16+
15.40, 16.20, 17.05, 17.45 Т/с «Майор и магия» 16+

REN-TV

13.00 Званый ужин 16+
14.00 Х/ф «Танго и Кэш» 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Д/ф «Назад в будущее» 16+
22.00 Смотреть всем! 16+
23.00 Х/ф «Престиж» 16+

МАТЧ!

14.20 Десятка! 16+
14.40 Спортивный репортёр 12+
15.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка 1/4 финала. Прямая трансляция из Швейцарии

15.55 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». Прямая трансляция
18.30 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Норвегии
20.10 Все на футбол! Афиша 12+
21.10 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт. Финал. Прямая трансляция из Канады

ПЯТНИЦА!

09.30 Школа доктора Комаровского 16+
12.00, 16.00, 21.00 На ножах
20.00 Еда, я люблю тебя! 16+
23.00 Аферисты в сетях 16+
01.50 Х/ф «День святого Валентина» 16+

Хороший ли вы сосед?

Тест

Говорят, соседей не выбирают. Но ведь все равно приходится как-то мириться и сосуществовать, не правда ли? Чтобы понять, способны ли вы поддерживать нормальные отношения с соседями, выберите один наиболее близкий вам вариант ответа на вопросы теста.

Вопросы теста:

1. Обращаетесь ли вы к соседям:

- а) часто (5),
- б) иногда (3),
- в) никогда (1).

2. Если соседские дети, балуясь, позвонят к вам в дверь и убегут, вы:

- а) отругаете их (1),
- б) пожалуетесь родителям (5),
- в) просто поворчите — ведь это же дети (3).

3. Любите ли вы сплетничать:

- а) да (5),
- б) иногда (3),
- в) нет (1).

4. Вы пригласили к себе шумную компанию. Соседи сделали вам замечание, вы:

- а) извинитесь и утихомирите гостей (5),
- б) ответите, что у себя дома можно делать все что угодно (1),
- в) пригласите соседей присоединиться к вам (3).

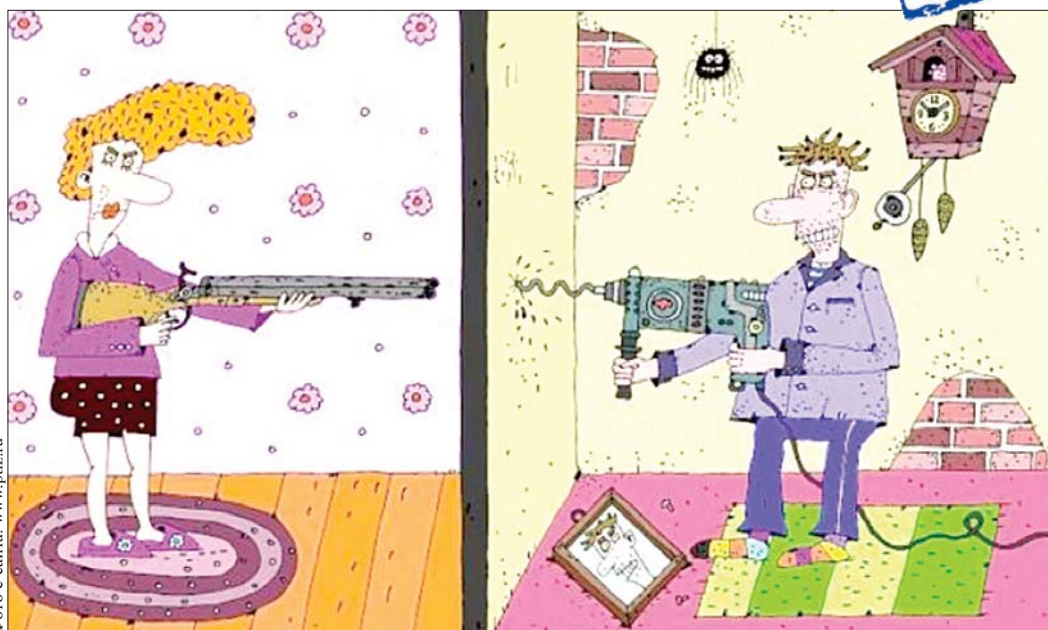


Фото с сайта: www.pitz.ru

5. Видя, что милиционер вошел к вашим соседям, вы:

- а) найдете способ появиться у них, пока он там (5),
- б) как только он уйдет, вы отправитесь к соседям (3),
- в) это вас не интересует (1).

6. Ваши соседи купили новую мебель, а вам предлагают что-то из своей старой за условную цену, вы:

- а) тронуты, но не показываете этого (3),
- б) благодарны за заботу (5),
- в) тронуты и не скрываете своих чувств (1).

Результаты теста:

Просуммируйте набранные баллы.

20–30. Вы готовы оказать любую помощь соседям, даже когда этого от вас не требуется, любите посплетничать и чрезмерно любопытны.

10–19. Вы любезны, сердечны и всегда готовы прийти на помощь, когда она действительно необходима. Вы интересуетесь жизнью вокруг ненавязчиво и тактично.

Меньше 10. Вам лучше жить в частном доме за высоким забором. Соседи вас только раздражают.

Над полосой работала Александра Зайцева.

Будьте готовы к новым чувствам и впечатлениям!



ОВЕН

Сосредоточьтесь на материальных вопросах. Денег вам должно хватить на реализацию ваших давно запланированных покупок. Тратьте их на семью и себя не забудьте. Мужчины смогут порадовать себя давно ожидаемой покупкой. Женщины, пополните свой гардероб обновками. На выходных отдайте должное хорошему отдыху.



ЛЕВ

Вы привлечёте максимальное внимание к себе. Может быть, будете отмечены какой-либо наградой. Возможно, займете новую должность. А может, на вас обратят внимание влиятельные люди. Если существуют разногласия с близкими родственниками, особенно с родителями, то самое время эти разногласия снять.



СТРЕЛЕЦ

Звезды рекомендуют пересмотреть отношение к здоровью. Энергетика вашего организма будет на максимуме. Поэтому ее необходимо будет усилить и закрепить успех. Займитесь гимнастикой. Не забудьте также и о гигиене. Подумайте о посещении фитнес клуба. Неплохо заодно оценить ваш рацион и скорректировать его.



ТЕЛЕЦ

Свое внимание стоит направить на перемены в вашей внешности. Подумайте о диете, об изменении своего стиля одежды. Возможно, поменять причёску, а женщинам и макияж. Поверьте, перемены во внешнем виде привлекут к вам внимание противоположного пола. Не исключены и новые романтические отношения.



ДЕВЫ

Усилится тяга к переменам. Это выразится либо повышенным желанием учиться, либо захочется попутешествовать. Если есть возможность, езжайте не раздумывая. И получите удовольствие от своей поездкой. При невозможности отправиться в путешествие, переключитесь на получении новых знаний.



КОЗЕРОГ

Неделя будет всецело пропитана любовью. Это будет не только чувство по отношению к вашему партнеру. Но и распространится на ваших детей, которые будут радовать вас в этот период. Родственники тоже не останутся в стороне. Вы получите немалое удовольствие от посещения театра, выставки или кино.



БЛИЗНЕЦЫ

Приведите свой внутренний мир в состояние покоя. Займитесь осмыслением событий, произошедших в вашей жизни за последние дни. Уделяйте внимание только тем вопросам, которые невозможно отложить в сторону. На выходных откажитесь от Интернета. Лучше побудьте на природе или займитесь расширением кругозора.



ВЕСЫ

Любите ли острых ощущений, доверьтесь своей интуиции, и вы получите максимум удовольствия от своего увлечения. Энергетика вашего организма усилится, возрастет и способность к преодолению стрессов. Избегайте конфликтов с вашими партнерами по бизнесу на выходных.



ВОДОЛЕЙ

Уделите всю неделю семейным делам, своему дому. Идиллические отношения в семье сгладят любые шероховатости в отношениях. А повышенное внимание к старшему поколению создаст особое ощущение уюта и мира в семье.



РАК

Эта неделя у Раков пройдет в духе дружбы и взаимопонимания. У вас произойдет всплеск общения с друзьями, близкими. Будете чувствовать их внимание и поддержку. Возникнет желание завести новые знакомства, искать единомышленников, возможно даже с помощью Интернета.



СКОРПИОН

Эта неделя посвящена романтическим отношениям. Вы со своим партнером откроете в них что-то новое, может даже неожиданное. Получайте удовольствие от посещения юбилея или свадьбы. Может, и примите решение о браке, если таковой еще не был оформлен. При этом инициатором, скорее всего, выступит ваш партнер.



РЫБЫ

Благоприятное время для непосед и общительных людей. Пора заводить новые знакомства, которые в дальнейшем могут окрепнуть и остаться на всю жизнь. Возможно, возникнет желание узнавать что-то новое о своих старых и новых знакомых.

Подготовила
Людмила Макарова.

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверье моё);
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

2611. Реклама



**натяжные
ПОТОЛКИ**
(+ все виды отделочных работ)
8 (938) 10-42-777

Строительная компания
«Красный кот»

ДОМА

186 Продается дом пл. 53 кв.м, с ремонтом, все условия, в п. Нежданная, ул. Громова. тел. 8-928-198-11-31.

6988 Дом пл. 45 кв.м, со всеми удобствами, в п. Мирный, участок 5,7 сот. Все в шаговой доступности. Ц. 950 т.р. тел. 8-951-829-24-10.

6989 Жилой дом в п. Южная, 140 кв.м, 2-этажный, частично ремонт, осталась отделка под себя, этажи раздельные, удобства все на двух этажах, возможен обмен на дом в п. Каменоломни или п. Красина. Можно с моей доплатой не более 500 т.р. Ц. 2200 т.р. Уч-к 5,5 сот. Все в собственности. тел. 8-951-829-24-10.

6990 В р-не собора продается дом пл. 60 кв.м, 5 комнат, слив, вода, газ, отопление, хозпостройки. Уч-к 2 сот., навес. тел. 8-918-565-06-44.

494 Срочно! Дом по пер. Пищевому, из 5-ти комнат, 68 кв.м, в доме природный газ, ванная, вода, центральная канализация. Земельный участок 4 сот. Собственник. Цена договорная, при осмотре на месте. Торг. тел. 8-928-625-53-19.

498 Продаю дом барачного типа, 34 кв.м, в г. Шахты, р-н ж/д вокзала. Собственник. тел. 8-908-192-16-36.

515 В п. Майский дом, во дворе имеется гараж, газифицированный флигель, гараж с ямой. В шаговой доступности д/с, школа, детская поликлиника. Все интересующие вопросы по тел. 8-904-444-75-31, Инна.

504 Домовладение в п. Каменоломни, в/у, хозпостройки, гараж. Во дворе камень. тел. 8-928-152-66-12, 8-903-489-35-07.

527 В п. Аюта дом (саман), 50 кв.м, оштукатурен, из 3-х комнат и 2-х больших коридоров, подвал, м/п окна, в/п 2,45 м, стены - обои, газ - форсунка, во дворе кухня с газом, ванна, счетчики для воды, 20 кв.м. Во дворе газ. плита, дом с кухней соединен навесом, резервуар для воды, хозпостройки, двор чистый, все в собственности и без долгов. Ц. 1150 т.р., торг при осмотре. тел. 8-918-566-53-14.

415 Небольшой дом на 10 сот. в ст. Мелиховская. Дом 6х6,5, крыша профнастил, окна м/п. На участке молодой сад, свет, централизованное водоснабжение. Забор металлопрофиль. Проплачена точка на газ. Ц. 720.000 т.р. Хороший торг. тел. 8-928-608-78-72, 8-928-608-78-71.

415 Два дома в ст. Раздорская, 10 сот., 30 сот., газ, вода. Подъезд асфальт. 100 м р. Дон. «УАЗ» таблетка. Обмен на легковой авто. тел. 8-904-444-86-91. Звонить до 21 час.

416 Кирпичный дом в центре города, 1,5-эт., 90 кв.м, все удобства, три комнаты, кухня, лоджия, две большие кладовые, 3,5 сот., отдельный вход, общий въезд. Ц. 1900000 р. тел. 8-989-727-57-70.

6721 Дом пл. 100 кв.м, в/у в доме, АГВ, уч-к 5 сот. Гараж, летняя кухня, душ, туалет. Торг при осмотре. По пер. Морской. тел. 8-989-631-32-69, 8-909-435-54-39.

552 Дом в р-не 10-го магазина, 52 кв.м. Рядом школа, поликлиника. Есть гараж, летняя кухня. Земля в собственности. Ц. 1550 т.р., торг. тел. 8-961-294-52-68.

УЧАСТКИ

504 Продается дачный уч-к в п. Каменоломни (в р-не стадиона), пл. 1000 кв.м. Имеется: 2-эт. домик, фруктовый сад, 2 скважины. Рядом газ, асфальт. Документы в порядке. Ц. 700 т.р. тел. 8-938-122-65-56.

188 Собственник. Срочно продается дачный участок на Дону, ст. Кочетовская, 20 сот. Цена 550 т.р., торг. тел. 8-904-507-11-56.

ДАЧИ

МЕНЯЮ

313 Меняю 2-к. кв-ру, 40 кв.м, в п. ХБК, ул. Ворошилова, 3/5 эт., окна/балкон м/п, с/у раздельный (плитка), дом после ремонта на 1-к. кв-ру с доплатой. тел. 8-938-106-35-21.

СТРОЙКА

472 Песок, щебень (синий, рыжий, черный, красный), отсев, камень-бут, пластушка. Доставка бесплатно. Вывоз мусора. тел. 8-928-148-54-43.

6695 ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ, САНТЕХНИКА! От аварийного ремонта до капитальных плановых замен коммуникаций любой сложности. **КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ, КРУГЛОСУТОЧНО!** тел. 8-950-858-20-02, Сергей.

6621 ЗИЛ/КАМАЗ К ВАШИМ УСЛУГАМ ПО ДОСТАВКЕ ОТ 1-7 ТОНН: ЩЕБЕНЬ СИНИЙ/СЕРЫЙ; ПЕСОК ЧИСТЫЙ; ЧЕРНОЗЕМ ПЛОДородный; ПЕРЕГНОЙ ГОВЯЖИЙ; ПЛАСТУШКА; БУТ-КАМЕНЬ; ОТСЕВ СИНИЙ; ПОРОДА ЧЕРНАЯ/КРАСНАЯ; УГОЛЬ ВСЕХ МАРОК; КЕРАМЗИТ; КИРПИЧ Б/У; ДРОВА И ДР. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ: ВЫВОЗ МУСОРА С ГРУЗЧИКАМИ; СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ; УБОРКА ТЕРРИТОРИЙ; ДЕМОНТАЖ. Г. ШАХТЫ, П. КАМЕНОЛОМНИ, УСТЬ-ДОНЕЦКИЙ Р-Н И ДР. ГОРОДА ОБЛАСТИ. ОПЛАТА НАЛ./БЕЗНАЛ. ТЕЛ. 8-961-287-50-00 (БИЛАЙН), 8-919-873-00-90 (МТС), 8-951-501-03-12 (ТЕЛЕ 2), 8-929-818-20-08 (МЕГАФОН).

402 Цемент М-500, песок и щебень в мешках, лес, газобетон, газоблоки, штукатурка. Низкие цены. Доставка. тел. 8-951-501-55-50.

389 Выпложно ремонт крыш из обычного 7-8-волнового шифера, ондулин. Водопровод, канализация. Помощь в расчете и доставке материала. тел. 8-900-131-39-40, Виктор.

542 Сантехнические работы. Замена водопровода и канализации, копка вручную и экскаватором, сливные ямы «под ключ», врезка канализации и водопровода. Дешево и качественно. тел. 8-928-606-03-17, 8-961-294-84-11, Михаил.

291 Продаю щебень всех марок, песок, отсев, камень бут, пластушка, чернозем, перегной. Вывоз мусора, кирпич б/у, доска половая б/у. тел. 8-988-544-54-06.

537 Услуги самосвала Камаз до 15 тонн. Доставка песка, щебня, камня. Вывоз мусора. тел. 8-928-163-60-20, Александр.

416 Ремонт. Гипсокартон, шпатлевание, обои, штукатурка, покраска. Монтаж дверей, дверные, оконные откосы. Пластик, МДФ, сайдинг. Линолеум, ламинат. Электрика. Сантехника. Стяжка, бетон. тел. 8-918-556-03-72.

312 Уборка участка, спил и корчевание деревьев, разбор ветхих зданий, копка огородов, бетонные работы, ремонт и замена старой кровли, сливные ямы. Вывоз мусора. Доставка песка и щебня. тел. 8-928-626-45-79, Владимир.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

2985 ОФИЦИАЛЬНЫЙ СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР «SAMSUNG», LG, HAIER и др. Производит ремонт всей бытовой и телевизионной техники. пр. Победа Революции, 111, кор. 1, комн. 126, р-н рынка «Стайер». т.8(8636)28-31-41, 8-928-905-18-57, 8-961-329-14-22.

6625 Мастерская производит профессиональный ремонт холодильников и стиральных машин. Доверяйте свою технику специалистам. тел. 8-918-890-23-37, 8-928-629-13-97.

6636 Ремонт стиральных машин (автомат) и посудомоечных. Выезд по г. Шахты и прилегающим поселкам. Ремонт производится у вас на дому. Также ремонт паяных баков любой сложности. Инженер с высшим образованием по бытовой технике. Гарантия до 1 года. тел. 8-908-186-70-01, Евгений.

6648 Ремонт телевизоров, мониторов импортного и отечественного пр-ва. Установка и ремонт цифровых, спутниковых антенн, микроволновок, сплит-систем. Гарантия, выезд. тел. 8-918-534-87-91.

374 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ И ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Гарантия. Куплю жидкокристаллические телевизоры, мониторы и др. тел. 8-908-500-57-47.

477 Ремонт, настройка, установка: телевизоров ЖК, кинескопных телевизоров; телевизионных антенн; спутникового оборудования и ресиверов «Триколор». Доставка и установка цифровых приставок и антенн на 20 каналов. тел. 8-961-321-84-43.

246 Ремонт стиральных машин-автомат, гарантия, качество. Обр. по тел. 8-918-550-20-09.

254 МАСТЕР НА ДОМ. Ремонт любой бытовой техники, сантехники, электрики, замков и т.д. тел. 8-909-414-84-15, 8-999-696-56-39.

511 Ремонт телевизоров, компьютеров, ресиверов. Удаление вирусов. Выезд, низкие цены. тел. 8-950-850-80-30.

510 Ремонт ЖК телевизоров, компьютеров, матриц ноутбук. Выезд на дом, низкие цены. тел. 8-950-855-00-33.

275 Ремонт стиральных машин-автомат. Выезд на дом, гарантия. Без выходных. тел. 8-928-758-60-01.

620 Ремонт бытового газового оборудования. КОТЛЫ, КОЛОНКИ, ПЛИТЫ. Обращаться по тел. 8-928-622-17-27.

616 РЕМОНТ ПЫЛЕСОСОВ, микроволновок, электрочай, ВОДОГРЕЕК, стиральных, посудомоечных, швейных МАШИН, холодильников, кулеров и МНОГОЕ ДРУГОЕ. тел. 8-904-444-14-61.

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПКМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

287. Реклама

НИЗКИЕ
ЦЕНЫ



www.amramor.ru

ПАМЯТНИКИ

гранит, мрамор, мозаичные

г. Шахты, ул Дачная, 278-А
(на территории автомойки)

+7 (960) 468-22-25

2023. Реклама

ТЕПЛИЦЫ



компания **ВОЛЯ**
ПОД ПЛЕНКУ
И СОТОВЫЙ
ПОЛИКАРБОНАТ

8-951-50-50-867, 8-918-554-30-71
www.rostovteplica.ru

Льготная доставка

117 Памятники любой сложности: литевой камень, мрамор, гранит. Оградки. Цены низкие. Работаем с гарантией. г. Шахты, ул. Маяковского, 1. Хранение бесплатно. т. 8-928-900-89-59.



РАЗНОЕ

6456 ПАМЯТНИКИ. Гранит. Мрамор. Литевой камень. Все виды работ на кладбище. тел. 8-961-283-39-66, 8-909-423-10-30.

6977 Выкачка сливных ям и туалетов. тел. 8-951-502-49-32.

479 Продается телевизор цветной «Рекорд», 72 см, цена 2500 р. Funai, кинескоп, 51 см, ц. 1200 р., Samsung, кинескоп 37 см на кухню, ц. 1300 р. тел. 8-908-198-01-58.

485 Дрова 25-30 см, есть рубленые. Спил, вывоз мусора. Строим, ломаем. Прием лома, старых авто. «Муж на час». Щебень, песок в мешках. Опилки для удобрения. тел. 8-928-956-64-09.

518 Услуги ассенизатора. Выкачка сливных ям. ГА3-53, 4,2 куб. Работаем без выходных. Грузоперевозки Газель-будка. Домашние вещи, офис, пианино. Грузчики. тел. 8-928-110-72-99.

519 Услуги ассенизатора ГА3-53, 4,2 куб. Выкачка сливных ям. Работаем без выходных. Приемлемые цены. Грузоперевозки Газель будка. Дом. вещи, пианино, офис. Грузчики. тел. 8-988-995-93-76.

505 Сантехнические работы. Замена отопления, установка котлов и радиаторов, замена унитазов, водомеров, чистка канализации и т.д. Дешево и качественно. тел. 8-961-294-84-11.

247 ПАМЯТНИКИ. Производство и установка. ГРАНИТ, МРАМОР, ЛИТ. КАМЕНЬ. Оградки, венки. закажите сейчас, установим весной, хранение бесплатно. ул. Советская, 93, напротив собора. тел. 8-928-171-60-99, 8-951-498-00-33.

497 Отчетно-выборное собрание САДОВОДЧЕСКОГО ТОВАРИЩЕСТВА «ГОРНЯК» состоится 19 МАРТА В 10 ЧАС. ПО НОВОМУ АДРЕСУ: ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 25, клуб «Планета» (бывший ДК ШРМЗ), проезд по пр. Победы Революции, в сторону п. ХБК, ост. «Пролетарский круг».

617 Продаются новые оконные блоки 138x88 под двойное стекло, 6 шт., 1 шт. - 3000 руб. тел. 8-951-497-97-81.

618 Сантехник «плюс». Все виды сантехнических услуг, отопление, канализация, установка душевых кабин, замена батарей. Звоните, цены очень низкие. тел. 8-918-893-63-93.

619 Спил деревьев любой сложности и высоты, вывоз мусора, разбор зданий, расчистка участков, строительные работы. Звоните! Цены очень низкие. тел. 8-918-893-63-93.

388 ПЕСОК 7 т - 2300 р. ЩЕБЕНЬ под бетон 7 т - 3900 р. ЧЕРНОЗЕМ 7 т - 2600 р. УГОЛЬ 3 т - 18500 р. Уголь В МЕШКАХ 50 кг - 360 р. ДРОВА акации 1 куб - 1200 р. Отсылаем дороги, дворы щебнем. НЕДОРОГО. 1 Т ПЕСКА - 800 р., 1 т щебня - 850 р., 3 т песка - 1800 р., 3 т щебня - 2600 р., отсев 7 т - 2400 р. тел. 8-928-771-97-08.

547 Услуги по спиливанию деревьев. Быстро, качественно, недорого. Снос ветхих построек. Вывоз мусора. Песок. Щебень. Порода. тел. 8-906-421-77-54.

534 Отдам бесплатно камень-бут. тел. 8-928-128-83-10.

534 Оказываем услуги с выездом на адрес к заказчику: ХИМЧИСТКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ (ткань, кожа, кожанам), ХИМЧИСТКА матрасов и ковровых покрытий с последующей сушкой. Качественно! По доступным ценам. Прием заказов по тел. 8-928-180-52-51.

533 ПАМЯТНИКИ ИЗ МРАМОРНОЙ КРОШКИ - 6000 р. Установка - 2000 р. Ваза для цветов в комплекте. тел. 8-903-403-12-50.

233 Отделка квартир, домов, офисов «под ключ». Монтаж гипсокартонных конструкций любой сложности, штукатурка, ламинат, навесные потолки, плитка, МДФ, пластик, установка м/к дверей. тел. 8-950-856-70-39.

415 Выполню строительные-ремонтные работы в частном секторе, уборка захоронений. Александр, тел. 8-961-322-98-57.

416 Реставрация стальных, чугунных, акриловых ванн финским акрилом, по Ростову и области. Ремонт сколов. Цена договорная, от 3000 р. тел. 8-989-535-82-02.

416 Кладка печей, чистка дымоходов, электрика, сантехника, отделочные работы, есть срочка. тел. 8-928-767-45-43.

416 Продаётся пневматический пистолет ИЖ-53 М (усиленная пружина, новые поршень и прокладка ствола), небольшой торг. Ц. 1500 руб. Сергей, тел. 8-928-750-37-49.

554 Металлопластиковые окна, двери, балконы от производителя. Двери металлические на заказ. Роллеты. Стяжка зданий. Жалюзи. Обр. г. Шахты, ул. Ленина, 108, тел. 8-928-139-53-63.

6717 ПАМЯТНИКИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ! Цех памятников предлагает большой выбор памятников из МРАМОРА и ГРАНИТА. Витрина состоит из 200 видов. ЦЕНЫ НИЗКИЕ. Рассрочка. Установка, качество гарантируем. Обр. ул. Парковая, 3 (рядом с маг. «Диана»). тел. 8-918-527-47-39, пн.-сб. с 9 до 18 час., вс. - с 9 до 15 час.

ГРУЗОПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

5446 Грузоперевозки. Город, область, РФ. Газель будка 4,2 м, 15 куб. м. Услуги АККУРАТНЫХ и ОПЫТНЫХ ГРУЗЧИКОВ. Разборка и сборка мебели БЕСПЛАТНО. Всегда НИЗКИЕ ЦЕНЫ. Утилизация б/у мебели. Без выходных. тел. 8-918-535-60-33. Дмитрий.

5447 Грузоперевозки по городу и области. КВАРТИРНЫЕ и ОФИСНЫЕ переезды, а/м Газель-будка, кузов 4 м, 15 куб. м. Всегда ОПЫТНЫЕ грузчики, подъем и спуск ПИАНИНО, разборка, сборка мебели. Без выходных. Круглосуточно. НЕДОРОГО. ТЕЛ. 8-960-464-20-03, Игорь.

6517 Грузоперевозки. Газель - будка, по городу, области и России. Домашние и офисные переезды. Доставка мебели, бытовой техники, стройматериалов. Вывоз мусора, услуги грузчиков. В любое время. тел. 8-929-815-65-85, Олег.

6961 Ваш перевозчик. Грузоперевозки по г. Шахты, РО, РФ. ПЕРЕЕЗДЫ С ГРУЗЧИКАМИ И БЕЗ ГРУЗЧИКОВ. Утилизация б/у мебели. ВЫВОЗ мусора. Спил и вывоз деревьев. ТЕЛ. 8-961-288-01-18.

6687 Грузоперевозки Газель тент, кузов 4,2x2,2x1,9. Квартирные и офисные переезды, доставка строит. матер. Вывоз строит. мусора. Межгород. Грузчики. тел. 8-950-863-42-54.

488 ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. А/м Газель термобудка. ПО РФ ПОДБЕРЕМ ЛЮБОЙ АВТО под любой груз. Наличие порядочных и ответственных грузчиков с опытом работы. Разборка, сборка мебели. тел. 8-938-101-15-87, 8-951-821-39-09, Иван.

535 Грузоперевозки по городу, области, РФ до 2-х тонн, 5 пассажиров. тел. 8-928-604-64-39, Сергей.

ДОКУМЕНТЫ

543 Утерянный диплом №61 НН 0044221 на имя Загидулиной З.Х., выданный в 2010 г. ГОУ НПО Профессиональный лицей №33 РО, прошу считать недействительным.

ЗВЕРЬЕ МОЕ

Мы веселые щеночки! Ищем мы хозяев срочно! Мы забавные, смешные, но при этом будем злые. Дайте только подрасти, будем службу мы нести. 2 мес., 2 мальчика и 1 девочка. тел. 8-951-495-40-58.

Щенок-подросток, 9 мес., достаточно взрослый, чтобы сразу же приступить к охране, но вместе с тем достаточно молодой, чтобы быстро привыкнуть к хозяевам, в еде неразборчив, небольшого роста, но очень умный и злой, девочка. тел. 8-951-495-40-58.

Щенки от очень крупной мамы ищут добрых хозяев. Мама хорошая охранница. Едят все. тел. 8-983-239-00-36, Нина.

Пропала собака! Порода йоркширский терьер, цвет серебристый подпал, мальчик. Нашедшего просьба вернуть за вознаграждение. тел. 8-928-771-07-88.

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверье моё);
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

2674b. Реклама

РЕМОНТ И ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ

168 Антикризисные ортопедические матрасы от завода. 25% скидка. Оплата при получении, беспроцентная рассрочка, 11 видов, все размеры. Бесплатная доставка. Цены от 2630 руб. Не переплачивайте! Подробности об акции узнаете по тел. 8-928-111-11-42, www.matras-vsem.ru, ул. Ленина, 178 (рядом со Сбербанком).

289 КАЧЕСТВЕННЫЙ И ДОСТУПНЫЙ ПО ЦЕНАМ РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. Предоставляем огромный выбор тканей под любой интерьер. Выполняем работы абсолютно любой сложности. Мы работаем без выходных. тел. 8-900-12-12-400, Дмитрий.

290 Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор ткани, кожзам, экокожа, моющиеся. Выполняем все виды ремонта. Выезд мастера бесплатно. тел. 8-988-55-38-007.

301 Перетяжка и ремонт мягкой мебели. Выполняем все виды ремонта. Большой ассортимент тканей. Качество и быстрые сроки изготовления гарантируем. Выезд мастера и доставка бесплатно. тел. 8-950-855-19-06, Татьяна.

300 РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. БОЛЬШОЙ ВЫБОР ТКАНИ. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ. МЫ НАХОДИМСЯ: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РЫНОК, КОНЕЧНАЯ ОСТАНОВКА, ПАВИЛЬОН №990; П. ХБК, РЫНОК, ПАВИЛЬОН №83. ТЕЛ. 8-928-768-86-86.

299 РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. Замена пружин, поролона, механизмов различного типа и т.д. Большой выбор тканей. Качество и быстрые сроки изготовления гарантируем. Также возможно изменение дизайна. Выезд мастера бесплатно! тел. 8-928-608-91-81. Виктор.

519 Изготовление корпусной мебели на заказ (кухни, стенки, шкафы-купе). Качество, низкие цены. Короткие сроки. Доставка, монтаж. Услуги дизайнера и доставка бесплатно. Ул. Темерницкая, 36. тел. 8-951-535-34-82; 8-909-417-49-38, 8-918-897-32-42; 8-928-908-54-24. Кредит предоставляется ЗАО Русфинансбанк.

415 Обивка дверей и мебели. Ремонт корпусной, любой мягкой мебели на дому. Замена поролона, пружин, механизмов, столырки, ножек и т.д. Разборка, упаковка, перевозка, сборка мебели. Мелкие хоз.-бытовые работы по домашнему хозяйству. тел. 8-960-463-11-96, 8-928-108-11-06, 8-908-502-84-96, 8-918-530-40-06.

КУПЛЮ

6338 По дорогой цене вывозим на даче, на предприятии, на дому лом черного и цветного металла. Сами грузим, сами режем и демонтируем. Принимаем вагонетки, котлы, батареи и т.д. Завешиваем электронными весами при клиенте. Оплата мгновенно. Металлолом до 12 руб./кг. Медь до 300 руб./кг. Латунь до 168 руб./кг. Алюминий до 80 руб./кг. т. 8-928-166-39-48, 8-928-108-92-92, Максим.

165 Купим дорого б/у перины, подушки, аккумуляторы, фарфоровые статуэтки до 1980 года. Выезд на дом. тел. 8-903-407-00-10.

ОРГАНИЗАЦИЯ дорого вывозит лом черного и цветного металла. Демонтаж. Резка. Грузчики. Выезд в поселки. Цена до 17 руб/кг 8-928-108-92-92

2197с. Реклама

6339 ПОКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ ЛЮБОГО ВИДА ОТ 10 ДО 15 Р./КГ. РЕЗКА, ПОГРУЗКА БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫЕЗД НА ДОМ, ПРЕДПРИЯТИЯ, ДАЧИ. ЧЕСТНЫЕ, ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ. ПРИЕДЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. ТЕЛ. 8-928-602-37-43, ОЛЕГ.

6337 ДОРОГО! ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАКУПАЕТ ЛОМ ЧЕРНОГО И ЦВЕТНОГО МЕТАЛЛА. ВЫЕЗД ДЛЯ ВАС В УДОБНОЕ ВРЕМЯ. РАБОТА БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ВЕС И ПОРЯДОЧНОСТЬ 100%. ОБР. ПО ТЕЛ. 8-928-108-92-92, ОЛЕГ.

6840 Куплю радиодетали, магнитофон «Ростов 101-102», «Илеть», ВМ-102-27-32, платы, тех. серебро, компьютеры советские «Искра», «Электроника», реле, платы с АТС, ЧПУ и т.д., дорого. тел. 8-928-17-17-991.

5822 Куплю б/у аккумуляторы от 650 р./шт. Выезд на дом, а также старые холодильники, стир. машины, газовые плиты, колонки, радиодетали, платы, осциллографы, видик «Электроника», бобинник «Ростов». Обр. по тел. 8-960-454-75-05.

6340 ЗАКУПАЕМ у населения и организаций лом черных и цветных металлов. ПРЕДОСТАВЛЯЕМ а/м КамАЗ, Газель. Вывозим от 100 кг. Резка и демонтаж осуществляется собственными силами. Взвешиваем проверенными электронными весами. Грузчики бесплатно. Вызов машины бесплатно. **ЦЕНЫ ВАС** приятно удивят. Металлолом (железо) **ДО 12,5**, медь до 300 руб., алюминий до 80 руб. Выезд в деревни, отдаленные поселки. Чем **БОЛЬШЕ** металла, тем **БОЛЬШЕ** цена! Расчет на месте. Семен: 8-928-108-92-92, 8-951-848-78-21.

6662 Куплю старые холодильники, стир. машины, газ. колонки, кондиционеры, негодные электродвигатели. тел. 8-950-853-10-32.

6968 Куплю музыкальную аппаратуру, советского или импортного производства 70-90-х г.в. (радиоприемники, усилители, магнитофоны, центры, акустические колонки и т.д.) и ламповые цветные телевизоры в полированном корпусе. Выезжаю на дом. тел. 8-961-296-86-56.

ДОРОГО ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ ВЫГОДНО. ЧЕСТНО. БЫСТРО. ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ, ДЕМОНТАЖ, РЕЗКА - БЕСПЛАТНО ВЕС - ТОЧНЫЙ! ЦЕНА от 10 до 16 руб/кг тел. 8-928-142-74-77

7000 Куплю старые часы, значки и марки, статуэтки из фарфора и металла, монеты СССР и России, бусы из янтаря и иконы, старинные вещи и мн. др. тел. 8-989-518-80-49.

261 Покупаю самодельные сварочные аппараты по 2 тр., электромоторы, стир. машинки, холодильники, газ. колонки, швейные машинки, кондиционеры БК, пианино, компрессоры. тел. 8-928-169-90-06, Геннадий.

6624 Куплю на запчасти мотоцикл, мотороллер, мопед или запчасти к ним. Обр. по тел. 8-950-859-09-30.

474 Куплю старую технику: холодильники, стиральные машинки, электродвигателя, аккумуляторы, сварочные аппараты, газовые колонки и др. тел. 8-961-284-96-70.

478 Куплю старые и неисправные телевизоры ЖК; кинескопные телевизоры; компьютерные мониторы ЖК; спутниковые ресиверы «Триколор». тел. 8-908-198-01-58.

6692 КУПЛЮ МАКУЛАТУРУ, ПОЛИЭТИЛЕН, ПЛАСТИКОВЫЙ ЯЩИК, СТЕКЛО, ПЭТ БУТЫЛКУ. Обращаться по телефону 8-988-571-83-65.

544 Куплю электронный лом (платы), от 25 руб. до 1500 руб. за кг, приборы (частотометры, осциллографы, генераторы) от 1000 до 10000 р. за шт., радиодетали и т.д. Обр. ул. Ионова, 219. тел. 8-928-17-17-991.

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПКМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

2257.Реклама

ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ

Стружка 5 руб.

**ВЫВОЗ, РЕЗКА, ДЕМОНТАЖ,
ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ**

Адрес: г. Шахты, ул. Телеграфная — 20 А
Тел. 8 – 988-550-14-91; 8-988-550-14-92

КУПЛЮ

528 Куплю б/у бытовую технику: холодильники, стиральные машинки, БК кондиционеры, сварочные аппараты, газовые колонки, электродвигателя и т.д. тел. 8-904-345-80-71.

489 Куплю музыкальную радиоаппаратуру. Советского или импортного производства 70-90-х г.в. (радиоприемники, усилители, магнитофоны, центры, акустические колонки и т.д.) и ламповые цветные телевизоры в полированном корпусе. Выезжаю на дом. тел. 8-961-296-86-56.

6709 Куплю газовые колонки б/у, флянцы, ленту транспортную б/у, листы металла, электродвигателя, редуктора промышленные, терфера, задвижки, отводы любой р-р и кол-во, сварочный аппарат, кабель для него, баллоны кислородные, аккумуляторы б/у, сайдинг б/у, витрины, холодильники, кондиц. б/у. тел. 8-909-429-92-12.

274 Куплю стиральные машинки-автомат. Недорого. тел. 8-928-758-60-01.

625 Куплю дорого грецкий орех. тел. 8-918-588-84-64.

307 Закупаем у населения холодильники, газ. колонки, стиральные машинки, газ. печи, сварочные аппараты, радиодетали, магнитофоны «Ростов 101-102», «Илеть 101-102», кондиционеры БК и мн. др. тел. 8-909-406-81-93, Николай.

305 ДОРОГО! ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАКУПАЕТ ЛОМ ЧЕРНОГО И ЦВЕТНОГО МЕТАЛЛА. ВЫЕЗД ДЛЯ ВАС В УДОБНОЕ ВРЕМЯ. РАБОТА БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ВЕС И ПОРЯДОЧНОСТЬ 100%. ТЕЛ. 8-918-576-47-91.

303 ПОКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ ЛЮБОГО ВИДА ОТ 12 ДО 18 Р./КГ. РЕЗКА, ПОГРУЗКА БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫЕЗД НА ДОМ, ПРЕДПРИЯТИЯ, ДАЧИ. ЧЕСТНЫЕ, ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ. ПРИЕДЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. ТЕЛ. 989-505-80-81.

531 Куплю холодильники, советские стиральные машинки, газовые колонки, БК кондиционеры, аккумуляторы, подушки, перины. тел. 8-928-902-87-89.

532 Куплю старую советскую технику, газовые колонки, БК кондиционеры, холодильники, стиральные машинки, аккумуляторы, подушки, перины. тел. 8-952-587-09-20, 8-903-489-73-72.

416 Куплю неисправные, разбитые телевизоры - ЖК, плазма, ноутбуки. Вывезу сам. тел. 8-961-296-86-87, 27-22-49.

ГАРАЖИ

309 Продаю гараж металл. на вывоз, разборный, заводской, секционный (уже разобран), в отличном состоянии. Ц. 45 т.р., торг. Сам привезу. Оплата по привозу. тел. 272-271, 8-961-320-64-19.

6718 Срочно продам гараж в кооперативе «Текстильщик». Собственник. Все вопросы по тел. 8-904-445-78-34.

ДЕЛОВАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ

205 Продается или сдается в аренду животноводческая ферма и участок земли 45 га в г. Шахты. тел. 8-988-537-24-37, 8-928-109-76-13, 8-951-847-54-66.

286 Почасовая аренда кабинетов: для психологических консультаций, юридических консультаций, бизнес-консультаций, переговоров, семинаров, круглых столов, тренингов и прочее. Комната для медитаций. Кабинет для массажа. Почасовая оплата от 200 руб./час. пр. Победы Революции, 95. тел. 8-903-434-90-00, 237-000.

285 Сдается в аренду площадь 30 кв.м, под торговлю или офис продаж. Самый центр города, цокольный этаж. Собственник. пр. Победы Революции, 95, напротив универмага. тел. 8-903-434-90-00, 237-000.

545 Продается, сдается в аренду помещение ночного клуба «Этаж», а также помещения первого этажа под производство и склады, недорого, площадь 30 кв.м, 90 кв.м, 350 кв.м. Все коммуникации, хороший подъезд, тельфер. тел. 8-928-178-33-17, 8-928-103-09-57.

555 Продается нежилое здание по ул. Ионова (территория бывшего таксопарка), общ. пл. 70 кв.м. Земля в собственности. тел. 8-928-139-53-63.

БАРАХОЛКА

221 Продам недорого кухонный гарнитур, б/у, в хор. сост., дл. 2 м (1,6 + 0,4 м), с вытяжкой, шкафы с подсветкой, цв. «светлая вишня». тел. 8-928-127-97-58.

491 Продается машина ГАЗ-53 (бочка), балка с колесами в сборе, двери левая и правая ГАЗ-53, стекло лобовое, колеса в сборе, сварочный аппарат 380 В, жилы для сварочного аппарата, железо оцинкованное 2х1,26х0,8. Орехи фундук. тел. 8-903-437-27-98.

270 Продаются спальный гарнитур, цв. «слоновая кость», кровать 2-спальная, 2 тумбочки прикроватные, комод 1х0,95х0,45, шифоньер (высота 2,15, длина 2,55, ширина 60 см). Цена 18 т.р. тел. 8-928-191-45-79.

277 Продаю секционную стенку, кресла, монитор, принтер, сканер, видеомагнитофон, DVD проигрыватель, эл. быт. приборы, стир. машину, столовый и чайный сервизы, радиоманитолу, радиодетали. тел. 8-918-538-71-31.

283 Помогите минимизировать потребляемую электроэнергию. Два высших образования + опыт. тел. 8-905-479-01-46.

524 Продается 3-створчатый шифоньер, полир., 1000 руб., в хор. сост. Звонить с 11 до 19 час. тел. 8-908-191-83-84.

525 Продаю велосипед с мотором (КНР), без пробегов, с передним амортизатором. тел. 8-989-717-60-03.

546 Срочно продаются новые плиты ОСП 2,5х1,25 м, для пола и стен, 18 шт. Дешевле рынка, 500 руб. лист. тел. 8-928-158-40-56.

550 Продается укомплектованная лодка «Калибри 360», мотор «Сузуки 5», в хорошем состоянии. тел. 8-928-128-99-77.

297 Продам памперсы №2, новую инвалидную коляску. тел. 8-950-852-40-39.

306 Продам холодильник, газовые печи, морозильный ларь, телевизор плазменный, 68 см. тел. 8-909-406-81-93.

500 Продаю белое постельное белье, жаккардовое покрывало 2-спальное, ткань кусками по 1,5 м и 3 м х/б, хлопко-лавсановая и трикотажная. Все новое. Дешево. тел. 8-928-153-80-69.

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

2967 Ученица А.Р. Довженко, кандидат медицинских наук, врач психиатр-нарколог, психотерапевт NLP-практик (США). Гипноз. Алкоголизм, табакокурение. г. Шахты: по воскресеньям 10 час. ул. Советская, 153, г. Ростов-на-Дону: по субботам 10 час., ул. Герасименко, 6/2 (пл. Ленина). тел. 8-928-901-60-51.

4949 Магистр народной медицины, биоэнерготерапевт-психолог Дыгай Сергей Александрович окажет помощь при снятии алкогольной и табачной зависимостей. Предварительная запись по тел. 8-928-160-35-95, 8-928-185-99-81, www.dygay.ru. патент №2231372, разрешение МЗРО №1173-Р.

СДАМ-СНИМУ

480 Сдается 1-к. кв-ра в центре, р-н пл. Ленина, 3/5 эт., со всеми удобствами, 36 кв.м, вся бытовая техника, с мебелью, в хорошем сост. На любой срок: короткий или длительный. Оплата 9000 руб. + ком. услуги. Собственник. тел. 8-928-198-02-62, 8-918-899-11-99.

522 Сдаю комнату в центре, душ, телевизор, понедельно, посуточно, можно по часам. Недорого, позвони, узнай сколько. Звонить с 9 до 21 час. Бронирование. Обр. по тел. 8-928-772-81-10.

626 Сдается 2-к. кв-ра с мебелью, на длительный срок, по ул. Разина. тел. 8-928-123-90-55.

295 Сдается 1-к. кв-ра, ост. «Машиносчетная», все рядом. тел. 8-950-852-40-39.

296 Сдается 2-к. кв-ра, ост. «Машиносчетная», п. Артем. тел. 8-928-138-40-77.

308 Сдаю 3-к. кв-ру в центре, вся мебель, бытовая техника, сплит, тихий двор. Собственник, на длительный срок. Ц. 12 т.р. + коммунал. платежи. тел. 8-918-851-80-02.

298 Сдается 2-к. кв-ра в п. Артем, пр. Ленинского Комсомола, 60, частичная мебель, 1/5 эт. Без посредников. Обр. по тел. 8-988-256-25-90, Светлана.

530 Сдается дом со всеми удобствами и быт. техникой. Цена договорная. На длительный срок. Р-н собора. Собственник. тел. 8-918-594-27-99.

536 Сниму кв-ру, дом, коттедж в любом р-не г. Шахты, п. Каменоломни. Рассмотрю любые предложения. Оплата наличными. тел. 8-904-442-09-42, 8-928-120-88-63.

6715 Сдаю 1-к. кв-ру на длительный срок, развитая инфраструктура, сады, школы, в п. Артем, ост. «Машиносчетная», пласт. окна и балкон пластик. Тихий двор, можно на небольшой срок. Дешевая коммуналка. Кв-ра теплая, уютная, с мебелью. тел. 8-938-111-88-31, Анна, 8-928-128-84-27, Роман.

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверье моё);
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

317. Реклама

420. Реклама

ЛОМБАРД ПЕРВЫЙ

ЗЕМ
«СОЦИАЛЬНЫЙ» **0,1%***

ул. Советская, 154 ☎ 8-800-7007-111

*Процентная ставка составляет 0,1% в день за первые 30 дней пользования займом.
Займы, под залог ювелирных изделий из драгоценных металлов и драгоценных камней, предоставляются ООО «Ломбард Первый». Займы предоставляются в рублях. Срок действия договора займа: до прекращения обязательств сторон. Займы предоставляются сроком на тридцать один день. Размер займа зависит от оценки ювелирного изделия и не может ее превышать. Сумма предоставляемого займа «Социальный» не может превышать 3 000 рублей. Минимальный размер займа 1000 рублей. Процентная ставка за пользование займом с 1 по 30 день составит 0,1% в день, с 31 дня - 1% в день. При займе сроком на 31 день полная стоимость потребительского займа составит 47,097% годовых. Повторное получение займа «Социальный» возможно только после полного возврата Заемщиком денежных средств и процентов за весь период пользования займом. Одновременно с имеющимся займом предоставленным на условиях займа «Социальный» Заемщик имеет право получить в Ломбарде любое количество займов предоставленных на иных условиях.

ФИНАНСОВЫЕ УСЛУГИ

176 Финансовое агентство «Кредит.Ка» поможет получить наличные по материнскому кап. либо займ под мат. капитал. Кредиты (можно под залог). Займы. тел. 8-909-406-79-95.

6944 Помощь в получении кредита на выгодных условиях, без поручителей, по 2-м документам. Работаем с плохой кредитной историей и с гражд. СНГ, Украины. тел. 8-800-100-73-45, звонок бесплатный.

ОБРАЗОВАНИЕ

202 Автошкола «Центр комплексного образования». Обучение высококлассных водителей профессионалов категории А, А1, М, В, С, Д, ВЕ, СЕ, с В на С, с С на Д, с С на В, с В на Д, ГБА, 20 час., 60 час., 80 час. Рассрочка. Центр (р-н юстиции), пр. Красной Армии, д. 144 (вход в арку). тел. 22-59-92, 8-918-519-57-86, 8-918-566-70-11.

284 СЦ «Надежда» приглашает! Подготовка к школе: 4-7 лет; индивидуальные и групповые формы занятий, индивидуально-творческий подход к каждому ребенку. Психологическая помощь: диагностика, консультации, коррекция. Уроки музыки: обучение игре на музыкальных инструментах детей и взрослых (гитара, фортепиано, синтезатор). Индивидуальная программа обучения. п. ХБК, ДК «Текстильщик». тел. 8-988-536-25-09, 8-909-41-65-911.

МЕТАЛЛО-КОНСТРУКЦИИ

280 Изготовим и установим вам **МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ**: ворота, заборы, калитки, навесы, вольеры и мн. др. **ЦЕНЫ НИЗКИЕ, ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ.** Выезд, замер, покраска - **БЕСПЛАТНО!** тел. 8-918-503-49-92, 8-928-606-83-47.

622 Изготовление металлоконструкций: ограды, памятники, решетки, двери, ворота, навесы и т.д. Покраска, установка. тел. 8-988-587-20-94.

458 Каркасные дома, мансардные этажи, бани, ларьки, беседки, навесы, лестницы, ковка. Все от простого до эксклюзивного, нет предела совершенству и фантазии. Большой опыт, низкие цены. Качеством и сроками останетесь довольны. Консультации, дизайн и подбор материалов бесплатно. тел. 8-952-608-20-89.

476 Изготовление навесов, ворот, заборов, решеток, дверей, оградок. По низким ценам. Доставка + установка. тел. 8-928-170-60-65, 8-906-453-22-02.

526 Изготовление металлоконструкций: навесов, ворот, гаражей, ангаров, дверей, оградок, заборов и мн. др. По низким ценам. тел. 8-928-181-43-19, 8-960-455-93-73.

292 Изготовим ворота, заборы, двери, решетки, штакет деревянные, козырьки, оградки. Недорого. тел. 8-928-608-07-03.

293 Изготовим ворота, заборы, двери, навесы, оградки. Стяжка дома, бетонные работы. Козырьки. Пенсионерам дешевле. тел. 8-960-464-38-40, 8-908-189-72-50.

287 СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ, ОГРАДКИ, СТОЛКИ И ЛАВОЧКИ, НАВЕСЫ, ЗАБОРЫ, ворота, двери, урны, лестницы, гаражи и мн.др. Низкие цены, выезд специалиста для замеров, форма оплаты любая. Работаем по всей Ростовской области. тел. 8-961-410-00-48.

302 Изготовим оградки, ворота, двери, навесы, решетки, ремонт крыш, козырьки, штакет деревянный и мн.др. Обр. по тел. 8-960-478-67-13.

551 Изготовление металлоконструкций любой сложности: ворота, заборы, навесы, перила, оградки, решетки на окна, двери и т.д. Низкие цены. тел. 8-961-400-70-03.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

281 Квалифицированная юридическая помощь. Споры по жилью, имуществу, наследству, семейным и другим правоотношениям. Иски, заявления, жалобы, консультации, представительство в суде по уголовным и гражданским делам. тел. 8-903-438-54-55, 8-988-565-94-78.

Уборочная компания для обслуживания ТК (ул. Ленинского Комсомола) приглашает:

• **ДВОРНИКОВ**
• **УБОРЩИЦ**

График: 2/2 с 08-00 до 20-00
с 20-00 до 08-00

З./п. от **10 500 руб./мес.**
и выше

Наличие мед. книжки обязательно!
Тел. ОК: 8-989-515-07-65

ВАКАНСИИ

6671 ООО «Новочеркасский тепличный комбинат». Требуются рабочие в теплицы. Работа постоянная. Доставка из г. Шахты служебным транспортом. Звонить с 9 до 16 час. тел. г. Новочеркасск: 8(86352) 3-11-12.

6684 На работу в рыбных цех требуются разно-рабочие. г. Шахты, п. Поповка, ул. Пулковского, 70 А. тел. 8-908-508-96-11, 8-918-509-59-14.

242 Обувному предприятию требуются швеи и ученики швей. З/п высокая, оформление. тел. 8-961-330-50-52, 8-918-572-38-62.

6943 Требуются сотрудники для упаковки продукции в домашних условиях. З/п от 5 т.р. до 15 т.р. в неделю. тел. 8-908-516-43-36.

623 Требуются швеи (спецодежда). тел. 8-928-755-57-94.

11 Службе содействия государственной реформы требуется инспектор. Обязанности: проверка и выдача документов государственного образца. Оклад: 36000 р. + премии. Карьерный рост и обучение в ходе работы гарантированы. Вакансия доступна до 15 марта 2017 г. тел. 8-989-531-75-45, Михаил Александрович.

10 Службе содействия государственной реформы требуется страховой агент. Обязанности: проверка и выдача документов государственного образца. Оклад: 36000 р. + премии. Карьерный рост и обучение в ходе работы гарантированы. Вакансия доступна до 15 марта 2017 года. тел. 8-989-531-75-45, Михаил Александрович.

437 Работа мылом и очаровательным. З/п 100000 руб. Оплата ежедневно. Жилье. тел. 8-938-146-26-99.

548 Требуется менеджер на базу строительных материалов. С опытом работы, знание 1С, порядочный, коммуникабельный, умеющий работать в коллективе. Подробности по тел. 8-928-166-76-14.

629 В кафе «Виразж» требуется официант, 2 через 2, с 8 до 24 час., з/п 1000 р./смена + питание. Р-н Пролетарского круга. тел. 8-928-760-53-40.

311 Срочно требуется продавец в продуктовый магазин по адресу: ул. Маяковского (возле автошколы). тел. 8-928-127-63-00, 8-905-467-16-28.

310 Требуется инженер по расчетам металлоконструкций, менеджер по продажам, сварщик 5-6 разряда. тел. 8-966-114-56-93.

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПКОМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

359. Реклама

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ любой сложности

- **Профессиональный монтаж, гарантия.**
- **Ширина полотен без шва до 5 метров.**
- **Гибкая система скидок.**



**Скидка 8%
весь март**

ЗАМЕР БЕСПЛАТНО 8(800)700-25-23 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

РЕМОНТ, ОТДЕЛКА

6259 Прочистка засоров канализации любой сложности специальным оборудованием. тел. 8-929-81-82-592.

220 Выполним все виды отделочных работ без хлопот. Гипсокартон, штукатурка, пластик, откосы, обои, шпаклевка, ламинат, линолеум, электрика, сантехника. Вентилируемые фасады. Качество выше, чем цена. Не посредник. тел. 8-928-121-17-53, 8-906-416-31-87, 8-908-511-57-47, Роман.

241 Мастер. Все виды ремонтно-строительных и отделочных работ в небольших объемах. Быстро и качественно, по приемлемым ценам. тел. 8-928-134-07-33.

251 Выполним ремонт квартир: штукатурка, шпатлевка, покраска, обои, плитка, линолеум, ламинат. тел. 8-928-180-43-68.

249 Сливные ямы «под ключ», водопровод, канализация, врезка под давлением, установка, замена водометров. Монтаж, демонтаж бытовой сантехники, ручная копка траншей, земляные работы. тел. 8-909-410-54-89.

248 Плитка, сантехника, теплый пол, отопление. Доставка материала. Обр. по тел. 8-928-61-30-558.

492 Выполним все виды кровельных работ. Изготовим заборы, навесы, а также отделочные работы (сайдинг, пластик, гипсокартон и мн.др.). тел. 8-928-180-82-44, 8-928-755-22-13, 8-908-188-38-89.

278 Дорогие друзья! Хотим предложить вам **КРОВЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ** на любой вкус и цвет! Выполняем замер, расчет, доставку, **КАЧЕСТВЕННЫЙ МОНТАЖ. ГАРАНТИЯ** на материал и работу! Звоните, не пожалеете. тел. **8-989-627-37-22**, Александр.

541 Все виды сантехнических работ, замена водопровода и канализации в квартирах и домах, установка унитазов, водогреек, смесителей и водометров. Дешево и качественно. тел. 8-928-606-03-17, 8-961-294-84-11. Михаил.

6719 Завод Металло Профиль предлагает: металлочерепица (Россия, Бельгия, Англия, Финляндия) 0,4; 0,45; Норман. Профнастил (С-8, МП-20, НС-35, Н-60) (0,45; 0,5; 0,55; 0,7) любых цветов и размеров. Водостойкие системы. Фасонные изделия. Монтаж кровли любой сложности. Замер, расчет, консультация бесплатно. Доставка. тел. 8-918-558-58-14, 8-928-270-58-15.

553 Профессионально и качественно выполним ремонт металлопластиковых изделий, роллет любой сложности. Изготовим москитные сетки, установим открывание в глухое окно (собственное производство). Выполним стяжку здания. Обр. г. Шахты, ул. Ленина, 108, тел. 8-928-139-53-63.

314 Установка натяжных потолков безопасным оборудованием. Это красиво, практично и быстро. Позвоните нам и получите консультацию. тел. 8-952-609-56-26.

КВАРТИРЫ

ОБЩИЕ

499 Продаю или меняю бывшее общежитие в п. Усть-Донецк, 2-комнатная, 30 кв.м, 2 эт. Собственник. тел. 8-908-192-16-36.

624 ПРОДАЕТСЯ ПОД МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ квартира и частный дом в Ростовской области по цене **200 Т.Р.**, до 3-х лет и после 3-летнего возраста. **РАЗНИЦУ ВЕРНЕМ!** тел. 8-905-427-19-16, 8-918-521-65-59.

624 ПРОДАЕТСЯ ПОД МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ дача, назначение жилое, в г. Шахты, кирпичная, общ. пл. 25 кв.м, **ЦЕНА 200 Т.Р. РАЗНИЦУ ВЕРНЕМ.** тел. 8-905-427-19-16, 8-918-521-65-59.

624 Куплю! **ВЕТХИЙ ДОМ ИЛИ КВАРТИРУ** в черте г. Шахты, можно за пределами города, можно в деревнях или хуторах Ростовской области. Рассмотрим любые варианты. тел. 8-905-427-19-16, 8-918-521-65-59.

1-КОМНАТНЫЕ

187 Собственник! 1-к. кв-ра (угол ул. Ленина - пр. Клименко), 5/5 эт., 38/18/8,5 кв.м, с мебелью. Ц. 1 млн. 900 т.р. Без посредников. т. 8-904-507-11-56.

219 1-к. кв-ра в п. Майский, 3/4 эт. кирпич. дома, пл. 30 кв.м. тел. 8-903-488-15-08, Сергей.

6693 Срочно! 1-к. кв-ра в бывшем общежитии, пл. 19 кв.м, очень хороший ремонт (евро), своя канализация, вода горячая в ванной и на кухне, встроенная кухня. Собственник. Посредникам не беспокоить. Ц. 680 т.р., торг. тел. 8-928-180-08-43, Алексей.

415 1-к. кв-ра, хорошее состояние, не угловая, ТЭЦ, балкон застеклен. Ц. 950000 р. Инфо по тел. 8-952-603-37-79, АН.

6722 1-к. крупногабаритная кв-ра, пл. 41 кв.м, 3/3 эт., в п. Новоозовка. Везде пластик, сплит, лоджия 6 м, с мебелью, все новое. Собственник. Посредникам не беспокоить. тел. 8-909-400-31-34.

2-КОМНАТНЫЕ

6460 Продается 2-к. кв-ра, 54 кв.м, 1/4 эт., п. Аюта, комнаты изолированные, индивидуальное отопление, кухня 12 кв.м, санузел раздельный. Балкон, подвал. тел. 8-928-183-45-35, 8-918-512-57-03.

252 В р-не ул. Советская - пер. Кирова 2-к. кв-ра, 3/4 эт., теплая, не угловая, отопление ТЭЦ, подвал, газ. колонка, сплит, домофон, м/п окна, входная мет. дверь. Собственник. тел. 8-988-532-80-33.

279 2-к. кв-ра поул. Ленина, 206, комнаты смежные, 5-й эт., сделан ремонт.тел. 8-928-154-88-68.

523 2-к. кв-ра улучш. планир., швейная фабрика, 5/5 эт., 51 кв.м, окна, балкон м/п, с/у разд., комнаты изолир., мет. дверь, клад., подвал, домофон, сост. хорошее. Ц. 2 млн. 100 т.р. тел. 8-908-191-83-84, с 11 до 19 час.

415 2-к. кв-ра, р-н «Город Будущего», в хорошем состоянии. Инфо по тел. 8-952-603-37-79, АН.

416 Срочно! 2-к. кв-а в п. ХБК, 4 этаж, пл. 49,5 кв.м. Ремонт, новая медная проводка и сантехника, сплит, ТЭЦ. Ц. 1800 т.р., небольшой торг. За наличку. тел. 8-928-132-13-01.

6720 2-к. кв-ра в центре города, на пересечении ул. Советская и пер. Кирова, не угловая, 2/4 эт. кирпич. дома, пл. 42/28/6, жилая, сост. нормальное, без перепланировки. Новые коммуникации и приборы учета. Имеется балкон и подвал. Центральное отопление. Пакет документов. Собственник. тел. 8-960-450-98-42.

3-КОМНАТНЫЕ

490 3-к. кв-ра, пл. 55,3 кв.м, в центре, пр. Красной Армии, 146, напротив школы №3. Дом одноэтажный, все удобства, АОГВ, свой двор. Собственник. тел. 8-951-835-88-51.

6716 3-к. кв-ра, пл. 59 кв.м, 4/4 эт., р-н Соцгородка, балкон застеклен, счетчики на все, норм., телефон, интернет. Ц. 2 млн. 200 т.р., без торга. тел. 8-908-505-19-34.

АВТОМИР

6655 Куплю авто любой марки, в любом состоянии, можно после ДТП. Рассмотрю варианты обмена. тел. **8-928-622-60-07, 8-905-457-90-07.**

469 Куплю автомобиль отечественного или импортного производства, на запчасти или под восстановление. Дорого. тел. 8-928-140-95-67.

627 Срочно продаю Renault Duster, 2013 г.в., объем 1,6 л, МКП, пробег 46 т.км, собственник, не бита, не крашена 100%, состояние отличное. Ц. 590 т.р. тел. 8-909-427-77-26.

МАГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

282 Консультационный центр «Алеф». Профессиональный психолог. Парапсихолог (предсказатель). Гадание на картах Таро. Биоэнергетическая коррекция (снятие порчи, сглаза). Массаж лечебно-оздоровительный. Переехали с ул. Смидовича. Запись по тел. 8-988-252-06-11.

529 Целитель Мария. О ней пишут газеты и возвращают жизни. Соединяет судьбы. Полностью восстанавливаю отношения. Снимаю порчу, сглаз и алкоголизм. Приворожаю любимого человека. Устраню соперничество. Накажу врага. Гадание. Диагностика по фото. Оплата после результата. Гарантия. тел. 8-961-413-79-62, 8-906-181-24-79.

294 Магия. Гадания Таро, воск, классика. Сниму любую порчу, сглаз, родовое проклятие, помощь в продаже недвижимости, суде. Код на деньги, удачу. Верну любимых по фото и без. Устраню плохие зависимости. Защита, обереги, накажу врагов. Прием бесплатно. тел. 8-952-572-26-42, 8-961-284-46-34.

539 Потомственная ясновидящая гадалка белой магии Татьяна. Работа без греха, сниму порчу, сглаз, венец безбрачия, родовое проклятие. черную полосу в жизни, верну любимого, устраню соперника, поставлю защиту, открою денежный канал, удачу, успех в любви, налажу бизнес, уберу вредные привычки, работаю бесплатно. тел. 8-918-595-77-30.

538 Ясновидящая гадалка ведунья Вероника поможет вам решить ваши проблемы, вернет мужа, накажет соперника, устранил черную зависть и полосу, откроет удачу и денежный канал, поставит зеркальную защиту. тел. 8-988-947-63-22.

ЗНАКОМСТВА

304 Клуб знакомств г. Шахты, опыт работы больше 9 лет, приглашает всех желающих познакомиться для серьезных отношений и создания семьи. Весна! Пора любви! Звоните, записывайтесь заполнить анкету. Консультации психолога. тел. 8-952-571-03-03.

Хобби — в бизнес? Легко!

«Кому война, а кому мать родна...» — известная поговорка сегодня актуальна, как никогда. Кризисы, как и войны, создают не экономические условия, а люди, которые на них зарабатывают деньги. А еще есть умные люди, кто «держит нос по ветру» и могут воспользоваться кризисом (хотя сами его не создавали) и заработать на нем.

Можно ли превратить свое хобби в хороший бизнес?

Техника «хочу делать — могу делать — это надо» используется на протяжении многих лет на тренингах финансового изобилия, и всегда показывает хорошие результаты.

Но следует помнить, для того чтобы начать собственное дело нужно быть психологически готовым к ведению бизнеса. Чаще всего это не так. Есть психотипы личности, которым противопоказано вообще заниматься бизнесом. Сделают только хуже себе и другим.

Долой иллюзии

Финансовое изобилие и деньги появляются в жизни людей не просто так и не из-за использования тех или иных техник. Получается хорошо у тех, кто решил свои психологические проблемы и живет в реальности. Деньги иллюзий не прощают. На финансовый успех влияет огромное число внутренних, психологических и внешних факторов (технологии ведения бизнеса, рыночная ситуация) и их недоучет приводит к тому, что «... хотели как лучше, а получилось как всегда».

Сергей Бочаров, психолог:

Всё дело в сознании

Деньги (вернее, их наличие или отсутствие) являются результатом отно-



Деньги — это результат отношения к себе и другим.



шения к себе, отношений с другими людьми, взаимоотношения чело-

века с окружающим миром, наличия или отсутствия у человека психологических проблем, тормозов, страхов и т.п. Люди, не имеющие финансового достатка часто не подозревают о наличии у них планки финансового самоограничения, выше которой их реальный доход не может «прыгнуть». Все дело в сознании человека, в психологических программах, которые исполняет мозг человека. Если у человека нет денег, это означает, что у него сознание бедного человека, который не видит своей истинной ценности, не знает, как себя проявить, не верит в себя и свой успех. Если человек

имеет еще искаженное представление о самих деньгах, то получим еще один фактор, который мешает их иметь в достаточных количествах.

— Деньги — это результат. Причиной же их наличия или отсутствия является человек. Точнее — вся личность и все бытие человека, во всех проявлениях. Попытки решить вопрос денег без решения вопросов личности обречены на провал»

Поэтому прежде чем начинать собственный бизнес — решите все свои внутренние проблемы, проблемы отношений с людьми, освободитесь от своих страхов и неуверенности в себе и прочего ментального мусора и тогда — вперед!

Фото с сайта: img.pintu360.com

334. Реклама

Психолог СЕРГЕЙ БОЧАРОВ



Эффективное избавление от
ПАНИЧЕСКИХ АТАК, ВСД, Фобий,
Страхов, Депрессий. Психосоматика.

Семейные проблемы, проблемы отношений.

Психология
Европейского
уровня

г. Ростов, г. Шахты т. 8-903-434-90-00, 8 (8636)237-000

Маркиз-путешественник

В редакцию газеты «Пятница» жители прислали заметку о жизни братьев наших меньших. Вот, какую историю рассказали нам читатели.

Кошачье гнёздышко

«Живём мы в своём доме в маленьком посёлке возле Шахт. Территорию делим с разной пушисто-хвостатой живностью. Среди них особое место занимает трехцветная дворовая кошка Мура. Как говорят о ней в семье, наша кошка — самая «популярная девушка на улице»: от женихов отбоя нет! Так случилось, что очередных котят (мальчик-красавчик Маркиз и две пестренькие девочки) Мурка принесла в сентябре. Выделили семейке картонный коробок. Кормящую мать перевели на усиленный молоком паёк. Из-за осенних дождей и заморозков кошачье «гнёздышко» переставили в подвал:

— Пусть здесь зимуют, — решили. — А весной они и сами разбегутся.

Перезимовала кошка с детьми прекрасно: все трое выросли толстыми и «румяными», больше мамы, поперёк себя шире. Кроме еды, что кошачья семья получала по распорядку, была в их рационе и «дичь» — мышки, крысы, птички. Однажды кормящая мать принесла на угощение соседскую курочку. Кошка настойчиво учила детишек премудростям хищной жизни: перья и хвосты (отчеты) регулярно попадались на глаза хозяевам.

Весенние игрища

Время шло к весне. Кошачья весело резвились в подвале, грохот по ночам слышно было даже в доме. Днём — игры и прогулки во дворе.

А ещё хвостатые придумали и освоили чудесную игру: «царь горы в гараже». Забирались на автомобиль, скакали по крыше, а затем съезжали (желательно по лобовому) стеклу вниз. Отпечатки грязных лап и хвостов регулярно украшали машину. В процессе «тюнинга» принимали участие и свои, и чужие котейки.



Кот-каскадёр: I'll be back, или Я вернулся, мама!

Весь этот разгул кошачьего счастья уже начинал раздражать гостеприимных хозяев.

На семейном совете было принято решение выпустить подросшее поколение в самостоятельную жизнь. На вольные хлеба.

Прощайте, ребята!

Подошли выходные. Хозяин приманил на колбасу одну доверчивую животинку и засунул в мешок. Мешок завязал узлом и повесил на железную цепочку-с колокольчиками (уличное украшение в беседе).

Пойманный кошачья истощенно орал и извивался в мешке. Колокольчики звенели.

Началась охота на следующего. Подросшая жена помогла загнать второго кота в угол. И хозяин, упав на животное, схватил его за хвост (видел по телеку, как ловят в дикой природе нутрию). Вытащив окровавленную руку в сторону, чтобы кот не вцепился в лицо, муж закричал:

— Мешооок! С первым котом! — Бегу!

Сели. Подумали. Подвели промежуточные итоги охоты на кошачьих: два связанных в одной сумке, третья (самая продуманная кошка) смотрит на весь этот цирк с крыши гаража, Мурки не видно, хозяин в крошечке и грязи. В воздухе запах... котов!

Решили: вывозим хотя бы этих двоих пойманных.

Обработали кровоточащие раны.

Приключения в поле

Жена села за руль. Муж — рядом на пассажирском сиденье. В ногах — сумка с трофеями, прижатая ногой. Направление — в сторону трассы М4. Не доезжая п.Майский, свернули на грунтовку. Дорога — размытая и разбитая большегрузными машинами, глина. Отъезжаем по грунтовке как можно дальше. Остановились. Вокруг — поле. Вытряхнули из сумки котов, которые мигом спрятались под машину.

Как-то грустно стало. Муж нервно курит:

— Ну, все. Поехали. Не переживай. Они готовы к самостоятельной жизни. Умеют охотиться. Не пропадут.

— Аккуратно езжай, чтобы котеек не задавить!

Отъехали метров триста. Смотрим в зеркало — вроде коты пошли по коричневой пахоте. До свиданья, ребята!

Вдруг прямо в салоне: мяу! Едем. Опять: мяу!

— Это я одна слышу «мяу» или ты тоже?

— Я тоже слышу.

Остановились. Осмотрели салон. Никого. Выпрыгнули из машины, ходим, проваливаясь в глиняной жиже, — никого не видно. Где-то в районе передних колёс раздаётся слабое мяуканье. Так, девочку точно было видно, а чёрного Маркиза — нет. Значит, это он!

— Маркиз, выходи!

Никакого движения.

— Кис, кис!

Прошло полчаса. Ничего не видно. Где он мог спрятаться?

— Давай, хоть на сухое место выведем!

Пока ехали к асфальту, кот методично подавал сигналы о своём присутствии истошными воплями.

— Хоть бы он был жив! Хоть бы его не намотало на мотор!

Доехали до асфальта. Муж лёг рядом с машиной, как мог, заглядывает. И опять — безрезультатно. Не видно животинку. Машина стоит — кот молчит. Выходить явно не собирается.

— Маркиз, выходи!

Прошло ещё немало времени. В машине нашлась купленная накануне банка сметаны, намазали ею асфальт возле машины. Не работает приманка.

— Маркиз, выходи!

— Все! Поехали домой! Полдня на котов угробили! Намотает — значит, на яму поедет. Ребята снимут.

Приехали домой. Машина в гараже. Кот молчит. Сидим, слушаем. Тишина.

— Маркиз, выходи!

— Ну сколько можно?!

В гараж на шум заглянула мама Мура. Посмотрела. Послушала. Что-то мяукнула и... откуда ни возьмись, появился живой и невредимый Маркиз — путешественник!

— Смотри- смотри на своего Маркиза! Вот он!

— Ух, ты! Живой!

— Как он столько времени находился под движущейся машиной?! И трусило, и повороты крутые были!

— Помнишь корову из фильма? Жить захочешь, не так раскорячишься!..

Вон он, Маркиз, гордый сам собой, по двору гуляет. Рассказывает сородичам о своём путешествии... На солнышке греется.

А хозяева теперь в раздумье. Какой кот умный оказался: и из мешка сбежал, и в машине сумел укрыться, и домой невредимым вернулся. Может, не выпускать его на волю, а лучше хозяев ему хороших поискать? Может, кому-нибудь такой ученый кот нужен?»

PS Телефон Маркиза (вернее, его хозяев) находится в редакции. Звоните.



Внимание, страховые взносы! Статус налогоплательщиков

С 1 января 2017 года на налоговые органы возложены полномочия по администрированию «страховых взносов в Пенсионный фонд РФ, в Фонд социального страхования РФ, в Федеральный фонд обязательного медицинского страхования и страховых взносов, установленных НК РФ».

Межрайонная ИФНС России № 12 по Ростовской области напоминает налогоплательщикам, зарегистрированным на территории г. Шахты, г. Новошахтинск, Усть-Донецкого района, Октябрьского (с) района, реквизиты для заполнения платёжного поручения на перечисление страховых взносов:

Получатель: ФК по Ростовской области (Межрайонная ИФНС России № 12 по Ростовской области ИНН 6155050005 КПП 615501001);

Счёт УФК: 40101810400000010002 Отделение Ростов-на-Дону, г. Ростов-на-Дону;

Бик: 046015001;

Код ОКТМО: (соответствует каждому муниципальному образованию, на территории которого зарегистрирован налогоплательщик);

Код бюджетной классификации — значение КБК, состоящее из 20 цифр, при этом первые три цифры должны принимать значение «182»;

ВНИМАНИЕ! В связи с тем, что кредитные организации (по техническим причинам) отказывают в приеме платежных поручений юридических лиц со статусом 14 («налогоплательщик, производящий выплаты физическим лицам»), ФНС России приняла решение о необходимости открывать КРСБ плательщиков страховых взносов со следующими статусами:

по юридическим лицам, производящим выплаты физическим лицам — «01»;

по индивидуальным предпринимателям — «09»;

нотариус, занимающийся частной практикой — «10»;

адвокат, учредивший адвокатский кабинет — «11»;

глава крестьянского (фермерского) хозяйства — «12»;

по физическим лицам — «13».

В соответствии с письмом ФНС России от 03.02.2017 №ЗН-4-1/1931@ в карточках расчета с бюджетом (КРСБ), открытых ра-

нее со статусом «14», будет в автоматическом режиме осуществляться перекодировка статуса в соответствии с категорией плательщика.

Рекомендуем для правильного заполнения платежных документов обращаться на сайт ФНС России www.nalog.ru. Очень просто можно заполнить платежный документ с помощью сервиса «Заполнить платежный поручение» в разделе «Заплати налоги».

Перечень кодов бюджетной классификации по страховым взносам в форме сопоставительной таблицы доведен всем налогоплательщикам и организациям, осуществляющим приём платёжных документов от налогоплательщиков, средствами «ТКС». Информация размещена на Интернет сайте ФНС, стендах Инспекции, «гостевых компьютерах» в залах приема налогоплательщиков.

По всем возникающим вопросам при заполнении реквизитов платёжных документов обращаться в Межрайонную ИФНС России № 12 по Ростовской области по телефонам в г. Шахты: 8 (8636) 29-11-19, 8 (8636) 29-11-80.

О применении ККТ в местности, удаленной от сетей связи

Уважаемые налогоплательщики! С 15 июля 2016 года вступил в силу Федеральный закон № 290-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О применении контрольно-кассовой техники при осуществлении наличных денежных расчетов и (или) расчетов с использованием платежных карт» и отдельные законодательные акты Российской Федерации» и введен новый порядок применения ККТ. Это значит, что все организации и предприниматели, использующие ККТ старого типа, должны модернизировать или заменить свою ККТ на новую. В соответствии с новым порядком, в составе кассового аппарата включен фискальный накопитель, который должен передавать данные о расчетах в налоговые органы через операторов фискальных данных.

ВНИМАНИЕ! Постановлением Правительства Ростовской области от 02.02.2017 № 50 утвержден перечень местностей в Ростовской области, удаленных от сетей связи, в которых организации и индивидуальные предприниматели могут применять контрольно-кассовую технику в режиме,

не предусматривающем обязательной передачи фискальных документов в налоговые органы в электронной форме через оператора фискальных данных.

Переход к новому порядку применения ККТ является плавным и поэтапным. Так с 15.07.2016 до 01.02.2017 действовал добровольный переход на новый порядок. С 1 февраля 2017 года регистрация ККТ осуществляется только по новому порядку. А с 1 июля 2017 года старый порядок прекратит своё действие. При этом у предприятий сферы услуг, владельцев торговых автоматов, а также лиц применяющих патент и ЕНВД, то есть для малого бизнеса, который не был обязан применять ККТ, обязательным порядок применения ККТ наступит с июля 2018 года.

Для удобства налогоплательщиков на Интернет сайте ФНС России (www.nalog.ru) создан «Кабинет контрольно-кассовой техники». Кабинет ККТ функционально интегрирован в личный кабинет юридического лица и личный кабинет индивидуального предпринимателя. Доступ осуществляется через специальную вкладку (режим), размещенную в интерфейсе

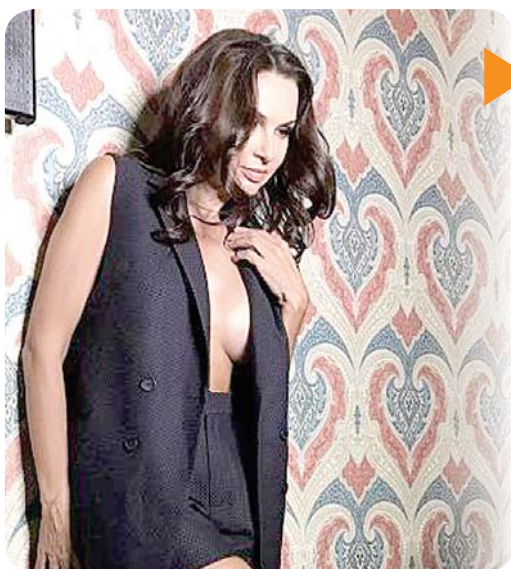
кабинета. Любые действия с контрольно-кассовой техникой можно проводить через личный кабинет налогоплательщика.

Проверить наличие в реестре своего экземпляра ККТ нового типа можно по адресу: https://www.nalog.ru/rn77/service/check_kkt/. Ряд моделей старого типа можно модернизировать. Большинство изготовителей будут обеспечивать выпуск необходимых комплектов доработки, а также оказывать информационную поддержку через телефоны горячей линии.

«КАТАЛОГ контрольно-кассовой техники нового типа: новации для вашего бизнеса», размещен на интранет-портале <http://forum.tax.nalog.ru/index.php?/topic/1974-uvazhaemye-kollegi-razmeschaetsia-katalog-kkt-nov/>

Обращаемся ко всем налогоплательщикам, не ждать указанных выше сроков, а включаться в мероприятия по применению новых ККТ.

Отдел учета и работы с налогоплательщиками Межрайонной ИФНС России № 12 по Ростовской области.



Новая грудь Эвелины

Актриса Эвелина Бледанс до недавнего времени избегала хирургического вмешательства в свою внешность и пользовалась лишь услугами косметологов. С пластикой Бледанс тянула до последнего. А недавно она сделала себе пластическую операцию по увеличению груди. Видеодоказательство сего процесса появилось в Сети. В ролике артистка признается, что тянула с пластикой до последнего. Бледанс поведала, что наивно думала, какие красивые ее коллеги и какая шикарная у них грудь, пока не выяснила, что все это — результат пластических операций.

Причина, по которой Эвелина все же решилась на хирургическое вмешательство, — это желание сняться для мужского журнала. Да и в целом форма груди изменилась, особенно после рождения второго ребенка. Теперь же артистка может смело обнажаться. Она даже готова, наконец, выполнить просьбу режиссеров сняться в мокрой майке.

Производственная травма Никиты Панфилова

Никита Панфилов, актёр, который приобрёл популярность благодаря ролям в таких сериалах как «Сладкая жизнь» и «Мажор», получил пепельницей по голове во время съёмки нового сезона сериала «Пёс». Никита отказался от дублёра, а его партнёр перестарался, не рассчитав силу удара. 37-летний актёр потерял сознание, и ему пришлось вызывать «скорую помощь». Прибывшие на съёмочную площадку медики, наложили Панфилову на рану несколько швов. Зрители уже в ближайшее время смогут увидеть продолжение любимейшего сериала.



Анфису не узнать

За последние несколько месяцев телеведущая Анфиса Чехова сбросила 25 килограммов. Она так исхудала, что в ней трудно узнать ту роскошную и сексапильную женщину, которой она была «до». Сейчас Анфиса весит 65 кило и очень довольна собой. При этом она утверждает, что ничего специально для этого ни делала: не сидела на жестких диетах и уж тем более не обращалась к пластическим хирургам. Однако слова телезвезды не все принимают на веру, а многие даже ставят под сомнение. Про таких недоверчивых, Анфиса говорит, что они больные.

— Я хороший физиологист, по лицу безошибочно определяю, что у человека болит. Поэтому меня перестали раздражать люди, которые, скажем, пишут про меня всякую глупость в социальных сетях. Смотрю я на фото такого «доброжелателя», понимаю его боль... и все прощаю! Потому что счастливый человек — без тяжелых комплексов, без внутренних конфликтов — подобное писать не станет, он иначе смотрит на мир и людей, — говорит Анфиса.



Кризис Дмитрия Маликова

Певец Дмитрий Маликов находится в творческом кризисе. За те 28 лет, что он на сцене, ему не удалось превзойти успех собственных песен, радовавших слушателей в 90-е. Он признался, что хотя ему и хочется написать что-то подобное таким хитам как «С чистого листа» и «Ты одна, ты такая», но пока у него не получается. Но он надеется, что его мечты воплотит 17-летняя дочь Стефания, которая решила идти по стопам отца, и уже сняла клип на свою песню. Впрочем, по мере утраты популярности, Маликов нашел себя в других сферах творчества — он играет в театре и занимается продюсированием, а также сочиняет музыку.

Гайморит



На вопросы читателей отвечает шахтинский врач-терапевт Сергей Афанасьев.

Стоит ли при гайморите прокалывать пазухи носа? А то в журналах не рекомендуют... Да и соседки не советуют...

**З. Н. Майорова,
Октябрьский район**

Сейчас в профессиональной медицинской литературе выходит все больше статей о нецелесообразности «пробивания», или «проколов» гайморовых пазух при острых гнойных синуситах. Если честно, к таким сообщениям я отношусь несколько настороженно.

Во-первых, видно, что большинство таких статей проплачены фармацевтическими компаниями, продвигающими на рынок свои мощные антибиотики. Однако, применение таких средств оправдано на ранних стадиях гайморита, и под постоянным кон-



Выполнить дренирование пазухи без прокола можно только в легких случаях.

тролем ЛОР-специалиста. Есть ли в Вашем селе такая возможность?

Во-вторых, как резюмирует в таких сообщениях все равно пишут: «При неэффективности терапии антибиотиками необходимо дренирование полости пазух носа». Как дренировать? С помощью прокола.

В-третьих, если Ваш врач порекомендовал и выполнил это дренирование, ему виднее. Если Вы доверяете врачу, прислушайтесь к его рекомендациям. Он

лечил сотни похожих больных, а Ваши соседки и родственники, в лучшем случае, могут опираться только на собственный, единичный опыт. Те, кто вылечился от гайморита без прокола, могут рассказывать все что угодно. Те, кто умер, не сделав вовремя прокол, увы, не расскажут ничего.

Можно ли выполнить дренирование пазухи без прокола? Только в легких случаях. Делается это так: Сначала по очереди вы-

сморкайте каждую полови-
ну носа. Потом ложитесь на спину, запрокиньте голову назад и несколько вправо. Две-три капли противоотечного препарата, например, галазолина, закапайте в правую ноздрю. Не меняя положения, полежите 3 минуты, затем зажмите левую ноздрю, а через правую сделайте несколько сильных вдохов и выдохов. Полежав еще минут пять, можно встать. Сразу после этого хороший эффект дает промывание правой половины носа обычной теплой водой, или с добавлением морской (поваренной) соли. Такая процедура делается над раковиной или тазиком. С помощью специального чайничка или собственной ладони несколько раз медленно втяните воду через правую ноздрю, а затем выдуйте ее обратно. Вместе с водой выходит слизь, иногда гной. Через 15 минут внесение капель и промывание водой повторите с левой половиной носа. Но это — только при легких случаях острого синусита, если Ваш ЛОР-врач не против! Доверяйте врачам.

Лечение таблетками и лекарственными растениями проводите под наблюдением своего лечащего врача.

Особая диета

Какой должна быть диета при язвенной болезни 12-перстной кишки?

Галина Сергеевна Черноус.

Раньше больным с язвенной болезнью, желудка или 12-перстной кишки, назначали очень строгую диету. Сейчас ударились в другую крайность: мол, при использовании современных препаратов в диете вообще нет нужды. Истина, как обычно, находится где-то посередине. Согласно последним рекомендациям западных гастроэнтерологов, да и по

моим наблюдениям, больным с язвенной болезнью пищеварительного тракта противопоказаны:

- Алкогольные напитки, прежде всего шампанское и пиво
- Соленые блюда
- Острые закуски, консервы и колбаса
- Мясные, рыбные, крепкие вегетарианские и, особенно, грибные бульоны
- Жирные сорта мяса и рыбы, жаренные на сковороде
- Тугоплавкие жиры (свиное сало, бараний и говяжий жир)

- Сырая непротертая растительная клетчатка
- Сдобное тесто, пироги и черный хлеб
- Очень холодные напитки и мороженое.

Особенно важны эти ограничения при обострении язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки. В этот период очень важно обеспечить слизистой пищеварительной системы максимальный покой, исключающий механическое или химическое раздражение. При обострении болезни блюда должны быть только отварными, теплыми (45-55

градусов), протертыми и небольшими по объему.

Кушать надо понемногу, каждые 3-4 часа. Полезен принцип «раздельного питания», не смешивающий белковые, углеводные и жировые продукты. В то же время не забывайте кушать нежирное отварное мясо и рыбу, протертые овощи и мягкие, сладкие фрукты и ягоды. В период ремиссии, то есть вне обострения, диета может быть расширена. Но все равно, противопоказаны алкоголь, острые блюда, консервы и колбасы, твердые жиры и грубая клетчатка.

7 продуктов, которые нужно есть на ночь, чтобы похудеть

Распространенное правило “Если хочешь похудеть, не есть после 18.00” — это миф. На самом деле есть продукты, которые не только можно, но и нужно есть на ночь, если вы хотите сбросить вес.

Главный принцип, которым нужно руководствоваться тем, кто хочет похудеть: женский организм очень болезненно реагирует на голодовку. Наше тело заточено на вынашивание детей, поэтому нехватку питательных веществ и жесткие диеты оно воспринимает как сигнал бедствия. Когда вы голодаете, ваш организм моментально переходит

на режим сохранения энергии, и вместо того, чтобы расходовать калории, начинает их запасать. Вы не ели после 18.00, а легли спать в полночь и не могли заснуть от голода? Будьте уверены, ваше тело отложит про запас все то, что вы съедите утром. Итак, что же стоит съесть на ночь, если вы хотите похудеть?

КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

Кефир, простокваша, творог, натуральный йогурт — все это источники легкого белка, который отлично усваивается, не перегружает организм и не откладывается в виде лишнего жира. Главное правило — все эти продукты должны быть несладкими! Оптимальная порция — 200 г.



ЯГОДЫ

В одном стакане клубники или голубики — не больше 70 калорий, а витаминов и антиоксидантов — огромное количество. А клетчатка и пектины тоже будут стимулировать работу кишечника.



МОЛОКО

Теплое молоко перед сном — это классика жанра. Оно не только содержит белок, но и триптофан, эта аминокислота успокаивает и вызывает сонливость. А чем лучше вы выспались, тем ниже риск того, что на следующий день вам захочется восполнять запасы энергии при помощи сладкого и жирного.



ТУШЕННЫЕ ОВОЩИ

После термической обработки клетчатка из овощей усваивается легче. Овощи на ужин можно отварить, потушить или приготовить в мультиварке. Они отлично переварятся и сработают как природный сорбент — выведут из кишечника токсины. Главное правило — готовьте без масла и как можно меньше соли.



ЯЙЦА

Это тоже источник полезного белка. Оптимальный вариант — 2 яйца, сваренные вкрутую, или омлет из двух яиц, приготовленный с томатами и шпинатом.



БЕЛАЯ РЫБА

В рыбе очень невысокий процент жира, а вот полезного белка очень много. Для позднего ужина выбирайте нежирные сорта — треску, щуку, хека.



МЯСО ПТИЦЫ

Мясо курицы или индейки без кожи поддержит метаболизм на хорошем уровне и не помешает как следует выспаться ночью. Это источник витаминов А, Е, В и целого комплекса минеральных веществ. В мясе птицы практически нет углеводов, поэтому за фигуру можно не опасаться. Идеальная порция — 100–150 г куриной грудки (готовьте на пару или отварите) + столько же свежих овощей.



Подготовила
Людмила Макарова.

Фото с сайта: zdrav.ru

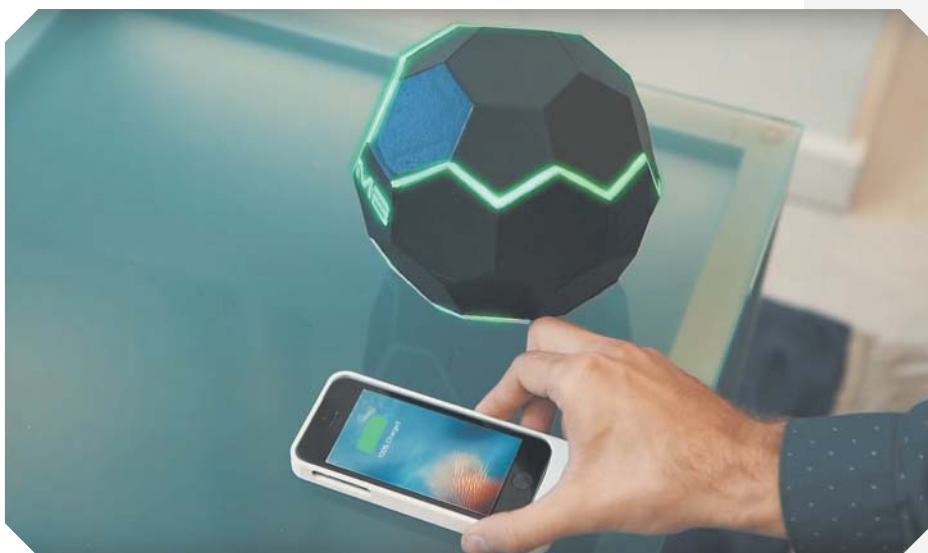
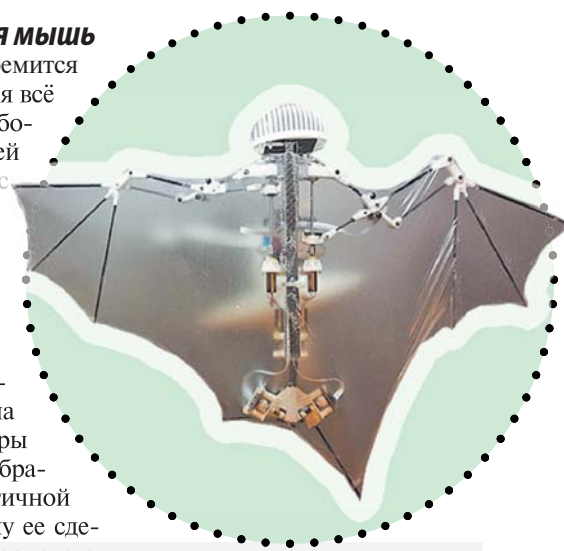


Первый в России 3D дом

Одноэтажный дом площадью 38 кв м напечатали в городе Ступино Московской области. Здание соорудили с помощью 3D-принтера компании Aris Cor. Себестоимость строительства дома под ключ оказалась равна 593,6 тыс. руб, что эквивалентно 16 тыс. руб. за 1 кв м. Дом с подведенным отоплением и электроснабжением оснащен необходимой мебелью и бытовой техникой. Внутри обустроена прихожая, гостиная, кухня и санузел. По сравнению со стандартным способом возведения домов 3D-печать позволяет снизить затраты на 70%.

Роботизированная летучая мышь

Воздушная робототехника стремится к совершенству. Дроны становятся всё более эффективными и востребованными. Команда исследователей из университета штата Иллинойс и Калифорнийского технологического института сделали первый шаг к безвинтовым крылатым роботам. А, если точнее, то они сделали самую передовую на сегодняшний день роботизированную летучую мышь-Bat Bot. Сама конструкция крыльев сделана из углеродного волокна, а шарниры напечатаны на 3D принтере. Мембрана на крыльях должна быть эластичной и в то же время упругой. Поэтому ее сделали из кремниевого состава на основе силикона. Вся конструкция весит всего 93 грамма.



Зарядка гаджетов по воздуху

MotherBox использует принцип магнитного резонанса и состоит из трех контуров. Они позволяют передавать мощность на расстояние около 50 см. Чтобы мобильное устройство могло заряжаться беспроводным способом, потребуется к корпусу приложить приёмник в виде тонкой пластинки, которая подключается к порту Lightning, microUSB или USB Type-C. Yank Technologies также выпустит полностью беспроводную версию MotherBox Mini с аккумулятором емкостью 7000 мАч. Обе модели несовместимы с индуктивной зарядкой стандарта Qi и имеют форму усеченного икосаэдра, а MotherBox ещё и подсвечивается в темноте.

Подготовила Людмила Макарова.

Фото с сайта: www.hi-news.ru

Паста с грибами и сливками

Традиционное итальянское блюдо очень полюбилось жителям нашей страны из-за простоты в приготовлении и нетривиального вкуса. Паста с грибами станет отличным разнообразием для вашего семейного ужина, добавит нотку пикантности в обыденное застолье и порадует богатым вкусом и отличным сочетанием ингредиентов.

Вам потребуется:

- 500 г спагетти или фетучини
- 350 г ветчины
- 1 луковица
- 250 г сметаны
- 20 г сливочного масла
- 350 г грибов
- Соль, перец
- Пучок петрушки

Очистить луковицу, мелко нашинковать, растопить 10 г сливочного масла, обжарить лук до золотистого цвета в глубокой сковороде. Переложить пассерованный лук в отдельную мисочку. Добавить на сковороду еще 10 г сливочного масла, обжарить ветчину, нарезанную длинными полосками. Грибы для пасты: подойдут шампиньоны или маслята. Шампиньоны промыть под проточной водой, нарезать пластинами, обжарить на растительном масле до готовности с добавлением соли. Если вам по вкусу маслята, разрежьте грибы на четыре части, отправьте на сковороду, выпарите лишнюю влагу, добавьте соль, обжарьте до готовности в течение 15 минут.



Фото с ресурса <http://vkusnodoma.net>

К грибам нужно добавить готовую ветчинную нарезку и пассерованный лук, перемешать, не убавляя огонь, влить сметану, еще раз тщательно перемешать, добавить черный молотый перец, протушить заправку в течение 10 минут, погасить огонь. В кастрюле вскипятить воду, добавить соль, опустить макаронные изделия, варить 10 минут. Откинуть макароны, промыть кипятком, дабы они не слипались. Отправить макароны на сковороду с заправкой, аккуратно перемешать, так, чтобы спагетти пропитались соусом. Петрушку мелко нарубить, посыпать готовую пасту. Подавать горячим, как основное блюдо.

У вас есть любимые блюда?
Присылайте рецепты
с фотографиями, делитесь
секретами с нашими
читателями.

**Приятного аппетита
и удачных кулинарных
экспериментов!**

Бытовые мелочи

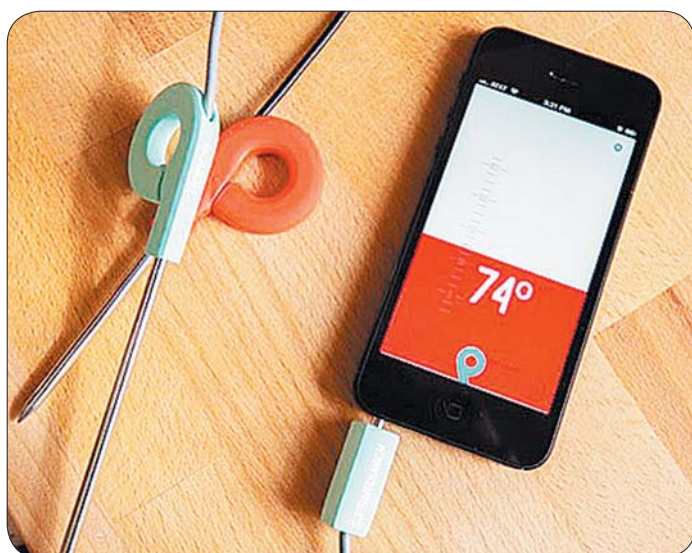


Фото с ресурса <http://coolidea.ru/2013/08/15/umny-kulinary-termometr/>

Самый умный кухонный термометр в мире

Для приготовления блюд высокой кухни и достижения профессионального мастерства любому человеку, сделавшему приготовления блюд своей профессией или просто любящего готовить, нужно иметь под рукой инструмент, точно измеряющий температуру приготовленного кушанья. Для этих целей американская компания выпустила самый умный термометр в мире, который может не только определять температуру от -40 до 230 градусов, но может быть настроен на отражение температуры в градусах по Цельсию или Фаренгейту. Также он умеет отправлять уведомление на мобильный телефон о готовности блюда, вести статистический анализ приготовленных блюд, рекомендовать рецепты и температуру для их приготовления.

Подготовила Надежда Фоломкина.

ВЕСЕННЕЕ НАСТРОЕНИЕ в интерьере

Весна встречает первыми теплыми лучами солнца, природа начинает просыпаться от долгой холодной зимы, настроение повышается, жизненных сил прибавляется, самое время поселить легкое весеннее настроение в собственном доме. Дизайнеры по интерьерам советуют не пренебрегать приятными мелочами, которые не только украсят ваш дом, но и поднимут настроение и внесут позитивные нотки в домашнюю атмосферу.

Надежда Фоломкина.

Оживляем интерьер цветами

Ничто так не поднимает настроение и не привносит свежесть и радость в комнату, как охапка свежесрезанных цветов. Их много не бывает: заполните зелеными растениями максимально возможное свободное пространство на подоконниках, полках, столах и тумбах. Однако, выбирайте гипоаллергенные варианты растений, желательно с тонким, нежным ароматом, либо вообще без запаха, иначе вы рискуете заработать аллергию на пыльцу или резкие запахи при большом их скоплении в доме. Отличным вариантом станут тюльпаны, подснежники, декоративные нарциссы, фиалки. Если вы поклонник живых цветов, то выберете в ближайшем цветочном магазине свежие яркие герберы или гиацинты.



Искусственные, но прекрасные

Если вы не испытываете тяги к живым цветам, а обновить интерьер очень хочется, то обратитесь к рукоделию. Вы можете собственными руками изготовить декоративные панно на стены в весеннем стиле. Для этого вам потребуются цветная бумага или картон, ножницы и двусторонний скотч. Подготовьте предварительные заготовки под лепестки из плотного картона, наложите их на цветную бумагу, вырежьте, соедините в крупные цветы, скрепив лепестки скотчем, нанесите на стены в произвольном порядке. Если вы боитесь испортить покрытие стен, украсьте такими цветами предметы мебели или декоративные вазы.



Текстиль

Одним из самых простых вариантов обновить интерьер является замена текстиля. Уберите тяжелые покрывала до следующей зимы, смените плотные шторы на легкие занавески, украсьте стол нарядной скатертью, а на стулья накиньте яркие чехлы. Сшейте интересные чехлы на диванные подушки, используя оборки, воланы, натуральные ткани и цветочные принты. Замените тюль на римские шторы теплых пастельных оттенков, которые будут создавать уют даже в дождливую погоду и вы почувствуете, как ваш дом наполняет весна и радость.

фото с ресурса www.inmyroom.ru

Природные чудеса Канады



Ниагарский водопад

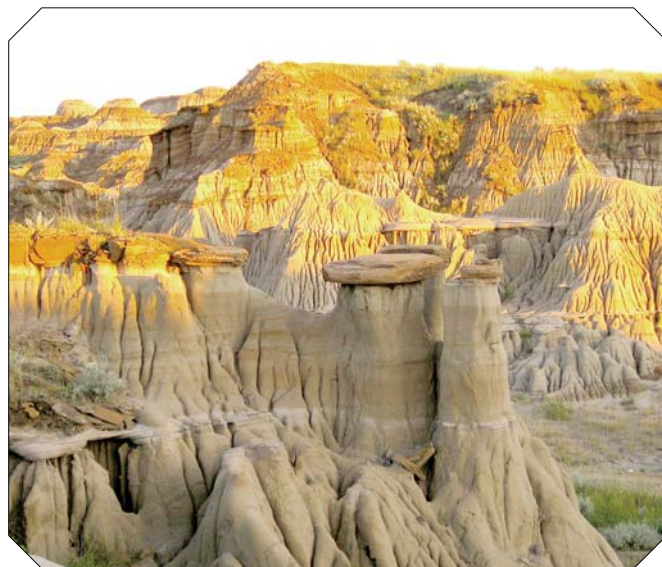
Это фантастическое природное явление располагается между округом Онтарио и Нью-Йорком в Соединенных Штатах Америки. Ниагарский водопад состоит из нескольких частей — Свадебной завесы, Американского водопада и Харшу-Фолс. Объединяясь, они являют собой самый мощный водный поток природного происхождения в мире, вертикальная высота падения которого достигает 65 метров. Ниагара уникальна также цветом воды — холодный оттенок сине-зеленых прозрачных волн никогда не скоывает лед, а вода считается одной из самых чистых на планете.

Канада является востребованным направлением для экотуризма, путешественники, предпочитающие отдых на природе городским достопримечательностям, миллионами устремляются в Канаду, чтобы собственными глазами полюбоваться на спокойные воды Великих озер, побродить меж столетних сосен в национальных парках или покорить отвесные каньоны. Канада славится добродушными местными жителями, отличной инфраструктурой и первозданной природой.

Статью подготовила Надежда Фоломкина.

Залив Фанди

Ежедневно в заливе Фанди разыгрывается уникальное драматическое представление — приливные силы этого места считаются мощнейшими в мире — приливы составляют 16 метров глубиной. Вода залива находится в точном синхронном равновесии с Атлантическим океаном, а сам залив окружен высокими отвесными утесами. Фанди отличается фантастическим разнообразием флоры и фауны: туристы могут наблюдать здесь 12 видов китов, тюленей, крабов, дельфинов и невероятное количество видов морских птиц; залив является родиной буревестников и куликов.



Национальный парк Дайносор

Эта природная зона находится в окрестностях Альберты. Он известен археологическими находками — именно здесь были обнаружены окаменелые останки более чем 70 видов динозавров, выставка которых функционирует круглогодично в Альберте. Во время крайнего ледникового периода массивы льда порушили скалы, преобразовав их в слоистые живописные каньоны. На сегодняшний день парк является достоянием ЮНЕСКО, а также родной для более чем 160 видов диких птиц, в том числе и занесенных в Красную книгу. Туристы могут наслаждаться видом нетронутой цивилизацией природы, вдыхая кристально чистый воздух и наблюдая за дикими животными в их естественной среде.

фото с ресурса: ifeglobe.net

Между мужем и ребенком

У нас была нормальная семья, мы оба хотели ребенка. Но после рождения сына муж все больше и больше стал от нас отгораживаться. Сейчас малыш уже подросток, скоро два года. Но я поняла, что муж живет какой-то своей жизнью, а мы с сыном — своей. Ребенку он уделяет мало внимания, больше сидит за компьютером. Не говоря уже обо мне. Я с ним говорила, но он не видит проблемы. Его все устраивает. Семью разрушать я не хочу, но и терпеть отчуждение уже нет сил. Подскажите, что можно сделать?

Олеся.



На ваш вопрос отвечает психолог Галина Спивак:

Обострение скрытых конфликтов

К сожалению, Олеся, во многих семьях после появления ребенка между супругами может появиться некоторое охлаждение отношений, отдаление друг от друга. Свою лепту в ухудшение отношений обычно вносят оба супруга, но ресурсов для восстановления мира в семье у женщины все же больше, ведь не зря говорят, что именно женщина — хранительница очага. Поэтому, мы будем говорить о возможных причинах нарушения отношений и о том, что Вы, как женщина, можете сделать.

Когда появляется ребенок, то забот и хлопот в семье становится на порядок больше. Достается всем членам семьи, но основная нагрузка падает на женщину. Уставшая, измотанная, она легко обижается и сама обижает. В этот период может происходить обострение скрытых конфликтов. Но, как бы ни было тяжело, все же не стоит поддаваться сиюминутным эмоциям, раздувать рядовые споры и разногласия

в катастрофу. Помните о том, что обиды, претензии, требования и скандалы убивают любовь. А любовь — это базовое чувство, на котором строится семья.

Новые роли

С появлением ребенка у супругов появляются и новые роли. У нее — к ролям женщины и жены добавляется роль матери. Соответственно, у него — к ролям мужчины и мужа добавляется роль отца. Если у кого-то из супругов, или у обоих происходит перекосяк в сторону какой-то роли, то гармония нарушается. Например, если женщина на 80% ушла в роль матери, а на оставшиеся 20% осталась женой, то мужчина просто теряется — а где же та женщина, которую я люблю, ради которой готов идти на подвиги? Или мужчина, который еще не адаптировался к роли отца, будет постоянно вызывать недовольство со стороны супруги. Олеся, проанализируйте ваши роли, нет ли у вас перекосяков? Достаточно ли времени и внимания Вы уделяете мужу, не чувствует ли он себя отодвинутым на второй план? Может быть, и у него есть накопленные обиды, которые он не высказывает, а просто замыкается в себе, в своем мире компьютерных игр? Как Вы ему помогаете осваивать роль отца? Ведь роль матери женщиной осваивается легко, благодаря ее природе, инстинктам и гормонам, а у мужчин это происходит сложнее. Задайте себе вопрос, что Вы можете сделать для того, чтобы освежить ваши чувства? Вспомните, какие свои личностные качества Вы ярко проявляли в тот период времени, когда Ваш муж любил Вас?

Что же делать?

Частой причиной семейных конфликтов могут быть несбывшиеся ожидания в отношении друг друга. Иногда мы ожидаем от супруга того, о чем он даже не подозревает



Появление ребенка в молодой семье является испытанием на прочность взаимоотношений супругов.

ет или не в состоянии выполнить. Из чего складываются наши неоправдавшиеся ожидания? Как правило, из собственной фантазии или чужого опыта. Мы, например, хотим, чтобы муж поступал так же, как муж подруги — с удовольствием играл и гулял с ребенком, а по дороге домой еще и заходил в магазин. Но все мужчины очень разные, и совершенно по-разному реализуются как отцы. Кто-то возится с малышами, помогает по хозяйству. Кто-то зарабатывает деньги на семью, а кто-то просто не мешает жене и теще вести хозяйство и растить детей, считая, что его время еще придет, когда дети станут старше. Чтобы не питать себя напрасными надеждами, а потом горькими разочарованиями, просто поговорите с мужем по душам. Спросите у него, как он видит свою отцовскую роль? Каким образом ему было бы приятно проводить время с малышом? Чем он готов Вам помогать? Спросите его, что он ожидает от Вас, что Вам, по его мнению, следует

сделать для того, чтобы ваши отношения потеплели? Объясните мужу, почему Вы считаете важным его общение с сыном. Продумайте, как можно постепенно вовлекать мужа в ваши игры с ребенком, поощряйте любую его инициативу. Хвалите мужа за все его старания, за качества характера, которые Вы в нем цените. Ведь Вы хотите сохранить брак, значит, в Вашем муже есть много хорошего и ценного. Сделайте жизнь своей семьи интересной и радостной. Создавайте в доме настроение, позитивный эмоциональный фон, вводите приятные для всех семейные традиции и праздники. Чаще заглядывайте в зеркало, отслеживайте, как Вы выглядите, какое у Вас выражение лица, особенно перед тем, как идете к двери встречать мужа с работы.

Это, конечно, нелегкая работа. Но, восстановить, укрепить и сохранить взаимоотношения можно только при помощи любви, благодарности и терпения.

Физкультминутка

Обводилки

Шаловливые сосульки
(собрать пальчики
вместе (щепоткой)
Сели на карниз.
(положить руки на колени)
Шаловливые сосульки
(покрутить кистями рук)
Посмотрели вниз.
(опустить голову вниз)
Посмотрели, чем заняться?
(пожать плечами)
Стали каплями кидаться.
(руками соответствующие
движения)
Две сосульки вниз смотрели
И на солнышке звенели:
Кап-кап, дзинь-дзинь.
(в такт наклонять
голову вправо – влево)
Кап-кап, дзинь – дзинь.

Обведи по пунктирной линии рисунок с изображением щенка.



Находилки

Посмотри внимательно и скажи, что в зеркале отражается неправильно?



Разве не менее известно,
что наблюдение за
ходом собственной
деятельности мешает
этой деятельности,
а то и вовсе ее
разрушает?
Следя за почерком,
мы можем потерять
мысль; стараясь
читать с выражением —
перестать понимать
текст.
Ю. Гиппенрейтер

КВН — это не то, что вы подумали...



Литераторы «Постижения» подарили библиотеке им. М. Горького несколько выпусков журнала «Эхо шахтинских прогулок» и авторские сборники.

В библиотеке им. М. Горького состоялось внеочередное заседание «КВН» — клуба весёлых и начитанных. В гости к постоянным читателям и членам этого необычного клуба пришли литераторы городского культурного центра «Постижение»: Александр Фурсов, Раиса Максимова — Кирсанова, Дмитрий и Александра Зайцевы. В «КВН» библиотеки им. М. Горького обычно приходят, чтобы за чашкой чая поделиться впечатлениями о прочитанных книгах, узнать новости из мира литературы, послушать и обсудить тематические сообщения работников библиотеки. А некоторые члены этого клуба пишут стихи и приходят поделиться своим творчеством, например как Нина Миролюк, которая теперь ещё и активная участница жизни «Постижения».

Знакомство, как это водится в здешнем «КВН», происходило за столом, с кипящим на нём самоваром. Литераторы читали свои произведения, а слушатели активно делились своими впечатлениями.



Раиса Максимова — Кирсанова прочитала свой новый рассказ «Чудеса, да и только».

КВН-щики интересовались секретом написания литературных произведений, а авторы высказывали свои предположения, в итоге пришли к единому мнению, что это не секрет, это — тайна даже для самих ав-

торов. В оживлённой беседе выяснили, что литературные предпочтения у всех участников заседания разные, однако это не мешает им оставаться добрыми друзьями.

Алиса Грядущева.

Легкоатлетический манеж

пр. Карла Маркса, 112, тел. 8(8636)22-67-10
Оздоровительный бег:
с 8:00 до 14:00; с 18:00 до 20:00.

11 марта в 10:00

Открытый городской турнир по греко-римской борьбе на призы «Донской кофейной компании».

13 марта

Открытый Кубок города Шахты по вестилевому карате.

Шахтинская афиша**Планетарий**

ул. Садовая 17, 8(988)255-55-11
Ежедневно, без перерыва
и выходных с 10:00 до 21:40
Телескоп, через который можно наблюдать Луну и ее кратеры, Сатурн, Венеру, Юпитер.

Киноцентр «Монитор»

пер. Красный Шахтёр, 78,
тел.: 8 (8636) 279-222

X/ф «Мульт в кино. Выпуск №48»
X/ф «Отцы и дочери»
X/ф «Трейнингспоттинг 2»
X/ф «Супер алиби»
X/ф «Сплит»
X/ф «Любовь с ограничениями»
X/ф «Любовь Прет-а-Порте»
X/ф «Великая стена»
X/ф «Защитники»
X/ф «Зверопой»
X/ф «Конг: Остров черепа»
X/ф «Логан»
X/ф «Автобан»

Драматический театр

ул. Шевченко, 143,
тел. 22-71-11, сайт www.teatrplast.ru

87 театральный сезон**10 марта в 18:00**Музыкальный спектакль
«Песня о Бумбараше».**11 марта в 18:00**

Спектакль «Счастье мое».

12 марта в 12:00Музыкальная сказка для детей
«Золушка».**19 марта в 18:00**ГАСТРОЛИ! Легендарный балет
«Лебединое озеро».**Принимаются****коллективные заявки.****Справки по телефону: 22-71-11.****Областная афиша****Выставки****Пороховой погреб**

г. Азов, ул. Лермонтова, 6.

т. +7 (86342) 3-11-09.

Каждый день

Оружейная экспозиция «Пороховой погреб».**Ростовский областной музей изобразительных искусств на Чехова**

Ростов-на-Дону, ул. Чехова, 60.

т. +7 (863) 266-45-14.

8-16 марта

Выставка «Зарубежное искусство XVII-XIX вв. Живопись».

8-20 марта

Выставка народного творчества

«Петушок в сапожках, курочка в сережках».

Ростовский областной музей изобразительных искусств на Пушкинской

Ростов-на-Дону,

ул. Пушкинская, 115.

т. +7 (863) 240-29-07, 290-23-33.

8-19 марта

Выставка заслуженного художника

России Скопцова С. С. «Образ и время».

Каждый день

Выставка «Русское искусство.

Иконопись XVII-XIX вв.»

Ростовский академический театр драмы им. М. Горького

Ростов-на-Дону, пл. Театральная, 1.

т. +7 (863) 263-36-13, 263-36-22.

11 марта в 19:00**Концерт команды КВН Камызяки.****Дворец спорта**

Ростов-на-Дону,

пер. Халтуринский, 103.

т. 8(863) 267-58-55.

12 марта в 19:00**Концерт Филиппа Киркорова.****Концерты****Бухарест, ресто-клуб**

Ростов-на-Дону, Просёлочная, 9а.

т. +7(863)322-01-07, +7(863)222-12-23.

12 марта в 20:00**Концерт группы Кукрыниксы.****Дом офицеров**

Ростов-на-Дону, пр. Буденновский, 34.

т. + 7(863) 269-86-26.

14 марта в 19:00**Концерт Владимира Винокура.****Спектакли****РДК Каменоломни****П. Каменоломни.**

ул. Крупской, 49. т. 8(86360) 2-37-28.

1 апреля в 17:00**Народная артистка России Ирина Муравьева в спектакле «На струнах дождя».**



Instagram

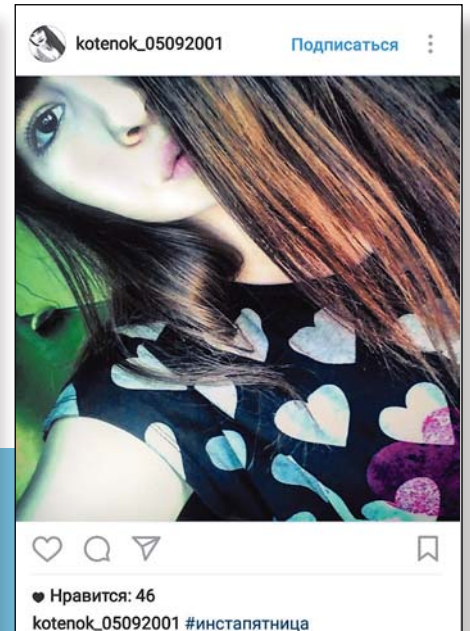
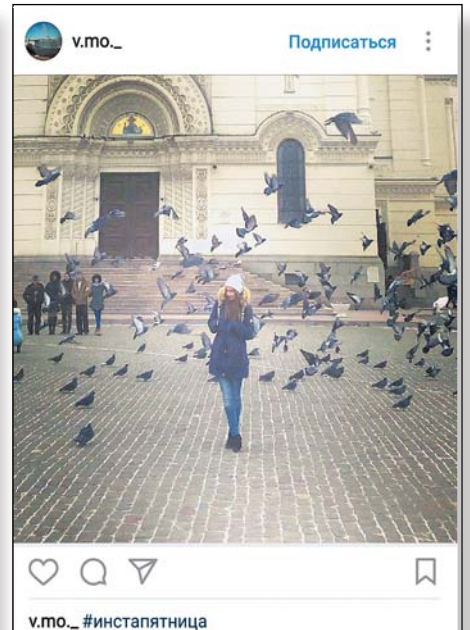
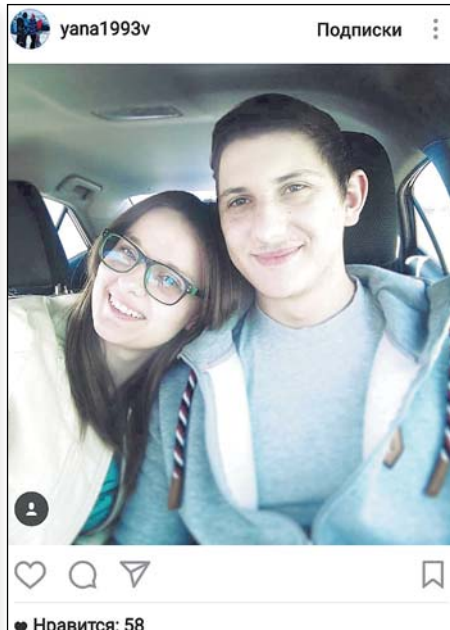
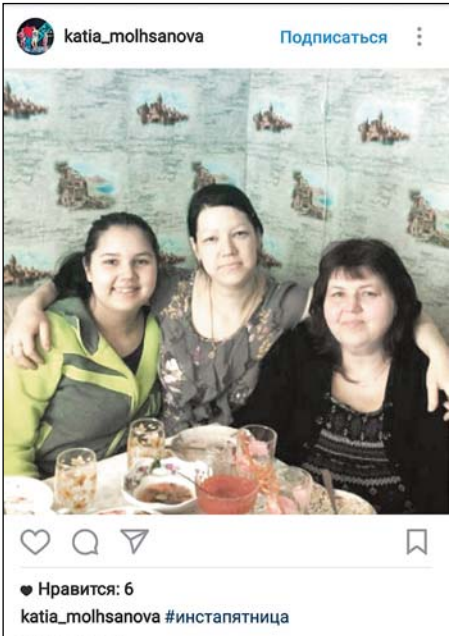
Войти

Сделай фото и стань героем #ИнстаПятницы

Выкладывай свои незабываемые фото
в социальной сети Инстаграм с хэштегом

#ИнстаПятница

и у тебя появится возможность стать героем
«Пятницы».



ПЯТНИЦА

«Пятницу» читают в Новочеркасске, Шахтах и Октябрьском районе.

ЭХ, ДОРОГИ!

В Шахтах может обрушиться дорога на Аюту и Таловый.

После паводка, который несколько недель назад затопил отдельные районы города, есть вероятность того, что дорога, соединяющая поселки Фрунзе и Аюта, может рухнуть.

Вода подмыла грунт, который просел, оголив трубопровод, пролегающий под землей. Края огромной ямы уперлись в асфальт дороги, ведущей на Аюту. Местные жители опасаются трагедии.

— Проедет грузовик или автобус с пассажирами, и может случиться беда, люди покалечатся. Нужно срочно засыпать эту яму, — с тревогой рассказал журналистам о возникшей проблеме наш читатель Анатолий Н.

Свое сообщение он снабдил фотографиями.



Грунт около дороги рухнул в районе завода РЭМЗ. Фото Анатолия Н.

2977.Реклама

2977.Реклама

Финансовые услуги оказываются только членам кооператива. Для физических лиц вступительный членский взнос - 100 рублей, лавовый взнос - 100 руб. Кредитный потребительский кооператив «Южный Фонд Сбережений» является членом саморегулируемой организации «Опора кооперации» на основании свидетельства № 83 от 23.04.2012 г.

кредитный потребительский кооператив
ЮЖНЫЙ ФОНД СБЕРЕЖЕНИЙ
www.ufs-kpk.ru

ЗАЙМЫ

Суммы займов, процентные ставки, сроки займов, наличие и величину обязательного членского взноса в резервный фонд Кооператива, необходимость поручителя или созаемщика, необходимые документы для получения займа узнавайте в офисах кооператива или по телефонам указанным в данной рекламе.

Шахты, Победы Революции, 130 «б», оф.7
(8634) 61-22-72

ИНН 6168057840 ОГРН 1126194001174 КПП 616101001

Принимаем сбережения:
www.ufs-kpk.ru

Капитализация!

до **15%** годовых
17% годовых
18,8% годовых

Минимальная сумма 10000 рублей. Срок договора 3, 6 или 12 месяцев. Процентная ставка соответственно 15%, 17% и 18,8% годовых. Проценты выплачиваются ежемесячно, либо в конце срока. В соответствии с Налоговым кодексом РФ, с выплачиваемых процентов удерживается НДФЛ. Капитализация - предусмотрена (в программах с капитализацией). Частичное снятие - не предусмотрено. Пополнение предусмотрено только в пополняемых программах (от 500 рублей). Возможно досрочное расторжение: по заявлению за 10 рабочих дней до даты выплаты: ранее выплачиваемые проценты удерживаются из суммы переданных денежных средств. Сберегательной программой могут воспользоваться исключительно пайщики кредитного потребительского кооператива «Южный Фонд Сбережений», лица, достигшие 16 лет. Условия: заявление о вступлении, взнос вступительный для физических лиц - 100 рублей, взнос членский - 100 рублей. Кооператив является членом саморегулируемой организации «Опора Кооперации» на основании Свидетельства № 83 от 23.04.2012 г. Финансовые услуги предоставляет кредитный потребительский кооператив «Южный Фонд Сбережений». Приглашаем Вас стать пайщиком кредитного потребительского кооператива «Южный Фонд Сбережений».

кредитный потребительский кооператив
ЮЖНЫЙ ФОНД СБЕРЕЖЕНИЙ

Шахты, Победы Революции 130«б», оф.7
(8636) 23-86-35

ИНН 6168057840 ОГРН 1126194001174 КПП 616101001