

От судьи до сумы — один шаг **4**

Поставить себя во главе поселения **6**

В погоне... от чистых помыслов **7**

Ох и умница коровья лепёшка! **8**

Мастер-класс КиЯра ПчелоВеда **11**

Зачатие: большой разговор **14**

# Родовая Земля

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА



Газета издаётся с февраля 2002 года. Выходит один раз в месяц. [www.zeninasvet.ru](http://www.zeninasvet.ru)  
Подписной индекс 60041 по каталогу МАП «Почта России». Электронная версия [www.esmi.subscribe.ru](http://www.esmi.subscribe.ru)

№ 5 (82), май 2011 г.

## Первые!

Дорога длиною в 10 лет



Вообще-то, вначале были «Сибирские Росы» — по названию Некоммерческого партнёрства, созданного в феврале 2001 года. Но поскольку земли под Родовые поместья были выбраны вблизи посёлка Новый Путь — Прокопьевский район Кемеровской области (на тот момент здесь официально значился только один жилой дом, который и купили основатели НП «Сибирские Росы»), — то его название, наиболее точно передающее замыслы

и цели будущих жителей, в итоге перешло на поселение.

В советские времена Новый Путь был известен как отделение преуспевающего колхоза, с фермой, конезаводом, насчитывал более 80 домов, имел свой клуб, почту. Такие вот «сказки» рассказывали коренные жители, потому что 30 лет спустя, когда новопутинцы впервые пришли сюда, то даже фундаментов не обнаружили.

Окончание —  
**стр. 3**

## К нам едут ловить рыбку в мутной воде

Здравствуйте, дорогие люди, все, кто читает нашу газету! В февральском номере «Родовой Земли» прочитала статью «Кто и от чего защищает Отечество — человек с автоматом или человек с...?». Она вызвала во мне самые разные мысли и чувства. Я не националистка, в моём роду намешано много разной крови: русской, эстонской, шорской, украинской, но я не причисляю себя ни к какой одной нации, я — россиянка. Я очень люблю нашу Россию и верю в её светлое будущее, люблю людей. Стараюсь каждый день прожить в ладу со своей совестью. Бог — это моя совесть, совесть — мой Бог! По жизни меня всегда окружают хорошие люди.

Вы знаете, я не против китайцев, армян, узбеков и др. Но мне просто не понятно, почему они все едут в Россию? У них там есть семьи, дома, дети. Пусть обустроят свою жизнь там, это же их Родина! В Узбекистане — выращивают хлопок, он же почти на вес золота! В Армении — фрукты экологически чистые. А Китай — это же такая развивающаяся страна! Зачем же они в Россию едут? Да потому, что все облапошивать русских хотят. Лес вырубает и в Китай переправляют, живут при этом в бараках заброшенных. Ну почему я должна им сочувствовать, они же добровольно покинули свой дом?! Им всем у нас легче заниматься нечестным трудом, потому что законы у нас — дышло, кто больше заплатит, туда и вышло. Сначала давайте в своей стране порядок наведём. Моё мнение: Россия — для россиян. Пусть живут в своих странах. Но если уж приехали, то имеют на руках разрешение проживать столько-то лет, регистрацию и — прозрачность деятельности. Кончилось время проживания — домой. Так я согласна. Соблюдается порядок.

Я знаю много случаев, когда те же таджики ходили по квартирам. Люди часто последним с ними делились. А они, выходя из подъезда, картошку и хлеб выбрасывали. Я согласна, что человеку нужно помочь в трудную минуту, но только тогда, когда он сам попросит, а так получается — подачка, что, в принципе, делает его ещё более униженным.

Так вот, я хочу автора спросить: надо быть добрым или добреньким? Думаю, здесь всё очевидно!

Возможно, я не права, но после мамини смерти нас осталось шестеро: 17, 14, 12, 10, 6 лет и 4 года, выжили, как могли. И от этого становились твёрже духом, но не бездушными. Мы ни у кого ничего не просили. А сейчас в Россию едут только поживиться, ведь в хаосе всегда легче что-то урвать. Китайцы ведь скушали всю свою флору и фауну. Вы попробуйте поехать к ним в страну и остаться там жить, вас тут же выпроводят домой.

Так что добренькой я быть не хочу.

С уважением,

**Валентина НОВИКОВА.**

Тулская область,  
п. Грызловский.



Вот уже более десяти лет мы знакомы с работами В. Н. Мегре, основная мысль которых — создание Новой цивилизации через систему Родовых поместий. Идея прекрасна, слов нет. Но только идём мы к её воплощению в жизнь слишком медленно. Сколько книг уже Мегре написал, сколько лет прошло с момента издания первой части «Звенящих кедров России», а мы до сих пор ещё не имеем закона о Родовых поместьях! Многие из нас различными путями берут землю и стараются создать настоящие Родовые поместья. Землю берут и с/х-назначения, и населённых пунктов, и частную, и кооперативную, и различные другие виды. Берут в том виде, при помощи которого на какой-либо определённой территории хоть что-нибудь может получиться. Весь этот процесс связан с большими проблемами. Да и земля сама, полученная подобным путём, имеет совершенно не тот статус, который нам всем хотелось бы иметь.

На данный момент землю первых создателей поместий, на мой взгляд, могут довольно легко отобрать заинтересованные лица. Для этого достаточно всего лишь поменять налогообложение в сторону резкого увеличения поборов с владельцев гектаров. Имеется и масса других способов законного давления на первых поселенцев. Такое, по сути, безправное положение дел не может не вызывать определённого беспокойства. Сегодня в России имеются уже десятки тысяч семей, желающих создать для себя и своих потомков родовое гнездо, но отсутствие нормальной законодательной базы во многом тормозит продвижение к заветной цели. А ведь так хочется как можно быстрее создать Новую цивилизацию и Новую Россию. Иметь на своём столе нормальные продукты питания, чистую, целебную воду, здоровых и разумных детей, справедливую и эффективно работающую экономику. В подобном положении дел в первую очередь должен быть заинтересован государственный аппарат, но он почему-то до сих пор безмолвствует. Видимо, очень многим из наших чиновников абсолютно всё равно, какой Россия будет завтра. Живут по принципу: «после нас хоть потоп!». Последние дела о коррупции являются тому естественным подтверждением. Собственность и различные денежные счета у пойманных коррупционеров во много раз превышают законно полученный доход.

А может ли быть у нас по-другому? Сомневаюсь. На сегодняшний день мы имеем сформированную ещё в глубокой древности систему управления государствами. Туда же можно отнести и ныне существующую избирательную систему. За прошедшие тысячелетия мало что из этого изменилось, стало свободней всего лишь на самую малость. Вроде бы отменили явное рабство и крепостное право, но настоящего народовластия так и не получили.

Смотрите сами. В современной избирательной системе в РФ, как правило, к власти приходят одна, две, три или чуть более партии. До недавнего времени правила и вовсе одна. Различными законодательными актами стараются всеми путями не допустить на обсуждение в Госдуме свежие и во многом рациональные идеи и предложения. Всеми путями стараются понизить планку явки избирателей. Популярность выборов в народе постоянно снижается. Всё меньше и меньше желающих идти к избирательным урнам. Уже в ближайшем будущем может случиться так, что на выборы придёт очень небольшой процент граждан, имеющих право голосовать (например, 2–3 процента от числа всех избирателей), отдадут свой голос за какую-либо партию, а та уже — как бы от имени всего народа — займётся

законодательной работой по своему усмотрению, практически не принимая в расчёт мнение большинства россиян. А если же среди вновь избранных депутатов окажутся и вполне нормальные люди, желающие действительного процветания своего государства, то добиться реальных перемен им будет довольно сложно. Причина в следующем. При сложившейся избирательной системе, для того чтобы стать депутатом, необходимо иметь очень серьёзные финансовые средства на различные предвыборные мероприятия. Если кандидат в депутаты таких средств не имеет, то обращается в какие-то

поднятия пенсий, укрепления обороноспособности и т. д. И при всём этом практически абсолютно никаких реально просчитанных предложений по типу: что необходимо получить на выходе и конкретно за счёт чего этого можно добиться, и к каким последствиям может привести в жизни государства тот или иной законопроект.

Что же касается закона о Родовых поместьях, то он России нужен как воздух. Ни для кого не секрет, что наполняемость бюджета на сегодняшний день более чем на 50 процентов зависит от нефти. А много ли у нас этой нефти осталось? Ду-

В наше же время, как известно, Россию усиленно тянут в ВТО. Интересно, а последствия для граждан России от вступления в ВТО кто-нибудь просчитывал? И если да, то почему же до сих пор в нашей прессе на эту тему нет никаких полноценных материалов?

В результате всего выше описанного получается, что без Родовых поместий нам ну никак не обойтись. Без поместий ни экономической реформы, ни процветающего государства не получится. А причина этого крайне проста. Каждый из нас,

## По-другому может быть

**Что же касается закона о Родовых поместьях, то он России нужен как воздух. Ни для кого не секрет, что наполняемость бюджета на сегодняшний день более чем на 50 процентов зависит от нефти. А много ли у нас этой нефти осталось? Лет на десять — в применении к стабильности сегодняшнего дня, и не более.**



Из фотоархива поселения  
Серебряный Бор (Белгородская обл.)  
www.rodniki.bel.ru



финансовые группы. Но, принимая в свой избирательный фонд деньги, кандидат берёт на себя и ряд соответствующих обязательств. Поэтому как у каждого спонсора имеется какой-то свой личный интерес. А интерес этот далеко не всегда совпадает с интересами народа в государстве российском. Если же депутаты идут по партийным спискам, то в этом случае они обязаны придерживаться определённого партийного курса.

Исходя из выше сказанного получается, что даже если некоторые депутаты и будут иметь определённые прогрессивные мысли, то голосовать им всё равно придёт заранее определённым образом. Теперь скажите: при подобном положении дел может ли у нас появиться закон о Родовых поместьях, да и многие другие жизненно необходимые для страны законы?

Лично я в данной ситуации думаю, что закон о Родовых поместьях в Госдуме сам по себе никогда не появится. Для этого не существует никаких предпосылок. Своё умозаключение я делаю на основе знакомства с программными документами основных наших политических партий. Абсолютно у всех, на сегодняшний день, отсутствуют обоснованные и хорошо просчитанные перспективные планы развития нашего государства на ближайшие 5–10 лет. Вместо хорошо проанализированных проектов перед нашими глазами предстаёт лишь набор дежурных фраз, таких, как, например, добиться повышения уровня жизни тру-

маю, что лет на десять в применении к стабильности сегодняшнего дня и не более. А что же дальше? А дальше последует резкое сокращение госбюджета. Будут огромные проблемы с выплатами пенсий, и это всё на фоне ежегодного увеличения количества пенсионеров по отношению к количеству трудоспособного населения. А какова же участь самого трудоспособного населения? В случае снижения добычи нефти произойдёт резкое удорожание топлива. Это, в свою очередь, из-за сокращения производства — к резкому увеличению безработицы.

А если же в мире будут открытия, в ближайшее время, абсолютно новые источники энергии, позволяющие раз и навсегда отказаться от экологически вредных производств и различных чадающих заводов, то и в этом случае нам абсолютно не обойтись без массового переезда людей в сельскую местность, Родовых поместий. Для того чтобы внедрить новое в жизнь, необходимо будет разрушить и полностью модернизировать практически всю нашу экономику. А это, в свою очередь, потребует довольно продолжительного времени и процесса становки и закрытия ставших невыгодными и отсталыми производств. В момент подобной реформы экономики очень резко вырастет безработица, при достижении определённого процента которой в обществе возможны социальные возмущения — истории таких примеров полным полно.

будь то президент, депутат, министр или просто рабочий, в первую очередь хочет кушать, а уже потом заниматься всем остальным. Как же нам быть в ныне сложившейся ситуации? Я думаю, что имеется крайне простой выход — «если гора не идет к Магомету, то Магомет идёт к горе». Если существующие партии не способны принять нормальные законы, то придёт к этому занятым самим. Нам, всем заинтересованным в создании Новой России и Новой Цивилизации предстоит сформировать свою «Родную» партию. И партия эта не должна иметь никакой схожести ни с КПСС и ни с одной из ныне существующих партий. Нам не нужно повторение ошибок предшественников.

Будущая партия не должна иметь никаких партийных чиновников. Управители различных уровней больше не нужны — только координаторы — исполнители суммарного, сложенного волеизъявления коллективного разума: на уровне местного, регионального и федеративного значения. Чему дать, а чему не дать путёвку в жизнь, должны решать мозги всего общества, а не отдельно взятых личностей и каких-либо узко заинтересованных коллективов. Вожди, лидеры и гении должны иметь лишь право на постановку вопроса или проблемы, окончательное же решение должно всегда оставаться за всем народом — через всеобщее обсуждение и голосование. Если в недалёком прошлом в Новгородской Руси на вече примерно таким же путём принимались все важнейшие решения, то в наше время в таких массовых собраниях нет никакой нужды. В масштабе всей страны можно провести любое обсуждение по любому вопросу при помощи компьютерных сетей и сотовой связи за очень небольшой промежуток времени. Без наличия настоящей народной партии никакого движения вперёд — к Новой России и Новой Цивилизации, я думаю, у нас не получится.

**Олег ШАМОВ.**

Воронежская обл. Ольховатский р-н.

## Фестиваль Родовых поместий

8-10 июля 2011 г., Родовое, Тульская область.

**Цель:** новая философия жизни в поместье, философия создания Пространства Любви.

Приглашаются семьи, строящие Родовые поместья, мастера, барды, люди, любящие Землю.

**В программе заявлены мастер-классы и «круглые» столы:** домашние роды; козоводство; пчеловодство; народная кукла; валяние из войлока; живопись; сыроедение.

Обновления программы — на сайте [www.godovoe-tula.ru](http://www.godovoe-tula.ru).

Предлагаем гостям представить своё поселение. Желательно привезти стенд-плакат с информацией о поселении (или донести эту информацию со сцены): регион, начало создания; количество зимующих семей; есть ли устав; существующая инфраструктура; планы, проекты; фото, рисунки; контакты.

Показ одежды, сотворённой любящими руками, вывешивание наших мастериц. Одевайте свои наряды!

Все дни будет работать детская площадка. С детьми будут заниматься творчеством и играми. Планируется детский концерт: что умеют детки ваши, пусть покажут.

**Размещение:** палаточный лагерь (свои палатки, спальники, коврики).

**Питание:** 2-разовое вегетарианское, вечером чай.

Ярмарка народных промыслов будет действовать все дни. Привозите продукцию из поместий.

**Организационный сбор:** 300 рублей, питание — отдельно, 200

рублей в день. Участие в ярмарке — 100 рублей в день. Часть вырученных средств пойдёт на строительство Центра Творчества в Родовом.

Необходима предварительная регистрация для мастеров и участников ярмарки.

**Проезд:**

а) автомобилем по трассе М2, свернуть на Калужскую трассу Р132 (на светофоре налево) и через 300 м свернуть на с. Алешня (направо), проехать его напрямую и доехать до д. Натальинка;

б) из Москвы: от м. Пражская, м. Янгеля, м. Царицыно, м. Домодедовская идут маршрутные такси. В Туле ехать на автостанцию «Заречье» или на ост. «Дм. Ульянова». Лучше ехать от м. Пражская, маршрутки стоят на Варшавском шоссе, в Туле выйти на ост. «Луначарского» (автостанция) или на ост. «Дм. Ульянова» (на газель);

в) из Тулы: автобусом «Тула-Алешня (через Мерлиновку)» с/станции «Заречье» до ост. «д. Натальинка». Отпр.: 7.25, 8.00, 16.00, 18.53 (обратно: 8.20, 8.55, 16.55, 19.50);

—газелью «Тула-Алешня» от ост. «Дм. Ульянова» (интервал 30–40 минут). Договориться с водителем доехать до д. Натальинка (4 км от с. Алешня). В д. Натальинка за последним домом свернуть налево по щебневой дороге. Идти 1,5 км до указателя: Поляна Праздников.

**По вопросам:** звоните 8-920-274-7571, Юлия, и пишите: ladyjul@mail.ru.



### Просьба к единомышленникам!

Обращаюсь с просьбой единомышленникам, знающим о продаже домов в хуторах или деревнях Белгородской, Тамбовской, Липецкой или Воронежской областей, или уже живущим там: пожалуйста, сообщите об этом! Нас несколько человек, и мы хотим купить дома. Также хотелось бы знать, есть ли документы на дома, и их стоимость.

Отправьте СМС — тел. 8-915-189-2083, и я сразу перезвоню, или пишите на эл. адрес: [alla220565@rambler.ru](mailto:alla220565@rambler.ru).

Заранее всех сердечно благодарю.

**Алла СИЗОВА.**

### Присоединяйтесь к Ивану Андреевичу!

**З**дравия всем! Хочу рассказать о том, как идеи Анастасии овладевают умами и сердцами людей, об одном удивительном человеке: Иване Андреевиче Абрамове.

В этом году ему исполнилось 76 лет. Но его энергии и целеустремленности могут позавидовать многие молодые. За его плечами более чем 50-летний стаж работы. Под его непосредственным руководством было организовано с нуля два садоводогородных товарищества. С минимальным привлечением помощи со стороны он обустроил свой дачный участок, где применяет новые, передовые методы обработки земли.

И вот ему «случайно» в январе 2010 года предлагают ознакомиться с газетой «Родовая Земля» и первой книгой из серии «Звенящие кедры России». После этого Иван Андреевич приобретает всю серию книг, читает, и сейчас слышу от него: «Анастасия права. Именно так должны жить люди».

С июня 2010 он начал активные поиски места под Родовое поместье. На своём автомобиле, вместе с теми, кого сам заинтересовал идеями

РП, обследовал несколько точек в разных районах Тверской области.

Искал Иван Андреевич своё место почти год. Нашёл. Вот точный адрес: Тверская обл., Кимрский район, между сёлами Стоянцы и Пантелеево. 37 га плодородной земли с/х-назначения. С администрацией Тверской области уже ведётся работа по переводу земли в более удобное для создания Родового поместья назначение. Рядом лес, недалеко озеро Большое. До д. Стоянцы проложен асфальт. Имеются водоёмы с ключевой водой.

«А дети вас поддерживают?» — спросил я у него. «У меня есть внуки. Они меня поймут и будут благодарны за подаренную им Родину, и родителей своих приведут», — такой был ответ. Устают люди от разрушения, от созидания — никогда.

**Иван Андреевич приглашает всех, кто готов потрудиться над созданием Родины для себя и своих потомков. Его телефон: 8-916-312-4503.**

**Виктор ИВАНЦИН.**

Тверская область.  
Тел. 8 (79629)37-86-58.

## Организируются поселения

### Удмуртия

Для создания поселения приглашаю духовно всесторонне развитых людей, соседей.

Планируемое поселение (под названием Благодать) — в Алнашском районе, у Нижнекамского водохранилища. Места целебные, неподалёку два санатория.

По соседству есть поселения — в Русском Сарамеке и Сайке.

Пишите: 427880, Удмуртия, с. Алнаши, ул. Первомайская, 2-а, кв. 13. Ознобишиной Наталье Владимировне. Тел. 8-912-878-0750; эл. адрес: [verite\\_way@mail.ru](mailto:verite_way@mail.ru).

### Ставропольский край

Ищем и ждём деятельных соседей для создания поселения Родовых поместий — Труновский район, село Ключевское. Тел. 8-961-453-5219, Игорь.

### Нижегородская область

Дорогие друзья, прежде всего дзержинцы! Кто читал книги Владимира Мегре, мечтает создать Родовое поместье и жить в нём! Давайте объединимся и сотворим свой райский уголок на земле. Звоните: 8-910-874-9604, Елена.

### Белгородская область

Создаётся поселение Родовых поместий в Белгородском районе, рядом с действующим поселением Устинка. Приглашаем единомышленников.

Тел.: 8-951-134-4034, (4722) 52-50-12, Лидия Константиновна; 8-915-521-7856, Александр.

# Первые!

## Дорога длиной в 10 лет



Окончание. Начало на стр. 1.

**Ю**билей Нового Пути, первого на юге Кузбасса поселения Родовых поместий, — это, уже традиционно, повод для соседних поселений (только под Новокузнецком их четыре) собраться вместе. В каком бы жанре ни выступали чувствующие виновников торжества (песни, стихи, просто добрые слова), каждый всё равно коротенько рассказывал о себе. На экране мелькали фото построенных домов, подрастающих посадок, достижений в земледельческих делах.

Но, безусловно, и сам юбиляр был на высоте. Созданный Дарьей Кадышевой хор поселения демон-

стрировал своё мастерство. С прошлого года самодеятельные артисты взяли шефство и над территорией Калачевской сельской администрации, к которой относится Новый Путь. Набирает силу театральное подвижничество. Второй год на арендованной (пока) в городе квартире работает клуб творчества: тут и кружки рукоделия, постоянные занятия танцами, встречи с единомышленниками.

**С**разу придётся развеять легенду: губернатор Кемеровской области А. Г. Тулеев в течение всех этих лет землю под Родовые поместья в Кузбассе не давал (пишу в прошедшем времени в надежде на грядущие положительные изменения). Выложенные на сайтах радужные сообщения недействительны — они были написаны поспешно, под впечатлением красивых предвыборных обещаний.

Десять лет отчаяния и новых надежд... Десять лет поселенцы строились, имея на руках только договоры с районной администрацией на...11 месяцев. И по истечении очередного срока не было никаких гарантий, что договор аренды будет продлён. Старания привлечь внимание областной власти (отношения с районом сразу не сложились, и приходилось этот камень преткновения как-то обойти) завершились отписками и устными обещаниями в ответ.

А спустя четыре года, в 2005-м, выясняется вдруг, что часть земель поселения находится в ведении областного земельного комитета, хотя все эти годы оплата аренды взималась районной администрацией. Хозяева арендованных участков получают письма с требованием снести незаконные постройки,

возведённые на землях сельхозназначения.

В архиве Нового Пути несколько статей из областной газеты «Кузбасс» — рупора областной администрации, и одна из них — «Испытание родовым поместьем». Отчасти это так и было... Члены комиссии, глядя на пустые поля с высоты насыпной дороги (подрастающие саженцы за густой травой ещё не были видны), говорили: «Не знаем, как вас тут узаконить. Да стройтесь, живите, кто вам мешает! Но на поддержку государства не рассчитывайте». А никто и не рассчитывал. Содержание 4 километров безхозной, постоянно размываемой дороги новопутинцы взяли на себя.

Но тут «грянул гром» — рядом со строящимися родовыми домами началась разработка известнякового карьера. Хотя члены НП «Сибирские Росы» перед тем, как взять эти земли, заказали и проплатили из своего скудного бюджета всевозможные экспертизы, и согласно документам рядом с посёлком никаких разработок не предполагалось.

По дороге строящегося поселения пошли КамАЗы. Руководство карьера ни на какие встречи и переговоры с представителями поселения не шло.

В 2008 году в Геленджике на всероссийской конференции «Восхождение» (п. Возрождение) были показаны фрагменты документального фильма об этих событиях и организован сбор подписей под обращением к губернатору Тулееву о прекращении несанкционированной добычи известняка. Глубокая благодарность за эту поддержку! Вышли статьи в различных газетах...

И — сработало! Карьер хотя и не прекратил пока свою работу, но его руководство уже идёт на переговоры, предлагает варианты добрососедских отношений. Движение КамАЗов по дороге через посёлок прекратилось.

Но и это ещё не всё. Областные чиновники тоже преподнесли «подарок» в честь десятилетия Ново-

го Пути: до начала лета обещают основателям Родовых поместий оформить земли в аренду на 49 лет и узаконить постройки.

**С**амое непростое для Нового Пути десятилетие, будем надеяться, завершилось. Сегодня в поселении обосновываются 70 семей, подведено под крышу 26 домов, постоянно проживающих — около полутора десятков. За эти годы у новопутинцев родилось 23 малыша (двое из них — на своей родовой земле). Это ли не показатель веры в будущее Родовых поместий, в будущее России!

На сайте поселения (<http://newway.z42.ru>) выложена книга о Новом Пути (часть фотографий для этой статьи взята оттуда). К юбилею снят фильм, который просто потрясает: так много, оказывается, сделано! Фильм можно посмотреть на главной странице сайта.

Люди, которые все эти годы верили и холили родовую землю, сажали саженцы «в вечность», удерживая цель — здесь место моего Рода! — торят Новый Путь!

Как, впрочем, и сотни поселенцев по всей России. Власти уже не могут не замечать их, не замечать этого явления в жизни страны и Земли. Вслед за Белгородской областью, принявший, пусть и сильно усечённый, региональный закон «О родовых усадьбах», аналогичный проект рассматривается в Брянской области. По слухам, и в Орловской области на повестке стоит вопрос о разработке закона о родовых усадьбах. Процесс пошёл...

### Контакты ПРП Новый Путь:

Андрей Дудкин: e-mail: [director@z42.ru](mailto:director@z42.ru), тел. 8-903-916-6167;

Раиса Бедарева: тел. 8-913-331-4558;

Ольга Дворецкая: тел. 8-905-917-5295.

**Лилия КУДРИНА.**

Кузбасс.

Фото **Андрея ДУДКИНА,**  
**Ярослава НОВИКОВА.**

■ Ирина Волкова

Родное, Владимирская область  
viv-vladimir@list.ru

# А судьи кто?

## Почему граждане вынуждены изучать свои конституционные права



www.blogkera.ru

Когда-то в конце 80-х годов меня поразил один сюжет из телепередачи «Клуб кинопутешествий»: про острова Океании. Жили себе, жили люди в тропических лесах. Природа давала им кров, пищу, радость взаимопонимания. Пришла цивилизация, дала им машины, современную одежду, подарила смысл жизни — погоно за материальными «благами». Потянулись туземцы в города, но в связи с отсутствием квалификации, они годились лишь на то, чтобы на рынках продавать древесный уголь, сжигая окрестные леса. Когда лес заканчивался на одном острове, они переходили на другой, оставляя за собой выжженную пустыню. За 10–15 лет цветущий остров, полный растительности и жизни, становился мёртвой землёй.

Сегодня каждый может посмотреть снимки из космоса Европы, Америки. Те же голые пустыни. За последние 20 лет исчезли заповедные дубравы Украины, нет естественных лесов в Германии, Франции, Дании, Голландии. В погоне за деньгами люди потеряли разум. Сегодня эта эпидемия бушует в России. Гибнут леса Дальнего Востока, Сибири, центрального региона.

Восьмой год я живу в пригороде Владимира. Здесь в Судогодском районе строятся поселения Родо-

вых поместий. Сплошные рубки прилегающих лесов привели к тому, что, например, в Головинском сельском поселении уже нет старых деревьев. Результатом стало обнищание природного богатства края: оскудение урожая ягод, грибов, резкое уменьшение разнообразия трав, кустарников и деревьев, представителей животного мира и птиц, упал уровень воды в колодцах. Для многих деревенских жителей лесные дары являются необходимым подспорьем в жизни.

На месте сплошных вырубок вырастают только ёлки, берёзы и сосны. Специалистам известно, что накопление гумуса в таком лесу происходит по 1 см за 100 лет, в то время как широколиственные леса дают такой же прирост гумуса за год. Целенаправленная политика, приводящая к истощению почв, являясь преступной деятельностью для обеднённых земель Нечерноземья. Поддержка коммерческих целей в ущерб интересам граждан, проживающих на данной территории, противоречит основным обязанностям органов власти. С ними-то и начали диалог о сохранении лесного богатства для будущих поколений новые поселенцы. Письма с увещеваниями и личное общение с руководителями района и области так ни к чему не привели. Единственное, что

могли в этой ситуации сделать поселенцы, — запретить лесовозам ездить по дорогам, которые жители строили на свои деньги.

Конституция России — статья 2 — утверждает, что «Человек, его права и свободы являются высшей ценностью государства»; «природные ресурсы используются гражданами, проживающими на данной территории», и, согласно статье 9, «являются их основой жизни и деятельности». Кроме того, защита конституционных прав граждан, согласно статье 18, определяет смысл и содержание исполнительной власти и обеспечивается правосудием.

Являясь «носителем суверенитета и единственным источником власти в РФ», жители родовых поселений обзавелись атрибутами власти: личной печатью с гербом и именным бланком непосредственной власти. Одиннадцать человек на личных именных бланках направили просьбу о защите их конституционных прав главе Головинского сельского поселения И. В. Прокопенко. В своих письмах граждане просили прекратить вырубку леса вблизи места их жизнеобитания. Прокопенко И. В., являясь лицом выборным, руководителем местного самоуправления, обладает властными полномочиями на данной территории. Вместо ответа 6 человек получили вызов в суд за незаконное использование геральдики. Среди них Кулькова Лариса Дмитриевна, пенсионерка, которая всё лето в том лесу занимается заготовкой грибов и ягод на зиму, поскольку её пенсии едва хватает на выживание.

Мировой судья Росляков А. Ю., рассматривающий дело, отклонил доводы пожилого человека о законности её действий в защиту леса и присудил штраф в 2 тысячи рублей за использование геральдики.

В суде Прокопенко В. И. выступал свидетелем. Ему задали вопрос: «Является ли лес на территории Головинского поселения в вашем ведении? Согласовывают ли с вами планы предстоящих вырубок?» Он ответил: «Нет. Поэтому ваши письма я отправил в департамент лесного хозяйства области». Поселенцы в недоумении, ведь Федеральный закон о местном самоуправлении 131-ФЗ прямо говорит:

**Ст. 14 гл. 3. «Вопросы местного значения поселения»**

**п. 20) — «...осуществление земельного контроля за использованием земель поселения»,**

**п. 32) — «осуществление муниципального лесного контроля и надзора».**

Если избранный народом руководитель не знает своих полномочий, обязанностей или умышленно вводит суд в заблуждение, то это в любом случае характеризует его как некомпетентного управленца либо как недобросовестного гражданина.

**Если бы три года назад ни проходили наши испытания в судах по защите прав жить на своей земле, то для кого бы сегодня премьер Путин В. В. готовил закон о строительстве домов на землях сельскохозяйственного назначения? Вот и сейчас мы не только отстаиваем свою гражданскую позицию верховной власти народа по Конституции России, право пользоваться геральдическими атрибутами, но и сдаём экзамен душам наших потомков: позовут ли они нас с собой в будущее...**

Пока тянулись судебные разбирательства, последнюю делянку старого леса близ жилья граждан вырубил, а пенсионерке Кульковой Л. Д. за выражение своей гражданской позиции придётся из своей пенсионной пенсии не дрова покупать на зиму, а штраф платить в соответствии с КоАП.

Кто-то, прочитав эти строки, пассивно махнёт рукой, мол, «прав тот, у кого больше прав». Кто-то скажет раздражённо: «А что же вы хотели, так было всегда и при любой власти!» Граждане родовых поселений семьями ходили на каждое судебное заседание, терпеливо объясняя свою позицию каждому судье отдельно. Нельзя жить одним днём, уничтожать природное богатство, оно принадлежит не только нам. Мы воруют его у наших потомков в угоду коммерческой выгоде кучке людей, потерявших разум. В результате этой игры в поддавки наша страна превращается в пустыню, а мы становимся подобными туземцам Океании.

Судьям трудно принять другое решение. Они сильно подвержены давлению исполнительной власти. В 60-х годах психологи в нашей стране провели эксперимент (от малышей до взрослых) о влиянии социума на сознание людей. В детском саду группу испытуемых кормили ка-

шей из одной кастрюли. Всем давали сладкую кашу, а одной девочке специально — пересоленную. Детей спрашивали: «Вкусная каша?» Все хором кричали: «Да». И эта девочка тоже. Снова спрашивали: «Сладкая?» Все дети отвечали: «Да». И эта девочка тоже. Удивительно, но взрослые под воздействием давления окружения ведут себя так же. Невероятно трудно противостоять мнению большинства. И, тем не менее, такие люди есть.

Если бы три года назад ни проходили наши испытания в судах по защите прав жить на своей земле, то для кого бы сегодня премьер Путин В. В. готовил закон о строительстве домов на землях сельскохозяйственного назначения? Вот и сейчас мы не только отстаиваем свою гражданскую позицию верховной власти народа по Конституции России, право пользоваться геральдическими атрибутами, но и сдаём экзамен душам наших потомков: позовут ли они нас с собой в будущее или отбросят, как ненужный хлам прошлого.

Сегодня каждый стоит перед вопросом Достоевского: «Тварь ли я дрожащая или право имею?» У кого-то Куликово поле за спиной, у кого-то — на рабочем столе. Под деревней Прохоровка в 1942 году наши отцы говорили: «Отступить нельзя, позади Москва!» У нас сегодня эта дилемма лежит на совести каждого. Возможно, что под танк с гранатой лечь легче, чем поставить подпись на бумаге. От наших действий сейчас зависит, пойдёт страна в счастливое будущее с нами или без нас. Очень трудно противостоять толпе, особенно в жёсткой закрытой судебной корпорации. Более трёхсот судов сказали «нет» и предпочли «крысиный рай». Но всем известно, что на земле русской всегда были богатыри, не боявшиеся идти в одиночку против войска. Перед боем они вспоминали глаза своих любимых, детей, внуков. Неопровержимая сила пращуров текла по их жилам. Сила правды делает таких людей непобедимыми. О них добрая память потомков. Русь потому и выстояла, не легла под захватчиков, под деньги, под слащавые посулы заграничных «добрых советчиков». В единственной на Земле русской культуре есть понятие СОВЕСТИ. Меняется климат, властные династии, политические строи, но жив русский дух.

Наш Президент Д. А. Медведев сказал, что сегодня существующей судебной системе не доверяет 80% населения. Она стала закрытой корпоративной системой. Такой суд не способствует стабильности в обществе, сам становится его болевой точкой. Конституция утверждает, что три ветви власти: законодательная, исполнительная и судебная должны быть независимы друг от друга, то есть должны быть выборными. Где вы видели выборы судей? Они зависимы от исполнительной власти и не могут принимать независимое решение. Сраживание двух ветвей приводит к перекосу сил в обществе и чревато последствиями.

Как всегда, спасение утопающих — дело их рук. Граждане сами вынуждены думать о будущем своих детей, родины, о здоровье своей среды обитания. В Конституции России заложены все необходимые инструменты, помогающие построить счастливое будущее страны, тем более, что сегодня и Президент, и премьер говорят о том же. Наш гражданский долг — объединить усилия народа и руководителей государства. Что может на поле боя один генерал без солдат?

С 1 февраля в стране действует закон о полиции. Д. А. Медведев сказал о том, что критерием оценки деятельности полицейских будет общественное мнение. Если бы сегодня это правило действовало о суде, то какова была бы судьба нынешнего суда?



### На заседании Родной партии мы решили

Здравствуйтесь! Мы построили тёплый дом в саду, вышли на пенсию и пять лет живём круглый год за городом, любим своё пространство, но земли у нас маловато — 10 соток. Несколько лет ездили по Родовым поместьям в Свердловской области, а побывали на Родине, в Кировской области, и поняли, что наше место там, в Нолинском районе.

Наша Родная партия, состоящая из двух человек, на своём заседании приняла решение о покупке дома на Родине и переезде на постоянное место жительства в 2011 году. С покупки земли в 2 га для строительства Родового поместья, надеемся, вопрос будет решён положительно.

А ещё мы на своём заседании Родной партии обсудили интервью Л. Н. Бозиной «Бюджет Одного Гражданина», поняли важность и значимость изложенного и приняли решение:

— предложить газете «Родовая Земля» организовать акцию по сбору писем Президенту РФ Д. А. Медведеву и Председателю Правительства РФ В. В. Путину с заявлением на личных бланках и со своей печатью о принятии законов, необходимых для реализации права граждан по непосредственному управлению страной;

— предложить читателям «Родовой Земли», единомышленникам писать письма в Конституционный суд РФ с заявлением о несоответствии между статьёй 3 Конституции РФ

и законодательством РФ, действующим в настоящее время;

— писать заявления Уполномоченному по правам человека В. Лукину об ущемлении наших гражданских прав, так как механизм осуществления непосредственной власти народа не разработан;

— проводить на местах акции с распечаткой статей и информации о сайте Л. Бозиной и раздаче их на улице, в общественных местах, своим знакомым, можно — в почтовые ящики по месту жительства.

Суважением,  
**Владимир Иванович  
ЛАДЕЙЩИКОВ  
и Валентина Владимировна  
ХРАБРЫХ.**

г. Екатеринбург.

В январе 2011-го мы с мужем отметили десятилетие совместной жизни. Половину которой провели в селе Вислая Дубрава, где более века трудились предки моего супруга Владимира. До революции его прадедушка имел крепкое хозяйство, держал много лошадей, за что новая власть его раскулачила. В избе разместили деревенскую школу, выгнав ошалевшую от таких перемен семью в погреб, лошадок конфисковали для нужд Красной Армии. Потомкам удалось встать на ноги, пережить все лихие годы, перетерпеть все странные указы государства и безумные налогообложения, когда селянам, держащим корову, не удавалось попробовать масла от своей кормилицы. Было время, когда даже яблони на участке облагались таким налогом, что пришлось вырубить сад, а потом высадить новый, который живёт до сих пор.

10 лет назад мы, вдохновлённые идеей создания своего Пространства Любви, совершенно не догадывались о том, что нашей семье предстоит случай поселиться на этом кусочке земли. В стареньком, об этом железом, дубовом срубе без газа и воды. Мечтали, как и все, о гектаре «дикий» земли среди таких же гектаров единомышленников. Но к 2004 году наша семья увеличилась! Дочка Настенька, сын Радомир... Растить их в двухкомнатной городской квартире казалось уже чуть ли не преступлением.

И тут наши мечты стали стремительно материализовываться. Дом в деревне, несколько лет сиротливо простоявший без хозяев, вновь зазвенел от детских криков, ожил! Появилась возможность откушать своих плодов, вволю позагорать на солнышке, поправить не дуже крепкое здоровье. Сначала я восприняла объявившийся кусочек Родины как дачу. Прошло совсем немного времени, и новые чувства заполнили душу.

Большой, заросший шиповником и акациями, сад одарил нас в тот сезон таким урожаем яблок, вишни, черешни, что мы не успевали справляться, и много мешков яб-

# Пространство Любви в деревне: быть или не быть?

лок раздали счастливым друзьям и знакомым. Похоже, сад выплеснул на нас все свои силы, всю накопившуюся любовь. Мы не могли не откликнуться на это. Надо сказать, что участок наш — размером меньше гектара, но расположен весьма удачно, на самом краю деревни. Рядом нет соседей, которые бы держали большое количество крупного рогатого скота, и воздух напоён ароматами луга.

Во вторую осень мы начали сажать зелёный забор с северной стороны. На сегодняшний день некоторые берёзки стали в человеческий рост, дубы растут медленнее, липы вообще незаметно для глаза... Со сны радуют в любое время года! Деревья приживались, пускали корни, вместе с ними укоренялись и наши души.

В рабочем городке, расположившемся возле карьера, где уже 60 лет добывают открытым способом железную руду, дышать тяжело и исключительно вредно. Получив доступ к свежему воздуху, мы не замечали никаких неудобств! В настоящее время муж провёл в дом воду, установил конвекторы для зимнего отопления, в дополнение к имеющейся печке. Печку я просто обожаю, её благодатное тепло не сможет заменить никакая горячая труба!

Пятидесятилетний сруб продолжает верой и правдой служить нам, новым хозяевам. И я могу уже смело утверждать: имеется значительная разница в ощущениях проживания в доме, который построили родители, от проживания в городской квартире. Анастасия в своих книгах говорила, что скоро у людей появится возможность сравнить два образа жизни.

Мы уже сравнили. Лично моё квартирное существование оказалось схожим с тюремным заключением, где я не могу совершенно ни на что повлиять, чтобы улучшить свою жизнь. Помнится, мы покрасили обшарпанные стены подъезда, чтобы у детей не возникло чувство, будто они родились в трущобах... Но подошло время планового ремонта, и стены перекрасили в скучный стандартный цвет, замазав все мои цветочные изыски. Что можем мы реально изменить, когда на первом этаже находится магазин продтоваров, и на лавочке под балконом всё чаще тусуются не бабушки, а подростки с пивом? Другое дело — деревня! Тут ты реально можешь пройтись по улице с мусорным мешком и подобрать все случайные фантики. Дети, понятно, участвуют в благородном воёже, заодно получая свою порцию осознанности.

Вдействительности очень много времени провела в раздумьях: к добру ли мы затеяли обустройство своего райского оазиса среди людей с другим мировоззрением? Даже письмо Владимиру Мегре написала в надежде получить ответ. Пока писала, ответ пришёл сам. За последние пять лет я ни секунды не пожалела о своём выборе. Годы, проведённые в селе, стали лучшими в моей жизни. Имея возможность жить под готовой крышей, я была избавлена от многих проблем, сваливающихся на голову «первопоселенцев», и могла больше времени потратить на размышления и обучение. У меня не было совершенно никакого опыта общения с землёй, ничего тяжелее кисточек и шариковой ручки я в руках не держала. И вряд ли с таким пламенным восторгом отнеслась бы к лопате, если бы



не возвышенные цели, которые появились в душе после чтения книг Мегре!

Частьенько я гуляла с маленькими детьми по округе и мечтала. Некоторые «додумки» оказались вполне разумны. Например, мысль привлечь в поместье душу моей мамочки (умершей в Заполярье), посадив для неё дерево, пришла мне задолго до прочтения «Анасты». Этот факт убедил меня, что связь есть! Всё работает! Волшебство витает в воздухе, и бабушка с бабушкой шепчутся в листве посаженных ими берёз. Можно подойти, обнять толстый шершавый ствол и поведать им свои тайные надежды. Или тревоги. Когда как. Но главное — дети! Да, рядом с ними бегают обычные деревенские бесенята, однако в наш земной мир не приходят ангелочки. Земля — большая школа, и раз мы всё ещё здесь, нам есть чему учиться.

Детство на воле... Проснулся, натянул шортики, распахнул двери, и весь тёплый, пахучий, яркий мир у твоих ног! Когда Насте было шесть, а Радомиру — четыре, они уже вырастили свои первые арбузы. Я зачитываю им главы из книг Мегре, а иллюстрациями служил для них вся их жизнь. Это — счастье...

Осознанность. Она ведь внутри нас, а меняет мир вокруг нас. И

пусть для большинства соседей мы — пока просто увлечённые садоводы, это нас не огорчает. Даже приятно бывает, когда твои труды замечают. В 2010 году мужа наградили грамотой за участие в конкурсе на лучшее проведение работ по благоустройству, озеленению и санитарному состоянию территории. Соседи, глядя на нас, тоже посадили несколько деревьев и красивоцветущих кустарников. Потихоньку притянулись замечательные люди, хоть и не принявшие к сердцу идею Родовых поместий, но любящие землю и всё живое на ней. С ними тоже приятно и легко общаться. Есть такие, у которых нам учиться и учиться... А недавно до нас дошёл слух, что кто-то из читателей Мегре тоже купил домик в нашем селе! Велик и непреложен закон Вселенной: «Подобное притягивается подобным!» На этой браваурной ноте я заканчиваю своё повествование об опыте «возвращения к корням». Уверена, что и такой опыт имеет право быть. Надеюсь, откликнутся люди, которые, в силу обстоятельств, также начали обустройство своего родового гнезда вдали от единомышленников, но близко от... самих себя. Мне бы очень хотелось пообщаться с ними.

Всем успехов и счастья!

**Ирина ТИТОВА.**  
<http://vpomestie.ru>

## Ковчег: скоро 10!

После рывка зимы 2009–2010 года, когда количество зимующих семей за год выросло с 38 до 48 (при 79 участках), пик роста нами, видимо, уже пройден, и этой зимой количество зимующих семей выросло до 53 (пессимистичная методика) и до 56 (оптимистичная методика — учитывает тех, кто проводит в поселении больше половины времени, но постоянно ездит в Москву). Грубо говоря — 53 жилых дома будет, если приехать вечером в среду (во многих поселениях, которые ближе к городам и где дорога лучше, колебания больше, поэтому посчитали и так, и так). По людям: 142 и 154 человека соответственно.

И понятно, что при 53 семьях, большом общем доме и довольно

компактном поселении (условно километр на километр — 120 гектар) у нас сейчас много всего интересного!

Например, прошёл совершенно уникальный новый год: было аж три детских концерта, а праздник взрослых продолжался 4 часа подряд (итог работы двух групп театральной студии). У нас люди говорили, что такого нового года не видели ни разу в жизни. (отдельно про это: <http://eco-kovcheg.ru/v120111.html>).

Другая статистика. У нас недавно родился 20-й ребёнок (именно в своём поселении, на своей земле!) — мальчик, а почти следом 21-й — девочка. Конечно, на эту тему были небольшие праздники с детьми и детскими песнями (взрослые сидели на кухне с чаем и пирогами и вспоминали разные случаи, в т. ч. из роддомов, а дети играли в большой комнате и пели).

Собираем опыт, и он уже становится обширным — у нас 38 детей, рождённых дома, живёт постоянно). Очень интересный материал «Правильный ребёнок» опубликовал Виктор Сергеев (более известный, как Кошастый). Он очень здорово, интересно и подробно рассказывает про свой опыт по родам и воспитанию маленькой дочки (у них не было проблем с родами, не было проблем со здоровьем, проблем с послушанием, проблем с пелёнками и далее по списку). Полезнейший практический текст, рекомендуется всем молодым родителям

практикам, и не только: <http://vicsrg.ho.com.ua/stat/child/child.htm>.

Уже привычно (5-й год) идут семинары — всё больше людей получает опыт чтения лекций, ширится набор тем, растёт количество собранного материала (в т. ч. много интересного привозят те, кто на семинары приезжает, особенно из действующих поселений).

Этим летом у нас пройдёт уже третий молодёжный лагерь (фото, рассказ и даже замечательное видео про лагерь прошлых лет можно посмотреть тут: <http://eco-kovcheg.livejournal.com/2196.html>). Основной смысл — дать возможность молодёжи разных поселений на мир посмотреть и себя показать. Посмотрите видео, там всё понятно сразу станет, заодно порадуетесь, повеселитесь. Поскольку места в молодёжном лагере в основном для детей поселенцев, внешних мест не так много, но попасть можно (это — намёк, пишите на общий адрес на сайте).

В этом году Ковчегу исполняется 10 лет. Готовимся! Но на самом деле хорошо видно, что всё ещё только начинается. Освоение участков, как правило, кардинально ускоряется, как только семья переезжает и более-менее заканчивает со стройкой. В этом плане у нас, конечно, есть несколько участков, которые распланированы и засажены уже полностью (обычно несколько тысяч деревьев, кустарников, как диких, так и разных ягодных и плодовых культур) — эти участки часто большое

впечатление на гостей производят, особенно, если ближе к осени показывать (засадить даже один гектар — очень большая работа). Но большинство участков засаживается только сейчас. В этом плане в этом году скорость и масштабы посадок у нас явно будут больше, чем в любой предыдущий год (скажется волна переезда, о которой я писал выше).

А на местности это будет хорошо видно ещё через 10 лет. Хотя и сейчас уже что-то просматривается. В частности, к 10-летию мы опубликуем спутниковые снимки высокого разрешения прошлого года в сравнении с более старыми. Там отлично видно, как изменяются не дороги (которые делаются сравнительно быстро), а именно участки, и как они начинают отличаться от поля рядом.

Интересно, что на местности тоже есть изменения. У нас уже несколько лет в поселении изрядное количество пчёл. В среднем, одной пчелосемье нужен минимум 1 гектар разнотравья (это если не сажать липы, акацию и т. д.). У нас уже больше 100 пчелосемей на 120 гектар. В итоге медоносы получили мощную поддержку в опылении, и даже просто разнотравный луг рядом поменял растительность с унылого мятлика (которым всё было забито) на разнообразные цветы, которые сменяют друг друга в течение лета, всё становится то жёлтым, то белым, то светло-жёлтым, то разными оттенками. Пчёлы — самые трудолюбивые опылители в мире, раньше рядом их не было (и многих цветов стало мало), а сейчас удивительно наблюдать, как вокруг постепенно расцветает Земля...

**Дмитрий В.**  
Ковчег, Калужская область.

## Организируются поселения

### Орловская область

Содружество хуторов «Междуречье» ищет соседей, готовых переехать на свою землю!

Наши земли расположены на севере Орловской области между лесами, рядом с рекой, в холмистой местности. 350 км от Москвы, 60 км от Орла, 150 км от Тулы.

Выкуплена большая часть земель, в этом году несколько семей строятся.



Сайт: Междуречье.рф. Тел. 8-916-172-2705, Ольга (Москва); 8-960-655-9994, Леонид (Орёл).

### Нижегородская область

Приглашаем всех, кто ищет свою родовую землю, в поселение Солнечное, которое находится около с. Кишкино Большемурашкинского района, в 70 км от Нижнего Новгорода.

Живописный, завораживающий ландшафт. Это красивейшее место общей пл. 250 га ждёт вас с любовью.

Контакты: Нина Николаевна, 8-904-058-6964; e-mail: nest@list.ru, www.solnn.ru.





возвысив кого-то над собой (хотя в реальности никакого возвышения нет), тем самым, на подсознательном уровне, мы просто принимаем (за ненадобностью) свою энергию ума, свою энергию силы, свою энергию храбрости и так далее относительно таких же энергий своего кумира, и ничего другого не происходит. Эта первая ошибка — как первородный грех, который автоматически ведёт к последующим ошибкам и, как следствие, к последующей деградации себя как личности.

себя на первое место не означает быть эгоистом, это означает только одно — познать себя как Высшее существо во Вселенной.

Что касается выборов председателя, то они необходимы, и каждый, кто чувствует свою ответственность за себя, а значит и за своё Родовое поместье, а значит, и за своё родовое поселение ..., должен осознанно выбрать председателем себя, и этот выбор сделать только один раз, но его реально нужно сделать.

Каждый раз, снимая с себя ответственность за происходящие жизненные процессы и перекладывая их на «вышестоящее лицо или орган», на энергетическом уровне мы, подобно ракам, пятимся назад, и в настоящем «собственно» загниваем, а в будущем — переступим, нужно просто остановиться, опомниться и сделать шаг вперёд, то есть перезапустить меха-

низм: поставить себя во главе всего, потому что от каждого зависит всё, то есть вообще ВСЁ — «и солнце б утром не вставало — когда бы не было меня». А когда меня нет, то что от меня зависит? Ничего.

Вспомните слова дедушки Анастасии, который говорил, что каждому человеку надо создать свою партию и поставить себя во главе её. Партия, само собой, не при чём, причём — статус.

Сейчас по всей стране люди меняют свой статус, то есть выбирают себя как непосредственную власть народа Российской Федерации, и это уже не просто предпочтительно, а жизненно необходимо. А как же иначе, ведь возрождение Рода с рабской психологией по определению невозможно, так как это взаимоисключающие понятия, которые автоматически исключают и саму Высшую идею — создание Пространства Любви.

А ведь пространство Любви — это пространство Бога-человека, где подобное притягивается подобным, и, образно говоря, для того чтобы

## Какой мерою мерим?

У нас в поселении переизбрание председателя. И, на мой взгляд, это могло бы стать воистину праздничным событием, но уверен, что в этом сомной не согласятся аж 99% односельчан. И всё-таки 1% остаётся за мной. Так в чём же моя правда?

А что, если посмотреть на выборы председателя не как на факт, а как на процесс, которым, по сути, эти выборы и являются.

Когда мы выбираем себе председателя, то умозрительно, по своему опыту, стараемся выбрать самого лучшего из нас, самого умного, самого сильного, самого смелого, то есть, самого-самого, в конце концов, ведь для себя же выбираем. Но на энергетическом уровне на момент «здесь и сейчас» этот выбор выглядит как определение себя не самым лучшим, не самым умным, не самым сильным, не самым смелым, не самым-самым. Сказано: «Не сотвори себе кумира», то есть «не выбери», так как любое творение или сотворение осуществляется методом выбора.

Выбрав себе кумира или как бы

Не мы в мире, а мир внутри нас, где каждый человек — это центр Вселенной, это Высшее уникальное Божественное творение, единственное в своём Роде со своей уникальной миссией на Земле. Поэтому наша душа как Высшая Божественная субстанция не может принять этой лжи, что в конечном счёте и приводит к конфликту души и разума. Интуитивно чувствуя свою душу, рано или поздно мы начинаем противостоять своему выбору, что автоматически порождает следующую ошибку, которая приводит нас к осуждению своего кумира, что тут же возвращается бумерангом. «Не судите, да не судимы будете, ибо каким судом судите, таким и вы будете судимы; и какою мерою мерите, такою и вам будет отмерено», — учит Библия.

Одна ошибка автоматически ведёт к другой, другая к третьей, и этот непрекращающийся круговорот ошибок возможно остановить только одним способом: исправить первую ошибку и в дальнейшем при любом выборе руководствоваться только своим Высшим Я. Поставить

Тут как бы подразумевается вопрос: «Ну хорошо, допустим, провели мы выборы, и все враз стали «председателями», и что дальше, хаос, анархия, всё встанет, и кто тогда работать будет?»

Хаос и анархия — это высокие понятия, которые невозможно создать искусственно и к которым можно прийти только естественным путём. Что касается остановки, то она должна быть, хотя бы для переосмысления, а вот если ничего не менять, то работать действительно будет некому, причём в прямом смысле этого слова.

Дело в том, что как таковой выбор председателя либо депутата не является и никогда не являлся целью самих выборов. У всех выборов всегда была и есть более глобальная задача — изменение нашего сознания. А кто сегодня будет председателем или депутатом, по большому счёту, значения не имеет, так как наша реальность создаётся не на собрании и не одним человеком, а всеми нами вместе взятыми и в каждый миг нашего существования, то есть нашим коллектив-

С уважением,

**Владимир ВАСИЛЬЕВ.**  
г. Нижний Новгород.

## Вакансия для энтузиастов

«... Я Журавлёв Артём. Живу в Красноярском крае. Занимаюсь организацией информационного центра единомышленников. «На выходе» планируется создание информационной базы по краю. Точная, проверенная информация о поселениях (планирую специально ездить, документировать), информация об инициативных группах, общественных объединениях, некоммерческих партнёрствах... — всё, что удастся найти касаясь идеи Родовых поместий в Красноярском крае.

Просто возникла такая ситуация: сам хочу заняться созданием своей малой Родины уже не первый год. Знакомые мне единомышленники активности не проявляют. Думаю: надо у кого-нибудь узнать: проводятся ли встречи единомышленников, существуют ли группы, ищущие землю, где какие поселения уже есть. Даже специально Интернет проверил для поиска. Выясняется: встречи не проводятся, на форумах информация практически не обсуждается (имею в виду Красноярский край). Написал сообщение на форуме — 2 месяца нет реакции...

В общем, решил сам собирать информацию всеми доступными способами. Центр единомышленников — место, в которое обращается человек, желающий обзавестись своим поместьем (может, и по другим причинам), узнать про встречи, поселения, инициативные группы, про интересы конкретных людей и др.

Сейчас я делаю рассылку анкеты с основными вопросами среди найденных единомышленников (точнее, эл. адресов)...

Если можете, буду очень рад!»

Это письмо от Артёма напомнило мне меня года четыре назад и окончательно укрепило в решимости написать на эту тему.

Свою деятельность координатора Родовых поместий Сибири я разворачивала постепенно. Всё к тому и шло. В основу лёг мой многолетний опыт журналиста-газетчика, который уже не мог реализовать себя в имеющихся в нашем городе и области средствах массовой информации — СМИ. Какое-то время я вообще перестала писать статьи. Но эти навыки востребовались: в сотрудничестве с «Родовой Землёй», сайтами нашего движения. Затем возникло желание (и притянулся энергичный помощник в лице Влада Назарова) выпустить Вестник РП Сибири (распространялся он за благотворительные взносы единомышленников, и энтузиазма нашей команды хватило на

три номера, правда, последний так и не был напечатан).

Практика показала, что подобные печатные издания неэффективны (до читателя слишком долго идёт информация) и нерентабельны: результат проще получить через электронные издания, рассылки. К тому времени — весной 2007 года — был создан Андреем Дудкиным сайт, сейчас он называется «Родовые поместья Сибири» <http://ecosib.z42.ru>. И мы могли сравнить ответственность этих «рупоров» народа (как в партийные времена называли СМИ). При том, что сайт ещё не был так «раскручен», как сейчас.

Осенью 2007 года на конференции РП на Возрождении на «круглом столе» ведрусской прессы, который вёл В. Я. Медиков, мне поручили освещать происходящего в поместьях Сибирского региона. На тот момент у моих земляков была пот-

ребность чувствовать плечо соседа хотя бы и из соседнего региона, а уж из соседнего района-города вообще — святое дело.

Думаю, что она не ослабла и ныне...

Такова предыстория. Понятно, что одной бы мне Сибирь не охватить. Поскольку я ощущаю себя командным игроком (читаю это принципиальным моментом, так как практика показывает, что координаторы порой не считают нужным даже посоветоваться с друзьями-единомышленниками), то начала создавать сеть координаторов РП — проводники информации «извне в поселение» и «из поселения во вне»... Жизнь показала: важно, чтобы за это дело на месте брался человек ответственный и инициативный, который бы видел в нём повод для своего предьявления и служения общему делу... Практика также показала, что необязательно иметь литературный талант и даже писать грамотно (информацию можно и по телефону рассказать, правда?). Наше незримое сообщество — клад, другого слова не найду, самое важное за эти годы наше накопление. По любому вопросу — есть кому позвонить, у кого спросить.

Я спокойна за Ладогу Иркутской области, за Родники Беловского района Кузбасса, за Солнечную Поляну Томской области и другие поселения. Не буду называть конкретных людей, потому что это результат целой команды: один позвонил, другой напечатал, третий организовал доступ в Интернет... Это «центровые» своего селения или региона (будут ли они занимать какие-то выборные посты или нет — их жизненная активная позиция от этого не зависит).

Важно, что они получили ощущение коллективного сотворчества: что достижения каждого из нас — радость для всех! Да, у этих людей есть личный интерес и ответственность. И уверена: они не уйдут в никуда, и если пойдут в другое занятие, то обязательно найдут себе замену. Конечно, значимо, что с этими людьми выстроены личные отношения — хотя бы переписка или узнавание по голосу в телефонной трубке. Безценны, конечно, личные встречи.

К слову, очень прошу — на общих кругах поблагодарите этих людей за то, что они не дают застаиваться коллективным информационным потокам и обеспечивают включение одного селения в общий круг единомышленников. Очень хочется, чтобы побольше таких ребят активизировались в разных регионах.

В минувшем году воочию увидела нашу командную работу. Активизироваться пришлось, когда в летние месяцы (значительная часть населения в это время отвлечена от Интернета, особенно у нас) на народное обсуждение были вынесены проекты законов, принятие которых бы нарушало бы наши конституционные права. Наше сарафанное радио сработало! Эффективность сложно оценить потому, что подключились сочувствующие из других общественных движений и проста активные граждане. Вместе мы — сила! И это проявилось в конкретных действиях.

Будет ли в этой связи поместье или селение — зависит лишь от твоей активности, читатель. Странно слышать порой оправдания: мы, мол, ещё только организуемся, да что нам сказать... Какое-то непонятное самоумаление. Так вы намерены жить: весело, насыщенно или потом? Когда-нибудь?

Возможно, кто-то сейчас пробует издавать свои газеты, свои сайты... Начинать уже с имеющихся порталов, перерастёте эту «одежку», пойдёте на большую, не вопрос...

Небольшое лирическое отступление. За четыре года мне, как координатору, чем только ни приходилось заниматься. Так и хочется поставить смайлик «улыбающийся человек».

То звонит человек из какой-то отдалённой деревни: «Это правда, что Родовые поместья на самом деле существуют? А то мне в деревне никто не верит! (Слушает внимательно статистику, которые я на бегу вспоминаю; какие поближе к нему есть селения...) Я вам так благодарен! Можно иногда звонить, вас послушать...».

То хороший человек едет в отдалённые края и нужно размещение.

То слухи нужно проверить и дать объективную информацию. Что уж там скрывать, приходится и находить справки о некоторых личностях — любителях красного словца, за которым реальных дел не видно.

Сейчас я вижу, что деятельность координатора РП Сибири можно передать другому человеку. На декабрьской конференции в Барнауле объявила о том, что «освобождается вакансия». Потому что ощущаю, что новый человек даст новую волну. В том числе нужно использовать и возможности техники: начинать онлайн-конференции, семинары и пр. С удовольствием жду предложений.

За все эти годы лишь недавно мне пришла мысль: а в каких ещё регионах есть такие координаторы? Нам же такую общую информационную сеть можно создать! Да она практически уже создаётся: сколько наших селений уже имеют свои сайты! Дело за малым — увязать в одно информационное пространство....

**Лилия КУДРИНА.**  
г. Новокузнецк.



## ■ Сергей Тужилин

РП Одуванчики, Иркутская область  
bdsib@yandex.ru; www.bdsib.ru

Произошедшее в Японии заставляет серьёзно задуматься о том, что наш хрупкий мир пока никак не защищён и может погибнуть и исчезнуть в небывших с высокой долей вероятности. Ведь всем известно, что радиоактивное излучение распространяется по воде и воздуху в самых невероятных направлениях, и глобальный перенос воздушных масс может пролиться дождём или просыпаться снегом над любым регионом Земли, даже самым благоприятным. Заражённая радиацией вода и почва — это только начало цепи неприятностей, поджидающих нас в этом случае. Вся растущая на такой почве растительность начинает накапливать радиоактивные элементы, которые впоследствии по пищевой цепочке оказываются и у нас в организме. Перспективы кажутся, если немного покаламбурить, совсем безперспективными. Но я могу спокойно каламбурить вместе с армией биодинамиков, с теми, кто практически знаком с биодинамическим препаратом — бочковый компост (фляденпрепарат) по Марии Тун. Поскольку именно данный препарат обладает действенной силой против радиоактивного заражения, хотя в официальных научных, политических и общественных кругах об этом если и знают, то почему-то предпочитают молчать. Это странно, да?

Я могу здесь коротко пересказать историю вопроса, подробно описанную самим автором препарата Марией Тун в книге «Результаты исследования констелляций» и рассказанную лично в ходе практического семинара в нашем, тогда ещё фермерском хозяйстве 12 лет назад.

А всё началось с далёких 50-х годов XX столетия, когда вследствие бездумного нарастания интенсивности холодной войны страны, обладающие ядерным оружием, всю испытывали его в атмосфере, изучая, какое влияние может оказать ядерная бомбардировка условного противника. В результате самые различные области Земли оказались заражёнными радиоактивным стронцием-90. Один из пионеров биодинамического движения Эрнфрид Пфайффер проводил свои исследования по накоплению радиации в растениях, результаты которых совпали с данными одного из западногерманских институтов. При личной встрече тогда ещё молодой и целеустремлённой исследовательницы Марии Тун с мэтром биодинамики эти вопросы обсуждались в практическом аспекте. «Стороны» договорились проводить аналогичные исследования в разных частях света — в Америке и Германии — на предмет изучения накопления растениями радиоактивного стронция, ведь было уже ясно, что, например, одни и те же виды на кремнистых почвах обладают повышенной способностью к накоплению, в то время как на карбонатных в них наблюдались лишь следы этого элемента. Предоставив слово Марии Тун.

Мы решили выращивать на субстанциях из органических видов кальция виды растений, наиболее склонные к накоплению стронция-90, чтобы определить, можно ли оказывать влияние на этот процесс. Для Марбурга выбрали овёс, сельдерея и томат. Опыты мы начали проводить на нашем опытно-поле, которое имело песчаную почву и в течение 6 лет обрабатывалось биодинамически. Доктор Пфайффер опасался негативного влияния радиации на изготовление и действие препаратов.

Мы решили работать со следующими субстанциями: скорлупой куриных и утиных яиц, раковинами улиток, костной мукой, корой дуба, водорослевым известняком, древес-

ной золой, известняком и базальтовой пылью. Субстанции растёрлись до величины частиц 0,2-0,5 мм, определённая часть при этом становилась, конечно, пылевидной. Полученные порошки засыпали в полевые борозды, поверхность рассеивали семена, затем семена немного придавливали и покрывали землёй. Ухаживали за растениями согласно их видовым особенностям.

Для анализа следовало брать растение целиком. Овёс исследовался в стадии молочной спелости, всё растение одновременно. У сельдерея анализировались листья и клубни вместе, а у томатов — смесь из стеблей, листьев и плодов. Результат опытов однозначно указал в пользу скорлупы куриных яиц и базальта. Растения, выросшие на этих субстанциях, не отложили радиоактивного стронция. Это показалось нам тогда чудом.

неё компостные препараты. (Одновременно мы пробовали закладывать компостные препараты и перед динамизацией. Этот метод себя не оправдал.) Через 4 недели содержимое бочки хорошо перемешивалось, а ещё через 4 недели мы начинали использовать препарат в опытах. Между тем сын Маттиас К. Тун полностью включился в работу нашей опытной станции, и мы могли теперь проводить опыты на трёх разных полях в течение двух вегетационных периодов.

В 1972 году, через 14 лет от начала первых экспериментов, мы описали в книге «Результаты исследований констелляций» в статье «Фляденпрепарат, его изготовление, применение», и горячо рекомендовали препарат к использованию на практике. В том издании мы лишь очень коротко затронули вопрос радиоактивности. Нам не хоте-

# Большой секрет маленькой королевой лепёшки

## ■ Почему биодинамические земледельцы не боятся радиации ■

Немецкая педантичность, которую не очень любим мы, русские, хороша именно в тщательных и скрупулёзных исследованиях, когда требуется найти опытным путём такой метод, чтобы и другие исследователи могли получить такой же результат. Когда читаешь эти сухие строчки, как-то не очень верится, что такое возможно в принципе. Я бы с долей сомнения и вообще отстранённо воспринимал такую информацию, не будучи лично знакомым с автором. Однако после нескольких дней плотного общения с «госпожой Тун», как её принято называть в мировых биодинамических кругах, нам легко было принять её крылатое выражение: «Прежде чем обнародовать результаты какого-либо исследования, я сделаю не 12, а 12 по 3, т. е. 36 повторностей». Многие перипетии поиска препарата, которые она излагает в своей книге, я здесь опущу, отослав любознательных просто почитать сей замечательный труд. Простите, слукавил: тираж книги в данный момент подходит к концу, поэтому для многих из тех, кто наверняка уже не сможет поддержать в руках это замечательное полезное практическое руководство по биодинамике, я всё-таки расскажу немного больше.

Итак, часто исследования заходили в тупик, потому что растения не очень хотели адекватно реагировать на предложенные им варианты исцеляющих удобрительных субстанций. Мария Тун с коллегами закладывала яичную скорлупу и базальтовый порошок в рог на лето и на зиму, как биодинамический препарат из навоза, и затем проводили серию опытов с растениями. Каждый из препаратов размешивали в течение часа и затем опрыскивали. Также проводили и смешанные обработки. Времени и сил на это уходило невероятно много, но результат подчас оказывался весьма скромным. Несколько лет длилась работа с пятью растениями: шпинатом, овсом, салатом, редисом и фасолью, пока в результате других, параллельных исследований с растиранием субстанций не появился просвет.

В качестве несущего материала мы избрали коровьи лепёшки, добавили в них тонко растёртую скорлупу куриных яиц и базальтовый песок, динамизировали в течение 1 часа. Затем поместили эту кашу в бочку, частично закопанную в землю и не имевшую дна, и заложили в

неё давать повода к какой-либо панике. Тем не менее, импульс к производству нового препарата был воспринят многочисленными практиками по всей Земле, и он использовался наряду с другими препаратами для опрыскивания.

Затем был Чернобыль. Сельскохозяйственные угодья повсюду исследовались на предмет «излучения». В журнале «Lebendige Erde» (Живая Земля) сообщалось, что биодинамические площадки пострадали от радиации так же, как и все остальные. Но почему же в поражённой местности встречались хозяйства, где эксперты думали, что их приборы сломались? Приносили новые приборы, но и они работали лишь у соседа, по другую сторону дороги. Сотрудники государственных исследовательских организаций взяли у фермеров и садоводов фляденпрепарат, изготовленный после катастрофы. Для них было загадкой, почему препарат не лучит. Кроме ничтожной, по их словам, доли старого цезия, радиоактивных веществ обнаружено не было. Но они не хотят подтвердить этого письменно, ведь в этом случае можно было бы утверждать, что имеется средство против радиации. Я вам здесь рассказываю о «содержащем жизни излучении», о котором упоминал Рудольф Штайнер в связи с компостными препаратами.

Итак, препарат был создан и оказался настолько хорош, что его с тех пор и по сей день действительно применяют биодинамические и органические земледельцы по всему миру, находя и обсуждая в Интернете всё новые и новые его способности. Ведь, кроме уменьшения радиации в почвах и растениях, он обладает и ещё рядом замечательных свойств. Он, конечно, не повторяет свойств других, классических, препаратов, имеет собственные, в частности: возбуждает деятельность почвенных организмов, что способствует активизации преобразования веществ и улучшению структуры почвы. Поэтому его применяют перед заделкой сидератов, перед внесением навоза и компоста, перед зяблевой вспашкой, перекопкой или рыланием весной, летом, осенью. При применении препарата для обработки пастбищ после стравливания происходит стимуляция процесса роста образования, поддерживается рост



трав. В сравнительных опытах регистрируется значительное повышение урожайности. Он используется в качестве основы для биодинамической пасты при опрыскивании плодовых деревьев. Мы обнаружили его активирующее влияние на туговсхожие и ослабленные семена при замачивании. Он также стимулирует клубни и луковичи, замоченные перед посадкой (не всех растений!). В наших экспериментах и опытах с различными новыми биологическими и химическими стимулирующими препаратами мы обычно используем его в качестве эталона, и нам ещё пока не удавалось найти средство, превосходящее фляденпрепарат по всем показателям.

Название препарата, конечно, звучит несколько неуклюже по-русски. Однако в первые годы развития биодинамики в России мы не могли найти аналога в русском языке, а с языка оригинала «фляденпрепарат» можно перевести как «препарат из коровьих лепёшек». На данный момент в среде земледельцев используется и второе его название, также отражающее суть, но более благозвучное для нашего уха и пришедшее как перевод с английского barrel compost — «бочковый компост».

Мария Тун подарила миру свой замечательный препарат, рассказывая о нём на страницах печати и показывая на многочисленных семинарах, как его приготовить и как пользоваться. В нашей стране и странах СНГ есть несколько биодинамических инициативных групп, которые сами изготавливают препарат для своих нужд и для всех желающих. Мы этим занимаемся уже 12 лет, и на самом деле это несложно. Если есть желание и знания, любой человек может его приготовить сам, ведь компоненты фляденпрепарата найти можно практически в каждом регионе. Единственную сложность представляют компостные препараты, но и их можно найти при желании, если вы сами не хотите заниматься их приготовлением. Я бы хотел подержать «госпожу Тун», и предлагаю читателям рецепт приготовления препарата бочкового компоста (надеюсь, он подоспел вовремя). Соотношения можно брать и в другом масштабе, соответственно уменьшив или увеличив дозировки, кроме компостных препаратов. Итак.

Для приготовления препарата берётся 5 вёдер чистых лепёшек хорошей формы (лучше после кормле-

ния коров сеном), 100 г сухой, чисто измельчённой скорлупы куриных неварёных яиц и 500 г базальтового порошка. Всё это помещается в деревянную кадку и затем переворачивается лопатой в течение одного часа — динамизируется. Для своего рода компостирувания мы укладываем половину полученной массы в бочку с предварительно удалённым днищем. Бочка закапывается в землю на глубину 40–50 см, лишняя почва обкладывается вокруг бочки. В эту первую половину закладывается по полпорции всех компостных препаратов (каждый препарат отдельно). Затем в эту же бочку — вторую половину массы и таким же образом оставшуюся часть препаратов. И, наконец, верх массы и бока обрабатываются препаратом из валерьяны: 5 капель препарата на 1 литр воды, мешать в течение 10 минут, затем полить на содержимое бочки. Бочка закрывается деревянной крышкой и стоит под открытым небом. Примерно через четыре недели масса в бочке переворачивается и оставляется ещё на некоторое время. У Марии Тун препарат созревает спустя 2 недели, в наших условиях Сибири самое раннее — через 4 месяца, а обычно дозревал в теплом подвале зимой. Хранится он потом также в бочке, используется в основном в качестве опрыскивания. Норма (может немного варьироваться — нужны ещё исследования) — на 2,5 л воды берётся 12 г препарата, размешивается — динамизируется 20 минут, и можно опрыскивать 5 соток почвы. Лучший результат — после трёх опрыскиваний. Хранится раствор только три дня, но лучше всё же использовать в первый день.

Когда мы на семинаре первый раз размешивали навоз в бочке, то примерно через 40 минут размешивания Маттиас Тун предложил нам понюхать её содержимое. Все семинаристы — садоводы с большим стажем, маститые опытные практики — наклонились по очереди и недоверчиво внюхивались в смесь, которая пахла теперь не обычными деревенскими «минами», а издавала замечательный тонкий аромат луговых трав. Это было удивительное превращение «гадкого утенка» в «прекрасного лебедя»!

Удачи вам, братья-земледельцы, и пусть наша земля цветёт и благоухает, а радиация обходит её и нас стороной!



Продолжение. Начало в № 4 (81).

**М**ай, пожалуй, самый важный для многих трав месяц, майская зелень — самая полезная. Пользуйтесь этим моментом и «паситесь» на здоровье!

Продолжим разговор о весенних заготовках трав.

**Ляпчатка гусиная** — собирают всё растение. Листья и побеги богаты витамином С (до 260 мг %), калием, железом. Используется как ранозаживляющее, кровоостанавливающее, мочегонное, обезболивающее, противосудорожное средство; регулирует обменные процессы; применяется при сахарном диабете, заболеваниях щитовидной железы, мочевого пузыря и печени, при нарушении функции почек. Принимают настой травы (1 ст. л. сырья на 300 мл воды, настоять ночь, пить по 1/3 стакана 3 раза в день до еды). Настой используют также при зубной боли, для укрепления дёсен при диабетическом пародонтозе, дерматитах и язвах. Из травы готовят целебные ванны при ожирении.

**Чистотел большой** — собирают, срезая ножом, всю надземную часть со второй половины апреля и до начала июня. Сушат сразу, быстро, разложив тонким слоем. Млечный сок чистотела хорошо действует как обезболивающее при болезнях почек и желчного пузыря, кишечника, при поносах, нарушении пищеварения в малых дозах (по 1 щепотке на 1 стакан воды в виде настоя, пить по 1 ст. л. 3 раза в день). Сок травы применяют для прижигания бородавок и кондилом.

**Черёда трёхцветная** — заготавливают верхушки стеблей и бо-

ковых веточек длиной не более 15 см и все листья в период бутонизации (собранные в период цветения сырья после сушки становятся непригодными). При золотухе: 15–30 г сухого сырья на 1 л воды, кипятить 5 мин., настоять в течение часа, процедить, обмывать всё тело (без мыла) 3 раза в неделю, либо сделать ванну, разбавив водой (на 9 л воды 1 л отвара); отвар надо давать и внутрь (10 г травы на 1 стакан воды, кипятить 5 мин., настоять 40 мин., пить по 1/2 ч. л. 3 раза в день ежедневно, до пол-

внутри, делают примочку из отвара (20 г сырья или 2 ст. л. с верхом на 1 стакан воды, кипятят 5 мин.). Отвар в виде ванн применяют при экссудативном диатезе у детей.

**Толокнянка (медвежья ушка)** — собирают до цветения в апреле–мае или в августе–ноябре с начала созревания плодов. Сушат, раскладывая тонким слоем, листья обмолачивают, а ветки выбрасывают. Трава обладает мочегонным свойством, понижает уровень сахара в крови после пищевой нагрузки. От-

## Весенние сборы

ного очищения кожи), используется он и как потогонное при простуде, и как мочегонное — при заболевании мочеполовых органов. В косметике отваром череды протирают сухую кожу для придания ей мягкости, при угрях и прыщах.

**Фиалка трёхцветная (анютины глазки)** — собирают надземную часть во время цветения, срезая стебли ножом, раскладывая рыхло, слоем не более 5 см, сушат быстро, до ломкости, оставляют на три дня, затем — в мешок. Применяют в виде настоя (1 ст. л. на 1 стакан воды), заваривают, как чай, пьют по 1/3 стакана 3 раза в день после еды при хронических бронхитах; коклюше, простуде; трава обладает мочегонным действием, дезинфицирует мочевые пути, улучшает обмен веществ в коже; используется при ревматизме, подагре, атеросклерозе, цистите. При кожной сыпи, гнойничках, прижигают, кроме приёма

вар (1 ст. л. на 250 мл воды, довести до кипения, остудить, процедить) пить по 1/3 стакана при циститах.

**Горицвет весенний** — заготавливают в конце цветения, срезая стебли на высоте 10–15 см от поверхности почвы. Применяют отвар (1 ч. л. на 1 стакан воды, довести до кипения, настоять 1 час, процедить и снова залить крутым кипятком и оставить на следующий день) по 1 глотку 4–5 раз в день при лёгких формах хронической сердечно-сосудистой недостаточности, при вегетодистониях и неврозах, а также при сердечных отёках, судорогах, при кашле — как успокаивающее, при болях в костях, головной боли, лихорадке и возбудимости центральной нервной системы. Курс — 3–5 дней, три дня — перерыв, по состоянию организма.

А теперь несколько советов-рецептов:

*При физическом безылии:* 1 ч. л.

**С** приходом весны в наш рацион входит свежая зелень: крапива, сныть, одуванчик, лебеда, мокрица, мята, щавель, иван-чай и многие другие полезные растения.

Когда пищеварительная система готовится перейти на новый режим питания, именно травы помогают организму перестроиться. Они избавляют нас от авитаминоза, а, следовательно, от усталости и сонливости.

Советы собирающим майскую зелень:

- точно определите растения;
- собирайте травы в первой половине дня, в сухую погоду;
- складывайте их в корзины или льняные мешочки, но никогда — в полиэтиленовые пакеты;
- не собирайте зелени больше, чем нужно для трапезы, она не подлежит хранению и полезна свежесорванной;
- не рвите зелень в саду, если использовали минеральные удобрения и ядохимикаты;
- не собирайте зелень вблизи дорог и в районе 200 м в каждую сторону от оживлённых магистралей;
- готовьте блюдо только из молодых побегов, листьев и трав;
- чтобы уменьшить потери витаминов, готовьте салаты перед подачей на стол;
- нарежьте зелень ножом из нержавеющей стали и сервируйте блюда только в фарфоровой, стеклянной или эмалированной посуде.

По версии английских исследователей в области питания, «отрицательной калорийностью» обладают отдельные продукты в определённые периоды года. Их состав настолько богат и сбалансирован, что существенно улучшает качество пищи и приводит к оздоровлению, омоложению и снижению веса.

«Отрицательной калорийностью» обладают: салат, щавель, укроп, петрушка, лук, черемша, шпинат и другие огородные культуры и съедобные лесные растения вашего климатического пояса, интенсивного зелёного цвета. Вся зелень

должна быть выращена там, где вы живёте, в парниках или на открытых грядках, и наиболее полезна она с начала мая до конца июня. В этот период ешьте не менее 500 г свежее зелёного салата в день, и вы продлите себе жизнь и омолодите организм. Если проводить такую «хлорофилловую терапию» на фоне низкожировой диеты (не более 40 г жи-

**Салат из мокрицы.** 100 г мокрицы промыть, мелко покрошить, добавить измельчённое вареное яйцо. Заправить солью, растительным маслом или сметаной. Добавить по вкусу порубленный лук, укроп, петрушку.

Этот салат способствует повышению гемоглобина в крови.

**Салат из одуванчика.** 100 г



ров во всех продуктах питания), можно за май и июнь снизить вес на 6–10 кг.

Наиболее полезные блюда из молодой зелени, конечно же, салаты, холодные супы (окрошки), ботвиньи. При тепловой обработке ценные вещества почти не теряются. Супы, вторые блюда и десерты из витаминной зелени тоже очень полезны и вкусны.

листьев одуванчика, 50 г зелёного лука, 25 г петрушки, 15 г растительного масла, соль, уксус, перец, укроп по вкусу, 1 яйцо. Листья одуванчика выдерживать в подсоленной воде 30 минут, затем измельчить. Нарезанные петрушку и зелёный лук соединить с одуванчиком, заправить маслом, солью, уксусом, перемешать и посыпать сверху укропом, украсить вареным яйцом.

молотого корня девясила + 2 ч. л. измельчённой сухой крапивы заварить 1 стаканом горячего молока, настоять 20 минут, процедить и выпить всё сразу.

*После операции или тяжёлой болезни, при пониженном жизненном тонусе:* 100 г пророщенной пшеницы (промыть зерно, залить холодной водой, встряхнуть, слить воду, закрыть крышкой и оставить в тёплом месте на сутки) + 100 г грецких орехов + 100 г размоленной сухой гречки + 1 ст. л. изюма + 1 ст. л. мёда + 1 тёртое кислое яблоко. Эта смесь поднимет на ноги любого больного.

*Избавит суставы от лишней соли:* в любое время года нарезать побеги смородины (по 10 см — 7–10 веточек), прокипятить 30 минут в 3 литрах воды, настоять 1 час, пить в течение дня по 4–5 стаканов.

*Для чистки печени, желчного пузыря, желудочно-кишечного тракта и повышения иммунитета:* листья одуванчика с цветами измельчить + 0,5 ч. л. морской соли + 3 веточки смородины (10–15 см) + 3 веточки малины сложить в 0,5 л банку и залить до верха водой, настоять сутки, процедить и пить по 50 мл 3 раза в день до еды.

*В целях укрепления всей дыхательной системы:* по щепотке первоцвета, листьев малины, смородины, вишни, яблони, тёрна залить 1 стаканом кипятка, настоять 20 мин., процедить и выпить как чай.

*Витаминный чай:* 1 ст. л. сухих листьев земляники, малины, смородины (любой) заварить, настоять 30 мин. и пить маленькими глотками по 1 стакану 2–3 раза в день.

Будьте здоровы!

**Алла ГАВРИЛОВА,**  
травница. г. Орёл.

**«Витаминный».** 200 г листьев сныти, 60 г листьев кислицы, растительное масло. Зелень мелко нарезать, заправить маслом.

**Салат из крапивы, щавеля, подорожника, зелёного лука и одуванчика.** 300 г листьев крапивы, 200 г щавеля, 200 г подорожника, 100 г зелёного лука и 50 г листьев одуванчика промыть и подсушить. Листья одуванчика предварительно 30 минут подержать в холодной воде. Зелень мелко нарезать, смешать с двумя сваренными яйцами, заправить подсолнечным маслом или сметаной и посолить по вкусу.

**Ботвинья.** Молодые листья свёклы, крапивы, лебеды, щавеля отварить, отжать и мелко нарезать. Добавить тёртый хрен, зелёный лук, укроп, кубиками свежих или консервированных огурцов и мелко нарезанных отварных свёклы. Залить квасом. Поставить в холодильник на час и можно подавать на стол.

**Цветочные почки одуванчика в маринаде.** Цветочные почки одуванчиков залить горячим маринадом, довести до кипения и выдерживать на слабом огне 5–10 минут. Маринад: в 1 л 3%-го уксуса растворить 50 г соли и 50 г сахара, добавить лавровый лист, перец. Смесь довести до кипения и охладить. На 1 кг почек необходимо 1 л маринада. Маринованные почки одуванчика используют вместо каперсов (острой приправы) для приготовления различных блюд.

**Повидло из лопуха и щавеля.** 400 г корней лопуха и 200 г щавеля. Измельчённые корни лопуха и щавель варить в небольшом количестве воды до готовности. Получается повидло кисло-сладкого вкуса.

**Торт из одуванчика.**

Цветки одуванчика уложить на блюдо, посыпать сахарным песком, снова — слой цветков и сахара, чуть-чуть корицы. Поместить блюдо под пресс на 1 сутки. Это очень полезный торт. Медики особо рекомендуют его беременным женщинам. Торт снимает отёки и усталость, а также необходим будущему малышу для профилактики кариеза.

**Ольга ЖУКОВА,**  
г. Белгород.

## Ты, человек, способен Мир менять!

**К**огда долго и не мигая смотришь в голубое небо или в солнечный день на снег, то начинаешь замечать маленькие и, на первый взгляд, хаотически движущиеся блёстки. Их многомного, миллиарды. Но двигаются они не хаотично, а по спирали.

Эти блистающие частички есть Божественная энергия, которая пронизывает всё пространство вокруг, в том числе и живые организмы.

Учёные называют её биотой, восточные мудрецы — праной, а христиане — святым Духом. Эта разумная энергия и есть та половина Бога, которая пульсирует во Вселенной и питает всё живое. Она есть в космосе, Солнце, планетах, звездах, на Земле, в человеке, в животных, в растениях, насекомых, в камнях, воде, огне и т. д.

Именно Она, в нужный момент, при соединении нужных компонентов, даёт толчок к пробуждению семени растений, зарождению икринок в рыбке, рождению дитя в лоне женщины. Если бы не было этой Силы, жизнь на Земле была бы невозможна.

Эта волшебная Сила в разное время по-разному влияет на живые существа благодаря нашей матушке Земле, и это нам всем необходимо. В новолуние планета втягивает эти частички в себя, а потом отдаёт в надземное пространство и к полнолунию концентрация в атмосфере максимальная, а в недрах — минимальная.

Эти же процессы дополняют годичные циклы. К 21 декабря её сила уменьшается на поверхности, а к 21 июня возрастает. Благодаря этому, многие вещества очищаются от энергетического засорения и приобретают чудесные свойства. Происходит Великая трансформация. Жизненная Сила притягивается планетой к своему центру. Идёт процесс чистки. После дня зимнего солнцестояния начинается обратный процесс. Прана выходит из Земли и со всеми элементами, находящимися на поверхности или внутри планеты происходит преобразование.

Биополя планеты резонируют также разное, и в пик концентрации один человек в одной точке земного шара с помощью мысли передаёт образ другому, находящемуся от первого за тысячи километров, и второй его считывает.

С помощью этих Божественных частичек живой мир общается между собой, а человек творит задуманное. Через эту же Силу люди воздействуют на другие планеты, на Солнце, на погоду, не подозревая об этом. Человек влияет на многие процессы Земли и космоса своими мыслями, чувствами и действиями.

Нет этой Силы в искусственных образованиях, таких как пластик, сложных химических соединениях, не встречающихся в свободном виде на нашей прекрасной планете. Мы же всё больше и больше применяем такие соединения.

ЛЭПы, двигатели, взрывы, конфликты, неестественные химические реакции, железобетонные строения, мобильная связь мешают Божественной энергии поддерживать равновесие.

Любовь, вдохновение, оптимизм, радость, миролюбие, доброта, мечта о сотворении, осознание и стремление к жизни естественной, помогают Ей, а значит, Богу и нам, Его детям, великое предназначение творить!

**Алексей ОРЕХОВ.**

г. Александров, Владимирская обл.  
Alekssei.URA@yandex.ru.

Мы обычные люди, молодая семья, которая как-то однажды решила исполнить свою заветную мечту — завести лошадь. В силу своей жизненной позиции, которая гласит: «Никому не доверяй на слово и ничего не принимай как должное», мы отказались от любых страхов, связанных с нашей абсолютной неопытностью, и решились на самый смелый вариант, который, как ни странно, является ещё и самым желанным среди «дилетантов» — взять чистокровного жеребёнка и воспитать его самостоятельно.

Конечно, нет ничего проще и логичнее этого варианта в глазах человека, который ещё не слышал о буквально трагических и душераздирающих историях из жизни людей, решивших взять себе маленького необученного жеребёнка.

Короче говоря, мы на всех парах мчались к тому, чтобы пополнить копилку «искалеченных» молодыми лошадьми жизни. Но не тут-то было. Наше любопытство и позитивный настрой одержали верх, и мы смогли овладеть ситуацией без позорного привлечения посторонней помощи и превратились из оторванных от реальности энтузиастов в хороших хозяев и учителей своей теперь уже подросшей лошади.

Кстати, чтобы понять, насколько мы были далеки от лошадей, расскажем один забавный случай. Когда мы первый раз увидели Матиоллу в полный рост, ей к тому времени был 1 год и 4 месяца, она уже была выше нас ростом, хотя и была заметно по-подростковому худощава. Мы с надменным скептицизмом спросили владельца: «А откуда мы знаем, что ей не 20 лет, покажите нам зубы!». На что владелец хоть и не рассмеялся нам в лицо, но в его голове явно промелькнуло сомнение в нашей адекватности, что не преминуло отразиться на его лице. В действительности, мы толком ни разу не видели лошадь вблизи.

С тех пор прошло достаточно времени, чтобы мы удостоверились в возрасте Матиоллы и в том, что она ещё растёт и не собирается останавливаться.

Чуть позже мы начали заниматься с Матиоллой естественным воспитанием. В силу специфики нашей жизни (живём в сельской местности) мы проводили и продолжаем проводить с нашей лошадью очень много времени каждый день. Кроме того, ухаживаем, кормим, следим за её здоровьем — сами. Это, как оказалось, идеальные условия для качественного и сильного сближения человека и лошади в отличие от содержания на конюшне. И в этом кроется, на наш взгляд, один из основных факторов нашего успеха в работе с Матиоллой — мы живём вмес-

## Умная лошадь для Родового поместья



те, можно сказать, одной большой семьёй, ведь кроме Матиоллы у нас ещё 9 домашних животных.

Спустя всего полгода занятий Матиолла стала очень добродушной, желающей общения и послушной лошадью. Если раньше для занятий с ней нам приходилось брать с собой массу принадлежностей, включая седло, недоуздки, чёмбур, лонжу и так далее, то сегодня мы едва ли изредка прихватим кардео, когда идём к ней на занятие. Матиоша с удовольствием выполняет все команды, играет, слушается без всяких ремешков и верёвок, и, конечно, с удовольствием прокатит, если её попросить.

Сегодня многие спрашивают нас, где мы всему этому научились. Учиться нам приходилось вместе с Матиоллой, параллельно. Искали методику, шли к Мати-

ше, она, в свою очередь, показывала, что действует, а что нет. Так, плавное, но верно мы шли к постижению методов естественных отношений. Сегодня мы со всей уверенностью можем утверждать, что наш результат — это НОРМА. Достаточно лишь решить, что вы будете выстраивать отношения без боли и насилия. Всё остальное — дело техники и терпения.

Поэтому мы решили проводить семинары для всех желающих научиться методам естественных отношений. Мы спланировали такой семинар, какой бы хотели посетить сами в своё время, и проводим мы его у себя в поместье.

Да, мы не обладаем никаким авторитетом в конном сообществе, мы не выступаем на соревнованиях, и мы воспитали, а точнее, продолжаем воспитывать всего одну лошадь.

Но давайте разберёмся в нашей компетенции. Точнее, соответствует ли наша компетентность тому, что мы преподаём на семинарах.

Попробуйте ответить на вопрос: у кого бы вы просили совета по семейным отношениям — у человека, который 5 раз состоял в браке, или у человека, который с первого взгляда нашёл свою половинку и создал счастливую семью?

Если вы зададите нам следующие вопросы:

- сколько процентов лошадей, прошедших через наши руки, стали для нас любимыми членами семьи;
- сколько процентов лошадей, попавших к нам, стали нам другом на всю жизнь;
- сколько из своих лошадей мы объездили самостоятельно;
- сколько своих лошадей мы сами обучили всему, что они умеют;
- сколько процентов своих лошадей мы доверяем на все сто...

Сами понимаете, что ответ на все эти вопросы — строгие 100%. Теперь покажите нам опытного конника, который мог бы похвастаться подобными показателями. Наш критерий — не количество, а качество.

Только качество даёт 100-процентный результат.

Мы учим тому, что хорошо умеем сами: как стать особенным человеком для своей лошади и завязать отношения, которые преобразят всю вашу жизнь, как обеспечить 100% безопасность и уверенность в вашей лошади, — вот область нашей компетенции. Естественно, что при таком раскладе и лошадь станет особенной и неотъемлемой частью вашей жизни. А по-другому и быть не может, ведь чтобы сказка пришла в вашу жизнь, ей нужно полностью отдаться.

По сегодняшнему дню мы продолжаем каждодневные занятия с Матиоллой, и они становятся всё более интересными и захватывающими. Думаем, что предела возможностям человека и лошади не существует, и по прошествии многих лет мы будем продолжать учиться новому и интересному.

При желании с нами можно связаться по телефону 8-904-463-1003 или зайти на сайт [www.eol.ucoz.ru](http://www.eol.ucoz.ru).

**Дмитрий и Елена АНИСИМОВЫ.**  
Тюменская обл., Упоровский р-н,  
д. Тюменцева.

Прочитала в № 3 «РЗ», 2011 г., заметку Алексея Асташенкова (пос. Бересень) «Прежде чем заводить живую игрушку» и, честно говоря, диву даюсь. Вот так поселенцы, вот так решение одно на всех!

Как же это вы, дорогие, так решились обеднить своё существование жизнью без животных?! А я-то думала, что раз люди на земле живут, то на всё и вся у них новые взгляды, новое видение. Слегка даже кумиров создала себе из поселенцев. Но теперь вижу, что те проблемы и страхи внутренние, что люди не решились, живя в городе, автоматически переносятся на новое место. Ну, и раз решение было принято единогласно, следовательно, и люди притянулись с одинаковыми внутренними страхами. Я бы в таком поселении и дня не осталась.

Скажу теперь конкретно. Алексей Асташенков прав, если на эту проблему (о размножении животных) смотреть, имея устаревшие представления, что есть чёрное или белое, быть или не быть.

А третью точку зрения вы, Алек-

## И они впишутся в Природу...

сей, там на своём совете не рассматривали? Она вот какая. Ещё до прочтения зелёных книг моя семья жила в квартире, и у нас была кошка. Потом мы переехали в частный дом в пригороде, где ещё не было соседей, а значит, было обширное чистое поле. Кошка, соответственно, жила в доме, она ещё росла до половой зрелости. И вот по весне ей захотелось погулять. Ладно, выпустили. Она нагуляла котят, но в дом сильно не стремилась. Иногда мы уезжали, иногда забывали покормить, но кошка никогда не девалась. Кругом-то ведь поле, а в нём мыши, ящерицы, кузнечики. По осени мне уже не хотелось пускать её в дом, так как опять надо было бы думать о кошачьих горшках, не забывая выпускать на улицу и т. д. Она пристроилась жить в сарае. Да, котёнка было два. Двух котят раздать — не проблема.

На следующий год кошка принесла трёх котят, но больше уже не гуляла. Только в сильную непогоду мы за-

пускали её на закрытую веранду дома. Зимой подкармливали хлебным мякишем, ну, чем Бог послал. Благодаря жизни на улице у неё перестала лезть шерсть, вид стал более здоровый, несмотря на то, что под шерстью у неё не было лишнего веса.

Потом у нас появился в доме другой котёнок, кошечка. Она также по весне отпросилась гулять, да так и осталась жить на улице. И эта кошка приносила 1 раз в год по 3 котёнка, не больше. То есть это говорит о том, что если животное привыкло к дому и людям, то корми его, не корми, оно будет рядом. Лишь ласки ждёт да внимания, ждёт, когда глазами это животное погреем. Плюс наши кошки сами искали себе пропитание и, как в природе, потомство заводили небольшое и только по весне, чтобы прокормить самим.

Потом, в связи с моей болезнью и расправой, не было внимания кошкам, они или убежали, или дошли от

болезней. Это было самое страшное для меня, я крепко задумывалась, «почему?». Когда дошло до меня, что уже давно не было ни мужа, ни дома, то теперь я точно знаю, что не еда, которую мы кормим животное, а отношение к нему определяют их жизнь рядом с нами. А еду они и сами найдут, ведь не в городе же поселенцы живут, а среди природы. И численность свою отрегулируют, только не откармливайте вы их, как на убой, а необходимое и достаточное у них точно будет. И в природу они впишутся.

Всё, что я описала, касается кошек, да и собак тоже, но только не выведенных.

Последней в нашем доме перед разводом моим с мужем была персидская кошка. Теперь, вспоминая её, я бы сравнила её с человеком-зомби. В глазах пустота, полное отсутствие жизни...

Поскольку расчёты Алексея касаются, в основном, кошек и собак,

то я думаю, что изложенная третья точка зрения решает вопрос: быть или не быть. Иначе как же ваши ребята будут знать о животных: об их жизни, нравах? Какое же вы, взрослые, имеете право лишать детей животного мира? Ведь неизвестно, когда к вам придут дикие животные? И, между прочим, зачатие у кошек и собак, оленей и медведей происходит одинаково, просто дикие животные кажутся вам, Алексей, благородней, потому что вы их не видите в «интересном положении», а кошки и собаки ведут себя так иногда, как ведёт себя подавляющее число людей, так как живут рядом и видят весь людской безпредел многие сотни лет.

Поэтому желаю вам не запугивать себя и поселенцев всякими ужасами, а менять своё отношение к животным на более рациональное.

А мои дети спят и видят, когда же мы переедем на землю и у нас будет кошечка и собачка.

Всех благ!

**Наталья МАТЮШЕНКО.**  
г. Нефтекумск, Ставропольский край.

## ■ Кияр Пчеловед\*

Медовое, Орловская область  
Medovoe@inbox.ru

### Что производим?

«Если изъятый летом нектар является мёдом, то также верно, что из раздавленного гроздьё винограда течёт вино».  
Кияр.

Прежде чем говорить о качестве бортевого и колодного мёда, сначала расскажу о качестве промышленного рамочного продукта вообще.

До того, как возникло современное рамочное пчеловодство, диастаза мёда доходила до 50. Сейчас, по европейским показателям, если диастаза больше 17, то это мёд, меньше — то просто сладкая патока, которая идёт в кондитерское производство. У российских производителей мёда диастаза — от 5 до 15. А иногда и ноль. Сейчас рамочный продукт никому ни на Западе, ни в России не нужен. То, что продают в магазинах и на базарах, — это сироп медовый. Цена его соответствует его качеству, то есть в среднем 200 рублей за килограмм.

Несомненно, рамочная продукция — это лучше, чем химические напитки от Запада, если, конечно, пчеловод не кормил пчёл сахаром и не держал их в химически обработанных конструкциях ульев ДВП (формальдегид), пенопласт (фенол), краска, олифа и т. п. Процессы, происходящие в гнезде пчелиной семьи, сродни растопленной бане. И если улей из химических обработанных конструкций, то и продукт будет соответствующим. Тут уж самому производителю мёда в пору приплачивать покупателям за вредность своей продукции!

Пчеловод на первом, втором этапе качает нектар и хвастает высокой продуктивностью из улья (более 100 кг). Хотя слово «пчеловод» тут едва ли применимо, скорее — «мёдо(сиропо)производитель». На сегодняшний день практические рекомендации пчеловодам такие: если пчёлы начали закрывать соты сверху рамки, то качай нектар, тем самым ты побудишь пчёл к ещё большему его тасканию.

Ну, конечно, коль всё забрали из улья — деваться некуда, и пчёлы летают ещё активней и эффективней — ведь им надо зимой чем-то питаться! А нектар этот — недозрелый, в нём ещё много влаги, и он начинает киснуть — пузырится

\* Пчеловед — это Человек, Возрождающий Естественную Среду Обитания Пчёл. Содержащий пчелиную семью только по безрамочной технологии и только из природных материалов. Добывающий один раз в год зрелый, настоящий сотовый мёд не ранее Медового Спаса.

ся, пчеловоды его выпаривают. Но самое главное, этот нектар не набрал ещё никакой диастазы — пчёлы же должны его пропускать через зобик, добавлять микроэлементов, консервантов на зиму, а этого нет. И такая ситуация — бич сегодняшнего пчеловодства.

Даже у тех, кто откачивает мёд один раз — в сентябре, диастаза больше 35, его, мёда, конечно, меньше, но за ним выстраивается очередь. Потому что, кто понимает, что это такое, тот готов и платить больше.

### Превращение

«Возрождение Пчелы есть суть благих деяний».

Кияр.

Раньше (до революции, до Великой Отечественной) были в основном бортевые и колодные пасеки, и Мёд признавался целебным, его ре-

5. Концентрированный нектар снова перемещается пчёлами в другую сотовую ячейку, она заполняется и закрывается крышечкой. Но и это — не мёд!!!

6. Теперь самое главное и основное — созревание и преобразование нектара в мёд. Минимальная выдержка в настоящих запечатанных сотах должна быть не менее двух месяцев, а ещё лучше — после сильных морозов (январь).

Этот продукт можно смело называть — МЁД.

Ищите сей Божественный продукт у Пчеловедов... И ешьте НА ЗДОРОВЬЕ!

### Классификатор различных конструкций ульев и мёда

**1 место. Бортевое Пчеловедство** — дупла живых деревьев.

Основа основ. Этот вид содер-

**4 место. Улей на высокой рамке.**

Та же технология, что и в рамочном улье, но за счёт утепления стен ульев и поднятия пчелиного гнезда над полом обеспечивает лучший комфорт и зимовку пчёл.

Продукт: полумедовый, 50%.

Изъятие происходит после Медового Спаса. Уже гораздо лучше, чем тонкостенная рамочная технология, но пластиковая вошина из нефтепродуктов, клея и парафина не делает мёд полноценным.

Некоторые пчеловоды приписали данной конструкции ульев характеристику «Естественное пчеловодство» только в целях саморекламы.

**5 место. Все рамочные улья.**

Массово начали использовать в 1950 году, «благодаря» чему всего за 60 лет было уничтожено около 98 процентов дикой пчелы во всём мире. Постоянная сырость, тонкие стенки, искусственная во-

шина «мёд». (Продаётся в любом магазине, на базаре). Пластиковая вошина из нефтепродуктов, клея и парафина.

ДВП, пенопластовые, крашенные улья. Сделанные из различной «химии», они вообще никакой классификации не поддаются.

Продукт — МИНУС 100%.

Но, как сказал один пчеловод на форуме Anastasia.ru: «Ядовитую воду с хлором мы же пьём. Ядовитые продукты едим, без ядов современное человечество жить не может. И что теперь, ложиться и помирать? Не надо сгущать краски. И семья ест мой мёд. Я себя врагом своей семьи не считаю...»

### «Как убить домашнего любимца»

«Суть в том, что действия ваших пчеловодов не совсем правильны».

Мне дедушка рассказывал, что они его расстраивают, а поделаться он ничего не может, так как слишком много тёмных сил задействовано...

Так вот, ваши пчеловоды наизобретали много разных конструкций ульев, и все они предусматривают постоянное вмешательство человека в пчелиное гнездо...»

В. Н. Мегре, «Анастасия».

# Путь к МЁДуцине

комендовали как лекарство от многих болезней, продавали в аптеках и экспортировали за рубеж в больших количествах. Кстати, обратите внимание на термин МЕДИЦИНА, в основе его — мёд. То есть наши очень-очень далёкие предки заложили знание — чем необходимо исцеляться, что в действительности лечит.

Одним из основных показателей качества мёда является диастазное число. Диастаза — это фермент, который вырабатывает пчела и обогащает им нектар.

Происходит это по этапам.

1. Пчела приносит в своём зобике нектар, закладывает его в сотовую ячейку (рамочный пчеловод качает уже на этой стадии).

2. В это время молодые пчёлы набирают из ячеек нектар в зобик и перекачивают его в другой сот, и так много раз, — нектар обогащается микроэлементами и другими веществами.

3. По ночам пчёлы из него выпаривают воду, так получается концентрированный нектар. Но это ещё не мёд.

4. После выпаривания из полностью заполненного нектаром сота остаётся маленькая капелька (спичечная головка) концентрированного нектара. Но и пока ещё не мёд.

жания пчёл остался только в Башкирии. И только бортники являются истинными потомственными Пчеловодами. Заниматься данным видом Пчеловедства могут только сильные люди. Такой мёд и его производные раньше скупали Европа, Азия, Америка.

Продукт Высшей Пробы... Старые башкирские бортники говорят, что прежде, чем собрать мёд, пчела садится на 60 видов цветков, поэтому именно таким образом собранный мёд является лекарством от 60 болезней.

**2 место. Колодное Пчеловедство** — наклонные колоды.

Уникальность и простота содержания пчелы. Заниматься данным видом Пчеловедства может каждый. Доступ в колоду — круглогодично. Изъятие сотового мёда — с сентября по март.

Продукт: 100% настоящий сотовый мёд.

**3 место. Многоярусные безрамочные вертикальные колоды Аббата Варре.**

Снять верхний ярус с сотовым мёдом, поднять краном всю колоду и подставить пустой ярус под низ не так-то просто. И всё это — при летающих пчёлах. Изъятие зимнего запаса пчёл из верхнего яруса несёт проблемы для зимовки пчёл.

Полное отсутствие доступа в колоду. Некоторые пчеловоды приписали себе данную конструкцию колоды и слова «безконтактное пчеловодство» только в целях саморекламы.

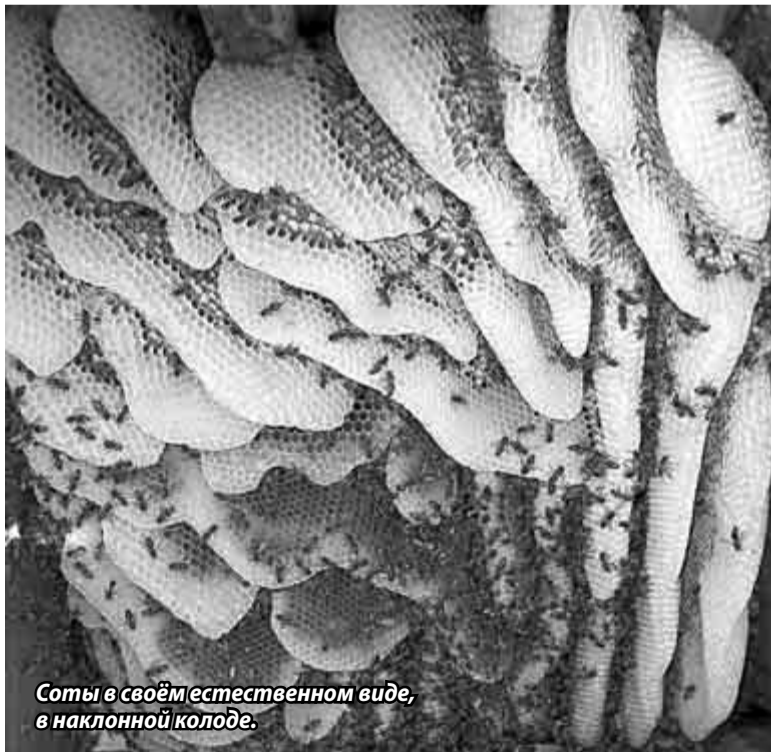
Продукт: 100% настоящий сотовый мёд.



Рис. «Бикорпский человек», влезаящий по лианам, чтобы собрать мёд из пчелиного улья. Изображение 8000-летней давности в пещере около Валенсии (Испания).

шина, химизация. В данных конструкциях ульев созданы все условия для разведения клеща Варроа. «Общяги» по разведению больших масс клеща Варроа, и множество других проблем и болезней. А также — постоянное вмешательство и полный контроль со стороны пчеловода. Рамочное пчеловодство — это абсурд, доведённый до автоматизма.

Выход продукта: 30-процентный сироп медовый, называть его мёдом оскорбительно для самого по-



Соты в своём естественном виде, в наклонной колоде.

### СПРАВКА

**ДИАСТАЗА** — фермент, способствующий разложению крахмала. Разработанный диастазный тест служит показателем натуральности и качества мёда.

О происхождении диастазы в мёдах в учёном мире существуют разногласия. Одни считают, что ферменты попадают в мёд напрямую от пчёл и, в небольшом количестве, из пыльцы, другие — что источником диастазы являются пыльцевые зёрна, третьи считают нектар источником диастазы, а пчёлы лишь добавляют часть фермента, четвёртые увидели причину в высокой температуре окружающего воздуха, которая повлияла на диастазность мёда, пятые, на основе опытов и лабораторных исследований, пришли к наиболее оптимальному решению: 1,5–2,5% диастазы попадает из нектара, 0,25–0,75% — из пыльцы, а остальное количество от пчел. Активность диастазы выражается диастазным числом.

Диастазное число — это число миллилитров 1%-го растворимого крахмала, которое разлагается за один час амилотитическими ферментами, содержащимися в одном грамме безводного вещества мёда. Один миллилитр раствора крахмала соответствует одной единице активности.

## Хочу жить в живой сказке!



Хочу поделиться своими ощущениями, которые, как мне думается, не чужды многим.

Когда я читала книги В. Мегре, фраза «половину участка должен занимать лес» вызвала чуть ли не панический ужас. Моё воображение нарисовало картинку большинства современных лесов: с уродливо вытанутыми деревьями, буреломом, валежником, колючими сучками под ногами и на стволах. Без всякой гармонии.

Я родилась в городе и лес увидела только в 6 лет. Через некоторое время после этого я поверила, что леса с мозучими деревьями, подпирающими небо ветвями, бывают только в сказках. Сейчас мы живём в поселении и строим Родовое поместье.

Но когда пришёл выписанный нами Конструктор для создания проекта Родового поместья, меня поразила высота деревьев, приведённая в Справочнике растений и кустарников. Деревья, окружающие нас, были высотой 10–15 метров, в отличие от нормальных 20–30, не говоря уже о 40-метровых. И тут до меня дошло: мы сами, вырубая лес в промышленных целях, не позволяем деревьям дорастать. И в моём воображении вновь укрепился образ сказочного леса.

Мне 14 лет. У меня есть младшие сестра и брат, и у нас чудесные папа с мамой. Мы вместе учимся строить живой дом.

Желаю всем удачи в воплощении мечты, радости и счастливых семей!

**Лена САРКИСОВА.**  
ПРП Радужье.

Марий-Эл, Юринский район,  
п/о Марьино, д. Подгорное.

## Счастье с каждым...



Здравствуйтесь все! Я хочу поделиться с вами своим сочинением. Мне очень хотелось бы узнать мнение о нём моих сверстников и всех читателей.

...Весной душа ликует, зная, — счастье есть с каждым, кто сумел сейчас проснуться. Но, проснувшись, он увидел белый снег, он искрился, с лучиком играя. Но знает он, что вновь прекрасный белый снег растает, и вновь появится листва младая, а солнца лучик — смелый, золотистый — ворвётся в душу ту, что сияет ясно! И лучик тот сожжёт всю тьму, и прах подхватит вольный ветер, что вновь ласкает личико младенца. Младенец чувствует его, и это важно, — ведь чувством лучше всё понять, чем просто взглянуть!

Это не очень хорошо, что убрали детскую страничку, мне нравилось её читать и участвовать. И дети меньше писать стали...

Будьте счастливы!

**Даша ВАСИЛЬЕВА.**  
618703, Пермский край,  
Добрянский р-он, пос. Ползана,  
пер. Строителей, д. 3.

# Путешествие во времени

Умеете ли вы путешествовать во времени? Это так интересно. И не надо никаких приспособлений, нужны лишь внимание, наблюдательность и смекалка. Я люблю путешествовать во времени по реке, как я её называю, времени. Самый удобный момент — конец февраля, начало марта. Когда ты, как спаситель с учениками или как песчинка с камешками, твёрдо ступаешь по воде, пусть одетой в ледяной панцирь.

Год за годом открываются перед тобой, как на ладони. Начнём с ближайших, а закончим вечным. То тут, то там видны крыши домов, рядом молодые посадки — это мы строимся, наше поселение, молоденькие ростки, колышущиеся на ветру и наивные ко всему. Ну что ж, в добрый путь! Смотрим дальше: камень, а рядом бетон, ржавая железка, следы старой рубки, ровное поле с дренажной системой — это советская Россия, коммунизм. Потом блиндажи, старые окопы, ямы от землянок, огневых точек, дзоты — это война, шрам на пространстве вселенском. А вот деревья, приблизительно довоенные, могучие дубы, липы, калина, жасмин, кусты шиповника, кое-где камни возле них — это всё приветы из прошлого деревьев довоенных и царской Руси.

Вот мы и добрались до единства людской и божественной мысли — остатки водяной мельницы. Река до сих пор не может пробить запруду, хоть и старается: ревет и брызжет, шелестит на перекатах, но дальше вновь успокаивается и течёт нормально. В точке слияния мыслей поток не замерзает даже в лютые морозы. И камни, уложенные десятками

лошадей, реке не подвинуть. Многие камни под 2 м в диаметре обросли травой и камнями поменьше. Часть их со сколотыми краями уложена в стены мельницы, в промежутках с раствором лежат каменные щепочки, видны следы от брёвен пола, оконные и дверные проёмы сохранили кованные петли, которые вмуровывались при кладке стен. Здание делит реку на основной поток и ручей шириной 2 метра. Скорее всего, на основном потоке стоял шлюз, которым регулировали работу мельницы. До появления электричества водяные и ветряные мельницы были по всей стране. Вода и ветер делали ту работу, которую сейчас выполняет ток: пилили доски, мололи муку, чесали шерсть и лён, обрабатывали камни и т. д. Но это тоже листок истории, к которому не грех и вернуться.

А что дальше? Дальше река — символ времени и вечности. Её жизнь берёт начало в безконечности и там же теряется. Русло вытекает потоком за миллионы лет, по берегу и растительности видно, как меняется жизнь реки. Лёд намерзает, поглощая лишние ветки, камни, куски деревьев, сами деревья, а по весне уносит всё ледоход, ровняющая и очищая берега по-своему, по-вселенскому.

Всесезонно природа озабочена своим внешним видом! То лишние ветки ветром или снегом ломает, то водой пейзаж меняет, то снег, то дождь, то град, то туман, то солнце, то пасмурно, то тесно, то просто, то сухо, то мокро, то дымно, то головокружительно свежо. И тихо, без суеты вокруг творится вечность жизни. Тихо, без показного нахальства. Земля наслаждает

ся Жизнью, и вся Вселенная в ней участвует.

Мельница — символ нашей вселенной, колесо времени. Вечность Жизни умеет хранить тайны и посвящать в них своих сынов и дочерей, а может помогать им вспомнить былое. Суета не позволит разглядеть ни далёкие эпохи, ни ближайшее прошлое. Лишь чистота мыслей и гармония всех чувств открывают книгу Жизни.

Самый старший из мной увиденного — человек. Он самый независимый из всего, он может, при желании, не участвовать в действительности природы, может создать что-то своё. И вот за мной шлёпают самые древние существа, накопившие огромный вселенский опыт. Ну-ка посмотрю, что он им подсказывает, наверное, что-нибудь великое. Наверное, это великое глубоко спрятано, потому что действия моих детей совсем приземлённые. Пытаются отломать сухую палку от поломанной ледом ивы, чтобы бросить на лёд, на границе воды и льда. И проверить, хрупок ли там лёд и тяжёлый ли волк здесь ходит, если лёд его выдерживает. Вот и папу вовлекли в эту затею, он сначала сопротивлялся, потом командовал издали, потом сам отламывал. Довольный, отломал и чуть шишку не заработал. Бросили палку и смотрим, как поток её понёс, проглотил и утащил под лёд. «Даже река кушать умеет!» «Вон щука вынырнула!» «Это палка». «Нет, щука». «Нет, палка». «Я сильнее видел!» «А я лучше знаю!» и т. д.

Лепим снеговика и бросаем его вместе с треном (креслом), который любит делать Денис, в поток. Вот и наша ямка в водовороте жизни.



Из семейного фотоальбома.

А вот и моя половинка с остальными детьми к нам спешит. Какие у неё изумрудно-зелёные глаза с ободком! От них веет вечностью. А не сотворить ли нам ещё умудрённого опытом?! Необходимо срочно поставить на повестку дня этот вопрос.

Все с радостью смотрим на живой поток, обратно возвращаемся по реке. Папа тащит на ватрушке самых уставших, в голове колонны — самые резвые. Им обещаны фрукты вне очереди. К финишной прямой замыкающие во главе с мамой за руки и за ноги везут папу (попросту тащат). Ну вот и наш спуск к реке. Ледяной ёжик (скорее похожий на мишку) сторожит нашу прорубь.

Жизнь продолжается! Будьте счастливы! Живите и дарите жизнь!

**Валерий СУХАНОВ.**

Псковская область, д. Денёво.



## СЛАВЯНСКИЙ ДОМОСТРОЙ

Русского народа какая-то необъяснимая тяга к самоуничтожению, подражательству. Кто-то притащил из Китая фен-шуй, сказали: это круто!!! Вот и корячимся кто на что горазд, а ведь у нас — славян, есть свои, очень древние, традиции, и наши гены ещё что-то помнят. Например: когда я вижу у строящегося дома дверь располагают на новый (американский) манер — вход с фасада, у меня сразу возникает какое-то внутреннее сопротивление, ну и много всего.

Уже с десяток лет в России популярен «фэн-шуй» — китайское искусство гармонизации пространства. Почти в каждом доме есть те или иные китайские обереги и вспомогательные средства. В этом свете часто приходится слышать о том, что «вот у нас в России никогда такого не знали, жили абы как, и здесь кто-то впереди нас!». Но так ли это?

А ведь был и русский ДОМОСТРОЙ, нет, не тот «Сборник правил нравственной жизни и домашних порядков». Этот «Домострой» был слабым отголоском первого Домостроя. Тот первый был не сводом

правил, а гармоничной системой ДОМОУСТРОЕНИЯ.

Для славянина дом был миниатюрной копией МИРА. Дом — маленькая личная вселенная одной семьи. И система «домоустройства» помогала наилучшим образом обустроить эту вселенную.

Уже сам процесс выбора места под будущий дом сопровождался множеством примет и обрядов, да и строительство дома также велось с соблюдением определённых правил.

Дом строили не абы как, а по определённому канону. В плане архитектуры все дома были похожи один на другой. Недостаток фантазии? Нет, раньше знали, что «просто» не значит «скудно или плохо». Простая организация пространства, а если присмотреться? Своими четырьмя стенами изба ориентирована по сторонам света. Крыша двускатная, треугольная. В своей структуре изба, таким образом, обладает свойствами положительного пространственного резонатора.

Пространство внутри дома также было чётко организовано. Дверь чаще всего делали с солнечной стороны. Порог в доме — граница меж

мирами, между миром «своим» и миром внешним. Поэтому дверь наши предки делали крепкой, желательнее дубовой. Дуб — священное дерево, и, делая из него дверь, люди надеялись не допустить в дом «нечисть». Окна — глаза дома, обращённые к небу, всегда были чистыми. Непременно делались ставни, закрывающие окна на ночь.

А ещё в каждом доме было два очень значимых места: Красный угол и Печной угол.

Печной угол — символ Щедрой плодородной Земли. В печи горел

ке можно было увидеть «мировое древо». Но самыми любимыми были символы солнца. Их вырезали на деревянной утвари, вышивали на рушниках. И в этом нет ничего удивительного, ведь Солнце — податель жизни и всех благ. Символы солнца (свастичные кресты, изображения петуха, коня) одновременно и защищали, и приносили здоровье, достаток, благополучие. А ещё достаток и благополучие должен был принести в дом небольшой в доме. Ещё один предмет, приносящий удачу, и сейчас известен каждому — повешенная над дверью подкова. Повешенная концами вверх — приносит достаток.

Хочется сказать ещё об одной вещи, точнее, о предмете обстановки, практически в неизменном виде дошедшем до нас с тех времён — об обеденном столе. Сейчас за едой мы чем только ни заняты — читаем, смотрим телевизор, обсуждаем новости, а нередко и выясняем отношения. Для наших предков такое было немыслимо. Стол — «Божья ладонь», с него мы берём пищу, данную Богами, на нём во время трапезы лежит хлеб. И отношение к столу было почитательное, ссоры, бранное слово за столом были не только неуместными, но и невозможными.

Всех существующих правил и обычаев не перечислишь за один раз.

Всё это и многое другое было известно нашим предкам и успешно ими применялось. А разве сейчас мы не можем воспользоваться хотя бы частичкой сохранившейся мудрости и знаниями наших предков?! Внести в свой ДОМ частичку гармонии и благополучия, обустроить его в соответствии с Родной Традицией.

**Самый верный и простой способ сохранить и приумножить свою красоту — употреблять витамины красоты. Тем более, что их необходимое количество можно получить вместе с пищей.**

**Как же распознать, в каком именно витамине нуждается ваш организм? Это очень просто, показатель — ваша кожа, волосы и ногти.**

**Если кожа на лице шелушится, на ощупь напоминает пергамент, а на локтях и коленях стала похожей на шкуру молодого слона.**

О чём это говорит? Вам не хватает витамина А. Он стимулирует рост клеток эпителия, поэтому считается главным защитником нашей кожи. И не только. При А-авитаминозе происходят довольно неприятные вещи. Например, вы начинаете плохо видеть ночью (это называется куриной слепотой), становитесь мишенью для всяких вирусов и микробов со всеми вытекающими отсюда простудами.

Каждый день в ваш организм должно поступать не меньше 1 мг витамина А. Таким количеством с вами поделится на выбор: 4 яйца, 10 г печени, 60 г сливочного масла, 100 г свёклы, 60 г моркови, 400 г абрикосов. Если вы не хотите иметь шершавую кожу, также необходимо употреблять животные жиры, так как витамин А усваивается именно в их компании...

**Если у вас трещинки в уголках рта, угревая сыпь.**

Вам не хватает витамина В2. Именно он дарит коже здоровый вид и отвечает за обмен веществ, неполадки в котором немедленно отражаются на лице. Очищение кожи — не единственное благое дело этого витамина. Он незаменим для кроветворения и безперебойной работы нервной системы.

Суточная доза В2 — 3 мг. Чтобы обеспечить свой организм этим витамином, нужно употребить на выбор: 150 г печени, 10 яиц, 1 л молока, 800 г сыра или 0,5 кг творога либо шампиньонов. Витамин В2 быстро улетучивается из продуктов, если их хранить на солнце или подвергать длительной тепловой обработке. Зато его невозможно «перестать» — он накапливается в организме.

**Если на коже появились зудящие покраснения.**

Вам не хватает витамина В3, или никотиновой кислоты. Спешу

разочаровать курильщиков — это вещество не имеет ничего общего с той, что содержится в сигаретах. В отличие от никотина вдыхаемого, никотиновая кислота играет первую роль в образовании жирных кислот — залога упругой и эластичной кожи. А самое главное — этот витамин повышает в организме концентрацию гормонов роста, ответственных за молодость. Серьёзная нехватка В3 провоцирует синдром шершавой кожи. Особенно остро нуждаются в В3 тру-

ной капусты или 370 г индейки.

Витамин В6 не усваивается с алкоголем и никотином.

**Если у Вас кожа сухая, кое-где на ней просматриваются расширенные сосудики, а незначительные порезы и ссадины долго кровоточат.**

У вас нехватка витамина К. Кроме того, витамин К отвечает за свёртываемость крови.

Организму он нужен в микроскопических дозах — всего 0,07 мг в сутки. Если перевести это в про-

Вы не любите рыбий жир? Напрасно, потому что именно в нём содержится этот витамин. Ну, если уж совсем не перевариваете это «лакомство», замените его рыбой жирных сортов (например, скумбрией). Суточная доза D настолько крохотная (0,005 мг), что её с лёгкостью обеспечит четверть банки печени трески, парочка яиц всмятку и один бутерброд с икрой. А чтобы витамин хорошо усвоился, ему в компанию необходимо А, С и В.

**Если кожа заметно постарела,**

**пропадает, а вот нервозность повышается.**

«Виновник» — витамин В1 — аккумулятор энергии. Он не только стимулирует «строительство» тканей организма, но и поддерживает в добром здравии нервную систему и желудочно-кишечный тракт.

Каждый день нам требуется ни много ни мало 1,7 мг В1. Возьмите за правило есть на завтрак проросшую пшеницу (достаточно всего 5 столовых ложек) или хлеб с отрубями.

**Если у вас кожа стала дряблой, в волосах появились серебряные «нити».**

Вам не хватает витамина В5. Для организма в целом и кожи в частности он очень важен, поскольку нейтрализует токсины. Кстати, часто нехватка этого витамина провоцирует эмоциональные перегрузки.

Суточную дозу (6 мг) можно набрать на выбор: из 150 г куриного мяса, 300 г арахиса, 170 г дрожжей или... 39 штук яблок. Этот витамин очень капризен. Он разрушается при консервировании и замораживании, плохо переносит высокую температуру и испаряется даже при трёхдневном хранении продуктов в холодильнике.

**Если волосы и ногти плохо растут.**

Это всё он — витамин В9. Он участвует в образовании новых тканей и помогает организму усваивать другие витамины; оберегает сердце и мозг от инфарктов и инсультов, предотвращает малокровие. Особенно В9 необходим беременным женщинам для вынашивания здорового ребёнка.

Суточная доза — 0,15 мг. Чтобы обеспечить себя В9, придётся съесть: 100 г печени, либо 2–3 кг рыбы или 400 г зелёного салата, 300 г спаржи, 0,5 кг твёрдого сыра или выпить 2,5 л кефира.

**Если у вас кожа сухая, дёсны кровоточат, ногти ломаются, волосы выпадают.**

Вам не хватает витамина С — знакомой с детства аскорбинки. Аскорбиновая кислота участвует в деструкции в белковых обменах, понижает уровень холестерина. Особенно нуждаются в витамине С беременные женщины и кормящие мамы. Кстати, у всех заядлых курильщиков острый «кризис» аскорбиновой кислоты. Представьте: одна выкуренная пачка съедает такую уйму витамина С, что для возмещения убытка понадобится съесть в один присест аж целых 3 кг апельсина!

**Светлана БЕЛОБРОВА.**  
<http://islambio.com>



доголики. Потому что никотиновая кислота — прекрасная скорая помощь при стрессах.

Ежедневно наш организм нуждается в 25 мг витамина В3. Вы наберёте их, отдавая: 150 г филе лосося, 250 г белых грибов или 80 г печени.

**Если у Вас морщинки, которые вроде бы по паспорту ещё не положены. При этом ранки на коже долго не заживают.**

Вам не хватает витамина В6. Он участвует в белковых обменах, восстановительных процессах организма, почему и знаменит своими жизнеутрачивающими и омолаживающими способностями. Всего 6 мг В6 в день — и вы будете довольны своей внешностью. Именно такое количество витамина вы почерпнёте: в 200 г овсяных хлопьев, либо в 850 г кваше-

дуды, то получится: 14 г подсолнечного масла, 40 г листьев салата или 140 г творога. Составляя меню, не забывайте, что для успешного путешествия витамина К по организму необходима компания животных жиров, которыми изобилуют, например, сметана или масло.

**Если кожа выглядит «помятой» и тусклой.**

Вам не хватает витамина D, самого «хитрого» и коварного из всех витаминов. Во-первых, ...он должен синтезироваться самостоятельно, под воздействием прямых солнечных лучей. Но поскольку мы живём не на экваторе, то зимой и осенью испытываем дефицит витамина D. Во-вторых, от этого витамина зависит, насколько хорошо приживутся в нашем организме кальций и фосфор.

**В довершение к этому вы чувствуете усталость, сонливость и апатию.**

Это говорит о недостатке витамина Е — эликсира молодости и красоты. Этот витамин участвует практически во всех процессах организма, защищает ДНК от повреждения свободными радикалами и препятствует возникновению злокачественных опухолей.

Практически у всех людей планеты наблюдается недостаток этого витамина. Его суточная норма — 30 мг, мы же от силы способны съесть только 10 мг. Где же найти неуловимого «агента молодости»? В 50 г растительного масла или 200 г орехов. В любом случае его нужно принимать дополнительно.

**Если волосы стремительно седеют, ногти ломаются. Аппетит**

## ■ Серафима Тужилина

РП Одуванчики, Иркутская область  
[bdsis@yandex.ru](mailto:bdsis@yandex.ru)

Ухаживая за кожей, задаёшься вопросом: насколько та или иная кожная проблема решится с помощью косметики, промышленной или натуральной?

Даже самая натуральная и замечательная косметика не всегда в состоянии справиться с некоторыми проблемами. А вернее, с некоторыми людьми. Потому что одно и то же средство одному поможет сразу, а другой вообще эффекта не заметит.

В чём же дело? Здесь играют роль множество факторов.

Во-первых, питание. Если мы питаем кожу снаружи натуральными средствами, а внутрь — фаст-фудом, вряд ли стоит надеяться, что вы получите сияющую кожу. Впрочем, как и наоборот — если питаетесь натуральной пищей, а пользуетесь — кремом с рынка.

Не случайно специалисты выводят специальные диеты для улучшения кожи. Туда, как правило, входят орехи, зелень, свежие овощи, чистая вода, злаки, проростки пшеницы. Поэтому учитывайте фактор питания, когда желаете избавиться, допустим, от высыпаний на коже.

## С чего начинается красота...

Например, если у меня выскочил прыщик, то я прежде всего вспоминаю: а не съела ли я недавно лишний кусочек торта? Ведь кожу я очищаю тоником регулярно, однако это не спасёт, если не поддерживать её правильным питанием.

Во-вторых — темперамент человека. Да, как бы удивительно это ни звучало, знания и наблюдения показывают: эмоции (главным образом, отрицательные), стресс, постоянное недовольство и другие негативные психологические состояния человека напрямую влияют на его здоровье и, в нашем случае, на красоту. Условно можно сказать, что кожа людей, склонных к эмоциональным всплескам, часто бывает проблемной, угреватой. А люди, суховатые по своей натуре, малоэмоциональные — имеют сухую кожу.

В Аюрведе очень чётко прописана взаимосвязь типа человеческого темперамента и состояния его здоровья и внешнего вида. Поэтому иногда человеку стоит поразмыслить над своим поведением, чтобы избавиться от кожных проблем, а не прибегать к волшеб-

но флакуну. Конечно, это всё сугубо индивидуально.

В-третьих — здоровье. Если у вас проблемы с почками, то с опухшими веками и кругами под глазами трудно будет бороться средствами для кожи вокруг глаз. Или, например, человек регулярно ухаживает за кожей и может иметь хорошую кожу, но на подбородке постоянно появляется угревая сыпь. Этот сигнал указывает на нездоровое состояние кишечника, значит, прежде чем лечить угри, нужно сначала почистить организм. Способов почистить организм сейчас множество; один из эффективных, которым мы пользуемся, — сибирская чистка 10%-ным раствором живицы кедра на подсолнечном сыродавленном масле.

Здоровье изнутри проявляется красотой снаружи. И наоборот, проблемы со здоровьем в первую очередь проявляются на коже человека, нужно лишь научиться читать эти знаки, будь то сухость, жирность кожи, высыпания, повышенная чувствительность, ранние морщины и дряблость кожи, тёмные круги под глазами, бледность, разрывы капилляров, припухлость. Ес-

ли человек здоров как физически, так и духовно, то это можно видеть по его сияющей изнутри коже.

В-четвёртых, для нашего внешнего вида имеет значение использование промышленной косметики. В жизни мы и так довольно часто соприкасаемся с бытовой химией, дышим отравленным воздухом, едим овощи и фрукты с пестицидами и пр., и сколь бы мощными ни были защитные и восстановительные силы нашего организма, от таких условий он быстро изнашивается.

В целом, как человек, занимающийся несколько лет натуральной

косметикой, я могу сказать, что косметика может помочь человеку с серьёзными проблемами кожи на 40%. Остальное — внутренняя работа, питание, здоровье. Поэтому не требуйте от косметики больше, чем она может дать. И всё же, она может значительно облегчить состояние человека, особенно если это живая субстанция, сделанная с любовью, которая может стать живительным бальзамом для вас и вашей кожи.

Косметика может вас вылечить на какое-то время, но при повторении ошибок проблемы могут вернуться, поэтому важно постепенно менять свой образ жизни, главным образом, изменить сторону жизни, вызывающую проблемы.



## Нешуточные вопросы

По понятным причинам мы не стали ставить имя и фамилию девушки и даже её адрес. Но, согласитесь, в таком маленьком письме неожиданно столько взрослых и серьёзных вопросов и даже проблем! Главная из которых — наше родительское невежество.

Озадачила нас юная богиня. Сначала мы хотели показать это письмо специалистам — акушерам-гинекологам. Но что они могли нового сказать? Кроме того, что и так общеизвестно и общепринято: беременность продолжается 6500 часов, или 280 дней, девять месяцев, или 10 акушерских месяцев.

Определение срока беременности и даты родов основано на предположении, что у женщины 28-дневный менструальный цикл с овуляцией на 14–15 день цикла. Беременность длится в среднем 280 дней (40 недель) от начала последней менструации. В акушерском месяце 4 недели, или 28 дней. Поэтому продолжительность нормальной беременности составляет 10 акушерских месяцев. Однако 280 дней — это условное число дней беременности. Определение истинного срока беременности затруднительно в связи с тем, что сложно установить точный срок овуляции, времени передвижения сперматозоидов и оплодотворения, сложно учесть все особенности организма женщины и предсказать время «готовности» малыша к появлению на свет. Поэтому ребёнок считается доношенным, если рождается в период между 266 и 294 сутками беременности.

Исходя из этого, а также из условий течения беременности ни один специалист не скажет точного срока, дня появления малыша на свет. Тут они бессильны. Сила только в самой женщине, в её стремлении, основываясь на существующей практике и знаниях, родить в те сроки, в которые она желает. А ещё, вполне вероятно, — в младенце, в его божественной воле появиться на свет на радость маме.

## Особенный момент

Вернёмся к вопросу о зачатии и вспомним книги Владимира Мегре из серии «ЗКР» — «Сотворение», «Обряды любви» и др. Кстати, советуем нашей юной читательнице познакомиться с этими книгами, если она ещё не знает о них и об Анастасии.

Рассказывая об обычаях древних славян, Анастасия говорит, что накануне венчания пары некоторое время воздерживались от интимной близости ради накопления особого «энергетического потенциала» для зачатия ребёнка. Наши предки считали, что воздержание помога-

*Здравствуйте! С радостью читаю «Родовую Землю», каждый раз жду её с нетерпением.*

*А пишу вот по какому поводу. Меня, поскольку мне уже 15 лет, интересует точный ответ на один очень главный для меня вопрос: сколько в сутках, по факту длится период здоровой беременности (не люблю это слово, поскольку дети — это радость, а не бремя) от дня интимной близости (зачатия) до дня фактического появления ребёнка на свет (рождения)?*

*Я спрашивала у папы, но он сказал, что мне ещё рано вопросы такие задавать! Спрашивала у мамы, мама и бабушка говорили мне, что этот период — 9 месяцев. Но сколько в днях, они точно не знают.*

*Я пробовала сама посчитать, но у меня не получилось, потому что я не знаю, сколько дней за основу брать (28, 30 или 31)?*

*И потом, не может так быть, чтобы недели чёткими в этом случае были. А мне очень-очень надо, чтобы, когда я буду своего ребёнка ждать, перед этим зачать его так, чтобы он непременно 29 мая родился или в начале июня!!!*

*...А ещё я хочу день своего зачатия высчитать, родители мои этого дня не помнят, а я всё равно хочу его знать!*

*Очень прошу, узнайте ответ на мой вопрос и напишите в газете.*

*С уважением,*

*Р. К.*

# Зачатие

## Фактор Любви

ет будущим родителям не растрчивать любовь на секс, а усилить её и настроиться на трепетное отношение друг к другу.

Для зачатия необходимо было ждать особенного момента: той ночью, в которую влюблённые ощущали особую нежность, сильно отличающуюся от обычного влечения. Нежность, вдохновляющая их прикасаться друг к другу так, словно любимый человек — это самое дорогое и беззащитное существо на свете. Это трепетное чувство и являлось признаком прихода души, готовой к воплощению и желающей родиться на свет.

## Велик-день

Существуют также сведения о ВЕЛИК-ДНЕ ДЛЯ ЗАЧАТИЯ ДЕТЕЙ.

Почему праздник Велик-день считается самым главным годовым праздником? Почему не имеет постоянной даты? Каковы его первоисточники?

Чтобы это понять, нужно обратиться к культуре древних славян, которые жили по солнечному календарю, и каждый их праздник имел глубокий смысл и связь с космосом...

Самым главным событием в жизни каждой семьи и сейчас и тогда являлось рождение ребёнка. А рождение начинается — с зачатия. Современный человек зачастую не знает

точной даты этого события. Совсем другое отношение к этому важному таинству было у наших предков. Древние славяне очень серьёзно относились к нему, поэтому старались выбрать самый благоприятный день. Какой же самый подходящий день, чтоб зачатый ребёнок был сильным и здоровым? На помощь приходили мудрые волхвы, которые были отличными астрологами и знали о влиянии небесных светил на природу и организм человека. Наблюдая за движением Солнца и Луны, они высчитали самый лучший день для зачатия — это первое полнолуние после весеннего равноденствия. Назвали его Великим днём. Они знали, что в эти дни организм человека полон жизненной энергии, находится на подъёме и готов к зачатию сильного и крепкого потомства. Вся природа в этот день благотворно влияла на человека, помогая ему в самом важном жизненном действе.

Именно поэтому Велик-день был для наших предков днём, от которого зависела вся дальнейшая жизнь. Ведь именно с мысли о зачатии начинается жизнь человека, и то, в какой день это происходило, имело очень большое значение.

Волхвы определили не только день, но и время этого события. Зачатие ребёнка должно было происходить непременно на рассвете.

У наших предков была целая система подготовки к Великому дню. Это — очищение мыслей, очищение организма с помощью небольшого поста и очищение жилища. Таким тщательным образом наши предки готовились к появлению нового члена семьи.

Великому дню предшествовал день, посвящённый посадке деревьев. Славяне несли веточки, ростки и саженцы к волхвам, освящали и высаживали. Когда же происходило зачатие ребёнка, то высаживалось специальное дерево, помечая тем самым это важное событие.

Ещё в XIX веке сохранялся обычай в Велик-день качаться на качелях. Это тоже имело большой смысл, так как восторг и радость при раскачивании передавались и будущему ребёнку. Качались непременно супружескими парами. Плюс к этому — весёлые гулянья с танцами и песнями добавляли положительных эмоций и родителям, и зачавшейся новой жизни. Велик-день был праздником торжества жизни! Таким образом, зачатые на Велик-день дети рождались в период Рождественских святок. Название праздника Рождество соответствовало смыслу происходящего — рождению детей.

До наших дней дошла традиция веселиться, петь колядки и щедрилки.

Кроме Велик-дня существуют ещё три подвижных праздника: Радуница (9 дней спустя), Вознесение (40 дней спустя) и Троица (50 дней спустя). Этими праздниками наши предки отмечали развитие и формирование ребёнка в утробе матери, как тела, так и духа.

Наши далёкие предки верили в то, что души предков вновь воплощаются в жизнь в теле новорождённых детей, поэтому Велик-день также являлся и днём почитания прародителей. Ведь что может быть луч-

**Какой же самый подходящий день, чтоб зачатый ребёнок был сильным и здоровым? На помощь приходили мудрые волхвы, которые были отличными астрологами и знали о влиянии небесных светил на природу и организм человека. Наблюдая за движением Солнца и Луны, они высчитали самый лучший день для зачатия будущего потомства — это первое полнолуние после весеннего равноденствия. Назвали его Великим днём.**

ше, чем возможность вновь и вновь возрождаться в новом теле на родной земле! Свято верили древние славяне в процесс реинкарнации, поэтому все ритуалы этого дня были направлены на возрождение жизни для давно ушедших близких людей.

Волхвы знали также, что за три дня до праздника души предков спускаются на землю и вместе с живущими родственниками готовятся и празднуют Великий день. Это был единственный день в году, когда они имели возможность воплотиться в новом теле. Через 9 дней после праздника славяне провожали души предков обратно (сейчас этот день так и называется — проводы). Именно поэтому Велик-день был для наших предков самым важным в году праздником.

Конечно, сегодня по поводу Велик-дня много вопросов возникает и даже иронии в связи, прежде всего, с тем, что у женщин менструальные циклы сильно разнятся. Но в отличие от наших предков мы живём и по другому календарю, и в дру-

гой экологической и мировоззренческой эпохе. Это первое. Второе — беспорядочность половых связей, мотивация на удовлетворение физиологических сексуальных потребностей, а не на зачатие качественного, благодетельного потомства.

## Что вы чувствуете?

Но как раз поэтому небезынтересны, на наш взгляд, исследования профессора Джорджа Витулкаса.

*«Я хотел бы предложить свою гипотезу, ставшую результатом исследований и основанную на опыте, беседах и лечении семей разных национальностей.*

*Я надеюсь, как я уже говорил, что эта гипотеза вскоре будет проверена уважаемыми учёными в лаборатории.*

*Полагаю, что как сперма, так и яйцеклетка неотделимы от общего состояния индивида, содержат структурный код индивида на всех уровнях: физическом, эмоциональном и духовном и несут в себе отпечаток психологического состояния двух людей, которые соединились в момент зачатия. Их союз будет успешным, только если они растворятся друг в друге и будут в согласии и гармонии друг с другом в тот момент, когда занимались любовью.*

*Чем больше разногласий и расхождений между ними, тем менее прочным будет их союз. Если это расстояние и противостоят велики, ребёнок может родиться с раздвоением личности и обладать двумя разными, но одинаково вескими точками зрения. Нечто вроде шизофрении.*

*Конечно же, возможна и ситуация, когда люди подходят друг другу с точки зрения секса, на физическом уровне, но сильно отличаются друг от друга эмоционально и психически.*

**ВАРИАНТ ЗАЧАТИЯ I.** *Если использовать символы, то момент слияния двух людей, которые действительно любят друг друга, можно представить в виде идеального цикла, который символизирует основное состояние влюблённых — удовлетворение, полноту и гармонию на эмоциональном и духовном уровнях. В идеальном союзе один цикл накладывается на другой, в результате чего образуется абсолютно новый цикл.*

*В идеале, яйцеклетка и сперма находятся в состоянии абсолютного равновесия и покоя на всех уровнях. Мы имеем идеальный союз двух*

## В Эстонии призывают легализовать роды на дому

Акушерки Эстонии призывают правительство к ликвидации пробелов в законодательстве, которые лишают молодых мам и новорожденных возможности получать акушерскую помощь при родах дома.

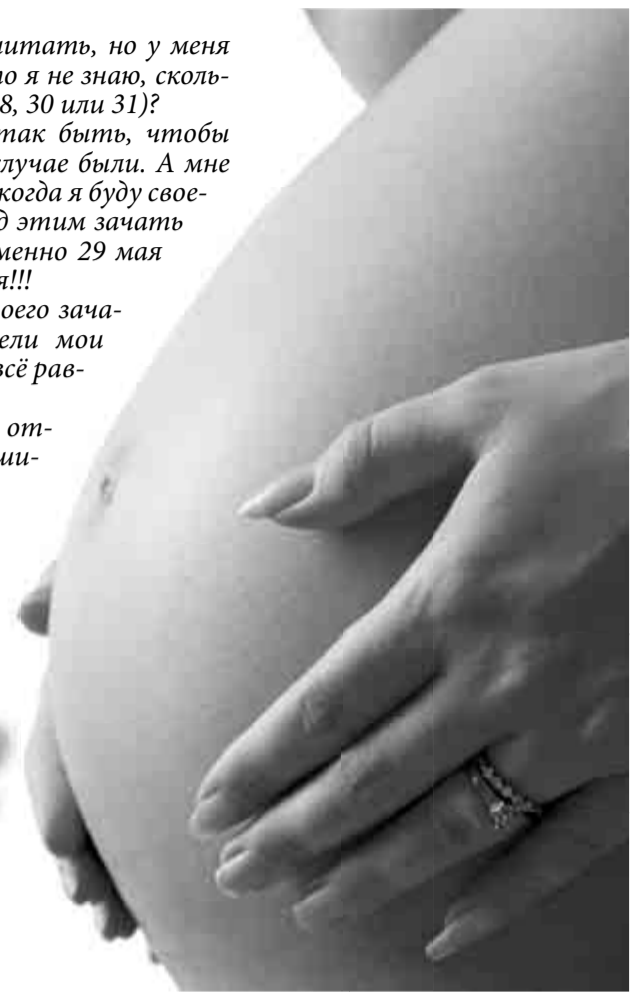
По словам президента Союза акушеров Эстонии Сийри Пыллумаа, переговоры с Министерством социальных дел по этому вопросу ведутся со дня основания общества — около десяти лет, но до сих пор ведомство не подготовило ни одного законопроекта, который бы позволял легально помогать родовой деятельности в домашних условиях.

Ещё в 2006 году организация получила ответ от канцлера права, в котором значилось, что такое ограничение в доступности медицинской помощи противоречит конституции.

Сийри Пыллумаа отметила, что на протяжении того времени, как начались переговоры, без квалифицированной помощи при родах дома остались около 300 женщин. «Это подвергает опасности эстонских женщин и ставит их в неравное положение с жительницами других европейских стран», — отметила Пыллумаа.

В Министерстве социальных дел уверены, что самое подходящее место для родов — это больница, где опытный персонал в случае чего готов оказать профессиональную помощь. Ведь даже если беременность протекает нормально, во время родов могут возникнуть непредвиденные осложнения. Но несмотря на это, в ведомстве признают — в Эстонии есть женщины, предпочитающие, чтобы их дитя появилось на свет дома, и их права следует уважать.

news.err.ee.



людей, которые чувствуют, что они дополняют друг друга и счастливы друг с другом.

В результате этого союза появляется новое человеческое существо — ребёнок, который будет обладать лучшими чертами обоих родителей. Такими детьми руководит в первую очередь любовь, и они абсолютно гармоничны.

Конечно, всё это относительно и находится под воздействием двух других факторов: наследственности и медицинской истории родителей. Я также полагаю, что если исследовать яйцеклетку и сперму таких людей, их химическая структура будет отличаться от остальных, которые не соответствуют данным условиям.

**ВАРИАНТ ЗАЧАТИЯ II.** Тут мы имеем дело с новой клеткой, из которой рождается ребёнок, утратившей гармонию и несущей в себе отпечаток эмоциональной подавленности родителей или сильного эмоционального конфликта.

Эти дети неполноценны, они всегда будут чувствовать, что им чего-то не хватает, и никогда не достигнут гармонии. Они никогда не станут однородным и идеальным кругом, в отличие от детей любви.

**ВАРИАНТ ЗАЧАТИЯ III.** Союз двух людей в состоянии возбуждения. Их клетка соответственно находится в состоянии крайнего возбуждения или даже агрессии.

Дети, рождённые от такого союза, пытаются заявить о себе путём насилия и крайних действий, потому что они не чувствуют любви и сострадания к кому-либо. Их потребность в любви толкает их на поступки, противоположные тем, которыми обычно можно заслужить любовь.

Конечно же, между этими крайними случаями есть безконечные модификации, состояния и фазы.

Главный вопрос заключается в том, находятся ли родители до сексуального контакта в вариантах I, II или III, а также в том, в какой степени эти варианты влияют на здоровье будущего ребёнка.

## Цена единства...

Давайте начнём с анализа варианта I, чтобы иметь возможность сравнить его с другими двумя вариантами.

Чтобы достичь варианта I, оба индивида должны достичь состояния, в котором их собственное «я» максимально отошло бы на второй план и позволило бы им раствориться друг в друге во время сексуального контакта. Природа наделила нас лёгким способом достижения варианта I, дав нам способность влюбляться, которую точнее всего можно описать греческим словом «эрос». Что

такое эрос? Это сильное желание мужчины соединиться с женщиной или желание женщины соединиться с мужчиной. Это желание стать единым целым с объектом обожания и раствориться в нём. Это желание можно удовлетворить только в результате абсолютно го единства, которое подкрепляется эротическим союзом.

Результатом этого состояния будет чувство полного удовлетворения и абсолютного счастья.

Затем, благодаря этому зову природы и долгожданному достижению желаемого, два человека достигают состояния полного удовлетворения. Глубокоудовлетворение и счастье достигаются благодаря принятию друг друга, поскольку люди не препятствуют сближению друг с другом ни физически, ни морально. В таком полном эмоциональном слиянии сознание собственного «я» практически не существует. Таким образом, состояние абсолютного спокойствия, удовлетворения и гармонии является высшей точкой такого единения. Это именно тот момент, когда по замыслу природы двое могут «отдать» самую лучшую часть себя, поэтому их новое создание, ребёнок, будет обладать лучшими качествами обоих родителей и будет настолько совершенным, насколько это возможно.

Такое дитя любви вырастет уравновешенным, непритязательным и счастливым человеком. В общении с другими он будет естественным и лишённым каких-либо комплексов, отклонения возможны крайне редко, а счастье легко достижимо. Большинство из них смогут влюбиться легко и в подходящее для этого время.

Но такую модель любви очень сложно реализовать в современном обществе, где люди ищут лёгкого и быстрого оразма. Сегодня в Америке есть «школы», которые пытаются «научить» бедных клиентов, как испытать оргазм!!! Естественно, это абсолютный провал, но не этих «школ», а нашего общества, в котором такие школы востребованы. Это явилось результатом сексуальной революции и неконтролируемой сексуальной вседозволенности.

Чтобы человек смог испытать состояние эроса, физический контакт должен быть труднодоступным, необходимо самоограничение. Более того, после первого знакомства и во время ухаживания нужно давать волю воображению. Пара в состоянии чистой любви или эроса наслаждается друг другом, испытывает сильные положительные эмоции, заботится друг о друге и пребывает в оптимальном эмоциональном состоянии. Когда, наконец, наступает момент физической близости, то это священный

момент деторождения, в результате которого рождается самый лучший ребёнок. В современном обществе мы обычно убиваем таких детей любви!

## ...и гармонии

Одно очевидно, что должны иметь в виду будущие родители:

— сперма и яйцеклетка несут в себе духовное и эмоциональное состояние родителей в момент зачатия. Если секс происходит слишком рано, всё его волшебство будет потеряно, а у пары нет времени, чтобы узнать лучшие качества друг друга;

— только дети любви наследуют от родителей их лучшие физические, духовные и эмоциональные черты и качества;

— именно таким способом, при помощи эроса, природа указывает нам подходящий момент для рождения здоровых детей, поэтому человечество постоянно обновляется. Но в западном обществе мы с завидным упорством идём по другому пути, пути дегенерации.

К сожалению, образ жизни в большинстве западных сообществ дела-

**Если бы дети любви стали политическими лидерами, военными или учёными, они несомненно принимали бы больше правительных и «здоровых» решений вместо тех, которые принимаются сейчас, и которые во многих случаях вообще нельзя назвать человеческими.**

ет невозможными такие ситуации, которые лучше всего подходят для продолжения рода. В цивилизованном обществе вместо любви преобладают самолюбие и корысть, поэтому естественный эротический союз практически невозможен.

Но такое дитя любви не найдёт места среди лидеров нашего современного общества. Его никогда не назначат ни главой армии, ни главой государства, ни главой министерства иностранных дел. Нынешние социальные условия тут же истребят его.

Те, кого выбирают на данные посты в нашем страшном обществе коммерческой глобализации и войны, принадлежат к вариантам II или III.

Проиллюстрирую то, что я имею в виду. Если молодая незамужняя девушка влюбляется в мужчину и беременеет, её родители скорее всего решат, что этот ребёнок не может и не должен родиться. «Ты не замужем», «Ты не заработала себе на жизнь» и т. д. Мы счита-



СПРАВКА

### Джордж Витулкас.

Родился в Афинах 25 июля 1932 г.

Является почётным профессором Московской медицинской академии (Академия медицинских наук), профессором Киевской медицинской академии.

В 1996 г. награждён Right Livelihood Award (альтернативная Нобелевская Премия) «...за выдающийся вклад в возрождение гомеопатии и обучение гомеопатов на высочайшем уровне». В 1995 г. основал международную академию классической гомеопатии на острове Алонисос, является её директором и передаёт свой сорокалетний опыт, а также последние мысли относительно уровня здоровья. Каждый год летом врачи со всего мира, в том числе и из России, участвуют в его семинарах.

таем, что знаем лучше, чем природа, что нужно сделать, и приходим к выводу, что этот ребенок не нужен. В таких случаях родители отворачиваются от своих детей, вместо того, чтобы помочь им.

Конечно же, нет такой статистики, которая могла бы подтвердить количество абортоскопий именно детей любви, но мы знаем, что они составляют тысячи ежегодно. Однако здесь я хотел бы отметить, что есть различие между детьми любви и детьми, родившимися в результате случайной сексуальной связи и мимолетной страсти. Разница между ними огромна. Речь идёт о том, чтобы найти настоящую пару или половину друга для друга, чтобы обрести гармонию на всех уровнях. В нашем обществе возможность такой встречи кажется утопической. Но именно мы сами своим поведением создали такие условия в нашем деформированном обществе, что такая возможность стала утопической.

Сегодня мы видим, что девочки в возрасте 15–16 лет уже вступают в сексуальную связь. Какое представление эти дети имеют о неповторимом чувстве любви? Абсолютно никакого. Обычно их эмоции варьируются от равнодушия до отвращения. И далее обычно следует аборт.

В медицине мы часто сталкиваемся с такими случаями обращения пар, когда женщина уже делала ранее несколько абортоскопий. После того, как люди вступили в брак, несмотря на то, что они подходят друг другу, беременность не наступает. Они волнуются, что не смогут иметь детей, и теперь, спустя два или три года после свадьбы, самый важный вопрос для них — беременна ли женщина или нет. В таких случаях, когда муж обезпечен, у него есть свои опасения, свои финансовые проблемы, а женщина волнуется, что она не сможет забеременеть, вполне естественно, что они не могут раствориться друг в друге во время эротического акта. В таком нервном состоянии зачатие практически невозможно.

Теперь следует сказать, что этот дар природы, эрос, не длится долго. Он силён в первые два-три года, когда родители ещё малы, энергичны и невинны. Это самое подходящее время для зачатия и рождения здоровых детей.

Я приведу пример людей, относящихся к варианту II. Молодая женщина безумно влюбляется и роман заканчивается беременностью. Однако она делает аборт, а также разрывает отношения со своим любовником. Через некоторое время у неё новый роман, однако она не настолько увлечена, как в первый раз (и никогда так увлечена уже не будет), затем следуют ещё несколько связей, и, наконец, в возрасте 26 лет она решает, что пришла «подходящего» человека, и выходит за него замуж. Она сделала эта молодая женщина? Она подавила часть своего эмоционального мира и теперь не может стать свободной и достичь состояния абсолютного удовлетворения, которое требуется для варианта I. В результате женщина в конце концов заболевает и вообще теряет возможность вернуться к этому варианту.

Исходя из такого поведения, связанного с современным обществом, наши самые главные и глубокие эмоции подавляются и приносятся в жертву прибыли и самолюбию».

## Уровень души

Вот такой анализ провёл профессор Джордж Витулкас. И он не противоречит ни Великодню, ни тому, о чём говорится в книгах В. Н. Мегре.

И ещё одна версия — Н. Левашова («Сущность и Разум»).

При слиянии яйцеклетки и сперматозоида возникает энергетический всплеск, который достигает других уровней тонкого плана планеты (эфирных, астральных, ментальных). В зависимости от того, какого уровня достигает этот энергетический всплеск, воплощается Душа того же уровня.

Что влияет на амплитуду этого всплеска, привлёкшего проявляющуюся Душу?

1. **Генетика родителей:** нужно понять, что 16-ричная энергоинформационная матрица (Душа) не сможет воплотиться на уровнях, имеющих меньшее количество энергоканалов (6, 8, 9, 10, 11, 12, 13 и т. д.), т. е., если генетика родителей прошла процесс метисзации (это как еврошпатель невозможно вставить в советскую розетку), а Душа с меньшим числом энергопотоклов могут.

2. **Уровень духовного развития родителей:** если они в момент зачатия испытывают глубокие и сильные чувства, то их любовь создаёт мощный всплеск положительной энергии, приманивая Душу высокого уровня развития. Если присутствует только физиологическое влечение, разврат, изнашивание и другие факторы (алкоголь, наркотики), то всплеск не достигает высших уровней, и происходит вселение Души низкого уровня развития, что приводит к рождению неполноценного ребёнка.

3. **Географическое положение места зачатия.**

4. **Положение звёзд и планет в момент зачатия.**

5. **Эмоциональное состояние родителей.**

6. **Наличие в организме родителей разных ядов в момент зачатия.**

7. **Экологическое состояние окружающей среды.**

В момент оплодотворения возникает энергетический канал, по которому в оплодотворённую клетку (зиготу) входит Душа. После входа канал закрывается и восстанавливается качественный барьер между уровнями. Мать даёт Душе физическое тело, любовь, ласку, заботу и внимание. Отец — образ Духа и Крови своего Рода (т. е. от какого Бога — Прародителя человек получит Дух), а также дарует своё Семья, из коего появляется новый человек.

Итак, мы видим, что у человека кроме земных родителей (слово означает «рождающие тело») есть ещё и Небесные Отец и Мать. Богиня-Мать (Джива) рождает нашу Душу, Бог-Отец (покровитель Рода земного отца) даёт новому человеку Сокровенные Веды (Древнюю Мудрость) и Совет. Поэтому и говорим, что мы — сыны и дочери Богов...

Подготовила  
Светлана САВЕЛЬЕВА.  
redaktor@zeninasvet.ru.



## ■ Елена Гальникова

Татарстан  
aloka16@mail.ru

**Б**лезнь души — когда же она начинается? С рождения, с садика, со школы или с работы? Каждый из органов отвечает за эмоции: печень — за ярость, восприятие атмосферного явления ветра. Сердце — за радость, восприятие солнечного света и тепла. Селезёнка — за раздумье, испытывает влияние радости водной стихии или сырости. Лёгкие — за печаль, атмосферного влияния сухой погоды. Почки — за страх, воздействие природы холода. Например, когда человек испытывает страх, говорят, что у него ушло сердце в пятки. Это сжались почки, которые отвечают за формирование костного мозга. Сигнал от сжатия не проходит в мозг, и человек от страха не может ничего сообразить. Одно дело — страх на экзамене, другое — страх наступления темноты, сообщение организму, что пора отключать мозги и пора отдыхать. Если эмоционально не воздействовать на органы, то получится робот. Полноценное эмоциональное переживание и ощущение даёт природа. Но обзаведясь цивилизованным миром, мы начинаем принимать искусственно созданные эмоции без подтверждения натуральных ароматов и ощущений природы. От заковывания себя в четырёх стенах начинается духовный голод, а потом и душевная болезнь.

## Своя морковь полезней чужого апельсина

Прилавки наших магазинов заполнены продуктами, завезёнными из-за границы, чаще всего из южных районов, потому что с Севера нам привозят разве что бруснику и кедровый орех. А с Юга, где всё растёт и плодоносит круглый год, нам везут всё, что самим не съесть — бананы, кокосы, мандарины, манго, киви, персики. Не говоря уже о банальных помидорах, перцах и арбузах. Даже картофель, рис, пшеницу и т. д. Конечно, эти растения вкусны и питательны, они (как и все остальные) содержат витамины, микроэлементы, белки, жиры, углеводы, балластные вещества. Но так ли хорошо, что мы питаемся по большей части выращенным где-то далеко? И даже спросу — а так ли безопасно?

Чтобы ответить на этот вопрос, нам не придётся прибегать к сложным научным теориям или плутовать в дебрях китайской медицины (хотя там ответ тоже найти можно), достаточно следовать обычной логике.

Плоды растений предназначены в пищу животному и человеку. Предназначены Богом или Природой, или Вселенской гармонией, или самими растениями — как хотите. Это обычный в природе процесс — размножение растений использует для переноса семян питание животных. Но чтобы привлечь животных, плоды должны быть им полезны, они должны давать именно то, что нужно — данному организму, в этой конкретно местности, этом климате, именно в это время. Наверное,

замечали — те арбузы, что с охотой едятся в августе, не очень-то востребованы в декабре. А почему? Потому что их задача — охлаждать организм, снабжая его большим количеством жидкости, которая расходуется на потоотделение.

Бог заранее предусмотрел все тонкости комфортной жизни на Земле для всех живых существ — от букашки до человека. Если человек живёт в жарком климате, для него охлаждаются растения, которые охлаждают кровь, делая её менее активной и вязкой. Часто они обладают очень резким и пряным вкусом, благодаря чему возбуждают аппетит, который жара часто угнетает. Если человек живет в холодном климате, то растения должны дать ему больше энергии и усилить циркуляцию крови, чтобы согреть

рестают нормально функционировать. И на выходе мы имеем любое хроническое заболевание, которое, на первый взгляд, никак не связано со структурой питания.

Впрочем, для южан также северная пища может оказаться вредной. Избыточная энергетичность (не путайте с калориями, это скорее активность ферментов — катализаторов) приводит к своего рода перегреву крови, который к тому же не снимается испарением пота (свои фрукты не употребили в пищу). Но экспорт продуктов в направлении Север — Юг всё-таки немногочисленен, поэтому на нём не будем останавливаться. Лучше уделим внимание «широкому» экспорту: Восток — Запад и Запад — Восток.

Даже при более-менее совпадающих температурных услови-

аптек и поликлиник. Ещё ваша бабушка подходила к собственной яблоне и запросто срывала плод, равно которому по свежести и пользе не может себе позволить ни один миллиардер. И где всё это?

Наших женщин поразила эпидемия бесплодия, они не могут зачать и родить, не могут выносить здорового ребёнка, молока нет у каждой второй. Почему? Да не болезнь это, а обыкновенный голод. Не хватает организму питательных веществ. А коровы ходят и щиплют травку — свежую, зелёную, всю подряд — и рожают каждый год, приносят телят, и молоко никуда не пропадает. Может, коровы мудрее человека? Нет, конечно. Но на сегодняшний день они гораздо ближе к Богу, они живут в соответствии с тем, как Бог устроил мир. А мы обязательно

селезёнка — сладкую, лёгкие — остро, сердце — горькую. И продукты, которые мы потребляем, должны создавать подходящую для каждого органа среду, снабжать его нужными веществами.

Почему, к примеру, выращенные в Татарстане дыни особо сладкими не бывают? Бог не даёт нам сладкого вкуса дыни и арбуза в нашем регионе. Наши растения чаще обладают кислым или терпким вкусом, который предназначен для поддержания нашего телесного благополучия, который по необходимости усиливает работу какого-то органа или, наоборот, снимает с него нагрузку. Одним каким-то вкусом мы не можем ограничиться — это было бы неправильно, но увеличить его долю в определённый период необходимо — так природа бережёт нас от болезней.

Сырая погода наиболее действует (нагружает) на селезёнку, холод — на почки, сухая погода — на лёгкие, жара — на сердце, ветреная погода — на печень. В Татарстане погода изменчива — бывает и сырой, и сухой, и ветреной. Если в сырую погоду мы будем кушать много сладкого и обильно пить, то селезёнка начнёт испытывать нагрузку, ведь она отвечает за образование крови, регулирование поставки необходимого количества витаминов к органам и отвечает за состояние мышц. Например, грыви, геморрой, недержание плода, слабая работа сердечной мышцы и т. д. — это когда селезёнка выходит из равновесия. А если в жару употреблять много горького? В холодную погоду избыток солёного и продукты, охлаждающие кровь, т. е. сдерживающие испарение жидкости, могут привести к внутреннему холоду почек и нарушению циркуляции малого таза, вызывая заболевания: эрозии, миомы, кисты, бесплодие, циститы, простатиты и т. д.

Так, может, довериться Богу и своей интуиции, — и не будем играть в рулетку со своим здоровьем, навязывая организму продукты, выращенные в другом климате в другое время?

# Спасение души ...от болезней

организм. Поэтому кедровые орехи более маслянистые, чем фундук или грецкий орех, а само масло кедрового ореха, считается, обладает тем большей целебной силой, чем северней этот орех вырос.

Но представим, что будет, если плод, предназначенный для охлаждения организма, употреблять в пищу российской зимой? Да никакая шуба не согреет. И механизм совершенно понятен. Южные фрукты предназначены сохранять влагу в организме, а ведь вода и есть то, что замерзает, меняет своё агрегатное состояние при температурах ниже нуля. Образующиеся кристаллики льда и приводят к гибели клеток. У полярных лётчиков в начале прошлого века был известный приём: чтобы не мёрзнуть, они старались пить как можно меньше воды, и благодаря этому часто могли летать даже без перчаток. Но само по себе ощущение холода — это только полбеда. Избыток жидкости, вывести которую из организма мешают содержащиеся в южных фруктах вещества, создают внутри нас своего рода сырость, избыточное количество слизи, которая становится удобной средой для развития бактерий, распространения инфекций. Вещества, вызывающие повышенный аппетит, в сочетании с присущим северной кухне большим количеством жиров, вызывают ожирение, атеросклероз и многое другое.

Но и это ещё не всё. Набор витаминов и ферментов южных фруктов рассчитан на совсем другой световой режим, на избыток солнца, и организм просто недополучает то, что ему нужно, голодает (при полном желудке), а потом, как говорится, — где тонко, там и рвётся. Те органы, которые у человека ослаблены по наследственным причинам, инфекциями или травмами, — просто пе-

рях районы отличаются по влажности, составу почв, растений, высоте над уровнем моря и пр. То, что хорошо при насыщенной кислородом атмосфере приморских районов, может оказаться непригодным в разреженном воздухе высокогорья, и наоборот. Может, пора задуматься, что для нас полезней — заморский кофе или растущий под ногами цикорий, родная морковь или банан неизвестной национальности? Даже универсальные помидоры по-разному формируют свой состав, будучи выращенными в средней полосе или на Кавказе, в Сибири или на Среднерусской возвышенности. Если оглянуться вокруг и попробовать Вселенную (населяющие её растения) на вкус, то обязательно любой организм утолит все свои потребности — в любом районе Земли есть всё необходимое и достаточное для жизни и здоровья. Ведь Бог всё создал изначально совершенным. Если это не так — как же всё существует миллионы и миллионы лет?

Я совсем не враг экзотическим фруктам, пусть они будут, но их роль — роль заморского лакомства, любопытной диковинки. Ни в коем случае не должны они, как это у нас сейчас, становиться основной пищей. Загляните в свой холодильник, и вы найдёте 2–3 морковки (если найдёте) и килограмма два бананов, пакет молока, разведённого из сухого порошка, купленного в Польше, и сосиски из кенгурятины, пять лет назад скакавшей по степям Австралии. А как же всё, что составляло пищу наших предков, — репа, брюква, редька, укроп, щавель, салат, корень лопуха, стебли пикана, смородина, земляника, малина, рябина? До трёхсот видов растений высаживал крестьянин на своём огороде до революции, и обходился совсем без

к этому вернёмся. Надо только подумать. Логически.

P. S. Аллергия — застой жидкости в организме. Ожирение — избыток слизи в организме. Рак — застой крови и скопление раковых клеток в месте застоя. Инфаркт — остановка крови.

## Аллергия

Болезнь одна, а корни возникновения разные. Например, возмёт аллергию. Возникает она, в основном, как я уже сказала, от избытка жидкости в организме, вернее, застоя. Причинами застоя могут быть: зашлакованность сосудов или затруднённая работа органов, отвечающих за регулирование, усвоение и фильтрацию, что связано со спазмом некоторых мышц (т. к. основная часть органов состоит из мышц). Как мы уже знаем, каждый из органов отвечает за определённые эмоции и чувства. Есть эмоции, которые сжимают мышцы (страх, злость и т. д.), а есть те, которые расслабляют (счастье, любовь и т. п.). Память эмоциональных потрясений или чувства любви переносятся из прошлых жизней. Как расслаблять, так и блокировать клетки и мышцы может реакция на подобные обстоятельства. Прежде чем задать вопрос, откуда... попытайтесь вспомнить причину её, аллергии, образования.

## Следы неправильного питания

Болезни тела возникают от отсутствия необходимых продуктов питания. Каждый орган имеет свою вкусовую (химическую) среду: почки — солёную, печень — кислую,

## Спасибо им за работу!



*Сначала о паразитах! В нашем организме они осуществляют очень важную функцию — поедают гниль, которую мы производим, неправильно питаясь. Да, при их наличии мы начинаем болеть. А без них — мы бы просто сгнили заживо. Но сейчас, при переходе нашем на Божественное питание, они начнут исчезать. И пусть уходят. Спасибо им, они сделали своё дело.*

*Другие паразиты, тонкого плана (от ляров до бесов, земная и внеземная нечисть), притянутые и фактически созданные нами, также помогали нам, питаясь нашими зрными мисселиями. Мы болели и слабели, но без них мы бы просто уничтожили себя и друг друга. Их время прошло. Спасибо им. Пусть уходят или исчезнут. А ещё лучше — оветлятся.*

*Аборты. Да — убийство! Да — очень большой грех! Но, возможно, аборты были необходимы на тот момент — кого бы мы породили на том уровне осознанности? Милые женщины, хватит терзать себя. Осознав свои грехи, с радостью устремитесь вперёд. Притягивайте мысленно перед зачатием светлые души, формируйте образ ребёнка, а нерождённым душам ещё, возможно, придётся «сидеть» какое-то время...*

**Нэла МАРКОВА.**  
с. Халды, Удмуртия.

## Слёт «Я выбираю новый стиль жизни – сыроедение!»

1–9 июля 2011. Смоленская обл., Сычёвский р-н, с. Серёда.

**В программе:** «Сыроедение для чайников», или в чём смысл растительного питания»; «Зелёные коктейли как способ перейти на сыроедение» (с угощением коктейлями); «Психологическая поддержка начинающих и продолжающих. Методика Байрон Кейти и Техника эмоциональной свободы»; «Основы натурального ухода за телом для мужчин и женщин»; «Мастер-класс по приготовлению сыроедческих блюд»; тренинг «Луч, изгоняющий болезни» — восстановление организма системной психофизических тренингов.

### Ведущие семинаров:

Марина Гладких — автор двух книг по сыроедению, ведущая сыроедческих семинаров и мастер-классов, организатор вега-пати и встреч для сыроедов в Москве. 13-летний опыт индивидуальной и тренинговой работы;

Михаил Чернов — специалист психофизических занятий (тренингов) международной полицейской ассоциации (Российская секция, Волгоградское отделение), член ассоциации психотерапевтов, куратор семантико-лингвистического на-

правления восстановления при различных видах расстройства, член Всероссийской организации НАН (Нет алкоголизму и наркотикам), учредитель центра Духовно-нравственного развития «Луч» Международной полицейской ассоциации, автор системы психо-физических тренингов «ЛУЧом внимания».

**Оставить заявку, задать вопрос:**

(МТС) 8-916-642-3924, (Билайн) 8-968-841-9420, Светлана.  
<http://org-lesnyedali.ucoz.ru>.





В сущности, А. В. Чайнов вёл речь о спасении России. В сущности, и сейчас речь идёт об этом же. Если системно анализировать ситуацию в России и мире, становится ясно: чтобы спастись, выйти на новый уровень, её, нашу Россию, надо сделать крестьянской страной. Страной, обеспечивающей мир экологически чистой с/х продукцией, обеспечивающей мир чистой водой, воздухом и дарами обширных наших лесов.

Сегодня частенько раздаются голоса, что Западу, и не только ему, не выгодна сильная Россия. Ох, какая же это ошибка! Современному мировому сообществу, напротив, должно быть выгодно существование и процветание России, ему ничего не остаётся, как не только принять, но и всячески способствовать такому развитию шестой части Земли, так мир уже испытывает катастрофическую нехватку чистой питьевой воды, чистого воздуха, экологически чистых (не генномодифицированных) и полноценных продуктов питания. Он же, мир, и его правители — не самоубийцы!

Освободившись от экологических вредных промышленных производств и расширив территорию для лесов, ведя экологическое сельское хозяйство, Россия станет рекреационной зоной планеты. И такая трансформация даст здоровую и гармоничную жизнь населяющим её народам.

Да и сама Россия, как никакая другая страна, готова к созданию нового аграрного общества, основанного на экологическом ведении сельского хозяйства. По сути, она стоит перед Эволюционной ситуацией: старые формы сельского хозяйства в виде колхозов, крупных фермерских хозяйств себя изжили и существуют только благодаря госдотациям; население деревень престарелое или деградировало из-за пьянства, сократилось, по данным последней (2010 г.) переписи, почти на миллион человек, в том числе из-за миграции наиболее способных в города, потери трудовых крестьянских навыков. Вместе с тем, уже более 10 лет наблюдается движение к земле совершенно иного качества, новой формы хозяйствования — Родовые поместья, коих создаётся в стране уже около 1000.

Промышленность же России существенно сократилась, и возродить её до конкурентоспособности с мировой не реально. А главное — и не нужно, по причине того, что человечество подошло к этапу замены технократической, индустриальной, потребительской цивилизации на естественную, природовосстанавливающую, ресурсосберегающую, давление которой на биосферу уменьшится в разы. И это будет возврат к устойчивой, самовосстанавливающейся и саморегулируемой эколисте (биосфере), к тому, чего она лишится из-за чрезмерного воздействия индустриального общества.

### В. В. Путин заговорил о Родовых поместьях

На заседании в Госдуме 20 апреля премьер-министр Владимир Путин ещё раз подтвердил, что в Правительстве РФ готовится решение, позволяющее крестьянам (то есть людям, живущим и работающим непосредственно на земле) строить себе капитальное жильё на землях сельхозназначения, вблизи от обрабатываемых угодий.

Премьер выразил надежду, что такой шаг будет способствовать развитию сельских территорий и, в частности, — распространению хуторского уклада, чтобы просторы нашей Родины были населены более равномерно и гармонично.

«Мы уже приняли решение продлить до 2013 года действие ФЦП «Социальное развитие села». В рамках этой программы запланировано строительство порядка 2,5 млн. кв. метров жилья для молодых специалистов и молодых семей, трудящихся на селе.

В планах и другие меры поддержки, цель которых — сделать сельскую жизнь более привлекательной для молодёжи и бизнеса», — пообещал премьер.

Путин отметил, что проблема узаконивания строительства жилых домов на землях сельскохозяйственного назначения довольно остро стоит уже во многих создающихся поселениях родовых поместий. Поэтому разрешение строительства на сельхозземлях для всех создателей родовых поместий будет весьма кстати.

www.irn.ru.

**Великий русский экономист А. В. Чайнов (1888–1937 гг.) в повести «Путешествие моего брата Алексея в страну крестьянской утопии» очень ярко описал устройство, экономическую целесообразность и гармоничность крестьянской цивилизации. Пророческая повесть! В главе девятой он пишет: «В основе нашего хозяйственного строя, так же, как и в основе античной Руси, лежит индивидуальное крестьянское хозяйство. Мы считали и считаем его совершеннейшим типом хозяйственной деятельности. В нём человек не противопоставлен природе, в нём труд приходит в творческое соприкосновение со всеми силами космоса и создаёт новые формы бытия. Каждый работник — творец, каждое проявление его индивидуальности — искусство труда... Сельская жизнь и труд наиболее здоровы, жизнь земледельца наиболее разнообразна, и прочие само собой подразумевающиеся вещи. Это есть естественное состояние человека, из которого он был выведен демоном капитализма». Чайнов описывает крестьянскую страну как сеть следующих друг за другом хуторов размером 3–4 гектара, окружающих небольшие го-**

# КАК ОБУСТРОИТЬ НАДО



родки, представляющих собой культурные центры, и где немалое место занимают общественные леса и огромные климатические парки-заповедники.

В соответствии с новой мировой ситуацией, резким удорожанием продуктов питания, необходимостью (востребованностью) экологического сельского хозяйства для России целесообразно и эффективно большую часть ресурсов направить на поддержку сельского уклада жизни. А промышленность сформировать в таком объёме и структуре, которые соответствуют аграрной направленности развития.

Устойчивое, имеющее в себе большой потенциал сельское хозяйство может иметь многообразные формы и структурные единицы, но основываться, базироваться — на небольших семейных крестьянских хозяйствах, имеющих землю, угодья (3–5–10 га) в безвозмездном пользовании, передающиеся по наследству. Лишь только на таких и меньших площадях можно вести экологическое сельское хозяйство, и, что очень важно, благодаря биологическим методам (органическое, биодинамическое, пермакультура) такое землепользование естественно бу-

дет сопровождаться повышением плодородия почв, увеличением гумуса и ростом урожая.

Эффективность земледелия методами пермакультуры, биодинамики и других экологических приёмов показана и доказана во многих странах — Биллом Моллисоном, Зеппом Хольцером, Фокуока, Марией Тун.

В отличие от малых крестьянских хозяйств колхозные и фермерские поля недополучают навоза, ухода, почвенный мир — бактерии, микроорганизмы, как основа плодородия земли — погибает от пестицидов, гербицидов, минеральных удобрений, ежегодной вспашки, переворота пласта. Учёными-хозяйственниками, в угоду своему существованию, даже выдуман «закон убывающего плодородия почв», не существующий в природе. Колхозы погубили почвы, истощили гумус, что, собственно, и явилось основной причиной развала сельского хозяйства.

В книге «Мой мир» В. С. Гребенников пишет: «...После (целины) я узнал, что учёные подсчитали: плодородный почвенный слой настоящих степей — злаковополюсных, типчаковых, ковыльных — прирастал без вмешательства человека, в результате жизнедеятельности растений, микроорганизмов, насекомых в среднем в этих краях на один сантиметр за сто лет; средний же «мощности» пыльная буря пятидесятих годов выдувала этот сантиметр за один час. Дорого же обошёлся Природе почин, обставленный как целая героическая эпоха, как массовый романтический подвиг...».

С ростом малых крестьянских хозяйств доля крупных сельхозпредприятий и фермеров объективно и естественно будет уменьшаться. Численность сельского населения постепенно вернётся к нормальному для аграрного общества показателю, существовавшему в доэволюционной, сильной России 70 процен-

тов (сегодня, опять-таки по результатам переписи-2010, этот показатель — менее 25 процентов). Города будут небольшие, численностью от 5 до 20 тысяч человек. Это будут центры высокой культуры, в том числе и производственной, — в окружении крестьянских хозяйств, родовых усадеб, что со всех сторон выгодно и селянам, и горожанам: из-за сокращения расходов по доставке, энергетических и прочих.

В основной массе крестьянские хозяйства будут создавать горожане, причём лучшие представители: интеллектуалы, творческие, трудолюбивые, духовные..

Необходимость создания общины малых крестьянских хозяйств обусловлена и другими факторами:

- деревня быстрее наполнится людьми, молодыми семьями, что сейчас весьма актуально;
- уменьшится потребление ресурсов планеты и число разного рода катаклизмов и катастроф, биосфера начнёт восстанавливаться, климат станет ровнее, улучшится;
- пойдут в рост демографические показатели, у людей появятся уверенность и спокойствие за своё будущее и будущее своих детей и внуков;
- сократятся, естественно, расходы государства на здравоохранение;
- увеличится зелёный щит планеты — леса; концепция родовой земли, родовых поместий, реализуемая участниками движения «Звенящие кедры России», предполагает 1/3 участка земли засаживать деревьями и кустарниками: кедром, лещиной, калиной, дубами, облепихой, шиповником, ежевикой, малиной, дикими яблонями, грушами и другими продуктивными культурами;

– зарастающие кустарником пашни и поля будут восстановлены и начнут плодородить;

– экономика действительно станет экономной: сократится по причине ненадобности число чиновников и прочих госслужащих и целого ряда паразитических профессий.

– России перестанут бояться, Россия станут беречь, резко сократится военный бюджет, расходы на производство вооружения. Человечество будет представлять содружество наций, сохранивших свою культуру и границы.

Мы назвали такую цивилизацию НООСФЕРНОЕ АГРАРНОЕ ДУХОВНОЕ ОБЩЕСТВО (НАДО). После установления в России НАДО возникнет и во всём мире. Народы поймут, что этот шаг во имя спасения Планеты и населяющих её земель, что он неизбежен. Ибо эволюция не линейна, а циклична, то есть устройство общества неизбежно переходит в противоположное: от индустриального к аграрному. Вопрос только в том, делает это цивилизация сама, добровольно, или под действием вышестоящих сил: Бога, Творца, биосферы (сейчас мы близки к тому, что Высшие силы могут нас принудить к этому).

Бог создал планету Земля и человека на ней не для того чтобы его уничтожить. В его силах подправить человечество в нужный момент, как это уже было не раз в истории.

Ошибочно считать, что становление аграрного общества — это регресс, путь назад. Эволюция совершается по спирали, а потому новое аграрное общество сохранит всё рациональное и лучшее от индустриального общества.

Нарисовать картину и обосновать спасительную необходимость такой аграрной цивилизации — это первый и обязательный этап: появится цель, национальная идея, а вместе с ними и смысл жизни многих людей.

Второй этап — указать предпосылки и механизмы создания Ноосферного Аграрного Духовного Общества.

Изначальной фундаментальной предпосылкой построения НАДО является нравственное совершенствование людей, осуществляемое через веру в Творца, через приближение к Природе, Богу и соблюдение известных десяти заповедей.

Природные катаклизмы — это не что иное, как адресный ответ живой разумной организмы планеты Земля человечеству, разрушающему свой Дом — биосферу. Это орудие Бога против развратившегося человечества, в первую очередь, против мегаполисов, крупных городов. Так же было и во времена Ноя. Пора. «Горе, горе тебе великий город, одетый в виссон и порфиру и багрянцу, украшенный золотом и камнями драгоценными и жемчугом» (Откровение; 18, 16). Спасутся люди, ушедшие к земле, идущие путём Христа, соблюдающие его заповеди. Воистину, «Бог пошлёт зубящих землю» (Откровение; 11, 18).

Взяв курс на крестьянскую Россию, государство начнёт вкладывать в село не 1% бюджета, а 50%. Причём большую долю этих расходов выделять — на строительство жилья. Выделять семена и прочее тем горожанам, которые пожелают жить и работать на земле, точнее, для создания семейных крестьянских хозяйств; ещё точнее, тем крестьянским хозяйствам, которые будут образовывать общины, ассоциации (50, 70 или 100 хуторов или поместий) и организовывать свою жизнь, кооперируясь и применяя экологические, природные системы земледелия.

Таким образом, чтобы сохранить человечество, жизнь на планете Земля, требуется глубокая перестройка образа жизни и структуры общества, модернизация экономики в направлении к аграрной, к сельскому укладу жизни, который сохраняет и восстанавливает биосферу планеты и одновременно развивает духовные и все остальные способности человека.

**Владимир СИМОНОВ,**  
индивидуальный член Международного социально-экологического союза,  
врач, крестьянин,  
г. Кострома.

## Вспомни бородатого в жёлто-синей куртке!



Здравствуйте! Вот уж не думал, что буду писать в рубрику «От сердца к сердцу». Но в жизни случается всякое. А со мной случилось вот что.

2 октября 2010 г., около полудня мы с друзьями приехали в посёлок Пшада. Друзья пошли закупать продукты, а я остался с вещами недалеко от кассы автостанции. И тут появилась она — девушка необычной красоты, грациозная, стройная, с тёмными волнистыми волосами. Девушка была с подругой чуть более крупного телосложения, с азиатскими чертами лица. В очередной раз проходя мимо меня она, видимо, почувствовала мой взгляд, повернулась ко мне и сказала: «Здравствуйте!». И всё... Девушки исчезли так же стремительно, как и появились.

И вот прошло уже более полугода, а прекрасная девушка вспоминается всё чаще и чаще. Хочу обратиться к ней через газету.

Красавица, если ты помнишь светловолосого, бородатого мужчину в жёлто-синей спортивной куртке, отзовись. Даже если ты замужем, я ни на что не претендую но если между нами установилась такая прочная энергетическая связь, то в любом случае, как поёт Андрей Макаревич, «нам есть что поведать друг другу».

**Алексей АСТАШЕНКОВ.**  
Мой адрес: 216223, Смоленская область, Духовщинский район, п/о Береснево. Тел. 8-905-698-1471.

## Во всем я помогаю готова



Здравствуй, мой единственный! Меня зовут Ольга, 39 лет. Я всей душой жду встречи с тобой для создания дружной и крепкой семьи, которую объединит взаимная, гармоничная Любовь. Хочется с тобой вместе Любви Пространство создавать. Тебе во всем готова помочь. Земля для этого уже есть в Краснодарском крае.

**Ольга.**  
Olya.oaz@yandex.ru.

## К Юлии



Здравствуй! Очень хочется встретить тебя: умную, добрую, порядочную. Тебе 30, или около того. Родилась под земным знаком Тельца. Ты высокая, 176 см, брюнетка, волосы ниже плеч, по образованию медсестра, возможно, живёшь в Таганроге.

Я живу в г. Шахты, с родителями. Мне 38 лет, рост — 190. Овен. Хобби: музыка, кулинария.

Отзовись, милая, половинка единственная, образ твой чёткий живёт в сердце моём!

Пиши: 346516, Ростовская область, г. Шахты, пос. им. Красина, ул. Сельская, д. 153, Серёгину Дмитрию. Или звони: 8-951-838-4036.

**Дмитрий СЕРЁГИН.**



## Слово к вам, прекрасные богини!

Здравствуйте! В первую очередь хочу поблагодарить «Родовую Землю» за письма, и особенно тех людей, которые ищут свою половинку. Я один из тех, кто пока тоже один. Прошлой осенью переехал в своё Родовое поместье — Родное. Зимой закупил семян, ящики под рассаду, плоскорез Фокина. Читаю книги Николая Курдюмова и Зеппа Хольцера.

Теперь, собственно, к тому, о чём болит душа. Многие из тех, кто пишет в «РЗ» в надежде найти свою половинку, по-разному рассуждают и о многом говорят. После этого начинаешь много думать на данную тему, и рождаются разные мысли. После прочтения февральского номера «Родовой Земли» я зарегистрировался на сайте «Anastasia.ru» под ником rodnik1983 и буквально через несколько дней познакомился с одной девушкой с Украины. Очень быстро нашли общий язык. Всё наше общение сводилось к написанию стихов, которые мы слали друг другу целыми днями. И лишь потом немного пообщались так... без

стихов. Внутри меня после того, как я с ней познакомился, всё перевернулось. Мне не хотелось совсем кушать, я и так был более чем просто сыт, мне хотелось творить добро людям, а все мои проблемы казались мелочами.

Как-то она меня спросила про поселение, в котором я живу: сколько семей, перспективы развития и т. д. Я честно ответил, что живу не в поселении, но в своём Родовом поместье, и нет для меня роднее его. Видимо, это оказалось роковым обстоятельством, после которого она написала одно письмо и исчезла...

Поэтому хочу обратиться к прекрасной половине человечества нашей страны.

Милые девушки, женщины, все те, кто ищет своё счастье! Я, конечно, понимаю вас и ваше желание жить в кругу тех, кто ближе по духу. Но скажите, пожалуйста, что тогда делать тем, кто не живёт в поселении? Разве не достойны они того, чтобы обрести своё счастье?

Я много раз думал о том,

смогу ли я ради Любимой уехать из своего поместья? Оказалось, нет. Почему? Да, я мог бы оставить любимую работу, подарить одному из младших братьев своё РП, меня поняла бы и мама, которую пришлось бы оставить... Но я не могу предать свою Родину, она так долго ждала меня! Она столько раз поднимала мне руки, вдохновляла и просила идти вперёд! Ей я обязан и тем, что сейчас живу в своём доме. И её я никому не отдаю. Несмотря на жару прошлого лета моя Родина сохранила живую изгородь, высаженную прошлой весной. Одним словом, мы с моей землёй — одно целое, и мы чувствуем друг друга.

Сейчас я уже успокоился, каждый день радуюсь встающему солнцу. Продолжаю верить, что скоро встречу свою настоящую Любимую, ту, которой подарю Вечность, украшу её жизнь всеми цветами радуги и получу взамен самую сильную энергию во вселенной, Энергию Любви!

А тебе, моя любимая газета, я всё так же желаю процветания, хороших статей (впрочем,



плохих у тебя не бывает) и побольше тиража! Что касается последнего, могу сказать: у тебя обязательно рано или поздно будет самое большое число читателей. Да будет так!

С уважением,

**Дмитрий ГУСЕВ.**  
427270, респ. Удмуртия, Селтинский район, с. Селты, ул. Ленина, 4, Д. А. Гусеву.  
Тел. 8-950-175-8015.  
Эл. адрес: rodnik1983@mail.ru.

## Слёт половинок «В ладонях леща»

8–14 июня, с. Мардаровка, Одесская область

Приглашаем вас, друзья-единомышленники, в нашу сказку, чтоб окунуться в волшебство цветущих трав, глаз друг друга, превратиться в жизнерадостных детей, найти друзей и встретиться с Любовью. Приглашаем тех, кто готов и хочет создать счастливую семью на этой Земле и создать пространство Любви. И молодость, и зрелость пусть на слёте встретятся и встретят.

**В программе:** сказки во всех проявлениях, чудеса; игры, танцы, хороводы; земляничные поляны

огромные, травы целебные. А также: ярмарка; песни у костра и просто так. И всё, что сможем придумать сами.

Имеются свободные земли для желающих поселиться в родовом поселении Благодатные родники.

**С собой ОБЯЗАТЕЛЬНО:** палатка (или друзей с палаткой); коврик для сна; спальный мешок; народная одежда.

**С собой ЖЕЛАТЕЛЬНО:** продукция для ярмарки; рассказ о себе в письменной форме, с фото; средства защиты от солнца.

**Проживание:** палаточный лагерь на территории Дома творчества.

**Питание:** трёхразовое, вегетарианское. Сыроеды — самостоятельно.

**Стоимость:** 250 гривен (прим. 875 руб.); огрвзнос — 100 гривен и питание — 150 гривен (25 гривен в день).

**Предварительная регистрация:** тел. +38-099-664-72-30 (Владимир), +38-098-240-76-18, +38-095-711-29-07 (Нина).

**Место проведения:** Одесская

## К вопросу о совместимости в парах

Названий для отношений между мужчиной и женщиной много. Но многие ищут в отношениях гармонию. Они ждут своих суженых, любимых, вторые половинки. Но, ожидая своих желанных, каждый из нас под гармонией подразумевает нечто своё.

Если остановиться на улице людей и спросить, что такое любовь, то каждый выдвинет свою версию. У некоторых версии будут совпадать. У некоторых нет. Если вступить в глобальные прения, то маловероятно, что мы все придём к единому мнению о том, какая она, любовь в гармонии, или гармония в любви? Если подойти к этому с исследовательской позиции и тщательно проработать вопрос, то очень скоро проявится такой фактор, как совместимость в парах. Этот фактор является определяющим в процессах качества взаимоотношений. Если люди совместимы, то и жизнь у них течёт хорошо, и споры находят своё решение, и дети растут здоровые, и в хозяйстве порядок.

Но если в отношении вкралась ошибка, и изначально пара решила, что совместима, закрывая глаза на то, что они не подходят друг другу, то после истечения первых месяцев притирки в отношении могут вкратиться негативные эмоции, чёрная энергетика. И тогда жизнь двух людей, а может, и появившихся детей, становится неприятной, а нередко и невыносимой. Часто приходится видеть такие пары.

Но давайте оставим критику и вернёмся к тому, как найти себе пару идеальной совместимости. Ведь именно об этом многие говорят, слагают песни и мечтают.

Если посмотреть на психику человека взглядом интуиции, то можно выяснить, что она имеет многослойную структуру. Внешние слои — это то, что рождает наши повседневные реакции, эмоции и мысли. Дальше идут слои привитых в разные годы установок и привычек: например, как относиться к противоположному полу, структуры характера, манер поведения. Слои идут до программ, привитых в утробе матери, включают и генетический опыт. Они могут перемежаться с посторонними включениями, образованиями и феноменами, данному человеку не принадлежащими, но попавшими по воле случая в его психику. Всё это при взаимодействии двух людей и рождает их манеру отношений с каждой стороны.

Но кроме этого ещё есть и нечто, что определяет нас как людей. Это наша глубинная суть. Тут и начинается основная проблема. Люди встречаются, влюбляются и соединяют свои жизни, исходя из различных слоёв психики. Обычно это поверхностные слои. Но мало кто прислушивается к потребностям своего реального Я. Его голос тих и обычно не слышен в суете психической деятельности человека. Но если настроиться и прислушаться, можно слышать, как ему иногда не нравит-

ся выбор партнёра, который сделали поверхностные слои психики. И наоборот, когда явно идёт симпатия от нашей глубинной реальности, то внешние слои психики могут бастовать и сопротивляться его выбору. В очень небольшом количестве случаев и глубинная суть, и внешние слои могут прийти к единогласию. Это и есть идеальная совместимость.

Но для её реализации мало найти человека, ещё необходимо нейтрализовать действие тех феноменов, которые являются посторонними, не принадлежащими нашей психике, и некоторых социальных программ. Эти влияния мало учитываются людьми в жизни, и практически на них тоже не обращается внимание. Но независимо от этого данные влияния могут оказывать существенное действие в выборе партнёра. Для их устранения может помочь обыкновенная баня, дубовый веник, эфирные масла и — человек, который видит эти структуры, как обыкновенные люди видят окружающий их мир. При помощи банных психопрактик можно вывести из психики человека мешающие программы и дать ему возможность найти свою мечту.

Конечно, не так всё просто, и нужно развивать интуитивное видение, для того чтобы мечта свершилась. Например, научиться слышать собственную глубинную реакцию.

Поэтому в нашем поселении самоорганизовалась группа людей, которые обучаются подобному мас-

терству. И даже небольшой опыт нескольких занятий уже даёт возможности осуществлять в жизни свои замыслы тем, кто этого хочет. Люди учатся слышать реальное Я, находить воду под землёй, искать место для посадки растений, совмещать растения с подходящими им по энергетике и многое другое. Обучение направлено на то, чтобы человек мог разговаривать с миром как с равным себе и слышать его ответы так же, как слышатся ответы людей в оживлённой беседе. И это общение поможет учитывать и устранять внешние влияния и образовать пару с идеальной совместимостью.

Вопрос о структурах психики, определяющих совместимость, был поднят с одной целью. Ещё дедушка Крылов в своей басне критиковал лебедя, рака и щуку, которые пытались тянуть воз в разные стороны, а воз не двигался с места.

Процессы, происходящие в психике человека, часто организуются подобным образом. И чтобы встретить любимого и любимую в жизни, необходимо суметь согласовать работу всех трёх частей психических пространств. Именно их согласованность строит судьбу таким образом, что суженые обходят стороной те места, где они могла состояться их встреча. Именно их неспособность договориться приводит к тому, что организуются пары, не соответствующие друг другу. А ведь талантливость ребёнка во многом зависит не только от способностей пап и мам, но и от сочетания их психических структур.

**Александр СИЗОВ.**  
Ведруссия, Краснодарский край.  
Тел. 8-929-838-6739.  
Эл. адрес: ffflll0@ya.ru.

## Встреча родных сердец

в Уральских горах,  
22–28 июня

Добрые молодцы да красивые девицы! Все, кто хочет найти любимого или любимую, найти место на Земле, в котором соотворить Любви Пространство на века! Расширить круг друзей, узнать полезную информацию, освоить старинные ремёсла и новейшие навыки, узнать лучше себя и других, покружиться в танцах и хороводах!

Приглашаем вас на слёт, который пройдёт в красивейшем месте — Весёлых горах Урала.

Информация: [www.rodovoe.ru](http://www.rodovoe.ru); тел. 8-912-673-5720, Лидия.



## В тебе есть то, что близко мне

Всем здравия!  
Стремлюсь к духовным знаниям, в поисках истины и своего пути, почитаю святых, знаю пророчества старцев, читала «Новый завет» и другие духовные книги.

А также — занимаюсь йогой, обливаюсь холодной водой. Хочу жить в своём доме, на родовой земле, в гармонии с Природой, в живописном месте, где рядом лес и водоём. Питаться тем, что даёт огород, сад.

Ищу свою половинку, друга, подобно мне по желаниям, стремлениям. Представляю его спокойным, простым и необычным, интересным, и телом, в ком есть герой, который хочет быть преданным и верным. Внешне — симпатичным, с голубыми или зелёными глазами, с русыми волосами. Всесторонне духовно развитым, который поймёт и поможет на пути совершенствования.

Мне 40 лет (164/70), выгляжу гораздо моложе (так говорят), миловидная. По знаку Рыбы. Верю, надеюсь, люблю, жду (письмо + фото + телефон).

Если кто-то знает похожего человека, пожалуйста, не сочтите за труд сообщить мне. Заранее благодарна.

**Наталья.**

Мой адрес: 427880, респ. Удмуртия, с. Алнаши, до требования. Ознобишиной Наталье Владимировне.  
Тел. 8-912-878-0750.

## Для этого и живу



Здравствуйте! Я — Ангелина, мне скоро 14 лет. Живу в Пермском крае и сотворяю образ своего Родового поместья. Поэтому мечтаю познакомиться со сверстником 14–15 лет, который тоже читал книги В. Н. Мегре и тоже планирует жить на своей родовой земле.

Я добрая, симпатичная, с чувством юмора. Знаю, что лет мне ещё мало, но я для

этого живу, цель моей жизни — обустроить поместье и жить в нём счастливо.

Также ищу единомышленников для переписки (возраст не имеет значения).

Любите и будьте любимы, и счастливы будьте всегда!

Пишите на мой эл. адрес: [madam.dv@yandex.ru](mailto:madam.dv@yandex.ru)

**Ангелина ВЛАДЫКИНА.**



## Остановить снежный ком

Доброго вам здравия, люди добрые!

Долго думала на тему об увеличивающейся преступности, да ещё и по затылку бревном получила — наверное, что-бы быстрее думала.

Когда мы только размежевали землю, и я тут же поставила вагончик на свой кусочек родины, у наших местных охотников началась охота на нас, как захвативших их территории. Они начали шуметь: мол, мы здесь 30 лет охотились, а вы пришли и... понятно, в общем.

Конечно, мы тоже не молчали и кричали, что у нас всё по закону, и т. д. Ну и всё — ком завязался и покотился, как с горы, на нас. И в первую очередь на меня, так как я одна была на нашей поляне, а мои соседи — одни колышки с натянутыми верёвочками.

Сами охотники, конечно, не стали бомбить и поджигать, а наняли (за деньги или за бутылку) подростков. На наших полянах горело всё, что горело: вагончики, навесы, сарайки.

Я была дома, и мне выбили окно. А когда выбежала и стала кричать: что я вам плохого сделала, мальчишки убежали за лесочек и оттуда: «мы вас в перёд и зад» и т. д. и т. п., вся русская брань.

Мы их, конечно, посадили, по 1 году они получили. Но заказчики — на воле, ходят мимо. И я решила по-хорошему: приветствую их, спрашиваю, сколько зайцев на обед добыли, говорю со смехом, что плохо что-то стреляете: зайцы мой сад грызут. Они смеются. Так и подружилась, сейчас живу и сплю спокойно.

Вот и результат.

Я ходила на опознание поджигателя. Он, естественно, отказывался, с ним я тоже поговорила по-хорошему Парень — сирота, часто шнырял по дворам, воровал, стоял на учёте, и его дела уже лежали в милиции — до совершенности, а когда исполнилось 18, его и ещё одного такого же посадили.

Пацанов очень жалко, ещё жизни не видели, и уже в колонии по глупости оказались.

Но это ведь по всей России происходит! Калечатся молодые судьбы. И какое потомство дадут эти искаверканные души?!

И мне стало больно за всю Россию, думаю: да что же это такое происходит, неужели нельзя ничего исправить?!

Вернулась мыслями к книгам В. Мегре, охватила глобально всю Россию. Сознание россиян (и России) в большинстве низкое. Даже когда люди уже прочитали зелёные книжки, но конечной цели до конца не понимают. Денежный ошейник вешается на человека с рождения, творческие центры блокируются и мысли людей постоянно вертятся вокруг добычи... в том числе воровством, обманом, насилием и эксплуатацией себе подобных. Вот мы и дошли до сегодняшнего дня в этом состоянии.

Конечно, книги дают сильный толчок, чтобы выбраться из этой ямы, но и нам, осознавшим, проснувшимся от спячки, нужно действовать, подключаться к лучу Анастасии, а не думать только о своих курятниках.

Поначалу я тоже думала: вот построю своё Пространство Любви и буду жить в тишине и покое. Я так устала за свою жизнь, один Бог знает, через что я прошла — я заслужила этот отдых.

А как устроилась здесь, огляделась, а вокруг война на разных планах бытия. Вспомнила свою картину «Победить страх»: рыцарь саблей разрубает тьму страха; сабля символизирует духовный луч рыцаря. Ну, думаю, Галина, пора брать свой меч духа и — в бой с тьмой. Ещё бы этому воину — молодое крепкое тело. А то моё, 60-летнее, физически страдает от высоких энергий, когда начинаю действовать в глобальных масштабах. О, как я сейчас понимаю Анастасию, какие она испытывает нагрузки! Я только гово-



## Чтобы ты узнал меня



Здравствуйте, люди добрые! Зовут меня Аля. Мне 40 лет.

Я оптимист по жизни. Пишу с верой, что откликнется мой единственный богатырь.

Я давно тебя жду, но сказать не решалась — узнай меня, пожалуйста! Мы стоим у истока радостного сотворения!

Мой адрес: [al.ochag@yandex.ru](mailto:al.ochag@yandex.ru).

Господи, дай мне силы и терпения всё это выдержат!

А вот интервью Ларисы Бозиной о Бюджете Одного Гражданина в январской «РЗ», пожалуй, сделает большой переворот в России. Строительство РП тормозится, в основном, из-за безденежья. Не все же такие энтузиасты, как я — на голом месте начинать с нуля. У многих есть дети, старые родители. Честно сказать, я тоже не вникала в статьи Конституции РФ, просто жила и думала, что всё так и должно быть. А здесь, как гром среди ясного неба: мы, граждане РФ, имеем право распоряжения собственным бюджетом, и управлять делами государства. Как пелена с глаз упала. Это же надо, мы такие состоятельные, а просим постоянно милостыню у чиновников.

Думаю, и преступность быстро пойдёт на убыль, а мы поможем этому процессу. Первое, что нам нужно сделать — быстрее и шире распространять эту благу весть, книги В. Мегре и нашу газету «Родовая Земля».

Я написала открытое письмо к руководителям системы ФСИН. Жители нашего поселения согласны со мной.

### В порядке гражданской инициативы в целях уменьшения преступности в РФ и полной её ликвидации

#### ОБРАЩЕНИЕ КО ВСЕМ РУКОВОДИТЕЛЯМ И ОФИЦЕРАМ СЛУЖБЫ ИСПОЛНЕНИЯ НАКАЗАНИЯ

Граждане начальники! К вам обращается инициативная группа из поселения экологического направления и здорового образа жизни, образованного по книгам Владимира Мегре, призывающим строить Родовые поместья, сажать сады, лес, цветы, беречь землю, преумножать природные ресурсы. Кто осознает своё предназначение на Земле, тот будет всегда здоров и счастлив, исчезнут с Земли все негативные проявления, такие, как алкоголизм, наркомания, проституция, преступность.

В России началось духовное возрождение, и такие поселения, как наше, строятся по всей России и даже за рубежом. Разрабатывается новый закон о родовой земле для каждого гражданина РФ, желавшего построить родовое гнездо для своих любимых детей. Благодаря этому движению Россия станет богатой и сильной. Даже в Библии написано, что Россия станет матерью всех стран. Государство начинается с семейной ячейки, и как мы воспитаем своих детей, такое и будет наше будущее. Любовь, доброта к ближнему и окружающей среде, природе впитываются с молоком матери.

Начали разрабатывать программу адаптации людей, осво-

бодившихся из тюрем, потому что бывших заключённых после отбытия наказания не берут на работу, да и просто бояться их. Поэтому им некуда деваться, и они снова возвращаются на преступный путь. Разве у вас нет головной боли от того, что этих людей некуда сесть? Подумайте об этом, если вы искренне любите Россию и желаете её процветания и очищения!

Советую и вам лично познакомиться с информацией из книг Мегре серии «Звенящие Кедры России». Вы же тоже человек, и хотите счастья себе и своим детям, внукам и своему Роду!

От нас и всего нашего народа доброй воли просим вас закупать эти книги и выписать газету «Родовая Земля» для ваших учреждений, в ваши библиотеки. Если нет денег, обратитесь к вашим подопечным, они соберут нужную сумму, или ищите спонсоров. Соберите в зале заключённых, объясните содержание этих книг, или найдите для этого людей, знакомых с идеями этих книг. Мы уверены, что будет большой сдвиг в лучшую сторону. Строгими законами преступность не искоренишь, сознание людей надо поднимать. Эта духовная литература откроет души тех, кто её ещё не потерял. И они осознают своё предназначение и уже не вернуться на преступный путь.

С уважением к вам в вашей нелёгкой миссии, с большой надеждой и верой в наших российских офицеров,

все 250 семей поселения Синегорье Северского района Краснодарского края.

И ещё мы закупили книги Мегре, я буду их пока рассылать по колониям Краснодарского края.

Иногда я слышу странные мелодии, очень красивые, просто божественные, я их только воспроизвожу голосом и записываю на мобильный телефон, потому что они со временем забываются. Один раз даже спела перед советом, мне сказали, что эти песни — из глубин вечности.

У меня есть план: ездить по тюрьмам с концертом — своих песен, я пою их сама, и это будет концерт-диалог. Даже не сомневаюсь и не ставлю препятствий перед своей дорогой и целью, я знаю, что на верном пути. Когда меня начинают пугать, а такие и здесь есть, я говорю, что мне терять нечего, всё моё всегда при мне. Некоторые у нас боятся нашего освобождения из тюрем, если мы им будем высылать книги. Я им говорю, что наше освобождение произойдёт скорее от нашей трусости и бездельствия.

Всем здоровья, счастья, силы и терпения в нашей нелёгкой миссии.

С уважением,

**Галина ПАНЧЕНКО.**  
поселение Синегорье,  
Краснодарский край.

■ **Марья**Кемерово  
troitzkoe-7514@mail.ru

**М**атериалистическое мировоззрение и технократический путь развития долго усиливали друг друга. И сознание приняло форму, в которой дуальная «плоская» логика типа «да — нет», «чёрное — белое», «свой — чужой» стала главнее естественной, объёмной и красочной картины мира. Интуитивное начало отошло на дальний план, и человек перешёл в искусственную, плоскую, «чёрно-белую» систему координат.

Однако в сфере сознания нет ничего невозможного, а при наличии воли и намерения человек может перейти с «плоского» на «объёмное» существование. Чтобы вернуться на другие планы бытия, надо их сначала вспомнить и принять как естественные, дарованные нам природой. «Человек — есть безконечность», поскольку создан по образу Высшего Разума Мироздания. Включаем воображение, начинаем игру с собственным сознанием.

Русская «матрёшка» была создана, как модель «объёмного» мировоззрения. Мы и сейчас можем считать её учебным пособием, моделью, демонстрирующей традиционную объёмную картину мира. В основной массе люди отвыкли от волевого формирования мыслеобразов. Можно посоветовать воспользоваться техниками оздоровительно-боевой системы «Славянская здрава» (Мешалкин В. Е.).

«Лиха беда — начало». Однако если Намерение сформировать волевым путём, то остальное уже — дело техники. От простых упражнений на развитие воображения рано или поздно, но случится переход к образному восприятию мира. В каком-то смысле это возврат к Себе, сбрасывание оков, позволение принять новые степени свободы, выбор и удержание в руках мира, который нужен.

По ведическому пониманию мира, всё взаимосвязано. Малое вмещает большое. И, наоборот, в большом умещается малое. Так, пчелиные соты подобны структуре Вселенной, а зерно и клетка живого организма хранят код, который воссоздаёт целое. Человек подобен Высшему Разуму Мироздания и способен быть всем, присутствовать во всём, всё создавать. У него есть право выбора — самому быть богом или быть механизмом, биороботом, марionеткой.

Матрёшки устроены таким образом, что каждая задаёт форму или управляет структурой той матрёшки, в которой она находится. Энергетические центры в теле человека устроены по «матрёшечному» или «луковому» принципу. Каждый из энергоцентров управляет более тонким центром концентрации энергии. А самый грубый план бытия, самая большая матрёшка — это **самый очевидный план — физический**. Мир явный. Иначе — мир Яви.

Самое практичное для человека на физическом плане, в Яви, — радоваться каждому мигу жизни и совершенствовать среду обитания. Необходимо находить, видеть и радоваться естественной гармонии окружающего мира независимо от обстоятельств. Стремиться к ощущению себя неотъемлемой частью мира. Постепенно двигаться в сторону естественного, оставляя для искусственного всё меньше и меньше пространства.

**Второй**, более тонкий план бытия (вторая матрёшка) — **план чувств и эмоций**. Главное правило усиления этого плана — помнить, что человек рождён для радости. Необходимо научиться удерживать в себе радость от каждого мига пребывания в мире Яви, на этой прекрасной планете, с правом вольного выбора и возможностью творения. Есть такая формула по жизни:

«Всё, что случается — к лучшему». Она позволяет удерживать ощущение радости и равновесия.

Принцип жить «здесь и сейчас» поможет выработать устойчивое ощущение собственного Я в мире и стабильной ориентации в нём. А значит, появится управляемость миром. Для освоения эмоционально-чувственного плана бытия в первую очередь необходимо выработать в себе постоянное ощущение ориентации по сторонам света. Ощущать направления и контролировать изменение своего состояния в связи с изменением ориентации в пространстве.

Каждой радости надо учиться, чтобы в полной мере освоить эмоционально-чувственный план бытия. Отдельно выработать в себе радость познания. Отдельно — радость открытия. Радость любви. Радость красоты. Радость воспоминания. Радость озарения. И радость ош

ц е -

# Переход на девять планов БЫТИЯ

ния своей цельности от присутствия на всех планах бытия. Не восторженности, которая является избыточной и слабо контролируемой энергией, а внутренняя тихая радость.

**Третий план — энергетический**. Для полноценной жизни на этом плане надо как можно больше находиться под звёздами, под Солнцем и Луной. Учиться уравнивать в себе энергии, волевым усилием убирать чувство собственной важности, не бояться расходовать энергию. Но только расходовать, чётко зная цель расходования и контролируя этот процесс. Стремиться представлять себя в виде энергетической и волновой сущности.

На энергетическом плане необходимо понимание, что человек изначально одарён природой способностями бога. И нет энергий, которые были бы для него недостижимы или непостижимы. Человек всегда сам определяется, кем ему быть. Богом или механизмом. Человеком или биороботом. Он — безконечность в полном смысле слова. Он может по своей воле обожать (поклоняться), а может обожествлять (наделять божественными качествами).

**Четвёртый план — интеллектуальный**. В начале всего было Слово. В начале всего была Мысль. Энергия мысли первостепенна, и счастлив тот, кто сможет совместить эту энергию с планом человеческой души, с шестым планом бытия. Становится понятно, что Мир не был сотворён, а Мир творится непрерывно. Ты сам его творишь, когда находишься в равновесном состоянии. Древнерусский оберег — крест, символ равновесия Ума и Души.

Как и другие, интеллектуальный

план требует постоянного контроля. Необходимо постоянно тренировать средства мыслительной деятельности, поддерживать эти средства в тонусе, овладевать алгоритмами мышления. Почувствовать радость от умственного труда и стремиться к увеличению скорости и гибкости мышления. Развивать каждое качество мыслительной деятельности. Помнить, что эти качества отличают человека от животного.

Основные средства мыслительности таковы. 1. Индукция — способы выработки решений. 2. Дедукция — способы обобщения событий в выводы. 3. Синтез — способы сочетания разнонаправленных событий. 4. Анализ — раскладывание элементов по отде-

**Шестой план — душевный**. Чем больше человек использует в речи русский язык, тем сильнее его душевный план по причине, что русский язык — первоязык, соответствует естественным, близким к природе вибрациям. В его структуре священные звуки — Ор, Од, Об, Оум, Ка, Ма, Па, Ба, Да, Ау, Ра, Раз. Усиливается шестой план применением русских названий месяцев — червич, плодич, листич, венич, братич, бубенич, студич, снежич, березич, цветич, красень, травич.

Душа, как и остальные энергоцентры, обязана постоянно трудиться. Её естественными качествами являются: «Право. Пра-

кальных качеств русской природы — Воля. Это совсем не то, что свобода. Воля даётся изначально, свободе же получает раба. Воля терается по причине какой-либо зависимости — физической или духовной.

**Восьмой план — космический, или ведический**, представляется собой ноосферу (по Вернадскому), вселенскую базу данных, где живут неосозаемые, но вечные законы Пласти. С этого плана ведма (ведущая мать) Арина Родионовна питала когда-то энергией маленького Сашу Пушкина. Жить на восьмом плане бытия означает знать мир Пласти. Быть Знатью и видеть связь между Явью и Навью. Эта связь делает Мир как бы непрерывным, монолитным.

На ведокосмическом плане живёт последнее из трёх уникальных качеств русской северной природы. Это Вера. «Ведание Ра» — знание истинности Солнечного Света. Сложности с Верой возникают по причине недоразвитости восьмого плана. Вера укрепляется через волевое усилие и познание законов мироздания. Если ВеРа подкрепляется пятью качествами Силы (честность, смелостью, безупречностью, скромностью и ответственностью), то человек становится сильным.

**Девятый план — начальный**. В природе существует два плана, с которых начинается каждое наше явное воплощение — мужской и женский. Каждому из этих планов присущи исключительно собственные признаки. Мужское начало — твердь, измения, защита рода и право умереть за Род. Женское начало — нежность, стабильность и право породить новую жизнь. Несоответствие начальному плану приводит к перекосу остальных девяти планов.

Каждый последующий план бытия более сложен и труден для освоения. Например, подавляющее большинство людей готово лучше умереть, чем начать думать. Это не метафора. Думать для многих людей на самом деле непривычно и даже страшно. Потому что приходится брать ответственность на себя за ответы на главные вопросы жизни. Трудно жить и на душевном плане. Ещё труднее — на духовном или на ведокосмическом.

**В**ышние, самые тёмные времена в истории человечества многие люди живут на двух, в лучшем случае, на трёх планах бытия — физическом, эмоционально-чувственном и душевном. Им трудно представить энергетический план, для них непривлекателен план интеллектуальный, они игнорируют животный план, избегают трудностей духовной работы, боятся и не понимают ведического плана и не удерживают начального плана, не дорожат им.

В этом случае человек добровольно лишается полноценной жизни, становится ничтожно малой частичкой замысла Высшего Разума Мироздания. Иначе — неполноценным, ущербным. Даже того, кто живёт на девяти планах бытия, ещё нельзя назвать цельным в полной мере, поскольку древнерусская ведическая традиция знает ещё как минимум три плана бытия — Ведогоный (внешняя энергетическая оболочка, кокон), Солнечный и Галактический.

Траекторию своей жизни можно представить вектором движения к цельности, к достижению высокого уровня развития каждого из планов бытия.

С чего начать движение к собственной цельности? Прежде всего, с Намерения стать цельной личностью. А на физическом плане — с отключения телевизора. С принятия абсолютной трезвости. С выполнения двух простых правил — «не ломай дерево» и «не загрязняй воду». С вниманием к естественным природным явлениям — восходу и заходу Солнца и Луны, солнцестоянию и равноденствию. С упрощения своего питания и взаимоотношений в социуме.

5. Экстраполяция — метод переноса явлений с плана объектного на процессный. 6. Интеграция — объединение элементов. 7. Дифференциация — разложение целого на отдельные части.

**Пятый план — животный**. План грубой, или животной души — это план естественных первобытных рефлексов, благодаря которым род человеческий может себя сохранять и усиливать. Это так называемые рефлексы и инстинкты, которыми природа наделяет нас при каждом очередном воплощении. И в первую очередь, это инстинкт самосохранения, благодаря которому человек сохраняет свою жизнь в самых безнадёжных, казалось бы, ситуациях.

На этом плане придёт понимание, что жизнь твоя принадлежит тебе. Ею ты не вправе распоряжаться, поскольку она продолжает многие и многие жизни живущих до тебя предков твоего Рода. Прерывание этой цепочки по собственной индивидуальной воле — преступление перед Высшим Разумом Мироздания. Плевков в лицо Богу. Точное название попытки самоубийства — малодушие, поскольку только недоразвитой душе это свойственно.

План животной души усиливается такими качествами, как универсализация и приспособляемость к жизненным обстоятельствам. Отсюда начинается духовное развитие и преобразование индивидуума в личность. Этот процесс усиливает стремление к упорядочению времени и пространства. После того, как личность достигает определённого уровня самоорганизации, происходит её преобразование в личность созидующую.

Правило. Правильность. Праведность. Справедливость. Правление и управление. Простота. Сила. Порядок. Порядочность. Честь («Праведы»). К гармонии в душе ведут простые действия, например, направленные на открытость и рачительность, преемственность и уважение старших, терпимость и соизмеримость. Она — мама.

Именно здесь, на шестом плане бытия, присутствует, а вернее, живёт, первое из трёх уникальных качеств русской природы. Это совесть. Человек, потерявший совесть, перестаёт быть русским. Это сильное и, одновременно, слабое качество. Совесть — признак человека северной или сибирской культуры. Она пробуждает ответственность не только за судьбу своей страны, но и за всё, происходящее на планете. Она вызывает чувство единения со всем сущим и не сущим.

**Седьмой план — духовный**. «При здоровом Духе — здоровье тела: физическое, эмоциональное, энергетическое, интеллектуальное и душевное». Сила Духа — это личная Сила, которая набирается при наличии пяти нравственных качеств. Это смелость, честность, безупречность, скромность и ответственность. Безупречность можно рассматривать как соответствие между Словом и Делом и, одновременно, как отсутствие незавершённых дел.

Дух — папа. Мужская энергия. Соответствие мужскому началу. Твёрдость духа совершает, на первый взгляд, невозможное. На плане духа свершается предельно высокий акт творения. Здесь человек становится «безконечностью». Здесь живёт второе из трёх уни-

Продолжение. Начало в № 3(80).

Отклонение оси Земли произошло в юго-западном направлении, так как «небо упало к северу», что неизбежно привело к изменению значений координат, в первую очередь связанных с широтой. Не случайно адмирал Моррисон, изучавший документы первого плавания Христофора Колумба, отмечает:

«Ночью 2 ноября 1492 года, за два дня до полной луны он старался определить своё местоположение, измеряя высоту Полярной звезды деревянным квадрантом. После внесения небольших поправок он решил, что Пуэрто-Гибара находится на северной широте в 21°06', в действительности же это было 42° с. ш.»

Сегодня, благодаря развитию науки и техники, можно получить карты любого участка Земли, отражающие действительность с высочайшим уровнем точности. Рассогласование древних карт более не создаёт нам проблем, являясь косвенным подтверждением истории с падением астероида и смещением оси. Тем не менее, сам факт происшедшей катастрофы и её последствий для будущего человечества не осознан и по-прежнему не учитывается, например, в астрологии, вследствие чего практически полезное знание о взаимодействии космоса и человека утратило свою истинную силу. Причина в том, что в результате удара астероида 13659 лет назад Земля совершила «скачок во времени». Скачок повлиял не только на астрологические часы, которые стали показывать иное время, но и на общепланетарные энергетические часы, задающие животворящий ритм всему живому на Земле. Прошли тысячи лет, но астрологи мира часы своих астрологических прогнозов и гороскопов с астрономическими часами космических ритмов так и не сверили, невольно вводя себя и людей в заблуждение. Чтобы убедиться в этом, восстановим картину последствий катастрофы по древним текстам, рассказывающим, что в результате удара астероида:

«...весь мир перевернулся, и звёзды упали с неба. Это произошло оттого, что огромная планета упала на Землю... в тот момент «сердце Льва достигло первой минуты головы Рака».

Чтобы понять, что стоит за этими словами, восстановим в памяти некоторые основы знаний предков. Издревле существовала только одна наука, с помощью которой можно было через тысячелетия с очень высоким уровнем точности передавать информацию о важнейших событиях и датах в истории Земли. Эта наука — астрономия. Для точной датировки событие должно быть «привязано» к положению звёзд и восходу Солнца. Роль инструмента для такого рода «привязки» играли особые сооружения: пригоризонтные обсерватории, обелиски, пирамиды или Великий Сфинкс в Гизе, ориентированные точно по сторонам света. По замыслу строителей, Сфинкс являлся астрономическим маркером, для чего его тело было сориентировано точно на восток, на точку восхода Солнца на горизонте в день весеннего равноденствия.

Основное внимание астрономы древности уделяли зодиакальному созвездию, которое определяло астрологический «век», поднимаясь на рассвете в день весеннего равноденствия как раз перед восходом Солнца. То созвездие, что восходило непосредственно перед Солнцем (гелиакально), отмечало «место отдыха» Солнца. Его называли «Носителем Солнца», а также главным «столпом» неба.

Положение Солнца в этот день среди созвездий считалось указателем «часов» прецессии (качания) земной оси, влияющей на высоту звёзд и созвездий, положение которых медленно и неуклонно меняется относительно точки восхода Сол-

нца на горизонте в день весеннего равноденствия.

В результате прецессии происходит постепенное перемещение этой точки из одного созвездия (зодиакального знака) в другое, и так — по всем двенадцати созвездиям.

Теперь вспомним, что смена зодиакальных знаков в Большом Миротворном Круге длиной в 25920 лет происходит против часовой стрелки. Поэтому, если наблюдать положение восходящего Солнца в дни весенних равноденствий на фоне созвездий, возникает видимость, что созвездия движутся по порядку вдоль линии эклиптики против часовой стрелки, закатываясь за горизонт.

Судя по приведённому выше древнему тексту и соответствующим изображениям на Дендерском Зодиаке, 13659 лет назад в год катастрофы Солнце в день весеннего равноденствия взошло в первой мину-

тис гигантский астероид. Проходит минута, другая, и планету сотрясает страшный удар. От этого удара, рассказывает древний текст:

«...опора неба обрушилась, Земля была потрясена до самого своего основания. Небо стало падать к северу. Солнце, Луна и звёзды изменили путь своего движения. Вся система Вселенной пришла в беспорядок. Солнце оказалось в затмении, и планеты изменили свои пути...»

Удар астероида под углом к плоскости вращения Земли привёл к тому, что ось вращения планеты начала постепенно наклоняться, разворачиваясь Северным полюсом к югу (рис. 2). Сначала Северный полюс отклонился на 20° от исходного угла наклона оси, который до потоп составлял примерно 9°. С течением времени, в результате влияния сил инерции, угол отклонения оси вращения постепенно менялся. Со-

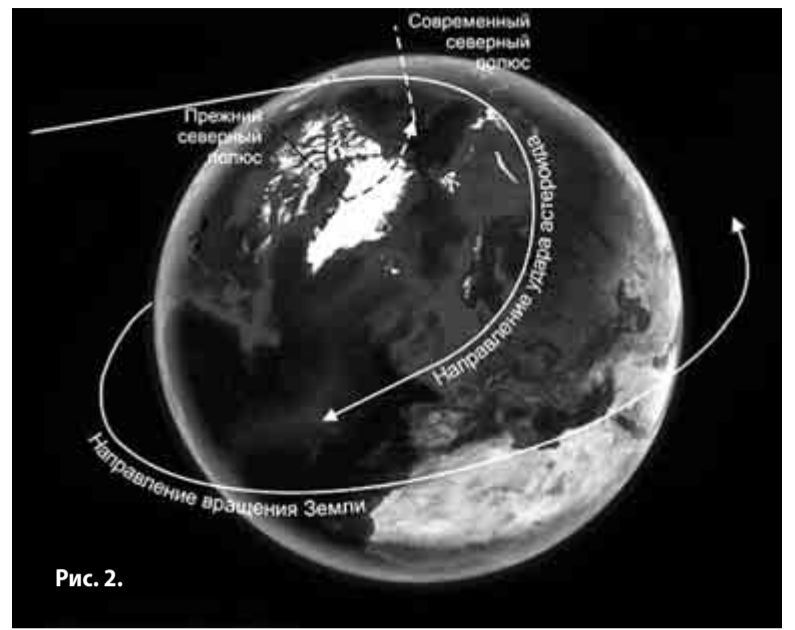


Рис. 2.

## Второе рождение ГИПЕРБОРЕИ

Отрывок из книги Валерия Уварова «Пирамиды».

те «Головы Рака». Значит, катастрофа произошла в то время, когда Солнце находилось между Львом и Раком.

Учитывая, что текст чудом сохранившегося предупреждения о грядущей катастрофе был получен жрецами Атлантиды, то указанная в предупреждении дата была естественно привязана к горизонту, по которому атлантские жрецы сверяли свои «часы», наблюдая восход Солнца из Атлантиды. Вероятнее всего, с острова, где находилась их главная пирамида. Поэтому, восстанавливая картину происшедшего, учтём этот фактор и то, что Северный полюс находился там, где Меру. Соответственно, направление на восток будет смещено из-за смещения координатной сетки на 15° на юг вдоль древнего нулевого меридиана.

Для наглядности воссоздадим ту астрономическую ситуацию — рис. 1.

Изображение, словно экран монитора, переносит нас во времени и пространстве на высоту нескольких десятков километров над Землёй в район южнее основного архипелага Атлантиды. Перед нами остров, на котором находится их основной центр связи — великая пирамида атлантов. Проведём стрелку от пирамиды в направлении на восток, к точке восхода Солнца в день весеннего равноденствия и, далее, спроецируем её на небо. Эта стрелка указывает на «первую минуту первого градуса головы Рака». Так выглядело небо и звёзды на нём в день катастрофы. Теперь представьте, как слева от нас со стороны северной Сибири над севером Европы, а затем южнее Британских островов, которые тогда были ещё частью материка, в юго-западном направлении проно-

сительно древнему тексту, Земля после удара астероида частично перевернулась. Затем стороны света поменялись своими местами. Солнце восходило на западном горизонте, а садилось на восточном. Геродот в своей «Истории» писал:

«В это время, — рассказывали жрецы, — Солнце четыре раза восходило не на своём обычном месте: именно, дважды восходило там, где теперь заходит, и дважды заходило там, где ныне восходит».

В китайском трактате «Хуайнаньцзы» это событие и изменение наклона земной оси описывается так: «Небесный свод разломился, земные вёси оборвались. Небо накренилось на северо-запад. Солнце и звёзды переместились. Земля на юго-востоке оказалась неполной, и поэтому воды и ил устремились туда...»

В те далёкие времена четыре полюса разрушились, девять материков раскололись... огонь похлал не утихая, воды бушевали не иссякая».

От страшного удара астероида скорость вращения Земли немного замедлилась, что сначала вызвало колоссальную приливную волну, смывшую всё на своем пути. Затем наклонение оси и замедление скорости вращения привело к тому, что механизм прецессии дал сбой и «...вся система Вселенной пришла в беспорядок». Жрецы, фиксировавшие всё происходящее, оставили записи о том, что созвездия, располагавшиеся вдоль линии эклиптики, изменили направление своего прецессионного движения на противоположное. Древнеегипетский папирус утверждал, что времена года изменились:

«Зима приходила, как лето, месяцы следовали в обратном порядке, а

часы перепутались».

Вместо привычного и естественного движения против часовой стрелки относительно восходящего Солнца созвездия начали выкатываться из-за горизонта по часовой стрелке.

Проведённая на рис. 1 к горизонту стрелка, указывавшая «место отдыха Солнца» перед падением астероида в первой минуте головы Рака, начала медленно смещаться вместе с горизонтом назад (вниз) к созвездию Льва. Начался обратный отсчёт прецессионного (зодиакального) времени.

Через некоторое время после катастрофы произошло то, о чём говорилось в полученном жрецами предупреждении. Астрономически, — начиная с восхода Солнца в год катастрофы в первой минуте головы Рака, — точка последующих восходов начала смещаться вдоль линии эклиптики в обратном направлении, войдя в «сердце Льва». Зодиакально — двигаясь против часовой стрелки, «первая минута головы Рака вошла в сердце Льва». То, что движение было таким, подтверждает и Дендерский Зодиак, на котором Рак изменил свое местоположение на линии эклиптики, переместившись назад ко Льву (рис. 3).

Описанное в древнем папирусе зодиакальное событие произошло не сразу. «Обратный отсчёт зодиакаль-

ного времени» длился до тех пор, пока силы инерции и «внешнее вмешательство» не привели к тому, что вращение Земли ускорилось, а прецессионный механизм начал работать в привычном режиме. Период сбоя прецессионного механизма и последовавшая за этим первая, самая критическая, фаза нестабильности параметров Земли длились несколько сот лет. За это время отклонение оси вращения Земли, составившее вскоре после удара астероида 20° от исходного значения, постепенно уменьшилось, но не вернулось в прежнее положение, вследствие чего Северный географический полюс Земли оказался смещён на 15°.

Лишь через 1153 года после страшной катастрофы, когда планета уже несколько сот лет находилась в относительно стабильном состоянии, потомки жрецов, покинувших Атлантиду в составе флотилии Нэф-Туна и обосновавшихся в районе Средиземноморья, завершили сложнейшую работу по пересчёту основных данных по цикличности и прецессионным ритмам. Судя по шкале времени Дендерского Зодиака, работа была завершена где-то к 10512 — 10500 г. до нашей эры. В начале, используя знания, полученные некогда от Неферов, жрецы возвели систему обелисков с прилегающими к ним храмовыми сооружениями, на определённом расстоянии друг от друга. Затем, проводя наблюдения за прохождением звёзд над обелисками ночью и изучая отбрасываемую ими тень днём, жрецы произвели необходимые астрономические расчёты. С помощью этой простой, но очень эффективной системы жрецы получили данные о длительности нового прецессионного цикла, который после удара астероида и отклонения оси Земли составил приблизительно 25920 лет. До катастрофы угол наклона оси вращения составлял около 9°, вследствие чего прецессионный цикл был короче.

Окончание следует.



Рис. 1. Вид восточного неба из района расположения пирамиды атлантов. Реконструкция.

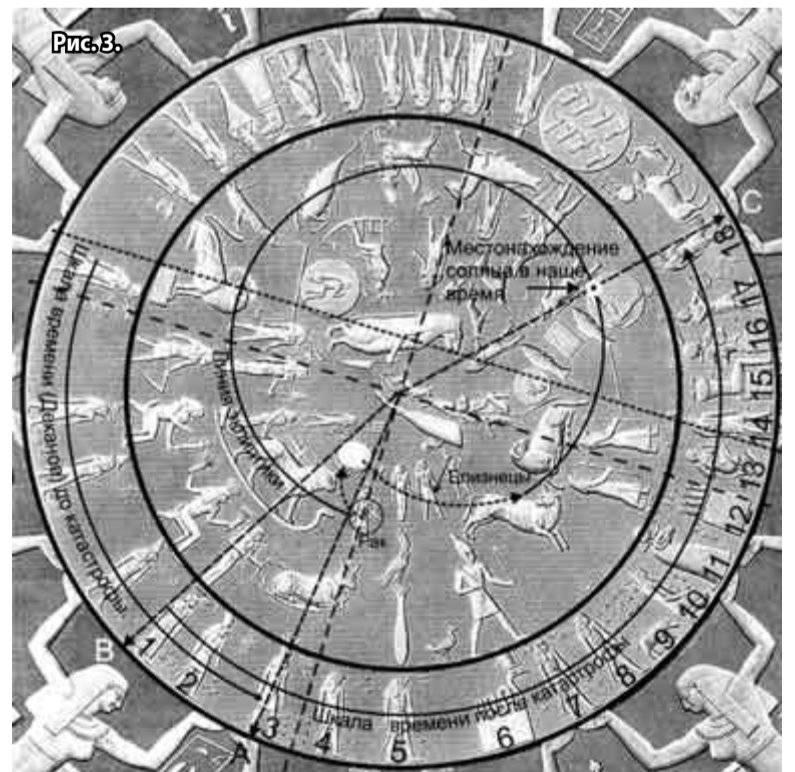


Рис. 3.



## Творчество наших юных читателей

**Юля Чернышёва, 16 лет.**

Краснодарский край, хут. Ленинский

Май нас звёздами одарит,  
Млечная река,  
И луна — фонтан-фонарик  
Так недалеко.

Облака акаций белых  
Тут и там плывут.  
Вот уже и солнце село,  
Зарябился пруд.

То сирени, то пионы,  
То черёмух мёд.  
Струн небесных перезвоны,  
Ночи звёздной грот.

Снова солнца шар поднялся,  
Жаркие деньки,  
У реки с утра резвятся,  
Пляшут мотыльки.

Дождь слепой на землю капнул,  
Огород подрос.  
И картинно ходят цапли  
В свежем море рос.

### Художник Солнце

Акварелью расписан закат,  
Золотит уходящее солнце:  
Горизонт, как большая тетрадь,  
И художник над красками бьётся.  
Вот подкинуло голубизны,  
А края — очертило малиной,  
Осмотрело запасы «казны»  
И влило фиолетово-синий.  
Чуть подтёрло подтёки с холста,  
И прощальным дыханьем согрело,  
И, уставши вконец, на закат  
Устремилось, сверкнуло и село.  
Потускнела картина слегка,  
Растворясь, как в напиток, во мраке.  
А на смену уж встала луна,  
Освещая мой знак Зодиака.

\* \* \*

В преддверьи лета я стою у грани,  
Боясь вступить в прозрачный тихий пруд.  
А уж в душе моей вовсю цветут герани  
И нежно соловьи в садах поют.  
В преддверьи лета

я боюсь сорвать подснежник,  
Чтоб не нарушить леса тишину.  
Но уж клекочет в чаще пересмешник,  
Токуют глухари в лесном бору.  
Ещё дожди поют о синем небе,  
И ласточки пока что не спуют.  
Но я как будто перед чьей-то дверью  
С зажмуренными веками стою.  
Боюсь нажать звонок, но дверь — откроют,  
Июнь гостеприимный мне махнёт,  
И закружатся хороводами просторы  
Манящих нежно-голубых широт!

\* \* \*

Эти вечные вопросы,  
Эти смутные ответы,  
Эти жизненные грозы  
И удары птицы-ветра.  
Эти радостные встречи,  
Эти строгие уставы,  
Этот ветер, бьющий в ставни  
В этот беспокойный вечер.  
Это сердце, что задето  
Чьим-то очень тёплым взглядом...  
Не хочу быть где-то, где-то...  
Только рядом...

**Маша Чернышёва, 15 лет.**

Краснодарский край, хут. Ленинский

Мне б коня в степном просторе,  
Белогривого, как снег.  
Ветром вольным, птицей скорой  
Через годы, через век  
Там, где гнутся под копытом  
Колокольчики в степи,  
Там, где коршун ненасытный  
Грозно вниз стрелой летит,  
Проскакать по травяам мягко  
На восток Руси моей.  
Дух кочевников... Как сладко,  
Вольно мне среди степей!  
И упасть в ковыль устало...  
Неба синь и воли сласть...  
Дерзко крикнуть ветру: «Мало!»  
И опять над ним взять власть.

### Стрелка

Часы на башне отстучат дорогу,  
Пройдут года, а стрелка — тот же круг.  
Вернутся все к родимому порогу,  
Не выдержав с землёй разлук.  
И стрелка на часах всё глубже в сердце  
Вонзается осколком от времён.  
Но мы из тех, кто выше смерти,  
Мы вечность на земле переживём.

\* \* \*

Что меня окружает? Дом весёлого смеха,  
Струн гитарных мотивы,  
слитые с песнью скворца,  
Новых строчек наброски, песен милое эхо,  
Ну а выйду — ромашки стайкою у крыльца.  
Если утром на поле туман предрассветный,  
Запах мяты и сена, золотистый восход,  
И роса под ногами — жемчужина лета...  
А душа ввысь стремится, в голубой небосвод.  
А по осени солнцем нагретые яблони  
На ладони мои будут яблоки класть,  
И заплачут дожди — слёзы звёзд уронив,  
И опять надо мной моей родины власть.

\* \* \*

Есть место для весны людских сердец —  
Своей степной душой тебя обнимет.  
Есть место. Не хоромы, не дворец,  
Но обогреть ласково и примет.  
Есть место для познания души,  
И издавна хранится в нём вся сила.  
Есть место. Много будет там вершин,  
И называется оно — Россия!

\* \* \*

Я ноты пишу, как загадки судьбы,  
На листьях осенних опавших.  
Темнее и строже без листьев дубы,  
Меня без остатка забравших.  
Чеканку на золоте — россыпи нот  
На скрипке дожди отыграли.  
И каплями смытый, багряный восход  
Пролился с небес, как малиновый сок,  
И в лужах застыл облаками.

\* \* \*

Сыграй мне Лунную сонату,  
Где даль и тайна, жизнь и сон.  
И этим нотам, ритму, тактам  
Забьётся сердце в унисон.  
Взлетают руки, словно чайки  
Над чёрно-белым полотном.  
Сыграй сонату мне отчаянно,  
Сыграй! И вспомню я о том,  
Что там вдали, за километрами,

Как много-много лет назад,  
Покинутый, продутый ветрами,  
Стоит мой яблоневоый сад.  
Он ждёт меня... Цветёт, наверное...  
И дом бревенчатый стоит...  
Нет! Я вернусь туда. Я верю им,  
Вот что мне истину хранит.  
Меня дожждётся моя Родина.  
Вернусь, преграды сокруша.  
.....  
Переливай в меня мелодию.  
Как хочет музыки душа!

**Карина Бортникова, 6 класс**

г. Киров, Калужской области

### Берегите природу

Для человека всё: поля, долины, нивы,  
И синь морей, и гордых гор краса,  
Цветущие сады, весенние разливы  
И кружевные чудо-облака.

Волшебный снегопад и золотая осень,  
Полей раздолье, синь прекрасных рек,  
И родниковая вода, и запах сосен —  
Земля так щедро дарит, человек!

Но ты за щедрость болью отвечаешь:  
Кромсаешь, бьёшь, сжигаешь на огне,  
Жестокостью своею убиваешь,  
Что предназначено потомкам на земле.

Остановитесь, люди! Посмотрите  
На нашу землю, ведь она в крови,  
Не дайте умереть ей, а спасите  
Во имя Жизни, Счастья и Любви!

### Руки матери

Целую, мама, руки я твои,  
Шепчу: «Любимые, хорошие, родные,  
Вы ангелы-хранители мои  
В минуты радости и в горести лихие».

Умеют руки говорить без слов,  
Обнимут нежно, душу успокоят.  
Они наполнены любовью до краёв,  
В минуты трудные поддержат и прикроют.

Они умеют нежно врачевать,  
Притронутся — и боль вмиг исчезает.  
Они умеют по ночам не спать,  
Покой с любовью нежно охраняют.

Ласкают руки с теплотой такой,  
Какую только сердце может дать.  
Вселяют руки счастье и покой,  
Они не смогут оттолкнуть, предать.

Целую, мама, руки я твои,  
Безценные сокровища родные.  
Ты, милая, любимая, пойми:  
За всё добро — они навек святые.

**Дарья Данилкина, 10 класс**

г. Киров, Калужской области

### Мама

Как много у нас замечательных слов:  
Счастье, радость, забота, любовь!  
И всех этих слов разноцветная гамма  
Слилась в святом имени — мама!

Мама! Божественный солнечный луч,  
Сверкающий в дождь из чернеющих туч.  
Мама! Как солнце в худую погоду,  
Сколько любви и сколько заботы!

Сколько терпенья, и сколько тепла!  
Всё лучшее в жизни ты нам отдала.  
Все горести, боли, печали, обиды  
При ласковом слове твоём позабыты.

И всё то плохое, что выпало нам,  
Мама разделит всегда пополам.  
И даже больше себе заберёт.  
Мама! Святость твоя вовек не умрёт!

Всю себя отдаёшь без остатка,  
И всё успеваешь! Вот это загадка!  
Быть матерью трудно: страдать суждено  
За нас, хоть мы выросли сами давно.

Любовь матерей в нашем сердце живёт,  
По жизни ведёт и зовёт нас вперёд.  
И что б ни случилось, её будем хранить,  
Никому не порвать эту кровную нить!

Сколько строк посвящается мамам,  
Но нет им конца, и нет им начала!  
И как бы мы все ни старались писать,  
Всю силу любви никогда не познать!

**Максим Тарасов, 7 класс**

г. Киров, Калужской области

### Звуки мелодий

Я с музыкой вырос, она мне нужна —  
Всех трелей весенних краше она.  
Она понимает, когда я шучу,  
И звуком ласкает, когда я грущу.

Ах музыка жизни, ты ярче, чем свет,  
Ты можешь родиться, когда света нет.  
Когда мы в тиши иногда отдыхаем,  
Поём, веселимся или страдаем.

Мы знаем о том, о чём ты молчишь,  
Всегда понимаем, о чём ты грустишь.  
И в грустное время, когда идёт дождь,  
Ты звуками яркими двор наш зальёшь.

Чтоб ноты сыграть, нужно душу открыть  
И каждому сердцу её подарить.  
Да, в музыке звуки навеки слились:  
В душе человека они родились.

То враз тишина, то вдруг ураган —  
Сплетением мелодий откроется нам.  
Ты людям одним открываешь глаза,  
Здоровья желаешь другим на века.

Когда б ты могла излечить душу тем,  
Кто нас сжигает в огне «перемен»,  
Кто хочет страданий и горя людей...  
Спаси всех, мелодия, силой своей!

\* \* \*

Как детство наше быстро пролетает,  
Жалеть не буду ни о чём в душе.  
Спешу я в школу: там меня встречают  
Десятки, сотни глаз — улыбки на лице.

Я пробегусь по лестницам волшебным,  
Они меня ведут в страну чудес.  
И хочется украдкой посмеяться  
И пошалить: ведь детство где-то здесь.

Но вскоре, через несколько мгновений,  
Я понимаю: время не вернуть.  
А детство быстротечно, пролетает,  
И мамы голос слышу: «Не забудь!»

Я двери класса снова открываю:  
Здесь знания ребятам раздают.  
Учителям так трудно иногда бывает,  
Но важен в жизни каждому их труд.

Сегодня мы смеёмся, всех дурачим,  
На чувства девочек стеснясь отвечать,  
А завтра всё пройдёт, как день вчерашний,  
И с грустью будем школу вспоминать.

Так хочется в тиши аллеи  
В весёлом детстве снова побывать.  
Но мы так быстро повзрослели,  
И годы эти не повернуть нам вспять.





## Товары, изделия

✓ **СОТОВЫЙ КОЛОДНЫЙ МЁД** из РП Медовое. Преобладание — гречиха. Выдержка Мёда в колоде в настоящих сотах — 10 месяцев.



Стоимость 3000 руб. — 1 кг.  
Rp-Medovoe.narod.ru, Medovoe@inbox.ru, тел. 8-920-281-4352, Кияр.

✓ **ЖИВИЦА КЕДРОВАЯ** на льняном масле (употребляется для «Сибирской чистки»). Бережная чистка организма без нарушения микрофлоры кишечника и для наружного применения: заживления ран, ожогов, экзем, для массажа. 100 мл — 180 руб. (в розницу), есть возможность оптовых продаж и доставки по России.

«Лучик счастья». Тел.: 8-917-480-1401, 8-922-146-0711, Маотя; 8-937-336-0454, Татьяна. Эл. адрес: prostoMMaria@mail.ru.

✓ **ПРЕДЛАГАЮ ОЧЕНЬ ПОЛЕЗНЫЙ И ВКУСНЫЙ МЁД** борти. В бортиях пчёлы прекрасно зимуют и не требуют за собой никакого ухода.



Адрес для заказа: svarga77@yandex.ru, Вячеслав.

✓ **ПРОДУКТЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ НА СМОЛЕ КЕДРА:**

1. Живица кедра сибирского (10%), 100 мл, на льняном масле — 150 руб.

2. Мазь знахарки бабушки Фроси, ранозаживляющая, 20 мл — 160 руб.

3. Бальзам для суставов, 30 мл — 170 руб.

4. Кремы косметические: разглаживающий, 20 мл — 160 руб.; питательный на масле кедровых орехов, 20 мл — 200 руб.

5. Кедровый порошок, 3 г. Используется при порезах, опрелостях, для подсушивания мокнущих ран — 25 руб.

6. Порошок осины, 45 г, лечение



Родовая артель  
«Чудотворец»  
Замечательно украсит ваш Любимый Дом  
www.ukrasy.com

# Ярмарка

Объявления принимаются: Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36-168; факс: (4862) 75-27-46; yarmarka@zeninasvet.ru

**Электронная версия раздела «Ярмарка» yarmarka.zeninasvet.ru**

## Семинары

мочеполовой системы, органов дыхания, антигельминтное — 80 руб.  
Коля и Людмила Вселенные.  
E-mail: radostivvet@yandex.ru.  
Тел.: 8-950-658-0038; 8-904-389-3282.

✓ **КЕДРОВОЕ МАСЛО.** Весь технологический процесс приближен к технологиям, описанным в старинных книгах, применяемым из поколения в поколение в деревнях Урала, Алтая и Сибири. При изготовлении используется спокойная красивая музыка или добрые песни Бардов. Всё делается с любовью.



Заказ принимается от 1,5 литра. Разливается по желанию в бутылки или по пузырькам.

Масло — в пластиковой бутылке — 6450 руб. (430 руб. за 100 г);  
— в пузырьках — 6750 руб. (450 руб. за 100 г).

Жмых (цельный) в пластиковой таре:

— 2280 руб. (190 руб. за 250 г);  
— 2100 руб. (350 р. за 500 г).

При заказе от 10000 рублей — скидка 5%.

www.rodoposelenia.ru/maslo.html. E-mail: maslomir@ya.ru.

Тел. 8-904-708-9986, Александр. Поселение Солнечное, Самарская обл.

✓ **САЖЕНЦЫ ДЕКОРАТИВНЫХ РАСТЕНИЙ:** самшит, лавр благородный, тисс ягодный, мушмула японская, лириодендрон (тюльпановое дерево), каштан съедобный, рододендрон понтийский, липа сердцевидная, церцис европейский, бук европейский, лавровишня, гортензия разных цветов, понцирус трёхлисточковый, юкка нитчатая, черника кавказская, будлея давида, хеномелес японский красивейший, акация ленкоранская, глициния китайская (вистерия). Все саженцы — в стаканчиках.

Возраст растений — от 1 года, до 5 лет; свыше 20 см — цена повышается в два раза, плюс стоимость пересылки. Предоплата, пересылка почтой.

Вышлем прайс-лист. Запрос на Natali-kedr@yandex.ru  
Тел. 8-928-667-8407, Марина, Наташа.

✓ **ПРОДАЮ САЖЕНЦЫ ФУНДУКА САМООПЫЛЯЕМОГО** — 120 рублей вместе с пересылкой; **КЛУБНИ ТОПИНАМБУРА**, крупные, на посадку.

Предоплата по адресу: 352069, Краснодарский край, Павловский район, хут. Шевченко, ул. Длинная, 36. Зайцева Наталья. Тел. 8 (86191) 41-351.

✓ **КОЗЬЕ МОЛОКО (БЕЗ ЗАПАХА), ТВОРОГ, СЫР, ПРОСТОКВАША.** Доставка в Москву и Тулу! Ищем постоянных клиентов.  
Тел. 8-906-703-7192, Мария.

✓ **КУРС: «ОТКРОЙ В СЕБЕ ТВОРЦА!» С 15 по 25 июля.** Экопоселение Ясное, Ленинградская обл.

Занятия по биоэнергетике (Владимир Новиков и друзья из Центра Гармонии «РАДУГА» г. Мурманска и г. Санкт-Петербурга); кладка печей; выпечка бездрожжевого хлеба; проектирование Родового поместья с использованием методов и приёмов органического земледелия и пермакультурного хозяйства; интуитивная живопись; изготовление натуральных косметических и мощных средств; как легко приступить к проекту своего Родового поместья; кройка и шитьё; резьба по дереву. А также вас ожидает встреча и общение с автором книги «Рождение Человека» Женей Серёжиной, тема: «Воспитание счастливого себя».

Стоимость — 11000 руб.  
Дополнительная информация: www.raduga-piter.ru;  
Вконтакте: «Центр Гармонии РАДУГА, Питер»;  
Тел.: 8-921-638-0639, Алексей; 8-911-966-5083, Елена.

✓ **ГОДОВОЙ ПРАКТИЧЕСКИЙ СЕМИНАР ЗЕППА ХОЛЬЦЕРА В ТОМСКЕ.** Программа практически полностью повторяет годовой курс Зеппа Хольцера в Краматорске.

14–21 августа 2011, 18–25 мая 2012, 13–18 июля 2012. Итого 4 семинара по 7–9 дней (всего 30 дней).

На семинаре будет работать техника, строятся пруды, высокие холмистые и плоские гряды и др.

Максимальное количество участников: 25 человек. Стоимость одной сессии: 30450 руб. Семинар состоит из 4 сессий.

Подробности и регистрация: www.permakultura.ru.

✓ **СЕМИНАР ПО ПЕРМАКУЛЬТУРЕ ЗЕППА ХОЛЬЦЕРА, 11-12 июня** в поселении Кедровый Синегорья, г. Н. Тагил, Свердловская обл.

Подробная информация: www.rodovoe.ru/seminar2.htm или по тел. 8-912-688-1564 (Илья).

✓ **«ВСЁ О ЛОШАДИ».** Поселение Калиновец Нижегородской обл.

В программе: содержание, кормление (расчёт кормов, особенности поения и кормления) и уход; седловка и запряжка; как подобрать снаряжение; психология лошади; массаж, прикосновение и голос как инструменты установки контакта; основы дрессуры.

В остальные дни — обучение верховой езде и занятия по коррекции осанки с помощью езды верхом.

Информация: тел. 8-904-905-6976, www.kalinovez.ru.

✓ **НОВЫЙ БЛОК ТЕМ О САМООБЕСПЕЧЕНИИ В РОДОВОМ ПОМЕСТЬЕ, с 11 по 13 июня,** Милёнки Калужская обл.

Вы увидите разные типы домов: саманный, сруб, брусовой, каркасный. Узнаете об устройстве хоздвора, содержании пчёл, лошадей, коров, коз, кур. Пообщаетесь с животными. Узнаете об автономном энергообеспечении в РП.

На ярмарке предложим льняную одежду, травы, изделия из бересты, пояса, обереги и др.

Орг. сбор — 3000 руб. Дети от 3-х до 12 лет — оплата 50%. С собой:

спальный мешок с ковриком, фонарик, купальные принадлежности и средства от комаров. Палатки — по желанию.

Желающим просьба записываться. Сразу уточняйте, как и откуда планируете добираться.

Контакты: 8-919-030-7675, Татьяна; prostor20@yandex.ru.

✓ **СЕМИНАРЫ ПО ВЕРХОВОЙ Езде** для детей и взрослых (Тулльская область). За короткий период, методом активного погружения, сможем научить обращению с лошадью (езда, ухаживание, психология лошади, межпородная разница).

Также приглашаем уже умеющих держаться на лошади. Испанские андалузы, родные орловские рысаки и просто пони помогут вам в этом. Прогулки по полям, лесу, знакомство с поселениями Никольское и Казинка. Занятия — до 6 человек.  
Тел. 8-906-703-7192, Мария (можно СМС).

## Разное

✓ **ТРЕБУЕТСЯ МУЖСКАЯ ПОМОЩЬ** деве — ждущей свою половинку и живущей в своём Родовом поместье. Строить будем конюшню для уже обитающих в поместье лошадей. Наше поселение Калиновец находится в Нижегородской области (kalinovec.ru).  
Тел. 8-904-905-6976, Ольга.

✓ **ПРОШУ ВЫСЛАТЬ САЖЕНЦЫ КРЫЖОВНИКА «ЧЁРНЫЙ НЕГУС».** Оплату гарантирую. («Чёрный Негус» — великолепная живая изгородь, куст мощный, до 2,5 м в высоту, до 3 м в ширину; один из лучших весенних медоносов).

613384, Кировская обл., Пижанский район, д. Бурдино, д. 16а, Шемякина Г. А.

Собранная вручную с поверхности (без подскоки и повреждений, с уважением и благодарностью к дереву)

## Живица КЕДРА

Целебная основа для приготовления препаратов наружного и внутреннего применения

### Рецепт мази:

В равных пропорциях: живицу кедра, воск пчелиный, масло кедровое (можно заменить коровьим — от домашней коровки) смешиваем на паровой бане до 65 °С. Хранить в тёмном прохладном месте.

Результаты применения мази превосходные: экземы, раздражения кожи, раны, ожоги, укусы насекомых, герпес и пр. заживает очень быстро. Проверено своей семьёй, соседями, знакомыми. Также применяется внутрь (при заболеваниях ЖКТ): объём состава с крупную горошину — за 30 мин до еды.

Живица (1 кг) — 800 руб.

Живица кедра на льняном масле (10%) — 140 руб.

Живица кедра на льняном масле (30%) — 180 руб.

Мазь «Кедровая» на льняном масле (30 мл) — 130 руб.

Мазь «Кедровая» на кедровом масле (30 мл) — 260 руб.

634062 г. Томск, ул. Иркутский тракт, д. 114, кв. 66.  
ПРП Солнечная Поляна, Родовое поместье семьи Рудько.  
Тел. 8-953-919-2746, Владимир Владимирович;  
8-913-814-1408, Лада Михайловна. E-mail: vladrud75@mail.ru

С 1 апреля во всех отделениях почтовой связи идёт подписка на газету «Родовая Земля» на II полугодие 2011 г.

Друзья, не забудьте заблаговременно оформить подписку!

При недоставке газеты в течение месяца обращайтесь в своё отделение связи с письменным заявлением на розыск.