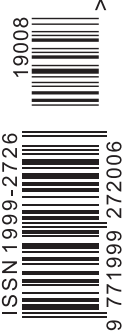


Родовая Земля

ПЕРВАЯ
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА
О РОДОВЫХ ПОМЕСТЬЯХ



№ 8 (181), август 2019 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс ПР602 по каталогу «Почта России».
Подписка через Интернет — <https://www.pochta.ru>. Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya/>
Выходит один раз в месяц. <http://zeninasvet.ru/rodzem>, [VK: http://vk.com/rodovaya_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya)



Программа развития хозяина земли 2	ТОСы решают вопросы 5	Чистота — это ответственность 11	Люблю землю и верю в неё 14	Люцерна дарует здоровье 18	Ищи жену в танце 24	Йога ариев-славян 26
---	------------------------------	---	------------------------------------	-----------------------------------	----------------------------	-----------------------------

Дорогу осилит идущий.
(эпиграф)

«ШАГМ»

12 июля в Туле, в Доме науки и техники, прошёл Межрегиональный форум «Поиск механизма преодоления кризисных явлений и роль Родовых поместий в устойчивом развитии сельских территорий».

Организатор форума — Региональная общественная организация Тульской области «Родовые поместья» при поддержке Тульского исполкома ОНФ.

На форум приехало около 80 делегатов из 11 регионов Центрального федерального округа. Присутствовали представители Правительства Тульской области и г. Тулы, а также заместитель председателя Заксобрания Владимирской области Д. А. Рожков.

На мероприятии присутствовали представители «Родовой Земли», велась видеозапись, которая полностью выложена на странице группы «Родовой Земли» в Вконтакте. Также мероприятие освещал областной телерадиоканал «Первый Тульский».

Участники обсудили наиболее важные вопросы, требующие совместного решения жителей сельских территорий и представителей законодательной и исполнительной власти.

Создатели Родовых поместий из Орловской и Воронежской областей рассказали о региональных программах возрождения заброшенных деревень на основе Родовых поместий. Было отмечено, с одной стороны, желание местных властей помочь, с другой — пробелы в законодательстве.

Докладчик из Белгородской

области, в которой уже действует региональный закон о Родовых поместьях, проанализировал причины низкой эффективности действия этого закона.

На форуме были представлены успешно действующие предпринимательские проекты. Это выращивание овощей в закрытом грунте в Тамбовской области. В Орловской области много лет успешно развивается мастерская современной бережной одежды. Большой интерес вызвала презентация действующего производства шоколада ручной работы в поселении Междуречье Орловской области.

Очень содержательным был доклад А. А. Хрулькова из Рязанской области, ПРП Кедровый рожок. Делегация из Рязанской области отличилась своей организованностью и привезла продукцию, произведённую в Родовых поместьях, чем порадовала участников мероприятия.

Докладчики из Владимирской области затронули вопросы государственной поддержки движения создателей Родовых поместий. А доклад представителя Курской области осветил вопрос образования в поселениях.

Естественно, самой многочисленной была группа «туляков». Доклады жителей поселений, состоящих из Родовых поместий, из разных районов региона содержали интересные исторические

и статистические данные, проект комплексного развития сельских территорий на основе Родовых поместий.

Не обошли вниманием форум представители научного сообщества. Выступление профессора РЭУ им. Плеханова И. В. Пшеницына содержало глубокий анализ и обоснование естественности процесса возвращения человека к земле. Но особое оживление, споры и вопросы вызвал доклад доктора технических наук, проф. Международного Славянского института В. И. Назарова «Механизм системного решения, представленный профессором, подтверждён на практике и просится к применению в депрессивных регионах».

По окончании форума была принята резолюция, которую направили в правительства регионов и на федеральный уровень.

Итоги форума

Самое главное — это то, что люди приехали и с радостью делились своим опытом, обменивались контактами, появились новые связи.

Приглашённые официальные лица говорили о том, что полученная для них информация очень интересна. Особенно дорог отзыв представителя правительства Тулы, сказавшего, что его потянуло на свою землю в родную деревню. А заместитель



спикера Владимирского Заксобрания Дмитрий Анатольевич Рожков пообещал осенью организовать в своём регионе подобное мероприятие.

И ещё радует то, что люди объединяются, ведь планов у нас очень много, и решать их придётся всем вместе.

По итогам предложено:

1. Создать рабочие группы при региональных правительствах для разработки предложений в программу развития сельских территорий с учетом интересов малого и среднего предпринимательства, фермерства и поселений из родовых поместий

2. Создать рабочие группы при региональных законодательных собраниях для разработки предложений в законодательство, направленных на узаконивание и развитие движения создателей Родовых поместий

3. Предложить Полномочному представителю Президента в ЦФО провести совещание с руководством областей ЦФО по обсуждению Проекта Международного Славянского института «Комплексное развитие производительных сил депрессивных территорий — Возрождение российской глубинки» с целью определения возможности и необходимости проведения эксперимента по апробации механизма.

4. Обратиться в Правительство РФ и к губернаторам регионов ЦФО с требованием разобраться с фактом массовой гибели пчёл в связи с экологически опасной деятельностью крупных сельскохозяйственных холдингов.

Людмила БЕЛОЛИПЕЦКАЯ,
Председатель совета
РОО ТО «Родовые поместья»
ПРП Родовое, Тульская область

■ **Валентин Назаров**профессор Международного
Славянского института (Москва),
д.т.н.

О РОДОВЫХ ПОМЕСТЬЯХ

Очень много жителей городов принимают решение о переезде в сельскую местность для ведения образа жизни, представляющегося им более гармоничным и дающим возможность создать более многодетную семью, чем это позволяют условия проживания в городе. Вопреки всей современной пропаганде потребительства, как смысла жизни, эти люди пытаются восстановить целостность своего бытия, преодолев отчуждение современных людей от продуктов их труда в возделывании своих земельных наделов для пользы своих семей. Однако влекомые голосом Природы в душе каждого человека, эти люди не вполне понимают те экономические условия, в которых им предстоит жить. Именно от этого непонимания часто происходят крах всех надежд и личные трагедии.

Экономические условия, в которых оказываются горожане, желающие переехать на село, характеризуются следующим:

- Кроме эстетики жизни на Природе оказывается, что сельский быт и труд — тяжёлый, ежедневный, однообразный, отнимающий все силы и всё время. Только привыкнув к этому труду, отладив его до автоматизма, можно выкроить время для чистой эстетики — хороводов, диковинного рукоделия, художественных порывов. Все мечты переселенцев, что государство станет финансировать их безбедное проживание на земле «просто так», несостоятельны.

- Отладить натуральное хозяйство до уровня, дающего достаток и комфорт, соизмеримый с городским, принципиально невозможно, поскольку это требует огромных финансовых вложений капитального характера. Стоимость обустройства среднего крестьянского хозяйства можно оценить в 1–3 млн. рублей, которых молодой семье взять негде, а брать в виде банковского займа совершенно не следует.

- Главной особенностью семейного сельскохозяйственного производства является его низкая товарность, продукция с низкой прибавочной стоимостью и в небольшом объёме не способна устойчиво финансировать безбедную жизнь семей переселенцев. Необходим источник финансирования, образующийся от переделов первичного продукта в высокорентабельный, что требует формирования цепочки производств и совершенно невозможно для реализации семейным хозяйством в одиночку. Необходимо системное решение проблемы обустройства переселенцев, гарантирующее жизнь в достатке и гармонии с Природой.

- Другим важнейшим фактором, угнетающим малотоварное сельскохозяйственное производство, является антагонистичность ему окружающей бизнес-среды: кроме административных трудностей в предоставлении земли и оформлении строительства зданий и сооружений оборотный капитал для ведения эффективного хозяйствования практически недоступен в банковско-рыночной среде (за исключением грантов и целевых форм поддержки, которые являются исключением



ЖИТЕЙСКАЯ СТОРОНА

из этого правила, а потому сомнительны в регулярности и полноте), а также отсутствие поддержки в сферах агротехнического и зооветеринарного, селекционного консалтинга, агрохимического обслуживания и системной помощи в сбыте продукции.

Практически современный сельский труженик-индивидуал в одиночку противостоит всей стихии рыночного капитализма, что возможно преодолеть **лишь объединением в группы и целенаправленным созданием для них благоприятных экономических условий.** В современной России нет ни соответствующего механизма, ни инструмента исполнения такого намерения, но есть его проработка в Международном Славянском институте и успешная апробация в течение 14,5 лет в нескольких районах Западной Сибири.

- Желание обрести целостность бытия в формировании микросоциума («среды обитания») также наталкивается на разнобразие интересов и предпочтений каждого индивидуума, нивелировать которые возможно созданием культурно-образовательной и социальной сфер, также требующих материальных затрат, иногда весьма существенных.

Все вышеперечисленные экономические условия практически непреодолимы для переселенца-индивидуала, а потому тре-

буют выработки варианта коллективной самоорганизации и системного преодоления внешних ограничений. При этом исторический опыт нашего народа подсказывает нам формы коллективной самоорганизации, проверенные веками, а современный международный опыт (Дания, Финляндия и др.) показывает, что возможно комфортное и гармоничное семейное проживание «на земле» даже в условиях низкой её продуктивности только за счёт встраивания индивидуальных хозяйств в вертикальные цепочки переработки продукции и формирования прибавочной стоимости, которая справедливо распределяется между всеми участниками, а не присваивается банками либо торговлей.

Основные элементы, придающие экономическую устойчивость и социальную успешность всей затее с переселением на землю:

1. Желательно первичное хозяйственное самоопределение переселенцев: чем бы они хотели заниматься, имея в виду, что результатом должен быть некий объём товаров или услуг, которые после соответствующей обработки смогут обрести необходимую стоимость. Весьма желательно такое самоопределение с учётом интересов других людей, проживающих на территории, что вполне уместно зафиксировать в протоколе схода граждан, заяв-

ляющих своё недовольство своим унылым житием и обращающихся к органам власти с просьбой помочь им в создании программы интенсивного развития территории. Без этого создать прибавочную стоимость, финансирующую развитие личных хозяйств и территории в целом, не удастся.

2. Программы интенсивного развития территорий создаются для качественно более эффективного использования природных ресурсов, производственной и социальной инфраструктуры, а также человеческого потенциала. Было бы совершенно правильным и рациональным создать программу развития территории, основанную на полной трудоузанности населения (с учётом пожеланий переселенцев, а также местного населения — по видам работ и профессиям), на полном и эффективном (то есть современными технологиями) использовании каждого из природных ресурсов (земельных, водных, лесных, минеральных и пр.), а также имеющейся инфраструктуры.

При разработке такой программы не следует стесняться учитывать ресурсы, уже находящиеся в чьей-то собственности, поскольку общественные интересы развития ставятся выше частно-собственнических, так как природные ресурсы — это потенциал общественного развития (а частная собственность на них — лишь меха-

низм для этого), и в действующем законодательстве предусмотрена даже процедура отчуждения объектов собственности (через суд) по основаниям государственных либо муниципальных нужд. Программа развития территории даёт именно такие основания, которыми, впрочем, не следует злоупотреблять, а нужно вполне с уважением обратиться к действительным собственникам и предложить им более эффективно для общества использовать имеющиеся у них ресурсы. Только в случае невнимания либо отказа необходимо обращаться в суд с иском об изъятии ресурсов для их эффективного использования по Программе развития территории.

Результатом такой Программы будет ясное понимание, во сколько раз можно увеличить валовой региональный продукт и соответствующий бюджет и сколько для этого нужно финансовых ресурсов. Возникает возможность целевого финансирования развития территории (по аналогии с программами развития Белгородской и Калужской областей).

3. Весьма важным является возможность самообеспечения территории по основным товарным группам (принцип Дэн Сяопина «опора на собственные силы», реализуя который, он смог за 4 года с 1979 года вывести Китай из голода и наполнил потребительский рынок). Если территория сама себя обеспечивает по основным группам и производит прибавочный продукт для экспорта с территории, то она приобретает статус «заёмщика высшей категории» и способна привлекать не только любые инвестиционные ресурсы, но и ресурсы фондирования (деньги в уставный капитал), на которые будут приобретаться тракторы и продуктивный скот, строиться линии переработки и хранилища, транспорт и торговые площади — выстраиваться вся бизнес-цепочка, приносящая прибыль только целиком.

4. Очень важно в самом начале определить, кто будет собственником всей цепочки переработки и вертикальной интеграции производств и кто получателем общей прибыли. Сейчас фактическим выгодоприобретателем являются банки и сбытовые сети, что держит всех иных участников цепочки на грани нищеты. Изменить ситуацию возможно только системным решением — созданием Оператора, реализующего Программу развития, не имеющего конфликта интересов с сельхозпроизводителями. Сделать это вполне возможно после разработки и одновременно с утверждением Программы развития территории областной Думой — с учреждением государственного некоммерческого Оператора Программы развития, полностью подконтрольного через депутатов жителям территории (с созданием наблюдательных и общественных советов и ежедневным контролем деятельности Оператора).

Такой Оператор по своему уставу обязан будет создавать всю полноту условий для эффективной работы каждого сельхозпроизводителя, то есть будет наделять его тракторами, коровами, ГСМ и посевным фондом, строить хранилища для овощей, мяса, фруктов и пр., в рамках совместной деятельности без образования юридического лица (ст. 1041 ГК РФ).

Всё это будет делаться Оператором бесплатно по заявке каждого сельхозпроизводителя в рамках Программы в соответствии



с договором о совместной деятельности, благодаря чему Оператор предоставляет сельхозпроизводителю необходимые средства производства в натуре, а тот осуществляет свои хозяйственные намерения, производящие товарную продукцию, подлежащую разделу между ними.

Часть продукции, причитающейся Оператору, пойдёт на погашение его затрат на создание и покупку средств производства (ему запрещена цель получения прибыли). А часть продукции, причитающейся сельхозпроизводителю, — на формирование его дохода и прибыли. При этом очень важным являются закупочные цены первичной продукции, они будут содержать в себе часть прибыли всей цепочки, перераспределяемой Оператором между всеми участниками, и выше рыночных! Они обязаны быть выше рыночных, отражающих современный погром сельхозпроизводителей со стороны сетей и банков. Так, например, в Японии принят закон, запрещающий импорт риса. А потому весь его объём производится на островах при себестоимости в 28 раз выше его цены реализации населению — **вот вам и капиталистический рынок**. Просто власти Японии заботятся больше о своём народе, чем о прибылях «пауков», сидящих на цепочках общественного производства. Механизмы ограничения непомерной жадности «пауков» и защиты национальных сельхозпроизводителей имеются во всех капиталистических странах.

В России существуют элементы ограничения непомерной алчности непроизводительных звеньев, но нет целостной системы, о чём 6 февраля 2019 г. на Совбезе России докладывал его секретарь Н. П. Патрушев, предложения которого полностью поддержал Председатель Совбеза В. В. Путин.

Предлагаемая нами к апробации Система (в порядке эксперимента на территории района / нескольких районов / области / нескольких областей) полностью соответствует предложениям Н. П. Патрушева и основана на Проекте Международного Славянского института (г. Москва) «Комплексное развитие производительных сил депрессивных территорий...», согласованном в 2011 году Минэкономразвития и Минрегионразвития России.

Только реализовав системное решение, мы сможем создать благоприятные условия хозяйствования каждому сельхозпроизводителю. Такое решение будет для каждого бизнеса как теплица для цветов, оберегающих их от метелей и алчности капитализма.

С другой стороны, сельхозпроизводители, занявшие свои намерения и волю по работе на земле, становятся хозяевами своей судьбы, поскольку именно по их заявкам формируются Программы развития каждой территории, именно под их потребности Операторы Программ закупают тракторы и коров, строят хранилища и линии переработки. Именно по заявкам жителей формируется расходная часть Программ развития, включающая образование и медицину, культуру и детский отдых — всё то, что формирует «среду обитания», **это механизм реального возврата власти народу**.

При этом все «гости» территории — инвесторы и агрохолдинги — реализуют свои намерения лишь в части, отведённой им Программой развития, утверждённой Народом — хозяином Земли.

Международный кедровый форум «Кедры и Мир»

Дорогие друзья! Приглашаем вас принять участие в Международном кедровом форуме «Кедры и Мир», который состоится 23–25 августа 2019 г. в Москве, в Общественной палате Российской Федерации.

В этом году главная тема форума — мир между странами. В мире нуждается каждая душа, каждая семья, каждая страна и вся наша родная Земля. Исторические источники свидетельствуют о том, что всё время, пока человек бездушно уничтожает вокруг себя леса, природу, обращаясь с ней, как с нескончаемым ресурсом, «полезным ископаемым», на Земле ведутся войны и происходят климатические катастрофы. Активисты подсчитали, что за последние 5,5 тысячи лет человечество прожигало в мире чуть менее 300 лет, а после 1945 года на планете было всего лишь 26 мирных дней.

У кедровая своя особая история на Земле. Когда-то могучие кедровые леса покрывали собой все континенты. Остатки этих лесов и сейчас можно найти в отдельных странах. Самые древние сохранившиеся исторические сказания, в частности «Эпос о Гильгамеше», повествуют о вырубании священных кедровых лесов уже 20 столетий назад на территории современных Ливана и Ирана. Поступает информация о раннем произрастании кедров на всей территории современной России, Украины, Европы. Эти данные свидетельствуют о богатейших, щедрых лесах, огромном количестве разнообраз-



ных животных, птиц и растений, которые обитали и произрастали в ареале кедров на территориях разных стран и были впоследствии практически полностью уничтожены деятельностью человека.

Организаторы форума ставят перед собой цели по возрождению бывших богатых лесов планеты, возвращению кедров как лесобразующей породы, в древности считавшихся священными деревьями, на свои исконные земли, и созданию общих «зелёных» международных проектов, направленных на восстановление и укрепление мира между странами.

На площадку форума для объединения и обмена опытом съедутся владельцы кедровых питомников, социальные активисты, представители науки, лесоводы, кедроводы, «зелёные» добро-

вольцы, «зелёные» меценаты, молодые лидеры, активные пенсионеры, предприниматели из России, Украины, Беларуси, Германии, Италии и других стран.

Пространство форума организуется так, чтобы была возможность не только послушать экспертов, но и создать общие международные проекты по возрождению богатых лесов планеты и продвижению кедров как хранителя мира и любви на Земле.

Организаторы форума — АНО «Кедровая Тропа», ООО «Кедры Украины».

Участие в форуме без оплаты, по предварительной регистрации.

Заявки на участие принимаются по электронной почте: info@kedrovayatrope.ru, а также личными сообщениями координаторам форума — Эльвире Исмагиловой



и Татьяне Мадисон.

Приглашаем «зелёных» меценатов планеты поддержать организацию Международного кедрового форума «Кедры и Мир» благотворительными вкладками, которые будут направлены на решение организационных вопросов, проведение пресс-конференции, приезд и размещение специально приглашённых спикеров, организацию автобусной экскурсии участников к 400-летней кедровой роще Толгского монастыря.

Перевести свой вклад в поддержку организации форума можно:

- жителям России на карту Сбербанка номер 4276380039778555 (привязана к телефону 8-915-312-8750) — Эльвира Анваровна Исмагилова (в комментариях указать — Кедровый форум);

- жителям Украины на карту Приватбанка 4149629390417129 — Татьяна Мадисон (в комментариях указать — Кедровый форум);

- жителям других стран счёт на paypal:

elvira12ismagilova@gmail.com.
Сайты личные:
<http://kedrovayatrope.ru>,
<https://www.ukrcedars.com>.

«Возродим наш лес»

Зачем сажать лес?

Распространённое мнение о том, что Россия богата лесами — всего лишь миф. Надежды, что лес вырастет как-нибудь сам по себе, тоже нет: к примеру, если мы хотим вырастить хвойный лес, за ним необходимо ухаживать. Иначе он быстро зарастёт берёзой и осиною так, что по нему невозможно будет пройти, а хвойные породы в итоге погибнут от недостатка света.

Ещё один момент — разрешение сажать деревья. Greenpeace территории выделяет лесничество на землях лесного фонда, а вот у людей из регионов не всегда есть возможность договориться о посадках. Сажать деревья можно не везде: если это сельскохозяйственная земля, пусть даже и заброшенная, то выращивать на ней лес запрещено законом. От таких деревьев стараются поскорее избавиться. Так начинаются катастрофические лесные пожары.

Сажайте, и вырастет

Проекту «Возродим наш лес» уже 16 лет. За это время леса, которые мы сажали с добровольцами или школьниками из разных регионов, выросли. Деревья в некоторых лесах уже выше человеческого роста, люди там гуляют, радуются, собирают грибы. А раньше на их месте были пустыри и овраги. Иногда меня спрашивают: не случится ли так, что мы посадим лес, а потом его кто-нибудь уничтожит? Всякое может быть. За лесами на землях лесного фонда присматривают лесничество. С лесом на заброшенных сельских землях

ситуация сложнее, собственника земель могут оштрафовать за наличие лесных территорий на его участке. Поэтому если мы добьёмся того, чтобы сельские леса стали законными, их не будут уничтожать. А в целом отношение людей к лесам постепенно меняется, становится более ответственным, ведь всем хочется жить рядом с чистым здоровым лесом и дышать свежим воздухом.

Где и как сажать лес

Сажать деревья можно совместно с лесничеством на землях лесного фонда либо на крошках оврагов. Это поможет остановить эрозию почвы, либо в водозащитных зонах сделает реку более полноводной и чистой. Очень часто люди обращаются с вопросом о том, как им посадить лес в своём регионе на заброшенных землях, где расплозились овраги и большая часть плодородных почв просто смыывается в реки. Эрозия напрямую связана с качеством и количеством урожая, а овраги делают землю непригодной для ведения хозяйства. Выращивание леса на заброшенных сельскохозяйственных землях поможет решить эти проблемы.

Участники проекта «Возродим наш лес» сажали деревья на границах своих сёл, договорившись с администрацией поселения и собственником земли не вырубать посаженные ими деревья. Если вы очень хотите посадить лес, то обязательно найдётся возможность это сделать.

Елена ШИШКИНА
<https://greenpeace.ru>

А воз и ныне там...

Здравствуйте, друзья! Пока процессы самоорганизации мироздания космического масштаба находят свои, неведомые нам, точки опоры, мы наводим аналогичный порядок в своей маленькой части мироздания, в своей зоне ответственности. Другими словами — продолжаем тему об особенностях подписной кампании на «Родовую Землю».

Напомним, что Межрегиональное агентство подписки (МАП), которое много лет обслуживало подписной индекс газеты 60041, с июля этого года пытается уйти в историю вместе с деньгами подписчиков за первое полугодие. Это неприятный и тревожный момент для газеты — издавать газету надо, а денег нет.

На помощь пришла «Почта России» с организованной в этом году системой подписки на издания, аналогичной МАП и другим агентствам. С мая у газеты появился новый подписной индекс — ПР602. Он работает, и подписка по нему принимается. Но пока с непонятными для нас особенностями.

Так в некоторых почтовых отделениях подписчиков просили написать заявление об отказе от газеты и вернули деньги за подписку, при этом рассказывая подписчикам разные небывлицы о газете! С некоторыми случаями нам удалось разобраться в ручном режиме и восстановить подписку. За

один случай от Почты даже получено письменное извинение.

Но почему это вообще происходит? Что не так? У нас есть многостраничные договоры с Почтой России, до мелочей отработанные их юристами и предусматривающие все возможные повороты жизни. К редакции претензий нет — всё до мелочей исполнено. Ждём аналогичного поведения от делового партнёра — «Почты России».

А пока получается точно, как сказал председатель Правительства РФ Д. А. Медведев пенсионерам Крыма: «Денег нет, но вы держитесь». Кстати, про Крым — подписка в Крыму не принимается! Надеемся, что эта «особенность» Почты России будет исправлена.

Выводы.

Если вас просят отказаться от подписки, то у вас нет ни одной причины это делать. Более того, сразу обращайтесь в редакцию газеты за разъяснением и помощью.

Пока «Почта России» привыкает к возвращению Крыма, газету можно получать через редакцию.

Не верьте фантазиям сотрудников отделений почтовой связи о невыходе газеты. Звоните в редакцию и уточняйте.

Наши телефоны работают, и мы всегда доступны!

С уважением **Дан ЗЕНИН**,
редакция «РЗ»

Приглашение

Приглашаю пожить в своём Родовом поместье одинокую женщину пенсионного возраста (сама я тоже пенсионерка). Живу в поместье одна с 2005 года.

Вдвоём нам будет веселее и интереснее.

Тел.: 8-904-269-7226 (ТЕЛЕ2), 8-927-287-9989 (Мегафон).

Лариса Николаевна ЛЕОНОВА
г. Пенза



Победа движения «Родник»

Два месяца назад, в начале июня, писателем и учёным Георгием Алексеевичем Сидоровым в Совет Федерации на имя В. И. Матвиенко было отправлено письмо о хищническом уничтожении сибирской тайги.

Писатель и исследователь привлёк к своей работе неравнодушных учёных из РАН, которые предоставили в его распоряжение таблицы, расчёты и графики происходящего. Кроме того, будучи по образованию биологом, Георгий Алексеевич, понимая масштаб техногенной катастрофы, показал в своём обращении, чем может кончиться для России вырубка кедров и сохраняющих водный баланс лесов. В своём обращении он прямо сказал, что если не остановить сплошные рубки, мы получим на севере новую Сахару, только холодную. Западная же Сибирь с потерей лесов постепенно превратится в гигантское болото.

Надо отдать должное В. И. Матвиенко и её команде: обращение Георгия Алексеевича попало на стол президента, и в настоящее время идёт по этому делу тщательное расследование. Наверняка многим уже известно, сколько чиновников лишились своих мест и попали под суд.

В настоящее время в Сибири прекращена хищническая рубка тайги и аннулированы неравноправные договоры местных чиновников. Что это, если не победа наших людей из движения «РОДНИК»! Будем считать, что это только начало.

Председателю
Совета Федерации
Федерального Собрания
Российской Федерации
В. И. Матвиенко

О лесном и охотничьем хозяйстве России

Уважаемая Валентина Ивановна!

Природа России является главным источником независимости и благосостояния нашего государства. Однако в настоящее время наблюдается бессистемное государственное управление в сфере использования ресурсов животного и растительного мира. Одной из причин такого положения дел является отсутствие на государственном уровне объективной и достоверной информации о состоянии лесов и численности диких животных. Общественный резонанс вокруг лесного и охотничьего хозяйства возникает, потому что люди на местах «видят своими глазами» истинное состояние природных ресурсов и как они используются.

Значение лесного и охотничьего хозяйства для сохранения животного и растительного мира Российской Федерации существенно недооценено, а леса и охотничьи ресурсы неэффективно и истощительно используются. Например, доходы бюджетной системы от использования лесов, по данным Рослесхоза, в 2016 году составили 29,5 млрд руб., а средняя плата за 1 м³ древесины — всего 59,1 руб. При этом объём незаконной рубки, по официальным данным, составляет 1,8 млн м³ в год или 5,4 млрд руб., исходя из среднерыночной стоимости 3000 руб./м³, но фактически эти показатели многократно выше. Так, по данным дистанционного зондирования Земли (ДЗЗ), нелегальный объём заготовки леса в России оценивается в 40–50 млн м³, что в денежном эквиваленте составляет 120–150 млрд руб. Вырубка значительных площадей лесов, особенно в европейской части России, приводит к экологической катастрофе, например, к значительному обмелению рек Волжско-Камского и Северо-Двинского бассейнов. В итоге приходится спасать р. Волгу, закладывая на её оздоровление в национальный проект «Экология» 205,4 млрд руб.

Следует особо отметить, что Рослесхоз, затрачивая колоссальные бюджетные средства на закупку данных ДЗЗ у коммерческих организаций, получающих их от иностранных источников, практи-



чески прекратил сотрудничество в этой сфере с профильными институтами РАН, которые обладают объективными данными о состоянии лесов Российской Федерации.

Исследования Института космических исследований Российской академии наук (ИКИ РАН) подтверждают катастрофическое положение дел в лесной отрасли (прилагаю). Проведённый ИКИ РАН анализ наглядно показывает, занимая по запасам лесных ресурсов ведущее место среди развитых лесопромышленных стран, Российская Федерация фактически не располагает объективной информацией об их состоянии. Данная ситуация тормозит инвестиции в лесоперерабатывающую отрасль, так как инвесторы не уверены в устойчивом поступлении сырья на свои производства. Соответственно лесопромышленники предпочитают развитие высокомаржинальной продажи леса за границу.

Внедрённая в 2015 году ЕГАИС ЛЕС не обеспечивает предотвращение незаконных рубок и воровства леса, так как использует документы, составленные только арендаторами лесных участков и открывающие дорогу дальнейшему обороту древесины. В системе не может быть учтён незаконно срубленный лес, а вот вывезен он по документам, заложенным в систему, может быть без осложнений. Кроме того, даже если при обороте леса выявлено несоответствие объёмов, указанных в документах, то ответственность за это минимальна либо отсутствует вовсе (нормативно закреплена возможность отклонения от указанных в документах объёмов к фактическим показателям на 8%). Аналогичная картина будет наблюдаться и с внедрением системы маркировки древесины.

Большинство экспертов «в один голос» говорят, что проблема в лесной отрасли России заключается в отсутствии объективной информации о лесе, что позволяет лесозаготовителям проводить махинации с данными, чтобы заготовить либо больше леса, либо лучшего породного состава, либо в рамках санитарных рубок под предлогом заготовки повреждённой вредителями древесины лучшего качества. При этом при наличии у лесопользователя действующих документов на заготовку леса любые последующие действия по проверке легальности оборота уже заготовленной древесины нерезультативны. Нелегальная древесина «образуется» до всех систем контроля её легальности через подтасовку данных лесопользователя. К сожалению, органы государственной власти не хотят это признавать.

Таким образом, предлагаемые и предпринимаемые уполномоченными структурами меры по выводу лесного и охотничьего хо-

зяйства из кризиса являются лишь «отвлечением на никчемный объект» либо борьбой со следствием проблемы, а не с её причиной.

Основная проблема, которая выявлена в результате анализа данных ДЗЗ, — это сокращение в России площади лесов в принципе. При этом указанные отрицательные изменения происходят не столько в результате усилившегося воздействия пожаров в совокупности с другими деструктивными факторами, а ещё и из-за масштабной деградации лесов в нашей стране, сопровождаемой ухудшением породной структуры ввиду снижения в их составе деревьев ценных хвойных пород (справку прилагаю).

Таким образом, предотвращение сплошных незаконных рубок, как и принятие любых других управленческих решений в сфере лесопользования, следует начинать с получения достоверной информации о состоянии лесов. Как отмечалось выше, проблема состоит не в том, что объективных данных нет, а в том, что они не ис-

пользуются по различным причинам, как коррупционным, так и политическим, поскольку обнародование информации об истинном состоянии лесов может привести к значительным общественным волнениям.

Аналогичные проблемы существуют и в сфере охотничьего хозяйства. Отсутствие достоверных данных о численности диких животных приводит к переопределению некоторых видов охотничьих ресурсов. Например, более 50% экспортируемых соболей добывается незаконно, при этом правоохранные структуры не могут предъявить обоснованные претензии продавцам продукции браконьерского промысла. В связи с этим Санкт-Петербургский пушно-меховой аукцион продолжает процветать, торгуя браконьерской пушиной (ежегодные аукционные продажи за рубеж шкур соболя в два раза превышают установленный государством лимит добычи этого вида). Это происходит по причине отсутствия ответственности за оборот незаконно добытых охотничьих животных, а соответствующий законопроект, внесённый в 2015 году, под давлением различных структур так и не был рассмотрен профильным комитетом, по сути, и до сих пор не инициируется повторно.

Учитывая изложенное, для вывода лесного и охотничьего хозяйства из системного кризиса, необходимо на федеральном уровне обеспечить внедрение и функционирование информационной системы лесопользования на основе ДЗЗ, обеспечивающей на всей территории Российской Федерации ежегодный сбор информации о состоянии лесов страны, а также непрерывный (с периодичностью от нескольких часов до месяца, в зависимости от целей) мониторинг происходящих в них процессов для оценки лесных ресурсов и их изменений, охраны от пожаров, защиты лесов, контроля лесопользования (в том числе, незаконных рубок) и организации эффективного лесовосстановления. По аналогии целесообразно провести территориальное охотничье устройство на федеральном уровне для всей страны.

Указанные изменения могут быть приняты только при поддержке высшего руководства страны и Вашей личной поддержке для преодоления лобби «преступного теневого сектора».

Приложение: аналитическая записка, презентация ИКИ РАН и справка на 24 л.

С уважением,
Георгий СИДОРОВ,

биолог, геолог,

член Русского Географического

Общества, писатель,

член Союза писателей России

Когда верстался номер

МОСКВА, 1 авг. — РИА Новости. СК по Красноярскому краю открыл уголовное дело о халатности в отношении чиновников Министерства лесного хозяйства региона, сообщили в ведомстве.

По версии следователей, с 22 марта по 1 августа не принимались меры по ликвидации лесных пожаров, после чего огонь распространился на большую территорию.

В министерстве проходят обыски, устанавливается сумма ущерба. По данным ФБУ «Авиалесоохрана», общая площадь лес-

ных пожаров превышает 2,9 миллиона гектаров. В Красноярском крае горит более миллиона гектаров тайги.

В четырёх субъектах — Иркутской области, Красноярском крае, Бурятии и Якутии — объявлен режим чрезвычайной ситуации.

По оценке министра природных ресурсов Дмитрия Кобылкина, причиной возгорания могли стать сухие грозы, но рассматриваются и другие версии, в том числе умышленный поджог.

По указанию президента к тушению присоединились десять

самолётов и столько же вертолётов Минобороны со специальным оборудованием.

В свою очередь, глава правительства Дмитрий Медведев поручил губернаторам взять ситуацию под личный контроль.

МЧС, Минприроды и региональные власти Сибири и Дальнего Востока должны до 30 августа представить предложения по созданию специализированного лесопожарного центра. Кроме того, премьер поручил Минфину и Минприроды выработать меры по увеличению численности государственных лесных инспекторов.



Народовластие в хуторе

Успешному народовластию Восточного жителя обязаны фермеру Александру Шипулину, который объединил потенциал своего бизнеса, инициативу селян и возможности местного и краевого бюджетов.

Закон о Территориальном общественном самоуправлении (ТОС) в России действует уже 14 лет. Его цель — мотивировать граждан самостоятельно участвовать в управлении населённым пунктом, решать вопросы локального значения — благоустройства, развития инфраструктуры.

Особого развития эта форма самоуправления в муниципальных образованиях не получила. Власти на местах поддерживают ТОСы — проводят конкурсы на лучшее самоуправление, объявляют победителей, раздают премии. Но всё равно в хуторах редко находятся храбрцы, которые бы рискнули взвалить на себя общественную нагрузку — правление деревней.

Хутор Восточный — один из немногих, где местное самоуправление прижилось. Здесь всего-то четыре улицы — Набережная, Полевая, Степная и Юбилейная. На что обращаешь внимание сразу — ровные, ухоженные сельские дороги, выполнен ямочный ремонт, есть свежая разметка.

Владельцы крупного и мелкого скота следят, чтоб их живность не оставляла следов. Обочины подстрижены и на улицах нет мусора. Если домовладелец запустит прилегающую к дому территорию, ему не избежать объяснений с Советом. Именно так хуторяне имеют актив своего ТОСа.

ТОС отстоял школу и клуб

Хуторская девятилетняя школа по всем нормативам министерства образования существовать не должна — некомплектная. В ней всего 34 ученика, при полном, по всем предметам, штате педагогов из девяти человек.

В районе была идея закрыть учебное заведение в Восточном, а учеников возить школьным автобусом в райцентр — станицу Ленинградскую. Однако за учебное заведение заступился ТОС хутора. Общественники предложили компромисс: школу оставить, но часть забот о ней возьмёт на себя Совет.

— Вот отремонтировали нам кровлю, дорогу заасфальтировали. Все работы финансируются совместно с администрацией нашего Ленинградского района, а текущий ремонт в классах делаем своими силами, помогают родители детей, но не хватает спортивной площадки и крытого зала, — говорит директор школы хутора Восточный Инна Борисенко.

Инна Борисенко отмечает, что количество учеников постепенно увеличивается:

— Три года назад было меньше 30 человек. Этим летом уйдут от нас три выпускника, а осенью придёт четыре первоклассника! Будет уже 35 детей учиться!

Гордостью в хуторе является и Дом культуры, который тоже не закрыли благодаря народовластию. В нём есть все условия для репетиций и концертов. Руководитель балетной студии хуторского ДК Елена Анкуда — не местная, приезжает из райцентра.

«Бумаг не пишем в администрацию»

Жители Восточного не могут забыть о граде, который обрушился на хутор прошлым летом. От

погодной стихии пострадали здания школы, дома селян.

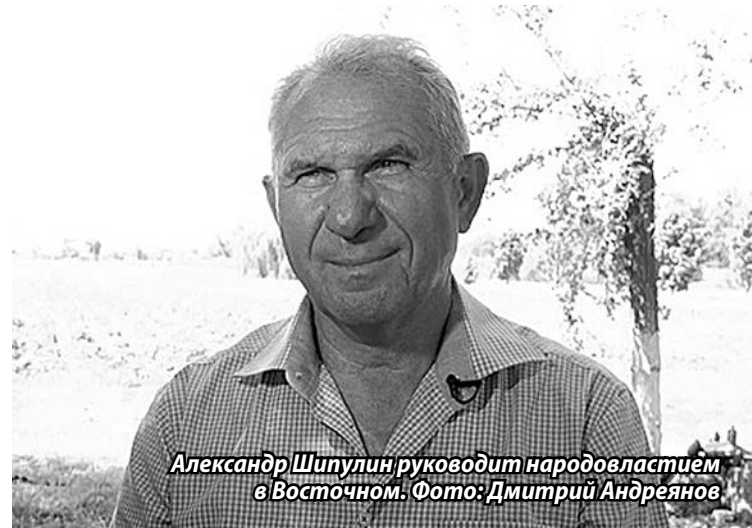
Но никаких бумаг в администрацию о помощи селяне не писали. Всю организационную работу выполнил ТОС.

Таисия Серафимовна сама уже не в состоянии сделать покос у двора, но председатель ТОС обещал попросить отзывчивого соседа с газонокосилкой.

— Нам повезло, что у нас есть Александр Шипулин, председатель ТОСа, — говорит она. — Инициатива исходит от него. Раньше не так было. В хуторе решаются все проблемы. Газ провели — это большой плюс. Есть вода, детский садик, школа. Не у всех хуторов есть

зывает, как решил стать председателем местного самоуправления.

— С 1995 года занимаюсь в хуторе фермерством. Со временем понял, что многие вопросы без нашего участия не решить в администрации. Был момент, что даже вода перестала поступать из водонапорной башни. Потом случилось, что в столовой школы крыша потекла, с продуктами в селе были перебои, — рассказывает Шипулин. Поясняет — люди решили избрать его председателем потому, что на хуторе у него самое большое фермерское хозяйство, собственно, из доходов его КФХ и строится, в том числе бюджет ТОСа. Шипулин не стесняется, гово-



Александр Шипулин руководит народовластием в Восточном. Фото: Дмитрий Андреев

Как в селе построили народовластие

В хуторе Восточном Краснодарского края живут 340 селян. Он один из немногих в России, где используют самостоятельное правление. Благодаря чему здесь провели газ, защитили школу от закрытия (учится 34 человека), работает Дом культуры с балетмейстером.

такие жизненные блага. Конфликты с местными жителями, конечно, случаются, но ему удаётся и их решить. Потом всё равно понимаем, что надо порядок соблюдать.

— Со всеми просьбами идём к председателю: нужен ли трактор, чтобы вспахать землю или грузовик, сена привезти корове, — говорит хуторянка Любовь Колодыко. — Он в курсе жизни каждого двора, поэтому проблемы решаются быстро. Да и в сельской ад-



Состояние сельских дорог — одна из проблем российской деревни. Фото: АиФ/Виталий Колбасин



Совет планирует построить спортплощадку для школьников. Фото с сайта/МБОУ ООШ № 22

министрации нам не скажут: «Не мешайте, идите отсюда», потому что наш председатель сам с ними решает все проблемы. Всё управление в хуторе строится через ТОС, который взаимодействует с чиновниками. Поэтому мы не пишем заявлений и всяких прошений в администрацию. У нас председатель — первый помощник. Поэтому финансовая помощь через ТОС оказывается оперативно, нежели это было бы через районный центр.

«Где есть фермеры — жизнь идёт»

Александр Шипулин — председатель Территориального общественного совета (ТОС), он же — глава крупного крестьянско-фермерского хозяйства и член Общественной палаты России расска-

рит, благодаря ТОСу хутор газифицировали. На подключение Восточного к магистральному газопроводу необходимо было 10 млн. рублей. В планы «Газпрома» такие расходы не входили. Но монополист согласился сделать врезку на принципах софинансирования. Часть денег выделил ТОС, финансы нашлись и в районном бюджете.

— Фермерское хозяйство — важный фактор в местном самоуправлении, — говорит Александр Шипулин. — Где есть крепкие фермеры, там жизнь идёт и село живёт, сохраняются школа, детский садик, клуб. Значительная часть средств, которые тратятся на социальные блага хутора, — это деньги крестьянско-фермерского хозяйства.

Чтобы объединить усилия крестьянско-фермерского хозяйства с жителями и привлечь мест-

ные и федеральные средства бюджета, 10 лет назад хуторяне создали сельскохозяйственный потребительский кооператив «Красный Дон». Название не случайное, в советские времена завод «Красный Дон» из Ростова-на-Дону был шефом колхоза.

Кооператив — это и есть форма работы хутора Восточный. Членами кооператива стали простые жители, в него вошли 25 человек.

«Премии потратим на дорогу к кладбищу»

ТОС хутора Восточный признан лучшим в Краснодарском крае органом местного самоуправления в 2018 году. Совет получил премию — полмиллиона рублей. Этими деньгами жители могут распорядиться самостоятельно. В планах потратить средства на спортивную площадку при школе и благоустройство подходов к детскому саду и улочек.

— Пенсионеры высказались за то, чтобы отремонтировать дорогу к кладбищу. Я считаю, это действительно надо. В ненастную погоду туда сложно добраться, — говорит председатель ТОСа.

По словам Александра Шипулина, в Восточном ещё много предстоит сделать, создавать условия для молодёжи, чтобы дети оставались, а жизнь на селе была не хуже,

чем в райцентре, в том числе Краснодаре или Ростове-на-Дону.

— Ждём урожая и рассчитываем на прибыль, — поясняет Александр Шипулин. — Нужно и церковь достроить. Везде необходимо участие ТОСа. Без нашей инициативы и поддержки, без наших напористых, надоедливых постановок вопросов в кабинетах чиновников, — ничего бы не произошло. Там, где этой инициативы нет, там сёла и станицы вымирают.

О новой госпрограмме развития села

4 июня 2019 года Председатель Правительства РФ Дмитрий Медведев утвердил новую государственную программу развития села, рассчитанную до 2025 года. Александр Шипулин на площадке Общественной палаты РФ вместе с 22 другими фермерами России внёс свои предложения в закон.

Руководитель ТОСа считает, что строительству благополучия на селе мешает лоббизм крупного бизнеса. По его мнению, обозначенный несколько лет назад проект строительства агрогородков возле агрокомплексов — это утопия, путь в никуда.

— Потому что не будут там жить хозяева земли, а будут жить наёмные работники, которых в агрогородках ничто не удержит, даже жильё, которое им планируют построить. Оно их не привлекает к местности, — поясняет он.

В доказательство Александр Владимирович привёл такой пример. Рядом с Восточным выращивают урожай крупный агрохолдинг — поля ухоженные, урожай богатый. Но глава сельской администрации просит именно Шипулина «дать чуть-чуть ветеранам для поощрения», потому что до владельца земли — большого холдинга — достучаться не просто. Он далеко находится, а исполнитель не имеет полномочий — «дать на 9 мая ветеранам».

— Ощутимая часть от налогов должна оставаться на местах, чего сейчас не происходит, — считает Александр Шипулин. — Тогда сёла будут развиваться, а не вымирать. Как вариант — модель самоуправления в нашем хуторе.



Подарили сыновьям деревенское детство

Более восьми лет назад Никита Цеханович присмотрел на окраине живописной деревни деревянную избушку. Купил её всего за 300 долларов и переехал жить из Барановичей в Горную Руту. «Я начал искать свой рай на земле ещё до знакомства с Наташей. Помню, сажал вот эти кусты с мыслями, что мои дети утром босиком будут из дома выбегать и своими маленькими пальчиками ягодки рвать. Сейчас всё так и происходит».

Про большую библиотеку, Индию и кринку

Никита встретил нас возле центральной деревенской улицы. На плечах у него сидел двухлетний Радусвет (Радушка, как его с любовью называют родители). А рядом в вышивайке бегал загорелый Добрыня Никитич (именно так обычно представляется старший богатырь Цехановичей). Ему в октябре исполнится пять годков.

До дома от дороги — метров 500. Идём туда один за одним по росистой тропинке. Никита рассказывает о деревьях, которые встречаем на своём пути:

— Шелковица, туя, пихта, кедр, магнолия, бук, гинкго билоба... Мы здесь уже посадили около тысячи самых разных деревьев. А вот видите, ежевика, как раз поспела к вашему приезду, угощайтесь.

...На крыльце нас встречает жена Никиты — Наталья.

— Мы с любимым познакомились в Индии благодаря общей знакомой, которая возила туда группы туристов. Вскоре после путешествия Никита пригласил меня в гости. Я приехала и осталась. В Горной Руте шестой год живу. Здесь так хорошо!

Ранее Наташа жила в квартире в самом центре Санкт-Петербурга. После университета устроилась работать в офис менеджером.

— Ещё до знакомства с Никитой я уже поняла, что не хочу так жить постоянно. Меня всегда тянуло к природе.

— А вы когда-нибудь пили из кринки? — Никита зачерпывает из ведра родниковую воду деревянным резным сосудом. — Сейчас Наташа «зеленушек» с огорода принесёт, и пойдём за стол.

На столе у Цехановичей исключительно здоровая пища. Омлет с овощами. Помидоры, огурцы, руккола, базилик... Чаёк из трав. Финики, изюм, курага...

— Яйца покупаем у местной бабушки, — говорит Наташа. — Молоко тоже. Делаем из него сыр, творожок, сметану. Овощи выращиваем сами. Правда, пока не в таких объёмах, как хотелось бы. Я пока только учусь. Ещё до того, как мы познакомились, Никита подготовил большую библиотеку — и по шитью, и по вышивке, и по вязанию.

— Практически всё, что есть в доме, сделано руками если не нашими, то дружественными. Нам хочется жить среди таких вещей. Так как-то теплее, уютнее.

Рядом с книжным шкафом и кроватью, которые сделал Никита, стоит коричневая лошадка-качалка.



— Именно с этой лошадки, которую я сделал специально для Добрыньки, и началось наше с соседями общее дело, — говорит Никита. — За восемь лет многие творческие люди здесь поблизости, на расстоянии километра-двух, купили себе домики. Среди соседей есть и спортсмен, и художник, и музыкант. Мы вместе делаем качалки в виде зубра, кита, лосика для других семей.

На жизнь Никита зарабатывает в основном тем, что делает людям печки. Признался, что может работать всего 3–4 месяца в год и полностью обеспечивать свою семью.

Что интересно, до того, как переехать в Горную Руту, большинство из того, что делает сейчас, Никита делать не умел.

— Мы многое не можем, потому что не позволяем себе. Считаем, что делать печки может исключительно дядя Петя, который пошёл учиться на печника после школы. Я себе позволил в какой-то момент не бояться. Мне один печник помог. Говорит: «Что ты стоишь? Смотри, как я делаю, и делай». Для меня в тот момент печка была как космический корабль. Но я себе позволил попробовать. Люди боятся: а вдруг у меня не получится, все же будут смеяться. Подобные мысли убивают в человеке творца. Больше всего пугает, что, может быть, ты сделаешь неправильно. Но кто запрещает исправить ошибку? Если веришь шуму мира больше, чем молчанию своей души, ты проиграешь».

Про медовую водичку, полный сосуд и себя настоящего

— Как обычно проходит ваш день?

— Добрынька просыпается и прежде всего спрашивает: «Мама, а где моя медовая водичка?»



все наши болезни — это нереализованные мечты.

Пока Наташа укладывает спать Радушку, мы сидим на крыльце и разговариваем с Никитой о смысле жизни.

— После того, как я набрался смелости взять ответственность за свою жизнь и переехал в Горную Руту, мои дни наполнились смыслом. Помнишь, как в детстве мы засыпали с мыслью: «Скорей бы завтра». Так вот и тут я просыпаюсь не потому, что зазвенел бу-

него есть больше, чем ему нужно. Если ты сосуд, из которого могут брать многие, то Бог всегда будет следить, чтобы он был полон. Я по себе это знаю. Нас с детства учили делиться. Мы же на самом деле приумножаем. То, чем мы делимся, его же больше становится. Это как огонь. Если поджигают от своей свечи другие, у тебя огня меньше не будет.

— Ты чувствуешь себя счастливым?

— Знаешь, я сейчас намного более счастлив, чем несколько лет назад. И несравненно более счастлив, чем когда жил в городе. Но есть вещи, которые ещё предстоит осознать. Я же начал возвращаться к себе, истинному, только после 30. За большой кусок жизни на меня наклеили столько всего! И я сейчас это всё с себя понемногу соскребаю. Каждый день учусь у своих сыновей. Ведь дети приходят в этот мир совершенными.

Ещё понял, что нельзя пренебрегать моментами. Это самое ценное, что мы имеем. Надо радоваться, что кузнечик стрекочет, что люди хорошие приехали, что ножкам от асфальта прохладно,



Я её делаю каждое утро, пока дети спят. Медовая вода очень полезна. Никита прочитал, что её рекомендуют пить на голодный желудок.

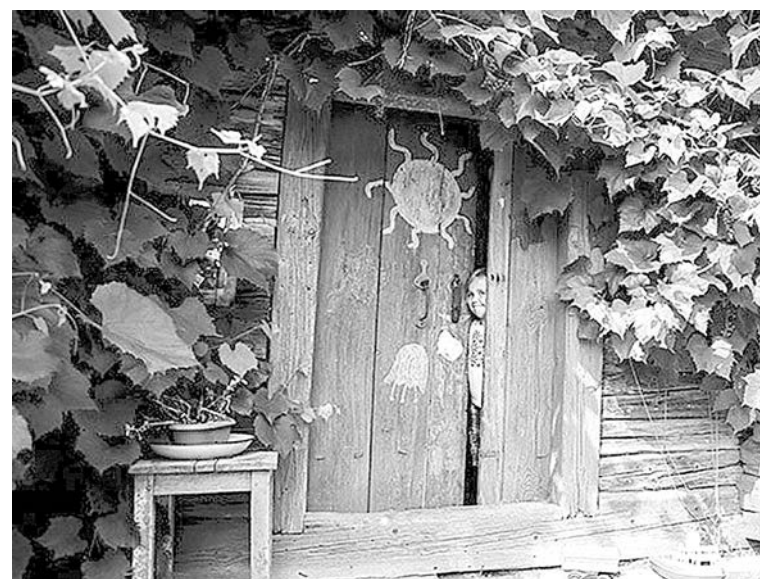
— До вашего приезда я успел пробежать с нашими собаками Боней и Нордом четыре километра. Потом мы сделали зарядку всей семьёй, облились водой.

— Мы и зимой закаляемся, снегом обтираемся, — добавляет Наташа. — В том числе и поэтому наши детки не болеют.

— В деревне всегда есть что делать. Меня почти две недели здесь не было, печку клал под Минском. Так вот, видите, вокруг дома травы наросло, нужно обкосить.

Смотрю, как Никита умело справляется с косой, и не верится, что когда-то он жил в городе и продавал парфюмерию.

— В середине 90-х более пяти лет я жил с друзьями в Москве. Деньги, бизнес, карьера. Но в один прекрасный день почувствовал, что буксирую на месте. Вернулся на родину и стал искать свой рай на земле. С детства мечтал жить в деревне, иметь большую дружную семью. Человеку очень важно прислушиваться к своему внутреннему голосу. Ведь



дильник, а потому, что хочу доделать то, что не доделал вчера.

Считаю, что человек должен быть богат во всём. Не только материально, но и духовно. Богатство — понятие весьма относительное. Кто-то имеет миллиарды, и ему мало. Это бедный человек. А у кого-то 100 рублей есть, и ему хватает. Более того, он найдёт возможность поделиться с другим. Это богатый человек, потому что у

что Радушка сладко спит, а Добрынька сидит у меня на коленках...

Про рис на асфальте, ягоды около батута и самое дорогое

— Хочется, чтобы наши детки максимально развили свои способности, — говорит Наташа. — Я сейчас читаю книгу «Умные родители — гениальные дети». Там



пишется о том, что самое важное для развития ребёнка — это любовь родителей, здоровая пища, чистый воздух и информация.

— Мы стараемся, чтобы дети узнавали мир в виде игры. Я никогда не говорю: «Да, Добрыня, садимся, теперь будем учиться считать». А беру его с собой в мастерскую и прошу помочь измерить доску при помощи рулетки. Ему это интересно. Всё, что обособлено от жизни, хуже запоминается.

Мы сначала думали, что у нас не будет пластмассовых игрушек. А потом поняли: если дети не играют дома под нашим наблюдением, то у них будет голод к этому. Я своей задачей вижу взять самое хорошее из города и деревни и гармонично это соединить. А крайности — это не наш путь, однозначно. Поэтому, как видите, у нас есть и электромотоцикл, и велосипеды, и конструкторы. Недавно купили батут. Утром залезаем туда всей семьёй и прыгаем. Вокруг батута у нас ягоды растут. Лезим и лакомимся ими.

— Очень многие люди сейчас обносят свои дома высокой оградой. У вас же вместо заборов — деревья...

— У нас нечего скрывать.

— Что у вас тут самое дорогое?

— Дети, — отвечают Никита с Наташей в один голос.

— Деревья — самое дорогое, — поправляет Добрыня.

— А хотите посадить бархат амурский? У меня есть саженцы, — предлагает Никита.

— Бархат амурский растёт лет 300, — рассказывает, пока мы присыпаем землёй саженец, Никита. — Когда сажаю деревья, понимаю, что имею продолжение в вечность. Не раз видел, как молодых, которые выходят из загса, посыпают рисом. Не понимаю я этого. У нас с Наташей на венчании было 60 гостей. Наши родители и друзья привезли нам в подарок саженцы. В тот день мы здесь посадили около сотни деревьев. И теперь я каждый день, проходя мимо них, вспоминаю любимых людей, здороваюсь: «Вася, привет, Петя, здоров».

— Не бойтесь, что дети вырастут и захотят жить в городе?

— Я буду рядом с вами жить. Построю неподалёку дом, — говорит Добрыня.

— Ну, хорошо, я тебе помогу, — Никита нежно прижал к себе сына.

— Добрыня уже и место выбрал на поле для своего дома, — говорит Наташа. — Но был момент, когда сказал: «Я поеду в город к бабушке жить». Мы не сдерживали. Отвезли. Через два дня так соскучился, что попросил, чтобы забрали. Если мы будем детей ограничивать, запрещать, ничего хорошего из этого не получится. У них будет накапливаться противоречие. Это не метод. Они же люди, хоть маленькие. У них есть свои желания. Надо их уважать.

— У каждого человека свой путь, своё представление о рае на земле. Мы с Наташей переехали в Горную Руту, чтобы создать с любовью и радостью родовое место силы для себя и своих детей. Добрыня и Радушка подрастут и сами решат, где они будут жить. Главное — мы их любим. И надеемся, что то, как мы живём, поможет им остаться окрылёнными, радостными, добрыми и счастливыми людьми.

Надежда ДРИНДРОЖИК

Белоруссия

<https://vk.com/posadisvoiles>

Наша история переезда в Родовое поместье и семейное дело

■ **Анна Донатова**

ПРП Сказочный Край,
Родовое поместье Агудария
oberegroda.ru
8-918-246-9511
zakaz@oberegroda.ru

Хотите быть уверены в качестве и экологичности продукции? Тогда производителя лучше знать в лицо, как и где он живёт, где находится производство, кто на нём работает, откуда берётся сырьё... Многие наши покупатели знают нас лично и давно, но не все. Давайте познакомимся!



Мы — семья Руденко: Сергей, Анна и наши дети Андрей и Дамира. У Анны другая фамилия (Донатова), это творческий псевдоним, который стал фамилией и по паспорту. Анна — писатель, драматург, сценарист. Сергей раньше в городе занимался компьютерным дизайном, а сейчас творит поместье и увлекается ландшафтным дизайном. В городе у нас было небольшое рекламное агентство. Потом, с рождением второго ребёнка, мы перешли на удалённую работу и стали лелеять нашу мечту о переезде в поместье.

Сначала мы просто мечтали, мечтали. Долго, почти семь лет. Но потом взяли и стали действовать. Толчком послужила фраза пятилетней тогда дочки, сказанная после прослушивания моего очередного описания мечты о поместье, о полянке, о речке, лошадке. О том, как дочка будет бежать босиком по траве и ножки её будут купаться в росе... Дочка так ярко представляла себе эти картинки, что даже ощущала росу на пятках. Но однажды она не выдержала и сказала: «Мама, когда же у нас всё это будет? Я же скоро вырасту!»

Эта фраза пробудила нас, как холодный душ. Мы сразу же стали ездить по поселениям, активно изучать и применять знания, продавать лишнее и приобретать нужное в поместье. И вскоре у нас появилось наше поместье с полянкой, речкой! и даже лошадка у нас оказалась! Полтора года с нами жила на передержке лошадь Лира, а потом мы нашли ей хорошую опытную хозяйку.

И вот уже шесть лет мы живём в нашем Родовом поместье Агудария в красивом саманном до-



ме, который сами и построили. В основном, конечно, дом строил муж. Он же занимался и занимается обустройством самого поместья, превращая его из старого и плотно заросшего порослью сада в прекрасный райский уголок для нашей семьи.

Поместье с трёх сторон огибает река. Есть у нас полянка, два пруда, огород, теремок для инструментов, множество многоуровневых клумб, виноградник, небольшая пасека, питомники, тропинки и аллеи, огромное разнообразие хвойных, плодовых и лесных деревьев. Деревья пока маленькие, но уже сейчас тут есть всё для счастья и почти всё для обеспечения нашей семьи. А какая тут красота! Пение птиц, копошение ёжиков, чистейший воздух, грибы и ягоды...

Поместье находится в поселении Родовых поместий Сказочный Край, которое расположено в Краснодарском крае, между рекой Шибш и дубовым лесом, уходящим в горы. Для нашей семьи это самое прекрасное место на Земле! Настоящее место силы. С переездом в поместье тяга к путешествиям пропала. Конечно, мы иногда выезжаем куда-то, например, на море, которое совсем рядом. Но тут же хочется вернуться скорее в наш родной уголок, оберегающий наш Род, придающий силы, наполняющий радостью.

Так получилось, что мы стали первыми жителями нашего поселения. Переехали на землю в июне 2013 года из Ростова-на-Дону вместе с сыном Андреем и дочкой Дамирой, тогда им было 13 лет и 7. Сейчас сыну почти 20, он уже студент, учится в Краснодарском ин-

ституте культуры на кинооператора, а дочке скоро будет 14.

Когда переехали, мы жили в палатке, в старом, давно заброшенном саду и строили наш саманный дом (технология «лёгкий саман»). Было трудно и весело, радостно и немного страшно. К нам часто приезжали комиссии разных уровней и заходили с ружьями охотники. Поселение только зарождалось, было много трений и волнений.

Но уже через три с половиной месяца, с приходом дождей и холодов, мы въехали в наш дом, первый его этаж стал жилым, с печкой! И после первой непростой бездорожной зимы стало понятно — поселению быть. Сейчас поселению уже шесть лет. Более 30 семей живут на земле в своих поместьях, столько же обустраиваются. Здесь очень много детей, насыщенная жизнь, праздники и посиделки. (Кстати, ещё есть свободные участки!)

Через два года после переезда нам захотелось постепенно отказаться от рекламных городских заказов и начать производить что-то тут, прямо в поместье. Что-то, что будет приносить нам радость и доход, что будет полезно для людей и не будет вредить Земле. Это были обязательные и важные критерии выбора семейного дела.

Раздумывали мы не так долго. Когда во Вселенную запрос отправляется из Родового поместья, ответ приходит очень быстро. И однажды осенью 2015 года, когда я сидела на резной лавочке под нашим многостовальным любимым дубом, что растёт около дома, мне на голову упал жёлудь...

Ну а дальше, как сказал класик, завертелось...



Попробовали сделать кофе из желудей для себя. Нам понравился напиток. Угостили друзей, они попросили ещё и ещё. Мы и не заметили, как стали настоящими экопроизводителями. И, как оказалось, мы первые открыли снова миру этот вкусный и полезный напиток, известный с древних времён, но вытесненный с рынка кофейными монополистами.

Жёлуди собирали буквально под ногами. Тут у реки много дубов, и к поселению примыкает дубовый лес, тянущийся до самого моря. Потом стали привлекать к сбору соседей, а затем и друзей из других поселений и деревень, которые живут рядом с дубами.

Пока наше производство полностью семейное. Готовим всё на кухне, сделанной руками мужа, выложенной камнями с глиной.

Но чувствуем — пора нам выйти на новый уровень, приобрести дополнительное оборудование, сделать складское помещение, а может, и всё производство перенести в отдельное строение, но тоже на территории поместья. Потому что здесь, в поместье, напиток получает особую энергетику, заряжается силой и любовью. Надеемся, наши покупатели это тоже чувствуют.

Будьте всегда здоровы и счастливы!

А если у вас есть мечта, пусть она обязательно сбудется! Теперь мы точно знаем — возможно всё. Конечно, если не только мечтать, но и каждый день идти навстречу своей мечте.

Полезные свойства кофе из желудей:

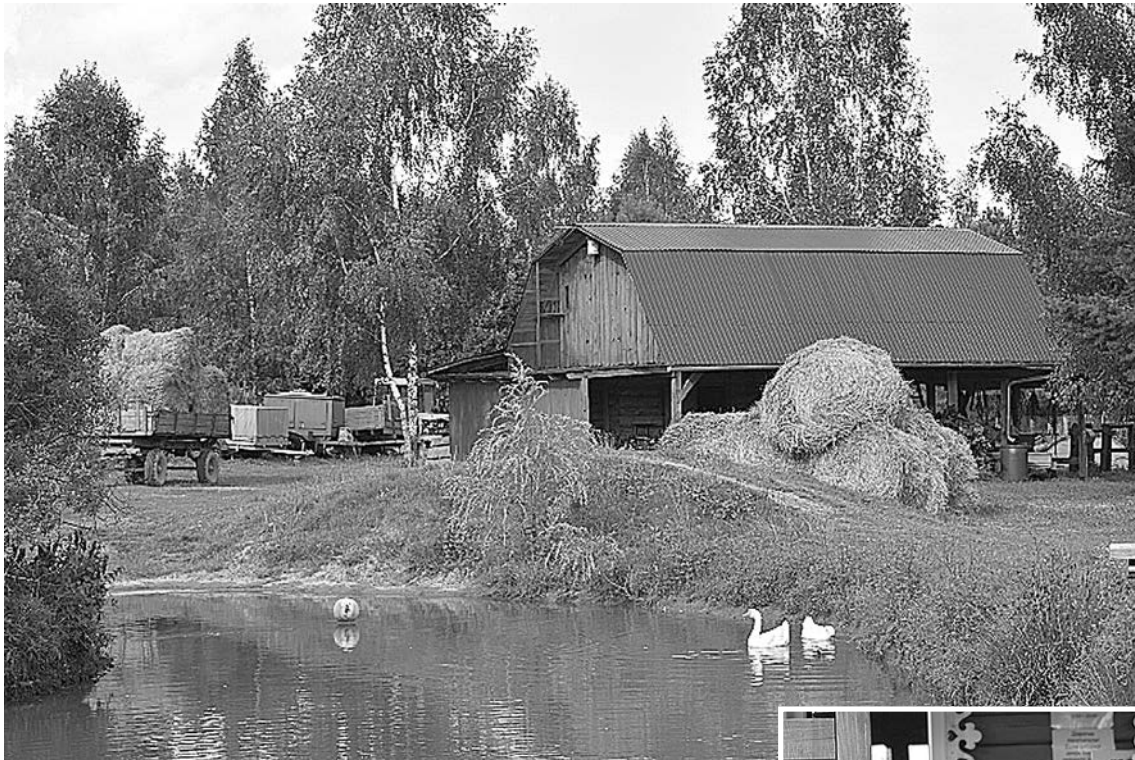
- не содержит кофеина;
- тонизирует и бодрит;
- полезен для сердца и сосудов, для нервной системы и ЖКТ;
- помогает при астме, бронхите, кашле, диабете, гипертонии;
- можно пить взрослым и детям!

С чашкой кофе из желудей ярче жизнь и веселей!



«СТАРОСЕЛЬСКАЯ СКАЗКА»

Как живут иностранцы в смоленской деревне



Несколько десятков семей из Европы бросили свою комфортную жизнь и перебрались в глухую деревню под Угрой. Корреспондент «Рабочего пути» съездил к ним в гости, чтобы посмотреть, как обосновались новосёлы, и спросить у них: «Зачем?»

В Староселье очень любят президента Путина. А как иначе? Дороги здесь отродясь не было. Добираться всегда с приключениями: в сухую погоду на вездеходах, в остальное время сплавом по реке. Чуть ли не день тратили, пока догребёшь... А потом терпение жителей Староселья лопнуло: они стали писать письма во все инстанции и даже дозвонились на прямую линию с Президентом. После этого деревенька на границе Смоленской и Калужской областей попала в федеральную программу. «Да не в простую, а в золотую» — как написали бы в сказках: сначала на старосельскую дорогу выделили 60 млн. рублей, а потом бюджет «дотянули» до 90.

— Даже разворотное кольцо сделали. Чтобы автобусы, которые у нас будут ходить в перспективе, могли разворачиваться, — улыбается Дмитрий Синельников.

В сельской администрации его называют старостой деревни. Старосельцы зовут «мэрром». На вид Синельникову лет 35. У него смуглая кожа и белоснежные зубы. Мы сидим с ним на веранде его дома. Вокруг нас носится рыжий шпиль по имени Порш.

— Как я понимаю, вы пришли сюда одним из первых...

— Всю эту историю начал мой отец, его тоже звали Дмитрием. Он работал геологом в Мали, Бундунди, Уганде... Свой первый год жизни я вообще-то провёл в Алжире. Но потом идеология и страна начали разваливаться, и отец подался на вольные хлеба, скажем так. Душа просила простора, и он захотел дачу. Понятное дело, шесть соток его не устраивали. Он мечтал о доме в деревне.

Друг посоветовал: «Слушай, по Угре — куча брошенных деревень. Поищи там!» Так мы нашли Староселье в Смоленской области. Дороги нет, электричества нет, но отца это не остановило.

С 1988 года мы обосновались здесь: сначала только лето проводили, потом переехали насовсем.

— И много тогда людей проживало в Староселье?

— Домов тогда было (делает паузу, поднимает глаза, считает. — Прим. авт.)... Раз, два, три — Палыч, четыре — Шиловы, пятый — тётка Вера... У неё сын болел сильно, жил на таблетках, зато наизусть всего Задорнова знал. Из соседей были только Марь Иванна с Анатолием Азаровичем. Марь Иванна родилась в Староселье, здесь пережила войну...

— Как же вы сюда добирались?

— «Такса» была — три бутылки водки трактористу из Слободки. Он забрасывал нас сюда, но до самого Староселья ещё нужно было дойти пешком... Тракториста звали Корней. Он был славен тем, что урожаи на комбайне собирал влёт! Но, когда выходил из кабины, люди его ловили — на ногах не стоял.

Зимой приходилось вывозить из Староселья всё. Самые голодные годы, конец 80-х — начало 90-х, сильно воровали. Ложки и чайник, помню, мы прятали на сеновале. Это сейчас у меня в доме то ли пять, то ли шесть телевизоров, а тогда главным «гаджетом» была керосиновая лампа. Вру, ещё приёмник. Однажды отец поймал угонщиков. Милиция ему в качестве благодарности за поимку опасных преступников подарила приёмник.

Позвонить можно было в Слободку — за 8 километров. Помню, иду к родительским друзьям — Седаковым. И тётка Тамара орёт: «Москва на проводе! Быстрее, Дима!»

— Послушайте, но вы же ребёнком сюда переехали. Обычно дети любят свою деревню до

области, но всё заглохло... У меня оставалась ещё одна детская мечта — колонизация...

— Откуда это? Из книг?

— А пёс его знает, — вдруг просто отвечает он. И подпирает голову рукой. — Натура у меня такая: прийти туда, где нет ничего, и сделать что-то.

— Как в Староселье?

— В детстве я взахлёб слушал рассказы Марь Ивановны. «Смотри, Димочка, — говорила она. — Вот наше Староселье. В полутора километрах было Рубцево, ещё в полутора — Веселево. Дальше шло Большое Веселево, а потом — Малое Веселево. Вот так-то». И я бродил по урочищам, вспоминал её рассказы и всегда хотел эти места возродить. Поначалу мы с отцом зывали сюда беженцев. Но дело как-то не пошло. В 2000-х попробовали предложить эти места иностранцам. То, что было даль-



определённого возраста. Потом им становится скучно...

— Так получилось, что я восьмилетним ребёнком влюбился в эти места. И больше никуда из Москвы не ездил. Помню, родственники взяли мне тур — речной круиз по «Золотому кольцу»... Я увлекся техникой и с удовольствием прокатился бы на теплоходе. Но это было лето 1992 года. Отец активно занялся фермерством, даже трактор купил. Ну какой тут теплоход, когда под навесом у дома трактор стоит?

Конечно, я остался в Староселье. К 1995-му деревня заглулась окончательно. Остались только мы с отцом. Однажды глава администрации вызвал его к себе и предложил открыть охотхозяйство. Помню, как я, мальчишка, «пропал»... Я всегда увлекался внедорожными транспортными средствами: от резиновой лодки до космического корабля. А тут: охота, оружие, снегоходы, вездеходы... «Батя, соглашайся!» И он поддался на мои уговоры. Охотхозяйство отец позже реформатировал в заказник. За свои средства привозил в Староселье учёных. У нас же под боком Калужская область, и там шикарный национальный парк «Угра». Мы тоже хотели создать такой, только в верхнем течении реки. В 90-е дошли до губернатора Смоленской

навеса квадроцикл.

Сажусь позади и планирую смотреть по сторонам. Но пока староста деревни «с ветерком» везёт меня по ней, я даже не могу открыть глаза — кажется, что скорость сумасшедшая. На самом деле — всего несколько десятков километров в час. Поэтому я не увидела участок Дмитрия Гордеева, кандидата сельскохозяйственных наук, который выращивает салаты и поставляет их в модный московский ресторан «LavkaLavka». И поместье Дениса Забавского тоже не увидела — руководителя «Фест-оркестра», который выступает не только на площадках Староселья, но и в Лужниках, и в Большом концертном зале Администрации Президента...

Когда квадроцикл останавливается и я распахиваю глаза, передо мной стоит златоволосая женщина средних лет в малиновой футболке.

— Здравствуйте! Меня зовут Надежда Обри, — говорит она, протягивая мне руку, и я улавливаю чуть слышный акцент. — А как вы узнали о Староселье? Что бы вы хотели написать о нас? Мы вам интересны как оригиналы? Или чуть-чуть как «маргиналы»?

Я улыбаюсь её шутке и пытаюсь рассмотреть, что написано у неё на футболке. Но надпись слишком длинная, и мне не сразу удаётся.

— Не совсем, — наконец отвечаю я хозяйке поместья. — В Смоленской области много умирающих деревень. С каждым годом всё больше. Принято считать, что из деревни все бегут. А вы — наоборот...

— Отлично! Давайте присядем в тенёчек. Хотите попить? Я только что сварила варенье из яблок. Если разбавить его водой, получится замечательный лимонад...

Надежда разворачивается, и я наконец читаю надпись на футболке: «Не нужен нам берег турецкий. Теперь с нами Крым и снежные Сочи. Любимая наша, родная страна!»



ше, — просто фантастика. До сих пор не верю.

В 1995 году мы жили здесь с отцом вдвоём. А сейчас — семьей сто. Иностранцы, судя по всему, соблазнились экологической чистотой Староселья и большими пространствами. У каждого — участок минимум в гектар, на котором они строят своё Родовое поместье. Как правило, кроме дома и огорода есть сад, собственный лес и пруд.

Я выхожу за пределы участка Синельниковых в надежде кого-нибудь увидеть, но вокруг — тишина и лес.

— Это всё потому, что участки большие и расстояния тоже, — говорит Дмитрий, выгоняя из-под

— Какая у вас замечательная футболка, — говорю я, присаживаясь на краешек стула в саду.

— Правда? — Кажется, хозяйка светится от счастья. — Я специально для вас надела. На отдыхе купила этим летом. Вероятно, вас интересует, почему я уехала из Швейцарии? Я прожила там 21 год...

— Для начала — как вы там оказались? Вы ведь русская...

Надежда пожимает плечами: — Я вышла замуж. Будучи студенткой, работала гидом и однажды познакомилась с молодым человеком... Моим рабочим языком был немецкий. Я окончила институт имени Мориса Тореза. Правда, волею судьбы оказалась во французской части Швейцарии.



рии. Сейчас там живут мои сыновья и бывший муж. А я уехала спустя два года после развода.

— В Швейцарии вы скучали по России?

— Конечно. Иначе бы не вернулась. Как только выучила французский, — а я его вообще не знала до переезда, — то стала удивляться, о чём говорят люди в Швейцарии. Мы жили в Советском Союзе и представляли, что за границей полная свобода. В Европе были открытые границы, и я всегда предполагала, что люди там более развитые. Но, когда выучила язык и стала понимать разговоры швейцарцев... Знаете, это был шок.

В Советском Союзе нам говорили, что Запад плохой, а на кухне мы обсуждали, что это всё не так. Оказалось — нет. Когда произошло осознание, оно было очень жёстким. Да, швейцарцы благополучно жили и их не «прихватывало», как нас. История наша очень сложная, но в то же время она дала возможность сильнейшим стать ещё сильнее. И там, в Швейцарии, все прогрессивные люди очень уважают Россию. Не только Чайковского и Толстого. Были те, от которых я услышала такую фразу: «Россия нас спасёт».

Я жила в городе Невшатель. Из этих же мест был самый известный швейцарский писатель — Фридрих Дюрренматт. Однажды я попала на спектакль по его рассказу «Туннель». Он написал его, ещё будучи студентом, во время войны. Как-то он ездил в Цюрих, и в туннеле ему пришла идея: поезд идёт, а туннель не кончается. Люди вокруг смеются, пляшут... И он с тревогой стал у всех спрашивать: «Почему туннель не заканчивается? Я здесь сто раз уже ездил...» Он дошёл до первого вагона и выяснил: поездом никто не управляет... Он написал это в 1940-е годы. А как это актуально сейчас...

— Как же вы очутились в Староселье, вдали от цивилизации?

— Захотела купить землю, и мне кто-то сказал: «Есть участки недалеко от Москвы, в Угранском районе». Помню, в 1999 году шла сюда пешком от Ломенки. Первое, что увидела, — купол дома Синельниковых. На пороге стоял отец Димы, Дмитрий Владимирович, в тужурке, мужчина с бородой и умными ясными глазами. Здороваюсь с ним, а он мне руку целует... Я же не знала, что он преподаватель, геолог, который закончил французскую спецшколу... И я очаровалась.

— Вас не смутило отсутствие электричества?

— Я думала, что оно придёт быстрее... Без электричества прожужу здесь уже девятую зиму — я по зимам считаю. В Староселье живут разные люди. И нам порой сложно договориться. У нас очень многие — вы будете смеяться, Маша, — протестовали против дороги. Аргументы были самые смешные. И с электричеством то же самое...

— Потому что не хотят цивилизации? — настаиваю я.

— Потому что не хотят столбов. В Швейцарии, конечно, «кабельное электричество», столбов нет. Здесь, в России, это финансово невозможно. Здесь поселились те, кто согласен жить при свечках.

— И вы девять лет живёте без света?

— Почему? У нас солнечные батареи, — говорит она. И показывает на стену дома, облепленного «сотами» электронных табло. — Правда, сейчас вот полетели аккумуляторы...

— Ничего не дают эти батареи: когда световой день маленький,

они просто не успевают напиться солнцем, — вклинивается в разговор Дмитрий и машет рукой. Его дом тоже «обклеен» зеркальной мозаикой. — Сама батарея стоит недорого — тысяч 15. Но аккумуляторы за 30 тысяч нужно менять каждые пять лет. А их — четыре штуки!

Надежда продолжает:

— Иногда включаем генератор. Я пытаюсь работать на «удалёнке» — делать переводы, но из-



за отсутствия постоянного электричества это сложно...

— Вы не скучаете по Швейцарии?

— Нет.

— Абсолютно?

— Абсолютно.

— Маш, ну какая Швейцария? — улыбается Дмитрий. — У нас теперь дорога есть, до Климова Завода рукой подать, а там в магазинах даже оплату карточкой принимают!

На окраине Староселья — оживление. Сегодня среда, а значит, всего пару часов будет работать пекарня Евы Пфайфер. Наро-



ду в пекарне — не протолкнуться. От печи веет жаром, в воздухе чудесно пахнет свежеспечённым хлебом. Я опускаюсь на лавочку и наблюдаю за посетителями пекарни: в основном это дети с авоськами. Но есть и взрослые.

— Костя, ты возьми пиццу, а мы — чабатту, а то остальным ничего не останется, — шепчет мальчику женщина в возрасте в цветастой футболке и тысячной купюрой в руке.

Со мной на лавке сидят две девочки лет 10, машут ногами и делят между собой выпечку на прилавке:

— Вон тот пирог будет точно мой! А этот, со сливами, так уж и быть — тебе.

Первой к прилавку подскакивает Маша лет 14. Она в растерянности застывает перед ватрушками и пирогами. Долго не может определиться, а потом, кажется, начинает скупать всё подряд.

— Чабатта, хлеб, — перечисляет черноволосая женщина за прилавком — это и есть Ева Пфайфер. — Ещё четыре маленькие

пиццы по 70... Получается 280. Пирог со сливами будешь? Машулька, вот очень вкусный яблочный рулет. Помнишь, я давно тебе его советовала...

— А можно мне всё-таки ещё один пирог с абрикосами?

— Унесешь?

— У меня корзинка есть! На велике!

Она останавливается в дверях и откусывает кусочек пирога. На её губах, как изморозь, появляет-



государство выделило им деньги на строительство дома. Дважды в неделю Пфайферы торгуют хлебом здесь, в Староселье. Один раз ездят в калужский город Юхнов продавать изделия на рынке.

Максима я нахожу за пекарней. Он сидит на берегу пруда и кормит из ложки своего маленького сына. Всего у Пфайферов пятеро детей.

Максиму было 13, когда в 1991 году его родители решили переехать с Урала на историческую родину, в Германию. А в 2003-м он вернулся. Не на Урал, а на Смоленщину.

— Но ведь в деревне очень сложно жить, — возражаю я. — Отсутствие дороги, света...

— Это не всегда важно, — спокойно отвечает он. — Для нас в приоритете — спокойная жизнь, наше хозяйство, то, что мы создаём своими руками... Да, чтобы чего-то достичь, нужно приносить жертвы. Кто-то не готов — тот и живёт в городе, в комфорте. А мы — здесь, и это наш выбор. Какие наши жертвы? У нас, например, нет холодильника, потому что нет

постоянного электричества. Как только его проведут, мы, конечно, купим холодильник — для пекарни. Давно хотим делать домашнее мороженое из своих ягод.

— Германия — страна строго определённого порядка. И вы наверняка к этому привыкли...

— Я думаю, каждый народ живёт по-своему. Недавно у нас гостили коренные немцы. И я заметил, что им в Германии чего-то очень сильно не хватает. Того, чего не хватало мне, когда я жил в Баварии.

Максим умолкает, рассеянно глядя на поблёскивающую воду.

— Свободы, воли... Называйте это как хотите. Понимаете, человек, который живёт в России, он этого понять не может. Потому что не может сравнить. Германия — страна маленькая, там слишком много условностей в нашем понимании, порядка. С одной стороны, это хорошо. С другой, в человеке начинает затухать творчество. И люди от этого страдают. Я видел, как горели глаза у тех коренных немцев, которые сюда приезжали. Они хорошо зарабатывают, у них есть квартиры и машины. Но они недовольны жизнью в Германии, потому что она надевает на них кандалы.

— В Староселье кандалов нет? — Мы недавно готовились к свадьбе старшей дочери и две недели на рынок в Юхнов не ездили. А сейчас приезжаем, люди подбегают и говорят: «Наконец-то вы опять вернулись! А то мы испугались... Как мы без вас-то будем...»

— В Староселье кандалов нет? — Мы недавно готовились к свадьбе старшей дочери и две недели на рынок в Юхнов не ездили. А сейчас приезжаем, люди подбегают и говорят: «Наконец-то вы опять вернулись! А то мы испугались... Как мы без вас-то будем...»

— В Староселье кандалов нет? — Мы недавно готовились к свадьбе старшей дочери и две недели на рынок в Юхнов не ездили. А сейчас приезжаем, люди подбегают и говорят: «Наконец-то вы опять вернулись! А то мы испугались... Как мы без вас-то будем...»

Мария ДЕМОЧКИНА

Фото: Виктория Малий

г. Смоленск, газета «Рабочий путь», ноябрь 2018 г.

www.rabochy-put.ru

ПЛАНЕТА, где души находят свой дом...

Нас с братом в деревню отправили к деду, Отняли компьютер, планшет, телефон. Сказали, два месяца к нам не приедут. О, если б вы слышали рёв наш и стон!

Вот раннее утро в деревне настало — Об этом петух сорок раз проорал. Корова в окошко под ухо мычала, И запах жасмина по дому гулял.

Ну как тут не встать, коли всё пробуждает, Всё молвит о том, что идёт чудный день. Роса на траве перламутром сверкает, И быстро слетают усталость и лень.

Кричат воробьи: «Торопитесь на речку! Кто рано придёт, тот поймает сома!» А дальше — на пасеку к деду, где гречка, Там мёд золотой, что сведёт нас с ума.

А к вечеру ближе — на пруд и купаться, На тёплом песочке лежать, загорать. А ночью в душистом стогу кувыряться. И утром всё снова, опять и опять.

Мы рады, что не было с нами планшета. Мы быстро забыли, что есть телефон. У деду в деревне — другая планета, Планета, где души находят свой дом...



«Все рубят, а я буду сажать»

Житель Алтая вырастил 4,5 тысячи деревьев на окраине своего села

Четыре с половиной тысячи деревьев вырастил Юрий Квасов на окраине села Устьянка Локтевского района. Он не лесник, не входит ни в какие экологические объединения. Просто из года в год сажал сосны, ели, лиственницы, дубы, липы. «Поперечный человек, — говорит про себя Квасов. — Все рубят, а я буду сажать».

Весь этот «квасовский лес» раскинулся на небольшом участке в 2,5 га от его усадьбы и дальше на месте бывшего пустыря у берега Алея, где раньше бродили телята и разваливались три давно заброшенных саманных домика. Теперь там высятся и четырёхметровые сосны из числа первых посадок, и совсем маленькие пихты и кедры из свежих.

Всего у 63-летнего Квасова на этом участке посажено восемь разновидностей деревьев, а также остались те тополя и берёзы, что росли тут давно: ничего срубать он не стал. Есть немного лиственных, но он всё-таки отдаёт предпочтение хвойным, и 70% из них — сосны.

Ещё в XVIII веке вокруг Устьянки рос сосновый бор, говорит Квасов. Но, когда в Локте построили сереброплавильный завод, для производства понадобился древесный уголь, поэтому всё вырубали. И теперь у села стоят голые сопки, тоже по-своему красивые, но у Квасова была мечта — возродить там лес.

— Потому что предназначение человека — совершенствовать среду обитания, — говорит Юрий Квасов.

В 2003 году он с женой и местными школьниками высадил на сопках первые 500 сосен. Из них прижились только 30, большинство погибло из-за палов, какие-то саженцы повредил скот. Тогда семья Квасовых решила высажи-



вать деревья там, где сможет за ними присматривать. Огородили от скота этот участок и начали возводить свой лес.
Сейчас их дети живут далеко

— один сын на Севере, другой в Барнауле. Жена тоже через какое-то время отошла от этого дела. А упрямый Юрий Квасов продолжает свои посадки. В этом году успел



шил ему сажать на пустыре деревья. «Хорошее же дело для всех», — считает глава.

А в этом рукотворном лесу и вокруг него благодаря посадкам уже меняется состав трав. Раньше росла низенькая, выгоравшая на солнце травка, теперь стоит высокая, появилась ягода, селятся птицы, даже зайцы прибежали. «Но они кору молодых дубков обгрызают», — сетует Квасов.

Теперь у него к посадке деревьев добавилось новое увлечение — проверяет, сможет ли «прожить по минимуму». Для этого на окраине своего леса Юрий Квасов построил небольшую заимку — домик с огородом. Там нет электричества, воду качает ручным насосом. Питаться будет тем, что вырастил сам, сам же станет печь хлеб в русской печи. При этом не выбрасывать никаких неразлагаемых отходов. В общем, поставит ещё один эксперимент, но теперь уже на себе.

— Столько настроили больниц, пересадку сердца научились делать, а больших меньше не стало, потому что живём неправильно. Надо совершенствовать себя и мир. В какой мир пришёл, такой и оставь, — говорит Юрий Квасов в окружении своих сосен, которые будет сажать и дальше, пока хватит сил.

Андрей НИКИТИН,
фото: Олег БОГДАНОВ
«Алтайская правда».

Восковые салфетки — экозамена пакетам и фольге!

Восковые салфетки для упаковки и хранения продуктов — отличная альтернатива фольге и пищевой плёнке. Их употребление позволит не загрязнять окружающую среду, так как они являются многоразовыми и для их производства можно использовать уже не нужные хлопковые ткани, хлопковые или льняные остатки.

Восковые салфетки представляют собой хлопчатобумажный кусок ткани, покрытый пчелиным воском. Появились они совсем недавно. Но говорят, что таким образом хранили продукты ещё во времена Древнего Египта.

В них можно хранить любые продукты, кроме сырого мяса и рыбы.

Под действием тепла от рук восковая упаковка становится слегка липкой и податливой. Она легко складывается и приобретает форму продукта.

Чтобы сделать восковые салфетки, необходимы:

- воск (тёртый или гранулы) или свеча из натурального пчелиного воска;
- одно из масел: кокосовое, миндальное или масло жожоба;
- ткань — 100%-й хлопок (можно использовать и старое постельное бельё). Размеры и форму каждый определяет по желанию. Ткань предварительно рекомендуется постирать. Полоскать БЕЗ добавления кондиционера для белья;

- пергаментная бумага (один и тот же кусок можно использовать для изготовления нескольких восковых салфеток);

- ножницы;
- малярная кисть;
- тёрка для сыра;
- духовка.

Раскладываем ткань нужных размеров на пергаментной бумаге на противне.

Наносим некоторое количество масла на ткань. Можно обойтись и без масла, но говорят, что оно смягчает ткань и позволяет придать ей впоследствии нужную

форму. Кроме того, масла обладают антибактериальным свойством (так сказано в нескольких мастер-классах на немецких сайтах).

Сверху посыпая салфетку тёртым воском. Рекомендуется использовать именно пчелиный воск, а не вошину. Некоторые из мастериц пробовали использовать вошину. Салфетки оказались мало пропитанными, плохо принимали форму, и продукты в них быстро заветривались. Поэтому на воске рекомендуется не экономить.

Ставим противень в духовку, разогреваем до 80°–85°C и оставляем до тех пор, пока воск не расплавится.

Достаём противень с салфеткой и кисточкой равномерно распределяем воск по всей поверхности. Делать это надо быстро, так как воск очень быстро остывает. После охлаждения салфетка готова к использованию.

Одновременно можно «готовить» две-три салфетки в духовке, расположив их слоями. Но надо учесть, что пропитываться воском

они будут не очень равномерно.

Можно сделать восковые салфетки без использования духовки. Для этого варианта вместо духовки нам понадобятся кастрюлька и жестяная банка. Щипцами для гриля можно удобно зафиксировать банку в кастрюльке. Воск будем растапливать на паровой бане.

В этом варианте (по желанию) добавляем в воск в качестве антибактериального средства ещё и древесную смолу. На четыре столовые ложки воска идёт одна столовая ложка какого-либо масла (см. выше) и кусочек смолы.

После того, как на салфетку нанесли расплавленный воск, её накрывают одним или двумя слоями пергаментной бумаги и закрепляют распределение воска тёплым утюгом. После охлаждения салфетки готовы к употреблению.

Если в каких-то местах воска оказалось больше, а в других меньше, можно при помощи фена распределить его равномерно.

Веганам предлагают заменить пчелиный воск на растительный: рапсовый, соевый, подсолнечный. Единственный недостаток при использовании растительного воска в том, что салфетки получаются более грубые и не так легко принимают форму, как из пчелиного воска. Поэтому, упаковав в них что-то, их надо чем-то зафиксировать.

Восковые салфетки служат достаточно долго, минимум год. Но и потом их можно использовать, «залатав дыры», а точнее, нанеся дополнительную порцию воска.

После употребления салфетки просто моют, стирают тёпленькой водичкой. Их даже можно слегка потереть щёткой.

Восковые салфетки используют для хранения продуктов при комнатной температуре, в холодильнике или морозильной камере.

Также из них можно шить пакетики, чтобы брать с собой какой-то перекус.

<https://vk.com/kondauroffru>





Очищая маленький дом, не загрязняем большой!

Опыт экобыта

Дорогие читатели, хочу поделиться с вами своим опытом в естественном уходе за домом. Конечно, многие способы изобретены не мною, наверняка большинство из них я где-то вычитала и подглядела. Вдохновилась опробовать и теперь расскажу о своих находках.

Всё началось ещё в городе около десяти лет назад, и потом, переехав в деревню, у меня совсем не было проблем с тем, чтобы отказать от каких-то искусственных моющих средств. Я просто ими не пользовалась к тому моменту.

Если вы приедете ко мне в гости, то увидите у меня лишь два «покупных» средства — экожидкость для мытья посуды (мою ею всё, что угодно, кроме посуды, раз в полгода) и экопорошок для стирки. Их я применяю крайне редко.

А вот чем пользуюсь каждый день, с радостью расскажу!

Надеюсь, и вы вдохновитесь поэкспериментировать, сделать любимый дом действительно чище, да ещё и так, чтобы любимую планету не обижать. Ведь чистота — это не просто свежестырянные шторы или натёртый до блеска пол. Прежде всего это наши добрые помыслы, осознанность и ответственность. Именно в таком настроении принимаю за уборку. Вот мои проверенные средства.

Горчичный порошок

Горчичным порошком мою посуду. Он прекрасно отмывает жир и всякие налёты. Посуда после такого ухода сверкает и поёт. Единственный момент — он может отличаться по качеству, выбирайте лучший из нескольких вариантов. Одна знакомая мне сказала: «Знаешь, попробовав горчичный порошок, я наконец отмыла пластиковые контейнеры от жира. Обычным средством они как будто отмываются, но через время на них проявляется налёт».

Есть разные варианты использования горчичного порошка. Я делаю так. Пересыпаю пачку с по-



рошком в тубус от морской соли (около 0,5 литра, как раз удобно помещается). Иногда добавляю немного молотого лаврового листа с молотой гвоздикой. На раковине у меня стоит пиала, в ней развожу горчицу на день. Просто насыпаю и разбавляю водой до густоты сметаны. И всё! Мне удобно мыть посуду именно такой пастой, слегка окуная в неё губку.

Некоторые мои знакомые пользуются сухой горчицей, пересыпая её в удобную баночку с дырочками в крышке, и просто посыпают губку или посуду в процессе мытья.

Горчицей также мою печку и всё, что нужно отмыть от жира или даже отстирать! Для этого сделайте водный настой, осадок не используйте. Осторожно: белые вещи могут окраситься. Говорят, такой раствор хорошо стирает натуральные ткани — шерсть и шёлк. С шерстью я пробовала — вполне неплохо, главное — хорошо вы полоскать.

Сода пищевая

Что делаю содой? Очень многое! Самое главное — стираю ею вещи руками и в машинке. Иногда меня спрашивают: «Как машинка?» Отвечаю: «Абсолютно нормально». Около 10 лет она с радостью мне помогает. Главное в этом деле — чтобы вода была как минимум тёплой, иначе сода не растворится. Объём соды беру примерно такой же, как при стирке порошком, и зависит от количества вещей и степени их загрязнения. В машинку засыпаю соду в отделение для порошка, мож-

но добавить пару капель эфирного масла.

Вещи после стирки становятся очень свежими, вы и сами это почувствуете. Особенно хорош этот вариант для нательного и постельного белья, детских вещей и полотенец. Ведь сода не вредна для тела, не нужно её выполаскивать десять раз. Таким образом экономятся вода, время и силы. Ну и, конечно, это намного приятнее для природы.

Маленький совет: если надумаете стирать содой, поищите, не продаётся ли она у вас в городе оптом, в мешках по 25 кг. Это будет дешевле. Повторю: говорю об обычной соде, которую мы используем в выпечке.

Сода — это основное чистящее средство для всего белого и гладкого, начиная с чайной посуды и заканчивая раковинами, ванной и туалетом. Кстати, вместе с горчицей она отлично отмывает кастрюльки и сковородки.

В моём детстве бабушка пользовалась таким средством, может быть, вы тоже его помните, как «Пемолукс». Так вот сода полностью может его заменить по возможности применения. Если нужен аромат — добавьте в неё эфирных масел.

Содовый дезодорант — ещё один привычный житель нашего дома. Уже много лет мы пользуемся только им. Пробовали разные варианты дезодорантов на основе кристаллов, но содовый, на наш взгляд, намного лучше. Использую для него флакон-спрей. Развожу примерно 1 ч. л. соды в горячей воде до максимального рас-

творения и аккуратно, без осадка переливаю во флакон. Готово, можно пользоваться! Это может быть и не спрей, а просто баночка с содовой водой. Важно, что это прекрасно работает.

Лимонная кислота

Она у меня тоже используется в любом уголке дома, а прежде всего в ванной: краны, раковины, унитаз. Наношу пасту из лимонной кислоты или опрыскиваю поверхности пульверизатором (примерно 1 ст. л. на пол-литра). После опрыскивания ванная легко моется губкой, без всяких усилий.

Некоторые виды пятен на одежде прекрасно удаляются лимонной кислотой. Если замочить вещь в содовом растворе и через 10–15 минут добавить лимонную кислоту, то получится отличный отбеливатель!

Кстати, эта активная смесь — сода и лимонная кислота — может использоваться для очищения и дезинфекции поверхностей (убирает запах, плесень и пр.). Нужно их смешать, насыпать на очищаемое место и добавить немного воды. Пробуйте осторожно: может повредить краску на поверхности, ведь будет активная реакция.

Очищаю лимонной кислотой чайник для кипячения воды: оставляю в нём на ночь подкисленную воду.

Для очищения стиральной машины от налётов и запахов: 50–70 г лимонной кислоты засыпать в машинку и поставить на стирку при 60°C. Машинка будет вам благодарна.

Зола

Зола — хорошее средство для мытья кастрюль и сковородок, особенно в дуэте с горчичным порошком.

У нас дома дровяная печь, поэтому иногда просеиваю и использую золу, если она мне нужна. Пробовала делать щёлок, но пока мне проще пользоваться содой. Да к тому же зола всегда пригодится для удобрения растений, так что с щёлоком я пока не подружилась, хотя он и не сложен в приготовлении. При желании вы легко найдёте подробный рецепт в интернете.

Бытовые находки

• У меня несколько спреев с эфирными маслами: один натуральный освежитель для туалетной комнаты, а другой — для остального дома. Люблю обрызгивать выстиранные вещицы ароматной водой или освежать постель после сна.

• Для любителей всего душистого также подойдёт вариант ароматизации шкафов. Самый простой — ватные диски и несколько капель масла.

Любимые мои запахи — лимон, герань и лаванда. Мне кажется, они очень очищают и наполняют дом!

• Ещё одно моё открытие — это натуральные мочалки, которые выращиваю на своём огороде. Помните, их раньше продавали на базарах? Растение называется люффа, она из семейства тыквенных. Люффа может заменить все губки в доме, но больше всего полюбила мыть ими посуду. В вопросе выбора губок для посуды я большая привереда, но тыквенная губка подошла идеально! Она не забивается жиром, как поролоновые или целлюлозные, и служит очень долго. Держать её в руках, когда моешь посуду или купаешься, — одно удовольствие. И главное — её не стыдно выбросить, ведь она полностью натуральна!

• Необычное средство для многих, но очень привычное для меня — коровий навоз. Это отдельная тема, и не всем она будет близка, поэтому не буду много рассказывать, просто поделюсь своим опытом.

Добавляю коровий навоз в арома-спрей для дома, когда мою полы или стены, даже когда просто протираю пыль. Считается, что это самое мощное средство для энергетической очистки дома, и я всегда это чувствую. Помню, как мама мужа рассказывала про невероятное ощущение свежести, возникающее после натирания пола смесью навоза и глины, которое она помнит из детства. Она говорила: «Заходишь в такую комнату, и как будто потолок стал выше и стены шире, а воздух так и звенит чистой!» Поэтому, когда я рассказала ей об использовании навоза для очищения и защиты дома, она ничуть не удивилась.

Вот такие простые и экологичные средства я использую в хозяйстве. Думаю, попробовав их применить, каждый откроет и множество собственных вариантов. Искренне хочу пожелать всем читателям успехов на этом благородном пути! Следование ему не всегда даётся легко: нужно время, чтобы перестроиться и привыкнуть. Но это того стоит. Ведь так радостно чувствовать, что, очищая свой маленький дом, мы больше не загрязняем большой.

Алёна ЛУЛАМЕЙ

Граница Воронежской
и Ростовской областей

<https://vk.com/nashaderevenskaya>

11 простых шагов к жизни без мусора и суеты

- 1. Отказываться от покупок**
Совершать покупки лучше со списком, на сытый желудок и в знакомых магазинах.
- 2. Минимизировать, а не организовать**
Чем меньше вещей, тем проще поддерживать порядок.
- 3. Привыкать к экологичному образу жизни**
Обращать внимание на расход воды и электричества, экономии ресурсов и минимизацию своего мусорного следа. Следует применять органические средства для уборки дома и стирки, которые не несут вреда окружающей среде.
- 4. Использовать многообразие**
Вместо пакетов — сумка-авоська, одноразовых стаканов — любимая термокружка, пласти-

- ковых бутылок — термос, бумажных полотенец — тряпочки и так далее.
- 5. Запретить рекламу у себя дома**
Ярлыки, этикетки, рекламные магнитики, наклейки на бытовой технике можно закрыть детским рисунком. Выключать звук телевизора во время рекламы, а на компьютере заблокировать всплывающие окна и баннеры.
- 6. Упрощать праздники и подарки**
Затевая праздник, можно попросить гостей принести с собой что-то из еды, вместо одноразовой посуды использовать всевозможные тарелки, миски, чашки и баночки. И не дарить ненужных подарков.
- 7. Собирать отходы раздельно**

- В каждом городе есть организации, которые принимают на переработку бумагу, картон, стекло, тетрапаки, многие виды пластика, алюминиевые и жестяные банки, а также правильно утилизируют батарейки, лампочки, бытовую технику, просроченные лекарства и многое другое.
- 8. Придумывать себе рамки**
Можно ввести в семье правило, что если новая вещь появляется в доме, две старые его покидают, или предложить домашним эксперимент: целый месяц не покупать ничего нового или, скажем, ничего китайского.
- 9. Отказываться от лишней информации**
Уровень тревоги существенно снижается, восстанавливается сон, и улучшается настроение, когда перестаёшь смотреть теле-

- визор, читать новости и ленту в Фэйсбуке.
- 10. Просвещать детей**
Мы должны научить детей отличать важное от поверхностного, рассказать о том, какую работу ведут крупные и локальные организации по охране природы, вместе участвовать в субботниках или посадках леса.
- 11. Считать, что всего достаточно**
Эту точку зрения укрепляют две регулярные практики: благодарности — к жизни, её урокам и подаркам, к близким и самому себе, и внимательности — к своим чувствам и потребностям, настоящему моменту и окружающему миру.

Анна ЧЕРНЫХ
<https://vk.com/posadisvoiles>



Как создать водоём на своём участке

Наверное, нет человека, который, живя на своей земле, отказался бы иметь родничок, пруд или озеро. Вода — основа жизни, она дарит радость и покой, а водоём рядом с домом всегда ассоциируется со счастьем, здоровьем и благополучием.

Чтобы пригласить родник на свой участок, сначала определите, где для него наилучшее место. Желательно, чтобы в этом месте были неглубоко подземные воды. Как правило, они ближе там, где весной земля просыхает в последнюю очередь, а также где растут камыш, осока и прочие влаголюбивые растения. Комары и мошки также любят виться над подобными местами, а вечером там собирается самый густой туман.

Также можно посадить влаголюбивые деревья и тем самым поднять воду из глубины. Они своими корнями, будто насосом, поднимут воду и удержат её около поверхности. А для очищения подземной воды посадите на участке дуб, прекрасно справляющийся с такой задачей.

Озеро — прекрасное зеркало любого ландшафта. Чтобы сделать его, вначале нужно вырыть углубление с отлогими (не круче 20–25°) берегами в треть задуманной глубины водоёма. Вынутый грунт продолжит берега и утроит глубину. С уклоном от котлована сделайте канавку, в которую от самой стенки водоёма уложите трубу для стока лишней воды в канаву или овраг.

Разомните глину в воде до состояния мягкого теста и слоем около 15 см уложите на дно и стенки водоёма, утрамбовав их. Когда глина подсохнет, положите второй слой, а после высыхания — третий.

• По краям водоёма слои глины делают на 15 см выше предполагаемого уровня воды. В верхний слой глины после окончательного просыхания утрамбовывают 2–3 см крупного гравия. Для окончательной отделки поверх гравия насыпают 5–7 см мелкого щебня или песка.

• Чтобы озеро прослужило долго и не вызвало проблем, его нужно создать как живую экосистему, которая сама способна к восстановлению и поддержанию равновесия.

• Выберите для него место, защищённое рельефом от преобладающих ветров и солнца. Отличным выбором будут низины, котловины, северные, северо-восточные, северо-западные склоны.

https://vk.com/o_zemle

Старинные рецепты садового вара

«Надо ли лечить повреждённую кору садовых деревьев? И если надо, то чем лучше?»

Этот вопрос садоводы постоянно задают сами себе и агрономам-консультантам. Правы те, кто отвечает на него утвердительно: «Да, надо!» и постоянно ищут и экспериментируют с различными вариантами замазок или уже нашли и используют ту, что показала наилучший результат. Лечить нужно не только трещины, образующиеся при резких перепадах температуры воздуха, но и участки обожжённой солнцем коры, и морозобоины, и дупла, и травмы, которые мы наносим деревьям прививками.

Другие садоводы утверждают: «Деревья никогда не лечим, зарастают сами. И никто в лесу с замазками не бегаёт, деревья сами справляются». Это всё так, но не нужно забывать о том, что лес и сад — это совершенно разные биологические объекты. Лесной массив, не тронутый человеком, конечно, заботится о себе сам, а вот сад с искусственно созданными человеком сортами плодовых и декоративных растений уже не может нормально жить без вмешательства человека, его создавшего. Поэтому наша задача — не только посадить, но и ухаживать, делать всё от нас зависящее, чтобы «саду цвести». В том числе не допускать появления ран или лечить уже имеющиеся, по возможности, на ранних стадиях.

Что нужно делать для снижения вреда при обрезках:

1. Минимизировать обрезку, стараясь срезать как можно меньше веток, особенно толстых. Делать обрезку преимущественно тонких побегов и ветвей (диаметром не более 2 см), ведь они быстро заживают самостоятельно.

2. Избегать обрезки в летний период, делать её осенью (в октябре) или ранней весной (март-апрель).

3. Проводить обрезку в сухую погоду.

4. Срез делать острыми инструментами, без задиры коры на остающейся части ветви или ствола, перед обрезкой зачищать боковую, старую кору. Поверхность среза должна быть не ступенчатой, а гладкой (исправлять острым садовым ножом). Если используете пилу, удаляйте опилки со среза перед замазыванием раны.

Что предлагает нам торговая сеть сегодня? Это «Садовый вар» и его модификации, такие как «Садовый вар Бугоркова», «Пчёлка» и другие, садовая замазка «БлагоСад», садовая паста «РанНет», «Клей энтомологический садовый» (его также используют и в качестве замазки). Чему доверять, что выгоднее купить — каждый решает для себя сам. Многие садоводы покупным средством предпочитают садовую замазку, приготовленную своими руками.

Рецептов садовых замазок великое множество: от простой глины с коровьим навозом или без него до цемента и монтажной пены. Ниже приведены лишь некоторые варианты садовых замазок. Не все компоненты, к сожалению, можно легко найти. Но рецептов так много, что каждый сможет подобрать для себя то, что ему приглянется и что легко приготовить из доступных материалов. Важно понимать, что для излечения раны недостаточно нанести садовую замазку один раз. Неко-

торые при высыхании крошатся, иные трескаются, пропуская воду, и под ними начинаются гнили, другие смываются водой, третьи использовать небезопасно (например, монтажную пену для заделывания дупел).

Соотношение старорусских и современных мер веса и объёма:
Золотник = 4,266 г
Лот = 3 золотника = 12,797 г
Фунт = 32 лота = 410 г
Бутылка = 3 стакана = 0,769 л

Замазка Форсита

Этой замазкой с успехом пользовались садоводы ещё в XVII веке. Для её приготовления понадобятся:

- коровий навоз — 16 частей;
- сухая известь — 8 частей;
- зола древесная — 8 частей;
- речной песок — 1 часть.

Навоз в древности заменяли кровью коровы или бычка, а известь — мелом (в тех же пропорциях). Всё смешивали до получения тестообразной массы. Полученную мазь накладывали на раны в один слой не толще 0,5 см, присыпая его после нанесения сухой смесью из древесной золы (6 частей) и пережжённых костей или мела (1 часть). Хранению мазь Форсита не подлежала, её каждый раз готовили заново. Использовали только в сухую погоду.

Эту замазку несколько модифицировали, готовя из коровьего навоза, жирной глины и шерсти в равных количествах.

Вар Лефорта

Это также старинный рецепт наших пра-пра-прадедов. Для его изготовления брали:

- канифоли 1/4 фунта;
- коровьего сала 10 золотников;
- спирта 72–80 золотников.

Растапливали канифоль и при постоянном перемешивании, продолжая подогревать, добавляли к ней коровье сало. Затем немного остужали и вливали спирт. Полученное разливали по бутылкам и закупоривали плотно прилегающими пробками.

Холодный вар Раевского

Эта замазка была распространена особенно широко ввиду её эффективности. Чтобы её изготовить, потребуются:

- древесная смола — 1 фунт;
- спирт 90-градусный — 13 золотников;
- льняное масло — 1–2 столовые ложки.

Смолу растопить, при постоянном помешивании влить в неё предварительно немного нагрет-

ый спирт, затем добавить льняное масло. Всё хорошо перемешать, влить в жестяную банку с крышкой. Эта полужидкая смесь подлечит хранению, использоваться может при любой погоде, но следует учесть, что на воздухе она твердеет, так что перед применением лучше её подогреть.

Вар Гауга

Это превосходный жидкий холодный садовый вар, для приготовления которого потребуются:

- сосновая смола — 1 фунт;
- крепкий винный спирт — 5 лотов;
- гуммиарабик (камедь) — 1 золотник;
- сода.

Смолу соединить со спиртом, растопить на медленном огне. Затем растворить в воде гуммиарабик и кусочек соды с голубиное яйцо. Всё смешать и остудить. Использовать для лечения древесных ран в холодном виде.

Садовая мазь «Непромокаемая»

Эта мазь — прообраз садового вара. Для её приготовления нужно взять:

- жёлтый воск — 1/2 фунта;
- сапожного вара — 1/2 фунта;
- густого терпентина — 1/4 фунта;
- соли — 1/8 фунта.

Всё сложить в котелок и разогреть до жидкого состояния на медленном огне. Снять верхний слой (грязь), остудить. Мокрыми руками скатать из полученной смеси несколько не слишком толстых колбасок, хранить в промасленной бумаге.

Эта мазь не промокает, её не смывает дождём. Зимой она не растрескивается, хорошо держится, а весной размягчается и легко счищается.

Мазь Пашкевича

Готовится она так же, как и мазь «Непромокаемая». Рецепт её чуть сложнее:

- жёлтого воска — 1 фунт;
- терпентина — 1 фунт;
- очищенной белой смолы или канифоли — 1/2 фунта;
- 20 золотников топленого жира.

Сперва на медленном огне растапливают воск, затем добавляют канифоль и терпентин, а когда канифоль расплавится, кладут жир. Всё время смесь тщательно перемешивают после добавления каждого ингредиента. Когда смесь станет однородно жидкой, без комков, её выливают в ёмкость с холодной водой, где дают ей застыть. Затем её вынимают и, раз-

миная руками, скатывают в колбаски и хранят в промасленной бумаге. При использовании мазь тонким слоем намазывают на ветошь, которой плотно обвязывают раны на деревьях.

Мазь Жуковского

Для приготовления этой мази понадобятся всего три компонента в равных частях:

- жёлтый воск;
- канифоль;
- здор (внутреннее свежее свиное сало).

Все три компонента нужно растопить отдельно друг от друга, затем соединить в одной ёмкости при тщательном перемешивании. После получения однородной массы её несколько остужают и выливают в неглубокую ёмкость с холодной водой, замешивают до тестообразного состояния в комок и хранят в промасленной бумаге.

Эту мазь используют в тёплое время, потому что при низкой температуре она твердеет и требует значительного разогрева. Её очень любят пчелы и осы, поэтому для защиты от них слой замазки после нанесения на дерево покрывают сверху бумагой или ветошью.

Садовая замазка по Решетникову

Для изготовления мази понадобятся:

- пихтовая смола — 10 фунтов;
- жёлтый (небеленый) воск — 1 фунт;
- бутылка винного спирта.

В одной ёмкости растапливают вместе смолу и воск до жидкого состояния, время от времени перемешивая. Затем снимают с огня, дают несколько остыть и при быстром помешивании добавляют подогретый на водяной бане винный спирт. При использовании мазь нужно слегка подогреть, наносят на дерево кистью.

Эту замазку применяли для заживления ран, нанесённых грызунами. Достоинство её в том, что она очень плотно прилегает к поверхности, не высыхает, не трескается ни в жару, ни в мороз, круглый год сохраняет эластичность, непроницаема для воды. Отмечается, что нередко зарастали даже участки со съеденной по кольцу (кругом всего ствола) корой, причём новая кора нарастала прямо под мазью.

Предупреждайте образование ран на деревьях, а уже появившиеся лечите как можно раньше!

Здоровые деревья — залог жизненной силы сада на многие годы!

А. Щукин, агроном

<https://vk.com/pasadisvoiles>





Пять советов, как устроить уютный уголок у себя в саду

Сад может удивительным образом влиять на здоровье и благополучие всей семьи. Сад — это живое существо. Если он устроен по принципам гармонии, то станет для вас источником радости и умиротворения.

«Васту-Шастра» — ведический трактат о проектировании зданий в гармонии с законами природы, его принципы были записаны ещё около 7–10 тыс. лет назад великими мудрецами Индии — риши. Наблюдая за природными процессами, мудрецы записали свои выводы о том, каким образом солнечный свет, магнитные волны, ландшафт, почвы, тип местности, наличие или отсутствие гор и т. д. влияют на всё живое. Это самый древний из известных на сегодняшний день трактатов об архитектуре и ландшафтном дизайне. Некоторые здания, построенные в соответствии с изложенными в нём принципами, сохранились и до наших дней.

Согласно этому трактату, все пять стихий (земля, вода, огонь, воздух, эфир) должны пребывать в гармонии. Чтобы посеянное семя вззошло и выросло в сильное, здоровое растение, нужно, чтобы все пять стихий находились в равновесии. Нарушение равновесия любой стихии, будь то земля (кислотность почвы), количество и качество воды, ветер (воздух), солнце (огонь) или размеры посевной площади, будет угнетать растение. Вооружённый знаниями садовод добивается равнове-



сия стихий, чтобы посаженные растения не болели и чтобы ничто не сдерживало их рост.

Согласно основным принципам этого трактата, сад делится на участки, каждый из которых соответствует одной из пяти стихий. Стихия земли соотносится с юго-западом и отвечает за жизнеспособность растений, за их прорастание. Северо-восток связывается с водной стихией, которая отвечает за развитие растений. Огненная стихия в юго-восточной части сада отвечает за устойчивость растений к заболеваниям. Севе-

ро-запад соответствует воздушной стихии, которая отвечает за перекрёстное опыление. Стихия эфира находится в центральной части сада, она усиливает благоприятное воздействие остальных стихий. Положительная энергетика магнитных излучений на севере и положительная энергетика солнца на востоке обеспечат саду гармонию и равновесие.

Следующие пять шагов помогут привести все пять стихий в равновесие и превратить сад в заповедный уголок природы, не только очаровывающий сво-

ей красотой и располагающий к отдыху, но и оказывающий положительное влияние на здоровье и благосостояние ваше и ваших близких.

1. Обустройте юго-западную часть сада таким образом, чтобы стихия земли приносила ощущение прочности. Добиться этого можно, устроив альпийскую горку, посадив высокие деревья или поставив каменную статую. Эти садовые элементы будут способствовать накоплению и удержанию положительных солнечной и магнитной энергий, идущих с востока и

севера. С юго-западом связывается жёлтый цвет, поэтому отметьте эту область сада жёлтыми нарциссами, розами или глицинией. В этой части сада также можно разместить сарай для хранения припасов или инструментов.

2. Водную стихию обозначьте низкими растениями, высаженными в северо-восточной части сада. Так вы усилите поток положительной солнечной энергии. В этой же части сада устройте фонтан, неглубокий водоём или пруд, и благоприятная энергия будет распространяться по всему саду. В качестве растений-акцентов высадите белые виолы или пеларгонию.

3. В юго-восточной части установите мангал или обустройте площадку для костра. Поскольку данное направление связывается с красным цветом, посадите в юго-восточной части красные тюльпаны, пеларгонии или георгины.

4. В северо-западной части разместите металлические колокольчики, они уравнивают воздушную стихию. Данное направление связывается с синим цветом, поэтому посадите в северо-западной части сада синие колокольчики, незабудки, ирисы, они усилят энергетику этой области.

5. Стихия эфира представлена в центральной, открытой части сада. Можно обустроить там террасу или разбить газон. Аккуратный, ухоженный сад приводит все стихии в равновесие и усиливает положительную энергетику каждого направления.

Ухоженный сад, спроектированный в соответствии с принципами, изложенными в «Васту-Шастре», будет радовать вас в течение многих лет. Достигнутое естественным образом равновесие окажет благотворное влияние: вы поправите собственное здоровье, наладите взаимоотношения с окружающими и достигнете благополучия.

Робин МАСТРО.

Целебная живая изгородь

В живую изгородь надо сажать прежде всего, на мой взгляд, те растения, которые не только неприхотливы, декоративны, являются хорошими поглотителями шума и пыли, но и полезны для поддержания здоровья, которые помогают восполнить нехватку биологически активных веществ, особенно поздней осенью и в зимний период. Например, ягоды калины, плоды барбариса и шиповника можно собирать до самой весны. До февраля на ветках сохраняются ягоды терна, черноплодной рябины. Запасы в витаминах и микроэлементах пополняют также ягоды лимонника китайского, плоды девичьего винограда (съесть ягоды надо понемногу, 10–15 штук в день). Съедобны и богаты микроэлементами плоды боярышника, а также хвоя сосны, кедровой сосны и ели, именно зимой в них максимальное количество витамина С. До января собирают ягоды облепихи, это просто кладезь биологически активных веществ. В небольшом количестве (7–8 ягод) можно есть и сизые плоды можжевельника, они богаты эфирными маслами и смолистыми веществами, обладающими антисептическими свойствами. Ни один супермаркет не

предложит столько ценных для организма веществ, сколько их содержится в нескольких свежесобранных ягодах всех этих растений!

Надо посадить такие чудесные деревья: кедровую сосну, дуб (черешчатый, красный), берёзу, каштан конский, липу сердцелистную, орех маньчжурский и грецкий, тую и др. Деревья не только дают плоды, но и дарят свою красоту, подпитывают человека энергией.

Для живой целебной изгороди я выбрала наиболее ценные для человеческого организма и неприхотливые растения. Они достаточно засухоустойчивы и не требовательны к почве.

Верхний ярус: дубы, липы, берёзы, голубые ели, сосны, можжевельники, кедровые сосны, конские каштаны, туи, клёны.

«Этаж» ниже сформирован боярышником (крово-красным и Арнольда), грецким и маньчжурским орехами, лещиной, терном, облепихой, черноплодной и обыкновенной рябиной, шелковицей, белой акацией, черёмухой.

Нижний ярус: кусты барбариса, чёрной бузины, акации жёлтой, жимолости съедобной, сирени, шиповника, лимонника китайского, чубушника.

В самом низу — растения с лекарственными корнями: лопух, девя-

сил, хрен, кипрей, а также кустики айвы японской, брусники, петрушки, декоративной капусты, подсолнечник и золотые шары.

Посадка живой изгороди

Кедровые сосны надо сажать с небольшим кустарником с южной стороны для затенения от солнца. Большие кедровые сосны с подлеском жёлтой акации — прекрасная защита от ветра. Акации хорошо сажать возле плодовых деревьев, они обеспечивают их азотом.

При формировании живой изгороди нужно учитывать, что молодые дубки обязательно должны быть под защитой «нянек» — берёзы, осины, ивы. При этом густота посадок такая, чтобы «няньки» не угнетали дубочки, но защищали от ветра и прямых солнечных лучей. Сначала сажают основные лесобразующие породы — дуб, кедровую сосну, липу и др. Если это сеянцы 4–5-летнего возраста, то расстояние между рядами делают 3–4 м, а в рядах — 1,5–2 м.

Между основными деревьями сажают лесные кустарники и невысокие быстрорастущие деревья, которые образуют благоприятный микроклимат для основных деревьев, — это орешник, рябина, берёза, осина, жизнь которых короче главных деревьев. Крайние посадки должны быть защище-

ны 3–5 рядами пород «нянек». На свободных участках рекомендуют сеять почвопокровные травы: клевер, люцерну. Для тепла и образования каналов в почве желательно посадить кипрей и лопух.

Яблоньки хорошо высаживать неподалёку от кустов чёрной бузины и акации. Также между рядами и до самых стволов рекомендуют сеять люпин и фацелию (они вырабатывают азот). Вокруг посадок можно выращивать сидераты (в конце сентября), например, белую горчицу. Весной перепревшую горчицу заделывают в почву. Органические удобрения вдвое эффективнее навоза.

Вместе с саженцами деревьев при их посадке советуют вносить в почву грибку или споры соответствующих грибов (тех, которые растут под деревьями в естественных условиях), тогда деревья будут расти быстрее и менее подвержены болезням. Для этого саженцы можно пролить суточным раствором измельчённых шляпок старых грибов (лучше всего по мульче из опада). Чтобы сеянцам было тепло, надо посадить кипрей (иван-чай). Следите за тем, чтобы корни деревьев не оголялись, в этом случае необходимо подсыпать к ним землю, мульчу, скошенную траву, листву и закрепить её веточками от ветра.

При посадке кустарников и деревьев необходимо учитывать следующие факторы: время посадки (раннее утро и вечер предпочтительнее), стороны света (ориентация саженца по тем же сторонам света, как он рос), лунный цикл, состояние растения, погодные условия (предпочтительнее пасмурная погода), время посадки с одного места на другое (лучше по возможности сократить), наличие на корнях земляного кома (корни не должны быть оголены), эмоциональное состояние самого садовода (можно высаживать живую изгородь под красивую музыку).

Ольга МАКАРОВА

Московская область,
Воскресенский район, д. Цибино



Моя земля, моя религия...



Природное земледелие, органическое земледелие, ленивое земледелие... Да как угодно назови! А для себя давно решила — это моя религия.

Другим просто говорю: «Я другой веры», потому что, как ни объясняй, как ни рассказывай людям о разнице между земледелием и землепользованием, об их принципах, лишь только некоторые вникают в суть, а работать продолжают по-старому, кряхтя от усталости, ворча на трудности, подсчитывая нерентабельность своего труда и т.д.

Вся моя сознательная жизнь была связана с землёй, при том что до 21 года жила в столице Эстонии, и, кроме нескольких поездок на уборку картофеля, мои руки к земле не прикасались. Потом большая любовь увезла меня в Ярославль. Первое наше жилище оказалось в коммуналке небольшого двухэтажного дома с сарайчиками во дворе.

Возле нашего сарая была небольшая полоска земли, и так мне захотелось в ней что-нибудь зародить! Не помню, почему и как, но этим растением оказался душистый горошек, который дал нашему уголку такую красоту! И где бы мне ни приходилось жить, всегда находилось несколько соток для общения с землёй.

Всё было: успехи, неудачи, трудности, преодоления и тяжёлые 90-е, которые прошли почти незаметно благодаря любимой дачке, она не дала нам согнуться (в то время я осталась без мужа с двумя подростками).

Творческое начало не позволяло мне однообразия, и потому приоритеты развития своей земли постоянно менялись. То это был абсолютно классический огород, то декоративный, то сад для отдыха с ландшафтными модными фишками и т.д.

А технологии! Был и Митлайдер, и Угарова, и теплицы-пирамиды, и курсы по ландшафтному дизайну, и много чего ещё. Но физически легче не становилось, свободного времени не оставалось, поливы, прополки, перекопки, уборка урожая, снова перекопка, а уж если в отпуск уехал — считай, все труды насмарку! Всё традиционно, всё как у всех...

И вот новый гуру — Галина Кизима со своим «Ленивым огородом», первая ласточка моего перевернувшегося сознания! А далее по списку: Курдюмов, Бублик, Фокин, Хольцер и т.д. И как следствие — ярославские клубы органического земледелия и их центры «Плодородие» и «Сияние».

Так я 15 лет назад резко изменила курс в землетворчестве. 15 лет — это много. Опыт накопился немалый. Только одно сожаление,



что раньше не начала так работать. И вот ведь парадокс: годы по паспорту прибавляются, а работать на земле становится всё легче и легче!

В один прекрасный момент появилась совсем невероятная мечта: в свои 60 лет хочу приобрести домик с участком! Наш древний городок на Волге даёт возможность полёту фантазий. Два года эта мечта не давала мне покоя. Наконец я нашла достойный вариант обмена своей квартиры на небольшой, вполне пристойный домик.

Моя мечта сбылась! В августе 2017 года переехала в свой дом. И мне прежде всего надо было поднимать целину.

Достался мне такой участок:

- семь соток земли, не обрабатываемой три года;
- заросли крапивы и репейника

выше роста человека (настоящие джунгли!);

- весной оказался, что имеет значительный уклон в сторону забора соседей;

- тогда же обнаружила завалы технического мусора и кострищ по всей территории.

Но при всём этом участок был свободен от ненужных построек и посадок, я бы сказала — чистый лист! Это огромный плюс.

Многие мне советовали, мол, в первый год надо всё вспахать и не мучиться. Но багаж знаний и опыта дал мне отстоять свои принципы. И работа закипела...

Первой же осенью потратила месяц на вырубку огромных лопухов. Освободила треть участка. А весна показала, что проделала лишнюю работу, так как после зимы лопух легко выдирался из земли. Густо рассыпанные колюч-



ки собирала граблями. В дальнейшем весь сезон лопух благодаря большой зелёной массе исправно мне служил: являлся мульчей и подкормкой, прикрывал культурные растения. А росли репейники везде и густо.

Пользовалась тремя инструментами: мотыгой, плоскорезом и косилкой. На участке у меня была специальная лужайка, отведённая под будущую парадную зону. Она очень густо зарастала лопухом. Пять покосов выдержала! Ну и, со-

ответственно, дала массу мульчи из сочной органики.

Ещё и грядки упорно зарастали лопухом, который нисколько не мешал ни свёкле, ни морковке. Срезаешь (не выдернешь!) рядок лопуха да тут же и уложишь. Сорняк не растёт, земля не сохнет, и поливать не надо. Красота!

В разработке огорода активно использовала картон от упаковочных коробок. Они прикрывали всё, что только можно, например, тыквенный участок. Поруби-



ла мотыжкой лопухи, на них уложила картон, затем толстым слоем перепревший компост.

Прорубила прямо через картон лунки, высадила рассаду тыквы, полила — и всё, бегом на другие объекты. Очень скоро тыквы сами прикролись своей листвой, и мы с внучками только смотрели, как растут плоды в чаще.

Аналогично сажала томаты. Но в результате фитофторы погибло 70% урожая.

Огурцы посадила на месте бывшей компостной кучи. Порыхлила грунт, сделала лунки, высадила рассаду, хорошо замульчировала, укрыла спанбондом. Вокруг был лопушковый газон. По мере роста огурцовые плети разбегались, подкладывала под них картон — и в траве огурчики не путаются, и сорняк вокруг не растёт, и чистенькие плоды. Урожай получился на славу!

Почти все культуры выращивала в смешанных посадках. Один из вариантов был такой: савойская капуста и физалис фруктовый на грядке Розума. Физалис порадовал! Очень благодатное растение оказалось. Никаких опор, пасынкований, подвязок, болезней (а рядом по соседству томаты мучились от фитофторы). Капуста наливалась, а он вокруг развалился, даже лопухам воли не давал. А уж сколько плодов дал! Тележкой вывозила. Варенья изумрудного наварила, друзьям раздавала. И практически никакого ухода.

Основными задачами первого сезона были очистка участка от сорняков, знакомство с рельефом, выравнивание где необходимо было, и всё это с помощью хаотичных культурных посадок. Именно так и было — стихийные посадки по мере расчистки территории. В одном месте разрабатываю, сажаю, а рядом растёт лопух. Ну и пусть! Земля не сохнет, ожидая своей очереди, и готовые сидераты растут. Конечно, что-то сажала с опозданием, что-то и вовсе не успела, за чем-то недосмотрела.

Но итог был замечательный: разработала почти 5 соток запущенной земли одна и без техники. Использовала все, какие только возможны, технологии органического земледелия: мульчирование, органические подкормки в виде ЭМ-силоса и кваса, компостирование на грядках, смешанные посадки, сидераты после снятого урожая, грядки Розума.

За весь сезон ни разу не коснулась ни одной грядки лопатой.

К зиме мой огород был полностью подготовлен и красив! На одних грядках были посеяны сидераты, другие прикрыты мульчей, сделаны новые грядки Розума.

Я всё больше и больше люблю землю и верю в неё.

Это моя земля! Это моя религия!

Людмила ЕЛИНОВА,
Ярославль

<http://konkurs.plodorodie.ru>



Люблю природу, и «химию» не применяю

Объясните, пожалуйста, почему бежите в магазин и пытаетесь купить яд и отравиться?

Было время, когда свои картофельные поля (а как назвать ещё 5–10 соток) посещали три раза — посадил, окучил, выкопал. За неделю жук может оставить без урожая. Мы всё пытаемся уменьшить объём работы на участке, но ведь не за счёт здоровья же!

Выведены сорта картофеля, которые жук почти не ест, например «Ласунок». Так ведь почему не ест? Листва и стебель покрыты маленькими волосками. Жук не трогает эту картошку.

Посейте на грядки с картошкой сильно пахнущую календулу, бархатцы. Пусть теперь жук пощипет по запаху ботву. Замульчируйте грядки травой, соломой, прикройте картоном, чтобы он из земли не сумел со своей роднёй вылезти.

И ещё вопрос. А сколько вы сажаете картофеля? Три мешка? А шесть мешков выкапываете? Тогда, конечно, при таком количестве и работы невпроворот. Разве мне вас понять, когда я сажаю два ведра, а выкапываю 30–31 ведро!

У меня участок 22 сотки — есть где разбежаться. Когда я его купила несколько лет назад, то весь засадила картофелем и помидорами. Осенью того года урожай был небольшой.

Сейчас участок под картофель поделён на грядки. Весной сажаю

5–6 грядок картофеля. Как только всходит, мульчирую грядки. Жуки появляются позже, чем у соседей. Первых жуков и листики с яйцами собираю. А когда личинки вылупляются, опрыскиваю смесью «Фитоверма» и «Битоксибацилина».

Главное — для себя сделала вывод: чем меньше посажено, тем легче ухаживать и урожай больше.

Томатов высаживаю 70–100 корней в зависимости от количества сортов. Можно бы и меньше, да и так каждого сорта по 2–3 семечка сею. В теплице 30 штук, а остальные — на двух грядках в открытом грунте. И в теплице, и на улице обязательно мульчирую землю.

Раз в неделю опрыскиваю биоккоктейлем («Здоровый сад» + «Экоберин» + «Сияние-1» или «НВ-101», лучше чередовать). К «Сиянию-1» у меня особое отношение: по-моему, ничто так не ускоряет процесс вегетации и созревания томатов, как полив им под корень хотя бы раз в две недели. А главное — при опрыскивании им не бывает фитофторы.

Давно определила для себя, что, когда жарко, поливаю томаты (в первой половине лета) по одному ведру под корень раз в 2–3 недели. Это намного лучше, чем по одному ковшику каждый день. Мульча не даёт воде растекаться и уходит прямо под корень.

Если томаты начали созревать, то обильный полив приведёт к растрескиванию плодов.

Очень нравится капельный полив. Но он пока у меня только в теплице и на улице на грядке с огурцами.

В августе на томаты открытого грунта на дуги накидываю плёнку, оставляя открытыми торцы. Перед этим собираю все спелые, бурые плоды, проливаю грядку с «Сиянием-1», опрыскиваю и накрываю. Под плёнкой тепло, корневая система большая, поэтому очень быстро нарастают крупные томаты. Томаты зреют на корню. А про фитофтору я давно забыла.

Ну а теперь выводы.

Мой урожай большой и чистый. Мои внуки бегают вокруг меня на даче и срывают огурцы, томаты, ягоды сразу с кустов чистыми и часто, просто обтерев, съедают на месте. Они знают, что бабуля их любит и на свой огород «круче Фитоверма», который разлагается через два дня, ничего не принесёт и не отравит природу. Да и его применяю при острой необходимости.

Прежде чем использовать серьёзные яды, попросите внуков, пусть они вам прочтут в интернете об опасности применения таких препаратов и о последствиях. Подумайте серьёзно и решите, нужен ли вам сад, если вы решили бороться такими опасными методами со здоровьем Земли, да и со своим тоже!

Наталья БЫСТРОВА,
г. Уфа

<https://plodorodie.ru>

Сеем сидераты в августе

На постепенно освобождающихся после уборки урожая грядках пора сажать сидераты. Эти культуры быстро развиваются, структурируют своими корнями грунт, улучшают его воздухопроницаемость, накапливают азот, убивают находящиеся в земле патогены и отпугивают вредителей. Зелёная масса таких растений, как правило, скашивается до цветения и заделывается в почву, где впоследствии постепенно перегнивает и превращается в эффективное удобрение.

Вплоть до середины августа (и даже до 20-х чисел) можно смело сажать в средней полосе России следующие сидераты:

- **донник белый**, как и все бобовые, хорошо фиксирует азот в почве, при этом разрыхляя её. Данную культуру можно высаживать в том числе и на щелочных почвах. Норма посева — 200 г на сотку. Покос через 2–2,5 месяца, во время завязки бутонов;

- **люцерна** обогащает землю азотом, разрыхляет и структурирует грунт при помощи корневой системы. Обильная зелёная масса хороша для подзимней заделки. Норма посева — 170 г на сотку. Скашивание через 1,5 месяца;

- **пелюшка или горох кормовой** действует аналогично люцерне, быстро наращивает зелёную массу. Норма посева — 1600 г на сотку. Покос через 1,5 месяца;

- **суданская трава или сор-**

го суданское, этот злак очень сильно разрастается, подавляя на своём пути практически все трудные сорняки, включая пырей. При этом уничтожаются многие патогенные микроорганизмы, находящиеся в земле. Само растение, естественно, в сорняк не превращается. Даёт много зелёной массы. Норма посева — 400 г на сотку. Готовность к покосу через 1,5–2 месяца после посадки;

- **горчица** — один из наиболее распространённых и доступных сидератов. Как и сорго, горчица подавляет многие сорняки и убивает вредную микрофлору в почве. При этом развитая корневая система хорошо структурирует почву, улучшает её воздухопроницаемость. Норма посева — 350 г на сотку. Покос спустя 1–1,5 месяца после посадки;

- **клевер розовый** также относится к семейству бобовых, поэтому хорошо накапливает азот. Сидерат уверенно подавляет сорняки и способствует уничтожению патогенной микрофлоры в почве. Норма посева — 170 г на сотку. Уборку и заделку производят за две недели до предполагаемой посадки основной культуры;

- **рапс яровой** — прекрасный злак-медонос, вытесняет сорняки и подавляет патогены. Норма посева — 200 г на сотку. Покос через 1–1,5 месяца после посева;

- **редька масличная** даёт много зелени, выдвигает сорняки, подавляет вредные почвен-

ные микроорганизмы. Норма посева — 200 г на сотку. Как и рапс, культуру скашивают спустя 1,5–2 месяца после посева;

- **фацелия** — быстрорастущий медонос, подавляет вредную микрофлору и развитие сорняков. Норма посева — 120 г на сотку. Косят траву через 1–1,5 месяца;

- **рожь озимую** желательнее сеять, начиная с последней недели августа. Данный сидерат хорошо растёт даже на самых бедных почвах и стойко переносит суровую российскую зиму. Расход на сотку — 2500 г семян. Покос выполняют только весной следующего года.

При посеве сидератов не забывайте о севообороте. Крестоцветные культуры нельзя сажать на участках, где планируется посадка различных сортов капусты, а бобовые — перед горохом, фасолью и бобами.

<https://www.dacha6.ru>



Мечевой бой — настоящий спорт для Родовых поселений!

Состоялся Первый открытый кубок Родовых поместий

В начале июля этого года в родовом поселении Милёнки (Калужская область, Дзержинский район) проходил спортивный лагерь, в рамках которого наш клуб «Ясень» вёл занятия по современному мечевому бою.

Современный мечевой бой — это поединок двух спортсменов, использующих безопасный спортивный инвентарь: спортивный меч и спортивный щит, изготовленные из полимерных материалов по специальной технологии.

Этот вид спорта входит в Российский Союз Боевых Искусств, по нему проводятся городские, областные, всероссийские и международные соревнования. Участвовать в нём могут все желающие, независимо от пола и возраста, а участники делятся по возрастам, начиная с пяти лет.

Мечевой бой развивает мужество, силу, ловкость, доблесть, отвагу, волю, тактическое мышление, уважение к своему противнику, несёт идеалы здорового образа жизни, и поэтому мы считаем, что мечевой бой — это общий спорт Родовых поселений!

Наш клуб исторической реконструкции и современного мечево-

го боя существует вот уже пять лет. В этом году свершилось довольно долгожданное и значимое событие нашего клуба: мы организовали и провели Первый открытый кубок Родовых поместий, в котором приняли участие спортсмены из 10 родов и Родовых поселений.

Представьте себе большую и светлую берёзовую рощу, где уютно разбросаны домики и палатки, а в центре — большая, почти круглая поляна с деревянной сценой, где проходят фестивали поселения и часть лагерных занятий, есть отдельный общий дом и большая крытая столовая с кухней, душ с подогревом и два колодца — всё это и составляет территорию «ВСчастье», где располагается весь лагерный комплекс.

Хотя, пожалуй, самой важной составляющей обстановки являются дети. Они везде бегают, играют, и у каждого свои очень важные заботы помимо общелагерных мероприятий.

Лагерь проводит несколько смен за лето, и все они разные по тематике: кроме занятий спортом снимают кино, практикуют иностранные языки, и ещё много бывает интересного.

Наша смена длилась девять

дней, но почему-то было ощущение, что восприятие времени сдвинулось, оно для нас как-то схлопнулось и стало измеряться тренировками... Потому что за одну тренировку нужно было повторить старый материал, дать новый, отработать пройденное и успеть поиграть. И каждый день всё происходит по-разному, так как меняется погода (а она не баловала жарой и частенько одаривала дождями), настроение подопечных тоже разнится, а преподавателю нужно под всех подстроиться. Судя по реакции детей, большую часть времени нам удавалось решить эту непростую задачку...

Тренировались мы три раза в день: до обеда — младшая группа, после обеда — средняя и прямо перед ужином, на «закуску», — старшая, где занимались подростки и совсем взрослые обитатели лагеря и прилегающих к нему мест.

Малыши, конечно, — самые беспокойные, толкуются, шумят, разбегаются в разные стороны. Ребята постарше стараются вникнуть, но к определённом моменту всё равно устают от теории, стоек и отработки упражнений, равно как и взрослые, которых хва-



тает на немного дольше. Поэтому кульминацией каждой тренировки неизменно становились манёвры, понравившиеся абсолютно всем возрастам, где ребята с удовольствием захватывали флаги противника, делясь на команды, сражались по двое и каждый сам за себя, схватки происходили даже на импровизированном мосту!

Хочется заметить, что на каждой тренировке чувствовалась особенная атмосфера, это было не просто спортивное занятие. Хорошо ощущалось, как растёт и крепнет боевой дух ребят, как в противостоянии рождаются характер и воля, как в стремлении одолеть появляются откуда ни возьмись первые проблески тактического ведения боя.

Мальчишкам было действительно интересно, некоторые едва могли дождаться времени тренировки и, едва получив долгожданное снаряжение, начинали «про-

щупывать» друг друга мечами, часто в обход команды тренера. За такое нередко можно было получить выговор, но с подобными искушениями сложно совладать...

И вот настает долгожданный девятый и последний день смены — день турнира, Первого открытого кубка Родовых поместий. Все тренировки сводились к тому, чтобы достойно выступить перед друзьями, родителями и соседями, не ударить в грязь лицом, выложиться на всю катушку, показав всё, что усвоилось за время тренировок, добавив что-то своё.

В центре поляны перед сценой появляется ристалище — площадка 5x5 м, обтянутая канатом, украшенным флажками. На таких площадках обычно проводятся турнирные бои.

Играет соответствующая музыка, старшие участники турнира серьёзные и собранные, младшие же, наоборот, сыплют вопросами, стараясь скрыть свою нервозность. Подъезжают спортсмены из других поселений и городов.

Ещё немного времени, все гости и зрители уже в сборе, один из организаторов берёт микрофон — и вот он, торжественный момент начала!

На радость зрителям и ведущим, все участники турнира показали высший класс, отчаянно сражаясь за призовые места. В боях за первое и второе места нередко приходилось назначать добоёвки, — настолько близкий по мастерству уровень показывали ребята и девчонки.

Хочется выразить большую благодарность главному судье и организатору соревнований Дмитрию Тулупову, который успевал везде и контролировал всё, а также всем, кто помогал судить и проводить соревнования: Евгении Федяевой, Денису, Владимиру и Анастасии Подлиновым, неразумным братьям Фёдору и Никите Дудоль за помощь в облачении бойцов и качественные бои, Павлу Гурееву за фото и всем ребятам из лагеря, помогавшим убирать на площадке и делавшим ещё много мелких, но неотложных дел; всем родителям, которые привезли своих участников и искренне болели за своих спортсменов.

Однако мероприятие наше не состоялось бы вовсе, если бы мы не были приглашены на территорию «ВСчастье» и не познакомились бы с её обитателями и хозяевами — Дарьей и Дмитрием Кульковыми. Здравия им и процветания делу, которое они вершат!

Мы искренне надеемся на дальнейшее сотрудничество, тем более, что в команде появились уже интересные идеи на следующий сезон!

Клуб исторической реконструкции и современного мечевого боя «Ясень»,
РП Староселье, Смоленская обл.
https://vk.com/husky_run



«ЖИВА» в Богатырском

В родовом поселении Богатырское (Ивановская область) прошёл 1-й фестиваль родных традиций «Жива». В нём приняли участие около 200 человек из Костромы, Ярославля, Чебоксар, Москвы, Московской, Ивановской, Владимирской, Архангельской и Кировской областей, Пермского края.

В течение трёх дней фестиваля мы жили «по солннышку», об-

учались традиционным ремёслам и рукоделиям, водили хороводы под живую музыку группы «Аурамира», танцевали кадрили. Прошли глубокие практики по работе с родом и родовыми программами.

Сейчас мы получаем отзывы от тех, кто побывал на нашем фестивале. Нам пишут, что фестиваль соответствует своему названию, и многие буквально ожили, наполнились за эти три дня жи-

зненной силой в прекрасном просторном поселении Богатырское. А о том, как это было, расскажем подробно в сентябрьском номере «Родовой Земли».

Софья КОРОЛЁВА,
координатор фестиваля
родных традиций «Жива»,
родовое поселение Богатырское,
Ивановская область





День Земли — Болгуринская благодать



Ежегодный праздник «День Земли — Болгуринская благодать», создаваемый людьми-практиками, осознанно предпочитающими жить и работать на земле, собрал около 400 человек 20–21 июля 2019 года на территории строящегося Музея живых ремёсел «Добрянка», около ж/д станции «Болгуры» Воткинского района Удмуртской Республики.

Тема года «Живые ремёсла» была раскрыта в мастер-классах, на круглых столах, выставке изде-

и прохожий...

В этот раз к нам приезжали гости из Сочи, Нижневартовска, Питера, Екатеринбурга, Кирова, Москвы и всей Удмуртии. Мы стали одной большой семьёй на эти несколько дней, а впрочем, и навсегда!

Душевная атмосфера и мероприятия праздника оставили много благодарных отзывов от участников, и это лучшая награда для организаторов.

Мы приглашаем старых и новых друзей на следующий, 12-й



праздник Дня Земли в Болгурах на территории «Добрянки» 25–26 июля 2020 года!

Татьяна МОСКАЛЁВА
<https://vk.com/bolgurydz>



лий ручной работы и ярмарке.

Также гостей порадовали интерактивная программа, хороводы, игры, детская программа, ЭКО-квест для подростков, посадки растений, песни у костра, йога, лотерея, баня, массаж, конкурсы, дартс, экскурсия в орехоплодный питомник и апидомик, катание на лошадях, совместные трезвые вегетарианские трапезы, общение с пятнистыми оленями и другими редкими животными.

Атмосферу счастья, благодати и радости на празднике создал каждый гость и участник, организатор



Здравушкины рецепты •



Оксана Мицкевич
г. Бобруйск, Беларусь
na-polyanke@list.ru

Шоколадно-яблочный брауни* от Юлии Федорович

Рецепт шоколадно-яблочного брауни поведала мне красавица Юлия — психолог, журналист, а на сегодняшний день ещё и кондитер, которая довольно смело открыла кафе на территории поселения Родовых поместий Милёнки, что в Калужской области (<https://vk.cc/8p1ixr>).

— У нас в этом году было «засилие кабачков!» — смеялась Юлия. — Что только я из них не делала! Однажды даже осмелилась смешать с шоколадом и испечь пирог. Представляешь, Оксан, получилось настоящее брауни! Нежное такое, мягкое, словно пропитанное кремом!

Возвратившись из своего путешествия домой, решила повторить подвиг подруги, так как храбрости и кабачков у меня тоже оказалось вдоволь! Но внутренний голос всё же уговаривал заменить последние на яблоки.

Тогда я решила испечь два варианта брауни.

Признаюсь честно, голос не подвёл, и яблоки оказались в значительном выигрыше. Брауни с их исполнением оказался просто волшебным!

* **От редакции.** Мы совсем не сторонники использования в русском языке терминов американского происхождения, особенно таких «безформенных», как **брауни**, т. е. **какая-то коричневость** (от англ. *brown* — «коричневый»), особенно при наличии «своих» смысловых аналогов: пирог, кекс, пирожное, шоколадный десерт и т. п., но здесь, из уважения к Оксане, мы оставляем авторский вариант.

Решив поделиться своим открытием с Юлей, замерла от удивления... Именно в этот момент она мне писала о том, что только что испекла этот пирог ...с яблоками! (Бывает же, когда на одной волне! Так что приглашаю присоединиться!)

Итак, рецепт шоколадно-яблочного брауни:

- 200 г яблок,
- 1/2 ст. тростникового сахара (можно заменить финиками),
- 1/3 ч. л. морской соли,
- 1 ст. полезной муки (цельнозерновой, из зелёной гречки или ржаной),
- 1 крупный банан,
- 50 г плитки тёртого какао или горького шоколада,
- 50 г сливочного или растительного масла (можно и без него для экономии калорий).

Яблоки натереть на крупной тёрке, смешать с тростниковым сахаром и дать минут 10 постоять, чтобы они пустили сок.

Отдельно взбить банан вместе с растопленной плиткой качественного горького шоколада (у меня был кусок какао-массы, который приобрела в поселенческом магазине).

Смешать все ингредиенты, добавить гашёную соду и выпекать около 30 мин.

Получается о-о-очень вкусно, а главное — полезно!!!

Потом брауни можно разрезать на кусочки и соблазнительно полить растопленным шоколадом.

Приятного аппетита!





На своём участке люцерну мы сажаем уже второй год. Растение архиполезное! Как только люцерну не называют: медуница, вязиль, зоря, лечуха. С давних пор она признана самой питательной растительной пищей. В этом непримечательном внешне растении невероятная концентрация полезных для человека веществ лечебного свойства.

А всё потому, что у люцерны корневая система достигает более 12 метров в глубину. Она достаёт из глубоких слоёв почвы ценные вещества (микроэлементы, минералы и проч.), недоступные другим растениям. Состав наземной части растения, как небольшая аптека, содержит множество полезных компонентов, в числе которых восемь незаменимых аминокислот, которые в организме человека не синтезируются, комплекс витаминов, белки, углеводы, жиры, эфирные масла, минералы, макро- и микроэлементы, жирные насыщенные и ненасыщенные кислоты, антоцианы, глициды, биофлавоноиды, хлорофилл (уступает только водорослям по его содержанию).

Ботва и цветки люцерны обладают бактерицидным, противовоспалительным, жаропонижающим, общеукрепляющим, поддерживающим, тонизирующим, иммуномодулирующим, мягким мочегонным и слабительным действием. Люцерна помогает выйти из депрессивного состояния, справиться с бессонницей, улучшить работоспособность, повышает качество работы нервной системы, заряжает организм энергией, снимает раздражение и усталость, повышает жизненный тонус.

Как лечебно-профилактическое средство люцерну применяют при онкологических заболеваниях, дисфункции щитовидной железы, сбоях гормонального фона. Обладая противогрибковым действием, люцерна часто применяется в программах комплексного очищения организма от паразитов, кандиды. Люцерна обладает свойствами абсорбентов, она способна собирать в организме накопленные токсины, поэтому незаменима при отравлениях, и вдобавок к этому она ещё подпитывает микробиологический состав кишечника.

В травянистой части растения много хлорофилла, который оказывает антибактериальное действие, стимулирует заживление ран и язв, активирует кроветворение, оказывает выраженное антивирусное действие. Хлорофилл является антиоксидантом, он также обладает антиканцерогенным действием, выводит шлаки, тем самым способствуя очищению организма. Хлорофилл очень полезен человеку, поскольку молекулярно схож с гемоглобином.

Сапонины, содержащиеся в люцерне, снижают содержание холестерина в организме. Кумарин в составе люцерны препятствует образованию тромбов в кровеносных сосудах, повышает эластичность стенок вен и артерий, регулирует уровень глюкозы в крови, стабилизирует давление, а посему является отличным профилактическим и лечебным средством от атеросклероза.

Благодаря большой концентрации витамина К люцерна повышает свёртываемость крови. Поэтому препараты из люцерны рекомендуются применять как кровоостанавливающее лечебное средство. Витамин К также необходим для нормальной работы печени. При нехватке этого витами-

на даже от незначительного физического воздействия на теле могут появляться гематомы. Для скорейшего рассасывания гематом на них прикладывают тампоны, смоченные в отваре из люцерны.

Благодаря высокому содержанию фитостероидов люцерна также помогает женщинам при лечении бесплодия. При гормональном дисбалансе и сниженном количестве половых гормонов люцерна является эффективным помощником в борьбе с данными состояниями. В силу своего эстрогенподобного действия люцерну следует принимать в первой фазе менструального цикла. Это может стимулировать выработку необходимого количества эстро-

добавлением любых сырых овощей (по сезону). Регулярное потребление такого салата вызывает необыкновенный прилив сил. В организме появляется бодрость, лёгкость, улучшается подвижность, кожа молодеет.

Для поднятия иммунитета используют молодые листья травы в салатах. Таким образом снижается риск малокровия, повышается общий тонус организма, лучше усваивается пища.

Люцерну применяют в диетическом питании. **Снизить аппетит** поможет отвар из этой травы. Берём 200 г молодых побегов и заливаем их двумя стаканами кипятка. Подождём, пока остынет, и принимаем по одному стакану за

ного давления. Задержка жидкости в организме может стать причиной целлюлита, подагры. Люцерну используют как средство для понижения мочевой кислоты, которая откладывается в организме в виде солей, а скопление солей в суставах и вызывает их воспаление. От боли в суставах можно приготовить лечебный концентрат: 5–6 столовых ложек сухой травы заливаем водкой (0,5 литра), настаиваем 2–2,5 недели. Готовый продукт нужно хранить в стеклянной посуде из тёмного стекла в тёмном, прохладном месте. Способ применения: на полстакана воды добавляем 10 капель средства и пьём за несколько минут до приёма пищи.

ля для волос увеличивает их рост, будит спящие луковицы, **предотвращает выпадение волос**. Кроме того, очищается и питается кожа головы, восстанавливается структура волос. Заварите 4 ст. л. травы литром воды, отварите минут 10 и оставьте остывать. После того, как помоете голову, ополосните волосы тёплым отваром. Уже после нескольких процедур выпадение волос станет менее интенсивным, локоны станут блестящими, приобретут ухоженный вид.

Витамин А в составе люцерны весьма **положительно влияет на зрение**. При регулярном употреблении отвара люцерны зрение заметно улучшается.

В растении также содержится антиязвенный витамин U, который помогает регенерировать слизистую оболочку желудка. Люцерна хорошо нейтрализует желудочную кислоту благодаря воздействию алкалоидов.

Люцерна в качестве добавки к основному рациону будет полезна пожилым людям, так как содержит многие витамины, увеличивает прилив сил. Положительно влияет на гипофиз (железа головного мозга, отвечающая за репродуктивные функции человека, его рост и метаболизм).

Рецепт омолаживающей маски: сухую траву люцерны (1 ложку) необходимо измельчить в порошок, добавить несколько капель кипячёной воды и натурального мёда. Должна получиться смесь, напоминающая по консистенции сметану. Наносить маску следует на 10 минут, а после смывания лицо рекомендуется увлажнить любым кремом. Эту процедуру следует повторять два раза в неделю. В итоге тонус кожи повысится, морщины станут менее заметными, уйдут отёки.

Противопоказания: люцерну нельзя употреблять людям, болеющим красной волчанкой, также на начальных сроках беременности. Если вы принимаете средства для снижения свёртываемости крови, предварительно узнайте у врача, можно ли вам добавить в рацион эту траву. В поздние сроки беременности приём люцерны может быть актуален в небольших количествах благодаря витамину К, предотвращающему послеродовое кровотечение. Не рекомендуется давать люцерну малышам до трёх лет, чтобы избежать появления аллергии.

Здравия всем!

Влада ГОЛОД
г. Воронеж

P. S. Я очень люблю лес и не мыслю своей жизни без него. Собираю травы, варю мази, натуральное мыло, кремы, сотворяю эликсиры для здоровья и красоты... Живём мы с мужем и сыном у кромки Воронежского заповедника, огородничаем, держим пчёл, ремесленничаем, занимаемся стройкой и ремонтом.

Заходите в нашу кладовую: <https://vk.com/market-143936632>

Люцерна

— архиполезное растение!



гена для роста качественного эндометрия и удачного зачатия.

В состав люцерны входят известковые вещества, восстанавливающие кальций в организме. Поэтому она так полезна кормящим матерям. Известковые вещества хорошо влияют на рост ребёнка и развитие костей, а витамин К способствует предотвращению кровотечения у матери и у новорождённого. Кормящим мамам достаточно употреблять чай с добавлением люцерны, чтобы существенно увеличить выработку молока. При этом его качество также повысится: возрастут жирность и питательная ценность.

Женщинам в период менопаузы и раннего климакса люцерна **помогает справиться с гормональным дисбалансом и снизить неприятные симптомы**.

Люцерна, полезные свойства которой благоприятно воздействуют и на детский организм, будет не лишней в применении при быстром росте ребёнка, но грудничкам всё же лучше не давать её, а натирать тело малыша её отваром.

Чтобы справиться с синдромом хронической усталости и восстановить высокий жизненный тонус, можно применять следующий рецепт: взять 5 ст. л. измельчённой сухой травы люцерны, залить 500 мл водки, поставить в тёмное место и настаивать траву при комнатной температуре 14 дней. Принимать настойку рекомендуется по 10 капель за один приём за 30 минут до еды.

Помимо настойки для укрепления сил можно и нужно проращивать семена люцерны. Из проростков 3–5 см делают салат с

15 минут до еды.

Люцерна **восстанавливает эластичность сосудов**, тем самым отодвигая старческую немощь.

Люцерновые отвары полезны и для мужчин, так как **предотвращают импотенцию и простатит**. Приём отвара поможет успокоить боли при мочеиспускании и убрать отёк. Использование люцерны на начальной стадии заболевания может помочь вовсе избавиться от болезни, на более запущенном этапе — предотвратить возможность появления аденомы простаты.

При порезах люцерну применяют как **ранозаживляющее средство**: обычно делают отвар из 1 столовой ложки травы на стакан кипятка. Этот же отвар используют для спринцевания при трихомонадном кольпите и эрозии. Кроме того, порошок из листьев люцерны применяют наружно при злокачественных новообразованиях, а также в качестве кровоостанавливающего средства.

Люцерна поможет и при лечении **респираторных заболеваний**, таких как бронхит, грипп и насморк, а также других вирусных и бактериальных инфекций. Люцерна обладает противовоспалительными свойствами, что делает её полезной при лечении различных заболеваний органов дыхания, таких как астма.

Кроме того, трава известна своими **мочегонными и слабительными свойствами**, её применяют при запорах и избытке жидкости, она избавит организм от отёков и скачков внутричереп-

Люцерна **понижает уровень сахара в крови**, что позволяет использовать её при

сахарном диабете и для лечения дисфункций поджелудочной железы. При сахарном диабете принимают отвар, который готовится следующим образом: берём 2 чайные ложки высушенной и измельчённой травы, помещаем её в эмалированную посуду и заливаем одним стаканом крутого кипятка. Затем ставим состав на водяную баню на 20–25 минут, после чего даём настояться в течение 1 часа, процеживаем и употребляем в течение дня небольшими порциями. В ходе терапии не стоит забывать контролировать уровень сахара в крови.

Люцерна **укрепляет зубную эмаль**, снимает воспаление, применяется для устранения плохого запаха изо рта, избавляет от бактерий, провоцирующих кариес, ведь люцерна — один из немногих растительных источников фтора.

Витамин D и калий, содержащиеся в люцерне, **ускоряют восстановление костей и способствуют сращиванию переломов, борются с остеопорозом**.

Регулярное применение люцерны в качестве ополаскивате-





Крах мельничной диверсии

В начале нынешнего года средства массовой информации США предали огласке сенсационные факты о так называемой мельничной диверсии, которую чуть было в особо крупных размерах не осуществили в 1935 году немцы на территории СССР.

Суть её заключалась в том, что, когда Советское правительство тратило валюту на закупку передовых технологий гражданско-военного назначения, потенциальные противники старались подсушить что-нибудь на первый взгляд полезное, а на самом деле — способное медленно, но верно подтачивать здоровье населения.

Например, была закуплена пробная партия высокооборотного оборудования для помола пищевого и кормового зерна. Оборудование это, сконструированное на основе шнеков и давящих шаров, быстро в мелкую пыль размалывало зерно самых твёрдых сортов. Традиционные каменные жернова, применяемые в нашей стране, подобные нагрузки просто-напросто не выдерживали. Мололо хоть качественно, да крайне медленно. Немцы новации, пройдя тестирование, доказали, что в силах с опережением загрузить хлебозаводы, способствуя тому, чтобы у народа было вволю хлеба. Уже пошёл заказ на поставки линий помола из Германии.

Однако вмешался не кто-нибудь, а сам Сталин, распорядившийся закупать в Германии новейшее оборудование, но применённое исключительно для размельчения сырья химического и металлургического назначения. Разумеется, этот указ вышел под гри-



фом повышенной секретности. В то же время вожьд поставил конструкторам оборонки неотложную задачу — разработать высокопроизводительные жерновые мельницы на основе традиционного камня.

И, что не менее важно, ни в коем случае в выпечке хлеба не отказываться от классических заквасок, ни в коем случае не переходить, как рекомендовали немцы, на так называемые быстрые дрожжи. К слову, требование Сталина, ставшее твёрдым стандартом, строго выполнялось вплоть до 1991 года. Мы ели непревзойдённый по полезности природный хлеб. Увы, теперь его пытаются вытеснить пресловутый эрзац-хлеб, поднятый на быстрых дрожжах. Что особенно печально, из муки не жернового помола.

О том, насколько эффективно работала советская внешняя разведка на территории Герма-

нии, красноречиво свидетельствует то, что Сталину стало известно об операции «Мельничная диверсия» практически сразу после того, как Гитлер дал добро на её повсеместное развёртывание на территории СССР.

В частности, советский лидер был максимально полно проинформирован о намерениях потенциального противника подменить исконно русского хлеба эрзац-хлебом, приготовленным на крайне вредных дрожжевых грибах, приводящих к брожению крови, что, в свою очередь, приводит к образованию опухолей, отнимает здоровье и сокращает жизнь.

В докладной записке Сталину, подготовленной учёными-микробиологами, сказано прямо: «Для выпечки хлеба, способствующего оздоровлению нации, целесообразно использовать исконные крестьянские закваски на основе хмеля, натурального сахара,

белого либо красного солода. Из хлебного рациона следует изъять дрожжи — источник сивушного газа, медленно убивающего мозг, снижающего работоспособность и выносливость».

Лёг на стол советскому лидеру крайне интересный с точки зрения надвигающейся войны документ, на первый взгляд, сугубо мирного назначения. Министерство сельской промышленности и ремёсел Германии запретило использовать в помоле зерна вальцы, разрушающие его структуру, сводящие к нулю целебные и энергетические свойства. Предписывалось все старые мельницы, оснащённые каменными жерновами-тёрками, «поддерживающими витаминный фон в первозданном виде», оснащать электрическими и паровыми приводами. Такие меры касались даже старинных жерновых мельниц — ветряных и водяных.

Во многом благодаря тому, что советская разведка разгадала коварные замыслы фашистских стратегов, советские люди пережили лишения страшной войны. Не случайно виднейшие историки войн Западной Германии и США справедливо полагают, что выстоять в кровавой бойне помог также и превосходный натуральный хлеб.

В 1990 году в Праге проходил Всемирный конгресс фитотерапии. Настоящей сенсацией стало выступление профессора Ларберта, который, основываясь на полученных в лабораториях научных фактах, доказал пагубность включения в рацион белого, поднятого на быстрых дрожжах, хлеба. Ежедневное употребление такого рода продукта ведёт к край-



не опасному комплексному заболеванию — гемоглиазу. Симптомы его — изматывающие головные боли, замедление умственной деятельности, непреодолимая сонливость, снижение половой активности, образование тромбов кровеносной системы.

Ламберт, тем не менее, подчеркнул, что если белую муку высшего сорта поднимать на заквасках, получивших название «Русское чудо», кроме пользы, умеренное поедание белых выпечек принесёт ещё большую пользу». Профессор также отметил, что зерно, дабы стать целебной мукой, должно быть смолото на старых добрых каменных жерновах. Отраднo, что ГОСТы производства хлебобулочных изделий не менялись с конца 30-х годов минувшего века. Но мало кто догадывается о том, что десятилетиями, вплоть до недавнего времени, внешняя разведка скрупулёзно собирала буквально по всему миру сведения о технологиях помола зерна жерновами. Самая лучшая мука получается на выходе ветряных и водяных мельниц. Самым лучшим, соответственно, считается хлеб, выпеченный на крестьянских заквасках, на капустных листах, в русских печах.

Александр ВОЛОДЕВ
<https://vk.com/posadisvoiles>

«Бутылочка Пандоры»

Что на самом деле содержится в бутылке с подсолнечным маслом

Подсолнечное масло получают из семян подсолнечника разными способами, суть которых одна — выжимание из семечек жира. Выжимать можно по-разному.

Самый древний способ — использование ручных прессов, позже появились прессы автоматизированные, а в настоящее время самым распространённым способом получения масла является экстрагирование, о котором чуть позже.

Рассмотрим для начала самый простой и логичный способ, каким пользовались ещё наши предки, холодный отжим.

Холодный отжим предполагает механическое выжимание масла из семечек и получение в итоге двух продуктов — собственно масла и жмыха. При холодном отжиме весь процесс происходит в естественных условиях, без повышения температуры более 40°C, а это значит, что все витамины, энзимы и другие питательные вещества полностью сохраняются в получаемом масле. Такое масло — самое полезное и ценное для организма, оно содержит жизненно важные жирные кислоты и большое количество естественного природного витамина Е.

Такой продукт можно со всей ответственностью назвать настоящим подсолнечным маслом. А продают ли его в магазинах? Конечно, нет, и вот почему.

Оптовая стоимость 1 кг семечек подсолнечника составляет в среднем 50 рублей. Методом холодного прессования 1 литр масла можно получить из 4 кг семечек. Не-

сложно посчитать, что себестоимость качественного подсолнечного масла должна быть не менее 200 рублей, и это без учёта затрат на производство. В магазинах, которые закупают масло напрямую у производителя, такое масло, естественно, должно стоить ещё дороже — минимум на 50%. Вы видели в наших магазинах подсолнечное масло по цене 300 рублей за литр? Если мои расчёты посчитаете правильными и логичными, то не сможете не согласиться с тем, что любой продукт дешевле 300 рублей, на котором написано «подсолнечное масло», таковым на самом деле не является.

Зайдите в любой магазин, средняя цена подсолнечного масла — 70 рублей. Прикиньте его себестоимость: отнимите минимум 50% накрутки, то есть около 50 рублей за литр. Понимаете, что качественный продукт не может столько стоить?

В чём секрет такой удивительно низкой цены? Давайте разбираться.

Дело в том, что кроме метода холодного отжима существует ещё один метод получения масла, который уже упоминался выше, — экстрагирование. 100% магазинного масла произведено методом экстракции, при котором жиры из каждого семечка буквально вытягиваются без остатка при помощи специальных растворителей. Естественно, такой способ экономит колоссальное количество энергии, что очень сильно снижает стоимость производства, и, кроме того, из равного количества семечек получается значительно больше масла, чем при холодном отжиме. Казалось бы, это же

прекрасно: энергия экономится, стоимость снижается, отходы уменьшаются... Но давайте познакомимся со стандартным процессом производства масла на заводе поближе.

1. Очистка семян от сора, отделение ядра от лузги.

2. Пропускание семечек через вальцы, получение мятки.

3. Мятка, пройдя тепловую обработку в жаровнях при 100–110°C, поступает в прессы, где происходит первый отжим масла. Это масло уже потеряло большую часть полезных свойств из-за обжарки семян. Мятка же всё ещё содержит до 22% масла (вот она, дополнительная прибыль, которую нужно обязательно получить!). Эта мятка снова отправляется в жаровню, а уже после — в экстрактор.

4. Экстрагирование уже дважды прожаренной массы, в которой не осталось ничего живого, производится при помощи... бензина. То есть мятку смешивают с бензином, который вытягивает из неё последние жиры, в результате чего получается раствор масла в бензине и обезжиренный шрот.

5. Бензиновое масло (или масляный бензин) отправляют на отстаивание, центрифугирование и фильтрацию, которые призваны отделить собственно масло от бензина.

Для тех, кто любит нерафинированное масло, — всё готово, приятного аппетита. А кто хочет рафинированного масла «для жарки» — смотрим дальше. Процесс рафинирования:

6. Гидратация — обработка горячей (до 70°C) водой, после которой масло теряет свой естественный цвет и становится прозрачным.

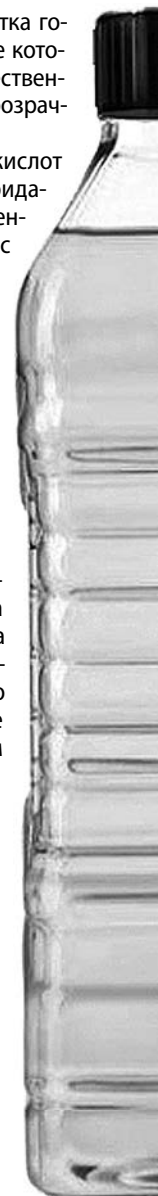
7. Выведение жирных кислот — тех самых, которые и придают главную питательную ценность маслу. Теперь у нас есть рафинированное недезодорированное масло, у которого тоже есть свои любители. Но мы-то хотим суперчистый продукт, не зря же такие деньги платили (70 рублей!).

8. Отбеливание — чаще всего специальными глинами, лишаящими масло каротиноидов.

9. Дезодорация — удаление естественного запаха при помощи горячего пара (180–230°C) в вакууме. Вместе с запахом благополучно удаляется и витамин Е. Но не переживайте, в масло потом добавляют синтетический витамин Е, который вызывает рак простаты. Дезодорированное масло имеет больший срок годности — ещё одна прекрасная коммерческая выгода.

10. Вымораживание — полное обезцвечивание масла. Теперь мы и получили этот прекрасный, стерильно чистый продукт, который не имеет вкуса, запаха, цвета и срока годности.

Но разве это — ПОДСОЛНЕЧНОЕ МАСЛО?



Точка «ноль» — переломный момент в развитии личности и души

Точка «ноль» — этап на пути роста духа. Что же это такое?

Если простыми словами, это кризис. Не психологический и даже не человеческий. Кризис Души. Когда по-старому уже невозможно, а как по-новому, пока не понятно. Возможно, психологи назовут это экзистенциальным кризисом, но мы, философы, смотрим на мир через призму Души, а не Личности и видим гораздо глубже и шире, понимая ситуацию с точки зрения законов Мироздания. Впрочем, обо всём по порядку.

...Однажды двое юношей, желая наполниться мудростью, отправились на поиски Учителя. В пути они совершали аскезу, очищая Дух и плоть, чтобы быть готовыми к таинству. Прознав, что в одном городе живёт Великий Учитель, они пришли к его дому. Золочёная ограда, буйная зелень, розовые кусты, великолепие и роскошь изумили их: не таким они представляли быт великого Гуру. Но вид толпы паломников, жаждущих знаний, всё-таки убедил их остаться.

И вот на закате дня к ним явился Учитель. Богато одетый, в ароматах, шелках и перстнях, он с улыбкой сел на трон и приготовился «раздавать» мудрость. Стражающие молодцы, не выдержав такого внутреннего диссонанса, в печали и расстройстве сбежали с «мероприятия».

На выходе из города они увидели хибару Отшельника. Он был плохо одет, и пахло от него Духом в прямом и переносном смысле, но глаза его светились. Юноши пали ниц: «О, Учитель, мы так долго искали тебя. Поделись с нами своими знаниями. Сначала мы нашли другого Мудреца, но сердцем почувствовали, что он — не наш». «Да, он — другой, — грустно прошептал Отшельник, — он полностью освободился от власти материального, а я — ещё нет». Сел и заплакал...

«Низшее Я» плюс «Высшее Я» равно Ты

Наша жизнь — это развитие. Каждый день мы меняемся физически, внешне, осваиваем новые умения. Сначала мы учимся есть, затем говорить и ходить, приобретаем навык взаимодействия с окружающим миром и в итоге становимся сильными, выносливыми и самостоятельными взрослыми. Это всем известный факт.

Но человек — существо многогранное. И, согласно философской системе, в каждом из нас есть не только «Низшее Я» — наш врождённый стартовый капитал — физическое тело, Эго и Душа, которые мы с каждым рождением развиваем заново. Но и «Высшее Я» — Божественный Дух, некий ориентир, куда нам всем нужно стремиться, который переходит с нами через воплощения. Так что мы взрослеем не только физически, но и растём духовно. Взаимодействуя со своим «Высшим Я», мы меняемся внутренне, приобретая те или иные черты характера и качества личности, пересматривая свои взгляды на жизнь.

Одним словом, трансформируется наше мировоззрение. Это и есть духовный рост, и происходит он, даже если мы не задумываемся об этом. Этот процесс символически можно разделить на уровни



Точка «ноль»,

или Почему судьба «обижает» хороших людей

Наверняка каждый из вас встречал в своей жизни или слышал о том, как вроде бы неплохой, а иногда даже очень хороший и успешный человек по непонятным причинам оказывается в очень сложной жизненной ситуации и теряет всё. Может быть, с этим сталкивались ваши близкие или знакомые или, возможно, вы сами переживаете нечто подобное.

Первый вопрос, который возникает, — «за что?», второй — «что делать?». В эти моменты мы пытаемся увидеть истоки и причины происходящего и понять, в какую сторону направить фокус внимания, что посоветовать человеку или самому себе.

духовного развития. На каждом из этих этапов у человека свои задачи. Расскажем о них коротко.

Духовный рост: 7 уровней развития

Красный — уровень выживания (детство: мы учимся выживать, приспосабливаясь к социуму, наша цель — вписаться в стаю).

Оранжевый — уровень любопытства и поиска ресурсов (юность: в школе, в институте, на работе мы ищем самое интересное для себя, познаём этот мир).

Жёлтый — уровень власти (молодость: мы пробуем своё влияние на этот мир и оцениваем свою важность).

Зелёный — уровень принятия (зрелость: это уровень, до которого доходит не каждый человек, дарует нам мудрость и познание жизни).

Голубой — проведение в мир Божественной воли.

Синий — управление энергиями Мира.

Фиолетовый — изменение идеологии в планетарном масштабе: влияние на пласты сознания людей.

До Голубого уровня дорастают единицы, а два последних в обычном современном социуме не представлены.

Найди себя в системе координат Вселенной

Как понять, на каком вы уровне сейчас?

Если вы не боитесь остаться без денег, то уже перешли с Красного на Оранжевый уровень. Зарабатываете тем, что вам интересно? Вы — на Жёлтом.

Большинство соотечественников прекрасно поживают на Красно-Оранжевых уровнях. Ведь на первых трёх ступенях духовного развития человек развивает своё Эго. Но очень многие «проснулись» и мечтают попасть на Зелёный.

Одни наивно полагают, что принятие можно получить в медитациях или молитвах, путешествиях по святым местам, наполнившись сакральными знаниями или желая всем счастья.

Другие считают, что они уже давно в принятии, «договариваются» со своим Умом и Эго и всем рассказывают о своём Зелёном уровне. Ну или не рассказывают, но внутри себя уверены в своей духовности.

Третьи путают понятия «принятие» и «смирение» (или «жертвенность» и «сердобольность»), забывая о самоуважении и ценности себя. Они помогают всем вокруг, любят весь мир, кроме себя.

Четвёртые пытаются перепрыгнуть через Жёлтый уровень

(финансовое благополучие, карьерные достижения, положение и уважение в обществе) и возводят на пьедестал аскезу, оправдывая свои неудачи неприхотливостью и скромностью.

Но всё это — «суррогат» благодати, самообман и попытка сбежать в иллюзии. На самом деле переход к духовности, к принятию всегда идёт сначала через накопление и укрепление позиций в социуме, а потом через страдания и потерю всего (иногда фигурально, иногда реально), через тотальное обнуление...

Вот здесь и начинается самое интересное. Переход на Зелёный уровень осуществляется через прохождение Точки «ноль». И этот участок Пути — вовсе не «Рай на земле и в Душе». Он всегда связан с серьёзными испытаниями «на прочность». Происходит это примерно так.

Точка «ноль» очень близко (признаки)

Ты успешен (или успешна), состоялся как Личность, построил карьеру, чаще всего имеешь социально одобряемую личную жизнь (или осознанно выбрал самодостаточное уединение). И вдруг при этом приходит «озарение», что счастья-то нет.

Ты вдруг понимаешь, что, не-

смотря на внешний антураж, ты совсем один: в семье тебя не понимают или, того хуже, сидят у тебя на шее. И до тебя (твоих страданий, переживаний и эмоций) нет никому дела. И при этом всё больше и больше начинает подтачивать мысль о том, что настоящая жизнь проходит мимо.

Это признак того, что ты начинаешь «зеленеть» и приближаешься к Точке «ноль» — переходу на Зелёный уровень, на котором Эго, выполнив свою функцию (дав тебе материальную опору, успехи в «достигательстве», силу воли и т. д.), покидает твою Личность.

Точка «ноль» пришла в вашу жизнь (признаки)

Мы подходим к Точке «ноль» в расцвете всех «бонусов» от своего Эго: когда у нас есть деньги, власть, могущество. Но вдруг этот «паровоз удачи», который мчался на всех парах, начинает тормозить. Уходят заказчики, отворачиваются друзья, рушатся отношения или карьера (а иногда и то, и другое сразу).

Человек в шоке и недоумении: он не делал никому зла, не нарушал законы Судьбы. Он делает всё, что раньше гарантировало ему успех, но это больше не работает. «Забирают» самое ценное. У одних — страх своей неустойчивости, у других — страх потерять контроль, у третьих — боязнь потерять «лицо», достижения, любовь, здоровье, статус.

То, за что «цепляешься» больше всего, и будет рушиться. Боишься одиночества — получишь именно его, боишься безденежья — оно и придёт.

Для чего? Нас учат жить без страха и в доверии, учат внутренней свободе и отречению от наносного, от фальшивых и навязанных идеалов. Это прохождение невыученных «уроков», которые не дают двигаться вперёд. Точка «ноль» помогает нам избавиться от тех качеств и зависимостей, что отделяют нас от Бога...

И в этот момент человек остаётся наедине с собой и со Вселенной. Это и есть Точка «ноль» — переломный момент в развитии Личности и Души. Своеобразный мостик от Личности к Духу.

1. Почему же это так больно?

Любая трансформация и рост — всегда боль в том или ином проявлении: расставание (мы же порываем со своим Эго), квантовый скачок и рост (переход от уровня «физики» к Духу — это невероятное усилие), роды (аллегорически мы рождаемся заново, но в другой сути). Но за ним идёт очищение, спокойствие и Свет.

2. Стоит ли страдать, что прорыв идёт через трудности?

Выбор за вами: малыш, который учится ходить, тоже набивает шишки, но и не думает расстраиваться; он упорен, потому что хочет научиться ходить.

3. Все ли попадают на Точку «ноль»?

Хорошая новость: Точка «ноль» запланирована Высшими Силами только для древних Душ, у которых при рождении «Высшее Я» выше Зелёного уровня. Более молодые Души находятся на своём этапе пути, и духовный кризис им в этой жизни просто не актуален по их задачам. Пока. Но, возможно, им придётся с ним столкнуться в следующей жизни. Кстати, как раз тут и кроется ответ на вопрос: почему одни творят, что хотят, и им за это — ничего, а я, весь «белый и



пушистый», — в страданиях?

Плохая новость: если человек, которому положено пройти этот рубеж, «застрял» на трёх первых уровнях развития и не прошёл их уроки, то Точка «ноль» может и не случиться с ним в этой жизни, а это значит, что он деградирует (с точки зрения Духа).

Ещё одна хорошая новость: когда у человека есть принятие и доверие миру, он совершает «переход», минуя Точку «ноль».

4. Отличается ли Точка «ноль» от других жизненных кризисов?

Безусловно! Мало того, с ней, как это бывает со всеми знаковыми и глобальными переменами, связано множество мифов. Это происходит от желания человека оправдать своё действие или бездействие, инфантилизм или из-за желания выдать желаемое за действительное.

5. Можно ли избежать Точки «ноль», если вы уже на пути к ней?

Нет. Программа роста заложена в нашу Душу и будет нас вести по этому Пути, хотим мы этого или нет. И нам, как Фениксу, придётся возродиться из пепла: кому-то долго и болезненно, кому-то в более лайтовом варианте. Но не просто будет всем.

6. Может ли человек самостоятельно преодолеть этот «рубикон»?

Конечно. Когда человек движется по своему Пути, задуманному для него Богом, даже если он не знает названия процесса, который с ним происходит, он пройдёт проверку Вселенной на истинность. Мало того, некоторые люди интуитивно чувствуют, как подготовиться к переходу: самое главное в этот период, впрочем, как и всегда, — быть чутким и слышать своё «Высшее Я».

Задачи Точки «ноль»: принятие себя и Мира

- Осознать свою зависимость и привязанность к внешнему миру и освободиться от этого — снизить важность этих процессов.
- Научиться слушать себя и свою Душу.
- Принять свободу своих действий и свою ответственность за них как единственный вариант развития.

Именно так человек переходит на Зелёный уровень развития, главная задача которого — принятие всего, что происходит вокруг.

Я на собственном опыте пережила «второе рождение». И теперь, пройдя через все пути трансформации, знаю, как чувствует себя человек во время и в преддверии «перехода». Он проходит ряд этапов.

Однажды появляется чёткое

ощущение: «счастья нет». Просыпается желание услышать «Зов» своей Души. Мы хотим понять, зачем мы здесь, в чём наша Миссия, какое у нас Предназначение, но... не можем. Пытаемся пообщаться с Душой с помощью интеллекта (личностного, эмоционального или экзистенциального), но выбираем не те методы (да, вы удивитесь, но Ум может нам помочь прийти к Душе, нужно просто подбросить к нему нужные «ключи»).

Затем мы слышим «Зов», но не понимаем, куда он зовёт.

Следующий этап — слышим и понимаем, но боимся идти туда, куда хочет наша Душа.

Рано или поздно мы решаемся и идём... Там, за Точкой «ноль», нас ждут события, которые подготовили для нас Высшие силы. Так что смелее!

А что за чертой?

Новая жизнь после Точки «ноль»

В итоге рождаются новое понимание жизни и новые жизненные стратегии, когда у человека больше нет никаких сомнений, что всё, что с ним происходит, — дело рук Бога, Высших Сил и всё — во благо. На Зелёном уровне человек начинает по-настоящему любить Мир, жить в гармонии со своим Предназначением и понимать, что счастье в служении. Статус, деньги, внешность и другие Эго-показатели для него больше не являются мерилем ни себя, ни других. Он больше не критикует, не оценивает и никого не спасает.

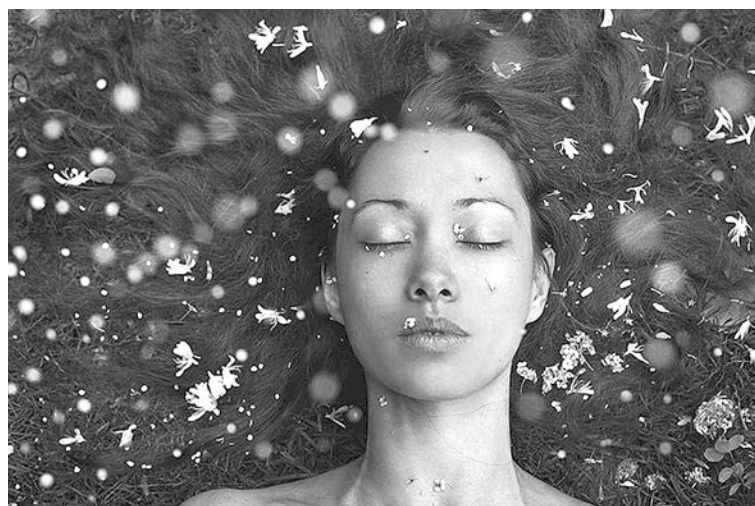
Он живёт под девизом «Делай, что должен, и будь что будет». Но это не равнодушие к себе или другим людям: если близкий человек катится в пропасть, он делает всё, чтобы его остановить, но до определённой черты, так как понимает: у каждого на земле свой Путь и свой Выбор. Просто он больше не прогибает этот Мир под себя! И в каждом моменте его жизни есть Бог.

Вас ждут другие задачи развития, вы научитесь сотрудничать с Эго, подключаться к Поток и слышать свою интуицию. И только когда вы полностью (!) освободитесь от материальной привязанности, страданий и страхов, к вам вернётся Изобилие во всех областях жизни!

После «перехода» я умею слышать и видеть Знаки Вселенной, но это уже тема для другой статьи.

Кстати, понять, на каком уровне находите вы или ваши знакомые, можно, рассказав им притчу, которая приведена вначале. По реакции человека будет проявлен его уровень. На Зелёном уровне он согласится с ней, на Жёлтом — будет готов поспорить, на Оранжевом — она покажется ему любопытной, а на Красном — он посчитает её ерундой.

Иссэт КОТЕЛЬНИКОВА
<https://econet.ru>



Проходящие мимо чуда

Не прислушиваясь к внутреннему голосу и не обращая внимания на знаки, которые нам посылают жизнь, мы очень много теряем.

Самое печальное, что нас никто этому не учит — ни общество, ни религия. А ведь жизнь очень заботится о человеке, хочет ему помочь.

Я получила права, но за руль села лишь 10 лет спустя. Естественно, правила дорожного движения к тому времени были забыты, но существующая система дорожных знаков позволила мне свободно ездить.

Так же и знаки судьбы, посылаемые провидением, всегда помогут человеку определиться.

Например, вы находитесь накануне какого-то определяющего шага или важного решения. Человеку, увы, не дано знать всех жизненных обстоятельств, кармических долгов. Всё это тоже не собрать в кучу одному жизненному уму. Знаки, посылаемые жизнью, укажут верный путь.

Интересно, что во всех религиозных источниках рассказывается о том, как человек следовал указаниям ангелов, полученным во сне или наяву, которые диктовали, что делать. В Евангелии мы всё время сталкиваемся с такими случаями. Например, Иосиф, муж Марии, постоянно видел во сне ангела, который указывал ему, куда идти. Для человека того времени было естественно напрямую общаться с Богом.

Но попробуйте сейчас рассказать какому-то священнику о том, что вы видите или слышите. Вас поднимут на смех. Вам скажут о том, что эти люди были святыми и слышимые ими указания происходили от Святого Духа, а то, что слышите вы, — наверняка от лукавого... И тут же на все лады нач-

нут поминать нечистого.

Примитивная детская поговорка гласит: «Кто как обзывается, тот сам так и называется». Эта поговорка показывает суть явления. Стоит заговорить о внутреннем голосе, возмущению нечистых нет предела...

Природа человека Божественна, и каждому из нас дарован механизм общения с Высшими Силами. К сожалению, общество и религия замалчивают этот вопрос.

Задача каждого человека — не подавлять в себе, а развивать голос интуиции.

Когда-то давно я дружила с семьёй священника. Душа моя стремилась к Богу, и я наивно полагала, что эти люди ближе всего к Нему. Несколько лет общения с этими людьми прошли для меня бесплодно.

Матушка была заядлой собачницей и часто, оставив дом и семью, ездила на выставки. Взяв на время редкого кобеля для улучшения породы, сама уехала на сессию. В ночь Богоматери Знамение собака была похищена. Все вошло в дом мамы, няньки сказали: «Это знамение матушке, чтобы бросила собаками заниматься».

Но не тут-то было! Матушка, как в той поговорке про закон и дышло, тут же перевернула на свой лад: «Это вам всем знамение, чтобы ночью не спали «кверху воронкой», а охраняли двор».

Женщина эта Академию православную окончила, жила в атмосфере Божественного служения и в то же время переворачивала, как хотела, смысл Божественного послания.

Ещё тогда услышала от матушки историю об одном святом, который слышал и выполнял указания Святого Духа, но однажды был обманут. Глубоко запал во мне, как заноза, страх, что и я могу быть обманутой внутренним голосом...

Когда-то я, проигнорировав голос интуиции, звавший меня в ночи, упустила шанс спасти жизнь человека... Тягостное чувство вины не покидает меня до сих пор, давит грузом на плечи.

Но не я одна повинна в этой ситуации! Ни семья, ни общество, ни современная религия не учат человека обращаться с таким тонким инструментом, как интуиция.

И здесь ошибки неизбежны. Что же делать? Да как всегда: перешагнуть и идти дальше, делая выводы.

Назовите хотя бы одну область деятельности, где человек не совершал бы ошибок. Нет такого в природе вещей. Ошибки учат нас, с их помощью мы обретаем бесценный опыт.

Пробуйте, экспериментируйте, проверяйте сами себя. Можете спросить ответ на интересующий вас вопрос и, получив ответ от жизни, проверить его качество. Раз за разом вам будет легче, откроется устойчивый информационный канал.

Служители церкви, акцентируя наше внимание именно на ошибках, подвержены смертельному греху гордыни. Один Господь не ошибается. Человеку же это свойственно, и не надо из редких исключений делать правило.

Желаю вам всем освоить этот удивительный механизм. Этот дар, этот талант дарован каждому из нас. Хочу напомнить притчу из Евангелия о слуге, который закопал в землю свой талант. Судьба его была печальна. Не повторяйте трагической участи этого трусливого персонажа!

Пренебрегая подсказками внутреннего голоса, мы не сможем исполнить Божий Промысел и обрести счастье на Верном Пути.

Зульфия ГУБАЙДУЛЛИНА.

г. Бугуруслан,
Оренбургская область.

Практикум «Родные миры»

2–4 ноября 2019, г. Москва. Ведущий Влад Золотухин
Только один раз в году

Программа:

- Усиление имеющихся ранее сверхспособностей + открытие новых.
- Обретение внутреннего Места Силы — источника безграничной энергии, которое всегда с собой.
- Создание стационарного Места Силы в любой точке Мира.
- Взаимоусиливающие техники исполнения материальных и духовных желаний (рабочих, личных и творческих. По событиям и телу).
- Снятие своими силами блоков и негативных связей.
- Регрессия без гипноза и сна.
- Отключение от «системы (матрицы)».
- Изменение предназначения вопреки гороскопу и карте «Дизайна человека».
- Создание ифритов и големов.
- Вездесущность или как делать шесть дел одновременно.
- Использование параллельности Мира в личных целях.

Практики семинара

- доступны всем: новичкам и опытным видающим. Яркие результаты есть у 99% группы на первом же занятии, даже у тех, кому не подходят стандартные методы;

- основаны на изначальных знаниях, существовавших до религий, науки и эзотерики;
- расширяют картину и видение мира, не меняя её;
- самодостаточны, работают вне группы и без ведущего;
- мощный «лом» (поэтому технике безопасности уделяется много внимания);
- масштабируемы для передачи близким;
- уникальны, их нет на других семинарах;
- просты, проверяемы, эффективны, здоровы, гармоничны, ладны и экологичны;
- сохраняют эффективность не пару недель, а долгосрочно, будут работать всю жизнь и даже далее.

Положительные эффекты по ситуациям, здоровью и способностям подтверждены 14-летним опытом личным, друзей и выпускников.

Семинар пройдёт 14-й раз подряд, успешно проводился в России и других странах на русском и английском языках.

36 часов практик + минимум необходимой теории, полезной для ежедневной жизни, а не по-

знавательной.

Узнаете людей, которые успешно живут в социуме со своими сверхспособностями, обретёте новых друзей, обмен полезными контактами. Притягиваются близкие по резонансам люди.

Семинар для свободных людей, управляющих собой, желающих расширить свои операторские возможности, развить человечность, раскрыть истинного себя.

Стоимость: 3500 руб. гостям столицы (скидка 6500 за дорогу и жильё включена), 10000 руб. жителям Москвы и Московской области, 3000 руб. повторникам.

Эффект практикума — пожизненные навыки, применяемые неограниченное число раз.

Бонусы за предоплату 50% (остальные 50% оплачиваются на месте):

- 1) сразу после оплаты — доступ в закрытую клубную группу с домашними заданиями, самоделками амулетов и артефактов (не обязательны, практики работают без них), оздоровительными практиками и чистками, продлевающими жизнь, практиками развития способностей; чем раньше начать применение, тем эффективнее пройдёт семинар, поэтому так рано приглашаю.
- 2) гарантия брони места (всего 56 мест).

Контакты: 8-903-580-1216.
Записаться:
vk.com/app5708398_-144784212

Чувство стадности

или нормальное родительское воспитание?

Жара на дворе, и что-то вдруг вспомнил, что никогда в жизни не был в пионерском лагере. Так получилось. Вырос в деревне, каждое лето жил-поживал сначала у бабушки с дедушкой по материнской линии в Рязанской области, потом у дедушки с бабушкой по отцовской линии в Липецкой. Так всё детство по деревням и провёл, между конов и поросят.

Не скажу, что чурался пацанских компаний, общался и с деревенскими пацанами тоже, но, признаю, это была далеко не самая главная составляющая моего детства. Главное — общение с близкими. Во-первых, с отцом: помню, мы вечно с ним куда-то едем на велосипедах, потом по полдня лежим на диком пляже у реки Воронеж, что-то говорим; он был единственный человек в моём детстве, с кем, к примеру, я мог поговорить о декадентской поэзии. Во-вторых, с дедушками и бабушками: они все у меня были из крестьянских родов, откуда бы я ещё услышал их речь — ту, из позапрошлых веков перенесённую, как не от них.

В-третьих, с братьями-сёстрами: кузины, как один бородатый классик сказал, — очень опасное дело. Они все были на год-два-три старше меня, они взрослели, а я смотрел, затаясь. Наконец, с книжками: читал тонны книг за лето, и все летние книги помнятся по сей день.

После 14 лет прибавились ещё турник, гантели.

Социума мне в школе хватало, ну и тем более его хватило после школы, реальное количество времени провёл в разного рода казармах — и там более чем хорошо себя чувствовал.

Вы думаете, я о себе хочу рассказать? Нет, совсем нет. Хочу ска-



зать, что само понятие социализации мы несколько переоцениваем. Дети — вовсе не такие цветочки и семицветики, как о них любят говорить. Это не только жёсткая (что как раз нормально), вздорная и хулиганистая (что совсем прекрасно), но и зачастую весьма глупая, пошлая до тошнотворности среда. Прямо говоря, дети от других детей мало чему хорошему могут научиться. У этих детей и родители-то сплошь и рядом — полные придурки, чего ж от их чад ждать.

Никогда не был ханжой, но отлично помню, как наши деревенские собирались вечером в заброшенном доме и травили похабнейшие, самые скотские из всех слышимых мной за всю жизнь анекдоты. Я тогда ещё не знал, что такое эстетическое чувство, но именно оно заставляло меня неприметно покидать эти липкие мероприятия. Теперь учительница в школе моего старшего сына тихо жалуется родителям: у всех поголовно мобильники, и все друг друга показывают порнографию. Детям по 12 и 13 лет. У меня у старшего тоже как раз в прошлом году появился мобильник, он месяц с ним пово-

зился, потом принёс домой, положил, сказал, что скучно. Со мной на эти темы не разговаривает, а моей жене — своей матери — пояснил, что брезгует забавами сверстников. Наверное, это хороший ход — отличиться не тем, что у тебя самый расчудесный мобильник, а тем, что у тебя его вообще нет и не надо. У нас, к слову сказать, в семье, в случае со старшим, с тех пор как ему исполнилось лет десять, было не принято переключать фильмы из домашней видеотеки (ТВ у нас дома не показывает вообще), если там случались сомнительные сцены.

То есть эротические темы никто не табуировал, и, смею надеяться, благодаря этому эстетическое чувство ребёнка было как-то развито.

Я привёл один из примеров, на самом деле их множество. Мы не растим социопата, поверьте. Он чемпион города по классической борьбе в своём возрасте и весе, и у него всё в порядке в коллективе. Но он больше общается со мной, с матерью, со своими младшими — у нас, к счастью, четверо детей, они не скучают, и я нахожу в этом только плюсы.

Мы сейчас живём в деревне, и я приложу все усилия, чтобы ежегодно месяцев шесть, а то и восемь проводить здесь, где нет интернета, где не ловят мобильные, где других детей — наперечёт, да и те по выходным появляются. Я сам так вырос, пока не перебрался в большой и дымный город доучиваться в школе.

Общеизвестно, что в детстве человек получает столько информации, сколько потом не приобретает за оставшуюся жизнь. Ну так пусть это будет нужная или хотя бы нормальная информация. Пусть это будут нормальные человеческие понятия, а не стадные.

Я, как водится, приведу простой пример из классики или, верней, про классиков: обратите ещё раз взор на биографии Лермонтова, Льва Толстого или, скажем, Гумилёва. Не самые дурные люди, да? По большому счёту все они воспитывались вне социума, гувернёрами, бабушками и книжками. А потом из них получались отличные офицеры, с выправкой, с чувством чести, со всем, что полагается, и, заметим, их, прямо говоря, слушалось это самое, что называется, простонародье.

Не желаете про классиков, опять про себя скажу: в 22 года я стал командиром отделения ОМОН, причём в своём отделе был самый младший по возрасту; в 24 — замкомвзвода. Я мог бы устроить себе хорошую военную карьеру, судьба увела меня на другие тропки, однако до сих пор чувствую себя своим в любом, самом неприглядном и оторванном мужском сообществе.

Не хотите про меня, скажу другими словами про, казалось бы, другое, но на самом деле про то же самое. У нас в классе был один заводила и хулиган, по сути, неплохой парень, а по совести говоря, редкая мразь. И был один не сказать чтоб совсем опущенный, но такой, державшийся, чтоб лишней раз не получить втык, наособицу, забытый и тихий мальчишка. Из дома он после школы вообще не выходил. Сидел где-то там в углу своей хрущёвки, думал про своё. «Лучше б ему вообще в школу не ходить никогда», — думал я в те годы. Потом, лет в 25, я работал вышибалой в ночном клубе, и туда заглядывал тот хулиган из школы с такими же, как он, отлице социализовавшимися на улице дураками с мутными глазами. Скажу вам, что на людей они уже не были похожи: на глазах становились пропитыми доходягами. В школе хулиган и заводила меня несколько раз забивал, а тут ситуация развернулась в обратную сторону: мне его и забивать не приходилось, он сам уползал. Не знаю, жив ли он сейчас, да и знать не хочу. А вот забитого одноклассника увидел лет пять назад и не узнал, его в телевизоре показывали: он известный хирург, вот с такими ручищами, волосатыми, надёжными, железными, ужасными на вид. Всем своим видом источал он мощь, молодость, мужество...

Так вот. Не надо ребёнка, как щенка, бросать в жизнь, чтоб он научился плавать. Просто научите его плавать. Он отлично поплывёт вместе со всеми, когда придёт время, а то и на три головы вперёд остальных. Зато за своё сбережённое в ваших крепких ладонях детство он будет благодарен.

Захар ПРИЛЕПИН,
писатель, филолог, публицист



Будьте мудрыми родителями

Если задать вопрос родителям: «А знаете ли вы, что такое воспитание?», многие ответят на него утвердительно. Например, воспитывать — это хвалить за то, что стоит делать, и ругать за то, что не стоит.

С нашей точки зрения, настоящее, вдумчивое воспитание строится на объяснении. Мало сказать ребёнку «нельзя», надо объяс-

нить, ПОЧЕМУ нельзя. Тогда и эффект получится долгосрочный, и отношения в семье будут строиться на доверии и уважении.

«Нельзя» без причинно-следственной связи — это дрессировка. Работают рефлекс, а не разум. Необходима мотивация, почему «нельзя» или для чего «надо».

Например, если наказывать ребёнка за плохие оценки и хвалить за хорошие, то разумных ре-

зультатов это не принесёт. Ребёнок будет бояться расстроить маму, стрессовать от цифры в дневнике, упрашивать учителей: «Не ставьте три, меня дома накажут».

Что это даст для жизни? Помогут ли баллы от 1 до 10 бросить себе вызов «а вот возьму и пойму», ради интереса углубиться в предмет, проявить инициативу, быть активным на уроке и не стесняться спрашивать, если что-то непонятно?

Ох, не всех людей так мотивируют оценки. Проще перекрыть тройку за контрольную скачанной из интернета рефератом.

А вот если разговаривать с ребёнком, приводить аргументы — а ЗАЧЕМ нужно это знать для жизни, КАК применяются все эти абстрактные иксы и игреки в окружающем нас мире, ПОЧЕМУ важно грамотно писать, даже если ты хочешь быть программистом —

картина изменится. У юного человека появится мотивация лучше узнать предмет. И совсем не ради цифры в дневнике.

К школьному возрасту в каждой семье уже есть свои принципы. Так что задаваться вопросом, «а какой мой стиль воспитания», стоит в самом раннем возрасте малыша.

- Старайтесь не повышать на ребёнка голос. Привыкая срываться на малыша и убеждая себя, что он «сам напросился», вы не «вбиваете» в его голову полезную информацию. Наоборот, он получает негативный опыт в общении с родителями.

- Тратьте время на объяснение, откуда взялось то или иное правило. Сказать «нельзя трогать розетку» вы можете хоть 100 раз, и это всё равно не гарантия, что кроха не полезет туда, когда вы отвернётесь, потому что у него

есть связь — нельзя трогать розетку, когда мама смотрит. Скажите лучше: «Не трогай розетку, пожалуйста. Там живёт ток. Ток даёт нам свет, но он очень опасный, может сделать больно. Поэтому розетку трогать нельзя, чтобы ток тебя не ударил».

И эту фразу вы скажете не один раз, но ребёнок всё поймёт.

- Хвалите малыша не только за успехи, но и за старания, даже если не получилось желаемого результата.

- Укрепляйте отношения между взрослым и ребёнком. Сейчас кажется, что ребёнок вроде бы и так полностью «мамин», поверьте, над доверительными отношениями надо работать.

Дорогие родители, будьте осознанными!

<https://vk.com/@shagayby-achto-dlya-vas-voospitanie>



10 вещей, которым нужно научить ребёнка до школы



1. Играть по правилам

Игра — основа обучения, мы играем всю жизнь. От того, насколько «качественно» ребёнок умеет играть, зависит то, насколько легко он будет принимать на себя новые социальные роли по мере взросления. Кроме того, в игре развиваются все стороны личности. Играть — значит действовать в условной, созданной тобой и твоими партнёрами по игре реальности, соблюдать правила, держать роль, творить и развивать сюжет, общаться, действовать согласно плану и замыслу. Это живое сотворчество, которое возможно только при условии согласованных действий всех участников процесса, их коммуникативной компетентности и определённой эмоциональной зрелости. Отдельным пунктом следует упомянуть спортивные и настольные игры — развивающие и развлекательные, которые задают довольно жёсткие правила и ритуалы, что требует от ребёнка принимать условия, следовать им, уметь переживать проигрыш. Невозможно переиграть до школы, а вот недоиграть — вполне.

2. Ездить на велосипеде

В основе любой высшей психической функции, будь то речь или письмо, лежит движение. Собственно, с движения начинается развитие малыша в самом раннем периоде детства. Движение — та почва, от богатства и полноты которой зависит рост дерева познания. В этой связи хочу привести

высказывание философа Жан-Жака Руссо: «Если вы хотите воспитать ум вашего ученика, воспитывайте силы, которыми он должен управлять. Постоянно упражняйте его тело; делайте его здоровым и сильным; пусть он работает, действует, бегает, кричит; пусть всегда находится в движении; пусть будет он человеком по силе, и вскоре он станет им по разуму... Если мы хотим извратить этот порядок, то произведём скороспелые плоды, в которых не будет ни зрелости, ни вкуса и которые не замедлят испортиться: у нас будут юные учёные и старые дети». Сегодня первоклассник, не умеющий ловить мяч и делать колесо, уже не редкость. Интересно, что не только в XVIII веке, но и сегодня «продвинутые» родители поддаются соблазну перехитрить законы развития.

4. Заваривать чай в чайнике и делать бутерброды

Сюда же отнесём любые простые алгоритмы — готовить что-то по простой инструкции. Выполнять какие-то несложные программы действий: выбрать и купить хлеб в магазине, убрать комнату, покормить кошку и убрать за ней и тому подобное. Когда ребёнок действует по плану, то есть учится держать в голове сложные, многоступенчатые инструкции, он развивает свою произвольную регуляцию, навыки программирования своих действий, а это ключевые компетенции в об-

учении. Кстати, уметь составлять собственные инструкции для членов семьи — это уже высший пилотаж!

3. Знать день своего рождения

Нет, это совершенно не о том, чтобы перед собеседованием в школу повторить на скорую руку с ребёнком дни недели, времена года и день его рождения. Это именно о настоящей, честной ориентации во времени и пространстве, которая создаёт те самые координаты, на которые затем нанизываются не только навыки самоорганизации, но и изучение той же математики.

5. Шнуровать ботинки

Вспомним мелкую моторику, без неё никуда. Пока ребёнка не слушаются руки, его не слушается речь, а развивать моторику лучше до школы.

6. Ждать маму в банке

Да, мы снова говорим о произвольной регуляции своего поведения. Ждать своего хода в игре, ждать, пока мама доделает свои дела. Ждать своей очереди выбирать мультфильм — эти бесконечные «ждать», о которых так много писали в книжке про французских детей. Сложно призвать к ожиданию годовалого малыша, а вот если семилетка совсем не умеет ждать, в школе ему придётся трудно. Умение затормозить сиюминутный импульс, желание, занять и отвлечь себя — одна из составляющих высокого эмоционального интеллекта и гарантия успеха в будущем.

7. Задавать вопросы

Вопросы дети задают чуть ли не с рождения, вот только взрослые не всегда имеют желание отвечать на них или учить ребёнка рассуждать и самому находить нужную информацию. Любую проблему можно сформулировать в виде правильного вопроса. Если вопрос задан, на него можно найти ответ. Уметь видеть в любом препятствии задачу, которую можно решить, — крайне важный для обучения навык.

8. Договариваться со сверстниками

Ещё один кивок в сторону эмоционального интеллекта. Обучение — это не только про русский и математику, мы учимся взаимодействовать с другими, находить компромиссы, решать конфликтные ситуации, сотрудничать — именно эти качества в нынешнем мире ценятся гораздо выше, нежели вечное сияние чистого разума.

9. Принимать помощь

Истинное обучение всегда творится в зоне ближайшего развития (зона тех умений, где ребёнок уже может что-то делать, но с помощью взрослого). Не нужно ждать, пока ребёнок полностью сам, без вашего участия научится чему-то. Сам процесс созревания того или иного умения происходит во взаимодействии с мамой (или папой), когда мы пробуем делать то, что пока не получается. Это мы, взрослые, и сама среда — то пространство, в котором проявляются лучшие качества и способности наших детей. Что это значит? Задача, которую ребёнок решает сегодня, должна быть всегда вызовом для

него — сначала таким, чтобы от нас требовалась помощь, — направить внимание, очертить границы, придать направление. Потом просто посидеть рядом, подсказать, скорректировать. Далее ребёнок постепенно начинает выполнять задачу сам. В этот момент мы можем отходить. И так, для родителя важно быть рядом там, где ребёнок ПОКА не может, и отойти там, где ребёнок УЖЕ может. Тот самый баланс свободы и безопасности, только в обучении. Для ребёнка должно быть естественным — приходиться к взрослому за помощью, а главное — получать её в том объёме, в котором это необходимо.

10. Верить в свои силы

Нам, родителям, следует предлагать ребёнку такие жизненные задачи, которые он решит в состоянии, но пока не полностью самостоятельно или не идеально. Речь идёт о постоянном микровывозе, микроуспехах. Именно это поступательное движение навстречу сложному, но интересному и питает мотивацию «я могу», «я смогу». Самое трудное, пожалуй, — взрастить в ребёнке уверенность в том, что нет ничего невозможного, если ты готов приложить силы и уделить этому время. Создание таких «историй успеха» в жизненном опыте ребёнка зависит в большей степени от нас.

Заметьте, здесь нет почти ничего про обучение письму и чтению. Почему? Для меня всё это может служить отличным средством, но не самоцелью. Да, если ребёнок познаёт мир символов, тянется к книге, спрашивает, как написать то или иное слово — используйте его живой интерес для создания удивительного опыта совместных открытий, близости, поддержки, работы с трудностями. Поверьте, для того, чтобы научить ребёнка всему, что описано выше, вы всё равно будете творить ту или иную среду — питательную и развивающую, отталкиваясь от задач возраста и склонностей дошкольника. И будет это музыка или живопись, театр или спорт, или то же самое чтение — не так важно.

Анна ВЫСОЦКАЯ,

многдетная мама, нейрпсихолог
<https://mel.fm/blog/anna-vysotskaya/>

Важный урок для мамы



Сложно быть счастливой в неудобных условиях. Вот привыкла ты бегать на работу и весь день проводить в спешке, а после рождения ребёнка всё меняется. И вместо бега у тебя ме-е-е-дленный шаг.

И тут выбор невелик: быть несчастливой, потому что не так, как хочется и удобно, и тянуть ребёнка за руку с криками или подстроиться под малыша, найти плюсы и начать блаженствовать от сегодняшнего момента.

Так о чём же я? О времени... Нам приходится стать медленнее. Мы идём в спокойном темпе, чтобы за ручку шагающий человек успевал за нами. Медленнее едим и укладываемся спать, медленнее читаем... Даже как будто медленнее дышим и живём.

И эта изначально вынужденная мера может стать большим даром и уроком. А вот примем мы его или проигнорируем — решать нам.

Я выбрала быть той, которая остановится возле лужи, чтобы увидеть отражение неба. Той, ко-

торая пересчитает всех голубей на крыше соседнего дома.

Я не тороплюсь жить, ведь мгновение счастья с маленьким ребёнком так быстротечно. Совсем скоро дочь вырастет, и ей не нужны будут мои нарисованные собаки и слоны.

Ведь если буду жить сегодня иначе, в будущем пожалую о том, что не была рядом вовремя, когда это было **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НУЖНО**.

Вообще приняла очень важную вещь, которой хочу поделиться. Основная задача мамы — дать ребёнку то, что ему нужно. Но проблема в том, что многие не понимают и не чувствуют грани между тем, что нужно ребёнку дать и что хочется маме отдать.

Так вот задача — почувствовать и дать то, что необходимо, а когда не нужно, отпустить, отходить шаг за шагом, давая свободу.

Поэтому нужно жить сегодня, играть и дурачиться сейчас. И считать голубей, и топтать по лужам, и ловить тополиный пух, валяться в сене, строить песчаные замки и читать сказки нужно сейчас!

Дети учат нас видеть и ценить очень короткие во времени, но очень важные в жизни моменты. Нам нужно только принять этот урок.

<https://vk.com/shagayby>

«Не выбирай жену в огороде, а ищи в хороводе»

Фольклорист и этнохореограф Сергей Вискварка знает, что говорит. Сам выбрал жену во время польки.

— Был как-то тамадой на свадьбе, Валина подруга выходила замуж. Сколько себя помню, очень любил танцевать. Как сыграют польку, то аж душа трепещет, так хочется броситься в пляс. Так вот, на той свадьбе одна красавица пригласила меня на танец. Но прыгала она тяжело, как ступа. Так в деревне говорили о девушке, которая не умеет в танце подстроиться, подчиниться. Через какое-то время гармонист опять заиграл польку, смотрю — та красавица идёт в мою сторону. Танцевать мне с ней уже не хотелось. Я отвернулся и схватил первую, которая рядом стояла. Это была Валя. Она танцевала очень легонько. Вот так и «станцевались» на всю жизнь.

Это было 15 февраля, а через год, 14 февраля, у них уже родился Артём, ещё через 7 лет — Арина.

«Не верю, когда говорят «любимый», но верю, когда говорят «родной»

— Сергей, в танце ведущая роль за мужчиной. А в семье?

— Действительно, в танце женщина должна довериться партнёру, пойти за ним. В семье всё наоборот. Не зря же говорят: муж — голова, а жена — шея. Куда шея повернёт, туда голова и вращается. В нашей семье, могу честно сказать, управляет Валя. Но делает это правильно. Я, конечно, могу сказать: «Мы подумали и решили». Но всё равно согласен с её решением (смеётся). Мудрая жена вдохновляет мужчину, тем и направляет.

— Я, кстати, познакомилась с мужем в купальском хороводе. Кажется, что это одно из лучших мест для поиска своего суженого.

— С кем удобно танцевать, с тем будет удобно жить. Это точно. Не зря же когда-то пару на всю жизнь выбирали именно на вечеринке. Говорили: «Не выбирай жену в огороде, а ищи в хороводе» (это уже потом переиначили), «научись танцевать, а горе горевать жизнь научит».

— Вы со своей женой вместе уже 20 лет. Что самое главное в семье?

— Сейчас в основу отношений ставят любовь. А ещё выше — секс. Не согласен. Если нет «дров» из уважения и взаимопонимания, то любовь быстро угаснет. Особенно если возникнут первые трудности в жизни. Как одна из моих коллег говорила: «Я не верю, когда говорят «любимый», но верю, когда говорят «родной». Если человек, который по крови не родня, стал родным, вот это уже действительно прочная семья.

— Вы учите народным танцам во всех уголках страны и даже за её пределами. Да и все фольклорные фестивали приходятся обычно на выходные. Как решаете вопрос с семьёй, родные не обижаются, что вас часто не бывает дома?

— Здесь надо сказать спасибо

жене. Когда я создал взрослый ансамбль «Напарачка», Валя моя года два танцевала в нём. А потом сама решила, что тыл должен быть дома. Мне повезло. Это такой надёжный тыл, который в любой момент и поддержит, и поможет, и соберёт, и убедит. Это всё наша мама (смотрит на дочку, которая во время интервью прижималась к папе). Она у нас водитель. На машине куда надо отвезёт, откуда надо заберёт.



«Меня в Доме культуры называют «бабником»

— Вы записали более 100 танцев, которые были популярны на Любанщине. Получается, знаете всех бабушек в районе?

— Честно скажу, есть ещё несколько деревень, в которых я даже ни разу не был с экспедицией, но собираюсь. Многих жителей уже, к сожалению, нет в живых. Мне посчастливилось успеть познакомиться с ними. Меня здесь, в Доме культуры, прозвали «бабником», в смысле — специалистом по бабушкам. Позвонит кто-то: «Где Вискварка?» — «За бабами поехал», — отвечаю.

— Старушки же все разные. Как находите подход?

— Действительно, разные, но все любят уважение и внимание. А я их люблю как носителей. Многих и воспринимаю как своих родных бабушек. В Яминске живёт Зинаида Ивановна Романчук, ей в этом году исполнилось 80 лет. Мы ездили её поздравлять с юбилеем. Так она меня обнимала и говорила: «Серёжка, я же к тебе как к родному сыну отношусь».

Теперь легче находить подход, потому что меня все знают. А в начале... Очень трудно было собирать фольклор в родном селе. Ведь когда приходил, например, к бабе Наде, то она спрашивала о маме, о братьях и сёстрах. И эта беседа могла затянуться надолго.

Никогда не забуду, как приехал в деревню Кузьмичи к Анне Григорьевне Палазник. Автобус ходил туда в 90-е годы один раз в день. Поэтому мне ничего не оставалось, как остаться на ночь. Помню, сидим за столом, поём с бабой Анной. А она старенькая, голос хрипит. Говорит мужу: «Василий, там за газом стоит». Он принёс бутылку вина. Я же молоденький тогда был, говорю: «Я не пью». А она: «А я не пою» (смеётся). И вот мы до



ка в постели... Авдотья Степановна очень любила танцевать, говорила: «Польки и мазурки ноги отняли».

«Надела народный костюм, когда ей было три годика»

— Арина, знаю, что ты с детства танцуешь с «Верабейка-

Все мои. В моём ансамбле занимается очень много братьев и сестёр. Ранее весь Артёмов класс танцевал у меня, сейчас и Арина. Такого интереса, чтобы аж падали за этим, теперь ни у сына, ни у дочери нет. Возраст такой, переходный. Хотя ещё до позапрошлого года Арина меня «мучила» дома, она все танцы старалась знать раньше детей. Что делать, танцевали под язык. У нас с дочкой даже есть фирменный танец, который только мы с ней танцуем, называется «Абэрак».

— Вы строгий папа?

— Я для себя однажды решил, что не буду наказывать детей, ругаться с ними. Хотя своего папу помню строгим. Никогда не забуду тот день, когда меня забирала в армию. Мать причитала, а отец подошёл и просто пожал руку. Я видел слёзы в его глазах. Но не снаружи, а там, за зрачками. Знаю, что он меня очень любил. Но так хотелось, чтобы погладил по голове, приютил. Я, например, не стыжусь обнять сына, хотя ему уже 19 лет. Не говоря уже вот об этой обнималке (сильнее прижимает к себе Аринку).

— Что выберете: поехать в другой город, чтобы провести мастер-класс, или поиграть с Ариной в шашки?

— А я возьму с собой и Арину, и шашки (смеётся). Первый раз зимой в Польшу поехал один, без дочери, ведь у неё не вышло со школой. Мне было довольно сложно. Второй раз, уже летом, мы ездили вместе с Ариной. Это же мой незаменимый помощник, она фактически могла младшей группой управлять, как учительница. Обязательно беру с собой дочь, если есть возможность. В октябре вместе поедем показывать белорусские танцы в Вильнюс. Так что будем по дороге в шашки играть.

Блиц-опрос

— Место силы и вдохновения?

— Дедов дом в деревне Пласток. Когда я совсем устаю, мне просто хочется туда хоть на часок.

— Если бы вам предложили за дедов дом большие деньги, продали бы?

— Ни за что в жизни! Это как родину продать.

— Если бы на вас свалилось несколько тысяч долларов, на что бы вы их потратили?



утра пили вино и пели.

Часто вспоминаю Татьяну Яковлевну Кишилову из деревни Юшковицы. Мой Артём её очень любил, как был маленький, мы часто к ней ездили, как к родной бабушке. Она мне расскажет немного о свадьбе и ещё что-то. А я: «А ещё?» — «Нет, а это на следующий раз» (смеётся). Ей внимания нужно было чаще, хотела, чтобы я приехал снова. О каждой из бабушек (и дедушек, слава Богу) могу говорить бесконечно. Когда танец вспоминаю, то за ним обязательно кто-то стоит, человек или группа, да история, когда он нашёлся.

— Какой танец достался тяжелее всего?

— «Танец кузнеца». Никто не знал, как его танцевать. Я записал его в деревне Старые Юрковичи от Авдотьи Степановны Чекан. Ей на тот момент было целых 102 года. Помню: зашёл в дом, бабушка лежит в постели. «Деточка, ты заходи, я буду дремать, а ты говори».

Она мне этот танец на пальцах показывала. А я перед ней по дому танцевал. Авдотья Степановна же говорила: да или нет. Если бы кто тогда записал тот мастер-класс на видео, это была бы умора. Только представьте: сельский дом, некрашенный деревянный пол, я и бабуш-

ми» (детский образцовый фольклорный танцевальный ансамбль, которым уже почти 25 лет руководит Сергей Вискварка). Папа заставил или сама захотела?

— (Арина пожимает плечами) Я не помню, заставляли меня или нет.

Артём и Арина попали в ансамбль естественно. Как некогда в деревне: где родители, там и дети. Впервые Арина надела народный костюм, когда ей было три годика. Мы с «Верабейками» представляли наши танцы в лагере, где отдыхали дети из России. А мне было некуда доченьку деть. У нас в ансамбле не нашлось костюма такого маленького размера, поэтому пришлось подкладывать рубашку. Кстати, на Аринке тогда была понёва нашего рода. Баба Аксинья свою старую порвала на тряпки. Один её кусок остался, так я сшил такую маленькую понёвку для дочурки.

— Передалась ли Арине ваша любовь к народным танцам?

— Как только какая-то девочка красиво танцует, все спрашивают: «Это ваша дочь?»

— И что отвечаете?

— Говорю, что моя (смеётся).



— На платки с узорами! — опережает папу Арина. — Такие красивые...

— Видите, что ребёнок говорит (смеётся). Вот это (показывает) американский аналог давних барановских платков. Была такая фабрика Асафа Баранова в XIX веке. Эти платки считались очень модными в деревенской среде... Сегодня я деньги потратил бы на свой Пласток. У меня есть давняя мечта. У нас в деревне церковь никогда не было, но много верующих людей. Хочу один из заброшенных домиков, что рядом с дедовым, приспособить под дом молитвы. Прекрасно было бы собрать там все иконы Божией Матери, которые есть в мире. Второй заброшенный дом мечтаю превратить в деревенское арт-пространство, где можно собраться, посидеть, попеть, остаться переночевать. На это я, наверное, и потратил бы те доллары. Хотя надо было бы, наверное, на семью. У каждого мужчины есть какая-то заначка. Жена знает о моей, но позволяет тратить её, как мне хочется.

— И на что идут ваши заначки, если не секрет?

— Вам же Арина уже все секреты выдала (смеётся). Моя слабость — это народные костюмы. Сам покупаю ткань, что-то выпрашиваю, что-то дарят. Вот эта рубашечка, например, сшита из штур, которые я заприметил на кухне у своей тётки. А вот те корсеты — из ткани, которую моя тёща некогда купила себе на халат. Я её заприметил, когда мы с детьми были в гостях у Марии Александровны. Говорю: «Мне ваша ткань так подходит». Она: «Ну, забирай». Хватило её на три корсета, а надо было четыре. Шили их в нашем местном ателье. Прихожу забирать, а мне вместо трёх корсетов протягивают четыре. «А что, хватило?» — удивился. Женщины смеются. Оказывается, у закройщицы Семёновны такая ткань была дома. Походила-подумала да выкроила мне четвёртый корсет. Старушки часто завещают мне свои пожитки. Так, Степанида Драбутько понёвку подарила. Её дочь говорит: «Забирай». Приехал, смотрю, бабушка её к груди прижала, аж слёзы на глазах, потому что это же молодость её. Говорю: «Нет, пусть ещё побудет». Так она тогда дочери сказала: «Как умру, отдай тому человеку, потому что ты же сожжёшь». Мне её передали.

— В любой непонятной ситуации вы...

— Пытаюсь куда-нибудь скрыться, спрятаться. Если нет возможности выйти из помещения, прячусь внутрь себя. В мыслях начинаю петь. В последнее время перехожу на молитву.

— Вы упомянули Бога. Что сделали бы, если бы встретили Его?

— Во-первых, сказал бы дзюкуй за то, что я есть, за семью. Не «спасибо», а именно «дзюкуй». Ведь сейчас даже сокращают «пасибо». И «спаси Бог» превратилось в «паси Бог». Зачем же нас пасти? Во-вторых, попросил бы, чтобы Он был к людям более строгим. Бог дал нам очень много свободы, особенно сейчас. Такое себе позволяем! Старушки, пережившие войну, когда молятся, просят мира. А я попросил бы ума политикам, абсолютно всем, тогда не будет войны. А также мудрости родителям, тогда будут умные дети.

Надежда ДРИНДРОЖИК

Фото Анатолия КЛЕЦУКА

Газета «Звезда», сентябрь 2017 г.

г. Любань, Белоруссия

<http://www.zviazda.by>

«Наши женщины берут мужчин не в мужья, а на воспитание...»

Брачная статистика в последнее время выглядит как социальная катастрофа: число разводов практически сравнялось с числом браков.

По убеждению психологов, это происходит главным образом потому, что многие люди женятся по самым различным

нелепым причинам, кроме одной истинной — чтобы строить семью. Известный психотерапевт и автор многочисленных книг **Михаил ЛИТВАК** рассказал о том, кому счастливую семью создать удастся, а кому придётся пополнить статистику разводов.

— Однажды Вы сказали, что счастливых семей нет...

— Есть. Но мало. Я сам исследовал семьи. На 11 тысяч семей нашлись три счастливые. Но что самое главное, только счастливые семьи — нормальны. Остальные — это патология, сожительство двух несчастных людей.

— Это именно российская особенность?

— Почему? В той или иной степени патологии есть везде.

— Отчего так много разводов? Люди ошибаются в выборе супруга?

— Это происходит потому, что люди плохо воспитаны. Их не научили думать, не научили выбирать мужа или жену. Мы проводили опрос, какое из объяснений в любви понравится больше. Предложены были такие варианты: «Я без тебя жить не могу», «Я тебя никогда не обижу», «Давай вместе тянуть лямку жизни». Так вот, 75% женщин выбрали объяснение «Я без тебя жить не могу». Неужели не слышно, что это объяснение характерно для мужчины-ребёнка либо алкоголика? А вот истинное объяснение в любви «Давай вместе тянуть лямку жизни» никому не понравилось.

— Что же такое вообще — любовь?

— Это активная заинтересованность в жизни и развитии объекта любви. Вот все говорят: некогда любить. А умеете ли вы любить? У нас браки, по сути дела, — присоска: «Я без тебя жить не могу».

— А что происходит с любовью на протяжении времени, куда она уходит?

— На протяжении времени любовь становится всё сильнее и сильнее... А если её изначально не было, то становится хуже и хуже.

— В чём разница в восприятии брака у мужчины и у женщины?

— Мужчина и женщина видят брак одинаково. Но где вы видели мужчин и где вы видели женщин? У нас есть брюконосители и юбконосительницы. Так вот, сначала нужно стать либо мужчиной, либо женщиной, а после этого строить семью. На создание семьи имеет право только физически здоровый, духовно развитый и материально состоявшийся человек. Не имейте дела с нищими непрофессионалами.

— Если отношения начались с интима, какое будущее их ждёт?

— Интим должен случиться потом. А вначале должно быть общее мировоззрение. Любовь — не когда смотрят друг на друга, а когда смотрят в одну сторону. Канадские исследователи выделили четыре фактора, которые делают семью прочной. Первый — общее мировоззрение. Второй — общие гастрономические вкусы. И только на третьем месте — интимные отношения. На четвёртом, кстати, — желание гладить друг друга. А когда через кровать создаётся семья — ничего хорошего в этом нет.

— Мужчины часто сравнивают себя с самцами и утверждают, что измены обязательны...

— Измены возникают из-за того, что люди ошиблись в выборе спутника. Если ты ошибся и женился (вышла замуж) не на той (не за того), естественно, что начинает нравиться кто-то другой.

— Каким женщинам не изменяют?

— Физически здоровым, духовно развитым и материально независимым. У наших женщин есть три сексуальных расстройства: педофилия, зоофилия, мазохизм. Во-первых, они берут мужчину не в мужья, а на воспитание. Во-вторых, живут с алкоголиками. А что такое алкоголик? Это животное. И в-третьих, страдают мазо-

хизмом: любят, когда над ними издеваются.

— Если женщина физически здорова, материально независима, но уже немолода? Меньше ли у неё перспектив?

— У неё больше перспектив! Это женщина в самом соку. Она уже состоялась. Ей не нужен гарнир, ей нужен бифштекс.

— Как на начальном этапе свиданий провести разведку и определить, «твой» это человек или нет?

— По общению, по жестуляции, по манере одеваться. Сократ говорил: «Скажи мне что-нибудь, я хочу тебя увидеть». Уже после нескольких фраз можно определить, кто перед вами и совпадает ли вы по мировоззрению.

— Если имеются какие-то несоответствия, может ли женщина подстроиться под мужчину или попробовать его перевоспитать?

— Нет. Надо брать готовую продукцию, а не полуфабрикат. Жениться должны зрелые люди. А перевоспитать можно только одного человека — самого себя. Ошиблась — значит, надо разойтись. И искать другого.

— Где лучше искать?

— Только на работе. Когда наблюдаешь человека на работе, видишь, как он состоялся. Вот мы сейчас с вами вместе работаем, и вы можете составить обо мне мнение... А на вечерах встреч или в ночных клубах — собрание лгунов.

— Изменились ли потребности женщин за последнее время?

— Никак не изменились за последние сто тысяч лет.

— А как насчёт того, что сейчас девушки хотят замуж именно за статусных мужчин?

— И правильно. Значит, созревают. Но надо и самой быть статусной. У нас же, к сожалению, у

большинства женщин психология латентной проститутки: найти богатого мужчину, чтобы кормил. А за это они планируют вести хозяйство и отдаваться в постели. Вещи надо называть своими именами: это проституция. Однако много сейчас и мужчин, которых можно назвать латентными альфонсами, которые ищут богатых женщин, а сами развиваться не хотят.

— Но существует теория, что женщина должна лишь вдохновлять мужчину, создавать ему комфортные условия, оставаясь в его тени...

— Вы путаете мужчину с брюконосителем. Мужчине не нужно, чтобы его вдохновляли. Он сам вдохновлён от своей работы и её результата. Нельзя жить ради женщины или ради мужчины.

— А ради детей?

— Тем более нельзя... Дети — это нечто эфемерное. Дети, какие бы ни были, плохие или хорошие, всё равно в 18–20 лет от тебя уйдут. Мужчина и женщина ближе друг для друга, а дети — это нечто временное. Побочный продукт нашей любви.

— В результате развода женщины остаются с этим «продуктом любви», а мужчины утверждают, что не хотят брать замуж женщину с ребёнком...

— Для мужчины (а не брюконосителя) ребёнок от первого брака не проблема. Почему? Потому что он готов всё сделать для ребёнка, лишь бы любимая была рядом. Но когда сама женщина считает, что ребёнок — самое главное в жизни, она никогда не будет счастлива в браке.

— Есть мнение, что институт брака отмирает, что будущее за альтернативными видами сожительства. Как Вы относитесь к гостевой форме?

— Гостевой брак не так уж и плох. Бывает, люди живут гражданским браком нормально. А только зарегистрировались — стали жить плохо. Человек хочет быть свободным. Формальный брак его сковывает. Печать в паспорте ничего не меняет для умного человека. А для дурака — меняет.

Интервью Галины АХМЕТОВОЙ

<http://fit4brain.com/10504>

Сила молящейся женщины

*Храни, Господь, супруга моего,
Даруй ему терпение и силу
И в трудный час не брось ты одного,
Он для меня единственный, мой милый.
Уверенно идёт он по пути,
Ему что предназначен был судьбою.
Прошу я, помоги ему пройти
С достоинством и радостью большою,
Пошли ему удачи и добра
Во всех его великих начинаниях,
Пусть ладятся всегда его дела,
Добьётся он успеха и признания.
Направь его Ты мудростью своею
На путь духовного и личностного роста.
Пусть будет счастлив муж мой дорогой,
И вместе будем зажигать мы звёзды.*

Влияние молитвы жены за своего мужа трудно переоценить, поэтому так важно женщине молиться за своего мужчину, благодарить

Творца за то, что он есть в её жизни, просить самого лучшего для него.

Особенно важно делать это, когда у мужчины в жизни начи-

наются какие-то трудности или он стоит на распутье, вы обижены на него или испытываете раздражение.

В разных религиозных конфессиях существует множество таких молитв, выберите ту, на которую откликнется ваша душа. Или можно сочинить свой текст. Главное, чтобы значения слов в молитве были понятны вам и она шла от сердца. Очень важно в момент прочтения вкладывать положительные чувства и эмоции, обязательно читать вдохновлённо и с выражением, тогда молитва возымеет наибольшую силу.

Эти строчки пришли мне несколько дней назад. Кому отзовётся, можете взять их.

Такая простая ежедневная практика принесёт очень боль-

шие плоды, ведь она работает сразу в трёх направлениях:

1. Вы сами настраиваетесь на позитивный лад, вспоминаете, что быть замужем — это прекрасно, некоторые женщины лишены такого счастья.

2. Вы обращаетесь к Высшим силам, и одобренная светлыми чувствами ваша просьба обязательно будет услышана.

3. Ваш муж подсознательно будет чувствовать ваши добрые пожелания, и тем самым вы будете поддерживать его и вдохновлять.

Желаю мира, любви и согласия вашим семьям.

София ФЕДЯНИНА (Краса)

ПРП Ведруссия, Ильский район,
Краснодарский край

Баннй день и йога

Баннй день у русского народа в древности был два, а в летнее время три раза в неделю. Значит, и йоговские упражнения по оздоровлению тела и накоплению энергии в энергоцентрах выполнялись столько же раз в неделю.

После хорошей парилки и массажа русские люди (в древности на Руси йогой занимались все поголовно, включая и детей) начинали выполнять асаны в основном на позвоночный столб. Наши предки считали, что от здоровья позвоночника зависит здоровье остальных органов человека.

В момент выполнения асан интенсивно работало дыхание. Сам термин «асана» на Русской земле сохранился в форме слова «осанка», что само по себе доказывает наличие общих с индусами йоговских терминов. В наше время адепты древней религии асаны называют позами, и каждая поза имеет своё название. Замечательно то, что названия некоторых индийских асан, например асана кобры, совпадают с русскими названиями поз. На этом статическая часть русской йогии заканчивается. Примечательно, что позой лотоса на Руси пользуются только для развития гибкости конечностей, для медитации же используют положение на коленях или, как её у нас называют, позу камня. После этого начинается динамическая часть йогии — уже для набора жизненной энергии, которая на Руси называется, как мы уже знаем, ярью. Эта динамическая часть очень похожа на китайский цигун, кроме этого, она включает в себя и ряд боевых позиций из русского воинского искусства, которое уже само по себе является йогой борьбы.

Русский психотренинг йогии

Русский психотренинг тоже отличается от индийского. Он включает в себя не только медитацию и самогипноз, но и многое из того, что в Индии уже не практикуется. Мы имеем в виду включение в формирование психики человека силы природы.

Кундалини поднимать только до центра лады

У индийцев подъём энергии Кундалини, которая берёт своё начало из копчика человека, Муладхара-чакры, теоретически заканчивается на Сахасраре (место над макушкой головы). По представлению индийцев, только тогда человек достигает просветления. Но в том-то и беда, что это только теоретически. Ведь ещё ни одному индийскому йогу не удалось «дотянуть» Кундалини до Сахасрары. Все потуги заканчиваются Вишудха-чакрой (горловая чakra), дальше пути нет. Индийцы не понимают, почему, хотя русские йогии не раз пытались им объяснить, в чём ошибка. Сейчас трудно сказать, как попало в индийскую йогую представление о лестнице библейского героя Иакова. Эта его лестница указывает на подъём к Богу, где Бог представлен в виде пассивного небесного принципа, ожидающего, когда до Него доберутся.

Очевидно, такое представление попало в индийскую йогую из иудейских трактатов, но тогда куда делись у индийцев древние источники по йоге?

Они могли бы пролить свет на

учение. Очевидно, их просто не было. Наука о йоге в Индии долгое время преподавалась от поколения к поколению устно, а когда наконец индусы стали её записывать, какой-то специально подготовленный «граммотей»-сатанист со знанием дела изменил путь Кундалини от сердечного центра, где он заканчивается и что на Руси хорошо известно, до Сахасрары.

Русские боги отлично знают, что от центра Перуна «ярь» может подняться до центра Лады

Современная йога — путь к слабоумию

— Теперь мне понятен принцип долголетия йогов, — сделал я умную физиономию. — В одном из журналов я читал, что некоторые из них жили по 600 с лишним лет.

— Надо же?! — сделал удивлённое лицо дедушка. — Какие они молодцы, эти твои йогии!

— Я что-то не так сказал? — Да нет, всё так. На самом деле древние йогии жили столько,

временной, изменённой. Знаешь, почему йога стала вдруг такой модной? ...Занятия современной йогой серьёзно разрушают интеллект человека.

— Ты говоришь что-то не то!

— Я не преувеличиваю, юноша, — старик сделал паузу, потом продолжил: — Я не касаюсь асан. Они остались неизменны.

Речь о другом, о медитации. Под медитацией современные йогии понимают полный уход не только от внутреннего диалога, но и от самого процесса мыш-

— И все они постепенно сходят с ума.

— Не совсем так. С ума никто не сходит, но становится слабоумным. Так что про йогую забудь, её у нас нет, отрок. Может, где-то и существуют в России клубы древней йогии, но я о них не слышал.

Работа с подсознанием — раджа-йога

— Кстати, технология работы с подсознанием, которую я тебе подробно рассказал, является одной из основных разделов раджа-йогии.

Перед тобой наглядный пример, как релаксация переходит в медитацию, которая, в свою очередь, перетекает в концентрацию. Одно следует за другим. И никаких пауз, никакого отключения сознания.

— Вот, оказывается, что?! Система, выходит, не промах.

Эзотерика и магия

— Знаешь, сколько в продаже книг по эзотерике? И везде самая настоящая галиматья. Но люди этого пока не понимают. До них не доходит, что тайные знания ничего хорошего человеку не дают, в лучшем случае превращают его в чёрного мага.

— А сколько фильмов сейчас на тему магии и всякой фантастики, — вздохнул я.

— ...Запущен один из механизмов самоуничтожения человечества. Дело в том, что в магии ничего нет мистического. Она является той областью знания, которую будущее человечество обязательно освоит. Чтобы такого не случилось, вот и заключили знания о многомерности в мистическую упаковку. Всё, как видишь, продумано до мелочей.

Значение числа «7»

— У меня последний вопрос, — остановил я его. — Сто раз собирался тебя спросить, но никак не получалось. Почему технология программирования подсознания связана с числом «7»?

— Сработает и число «5», и даже «3», но нужного результата не будет. Семёрка — сакральное магическое число, оно открывает любые, даже самые сложные энергоинформационные замки.

Сколько цветов у радуги?

— Семь!

— Сколько нот в октаве?

— Тоже семь!

— Сколько центров сознания у человека?

— Та же самая семёрка, — сказал я.

— Она позволяет нашему сознанию достичь сакральных глубин подсознательного.

Ясновидение

— А может человек, программируя своё подсознание, развить в себе способности к ясновидению?

— Конечно, может! Подсознанию под силу всё, что угодно, главное — надо по-настоящему захотеть, иметь терпение и знать технологию программирования подсознания на работу с пятой мерностью — там, где нет ни прошлого, ни будущего, ни настоящего, где всё едино.

Георгий СИДОРОВ,
отрывки из книг
«Тайная хронология
и психофизика русского народа»
и «Наследие белых богов»



Русская йога

Хочется сказать о русской йоге. Прежде всего, русская йога — это древняя арийская йога, которой когда-то владели все арийские народы. У индов-ариев она изменилась под воздействием дравидийской культуры. В Индии она приобрела те статические формы, каковые и отличают индийскую йогую от русской. Например, в русской йоге тоже присутствуют асаны, но только после банного обряда и ни в коем случае без него. Собственно, русская йога и начинается с бани.



— это нормальный её путь; дальше поднимать её не имеет смысла, так как энергия Сварога из его центра-родничка тоже стремится к сердечной чакре, и в центре любви и созидания сливаются две энергии: земная и небесная. Только тогда сознание человека поднимается до уровня просветления.

На примере русской и индийской йогии видно, какой силой обладает чёрный эгрегор и сколько он имеет слуг, которые воплощают в жизнь его замысел. Не уцелел на планете учение русской йогии, люди, идя путём индийских йогов, безуспешно пытались достичь просветления, в конце концов представили бы опыт индийской йогии как нечто ложное и мистическое.

Это последнее отличие русской йогии от индийской говорит в пользу йогии ариев-славян, которую наш народ сохранил не только для потомков европейских народов, но и других народов планеты.

сколько хотели, чего не скажешь о современных.

— А что, есть разница?

— Ещё какая! — усмехнулся волхв.

— Помнишь, в советское время были раскручены восточные единоборства? Чем только люди не занимались: и ушу, и каратэ, и айкидо — словом, всем, чем угодно, только не нашими стилями.

— О них в те времена мало кто знал, — вставил я.

— Кому надо, те знали, просто заказ был не на национальное, а на заморское... чтобы изменить образ мышления нашей молодёжи... Попробуй возроди теперь наше воинское искусство! Тебе будут мешать свои же — всякие там ушуисты, айкидоки, каратисты и т. д. Броня непробиваемая.

— Я это испытал на собственной шкуре.

— Вот-вот! С йогой несколько иначе, её тоже раскрутили, причём очень сильно. В мегаполисах йогой занимаются сотни тысяч. Но не той йогой, не подлинной, а со-

временной, изменённой. Знаешь, почему йога стала вдруг такой модной? ...Занятия современной йогой серьёзно разрушают интеллект человека.

Что собой представляет человеческий мозг? Конечно же, системе... Теперь сделай вывод. Аналогия с мышцами человека: если мышцы не получают нагрузку, что с ними происходит?

— Естественно, они атрофируются.

— ...То же самое и с центральной нервной системой человека. Вот почему современная йога в России стала такой популярной. Следует добавить, что йогой занимаются в основном люди состоятельные, чиновники из элиты.



Домовой сидел у печки и тихонько вздыхал — хозяйка умирала.

Старушке было почти девяносто... Раньше шустрая, бабушка в последнее время не вставала с постели — годы брали своё.

Домовой сидел и вспоминал: вот хозяйка молодая — только женой в дом вошла, вот уже детишки бегают, а вот уже и старушка.

И всегда чистоплотная, приветливая и очень хозяйственная. Домового любила и почему-то звала Мефодий, а иногда и Федей. Всегда ставила под печку блюдце с молоком, а то и шоколадную конфету.

Сейчас дом как осиротел.

Даже кот Степан это чувствует. Хотя и живёт тут пока сын хозяйки, а всё равно не то.

Каждую ночь Мефодий подходил к кровати и смотрел с тревогой на хозяйку и облегчённо вздыхал — жива ещё.

Незадолго до болезни она будто увидела его и сказала:

— Фёдь, ты уж новых хозяев не обижай, если будут. А то я помру, и дом умрёт следом. Жалко — дом хороший, да и ты живёшь. Помогай, ладно?

* * *

Ночь за окном, да и декабрь на дворе. Холодно сегодня и как-то неуютно. Полночь пробили часы.

Раньше Мефодий их любил, с их боем дом будто оживал. А сейчас казалось, отсчитывают последние часы.

* * *

К утру старухи не стало.

Домовой затаился на печке у угла, и сопел, сопел..., а хотелось плакать. Просто хотелось плакать.

* * *

После поминок соседка баба Маня поставила под печь блюдце с угощением:

— Пусть помянет. Вера всегда ему блюдце с молоком ставила.

* * *

Вот и всё.

Дом опустел.

Все разошлись, разъехались. Часы остановили, кота соседка забрала. Тоскливо... Это была самая длинная зима у Мефодия. Днями он отсиживался на холодной печи, а ночью бродил по такому же холодному дому.

Издредка выходя на улицу, он обходил двор, а потом сидел на заснеженном крыльце, с тоскою глядя на огни в окнах соседних домов.

Он знал, что в деревне есть дом без домового, но не уходил — обещал хозяйке за домом смотреть.

Кот тоже нагонял тоску, часто прибегал во двор и орал у двери.

* * *

Всё изменилось весной. В середине мая к дому подъехали две машины. Из одной вылез сын хозяйки, а из другой — женщина лет шестидесяти и молодой мужчина.

Домовой с жадностью и любопытством поглядывал в окно.

— Вот сад, тут пять яблонь, смородина и малина есть, — объяснял сын хозяйки. Зашли во двор. — Тут вот сарай. Раньше мама козу держала, а сейчас всё дровами забито. Даже немного угля в брикетах есть. Ну, пошли в дом?

Дом приезжим понравился: чистенько, уютно, хоть и пахнет сыростью.

— Да нам на лето снять, у нас дачи нет...



ДОМОВОЙ

— Да мне тоже дом жалко. Я потому и объявление дал. Смотреть за домом некому. Я у матери один остался, да и то на Север на полгода уезжаю, а детям и внукам дом не нужен. Там, в подполе, и картошку, и всё найдёте. Газ в баллонах есть. Телефон мой у вас имеется. Живите!

Когда стали выходить, женщина достала из кармана конфету и положила на печь.

Мужчина заметил, улыбнулся:

— Матушка так делала. Говорила — домовому.

* * *

Домовой снова остался один, но ненадолго. Через три дня снова подъехала машина. Кроме молодого мужчины и той женщины вылезла девочка лет шести и её мама. Девочка с любопытством оглядывалась по сторонам.

— Бабушка, а мы теперь тут жить будем?

— Да, тут и проведём лето. Давайте сумки выгружать, а то дел много.

Мефодий с любопытством наблюдал, как дом постепенно оживал.

Затопили печь, чтобы прогреть дом. Вынесли сушить подушки, перины, половички, снимали занавески.

Работа кипела: всё мылось, выбивалось.

Домовой узнал, как всех зовут: старшую женщину — Анна Михайловна, сына — Андрей, невестку — Лена, а внучку — Ниночка.

Вечером, уставшие, сели ужинать. Анна Михайловна даже успела напечь блинов. Семья сидела, тихо переговаривалась, что ещё завтра надо сделать. Перед тем, как лечь спать, Анна Михайловна поставила под печь блюдце с чаем и кусочек блина:

— Извини хозяйин, молока сегодня нет.

Когда все уснули, домовый тихонько прошёл по дому, долго стоял перед часами. Они опять ходили и отбивали время, хотя Андрей сомневался, что они пойдут.

Впервые за долгие месяцы тоски и одиночества домовому было хорошо и спокойно.

Через день Андрей и Елена уехали, а Нина с бабушкой остались. Жизнь в доме и во дворе продолжалась.

Пришёл даже кот Степан, сначала дичился, но через три дня даже позволил Нине себя погладить. И сейчас, довольный жизнью, развалился на крыльце.

Постояльцы прижились, перезнакомились с соседями, стали брать у них молоко. Убрали потихоньку сад, насадили вездехтов, за сараем нашли баньку, ещё хорошую. Успели вскопать и засадить грядки под лук, огурцы.

И каждый день Анна Михайловна ставила под печь блюдце с молоком.

Однажды Ниночка спросила: — Бабуль, а ты зачем это делаешь?

Бабушка улыбнулась: — Хозяину дома. Дом, видишь, какой он у нас хороший?

Внучка согласно закивала головой.

— Бывает, дом и чистый, и богатый, а неуютно. Там или домового нет, или не смотрит он за ним. А есть дома старые, бедноватые, но зайдёшь, и уходить не хочется. Значит, хозяевам он, домовому, помогает. Вот и надо его угощать. Заслуживает!

— А если я ему конфету дам, поможет?

Анна Михайловна улыбнулась: — Поможет. Только требовать нельзя, а попросить можно. Так

меня моя бабушка учила.

Нина посмотрела на печку:

— А зовут-то его как? У него же имя есть?

— Есть. Время придёт, сам подскажет.

Через два дня внучка опять спросила про имя домового. Бабушка сказала:

— Вот какое сегодня мужское имя услышим от чужих людей, так и будем звать.

Весь день Нина ждала хоть каких гостей, но никого не было. Только вечером к ним в дом заглянула девушка.

— Ой, здравствуйте. Я внучка бабы Мани, мы вчера приехали. Кота с собой возим, а он куда-то сегодня убежал. К вам не забегал? Большой такой, дымчатый, Мефодием зовут.

— Нет, у нас только свой, — Анна Михайловна показала на стул, где спал кот, — а чужого не было.

Когда девушка ушла, Нина бросилась к бабушке:

— Бабуля, ты слышала? Мефодий!

Домовой на печке улыбнулся и решил пошуметь, мол, с именем угадали.

* * *

Дни проходили за днями, Мефодий привык к жильцам и уже не представлял дом без них.

Андрей с женой приезжали на выходные. Починили крыльцо, подправили баньку. Даже стол Андрей сделал на улице, и теперь вся семья собиралась ужинать во дворе, под кустом черёмухи.

Мефодий заметил, что Анна Михайловна стала задумчивой, она делала дела, возилась с внучкой и о чём-то думала, пока в следующий приезд с сыном не завела разговор.

— Андрей, Лена, мне надо с вами поговорить. Я хочу остаться тут жить. Вам в городе и без меня хорошо, я только мешаю.

— Мама!..

— Подожди!.. Я много думала. Устала я от городской жизни. Я же деревенская, только деревни моей уже нет. А тут мне хорошо. Денег у меня немного есть, и я думаю выкупить дом. Тут магазин есть, фельдшер, почта, соседи хорошие, районный центр рядом. А вам один пожить надо, может, ещё ребёнок родится. А ко мне приезжать будете по возможности, ехать-то всего три часа.

Разговоров в тот вечер было много, но Анна Михайловна осталась на своём — хочет жить тут, в деревне.

Ну, раз тут, то в следующий приезд дети ей собаку привезли: лопоухого щенка, на трассе подобрали.

Домовой радовался: дом нашёл хозяев.

Тихо вздохнув, он слез с печи и пошёл бродить по дому. Кот Степан, почуяв его, зашипел.

— Тихо ты! — зашипел в ответ домовый. — Дом разбудишь.

Он посмотрел на часы — первый час ночи.

Пошёл к шифоньеру, нашёл клубок пряжи — Анна Михайловна потеряла, когда Нине кофточку вязала. Положил на видное место. Пошёл дальше. Дошёл до кровати Нины, поправил сползшее почти одеяло.

Наклонился, поднял куклу, а то завтра наступит, когда вставать будет. Странная какая-то кукла — длинная, худая, одни руки и ноги. Нина её «Барби» называла. Надо завтра на чердаке пошуметь (хозяйка там ещё не разобрала), там целый сундук с игрушками, будет чем Нине играть.

Хорошо! Дом — живой!

Хозяева есть, можно и молока с пирогом поесть. И Мефодий пошёл под печку — угощение там и какой-то «Чупа-чупс» Нинин...



Мерцающий свет экрана разбавлял полумрак актового зала. Яркая точка света била из проектора и распылялась на широкую площадь стены. Рядом с расплывчатым изображением стоял мужчина в белом халате и нервно тербил в ладонях авторучку. Напротив него в мягких роскошных креслах расположились несколько человек — главы транснациональных корпораций. Молодой учёный махнул рукой своему ассистенту, на белом экране загорелась надпись «Воспитание человека-потребителя», и выступающий робко произнёс:

— Товарищи... — один из сидящих в зале бросил на него испепеляющий взгляд, и тот запнулся, затем продолжил: — Господа! Хочу вам представить методику воспитания человека-потребителя как нового биологического вида. Биологический вид Человек разумный совсем не подходит для наших целей: в условиях современного постоянного наращивания объёмов производства товаров такой индивид является своего рода экономическим трупом, которого сложно заставить безконтрольно потреблять товары и услуги.

— Мы внимательно слушаем! — отозвался холодный голос из зала, и повисла тишина.

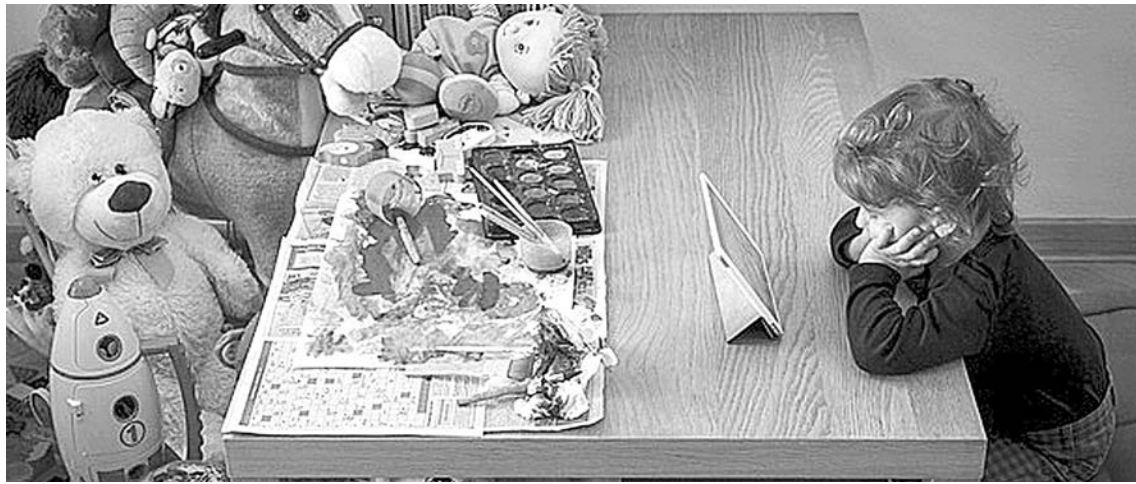
— Господа! Мы пришли к выводу, что осознанного, взрослого человека со сформированным мировоззрением перевоспитывать уже поздно. Это, конечно, возможно, но в разы сложнее. Поэтому будем считать, что поколение советских людей для наших целей является бесполезным. У них иная парадигма ценностей. Мировоззрение большинства из них коррекции не поддаётся.

— Уважаемый! Вы нас собрали ради того, чтобы огорчить? Мы вам не за это такие деньги платим! Вы хотите всем штатом вернуться обратно в свой Богом забытый НИИ и влачить там жалкое существование!? — раздался гневный голос из зала.

— Минуту терпения, господа! — с явным волнением произнёс учёный. — Сейчас я всё объясню. Итак, со взрослым поколением работать сложнее, а в ряде случаев — бесполезно. Поэтому мы пришли к выводу, что наша целевая аудитория — дети и подростки. В детях заложена такая особенность, как бездумное копирование моделей поведения взрослых особей, она свойственна всем биологическим видам, существующим на планете. Это необходимо для выживания, чтобы детёныш быстро перенимал повадки, которые пригодятся ему в жизни. И эту биологическую особенность мы поставим нам на службу, — закончил учёный и с самодовольным видом окинул аудиторию.

— Ну-ну... Продолжайте, — раздалось из зала.

— Мы пришли к выводу, что с детёнышами самки человека происходит то же самое: они буквально впитывают всё, что предлагает им окружающая среда. Мы собрали статистику: в школьных сочинениях конца 90-х — начала 2000-х годов практически все девочки писали, что мечтали бы стать поп-звездой или фотомоделью, а некоторые ученицы и профессию проститутки рассматривали как приемлемую. В свою очередь мальчиков привлекал образ крутых бандитов. И это всё последствия фильмов по типу «Бригады», «Красотки», клипов Мадонны и других завсегдатаев эфира MTV, да и в целом общей деструктивной па-



Игры королей: Человек-потребитель

радигмы ценностей, хлынувшей в общество.

— Да-да, я помню, сколько мы за эту «Бригаду» заплатили. Хороший фильм получился, — послышалось из аудитории.

— Хороший?! Вы что, его ещё и смотрели? — прозвучало в ответ.

— Да упаси Бог! Я просто видел, что с молодёжью стало твориться после того, как он на экраны вышел, — рассмеялся первый голос.

— Господа, давайте не будем отвлекаться. Время идёт вперёд, и нам нужно от него не отставать. Если раньше вы делали ставку на подростков и это приносило определённые плоды, то современные технологии позволяют вклиниться в систему воспитания детей уже практически с рождения или на самых ранних стадиях, когда психика малыша наиболее восприимчива.

— С рождения пока не получается, — донеслась недовольная реплика из зала, — процесс продвижения ювенальной юстиции идёт с большим скрипом. Люди не хотят защищать «права ребёнка», что очень огорчает.

— С «правами детей» вы, конечно, хорошо придумали, но в любом случае ювенальные технологии — это движение напролом. Это прямая агрессия, которая вызывает ответную реакцию. И судя по активному противодействию, общество ещё не готово уступить на этом направлении. Но ведь есть другие методы. Более тонкие. Не надо врываться в семью и отбирать детей, надо помогать семьям. Надо быть добрее к людям... Вот, к примеру, о чём мечтают современные родители?

— О тишине и отдыхе. После 12 часов, потраченных на работу и дорогу, они мечтают расслабиться и побыть в тишине.

— Именно. И это как раз то, что мы можем им дать, сделав ставку на развлекательный контент для детей. Ведь не одним взрослым нравится погружаться в виртуальный мир. Дети — наше будущее, и мы можем заняться воспитанием этого будущего уже сегодня. И здесь я вижу два важных направления в нашей работе. Во-первых, создать огромный поток развлекательной медиаконтентной продукции для детей. А во-вто-

рых, убедить родителей, что всевозможные гаджеты и телевизоры могут стать их ребёнку другом с самых младших лет.

— Расскажите подробнее про каждое из направлений, — в голосе из темноты явно зазвучали деловые нотки.

— По поводу информационного потока здесь ситуация простая. Сейчас у нас только один телевизионный канал для детей, а надо сделать несколько. Люди любят, когда есть выбор, и мы должны его им предоставить, в том числе в этом вопросе. Хотя, конечно, никакого выбора у них тут (как, впрочем, и всегда) не будет... — ехидно усмехнулся учёный. — Мы будем под разными обёртками подавать один и тот же деструктивный контент. При этом телевизор должен стать таким же неотъемлемым атрибутом детской комнаты, как шторы или игрушки. Пусть мультики транслируются круглые сутки! Но показывать их надо вперемешку: в один момент — контент для самых маленьких, а через 5 минут — уже 6+ или даже 12+. Взрослые не будут постоянно бегать к ребёнку и переключать каналы, сидит себе тихонько в комнате, под ногами не болтается — вот и отлично! У мамы есть время заняться собой!

— А какие мультфильмы вы предлагаете производить?

— Надо сделать акцент на мультисериалы, такая продукция гораздо быстрее вызывает привыкание и зависимость. При этом мультиков надо много, и пусть их производство будет дешёвым и конвейерным, чтобы с ходу убивать эстетическое восприятие мира, делая его шаблонным и однотипным.

— Мне нравится ваш финансовый подход, — вновь из темноты зазвучал деловой голос, — но не оттолкнёт ли это самих детей от просмотра?

— Если знать некоторые секреты привлечения и удержания внимания, то не оттолкнёт. А секреты эти можно позаимствовать из сферы рекламы. В первую очередь это яркие кислотные цвета и клиповость. Пусть частота кадров и планов сменяется со скоростью, свойственной современным музыкальным клипам. Это позволит с детства формировать настоящих

потребителей, которые привыкнут бездумно поглощать информацию. Речь о так называемом «клиповом мышлении», когда человек просто не способен видеть дальше своего носа и отслеживать причинно-следственные связи происходящих событий и поступающей в подсознание информации. Если кадр меняется раз в 2–3 секунды, то ребёнок физически не способен осмыслить происходящее на экране. И дети так и привыкнут смотреть в телевизор и НЕ ДУМАТЬ. Пройдут годы и... что может быть лучше, чем взрослый человек с полностью отсутствующим критическим мышлением! Это и есть идеальный человек-потребитель, в которого можно загружать любую информацию и который даже не будет осознавать, как им управляют!

— Гладко было на бумаге, да забыли про овраги, — остудил восторженные интонации учёного кто-то из зала. — А вы не боитесь, что родители решат ограждать детей от такой продукции?

— За родителей не беспокойтесь. Они просто хотят, чтобы у них было время на свои личные дела, и поэтому зацепятся за любые обоснования, которые мы им предложим. У меня, кстати, уже есть несколько идей. В первых, в мультиках желательнее использовать какие-нибудь народные образы: например, возьмите «Трёх богатырей» или героев из сказки про «Машу и Медведя». Чтобы родители думали, что они через такие мультики приучают своих детей к чему-то родному, близкому и хорошему. И обязательно добавьте юмор. Его должно быть очень много, можете даже напичкать детскую продукцию взрослыми шутками, чтобы при совместном просмотре и папа с мамой могли от души посмеяться. Юмор — это идеальное оружие. Ведь то, что смешно, в восприятии зрителя не может быть опасным.

Мы покажем молодому поколению, как смешно не слушаться родителей, смеяться над ними, вести себя эгоистично по отношению к окружающим, быть капризным, глупым и агрессивным, стремиться к постоянным развлечениям и хулиганству. Добавим шутки про алкоголь, табак и распущенное поведение. Покажем, что

быть в нетрезвом состоянии — это очень весело, а относиться безответственно к отношениям с противоположным полом — всегда очень смешно и забавно.

— Нам надо не смешить подопечных, а воспитывать их в нужном ключе.

— Ну так ведь я и говорю о воспитании, просто предлагаю более эффективную форму подачи! Например, сделайте главную героиню какого-нибудь мультисериала безучастной, чтобы ей были неведомы ни любовь, ни сострадание, ни боль. Пусть она только веселится и развлекается, издеваясь над старшими. Как вам такая идея? А героев другого мультисериала сделайте припадочными, чтобы они постоянно шаркались на спину и смеялись. А третьи пусть с утра до вечера думают о вечеринках или обсуждают отношения с противоположным полом. Да что я вас учу, здесь вы лучше меня всё знаете! — от неуверенности молодого учёного не осталось и следа. Он почувствовал, что наконец нашёл общий язык с загадочной аудиторией и начал контролировать ситуацию.

— Да... недурно-недурно, — прозвучала похвала из зала.

— Послушай, как тебя там... — послышался второй голос.

— Анатолий Петро...

— Да не важно, в общем, — прервали выступающего из зала. — А как же эксперты, которые обязательно начнут говорить о вреде для здоровья долгого сидения перед экранами?

— А вот за это не беспокойтесь, — из дальнего угла помещения зазвучал тихий, но властный голос, — эту проблему оставьте мне. Эксперты могут говорить что угодно, но у каждого крупного СМИ есть свой набор специалистов и лидеров мнений, которые озвучивают только «правильные тезисы». А список нужных аргументов мы в ближайшее время подготовим.

— Позвольте вам помочь в этом деле, господин Иван И...

— Не надо имён, — резкая реплика перебила учёного.

— Я хотел сказать, что надо убедить родителей не только в безвредности, но и в полезности этого дела, — голос докладчика снова стал льстивым и учтивым.

— В нашем институте уже ведутся исследования о пользе обучающих и развивающих мультфильмов. Как только эта информация будет запущена в прессу, то её встретят на ура. Ведь раньше для развития ребёнка надо было с ним заниматься: лепить там что-нибудь, рисовать или шахматам учить. А теперь посадил перед экраном, и дело сделано! А другие наши исследования говорят о том, что если карапуз уже в 1,5–2 годика прекрасно общается с телефоном или планшетом, то это свидетельствует о его высоком развитии! Правда, и обезьяны осваивают это дело за пару дней, но такую информацию мы, конечно, не будем вставлять в отчёт. Пусть родители лучше радуются, как ловко их малыш пользуется гаджетами!

— А что, эти ваши обучающие мультики вправду учат чему-то полезному?

— Конечно, они учат длительное время сидеть перед экраном.

— Вы не зря едите свой хлеб... как вас там? Впрочем, не важно. Хорошая работа! — сидящие в полумраке воодушевлённо зааплодировали.



Китайская цивилизация вторична по отношению к арийской

До сих пор существует миф официальной истории о древности китайской цивилизации и якобы об отсутствии культурных древних цивилизаций европеоидов в Сибири.

Между тем устные сказания малых народов Сибири говорят о развитой цивилизации светловолосых и светлоглазых богатырей, которые и спасли эти народы от уничтожения, приняв их на территории Сибири и научив выживанию в условиях Севера.

Также на территории Китая находят множество мумий европеоидов, генетический анализ которых подтвердил их идентичность с жителями Древней Руси.

А ведь есть ещё знаменитые китайские пирамиды, само существование которых явно не афишируется китайским правительством. И всё потому, что строители этих пирамид не имеют отношения к предкам китайцев и выводят на след цивилизации «белых богов», достижения и открытия которых затем удачно скопировали китайцы, ибо в этом искусстве им нет равных на планете.

Приведу мнение российского историка и антрополога М. Диунова, который в своей статье «Расово-познавательная история цивилизаций: Древний Китай» пишет следующее:

«Не менее трёх-четырёх европеоидных культур, чьё место обитания находилось по соседству с ареалом обитания древних китайских (монголоидных) племён, оказывали влияние на цивилизацию Древнего Китая. И, судя по значению этого влияния, если бы не европеоиды, то, возможно, Китай так и оставался бы в каменном веке, подобно большей части аборигенов Африки, Австралии и Америки.

Китайцы до момента появления в их землях переселенцев-ариев безнадежно отстают, но вдруг быстро делают цивилизационный рывок и идут вперёд из неолита в бронзу.

Считается уже привычным и не подвергается сомнению то, что китайская цивилизация является одной из древнейших мировых цивилизаций. На этот распропагандированный в массах стереотип накладывается политизация исторической науки китайского государства, которое с целью обоснования своих культурных приоритетов склонно чрезмерно увеличивать древность истории Китая. В то же время объективное исследование фактов, известных истории, антропологии и археологии, приводит нас к выводу, что китайская цивилизация вторична по отношению к арийской цивилизации древности и появилась только за счёт культурного влияния древних ариев...

Источник китайской цивилизации надо искать в ряде куль-



тур Великой степи Евразии, прежде всего Афанасьевской и Андроновской. Афанасьевская культура существовала в Южной Сибири в эпоху бронзового века (III–II тыс. до н. э.). Она была создана европеоидными земледельческо-скотоводческими племенами индоевропейцев-ариев. Своё название культура получила от Афанасьевской горы (близ р. Батенья в Красноярском крае), где в 1920 г. был исследован первый могильник этой эпохи. Помимо территории Алтая, Афанасьевская культура включала в себя современные территории восточного Казахстана, Монголию и Синьцзян. Афанасьевская культура была в археологической и антропологической родственной связи с ещё одной культурой ариев-индоевропейцев — Андроновской культурой.

Афанасьевской культуре наследовала культура тохарцев, которых предки скифов вытеснили в Синьцзян. Афанасьевцы имели преимущественно нордический антропологический тип с хорошо проявленной долихоцефалией, высокими, с выраженным затылком.

Андроновская культура, в свою очередь, была, судя по всему, первой цивилизацией, в которой из общности протоиндоевропейцев, сформировавшихся на основе Ямной культуры в Северном Причерноморье, выделились арии. Это произошло уже после переселения арийской ветви индоевропейцев в район Южного Урала.

Широко известны раскопанные города Андроновской культуры: Аркаим и Синташта. Именно арии Андроновской культуры изобрели колесо со спицами и создали боевые колесницы, позволившие им заселить и завоевать огромные территории Евразии. Андроновская культура отличалась исключительно высоким для её времени уровнем развития. Центрами её были большие поселения, спланированные строго по геометрическому принципу. Поселения окружались укреплениями — рвами и валами. По верху валов находилась стена. Для проезда внутрь города сооружались большие ворота, через которые могли проезжать колесницы...

Археология находит ещё один источник воздействия на древнекитайскую цивилизацию. Это Сейминско-Турбинская культура II тыс. до н. э., которая была создана европеоидными выходцами из Сибирского региона. Это были племена не только металлургов, но и воинов-коневожов. «Характер их оружия и военной организации оказались в середине 2 тыс. до н. э. столь совершенными, что эти люди смогли в очень короткий отрезок времени преодолеть в своих походах-миграциях многие тысячи километров западносибирских лесостепей и тяжёлой заболоченной тайги, перевалить Уральские горы и выйти на лесные равнины Восточной Европы»...

То есть если бы не европеоиды, то, возможно, Китай так и оставался бы в каменном веке, подобно большей части аборигенов Африки, Австралии и Америки.

А вот что пишет Г. Е. Грумм-Гржимайло:

«Белая (европеоидная) раса населяла Центральную Азию и Северный Китай вплоть до среднего течения реки Хуанхэ с незапамятных времён. Соответственно белокурые племена динлинов (китайский собирательный термин, обозначающий белокурого и голубоглазого европеоида) вполне обоснованно могли считаться автохтонами этих мест (по крайней мере, по отношению к позднейшим китайским завоевателям, первый поход

которых против динлинов в долину реки Хуанхэ и в Хэси последовал в 636 г. до н. э.)».

Динлинами китайцы считали европеоидную длинноголовую расу, а Саянские горы называли «Динлин». Южная ветвь динлинов, кочевавшая к югу от Саянских гор, перемешалась с предками хуннов, и не случайно китайцы внешним отличительным признаком хуннов считали высокие носы.

На определенном историческом этапе в течение нескольких веков после завоевания чжоусцами царства Шан-Инь представители белой европеоидной расы, вероятно, составляли военно-политическую элиту Северного Китая. Иначе трудно объяснить, почему некоторые китайские императоры вплоть до периода «Троецарствия» (220–280 гг. н. э.) имели достаточно выраженный европеоидный облик. Цинь Ши Хуан, император династии Цинь (246–209 гг. до н. э.), имел продолговатое лицо, широкие глаза и выдающийся нос.

Столь же выраженными арийскими чертами обладал и родоначальник династии Хань — Гао-Ди: «Родился в нынешней губернии Ганьсу в области Сюй-чжеу-фу. Он имел орлиный нос, широкий лоб, был прост и одарён обширным соображением». Сыма Цянь, потомственный историограф династии Хань, добавляет, что Гао-Ди имел бороду и бакенбарды — физиономические признаки, почти немислимые у этнически чистых китайцев. В «Троецарствии» многие деятели китайской политики описаны точно так же, а один из них, рыжебородый богатырь Сунь Цюань, даже носил прозвище «голубоглазый отрок».

В последние десятилетия в Таримском регионе Западного Китая было найдено более ста естественно мумифицировавшихся тел европеоидов, относящихся к времени 2400–4000 лет до н. э. В одной большой могиле были обнаружены тела трёх женщин и одного мужчины. Мужчина, приблизительно 55 лет, был высок, около 1,8 метра роста и имел русые волосы. Одна из женщин — по-

чти такого же роста, с русыми волосами.

Как видим, предания о «белых богах» появились отнюдь не на пустом месте, да и Сибирь европеоидными предками русских осваивалась задолго до прихода туда русских из России. А потому русские не являются для Сибири захватчиками и оккупантами. Характерен и тот факт, что ДНК-генеалогия профессора А. Клёсова обнаруживает предков ариев и русов на территории южной Сибири аж 20 тысяч лет назад.

У фальсификаторов истории задача — сокрыть существование на территории Сибири высоко развитой цивилизации — многонациональной страны, в которой государствообразующим народом были арии и русы. Мы не знаем наверняка, как и почему погибла эта цивилизация, которая была центром мира до катаклизма, в результате которого наиболее заселённые области этой страны оказались на дне Восточно-Сибирского и Охотского морей, а также частично — моря Лаптевых, так как почти все города Восточной Сибири были смыты гигантской приливной волной. Остатки этой страны сохранились лишь в Западной Сибири и на Урале. Именно её правопреемницей и является Россия.

Однако артефакты древней цивилизации кое-где сохранились, и независимые исследователи находят их с каждым годом всё больше. Да и множество удивительных карт времён Средневековья и даже описаний этой страны свидетельствуют о её существовании. Мы не знаем, как называли её сами жители, но в средневековой Европе, которая почти не пострадала от катаклизма, она была известна как «Великая тартария», а до этого — как «Великая Скифия».

Раскрытие правды о нашей подлинной истории и разоблачение псевдоисторических мифов остановить уже никто не в силах, как и пробуждение в нашем народе генетической памяти «белых богов».



Ярмарка

Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ:
для тех, кто подписан на газету,
публикация в течение подписного периода бесплатная —
в редакцию (эл. адрес: yarmarka@zeninasvet.ru) необходимо
заранее прислать копию квитанции о подписке.
Для остальных — 200 рублей 1 публикация.

Реквизиты для оплаты
(обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):
Карта Сбербанка № 4276 1340 0961 2967
или кошелек Яндекс-деньги № 41001273246348.
По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

Товары и изделия

✓ **НАТУРАЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ ИБАТУЛЛИНЫХ.**



КЕДРОВАЯ: масло кедровое, жимка, живица, настоянная на кедровом и растительных маслах, орешки в скорлупе и очищенные ядрышки.

ЖимкоМёд – суперфуд жимка с мёдом. Шишки семенные кедровые и кедрового стланика.

Мука цельнозерновая, смолота на мельнице с каменными жерновами из зерна класса ОРГАНИК (БИО): пшеничная и ржаная. Крупа. Зерно.

Натуральная косметика ручной работы: мыло домашнее, кремы-бальзамы, шампуни и гели.

Пихтовое масло и пихтовый водный экстракт.

Башкирский мёд.
Доски поварские разделочные и декоративные из массива доски.

Для жителей Родовых поместий — специальное предложение.

Альберт Ибатуллин, ПРП Чик-Елга, Башкортостан.

Тел. 8-905-351-3125. Полный перечень продукции с описанием и фото: vk.com/ibatullin3000.

✓ **НАТУРАЛЬНЫЕ МАСЛЯНО-ВОСКОВЫЕ СОСТАВЫ** для защиты древесины от влаги, плесени и УФ-лучей.

ИП Сальков А. В, Респ. Хакасия, ПРП Родники.

Salkov@mail.ru.
Тел. 8-983-152-8490, Артём.

✓ **ПРЕДЛАГАЮ**

• качественный и недорогой **МЁД** (с подсолнечником или с донником) — 170 руб./кг;

• **МЁД ИЗ ЧИСТОГО ДОННИКА** (почти белый) — 250 руб.;

• **ГРЕЧИШНЫЙ МЁД** — 280 руб.;

• **ЦВЕТОЧНЫЙ МЁД** (более тёмный) — 230 руб.;

• **МОЛОЧАЙНЫЙ МЁД** (почти белый, душистый) — 280 руб./кг;

• **АКАЦИЕВЫЙ МЁД** — 330 руб./кг;

• **МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ СЫРОВАТЫЕ**, холодного отжима (не горчит, пахнет сырой семечкой, очень нежное. Давлю масло уже 7 лет, пресс металлический. На фестивалях это масло занимает 1 место у меня по прода-

жам) — 190 руб./л;

• **ОРЕХ ГРЕЦКИЙ** — 190 руб.;

• **ОРЕХ ГРЕЦКИЙ** чищенный — 500 руб./кг;

• **СУШЁНЫЕ:** шиповник — 180 руб./кг, боярышник — 170 руб./кг, чабрец — 1300 руб./кг; шалфей — 600 руб./кг; мята — 2000 руб./кг, арбуз — 1000 руб./кг, дыня — 1600 руб./кг; груша — 550 руб./кг, тёрн — 160 руб./кг;

• **ЧАЙНЫЙ СБОР** — 1500 руб. за 1 кг;

• **АРБУЗЫ СОЛЁНЫЕ**, целые — 70 руб./кг;

• **КАПУСТА КВАШЕННАЯ** — 320 руб./кг;

• **ЧЕСНОК** — 180 руб./кг;

• **ХЛЕБ** бездрожжевой — 100 руб./шт.;

• **ВАРЕНЬЕ** (разное), 0,5 литра — 90 руб.;

• **ПОМИДОРЫ И ОГУРЦЫ** в 3-литровых банках — 320 руб.

Мин. заказ от 4000 руб.

Отправляю транспортной компанией за счёт заказчика.

Поселение Росток Ростовской обл. Тел. 8-928-959-4995 — Александр Донцов (Сват), автор книги «Как позвать Любовь и создать семью» (изд. С. Зениной, г. Орёл).

✓ Родовое поместье Котышевых предлагает: **ИВАН-ЧАЙ** ферментированный, гранулированный, собранный вручную с любовью — 200 руб./100 г.

Целебный, очень вкусный **МЁД** (консистенции «масло»). Основные медоносы: ива, иван-чай, донник, липа, лесное разнотравие. Забираем мёд один раз в год после медового спаса (400 руб. за 1 кг).

МЁД В СОТАХ (в ограниченном кол-ве) — 1000 руб. за 1 кг.

Тел.: 8-920-235-8544, 8-915-672-5124, Владислав; 8-920-236-5124, Ольга. Эл. адрес: vladvk1950@gmail.com. Тамбовская область, ПРП Радостное.

✓ Друзья, предлагаем вкусный, полезный, качественный **ИВАН-ЧАЙ СЕМЬИ АЛЕКСАНДРОВЫХ** — 1000 руб./1 кг, 100 руб./100 г.

Иван-чай **ВИТАМИННЫЙ** с ягодами рябины и листьями смородины — 120 руб./100 г, 1200 руб./1 кг. Иван-чай **с цветами** — 150 руб./100 г, 1500 руб./1 кг. Упаковка — крафт-пакеты.

Также в наличии **весь ассортимент фирмы «Яндар»:** пакетированный иван-чай, упаковка 40 г, 20 пакетиков (с душицей, липовым цветом, листом смородины, мелиссой, мятой, таволгой, чабрецом) — по 100 руб. каждого вида; земляничный — 130 руб., в пирамидках — 140 руб.

Упакованный иван-чай (фольга, картонная коробка, красивая этикетка) — 150 руб./100 г.

Старинный русский — 150

руб., с корнем девясила, боярышником, черёмухой — по 200 руб. каждого вида; с листом смородины, липовым цветом, берёзовыми почками, таволгой, чабрецом, мятой, мелиссой — по 160 руб. каждого вида; с черникой — 300 руб.

Иван-чай: «Малиновый» — 250 руб.; «Земляничный» — 350 руб.; «Брусничный» — 200 руб.; «Вишнёвый» — 200 руб.; цветочный (с цветами) — 250 руб.; майский — 150 руб.; солнечный (собран 21–22 июня) — 200 руб.; с имбирём — 200 руб.; с красным корнем — 200 руб.

Можете заказать в группе в ВКонтакте <https://vk.com/alexandrovtea>, а также по тел.: 8-912-982-9839, 8-919-482-1034; эл. почта rolina-uchta@mail.ru.

Денис и Полина Александровы

✓ **ПАСТИЛА ВИТАМИННАЯ** от семьи Карпычевых. Мы делаем вкуснейшую пастилу из плодов, выращенных в частных хозяйствах (яблоки, вишня, чёрная смородина, тыква, облепиха и др. плоды), и мёда. Пастилу делаем при минимальной тепловой обработке с целью сохранения витаминов — для себя, своих близких и на продажу (200 руб. за 100 г).

Тел. 8-937-037-9278 — Андрей, Ульяновская область.

✓ **ЦВЕТОЧНО-ПОДСОЛНЕЧНЫЙ МЁД** из Родового поместья Кедр Пензенской области. Цена 3 л — около 800 руб. Высылаем с наложенным платежом или оплата на карту Сбербанка (без почтовой комиссии за наложенный платёж). Постоянным покупателям ВСЕГДА скидки.

Тел.: 8-908-529-7402 — Анна, 8-908-529-7501 — Александр.

✓ **МАСЛО КЕДРОВОЕ** из Бурятии, отжим на деревянном прессе;

ЖМЫХ кедрового ореха;

ЖИВИЦА кедрового сибирского: 10% на рыжиковом масле, 110 мл — 200 руб., 10% на кедровом масле, 100 мл — 450 руб.;

МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ на рыжиковом масле,

МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ с вытяжкой саган-дали и чабреца;

МАЗЬ ЖИВИЧНО-ПРОПОЛИСНАЯ на облепиховом масле, 30 г — 150 руб.

МАЗЬ КЕДРОВО-ПИХТОВАЯ.

МАЗЬ СУСТАВНАЯ с багульниковым болотным.

ЖИВИЦА-СМОЛА, 900 руб./кг.

ИВАН-ЧАЙ ферментированный: листовой, гранулированный.

САЖЕНЦЫ кедрового стланика, 4–7 лет, 100 руб./шт.; **кедрового стланика**, 220 руб./шт. Саженцы с хорошим комом, заказ от 10 шт., отправка ТК.

САГАН-ДАЙЛЯ, 400 руб./100 г, 3000 руб./кг.

Отправляю по предоплате (так дешевле) на карту СБ или с наложенным платежом. Заказы по СМС или на почту: тел. 8-902-563-2564 (ТЕЛЕ2), эл. почта: tsupran76@mail.ru.

Сделать заказ и посмотреть всю продукцию также можно на сайте eco-trapeza.ru.

Респ. Бурятия, Наталья Цуран, поместье Байкалия.

Участки, дома

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК 1,45 ГА** с домом в обустроенном центре ПРП Благодать Ярославской области. Дом 2-этажный, кирпичный, 200 м², внутри обшит кедром (второй этаж — под бизнес), три печки, баня, погреб внутри.

Гостевой дом, посадки, новое электричество, колодец, дровница, навес на въезде.

В перспективе — прописка, разный экобизнес. Документы оформлены.

Цена 3,3 млн. руб.

Тел. 8-915-388-2802, Владимир.

✓ **ПРОДАЁТСЯ НОВЫЙ ДОМ** 70 м² с мансардным этажом, недострой. Бревно 6х6 м, на винтовых сваях, под крышей из профнастила с черновым полом и потолком.

Находится в Пермском крае, д. Мыслы, Усольский район.

Участок 60 соток, рядом дорога (зимой чистят), лес, речка, кедр, остановка, магазин.

До города 20 км.

Цена 450 000 рублей. Собственник.

Рядом продаётся участок 8 га (с/х назн.) — цена 700 000 рублей.

Илья. Тел. 8-912-989-8992.

✓ **ПРОДАЁТСЯ ПОМЕСТЬЕ В ПОСЕЛЕНИИ РОДНИКИ** Курганской области (вышла замуж, решено жить в поместье мужа).

Площадь 3,1 га. Высажены сотни растений.

1. Круглогодичный подземный домик «Лисья нора» 3,9 x 2,7 м. Печка отопительная-варочная системы Кузнецова.

2. Надземный гостевой домик. Внутренние размеры 3,5 x 2,5 м. Использовался Пензенски, иногда зимой. Печка отопительная-варочная системы Кузнецова.

3. Сарай.

4. Колодец.

Поселение (около 100 участков) большей частью окружено речкой Юргамыш. Есть озеро Луданное (от поместья 5 мин. ходьбы). Ведётся электрификация (на нашем участке пока нет).

До ближайшей деревушки (половина её жителей — поселенцы и их родственники) — 1,5 км. До деревни с почтой и школой — 5 км. До райцентра — 12 км.

Цена 400 тыс. руб.

Можем выслать фото-, видео- и аудиоматериалы про наше поселение.

Пишите: zzz65@list.ru.

Звоните: 8-906-883-2104, Надя + Саша.

✓ **ПРОДАЁТСЯ ДОМ** в посёлке Псебай Мостовского района Краснодарского края: 51 м², летняя кухня с ванной и душем, дровник с дровами (две машины), газовое отопление, бассейн. Участок обнесён рабицей на железных опорах.

Три кирпичных сарая, птичник из пенобетона 4x5 м; баня 5x6 м; гараж со смотровой ямой, летний душ. Сад, ягодники, немного земли под картофель и овощи. Каркас металлический для теплицы.

Цена 3 млн. руб. Подробности в письме.

352585, Краснодарский край, Мостовский район, пос. Псебай, пер. Южный, д. 34. Анна Ивановна Сергеева.

✓ **ПРОДАЁТСЯ РОДОВОЕ ПОМЕСТЬЕ:** Краснодарский край, Северский район, поселение Вездруссия, поляна Южная, 4. Вынуждена это сделать по причи-

не преклонного возраста (77 лет), проблем со здоровьем.

Живу в РП 15 лет, с самого начала его основания. Пл. участка 1,5 га. Есть дом (каркасно-щитовой), баня (каркасно-щитовая), погреб, выкопан пруд. Огород (10 соток), сад (20 соток, плодоносит), имеются посадки деревьев по периметру участка. Территория огорожена забором, есть ворота и калитка. Земля и постройки оформлены в собственность.

Цена 2 млн. рублей.

Горохова Галина Максимовна, тел. 8-918-160-0696; телефон дочери 8-918-332-6961 (Татьяна Михайловна); домашний телефон в Краснодаре 8(861) 258-50-47.

✓ Друзья, с радостью предлагаем вам: **СЕМЕНА ЧЁРНОГО ОРЕХА**, собранные в экологически чистом месте. Растёт достаточно быстро, морозостоек и засухоустойчив.

Все части этого растения обладают целебными свойствами, используются для профилактики и лечения многих болезней, для укрепления иммунитета и очищения организма. Ценная древесина.

1 орех — 20 руб.

Тел. 8-920-215-3052 — Михаил. sotvorenje.ra@gmail.com.

✓ **ЖЕЛАЮЩИЕ ПОБЫВАТЬ У ДОЛЬМЕНОВ** Катковской Щели (Лазаревском районе) приезжайте. Экскурсии проводит Светлана Скиданова. Обязательна предварительная договорённость — пишите СМС. Жильё можно найти за 300 руб./ночь, море в двух минутах.

Пишите на тел. 8-904-830-5715, Лидия.

✓ Приглашаем в **УНИКАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ В СКАЗКУ-2019 «НЕИЗВЕСТНАЯ ЦИВИЛИЗАЦИЯ: ДОЛЬМЕНИ»** к морю и дольменам Сочинского национального парка! Цель поездки — самосовершенствование, познание самого себя, решение своих внутренних задач и поиск ответов на свои вопросы через непосредственное общение с людьми, ушедшими в Вечность — мудрецами дольменов.

Размещение в посёлке на берегу моря, походы и поездки в горы, за 11 дней — посещение около 30 дольменов. Ночлеги у дольменов (по возможности), походы по уникальному субтропическому лесу, проводник — лесник. Сопровождение — человек, общающийся с мудрецами дольменов.

В группе до 12 человек.

Стоимость 21100 руб. (трансфер от ст. Лазаревская и обратно, проживание в трёхместных номерах посёлка Нижнее Макапсе Лазаревского района, транспортно-экскурсионное обслуживание, походы, сопровождение, отдых на море, проработка психосоматических проблем (по запросу человека).

Тел.: в Челябинске — 8-951-78-76-773; 8-919-349-8385;

в Сочи — 8-918-100-6402.

Даты поездок: 17 июня — 27 июня, 1–11 августа, 12–22 августа, 1 сентября — 11 сентября.

Время в дороге до ст. Лазаревская не входит в период путешествия и осуществляется самостоятельно. Дополнительно — КРУГЛОГОДИЧНО (по договорённости) возможны индивидуальные либо семейные походы и путешествия к дольменам.



Разное

✓ **ПРОДАЮТСЯ КОЗЛЯТА**, козы чешской и других пород. Тамара, тел., WhatsApp 8-908-932-1059; Александр, тел., WhatsApp 8-923-528-7000 (Кемеровская область, Плотниково).

✓ **ПЕРЕДЕЛКА ПЕЧИ ЗА ТРИ ДНЯ.** (Акция от печника Александра Самофала). Здравствуйтесь, друзья! Предлагаю свои услуги по реконструкции проблемных кирпичных печей, значительно улучшающие их характеристики. Если ваша печь

плохо прогревается, имеет неудовлетворительную тягу, прожорлива на дрова, дымит в помещении и проч. — обращайтесь. Не успеет остыть, ваша печь заработает так, что вы её не узнаете.

Цена услуги в период до 15.03.19 составляет 20 тыс. руб. Подробности по тел. 8-928-161-2429.

✓ **КНИГИ** по ноосферному образованию, дольменам, О. Валовой; развивающие правильные **ИГРЫ** для детей; **ЭКО-КОСМЕТИКА** ЯГА.

Интернет-магазин «Благодарья» — blagodaria.ru. Тел. 8-918-082-4515, Лидия.



Книги Василисы Мудрой

С 2018 года начали выходить в свет книги нового автора — **Василисы Мудрой**. В настоящее время изданы четыре книги: **«ДОРОГА В ВЕЧНОСТЬ. ЖИЗНЬ — УВЛЕКАТЕЛЬНОЕ КИНО»**, **«ДОРОГА В ВЕЧНОСТЬ. ЧУДЕСА, ДА И ТОЛЬКО»**, **«РЕАЛИЗАЦИЯ ДУШИ. БЛАГОСЛОВИ МЕНА НА ЖИЗНЬ, ЛЮБИМЫЙ»**, **«КЛЮЧИ ОТ РАЯ. КНИГА-СЕМИНАР»**. Пока книги находят своих читателей и пути распространения, уже появились первые отклики читателей. Один из них представляем.

Доброго всем здравия, уважаемые читатели газеты «Родовая Земля»!

Пишет вам житель Родового поместья и читатель серии книг Василисы Мудрой «Заря Востока» Дмитрий Коренюгин.

Сразу скажу, что мне посчастливилось познакомиться с главной героиней этих книг, и всё, о чём она поведала миру, является не фантастикой и не плодом додуманного ума. Те, кто уже прочёл первые книги, получили информационный заряд и почувствовали посыл повествования.

Среди них: Шмельков Олег (г. Анапа), Ольга (г. Туапсе), Инна Бормотина (г. Тула), Галина (Украина), Елена Водопошина (Краснодарский край), Андрей Штепенко (Краснодар), многие другие, ну и, конечно, я сам вхожу в их число! К слову сказать, Инна Бормотина узнала о существовании книг В. Мудрой и о движении «Звенящие Кедры России» именно из книг В. Мудрой.

Хочу с вами поделиться письмом Натальи Марочкиной из Первомайского района Крыма. «Прочитала всю серию книг Василисы постепенно. Ждала с нетерпением выхода каждой последующей книги. Первые экземпляры книг, ко-

торые вышли сравнительно недавно, храню у себя как реликвию. Книжки для меня стали учебниками самопознания. На данный момент вся серия книг «Заря Востока» стала доступна широкому кругу читателей, и для многих она будет познавательно-увлекательным сериалом».

Василиса не является профессиональным писателем и очень неловко себя чувствует, когда её так называют. Живёт она скромно, большую часть времени проводит в малонаселённых районах России или в горах. Много путешествует «волшебным образом». Почему она написала эти книги, не являясь писателем, Василиса поясняет так:

«Я никогда в своей жизни даже не помышляла писать книги. Но с 2005 года меня вдруг стала посещать мысль о том, что не всё в нашей реальности благополучно. И когда решила более глубоко изучить саму себя, тогда всё и началось... А потом появились «Они». И жизнь обрела совершенно другой смысл, а сознание с годами становилось всё шире и шире. Теперь оно охватывает всё мироздание целиком. И Вечность оказалась совсем рядом с каждым жителем планеты... Молчать об этом я просто больше не смогла. Старшие Братья Вечные взяли с меня слово, что я напишу всё буква в букву, как они говорят, ничего при этом не пропуская через призму своего ума. Я дала им слово и сдержала его, а они сдержали своё. И я нашла то, что искала всю жизнь — Себя Целостную! Жизнь — это Существо, которое безгранично любит каждого из нас, и Её надо беречь во всех Её выражениях!».

С уважением
Дмитрий КОРЕНЮГИН.

«Родовая Земля» в вашем городе

Абакан. Перминова Антонина Фёдоровна, 8-913-449-6837.

Абинск, Краснодарский край. Орлов Василий Иванович, 8-918-165-1645.

Алтай, с. Паспаул. Мысак Людмила Анатольевна, 8-913-996-6278.

Анапа, ул. Ленина, 71 (киоск «Родовые поместья»). Матвеев Анатолий, 8-952-855-5104, matveev555@inbox.ru.

Белгород. Наталья Васильева, 8-904-088-8615.

Волгоград. Сафронов Михаил Юрьевич, 8-906-407-8001.

Дзержинск, Нижегородская область. Степкина Наталья Дмитриевна, 8-909-294-8570.

Екатеринбург. Колькопф Валерий Давыдович, 8-953-004-0413.

Иваново. Крайнер Якуб Михайлович, 8-909-246-1994, 8-930-352-9659.

Иркутск. Тужилина Ульяна Сергеевна, bdsib@yandex.ru.

Кемеровская область, д. Ит-кара, пер. Речной, 1а, Кинжеев Т. А., 8-923-607-6546.

Кировская область, п/о Степановщина, Булатов Фёдор Афанасьевич, 8-958-835-6569.

Ковров, Владимирская область. Аверина Ольга Константиновна, 8-900-473-5219, 8 (49232) 4-19-24.

Краснодарский край, пос. Ильский, СНП «Ведруссия», Лунёва Лидия Викторовна, 8-918-082-4515.

Красноярск, ул. Ферганская, д. 9, цоколь. Валентина Михайловна Гугасян, 8-913-173-1934.

Москва. «Уголок «Анастасия», Калинин А. Н., 8-905-510-1027.

ОРЁЛ. Центр природного земледелия «Сияние», Карачевское шоссе, д. 74, ТЦ «ЛИНИЯ-3», цокольный этаж, павильон 7, тел. 8-910-748-7910, siyanieorel@yandex.ru.

Пенза. Куделькин Владимир Владимирович, 8-937-412-0554.

Пермь. «Экомир», г. Пермь, ул. Екатеринбургская, 180, тел. 8(342) 236-26-87 (книги и газеты), www.ecomir.perm.ru, ecomir@perm.ru.

Ростов-на-Дону. Доставка (книги и газеты) в Шахты, Новочеркасск. Самофал Александр Александрович, 8-928-161-2429, zv-poselenie@ukr.net.

Салехард. Коновалова Земфира, 8-902-829-6269.

Санкт-Петербург. «Ладоград», ул. Гончарная, 11. Тел. (812) 717-7441.

Смоленск. Немыткин Виктор Петрович, 8-960-592-4325.

Смоленская обл., г. Духовщина. Буренкова Валентина Васильевна, 8-910-716-0291.

Челябинск. Шпак Эльвира Рафаиловна, 8-922-633-9266.

Ярославская область, Переславский район, ПРП Благодать, Ковалёва Анастасия, тел. 8-961-027-4139.

Издательство Светланы Зениной

www.zeninasvet.ru

Новинки



«Северный сад. Сотворение чуда своими руками». Валерий Железов. 270 с., илл. — 600 руб.

«Живые Духи из дольменов». Шершукова Т. 104 с., илл. — 180 (160) руб.

* * *

«Мы — дети Солнца». Альбом картин Александра Жукова, А4, 40 с. — 200 руб.

«Орлиного цвета крылья». Крестьева Е., 240 с. — 200 руб.

«Русские дети». Виктор Медиков., 256 с., ил., — 150 (130) руб.

«Как позвать Любовь и создать семью» (опыт брачных слётов). Донцов А., 168 с. — 150 (135) руб.

«Счастливая земля» (Пособие по оформлению земли). Петров В. 336 с., ил. — 180 (150) руб.

«Полезные рецепты, вкусные истории. Зима». Мицкевич О. 192 с. — 360 руб.

«Здравушкины рецепты. Сладости для радости». Мицкевич О. 112 с., ил. — 150 (135) руб.

«Материнство — путь к себе» (опыт материнства). Мыльникова А. 100 с., ил. — 277 (250) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Травы» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 240 с., ил. — 300 (260) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Путь к здоровью» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 272 с., ил. — 300 (260) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 1» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 176 с., ил. — 300 (260) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 2» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н., 160 с., ил. — 300 (260) руб.

«Планетарный миф» (история дохристианства). Виольева Л., Логинов Д. 96 с. — 120 (100) руб.

«Тайны, поведенные волхов» (откровения старца). Радостная Г. 96 с. — 80 (65) руб.

Серия «Общение с мудрецами дольменов». Купцова Л.:

• «Общение с мудрецами дольменов. Село Пшада. Геленджикский район Краснодарского края. Часть 1». 160 с., ил. — 220 (180) руб.

• «Общение с мудрецами дольменов. Долина реки Жане. Поселок Возрождение. Геленджикский район Краснодарского края». 144 с., ил. — 220 (180) руб.

• «Общение с мудрецами дольменов». «Дольмены и места силы Катковской Щели. Часть 2». 144 с., ил. — 220 (180) руб.

2». 144 с., ил. — 220 (180) руб.

• «Село Возрождение и окрестности. Город Геленджик Краснодарского края». 144 с., ил. — 220 (180) руб.

• «Геленджикский район, крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова». 2-е изд., 88 с., ил. — 220 (180) руб.

«КРУГОЛЕТ». Художественно-публицистический журнал. 136 стр. № 1 и № 2 — по 140 (120) руб.

«Вестник Славянской Всемирной Академии» (сборник статей). Коллектив авторов. 112 с., ил., № 1, № 2, № 3 — по 200 (180) руб.

«Асана Бога» (теория и практика йоги). Афонин В. 648 стр., ил. — 400 (350) руб.

«Предисловие к мечте» (рассказ). В. Хомичевская. 184 с. — 90 (75) руб.

«Возвращение Домой». Булычёв В. 96 с., ил. — 90 (75) руб.

Журнал «Школа волшебства», № 1 — 100 (80) руб.; № 4, «Сказы Гамаюн» — 100 (80) руб.; № 6, «В устремлении к Единому» — 120 (100) руб.

«Пали звёздные росы» (повесть). Шаламова Л. 288 с., ил. — 180 (160) руб.

«Тропинка. Рассказы». Макеев Н. 96 с. — 60 (50) руб.

«Зарянка». Пеньков А. А. 32 с., ил. — 140 (125) руб.

«Во имя Рода» (сборник стихов и сказок). Пеньков А. 56 стр., цв. ил. — 180 (160) руб.

«Севкины героизма. Побывальщины для детей». Пеньков А. 80 стр., цв. ил. — 150 (130) руб.

«Врагабой». Славянская сказка для детей. Пеньков А. 80 с., ил. — 200 (180) руб.

«Сквозь лабиринт времён. Остров Веры». Юнязова О., Бояринцев И. 296 с. — 250 (235) руб.

«Часть 5. Сквозь лабиринт времён. Легенда о бабочке». Юнязова О. 200 с. — 100 (90) руб.

Лекаторчук-Смышляева И. (автобиографическая повесть) «Уроки Любви. Часть 1. Грани Кристалла». — 155 (140) руб.

«Часть 2. Творение судьбы». — 155 (140) руб. «Часть 3. Обретение целостности». — 155 (140) руб.

«Корабль Асов» (художественно-биографическая книга). Жуковец М. 200 с. — 150 (120) руб.

«Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Землян» (экономическая модель). Барков А. 64 с. — 50 (40) руб.

«Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

Цена — без стоимости доставки.

Для заказа используйте:
**КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕТИК:
8-960-650-9990**

— форма заказа в интернет-магазине издательства www.zeninasvet.ru;
— письмо на адрес редакции с указанием названия, количества экземпляров, адреса, контактного телефона;
— факс (4862) 75-27-46;
— (4862) 41-34-22 (автоответчик);
— e-mail: zakaz@zeninasvet.ru
Заказы отправляются почтой наложенным платежом.

Учредитель и издатель — Светлана Васильевна Зенина
И. о. главного редактора — Д. Ю. Зенин
Юридический и почтовый адрес издателя и редакции:
Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36–168.
Тел./факс: (4862) 75-27-46, 41-34-22, 78-08-62.
Эл. адрес: book@zeninasvet.ru,
rod-zem@zeninasvet.ru — материалы для публикации, письма,
yamarka@zeninasvet.ru — объявления в рубрику «Ярмарка».
Сайт: zeninasvet.ru/rodzem, http://vk.com/rodovaya_zemlya

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна. Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на использование произведения в любой форме и любым способом, если иное не оговорено. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт. Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. © «Родовая Земля», 2019.

В газете приставка **без-** (вместо **бес-**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

Подписной индекс: **ПР602** по электронному каталогу «Почта России» и на сайте <https://www.pochta.ru>.

Отпечатано в ЗАО «Полиграф-Сервис». 241020, г. Брянск, пр-д Московский, д. 15-а. Объем: 8 п. л. Заказ № 1456. Подписано в печать 6.08.2019 г. По графику — 18,00, фактически — 18,00. Выход в свет 7.08.2019 г. Тираж 3000 экз. Цена свободная.



Добрая семья на Добрай Земле

С 29 июня по 7 июля во Владимирской области (Судогодский район, близ д. Студенцово) проходил VIII фестиваль на Добрай Земле.

Девять дней мы обсуждали важное о семье, экологии, народной культуре, а по вечерам отплясывали танцы, водили хороводы и слушали вдохновенные концерты.

Долго размышлял и понял, что самое ценное и притягательное для меня — не удивительная музыка «Отавы Ё», «Калинова Моста» и других мастеров, не новые интересные ведущие и даже не возросший профессиональный уровень фестиваля (скромное оценочное высказывание). Но важнее то, что я назвал для себя культурой: культура взаимоотношений между всеми участниками, чувство такта и уверенности в решении любых ситуаций миром, доверие внутри команды добровольцев и организаторов, когда каждый готов и рад делать свою часть работы на общий результат.

А ещё пришла мысль о многообразии в образе сотен ручейков, сливающихся в одну большую фестивальную реку, когда каждый находит своё любимое: кто-то ходит на лекции, кто-то отдыхает на природе, дети бегут на площадку к педагогам, подростки делают своё настоящее кафе, а наше большое местное высокореченское сообщество и общается, и торгует, и отдыхает. В общем, каждый при деле. И ещё я люблю эксперименты: командой мы всегда стараемся придумывать новое, а наши гости по-прежнему милосердно нас прощают. Интересно, каким будет следующий шаг...

Девять дней этого лета, сложные и радостные, я привязан к вам, хоть это и не просто!

Дмитрий СОЛОВЬЁВ,
один из организаторов
фестиваля на Добрай Земле



Фестиваль на Добрай Земле — отличный повод встретиться со старыми друзьями и найти новых.

В этом году фестиваль назывался «Добрая семья», и программа была с упором на семейную тему.

Открытием для фестиваля стало выступление Володаря Иванова с супругой Мариной. На встречах с ними не хватало стульев, и даже дверной проём к концу ока-



зывался заполненным небольшой толпой слушателей.

Володар с супругой в основном рассказывали о своём 30-летнем опыте семейной жизни и воспитании своих семерых детей. Как вы понимаете, мало кто в наше время может похвастаться таким богатым опытом. Это было очень интересно!

Мне было очень интересно послушать Диму Ватолина из экопоселения Ковчег. У нас ним похожий склад ума, и он глубоко анализирует тему развития поселений. Так мало кто может делать, на мой взгляд.

В этом году была шикарная музыкальная программа. Кроме наших любимых Светозара («Аура Мира»), «Хорошо-да-Ладно», Таи-

сии Краснопевцевой, Марата Нигматулина были совершенно бомбические ребята из «Отавы Ё» и легендарный «Калинов Мост». Как оказалось, у нас много поклонников «Калинового Моста», включая мою супругу, которая спаслась их музыкой в тяжёлые времена.

Спасибо организаторам и всем гостям, что приезжаете! Без вас такой доброй атмосферы не было бы.

Анатолий КАРПОВ
РП, Владимирская область



Добрая Земля — это продолжение Сказки.

До нашего приезда в пространстве Владимирской области, да и всего Подмосковья стояла жара под 32°C и засуха. Мест-

ные ощущали себя (по их словам) как на юге. Конечно, мы очень хотели погреться в такой солнечной теплоте и неге, ведь у нас на Урале ещё не было жары. Но к нашему приезду установились привычные 13–16°C с несколькими дождливыми днями.

На этом фестивале открытием для меня стала певица фольклорного звучания Таисия Краснопевцева. Сколько сама пою песни, но, к своему стыду, её не слышала... А тут живу на сцене — такая глубина, игра переливов, такое сочное звучание её песен, я в восторге! А частушки «под язык» — ум-м-м!..

Ну и, конечно, «Отавы Ё» — это был Праздник! Им досталось выступать в самый прохладный вечер на Добрай Земле, но этого практически никто не заметил, так как отплясывали все под их зажигательные песни.

С ними приезжала БУЗА, ребята из которой также до и во время концерта расшевелили, расплясали, раззадорили народ. Концерт прошёл на славу, о нём ещё долго вспоминали руки, ноги, языки...

Аксана АМИНОВА
г. Пермь

Фото:
Ирина Иришкина,
Анатолий Карпов,
Константин Макаров,
Любовь Светлова.

