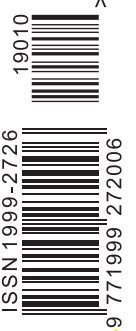


Родовая Земля

ПЕРВАЯ
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА
О РОДОВЫХ ПОМЕСТЬЯХ



№ 10 (183), октябрь 2019 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс ПР602 по каталогу «Почта России».
Подписка через Интернет — <https://www.pochta.ru>. Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya/>
Выходит один раз в месяц. <http://zeninasvet.ru/rodzem>, [VK: http://vk.com/rodovaya_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya)



Присоединяйтесь к Радосвету!	5	Как жизнь жёлудю заложить	10	Хитрое богатство почвы	14	Поиск причин долгожительства	18	Вируса кори не существует!	20	Схемы управления людьми	28
------------------------------	---	---------------------------	----	------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------	----	-------------------------	----



Сохраним лес

<https://сохранимлес.рф>

С 14 сентября по 31 октября проходит всероссийская акция «Сохраним лес» (#СохранимЛес) — масштабная кампания по восстановлению лесов. Цель акции — высадить не менее 30 000 000 деревьев по всей стране.

Кампания по восстановлению лесов проходит в рамках Всероссийской осенней акции «Живи, лес!». Участники вносят свой вклад в реализацию регионального проекта «Сохранение лесов» национального проекта «Экология» Министерства природных ресурсов и экологии Российской Федерации, в рамках которого Президентом России Владимиром Путиным поставлена задача обеспечить 100%-й баланс вырубки леса и его возобновления.

Ожидается, что всего в акции по всей стране поучаствуют не менее 3 млн человек. Почти 80 субъектов РФ, где климатические и погодные условия этой осени благоприятны для посадки деревьев, откликнулись на призыв внести свой вклад в восстановление зеленого фонда страны.

На начало октября было высажено уже более 10 млн деревьев.

Сохранение лесов — одна из важнейших программ нацпроекта «Экология». Лесные пожары в Сибири и на Дальнем Востоке в этом году не оставили равнодушными миллионы россиян, так как чужих пожаров не бывает, а лес — это наше общенациональное достояние.

Кампания «Сохраним лес» станет частью традиционной ежегодной акции «Живи, лес!», которая проводится по инициативе Министерства природных ресурсов и экологии Российской Федерации и Федерального агентства лесного хозяйства. Сейчас леса восстанавливаются только на 62%. В течение шести лет реализации нацпроекта «Экология» показатель лесовосстановления должен достигнуть 100%. Участие добровольцев в посадке деревьев дополняет те обязательные работы по лесовосстановлению, которые лесные ведомства проводят в рамках нацпроекта. В этом году кампания по восстановлению лесов «Сохраним лес» приобрела общенациональный масштаб.

Все места посадок в регионах Российской Федерации нанесены на интерактивную карту на сайте <https://сохранимлес.рф> и в одноимённом приложении в соцсети «ВКонтакте». На этих интернет-ресурсах можно выбрать ближайшие точки посадки, а также найти контакты представителей лесных ведомств и уточнить подробности акции в своём регионе.

Продолжение темы — стр. 10, 15



■ **Василий Петров**

ПРП Родное, Владимирская область
vassilijus@mail.ru
https://vk.com/petrov_vi
8-925-143-4421
8-960-543-5620

Родовые поместья становятся опорными пунктами ботанических садов

Уже несколько лет инициативной группой из ПРП Калиновецъ Нижегородской области осуществляется сотрудничество с Чебоксарским филиалом ФГБУ науки «Главный ботанический сад им. Н. В. Цицина Российской академии наук».

Руководитель этого учреждения А. В. Димитриев считает, что **Родовые поместья могут стать опорными пунктами ботанических садов по всей России**. Для этого он предлагает создателям Родовых поместий заключать с ботаническими садами Соглашения о взаимном сотрудничестве, выгодные обеим сторонам договора. На основании этих Соглашений граждане и семьи, создающие Родовые поместья («опорные пункты Ботанического сада»), смогут осуществлять у ботанических садов закупки саженцев краснокнижных растений, их высадку в Родовых поместьях, надлежащий уход и систематические наблюдения за их произрастанием, передавая результаты этих наблюдений в Ботанический сад (филиал ФГБУ «ГБС РАН») и пользуясь его консультациями, именем и поддержкой.

По существу гражданин, как

собственник участка, будет выполнять на нём определённую деятельность, полезную для «ГБС РАН» (наблюдения за состоянием растений, выращивание ценных и редких растений и др.), а «ГБС РАН» предоставляет гражданину как своему удалённому самозанятому соратнику в общей деятельности («опорному пункту») возможности пользоваться структурой «ГБС РАН» и знаниями его сотрудников, в частности, получать консультации по выращиванию растений, а также обмениваться саженцами и семенами, что является важным для семьи, строящей Родовое поместье, да и для каждого хозяйствующего на земельном участке в качестве собственника земли.

Такой договор по своему существу относится к типу **договоров о совместной деятельности** (гл. 55 ГК РФ) с элементами соглашения, предметом которых является **выполнение научно-исследовательских работ** (гл. 38 ГК РФ). На это указывают положения договора о деятельности гражданина на собственном земельном участке в качестве опорного пункта Чебоксарского филиала «ГБС РАН» **без образования юридического лица** и без вхо-

ждения в структуру «ГБС РАН» в качестве его филиала или представительства.

Однако гражданин (собственник или иной владлец земельного участка Родового поместья), представляющий собой «опорный пункт», не может рассматриваться и в качестве исключительно «добровольного помощника» (волонтера) филиала «ГБС РАН», так как связан с ним условиями гражданско-правового договора, предусматривающего **сотрудничество**, то есть совместную деятельность (в виде выполнения на земельном участке научно-исследовательских работ), которая является взаимовыгодной.

В силу этого такие отношения являются безденежными, но одновременно **возмездными** в строго юридическом смысле, так как каждая из сторон договора получает по нему иное встречное предоставление (ст. 423 ГК РФ).

При этом **договор не является предпринимательским**, так как гражданин участвует в нём просто как физическое лицо, которое ведёт собственное хозяйство на принадлежащем ему же земельном участке любого вида разрешённого использования, допускающего выращивание данных

растений (ведение садоводства, ЛПХ, ИЖС, сельскохозяйственное использование, сельхозпроизводство и др.).

Поскольку в Родовом поместье выращивание растений производится гражданином не ради получения регулярного дохода, а с целью удовлетворения личных и семейных нужд («для достижения иной, не противоречащей закону цели» — п. 1 ст. 1041 ГК РФ), в частности, хозяйственно-бытового и эстетического характера (**для собственных нужд семьи**), иными словами, гражданином на собственном участке Родового поместья в рамках совместной деятельности с филиалом «ГБС РАН» производится выращивание полезных и для самого гражданина растений, необходимых ему в его хозяйстве, за состоянием которых гражданин соглашается систематически наблюдать, передавая эти наблюдения в филиал «ГБС РАН». В связи с чем и происходит совпадение интересов «ГБС РАН» и создателей Родовых поместий (граждан-собственников земли).

Особо значима **экологическая (природоохранная и природо-восстановительная) ЦЕЛЬ этой программы**: сохранение и размножение растений,

занесённых в Красную книгу России и Красные книги субъектов РФ, восстановление разнообразия растительного и животного мира на нашей земле.

Площадь земельных участков Родовых поместий представляет практически неограниченные возможности для приумножения таких насаждений, а сотрудничество с Главным ботаническим садом позволяет каждому создателю Родового поместья не только украсить собственную землю, сохранить и вырастить лес, но и украсить нашу Родину, нашу большую страну. Этим обусловлены положения договора, обязывающие филиал «ГБС РАН» **поддерживать гордое имя своего Опорного пункта (создателя Родового поместья) как соратника по общему делу**, содействующего и помогающего филиалу «ГБС РАН» в достижении его главной цели — сохранении и размножении ценных и редких растений, их сообществ и их биологического разнообразия в разных уголках России.

Распространение таких соглашений по другим регионам нашей страны могло бы помочь охватить природоохранной деятельностью большие слои российского населения. В связи с этим программа осуществления создателями Родовых поместий с филиалами «Главного ботанического сада Российской академии наук» совместной деятельности природоохранного и природо-восстановительного характера представляет собой инициативу исключительной важности, имеющей большое перспективное значение.

Детство — это маленькая жизнь

Детство — это точно такая же жизнь. А мы, взрослые, в современном мире почему-то решили, что детство — это какая-то зона, где дети пребывают отгороженными от настоящей жизни, от её проблем, невзгод, труда и т. п. Всё боимся: а вдруг перетрутся, а вдруг что-то плохое про жизнь узнают.

Вот и вырастают детки, которым уже 18–20 лет, они уже и сами родителями могут быть, а ещё о жизни ничего не знают, ничего не умеют. Они отсидели сначала 5 лет в детском саду, затем 11 — в школе (именно отсидели), забили свои головы 80% ненужной и никогда им не понадобившейся информацией и только сейчас начинают учиться настоящей жизни. А ведь жизнь такая короткая!

Это просто безумие, что родители выбрасывают 18 лет жизни своих детей коту под хвост, и по большому счёту это и приводит к тому, что общество всё больше состоит из инфантильных, с неустойчивой психикой людей.

У меня пятеро детей (старшая дочка, а затем четверо сыновей), и с самого раннего возраста они по



мере своих сил были заняты делами, были полноценными нашими с отцом соратниками. Дочка так и вообще помогла мне вырастить всех мальчишек, очень вкусно с 11 лет кормила нас всевозможными блюдами и гладила папе рубашки. И это совершенно не лишило её детства, но очень помогло ей потом в её уже замужней жизни, так как все домашние дела не вызвали у неё никаких трудностей. Мальчишки с трёх лет уже помогали по хозяйству. Результат сейчас (а им от 15 до 23 лет) такой: умеют всё, от дойки коз до постройки своими руками дома, от выпечки



тортов до складывания печи, занимаются сыроварением, прекрасно владеют любым оружием, водят машину и прекрасно сидят в седле, и всему этому они научились в детстве. А самый большой навык, который они приобрели, — это то, что они не боятся и не гнушаются никакого труда и всегда готовы приобретать новые знания, обучаться новым ремёслам.

Детство — это время учиться и познавать жизнь, и именно тогда наши дети будут крепко стоять на ногах и точно понимать, что они хотят от этой жизни. Вот такое мое жизненное наблюдение.



даёт направление и жизненную позицию сыну. С раннего возраста ребёнок знает, что на нём есть зона ответственности, что он нужен семье, что он приносит пользу. Такое отношение объединяет и укрепляет семью. И когда ребёнок вырастает, он кормит свою семью и заботится о ней».

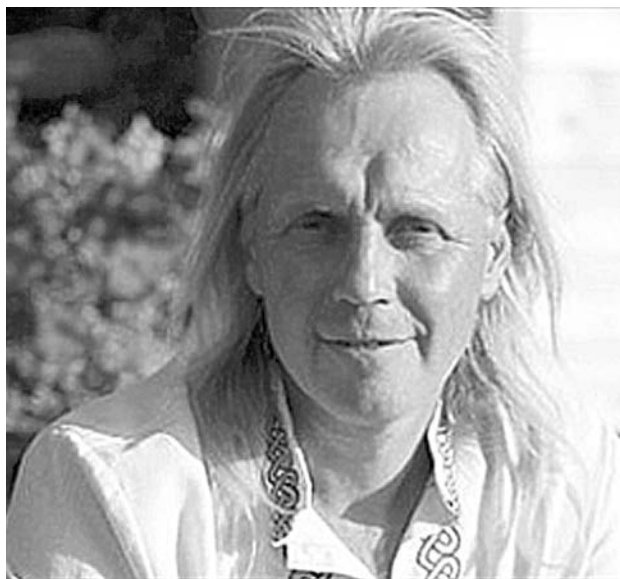
Алёна СТЕРЛИГОВА

Московская область, Истринский район, д. Нижневасильевское





Русские люди имеют право жить на Русской земле!



Солнца поколения

*Как ведрусы в старину землю защищали,
Так и мы сегодня здесь за Отчизну встали.
Тихой сапой враг идёт, знает он причину:
Отделить ему нас нужно от земли родимой.
Как же так, ведь в старину здесь селенья были,
Да и мы своею кровью землю ту полили.*

Припев:

*Ой ты, солнечный народ, отгоняй сомнения,
Правдой, словом, делом, честью защитим селения!*

*Ой вы, славные мужи, поклонитесь Роду,
С праотцами встаньте рядом за свою свободу.
Светлы жёны, время вам ворожить стихи,
Пусть вода и ветер вас укрепляют в силе.*

Припев.

*Ясна солнышка лучи нам помогут тоже.
Лишь когда объединимся, мы земле поможем.
Родовым селеньям быть на земле любимой!
Будут в радости всё жить во Руси счастливо.*

Припев.

Почти две недели назад я отправил нашу песню «Солнца поколения» на Всероссийский конкурс «На Благо Мира». Её первоначально одобрили и попросили прислать дополнительную обязательную информацию, в том числе историю песни...

События жизни Солнечного последний месяц благостными назвать трудно. Все мы находимся в поле непонимания того, как и что дальше. Эмоции перехлёстывают, внутри всё звенит, и сил либеральничать уже не осталось. Щемиться, сглаживая углы в поисках мутной политкорректности, лично я больше уже не могу. Я — обычный русский мужик, ищущий правду у себя внутри, а свод существующих законов далеко не всегда совпадает с тем, что по сердцу. Жизнь на земле — моя правда, глаза любимых мне людей — моя правда, радость и беда друга — моя правда, дети в Солнечной любви — моя правда...

Друзья, это шанс быть услышанными! Средства массовой информации, наверное, сейчас наиболее подходящий вариант решения наших вопросов. И чем масштабнее СМИ, тем сложнее будет нас игнорировать. Конкурс Всероссийский! И если по итогам первого этапа (до 1 ноября) песня будет в десятке, значит, она проходит во второй тур и её просмотр увеличится в разы.

Поддержите её хотя бы своими голосами! Андрей Поськин писал её со слезами, думая о Земле, о нашем Сол-

нечном, о счастливой жизни, о нелёгкой доле Друга, обо всём, на чём только стоит Земля Русская, — она стоит того!..

Алексей КНЯЗЕВ

Поселение Солнечное, Пензенская область

История создания песни

Почти 15 лет назад мы, будущие жители поселения Солнечное, объединились идеей создания поселения нового типа (поселения, состоящего из Родовых поместий). На поросшей бурьяном заброшенной земле администрация Пензенского района Пензенской области выделила нам в аренду участок с возможностью возведения домов. Окрылённые идеей и поддержкой главы администрации, мы начали сотворять поселение Солнечное. Сейчас 16 домов полностью достроены, 9 семей постоянно проживают в своих домах. Бросовая, истощённая земля в 30 км от города начала оживать новым селом, но...

Кому-то в этом мире не по душе, что обычный человек тянется к земле, к своим корням.

Сменилось руководство района, договор с нами без обсуждения расторгли, глава администрации Пензенского района Сергей Николаевич Козин инициировал судебное разбирательство о незаконности нашего пребывания на этой земле.

И теперь один дом на грани сноса, остальные под большой угрозой! Судебные приставы, участковый, оперуполномоченные, следователи стали у нас постоянными «гостями».

Мы чувствуем себя заложниками какой-то чужой, чуждой народу воли и пространной игры с судьбами людей (сначала дали возможность, а теперь готовы всё разрушить).

Куда бы мы ни обращались — одни обещания да отписки. Губернатор второй год подряд избегает встречи с нами.

Обстановка как на линии фронта.

Когда стоишь у черты и отступать некуда, любой народ, любая страна, любая нация готовы стоять до конца, защищая свою правду, свою Родину, своё село!

У этой черты и была написана песня «Солнца поколения». Она не только наша, она для всех Солнечных людей, будь то Сирия или Донбасс, Абхазия или Чечня. Ведь мы везде — Солнца поколения, готовые пожертвовать всем ради своей Родины. Ведь именно этот Солнечный народ победил во второй мировой войне. Как мы сможем смотреть в глаза нашим дедам, даже на фотографии, если уступим нашу Землю? Как объяснить потом детям, что Агрохолдинг важнее для страны, чем Солнечный? Что в данном контексте для Мира на Благо?

Это песня-набат, это песня «Вставай, страна огромная!» в отдельно взятом Солнечном!

Контакты для голосования:

Елена Логинова — 8-937-416-2421,

Пётр Лещенко — 8-937-416-2498

Прямая ссылка для голосования:

https://nablagomira.ru/vote/avtorskaya-pesnya/Solnca_pokoleniya

Р. С.: Голосовать на сайте по ссылке можно, используя как соцсети, так и СМС.

Занять призовое место в этой номинации нереально (нужно более тысячи голосов), поэтому наше участие только ради огласки.

Эта весточка с зовом о помощи пришла от поселения Солнечное, что в Пензенской области, где сносят дом и где служители органов власти отвернулись от людей. Им не дают собственность и аренду, не признают возведённые людьми дома и готовы сносить единственное жильё семей.

Отчаявшись добиться правды от администрации и структур, жители посёлка Солнечный обратились к Звёздным Родам — тем, кто есть Дети Бога на этой Земле!

Я был в этом поселении в 2016 году. Мы ходили на приём к главе района и в суды. Нас не захотели услышать судьи! А администрация людям сказала, что у них закончился срок действия арендной бумажки, которую она, администрация, и должна была дать!

И тогда я понял, что Родовым поместьям не нужна арендная бумажка! Рода Русской Земли имеют право жить без всяких бумажек на ней!

Мы пришли сюда, и эта земля наша по праву рождения на ней!

Это наша Родовая земля!!!

Права на неё даются трудом! Кто землю обукрасил, тот на ней и хозяин!

Наша правда — вечная! Русские люди имеют право жить на русской земле!

Быть посеум!

Василий ПЕТРОВ

ПРП Родное, Владимирская область

Поддержите песню своими голосами!

Пока верстался номер

Поселению Родовых поместий Солнечное Пензенской области и всем в аналогичной ситуации оказавшимся

В этой ситуации (использование земли без правоустанавливающих документов на землю, хотя они были) нужны

1) исковые заявления о признании права собственности на самовольные постройки по ст. 222 Гражданского кодекса России.

После выигрыша в суде право собственности регистрируется в Росреестре (МФЦ), и гражданином, как собственником постройки, подаётся

2) заявление в администрацию на выкуп земли без торгов по ст. 39.20 Земельного кодекса России.

В случае отказа — иск в суд: о признании отказа в предоставлении земельного участка незаконным и обязательстве устранить нарушения — заключить договор аренды либо договор купли-продажи земельного участка.

В Пензенской области цена за 1 га — 20 тыс. руб., то есть 30% от кадастровой стоимости участка (КСХ0,3) согласно п. 4.3 Постанов-

ления Правительства Пензенской области от 6 мая 2015 г. № 232-п.П. Для этого потребуются:

1) Договор аренды земельного участка с вашей первой организацией «Преображение» и его директором А. Б. Поликаевым.

2) Документ о том, что заявитель являлся членом Пензенской региональной некоммерческой организации «Преображение» на дату возведения постройки на земельном участке.

3) Заключение, что постройка возведена в период действия договора аренды.

4) Запрос в Министерство сельского хозяйства Пензенской области и ответ из него о том, что ваш земельный участок 58:24:0300101:4 не относится к особо ценным продуктивным угодьям Пензенской области, которые нельзя использовать в целях, предусмотренных п. 2, ст. 77 Земельного кодекса.

5) Архитекторские проекты на

здания для производства, переработки и хранения с/х продукции, которые допускаются на землях с/х назначения согласно п. 2, ст. 77 ЗК РФ.

6) Технический план здания из БТИ, который за деньги должны сделать.

7) Чеки, договоры и прочие документы, подтверждающие, что постройка была возведена за счёт граждан-заявителей и должна принадлежать именно им (а не кому-либо ещё), то есть подтверждение затрат.

8) Пакет бумаг, подтверждающий, что постройка не причиняет угрозы жизни или здоровью граждан (соответствует СНиПам, САНПиНам и требованиям пожарной безопасности). Это самая затратная часть! Нужно будет оплатить документы:

а) от пожарных: заключение пожарно-технической экспертизы о соответствии постройки нормам и правилам пожарной безопасности;

б) от проектировщиков: заключение проектно-конструкторской организации по техническому освидетельствованию состояния постройки о соответствии требованиям СНиП и СП по планировочным, конструктивным решениям и техническому состоянию несущих элементов и конструкций;

в) от санитарных врачей: Акт санитарно-гигиенического обследования и (или) Акт санитарно-эпидемиологической экспертизы и к нему Экспертное заключение о соответствии постройки САНПиНам по освещению, проживанию и качеству воды, нормативам и техническим регламентам.

9) Любые бумаги, подтверждающие, что при возведении постройки граждане предпринимали надлежащие меры к её легализации (обращались за выдачей разрешений на строительство, получали отказы, и поэтому теперь вынуждены решать эти вопросы в суде). Найти и собрать!

Есть три примера успешного решения нашими поселениями своего земельного вопроса по этому пути.

Первое — поселение Солнечное Самарской области. Признано право собственности на самовольную постройку на землях с/х назначения. Есть решение суда.

Второе — поселение Ладное Ярославской области. Признано право собственности на самовольную постройку по просроченному договору аренды. Сделаны все документы о безопасности. Есть решение суда. А ещё раньше получили саму землю в аренду по ещё одному решению суда. Признан отказ в предоставлении земельного участка незаконным.

Третье. Я сам выиграл суд для О. В. Егоренкова на его гектар земли в Смоленской области. Суд признал отказ в предоставлении земельного участка в собственность незаконным и обязал заключить договор купли-продажи по льготной, дешёвой кадастровой цене. Есть решение суда.

Если вы решитесь на такое, я смогу вам в этом помочь!

Если вам говорят, что ваши дома и посёлок — это незаконно, то разве незаконно — жить русским людям на Русской земле?! По всем канонам, по совести и по Богу вы правы! Вот так мы и будем поступать во всех подобных случаях: создавать новые селения и строить дома на Русской земле и жить в них счастливо! Быть по сему!

Василий ПЕТРОВ

8-960-543-5620. vassilijus@mail.ru

https://vk.com/petrov_vi



В 1999 году школа Щетинина (Краснодарский край, Геленджикский район, с. Текос) была признана ЮНЕСКО одной из лучших педагогических систем мира. Сюда приезжали на стажировку педагоги не только из стран бывшего СССР, но и из Франции, Германии. Со всего мира ехали перенимать опыт делегации из США, Канады, Великобритании, Испании, Японии, Китая и других стран. Сегодня в школе нет не только посетителей или стажёров, но и самих учащихся, ни одного ребёнка, деятельность приостановлена ведомственным приказом, а все помещения опечатаны судебными приставами.

С начала 2019 года на школу Щетинина обрушился каскад плановых и внеплановых проверок. С середины апреля по 21 мая 2019 года в школе проходила особая «проверка с пристрастием», которую вели 32 сотрудника разных ведомств. На третий день проверки, за месяц до того, как был составлен акт результатов, уже был составлен протокол об административном правонарушении.

20 мая школа получила предписание на устранение 39 нарушений в срок до 22 июля 2019 года. Но до истечения назначенного властями срока состоялось заседание суда, проведённое без представителя школы, и принято решение о приостановке деятельности учебной организации на 90 суток.

А 10 сентября состоялось второе заседание суда по рассмотрению апелляции, и, несмотря на представленные школой доказательства устранения нарушений, школа продолжает оставаться наказанной Министерством образования Краснодарского края приостановкой деятельности на три месяца за «грубейшие» нарушения лицензионных требований.

Претензий к учебному процессу нет!

Ряд СМИ громко стали называть Лицей опасным для жизни детей, опираясь на вырванную из контекста цитату из постановления суда: «отсутствие у образовательной организации безопасных условий обучения, воспитания обучающихся, их содержания в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся и работников». Для тех, кто не в курсе происходящего, ситуация выглядит вопиющим безобразием: дети в опасности, и поэтому школу необходимо срочно закрыть!

В чём дело?

На сегодняшний день в распоряжении Лицея для лицензированной по закону образовательной деятельности четыре учебно-жилых корпуса («Святогор», «Солнечный», «Сура» и «Омега»), два административных здания и котельная. Все эти строения находятся на участке земли, подаренном коллективом Лицея государству вместе со всеми строениями, оснащёнными современной системой пожарной безопасности и сигнализации, в которых соблюдены требования всех инстанций (что подтверждается заключениями Госпотребнадзора и Роспотребнадзора). Именно эти здания, по заключениям соответствующих инстанций, полностью готовы для обеспечения 108 учащихся условиями для проживания и получения образования.

Так почему же в предыдущие годы представители госорганов, лицензируя Лицей и проводя регулярные проверки, те же самые условия не считали опасными и

требующими незамедлительного приведения в соответствие с требованиями, а теперь настаивают на самых жёстких мерах?

Организация массовой проверки с привлечением всех соответствующих ведомств вызывает предположение, что исполняется жёсткое указание создать условия для прекращения деятельности школы в Текосе.

Лицей всеми своими действиями в текущей ситуации и ранее неоднократно продемонстрировал готовность незамедлительно устранять любые недочёты и вести свою деятельность с выполнением всех требований законодательства. Хотя это не просто, потому что экспериментальная научная деятельность Лицея идёт далеко впереди нашего законодательства в сфере образования.

А в основе всего — ориентация Лицея на служение Родине. В Лицее изучают всемирное культурное и природное наследие и живут в духе глубочайшего уважения к народной культуре и традициям, видят будущее человечества как поликультурное единство, уважающее язык, традиции, верования и духовность каждого народа.

И вот в такое место сотни детей мечтают попасть и ждут очереди, готовятся. Обучение в Лицее, кстати, бесплатное, ведь Лицей — государственное учреждение Министерства просвещения Российской Федерации.

Разработанные в Лицее совместно с учениками и учителями методы интенсификации учебного процесса обеспечивают высокое качество образования при со-

ски ежедневно приезжают гости, родители, педагоги со всей России и всего мира, цинично называют закрытой и тоталитарной. Распространяют ложь о том, что в школе у детей отбирают и запрещают телефоны и гаджеты, проверяют посылки и не пускают родителей, а детей не пускают домой на каникулы. Дети и родители возмущены такой вопиющей клеветой и запустили волну публикаций с рассказами о своём опыте, с достоверной информацией о школе.

Школу, обучающую детей критическому мышлению, в которой дети работают с самыми разнообразными историческими и научными версиями, устраивают круглые столы и дискуссии, всего несколько человек в сети обвиняют в авторитаризме и тоталитаризме, а ряд СМИ в погоне за сен-

ОБРАЩЕНИЕ школы Щетинина к Президенту, государственным служащим России и общественным деятелям

29 августа ученики Лицея, среди которых есть и ребята из Чечни, по собственной инициативе записали видеобращение к Рамзану Кадырову и петицию на сайт change.org «Против закрытия самой уникальной школы в России». Дети обратились к человеку, которого уважают:

«Школа Михаила Петровича Щетинина (Лицей-интернат комплексного формирования личности детей и подростков) — место, которое он так долго и скрупулёзно создавал с большой любовью и верой в лучшее будущее для всего русского народа. Это школа, которая не похожа ни на одну другую, здесь учат верности, любви к своей Родине и Отчизне, уважению к культуре и традициям нашего многонационального народа, учат доброте и добропорядочности. Также Лицей под руководством М. Щетинина был признан одной из лучших педагогических систем мира и стал Ассоциированной школой ЮНЕСКО.

Не дайте закрыть эту школу! И если кто-то и говорит о воспитании, о том воспитании, которое действительно основывается на таких вечных принципах, как семья, Родина, верность, Отечество, труд, уважение к старшим, любовь и терпение к людям, — это Школа Михаила Петровича Щетинина. Не дайте погибнуть единственной уникальной школе в стране!»

К 15 сентября эту петицию подписали более 17,5 тысячи человек. Число подписей продолжает расти каждую минуту.

4 сентября педколлектив Лицея, лицеисты и родители ребят вместе обратились к Президенту России Владимиру Путину в письме, которое также было опубликовано на сайте петиций.

Президент уже однажды спас эту уникальную школу. Дети и коллектив Лицея просят Владимира Владимировича вступить за школу и в этот раз.

...Есть основания предполагать, что решение о создании условий для прекращения деятельности «Лицея-интерната комплексного формирования личности детей и подростков» в Текосе принято Министерством просвещения РФ.

Если это так, просим Министра О. Васильеву объяснить причины, учитывая, что к учебному процессу и к его качеству у проверяющих претензий не возникло.

Если это инициатива местных чиновников, то пусть назовут действительную причину этой атаки, потому что все формальные причины выглядят крайне необоснованно.

Ни один ребёнок Лицея не понимает, почему детей выгнали из школы, которую они построили сами и подарили России.

Вера ПИСАРЕНКО,

автор проекта «Природосообразное образование» и ведущая онлайн-курсов для родителей, тренер по развитию мышления детей

Публикуется в сокращении
<https://vogazeta.ru>

Школа Щетинина: наказана и опечатана



Чем уникальна школа Щетинина

Сотни детей с родителями едут к Щетинину в надежде попасть в этот Лицей. Почему?

В Лицее уже 25 лет на практике успешно работает структура образования без классно-урочной системы, без искусственного разделения детей по возрастам, без принципа дискретно-порционной подачи учебного материала. Пока весь образованный мир рассуждает о правах и великих возможностях ребёнка, о ненасилии над его личностью и о необходимости давать детям возможности для самореализации, самоопределения и управления собственной жизнью, в Лицее уже 25 лет дети являются соавторами педагогической системы. Создание новых учебных и даже методических пособий, преподавание учебных предметов общеобразовательной школы, возведение уникального комплекса учебно-производственных и жилых зданий, охрана и обеспечение общественной безопасности — всё это дело рук и творческого ума лицейцев.

кращении времени обучения и улучшении здоровья учащихся.

За один-три года в Лицее учащиеся каждый в своём темпе проходят 10-летний курс всех школьных предметов за счёт уникальной системы взаимосвязанных между собой погружений в предметы школьной программы. При этом дети в Лицее с каждым днём укрепляют своё здоровье, а не теряют его.

У Лицея существенный опыт применения непрерывной системы образования «школа — вуз — производственная деятельность». Сейчас это называется сетевым взаимодействием, а Щетинин в своей образовательной системе внедряет это уже более 30 лет, ещё со времён работы в станице Азовской Краснодарского края.

Облыжные обвинения в сектантстве

В сети стали появляться пасквили на школу академика Щетинина с попытками навесить на неё клеймо — секта. Открытую всему миру школу, в которую практиче-

ски распространяют непроверенную информацию. Школу, в которой учатся представители самых разных мировых религий, в которой с уважением относятся к каждой религии и говорят о Боге, называют сектой за чтение и обсуждение не каких-то запрещённых книг из списка экстремистской литературы, а трудов Рериха и Блаватской, книг Владимира Мегре и других авторов, за разговоры и размышления о Боге.

Источник у всех обвинений школы Щетинина в сектантстве один — Александр Дворкин и созданная им некоммерческая неправительственная организация «Центр религиозных исследований во имя священномученика Иринея Лионского».

Александр Дворкин не является религиоведом, экспертом в области религий и не имеет соответствующего образования. Известен в качестве яркого противника неправославных религиозных организаций, а также всех организаций и граждан, которые высказывают отличные от позиции РПЦ взгляды на тему религии, духовности и Бога.



Размышления в последнюю ночь августа

Лето подходит к концу. Если внимательно вглядываться в окружающее пространство, то наслаждаешься красочным многообразием мира, как путешественник, впервые попавший в незнакомый город с величественной архитектурой. Слившись с эмоциональным восприятием, картины природы перетекают в образы, становясь выпуклее и ярче, а в их описании нет места констатации фактов, оно приправлено щепоткой гипербола, сладковатой пряностью сравнений, лёгкой терпкостью неожиданных метафор.

Лунные блики растекаются по тёмному полу молочной сывороткой, поблёскивая перламутровой составляющей. Ночь, истекающая соком лунного сияния, расшторивает темноту. Невидимыми мошками кружатся по комнате слова,

слова, слова, как будто выпорхнули из всего, что они обозначают, и суетливо разлетелись в разные стороны.

Приветствую тебя, слоистая словесность, раскрывающая в звуках многогранность и образность речи! Слова слоятся, как слюда, как медленно, пластинка за пластинкой раскрывающийся веер, который, постепенно раздвигаясь, показывает любопытные носы однокоренных и прочих похожих по звучанию сородичей.

Как угли, разум раздувает раздумья; и стоит прилечь на печь, как вспоминается минувший день. Он сиял и щеголял причудливыми облаками, облепёнными пролившимся дождём, облокотившимися о голубой панцирь неба и приоткрывшейся там же радугой в виде разноцветной параболы, ветви которой направлены к земле,

словно стекая в неё искрящимся потоком радости. И ликование, и веселье наполняют всё тело, каждую клеточку, вибрируют в каждом нерве, и кажется, что даже выдыхаешь радость, словно переливающиеся разными цветами мыльные пузыри.

...Тихонько прыгает секундная стрелка будильника с одного деления на другое, отсчитывая капли времени. Ждёт ненаписанная статья, и пора бы поработать, да подрагивают в руках страницы книги, как крылья бабочки на цветке. Сюжет, как таинственный рыцарь, всё больше приоткрывает забрало, и всё моё внимание забрало динамично развёртывающегося повествование о чужих событиях и характерах. Я маленькой лодочкой маневрирую между ними и привычно сужу о поступках персонажей свысока, почти не замечая, что «шемякин суд» уже

творится и надо мной. Со страниц гнусаво пищит пища для размышлений. И я снова варю пахучее зелёное зелье, булькающий бульон своих пустых надежд в нереальном, сказочном мире, заражаясь радостным предвкушением чужого (наконец-то!) счастья, примиряющего главных героев в конце последней главы.

...Ночь водит тяжёлыми когтями лапами по вискам. Отгоняю сон, любуюсь на деревья, особенно дальние, словно приклеенные тонкими чёрными силуэтами на начинающее светлеть небо. Ель похожа на примеряющую платье, всю в заколках и булавах, даму. Дерево величественно бросает отслужившие иголки на тёмную кожу земли. «Забирай, нижнее царство, от мха вельветово-влажное, мои тире между отжившим и новым! Я словно змея, незаметно

сбрасывающая сухую кожу. Я тоже пою гимн жизни, в моём наряде мёртвому места нет!»

У вечнозелёных растений больше всего мужества жить.

Живя на природе, ощущаешь внутреннюю магию, гармонию в переплетении и трудолюбивой безмятежности всего живого и находишь позабытое блаженство в возможности ощущать запахи, звуки, вкус, тепло, тишину. И огромное количество любви, рассеянной вокруг, пробуждающей её и в уставшей душе.

Берег оберегает бег реки. Поток времени нервно сторожит неточная человеческая память, регулярно подпитываясь спонтанными воспоминаниями. И кто-то, вероятно, иронично наблюдает за нашим неумелым анализом своего прошлого. Но вырастут посаженные нами деревья, и возвратятся помудревшими на Землю наши души, обласкивая её ладошками упавших листьев. И, видимо, прав Экклезиаст: Земля пребывает вовеки, и не пересохнет море, и реки вернутся туда, откуда они пришли, чтобы опять течь, и души людские вернутся сюда, откуда ушли, чтобы опять жить.

Ольга МАКАРОВА

Московская область, д. Цибино



Вливайтесь в Радосвет!

Друзья, как вам живётся в современном городском ритме? Утром и вечером мы бежим среди пробок и бесконечной толпы людей, дышим смогом и дымом, живём в тесных бетонных коробках, питаемся вредной едой. Разве в таких условиях должна жить ваша семья, расти дети, проходить жизнь день за днём?

Пора перестать подстраиваться под этот бешеный ритм! Станьте ближе к природе, переезжайте туда, где вы сможете вдыхать полной грудью, оставить позади все тревоги и жить той самой жизнью, о которой вы всегда мечтали!

Поселение Родовых поместий Радосвет — место, где вы сможете жить в кругу своих единомышленников. Здесь будет всё, что вам нужно для полноценной жизни: дороги, пруды, парки, питомники, школа, детский сад, спортивный, оздоровительный центр, вегетарианское кафе, строительный цех

и своя ярмарка!

Сегодня 80 из 100 семей уже стали сердцем организма под названием поселение Радосвет. Эти люди совместно с нами стали настоящими организаторами поселения и уже сегодня закладывают крепкий фундамент и основы жизнедеятельности этого места.

Пока вы в городе, в душном офисе или, постоянно находясь на колёсах, пытаетесь заработать последний миллион, пока большинство ждёт лучшего «завтра», страда сегодня, эти 80 семей энтузиастов строят сами «новую цивилизацию» на принципах любви, взаимопомощи и безусловной ответственности за будущее своих детей и внуков.

Вы можете войти в историю создания поселения Радосвет, став золотым активом, одним из тех, кто сегодня строит фундамент надёжного и светлого будущего для наших детей, внуков и правнуков, пока остальные сидят в офи-

се, боясь потерять доход, и выполняют чью-то мечту по заработку очередных миллионов.

Вместе с нами вы можете вырастить настоящих людей, способных искренне и делом заботиться о своей малой и большой Родине.

От вашего смелого решения сегодня зависит жизнь будущих поколений завтра!

Присоединяйтесь к нашему сообществу и сотворите счастливое будущее для себя и своих потомков на века!

Заполните анкету на сайте по ссылке: <http://bit.ly/2lUxe8A>

После рассмотрения анкеты с вами свяжется один из организаторов поселения и ответит на все ваши вопросы.

Сайт поселения: <https://radosvet23.ru>

Контактный телефон 8-918-664-5555.



Семь ценностей новой жизни

В прошлом году мы приехали в наше поместье, которое было просто голым полем, заросшим амброзией. Спустя год мы живём в своём доме, ещё далеко не доведённом до идеала, но всё же.

Как же прошёл для нас этот год, и что изменилось?

Прошлой весной мы с прицепом и со всеми вещами приехали в одну из ближайших к поселению станиц, проделав путь в 2500 км, и поселились в съёмном жилье.

К началу лета на нашем голом поле поставили хозпостройку с летней кухней, кладовой, летним душем и туалетом. С начала июня и до середины августа жили в поместье в полном слиянии с природой. Дни напролёт проводили на свежем воздухе, а ночевали в палатке. Романтика, да и только!

Но в середине августа пришли холодные ночи и непогода, и однажды нашу палатку просто порвало ветром на мелкие кусочки. Для нас этот момент стал дополнительным стимулом к строительству дома. И, снова переселившись в съёмный дом, начали строительство своего, благо, проект к тому времени уже был готов.

В конце августа сделали разметку и залили сваи фундамента. В сентябре поставили каркас и завели дом под крышу. Затем подготовили к зиме, защитив от дождя и ветра. И уехали в Пермь погостить у родных и доделать кое-какие дела.

Весной 2019 вернулись в съёмный дом, а в июне переехали в наш недостроенный. Думали — на лето, а остались насовсем.

Итак, как изменилась наша жизнь по сравнению с прошлым годом в нашем поместье?

1. Спали в палатке, однажды ночью был такой сильный ветер, что мы думали, нас вместе с палаткой унесёт, как домик Элли. Теперь нежмемся в своих мягких кроватях, и даже когда за окном непогода, дома уютно и тепло.

2. Готовили пищу на улице. Сейчас готовим дома и уже не бегаем с досочками вокруг огня, защищая его от ветра.

3. Стирали руками в тазу и жили без холодильника. Теперь у нас есть стиральная машина и холодильник, работающие от солнечных батарей.

4. В дождливую погоду к поместью было не проехать. Благодаря организаторам этим летом доделали дороги.

5. Мы были в растерянности в плане образования детей. В этом году группой заинтересованных родителей запустили школу, которая удовлетворяет всем нашим требованиям альтернативного образования.

6. Все продукты даже в летний период покупали в магазинах и на рынках. Этим летом, начиная с июля, наш огород полностью обеспечил нас овощами и зеленью.

7. Но и это ещё не всё. Теперь у нас есть поляна, засеянная клевером, по которой удобно ходить и бегать детям. Мы посадили около 50 деревьев и порядка 30 кустарников. И это только начало!

Живя в городе, мы воспринимали эти вещи как само собой разумеющееся. Но теперь точно знаем, что они несут в себе огромную ценность. Всё познаётся в сравнении.

Друзья, переезд на землю — это не страшно. Трудозатратно, да! Но зато как интересно жить!

А ещё каких-то два года назад мне казалось, что это что-то такое далёкое и нереальное. Хотелось закрыть глаза, а открыв, оказаться здесь. Ну вот теперь я здесь. Забавно!

Каждому в жизни есть что ценить, пусть на первый взгляд это даже самая малость. А что цените вы?

Екатерина БЫКОВА

Поселение Радосвет, Краснодарский край, близ ст. Варениковская
<https://vk.com/radosvet23>



«Встаю в 5:15, по холодку, программирую, потом задаю корм лошадям»

Георгий Новик — программист-разработчик, его жена Ирина в прошлом — тестировщик. Пять лет назад пара переехала в деревню Улесье под Бегомлем (Беларусь), и с этого времени её жизнь подчинена большой задаче — строительству Родового поместья. В нём — лес, озеро, деревянные срубы, поля, сад, кони и экозаконы. «Спонсор» всего этого великолепия — ИТ-разработка. Восемь-десять часов в день Георгий удалённо работает на компанию «Skyeng», чтобы вложить зарплату в строительство.

«Выбор был между ИТ и сельской школой»

— Гоша, — представляется хозяин поместья.

Гоша — деревенский, из Гродненской области и жить на земле хотел давно. Мама — тренер по конному спорту, дома всегда было хозяйство, потом родители создали агроусадьбу, так что сельскохозяйственный опыт у нашего героя имелся.

— А ИТ было хобби, — говорит Гоша. — У меня с детства был компьютер, и мне нравилось проводить за ним время. Но я никогда не собирался работать в ИТ. Поступил на физтех в Гродненский государственный университет, а потом оказалось, что нужны деньги: на конном прокате я почти ничего не зарабатывал. После вуза мне предложили поработать по распределению в ИТ-компанию, и я вспомнил, что когда-то любил это дело. Альтернативой было поехать учителем физики в деревню, так что выбор очевиден.

Ирина — из Орши. Отучилась в БГУ на мехмате, устроилась тестировщиком в «EffectiveSoft», потом перешла в «Сбертех». Тестированию в общей сложности отдала восемь лет.

— После мехмата многие мои однокурсники устроились тестировщиками, — рассказывает Ирина. — Для распределения требовалось одно условие — чтобы работа была связана с компьютером. Иначе — в учителя математики.

Ирина с детства любила лошадей, но в Орше конного клуба не было, а в Минске на студенческую стипендию много не покатаешься. Когда устроилась в ИТ, стала активно заниматься любимым делом. Вот и с Гошей познакомилась в конном походе, где он был инструктором.

Три года пара жила в Минске, постепенно вынашивая планы о переезде на землю. Поначалу они были очень простыми («Я всегда мечтала, что у меня будет своя конюшня» — Ирина), позже супруги вдохновились книгами Владимира Мегре об Анастасии и идеей Родового поместья.

«Нам нужен был и лес, и поле в одном месте. А в Беларуси либо то, либо другое»

Подходящее место искали полтора года, объехали полстраны.

— Сначала хотели жить в Гродненской области, недалеко от моих родителей, — вспоминает Гоша. — Но смысл основывать поместье там, где вся земля распахана



и экологическая обстановка — неблагоприятная? Нам нужны были в одном месте и лес, и поле для лошадей. А в Беларуси, как правило, либо лес, либо поле. Там, где земля считается плодородной, истребили лес. В Витебской области, где земля родит хуже, лес остался, поэтому для жизни она лучше.

Правильное место встретилось, когда уже отчаялись. Рядом с домом, маленьким деревянным срубом в Докшицком районе, были и лес, и озеро, за ним, через поле, начинался Березинский биосферный заповедник. Хозяин просил много, но других вариантов не было. В феврале 2014 года супруги оформили сделку, а как немного потеплело, переехали в баньку и начали реконструкцию дома. В конце августа обосновались в Улесье насовсем. Здесь родился и первенец, продолжатель рода Новиков — Святобор.

Что собой представляет поместье Новиков спустя пять лет? Дом, в котором от старого сруба остались только стены, а всё остальное — пол, крыша, каркасная кухня-прихожая и веранда — новое. Конюшня с пятью лошадьми, баня, теплица, огород, а вокруг — 75 га земли. Зачем так много? Так получилось, объясняют Новики. Местный колхоз пришёл в упадок, земли стали зарастать лесом, и их могут передать заповеднику, тогда никакая хозяйственная деятельность на них станет невозможной. Либо же, наоборот, их распашут, обработают химикатами и засеют рапсом под самые дома. «Нам не хотелось, чтобы химикаты стекали к нам в огород». Поэтому, когда Новикам предложили забрать поля, примыкающие к деревне, они согласились. Так к Родовому поместью добавилось фермерское хозяйство.

Сейчас супруги посещают семинары по органическому земледелию, плюс к этому Гоша проходит сертификационный курс пермакультурного дизайна. На 10 га уже посадили яблоневый сад, 4 га засеяли озимой рожью, чтобы вы-

сто этого я нашёл и установил специальный облучатель, и когда оператор апгрейдил оборудование сотов, я включил две антенны в режиме MIMO, и получилась хорошая скорость — 30 Мбит/сек., хотя вышка находится в 6–7 км.

Ирина с переездом в Улесье ИТ-сферу оставила. Её день — это работа по дому и огороду, уход за лошадьми, заготовка припасов на зиму. Ира сушит буквально всё: не только грибы и ягоды, но и помидоры, кабачки, иван-чай. Делает зубной порошок из трав, крем — из морковки и воска, скраб — из глины.

— Я не скучаю по ИТ, я его вообще не очень люблю, — признаётся она. — Пошла туда, потому что зарплатки хорошие. Но есть другая сторона. К тому времени, как мы переехали на землю, у меня уже был стаж, хорошая зарплата, уважение коллег. Когда ты занимаешься только домом,



ровнять поле. Откуда время и силы на всё? Просим огласить расписание дня.

«Если восемь часов в день плотно работать, сложно успевать что-то ещё»

— Мой идеальный день начинается в 5:15. Если встаёшь до шести, то потом бодрячком весь день. Пока Ира не проснётся, по холодку я программирую. Утром получается уделить работе два продуктивных часа. Потом задаю корм лошадям, убираю конские яблоки, позже Ира приходит и наводит в конюшне маршкет. В день у меня получается по три захода к компьютеру. Если какие-то срочные дела, вроде сенокоса, то может быть и два, тогда на выходных приходится догонять. В 10 стараемся ложиться спать.

— Как здесь работает интернет?

— Интернет мобильный. Сначала была китайская направленная антенна, она работала, но связь была нестабильная. Заметил, что народ ставит зеркала и в фокусе размещает модемчик. Но это не очень надёжно, модем не должен находиться на улице. Вме-

чу. Но пока мне нравится работа с лошадьми и всё, что мы делаем. Если даже когда-нибудь придётся уехать отсюда, в ИТ я не вернусь. А вот Гоша любит программировать.

— Да, но раньше я не сидел по восемь часов за компьютером, и программирование действительно было хобби, а теперь приходится структурировать день, чтобы всё успевать. И всё-таки удалёнка лучше работы в офисе. Никого не интересует, когда ты сидишь за работой, важна выполненная задача.

Фриланс? Нет, это не для меня. Мне и так часто приходится переключаться: кони, стройка, поля. Если включить в этот график ещё и общение с клиентами, это будет слишком сложно, а на постоянной работе очень удобно.

В послужном списке Гоши кроме «Skyeng», «ScienceSoft», «Asbis», «Talaka» и маленькая латвийская компания, удалённую работу на которую он вспоминает как суперкомфортную.

— Из «Asbis» меня внезапно сократили в 2014 году, и это было очень кстати, так как они выплатили шесть тысяч долларов компенсации. Дело было под осень, мы не успевали со строительством в Улесье, и денег на всё не хватало. И тут нас с менеджером пригласают в контору. Мы приходим, нам отдают деньги и говорят: идите. Оказалось, наш отдел, который занимался экосистемами вокруг бренда «Prestigio», решили свернуть.

Работать в «Talaka» было хорошо в плане свободного времени, но плохо в плане денег. Латыши были такие учтивые, корректные ребята, работать с ними было в удовольствие, но проект закрылся, и пришлось искать другую работу. В «Skyeng» всё гораздо динамичнее. Сегодня ты работаешь с одним кодом, завтра — с другим, послезавтра — с третьим. Постоянно приходится общаться с новыми людьми, выяснять детали. Это сложное.

— И всё же как удаётся переключаться с работы на хозяйство и наоборот?

— Да, вопрос переключения есть. Если рабочая задача — понятная, то проблем с переключением, как правило, не возникнет.



хозяйством и ребёнком, это совсем другая история. Здесь никто не позовёт тебя на собрание и не выдвинет на премию. Дома ты много вкладываешь, а оценку получаешь не всегда. Поэтому нужно перестроиться, принять, что всю свою жизнь ты посвящаешь семье и продвигаешь вместе с мужем какую-то идею. Если этого не понимать, можно развезаться очень быстро.

Да, работу было страшно бросать в том смысле, что я не понимала, действительно ли новый образ жизни — то, чего я хо-

кает. Ты садишься за компьютер и начинаешь её реализовывать. Но когда нет полной информации о системе, возникают сложности. С апреля в поместье я мало что делаю. В июне на время проведения детского лагеря брал недельный отпуск, и тогда мы ударно потрудились. Мы так разогнались, что казалось, сейчас всё быстро доделаю. Но лагерь закончился, и я вернулся к работе. Если восемь часов в день плотно работать, сложно успевать что-то ещё. Поэтому сейчас хозяйство движется в основном, когда приходит со-



сед и начинает помогать. Обычно это происходит так: попробую новое дело, оно для меня раскрывается, и я его кому-то делегирую.

«Без работы в ИТ такой масштаб был бы невозможен»

Чтобы делегировать кому-то дела, нужны деньги. Двери и окна для поместья, например, мастерит местный житель, немой, поэтому они выходят дороже заводских. Но Гоша считает, что оставлять деньги там, где живёшь, правильно.

— У нас на жизнь уходит 500 рублей в месяц, — подсчитывает Ирина. — Всё остальное идёт в проекты.

Проектов — много. Один из них — детский лагерь, в котором дети изучают физиологию и психологию лошадей, учатся ухаживать за ними и ездить верхом. В планах — строительство сушилки, органическое земледелие, может быть, разведение лошадей.

Ещё один глобальный план — развитие экоселения, подобно тем, что уже широко известны в кругах приверженцев экожизни. Семей, желающих переехать из города на землю, очень много, и стоило Новикам обозначить своё поместье в сети, как к ним стали стучаться единомышленники. Ещё две семьи переехали в Улесье и стали строиться, чем вызвали ажиотаж среди местных.



— Местные увидели, что идёт движуха, и нафантазировали, что сейчас тут что-то будет: либо агрогородок, либо программа развития села, либо санаторий — и земля начнёт дорожать. И они стали активно оформлять на себя земельные участки, строить на них фундамент и выставлять на продажу. До сих пор эти объявления висят в интернете.

Итак, люди начали строиться. А как они строятся? Прежде всего ставят забор. Соседи смотрят: о, забор, и начинают красить в хате наличники. Едешь по деревне, и все малюют, кто-то вагонкой обивает дом. Видя всё это, мы решили Улесье не развивать, места для эконаделов тут не осталось. Для жизни нужен как минимум гектар: чтобы создать на нём устойчивую экосистему, чтобы был и лес, и пруд, и огород, и лужайка.

Зато рядом я нашёл деревеньку гораздо перспективнее в этом плане — Замошье. Уже три семьи туда переехали, четвёртая сейчас оформляется. Мы надеемся на Замошье как на цельное поселение. В Улесье классно делать проекты — конюшню, детский лагерь, агроусадьбу, а там — душевное место для Родовых поместий.

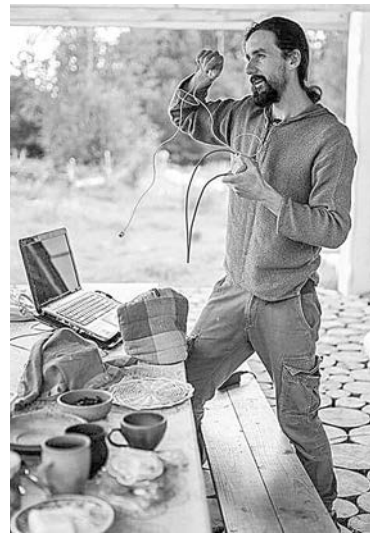
— Гоша, а без работы в ИТ всё это было бы возможно?

— Без ИТ такой масштаб был бы сложен. «Непрограммист» тоже может переехать на землю, но нужно чем-то заниматься. По друзьям-единомышленникам мы замечаем, что у тех, кто нашёл себя в каком-то ремесле, всё складывается. Есть гончары, печни-

ки. Знаем семьи, которые живут полностью с земли: кто-то козочек разводит, кто-то саженцы продаёт, кто-то продукцию с огорода. Правда, они скромно живут.

Но поместье без хорошей зарплаты, конечно, не построишь. В Замошье один поселенец работает в строительстве: вот он зарабатывает несколько тысяч долларов, а потом строит у себя. Другой — в QA: работает в офисе, а поместье строит на выходных. Но это не очень серьёзно: надо либо на удалёнку переходить, либо другое занятие искать.

Многие хотели бы переехать, но для этого нужна экономика, какой-то нормальный заработок. Мы пользуемся тем, что у нас этот заработок есть: не уделяя много времени вопросам пропитания, потихоньку занимаемся сертификацией органического земледелия. Если бы мы с этого жили, то каждый месяц меняли бы направ-



ление движения, и все усилия ушли бы на достижение самокупаемости. Но тогда это было бы обычное фермерство.

— Какая долгосрочная цель всех этих усилий?

— Если наша идея прорастёт, мы станем Родовым поместьем. Мы стараемся осознанно относиться ко всему — к лесу, земледелию, хозяйству. Сейчас время создавать общины. Приди в сельсовет и спроси: что тут будет через 10 лет, у вас есть план? У них нет плана. Они просто ведут статистику: осталось 20 бабушек и 10 дедушек, и приезжают убрать кладбище. Нужно брать землю в свои руки и создавать самоуправление. Иначе люди здесь будут не нужны.

Захотят ли остаться на земле наши дети и станет проверкой нашей идеи.

Полина ЛЕГИНА
Фото: Виктория ГЕРАСИМОВА
Беларусь
<https://dev.by/news/koni>



Ради любимых хаски

Любовь Алексеевну и её мужа Сергея никогда не тянуло в деревню. Жили Сергунины в Пензе, в большом частном доме, всё их устраивало. Но однажды решили завести собаку породы хаски. Сами знаете, перед обаянием представителей этой породы трудно устоять, да ещё и спрос на щенков хороший — можно заработать. Незаметно для себя Сергунины сделались обладателями небольшого собачьего питомника.

Соседям такие перемены оказались не по душе — по ночам собаки громко лаяли. Посыпались жалобы. Тогда-то супруги и решили сменить место жительства.

— Решили поселиться недалеко от города, — рассказывает Любовь Алексеевна. — После недолгих поисков остановились на Васильевке. Отсюда до Пензы рукой подать.

Переезд прошёл легко: из габаритных вещей с собой в деревню Сергунины взяли лишь холодильник.

Всё остальное оставили прежние хозяева. Самым трудным, пожалуй, было перевезти собак.

Бывшим горожанам повезло и с соседями. Рядом оказались работающие люди, которые помогли обжиться на новом месте, давали дельные советы.

Сельские заботы

Жить вдаль от городской суеты Сергуниным понравилось: рядом живописный пруд, много зелени и воздух свежий.

Супруги вместе с двумя взрослыми детьми сразу развернули кипучую деятельность. Завели кур, гусей, поросят. Правда, первый блин оказался комом. Однажды, вернувшись с работы (все домочадцы ездили работать в Пензу), супруги увидели, что птичник понёс большой урон. Хаски, вырвавшись из вольера, дали волю своему охотничьему инстинкту — из 50 птиц уцелели только 9.

К происшествию супруги отнеслись философски. Руки опускать не стали, а сделали надёжные запоры и продолжили развивать хозяйство.

С тех пор прошло четыре года. Сейчас у Сергуниных четыре дойные коровы, бычок, свиньи и большой птичник. Кроме этого есть огород, который обеспечива-



ет хозяев овощами.

В Васильевке эту трудолюбивую семью уважают за то, что всего добиваются своими силами. Многие, глядя на них, тоже стали держать гусей, и у пруда летом собираются белые стаи.

Как достаётся молоко

Любовь Алексеевна работает с дочерью в Пензе. Благо, до областного центра на маршрутке ехать недалеко.

— Дочь — медсестра, а я в частных коттеджах занимаюсь садоводством, облагораживаю территорию, — объясняет она. — Эту работу знаю и люблю. А ещё она оставляет мне время для того, чтобы заботиться о моих питомцах.

Сергей Викторович сейчас трудится слесарем на крупном сельхозпредприятии, которое находится в пяти километрах от Васильевки.

Сергунины часто возят в Пензу на продажу домашние продукты — яйца, молоко, творог, сметану. Правда, отмечают, сейчас спрос уменьшился.

— Если раньше брали творога по 1,5–2 килограмма, то сейчас просят взвесить полкило. Цены в магазинах выросли, людям приходится экономить. Кто-то и хотел бы деревенской сметаны поесть, а возьмёт магазинную, по акции.

Но молочные продукты «от Бурёнки» не могут стоить дешевле. Сергунина приводит расклад: на прокорм пяти голов КРС на зиму требуется 60 тюков сена, каждый стоит 1,5 тысячи рублей. Получается внушительная сумма,

которую нужно «отбить». А ещё и прибыль хочется получить.

Тем не менее о своём решении завести коров супруги не жалеют. Какой-никакой приработок, а на столе всегда есть свежие и полезные продукты.

Не пропали

Каждый понимает, что дел и в хлеву, и в огороде, и в птичнике много. Но Сергуниных не пугает такой «фитнес» на свежем воздухе.

— Когда втягиваешься в работу, она уже не кажется такой трудной, и ты даже находишь в ней радость, — говорит хозяйка.

Сейчас Сергунины строят добротный свинарник — хотят увеличить поголовье поросят. В будущем подумывают организовать фермерское хозяйство.

— Все средства вкладываем в дело, — объясняет Любовь Алексеевна. — Строить хороший дом и покупать машину будем потом.

Супруги не жалеют, что поменяли город на деревню. Хозяйка смеётся:

— Родные нас в тот момент уговаривали одуматься: «Куда едете? Пропадёте!» Не пропали. Нам здесь хорошо.

Ну а хаски, ради которых когда-то всё и затевалось, стали любимцами и окрестной ребятни. Посмотреть на них приходят, как в зоопарк.

Анатолий ВОЛОДИН

Фото автора

«Пензенская правда»,
4 сентября 2019 г.

Приглашаем в поселение

Станица Отважная, Лабинский район, Краснодарский край

Станица Отважная расположена в живописнейших местах Краснодарского края, в предгорной зоне северного склона Главного Кавказского хребта. В целом территория очень изрезана и резко пересечена пологими балками и лощинами. При хорошей солнечной погоде отчётливо видны горные белоснежные вершины, прикасающиеся с лазурным небом. Богата станица Отважная своими лесами и полями.

Весна — прекраснейшее время года в наших местах. Начинается обильное цветение фруктовых деревьев, и тёплый весенний воздух наполняется чудесным ароматом. Вдалеке зеленеют безкрайние луга, на которых огромным жёлтым покрывалом цветут одуванчики. Деревья покрыва-

ются зеленью, и всё вокруг становится изумрудно-зелёным. Далеко в лесу находится скала, изпод которой вытекает чистая родниковая вода, здесь берёт начало река Окард. Это одно из прекраснейших мест станицы. Мало кто из станичников знает точный маршрут к истоку реки.

Отваженская земля хранит множество тайн и загадок. Очень трудно их описать на бумаге, лучше всего увидеть своими глазами. И для того, чтобы полюбо-

ваться красотами, совсем не обязательно быть профессиональным туристом. Большинство маршрутов доступны каждому. Опытные проводники, показав красивейшую природу, познакомят с жизнью, историей и культурным наследием нашего народа, проживающего здесь.

В станице действуют школа, фельдшерско-акушерский пункт, правление, детская площадка, центр культуры и досуга, почта. Проживает около 300 человек. Население занимается животноводством и садоводством. Имеются недорогие дома на продажу.

<http://poselenia.ru/poselenie/30889>





Считаем, что сделали правильный выбор

«Жизнь многодетной семьи в уральской деревушке» — так и называется блог, который ведёт мама пятерых детей Алёна.

С мужем Андреем они родились и выросли в Челябинске. Но пыльный и суетливый мегаполис надоел до такой степени, что вместе с ребятами они перебрались на

ПМЖ в глухую деревушку в области, в 100 км от областного центра. Здесь нет даже магазина.

Алёна рассказала, почему они с мужем решились на переезд, сложно ли им было привыкнуть к новому быту и каково современной семье жить вдаль от большого города.

Четыре сыночка и лапочка дочка

Мы с мужем в браке восемь лет. А знакомы со школы. Много лет это были дружеские отношения, которые впоследствии раскрылись в большое и сильное чувство.

У мужа экономическое образование. Но по специальности он уже несколько лет не работает. Понял, что хочет иметь свободный график ради семьи. Выучился на печника, и теперь это его основное дело.

У меня два высших образования — реклама и социология. Но я не работаю по специальности, а реализуюсь как мама. Так уж вышло, что дети в нашей семье рождаются довольно часто — каждый нечётный год, и я чувствую, что на сегодняшний день это моё самое важное дело — быть рядом с ними. Мне нравится быть мамой.

Детей у нас пятеро: четыре сыночка и лапочка дочка, старшей дочери 7 лет, младшему сыночку 2 месяца.

В садик дети успели походить, пока жили в городе. В нашей деревне садика нет, но мы и не видим в нём необходимости. Семья большая — дети охотно общаются друг с другом, плюс есть соседские ребята.

Старшая дочь учится в музыкальной школе по классу скрипки, возим её в райцентр. Ещё она изучает немецкий и английский дома. Малыши пока на домашнем обучении.

В деревне нет даже магазина

Я и Андрей выросли в городе. Но всегда хотели жить в своём доме, на природе. В детстве я проводила лето в деревне у бабушки, и это самые лучшие воспоминания. Может быть, поэтому появилось желание переехать в деревню. Здесь гораздо лучше экология, нет суеты, спокойно.

Переехали пару лет назад. Друзья поддерживали и с удовольствием приезжают в гости. Родители сначала были против: далеко от Челябинска, нет инфраструктуры и т.д. Но сейчас привыкли, им тоже здесь нравится и с радостью нас навещают.

Деревенька у нас маленькая. Нет даже магазина. Зато тихо, чисто и красиво. Первое время было сложно без супермаркета под боком. Но потом стало даже проще — не приобретаем лишнего, все покупки продуманы. В магазин приходится ездить на машине. Я стала более разнообразно готовить, например, сама пеку хлеб.



Огород мы только начали развивать. Пока всё скромно: немного овощей да цветы. Но планов много, хотим побольше деревьев посадить и ягод. Теплицу поставить. Сараев с коровами и курами нет. Но птиц в будущем думаем завести.

В Челябинске бываем периодически. Ездим в гости к родителям, друзьям, родственникам. Ходим по магазинам. Иногда посещаем театр. Если приболели, едем к врачам в город. Предпочитаем обращаться к проверенным специалистам, у которых уже давно наблюдаемся. Но в крайнем случае в деревне тоже есть медик. И есть возможность вызвать «Скорую помощь».

Дом из соломы

Жильё мы построили сами. Наш теремок из соломы. Это экологичный и недорогой материал. Муж давно интересовался этой технологией, ходил на семинары. Дом получился тёплый и уютный. У нас есть все условия: пробурена скважина, есть вода, ванна, унитаз. Отопление печное. Печь клал муж. Когда выбрали место под строительство дома, мы приняли тот факт, что газа здесь нет и не планируют проводить. Значит, нужна печь — хорошая, большая. Муж прикинул цену и понял, что быстрее на печника выучиться, чем заработает.

Уехал на курсы для печных мастеров, оставив меня тогда ещё с двумя детьми, погостить на пару недель у родителей. Родные отнеслись к идее Андрея скептически: «Деньги на дорогу и обучение потратит, печь никакую вам



не построишь... да и дом тоже не построишь».

Но я верила, что муж сможет, что всё затеяно не зря. Андрей вернулся вдохновлённый, начал брать простенькие заказы, чтобы набить руку перед нашей сложной печью. И сам не заметил, как это стало его основным доходом. Нашим доходом. И само дело оказалось по душе.

Было время, когда мы приехали из Челябинска, поставили пару палаток прямо внутри ещё строящегося дома — в них спали, готовили у соседей. Параллельно занимались отделкой: брашировали и красили доски, прикручивали их к потолку. Тут же вместе с нами периодически жили рабочие — штукатурили стены, муж гордил межкомнатные перегородки. Было весело.

На зиму уезжали обратно в Челябинск. Дом мы построили за два года, окончательно покинули нашу квартирку и стали деревенскими жителями.

Пять мифов о жизни в деревне

До переезда часто слышала мнение, что загородный образ жизни может позволить себе не каждый:

- за продуктами ездить далеко, накладно, неудобно;
- есть городские дела, работа, детей на занятия нужно возить;
- дом содержать дорого, в квартире дешевле;
- скучно жить в глуши без подруг, развлечений, театров, ресторанов;
- в деревне очень трудная, тяжёлая жизнь.

Коротко развенчаю эти пять пунктов исключительно на нашем опыте. Чем дольше мы живём здесь, тем меньше у нас уходит средств на продукты. Привыкаешь готовить сам, а не надеяться, что муж полуфабрикаты вечером принесёт. Ну и, понятное дело, постепенно появляется хозяйст-

во, огород, которым тоже можно вполне прокормиться. По крайней мере, минимально: морковь, картошку, зелень, кабачки вырастить по силам любому, даже очень далёкому от аграрных дел человеку. Эта еда полезнее и вкуснее, чем из магазина.

Чем дольше живём в глуши, тем реже хочется куда-то выезжать. Да, безусловно, есть необходимость. В нашей семье работает только Андрей, часто приходится ездить в командировки. Когда муж уезжает, я абсолютно немобильна — машины нет. А старшую дочь нужно возить в музыкальную школу два раза в неделю. Но решение всегда можно найти. Дочь часто возят наши соседи. Мы скидываемся на бензин, в итоге все в плюсе.

В дом всё время нужно вкладывать, это так, особенно, если у вас большой, роскошный дом. Но можно построить маленький, уютный домик с печным отоплением или даже купить его недорого в какой-то глухомани и наслаждаться тишиной. Цена вопроса — машина дров плюс свет. По коммунальным платежам, если брать такой же метраж, каким у нас была квартира, выходит дешевле.

Хорошо, если в доме есть скважина. Один раз сделал, потом вода бесплатная и чистая.

В квартиру тоже нужно вкладывать: то счётчики поменяй, то ремонт сделай после того, как соседи затопили, то капремонт оплати.

В деревне точно некогда скушать. Летом огород, речка, рыбалка, ягоды, грибы. Родные и друзья едут в гости из пыльного мегаполиса. Зимой — лыжи, тюбинги — муж сам делает трассу у дома. Посиделки у камина, рукоделие.

А про театр, кино и прочее... Ну, вот вы живёте в городе и сколько раз в год ходите по заведениям? Визиты к искусству можно совершать, и живя в глубинке.

С подругами некоторыми даже чаще стали встречаться, как ни

странно. Да и здесь теперь у меня тоже есть подруги. И ехать через весь город на встречу к ним не надо. Ноги в валенки засунул, летом босиком прошёл пять минут — и драгоценное общение вот оно.

В деревне жить непросто, если у тебя большое хозяйство, скотина, поля, потому что надо трудиться, ясное дело. Но трудиться надо везде. Не факт, что на заводе у станка проще или в магазине продавцом весь день на ногах. В деревне можно жить и работать дистанционно, на удалёнке, либо открыть свою мастерскую при доме.

В общем, жить в деревне хорошо, не тяжелее и не хуже, чем в городе. Как по мне, плюсов даже больше. Нам такая жизнь по душе, и мы считаем, что сделали правильный выбор.

Валентина ВАГАНОВА

Фото героев публикации

www.alt.kp.ru



Супруг Ольги Ланьо с детства мечтал заниматься сельским хозяйством и ради этого променял благоустроенную Францию на глухую деревню Тверской области. Безкрайние поля и любимая жена — казалось бы, больше и не надо? Но без проблем не обходится. Заниматься сельским хозяйством сегодня сродни подвигу.

— Наша история началась десять лет назад, — рассказывает Ольга Ланьо. — Мы познакомились в Белгороде. Эдди туда приехал из Франции на работу как консультант по запуску свинокомплекса. Ему нужно было организовать производство, обучить персонал, объяснить технологии и т.д. Встретились, полюбили друг друга. Ещё несколько лет колесили по разным городам, где супруг также по контракту запускал свинокомплексы. Муж удивлялся, сколько у нас в стране свободной земли. А у него с детства была мечта заниматься сельским хозяйством, иметь свою ферму. В 2012 году наконец решили открыть собственное дело, благо, уже имелись некоторые сбережения.

В интернете нам приглянулись два объявления о продаже земли: в Краснодарском крае и Тверской области. В частности, в Ржевском районе продавали территорию бывшего подсобного хозяйства местного завода. На фотографиях всё выглядело достойно. Мы клюнули на картинку и отправились смотреть. Конечно, воочию всё оказалось по-другому: остатки кирпичных стен, разруха, торчащие провода и т.д. Но всё же остановились на этом варианте: подкупило географическое положение региона, близость к Москве. А ферму постепенно доведём до ума.

— Не страшно было начинать с нуля?

— Эдди окончил сельхозакадемию во Франции, всю жизнь работал в животноводстве, поэтому для него эта сфера была родной. А для меня всё в новинку. Что-то супруг подскажет, что-то в интернете прочитаю. Так и училась. Конечно, сельское хозяйство — это тяжёлый труд. Работаешь без праздников, выходных, а результат получаешь через годы.

У нас три года ушло только на то, чтобы часть заросшей территории привести в порядок. В первое

Вместе с мужем-французом Ольга Ланьо переехала в Ржевский район Тверской области почти пять лет назад. У фермеров в России, несмотря на сложности, перспектив для сельского хозяйства больше, чем в Европе.



Из Франции — в Тверскую глубинку

лето выкорчевывали деревья. Во второе вспахивали, чтобы земля была рыхлая. И только на третий год засеяли поле и собрали первый урожай. Вот уж точно: терпение и труд всё перетрут! В небольшом количестве у нас есть куры, кролики, бараны. Нарастиваем поголовье коз. Эдди, как истинный француз, мечтает делать сыр из молока альпийских козочек. Это настоящий деликатес: он не имеет специфического запаха и очень вкусный. Для производства нужна сыроварня, но пока она только в мечтах. Мы в Ржевском районе уже пятый год, но хозяйство ещё не приносит дохода. Объёмы производства маленькие, на крупные рынки сейчас не выйти. Продавая же картошку да свёклу в поселении, сами понимаете, много не заработаешь. Вот поставим хозяйство на ноги, глядишь, заживём.

Эдди до сих пор удивляется нашему фирменному «завтра». Говорит: «Я прошу что-нибудь сделать, а люди на следующий день откладывают. И это «завтра» неделями

продолжается». Я отшучиваюсь: мол, таков российский менталитет. Хотя сама расстраиваюсь. Так что надеемся только на свои силы.

— Откуда берёте деньги?

— Строимся исключительно на зарплату мужа. Эдди работает на одном из свинокомплексов Тверской области. Всё, что получает, практически до копейки вкладывает в ферму. В будни он там, а я с утра до вечера занимаюсь хозяйством. В выходные Эдди приезжает домой — и сразу за работу: что-то строит, ремонтирует на ферме. Не смотрите, что француз: он у меня мужик с руками! Всё делает сам. Мы пробовали нанимать местных жителей, но, сами знаете, народ у нас не обязательный, да и не очень-то рвётся трудиться. Все хотят ходить на работу, но не работать.

В кредиты тоже стараемся не влезать. Кабала жуткая! Да и не дадут кредит, если честно. Пока есть силы, попытайся ещё.

— С введением санкций ощущаете поддержку от государства?

— Какое там! Доходит до абсурда. Рядом с нашим участком есть пустующие земли, чуть больше 100 га. Мы хотим взять их в аренду и возделывать. Но третий год не можем это сделать. Земля принадлежит трём разным поселениям. Ушли месяцы, чтобы согласовать и подписать документы. Наконец все справки готовы, но арендовать по-прежнему не можем. На этот раз подножку ставит законодательство. По правилам, объявление об аренде участка должно месяц провисеть на сайте администрации поселений. Но сайтов у них до сих пор нет. Вот вам и реальность: закон издали, а об условиях для его исполнения не позаботились.

Это только по телевизору говорят, как быстро решаются проблемы фермеров.

И никто не подскажет, в какую дверь постучать, на что обратить внимание. Откуда простому фермеру знать бумажные тонкости? Это никого не волнует. Я настолько разочаровалась, что и не хожу

по кабинетам чиновников. Толку? Только время тратить. Единственное — большая благодарность нашему главе района. В своё время он помог нам провести электричество на ферму. Это стало для нас спасением.

— Какие условия для сельского хозяйства во Франции? Почему не уедете туда?

— Эдди говорит, что фермерам там помогают не только деньгами, но и оказывают хорошую информационную поддержку. Во Франции есть институт сельского хозяйства, что-то вроде нашего министерства. За каждое направление отвечает свой специалист: агроном, животновод, ветеринар, финансист и т.д. Если фермеру нужна помощь, он поимённо знает, к кому обратиться. Да и сами специалисты при необходимости выезжают на ферму, консультируют. Кроме того, во Франции существуют аграрные кооперативы. Фермеры, которые в него входят, платят взносы в общий котёл. На эти деньги, например, покупается техника, которую в одиночку не потянуть. При необходимости ты можешь ею пользоваться. Все условия прописаны в договоре, никакого обмана. Такой способ значительно облегчает работу фермера. Ну-ка, не надо тратить тысячи евро на дорогостоящую технику!

Эдди с его идеей отстроить большой комплекс на Родине просто не развернуться. Он говорит, что в России, несмотря на все сложности, перспектив для сельского хозяйства больше. Ему здесь нравится, уже даже научился шутить про наши дороги. Но, видя зарастающие поля, всякий раз искренне расстраивается. Говорит, не ценим такое богатство. Для него земля — дело всей жизни!

— Неужели ни разу не хотелось всё бросить?

— Признаюсь, однажды у меня опустились руки. Я плакала, говорила, что мы занимаемся напрасным трудом. Предлагала мужу всё продать. Эдди тогда меня успокоил. Сказал, что всё получится. Я ему верю. Он не привык сдаваться. Сейчас уже и я готова идти до конца: столько сил вложено!

Светлана КУДРЯВЦЕВА

Фото из личного архива
<https://tver.aif.ru>



Данил Фольман переехал из Германии в Нижегородскую область, чтобы делать сыр, творог и сметану.

«Я здесь свой!»

— Почему переехал в Россию? Я здесь живу по-настоящему! — так немец Данил Фольман объясняет, как оказался в селе Ягодном Нижегородской области.

В Ягодном его уже давно считают своим.

— Я и есть свой! — улыбается Фольман. — У меня и свидетельство о рождении советское. Пред-

ки приехали в Россию ещё во времена Императрицы Екатерины. А 23 года назад моя семья — бабушка, дедушка, 25 их детей и внуков — вернулась в Германию по программе переселения немцев.

В Германии Данил окончил школу, получил профессию автомеханика, хотя мечтал быть художником. Говорит, у немцев есть

негласная установка: дети тех, кто только что приехал в страну, должны быть рабочими.

Фольман устроился на работу в автомобильный концерн — приличная зарплата, уверенность в завтрашнем дне. Только жизнь в мегаполисе стала угнетать:

— С утра пробки, потом работа и опять пробки. Добрался до дивана, и максимум, на что тебя хватает, — просмотр телевизора. Тогда я взял в аренду сад, стал разводить пчёл и выращивать фрукты. Понял — вот настоящее дело. Но в Германии нереально купить землю, даже аренда стоит дорого.

Вот тогда Фольман и решил вернуться в Россию. Ягодное выбрал, потому что тут у бабушки была дача, и Данил там не раз бывал.

Осенью 2014 г. он пришёл к главе районной администрации и рассказал ему о желании создать ферму. Тот пошёл немцу навстречу. Так

у Данила появились 2,5 га земли и заброшенное здание, где раньше находилась сельская школа.

— Это настоящее богатство! В Германии я бы никогда не смог купить всё это, — говорит Данил. — Да, работать приходится очень много, но мне это в радость.

Вместо пчёл и фруктов он решил производить экологически чистый домашний сыр. Закупил оборудование (русское), изучил все нюансы и запустил производство.

Сейчас фермерское хозяйство, где Данил практически единственный работник, производит сыр, творог, молоко, сметану, а зимой ещё и масло. 100–150 кг козьего сыра он каждый месяцставляет частным клиентам и в небольшие магазины в городах Нижегородской области. Торговать ему о желании создать ферму. Тот пошёл немцу навстречу. Так

ной волокиты с разрешительными документами.

— Два раза я подавал на грант регионального Министерства сельского хозяйства, но там сказали, что с двойным гражданством мне ничего не светит, — говорит Данил.

Ещё одно огорчение ожидало фермера в 2017 году. Мало того, что он попал в больницу, так за это время кто-то похитил из его хозяйства несколько коров и лошадей...

— На прибыль я пока не вышел, работаю в ноль, — продолжает Фольман. — Слишком дорогие корма для животных. Но рук не опускаю! В своём проекте не разочаровался. Ко мне даже приезжают знакомые из Германии и Голландии. Они хотели бы переехать сюда развивать своё дело. Пока перенимают опыт.

А ещё в России Данил нашёл вторую половину, поэтому ни разу не пожалел, что переехал из Германии в Ягодное.

Наталья БУРУКИНА

АИФ-Нижегород
<https://aif.ru>

Жизнь в стиле «ЭКО»

Сода с горчицей вместо «Fairy» и вермиферма с компостными червями: ростовчанка организовала экодом

Существует ложное мнение, что жить в стиле «эко» могут позволить себе только звёзды и состоятельные люди. Однако это далеко не так. Ведь главный принцип движения «Ноль отходов» — отказ от бессмысленных покупок в пользу вещей, которые уже есть во многих домах.

Сложно ли отказаться от пластиковых пакетов, казалось бы, незаменимых химических средств для уборки дома, а также косметики, рассказала ростовчанка Кристина Гусьякова, которая около двух лет назад сделала шаг в пользу экожизни. Девушке 31 год, и она называет себя свободным художником.

Кристина говорит, что до 18 лет она не выходила на улицу без макияжа и высоких каблуков. Понимание того, что вокруг себя что-то нужно менять, появилось несколько лет назад после переезда в частный дом.

— Наш дом с небольшим участком находится неподалёку от бывшего мусорного полигона Темерницкая балка. Это не самое приятное соседство и стало моей отправной точкой в пользу эко. Первое, с чего начала менять быт в своей семье, — это сортировка мусора. Затем стала стараться покупать продукты на развес, замещать одноразовое — многоразовым, отказалась от лишней вещей, отдавая предпочтение качеству, а не количеству, — рассказала Кристина.

Затем девушка отказалась от мяса. В её рационе — сезонные

фрукты, овощи, зелень, злаки, орехи и бобовые.

Экодом

К благоустройству дома Кристина подошла максимально творчески и с акцентом на экологичность, а фотографии её кухни давно уже разлетелись по интернету.

— Части мебели в нашем доме мы дали вторую жизнь, немного обновив её, а часть купили на Авито. Например, кресла, зеркало, табуретки и несколько старых деревянных стульев мне достались от прабабушки. Очень многое сейчас приобретаем на барахолках и в антикварных лавках, — говорит Кристина.

Изменился и участок вокруг дома. Девушка отказалась от классического английского газона на участке в пользу луговых трав и кустарников. Появилась кормушка для птиц.

— В этом году на нашей ели горлица высидела два выводка птенцов. Это заставило меня задуматься о посадке новых деревьев, чтобы у птиц было больше мест для гнездования. Ещё попробуем сделать навес с зелёной крышей, высадив на ней растения, — делится планами Кристина.

Первый разговор с мужем, мягко говоря, не задался

Отказ в пользу эко — это командная работа, уверена Кристина. Однако её первый разговор с мужем, мягко говоря, не задался.

Последующие разговоры приводили к спорам, непониманию, раздражению и конфликтам.

— Я слышала такие стандартные фразы, как «тебе нечем заняться!», «это никому не нужно» и так далее. Молча начала сортировать отходы. Первое время мне приходилось доставать из общей мусорки всё, что туда бросал мой муж. Мыла бутылки, баночки из-под йогурта, отделяла органику, перебирала упаковку от продуктов. Отправляла мужу различные статьи и выдержки из публикаций экологических сайтов.

Усилия Кристины дали свои плоды. В один из дней девушка услышала от мужа слова поддержки. Сейчас молодой человек сам присылает Кристине ссылки на статьи про экологию, отбивается на рынках от пакетов, а также пересмотрел свой рацион, отказавшись от мяса.

Вместо «Fairy» — пищевая сода и горчица

Зубную пасту Кристина заменила на зубной порошок в стекле, вместо шампуней и бальзамов у неё твёрдый шампунь фирмы «mi&ko» и обычная косметическая глина, вместо дезодоранта — кристалл, вместо средства для мытья посуды — кофейное мыло той же фирмы «mi&ko», а с помощью смеси пищевой соды и горчицы, как уверяет Кристина, отмывается сильно жирная посуда. Губки для мытья посуды и уборки — из натуральных материалов.

Средство для уборки и дезин-



фекции Кристина делает сама: настаивает столовый уксус с водой, лимонной кислотой и добавляет в эту жидкость цитрусовые или травы для аромата. Далее настоявшаяся жидкость переливается в пульверизатор — и отличное средство для уборки готово!

Стиральный порошок, безопасный для природы, производят следующие фирмы: «freshbubble», «purewater» и «mi&ko». Можно также делать домашний порошок из стружки хозяйственного мыла и кальцинированной соды.

Вместо освежителей воздуха и парфюмерии для дома Кристина использует букетики из ароматных трав (к примеру, из лаванды), палочки корицы, аромасвечи и благовония.

— Мы полностью отказались от полиэтиленовых пакетов и одноразовой посуды. Я покупаю продукты на рынке в свои боксы, тканевые сумки и мешочки. Использую многоразовую стальную бутылку для воды. Мусор, коего в последнее время у нас немного, сортирую, а органику закапываю неподалёку от дома. Подумываю о вермиферме.

Сложно отказаться от машины и самолётов

Со слов Кристины, отказаться покупать много одежды и вещей легко.

— Есть шикарный бонус — экономятся деньги, которые можно потратить на что-то другое, к примеру, на путешествия. Отказ от вредной пищи сразу же отражается на здоровье, потому что практически вся еда в упаковках и фантиках, как правило, не очень полезная. Преимущество — не только чистая планета, но и чистое тело. Ничего незаменимого нет! Для всего можно найти альтернативу.

Единственное, от чего пока не смогли отказаться Кристина и её муж, — это машины. Молодая семья живёт за городом, а по работе нужно ездить в центр Ростова. Когда же идёт разговор о небольших расстояниях, то предпочтение отдаётся велосипедам, самокатам и общественному транспорту.

Ну и перелёты тоже имеют место быть. Альтернативу самолётам пока тоже не придумали.

Анастасия БЫЧЕНКОВА

www.donnews.ru

Была мусорка, а теперь лес

Саратовский общественник Михаил Волков вырастил сосновый лес на месте мусорки

По словам Волкова, идея высадить лес пришла ему шесть лет назад. Причём для этого была выбрана бывшая песчано-бетонная мусорка. Под каждое дерево были вырыты ямы, в них засыпана почва, а саженцы привезли из Пензы.

— Провели, как в пустыне, капельный полив к каждому дереву. И все эти шесть лет относимся к деревьям как к маленьким детям: помим каждый день, кормим (удобрениями), опрыскиваем, стрижем, убираем сорняк, — написал он на своей странице в соцсети Facebook.

Теперь практически все деревья прижились, в лесу обитают зайцы и фазаны, а также растут грибы.

<https://vk.com/osvoenie>



Инструкция по посадке желудей (Личный опыт)

Существует четыре способа вырастить дуб из жёлудя, разной сложности исполнения и с разным процентом всхожести.

1-й СПОСОБ. Посадка желудей в открытый грунт осенью. Выживаемость 3–5% в зависимости от местности и живности. Часто зимой жёлуди становятся едой для мышей и землероек. Если много семян, то можно сажать так: лунку не нужно копать глубоко, достаточно 1–2 см, порыхлить землю, положить жёлудь на бочок и прикрыть опавшей листвой. Так дубы растут в природе, проходя естественную стратификацию. Желательно высаживать жёлуди сразу на постоянное место, чтобы потом не пересаживать саженец. У дуба в первую очередь растёт в глубину корень до 50 см, а потом ствол. При пересадке легко повредить корешок, и дубок погибнет.

2-й СПОСОБ. Посадить жёлудь осенью дома в глубокую тару. Плюсы — интересно наблюдать, как всходит дубок, в течение всей зимы саженец будет радовать вас и ваших детей. Выживаемость 50%. Если жёлуди не прошли стратификацию, то саженцы весной будут слабые и при сильных морозах в первую зиму многие погибнут.

3-й СПОСОБ. Посадка желудей дома в тару после стратификации. Самый, на наш взгляд, выгодный способ. Выживает 90% семян, и саженцы в дальнейшем легко переносят морозы. У нас зимой бывает до -40°C, дубочки живут и растут хорошо. Стратификация — это не так страшно, как звучит. Семена укладываем в субстрат из мха или опилок в любую непромокаемую ёмкость. Можно взять тазик или пятилитровую бутылку с обрезанным верхом. Субстрат нужно немного



промочить, но так, чтобы вода на дне не булькала. Жёлуди должны лежать в этой влажной массе как на матрасике с одеялом. Сверху просто накинуть мокрую тряпку, не следует герметично закрывать, не нужно никаких пакетов.

Теперь самое важное — температура. Хранить жёлуди при температуре от 0 до +15°C. Мы храним в погребе, можно в холодильнике. Регулярно просматриваем жёлуди на наличие корешков. Когда они появятся, высаживаем в тару. Обычно корешки появляются через месяц, иногда приходится ждать 2–3 месяца.

Мы брали большие обрезанные пластиковые бутылки и пакеты из-под сока. Важное условие для стаканов: на дне должны быть дырочки для отвода лишней влаги. Лучше поливать меньше, чем перелить. Земля должна быть рыхлая, с торфом и опилками.

Мы высаживаем дома жёлуди в январе, к маю на подоконнике стоит лес из саженцев 10–20 см, по 3–5 листочков. Сажаем на постоянное место в мае. Этот способ самый идеальный.

Ещё можно в течение всего учебного года проводить научный эксперимент с детьми и наблюдать за ростом дубов. Участвуйте в экологических конкурсах, чтобы как можно больше людей узнали, как можно выращивать деревья!

4-й СПОСОБ. Посадка желудей весной. Выживаемость 50% из-за того, что очень трудно сохранить жёлуди до весны. Нужно строго соблюдать влажность и температуру от 0 до 5°C. Часто при таком хранении жёлуди загнивают или прорастают, и корешок ломается.

Вот и все несложные секреты. Желаю удачных посадок!

Ольга БЛОХИНА

Тюменская область



Человек, который готов работать

кем угодно, лишь бы почистить планету от мусора



Эстонского предпринимателя Райнера Нылвака ужасно раздражали полиэтиленовые пакеты в лесу. — Честно говоря, я не любитель подбирать мусор, — говорит Райнер. — Но я встречал его столько, что больше не мог терпеть. Сложно в одиночку пытаться бороться с привычками людей. Тебе кажется, что нужно либо эвакуироваться на Марс, либо срочно что-то предпринять.

Райнер пожаловался местным чиновникам, но это не сработало.

— Тогда я понял, что единственный способ достучаться до людей — пожертвовать чем-то самому, — рассказывает он. — Ты не говоришь всем, что делать или как себя вести. Ты показываешь, как тебя лично ранят действия людей. И тогда они приходят помочь тебе и сделать тебя счастливее.

Райнер объявил о совершенно безумном плане: он, самый обычный житель страны, очистит всю Эстонию от мусора за один день

просто друзья друзей.

— Мы звонили каждому лично и объясняли идею, — поясняет Райнер. — А потом спрашивали, настолько ли безумен человек, чтобы присоединиться к нам и помочь? Так к нам пришли первые двадцать добровольцев. Все, кроме одного, дошли с нами до самого конца.

Райнер оказался прав. В ответ на его энтузиазм люди начали жертвовать чем-то сами. Ради уча-



— 3 мая 2008 года. И собрал команду единомышленников из четырёх друзей.

— На первой встрече моя подруга записала в блокноте: «для протокола: мы очистим всю Эстонию третьего мая», — рассказывает Нылвак. — Увидев это, я подумал: вот это да, теперь всё официально. Хотя на самом деле это был абсурд: у нас не было ничего, чтобы приблизиться к цели.

Райнер и его команда начали записывать имена тех, кто мог быть полезен. Поначалу это были

стия в уборке одна женщина отказалась от подарка на своей основной работе — двухнедельного путешествия на тропический остров. 650 добровольцев по всей Эстонии под руководством Райнера организовано работали бесплатно. Но больше всех вкалывал сам Нылвак: за подготовкой он проводил по 12 часов в день в течение 7 месяцев.

— Мы шли к лучшим адвокатам и говорили: нам кажется, мы сможем очистить страну от мусо-

ра, если вы предоставите нам ценных сотрудников. Получая согласие, отправлялись к журналистам и предлагали им сделать сюжеты об этом событии, — говорит Райнер. — В какой-то момент у меня было по пять встреч в день, и во время разговора с людьми я ещё успевал думать о своём. Каждую субботу мы встречались и составляли карту мусорных свалок. Наш общий чат в Скайпе непрерывно работал семь месяцев. Если кто-то заболел, то другому человеку приходилось жертвовать сном ради подготовки.

Утром 3 мая на акцию пришли 50 тысяч человек. Без участия государства, без агитирующих плакатов и назойливой рекламы. Райнер до сих пор с удивлением отмечает: это только официальные цифры, ещё тысячи добровольцев просто не зарегистрировались. В этот день мусор собрали на всех точках — 10 000 тонн.

Неожиданно для Райнера феномен акции «Сделаем!» начал распространяться как вирусное видео. Ему звонили со всего мира, чтобы узнать о том, насколько правдиво то, что произошло в Эстонии 3 мая. Приехавшие из Франции тележурналисты даже объехали вместе с Райнером все места бывших свалок.

— Однажды мне позвонил преподаватель крупного бразильского университета, — вспоминает Райнер. — Сказал, что начинает учебный год с показа видеосюжета о нас. А мы-то думали, что просто решали проблему в Эстонии.

Так, уже в следующем году Райнер предложил людям из разных стран мира перевести идею

на мировой уровень. Глобальная сеть «Сделаем!» (Let's Do It!) — это объединение добровольцев в разных странах мира, увлечённых идеей очистить места вокруг них от мусора.

— У нас в списке сейчас больше ста стран, — говорит Райнер. — Некоторые из них куда стали успешнее Эстонии. Например, Словения, там живёт около двух миллионов человек. Но на акцию пришли 240 тысяч. 13% населения! Почему? Потому что её организовали молодожёны, которые использовали для этого подаренные им на свадьбу деньги. Не важно, насколько серьёзные у тебя связи или насколько ты богат, если ты жертвуешь чем-то, то можешь изменить что-то в мире и в одиночку. Только так можно узнать, чего ты стоишь.

11 лет назад Райнер всего лишь хотел убрать полиэтиленовые пакеты из леса, а в итоге запустил цепную реакцию по всему миру. Каждый год в марте в Эстонии десятки тысяч человек уже без помощи Райнера встречаются ради своеобразного субботника: убирают мусор, красят стены детских садов и понемногу делают пространство вокруг себя лучше.

— Понимаешь, мне пришлось перестроить всю свою жизнь, — утверждает Райнер. — Но в обмен я получил спокойствие. Какими бы ни были результаты, когда мне однажды стукнет 85 и я посмотрю на себя в зеркало, то пойму, что сделал всё, что мог, чтобы быть счастливым.

Александр МУРАШЕВ
<https://rodovid.me>

Всемирный день чистоты

Всемирный день чистоты «Сделаем! 2019» состоялся 21 сентября 2019 года в 156 странах мира! 71 регион России поддержал это событие. Вот лишь некоторые подвиги по очистке нашей страны:

- В Таганроге экологический десант высадился в урочище «Черепаша». За три часа удалось навести порядок на большой территории, а ещё пообщаться, сыграть в футбол, перекусить чаем и вкусными угощениями и даже выиграть ценные подарки.

- В Томске Всемирный день чистоты стартовал с уборки в исторической части города. Наслаждаясь компанией замечательного гида Дарьи Павловой, узнавая интересные факты о нашем городе, команда Андрея Замулина сделала его во много раз чище и прекраснее!

- Более 250 участников в Тамбове собрали несколько сотен мешков с мусором. Использован раздельный сбор отходов!

- Неравнодушные жители Обьгэс (и других районов города) вышли на уборку Чемского Бора и пляжа на нём. По примерным подсчётам, на уборку мусора пришли 100 человек, самому младшему помощнику всего 3 года.

- Ура! Очистили природу для её обитателей.

- Челябинская область. Общее количество собранного мусора на четырёх точках: 178 мешков, из них 98 отсортированного мусора отправлено на переработку!

- Мурманская область, Кандалакша. Собрано 59 мешков по 200 л, более 10 шин, много-много метров оплётки от кабеля.

- Прошёл субботник вокруг пруда Семхоз, в посёлке Солнечный-2 Кировского района Саратовской области при участии «Центра социально-правовых и природоохранных инициатив» и школы «АВРОРА». Ребята собрали два «КАМАЗа» мусора!

- РОО «Родовые поместья» Владимирской области провели экологическое мероприятие по очистке озера! Собрано 25 мешков, пройдено около 500 м вдоль берега, который заметно стал чище и безопасней.

- Смоленская область. В акции приняли участие организации, учебные заведения и просто неравнодушные жители региона. Организовано 23 уборки, в которых приняли участие более 1000 участников. Собрано больше 280 мешков с различным мусором. Очищены места отдыха, начиная от полянок, мест для шашлыков, берегов озёр и других мест, где мусора быть не должно!

- Курск. В акции приняли участ-



тие 268 человек. Израсходовано 643 мусорных мешка. Общий вес собранного мусора — более 6 тонн.

Всемирный день чистоты — это всего лишь первый шаг на пути к большой цели. Необходимо сформировать у нашего населения привычку жить в чистой стране. Чистота нашей страны зависит только от каждого из нас! Чисто не там, где убирают или метут, а там, где не сорят!



Не часто можно встретить в наших садах такое необычное растение с плодами, похожими на вишенки, но в 100 раз полезнее, как гуми или лох многоцветковый. Расскажем об этом растении, и, возможно, вам захочется поселить этот ягодный кустарник у себя в саду.

Лох многоцветный, или гуми, относится к семейству Лоховые, в большей степени распространён в странах Дальнего Востока, Китая и Кореи. Не так давно начал появляться и распространяться по Европе.

Гуми — листопадный кустарник, который достигает 2,5 м в высоту и 1,5 м в ширину, с ветками, усыпанными колючками до 4–5 см в длину. Это высокоурожайный кустарник, с 10-летнего растения можно собрать за сезон до 12 кг ягод.

Листья гладкие, блестящие, как будто восковые, без зазубринок по краям. Цветёт в мае-июне кремовыми или белыми мелкими цветками, похожими на колокольчики, на коротких цветоножках. Цветение сопровождается сильным ароматом, напоминающим сирень.

Ягодами усыпан кустарник с июня по август, так как созревание происходит не одновременно. Плоды овальные до 1,8 см длиной и весом до 2 г, ярко-красные в светлую или серебристую крапинку, свисают они с длинных плодоножек. По созреванию — не осыпается. Мякоть ягоды гуми сочная, терпкая и кисло-сладкая, а по вкусу — это сочетание яблока, вишни и кизила.

Ягоды по своим полезным свойствам и содержанию витаминов С во многом превосходят лимон.

Состав богат витаминами А, С, Е, ликопином и 17 аминокислотами, которые работают как тонизирующие и противовоспалительные. Важно! Вкуснее всего ягоды в свежем виде, но варенье, джемы или начинка для пирога тоже порадуют вкусовыми качествами.

Посадка кустарника

Высаживать саженец в грунт необходимо в середине весны, когда угроза сильных заморозков уже миновала. Посадка гуми весной предостережёт молодой кустик от морозов, которые он может не пережить.

Выбор участка

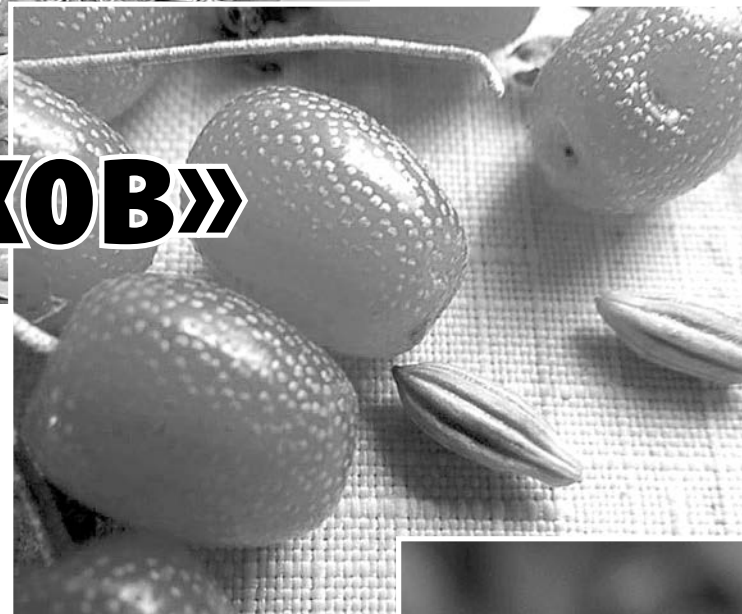
Гуми — кустарник теплолюбивый, потому и место ему нужно выбрать освещаемое солнцем на протяжении всего дня. Желательно, чтобы не было в этом месте сквозняков и сильных северных ветров.

Знаете ли вы, что семейство Лоховые отличается отменной жаростойкостью? Оно спокойно выдерживает температуры воздуха до 45°C, а некоторые сорта — даже до +55°C.

Технология и схема

Лох считается самоопыляемым растением, но садоводы, у которых он уже растёт давно, утверждают, что если на участке несколько таких кустарников, то плодоносит он намного лучше. Потому сажаем 2–3 кустика на расстоянии 1,5–2 м друг от друга.

Гуми очень нравятся плодородные почвы, потому к посадке готовимся заранее. Яму выкапывают на 0,5 метра в глубину и



0,6–0,8 в диаметре. На дно укладывают дренаж из гальки или керамзита.

Грунт нужен в равных частях: дерновой, песчаный и перегной.

После посадки кустик обильно поливают и мульчируют.

Правильный уход за растением

Растение хоть и экзотическое, но уход за ним совсем несложный:

- своевременный полив — не менее одного ведра за раз, а ещё лучше поливать из шланга, одновременно орошая ветки кустика;
- удаление сорняков вокруг гуми;
- мульчирование почвы торфом или опавшими листьями;
- подкормка, особенно в первые годы роста.

Практика показывает, что лох неплохо зимует в средней полосе. Но гуми — растение с невысокой морозостойкостью, и в суровую зиму его побеги могут подмерзнуть.

Поэтому растение нужно укрывать от морозов, пригибая ветки к земле, накрывая лапником или присыпая опавшими листьями.

Важно! Не обматывать мешковиной или плёнкой куст на зиму, так как растение легко запреет и погибнет.

Размножение

В размножении гуми есть свои нюансы, которых нужно придерживаться, чтобы получить новый молодой куст.

• Семенами. Размножение семянами — дело хлопотное и неблагодарное, так как всхожесть их составляет не более 10%, а плодородность кустика из семян происходит не раньше пятого года жизни.

ют ветки, которые находятся ближе всего к земле, делают надрез поперёк, обрабатывая его «Корневином».

Кладём эту веточку в специально выкопанную ямку, присыпаем землёй, а чтобы не выскочила, припиливаем к земле специальными шпильками из магазина или обычной проволокой.

Не забываем это место часто поливать, а уже весной следующего года можно с помощью острого секатора отделить молодой саженец от материнского куста.

• Черенкование — не самый надёжный способ размножения, так как черенки очень плохо укореняются и приживаются.

Распространённые болезни и вредители

Интересной особенностью лоха многоцветкового является то, что они стойкие к вредителям и болезням наших регионов.

И даже если соседние деревья повреждены, гуми будет расти как ни в чём не бывало.

При правильном уходе и выращивании лох многоцветковый прослужит до 25 лет и будет каждый год дарить высокий урожай полезных ягод. При хороших условиях урожайность ягод составляет 8–9 кг с куста.

Плоды и листья гуми содержат в себе огромное количество металлов: цинк, медь, селений, цирконий, железо, никель, золото.

На Востоке ягоды гуми издавна используются в народной медицине. В России они обычно сушатся или замораживаются и в зимнее время идут на компоты. Также их добавляют в варенья, соусы, джемы.

Таким образом, лох многоцветковый может выполнять несколько функций на участке:

- декоративную;
- медоносную;
- хозяйственную.

Кроме того, на корневой системе лоха многоцветкового охотно развиваются азотфиксирующие почвенные бактерии. Поэтому посадка этого растения может послужить улучшению почвы на участке.

В регионах с мягкими зимами этот кустарник способен проявлять качества вечнозелёного растения, сохраняя декоративность в течение всего года.

Вместо послесловия. Первый урожай гуми мы благополучно съели прямо с куста. Вкус необычный (пока), но приятный (что радует). Так что — рекомендуем!

Светлана ЧЕРНЫШЕВА

Московская область, г. Чехов

Весенние тюльпаны сажаем осенью

О том, чтобы дача встречала вас весной радостным цветением, заботятся осенью.

1. Сроки посадки выбирают так, чтобы тюльпаны в случае тёплой затяжной осени не проросли. Оптимальным сроком посадки тюльпанов (и других осенних луковичных) будет с начала-середины сентября до середины октября (а если погода стоит тёплая, то до конца октября).

2. Выбор сортов.

• С точки зрения грамотного дизайнера лучше сажать группами из одинаковых тюльпанов или по 2–3 хорошо сочетающихся между собой цвета. Обычно мы приобретаем сразу много сортов, но по од-

ной луковице. Высаженные вместе, они будут выглядеть как яркое лоскутное одеяло.

• Лучше посадить отдельные кучки по 5 шт. одинакового цвета. Например, в год брать по два сорта, каждого по 5 луковиц, сажать их отдельно в посадочные корзины. Тогда весной мы не сможем оторвать глаз от нежных или пылающих, но неизменно таких долгожданных после зимы цветущих пятен.

• Интересно будет подобрать разные по срокам цветения группы, тогда можно любоваться тюльпанами с мая по июнь — два месяца!

Группы тюльпанов по порядку расцветания: дикорастущие тюльпаны, тюльпаны Кауфмана, тью-

паны Фостера, тюльпаны Грейга, Простые ранние, Махровые ранние, Дарвиновы Гибриды, Триумф-тюльпаны, Зеленоцветные, Махровые поздние, Простые поздние, Лилиецветные, Попуганные, Бахромчатые.

• Сроки цветения тюльпанов легко меняются в зависимости от климатических условий выращивания, а также от условий суровой или мягкой зимы, ранней или запоздалой весны.

3. Зачем нужна корзинка для луковичных?

Корзинка для луковичных даёт возможность распределить тюльпаны компактными группами по участку и не потерять после окончания цветения. После того как

тюльпаны отцвели, вынимаете из грунта корзинку вместе с луковицами и землёй и прикапываете на дозревание в любом свободном месте участка, а затем так же легко вынимаете дозревшие луковицы тюльпана.

4. Хранить тюльпаны летом можно прямо в этих корзинках для луковичных, складывая их друг на друга. Плюс они прекрасно защищают тюльпаны от поедания мышами.

5. Перед посадкой пролейте почву «Востоком ЭМ-1»: 1 столовая ложка на 10 л воды. При посадке нужно положить в корзинку землю или песок (под корзинку насыпать песка тоже — для предотвращения от загнивания), доба-

вить «Сияние-2» для лучшего укоренения и формирования правильной микрофлоры вокруг луковиц и распределить по кругу луковицы, присыпать землёй. А чтобы луковицы выросли крупными, также можно добавить горчицы жмых и биогумус в лунку.

Корзинку для луковичных с высаженными тюльпанами нужно закапывать на 3–5 см от её верхней кромки.

<https://vk.com/sianie29>





Подзимние посе́вы

Весь урожай уже собран, ра­бот в саду немного, и мож­но начинать будущий се­зон. Посейте под зиму ово­щи и зелень, и весной у вас есть шанс получить первый урожай.

Главный результат подзим­них посевов — это ранние уро­жай. Растения получают креп­че и мощнее, чем от весенних по­севов. Многие огородники виде­ли, какой сочный и рослый укроп вырастает из семян, осыпавшихся прошлогодней осенью.

Семена, посеянные под зиму до наступления устойчивых моро­зов, успевают набухнуть, от низ­кой температуры они закаляются, но не прорастают и весной всхо­дят быстрее и дружнее. Также всходы легко переносят весенние заморозки.

Какие овощи сеять под зиму

- морковь: Витаминная, Ло­синаостровская, Несравненная, Нантская 4, НИИОХ 336, Шантанэ 2461;
- свёкла: Подзимняя А-474, Од­норостковая, Египетская плоская;
- редис: Жара, Моховский, Ран­ний красный, Родос, Розово-крас­ный с белым кончиком;
- петрушка: любая листовая и корневая;
- салат (листовой и полукочан-

ный, кресс-салат): Лолла Росса, Московский парниковый, Берлин­ский желтый, Данский, Весенний;

- пекинская капуста;
- укроп любой;
- щавель;
- пастернак;
- многолетний и репчатый лук;
- листовая сельдерей: Бод­рость, Захар, Нежный и др.;
- салатная горчица: Волнушка, Прелестная, Прима, Ядреная, Ла­душка;
- шпинат: Широколиственный, Виктория;
- кориандр: Венера, Первенец, Стимул.

Под зиму обязательно выса­живают озимый чеснок, мелкий севок и лук-выборок для получе­ния ранней зелени.

Также под зиму можно сеять и цветы

Луковичные: нарциссы, сциллы, мускари, пушкиния, хио­нодоксы, крокусы, гиацинты, тюльпаны.

Проверенные **однолетние цветочные культуры**, которые точно взойдут весной, это: адонис летний, алиссум морской, астра китайская, василёк синий, гво­здика китайская, годеция круп­ноцветковая, гипсофила изящ­ная, дельфиниум однолетний, ди­морфотека выемчатая, диморфо-

тека дождевая, иберис горький, иберис зонтичный, календула ле­карственная, кларкия ноготко­вая, эшшольция калифорнийская, коллинсия разнолистная, ко­мея, хризантема килеватая, хри­зантема посевная и хризантема увенчанная, лаватера, антирри­нум, мак самосейка, малькольмия приморская, маттиола двурогая, резеда душистая, скабиоза, флокс Друммонда.

Осенью смело можно высе­вать такие **многолетние цве­точные растения**, как аконит, астру альпийскую и астру ново­бельгийскую, бузульники, видо­вые гейхеры, гипсофилу метель­чатую, дицентру, мак восточный, молочай, рудбекию, немахровые сорта нивяника.

Биологической стратифика­ции требуют (а, следовательно, подзимние посе́вы для них толь­ко в плюс) такие культуры, как ак­вилегия, многолетний дельфини­ум, горечавка, зимостойкие ци­кламены, морозники, лаванда и примула.

Как в осенний, так и в весен­ний период смело можно высе­вать гайлардию, арабис альпий­ский, мелкопестник, тысячел­истник, матрикарию, обриету, люпин, лихнис, дороникум, коло­кольчик персиколистный и коло­кольчик карпатский.



Особенности подзимнего посе́ва

Ориентировочные сроки посе­ва — с конца октября по конец но­ября. Если позволит погода, то по­дойдет и начало декабря.

Прежде всего нужно по всем правилам подготовить грядку. Сделать в ней бороздки глуби­ной около 6–8 см. К моменту посе­ва семян они оплывут, их глубина уменьшится. Очень удобно до по­севов прикрывать бороздки дос­ками. После посева доски нужно убрать.

Ведро с землёй для подсыпки хранить в тепле, чтобы земля не замёрзла. Можно его выставить на улицу, а затем внести в поме­щение для оттаивания.

Сверху бороздки лучше при­сыпать рыхлой почвосмесью, а не тяжёлой глинистой землёй, кото-

рая к весне даст твёрдую корку. Также можно использовать компост или кокосовый субстрат.

Семена, прошедшие закалку холодом, быстро прорастают при весеннем потеплении. Над гряд­ками лучше установить дуги и натянуть нетканый материал или плёнку. Это нужно не только для утепления, сохранения влаги, но и для защиты от возвратных холо­дов и весенних заморозков.

Важное преимущество под­зимних посевов — ранние сборы урожая (раньше на одну — три недели), освободившееся место для повторных посевов и возмож­ность раньше срока питаться све­жими овощами и зеленью со свое­го огорода. Плюс к этому дополни­тельное время, которое появляет­ся у огородника.

Центр природного земледелия «Сияние», г. Архангельск



Тёплые грядки

Делайте тёплые грядки осе­нью, это самое лучшее время: органики много, времени свободного мно­го! Удивительно, но осенью можно получить такое удовольствие от земледелия, которое не получишь ни весной, ни летом, делая, кажет­ся, одну и ту же работу.

Тёплые грядки помогают по­лучить высокий урожай томатов, огурцов, перцев и баклажанов в наилучшем вкусовом исполнении.

Суть проста. Создаются коро­ба или траншеи высотой или глу­биной 40–50 см, шириной 80 см и длиной 3–4–5–6 метров, которые осенью наполняются органикой. Весной органику поливают, она разогревается. Растения высажи­ваются в заранее приготовленные лунки и растут в тёплом грунте. А поскольку наполнение гряды ор­ганическое, то и питание растения получают самое полноценное.

Наилучший результат тёплая грядка даёт в условиях теплицы или парника.

Органика закладывается следующим образом:

Первый слой — на дно укла­дывается грубый материал (ветки, стебли кукурузы, подсолнечни­ка и т. п.), и сверху насыпаем, «как капусту солим», биопрепарат для ускоренного разложения органи­ки «Сияние-3».

Вместо веток можно уложить пластиковые пустые бутылки с за­крытым горлышком. Весной бу­тылочный слой будет отсекаль хо­лод, идущий от промёрзшей поч­вы. Бутылки укладываются один раз на весь период эксплуатации теплицы или парника. На них мож­но уложить ветки или стебли.

Второй слой — укладывается любая органика слоем 20 см, утаптывается ногами, насыпаем «Сияние-3», сверху добавляем 2–3 см почвы для закваски.

Третий слой (толщина 20 см) — если второй слой был сухим, то третий слой необходимо наче­тать с зелёной травы. Трава ста­нет источником азота и живым пи-

танием для полезных микроорга­низмов. На зелёную траву кладём сухую. Снова утрамбовываем, просыпаем «Сиянием-3», добав­ляем 2–3 см почвы.

Четвёртый слой повторяем как третий.

Особенности тёплой гряд­ки:

- при использовании plasti­ковых бутылок тёплая грядка де­лается глубиной 50 см, без бутыл­лок — 40 см;

- после укладки двух слоёв ставим по схеме ваших будущих по­садов ведро вверх дном и уклады­ваем третий и четвёртый слои ор­ганики;

- убираем ведра и в образо­вавшиеся углубления засыпаем смесь почвы с компостом в соот­ношении 1:1, помечаем колышка­ми-маркерами.

Шикарная тёплая грядка гото­ва, а значит, вы будете с урожаем!

По материалам группы ВК «Идеи для сада/дачи/ландшафт/огород»

Облагораживание грядок

Середина осени — октябрь! Урожай сняты, основные дела на даче окончены. Чем заняться? Зачастую в ворохе забот и дачной су­еты просто не хватает времени привести в порядок тот или иной участок, например, сделать ста­ционарные грядки, сообразить но­вый цветник в парадной зоне и т. д. Постоянные стационарные грядки и бордюренные цветники — это не только эстетично, но эко­номично и невероятно практично и удобно.

Пришло время этим заняться! Вариантов размеров и форм может быть много. Порекомендую свои размеры, а вы подгоняйте их под свой огород. Грядки мы дела­ли в высоту из двух досок шириной 10–15 см, ширина грядки — 60 см, проходы между грядками — 70 см.

Но в связи с тем, что дерево — это органика, а она имеет свой­ство разлагаться, решили вну­три грядки прикрепить бордюр­ную ленту «Дача+». Огород те-

перь смотрится аккуратно, гряд­очка к грядочке, как на картин­ках из интернета. Доски служат го­раздо дольше, так как не соприка­саются с землёй с внутренней сто­роны гряды.

Сама бордюрка обладает ря­дом преимуществ: не гниёт, не ржавеет, не трескается от моро­за. Уже на протяжении четырёх лет наши грядки в идеальном со­стоянии.

Из этой прорезиненной бор­дюрной ленты можно делать лю­бые цветники всевозможных раз­меров.

А для клубники и розария у нас установлены грядки «Даяс». Гото­вые формы позволяют сэконо­мить время на установку. Собрать такую грядку — 10 минут работы, а служить она будет годами.

Бордюрную ленту «Дача+» и грядки «Даяс» можно приобрести в садовых центрах «Сияние».

Ксения ЛЕШУКОВА

г. Архангельск

<https://vk.com/sianie29>



Об удобрениях и не только

Стоит ли применять минеральные удобрения

В первые годы безграждового выращивания я всё ещё пользовался минеральными удобрениями.

Но два-три года назад совсем отказался от минеральных удобрений и навоза. Причина оказалась для меня весьма убедительная. Раньше я, как и все, считал, что минеральные удобрения — это, конечно, не совсем хорошо, они не натуральные, «химия», в них нитраты и всё такое... Но это меня не останавливало, я использовал растворы в умеренных количествах, видя, какой они сразу дают прирост на моих посадках. И навоз тоже давал отличный прирост, поэтому им время от времени пользовался.

Неожиданно увидел, что всегда происходит одно и то же: после того как хорошо удобрить ту или иную культуру навозом или минеральной смесью, она отлично растёт, а на следующий год сильно заболевает.

Причём я вовсе не превышал доз удобрений, просто удобрял, как принято. Так вот, растения всегда заболевают или интенсивно поражаются вредителем на следующий год после применения удобрений минеральных смесей или навоза. Иногда в тот же год.

Такое постоянно происходило с моими посадками. Вот несколько самых ярких случаев.

Однажды осенью удобрив хорошо сливу навозом, пусть восстановится после обсыпного плодоношения и ещё больше слив даст. Так на другое лето она стояла вся чёрная от сажистого грибка, все завязи пропали.

Крыжовник после растворов «нитрофоски» (а это одно из самых полных удобрений) сначала выгонял длинные побеги... А потом эти нежные светло-зелёные побеги покрывались чёрными пятнами рака. И ведь сколько раз такое было, а я всё удобрял и удобрял!

Около красной смородины разгружал навоз, потом весь его перетащил, но что-то осталось на

земле. Этот куст смородины заболел на следующее лето таким сильным антракнозом, что не только все листья скрючились, но и все стебли до основания засохли. Здесь надо заметить, что, кроме того случая, мои кусты смородины никогда не поражались антракнозом. Лишь иногда отдельные листья заболевали.

На сильные, возвращённые на удобрения побеги саженцев яблони всегда неизбежно нападала тля, облепляла их и отравляла так, что они не могли дальше расти.

Как только усиленно удобрял смородину, кусты стали заболевать махровостью, не говоря о мучнистой росе.

Конечно, раньше сразу начал бороться со всеми этими вредителями и болезнями с помощью ядохимикатов. Я не понимал закономерности, считал, что болезни и вредители — неизбежное зло. Все основные болезни изучил и имел в запасе против них несколько сильных ядохимикатов.

Теперь же увидел связь и спро-

сил себя: почему же они все заболевают? Как объяснить их уязвимость? Да очень просто: **от притока солей в тканях растения нарушается естественный баланс веществ, и оно заболевает.**

Давно известно, что картошка после внесённых минеральных удобрений не хранится, а загнивает. В ней так много азота, что тут же находятся бактерии, которые хотят его использовать. Начинается гниение. И другие овощи тоже долго не хранятся, если их кормили минеральными удобрениями или большим количеством навоза.

Я удобрял свои посадки около 25 лет, пока мне вдруг не открылась эта совершенно явная закономерность. Честно говоря, удивляюсь, что так долго этого не замечал. Закономерность совершенно очевидная, и вы убедитесь в этом на своём опыте.

Да иначе и быть не может. Каким бы совершенным ни было удобрение, что бы ни писали на упаковке о его сбалансированности и экологической чистоте, оно

неизбежно нарушает природный, естественный баланс веществ растения. Природа сразу воспринимает такое растение как больное и использует свои способы лечения: насыщает «вредителей». В природе ведь всё взаимосвязано. Испуганный человек опрыскивает свои посадки ядами и тем самым ещё сильнее нарушает баланс веществ в растениях. В ткани проникают новые чужеродные вещества, и это вызывает новые болезни. Их называют побочными. Получается порочный круг, который считается в современном обществе нормальным положением вещей, то есть отравлено всё: и растения, и их плоды, и наши организмы. Ведь если в плодах нарушен баланс веществ, то и в наших организмах эти овощи и плоды тоже искажают баланс веществ. Мы наверняка заболеем и будем принимать таблетки, которые ещё сильнее нарушают состав тканей, вызывая побочные заболевания. Печальная картина.

Занятно, что самая первая возможность сделать вывод о связи

простой вывод: если удобрения сразу делают растения больными (а я убедился в этом на собственном опыте), то зачем мне их использовать? Но удобрять-то надо, ведь у нас бедные дерново-подзолистые почвы. Но об этом ниже.

Плодородны ли наши почвы?

Здесь автор поставил себе цель поменять взгляд садовода на свою почву. Пока человек считает, что его почва неполноценная, он будет сыпать и сыпать в неё удобрения, и его ничем не переубедить. Если мы хотим отказаться от сильных удобрений, то начинать надо с доверия к своей природной зоне, к своей почве.

Сразу скажу, что наши почвы средней полосы, включая дерново-подзолистые и болотные, на самом деле очень плодородны. Вопреки общепринятым взглядам. Нам внушили учёные, что наши дерново-подзолистые почвы очень бедные и выращивать на них что-либо без удобрений просто нет смысла. Получишь жалкую мелочь. То ли дело чернозёмы!

Хорошо помню, насколько прочно убедили меня когда-то учебники по сельскому хозяйству, что без удобрений немисливо что-то вырастить на подмосковной земле. У меня до сих пор стоят перед глазами таблицы с дозами удобрений, с центнерами и тоннами на «га». Помню, как в моём сознании почва без всех этих доз удобрений представлялась блёклой и бесплодной, просто глина.

Сегодня многие люди думают так же.

Но как же тогда получается, что на наших так называемых бедных дерново-подзолистых почвах вырастают такие густые леса? Берёзы с плотной древесиной, дубы, ели. Высокие, местами непролазные леса.

При случае оказавшись в лесу, разгребите сухие листья до земли и посмотрите, на какой почве произрастают эти мощные деревья. Вы увидите рыжую светлую глину, гумуса в ней совсем мало. Любой почвовед на глаз скажет вам, что хуже этой почвы могут быть разве что пески.

И всё же. Представьте себе, сколько листьев распускается каждый год над вашей головой на всех этих деревьях и кустах, да ещё трава под ними. Огромная биомасса! И ей странным образом хватает питания.

Вы скажете почвоведу: посмотрите, какой пышный мир наверху! Земля, выходит, способна родить? Да... Но по научной классификации, к великому сожалению, дерново-подзолистые почвы находятся в хвосте!

Так где же ответ? Бедная наша почва или богатая?

Она богатая, только по-хитрому. Природа устроила всё как обычно, справедливо и гениально: если в чернозёмной полосе запасы органического вещества накапливаются внутри почвы в виде гумуса, то в полосе сильных осадков — снаружи в виде древесины.

Сейчас мы это поясним. Давайте посмотрим, как же ухитряются деревья расти практически на голубой глине.

Если вы копнёте в лесу лопатой в любом месте, то там обязательно увидите одного или нескольких дождевых червей (правда, в тёплое время года они уходят днём на глубину). Дождевые черви находятся в нашей почве в неслыханных количествах. Я где-то чи-



удобрения и болезней появилась у меня в далёком детстве. Первая история с печальным последствием удобрений произошла, когда я был в классе пятом. Летом нашёл под ласточкиным гнездом на выступе стены скопление птичьего помёта и решил удобрить им традесканцию, растущую дома в горшке. Вынул растение с землёй, насыпал вниз помёт и вставил землю обратно в горшок. И как же она потом росла, та традесканция! Длинные, густые плети, крупные листья. Из одного горшка — целая река зелени. Книжки по садоводству не обманывали: действие птичьего помёта действительно сказывалось... Только почему-то цветок очень быстро заболел: листья стали мельчать, стебли естественно ветвиться, после чего он засох. Обычные комнатные цветы так скоротечно не болеют. Жаль, что я не сообразил тогда, в чём дело!

...Отсюда напрашивался



тал, что, например, на лугах в земле живёт такое количество дождевых червей, что их общий вес равен весу коров, которые могли бы прокормиться на данной площади. В лесу их, скорее всего, ещё больше. И все эти черви заняты одним: они каждую ночь выходят на поверхность и затаскивают опавшие листья и жухлую траву в почву. В сырой почве растительные остатки очень быстро разлагаются, а сами черви питаются разложенными растениями. Образование перегноя идёт одновременно по двум направлениям: часть соевых в почве листьев черви потом заглатывают, и они быстро превращаются в перегной, а не использованные ими растительные остатки сами собой разлагаются внутри почвы.

Обладая большой силой, дождевые черви затаскивают внутрь почти весь растительный мусор, кроме крупных сучков (этому помогает ночная роса, размягчающая растительные остатки). Таким образом, весь ворох опавших осенью листьев постепенно оказывается на глубине в несколько сантиметров, превращается в перегной и питает корни. Корни получают ровно столько пищи, сколько нужно лесу на нынешний год. При этом запаса гумуса в самой почве почти нет. И если мы его измерим, как это делают учёные, то выйдут, что почва пуста. На самом деле он очень большой. И существует целая «служба» быстрого переваривания — дождевые черви.

Таким образом, в отличие от чернозёмов, в наших почвах запас питательных веществ находится снаружи.

К слову, вся природа, как известно, основана на взаимодействии мужского и женского начал, на их равновесии. Увиденная картина с почвами отражает этот принцип. Внутреннее считается женским, внешнее — мужским. Следовательно, чернозёмы, степи с внутренним накоплением запасов питания — это женское начало. Дерново-подзолистые почвы (промывные) и леса с внешним накоплением запасов питания — мужское начало. Леса и степи дополняют друг друга на планете, они присутствуют в разных соотношениях на всех континентах, потому что это общий принцип существования всего живого.

У нас в саду тоже всю дождевые черви. Давно заметил, что подрубленные сорняки потом куда-то исчезают. Думал, что они усыхают и крошатся. Но оказалось, что это работа червей. Как-то весной не успел в первый приезд убрать прошлогодние листья из-под яблони и решил сделать это в следующий раз. И, приехав через неделю, обнаружил, что листья пропали. Осталась чистая земля, остатки листьев торчали пучками из норок дождевых червей.

Садовые черви крупные, отдельные экземпляры обладают огромными размерами. Используя рот-присоску, они тащат под землю все растительные остатки: срезанные сорняки, сено, листья с деревьев. Вскоре это всё станет отличным удобрением. Процесс идёт непрерывно и медленно. Вредное действие тормозящих веществ, которые выделяются листьями, не проявляется, так как черви «прибирают» в первую очередь наполовину разложившийся опад, который ослабил угнетающее воздействие на корни.

Глава из книги **Павла ТРАННА**
«Сад и огород без лишних хлопот»

Озимый чеснок под укрытием



Мне нравится выращивать хорошие урожаи, поэтому стараюсь найти методы, которые помогут в этом. В прошлом году провела эксперимент на чесноке. Решила проверить, как повлияет укрытие чеснока укрывным материалом на его урожайность.

Осенью посадила чеснок, замульчировала посадки сеном. Часть посадок укрыла укрывным материалом на зиму, а часть оставила открытым.

Весной, после того, как растаял снег, над экспериментальным чесноком установила дуги и укрыла укрывным материалом. Под укрытием чеснок стал расти и развиваться быстрее.

Весь чеснок летом замульчировала и раз в 10 дней поливала «Сиянием-1».

В конце сезона собрала чеснок и высушила. Для сравнения взяла по одному ряду чеснока с участка с укрывным и без укрывного материала. Визуально видно, что чеснок, зимовавший без укрывного материала, мельче, чем под укрывным.

Взвесила чеснок. Вес чеснока без укрывного материала составил 882 г, а с укрывным материалом — 1282 г, что на 400 г больше. Очень хорошая прибавка, целых 45%!

Укрытие чеснока повысило урожайность.

Оксана ГОРБАЧЁВА

г. Ачинск, Красноярский край
<https://sianie1.ru>



под укрывным

без укрывного



без укрывного

под укрывным

Как избежать ошибок при лесоразведении

Чтобы избежать наиболее распространённых ошибок при лесоразведении, старайтесь выполнять следующие рекомендации.

1. Не пересаживайте слишком крупные деревья. Пересадка крупных деревьев требует специальных навыков, а чаще всего и специального оборудования, чтобы сохранить достаточную часть корневой системы. Как правило, крупные саженцы настолько сильно повреждаются при пересадке, что в течение первых нескольких лет после неё сильно болеют и отстают в росте. В результате деревья, посаженные более молодыми и мелкими саженцами, нередко обгоняют в росте деревья, посаженные более взрослыми и крупными саженцами. Оптимальный размер саженцев зависит от породы дерева, времени пересадки и других условий. В средних условиях для лесоразведения лучше всего использовать саженцы хвойных деревьев высотой 30–60 см, и лиственных — 50–100 см.

2. Не высаживайте на постоянное место слишком мелкие саженцы, если в течение ближайших одного-двух лет вы не можете обеспечить регулярный уход за ними (в первую очередь, прополку). Высаженные на постоянное место, они без ухода могут погибнуть в результате затенения со стороны травянистых растений. Минимальный размер саженцев, пригодных для посадки на постоянное место, зависит от породы деревьев и условий, в которых саженцы будут расти. Для средних условий (например, для злаково-разнотравного луга) можно использовать саженцы высотой не менее 30 см.

На участках, где летом вырастает очень высокая трава, надо брать более высокие саженцы или обеспечивать их прополку, пока они не станут более высокими, чем окружающая трава.

3. Не используйте для посадки на постоянное место саженцы дички, выросшие в условиях, существенно отличающихся от места посадки. Особенно это касается хвойных деревьев: молодые хвойные деревья, выросшие в тени под пологом леса и пересаженные оттуда на открытое и хорошо освещённое место, чаще всего плохо переносят пересадку или вовсе гибнут. Если надо брать именно такие саженцы (например, других нет), то следует выбирать для пересадки самые маленькие из них и по возможности в первые недели после пересадки обеспечивать затенение и регулярный полив. Ещё лучше сначала пересадить такие саженцы на год в питомник, где обеспечить полив и затенение значительно легче, чем на постоянном месте.

4. Избегайте пересадки деревьев в период их активного роста (у хвойных пород — со времени начала роста молодых побегов до одревеснения этих побегов, у лиственных и лиственницы — с момента распускания листьев до начала массового листопада). В этот период деревьям требуется максимальное количество воды, и повреждение или подсыхание корневой системы при пересадке приводит к наиболее неблагоприятным последствиям. Пересадка крупных саженцев в этот период чаще всего приводит к их гибели. Если вы вынуждены пересаживать деревья, не прекратив-

шие активный рост и не сбросившие листья (такое часто случается, например, при осенней пересадке ив и тополей), обрежьте самые молодые и совсем неодревесневшие части побегов, а также часть листьев, это поможет избежать обезвоживания саженцев при пересадке.

5. Не выращивайте деревья из семян (черенков, корневых отпрысков), привезённых из удалённых от вашей местности регионов. Устойчивость деревьев одного и того же вида, но привезённых из разных климатических зон и регионов, к условиям вашей местности может оказаться различной. Например, из семян ясеня, липы или дуба, собранных на южной границе их распространения, в условиях Подмосковья обычно вырастают лишь корявые и медленно растущие деревья. Можно рекомендовать использовать семена, собранные в вашей местности или на расстоянии не более 300–500 км от неё (хотя из этого правила бывают и исключения).

6. При выращивании саженцев деревьев не укрывайте молодые деревца на зиму. Во многих случаях это может вызвать развитие различных грибных инфекций, которые способны нанести серьёзный ущерб, чем мороз. Особенно это важно для сосны, которая в этом случае значительно сильнее поражается болезнью шютте, развивающейся именно в зимний период и способной привести при неблагоприятных условиях к полной гибели всех саженцев. Как правило, саженцы деревьев, выращиваемые в пределах их естественного аре-

ала, легко переносят зиму без всяких укрытий.

7. Не спешите перекапывать грядку с посеянными семенами, если они долго не всходят. Семена некоторых пород деревьев могут всходить через один-два месяца после весеннего посева даже при благоприятных погодных условиях. Например, у дуба и ореха в первые недели после прорастания развивается только корень, и в результате первые ростки могут показаться на поверхности земли только через месяц после начала прорастания. Задержка прорастания наиболее часто встречается и наиболее велика у крупных семян и семян с плотной кожурой.

8. Не забывайте о том, что семена некоторых деревьев (липы, клёна, ясеня, яблони, рябины, груши) требуют или осеннего посева, или специальной длительной предпосевной обработки (стратификации), имитирующей условия, образующиеся зимой на поверхности почвы, укрытой снегом. Если семена этих деревьев хранить в других условиях (например, сухими, при комнатной температуре или на морозе) и высевать весной, то они просто не взойдут в год посева.

9. Не сажайте деревья там, где они с большой вероятностью будут уничтожены: на тропинках, обочинах дорог, скотопрогонах, интенсивно используемых пастбищах, под линиями электропередачи, в длительно затопляемых частях речных пойм, на газонах в городах и посёлках и в других подобных местах.

Глава из книги **А. Ю. Ярошенко**
«Как вырастить лес»

Каждый узор на свадебном рушнике имеет своё значение и смысл. Вышивая рушник, девушка программировала свою будущую семейную жизнь, поэтому вышивать нужно в хорошем настроении и с добрыми мыслями.

Обычно полотно для свадебного рушника должно быть длиной от 3 м и шириной не менее 45–50 см. Ширина определяется повтором рисунка, длина — количеством вышивки (рассчитывалась вышивка так, чтобы оставалось место в середине, куда становились жених и невеста).

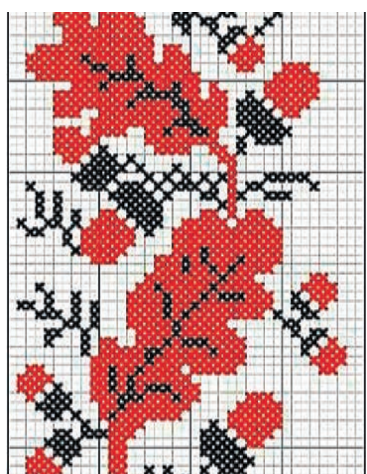
Узоры, символизирующие семью, состоят из четырёх частей: муж, жена и дети. Символ семьи складывается в квадрат из четырёх маленьких квадратов (члены семьи), веночки из цветов (любовь в семье), загогулилки-ключики (означают, что семья — ключ к счастью). Символ детей выглядит как восьмиконечная розетка. Он происходит от древнего мотива из четырёх колосков. В центре обычно вышивается крестик — оберег от несчастий, пожелание счастья, добра, здоровья.

Какие были узоры:

1. Виноград олицетворяет красоту и радость создания семьи. Виноград символизирует богатство, плодovitость, желание иметь много детей, достаток в доме. Виноградник — это жизненная нива, на которой муж является сеятелем, а в обязанность жены входит растить и ухаживать за родословным деревом. Очень часто он красуется на свадебных рушниках.



2. Дуб, дубовые листья — древний языческий символ мирового древа, древо Рода, а также мужской знак, заклиняющий и укрепляющий мужскую силу и энергию жениха. Дерево жизни также символизировало вечность, безконечность жизни. Вышивали такой орнамент на свадьбу как пожелание хорошей семьи, сильного, здорового Рода.



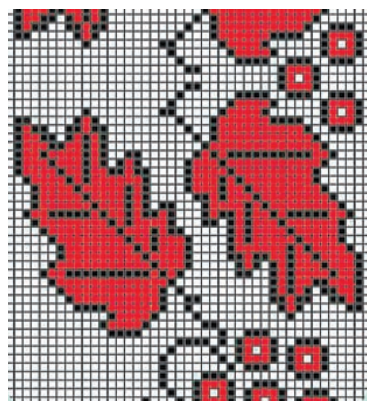
3. Жёлуди обычно на свадебном рушнике переплетаются с калиной, символизируя верность супругов.

4. Калина в древние времена связывалась с рождением огненной троицы: Солнца, Звезды и Луны. Ягоды калины стали символом крови и бессмертного Рода. Именно потому все рушники на свадьбу,

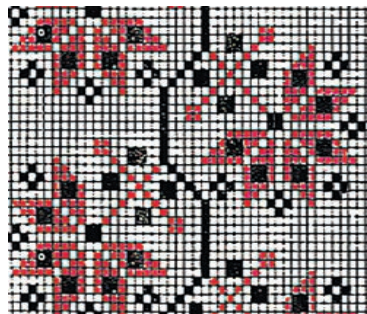


Символика узоров на свадебном рушнике

девичьи и мужские сорочки тягелеют могучими гроздьями калины.



5. Листья хмеля. Узор хмеля — это молодёжная, свадебная символика. Хмель несёт в себе знак молодого буйства, развития и любви.



7. Роза. Узоры с розами обозначают безконечное солнечное движение с вечным возрождением. Это цветы-звезды, воплощающие представление народа о Вселенной как о системе.



8. Лилии, цветок лилии — это символ невинности, чистоты и девичьего очарования. Если присмотреться к контуру узора, то вырисуется силуэт пары птичек, а это знак любви. Неразрывную композицию тройственности составляют бутон и листок. В этом цветке заложено рождение, развитие и безконечность жизни. Когда над лилией вышивают капельки росы, это означает оплодотворение. Лилия — безумно женский символ.



6. Мальва — символ девичества, целомудрия и юности.



9. Вода и Солнце. Знаками Солнца и Воды обозначается вся вышивка. Две эти стихии создали земную жизнь, поэтому их надо понимать как солнечную отцовскую энергию и водную материнскую. Восьмиугольным цветком

или розеткой изображается Солнце, а свернувшийся уж символизирует Воду.

10. Материнский символ. Символ Матери является главным на свадебном рушнике. В его основе восьмиконечная звезда, которую обрамляет стилизованная гирлянда из цветов, символизирующая величие матери, её важную роль в продолжении жизни.



11. Корона — это символ благословения Всевышнего. Над ней не должно располагаться никаких надписей и узоров.

12. Вазон и Берегиня — обереговым этническим орнаментом являются вазон (большие ветки с птицами и цветами) и Берегиня (образ женской фигуры или загадочный цветок). Вышивались они, как правило, нитками красного цвета и символизировали очистительный огонь и солнце. Также этот узор был связан с оберегом, лечением, очищением и охранной магией.



13. Ласточка — птица языческой богини Лады, покровительницы семьи, очага, символ добра.

14. Павлины — птицы семейного счастья и изображаются с венком на свадебных рушниках. Иногда перья павлина вплетали в свадебный венок невесты.



15. Животные, птицы: петухи, соколы и голуби в паре символизируют жениха и невесту. Птиц располагают обязательно головками друг к другу, крылья опущены, тем самым символизируя готовность создать семью. Но ни в коем случае нельзя вышивать на свадебных рушниках соловьёв и кукушек, так как они являются символами вдовы и холостого парня. Петух также считается символом мужского здоровья, счастья и богатства. А голубь олицетворяет семью, любовь и верность.



16. Лошадь — символ скорости и выносливости, радости жизни, оптимизма и доброй славы. Лучше, если лошадь будет устремлена вверх. Лошадь приносит с собой ветер перемен и благоприятные изменения в жизни. Если к спине лошади прикрепить символическое изображение золота, тогда лошадь принесет вам славу и деньги...



Маленькие ошибки не выпадали, чтобы не внести хаоса в долю. Ведь жизнь течёт не по шаблону, поэтому не беда, если крестик отойдёт в бок или столбик получится неровным. Хранили свадебный рушник подальше от чужих глаз.

Вышивать его нужно с любовью и только своими руками. Ведь это сакральное действие, лучше всего брать за вышивку ночью, чтобы никто не видел и как можно меньше людей об этом знали. Осторожно с узлами, их нельзя делать. Если без узла не обойтись, то завязываете на что-то хорошее.

https://vk.com/siyanie_zari





Удивительные скульптуры Сергея Бобкова

Он простой 55-летний учитель труда обычной провинциальной школы. Его жизненный и творческий путь проходит в селе Кожаны Красноярского края.

Прославился он не только в родном посёлке и на территории страны, но и за её пределами как талантливый скульптор, создающий потрясающие трёхмерные художественные изделия из древесной стружки. Вот уже несколько лет нашедший своё призвание художник радуется удивительно реалистичными творениями в виде различных животных и птиц, перья и шерсть которых заменяют обработанные особым способом тончайшие древесные пластины.

Первые изыскания в области нового направления в искусстве, уникальную технологию которого, между прочим, Сергею удалось запатентовать, начались девять лет назад, когда скульптору было 48 лет. Однажды он обратил внимание на уникальные свойства древесной стружки, которые могли бы помочь ему в создании чего-то особенного, выходящего за рамки существующих представлений о творчестве. Так мастером были отмечены фактурность, пластичность и многообразность оттенков древесного материала. К тому же он натуральный, доступный по стоимости, при этом не теряющий со временем своих первоначальных эстетических свойств. Не откладывая идею в долгий ящик, Сергей принялся за работу, и в результате был создан первый шедевр — птица из древесной стружки в натуральную величину, запечатлённая в типичной динамичной позе.

До этого художник успел перепробовать большое количество ремёсел: плетение из лозы, изготовление изделий из керамики, художественная резьба по дереву и даже производство мебели, но поистине близким ему стало со-

вдохновляет.

Задолго до того, как приступить непосредственно к созданию новой скульптуры, на протяжении нескольких месяцев мастер досконально изучает интересующий его субъект. Он штудирует учебники с описаниями и фотографиями выбранного зверя или птицы, а также следит за их повадками и особенностями в естественной среде обитания до тех пор, пока не станет настоящим знатоком в данной теме.

Начинается история изготовления стружечной скульптуры с создания пластилинового прототипа, представляющего собой практически полную трёхмерную модель, служащую своеобразным «манекеном» для снятия мерок, которые позже переносятся на дерево.

Основа будущего изделия вырезается по созданному эскизу из брусков дерева, которые затем покрываются шерстью или перьями. Технология производства и обработки древесной стружки пред-

ставляют собой достаточно сложные процессы. Так как обычная стружка — материал очень хрупкий, Сергею приходится добиваться эластичности и прочности посредством вымачивания дерева в воде. Затем из мокрых брусков режутся тончайшие пластины, которые некоторое время просыхают между страницами школьных учебников.

И вот наконец материал готов, и вскоре искусный резчик превратит тонкие пластинки в мех, пух или перья. Каждый элемент равняется приблизительно 5–8 см. Для пушей реалистичности Сергей обрабатывает их резцами и ножницами, дабы внешняя схожесть была максимальной. Деревянные перья и мех с ювелирной точностью приклеиваются руками мастера к «телу» будущей скульптуры. Клюв и когти также делаются из стружки, склеенной из нескольких десятков слоев.

По словам Сергея Бобкова, для данного вида искусства подойдёт стружка различных видов древесины, однако он предпочитает работать исключительно с сибир-



ским кедром.

Изготовление необычных скульптур заставляет ремесленника проводить в своей мастерской по 14–18 часов в день, трудясь не покладая рук. Сложная, филигранная, требующая многих



здание неординарных скульптур из дерева. От экспонатов веет поразительной естественностью и лёгкостью: шерсть реалистично пушистая, кажется, сейчас наклонится под лёгким дуновением ветра, а перья, воздушные и лёгкие, вмиг могут ожить и взмыть в небо. За почти десять лет своей работы мастер изготовил целую коллекцию животных и птиц, подобных которым нет во всём мире.

По словам Сергея, делать то, что удаётся большинству, ему неинтересно, а вот найти свой путь и создать нечто необычное — совсем другое дело, это отлично



Здравушкины рецепты •



■ Оксана Мицкевич

г. Бобруйск, Беларусь
na-polyanke@list.ru

Ягодные конфеты из свёклы

— Это из черники? Из смородины?

— Да нет же, девочки, это из свёклы!

Я любовалась красавицами, которые собрались в антикафе на очередную встречу «Как найти любимое дело». Вчера меня пригласили туда поделиться своим опытом.

Я с радостью согласилась и ничуть не пожалела об этом. Мы весело беседовали за столом, который был заставлен полезными сладостями, домашней пастилой и сыроедческими хлебцами.

Меня тоже заинтересовали эти яркие конфетки, на вкус напоминавшие какие-то ягоды.

Оказалось, для того, чтобы их приготовить, нужно взбить в блендере отварную свёклу, кэроб и замоченные сухофрукты. Для этого прекрасно подойдут финики, изюм и обязательно чернослив. Можно для кислинки добавить курагу или немного ягод клюквы.

Яркие шарики можно обвалять в белом кунжуте. Получается довольно симпатично, правда? А как вкусно!



Шерсть соболя состоит из 30 тысяч ворсинок, а для оперения орла понадобилось до 7 тысяч пластинок древесной стружки. Одну из последних крупных работ — двух глухарей — художник делал в тандеме со своим 21-летним сыном Артёмом.

Стружечные изделия из-за их поразительного внешнего сходства со своими «моделями» часто сравнивают с чучелами животных. Однако данное утверждение художнику совсем не по душе, ведь



навыков, сил и вдохновения работа приносит Сергею только удовольствие и радость. На создание одного стружечного шедевра в виде крупного животного или птицы у художника уходит примерно 4–6 месяцев. Скульптор утверждает, что особенно сложно работать над фигурками пушных зверей. К примеру, пару куниц для меха которым мастеру понадобилось 150 тончайших стружек, он создавал долгих 8 месяцев.

его произведения представляют собой полную противоположность чучелам мёртвых животных, они символизируют жизнь и несут в мир исключительно красоту и добро.

Коллекция скульптур Сергея Бобкова выставлена в поселковой школе, куда кроме местных жителей часто приходят туристы и отдыхающие из ближайшего курорта «Красноярское Загорье».

<https://www.livemaster.ru>



Предтеча

После года, пережитого в постели и коляске, хотя и вполне осознанно, но особенно угрюмо, я постоянно просил Вселенную, Бога и всё сущее помочь мне обрести новый смысл жизни, увидеть просвет и путь к здоровью, любви и душевной свободе. И вот получил первый ответ. Во всяком случае, это прекрасное начало пути. Теперь я уверен: БУДУ ЗДОРОВЕЕ, ЧЕМ БЫЛ!

На меня обрушилась огромная куча книг и советов, толпа врачей и целителей. Все хотели помочь, и многие уверенно опровергли друг дружку. Выслушиваю очередное напутствие — и тоска: всё не то, не то! Куча знаний, тьма эзотерики, но никакого ощущения истины. Вера, но чужая. «Крыша» уже готова была съехать, но пришло озарение: это же мне специально дадено, чтобы освоиться с целительством, привыкнуть к нему и суметь отличить реально спасительную идею. И ещё чтобы надоело спихивать на других и слушать чужие указания. Чтобы понять и принять наконец самого себя и склонности своего тела.

Простил себе всё. Успокоился. И вот тогда Вселенная дала свой ответ. Им оказалась книга. Спасительно необычная книга. Из тех, что проясняют жизнь и просветляют ум потрясающим здравомыслием. Автор книги — академик, биолог и одессит Николай Григорьевич Друзьяк. Ему удалось исследовать и выявить два тотальных мифа, ДВЕ БАЗИСНЫЕ ПРИЧИНЫ НЕЗДОРОВЬЯ, которые не осознавали ни медики, ни натуропаты, ни целители.

Впервые я получил ясный ответ на вопрос, в чём же главная причина долгожительства. Впервые чётко осознал: нет никаких иных критериев здоровья, чем долгая жизнь. Долгожитель не может быть нездоровым, хоть ты на уши встань! А вот спортсмены, моржи и прочие натуристы, от веганов до голодателей, могут и долго жить, но, как правило, не умеют. Поэтому в их книгах больше веры, чем точных данных, и они продолжают спорить, находя всё новые аргументы в пользу своих методов. Их результаты впечатляющи, но далеко не для всех. Методы в целом действенны, но часто и рискованны. Почему они не становятся долгожителями? В чём главная причина здоровья и нездоровья?

Об этом вся книга Н. Г. Друзьяка «Как продлить быстротечную жизнь». Она есть в сети. Советую вам прочесть её в оригинале. И за клавиатуру сажусь только по двум причинам. Первая — накатило вдохновение, а этого удовольствия давненько не переживал! Вторая — Николай Григорьевич, как истинный просветитель и учёный, пишет достаточно просто и ясно, но очень детально и многословно. Не всякая птица долетит до середины книги... А птица наших дней, умотанная работой, просто побоится её открыть: 675 страниц. Но мне ужасно хочется, чтобы об открытии Друзьяка узнали вы все. Представьте, скоро 30 лет, как мы о нём не знаем! Посему просто беру его книгу и вольно её пересказываю. Стараясь идти прямо по оглавлению. Эмоции и умствования привношу свои, но смысл и фактические данные беру только из авторского текста.

А теперь — как читать эту книгу.

Кто бы вы ни были, читайте её честно и милосердно. Помните: никто не открыл окончательной истины. И здесь её нет, она ещё где-то впереди. Но есть ценней-



Как продлить быстротечную жизнь

ший указатель, куда идти. Есть изрядный кусок пазла Истины. Узнаете другие — прибавим к этому!

Если с первой главы возникло желание всё отрицать, честно закройте книгу, убейте файл и забудьте. Не будьте, как те интеллигенты у Жванецкого, которые «матерно кроют бульварную прессу — значит, читают!».

Если, наоборот, хочется сразу уверовать и фанатеть, тоже закройте. Подождите с неделей, успокойтесь. Упаси вас Бог от бездумного энтузиазма. В тексте много моей веры и много эмоций. Не покупайтесь. Каждый сомнительный факт проверяйте сами: я проверил, что мог, но я не всезнайка. Все непонятые слова проясняйте! В Википедии есть всё.

Разумеется, вы найдёте много противоречивых мнений. Даже в учебниках. Это для науки — норма: она вся состоит из разных точек зрения. Не тшусь прозрением, что отдельные данные этого текста вернее прочих. Полагаюсь на своё ощущение общей истины.

В травы, лекарства и тем паче в эзотерику не лезу, там я пнём, да и нужды нет. Радуюсь, что в основе здоровья более простые и базисные механизмы. Так и должно быть. Улетая в выси целительских практик и навороченных техник, мы перешагнули, отодвинули задней ногой и прочно забыли основы: неорганическую химию, очевидную физиологию и пат-анатомию. Вот потому и топчемся на месте.

Врачи будут не согласны — что ж, ещё больше они спорят друг с другом. Целители и натуропаты будут против — их право, их опыт. Но честнее было бы всё обдумать и попробовать в деле. Даю конкретную идею: давайте вместе испытаем это учение.

И последнее. В тексте я много выпендриваюсь, но это не понты. Просто мне радостно и настроение хорошее. Вот и вы не умничайте. Ладушки?

Как же её продлить, быстротечную жизнь?..

Далеко простирает химия руки свои в тела человеческие!

А. Коган

«А надо ли её продлевать, эту жизнь? — парируют эзотерики. — Ведь смысл не в том, чтобы ваше тело как можно дольше влачилось в очередной жизни. Смысл — от-

работать карму, исполнить своё предназначение...» Вроде бы мудро, и я всерьёз рассматривал эту идею, когда валялся в полной безысходности и не видел никакого пути. Но раньше, когда жизнь была прекрасна и свет впереди был ясен, точно помню: жить хотелось долго. И сейчас, когда свет опять появился, опять хочется долго жить. И если эта жизнь не последняя, то тем более. Уже строю планы на следующую!

Точно знаю: чем выше тон, чем больше счастья, чем ярче интерес к жизни, тем ты ближе к истине. Идеи о всякой бренности тела и первичности духа — они, в общем, от недостатка счастья. Скорее, это попытка улететь «вверх» от тела, которое ты просто не можешь сохранить. Но я всегда верил: такой способ есть, и он должен быть предельно простым. Таким же простым, как дыхание. И, похоже, он нашёлся. Так что займёмся долгой жизнью!

ГЛАВА 1. Главная причина долгожительства

С тех пор, как появилась геронтология, учёные ищут причины долгожительства. Тема обширная, пространная, и потому ужасно мифотворческая: доказать что-либо почти невозможно, а выдать за истину — легко. А уж как мы любим красивый миф, и говорить не надо!

Рассказы Мак-Керриссона о народе хунза, не знаящем старости и болезней в горах Пакистана, якобы подтвердили идеал сыроедения. Сыроеды едят и верят, что хунза — веганы, а всю зиму едят только сухой абрикос. Однако они не едят, что чуть позже американский врач Вестон А. Прайс объехал массу глухих уголков мира в поисках самого совершенного здоровья и нашёл его изрядно у аборигенов. Основу питания этих жизнерадостных белокурых здоровяков составляли животные белки — сырое молоко и масло, мясо, жир и ливер, рыба и морепродукты. Уточню: приготовленные на огне. Та же основа рациона и у якутских долгожителей. И вообще у всех долгожителей.

Мне самому нравится теория горного климата как секрета долгой жизни. С отрочества влюблён в горы. И вроде бы, действительно, долгожители — именно горцы. Только якутов и эскимосов опять

давать некуда. А их долгожительство — одно из самых массовых. И хунза, живущие на высоте 2500 м, они ведь не одни там живут, но их соседи почему-то и болеют вдоволь, и старятся куда успешнее.

Многие верят в спорт, и тут мало подвижников. Амосов, Даниэлян, Диккуль, Власов — имена! Но становится всё яснее: спортсмены — вовсе не самый здоровый народ и уж точно не долгожители. Бег от инфаркта мало кого спас от него.

В последние годы нас накрывают сугубо коммерческие легенды. Пример — миф «Кораллового клуба» о секрете долгожительства японцев с острова Окинава. Мол, только тут, на коралловом острове, в воде так много кальция, в нём и секрет! Мы платим бешеные деньги за щепотку обычного кораллового песка и даже не задумываемся: известняк, он и в Африке известняк. Катионы кальция и на Марсе катионы кальция. В нашей воде их ещё на порядок больше, чем в окинавской. Чего ж они нам не помогают-то?

Кто-то даже попытался забить все факторы долгожительных районов в компьютер. Писали, что все они оказались примерно равнозначными, и только один выскочил: мол, долгожители не используют синтетических моющих средств. Охотно верю, косметика здоровью вредит однозначно, и позже мы поймём, почему. Но есть и куча «среднежителей», не знающих шампуней. И наши прадеды знали только веник в бане, но жили весьма недолго, хотя баня — дело весьма оздоровляющее.

Серьёзные исследователи долгожителей останавливались на том, что никакой особой причины нет, работает весь комплекс факторов — от генетических до климатических. Главное, и сами долгожители это поддерживают. Например, известный азербайджанец Махмуд Эйвазов, проживший 152 года в Талышских горах, «считал, что секреты его долголетия кроются в пяти условиях жизни: закалённое тело, здоровые нервы и хороший характер, правильное питание, климат и ежедневный труд». Мудро, чего уж там. Только не ясно: это только в том районе у всех здоровые нервы и хороший характер? И как они этого добились?.. И, видимо, только там трудятся закалённые люди?..

Может, питание? Однако при детальном анализе оно у долгожителей тоже очень разное. Од-

ни варят мясо, другие шашлык жарят. Одни едят птицу и коров, другие — баранов. Одни — кукурузную мамалыгу, другие — картошку и пшеницу. Может, «корень жизни» какой жуют, так нет. Достоверно нет обжор и гурманов. Но никакими веганами, голодателями или сыроедами там даже не пахнет.

Горный климат? Климат в горах Азербайджана — что надо. И в Дагестане тоже. Но в Оймяконе — полюс холода, аж вообразить страшно, а долгожителей столько же! И в Андах, в районе долгожительства на высоте 3,5–4 км, холодрыга — будь здоров и лето короткое.

Кстати, Друзьяк детально исследует вопрос горного климата. И вот что получается. Солнце, его же полно во всех южных широтах. Но такой избыток солнца только вреден, и горцы, зная об этом, истари носят сплошную одежду. Чистый воздух — такого же, даже ещё лучше, полно в лесной зоне и в тайге. «В тех местах и многих прочих каждый день и круглый год выдаётся всем, кто хочет, первоклассный кислород!» — это Иваси досконально подметили. А вот что есть только в горах, так это дефицит кислорода. И это очень серьёзная трудность для организма. Адаптация идёт тяжело, часто через «горную болезнь». С годами организм привыкает, но быстрее изнашивается. И вот главное тому подтверждение: населённых высокогорных районов — сотни по всему миру, а районов долгожителей — единицы. Их всего три: Кавказ, долина Хунза в Пакистане и долина Вилькабамба в Эквадорских Андах. И Кавказ — далеко не везде, а только местами. С чего бы?

В общем, есть ещё какие-то факторы, «в результате которых не только Махмуд Эйвазов прожил так много лет, но и его мать — 150 лет, и его старшая дочь — 120 лет, да и многие его односельчане не по родственной линии перешагнули за сто лет, а Ширали Муслимов прожил 168 лет». Во как. А по другим данным — 169.

После долгих личных исследований, сопоставив массу данных, Друзьяк пришёл к выводу, что этот фактор — местная ВОДА. Скажете — слишком просто? Я тоже так думал.

Вода долгой жизни

Как верно подмечено в книге, вопрос воды — это вопрос



нашего незнания. Чего мы только не знаем о воде! И что она несёт информацию, и что структурируется мыслью, молитвой и музыкой, и что очищается оттаиванием, и что должна содержать сколько-то там солей (тут мнения самые разные!), и что загрязнена, и надо её фильтровать — один способ лучше другого, и что она бывает живая и мёртвая, что омагничивается, ионизируется, электролизуется, кластеризуется...

Вот всего этого мы о воде НЕ ЗНАЕМ. Всё это, братцы, — домыслы, то бишь неверно истолкованные факты и гипотезы. Они не дают главного ответа: какая же вода — правильная и целебная, а какая — вредная? Именно поэтому мы пьём то, что в кране: слишком начитанные. И правильную воду не купим, даже если она появится. Пусть сперва докажут, что она правильнее талой, заряженной или омагниченной!

Странно, но до Друзьяка, похоже, никто не догадался сравнить природную воду всех долгожительных районов. А потом сравнить её с водой всех прочих мест — «быстроумирательных». Ведь вода местных рек и ручьёв — это химический фон местных почв, а значит, и овощей с фруктами, и трав с кормами, а через них и молока, и кефира с мацони, и сыра с творогом, и яиц с мясом. И в итоге местная вода — это 65% человеческого тела, с детства потребляющего всё упомянутое. И что особенно важно — это его кровь.

В 1980-м вышла книга К. А. Хансановой «Микроэлементы в норме и патологии у жителей разных высот Таджикистана». Учёные обнаружили: минеральный состав крови таджиков здорово меняется по мере подъёма вверх по реке. Он явно связан с высотой, но как — объяснить не сумели. Друзьяк показал им графики высотного изменения состава воды в той реке и тем немало их удивил: по большинству элементов, включая микроэлементы, изменение крови соответствовало изменению речной воды.

14 лет Друзьяк исследовал воду в районах долгожителей (далее по тексту — РДЖ). Веря в ГО-Сты и нормы медицины, поначалу долго путался — картина была пёстрой. Но ответ нашёлся. Во всех без исключения РДЖ, включая Якутию и Анды, вода очень мягкая, в ней всего от 8 до 20 мг/л катионов кальция. Это в 3–8 раз меньше принятой медицинской нормы, то есть огромный «дефицит кальция»! В крови долгожителей всего 5 мг кальция на 100 г крови, а в нашей крови — до 12 мг. Кажется, ну что такое эти вшивые 5–7 мг разницы? Оказалось, они вносят кардинальные изменения в биохимию крови.

Все наши реки и подземные воды — кальциевые, гидрокарбонатные. В них растворён в основном гидрокарбонат кальция — кислая соль угольной кислоты $\text{Ca}(\text{HCO}_3)_2$. Он получается, когда растворённая в воде угольная кислота ($\text{CO}_2 + \text{H}_2\text{O}$) реагирует с известняком (он же мрамор, мергель, доломит), которого у нас везде полно: $\text{CaCO}_3 + \text{CO}_2 + \text{H}_2\text{O} = \text{Ca}(\text{HCO}_3)_2$. Вскипятишь воду — часть кислоты улетучивается, треть гидрокарбоната снова превращается в известняк и оседает налипью. Гидрокарбонат придаёт воде более «пресный», мягкий вкус в сравнении с дождевой и тем паче в сравнении с дистиллированной. Ох, надо менять вкусы, братцы!

Сколько кальция нам необходимо?

Никто не спорит: кальций — важнейший элемент нашей биохимии. Как и магний, калий, хлор и всё остальное. Но сейчас СНГ, видимо, переживает тот бум кальциевого бизнеса, который США и Европа пережили уже лет сорок назад. О пользе кальция не пишет только патологический лентяй. В любом журнале, в каждой газете — реклама препаратов кальция. Многие натуропаты поют ему гимны. Сыроеды озабочены, как его пополнить. Молоко давно символизирует «заботу государства», молочные продукты — само здоровье. «Чудо-йогурты» не портятся по полгода, вкус — явно химический, но мы верим в их полезность. Артриты и остеопорозы лечат порошками кальция и кальцитонином — гормоном, осаждающим кальций в костях. И что, это прибавляет нам здоровья? Гляньте на графики заболеваемости. Кости продолжают ломаться, суставы болят ещё чаще. И почки зарастают камнями всё больше, и сосуды склеротизируются по нарастающей. Но мы продолжаем верить в спасительный кальций и покупать молотый известняк ракушек. Я и сам недавно покупал кальмаг.

Норма кальция хрестоматийна: 1000–1200 мг в сутки, примерно литр молока. Определялась она, как и норма килокалорий: не по реальной потребности организма, а по среднему потреблению. В США тогда был молочный бум, с 40-х до 60-х молочники в содружестве с фармакологами рынков завоевывали. Но потом врачи разобрались: сколько кальция ни вводи, больным только хуже. Подключилась общественность, и началась антимолочная эпоха. В итоге сейчас американцы пьют вдвое меньше молока, чем 30 лет назад.

Но Европа продолжает, и мы с ней. 80% кальция мы получаем из молочки. Меж тем Италия с Аргентиной считают нормой 650 мг и из молочного — только половину. А Япония, Индия, Чили, ЮАР и Турция установили норму в 350 мг, и почти всё это — из растительных продуктов. Мы половину съеденного кальция выводим за ненадобностью в туалет, и в почках он камнеет, и в сосудах оседает. А японцы с турками и живут долго, и кальций усваивают почти весь. Судя по всему, суточный оптимум кальция в пище, включая и воду, — не больше 400 мг в сутки.

Книга Н. Г. ДРУЗЬЯКА
«Как продлить быстротечную жизнь» в изложении Николая Курдюмова

Продолжение
в следующем номере.



Что делать, если заболел раком

* Перед применением необходимо проконсультироваться со здравым смыслом

Нужно знать одну вещь: все онкологические опухоли растут (берут энергию) за счёт углеводов. Всё сладкое, мучное, а также мёд — это углеводы. Нужно сразу прекратить это употреблять, чтобы ни фруктозы, ни сахарозы не было в организме вообще. То есть этим отказом сразу переводим опухоль на голодный паёк, чтоб «зубами щёлкала», — есть ведь нечего, энергии-то нет.

Дальше необходимо перейти на диету наших предков — палеодиету. Что такое палеодиета? В данной диете белковой пищи нужно есть немного, самое большое — 5–6%, чтобы была нехватка белка в организме. Это очень важно и нужно запомнить! Когда белка мало, то он идёт на строительство определённых частей, клеток организма. А когда белка много, то вырабатываются углеводы, белок переходит в углеводы, дающие энергию онкоопухоли. Поэтому белок нужно сократить.

Также важно помнить, что жировая диета не опасна. Можно сколько угодно есть жирную рыбу, рыбий жир, сало, как говорил хо-хол: «Ел бы сало с салом», он правильно делает и никогда раком не заболит. То есть требуется переход на жировую диету. В этом слу-

чае из жира организм получает огромную энергию для борьбы с раком. А онкозаболевание не способно ничего сделать с салом, с жиром, раковые клетки не знают, как перерабатывать жир.

Также витамин В17, который содержится в сырых (не варёных!) косточках винограда, яблок, груш, чернослива, абрикосов и т. д., подавляет раковые клетки.

Что я сказал выше, любой может найти у западных диетологов, специалистов по лечению онкозаболеваний. Но самое главное они тоже утаили, или не знают, или не хотят говорить.

А всё остальное зависит от самого человека. Берёте в руки гантели, штанги, эспандеры и грузите все группы мышц. Можно найти, например, книжку по бодибилдингу или культуризму и просмотреть все упражнения, все они подходят. Заниматься нужно так, чтобы мышцы болели, трещали, чтобы каждое сухожилие «звенело», чтобы потом после тренировки не могли уснуть от боли в мышцах.

Зачем это, для чего? После большой нагрузки в мышцах идёт разрушение белковых нитей, связок, происходят небольшие надрывы мышц, и их надо чем-то заполнить, нужен белок в организ-

ме. А где его взять? Ведь в жировой диете белка нет, и вообще белка очень мало в организме. И вот тут мозг человека начинает давать команду организму вырабатывать клетки-убийцы, это армия новых клеток — иммунная система человека. Клетки-убийцы появляются в организме и начинают жадно поедать этот «раковый бутерброд», потому что это единственный поставщик белка, организм требует: «Дай, дай!», а где взять? Негде. И тогда организм начинает перерабатывать раковую заразу и поставлять белок в мышцы.

Кто из моих знакомых, больных раком, хотел жить, я им это рассказывал, эти люди и сейчас живут, выполняя рекомендации, даже после операций, даже после того, как на них крест поставила больница. Скулил один, кричал: «Да я не могу! Я еле хожу!», а начал заниматься, мышцы заболели, потом боль прошла. Он здоров уже года три-четыре, как бы ходит: вот такая толстая шея у него, большие «банки» (накачанные мышцы), и он, довольный, говорит: «А я не могу бросить занятий, мне нравится!»

Всё зависит от самого человека.

Георгий СИДОРОВ,
писатель, биолог, исследователь

Лечиться нужно движениями, а не лекарствами

Профессор Сергей Бубновский — известный в России врач и автор многочисленных книг. Ниже приведены его цитаты.

• Регулярно делайте утреннюю гимнастику, а ещё приседания.

• Ни один кардиолог в мире не может показать мне пациента, который вылечился от гипертонии, принимая лекарственные препараты. То есть вас подсаживают сначала на одну таблетку, потом на целую пригоршню...

• Я не видел здоровых людей, вышедших из больницы, я видел выживших. И сам прошёл путь от инвалида до сегодняшнего вполне здорового человека.

• Когда у вас появляется боль за грудиной, вы покорно идёте в аптеку и подсаживаетесь на препараты, которые якобы создают

профилактику ишемической болезни сердца. На самом же деле никакой профилактики не происходит, идёт усугубление болезни. Потому что боль за грудиной — следствие недомогания организма, а не причина.

• Парадокс: у нас детей, перенёвших болезнь, врач освобождает от физкультуры! Почему-то считается, что в движении человек непременно заболевает, а вот лёжа в кровати — выздоровеет.

• При острой боли мы прикладываем холодный компресс, снимающий отёк, улучшающий микроциркуляцию. Боль — это ведь всегда отёк, скопление жидкости. И надо делать упражнения, которые бы прокачали жидкость из суставов.

• Заниматься гимнастикой, когда ты вышел из боли, из инвалид-

ности — удовольствие.

• Для меня единственный по-настоящему счастливый час в день, когда я утром занимаюсь гимнастикой. Потому что ты не стареешь, а молодеешь. У человека, регулярно занимающегося, вместо старых клеток появляются молодые.

• У меня такая триада: приседания, отжимания, упражнения для пресса.

• Если вы будете ежедневно приседать с прямой спиной (10 раз — глоток воды, 10 раз — глоток воды), исчезнут многие проблемы. Особенно это важно для тех, кто много сидит за компьютером — бухгалтеров, дизайнеров, программистов.

• А ещё хорошо утро начинать с холодной ванны — 5 секунд. И окунуться обязательно с головой. Можно принять и душ...

Не вирус кори кори

Биолог, утверждающий, что корь не является вирусом, выиграл судебное дело

В своём недавнем постановлении судьи Федерального Верховного суда Германии (BGH) признали, что вируса кори не существует. Более того, в мире не существует ни одного научного исследования, подтверждённого доказательствами, опубликованными в научной литературе, которое доказывало бы существование этого вируса. И тогда возникает вопрос: какое вещество вводили миллионам людей под видом вакцины в последние несколько десятилетий?

Ни один учёный, иммунолог, специалист по инфекционным заболеваниям или доктор медицины так никогда и не смог сформировать научное обоснование не только для прививки против кори, но и доказать необходимость любой другой вакцины для младенцев, беременных женщин, пожилых людей и многих подгрупп людей среднего возраста.

Тот факт, что многие вакцины просто неэффективны, становится всё более очевидным. Совершенно неожиданно компании «Merck» были предъявлены два отдельных коллективных судебных иска, обвинявших компанию во лжи относительно эффективности вакцины против эпидемического паротита в составе вакцины MMR (КПК — комбинированной вакцины против кори, эпидемического паротита и краснухи) и подготовке сфабрикованных исследований эффективности, чтобы в течение двух последних десятилетий поддерживать иллюзию о том, что вакцина в высшей степени надёжна.

Различные исследования, одно из которых было опубликовано в журнале «Human and Experimental Toxicology» («Человек и экспериментальная токсикология»), обнаруживают прямую статистическую корреляцию между повышением дозы вакцинных препаратов и уровнем смертности среди младенцев. Данное исследование под названием «Снижение уровня детской смертности при уменьшении дозы повсеместно используемых вакцинных препаратов: следствие биохимической или синергической токсичности» было проведено Гари С. Голдманом (Gary S. Goldman) и Нилом З. Миллером (Neil Z. Miller), которые изучают опасные последствия вакцинации вот уже 25 лет.

Вакцина MMR

В США дети получают прививку от свинки в составе вакцины MMR — комбинированной вакцины против кори, эпидемического паротита и краснухи. Центры по контролю и профилактике заболеваний США (CDC) советуют делать первую прививку детям в возрасте 12–18 месяцев, а вторую — в возрасте 4–6 лет.

В медицинской литературе были опубликованы доказательства, что вакцинированные люди могут заболеть корью, потому что либо их организм не реагирует на вак-

цину, либо эффективность вакцины снижается со временем и из организма привитых матерей в организм детей не передаются антитела, которые оставались бы активными долгое время, чтобы защитить младенца в первые месяцы его жизни.

Опубликованная работа Брайана Хукера (Brian Hooker) представляет исчерпывающий анализ внутренних данных Центра по контролю и профилактике заболеваний США за 2003 год и обнаруживает увеличение риска развития аутизма среди детей негритянского происхождения после прививки MMR на 340%.

Исследование Брайана Хукера в журнале «Translational Neurodegeneration Journal» («Трансляционная нейродегенерация») представляет наиболее свежие эпидемиологические данные, подтверждающие, что у мальчиков негритянского происхождения, получивших вакцину MMR до достижения возраста 2–2,5 лет, с большей вероятностью может развиться аутизм.

Внутренний информатор, доктор Уильям Томпсон (Dr. William Thompson) подтверждает, что «в Центре по контролю и профилактике заболеваний США (CDC) знали о существовании связи между возрастом получения первой прививки MMR и случаями аутизма среди негритянских мальчиков уже в 2003 году, но выбрали не разглашать эти данные». Он отмечает: «Мы упустили 10 лет, которые могли потратить на исследования, потому что в Центре по контролю и профилактике заболеваний США (CDC) до полного ступора напуганы сейчас всем, что касается аутизма. Они не делают того, чем должны заниматься, потому что боятся обнаружить некоторые очевидные взаимосвязи». Он также заявляет о факте преступной халатности и неверных решений, принятых его руководством, и выражает глубокое раскаяние в том, что помогал Центру скрывать эти данные.

Вируса кори не существует?

Когда-то немецкий биолог доктор Штефан Ланка (Dr. Stefan Lanka) предложил выплатить 100 000 евро любому, кто сможет представить научные доказательства существования вируса кори. И сначала суд обязал его выплатить эту сумму после того, как доктор Дэвид Барденс (David Bardens) стал претендовать на этот призовой фонд, предоставив биологу исследование, опубликованное в медицинском журнале. Тогда судья земельного суда Равенсбурга (Южная Германия) принял решение в пользу доктора Барденса в этом противоречивом вопросе, признав, что по всем критериям доказательств достаточно.

Первый Гражданский Сенат Федерального Верховного суда Германии (BGH) передал это решение на рассмотрение в Высший земельный суд Штутгарта (OLG) в феврале 2016 года и постановил выплатить истцу сумму в размере 100 000 евро, предложенную в качестве вознаграждения за научное доказательство существования так называемого вируса кори.

Истца также обязали покрыть все судебные издержки.

К делу были привлечены пять экспертов, которые представили результаты научных исследований. Все пять экспертов, включая доктора и профессора Андреаса Подбельски (Prof. Dr. Andreas Podbielski), которые были выбраны Высшим земельным судом Штутгарта, как более высшей инстанцией, независимо друг от друга обнаружили, что ни одна из шести публикаций, представленных суду, не содержит научных дока-

ответствии с установленными на международном уровне правилами и лучшими научными практиками. Они не проводили никаких контрольных экспериментов. А контрольные опыты могли бы уберечь и авторов, и всё человечество от этой серьёзной судьбоносной ошибки. Эта ошибка заложила основание для веры в существование неких вирусов, вызывающих заболевание. Эксперт, назначенный судом, доктор и профессор Подбельски, отвечая на ключевой вопрос суда, что отра-

Немецкий биолог доктор Штефан Ланка предложил 100 000 евро любому, кто сможет представить научные доказательства существования вируса кори



зательств реального существования так называемого вируса кори.

В ходе судебного разбирательства были представлены результаты исследований так называемых генетических следов якобы существующего вируса кори. Две признанные лаборатории, включая крупнейший ведущий институт генетики, одновременно и независимо друг от друга пришли к таким же результатам. Результаты доказывают, что авторы шести публикаций ошибались в своих представлениях о вирусе кори, и вследствие этого вирусологи заблуждаются относительно кори до сих пор: они ошибочно приняли обычные составляющие части обычной клетки за часть так называемого вируса кори.

Из-за этой ошибки в ходе поиска консенсуса (который длится уже несколько десятилетий) в сознании некоторых специалистов обычные составные части клетки соединились, образовав модель вируса кори. До сего дня ни в организме человека, ни в теле животного не была обнаружена действительно существующая биологическая структура, которая соответствовала бы данной модели. С появлением генетических тестов все тезисы о существовании вируса кори были научно развенчаны.

Авторы шести публикаций и все другие вовлечённые лица не обнаружили эту ошибку потому, что нарушили основополагающий долг перед наукой, который заключается в необходимости работать *lege artis* (по всем правилам искусства — лат.), то есть в со-

ответствии с установленными на международном уровне правилами и лучшими научными практиками. Они не проводили никаких контрольных экспериментов.

Верховный земельный суд Штутгарта отменил решение суда первой инстанции, освободив от выплаты призовой суммы, ссылаясь помимо прочего на основное утверждение профессора Подбельского относительно шести публикаций. Истец подал апелляцию в Верховный суд, желая оспорить решение Высшего земельного суда Штутгарта. В качестве причины он указал своё субъективное и однако по факту ложное убеждение о последствии судебного заседания в Штутгарте, выражая беспокойство, что обнародование фактов о кори представляет угрозу для здоровья людей. Верховный суд отклонил апелляцию истца в устной форме. Таким образом, Верховный суд подтвердил постановление Высшего земельного суда Штутгарта от 16 февраля 2016 года.

Шесть публикаций, представленных в суде, являются основными научными публикациями о вирусе кори. Так как помимо этих шести работ не существует иных публикаций, в которых предпринимались бы попытки с помощью научных методов доказать существование вируса кори, решение Верховного суда в рамках судебного разбирательства относительно вируса кори и результатов генетических тестов имеет свои последствия. Любое заявление на государственном или международном уровне относительно яко-

бы существующего вируса кори, опасности кори, а также о пользе и безопасности прививки от кори не имеет, таким образом, никакой научной основы и, как следствие, лишено какого-либо правового обоснования.

По итогам запросов, которые были вызваны исследованием вируса кори, глава Национального Научно-исследовательского Института по изучению кори (National Reference Institute for Measles) в рамках Института Роберта Коха (Robert Koch Institute (RKI)), доктор и профессор Аннетт Манкертц (Prof. Dr. Annette Mankertz) согласилась с важным фактом. Это согласие может объяснить рост уровня потери дееспособности, вызываемой вакцинацией и конкретно вакциной против кори, а также то, почему и как конкретно эта вакцина, судя по всему, существенно увеличивает развитие аутизма.

Профессор Манкертц допуска-

ет, что так называемый «вирус кори» содержит типичные компоненты обыкновенной клетки (рибосомы, клеточные структуры по выработке белка). В связи с тем, что вакцина против кори содержит «нетронутый вирус кори», данная прививка содержит в себе собственные составляющие клетки. Это объясняет, почему вакцина против кори вызывает более частые и жёсткие формы аллергии и аутоиммунных реакций по сравнению с другими видами вакцин. Приглашённый судом эксперт профессор Подбельски несколько раз повторил, что признание Институту Роберта Коха наличия рибосом в вирусе кори означает признание тезиса о существовании вируса кори недействительным.

В ходе судебного разбирательства также было зафиксировано, что высшей научной инстанцией Германии в области инфекционных заболеваний — Институту Роберта Коха (RKI), несмотря на легальные поблажки в соответствии с четвёртым актом по защите от инфекционных заболеваний (IfSG), не удалось создать тесты, подтверждающие существование вируса кори и опубликовать их. В Институте Роберта Коха утверждают, что провели внутренние исследования вируса кори, однако отказываются обнародовать или публиковать результаты.

Дейв МИКАЛОВИЧ

Источник: PreventDisease

Перевод: Марина УТКИНА

специально

для МедАльтернатива.инфо

<https://medalternativa.info>



Блестящая недрагоценность

Алюминий является ключевым компонентом многих вакцин, и он нейротоксичен

Хотя в настоящее время ртутьсодержащий тимеросал не может широко использоваться в вакцинах, это не делает прививки более безопасными. Алюминий является распространённым компонентом вакцины, и его обычно используют в качестве адъюванта для преднамеренного возбуждения иммунной системы. Не удивительно, что есть много доказательств того, что алюминий является потенциально опасным для здоровья.

Несмотря на очевидное, алюминий остаётся на вершине ингредиентов вакцин. В фармацевтической промышленности даже есть федеральные агентства, такие как CDC, которые проводят проалюминиевые пропагандистские кампании, чтобы убедить массы в том, что это безопасно.

Завещения о безопасности вакцин и вакцинных ингредиентов по существу бессмысленны, учитывая, что большая часть отраслевой «науки» о вакцинах является поддельной. Однако не все исследования по вакцинам являются плохими. Есть всё ещё некоторые заслуживающие доверия доказательства, даже если «Биг Фарма» изо всех сил старается их похоронить.

Алюминий токсичен

Хотя алюминия может быть много, это не означает, что он безопасен для инъекций. В статье «Waking Times» Джон Раппопорт отмечает, что организация «Защита здоровья детей» и их научная библиотека являются одним из лучших ресурсов для тех, кто ищет реальные знания о компонентах и безопасности вакцин.

Раппопорт указывает на три отдельных исследования с 2016 года, все из которых указывают на различные вредные воздействия алюминиевых адъювантов в вакцинах. Как сообщает Раппопорт, в статье для журнала американских врачей и хирургов Нил З. Миллер пишет:

«Младенцы и маленькие дети во всём мире получают большое количество алюминия от нескольких прививок. Постепенные изменения в графике вакцинации в течение последних нескольких лет значительно увеличили количество алюминия в прививках детей. Многочисленные исследования предоставляют убедительные доказательства того, что алюминий, вводимый инъекцией, может быть вредным для здоровья. Алюминий спосо-

бен оставаться в клетках в течение длительного времени после вакцинации и может вызывать неврологические и аутоиммунные нарушения. Во время раннего развития мозг ребёнка более восприимчив к токсинам, а почки менее способны к их выведению. Таким образом, дети имеют больший риск развития побочных реакций на алюминий в вакцинах, чем взрослые. Миллионам детей каждый год вводят вакцины, содержащие ртуть и алюминий, несмотря на хорошо подтверждённые экспериментальные данные о потенциальной аддитивной или синергетической токсичности, когда организм подвергается воздействию двух или более токсичных металлов».

По всей видимости, независимые исследователи сходятся во мнении, что алюминий имеет большой потенциал причинить вред. В частности, учёные утверждают, что воздействие алюминия может привести к неврологическим и аутоиммунным нарушениям. Младенцы и маленькие дети подвергаются наибольшему риску из-за большого количества вакцин, которые они получают за такой короткий промежуток времени.



Риски для здоровья от алюминия

Алюминий используется для многих вещей, но мало кто знает, что алюминий как металл является нейротоксичным. Ранее в этом году научные исследования подтвердили, что накопление алюминия в мозге может вызвать аутизм.

Это большая новость, потому что вакцины содержат много алюминия. И прошлые данные показали, что алюминий имеет реальную тенденцию накапливаться в мозге и центральной нервной системе. Считается, что накопление металлов в мозге вызывает болезнь Альцгеймера в более позднем возрасте.

Исследования 2016 года также показывают, что некоторые дети могут подвергаться повышенному риску воздействия небезопасного количества алюминия, полу-

чаемого с помощью вакцин. Это ставит детей под ещё больший риск получить увечья в результате прививки, так как в наши дни «Биг Фарма» настаивает на том, чтобы делать прививки детям чаще и в более раннем возрасте.

Даже федеральное правительство признало, что алюминий вреден для человека и что наиболее чувствительной мишенью для алюминия в организме человека является центральная нервная система. В дополнение к аутизму воздействие алюминия было связано с другими неврологическими нарушениями, аутоиммунными заболеваниями, респираторными проблемами и многим другим. Совершенно ясно, что алюминий никоим образом не «безопасен».

Natural News

<https://medalternativa.info>

Вакцина против гриппа не работает

Странный штамм гриппа, который «появился на полпути в прошлом сезоне гриппа», снова сделал санкционированную правительством вакцину против гриппа «практически бесполезной».

В статье для «Ассошиэйтед Пресс» (AP) Майк Стоббе объясняет, что прививка от гриппа, которую каждый год рекомендует «Центр по контролю и профилактике заболеваний» (CDC) для предотвращения заражения гриппом, оказалась «большим разочарованием», потому что она не соответствовала для вновь появившегося штамма гриппа.

В то время как CDC ранее заявлял, что прививка от гриппа была эффективной примерно на 47% по состоянию на февраль прошлого года, этот показатель эффективности снизился до 29% после появления нового штамма гриппа, который легко обошёл прививку от гриппа, как будто люди её не делали.

Вскоре после этого появился второй, ещё более опасный штамм гриппа, который ещё больше снизил эффективность прививки от гриппа до 9%, что, по словам Стоббе, сделало её «практически бесполезной».

Даже Брендан Фланнери из CDC признал, что из-за появления этих двух штаммов гриппа в середине сезона рекомендуемая CDC прививка от гриппа считалась «не обеспечивающей существенной защиты» от гриппа.

Основываясь на собственных показателях правительства, прививка от гриппа всегда бесполезна и неэффективна.

Правительство считает вакцины эффективными до тех пор,

пока они работают не менее 90% времени. Но в случае прививки от гриппа она в лучшем случае эффективна не более чем на 40%, что означает её бесполезность.

Это соответствует собственным руководящим принципам федерального правительства, которые Стоббе повторяет в своей статье, заявляя, что делать прививки от гриппа «особенно сложно», потому что «вирус может так быстро измениться», — признает он, и на самом деле нет способа сделать действительно эффективную вакцину против гриппа.

Тем не менее CDC и другие правительственные чиновники по-прежнему призывают всех в возрасте шести месяцев или старше получить прививку от гриппа, потому что проведение неэффективных прививок от гриппа означает большие деньги для «Big Pharma» и «Big Vaccine».

Стоббе пишет, что CDC основывает эффективность вакцины на способности вакцины снизить количество случаев тяжёлого грип-

па, требующих госпитализации. Но даже это является неправильным, поскольку рецензируемая наука уже давно доказала, что прививки от гриппа неэффективны для достижения таких сокращений.

Всё это ещё раз показывает, что правительство обычно лжёт о безопасности и эффективности прививок от гриппа, чтобы обмануть как можно больше людей, и спокойно признавая в статьях, написанных Майком Стоббом, что прививки от гриппа на самом деле не работают.

«Практически никто, вводящий вакцины, никогда не объясняет риски и преимущества вакцин, как того требует медицинская этика и медицинский закон штата», — пишет Майк Адамс, медицинский реинджер, предупреждая, что прививки от гриппа содержат гораздо более высокие уровни токсичной ртути (тимеросал).

«Почти во всех случаях пациентов просто обманывают и говорят, что риска нет вообще».

www.naturalnews.com



Вправе ли граждане не делать прививки себе и своим детям?

Да, вправе. Это гарантирует Конституция РФ (ст. 41) и наше законодательство (п. 1 ст. 5 Закона № 157-ФЗ). Вообще в законодательном регулировании вопросов иммунопрофилактики наша страна стоит в одном ряду с развитыми странами Европы, где прививки — это добровольное и личное дело гражданина. Ст. 41 Конституции РФ определяет, что медицинская помощь — это право каждого человека и гражданина, но не обязанность.

Почему же в реальности в любой поликлинике, больнице или детском саду, школе с удивлением поднимут брови и строго, подробно выяснят причины отказа от вакцинации, раз это добровольное право родителей? Объясняется это двумя причинами. В первую очередь, потому что все мы «родом из СССР», а тогда прививки были обязательным и непрекаемым благом, которое медицинские работники и чиновники и сейчас продолжают нести в мир.

Во-вторых, не последнюю роль играет государственное целевое финансирование прививок, ведь в случае массовых отказов от прививания госзаказ окажется «не у дел». Официальные цифры: согласно ФЗ «О федеральном бюджете» на профилактические прививки планируют потратить из госказны в 2018 г. — 11,6 млрд. руб. и по 11,8 млрд. руб. — в 2019 г. и 2020 г. (пп. 22 статьи 1 ФЗ от 3 июля 2018 г. № 193-ФЗ «О внесении изменений в ФЗ «О федеральном бюджете на 2018 год и на плановый период 2019 и 2020 годов»).

Так что официальный подход такой: все дружно делаем привив-

ки и себе, и детям, но если очень не хочется — можете отказаться.

Если есть сомнения: открываем и внимательно изучаем пп. 1 ст. 5 ФЗ № 157 «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней», которая подтвердила право граждан на отказ от прививок.

Отказаться вы можете как от всех прививок, так и от отдельных видов, как сами (пп. 1 ст. 5 ФЗ № 157), так и в отношении своих несовершеннолетних детей (пп. 1 и 2 ст. 20 ФЗ № 323-ФЗ). Для этого совершенно необязательно иметь какие-либо противопоказания.

Возьмут ли без прививок в сад и школу? Государство обязано обеспечить каждому человеку право на образование и его общедоступность (п. 2 ст. 41 Конституции РФ). Поэтому брать в образовательные учреждения ребёнка обязаны независимо от наличия/отсутствия прививок (п. 3 ст. 5 ФЗ № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

В законе предусмотрены только два последствия для непривитых детей. Во-первых, непривитых детей могут временно (на период, пока есть основания) не допустить до занятий в случае массовых инфекций или при угрозе эпидемий. И не просто потому, что директору школы эпидемия «привиделась». Должно быть обязательно утверждено официальное решение об эпидемии в регионе и объявлении карантина. Его объявляют местные органы власти по предписанию главных санитарных врачей и их заместителей (п. 2 ст. 31 ФЗ № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»). Во-вторых, их могут не выпустить из РФ в страны, в которых прививки обязательны (п. 2 ст. 5 ФЗ № 157-ФЗ).

Е. Е. СКОСАРЕНКО, юрист

<http://base.garant.ru/77560172/>

Как не навредить школьнику

Я уверен, что сегодня главная забота родителей должна заключаться не в том, чтобы их чадо ходило в школу и хорошо там училось, а в том, чтобы эта самая школа и учёба не принесли ему вреда.

Услышьте в моём призыве не голос консервативного священника, а голос человека, у которого из восьми дипломов, приобретённых после среднего образования, три педагогических: педуниверситет и две магистратуры — «Управление учебными заведениями» и «Педагогика высшей школы».

Я сам одно время преподавал педагогику магистрам. Кроме того, и сейчас работаю профессором и заведую кафедрой вуза. Поэтому имею право сказать, что думаю по поводу современной системы образования.

Современное образование забыло или, наверное, правильнее сказать, «забило» осиновый кол на всём лучшем, что было создано педагогикой со времени её основания. Сегодня Антон Семенович Макаренко — самый невостребованный учитель. Его нигде не цитируют, на него не ссылаются, его книги давно не издаются. Хотя за рубежом его система — самая востребованная.

Например, в Японии работы Макаренко переиздают массовыми тиражами и считают обязательной литературой для руководителей предприятий. Практически все фирмы строятся по лекалам трудовых колоний Макаренко. Сегодня его наработки к нам возвращаются в виде зарубежных методик «мозгового штурма», «умения работать в команде», «тим-билдинга», «повышения мотивации сотрудника». Всё это усердно изучают на всевозможных тренингах и семинарах, притом за немалые деньги. Но это для элиты, вернёмся к средней школе.

Я не случайно начал статью с основоположника современной педагогики: всё, что происходит сегодня в нашей педагогике, — это анти-Макаренко. Первое, самое важное, преступное разделение — это разделение образования и воспитания. Вернее, уничтожение воспитания в системе образования. Для А. Макаренко на первом месте было воспитание, и уже потом, как его следствие, шло образование. Вот навскидку лишь несколько цитат Антона Семеновича.

«Если мало способностей, то требовать отличную учёбу не только бесполезно, но и преступно. Нельзя насильно заставить хорошо учиться. Это может привести к трагическим последствиям». Это то, что я бы написал большими буквами на кабинете учительской, чтобы каждый учитель это видел и читал по нескольку раз в день.

«Научить человека быть счастливым — нельзя, но воспитать его так, чтобы он был счастливым, можно». И в самом деле, зачем мы приобретаем знания? Не для того ли, чтобы прожить полноценную счастливую жизнь, или же для знаний как таковых?

А вот ещё цитата, которая мне особенно нравится: «Наше педагогическое производство никогда не строилось по технологической логике, а всегда по логике моральной проповеди. Это особенно заметно в области собственно-

го воспитания... Почему в технических вузах мы изучаем сопротивление материалов, а в педагогических не изучаем сопротивление личности, когда её начинают воспитывать?»

Но кому сейчас нужно изучать «сопротивление личности», и вообще кто из педагогов или родителей этим занимается? Нужен результат.



Почему ухудшается память, почему люди глупеют? Да потому, что человек не развивает память. Раньше за знаниями была охота, их надо было добывать. ...Нужно было по многу часов кряду просидеть в библиотеке, заказать десятки книг, пролистать их, суметь выделить суть, заучить. Вот это цена хорошей оценки и полученных знаний. Сегодня информация добывается легко, достаточно тыкнуть пальцем в тачскрин. ...Полученная информация ненадёжна, хаотична и не способствует развитию интеллектуальных и аналитических способностей.

Какой совет дать родителям? Учите детей читать... Мозг, как и мышцы, нужно тренировать. Он должен делать тяжёлую для него работу. Если мы не будем читать, думать, размышлять, то превратимся в примитивную человеческую стаю, что, собственно, и происходит.

Система тестов в качестве изучения результатов успеваемости — это что-то вроде ироничной улыбки дьявола.

Множество экспериментов доказали, что современное поколение детей тупеет. Притом делает оно это очень активно. Да, они могут сдать на «отлично» тесты по языку — например, отметить крестиком, где какой падеж правильно поставили. Их на это натренировали. Но если дать им несколько десятков слов и попросить составить из них рассказ, они этого не смогут сделать. О чём это говорит? О том, что наша школа заменила мышление игрой в крестики-нолики. То есть мозг учеников перестал быть гибким. Всё, что касается философии, искусства, литературы, поэзии, постепенно уходит. Потому что это область мышления, а не зубрёжки.

После хорошей педагогической школы, которая была в СССР (можете бросать в меня камни, но я не откажусь от этих слов: образо-

вание в СССР было одним из лучших в мире для своего времени), перестроечная школа стала выпускать «поколение Pepsi», а постперестроечная — «поколение Google», а это ещё на ступеньку ниже. «Поколение Google» — это переходная стадия от человека разумного к человеку жующему.

Почему ухудшается память, почему люди глупеют? А это, кста-

Учите детей читать. «Книги — это переплетённые люди» (А. Макаренко). Мозг, как и мышцы, нужно тренировать. Он должен делать тяжёлую для него работу. Если мы будем лежать на диване месяц и не двигаться, то нам нужно будет заново учиться ходить. Если мы не будем читать, думать, размышлять, то превратимся в примитивную социальную челове-

клиноподписью.

Мир реальный в сознании наших детей стал объединяться с миром виртуальным. А это новая и не изученная до конца тенденция. Мне рассказывал очевидец, как девочка лет пяти-шести пыталась большим и указательным пальцами расширить «экран» витрины магазина, на обратной стороне которой сидела какая-то муха.

Что здесь можно посоветовать? Если уж так необходимо покупать ребёнку планшет, то покупайте его вместе с собакой. Только делайте так, чтобы не вы, а ваш ребёнок эту собаку выгуливал, дрессировал, кормил и нянчил. Пускай у него будут велосипед, мяч и удочка. В общем, весь тот набор, который нужен ребёнку для освоения мира. Планшет для него — большой враг, чем рогатка.

Нам уже должно быть стыдно и страшно за себя. В прошлом были цивилизации значительно более высокого интеллектуального уровня, со значительно более глубоким философским мышлением. Мы уже намного ниже уровня Древней Греции, Китая, Индии. Мы неминуемо превращаемся в примитивных аборигенов, только бусинки и стёклышки у нас иначе называются и имеют другой вид.

И ещё совет. Не гонитесь за непомерными школьными требованиями, которые загоняют вашего ребёнка в тупик психологического рабства, тревожности, сколиоза и потерянного детства. Все эти требования сочинили, по сути, враги вашего ребёнка, не идите у них на поводу. Защитите себя и своих детей от тех-агрессии образования. Я знаю семьи, которые распределяют школьные задания дочери по членам семьи. Дедушка отвечает за математику и физику, бабушка делает уроки по литературе, папа, мама, дядя — по другим дисциплинам. То, что задают на трудах, вся семья делает вместе. Ребёнок не тянет всего этого. Вся семья еле справляется, зато учится дитя в престижной школе. Кому это надо?

То, что писал Макаренко о своём времени, нужно умножить на 100 в нашем. Вот его цитата: «С вершин «олимпийских» кабинетов не различают никаких деталей и частей работы. Оттуда видно только безбрежное море безликого детства, а в самом кабинете стоит модель абстрактного ребёнка, сделанная из самых лёгких материалов: идей, печатной бумаги, маниловской мечты».

Главное, что есть у вашего ребёнка, — это его бессмертная душа. Душа, которая должна раскрыться в этой жизни подобно цветку, заиграть красками неповторимого индивидуального разнообразия своей личности. К сожалению, современная школа через стандартизацию, бездушность, отсутствие индивидуального подхода и веры Богу убивает этот процесс в самом его зародыше. Постарайтесь сделать так, чтобы школьное образование не травмировало душу вашего ребёнка, и постарайтесь создать все условия для её роста, цветения и плодоношения.

Протоиерей Игорь РЯБКО
<https://azbyka.ru>



Высокочувствительность у ребёнка — это не изъян и не диагноз. Это особенность, которую можно и нужно ценить.

Моя маленькая дочь поднимает цунами и дерётся из-за техники очистки мандарина, а через три-пять минут обнимает меня с такой силой, что трещат рёбра. Старшая предпочитает ездить в трамваях, потому что запах в машинах ей не подходит.

Младшая радостно показывает прохожим игрушку, но если с ней заговорят в ответ, будет паниковать и в ужасе лезть мне на голову. Старшая в ответ на комплимент или замечание от постороннего делает покерфейс (отсутствие эмоций), но помнит сказанное дословно спустя полгода.

Младшая сто пятьдесят раз просыпается ночью без видимых причин, чтобы именно я или папа положили её в кровать и полежали рядом пару минут.

Старшая долго перебаривает вопросы и просьбы, как будто поднимается на поверхность из глубокого нырка, а потом делает всё быстро и отвечает чётко.

Всё это иногда утомляет, раздражает и злит. Но я сама ничем не лучше со своей коллекцией странностей и не знаю людей без них. Мы в семье стараемся друг друга слышать и понимать, живём не на радуге, но у её подножия. Словом, справляемся.

Тем не менее около года ловила себя на чувстве, будто упускаю нечто важное с детьми. Статьи и книги про воспитание надо-ели. Было время, когда по необходимости читала только их, а потом стала сознательно избегать — получала мало пользы.

Ответ пришёл, когда прочла «взрослую» статью о высокочувствительных людях. Оказалось, что мы с дочками из этой команды вместе с 15–20% населения Земли.

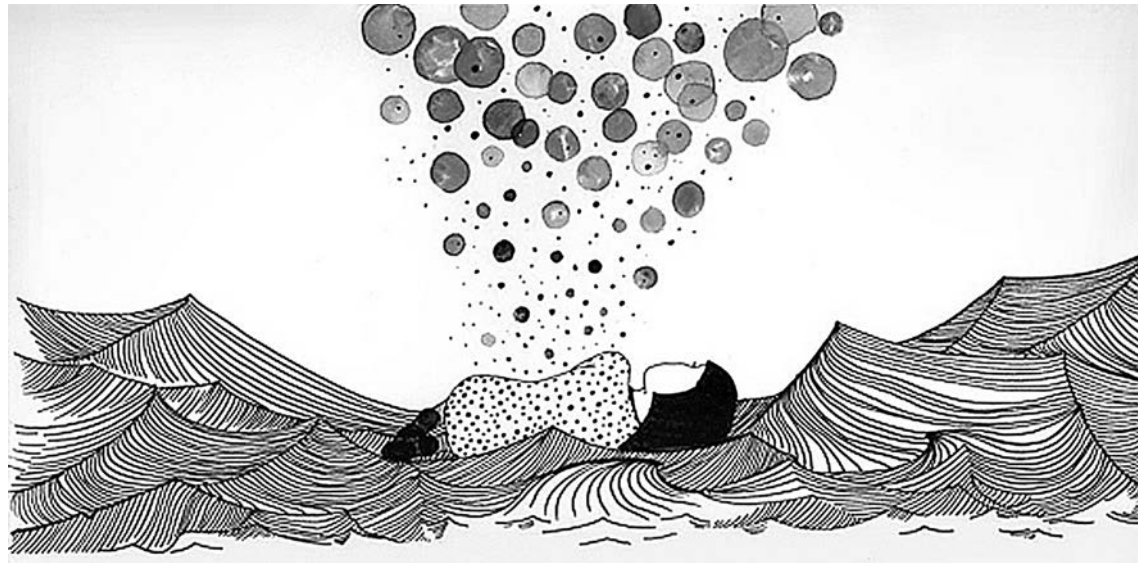
Как понять

Высокая чувствительность — врождённая особенность, которая делает нервную систему человека крайне восприимчивой к физической и эмоциональной среде обитания. Такой уровень чувствительности наблюдается примерно у 20% людей и почти у всех животных.

Это не изъян, не синдром и не состояние, это не проходит и не нуждается в коррекции или лечении.

Высокая чувствительность проявляется множеством комбинаций у взрослых и детей с разным темпераментом, характером и укладом жизни. В своей книге «Чувствительный ребёнок» доктор Элейн Эйрон пишет: «...некоторые из ВЧД (высокочувствительных детей) бывают сложными: активными, эмоционально сильными, требовательными и упрямыми, тогда как другие из них — тихими, обращённые внутрь себя и к тому же слишком лёгкие на подъём, но только не в том случае, когда им надо присоединиться к группе детей, где они никого не знают. И открытые, и суетливые, и сдержанные, и послушные, все высокочувствительные дети крайне чувствительны к своей среде обитания, эмоциональной и физической».

Частые пробуждения моей 2,5-летней дочери, её внезапное недовольство по поводу конкретной музыки, игрушек, песенок или одежды, внимание к мелочам, которых не замечают другие, бурная реакция на незнакомых лю-



Высокочувствительный ребёнок

дей, прекрасная зрительная и аудиопомня, частые истерики — всё признаки высокой чувствительности. У пятилетней старшей это медлительность, вдумчивость, склонность к анализу, любопытство, способность запоминать детали и замечать изменения в себе и окружающем, страсть задавать удивительные вопросы, сильная радость и глубокая печальность чем-то, неумная фантазия, частые уходы «в себя». Они обе плохо переносят большие скопления людей, часто действуют импульсивно и напролом.

Психолог Мария Гроховская отмечает, что высокочувствительные дети дольше созревают в плане самоконтроля и владения эмоциями: «Это напрямую сказывается на готовности к школе. Развитие префронтальной зоны коры головного мозга, которая отвечает за самоконтроль, управление эмоциями, интеграцию мыслей и чувств у детей обычно происходит к 5–7 годам, а у высокочувствительных — к 7–9 годам».

Понять, что с детьми и со мной всё в порядке, что я не ужасная нервная мать, которая растит странных и нервных детей, было безценно. Когда стало ясно, что их заморочки и капризы в большинстве случаев — не бесоснователь-

ные потребности, мы всей семьёй ещё немного придвинулись к радуге.

Что делать

Психолог Мария Гроховская сравнила восприятие у высокочувствительных детей с ситечком с крупными ячейками: «Если бросить в такое ситечко горсть песка, он почти весь сразу пройдёт сквозь него. В то же время у других детей ячейки восприятия мельче, и половина «песка» задержится».

«Ведёрко» восприятия у высокочувствительных детей переполняется довольно быстро. Тогда им сложно справиться.

Со мной периодически происходит то же самое, и тогда становится сложно нести три ведра с песком. Зато я живо представляю, как чувствуют себя мои дети, и это помогает находить решения.

В книгах и статьях о высокочувствительных детях встречаются списки практических советов по взаимодействию и облегчению жизни, похожие рекомендации мне дала и Мария Гроховская. Эти советы применимы к любым детям, потому что основаны на внимательности, терпении, заботе и сочувствии.

- Воспринимать высокую чув-

ствительность как дар.

Развитая интуиция, пронзительность, воображение, чуткость — отличительные черты высокочувствительных личностей. Возможно, в семье растёт изобретатель и визионер, а со спиральной очисткой апельсина можно справиться.

- Учить ребёнка радоваться высокой чувствительности.

В процессе взросления эта особенность может мешать и раздражать. Важно показывать детям сильные стороны этого явления, учить принимать и любить себя.

- Помнить о степени чувствительности ребёнка (и каждого члена семьи).

Учитывать её при планировании дня, активностей, жизни. Не загромождать время с утра до ночи непрерывной деятельностью. Обязательно учитывать время на отдых, уединение, быть готовыми отказаться от каких-то планов, если ребёнок устал.

- Избегать толпы и больших скоплений людей.

Большинство высокочувствительных людей боятся или чувствуют дискомфорт в таких местах, особенно если присутствуют яркое освещение или громкие звуки. Я стараюсь не брать детей в супермаркеты. При этом небольшие

магазины и уютные кафе им нравятся и не утомляют.

- Стараться чаще бывать на природе, если живёте в городе.

Даже после прогулки в большом парке мои дети притихшие и довольные не только от кислорода, но и от звуков, запахов и тактильного опыта, недоступного на площадке и дома.

- Знать пути отхода и скорой помощи, если «начинается» (вкусное, любимая песенка, массаж).

Мария Гроховская напоминает, что в семейных отношениях ведущим должен быть взрослый: «Он должен быть по-настоящему взрослым, зрелым — не переключившись на ребёнка вину и ответственность, помнить, что ребёнок до определённого возраста (лет до 5–8) никогда не капризничает просто так и не делает назло, у плохого поведения всегда есть причина, задача взрослого — её увидеть, понять и устранить».

- Быть с ребёнком партнёрами и не винить себя за провалы.

Высокочувствительные дети не воспринимают крик, суровую дисциплину и наказания. Если я срываюсь и пытаюсь давить, получаю сопротивление силы Французской революции. Сто тысяч раз проверено: лучше подышать, попить водички и договориться. Попросить прощения за крик и неожиданно услышать: «И ты прости!».

- Чаще играть с ребёнком.

Чем больше и качественнее времени вы проводите вместе, тем легче будет ребёнку справляться со своими бурями. Это наблюдают психологи, наблюдаю я сама. За дни, когда у меня нет времени толком пообщаться с детьми, они устают и ссорятся больше.

- Предоставлять выбор.

Высокочувствительным детям не нужно полное отсутствие дисциплины. Напротив, им необходима рутина, но при этом и свобода выбирать то, что они способны по возрасту. Перед занятиями могу сказать старшей дочке: «Немедленно собирайся, мы опаздываем!» — и получить медузу на берегу. А могу сказать: «Ты сегодня хочешь пойти на занятия? Чтобы успеть, тебе лучше самой одеться, а я соберу рюкзак» — и получить одетого ребёнка. Или хотя бы благосклонного ленивца, которого можно одеть.

Саша ПАИС

<https://ponaroshku.ru>

Любо знательность

Пытаюсь встроиться в ритм рабочего года, но дело идёт со скрипом — слишком манят разнообразные иллюзии свободы за окном. Но сейчас вот отзанимался с ученицей-пятиклассницей, сию впечатлённый и немного напуганный.

В наших культурологических беседах мы дошли до греческих мифов, и я расслабился: тему люблю, знаю и каждый раз вызываю у детей интерес. И вот мы начали обсуждать с девочкой основные греческие мифы... и оказалось, что она знает все. Я настроился рассказывать сказку о Зевсе, его отце, войне с титанами, милые истории из жизни греческих богов, но не на того напал. Девочка знала про Зевса всё, на упоминание Рюга Изобилия рассказала, что знает, как звали козу, выкормившую Зевса (Амальфея), а потом вообще рассказала мне про куретов, стучащих в щиты, чтобы заглушить

плач Зевса-младенца.

«Ладно», — подумал я. И стали обсуждать остальных греческих богов. Девочка серьёзно слушала и открывала рот, только чтобы в очередной раз показать, как сильно я себя переоцениваю. Когда она начала перечислять мне прозвища Афины, я понял, что имею дело с самим собой в школе. И, друзья мои, я был невыносим.

Я понял, что общими мазками ребёнка уже не впечатлить, и спросил, что ей нравится в античной Греции. И девочка начала рассказывать мне про Эхила. Обсудил с ней греческий театр и выложил последний козырь — в возрасте ученицы я как раз читал Аристофана, чем тайно гордился всю жизнь. С тяжёлым сердцем спрашивал её, читала ли она «Лягушки»; ответ она «да», мне осталось бы только потерянно хихикнуть. Но девочка поджала губы и сказала, что имя слышала, но не

читала, поэтому скинул ей пьесу.

К концу занятия я был так впечатлён, что начал совершенно безосновательно ребёнка хвалить. И опять та же ужасная черта ребёнка-книголюбца — она просто смотрела на меня и слушала.

— Это комплимент, — острожно сказал я.

— Спасибо, мне очень прият-

но, — ровно ответила ученица. — К следующему занятию я прочту пьесу.

Сейчас роюсь в книжных полках. У меня неделя, прежде чем мы с ребёнком окажемся на равных.

Незаслуженный учитель России

<https://uk.com/mir.detey>



Почему мы ещё не женаты?

— Саныч, тебе лет сколько? Что всё один? Давно бы нашёл себе кого-нибудь, семью завёл, дом, хозяйство.

— Кого-нибудь? Вот потому и холост, что кто-нибудь пусть будет с кем-нибудь.

— А кто тебе нужен? Неужели мало симпатичных женщин вокруг? Глянь, куча одиноких вокруг! Выбирает ещё! Идеал подавай. Упустишь шансы.

— Скажи, Макс, ты, когда на вокзал прибегаешь, в первую же электричку прыгаешь, лишь бы попасть на неё?

— При чём тут это? На своей поеду, мало куда ещё попаду.

— Вот и я, друг, хочу попасть ТУДА...

* * *

— Алёнка, тебе уже сколько? Давно замуж пора! Глянь, все твои подружки-однокурсницы повыскакивали. А ты чего? Принца ждёшь? Какая-то ты не от мира сего.

— Похоже, Ира, тебя это волнует больше, чем меня. Думаешь, у меня нет желания замужем быть?

— Думаю, ты слишком придирчивая. Чем тебе не угодил тот, тёмный, на «VOLVO»? Нормальный мужик, солидный. Всем бы тебя обеспечил.

— А чем всем?

— Что за глупые вопросы? Понятно, чем. Он деньги в дом, а ты детей воспитывай, всё как у нормальных людей: «деньги — жене, честь — Родине, а сам — обратно в шахту!»

— Это всё, конечно же, хоро-

шо. Только куда я с ним поплыву? Разве мой это рейс?

— Какой ещё рейс?!

* * *

— Туда? Поясни, Саныч, куда туда?

— Макс, представь: ты — капитан судна. У тебя задание: из точки «А» попасть в точку «Б». Пускай будет курс «Петербург — Кейптаун». Пойдёт?

— Люблю Питер, пойдёт.

— На тебе ответственность: поручена команда, карты, ресурсы выданы ограниченным запасом. Что может случиться из нежелательного?

— Что?

— С курса сбиться можешь?

— Могу.

— На мель сесть, в бурю попасть и прочее?

— Это ясно, а при чём тут баба?

— Женщина, Макс, женщина. А при том, что она — твой пассажир. И если ей нужно в Пекин, она начнёт сначала намекать, потом требовать, затем отнимать у тебя штурвал, устраивать скандалы...

— А зачем она ко мне села? Ей же в Пекин, а мне — в Кейптаун. Глупость несусветная!

— Почему же глупость? Она спешила. Родня и все окружение твердили, что пора ехать, а там разберётся. Если что, уговорит капитана повернуть или пересядет на другой корабль. Тут и ты подмигнул, мол, заходи, красавица!

— Куда я поверну, если я нанят? Меня же уволят! Мало ли подмигнул, думать надо было, прежде

чем корабль выбирать.

— А ей какая разница? Взял на борт — вези в Пекин.

— Зачем мне эти проблемы! Ищи себе попутчика в Китай. Я в Африку хочу.

— Вот сам и ответил.

— На что?

* * *

— Ира, тут дело такое, понимаешь, у меня есть душа. Собственно, я и есть душа. Чувствую, куда стоит идти, а куда нет.

— Ты конкретнее говори. Мы здесь живём, на земле.

— Ладно, иначе скажу. Чтобы мне попасть туда, куда я хочу, для начала выбираю нужный рейс. Если поезд, самолёт, корабль идёт в другую сторону, то зачем же мне садиться на них. Ясно?

— Ясно. А мужики?

— Мужчины, Ира, мужчины. Они — капитаны. Если я окажусь на судне капитана, который едет в другую сторону, то начну нервничать, трепать ему нервы. Какой стану?

— Невыносимой, ворчливой, стервозной.

— Именно. Стану пилить, бить скалкой.

— Так и сядь на свой рейс, какие проблемы? На «VOLVO».

— Ой, Ира, тот тёмный на «VOLVO», как ты выразилась, ищет красивую женщину, умеющую готовить и молчать, пока ей не прикажут говорить. И куда мы приплывём? Такой предел для меня мал.

— Да, потонет он с тобой, Алёнка, тут ты права.

* * *

настроение девчонкам портить.
— Да зачем портить настроение девушкам? Послушаю лучше хорошего пианиста.

* * *

— Ты, Ира, наверное, думаешь, что я против семьи. Нет. Просто знаю, какую семью хочу. Как встречу его, так и поплывём вместе. Вот такая уж я «странная». К чему быть грузом опасным на борту, риску подвергать себя и мужа? Выберу своего капитана и сделаю наше плавание радостным и лёгким. Или занимать чужое место только потому, что мне уже далеко за двадцать, потому что общество хочет, родные? Переболела этим, хватит. Спасибо за заботу, у меня всё будет хорошо.

— Ладно. И где его искать собираешься? В библиотеке?

— Может, сегодня и встречу. Отец билеты на концерт пианиста знаменитого взял, говорит, коллегу позвал.

— О, это уже разговор. Обязательно потом расскажи, что за коллега такой и какие у него друзья.

— У отца только хорошие ребята трудятся. Он меня понимает, поддерживает. Собственно, я в него пошла.

— Так вас таких ещё и двое! Шучу. Удачи! Помолюсь сегодня за тебя, Алёнка. Ни пуха, ни пера! А пианист симпатичный? Ты и на него внимание тоже обрати, я серьёзно.

— Пианисту далеко за шестьдесят, итальянец.

— Так ты сама сказала, что возраст не важен, может, он как раз твой капитан, а, Алёнка? Шучу! Приятного вечера!

Рассказ из книги
Евгения ШАДРОВА
«Добрые новости»

Долой спешку, живите медленно!

Недавно мы с мужем ходили в магазин электроники. Мы попали в час пик. В кассу образовалась огромная очередь, которая никак не хотела двигаться. Мы весело наблюдали за народом. В очереди были мужчины и женщины, молодые пары, подружки. Большинство мужчин стояли, нервно дёргаясь, показывая всем своим видом, что они возмущены тем, что мы топчемся на одном месте.

Самое интересное моё наблюдение — около 70% женщин вели себя точно так же, открыто копируя мужское поведение. Создалось впечатление: ещё минута — и они пройдут по головам вперёд всех.

Сегодня женщины планеты привыкают к постоянной суете и занятости, день за днём пытаются успеть, сделать больше, чем вчера. Все торопятся жить.

Так мы создаём иллюзию: чем быстрее, тем ближе к счастью. На самом деле мы, женщины, только удаляемся от своего счастья. Двигаемся в противоположных направлениях, думая, что в одном. «Как так?» — спросите вы.

Вот так. Современная женщина двигается на автомобиле с мужской скоростью. А топливом служит мужская энергия. И это полная бессмыслица.

Принципиально важно знать одну вещь: женская энергия — это и есть топливо для автомобиля, на котором твой мужчина едет вместе с тобой в светлое будущее.

Мчась по-мужски, мы калечим не только свою женственность, но и мужественность наших мужчин, а также будущее наших детей, в итоге не способных увидеть и усвоить правильную модель взаимоотношений между мужем и женой.

Не понимая этого, женщины не только спешат, они становятся гиперответственными, осведомлёнными в мужских делах, думают о деньгах, заботятся о своей безопасности и прочем.

На самом деле женщину ответственность разрушает, а у мужчины она является его внутренним стержнем. В то время как внутренний стержень женщины — быть единственной и неповторимой, вдохновляющей силой для мужчины.

Двигаясь на мужской энергии, женщина начинает вести себя по-мужски. Соревнуется с мужчиной, соперничает, подражает ему.

Но ведь все мы знаем, что в семейных отношениях всё зависит в первую очередь от женщины, от хранительницы домашнего очага, от шеи, которая поворачивает голову мужчины в нужном для семьи направлении.

Что нужно делать, чтобы «сбросить скорость» и поменять топливо с мужского на женский?

Инструмент 1. Делайте повседневные дела медленно

Удивительно наблюдать, как большинство людей даже за столом в магазине, находящийся че-



рез два дома, едут на машине. В магазин прогуливайтесь пешком. Так вы уже замедляете свой темп.

В то же время, если без автомобиля никуда, следует двигаться по скорости, указанной на знаках, не завывать её. Наслаждаться поездкой, включив любимую аудиозапись или аудиотренинг, и плыть к месту назначения, а не лететь.

Выполнять домашние дела не спеша. Не соскакивать с кровати, как только прозвенел будильник, разрешить себе понежиться несколько минут. Кушать медленно, говорить медленно.

Запомните: умение медленно и плавно двигаться моментально подключает вас к женской энергии.

Инструмент 2. Наслаждайтесь процессом ожидания

В любом месте, где вы вынуждены ждать, это может быть очередь в супермаркете или дорожная пробка, наслаждайтесь процессом ожидания. Каждый раз, сталкиваясь с ожиданием, вспоминайте мой рассказ о нашем по-

ходе за электроникой. Большая часть женщин и девушек в очереди магазина начинали безпокойно барабанить пальцами по телефону или сумочке, тревожась о потерянном времени. Их напряжённые плечи, нервные движения приводили к расстройству, а не к движению вперёд. Поэтому расслабьтесь. Насладитесь возможностью сбросить темп, быть в поистине женском состоянии. Проживайте такие ситуации женски. Мечтайте, проговаривайте аффирмации, желайте счастья окружающим людям, наблюдайте.

Инструмент 3. Делайте за день меньше дел

Да, меньше. Это не ошибка. Выделите хотя бы (а желательно больше) два дня в неделю, в которые вы целенаправленно запланируете меньше дел. И вы, возможно, удивитесь, ведь меньшее количество дел за день принесёт вам намного больше пользы, чем обычно. Так вы будете жить в своём темпе, в женском состоянии, без нервоза и спешки и с чувством удовлетворения в конце дня. Кроме того, у вас появится дополнительная возможность насладиться всеми прелестями дня, природой вокруг, бытием. Оставшееся время проведите для себя — маникюр, педикюр, макияж, ванная и множество других женских штук.

Мы забываем о том, что, двигаясь со своей природной скоростью, мы всегда будем находиться в нужном месте и в нужное время, не прилагая для этого никаких дополнительных усилий.

Живите медленно...

Елизавета ГУРЬЯНОВА



Самый богатый дедушка России

Самым богатым дедушкой называют новокузнецанина Алексея Шаповала. Вот и мы с уважением это признаём и подтверждаем: у Алексея Павловича 117 внуков и 33 правнука. А детей у него 13: одиннадцать сыновей и две дочери.

Чтоб все так жили!

— Сто семнадцатую внучку зовут Леночка. Она дочка моего сына старости Матвея, — рассказывает Алексей Павлович о недавнем пополнении в своём семействе.

— Чей-чей сын? Какой старости? — прошу его уточнить.

— Матвей у меня самый младший, 13-й. Ему 39 лет, а мне 79. Когда он родился, мне было 40. Вот и зову я Матвея сыном старости.

Речь у Алексея Павловича колоритная, с юморком, но я всё же осмеливаюсь заметить, что «сына старости» надо заменить на «сына зрелости», потому что и сейчас энергичного, гладко выбритого и одетого «с иголочки» Алексея Павловича никак не назовёшь стариком. А уж в сорок-то лет и тем более было нельзя.

— Про нас с Клавдией, матерью моих детей, другое говорили: нищету наплодили. И в роддоме ей предлагали аборт сделать. Вроде из сочувствия. И мне на работе вопросами надоедали: зачем тебе столько, тут одного не знаешь, как прокормить, в люди вывести, а у тебя, бедного... «Сам ты бедный, с одним-то ребёнком», — говорил я очередному «доброжелателю» и торопился домой к детям, к жене. Мы с ней оба с Украины. В Кузбасс приехали с родителями. Моего отца, Павла Павловича, после плена (он фронтовик) в Сибирь на принудительные работы отправили, а отца Клавдии, шахтёра с Донбасса, — на шахты Кузбасса. Время было такое: власть решала чужие судьбы. Но нашим родителям роптать на эту власть было некогда. Они трудились. И мы, дети, вместе с ними.

Мой отец ко дню нашей свадьбы с Клавой построил нам домик. Ну а дальше уже дело моих рук. И я дом для своей семьи построил. А уже потом, когда сыновья подрастали, стал строить или покупать дом для каждого. Считаю это своим отцовским долгом. Ну а кто захочет увеличить свою жилплощадь — пожалуйста, стройтесь дальше, а я чем могу, тем помогу.

И ведь не просто дома, а настоящие терема у всех Шаповалов. И все или по соседству, или в одной округе. Потому-то, когда мы договаривались о встрече, Алексей Павлович сказал:

— Можно в любой дом моих сыновей зайти. Везде примут и будут рады.

Вначале мы беседовали в доме Максима. В доме семь спален, библиотека, столовая, кухня и ещё на усадьбе много разных строений. В общем, не тесно.

Пришла из колледжа Ксюша. И сразу же обняла Алексея Павловича:

— Дедушка, родной, а я успела по тебе соскучиться.

А не виделись всего пару дней. Прибежал из школы восьмиклассник Ефим и тоже обнял, поцеловал дедушку.

А Филипп, прильнув к Алексею Павловичу, сказал: «До свидания!» Много забот у парня, уже отслужившего в армии. Сейчас ему



надо в поле ехать. Там папа Максим капусту рубит, надо вывозить. За капустой Филипп отправился на... «Мерседесе» с прицепом.

Техники в этом доме вообще немало. А иначе нельзя. Максим — фермер, занимается выращиванием овощей. Есть и живность: 13 коров.

— Да как же вы их доите?! — спрашиваю хозяйку Веру, выливающую свежее молоко в большую флягу.

— Не вручную же доим, а аппаратом, — улыбается хозяйка.

Из всех детей Максим и Вера Шаповаловы — самые многодетные. У них восемь сыновей и семь дочек. Самая младшая, Карина, — первоклассница.

Глядя на Веру, ещё раз убеждаюсь, что чем больше женщины рожают, тем они моложе. Конечно, при хороших мужьях.

— Все бы мы столько же рожали, если бы так, как они, жили: и в любви, и в достатке, — сказала мне одна женщина, проходившая по «шаповаловской» улице.

Вот такая у них бухгалтерия

Всем тринадцати детям Алексея Павловича играл свадьбы. Да ещё какие! У Максима и Веры сидели за столами 500(!) гостей. Столы ломались от угощения, но не от водки, вина и даже шампанского. Шаповалы — все абсолютные трезвенники. Сухой закон для них — это вам не какая-то очередная показушная кампания. Бывала я на так называемых «трезвых» свадьбах, когда из самовара текла водка...

Курящих у Шаповалов тоже нет. Зато работающие от мала до велика! Вот и хвалятся снохи Алексея Павловича, что много у них помощников, много рук и в своём доме, и в соседнем.

То, что раньше «помочью» называли (когда всем миром кому-



то помогают), здесь и сегодня как само собой разумеющееся. Ну а если кроме рук ещё и деньги потребуются — тоже пожалуйста. Свои же люди!

— Только кредиты не берите. Это же что петля на шее, — с высоты своих мудрых лет говорит детям и внукам Алексей Павлович.

Но вот большая семья дочки Елены всё-таки живёт в кредит, потому что она переехала на постоянное место жительства в Америку. Там у дочки, зятя и «американских» внуков Алексей Павлович был дважды. Так что сравнил два образа жизни не понаслышке. Что ему понравилось, так это трудолюбие семьи Елены. Её мужа зовут Анатолием.

— «Колено» Анатолия такое же надёжное, крепкое, как, к примеру, «колено» Павла, Иосифа, Ивана, Якова...

Да, именно так, «коленом», называет Алексей Павлович семью своих детей. Всех вместе почти 200 человек.

— Настоящий колхоз. А я в нём председатель, — шутит старший Шаповал. Но в этой шутке

много правды. Алексей Павлович был и остаётся стержнем семейного клана. Нередко именно его слово бывает последним. Но бывает, и слов никаких не надо. Достаточно одного его взгляда. А всё потому, что Алексея Павловича и любят, и уважают.

Нет разведённых и нет одиноких

— Нет, что-то здесь не то. Не может в нормальных семьях быть столько детей, — это первое, что говорили мне знакомые, кому я, вернувшись из Новокузнецка, рассказала о больших семьях с одной фамилией — Шаповал. А дочки (теперь у них другие фамилии) живут за пределами Кузбасса. Елена — в Америке, Надежда — в Абакане.

Да, семья и впрямь необычная. Однако очень даже нормальная во всех отношениях. Но все Шаповалы — люди верующие. Всех детей они принимают как подарок от Бога. С каждым новым ребёнком они становятся счастливее и богаче.

Как-то в Москве, в Кремле (Алексей Павлович там дважды выступал), его спросили уже в перерыве:

— Интересно, а чем вы их кормите?

Второй брак у самого старшего из Шаповалов случился после того, как он овдовел. А разводов не было, нет, и все надеются, что не будет. Если и сгущаются тучки над какой-то семьёй, в каком-то «колене», то стараются, не вынося сор из избы, кому-то уступить, кого-то простить. Да и родительский пример показателен уже для детей. Именно их спросил Алексей Павлович, решив жениться во второй раз.

С Валентиной Ефимовной они познакомились на одном из городских рынков. Он продавал капусту, а она — помидоры.

— Уж очень усталый вид был у этой женщины. Вот я и предложил ей свой раскладной стульчик. Слово за слово, и узнали, что оба овдовели. Но про своё «наследство», в смысле детей и внуков, я вначале ничего не говорил. У самой-то Валентины только один сын, а у меня 12 лет назад было уже 99 внуков. Сочетая — юбилейная — Валентинка уже при моей второй жене родилась.

А теперь вот за Леночкой, 117-й, я тоже в родильный дом ездил. Такая это для всех нас радость. Леночку я тоже в свою тетрадь записал...

В тетради-архиве Алексей Павлович фиксирует, кто когда родился и кто из какого «колена». Но эта тетрадь скорее для потомков. А у самого Алексея Павловича отличная память. Всё про всех помнит и знает. Нет-нет да и совет даст. Вот, к примеру, много в семье школьников. И хорошо, если бы кто-то выбрал профессию ветеринара. Доктор Айболит во все времена востребован.

А вообще в семьях-«коленах» много разных профессий, начиная с шахтёрской и заканчивая учителем. Одна из снох, уже имея пятерых детей, институт окончила. Сам Алексей Павлович был металлургом, водителем. Он и сейчас сам за рулём своего авто. Мобильный...

Вслед за дедушкой мы поехали к дому Матвея и Аннушки, родителей самой маленькой Леночки.

Дом, где живёт эта семья, построил Алексей Павлович. А уже Матвей его обустроил по самым современным технологиям с евроремонтом. Всё супер! Всё в живых цветах! Всё блестяще! Со второго этажа дома-терема по деревянной лестнице сбежали три очаровательных мальчугана. Мне они показались на одно лицо. Но Алексей Павлович знакомит с каждым из внуков:

— Это Марк! Это Яшенька! А это Матвей Матвеевич! Макар, Лизонька, Егор и Никита сейчас в школе.

Все, кто дома, обнимают и целуют любимого дедушку. Из столовой выходит Анна с Леночкой на руках, улыбается:

— Папа, как я рада и вам, и гостям! Хотите чаю?

В радушии и искренности красавицы Анны ничуть не сомневаешься. Как и в её словах, что она — счастливая жена, мама и просто дочка.

— Мои родители умерли. Так что Алексей Павлович для меня очень даже родной, — говорит она.

А я спрашиваю Анну, решатся ли они с Матвеем на девятого ребёнка.

— Конечно, если Бог даст!

Галина БАБАНАКОВА
kuzbass85.ru

<https://materinstvo.ru>

За одним коротким словом *лад* стоит целый мир. Это слово буквально пронизывает, прошивает все сферы, все горизонты нашей жизни, и всё благодаря слог-корню «ЛА», который означает *семя*. То есть Создатель щедрой рукой рассыпал его по безкрайней языковой ниве, дабы осеменить всякое сколь-нибудь значимое явление нашей жизни, придать ему качества самоорганизации, самовозрождения и, значит, вечности.

Потягаться с ЛА возможно лишь корням РА и ГА — именно они и есть три опоры, на коих стоит Дар Речи: *свет, семя, движение*.

Эти три слогокорня, словно камешки в калейдоскопе, двигаясь, создают новые и неповторимые узоры. Помните основополагающее, «фундаментальное» слово — *лага*. А ещё одно, *рала* — *рало*, означает плуг, соха — инструмент, чтобы положить начало ниве, воскресить твердь, обратив её в *ар*, почать. Вспомните, что получили скифы себе в дар от Создателя? А мы воспринимаем наших пращуров не иначе, как кочевников. *Рала* — буквально *оплодотворённое светом семя*, или *процесс оплодотворения*, что и делает пахарь-аратаи с целинной твердью.

Теперь скажите мне: какое отношение имеют греки и германцы к женским именам Лара (Лариса) и Клара, если вразумительный перевод есть только в русском?

Как известно, *лад* в переводе на латынь, ныне нам более понятную, чем родной язык, означает *гармонию*. Термин вроде бы музыкальный, стоит в одном ряду с родными словами *лад, лады, рулады*, однако широкого спектра применения. Начнём исследование *лада* с такого же простого и сакрального — с *ладони*. Древнерусское *длань* — переласовка от «окающего» слова *ладонь*.

Рука человека сравнима разве что с сердцем, поэтому, если мы зовём девицу замуж, предлагаем ей сначала всего две вещи — *руку и сердце*. Кольца, бриллианты, квартиру или уютную пещерку — это всё уже потом, если будут сомневаться в нашей порядочности и платёжеспособности. Предлагаем в порыве любви и страсти, совершенно не задумываясь, что стоит за предложением. Да и избранница наша не совсем осознаёт, какие дары ей преподносят, однако чаще соглашается, а бывает, и требует. Рука, точнее *ладонь, пожалуй, самый чувствительный орган нашего тела*. Мы никогда не считали, сколько задач она выполняет, например, в течение одной минуты. А часа, дня, суток? И всё это помножить на два, поскольку руки две и имеют свои названия: *десница* — день, свет, *шуйца* — ночь. И в паре — «обе полы времени», как сказано в «Слове о полку Игореве».

Сколько информации мы получаем через *ладонь*! Есть даже поговорка: мол, русский глазам не верит, ему надо всё пощупать рукой, то есть это ещё и орган *познания*, особенно в младенческом и ребячьем возрасте, когда особенно обострены органы *осязания*. *Связать* — буквально наполнять собой, личным языком окружающий мир, *присваивать его через прикосновение*, насыщать собственным духом. Это как привычное, хватистое, отполированное ладонями топориче у плотника, как намоленная икона или просто безделушка, которую хочется взять в руки, чтобы сосредоточить мысль. И дело тут даже не в количестве нервных окончаний, чувствительности и прочих

физиологических качествах. Суть — в источаемой через ладонь человека энергии, поэтому и меч получил своё название — *кладенец*. Можно спорить относительно волшебства и колдовства, но металл, выдержанный в навозе (!), прокованный и закалённый по специальной технологии, имеет особую кристаллическую структуру, а кристаллы, как известно, способны накапливать энергию и информацию и при определённых условиях её отдавать. Возьмите в руки боевое холодное оружие, например, принадлежащее конкретным историческим личностям — Суворову, Денису Давыдову или даже Будённому, и сразу ощутите некий неясный озноб...

Если нет зрения, его заменяет рука; мы можем ею читать, пи-

сать, рисовать, чертить, строить, ломать, хлопать, рвать, стрелять, гладить и ласкать. И ещё сотни действий!

Конечно же, этот орган и должен был получить название «рука». Если РА — *огонь, свет, солнце*, то РУ — *исключительно свет*. Отсюда *русый* (светлый), *румяна-румана* (освещающие, манящие светом), *руда* (свет дающая, горячий сланец, каменный уголь), *рудый* (рыжий, свет золотистый), *ругань* (гнать свет, чернить) и так далее.



Итак, получается *рука* — *свет души*! Каково? А составная и главная часть её — *ладонь*, приводящая в *лад*, дающая *лад, ладящая*. Ладонью мы *ласкаем*, соединяем семя ЛА с душой КА.

Это кто придумал? Дикий человек в шурах и дубиной в руке? Или величайший Стихотворец, создавший Дар Речи?

Следующее опорное слово также нам хорошо знакомо — *лодка*. Тоже безликое, тёмное, но стоит чуть повернуть его гранью к свету, как из этого плавсредства получается сначала *лодия* и, наконец, *ладья*. Жизнь на реках, возле озёр и морей создала у славян культ этого судна. Перевоз был обыденным и вместе с тем важнейшим делом. *Ладья* всегда соединяла несоединимое — два берега, два мира, поэтому получила сложный, двойной смысл, как и слово *неказистый*. *Диа, дья* — разъярённый, грозный, отсюда *дьявол* (разъярённый вол, бык), *дьякон* (слово исконно русское, означает «грозный страж алтаря, кона), река *Гадья* (яростное, бур-

ное движение). То есть *ладья* — разъярённое, грозное семя, *семя стихии*.

«Но при чём здесь его мореходные качества?» — спросите вы. В славянской (и не только) мифологии *ладья* выполняет функцию судна, на котором переплывают через реку смерти, через море, отсюда и пошёл обычай — сжигать покойных в ладьях (позже — хоронить в гробах, напоминающих ладью). В ладье по небесам путешествует солнце, дабы переплыть *шуйскую* половину времени — ночь. И тут из первого смысла органично вытекает другой, противоположный по значению: *ладья* — укрощающая грозную стихию, приводящая её в *лад*. Она соединяет земную *явь* с небесной *правью*, между коими лежит бур-

шествовал единым водоём, имеваемый Иольдиевым морем, куда входили Балтийское и два озера — Онежское и Ладожское. Иольдиевое море — название искусственное, условное, произошло от названия моллюска иольдии и не имеет никакой исторической основы, зато есть основа геологическая: послеледниковое поднятие Балтийского щита образовало берега и разделило все три водоёма. Ледник был настолько могуч и тяжёл, что продавил твердь земную, и образовалась котловина, сброс (грабен), что и стало дном Ладоги. Поэтому не совсем ясно, был ли этот водоём до ледника, а если был, то в каких размерах и с каким зеркалом воды? Единственное, что можно принять на веру: климат здесь существовал совершенно другой, возможно, за счёт тёплых течений.

Кто ныне бывал здесь, тот наверняка отметил, что земля эта уж никак не похожа на заповедную, райскую в современном понимании. Сладкие фрукты, смоквицы и пальмы тут не растут, климат сейчас северный, суровый, вода холодная, полгода скована льдом, летом — дожди, ветра, гнус... Чего уж тут благодатного? Однако наши пращуры не покидали этого места даже после оледенения и пережили здесь всё, в том числе и геологические, и климатические катаклизмы. Мамонты ушли, пахари-аратаи увезли свои арала, и остались те, кому было предначертано роком хранить эту землю, иначе бы мы никогда не узнали названия места — *Ладога*, так бы и звали озеро Невою, то есть Стоя-

чей Водой, и не подозревали, что здесь когда-то был центр славянского притяжения. Здесь, как свет, зарождался *лад* и начинал движение, закручиваясь в спираль; отсюда проистекали порядок, воля, власть, энергия, питающая, на первый взгляд, разрозненные и многочисленные племена.

Трудно сказать, что конкретно было тут в доледниковую эпоху — стольный град с названием Ладога, следы коего ныне пребывают на дне озера? Град, который впоследствии назовут Старым Городом, когда отступят в глубь территории и построят Новгород на Волхове? Построят и перенесут прежние традиции и обычаи, например, вечевое правление? Гардарики — страна городов, снесённая и растёртая впоследствии ледником? Гиперборея с горой Меру и водным перекрёстком? Строить предположения и ловить журавля в небе можно бесконечно, но у нас есть синица в руке-ладони — *Ладога*! И это вовсе не гидроним, а название земли, места, страны, где царствует *лад* и откуда расходится по всей Русской земле. Рюрик с братьями прекрасно об этом знали, ибо были образованны и просвещённые, и сел Рюрик княжить именно на Ладоге, чтобы возродить былой порядок в «земле великой и обильной».

Это уже много позже, когда властвовать на Руси начали базарные люди, появилась версия, что сел он на перекрёстке торговых путей — а как ещё они, вкушившие добра и лиха от рыночных отношений, могли бы объяснить столь нелогичные, с их точки зрения, действия? Купеческим центром-то уже был тёплый, благоустроенный Киев, откуда по *Днепру* до Черемного моря рукой подать.

Им, торгующим, и невдомёк уже было, что светлейший князь пришёл сюда не диктатором, тираном, президентом, секретарём или, ещё хуже, менеджером; пришёл *володеть, владеть* — в *ладе* *деять*, то есть приводить все отношения в *лад*. *Править*, соотносить *явь* с *правью*, княжить, *ко мне нести огонь* — не царствовать! У Рюрика было совершенно иное понимание власти — допотопное, доледниковое, почему и призвали его на княжество, на владение — *нести огонь, свет и лад*. У русов с острова Рюген (Руген, Руга — движение света) сохранились старые нравы, обычаи и, самое главное, *светоносность*. Светлейшие князья всё ещё соответствовали своему кастовому, жреческому року — хранить огонь и *раздавать* его людям, в то время, когда на Руси все царьки превратились в полевых командиров, погрязли в ссорах и междоусобицах, утратили честь и достоинство, не в силах *содержать власть*. Кстати, слово *власть* (волость) — буквально прорастить семя ЛА, выгнать из него стебель, тянущийся к солнцу. Опять же соединить *явь* с *правью*. Поэтому и до сих пор говорят «войти во власть». Но каков образ в этом слове! Какое точное иносказание! Если бы наш наделённый полномочиями чиновник проникся волшебством магической сути слова, у него тотчас бы отсохла рука берущая...

Но не стоит обольщаться — не проникнется, даже если станет учить уроки, поскольку наши чиновники дипломированные, но *необразованные*. Если человек не имеет образа, ему не оступна магия слова.

Глава «Урок одиннадцатый»
из книги **Сергея АЛЕКСЕЕВА**
«Сорок уроков русского языка».
Публикуется в сокращении.



Немного о способах ненаучного познания

Окончание. Начало в «РЗ» № 9

ОЗАРЕНИЕ

Другой способ ненаучного познания, который хотелось бы рассмотреть, называют мистическим озарением. Этот способ овеян туманом таинственности и неопределённости, что должно заставлять мыслящего человека особенно сильно подвергать сомнению все общепризнанные представления в этом вопросе. Итак, согласно общепризнанным представлениям, мистическое озарение есть путь к истинному познанию, позволяющему осуществить прорыв из «тюрьмы» окружающей человека действительности в сверхприродное, истинное бытие. Однако уже при первом внимательном рассмотрении сказанного о мистическом озарении можно обнаружить противоречие, связанное с понятием окружающей действительности. Дело в том, что окружающая действительность сама по себе не может быть «тюрьмой» и не может быть ложной. Это связано с тем, что окружающая действительность и есть бытие, о выходе в которое упоминалось в вышеприведённом общепризнанном представлении. Поэтому бытие не может быть ложным либо искажённым, оно есть в том виде, в котором есть, и другого бытия нет. Дело совершенно в другом, а именно в том, что мы по-разному воспринимаем такую окружающую действительность. Поэтому мистическое озарение — это прежде всего способ, позволяющий увидеть окружающую нас действительность по-новому и вовсе не обязательно правильно.

Так, в 2012 году российский сегмент интернета во многом пестрил новостями, связанными с предсказаниями различного рода оракулов и экстрасенсов о приближении глобальной катастрофы 21 декабря 2012 года. Однако ничего подобного в 2012 году не произошло. Без сомнения, в значительной мере такие предсказания делали не выдумщики, а те, кто искренно верил в то, что говорил. Трудно сказать, каким имен-

но образом информация, не соответствующая действительности, овладела данными людьми, но вероятно, что некоторыми из них был применён нестандартный способ получения информации, который можно назвать мистическим озарением.

Так что же такое мистическое озарение и почему такой способ познания является «крепким орешком» для науки или вообще для любого человека? Чтобы разобраться с данным вопросом, представляется необходимым обратиться к названию рассматриваемого способа познания, которое включает в себя слово «мистическое». Слово «мистика» происходит от греческого слова *μυστικός* — «скрытый», «тайный». Вполне возможно, что в этом слове и скрыта основная причина, по которой наука не может сказать ничего внятного по поводу достоверности такого способа познания, как мистическое озарение. Дело в том, что наука ещё не располагает достаточным инструментарием для исследования вопросов, связанных со скрытыми возможностями человека, душой, Богом, многомерием, параллельными вселенными, которые не без оснований, по мнению некоторых исследователей, также являются частью бытия. Мистика во многом определяется как сакральная религиозная практика, имеющая целью в том числе переживание непосредственного единения с Богом, духами, другими нематериальными сущностями. Тем не менее наука развивается и рано или поздно подойдёт к пониманию многих вопросов, и мистика потеряет долю своей таинственности. Подобная мысль далеко не нова и подтверждается словами швейцарского натурфилософа эпохи Возрождения, алхимика и естествоиспытателя Парацельса. Он сказал, что то, что в одном веке считают мистикой, в другом становится научным знанием.

Уже сейчас можно осторожно предположить, что такой способ

ненаучного познания, как мистическое озарение, неоднороден. Он может включать в себя ясновидение, челоидчество («ремесло» тех, кто читает скрытые знаки и видит всех насквозь) и многое из того, что позволяет получать информацию из источников, достоверность которых наукой не может быть подтверждена или опровергнута в силу её несовершенства на сегодняшний день. Например, бытует мнение о том, что есть способ получения информации от подсознания самого человека, когда берут в руки рамки и ходят по земле, пытаются найти наилучшее место для бурения скважины. По уверениям практиков в этом деле, «рамки» не обманывают и показывают точное место для бурения скважины. У подсознания также пытаются найти ответы через сны, считая, что подсознание напрямую связано с информационным полем всего мироздания и способно считывать с него запрашиваемую информацию. Так, засыпая, пытаются настроиться таким образом, чтобы во сне явились образы, которые бы позволили понять то, как решить ту или иную задачу.

С некоторыми оговорками в мистическое озарение также можно включить способ изменённого состояния сознания, когда, например, детектив пытается встать на сторону маньяка-убийцы, входит в соответствующий образ и пытается мыслить, как преступник. Благодаря этому детектив познаёт то, как мог действовать маньяк, и соответственно пытается предугадать его дальнейшие шаги. В литературе можно найти и иные нестандартные способы получения информации, которые однозначно стоит изучать и использовать их. Но, пока наука молчит, не стоит забывать, что в людях имеется свойство сомневаться, а значит, у них имеется желание искать истину даже там, где наука бессильна. Используя терминологию известного физика Алексея Юрьевича Золотарёва, читатель приме-

нительно к такому способу познания, как мистическое озарение, может почувствовать себя в роли романтика, который пытается осмыслить то, что пока недоступно научным мужам, и таким образом попытаться помочь науке и дать ей толчок для новых научных изысканий и выводов.

В заключение хочется отметить, что ускоренный процесс изучения способов ненаучного познания и кандидатов в такие способы познания просто необходим.

Ранее приведённый пример о новостных сюжетах 2012 г., связанных с предсказаниями катастрофы 21 декабря 2012 года, наталкивает на мысль о том, что в будущем определённые силы могут вновь использовать мистику в целях запугивания масс людей в своих неведомых целях. Более глубокое понимание ненаучных способов познания может позволить обществу защититься от разного рода манипуляторов наших дней. Однако не стоит забывать и о таком кандидате в способы познания, как вера. Есть все основания полагать, что, пока существует неразбериха в этом вопросе, деструктивные силы будут паразитировать и на этом. Пора разобраться и понять, что вера — это никакой не способ познания, а инструмент, с помощью которого, как и с помощью мистики, скрытые силы манипулируют сознанием огромных масс. Человеку важно поставить веру себе на службу, а не использовать её для своего же собственного оболванивания.

Печально, но сделать это практически невозможно. Дело в том, что очень часто люди живут в системе своих представлений и не желают потрудиться взглянуть на мир иными глазами. Это связано с тем, что изменение своего мировоззрения требует от человека определённых усилий, а хорошо трудиться в наше время мало кто любит, ведь нас долго отучали от этого уравниловкой позднего советского периода и девя-

ностными годами «купи-продай и ничего не создавай». Вот и получается, что очень часто при появлении той или иной информации люди не пытаются её анализировать, сопоставлять с другой информацией. У них просто не возникает вопросов при получении новой информации. Причём многие такие люди на любые возражения относительно своих взглядов высказываются в том ключе, что они и так уже всё знают, ничего доказывать им не надо, всё они понимают, верят в определённые вещи и вообще они очень духовные сущности.

История знает, что в Средние века многие люди считали себя духовными, сжигая на кострах других людей. Некоторые входили в состав армий, участвующих в крестовых походах. В результате таких походов гибли миллионы ни в чём не повинных людей, в том числе старики, дети, женщины. А между тем участники крестовых походов искренне считали себя воинами света и добра. Вера этих людей сделала их безумцами, они не поняли того, что вера есть лишь убеждённость человека в истинности той или иной информации. Вместо этого веру они возвеличили и приняли за истину саму по себе, не понимая того, что информация, в которую они верили, была внедрена теми силами, которые они же и относили ко злу.

Всё это говорит о том, что нельзя верить во что-либо «на слово» вне зависимости от того, кем и в каких древних книгах были отражены те или иные слова, и особенно это касается тех вопросов, которые плохо изучены, касаются тех сфер, где в обиходе сложено на что-либо опереться, например, вопросы души, высшего плана. Нельзя верить в то, что если человек верит без доказательства, то он этим самым становится более нравственным и твёрдым в вере (это один из штампов тёмных сил, которых в религиях великое множество). Ведь для любого здравомыслящего человека должно быть понятно, что твёрдость в вере должна достигаться только фактами и доказательствами, а у жертв манипуляций всё наоборот. У них всё как у сатанистов, у которых излюблённый приём — взять в мире то, что уже есть (сами они не способны создавать, потому что могут только разрушать), и перевернуть взятое вверх дном. К сожалению, у жертв манипуляций вера сливается с фанатизмом, разум блокируется. Такие люди живут в том миропонимании, которое состоит из штампов, созданных слугами зла. И не важно, о какой сфере мы говорим — о религии или о какой-либо идеологии, фанатики везде можно найти.

Хочется верить, что человечеству удастся вырваться из капкана тотального вранья, штампов, из того массива заблуждений, которые окутали общество в настоящее время. Представляется, что для того, чтобы вырваться из данного капкана, нужно стать смелее во взглядах, опираться на факты, обоснования, не лениться копаться в литературе, содержащей самые разные точки зрения, изучать важные вопросы всеми известными способами и методами познания. Только так можно что-то изменить и поднять уровень своего интеллектуального и духовного развития.

Олег РАДМИРОВ

г. Иркутск

«Катарсис» (Очищение),
№ 27, август 2019 г.



Шесть приоритетов управления человечеством

В XX веке человечество столкнулось с таким объективным явлением, как глобализация. Что же это такое? Глобализация — это процесс концентрации управления всем человечеством в одних руках. Этот процесс шёл на протяжении всей человеческой истории и сейчас подходит к своему завершению. Много лет назад жрецы Древнего Египта поняли, что глобализацией можно управлять. Они разработали общие принципы и схемы управления обществом для достижения собственных целей и возглавили этот процесс. Попытаемся проследить, каким образом сейчас осуществляется управление процессом глобализации.

Шестой приоритет — оружие уничтожения

«Война есть продолжение политики иными средствами» (Карл фон Клаузевиц).

Самым древним и быстрым способом управления людьми являются войны. Цель любой войны — завоевание территорий, богатств, людских ресурсов либо полное уничтожение противника. История человечества запечатлела множество кровопролитных войн. В ходе глобального исторического процесса появились всё более изощрённые, совершенные орудия для уничтожения и порабощения. И сейчас человечество оказалось в ловушке, так как оно вынуждено тратить всё больше и больше средств на бесконечную гонку вооружений. В конце концов мы создали такое оружие, которое вместе с противником может уничтожить всю цивилизацию.

Пятый приоритет — оружие геноцида

«Для славян никакой гигиены, только водка и табак!» (Адольф Гитлер).

Дальнейшим развитием стал переход от горячих войн, идущих с помощью обычных вооружений, к холодным войнам, ведущимся методом «культурного сотрудничества». Уничтожить или подчинить своим целям целый народ можно с помощью оружия геноцида, то есть наркотиков, алкоголя, табака, некоторых прививок и ГМО-продуктов. Но, чтобы народ не распознал их как оружие, они были замаскированы с помощью культуры, СМИ, специально подобранных поговорок и примет под якобы безобидные средства для расслабления, снятия стресса, веселья и получения устойчивости к болезни. Но фактически это опасные яды, подрывающие генетику Рода, убивающие людей духовно и физически, как живущих, так и будущих поколений. Россия ежегодно теряет только от последствий, связанных с употреблением алкоголя, свыше 700 тысяч человек в год. Думаете, это осознанный выбор каждого? Это навязанный, мнимый выбор, так как наша культура с самого детства предлагает человеку выбрать либо ложь номер один — употреблять различные дурманы в меру, либо ложь номер два — без меры.

Четвёртый приоритет — экономический

«Дайте мне управлять деньгами страны, и мне нет дела, что будет устанавливать там законы» (Майкл Ротшильд).

Для глобализаторов полностью уничтожать народы нет

Третий приоритет — фактологический

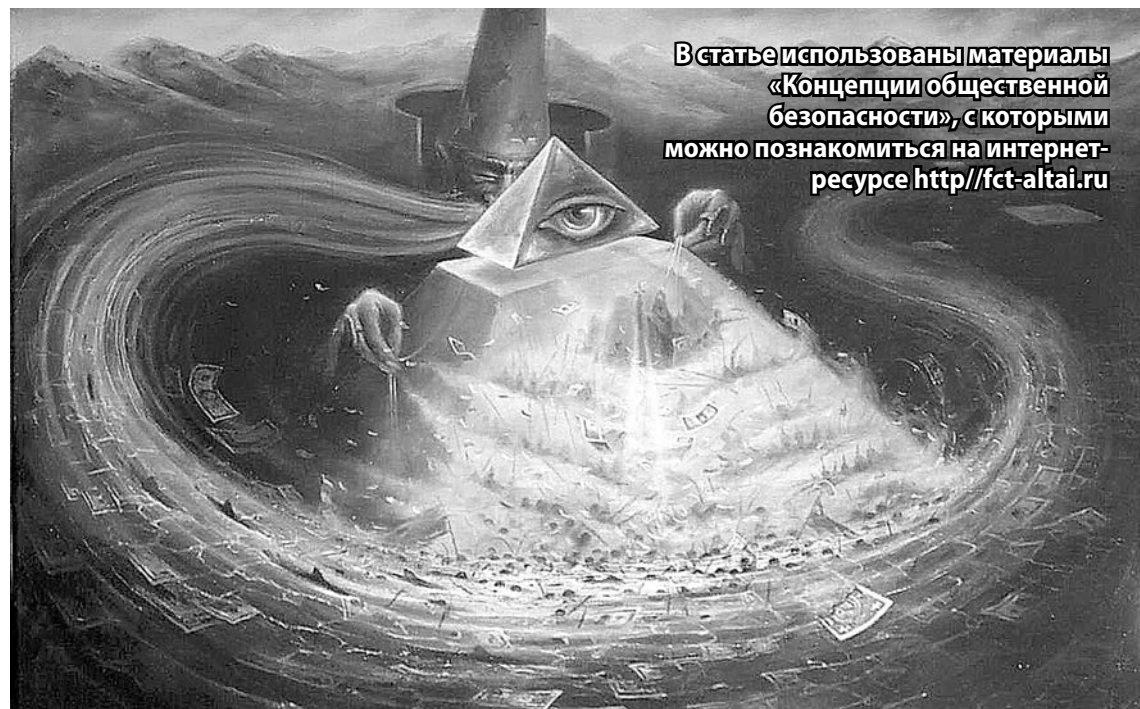
«Факты не существуют, есть только интерпретации» (Фридрих Вильгельм Ницше).

Значительно эффективнее можно управлять народами или отдельными слоями общества, определённым образом обработав человеческое сознание с помощью различных идеологий, вероучений, социологических доктрин, СМИ. Одним в бессознательное записывается, например, учение Карла Маркса, другим — «Аллах акбар», третьим — «Христос воскрес», четвёртым — «живи ярко, умри молодым». И, если нужно, в определённый момент с помощью специальных методов активации заранее заложенных противоречий, таких как провокации,

Второй приоритет — хронологический

«Почаще оглядывайся на зады, чтобы избежать в будущем знатных ошибок» (Козьма Прутков).

Известно, что человек, забывший свою историю, историю своего Отечества, подобен дереву, потерявшему корни. А что будет, если свою историю забудет целый народ или поверит в какой-нибудь исторический миф, навязанный ему с учётом интересов внешних враждебных сил? Джордж Оруэлл когда-то писал: «Кто управляет прошлым, тот управляет будущим; кто управляет настоящим, тот управляет прошлым». Переписывание истории народа неизбежно приводит к изменению его будущего. Именно поэтому приход новой власти всегда сопровождается



В статье использованы материалы «Концепции общественной безопасности», с которыми можно познакомиться на интернет-ресурсе <http://fct-altai.ru>

смысла, кто-то из рабов должен остаться. Поэтому можно подчинить своим узкоклановым интересам их экономику, да так, чтобы народ даже не понимал, что на самом деле происходит. Это можно сделать через мировые деньги и институт кредита, с помощью ростовщического ссудного процента, когда кланы банкиров, не производя ничего ценного для общества, получают бешеные доходы по кредитным процентам, и люди, семьи, целые народы долгое время работают на их погашение, становясь по сути своей рабами. Для реализации этого механизма понадобится больше времени, так как сначала нужно насадить обществу жизненно несостоятельную экономическую науку, но зато это окупается большим эффектом. Потому что в этом случае всё общество, вне зависимости от того, берут люди кредиты или нет, понимают эти механизмы или нет, находится фактически в экономической зависимости от узкой прослойки банкиров, подпитывая эту систему, как батарейки.

заказные убийства, скандальные статьи, карикатуры, либо объективно сопутствующих ошибок людей сталкивают между собой, что со стороны может выглядеть как случайность. Так, сейчас мы становимся свидетелями попыток столкновения исторически сложившегося ислама и библейского христианства. И это при том, что люди понимают, что Бог, Творец и Вседержитель — един для всех сущих на Земле, что отражено во многих мировых религиях. Одним из наиболее мощных способов обработки сознания людей является телевидение, ведь, вопреки расхожему мнению, СМИ не столько отражают объективную реальность, сколько программируют её, формируя отношение людей к тем или иным событиям. Сейчас террористические акты в таком масштабе происходят только потому, что их тотчас же показывают по всем каналам, по сути, СМИ в этом случае становятся информационными спонсорами террористов, обеспечивая им миллиардные бюджеты и огромную аудиторию.

ется переписыванием истории, но при этом сами правители не понимают, как их используют втёмную. Очень ярко это проявилось в бывших союзных республиках, отколовшихся от СССР. Поэтому необходимо всегда помнить, что история никогда ничему не учит, она лишь наказывает за незнание своих уроков.

Первый приоритет — мировоззренческий

«Хочешь победить врага, воспитай его детей» (восточная мудрость).

Покорение народа будет наиболее устойчивым, эффективным и практически необратимым, если удастся каким-либо способом видоизменить его мировоззрение в массовой статистике, тогда народ сам защищает интересы захватчиков, считая их частью своей нормальной жизни. Сейчас на наших глазах СМИ, все художественные фильмы, звёзды эстрады и кино пытаются внушить, что алкоголь, никотин, другие наркоти-

ки, а также сексуальные извращения — это «нормальное» явление в жизни современного Российского общества. Наиболее ярким примером воздействия на мировоззрение является кастовая структура общества в Индии, где переход из одной касты в другую практически невозможен. На территории Индии проживают в полной нищете около 300 миллионов людей, относящихся к касте неприкасаемых или little people (маленькие люди), которые считают, что это единственно возможный способ их существования в обществе. Данный пример показывает, насколько мировоззрение определяет жизнь многих поколений людей на протяжении тысячелетий.

На сегодняшний день можно выделить два основных типа мировоззрения, преобладающих в обществе:

- калейдоскопическое мировоззрение — когда люди во всём потоке событий и фактов не находят своего места в жизни, в их понимании каждое новое событие лишь вносит дополнительный хаос в их мировосприятие, напоминая осколок стекла в калейдоскопе, меняет всю картину;
- мозаичное мировоззрение — люди с таким мировоззрением видят мир как единый и целостный, в котором всё причинно-следственно обусловлено, где нет случайных событий, и появление нового факта или события дополняет картину мира, делая её более чёткой, как внесение нового фрагмента в мозаику.

К сожалению, современная культура в нашем обществе порождает преобладание мировоззрения калейдоскопического типа.

Всё, что видим мы, —
видимость только одна,
Далеко от поверхности
мира до дна.
Полагай несущественным
явное в мире,
Ибо тайная сущность вещей —
не видна.

Омар Хайям

Раньше все эти механизмы управления были скрыты, и их знало лишь ограниченное число посвящённых, но сейчас, в силу действия объективного закона времени, всё тайное становится явным, и каждый человек при желании может это увидеть.

Теперь проявилась та самая неведомая рука, и о её владельце, который в своё время придумал все эти механизмы и умело запускал их в ходе глобального исторического процесса, раньше не существовало даже термина, обозначающего существование такого умельца. Это объективное явление в жизни общества было названо концептуальной властью, а механизмы ведения войн или управления обществом были выделены как обобщённые средства или приоритеты управления этой самой концептуальной власти.

При применении внутри одной социальной системы — это обобщённые средства управления ею, а при их применении одной социальной группой по отношению к другой — это оружие, т.е. средства ведения войны в самом общем понимании этого слова. Сегодня, осознавая эти механизмы, каждый человек способен сам противостоять воздействию на него извне по всем приоритетам, и у него появляется осознанный выбор — остаться рабом либо освободиться и стать Человеком.

<http://zakonvremeni.ru>



Третий сын императора Павла I и императрицы Марии Фёдоровны, родной брат императора Александра I, отец императора Александра II, последний внук Великой Екатерины II, родившийся при её жизни, Николай I — хладнокровный, торжественный, справедливый и порой сентиментальный.

Один из первых императоров России, кто провозгласил служение русскому народу как «первому после Бога». Один из первых императоров, кто отвергал роскошь и царскую блажь, торжества, балы и разного рода развлечения. Считал, что трон и служение России — это работа, а не удовольствие и развлечения.

Я склонен весьма критично относиться к правлению государя Николая I, которое трудно назвать счастливым. Оно началось с мятежа декабристов и закончилось поражением России в Крымской войне. Целые библиотеки написаны о засилии бюрократии, шпицрутенах, казнокрадстве в период этого царствования. Многие из этого правда. Полунемецкая-полурусская система, созданная Петром Великим, при Николае уже порядком износилась, но Николай был воспитан ею. В душе не признавая её, царь вынужден был всю жизнь бороться с самим собой и, казалось, потерпел поражение. Так ли это?

Именно при его правлении родилась великая русская литература, что едва ли было делом случая. Не без влияния государя Александр Сергеевич Пушкин стал великим поэтом.

Однажды император после встречи с Пушкиным в Чудовом монастыре сказал одному из своих приближённых:

— Знаешь, что нынче я говорил с умнейшим человеком России?

— С кем же? — поинтересовался тот.

— С Пушкиным, — ответил государь.

Канцлер Нессельроде однажды донёс царю на капитана 1-го ранга Невельского. Тот самовольно основал форпост на Дальнем Востоке, подняв над ним российский флаг. Место было спорным, что вызвало знев Англии. Сановник предлагал извиниться перед англичанами, а капитана разжаловать в матросы.

— Там, где однажды поднялся российский флаг, он уже опуститься не может, — ответил император... и произвёл Невельского в адмиралы.

В 1826 году русский современник описывал наружность государя: «Высокого роста, сухощав, грудь имел широкую... взгляд быстрый, голос звонкий, подходящий к тенору, но говорил несколько скороговоркой... В движениях видна была какая-то неподдельная строгость».

Когда он командовал войсками, то никогда не кричал. В этом не было никакой необходимости, голос царя было слышно за версту; рослые гренадёры смотрелись рядом с ним просто детьми. Николай вёл аскетический образ жизни, но если говорить о роскоши двора, великолепных приёмах, они ошеломляли всех, особенно иностранцев. Это делалось для того, чтобы подчеркнуть статус России, о котором государь заботился непрерывно. Генерал Пётр Дарган вспоминал, как в присутствии Николая Павловича заговорил по-французски, грассируя. Нико-



ла, который имел право прекратить порку.

О том, как он относился к русскому солдату, свидетельствует такая история.

Как известно, государь ходил по улицам Петербурга без охраны. Прогуливаясь как-то в одиночестве, он увидел похороны отставного солдата. За гробом шла лишь бедно одетая женщина, вероятно, жена покойного. Царь присоединился к ней, и какое-то время они шли вместе. Однако, увидев государя, начали подходить другие люди, и вскоре сотни человек молча шагали рядом со своим императором, провожая рядового в последний путь.

Внимание к «маленькому человеку» было характерной чертой императора. Однажды зимой он заметил чиновника, который шёл в одном сюртуке. Узнав, что у бедняги была одна, притом плохонькая, шинель, находившаяся в починке, государь велел отправить ему новую. Впоследствии, удостоверившись, что этот человек безукоризненно честен, Николай распорядился увеличить ему жалованье.

По утрам царь долго молился,

го из городков Пензенской губернии. Едва оправившись, он отправился поглядеть на местных чиновников. Они оделись в новую форму и выстроились по старшинству чинов в шеренгу, при шагах, а треугольные шляпы держали в вытянутых по швам руках. Николай не без удивления осмотрел их и сказал губернатору:

— Я их всех не только видел, а даже отлично знаю!

Тот изумился:

— Позвольте, ваше величество, но где же вы их могли видеть?

— В очень смешной комедии под названием «Ревизор».

В его царствование произошла промышленная революция, число предприятий и рабочих удвоилось, а эффективность их труда возросла втрое.

Крепостной труд в промышленности был запрещён. Объём машиностроительной продукции с 1830 по 1860 год вырос в 33 раза. Проложена была первая тысяча вёрст железной дороги, впервые в истории России началось строительство шоссе с твёрдым покрытием.

Некоторые факты об императоре Николае I

лай, вдруг сделав преувеличенно серьёзную мину, начал повторять за ним каждое слово, чем довёл до приступа смеха свою жену. Дарган, пунцовый от стыда, выскочил в приёмную, где Николай догнал его и, поцеловав, объяснил: «Зачем ты картавишь? За французом никто тебя не примет; благодари Бога, что ты русский, а обезьяничать никуда не годится».

Русское царство выше любого другого, и государь признавал это не из эгоистической потребности возвыситься самому.

Царь вообще о себе думал очень мало, вопреки мнению своего ненавистника — маркиза де Кюстина, полагавшего, что Николай лицемерен. Единственно, стеснялся ранней лысины. Чтобы скрыть этот недостаток, государь носил парик, с которым расстался однажды под общей хохот. Это случилось после рождения первой внучки в 1842 году. Получив радостное известие, Николай Павлович перед строем кадетов сорвал злополучный парик с головы и, поддав его ногой, задорно крикнул:

— Теперь я дедушка, ну его!

Перескажем историю, которая показывает, как мало государь ценил себя лично. Один из старослужащих Седьмой пехотной дивизии, стоявшей в Польше, — Агафон Сулейкин — свои именины отмечал в «Царской корчме», где висел портрет императора Николая Павловича. Выпили, стали буяннить. Виновник торжества, услышав, что не подобает безобразничать под портретом монарха, гаркнул: «Да что мне портрет! Я сам портрет!» — и плюнул в изображение императора.

Весть об этом каким-то образом дошла до царя. На полученном донесении Николай Павлович черкнул: «Объявить перед фронтом рядовому Агафону Сулейкину, что я сам на него плюю. А так как этот несчастный в пьяном виде не ведал, что творит, то дело прекратить, а в кабаках царских портре-



тов не вешать». Для выполнения резолюции был выстроен полк, где служил солдат. После барабанной дробы зачитали государю послание Агафону Сулейкину. Все полагали, что следом его заперют до смерти, между тем ему велено было встать обратно в строй... В ближайшее воскресенье Сулейкин поставил внушительного размера свечу Николаю Чудотворцу и дал обет никогда более не употреблять спиртного. Это обещание он выполнил.

Время, в которое жил император Николай, было довольно грубым. Самого царя в детстве и отрочестве пороли нещадно, как и большинство офицеров, а уже они, получив такое воспитание, не церемонились с рядовыми. Поэтому глупо давать оценку нравам той эпохи с позиций нынешнего времени. Единственный критерий, достойный внимания, — смотреть, ухудшилось ли положение солдат или нет. Скажем, при императоре Павле офицеров стали наказывать чаще, чем солдат. При Александре Павловиче введён был запрет на телесные наказания для солдата, получившего награду. Николай I втрое уменьшил количество ударов шпицрутенами. Строжайше запрещено было производить экзекуции без вра-

стоя на коленях, и никогда не пропускать воскресных богослужений. Спал он на узкой походной кровати, на которую был положен тонкий тюфяк, а накрывался старой офицерской шинелью.

Сразу после коронации расходы на питание царской семьи были сокращены с 1500 рублей в день до 25. Котлеты с картофельным пюре, щи, каша, как правило, гречневая, — вот его традиционный рацион. Больше трёх блюд подавать не разрешалось. Однажды метрдотель не удержался, поставил перед царём нежнейшее блюдо из форели. «Что это такое — четвертое блюдо? Кушайте его сами», — нахмурился государь. Ужинал он редко, ограничивался чаем.

Чиновники замечательно научились имитировать деятельность, обманывали государя на каждом шагу. Как человек умный, он понимал, что происходит неладное, но изменить ничего не мог, лишь горько смеялся над тщетностью многих своих усилий.

Однажды в дороге экипаж императора перевернулся. Николай Павлович, сломав ключицу и левую руку, семнадцать вёрст прошёл пешком до Чембара, одно-

При его правлении граф Сергей Уваров произвёл переворот в борьбе с безграмотностью. Число крестьянских школ увеличилось с 60 более чем в 40 раз, 111 тысяч детей стали учиться. Всем государственным крестьянам выделили собственные наделы земли и участки леса, учреждены были вспомогательные кассы и хлебные магазины, которые оказывали помощь денежными ссудами и зерном в случае неурожая. Безземельных батраков к середине 1850-х годов практически не осталось, все получили землю от государства.

Существенно улучшилось положение крепостных, которые числились за помещиками. Торговля крестьянами была прекращена, они получили свободу передвижения, право владеть землёй, вести предпринимательскую деятельность. «Третье отделение» получило жёсткий приказ следить за тем, чтобы помещики не нарушали права крестьян. В результате на сотни помещичьих имений был наложен арест.

Николай I не курил и не любил курящих, не употреблял крепких напитков, много ходил пешком, занимался строевыми упражнениями с оружием. Вставал в 7 утра и работал по 16 часов в день.

Умер Николай I, по словам А. Ф. Тютчевой, в маленьком кабинете на первом этаже Зимнего дворца, «лёжа поперёк комнаты на очень простой железной кровати... Голова покоилась на зелёной кожаной подушке, а вместо одеяла на нём лежала солдатская шинель. Казалось, что смерть настигла его среди лишений военного лагеря, а не в роскоши дворца». Как писал прапорщик Измайловского полка Ефим Сухонин, печальное известие застигло гвардейцев в походе: «Панихида была торжественная. Офицеры и солдаты молились на коленях и громко плакали».

Владимир ГРИГОРЯН
<https://moiarussia.ru>

Уже в третий раз Центр Развития «Добрая Земля», что во Владимирской области, организует форум «Устойчивое развитие поселений». Он создан активными жителями поселений и деревень и предназначен для тех, кто хочет жить и успешно развиваться в сельской местности.

В этом году основными темами станут: предпринимательство, внутренняя культура сообщества, юридические вопросы и работа с органами власти, стратегия продвижения сельского проекта, взаимодействие со СМИ и прочее. Для участников это прекрасная возможность познакомиться с лидерами проектов и экспертами, обменяться опытом и погрузиться в работу по поиску решений устойчивого развития сельских территорий.

Среди основных ведущих:

• Дмитрий Ватолин из поселения Ковчег Калужской области, известный исследователь поселений;



• Андрей Крылов из поселения Красивая Сказка Тульской области, специалист по работе с гос. органами;

• Наталья Рыбальченко, одна из ведущих российских брендологов, расскажет о визуальном представлении сельского проекта (т. н. брендинг территорий);

• Екатерина Затуливетер, социальный предприниматель, эксперт по развитию деревень;

• Артур и Мария Гимаевы из поселения Лесная Поляна Марий Эл, профессиональные журналисты, расскажут о комплексном подходе к представлению сельского проекта в информационном пространстве (работа со СМИ, ведение блогов, smm) и другие.

На форуме мы стараемся глубоко погрузиться в обсуждаемые вопросы, найти созвучие мнений, но есть и достаточно времени на

неформальное общение. По отзывам предыдущих лет, такой формат даёт участникам состояние перезагрузки, прилива новых сил и возможность взглянуть на движение немного со стороны. Возможно, это то, что нужно и вам. Поэтому приезжайте. Будем рады единомышленникам.

Телефон для справок 8-920-926-6611

Подробности и условия участия смотрите на сайте добрая-земля.рф



Практический строительный семинар «Наш опыт строительства в Родовом поместье»

ПРП Ковчег, Калужская область, Малоарославецкий район, с 25 по 27 октября 2019 г.

Всем, кто начинает создавать своё Родовое поместье, приходится сталкиваться с вопросами строительства. С чего начать — с бытовки, с баньки на первое время или сразу с капитального дома — выбор хозяев. А перед тем, как его сделать, всегда хочется как можно больше увидеть, пощупать руками, пообщаться с теми, кто уже имеет определённый опыт.

В помощь тем, кто начинает осваивать своё поместье и имеет лишь скромный (или совсем никакого!) строительный опыт, мы и создали этот семинар, в котором постарались сконцентрировать все свои практические знания и наработки.

Что у нас для этого есть? Более 80 домов, все очень разные, практически все построены своими руками. В половине из них хозяева уже зимовали, познав на практике плюсы и минусы выбранных конструкций.

Цель семинара — дать общее представление о различных способах строительства и о тех тонкостях, на которые нужно обратить особое внимание при возведении дома своими руками или с привлечением строителей со стороны.

В ходе семинара мы дадим вам возможность побывать в домах, построенных по различным технологиям, почувствовать атмос-

феру внутри, пообщаться с хозяевами, их создателями, с тем, чтобы при строительстве своего дома вы сделали всё как можно более грамотно и оптимально.

Кроме того, речь пойдёт о примерной стоимости домов; о характеристиках различных материалов и утеплителей; о грамотной и удобной планировке; о том, как просто и дёшево устроить все удобства; о плюсах и минусах различного типа печей; о фундаментах, мансардах и многих других полезных вещах.

Темы занятий

1. Рассказ об экопоселении «КОВЧЕГ». Принципы построения, история, люди.

2. Общие принципы строительства недорогих домов, предназначенных для круглогодичного проживания.

3. Что такое экодом и энергоберегающий дом, их принципиальные отличия от современного коттеджа и деревенского дома.

4. Понятие о физических процессах, протекающих в жилом доме и основанных на них принципах строительства. Принципы планировки жилого дома. Традиционные конструкции домов в разных климатических зонах.

5. Срубы: старинная технология, по которой несколько жителей нашего поселения сами рубят себе дома. Специальный инструмент, элементы практики.

6. Дома из бруса: правильная технология строительства, тонкости.

7. Каркасно-щитовые дома и бытовки: конструкции, технология строительства, свойства различных утеплителей.

8. Каркасное строительство. Каркасные дома с утеплением из синтетических материалов.

9. Каркасный дом с утеплением из лёгкого самана.

10. Прочие технологии строительства, опробованные в нашем поселении (ещё около пяти технологий).

11. Виды фундаментов — от самых простых и дешёвых до более сложных. Технологии и способы возведения. Полы — традиционная современная конструкция и полы по грунту.

12. Удобства. Как сделать сельский дом не менее комфортным, чем городской: водоснабжение, туалет, канализация.

13. Печи. Наш опыт эксплуатации различного вида печей — буржуйек, булерьянов, кирпичных печей собственного изготовления.

14. Технические тонкости устройства мансардных помещений.

Участники семинара на ночёвку разместятся в домах у поселенцев (имейте в виду — условия средней комфортности), питание будет организовано совместное (вегетарианское), лекции и заня-

тия пройдут в строящихся или уже готовых домах жителей поселения, а также в Общем доме.

Ответственный за проведение семинара — Сергей Шевляков.

Стоимость трёхдневного семинара с проживанием, питанием и дорогой от Малоарославца составляет 7000 рублей.

Все вырученные от семинара средства пойдут на благотворительные проекты.

Количество участников ограничено, не больше 15 человек, поэтому просьба присылать заявки заранее, причём только в том случае, если вы уверены в своём участии.

Адрес для заявок: svs7427@yandex.ru (поставьте тему «Ковчег»).

Телефон 8-903-636-7236, звонить лучше вечером.

Варианты заезда:

• На машине до поселения.

• От Киевского вокзала в 7:47 отходит электричка-экспресс «Москва—Калуга», доезжаете до станции Малоарославец, встречаемся на крыльце станции со стороны перрона, далее едем до поселения.

ВНИМАНИЕ! Просьба в заявке сразу указывать номер телефона и каким способом собираетесь до нас добираться (на машине или на экспрессе).

<http://kovcheg-village.ru>

