

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

**№8
(329)**

ТВ-программа с 28 февраля по 6 марта 2022 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36
КАНАЛОВ
ТВ

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА МАРТ**

стр. 7

**ДОВЕРИЕ
В СЕМЬЕ**

стр. 2

АЛЕКСЕЙ КОРТНЕВ

**ОБЩЕНИЕ С ДЕТЬМИ –
ВСЕГДА БОЛЬШАЯ РАДОСТЬ** **стр. 4**

СУПЕРВКЛАДКА!

**ОТПРАЗДНУЕМ
МАСЛЕНИЦУ
ВКУСНО!**



стр. 15-18

**ПОДБЕРИТЕ
ОБУВЬ
ДЛЯ ПОЛНОЙ НОГИ**

стр. 27

**НАШ
ДЕТЕКТИВ-
ЗАГАДКА**

стр. 30

12+

фото personastars.com

ISSN 2313-4933



9 772313 493770 22008



Умный муж позволяет жене знать, где у него записка. Это повышает доверие, женскую самооценку и... безопасность основной записки.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Работа с людьми без стресса

Если ваша работа предполагает частое общение с людьми, вы знаете: клиенты и заказчики бывают разные. И благодарные встречаются гораздо реже, чем требовательные и капризные. Как остаться профессионалом и не попасть под власть негатива?



Стратегии защиты

1 Соглашаемся с обвинением, но частично

– «Вам ничего нельзя доверить!»
– «Возможно, но отчет я делаю лучше других».

2 Повторяем окончание фразы агрессора и добавляем своё окончание

– «Ваши услуги стоят слишком дорого!»
– «Может, наши услуги и стоят дорого, зато они самые качественные».

3 Привлекаем «арбитра»

Такое решение не будет выглядеть непрофессиональным. Напротив, поможет урегулировать конфликт с наименьшими потерями.

4 Остаёмся невозмутимыми

Это поможет замаскировать свои эмоции перед оппонентом, который так и жаждет, чтобы услышать, как тон вашего голоса повысится. Не доставляйте ему такого удовольствия, и ему станет не интересно продолжать с вами общение.

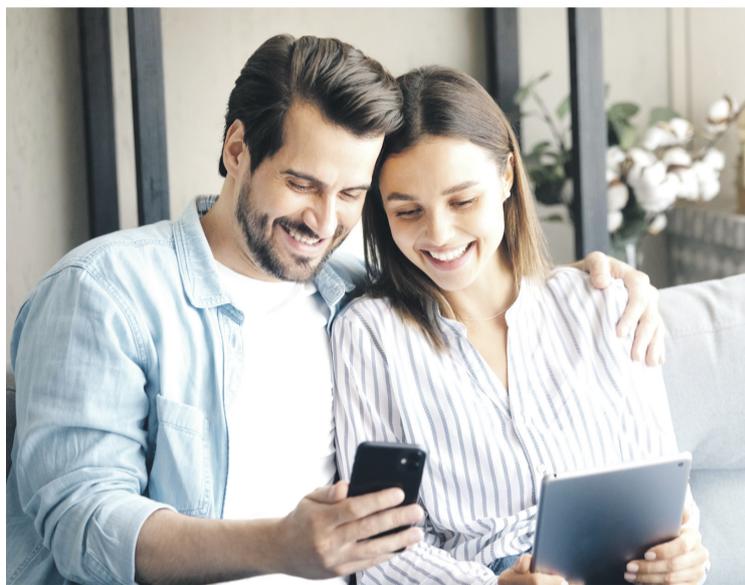
5 Сочувствуем собеседнику

Чего у человека в избытке, тем он и делится. Если вам достались лишь негатив и агрессия, значит на душе у вашего оппонента только боль, злость и негатив. Скажите ему, что вам жаль, что он оказался в непростой ситуации, и спросите, чем вы можете ему помочь.

ДОВЕРИЕ: ПОТЕРЯТЬ ПРОЩЕ, ЧЕМ ВЕРНУТЬ

И сторонники идеи, что браки заключаются на небесах, и последователи браков по расчёту сходятся в одном: семья без доверия существовать не может!

Какие бы соображения ни привели вас в ЗАГС, на выходе из этого учреждения хочется понимать: человеку, с которым вы отныне будете рядом, можно доверять. Иначе зачем это все?



Каждому – личное пространство

Если вы привыкли к тому, что решаете за супруга, идти ли ему в поход с друзьями, ехать ли на выходные в деревню, или имеет ли он право сходить в бар с коллегами в пятницу после работы, то перестаньте это делать. Пусть он сам решает, что и когда ему делать. Реагируйте на это спокойно и помните: вы всегда можете обсудить те ситуации, которые для вас являются недопустимыми. Зато у вас появится свободное время, которое вы можете посвятить себе. Сделайте, наконец, то, на что раньше не было времени! А если у вас есть планы на совместные дела, то обсудите это с супругом заранее, когда и куда вам нужно будет отправиться вместе.

Когда пора насторожиться?

А есть ли доверие в вашей семье? Чтобы узнать это, честно ответьте себе на следующие вопросы:

- Вам постоянно (часто) хочется знать, где был ваш партнер, когда и с кем?
- Вы хотите иметь как можно больше контроля над партнером?
- Вы предлагаете друг другу рассказывать обо всем под девизом: «Мы же одна семья!»?
- Вы начинаете агрессивно реагировать, если узнаете, что партнер от вас что-то скрыл? Если среди ответов есть хотя бы одно «да», нужно всерьез подумать о том, что доверие срочно пора восстанавливать (если оно вообще когда-то было).

Будьте верны

Если в ваших отношениях до сих пор не обозначены границы, самое время их обозначить. При этом верность друг другу должна быть абсолютной как со стороны супруга, так и со стороны супруги. При возникновении трудностей в отношениях лучше обратиться за помощью к психологу, а не искать сторонних любовных отношений.

Я не верю. Почему?

Негативный прошлый опыт (обман в предыдущих отношениях), обман в нынешних отношениях, а может быть, вас обманывали в детстве? Отношения с родителями, к сожалению, тоже могут повлиять на ваше недоверие к другим во взрослом возрасте. А это значит, что работать над исправлением ситуации придется не только тому, кому не доверяют, но и самому недоверчивому партнеру.

Как всё исправить

Прежде всего нужно понимать две вещи: выработать способность доверять, как и способность вызывать доверие, есть смысл только если вам обоим это важно. И не стоит ждать быстрых результатов. Готовы бороться за счастье? Тогда постарайтесь придерживаться нескольких принципов.

Вся сила в правде

Чем дольше люди живут в браке, тем лучше друг друга узнают. Они хорошо понимают, когда говорят правду. Чтобы не пришлось краснеть, научитесь говорить друг другу только правду. Если партнер в вас уверен, он даже не будет пытаться вас обмануть.

Отношения прежде всего

Со временем многие супруги начинают воспринимать свои отношения как нечто само собой разумеющееся. Старайтесь почаще вспоминать, что супруг у вас самый лучший, цените его и быть ближе друг к другу. Уделяйте общению чуть больше времени, спрашивайте о том, что его волнует или беспокоит, принимайте участие в его жизни.

Говорите о своих мыслях и желаниях

Супруг – не рентген, он не может угадывать ваши мысли. Чтобы он мог вам помочь или посоветовать что-то, не бойтесь рассказать ему о том, что вас тревожит.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Птичий рай

В Сингапуре, на западном склоне холма Джуронг, существует невероятный парк птиц. Там собраны птицы со всего мира. Интересно, что в парке вы не найдете клеток или вольеров. Каждая группа пернатых проживает в той зоне, которая как нельзя лучше имитирует их природную зону обитания. Одних только попугаев в парке обитает около 110 разновидностей. Парк могут спокойно посещать люди, любоваться на птиц и на окружающие их красоты, но с одним условием – пернатых запрещено кормить, ведь это может негативно отразиться на их здоровье.



Кофе в прямом эфире

Почти у каждого ноутбука в наше время есть встроенная веб-камера. И в любом магазине электроники можно купить ее мобильный вариант. А вот самая первая в истории веб-камера была установлена на кофеварке в Кембриджском университете в 1991 году. Так работники могли отслеживать, сварился их кофе или нет. Та самая кофеварка стала невероятно известной и спустя восемь лет была продана за сумму более 3 тысяч фунтов на аукционе.



Книжки с запасом

Вы наверняка замечали, что многие книги издаются с несколькими чистыми страницами. Это следствие процесса печати. Страницы для книг обычно печатаются на достаточно больших листах бумаги. Потом они автоматически складываются и нарезаются. Но, естественно, произведение не всегда заверстывается на соответствующее количество листов. Зато на запасных страничках можно записать свои впечатления от прочитанного!



Портные против машин

Каждый портной был бы рад изобретению швейной машинки, но на деле это не так. В 1829 году французский портной Бартоломи Тиманьё изобрел машинку, которая могла бы заменить ручной труд. Он сумел запатентовать свое изобретение и получил заказ из Парижа на 80 штук. Но портные, узнав об этом, устроили забастовку. Они разгромили мастерскую. Люди боялись, что их труд станет ненужным.

Светлана СИДОРЧУК

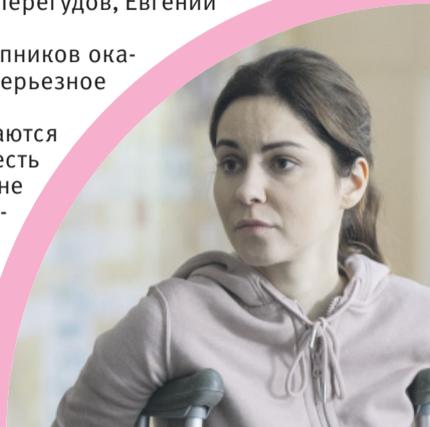
Героиня Марины Коняшкиной пройдет сложное испытание

На телеканале «Россия» премьера сериала «Когда закончится февраль» режиссёра Елены Цыплаковой. В главных ролях снимаются Марина Коняшкина, Сергей Перегудов, Евгений Шириков и Игорь Иванов.

По сюжету фильма главной героине Ольге, после нападения преступников оказавшейся в сложной жизненной ситуации, приходится пройти через серьезное психологическое испытание.

– Наша история – про жизнь обычных людей, про то, как они откликаются на чужую боль, про то, что легче справиться с проблемами, когда рядом есть близкие люди, – рассказывает нам режиссер Елена Цыплакова. – В картине показаны все грани человеческих взаимоотношений. Это психологическая драма, в которой речь идет не просто о каких-то внешних событиях, самое главное – реакция героев на то, что происходит вокруг. Тут все складывалось из тонких, но точных деталей: атмосфера, внутренняя жизнь персонажей, отношения между ними... Мне кажется, что у нас получилась очень интересная картина, в ней снимались прекрасные актеры, которые замечательно сыграли судьбы своих героев.

Фото телеканала «Россия»

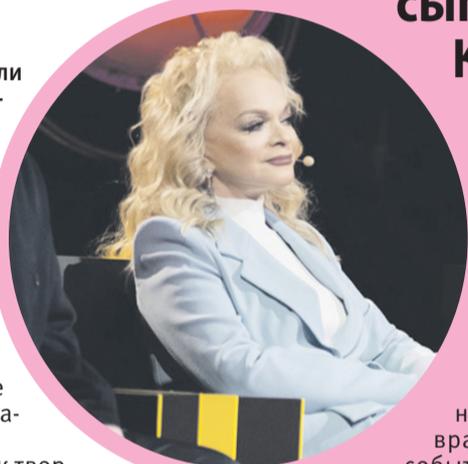


Лариса Долина в кресле жюри

На телеканале «МУЗ-ТВ» прошли съемки первых выпусков шоу «Битва поколений». Напомним, что в этом проекте звезды первой величины из разных тысячелетий встретятся на одной сцене в музыкальном поединке. Премьера шоу намечена на 6 марта. Постоянными членами жюри проекта стали одни из самых ярких представителей своего поколения – Лариса Долина и Виктор Дробыш, Dava и Mía Boyka. Третье судейское кресло в каждой программе будут занимать новые звездные гости.

– Каждый новый проект мне, как творческому человеку, интересен, – призналась нам Лариса Долина. – Кроме того, что на съемках я видела с друзьями-коллегам, я знакомилась с новой порослью! Мне любопытно, что они делают и как творят. Время доказывает, как важна сегодня связь поколений. Посмотрите, сколько совместных коллабораций! Это всегда интересно. Ведущим шоу стал Константин Анисимов.

Фото пресс-службы «МУЗ-ТВ»



Фёдор Бондарчук сыграет Фёдора Конюхова

Компании «Art Pictures Studio» и «Водород» запускают в производство фильм «Повелитель ветра» – о нашем выдающемся соотечественнике Фёдоре Конюхове. Режиссером проекта выступит Игорь Волошин, а главную роль исполнит Фёдор Бондарчук.

– В современном мире кажется, что все дороги уже исхожены, а путешествие куда-то на самолете или на поезде превращается в обыденное, бытовое событие, – делится с нами Бондарчук. – Тем интереснее исследовать судьбу человека, который вернул этому действию дух первооткрывательства. Фёдор Конюхов – пионер нашего времени, путешественник в подлинном смысле этого слова. Большой подарок и честь – играть такого героя и общаться с ним в рамках подготовки к съемкам...

Съемки начнутся в апреле 2022 года. Сам Фёдор Конюхов одобрил этот проект, назвав кино «своего рода путешествием».

Евгений Папунашвили и Мария Миронова снова покоряют паркет

На телеканале «Россия» продолжается шоу «Танцы со звездами». Марии Мироновой и Евгению Папунашвили пришлось на несколько недель из-за болезни покинуть проект, но сейчас они уже вернулись.

– Сложная, очень эмоциональная была неделя подготовки! – признался нам Евгений Папунашвили. – Мы побили, наверное, все рекорды по тренировкам. По пять-семь часов каждый день. Но главное – это невероятное Машино желание танцевать! Я не перестану восхищаться своей партнершей. Она очень многое освоила и сделала большой рывок для человека, который никогда до этого проекта не танцевал!

Фото телеканала «Россия»



Из «Маски» сделают живое шоу

Программа «Маска» снова бьет рекорды по просмотрам. Зрители постоянно спрашивают: можно ли увидеть шоу вживую? Теперь – можно! Руководство телеканала подумало-подумало и решило устроить для поклонников «Маски» грандиозный финал, который пройдет первого мая в одном из столичных концертных залов.

– Теперь мы даем возможность тысячам людей стать частью шоу и ждем, когда в едином порыве они будут кричать: «Маску! Маску!» – рассказывает генеральный продюсер телеканала НТВ Тимур Вайнштейн.

Ну а тем, кто не сможет попасть на концерт, огорчаться не стоит, ведь шоу будет транслироваться в эфире.

«Ярса Гумба» – отличная поддержка мужского здоровья!

Что делать мужчинам столкнувшись с проблемами в ЛИЧНОЙ жизни? Как поддержать или повысить эрекцию? Ответ на эти волнующие вопросы дает эксперт компании Тамара Викторвна.

Т.В. Мужчина, когда он не может, в силу возникших проблем, доставить удовольствие любимой женщине – это удар по самолюбию! Какое настро-

ение у мужчины после неудачно проведенного контакта? Ответ, я думаю, очевиден! А от КАЧЕСТВА, и ДА!!!, КОЛИЧЕСТВА контактов. Зависит и качество жизни самого мужчины!!! Поэтому не откладывайте решение проблем, а действуйте!!!

– Что вы можете посоветовать нашим мужчинам?

Т.В. Я бы рекомендовала для мужчин средство «Ярса Гумба» на основе одноименного гималайского гриба.

Во-первых, это полностью природный, натуральный продукт.

Во-вторых, легкость применения! Один раз в три дня!

В-третьих, и самое главное, это результат, который мужчина может получить сразу.

Подобную информацию о «Ярсе Гумба» можно получить по телефону 8 (800) 700-12-73. Звонок бесплатный и анонимный.

– А если проблем у мужчин несколько, и он уже давно испытывает дискомфорт в личной жизни! Можно применять данное средство?

Т.В. Особенность средства для мужчин «Ярса Гумба» в том, что он не только точно способствует решению определенной задачи, но и комплексно воздействует на весь организм в целом. Отсюда и результат. Принимая средство «Ярса Гумба», мужчина открывает в себе второе дыхание. Наполняет свой организм новой силой, уверенностью, продолжительностью и новыми впечатлениями, порой уже забытыми. Может заметно повысится качество личной жизни, а это значит, что мужчина снова и снова может радовать женщину своими новыми возможностями!

Узнать, где можно приобрести средство для мужчин в вашем городе можно по телефону горячей линии 8 (800) 700-12-73. Звонок бесплатный!

- * Действует через 30 минут
- * Повышает половое влечение
- * Подходит для всех возрастов
- * Без побочных эффектов.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ ПРЕПАРАТОМ

С Алексеем Кортневым – музыкантом, композитором, лидером группы «Несчастный случай» – мы встретились в Российском фонде культуры (РФК) на подведении итогов конкурса творческих работ школьников, принявших участие в просветительской программе федерального нацпроекта «Культура».

Алексей в этом проекте выступил в качестве члена жюри...

В приоритете – искренность

– Алексей, как давно вы сотрудничаете с Российским фондом культуры?

– Наше общение началось не так давно, но развивается оно интенсивно. Мы провели уже несколько совместных проектов. Последний раз ездили в Минск, где общались с учащимися минской гимназии.

– Часто ли приходится участвовать в детских проектах, и что это участие вам даёт?

– Общение с детьми – всегда большая радость, так как детское творчество, если даже оно далеко от совершенства, наполнено радостью, и эта радость транслируется взрослым. Так случилось и с нацпроектом «Культура», где ребята делились своими впечатлениями от путешествий по стране. Мы не ждали от детского видеоролика или стихотворения какого-то совершенства или высокого мастерства, мы оценивали другие критерии – искренность, эмоциональность, и всегда их находили. Иногда вызывало симпатию то, что было сделано вопреки всем ка-

Алексей КОРТНЕВ:

РОК-ОПЕРЫ слушал с шести лет

нонам, но зато как это было сделано!

– А сами в школьные годы участвовали в подобных проектах?

– Я всег-

да пел и играл там, где это нужно было делать. Придумывал сценки, писал песни на английском языке. Не на свои стихи, конечно, а на те, что заботливо подкладывала учительница...

Конёк-Горбунук и Маугли

– Вы не только выступаете в роли эксперта конкурсов, но и сами участвуете в детских мероприятиях, например, являетесь соавтором детского благотворительного проекта – мюзикла «Поколение Маугли»...

– В этот проект, который инициировал благотворительный фонд Хабенского, меня пригласил сам Константин для написания музыки и текста. В спектакле играет много детей и лишь пять взрослых ролей. Эти роли исполняют известные артисты, певцы и даже футболисты. Я тоже периодически выхожу на сцену в роли тигра Шерхана. Доходы от этих спекта-

«Мы обожаем путешествовать на микроавтобусе. У нас большая собирается компания. Это в основном мои университетские друзья с многочисленными детьми».

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

Желаю вам прийти 1 апреля в Крокус Сити на концерт нашей группы «Несчастный случай». Обещаем, что будет весело и интересно!

Подробности

Бытие определяет сознание

– Каким бы романтиком ни был человек в юности, с годами он становится жёстче, прагматичнее. Нет ли в этом опасности растерять то ценное, что делает нас людьми?

– Это естественный процесс. Когда человек взрослеет, перед ним встают другие цели, появляется ответственность. Конечно, хорошо писать про облака и рассветы, когда ты ни за что не отвечаешь, а отвечают за тебя. А когда на руках шестеро детей и 83-летняя мать, когда у тебя сотня сотрудников, и ты думаешь о том, как выплатить им зарплату, романтика отодвигается на второй план. Как сказал известный классик, «бытие определяет сознание». Думаю, это так и есть.

– Знаю, что вы любите путешествовать. Какой отдых предпочитаете?

– Когда весь мир открыт и нет никаких ограничений, больше всего нравится ездить по «старой Европе». Мы обожаем путешествовать на микроавтобусе. У нас большая собирается компания. Это в основном мои университетские друзья с многочисленными детьми. Мы выбираем места, где можно покататься на горных лыжах или поиграть в гольф, в зависимости от сезона. Сейчас оба эти удовольствия доступны в России. Также люблю полежать с книжкой на диване в часы досуга. Очень люблю читать.

– А соцсети вас привлекают?

– Я зарегистрирован только в Инстаграме. Стараюсь делать публикации в том случае, если происходит что-то очень интересное, событийное. Никаких бытовых сцен или кулинарных рецептов. Например, несколько месяцев назад у меня родился шестой ребенок. Считаю, это и есть тот самый достойный повод, о котором можно рассказать, что я с удовольствием и сделал.

клей идут на нужды фонда Хабенского, помогающего тяжелобольным детям. Кстати, одно из представлений мюзикла «Поколение Маугли» было показано на сцене МХТ им. Чехова, которым отныне руководит Константин.

– Но это не единственный ваш проект с МХТ...

– Да, там же идет спектакль «Конек-Горбунук», музыку и либретто к которому мы написали в соавторстве с Сергеем Чернышовым.

– Вы скромно умалчиваете, что являетесь ещё и худруком «Школы трёх искусств» в Химкинском районе...

– Я не был инициатором ее создания. Театральная школа, художественным руководителем которой теперь являюсь, была запланирована застройщиками данного микрорайона, мне лишь предложили ей заняться. Вот, занимаюсь, хотя в связи с пандемией школа испытывает определенные финансовые трудности...

Образование получают в дороге

– Скажите, как музыкант и композитор, как должно проходить музыкальное образование в отдельной семье? В вашей семье, например, это как происходит?

– В основном стихийно. Самое активное музыкальное воспитание случается в автомобиле, когда мы куда-нибудь едем. Нередко дорога бывает долгой, и дети наперебой заводят разную музыку, которую где-то услышали и скачали. Сыновья и дочка буквально занимают очередь, чтобы дать мне послушать какую-то песню, а я слушаю и по-

том рассказываю, что мне нравится, а что нет, и почему. Мне импонирует, как дети относятся к музыке, что слушают. Это, как правило, интересные вещи, довольно сложные. Иногда они заводят мне музыку 60-70-х годов и препода-

носят как некий сурприз – вот, мол, что мы откопали, послушай, как классная песня! И заводят что-нибудь из Битлов, а я с огромным удовольствием слушаю...

– А ваш музыкальный вкус что сформировало?

– У меня с детства было много пластинок с разной иноязычной музыкой, так как папа много путе-



шествовал по роду своей деятельности и привозил пластинки из Англии, Америки и так далее. Рок-оперы я слушал с шести лет. С другой стороны, родители все время пели – дома и в походах, где всегда звучала бардовская песня. И это необычное соединение, мне кажется, и привело со временем к созданию группы «Несчастный случай» и тех песен, что мы поем.

Наталья АНОХИНА

Наталья – певица, актриса, музыкант, автор и исполнитель собственных песен (её хит «Я у твоих ног» стал поистине народным!), участница шоу «Суперстар!» на НТВ.

Она открыла нам секрет своей изумительной формы, рассказала о том, почему ее редко можно застать на кухне, и поделилась фирменными рецептами соуса и пасты с морепродуктами.

«Стараюсь не есть после шести часов вечера»

– **Наталья, что интересного открыли для себя в области питания за последнее время?**

– Я наконец пришла к балансу, при котором, с одной стороны, держу себя в форме, а с другой – стараюсь получать от еды максимальное удовольствие и не корю себя за съеденный кусочек торта. Раньше ругала себя за слабости, постоянно находилась в стрессе от того, что раз сорвалась – значит, я слабая. Но однажды поняла, что тут главная сила – в балансе, в умении сочетать ограничения с возможностью побаловать себя. Грубо говоря, у меня есть рабочий график, когда я себя держу, и есть свободные дни, когда я могу расслабиться и есть все что угодно. Вот это и есть мое главное открытие за последний год. И я получаю от этого невероятное удовольствие!

– **Какие у вас ограничения в питании?**

– Я стараюсь не есть после шести часов вечера, особенно в рабочие дни. Зато в мои выходные от съёмки и выходов в свет позволяю себе все. Например, ночью могу съесть пасту, булку. Я не ем мяса, птицы, зато люблю морепродукты и грибы.

Наталья ВЛАСОВА:

Раньше ругала себя за слабости



Детали

Ресторан на дому

– **Кухня – ваша стихия?**

– На кухне колдует моя мамочка. Это такой человек, который постоянно что-то изучает, пробует, а коллекция ее рецептов постоянно пополняется. Практически каждый раз, когда она зовет нас с дочкой к столу, мы пробуем что-то новое – будь то салат или суп. Мама готовит очень вкусные супы-пюре. Раньше я думала, что существует только один такой суп – грибной, но оказалось, что их бесчисленное множество. Недавно, например, мама приготовила суп-пюре с сельдереем, картошкой и зеленью. И это было бесподобно – такого супа не найдешь ни в одном ресторане! Благодаря моей маме ресторан теперь у меня на дому! (Улыбается.) И мы, конечно, любим посидеть всей семьей на кухне.

Певица поделилась собственными наработками в области питания.

если вдруг получилось вкусно, ты вряд ли это повторишь.

– **То есть рецепты вы не собираете?**

– Нет. Хотя пара рецептов у меня все же найдется – и то только потому, что эти блюда любят все и всегда спрашивают рецепт. Например, есть у меня фирменный соус, который готовится из сметаны, майонеза, соевого соуса, чеснока и мелко порезанной зелени. Этот соус идет ко всему – к любым овощам, салатам, рыбе, и от него сходят с ума все мои гости. А еще мне очень нравятся рисовая и гречневая лапша. Я варю эту лапшу до состояния аль денте, затем обжариваю на растительном масле свежие помидоры с чесноком. К помидорам добавляю любые морепродукты. Пасту отправляю в большой ковш и перемешиваю с морепродуктами. По вкусу можно добавить соус – томатный или майонезно-сметанный, зелень любого вида. Получается замечательная паста с морепродуктами. Самое интересное, что вариаций такой пасты может быть неограниченное количество, ее можно готовить с разными соусами и с разными морепродуктами. Готовится блюдо 15 минут и нравится абсолютно всем!

Елена СОКОЛОВА

«С утра я иду в спортзал»

– **Как получается сохранять этот баланс?**

– Один из секретов – я очень поздно завтракаю. С утра иду в спортзал. Перед этим могу только выпить сладкий кофе с ванильным, миндальным или кокосовым сиропом. Поэтому первый прием пищи приходится примерно на час, а то и на два часа дня. Обед – на пять-шесть часов вечера, ну а потом я уже не ем. Таким образом получается, что ем я два раза в день. И чувствую себя при этом хорошо и легко.

– **Как удаётся совмещать такой стиль питания со съёмками и гастролями?**

– Мы заранее отправляем райдер, в котором оговорено мое меню. В день концерта я отдаю предпочтение легким супам и всему нежирному и неострому. Но нужно сказать, что мясо я перестала есть лет пять тому назад. Раньше я обожала ветчину, твердокопченые колбасы, поэтому в холодильнике всего этого добра всегда было предостаточно. А сейчас это место занимают вкусные сыры, овощи, морепродукты. Мы стали больше есть рыбы. Теперь

в морозилке всегда можно найти разнообразие морепродуктов: кальмары, гребешки, креветки.

Про соус, пасту и вдохновение

– **Ну а сами вы хоть иногда готовите?**

– Редко, но бывает. Мне нравится делать это тогда, когда есть вдохновение,

– **И как оценивают вашу готовку домашние?**

– К моему удивлению, мои достаточно редкие блюда получаются вкусными. Поскольку я не знаю ни одного рецепта, то готовлю всегда из того,

что найду в холодильнике. И от того, что не знаю кулинарных правил, получаются очень неординарные вещи. Как-то мою дочку спросили о маминих талантах, а она ответила, что кроме музыкального мама еще и очень вкусно готовит. Это, конечно, поразило меня в самое сердце, потому что я всегда считала, что я и кухня – понятия несовместимые.

– **Какие из ваших блюд дочка любит больше всего?**

– В том-то и дело, что я всегда готовлю без рецепта, поэтому мои блюда никогда не повторяются. Так что, кроме очевидных плюсов, есть и минус:

ДОМАШНИЙ ПОВАР

№1 / 2022

Блины, оладушки, блинчики



Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Круглые, ароматные, тонкие, словно кружево, или пышные, как бисквит, – любые блины найдут своего ценителя и почитателя. От этого угощения не в силах отказаться ни один лакомка! А это значит, что пора доставать любимую сковородку, запастись мукой и маслом

и подыскивать рецепты вкуснейших блинов, оладушек и блинчиков. Тем более что до Масленицы уже рукой подать. И пока время еще есть, **мы предлагаем вам разузнать про то...**

• из каких продуктов можно приготовить самые вкусные блины, блинчики и оладушки;

• чем можно заменить те или иные ингредиенты в рецепте блинного теста;

• как готовить тесто на дрожжах и без них;

• что такое «припек» и какие начинки можно использовать;

• почему блины и их вариации популярны по всему миру.

Надеемся, что наши советы, подсказки и рецепты пригодятся вам не только во время Масленицы, но и в повседневном кулинарном творчестве.

ГОТОВЬТЕ СО ВКУСОМ, УГОЩАЙТЕ С ДУШОЙ, РАДУЙТЕ БЛИЗКИХ СВОИМИ ШЕДЕВРАМИ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

12+ Реклама

Телеканал Домашний предлагает проводить холодную зиму тёплыми историями о любви, поэтому 21 февраля на нём стартовала линейка премьер под общим названием «Сказочные мелодрамы».

В одном из проектов этой линейки – фильме «Честная игра» – главную роль сыграла наша сегодняшняя гостья, актриса Елена Радевич. В ожидании премьеры 25 февраля мы поговорили с Еленой о женском кино, северном характере и о том, что даже трудные времена могут обернуться настоящим благом.

Сильная слабая героиня

– Елена, мелодрамы для вас не новый жанр. Сериал «Честная игра» на Домашнем пополнил вашу фильмографию. Чему он вас научил? Какие профес-

Елена РАДЕВИЧ:

ЛЮДЯМ нравится кино, в котором они видят себя



сиональные открытия сделали для себя?

– Он научил меня работать быстро. Сейчас очень сжатые сроки съёмки, и важно уметь «попадать» в нужную эмоцию с первого дубля. Артист всегда должен быть готов к сцене.

– Как и положено в мелодраме, на долю вашей героини выпадает множество испытаний. Как вы думаете, почему женщинам нравится такое кино? Неужели в жизни мало трудностей?

– Людям нравится то кино, которое совпадает с их внутренним миром, отражает их жизнь, в которой они видят себя. Или хотя бы так жить, как в кино. Но это реже. Про такие фильмы обычно говорят: «Не-е-ет, так в жизни не бывает». Мелодрама – это женское кино. Преодолев все препоны и препятствия, героиня становится сильнее, обретает себя. И в конце этого непростого пути обретает свою любовь.

– А в целом как вы относитесь к мелодрамам? Какой ваш эталонный

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

«... Так мне точно известно, что нужно для счастья, того вам и желаю: здоровья, собственную виллу, автомобиль, деньги. Остальное приложится. Славьте очаг».

Михаил Булгаков

Характер северной девочки

– Вы родились и выросли на севере, в Мурманске. Как это повлияло на ваше мироощущение, если повлияло вообще?

– Я думаю, что повлияло. Но осознание этого пришло намного позже. Ведь пока ты живешь в своем городе, ты не задумываешься об этом. Не зря говорят, что север закаляет. Это действительно так. Внутренний стержень, характер, стремление идти вперед несмотря ни на что. Я – северная девочка!

– В одном из интервью вы говорили, что несколько лет прожили, будучи вегетарианкой, а сейчас позволяете себе рыбу и изредка мясо. Почему приняли такое решение?

– Не совсем так. Около семи лет я не ела мясо и птицу. И это решение было основано только на моих ощущениях себя. Мне не хотелось. У меня нет по этому поводу никаких убеждений. Я считаю, что важно слушать свой организм, он как никто знает, что ему сейчас нужно. В данный период я не ем молочные продукты. Кто знает, как будет дальше.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Детали Оправданная тишина

– Наверное, вам, как человеку, выросшему на берегу северного моря, больше нравится морская рыба, чем пресноводная? Поделитесь любимым рецептом?

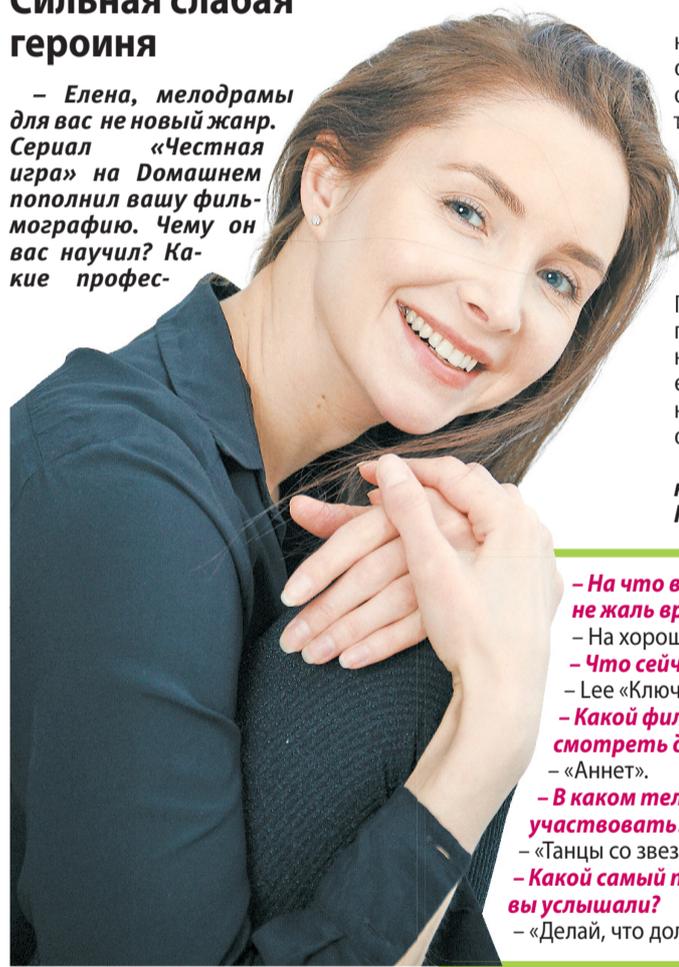
– Я люблю красную рыбу. Семга или форель, приправленная солью, перцем и лимоном, на гриле – простое, но очень вкусное блюдо. Я вообще за простые рецепты!

– А если говорить об овощах и фруктах, что предпочитаете?

– Овощи преобладают в моем рационе. Меняются в зависимости от сезона. Фрукты менее, больше предпочитаю ягоды.

– Пандемийные события стали для актёров настоящим испытанием, на несколько месяцев лишив работы. Чем занимали внезапно появившееся свободное время?

– Удивительно, но это были хорошие для меня месяцы! Прекрасная тишина! Оправданная тишина! Первые полтора месяца я много читала, занималась спортом, гуляла в парке (в Питере это было возможно). Это был период заземления, я называла его «встреча с собой». Это время научило меня принятию и доверию жизни. А следующие полтора месяца я провела в Мурманске, с моей семьей и четьрьмя племянниками. Мне было совсем не скучно!



– На что вам никогда не жаль времени?

– На хорошую книгу!

– Что сейчас читаете?

– Lee «Ключи к сознанию».

– Какой фильм рекомендуете посмотреть друзьям?

– «Аннет».

– В каком телепроекте хотели бы участвовать?

– «Танцы со звездами».

– Какой самый полезный совет в жизни вы услышали?

– «Делай, что должно, и будь, что будет».

БЛИЦ

фильм в этом жанре – наш или зарубежный?

– Прекрасно отношусь к хорошему кино! А в каком жанре, это уже не так важно!

Хочется поменять вектор

– Есть ли в вашем актёрском багаже какая-то черта, краска, которую пока, к сожалению, не слишком используют режиссёры? Может быть, видите себя в какой-то необычной роли?

– Многие годы, приходя на пробы, я слышала фразу: «Ой, это же Настенька из «Морозко», и это дико раздражало. И хоть я уже подросла, но в глазах смотрящего все осталось прежним. Конечно, очень бы хотелось побриться налысо и сыграть в психологическом триллере серийную убийцу, подобно Шарлиз Терон.

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✔ Советы по приготовлению.

- ✔ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✔ Секреты национальных приправ.
- ✔ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

12+ РЕКЛАМА

НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 25 ФЕВРАЛЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON ozon.ru¹
WILDBERRIES wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Журнал Домашний повар Кухни народов мира

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

² 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449



ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

7 марта

Растущая Луна в Тельце (благоприятный день)
В предпраздничный день следует копить силы, чтобы завтра блистать. Забудьте о домашних хлопотах и посвятите время себе. Сделайте вечерний маникюр, выберите красивый образ и пораньше лягте в постельку.

14 марта

Растущая Луна во Льве
От манипуляций с волосами сегодня лучше отказаться, зато для омоложения кожи лучше дня не найти. Крема, пилинги и маски будут необычайно эффективны. Привычка хвалить себя 5-10 раз в день положительно скажется на самочувствии.

21 марта

Убывающая Луна в Скорпионе
Если вы хотите кудряшки, то лучше сегодня прибегнуть к холодному способу завивки. Обязательно попробуйте себя в написании стихов или в живописи, Луна сегодня благовоит творческим, неугомонным натурам.

28 марта

Убывающая Луна в Водолее
Чтобы выровнять тон кожи, прекрасно подойдут кислотный пилинг и контрастные умывания. Маски будут малоэффективны. Для сохранения остроты зрения можно сделать гимнастику для глаз и поменьше времени уделять гаджетам.

1 марта

Убывающая Луна в Рыбах
День комплиментов отлично подходит, чтобы поухаживать за кожей личика с помощью масок и массажа Гуаша. А вечером - променада с парочкой подруг. Восхищенные взгляды и дифирамбы окружающих вам обеспечены!

8 марта

Растущая Луна в Близнецах
Поход в салон красоты за голливудской укладкой и безупречным макияжем создаст нужное настроение на весь день. Позвольте любимым мужчинам окружить вас заботой и вниманием. Не отказывайте себе в любимых вкусностях.

15 марта

Растущая Луна во Льве
День подходит для очищения организма от шлаков, избавления от токсичных людей и совершенствования себя. Все ресурсы, отданные сегодня на добрые дела, вернутся к вам в десятикратном объеме. Убедитесь в этом сами.

22 марта

Убывающая Луна в Стрельце
День прекрасно подойдет для всевозможных водных процедур. Гидромассаж, душ Шарко, хамам, плавание – все это превосходно расслабит ваше тело и благотворно повлияет на работу всех внутренних органов. А главное – на настроение.

29 марта

Убывающая Луна в Рыбах
Фитнес для лица очень эффективен для избавления от мелких мимических морщин и дряблости кожи. Душистый мист для тела, нанесенный после душа, станет причиной множества комплиментов. Для иммунитета – имбирный чай.

2 марта

Луна в Рыбах, новолуние (неблагоприятный день)
Утренняя прогулка и массажный шопинг с целью обновить гардероб определенно поднимут настроение. Дыхательные практики и медитация со свечами помогут расслабиться.

9 марта

Растущая Луна в Близнецах
Атмосферный сеанс массажа с тайскими благовониями расслабит вас на все сто. Небольшой заплыв в бассейне, турецкий хамам – и вот вы уже как будто заново родились. На распыренное личико следует нанести увлажняющий лосьон.

16 марта

Растущая Луна в Деве
Чтобы избежать воспалений и высыпаний на коже, постарайтесь пользоваться только натуральной косметикой. После снятия макияжа следует нанести успокаивающий крем. Расслабиться поможет раскраска-антистресс.

23 марта

Убывающая Луна в Стрельце (благоприятный день)
Сегодняшний день звезды рекомендуют провести активно. Гулять, заниматься спортом или записаться в кружок по танцам, нельзя придумать ничего лучше для здоровья и душевного равновесия.

30 марта

Убывающая Луна в Рыбах
Область шеи и декольте сегодня наиболее восприимчива к всевозможным косметологическим процедурам. Массивные украшения в сочетании с силуэтным платьем сделают ваш образ трогательным и притягательным.

3 марта

Растущая Луна в Рыбах
Время позаботиться об ослепительной улыбке. Стоит записаться к стоматологу на профессиональную чистку зубов. Горячее обертывание сделает волосы гладкими и блестящими, можно решиться на асимметричную челку.

10 марта

Луна в Близнецах, первая четверть (неблагоприятный день)
Пришло время сделать педикюр и позаботиться о гладкости ваших пяточек, ведь совсем скоро открытые туфельки будут красоваться на ваших ножках.

17 марта

Растущая Луна в Деве
Сегодня можно экспериментировать и креативить. Не бойтесь сочетать аксессуары разных стилей. Озаботьтесь подбором максимально сбалансированного рациона питания, это позволит вам почувствовать легкость и парящую свободу.

24 марта

Убывающая Луна в Стрельце
Благоприятный день для ухода за ступнями, удаления мозолей и натоптышей. Травяные ванны окажут очищающий и умиротворяющий эффект. Украшения с топазом или ониксом привлекут в вашу жизнь новые полезные знакомства.

31 марта

Убывающая Луна в Овне
День подходит для укрепления организма. Занятия фитнесом определенно этому способствуют. Постарайтесь ограничить употребление соли, а также жирного мяса. Не забывайте наносить на кожу солнцезащитный крем.

4 марта

Растущая Луна в Овне
Подходящий денек для избавления от волосков на теле и лице, а также скрабирования кожи. В праздник апельсиновых котлов можно смело краситься в рыжий или экспериментировать с ярким макияжем в технике омбре.

11 марта

Растущая Луна в Раке
Тканевая маска-таблетка увлажнит и напитает вашу кожу. Консультация у косметолога даст вам отличную возможность узнать о нужных вам процедурах красоты. Чай каркаде взбодрит и позволит поймать ускользающее умиротворение.

18 марта

Луна в Весах, полнолуние (неблагоприятный день)
Увлажняйте губки гигиенической помадой. Следует сделать небольшую утреннюю разминку. Удачный день для отказа от вредных привычек. Во всемирный день сна не пренебрегайте дневным отдыхом.

25 марта

Луна в Козероге, третья четверть (неблагоприятный день)
Окружите себя приятными ароматами. Лечебные грязи смогут сотворить с кожей настоящее чудо, сделают ее сияющей и избавят от высыпаний и раздражений, придут здоровый вид.

5 марта

Растущая Луна в Овне
Стрелки превосходно подчеркнут природную красоту ваших глазок, главное найти подходящую форму. Важно сегодня восполнить запасы жидкости. Но пусть это будет вкусно. Например, чай матча станет полезной альтернативой кофе.

12 марта

Растущая Луна в Раке
В фаворе дня освежающие свежесжатые соки. Для привлечения удачи сегодня следует носить белый цвет на теле и загадочную улыбку на лице. Новый аромат духов поможет раскрепоститься и придаст вам уверенности.

19 марта

Убывающая Луна в Весах
Перманентный макияж – отличная альтернатива обычному, чтобы всегда выглядеть идеально. Не забывайте про самомассаж лица и умеренные физические нагрузки. Хорошее настроение создадут конная прогулка или плавание.

26 марта

Убывающая Луна в Козероге
Наилучший день для чистки лица, ботокса или круговой подтяжки. Успешна будет борьба с пигментными пятнами и лишними волосками на теле.

6 марта

Растущая Луна в Тельце
Сегодняшний день создан для фантазийных окрашиваний и смелых экспериментов со стрижкой и укладкой. Классная прическа придаст законченность любому образу. Яркая и неотразимая, вы готовы покорять этот мир и сердца.

13 марта

Растущая Луна во Льве (благоприятный день)
Патчи мягко разбудят вас и избавят от отечности век. Устройте для себя и любимого романтик, это разожжет огонь страсти между вами. Кручение массажного обруча поможет в борьбе за красивую талию.

20 марта

Убывающая Луна в Скорпионе
Старайтесь держать ваши ножки в тепле, очень кстати будет горячая ванночка с аромамаслами. День весеннего равноденствия подходит, чтобы оставить весь негатив в прошлом.

27 марта

Убывающая Луна в Водолее (благоприятный день)
Все антивозрастные процедуры будут эффективны. Для избавления от сухости кожи поможет маска с маслом макадамии. Пирсинг, татуировки или креативную стрижку тоже лучше делать именно сегодня.

Календарь красоты на март



1 ПЕРВЫЙ



05.00 «Доброе утро»

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ЯНЫЧАР».** (16+)
- 23.25 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.00 Познер. (16+)
- 01.05 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ 1



23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ЗАЦЕПКА».** (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛИНИЯ СВЕТА».** (12+)
- Юная Варя вместе с родителями и сестрой Василисой живёт в отрезанной от цивилизации религиозной общине «Линия света».
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА».** (16+)
- 04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)

НТВ



20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

- 04.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)
- Следователь отдела по особо важным делам СК Юрий Брагин едет в командировку в город Волков, где зверски убиты две девушки.
- 23.20 Сегодня
- 23.40 «ПЁС».** (16+)
- 03.20 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА».** (16+)

СТС



20.00 «МАРСИАНИН». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.20 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
- 06.35 «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 07.35 «Мегамозг». (0+)
- 09.20 «Семейка Крудс». (6+)
- 11.10 «МСТИТЕЛИ».** (12+)
- 14.00 «МСТИТЕЛИ. ЭРА АЛЬТРОНА».** (12+)
- 16.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 20.00 «МАРСИАНИН».** (16+)
- США - Великобритания, 2015 г. Фантастическая драма. В ролях: Мэтт Дэймон, Джессика Честейн, Чиветель Эджиофор, Кристен Уиг.
- 22.55 Премьера! Не дрогни! (16+)
- 23.45 ПРЕМЬЕРА! «ОСТРОВ ФАНТАЗИЙ».** (16+)
- 01.55 «ПРОКЛЯТИЕ МОНАХИНИ».** (18+)
- 03.25 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.45 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



18.00 «ПАТРИОТ». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 10.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА».** (16+)
- 18.00 «ПАТРИОТ».** (16+)
- 20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ».** (16+)
- Попова становится жертвой афериста. Разобраться с проблемой помогает Жилин. Дежурный и Синицкая понимают, что они слишком разные люди.
- 21.00 «Где логика?» (16+)
- 22.00 «СТАС».** (16+)
- О том, как Стас переживает семейные трудности, он рассказывает в стендапе...
- 23.00 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ».** (12+)
- 00.55 «Такое кино!» (16+)
- 01.20 «Импровизация». (16+)
- 04.00 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.50 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.05 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)

РЕН



20.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные спски». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ».** (16+)
- 22.15 «Водить по-русски»
- 23.25 «Неизвестная история». (16+)
- 00.30 «НЕУЯЗВИМЫЙ».** (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 05.40 Орел и решка. Россия. (16+)
- 06.30 00.10 02.40 04.40** Пятница News. (16+)
- 07.00 На ножах. (16+)
- 13.10 14.30** Мир наизнанку. Пакистан. (16+)
- 15.50 16.40** Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
- 17.40 19.00 20.00** Мир наизнанку. Южная Америка. (16+)
- 21.00 Большой выпуск. (16+)
- 22.00 Великая русская литература. (18+)
- 00.30 «БЭТМЕН».** (16+)
- 03.10** Адская кухня. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «МЕЧ». (16+)
- 06.40 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- Россия, 2009 г. Комедийный сериал. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова, Станислав Дужников, Анна Ороловцева, Борис Клюев.
- 07.40** Утилизатор. (12+)
- 09.10** Улётное видео. (16+)
- 14.00** Дорожные войны 2.0. (16+)
- 16.00** Дорожные войны. (16+)
- 17.00** Дизель шоу. (16+)
- 19.00** Решала. (16+)
- 23.00** Опасные связи. (18+)
- 02.00** Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 Отражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО».** (0+)
- 11.45** «Большая страна». (12+)
- 12.00** 13.20 Отражение-2
- 15.15 00.40** «Среда обитания». (12+)
- 15.35** «Календарь». (12+)
- 16.20 22.30** «ПравДа?» (12+)
- 17.00** «Здоровая среда». (12+)
- 18.00** «Губернские новости»
- 18.15** «Записки из провинции»
- 18.45** «Собрание сочинений»
- 19.30 01.05** Отражение-3
- 21.00** «ГРАНАТОВЫЙ БРАСЛЕТ». (6+)
- 23.10** «За дело!» (12+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (12+)
- 08.50 «КЛОН». (16+)
- 09.50 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 12.50** «Шопоголики». (16+)
- Шоу с элементами реальности, в котором четыре незнакомые девушки, имеющие разные взгляды на моду, борются за главный приз в 50 000 рублей.
- 14.55** «Супермама». (16+)
- 20.00** «КЛОН». (16+)
- 21.00** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00** «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.05** «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 1.55** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.25** «Другая битва экстрасенсов». (16+)

МИР

- 05.00, 10.20 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНИКА». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15, 18.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.10 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.55, 21.55 Слабое звено. (12+)
- 22.55 Назад в будущее. (16+)
- 23.50 «СВОИ». (16+)
- 02.00 Наше кино. (12+)
- 02.25 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+)

ПОБЕДА

- 04.50 «Путь к Победе». (16+)
- 05.50 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
- 07.30 «ПЕРЕГОН». (16+)
- 10.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
- 11.30 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 13.20 «ЯЛТА-45». (16+)
- Сериал. Боевик, Россия, 2012 г. В ролях: Александр Голубев, Евгений Миллер, Михаил Евланов, Алена Хмельницкая, Александр Феклистов
- 16.40 «ГОРОД». (18+)
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ПАПА». (16+)
- 02.30 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
- 04.20 «Диверсанты». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Лимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.50 «Затерянные в стране Оз». (6+)
- 08.20 «Сэди Спаркс». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.35 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 15.35 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.35 «Гравити Фолз». (12+)
- 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.05 «Призрак и Молли Мак-Ги». (6+)
- 19.30 «Зов джунглей». (6+)
- Космический корабль Фнипа из далекой галактики терпит крушение в джунглях. Здесь он знакомится с компанией зверей, которые соглашаются помочь ему вернуться домой...
- 21.25 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Команда Мстители». (12+)
- 00.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 02.05 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Легенды Спарка». (0+)
- 08.05 «Малыши и Медведь». (0+)
- 08.10 «Фееринки». (0+)
- 10.15 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
- 10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 11.10 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
- 12.05 «Роботы-поезда». (0+)
- 12.35 «Супер10». (6+)
- 13.05 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 15.40 «Семья Трефликов». (0+)
- 16.00 «Подружки-супергерои». (6+)
- 16.25 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
- 16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- 17.00 «Енотки». (0+)
- 18.15 «Оранжевая корова». (0+)
- 19.55 «Свинка Пеппа». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 22.00 «Снайджерс». (6+)
- 22.15 «Скай Блэстерс». (6+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55 «Супер Спин Комбо». (6+)
- 23.20 «Чучело-Мяучело». (0+)
- 23.25 «Ивашка из Дворца пинеров». (0+)
- 23.40 «Замок лгунов». (0+)
- 23.55 «Кот в сапогах». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00, 05.35 Багажные воины. (12+)
- 06.25 Махинаторы. (12+)
- 07.20, 07.45 Битва за недвижимость. (12+)
- 08.15, 08.40 Как это сделано? (12+)
- 09.10 Быстрые и громкие. (12+)
- 10.05 Смертельный улов: дорогой отца. (12+)
- 11.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
- 11.55, 12.50, 13.45 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)
- 14.40 Махинаторы. (12+)
- 15.35 Крутой тонинг. (12+)
- 16.30 Ржавая империя. (12+)
- 17.25 Быстрые и громкие: театр разрушений. (12+)
- 18.20, 18.45 Битва за недвижимость. (12+)
- 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
- 20.10 Махинаторы. (12+)
- 21.05 Разрушители автолегенд. (12+)
- 22.00, 04.01 Охотники за старьем: классические авто. (12+)
- 22.55 Большие грязные гонки. (12+)
- 23.50, 00.45, 01.40 Махинаторы. (12+)
- 02.27 Быстрые и громкие: театр разрушений. (12+)
- 03.14 Разрушители автолегенд. (12+)
- 04.48 Большие грязные гонки. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.15 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.40, 07.30, 08.20, 09.05 Тайны музеев. (12+)
- 09.55 Тайны музеев: Королевский дворец, Мадрид. (12+)
- 10.40 Тайны музеев: Галерея Уффици, Флоренция. (12+)
- 11.30 Тайны музеев: Смитсоновский институт, Вашингтон. (12+)
- 12.15 Тайное досье Марко Поло. (12+)
- 13.15 Первый полет: покорение неба. (12+)
- 14.10 Тайна Копья Судьбы. (6+)
- 15.10 Выдающиеся женщины: Агата Кристи. (12+)
- 16.05 Убийство на железной дороге: Смерть в подземке. (16+)
- 17.05 Мифы: великие тайны человечества: В поисках человека-мотылька. (12+)
- 18.05 Сокровища Древней Греции. (12+)
- 19.00 Мифы и тайны королевской истории: Революция в России. (16+)
- 19.55 Выдающиеся женщины: Агата Кристи. (12+)
- 21.00 Убийство на железной дороге. (16+)
- 22.00 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 23.00 Сокровища Древней Греции: Классическая революция. (12+)
- 23.55, 00.40, 01.25, 02.05, 02.50, 03.35, 04.15 Тайны музеев. (12+)
- 05.00 Мифы и тайны королевской истории. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.25 Марсоход Curiosity. (16+)
- 07.20 Супероружия Третьего рейха: к бою готовы. (16+)
- 08.10 Супероружия: чудеса инженерии. (16+)
- 09.00, 09.50 Настоящий суперкар. (16+)
- 10.45 Дикая тунец: Север против Юга. (16+)
- 11.40 Дикая тунец: Лучшее. (16+)
- 12.25 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)
- 13.15, 14.10 Авто-SOS, лучшее. (16+)
- 15.00, 15.55 Затерянные сокровища Египта. (16+)
- 16.45 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)
- 17.35 Авто-SOS. (16+)
- 18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 20.10 Турецкие авиалинии: от старого к новому. (16+)
- 21.00 Тайная история кораблекрушений. (16+)
- 21.50 Осушить океан. (16+)
- 22.45 Начало. (16+)
- 23.40 Тайная история. (16+)
- 00.30 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 01.15 Служба безопасности аэропорта. (16+)
- 02.00, 02.45 Злоключения за границей. (16+)
- 03.35 Тайная история кораблекрушений. (16+)
- 04.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



08.50 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.20
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
07.35 00.25 «Вселенная»
08.35 «Либретто»
08.50 16.30 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 ХХ век
12.20 02.10 «Гатчина. Свершилось»
13.05 18.35 Линия жизни
14.00 Цвет времени
14.15 23.40 «Беседы о русской культуре»
15.20 «Агора»
17.35 01.20 Концерт Гидона Кремера и Марты Аргерих
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «ЮрМих»
21.25 «Сати. Нескучная классика...»
22.10 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»

ТВЦ



08.55 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.20 «Большое кино». (12+)
08.55 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)
10.35 Петровка, 38. (16+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 17.50 События
14.55 Город новостей
15.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
16.55 «Цена измены». (16+)
18.20 Петровка, 38. (16+)
18.40 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)
22.00 События
22.35 Спецрепортаж. (16+)
23.00 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Политические тяжеловесы». (16+)
01.40 «90-е». (16+)
02.20 «Февральская революция: Заговор или неизбежность?» (12+)

ТВ-3



01.15 «ЧУЖОЙ: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.10 «УИДЖИ». (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «ГАДАЛКА». (16+)
На корпоративе в пансионе задушена молодая женщина. Предполагаемого убийцу находят мертвым в ближайшем пруду...
20.30 «ГРИММ». (16+)
Состоятельная женщина погибла ночью в своём особняке. Известно, что накануне вечером к ней заезжал зять, который оказался на грани разорения...
22.10 «БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ». (16+)
01.15 «ЧУЖОЙ: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
03.00 «СНЫ». (16+)
04.30 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ



04.55 «6 кадров». (16+)

- 06.30 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
07.00 05.00 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.40 Давай разведёмся! (16+)
09.40 03.15 Тест на отцовство. (16+)
11.55 «Понять. Простить». (16+)
13.00 «Порча». (16+)
13.30 «Знахарка». (16+)
14.05 «Верну любимого». (16+)
14.40 «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ». (16+)
16.55 «КАРУСЕЛЬ». (16+)
19.00 «СЛЕДУЯ ЗА СЕРДЦЕМ». (16+)
23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)
00.55 «Понять. Простить». (16+)
01.55 «Порча». (16+)
02.25 «Знахарка». (16+)
02.50 «Верну любимого». (16+)
04.55 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.30
«Известия». (16+)
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
06.20 09.25 13.25 «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ». (16+)
17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
19.35 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.20 «Известия». (16+)
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня. (16+)
09.20 18.30 «Специальный репортаж». (16+)
09.40 02.25 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир»
13.25 «Сделано в СССР». (12+)
13.45 14.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
18.50 «Непокорённые». (16+)
19.40 «Скрытые угрозы». (16+)
20.25 «Загадки века». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)
11.30 03.30 «Записки из провинции». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Здоровый интерес». (12+)
12.45 «Точка.ру». (12+)
13.15 «Понятная политика». (12+)
13.30 «Просто жизнь». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)
16.30 «ВЕРЬ МНЕ». (12+)
17.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+)
17.45 «Эксперт». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
18.30 00.15 «#open vrn». (12+)
18.45 22.30 01.45 03.00 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
22.00 01.30 «В тени чемпионов». (12+)
22.15 «Интервью». (12+)
22.45 «БУЛЬ И БИЛЛ». (6+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 09.00 12.15 14.35 Новости
06.05 22.10 01.15 Все на Матч
09.05 04.55 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор. (0+)
10.20 04.00 Зимние виды спорта. Обзор. (0+)
11.15 «Есть тема!»
12.20 14.40 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)
16.55 «Громко»
17.40 Регби на снегу. Чемпионат Европы. Мужчины. Финал
18.30 Футбол. «Зенит» - «Рубин» (Казань). Тинькофф Российская Премьер-лига
21.00 «После футбола»
22.00 02.55 Новости. (0+)
22.40 Футбол. «Аталанта» - «Сампдория». Чемпионат Италии
00.45 Тотальный футбол. (12+)
01.45 Лыжный спорт. Фристайл. Кубок мира
EUROSPORT 1
01.00 Конный спорт. КМ. Пуэбла. Конкур. Прямая трансляция. (6+)
01.55, 19.55, 21.40 Новости. (16+)
02.00, 07.00 Горные лыжи. КМ. Кран-Монтана. (16+)
03.00, 08.00 Горные лыжи. КМ. Гармиш-Партенкирхен. Мужчины. (16+)
03.30 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Хинценбах. Женщины. (16+)
04.15, 09.00 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Лахти. Мужчины. (16+)
05.00, 10.30 Снукер. European Masters. Финал. (6+)
12.30 Велоспорт. Het Nieuwsblad. Мужчины. (16+)
13.30 Велоспорт. Het Nieuwsblad. Женщины. (16+)
14.30 Велоспорт. «Кюрне-Брюссель-Кюрне». (16+)
15.45, 21.45 Снукер. Welsh Open. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
20.00 Дзюдо. Турнир Большого шлема. Париж. (16+)
20.30 Дзюдо. Турнир Большого шлема. Тель-Авив. (16+)
21.00 Снукер. Welsh Open. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
05.00 Каждое утро. (16+)
08.30 15.00 Про-Новости. Лучшее. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)
10.00 15.30 20.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Прогноз по году. (16+)
12.00 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
13.30 Звезда под прикрытие. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
16.00 «Пой молча. Почему запрягают артистов?» (16+)
17.00 «10 самых!» (16+)
17.35 Про-Клип. (16+)
17.40 18.20 Check-In. (16+)
18.00 22.00 Про-Новости. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 Хит-сториз. (16+)
22.20 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
00.30 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000
05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.30 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)
08.40 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)
11.05 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
13.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
15.15 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)
17.15, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «ПОМПЕЙ». (12+)
20.50 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
23.05 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)
01.30 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)
03.15 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)
КИНОКОМЕДИЯ
00.50 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)
03.25 «ПРЕКРАСНАЯ ЭПОХА». (18+)
05.35 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». (12+)
07.30 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
09.25 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
11.35 «МЛАДЕНЕЦ НА ПРОГУЛКЕ, ИЛИ ПОЛЗКОМ ОТ ГАНГСТЕРОВ». (6+)
13.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
15.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
17.30 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
19.30 «1+1». (16+)
21.35 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
Комедия. Франция, 1972 г.
23.15 «ВАСАБИ». (16+)
TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.45 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
08.00 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
09.25 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
11.20 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
12.50 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)
14.25 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
16.15 «НАПАРНИК». (12+)
17.55 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
20.00 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕННОЙ». (16+)
21.45 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
23.20 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
01.20 «ЛЮБИ ИХ ВСЕХ». (18+)
03.00 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)
04.40 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
ДОМ КИНО
05.30 «Ералаш». (6+)
06.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
07.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
08.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
10.20 «СВАТЫ». (16+)
15.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Безруков, Гоша Куценко, Антон Богданов, Дато Бахтадзе
16.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «ЕЛКИ-3». (12+)
02.25 «НОРВЕГ». (12+)
04.15 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)
СУББОТА!
05.00, 04.30 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.30, 12.20, 13.20, 14.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СТРАШКО». (16+)
19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 22.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.20 Суббота news 2022. (16+)
23.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
00.30, 01.20, 02.00 Топ-модель по-американски. (16+)
02.40 Орел и решка. Шопинг. (16+)
03.20, 03.40, 04.10 Оденсьяк к свадьбе. (16+)
ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
14.00, 22.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
15.00, 23.00 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, детектив, криминал, Россия, 2016 г. В ролях: Игорь Петренко, Андрей Смоляков
06.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)
07.00 «ПОСЛЕДНЯЯ РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2016 г.
Новый следователь допрашивает весь персонал... Элеонора переехала к Михаилу Джековичу, но вскоре они понимают, что жить вместе – не лучшая идея...
10.05 «КУХНЯ». (12+)
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.15 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
02.00 Даёшь молодёжь! (16+)
03.30 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
04.20 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
05.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.30 Монастырская кухня. (0+)
05.55 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». 5 серия. (12+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.05 Простые чудеса. (12+)
11.55 Профессор Осипов. (0+)
12.25 Аланские монастыри. Цикл: Тропами Алани. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
СПАС
15.00 Завет. (6+)
15.30 Код Кирилла. Рождение цивилизации. (0+)
Фильм рассказывает о появлении славянской азбуки - кириллицы.
16.30 «ГАРАЖ». (0+)
18.20 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
СССР, 1955 г.
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.40 Прямая линия жизни. (16+)
00.35 День Патриарха. (0+)
00.50 В поисках Святого. (0+)
01.45 Щипков. (12+)
02.15 Украина, которую мы любим. (12+)
02.45 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

28 февраля
Седмица сырная (масленица) — сплошная. Глас 3. Ап. от 70 Онисима.



Прп. Пафнутия и дщери его Евфросинии. Прп. Евсевия, пустычника Сирийского. Прп. Пафнутия, затворника Печерского. Прп. Анфима Хиосского. Сщмчч. Михаила и Иоанна пресвитеров. Сщмчч. Николая, Алексия, Алексия пресвитеров, Симеона диакона, прмч. Павла и прмч. Софии. Виленской и Далматской икон Божией Матери.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.

Кушайте же во славу Божию все предлагаемое вам без сомнения. А вместо этого положите вы хранение устам своим от празднословия, смехословия и осуждения. Это будет выше вашего поста. Прп. Антоний Оптинский (Путиллов)

ПЕРВЫЙ



09.50 Жить здорово! (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ЯНЫЧАР». (16+)
- 23.35 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.15 «Влад Листьев. «Зачем я сделал этот шаг?» (16+)
- 01.20 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ЗАЦЕПКА». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛИНИЯ СВЕТА». (12+)
- Варя скрывается дома у Глеба. Там появляется Лора. Но Варя не знает, что это ее тётка, поэтому прячется от Лоры.
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
- 04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

НТВ



20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

- 04.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- Брагину удается спасти жизнь Борису. Допросив Бориса, он узнает, что кто-то регулярно подбрасывал ему фотографии Жанны...
- 23.20 Сегодня
- 23.40 «ПЁС». (16+)
- 03.30 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)

СТС



20.00 «ПАССАЖИРЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Сказки Шрэкова болота». (6+)
- 06.50 «Шрэк 4D». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 09.20 «МАРСИАНИН». (16+)
- 12.15 Полный блэкаут. (16+)
- 13.45 «ПАПИК-2». (16+)
- 16.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 20.00 «ПАССАЖИРЫ». (16+)
- США, 2016 г. Фантастическая драма. В ролях: Дженифер Лоуренс, Крис Пратт. Космический корабль держит курс на планету, которая станет новым домом для его пассажиров...
- 22.15 «ГРАВИТАЦИЯ». (12+)
- 00.05 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.05 «СКВОЗНЫЕ РАНИНЫ». (16+)
- 02.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.35 «6 кадров». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.25 «ПАТРИОТ». (16+)
- 10.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 18.00 «ПАТРИОТ». (16+)
- 20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
- Гражданин Франции становится жертвой аферы, дело поручают Вербе и Жилину. Попова пытается поймать преступника, за которого обещано вознаграждение, чтобы заработать деньги на билет. Макарова арестовывают за кражу вещдоков.
- 21.00 «Импровизация». (16+)
- 22.00 «СТАС». (16+)
- 23.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ДА». (16+)
- 01.00 «Импровизация». (16+)
- 03.30 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.25 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 05.15 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.05 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



20.00 «ХАОС». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ХАОС». (16+)
- 22.05 «Водить по-русски». (16+)
- 23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «ТРОЙНАЯ УГРОЗА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|--|---|---|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Орел и решка. Незданное. (16+) 05.50 04.40 Орел и решка. Чудеса света. (16+) 06.40 На ножках. (16+) Константин Ивлев продолжает помогать неприбыльным заведениям Краснодарского края. 12.10 Молодые ножи. (16+) 14.40 Кондитер. (16+) 21.50 Детектор. (16+) 23.00 Везучики. (16+) 00.00 04.10 Пятница News. (16+) 00.30 «БЭТМЕН ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+) 02.40 Адская кухня. (16+) | <p>ЧЕ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) 07.30 Утилизатор. (12+) 09.00 Улётное видео. (16+) 14.00 Дорожные войны 2.0. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны!»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем! 16.00 Дорожные войны. (16+) 17.00 Дизель шоу. (16+) 19.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 Отражение-1 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости 10.10 «ГРАНАТОВЫЙ БРАСЛЕТ». (6+) 11.40 «Большая страна: открытие». (12+) 12.00 13.20 Отражение-2 15.15 00.40 «Среда обитания». (12+) 15.35 «Календарь». (12+) 16.20 22.40 «Прав! Да?» (12+) 17.00 «Такие разные». (12+) 18.00 «Губернские новости» 18.15 «Вечер вместе». (12+) 18.35 «Новости дайджест» 18.45 «Мастера». (12+) 21.00 «ПОДСАДНОЙ». (16+) 23.50 «Габо». (12+) |
| <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.15 «Папа попал». (12+) 09.00 «КЛОН». (16+) 10.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 11.00 «Дом-2. Lite». (16+) 13.05 «Моя свекровь - монстр». (16+) 15.15 «Супермама». (16+) 18.30 «Статус: Неравный брак». (16+) Вы увидите истории влюбленных с большой разницей в возрасте. 19.20 «КЛОН». (16+) 21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) 00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.30 «Другая битва экстрасенсов». (16+) | <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (0+) 05.10, 10.10 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 13.15, 18.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10, 16.15, 02.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 17.10 Мировое соглашение. (16+) 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.55, 21.55 Слабое звено. (12+) 22.55 Шоу «Назад в будущее». (16+) 23.50 «СВОИ». (16+) Сериал. Россия, 2018 г. 02.45 «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ». (16+) | <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.10 «Путь к Победе». (16+) 06.00 «МАТЧ». (18+) 08.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) 10.30 «ГЕРОЙ 115». (16+) 11.30 «КАЛАШНИКОВ». (16+) Калашников. Всем знакома эта фамилия, однако не все знают, какой долгий и тернистый путь пришлось пройти алтайскому парню-самоучке, чтобы в 28 лет создать легендарный автомат АК-47. 13.20 «ЖДИ МЕНЯ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. 17.00 «ГРУЗУФ». (18+) 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «КРАЙ». (16+) 03.00 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+) |

ДЕТСКИЕ

- | | |
|---|---|
| <p>КАНАЛ DISNEY</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+) 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.25 «Чудеса на виражах». (0+) 07.50 «Затерянные в стране Оз». (6+) 08.20 «Сэди Спаркс». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+) 11.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 14.35 «Рапунцель: Новая история». (6+) 15.35 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 16.35 «Гравити Фолз». (12+) 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.05 «Призрак и Молли МакГин». (6+) 19.30 «Феи». (0+) Фея Динь-Динь жила в сказочной стране со своими подружками-волшебницами. Каждый день они заботились о растениях, птицах и животных и помогали временам года сменять друг друга. 21.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 23.00 «Команда Мстители». (12+) 00.00 «Семейка Грин в городе». (12+) 02.05 «Отель Трансильвания». (12+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Легенды Спарка». (0+) 08.05 «Малыши и Медведь». (0+) 08.10 «Фееринки». (0+) 10.15 «Суперкряльа. Подзащитка». (0+) 10.45 «Букварий». (0+) 11.05 «Цветяшки!». (0+) 12.05 «Роботы-поезда». (0+) 12.35 «Супер10». (6+) 13.05 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 13.35 «Дикие скричеры!» (6+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «Фиксики. Новенькие». (0+) 15.40 «Семья Трефликов». (0+) 16.00 «Подружки-супергерои». (6+) 16.25 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!». (0+) 16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 17.00 «Енотки». (0+) 18.15 «Оранжевая корова». (0+) 19.40 «Вспыши и чудо-машинки». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 22.00 «Ниндзяго». (6+) 22.15 «Скай Бластерс». (6+) 22.30 «Инфинити Надо». (6+) 22.55 «Супер Спин Комбо». (6+) 23.20 «Союзмультфильм» представляет: «Котёнок с улицы Лизюкова». (0+) 23.25 «Летучий корабль». (0+) 23.45 «Паровозик из Ромашкова». (0+) 23.55 «Волк и телёнок». (0+) |
|---|---|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|---|--|--|
| <p>DISCOVERY CHANNEL</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Багажные войны. (12+) 06.25 Махинаторы. (12+) 07.20, 07.45 Битва за не-двжимость. (12+) 08.15, 08.40 Как это сделано? (12+) 09.10 Быстрые и громкие. (12+) 10.05 Разрушители автоле-генд. (12+) 11.00 Охотники за старьем: классические авто. (12+) 11.55, 12.50, 13.45, 14.40 Махинаторы. (12+) 15.35 Крутой пининг. (12+) 16.30 Ржавая империя. (12+) 17.25 Быстрые и громкие: театр разрушений. (18+) 18.20, 18.45 Битва за не-двжимость. (12+) 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+) 20.10 Махинаторы. (12+) 21.05 Впервые на вершине мира. (18+) 22.55 Идрис Эльба: боец: Боль и страх. (16+) 23.50, 00.45, 01.40 Между небом и землей. (16+) 02.27 Быстрые и громкие: театр разрушений. (18+) 03.14 Впервые на вершине мира. (18+) 04.48 Идрис Эльба: боец: Боль и страх. (16+) 05.35 Багажные войны. (12+) | <p>VIASAT HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Невероятные изобретения. (12+) 06.30, 07.15, 08.05, 08.50 Тайны музеев. (12+) 09.40 Место преступления: древность: Вера и власть. (16+) 10.35 Место преступления: древность: Тайны мертвых. (16+) 11.35 Место преступления: древность: Загадочное насилие. (16+) 12.30, 13.25 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+) 14.20 Мегapolis: секреты древнего мира: Афины. (12+) 15.20 Выдающиеся женщины: Доктор Рут Вестхаймер. (12+) 16.15 Лондон: 2000 лет истории. (12+) 17.05 Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+) 18.00 Сокровища Древней Греции: Долгая тень. (12+) 19.00 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+) 19.55 Выдающиеся женщины: Доктор Рут Вестхаймер. (12+) 21.00 Лондон: 2000 лет истории. (12+) 22.00 Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+) 22.55 Сокровища Древней Греции. (12+) 23.55, 00.45, 01.30 Тайны музеев. (12+) 02.20, 03.15, 04.10 Место преступления: древность. (16+) | <p>NATIONAL GEOGRAPHIC NG</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Научные глупости. (16+) 06.25, 06.45 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+) 07.15, 08.10 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) 09.00, 09.50 Инстинкт выживания. (16+) 10.45 Дикий туец: Север против Юга. (16+) 11.40 Дикий туец. (16+) 12.25 Тайная история кораблекрушений. (16+) 13.15, 14.10 Авто-SOS. (16+) 15.00 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) 15.50 Поймать контрабандиста. (16+) 16.45 Тайная история кораблекрушений. (16+) 17.35 Авто-SOS. (16+) 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+) 19.15 Расследование авиакатастроф. (16+) 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.00 Невероятные чудеса техники. (16+) 21.50 Внутри невероятной механики. (16+) 22.45 В дикой природе с Бэаром Гриллсом. (16+) 23.35, 00.30 Дикий туец: Север против Юга. (16+) 01.15 Тайная история кораблекрушений. (16+) 02.00, 02.45 Осушить океан. (16+) 03.35 Невероятные чудеса техники. (16+) 04.20 Международный аэропорт Дубай. (16+) |
|---|--|--|

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



12.20 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»

06.30 07.00 07.30 08.30
10.00 15.00 19.30 23.20
Новости культуры
«Пешком...»
06.35 «Правила жизни»
07.05 20.05 «Вселенная»
07.35 00.20 «Либретто»
08.35 «Либретто»
08.50 16.30 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»
«Наблюдатель»
10.15 ХХ век
12.20 22.10 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»
13.30 «Борис Черток. 100 лет: тангаж в норме»
14.10 Цвет времени
14.20 23.40 «Беседы о русской культуре»
15.20 «Эрмитаж»
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
17.35 01.15 Концерт Гидона Кремера
18.35 Линия жизни
19.45 Главная роль
20.30 «Побег. Сковязь железный занавес».
21.25 «Белая студия»
02.15 «По ту сторону сна»

ТВЦ



10.35 «Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе...» (12+)

06.00 «Настроение»
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.55 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)
10.35 «Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе...» (12+)
11.30 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 17.50 22.00 События
14.55 Город новостей
15.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
16.55 «Одинокие звёзды». (16+)
18.20 Петровка, 38. (16+)
18.40 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Михаил Круг. Шансонье в законе». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Побег. Сковязь железный занавес». (12+)
01.35 «По следу оборотня». (12+)

ТВ-3



23.00 «ПАСТЫРЬ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.10 «УИДЖИ». (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «ГАДАЛКА». (16+)
На набережной обнаружено тело застреленного мужчины. Люся утверждает, что в деле как-то замешаны... фашисты. Но на этот раз над ней никто не смеется...
20.30 «ГРИММ». (16+)
Снова появляется охотник за монетами. Он убивает частного детектива и, пробравшись в дом капитана Ренарда, расправляется с экономкой.
23.00 «ПАСТЫРЬ». (16+)
01.00 «ГОРИ, ГОРИ ЯСНО». (18+)
02.30 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (16+)
04.00 «СНЫ». (16+)
05.30 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ



06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

06.30 05.10 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.45 Давай разведёмся! (16+)
09.45 Тест на отцовство. (16+)
12.00 «Понять. Простить». (16+)
13.05 «Порча». (16+)
13.35 «Знахарка». (16+)
14.10 «Верну любимого». (16+)
14.45 «МИЛЛИОНЕР». (16+)
17.05 «УСЛУШЬ МОЁ СЕРДЦЕ». (16+)
19.00 «КРЫЛЬЯ БАБОЧКИ». (16+)
23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)
01.00 «Понять. Простить». (16+)
02.00 «Порча». (16+)
02.25 «Знахарка». (16+)
02.50 «Верну любимого». (16+)
03.15 Тест на отцовство. (16+)
04.55 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)
05.40 09.25 13.25 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)
13.40 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
19.35 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.20 «Известия». (16+)
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 13.45 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня. (16+)
09.20 «ОТЧИЙ ДОМ». (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.25 «Сделано в СССР». (12+)
18.30 «Спецрепортаж». (16+)
18.50 «Непокорённые». (16+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)
12.00 18.00 00.15 «В тени чемпионов». (12+)
12.15 «Полицейский вестник». (12+)
12.30 «Просто жизнь». (12+)
13.00 16.30 «ВЕРЬ МНЕ». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
18.15 «Эксперт»
18.30 22.00 04.30 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.30 «От 7 до 17». (12+)
20.30 «Документальное кино». (12+)
22.30 «Эксперт». (12+)
22.45 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
Когда к тебе на свадьбу не приезжает жених, остается только одно - найти его. Именно так и поступает красавица Маруся...
01.00 03.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

06.00 08.45 12.15 14.35 22.00
Новости
06.05 19.20 22.05 01.15 Все на Матч!
08.50 «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ». (16+)
11.15 «Есть тема!»
12.20 14.40 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)
16.55 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Востокорск» - «Барыс» (Нур-Султан)
19.55 Футбол. Бетсити Кубок России. 1/8 финала. Прямая трансляция. «Динамо» (Москва) - «Нижний Новгород»
22.50 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Эстафета. Мужчины. (0+)
23.50 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Эстафета. Женщины
01.45 Гандбол. «Нант» (Франция) - «Чеховские Медведи» (Россия). Лига Европы. Мужчины. (0+)

02.00, 09.30 Велоспорт. Нет Nieuwsblad. Мужчины. (16+)
03.30, 07.00 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Лахти. HS 130. Команды. (16+)
05.00 Снукер. Welsh Open. 1-й круг. (6+)
08.30 Горные лыжи. КМ. Кран-Монтана. Женщины. Скоростной спуск. 2-й день. (16+)
10.30, 14.30 Снукер. Welsh Open. 1-й круг. (6+)
12.00 Дзюдо. Турнир Большого шлема. Париж. (16+)
12.30 Дзюдо. Турнир Большого шлема. Тель-Авив. (16+)
13.00 Велоспорт. Тур ОАЭ. 7-й этап. (16+)
14.00 Велоспорт. Cycling Show. (16+)
15.45, 21.45 Снукер. Welsh Open. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
20.00, 21.40 Новости. (16+)
20.05 Велоспорт. Гран-при. Ле-Самен. Мужчины. (16+)
21.00 Снукер. Welsh Open. 2-й круг. (6+)

МУЗЫКА

05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40 08.40 15.00 18.00 22.00
Про-Новости. (16+)
09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
10.00 Лайкер. (16+)
11.00 Яндекс.Музыка. (16+)
12.00 20.30 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
13.30 Хит-сториз. (16+)
14.00 TikTok чарт. (16+)

15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
16.00 «Хайп головного мозга» (16+)
17.00 Звезда под прикрытием. (16+)
17.35 Про-Клип. (16+)
17.40 18.20 Check-In. (16+)
19.00 Тор Чарт Европы плюс. (16+)
20.00 «10 самых!» (16+)
22.20 Тор 30. (16+)
00.30 Наше. (18+)
01.30 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

05.10, 05.50 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.35 «ПОМПЕИ». (12+)
08.20 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)
10.45 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
13.00 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)
15.10 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)
17.15, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «СУМЕРКИ». (16+)
21.10 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)
23.30 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)
01.30 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
03.10 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)

06.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
07.40 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИИ». (16+)
09.40 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
11.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
13.35 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
16.05 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
18.20 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
20.00 «ЛЕГКОК НА ПОМИНЕ». (12+)
Россия, 2014 г. В ролях: Гаррик Харламов, Кристина Асмус, Екатерина Васильева, Александр Ревва
21.25 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
23.25 «LOVE». (16+)
01.05 «КОМА». (16+)
02.50 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
04.15 «ЭЛЕФАНТ». (12+)

05.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
07.10 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
08.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
10.10 «СВАТЫ». (16+)
15.00 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
Россия, 2019 г. Начинаящая журналистка Нина в погоне за сенсацией отправляется на необитаемый остров, где, по слухам, живет миллионер-затворник.
16.35 «ДЖУНГЛИ». (12+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «ЕЛКИ 1914». (12+)
02.40 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
04.15 «ЖЕЛТЫЙ КАРЛИК». (12+)

05.00, 04.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машини Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.30, 12.30, 13.20, 14.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СТРАШКО». (16+)
18.50, 19.50, 20.40, 21.40, 22.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.20 Суббота news 2022. (16+)
23.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
00.30, 01.20, 02.10 Топ-модель по-американски. (16+)
02.40 Орел и решка. Шопинг. (16+)
03.40, 04.00, 04.20 Оденсьяк к свадьбе. (16+)

01.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
03.15 «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ». (12+)
05.15 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
06.50 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ЧУВАК». (16+)
08.50 «КОСТОЛОМ». (16+)
10.40 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)
13.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
15.25 «1+1». (16+)
17.35 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
19.30 «ДЖУМАНДИ». (6+)
Фэнтези, боевик, приключения. США, 1995 г.
21.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
22.55 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)

06.40 «КУРЬЕР». (16+)
08.20 «КАТАЛА». (16+)
09.45 «ЗВЕРЬ». (16+)
11.20 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
13.05 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (12+)
14.45 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБОВ». (12+)
17.40, 04.25 «ТАЙНЫ СПЕДТВИЯ-5». (16+)
19.20 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
21.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
23.50 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
01.30 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
02.50 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
05.55 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЬИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПОСЛЕДНЯЯ РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
Сериал. Детектив с элементами мистики, Россия, 2007 г. В ролях: Кирилл Гребенщиков, Светлана Ходченкова, Алексей Гришин, Александр Скляр, Дмитрий Герасимов

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.20 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
10.00 «КУХНЯ». (12+)
Сериал. Комедия, Россия, 2012 г.
Новый хозяин ресторана узнает о божже, которого подкармливают повара. Шеф, пытаясь отстоять Родиона Сергеевича, принимает его на работу... А Вика устраивает Максиму проверки...
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.15 «МОЛОДЕЖЬ!». (16+)
02.05 Даешь молодежь! (16+)
03.30 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
04.20 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
05.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.20, 05.45, 14.00, 14.30
Монастырская кухня. (0+)
06.10 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». 6 серия. (12+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.00 Во что мы верим. (0+)
12.00 Прямая линия жизни. (16+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
15.00 Завет. (6+)
15.30 Храм Успения Пресвятой Богородицы в Здруге. Цикл: Тропами Алании. (0+)

15.55 В поисках Святителя. (0+)
16.55 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
СССР, 1966 г.
18.45 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ». 1 серия. (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.40 Служба спасения семьи. (16+)
00.35 День Патриарха. (0+)
00.50 Патриархи Московские Иов и Гермоген. Цикл: День Ангела. (0+)
01.20 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
01.50 И будут двое. (0+)
02.45 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

1 марта
Седмица сырная (масленица) — сплошная. Глас 3. Мчч. Памфила пресвитера, Валента диакона, Павла, Порфирия, Селевкия, Феодула, Иулиана, Самуила, Или, Даниила, Иеремии, Исаии.

Свт. Макария, митр. Московского и Коломенского. Мчч. Персидских в Мартирополе. Прп. Маруфа, еп. Месопотамского. Собор святых Новосибирской митрополии.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.

«Верь, что благоразумие надежнее счастья. Одно есть быстрое течение обстоятельств, а другое — кормило».
Свт. Григорий Богослов

ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ЯНЫЧАР». (16+)
- 23.35 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.15 «Алексей Балабанов. Найти своих и успокоиться». (16+)
- 02.20 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ 1



11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ЗАЦЕПКА». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛИНИЯ СВЕТА». (12+)
- Лора и Павел проводят ночь вместе, они давно друг друга любят. Но Павел не способен отказаться от своей веры и уйти из общины.
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
- 04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

НТВ



20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

- 04.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- Перед Новым годом Вера уезжает в Москву на праздник, а Брагин остается с детьми. Шибанов помогает ему купить елку...
- 23.20 Сегодня
- 23.40 «ПЁС». (16+)
- 03.30 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)

СТС



20.00 «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Шрэк. Страшилки». (6+)
- 06.40 «Монстры против овощей». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 09.40 «ПАССАЖИРЫ». (16+)
- 12.00 Полный блэкаут. (16+)
- 13.35 «ПАПИК-2». (16+)
- 16.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 20.00 «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ». (16+)
- 22.45 «ПИКСЕЛИ». (12+)
- США - Китай - Канада, 2015 г. Фантастическая комедия. В ролях: Адам Сэндлер, Кевин Джеймс. 1982 год. Сэму Бреннеру 13 лет. Он участвует в чемпионате по аркадным видеоиграм...
- 00.50 «ШПИОНСКИЙ МОСТ». (16+)
- 03.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.40 «6 кадров». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



23.00 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.25 «ПАТРИОТ». (16+)
- 10.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 18.00 «ПАТРИОТ». (16+)
- 20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
- У Жилина день рождения, но он расстраивается, что все про него забыли. Туркина обезвреживает преступника, Попова пытается доказать, что это была случайность. Макаров приглашает в отдел для беседы «местного дурачка», потому что на него поступают жалобы.
- 21.00 «Я тебе не верю». (16+)
- 22.00 «СТАС». (16+)
- 23.00 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
- 01.25 «Импровизация». (16+)
- 03.55 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.50 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.30 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



20.00 «КОЛОМБИАНА». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «КОЛОМБИАНА». (16+)
- 22.05 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ПЕКЛО». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
<p>05.00 04.10 Орел и решка. Чудеса света. (16+)</p> <p>06.40 00.00 03.40 Пятница News. (16+)</p> <p>07.00 На ножах. (16+)</p> <p>Владелица ресторана комплекса «Золотое кольцо» в Кашине хотела бы привлечь больше посетителей в своё заведение, но не знает, как это сделать. Несмотря на то, что в ресторане работают повара-самоучки, хозяйка не сомневается в меню заведения.</p> <p>22.20 Молодые ножи. (16+)</p> <p>00.20 «БЭТМЕН НАВСЕГДА». (16+)</p> <p>02.20 Адская кухня. (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>07.30 Утилизатор. (12+)</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>16.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>17.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, о которых заявляют, раскрыть почти невозможно.</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>09.00 Отражение-1</p> <p>10.00 13.00 15.00 19.00 Новости</p> <p>10.10 «ПОДСАДНОЙ». (16+)</p> <p>12.00 13.20 Отражение-2</p> <p>15.15 «Среда обитания». (12+)</p> <p>15.35 «Календарь». (12+)</p> <p>16.20 22.40 «Прав.Да?». (12+)</p> <p>17.00 «Открытая наука»</p> <p>17.30 «От 7 до 17». (12+)</p> <p>18.00 «Губернские новости»</p> <p>18.15 «Вечер вместе». (12+)</p> <p>18.35 «Новости дайджест»</p> <p>18.45 «Эксперт». (12+)</p> <p>19.30 01.05 Отражение-3</p> <p>21.00 «КАК Я СТАЛ...» (16+)</p> <p>23.20 «Моя история». (12+)</p>
Ю	МИР	ПОБЕДА
<p>05.25 «Папа попал». (12+)</p> <p>09.00 «КЛОН». (16+)</p> <p>10.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>11.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>13.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)</p> <p>15.15 «Супермама». (16+)</p> <p>18.30 «Беременная в 45». (16+)</p> <p>Истории, которые цепляют за душу и никого не оставляют равнодушным.</p> <p>20.00 «КЛОН». (16+)</p> <p>21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)</p> <p>00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)</p> <p>01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)</p> <p>03.20 «Другая битва экстрасенсов». (16+)</p>	<p>05.00, 10.10 «ЗАБУДЬ И СПОМНИ». (16+)</p> <p>Сериал. Мелодрама, триллер, Украина, 2016 г.</p> <p>10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости</p> <p>13.15, 18.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>14.10, 16.15, 03.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>17.10 Мировое соглашение. (16+)</p> <p>19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)</p> <p>20.55, 21.55 Слабое звено. (12+)</p> <p>22.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)</p> <p>23.50 «СВОИ». (16+)</p> <p>02.00 «ПОДКИДЫШ». (0+)</p> <p>04.40 «ЧУЖАЯ МИЛАЯ». (12+)</p>	<p>05.00 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>05.50 «КУКУШКА». (16+)</p> <p>07.40 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)</p> <p>09.20 «ПРИКАЗ: «УНИЧОЖИТЬ». (16+)</p> <p>11.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)</p> <p>13.20 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)</p> <p>В 1942 году крупное подразделение советских войск попадает в немецкий «котел» - с тылами армию соединяет лишь узкий перешеек, окруженный болотами...</p> <p>16.30 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)</p> <p>23.59 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>01.00 «РИОРИТА». (16+)</p> <p>02.40 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)</p>

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<p>05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)</p> <p>05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p>05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p>07.25 «Чудеса на виражах». (0+)</p> <p>07.50 «Затерянные в стране Оз». (6+)</p> <p>08.20 «Сэди Спаркс». (6+)</p> <p>08.55 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>09.00 Доброе утро с Микки. (0+)</p> <p>11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)</p> <p>11.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>14.35 «Рапунцель: Новая история». (6+)</p> <p>15.35 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)</p> <p>16.35 «Гравити Фолз». (12+)</p> <p>17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>19.05 «Призрак и Молли МакГи». (6+)</p> <p>19.30 «Феи: Потерянное сокровище». (0+)</p> <p>История о том, как Динь-Динь случайно подвергает Долину Фей опасности. Теперь подружкам предстоит отправиться в далекое путешествие, чтобы спасти Долину маленьких волшебниц и найти Сокровище...</p> <p>21.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>23.00 «Команда Мстители». (12+)</p> <p>00.00 «Отель Трансильвания». (12+)</p> <p>02.05 «7 гномов». (6+)</p> <p>04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)</p>	<p>05.00 Ранние пташки. «Йоко». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.35 «Легенды Спарка». (0+)</p> <p>08.05 «Малыши и Медведь». (0+)</p> <p>08.10 «Фееринки». (0+)</p> <p>10.15 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)</p> <p>10.45 «Игра сумом». (0+)</p> <p>11.00 «Цветняшки!» (0+)</p> <p>12.05 «Роботы-поезда». (0+)</p> <p>12.35 «СуперЮ». (6+)</p> <p>13.05 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)</p> <p>13.35 «Дикие скричеры!» (6+)</p> <p>14.00 «Навигатор. Новости». (0+)</p> <p>14.10 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>15.40 «Семья Трефликов». (0+)</p> <p>16.00 «Подружки-супергерои». (6+)</p> <p>16.25 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)</p> <p>16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)</p> <p>17.00 «Команда Флоры». (0+)</p> <p>18.15 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>19.40 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Катя и Эф. Кудаводно-Дверь». (0+)</p> <p>22.00 «Ниндзяго». (6+)</p> <p>22.15 «Скай Бластерс». (6+)</p> <p>22.30 «Инфинити Надо». (6+)</p> <p>22.55 «Супер Спин Комбо». (6+)</p> <p>23.20 «Союзмультфильм» представляет: «Винни-Пух». (0+)</p> <p>23.30 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)</p> <p>23.40 «Винни-Пух и день забот!» (0+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC NG
<p>06.00 Багажные войны. (12+)</p> <p>06.25 Махинаторы. (12+)</p> <p>07.20, 07.45 Битва за недвижимость. (12+)</p> <p>08.15, 08.40 Как это сделано? (12+)</p> <p>09.10 Быстрые и громкие. (12+)</p> <p>10.05 Первые на вершине мира. (18+)</p> <p>11.55, 12.50, 13.45 Между небом и землей. (16+)</p> <p>14.40 Махинаторы. (12+)</p> <p>15.35 Крутой тонинг. (12+)</p> <p>16.30 Ржавая империя. (12+)</p> <p>17.25 Быстрые и громкие: театр разрушений. (18+)</p> <p>18.20, 18.45 Битва за недвижимость. (12+)</p> <p>19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)</p> <p>20.10 Махинаторы. (12+)</p> <p>21.05 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)</p> <p>22.00, 04.01 Голые и напуганные. (18+)</p> <p>22.55, 23.20 Удивительный мир животных. (12+)</p> <p>23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.04 Как это устроено? (12+)</p> <p>02.27 Быстрые и громкие: театр разрушений. (18+)</p> <p>03.14 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)</p> <p>04.48, 05.12 Удивительный мир животных. (12+)</p> <p>05.35 Багажные войны. (12+)</p>	<p>06.10 Невероятные изобретения. (12+)</p> <p>06.35, 07.35 Место преступления: древность. (16+)</p> <p>08.30 Место преступления: древность: Заговор и месть. (16+)</p> <p>09.30, 10.20, 11.10, 12.00 Убийство на железной дороге. (16+)</p> <p>12.50 Мегapolis: секреты древнего мира: Александрия. (12+)</p> <p>13.45 Мегapolis: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)</p> <p>14.45 Мегapolis: секреты древнего мира: Рим. (12+)</p> <p>15.40 Выдающиеся женщины: Мария Монтессори. (12+)</p> <p>16.35 Лондон: 2000 лет истории. (12+)</p> <p>17.25 Очень странные экспонаты: Скарабей, ковчег и скала. (12+)</p> <p>18.15 Великая война: Барбаросса. (12+)</p> <p>19.10 Древний апокалипсис: Содом и Гоморра. (16+)</p> <p>20.05 Выдающиеся женщины: Мария Монтессори. (12+)</p> <p>21.00 Лондон: 2000 лет истории. (12+)</p> <p>21.50 Очень странные экспонаты. (12+)</p> <p>22.40 Великая война: Барбаросса. (12+)</p> <p>23.35, 00.30 Место преступления: древность. (16+)</p> <p>01.30, 02.20, 03.10, 04.00 Убийство на железной дороге. (16+)</p> <p>04.50 Древний апокалипсис: Содом и Гоморра. (16+)</p>	<p>06.00 Научные глупости. (16+)</p> <p>06.25, 06.50 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)</p> <p>07.15, 08.10 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)</p> <p>09.00, 09.50 Инстинкт выживания. (16+)</p> <p>10.45 Дикий туец: Север против Юга. (16+)</p> <p>11.40 Дикий туец. (16+)</p> <p>12.25 Невероятные чудеса техники. (16+)</p> <p>13.20, 14.10 Авто-SOS. (16+)</p> <p>15.00 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)</p> <p>15.55 Поймать контрабандиста. (16+)</p> <p>16.45 Невероятные чудеса техники. (16+)</p> <p>17.40 Авто-SOS. (16+)</p> <p>18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+)</p> <p>19.20 Расследование авиакатастроф. (16+)</p> <p>20.10 Аляска: Новое поколение. (16+)</p> <p>21.00 Дикий туец: Север против Юга. (16+)</p> <p>21.50 Неизведанные воды с Джереми Уэйдом. (16+)</p> <p>22.40 В дикой природе с Беном Гриллом. (16+)</p> <p>23.35, 00.25 Дикий туец: Север против Юга. (16+)</p> <p>01.10 Тайная история кораблекрушений. (16+)</p> <p>01.55, 02.40 Осушить океан. (16+)</p> <p>03.30 Дикий туец: Север против Юга. (16+)</p> <p>04.15 Международный аэропорт Дубай. (16+)</p>

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



08.50 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»

06.30 07.00 07.30 08.30
10.00 15.00 19.30 23.20
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 00.25 «Вселенная»
08.35 «Либретто»
08.50 16.35 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 ХХ век
12.00 «Первые в мире»
12.20 22.10 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»
13.30 Искусственный отбор
14.15 23.40 «Беседы о русской культуре»
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
17.50 01.20 Гидон Кремер и друзья
18.30 Линия жизни
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.25 Власть факта
02.00 «Павел Челищев. Нечетнокрылый ангел»

ТВЦ



10.35 «Св. Крючкова. Никогда не говори «никогда». (12+)

06.00 «Настроение»
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.55 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)
10.35 «Светлана Крючкова. Никогда не говори «никогда». (12+)
11.30 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 17.50 22.00 События
14.55 Город новостей
15.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
17.00 «Бес в ребро». (16+)
18.20 Петровка, 38. (16+)
18.40 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «Политические убийства». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Наследство советских миллионеров». (12+)
01.35 «Знак качества». (16+)
02.20 «Февральская революция: Заговор или неизбежность?» (12+)

ТВ-3



23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ». (18+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.10 «УИДЖИ». (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «ГАДАЛКА». (16+)
В квартире находят жестоко зарубленным известным коллекционером антикварного оружия. Таинственным образом исчезает и орудие преступления...
20.30 «ГРИММ». (16+)
К Ханку приходит старый друг и просит помочь отыскать его пропавшую 17-летнюю дочь. Ник понял, что девочку забрали для проведения обряда...
23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ». (18+)
01.15 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ИНФЕРНО». (18+)
03.00 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)

ДОМАШНИЙ



10.05 Тест на отцовство. (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.00 Давай разведёмся! (16+)
10.05 Тест на отцовство. (16+)
12.20 «Понять. Простить». (16+)
13.25 «Порча». (16+)
13.55 «Знахарка». (16+)
14.30 «Верну любимого». (16+)
15.05 «СЛЕДУЯ ЗА СЕРДЦЕМ». (16+)
19.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!» (16+)
23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)
01.10 «Понять. Простить». (16+)
02.10 «Порча». (16+)
02.35 «Знахарка». (16+)
03.00 «Верну любимого». (16+)
03.25 Тест на отцовство. (16+)
05.05 «б кадров». (16+)
05.10 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.30
«Известия». (16+)
05.25 09.25 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)
13.25 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
19.35 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.20 «Известия». (16+)
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 13.45 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня. (16+)
09.20 «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ»
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.25 «Сделано в СССР». (12+)
18.30 «Спецрепортаж». (16+)
18.50 «Непокорённые». (16+)
19.40 «Главный день». (16+)
20.25 «Секретные материалы». (16+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)
12.00 04.00 «Такие разные». (12+)
13.00 16.30 «ВЕРЬ МНЕ». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 «#open vrn». (12+)
14.45 «Эксперт». (12+)
17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
18.00 00.30 «Документальное кино». (12+)
18.30 «От 7 до 17». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.15 01.00 «Формула здоровья». (12+)
20.30 03.00 «Заметные люди». (12+)
22.00 «В тени чемпионов». (12+)
22.45 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!». (6+)
Феликсу тяжело даётся переход в новую школу. С одноклассниками сложные отношения, а злая училка не дает покоя.
01.30 «Легенды спорта». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 09.00 11.55 15.00 22.00
Новости
06.05 15.05 01.15 Все на Матч!
09.05 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Смешанные единоборства. (16+)
10.15 Бокс. (16+)
11.05 «Есть тема!»
12.00 Профессиональный бокс. (16+)
15.55 Футбол. «Алания-Владикавказ» - «Арсенал» (Тула). Бетсити Кубок России. 1/8 финала
17.55 Футбол. «Сочи» - ЦСКА. Бетсити Кубок России. 1/8 финала
19.55 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Кубань» (Краснодар). Бетсити Кубок России. 1/8 финала
22.10 Футбол. «Лутон» - «Челси». Кубок Англии. 1/8 финала
00.15 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Эстафета. Женщины
01.45 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях
EUROSPORT 1
02.00 Велоспорт. Cycling Show. (16+)
02.30, 05.00, 08.00, 05.30, 06.00, 06.30, 07.30 Тележурнал (субтитры). (16+)
03.30 «Любить Марадону» (субтитры). (16+)
08.30 Горные лыжи. КМ. Гармиш-Партенкирхен. Мужчины. Слалом. (16+)
09.30 Велоспорт. Гран-при. Ле-Самен. Женщины. (16+)
10.30, 15.00 Снукер. Welsh Open. 2-й круг. (6+)
12.30 Велоспорт. Гейминг ЧМ. Нью-Йорк. Ревью. (16+)
13.30 Велоспорт. Гран-при. Ле-Самен. Мужчины. (16+)
15.45 Снукер. Welsh Open. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
18.40 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Raw Air. Мужчины. HS 140. Прямая трансляция. (16+)
19.45, 21.40 Новости. (16+)
19.50 «АТР: За кадром». (6+)
20.20 Теннис. АТР 500. Дубай. Финал. (6+)
21.45 Снукер. Welsh Open. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40 08.40 15.00 18.00 22.00
Про-Новости. (16+)
09.00 Тор Чарт. (16+)
10.00 Золотая лихорадка. (16+)
11.00 Ждите ответа. (16+)
12.00 Русские хиты. (16+)
13.30 «10 самых!» (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.20 «10 клипов дня». (16+)
16.00 «Восстание хитов». (16+)
17.00 Хит-сториз. (16+)
17.35 Про-Клип. (16+)
17.40 18.20 Прогноз по году. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 Звезда под прикрытием. (16+)
20.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
22.20 Наше. (16+)
00.00 «10 Sexy». (18+)
01.00 Муз'итив. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.30 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+)
08.35 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (16+)
10.30 «СУМЕРКИ». (16+)
12.45 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)
15.05 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)
17.15, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+)
21.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (12+)
23.00 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)
00.45 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)
02.50 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)
КИНОКОМЕДИЯ
02.45 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
04.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
06.30 «ВАСАБИ». (16+)
08.15 «МЛАДЕНЕЦ НА ПРОГУЛКЕ, ИЛИ ПОЛЗКОМ ОТ ГАНГСТЕРОВ». (6+)
10.05 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
12.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОО». (16+)
14.00 «СУТЕНЕР». (16+)
15.45 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
17.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
19.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)
21.35 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!» (18+)
Комедия, Франция, 2019 г.
23.25 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.40 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
08.05 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
09.35 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
11.05 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
13.05 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
14.55 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
16.35 «КОМА». (16+)
18.35 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
20.00 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
21.30 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
23.00 «ЛЮБИ ИХ ВСЕХ». (18+)
00.50 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
02.35 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
04.10 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
ДОМ КИНО
06.10 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
07.30 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
08.50 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
10.10 «СВАТЫ». (16+)
15.00 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
Россия, 2019 г. В ролях: Юлия Александрова, Егор Крид, Роман Курцын, Максим Лагашкин, Артём Сучков
16.40 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
18.30 «СВАТЫ». (16+)
01.15 «ЕЛКИ-5». (12+)
02.40 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+)
04.00 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)
СУББОТА!
05.00, 04.30 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.30, 12.20, 13.20, 14.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СТРАШКО». (16+)
19.00, 19.50, 20.40, 21.40, 22.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.20 Суббота news 2022. (16+)
23.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
00.30, 01.20, 02.10 Топ-модель по-американски. (16+)
02.40 Орел и решка. Шопинг. (16+)
03.30, 03.50, 04.10 Оденсья к свадьбе. (16+)
ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕУЖУБНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЬ». (16+)
13.00, 21.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Украина, 2011 г. В ролях: Владимир Гостюхин, Виктория Исакова, Дмитрий Певцов, Карина Разумовская
15.00, 23.00, 07.00 «ПОСЛЕДНЯЯ РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
05.00 «ЛЮБОВЬ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.25 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
10.05 «КУХНЯ». (12+)
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Лёня никак не может найти новую работу...
22.15 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Костров ссорится с родителями. Жилин решает надавить на Егора своими методами... Макеев рассказывает Васгену правду о причинах своего расставания с Юлей.
02.05 Даёшь молодёжь! (16+)
03.30 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
04.20 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
05.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.40 Монастырская кухня. (0+)
06.05 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». 7 серия. (12+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.05 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
11.35 И будут двое. (0+)
12.35 Юсуповский дворец (Церковь Покрова Пресвятой Богородицы). Цикл: Путешествие к сердцу дворцов. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Завет. (6+)
15.40 Патриархи Московские Иов и Гермоген. Цикл: День Ангела. (0+)
16.10 Призвание служить талантами Богу. (0+)
16.45, 18.30 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ». 1-2 серии. (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.40 Во что мы верим. (0+)
00.35 День Патриарха. (0+)
00.50 Профсоюз Осипов. (0+)
01.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
02.15 В поисках Бога. (6+)
02.45 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

2 марта
Седмица сырная (масленица) — сплошная. Глас 3. Сщмч. Ергогена, патриарха Московского и всея России, чудотворца.



Вмч. Феодора Тирона. Прав. Мариамны, сестры ап. Филиппа. Обретение мощей мч. Мины Калликелада. Прп Феодора молчаливого, Печерского. Сщмчч. Михаила и Павла пресвитеров. Мц. Анны.
Поста нет. Из трапезы исключается мясо.

«Пища создана для двух причин – для питания и врачевания. Посему приемлющие оную не в том намерении, и не как следует «...» осуждаются яко сластолюбцы. И в отношении ко всем вещам неправильное их употребление есть грех».
Прп. Максим Исповедник

ПЕРВЫЙ



23.30 Вечерний Ургант. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (0+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ЯНЫЧАР». (16+)
- 22.35 «Док-ток». (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 «Юрий Сенкевич. Жизнь как удивительное приключение». (12+)
- 01.15 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ЗАЦЕПКА». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛИНИЯ СВЕТА». (12+)
- Светлейшего по ночам мучают кошмары, он обнаруживает у себя таинственный дар. Павел разыскивает пистолет Лоры...
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
- 04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

НТВ



00.15 Поздняков. (16+)

- 04.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- 23.20 Сегодня
- 23.40 ЧП. Расследование. (16+)
- 00.15 Поздняков. (16+)
- 00.30 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 01.30 «ПЁС». (16+)
- 03.30 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)

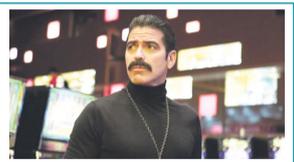
СТС



20.00 «ВРЕМЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Кунг-фу Панда. Невроятные тайны». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 09.45 «ПИКСЕЛИ». (12+)
- 11.50 Полный блэкаут. (16+)
- 13.35 «ПАПИК-2». (16+)
- 16.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 20.00 «ВРЕМЯ». (16+)
- США, 2011 г. Фантастический триллер. В ролях: Джастин Тимберлейк, Аманда Сайфред, Киллиан Мёрфи, Алекс Петтифер. В будущем человечество открыло путь к бессмертию, и теперь люди генетически запрограммированы так, что перестают стареть по достижении 25-летнего возраста.
- 22.10 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)
- 00.10 «ИЗ МАШИНЫ». (18+)
- 02.15 «ГВАРИТИЯ». (12+)
- 03.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.35 «б кадров». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



23.00 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.25 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «ПАТРИОТ». (16+)
- 10.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 18.00 «ПАТРИОТ». (16+)
- 21.00 «Двое на миллион». (16+)
- 22.00 «СТАС». (16+)
- 23.00 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
- Узнав, что мафиози Бэнк довел его старшего товарища Рубена до инфаркта, Оушен вновь собирает команду. Нынешняя цель: за одну ночь обчистить казино Бэнка. А так как одной удачей тут не обойдешься, Оушен заключает мировую со своим заклятым врагом Терри...
- 01.20 «Импровизация». (16+)
- 03.55 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.45 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.30 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



20.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ДЕЛО №39». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 05.50 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
- 06.30 01.20 03.20 Пятница News. (16+)
- 07.00 На ножах. (16+)
- Казань. Многонациональный город с древними традициями спрятал в одном из своих укромных районов кафе «Куйлюк».
- 10.10 13.40 Четыре свадьбы. (16+)
- 11.40 Любовь на выживание. (16+)
- 23.10 «БЭТМЕН И РОБИН». (16+)
- 01.50 Адская кухня. (16+)
- 03.40 Мои первые каникулы. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.30 Утилизатор. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 10.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)
- 11.00 Улётное видео. (16+)
- 14.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 16.00 Дорожные войны. (16+)
- 17.00 Дизель шоу. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами.
- 02.00 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 Отражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «КАК Я СТАЛ...» (16+)
- 12.00 Ежегодное послание Президента РФ В. Путина Федеральному Собранию
- 13.20 Отражение-2
- 15.15 «Среда обитания». (12+)
- 15.35 «Календарь». (12+)
- 16.20 22.50 «Прав!Да?» (12+)
- 17.00 «Заметные люди». (12+)
- 17.30 «Формула здоровья»
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.45 «#ореп vтp». (12+)
- 19.30 01.05 Отражение-3
- 21.00 «9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (0+)

Ю

- 05.10 «Папа попал». (12+)
- 09.05 «КЛОН». (16+)
- 10.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 13.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 15.15 «Супермама». (16+)
- 18.30 «Ждули». (16+)
- Реалити-шоу про девушек, которые знакомятся с мужчинами из мест лишения свободы.
- 19.30 «КЛОН». (16+)
- 21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.05 «Я стараюсь своего тела». (16+)
- 01.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.15 «Другая битва экстрасенсов». (16+)

МИР

- 05.00 «ЧУЖАЯ МИЛАЯ». (12+)
- 07.50, 10.10, 23.50 «СВОИ». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 13.15, 18.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.20, 03.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 17.10 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.55, 21.55 Слабое звено. (12+)
- 22.55 Шоу «Назад в будущее». Спецвыпуск к Международному женскому дню. (16+)
- 02.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе» (16+)
- 05.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- 07.20 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
- 09.00 «ГЕРОЙ 115». (16+)
- 10.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 11.50 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 13.20 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (16+)
- В ролях: Борис Галкин, Евгений Ефремов, Михаил Ефремов
- 16.40 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, 2015 г. В ролях: Кирилл Запорожский, Карина Разумовская, Оксана Акиншина, Сергей Горобченко
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «КУКУШКА». (16+)
- 02.40 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Алладин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.50 «Затерянные в стране Оз». (6+)
- 08.20 «Сэди Спаркс». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.35 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 15.35 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.35 «Гравити Фолз». (12+)
- 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.05 «Призрак и Молли МакГи». (6+)
- 19.30 «Феи: Волшебное спасение». (0+)
- Волшебный мир фей всегда был скрыт от людских глаз. Но пришёл черед, и тайное стало явным - благодаря маленькой девочке Лиззи! Любопытство и вера в чудеса привели малышку к удивительной встрече...
- 21.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Команда Мстители». (12+)
- 00.00 «7 гномов». (6+)
- 02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Легенды Спарка». (0+)
- 08.05 «Малыши и Медведь». (0+)
- 08.10 «Фри и Картошка». (0+)
- 10.15 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
- 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
- 11.00 «Цветяшки!» (0+)
- 12.05 «Роботы-поезда». (0+)
- 12.35 «Супер10». (6+)
- 13.05 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 15.40 «Семья Трефликов». (0+)
- 16.00 «Подружки-супергерои». (6+)
- 16.25 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
- 16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- 17.00 «Команда Флоры». (0+)
- 18.15 «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.40 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Деревяшки». (0+)
- 22.00 «Киндзяго». (6+)
- 22.15 «Скай Бластерс». (6+)
- 22.30 «Инфинити Надор». (6+)
- 22.55 «Супер Спин Комбо». (6+)
- 23.20 «Союзмультфильм» представляет: «Лягушка-путешественница». (0+)
- 23.35 «Бременские музыканты». (0+)
- 23.55 «По следам бременских музыкантов». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Багажные войны. (12+)
- 06.25 Махинаторы. (12+)
- 07.20, 07.45 Битва за недвижимость. (12+)
- 08.15, 08.40 Как это сделано? (12+)
- 09.10 Быстрые и громкие. (12+)
- 10.05 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
- 11.00 Голые и напуганные. (18+)
- 11.55, 12.20, 12.50, 13.15, 13.45, 14.10 Как это устроено? (12+)
- 14.40 Махинаторы. (12+)
- 15.35 Крутой тюнинг. (12+)
- 16.30 Ржавая империя. (12+)
- 17.25 Быстрые и громкие: театр разрушений. (16+)
- 18.20, 18.45 Багажные войны. (12+)
- 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
- 20.10 Махинаторы. (12+)
- 21.05, 03.14 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
- 22.00, 04.01 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
- 22.55 Золотая лихорадка: Берингово море. (18+)
- 23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.04 Склады: битва в Канаде. (12+)
- 02.27 Быстрые и громкие: театр разрушений. (16+)
- 04.48 Золотая лихорадка: Берингово море. (18+)
- 05.35 Багажные войны. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.10, 06.55, 07.40 Убийство на железной дороге. (16+)
- 08.30, 09.30 История нераскрытых дел. (16+)
- 10.35 История нераскрытых дел: Выстрел в звездную ночь - дело Винсента Ван Гога. (16+)
- 11.40 История нераскрытых дел: Смерть в Тауэре - король Ричард и два принца. (16+)
- 12.45 Древние суперстроения: Мон-Сен-Мишель. (12+)
- 13.45 Древние суперстроения: Петра. (12+)
- 14.40 Древние суперстроения: Великая китайская стена. (12+)
- 15.35 Мата Хари - прекрасная шпионка. (12+)
- 16.30 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
- 17.20 Очень странные экспонаты: Римляне, забытые сокровища и пивяк. (12+)
- 18.10 Великая война: Киев 1941. (12+)
- 19.05 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+)
- 20.00 Мата Хари - прекрасная шпионка. (12+)
- 21.00 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
- 21.50 Очень странные экспонаты. (12+)
- 22.40 Великая война: Киев 1941. (12+)
- 23.35, 00.25 Убийство на железной дороге. (16+)
- 01.15, 02.10, 03.15, 04.20 История нераскрытых дел. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.25, 06.50 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
- 07.15, 08.10 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
- 09.00, 09.55 Инстинкт выживания. (16+)
- 10.45 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 11.40 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 12.30 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 13.15, 14.10 Авто-SOS. (16+)
- 15.00 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 15.50 Поймать контрабандиста. (16+)
- 16.45 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 17.35 Авто-SOS. (16+)
- 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
- 20.05, 21.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 22.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Кара Делевинь на Сардинии. (16+)
- 23.35, 00.30 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 01.15 Тайная история кораблекрушений. (16+)
- 02.00, 02.45 Осушить океан. (16+)
- 03.35 Расследования авиакатастроф. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

Традиции праздника

В 2022 году встречаем Масленицу 28 февраля. И у нас целая неделя, чтобы насладиться главным блюдом – блинами.

**Понедельник,
28 февраля
ВСТРЕЧА**

Утром замужняя дочь уходи-
ла к родителям, чтобы напечь
блинов к приходу свекра со
свекровью.

**Вторник,
1 марта
ЗАИГРЫШИ**

Начинаются веселые игры, ка-
тание с гор молодёжи. На блины
приглашали знакомых и, конеч-
но, родных. Молодые пары
«показывали» себя, ката-
ясь на санках.

**Среда, 2 марта
ЛАКОМКИ**

Не зря сложилась поговорка:
«Что есть в печи – все на стол
мечи!» В этот день зять
приходил к теще на
блины.

**Пятница,
4 марта
ТЕЩИНЫ ВЕЧЁРКИ**

Зять приглашал в гости своих
тещ на блины. В некоторых гу-
берниях званная на вечерку теща
должна была накануне прислать
все необходимое для печения
блинов: от скворороды до
масла.

**Четверг,
3 марта
ШИРОКИЙ
РАЗГУЛ**

В этот день устраивали раз-
личные потехи: катание с
ледяных гор и на лошадах,
кулачные бои, катание на
качелях, балаганы. Глав-
ное действо – взятие
или оборона снеж-
ного городка.

**Воскресенье
6 марта
ПРОЩЁНОЕ
ВОСКРЕСЕНЬЕ**

В этот день все просят друг у друга
прощения. В ответ надо сказать: «Бог
простит, и я прощаю». Это время со-
браться с мыслями перед светлым
и поучительным, важнейшим
из православных постов –
Великим.

**Суббота,
5 марта
ЗОЛОВКИНЫ
ПОСИДЕЛКИ**

Молодые женщины
приглашали в гости се-
стер мужа – золовок.
Невестка должна бы-
ла одарить каждую
золовку подар-
ком.

Здравствуй, Масленица!

«ТЕЛЕК» приглашает на блины

Масленица, уходящая корнями в
языческую Русь и сохранившаяся
после принятия христианства, неверо-
ятно популярна в нашей стране. «Телек»
предлагает вам отраздовать её
вместе: с нас – интересные рецепты и
замысловатые факты, с вас – хорошее на-
строение и отменный аппетит.

А ДЛЯ НАЧАЛА НЕМНОГО ТЕОРИИ И ИСТОРИИ.

- Считается, что на протяже-
нии веков блины в нашей
стране готовились толь-
ко на дрожжах. И лишь
в первой половине XIX
века крепостной повар
Захар придумал для
графа Дмитрия Алек-
сандровича Гурьева,
наряду со знамени-
той гурьевской
кашей, ещё
и рецепт
блинов,
кото-
-

рые можно было выпекать сразу после замешивания
теста.

- О популярности праздника можно судить по клас-
сической литературе. Вот лишь некоторые авторы,
живописавшие события масленичной недели: Антон
Павлович Чехов («О брэнности»), Иван Сергеевич Шме-
лёв («Лето Господне»), Михаил Евграфович Салтыков-
Щедрин («Похехонская старина»), Александр Иванович
Куприн («Юнкера»), Николай Васильевич Гоголь («Мёрт-
вые души»).

- Лев Николаевич Толстой вдохновлялся блинами
иначе: во время работы он предпочитал видеть на
письменном столе тарелку с этим блюдом, чтобы под-
крепляться во время творчества. В поваренной книге
Софьи Толстой (1889 год) сохранилось четыре рецепта
блинов. Предлагаем вам один из адаптированных ва-
риантов.

ТОЛСТОВСКИЕ БЛИНЫ

ИНГРЕДИЕНТЫ: фунт с четвертью (560 г) кру-
пичатой муки, три четверти (360 г) гречневой,
четыре золотника (17 г) дрожжей, 4 стакана мо-
лока, 3 яйца, 1 ст.л. соли, 1 ч.л. сахара.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Размешать дрожжи в полулитра стаканах теплой
воды. Смешать муку и разделить треть, на которую вы-
лить размешанные дрожжи.
2. Поместить опару под полотенцем на со-
тейник с горячей водой. Дать тесту подняться,
через полчаса досыпать остальную муку, взбить те-
сто лопаточкой и дать еще раз подняться.
3. Через три часа развести четырьмя стаканами те-
плого молока, соединенного с яйцами, солью и сахаром.
Дать постоять полчаса и начать печь
блины.



Ирина Сидорова





Блины на воде

На 5 персон. Время: 50 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 мл воды, 3 яйца, 200 г муки, 1 + 2 ст. л. растительного масла, щепотка соли, 0,5 ч. л. соды, 3-4 ст. л. сахара, 1 десертная ложка уксуса (9%), ванилин.

Калорийность (на 100 г): 210 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца разбить в миску. Посолить, добавить сахар и воду. Взбить венчиком.
- 2 Добавить в миску муку по одной столовой ложке, продолжая тщательно взбивать.
- 3 Потрясти соду уксусом и добавить в тесто. Взбить.
- 4 Добавить 1 ст. л. растительного масла. Хорошо взбить. Должно получиться однородное тесто без комочков. Жарить блины.



КАК ВЫБРАТЬ ПРАВИЛЬНУЮ СКОВРОДУ

Хорошая сковорода — необходимое условие для того, чтобы блины получились ровными, красивыми и вкусными. В идеале на сковороде для блинов лучше не готовить больше вообще ничего.

ФОРМА

Блинная сковорода должна иметь низкие бортики, толстое дно и длинную ручку, которая не нагревается. Диаметр блинной сковороды в идеале должен совпадать с желаемым диаметром блинов. Встречаются блинные сковороды квадратной формы — в квадратные блины легче и удобнее заворачивать начинку, а также со специальными выемками —

иногда фигурными — под маленькие блинчики или оладьи.

ПОКРЫТИЕ

Сковороды с антипригарным покрытием — тефлоном или керамикой — чрезвычайно удобны, но требуют особого обращения. Для того, чтобы готовить на таких сковородах, необходимы деревянные или силиконовые лопатки. **Мраморное или гранитное покрытие** не

Праздничный стол без блинов —

что дерево без листьев.

Блин и без масла

в рот лезет.

Блин — не клин, живота не расколет.

Это Масленица идёт, блин да мёд несёт.

Как на масляной неделе в потолок блины летели!

ПОСЛОВИЦЫ

Блины на молоке

На 6 персон. Время: 50 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: 3 стакана молока, 3 яйца, 1,5 стакана муки, 2-3 ст. л. сахара, 0,5 ч. л. соли, подсолнечное масло. **Калорийность (на 100 г): 230 ккал.**

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Миксером взбить куриные яйца, посолить и добавить сахарный песок.
- 2 Продолжать взбивать на медленной скорости, влить тонкой струйкой около половины общего объема молока.
- 3 Просеять муку, всыпать ее к яйцам и молоку. Хорошо размешать смесь, чтобы не оставалось комочков.
- 4 Влить оставшееся молоко, 1-2 ст. л. растительного масла и жарить блины.



Блины на минералке

На 4 персоны.

Время: 1 час 45 минут.

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2,5 стакана силиконогазированной минералки, 2 стакана муки, 5 ст. л. растительного масла, 2 ст. л. сахара, 0,5 ч. л. соли. **Калорийность (на 100 г): 180 ккал.**

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Просеять муку, добавить в нее сахар и соль. В отдельную посуду влить минеральную воду. Затем, размешивая венчиком или миксером, постепенно вво-

дить в нее муку, чтобы не было комочков. Когда тесто станет по консистенции как жидкая сметана, накрыть его пищевой пленкой или крышкой и оставить на 30 минут.

2 Растительное масло слегка нагреть в кастрюльке (2 минуты), тонкой струйкой влить в тесто, размешивая миксером на небольшой скорости. Взбить тесто на максимальной скорости в течение 1-2 минут и жарить блины, не смазывая сковородку маслом.

боится железных лопаток, служит достаточно долго. Единственный минус таких покрытий — высокая цена.

МАТЕРИАЛ

Чугунная сковорода не боится вообще ничего, кроме сырости, и может служить практически вечно.

Алюминиевая сковорода — самый бюджетный вариант, но прослужит она недолго. Из-за тонкости материала алюминиевые сковороды очень скоро деформируются, что исключает необходимость для блинов равномерный прогрев.



Начинка для блинов в итальянском стиле

На 4 персоны. Время: 30 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: 150 г ветчины, 150 г сыра моцарелла, 300 мл сливок, 3 ст. л. сливочного масла, 2 ст. л. муки, соль, черный молотый перец, мускатный орех. **Калорийность (на 100 г): 256 ккал.**

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Ветчину и моцареллу нарезать мелким кубиком. Ветчину обжарить на среднем огне до румяности.
- 2 В соевойнике растопить сливочное масло, всыпать муку и обжарить ее, быстро помешивая. Влить сливки и продолжать помешивать, чтобы разбить все комочки. Тушить 3 минуты.
- 3 Добавить в сливочный соус моцареллу, снять соейник с огня, тщательно перемешать до растворения сыра.
- 4 Выпалить обжаренную ветчину, посолить и приправить по вкусу.
- 5 Нафаршировать блины.

ТРАДИЦИИ

МИРА

Во Франции в «жирный вторник» (Mardi Gras) пекут блины, устраивают конкурс на гуляниях. Среди соревнований есть бег с горящей сковородой. На этих блинных забегах на сковороде блин надо подбросить и поймать минимум два раза. Длина дистанции обычно 400 м. Последний день Масленицы у британцев — «Грешный вторник». Самое популярное развлечение — блинные гонки, когда во время бега участники ки подбрасывают блин на сковородке. В Исландии Масленица — «Sprengidagur», что переводится как «день разгулья», а в Италии — «Carlinvale» происходит от латинского выражения «прошай, мясо».

Начинка с яйцами и капустой

На 6 персон. Время: 30 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: 0,5 кг белокочанной капусты, 5 яиц, 0,5 л молока, 100 г сливочного масла, пучок укропа или петрушки, соль по вкусу, черный молотый перец. **Калорийность (на 100 г): 134 ккал.**

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Капусту шинковать как можно тоньше, помять, залить молоком, поставить на огонь и варить 15 минут на медленном огне. Откинуть на дуршлаг.
- 2 Яйца отварить, остудить, очистить и натереть на мелкой терке или размять вилкой.
- 3 Укроп мелко нарубить.
- 4 Капусту смешать со сливочным маслом, яйцами и укропом, перемешать, приправить солью и перцем.
- 5 Нафаршировать блины.



Начинка с творогом и персиками

На 6 персон.

Время: 20 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: 0,5 кг творога 18% жирности, 0,5 стакана молока, 400 г консервированных персиков, 1 лимон, 2 ч. л. ванильного сахара, сахарная пудра для украшения. **Калорийность (на 100 г): 110 ккал.**

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Творог залить молоком, добавить ванильный сахар и взбить все блендером до однородной гладкой массы.
- 2 С лимона снять цедру и выжать сок. Добавить все к творожной массе, перемешать.
- 3 Консервированные персики нарезать дольками.
- 4 Нафаршировать блинчики: выкладывать творожную массу, сверху один или два ломтика персика и заворачивать конвертиком.
- 5 Перед подачей охладить. Подавать, присыпав сахарной пудрой.



СОВЕТ

Любую начинку можно приготовить загодя.

Например, утром, перед работой. Вечером вам останется лишь с пылу-с жару понравившейся начинкой.



Начинка с картофелем, луком и грибами

На 4 персоны. Время: 40 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г картофеля, 200 г вешенок, 1 луковица, 50 мл молока, соль и перец, растительное масло для жарки. **Калорийность (на 100 г): 175 ккал.**

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель очистить, нарезать небольшими кусочками, отварить в подсоленной воде до готовности, слить воду. Грибы отварить в под-

солненной воде в течение 10 минут, слить воду, мелко порезать.

2 Лук нарезать мелкими кубиками и обжарить в небольшом количестве растительного масла до золотистого цвета.

3 Вареный картофель потолоч, добавив молоко. Вмешать в него грибы и лук. Наполнить блины начинкой, свернуть конвертиками и слегка обжарить.



ПОСЛОВИЦЫ
Масленица – объедауха, день-ги приберуха.
На масленой повеселились, да блинком угостились.

Блины на дрожжах

На 6 персон. **Время:** 1 час 30 минут
ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г муки, 1 л теплого молока, 1 яйцо, 50 г сахара, 6 г сухих дрожжей, 20 мл растительного масла, щепотка соли.
Калорийность (на 100 г): 197 ккал.
КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Муку просеять, добавить сахар, дрожжи, щепотку соли, все перемешать. Влить в мучу небольшими частями теплое молоко, постоянно перемешивая, замесить однородное тесто.
- 2 Добавить яйцо, перемешать до однородности. Накрывать емкость с тестом полотенцем и убрать в теплое место на 40-50 минут. В поднявшееся тесто влить масло, перемешать. Жарить блины обычным способом.

Блины на опаре

На 8 персон.
Время: 3 часа 40 минут
ИНГРЕДИЕНТЫ: Для опары: 250 г муки, 200 мл теплой воды, 8 г сухих дрожжей. Для теста: 250 г муки, 2 стакана молока, 1 яйцо, 30 г сахара, 30 мл растопленного сливочного масла, 1 ч. л. соли.
Калорийность (на 100 г): 227 ккал.
КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Развести дрожжи в теплой воде. Добавить муку, тщательно размешать, накрыть емкость с опарой полотенцем и поставить в теплое место на 50-60 минут.
- 2 В подошедшую опару добавить сахар, масло, яйцо, соль, перемешать.
- 3 Добавить теплое молоко и остальную муку, вымесить однородное гладкое тесто.
- 4 Накрывать миску с тестом полотенцем, поставить подниматься в теплое место на 1 час. Поднявшееся тесто осадить и дать ему подняться еще раз.
- 5 Как только тесто поднялось второй раз, жарить блины, не перемешивая теста.



ПОСЛОВИЦЫ
Масленица семь дней гуляет. Не всё коту Масленица, а будет и Великий пост.

Блины на ряженке

На 6 персон.
Время: 1 час 30 минут
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 л ряженки, 10 ст. л. крахмала, 15 ст. л. муки, 5 яиц, 1 ч. л. соды, 1,5 ч. л. соли, 1,5-2 ст. л. сахара, 4-5 ст. л. растительного масла.
Калорийность (на 100 г): 220 ккал.
КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 При помощи блендера или миксера взбить яйца, добавить ряженку.
- 2 Всыпать муку, соль, сахар, соду, крахмал, перемешать, чтобы получилась однородная масса без комочков.
- 3 Добавить 2 ст. л. растительного масла, тщательно перемешать и жарить блины.

Блины на квасе

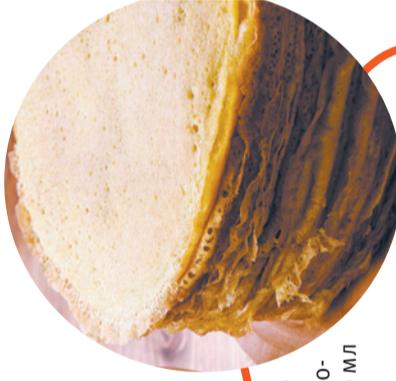
На 5 персон.
Время: 1 час 20 минут
ИНГРЕДИЕНТЫ: 250 г муки, 1,5 ст. л. подсолнечного масла, 1,5 ст. воды, 1,5 ст. хлебного кваса, 2 яйца, щепотка соли, 0,25 ч. л. соды.
Калорийность (на 100 г): 220 ккал.
КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца взбить с солью.
- 2 Влить воду и квас, всыпать просеянную муку, смешанную с содой. Размешать до однородности.
- 3 В конце налить масло, перемешать и жарить блины.



Калорийность (на 100 г): 200 ккал.
КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Взбить кефир, соль и сахар венчиком или при помощи блендера.
- 2 Просеянную муку добавить к кефиру и хорошо перемешать.
- 3 В 0,7 стакана крутого кипятка всыпать соду, перемешать и быстро добавить в тесто.
- 4 Влить растительное масло, дать тесту постоять 10-15 минут и жарить блины.



Дрожжевые блины «Кружева»

На 8 персон. **Время:** 2 часа
ИНГРЕДИЕНТЫ: 150 г муки, 180 г манки, 15 г прессованных дрожжей (или 1 ч. л. сухих), 500 мл молока, 4 ст. л. сахара, 1 яйцо, 0,5 ч. л. соли, ванилин (по желанию), 1-2 ст. л. растительного масла.
Калорийность (на 100 г): 190 ккал.
КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Взбить яйцо, добавить соль, сахар и ванилин. Молоко и сливочное масло немного подогреть, добавить дрожжи. Влить в яичную смесь, размешать.
- 2 Добавить манку и муку, перемешать. Накрывать миску с тестом пищевой пленкой, поставить в теплое место на 1-1,5 часа. Тесто должно увеличиться в объеме в три раза. Не перемешивая, зачерпывать массу половником и выливать на разогретую сковороду, смазанную маслом.

Дрожжевые блины на кефире

На 4 персоны. **Время:** 1 час 30 минут
ИНГРЕДИЕНТЫ: 150 г муки, 200 мл кефира, 2 яйца, 50 г сахара, 1 ч. л. сухих дрожжей, 50 мл растительного масла, соль.
Калорийность (на 100 г): 195 ккал.
КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В миску насыпать половину муки, сахар и дрожжи, залить все теплым кефиром, хорошо перемешать и убрать в теплое место на 30-40 минут. Яйца взбить со щепоткой соли до однородности. Добавить манку и муку, оставшуюся муку, перемешать.
- 2 Не переставая мешать, влить в тесто 200 мл крутого кипятка, размешать до однородности. Накрывать емкость с тестом полотенцем и убрать в теплое место еще на 20-25 минут.
- 3 В подошедшее тесто влить масло, еще раз все перемешать и выпекать блины обычным способом.

С ЧЕМ ПОДАВАТЬ ДРОЖЖЕВЫЕ БЛИНЫ

- Самая подходящая начинка для дрожжевых блинов – икра. Причем, даже бюджетные варианты, вроде икры мойвы, тоже очень даже украсят ваше блинное пиршество.
- Хорошо сочетается с дрожжевыми блинами соленая рыба: сельдь, семга, скумбрия. На блин кладут икру или кусочек рыбы и обязательно сверху поливают сметаной.
- Не бойтесь, этот рецепт проверен поколениями истинных гурманов.
- Из несладких начинок традиционно к дрожжевым блинам подают зелень с рубленым яйцом и к ним опять же сметану.
- Хорошо сочетаются блины и с разными соусами, например, с грибным.
- Сладкими начинками тоже дрожжевой блин не испортишь. Отлично подчеркнут аромат таких блинчиков ягоды, политые сливочно-ванильным соусом или сдобренные шариком мороженого.



ПРЕССОВАННЫЕ ДРОЖЖИ

Такие дрожжи иногда называют живыми. Процесс брожения в них не прекращается ни на минуту. Хорошие прессованные дрожжи имеют пять признаков:

- 1 **Срок годности.** При комнатной температуре такие дрожжи хранятся не больше суток, а холодильники – не больше двух недель. Поэтому внимательно читайте этикетку при покупке.
- 2 **Цвет** дрожжей может варьироваться от светло-серого до кремового, но он обязательно должен

СУХИЕ ДРОЖЖИ

Проверить сухие дрожжи на запах и цвет не получится, потому что они заключены в непрозрачную герметичную упаковку. Для проверки попробуйте потрясти пакетик. Продукт внутри должен быть абсолютно рассыпчатым и свободно перемещаться по упаковке.

- 3 **Запах.** Принюхайте. У свежих дрожжей приятный хлебный запах с едва уловимой кислинкой или оттенком жареных семечек.
- 4 **Однородность.** Непорочные производители иногда смешивают новые дрожжи со старыми. В таком случае на срезе вы увидите пятна и полосы другого цвета.
- 5 **Консистенция.** Правильные дрожжи при надавливании крошатся, не прилипают к рукам.

ВЫБИРАЕМ ПРАВИЛЬНЫЕ ДРОЖЖИ



Пшеничные блины на опаре

На 6 персон. Время: 1 час 40 минут
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1,5 стакана муки, 1 стакан пшена, 3 яйца, 20 г дрожжей, 2 стакана молока, 2 ст. л. сахара, 1 ч. л. соли
Калорийность (на 100 г): 220 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сварить пшенную кашу на воде до состояния «размазни».
- 2 Для опары соединить полстакана теплого молока, 1 столовую ложку сахара, 1 столовую ложку муки и дрожжи. Поставить в теплое место.
- 3 Остывшую кашу растолочь толкушкой или протереть через сито. Добавить муку, яйца, остаток сахара и опару. Все перемешать и поставить в теплое место на 50-60 минут.
- 4 Добавить остаток молока и вновь все перемешать, оставить тесто для поднятия. Перед выпечкой не мешивать. Выпекать блины на разогретой, смазанной маслом сковородке, при средней температуре.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Веками на Руси пекли блины из самой разной муки: гороховые, ржаные, пшеничные, чечевичные, ячневые, овсяные и праздничные. Главные – круплые блины, это из версий, это действо и дало название блюду: «млины» образуются от глагола «молоты».

Блины на кукурузной муке

На 6 персон.
Время: 1 час 30 минут
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан кукурузной муки, 60 г пшеничной муки, 200 мл кефира, 2 яйца, 60 г сахара, 2 ст. л. растительного масла, 1 ч. л. соды, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 197 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В глубокую миску насыпать кукурузную и пшеничную муку, добавить соду, перемешать.
- 2 Яйца взбить с сахаром и солью до однородности. Влить в яичную смесь кефир, перемешать.
- 3 Яично-кефирную смесь вылить в мучную, размешать до однородности; необходимо следить, чтобы не образовывались комочки.
- 4 Готовому тесту дать постоять 15-20 минут. Влить в тесто растительное масло, перемешать.
- 5 Жарить блины обычным способом.

Блины на овсяных хлопьях

На 8 персон
Время: 2 часа
ИНГРЕДИЕНТЫ: 70 г овсяных хлопьев «Геркулес», 200 г манки, 3 яйца, 500 мл молока, 50 г сахара, 2 ст. л. растительного масла, 0,5 ч. л. соды, соль.
Калорийность (на 100 г): 205 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Смешать овсяные хлопья, манку и сахар. Залить смесь горячим молоком, накрыть емкость со смеси крышкой (или полотенцем) и оставить в теплом месте на 1,5 часа. Взбить до однородности яйца с солью, добавить их к манно-геркулесовой смеси, перемешать.
- 2 Добавить соду, влить масло, перемешать до однородности.
- 3 Жарить блинчики обычным способом.

КАК ВЫБРАТЬ МУКУ ДЛЯ БЛИНОВ

Чтобы блины получились вкусными и красивыми, нужна прежде всего мука. Сегодня в магазинах огромный выбор – глаза разбегаются. Какой отдать предпочтение?

Чаще всего для домашней выпечки мы используем **пшеничную муку**. Она бывает высшего и первого сорта. Для блинов больше подходит мука первого сорта, но найти ее сегодня проблематично.

Ржаную муку можно и нужно использовать для блинов. Тесто из ржаной муки более гладкое, в нем редко бывают комочки, а блины – более диетические и полезные.

Блины на кукурузной муке

На 6 персон.
Время: 1 час 30 минут
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан кукурузной муки, 60 г пшеничной муки, 200 мл кефира, 2 яйца, 60 г сахара, 2 ст. л. растительного масла, 1 ч. л. соды, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 197 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В глубокую миску насыпать кукурузную и пшеничную муку, добавить соду, перемешать.
- 2 Яйца взбить с сахаром и солью до однородности. Влить в яичную смесь кефир, перемешать.
- 3 Яично-кефирную смесь вылить в мучную, размешать до однородности; необходимо следить, чтобы не образовывались комочки.
- 4 Готовому тесту дать постоять 15-20 минут. Влить в тесто растительное масло, перемешать.
- 5 Жарить блины обычным способом.

Блины на овсяных хлопьях

На 8 персон
Время: 2 часа
ИНГРЕДИЕНТЫ: 70 г овсяных хлопьев «Геркулес», 200 г манки, 3 яйца, 500 мл молока, 50 г сахара, 2 ст. л. растительного масла, 0,5 ч. л. соды, соль.
Калорийность (на 100 г): 205 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Смешать овсяные хлопья, манку и сахар. Залить смесь горячим молоком, накрыть емкость со смеси крышкой (или полотенцем) и оставить в теплом месте на 1,5 часа. Взбить до однородности яйца с солью, добавить их к манно-геркулесовой смеси, перемешать.
- 2 Добавить соду, влить масло, перемешать до однородности.
- 3 Жарить блинчики обычным способом.

КАК ВЫБРАТЬ МУКУ ДЛЯ БЛИНОВ

Чтобы блины получились вкусными и красивыми, нужна прежде всего мука. Сегодня в магазинах огромный выбор – глаза разбегаются. Какой отдать предпочтение?

Чаще всего для домашней выпечки мы используем **пшеничную муку**. Она бывает высшего и первого сорта. Для блинов больше подходит мука первого сорта, но найти ее сегодня проблематично.

Ржаную муку можно и нужно использовать для блинов. Тесто из ржаной муки более гладкое, в нем редко бывают комочки, а блины – более диетические и полезные.

Блины на кукурузной муке

На 6 персон.
Время: 1 час 30 минут
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан кукурузной муки, 60 г пшеничной муки, 200 мл кефира, 2 яйца, 60 г сахара, 2 ст. л. растительного масла, 1 ч. л. соды, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 197 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В глубокую миску насыпать кукурузную и пшеничную муку, добавить соду, перемешать.
- 2 Яйца взбить с сахаром и солью до однородности. Влить в яичную смесь кефир, перемешать.
- 3 Яично-кефирную смесь вылить в мучную, размешать до однородности; необходимо следить, чтобы не образовывались комочки.
- 4 Готовому тесту дать постоять 15-20 минут. Влить в тесто растительное масло, перемешать.
- 5 Жарить блины обычным способом.

Блины на овсяных хлопьях

На 8 персон
Время: 2 часа
ИНГРЕДИЕНТЫ: 70 г овсяных хлопьев «Геркулес», 200 г манки, 3 яйца, 500 мл молока, 50 г сахара, 2 ст. л. растительного масла, 0,5 ч. л. соды, соль.
Калорийность (на 100 г): 205 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Смешать овсяные хлопья, манку и сахар. Залить смесь горячим молоком, накрыть емкость со смеси крышкой (или полотенцем) и оставить в теплом месте на 1,5 часа. Взбить до однородности яйца с солью, добавить их к манно-геркулесовой смеси, перемешать.
- 2 Добавить соду, влить масло, перемешать до однородности.
- 3 Жарить блинчики обычным способом.

КАК ВЫБРАТЬ МУКУ ДЛЯ БЛИНОВ

Чтобы блины получились вкусными и красивыми, нужна прежде всего мука. Сегодня в магазинах огромный выбор – глаза разбегаются. Какой отдать предпочтение?

Чаще всего для домашней выпечки мы используем **пшеничную муку**. Она бывает высшего и первого сорта. Для блинов больше подходит мука первого сорта, но найти ее сегодня проблематично.

Ржаную муку можно и нужно использовать для блинов. Тесто из ржаной муки более гладкое, в нем редко бывают комочки, а блины – более диетические и полезные.



Гурьевские блины

На 8 персон. Время: 2 часа
ИНГРЕДИЕНТЫ: 3 стакана простокваши, 2,5 стакана муки, 5 яйца, 1 стакан воды, 150 г сливочного масла, 5 ст. л. сахара, 1 ст. л. растительного масла, соль.
Калорийность (на 100 г): 228 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Отделить желтки от белков. Желтки перетереть с сахарным песком. Посолить по вкусу. Растопить сливочное масло на водяной бане, оставить 1 ч. л. для смазывания сковороды, остальное влить в растертые желтки. Добавить простоквашу и перемешать.
- 2 Муку просеять, всыпать небольшими порциями в смесь яйца и простокваши, размешивая миксером на небольшой скорости. Высыпав всю муку, скорость на миксере увеличивать. Оставить тесто на 15 минут, накрыв салфеткой или кухонным полотенцем.
- 3 Белки взбить с добавлением соли на небольшой скорости. Соединить белковую массу с тестом. Вымесить тесто до однородного состояния. Добавить воду и аккуратно перемешать, чтобы взбитые белки не потеряли воздушности. Сковороду хорошо разогреть и один раз, перед первым блином, смазать смесью 1 ст. л. растительного масла и 1 ч. л. сливочного масла.
- 4 Выпекать блины с двух сторон и укладывать стопкой. Смазывать сливочным маслом не нужно. Подавать на стол сразу.

Ажурные сибирские блины

На 8 персон. Время: 2 часа
ИНГРЕДИЕНТЫ: 3 стакана молока, 0,5 кг пшеничной муки, 2 яйца, 1 ст. л. растительного масла, 1 стакан кипятка, 3 ст. л. сахара, 0,5 ч. л. соды, растительное масло для жарки, соль.
Калорийность (на 100 г): 193 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В миске смешать подогретое молоко, сахар, растительное масло, муку, посолить по вкусу. Взбить блендером до однородности. Тесто должно получиться довольно густое.
- 2 Вскипятить воду, один стакан влить в тесто и хорошо перемешать, доведя тесто до жидкой консистенции.
- 3 Вбить в тесто яйца и еще раз вымесить.
- 4 Выпекать блины на сковороде с толстым дном на растительном масле.

Блины с яблочным припёком

На 8 персон. Время: 2 часа
ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г муки, 1 л молока, 1 ст. л. сахара, 2 яйца, 1 ч. л. соды, подсолнечное масло для смазки, соль. Припек: 2 яблока, 2 ст. л. сахара, 8 ст. л. меда, корица.
Калорийность (на 100 г): 143 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Замесить тесто, смешав все его ингредиенты.
- 2 Порезать яблоки, посыпать их сахаром и корицей, перемешать. Высыпать немного начинки на сковороду, залить тестом. Перевернуть. Подавать с медом.

ВЫБИРАЕМ ЯЙЦА И МАСЛО

Успех блинов зависит не только от мастерства хозяйки. Огромное значение имеют качество и свежесть ингредиентов. На что обратить внимание при покупке яиц и растительного масла?

ЯЙЦА

Чем свежее этот продукт, тем лучше. В идеале дата «затоваривания» должна колебаться в пределах недели до покупки. Это яйца диетические (не в смысле малokalорийные, а наоборот – более полезные для здоровья) – на

них стоит маркировка с буквой Д. Но наиболее распространены варианты – яйца с маркировкой С: столовые. Остальные буквы и цифры на яйце говорят не о свежести яйца, а о его весе:

- высшая категория – В – от 75 г
- отборное яйцо – 0 – от 65 до 74,9 г
- первая категория – 1 – от 55 до 64,9 г
- вторая категория – 2 – от 45 до 54,9 г
- третья категория – 3 – от 35 до 44,9 г

Учитывайте, что в рецептах чаще всего указывается количество яиц (0 или 1).

МАСЛО

В подавляющем большинстве случаев современные хозяйки пекут или жарят (кому как нравится) блины на рафинированном подсолнечном масле. Выбрав его, обратите внимание на следующие критерии: срок изготовления (чем ближе к моменту покупки, тем лучше), светло-желтый цвет без помутнений. Хранить масло лучше всего в темном прохладном месте.



РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



22.10 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 Новости
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 00.25 «Вселенная»
08.40 16.35 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 ХХ век
12.20 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»
13.30 Абсолютный слух
14.15 23.40 «Беседы о русской культуре»
15.20 Моя любовь - Россия!
15.45 «2 Верник 2»
17.55 01.20 Гидон Кремер, Геннадий Рождественский. С. Губайдулина
18.35 Линия жизни
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Неотправленное письмо»
21.25 «Энигма»
22.10 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»

ТВЦ



10.40 «Две жизни Майи Булгаковой». (12+)

06.00 «Настроение»
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.55 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)
10.40 «Две жизни Майи Булгаковой». (12+)
11.30 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 17.50 22.00 События
14.50 Город новостей
15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
16.55 «Звёзды и аферисты». (16+)
18.05 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)
20.00 Наш город. Диалог с мэром
22.35 «Обложка». (16+)
23.05 «Союзмультфильм». Только для взрослых». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Удар властью. Семь банкирщина». (16+)
01.35 «Список Фурцевой: чёрная метка». (12+)

ТВ-3



23.00 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.10 «УИДЖИ». (16+)
14.40 Врачи. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «ГАДАЛКА». (16+)
В парке обнаружена погибшая от удара по голове девушка. Подозрение падает на бывшего парня погибшей, но Люся утверждает, что в ее смерти виноваты несколько человек.
20.30 «ГРИММ». (16+)
Романтическое свидание Монро и Розали прерывается появлением Анжелины, которая сообщает, что змеелорд поручил ей убить Монро, заплатив за это большие деньги.
23.00 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)
01.30 «НОЧЬ В ОСАДЕ». (18+)
03.00 «БАШНЯ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



13.20 «Порча». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.00 Давай разведёмся! (16+)
10.00 Тест на отцовство. (16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)
13.20 «Порча». (16+)
13.50 «Знахарка». (16+)
14.25 «Верну любимого». (16+)
15.00 «КРЫЛЬЯ БАБОЧКИ». (16+)
19.00 «ТОНКАЯ РАБОТА». (16+)
Россия, 2021 г.
23.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)
01.15 «Понять. Простить». (16+)
02.15 «Порча». (16+)
02.40 «Знахарка». (16+)
03.05 «Верну любимого». (16+)
03.30 Тест на отцовство. (16+)
05.10 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.30 03.20
«Известия». (16+)
05.35 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
09.25 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)
13.25 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
19.35 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 13.45 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня. (16+)
09.20 «АПАЧИ». (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.25 «Сделано в СССР». (12+)
18.30 «Спецрепортаж». (16+)
18.50 «Непокорённые». (16+)
19.40 Легенды телевидения. (12+)
20.25 «Код доступа». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)
12.00 18.00 01.00 «Формула здоровья». (12+)
12.30 «От 7 до 17». (12+)
13.00 16.30 «ВЕРЬ МНЕ». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
18.30 «В тени чемпионов». (12+)
18.45 22.00 03.45 «Актуальное интервью». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.30 04.30 «Арт-проспект». (12+)
20.30 22.15 03.00 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
22.45 «ЭРА ДРАКОНОВ». (16+)
Капитан Ахав одержим охотой за Белым Драконом, который убил его семью...
01.30 «Документальное кино». (12+)
03.30 «#open vrn». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 09.00 22.15 Новости
06.05 13.25 22.20 01.15 Все на Матч!
09.05 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Смешанные единоборства. (16+)
10.15 Профессиональный бокс. (16+)
11.05 «Есть тема!»
11.55 Лыжные гонки. Кубок мира. Спринт
13.50 «На лыжи» с Еленой Вяльбе. (12+)
14.10 Лыжные гонки. Кубок мира. Спринт. Финалы
16.15 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины
18.10 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Енисей» (Красноярск). Кубок России. 1/8 финала
20.10 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - КАМАЗ (Набережные Челны). Бетсити Кубок России. 1/8 финала
23.10 Футбол. Кубок Англии
01.45 Конькобежный спорт. Чемпионат мира. (0+)
02.55 Новости. (0+)

EUROSPORT 1
02.00, 12.00 Гольф. Discovery Golf. (6+)
02.30 Велоспорт. Гран-при. Ле-Самен. Женщины. (16+)
03.30, 07.00, 13.30 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Raw Air. Мужчины. (16+)
04.00, 07.30, 08.30, 12.30 «Зал славы: Пекин-2022». (16+)
05.00, 10.30, 20.45 Снукер. Welsh Open. 3-й круг. (6+)
09.30 Велоспорт. Гран-при. Ле-Самен. Мужчины. (16+)
14.20 Лыжные гонки. КМ. Драммен. Классический спринт. Прямая трансляция. (6+)
16.10 Биатлон. КМ. Континентальности. Женщины. Эстафета. Прямая трансляция. (6+)
17.50 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Raw Air. Мужчины. HS 140. Прямая трансляция. (16+)
19.45, 21.40 Новости. (16+)
19.50 Биатлон. КМ. Континентальности. Женщины. Эстафета. (6+)
21.45 Снукер. Welsh Open. 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40 08.40 15.00 18.00 23.00 Про-Новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 17.00 ЯНАМУЗТВ (16+)
11.00 23.20 DFM - Dance chart. (16+)
12.00 Русские хиты. (16+)
14.00 Top Чарт Европы плюс. (16+)

15.20 «10 клипов дня». (16+)
16.00 «Пой молча» (16+)
17.40 18.20 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
20.00 Музыкальная премия «Новое Радио Awards»-2020. (16+)
22.30 Afterparty: Новое Радио Awards-2022. (16+)
00.20 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.45 «КОИГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
09.00 «ГОДЗИЛЛА». (12+)
11.25 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+)
13.35 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (12+)
15.30 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)
17.15, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
США, Канада, 2012 г.
20.55 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)
23.05 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)
01.00 «КОИГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
02.55 «ГОДЗИЛЛА». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
06.25 «НАПАРАНИК». (12+)
08.10 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
10.05 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
12.00 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
13.15 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
14.55 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
16.30 «КОРОБКА». (12+)
18.15 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
20.00 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)
Россия, 2021 г.
21.35 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
23.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
01.05 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
02.25 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
03.45 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)

ДОМ КИНО
05.40 «Ералаш». (6+)
06.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
07.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
08.50 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
10.10 «СВАТЫ». (16+)
15.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Россия, 2018 г.
16.45 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
18.20 «СВАТЫ». (16+)
01.10 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (12+)
02.30 «МАМА, НЕ ГОРИЮ!». (16+)
03.55 «МАМА, НЕ ГОРИЮ-2». (16+)

СУББОТА!
05.00, 04.30 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машини Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.30, 12.30, 13.20, 14.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
15.10, 16.00, 17.00, 18.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СТРАШКО». (16+)
19.00, 19.50, 20.40, 21.40, 22.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.25 Суббота news 2022. (16+)
23.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
00.30, 01.20, 02.10 Топ-модель по-американски. (16+)
02.50 Орел и решка. Шопинг. (16+)
03.30, 03.50, 04.10 Оденсья к свадьбе. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
03.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
05.15 «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ». (12+)
07.10 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)
09.40 «СУТЕНЕР». (16+)
11.20 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
13.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
15.05 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)
17.10 «КАК ЗНАТЬ...» (16+)
19.30 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
21.20 «НЕВЕРОЯТНЫЙ БЁРТ УАНДЕРСТОУН». (12+)
Комедия, приключения, фэнтези, США, 2013 г.
23.15 «1+1». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.00 «ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+)
07.40 «КУКОЛКА». (16+)
10.05 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ ПЕРРИШОНА». (12+)
11.30 «РОЗЫГРЫШ». (16+)
13.15, 05.55 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
13.25 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)
14.55 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
17.20, 03.40 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-6». (16+)
19.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
21.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!». (12+)
01.00 «АФОНЯ». (16+)
02.25 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (12+)
05.10 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
Сериал. Приключенческая драма, Украина, Россия, Таиланд, 2011 г. В ролях: Эльвира Болгова, Дмитрий Ульянов, Александр Панкратов-Черный, Александр Робаков, Юлия Силаева
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПОСЛЕДНЯЯ РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.20 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Сотрудникам отеля выдали специальные браслеты. Пётр с помощью браслета пытается понять, что нравиться Даше.
10.00 «КУХНЯ». (12+)
Виктор строит козни шефу из соседнего ресторана... Виктория и Макс ругаются...
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.15 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
02.05 Даёшь молодёжь! (16+)
03.30 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
04.20 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
05.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.20 Монастырская кухня. (0+)
05.45 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». 8 серия. (12+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
11.45 В поисках Бога. (6+)
12.20 Молодая история «древней кафедры». (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Завет. (6+)

СПАС
15.40 Путь в семь с половиной веков. (0+)
Документальный фильм об истории и современности Тверской епархии.
16.50 «ИВАН МАКАРОВИЧ». СССР, 1968 г.
18.35 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.40 В поисках Бога. (6+)
00.10 День Патриарха. (0+)
00.25 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
01.20 Расскажи мне о Боге. (6+)
01.50 Дорога. (0+)
02.45 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

3 марта
Седмица сырная (масленица) — сплошная. Глас 3. Свт. Льва, папы Римского.



Свт. Агапита исп., еп. Синадского. Свт. Флавиана исп., патриарха Цареградского. Прп. Шии Мгвимского. Прп. Космы Яхромского. Прп. Владимира исп.
Поста нет. Из трапезы исключается мясо.
«Приготовление трапезы обнаруживает чревоугодников; а молитвенный подвиг показывает боголюбивых; первые, увидевши трапезу, радуются, а последние – сетуют». Прп. Иоанн Лествичник

ПЕРВЫЙ



15.15 Давай поженимся! (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ЯНЫЧАР». (16+)
- 22.35 Большая игра. (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 «Михаил Жванецкий. «Вам помочь или не мешать?» (16+)
- 01.10 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ 1



18.40 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ЗАЦЕПКА». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛИНИЯ СВЕТА». (12+)
- Начальник Лоры погибает под колёсами автомобиля. Лора уверена, что за этим стоит Светлейший. Дора тайно вывозит Ирину из общины, но не всё проходит так, как она задумала.
- 23.35 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)
- 03.15 «СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ». (12+)

НТВ



17.55 Жди меня. (12+)

- 04.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 11.00 14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 16.00 Сегодня
- 16.45 ДНК. (16+)
- 17.55 Жди меня. (12+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- 23.20 Сегодня
- 23.40 «Своя правда». (16+)
- 01.30 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
- 01.55 Квартирный вопрос. (0+)
- 03.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)

СТС



20.00 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Забавные истории». (6+)
- 06.25 «Кунг-фу Панда. Тайна свитка». (6+)
- 06.45 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.20 «ВРЕМЯ». (16+)
- 11.35 Полный блэкаут. (16+)
- 13.25 «ПАПИК-2». (16+)
- 16.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 20.00 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)
- США, 2012 г. Фантастический боевик. В ролях: Тейлор Китч, Таданобу Асано, Бруклин Декер, Рианна, Лиам Нисон, Александр Скарсгард.
- 22.40 «ПОСЕЙДОН». (12+)
- 00.35 «ОСТРОВ ФАНТАЗИИ». (16+)
- 02.35 «СКВОЗНЫЕ РАНИНЫ». (16+)
- 04.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.35 «б кадров». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



07.00 «ТНТ. Gold». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.25 «ПАТРИОТ». (16+)
- 14.00 «СТАС». (16+)
- 18.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 20.00 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 22.00 «Comedy Баттл». (16+)
- 23.00 «Импровизация. Команды». (16+)
- 00.00 «Такое кино!» (16+)
- 00.30 «СИРОТСКИЙ БРУКЛИН». (18+)
- Лайонел Эссрог, одинокий частный детектив, решает начать расследование убийства своего наставника Фрэнка Минны. У него есть лишь несколько зацепок и сила разума, одержимого поставленной целью, чтобы распутать клубок тщательно скрываемых тайн...
- 03.05 «Импровизация». (16+)
- 04.50 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.40 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.30 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



20.00 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 04.35 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)
- 22.05 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «АВАРИЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | ПЯТНИЦА | ЧЕ! | ОТР |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 05.00 05.50 Орел и решка. Россия. (16+) 06.40 01.00 02.50 04.10 Пятница News. (16+) 07.10 08.10 09.20 10.20 11.20 12.30 На ножах. (16+) 13.40 14.40 15.30 Мир наизнанку. Южная Америка. (16+) 16.40 17.40 Мир наизнанку. Китай. (16+) 18.50 20.20 21.20 Мир наизнанку. Япония. (16+) 23.00 «ЖЕНЩИНА-КОШКА». (12+) 01.30 Адская кухня. (16+) 03.20 Мои первые каникулы. (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) 07.30 Утилизатор. (16+) 09.00 Улётное видео. (16+) 10.00 Улётное видео. Топ-35. (16+) 11.00 Улётное видео. (16+) 14.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 16.00 Дорожные войны. (16+) 17.00 Улётное видео. (16+) 20.00 «+100500». (16+) Максим Голополюсов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их. 23.00 «Топчик». (16+) 01.30 Улётное видео. (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 Отражение-1 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости 10.10 «КОММУНИСТ». (12+) 12.00 13.20 Отражение-2 15.15 «Среда обитания». (12+) 15.35 «Календарь». (12+) 16.20 23.00 «Прав!Да?». (12+) 17.00 «Здоровый интерес» 17.15 «Док. кино». (12+) 17.45 «Актуальное интервью» 18.00 «Губернские новости» 18.15 «Вечер вместе». (12+) 18.40 «Арт-проспект». (12+) 19.30 01.05 Отражение-3 21.00 «МАТЧ-ПОИНТ». (16+) 23.40 «Гамбургский счёт». (12+) |
| Ю | МИР | ПОБЕДА |
| <ul style="list-style-type: none"> 05.05 «Папа попал». (12+) 09.05 «КЛОН». (16+) 10.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 11.00 «Дом-2. Lite». (16+) 13.05 «Моя свекровь - монстр». (16+) 15.15 «Супермама». (16+) 18.30 «Барышня-крестьянка». (16+) В реали-эксперименте две девушки из разных слоев общества. 20.00 «КЛОН». (16+) 21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) 00.00 «Я встречаюсь своего тела». (16+) 01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.20 «Другая битва экстрасенсов». (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 05.00, 15.05 Дела судебные. (16+) 05.15 Наше кино. (12+) 05.55 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+) 07.40, 10.20 «СВОИ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 10.10 В гостях у цифры (12+) 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10, 16.20 Дела судебные. (16+) 17.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+) 19.15 Слабое звено. (12+) 20.15 «Игра в кино». (12+) 21.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+) 23.00 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+) 00.40 «ПОПСА». (16+) 02.40 «ВЕСНА». (12+) | <ul style="list-style-type: none"> 04.50 «Путь к Победе» (16+) 05.40 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+) 07.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+) 09.20 «ЕДИНИЧКА». (16+) 11.20 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ». (16+) 13.00 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (18+) Сериал. Драма, Россия, Украина, 2010 г. В ролях: Михаил Тарабукин, Кирилл Рубцов Захватывающий рассказ о судьбах тех, кто бежал от тюрьмы и войны, но оказался в гуще военных действий вопреки своей воле. 16.40 «ИКРА». (16+) 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «РУБЕЖ». (16+) 02.40 «МАТЧ». (18+) |

ДЕТСКИЕ

- | КАНАЛ DISNEY | КАРУСЕЛЬ |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+) 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.25 «Чудеса на виражах». (0+) 07.50 «Затерянные в стране Оз». (6+) 08.20 «Сэди Спаркс». (6+) 08.55 «Лёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+) 11.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 16.00 После школы. (6+) 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 18.00 «Феи». (0+) 19.30 «Феи: Тайна зимнего леса». (0+) День-Динь и ее подруги всегда боялись пересекать границу с Зимним лесом, ведь существует поверье, что там очень опасно. В один прекрасный день День-Динь подходит вплотную к лесу, и ее крылья начинают блестеть и переливаться. Завороженная День, желая узнать тайну, отправляется в глубь таинственного леса, где ее ждет неожиданное открытие... 21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 23.00 «Мэри и ведьмин цветок». (6+) 01.05 «С приветом по планетам». (12+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Ангел Эбби». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Легенды Спарка». (0+) 08.05 «Мальши и Медведь». (0+) 08.10 «Фри и Картошка». (0+) Забавный мультсериал для малышей про дружбу мопсика и мышики. 10.15 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+) 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+) Каляка-Малыка и его подружка Ляля приглашают детей в удивительную студию рисования! 11.10 «Цветышки!» (0+) Развивающий сериал-мюзикл для малышей до 4 лет. 12.05 «Роботы-поезда». (0+) 12.35 «Супер10». (6+) 13.05 «Лекс и Пу. Космические таксисты». (6+) 13.35 «Дикие скричеры!» (6+) 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+) 14.10 «Буба». (6+) 15.40 «Семья Трефликов». (0+) 16.00 «Подружки-супергерои». (6+) 16.25 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+) 16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 17.00 «Барбоскины». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 21.05 «Ералаш». (6+) 01.05 «Элвин и бурундуки». (6+) 03.15 «Смешарики. Пинкод». (6+) |

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | DISCOVERY CHANNEL | VIASAT HISTORY | NATIONAL GEOGRAPHIC NG |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Как это устроено? (12+) 06.25 Махинаторы. (12+) 07.20, 07.45 Багажные войны. (12+) 08.15, 08.40 Как это сделано? (12+) 09.10 Быстрые и громкие. (12+) 10.05 Золотая лихорадка. (16+) 11.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+) 11.55, 12.20, 12.50, 13.15, 13.45 Склады: битва в Канаде. (16+) 14.10 Склады: битва в Канаде. (12+) 14.40 Махинаторы. (12+) 15.35 Крутой пюниг. (12+) 16.30 Ржавая империя. (12+) 17.25 Быстрые и громкие: театр разрушений. (16+) 18.20, 18.45 Багажные войны. (12+) 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+) 20.10 Махинаторы. (12+) 21.05 Смертельный улов: дорогой отца. (18+) 22.00, 22.55, 04.01, 04.48 Операция «Спасение дома». (12+) 23.50, 00.45, 01.40 Смертельный улов. (18+) 02.27 Быстрые и громкие: театр разрушений. (16+) 03.14 Смертельный улов: дорогой отца. (18+) 05.35 Как это устроено? (12+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.20, 07.30 История нераскрытых дел. (16+) 08.35 Мифы и тайны королевской истории: Реформация. (16+) 09.35 Мифы и тайны королевской истории: Испанская армада. (16+) 10.35 Мифы и тайны королевской истории: Королева Анна: мать Великобритании. (16+) 11.35 Мифы и тайны королевской истории. (16+) 12.35 Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+) 13.30 Древние суперстроения: Лувр. (12+) 14.30 Древние суперстроения: Ангор-Ват. (12+) 15.30 Испанский грипп: невидимый враг. (12+) 16.30 Лондон: 2000 лет истории. (12+) 17.20 Очень странные экспонаты: Батарея, кричащая мумия и железная рука. (12+) 18.10 Великая война: Оборона Севастополя. (12+) 19.05 Древний апокалипсис: Аккадская империя. (16+) 20.00 Испанский грипп: невидимый враг. (12+) 21.00 Лондон: 2000 лет истории. (12+) 21.50 Очень странные экспонаты. (12+) 22.40 Великая война: Оборона Севастополя. (12+) 23.35, 00.40 История нераскрытых дел. (16+) 01.45, 02.45, 03.45, 04.45 Мифы и тайны королевской истории. (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Научные глупости. (16+) 06.20, 06.45 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+) 07.10, 08.05 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) 08.55, 09.50 Инстинкт выживания. (16+) 10.40 Дикий туец: Север против Юга. (16+) 11.35 Дикий туец. (16+) 12.25 Расследования авиакатастроф. (16+) 13.15, 14.05 Авто-SOS. (16+) 15.00 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) 15.50 Поймать контрабандиста. (16+) 16.45 Расследования авиакатастроф. (16+) 17.35 Авто-SOS. (16+) 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+) 19.15 Расследования авиакатастроф - специальный выпуск. (16+) 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.00, 03.35 Нидерландская береговая охрана в Карибском море. (16+) 21.50 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+) 22.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 23.40, 00.30 Дикий туец: Север против Юга. (16+) 01.15 Тайная история кораблекрушений. (16+) 02.00, 02.45 Осушить океан. (16+) 04.20 Международный аэропорт Дубай. (16+) |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ **К** **РОССИЯ К**
Культура

- 19.45 «ЖЕЛЕЗНЫЕ ИГРЫ»
- 06.30 07.00 07.30 08.30
10.00 15.00 19.30 23.20
Новости культуры
«Пешком...»
- 06.35 «Правила жизни»
- 07.05 «Вселенная»
- 07.35 00.25 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»
- 08.40 16.35 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 XX век
- 12.25 22.10 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»
- 13.30 Власть факта
- 14.15 23.40 «Беседы о русской культуре»
- 15.05 Письма из провинции
- 15.35 «Энигма»
- 16.20 «Первые в мире»
- 17.50 К 75-летию скрипача. Гидон Кремер и Олег Майзенберг
- 18.35 20.55 Линия жизни
- 19.45 «ЖЕЛЕЗНЫЕ ИГРЫ» СССР, 1979 г. Драма.
- 21.50 Цвет времени
- 01.20 Гидон Кремер и Олег Майзенберг
- 02.05 «Искатели»
- 02.50 «Великая битва Слона с Китом»

ТВЦ **ТВЦ**

- 08.45 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ». (12+)
- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «10 самых...» (16+)
- 08.45 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ». (12+)
- 12.45 «ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА». (12+)
- Устав от семейной жизни и диктата мужа, Виктория берет отпуск и приезжает из Самары в Санкт-Петербург.
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА». (12+)
- 16.55 «Легенды советской эстрады. Звездные гастроли». (12+)
- 17.50 События
- 18.15 Петровка, 38. (16+)
- 18.30 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)
- 23.35 «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ». (12+)
- 01.20 «Почти всерьёз! Армейский юмор». (12+)
- 02.00 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)

ТВ-3 **ТВ-3**

- 22.45 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Новый день. (12+)
- 12.25 Гадалка. (16+)
- 14.10 «УИДЖИ». (16+)
- 14.40 Вернувшиеся. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 19.30 «БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ». (16+)
- Обреченный на бессмертие некогда великий воин Ким Шин ищет ту, что увидит меч в его груди и, вытаскив его, позволит ему, наконец, умереть. 900 лет он уже живет на этом свете и каждый новый день для него - мучительнее предыдущего, но вот он встречает ее - милую юную Ын Тхак...
- 22.45 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)
- 01.00 «БЛЭЙД-2». (18+)
- 02.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**

- 12.00 «Понять. Простить». (16+)
- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.45 Давай разведёмся! (16+)
- 09.45 Тест на отцовство. (16+)
- 12.00 «Понять. Простить». (16+)
- 13.05 «Порча». (16+)
- 13.35 «Знахарка». (16+)
- 14.10 «Верну любимого». (16+)
- 14.45 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!» (16+)
- 19.00 «РЕБЁНОК С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
- 23.00 Про здоровье. (16+)
- 23.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)
- 01.20 «АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
- 03.25 «Понять. Простить». (16+)
- 04.15 «Порча». (16+)
- 04.40 «Знахарка». (16+)
- 05.05 «Верну любимого». (16+)
- 05.30 «Предсказания: 2022». (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
- Россия, 2017 г. Драма.
- 17.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 19.20 «СЛЕД». (16+)
- 23.45 Светская хроника. (16+)
- 00.45 «СВОИ-2». (16+)
- 03.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 05.20 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
- 07.10 09.20 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня. (16+)
- 09.55 13.25 14.05 «ГАИШНИКИ». (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 17.40 18.40 21.25 «ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 23.10 «Десять фотографий». (12+)
- 00.00 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)
- 03.05 «АПАЧИ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)
- 12.00 «Такие разные». (12+)
- 13.00 16.30 «ВЕРЬ МНЕ». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Актуальное интервью». (12+)
- 15.15 03.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 15.30 «Арт-проспект». (12+)
- 17.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «От 7 до 17». (12+)
- 18.30 «Up&Down». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.30 «Записки из провинции». (12+)
- 20.30 23.00 «Просто жизнь». (12+)
- 22.00 «Документальное кино». (12+)
- 23.30 «МУЖЧИНА, КОТОРОГО СЛИШКОМ ЛЮБИЛИ». (16+)
- 01.30 «Точка.ру». (12+)
- 03.15 «Собрание сочинений». (12+)
- 03.30 «ВЕЗЕТ ЖЕ ЛЮДЯМ». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **EUROSPORT 1**
- 06.00 09.00 12.15 14.20 21.50
Новости
- 06.05 15.20 18.55 21.55 01.15
Все на Матч!
- 09.05 12.20 Специальный репортаж. (12+)
- 09.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 10.15 Профессиональный бокс. (16+)
- 11.15 «Есть тема!»
- 12.40 14.25 «БРЮС ЛИ». (16+)
- 16.00 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины
- 18.20 Футбол. Бетсити Кубок России. Жеребьевка 1/4 финала. Прямая трансляция
- 19.25 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». «Ак Барс» (Казань) - «Авангард» (Омск)
- 22.30 Профессиональный бокс. (16+)
- 00.00 «Точная ставка». (16+)
- 00.20 XIII Зимние Паралимпийские игры. Церемония открытия. (0+)
- 01.45 Конькобежный спорт. Чемпионат мира. (0+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 02.00 Велоспорт. Het Nieuwsblad. Мужчины. (16+)
- 03.30, 07.00, 12.30 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Raw Air. Мужчины. HS 140. (16+)
- 05.00, 10.30 Снукер. Welsh Open. 4-й круг. (6+)
- 08.30 Лыжные гонки. КМ. Драммэн. (6+)
- 09.30, 15.15, 19.50 Биатлон. КМ. Конттилахти. (6+)
- 13.45 Горные лыжи. КМ. Квитфельд. Мужчины. Скоростной спуск. Разминка. Прямая трансляция. (16+)
- 16.20 Биатлон. КМ. Конттилахти. Мужчины. Эстафета. Прямая трансляция. (6+)
- 17.50 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Raw Air. Смешанные команды. HS 134. Прямая трансляция. (16+)
- 19.45 Новости. (16+)
- 20.45 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Raw Air. Смешанные команды. HS 134. (16+)
- 21.45 Снукер. Welsh Open. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 08.40 15.00 18.00 22.00
Про-Новости. (16+)
- 09.00 Золотая дюжина. (16+)
- 10.00 20.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 TikTok чарт. (16+)
- 12.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
- 14.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00 «10 самых!» (16+)
- 17.35 Про-Клип. (16+)
- 17.40 18.20 Ждите ответа. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 22.20 Муз'итив. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Наше. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000** **TV1000** **TV1000** **РУССКОЕ КИНО**
- 05.20, 06.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 06.55 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
- 09.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
- 11.15 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)
- 13.15 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+)
- 15.15 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (16+)
- 17.15, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.00 «ЧУДО». (12+)
- США, Гонконг, 2017 г.
- 21.00 «МАЧЕХА». (12+)
- США, 1998 г.
- 23.15 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
- 01.25 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+)
- 03.05 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (16+)
- 05.30 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
- 06.40 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
- 08.15 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
- 10.10 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)
- 11.40 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
- 13.15 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)
- 15.15 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
- 16.50 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
- 18.25 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
- 20.05 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 22.05 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
- 23.35 «ХАНДРА». (16+)
- 01.25 «LOVE». (16+)
- 02.50 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- 04.30 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
- 05.55 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 07.20 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 08.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 10.05 «СВАТЫ». (16+)
- 15.00 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
- Россия, 2012 г. В ролях: Оксана Акиньшина, Владимир Зеленский
- 16.35 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)
- 18.10 «СВАТЫ». (16+)
- 01.00 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (12+)
- 02.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 04.20 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериал. (0+)
- 11.30, 12.30, 13.20, 14.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СТРАШКО». (16+)
- 19.00, 19.50, 20.40, 21.40, 22.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 23.25 Суббота news 2022. (16+)
- 23.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 00.30, 01.20, 02.10 Топ-модель по-американски. (16+)
- 02.50, 03.10 Оденься к свадьбе. (16+)
- 03.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 04.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ** **МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE**
- 01.20 «НЕВЕРоятный БЕРТ УАНДЕРСТОН». (12+)
- 03.45 «ДОМ С ПАРАНОМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
- 05.15 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
- 06.55 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
- 08.55 «ПУЛЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
- 10.50 «ДУМАНДЖИ». (6+)
- 12.45 «МЛАДЕНЕЦ НА ПРОГУЛКЕ, ИЛИ ПОЛЗКОМ ОТ ГАНСТЕРОВ». (6+)
- 14.35 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
- 16.30 «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+)
- 19.30 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
- 21.25 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
- 22.55 «КАК ЗНАТЬ...» (16+)
- 06.05 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)
- 07.25 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (12+)
- 11.45 «МИМИНО». (12+)
- 13.30 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН». (12+)
- 16.00 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (6+)
- 17.55 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
- 19.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 21.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
- 01.45 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
- 03.15 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
- 05.00 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 05.10 «САМОГОШЩИКИ». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРИИ». (16+)
- Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Павел Делонг, Михаил Самохвалов, Нелли Пшенная, Андрей Финягин
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
- 14.00, 22.00 «ЯЩИК ПАНДОРЬ». (16+)
- 15.00, 23.00 «ПОСЛЕДНЯЯ РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
- 06.00, 07.00 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 09.55 «КУХНЯ». (12+)
- 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Галина пытается произвести впечатление на Сергея и Людмилу, что очень не нравится Николаю.
- 22.15 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Макеев и Юля боятся потерять Пашу. Отец Кисляка снова помогает сыну. Рита переживает из-за своей внешности.
- 02.05 Даёшь молодёжь! (16+)
- 03.30 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
- 04.20 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
- 05.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.30 Монастырская кухня. (0+)
- 06.00 «ПРОДЕЛКИ СОРВАНЦА». (0+)
- 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Завет. (6+)
- 11.10 Украина, которую мы любим. (12+)
- 11.45 «Бесогоны». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Завет. (6+)
- 15.35 Раскол. (0+)
- 16.50 «ПРОСТИ МЕНЯ, АЛЕША». (12+)
- СССР, 1983 г. В ролях: Игорь Марычев, Ольга Кочеткова, Федор Сухов, Сергей Павлов
- 18.45 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.45 «ОН, ОНА И ДЕТИ». (12+)
- СССР, 1987 г. В ролях: Виталий Соломин, Лилита Озолина, Икар Самарджиев
- 01.15 День Патриарха. (0+)
- 01.30 Простые чудеса. (12+)
- 02.15 Пилигрим. (6+)
- 02.45 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

4 марта
Седмица сырная (масленица) — сплошная. Глас 3. Апп. от 70 Архиппа и Филимона и мц. равноап. Аппии.



Прп. Феодора Санаксарского. Мчч. Максима, Феодота, Исихия, мц. Асклиподоты. Прпп. Евгения и Макария испп., пресвитеров Антиохийских. Прп. Равулы. Прп. Досифея, ученика прп. аввы Дорофея. Мч. Димитрия.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.

«Горе нам, что мы, употребляя пищу и питье, не предусматриваем, что от излишества их воздвигается в нас брань». Авва Исайя (Скитский)

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (0+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон». (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «Голос. Дети». (0+)
- 23.05 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.00 «Двое. Рассказ жены Шостаковича». (12+)
- 02.05 Наедине со всеми. (16+)
- 02.50 Модный приговор (0+)
- 03.40 Давай поженимся! (16+)

РОССИЯ 1



18.00 «Привет, Андрей!» (12+)

- 05.00 Утро России
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
- 12.35 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.40 «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ...» (12+)
У Милы есть любимый муж Толик и уютный дом в Авдеевке, самом лучшем месте на земле. Одна беда - у супругов нет детей. Но Мила не теряет надежду.
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛИНИЯ СВЕТА». (12+)
- 23.35 «ЛЁД-2». (6+)
- 02.05 «СЕКТА». (16+)

НТВ



12.00 Квартирный вопрос. (0+)

- 05.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
- 08.50 Поедем, поедим! (0+)
- 09.25 Едим дома. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
- 13.05 Однажды... (16+)
- 14.00 Своя игра. (0+)
- 15.00 Следствие вели... (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
- 20.20 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- 01.40 Дачный ответ. (0+)
- 02.30 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)

СТС



21.00 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Не дрогни! (16+)
- 10.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+)
США - Франция, 2006 г. Комедийная драма. В ролях: Мэрил Стрип, Энн Хэтэуэй, Эмили Блант, Стэнли Туччи. Андреа приезжает в Нью-Йорк, мечтая о карьере журналистки...
- 23.15 «ШОПРОВИЗИЯ». (12+)
- 01.15 «ПРИЗРАЧНАЯ НИТЬ». (18+)
- 03.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



00.30 «АНТУРАЖ». (18+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 07.55 «САШАТАНЯ». (16+)
- 10.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 19.30 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 21.30 «Женский стендап». (16+)
- 23.00 «Звёзды в Африке». (16+)
- 00.30 «АНТУРАЖ». (18+)
Винсент «Винс» Чейз, который разошёлся с женой после девяти дней брака, хочет сделать что-то новое в своей карьере. Он звонит своему бывшему агенту, ныне главе студии, Ари Голду, который предлагает Винсу главную роль в его первом проекте. Винс говорит, что он будет играть в фильме, только если будет режиссёром.
- 02.20 «Импровизация». (16+)
- 04.00 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.50 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.30 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



17.15 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 06.40 «НАД ЗАКОНОМ». (16+)
- 08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 12.00 «Наука и техника». (16+)
- 13.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 14.05 «СОВБЕЗ». (16+)
- 15.10 «Документальный спецпроект». (16+)
- 16.10 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.15 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)
- 19.10 «ХИЩНИКИ». (16+)
- 21.10 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ». (16+)
- 00.30 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)
- 02.25 «МЕЖДУ МИРАМИ». (18+)
- 03.50 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
 - 05.00 05.50 04.10 Мои первые каникулы. (16+)
 - 06.50 Орел и решка. Россия. (16+)
 - 08.00 На ножах. (16+)
 - Константин Ивлев попал в фиолетовый кошмар. Заведение «Эликсир бар» с претензией на шик терпит бедствие в центре Екатеринбурга.
 - 16.00 17.00 18.00 Мир наизнанку. Япония. (16+)
 - 19.00 «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+)
 - 21.10 «ПОЕЗД В ПУСАН-2». (18+)
 - 23.30 «ЗАРАЖЕНИЕ». (12+)
 - 02.10 Адская кухня. (16+)
- ЧЕ!**
 - 06.00 Улётное видео. (16+)
 - 06.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 - 07.30 Утилизатор. (12+)
 - Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири.
 - 09.00 Улётное видео. (16+)
 - 13.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)
 - 14.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
 - 17.00 Улётное видео. (16+)
 - 18.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)
 - 19.30 Улётное видео. (16+)
 - 21.00 «+100500». (16+)
 - 01.30 Рюкзак. (16+)
 - 02.25 Улётное видео. (16+)
- ОТР**
 - 06.00 «Утро вместе». (12+)
 - 09.00 ОТражение-1
 - 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
 - 10.10 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
 - 11.40 «Большая страна: открытие». (12+)
 - 12.00 13.20 ОТражение-2
 - 15.15 «Среда обитания». (12+)
 - 15.35 «Календарь». (12+)
 - 16.20 «За дело!» (12+)
 - 17.00 «День вместе». (12+)
 - 17.30 «Точка.ру». (12+)
 - 18.05 «Вечер вместе». (12+)
 - 18.30 «Записки из провинции»
 - 19.30 ОТражение-3
 - 21.00 «БЛИЖНИЙ КРУГ». (12+)
 - 23.20 «ХРУСТАЛЁВ, МАШИ-НУ!» (18+)
- Ю**
 - 05.05 «Папа попал». (12+)
 - 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
 - 12.50 «Шопоголики». (16+)
 - 13.55 «Супермама». (16+)
 - Психологическое семейное реалии, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей. С понедельника по четверг они ходят друг к другу в гости и оценивают все и вся: чистоту в доме, воспитание детей, счастье мужа и самореализацию конкурентки.
 - 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
 - 00.05 «Я стараюсь своего тела». (16+)
 - 01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
 - 03.20 «Другая битва экстрасенсов». (16+)
- МИР**
 - 05.00, 06.15 Мультфильмы
 - 06.00 Всё, как у людей. (6+)
 - 08.00 Наше кино. (12+)
 - 08.25 Исторический детектив. (12+)
 - 09.00 Слабое звено. (12+)
 - 10.00 Погода в мире
 - 10.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (6+)
 - 11.35 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
 - 13.35 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
 - 15.25, 16.15, 19.15 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
 - 16.00, 19.00 Новости
 - 21.05 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)
 - 23.10 «ДОН СЕЗАР ДЕ БА-ЗАН». (12+)
 - 01.35 Любимые актеры (12+)
 - 02.00 «ЧУЖАЯ МИЛАЯ». (12+)
- ПОБЕДА**
 - 05.00 «Путь к Победе» (16+)
 - 05.50 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
 - 07.20 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
 - 09.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
 - 11.10 «РЖЕВ». (16+)
 - 13.10 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
 - 16.50 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)
 - Уволенный из МУРА майор Черкасов оказывается в центре шпионского скандала.
 - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 - 01.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
 - 02.50 «СОЛДАТИК». (12+)
 - 04.20 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**
 - 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
 - 05.15 «Алладин» (субтитры). (0+)
 - 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
 - 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
 - 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
 - 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
 - 07.50 «Пёс Пэт». (6+)
 - 08.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
 - 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
 - 11.00 «Снежная Королева: Зеркальце». (6+)
 - 12.50 «Гравити Фолз». (12+)
 - 18.00 «Феи: Потерянное сокровище». (0+)
 - 19.30 «Феи: Загадка пиратского острова». (0+)
 - Главный ресурс страны Фей - это волшебная пыльца. Правда, всех свойств вещества не знает ни одна Фей, ведь любые эксперименты строго запрещены. Только смелая Зарина проводит опыты. Узнав о проделках волшебницы, ее выгоняют из Долины. Через год Зарина становится капитаном пиратского корабля и похищает пыльцу. Фей-мастерица Динь-Динь и ее подруги замечают пропажу!
 - 21.00 «Мэри и ведьмин цветок». (6+)
 - 23.05 «ИДЕАЛЬНАЯ ИГРУШКА». (6+)
 - 01.00 «МОДНАЯ МАМОЧКА». (12+)
 - 02.50 «Рапунцель: Новая история». (6+)
 - 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
 - 05.00 Ранние пташки. «С добрым утром, Мартин!» (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Легенды Спарка». (0+)
 - 08.05 «Малыши и Медведь». (0+)
 - 08.10 «Фри и Картошка». (0+)
 - 10.15 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
 - 10.45 «Зебра в клеточку». (0+)
 - Добрый музыкальный мультисериал про приключения зверей. О том, что все мы разные, и поэтому нам так интересно дружить и общаться!
 - 12.05 «Роботы-поезда». (0+)
 - 12.35 «Супер10». (6+)
 - 13.05 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 - Если вы никогда не слышали о сервисе такси в космосе, то сейчас вы будете удивлены! Лис Лекс и енот Плу - друзья-выдумщики, которые работают обычными таксистами, только в космосе.
 - 13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
 - 14.00 «Гризли и лемминги». (6+)
 - 15.40 «Семья Трефликов». (0+)
 - 16.00 «Подружки-супергерои». (6+)
 - 16.25 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
 - 16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
 - 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45 «Три кота». (0+)
 - 22.50 «Ералаш». (6+)
 - 01.05 «Элвин и бурундуки». (6+)
 - 03.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- DISCOVERY CHANNEL**
 - 06.00, 06.25, 06.50, 07.20, 07.45, 08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)
 - 09.10 Разрушители автолегенд. (12+)
 - 10.05 Охотники за старьем: классические авто. (12+)
 - 11.00 Большие грязные гонки. (12+)
 - 11.55, 12.20 Охотники за старьем: классика дизайна. (12+)
 - 12.50 Металлоломщики. (12+)
 - 13.45, 14.10, 14.40, 15.05, 15.35, 16.00 Битва за недвижимость. (12+)
 - 16.30, 16.55, 17.25, 17.50 Багажные войны. (12+)
 - 18.20 Золотая лихорадка. (16+)
 - Старатели возвращаются на Юкон в надежде озолотиться, и ради этого они готовы на любые риски. Нас ждут новые герои, новые участки и новая техника, и ставки высоки как никогда!
 - 19.15 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
 - 20.10 Золотая лихорадка: Берингово море. (18+)
 - 21.05, 22.00, 22.55, 23.50, 00.45, 01.40 Махинаторы. (12+)
 - 02.27, 02.51, 03.14, 03.38, 04.01 Склады: битва в Канаде. (16+)
 - 04.25 Склады: битва в Канаде. (12+)
 - 04.48 Идрис Эльба: боец. (16+)
 - 05.35 Как это устроено? (12+)
- VIASAT HISTORY**
 - 06.00 Расшифровка тайн: Зона 51. (12+)
 - 06.40 Расшифровка тайн: Бермудский треугольник. (12+)
 - 07.25 Расшифровка тайн: Салемские ведьмы. (12+)
 - 08.10 Музейные тайны: Большие глаза. (16+)
 - 09.00 Музейные тайны: Тоня против Нэнси. (12+)
 - 09.45 Музейные тайны: Рыбный дождь. (12+)
 - 10.30 Музейные тайны: Взрыв дома. (12+)
 - 11.15, 12.05 Неукротимая Румыния. (6+)
 - 13.00 Законы Серенгети. (12+)
 - 13.55 Затерянные города троянцев: Руины. (12+)
 - 15.00 Затерянные города троянцев: Война. (12+)
 - 16.05, 16.55, 17.40, 18.30 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
 - 19.20, 20.10 Королева Виктория и её девять детей. (16+)
 - 21.00 Затерянные города троянцев: Руины. (12+)
 - 22.05 Затерянные города троянцев: Война. (12+)
 - 23.10 Музейные тайны: Большие глаза. (16+)
 - 23.55 Музейные тайны: Тоня против Нэнси. (12+)
 - 00.45 Музейные тайны: Рыбный дождь. (12+)
 - 01.30 Музейные тайны: Взрыв дома. (12+)
 - 02.15 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)
 - 03.10 Древний апокалипсис: Содом и Гоморра. (16+)
 - 04.05 Древний апокалипсис. (16+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC NG**
 - 06.00 Научные глупости. (16+)
 - 06.15, 06.40 История десятилетия. (16+)
 - 07.00 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)
 - 07.55 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)
 - 08.45 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)
 - 09.40 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)
 - 10.35, 11.00, 11.25, 11.55 Зона строительства. (16+)
 - 12.25, 13.15 Внутри невероятной механики. (16+)
 - 14.05, 15.00 Невероятный доктор Пол. (16+)
 - 15.55, 16.50 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
 - 17.45, 18.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
 - 19.30 Древний Китай с высоты птичьего полета. (16+)
 - 20.10 Злоключения за границей. (16+)
 - 21.00 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
 - 21.50 Служба безопасности аэропорта. (16+)
 - 22.40, 23.30 Нарковойны. (16+)
 - 00.20 Кокаиново войны: конец картеля. (16+)
 - 01.00 Непотопляемый: Потерянный японский корабль. (16+)
 - 01.45, 02.35 Осушить океан. (16+)
 - 03.20, 04.05 Национальные парки Америки. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



19.50 «ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Правила жизни»
- 07.35 «Сергей Прокудин-Горский. Россия в цвете»
- 08.25 «Либретто»
- 08.40 16.20 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»
- 09.50 «Библейский сюжет»
- 10.20 Шедевры старого кино
- 11.50 18.10 Юрий Любимов читает стихотворение «Перед атакой»
- 11.55 Открытая книга
- 12.25 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»
- 13.30 «Забывтое ремесло»
- 13.45 «ЮрМих»
- 14.40 02.00 «Страна птиц»
- 15.25 «Анна Ахматова и Артур Лурье. Слово и музыка»
- 17.30 «Царская ложа»
- 18.15 Линия жизни
- 19.10 «Острова»
- 19.50 «ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ»
- 22.00 «2 Верник 2»
- 22.50 Культ кино
- 00.15 «Кинескоп»

ТВЦ



11.45 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (0+)

- 05.05 «ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН». (12+)
- 07.10 Православная энциклопедия. (6+)
- 07.35 «Фактор жизни». (12+)
- 08.10 «ЕВДОКИЯ». (0+)
- 10.20 «Женская логика. Фактор беспокойства». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (0+)
- 13.20 «ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ». (12+)
- 17.10 «МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
- 21.00 «В центре событий»
- 22.15 «Право знать!». (16+)
- 23.45 События
- 23.55 «Прощание. Михаил Евдокимов». (16+)
- 00.45 «90-е. Бомба для «афганцев». (16+)
- 01.25 Спецрепортаж. (16+)
- 01.55 «Хватит слухов!». (16+)
- 02.20 «Бес в ребро». (16+)

ТВ-3



20.30 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 14.10 «УИДЖИ». (16+)
- 14.40 Мистические истории. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 18.30 «ГАДАЛКА». (16+)
- 20.30 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- Китай, США, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Эми Шумер, Мишель Уильямс Рене Беннет - толстушка. Вся ее жизнь - сплошная борьба с собой, ибо она уверена, что судьба улыбается только красоткам размера XS.
- 22.45 «ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
- 00.45 «РУСАЛКА В ПАРИЖЕ». (16+)
- 02.15 «НОЧЬ В ОСАДЕ». (18+)
- 03.45 Мистические истории. (16+)
- 05.30 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ



03.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)

- 06.30 «Предсказания: 2022». (16+)
- 07.05 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (16+)
- 11.15 «МАРКУС». (16+)
- Латвия, Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Розанова, Кирилл Рубцов, Александр Нейкенс, Агнесе Цируле. В жизни одинокой учительницы английского языка Полины произошла страшная трагедия - её маленького сына Марка украли прямо из детского сада. 5 лет спустя, смотря по телевизору сюжет из Риги, она случайно замечает в толпе своего ребёнка.
- 18.45 Скажи, подруга. (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 00.00 Скажи, подруга. (16+)
- 00.15 «ВСПОМНИТЬ СЕБЯ». (16+)
- 03.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
- 05.25 «Предсказания: 2022». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 06.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 09.00 Светская хроника. (16+)
- 10.00 «Они потрясли мир». (12+)
- 10.55 «СТАЖЕР». (16+)
- Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Андрей Чадов, Алина Ланина, Артур Ваха.
- 14.40 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
- 17.55 «СЛЕД». (16+)
- 01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
- 08.40 09.20 «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 13.25 14.05 18.35 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 23.15 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН». (16+)
- 01.00 «МЕЧЕННЫЙ АТОМ». (12+)
- 02.35 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)
- 04.00 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «ВЕРЬ МНЕ». (12+)
- 12.00 «Такие разные». (12+)
- 13.00 22.00 «Просто жизнь». (12+)
- 13.30 22.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 03.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Ur&Down». (12+)
- 15.30 «Документальное кино». (12+)
- 16.30 00.30 «От 7 до 17». (12+)
- 17.00 «Заметные люди». (12+)
- 17.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 20.00 «Марафон». (12+)
- 18.30 20.30 «Территория успеха». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 22.45 «ВЕЗЕТ ЖЕ ЛЮДЯМ». (12+)
- 01.00 «Точка.ру». (12+)
- 01.30 «Записки из провинции». (12+)
- 03.15 «ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ». (16+)

СПОРТ

- 06.00 07.10 08.55 XIII Зимние Паралимпийские игры. Биатлон. Прямая трансляция
- 06.15 07.05 08.20 08.50 22.00 Новости
- 06.20 08.25 11.10 14.00 22.05 01.00 Все на Матч!
- 10.05 Смешанные единоборства. (16+)
- 11.35 Лыжные гонки. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. 30 км
- 13.40 «На лыжах» с Еленой Вяльбе. (12+)
- 14.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины
- 16.10 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
- 17.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины
- 18.55 Футбол. ЦСКА - «Нижний Новгород». Тинькофф Российская Премьер-лига
- 21.00 Футбол. Чемпионат Италии
- 22.55 Футбол. Чемпионат Франции
- 01.30 Конькобежный спорт. Чемпионат мира. (0+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 01.00, 20.50 Новости. (16+)
- 01.05 Велоспорт. Тур ОАЭ. Ревью. (16+)
- 02.05, 15.30 Велоспорт. Гран-при. Ле-Самен. (16+)
- 03.30, 07.00, 10.30 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Raw Air. (16+)
- 05.00, 20.55 Снукер. Welsh Open. (6+)
- 08.30 Горные лыжи. КМ. Квитфельд. Мужчины. (16+)
- 09.30 Биатлон. КМ. Контиолахти. Мужчины. (6+)
- 10.50 Лыжное двоеборье. КМ. Осло. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)
- 12.00 Горные лыжи. КМ. Ленцерхайде. Женщины. Прямая трансляция. (16+)
- 13.30 Горные лыжи. КМ. Квитфельд. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)
- 14.30, 15.50 Велоспорт. «Страде Бьянке». Прямая трансляция. (16+)
- 18.45 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Raw Air. Прямая трансляция. (16+)
- 21.50 Снукер. Welsh Open. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 06.25 «ЧУДО». (12+)
- 08.20 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
- 10.35 «МАЧЕХА». (12+)
- 12.55 «ПОМПЕИ». (12+)
- 14.50 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)
- 17.15, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.00 «ОДНОКЛАСНИКИ». (16+)
- США, 2010 г. В ролях: Адам Сэндлер, Кевин Джеймс, Крис Рок, Дэвид Спейд
- 20.50 «ОДНОКЛАСНИКИ-2». (16+)
- 22.40 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
- 00.20 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
- 02.25 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)
- 06.20 «4:0 В ПОЛЪЗУ ТАНЧКИ». (6+)
- 07.55 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
- 09.30 «ХАНДРА». (16+)
- 11.20 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
- 13.00 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 14.55 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- 17.00 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
- 18.30 «ТОТ ЕЩЁ...!» (12+)
- 20.00 «ОДНОКЛАСНИКИ.RU: НАСЛІСКОЙ УДАЧУ». (12+)
- 21.45 «НЯНЬКИ». (16+)
- 23.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 01.30 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 02.45 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
- 04.10 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.10 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)
- 04.00 «ДОМ СПАРАНОМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
- 05.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
- 07.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
- 09.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
- 11.25 «1+1». (16+)
- 13.35 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
- 15.30 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
- 17.30 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
- 19.30 «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОК». (12+)
- 21.25 «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+)
- 23.30 «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+)
- 06.50 «ПЕППИ ДЛИННЫЙ ЧУЛОК». (6+)
- 09.10 «ИСКРЕННЕ ВАШ». (12+)
- 10.45 «ДАЧА». (12+)
- 12.20 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
- 14.45 «ДУЭНЬЯ». (16+)
- 16.25 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
- 18.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
- 19.40 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
- СССР, 1975 г. В ролях: Андрей Мягков, Барбара Брыльска, Юрий Яковлев
- 23.05 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
- 01.50 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (12+)
- 04.35 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)

ДОМ КИНО

- 06.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
- 08.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 09.35 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 11.00 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 12.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 14.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 15.20 «СВАТЫ». (16+)
- 01.00 «СТИЛЯГИ». (16+)
- 03.15 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
- 04.35 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
- 14.00, 15.00, 22.00, 23.00 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД». (16+)
- Мелодрама, Россия, 2000 г. В ролях: Николай Волков мл., Зинаида Шарко, Лев Дуров, Алексей Васильев, Ксения Назарова
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 06.00, 07.00 «ЛАВИНА». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 11.30, 12.20, 13.20, 14.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- Сериал. Фантастика, США, 1998-2006 гг.
- 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СТРАШКО». (16+)
- 19.00, 21.30, 20.40, 21.40, 22.50, 23.20 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 00.20, 01.00, 02.00 Топ-модель по-американски. (16+)
- 02.30, 03.00, 03.20, 03.40, 04.00, 04.20 Оденсья к свадьбе. (16+)
- 04.45 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.40, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 06.10 «САВРАСКА». (12+)
- 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 В поисках Бога. (6+)
- 11.00 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
- 11.35 Маринский дворец (Храм Николая Чудотворца). Цикл: Путешествие к сердцу дворцов. (0+)
- 12.00 Дорога. (0+)
- 13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 15.00 «ОНА, ОНА И ДЕТИ». (12+)
- 16.35 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
- 18.40 «ПРОСТИ МЕНЯ, АЛЕША». (12+)
- СССР, 1983 г.
- 20.30 Простые чудеса. (12+)
- 21.20 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 21.55, 03.15 Профессор Осипов. (0+)
- 22.30 Украина, которую мы любим. (12+)
- 23.00, 02.25 Наши любимые песни. (6+)
- 23.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 00.55 День Патриарха. (0+)
- 01.10 Простые чудеса. (12+)
- 01.55 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 03.45 Во что мы верим. (0+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 08.40 15.00 18.00 22.00 Про-Новости. (16+)
- 09.00 Яндекса. Музыка чарт. (16+)
- 10.00 Прогноз по году. (16+)
- 11.00 Русский чарт. (16+)
- 12.00 Караокинг. (16+)
- 13.30 Звезда под прикрытием. (16+)
- 14.00 Хит-сториз. (16+)
- 14.30 Отпуск без путёвки. (16+)
- 15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 16.00 «Неслабый пол». (16+)
- 17.00 Check-In. (16+)
- 18.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 19.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 20.00 Русские хиты. (16+)
- 22.20 Танцпол. (16+)
- 23.20 Fashion People Awards-2021. (16+)
- 01.45 Муз'итив. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.40, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 06.10 «САВРАСКА». (12+)
- 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 В поисках Бога. (6+)
- 11.00 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
- 11.35 Маринский дворец (Храм Николая Чудотворца). Цикл: Путешествие к сердцу дворцов. (0+)
- 12.00 Дорога. (0+)
- 13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 15.00 «ОНА, ОНА И ДЕТИ». (12+)
- 16.35 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
- 18.40 «ПРОСТИ МЕНЯ, АЛЕША». (12+)
- СССР, 1983 г.
- 20.30 Простые чудеса. (12+)
- 21.20 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 21.55, 03.15 Профессор Осипов. (0+)
- 22.30 Украина, которую мы любим. (12+)
- 23.00, 02.25 Наши любимые песни. (6+)
- 23.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 00.55 День Патриарха. (0+)
- 01.10 Простые чудеса. (12+)
- 01.55 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 03.45 Во что мы верим. (0+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

5 марта
Седмица сырная (масленица) — сплошная. Глас 3. Всех преподобных отцов, в подвиге просиявших. Прп. Льва, еп. Катанского.



34 преподобномучеников Валаамских. Сщмч. Садока (Шах-Дуста), еп. Персидского, и с ним 128 мучеников. Прп. Агафона, папы Римского. Блгв. кн. Ярослава Мудрого. Прп. Агафона Печерского. Прмч. Корнилия, игумена Псково-Печерского. Сщмч. Николая пресвитера.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.

« Не жизнь для пищи, но пища для жизни дарована от начала. А мы, как будто для ядения пришли в мир, так все проживаем на это».

Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



00.25 «ЭВИТА». (12+)

- 05.15 06.10 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (0+)
- 06.00 Новости
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Звезда космического счастья». (12+)
- 11.15 Видели видео? (0+)
- 12.15 «РОДНЯ». (12+)
- 14.05 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)
- 16.00 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
- 17.25 «Этот мир придуман не нами». (6+)
- 19.25 «Лучше всех!» (0+)
- 21.00 Время
- 22.00 «ТРОЕ». (16+)
- 00.25 «ЭВИТА». (12+)
- 02.45 Модный приговор (0+)
- 03.35 Давай поженимся! (16+)

РОССИЯ 1



09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым

- 05.25 «АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ». (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Аншлаг и Компания». (16+)
- 13.30 «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ...-2». (12+)
- Мила и Толя Жуковы снова вместе, живут в родной Авдеевке и ждут первенца. Мила находится на последнем месяце беременности...
- 17.30 «Танцы со Звёздами». Новый сезон. (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «ДРУГОЙ БЕРЕГ». (16+)
- 03.15 «АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ». (12+)

НТВ



20.10 Маска. (12+)

- 04.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 05.40 «Наш космос». (16+)
- 06.35 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 12.00 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.00 Своя игра. (0+)
- 15.00 Следствие вели... (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Маска. (12+)
- 23.35 Звезды сошлись. (16+)
- 01.05 Основано на реальных событиях. (16+)
- 03.50 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)

СТС



19.05 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 «Рождественские истории». (6+)
- 08.05 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ». (0+)
- 09.55 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2». (0+)
- 11.40 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3». (0+)
- 13.20 «ПУТЬ ДОМОЙ». (6+)
- 15.15 «Angry Birds в кино». (6+)
- 17.05 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
- 19.05 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+)
- 21.00 «МАЛЕФИСЕНТА. ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ». (6+)
- 23.20 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+)
- 01.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИЛЭНД!». (18+)
- 03.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.45 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



16.30 «НА ОСТРИЕ». (12+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 07.55 «САШАТАНЯ». (16+)
- 09.00 «Перезагрузка». (16+)
- 09.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 14.45 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 16.30 «НА ОСТРИЕ». (12+)
- Лучшая саблистка мира, Александра Покровская, знаменита, богата и счастлива. Чтобы войти в историю, ей остается сделать последний шаг - взять олимпийское золото. Но путь ей преграждает девятнадцатилетняя Кира Егорова, девушка из провинции...
- 19.00 «Звёзды в Африке». (16+)
- 20.30 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.00 «Stand up». (18+)
- 00.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА». (16+)
- 02.20 «СТИРАТЕЛЬ». (16+)
- 04.05 «Импровизация». (16+)
- 04.55 «Comedy Баттл». (16+)
- 06.10 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН



18.25 «ЗАСТУПНИК». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 06.00 «Крепость: щитом и мечом». (6+)
- 07.15 «Огонек-Огниво». (6+)
- 08.55 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
- 10.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
- 12.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
- 13.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
- 15.15 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
- 16.55 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 18.25 «ЗАСТУПНИК». (16+)
- США, 2020 г. Боевик.
- 20.30 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+)
- 22.40 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)
- 00.30 «ЗАЛОЖНИЦА-3». (16+)
- 02.25 «КОЛОМБИАНА». (16+)
- 04.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
 - 05.00 03.50 Мои первые каникулы. (16+)
 - 06.00 Пятница News. (16+)
 - 06.20 Орел и решка. Россия. (16+)
 - 07.20 Орел и решка. Россия-3. (16+)
 - 08.30 Мама Пятницы. (16+)
 - 09.00 Гастротур. (16+)
 - 09.50 11.00 12.00 13.10 14.20 На ножах. (16+)
 - 15.30 16.30 17.20 18.30 19.50 20.50 21.50 Мир наизнанку. Южная Америка. (16+)
 - 23.00 00.10 Секретный миллионер-3. (16+)
 - 01.50 Адская кухня. (16+)
- ЧЕ!**
 - 06.00 Улётное видео. (16+)
 - 06.20 Летучий надзор. (16+)
 - 07.10 Улётное видео. Лучшее. (16+)
 - Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты.
 - 09.00 Улётное видео. (16+)
 - 13.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)
 - 14.00 «+100500». (16+)
 - 17.00 Улётное видео. (16+)
 - 18.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)
 - 19.30 Улётное видео. (16+)
 - 21.00 «+100500». (16+)
 - 01.30 Рюкзак. (16+)
 - 02.25 Улётное видео. (16+)
- ОТР**
 - 06.00 «Утро вместе». (12+)
 - 08.50 «Аленький цветочек»
 - 09.30 14.20 00.35 «Среда обитания». (12+)
 - 09.55 16.00 «Календарь»
 - 10.40 11.05 13.05 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ». (16+)
 - 11.00 13.00 15.00 Новости
 - 14.45 «Золотая серия России»
 - 15.05 «Большая страна». (12+)
 - 16.40 «Хиты XX века». (12+)
 - 17.00 «День вместе». (12+)
 - 17.30 «Неделя». (12+)
 - 18.00 «Территория успеха»
 - 18.30 «Просто жизнь». (12+)
 - 19.00 «ОТражение недели»
 - 19.55 «Вспомнить всё». (12+)
 - 20.20 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ». (0+)
 - 23.10 «ВИРИДИАНА». (16+)
- Ю**
 - 05.10 «Папа попал». (12+)
 - 09.00 «Беременная в 16». (16+)
 - 11.05 «Шопоголики». (16+)
 - 12.10 «Беременная в 45». (16+)
 - Слёзы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - этот весь спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в новом драматичном реалити о женщинах, которые решились стать мамами после 45.
 - 13.40 «Беременная в 16». (16+)
 - 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
 - 01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
 - 03.25 «Папа попал». (12+)
- МИР**
 - 05.00, 04.10 Мультфильмы. (0+)
 - 07.25 «ЗОЛУШКА». (0+)
 - 08.55 Рожденные в СССР. (12+)
 - 09.25 Фазендалайф. (6+)
 - 10.00, 16.00 Новости
 - 10.10 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
 - 11.40, 16.10 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
 - 17.10, 19.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
 - 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
 - 19.40 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
 - 21.20 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
 - 01.00 «ПОПСА». (16+)
 - 02.55 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
- Победа**
 - 06.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
 - 08.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
 - 09.50 «ПРИКАЗ: «УНИЧОЖИТЬ». (16+)
 - 11.30 «ГЕРОЙ 115». (16+)
 - 12.40 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
 - 14.30 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
 - Сериал. Боевик, Россия, 2006 г. В ролях: Кирилл Плетнёв, Михаил Присмотрев-Белов, Ян Цапник, Иван Моховиков
 - 18.10 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
 - Сериал. Драма, Россия, 2012 г.
 - 01.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТЬ». (12+)
 - 02.40 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**
 - 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
 - 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
 - 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
 - 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
 - 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
 - 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
 - 07.50 «Пёс Пэт». (6+)
 - 08.00 «София Прекрасная: История принцессы». (0+)
 - 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
 - 11.00 «Белоснежка и семь гномов». (0+)
 - 12.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 - 15.05 «Феи: Волшебное спасение». (0+)
 - 16.40 «Феи: Тайна зимнего леса». (0+)
 - 18.05 «Феи: Загадка пиратского острова». (0+)
 - 19.30 «Феи: Легенда о чудовище». (0+)
 - История дружбы между маленькой феей и таинственным существом. Как такое возможно? Веселая и добрая Фауна уверена, что не по внешности нужно судить окружающих, а по характеру и внутреннему миру.
 - 21.00 «Олаф и холодное приключение». (0+)
 - 21.30 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». (0+)
 - 23.50 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2: КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». (0+)
 - 01.55 «ПРИНЦЕССА ЛЬДА». (12+)
 - 03.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
 - 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
 - 05.00 Ранние птички. «С добрым утром, Мартин!» (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 - 08.05 «Деревяшки». (0+)
 - 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
 - Сегодня на кухне - повар и знаток китайского языка Андрей! Чему учат в театральной студии, как иногда называют сливочное масло, и когда переворачивать оладушек? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
 - 09.20 «Сказочный патруль». (0+)
 - 11.00 «Семья на ура!» (0+)
 - 11.30 «Оранжевая корова». (0+)
 - 13.00 «Зелёный проект». (0+)
 - 13.20 «Малыши и Медведь». (0+)
 - 13.25 «Смешарики». (0+)
 - 15.35 «Ералаш». (6+)
 - 17.05 «Царевны». (0+)
 - 19.00 Семейное кино. «Май Литтл Пони: Новое поколение». (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45 Семейное кино. «Король Слонов». (6+)
 - Стать Королем слонов - задача очень сложная, даже если ты огромный, сильный и с золотым сердцем, а твой папа - тоже король.
 - 21.50 «Ник-изобретатель». (0+)
 - 22.50 «Ералаш». (6+)
 - 01.05 «Элвин и бурундуки». (6+)
 - 03.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- DISCOVERY CHANNEL**
 - 06.00 Как это устроено? (12+)
 - 06.25, 06.50, 07.20, 07.45, 08.15, 08.40, 09.10, 09.35, 10.05, 10.30
 - Как это сделано? (12+)
 - 11.00 Впервые на вершине мира. (18+)
 - В 1967 году команда путешественников-любителей вошла в историю, впервые достигнув Северного полюса. Они задокументировали свои приключения на видеопленках и в аудиодневниках.
 - 12.50 Эд Стаффорд: игра на вылет: Эд против Уилла Лорда. (16+)
 - Эд бросает вызов своему бывшему наставнику - Уиллу Лорду.
 - 13.45 Голье и напуганные. (18+)
 - 14.40, 15.05, 15.35, 16.00, 16.30
 - Склады: битва в Канаде. (16+)
 - 16.55 Склады: битва в Канаде. (12+)
 - 17.25, 17.50 Как это устроено? (12+)
 - 18.20, 18.45 Как это сделано? (12+)
 - 19.15 Смертельный улов: дорогой отца. (18+)
 - 20.10, 21.05 Операция «Спасение дома». (12+)
 - 22.00, 22.55, 23.50, 00.45, 01.40
 - Крутой тюнинг. (12+)
 - 02.27, 03.14 Быстрые и громкие. (12+)
 - 04.01, 04.48 Махинаторы. (12+)
 - 05.35 Как это устроено? (12+)
- VIASAT HISTORY**
 - 06.20 Расшировка тайн: Салемские ведьмы. (12+)
 - 07.05 Расшировка тайн: Бигфут. (12+)
 - 07.50 Музейные тайны: Единорог Ланселот. (12+)
 - 08.35 Музейные тайны: Большая змеиная охота. (12+)
 - 09.20 Музейные тайны: Металлические лауреаты. (12+)
 - 10.10 Музейные тайны: Искатели. (12+)
 - 10.55, 11.50 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
 - 12.45 Вечные Помпеи. (6+)
 - 13.45 Настоящий неандерталец. (12+)
 - 14.35 Первые американцы. (12+)
 - 15.20 Королева Виктория и её девять детей. (16+)
 - 16.10 Тайна Копья Судьбы. (6+)
 - 17.10 Титаник: истории из глубины: Любовь переживет все. (12+)
 - 18.00 Титаник: истории из глубины: Муки выжившего. (12+)
 - 18.45 Титаник: истории из глубины: Загадка и опасность. (12+)
 - 19.35 Титаник: истории из глубины. (12+)
 - 21.00 Настоящий неандерталец. (12+)
 - 21.50 Первые американцы. (12+)
 - 22.35, 23.25, 00.10, 00.55
 - Музейные тайны. (12+)
 - 01.40, 02.35, 03.35 Древний апокалипсис. (16+)
 - 04.30, 05.10 Музейные тайны. (12+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC NG**
 - 06.00 История десятилетий. (16+)
 - 06.35 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)
 - 07.25, 08.10 2000-е: время, когда мы увидели всё. (16+)
 - 09.00, 09.30 Зона строительства. (16+)
 - 10.00 Древний Китай с высоты птичьего полета: Китайские Помпеи. (16+)
 - 10.50 Научные глупости. (16+)
 - 11.15, 11.45 Зона строительства. (16+)
 - 12.15 Сканируя время: Иерусалим. (16+)
 - 13.05 Сканируя время: Петра. (16+)
 - 14.00, 14.50 Невероятный доктор Пол. (16+)
 - 15.45, 16.40 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
 - 17.30, 18.20 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
 - 19.15 Нарковойны: Жестокый король. (16+)
 - 20.05 Нарковойны: Наркобарон из Филадельфии. (16+)
 - 21.00 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер: Мотоклубы вне закона. (16+)
 - 21.50 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер: Тигры. (16+)
 - 22.45, 23.35 Исследователь 2.0. (16+)
 - 00.25, 01.15 Суперкар со свалки. (16+)
 - 02.00, 02.45 Авто-SOS. (16+)
 - 03.30, 04.15 Национальные парки Америки. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



21.35
«НАСТЯ»

- 06.30 «Мультфильмы»
- 07.50 «ТОЛЬКО В МЮЗИК-ХОЛЛЕ»
- 09.00 «Обыкновенный концерт»
- 09.30 «Мы - грамотеи!»
- 10.10 00.30 «СОБАКА НА СЕНЕ»
- 12.20 «Ехал грека... Путешествие по настоящей России»
- 13.05 Диалоги о животных
- 13.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 14.20 «Игра в бисер»
- 15.05 «АЛЫЕ ПАРУСА»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Чайка» и «Ястреб». Юбилей Валентины Терешковой
- 18.00 «Радость моя. Театр Олега Табакова»
- 18.55 Спектакль «Матросская тишина»
- 20.40 «Мой друг Жванецкий»
- 21.35 «НАСТЯ»
- 23.00 Балет Александра Экмана «Эскапист»

ТВЦ



11.45 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)

- 06.00 «Между нами, блондинками...» (12+)
- 06.50 «РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО». (12+)
- 08.35 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ». (6+)
- 10.50 «Святые и близкие. Иоанн Кронштадтский». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)
- 13.45 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Женская логика. Вирус позитива». (12+)
- 16.10 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (12+)
- 18.05 «КОТЕЙКА». (12+)
- 21.50 «АЛТАРЬ ТРИСТАНА». (12+)
- 01.20 «ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ». (12+)
- 04.15 «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ». (12+)
- 05.45 Петровка, 38. (16+)

ТВ-3



17.00 «УСКОРЕНИЕ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Новый день. (12+)
- 09.15 «Слепая». (16+)
- 10.15 «ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ». (6+)
- 12.30 «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ». (16+)
- 14.45 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)
- 17.00 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
- США, ЮАР, 2015 г. Боевик. В ролях: Ольга Куриленко, Морган Фриман. Алекс - красивая девушка и профессиональный вор. Потерпев фиаско в своем последнем ограблении, она становится случайной свидетельницей жестокого убийства...
- 19.00 «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.». (16+)
- 21.15 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)
- 23.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
- 02.00 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)
- 03.45 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

- 06.30 «Предсказания: 2022». (16+)
- 06.50 «СТЕКЛЯННАЯ КОМНАТА». (16+)
- 10.35 «ТОНКАЯ РАБОТА». (16+)
- 14.45 «РЕБЁНОК С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
- Украина, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Храмова, Полина Носыхина, Артемий Егоров. Агния Коронец - преуспевающий адвокат и любящая жена, мечтающая о ребёнке, которого не может родить. Брат ребёнка из детдома она не хочет.
- 18.45 Пять ужинов. (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 00.00 Про здоровье. (16+)
- 00.20 «О ЧЁМ НЕ РАССКАЖЕТ РЕКА». (16+)
- 03.45 «б кадров». (16+)
- 04.05 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)
- 05.45 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА». (0+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
- 08.05 «МАМА В ЗАКОНЕ». (16+)
- 11.50 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)
- Россия, 2014 г. Криминальный. В ролях: Анна Арефьева, Андрей Терентьев, Василий Шипицын. Марина работает кассиром в филиале банка, встречается со своим коллегой.
- 15.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 00.45 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.50 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (12+)
- 07.05 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (16+)
- 11.30 «Секретные материалы». (16+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.10 «Спецрепортаж». (16+)
- 13.30 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.20 «Легенды футбола». (16+)
- 21.00 «Легенды сыска». (16+)
- 22.45 «Сделано в СССР». (12+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «Набирая высоту». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Гора самоцветов». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 19.30 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.00 23.45 «Точка.ру». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 01.45 «Здоровый интерес». (12+)
- 14.15 «ВЕЗЕТ ЖЕ ЛЮДЯМ». (12+)
- Соне с утра не везет! Она чуть не попадает под машину Кости. По ошибке она уносит его папку с документами...
- 16.00 00.45 «Записки из провинции». (12+)
- 16.30 00.15 «Просто жизнь». (12+)
- 17.00 «Документальное кино». (12+)
- 17.30 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 20.00 03.15 «ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ». (16+)
- 21.45 «МУЖЧИНА, КОТОРОГО СЛИШКОМ ЛЮБИЛИ». (16+)
- После неудачного брака Аньес Ле Ру возвращается из Африки к матери Рене, владелице Казино Ле Пале.
- 01.15 «От 7 до 17». (12+)
- 02.00 «Малая сцена». (12+)

СПОРТ

- 06.00 04.55 XIII Зимние Паралимпийские игры. Лыжные гонки. Мужчины
- 06.35 Смешанные единоборства. (16+)
- 08.30 09.50 17.40 Новости
- 08.35 17.45 22.10 00.45 Все на Матчи!
- 09.55 Лыжные гонки. Марафонская серия Ski Classics. 90 км
- 13.55 15.25 Лыжные гонки. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. 50 км
- 14.35 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины
- 16.30 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины
- 18.30 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва). Российская Премьер-лига
- 21.00 «После футбола»
- 22.00 02.55 Новости. (0+)
- 22.40 Футбол. Чемпионат Италии
- 01.30 Конькобежный спорт. Чемпионат мира. (0+)
- 01.30, 20.40 Новости. (16+)
- 01.35, 02.30 Велоспорт. «Страде Бьянке». (16+)
- 03.30, 07.00 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Raw Air. Мужчины. (16+)
- 05.00, 20.45 Снукер. Welsh Open. (6+)
- 08.30 Горные лыжи. КМ. (16+)
- 09.50 Сноуборд. КМ. Бакуриани. Слоупстайл. Прямая трансляция. (16+)
- 12.00, 15.30 Горные лыжи. КМ. Ленцерхайде. Женщины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (16+)
- 13.00 Горные лыжи. КМ. Квитфельд. Мужчины. Супергигант. Прямая трансляция. (16+)
- 14.45, 16.30 Биатлон. КМ. Конттилахти. Прямая трансляция. (6+)
- 17.25 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Raw Air. Мужчины. HS 134. Прямая трансляция. (16+)
- 19.45 Велоспорт. «Париж-Ницца». 1-й этап. (16+)
- 21.45 Снукер. Welsh Open. Финал. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.40 08.40 Про-Новости. (16+)
- 07.00 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)
- 09.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 10.00 Ждите ответа. (16+)
- 11.00 Тор Чарт Европы плюс. (16+)
- 12.00 Top 30. (16+)
- 14.00 Прогноз по году. (16+)
- 15.00 Про-Новости. (16+)
- 15.30 «10 самых!» (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 Битва поколений. (16+)
- 18.30 Звезда под прикрытием. (16+)
- 19.00 Золотая дюжина. (16+)
- 20.00 Белые ночи Санкт-Петербурга-2021. Лучшее. (16+)
- 23.00 Танцпол. (16+)
- 00.00 «10 Sexu». (18+)
- 01.00 Муз'итив. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.00 «СУМЕРКИ». (16+)
- 07.20 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)
- 09.50 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)
- 12.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+)
- 14.05 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (12+)
- 16.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА». (12+)
- 19.00 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)
- США, 2017 г. В ролях: Галь Гадот, Крис Пайн
- 21.25 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)
- 23.15 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2». (16+)
- 01.15 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (16+)
- 03.00 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
- 05.30 «ТЫ И МЕНЯ ОДНА». (16+)
- 07.05 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
- 08.55 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 10.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 12.25 «ОДНОКЛАСНИКИ.RU: НАСЛСКОЙ УДАЧУ». (12+)
- 14.15 «НЯНЬКИ». (16+)
- 16.00 «ТОТ ЕЩЁ...». (12+)
- 17.30 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
- 19.00 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
- 20.30 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
- 22.15 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
- 00.05 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
- 01.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
- 03.25 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
- 04.45 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
- 06.10 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 07.25 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 09.05 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 10.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 11.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 13.30 «ЛЁД». (12+)
- Россия, 2017 г. В ролях: Аглия Тарасова, Александр Петров, Милош Бикович, Мария Арнонова
- 15.40 «СВАТЫ». (16+)
- 01.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
- Федор Бондарчук в лирической комедии «Свадьба по обмену».
- 02.30 «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+)
- 04.20 «ПРОГУЛКА». (16+)
- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 18.00, 19.00, 19.50, 20.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- Сериал. Драма, США, 2004-2012 гг. В ролях: Хью Лори, Роберт Шон Леонард, Лиза Эдельштейн, Омар Эппс, Джесси Спенсер
- 21.30 «СУМЕРКИ». (16+)
- США, 2008 г. В ролях: Кристен Стюарт, Роберт Паттинсон, Билли Бёрк, Эшли Грин, Анна Кендрик
- 00.00, 00.50, 01.40, 02.30, 03.10 Топ-модель по-американски. (16+)
- 03.50, 04.10, 04.30 Оденсьяк к свадьбе. (16+)
- 06.05 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)
- 06.30 «АЙБОЛИТ-66». (12+)
- 08.10 «САДКО». (12+)
- 09.50 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
- Сериал. Россия, 2005 г.
- 19.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- СССР, 1966 г. В ролях: Александр Демьяненко, Наталья Варлей, Юрий Никулин, Георгий Вицин, Евгений Моргунов, Владимир Этуш
- 20.30 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- СССР, 1968 г. В ролях: Юрий Никулин, Андрей Миронов
- 22.10 «ЦЫГАН». (12+)
- 04.15 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
- 05.45 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов
- 12.00, 20.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
- 13.00, 21.00 «ЛЮБОВЬ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
- 14.00, 15.00, 22.00, 23.00 «ЛАВИНА». (16+)
- Драма, Россия, 2001 г. В ролях: Александр Феклистов, Анна Каменкова, Лариса Борушко, Нина Гребешкова
- 04.00, 05.00, 06.00, 07.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 10.05 «КУХНЯ». (12+)
- В ресторан приходит представитель Союза кинематографистов, чтобы заказать банкет. Он думает, что шеф-поваром по-прежнему является Барин. Нагив вынужден просить Виктора Петровича вернуться на один вечер в «Моне», Виктор соглашается, но на своих условиях.
- 23.00 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)
- Комедия, США, 2012 г. В ролях: Адам Сэндлер, Энди Самберг, Лейтон Мистер
- 01.15 Сердца за любовь. (16+)
- 16.55 «Бесогол». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45, 02.00 «Прощеное воскресенье». Специальный проект телеканала СПАС. (0+)
- 21.35 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.30, 03.35 Щипков. (12+)
- 23.00 Лица Церкви. (6+)
- 23.15 День Патриарха. (0+)
- 23.30 Во что мы верим. (0+)
- 00.25 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 04.05 В поисках Бога. (6+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.35 Монастырская кухня. (0+)
- 06.00 Дорога. (0+)
- 07.00 Наши любимые песни. (6+)
- 08.00 Украина, которую мы любим. (12+)
- 08.35 Профессор Осипов. (0+)
- 09.10 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.40 Во что мы верим. (0+)
- 14.40 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
- СССР, 1978 г.
- 16.55 «Бесогол». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45, 02.00 «Прощеное воскресенье». Специальный проект телеканала СПАС. (0+)
- 21.35 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.30, 03.35 Щипков. (12+)
- 23.00 Лица Церкви. (6+)
- 23.15 День Патриарха. (0+)
- 23.30 Во что мы верим. (0+)
- 00.25 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 04.05 В поисках Бога. (6+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

6 марта
Неделя сыропустная.
Воспоминание Адамова изгнания.
Прощеное воскресенье. Глас 4.
Свт. Евстафия, архиеп. Антиохийского.



Прп. Тимофея в Символех. Свт. Георгия, еп. Амастридского. Сщмчч. Александра, Даниила и Григория пресвитеров. Сщмчч. Константина пресвитера, Павла диакона. Мц. Ольги. Козельщанской иконы Божией Матери.

Поста нет. Заговенье на Великий пост.

«Ведь невозможно, совершенно невозможно пребывать с Богом тем, которые прежде не позаботились уврачевать себя постом».

Свт. Иоанн Златоуст

Пожутив дочь за то, что она собралась на улицу без шапки, я сунула ей в сумку пакет с бутербродами и яблоко.

Чмокнула в щеку, поправила шарф, бросила взгляд на ключницу – не забыла ли Маша ключи от дома. Закрыла дверь и заспешила к окну. Ну, так и есть, шапку сняла еще в подъезде, маленькая вредина...

Это уж слишком

«Маленькой вредине», по совести сказать, было тридцать шесть. Но, как и в пятнадцать, Маша была худенькая, невысокая, и, чего греха таить, непослушная. Хотя, странно, наверно, было ждать от нее послушания в этом возрасте. Но ведь дети для нас всегда остаются детьми, будь им хоть пятнадцать, хоть тридцать шесть. – Мама, я выхожу замуж, – сообщила мне дочь в день своего восемнадцатилетия.

Помню, я тогда чуть в обморок не грохнулась. Маша только поступила в институт, мы вместе строили «морские» планы на ее первые каникулы, привечали в гостях смешливых подружек, пекли безе по выходным. Ничто не предвещало, как говорится. У нее и мальчика-то постоянного не было. Ну, так мне казалось, во всяком случае.

– И кто же счастливый избранник? – я попыталась шутить, все еще надеясь на то, что это розыгрыш.

– Папин друг. Андрей, – по глазам дочери я поняла, что она не шутит.

– Но как?.. Почему именно он?

Моего мужа, отца Маши, не стало полтора года назад. Военный, он погиб во время одной из командировок. В той же командировке с ним был и его друг, Андрей. После гибели Жени он стал приходить к нам

Маленькие детки – маленькие бедки...



с Машкой, помогать по дому, выручать с машиной, даже с продажей дачи помог, когда мне потребовались деньги Машке на операцию. И деньгами помогал тоже. Андрей был младше мужа лет на семь, но они крепко дружили. Вот и не бросил нас, когда его друга не стало.

Но Машка... замужество... Это было как-то уж слишком.

Больше помощь не нужна

После свадьбы молодые сразу переехали жить в квартиру Андрея. Сердце мое было не на месте, но чего уж? Отдала дочь мужу – не береди думами душу. Пришла моя очередь ездить в гости да помогать. Машка ведь и беременела вскоре. Перевелась на заочное.

Ездил к ребятам, помогала дочери. Беременность у нее сложная была. Андрей ее все по больницам возил, лежать больше заставлял. Да и я переживала: нет у меня кроме Машки никого.

– Андрюша, может, Маше нужно в больнице полежать? – не раз обращалась я к зятю. – Там она все же под присмотром будет.

– Ну, полегит, если врачи положат, – отвечал неизменно Андрей. – Пока дома справляемся, пусть дома будет. Здесь, сами знаете, и стены помогают.

Я уж не пилила зятя, не говорила, что это не стены помогают, а я уже своим домом жить перестала, практически одна занимаюсь их хозяйством. А когда Андрей, чтобы Машку порадовать, щенка в квартиру притащил, я совсем сникла. Гулять-то с псинкой теперь тоже, видимо, мне

полагалось. Нелегко, словом, Машкина беременность и ей, и мне далась.

Дочь немного не доносила дочку до срока, родила на восьмом месяце. Но девочку крепкую. Я радовалась, кажется, больше нее. Да недолго только. Андрей меня быстро из квартиры выставил... вместе с подросшей собакой. Аллергия, мол, у дочки может быть, надо беречь, недоношенная же она.

Так мы с Греем остались вдвоем в квартире с завядшими цветами и тикающими ходиками на кухне – подарок свекрови к нашему с мужем юбилею.

На выручку дочери

Машка приезжала ко мне в гости редко, с внучкой еще реже. И все чаще тайком от мужа.

– Андрей ревнивый очень, – говорила она. – Не любит, когда я без него из дому выхожу. Ты уж не говори ему, что я у тебя была. Не хочу скандала лишнего раз.

Институт Машке не удалось закончить по той же причине – Андрей не дал, совсем ее своей ревностью и подозрениями извел. И снова мое материнское сердце изболелось за дочь. Я видела, как серо и неприметно она стала одеваться, совсем перестала краситься, волосы убирала в тугую, старящий ее пучок.

Однажды я не выдержала и решила поговорить с зятем, вразумить его. Ночью мне позвонила дочь. Андрей выпил, начался скандал, зять вышел из себя и побил жену.

Я вызвала такси и ринулась на выручку дочери и внучке, забрала их к себе. С того дня Андрей начал терроризировать всех нас. Приходил, угрожал, обрывал телефоны, разбил мою машину. Сколько мы натерпелись, и не расскажешь. А главное, он не давал развода Маше.

– Мама, нужно уезжать из города, – не выдержала как-то дочь.

– Машенька, да куда же мы поедем? Ты не забывай, вы все еще женаты. Он тебя в похищении дочери обвинит, засудит.

– А так он ее отнять может, неужели ты не понимаешь?

Управы на неё нет

Андрей не отнял у Маши дочь и больше пальцем не тронул саму Машу. Он пропал. Просто в один из дней прекратились звонки, угрозы. Позже мы узнали, что Андрей давно уволился со службы и пытался заниматься бизнесом. Маша об этом даже не подозревала. Кто-то говорил нам про долги, кто-то рассказывал, что Андрей увлекся азартными играми. Правды узнать так и не удалось.

Выждав положенный срок, мы через суд признали Андрея умершим и выдохнули. У Машки к то-

«Залог семейного счастья в доброте, открытости, отзывчивости».

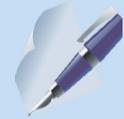
Эмиль Золя

му времени появился новый мужчина, добрый и заботливый. Внучка признала его за отца. Ребята часто приезжают ко мне в гости, а я к ним. У меня уже и внучок подрастает. Грей состарился, но все еще живет со мной. Задумчивый мой охранник и ответственный слушатель. Мне с ним не скучно.

А за Машку у меня все равно сердце болит. Вон, дуреха, без шапки в феврале. Ну куда это годится? Ох и непослушная она у меня, управы на нее нет.

АНАСТАСИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6		3		1		8		4
9			2		6			3
8		2		3		5		6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★★

	1	6	9		7	4	2	
2	9	4			1			
					9			
	3		1		8		9	
	8	7			3	1		
	4		2		6		5	
			8					
			8			7	4	9
6	9	4		5	2	8		

2 ★★★★★★

1	5		8		4	6	9	
9				3	1			
					2		8	
2	8	5	3	9			4	
				1				
	1			4	8	3	2	6
8		6						
			6	2				7
	2	3	1		7		6	9

3 ★★★★★★

6		4						5
			3		8			
8	7		2	5	6			9
	4	3			1			5
	5		7	6	4			3
	6		5			9	4	
	1		4	8	5			6
			1		3			
3					4			7

3	1	6	9	5	7	4	2	8
2	9	4	3	8	1	5	7	6
8	7	5	6	2	4	9	3	1
5	3	2	1	7	8	6	9	4
6	8	7	5	4	9	3	1	2
9	4	1	2	3	6	8	5	7
4	2	8	7	9	3	1	6	5
1	5	3	8	6	2	7	4	9
7	6	9	4	1	5	2	8	3
1	5	2	8	7	4	6	9	3
9	6	8	2	3	1	5	7	4
8	7	1	2	9	8	5	6	3
6	3	4	9	1	7	8	2	5
5	9	2	3	4	8	6	7	1
8	7	1	2	5	6	3	9	4
2	4	3	8	9	1	7	5	6
9	5	8	7	6	4	1	3	2
1	6	7	5	3	2	9	4	8
7	1	9	4	8	3	2	6	5
8	7	6	4	5	9	1	3	2
4	2	6	1	6	2	3	8	5
4	9	1	6	2	3	8	5	7
3	8	5	6	2	9	4	1	7

Проблема с подбором удобной и красивой обуви для полной ноги на самом деле решается достаточно легко.

Нужно лишь учитывать некоторые особенности своих ног и следовать очень простым правилам. Расскажем сегодня об этом подробнее.

Как подобрать обувь для полной ноги

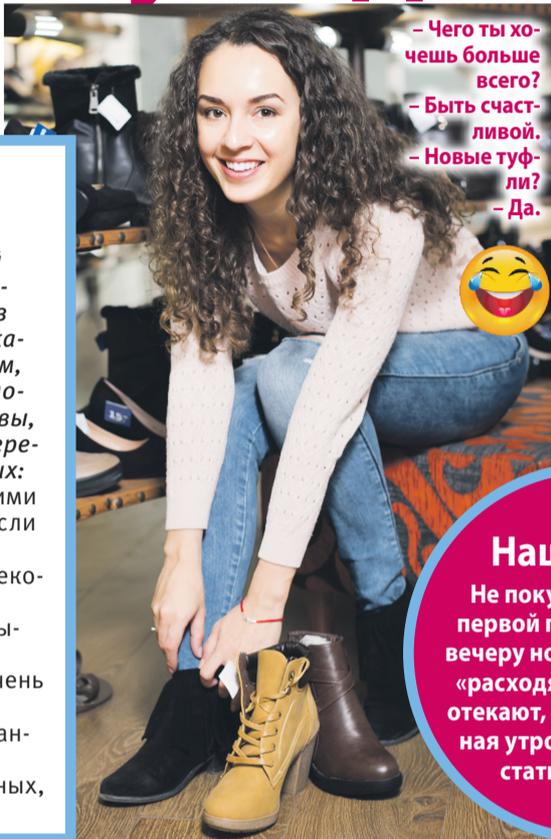
Самое главное

Обувь для полной ножки должна быть удобной, максимально комфортной, выполненной из качественных материалов. Не экономьте на своем здоровье, выбирайте обувь, которая прослужит вам долго и станет украшением ваших ног.

Просто пройти мимо

Есть несколько моделей обуви, которые нежелательны, а некоторые из них просто противопоказаны пухленьким ножкам, хотя сами по себе эти модели могут быть красивы, нарядны, эффектны. Перечислим некоторые из них:

- открытая обувь с тонкими ремешками, особенно если таких ремешков много;
- обувь, изобилующая декоративными деталями;
- туфли с удлиненным мыском;
- сапоги на высокой и очень тонкой шпильке;
- обувь на громоздкой танкетке;
- обувь ярких, насыщенных, неоновых цветов.



– Чего ты хочешь больше всего?
– Быть счастливой.
– Новые туфли?
– Да.



Что же выбрать

После нашего списка может показаться, что нежелательно примерно все, но это далеко не так. Во-первых, всегда очень широк выбор лаконичной и при этом совсем не скучной обуви. Во-вторых, есть несколько хитростей, зрительно уменьшающих ногу. Например, отличный вариант гладкой лаконичной обуви с вертикальным рисунком или декором. Это может быть эффектный шов, аппликация, шнуровка или молния.

Отличный вариант – светлые полосы на темном фоне. Главное, чтобы отделка шла по длине, а не по

ширине.

Кстати, сапоги лучше выбирать с высокими голенищами, так как слишком низкий обрез голенища привлекает внимание к ширине икр. Прекрасны для полных ног варианты с эластичными вставками, шнуровкой, а также голенище типа «гармошка». Идеальный вариант для пухленьких ног – закрытая обувь. Изящные лодочки на небольшом каблучке – это всегда красиво. Хороший вариант для теплого времени года – мокасины на подошве 2-3 см.

От высокого каблука, как и от обуви на плоском ходу, лучше отказаться. В идеале придерживаться золотой середины – каблук не выше 3-5 см. Если все же очень хочется каблук повыше, пусть он будет достаточно широким, устойчивым. Прекрасным выбором ста-

нет обувь в спортивном стиле на скрытой платформе или танкетке, сегодня таких вариантов масса. Несомненным плюсом такой обуви является то, что она увеличивает рост, и не только зрительно. Главное, чтобы платформа не была

Наш совет

Походите по магазину, примеряя обувь. Убедитесь, что при ходьбе выбранная пара вам не жмёт и нигде не давит.

Наш совет

Не покупайте обувь в первой половине дня. К вечеру ноги, как правило, «расходятся» и немного отекают, поэтому купленная утром обувь может стать тесновата.

слишком громоздкой. Летом, конечно, хочется более открытой обуви, и тут нам на помощь придут легкие сабо или босоножки с широкими ляжками, кожаным плетением или тканевыми лентами. Хороший выбор в плане цвета – комбинация светлых и темных оттенков.

Светлана ИВАНОВА

Редкий экспонат в классере	Протяжный темп в музыке	Цепочка водопадов	Размывание литовкой на лугу	Атласный отворот на груди	Брюшной или гидравлический	См. фото	Его место в хлеву	Сыщик Жюль из книг Сименона	Яд для нерва большого зуба	Полосатик с берегов Амура	Поэт по имени Рабиндранат	Знаменитый тренер Тютберидзе	Беспорядочный шум ребятишки	Телега южных широт
		"Кружевной" шаблон чертежника					Леггорны или банкивские	Золотое на мундире				"Парапет" авансцены	"... Земли" - о слишком заносчивом	
"Риск" выигрыша	Газировка из сухарей			Фиаско в мире бизнеса	Пробина в днище судна				Прежнее название ГИБДД	Изображен на гербах Обнинска и Дубны				
Пес необыкновенного кросса	"Бронжилет" сугроба	Спортивный клуб							Малютка на автодроме			ЧП в квартире, где лопнула батарея	"Управа" для упряжной лошади	"... Килиманджаро" Хемингуэя
		Воспитатель борзых		Повышение по службе	Страна Кая и Герды							Голыш для игры в дочке-матери		
	Киношный плейбой на службе Ми-6	Торжественное шествие							Современный рудокоп в забое	Утонченное обаяние	Табунный вампир			Форма протеста ребенка
	Ботинок, pinaющий мяч	"Круиз бревен по течению"										В сигнале SOS их три		
				"Украла" сына у свекрови	Лошадиный торс				"Крестный отец" дон ... Корлеоне	Вереница гужевых повозок	Мисс овечка	Видов в советском кино и Голливуде		
	Поэт в стане викингов	Детская игра для будущих сыщиков				Многострунный в ванной	"Цемент" в пчелином строительстве	Елочная "одежда"				Пословица "Ни..., ни ворона"		
					Пушечный шар			Река, разделяющая Рим						
Палка для знамени	Там столица Пекин	Снял "Морозко"			Домотканый холст	Мелкая озерная форма корюшки								
				Первая поросль, предвверие усов				Колючая царица сада						

На равнинах Северного полушария, в степях, горах, лесах и тундре живут красавцы волки. Специалисты насчитывают семь отдельных видов этих хищников. Существует около семнадцати разновидностей серого волка. Численность хищников уменьшается, некоторые виды занесены в Красную книгу, и охота на них запрещена.

О Белом Клыке, римской волчице и морском волке

1

Сюжет о волке-прародителе или о воспитании родоначальника племени волком или волчицей достаточно часто встречается у народов мира. Древний Восток подарил нам легенду о царе Кире, вскормленном волчицей. Древняя Италия – о волчице, нашедшей на берегу Тибра и вскормившей младенцев Ромула и Рема, основателей Рима. Волчицу стали называть «матерью римлян», а в XII веке в Риме ей был установлен бронзовый памятник. Однако в конце XV века памятник перенесли, а римскую волчицу стали называть именно так:

А. Мать тибрских близнецов. **Б.** Капитолийская волчица. **В.** Ликейская волчица.

2

Этот страшный волк существует в скандинавской мифологии. Он располагается напротив Одина, у ног которого вместо псов лежит пара волков – Гери и Фреки – «Жадный» и «Прожорливый», символы его боевой дружины. А на западной стене Вальхаллы скован волшебными путами волк, который в день конца света разорвёт цепи и поглотит солнце и самого верховного бога Одина. Так наступят сумерки богов и конец света. Как зовут самого страшного волка, описанного в прорицании пророчицы Вельвы?

А. Асгард. **Б.** Рагнарёк. **В.** Френир.



3

В далёкие языческие времена, когда основным занятием славян была охота, они верили, что дикие животные – их прародители. И конечно, поклонялись своим могущественным покровителям. Некоторые племена своим предком считали волка. Имя этого зверя было священным, его запрещалось произносить вслух, поэтому вместо «волк» говорили именно это слово. А от него пошло и название племени. Как назывались славяне, жившие между Балтийским морем, Одером и Эльбой?

А. Бодричи. **Б.** Вильцы. **В.** Лютичи.

5

Сегодня детская колыбельная-страшилка, как и сказки про Серого Волка, вызывают улыбку. Создано много мультфильмов, где героя-волка узнают по одной фразе: «Ну, заяц, погоди!», «Щас спую!». А в каком пластилиновом мультфильме волк поёт: «Эти зубы из металла – волчьей жизни идеал...»?

А. Серый Волк энд Красная Шапочка. **Б.** Иван Царевич и Серый Волк. **В.** Буренка из Маслёнкино

4

В этой приключенческой повести Джека Лондона рассказывается о судьбе полусобаки-полуволка, причёрненного во время золотой лихорадки на Аляске в конце XIX века. Как звали знаменитого волка из повести легендарного писателя?

А. Белый Клык. **Б.** Северный Волк. **В.** Белый Охотник.

6

Иван Александрович Гончаров (автор трилогии «Обыкновенная история», «Обломов» и «Обрыв») участвовал в морской экспедиции в 1852-1855 годах. Вместе с командой писатель отправился в Англию, обогнул Африку, побывал в Японии и Китае. Он написал книгу очерков «Фрегат «Паллада»», в которой описывал всё, что было интересно, используя морские термины. Что означает фраза «морской волк»?

А. Опытный моряк. **Б.** Хищная северная рыба. **В.** Пират.

7

Двадцать тысяч лет назад скальные рисунки волков появились на юге Европы. А одна из стран в XVII веке даже называлась «Волчья земля». Стай

было так много, что профессия охотника на волков была самой популярной. Назовите эту страну.

А. Швеция. **Б.** Дания. **В.** Ирландия.

ОТВЕТЫ

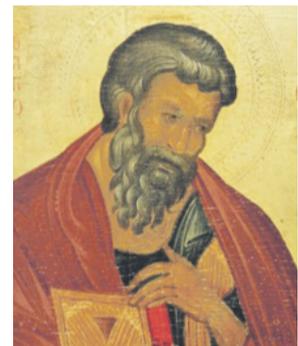
- 1-6. Капитолийская волчица.
- 2-8. Френир.
- 3-8. Лютичи от «Лютый» (волк).
- 4-8. Белый Клык.
- 5-8. Мультфильм Гарри Поттер и Серый Волк.
- 6-8. Опытный моряк.
- 7-8. Ирландия.

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Не собирайте себе сокровищ на земле, где моль и ржа истребляют»



Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших. Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно. Не собирайте себе сокровищ на земле, где моль и ржа истребляют и где воры подкапывают и крадут, но собирайте себе сокровища на небе, где ни моль, ни ржа не истребляют и где воры не подкапывают и не крадут, ибо где сокровища ваши, там будет и сердце ваше.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 6 марта, в воскресенье.



Комментарий священника Дмитрия Барицкого

Евангельский отрывок начинается призывом Спасителя прощать тем, кто нанес нам личную обиду. Далеко не случайно этот отрывок читается в преддверии Великого поста, в тот день, когда в храмах совершается древний чин прощения. В чем же смысл прозвучавшей заповеди Христа? И почему Церковь относится к ней так внимательно, что даже установила ради нее специальное богослужение?

Обида – это очень коварное состояние. Человек, в котором она живет, всеми силами пытается оградить себя от ее источника. Досада, разочарование, неоправданные ожидания заставляют его прекратить с обидчиком всякий диалог, вычеркнуть

его из своей жизни. Если это состояние запустить, то в какой-то момент человек начинает себя чувствовать в нем очень даже комфортно. Оно дает ему ощущение своей правоты. Постепенно он начинает закрываться и от тех, кто пытается помочь ему разорвать этот узел... Так, шаг за шагом обрываются те ниточки, которые связывали его с окружающими. Обида побуждает нас повернуться спиной к миру, мы перестаем видеть лица своих ближних, заходимся на самих себе. А потому, чем глубже укоренилась обида, тем глубже ощущение одиночества, тоски и уныния.

Казалось бы, преодолеть это состояние просто. Откройся другому. Как говорится, не поминай прошлого. И не это ли мы делаем перед Причастием и, особенно, в Прощеное воскресенье? Говорим: «Прости меня» и слышим в ответ: «Бог простит». Все это так. Однако есть здесь одно важное «но». Дело в том, что первым в райскую радость общения вошел разбойник...

Согласитесь, у многих из нас есть свой подобный разбойник. Это тот, кто как кость застрял в

горле и не дает ни полноценно глотать, ни свободно дышать. Вот именно ему мы должны по заповеди Христа постараться простить в первую очередь. Не тому, кого мы раньше никогда не видели, не тому, с кем у нас полные мир и согласие, не тому, кому нам простить ничего не стоит, а тому, кого мы стремимся не встретить взглядом, обойти стороной, стереть всякую память о нем.

Но не требует ли Господь от нас слишком много? А потому и говорит христианская традиция, что прощение – это дар. То, что мы не можем сделать своими силами, делает вместо нас Господь Своей благодатью. От нас требуется хотя бы внутреннее усилие, хотя бы минимальное движение души в этом направлении. Хотя бы краткое молитвенное воздыхание об обидчике... Лишь малое желание все же когда-то простить ему, вырвать обиду из своего сердца. Будем надеяться, что даже за этот благой помысел Господь не оставит нас Своей благодатью, но наполнит наше сердце долгожданным миром и примет в радость общения Своего Небесного Царства.



- Анапа 105,9 FM
- Вышний Волочек 104,5 FM
- Геленджик 101,2 FM
- Губкин 104,0 FM
- Ейск 101,1 FM
- Задонск 103,9 FM
- Краснодар 87,9 FM
- Липецк 97,9 FM
- Медное (Тверь) 107,9 FM
- Москва и область 100,9 FM
- Мосолово 101,0 FM
- Новороссийск 101,2 FM
- Орёл 95,6 FM
- Осташков 99,4 FM
- Ржев 102,4 FM
- Рязань 102,5 FM
- Смоленск 88,4 FM
- Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google Play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 28 ФЕВРАЛЯ ПО 6 МАРТА



ОВЕН (21.03 – 20.04)

У Овнов появится благоприятная возможность поправить свое финансовое положение. Да и вообще, неделя окажется удачной во всех отношениях. Меньше хвастайтесь своими успехами перед близкими, не нужно, чтобы они думали, что вы с ними соперничаете.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Впереди у Львов беспокойная, но очень плодотворная неделя. Вы будете вознаграждены за свои труды. Хотя к концу периода может появиться усталость. Позвольте себе отдых в компании любимого человека. Общение с партнером доставит радость и море позитива.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Многие желания Стрельцов найдут наконец реальное воплощение. Но принесут с собой не только удовлетворение, но и новые заботы. Не дайте им застать себя врасплох, все они вам по зубам, помните это. Тем более близкие будут на вашей стороне в любой ситуации.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеям не стоит принимать поспешных решений ни в профессиональной сфере, ни в личной жизни. Эмоции могут сослужить недобрую службу. Отличное время для путешествия. Оно обещает интересные знакомства, не исключено и романтическое.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцам не придется подолгу заживаться на одном месте или заниматься рутинной работой: впереди грандиозные свершения. Деловые встречи, новые увлечения, интересное общение отнимут у вас немало времени, но зато вы получите удовольствие от жизни.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Дева ждет успех во всех начинаниях, связанных с конкурентной борьбой. У вас есть все шансы затмить соперников. Только не слишком возносите, особенно перед любимым человеком. Покажите свое доверие, передайте ему лидерство в ваших отношениях.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Личная жизнь порадует Близнецов стабильностью и гармонией. А вот на работе придется покрутиться, если не хотите остаться «за бортом» интересных проектов. Но это не значит, что нужно забыть про отдых. Выходные проведите в теплой компании близких людей.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весам при возникновении трудностей в профессиональной сфере не стоит отказываться от помощи коллег. Пока не лучший период для индивидуальных проектов. От любимого человека романтических поступков не ждите, совершайте их сами. Покажите пример.



РАК (22.06 – 22.07)

Бурная личная жизнь захватит Раков с головой. Есть риск, что не всегда вы сможете найти силы на то, чтобы выполнять свои рабочие обязанности со всей ответственностью. И все же старайтесь не пренебрегать важными делами. Будь то дела рабочие или семейные.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Честлюбие может стать очень полезным качеством в достижении Скорпионами намеченных целей. Однако пора признать, что не все идеально в вашей стратегии. Иногда стоит быть немного мягче и уступчивее. Особенно это касается семейных отношений.



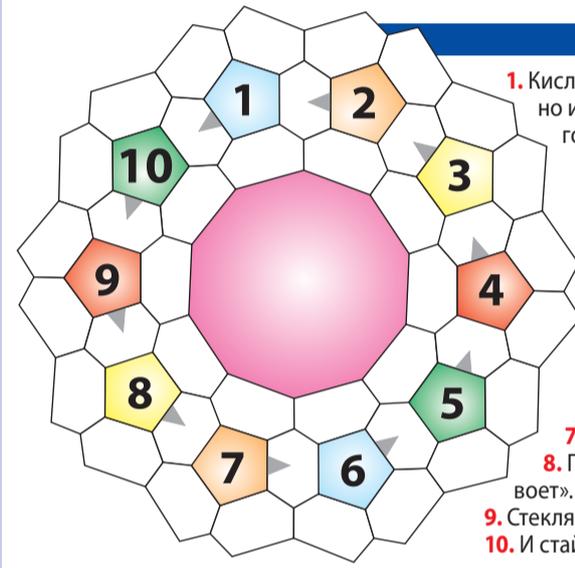
КОЗОРОГ (22.12 – 20.01)

Козероги сумеют открыть для себя новые источники дохода. Возможно, удастся наконец монетизировать ваше хобби или найти подработку. Вряд ли удастся просчитать наперед личную жизнь. Тут звезды обещают немало сюрпризов. Скучно точно не будет.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Близким Рыб может потребоваться забота. Не скупитесь на проявления внимания. Хорошее время для творческих начинаний. Велик шанс продвинуться по карьерной лестнице и наладить свою личную жизнь. Но нужно быть чуть более активным.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Кислота, работающая не только приправой, но и средством для обтирания, снижающе-температуру больного.
2. И твердое топливо, и материал для рисования.
3. Итальянка, воспетая Петраркой.
4. Механический человек, для которого Айзек Азимов разработал этический кодекс.
5. Что за подъем ведет к железной дороге?
6. Хищная птица семейства ястребиных.
7. Про его детей роман Рыбакова.
8. Поговорка о хвостуне «...-воин сидит и воет».
9. Стеклоплат «внутренность» термоса.
10. И стайер, и спринтер, и марафонец.

Ответы: 1. Уксус. 2. Уголь. 3. Лаура. 4. Робот. 5. Откос. 6. Орган. 7. Арбат. 8. Аника. 9. Кофа. 10. Бергун.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 28 ФЕВРАЛЯ ПО 6 МАРТА

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

28 февраля	Восход: 7 ч. 08 м. Заход: 18 ч. 02 м. Долгота дня: 10 ч. 54 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	
1 марта	Восход: 7 ч. 06 м. Заход: 18 ч. 04 м. Долгота дня: 10 ч. 58 мин.
Убывающая Луна в знаке Рыб	
2 марта	Восход: 7 ч. 04 м. Заход: 18 ч. 06 м. Долгота дня: 11 ч. 02 мин.
Новолуние, Луна в знаке Рыб	
3 марта	Восход: 7 ч. 02 м. Заход: 18 ч. 07 м. Долгота дня: 11 ч. 05 мин.
Растущая Луна в знаке Рыб	
4 марта	Восход: 7 ч. 00 м. Заход: 18 ч. 09 м. Долгота дня: 11 ч. 09 мин.
Растущая Луна в знаке Овна	
5 марта	Восход: 6 ч. 58 м. Заход: 18 ч. 11 м. Долгота дня: 11 ч. 13 мин.
Растущая Луна в знаке Овна	
6 марта	Восход: 6 ч. 55 м. Заход: 18 ч. 13 м. Долгота дня: 11 ч. 18 мин.
Растущая Луна в знаке Тельца	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 28 ФЕВРАЛЯ ПО 6 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

28 ФЕВРАЛЯ

В 1732 году, 290 лет назад, в Петербурге открылся первый Кадетский корпус.

В 1935 году Уоллес Каролтерс изобрел нейлон.

1 МАРТА

В 1555 году Нострадамус опубликовал свою книгу предсказаний.

В 1869 году Д.И. Менделеев составил периодическую систему химических элементов.

2 МАРТА

В 1911 году в Москве состоялось первое выступление русского народного хора Пятницкого.

3 МАРТА

В 1983 году продемонстрирован первый компакт-диск.

4 МАРТА

В 1818 году открыт памятник Кузьме Минину и князю Дмитрию Пожарскому.

В 1877 году Эмиль Берлинер создал микрофон (День рождения микрофона).

В 1877 году на сцене Большого театра состоялась премьера балета П.И. Чайковского «Лебединое озеро».

5 МАРТА

В 1930 году в Москве открылся первый звуковой кинотеатр «Художественный».

6 МАРТА

В 1521 году экспедиция Магеллана открыла три самых южных острова из группы Марианских. В 1899 году Феликс Хоффман получил патент на аспирин (День рождения аспирина).

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

- 28 ФЕВРАЛЯ.** Арсений, Алексей, Михаил, Николай, Софья.
1 МАРТА. Антонина, Даниил, Евдокия, Илья, Павел.
2 МАРТА. Мария, Роман, Фёдор.
3 МАРТА. Василий, Виктор, Лев.
4 МАРТА. Евгений, Макар, Максим, Никита.
5 МАРТА. Денис, Иван, Сергей.
6 МАРТА. Александр, Георгий, Григорий, Константин, Ольга, Тимофей, Юрий.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

- 28 ФЕВРАЛЯ** ■ Масленица
1 МАРТА ■ Всемирный день комплимента
 ■ Всемирный день гражданской обороны
 ■ День эксперта-криминалиста МВД России
2 МАРТА ■ День психического здоровья подростков
3 МАРТА ■ Всемирный день писателя
4 МАРТА ■ Международный день очкарика ■ Всемирный день инженерии
5 МАРТА ■ Всемирный день энергоэффективности ■ День мореходных училищ
6 МАРТА ■ Международный день зубного врача
 ■ День детского телевидения и радиовещания
 ■ Прощёное воскресенье ■ Всероссийский день гурмана ■ Международный день оптимиста

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Тимофей Весновой – уж тепло у дверей

28 февраля считалось днем Онисима Овчарника. В этот день наблюдали за вечерним небом: алый закат предвещал метель, яркая луна говорила о резком похолодании. Про Ярилин день, **1 марта**, говорили: «Поднялся Ярило – берись мужик за вилы», что означало начало сельскохозяйственного года. Если облака плывут высоко, то погода будет хорошей. По погоде **2 марта**, на Мариамну Кикимору, судили, каким будет лето: если туман – дождливым, солнечно – жарким. **3 марта** судили о погоде по облакам: волнистые – к оттепели, белые – к ветру, сизые – к теплу. **4 марта**, в день Архипа и Филимона, подмеча-

ли цвет заячьих шубок: если шубка белая, то снег еще выпадет, а если серая – тело не за горами. В день Катыша, **5 марта**, яркая луна говорила о поведении птиц: галки и сороки в снегу купаются – к оттепели, вороны высоко в небе парят – к снегопаду. Про **6 марта**, день Тимофея Весновой, в народе говорили: «Тимофей Весновой – уж тепло у дверей». В этот день следили за ветром. Если преобладал северный ветер, то весна будет холодной, восточный – сухой, при южном ветре – теплой.

Достижения и планы: дав-
но порвал отношения с
телевизором, сейчас
пытаюсь дистанциро-
ваться от холодиль-
ника.



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
 Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
 Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
 e-mail: telek@kardos.ru
 Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
 Тел. 8-495-580-95-77
 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
 Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
 Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
 Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
 Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
 Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
 Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
 Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А.
 Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
 Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
 Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В.
 Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
 Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.
 Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 8 (329).
 Дата подписания в печать: 01.00 час. 22.02.2022 г. Дата производства: 22.02.2022 г. Дата выхода в свет: 23.02.2022 г. Тираж 45 150 экз. Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70. Заказ 1226. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях. Тираж этого номера 910 825 экз. Рекомендованная цена в розницу 23 рубля. Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Используются фото «Shutterstock/FOTODOM» Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://rodписка.pochta.ru Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вера покопалась в сумочке в поисках телефона. Под руку то и дело попадались ключи от дома, от машины, паспорт, удостоверение, помада, крем для рук, мятные леденцы и бог знает что еще, но только не мобильный.

Под ложечкой засосало. И дернуло же ее поехать на вызов одной! Ведь дежурный четко сказал – загородный гаражный кооператив. Загородный. Гаражный. Что тут было непонятного? Нужно было брать Быкова в сопровождающие и не героизмовать.

– Эй, – тихо позвала Вера, логично рассудив, что кто-то же вызвал полицейских. Как минимум, тут должен был быть сторож, а если повезет, то и участковый, оперативники, пострадавший, может быть.

Украденная заначка



Ответом Вере была тишина, безотчетным страхом прятаясь в густой темноте гаражей.

Женщина даже подскочила от неожиданности, когда по до предела натянутым нервам ударил зычный «голос» мобильного телефона.

– Вера, ты где? – нетерпеливый голос Максима в трубке.

– На выезде, – почему-то шепотом проговорила Ве-

ра, для надежности прикрыв рот и динамик мобильного ладошкой.

– Ты чего шепчешь? – тут же встревожился Максим. И только было Вера собралась пожаловаться мужу на свою неосмотрительность и попросить забрать ее домой, как...

мобильник «сдох». Вера пискнула от отчаяния и закрутила головой, ища тропинку, по которой попала в это пропитанное страхом место.

Ты чего тут делаешь? – Вера в который раз за вечер подскочила, услышав за спиной грозный окрик. Резко обернулась и встретила глазами с устрашающим взглядом заросшего кудлатой бородой мужика.

– Я следователь, – тоненько пискнула Вера и тут же с облегчением выдохнула, услышав настойчивый вой оперативной машины.

– Что тут у вас случилось? – тут же расправила она плечи, окрепла голосом и сунула в центр бороды, откуда сверкали бусины черных глаз, свое следовательское удостоверение.

– Ограбление, чего же еще-то? – равнодушно пожал плечами сторож. – Вы обнаружили? – Вера смело зашагала за мужиком, направившись куда-то вглубь гаражей, видимо, вознамерившись показать место происшествия.

та. Ну, я и давай в полицию звонить.

Руками что-нибудь трогали? – Вера запыхалась, поспешая за бородачом.

– Не-а, – ответил тот. – Я же не дурак, смотрю кино, детективы там разные. Вы же будете отпечатки пальцев снимать, всякие там следы искать.

Вера хмыкнула и тут же чуть не налетела на остановившегося вдруг сторожа. Выглянула из-за его мощного плеча и действительно увидела чуть приоткрытую дверь гаража.

Михалыч, Михалыч! – Вера и сторожа неожиданно догнал запыхавшийся мужичок лет пятидесяти. – Как же так? Ты чего же не уследил, Михалыч? Знал ведь, что я тут заначку от жены спрятал. Э-э-эх!..

– А я вам говорил, что помощник нужен, – назидательно произнес Михалыч. – Лови теперь того вора, его уж и след простыл.

– Не думаю, – подала голос Вера. – Что-то мне подсказывает, Михалыч, что вы знаете грабителя.

Любовь АНИНА



Почему Вера так решила?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 7: внуку Пелагеи Филипповны нужны были деньги на свадьбу. Похоже, отчаявшись их заработать извозом, он и проник в дом бабушки. Ключ от калитки у него был, а в запечатый дом он попал через окно. Об этом Вере поведали цветы, которые были отвернуты от окошка. Судя по всему, сама Пелагея Филипповна этого не делала, ну, понятно, что и самостоятельно они вряд ли бы стали отворачиваться от света. Человек, который влез в дом через окно, просто неправильно поставил горшки с цветами обратно на подоконник. Ключа от дома у внука не было, он взял деньги, просто открыл входную дверь изнутри и скрылся, закрыв по привычке калитку.

Рис. Ирины Светловой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

■ 8 (987) 840-08-17 Работа надомная! Сборка ножеточек «Рыбка». Справится любой! Рабочие материалы высылаем посылками без предоплаты. 3/п: 22 500 руб. Отправляйте СМС-заявку (ваши ФИО, точный адрес, индекс) или звоните: 8 (987) 840-08-17

**РЕКЛАМА
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (903) 792-47-73**

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

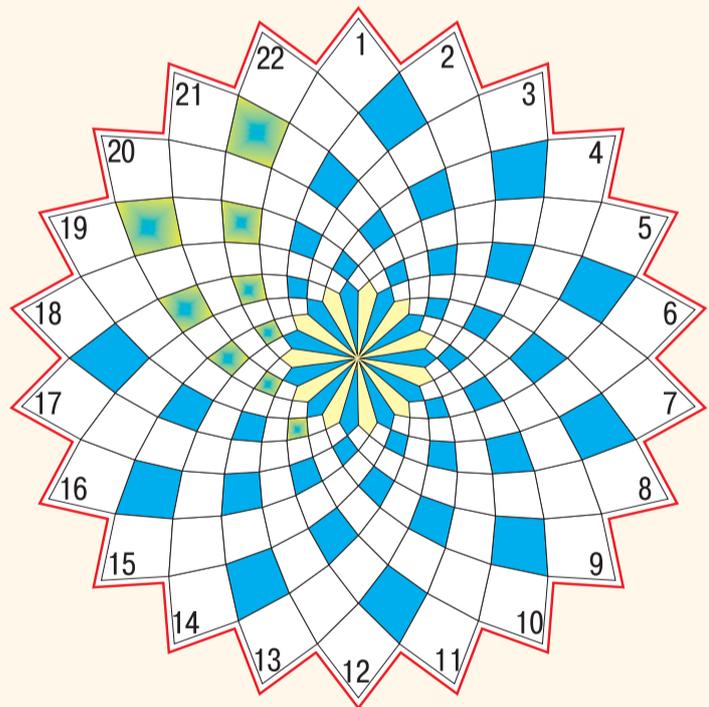
ЦЕНА Стоимость строчного объявления от **200** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Еurosеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

КРОССВОРД «ЦВЕТОК»



- Скатерть-«самобранка» узбека.
- Автомобильный клаксон (разг.).
- Критик ... Белинский.
- Водопад «гибели и воскрешения» Шерлока Холмса.
- Иностранцы, играющие за наши клубы.
- Искусственное орошение почвы.
- Ленца такая, что работа стынет.
- Драгуны, гусары, кирасиры, уланы – и всё это одним словом.
- Клиентка врача.
- Троянская предсказательница.
- «Двойня» с судовой верфи.
- Вздор, что несут, на разгворный лад.
- Общее у горения и гниения.
- Компромиссная договоренность.
- Дипломатический ранг выше поверенного в делах.
- Сериалами, шоу и другими передачами борется за зрительскую аудиторию.
- «Хозяйка» поста в отделении больницы.
- Каждый из похитивших Маугли.
- Пистолет для подачи сигнала к атаке.
- Провалиться в ...
- Студенческий гимн на латинице.
- Задравшаяся кожа около ногтя.

ОТВЕТЫ

1. Дастархан. 2. Библикалка. 3. Виссарийон. 4. Рейхенбах. 5. Лепионорья. 6. Иррипация. 7. Прохлапация. 8. Кавалерия. 9. Па-циентка. 10. Касандра. 11. Катарман. 12. Околесица. 13. Цейтун. 14. Консенсус. 15. Посланнык. 16. Телеканал. 17. Медстра. 18. Бандитерот. 19. Пакетница. 20. Телеинтинк. 21. Гаудеамус. 22. Зайсеусеца.

Реклама

LEOMAX

Акция «Счастливый шанс»!
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-2954
и **ВЫИГРАЙ!**
Призовой фонд - **100 000 рублей!**

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:



ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»

лот 93405 8999 4999.-
«Остео» поможет:
• при болях в шее;
• головных болях и мигренях;
• при метеочувствительности;
• при снижении остроты зрения,
• при головокружениях, онемении пальцев рук
и при других симптомах шейного остеохондроза.
Материал: пластик, металл.
Размер (Д×Ш×В): 16×15×6 см.
Питание: 2 батарейки типа АА (входят в комплект).
Время работы от батареек не менее 10 часов.
В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки АА, подробная инструкция.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Аппарат для коррекции артериального давления «Леомакс-КАРДИО компакт»

лот 93404 6499 3999.-
Эффективен при:
• стабильно высоком артериальном давлении при гипертонии;
• эпизодическом повышении давления при стрессах, изменениях погоды, бессоннице.
Наденьте «Кардио компакт» на руку и выберите нужную программу. Продолжительность процедуры: 5-8 минут!
В комплекте: аппарат, зарядное устройство, инструкция. Материал: пластик, металл. Размер: 45×275×20 мм (с ремешком). Питание от встроенной аккумуляторной батареи емкостью 280 мА/ч. Время работы от заряженной батареи – не менее 5 часов. Заряжается от сети 220-240 В.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 1999 1499.-
Усиливает звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
Материал: металл, пластик.
В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа АГ3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция.
Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.



Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 2999.-
• 6 положений высоты.
• Отверстие для фиксации душевой лейки.
• Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.
Материал: пластик, алюминий.
Вес: 2,3 кг. Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см.
Ножки регулируются по высоте от 39 до 50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.



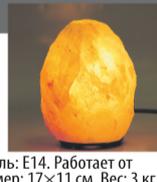
Велотренажер «Кардио»

лот 401808 2999.-
• Для тренировки ног и рук.
• Регулируемый уровень нагрузки.
• Снижение веса и укрепление сердца и сосудов.
• Компактный, помещается на полке в шкафу.
Материал: металл, пластик. Размер: 49,5×40,5×28 см. Вес: 2,4 кг.



Солевая лампа «Солярис»

лот 40583 1999.-
Полезные свойства аппарата:
• дезинфицирующее,
• иммуностимулирующее,
• бактерицидное,
• успокаивающее.
Материал: соль, дерево, пластик, стекло. Цоколь: E14. Работает от сети. Напряжение: 220 В. Мощность: 15 Вт. Размер: 17×11 см. Вес: 3 кг.



Жилет меховой из овечьей шерсти

лот 80867 1499.-
• Согревающие свойства овечьей шерсти улучшают микроциркуляцию крови, что важно при проблемах опорно-двигательного аппарата.
Материал: ворс (50% овечья шерсть, 50% полиамид).
Размеры: М (42-44), L (46-48), XL (50-52), XXL (54-56).
Термолеггинсы – длина по внутрен. шву для 50-54 р.: 78 см. Глубина посадки: 19 см.
Термоколготки – длина по внутрен. шву для 50-54 р.: 73 см. Глубина посадки: 30 см.



Термолеггинсы и термоколготки «Зимняя сказка»

лот 39173 999.-
Термоколготки, 3 пары
лот 39173 999.-
Термолеггинсы, 2 пары
Материал: 85% ПЭ, 10% полиамид, 5% эластан.
Размеры: 44-48, 50-54, 56-60.
Цвет: черный.
Термолеггинсы – длина по внутрен. шву для 50-54 р.: 78 см. Глубина посадки: 19 см.
Термоколготки – длина по внутрен. шву для 50-54 р.: 73 см. Глубина посадки: 30 см.



Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 999.-
Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав драгоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.



Медальон на цепочке «Ангел Хранитель»

лот 68985 1499 999.-
Внутри – образ Ангела Хранителя
• Прекрасное украшение с глубоким духовным смыслом.
Материал: сплав драгоценных металлов, ювелирная смола.
Вставка: кристаллы. Длина цепи: 55 см.
Размер кулона: 4,9×2,5×2,6 см.



Ниспадающий платок «Светлый праздник», 2 шт.

лот 88427 999.-
• Благодаря особому крою не спадает при поклонах.
• Белый, украшенный кружевом платок идеален для посещения храма.
Материал: 100% ПЭ (вуальная ткань, кружево). Размер: 129×100 см.



Духи «Пани Вальеска», 30 мл

лот 400249-01 999.-
• Верхние ноты: гальбанум и жасмин.
• Базовые ноты: гиацит.
• Ноты шлейфа: белый мускус, сандал.



Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл

лот 400248-04 999.-
«Париж». Верхние ноты: сандал, лавр. Базовые ноты: гардения, жасмин, роза. Ноты шлейфа: амбра.
«Лондон». Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка. Базовые ноты: гиацит, ландыш, мимоза, кедр, сандал. Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.
«Нью-Йорк». Верхние ноты: лайм, танжерин. Базовые ноты: иланг-иланг, апельсиновый цвет. Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика. Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 аромата.



Триммер «Аполлон»

лот 40804 1299.-
• Удаление волос в носу и ушах.
• Встроенная подсветка.
• Подравнивание стрижек, усов, бороды и бакенбардов.
Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см. Работает от 2 батареек типа ААА (в комплект не входят).



Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.

лот 19128-02 999.-
• Устраняет ржавчину, защищает от коррозии.
• Грунтует, готовит к покраске.
• Реставрирует металл.
Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. Объем: 500 мл. При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!



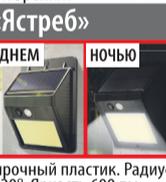
Беспроводной прожектор «Ястреб»

лот 18930 999.-
• Освещает площадь до 40 кв. м.
• Заряжается за 3 часа от дневного света.
• Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.
Размер: 123×95×47 мм. Материал: ударопрочный пластик. Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°. Яркость 600 лм. 48 светодиодов. Автоматически отключается через 15 секунд. В комплекте: прожектор, крепление (винт – 1 шт.), инструкция.



Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!

лот 17697 799.-
• Не нужно ждать момента поклевки.
• Удочка сама подсекает рыбу.
Длина удочки: 200 см (в сложенном виде) и 60 см (в сложенном). Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсеки, держатель), металлокерамика (кольца). В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.



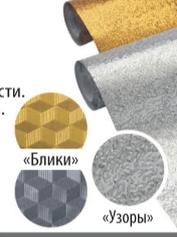
Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169 1599 999.-
• Работает от аккумулятора.
• Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
• 26 бит в комплекте заменят множество инструментов.
• Рукоятка дрели-шуруповерта может поворачиваться на 180°.
В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты-сверла – 2 шт., биты четырехгранные – 2 шт., накидные насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция.
Материал: ударопрочный пластик, металл.



Чудо-пленка «Надежная защита»

лот 100123 1999 990.-
• Обновит и защитит ваш интерьер.
• Водоотталкивающая.
• Поддерживает температуру до +250°С.
• Приклеивается сама к любой поверхности.
• Не выцветает и устойчива к царапинам.
Материал: ПВХ, алюминий.
Две фактуры: «Блики» и «Узоры», каждая в золотом и серебристом цвете (укажите при заказе).
В комплекте: рулон 60×300 см + рулон 40×200 см.
Второй комплект в ПОДАРОК!



Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 10 шт.

лот 92576 3999.-
• Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
• Легко режется под нужный размер.
• Надежно и просто клеится на любую поверхность.
• Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый мрамор» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Укажите при заказе.
1 набор панелей – 5 кв. м. Размер одной панели: 70×77 см. В наборе: 10 шт.



Складной столик «Партнер»

лот 100886 1999.-
• Работайте и отдыхайте с комфортом!
• Подставка под кружку.
• Подставка для планшета.
• Складные нескользящие ножки.
• Удобная ручка для переноски.
Материал: МДФ, металл, полипропилен, ЭВА.
Размер: 59,5×39,5×26,4 см (в сложенном виде: 59,5×39,5×4,6 см).
Цвет: светлый, темный (укажите при заказе).



Плед с подушкой-игрушкой «Сова» 3 в 1

лот 101397 1999.-
• 3 в 1: плед, подушка и игрушка.
• Внутри подушки спрятан теплый плед.
Материал: флис (100% ПЭ).
Размер пледа: 110×160 см.
Размер подушки-игрушки: 44×42 см.
Цвет: белый, голубой, желтый, зеленый, розовый, серый (укажите при заказе).
Белый Голубой Серый Зеленый Желтый



Простыня на резинке

лот 27839 от 1199.-
Белый, оливковый, персиковый
лот 16558 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий
Материал: 100% хлопок.
Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.
Цвет и размер укажите при заказе.



Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 2999.-
• Анатомический эффект.
• Гипоаллергенный и экологичный.
• Не поглощает влагу и запахи.
Материал: стеганый чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холлофайбер. Толщина: 5 см. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).
Расцветка в ассортименте без возможности выбора.



Комплект постельного белья «Хаски»

лот 17605 от 3299.-
Материал: 100% хлопок (бязь).
Наволочка (2 шт.): 70×70 см.
Размеры: 1,5-спальный, 2-спальный, Евро (укажите при заказе).



Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 5499.-
• Берегут новую мебель от повреждений.
• Легко растягиваются до любого размера.
Материал: 100% ПЭ.
Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов (укажите при заказе).
Коричневый Бежевый «Бордо» «Кофе с молоком» Горчичный



Набор столовых приборов «Изысканный вкус», 24 предм.

лот 93509 2999.-
• Набор упакован в «золотой» кейс с замочком.
Материал: нержавеющая сталь. В наборе 24 предмета.
Размер кейса: 32×25,5×4,5 см.



Чайный сервиз «Царский»

лот 91811 2999.-
• Керамическая посуда поддерживает тепло напитка и не искажает его вкус.
В комплекте: 6 чашек по 250 мл, сахарница – 400 мл, чайник – 1150 мл.
Материал: керамика. Цвет: белый, «кобальт», изумрудный (укажите при заказе).
Иzumрудный



Лимонадница «Муза»

лот 28463 1999.-
• Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
• Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
• Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.
Материал корпуса: стекло.
Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.



Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 1999.-
• Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
• Готовит салаты, соки, соусы и др.
Размер: 29×18×20 см.
Материал: пластик, нержавеющая сталь.
В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 1999 1699.-
• Простое управление одним нажатием.
• 3 в 1: заменит blender, миксер и мясорубку.
Материал: пластик, нержавеющая сталь.
Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
Объем чаши: 1,8 л.
В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 2999 2499.-
• Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
• Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
• Стеклокерамическая крышка с клапаном для пара.
Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л.
Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.



Керамический горшочек «Вкусный обед»

лот 200350 2499.-
• Подходит для использования на газовой, электрической, стеклокерамической плитах и в духовом шкафу.
Материал корпуса: жаропрочная керамика. Объем: 3,8 л. В комплекте: кастрюля, крышка с пароводом.



Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 999.-
• Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
• Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка.
Не подходит для мытья в посудомоечной машине!



Водонагреватель электрический

лот 60594 3499.-
• Горячая вода всего за 3 секунды!
• Проточный водонагрев до 60°.
• Расходует меньше энергии, чем бойлеры.
• Простота монтажа и ухода.
• Индикатор нагрева.
Материал: металл, термостойкий пластик.
Длина провода: 140 см. Тип питания: от сети.
Напряжение: 220-240 В. Мощность: 2 кВт.
Рабочее давление: 0,04-0,5 МПа.
Максимальная температура нагрева воды: 60°С.



Ультразвуковая стиральная машинка «Хозяюшка»

лот 93631 999.-
• Не требует подключения к водопроводу.
• Подходит для стирки любых тканей.
• Стирает даже крупные вещи.
• Потребляет мало энергии.
• Удобно брать с собой в поездку.
Материал: пластик, силикон. Размер: 8×5,7×4,4 см.
Напряжение: 220 В. Мощность: 10 Вт. Длина шнура: 2 м.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции «Счастливый шанс»: с 23 февраля по 23 июня 2022 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.10.2022 г. переводом через «Почту России». Условия проведения акции уточняйте по телефону 8 (800) 500-2954 или на сайте www.leomax.ru. Организатор акции и дистрибьютор: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2954 (круглосуточно, звонок бесплатный по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

Весенняя распродажа!
Количество ограничено!



Сумка «Шоколад»
Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших отделения, 5 карманов снаружи. Ремень отстегивается. Кармашек для зонта защитит вещи от промокания.
Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.

Лот 748 821 Коричневая
Лот 144 0018 Черная

скидка 72%

~~3490~~ Р

990 Р



Потайной карман для зонта

СКИДКИ!
до **72%!**

+ ПОДАРОК
за заказ от 1 000 р.



Стильный зонт в ПОДАРОК!

Материал: металл, полиэстер.
В сложенном виде 23,5 см.
Диаметр купола: 105 см. КНР.



Косынка «Красавица»

Легкая косынка из полупрозрачной вуали украшена вышивкой из цветов и декоративных элементов. Идеально подойдет для церковных церемоний!

Материал: 100% п/э. Размер: 150x38 см. КНР.

Лот 127 2310 Черная
Лот 127 2303 Белая

скидка 67%

~~1490~~ Р

490 Р



2 в 1

Силиконовые носочки для педикюра

Секрет гладкой и ухоженной кожи стоп без мозолей и трещин! Усиливают действие кремов. Неощутимы при ходьбе.

Материал: силикон. КНР.

Лот 146 3132 Р-р М
Лот 146 3149 Р-р L

скидка 30%

~~990~~ Р

690 Р

Тепло и уютно



Серые бабуши с застежкой

Зимой они защитят от сквозняков и холодного пола, а летом, благодаря непромокаемой подошве, будут носиться на улице.

Материал: сукно, ПВХ, искусственный мех. Россия.

Размеры 37 – 42, спрашивайте у оператора при заказе!

скидка 40%

~~1690~~ Р

990 Р



Рюкзак «Модерн»

Одно большое отделение на молнии, наружные карманы. Можно носить на 1 или двух плечах.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 24x30x12 см. КНР.

скидка 72%

~~3490~~ Р

Лот 124 9103

990 Р



Занавеска «Кармен»

Узорчатая воздушная занавеска с круглой выемкой для кухни!

Материал: 100% полиэстер. Размер: 170x223 см. Р. Беларусь.

скидка 40%

~~990~~ Р

Лот 202 156

590 Р



Полотенце «Сумерки», 2 шт.

Вафельное полотенце из хлопка подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое, стильное и нежное, оно займет достойное место в ванной комнате!

Материал: 100% хлопок. Размер: 150x78 см. Россия.

Лот 134 4031

2 по цене 1

~~980~~ Р

490 Р



10 шт.

Пластырь для похудения

Активные компоненты проникают под кожу и выводят из организма ненужную жидкость, уменьшают слой жира. Действует и после снятия. По акции Вы получите 2 уп.! В упаковке 5 шт. Размер: 31,5x20 см. КНР.

2 по цене 1

Лот 131 4913

~~1390~~ Р

690 Р



Бандаж для коррекции овала лица

Поможет избавиться от второго подбородка, а контур лица станет четче и красивее.

Материал: неопрен. Размер: универсальный. КНР.

скидка 50%

Лот 135 5967

~~1580~~ Р

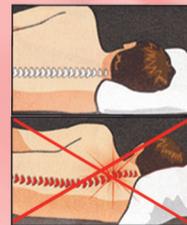
790 Р



Анатомическая подушка, 2 шт.

Обеспечит правильное положение головы, больше никакого храпа и ломоты в теле!

Материал верха: тафета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия.



2 по цене 1

Лот 131 4920

~~1780~~ Р

890 Р

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

8-800-250-21-76

код заказа: **PM-22-302-ГИФТ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, эт. 3, пом. 3, каб. 302. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 15.07.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-22-302-ГИФТ. Реклама.