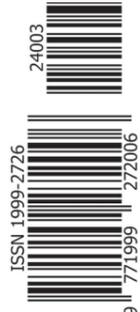


Родовая Земля

ПЕРВАЯ
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА
О РОДОВЫХ ПОМЕСТЬЯХ



№ 3 (236), март 2024 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс ПР602 по каталогу «Почта России». Подписка через Интернет — <https://www.pochta.ru>. Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya/>. Выходит один раз в месяц. <http://zeninasvet.ru/rodzem>, VK: http://vk.com/rodovaya_zemlya



Взгляд в будущее 2	Великое слово — БАРД! 4	Простор мышления и жизнь 8	Тело — звёздная материя 19	Развитие детей на Руси 23	Знание о народах России 26
---------------------------	--------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------

«Семья — это не просто основа государства и общества, это духовное явление, основа нравственности» (В. В. Путин)

Семейные ценности



С раннего детства, слушая волшебные сказки, мы запомнили фразы, которыми заканчивается большинство сказочных сюжетов: «Сыграли они свадьбу... И жили долго и счастливо...». Так мудрая русская сказка с малых лет приучала ребёнка к тому, что семья является не просто предметом мечтаний, а важнейшей жизненной целью для развития своего Рода. Герои проходят множество испытаний, преодолевают препятствия, чтобы, в конце концов, найти свою суженую (суженного) и тем самым обрести счастье и благополучие. По этому поводу, как правило, устраивали «пир на весь мир». А дворец и полцарства в придачу, как и любое богатство — это не главное. Иногда герои даже отказываются от них, чтобы иметь возможность жить в гармонии друг с другом и природой.

Семейные ценности на Руси испокон веков занимали одно из главных мест. Девушка мечтала выйти замуж, стать счастливой хозяйкой и многодетной матерью. Юноша тоже старался поскорее найти свою половинку. Ведь сам факт замужества или женитьбы изменяли даже социальный статус человека. Особенно ярко это проявлялось в деревнях, где старинный уклад жизни сохранялся вплоть до прошлого столетия, а какие-то моменты не устарели и по сей день. Достаточно вспомнить, что в русской деревне неженатый мужчина, как и незамужняя женщина, серьёзно ограничивались в правах. Так, членами

крестьянской общины считались только те, кто успел обзавестись семьёй. Они имели право голоса. Этот обычай ведёт начало от древней Копы (Копного Права или Правды), когда все важные вопросы решались сообща. Право решающего голоса имели старейшие в Роду, а также те, кто успел завести собственную семью и стать продолжателями Рода. В более древние времена продолжение Рода было не прихотью, не собственным желанием, а священным долгом. «Род тебя породил, теперь тебе его продолжать» — таким был смысл родительских наставлений.

Семья и семейные ценности почитались во всех сословиях. Образцовым примером считались многодетные отцы и матери. Чадолубие — одна из ярких национальных черт. Детей должно быть много, как и вообще родственников. Причём девять-десять чад — это норма. У некоторых было от 10 до 16 детей и даже более. Такими гордился всякий Род. Важна была и преемственность, особо ценилось, когда несколько поколений жили рядом «под одной крышей». Это исконно русская черта. В ряде культур (например, в западной культуре) старики считались обузой. На Руси отношение к этому было прямо противоположным, ведь старшие поколения несли в себе мудрость Рода.

Формирование семейных ценностей начиналось с самого рождения ребёнка. Отец рассказывал ему предания о славных

деяниях Рода. Мать пела колыбельные, передавая свою любовь и заботу. Бабушкины и дедушкины сказки и сказки учили добру, почитанию старших, помощи слабым и младшим. Потом ребёнок со всем этим сталкивался воочию. Он видел, как почитаются предки, с какой любовью и уважением о них вспоминают. Наиболее древние и развитые предки обожествлялись и олицетворяли проявленного во множестве Единого Бога-творца. Да и к окружающему миру проявляли родственное почитание, недаром в русской речи так часто встречаются обращения Земля-Матушка, Огонь-Батюшка, Берёза-Сестрица...

Братские и сестринские отношения тоже были крепки. Старшая сестра никогда не оставит без присмотра младших, братья не дадут в обиду своих сестрёнок. Любовь друг к другу они сохраняли на всю жизнь, старались помочь, поддержать и в радости, и в печали. Чадам давалось понимание того, что настоящими ценностями являются мужественность в мужчине и женственность в женщине. Это влияло на сохранность Рода. А забота о сохранности, защите и процветании Рода ставилась во главе всего.

Стыдно было не знать свою родословную. Генеалогия была в ходу не только в высших сословиях, крестьяне тоже знали, что такое Родовое Древо. «Без большого корня Древа не бывает» — гласит народная пословица.

Священным считалось и такое понятие

как верность слову, Роду, долгу. Особо ценилась супружеская верность. В народе её называли «лебединой» и посвятили ей огромное количество песен, сказов, легенд.

Понятие дом было священным, как и земля, родная Природа, Родина. Больше, чем богатство и достаток, ценилась духовная атмосфера. Её помогали создавать не только отношения, полные любви и взаимной поддержки, но и одухотворённая материальная культура. Бабушкин сундук, украшения, дедушкин охотничий нож, инструменты (а позднее книги, часы, фотографии) — все эти предметы становились домашними реликвиями, передавались по наследству вместе с умениями, а часто и с профессией. Продолжить ремесленную династию считалось делом чести. А если Душа стремилась к другому роду занятий, этому не препятствовали. Ведь труд по принуждению — это уже неволя. Он считался неплодотворным. Однако профессию своего родного отца должен был освоить каждый мужчина в первую очередь. К созидательному труду относились как к чему-то священному, а превыше всего ценили чистоту помыслов, чистую совесть.

Сегодня всё больше людей возвращается к своим корням, традициям, истокам. Семейные отношения не зря называют узами. Они удерживают всё общество, хранят и защищают весь Род и весь народ.

www.slavmir.tv

Семья Шишкиных из Воронежской области, самая многодетная семья в России — 20 детей, 51 внук. Занесена в Книгу рекордов Гиннеса



«Московское горлышко»

Население России, как и многих других стран мира, переезжает в крупнейшие города, стягивается в них. При этом остальные территории пустеют. Этот процесс можно охарактеризовать как второй этап урбанизации. Если на первом этапе урбанизация заключалась в массовом переезде из деревни в город, то на втором, нынешнем этапе переселение идёт уже из небольших городов и посёлков городского типа в крупные и крупнейшие города.

Причём в категорию крупнейших городов попадают даже не все региональные центры. Прежде всего речь идёт о городах-миллионниках. Но и в этой категории Москва, а точнее, московская агломерация, куда, помимо самой Москвы, входят города ближнего Подмосковья, и которая по сути своей является одним целым, занимает особую роль.

Во-первых, это единственный город с населением более десяти миллионов. Но главное заключается в динамике. Если по сравнению с 1991 годом население второго города Санкт-Петербурга осталось примерно таким же, то рост населения Москвы стремителен: за тот же период население выросло почти в полтора раза. Ещё более стремительно увеличивается население городов ближайшего Подмосковья.

Растёт как само население, так и доля Москвы в населении России. Поэтому нынешний этап российской урбанизации можно охарактеризовать как переезд населения из провинциальных городов в Москву. Причиной этому множество. Это и общая политическая и экономическая ситуация, и конкретные коммерческие интересы строительного комплекса. Анализ этих причин выходит за рамки данной статьи. Здесь же я предлагаю рассмотреть процесс стягивания населения как некую социальную данность.

Из-за этого постоянно повышается нагрузка на транспортную, коммунальную и прочую инфраструктуру Москвы и ближайшего Подмосковья. Помимо общего роста численности и нагрузки на инфраструктуру всех типов, растёт и плотность населения. Это происходит путём увеличения количества этажей в жилых новостройках и уменьшения площади квартир.

Не редкость дома в 30–40 и более этажей. Что касается площади вновь вводимых квартир, то иногда она менее 10 м². Шкаф для хранения человека. По сравнению с ними даже однокомнатные квартиры хрущёвских времён — образец просторности. О более поздних советских квартирах даже и говорить нечего. И это не говоря уже о том, что в СССР квартиры давали бесплатно, а сейчас даже за маленькие квартиры требуют платить многие миллионы рублей.

В книгах об Анастасии как в рациональной, так и в образной форме показана пагубность для каждого человека, каждой семьи и общества в целом концентрации людей в крупных городах. К сказанному Анастасией и переданному Владимиром Мегре можно добавить материалы сотен научных и публицистических

работ об экологии, экономике, политике, психологии и многом другом. Тем не менее, этот процесс продолжается.

Казалось бы, вторичная урбанизация не так драматична, как первичная. В отличие от неё, тут имеет место быть не переезд из деревенского дома с участком и подсобным хозяйством в городскую квартиру, а лишь замена одной городской квартиры на дру-

гую. Однако, если глубже проанализировать этот процесс, становится ясно, что острота перемены жизни при вторичной урбанизации не меньше, чем при первичной.



Как я уже отмечал, средняя площадь квартир в московских и подмосковных новостройках становится всё меньше и меньше. Цена же за квадратный метр всё выше и выше. Из этого следует, что, как правило, при переезде семьи или отдельного человека из провинции в Московский регион, размер жилой площади на одного человека уменьшается в разы, а по сравнению с жилыми домами на земле — на порядки. Переезд в Москву — это переезд в тесноту.

Помимо этого, люди, живущие в малых городах, зачастую имеют домик на земле в близлежащей деревне или пригородном дачном посёлке. Добраться туда из города можно довольно быстро. Что же касается тех, кто переехал в Москву, то у них эта возможность теряется, так как, с одной стороны, дорога даже из спального района Москвы до какой-нибудь дачной местности составляет минимум час-полтора. А до территории с более-менее нетронутым природным ландшафтом, где можно побыть на лоне природы, ехать все три-четыре часа, если не больше. Так что переезд в Москву — это практически полный разрыв с природой.

Но, несмотря на все негативные последствия, процесс переезда людей из провинции в Москву и ближайшее Подмосковье продолжается и перелом данной тенденции не видно. Констатируя это, попытаемся заглянуть в будущее. Если текущие тенденции будут продолжаться без кардинальных изменений, то

процесс стягивания населения России в Москву продолжится.

В пределе это означает, что население Москвы и Подмосковья может дойти до ста с лишним миллионов человек, а доля населения — до 70–80%. Но этого, конечно, не случится прежде всего потому, что разница в доходах в Москве и в регионах, которая является основной причиной концентрации населения в Мо-

скве, будет сокращаться. Если для 10% населения можно иметь доходы в разы выше, чем у остальных, то для 30–40% населения это уже невозможно, при таком раскладе разница уже не может превышать 1,5 раза, что в свою очередь перестанет являться причиной массового переезда в Москву.

Именно при достижении доли населения Москвы в размере около трети от общего населения Российской Федерации процесс стягивания населения в столицу должен остановиться. В нынешних условиях это будет означать, что население Москвы будет составлять чуть менее 50 миллионов человек. Эта цифра кажется колоссальной. Но уже сейчас в мире существуют агломерации с населением до 70 миллионов.



Однако, заглядывая в будущее, нельзя не учитывать демографической тенденции сокращения населения России. Треть

от 120 миллионов — это уже не 50 или 40 миллионов. Но, как бы то ни было, для такой обширной страны, как Россия, концентрация трети населения недопустима. Можно ли предотвратить это? Безусловно, проблему социально-экономического неравенства Москвы и регионов нужно решать. Но это тема отдельного большого разговора. Здесь же я просто хочу отметить, что быстро

своей миссии по обнаружению идей Анастасии он направился в Москву. Сельский житель не воспринял бы идеи Анастасии о пагубности жизни в больших городах так остро, как это воспринял Владимир Мегре.

Что-то подобное происходило, происходит и будет происходить с каждым, кто примет решение переехать из города на землю, в Родовое поместье. И более прочные основания для принятия такого судьбоносного решения, как правило, формируются именно в мегаполисах и прежде всего в Москве. Условно говоря, вероятность того, что в Родовое поместье поедет житель Москвы, Санкт-Петербурга или Новосибирска выше, чем житель ка-

кого-нибудь небольшого городка. Конечно, могут быть и исключения и их много. Здесь я говорю не о конкретных людях, а о больших тенденциях общественного развития.

Лучше рассматривать этот процесс, как трамплин для будущего массового, многомиллионного движения по заселению огромной российской территории. Собравшись в одной точке, народ осознаёт ценность вольной жизни на огромных просторах и начнёт вновь расселяться. Полагаю, что в Родовых книгах многих Родов должна быть глава о том, как кто-то из предков на общей волне переехал в Москву, а затем он или его дети, осознав пагубность жизни в мегаполисе, приняли решение о переезде на землю и создании своего Родового поместья. Эти главы сейчас и пишутся. Значительная часть народа должна пройти через «московское горлышко» — период жизни одного, а может быть, двух поколений в Московском регионе, перед возвращением на землю.

И в заключение одно практическое соображение, связанное с теми тесными квартирами в 40-этажных домах, которыми сейчас застраивается Московский регион. Известный российский демограф Юрий Крупнов выступает за то, чтобы каждая семья обладала не одним, а несколькими объектами недвижимости. У каждой семьи должны быть как большой дом в деревне, так и квартира в городе. Особенно это актуально для больших семей, многодетных и с совместным проживанием нескольких поколений.

По мысли Крупнова, основная часть семейства должна жить в деревне, но часть семьи временно, по тем или иным причинам, живёт в городе, в той самой городской квартире. Развивая эту идею, было бы логично предположить, что помимо дома в деревне и квартиры в ближайшем районном или областном центре, у семьи должна быть и своя квартира, пусть и маленькая, и в столичном регионе, где кто-то из членов семьи может временно пребывать с той или иной целью.

Этот процесс обретения семьями маленьких квартир в Московском регионе идёт вовсю и не за горами его завершение. Главное теперь — повернуть этот процесс вспять. Уже имея квартиру в Московском регионе, семьи должны вновь обрести недвижимость и в провинциальных городах, и главное — в деревне. Из «московского горлышка» народ вновь расселится по всей стране!

Этот процесс обретения семьями маленьких квартир в Московском регионе идёт вовсю и не за горами его завершение. Главное теперь — повернуть этот процесс вспять. Уже имея квартиру в Московском регионе, семьи должны вновь обрести недвижимость и в провинциальных городах, и главное — в деревне. Из «московского горлышка» народ вновь расселится по всей стране!



Человеком надо стать

Поселения Родовых поместий — такая прекрасная мечта создателя!

Но какой труд для достижения её через самосовершенствование, дабы стать Человеком.

Да-да, не человеком, а Человеком.

«...Человеком мало родиться, им ещё надо стать» (из стихотворения Эдуарда Асадова).

Связана ли эта мысль с образованием в Родовых поместьях или мире? Уверена, да. Значит, нужно определиться в понятиях, и тогда родиться целью и будет она связана не только с образованием, а ещё и с воспитанием.

Понятие «человек» — это от «тело, живущее век» до «тот, кто наделён такими качествами характера, как великодушие, благородство, патриотизм, честность, отзывчивость, мудрость, добропорядочность, трудолюбие».

А понятие «Человек» — это

тот, кто способен истинно любить всё (свободной любовью, возвышающей, божественной), творец (автор) своих мыслей, слов, действий (то есть несёт ответственность за них), осознающий, а значит, счастливый.

Не судите строго, это моя интерпретация, как я поняла образ живой школы и Человека, продуманный в будущее Анастасией.

Мне нравится он, более того, вдохновляет, вселяет смыслы, пробуждает вызов.

Цель школьного образования человека в современной мире соответствует понятию «человек» и плюсом ставит освоение школьной программы, олимпиад (для одарённых), углубленных изучений предметов (из следующих ступеней обучения: колледж, институт). Анализ результатов — это тема для ряда других статей, а то и книг, а главное, дальнейших действий.

Какова же цель, поставленная Богом, озвученная Анастасией?

«Бог хочет любви человека в ответ на свою любовь, но Бог хочет любви свободного человека, совершенного и подобного ему» («Анастасия». В.Н. Мегре).

Интересно: если подобную цель в образовании Человека и стать Человеком не поставят люди, создающие и поддерживающие поселения Родовых поместий, то что будет?

Напишите свои мысли, размышления по этому поводу, опишите свои шаги в своём образовании к цели стать Человеком!

А я отвечаю для себя, что так не будет людей и поселений Родовых поместий.

«Как же так? Они же есть!» — скажет кто-то из вас. И я отвечу: «По форме есть, но не по содержанию». И у меня родится понимание, что «человек» — это по форме, а «Человек» — по содержанию.

А может, и правда ничего особенно делать не надо?

Мечта запущена в пространство (самим Богом!), людей (и нас в том числе) подгоняют законы Мироздания через разные вирусы, катаклизмы, мысли, необходимости, стремления. Подгоняют через последствия или ставят рамки... Это тоже образование. Но оно останется образованием человека.

А вот чтобы стать образованным Человеком, придётся включиться в него, в своё Образование. Поставить цель, взять ответственность и... выходить из скорлупы страха и невежества.

Куда? К своему Образу (перво-

зданному). Образованию.

К детям, к людям. К людям в поселениях Родовых поместий и т. д. (не страшась ошибаться, просить прощения, любить.)

Иначе «до истины нам не добраться ползком» (В. Н. Мегре). Имеется ввиду, если «ползком», то жизнь человека раньше закончится.

«Два больше, чем один» и точно интереснее, и точно не так страшно начинать. Ещё добавлю: поскольку добра в мире должно быть точно больше, чем зла (в т.ч. страданий).

И чтобы не путаться в понятиях добра и зла, тоже нужно выработать понимание и осознание, следствие. Благо, история богата и можно освоить, тем более, столько народу уже создано!

Люди связывают мечту (мечты) с поселениями Родовых поместий. Это чудесно! Некоторые говорят: «в городе система, мы уходим от системы, выходим из системы...», но ведь система — это люди! Заметьте, не здания, не компьютеры и т.д., а люди (мнение автора).

Тогда можно дать такое определение системе:

Система — это разные люди, которые (но тут нужно хорошенько подумать, поскольку люди и людские семьи разные, хотя дети рождаются с одинаковыми божественными зёрнами)...

Осмелюсь высказать своё определение: «...которые трудятся (и/или не трудятся) для поддержания комфортного и привычного образа жизни, образования, медицины, для развития» (понятно, что варианты развития могут быть разные — от технократического, слаботехнократического, умереннотехнократического до слабобожественного, среднебо-

жественного, божественного). Заметьте, система тоже может быть божественной!

Какое же у таких людей образование? У нас, собственно. Неужто плохое? Уровень «человек», наверное.

Где допущена ошибка? Почему оно, образование, не продолжается? Или продолжается так слабо? И/или не в божественном русле?

Полагаю, исторические предпосылки — лень, умысел, ещё что-то — являются причиной. Хорошо, так бывает. Но можно же двигаться дальше (если ты не трус)...

Анастасия выросла вне средней общеобразовательной школы, но рядом были её дедушка и прадед, включившие (направившие) в неё образование. Раньше я думала, что невозможно додуматься до подобной божественной «образовательной» системы, теперь уверена — абсолютно возможно.

Главное — желание действовать, вера, воображение, наблюдательность за детьми, уважение к ним, готовность общаться, готовность к результату.

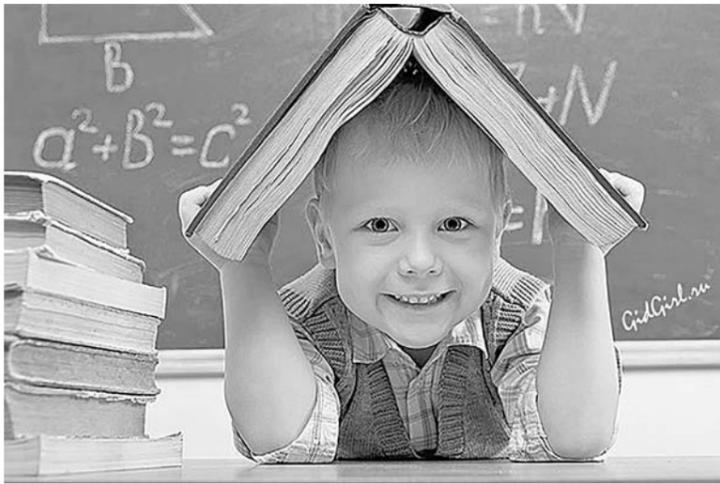
Что можно сделать уже сегодня:

Искать знания (в себе в том числе), единомышленников в своей цели, определять действия.

И/или написать мне, создав и вступив таким образом в (пока) электронное сообщество активных единомышленников, желающих развиваться в данном образовательном направлении. Сообщество для поддержания дела.

Людмила ХУДЯКОВА

ПРП Чудное, Судогодский район,
Владимирская область
Вестник Родовых поместий



Творческая интеллигенция

Глядя на мир вокруг нас, на те события, которые происходят, можно с уверенностью сказать о том, что с разумом человека творятся какие-то страшные вещи! Да и можно ли вообще считать человека разумным, когда он весь свой ум и плоды труда, коими по праву можно считать весь научно-технический прогресс, направляет на разрушение, создавая всё более изощрённые способы убийства? Кто-то может сказать, что человеческое сообщество всегда сопровождали конфликты интересов и никогда не прекращалась борьба за доминирование и обладание ресурсами.

Отчасти это действительно так, ведь наряду с божественными качествами человеку достались и многочисленные пороки. И вся внешняя борьба является ничем иным, как следствием внутреннего противостояния каждого человека и всего общества в отношении насаждаемого порока. А насчёт того, что порок именно насаждается, думаю, ни у кого не вызывает сомнений. Достаточно посмотреть на засилье так называемых поп-звёзд и бесконечные ток-шоу на телевизионных каналах, пропагандирующих низменные человеческие качества. И это в то время, когда наша страна, весь её народ испытывают неимоверные тяготы противостояния агрессии коллективного Запада, когда внутри русского мира идёт настоящая

братоубийственная война, каждый день льётся кровь воинов и мирных жителей, и уже миллионы покалеченных человеческих судеб.

Одновременно с этим на закрытых вечеринках в восторженном угаре от своей привольной жизни скачут человекоподобные существа — представители так называемой «творческой элиты», внешний облик которых у нормальных людей вызывает оторопь и недоумение. А книжные прилавки наполнены тиражами авторов, открыто презирающих страну, народ и лидера освободительного движения. И если о психологии попы лучше всего высказался великий русский баснописец Иван Андреевич Крылов в басне «Стрекоза и муравей», то творчество активно популяризируемых торговыми сетями литературных авторов можно смело характеризовать как действие сети идеологического влияния агентов мировой закулисы.

И здесь больше всего уместно меткое выражение нашего президента, сказанное им в отношении некоторых западных деятелей: «...и если они не понимают этого, то они или идиоты, или враги!» Идиотия (idiocy) — это глубокая форма умственной отсталости или олигофрении. Сейчас этот термин устарел и имеет, скорее, социокультурное значение, чем медицинское. С греческого «idioteia» переводится как «необучаемость». Видимо, кому-

то очень выгодно и в это вкладываются большие деньги, чтобы диагноз «идиотизм» был применим как можно к большему числу человеческого общества.

Но так было не всегда. В истории России много примеров, когда всенародно известные люди воспринимали чужую боль и беду, как свою, прикладывали все силы и личные средства, чтобы оказать помощь нуждающимся, попавшим в беду согражданам.

Так знаменитый на всю Европу певец, выдающийся оперный бас Фёдор Иванович Шаляпин в годы Первой мировой войны открыл и содержал за свой счёт два госпиталя в Москве и Петрограде, где медперсоналом работала его жена и все его дети, а сам Шаляпин проводил концерты и благотворительные вечера, отправляя деньги на лечение раненых и поддержку сирот. Сам Фёдор Иванович в те годы писал: «Мне кажется, что никогда в моей жизни я не чувствовал так глубоко мою любовь к Родине, как с началом этой войны». На этом примере мы можем видеть, как в самые тяжёлые для страны времена проявляются высшие человеческие качества — сострадание и милосердие.

Его коллега по сцене, популярнейший в те годы тенор Леонид Собинов отдал свой дом под госпиталь, а сам поехал с концертами по России, все деньги отправляя фронту. Выдающийся писатель Александр Ива-

нович Куприн в эти же годы отдаёт свой дом раненым. Любимая балерина Николая Второго Матильда Кшесинская ездила на передовую, ночевала в землянках, а днём танцевала, чтобы отвлечь бойцов от тягот войны, писала под их диктовку письма родным. Любимая певица царя Надежда Плевицкая (названная поклонниками её таланта «Курский соловей») ушла на фронт санитаркой. Окунувшись во все ужасы войны, видя страдания, боль, кровь русских воинов, потеряв в бою мужа — была перевезена с передовой с нервным срывом. Получили повестки и пошли служить Сергей Есенин, Александр Блок, Виталий Бианки. Добровольцами ушли на фронт Николай Гумилёв, Ми-

хаил Зощенко, Валентин Катаев. Алексея Толстого признали негодным из-за болезни, но он нашёл возможность работать военкором. Константин Паустовский не подлежал призыву, пошёл санитаром...

Да и в наше время многие люди, не афишируя свою помощь, жертвуют крупные суммы, организуют сборы, берут шефство над благотворительными фондами, за свой счёт реализуют целые масштабные проекты. О них мы, наверное, когда-нибудь узнаем. Ну а пока нам всем хочется пожелать стойкости и самоотверженности, сострадания и великодушия — всех тех качеств, которые во все времена помогали нашему народу выстоять в самые тяжёлые периоды истории!

Дмитрий ОРЛОВ

ПРП Ладное, Судогодский район,
Владимирская область
Вестник Родовых поместий





Рассветные песни солнечных бардов

В середине прошлого года, а точнее 23 июля, произошло событие, которое осталось почти незамеченным в бурной жизни наших единомышленников и создателей своих Родовых поместий. Да и в печати, других средствах массовой информации эта дата осталась без должного внимания. Каравану Любви солнечных бардов 20 лет! Это большой срок.

«А кто такой бард? — спросят наши дети и внуки. — И как это всё началось?»

Где же истоки этого замечательного движения в позитивном творчестве и музыкальной культуре всего нашего государства?

Обратился к нашим «зелёным книжкам». В главе «Звенящий меч барда», второй книги серии «Звенящие кедры России» прочитал, что, по мнению Анастасии, бард — это великое слово! Она поведала Владимиру, что получивший посвящение бард «имел моральное право идти в народ и петь. Вселять в людей Свет и Истину своей песней, формируя словами образы, исцеляющие Души». А сами песни бардов «...дарили только светлые эмоции людям, как Луч, всё исцеляющий, помогали разогнать пасмурность Души».

Я позвонил хорошим старым друзьям нашей семьи, бардам первой волны, которые стояли у истоков движения «Каравана Любви рассветных бардов». Хотел вспомнить и узнать, как всё начиналось и кому пришла идея создать передвижной фестиваль позитивного творчества. Вначале обратился к Интернету, к страничке «Травушка» Александра Самофала, затем позвонил ему в поселение Родовых поместий Ростов, что в Ростовской области. Созвонился и с Сергеем Короленко, Ириной Печерской, Леной Короленко из поселения Ладное. Эти ребята поведали мне, как всё начиналось.

Действительно, первые три коротких Каравана проходили в Жёлтых Водах Днепропетровской области, на Украине. А в конце июля 2003 года ребята решили проехать с концертами по близлежащим шести городам Украины и доехали до Одессы. Среди музыкантов в первом передвижном «Караване рассветных бардов» были



Алеся Алесиевич, Олег Русак, Сергей Короленко, Лев Печерский, две Ирины — Печерская и Крайнер, Володя Ганжа и Александр Новиков, а всего — около 20 музыкантов. Позднее в последующих Караванах принимали участие такие талантливые барды и авторы светлых песен, как Катерина Минибаева, Олег Арзамасцев, Александр Бродников, Сергей Ни-



Алеси Алесиевич Караван стали называть «Караван Любви солнечных бардов».

Бардов первой волны объединяло безкорыстное, искреннее желание поделиться со всеми слушателями на концертной площадке новой идеей, которая окрылила их самих. Это создание своего Родового поместья на одном гектаре земли и сотворение Простран-



ства Любви для счастливой жизни семьи, детей и внуков на своей малой Родине. По словам Александра Самофала: «В дальнейшем появились Караваны с более прагматичными мотивациями» (страничка «Травушка»).

А барды первой волны, передвигаясь автостопом и на электричках по городам и сёлам, а также поселениям Родовых поместий, расположенных на просторах России и ближнего зарубежья, с рюкзаками за плечами и гитарами, с палатками и спальниками, на концертах не уставали воспевать светлые образы Родовых поместий. Их девизом можно считать слова из бардовской песни С. Моисеева и А. Патокина: «На планете



миллиарды ждущих факела в ночи. Доставай гитары, барды, душу музыкой лечи!!!».

Зрители, не знакомые с книгами Владимира Мегре, от всей души благодарили ребят за то, что они своими песнями создавали зримые и реальные образы прекрасного будущего Матушки-России. Как отмечал Александр Самофал в статье «Образ Каравана Любви» (этапы нашего роста), «многие нынешние барды, участники прошлых Караванов, оседают в созданных своих поселениях Родовых поместий, и одной из важнейших задач для них является продвижение музыкальной культуры в своём поселении и районе. А решение этой задачи способствовало рождению нового поколения бардов. Одной из главных целей первых и последующих Караванов Любви Солнечных бардов было не предавать забвению идею, родившуюся на нашей планете Земля, а точнее, в России. А сама идея создания Родовых поместий, облечённая в светлые песни бардов, глубоко и надолго западала в души благодарных слушателей, не читавших эти «зелёные книжки». Вместе с тем, к сожалению, не в каждом сердце зарождались отклики на эти мудрые песни. Поскольку пока «не у всех открыто было сердце и места есть для куда не у всех».

Как подчёркивал Александр Самофал: «Мы несли благу весть, а души наши в это время пели. Это были и души наших предков, которые способствовали нашему продвижению по городам и весям. Слушатель вдохновлялся образом красивым и невольно начинал мечтать о прекрасном творении, а потом и претворять мечту в жизнь. По истечении стольких лет эти позитивные песни в наше непростое сегодняшнее время обретают второе дыхание. По просторам России в прошлом и начале этого года движется уже 46-й «Караван Любви Солнечных бардов». Его название — «От Крыма до Енисея». И в его составе ветеран движения Рассветных бардов Сергей Короленко, а также молодые талантливые музыканты Ольга Радость из Туапсе, Михаил Сафронов из Волгограда, Олеся Ладная и другие.

В сентябре прошлого года недалеко от посёлка Возрождение, что на реке Жане, эти ребята организовали концерт участников Каравана Солнечных бардов, посвящённый 20-летию юбилею этого движения. А в Москве 20 января 2024 года был проведён БЛАГОтворительный концерт «Поём добрые песни», также посвящённый юбилею. В этом концерте принимали участие не только барды из различных регионов России, но и дети, воспитанные на песнях бардов первой волны. И в настоящее время искренние, душевные песни, глубокие мысли и чувства, заложенные в них, находят отклик во многих сердцах и душах сегодняшнего слушателя.

Якуб КРАЙНЕР
ППП Богатырское,
Ивановская область



Этот голос — как чистая капля росы

Корреспондент газеты «Местный спрос» на бардовском вечере Ирины Крайнер, который был построен как сеанс музыкотерапии, прикоснулась к доброму и светлому миру песен.

Ирина Крайнер — удивительный человек с уникальным голосом, способным согреть душу, её музыка даёт возможность раствориться в гармонии, а слова её песен очаровывают и дарят надежду. Ирина — частый гость бардовских концертов и фестивалей Шуи. Её связывает давняя творческая дружба с Шуйским клубом авторской песни «ШКАП под парусом».

Так и в этот раз. По приглашению клуба Ирина Крайнер пришла с музыкальной программой «Здравствуй, мой милый друг», имеющей терапевтический эффект. Кстати, творческий путь Ирины Крайнер начался именно на Шуйской земле, в селе Дунилово. Туда она отправилась по распределению после окончания Ивановского музыкального училища. Там молодая Ирина работала в Дуниловском доме культуры руководителем народного хора. Сейчас Ирина Крайнер — композитор, автор-исполнитель собственных песен, педагог с 42-летним стажем. Она автор более 360 песен и нескольких детских опер. С марта 2003 года по ноябрь 2015 года было выпущено 11 студийных альбомов с песнями, где Ирина представлена как автор музыки всех песен и сольный исполнитель. Ряд музыкальных произведений Ирины переведены на другие языки и стали поистине народными. В России и странах ближнего и дальнего зарубежья хорошо известны песни Ирины «Я хочу построить дом», «Вода жива!», «Русь великая», «Через века», «Полёт души», «Исповедь реке», «Баллада о Земле» и другие.

К тому же в июне 2022 года был записан 12-й альбом с песнями в авторском исполнении Ирины под названием «На ромашковом берегу». И он неразрывно связан с нашим городом, потому что в него вошёл романс, написанный на стихи Константина Бальмонта «Поспевает брусника».

Произведения композитора Ирины Крайнер любят исполнять и детские вокальные коллективы. Например, длительная творческая дружба связывает Ирину и образцовую эстрадно-вокальную студию «Акварельки» (г. Иваново). Ребята этого широко известного в Российской Федерации детского коллектива именно с песнями Ирины Крайнер неоднократно становились лауреатами и призёрами детских международных, межрегиональных и областных конкурсов и фестивалей эстрадных песен, в том числе общероссийского конкурса «Утренняя звезда».

Песни Ирины Крайнер исполняют вокальные коллективы России и Беларуси, в том числе детская вокальная студия «Весна» (г. Иваново), группа «Чистые сердца» (г. Ковров Владимирской области), вокальный дуэт «Кветка Мара» (г. Минск, Республика Беларусь) и другие вокальные группы.

В настоящее время Ирина занимается режиссёрской деятельностью, создаёт сценарии для массовых зрелищных мероприятий (народных праздников, свадеб, готовит выступления танцевальных и вокальных коллективов), а также руководит поселенческим хором «Иван да Марья». Кроме того, она является музыкальным руководителем вокального дуэта «Светлые истоки» (Ирина и

Анастасия Шоличевы).

Вот какой интересный человек посетил город Шую 10 февраля. В культурном центре «Павловский» Ирина исполнила песни разных авторов. Все они добрые и светлые, о природе и любви, о жизни и вере. Концерт, прошедший на одном дыхании, был построен как сеанс музыкотерапии, чем очень удивил зрителей.

Именно об этом уникальном свойстве музыки Ирина рассказала нашему еженедельнику, а ещё о себе и своём творчестве.

— Ирина, вы сказали, что ваши песни имеют терапевтический эффект...

— Да. Считаю, что очень лечит классическая музыка, мои песни протестированы на специальной аппаратуре, причём доказано, что лечат и слова, и музыка. Чаше всего музыка исцеляет психосоматические заболевания, она хорошо снимает стресс.

— Как давно вы занимаетесь музыкой?

— С детства. Моя бабушка пела в хоровой капелле. С четырёх лет я стала заниматься в музыкальной школе и всегда мечтала красиво петь. Однажды мне посчастливилось побывать в Белоруссии, а там в одном из городов растёт необычное дерево, которое, если обнять, то оно исполняет желание...

(Окончание на стр. 17)



Позитивное вдохновение

Желание умножить радость на Земле даёт правильное развитие мысли. Поделиться радостной вестью и увеличить добро Любви — это часть нашего счастья. Рост Души зависит от мыслей, слов и дела. А когда человек поёт, то он сочетает это в единстве. Позитивное вдохновение, когда, вдыхая и выдыхая энергию жизни для себя и своего окружения, человек почувствует силу Творца. Эта сила может многое. Творчество имеет свои результаты. Главное — это божественность пути. Каждому человеку даётся идеальная, божественная карта жизни. Она записана в Душе. Надо научиться её видеть, слышать, чувствовать, ощущать, ведь у человека более трёхсот чувств. И все эти чувства знает и умеет использовать только Божий Дух вместе с Душой!

«Счастье живёт в Душеньке» — так ответил мне дедушка-мудрец. Благодаря мудрецам я поняла целостность песни и её значимость. Песню надо почувствовать, тогда образы, заложенные в слова, начнут проявляться и становиться реальностью.

Пару песен, записанных мной, предлагаю всем просто спеть и ощутить их значимость.

Это Родина

Божье царствие Земное
От природы нам дано.
Жизнь стремится во благо —
Сотворить своё гнездо!

Привет:

Славься, добрая Россия!
Славься, милая Земля!
Да пребудет Божья сила!
Это Родина моя!

Родовые поднебесья —
Бог нам рай во славу дал,
Чтобы жили все поместья.
Для вселенных — идеал!

Привет.

Свет божественных видений
Райский мир нам осветил.
В передаче поколений
Жизнь в святое посвятил.

Привет.

Источник счастья

Огонь Души нетленно,
Он движет мысль в пути.
Горит он откровенно,
Чтоб всё могло расти.

Привет:

Душа — источник счастья,
Она дана тебе.
Люби и наслаждайся,
Живи в своей судьбе.

Роднее нет придела,
Чем Родины простор.
Душа что захотела,
С того сплетёт узор.

Привет.

Милее нет на свете
Даров своей Души.
Растите в счастье, дети,
И будьте хороши!

Привет.

Иван Васильевич КОВШАРЁВ
ППП Родники, Дубовский район,
Волгоградская область

Условия возрождения села

Когда-то на селе в дефиците был животновод, а теперь социальный работник

Было это в конце 70-х годов прошлого столетия. За каждым из нас, аппаратчиков обкома комсомола, закрепили в качестве куратора по одному-два сельских района и, соответственно, расположенные в них школы, в которых мы должны были вести с их выпускниками профориентационную работу. Встречаясь с ними, пытались убедить в том, чтобы на год-другой они отложили свои планы с поступлением в высшие или средние специальные заведения: получите первую трудовую закладку, а дальше — как судьба сложится. С ребятами тогда особых проблем не было, они охотно оставались работать в деревне, в основном механизаторами. Сложнее было убеждать девушек. А проблема была: старшее поколение животноводов одно за другим уходило на заслуженный отдых, а молодые не очень-то горели желанием заменить ветеранов. Дело доходило до того, что работать оказывалось уже некому.

И тогда, как выход из сложившегося положения, решили испробовать испытанный метод: уже в девятом классе начали вести с ними профориентационную работу, убеждая, что учёба от нас никуда не уйдёт, а поработав хотя бы год в сельском хозяйстве, получите первые трудовые навыки. А потом — как судьба распорядится. Большинство соглашались с предложенным вариантом. В итоге кое-кто из выпускников, проработав год-другой, связывал свою судьбу с селом, создавал здесь свою семью. Были и такие, кто уезжал в город, получал образование. Некоторые потом возвращались в село и вряд ли кто из них пожалел, откликнувшись в трудную минуту помочь сельскому хозяйству.

Таким образом, в течение не одного года решали возникшую проблему с кадрами животноводов. Что же касалось других сельских специалистов, прежде всего обслуживающих сфер — про-

давцов, почтальонов, библиотекарей, воспитателей дошкольных учреждений, киномехаников и даже педагогов и медицинских работников, — недостатка в них, как правило, не испытывали. Уезжая на учёбу, возвращались в свои родные места и чаще всего оставались здесь навсегда. До поры до времени особых вопросов с кадрами не возникало. Но и здесь дефицит в них дал о себе знать.

О животноводах речи сейчас уже не идёт: сельское хозяйство в большинстве северных деревень кануло в прошлое. А вот социальная сфера ещё осталась. И оказалось, что и в ней уже стало некому работать. Прошлым летом, побывав в ряде районов Архангельской области — а это по сути дела Крайний Север и приравненные к нему территории, — своими глазами убедился: одна организация за другой закрываются, работать стало уже некому в них, когда-то считавшихся престижными. Так в

деревне Анашкино Холмогорского муниципального округа, на родине великого Ломоносова, в начале закрыли фельдшерско-акушерский пункт, оставив без какой-либо медицинской помощи жителей более десятка деревень, а затем очередь дошла и до почтового отделения.

В Мезенском муниципальном округе, в одном из крупных поселений, селе Долгощелье, где проживает около 700 жителей, не могли найти квалифицированного работника культуры. Но библиотеку закрывать не стали, работника подбирали без разбору — лишь бы правильно умела вести учёт карточек да следить за каталогом книг. В Азаполье того же муниципального округа, где постоянно проживает 50 жителей, а летом число их увеличивается в два-три и более раза, закрылась пекарня. Хлеб возят почти за 100 км, переплавляясь через две реки. Возят, пока есть дорога. В период ледо-

става и весеннюю распутицу доставить его невозможно, поэтому выход из положения каждый находит, как может.

Во многих муниципалитетах области, особенно в небольших деревнях, где есть ещё магазины, но и их закрывают по той же самой причине: работать некому. Не оставишь же людей без хлеба и самых необходимых продуктов питания! Пока выручает развозная торговля, но автолавка приезжает не чаще одного раза в неделю.

Такая малоутешительная картина складывается сегодня на селе. И она характерна не только для европейского Севера. Подобные неудобства испытывают жители поселений, расположенных в более благополучных территориях проживания страны. Так что проблема эта не только региональная, а федеральная. Как её решать? Вопрос вовсе не праздный. Ответ на него никто из сельских муниципалитетов дать не мо-

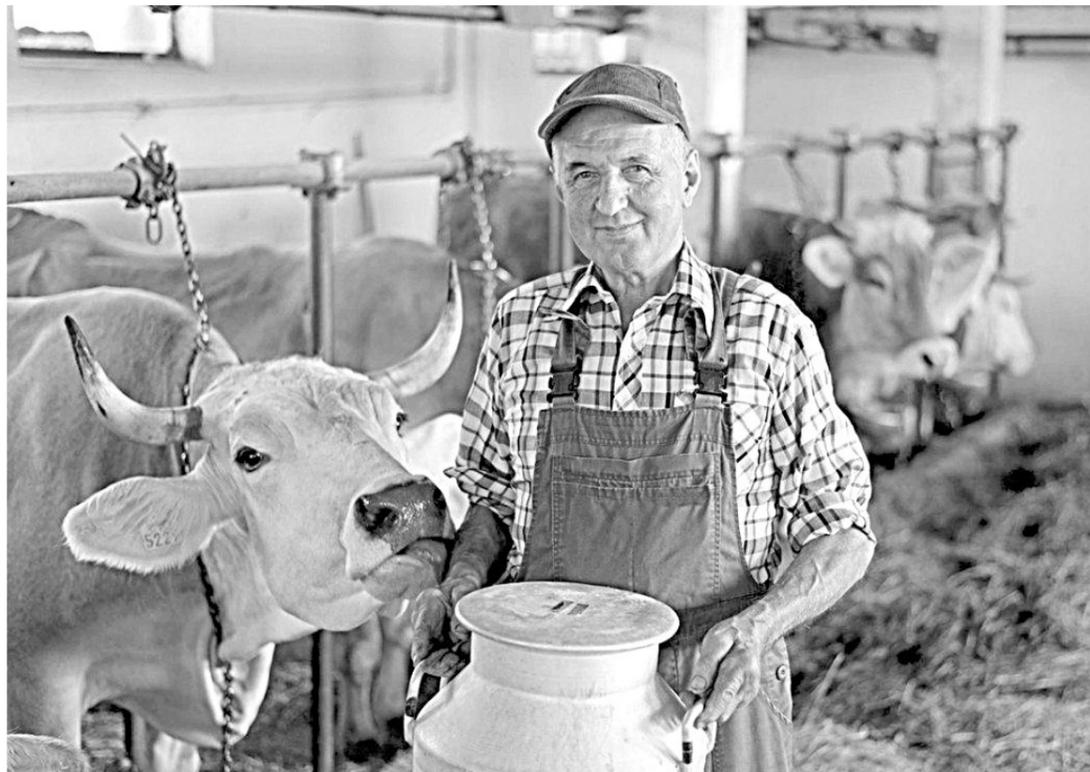
жет. Просто не видят выход из той ситуации, в которой оказалась российская глубинка. Нет никаких надежд, что сложившаяся сегодня ситуация станет улучшаться. Так и будут продолжать умирать одна за другой деревни. Убеждать молодёжь, тех же выпускников школ, где ещё они сохранились, остаться работать на селе, бесполезно. Невооружённым глазом и так видно: перспектив здесь никаких нет.

Никакие уговоры уже не помогут, чтобы сельские после окончания школы оставались работать на своей родной земле. Поэтому решить проблему возрождения села можно, имея комплексную программу его развития. Не на год-два, а на дальнюю перспективу. Тут нужно многое поменять. Возродить придётся на другой, уже современной основе, внедряя не только последние имеющиеся у нас технологии, но и создавая условия для проживания людей. Только в таком случае можно ещё рассчитывать на то, что найдутся среди молодёжи энтузиасты, которые, вспомнив о своих кровных корнях, приложат руку к возрождению агропромышленного комплекса. А за ним станет возрождаться и сфера обслуживания.

Это пожелания. Захочет ли власть озаботиться положением, которое сложилось на нашей с вами земле? Ведь когда-то эта земля кормила и поила. В каждом районе было развито не только животноводство и земледелие, но и существовала своя переработка продукции: молкомбинат, мясокомбинат, пищевая комбинат, рыбокомбинат... Не надо было вести, как сегодня, продукцию со всей страны, а нередко — из-за границы. Самыми необходимыми продуктами каждый район обеспечивал себя сам. Почему бы к этому не вернуться?! Дать возможность земле возродиться. Она пока пропадает, зарастая кустарником, превращаясь в неудобья. Пока что тем, кто знает сельский труд, познав его сизмалства, сегодня приходится, глядя на всё происходящее, слезами умирать. Такова действительность.

Михаил БУТОРИН,

член Союза журналистов Санкт-Петербурга и Ленинградской области, доцент СПбГУПД



Приглашаем добрых соседей в поселение!

Приволье — поселение Родовых поместий на Кузбассе

Поселение Родовых поместий Приволье существует уже больше 10 лет. Находится оно в Топкинском районе, в 80 км от Кемерово. Ближайшие деревни — Шишино и Бархатово.

Земли под поместья расположены на бывших сельхозполях, украшены берёзовыми рощами, ручьями и небольшим озерцом.

Площадь участков под каждое Родовое поместье — от 1,5 до 2 га. Расстояние между участками — 10 м.

В поселении сейчас три семьи живут постоянно в своих поместьях и 10 семей — в процессе обустройства.

Это только начало, потому что в поселении запланировано около 200 участков под Родовые поместья.

Приволье открыто для друзей и единомышленников, ищущих

землю с целью создания Родового поместья.

Наш коллектив ждёт активных, серьёзно настроенных людей, созревших для реального переезда на свою землю.

Поселению нужны крепкие, полноценные семьи, морально и материально готовые к этому обдуманному и ответственному поступку, готовые строить общество людей, умеющих договариваться и вместе решать общие задачи.

Строительство поселения Родовых поместий без преувеличения — великое дело! Совсем непростое, но радостное и увлекательное для горящих вдохновением и мечтой людей. Людей, сильных Духом.

Присоединяйтесь к совместному творению!

В наших намерениях Приволье должно получить статус

населённого пункта. В поселении будет построен общий дом, школа.

Жители Приволья формируют традиции, уклад и правила поселения, которые основаны на образе поселения и Родовых поместий.

Этот образ и идея подробно раскрываются в книгах серии «Звенящие кедры России» В. Мегре. Это образ Пространства Любви. Это идея создания на кусочке земли своей родины, райского живого оазиса, на котором должна жить семья и продолжать свой Род.

Мы, жители Приволья, полностью поддерживаем эту идею. И стремимся реально совершенствовать среду обитания для счастливой жизни нас и наших детей.

<https://vk.com/club29709561>





Хотите переехать жить в деревню, но останавливает отсутствие там работы? Самый простой путь — искать нанимателя в округе. Вариантов не так много, но при желании можно что-то найти. В частности, мои немногие односельчане работают кто на частной пилораме, кто ночным сторожем в школе, несколько человек всю зиму перебирали картошку у местного фермера. Как раз сейчас в соседней деревне освободилось место продавщицы в магазине. Но зарплата в городе выше. Более интересный и перспективный, на мой взгляд, вариант — открыть своё дело. Но для этого нужно проявить инициативу и фантазию. Зато со временем, когда раскрутится, можно зарабатывать неплохие деньги.

Про пермакультурный сад и улиточную ферму

Летом прошлого года я посетила интересный семинар, где собрались новые сельчане со всей Беларуси. Так вот там в числе прочих поднималась тема сельского предпринимательства. Выступающие рассказывали о своих успешных бизнесах, а также о проектах, которые планируют реализовать в ближайшие годы. Была семья, которая в сезон устраивает в своей деревне лагерь для родителей с детками. Бывший бизнесмен, который десять лет назад бросил работу в Москве, освоил принципы пермакультурного дизайна и посадил экзотический лесосад на Стародорожчине (юг Минской области). Илья хочет делиться своим опытом с друзьями, планирует создать Пермакультурный центр.

Кто-то из выступающих насчитал 150 видов деятельности в сельской местности. И каждый из них может стать полноценным агробизнесом. Среди них есть и абсолютно неочевидные занятия для деревни. В частности, гостиница для домашних животных. Хотя, если бы она появилась на хуторе под Минском, думаю, пользовалась бы популярностью. В частности, во время сезона отпусков, когда люди, перед тем как уехать на море, ломают голову, куда на это время деть своих питомцев.

Вариантов агробизнеса действительно много. Главное, как мне кажется, среди этого множества найти что-то своё, то к чему будет лежать душа.

Можно выделить три основных направления бизнеса в деревне: фермерство, агроэкотуризм и ремесленничество. В каждой из этих сфер большая конкуренция. Ведь сейчас здоровая пища, изделия ручной работы и разнообразный отдых на природе в тренде. Именно поэтому очень важно придумать какую-то свою «изюминку» и тем самым прославить свою деревню, сделать её познавательной.

Лично мне очень понравилось то, что делает семья художников Ткачёвых из Германовщины (деревня в Витебской области). Мария и Сергей не просто возрождают традиции национального сыростроения, но устраивают для туристов познавательные дегустации своих сыров. К ним также можно приехать поучиться плести из лозы, кузнечному мастерству, гончарству. Кстати, мастер-классы, мне кажется, — очень перспективная тема для ремесленников. Например, делаете вы иван-чай. Почему бы в сезон цветения этого растения не приглашать туристов,

Хотите заработать в деревне — откройте своё дело

Способы заработка в деревнях Беларуси

дать им возможность вникнуть в процесс?!

Не надо бояться самых смелых идей. Например, молодая семья организовала в Кореличском районе (Гродненская область) первую в Беларуси ферму по разведению виноградных улиток. Туда можно приехать отведать деликатесные блюда из них. Или на севере Беларуси, рядом с Освейским заказником (Витебская область), есть деревенская кофейня «Traveling Elk». Муж и жена в своей деревне Изубрица варят классный кофе. И что вы думаете? В се-



зон там от туристов нет отбоя. И ничего удивительного, ведь, как писал Владимир Короткевич: «Делай неожиданное ... и тогда победишь». Если живёшь на селе, стоит подумать над совмещением нескольких видов бизнеса. Ведь есть сезонность, да и год на год не приходится — та же картошка может не родить...

О барабане счастья и рынке «Всё своё»

По-моему, это идеальное место для парикмахера. Особенно если человек делает вещи из дерева, металла и ему никак не обойтись без мастерской. Ведь в городе арендовать отдельное помещение — дорогое удовольствие. Кроме того, в деревне можно взять в аренду землю и заложить там питомник, где выращивать, например, декоративные растения. Как-то я покупала саженцы у фермера под Дзержинском. Так он угостил нас сушёными грушами. Такого вкуса я не пробовала до этого. Я ему предложила вместе с саженцами продавать и «натуральные конфеты» — точно пользовались бы спросом.

На днях увидела в соцсетях ещё одну интересную идею деревенского бизнеса. Перед женским праздником Ирина, у которой мои знакомые заказывали пряники, сделала пост-предложение. Мол, дорогие подписчицы, делайте что любите, а о еде позабочусь я. По предварительному заказу приготовлю для вас замороженные полуфабрикаты: котлеты, пельмени, блинчики, голубцы, тефтели, отбивные...

Не каждый, кто делает качественную продукцию, может её реализовать. Вот в нашей дерев-

ня, которая основывается на вырезании узоров из обычной бумаги. Получаются очень красивые трафареты и шаблоны на окна, кто-то производит гусли и проводит музыкальные фестивали, мастер-классы...

Сельский туризм — прекрасная сфера для творчества и самореализации. Например, у моего мужа-ремесленника (он живёт в деревне и зарабатывает деньги тем, что делает музыкальные инструменты) совсем недавно приобрёл глюкофон («барабан счастья») хозяин домика-лесника



не две женщины держат коз. Но у одной получается продать молоко и творожок, а у второй — не очень. И тут дело не в качестве товара и цене, а в умении налаживать и поддерживать коммуникацию. Поэтому считаю, что будущее за кооперативами, которые бы объединяли разных белорусских фермеров и помогали бы им выходить на большой рынок. Нечто подобное создала Ксения Вятская с мужем. Они придумали фермерский рынок «Всё своё», куда по субботам в Минск съезжаются фермеры из Беларуси. Кроме того, собирают уникальные коробки с фермерской продукцией и доставляют их по четвергам покупателям на дом.

Здорово, когда в округе живёт много предприимчивых людей. Можно кооперироваться — и тогда от туристов точно не будет отбоя. В качестве примера могу привести Воложинский район (Минская область). Там на прекрасных холмах много домов выкупили горожане. Подавляющее большинство из них — творческие люди. Кто-то держит коз и посеку, кто-то шьёт гамаки, кто-то создал музей вытинанки (разновидность руко-

из деревни полянки Бобруйского района (Могилёвская область). Так вот они с женой — любители бани — предлагают своим гостям уникальные авторские программы парения. Одна из них — с использованием глюкофона.

Про бабушкину избу и натуральные конфеты

На самом деле, всё оригинальное лежит на поверхности. Совсем необязательно терять много денег и возводить с нуля современную усадьбу для туристов. В любой деревне хватает заброшенных домов. Можно купить и отреставрировать их, сохранив самобытную атмосферу, чтобы там была настоящая печка, вышитые полотенца, тканые коврики... И сдавать горожанам, которые ностальгируют по детству, что проводили у бабушки в деревне. Кстати, за одним таким проектом я наблюдаю уже давно. Минчане выкупили три дома в деревне. В одном живут сами, два сдают гостям из города. И что вы думаете: все выходные там расписаны вперёд. А новые сельчане подключили к своему агро-



бизнесу и деревенских жителей. Например, блины и мачанка деда Кости не оставляют равнодушными ни одного посетителя. Так вот дедушка предложил хозяевам и уже построил домик для кур, индюков, гусей, чтобы городские гости могли показать птицу детям и взять яйца для завтрака.

Определиться со специализацией агроусадьбы может помочь ваше хобби. Если вы художник, почему бы не проводить для туристов тематические пленэры под открытым небом. В частности, в лесах заказника «Красный Бор» (Витебская область) находится усадьба «Займка лешего», где живёт семья биологов. Дмитрий и Наталья предлагают уникальные туры — увидеть глухаря или орлана-белохвоста в живой природе. У них на участке есть станция кольцевания птиц. Такой научный туризм будет интересен и взрослым, и детям.

Лично мне кажется, что будущее деревни — именно за семейным бизнесом. И практически все примеры, которые я привела, свидетельствуют об этом. А ещё очень важно дорожить каждым клиентом, чтобы он хотел вновь вернуться.

Вот мы уже который год ищем в округе людей, у которых можно было бы покупать молочку. Но уже несколько раз, когда находим, разочаровываемся. Например, приобрели три литра молока у одной хозяйки. Дома посмотрели, что сливок там «с гулькин нос». Раз, второй — то же самое. Конечно, на третий раз я за молоком к той хозяйке не пошла. Возможно, она снимает все сливки на сыр. Но с таким подходом и сыр тот уже не хочется брать. Какое-то время я покупала молоко у фермера из другой деревни, ездила сама туда за пять километров. Там со сливками было всё в порядке, и клинковый сыр он делает очень вкусный, но... После того как бизнесмен несколько раз обещал перевзвешивать и не выполнил обещание, также пришлось отказаться от его молочка...

Во время декретного отпуска я активно пекла живой хлеб на 130-летней закваске, варила яблочный сыр из антоновки и угощала своих соседей. Они говорили, что мне нужно делать эту вкуснятину на продажу. Мол, рядом дачи, да и в деревню много горожан приезжает на лето — покупали бы с удовольствием. Поэтому, кто знает, может, и я когда-то создам свой маленький агробизнес. Ведь деревня, как ни крути, действительно вдохновляет.

Надежда ДРИНДРОЖИК
Беларусь

<https://vziavda.by>

Свобода для тела и души

История переезда из Санкт-Петербурга на Алтай

До переезда в алтайскую деревню я жила в Петербурге, как и мои родители. До рождения детей работала педагогом альтернативного направления, создала рукодельную мастерскую в школе Монтессори.

Что меня вдохновило переехать из города на землю?

Желание, мечта, тяга к природе, к земле и ощущение себя в квартире, в городе — как в клетке, где нет тех живительных возможностей, как на своём участке. Я хотела создать условия более полноценной жизни для себя и своих детей, чтобы с рождения они воспринимали окружающую действительность как норму и естественность.

Также в работе с детьми я всё больше понимала, что хочу другого образования детям, других возможностей, большей свободы, а сами условия должны быть непременно природные. А мечта об этом же для своих детей усиливала процесс многократно.

Так сформировалось направление и начался мой путь в сторону жизни и деятельности на земле.

Были ли сомнения и трудности в начале пути?

Чем твёрже было моё намерение, тем быстрее складывались обстоятельства. Двигаться одной было не совсем понятно как. Работала в школе, жила у родителей, мне было 24 года. Я задалась своего любимого, созвучного с моими взглядами в этой теме, и не быстро двигалась к своей мечте. Но не сдавалась, ходила через парк на работу, наблюдала за жизнью, за образовательным процессом и всё больше утверждалась в своих взглядах.

Вскоре встретила своего любимого мужчину, и наш путь начал очень стремительно развиваться. Кстати, он оказался моим соседом, всю жизнь прожившим рядом и тоже в Питере, как и его родители.

Сомнений не было совсем, а трудности преодолевались вместе гораздо легче.

Куда мы переехали, как выбрали место?

Сначала был тот случай, когда место выбрало нас. Наши пути с будущим мужем сошлись примерно в одинаковой точке готовности переезда из города. Он как раз накануне нашёл место близ города (в 20 минутах езды от Питера) с создающимся поселением единомышленников. Но, как оказалось, городские люди не были готовы к труду на земле и к самостоятельности. Таким образом, из 300 человек, прошедших через создание проекта, осталось менее 10, а поселилось на то время 2,5 семьи. Муж построил свой первый дом по соломенной технологии, который вышел очень удачным и тёплым, в нём мы прожили 6 лет. Там же мы родили дочурку Ведану.

За это время место поселения (всего 2,5 га плюс много свободно прилегающего пространства) стало активно застраиваться вокруг, очень близко со всех сторон, а по одной из них и вовсе организовалась очень масштабная несанкционированная свалка опасных отходов, которую положили просто поверх леса, слоем в 3 м, размером в гектар.

Так, со временем мы понима-

ли, что нам пора двигаться дальше и стали присматривать для переезда более отдалённое и природное место.

Почему переехали именно на Алтай?

Нет, там у нас не было родственников, да и друзей тоже. Но места манили своей красотой, горами, реками, просторами и количеством солнца! Это место откликнулось сразу в сравнении, например, с Крымом, куда мы ездили осенью, два года подряд и безуспешно искали своё место.

На Алтай муж полетел летом один и прошёл пешком много мест, смотрел, выбирал сердцем и головой. А зимой соотносил по разным картам (климатической, физической и т.д.) места, отслеживал и сравнивал погоду. И совершенно точно и уверенно приобрёл участок в деревне, 88 соток, с видом на холмы, словно в «Алтайской Швейцарии», в предгорьях, с мягким климатом, с чернозёмом в метр, с жарким щедрым летом и отсутствием комаров. Сам участок по трём сторонам прилегает к садам, где во времена СССР выращивали плодово-ягодные культуры, а в двух минутах ходьбы, внизу долины течёт горная река Сараса...

«Шикарное место для жизни, творчества, для деток», — подумали мы и переехали!

Почему деревня, а не поселение единомышленников?

На момент нашей готовности к переезду у нас не было приемлемого варианта сообщества единомышленников. Была готовность жить на земле и прокачивать свою самостоятельность. Хотя желание жить в поселении было, конечно. Находиться в поле единомышлен-

детьми, друзей почти нет, так чтоб близко друг к другу и вместе растить детей — уж точно дефицит. А вот желание и потребность есть.

Поселений на Алтае немного. Мы знаем только два из них. Одно в горах без электричества, где место нам не показалось приятным и подходящим, а другое — на поле с участками и тоже перемешанное с местными жителями деревни, а также с долей фанатичности, что не является для нас привлекательным.

Поэтому тогда выбор был сделан быстро и уверенно. А череда совпадений указывала, что это наше место на то время. Сейчас же есть желание объединения с единомышленниками.

Как осваивали землю, как перебирались?

Нам предстояло начать всё заново, создание пространства с нуля, а у нас только поле и старый лесосад на нём. Дома не было, как



ников, близких по духу людей, семей с детками — это до сих пор большая мечта и потребность.

Также была уверенность, что люди ещё переедут, что мы обростём сообществом подобных семей. Ведь мы переезжали во времена начала пандемии, так у нас совпало (но не это послужило причиной переезда), и люди уезжали в деревни. Но прошли годы, а мы так и есть одни такие в деревне, среди местных жителей, с совершенно иным укладом жизни, привычками и мышлением.

Позже мы поехали по округе и перезнакомились со всеми переехавшими, кого нашли в соседних сёлах. Но рядом и в далёких от нас деревнях — примерно одна и та же история: живёт семья с



электричества и воды.

Муж отправился в автопутешествие на машине из Питера до Алтая с первой частью вещей, инструментов и с беременной собакой.

А через несколько дней мы с дочуркой налегке вылетели на самолёте. Малышке было тогда 2,5 года, она держалась во всех условиях большим молодцом. Ну а как иначе, когда сердца родителей просто ликовали от процесса переезда и самого места, где оказались, словно в сказке неведомой!

Вначале мы жили в палатке и готовили в полевой кухне, которую соорудил муж, пока мы летели. А через неделю он построил летний домик 8 м² всего за четыре дня. Очень компактный, с огромными окнами и прекрасным видом. Это было лучшее лето в моей жизни и лучшие летние условия для жизни! Лето выдалось жарким, жилось нам хорошо, мы были очень впечатлены погодой, природой, солнцем, красотой вокруг, это давало нам много сил и радости.

Муж начал строить дом, нам надо было успеть за лето, всё было к этому готово, кроме понимания, что темпы местной деревни совершенно иные. То трактор не может приехать, то машина, бурящая скважины, сломалась и т.д. Месяц мы жили без электричества и воды, но это было лучшее время на этой земле. Родниковая вода и отбой, как только стемнеет. Красота!

Мы не успели постройиться за три летних месяца и нам пришлось уехать. А следующим летом

достроили свой дом и в августе уехали.

Также в первые два сезона сделали террасирование участка из-за его уклона, оформили много места под газон и планомерно за ним ухаживали, почистили часть старого сада для жизни в тени, латали забор, чтобы не лезли коровы, заложили дорогу, коммуникации и посадили немного садовых и ягодных культур. Сажали и огород тоже, и цветы. Но большого урожая у нас не получилось из-за незнания тонкостей этого места, однако счастье от этого процесса получили огромное. Также много путешествовали по окрестностям с палаткой на несколько дней, а это несомненно с ведением огорода в этих жарких летних краях.

Какова инфраструктура в деревне?

Наше село немаленькое, вытянуто на 5 км вдоль реки. Численность населения в нём — тысяча человек, есть школа, детский сад, библиотека, почта и отделение Сбербанка.

А в 10 минутах езды — административный центр района, село Алтайское с количеством жителей 14 тысяч человек, с пятью школами, множеством продуктовых, строительных магазинов, маркетплейсов (Вайлдберриз и Озон) и транспортных компаний.

В общем, всё необходимое есть. И уединение — тоже.

В полутора часах езды от нас расположены города Бийск и Горно-Алтайск с аэропортом, а также два города-курорта в часе езды — Белокуриха и Манжерок.

Честно сказать, в города мы ездим крайне редко, раз в несколько месяцев, и в основном только муж, да и когда накопятся дела хоть на одну поездку, так как товары в основном приобретаем через Вайлдберриз, к врачам мы не ходим, а «отдыхать» в городе мы не любители.

Как зарабатываете деньги?

Муж обеспечивает нашу семью своим трудом, который был налажен у него в течение долгого времени в Питере. Сезонно, всего два месяца в году, он мотается в Питер к своим постоянным



клиентам по высотке и занимается промышленным альпинизмом, а точнее мытьём стеклянных фасадов на высоте по своей разработкой технологии, которая быстро и эффективно помогает сделать большие объёмы работы. Это непросто, опасно, смело, требует больших усилий и неудобств, но он трудится. Нет ожиданий, что деньги сами придут.

Также у нас остался наш домик под Питером, где живёт чудесная семья с детьми.

Хотим организовать доход здесь и более не летать в Питер. Что это будет за деятельность — пока вопрос. Ведь у местных денег нет, а зарабатывать на туристах в сезон — не наш интерес и не наш вариант деятельности.

Я сейчас прохожу обучение и собираюсь открыть своё направление деятельности, для начала информационной (передача знаний, накопленных о жизни на земле, переезде, и сопутствующей информации), а после собираюсь перейти к созданию образовательного пространства для детей (свободного, природного формата).

Что особенно нравится и какие существуют трудности?

Спустя четыре года жизни в Алтайском крае, где Горный Алтай в часе езды, со всеми его впечатляющими красотами — это просто шикарное место для жизни! Оно невероятно красиво и богато, это простор для свободы души и тела, для дыхания жизни и здоровья, для личного развития и пробуждения, для вдохновения и творчества, для полноты и яркости, для путешествий и впечатлений! И определён для спокойствия и умиротворения тоже.

Люди, которые сюда переезжают, отмечают силу этого места, что это природная мощь и энергетический центр мира. Алтай располагает развиваться и двигаться.

Что будет здесь трудным для переехавших? Им будет непросто, если они не готовы к местному климату, рельефу, к самостоятельности, к развитию и изменениям. Или это не их место, это не тёплый юг, не обилие фруктов и не море.

Что до сих пор отягощает меня здесь? Это умирающие деревни, их вид и энергетика, их старенькие покосившиеся грустные дома и пьющие люди. Это активно раз-

витое животноводство на убой и на продукты питания для человека как основной источник дохода и пропитания у местных.

Но это так, как есть, менять это не в моей компетенции, а вот себя и свой выбор — вполне!

Пока мы думаем о переезде в другое место...

Хотим ли мы вернуться в город?

Определённо нет!

Жить в квартире после такой свободы для тела и души — просто невозможно! Мы теперь не поместимся... Простор мышления, жизни и наша воля теперь только здесь — в полях, лесах, горах.

И даже сейчас такая близость к деревне, как у нас, кажется нам тесной (жителями на квадратный метр), что уж говорить о многоэтажках.

Нужно всем так жить и переезжать?

Нет! У каждого свой выбор, свой путь и своя история. В этом и есть прелесть этого мира, его многогранность, его возможности к развитию.

Но чтобы нас, деятельных, ведущих здоровый образ жизни и мышления стало больше, чем пьющих и разрушающих этот мир и себя самих, точно необходимо переезжать, друзья!

Поэтому я вижу своей миссией создание другого общества и взаимодействия людей с более созидательной деятельностью и ценностями, с совершенно другим образованием для детей, начиная с их условий для жизни и другого мышления, других привычек, другого воспитания родителями. А для этого необходимо мне поменяться самой, изменить своё мышление, свои привычки, внедрить в жизнь новые навыки и умения, которые более актуальны сейчас для нашего мира и общества, чем те, что были приняты столетие назад. Мир уже давно другой, и это прекрасно! Новые возможности, новые открытия, новые проявления уникальной природы каждого человека, с его дарами и талантами!

Присоединяйтесь, неравнодушные, пора создавать новый мир своими руками и сердцами! Пора жизни!

Татьяна КУЗЬМИНА
Алтайский край



«Нет ощущения, что полностью оторван от цивилизации»

Я всю жизнь занимался туризмом. Изначально активным, но потом плавно перешёл к управленческим должностям. В арт-усадьбу меня отправили для работы над краткосрочным проектом. Но в итоге остался здесь надолго.

Арт-усадьба — это гостиничный комплекс, расположенный в природе, рядом с деревней Веретьево Московской области. Здесь есть уникальный парк, оленья ферма, серия авторских комнат, дизайн которых разработали художники, и экотропинки для прогулок.

— С какими сложностями вы столкнулись?

— Изначально это был некоммерческий проект. И перевести его в коммерческий стоило многих сил и времени. Но нестандартность этой задачи меня привлекала.

Другая проблема была связана с поиском персонала. Оказалось, что найти нужных специалистов, которые помогли бы развивать



Москвы — это не самое далёкое расстояние. У меня нет ощущения, что я полностью оторван от цивилизации.

Понятно, что для человека, который всю жизнь прожил в мегаполисе, это может показаться большой дистанцией, но для меня нет — я сам из Карелии.

Вот когда мне дадут проект на Алтае, я скажу: «Да, это далеко». А 100 км — пустяки.

— Как вы планируете развивать бизнес?



проект, сложно. Это, наверное, даже не связано с тем, что мы далеко от Москвы. Расстояние просто усложняет задачу.

Всё-таки рядом с Веретьево есть три небольших города, и многие сотрудники стекаются из них. Кто-то живёт здесь вахтовым методом, а кто-то — на постоянной основе.

Я переехал сюда, устроившись на работу. Для меня это не было проблемой. Я привык к постоянным перемещениям с проекта на проект.

— Как рассказывать о бизнесе, находящемся в отдалении от крупного города?

— Если проект особенный и уникальный, то его намного проще рекламировать. Мы вне конкуренции. Если бы «Веретьево» было похоже на другие проекты, нам пришлось бы действовать стандартными методами — предлагать скидки, устраивать акции. Здесь же мы идём по своему сценарию — показываем оригинальный нестандартный продукт, который привлекает аудиторию.

«Веретьево» изначально было популярным местом у творческой интеллигенции: здесь отдыхали и творили известные писатели, актёры, музыканты.

Сейчас мы продолжаем исторически сложившуюся традицию и приглашаем творческих людей к сотрудничеству. Так, номерной фонд был создан нашими друзьями — художниками и архитекторами Андреем Бильжо, Ольгой Солдатовой, Евгением Ассом и другими.



Другой мощный магнит для посетителей — парк «Веретьево», спроектированный архитектором Александром Бродским. На его территории расположены арт-объекты, тематические библиотеки, экотропы, вписанные в природный ландшафт.

Также у нас самая ближайшая к Москве оленья ферма. Здесь можно потрогать и покормить этих животных. А ещё муфлонов и ланей. Олени водились здесь и раньше, но после реконструкции, видимо, почувствовали себя ещё лучше и начали приносить потомство.

— Учитывая, что это сезонный бизнес, сильно ли ощущается прощадка зимой?

— Да, зимой, как и во всех загородных комплексах, поток снижается на 30–40%. Нужно быть готовым к этому.

— В чём плюсы ведения бизнеса вне большого города?

— Здесь природа: речка, зелёная травка, животные... А в мегаполисе этого нет. Все живут в каменных коробках. Плюс 100 км от

— У нас целый ряд проектов, которые мы хотим запустить. Это и расширение контактного парка с животными, и развитие номерного фонда, и создание интересных локаций и арт-объектов.

Никита АСТАПОВ,

генеральный директор арт-усадьбы «Веретьево»

Деревня Веретьево,
около 100 км от Москвы
<https://lifehacker.ru>



Сельский туризм в России 2024

В начале июля 2021 года президент РФ Владимир Владимирович Путин подписал закон «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации». В этом документе вводится понятие «сельский туризм».

Популярное направление отдыха хорошо известно в мире. В разных странах путешественники с удовольствием ездят в сельскую местность и малые города численностью до 30 тысяч жителей. Особенно развит сельский туризм во Франции, Италии и Испании. Человек, уставший от шума и городской суеты, может хорошо отдохнуть на природе и познакомиться с традиционным укладом местных жителей. На селе туристы с удовольствием узнают о тонкостях выращивания разных культур и участвуют в сельскохозяйственных работах.

Плюсы сельского туризма, или агротуризма, как ещё называют это направление:

- Затраты на дорогу небольшие, ведь места отдыха обычно расположены недалеко от городов.

- Сельский туризм доступен для всей семьи. Это отличная возможность провести полезный и интересный отпуск вместе с детьми.

- В России много районов для сельского туризма, поэтому не нужно тратить время на покупку авиабилетов и оформление виз.

- В сельской местности можно отлично отдохнуть на природе, в стороне от шумных мегаполисов.

- На селе интересно познакомиться с историей края, поучаствовать в обработке земли, выращивании цветов, овощей, фруктов, уходе за домашними животными и народных обрядах.

- Сельский туризм позволяет заняться рыбалкой, охотой, сбором грибов и ягод.

Сегодня доходы российских фермеров от агротуризма невелики, но есть надежда, что ситуация изменится. С 2022 года года фермерским хозяйствам доступны ежегодные гранты на развитие агротуризма до 10 млн руб. Эти деньги можно потратить на возведение гостиниц, благоустройство территорий и покупку различного оборудования. Господдержка сельского туризма должна стимулировать бизнес на селе, раскрыть в людях гостеприимство, поддержать традиционные ремесленные навыки и в конечном счёте побудить граждан России любить свою родину.

Программа развития сельского туризма в 2024 году

Принятый в 2021 году закон утвердил программу развития нового направления отечественного туризма до 2030 года. Согласно этому документу, сельский туризм, наряду с внутренним, социальным, выездным, самостоятельным и детским туризмом признан приоритетным направлением государственной политики на ближайшее время. Пока доля сельского туризма в общем объёме путешествий по России не превышает 1,5%. Но ситуация постепенно меняется, и агротуризм становится заметным трендом в российской индустрии отдыха.

В 2023 году на гранты для фермерских хозяйств было выделе-

но 500 млн рублей, а на 2024-й эту сумму увеличили до 700 млн рублей. Кроме финансовой поддержки, аграрии и путешественники получают информационную помощь. В каждом регионе сведения об интересных маршрутах собираются в реестр сельского туризма.

С начала работы программы немалые деньги были израсходованы на строительство новых мини-гостиниц, современных гостевых домов, частных коттеджей и других заведений гостиничного типа на селе и в малых городах нашей страны.

При этом требования к сельским гостиницам отличаются от нормативов, которые предъявляются к гостиничным заведениям в крупных городах. По нормам, которые были введены с 1 марта 2023 года, туристы могут рассчитывать на комфортабельное размещение, но условия жизни в частных усадьбах проще, чем в городских отелях. Например, душ и туалет должны иметь искусственное освещение, но могут находиться на улице.

Предусмотрено направить 72 млрд рублей на развитие сельского хозяйства в России. Выделенные средства нужны для выращивания овощей, фруктов и ягод в средней полосе и на арбузное производство в Краснодарском крае. По плану масштабные вливания обеспечат работой около 50 тысяч человек, улучшат местную инфраструктуру и качество жизни жителей села.

Программой предусмотрено развитие примерно 50 смежных отраслей, которые так или иначе связаны с сельскохозяйственным производством в России. В итоге к 2030 году доходы от сельского туризма должны вырасти до 50 млрд рублей.

Лучшие районы для отдыха

Во всём мире агротуризм развивается в экологически чистой местности, где нет промышленных производств, крупных автомагистралей и плотной застройки. Какие направления сельского туризма в России доступны уже сейчас?

1. Краснодарский край

С 2017 года в регионе работает краевая ассоциация Агротуризма. Сейчас в Краснодарском крае

более сотни центров сельского туризма — агротуристические комплексы, питомники, частные агроусадьбы, пасеки, животноводческие фермы, винодельни, чайные плантации, конные клубы, рыболовные и охотничьи базы. Хозяева, которые принимают гостей по программе агротуризма, находятся в небольших городках и кубанских станицах. Рядом расположены поля по выращиванию арбузов, кукурузы, помидоров, черешневые, вишневые, яблочные, персиковые, сливовые и абрикосовые сады. Туристов охотно принимают страусиные фермы Краснодарского края.

Загородные базы отдыха на Кубани учат приезжих собирать урожай и ухаживать за животными. В обмен на сельхозработы туристам предлагают скидку на жильё и другие услуги. Гостеприимные хозяева угощают гостей свежим деревенским молоком, сыром и охотно возят на экскурсии. Многие сельские усадьбы имеют собственные бани, пасеки и зарыбленные пруды.

2. Нижегородская область

Отлично провести выходной или отпуск в деревне можно в Среднем Поволжье. Большинство деревень и маленьких городков Нижегородской области давно приспособлены для отдыха всех, кто приезжает на лето к родителям или друзьям.

Сегодня существуют агротуры в старинный Богородск, который находится в 28 км от Нижнего Новгорода. Небольшой городок больше похож на богатое село. В нём есть купеческие особняки, святой источник с часовней, храм Покрова Богородицы и живописное Кабацкое озеро.

В программе агротуризма по Нижегородской области — знакомство с дворянскими усадьбами в окрестностях Богородска. Туристы живут в домах с печью, катаются на лошадях, учатся варить сыр, доить коз и делать изделия из валляной шерсти. Вас ждут погружение в мир сельской жизни, свежий воздух и целебное козье молоко.

Популярны отдых по-русски в живописной деревне Ново в Вачском районе, поездки в гости к пасечнику в село Марьевка Арзамасского района, на страусиную ферму в Городецком районе и в «Потешную деревню» в посёлке Колодкино. Многим нравится Новодмитриевское подворье под горо-

дом Выкса и крестьянская усадьба «Хуторок Мохово» в Тоншаевском районе Нижегородчины.

3. Смоленская область

Интересно провести отпуск на западных границах России. В смоленские леса легко добраться из Москвы или Санкт-Петербурга. Туристов размещают в небольших деревнях, где люди издавна выращивают пшеницу, картофель, свёклу и капусту. Стоимость жилья невысокая — 500–1000 рублей в сутки.

Первая агроусадьба на Смоленщине была открыта в деревне Мироедово Краснинского района. Потом появились агроусадьба «Екатеринки» в часе езды от Смоленска и сельская усадьба «Аврора» в деревне Староселье. Гостям предлагают комнаты с деревенским минимализмом, вкусную домашнюю еду и множество развлечений. Они могут покормить цесарок, постричь овцу и съездить на ночную охоту.

Особенно хорошо пожить в местах, где растут крыжовник, малина, ежевика и смородина. Летом сбор любых культур в смоленских садах оплачивается. Вы можете не только хорошо отдохнуть, но и набрать вкусных ягод для своей семьи.

4. Астраханская область

Южные регионы России используют для сельского туризма уже давно. Волжские плавни — излюбленное место рыбаков, которые готовы провести целый отпуск за ловлей шук, сомов, лещей, окуней и плотвы. Рыба в Астраханской области играет роль настоящей валюты, особенно ценные породы вроде осетров, которые дают чёрную икру. Кроме отменной рыбалки, дельта Волги ещё и

очень красива. Чего стоят только плантации цветущих лотосов!

Для приёма туристов в Астраханской области есть рыболовно-охотничьи базы, частные гостевые дома и загородные туристические комплексы. Во время отдыха вы можете покататься на лошадях, побывать на ферме, где выращивают знаменитых астраханских осетров, поучаствовать в кормлении домашних животных, птиц, научиться готовить традиционные блюда и доить коров.

5. Воронежская область

Сельский туризм активно развивает один из регионов России, который известен как родина орловского рысака и край плодородной земли. Воронежская область находится на юге страны. Здесь часто останавливаются передохнуть автолюбители, которые едут к Чёрному и Азовскому морям по федеральной трассе М-4.

Туристов ждёт красивая среднерусская природа, мягкий климат и интересные достопримечательности — музей-заповедник «Дивногорье», дворцовый комплекс Ольденбургских в Рамони, меловые пещеры и монастыри в Белогорье и Костомарово. В Боровском районе стоит посмотреть конезавод, «Дом ремёсел», ферму по выращиванию грибов вешенок и попробовать ароматную клубнику из местных теплиц. В Хреновском бору советуем отведать вкусный кумыс — целебное конское молоко, которым жители Воронежской области лечатся с конца XIX века.

6. Ставропольский край

Один из самых мощных агро регионов России развивает сельский туризм в 17 районах и одном городе. В Ставропольском крае



туристов принимают базы отдыха, частные усадьбы, гостевые дома, загородные отели, конфермы, домики рыбака и охотничьи хозяйства. Среди самых известных — усадьба «Пчелиный двор» в селе Александровское, виноградная усадьба «Журавушка» на хуторе Большевик, база отдыха «Казачий курень» в Левокумском районе и этнографический комплекс «Казачье подворье» в станице Боргустанская.

На Ставрополье популярны экскурсии на винные заводы, арбузные бахчи, перепелиные фермы и пасеки. Многие приезжают посмотреть на лучших в стране скаковых лошадей, которых выращивают на Терском конном заводе. В Анапсенковском районе туристов знакомят с разведением тонкорунных овец, а в Предгорном — с работой форелевого хозяйства.



7. Якутия

Самый большой по площади российский регион славится уникальными природными условиями. Основу сельского хозяйства Якутии составляют скотоводство, коневодство и оленеводство. Агротуризм здесь пока развивается.

В 2024 году три якутских проекта получат гранты по сельскому туризму. Экоферма «Люксюгон» рада путешественникам, которые хотят провести время на природе, покатавшись на лошадях, познакомиться с выращиванием клубники, разведением пчёл и участвовать в мастер-классах по мыловарению.

Якутская ферма «Быйаннаах», что значит «Изобилие», занимается мясным и молочным производством. После строительства домиков-модулей для туристов она сможет принимать больше 800 гостей в год. Уже два года агротуризм практикуют на базе отдыха «Подкова на счастье». Сюда приезжают ради дегустации фермерской продукции, сбора дикоросов, рыбалки, катания на катамаранах, квадроциклах и национальных праздников.

8. Бурятия

Живописная республика привлекает путешественников не только красотами Байкала, природными заповедниками и термальными источниками. В Бурятии работает более 30 туристических объектов сельского туризма. Самые успешные из них — этнокомплекс «Степной кочевник» в Ацагатской долине, центр старообрядцев в селе Тарбагатай и бурятская ферма «Саянский марал».

9. Карелия

В последние годы агротуризм стал особенно популярен в Кондопожском, Лоухском, Суоярвском, Пудожском, Питкярантском, Олонецком и Пряжинском районах. По оценкам специалистов, сегодня в Карелии около 500 семей, живущих на селе, ежегодно принимают 10 000 туристов.

Отдых среди лесов и озёр позволяет насладиться великолепной карельской природой. Путешественники живут в рубленых домах, расслабляются в деревянной бане, с удовольствием занимаются рыбалкой, сбором грибов и лесных ягод. Зимой популярны катание на лыжах, снегоходах и собачьих упряжках.

10. Алтайский край

Замечательная идея — пожить в доме у гостеприимных хозяев, отдохнуть от городской суеты, подышать свежим воздухом и попробовать натуральную деревенскую еду. Такую возможность предлагают мараловодческие хозяйства, пасеки и две сотни сельских гостевых домов на Алтае. Большинство из них находится в Чарышском, Алтайском и Солонешенском районах.

В сельских подворьях туристы участвуют в деревенских праздниках, учатся варить сыр, ухаживают за животными, возвращаются с прогулок с дарами леса и лекарственными травами. Гидами для приезжих становятся местные жители, которые любят и великолепно знают природу родного края.

<https://www.kp.ru>

Домашний рецепт выпечки бездрожжевого хлеба

Честно скажу, хлеб мы едим редко, поэтому и не покупаем совсем. Но вот домашний, бездрожжевой хлеб я всё-таки пеку раз в неделю.

Знаете, приходя в деревянный дом с мороза, так приятно чувствовать тот самый аромат, тёплый, яркий, как в детстве. Почему-то и съедается такой хлеб куда лучше магазинного и не черствеет спокойно неделю.

Я не боюсь дрожжевого хлеба и ничего против него не имею, но вот на закваске он совсем другой: с лёгкой кислинкой, но не кислый, более плотный, ароматный, с запахом молока и мёда.

Выращиваю закваску на кефире, мне так нравится больше, чем на воде, да и процесс весь занимает не 3–4 суток, а вдвое меньше.

Итак, мой домашний рецепт той самой закваски.

Первый этап: смешиваем 100 г ржаной муки с 100 г кефира. Ставим в тёплое место, накрыв полотенцем. У меня для этого миска из глины, мыть её уже не нужно, она богата микрофлорой, я лишь ополаскиваю слегка холодной

водой и выращиваю новую закваску за сутки.

Спустя 12 часов нужно закваску «покормить». Для этого добавляем 100 г кефира, хорошо перемешиваем. Важно, чтобы кефир был комнатной температуры.

В миску добавляем муку, тоже 100 г. Накрываем, ставим на сутки в тёплое место.

Достаточно 2–3 кормления с промежутком в 12–24 часа. Всё зависит от температуры и скорости роста бактерий. Как только закваска становится воздушной, а запах — приятно-хлебный с молочной кислинкой, закваска готова.

Теперь ставим опару: из общего объёма закваски отделяем две столовые ложки, остальное, накрыв плёнкой, убираем в холодильник.

Если хлеб не планируете печь именно на этой закваске, она подойдёт для блинчиков и оладий — очень вкусно!

В миску с двумя ложками закваски добавляем 150 г тёплой воды и хорошо перемешиваем. Насыпаем 150 г муки и снова вымешиваем. Ставим в тепло, накрыв

сверху пищевой плёнкой и полотенцем, минимум на 12 часов. Я обычно ставлю на ночь, а утром, пока все спят, начинаю замешивать тесто.

В миску с опарой кладем следующие ингредиенты:

- мука ржаная — 130 г;
- мука пшеничная — 200 г (у меня 100 г цельнозерновой и 100 г обычной);
- соль — 10 г;
- растительное масло — 1 ст.л.;
- мёд — 1–2 ст.л. (у меня взбитый мёд с имбирём и лаймом);
- вода — 230 г.

Хорошо перемешиваем деревянной ложкой минимум 15 минут. Это нужно для того, чтобы тесто стало эластичным и насытилось кислородом. Можно мешать миксером, но я люблю именно руками.

Накрываем плёнкой и полотенцем — и в тепло. Через 2 часа тесто поднимается без всяких дрожжей.

Тесто будет липким, и это нормально. Вымешиваем тесто, собираем его с поверхности стола ножом или шпателем (кондитерский скребок).

Когда тесто станет эластичнее, можно добавить горсть чего-нибудь: орехи, семечки, сухофрукты. Вымешиваем дальше и, когда тесто перестаёт липнуть к рукам, подкатываем в шар, загибая края внутрь.

Теперь можно пойти двумя путями: положить заготовку в форму для выпечки швом в низ или в корзинку для расстойки — швом вверх. Корзинки у меня нет, поэтому я её заменяю миской, в которую кладу льняное полотенце и хорошо припыляю его мукой.

Тесто выкладываю в полотенце, накрываю плёнкой и заворачиваю края ткани внутрь, чтобы тепло сохранить.

Через 2 часа подошло тесто. Аккуратно перекалываю его на бумагу для выпечки, присыпанную мукой.

Я ещё сбрызгиваю поверхность хлеба водой с мёдом и обсыпаю семечками — очень ароматная и хрустящая корочка получается.

Выпекать хлеб привыкла в обычной электрической духовке при 230°C первые 20 минут. Обычно с паром (стакан воды на дне). Далее — без пара при 200°C до готовности (минут 40).

Готовый хлеб остудить на решётке, накрыв его полотенцем. Лучше резать уже остывший хлеб, иначе мякиш будет липким.

Группа «Живые вещи»
<https://vk.com/vselo>



Иммунная ракета на столе

Предлагают приготовить необычный и очень полезный салат.

Состав:

- 50–70 г мелко нарезанной капусты брокколи,
- 2 мелко порезанных огурца,
- пучок укропа,
- щепотка морской соли,
- 1 ч.л. льняного масла,
- горсть миндальных орехов,
- 1/4 редиса,

- 1/4 репы,
- 1/4 редьки.

Брокколи отварить в течение двух минут. Мелко нарезать укроп. Нарезать маленькими кусочками репу, редис и редьку. Все ингредиенты положить в салатницу и перемешать. Оригинальный салат готов!

Чем этот салат хорош:

- насыщает организм большим количеством витаминов, минералов и полез-

- ных жиров;
- даёт сытость в течение долго времени.

Рецепт взят из моей книги «Самолечебник-2». Если так посмотреть, то мои книги подходят под описание «рецепты здоровой кухни». Многие люди их так и называют.

Виталий ОСТРОВСКИЙ,
потомственный травник,
автор шести книг



Как оживить землю в теплице



Горячий пролив

Так называемый горячий пролив позволит быстро согреть тепличный грунт. Вы спросите, зачем нам тёплый грунт сейчас, ведь те же томаты мы в апреле ещё не высаживаем. А затем, что нагревание грунта помогает разбудить спящие почвенные микроорганизмы. Растения гораздо разумнее, чем мы это себе представляем. Для успеха в садовых делах нужно знать их биоритмы и наблюдать за окружающей природой.

Поскольку первопричина всего — почвенные бактерии, то в

очень ранние сроки сажать овощи нет смысла, ведь почвенные микроорганизмы проснутся только тогда, когда до определённого значения прогреется земля, лучше естественным путём. Они должны не просто пробудиться, но и активно заработать, и тогда любые посадки пройдут на отлично.

Однако ждать иногда приходится очень долго, поэтому теплице можно немного помочь. Для этого следует пролить грядки горячей водой, примерная температура +70...+80°C, не выше. Кипяток использовать нельзя: это, наоборот, полезную микрофлору может погубить.

Подсаляем микроорганизмы

Работа эта весенняя, осенью она не всегда имеет смысл. Где взять полезные микроорганизмы? Есть, конечно, специальные препараты, их достаточно много. Но можно ничего не покупать, а просто использовать свой компост. Ведь эта привычная для садовода вещь — на самом деле уникальная субстанция. Компост гораздо лучше, эффективнее для овощных,

плодовых культур и цветов, чем навоз, перегной, птичий помёт и прочая непосредственная органика. Все натуральные компоненты, безусловно, хороши, но именно компост становится основным питанием для почвенных бактерий. Для них он на первом месте, поэтому при прочих равных условиях сначала нужно использовать компост, а уж затем дополнять его чем-то ещё. Но главное — именно компост содержит нужные полезные микроорганизмы.

Никогда не помешает внести в грядки и микоризу. Но опять-таки можно ничего специально не покупать, а просто добавить в грунт теплицы немного земли с лесной полянки, где растёт земляника (под этим растением микоризы особенно много). Достаточно будет 200–300 г такого «лесного удобрения», так как микориза очень хорошо размножается.

Вносим питательные добавки

Весенние питательные добавки отличаются от осенних. Что же можно добавить в тепличный грунт? Необходимо иметь в виду, что любые специализированные удобрения для весны и лета предполагают, что их вносят под уже произрастающие культуры, а у нас теплица пока пустая. Сейчас нужно вносить улучшающие почву добавки, а главное — те, которые будут полезны для почвенных микроорганизмов. В первую очередь это гуматы. С этой задачей отлично справляется «БИО-комплекс БиоГумат».

Все подобные добавки отличаются друг от друга, так как исходный материал для них добывается в разных месторождениях, и его состав зависит от конкретного места. «БиоГумат» содержит концентрат гуминовых веществ, полученных из бурого угля, незаменимые гуминовые и фулиевые кислоты, а кроме них — хелаты магния, бора и меди. Очень важно, чтобы эти вещества уже находились в грунте к моменту высадки туда растений.

Помимо гуматов, стоит заправить грунт сапропелем. Это органическое вещество как нельзя лучше подходит для раннего внесения в почву. Сапропель — это донные органоминеральные отложения пресноводных водоёмов. Лучший сапропель — из древних карьеров, он содержит фосфор, калий, кальций, магний, кремний, железо и цинк. И всё это — в усвояемом для растений виде! Более того, сапропель гармонизирует почвенную микрофлору, а весной это архиважно. Пример сапропеля из древних пресноводных карьеров — «БИО-комплекс Сапропель Суперконцентрат».

Ну и конечно, принесёт много пользы «БИО-комплекс Диатомит садовый». Это прекрасный почвоулучшитель, а также отличное натуральное средство от вредителей, которые, как только в теплице окажется рассада, начнут вылезать из грунта и атаковать растения. Диатомит обезвреживает их тела, способствуя тем самым гибели. Так что его также нужно непременно добавить в тепличный грунт.

А ещё диатомит — источник аморфного кремния, который поглощается растениями и благотворно сказывается на росте корневой системы и усвоению других полезных минералов, например, труднодоступных фосфатов.

Весна — исключительно важный период для растений. И не только из-за того, что природа оживает, а ещё и потому, что именно в это время растения закладывают «программу» на сезон, решается судьба будущего урожая. Кроме того, не нужно забывать, что именно весной растения начинают атаковать болезни и вредители, нарушая весь план развития.

Весной за садом-огородом необходим максимальный уход: нужно сделать основные подкормки для успешного старта, поднять иммунитет растений и дать им «установку» на урожай. Летом и осенью уход тоже понадобится, но он будет скорее поддерживающий, профилактический и ни в какое сравнение не пойдёт с весенним. Если весной всё правильно сделать, возможно, летом и осенью практически не придётся трудиться, за исключением мелочей.

Всё это относится не только к открытому грунту, но и к теплице. И, пожалуй, к ней особенно, потому что в закрытом грунте у нас будут расти самые желанные и теплолюбивые овощи — томаты, перцы, баклажаны, а может быть, ещё арбузы и дыни.

Подготовка теплицы к посадкам

Первый вопрос — когда весной начинать готовить теплицу к посадкам. В идеале — в середине апреля. Конечно, в основном имеется в виду подготовка тепличного грунта. В него мы посадим всю рассаду, которая сейчас зеленеет на наших подоконниках, и этот грунт должен полностью быть готов её принять.

Общие подготовительные работы в теплице включают в себя:



- обеззараживание теплицы,
- проверку креплений каркаса,
- горячий пролив,
- внесение полезных микроорганизмов в почву,
- внесение питательных добавок для грунта.

Кто-то скажет, что осенью мы уже выполняли подобные мероприятия. Да, но весной тепличные работы будут несколько отличаться от осенних.

Обеззараживание и проверка на прочность

Само собой, теплица у нас с вами в целом чистая, поскольку осенью, после сбора урожая, мы всё протёрли и обеззаразили. Однако не помешает повторить эту процедуру ещё раз: во-первых, чистоты не может быть слишком много, а во-вторых, осенью обеззараживание могло пройти некачественно, если обработка проводилась при холодной погоде.

Проверьте каркас, особенно в местах соединений элементов. Может статься, что зимне-весенние перепады температур и снеговая нагрузка оказались критичными для теплицы, и она требует ремонта.





Сидераты наоборот

Но не только специальные добавки пригодятся нам в теплице весной. Отлично сработают и сидераты, точнее, весной это будут «сидераты наоборот». Речь идёт о культурах, которые мы высаживаем в теплице первым оборотом для получения раннего урожая. Как правило, это редис, салаты, рукола, шпинат, укроп и капуста на рассаду.

В отличие от сидератов, мы их не запахируем, а используем. (Зачем теплице простаивать, если до высадки основных культур ещё больше месяца? Это нерационально.) При этом все подобные культуры — хорошие предшественники для растений семейства Паслёновые и огурцов, нашего традиционного тепличного «ассортимента». Так что ранние культуры ещё больше улучшают грунт перед основными посадками.

Особенности разных теплиц

У многих садоводов может возникнуть такой вопрос: а имеет ли значение при подготовке грунта конструкция теплицы, каким материалом та покрыта? Ведь в зависимости от этого условия внутри помещения закрытого грунта будут различаться.

Например, стекло — прочный материал с высокой прозрачностью. В стеклянной теплице достигается очень высокая температура, что, в частности, отлично подходит бахчевым культурам. Однако есть и минусы:

- стекло не пропускает ультрафиолетовый спектр излучения, а он важен для растений;
- в такой теплице слишком сухо — приходится увлажнять воздух;
- при заморозках стекло не держит тепло;
- стекло можно разбить по неосторожности — нет возможности разобрать теплицу;
- почва внутри, оказавшись без снежного покрова, быстро теряет плодородие, и её приходится через какое-то время заменять.

Поликарбонат же не создаёт экстремальной температуры и сохраняет определённую влажность. Ночью воздух в такой теплице остывает медленнее, так что её микроклимат для растений подходит лучше.

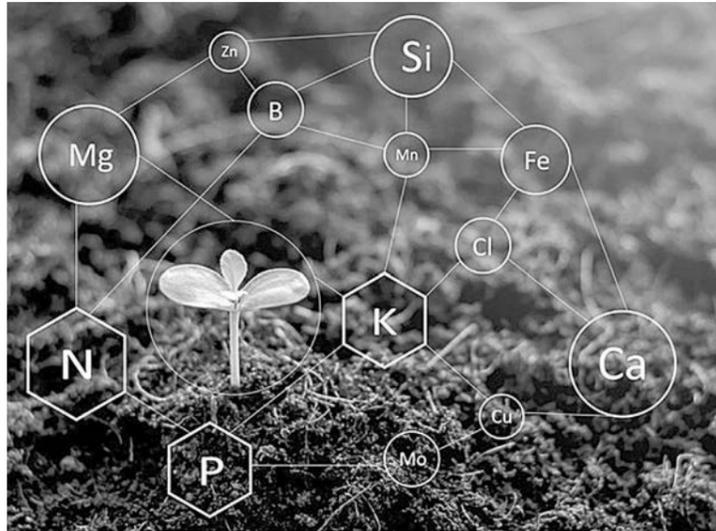
Таким образом, растения и почвенная микрофлора большой стресс испытывают в стеклянной теплице. Поэтому при подготовке грунта в ней нужно использовать большее количество добавок и микробиологических препаратов. Сами препараты берём те же, и подход к их применению одинаковый.

Ещё один часто возникающий вопрос: за какое время до высадки рассады должно проводиться внесение подобных препаратов? За неделю — будет вполне достаточно. Микрофлора почвы успеет должным образом «подготовиться» к появлению растений, поскольку на улице уже будет достаточно тепло, а в теплице — ещё теплее.

Ольга ВОРОНОВА
<https://7dach.ru>



Ценность фосфоритной муки



Некоторые удобрения используются нами незаслуженно редко, хотя они очень ценные и полезны для восстановления плодородия почвы. К таким удобрениям относится фосфоритная мука, которая обладает пролонгированным действием и считается абсолютно безопасной для растений.

Фосфоритная мука — это природное фосфорное удобрение, которое получают при тонком размолу фосфоритов — осадочных горных пород. Удобрение представляет собой серый порошок или гранулы, которые плохо растворяются в воде. Фосфоритная мука содержит 17–25% фосфора, до 30% кальция, около 2% магния, 18–20% кремнезёма, а также оксиды меди, железа, серы, цинка.

Удобрение используется для раскисления почв и обогащения их фосфором, кальцием и другими элементами питания в течение длительного времени. Питательные вещества из фосфоритной муки усваиваются растениями очень медленно: однократного внесения достаточно на 5–7 лет.

Помимо пролонгированного действия, у фосфоритной муки есть и другие преимущества: невысокая стоимость (по сравнению с другими фосфорными удобрениями) и безопасность для почвенных микроорганизмов. Поэтому фосфоритную муку можно смело использовать в органическом земледелии как основной источник фосфора и кальция.

Зачем растениям фосфор и кальций

Фосфор входит в состав белков, участвует в построении клеток. Этот важный макроэлемент обеспечивает корнеобразование, цветение, повышает морозостойкость, улучшает качество плодов. Очень часто фосфором бедны именно кислые и слабокислые почвы.

Если в почве недостаточно фосфора, то и другие элементы питания (азот, калий, магний) усваиваются гораздо хуже. При этом замедляется развитие растений, нарушается обмен веществ в тканях, листья приобретают фиолетовый оттенок. Особенно растения чувствительны к недостатку фосфора в раннем возрасте, когда корневая система развита ещё недостаточно. И если азот в почву поступает из разлагающихся растительных остатков, то фосфор нужно вносить в виде удобрений.

Кальций нужен растениям на протяжении всего периода вегетации, поскольку он участвует во всех важных биохимических про-

цессах: влияет на обмен углеводов и белков, регулирует водный баланс, участвует в формировании и делении клеток, обеспечивает образование плотной клеточной оболочки. Чем больше кальция поступает в ткани, тем толще стенка клетки и меньше риск поражения растений грибковыми и бактериальными заболеваниями. Кроме того, кальций стимулирует активность клубеньковых бактерий, фиксирующих азот из воздуха, и способствует развитию корневой системы растений.

При недостатке кальция повышается кислотность почвы, быстро развивается патогенная микрофлора, которая вызывает корневые гнили и другие заболевания. Растения ослабевают, останавливаются в росте, на плодах появляются вершинная гниль.

Как и куда вносить фосфоритную муку

Фосфоритная мука эффективна для всех видов почв, но особенно полезно вносить её на кислых, подзолистых и торфянистых грунтах, где нужно одновременно решить проблему раскисления почвы и обогащения её фосфором. Именно под действием органических кислот фосфор постепенно переходит в биодоступную форму.

Прежде чем вносить удобрение,



нужно проверить pH почвы. Чем ниже значения pH, чем выше кислотность грунта и выше норма внесения фосфоритной муки. Определить уровень кислотности можно с помощью pH-метра, лакмусовой бумаги или растений-индикаторов.

Если на вашем участке встречается хвощ, подорожник, конский щавель, марьяник, если у свёклы краснеют листья, а земля покрывается мхом, то это говорит о том, что реакция почвы кислая.

Большинство растений предпочитают развиваться на почве, кислотность которой близка к нейтральной и находится в диапазоне 5,5–7 pH. На кислых почвах повышается токсичность алюминия и марганца, снижается активность полезных почвенных бактерий, а некоторые элементы питания (в частности, фосфор, кальций и магний) становятся недоступными.

Подкисление почвы может быть вызвано природным почвообразовательным процессом или же внесением удобрений с кислой реакцией: навоза, суперфосфата, сульфата калия, сульфата аммония, монофосфата калия и проч.

Под овощные, ягодные и декоративные культуры на почвах со слабокислой и кислой реакцией фосфоритную муку вносят в количестве 100–150 г на м² во время осенне-весенней перекопки или культивации. При посадке плодовых деревьев и кустарников в посадочную яму добавляют 200–300 г удобрения и тщательно перемешивают его с почвой.

Следует отметить, что после внесения фосфоритной муки эффект будет замечен только спустя некоторое время, поскольку это удобрение «работает» медленно. Чтобы ускорить высвобождение фосфора, следует поливать грядки настоем сорных трав, а также раствором микробиологических удобрений, которые содержат

фосфатмобилизующие бактерии («Фосфаробактерин», «Фосфатовит» и проч.).

Фосфоритная мука для компоста

Особый эффект от внесения фосфоритной муки достигается при приготовлении торфонавозных компостов. Добавление фосфоритной муки в компостные кучи ускоряет процесс разложения органики, снижает потери азота, повышает доступность фосфора для растений.

Особенно важно вносить фосфоритную, доломитовую или костную муку в компостер, если туда попадает большое количество падалицы, навоза, кухонных отходов. При разложении органики, содержащей много азота, выделяется большое количество органических кислот, в результате чего pH компоста понижается. И далеко не все кислоты могут быть переработаны бактериями в дальнейшем. Кроме того, повышенная кислотность компоста угнетает жизнедеятельность дождевых червей и многих полезных микроорганизмов.

При компостировании навоза, торфа и растительных остатков фосфоритную муку добавляют из расчёта 1,5–3 кг на каждые 100 кг компостируемой массы. Можно вносить удобрение постепенно, пересыпая им каждый слой разлагающейся органики.

Внесение на грядки компостов, обогащённых фосфоритной мукой, в короткие сроки улучшает структуру почвы, повышает её плодородие, что благоприятно сказывается на развитии растений. Наиболее отзывчивы на внесение таких компостов капуста, а также свёкла, огурцы, салаты, томаты, картофель.

Фосфоритная мука не токсична, но как пылящее вещество относится к 4 классу опасности (малоопасное). Работать с ней нужно в респираторе или марлевой повязке, защитных очках и перчатках. После работы следует вымыть руки и лицо с мылом. Фосфоритную муку, как и прочие удобрения, следует хранить в сухих закрытых помещениях, отдельно от продуктов, в местах, недоступных детям и животным.

Екатерина ГОРБАЧЁНКО
<https://www.ogorod.ru>



Не секрет, что у большого количества садоводов и огородников есть общая весенняя проблема глобального масштаба — рассады много, а подоконников мало. Один из самых удачных способов решения этой дилеммы — компактное размещение рассады в так называемых улитках. Расскажу обо всех деталях процесса, так как считаю этот способ очень удобным, продолжаю им пользоваться и всем рекомендую.

Материалы

Несмотря на то, что в интернете можно найти множество вариантов изготовления улиток, считаю, что самый подходящий материал — это подложка под ламинат. А точнее — нефольгированный пенополиэтилен (изолон) или пенополипропилен толщиной 2 мм. Такая основа отлично подходит для наших целей по нескольким причинам: она довольно прочная, хорошо держит форму, сохраняет тепло; растения в таких улитках можно растить до самой высадки в грунт; материал дешёвый.

Как сделать улитку

Оптимальная высота улитки — 15 см. Это самый подходящий размер для выращивания томатов, перцев и баклажанов. Высота может быть и меньше, если вы предполагаете дальнейшие манипуляции с растениями, например пикировку. Также низкая улитка (около 10 см) подойдёт для выращивания растений из мелких семян (земляника, некоторые цветы). Я применяю два варианта изготовления.

Вариант с бумагой

Очень хорошо показал себя следующий способ. Вначале отрезаем полосу материала подложки, поверх него раскладываем туалетную бумагу в несколько слоев, а ещё лучше — сложенные бумажные полотенца. По тому краю, на котором улитка впоследствии будет стоять в поддоне, делаем припуск бумажного слоя, с его помощью будет втягиваться влага. По верхнему краю слою выравниваем или оставляем бумагу на 1–2 мм ниже подложки.

Далее раскладываем семена, отступив 0,5–1 см от верхнего края бумажной полосы. Если вы намерены выращивать рассаду до высаживания в грунт (томаты, перцы, баклажаны), то расстояние между семенами должно быть 3–4 см. Если планируете дальнейшую пикировку, раскладывать их можно и почаще. Затем смачиваем весь бумажный слой, используя не просто воду, а раствор стимулятора, например «Эпин», «НВ-10» и т.п.

Посев в улитки: компактный способ выращивания рассады

Поверх семян укладываем узкую полоску тонкой бумаги — вот тут хорошо использовать обычную туалетную. Снова всё смачиваем, так семена останутся на своих местах.

Затем улитку скручиваем и закрепляем. Для этого подойдут, например, канцелярские резинки или бумажный скотч. Ставим улитку в поддон с водой или слабым раствором стимулятора.

Бумага, которая торчит снизу, будет выполнять роль фитилька, доставляющего воду к семенам. До прорастания семян на улитку надеваем полиэтиленовый пакет для сохранения влаги.

После появления всходов улитку нужно развернуть и насыпать в неё грунт. Он должен быть питательным, рыхлым и влагоёмким. Слои почвы делаем достаточно большим — 3–4 см толщиной. Насыпать его нужно равномерно, вровень с краями улитки, уплотнить — похлопыванием или с помощью специальных роликов, затем увлажнить из опрыскивателя, скрутить и побрызгать водой поверх «грядки».

Пока растения совсем маленькие, поливать их необходимо из опрыскивателя сверху. Когда рассада подрастёт, появятся настоящие листья, то нужно будет наливать воду в поддон — проводить нижний полив.

Вариант без бумаги

Подготавливаем полосу подложки и непосредственно на неё насыпаем хороший слой грунта. С той стороны, на которой улит-

ка будет стоять, почва должна быть вровень с основой. У верхней стороны грунт можно разложить так же или чуть не досыпать до края улитки, это удобно для посева тех семян, которые всходят на свету.

Можно сразу разложить семена с необходимым интервалом на слой грунта и скрутить улитку. Но если вы не имеете опыта и делаете это в первый раз, то лучше сделать по-другому. Сформированный слой почвы уплотняем, хорошенько сбрызгиваем водой и скручиваем улитку без семян, закрепляем скотчем или резинкой. Ставим её вертикально, при необходимости досыпаем сверху земли и смачиваем.

Раскладываем семена по поверхности, учитывая интервал, а затем чем-то подходящим (ручкой, палочкой) утапливаем их в землю. Засыпаем сверху рыхлым грунтом.

Устраиваем парничок: накрываем улитку пакетом или, как делаю я, надеваем бахилу. У неё уже есть резинка, поэтому пользоваться очень удобно. Устанавливаем улитку в поддон, чтобы в дальнейшем можно было поливать рассаду снизу.

Этот способ выращивания рассады считаю очень удобным. К сожалению, его оценили не все, но чаще неудачи были следствием ошибок, которые садоводы допускали по неопытности.

Желаю успехов в использовании улиток для выращивания рассады!

Юлия МИНЯЕВА
<https://7dach.ru>



Преимущества безземельного метода проращивания

1. Чистота рук и рабочих поверхностей.
2. Оптимизация труда, сокращение временных издержек. Посеять семена в самокрутку гораздо быстрее (не тратишь времени на подготовку грунта, поиск подходящей тары, инвентаря и пр. — всё под рукой).
3. Экономия места. «Улитки» занимают гораздо меньше места.
4. Бережливое отношение к бюджету. Экономия на дорогостоя-

щих торфяных или кокосовых таблетках, почвобрикетах, грунтах.

Для некоторых культур можно пренебречь последующей пересадкой в рассадную тару, высадить на постоянное место непосредственно из «улитки». Из цветов это применимо к ипомее, бархатцам, георгинам, цинниям и др. Из овощных культур — кукуруза, кабачок, огурец, тыква и т.д.

5. Нет необходимости запоминать агротехнические приёмы

по каждой культуре. Самокрутка всё это исключает, всегда получишь положительный результат без соблюдения правил, но при относительно качественных и жизнеспособных семенах!

6. Небрежный уход. До всходов ухода вообще никакого. После требуется только периодически приоткрывать пакет, проветривать, а также следить за уровнем воды в стаканчике.

7. 95% — средний показатель

всхожести семян в самокрутках без земли.

8. Метод хорошо работает на мелких и туговсхожих семенах. Многие отмечают высокие показатели всхожести в «улитке» при выращивании садовой земляники, лука, лаванды и других культур.

9. Защита от грибных заболеваний. Самокрутка — фактически стерильная среда, неокрепшим сеянцам не страшны загнивания ростков и семян, чёрная ножка.

10. Проще, легче и быстрее пикировать и пересаживать. Сеянцы фактически не травмируются, извлекаются из самокруток с неизменной корневой системой.

11. Получение корневой рассады. «Улитка» даёт возможность довести сеянцы до полных всходов и пересадить в землю, заглубив по семядольным листочкам.

12. 100% уверенность в положительном результате. Риск что-либо испортить собственной «криворукостью» сведён практически к нулю.



Причин плохой всхожести семян может быть множество — их возраст, толстая оболочка, препятствующие набуханию эфирные масла, сниженный иммунитет и т.п. К счастью, огородники давно изобрели собственные хитрости, позволяющие ускорить прорастание семян.

1. Замачивание семян в стимуляторе роста

Проще и логичнее всего замочить семена перед проращиванием в одном из промышленных стимуляторов роста, помогающих растению справиться со стрессом и призванных активизировать все его биологические процессы, в том числе и прорастание семян.

Обычно это синтетические аналоги фитогормонов, но могут быть и растворы микроэлементов, а также природные биостимуляторы. Примеры подобных препаратов, хорошо себя зарекомендовавших, — «Эпин-Экстра», «Энерген Аква», «Циркон», «Новосил», янтарная и аспарагиновая кислоты, гуматы, гиббереллин, гетерауксин и т.д.

Данные о приготовлении, расходе, времени замачивания посевного материала у этих препаратов разнятся, поэтому внимательно читайте инструкцию на упаковке.

2. Замачивание семян в компостном чае

Для замачивания семян с целью ускорения их прорастания можно также использовать АКЧ (аэрированный компостный чай). Это тот же стимулятор роста, но приготовленный своими руками. Его эффективность основана на высокой концентрации полезных растений микроорганизмов, однако, чтобы приготовить волшебный раствор, придётся повозиться.

- Вам понадобятся:
- нехлорированная вода (дождевая, речная, талая снеговая) — 2 л;
 - подсластитель (патока, красное сусло, меласса, варенье) — 10 мл;
 - зрелый компост — 70 г (стакан сухого вещества).

Все ингредиенты смешать в трёхлитровой банке, куда затем для аэрации опустить трубки-распылители компрессора (например, аквариумного или специализированного из сельскохозяйственного магазина). Компрессор оставляют работать на сутки, готовый «чай» должен иметь запах свежей земли и обильную пену.

Затем в АКЧ на сутки опустить мешочек с семенами, они должны набухнуть и «обрасти» микроорганизмами и частицами компоста. Некоторые огородники советуют даже не ждать окончания процесса, а подвесить на нитке мешочек с семенами в готовящийся «чай» ещё на этапе его аэрирования, чтобы семена получили дополнительную встряску. Такие се-

Народные хитрости для ускорения прорастания семян

мена всходят на порядок быстрее и дружнее необработанных.

По вышеописанной схеме настой компоста можно приготовить и без аэрации, просто смешать все компоненты. В нём будет меньше полезных растению микроорганизмов, но всё же раствор останется действенным средством для ускорения прорастания семян.

3. Замачивание семян в водке

Для сокращения сроков всхожести семена замачивают в спиртовом растворе или водке на 15–20 минут, а затем тщательно ополаскивают. Такое «купание», говорят, помогает не только самым туговсхожим, но даже просроченным семенам: 100%-ную всхожесть, конечно, не обещают, но это лучше, чем совсем ничего.

4. Замачивание семян в питательных смесях

Таковыми могут выступать растворы различных природных средств, насыщающие семена питательными веществами и помогающие им побыстрее проснуться:

- мёд — в растворе 1 ч.л. мёда на стакан воды семена выдерживают в течение суток;
- сок алоэ — в растворе свежесжатого сока алоэ и воды (1:1) семена замачивают на сутки (обязательно в неметаллической посуде!);
- грибной отвар — сушёные грибы заливают кипятком, а после остывания получившимся составом заливают семена на 6 часов;
- картофельный сок — пару клубней картофеля замораживают при морозилке, затем оттаивают при комнатной температуре и из размякшего клубня выжимают сок, в котором выдерживают семена 6–8 часов;
- настой золы — в растворе, приготовленном из 2 ст.л. золы, разведённой в 1 л воды, семена всех овощных культур замачивают на 3–6 часов (настой предварительно выдерживают двое суток);

5. Замачивание семян в термосе с горячей водой

Семена помещают в термос с горячей (45–50°C) водой на 20 минут. Затем семена достают, ополаскивают в прохладной проточной воде и обсушивают. Горячая вода помогает семенам избавиться от излишка масел в оболочке, препятствующих поступлению воды и набуханию.

6. Замачивание семян в остывающей воде

Если термоса в хозяйстве нет, прорастание семян в воде можно произвести и упрощённым мето-

дом. Просто залейте семена в холщовом мешочке горячей водой в небольшой открытой ёмкости и дайте этой воде самостоятельно остыть. Процедуру повторите 4–5 раз в сутки.

Обработанные таким образом семена обязательно порадуют вас активной всхожестью — проверьте сами.

7. Замачивание семян при смене контрастных температур

На этом же принципе основан и метод длительной смены контрастных температур, увеличивающий вероятность всхожести семян. Теперь семена будут находиться в холодной и горячей среде попеременно, да ещё и растянута по времени. Такой процесс поможет семенам тех растений, которые прорастают слишком долго.

Например, можно семена на влажной подстилке или в гидрогеле 2–3 недели выдерживать в тёплом месте с температурой около 20°C, а затем на месяц отправить в холодильник при температуре 3–4°C. Возможен и обратный вариант, когда сперва семена 1–2 недели находятся в холодильнике, а затем до момента высадки их помещают в тёплое помещение.

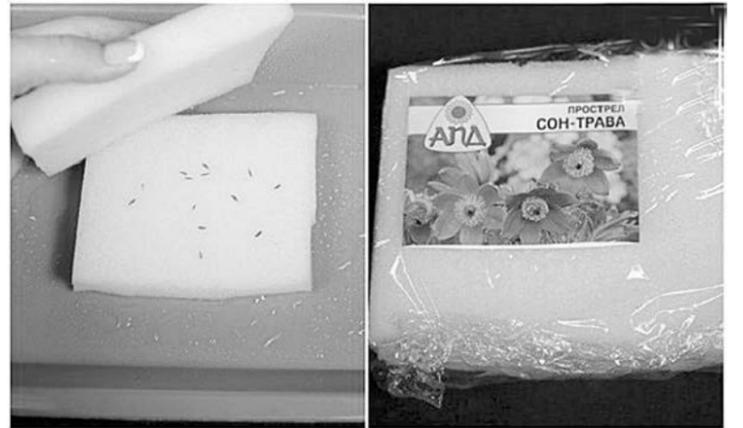
8. Стратификация семян в снегу или холодной земле

Такая стратификация заключается в том, что семена смешивают с влажным грунтом в соотношении 1:3, помещают в холщовые мешочки или лотки из вспененного полистирола и засыпают снегом (толщиной не менее 30 см) на участке или закапывают в мёрзлую землю на глубину штыка лопаты. Примерно через две недели семена достаточно набухают, чтобы их можно было достать и высеять.

По этому же принципу работает метод посева туговсхожих семян сразу в холодную влажную землю очень ранней весной.

9. Стратификация семян в холодильнике или подполе

Исходный приём тот же — семена помещают во влажный грунт



(гидрогель, торфяную крошку, перегной и т.д.) и убирают в контейнере на нижнюю полку холодильника (в подвал, подпол) на 5–6 недель. При этом не забывают регулярно мониторить уровень влажности субстрата и при необходимости смачивать его и встряхивать, чтобы семена не заплесневели.

10. Проращивание семян на батарее

Помимо холодной, существует и тёплая стратификация. В этом случае семена выкладывают на влажную подложку (губку, кокосовый субстрат, сложенную в несколько слоёв ткань и т.п.), помещают в неглубокую ёмкость, закрывают сверху ещё одним влажным слоем ткани или песка, «укрывают» пищевой плёнкой и ставят в тёплое место, например, в непосредственной близости от батареи.

В зависимости от вида растения, семена в такой «тепличке» будут стоять, пока не проклюнутся, от нескольких дней до нескольких недель. Важно лишь следить, чтобы температура не превышала 28°C, а субстрат всё время оставался влажным.

11. Выдерживание семян в туалетном бачке

Да-да, не думайте, что это сушествование. Этот вполне действенный метод основан на понятии барботирования — процесса пропускания газа через слой жидкости. В нашем случае в жидкости

этой будут находиться семена, которым необходимо создать условия для лучшего прорастания.

Семена помещают в хлопчатобумажный мешочек, плотно завязывают и бросают в бачок унитаза где вода постоянно обновляется и к тому же перемешивается воздушными пузырьками. Такое «джакузи» для прорастания семян весьма полезно и эффективно, они пропитываются водой и кислородом одновременно, что заметно активизирует все биологические процессы растения, у которого появляются все условия, необходимые для прорастания. Через сутки-двое семена можно доставать, слегка обсушить и высевать.

12. Выдерживание семян в посуде с компрессором

Если у вас умелые руки, то можете не смущать домашних пакетами с семенами в туалете, а создать самодельный прибор для барботирования семян.

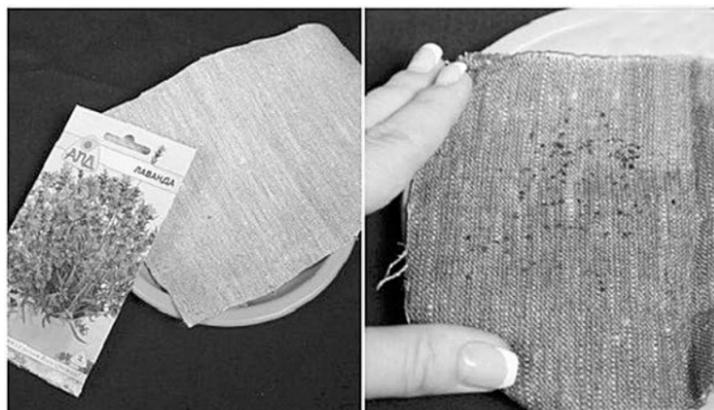
Вам понадобится лишь ёмкость с чистой водой примерно 20°C, куда опущены трубки с распыляющим наконечником от аквариумного компрессора. Схема та же — опускаете мешочки с семенами в ёмкость с работающим компрессором на сутки. Если у вас есть возможность вместо воздуха пропускать через трубки кислород, время такой обработки семян можно сократить вдвое.

13. Встряхивание семян

Примерно по вышеописанному принципу действует и «песочный метод». Только встряхивать семена будем не воздушными пузырьками в ёмкости с водой, а механическим способом в банке с песком. Приём называется импакцией и лучше всего подходит для крупных семян с толстой жёсткой кожурой.

Семена смешивают в пропорции 1:3 с крупным прокалённым песком и засыпают в плотно закрывающийся сосуд (желательно стеклянный), который несколько раз в день энергично встряхивают, как шейкер. В результате контакта с песчинками и стенками сосуда оболочка семян повреждается, при этом само внутреннее семечко не травмируется.

Как видите, существует масса народных способов поторопить всходы капризных растений, если время не терпит. Воспользуйтесь любым из них, чтобы порадовать себя ранними сеянцами.





Место Силы мудреца Долога находится на склоне горы Собер-Баш (Северский район, Краснодарского края)

лов и мельчайших кристалликов. В глинистых местах их меньше или они совсем мелкие. А энергетическая решётка, которую вы призываете в помощь растению, даёт энергию кристаллам, находящимся в том месте, где вы желаете посадить дерево, кустарник или прочие растения. Вы почувствуете «свет», радость или какое-то приятное, благостное чувство, исходящее от посаженого растения.

— Расскажи об этом подробнее.

— Вся поверхность Земли состоит из кристаллов, крупных, мелких и мельчайших. Вы это можете ощутить, трогая землю своими руками. Хотя почва будет вам казаться мягкой, эластичной, кожа на руках ваших становится грубоватой, шершавой. Также на поверхности Земли существует много силовых структур — линий, решёток разных размеров. Ячейки в таких решётках примерно 5x5 см. Таких решёток много в земной коре. И если человек не обращается к ним, то они зачастую не проявляют себя и как бы бездей-

ствалики земли своей Силой. Все кристаллики почвы наполняются этой энергией и даже как бы начинают светиться, хотя вы этого можете не видеть. А вот ваше растение через ожившие кристаллики получает величайшую энергию — Силу. Принимает, наполняется этой энергией, оздоравливается, очищается от всех заболеваний, грибков. Каждая клеточка такого растения получает помощь от земли, в которую вы желаете его посадить. Такое дерево быстрее растёт и даёт вкусные плоды, если оно фруктовое. А лес становится долговечным, ярким, здоровым. В таких деревьях может проявиться долголетие, которое было в наше время. Сажая деревья и кустарники таким способом постоянно, человек постепенно помогает оздоравливаться клеточкам своего тела. Да и сами деревца и кустарники воздействуют на окружающую среду и человека благостно.

— А можно оживить почву уже посаженными растениями?

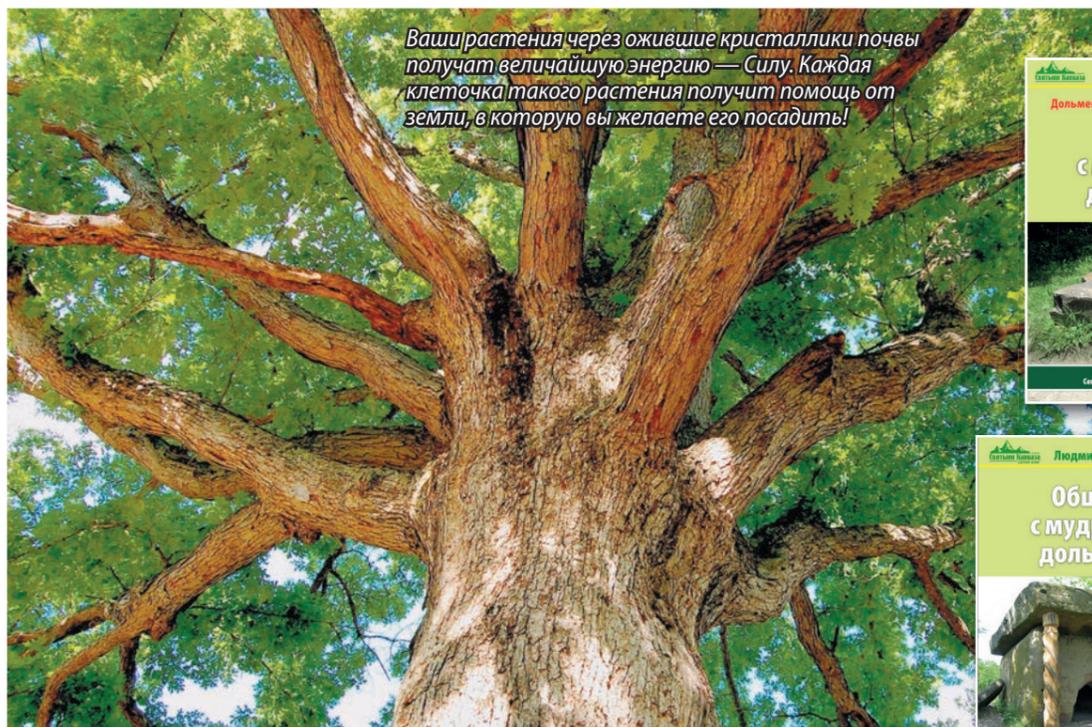
— Попробуйте таким же способом призвать энергетическую

Подарок от мудреца дольмена Долога — применение энергетической решётки Земли к вашим растениям!

Поговорим о растениях. Ведь пришло такое время в этом году, когда можно и нужно начинать посадки растений, деревьев, кустарников и цветов. Начало марта для многих регионов России — это тот месяц, когда растения могут прижиться, набрать силу и радовать всех, кто пожелает это сделать. Земля наполнилась водичкой, уже потеплело, и солнце будет помогать растениям набрать силу для выживания.

Многие растения в первоисточках были долгожителями, они жили по тысяче и более лет. Это известные всем липа, дуб, кедр и многие другие. И плодовые деревья жили подолгу, не 15–30 лет, как сейчас. Но и сегодня, если дать им простор, свет (я имею в виду, чтобы их не затеняли другие деревья), много любви, ласки и внимания, то они смогут хорошо прижиться и стать долгожителями. Очень хорошо приживаются кустарники и розы. Их желательнее сажать по краю Родовых поместий. Это красиво и приносит много душистых соцветий, от них идёт аромат и польза, из лепестков роз можно приготовить варенье.

Мудрецы в дольменах в своих описаниях подсказывают, где и как посадить деревья, чтобы они прижились и радовали вас, об этом вы можете прочитать в моих книгах. А в этой статье — подарок людям от мудреца Долога! В своём повествовании Долог (живой мир планеты Земля) открыл новую, ранее неизвестную возможность связи Земли с растениями — как человек может обустроить своей мыслью и намерением то место, где будет сажать все деревца, кустарники и цветы. Публикую отрывок его повествования из книги «Общение с мудрецами дольменов. Склон горы Собер-Баш. Северский



Ваши растения через ожившие кристаллики почвы получат величайшую энергию — Силу. Каждая клеточка такого растения получит помощь от земли, в которую вы желаете его посадить!

район Краснодарского края (издание 2023 года):

«— Я узнала, что существует силовая решётка Земли и деревья можно и нужно к ней подключить. Ты можешь рассказать об этом?»

— Как вы уже знаете, наша планета Земля — живая и имеет Силу как внутри себя, так и на поверхности.

На поверхности эта Сила может проявлять себя как бы в виде отдельных энергетических решёток, с ячейками примерно 5x5 см. И если человек сажает деревья, кустарники и обращается к Земле, к её Силе для помощи тому или иному растению, то она (Земля) активизирует такую энергетическую решётку. В том месте, где вы сажаете растение, решётка

начнёт пульсировать. И, естественно, идёт помощь посаженному вами дереву, кустарнику и даже лесу. Деревья очень хорошо принимают эту помощь, оздоравливаются, оживляются и очень хорошо приживаются, а также восстанавливают своё долголетие. Фруктовые деревья быстрее дают плоды и более вкусные.

Постарайтесь поговорить с тем местом, той земелькой, куда собираетесь посадить растение. Призвать, подтянуть такую решётку к нужному месту, если её там нет, и подключить в этом месте своей мыслью, своей волей, своим намерением.

Вся земля состоит из кристал-



решётку к тем растениям, которые были посажены давно. Представьте эту энергетическую решётку в земле, у корней вашего растения, как земля — почва вокруг корней вашего растения, то есть кристал-

лики почвы, наполняются Силой — энергией от этой решётки и передают жизнь, Силу всему вашему растению, каждой его клеточке. Как всё растение начинает оживать, «светиться» и радоваться полученной от корней энергии. Это оздоравливает, оживляет растение, даёт ему Силу жизни. Но, конечно, если растение старое, больное и уже появилась гниль в нём, то воскресить его невозможно.

— Если почва глинистая, нужно добавлять песок перед посадкой деревца, чтобы увеличить количество кристалликов и этим усилить энергию, передаваемую от энергетической решётки?

— Нет. Если земля очень глинистая, то на ней ничего расти не будет, то есть нет почвы, необходимой для жизни растений. Ведь песок — это не почва. Песок не кормит растение. А вот если существует так называемый «суглинок», на котором растёт трава, это уже признак того, что деревца

ствуют. Современный человек не активизирует их, так как не знает об их существовании.

А ведь их так просто призвать и активизировать в том месте, где вы собираетесь посадить своё деревце, кустарник и даже лес. Призовите такую решётку в то место, где вы решили посадить своё деревце. Решётка начинает пульсировать, заряжать кри-



могут прижиться на этом месте и можно подключить их к энергетической решётке. Ведь глинистые почвы хоть и имеют более мелкие кристаллы, но они в ней есть. А песок меняет структуру почвы. Поэтому надо знать пропорцию (агротехнику), сколько можно добавить его, чтобы не повредить этому месту. Да и глина бывает разная, с разным содержанием кристаллов.

— Долог, помоги определить размеры призываемой энергетической решётки для посадки нового молодого деревца или кустарника.

— Вам не надо представлять и думать о том, какой должна быть энергетическая решётка, какого размера станут корни вашего растения, сколько времени эта решётка будет помогать вашему растению.

Главное — вы её призвали и дали жизнь своему растению. Представьте, как эта энергетическая решётка посылает Силу — энергию каждому кристаллику почвы, в которую вы сажаете своё растение. Как земля оживает, оздоравливает каждую клеточку в нём. Жизнь, Сила и процветание наполняет то, что вы посадили.

— А если все люди начнут пользоваться этим методом, всем хватит таких решёток на Земле?

— Пусть вас не волнует этот вопрос. Такими решётками заполнена вся Земля. Но если их не призывать, не обращаться к ним и не активировать их, то они не излучают свет, энергию, необходимую растениям. Растения сами пользуются ими, но без той Силы, которая подчиняется человеку. Сила такой решётки заполняет все кристаллики почвы там, где это необходимо человеку.

Людмила Михайловна КУПЦОВА,
автор серии книг «Общение с мудрецами дольменов»
(Краснодарский край)

Книги серии «Общение с мудрецами дольменов» вы можете приобрести через официальный сайт автора www.dolmens.org, написав сообщение в WhatsApp на номер 8-952-831-9050, а также сделав заказ в редакции газеты «Родовая Земля».

ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

Любили ли петь люди Первосток, и что за песни пели? Играли ли на каких-нибудь музыкальных инструментах? И если играли, что это за инструменты были? Мне почему-то подумалось, что их пение и музыка сильно отличались от нашего пения и нашей музыки. Знаю про Казана, что он образы творил, когда пел. Думаю, что Мудрецы к словам относились ответственно и если пели, то с пониманием того, что они поют. Хотелось бы подробнее узнать об этом.

Анна П. (г. Санкт-Петербург)

Отвечает мудрец Маргелан (Знание):

Большинство музыкальных инструментов в наше время были струнные. Ведь и сейчас инструменты, имеющие клавиши, в основе своей имеют струны. Дудки — простые деревянные духовые инструменты тоже были, они подражали птицам и животным. А вот барабанов, дающих ритм и сотрясение всего вокруг, мы не имели.

Как вы знаете от мудрецов дольменов, если человек произносил слово вслух, то оно обяза-

тельно материализовалось. Люди нашего времени общались между собой мыслями, расстояние не имело значения. Естественно, обращаясь конкретно друг к другу. А вот слова в песнях были направлены к Природе, Солнышку, воде, растениям — деревьям, кустарникам, цветам и, конечно, только с Любовью. Водили хороводы. Люди не имели песен об отношениях друг с другом, так как этим они могли притянуть кого-то к себе или, наоборот, оттолкнуть. Это не чистые помыслы и можно принести вред всему обществу.

А вот барды произносили слова целенаправленно для создания и обустройства того места, где люди пожелали изменить его. Например, создать озеро на том месте, где пожелали его иметь, лес вокруг поселения и многое другое, о чём и просили барда.

Л.М. Купцова: Маргелан, а были ли у вас люди с таким предназначением — создавать и воспроизводить свою музыку?

Мудрец Маргелан: Такие люди были. Они сами своим голосом исполняли то, что желали. А все, кто их слушал, мог запомнить и повторить эту мелодию. Вот так создавались песни, прославляющие Природу.

Л.М. Купцова: Маргелан, что ты можешь сказать о музыке вашего времени и музыке современной цивилизации?

Мудрец Маргелан: Это два непохожих друг на друга образа восприятия и воспроизведения людьми звуков, исходящих от музыкальных инструментов и голоса человека. В наше время музыка являлась дополнением образа жизни в совокупности с Природой на Земле и Вселенной. Мы дополняли друг друга и приносили радость друг другу.

А музыка и её воспроизведение в вашем времени — это возбужденный «психоз», набор звуков от музыкальных инструментов и слов. Даже симфонии, созданные, как у вас говорят, великими композиторами, полны противоречивых воздействий на мозг человека. Хотя вы этого не замечаете. Ведь вы не умеете входить в состояние полного единения с Природой на Земле. А уж о словах и мыслеобразах в песнях и сказать нечего. Любовь и развод почти одновременно. Война и мир одновременно. И таких примеров можно привести много. А ведь это равносильно словам «ладно» и «полный разлад» в восприятии действительности.

И слова, и музыка в наше время создавали полное единение с Природой, воздухом, водой и даже с микро- и макромиром.

Сейчас люди — потребители всего того, что дала им Земля, Природа, и даже очень долго у вас был лозунг «Мы не можем ждать милостей от Природы, взять их у неё у неё — наша задача».

Дорогие читатели, задать свои вопросы Людмиле Михайловне Купцовой и мудрецам дольменов вы можете по электронной почте: dolmenazovka@yandex.com, а также написав сообщение в WhatsApp на номер 8-952-831-9050 или обратившись в редакцию газеты «Родовая Земля».

Не принимаются вопросы сугубо личного характера, так как ваш вопрос должен быть интересен большинству читателей газеты «РЗ», а также вопросы, касающиеся политики и религии.

Этот голос — как чистая капля росы

(Окончание. Начало на стр. 5)

— Как рождаются песни?

— После концерта руководитель Шуйского клуба авторской песни Елена Балова подарила мне сборник «Осень листопадная» со стихами Вадима Гужева. Некоторые стихотворные произведения сборника этого талантливого поэта привлекли моё внимание необыкновенной музыкальностью и цельностью восприятия мира. А при повторном чтении стихотворения «Прекрасный миг меж осенью и летом» неожиданно пришла мелодия, и уже через два дня родилась новая песня. Эту песню я сразу включила в программу «Акварель», с которой планирую выступить 29 февраля в городе Иваново в Центре Русской Сказки.

— Есть ли у вас цель, когда вы делитесь со зрителями своим творчеством?

— Своим творчеством, светлыми песнями и позитивными музыкальными образами я стараюсь пробудить в слушателе положительные черты характера, которые даны Создателем каждому с его рождения: это доброта, честность, совесть, уважение к старшему поколению (своему Роду), а также любовь к Родине, верность, чувства справедливости и благодарности...

Вместе с тем эти качества настоящего Человека просто обязан сохранить на протяжении всей своей жизни и передать через семейное воспитание своим детям и внукам. Иначе будет полный застой. Это как в природе. Например, если мы с мужем не будем обрабатывать наш большой земельный участок семейного фермерского хозяйства, он зарастёт кустарником. Как только человек перестаёт ухаживать, предположим, за своей совестью и внутренним миром, не расчищая «сорняки» и не подпитывая полезные всходы, они тоже начнут понемногу зарастать. Можно или улучшать себя, выбрать путь Света, духовно-нравственного самосовершенствования или двигаться вниз, по-

ти по пути культурной и моральной деградации.

— Неужели вы при своём плотном творческом графике ещё успеваете заниматься сельским хозяйством?

— Я очень люблю природу и животных, в настоящее время со своей семьёй живу в сельской местности, в поселении Родовых поместий Богатырское. Работу на земле выполняю со всем умением и большим желанием. С 2011 года являюсь членом семейного крестьянского (фермерского) хозяйства, которое занимается овощеводством и пчеловодством. К тому же совместно с женщиной в сельском клубе своего экопоселения мы сейчас плетём маскировочные сети и верёвочные браслеты, а также готовим окоп-

ные свечи для бойцов-десантников подшефной 98-й гвардейской воздушно-десантной дивизии.

После такой встречи в очередной раз убеждаешься в безграничном таланте наших соотечественников. Очень надеемся, что наша дружба с Ириной Крайнер продолжится, а шуяне ещё не раз смогут получить удовольствие и сеанс музыкальной терапии, наслаждаясь творчеством этой уникальной исполнительницы.

Тамара БЕЗМЕНОВА,
журналист

Газета «Местный спрос»,
20 февраля 2024 г.
г. Шуя, Шуйский район,
Ивановская область

Линия творчества

С 2003 по 2011 годы Ирина Крайнер с сольными концертами и в составе международного передвижного фестиваля позитивного творчества «Караван Любви» побывала более чем в 600 городах России — от Санкт-Петербурга до Владивостока и острова Сахалин, а также в десяти государствах ближнего зарубежья. Её песни знают и поют в Молдове, Приднестровье, Беларуси, Эстонии, Литве и Латвии, Киргизии, Казахстане, а также в Германии, Дании, Англии, Чехии, на Кубе, в Израиле и даже в Австралии. Песни Ирина создаёт на тексты и стихи своих друзей-единомышленников, проживающих в тех городах и регионах, где побывала с концертами.

Ирина принимала участие в I Международном фестивале бардовской песни «Поющая душа России» (Санкт-Петербург) и в составе дуэта «Любавушка» вместе с Ириной Батурлиной стала лауреатом Гран-при «Золотая Ника». В октябре 2017 года она стала лауреатом (в номинации авторская песня) Международного фестиваля духовной авторской песни «Ковчег» в честь святителя Митрофана, первого епископа Воронежского (г. Воронеж).

Ирина также является дипломантом межрегиональных конкурсов авторских песен, в том числе фестиваля «Подмосковные вечера» (г. Егорьевск, февраль 2003 г.), лауреатом слёта авторской песни в Малинках (г. Иваново, июль 2006 г.), лауреатом первого межрегионального Ивановского фестиваля русского и современного городского романса «Времени связующая нить» в номинации «Автор-исполнитель романсов» (г. Иваново, ноябрь 2013 г.).

В 2015 году Ивановским клубом городского и авторского романса «При свечах» был выпущен сборник «Губернский романс» (современные городские романсы ивановских авторов на стихи Афанасия Фета). В этот сборник вошли четыре романса, написанные Ириной Крайнер на стихи А. Фета: «Музе», «Солнце ниже лучами в ответ», «Это всё весна» и «Заря прощается с землёю».



Ветеран первой волны Каравана Любви Солнечных бардов, композитор и фермер Ирина Крайнер проводит музыкальные занятия с детьми в Доме дружбы и творчества родового поселения Богатырское (Ивановская область)

Полезное масло

Рыжиковое масло

Рыжик — масличное растение (в народе — ложный лён). Благодаря своему удачно сбалансированному составу и высокой пищевой ценности рыжиковое масло находит разнообразное применение в диетическом и вегетарианском питании. Нерафинированное масло обладает возбуждающим аппетит ароматом и пикантным, слегка острым вкусом. Много схожего с льняным маслом, но принимать легче, менее плотное.

В кулинарии используется в основном для заправки салатов, варёных овощей, подходит для приготовления крупяных блюд (плова, гарниров, каш), выпечки, соусов и подливок.

В косметологии: снимает раздражение кожи, увлажняет и омолаживает её, повышает упругость. Разглаживает мелкие морщинки, повышает тонус кожи. Отлично подходит для ухода за нежной детской кожей.

Рыжиковое масло используют и в лечебно-профилактических целях. Масло из семян рыжика полезно для сердечно-со-

судистой системы. Хорошо подходит для профилактики и лечения желчекаменной болезни, холецистита, гепатита, цирроза печени. Обладает выраженными противогельминтными свойствами. Помогает при ожирении, сахарном диабете, заболеваниях органов зрения, мочекаменных болезнях, остеопорозе, при нарушениях репродуктивной функции, ослабленном иммунитете. Нормализует работу ЖКТ.

Масло из семян рыжика посевного содержит каротиноиды, витамины группы B, D, K. Омега 3, 6, 9. Лидер по содержанию витамина E.

Амарантовое масло

Амарантовое масло ценится прежде всего за содержание в составе сквалена — компонента, который входит в состав кожи человека, который улучшает синтез витамина D в организме. Амарант служит превосходным источником кальция, железа, магния, фосфора и калия.

Также это единственное зерно, в котором содержится витамин C.

Амарантовое масло — мощный антиоксидант. Амарант выступает отличным профилактическим средством, сокращая риск возникновения экзем, язв, аллергической сыпи.

Касторовое масло

Касторка — сильное слабительное, одно из самых известных лекарственных его применений.

Касторовое масло часто используется в косметике для улучшения гидратации и добавляется в лосьоны, косметические и моющие средства.

Можно использовать масло и самостоятельно для лица и тела.

А из-за густоты его смешивают с другими базовыми маслами — миндальным, оливковым и кокосовым.

Касторовое масло стимулирует рост тканей, исследования показали, что мази, содержащие касторовое масло, могут быть особенно полезны и при заживлении пролежней.

Рицинолевая кислота — основная жирная кислота, содержащаяся в касторовом масле, обладает впечатляющими противовоспалительными свойствами: уменьшает воспаление и снимает боль и отёк.

Способно уменьшать воспаление и боль при артрите, может облегчить сухость раздражённой кожи при псориазе благодаря его увлажняющим свойствам.

Касторовое масло при нанесении на кожу помогает уменьшить симптомы, связанные с воспалением, то бишь и прыщи.

Многие используют касторовое масло в качестве натурального кондиционера для волос. Особенно полезно для сухих или повреждённых волос, против перхо-

ти. Полезно для ресниц, бровей и даже для бороды у мужчин.

Масло грецкого ореха

Масло грецкого ореха — это высокопитательный продукт с ценными вкусовыми качествами:

- это великолепный питательный продукт в период восстановления после перенесённых болезней и операций;
- способствует заживлению ран, трещин, длительно незаживающих язв;
- эффективно при лечении псориаза, экземы, фурункулёза, варикозного расширения вен;
- прекрасное средство для похудения и омолаживания организма;
- понижает выработку холестерина, укрепляет сосудистую стенку;
- снижает риск кардиологических заболеваний;
- способствует выводу радионуклидов из организма;
- рекордное содержание витамина E, сильно тонизирует и повышает защиту организма;
- прекрасное средство для похудения.

Масло семян чиа

Растение с давних времён применялось ацтеками, представляя огромную ценность, поскольку лишь горсточка семян могла устранить голод у взрослого мужчины на весь день.

Продукт насыщен Омега 3 и 6, причём этих компонентов больше, чем в лососе, который является лидером по их содержанию. Благодаря таким полезным свойствам средство применяют в народной медицине.

Поскольку продукт включает много ценных компонентов, его применяют для лечения и профилактики некоторых недугов. Полезные свойства масла чиа заключаются в следующем:

- продукт эффективен для укрепления иммунитета, с ним повышается противодействие ин-

фекциям и микробам;

- при наличии артрита, благодаря противовоспалительному действию притупляется боль. Омега 3 и 6 улучшают подвижность суставов, компоненты служат подпиткой хрящевым тканям;
- уменьшается уровень ненужного холестерина в крови;
- масло используют в очищении организма, это выполняется благодаря клетчатке, которая не может полностью раствориться, но приводит к удалению скопления отработанных продуктов жизнедеятельности;
- происходит восстановление ритмичной работы сердца и сосудов, стабилизация артериального давления;
- мигрень, головная боль, депрессия исчезают из-за действия аминокислоты триптофана, но данные симптомы предполагают консультацию у невролога или невропатолога перед использованием масла чиа;
- наблюдается укрепление корней волос, ногтей, костей, на это влияет наличие в продукте фосфора, кальция, магния.

Масло чиа пригодно для употребления в пищу, его можно сочетать с разными продуктами, добавлять в соусы и салаты. Взрослым людям достаточно 1 ст. л. в день, детям — 1 ч. л. При приёме масла натошак оно насыщает организм необходимыми антиоксидантами и запускает работу ЖКТ.

Используют этот продукт и в косметологии: в концентрированном виде или в смеси с другими маслами. При уходе за кожей масло не оставляет жирного блеска, способствует питанию, увлажнению, разглаживанию морщинок, уменьшает растяжки после родов, применяется для массажа. Использование его в средствах для волос помогает их укреплению и росту, также положительно влияет на здоровье ногтей при втирании в кутикулу.

ЭкоЛавка «Сказочное здоровье»
г. Москва
<https://slavradio.org>



Альтернатива сахару

Сахар давно прочно вошёл в рацион современного человека. В природе он не встречается, а добывается искусственным путём из культивируемых человеком растений — сахарного тростника и сахарной свёклы. Мы привыкли в домашнем обиходе добавлять его в чай, кофе, варенье, каши и выпечку. Производители также используют его повсеместно: он входит в состав хлеба, газированных напитков, кондитерских изделий, мюсли, сладких йогуртов. Примечательна статистика ежегодного потребления сахара европейцами: в XIX веке — примерно 2 кг сахара, в начале XX века — 17 кг, а в начале XXI — целых 37 кг в год. Вслед за столь большим употреблением сахара становится актуальным и рост больных сахарным диабетом — заболеванием, напрямую связанным с количеством сахара в рационе.

Сахар является углеводом. Углеводы — органические соединения, входящие в состав клеток и тканей всех живых организмов на Земле. Основная их функция в организме человека — это энергетическая. Они являются источником энергии для тканей головного мозга, печени, мышц. Обычно все продукты растительно-

го происхождения представляют собой смесь из белков, жиров и углеводов в разных пропорциях. Но сахар — это чистый углевод (без витаминов и минералов). Конечным продуктом расщепления углеводов в организме является глюкоза. Именно она является энергетическим топливом для клеток органов. Для достаточного снабжения органов глюкозой необходимо её поддержание в крови на постоянном уровне — 3,4–5,5 моль/литр. Как только глюкоза попадает в кровь, поджелудочная железа начинает вырабатывать гормон инсулин, который необходим для транспортировки глюкозы к клеткам. Таким образом, он доставляет глюкозу по месту назначения и понижает сахар в крови. Часть глюкозы также с помощью инсулина перерабатывается в гликоген и хранится про запас в печени и мышцах (и используется, например, ночью: мы спим, а организм работает).

При избытке глюкозы (гипергликемии) в печени идёт её дальнейшее расщепление и образование жирных кислот и глицерина. Жирные кислоты транспортируются кровеносной системой и складываются в подкожной жировой клетчатке. А это означает на-

чало развития ожирения.

При постоянном состоянии гипергликемии (при употреблении большого количества сахара на регулярной основе) организм будет вырабатывать много инсулина также постоянно. И рано или поздно клетки потеряют к нему чувствительность. Не получая энергию, они будут оставаться «голодными». Получается следующая картина: клеткам нужна энергия (глюкоза), инсулина выработано для этого достаточно, но произошёл сбой, и клетки перестали его распознавать. Кровь начинает засахариваться, чувство сытости не наступает, потому что глюкозу клетки не получают. Появляется навязчивое желание съесть сладкого.

Но ведь абсолютно все углеводные продукты содержат глюкозу. Почему вредным является именно сахар? Как уже отмечалось, сахар — это почти стопроцентный углевод. Он очень быстро превращается в глюкозу (практически ещё во рту под действием ферментов слюны). И чем быстрее глюкоза поступит в кровь, тем быстрее в кровь поступит и инсулин, причём в большом количестве. Но основной момент здесь в том, насколько рафини-

рованный сахар поднимает уровень глюкозы в крови. Намного выше, чем многие продукты. Например, фрукты также содержат много фруктового сахара — фруктозы, но расщепляется она до глюкозы медленнее, поскольку фрукты также содержат клетчатку, которая замедляет её всасывание.

Тут можно добавить, что если кровь засахарена, то плюсом к постоянному чувству голода можно получить и среду для размножения бактерий, а также ухудшение сосудов (их стенки утолщаются, а сосуды, наоборот, сужаются), обезвоживание (из-за повышенной нагрузки на почки для утилизации сахара).

Учитывая негативное влияние избыточного употребления сахара на организм, стоит задуматься о более полезных и не менее сладких альтернативах. Его лучше заменить продуктами, содержащими более сложные по структуре углеводы. Они будут расщепляться медленнее и не повысят так сильно глюкозу в крови. Второй большой плюс — эти подсластители содержат витамины и минералы, что не скажешь про рафинированный сахар.

Некоторые доступные альтернативы сахару:

- **Стевия** — очень сладкое растение, содержит стевियोид, который, имея сладкий вкус, проходит через

организм транзитом. Можно купить сушёные листья (что более натурально), сироп, экстракт в порошке, настойку. Вкус у стевии необычный, но вполне можно привыкнуть.

• **Сироп топинамбура** (земляная груша), получаемый из клубня этого растения. Лучше покупать органический, это означает, что топинамбур выращивался без вредных химических удобрений.

• **Сироп агавы** производится из листьев мексиканского растения, имеет карамельный вкус.

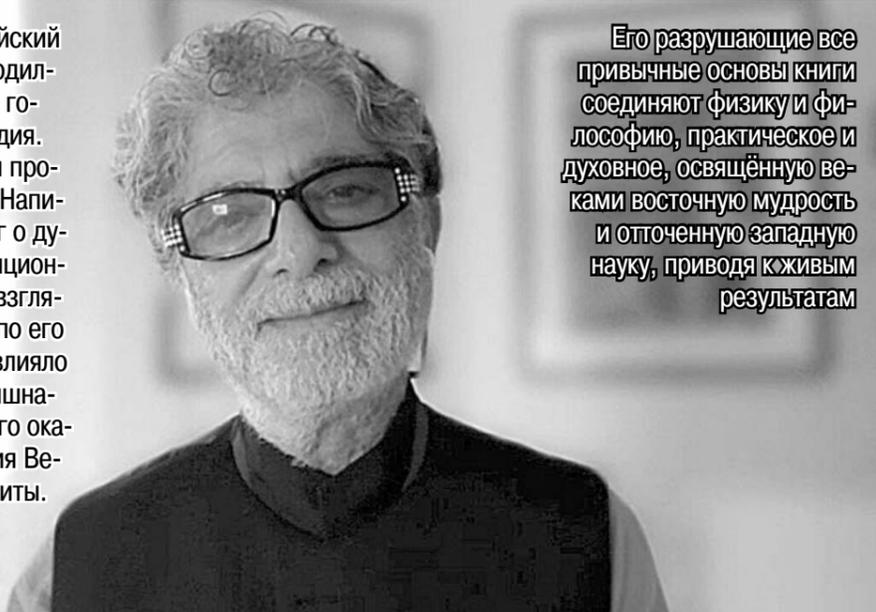
• **Мёд** — старый, добрый, привычный. Но только найти натуральный очень сложно. Всегда интересуйтесь, чем кормят пчёлки своих пчёл. Если сахаром-рафинадом, то мёд потеряет свои полезные свойства. Сахарный мёд отличается отсутствием витаминов, органических кислот, белковых и ароматических веществ, минеральных солей.

<https://slavradio.org>





Дипак Чопра, индийский врач и писатель, родился 22 октября 1946 года в Нью-Дели, Индия. В настоящее время проживает в Америке. Написал множество книг о духовности и нетрадиционной медицине. На взгляды Дипака Чопры, по его словам, сильно повлияло учение Джидду Кришнамурти. Также на него оказали влияние учения Веданты и Бхагавад-гиты.



Его разрушающие все привычные основы книги соединяют физику и философию, практическое и духовное, освящённую веками восточную мудрость и отточенную западную науку, приводя к живым результатам

восстановление. А также есть гены, активность которых снижается, гены, которые активируют воспаление. Воспаление и гомеостаз — это самовосстановление, наши защитные механизмы. Когда мы падаем, нам нужна воспалительная реакция, чтобы вылезти, но если эта реакция преувеличена, она становится причиной многих заболеваний.

Многие заболевания, включая хронические, такие как бронхиальная астма, артрит, многие виды рака и так далее, болезни сердца, воспалительные заболевания — все они связаны с этими недугами. Поэтому, когда у генов происходит снижение активности или воспаление, другие гены повышают свою активность, мы буквально меняем ак-

Питание

Питание, в основе которого лежит не рафинированная, выделанная пища, а питание. В котором больше растительной пищи и, возможно, средиземноморская диета, включающая рыбу и оливковое масло. Это так просто.

Сон, медитация, движение, культивация здоровых эмоций и здоровое питание. Вот готовая формула.

Вставайте каждый день со стремлением почувствовать радостное, энергичное тело, отдохнувший, бдительный ум. Культивируйте эмоции умиротворения, радости, любви, сочувствия, внимания и спокойствия и почувствуйте, наконец, лёгкость в душе.

Квантовая формула здоровья по аюрведе

Дипак Чопра — доктор аюрведы, писатель утверждает, что можно достичь благополучия, превосходного здоровья, познать себя, воскресить свой дух, повлиять на маркеры старения на клеточном уровне, уровне цитологии — и фактически открыть свою истинную суть.

Первое — человек должен изменить восприятие своего физического тела, потому что мы говорим о буквальном обновлении тела.

Физическое тело не является физическим, материальное тело нематериально.

Нужно начать думать о своём теле как о деятельности, о процессе, если так можно сказать, о действии, активности, а не о предмете. Наши тела постоянно находятся в процессе изменения и трансформации.

Греческий философ Гераклит сказал: «человек не может войти в одну и ту же реку дважды, потому что это новый человек и новая река».

Также и наше «истинное я» не может попасть в ту же плоть и кости дважды, потому что в каждый момент жизни мы находимся в реке перемен, которой является наше физическое тело. Через такие процессы, как питание, чтение, пищеварение, метаболизм, просвещение, очище-

ние, чувственный опыт, мысли, чувства, эмоции, желания, воспоминания, воображение, творчество, стремление, интуиция и вдохновение наше тело трансформируется.

Фактически физические тела, которые мы используем, — это не тела, в которых мы вошли с Таймсквера несколько минут назад.

Даже с одним вдохом мы выдыхаем 1022 атома, что является огромным количеством вещества, которое поступает из окружающей среды и оказывается в наших клетках, сердце, мозге, почках. С каждым выдохом мы буквально выдыхаем на атомном уровне кусочки нашего сердца, почек и мозговой ткани и, говоря технически, мы все тесно обмениваемся нашими органами друг с другом прямо сейчас.

На самом деле есть исследования — математические вычисления, которые могут показать без тени сомнения, что прямо в этот момент мы можем иметь миллион атомов, принадлежащих когда-то телу Иисуса Христа или Будды, или Чингисхана, или любого другого, кто придёт нам в голову. Всего за три последние недели через наше тело прошёл квадриллион атомов, который также прошёл через тело каждого живого существа на этой планете. Подумайте о дереве в Африке, белке в Сибири, крестьянине в Китае. Внутри нас находится вещество, которое на самом деле не вещество, которое было там всего три недели на-

зад. В вашем теле нет ни одного атома, с которым мы родились. Ни одного.

Углерод, водород, кислород — то, что циркулирует в нашем теле сейчас, даже не являются материальным. Это процесс. Как только мы поймём, что наше тело — это процесс, то сможем приступить к обновлению тела. Это делается путём простых основных действий, которым мы уделяем внимание.

Самые важные виды деятельности

Сон

Когда мы спим, наше тело омолаживается, восстанавливается. Не только мозг, но и остальные части тела.

Медитация

Есть научное доказательство (проводились исследования в Гарварде, Маунт Синае, Нью-Йорке, Калифорнийском университете) того, что при ежедневной практике медитации у людей повышается количество энзимов, которые отвечают за биологический возраст, почти на 40% за четыре дня.

Наши исследования показали, что весь геном начинает себя вести иначе. Мы не меняем последовательность нуклеотидов в нашем теле, но есть гены, активность которых повышается, гены, которые отвечают за гомеостаз саморегуляции или само-

тивность своих генов и энзимов, которые контролируют клеточное старение.

И это мы уже доказали.

Итак, есть несколько действительно важных вещей. Я упомянул сон и медитацию.

Движение

Чем больше мы двигаемся, тем здоровее наше тело. Не беспокойтесь о видах упражнений, можно делать любые, какие хочется. Ключевой момент — это продолжать двигаться.

Эмоциональное благополучие

Лимбический мозг — это та часть мозга, которая отвечает за эмоции. Когда мы ощущаем эмоции, такие как радость, умиротворение, сочувствие, в нашем мозге возникает феномен, который называется «лимбический резонанс», и происходит выделение гормонов и нейропептидов, таких как окситоцин, дофамин, серотонин и опиаты. Все они — иммуномодуляторы, улучшающие самовосстановление и самоисцеление. С другой стороны, если мы чувствуем вину, враждебность, депрессию, любые эмоции, которые создают ощущение страха в нашем теле, тогда лимбический резонанс превращается в лимбический диссонанс, а это приводит к нарушению гомеостаза.

Поэтому культивируйте здоровые эмоции.

<https://dzen.ru>

Самая маленькая вещь

— Папа, какая самая маленькая вещь в мире?

— Жизнь человеческая, малыш. Только начнёшь жить — и уже старик.

— Да, а физичка сказала, что электрон... А что длиннее всего на свете?

— Жизнь человеческая. Успеваешь сделать столько ошибок, что и правнуки не могут исправить.

— Географичка говорила — экватор. Обманывала, что ли? Пап, а пап, что дороже всего ценится?

— Жизнь человеческая.

— Точно! Мы это по литературе проходили. А что тогда самое дешёвое?

— Жизнь человеческая, малыш. На гроши её разменивают, а то и вовсе даром отдают.

— На истории нам сказали, что труд рабов, папа! Ты, наверное, забыл? Ну ничего, назови лучше самую сложную те-

рему.

— Жизнь человеческая, сын. Каждый день с утра до вечера доказываешь что-то себе и другим.

— Нет, нет, нет! Это теорема Ферма, нам математичка рассказывала! Смешной ты, папа. А простейшую клетку знаешь?

— Жизнь человеческая. Нет в ней окон с решётками, нет дверей с хитроумными замками, нет недремлющего стражника, но и выхода тоже частенько нет.

— Да я из биологии спрашиваю, потому что в учебнике написано, что... Ну тебя, папка! Чего ты смеёшься? А правда, Эйнштейн умнее всех?

— Умнее всех тот, кто позже всех родился.

— А правда, Поддубный был сильнее всех?

— Сильнее всех тот, кто знает языки своих врагов.

— А кто самая красивая?

— Самая красивая та, которая никогда не смотрит в зеркало.

— А самый добрый — это который всех жалеет?

— Самый добрый, малыш, не жалеет себя.

— Папочка, как интересно! Мама говорит, что ты всегда прав...

— Нет, конечно.

— А кто же тогда?

— Ты.

— Почему, папа?

— Ты прав, потому что моложе. Запомни это.

— Ой, как здорово!

— А теперь спи, уже поздно. Мама будет ругаться, если увидит, что ты ещё не спишь...

Александр ЩЁГОЛЕВ



О ЧЕМ ГОВОРИТ БОЛЬ

Исследования специалистов в области психосоматической медицины показали следующее.

Головные боли возникают по причине чувства неполноценности, униженности. Полюбите себя, освободитесь от недоверия к самому себе, и головная боль облеγχится и исчезнет сама собой.

Мигрени чаще всего бывают у людей, желающих быть самыми-самыми лучшими, что приводит к накоплению в организме ядов раздражения. Станьте скромнее и расслабленнее — и вы излечены.

Шея символизирует способность к гибкости мышления, умение увидеть оборотную сторону любого вопроса и понять точку зрения любого человека. Когда у нас возникают проблемы с шейей — значит, мы упрямы и отказываемся быть гибкими.

Горло связано с нашей способностью постоять за себя и испросить у других того, что мы хотим. Проблемы с горлом возникают от ощущения собственной неполноценности, из-за чувства, что мы «не имеем права». Большое горло — это всегда раздражение.

Простуда — это значит, что здесь примешаны ещё страх, растерянность, замешательство. К примеру, наорать на ребёнка — это верный путь к провоцированию ангина и кашля. Особенно часто простуды и кашель возникают ещё и тогда, когда мы оказываем яростное сопротивление переменам в собственной жизни, пытаемся противостоять законному ходу событий.

Щитовидка, лимфатические узлы, миндалины также связаны с горлом, в котором сосредоточена высшая творческая энергия личности. Поэтому эти заболевания связаны прежде всего с невозможностью реализовать свой творческий потенциал.

Лёгкие отражают нашу способность брать и отдавать энергию жизни. Проблемы с ними возникают, когда человек отказывается жить полной жизнью, считая, что у него нет права «дышать полной грудью». И болезнь ни за что «не отцепится», если человек всеми мечтами, влечениями и делами не включится в окружающее нас существование.

Бронхиальная астма чаще

всего бывает у людей, считающих, что у них нет права на дыхание. К примеру, дети-астматики отличаются от других высокообразованной совестью и тягостными самообвинениями. Они словно принимают всю вину на себя — и страдания мира кристаллизуются в их телах. (Эта информация — плод многолетних наблюдений тысяч специалистов.)

Грудь олицетворяет энергетику материнства. Если возникают проблемы с молочными железами — значит, мы душим своим напряжённым вниманием и излишней заботой то, что находится рядом с нами, будь то другой человек, вещь или ситуация. Заболевания груди — это и следствие жадности, и результат чрезмерной опеки, это и расплата за то, что мы не хотим отпустить своих детей от себя.

Сердце связано с переживаниями любви, а кровь символически соответствует радости. Когда у человека нет в жизни радости и любви, когда, запутываясь в повседневных драмах, он перестаёт замечать радость жизни, которая его окружает, его сердце сжимается, становится холодным, кровь начинает течь медленнее, приводя к анемии, стенокардии и инфаркту.

Боль любого происхождения, в том числе и невралгия чаще связаны с плохо осознаваемым чувством вины.

Вина всегда требует наказания и создаёт боль. Застаревшая боль — устойчивое, захороненное в нас чувство вины, о наличии которой мы можем даже не подозревать. Подумайте, вина — самое бесполезное из переживаний, оно никому не помогает, оно не в состоянии изменить ситуацию. Выпустите себя из «тюрь-

мы», и многие боли облеγχятся сами собой.

Опухоли — ошибочные, ложные наросты, спровоцированные замкнутыми в душе огорчениями. Человек прикрепляется к старой обиде и носится с ней, как с «писаной торбой», пока она не кристаллизуется в его теле в опухоль.

Кто-то или что-то подрывает веру человека в жизнь. Цепь безысходных разочарований, чувство безысходности, ставшее доминирующим в сознании, заставляет винить других в своих проблемах. Люди, страдающие раком, почти всегда обвиняют в происходящем весь мир, но только не себя. Полюбить себя и других, принять мир таким, как он есть, — значит встать на путь медленного, но неотвратимого излечения.

Желудок не только перерабатывает пищу, но и новые идеи и ситуации. Если заболевает желудок, значит, человек не смог что-то «переварить», не знает, как поступить в новой жизненной ситуации, ему становится темно и страшно. Для исцеления не нужны ни таблетки, ни диеты, а нужно увидеть вошедшую в жизнь новизну и сжиться с ней.

Язва желудка — это больше, чем страх, это скрытое чувство собственной неполноценности. Человек боится, что он недостаточно хорош сразу для всех: родителей, детей, супруга, начальника, сослуживцев. Он пытается угодить всем сразу, а внутри не хватает чувства собственного достоинства, даже если он внешне бахвалится. И человек в таком случае не в состоянии «переварить самого себя». Решить проблему болезни может только любовь. Люди, любящие себя и уважающие других, не имеют язв.

Артриты происходят в результате постоянной критики себя и других. Люди с этим заболеванием убеждены, что им можно и должно критиковать других. Они несут на себе своеобразное проклятие, они стремятся быть во всём правыми, лучшими, наисовершеннейшими. Но такая ноша, полная гордыни и самомнения, невыносима, поэтому тело не выдерживает и заболевает.

Спина — это система поддержки тела и души. Любые проблемы с ней говорят, что человек не надеется на себя самого и не находит поддержки ни в себе, ни в окружении. Человек ошибочно считает, что его должны поддерживать семья, друзья, родственники, общество. На деле же можно рассчитывать только на себя и Господа Бога.

Верхняя часть спины сигнализирует о недостаточной эмоциональной уверенности. «Они все не понимают и не поддерживают меня, стою правильного и достойного».

Средняя часть спины связана с чувством вины. Проанализируйте, чего вы боитесь, откуда исходит угроза? Возможно, в самом себе вы обнаружите чувство, как

будто кто-то ударил вас в спину. Разберитесь с этим.

Нижняя часть спины — неуверенность в своём материальном, финансовом, юридическом положении. Стоит освободиться от пустых страхов, и позвоночник становится гибким и здоровым.

Яичники представляют творческую энергию организма. Проблемы с ними — невозможность выразить свои творческие способности, будь то рождение детей или создание художественного произведения.

Камни в желчном пузыре — накопленные горькие мысли о сущем, надоевшая гордость, бахвальство, защитное самомнение, самодовольство, мешающее успокоиться и отдохнуть. Этим людям нужно почаще повторять: «Я с радостью и лёгкостью отпускаю своё прошлое. Жизнь в общем-то прекрасна, и я не плох».

Ноги несут нас по земле. Проблемы с ними — страх и нежелание двигаться в определённом направлении, продвигаться вперёд, нежелание участвовать в жизни других.

Варикозное расширение вен связано с домом, с работой или с людьми, которых мы по какой-то причине возненавидели.

Излишний вес — результат переживания нужды в защите от боли и критики, от излишней сексуальности и необоснованных оскорблений. Находясь в неуверенном, дискомфортном состоянии, человек автоматически полнеет на несколько килограммов. Исчезает угроза — и излишек веса уходит сам. Важно понять, что борьба с естественным ходом событий — пустая трата времени. Лучше расслабиться и удовлетвориться тем, что имеешь, воздержаться от отрицательных мыслей и высказываний, и вес тела нормализуется.

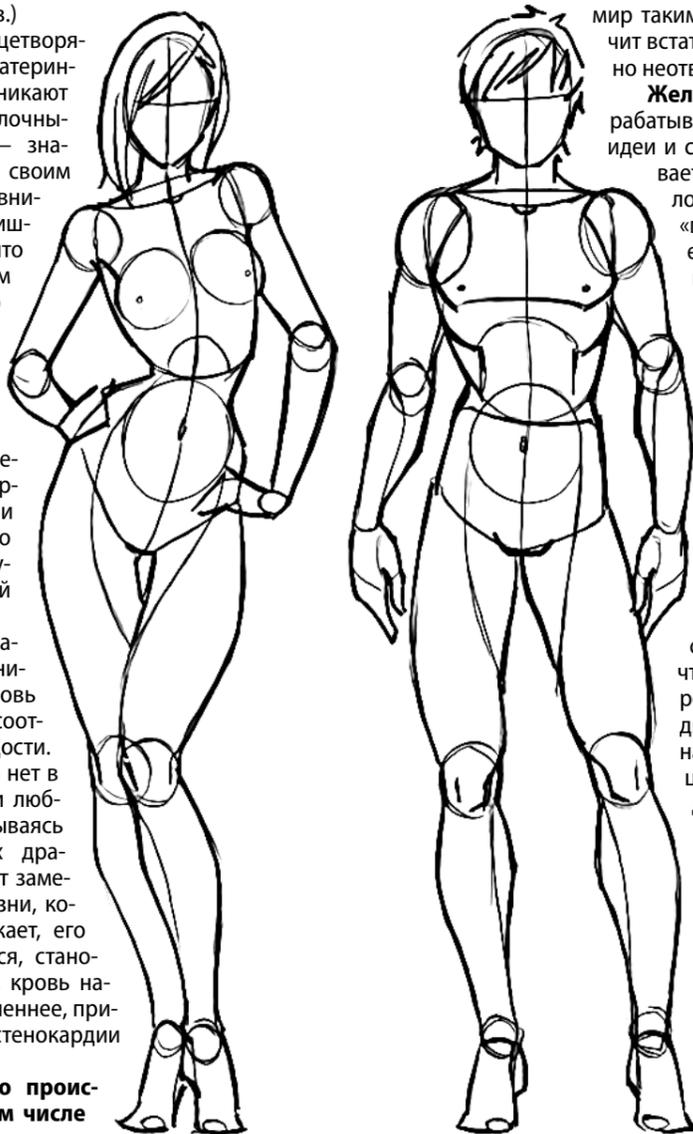
Несчастные случаи тоже вовсе не случайны. Мы создаём сами свою систему убеждений и влечений, которые нас магнитным образом привлекают к ситуации несчастного случая. Несчастные случаи — это концентрированное выражение накопившихся раздражений и обид.

Человек не может открыто выразить свои чувства, злится на других, а в результате разбивает коленку. С другой стороны, несчастный случай как бы и приятен, так как позволяет обратиться нам за помощью и сочувствием к другим, можно поболеть, понюхать. Размер же боли при этом указывает на то, насколько мы подсознательно стремились наказать самих себя за неумение в жизни быть самими собой.

Таким образом, можно сказать, что все инфаркты, инсульты и прочие хронические заболевания так или иначе связаны с разрушением нашего душевного мира. И виноваты в этом мы сами. Об этом писал и С.Н.Перих: «Человек болен лишь потому, что засорил свой организм страхом, слезами и раздражением, поэтому сердечный приступ — правильное название припадком ужаса и страха, боли в печени — приступом корыстолюбия и уныния». Как видите, подумайте нам есть о чём.

Жизнь — увлекательный, хотя порой и травматичный процесс, а ароматы — та естественная составляющая этого процесса, которая позволяет вести насыщенную жизнь без нежелательных последствий, таких как болезни и преждевременная старость.

https://vk.com/teleska_tot



Опухоли в матке — это обида, нанесённая ударом по женственности. Женщины, имеющие такое заболевание, обычно любят говорить: «Он сильно меня обидел».

Рак — болезнь, вызванная глубокой, накопленной и возвращённой застарелой обидой — неудовлетворённостью собственной жизнью, которая «поедает» тело.

Упражнение для снижения тревожности

Эта техника требует постоянной тренировки. Но наблюдения показывают, что даже новичкам удавалось снизить стресс и значительно сократить время засыпания.

Итак, для начала поместите кончик вашего языка на нёбо, на выступ за передними верхними зубами.

Потом с закрытым ртом вдохните через нос на четыре счёта, задержите дыхание на семь секунд и затем громко выдохните, издавая свистящий звук.

Внимательно следите за языком — он всегда должен быть на месте.

Без перерыва повторите это упражнение несколько раз.

В этой технике скорость дыхания не важна, главное — это сохранять пропорцию этапов 4:7:8. Вдыхайте на протяжении четырёх секунд. Задержите дыхание на семь секунд. Выдыхайте в течение восьми секунд.

Расслабьтесь. Эффект расслабленности и покоя, вызываемый этим упражнением, со временем и практикой значительно усилится.

Необходимо выполнять это упражнение хотя бы два раза в день в течение восьми недель. Через месяц после начала тренировок упражнение следует выполнять в восемь повторений. В следующий раз, когда что-то вас расстроит и попытается сбить с ног, остановитесь на секунду, расслабьтесь, выполните упражнение и только потом реагируйте на ситуацию.

Вы будете удивлены своим спокойствием и ясностью мысли. Эта техника помогает ещё и быстро заснуть ночью.

Если вы готовы посвятить всего минуту в день на выполнение этого упражнения, то будете поражены, насколько легко можно контролировать своё эмоциональное состояние.

https://vk.com/tut_me4ti



Алгоритм борьбы с привязанностями

Раньше я говорил: «Сними-те агрессию, обиды, недовольство другими». И понятие «подознательная агрессия» в первую очередь определяет фон претензий к другим людям. Потом я понял, что этого мало, что недовольство собой, обиды на себя, на свой характер, на свой возраст, на пониженные ограниченные возможности являются опасными, проходят глубоко внутрь, поскольку для себя мы открыты, и могут иметь очень большие масштабы.

Потом я осознал, что просто сильное недовольство ситуацией, в которой оказался, своей судьбой, обществом, окружающим миром менее заметно, чем ненависть к соседу, но отрицательные результаты бывают гораздо значительнее. Я стал говорить пациентам:

— Сначала можете вспомнить каждую свою конкретную обиду, на кого и на что вы обиделись, и проживать ситуацию заново, всё прощая. А потом просто отмажьте агрессию по отношению к любви в своей душе через обиды на себя, на судьбу и в душах других людей, через их осуждение и претензии к ним.

Я смотрел, где человек больше всего зацеплен, и предлагал больше работать в этом направлении. Потом я увидел, что кроме преодоления какой-то зависимости, ревности, например, или гордыни, или зацепки за идеалы нужно снимать общий фон зависимости от всего человеческого. И в этом плане необходимо изменение мировоззрения. Несколько лет у меня ушло на то, чтобы высказать одной фразой то понимание мира, которое я получил.

Опасно и ответственно не только владение материальны-

ми, но и духовными ценностями. А развитие — это не широкая дорога, где становишься всё более могущественным и защищённым, оно больше похоже на тропу альпиниста: чем выше твой уровень, тем опаснее тропа, по которой ты идёшь наверх.

Раньше я считал, что владение духовными ценностями — это однозначно только хорошо. Нигде в литературе не встречал понимания того, что даже высшие духовные ценности не могут быть самоцелью. Пожалуй, об этом говорила только одна фраза в Библии: «Блаженны нищие духом, ибо их есть царствие Божье». Если владение духовными ценностями может быть опасным, значит, их никогда нельзя делать высшей целью, значит, они вторичны и от них нельзя зависеть. Любое человеческое счастье — это обладание материальными и духовными ценностями. Поэтому и оно не может быть главной целью, а является лишь средством, рычагом для увеличения Божественного в себе! Умение в любую секунду принять потерю человеческого счастья, устремляясь в этот момент к Божественному, — это возможность нормально развиваться.

Часть человеческого счастья нужно отбросить от себя. Оказывается, у богатого человека капитал сохранялся тогда, когда он значительные суммы отдавал на благотворительность и понимал, что накопление финансов не может быть главной целью. Для того чтобы государство существовало, каждый человек должен платить налоги. И если человек не хочет этого делать, то приходит государственный исполнитель и забирает всё его имущество.

Мы платим Богу налог любовью. Если мы этого не делаем, то

потеряем человеческое счастье. Если человек периодически прощается со всем, что ему дорого, мысленно переживая смерть своих близких и свою собственную, то это уже готовность пожертвовать человеческим счастьем. Но в том случае, если мы принимаем всё, как данное Богом и сохраняем любовь к Нему.

Если, меняясь, в период счастья с любимым человеком я повторяю: «Господи, я Тебя люблю больше, чем его, больше, чем своих детей, больше, чем всё, что мне дорого», если мы делаем это постоянно, то мы можем дарить любовь любимому человеку, не опасаясь за него. Внутренняя независимость от человеческих ценностей даёт и внешнюю, физическую защищённость. Организм становится устойчивей к болезням, инфекциям, температурным и физическим перегрузкам. Я как-то говорил с одним человеком, который занимался моржеванием.

— Знаешь, какое главное правило купания в холодной воде? — спросил он меня. — Входить в воду добродушным, в хорошем настроении. Если ты боишься, обижен на кого-нибудь в этот момент или просто переживаешь, то ты можешь простудиться. Поэтому перед тем, как купаться, отбрось все страхи и обиды, наполнись добродушием, а потом ныряй. И тогда здоровье твоё укрепит!

Вспомнил, что мне рассказала одна знакомая:

— Я прочитала ваши книги, работала над собой, и эффект есть, но добровольно работать над собой очень тяжело. Есть такой метод оздоровления — хождение по горящим углям. Я попробовала и, знаете, со здоровьем стало значительно лучше.

Я, заинтересовавшись, попро-

сил её рассказать о том состоянии, которое она испытывает перед тем, как пройти по пятиметровому рву, наполненному горящими углями.

— Наша руководительница говорила нам следующее, — начала она. — Представьте самую страшную потерю в жизни и примите её. Потом обратитесь к Высшим Силам и попросите у них помощи. Когда я это сделала, — рассказывает знакомая, — руки у меня стали горячими, как будто поток какой-то из них пошёл. Я почувствовала, что готова, спокойно пошла и прошла по углям.

Я понял, что здесь работает тот же механизм. Если человек не может кого-то простить или не может принять потерю чего-то дорогого, его тело зависит от окружающей среды и не выдержит резких изменений. Насколько человек в состоянии отстраниться от своего сознания и своего человеческого «я», настолько меньше подвержено его тело разрушению. Викинги перед боем ели мухоморы, чтобы отключиться от своего сознания и своего «я» и суметь совершить подвиг. Некоторые воины на Востоке проходили обряд своей смерти и шли в бой как бы уже умершими. Страх исчезал, возможности удесятерялись.

Женщина, которая не может поднять и пятидесяти килограммов, видя, как её ребёнок попал под машину, поднимает восьмитонный грузовик, её собственное «я» в этот момент исчезает со всеми его проблемами. Она живёт желанием помочь своему ребёнку.

Кстати, я потом прочитал статью об одном племени, где ходят по огню. Перед этим хождением индейцы несколько дней вводят себя в определённое состояние. Главное — исключить сексуаль-

ные контакты, вкусную еду, то есть всё то, что привязывает нас к нашему человеческому «я». Я вспомнил, как по телевизору показывали человека, одетого в белую рубашку. Он брал какую-то палочку в руки, наклонялся и входил в определённое состояние. После этого по его команде ему на спину выливали пятилитровую банку с серной кислотой. Рубашка клочьями расплзлась в течение нескольких секунд, а у него на спине не оставалось ни одного ожога.

Я понял, откуда происходят чудеса, совершаемые святыми, и почему их не могли отравить ядами, и почему они выходили живыми из огня, и почему летали по воздуху. Подобные вещи делали и йоги в Индии. Оказывается, это были не сказки, а реальные события. На определённом масштабе отстранения от своего человеческого «я» можно было не только лечить заболевания, но и оживлять умерших.

Но наше человеческое «я» многослоино. И переход с телесного «я» на более высокие его ступени, и раскрытие больших возможностей без увеличения запасов любви в душе дают резкое повышение собственной значимости, а затем — всё большие проблемы. Поэтому, несмотря на внешнюю неэффективность, постоянное устремление к Богу и к любви, которая ни от чего не зависит, не только от нашего человеческого «я», но и от высших, более масштабных слоёв, даёт истинное здоровье и истинное счастье.

Сергей Николаевич Лазарев, автор многочисленных книг о духовном пути и развитии человека

«Диагностика кармы», книга 5
lazarev.ru

Принцип Матфея

Она вспомнила анекдот, который на днях рассказала подруга.

Пришёл новый русский в магазин, чтобы сдать новогоднюю гирлянду.

— Не работает? — спрашивает его продавец.

— Почему? Очень даже работает, — отвечает тот.

— А в чём тогда дело?

Покупатель вздохнул и ответил:

— Не радуется...

Вот так было и у неё: всё вроде бы хорошо, но ничего не ра-

довало. И странное дело, но с каждым месяцем проблемы только накапливались.

Сначала прорвало трубу в ванной, и она затопила соседей снизу. Потом поцарапали крыло её джипа. Затем щенок подруги, пока они пили чай на кухне, испортил её новые итальянские туфли. Ну а когда среди ночи вдруг упала картина и чуть её не пришибла, то она поняла, что где-то явно накосячила.

Когда утром рассказывала об этом коллегам, маркетолог Света только пожала плечами:

— Принцип Матфея, дорогая.

— В смысле? — не поняла она.

— Ну, в Библии написано: «...кто имеет, тому дано будет и приумножится, а кто не имеет, у того отнимется и то, что имеет».

— Кто будет отнимать?

— Ну кто-кто? — как маленькой, ответила Света и подняла глаза к небу.

— И что делать?

Света вздохнула:

— Плюсовать.

— Что? — не поняла она.

— Всё! — ответила та. — И хорошее, и плохое.

Она бы забыла об этом

странном принципе, но через пару минут охранник сказал, что поцарапали второе крыло. И тогда она решила, что стоит попробовать этот Светкин закон... Поэтому когда в обед директор раскритиковал её новый проект, она спокойно ответила:

— Это к счастью, — и вышла из кабинета.

Приплюсовала.

Затем решила сделать себе приятно: зашла в любимое кафе. Через 10 минут позвонила секретарь: «Давай обратно. Шеф решил, что кто-то из конкурентов заинтересовался твоим проектом, поэтому он срочно поставил его в разработку».

До конца недели на все мелкие проблемы она отвечала: «Засчитывается», «Плюсую», «К счастью». И, скрепя сердцем, принимала более крупные: «Ну, хорошо, и это в копилку», «Всё к лучшему».

И что странно, но каким-то непонятным образом этот принцип Матфея работал. Потому что где-то отнималось, но при этом открывались какие-то новые возможности. Причём там, где она совершенно не ожидала.

И когда от неё вдруг решил

уйти Миша, она даже не удивилась.

— Тебе что вообще наплевать, что я сейчас собираю вещи? — возмущённо спросил он.

— Не наплевать, — ответила она. — Но ты за гражданский брак, не готов к детям и даже не хочешь знакомить меня с друзьями. У меня тогда вопрос к тебе самой: «А зачем ты мне такой нужен, если я за отношения, хочешь детей и обычно душа компании? Поэтому твой уход, Миша, к счастью».

Тот офигел от таких слов и даже перестал собирать вещи, но она уже стала ему помогать, вытаскивая второй чемодан...

Света была права: принцип Матфея работал, и теперь никто не отрезал кусочки от того, что она имела. Наоборот, там, где было мало, откуда-то приплюсовывалось. Если же появлялись проблемы, то как урок или напоминание: не делай другим плохо — обязательно вернётся. Но всё-таки больше было хорошего. В разы больше. Просто кто замечает, что уже имеет, тому дано будет и приумножится...

Вероника КИРИЛЮК
<https://emosurf.com>

Из монолога 70-летней женщины

— В двадцать я задыхалась от желания получить любовь... В сорок стала почётным донором, из которого любовь пили литрами муж и дети. В шестьдесят я задыхалась от усталости и уже не хотела никакой любви. А сейчас, в семьдесят, я взяла в приюте собаку — молодую дворняжку, трижды преданную хозяевами, на час и впервые узнала, как это, когда тебя любят по факту существования. Даже родители любили меня на условиях моей послушности, а не такой, какой я была на самом деле. Жулк утыкается в меня мокрым носом, смотрит в глаза, и я для неё краше и умнее всех на свете. Она ждёт меня так, как никогда не ждал мужчина, ради которого я была готова на всё. Знаете, Лиля, я раньше тоже смеялась над одинокими женщинами с их сорока кошками, а сейчас понимаю, что смеяться надо над собой, когда мы проигрываем животным в отдаче любви. Есть над чем подумать...

Лиля Град,
психотерапевт





Дети-кристаллы

Кристалльные дети — это дети-миротворцы. Их задача — построить новый, улучшенный мир для человечества, обучая людей вокруг себя любви, нежности, терпимости. И сейчас таких деток рождается очень много.

Одна из самых известных исследователей феномена кристалльных детей, Дорин Вёрче, писательница и психолог, собрала десятки историй родителей, которые рассказывали о необычных особенностях своих детей. Дорин

написала книгу про детей-кристаллов, в России она вышла под названием «Кристалльные дети. На смену Индиго: Дети — служители Света».

Кто же они?

• Первая отличительная особенность детей кристаллов — это их удивительные глаза: пронизательные, ясные, большие, невероятно глубокие и мудрые. Такое ощущение, что ребёнок смотрит на вас и видит вас насквозь, что, в общем-то, так и есть.

• Они обладают невероятным обаянием и притягательностью. Они завораживают своей чистотой, им присущ невероятный магнетизм.

• Маленькие дети-кристаллы способны рассуждать на глубокие духовные темы. Также могут рассказывать о своих прошлых жизнях, об ангелах и духах.

• Такие дети поздно начинают говорить, но при этом трудностей в коммуникации у них не возникает, потому что окружающие умудряются понимать их без слов.

• У них пронизательный взгляд, способность читать чужие мысли; дар предвидения, очень высокая чувствительность, склонность к трансовым состояниям.

• Они заряжаются, бывая в одиночестве, на природе или об-

щаясь с животными, но быстро теряют энергию среди больших скоплений людей.

• Эти дети абсолютно самодостаточны, но обладают фантастической эмпатией.

• У некоторых кристаллов есть дар врачевания. Они тонко чувствуют чужую боль и даже могут своими прикосновениями её утихомирить.

• Многие родители кристаллов утверждают, что им нет необходимости учить своих детей, что-то

им объяснять — наоборот, эти дети учат своих родителей.

• Говорят ещё, что у кристаллов нет Эго, потому что они соединены со своим Высшим Я. Кармы у них тоже нет — их души отработали в прошлых жизнях все уроки и сейчас пришли в мир учить других.

• Чаще всего эти дети обладают прекрасными художественными способностями.

• У них повышенный интерес к драгоценным камням и кристаллам.

• Кристалльные дети предпочитают более здоровую пищу, часто придерживаются вегетарианского питания, любят свежесваренные соки.

Советы родителям

• Главное в воспитании ребёнка-кристалла — не принуждать, а направлять его. Поступайте с ним по справедливости, во всём советуйтесь и чаще позволяйте экспериментировать. И, пожалуйста, оставьте все попытки переделать малыша.

• Позволяйте ребёнку быть самим собой. Не сравнивайте его с другими детками, ваш малыш — особенный лучик света. Если ваш ребёнок ещё не говорит, значит, пока он не видит в этом необходимости, сейчас он больше общается посредством телепатии и жестов. Дети-кристаллы начинают говорить, когда чувствуют потребность в вербальном выражении своих мыслей и чувств. Когда

малыш будет готов, он обязательно заговорит.

• Скорее всего, тип запоминания вашего ребёнка — визуальный. Развитие памяти у детей-визуалов происходит посредством зрения. Ребёнок легче запоминает информацию целостно, визуально. Поэтому не ругайте малыша, если он с трудом запоминает стихи, который вы ему уже час проговариваете.

• Медитация, молитва, обращение к ангелам-хранителям — всё это очень важно для кристалльных детей. Если вы не умеете медитировать или общаться с ангелами, вполне возможно, что этому вас научат ваши дети.

• Кристалльным детям жизненно необходим телесный контакт. Чаще обнимайте, целуйте, гладьте и берите на руки своих детей.

• Ваш ребёнок может отказываться от мясных и/или молочных продуктов. Не заставляйте ребёнка через силу, скорее всего, вам это всё равно не удастся, а нервы и силы вы потеряете.

• Любите, любите, любите своих детей! Дети-кристаллы наполнены любовью, они чувствуют её, впитывают, как губка, и транслируют в мир. Будьте терпимыми, заботливыми и любящими. Чаще смейтесь, веселитесь, танцуйте вместе с детьми и радуйтесь жизни. Не ругайте ребёнка из-за пролившегося сока, лучше состройте смешную рожицу и весело вместе уберите.

https://vk.com/yuliya_tserna

Ребёнка нужно учить не только брать, но и отдавать

Привели ко мне как-то девочку, с которой, по словам мамы, никто не дружит. Нигде. Две школы сменили, десяток кружков и секций, даже место жительства меняли.

Дочь она неустанно утешает тем, что не дружат с ней плохие ребята, которые не могут по достоинству оценить её, и вот в следующий раз (какой по счёту?) обязательно появятся ребята хорошие, которые будут с ней дружить и ценить.

Девочка настолько верит маме и в её удобную версию, что обижена на весь мир — почему так долго не появляются хорошие?

Сидит напротив меня, дуёт губы, глаза на слёзном старте...

Я подсаживаюсь ближе, беру её за руки и тихо спрашиваю:

— А как ты поняла, что с тобой никто не дружит? Тебя отталкивают? Не отвечают на твои приветствия? Не принимают помощь? Не откликаются на просьбы?

Девочка смотрит удивлённо и отвечает:

— Нет. Я сижу и ко мне никто не подходит.

— А ты знаешь, что будешь сидеть до второго пришествия? — улыбаюсь я. — Иными словами, вынуждена тебя огорчить, но друзья не появятся.

— Почему? — слёзы пошли в ход.

— Потому что ты хочешь дружить, но не знаешь главного правила дружбы.

— Знаю!!! — кричит девочка.

— Просвети! — прошу я.

— Когда дружат, то все со мной делятся, повсюду меня приглашают, всё мне рассказывают и любят меня.

— А что делаешь ты?

— А я хожу с ними.

— Достойная награда. За такой должна очередь выстроиться. А если без шуток, то скажи мне, умеешь ли ты искренне интересоваться жизнью других людей? Ну, пусть даже не одноклассников. Расскажи мне, что любит твоя мама, когда она грустит. Спрашиваешь ли ты её о том, как она себя чувствует, чем ей можно помочь, когда она устала? Или папа? Или брат? Или кто угодно из тех, кого ты знаешь?

— А я не должна! Мне всего 10! — взрывается она.

— Тебе уже 10, — спокойно отвечаю я, и мы начинаем учиться дружить.

Девочка, конечно же, не виновата. И таких, как она, каждый второй сейчас. Это всё наш родительский детоцентризм, когда мы и мысли не допускаем о том, что ребёнка с пелёнок можно учить не только брать, но и отдавать.

Мы даже не родители у них теперь, а аниматоры какие-то, которые испытывают мгновенное чувство вины, едва завидев, что дитя заскучало.

Кидаемся развлекать или подсовывать спасительный телефон. А они потом не умеют себя занять и ежесекундно требуют новых развлечений, напористо обвиняя нас в том, что им скучно.

И мало кому из родителей приходит в голову ответить, что и им скучно слушать про скуку.

А сказать надо, чтобы запустить иные процессы в мышлении, выводящие на здоровую территорию отношений как с самими собой, так и с окружающим миром.

Каждый детский сад или младшая школа, по моим наблюдениям, — это съезд маленьких царей, которых не научили испытывать интерес ни к кому, кроме себя самих.

Маховый эгоцентризм повсеместно, и я не преувеличиваю.

Мы задуваем им во все места сразу, а они потом видят в нас исключительно исполнителей своих желаний. И друг в друге — тоже. Оттого и дружить не умеют, хвастанут гаджетами и расходятся по углам.

Мы воспитываем их так, словно готовим к престолу, а не к реальной жизни в мире людей. И этот процесс стоит остановить.

Пора учить их единственному условию всех качественных отношений — от дружбы до любви — взаимности. Давно пора, ребята.



шаются, обесцениваются.

Ребёнок ощущает себя непонятым, неправильным.

Ребёнок перегружен чувствами и ответственностью за самоконтроль, он пока не готов к этому, но ему предъявляют требования — «ты должен».

Уже будучи взрослым такой ребёнок может быть подвержен обсессивно-компульсивным расстройствам, навязчивыми явлениями, к переданию, игромании и т.д. Ему трудно справляться с сильными чувствами.

Такой ребёнок не чувствует себя, у него нет контакта с телом.

Контейнирование

Контейнирование — способность выдерживать душевные переживания ребёнка. Когда мама в контакте с собой, осознаёт и понимает свои эмоции, умеет с ними взаимодействовать, а значит, способна «переварить» эмоции ребёнка и вернуть их в том виде, в котором ребёнок готов их принять.

Эффективность этого зависит от того, какой мама «контейнер».

Мама — надёжный контейнер

Ребёнок не боится своих чувств и эмоций, умеет их проживать.

Если чувства и потребности ребёнка удовлетворяются, то он ощущает себя ценным, важным и хорошим. Это крайне важно для самоидентификации и способности любить. Ведь только наполненный человек может не только брать, но и отдавать.

Мама — дырявый контейнер

Мама холодная, сдержанная, рассудительная. Проявление бурных эмоций не приветствуется, ни отрицательные, ни положительные эмоции не приветствуются. Чувства приглашаются, преумень-

Мама — хрустальная ваза

Здесь два типа мам:

• очень чувствительная, хрупкая женщина-ребёнок;

• женщина со слабой нервной системой, разойдётся — не останеться.

И та, и другая не выносят своих эмоций и, как следствие, эмоций ребёнка, пытаются их заглушить, преуменьшить, отвлечь от переживаний.

Ребёнок чувствует, у него внутри что-то неправильное, страшное, это нельзя никому показывать.

Как следствие, внутри растёт тревожность. Все события в жизни — неудачи, неожиданности — воспринимаются как трагедия. Показывать свои проблемы близким нельзя, это их травмирует. Как итог, чувство вины, неуверенности в себе, низкая самооценка, склонность к бессознательному, саморазрушительному поведению.

Вырастая, такой ребёнок чувствует себя одиноко, у него чувство, что никто его не вынесет, не поймёт.

Способность мамы к контейнированию крайне важна.

https://vk.com/yuliya_tserna





Дети на Руси

Этапы развития от 5 до 7 лет

С пяти лет начиналась вежа хозяина (хозяйки), которая была призвана помочь осознать, что каждый человек может быть не просто полезен общему дому, семье, но важен для неё как часть всего механизма.

Поскольку ребёнок этого возраста существовал большую часть своего времени на соответствующей половинке дома, то продолжалось погружение в мужской и женский мир соответственно.

Дети в полуигровой форме проходили неоднократные посвящения и инициации, которые символически свивали их судьбу с делами. Так девушку сажали с обрядовыми песнями за прялку, поставленную в ряд прялок других женщин рода, а первую спряденную нить делили на три: одну часть отбеливали (станет в будущей свадебной рубашке), одну морили (окрашивали в красный цвет) — будущей женский головной убор, третью закладывали в первый пояс-оберег или сохраняли на здоровье за божницей.

Мальчика водили в ночь на границу леса, заставляли пересидеть до заутренней, в тумане Лешему поклониться, подарок принести, кушанье, а после дарили первый топор, учили столярному делу. Из-под его рук выходили первые ложки сёстрам, матери, старшим, а потом уж и себе.

Ложка — простое изделие, да волшебное — каждому «по мере» его делалась: из того дерева, под покровительством которого родился человек, на черенок наносили за счёт рун дату рождения человека (вроде как простые зачатки ёлочкой выглядит, а чья — не перепутаешь), а по размерам тоже соответствовала индивиду-



альным параметрам хозяйской ладони.

Также учили делать и миски — тоже была «своя мера» у каждого, да ещё и правила, какие узоры на свои миски наносить можно, а какие тётке — на квашенник, сёстрам — на туса, деду — на бочки и т.д.

Так происходило знакомство не только со своей мерой жизни, но и с чужой, а наблюдая эту разницу, у мальчика не возникало более вопросов, почему кому-то больше, чем ему чего-то пришло.

Происходило познание тесного сплетения мира, рун, данных от Богов и человеческого мира, входило в сознание подрастающего мужчины созависимости материального и духовных миров. Девушку, после того как она вышла свой первый передник с изображением мифологической картины мира, представляли Матери Печи, позволяли договориться с мужским миром и получить от него первый горшок, расписать его, изучая узорочье, сделать «каш-

ным», «зерновым», «кулёшным» и, изготовив специальную куклу-помощницу, приготовить первую кашу.

И теперь девушка могла считаться нянькой, ведь выполнить простейшие явные функции родителя она могла. Родитель (тело) — так называли того, кто только родил тело, но не воспитывал, а также того, кто заботился только о воспитании телесных навыков или обеспечивал существование туловищу: накормить, потешить, защитить.

Эти три простые функции материнства девочки узнавали ещё в пять лет, ведь им доверяли иной раз на целый день более младших сестёр и братьев. А качество няньки определялось умением изготовить простейшие куклы для забавы: куватки, платочные, зайчика, на ложке и др., умением сделать кашу.

А чтобы девочка могла выполнить и третью функцию, ей начинали приоткрывать тайну бытовой магии: как простейший зай-

чик может от страха защитить и избавиться, как кукла на ложке от грызи (более в животе) избавиться может, как шаркунки да травяные бусины спасают от болезней и лихоманок. Через эти знания ребёнок знакомился и с мифологией, сказками, начинал осознанно творить себе и другим. Даже в первую очередь другим.

Мальчика отводили в пещеру и оставляли там в темноте, заставляя подружиться с ней, что зависело от количества накопленных обид на мать (темнота, пещера — символ женской утробы в представлении наших предков).

И лишь затем знакомили со свойствами различных видов глины, объясняли правила вежливой добычи её, учили гончарному делу — считалось, что глина — материал матки земли, поэтому гончарами на Руси были мужчины, хотя расписывать посуду могли и женщины. Считалось, что как мужчина к женщине относиться, такие горшки у него и получаются.

Так происходило со всеми умениями: в мужском и женском мире тонко переплеталось материальное и духовное, практическое действие и обрядовость, ведь волшебным предметом можно сделать и ручку, и ложку, и погремушку-шаркунок, если относиться к миру осознанно, больше думать о тех, кто первыми придумал этот мир, а не о себе, тогда никакое дело не будет пустячным, безделицей.

Поэтому и входили в жизнь детей в этом возрасте сказки о коврах-самолётах, волшебной дудочке, рушнике, гребёнке и т.п., чтоб они поняли, что волшебство мы творим своими руками.

Как формируется понятие «мы»

Возраст с 5 до 7 лет считался периодом определения себя как творца и познания основ творчества. Считалось, что душа ребёнка осознанно выбирает, через что ей творить этот мир, то есть ребёнок выбирает способ познания и творения своего мира, своей будущей семьи, а не просто наработы-

вает рукодельные навыки.

Выбирает механическое действие и проживание жизни или осознанное творение и отношение ко всему миру как к живому существу. Кроме того, дитя сталкивалось постоянно с дуальностью этого мира, а через это познавало его важность: мужчины работают на земле, пашне и с глиной — а это женские стихии. Самые лучшие древесины для резьбы — липа, берёза, их покровители — Богини Жива и Леля.

Фруктовые деревья сада, за которым учили ухаживать с 5-летнего возраста, в большинстве своём посвящены Богиням и отражают взаимосвязь мужчины с матерью и женой. Уход за скотом, птицей — и опять их покровителями считаются Богини Жива, Макошь и Дана (водоплавающие птицы).

Только лишь металл оставался чисто мужской стихией — стезей Богов Сварога и Перуна, хотя и найден был, по славянским мифам, благодаря маленькой Богине. Может, потому, что в современном мире большинство мужчин так далеко от работ на земле, с деревом, глиной и так окружены металлом и происходит много воин?

Кроме того, мужчина сызмальства обшивался сёстрами и матерью, кормился со стола, где всё сотворено их руками, был бережлив их вышивкой. Девочка тоже познавала важность многомерности нашего мира: она использовала металлические иглы и ножницы, деревянные веретёна и станки, корзины и горшки, каменные пряслица, у неё была своя посуда. Всё это было индивидуальным, кроме разве больших ткацких станков да посуды общественного пользования, а значит, нужно было научиться договариваться с братьями, племянниками, дядьями, отцом.

В общем, в совместной заботе о друг друге, об общем доме и жизни формировалось тесное понятие «мы» не только между мужчинами и женщинами, но и внутри их коллективов, где была не иерархия от старшего к младшему, а понимание вече и взаимопомощи ради общего творения жизни.

https://vk.com/kylt_ra



Роль отца в семье

Папа не пугало в семье, он не сила, с помощью которой можно устрашать и пугать детей. Папа — гордость и высочайший авторитет семьи, он трудится, чтобы обеспечить семью, заботится о ней. Его трудовой вклад в жизнь семьи безкорыстен, однако он имеет право, он обязан спрашивать со своих детей, как они, со своей стороны, приумножают

труд отца своим добрым поведением, воспитанностью, учением, как они поддерживают добрые традиции семьи.

«Рассказать об этом папе?» — укоризненно может спросить мама провинившегося сына, и тот ответит: «Не надо, мам, больше не буду!» Двудеиная целостность родительского воспитания, духовная общность между родителями и сыном будут проявляться в том, что

прозвучит в этих словах: страх перед не умеющим щадить человеком или забота о человеке, перед которым все в моральном долгу.

Ребёнку нужен папа. Говорю об этом в самом широком смысле. Ребёнку нужен папа, который живёт жизнью своих детей, учит их быть мужественными, честными, правдивыми, полезными для людей, трудолюбивыми и жизнерадостными. Ребёнку нужен папа

— не какой-нибудь безвольный человек, который готов выполнять все его капризы, не пьяница, грубиян, который порой поднимает руку на маму и на него тоже, а такой, который славится среди близких, соседей своей добротой и щедростью души.

Ему нужен папа, который то и дело забывает, что он уже взрослый, и играет со своими детьми, как озорной мальчишка.

Ребёнок растёт, он становится подростком, и ему нужен папа, отец. Говорю об этом тоже в самом широком смысле слова. Подростку нужен отец — общественная личность, мастер труда, вдохновлённый творчеством созидания. Ему нужен отец — чуткий и мудрый наставник, понимающий заботы сына и дочери, строгий и требовательный к самому себе и к другим. Ему нужно, чтобы слово отца не расходилось с его делом, чтобы он был сильным своей целеустремлённостью и преданностью.

Подростку нужен отец, вносящий в дом веру в завтрашний день, спокойствие в души членов семьи, устанавливающий заботливое, чуткое отношение между ними. Подростку нужен отец, который сам идёт к нему на откровенные разговоры и которому можно довериться.

Подросток становится юношей (девушкой), а ему (ей) нужен папа, отец, родитель. Говорю об этом в

том смысле, что родитель со своим прошлым и настоящим должен олицетворять высокие качества человечности. Для юноши (девушки) очень важно, чтобы о его отце говорили как о человеке, заслуживающем всеобщее уважение и авторитет. Он чуток и заботлив к жене, к своим родителям. Он понимает современную молодёжь, верит в неё, верит в своего сына, в свою дочь. Поощряет и подбадривает их на большие дела, на романтику труда, на творение добра, на безкорыстную дружбу, на возвышенную любовь.

Ребёнку, подростку, юноше нужен папа, но папы бывают разные. Бывают папы, которые берут своих повзрослевших сыновей на свою работу, учат своему мастерству и завещают не порочить на этом заводе доброе имя отца.

Есть папы, которые завещают своим детям такое неделимое и богатое наследство, каким является честность, традиции. Они приучают детей к труду, скромности, воспитывают в них высокие духовные запросы.

Но есть и такие папы, которые стремятся на всю жизнь обеспечить своих детей всеми благами беззаботной жизни, лишая их тем самым радости труда, борьбы и достижений.

Шалва АМОНАШВИЛИ,
педагог, психолог



Душа — величайший целитель

«Любовь присуща всей природе — как пробуждение и как награда. Любовь — синоним Бога. Она изменит людей и события, и вы вынуждены будете идти под её знаменем... Ведь каждая душа — это небесная восходящая звезда другой души. Я жил... Какая мне стать искупать, извиняться, платить вам за то, что я живу? Жизнь дана мне не на показ вам, она дана мне, чтоб я жил ею. Небо обширно: в нём есть простор для всех родов любви, для всех родов доблести. И зачем вам суетиться и прислушиваться перед лицом правды? Великому сердцу всегда даётся великая любовь».

(Эмерсон).

Любовь на разных уровнях

Как-то я консультировал весьма эмоциональную женщину, которая (по её словам) достигла уровня вселенской любви. Она всячески это демонстрировала: постоянно умиленно улыбалась, говорила духовные сентиментальные вещи, но находилась с ней рядом не хотелось, от неё совсем не шла энергия любви и гармонии. Да и жизнь её не была гармоничной: своими детьми она толком не занималась, ни на одной работе долго не задерживалась. Наоборот, после общения с ней люди часто теряли всякое желание развивать безусловную любовь.

Я думаю, каждый из нас знает таких людей, «благодаря» которым под словом «любовь» сейчас понимают главным образом вожделение, сентиментальное, эмоционально взбудораженное состояние — в общем, что угодно, но только не то, что на самом деле представляет собой безусловная любовь.

Чтобы было понятней, процитируем высказывания о любви людей в разных гунах (гуны — это основной вектор жизни всех живых существ. Именно в соответствии с выбранной гуной определяют

ся образ жизни и образ мышления человека). Существуют три основные гуны материальной природы: гуна благодати, гуна страсти и гуна невежества.

От людей в невежестве

— Если ты не будешь меня любить, я убью тебя... или себя.

— Нам не дают друг друга любить, так давай покончим жизнь самоубийством!

— Я люблю себя, поэтому я ни в чём себе не отказываю: ем, сплю, сколько хочу, и пусть только кто-нибудь попробует на меня за это косо посмотреть.

От людей в страсти

— Любовь — это когда очень хочется...

— Секс — это когда женщина удовлетворяет мужчину, а он ей платит деньги, покупает подарки, а слово «любовь» — это русские придумали, чтобы деньги не платить...

— Я её (его) люблю за..., а вот за это... не люблю.

— Мне нужно научиться безусловно любить, и тогда я избавлюсь от болезней.

— Любите своих сотрудников, клиентов, вообще добавьте как можно больше любви в свою жизнь, и ваш бизнес будет процветать.

— Я люблю всё и всех, кто доставляет мне удовольствие, но ненавижу тех, кто меня его лишает.

— Он говорит, что любит меня, — значит, ему что-то от меня нужно.

— Я люблю себя, поэтому постоянно думаю и говорю о себе и очень хочу прославиться, чтобы заработать любовь окружающих.

— Любовь зарабатывается, мне нужно быть хорошим, чтобы меня любили.

— Как можно его (её) не любить, ведь он (она) сделал нам столько хорошего!

— Что может быть выше романтической любви между сексуальными партнёрами? Между мужчиной и женщиной?

По мере деградации общества в нём начинает воспеваться однополая «любовь» и даже «любовь» к животным.

На последнем Каннском кинофестивале был показан фильм про зооферму (таких ферм, оканчивается, становится всё больше), где люди удовлетворяют свои сексуальные потребности с животными. У этих людей такая особенная (нежная и возвышенная) «любовь» к животным. Люди в страсти-невежестве часто обожают такие виды любви.

От людей саттвического склада (гуна благодати)

— Я люблю всех, но предан (а) одной (ому).

— Любить — значит принимать человека, мир полностью.

— Когда любовь направлена к преходящему — это привязанность, но когда любовь направлена к вечному, она становится преданностью.

— Я не буду питаться (передать, есть искусственную, старую пищу с добавлением химических элементов, в первую очередь, консервантов, есть на ходу и т. д.) и вести образ жизни в страсти и невежестве, потому что я люблю себя.

— У всех есть свои плюсы и минусы, но это не повод, чтобы их не любить.

— Как прекрасен этот мир, в нём столько возможностей для любви.

— Я люблю чужих детей практически так же, как своих.

Притча

Жила в одно время красивая девушка, достигшая духовного освобождения. Она была ученицей святого, достигшего высшего просветления. Девушка жила на краю деревни в собственном доме. День и ночь она проводила в медитациях, не обращая внимания на окружающую мирскую жизнь с её наслаждениями и прелестями.

Её звали Красавица, и толпы женихов сватались к ней. Время от времени она выходила в деревню и шла на базар за продуктами. Молодые люди со всей округи собирались вокруг неё, но она не обращала ни на кого внимания. В деревне ходили разные слухи о ней, кто-то осуждал её за недоступность, кто-то настаивал

на том, что женская натура не выдержит и в конце концов девушка выйдет замуж. Тем не менее, многие женихи, не обладая терпением, женились на других девушках, так и не добившись благосклонности Красавицы. Но был один парень, который искренне любил эту девушку. Много раз он получал от неё отказ, но всё равно продолжал ходить за Красавицей. Шли годы, все женихи обзавелись семьями, оставался лишь один — за последнее время он осунулся и совсем заболел от любви к Красавице. Да, его любовь с годами не ослабела, а, наоборот, усилилась.

Когда в очередной раз он пришёл просить её руки, она, видя плачевное состояние парня, неожиданно для всех согласилась стать его женой, но поставила одно условие: будущий супруг в течение месяца не должен её видеть, а должен медитировать над осознанием своей сущности. Окрылённый удачей, молодой человек приступил к медитации.

Все жители деревни были в восторге, предвкушая невиданное зрелище — Красавица в роли жены. Многие заключали пари, предсказывая исход этого брака. Красавица тем временем стала принимать большие дозы слабительного и рвотного, так что в течение семи дней страдала от непрерывного поноса и рвоты. Эти жидкие испражнения и рвоту она собирала в специальные горшки. Из-за принятия слабительных так называемая красивая девушка стала худой, как скелет, кожа её почернела, а прекрасные глаза ввалились. И вот в назначенный час жених подошёл к дому Красавицы и постучал в дверь. Дверь ему открыла сморщенная старуха. Парень сначала растерялся, подумав, что ошибся домом, но, убедившись, что дом тот, попросил позвать Красавицу.

— Что, что вы сказали? Я плохо слышу, — переспросила старуха.

— Позовите, пожалуйста, Красавицу, я её жених.

— Любимый, так я же и есть Красавица, ты что, не узнаёшь меня?

Только теперь парень узнал в этой старухе свою возлюбленную. В глазах его потемнело, он обмяк и сполз на землю. Девушка приве-

ла его в чувство. Молодой человек поднялся и со слезами на глазах спросил:

— Но... где же твоя красота? Где твоё молодое тело?

— Моя красота? Моя молодость? Пошли, я покажу тебе, — и она подвела его к горшке с экскрементами.

— Вот всё то, что ты так любил, всё то, чего ты так жаждал. Бери, теперь это твоё. Как листья опадают с деревьев и превращаются в прах, как разрушаются горы от времени, превращаясь в песок, так и тело человека умрёт, разложится, превратившись в зловонную жижу. Безсмертен лишь дух.

Молодой человек всё понял. Он раскаялся и попросил девушку взять его в ученики.

Главная цель истинной эволюции — избавление от эгоизма и чувства отдалённости.

И достигается эта цель с помощью осознания своей духовной природы. Душа возвращает нас к единству, в отличие от эго, ведущего к разделению, раздроблению.

Душа — это вечная сознательная сущность, индивидуализированная часть Высшего Духа. Она является источником всей жизненной силы и энергии, как физической, так и психической. На санскрите её называют «джива», «дживатман». Это истинная индивидуальность.

Душой наделено всё в Природе. Но только в мудрецах, достигших самореализации, она обретает полное сознание, у обычных же людей она только пробуждается, у животных дремлет и видит сны, у растений спит глубоким сном. Душа — это не какое-то эмоциональное предствление, а высшее состояние сознания, свободное от всяких форм и предрассудков. Её не нужно спасать, наоборот, она сама ведёт к спасению. Она превосходит все ограничения эго, ума и тела.

Обычные люди могут почувствовать опыт души, высшие глубокие чувства, только когда испытывают безусловную любовь.

...Осознание своей души — самое сильное врачевание, которое высвобождает все заложенные в нас от природы целительные силы.

Душа — величайший целитель, ибо она едина с Богом и обладает всеми присущими Богу силами и способностями.

Рама БЛЕКТ

Отрывок из книги
«Три энергии. Забытые каноны
здоровья и гармонии»

Симоронский ритуал «крем очарования»

Знаете, в чём заключается секрет женской магии?! В природной сообразительности и массе подручных средств! Ну, скажите, вот кто ещё может так замечательно читать между строк и додумывать за других, что они хотели, но не решились сказать? Кто ещё может похвастаться таким богатым инструментарием для наведения красоты? Только мы, женщины! Именно поэтому ритуалы, направленные на сугубо наши, женские штучки имеют такую силу. Не верите? Давайте попробуем...

Сегодня почти каждая вторая леди является хранительницей огромного количества различных бутылочек, баночек и тюбиков. Как вы уже догадались, в них содержатся специальные средства для ухода за кожей нашего лица и тела.

Для создания следующего волшебства вам понадобится взять обычный крем. Хочу сразу отметить, что лучше всего работает новый, ещё непотертый крем, но если у вас его нет, совсем не обязательно тут же бежать в магазин. Волшебничайте тогда, когда старый закончится.

Заряжаем крем волшебством!

Итак, кроме баночки или тюбика крема вам понадобится яркочерный маркер или фломастер. Дождитесь женского дня — среды, пятницы или субботы и вечером, перед тем как ляжете спать, пройдите на кухню. Там необходимо включить свет, открыть кран с водой и приоткрыть форточку. Возьмите в руки фломастер и напишите на баночке фразу «Крем

очарования», а затем поднимите его вверх над головой и скажите:

«Энергии Вселенной, заряжайте крем волшебный!»

Почитайте про себя или вслух до 27, а после этого можно всё выключать и закручивать, но форточку необходимо оставить хотя бы чуть-чуть приоткрытой. Положите свой крем на стол и скажите: «Как Луна поднимается, так крем очарованием наполняется».

Всё, теперь можно спокойно идти смотреть сладкие сны. Кстати, совсем не обязательно, чтобы на стол падал лунный свет, это не имеет особого значения. Всё, что надо, итак через форточку влетит...

На следующий день ваш крем уже не будет таким, как прежде, а станет настоящим источником волшебных преобразований. Используйте его по назначению, то

есть если заряжали ночной, то непосредственно ночью и так далее.

Когда вы будете наносить его на кожу лица или тела, повторяйте: «Как крем кожу питает, так моё очарование возрастает».

Слово «питает» можно заменить на «защищает, увлажняет» и тому подобное (в зависимости от крема). Уже скоро вы заметите, насколько привлекательной стали! По крайней мере, восхищённые взгляды и комплименты обеспечены. У меня, кстати, даже кожа лучше намного стала.

А тем, кто совсем ни во что не верит, скажу: «По вере и дано будет».

Обратите внимание: если вы не любитель кремов и попросту их не используете, то этот ритуал будет малоэффективен.

https://vk.com/tut_me4ti





Куда исчезла девичья скромность?

«О, чистота, куда ты делаешь?» Эти строки невольно приходят на ум, когда я наблюдаю за современными девушками. Да, нравы изменились. Забыты Наташа Ростова, Татьяна Ларина, Маша Миронова, Ася. Их безжалостно вытеснили светские львицы, гламурные красотки и эпатажные девицы. Выделиться из общей массы, обратить на себя внимание — вот главная потребность современных девушек. Вопрос только — чем?

Тут уж кто во что горазд! В ход идёт всё: непристойное поведение, демонстрация обнажённого тела, скандальные ситуации. Всем этим и завоёвывается дешёвая популярность. Вместо скромности и благосклонности в молодых особах сейчас культивируется сексапильность, распушенность, вульгарность и вседозволенность. Никто не думает о том, какие получатся из таких девушек жены, матери, какой пример они будут подавать собственным детям. По-моему, дети и семья вообще не вписываются в их образ жизни. Красиво прожигать собственную жизнь куда важнее материнства и семейных ценностей.

Почему меня волнует этот вопрос? Потому что вижу, как некоторые мои ученицы становятся жертвами СМИ, которые активно пропагандируют и навязывают подросткам с ещё неокрепшей психикой и несформированным мировоззрением эти отвратительные стереотипы. И, по сути, девчонки не виноваты в этом, ведь в природе любого подростка заложено стремление к подражанию. Вот они и берут пример с этих аморальных девиц, ошибочно считая, что именно такой и должна быть идеальная женщина.

Что думают о девичьей скромности мои ученики? К счастью, среди моих учеников есть и те, которые убеждены в том, что такие качества, как скромность, чистота, достоинство просто необходимы современным девушкам. Судите сами!

Мнение 8-классника Сергея Маркова: «Раньше девочки ходили в школу в платье с фартуком, не позволяли себе ничего лишнего в одежде, не оголяя своё тело, одевались скромно и со вкусом, не пользовались косметикой и даже не прокалывали уши!

А сейчас современные девушки очень распушены, что не соответствует правилам этикета. При встрече целуются друг с другом, нецензурно выражаются, некоторые даже дерутся с мальчишками. Я думаю, что девушка должна быть скромной, уметь вести себя достойно и ещё не должна курить, ведь она будущая мать. Я считаю, что если девушки уже сейчас не задумаются о собственном поведении, то со временем это войдёт у них в норму, что может привести к очень неприятным последствиям».

Мнение 8-классницы Тани Бойко: «Многие подростки не знают истинного значения скромности. Они не отличают скромного человека от робкого и стеснительного тихони. А ведь в действительности скромность — это прежде всего воспитанность, сдержанность и отсутствие хвастливости. К сожалению, эти качества на сегодняшний день почти забыты... Тусовки, курение, алкоголь, сквернословие, скандальная раскованность и вульгарность — это рекламируемый образ жизни для молодых барышень. И какая же девушка не будет стремиться стать такой модной? Вот и получается, что скромницы уступают тем, кто вешается парням на шею, поэтому прекрасные девушки остаются на заднем плане. Я считаю, что молодое поколение должно быть сдержаннее не только в одежде, но и в своих желаниях и поступках. Каждая девушка должна стараться сохранить свою женственность и чистоту. Барышни должны обладать такими качествами, как гордость и честь, иметь своё мнение и быть загадкой в глазах противоположного пола. Ведь девушка вызывает интерес только тогда, когда она недоступна, а вульгарная и раскованная вряд ли серьёзно заинтересует молодого человека».

Мнение 8-классницы Насти Зайцевой: «По моему мнению, девичья скромность стала исчезать со времён перестройки и возникновения в нашей стране рыночных отношений, когда СМИ перешли в частные руки и потерялась былая цензура. Если раньше не было рекламных роликов на ТВ и был очень высокий уровень цензуры, то теперь показ в дневное время на ТВ постельных сцен, рекламы алкоголя, никотина, та-

ких юмористических передач, как «Женская лига», «Наша Раша», «Камеди Клуб», «Камеди Вумен» и других, стало нормой. Все эти факторы влияют на сознание подростков, на формирование их предпочтений и интересов. Таким образом, девочки-подростки считают, что быть наравне с мальчишками (пить, курить), носить довольно открытые и откровенные вещи, привлекая этим внимание юношей — круто, ведь, по их мнению, так они больше нравятся противоположному полу. Но я думаю, они заблуждаются! По моему мнению, мальчиков привлекают более скромные и женственные девушки для создания семьи. А те девочки, о которых я говорила выше, нужны прежде всего для того, чтобы весело провести время».

Три заблуждения по поводу девичьей скромности

Заблуждение 1. Все скромницы — «серые мышки», робкие, стеснительные и незаметные.

Вовсе не обязательно! Скромная — это прежде всего воспитанная и сдержанная. Она может при этом вести активный образ жизни и иметь собственное мнение.

Заблуждение 2. Быть скромной в наше время — это не модно. На самом деле скромность, честь, достоинство — это неподвластные категории, на них нет моды. Они определяют женскую судьбу, они стоят у истоков и завершения.

Заблуждение 3. Скромные девушки не интересуют современных парней.

А вот и нет! Многие парни считают, что скромные девушки — это что-то ископаемое, что-то вроде антиквариата, зарытого в землю. Кто первым найдёт, тот разбогатеет.

Итак, что же недопустимо в поведении скромной девушки?

10 вещей, которые никогда не позволит себе скромная девушка:

1. Носить чрезмерно открытую и короткую одежду, демонстрируя свои «прелести».
2. Пользоваться ярким, вызывающим макияжем.
3. Привлекать внимание парней непристойным поведением, бегать за мальчиками, вешаться им на шею, заскакивать на колени, обниматься и целоваться со всеми подряд.



4. Размещать в интернете собственные фотографии с изображением себя любимой в полуобнажённом виде и вульгарных позах.

5. Хамить, грубить, оскорблять, нецензурно выражаться и пропускать крепкое словцо, а также позволять юношам делать это в своём присутствии.

6. Постоянно хвалиться и назойливо демонстрировать свои достоинства.

7. Неуважительно относиться к взрослым: родителям, учителям и просто старшим по возрасту.

8. Курить и распивать спиртные напитки.

9. Скандальничать, устраивать драки и потасовки.

10. Пренебрегать этикетом.

Кто же виноват в том, что девичья скромность многими сегодня забыта?

1. Родители, которые не воспитали в своих дочках эти качества.

2. Средства массовой информации, которые создают негативные женские образы.

Что же делать?

1. Прислушиваться к мнению и советам взрослых.

2. Не стоит бездумно копировать аморальный стиль поведения, рекламируемый СМИ.

3. Учиться хорошим манерам. Вести себя так, как принято по этикету.

4. Помнить о том, что советы подруг не всегда могут быть верными. Лучший советчик — это совесть.

Ну и напоследок хочется процитировать слова супруги последнего русского царя Николая II, царицы Александры Фёдоровны, которая была примерной женой и матерью: «Чистота помыслов и чистота души — вот что действительно облагораживает. Без чистоты невозможно представить истинную женственность. Даже среди этого мира, погрязшего в грехах и пороках, возможно сохранить эту святую чистоту».

М. КРЮКОВА

<https://vk.com/vselo>

Притчи

Чинить, не выбрасывать

Пожилую пару, прожившую более 50 лет вместе, спросили:

— Наверное, вы ни разу за полвека не поругались?

— Ругались, — ответили муж и жена.

— Может быть, у вас никогда не было нужды, были идеальные родственники и дом — полная чаша?

— Да нет, всё как у всех.

— Но вы никогда не хотели разойтись?

— Бывали и такие мысли.

— Как же вам удалось так долго прожить вместе?

— Видимо, мы родились и выросли в те времена, когда сломан-

ные вещи было принято чинить, а не выбрасывать.

Всё или ничего

Один человек пришёл к мудрецу и спросил: «Что такое любовь?» Мудрец сказал: «Ничего».

Человек очень удивился и начал рассказывать ему, что читал много книг, в которых описывается, что любовь бывает разной — грустной и счастливой, вечной и быстротечной.

Тогда мудрец ответил: «Всё».

Человек опять ничего не понял и спросил: «Как же тебя понять? Всё или ничего?»

Мудрец улыбнулся и сказал: «Ты сам только что ответил на свой вопрос: ничего или всё. Средину быть не может!»

Мудра «Парящий лотос» от женских болезней

Лотос — символ Великой матери, возрождения и плодородия. Одновременно являясь ключом к мудрости и процветанию, энергия лотоса дарует силу Духа и исцеление.

Особенно сильный и благоприятный эффект она может произвести на представительниц женского пола...

Мудра «Парящий лотос» — это не просто особое хитросплетение рук, а прекрасный лекарь от всех женских заболеваний, так или иначе связанных с половой системой. А именно она лечит болезни матки, желчного пузыря, кишечника и т.д.

Техника выполнения мудры.

Соедините кончики больших пальцев. Соедините подушечки указательных и средних пальцев так, чтобы они оставались прямыми. Перекрестите друг с другом мизинцы и безымянные пальцы рук так, чтобы их кончики лежали у оснований средних пальцев.

Расслабьтесь, дышите спокойно и равномерно.

но. Закройте глаза. Представьте, что ваш воспалённый орган наполняется мягким белым светом. Он согревает вас, изучая здоровье. Насладитесь этим состоянием столько, сколько сами посчитаете нужным.

Чем чаще будете складывать эту мудру, тем быстрее получите результат.

Анастасия ВОЛКОВА



Кто и когда собрал сведения о народах России

Откуда мы получаем знания о том или ином предмете? Из популярных книг, написанных учёными (это в лучшем случае), или СМИ. А откуда черпают знания они сами? Из научных трудов маститых, признанных в академической среде авторитетов. Так уж вышло в естественных науках, что чем дальше от нас отстоит по временной шкале учёный, тем он считается компетентнее. Порой на безальтернативной основе. Сейчас всем известно, что историю для нас писали приглашённые немецкие специалисты Миллер, Шлёцер (не знал русского языка), Байер (не знал русского языка) и более ранний Гизель.

Хорошо, если история — это изложение событий на некотором временном интервале. Тогда что такое этнография? Упрощённо — наука о народах, их культурных обычаях, обрядах, нравах, мировоззрении. Сведения, безусловно, важные как для государства, так и для нации, в состав которой эти самые народы входят. Наряду с историческим повествованием, этнографическая информация формирует подрастающие поколения, даёт им основу для самоидентификации в окружающем мире, ориентиры в отношении соседних народов.

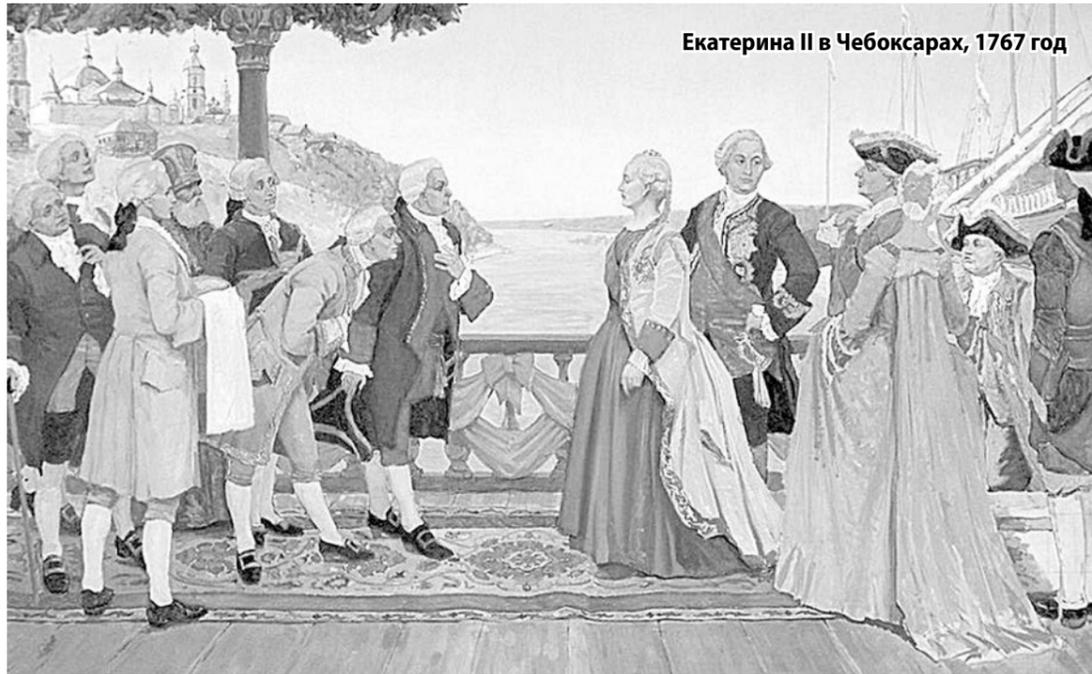
Задавались ли вы вопросом, откуда у нас сведения о названии малых народов России, их богах, обрядах, эпосе и героях? Для нас, само собой разумеется, эта информация была, сколько мы себя помним. Но так было не всегда. Удивитесь ли вы, узнав, что все эти сведения появились лишь в XIX веке? А до того у государства не было решительно никакого понятия о народах, населяющих огромнейшую территорию? Тем не менее, это так.

Ещё один важный вопрос: кто собирал, систематизировал, описывал, толковал и издавал такие важные данные, мгновенно ставшие этнографической матрицей, которую используют теперь по любому поводу в отношении народов России? И к этим основополагающим сведениям приложили свою руку вездесущие немецкие специалисты! Практически всё, что мы сегодня знаем по дисциплине «Этнография», подготовили пресловутые немцы.

Волжский вояж императрицы

Во второй половине XVII в. в российском государстве начали писать такую нужную новой династии историю. В XVIII в. основная конструкция историографии была сверстана, а в начале XIX в. придворный писатель Карамзин привёл скучные труды немецких академиков в приемлемый для широкого читателя вид. Естественным образом при описании событий то и дело упоминались племена и народы, но их названия ничего под собой не имели, никто ничего толком о них не знал.

Грядущая во Франции революция показала дворянам, что кроме них, любимых, во всякой стране есть ещё и народ. Выяснилось, что это не просто биологическая масса, необходимая для сбо-



Екатерина II в Чебоксарах, 1767 год

ра материальных средств и службы в армии, но мощное общественное явление, способное на самоорганизацию и даже свержение элиты. Интересоваться народом стало не просто модно, но и необходимо по соображениям безопасности.

Совсем не удивительно, что толчок к развитию этнографии в Российской империи дала Екатерина II. Она состояла в активной переписке со многими французскими мыслителями, философами, во многом разделяя и поддерживая их прогрессивные взгляды. Кроме всего прочего, она была иностранкой и нуждалась в сведениях о своих подданных, которые никто не мог ей дать. Был ещё один важный мотив — политический. Она была решительно настроена встроить Россию в европейский тренд, как тогда казалось, просвещённых народов.

За дело взялась активно и нестандартно, поскольку и не было в этом направлении проторенных дорог. Было решено «пойти в народ», а вернее, поплыть. «Волжский вояж» (1767 г.) императрицы и многочисленных сопровождающих её лиц, включая иностранных послов, длился целых 32 дня. Между собой участники путешествия называли его «поездка в Азию», и по странному стечению обстоятельств маршрут его проходил по тем самым местам, в которых буквально через пять лет будет полыхать пожар войны под предводительством Е. Пугачёва.

Знакомство с малыми народами не вполне удалось, хромала организация, сказывалось отсутствие информации и общее непонимание крестьянского большинства. Надо всё же признать, что поездка дала свои результаты: в период с 1770 по 1780 гг. самым активным образом проводились исследования этнографии российских народов. А в Российской империи нашли приют гонимые по всей Европе иезуиты, получившие задание сваять национальную идею, призванную объединить элиту и народ.

Их изощрённому уму принадлежат также движение славянофильства (ставшее причиной многочисленных ненужных войн) и основы теории официальной на-

родности: «православие, самодержавие, народность».

Никто, кроме них

Передовые идеи французских мыслителей и философов были подхвачены немцами. Они, как всегда, взялись за дело основательно и серьёзно. Наиболее известны своей деятельностью братья Гумбельдты и братья Гримм, практически с нуля сформировавшие немецкую этнографию. В этой связи интересны несколько моментов. Гримм собирали материал для своих знаменитых сказок, не выезжая из города! Упрощая, можно так описать этот процесс: ходили по гостям именитых немецких фамилий и записывали их рассказы, воспоминания о обрядах, традициях и так далее.

В итоге родились всем известные сказки братьев Гримм. А сведения, ими собранные, вошли в основу знаний о немецких наро-

дах по маршруту Москва—Н. Новгород—Казань—Пермь—Тобольск—Алтай считается важнейшей вехой в сборе информации для науки. Следует добавить, что известного специалиста во всех его странствиях по империи сопровождала довольно многочисленная охрана. Географией России занимался ещё один немец — Пётр Кеппен, создавший в 1738 г. этнографическую карту страны (правда, без Кавказа и Сибири).

Он же стал одним из инициаторов основания Русского географического общества, учреждённого в 1845 г. Существенный вклад в формирование новой науки внёс барон Август фон Гакстгаузен, также путешествовавший по российской глубинке (1842–1843) и собиравший сведения о народных обычаях, крестьянской общине, а особенно он интересовался религиозным расколом. Учёный (традиционно) не знал русского языка, но, по результатам непростых



Странники-богомольцы

испытаний, издал книгу о классификации народных верований. Безусловно, полезная книга вышла, естественно, на немецком языке и на нём же изучалась российскими чиновниками, а переведена на русский была лишь к 1870 г., что ярко характеризует национальную принадлежность высшего света Российской империи.

Сказать, что сведения, собранные Гакстгаузенем удивили элиту государства, значит здорово преуменьшить эффект. Он утверждал, что крестьянская масса по-прежнему в основном верует в старых богов, живёт по обычаям предков, а христианство плотно встроено в древние традиции. Остаётся

добавить, что сей учёный муж считается ближайшим сподвижником братьев Гримм и больше того — второй том их сказок во многом записан с его слов. В общем, личность, заслуживающая доверия.

В надёжных руках

Пример передовых немцев воспроизводился буквально во всём. К середине XIX века власть решила-таки скоординировать действия разрозненных иностранцев. И такой центр был создан (по прусскому примеру) при министерстве внутренних дел. И то верно: кому ещё собирать информацию о различных (подозрительных, по мнению власти) народных проявлениях, как не полиции?! В период с 1842 по 1852 гг. графом Перовским, на тот момент министром МВД, был сформирован вокруг себя костяк специалистов, по сути, написавших российскую этнографию в известном нам сегодня виде.

Вот несколько фамилий: В. И. Даль (тот самый!) был правой рукой Перовского и возглавлял канцелярию министерства, а также Аксаков, Надеждин, Артемьев, Сахаров, Терещенко и другие. Отдельно стоит упомянуть Д. А. Толстого — будущего министра МВД (при Александре III), уделявшего пристальное внимание изучению раскола и староверов.

Справедливо рассудив, что из удобных кабинетов необходимо переместиться ближе к источнику исследования, были организованы экспедиции в Ярославскую, Костромскую, Нижегородскую губернии. Одной из целей было задание разобраться с реальным положением дел в церковной статистике по верующим. Результаты просто ошеломили чиновников!

Выяснилось, что количество народных культов нужно сначала умножить на 10–11, а потом уже детально разбираться, кого и сколько есть. Была открыта для высшего света «секта» бегунов-странников и некоторые другие. Чиновникам МВД активно помогали в изучении язычества населения их коллеги из министерства имущества, так же выезжавшие для изучения «на землю», поближе к народу. Ну некому больше было этим заняться!

Фундамент знаний

Изыскания производились под бдительным присмотром немецких мужей, имевших успешный опыт создания фундамента знаний о немецких народах с нуля. Российские энтузиасты, понятное дело, во всё слушали иностранных экспертов, руководствовались и вдохновлялись их примером. Особо нужно отметить, что «семена», посеянные в иезуитских образовательных учреждениях, обильно вззошли и добились к тому времени внушительных карьерных высот.

Следуя моде на различные общества (как сегодня НКО), было образовано общество покровительства животных, по инициативе которого, руководствуясь благой целью освобождения от рабства и «невыносимых» условий содержания, к 1870 г., только по официальному (учтённым) данным, было расстреляно более 4500 ручных медведей! Это ярмарочные, водимые, цирковые и другие обчужденные ручные животные.

Даже сегодня мы с трепетом относимся к зверю, являющемуся символом России, а в те времена он просто олицетворял народную веру и связь с миром богов. Практически был священным живот-



ным. Но нашлись люди, которые о них «позаботились»... Одним из активных членов пресловутого общества был, кстати, внук А. В. Суворова — А. А. Суворов, выпускник российского, а затем и европейских иезуитских колледжей.

Его издевательскому стилю общения с представителями народа, доходившего, по разным свидетельствам, до физического воздействия, посвящён рассказ Н. Лескова «Иродова работа». Позволю себе небольшую выдержку: «...Князь Александр Аркадьевич Суворов, в бытность его остзейским (эстонским) генерал-губернатором, был для тамошних русских людей (в основном, староверов) тяжелее всех правителей из коренных немцев, но он делал это не как немецкий гелертер, а как русский барчук...».

Другим последователем немецкой этнографической школы является А. Афанасьев — собиратель сказок и сказаний. Работая в Московском архиве МВД, он так же, как братья Гримм, совершенно не выезжал «в поля», накапливая материал, полученный от знакомых. Много текстов, в частности, ему передавали Даль и Кеппен, а издавал его Генрих Амон, француз по происхождению и его родственник. Что из имеющегося материала правда, а что преувеличение и вымыслы, мы теперь никогда не узнаем. Хотя стоит отметить громкие обвинения представителей РГЦ и других этнографов (А. Н. Пыпин) В. И. Даля в выдумках и фантазиях.

То же можно сказать о материалах П.И. Мельникова-Печорского, писавшего о староверах, раскольниках, народных культах. Современный нижегородский этнограф Н. В. Морохин уличил Печорского в буйстве безудержной фантазии и откровенной чужды о мордвях и марийцах. Доходило до того, что выражение «молись больше» было озвучено как имя некой богини. Можно себе представить, что понаписали многочисленные исследователи-активисты, руководимые немецкими маститыми учёными, в большинстве своём не знавшими даже русского языка!

Претензии к самостоятельности, выраженной в описании быта, традиций и устного наследия народов российских, совсем не редкость.

В заключение хочется вспомнить высказывание одного из честных русских историков В. Н. Татищева, отмечавшего, что народы, которых мы сегодня именуем татарами, сами себя так никогда ранее не звали, пользуясь древними родоплеменными названиями.

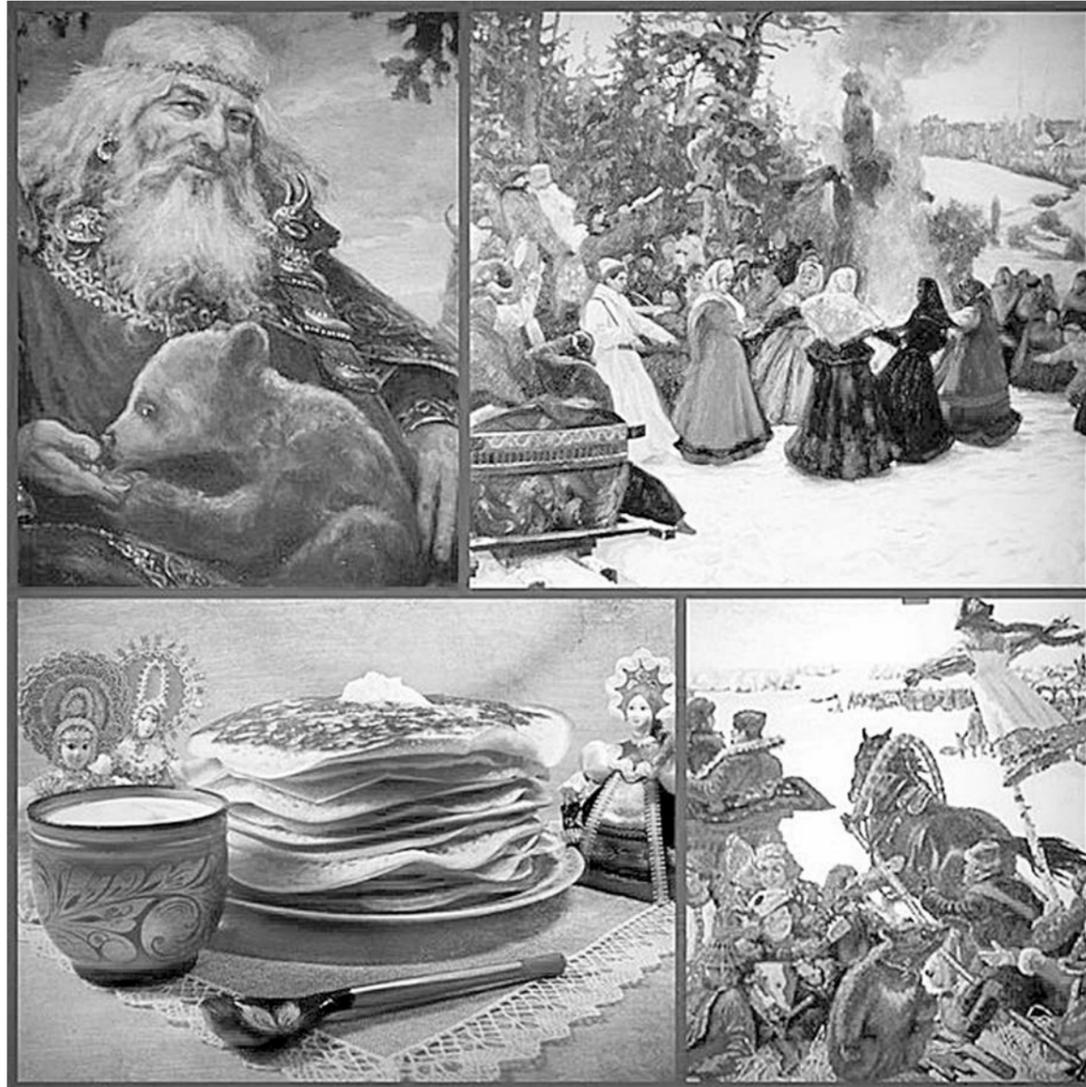
То же самое можно сказать и о многих других названиях племён и народов. Кто им дал такие имена, и что ещё напридумывали немецкие наёмные специалисты, чудесным образом восплававшие зудом познания и просвещения по отношению к российским народам? Во всяком случае, лубочный и книжный образ русского (в широком этническом смысле) крестьянина, известного всем по учебникам и книгам, скорее всего, весьма далёк от действительности.

Это в частности подтверждается архивной работой доктора исторических наук, профессора А. В. Пыжикова, познакомившего нас с реальным миром и воззрениями наших предков.

Материал подготовлен по видео доктора исторических наук А. В. Пыжикова.

**Святослав
г. Пенза
Великая Евразия
<https://velikayaevraziya.ru>**

СТАРИННЫЕ ОБРАДЫ ВЕСЕННЕГО РАВНОДЕНСТВИЯ



Одинаково Солнце светит, да не всех греет, отвыкли многие весну встречать по солнышку, смотрят в календари, неведомо кем писанные. А весна с весенним изломом приходит, 20 марта, когда день становится равен ночи и пробуждается Природа!

Расскажу, не тая, какие старинные обряды были у нас на Весеннее равноденствие. Помнят ещё это наши старожилы — хотя, чтобы не ушли старинные обряды в небытие, видят за незамысловатыми весенними забавами деревенской молодёжи то, что соединяет нас с Природой и богами. Тех, кто держался старых обычаев, у нас на Севере всегда много было, до середины XIX века ещё скиты и капища по лесам стояли. Проводили солнечные обряды по старым правилам повсеместно до начала XX века, потом уж сами знаете, какие времена настали.

Старинные обряды Комоедицы

Вот Комоедица — неделя празднования, весенних забав до мартовского излома Солнца. Вглубь веков уходит особое чествование в это время могучего Велеса. Помимо всего прочего, это звериный Бог — Хозяин. Воплощается Велес в это время в медведя. Как говорят, медведя читли у нас ещё до того, как охотники научились земледелию, стали пахать землю-матушку и растить зёрна, что принёс нам Ярило-Солнце.

Важно на этом праздничном старинном обряде чтить Велеса танцами. Одеты в медвежьи

шкурки танцоры изображают появления Хозяина Лесов на общем празднике. Не всегда одевались в медвежью шкуру — можно было малицу выворотить мехом наружу. Маску у нас не надевали, потому как надеть маску — значит, натянуть личину наivity. Чтобы сделать лицо неузнаваемым, по-другому поступали. В Лешуконском районе для этого закрывали лицо белым платком. Есть свидетельство, что в деревне Русома на Вашке ряженные медведями ходили по домам и танцевали «медвежью пляску». При этом приговаривали:

— Медвежья пляска не порато баска.

Баска, не баска, а трясаемся.

В Лешуконском и Каргопольском краях пекли обрядовое печенье «козульки» в виде фигурок животных и, по некоторым рассказам, на праздник наряжались козой.

В некоторых деревнях Лешуконского (Ценогоры, Селище) и Холмогорского (Ракула, Курья, Мякурье) районов на Комоедицу в середине деревни жгли костёр, в который бросали бочки, туеса со смолой и солому. В деревне Ильино Холмогорского района ребята, когда костёр (по-местному — маяк) разгорится, кричали:

— Прощай, Мара-Марушка, На весну редьки хвост, Побежала на погост!

Весенние забавы, сожжение соломы на костре сопровождалось присловьями, похожими на то, в которых Масленица (она же Мара, Морена, Марушка) с прибаутками отправлялась на тот свет. Но, признаюсь, сожжение Масленицы не так часто проводилось у нас на Севере, если сравнивать с

Югом. Уважаем мы здесь Богиню Зимы и побаиваемся её! Не стоит нам дразнить эту властную красавицу!

Старинные обряды встречи Весны

Встреча Весны-Лёли, следовавшей за Комоедицей и приходившей на излом Солнца, включала в себя новые весенние забавы. У нас на Севере вот как веселились: катались на лошадях вдоль деревни или вокруг неё, катались с гор, угощались блинами. В отличие от южных славян, говорят, никогда не проводили кулачные бои и конные ристалища, старинные обряды на другое нацеливались.

Много было старинных обрядов для молодожёнов. А как же! Ведь Ярило и Лёля спускались в то время к людям!

Так при катании на лошадях парни усаживали понравившихся им девушек на колени. В деревнях на Вашке парни украшали коней, на которых катались, лентами, взятыми из повязок девушек. Повсюду рассказывают, как делали ледяные горы и с них катались все, от мала до велика. В мезенских деревнях при этом особое значение придавалось катанию молодожёнов — молодых пар, живущих вместе не больше года. При катании с гор с молодожёнов снимали шапки и трясли ими в воздухе (отсюда и само название обычая — «трясти шапки») до тех пор, пока молодуха не поцелует мужа. Потом молодые кланялись окружающим и скатывались вместе на санках.

В некоторых деревнях скатывались на шурах животного. Например, в селе Кимжа Мезенского района рассказывали так: «Мужа приведут к горке, посадят на шкуру. Он шапкой трясёт. Жену его выкликают. Она кланяется по сторонам; потом мужа поцелует, и он её катит с горки».

Вот ещё обычай с молодожёнами в селе Койнас Лешуконского района. Здесь в день излома Солнца жители деревни рядились охотниками и ловили молодок сетями, потом их отдавали молодым мужьям за выкуп. Наряжались не только охотниками, но и медведем, рыбаком, лешим («оденутся в чёрное, рожки сделают»).

В деревнях Северной Двины также существовал обычай для молодожёнов скатываться с горки, но несколько в иной форме и под другим названием. В Холмогорском районе обычай с молодожёнами называли «горку мазать»: «первогодние молодые «горку мазали». Подманят молодых, ножку им подставят, они падают».

Среди весенних забав были и шуточные женитьбы. Жители из села Кулой так рассказывают:

— Рядились, бывало, мужики — бабой, бабы — мужиками. Лошадь сделают, приведут — она всё равно как лошадь... Вот как зайдут с лошадью, так все молодцы в сторону. Просто боялись. Когда лошадь выйдет, маскированные женятся... Им песни поют; они не открываются — лица не открывают. И ты не знаешь, за кого ты замуж вышла... Иная раз пять за праздник женится. Её опедела, бывало, на Кулой-горе я видела, так очередь выстраивалась тех, кого женят. Поженят — они уедут, следующих... Потом разрядятся — люди ведь. Михеевы сыновья хорошо лошадью наряжались...

В гнезде деревень под названием Ракула Холмогорского района главное значение в подобных старинных обрядах придавалось выкупам: «Если денежки заплайтишь, хорошо скатишься, а то санки из-под тебя вытащат. Сходные обычаи с молодожёнами назывались «солить рыжики на зиму». Как мы теперь понимаем, этот весенний праздник — чествование молодожёнов, в противовес Коляде, который больше являлся праздником неженатой молодёжи.

Надо ли возрождать сейчас старинные обряды?

Вот об этом надо подумать. Во всяком старинном обряде есть внешняя сторона, а есть и глубинная суть. За что держаться, на что смотреть? Уже и не погоняешь на лошади вокруг села, не везде разожжёшь костёр до небес.

А вот Велеса уважить, с Мореной проститься, посмеяться и повеселиться, молодожёнов раззадорить и Ярило с Лёлей позвать — так просто! Блинов поест да на Солнышко полюбоваться. Может, и вы исполните старинные обряды на новый лад? Хорошей всем Весны!

**Ирина ИВАНОВА,
главный редактор издательства
«Северная сказка»**

Технология управления обществом в обход сознания

Эпоха «Великого комбинатора»

Современные условия жизни можно назвать временем «великого комбинатора». И хотя на каждом углу мы не встречаем памятки герою романа «Двенадцать стульев» Остапу Бендеру, но именно его дело и его жизненные принципы сегодня доминируют во многих общественных сферах.

Каждый, наверно, вспомнит случаи, когда он попадался на уловки производителей или продавцов товаров и услуг, от приобретения которых получаешь больше проблем, чем пользы. Или сталкивался с необходимостью обращаться в сервисный центр по поводу вновь купленного технического устройства (бытовая техника, телефон, медицинский прибор и т.п.) — иногда нам проще выкинуть постоянно ломающуюся вещь и сходить в магазин за новой. Многие даже не подозревают, что причиной тому является запланированное устаревание — создание производителями товара с неоправданно коротким сроком эксплуатации с целью вынудить потребителя делать повторные покупки. А чего стоит повсеместная агитация использовать кредитные деньги? На международных экономических и банковских форумах всерьёз рассматривают низкую закредитованность населения как одну из проблем развития экономики.

Но по сравнению со сферой СМИ и «массовой культуры», все эти мерчендайзеры и менеджеры, предлагающие «покупку в рассрочку», «быстрые займы» и прочую якобы «помощь», выглядят просто детьми, играющими в песочнице. Они работают с отдельными клиентами по прописанным правилам и ловят в свои сети достаточно наивных граждан. А действительно масштабные и профессионально сделанные манипуляции, ориентированные на широкую аудиторию, протекают по линии крупных информационных агентств, телеканалов, продюсерских центров, кинокомпаний и музыкальных брендов. Именно в этой сфере, основным товаром которой служит «СЛОВО», работают наиболее опытные комбинаторы. И хотя их товар зачастую распространяется бесплатно, но приносит он очень большие прибыли.

Как управлять собой

Чтобы разобраться в том, каким образом можно оказать влияние на поведение отдельного человека или группы, надо в первую очередь понять, как человек управляет собой. И здесь без «скучной» теории не обойтись — той самой, которую большинство привыкли пропускать мимо ушей. Поэтому для лучшего запоминания мы привяжем её к яркому образу. В нашем случае это будет капитан круизного лайнера, стоящий за штурвалом и вдохновенно смотрящий вдаль.

Глядя на эту картинку, представьте себя на месте капитана корабля.

Насладившись красивым морским пейзажем и открывающимися перед вами безграничными возможностями, вы начинаете

проверять, каким образом корабль поддается вашему управлению. Вращая штурвал то в одну, то в другую сторону, вы замечаете, как у судна появляется крен и солнце плавно перемещается по небосводу, свидетельствуя об изменении курса. Вы чувствуете себя уверенно и легко, и, глядя на вас со стороны, у стороннего наблюдателя складывается впечатление, что вы и есть тот, кто управляет этим судном. Но так ли это?

Посмотрев с высоты птичьего полёта на движение судна, мы вскоре увидим, что оно маневрирует хаотично, что, несмотря на продолжительное плавание, корабль так и остался в том районе, откуда и начал свой путь. А капитан, так гордо возвышающийся на капитанском мостике, всего лишь пребывает в иллюзии управления кораблём, потому что у него нет самого главного — ЦЕЛИ. Если нет цели, то невозможно управлять. Для закрепления образа представьте себе самолёт, который взлетел с аэродрома, но не знает, куда ему надо лететь. Чем для него завершится такой полёт? В лучшем случае — жёсткой посадкой где-то посреди поля, в худшем — гибелью всех пассажиров и экипажа, когда закончится топливо.

личного развития и расширения кругозора список целей человека может меняться, и это нормально. Главное — он должен быть, пусть не идеальный, но тот, который вы сами себе определили.

Теперь снова мысленно возвращаем себя на наш капитанский мостик. У нас есть цель, и мы знаем, куда плыть. Определив по компасу требуемое нам направление движения, мы задаём нужный курс и отправляемся в путь. Ветер наполняет наши паруса, корабль уверенно рассекает волны и впереди нас определённо ждёт светлое будущее, так ведь? Не совсем. Впереди нас находятся отмели и подводные рифы, и если мы продолжим двигаться заданным курсом, то впереди нас ждёт кораблекрушение и в лучшем случае участь Робинзона Крузо. О чём же мы забыли?

О том, что надо наметить этапы своего движения и проложить безопасный маршрут. А для этого всякому капитану корабля жизненно необходима карта. И чем более детально и грамотно составлена эта карта, тем меньше чрезвычайных ситуаций возникнет на пути. Что же является аналогом карты для человека, размышляющего над тем, как ему до-

стичь поставленных целей? Его мировоззрение.

Технология манипуляции

Допустим, человек добавил в список своих жизненных целей пункт «создание крепкой и здоровой семьи». Предположим, что вечером после работы он приходит домой и решает немного отдохнуть, сидя перед телевизором. Включив Первый канал, он попадает на передачу с Еленой Малышевой, которая совместно с именитыми врачами рассказывает о том, что регулярное употребление алкоголя не только не вредит, но даже полезно для здоровья. Потому что алкоголь, например, растворяет холестериновые бляшки (в умолчаниях остаётся, что он растворяет и всё остальное в нашем организме). На сцене демонстрируются страшные макеты закупоренных сосудов, спаси которые может только бутылка «качественного» вина. Малышева ссылается на британских учёных, при-

сна вся усвоенная за день информация в психике ещё раз обрабатывается и занимает положенное место в мировоззрении. И так как просмотр телевизора протекает в расслабленном режиме, без какого-либо критического восприятия, то алкоголь на уровне подсознания приобретает множество чудесных свойств, благодаря которым он постепенно становится не противником человека в создании здоровой семьи, а «другом и помощником». Теперь звук чоккающихся бокалов и всякая алкогольная тематика у нашего телезрителя начинает вызывать положительные эмоции, так как подсознательно вся эта сфера для человека оказывается наполненной созидательными смыслами.

Ведь наши эмоции и желания, причины которых нам самим бывает совсем непросто объяснить (для этого надо как минимум остановиться и серьёзно задуматься), напрямую связаны с алгоритмами, заложенными в нашем подсознании, и образами, сформированными в мировоззрении. А что может быть эффективнее управления желаниями и эмоциями человека?

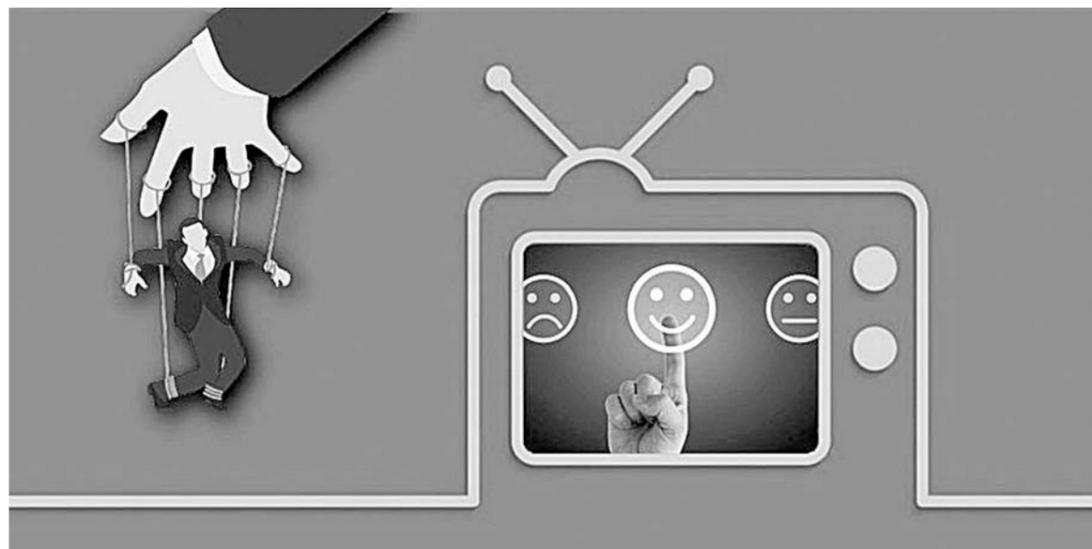
Вот именно на этом уровне и работают главные современные комбинаторы, знающие, что человеком можно управлять, воздействуя на его мировоззрение и формируя ложные стереотипы и неправильные представления об окружающем мире. Не надо никого ни в чём убеждать и спорить. Просто создавай так называемый «развлекательный контент» и вкладывай в него всё то, что требуется привнести в жизнь твоей аудитории: пошлость, алкоголь, наркотики, гламурные бренды, потребительство, извращения, эгоизм и так далее. Любители развлекаться всё это благополучно усвоят и постепенно начнут воплощать в своей жизни, а если их будет большинство, то и в жизни всего общества. И с этой точки зрения Голливуд — это не «фабрика грёз», а «фабрика желаний», тех самых, в погоне за которыми многие тратят впустую свою жизнь.

Задумайтесь о том, какое количество людей сегодня проводит своё свободное время перед телевизором и ходит в кинотеатры, чтобы расслабиться и ни о чём не думать, а по сути, открыть свою психику для загрузки в неё всего того, что подано в яркой картинке из спецэффектов и любовных историй? А какую часть своей жизни ЛИЧНО Вы провели, поглощая так называемый «развлекательный контент»?

Проводя нашу аналогию с кораблём или самолётом, современные люди, как и современные суды, тоже огромную часть своего маршрута проходят в режиме автопилота. И сам по себе «автопилот» не плох, вопрос лишь в том, какие алгоритмы в него заложены, кто его настраивает и с какими целями.

И вот мы снова на капитанском мостике. В руках у нас изрядно мятая, но вроде как очищенная от мусора и ошибок карта, которая должна привести нас в то светлое будущее, которое мы сами для себя выбрали. Получится ли теперь туда доплыть? Это зависит от многих факторов: есть ли воля у капитана, знает ли он устройство корабля, готов ли преодолевать препятствия, есть ли верные соратники под боком, будет ли, в конце концов, дуть попутный ветер.

Но это уже совсем другая история...



Абсолютно аналогичная ситуация и с человеком, который, став взрослым и войдя в самостоятельную жизнь, так и не задал себе самого главного вопроса «Зачем я живу?», ответом на который должен был бы стать список целей и жизненных ориентиров. Если у вас нет конкретных целей и вы не знаете, куда вы движетесь, то вы похожи на того капитана, бездумно вращающего штурвал туда-сюда и пребывающего в иллюзии управления кораблём.

Осознанная жизнь начинается с ответа на вопрос «зачем я живу?» и создания упорядоченного списка целей, которых вы хотите достичь. Определив цели, вы можете сопоставлять все свои действия с тем, приближают они вас к заданным целям или отдалают, и опираясь на эти показатели, управлять собой. Если у вас нет целей, то вы не можете управлять собой, а значит, вами будет управлять кто-то другой.

Итак, с первым главным пунктом мы разобрались: жизнь человека можно назвать осознанной только лишь в том случае, если он знает, зачем он живёт. По мере

существование в студии профессора с важным видом кивают головами, зрители улыбаются и аплодируют. Белоснежный медицинский халат Малышевой сверкает, а из её уст доносятся сладкие речи о том, что вино к тому же защищает от радиации, развеивает скуку и помогает наладить отношения с противоположным полом.

Два типа мировоззрения

Мировоззрение — это совокупность всех образных представлений об окружающем мире, формируемых с рождения и на протяжении всей жизни. Всё что узнаёт человек с того момента, как он впервые открыл глаза, начал слышать, чувствовать, читать и познавать, занимает то или иное место в его мировоззренческой картине. И также как географические карты могут отличаться по масштабу, типу отображаемых объектов и степени достоверности, так и мировоззрение людей может носить принципиально разный характер.

Про некоторых говорят, что у них в голове хаос и калейдоскоп. Сегодня они делают одно, а завтра — противоположное. Про других, наоборот, говорят, что они хорошо понимают все процессы, видят причинно-следственные связи, умеют прогнозировать ситуацию и выполнять сложные и многоуровневые задачи.

Почему жизненный корабль у

существование в студии профессора с важным видом кивают головами, зрители улыбаются и аплодируют. Белоснежный медицинский халат Малышевой сверкает, а из её уст доносятся сладкие речи о том, что вино к тому же защищает от радиации, развеивает скуку и помогает наладить отношения с противоположным полом.

Посмотрев научно-познавательную передачу, наш герой решает развлечься и включает другой телеканал, по которому идёт боевик. Персонаж фильма, чьей силе и ловкости позавидует любой настоящий спортсмен, после очередного спасения мира празднует свою победу в баре, поднимая тосты за дружбу и справедливость. Ещё немного пощёлкав телеканалы, послушав новый музыкальный клип Би-2 (солист группы «Би-2» Лёва, он же Егор Бортник, внесен Минюстом РФ в список иноагентов) «Какой русский не пьёт виски» и немного улучшив себе настроение юмором из «Камеди клуб» на тему того, что не «пить в нашей стране невозможно», отдохнувший телезритель мирно засыпает. За время его



«Небесный кровельщик»

В 1837 году художник Григорий Чернецов выполнил заказ Николая I — масштабное полотно с изображением парада, состоявшегося на Царицыном лугу в Петербурге в октябре 1831 г. Желание императора было продиктовано стремлением не только увековечить судьбоносное событие в истории России — подавление польского восстания 1830–1831 г., но и портретно запечатлеть выдающихся личностей эпохи. Примечательно, что в утверждённом лично государем списке трёхсот знаменитостей был выходец из крестьянского сословия Пётр Телушкин.

Где родился и чем промышлял Пётр Телушкин

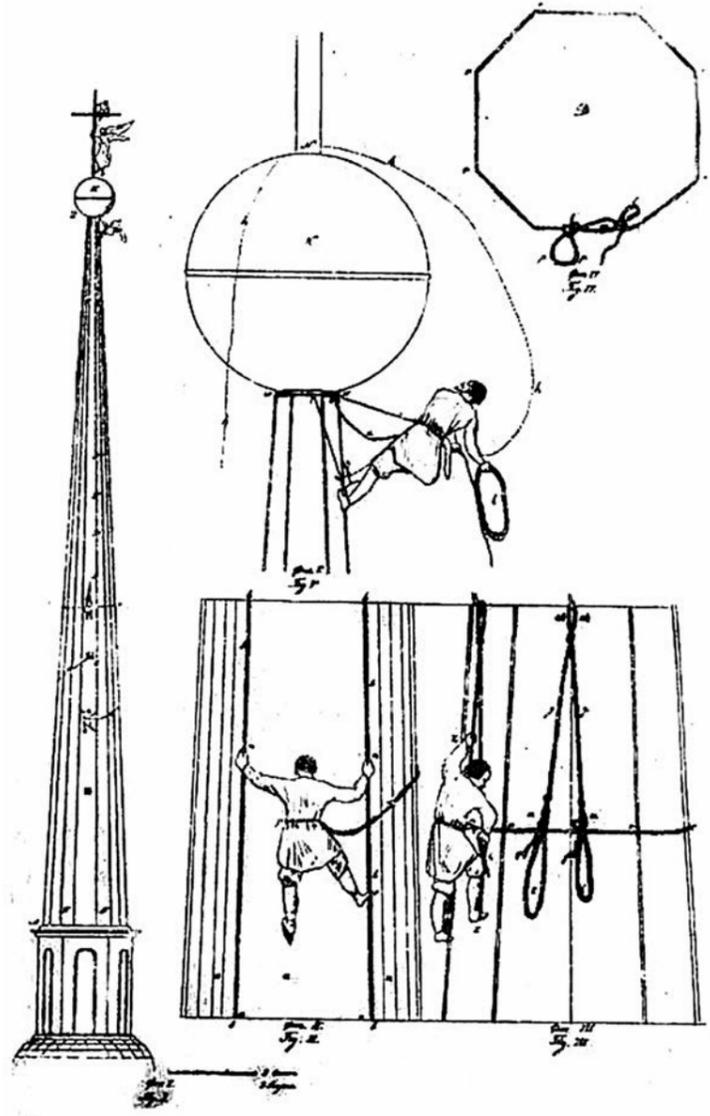
В 1829 году общественность Петербурга была обеспокоена аварийным состоянием шпиля самого высокого здания северной столицы — Петропавловского собора. Пронёсшийся шквал повредил его навершие — крест с флюгером в виде ангела, который считался покровителем города. Петербуржцам казалось, что ещё несколько порывов ветра — и город лишится Божьего благословения. Подрядчики, готовые взяться за ремонт, нашлись, но стоимость 122-метровых лесов была просто астрономической. К тому же, по предварительным расчётам, выполнение работ могло затянуться на годы. Время шло, решение всё не находилось, а ангел продолжал печально раскачиваться с оторванным ветром крылом. В этот момент провидение прислало в город на Неве уроженца Ярославского губернии, казённого крестьянина Петра Телушкина, прибывшего в Петербург с целью собрать денег на выкуп из крепостных любимой девушки.

Явившийся в канцелярию дворцового ведомства невысокий, чисто одетый молодой человек отрекомендовался кровельных дел мастером. О себе рассказал, что ему 23 года, сам он из деревни Мягра Мологского уезда, живёт ремонтом куполов церквей и колоколен и имеет большой опыт высотных работ. Ещё добавил, что холостой, непьющий, запросто может поднять вес в 13 пудов и берётся исправить повреждения на шпилье Петропавловского собора.

Ставка на жизнь

Первый вопрос, который задали Телушкину, был о том, сколько денег он потребует на возведение лесов. Ответ ошеломил — леса вообще не потребуются: Пётр неоднократно взбирался на церковные купола, страхуясь только верёвкой. А за работу он согласен взять любую предложенную сумму.

Некоторые подозревали, что кровельщик мошенничает, пытаясь выманить деньги. Нашлись и такие, которые засомневались в умственном здравии Петра и предложили упрятать его на год-



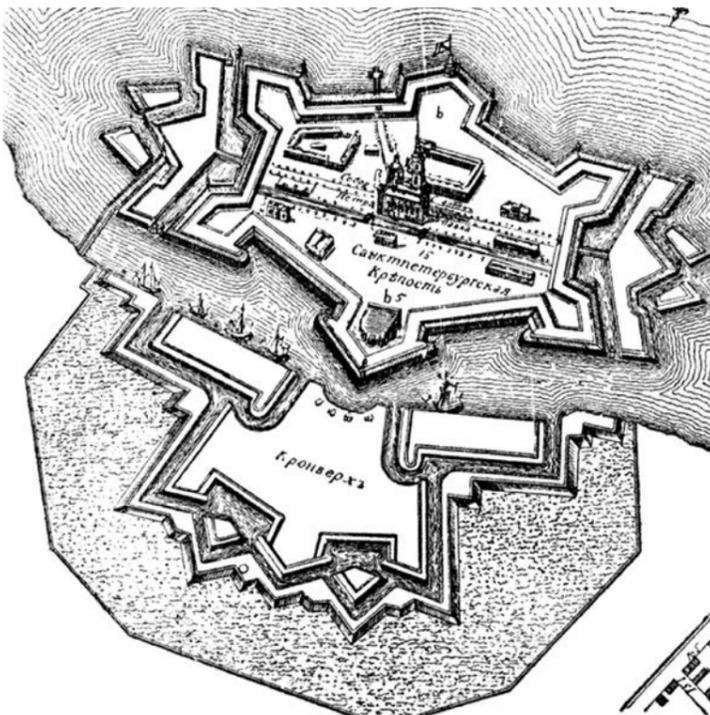
другой подальше от людей. И всё же было решено допустить Телушкина до ремонтных работ. По тогдашним законам, получая заказ, подрядчики-строители должны были внести определённый залог. Пётр Телушкин таких денег не имел. Как выразилась газета «Санкт-Петербургские ведомости», залогом выполнения дела стала жизнь храбреца.

Восхождение Петра Телушкина к высотам славы длилось три дня. Рано утром он стал подниматься по стропилам внутри здания. Трудности начались, когда Пётр добрался до шпица — игловидного завершения башни. По мере того, как пространство сужалось, продвигаться вверх становилось всё труднее. Змейей протискиваясь между

перекладинами, кровельщик добрался до люка-окошка в обшивке шпица. Наблюдающая за действиями смельчака толпа ахнула, увидев, как он выбрался наружу и повис на смертельной высоте, удерживаясь только на пальцах рук.

Шпиц собора был облицован медными листами, соединёнными выступающими на 9 см от поверхности и отстоящими друг от друга на ширину размаха рук швами. Удерживаясь за эти выступы пальцами, опоясанный верёвкой Телушкин начал огибать строение по спирали. Путь его был отмечен кровью, сочившейся из-под ногтей. Наконец он обошёл весь шпиц, закрепил на нём верёвку и по ней вернулся к окошку.

Весь следующий день был посвящён улучшению условий подъёма и спуска. Накануне Пётр



обнаружил торчащие из обшивки металлические крючья. Изготовил длинные верёвочные петли и стал привязывать их к крючкам, чтобы использовать как своеобразные стремена для ступней. На третий день настал решающий момент — штурм венчающего шпица собора шара, так называемого яблока. Выполнение этой задачи было сродни рискованному акробатическому трюку под куполом цирка. На высоте птичьего полёта необходимо было оторваться от шпиля, чтобы получить возможность размахнуться и забросить на основание креста верёвку. Для этого безстрашный верхолаз обвязал себя верёвкой вокруг пояса и лодыжек, после чего откачнулся от шпица, повис в горизонтальном положении под «яблоком» и стал бросать вверх заранее приготовленный моток верёвки до тех пор, пока она не обвила ноги ангела. Измотанный до предела, обессиленный кро-



вельщик усилием воли сделал последний рывок и обнял позолоченного ангела...

Полтора месяца, день за днём Пётр поднимался вверх по привязанной к основанию флюгера верёвочной лестнице. За это время он укрепил покосившийся крест, отремонтировал фигуру ангела и закрепил оторванные листы обшивки.

Дальнейшая судьба Петра Телушкина

Когда трудное и полное опасностей задание было выполнено, со смельчаком-верхолазом пожелал встретиться Николай I. Император тепло принял Телушкина и очень развеселился, когда на вопрос, как проверить работу мастера, получил от него предложение послать на верхолаза кого-нибудь из своих министров.

Государь наградил Петра пятью тысячами рублей и медалью «За усердие». Существует версия, что Телушкину была также пожалована грамота, по предъявлении которой владелец любого трактира должен был бесплатно налить ему спиртное. Пётр якобы этот документ потерял, после чего попросил поставить ему под скулой соответствующее клеймо, по которому лихо щёлкал, требуя выпивку (отсюда и возник жест, означающий желание выпить).

Рассказ о подвиге Телушкина напечатал журнал «Сын Отечества», после чего деревенский парень получил прозвище «небесный кровельщик» и попал в число столичных знаменитостей, стал получать много заказов и хорошо жить. К сожалению, весть об этом дошла до хозяина возлюбленной Петра, и он заломил за выкуп девушки неподъёмную даже для разбогатевшего мастера сумму. С горя Телушкин стал злоупотреблять дарованной привилегией на бесплатную выпивку, и не прошло и года, как первый российский промышленный альпинист умер от безудержного пьянства.

<https://kulturologia.ru>





Ярмарка

На правах рекламы

Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ:
для тех, кто подписан на газету,
публикация в течение подписного периода бесплатна —
в редакцию (эл. адрес: yarmarka@zeninasvet.ru) необходимо
заранее прислать копию квитанции о подписке.
Для остальных — 300 рублей 1 публикация.
Реквизиты для оплаты
(обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):
Карта Сбербанка № 4276 1340 0961 2967
или кошелек Яндекс-деньги № 41001273246348.
По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

Товары и изделия

ПАСТИЛА (СМОКВА) БЕЗ САХАРА. Есть возможность заказать пастилу на меду или с добавлением стевии. Делаем из своих яблок и ягод. Любимое лакомство для детей. 2500 руб./кг.

Также предлагаем свой **ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ ВИШНЕВЫЙ ЛИСТ.** Чай из вишневого листа обладает укрепляющим, противовоспалительным действием, выводит токсины из организма, нормализует давление. Цена 1500 руб./кг.

Можно заказать: в ВКонтате <https://vk.com/id438742982>; или на эл. почту: otradokamni@gmail.com; в WhatsApp 8-912-718-9459.

МАСЛО КЕДРОВОЕ из Бурятии, отжим на деревянном прессе — 4500 руб./л.

ЖМЫХ кедрового ореха — 1000 руб./кг.

ЖИВИЦА кедрового масла: 10% на рыжиковом масле, 110 мл — 300 руб., 10% на кедровом масле, 100 мл — 600 руб.

МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ на рыжиковом масле.

МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ с вытяжкой саган-дайля и чабреца.

МАЗЬ ЖИВИЧНО-ПРОПОЛИСНАЯ на облепиховом масле, 30 г — 350 руб.

МАЗЬ КЕДРОВО-ПИХТОВАЯ.

МАЗЬ СУСТАВНАЯ с багульниковым болотным.

ИВАН-ЧАЙ ферментированный: листовой, гранулированный — 1100 руб./кг.

САЖЕНЦЫ кедрового, 4-7 лет, 100 руб./шт.; кедрового стланика, 220 руб./шт. Саженцы с хо-рошим комом, заказ от 10 шт., отправка ТК.

САГАН-ДАЙЛЯ, 450 руб./100 г. Отправляю почтой, Авито-доставкой, СДЕКом, ТК. Заказы по ватсап (т. 8-902-563-2564 (ТЕЛЕ2) или эл. почте: tsupran76@mail.ru).

Сделать заказ и посмотреть всю продукцию также можно на сайте mir-baikal.ru.

Приглашаем семью на ПМЖ, есть все условия.

Респ. Бурятия, Наталья Цупран, поместье Байкалия.

НАТУРАЛЬНЫЙ БЕЗСПИРТОВОЙ АНТИСЕПТИК И САНИТАЙЗЕР для детей, увлажняющее и противовоспалительное средство для кожи, дёсен и волос — растительные паровые экстракты (гидролаты) из поселения Родовых поместий Любимовка (Тверская область) в стеклянных флаконах 50 и 100 мл, с рас-

пылителем. Производим из свежих местных растений, по классической технологии на медном аламбике.

Цена — 300 руб./50 мл; 500 руб./100 мл.

Мыло натуральное (с нуля) из растительных масел, без ароматизаторов. Молочное, шёлковое, шампуневое, дегтярное, тактильное (скраб). Цена — 450 руб./100 г.

Пишите в WhatsApp 8-996-134-8051 (Екатерина).

По промокоду «Родовая Земля» скидка 20%.

Пишите, всё расскажем, проконсультируем, заходите в наш магазин «Люби настоящее!» в ВК — vk.com/lubisoar.

НАСТОЯЩИЕ ОРГАНИЧЕСКИЕ ГИДРОЛАТЫ из поселения Родовых поместий Любимовка (Тверская область) в стеклянных флаконах 50 мл, с распылителем. Отличное увлажняющее, тонизирующее, противовоспалительное средство для кожи, полости рта. Производим из свежих местных растений, которые собираем сами на территории поселения. В наличии:

- **гидролат почек тополя** — насыщенный бальзамический аромат, идеально для дёсен и сухой кожи, по свойствам как пчелиный прополис, не вызывает аллергии;

- **гидролат берёзовых почек** — мягкий и нежный, противоаллергический (для приёма внутрь), для кожи век, мягкий антисептик для самых маленьких;

- **гидролат ели** — лучшее средство для здоровья волос, для блеска и упругости;

- а также другие, можем подобрать смесь под ваш запрос.

Цена 300 руб.

Пишите в Ватс-Апп 8-996-134-8051 (Екатерина), всё расскажем, проконсультируем. Заходите в наш магазин «Люби настоящее!» ВК — vk.com/lubisoar.

ЦВЕТОЧНО-ПОДСОЛНЕЧНЫЙ МЁД из Родового поместья Кедр Пензенской области. Мёд светлый, однородный, пластичный, очень вкусный (добавление от редакции).

Цена 3 л — 600 руб.

Высылаем почтой. Постоянным покупателям всегда скидки. Тел.: 8-908-529-7402 — Анна; 8-908-529-7501 — Александр.

ПРОДАЁМ ХОРОШИЙ МЁД — 190 руб./кг; подсолнечное масло — 280 руб./литр; сухофрукты, орех грецкий — 190 руб./кг, чищенный — 470 руб./кг; варенье, грибы.

Тел. 8-928-9594-995 — Алек-

сандр. Поселение Росток, Ростовская область.

НАТУРАЛЬНЫЕ МАСЛЯНО-ВОСКОВЫЕ СОСТАВЫ для защиты древесины от влаги, плесени и УФ-лучей.

ИП Сальков А. В, Респ. Хакасия, ПРП Родники.

Sallkov@mail.ru. Тел. 8-983-152-8490, Артём.

Друзья, предлагаем вкусный, полезный, качественный **ИВАН-ЧАЙ СЕМЬИ АЛЕКСАНДРОВЫХ** — 1000 руб./1 кг, 100 руб./100 г.

Иван-чай **витаминовый** с ягодами рябины и листьями смородины — 120 руб./100 г, 1200 руб./кг. Иван-чай **с цветами** — 150 руб./100 г, 1500 руб./кг. Упаковка — крафт-пакеты.

Также в наличии **весь ассортимент фирмы «Яндар»:** пакетированный иван-чай, упаковка 40 г, 20 пакетиков (с душицей, липовым цветом, листом смородины, мелиссой, мятой, таволгой, чабрецом) — по 100 руб. каждого вида; земляничные — 130 руб., в пирамидках — 140 руб.

Упакованный иван-чай (фольга, картонная коробка, красивая этикетка) — 150 руб./100 г.

Старинный русский — 150 руб., с корнем девясила, боярышником, черёмухой — по 200 руб. каждого вида; с листом смородины, липовым цветом, берёзовыми почками, таволгой, чабрецом, мятой, мелиссой — по 160 руб. каждого вида; с черникой — 300 руб.

Можете заказать в группе в ВКонтате <https://vk.com/alexandrovtea>, а также по тел.: 8-912-982-9839, 8-919-482-1034; эл. почта polina-uchta@mail.ru.

Денис и Полина Александровы.

Участки, дома

Продается **ПОМЕСТЬЕ 2 ГА В ПРП РОДНИКИ** в Хакасии, которое расположено в предгорьях Саян, в 150 км от Абакана, в 5 км от районного центра, рядом с деревней Нижний Илек, рядом с рекой Таштып.

В деревне есть начальная школа, магазин, ФАП, хорошие дороги, земля чернозём.

Дом 6х8 м вместе с верандой, постройка 2022 года, тёплый, из арболитовых блоков. Снаружи оштукатурен, внутри 100% отделка, печное отопление, меблирован.

Рядом с домом рабочая скважина, подвал, электроснабжение 3-фазное. Живая изгородь в 4-5 рядов из деревьев и кустарника. Посажены все ягодные кусты.

Дом и земля оформлены в собственность. Продаётся в связи с отъездом.

Цена 1,5 млн. руб., торг уместен. Т. 8-950-964-4226, Татьяна.

ПОМЕСТЬЕ В ПОСЕЛЕНИИ РОДНИКИ Курганской области. Поместье закладывалось в 2003 году одновременно с организацией поселения. Продаю поместье, потому что вышла в поселении замуж, решено жить в по-

местье мужа. Площадь участка 3,1 га. Земля находится в собственности. В поместье высажены сотни растений.

На участке:

1. Подземный домик «Лисья нора», использовался круглогодично. Внутренние размеры 3,9х2,7 м. Печка отопительно-варочная системы Кузнецова.

2. Надземный гостевой домик. Внутренние размеры 3,5х2,5 м. Использовался эпизодически, иногда зимой. Печка отопительно-варочная системы Кузнецова.

3. Сарай, колодец, электричество 220 и 380 В.

В нашем поселении около ста участков. Поселение большей частью окружено речкой Юргамыш. Есть небольшое озеро Луданное (от поместья 5 мин. ходьбы).

До ближайшей маленькой деревушки (половину её жителей составляют поселенцы и их родственники) — 1,5 км. До деревни с почтой и школой — 5 км. До райцентра — 12 км.

Можем выслать фото, видео и аудио о нашем поселении.

Цена 450 тыс. руб., возможна рассрочка.

Пишите zzz65@list.ru. Звоните по тел. 8-906-883-2104 (Билайн). Надя+Саша.

Продается **ДЕРЕВЯННЫЙ ДОМ** 36 м² в живописном месте ПРП Русский Сарамак, Удмуртия, в 110 км от г. Набережные Челны.

В поселении много семей с детьми. Детей в школу возит школьный автобус.

Дом расположен на земельном участке в 1 га. Есть крытый двор, баня и колодец, вода завезена в дом. В доме есть электричество, печное отопление, подпол.

Плодоносит фруктовый сад. Высажена изгородь. Дом и земля (ЛПХ в населённом пункте) в собственности.

Стоимость 1,8 млн. руб.

Звонить по тел. 8-905-372-7930 (Сергей и Ольга).

ПОД РОДОВОЕ ПОМЕСТЬЕ ПРЕДЛАГАЮ СЕМЬЕ 4 ГА с/х земли в собственности на Смоленщине, в Демидовском районе, у деревни Андреево.

Цена 300 тыс. руб., оформлено 20 тыс. руб. (с 28.02.22)

Создаём поселение Родовых поместий, у каждого 4 га. Создаём среду обитания, альтернативную городской. Закладываем лесосад на участках. Имеем для этого питомник редких растений деревьев из Красной книги, выращиваем саженцы. Есть общественная пасека. Выращиваем чистые продукты, овощи в открытом грунте, кормим семьи. Есть гостевой дом; здание фермы, с/х техника б/у.

Стоимость жилого дома из бревна площадью 70 м² (аналог трёхкомнатной квартиры) — от 790 тыс. руб. в рассрочку.

Совместно заработаем на жизнь без наёмного труда на саженьцах, туризме, с/х продукции, удалённо и на многом другом вместе.

Ищем единомышленников. Контакты: тел. (вацап) 8-929-9270255 — Олег (<https://vk.com/o.v.egorenkov>); <https://vk.com/rodovayazemlya> — ПРП «Родная земля»; infovalentin@gmail.com

ПРОДАЮ САДОВОДСТВО. Общая площадь участка 1 га, в собственности. Подтаёжная зона.

Имеется: жилой дом 2-эт., общ. пл. 112,2 м²; жилая времянка с баней, комнатой отдыха (14 м²), большой верандой.

Посадки: лес, сосны, берёзы, кедры, ёлки, липы, калина, рябина, другие кустарники, яблони, жимолость, смородина, малина — всё плодоносит.

Огород 10 соток, две теплицы, хозпостройки, погреб, личная скважина, электричество. Рядом горная река Таштып.

Вокруг много грибов, ягод. Есть места для охоты и рыбалки, туристические места для отдыха.

Усадьба находится в живописном месте: Республика Хакасия, Таштыпский район, Нижний Илек, поселение Родники, в 150 км от г. Абакана.

Мой тел. и WhatsApp: 8-950-302-9688. Доп. тел. 8-983-257-1008.

ПРОДАЮ УЧАСТОК 2 га в ПРП Радосвет. Жилая баня 6х6 м, к ней примыкает хозблок 2х6 м.

Есть скважина (вода питьевая), дебет 2-3 куба в час. В этом году будет стационарное электричество. Есть магистральная разводка воды по участку.

Посажены фисташки и несколько фруктовых деревьев. До Чёрного моря — 35 км, до Азовского — 40 км.

Цена 5,8 млн. руб. Тел. 8-912-781-3317, Ольга.

ПРОДАЁМ ПОМЕСТЬЕ 1 га в селе Кучугуры Воронежской области (60 км от Воронежа). В посёлке много молодых семей и детей. Есть дом творчества, где проходят занятия с детьми и коллективные мероприятия.

На участке сад: яблони, груши, сливы, вишня, черешня, малина, чёрная смородина; земляника и целебные травы. Есть лес: сосны, берёзы, ели и кедр. С двух сторон участка река Девица. Недалеко есть родник и купель.

В 10 км — райцентр Нижнедевиц со всей инфраструктурой и магазинами. Есть садик, школа, гимназия, музыкальная школа и большой спорткомплекс, также небольшая школа при посёлке, куда детей возит автобус. Дорога с твёрдым покрытием до границ участка.

Дом 62 м²: гостиная-столовая, зал и две спальни; санузел с туалетом и ванной; новый бойлер; деревянный стеклопакет. Снаружи отделан сайдингом. Есть тепличка, примыкающая к дому. В доме необходим косметический ремонт. Отопление водяное печное. Рядом с участком проведён газ.

Цена 1,65 млн. руб. Торг при осмотре. Документы оформлены. Телефон, ватсап: 8-920-420-84-56, Оксана.

ПРОДАЁТСЯ УСАДЬБА 50 соток в живописном экологически чистом месте.

Большое подворье, много хозпостроек, есть сад. Рядом пруд, родники, лесные насаждения с грибами и ягодами.

В доме (45 м²) есть вода, ванная, туалет, газовое отопление. Дом стоит на окраине деревни, вокруг участка можно брать дополнительно землю.

Трёхфазное подключение; асфальт подведён прямо к дому.

Цена 850 тыс. руб.

Адрес: Белгородская обл. Новооскольский район, село Барсук. Тел. 8-918-445-5710, Елена.

ПРОДАЁТСЯ КРАСИВЫЙ УЧАСТОК 90 соток с выходом к ручью, интересный ландшафт, есть ровные поляны для строительства дома.

На участке посажены вишня, груша, кедры, берёзовая аллея вдоль дороги. На острове с выхо-



дом к ручью стоят два улья. Проведено электричество, есть дорога (чистится круглый год).

Прекрасное место для создания Родового поместья.

Адрес: Новосибирская обл., Мошковский район, ДТСН Долина Имений, улица Лесная поляна.
Evstegneeva_katy@mail.ru.

ПРОДАЮ УСАДЬБУ в живописном месте Республики Хакасия, Таштыпском районе, с. Нижний Ирек, поселение Родники, в 150 км от Абакана.

Земельный участок общей площадью 1 га. Подтаёжная зона. Вид права — собственность. На участке имеются жилой двухэтажный дом площадью 112,2 м², жилая времянка, в которую входит баня, комната отдыха 14 м², большая веранда. Вокруг лес, сосны, берёзы, кедры, ёлки, липы, калина, рябина, другие кустарники, яблони, жимолость, смородина, малина, всё плодоносит. Разработан огород 10 соток, есть две теплицы, хозяйственные постройки, погреб, личная скважина воды, электричество. Рядом горная река Таштып. В лесу много грибов, ягод. Есть места для отдыха, охоты и рыбалки.

Тел.: 8-950-302-9688 (WhatsApp), доп. тел. 8-983-257-1008.

ПРОДАЮ УЧАСТОК земли 6 га под Родовое поместье в 3 км от села Гайворон Спасского района Приморского края. Земля в собственности (чернозём).

Дочь с внуком на 1,5 га уже делали посадки. Так случилось, что в селе Гайворон, где жили мои дети, сгорел дом, дочь моя погибла, внук пострадал.

В селе есть магазин, школа (девятилетка). Из г. Спасска ходит автобус три раза в день, расстояние — 17 км. От участка до трассы примерно 1,5 км, до реки — 500 м.

Стоимость — 200 тыс. рублей.
Тел. дом. (842372)6-91-71; моб. 8-908-979-9714.

СДАДИМ НА ДЛИТЕЛЬНЫЙ СРОК небольшой дом; две комнаты, кухня, имеются газ, вода, свет, гараж, хозяйственные постройки; огород более 15 соток, плодовые деревья, виноград. Можно завести подсобное хозяйство, коз, кур, водоплавающую птицу.

Условие: приглаживать за домом, ежемесячно своевременно платить коммунальные услуги за своё проживание (коммуналка незначительная, по муниципальным сельским тарифам). Данное предложение для русскоязычной семьи, проживать самостоятельно (хозяева живут в другом регионе).

В посёлке имеется вся инфраструктура, а также ж/д станция, элеватор, фермерские хозяйства.

Адрес: Ставропольский край, Изобильненский район, пос. Передовой.

Тел. 8-900-252-5070.

ПРОДАЮТСЯ УЧАСТКИ земли с/х назначения по 40, 60, 112 га в Калужской области Мосальского района. Стоимость 1 га — 10 тыс. руб. Хорошие дороги. Деревня газифицирована. Рядом протекает река, есть пруд. От Москвы — 226 км, от Калуги — 99 км.

Тел. 8-926-765-63-76. Эл. адрес allat30@mail.ru.

Тел. 8-926-765-63-76. Эл. адрес allat30@mail.ru.

ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК 1,45 ГА с домом в центре РП Благородья Ярославской области. Дом двухэтажный, кирпичный, обшит внутри кедром, три печи, погребом и баней внутри.

Посадки. Электричество. Летний домик, колодец, дровница, навес на въезде.

Документы оформлены.
Цена 3,3 млн. руб.
Тел. 8-915-388-2802, Владимир.

ПРОДАЮТСЯ ДВА УЧАСТКА в Республике Хакасия, в поселении Родники, каждый по 1 га. Один участок огорожен.

Тел. 8-906-981-5946 — Наталья Сучкова.

ПРОДАЁТСЯ ДОМ С УДОБСТВАМИ, садом, огородом. 50 соток уже есть и 50 можно до оформить. Поселение Росток, Ростовская обл., Белокалитвенский район, хутор Дубовой, ул. Абашина, д. 16.

Цена 700 тыс. руб., второй дом — 300 тыс. руб.

Тел. 8-928-959-4995, Александр Донцов.

СДАМ ЖИЛЬЁ за просмотр или **ПРОДАМ**.

Поселение Росток, Ростовская область. Тел. 8-928-959-4995, Александр Донцов.

Разное

Приглашаю в Хакасию деловых, мастеровитых единомышленников для совместного творчества, строительства турбазы.

Проживание бесплатно. Че-

рез 6 месяцев можем предоставить 1 га земли под Родовое поместье.

Подробности по тел. 8-913-055-0944, Людмила.

Семена и саженцы

ПРОДАМ СЕМЕНА ОТ БАБУШЕК старинные: калега (брюква), огурцы, помидоры.

Количество ограничено.
427284, Удмуртская Республика, Селтинский район, с. Халды, ул. Школьная, д. 18. Тел. 8-904-830-5715. Тюлькина Лидия Павловна.

ИЩУ КОРНЕВИЩА АИРА И СЕМЕНА МНОГОЛЕТНЕЙ РЖИ.
Тел. 8-904-830-5715.
Тюлькина Лидия Павловна.

ВЫШЛЮ СЕМЕНА ЛОФАНТА АНИСОВОГО в вашем конверте. Эта трава — многолетник, медонос, вкусный, ароматный, оздоравливающий чай.

Выращиваю лопант уже 62 года и постоянно пью из него чай, поэтому здоров, а мне уже 84 года.

Тел. 8-962-755-3349, после 19:00 (мск). Адрес: 414057, г. Астрахань, ул. Звёздная, д. 25, кв. 22. Прошакову Юрию Игнатьевичу.

Предлагаем **СЕМЕНА ЧЁРНОГО ОРЕХА**, собранные в экологически чистом месте. Растёт достаточно быстро, морозостоек и засухоустойчив.

Все части растения обладают целебными свойствами, используются для профилактики и лечения многих болезней, укрепления иммунитета и очищения организма. Ценная древесина.

1 орех — 20 руб.
Тел. 8-920-215-3052 — Михаил.
sotvorenje.ra@gmail.com.



Подписка на газету «Родовая Земля» с любого месяца принимается во всех отделениях почтовой связи РФ и на сайте <https://www.pochta.ru>.

Подписной индекс ПР602 по электронному каталогу «Почта России»

* * *
Электронная версия — <http://pressa.ru/izdanie/39083>

Издательство Светланы Зениной

www.zeninasvet.ru

«Мягкие домашние водные роды. 20-летний опыт многодетной мамы. Практические рекомендации, Макарова О. 216 с., илл. — 380 руб.

«Озеро света». Сборник стихов. Королева С. 136 с., илл., — 350 руб.

«Саманный дом и другие постройки из глины своими руками. Древние методы строительства, доступные каждому. Экономично и экологично». Макарова О. 144 с., илл. — 280 руб.

«Живые Духи из дольменов». Шершуква Т. 104 с., илл. — 200 руб.

«Орлиного цвета крылья». Крестьева Е., 240 с. — 220 руб.

«Русские дети». Виктор Медиков, 256 с., илл. — 170 руб.

«Как позвать Любовь и создать семью» (опыт брачных слётов). Донцов А., 168 с. — 170 руб.

«Счастливая земля» (Пособие по оформлению земли). Петров В. 336 с., илл. — 200 руб.

«Полезные рецепты, вкусные истории. Зима». Мицкевич О. 192 с. — 750 руб.

«Материнство — путь к себе» (опыт материнства). Мыльникова А. 100 с., илл. — 300 руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Травы» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 240 с., илл. — 320 руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Путь к здоровью» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 272 с., илл. — 320 руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 1» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 176 с., илл. — 320 руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 2» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н., 160 с., илл. — 320 руб.

«Планетарный миф» (история дохристианства). Виольева Л., Логинов Д. 96 с. — 130 руб.

«Тайны, поведенные волхвом» (откровения старца). Радостная Г. 96 с. — 100 руб.

Серия «Общение с мудрецами дольменов». Купцова Л.:
• «Общение с мудрецами дольменов. Село Пшада. Геленджикский район Краснодарского края. Часть 1». 160 с., илл. — 500 руб.

• «Общение с мудрецами дольменов. Село Пшада. Геленджикский район Краснодарского края. Часть 2». 136 с., илл. — 500 руб.

• «Общение с мудрецами дольменов. Долина реки Жане. Поселок Возрождение. Гелен-

джикский район Краснодарского края». 144 с., илл. — 500 руб.

• «Общение с мудрецами дольменов». «Дольмены и места силы Катковской Щели. Часть 2». 144 с., илл. — 500 руб.

• «Село Возрождение и окрестности. Город Геленджик Краснодарского края». 144 с., илл. — 500 руб.

• «Геленджикский район, крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова». 1-е изд., 88 с., илл. — 230 руб.

«КРУГОЛЕТ». Художественно-публицистический журнал. 136 с. № 1 и № 2 — по 150 руб.

«Вестник Славянской Всемирной Академии» (сборник статей). Коллектив авторов. 112 с., илл., № 1, № 2, № 3 — по 230 руб.

«Предисловие к мечте» (рассказ). В. Хомичевская. 184 с. — 90 руб.

«Возвращение Домой». Булычёв В. 96 с., илл. — 100 руб.

Журнал «Школа волшебства», № 1 — 150 руб.; № 4, «Сказы Гамаюн» — 150 руб.

«Падали звёздные росы» (повесть). Шаламова Л. 288 с., илл. — 200 руб.

«Тропинка. Рассказы». Максеев Н. 96 с. — 60 руб.

«Зарянка». Пьерков А. А. 32 с., илл. — 150 руб.

«Во имя Рода» (сборник стихов и сказок). Пьерков А. 56 с., цв. илл. — 200 руб.

«Севкины героизма. Побывальщины для детей». Пьерков А. 80 с., цв. илл. — 250 руб.

Лекаторчук-Смышляева И. (автобиографическая повесть) «Уроки Любви. Часть 1. Грани Кристалла». — 175 руб.

«Часть 2. Творение судьбы». — 175 руб.

«Часть 3. Обретение целостности». — 175 руб.

«Корабль Асов» (художественно-биографическая книга). Жуковец М. 200 с. — 150 руб.

«Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Землян» (экономическая модель). Барков А. 64 с. — 50 руб.

«Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 100 руб.

Цена — без стоимости доставки.
Для заказа используйте:
КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕТИЧ: 8-960-650-9990

— форма заказа в интернет-магазине издательства www.zeninasvet.ru;
— письмо на адрес редакции с указанием названия, количества экземпляров, адреса, контактного телефона;
— факс (4862) 75-27-46;
— (4862) 41-34-22 (автоответчик);
— e-mail: zakaz@zeninasvet.ru
Заказы отправляются почтой по предоплате или с наложенным платежом.

Учредитель и издатель — Светлана Васильевна Зенина
И. о. главного редактора — Д. Ю. Зенин
Юридический и почтовый адрес издателя и редакции:
302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36—168.
Тел.: (4862) 75-27-46, 78-08-62.
Эл. адрес: book@zeninasvet.ru,
rod-zem@zeninasvet.ru — материалы для публикации, письма,
uarmarka@zeninasvet.ru — объявления в рубрику «Ярмарка».
Сайт: zeninasvet.ru/rodzem, http://vk.com/rodovaya_zemlya

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна. Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на использование произведения в любой форме и любым способом, если иное не оговорено. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт. Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. © «Родовая Земля», 2024.

В газете приставка **без-** (вместо **бес-**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

Подписной индекс: ПР602 по электронному каталогу «Почта России» и на сайте <https://www.pochta.ru>.



Отпечатано в ЗАО «Полиграф-Сервис». 241020, г. Брянск, пр-д Московский, д. 15-а. Объем: 8 п. л. Заказ № 200.
Подписано в печать 04.03.2024 г.
По графику — 18.00, фактически — 18.00.
Выход в свет 05.03.2024 г.
Тираж 2000 экз.
Цена свободная.

Идём к дольменам

Места Силы и храмы Света

Мы вышли на новый уровень, и наши мероприятия теперь называются Практикум-ПРОБУЖДЕНИЕ «Идём к дольменам!» Приезжайте к нам, и вас ждут мощные трансформации у каждого места Силы дольмена. Ближайшее мероприятие пройдёт на местах Силы склона горы Собер-Баш (Краснодарский край) с 1 по 8 апреля 2024 года.

В программе: очищение дороги жизни, устранение препятствий, очищение клеток, уборка договоров и кармы, запуск Мечты, моделирование событий в жизни, очищение кругов восприятия, очищение Души, присоединение к Роду Первоистоков, уборка пустого полового влечения, избавление от гордыни и негативных энергий, восстановление своих возможностей, возврат в прошлое и изменение событий, очищение от чужеродной энергии и многое другое.

Мы продолжаем работать над карточками «Мудрецы дольменов», у нас вышел новый набор с ранее ещё нигде не описанными мудрецами, в том числе там есть гора Цыганкова и дольмен прамочки Анастасии. И самая главная новость этого года — у нас получилось заняться храмами Света.



На правах рекламы

стью сказать, что пересидеть на храмах Света очень легко. Чувствуется, как тонкие и физические тела заполняются новыми энергиями, как идут разные процессы и трансформации. Чтобы вся эта энергия усвоилась, человеку требуется какое-то время.

Храм — это хранилище Света. Человек, подходя к такому месту, может сам общаться со Вселенной, с Создателем. Чем чище, яснее человек понимает чистые помыслы, тем быстрее Создатель и Вселенная отвечают ему, помогают исполниться его Мечтам, желаниям.



Храмы Света

Это камни, которые находятся возле мест Силы дольменов. Они бывают разного размера и формы. В настоящее время мало кто знает или по достоинству оценивает важность храмов Света на местах Силы.

Мудрец дольмена может подключать камни, находящиеся рядом с его местом Силы, к разным точкам Мироздания. Каждая такая точка — это портал, который ведёт к другим мудрецам, находящимся на других планетах. Эти мудрецы могут находиться в любом месте во Вселенной Творца и даже за её пределами.

На каждом храме Света находятся разные мудрецы. Чаще всего это группы мудрецов, причём в большом количестве, реже в малом — от одного до трёх. У каждой группы мудрецов свои вибрации и энергии, свои задачи и предназначения. Они все стремятся помогать нам.

На тонком плане храмы выглядят как столбы Света, уходящие в небо. Видящему человеку легко распознать их, а вот если вы не видите, то научитесь чувствовать своей интуицией, куда вас тянет, к какому камню захотелось подойти, прикоснуться или посидеть. Обращайте внимание на свои ощущения. Душа каждого человека приведёт его именно к тому храму, у которого захочется побыть как можно дольше. Даже сам мудрец может подать вам мысль о том, куда следует подойти. Люди прошлого это очень хорошо знали и пользовались этим.

Все храмы уникальны! У каждой группы мудрецов своё видение работы, способы решения того или иного вопроса. От каждого храма идёт помощь человеку, это возможность постепенно восстановить себя и свои возможности.

Так как мы плотно работаем с храмами Света, то можем с точно-

Скалы, камни, куда вошло много мудрецов

Бывают огромные скалы, камни, куда вошли мудрецы, это тоже места Силы. Там можно увидеть на тонком плане много лиц в камнях или много мудрецов. Люди заходили в них, разобрав себя на атомы, и растворялись в камне. Это люди — целые группы мудрецов, которых объединяла одна мысль, одна Мечта, одни знания. Они знали, что они смогут принести большую пользу Земле, людям будущих поколений, потомкам. Они видели и знали, что человек теряет многие свои способности и придёт время, когда только они смогут поправить, изменить сложность на Земле и продлить существование человека.

Таких мест на Земле очень много. Это очень сильные и действенные места. Они дают свою информацию через каскад храмов возле них (комплексы храмов Света). Их предназначение — своей общей объединённой Силой осуществлять ту мысль, ту Мечту, с которой они входили в камень. Например, защита Земли от космических объектов, оздоровление всего человечества на планете, восстановление связей с Родом от Первоистоков. У них ещё более сильная энергетика и к тому же объединённая. Они были первыми, кто заходил в камни. Они подсказали людям — мудрецам, что надо заходить в дольмены, в такие каменные построения.

Комплексы храмов Света

Помогают современному человеку понять самого себя, избавиться от суеты нашего времени, получить информацию о себе. Понять, что нужно сделать, чтобы его жизнь могла принести пользу каждому человеку, Земле и всей Вселенной.

подключили их. Теперь, в 2024 году, появились карточки и храмов Света. Их подключение более трудоёмко, а работа с человеком несколько отличается.

Карточка выходит напрямую к мудрецам, минуя физический камень. Человек выходит на связь с группой мудрецов, достаточно приложить карточку к груди или положить на неё руку. На каждом храме Света происходит своя особенная работа, где можно прочувствовать свои ощущения, вплоть

Храмы отличаются от дольменов и их миссия также важна на Земле. Приходите, люди, к моим храмам Света — там много добра, чистоты и Света. Вы там получите оздоровление и очищение, освобождение от разных болезней и негативных эмоций, которые их вызвали. Я с Радостью наблюдаю за вашей работой на храмах. Все храмы Света — частички Творца во Вселенной, оберегают каждого, охраняют и заботятся. Если к таким частичкам прикоснётся мно-



го людей, то запустятся грандиозные процессы.

Имя мудреца — Хар (свет жизни). Предназначение — дарить людям Радость жизни.

Мы не зря упомянули о карточках. У нас есть возможность отправить каждому желающему человеку одну карточку храма для того, чтобы он сам мог прикоснуться к Силам Света. Таким образом мы станем на один маленький шаг ближе к тому, чтобы наша планета Земля восстановилась, возродился Род Первоистоков на Земле. Ведь все эти храмы обращены к Светлым Силам Вселенной. Все Светлые Силы Вселенной создают условия для зарождения, для рождения в человеке той Силы, которая была у людей в дольменах.

Если у вас появилось такое желание, напишите нам свой индекс, адрес, ФИО получателя. Пишите или звоните по номеру телефона (WhatsApp, Telegram, Viber прикреплён) 8-915-982-7708 — Ольга.

Смотрите и изучайте наш сайт godolmens.ru!

Команда Практикума-Пробуждение «Идём к дольменам»

до физических. После работы необходимо вернуться в тело: «Вернуться в моё физическое тело, в здесь и сейчас». Хлопок или щелчок пальцами. Иначе часть ваших тонких тел может оставаться там ещё какое-то время.

Перед работой обязательно поприветствуйте мудрецов. Вы можете обратиться к ним с просьбой, что бы вы хотели проработать. Можно ещё послать им Любовь из своей Души и благодарность. После работы обязательно поблагодарите мудрецов и можете снова послать им Любовь.

Послание от мудреца дольмена:

Такие комплексы храмов Света изменяют человека, улучшают его жизнь, здоровье, помогают исполниться самым чистым и заветным Мечтам. Когда обычный человек нашего времени просто проходит по этим комплексам храмов, это уже изменяет его, хотя он сразу этого может даже не заметить. Все его чистые и заветные Мечты начинают сбываться сами собой (так думает каждый).

В каждом комплексе храмов есть главный храм, который исполняет желания. Туда вложили свою энергию все мудрецы всего комплекса храмов. В других храмах комплекса может быть разное количество мудрецов.

К храмам Света, как и к дольменам и местам Силы, следует подходить с чистыми помыслами.

Есть множество храмов Света, которые помогут Вселенной увидеть, заметить вас и вашу Мечту. Есть храмы Света, которые помогут вам пообщаться напрямую с Творцом и очистить свою Душу.

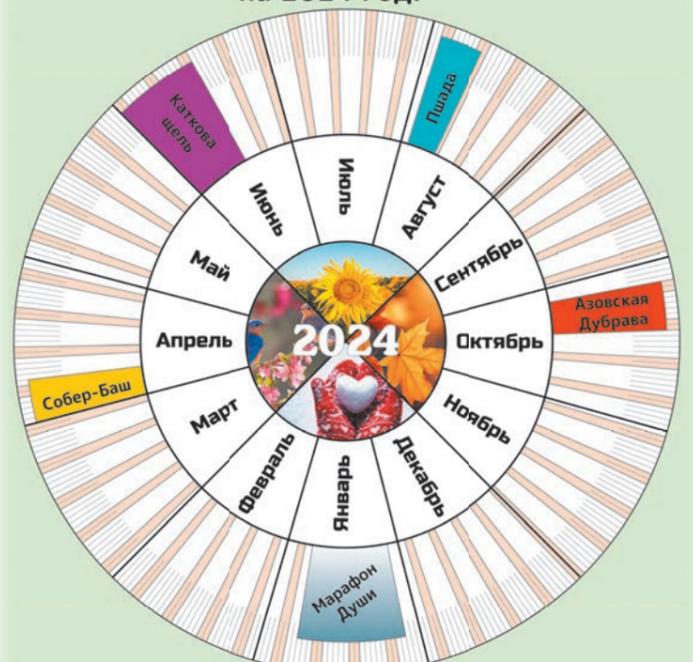
У всех нас есть возможность прикоснуться к Силам Света, общаться с ними и взаимодействовать через мудрецов дольменов и храмы Света. Мы делимся с вами этой информацией. Отнеситесь к этому серьёзно, ведь так вы можете действительно воплотить вашу мечту. Стать добрее и чище. А мы подскажем, как это можно сделать даже удалённо. Об этом в конце статьи.

Как работать на храмах Света?

Надо встать или лечь на храм и создать намерение подняться по порталу (каналу) вверх. Представить, как вы поднимаетесь высоко-высоко, за облака, за пределы космоса в Свет. И там уже работать с мудрецами либо очищаться, либо наполняться энергиями и прочее.

В 2022 г. мы сделали карточки мест Силы дольменов, а мудрецы

Расписание и план мероприятий «Идём к дольменам» на 2024 год.



Собер-Баш	1.04 - 8.04	Пшадя	3.08 - 10.08
Каткова щель	1.06 - 16.06	Азовская-Дубрава	5.10 - 13.10