

**ВСТРЕЧАЕМ ПАСХУ С «ТЕЛЕКОМ»!**  
**8 СТРАНИЦ С РЕЦЕПТАМИ И СОВЕТАМИ ВНУТРИ**

**ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА**

**№15  
(388)**

**ТВ-программа с 17 по 23 апреля 2023 года**

# ТЕЛЕК

**ЧЕРНОЗЕМЬЕ**

**36**  
**КАНАЛОВ**  
**ТВ**

**КАК УБЕРЕЧЬ  
РАССАДУ  
ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ**

**стр. 30**

**ХУДЕЕМ НА...  
УГЛЕВОДАХ**

**стр. 25**

**АЛЕКСАНДРА  
МАРЕЕВА**  
**ВАЖНО ЖИТЬ  
С ДОБРЫМ СЕРДЦЕМ**

**стр. 6**

**ПОЧЕМУ АЛОЭ  
ТАКОЕ  
ТЕРПЕЛИВОЕ?**

**стр. 4**

**ПОМИРИТЬСЯ  
ИЛИ РАССТАТЬСЯ?  
ПРИНИМАЕМ  
РЕШЕНИЕ**

**стр. 4**

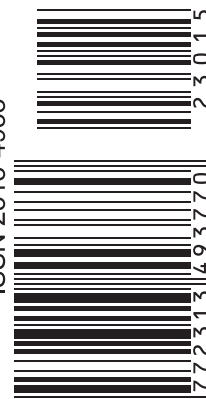
**ГДЕ БУДЕМ  
ДЕЛАТЬ ТАЛИЮ?**

**стр. 28**

12+

Фото Александры Ренар

ISSN 2313-4933



9177231314937701 23015





ИМПЕРАТОРСКИЙ  
МОНЕТНЫЙ ДВОРЪ

## Памятная медаль в честь годовщины Победы в Великой Отечественной войне

- ★ Покрытие серебром  
999 пробы
- ★ Цветная печать

**Бесплатная  
памятная медаль  
для каждого  
россиянина  
(при условии  
оплаты доставки –  
299 руб.)**



**ЗАКАЖИТЕ  
ПРЯМО СЕЙЧАС:**

**☎ 8 (800) 234-32-19**

ежедневно с 8:00 до 21:00 (время московское)  
(звонок бесплатный по всей России)

**🌐 [imdvor.ru/orden-ov](http://imdvor.ru/orden-ov)**

## ПОМНИМ! ГОРДИМСЯ!

**Премьерный выпуск 2023 года: специально для читателей «Телек» –  
бесплатная памятная медаль с изображением ордена Отечественной войны.  
(оплачивается только стоимость доставки – 299 руб. по всей России)**

Великая Отечественная война – важнейшее событие в истории нашей страны. Не только Красная армия, но и весь советский народ самоотверженно боролся за свободу своей Родины. Поэтому с первых же дней эту войну стали называть Отечественной и первая награда, учрежденная 20 мая 1942 года, получила наименование «орден Отечественной войны». Этим орденом награждали солдат и командиров, бойцов Красной армии и служащих Военно-Морского Флота, партизан и гражданских

специалистов. Его вручали отличившимся воинским частям, предприятиям, организациям, городам.

Именно изображение этого знака отличия, ставшего символом подвига во имя Отечества, помещено на памятной медали «Орден Отечественной войны». Императорский Монетный Двор выпустил это произведение медальерного искусства к годовщине Великой Победы, чтобы сохранить для будущих поколений память о самых драматичных и героических страницах нашей истории.

**Получите Вашу бесплатную медаль, оплатив только  
299 руб. за упаковку и доставку.**

**☎ 8 (800) 234-32-19**

(звонок бесплатный по всей России)

**🌐 [imdvor.ru/orden-ov](http://imdvor.ru/orden-ov)**

Код специального резервирования: **12768003**



наведите  
свою  
камеру





## Артём Волобуев перевоплотился во Владимира Мулявина

На Первом канале премьера – сериал «За полчаса до весны». Это биографическая драма о легендарном советском ансамбле «Песняры» и его художественном руководителе Владимире Мулявине. В фильме действие происходит три десятилетия – с 50-х по 70-е годы, поэтому роль главного героя – руководителя ансамбля Владимира Мулявина – исполняют сразу несколько актеров: Артём Волобуев, Глеб Калужный и Даниил Васильев.

На съемочной площадке группе помогла дочь Владимира Мулявина Марина.

– Мы помним Владимира Мулявина на сцене, – говорит Артём Волобуев. – Есть много исторической хроники: интервью, записи с концертов, видео с гастролей. С их помощью я изучал жесты и поведение музыканта – и как звезду, Мулявина я, кажется, уловил. Но про его другую, обычную жизнь никто ничего не знал. И здесь мне очень помогла его дочь Марина. Она рассказала, что дома Владимир Мулявин был не таким серьезным лидером, как в коллективе. А когда задумывался – крутил усы. Я взял этот жест на вооружение.

Фото онлайн-кинотеатра START



## Андрей Смоляков вернулся к роли майора Черкасова

В Москве завершились съемки девятого сезона одного из самых популярных сериалов Первого канала – «Мосгаз». Новые серии будут называться «Последнее дело майора Черкасова».

Действие фильма происходит в Москве в 1981 году. В новом сезоне, как всегда, Иван Петрович Черкасов расследует запутанное дело. И как всегда, им недовольно начальство. Черкасов не просто отчитывают на летучках и собраниях, ему угрожают отлучением от дел. Ивану Петровичу довольно сложно представить себя на пенсии. Да тут еще появляется молодой следователь, который умеет работать на только появившихся компьютерах, притаскивает в отдел детектор лжи... Иван Петрович решает уступить. Но в последнем деле он должен сам поставить точку. Телезрители снова увидят любимых героев, которых играют Марина Александрова, Алексей Бардуков, Александр Голубев.

В новом сезоне появятся и новые герои, роли которых исполнили Андрей Мерзликин, Леонид Ярмольник, Алексей Гуськов, Ольга Лерман и другие артисты.

Кроме этого, в девятом сезоне на съемочную площадку «Мосгаза» вернулся режиссер Евгений Звездаков – с этой же командой он снимал два сезона сериала «Паук» и «Шкал».

– Ну что я могу добавить – в названии фильма все сказано: это последнее дело майора Черкасова, – коротко высказался Андрей Смоляков о сериале.

Видимо, этот сезон будет финальным...

Фото пресс-службы Первого канала



## Кино и космос – вещи совместимые

12 апреля, в День космонавтики, в Калуге стартует 4-й Международный фестиваль фильмов и программ о космосе «Циолковский». Научно-популярный кинофорум продлится пять дней.

В рамках фестиваля пройдет конкурс документальных, игровых, полнометражных, короткометражных и анимационных фильмов. Кинематографисты из Индии, Китая, Бразилии, Италии, Монголии, Казахстана, России и других стран в очередной раз продемонстрируют, что кино и космос – вещи совместимые.

– Когда я «заболел» воздухоплаванием, прошел часть пути космонавта: надевал скафандр, опускался в бассейн, крутился на центрифуге... В какой-то степени ощутил себя космонавтом. Тяжелый труд, который под силу не каждому, – признался телеведущий, член жюри фестиваля «Циолковский» Леонид Якубович.

## Кирилл Кяро искупался в горной речке

В кинотеатре «Октябрь» прошла премьера триллера «Прямой эфир».

Зрителям фильм представили режиссер Карен Оганесян, актеры Кирилл Кяро, Павел Чернышев, Ирина Воронова, Анастасия Тодореску, Сослан Фидаров и Ульяна Пилипенко.



В центре сюжета – блогер Егор (его играет Павел Чернышев) с большим количеством подписчиков в социальных сетях. Он отправляется в Кавказские горы, чтобы протестировать новый автомобиль. В аэропорту его встречает сотрудник автокомпании Александр (эту роль исполняет Кирилл Кяро). В горах Александр неожиданно наступает на боевую мину – и все меняется за одну секунду...

Съемки фильма проходили в Северной Осетии, в том числе в окрестностях Кармадонского ущелья. Одним из сложных моментов съемок была сцена, в которой Александр решает искупаться в горной речке с температурой воды около пяти градусов.

Фото Геннадия Авраменко

## Татьяне Булановой устроили сюрприз

На телеканале «Россия» продолжается шоу «Моя мелодия». Звездные гости приходят в студию к Николаю Баскову, и их там ждет сюрприз: песня, которая имела значение в их жизни, с которой их связывают воспоминания, и исполняют ее тоже дорогие сердцу люди. Только никто из гостей заранее не знает, кто же перед ним появится на сцене и какая мелодия прозвучит.

Как нам удалось узнать, действительно, на площадке вся подготовка проходит в условиях строжайшей конфиденциальности. Это подтвердила и одна из участниц проекта – Татьяна Буланова.

– Здесь соблюдается абсолютная секретность, – рассказала после съемок в шоу «Моя мелодия» Татьяна Буланова. – Даже когда меня уже вели на съемку – просили подождать, чтобы, наверное, закончилась репетиция и все артисты ушли со сцены. Сюрприз удался! Я на эмоциональном подъеме!

Фото телеканала «Россия»



## Владислав Лисовец представил модные аксессуары

Стилист и телеведущий Владислав Лисовец дал совет для модниц, который касается аксессуаров. Он рекомендует носить этой весной платки на шее, цветки-броши на лацканах, а также обратить внимание на другие аксессуары.

– Например, узкий кожаный галстук и шарф-ленту, который можно как завязать бантом, так и просто перевязать, предпочитаю носить уже несколько сезонов, – поясняет Лисовец. – Часто слышу, что сложно найти и купить подходящий аксессуар, но не забывайте про услуги ателье. Найдите своих людей – и создавайте пусть маленькие, но такие большие для вас шедевры вместе. Главное – не перестарайтесь!

### ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

#### Дорогие читатели! Друзья!

Подводя итоги конкурса, мы убедились: между бабушкой и внуками бывает самая тёплая и искренняя привязанность! Вы прислали нам столько добрых слов, что в редакции весна наступила гораздо раньше, чем за окном. И, конечно, вы правильно отгадали слово, которое мы загадали в викторине про цирк и цирковые династии: АРЕНА.

#### Бабушка – о внуках, внуки – о бабушке

Итак, пора поздравить победителей.

**1 место** – бабушка Нина Александровна Дулепова и внучка Настюша Покровская.

– Нет, нет, не хочется мне спать!

Хочу конец истории узнать!  
Когда бабуля сказки мне читает,  
Мир волшебства вокруг витает!

Вы получаете билеты в цирк.



**2 место** – бабушка Лидия Николаевна Гладкова и внучка Вероника Золотухина.

ВЕРю, что хорошим человеком  
РОдилась и будет внучка наша.  
НИкогда и никогда на свете  
КАжется, уже не будет краше!

Вы получаете полугодовую подписку на газету «ТЕЛЕК» и детскую книгу.

**3 место** – бабушка Алла Денисовна Гришина и внук Георгий Кузнецов.  
Внук мой Гоша!  
Ты хороший, милый,  
Добрый и красивый.  
Мой помощник, мой герой,  
Очень я горжусь тобой!  
Ваш приз – детская книга и сборник рецептов.



Специальные призы получают также Татьяна Николаевна Зубова, Наталья Самойлова, Светлана Кульнова, Елена Лякишева и семья Игнатовых. С победителями мы свяжемся в ближайшее время. Благодарим за участие всех, кто прислал свои работы – такие талантливые и яркие! Желаем вам здоровья, любви, хорошего настроения и сил, чтобы сохранить прекрасные семейные традиции! С любовью, ваш «ТЕЛЕК»



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Атмосфера в коллективе: меняем «-» на «+»

Причины конфликтов у сотрудников могут быть абсолютно разными: из-за неправильного распределения задач, несовместимости характеров, привычек или других особенностей личностей. Чтобы не допустить крупных ссор, важно использовать «профилактические меры».



## Начните с себя!

- Будьте искренними, не лгите. Это качество обязательно оценят коллеги, даже если не скажут об этом.
- Не давайте обещаний, если не уверены, что сможете их сдержать. Но если что-то пообещали, обязательно выполните.
- Будьте позитивным и доброжелательным человеком. Ищите плюсы в каждой мелочи. Согласитесь, мало приятного в том, чтобы общаться со страдальцами, нытиками и теми, кто любит жаловаться.

## Важные мелочи

Быть интересным собеседником не так просто, как кажется. Если поддерживать разговоры с коллегами на разные темы, можно узнать о них много важного. Плюс им будет приятно внимание к их персонам. Только не стоит заигрывать с людьми. Не нужно дружить со всеми и стараться каждому понравиться. Достаточно быть вежливыми, и к вам потянутся!

Еще одна важная деталь – умение помогать и просить о помощи. Это поможет не только в работе, но и укрепит межличностные отношения. Совместное дело сближает. Для того чтобы работа участников рабочего процесса была эффективной и продуктивной, обращайтесь на взаимоподдержку, взаимопомощь и будьте вежливы, корректны и терпимы к индивидуальным особенностям каждого.

Когда ссоры и недопонимание в семье становятся нормой жизни, супругам непременно приходит в голову мысль: «А может, ну его к чёрту, этот брак?»

**Н**у, не получилось, бывает, дело житейское! Разведемся – и дело с концом! И тут же возникают контраргументы: «А как же общая квартира (или ипотека), как объяснить все родным? И самое главное – как быть с детьми? Они же тоже пострадают, хотя ни в чем не виноваты... Лучше оставим все как есть». Так какое же решение будет правильным?

# Помириться или расстаться?



– У нас с мужем завтра внеочередной День примирения и согласия.  
– Это как?  
– Едем в магазин, я примеряю – он соглашается.



## Переходный период

Мы с вами живем в эпоху, когда семейные ценности обретают совсем иной смысл, чем раньше. На протяжении веков семья была основным условием выживания. Только вместе люди могли вырастить детей, состариться, заботясь друг о друге. В наши дни социальные роли изменились. Женщины могут самостоятельно воспитывать детей, зарабатывать на жизнь, заботиться о себе, родителях и детях. Мужчины, понимая это, уже не стремятся доказывать свою состоятельность. Психологами пропагандируется ценность каждой отдельной личности, и наличие рядом другого человека больше не является обязательным условием счастья. И все же многие продолжают считать, что семейные ценности – не пустой звук. Чтобы разобраться, к какому лагерю относитесь вы, нужно честно ответить себе на несколько вопросов.

## Разговор с собой

Первый шаг к решению проблемы – это ее признание. Людям свойственно закрывать глаза на существующие трудности. Это гораздо легче, чем брать на себя ответственность за принятие правильного, хоть и неудобного решения. И тем не менее, если вы твердо решили разорваться в проблеме, придется посмотреть ей в глаза. Может оказаться, что причина разногласий – в вашем неверном поведении. Признаться себе в этом тяжело, но необходимо. Зато станет очевидно, что необходимо поменять, прежде всего в себе.

## Если можно вернуть мир

Главное условие – обоюдное желание помириться. А для этого важно осознать возникшую проблему и обсудить, как именно вам обоим нужно измениться. Возможно, хватит одного откровенного диалога. А может быть, придется обратиться за профессиональным посредничеством к психологу. В любом случае это дорога, по которой нужно идти вдвоем. Чтобы результат не заставил себя ждать, важно договориться о сроках и конечной цели, которая устроит обоих. Иначе примирение перерастет в долгоиграющий бессмысленный процесс.

## Когда пора расставаться

Психологи называют несколько условий для этого:

**1** Мир в семье важен только одному из супругов. Второй уже принял решение расстаться.

**2** Хотя бы один из супругов перестал испытывать ко второму любовь и уважение.

**3** Раздражение от совместного проживания вредит не только психическому, но и физическому здоровью.

Если решение о расставании все-таки

принято, стоит сделать это спокойно, интеллигентно и без скандалов. Как пелось в популярной песне, «уходя, оставьте свет в тех, с кем выпало расстаться».

## На заметку Советчик советчику рознь

Женщины привыкли обсуждать все проблемы с подружками. Стоит ли так поступать, если речь идет о семейных неурядицах?



**Да**, если вы доверяете опыту подруг, уверены в их мудрости и способности трезво оценивать ситуацию.

**Да**, если вы умеете прислушиваться к чужому мнению, но не перекладываете ответственность за принятие решений на другого человека. Посмотреть на ситуацию с разных сторон полезно, но принимать решение следует только в соответствии со своими убеждениями.

**Нет**, если вы зависимы от чужого мнения и оно только сбивает вас с толку.

**Нет**, если вы не уверены, что разговор останется в узком дружеском кругу.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Запасливые выдры

**Выдры – очень умные животные.** Они питаются моллюсками и, чтобы расколоть раковину и добраться до лакомства, используют различные подручные средства. Например, камушки. Если зверек найдет удобный «инструмент», он может хранить его в специальном кармашке из кожи и использовать годами. Когда выдра находит раковину, она всплывает на поверхность, переворачивается на спину, кладет на живот камушек и с размаху бьет о него свою добычу. Раковины разлетаются на мелкие кусочки, а моллюск достаётся догадливому животному.



## Пустыня-старожил

**Пустыня Намиб – одно из самых малообитаемых мест планеты Земля.** Она имеет множество невероятных особенностей. Во-первых, песчаные барханы на протяжении более чем 1500 километров соприкасаются с Атлантическим океаном. Во-вторых, возраст пустыни Намиб около 80 миллионов лет. А это говорит о том, что она появилась еще в те времена, когда по планете ходили динозавры.



## Алоэ или столетник?

**Алоэ – травянистое многолетнее растение, известное людям своими целебными свойствами.** Невероятно, но это растение может расти и давать новые побеги, даже если его не поливать семь лет! Из-за этой способности алоэ нарекли символом терпения. Также среди людей можно встретить второе имя растения – столетник. Появилось оно из-за поверья, что алоэ цветет всего раз в сто лет.



## Сколько телефонов – столько проводов

**В конце XIX века люди оценили удобство использования телефонов, и телефонные сети начали активно распространяться – сначала в крупных городах.** Например, в Стокгольме для этой цели была построена специальная башня. Провода от нее тянулись к каждому аппарату в городе. Всего их насчитывалось больше 5 тысяч. Правда, внешний вид улиц многочисленных проводов очень сильно портили, поэтому вскоре перешли на прокладку телефонных кабелей под землей.

Светлана СИДОРЧУК





# СПОКОЙНО СПАТЬ И МЕНЬШЕ НЕРВНИЧАТЬ?

## НАШ ОТВЕТ ЯПОНСКИМ УЧЁНЫМ!

*В Японии спят стоя. Японские инженеры придумали боксы для сна, спать в которых нужно только в положении стоя. Специальная конструкция помогает зафиксировать голову и хорошо выспаться. Таким образом японцы справляются с эпидемией недосыпа и хронической усталости.*

*Наши учёные не хотят, чтобы Вы спали стоя. И поэтому они придумали другое эффективное средство! Новое изобретение вернёт Вам сладкий сон и крепкие нервы. В комфортной и привычной для Вас обстановке. И поможет Вам избежать серьёзных заболеваний. Что это за новинка? И как она работает? Читайте первыми!*

### ДЛЯ КОГО ОПАСЕН НЕДОСЫП?

У Вас бывают проблемы со сном? Знакомо чувство разбитости по утрам? Всё потому, что с возрастом затрудняется выработка мелатонина (гормона сна и молодости).

И если Вы ничего с этим не сделаете, то последствия могут быть катастрофические.

Чем же это опасно? И чего ждать от постоянного недосыпа? Учёные давно доказали, что проблемы со сном провоцируют серьёзные заболевания.

Из-за бессонницы на 30% увеличивается риск ожирения. Ваши шансы заработать гипертонию становятся выше на 17%. А диабет — на 37%! Удивлены? А объясняется всё очень просто!

Во время здорового сна Ваш организм самовосстанавливается. Это как телефон, который периодически нужно заряжать. Ваше тело нуждается во сне, чтобы провести технические работы и набраться сил.

Вы спите, а Ваши сосуды расширяются, давление нормализуется. Сердечный ритм налаживается и отступает гипертония. А значит, снижается риск инфаркта и инсульта.

Ваш мозг очищается от продуктов жизнедеятельности. Его клетки как бы обновляются. И наутро Вы чувствуете себя бодрым и свежим.

Голова отлично соображает, и память Вас не подводит! Полноценный сон — это лучшая профилактика деменции (старческого слабоумия) и болезни Альцгеймера!

А ещё, пока Вы спите, Ваш мелатонин участвует в противоопухолевых процессах. Помогая организму справиться с вредоносными клетками.

А значит, снижается вероятность злокачественных образований.

Вот только выполняется это всё при одном условии. Что сон Ваш здоровый! А для этого должен правильно вырабатываться мелатонин.

Что же делать, если с этим-то как раз и проблемы? Как помочь своему организму?

### КАК РЕШИТЬ ВАШУ ПРОБЛЕМУ

Многие ошибочно прибегают к привычным средствам, думая, что они решают проблему. Но увы! Они не восстанавливают выработку мелатонина.

К тому же они не надёжны! Вы слышали, что они вызывают привыкание и иногда даже зависимость? А ещё они часто становятся причиной остановки дыхания во сне (апноэ).

Это как русская рулетка. Спать ложитесь, а проснётесь или нет, не знаете. Жутко! Как же решить проблему? Как справиться с бессонницей и избежать кучи заболеваний?! Без паники, решение есть! И нашли его наши учёные. Они переплюнули японцев и создали потрясающее изобретение для Вашего здоровья! Оно позаботится о том, чтобы Ваш сон стал правильным и мелатонин вырабатывался вовремя. Называется этот гениальный аппарат «Вижн».

«Вижн» стал сенсацией! Он сломал все стереотипы.

Ведь теперь не нужно мучиться от бессонницы годами и рисковать своим здоровьем. Этот аппарат — один из лучших, что придумали за последние пять лет!

Наше государство поддерживает уникальные изобретения. Поэтому медицинский аппарат «Вижн» зарегистрирован Росздравнадзором (удостоверение № ФСР 2009/04197) и разрешён к применению в домашних условиях.

Он успешно прошёл испытания в Федеральном научно-клиническом центре ФХМ ФМБА и получил сертификат соответствия.

«Вижн» — это профессиональная физиотерапия прямо у Вас дома!

### КАК ОН РАБОТАЕТ?

Он начинает с корня проблемы. А ведь это Вам и нужно, согласитесь. Этот высокотехнологичный аппарат поможет Вам восстановить выработку мелатонина. Естественным способом. Как? А сами посмотрите!

Всем известно, что 90% информации наш мозг получает через глаза. Именно поэтому в основе аппарата «Вижн» высокоэффективная фотонная терапия.

Что это за терапия такая? Это воздействие ритмичными сигналами разного цвета. Их волны имеют определённый спектр. Они создают импульсы, близкие к Вашим биоимпульсам, которые передаются через зрительные рецепторы глаз прямо к мозгу. Что же происходит дальше?

Импульсы аппарата активизируют ту часть Вашего мозга, которая контролирует выработку мелатонина.

И Ваш гормональный фон налаживается. Как пианино после настройки. Мелатонин начинает выделяться вовремя.

Вы легко засыпаете, глубоко спите и полноценно отдыхаете во сне. И Ваше тело успеет восстановиться!

Мозговые жидкости и сосуды очищаются, уменьшается риск деменции и болезни Альцгеймера.

Давление больше не скачет, как дикая лошадь. Клетки организма обновляются и иммунные клетки справляются с патологическими процессами легко. Улучшается питание тканей и органов.

Все биохимические реакции проходят как положено. И наутро Вы чувствуете себя прекрасно и полны энергии!

Вот что значит высокие технологии! Не аппарат, а целая поликлиника на дому! Эффективное естественное восстановление Вашего организма. Без побочных действий, привыкания и рисков.

Это аппарат нового поколения! Медицина будущего, которая стоит на Вашем пороге уже сейчас!

### ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

«Вижн» имеет целых 17 программ, представляете? Это Вам не старые аппараты, у которых одна программа на всех. С «Вижн» каждый подберёт что-то для себя!

В нём восемь программ для коррекции сна и эмоционального состояния. И ещё девять программ для снятия усталости глаз и коррекции зрения.

Это значит, что он способен не только улучшить сон и эмоциональное здоровье, а ещё и справиться с заболеваниями глаз. Какие же у него показания? Давайте ознакомимся!

### ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ:

**Коррекция психоэмоционального состояния:**

- нормализация и улучшение сна,
- головная боль,
- эмоциональная напряжённость,
- перевозбуждённость,
- неврологические симптомы,
- психосоматические расстройства,
- антидепрессивная программа;

**Комплексное лечение и профилактика офтальмологических заболеваний:**

- близорукость (миопия),
- дистрофия сетчатки,
- астигматизм,
- глаукома,
- катаракта (начальная стадия),
- атрофия зрительного нерва,
- спазм accommodation,
- астигматизм (зрительная усталость).

Впечатляющие возможности, правда? «Вижн» станет для Вас незаменимым помощником!

**МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА**  
от производителя



**ЗАКАЗЫВАЙТЕ  
АППАРАТ «ВИЖН»**  
по телефону горячей линии:  
**8 (800) 505-57-42**

Консультация специалиста — **БЕСПЛАТНО!**  
Также Вы можете сделать заказ на сайте [prodex.ru](http://prodex.ru)

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 433507, г. Дмитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. \*Акция действует с 12.04.2023 г. по 12.05.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Александра Мареева переехала из Петербурга в Москву вслед за мужем – актёром Алексеем Ильиным восемь лет назад.

**Н**о театр «Мастерская», где работала у Григория Козлова, не оставила, продолжала ездить туда играть спектакли...

## Мужняя жена

– *Александра, раз муж актёр, стало быть, познакомились вы на работе?*

– Да, на съемочной площадке, когда работали в одной картине. И все бы ничего, если бы не жили в разных городах. Алексей пытался привыкнуть к Петербургу, но – не получилось. И я, как мужняя жена, поехала за ним в Москву.

– *Вам тоже пришлось привыкать...*

– Москва – город, в котором нужно все время что-то делать, быть в энергии. В Петербурге же можно не торопиться, созерцать и наслаждаться. Но мне оказалось легче привыкнуть к Москве, чем мужу к Петербургу.

– *Зато теперь вам приходится ездить туда на работу, поскольку свой театр в Петербурге не оставили...*

– Пока был один ребенок, делать это было несложно. Даже с двумя сыновьями ухитрилась ездить в Петербург. Но когда старший сын пошел в школу, стало многим сложнее. И тогда свекровь посоветовала мне показаться в театре в Москве. Сергей Газаров как раз в это время возглавил театр Прогресс-сцена (ныне театр Сатиры). Отправила ему видеовизитку, и он пригласил меня пообщаться. Результатом этого общения стал мой ввод в спектакль «Трамвай «Желание». Потом появились спектакли «Дядя Жорж», «Щелкунчик и мышиный король», «Невольницы». Работать было непросто, но очень приятно.

## Сериал «Знахарь» принёс популярность

– *Мы всё говорим про театр, а ведь у вас настольный роман с кинематографом...*

– Роман с кино действительно начинался потря-

## Александра МАРЕЕВА:

# Навсегда останусь петербурженкой



### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– В такое непростое время, как сейчас, особенно важно жить с добрым сердцем, оставаться человеком. Я верю в систему бумеранга: ничего не приходит просто так, за все надо платить. Детям своим говорю то же самое. Что транслируешь в этот мир, то и получаешь. Как поется в песне из спектакля «Щелкунчик», в котором я играю фею Драже: «Чудеса увидать легко, если в душе радость и доброта». Мои дети знают эту песню наизусть.

сающе. В 2010 году я снималась безостановочно. Но с приходом в театр Сатиры уже год не выхожу на съемочную площадку. Пока ставили спектакль «Дядя Жорж», где мне доверили роль Елены Андреевны, никакие другие предложения не принимала.

– *Фильмография у вас интересная, роли разные. Какие из них отметили бы для себя?*

– Свою первую большую роль в картине «Формат А4» режисера Андрея Либенсона. Еще фильм «Кома», где играли с замечательным Алексеем Гуськовым. Важным для меня этапом стали съемки в сериале «Безопасность». Эта дебютная режиссерская карти-

на Никиты Высоцкого. После нее продюсеры стали иначе воспринимать меня, я по-другому раскрылась. Но действительно популярной сделал меня сериал «Знахарь», который прошел по Первому каналу. Я сразу приняла предложение на участие в этом сериале, потому что мне изначально очень понравился сценарий. Также я была в восторге от встречи с режиссером проекта Ярославом Мочаловым, а первое впечатление всегда для меня очень важно. Кстати, на роль врача-анестезиолога, которая мне была предложена, не было проб. Это было очень приятно и важно. Для меня это означало, что мои предыдущие работы были оценены положительно.

– *Но вы не первый раз играете в кино медработника...*

– Была медсестра в фильме «Лекарство против страха». Думаю, роль врача в «Знахаре» – это не последний мой подобный опыт (улыбается).

**Наталья АНОХИНА**

«Москва – город, в котором нужно все время что-то делать, быть в энергии. В Петербурге же можно не торопиться, созерцать и наслаждаться. Но мне оказалось легче привыкнуть к Москве, чем мужу к Петербургу».

### ПОДРОБНОСТИ

## Табу на сладкое и мучное

– *В жизни семейство Ильиных дружное?*

– Очень. У нас есть традиция – каждый Новый год и дни рождения мы собираемся в деревне Безумово Тверской области, где уже пять лет живут родители моего мужа. Так было и в этот Новый год. Лето тоже проводим здесь, это теперь наше родовое имение. Несмотря на то что в деревне протекает река, свекор вырыл свой пруд.

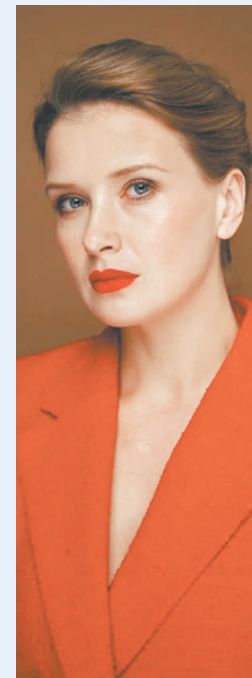
– *А у вас есть так называемые здоровые привычки?*

– Я мало ем, совсем не употребляю сахар. Что касается спорта, до начала репетиций спектакля «Дядя Жорж» в театре Сатиры занималась балетом для взрослых. Это здорово поддерживает фигуру, мне нравится работать у станка. Мечтаю вернуться к этим занятиям.

### Детали

#### Актёрская династия

– *Ваш муж Алексей Ильин – представитель большой актёрской династии. Его родители – Александр Ильин и Татьяна Макасова. Вам никогда не приходилось играть вместе с мужем?*



– Мы несколько раз снимались вместе. Последняя совместная работа для канала «Пятница!» в сериале «Олег». Муж сыграл в этой картине моего любовника. Сериал получился смешной.

– *Вы хоть и говорите, что последнее время не снимаетесь из-за занятости в театре, но знаю, что на одном из федеральных каналов ожидается выход картины с вашим участием...*

– У меня там небольшая роль, но интересная. Рабочее название картины – «Смерть манекенщицы». Я как раз играю бывшую манекенщицу, которая стала начальницей.

### Кстати

#### Об автомобиле, парках и дворцах

– *Как отдыхаете?*

– В прошлом году на автомобиле ездили в Крым, 2000 км за рулем! Люблю водить машину. Еще для меня важно хотя бы раз в год приезжать в Царское Село под Петербургом, гулять там по парку, посещать дворцы. Я еду туда, как только появляется время. Но его все меньше. И я все реже играю в питерском театре, становлюсь совсем москвичкой (смеется), хотя в душе навсегда останусь петербурженкой.



Актёра Сергея Удовика преимущественно знают по положительным персонажам – он часто играет неподкупных следователей, трудолюбивых врачей...

**В** комедийном сериале «Семья» его герой – глава большой ячейки общества Виктор Анатольевич тоже скорее располагает к себе. Недавно на канале ТНТ стартовал второй сезон проекта. Мы выяснили у Сергея, как пересекается его собственная жизнь с линией персонажа. А также узнали, почему даже после нескольких десятилетий в кино каждый новый проект остается для него загадкой.

## Сюжеты списаны с жизни

– Сергей, сериал «Семья» нередко называют островком семейных ценностей. А чем вам самому нравится этот проект? Почему он важен и нужен сейчас?

– Для меня этот сериал начался с Бори Хлебникова (режиссера первого сезона – Прим. ред.), которого я очень люблю. Потом он передал все не менее способному Мишке Шулаеву. Над «Семьей» работает замечательная команда, поэтому мне очень нравится атмосфера, отношение к нам и со стороны продюсеров, и режиссера. Кроме того, я очень требователен к себе, но когда посмотрел первый сезон, мне показалось, что мы полностью оправдали название «Семья». Видно, что это не случайные артисты в кадре. Режиссер и продюсеры нас всех так подобрали, что мы выглядим семьей. Да и ситуации, которые пишу для нас сценаристы, кажутся знакомыми. Иногда я узнаю здесь самого себя. Понятно, что в сериале

## Сергей УДОВИК:

# Иногда я узнаю в «Семье» самого себя

«Мне кажется, что я бы мог быть самым обычным трудягой. В том смысле, что я вполне представляю себя и токарем, и слесарем, и автомехаником. Вполне мог бы освоить одну из этих профессий».

## Кстати

### Деревня, дом, друзья

– А как вы предпочитаете отдыхать?

– Я достаточно мало путешествую, в основном меня возит театр. Актер – очень хорошая профессия, регулярно выезжаешь на гастроли. А так у меня маленький дом в деревне, рядом живут друзья, вот там чаще всего и отдыхаем.

– Ну, и под занавес гипотетический вопрос. В сериалах и кино вы «освоили» разные профессии: от судмедэксперта до врача и полицейского. Представим, что вы бы не стали актёром, нужно было бы выбрать себе специальность. Кем бы вы могли себя представить?

– Да кем угодно! Мне кажется, что я бы мог быть самым обычным трудягой. В том смысле, что я вполне представляю себя и токарем, и слесарем, и автомехаником. Вполне мог бы освоить одну из этих профессий.

все подано в комедийном ключе, но многие сюжетные линии будто списаны с жизни. Так что я очень люблю этот проект.

– Ситуация из грядущего сезона, когда все дети разъехались и супругам приходится привыкать жить самим по себе, тоже знакома?



– Да, мы с женой сейчас через это проходим. Наши дети выросли, им больше не нужно столько заботы, а мы привыкаем.

## Партнёрша мечты

– Невозможно отрицать, что в сериале собрался очень сильный каст, и, судя по интервью с первого сезона, вы практически стали настоящей семьёй. Расскажите, как прошло ваше возвращение к ролям?

– Легко! Хотя мы и не ожидали, что будут писать второй сезон.

– Почему?

– Кино – это же всегда эксперимент. У меня были работы, которые либо не вовремя вышли, либо

просто не получили отклик у зрителя, хотя проекты сами по себе хорошие. Тут невозможно ничего предсказать, поэтому никто не мог гарантировать второй сезон сериала. Мы, артисты, просто работаем, а дальше продюсеры решают, продолжать или нет. Новый сезон – это победа сама по себе.

– Научились ли с Еленой Валюшкиной понимать друг друга с полуслова?

– Да, конечно! Лена – одна из лучших партнёрш. Честно скажу, что я за ней вприпрыжку бегу! Некоторые сцены Лена вытягивала. Не потому, что я сам плох, просто она как кошка – в том смысле, что максимально органична в работе. К тому же, у нее всегда прекрасное настроение.

Над «Семьей» работает замечательная команда, поэтому мне очень нравится атмосфера, отношение к нам и со стороны продюсеров, и режиссера. Кроме того, я очень требователен к себе, но когда посмотрел первый сезон, мне показалось, что мы полностью оправдали название «Семья».

О такой партнерше можно только мечтать.

## В роли строгого зрителя

– В одном из интервью вы рассказывали, что вам нравится не только играть в сериалах, но и смотреть их. Что из последнего вам особенно понравилось?

– К сожалению, российские сериалы я почти не

смотрю. Точнее, пытаюсь что-то смотреть, но зачастую мне хватает одной серии. Среди иностранных многое нравится, но если я начну называть, покажусь банальным. Чаще всего это то, что все уже видели и знают.

– Тогда давайте поговорим ещё об одном вашем сериале. В 2023 году должна выйти «Ялта» – детектив, действие которого происходит в 1971 году. Как прошло ваше путешествие во времени на 50 лет? Есть ли разница, в каких проектах играть – про современность или про прошлое?

– Нередко эту разницу и не чувствуешь. Мы снимали «Ялту» в Крыму, и там многие объекты выглядят точно так же, как и десятилетия назад. Атмосфера сама погружает в нужное русло: надеваешь пиджачок, садишься в старенькую «Победу», и вот ты уже жулик 70-х годов!

– Значит, вы играете жулика?

– Да, но больше я не могу рассказывать!

– А бываете ли вы в Крыму не по работе?

– К сожалению, нет. В Крыму я не был уже лет десять, пока в прошлом году не вызвали по работе. Поэтому считаю, что мне повезло – я побывал в хорошем месте с интересными людьми, еще и поработал.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото телеканала ТНТ

**ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**  
ДОМАШНИЙ ПОВАР™  
**РИС НА ЗАВТРАК, ОБЕД И УЖИН**

## ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон
- ✔ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✔ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✔ Варианты меню для праздников
- ✔ Советы по приготовлению блюд для детей

12+ РЕКЛАМА

**НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 7 АПРЕЛЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

**OZON**

ozon.ru<sup>1</sup>



**WILDBERRIES**

wildberries.ru<sup>2</sup>



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: **Журнал Домашний повар**

<sup>1</sup> 000 «Интернет решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. 1, комн. 6. ОГРН 1027739244741. <sup>2</sup> 000 «Вайлдбери», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449



В этот день мы вспоминаем об искупительной жертве Иисуса Христа, Его смерти на кресте и чудесном воскресении.

**П**асха – самый почитаемый и радостный праздник церковного календаря, Праздник праздников, символизирует обновление и спасение мира и человечества, торжество жизни над смертью, добра и света над злом.

### Событие, изменившее мир

#### РАСПЯТИЕ

Более 20 веков назад на Святой земле произошли события, изменившие мир навсегда. Иисуса Христа, когда он въезжал на ослике в Иерусалим, встречали как Мессию, избавителя от позорного римского ига. Но у Спасителя была другая цель – стать Избавителем и Победителем греха и смерти. Он всегда говорил в проповедях, что Его Царство не от мира сего. Как мы знаем, впереди Спасителя ждали Тайная вечеря в четверг, поцелуй и предательство Иуды, арест в Гефсиманском саду, ночной Суд Синедриона с нарушением всех норм и смерть на кресте, где Христос «испил до дна ту чашу страданий, которая стала уделом всех людей после грехопадения».

#### ПОХОРОНЫ

В те времена казненных отдавали родственникам, но нередко бывало и такое, что их бросали в общую яму, скармливали зверям либо просто сжигали. Ученик Христа Иосиф Аримафейский (был одним из старейшин, членов Синедриона – высшего государственного совета) спешно отправляется к правителю Пилату и, пользуясь своим положением, просит и получает разрешение забрать тело. Времени для похорон оставалось мало, солнце садилось, наступала суббота.

Снятое с креста тело Христа обернули тканью и поместили в гробницу, которую Иосиф приобрел для себя. Пещера была рядом с местом казни, поэтому с похоронами успели управиться. Вход в пещеру закрыли камнем, опечатали и выставили стражу.

#### ВОСКРЕСЕНИЕ

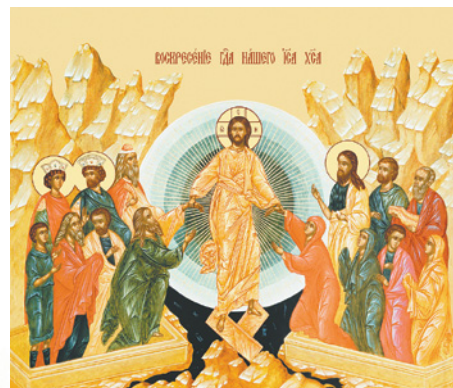
Наутро к гробнице Христовой пришли женщины-мироносицы, принесли благовония, чтобы отдать Учителю последнюю почесть – омыть тело и помазать маслом. Но придя к пещере, они были удивлены, как написал евангелист Матфей: гробница открыта, огромный камень лежит у входа. Испугавшись, что тело похитили, женщины заглянули в пещеру и увидели небесного посланника – Ангела. Он сказал им: «Не бойтесь, ибо знаю, что вы ищите Иисуса распятого; Его нет здесь – Он воскрес!».



# Встречаем Пасху Господню

16 апреля 2023 года православные христиане отмечают светлый и радостный праздник – Воскресение Христово

**КСТАТИ**  
Воскресенье Светлой седмицы называется Антипасха, что в переводе с греческого значит «вместо Пасхи».



#### Календарь Пасхалий до 2030 года

2024 год – 5 мая  
2025 год – 20 апреля  
2026 год – 12 апреля  
2027 год – 2 мая  
2028 год – 16 апреля  
2029 год – 8 апреля  
2030 год – 28 апреля

#### Сколько времени длится Праздник праздников

Христиане с радостью поздравляют друг друга: «Христос воскрес!» – «Воистину воскрес!»; повторяя веками обретенное подтверждение нашей веры и преданности Спасителю. Радостные пасхальные приветствия не заканчиваются с окончанием Пасхальной недели – Светлой седмицы. Чествование этого величайшего в мировой истории события продолжается еще в течение всех 40 дней, вплоть до праздника Вознесения Господня.

Именно 40 дней после своего Воскресения пребывал Иисус Христос на нашей земле, являясь ученикам. Поэтому и Церковь живет 40 дней Пасхой Господней до Вознесения Христова.

#### ВАЖНО!

#### Почему надо идти в храм на Пасху?

У святителя Иоанна Златоуста есть «Огласительное слово», которое читается в праздничную ночь на литургии. Он говорит, что Пасха наступает для всех: для тех, кто постился, молился, посещал церковь, и даже для тех, кто пропустил пост: «Воздержности и ленивии, день почтите. Постившиеся и не постившиеся, возвеселитесь днесь». Это время прийти в храм, как пишет святитель, что Господь «и дела и намерения целует», время, когда желание и намерение приблизиться к Богу в ваших руках.

#### Почему пасхальное яйцо красного цвета

Традиционно яйцо – символ жизни. Существует несколько легенд о том, почему пасхальное яйцо красного цвета. Одна из них – о святой Марии Магдалине. Как описано в житии равноапостольной Марии, она объявила императору Тиберию, что Иисус Христос воскрес, и преподнесла ему в подарок пасхальное яичко. Не поверивший ей император посмеялся и сказал: «Это невозможно. Скорее, это яйцо станет красным, чем мертвые оживут!» И в тот же миг яйцо окрасилось в красный цвет.

Все окружавшие императора застыли в удивлении. Тиберий, пересиливая охватившее его оцепенение, произнес: «Воистину Он воскрес!»



**Воскресение Христово – это победа любви; оно нам говорит о том, что любовь, которая принимает смерть, тем самым делается бессмертной, делается сильнее смерти.**

Митрополит Сурожский Антоний (Блум)



Подготовила Светлана ИВАНОВА  
Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала



# День общей радости

Радоница отмечается на девятый день после Пасхи – во вторник Фоминой седмицы (следующей после Пасхальной недели). Слово «Радоница» со словом «радость» – однокоренное, в честь общей радости – нашей и наших близких близких. В этот день (а не на Пасху) рекомендуется посетить могилы умерших родственников и помолиться о них.

**П**еред посещением кладбища следует прийти в храм, подать записку с именами усопших. На кладбище прибрать могилу, вспомнить покойного. Церковь не рекомендует есть и пить на кладбище, оставляя пищу на могиле. Поминальную трапезу проводят дома, к столу подают кутью (сладкую рисовую кашу с изюмом), пекут блины, которые подают с медом или творогом. Кроме этого на стол можно подать рыбные блюда, пасхальные кушанья, холодец, пироги, шпроты, яичницу.



## Кутья из риса с изюмом

6 порций

Время: 50 минут

Калорийность

(на 100 г): 362 ккал

**ИНГРЕДИЕНТЫ:**

1 стакан риса,  
0,5 стакана грецких орехов, 0,5 стакана изюма, 6 шт. кураги, 1 ст. л. мака, мед или сахар



**ПРИГОТОВЛЕНИЕ:**

- 1 В кипящие 2 л воды высыпать рис, помешать, добавить немного соли.
- 2 Варить рис 15 минут, откинуть на дуршлаг, промыть холодной водой.
- 3 Орехи слегка измельчить, изюм и курагу запарить кипятком, выдержать 10 минут. Воду

слить. Курагу нарезать кусочками. Мак запарить кипятком, после разбухания процедить и растереть в ступке до появления макового молочка.

**4** Смешать остывший рис, орехи, изюм и курагу. Добавить 4 ст. л. меда.

**5** Добавить мак, все перемешать. Дать кутье настояться.



## Рыба, фаршированная овощами

3 порции. Время: 1 час

Калорийность

(на 100 г): 47 ккал

**ИНГРЕДИЕНТЫ:**

1 кг рыбы (форели, дорады), 1 болгарский перец, 1 морковь, 6-7 помидоров черри, 1 луковичка, зелень по вкусу

**Для соуса:**

3 ст. л. растительного масла, 3 зубчика чеснока, 1 лимон, молотый черный перец, соль



реф нарезать мелкими кубиками. Зелень мелко порубить. Лук обжарить на подсолнечном масле. Добавлять поочередно морковь, помидоры, зелень, обжаривать на каждом этапе около 3 минут. В конце посолить и перемешать.

**4** Сделать соус. Чеснок почистить, выдавить через чесночницу, смешать с подсолнечным

маслом, соком лимона, солью и перцем.

**5** Рыбу почистить, удалить жабры и плавники. Обильно смазать соусом. Нафаршировать овощами. Выложить в форму для запекания.

**6** Поставить в духовку. Запекать при температуре 180 градусов в течение 35-40 минут.

Спецпроект «ТЕЛЕКА»

# ПАСХА: встречаем Праздник праздников



**П**асхальную седмицу называют Светлой, Святой неслучайно. Считалось, что после Воскресения Христа солнце не заходило за горизонт целую неделю, до Красной горки. Поэтому праздник традиционно отмечается не

только в день после завершения Страстной седмицы (в 2023 году – 16 апреля). Верующими вся следующая неделя, до 23 апреля, воспринимается как один день.

В храмах будут звонить колокола, напоминая о великом событии и призывая православных христиан совершать добрые дела. Потому что очень важно провести Пасхальную неделю в радости, но не в разгуле. Это период не долгожданного чревоугодничества, а радостной молитвы и сохранения благочестия, которого удалось достичь постом и добровольно принятыми на себя ограничениями. Скоро мы вновь скажем близким и незнакомым людям:

«Христос воскрес!», и в ответ услышим: «Воистину воскрес!» А пока давайте подготовимся к Празднику праздников – приготавим традиционные блюда, освятим их, накроем на стол и соберемся все вместе, чтобы приумножить накопленную благодать. Мы подготовили для вас сборник рецептов, которые, надеемся, помогут вам создать настоящую атмосферу праздника.

Суважем и любовью, ваш «ТЕЛЕК»



**Пасха – самый светлый праздник в православном календаре, в этот день нельзя злиться, ходить хмурым и конфликтовать.**

Важно также помнить, что Пасха – это не 24 часа, а как минимум целая неделя – Светлая седмица. Лучше всего, если эти дни станут примером того, как нужно вести себя по отношению к себе и окружающим.

Это значит, что нужно радоваться, угощать других, проявлять сочувствие к страждущим – делать то, что помогает людям стать чище и добрее. При этом обильная еда «до отвала» вовсе не является обязательным условием. Не стоит забывать, что за семь недель поста организм привык к малокалорийной, легкой пище, не содержащей тяжёлый для переваривания белок.

# Как правильно провести день Пасхи?

## Разговиньи

Разговление, или разговиньи, – первая скоромная трапеза после окончания поста. Традиционно она проходит после литургии и причастия. Если вы были в храме на литургии ночью, то разговеться можно по возвращении с нее. Если вы пришли на литургию воскресным утром, то точно так же – после причастия – можно разговляться. Главное – ко всему нужно подходить с чувством меры.



## Христосование

В христосовании существуют свои традиции и этикет. Праздничное воскресенье начинается с вручения близкому человеку крашеного (и, по возможности, освященного) яйца со словами «Христос Воскресе!». Получивший яйцо должен ответить: «Воистину Воскресе!». После этого происходит христосование – троекратный поцелуй в щёки. Первым произносить пасхальное приветствие должен более молодой член семьи, а отвечать старший.

Отправляясь поздравить родных или друзей в гости, возьмите с собой несколько яиц. Для красоты и сохранности положите их в жесткую корзинку, выстеленную салфеткой. В середину можно поставить кулич. Корзинка вручается хозяйке дома, а яйца раздаются во время христосования. Первыми начинают пасхальное приветствие гости.

## Утощение

Русский пасхальный стол традиционно был богат и разнообразен. В зажиточных семьях подавалось до 40 блюд – по числу дней Великого поста. Пасха праздновалась долго: в любой момент могли прийти гости, и величайшим позором для хозяйки был бедно накрытый стол. Обы-

зательными являлись три блюда, которыми начинают разговляться: крашеные яйца, куличи и пасха из творога. Дополняют их мясные блюда – запеченные и жареные окорока, телятина, фаршированная индейка, гусь, поросенок, всевозможные заливные и холодцы, буженина, паштеты, рулеты, закуски из овощей, грибов, каши (с мя-

сом и сладкие), дичь. Особое внимание уделялось сладкому столу. Помимо обязательных куличей и творожных пасок пеклись пасхальные булочки, медовые пряники в виде птиц и зверей. Готовились пироги, мазурки, нежные «пуховые» бабы, варилась кисели и сбитни, многослойные желе из соков и варенья.

# АНТИПАСХА: праздничный жизнелюбия

Первое воскресенье после Пасхи называется Антипасхой, а в народе – Красной горкой. На Руси она всегда была днем молодежных гуляний, хороводов и сватовства. В этих празднествах должны были принимать участие девушки и юноши, достигшие брачного возраста. По церковным традициям, начиная с Красной горки верующие могут вступать в брак.

Раздвинув стол на Красную горку обязательно должен быть заготовлен бюджетный вариант: омлет, блины, оладьи и т. д. Они являются символом солнца, помогают обрести жизнелюбность и энергию.

## Круглый омлет с картошкой и беконом

**6 порций. Время: 30 минут**  
**Калорийность (на 100 г): 213 ккал**

**ИНГРЕДИЕНТЫ:**  
500 г картофеля, 6 яиц, 100 г бекона, 3 ст. л. сметаны, 3 ст. л. растительного масла, 50 г твердого сыра, 2 ч. л. горчицы, молотый черный перец, соль

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- 1 Обжарить картофель, нарезанный небольшими ломтиками, в масле.
- 2 Появлением корочки крышки и жарить еще 10 минут на слабом огне.
- 3 Яйца смешать со сметаной и горчицей, посолить по вкусу и перемешать.
- 4 Форму смазать маслом, присыпать тертым сыром и выложить горячий картофель.

## Оладушки куриные

**6 порций. Время: 25 минут**  
**Калорийность (на 100 г): 140 ккал**

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

500 г куриного филе, 0,5 л молока, 2 яйца, 3 ст. л. манной крупы, 2 ст. л. растительного масла, мускатный орех, сухой чеснок по вкусу, молотый черный перец, соль

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- 1 Куриное филе нарезать, добавить желтки, манную крупу, мускатный орех и остальные специи, влить немного молока.
- 2 Все измельчить блендером, долить остальное молоко.



- 3 Белки взбить до густой пены с щепоткой соли и аккуратно соединить с куриной массой.
- 4 Хорошо разогреть сковороду, смазать маслом, выпекать оладушки с двух сторон.

## КАТАЛОЧКИ

### ЖИТЕЙСКИЕ СОВЕТЫ

Порой возникает проблема: что делать с наклеяками на пасхальные яйца с изображениями Христа и Божией Матери? Выбрасывать такую скорлупу в мусорное ведро неблагоприятно. Лучше всего такие наклейки вообще не использовать, а если это случилось – можно отнести в церковь, там их особым образом утилизируют. Также можно самостоятельно сделать наклейки, а пепел впоследствии закопать в землю.

### «КАТАЛОЧКИ»

Любимым развлечением на Пасху было катание яиц, или «каталочки». Игры начинались в первый день Пасхи и продолжались иногда всю Светлую неделю. Правила были следующими. Крашеное яйцо скатывали по наклонной деревянной дощечке или по земле – с некрутой горки. Внизу все участники забавы расставляли другие яйца полукругом, каждый по одному. Цель была – сбить яйцо с места. Если это получалось, участник брал сбитое яйцо себе и продолжал игру. Если промахивался, в игру вступал следующий участник, а неудачно скатившееся яйцо оставалось на кону.





## Десерт из зефира

**6 порций. Время: 1 час 10 минут**  
**Калорийность (на 100 г):**  
**233 ккал**

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

6 зефирок, 2 киви, 2 банана, 120 г песочного печенья, 90 г шоколада, 3 ст. л. сметаны

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1 Из каждой половинки зефира вынуть середину.

2 Измельчить в крошку песочное печенье, мелко нарезать киви.

3 Блендером взбить остатки зефира, банан и сметану.

4 В каждую половинку зефира уложить печенье и киви.

На киви выложить взбитые бананы с зефиром и сметаной и полить растопленным шоколадом. Отправить десерт в холодильник на 60 минут.



## Пасхальное мороженое

**10 порций**

**Время: 2 часа 30 минут**  
**Калорийность (на 100 г):**  
**313 ккал**

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 литр сливок 35 %, 200 г жидкого меда, 200 г смеси обжаренных орехов, 8 белков, 100 г сахара, 100 г светлого изюма, 100 г цукатов

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1 Охлажденные сливки взбить в пену и поставить в холодильник.

## Мандариновый кекс



**3** Всыпать 1 ст. л. муки с миндалем. Продолжать взбивать.

**4** Цедру на тереть на мелкой терке, из лимона выжать сок. Сахарно-масляную массу с яйцами ввести в муку, добавить лимонную цедру и все смешать.

**5** В тесто влить молоко и вымесить еще раз – тесто по консистенции должно получиться, как густая сметана. Форму для выпечки выстелить бумагой, смазанной оставшимся сливочным маслом, выложить тесто, разровнять и выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 25-30 минут.

**6** Приготовить сироп: из мандаринов выжать сок, соединить его в небольшой кастрюле с соком лимона и сахаром, добавить бадьян и слегка уварить сироп на небольшом огне.

**7** Готовый горячий кекс переложить на тарелку, часто наколоть зубочисткой и полить частью горячего сиропа.

**8** Оставшиеся мандарины порезать, выложить на кекс, сверху еще раз полить сиропом.

**6 порций. Время: 50 минут**

**Калорийность (на 100 г):**  
**238 ккал**

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

3 мандарина, 200 г сливочного масла, 3 яйца, 140 г корицевого сахара, 0,5 стакана муки, 1 лимон, 50 г миндаля, 3 ст. л. молока, соль

### Для сиропа:

4 мандарина, 100 г корицевого сахара, 2 звездочки бадьяна

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1 Миндаль измельчить в блендере. Муку просеять, перемешать с измельченным миндалем и солью.

2 Сахар взбить с яйцами. Постепенно добавляя 180 г предварительно размягченного сливочного масла, взбить в однородную массу.

2 Взбить в густую пену белки с 30 г сахара. Мед растопить с оставшимся сахаром и греть 3 минуты. Размешивая, влить во взбитые белки. Мешать 15 минут, добавить сливки, орехи, изюм и цукаты.

3 Застелить порционные формочки фольгой, разложить массу и поставить в морозильник на 2 часа. Перед подачей украсить цукатами или орехами.



Традиция красить яйца уходит корнями в глубокую древность. Яйца символизируют собой начало новой жизни, воскресение Христа, а красный цвет – символ крови, жертвы, которую принесли за нас Сын Божий.

Легенда гласит, что однажды женщина с корзинкой яиц в руках рассказала неверующему мужчине о случившемся чуде воскресения. Тогда мужчина сказал: «Если это правда, пусть яйца в твоей корзине станут красными». И в тот же миг все яйца окрасились в красный цвет.

## КАК ПОКРАСИТЬ ЯЙЦА

### Природный декор

Чтобы окрасить яйца отпечатами растений, к ним прикрепляют листики петрушки или других растений. Заматывают их туго и варят в луковой шелухе.



**СОВЕТ.** Чтобы во время варки листики прилегли достаточно плотно, удобно примотать их кусочками капрона. Для этой цели купите и предварительно постирайте самые дешевые колготки.

### Благородный мрамор

Окрасьте яйца в светлый оттенок. Для этого можно взять менее концентрированный краситель или держать в обычном недолго. Потом добавьте в краску немного растительного масла. Размешайте его хорошенько вилкой и окунайте по очереди яйца.

### Узоры и фигуры

Можно сделать яйцо в горошек или в клеточку, наклеив кружочки или полоски изоленты. Того же эффекта можно добиться, если закрасить фигурки восковыми мелками. Только делайте их плот-

# Дорого яйцо ко Христову дню



### ХОЗЯЮШКЕ НА ЗАМЕТКУ

### Готовим яйца к окрашиванию

**1** Чтобы яйца не полопались при варке, достаньте их из холодильника заранее: примерно за час.

**2** Чтобы краска легла ровно, вымойте яйца с мылом или протрите спиртом.

**3** После окрашивания вытрите яйца насухо и натрите растительным маслом. Легкий глянец придаст им завершенный вид.

### Сладкие украшения

Необычные выпуклые узоры можно нанести при помощи сахарной пудры. Смешайте ее с водой до пастообразной консистенции. При помощи кондитерского шприца нанесите на уже окрашенные яйца.

### С помощью пены для бритья

Выдавите на тарелку немного пены, накапайте на нее красителем и аккуратно обмакивайте яйца. Получатся необычные и непредсказуемые красочные разводы.

### Пищевые красители

Пищевые красители из пасхальных наборов позволяют окрашивать яйца легко и просто. На упаковке обычно указан порядок действий. Если упаковка потеряна, поступайте следующим образом: краситель нужно развести водой в небольшой миске и добавить немного уксуса. Жидкость должна полностью покрывать яйца, которые предварительно необходимо сварить вкрутую и остудить. Яйца должны находиться в красителе до тех пор, пока не приобретут желаемый цвет. Если красителей несколько, разложите каждый в отдельной миске.

**СОВЕТ.** Пока капля воска не застыла, можно головкой английской булавки сделать от нее лучики.

**СОВЕТ.** Не гонитесь за разнообразием. Простота и строгость узора подчеркивают вкус автора.

### При помощи свечки

Для этого способа подойдет только восковая свечка. Зажгите ее и капелки расплавленного воска капайте на поверхность скорлупы. Затем опустите яйцо в емкость с красителем (вода, в которой разведен краситель, должна быть теплой или холодной). Процедура можно повторить еще несколько раз, меняя красители. В завершение яйцо надо нагреть над свечкой и стирать салфеткой капелки воска. Яйцо получится в горошек.

нее, чтобы не оставалось незакрашенных пространств. Мелками можно нарисовать узоры. Затем яйца опускаются в краситель. Этот способ подходит только для холодного окрашивания, без кипячения.





## Пасха с грецкими орехами и взбитыми сливками

**6 порций. Время: 2 часа 10 минут + 12 часов**  
**Калорийность (на 100 г): 372 ккал**

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

600 г творога, 200 г сахара, 100 г грецких орехов, 3 желтка, 50 г взбитых сливок, 2 г тертой лимонной цедры, ванилин на кончике ножа

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- 1 Ядра грецких орехов истолочь.
- 2 Протереть творог через сито, всыпать сахар, добавить взбитые сливки, ванилин, желтки. Тщательно взбить.
- 3 Все ингредиенты соединить, добавить цедру, хорошо перемешать.
- 4 Выложить в форму, выложить женную марлей, перевернуть, поставить в емкость для слива жидкости.
- 5 Сверху поставить груз.
- 6 Оставить на ночь. Готовую пасху украсить половинками грецких орехов.



## Шафрановая пасха

**12 порций. Время: 2 часа 30 минут + 12 часов**  
**Калорийность (на 100 г): 207 ккал**

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

2 кг жирного творога, 2 стакана сахара, 2 стакана миндаля, 1 стакан несоленых фисташек без скорлупы, 1 стакан светлого изюма, 1 стакан темного изюма, 1 стакан цукатов, 9 желтков, 300 г сливочного масла, 5 ст. л. сметаны, 0,5 стакана крепкого чая с жасмином, 10 тычинок шафрана

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- 1 Сначала нужно повесить творог стекать через марлю примерно на 10-12 часов. Отжатый творог протереть через сито.
- 2 Изюм и цукаты залить чаем, оставить на 2 часа, слить и просушить.
- 3 Взбить масло, постепенно добавляя сначала сахар, затем – желтки. Так же аккуратно подмешать сметану. Все смешать с тво-



## Ореховая пасха

**12 порций. Время: 2 часа 30 минут + 12 часов**  
**Калорийность (на 100 г): 194 ккал**

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

1,5 кг творога, 4 стакана сливок 30%, 4 яйца, 200 г сливочного масла, 200 г любых орехов, 1 стакан сахара, 0,5 ч. л. ванильного сахара

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- 1 Орехи порубить и прокалить. Творог протереть через сито. Смешать все с сахаром и ванильным сахаром.
- 2 Добавить яйца, влить сливки, снова все перемешать.
- 3 Выложить массу в пасочницу под



гнет на 10-12 часов. Поставить в холодильник.

- 4 Достать пасху и украсить свой вкус, например, орехами.

**Если в пасху кладут изюм, то его нужно хорошо промыть, перебрать, просушить на полотенце или салфетке.**

**СОВЕТ** Апельсиновые цукаты для пасхи нужно мелко нарезать, цедру лимона натереть на терке, пряные добавки смолот в кофемолке и просеять через частое ситечко.



## Баба пасхальная нежная

**4 порции. Время: 1 час**  
**Калорийность (на 100 г): 284 ккал**

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 стакан муки, 6 яиц + 3 желтка, 100 г сахара, 100 г сахарной пудры, 100 г топленого масла, 100 мл воды, 0,5 лимона для цедры, 1 ч. л. ванильного сахара

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- 1 Взбить яйца с желтками и сахарной пудрой на паровой

бане. После увеличения в несколько раз и загустения снять массу с огня и взбивать до охлаждения.

- 2 Вмешать муку, ванильный сахар, цедру и масло. Осторожно размешать и замесить тесто.

- 3 Вылить тесто в форму, обмазанную маслом. Выпекать в духовке при температуре 180 градусов 30 минут. Готовую бабу вынуть, перевернуть и дать остыть. В воде растворить сахар, на слабом огне сварить сироп. Остывшую бабу вылить из формы, облить сиропом.

## Ромовая баба с цукатами

**6 порций. Время: 3 часа**  
**Калорийность (на 100 г): 263 ккал**

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

2 стакана муки, 2 яйца, 0,5 стакана молока, 100 г инжира, 50 г цукатов, 50 г изюма, 50 г рома или коньяка, 3 ст. л. сливочного масла, 1 ст. л. сахара, 1 ч. л. лимонной цедры, 8 г сухих дрожжей, 5 г ванильного сахара, сахарная пудра для украшения, соль

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- 1 Смешать теплое молоко, 1 ст. л. муки, сахар, дрожжи. Поставить в теплое место на 30 минут.
- 2 Смешать опару с оставшейся мукой, взбитыми яйцами, солью, цедрой и ванилью.



### КСТАТИ ЧТО ТАКОЕ ПАСХАЛЬНАЯ БАБА?

Бабы – это традиционное славянское лакомство. Их готовят из сдобного дрожжевого или бисквитного теста с большим содержанием яиц. Хозяйки пекут их на Пасху, а также на престольные праздники. При сождении всех предписаний бабы получаются особенно нежными, красивыми и вкусными. Неслучайно в кулинарном мире они считали себе заслуженную славу и ласковые имена: толевая, кружевная, нежная, атласная, муслиновая, пуховая.

### СОВЕТ КАК ПРОВЕРИТЬ ГОТОВНОСТЬ БАБЫ И ИЗВЛЕЧЬ ЕЕ ИЗ ФОРМЫ?

- Тонкой деревянной иглой проткнуть бабу до половинки. Если игла сухая – баба готова.
- Для сохранения воздушности и пористости испеченную бабу в форме положить вверх дном на подушку (на пекарскую бумагу) и оставить до полного охлаждения. Осторожно поворачивать до полного остывания. Затем извлечь.
- При желании бабу можно украсить различными глазурями: шоколадной, клюквенной, лимонной, мятной, облепиховой и другими.
- Сверху посыпать ядрами орехов, цукатами, украсить изюмом, черносливом, курагой.





Прошло уже несколько лет, как я сменила профессию.

За эти годы я исколесила страну вдоль и поперек. Редко бываю дома, где меня никто не ждал, старалась создавать уют в своем вагоне. Мне это удавалось, и пассажиры всегда подмечали ту почти домашнюю обстановку, которая помогала им скрашивать долгие и нудные часы дороги.

# Дороги, которые мы выбираем



## Напарница

На летний сезон ко мне прикрепили новую напарницу – студентку. Вероника заканчивала железнодорожный вуз и хотела попробовать свои силы в профессиональной сфере, а заодно и подзаработать. Милая, симпатичная девушка сразу расположилась к себе. «Хороший и легкий должен быть рейс», – загадала я. Да и маршрут новый мне нравился.

Есть женщины, обладающие необъяснимой манящей притягательностью, той самой женской тайной, на которую мужчины слетаются как мотыльки. Известные науке энергетические флюиды такой женщины с точностью снайпера бьют на поражение в мужской разум и сердце.

Вероника оказалась носителем той самой женской манкости, противостоять силе ее магнетизма было практически невозможно. В этом я убедилась еще до отбытия нашего поезда, когда на традиционном собрании наша бригада проходила инструктаж. Все мужское внимание было направлено на молоденькую студентку. Даже у грубоватого начальника поезда (мужа с многолетним стажем и отца троих детей) задержался глаз.

Надо отдать должное моей напарнице – свалившись на нее внимание она восприняла как данность, никого не выделяя и никому не оставляя надежду.



«Любить – значит, видеть человека таким, каким его задумал Бог».  
Ф.М. Достоевский

## Близкие люди

Поезд на ходу – как джунгли: виртуозно лавируя между полками, надо найти завалившиеся локти-вилки, подобрать упавшее одеяло, принести горячий чай, подбодрить уставших от дороги пассажиров. Примерно через час после отправления из третьего купе раздался истеричный плач.

– Женщине плохо! Помогите! – ворвался в служебное купе испуганный пассажир.

Женщина лежала на нижней полке лицом к стене и рыдала навзрыд. В ее плаче был слышен стон от боли. Я кинулась утешать, напоила ее валерьянкой, принесла крепкий чай с

лимоном. Немного успокоившись, Оксана (так она представилась) начала рассказывать свою историю:

– У меня есть соседка. Вот уже почти десять лет живем на одной лестничной площадке. За эти годы довольно тесно сдружались: все праздники проводили вместе, выходные – вместе. Нам было легко и хорошо, поскольку очень много общего, даже у детей разница в возрасте всего полгода. Только я замужем, а соседка нет.

А недавно совершенно случайно я узнала, что и муж у нас общий. Я была настолько потрясена, что просто закрыла тогда дверь и вышла из квартиры. Но самое главное, как потом они себя повели: никакого раскаяния! Наоборот, стали меня утешать и предложили принять ситуацию такой, какая есть. Типа пусть мой муж и дальше периодически заглядывает к соседке.

– Мы же все близкие люди, должны помогать друг другу, – убеждал меня супруг.

– Ну, что тут такого? – искренне удивлялась соседка. – Мы ж ничего против тебя не имеем. А ты должна войти в мое положение. Я же сколько лет живу одна, думаешь, это легко? Не будь эгоисткой!

Я не верила своим ушам. Просто сюрреализм какой-то. Решила съездить в родной город к отцу, посоветоваться, как быть. Только успокоилась дорогой. А тут это сообщение на мой сотовый пришло: эти соседка и муж, близкие люди, решили съехаться и жить вместе с детьми. Я не нужна больше никому! Ни-ко-му...

– Успокойтесь. Почему о себе так думаете? Это не правильно! – в разговор вступила моя новая напарница. – Вы интересная женщина, обязательно встретите другого человека!

– Другого? – задумалась я и стала размышлять. – А может, бабоньки, стоит еще побороться? Если любишь по-настоящему, горы можно свернуть, не то что соседку.

Оксана заулыбалась...

## Попутчики на всю жизнь

И тут пассажиры в купе Оксаны оживились. Стали давать советы, рассказывать анекдоты, активно делиться своими историями. Я давно подметила, что с незнакомыми людьми делиться сокровенным намного проще и легче.

– От меня тоже жена чуть не ушла, – заговорил мужчина, который и позвал меня на помощь. – Мы поженились еще в институте, много лет назад. Было все нормально, и любовь была. А потом в нашей семейной жизни стали появляться всякие трещины: ссоры на пустом месте, разногласия по жизненным принципам. Я много работал, старался, чтобы жена не нуждалась ни в чем. Но она меня стала обвинять, что мало уделяю ей внимания. Как-то за ужином так меня допекла своими упреками, что не удержался, сбросил тарелку с едой на пол, наговорил ей всяких гадостей и ушел. Ночевал у друга. Когда вернулся домой – ее уже не было. Сначала даже разыскивать не стал – такая обида взяла! А через неделю затосковал, уж больно скучно мне стало без привычных скандалов.

Стал звонить – трубку не берет. Поехал к ней на работу, оказалось, что жена взяла отпуск и укатила в неизвестном направлении. Тут уж я и вовсе запаниковал. Поднял на уши всех друзей, знакомых, родню. Нашел. А она мне заявляет: «Считаю наш брак неудачным, готова к разводу и новым отношениям с другим человеком».

Такого поворота я никак не ожидал – просто впал в ступор! А потом меня осенило: надо взять паузу и посмотреть, что будет дальше. Через несколько дней моя Ольга позвонила сама и так аккуратно поинтересовалась моим самочувствием. Ну а потом мы встретились в парке, долго гуляли, разговаривали, думали, как нам жить дальше.

Я первым заговорил о ребенке. Когда-то сам сказал жене, что дети нам не нужны, надо пожить для себя. А тут во мне проснулся отцовский инстинкт. Очень захотел сына, прямо до скрежета зубов! А родилась девочка, Машенька, точная копия жены... Еду сейчас к своим девчонкам, они гостят у бабушки. Мы теперь попутчики на всю жизнь.

## Незаконченный роман

...Поезд медленно въезжал на вокзал конечной станции. Когда двери нашего вагона открылись, напротив стоял симпатичный парень с огромным букетом белых роз.

– Вероника, прости меня! – крикнул он громко, обращаясь к моей напарнице. – Я такой дурак!

Наша студентка, прислонившись к окну, грустно улыбалась. Но это уже другая история.

АНАСТАСИЯ

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1			2	
6	3		1	8	4			
9		2		6			3	
8	2		3	5	6			
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

2	7	3	1	8	6	5	9	4
1	5	8	7	9	4	6	3	2
4	6	9	2	5	3	7	1	8
9	3	6	8	4	7	1	2	5
7	8	1	5	6	2	9	4	3
5	4	2	9	3	1	8	7	6
8	9	4	3	7	5	2	6	1
3	2	7	6	1	8	4	5	9
6	1	5	4	2	9	3	8	7
2	1	4	5	8	9	7	3	6
5	2	3	9	6	8	4	7	1
4	9	1	3	7	2	5	8	6
7	8	6	1	4	5	2	3	9
3	5	2	6	1	4	8	9	7
8	4	7	2	9	3	1	6	5
6	1	5	4	3	1	2	9	8
9	7	4	8	2	1	6	5	3

1 ★★★★★

			3	1				9	4
	5		7	9		6	3	2	
4		9			3		1		
9	3			7	1				
	8			6			4		
		2	9				7	6	
	9		3			2		1	
3	2	7		1	8		5		
6	1				9	3			

2 ★★★★★

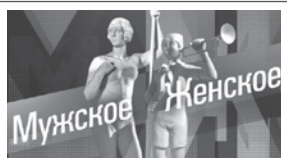
	1	4		8	9				6
6			1		3	8	4		
8		9				2	5		
	7				6		2	3	
9				4				5	
4	6		3				8		
	8	6				5		2	
	9	1	2		8			4	
7			6	9		3	1		

3 ★★★★★

5			9		8			7	1
	9	1	3	7			5		6
	8	6					2	3	
3	5		6		4				7
	4			9				6	
1			5		7			4	2
	1	5					7	2	
2		8			5	6	9	1	
9	7		8		1				3



## 7 ПЕРВЫЙ



16.00 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «АнтиФейк». (16+)  
09.55 «Жить здорово!». (16+)  
10.45 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
16.50 18.20 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (12+)  
22.45 «Большая игра». (16+)  
23.45 Подкаст.Лаб. (16+)  
03.00 Новости

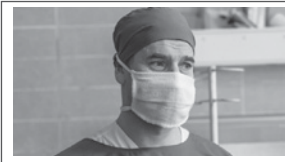
## РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЛЮБОВЬ ПРЕОДОЛЕЕТ ВСЁ». (16+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ЛЮБОВЬ ПРЕОДОЛЕЕТ ВСЁ». (16+)  
Сестра Лёши похищает брата. Таня бросается на его поиски. Выясняется, что девочка ворует, её сняла камера наблюдения. Опекушка Вики отказывается от девочки - от неё одни проблемы.  
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)  
03.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

## НТВ



22.10 «МЕТОД МИХАЙЛОВА». (16+)

04.45 «ПЛЯЖ: ЖАРКИЙ СЕЗОН». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.30 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)  
22.10 «МЕТОД МИХАЙЛОВА». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «МЕТОД МИХАЙЛОВА». (16+)  
00.35 «УГРО». (16+)  
03.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

## СТС СТС



22.10 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 «Лунтик». (0+)  
08.00 Уральские пельмени. (16+)  
08.10 Битва каверов. (16+)  
10.10 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)  
13.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)  
16.45 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)  
20.00 Премьера! Суперниндзя. Секреты сезона. (16+)  
21.05 Премьера! Суперниндзя. Разбор сезона. (16+)  
22.10 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)  
00.15 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
01.15 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)  
02.50 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)  
04.45 «б кадров». (16+)  
05.20 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

## ТНТ ТНТ



09.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
18.00 «ОЛЬГА». (16+)  
21.00 «ДРУГ НА ЧАС». (16+)  
22.00 «Женский стендап. Дайджесты-2022» (16+)  
«Женский Стендап» - шоу, в котором женщины честно и откровенно шутят обо всем, что их волнует и веселит. За несколько лет на ТНТ проект обрел свою преданную аудиторию, а участницы стали суперзвездами российского юмора.  
23.00 «Конфетка». (16+)  
Шоу «Конфетка» соберёт непрофессиональных музыкантов и поможет их пока ещё не признанным шедеврам по-настоящему зазвучать.  
01.00 «Импровизация. Команды». (16+)  
03.30 «Студия «Союз». (16+)  
05.00 «Открытый микрофон». (16+)  
06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

## РЕН



20.00 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ». (12+)

05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Военная тайна». (16+)  
11.00 «Как устроен мир». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Засекреченные списки». (16+)  
17.00 03.20 «Тайны Чапмана». (16+)  
20.00 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ». (12+)  
22.45 «Водить по-русски». (16+)  
23.30 «Документальный спецпроект». (16+)  
00.30 «ПРИБЫТИЕ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## ПЯТНИЦА

05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)  
05.20 «Тайны Медовой долины». (12+)  
05.45 «Простоквашино». (12+)  
06.20 Пятница News. (16+)  
06.40 На ножах. (16+)  
08.50 Зовите шефа. (16+)  
10.20 На ножах. (16+)  
11.30 Адский шеф. (16+)  
14.20 Битва шефов. (16+)  
19.00 Черный список. (16+)  
21.10 На ножах. (16+)  
22.20 Битва шефов. (16+)  
00.30 Пятница News. (16+)  
01.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)  
04.00 Пятница News. (16+)

## Ю

05.35 «Маша и Медведь». (0+)  
09.05 «КЛОУН». (16+)  
12.00 «Гости и прочие неприятности». (16+)  
14.00 «Моя свекровь-монстр». (16+)  
16.05 «Беременная в 16». (16+)  
17.40 «Будни роддома». (16+)  
20.00 «КЛОУН». (16+)  
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)  
Часто люди запускают свои болезни из-за банального страха: а что подумают люди? А что скажут доктора? Врачи нашего проекта докажут, что бояться не стоит.  
01.45 «Измены». (18+)

## ЧЕ!

06.00 Анекдоты. (16+)  
Все «Анекдоты» свежие и смешные: смотрятся легко, чем кончатся - ни за что не угадаешь.  
08.00 «+100500». (16+)  
10.30 Решала. (16+)  
12.30 Охотники. (16+)  
13.30 Решала. (16+)  
14.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)  
16.00 Улётное видео. (16+)  
20.00 Решала. (16+)  
21.00 Охотники. (16+)  
23.00 Опасные связи. (18+)  
03.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)

## МИР

06.10, 04.35 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (12+)  
09.00, 10.20 «БАТЮШКА». (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости  
10.10 Белорусский стандарт. (12+)  
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
14.10, 16.15, 00.45 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.05, 01.30 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
16.35 Мировое соглашение. (16+)  
18.50 Игра в кино. (12+)  
21.30 «МЕЧ-2». (16+)  
00.20 Наше кино. (12+)  
01.55 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)  
03.15 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

## ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)  
10.10 18.05 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ-2». (16+)  
11.25 «Новости Совета Федерации». (12+)  
11.40 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СОМНЕВАЕТСЯ». (12+)  
15.10 23.10 «БЕРЁЗКА». (12+)  
17.00 «Формула здоровья». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
21.00 «СДАЁТСЯ ДОМ СО ВСЕМИ НЕУДОБСТВАМИ». (12+)  
22.30 «Очень личное». (12+)  
01.05 Отражение. (12+)

## ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе» (16+)  
05.50 «72 МЕТРА». (16+)  
08.10 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)  
11.20 «ИСАЕВ». (12+)  
Сериал. Россия, 2009 г. Кинороман о молодости разведчика Исаева и его довоенной деятельности: в 20-е годы прошлого века Исаев раскрыл дело о хищении из Госхрана ценностей, а затем был внедрен в стан белогвардейцев на Дальнем Востоке...  
23.59 «Путь к Победе» (16+)  
01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)  
02.30 «Зоя Космодемьянская». (18+)  
03.50 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

## ДЕТСКИЕ

## МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)  
06.30, 11.30, 19.20, 02.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)  
08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Бобр добр». (0+)  
09.25 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)  
10.00, 14.00, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)  
11.00 «Кошечки-собачки. Лучший танец». (0+)  
15.00 «Спина к спине». (0+)  
15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
17.00 Друзья на все времена. «Привередливая мышка», «Умная собачка Соня». (0+)  
17.25 «Фиксики. Дай пять! Очки». (0+)  
18.00 «ДиноСити». (0+)  
18.30 «Простоквашино». (0+)  
19.00 «Геройчики». (0+)  
20.55 «Машины сказки». (0+)  
21.30 «Турбозавры». (0+)  
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)  
23.00 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)  
23.25 «Волшебный фонарь». (0+)  
00.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
00.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
01.00 Друзья на все времена. «Муми-дол». (0+)  
01.35 «Малышарики». (0+)  
02.00 «Деревяшки». (0+)  
03.20 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

## КАРУСЕЛЬ

## КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Котёнок Шмяк». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.40 «Петроникс». (0+)  
08.05 «Волшебная кухня». (0+)  
09.00 «Спроси Тому». (0+)  
09.10 «Команда Флоры». (0+)  
10.15 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)  
10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)  
11.05 «Чуч-Мяуч». (0+)  
12.55 «Инфинити Надо». (6+)  
13.10 «Дикие скричеры!» (6+)  
13.35 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)  
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.10 «Буба». (6+)  
15.25 «Ералаш». (6+)  
16.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
17.30 «Кошечки-собачки». (0+)  
18.20 «Три кота». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.  
22.00 «Инфинити Надо». (6+)  
22.25 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
23.40 «38 попугаев». (0+)  
01.05 «Бумажки». (0+)  
03.30 «Три кота». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## 365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)  
01.00 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+)  
01.30 Меценаты России (6+)  
01.55, 04.45 Историограф. (12+)  
02.40 Сражения с Наполеоном. (12+)  
03.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
03.20, 06.20 Историада. (12+)  
04.15, 07.15 Пешком в историю. (12+)  
05.25 Российские династии. (6+)  
05.50 Рождённые в СССР... (6+)  
07.45, 11.40 Пешком по Москве. (6+)  
08.00, 08.50, 09.45, 10.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)  
11.55 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)  
13.40, 18.15 Архивы истории. (12+)  
13.55, 14.45 «КРАСНЫЕ ГОРЬ». (16+)  
15.35 Россия научная. (12+)  
16.00 История образования в России. (12+)  
16.10 Книжные аллеи. (12+)  
16.40 Легенды науки. (12+)  
17.10 Народный фронт Победы. (12+)  
17.40, 22.20 Семь дней истории. (12+)  
17.50 Россия. Связь времен. (12+)  
18.30 Найти и рассказать. (12+)  
19.00 Недописанные мемуары. (12+)  
20.00 Нация в фарфоре. (12+)  
20.55 Казачья республика. (12+)




## VJU HISTORY

06.00, 06.45 Военные заводы. (12+)  
07.35, 08.25 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)  
09.20 Забытые короли Теотиуака. (12+)  
10.25 Забытые воины Карфагена. (12+)  
11.25 Тайны Бермудского треугольника: Затерянные в море. (12+)  
12.15 Тайны Бермудского треугольника: Тайны глубин. (12+)  
13.10 Пропавшие миллионы Грей Келли. (12+)  
14.05 Мата Хари - прекрасная шпионка. (12+)  
15.05 Королевские жёны на войне. (12+)  
16.15 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+)  
17.10 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+)  
18.05 Забытая армия викингов. (12+)  
19.00 Потерянное королевство викингов. (12+)  
20.00 Место преступления: древность: Вера и власть. (16+)  
21.00 Место преступления: древность: Тайны мертвых. (16+)  
22.00, 22.50 Боевые корабли. (12+)  
23.45, 00.35 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)  
01.30 Забытые короли Теотиуака. (12+)  
02.25 Забытые воины Карфагена. (12+)  
03.20, 04.05 Тайны Бермудского треугольника. (12+)  
04.55 Выдающиеся женщины: Индира Ганди. (12+)

## ДОКТОР

06.00, 12.55, 18.15, 23.40 О самом главном. Всё о каше. (12+)  
06.50 На приёме у психолога. (12+)  
07.20 Психология. (12+)  
07.50 InVivo. Выпуск 2. (12+)  
08.15, 14.50, 00.35 Шифры нашего тела. Известные органы. Гипоталамус. Гипофиз. Эпифиз. (12+)  
09.05 О самом главном. Полезные свойства киселя. (12+)  
10.00, 04.20 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 2. (12+)  
10.45, 11.15, 03.55 Метод исследования. (12+)  
11.40 Клинический случай. Спасти Грина. (12+)  
12.10 Невидимая власть микробов. (12+)  
13.55, 14.20 Еда. (12+)  
15.35 О самом главном. Чем лечить кашель в домашних условиях? (12+)  
16.30 На приёме у психолога Колмановского. Интернет-зависимость. (12+)  
17.00 Это лечится. Артроз. (12+)  
17.25 Анальгетики. Пить или не пить? (12+)  
19.10, 01.20, 05.05 Теледоктор. (12+)  
20.05, 02.10 Большой скачок. Антибиотики. (12+)  
20.30, 02.35 Большой скачок. Микробиота. (12+)  
21.00 О самом главном. (12+)  
21.55 Боль. Жестокая радость бытия. (16+)  
22.45, 23.10, 03.05, 03.30 Большой скачок. (12+)



РОССИЯ <b>K</b> <b>РОССИЯ К Культура</b>	ТВЦ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ТВ ГУБЕРНИЯ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
 13.50 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ»	 18.25 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДИКАЯ РОЗА». (12+)	 22.45 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)	 14.35 «ПРЯНЫЙ ВКУС ЛЮБВИ». (16+)				
06.35 «Пешком...» 07.05 «Невский ковчег» 07.35 «Кто написал Библию?» 08.30 «Жизнь и судьба» <b>08.50</b> «СЫН» 10.15 «Наблюдатель» 11.15 00.15 XX век 12.10 18.00 Цвет времени 12.45 Новости. АРТ 13.00 «Михаил Абрамов. Русское наследие» <b>13.50</b> «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ» 16.05 Линия жизни 17.15 «Гардемарины, вперёд!». Невидимые слёзы» 18.10 01.00 Пианисты XX века 19.00 «Почерк эпохи» 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Хранители жизни» 21.30 «Сати. Нескучная классика...» <b>22.15</b> «ОБИТЕЛЬ» 23.15 Рэгтайм 23.45 «Магистр игры»	06.00 «Настроение» 08.15 «Большое кино». (12+) <b>08.50</b> «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+) 10.45 «Петровка, 38». (16+) 11.00 «Городское собрание». (12+) 11.30 14.30 17.50 События <b>11.50</b> «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей <b>15.00</b> «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+) 16.55 «Вдовы слезы». (16+) 18.10 «Петровка, 38». (16+) <b>18.25</b> «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДИКАЯ РОЗА». (12+) 22.00 События 22.40 Спецрепортаж. (16+) 23.10 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «Дорогие товарищи. Хлопковое дело» (12+) 01.25 «Леонид Борткевич. Белорусский Казанова». (16+)	06.00 09.15 Утренние гадания. (16+) 06.15 «Мультфильмы». (0+) 07.15 «Стражи Арктики». (6+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 13.30 Охотники за привидениями. (16+) 14.00 Любовная магия. (16+) 14.30 Гадалка. (16+) 17.20 «Слепая». (16+) <b>20.30</b> «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+) Неизвестный ценой своей жизни спасает Юлию Демину из-под поезда. При погибшем не было никаких документов, лишь армейский жетон... Демина намерена узнать его имя, найти семью, отблагодарить. <b>22.45</b> «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+) <b>01.30</b> «ЧТЕЦ». (12+) <b>05.45</b> «Мультфильмы». (0+)	06.30 «б кадров». (16+) 06.40 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.05 Давай разведёмся! (16+) 09.05 Тест на отцовство. (16+) 11.15 «Понять. Простить». (16+) 12.25 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) <b>14.35</b> «ПРЯНЫЙ ВКУС ЛЮБВИ». (16+) <b>19.00</b> «22 И ДАЛЁКАЯ И БЛИЗКАЯ». (16+) 22.05 Забота о важном. (16+) <b>23.15</b> «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) 03.35 «Порча». (16+) 04.00 «Знахарка». (16+) 04.25 «Верну любимого». (16+) 04.55 «Голоса ушедших душ». (16+)	05.00 «Известия». (16+) <b>05.25</b> 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙ-ОН-2». (16+) 08.55 «Знание - сила». (0+) 09.00 13.00 «Известия». (16+) <b>13.30</b> «ЛЕСНИК». (16+) 17.30 «Известия». (16+) <b>18.00</b> «ЛЕСНИК». (16+) <b>19.50</b> «СЛЕД». (16+) <b>22.25</b> «СВОИ-5». (16+) <b>23.10</b> «СВОИ-3». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+) <b>00.30</b> «СЛЕД». (16+) <b>03.05</b> «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)  <b>ЗВЕЗДА</b> 07.00 «Сегодня утром». (12+) <b>09.20</b> «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (12+) 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+) <b>13.20</b> 15.05 03.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+) 18.20 «Специальный репортаж». (16+) 18.55 «Освобождая Родину». (16+) 19.40 «Загадки века». (12+) 22.55 «Между тем». (12+) <b>23.25</b> «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)	05.00 «Утро вместе». (12+) 11.00 «Марафон». (12+) 12.00 «Неделя». (12+) 12.30 «Здоровый интерес». (12+) 12.45 «Понятная политика». (12+) 13.15 «Спецрепортаж». (12+) 13.30 «Просто жизнь». (12+) 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+) 14.30 «День вместе». (12+) <b>15.00</b> «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) <b>16.30</b> «МАМА - ДЕТЕКТИВ». (16+) 17.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+) 17.45 «Территория успеха». (12+) 18.15 22.45 «ГИБДД». (12+) 18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+) 18.45 22.30 01.45 «Полицейский вестник». (12+) 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+) 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+) 20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+) 22.00 01.30 03.00 «В тени чемпионов». (12+) <b>23.00</b> «ОСТРОВ ИСПРАВЛЕНИЯ». (12+) 03.30 «Документальное кино». (12+)		

**СПОРТ**

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	МАТЧ! СТРАНА	МАТЧ! СТРАНА
06.00 Профилактика на канале с 06:00 до 10:00 10.00 12.55 14.55 16.40 Новости 10.05 12.35 00.35 Специальный репортаж. (12+) 10.25 Спортивный дайджест. (0+) 11.25 Смешанные единоборства. (16+) 13.00 «Есть тема!» 14.25 «Лучшие из лучших». (12+) 15.00 География спорта. (12+) 15.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. (0+) 16.45 «Громко» 17.55 Плавание. Чемпионат России 19.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина 21.45 Футбол. «Фиорентина» - «Аталанта». Чемпионат Италии 23.45 Все на Матч! 00.55 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (0+) 02.55 Новости. (0+)	06.00 Профилактика на канале с 06:00 до 10:00 10.00 13.00 15.55 Новости 10.05 Плавание. Чемпионат России. (0+) 11.45 04.40 «Жизнь после спорта». (12+) 12.15 20.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+) 12.45 16.00 16.15 22.25 Спецрепортаж. (12+) 13.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. 1/2 финала. (0+) 14.50 Сборная России. (12+) 15.05 05.10 Спортивный дайджест. (0+) 16.35 04.10 Неделя КХЛ. (12+) 17.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (0+) 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. 1/2 финала. (0+) 21.25 «Громко». (12+) 22.45 «Есть тема!» (16+) 00.00 Плавание. Чемпионат России. (0+) 02.20 Баскетбол Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)	06.00 Профилактика на канале с 06:00 до 10:00 10.00 13.00 15.55 Новости 10.05 Плавание. Чемпионат России. (0+) 11.45 04.40 «Жизнь после спорта». (12+) 12.15 20.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+) 12.45 16.00 16.15 22.25 Спецрепортаж. (12+) 13.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. 1/2 финала. (0+) 14.50 Сборная России. (12+) 15.05 05.10 Спортивный дайджест. (0+) 16.35 04.10 Неделя КХЛ. (12+) 17.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (0+) 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. 1/2 финала. (0+) 21.25 «Громко». (12+) 22.45 «Есть тема!» (16+) 00.00 Плавание. Чемпионат России. (0+) 02.20 Баскетбол Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)	

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ
05.00 Профилактика до 08.00 08.00 Топ чарт. (16+) 08.30 PRO-новости. (16+) 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+) 10.00 Я попал, и ты попал! Фабричные тайны. (16+) 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 12.00 Прогноз по году. (16+) 13.00 Моя волна. (16+) 14.00 Русский чарт. (16+) 15.00 PRO-новости. (16+) 15.30 Лига клипов. (16+) 16.00 Топ-15 Like FM. (16+) 17.00 Ждите ответа. (16+) 18.00 PRO-новости. (16+) 18.20 Плейлист   Весна. (16+) 19.00 Яндекс.Музыка. (16+) 20.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+) 22.00 Виниры на полуку: Звезды на мели. (16+) 23.00 PRO-новости. (16+) 23.20 Плейлист   Весна. (16+) 00.30 Муз'итив. (16+) 01.30 Наше. (16+) 03.00 Караокинг. (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

ТВ1000	ТВ1000 РУССКОЕ	ДОМ КИНО	СУББОТА!	СУББОТА!
05.30 «Тру и Радужное королевство». Мультсериал. (6+) 06.35 «Тоботы». Мультсериал. (6+) 07.30 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+) 08.45 «САПОЖНИК». (16+) 10.35 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+) 12.25 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+) 14.35 «ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙСКИЙ». (12+) 17.00 «БОЛЬШОЙ». (12+) 19.00 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+) 21.00 «ХИЖИНА». (16+) 23.20 «ВЕК АДАЛИН». (16+) 01.25 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+) 03.15 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)	05.30 «ДиноСити». Мультсериал. (6+) 06.05 «Пин-код». Мультсериал. (6+) 06.55 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+) 07.35 «Суворов: Великое путешествие». Мультфильм. (6+) 09.15 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+) 12.45 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+) 15.10 «ДУЭЛЯНТ». (16+) 17.05, 18.05 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+) 19.00 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+) 20.50 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+) 23.10 «МОНАХ И БЕС». (12+) 01.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+) 02.45 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)	06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+) 06.50 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+) 08.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+) 09.55 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+) 11.15 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+) 12.40 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+) 14.00 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+) 15.20 «СВАТЫ». (16+) 22.00 «БАЛАБОЛ-4». (16+) 01.40 «АРИТМИЯ». (18+) 03.30 «ВЫШЕ НЕБА». (16+) 05.10 «ЖАРА». (16+)	05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+) 17.00, 17.50, 18.40, 19.20, 20.20, 21.10, 22.00, 22.40 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+) 23.30 Суббота News 2023. (16+) 23.40 Богиня шопинга (субтитры). (16+) 00.50 Богиня (субтитры). (16+) 02.00 «РАЗРУШЕНИЕ КВАШИМ УСЛУГАМ». (16+) 03.00 «Буба-2». Мультсериал. (0+) 03.35 «Буба-4», «Буба-3». Мультсериалы. (0+) 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 08.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+) 11.30 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+) 15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 23.00 «ПОГНАЛИ». (16+) Эдик и его жена Алла с тремя детьми и подругой сына Дашей едут в Минск, чтобы младшая дочь Варя поучаствовала в конкурсе народной песни. . . . 01.20 «МОЛОДЕЖКА». (16+) 02.55 «РАНЕТКИ». (16+) 04.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+) 05.00 «Царевны». (0+) 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+) 05.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+) 07.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+) 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+) 12.30 Светлая неделя. (0+) 13.00 Завет. (6+) 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+) 15.00 Самая счастливая Пасха в моей жизни. (0+) Кинокартина кратко рассказывает об истории и сути главного христианского праздника - Воскресении Христовом. 16.15 Киево-Печерские Святые. Целители. (0+) 16.45 «СТАЛЬНАЯ КОЛЫБЕЛЬ». (12+) СССР, 1962 г. В ролях: Вячеслав Жариков, Владимир Шальтис 17.00 «ПОП!». (16+) 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+) 21.30 Светлая неделя. (0+) 22.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+) 22.35 Оптинские новомученики. (0+) 23.20 Прямая линия жизни. (16+) 00.15 День Патриарха. (0+) 00.30 Батюшка Ипполит. (0+) 01.45 Святые России. (6+) 02.45 Светлая неделя. (0+) 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**17 апреля**  
Светлая седмица, сплошная.  
Прп. Иосифа песнопisca.

Прп. Георгия, иже в Малеи. Мцц. Фервуфы девы, сестры и рабыни ее. Прп. Зосимы, обретшего прп. Марию Египетскую в пустыне Иорданской. Прп. Иосифа многоболезненного, Печерского. Прп. Зосимы Ворбозомского. Прмчч. Вениамина и Никифора. Сщмч. Николая, еп. Вельского, прмч. Марии.

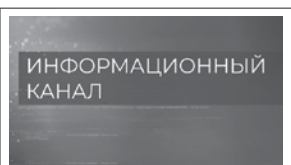
Сщмч. Иоанна пресвитера. Мч. Иоанна. Иконы Божией Матери, именуемой «Герондианна».

Поста нет.

« Не теряя Божества, Господь стал человеком и, с другой стороны, не через постепенное преуселение из человека сделавшись Богом, но, будучи Словом, Он стал Плотью, так что естество Его осталось неизменным по своему бесстрастию». Свт. Иоанн Златоуст



**ПЕРВЫЙ**



10.45 Информационный канал. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!». (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (12+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

**РОССИЯ 1**



21.20 «ЛЮБОВЬ ПРЕОДОЛЕЕТ ВСЁ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛЮБОВЬ ПРЕОДОЛЕЕТ ВСЁ». (16+)
- Биологический отец продолжает общаться с Сашей, предлагает ему дорогие подарки. Таня просит сына не верить ему. Она уверяет, что за внешним обликом его отца скрывается монстр.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
- 03.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

**НТВ**



22.10 «МЕТОД МИХАЙЛОВА». (16+)

- 04.45 «ПЛЯЖ: ЖАРКИЙ СЕЗОН». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
- 22.10 «МЕТОД МИХАЙЛОВА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «МЕТОД МИХАЙЛОВА». (16+)
- 00.35 «УГРО». (16+)
- 03.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

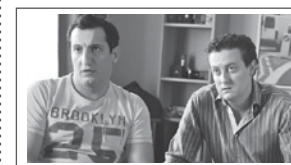
**СТС**



08.00 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 08.00 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.10 «Принцесса и дракон». (6+)
- 10.40 Большой побег. (16+)
- 11.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 18.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 20.00 Премьера! Большой побег. (16+)
- 21.00 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)
- Осенью 1945 года футбольная ассоциация Англии пригласила чемпиона СССР - московское «Динамо» - сыграть несколько товарищеских матчей с британскими клубами.
- 23.35 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
- 01.50 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 04.55 «6 кадров». (16+)

**ТНТ**



09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.25 «Бьюти баттл». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 18.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 21.00 «ДРУГ НА ЧАС». (16+)
- 22.00 «Женский стендап. Дайджесты-2022». (16+)
- 23.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- Уникальное шоу, в котором 10 незнакомцев делают вид, что умеют петь, хотя на самом деле это утверждение правдиво лишь наполовину. Двум звёздным командам из комиков и музыкантов предстоит провести исследование, чтобы отличить певцов от лжецов и выиграть главный приз...
- 01.00 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.30 «Студия «Союз». (16+)
- 05.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**REN**



00.30 «ПРИНЦЕССА ЯКУДЗА». (18+)

- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ: ВОЗРОЖДЕНИЕ». (12+)
- 22.15 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «ПРИНЦЕССА ЯКУДЗА». (18+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- ПЯТНИЦА**
- 05.40 «Простоквашино». (12+)
- 06.10 04.50 «Простоквашино». (0+)
- 06.20 01.50 04.30 Пятница News. (16+)
- 06.50 На ножках. (16+)
- 10.10 20.00 Кондитер. (16+)
- 11.30 Адский шеф. (16+)
- 14.30 Молодые ножи. (16+)
- 17.30 Умнее всех. (12+)
- 21.20 Битва шефов. (16+)
- 23.30 Пробный переезд. (16+)
- 00.20 «НЕ ДЫШИ». (18+)
- 02.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)
- 03.30 Инсайдеры. (16+)
- Ю**
- 05.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.10 «КЛОН». (16+)
- Прямиком из Рио-де-Жанейро, где жизнь похожа на бразильский карнавал, Жади приходится отправиться на ближний восток, где каждый шаг должен соответствовать строгим правилам.
- 12.05 «Гости и прочие неприятности». (16+)
- 14.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 16.05 «Беременная в 16». (16+)
- 17.55 «Ждули». (16+)
- 20.00 «КЛОН». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
- 01.45 «Измены». (18+)
- Мир**
- 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (12+)
- 09.15, 10.10 «БАТЮШКА». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15, 00.40 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05, 01.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.35 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (12+)
- 21.30 «МЕЧ-2». (16+)
- 00.10 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 02.05 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (0+)
- 03.10 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ СТРЕЛЯЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- Победа**
- 05.20 «Путь к Победе». (16+)
- 06.20 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
- 09.50 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)
- Весной 1941 года в Подольске четверо молодых людей разоблачают шпиона. Этот случай положил начало их большой дружбе. В октябре сорок первого эти мальчики уходят первыми к рубежам обороны Москвы. Задача подольских курсантов - любой ценой задержать продвижение врага до подходов основных сил армии.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «КРАЙ». (16+)
- 03.00 «СМЕРЧ». (16+)

**ДЕТСКИЕ**

- Мульти**
- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.30, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Бобр добрый». (0+)
- 09.25 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
- 10.00, 17.25, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
- 11.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 14.00 «Фиксики. Дай пять! Очки». (0+)
- 15.00 «Спина к спине». (0+)
- 15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Хомячок Фрош. Друзья в поисках клада», «Крошка енот». (0+)
- 18.00 «ДиноСити». (0+)
- 18.30 «Простоквашино». (0+)
- 19.00 «Героичики». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Турбозавры». (0+)
- 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 23.00 «Бодо Боро. БОДОпутешествия». (0+)
- 23.25 «Волшебный фонарь». (0+)
- 00.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 01.00 Друзья на все времена. «Муми-дол», «В зоопарке-ремонт!» (0+)
- 01.30 «Малышарики идут в детский сад. Кто здесь?» (0+)
- 02.00 Профилактика с 02.00 до 10.00
- Карусель**
- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.40 «Петроникс». (0+)
- 08.05 «Волшебная кухня». (0+)
- 09.00 «Спроси Тому». (0+)
- 09.10 «Команда Флоры». (0+)
- 10.15 «Суперкряльа. Суперпомощники». (0+)
- 10.45 «ТриО!» (0+)
- 11.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 12.55 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.35 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Буба». (6+)
- 15.25 «Ералаш». (6+)
- 16.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 18.20 «Три кота». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.25 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 23.40 «Приключения кузнеца Кузи». (0+)
- 23.55 «Приключения Хомы». (0+)
- 00.10 «Страшная история». (0+)
- 00.15 «Раз - горох, два - горох...». (0+)
- 00.25 «Петушок - золотой гребешок». (0+)
- 00.35 «Оранжевое горлышко». (0+)
- 00.55 «Заяц Коска и родничок». (0+)
- 01.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 03.30 «Три кота». (0+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

- 365 ДНЕЙ ТВ**
- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00, 05.50 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+)
- 01.30, 05.20 Меценаты России. (6+)
- 01.55, 04.40 Историограф. (12+)
- 02.40 Сражения с Наполеоном. (12+)
- 03.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 03.20, 06.15 Историада. (12+)
- 04.15, 07.10 Пешком в историю. (12+)
- 07.40 Пешком по Москве. (6+)
- 08.00 «28 ПАНИФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 09.45, 14.20 Архивы истории. (12+)
- 10.00, 10.45 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
- 11.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 11.55 Народный фронт Победы. (12+)
- 12.25 Достояние России. (12+)
- 12.50 Недописанные мемуары. (12+)
- 13.50 Россия. Связь времен. (12+)
- 14.30 Найти и рассказать. (12+)
- 15.05 Исторические города Британии. (12+)
- 16.00 История образования в России. (12+)
- 16.40, 20.00, 20.30 Легенды науки. (12+)
- 17.10 Жил-был Дом. (6+)
- 17.40 Семь дней истории. (12+)
- 17.50 Нация в фарфоре (12+)
- 18.45 Казачья республика. (12+)
- Viu HISTORY**
- 06.10, 07.00 Боевые корабли. (12+)
- 07.50, 08.45 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
- 09.40 Забытая армия викингов. (12+)
- 10.35 Потерянное королевство викингов. (12+)
- 11.35, 12.40 Место преступления: древность. (16+)
- 13.35 Выдающиеся женщины: Индира Ганди. (12+)
- 14.35 Выдающиеся женщины: Амелия Эрхарт. (12+)
- 15.35 Выдающиеся женщины: Агата Кристи. (12+)
- 16.35 Неизвестная Италия: Матера - город из камня. (12+)
- 18.05 19.00 Последний поход викингов. (12+)
- 20.00 Место преступления: древность: Загадочное насилие. (16+)
- 21.00 Место преступления: древность: Смертельные последствия. (16+)
- 22.00 Охотники на нацистов: Герберт Цуккурс. (16+)
- 22.50 Охотники на нацистов: Адольф Эйхманн. (16+)
- 23.40 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+)
- 00.35 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+)
- 01.25 Забытая армия викингов. (12+)
- 02.15 Потерянное королевство викингов. (12+)
- 03.10, 04.05 Место преступления: древность. (16+)
- 05.00 Потерянное королевство викингов. (12+)
- ДОКТОР**
- 06.00, 12.55, 18.10, 23.50 О самом главном. Ответы на вопросы о гриппе. (12+)
- 06.55, 07.20 Еда. (12+)
- 07.50, 23.20 Клинический случай. (12+)
- 08.15, 14.45, 00.45 Шифры нашего тела. (12+)
- 09.05 О самом главном. Чем лечить кашель в домашних условиях? (12+)
- 09.55 На приёме у психолога Колмановского. Интернет-зависимость. (12+)
- 10.25 Это лечится. Артроз. (12+)
- 10.55 Куклы и кукловоды. Манипуляции сознанием. (12+)
- 11.40, 22.55 InVivo. (12+)
- 12.10 Анальгетики. Пить или не пить? (12+)
- 13.50 Теледоктор. (12+)
- 15.30 О самом главном. «Правильная» квашеная капуста. (12+)
- 16.25, 16.55 Большой скачок. (12+)
- 17.20 Боль. Жесткая радость бытия. (16+)
- 19.05 Метод исследования. Заболевания сердца. (12+)
- 19.30 Метод исследования. (12+)
- 20.00 InVivo. (12+)
- 20.30 Клинический случай. Мари Кюри: сгоревшая заживо. (12+)
- 21.00 О самом главном. «Настраиваем» кишечник. (12+)
- 21.55 Аллергия. Реквием по жизни? (12+)
- 01.30 Метод исследования. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМОСТИ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериллы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



РОССИЯ К  
Культура



22.15  
«ОБИТЕЛЬ»

- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Математика и подъем цивилизации»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «СЫН»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 23.40 ХХ век
- 12.15 01.45 Цвет времени
- 13.00 19.00 «Почерк эпохи»
- 13.30 «Игра в бисер»
- 14.10 «Кто написал Библию?»
- 15.05 «Сати. Нескучная классика...»
- 15.50 «Подземные дворцы»
- 16.30 23.15 Рэгтайм
- 17.15 «Передвижники»
- 17.40 «Забытое ремесло»
- 18.00 Пианисты ХХ века
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 «Белая студия»
- 22.15 «ОБИТЕЛЬ»
- 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 09.59

ТВЦ



18.25 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ:  
КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ТАЙНА ЧЁРНОГО БОЛОТА». (12+)
- 10.40 «Ну и ну! Эротика по советски». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: СМЕРТЬ ПО СЦЕНАРИЮ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)
- 16.55 «Звезды против воров». (16+)
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Отцы-невидимки». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Андропов против Политбюро». (12+)

ТВ-3



04.45 «Властители». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Снежная королева». (6+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.00 Любовная магия. (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 20.30 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)
- Демина находит невесту Быстрова, разговор с ней наводит Юлю на разгадку тайны воскрешения. А расследование Точилина приводит его под дуло пистолета.
- 22.30 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
- 01.00 Дневник экстрасенса. (16+)
- 04.45 «Властители». (16+)

ДОМАШНИЙ



15.00 «УСПЕТЬ ВСЁ ИСПРАВИТЬ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.20 Давай разведёмся! (16+)
- 09.20 Тест на отцовство. (16+)
- 10.35 Забота о важном. (16+)
- 10.40 Тест на отцовство. (16+)
- 11.35 «Понять. Простить». (16+)
- 12.40 03.30 «Порча». (16+)
- 13.10 «Знахарка». (16+)
- 13.45 «Верну любимого». (16+)
- 14.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 15.00 «УСПЕТЬ ВСЁ ИСПРАВИТЬ». (16+)
- 19.00 22.10 «ВСЁ РАВНО ТЫ МОЯ». (16+)
- 22.05 Забота о важном. (16+)
- 23.15 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 03.55 «Знахарка». (16+)
- 04.20 «Верну любимого». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.25 «ЛЕНИНГРАД, 46». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЛЕНИНГРАД, 46». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ЛЕСНИК». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
- 19.50 «СВОИ-5». (16+)
- 22.25 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 15.05 03.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!». (16+)
- 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.55 «Освобождая Родину». (16+)
- 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.25 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 12.00 «ГИБДД». (12+)
- 12.15 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
- 12.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 12.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 13.00 16.30 «МАМА - ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 22.00 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.30 01.30 04.30 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 01.00 03.30 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 «ДУРАК». (16+)
- Жизни 800 человек общепития висят буквально на волоске из-за безразличия местных властей. В любую секунду здание может рухнуть...

СПОРТ

- 06.00 14.25 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 География спорта. (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.55 Новости
- 07.05 15.30 21.25 00.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Еврофутбол. (0+)
- 11.25 Бокс. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 15.00 «Ты в баре!» (12+)
- 16.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 17.55 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция из Казани
- 19.25 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. 1/2 финала
- 21.40 Футбол. «Челси» (Англия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Лига чемпионов. 1/4 финала
- 00.55 Футбол. «Наполи» (Италия) - «Милан» (Италия). Лига чемпионов. 1/4 финала. (0+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. 1/2 финала. (0+)
- 07.50 10.00 11.50 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 08.50 «Операция «Динамо». (0+)
- 09.20 16.15 17.00 21.25 22.25 Спецрепортаж. (12+)
- 09.35 20.55 Неделя КХЛ. (12+)
- 10.05 01.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)
- 11.55 03.55 Шахматы. (0+)
- 16.00 «Небесная грация». (12+)
- 16.35 21.55 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
- 17.30 03.25 География спорта. (12+)
- 18.00 «Прорыв». (0+)
- 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. 1/2 финала. (0+)
- 21.40 Лица страны. (12+)
- 22.45 «Есть тема!» (16+)
- 00.00 Плавание. Чемпионат России. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «Тру и Радужное королевство». Мультсериал. (6+)
- 06.10 «Тоботы». Мультсериал. (6+)
- 06.45 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
- 08.10 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕТЛЫ». (12+)
- 10.10 «ХИЖИНА». (16+)
- 12.35 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
- 14.40 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
- 16.50 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
- 19.00 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+)
- 21.35 «ЕЩЕ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)
- 23.45 «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА». (16+)
- 01.55 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 03.55 «УЛЬТРАФИОЛЕТ». (16+)
- 05.30 «ДиноСити». «Пинкод». Мультсериалы. (6+)
- 08.05 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)
- 08.55 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
- 11.15 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
- 13.05 «МОНАХ И БЕС». (12+)
- 15.05 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (12+)
- 17.00, 17.55 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
- 18.55 «ТОТ ЕЩЕ...». (12+)
- 20.25 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
- 22.00 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
- 23.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
- 01.35 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
- 03.40 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
- 06.55 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 08.20 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 09.50 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 11.05 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 12.20 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 14.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 15.20 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ-4». (16+)
- Сериал. Россия, 2020 г.
- 01.40 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
- 03.15 «ИГРА». (16+)
- 04.55 «ЖГИ!» (12+)
- 06.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 17.00, 17.50, 18.40, 19.20, 20.10, 21.00, 21.40, 22.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
- 23.15 Суббота News 2023. (16+)
- 23.30, 00.30 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 01.50 «РАЗРУШЕНИЕ КВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, фэнтези, Южная Корея, 2021 г.
- 02.45 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
- 04.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
- 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 06.35 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- 06.55 Мультфильмы. (0+)
- 07.40 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)
- 09.35 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
- 11.30 «ОПЕКУН». (12+)
- 13.05 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
- 14.40 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
- 16.20 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
- 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
- 19.45 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
- 21.20 «НЕИСПРАВНЫЙ ЛГУН». (12+)
- 22.45 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
- 00.25 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
- Александр едва не проваливает важное дело, Андрей спасает ситуацию. В компании назревает недовольство методами управления Александра. Вика расплачивается за грехи.
- 11.25 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
- 14.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 23.05 «ПОГНАЛИ!». (16+)
- 01.25 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- 03.00 «РАНЕТКИ». (16+)
- 04.35 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 05.05 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 01.05 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)
- 03.10 «ВЫШИВАЛА». (18+)
- 04.45 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
- Комедия, США, 2014 г.
- 06.40 «ИЗ 13 В 30». (12+)
- 08.30 «УДАЧИ, ЧАК!». (16+)
- 10.20 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
- 11.50 «ШПИОНЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
- 13.45 «РОДНЫЕ». (18+)
- 15.35 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
- 17.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
- 19.30 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
- 21.15 «ШАЛУН». (12+)
- Комедия, криминал, США
- 23.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ЮНОСТЬ КОМАНДИРОВ». (0+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 «Светлая неделя». (0+)
- 11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 11.35 В поисках Бога. (6+)
- 12.05 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 12.40 Профессор Осипов. (0+)
- 13.15 Простые чудеса. (12+)
- 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Батюшка Ипполит. (0+)
- 16.30 Оптинские новомученики. (0+)
- 17.15 «ОСТРОВ». (16+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Светлая неделя. (0+)
- 22.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 22.35 «Умягчение злых сердец» Донецкая. Часть 1. (0+)
- 23.20 Служба спасения семьи. (16+)
- 00.15 День Патриарха. (0+)
- 00.30 Лики Богородицы. Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Пророчица». (0+)
- 01.00 Романовы. Судьба русского Крыма. 1 серия. (0+)
- 01.45 Святые России. (6+)
- 02.45 Светлая неделя. (0+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

18 апреля  
Светлая седмица, сплошная.  
Иверской иконы Божией Матери.

Мчч. Агафопода диакона, Феодула теща и иже с ними. Перенесение мощей свт. Иова, патриарха Московского и всея России. Прп. Пуплия Египетского. Прп. Марка Афинского, Фраческого. Прпп. Феоны, Симеона и Форвина. Прп. Платона, исп. Студийского. Прп. Феодоры Солунской. Преподобномучеников боо отцов Давида-Гареджийских (Груз.). Мчч. Христула и Анастасия Патрских, убиенных в Ахаии. Сщмч. Алексия пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Шуйской иконы Божией Матери «Одигитрия».

Поста нет.

«Для того и пришел Господь, чтобы изгнать диавола и возвратить Себе Свой собственный дом и храм – человека»  
Прп. Макарий Великий

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 07.15 PRO-клип. (16+)
- 07.20 Каждое утро. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 WEB чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 13.00 Консервы. (16+)
- 14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Плейлист. (16+)
- 16.30 Приехали! (16+)
- 17.00 Прогноз по году. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.00 Лайкер. (16+)
- 22.00 Рэп. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 00.30 Хиты по-русски. (16+)
- 01.30 Лайкер. (16+)



**1 ПЕРВЫЙ**



22.45 «Большая игра». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (12+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ДОРОГА К СЧАСТЬЮ». (12+)  
Аня живёт в посёлке Солнечный с бабушкой Нюрой. Она учится в выпускном классе, впереди экзамены в институт. А пока Аня подрабатывает: помогает соседке тётке Гале разносить почту.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
- 03.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

**НТВ**



22.10 «МЕТОД МИХАЙЛОВА». (16+)

- 04.50 «ПЛЯЖ: ЖАРКИЙ СЕЗОН». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
- 22.10 «МЕТОД МИХАЙЛОВА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «МЕТОД МИХАЙЛОВА». (16+)
- 00.35 «УГРО». (16+)
- 03.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

**СТС**



00.40 «ЭТЕРНА. ЧАСТЬ ПЕРВАЯ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 08.00 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.25 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)
- 11.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 18.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 20.00 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)
- 22.20 «ВОЙНА МИРОВ». (16+)
- 00.40 «ЭТЕРНА: ЧАСТЬ ПЕРВАЯ». (12+)  
Герцог Ричард Окделл - Повелитель Скал и сын погибшего мятежника - поступает в училище оруженосцев Лаик. Он хочет вернуть былую славу своему древнему роду и отомстить за отца.
- 02.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИЯН». (12+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**ТНТ**



18.00 «ОЛЬГА». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Модные игры». (16+)
- 09.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 18.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 21.00 «ДРУГ НА ЧАС». (16+)
- 22.00 «Женский стендап. Дайджесты-2022». (16+)
- 23.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)  
Новые правила, новые участники, новые испытания - это «Новые звезды в Африке»! В новом шоу у участников вообще не будет никакой еды! Даже маис и бобы, которые обычно всегда присутствовали на кухне, теперь необходимо зарабатывать...
- 01.00 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.30 «Студия «Союз». (16+)
- 05.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**REN**



00.30 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 20.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

- 05.20 «Тайны Медовой долины». (12+)
- 05.40 «Простоквашино». (12+)
- 06.10 «Тайны Медовой долины». (12+)
- 06.20 Пятница News. (16+)
- 06.40 На ножках. (16+)
- 09.00 Зовите шефа. (16+)
- 09.20 На ножках. (16+)
- 11.30 Адский шеф. (16+)
- 14.40 На ножках. (16+)
- 23.20 Гастротур-3. (16+)
- 00.20 «НЕ ДЫШИ-2». (18+)
- 02.00 Пятница News. (16+)
- 02.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)
- 03.30 Инсайдеры. (16+)
- 04.10 Пятница News. (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
- 06.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
- 07.10 Улётное видео. Топ-35. (16+)
- 08.00 «+100500». (16+)
- 10.30 Решала. (16+)
- 12.30 Охотники. (16+)
- 13.30 Решала. (16+)
- 14.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
- 16.00 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 03.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)

**ОТР**

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.10 18.05 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ-2». (16+)
- 11.30 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
- 15.10 23.10 «БЕРЕЗКА». (12+)
- 17.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 21.00 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЁДОРА». (12+)
- 22.30 «На приёме у главного врача». (12+)
- 01.05 Отражение. Главное. (12+)
- 04.05 «Потомки». (12+)
- 04.35 «Большая страна». (12+)

**Ю**

- 05.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.20 «КЛОУН». (16+)
- 12.05 «Гости и прочие неприятности». (16+)
- 14.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 16.05 «Беременная в 16». (16+)
- 17.05 «Беременная в 45». (16+)  
«Беременная в 45» - это уникальные истории женщин 45+ из разных городов нашей страны, которые цепляют за душу и никого не оставляют равнодушным.
- 20.00 «КЛОУН». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
- 01.45 «Измены». (18+)

**МИР**

- 05.00, 10.10 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (12+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15, 00.40 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05, 01.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.35 Мировое соглашение. (16+)
- 19.05 Назад в будущее (16+)
- 20.00 Слабое звено. (12+)
- 20.50 Игра в кино. (12+)
- 21.30 «МЕЧ-2». (16+)
- 00.15 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 02.40 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)
- 04.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

**ПОБЕДА**

- 05.10 «Путь к Победе» (16+)
- 06.10 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
- 13.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
- 17.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
- 20.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)  
Советские войска продолжают наступление по всему фронту. Немецкие диверсанты, действующие в русском тылу, совершают нападение на машину представителя Генерального штаба Красной Армии и похищают важные документы.
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «МАРИЯ. СПАСТИ МОСКВУ». (16+)
- 02.40 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

**ДЕТСКИЕ**

**МУЛЬТ**

- 10.00 «Фиксики. Дай пять! Очки». (0+)
- 10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
- 11.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.30, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 13.00, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 14.30 «Смешарики». (0+)
- 15.00 «Спина к спине». (0+)
- 15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Лентяйка Василиса» (6+), «Мама цапля» (0+)
- 18.00 «ДиноСити». (0+)
- 18.30 «Простоквашино». (0+)
- 19.00 «Геройчики». (0+)
- 19.20 «Кошечки-собачки. Лучший танец». (0+)
- 19.30 «Ми-Ми-Мишки. Охрана безопасности». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Турбозавры». (0+)
- 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 23.00 «Бодо Борода. БОДОпутешествия». (0+)
- 23.25 «Волшебный фонарь». (0+)
- 00.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.25 «Турбозавры». (0+)
- 00.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 01.00 Друзья на все времена. «Белозубка», «Большой Ух». (0+)
- 01.25 «Малышарики». (0+)
- 02.00 «Деревяшки». (0+)
- 03.20 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. «Йоко». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.40 «Петроникс». (0+)
- 08.05 «Волшебная кухня». (0+)
- 09.00 «Спроси Тому». (0+)
- 09.10 «Команда Флоры». (0+)  
У природы беда - команда Флоры спешит туда!
- 10.15 «Суперкряжи. Суперпомощники». (0+)
- 10.45 «За секунду до счастья». (0+)
- 11.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 12.55 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.35 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Буба». (6+)
- 15.25 «Ералаш». (6+)
- 16.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 18.20 «Супер МЯУ». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.25 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 23.40 «Возвращение блудного погуга». (0+)
- 00.10 «Утёнок, который не умел играть в футбол». (0+)
- 00.20 «Как утёнок-музыкант стал футболистом». (0+)
- 00.25 «Метеор на ринге». (0+)
- 00.45 «В гости у лета». (0+)
- 01.05 «Новаторы». (6+)
- 03.30 «Три кота». (0+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**HISTORY!**

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00 Бунты в России. (12+)
- 01.30 Меценаты России. (6+)
- 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00
- 10.00 Народный фронт Победы. (12+)
- 10.25 Найти и рассказать. (12+)
- 10.55 Недописанные мемуары. (12+)
- 11.55 Нация в фарфоре. (12+)
- 12.50 Казачья республика. (12+)
- 13.35, 18.45 Пешком по Москве. (6+)
- 13.50 Их называли русскими. (12+)
- 14.30 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)
- 15.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
- 16.35, 17.45, 18.15 Легенды науки. (12+)
- 17.05 Жил-был Дом. (6+)
- 17.30 Семь дней истории. (12+)
- 19.00 Биология предательства. (12+)
- 20.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 20.45 Старая Ладога. Первая столица Древней Руси. (12+)
- 21.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной войны. (12+)
- 21.55 Обыкновенная история: Бутерброд. (6+)
- 22.05, 23.00 Великие живописцы. (12+)

**HISTORY**

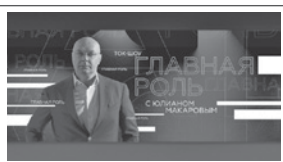
- 06.30 Охотники на нацистов: Герберт Цуккурс (16+)
- 07.15 Охотники на нацистов: Адольф Эйхманн. (16+)
- 08.05 Неизвестная Италия: Матера - город из камня. (12+)
- 09.30, 10.30 Последний поход викингов. (12+)
- 11.30 Место преступления: древность: Загадочное насилие. (16+)
- 12.30 Место преступления: древность: Смертельные последствия. (16+)
- 13.30, 14.20 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)
- 15.10 Боевые корабли: Драккары викингов. (12+)
- 16.05 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
- 17.05 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)
- 18.05 Последний поход викингов: Хорошая земля. (12+)
- 19.00 Последний поход викингов: Последняя битва викингов. (12+)
- 20.00 Место преступления: древность: Заговор и месть. (16+)
- 21.00 Взлом кодов: Код мафии. (16+)
- 22.00 22.45 Охотники на нацистов. (16+)
- 23.35 Неизвестная Италия: Матера - город из камня. (12+)
- 01.00, 01.50 Последний поход викингов. (12+)
- 02.40, 03.35 Место преступления: древность. (16+)

**ДОКТОР**

- 10.00, 10.30 Большой скачок. (12+)
- 10.55 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Гипоталамус. Гипофиз. Эпифиз. (12+)
- 11.45 На приёме у психолога. Непослушный ребёнок. (12+)
- 12.10 Боль. Жестокая радость бытия. (16+)
- 12.55, 18.20, 23.40 О самом главном. Как снизить внутриглазное давление. (12+)
- 13.50 Метод исследования. Заболевания сердца. (12+)
- 14.20 Метод исследования. Ключевые инфекции. (12+)
- 14.50, 00.35 Куклы и кукловоды. Манипуляции сознанием. (12+)
- 15.35 О самом главном. «Настроиваем» кишечник. (12+)
- 16.30, 03.55, 04.20 InVivo. (12+)
- 16.55, 04.50 Клинический случай. (12+)
- 17.25 Аллергия. Реквием по жизни? (12+)
- 19.15, 05.15 Медицинский квест. Прикус. (12+)
- 20.05, 02.10 Эпидемия. Испанский грипп. (12+)
- 20.30, 02.40 Эпидемия. Сахарный диабет. (12+)
- 21.00 О самом главном. (12+)
- 21.55 Куда уходит память? (12+)
- 22.45, 23.10, 03.05, 03.30 Эпидемия. (12+)
- 01.20 Человек космический. (12+)



РОССИЯ К  
Культура



19.45  
Главная роль

- 10.00 12.30 17.00 19.30  
Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 23.40 ХХ век
- 12.45 Новости. Подробно.  
Кино
- 13.00 19.00 «Почерк эпохи»  
с Кириллом Кяро»
- 13.30 Искусственный отбор
- 14.10 «Математика и подь-  
ем цивилизации»
- 15.05 «Белая студия»
- 15.50 «Путешествие из Дома  
на набережной»
- 16.30 23.15 Рэгтайм, или  
Разорванное время
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 17.45 «Забытое ремесло»
- 18.00 00.50 Пианисты  
XX века
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи,  
малыши!»
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта
- 22.15 «ОБИТЕЛЬ»
- 01.45 «Человек эры Кольца.  
Иван Ефремов»

ТВЦ



18.25 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ:  
ДНЕМ С ОГНЕМ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕК-  
ТИВ». (12+)
- 10.40 «Увидеть Америку и  
умереть». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕ-  
СТУПЛЕНИЯ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕ-  
КРЕТЫ-2». (12+)
- 16.55 «Проклятые звёзды».  
(16+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕК-  
ТИВ». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Ельцин против  
Горбачёва. Крушение  
империи». (12+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)

ТВ-3



06.00 Утренние гадания.  
(16+)

- 06.00 Утренние гадания.  
(16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Снежная королева:  
Перезаморозка». (6+)
- 09.15 Утренние гадания.  
(16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории.  
(16+)
- 13.30 Охотники за привиде-  
ниями. (16+)
- 14.00 Любовная магия. (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 20.30 «ПО ТУ СТОРОНУ  
СМЕРТИ». (16+)  
Давняя знакомая Де-  
миной приводит к ней  
на консультацию дочь  
соседки Настю: после  
трагической гибели  
матери девочка иногда  
ведет себя не вполне  
адекватно.
- 22.45 «ТЕМНОЕ  
НАСЛЕДИЕ». (16+)
- 01.00 «Психосоматика».  
(16+)

ДОМАШНИЙ



23.10 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ  
ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)

- 06.30 По делам несовер-  
шеннолетних. (16+)
- 08.00 Давай разведёмся!  
(16+)
- 09.00 Тест на отцовство.  
(16+)
- 10.35 Забота о важном.  
(16+)
- 10.40 Тест на отцовство.  
(16+)
- 11.10 «Понять. Простить».  
(16+)
- 12.20 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого».  
(16+)
- 14.00 «Голоса ушедших  
душ». (16+)
- 14.35 «ДАЛЕКАЯ  
И БЛИЗКАЯ». (16+)
- 19.00 22.10 «Я ТЕБЯ НЕ  
ОТПУЩУ». (16+)
- 22.05 Забота о важном.  
(16+)
- 23.10 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ  
ЗА МИЛЛИОНЕРА».  
(16+)
- 02.25 «Порча». (16+)
- 02.50 «Знахарка». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.30  
«Известия». (16+)
  - 05.25 «ОПЕРА: ХРОНИКИ  
УБОЙНОГО ОТДЕ-  
ЛА». (16+)
  - 06.55 09.30 «УЧИТЕЛЬ В  
ЗАКОНЕ: СХВАТКА».  
(16+)
  - 08.55 «Знание - сила». (0+)
  - 13.30 18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
  - 19.50 00.30 «СЛЕД». (16+)
  - 22.25 «СВОИ-5». (16+)
  - 23.10 «СВОИ-3». (16+)
  - 00.00 «Известия. Итоговый  
выпуск». (16+)
  - 03.05 «ПРОКУРОРСКАЯ  
ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
  - 09.20 «ССОРА В ЛУКА-  
ШАХ». (12+)
  - 11.20 21.15 «Открытый  
эфир». (16+)
  - 13.20 15.05 03.30 «СМЕРТЬ  
ШПИОНАМ: КРЫМ».  
(16+)
  - 18.40 «ГУКР «СМЕРШ». 80  
лет». (16+)
  - 19.40 «Секретные матери-  
алы». (16+)
  - 22.55 «Между тем» с Натали-  
ей Метлиной. (12+)
  - 23.25 «СЕМНАДЦАТЬ  
МГНОВЕНИЙ  
ВЕСНЫ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе».  
(12+)
- 11.00 15.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ  
ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 12.00 01.30 «Футбол губер-  
нии». (12+)
- 12.30 00.45 03.30 «От 7 до  
17». (12+)
- 13.00 «МАМА - ДЕТЕКТИВ».  
(16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30  
«Губернские новости».  
(12+)
- 14.30 01.15 «Открываем Во-  
ронезж». (12+)
- 14.45 «В тени чемпионов».  
(12+)
- 16.30 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕ-  
СА». (16+)
- 17.30 04.00 «Такие разные».  
(12+)
- 18.30 03.00 «Заметные  
люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости  
дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер  
вместе». (12+)
- 20.00 22.00 «Здоровая сре-  
да». (12+)
- 23.00 «В ЛЕСАХ СИБИРИ».  
(16+)  
В поисках самого себя  
Тедди решает воссое-  
диниться с природой,  
отправившись в разгар  
зимы в маленькую хи-  
жину недалеко от озера  
Байкал.

СПОРТ

- 06.00 «Лучшие из лучших».  
(12+)
  - 06.30 «Ты в бане!» (12+)
  - 07.00 10.00 12.55 14.55 Но-  
вости
  - 07.05 15.30 21.00 00.00 Все  
на Матч!
  - 10.05 12.35 Специальный ре-  
портаж. (12+)
  - 10.25 Футбол. Лига чемпио-  
нов. Обзор. (0+)
  - 11.25 12.10 Смешанные еди-  
ноборства. (16+)
  - 13.00 «Есть тема!»
  - 14.25 «Вид сверху». (12+)
  - 15.00 Что по спорту? (12+)
  - 16.00 Футбол. «Акрон» (То-  
льятти) - «Спартак» (Мо-  
сква). Кубок России
  - 18.30 Футбол. ЦСКА - «Урал».  
Кубок России
  - 21.40 Футбол. «Бавария»  
(Германия) - «Манчестер  
Сити» (Англия). Лига чемпи-  
онов. 1/4 финала
  - 00.55 Футбол. «Интер» (Ита-  
лия) - «Бенфика» (Португа-  
лия). Лига чемпионов. 1/4  
финала. (0+)
  - 02.55 Новости. (0+)
- 06.00 13.05 Волейбол. Чемпи-  
онат России. Суперлига. 1/2  
финала. (0+)
  - 07.50 10.00 13.00 Новости
  - 07.55 «Прорыв». (0+)
  - 08.50 09.05 16.00 16.15 19.40  
22.25 Спецрепортаж. (12+)
  - 09.30 19.10 «ФХБ». Волей-  
больное обозрение. (0+)
  - 10.05 Баскетбол. Единая Лига  
ВТБ. 1/2 финала. (0+)
  - 11.50 Лица страны. (12+)
  - 12.10 «Четыре мушкетёра».  
(12+)
  - 14.50 «Мой первый тренер».  
(12+)
  - 15.05 «Вы это видели». (12+)
  - 16.35 20.05 «Вид сверху».  
(12+)
  - 17.00 «Ты в бане!» (12+)
  - 17.30 «Страна регби. Места  
силы». (12+)
  - 17.55 03.00 Водное поло.  
Чемпионат России. (0+)
  - 20.35 Баскетбол. Чемпионат  
России. Премьер-Лига. Фи-  
нал. (0+)
  - 22.45 «Есть тема!» (16+)
  - 00.00 Плавание. Чемпионат  
России. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «Тру и Радужное коро-  
левство», «Тоботы», «Дикие  
скричеры». Мультсериалы.  
(6+)
  - 08.00 «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА  
БОЛЕЙН». (16+)
  - 10.05 «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА».  
(16+)
  - 12.20 «МЕМОУАРЫ ГЕЙШИ».  
(16+)
  - 15.00 «УЛЬТРАФИОЛЕТ». (16+)
  - 16.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
  - 19.00 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУ-  
ЩЕГО». (16+)
  - 21.10 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ  
ПО ЖИЗНИ». (12+)
  - 23.05 «САПОЖНИК». (16+)
  - 00.55 «КЛЯТВА». (16+)
  - 02.30 «НЕВЕРоятное ПУТЕ-  
ШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕ-  
ТА». (6+)
  - 04.05 «Королевский корги».  
Мультфильм. (6+)
- 05.40 «ДиноСити». Мультсе-  
риал. (6+)
  - 06.30 «Пин-код». Мультсе-  
риал. (6+)
  - 07.40 «Бодо Бородо». Мульт-  
сериал. (6+)
  - 08.30 «БИЛЕТ НА VEGAS».  
(16+)
  - 10.05 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
  - 12.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕ-  
ВАНШ». (16+)
  - 14.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПО-  
СЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
  - 17.05, 18.05 «ЖИЗНЬ И ПРИ-  
КЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОН-  
ЧИКА». (16+)
  - 19.05 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬ-  
НИК». (16+)
  - Россия, 1998 г.
  - 22.35 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)
  - 01.30 «ЛЕНИН. НЕИЗБЕЖ-  
НОСТЬ». (16+)
  - 03.20 «ДУЭЛЯНТ». (16+)
- 06.40 «Три богатыря и Мор-  
ская Царь». Мультфильм.  
(6+)
  - 08.00 «Конь Юлий и большие  
скачки». Мультфильм. (6+)
  - 09.20 «Три богатыря и на-  
следия престола».  
Мультфильм. (6+)
  - 10.55 «Иван Царевич и Серый  
Волк-3». Мультфильм. (6+)
  - 12.20 «Иван Царевич и Серый  
Волк-4». Мультфильм. (6+)
  - 13.55 «Иван Царевич и Серый  
Волк-5». Мультфильм. (6+)
  - 15.20 «СВАТЫ». (16+)
  - 22.00 «БАЛАБОЛ-4». (16+)
  - 01.45 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)  
Россия, 2017 г. В ролях:  
Ефим Петрунин, Любовь  
Аксенова, Роман Курцын
  - 03.15 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДА-  
НИЕ НА БАЛИ». (16+)
  - 05.05 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)
- 05.00 «Маша и Медведь».  
«Маша и Медведь. Машины  
Песенки», «Машины сказ-  
ки», «Машины страшил-  
ки». Мультсериалы. (0+)
  - 17.00, 17.50, 18.30, 19.20,  
20.00, 20.50, 21.40, 22.30  
«ДИКИЙ АНГЕЛ» (субти-  
тры). (16+)
  - Сериал. Мелодрама, Арген-  
тина, 1998-1999 гг.
  - 23.20 Суббота News 2023.  
(16+)
  - 23.30, 00.50 Богиня (субти-  
тры). (16+)
  - 02.00 «РАЗРУШЕНИЕ К ВА-  
ШИМ УСЛУГАМ». (16+)
  - 03.00 «Буба». Мультсериал.  
(0+)
  - 04.00 «Буба-2». Мультсериал.  
(0+)
  - 04.30 «Маша и Медведь».  
Мультсериал. (0+)
- 01.05 «ОБЕЩАТЬ - НЕ ЗНАЧИТ  
ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
  - 03.50 «МОЯ МАЧЕХА - ИНО-  
ПЛАНЕТЯНКА». (12+)  
Комедия, США, 1988 г.
  - 05.45 «КОСТОЛОМ». (16+)
  - 07.40 «ВЫШИВАЛА». (18+)
  - 09.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПО-  
ИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ».  
(16+)
  - 11.05 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ  
ЖЕНОЙ». (12+)
  - 13.15 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕ-  
ТОД ХИТЧА». (12+)
  - 15.25 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
  - 17.15 «АСТЕРИКС НА ОЛИМ-  
ПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
  - 19.30 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕ-  
ВУШКИ». (12+)
  - 21.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС:  
МИССИЯ КЛЕОПАТРА» (12+)
  - 23.50 «ИЗ 13 В 30». (12+)
- 10.00 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)
  - 10.20 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)
  - 12.15 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!»  
(12+)
  - 13.45 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ».  
(12+)
  - 15.25 «СКАЗКА О ПОТЕРЯН-  
НОМ ВРЕМЕНИ». (12+)
  - 16.50 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
  - 18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9».  
(16+)
  - 20.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».  
(12+)
  - 22.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА  
КАПУЦИНОВ». (16+)
  - 00.20 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
  - 01.50 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ».  
(12+)
  - 04.20 «МУЖИКИ!» (12+)
  - 05.50 «Сказка о мертвой ца-  
ревне и семи богатырях».  
Мультфильм. (0+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00,  
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН  
ДЕНЬ». (12+)
  - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00,  
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-  
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)
  - 12.00, 20.00, 04.00 «ПОЗД-  
НИЙ СРОК». (16+)
  - 13.00, 21.00, 05.00 «ЧУЖАЯ  
КРОВЬ». (18+)
  - 14.00, 22.00 «БИЕНИЕ СЕРД-  
ЦА». (16+)
  - Сериал. Мелодрама, Укра-  
ина, 2011 г.
  - 15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА  
ГОВОРИ ВСЕГДА»-8». (16+)
  - 06.00 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ».  
(16+)
  - Сериал. В ролях: Борис  
Хвошнянский, Елена Раде-  
вич, Павел Баршак, Викто-  
рия Малекторевич
- 06.00 «Три кота». Мультсе-  
риал. (0+)
  - 08.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-  
ВОЙ». (12+)
  - 11.25 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС».  
(16+)
  - Сериал. Комедия, Россия,  
2014-2016 гг. В ролях: Вла-  
димир Яглыч, Анна Стар-  
шенбаум, Сергей Походяев  
Илья пытается попасть на  
приём к чиновнику.
  - 14.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».  
(16+)
  - 23.05 «ПОГНАЛИ». (16+)
  - 01.20 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
  - 02.55 «РАНЕТКИ». (16+)
  - 04.30 «Фиксики». Мультсе-  
риал. (0+)
  - 05.00 «Царевны». (0+)
  - 05.55 «Три кота». Мультсе-  
риал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ».  
(0+)  
СССР, 1953 г.
- 06.55 Мультфильмы  
на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.  
(0+)
- 10.30 Светлая неделя. (0+)
- 11.00 Прямая линия. Ответ  
священника (субтитры).  
(12+)
- 11.35 В поисках Бога. (6+)
- 12.05 Расскажи мне о Боге.  
(6+)
- 12.40 Профессор Осипов.  
(0+)
- 13.15 Простые чудеса. (12+)
- 14.05, 14.30 Монастырская  
кухня. (0+)
- 15.00 Романовы. Судьба рус-  
ского Крыма. 1 серия. (0+)
- 15.55 «МАТРОС ЧИЖИК». (0+)
- 17.40 «ПЕРВЫЙ ТРОПЛЕЙ-  
БУС». (0+)  
СССР, 1964 г.
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Светлая неделя. (0+)
- 22.00 Прямая линия. Ответ  
священника (субтитры).  
(12+)
- 22.35 «Умягчение злых сер-  
дец» Донецкая. Часть 2.  
(0+)
- 23.20 Святые России. (6+)
- 00.15 День Патриарха. (0+)
- 00.30 Киево-Печерские Свя-  
тые. Первые монахи. (0+)
- 00.55, 01.50 Святые Рос-  
сии. (6+)
- 02.45 Светлая неделя. (0+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

19 апреля  
Светлая седмица, сплошная. Свт. Евтихий,  
архиеп. Константинопольского.



Мчч. Иеремия и  
Архилия иерея.  
Прп. Платониды  
Сирского. Мчч. 120  
Персидских. Свт.  
Мефодий, архиеп.  
Моравского.  
Собор преподоб-  
ных отцов, на Бого-  
ственной горе  
Синай подвизав-  
шихся. Мчч. Петра и Прохора. Сщмч. Иоанна  
пресвитера. Сщмч. Иакова пресвитера. Прп.  
Севастиана Карагинского, исп. Касперов-  
ской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« За меня, Господи, Ты воспринял  
язвы и по благоволению ко мне за-  
ключился во гробе! Будь и теперь мило-  
стив ко мне, Господи, и избавь от Суда».  
Прп. Ефрем Сирин

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 07.15 PRO-клип. (16+)
- 07.20 Каждое утро. (16+)
- 08.10 Тееп чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 10.00 Это было красиво. (16+)
- 10.30, 11.00 #ЯНАМУЗТВ (16+)
- 12.00 Моя волна. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Top-15 Like FM. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Битва фанклубов. (16+)
- 17.00 Лайкер. (16+)
- 18.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 19.00 WEB чарт. (16+)
- 20.00 Хит-сториз. (16+)
- 20.30 Муз'итив. (16+)
- 22.00 Брутальти. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 00.30 Муз'итив. (16+)
- 01.30 Наше. (16+)



ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал  
«Доброе утро»

05.00 «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «АнтиФейк». (16+)  
09.55 «Жить здорово!». (16+)  
10.45 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
16.50 18.20 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (12+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)  
03.00 Новости

РОССИЯ 1



17.30 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ДОРОГА К СЧАСТЬЮ». (12+)  
После выпускного на Аню нападает неизвестный с ножом. Она заявляет в полицию. Это уже не первый случай в посёлке, две девушки до неё были убиты.  
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.00 «45-й Московский Международный кинофестиваль. Торжественное открытие»  
03.10 «ОТЕЦ». (16+)

НТВ



22.10 «МЕТОД МИХАЙЛОВА». (16+)

04.50 «ПЛЯЖ: ЖАРКИЙ СЕЗОН». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.30 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)  
22.10 «МЕТОД МИХАЙЛОВА». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «МЕТОД МИХАЙЛОВА». (16+)  
00.50 «Поздняков». (16+)  
01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)  
01.50 «УГРО». (16+)

СТС



12.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 «Лунтик». (0+)  
08.00 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)  
09.00 Уральские пельмени. (16+)  
09.40 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)  
12.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)  
18.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)  
20.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)  
Некогда мирное и процветающее египетское царство погружается в хаос: беспощадный бог тьмы Сет убивает своего брата Осириса и узурпирует трон. Вызов ему неожиданно бросает простой смертный, находчивый молодой вор.  
22.30 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)  
00.40 «ВОЙНА МИРОВ». (16+)  
02.35 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)  
05.00 «6 кадров». (16+)  
05.20 «Мультфильмы». (0+)

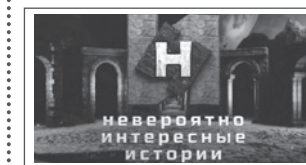
ТНТ



09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
08.30 «Хочу перемен». (16+)  
09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)  
18.00 «ОЛЬГА». (16+)  
21.00 «ДРУГ НА ЧАС». (16+)  
22.00 «Женский стендап. Дайджесты-2022». (16+)  
23.00 «Концерты». (16+)  
Ваше любимое шоу возвращается. Пока вы пересматривали предыдущие выпуски, ТНТ решил порадовать вас чем-то новеньким. Это второй сезон. Только здесь вы можете увидеть самых крутых комиков, которые объединились в коллективы лишь с одной целью: рассмешить вас.  
00.00 «Импровизация». (16+)  
01.00 «Импровизация. Команды». (16+)  
02.40 «Студия «Союз». (16+)  
05.00 «Открытый микрофон». (16+)  
06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Засекреченные списки». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Неизвестная история». (16+)  
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)  
20.00 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (12+)  
22.00 «Смотреть всем!» (16+)  
00.30 «ПО ДОЛГУ СЛУЖБЫ». (18+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.50 «Простоквашино». (12+)  
06.30 Пятница News. (16+)  
07.00 На ножах. (16+)  
09.10 Зовите шефа. (16+)  
09.40 На ножах. (16+)  
12.00 Адский шеф. (16+)  
15.20 Четыре свадьбы-3. (16+)  
17.00 Четыре свадьбы-4. (16+)  
22.50 Тревел-баттл. (16+)  
23.50 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)  
01.40 Пятница News. (16+)  
02.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)  
04.00 Черный список. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.10 «Маша и Медведь». (0+)  
09.25 «КЛОН». (16+)  
12.15 «Это было красиво». (16+)  
12.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
15.40 «Я стесняюсь своего тела». (16+)  
20.00 «КЛОН». (16+)  
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)  
01.50 «Измены». (18+)  
В новом сезоне реалии «Измены» вы увидите невероятные, но вместе с тем реальные истории людей, столкнувшихся с предательством и обманом.  
03.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Идеальный ужин. (16+)  
06.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)  
07.10 Улётное видео. Топ-35. (16+)  
08.00 «+100500». (16+)  
10.30 Решала. (16+)  
12.30 Охотники. (16+)  
13.30 Решала. (16+)  
14.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)  
16.00 Улётное видео. (16+)  
20.00 Решала. (16+)  
21.00 Охотники. (16+)  
23.00 Опасные связи. (18+)  
03.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)

МИР

05.00, 04.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)  
06.40, 00.15 Наше кино. История большой любви. (12+)  
07.25, 10.10, 21.30 «МЕЧ-2». (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости  
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
14.10, 16.15, 00.40 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.05, 01.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
16.35 Мировое соглашение. (16+)  
18.50 Игра в кино. (12+)  
02.20 «ВЕСНА». (0+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)  
10.10 18.05 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ-2». (16+)  
11.30 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЁДОРА». (12+)  
15.10 23.10 «БЕРЕЗКА». (12+)  
17.00 «Здоровая среда». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
21.00 «ОРЁЛ И РЕШКА». (12+)  
22.30 «Моя история». (12+)  
01.05 ОТражение. Главное. (12+)  
04.05 «Потомки». (12+)  
04.35 «Большая страна». (12+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе» (16+)  
05.40 «КРИК СОВЫ». (16+)  
14.50 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)  
Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают. Виновников отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять. Но за Леонида и Бориса вступает сам командир штурмового отряда...  
23.59 «Путь к Победе» (16+)  
01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)  
02.50 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

## ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)  
06.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)  
08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Бобр добр». (0+)  
09.25 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)  
10.00, 14.00, 17.20 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)  
11.00 «Кошечки-собачки». (0+)  
11.30 «Ми-Ми-Мишки. Охрана безопасности». (0+)  
15.00 «Спина к спине». (0+)  
15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
17.00 Друзья на все времена. «Бюро находок». (0+)  
18.00 «ДиноСити». (0+)  
18.30 «Простоквашино». (0+)  
19.00 «Геройчики». (0+)  
19.20 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Замечательный артист». (0+)  
20.55 «Машины сказки». (0+)  
21.30 «Турбозавры». (0+)  
22.00 «Фиксики. Дай пять! Очки». (0+)  
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)  
23.00 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)  
23.25 «Волшебный фонарь». (0+)  
00.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
00.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
01.00 Друзья на все времена. «Хомячок Фрош. Друзья в поисках клада» (0+), «Хочу жить в зоопарке» (6+)

МУЛЬТ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Бобр добр». (0+)  
Красочный остроумный мультсериал про приключения Бобра и его команды в Куролесье.  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.40 «Петрониско». (0+)  
08.05 «Волшебная кухня». (0+)  
09.00 «Спроси Тому». (0+)  
09.10 «Команда Флоры». (0+)  
10.15 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)  
10.45 «Проце простого!» (0+)  
11.00 «ДиноСити». (0+)  
Комедийный мультсериал о жизни города динозавров и его обитателей.  
12.55 «Инфинити Надо». (6+)  
13.10 «Дикие скричеры!» (6+)  
13.35 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)  
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.10 «Буба». (6+)  
15.25 «Ералаш». (6+)  
16.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
17.30 «Кошечки-собачки». (0+)  
18.20 «Турбозавры». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
22.00 «Инфинити Надо». (6+)  
22.25 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
23.40 «Мы с Шерлоком Холмсом». (0+)  
23.45 «Василиса Прекрасная». (0+)  
00.05 «Сказка о царе Салтане». (0+)  
01.05 «Панда и Крош». (0+)  
03.30 «Три кота». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

03.20, 06.15, 20.00 Историада. (12+)  
04.10 Пешком в историю. (12+)  
04.40 Историограф. (12+)  
05.20 Меценаты России. (6+)  
05.50 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+)  
07.10, 16.10 Книжные аллеи. (12+)  
07.35, 11.45, 19.45 Пешком по Москве. (6+)  
08.00 Нация в фарфоре. (12+)  
08.55 Казачья республика. (12+)  
09.35 Их называли русскими. (12+)  
10.20 Владимир Даль. (12+)  
10.50 Кремль. Эпоха царей. (12+)  
12.00, 12.30, 16.40 Легенды науки. (12+)  
13.00 Роковой конфликт: Иудея и Рим. (12+)  
14.00 Секреты истории (12+)  
16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)  
17.10 Жил-был Дом. (6+)  
17.35 Семь дней истории. (12+)  
17.45 Расшифрованные сокровища. (12+)  
18.35 Старая Ладога. Первая столица Древней Руси. (12+)  
19.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)  
20.50 Освободители. (12+)  
21.30 Народовластие. (12+)  
22.00 Архивы истории (12+)  
22.15 Охота на фельдмаршала. (12+)  
22.55 Обыкновенная история. (6+)

VJU HISTORY

06.05 Охотники на нацистов: Клаус Барби. (12+)  
06.50, 07.50 Секреты цивилизации. (12+)  
08.50 Последний поход викингов: Хорошая земля. (12+)  
09.45 Последний поход викингов: Последняя битва викингов. (12+)  
10.45 Место преступления: древность. (16+)  
11.45 Взлом кодов: Код мафии. (16+)  
12.45 Потерянное королевство викингов. (12+)  
13.45 Настоящая история викингов: Рассвет викингов в долине королей. (12+)  
14.35 Настоящая история викингов: Викинги-работорговцы. (12+)  
15.30 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)  
16.30 Жизнь на вулкане. (12+)  
18.00 Великие воительницы викингов. (16+)  
19.00 Жертвы викингов. (16+)  
20.00 Взлом кодов: Код убийцы. (16+)  
21.00 Взлом кодов: Японский супер-код. (16+)  
21.55 Охотники на нацистов: Йозеф Менгеле. (16+)  
22.45 Охотники на нацистов: Курт Лиска. (12+)  
23.35, 00.35 Секреты цивилизации. (12+)  
01.30, 02.25 Последний поход викингов. (12+)  
03.15 Место преступления: древность. (16+)

ДОКТОР

06.00, 12.55, 18.20, 23.30 О самом главном. Полезные свойства киселя. (12+)  
06.55, 07.20, 03.40 Метод исследования. (12+)  
07.50, 16.20 Эпидемия. (12+)  
08.20, 14.40, 00.25 Невидимая власть микробов. (12+)  
09.05 О самом главном. «Настраиваем» кишечник. (12+)  
10.05 InVivo. Выпуск 3. (12+)  
10.30 Клинический случай. Мари Кюри: сторевшая заживо. (12+)  
11.00 Теледоктор. Прямая трансляция. (12+)  
11.55 Аллергия. Ревием по жизни? (12+)  
13.50 Медицинский квест. Прикус. (12+)  
15.25 О самом главном. Полезные напитки для печени. (12+)  
16.50 Шифры нашего тела. (12+)  
17.35 Куда уходит память? (12+)  
19.20, 05.05 На приёме у психолога. (12+)  
19.45, 05.30 Психология. Измены в семье. (12+)  
20.15, 02.10 Научные сенсации. (12+)  
21.00 О самом главном (12+)  
21.55 Иммуитет. Код вечной жизни. (12+)  
22.45, 02.55 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 2. (12+)  
01.15 На приёме у психолога. (12+)



РОССИЯ К  
Культура



22.15  
«ОБИТЕЛЬ»

- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 14.10 «Математика и подъем цивилизации»
- 08.20 «Дороги старых мастеров»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 23.40 ХХ век
- 13.00 19.00 «Почерк эпохи»
- 13.30 Абсолютный слух
- 15.00 «2 Верник 2»
- 15.50 02.05 «Твербуль»
- 16.30 23.15 Рэгтайм, или Разорванное время
- 17.15 «Пряничный домик»
- 17.45 00.55 Пианисты ХХ века
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Сталкер»
- 21.30 «Энигма»
- 22.15 «ОБИТЕЛЬ»
- 02.45 Цвет времени

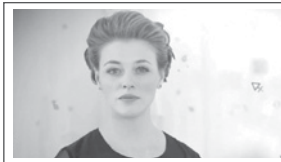
ТВЦ



18.25 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 10.40 «Большие деньги советского кино». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+)
- 16.55 «Дети против звездных родителей». (16+)
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Дорогие товарищи. Зять генсека». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е. Золото партии». (16+)
- 01.25 «Никита Хрущёв. Как сказал, так и будет!» (12+)

ТВ-3



11.15 Знаки судьбы. (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 07.30 «Снежная королева: Огонь и лёд». (6+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.00 Любовная магия. (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 20.30 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)
- Солдаты под руководством Точилина безуспешно ищут бункер. На острове появляются трое японских рыбаков, спасенные с тонущего судна. Демина хочет уехать домой.
- 22.45 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
- 00.45 «ТВОЙ МИР». (16+)
- 04.00 «Властители». (16+)

ДОМАШНИЙ



13.25 «Верну любимого». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.05 Давай разведёмся! (16+)
- 09.05 Тест на отцовство. (16+)
- 10.35 Забота о важном. (16+)
- 10.40 Тест на отцовство. (16+)
- 11.15 «Понять. Простить». (16+)
- 12.20 02.45 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «ВСЁ РАВНО ТЫ МОЯ». (16+)
- 19.00 «АТЕЛЬЕ СЧАСТЬЯ». (16+)
- 22.05 Забота о важном. (16+)
- 22.10 «АТЕЛЬЕ СЧАСТЬЯ». (16+)
- 23.05 «НАМ НЕ ЖИТЬ ДРУГ БЕЗ ДРУГА». (16+)
- 03.10 «Знахарка». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 05.25 «ОПЕРА: ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
- 06.05 «ЛЕСНИК». (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 09.30 13.30 18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
- 19.50 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «СВОИ-5». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 05.05 13.20 15.05 03.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
- 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.55 «Битва оружейников». (16+)
- 19.40 «Код доступа». (12+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.25 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 12.00 03.00 «Здоровая среда». (12+)
- 13.00 16.30 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «От 7 до 17». (12+)
- 18.30 «В тени чемпионов». (12+)
- 18.45 22.30 «Актуальное интервью». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 20.30 00.30 04.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 22.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 23.00 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (16+)
- 01.30 «Футбол губернии». (12+)
- 04.00 «Заметные люди». (12+)

СПОРТ

- 06.00 14.25 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 «Вид сверху». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.55 16.50 Новости
- 07.05 15.30 00.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 16.55 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)
- 11.25 Самбо. Чемпионат Европы. (0+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 15.00 «Большой хоккей» (12+)
- 17.55 Плавание. Чемпионат России
- 19.40 Футбол. АЗ (Нидерланды) - «Андерлехт» (Бельгия). Лига конференций. 1/4 финала
- 21.45 Футбол. «Севилья» (Испания) - «Манчестер Юнайтед» (Англия). Лига Европы. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 00.55 Футбол. «Спортинг» (Португалия) - «Ювентус» (Италия). Лига Европы. 1/4 финала. (0+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 06.00 19.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)
- 07.50 10.00 11.50 Новости
- 07.55 Водное поло. Чемпионат России. (0+)
- 09.05 География спорта. (12+)
- 09.30 «Вид сверху». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-Лига. Финал. (0+)
- 11.55 03.55 Шахматы. (0+)
- 16.00 16.15 17.00 19.35 03.00 Спецрепортаж. (12+)
- 16.35 «Большой хоккей». (12+)
- 17.15 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-Лига. Финал. (0+)
- 19.05 Что по спорту? (12+)
- 21.55 Автоспорт. Кросс. Чемпионат России. (0+)
- 22.45 «Есть тема!» (16+)
- 00.00 Плавание. Чемпионат России. (0+)
- 01.40 Самбо. Чемпионат Европы. (0+)
- 02.45 «Мой первый тренер». (12+)
- 03.25 «Страна регби. Места силы». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «Тру и Радужное королевство», «Тоботы», «Дикие крики». Мультсериалы. (6+)
- 09.15 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
- 11.30 «САПОЖНИК». (16+)
- 13.20 «КЛИК: СПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
- 15.15 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (12+)
- 17.10 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
- 19.00 «ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙСКИЙ». (12+)
- 21.20 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
- 23.30 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)
- 01.30 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)
- 03.15 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)
- 05.30 «ДиноСити». Мультсериал. (6+)
- 06.20 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.40 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)
- 08.35 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
- 12.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)
- 15.00 «ЛЕНИН. НЕИЗБЕЖНОСТЬ». (16+)
- 17.05, 18.05 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
- 19.00 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+)
- 21.30 «АДМИРАЛЪ». (16+)
- Россия, 2008 г.
- 23.40 «НАХИМОВЦЫ». (12+)
- 01.10 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
- 03.15 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
- 06.50 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 08.10 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 09.50 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 11.10 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 12.40 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 14.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 15.20 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ-4». (16+)
- 01.40 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)
- 03.10 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
- 04.45 «ДОРОГОЙ ПАПАН». (12+)
- 06.00 «Маша и Медведь». Машини Песенки», «Машини страшлики», «Машини сказки». Мультсериалы. (0+)
- 17.00, 17.50, 18.30, 19.20, 20.10, 21.00, 21.50, 22.40 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
- 23.35 Суббота News 2023. (16+)
- 23.50, 01.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 02.00 «РАЗРУШЕНИЕ К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, фэнтези, Южная Корея, 2021 г.
- 03.00 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
- 04.15 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
- 04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 11.25 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
- 14.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 23.05 «ПОГНАЛИ». (16+)
- 01.20 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Качалов учит Антипова контролировать свои эмоции. Платонов понимает, что история с допингом - дело рук Казанцева, но у него нет доказательств.
- 02.55 «РАНЕТКИ». (16+)
- 04.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 05.00 «Царевны». (0+)
- 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.20 «Ивашка из Дворца пинеров». (0+)
- 06.30 «Муха-Цокотуха». Мультфильм. (0+)
- 06.40 «Песенка мышонка». Мультфильм. (0+)
- 06.50 «Утро полурая Кеши». Мультфильм. (0+)
- 06.55 «Мороз Иванович». Мультфильм. (0+)
- 07.05 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОВЛИТЕ СЛОВО». (12+)
- 10.10 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
- 18.25 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-9». (16+)
- 20.00 «МИМИНО». (12+)
- 21.45 «ДЕРСУУЗАЛА». (16+)
- 00.20 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (12+)
- 02.00 «ВАССА». (12+)
- 04.10 «ТЕГЕРАН-43». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Любовь Толкалина, Александр Лазарев мл.
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
- Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Карина Андоленко, Виктор Добронравов, Павел Баршак
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ». (6+)
- 07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Светлая неделя. (0+)
- 11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 11.35 В поисках Бога. (6+)
- 12.05 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 12.40 Профессор Осипов. (0+)
- 13.15 Простые чудеса. (12+)
- 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Культурный фронт. (16+)
- 16.05 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙ-БУС». (0+)
- 17.55 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (0+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Светлая неделя. (0+)
- 22.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 22.35 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Животный источник». Икона Божией Матери «Неупиваемая чаша». (0+)
- 23.10 Культурный фронт. (16+)
- 00.15 День Патриарха. (0+)
- 00.30 Киево-Печерские Святые. Мученики. (0+)
- 00.55, 01.50 Святые России. (6+)
- 02.45 Светлая неделя. (0+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

20 апреля  
Светлая седмица, сплошная.  
Прп. Георгия исп., митр. Митленского.



Мч. Каллиопия. Мч. Руфина диакона, Акилины и с ними 200 воинов. Прп. Даниила Переяславского. Прп. Серапиона монаха. Сщмч. Аркадия пресвитера. Прмц. Евдокии.

Поста нет.

«Условия спасения заключаются в вере во Христа, в жизни по заповедям Божиим и во врачевании покаянием недостатков исполнения заповедей; следовательно, спасение предоставлено... всем при обязанностях и служениях посреди мира, не противных закону Божию».

Свт. Игнатий Брянчанинов

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 07.15 PRO-клип. (16+)
- 07.20 Каждое утро. (16+)
- 07.35 Тепл чарт. (16+)
- 08.00 Каждое утро. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Топ-30. (16+)
- 11.00 Битва фанклубов. (16+)
- 12.00 Плейлист по кайфу. (16+)
- 12.30 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 WEB чарт. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 17.00 Консервы. (16+)
- 18.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 20.00 Хит-сториз. (16+)
- 20.30 Лайкер. (16+)
- 22.00 Я попал, и ты попал: Фабричные тайны. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 00.30 Хиты по-русски. (16+)
- 01.30 Лайкер. (16+)



**ПЕРВЫЙ**



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Ураза-Байрам»
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон». (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос» весны в обновленном составе. (12+)
- 23.55 «Вызов. Первые в космосе». (12+)
- 00.55 Подкаст Лаб. (16+)

**РОССИЯ**



14.55 «Кто против?» (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Праздник Ураза-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 Прямой эфир. (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ДОРОГА К СЧАСТЬЮ». (12+)  
Матвей скорбит о потере друга и помощника Олега. Теперь Матвей остался один в своём бизнесе. Артём вместе с другом Вовой отправляются в кино.
- 23.25 «Улыбка на ночь». (16+)
- 00.30 «ПЕРЕКАТЫ СУДЬБЫ!». (16+)
- 03.45 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

**НТВ**



22.10 «МЕТОД МИХАЙЛОВА». (16+)

- 04.45 «ПЛЯЖ: ЖАРКИЙ СЕЗОН». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
- 22.10 «МЕТОД МИХАЙЛОВА». (16+)
- 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаином. (16+)
- 02.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 02.25 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.20 «УГРО». (16+)

**СТС**



08.00 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 08.00 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 09.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
- 11.05 Уральские пельмени. (16+)
- 11.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 19.30 Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 22.30 Премьера! Битва каверов. (16+)
- 00.30 Премьера! Импробизаторы. (16+)
- 01.30 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)  
Истории героев сплетаются в одну большую романтическую комедию о том, что настоящая любовь не знает ни границ, ни законов, ни национальностей!
- 03.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)

**ТНТ**



23.00 «Stand up». (18+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 17.00 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.00 «Stand up». (18+)  
В новом сезоне шоу любимые комики вернутся с новыми неожиданными наблюдениями и философскими рассуждениями. Семейные проблемы, карьерные амбиции, городские сумасшедшие и мировые тренды - стендаперы шутят абсолютно обо всём, нужно лишь найти свою тему.
- 00.00 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
- 01.40 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+)
- 03.20 «Студия «Союз». (16+)
- 04.50 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**РЕН**



18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «21 МОСТ». (16+)
- 21.30 «БАРАКУДА». (16+)
- 23.00 Бойцовский клуб РЕН ТВ. Суперсерия. А. Шлеменко - Я. Энмото. Прямая трансляция. (16+)
- 00.30 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <p><b>ПЯТНИЦА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.20 «Тайны Медовой долины». (12+)</li> <li>05.40 «Простоквашино». (12+)</li> <li>05.50 «Простоквашино». (0+)</li> <li>06.00 Пятница News. (16+)</li> <li>06.30 На ножах. (16+)</li> <li>08.30 Зовите шефа. (16+)</li> <li>09.20 На ножах. (16+)</li> <li>11.40 Адский шеф. (16+)</li> <li>14.30 На ножах. (16+)</li> <li>18.00 «ЕВГЕНИЧ». (16+)</li> <li>23.30 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД!». (16+)</li> <li>01.30 Пятница News. (16+)</li> <li>02.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)</li> <li>03.50 Черный список. (16+)</li> </ul> <p><b>Ю</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.15 «Маша и Медведь». (0+)</li> <li>09.10 «КЛОУН». (16+)</li> <li>12.00 «Гуру кухни». (16+)<br/>Семейное кулинарное шоу, объединяющее целые семьи, которые очень любят готовить. Герои будут бороться в кулинарном поединке за приз и почетное звание «Гуру кухни».</li> <li>14.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)</li> <li>17.00 Барышня - Крестьянка. (16+)</li> <li>20.00 «КЛОУН». (16+)</li> <li>22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)</li> <li>00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)</li> <li>02.00 «Измены». (18+)</li> <li>03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)</li> </ul> | <p><b>ЧЕ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Идеальный ужин. (16+)</li> <li>06.30 Утилизатор. (16+)</li> <li>07.30 Утилизатор. (12+)</li> <li>08.30 Утилизатор. (16+)</li> <li>09.00 Утилизатор. (12+)</li> <li>11.30 Утилизатор. (16+)</li> <li>12.00 Утилизатор. (12+)</li> <li>13.30 Утилизатор. (16+)</li> <li>14.00 Утилизатор. (12+)</li> <li>15.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)</li> <li>16.00 Утилизатор. (16+)</li> <li>18.00 Улетное видео. (16+)</li> <li>20.40 «+100500». (16+)</li> <li>23.00 Опасные связи. (18+)</li> <li>03.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</li> </ul> <p><b>МИР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)</li> <li>06.40 Наше кино. (12+)</li> <li>07.25, 10.10 «МЕЧ-2». (16+)</li> <li>10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости</li> <li>13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</li> <li>14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</li> <li>15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)</li> <li>16.35 Мировое соглашение. (16+)</li> <li>18.50 «ТАНЦОР ДИСКО». (12+)</li> <li>21.30 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ!». (12+)</li> <li>00.15 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)</li> <li>01.50 «ВСЕЛЫЕ РЕБЯТА» (0+)</li> <li>03.20 «ЦИРК». (0+)</li> <li>04.50 Мультфильмы. (6+)</li> </ul> | <p><b>ОТР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 «Утро вместе». (12+)</li> <li>10.10 «Преодоление». (12+)</li> <li>11.20 «Королевский бутерброд». (12+)</li> <li>11.30 «ОРЁЛ И РЕШКА». (12+)</li> <li>16.15 «Песня остаётся с человеком». (12+)</li> <li>16.30 «Вспомнить всё». (12+)</li> <li>17.00 «Актуальное интервью». (12+)</li> <li>18.00 «Губернские новости». (12+)</li> <li>21.00 «СОСЕДКА». (16+)</li> <li>22.45 «Свет и тени». (16+)</li> <li>23.10 «ВОЛЧОК». (18+)</li> <li>00.35 «ТЕЛЕЦ». (12+)</li> <li>02.15 «ЗВЕЗДА». (16+)</li> </ul> <p><b>ПОБЕДА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 «Путь к Победе» (16+)</li> <li>06.00 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)</li> <li>13.10 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)<br/>Продолжение грандиозной военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны, о дружбе, скрепленной кровью, мужестве и настоящей любви... Летчика Илью Бестужева вызывают в главный штаб и приказывают сформировать собственный полк на базе новейших истребителей Як-3...</li> <li>23.59 «Путь к Победе» (16+)</li> <li>01.00 «КАЛАШНИКОВ» (16+)</li> <li>02.40 «РЖЕВ». (16+)</li> <li>04.30 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)</li> </ul> |
|--|---|---|

**ДЕТСКИЕ**

- |  |   |
|--|---|
| <p><b>МУЛЬТ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)</li> <li>06.35 «Ми-Ми-Мишки. Охрана безопасности». (0+)</li> <li>07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)</li> <li>08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)</li> <li>08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)</li> <li>09.00 «Бобр добр». (0+)</li> <li>09.25 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)</li> <li>10.00, 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)</li> <li>10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)</li> <li>11.00 «Кошечки-собачки». (0+)</li> <li>11.30, 02.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</li> <li>15.00 «Спина к спине». (0+)</li> <li>15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)</li> <li>17.00 Друзья на все времена. «Бюро находок». (0+)</li> <li>18.00 «ДиноСити». (0+)</li> <li>18.30 «Простоквашино». (0+)</li> <li>19.00 «Геройчики. Хвост О-Раша». (0+)</li> <li>19.20 «Кошечки. Начало». (6+)</li> <li>20.55 «Машины сказки». (0+)</li> <li>21.30 «Турбозавры». (0+)</li> <li>22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)</li> <li>23.00 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)</li> <li>23.25 «Волшебный фонарь». (0+)</li> <li>00.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</li> <li>00.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)</li> <li>01.00 Друзья на все времена. «Лентяйка Василиса» (6+), «Мама цыпля» (0+)</li> <li>01.25 «Малышарики». (0+)</li> <li>02.00 «Деревяшки». (0+)</li> </ul> | <p><b>КАРУСЕЛЬ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Ранние пташки. (0+)</li> <li>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</li> <li>07.40 «Петронико». (0+)</li> <li>08.05 «Черепашки». (0+)</li> <li>09.00 «Спроси Тому». (0+)</li> <li>09.10 «Дракошия». (0+)</li> <li>10.15 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)</li> <li>10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)<br/>Каляка-Малыка и его подружка Тася приглашают детей в удивительную студию рисования!</li> <li>11.10 «Отель у овечек». (0+)</li> <li>12.55 «Инфинити Надо». (6+)</li> <li>13.10 «Дикае скричеры!» (6+)</li> <li>13.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)</li> <li>14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)<br/>Вице-чемпионка мира по велогонкам ВМХ! Победительница чемпионата России по этому виду спорта! Обладательница серебряной медали Первенства Москвы по велогонкам ВМХ! В гостях у Яна и Златы - Варвара Мельник!</li> <li>14.10 «Буба». (6+)</li> <li>15.25 «Ералаш». (6+)</li> <li>16.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)</li> <li>17.30 «Кошечки-собачки». (0+)</li> <li>18.20 «Барбоскины». (0+)<br/>Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.</li> <li>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</li> <li>20.45 «Оранжевая корова». (0+)</li> <li>23.00 «Герои Гуджитсу». (6+)</li> <li>23.10 «Буба». (6+)</li> </ul> |
|--|---|

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <p><b>365 ДНЕЙ ТВ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>00.00 Час истины. (12+)</li> <li>01.00 Бунты в России. (12+)</li> <li>01.30, 05.20 Меценаты России. (6+)</li> <li>01.55, 04.40 Историограф. (12+)</li> <li>02.40 Сражения с Наполеоном. (12+)</li> <li>03.05 По законам чести (12+)</li> <li>03.20, 06.15 Историада. (12+)</li> <li>04.10, 07.10 Книжные аллеи. (12+)</li> <li>05.50 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+)</li> <li>07.35 Пешком по Москве. (6+)</li> <li>08.00, 08.30, 16.40 Легенды науки. (12+)</li> <li>09.00, 14.15 События в истории. (12+)</li> <li>10.00 Секреты истории (12+)</li> <li>12.00 Старая Ладога. Первая столица Древней Руси. (12+)</li> <li>12.25 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)</li> <li>13.05 Обыкновенная история. (6+)</li> <li>13.15 Биология предательства. (12+)</li> <li>15.10 Корюшка для фронта. (12+)</li> <li>16.00 Н. М. Карамзин. (12+)</li> <li>16.10 Музейный феникс. (12+)</li> <li>17.10 Жил-был Дом. (12+)</li> <li>17.45 Семь дней истории. (12+)</li> <li>17.55 Освободители. (12+)</li> <li>18.35 Народовластие. (12+)</li> <li>19.05 Архивы истории (12+)</li> <li>19.15 Охота на фельдмаршала. (12+)</li> <li>20.00, 20.55, 21.55, 22.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)</li> </ul> | <p><b>VJU HISTORY</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.10 Охотники на нацистов: Курт Лиска. (12+)</li> <li>06.55 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)</li> <li>07.55 Жизнь на вулкане. (12+)</li> <li>09.25 Великие воительницы викингов. (16+)</li> <li>10.20 Забытая армия викингов. (12+)</li> <li>11.15, 12.15 Взлом кодов. (16+)</li> <li>13.15 История Матери-Земли. (12+)</li> <li>14.10 Неизвестная Италия: Матера - город из камня. (12+)</li> <li>15.40 Помпеи: после извержения. (12+)</li> <li>17.00 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)</li> <li>18.00 Призрак из Каменного века. (12+)</li> <li>19.00 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)</li> <li>20.00 Взлом кодов: Потерянная цивилизация. (16+)</li> <li>20.55 Взлом кодов: Код бан-ды. (16+)</li> <li>21.55 Охотники на нацистов: Поль Тувье. (12+)</li> <li>22.45 Охотники на нацистов: Густав Вагнер / Франц Штангль. (12+)</li> <li>23.35 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)</li> <li>00.35 Жизнь на вулкане (12+)</li> <li>02.00 Великие воительницы викингов. (16+)</li> <li>02.55 Жертвы викингов. (16+)</li> <li>03.50, 04.40 Взлом кодов. (16+)</li> </ul> | <p><b>ДОКТОР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00, 12.50, 18.05, 23.45 О самом главном. Чем лечить кашель в домашних условиях? (12+)</li> <li>06.50 Медицинский квест. Прикус. (12+)</li> <li>07.40, 22.50, 02.45 На приеме у психолога Колмановского. (12+)</li> <li>08.10, 14.45, 00.40 Анальгетики. Пить или не пить? (12+)</li> <li>08.55 О самом главном. Полезные напитки для печени. (12+)</li> <li>09.50 Эпидемия. Испанский грипп. (12+)</li> <li>10.20 Эпидемия. Сахарный диабет. (12+)</li> <li>10.45, 14.15, 04.35 Психология. (12+)</li> <li>11.15 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 2. (12+)</li> <li>12.05 Куда уходит память? (12+)</li> <li>13.45, 04.10 На приеме у психолога. (12+)</li> <li>15.35 О самом главном (12+)</li> <li>16.25 Научные сенсации. Еда будущего. (12+)</li> <li>17.15 Иммуитет. Код вечной жизни. (12+)</li> <li>19.00, 05.05, 05.30, 19.30 Еда. (12+)</li> <li>20.00, 02.20 На приеме у Кирилла Лыско. Как продлить молодость. (12+)</li> <li>20.30, 03.15 Это лечится. Боли в спине. (12+)</li> <li>21.00 О самом главном (12+)</li> <li>21.55 Генетическая революция. (16+)</li> <li>23.15, 03.40 Это лечится. Артроз. (12+)</li> </ul> |
|--|--|---|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



РОССИЯ К  
Культура



10.15 Шедевры старого кино

- 07.00 07.30 10.00 12.30  
17.00 19.30 Новости культуры
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 14.10 «Математика и подъем цивилизации»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»
- 10.15 Шедевры старого кино
- 11.45 «Первые в мире»
- 12.00 Открытая книга
- 12.45 17.40 Забытое ремесло
- 13.00 «Почерк эпохи»
- 13.30 Власть факта
- 15.00 «Энигма»
- 15.45 «Иван Ефремов»
- 16.30 Рэзтайм
- 17.15 Письма из провинции
- 17.55 Пианисты XX века
- 18.45 «Билет в Большой»
- 19.45 «Смехоностальгия»
- 20.15 Линия жизни
- 21.10 01.40 «Искатели»
- 21.55 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН»
- 23.20 «2 Верник 2»
- 00.10 «ГАРОЛЬД И МОД»

ТВЦ



18.10 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.00 «Большое кино». (12+)
- 08.35 «ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ЖИВАЯ ВОДА». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ЖИВАЯ ВОДА». (12+)
- 12.35 «ИГРА В УБИЙСТВО». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «ИГРА В УБИЙСТВО». (12+)
- 16.55 «Закулисные войны. Центральное телевидение». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «СЛЕПОЙ МЕТОД». (12+)
- 22.00 «В центре событий»
- 23.00 «Хорошие песни». (12+)
- 00.10 «ТРЕМБИТА». (6+)
- 01.40 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (12+)
- 04.35 «Петровка, 38». (16+)

ТВ-3



11.15 Новый день. (12+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 07.30 «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Новый день. (12+)
- 11.50 «Слепая». (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.00 Гадалка. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 15.40 Врачи. (16+)
- 16.50 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
- 21.45 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+)
- 23.45 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
- 01.45 Знаки судьбы. (16+)
- 05.15 «Властители». (16+)

ДОМАШНИЙ



14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.05 Давай разведемся! (16+)
- 09.05 Тест на отцовство. (16+)
- 10.35 Забота о важном. (16+)
- 10.40 Тест на отцовство. (16+)
- 11.15 «Понять. Простить». (16+)
- 12.20 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «Я ТЕБЯ НЕ ОТПУЩУ». (16+)
- 19.00 «ДВОЕ НА КРАЮ». (16+)
- 22.55 «ЛЮБОВЬ С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ». (16+)
- 02.25 «Порча». (16+)
- 02.50 «Знахарка». (16+)
- 03.15 «Верну любимого». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.45 «ОПЕРА: ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
- 07.20 08.10 «СВОИ-5». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЛЕСНИК». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ЛЕСНИК». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
- 19.50 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.15 Они потрясли мир. (12+)
- 01.00 «БАРС». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.35 09.20 13.20 15.05 «ГАИШНИКИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 17.10 18.40 «ТОЧКА ВЗРЫВА». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.00 Музыка+. (12+)
- 00.10 «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО». (12+)
- 01.30 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
- 03.05 «КОНТРАБАНДА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 12.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 12.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 13.00 16.30 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «От 7 до 17». (12+)
- 15.30 «В тени чемпионов». (12+)
- 15.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 17.30 «Здоровая среда». (12+)
- 18.30 03.00 «Открываем Воронеж». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 20.30 01.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 02.00 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «ПОЕЗДКА В ВИСБА-ДЕН». (16+)
- 03.15 «КТО ЕСТЬ КТО?». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ! ТВ
- 06.00 14.25 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 «Большой хоккей». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.55 16.50 Новости
- 07.05 15.30 21.45 Все на Матч!
- 10.05 00.15 «Небесная грация». (0+)
- 10.25 Футбол. Еврокубки. Обзор. (0+)
- 11.25 Самбо. Чемпионат Европы. Трансляция из Израиля. (0+)
- 12.35 00.35 Лица страны (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 15.00 Что по спорту? (12+)
- 16.55 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция из Казани
- 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина
- 22.30 Смешанные единоборства. Опе FC. Трансляция из Таиланда. (16+)
- 00.55 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)
- 02.55 Новости. (0+)
- МАТЧ! СТРАНА** МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 16.55 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-лига. Финал. (0+)
- 07.50 10.00 11.50 Новости
- 07.55 Автоспорт. Кросс. Чемпионат России. (0+)
- 08.45 Человек из футбола. (0+)
- 09.15 21.00 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 «Большой хоккей». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)
- 11.55 03.55 Шахматы. (0+)
- 16.00 21.50 Автоспорт. Кросс. Чемпионат России. (0+)
- 18.55 Страна смотрит спорт. (12+)
- 19.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 21.20 «Магия большого спорта». (12+)
- 22.45 «Есть тема!» (16+)
- 00.00 Плавание. Чемпионат России. (0+)
- 02.15 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. 1/2 финала. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000** VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.30 «Тру и Радужное королевство», «Тоботы». Мультсериалы. (6+)
- 06.25 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.30 «Соник Бум». Мультсериал. (6+)
- 08.10 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
- 10.15 «ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙСКИЙ». (12+)
- 12.40 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)
- 14.50 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)
- 16.50 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)
- 19.00 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
- 21.25 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)
- 23.55 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
- 02.05 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
- 03.50 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (12+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 01.35 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
- 04.05 «ШАЛУН». (12+)
- 05.45 «КАК ЗНАТЬ». (16+)
- 08.05 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
- 13.30 Приехали! (16+)
- 14.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 17.00 Лайкер. (16+)
- 18.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 19.00 Белые ночи Санкт-Петербурга-2022. (16+)
- 21.00 Танцпол. (16+)
- 23.15 МузГорДвиж. (16+)
- 23.30 DFM - Dance chart. (16+)
- 00.35 Танцпол. (16+)
- 01.00 Ловец слов. (16+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- МОСФИЛЬМ** ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.30 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 07.00 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
- 09.40 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
- 12.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
- 13.35 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)
- 14.55 «ВЫСОТА». (12+)
- 16.35 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 18.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 21.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 22.50 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)
- 01.15 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
- 03.00 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (6+)
- 05.20 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (12+)
- ДОМ КИНО** ДОМ КИНО
- 06.25 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 08.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 09.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 12.20 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 13.45 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 15.10 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ-5». (16+)
- 01.50 «ГОРЬКО!» (16+)
- Россия, 2013 г. В ролях: Сергей Светлаков, Юлия Александрова, Егор Корешков, Ян Цапник
- 03.25 «ГОРЬКО!-2». (16+)
- 05.00 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
- СУББОТА!** СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 17.00, 17.50, 18.40, 19.30, 20.20, 21.10, 22.00, 22.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
- 23.45 Суббота News 2023. (16+)
- 00.00 Богиня (субтитры). (16+)
- 01.10 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 02.10 «РАЗРУШЕНИЕ КВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)
- 03.10 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
- 03.40 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
- 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- СТС LOVE** СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 11.25 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
- 14.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- Ваня и Инга впервые за долгое время по-настоящему счастливы и устраивают романтический вечер. Но все портит внезапное появление старых друзей Вани, вернувшихся из армии...
- 23.05 «ПОГНАЛИ». (16+)
- 01.25 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- 03.00 «РАНЕТКИ». (16+)
- 04.35 «Фиксики». (0+)
- 05.05 «Царевны». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ПОДКИДЫШ». (0+)
- 06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Светлая неделя. (0+)
- 13.15 Простые чудеса. (12+)
- 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Животный источник». Икона Божией Матери «Неупиваемая чаша». (0+)
- 15.35 Киево-Печерские святые. Целители. (0+)
- 16.10 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (0+)
- СССР, 1981 г.
- 17.45 «МАТРОС ЧИЖИК». (0+)
- СССР, 1955 г. В ролях: Михаил Кузнецов, Владимир Емельянов, Анатолий Мельников, Надежда Чередищенко
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Светлая неделя. (0+)
- 22.00 Самая счастливая Пасха в моей жизни. (0+)
- 23.10 День Патриарха. (0+)
- 23.25 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15 Простые чудеса. (12+)
- 00.55, 01.50 Святые России. (6+)
- 02.45 Светлая неделя. (0+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

21 апреля  
Светлая седмица, сплошная.  
Последование в честь Пресвятой Богородицы ради Ее «Животного Источника». Иконы Божией Матери «Животный источник».

Апп. от 70 Иродиона, Агава, Асинкрита, Руфа, Флегонта, Ерма и иже с ними. Мч. Павлипа. Свт. Келестина, папы Римского. Свт. Нифонта, еп. Новгородского. Прп. Руфа, затворника Печерского. Сщмч. Сергия пресвитера.

Поста нет.

«Если бы не был Бог истинный, то не даровал бы нам искупления, а если бы не был человек истинный, то не преподавал бы нам примера».

Свт. Лев Великий

МУЗЫКА

- МУЗ** МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Тееп чарт. (16+)
- 07.25 Каждое утро. (16+)
- 08.30 МузГорДвиж. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Брутальти. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Top-15 Like FM. (16+)
- 13.00 Лига клипов. (16+)
- 13.30 Приехали! (16+)
- 14.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 17.00 Лайкер. (16+)
- 18.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 19.00 Белые ночи Санкт-Петербурга-2022. (16+)
- 21.00 Танцпол. (16+)
- 23.15 МузГорДвиж. (16+)
- 23.30 DFM - Dance chart. (16+)
- 00.35 Танцпол. (16+)
- 01.00 Ловец слов. (16+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)



ПЕРВЫЙ

## ВИДЕЛИ ВИДЕО?

12.15 «Видели видео?» (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
09.00 «Умницы и умники». (12+)  
09.45 «Слово пастыря». (0+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 Премьера. «Поехали!» (12+)  
11.10 Премьера. «ПроУют». (0+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Видели видео?» (0+)  
13.50 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-4». (12+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 «Сегодня вечером». (16+)  
21.00 «Время»  
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)  
23.50 «ВИДИМОСТЬ». (16+)  
01.55 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



11.40 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота  
08.00 Вести. Местное время  
08.20 Местное время. Суббота  
08.35 «По секрету всему свету»  
09.00 «Формула еды». (12+)  
09.25 «Пятеро на одного»  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.40 «Доктор Мясников». (12+)  
12.45 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)  
17.00 Вести  
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
20.00 Вести  
21.00 «СТАРое ПИАНИНО». (12+)  
Медсестра Лариса - дочка профессора, живёт в центре Москвы, в старом доме, где ещё ценят взаимное уважение и добрососедство...  
00.35 «БОЛЬ ЧУЖОЙ ПОТЕРИ». (12+)  
04.20 «С ЧИСТОГО ЛИСТА». (12+)

НТВ



15.20 «Игры разумов». (0+)

- 04.50 «Жди меня». (12+)  
05.40 «ЧУЖОЙ ДЕД». (16+)  
07.25 «Смотр». (0+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
09.20 «Едим дома». (0+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Главная дорога». (16+)  
11.00 «Живая еда». (12+)  
12.00 «Квартирный вопрос»  
13.00 «Модный vs Народный». (12+)  
14.20 «Своя игра». (0+)  
15.20 «Игры разумов». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
17.00 Следствие вели... (16+)  
19.00 «Центральное телевидение»  
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)  
21.20 «Страна талантов». Новый сезон. (12+)  
00.00 «Международная пилорама». (18+)  
00.45 Квартирник. (16+)  
02.10 «Дачный ответ». (0+)  
03.00 «УГРО». (16+)

СТС



09.00 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 «Три кота». (0+)  
07.30 Премьера! «Отели «У овечек». (0+)  
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
10.00 Суперниндзя. Секреты сезона. (16+)  
11.10 Суперниндзя. Разбор сезона. (16+)  
12.15 «Принцесса и дракон». (6+)  
13.40 «Стражи терракоты». (12+)  
15.55 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)  
18.25 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА». (16+)  
21.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)  
23.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)  
01.50 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)  
05.20 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



09.00 «Бьюти баттл». (16+)

- 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
09.00 «Бьюти баттл». (16+)  
09.30 «Модные игры». (16+)  
«Модные игры» возвращаются на ТНТ! Новой ведущей проекта станет актриса и теледива Анна Хилькевич. Блюсти порядок в мире модных образов же третий сезон подряд будет fashion-блогер Карина Нигай и звёздный стилист и дизайнер Алина Герман.  
10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)  
17.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)  
21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)  
23.00 «Женский стендап». (18+)  
00.00 «СУПЕР МАЙКИ». (16+)  
01.45 «Импровизация. Команды». (16+)  
03.20 «Студия «Союз». (16+)  
05.00 «Открытый микрофон». (16+)  
06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



09.00 «Минтранс». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
07.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 «Новости». (16+)  
09.00 «Минтранс». (16+)  
10.00 Самая полезная программа. (16+)  
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
12.30 «Новости». (16+)  
14.30 «СОВБЕЗ». (16+)  
15.30 «Документальный спецпроект». (16+)  
16.30 «Новости». (16+)  
16.55 «Засекреченные списки». (16+)  
17.55 «СИЛА СТИХИИ». (16+)  
19.50 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (16+)  
21.30 «ЗАКАТАТЬ В АСФАЛЬТ». (16+)  
00.25 «21 МОСТ». (18+)  
02.25 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (12+)  
03.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)  
05.40 Пятница News. (16+)  
06.05 «Тайны Медовой долины». (12+)  
06.30 «Простоквашино». (0+)  
06.50 «Белка и Стрелка. Карбская тайна». (12+)  
08.30 Мамы Пятницы-5. (16+)  
09.00 10.40 12.20 16.00 18.00 22.00 Четыре свадьбы. (16+)  
23.10 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)  
02.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)  
03.10 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.25 «Маша и Медведь». (0+)  
08.00 «Малышарики». (0+)  
08.55 «Маша и Медведь». (0+)  
09.30 «Это было красиво». (16+)  
10.00 «Гуру кухни». (16+)  
11.00 «Будни роддома». (16+)  
В реалити зритель сможет стать свидетелем необычных историй из практики врачей и акушеров.  
12.05 «Беременная в 16». (16+)  
18.15 «Беременная в 45». (16+)  
19.45 «Ждули». (16+)  
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «Измены». (18+)  
02.55 «Гости и прочие неприятности». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Утилизатор. (12+)  
07.00 Утилизатор. (16+)  
07.30 Утилизатор. (12+)  
08.30 Утилизатор. (16+)  
09.30 Утилизатор с Настей Туман. (16+)  
10.00 «КАДЕТСТВО». (0+)  
Главные герои - три подрастающих курсанты Суворовского училища.  
16.00 Улётное видео. (16+)  
20.10 «+100500». (16+)  
23.00 «+100500». (18+)  
23.30 «Топчик-2». (16+)  
00.30 «Топчик». (16+)  
02.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)  
02.20 Анекдоты. (16+)

МИР

- 05.00, 06.15, 09.10, 04.40 Мультфильмы. (6+)  
06.00 Все, как у людей. (6+)  
06.25 «УСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)  
08.10 Наше кино. История большой любви. (12+)  
08.40 Исторический детектив. (12+)  
09.30 ФазендаЛайф. (6+)  
10.00 Погода в мире  
10.10 «АКСЕЛЕРАТКА». (0+)  
11.50 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)  
13.25, 16.15, 18.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)  
16.00, 18.30 Новости  
19.15 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (12+)  
22.00 «ТАНЦОР ДИСКО». (12+)  
00.40 «ЛОНДОНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)  
02.10 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)  
03.25 «АРИНКА». (0+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.00 ОТражение  
13.00 «Волшебная флейта». Спектакль. (12+)  
16.45 «Хроники общественного быта». (6+)  
17.00 «День вместе». (12+)  
17.30 «Точка.ру». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
19.05 «Очень личное с Виктором Лошаком». (12+)  
19.45 «Ректорат с Анатолием Торкуновым». (12+)  
20.25 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)  
23.10 «РЕЗНЯ». (16+)  
00.25 «ТЕКСТ». (18+)  
02.40 «СОСЕДКА». (16+)

ПОБЕДА

- 06.00 «МАРИЯ. СПАСТИ МОСКВУ». (16+)  
07.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)  
14.40 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ». (16+)  
1984 год, разгорается афганская война. В СССР перестройка, «холодная война» в самом разгаре. На этом фоне развивается история двух влюбленных - Мити и Ани. Родители Ани - диссиденты - вынуждены были вместе с дочерью эмигрировать в Америку. Митя остается в СССР...  
01.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)  
03.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)  
04.10 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)

## ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

- 06.00 «Смешарики». (0+)  
06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
07.00 «Время малышей». (0+)  
08.00, 12.45, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Кошеч. Начало». (6+)  
10.35 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
12.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Волшебный атлас». (0+)  
12.05 Друзья на все времена. «Волшебное кольцо», «Золушка». (0+)  
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)  
18.00 «Простоквашино». (0+)  
19.00 МУЛЬТпреьера! «Простоквашино», «Сказочный патруль. Хроники чудес. Волшебный атлас», «Чуч-Мяуч. Побежали!», «Волшебная кухня. Сно-брёд», «Черепашки. Три обещания», «Енотки. Первые слова». Длинный и короткий, Брат и отдавать», «Малышарики идут в детский сад. Вреднючка». (0+)  
20.05, 03.00 «Лунтик». (0+)  
20.55 «Машины сказки». (0+)  
21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)  
21.30 «Тайны Медовой долины: Бокал раздора, Конфетный клуб». (0+)  
01.40 МУЛЬТпреьера! «Простоквашино», «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Чуч-Мяуч», «Волшебная кухня», «Тайны Медовой долины», «Черепашки», «Енотки. Первые слова», «Малышарики идут в детский сад». (0+)  
03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Енотки. Первые слова». (0+)  
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)  
Сегодня на кухне - повар-орнитолог Егор! Какая птица самая главная, что едят космонавты, и как смориться с чесноком? Ответы в программе «Съедобное или несъедобное!»  
09.20 «Отечь у овечек». (0+)  
Семья овечек открывает уютный отель в своём облачке. В каждой серии Белла и ее брат Беня знакомятся с новыми посетителями гостиницы и помогают родителям с делами. Все члены семьи - мама, папа, бабушка с дедушкой, брат и сестра, а также племянник Берти всеми силами пытаются сделать отдых гостей незабываемым.  
11.00 «Семья на ура!» (0+)  
11.30 «Оранжевая корова». (0+)  
13.25 «Простоквашино». (0+)  
15.30 «Ералаш». (6+)  
16.50 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)  
17.00 «Котенок с улицы Лизюкова». (0+)  
17.10 «Каникулы Бонифация». (0+)  
17.30 «Геройчики». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Сказочный патруль». (0+)  
23.00 «Герои Гуджитсу». (6+)  
23.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
01.05 «Йоко». (0+)  
03.30 «Три кота». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)  
01.00 Бунты в России. (12+)  
01.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)  
01.55, 04.40 Историограф. (12+)  
02.40 Сражения с Наполеоном. (12+)  
03.05 Тайное становится явным. (12+)  
03.20, 06.15, 12.00 Историада. (12+)  
04.10, 07.10 Книжные аллеи. (12+)  
05.20 Меценаты России. (6+)  
05.50 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+)  
07.35, 14.40 Пешком по Москве. (6+)  
08.00 План Розенберга (12+)  
08.45 Старая Ладога. Первая столица Древней Руси. (12+)  
09.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)  
09.55, 15.50, 23.50 Обыкновенная история. (6+)  
10.05 Биология предательства. (12+)  
11.05 Семь дней истории. (12+)  
11.10 Корюшка для фронта. (12+)  
12.50 Освободители. (12+)  
13.30 Народовластие. (12+)  
14.00 Охота на фельдмаршала. (12+)  
14.55 События в истории. (12+)  
16.00, 17.00, 17.55, 18.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)  
20.00 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+)  
22.15, 23.00 «КРАСНЫЕ ГОРЬ». (16+)

VJU HISTORY

- 06.00, 06.50 Взлом кодов. (16+)  
07.40 Призрак из Каменного века. (12+)  
08.40 Последний поход викингов: Эмигранты. (12+)  
09.35 Последний поход викингов: Один день в Париже. (12+)  
10.35 Последний поход викингов: Хорошая земля. (12+)  
11.30 Последний поход викингов: Последняя битва викингов. (12+)  
12.30 Неизвестная Италия: Матера - город из камня. (12+)  
14.00 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)  
15.00 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)  
16.00 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)  
17.00 Быть Харви Вайнштейном. (16+)  
18.45 Выдающиеся женщины: Кокко Шанель. (12+)  
19.40 Выдающиеся женщины: Хеди Ламарр. (12+)  
20.40 Выдающиеся женщины: Одри Хепберн. (12+)  
21.40 Выдающиеся женщины: Грейс Келли. (12+)  
22.35 Выдающиеся женщины: Джозефина Бейкер. (12+)  
23.30, 00.20 Боевые корабли. (12+)  
01.10, 01.55 Охотники на нацистов. (16+)  
02.35 Охотники на нацистов: Клаус Барби. (12+)  
03.20, 04.10, 05.05 Место преступления. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 21.55 Боль. Жестокая радость бытия. (16+)  
06.45, 13.05, 21.00, 02.20 На приеме у доктора Сыченикова. Болит спина. (12+)  
07.15, 13.35, 21.25, 02.45 Это лечится. Шитовидная железа. (12+)  
Этот маленький непарный орган на передней части шеи человека управляет множеством процессов жизнедеятельности...  
07.40, 15.40, 23.40, 05.35 Основной элемент. Влечение. (12+)  
08.10, 16.05, 00.05 Основной орган на передней части шеи человека управляет множеством процессов жизнедеятельности...  
08.35, 16.30, 00.35 InVivo. Выпуск 4. (12+)  
09.05, 17.00, 01.00 Клинический случай. Сердце Эйнштейна. (12+)  
09.30, 17.30, 01.30 Теледоктор. (12+)  
10.25, 22.45, 04.40 Аллергия. Реквием по жизни? (12+)  
11.25, 19.15, 03.15 Научные сенсации. Медицина будущего. (12+)  
12.10, 20.05 Эпидемия. Полиомелит. (12+)  
12.40, 20.30 Эпидемия. Чума. (12+)  
14.05 Куда уходит память? (12+)  
14.50, 03.55 Иммунитет. Код вечной жизни. (12+)  
18.25 Генетическая революция. (16+)



РОССИЯ К  
Культура



22.00 «Агора»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.00 02.15 «Мультфильмы»
- 07.50 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН»
- 09.15 «Мы - грамотеи!»
- 10.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «НЕПОДСУДЕН»
- 11.45 «Спасительница. Тайна буддийской иконы»
- 12.30 «Передвижники»
- 13.00 «Страх в саванне»
- 14.00 «Рассказы из русской истории»
- 15.25 «Феликс Вишневский. Меценат советского периода»
- 16.00 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ»
- 18.40 «Анна Тимирёва. Возлюбленная Колчака»
- 19.50 «ГОРОДСКОЙ КОВБОЙ»
- 22.00 «Агора»
- 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
- 00.10 Фильм-спектакль «Интимная жизнь»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



14.30 События

- 06.00 «КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ». (12+)
- 07.30 «Православная энциклопедия». (6+)
- 08.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «Петровка, 38». (16+)
- 11.55 «ТРЕМБИТА». (6+)
- 13.40 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
- 17.30 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-2». (12+)
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.20 События
- 23.30 «Хозяйки Белого дома». (16+)
- 00.10 «90-е. Крестные отцы». (16+)
- 00.55 Специальный репортаж. (16+)
- 01.20 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.45 «Вдовьи слезы». (16+)

ТВ-3



12.15 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 12.15 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (12+)
- 14.15 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (16+)
- 16.30 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
- 19.00 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
- 21.15 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)
- Ник и Эми вместе уже пять лет. Но накануне празднования даты Эми исчезает. Все улики в доме указывают на то, что девушка была похищена и, скорее всего, убита. Расследование начинается детектив Ронда Бони. И первым подозреваемым становится муж Эми - Ник.
- 00.30 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
- 02.15 «Далеко и ещё дальше с Михаилом Кожуховым». (16+)
- 05.15 «Властители». (16+)

ДОМАШНИЙ



10.10 Пять ужинов. (16+)

- 06.30 «б кадров». (16+)
- 07.05 «МОЯ МАМА - НЕВЕСТА». (16+)
- 08.25 «ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ». (16+)
- 10.10 Пять ужинов. (16+)
- 10.25 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
- В элитном коттеджном посёлке «Райский уголок» царят мир и покой. Вера, молодая девушка из Белоруссии, устраивается в один из особняков домработницей. На самом деле она хочет найти пропавшую подругу Лесю, уехавшую полгода назад на заработки. Вскоре она понимает, что за каждым из фасадов окрестных домов скрывается тайна, узнав которую, Леся могла поплатиться жизнью.
- 19.00 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)
- 22.35 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)
- 02.25 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «БАРС». (16+)
- 08.10 «СВОИ-5». (16+)
- 09.45 «Светская хроника». (16+)
- 10.45 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
- 18.10 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- Дело неоправданно закрыто, осужден невиновный, а настоящий преступник остался на свободе - все это поводы для проведения прокурорской проверки.

★ ЗВЕЗДА

- 05.00 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)
- 06.35 «Я - ХОРТИЦА». (12+)
- 09.40 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (12+)
- 13.15 «Не факт!» (12+)
- 13.40 «Война миров». (16+)
- 15.35 «Главный день». (16+)
- 17.15 «18.30 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)
- 19.20 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
- 20.55 «22 МИНУТЫ». (16+)
- 22.30 «Звезда-2023». (6+)
- 00.05 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Цветняшки». (0+)
- 11.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
- 12.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 «Точка.ру». (12+)
- 12.45 «Мастерская спорта». (12+)
- 13.15 23.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «ПОЕЗДКА В ВИСБА-ДЕН». (16+)
- 15.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 15.45 «Просто жизнь». (12+)
- 16.15 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 18.00 00.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Арт-Проспект». (12+)
- 20.15 «В тени чемпионов». (12+)
- 20.30 «Понятная политика». (12+)
- 20.45 «Эксперт». (12+)
- 21.00 «КТО ЕСТЬ КТО?». (16+)
- 22.45 «Такие разные». (12+)
- 01.00 «Малая сцена». (12+)
- 02.30 «Здоровая среда» (12+)
- 03.30 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ». (16+)

СПОРТ

- | МАТЧ!  | МАТЧ! ТВ   | МАТЧ! СТРАНА   | МАТЧ! СТРАНА   |
|--|--|--|--|
| 06.00 Смешанные единоборства. (16+)  | 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. 1/2 финала. (0+)                                    | 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости                      | 07.55 13.05 Автоспорт. Кросс. Чемпионат России. (0+)             |
| 06.30 «Рецептура». (0+)  | 07.05 10.00 13.00 15.55 Все на Матч!   | 07.55 13.05 Автоспорт. Кросс. Чемпионат России. (0+) | 08.45 «Ты в бане!» (12+)   |
| 07.00 13.25 Новости  | 07.05 13.30 15.55 23.00 Все на Матч!   | 07.55 13.05 Автоспорт. Кросс. Чемпионат России. (0+) | 09.15 17.15 «Небесная грация». (12+)                             |
| 07.05 13.30 15.55 23.00 Все на Матч!   | 07.05 13.30 15.55 23.00 Все на Матч!   | 07.55 13.05 Автоспорт. Кросс. Чемпионат России. (0+) | 09.30 Страна смотрит спорт. (12+)                                |
| 10.00 Автоспорт. G-Drive   | 10.00 Автоспорт. G-Drive   | 07.55 13.05 Автоспорт. Кросс. Чемпионат России. (0+) | 10.05 21.15 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)         |
| 11.05 Лица страны. (12+)   | 11.05 Лица страны. (12+)   | 07.55 13.05 Автоспорт. Кросс. Чемпионат России. (0+) | 11.50 21.00 03.30 Спецрепортаж. (12+)                            |
| 11.25 Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «Металлург» (Новокузнецк). PARI Чемпионат России        | 11.25 Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «Металлург» (Новокузнецк). PARI Чемпионат России        | 07.55 13.05 Автоспорт. Кросс. Чемпионат России. (0+) | 12.05 «Прорыв». (0+)   |
| 13.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. 1/2 финала              | 13.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. 1/2 финала              | 07.55 13.05 Автоспорт. Кросс. Чемпионат России. (0+) | 13.55 04.10 Регби. Чемпионат России. (0+)                        |
| 16.25 Футбол. «Майнц» - «Бавария». Чемпионат Германии. Прямая трансляция                         | 16.25 Футбол. «Майнц» - «Бавария». Чемпионат Германии. Прямая трансляция                         | 07.55 13.05 Автоспорт. Кросс. Чемпионат России. (0+) | 16.00 Страна смотрит спорт. (12+)                                |
| 18.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига         | 18.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига         | 07.55 13.05 Автоспорт. Кросс. Чемпионат России. (0+) | 16.25 Ride The Planet. (12+)                                     |
| 21.00 «После футбола»  | 21.00 «После футбола»  | 07.55 13.05 Автоспорт. Кросс. Чемпионат России. (0+) | 16.50 География спорта. (12+)                                    |
| 22.00 Футбол. «Балтика» (Калининградская область) - «Уфа». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция | 22.00 Футбол. «Балтика» (Калининградская область) - «Уфа». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция | 07.55 13.05 Автоспорт. Кросс. Чемпионат России. (0+) | 17.35 19.15 Пляжный волейбол. Чемпионат России. 1/2 финала. (0+) |
| 23.00 Бокс. (16+)  | 23.00 Бокс. (16+)  | 07.55 13.05 Автоспорт. Кросс. Чемпионат России. (0+) | 23.10 00.20 01.30 02.40 Автоспорт. G-Drive. (0+)                 |
| 02.00 Смешанные единоборства. (16+)  | 02.00 Смешанные единоборства. (16+)  | 07.55 13.05 Автоспорт. Кросс. Чемпионат России. (0+) | 03.45 Здоровый образ. (12+)                                      |

МУЗЫКА

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.20 PRO-новости. (16+)
- 06.40 Плейлист | Весна. (16+)
- 07.30 Ждите ответа. (16+)
- 08.25 PRO-новости. (16+)
- 08.45 МузГорДвиж. (16+)
- 09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 10.00 Моя волна. (16+)
- 11.00 WEB чарт. (16+)
- 12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 12.30 Хит-сториз. (16+)
- 13.00 Топ-30. (16+)
- 15.00 Хиты по-русски. (16+)
- 15.30 Приехали! (16+)
- 16.00 Бред сивого рептилоида? Теории заговора. (16+)
- 17.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 18.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 19.00 Белые ночи Санкт-Петербурга-2022. (16+)
- 21.20 Танцпол. (16+)
- 01.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

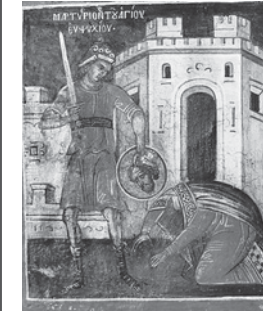
- | VIJU TV1000  | VIJU TV1000 РУССКОЕ                       | ДОМ КИНО                                       | ДОМ КИНО                                       | СУББОТА!  | СУББОТА!   |
|--|---|--|--|---|--|
| 05.30 «Говорящий Том и друзья», «Дикие скричеры». Мультсериалы. (6+) | 05.30 «Бодо Борода». Мультсериал. (6+)    | 06.20 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+) | 06.20 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+) | 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+) | 05.00 День Патриарха. (0+)                                     |
| 07.05 «Тоботы». Мультсериал. (6+)                                    | 07.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)        | 07.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)   | 07.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)   | 16.00, 17.10 Здравствуй, сладкий! (16+)   | 05.10 Святые России. (6+)                                      |
| 08.05 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)                                     | 10.00, 11.00, 12.05 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+) | 08.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)    | 08.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)    | 18.30, 19.30 Кулинарные детективы. (16+)  | 06.05 «ВЕСНА». (0+)  |
| 10.35 «ВЕК АДАЛИН». (16+)  | 13.00 «ОТРЫВ». (16+)                      | 11.45 «Три богатыря и конь на троне». (6+)     | 11.45 «Три богатыря и конь на троне». (6+)     | 20.30, 21.30 Моя жена рулит-3. (16+)  | 08.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)                               |
| 12.35 «ХИЖИНА». (16+)  | 14.30 «ЛЕДОКОЛ». (12+)                    | 13.20 «Шелкунчик и волшебная флейта». (6+)     | 13.20 «Шелкунчик и волшебная флейта». (6+)     | 22.30, 23.40 Богиня шопинга (субтитры). (16+)   | 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)                    |
| 15.00 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)                                   | 16.40 «ДУЭЛЯНТ». (16+)                    | 15.00 «ХОЛОП». (16+)                           | 15.00 «ХОЛОП». (16+)                           | 01.00, 01.50 Пацанки. (16+)   | 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)                               |
| 17.05 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (6+)                                       | 18.35 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (16+)             | 17.00 «СВАТЫ». (16+)                           | 17.00 «СВАТЫ». (16+)                           | 02.30 «Буба-3». Мультсериал. (0+)   | 09.25 Простые чудеса. (12+)                                    |
| 19.00 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (12+)                                | 20.30 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)                | 00.30 «БАРМЕН». (16+)                          | 00.30 «БАРМЕН». (16+)                          | 02.50 «Буба-4». Мультсериал. (0+)   | 10.15 В поисках Бога. (6+)                                     |
| 20.40 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (6+)                               | 22.15 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)     | 02.00 «ДЖУНГЛИ». (12+)                         | 02.00 «ДЖУНГЛИ». (12+)                         | 03.00 «Дракоша Тоша». Мультсериал. (0+)   | 10.50 Расскази мне о Боге. (6+)                                |
| 22.30 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+)   | 00.10 «ЛЕНИН. НЕИЗБЕЖНОСТЬ». (16+)        | 03.20 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+)               | 03.20 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+)               | 11.20, 11.55, 12.30, 13.00, 13.35, 14.05, 14.40 Светлая неделя. (0+)  | 11.50 Простые чудеса. (12+)                                    |
| 00.20 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)  | 02.05 «КОНТРАБАНДА». (12+)                | 04.35 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)             | 04.35 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)             | 15.15, 16.05 «Умчание злых сердец» Донецкая. Части 1 и 2. (0+)  | 12.00 Простые чудеса. (12+)                                    |
| 01.55 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)                                   |   |  |  |   | 12.50 Профессор Осипов. (0+)                                   |
| 03.35 «ПРОбуждение». (6+)  |   |  |  |   | 13.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)   |
|  |   |  |  |   | 13.30 Расскази мне о Боге. (6+)                                |
|  |   |  |  |   | 14.05 «Светлая неделя». (0+)                                   |
|  |   |  |  |   | 14.40 «Светлая неделя». (0+)                                   |
|  |   |  |  |   | 15.15, 16.05 «Умчание злых сердец» Донецкая. Части 1 и 2. (0+) |
|  |   |  |  |   | 16.55 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ВЕРЫ». (12+)                              |
|  |   |  |  |   | 19.00, 20.00 Святые России. (6+)                               |
|  |   |  |  |   | 21.00 Русский мир. (12+)                                       |
|  |   |  |  |   | 22.00 Простые чудеса. (12+)                                    |
|  |   |  |  |   | 22.50 Профессор Осипов. (0+)                                   |
|  |   |  |  |   | 23.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)   |
|  |   |  |  |   | 00.30 День Патриарха. (0+)                                     |
|  |   |  |  |   | 00.45 Война и Библия. (16+)                                    |
|  |   |  |  |   | 01.20 Расскази мне о Боге. (6+)                                |
|  |   |  |  |   | 01.50 Простые чудеса. (12+)                                    |
|  |   |  |  |   | 02.40 Профессор Осипов. (0+)                                   |
|  |   |  |  |   | 03.10 Война и Библия. (16+)                                    |
|  |   |  |  |   | 03.45 Батюшка Ипполит. (0+)                                    |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Святые России. (6+)
- 06.05 «ВЕСНА». (0+)
- 08.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.25 Простые чудеса. (12+)
- 10.15 В поисках Бога. (6+)
- 10.50 Расскази мне о Боге. (6+)
- 11.20, 11.55, 12.30, 13.00, 13.35, 14.05, 14.40 Светлая неделя. (0+)
- 15.15, 16.05 «Умчание злых сердец» Донецкая. Части 1 и 2. (0+)
- 16.55 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ВЕРЫ». (12+)
- 19.00, 20.00 Святые России. (6+)
- 21.00 Русский мир. (12+)
- 22.00 Простые чудеса. (12+)
- 22.50 Профессор Осипов. (0+)
- 23.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.30 День Патриарха. (0+)
- 00.45 Война и Библия. (16+)
- 01.20 Расскази мне о Боге. (6+)
- 01.50 Простые чудеса. (12+)
- 02.40 Профессор Осипов. (0+)
- 03.10 Война и Библия. (16+)
- 03.45 Батюшка Ипполит. (0+)

Православный календарь

22 апреля  
Светлая седмица, сплошная.  
Мч. Евсихия.



Мчч. Дисана еп., Мариав пресвитера, Авдиея и прочих 270. Прмч. Вадима архим. и 7 учеников его. Мч. Гавриила.

Поста нет.

«С Адама началась смерть, и течение ее простерлось до Христа. Христос упразднил державу ее, отнял жало у греха, и во всех родах проповедуется, что смерть во Христе побеждена человечеством».

Прп. Ефрем Сирин



ПЕРВЫЙ



07.40 «Часовой». (12+)

- 06.00 Новости  
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)  
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.40 «Часовой». (12+)  
08.10 «Здоровье». (16+)  
09.20 «Мечтатели». (12+)  
09.40 «Непутевые заметки». (12+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Жизнь своих». (12+)  
11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Видели видео?» (0+)  
14.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-4». (12+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 «Две звезды. Отцы и дети». (12+)  
21.00 «Время»  
22.35 «ЖАННА». (16+)  
00.25 «На футболе с Денисом Казанским». (18+)  
00.55 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



11.40 Большие перемены

- 06.05 «ПРИМЕТА НА СЧАСТЬЕ». (16+)  
Тридцатилетнюю Ольгу, жительницу маленького городка, судьба не балует. Она одна растит сына Славику и едва сводит концы с концами.  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.40 Большие перемены  
12.45 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)  
17.00 Вести  
18.00 «Песни от всей души». (12+)  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.30 «ПРИМЕТА НА СЧАСТЬЕ». (16+)

НТВ



18.00 «Новые русские сенсации». (16+)

- 04.50 «ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ». (16+)  
06.30 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 Первая передача. (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
11.55 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
14.05 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 Человек в праве. (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
19.00 «Итоги недели»  
20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)  
23.20 «Звезды сошлись». (16+)  
00.50 «Таинственная Россия». (16+)  
01.40 «УГРО». (16+)

СТС



15.25 «ВЕЧНЫЕ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 «Три кота». (0+)  
07.30 «Царевны». (0+)  
07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)  
10.00 Уральские пельмени. (16+)  
10.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА». (16+)  
12.45 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)  
15.25 «ВЕЧНЫЕ». (16+)  
18.35 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)  
21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)  
00.00 «ЯРОСТЬ». (18+)  
02.20 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)  
05.05 «6 кадров». (16+)  
05.20 «Мультифильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



22.00 «Концерты». (16+)

- 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
10.00 «Хочу перемен». (16+)  
10.30 «САШАТАНЯ». (16+)  
14.30 «ОЛЬГА». (16+)  
19.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)  
21.00 «Шоу Воли». (16+)  
Впервые за 25 лет ТНТ запускает собственное авторское юмористическое шоу, которое будет выходить воскресными вечерами. Каждую неделю Павел вместе с приглашенными гостями - звездами и самыми обычными людьми - подведет итоги уходящей недели и сделает это в своей фирменной юмористической манере.  
22.00 «Концерты». (16+)  
23.00 «Однажды в России». (16+)  
00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)  
01.50 «Импровизация. Команды». (16+)  
03.20 «Студия «Союз». (16+)  
04.55 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН



23.00 «Итоговая программа». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
07.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 «Новости». (16+)  
09.00 «Самая народная программа». (16+)  
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
10.30 «Наука и техника». (16+)  
11.30 «Неизвестная история». (16+)  
12.30 «Новости». (16+)  
13.00 «РЭМБО». (16+)  
20.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА». (16+)  
Детективы Майк Лоури и Маркус Бёрнетт снова в деле! Правда, их отстраняют от всех операций, но разве отчаянных друзей когда-нибудь что-либо останавливало? Ведь на этот раз на Майка открывают охоту.  
23.00 «Итоговая программа». (16+)  
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.40 Пятница News. (16+)  
06.05 «Тайны Медовой долины». (12+)  
06.45 «Простоквашино». (0+)  
07.00 «Два хвоста». (16+)  
08.30 Мамы Пятницы-5. (16+)  
09.00 На ножах. (16+)  
10.00 Пробный переезд. (16+)  
10.40 Гастротур-3. (16+)  
11.50 На ножах. (16+)  
23.00 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)  
01.40 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (16+)  
03.20 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.30 08.55 «Маша и Медведь». (0+)  
08.00 «Малышарики». (0+)  
09.20 Барышня - Крестьянка. (16+)  
12.25 «Беременная в 16». (16+)  
13.55 «Беременная в 45». (16+)  
15.20 «Ждули». (16+)  
Мы отправимся в отдаленные города нашей страны к девушкам, которые поделаются своими невероятными историями любви.  
17.25 «А я стесняюсь своего тела». (16+)  
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «Измены». (18+)  
02.55 «Гости и прочие неприятности». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Анекдоты. (16+)  
06.10 Утилизатор. (12+)  
07.00 Утилизатор. (16+)  
07.30 Утилизатор. (12+)  
08.30 Утилизатор. (16+)  
09.30 Утилизатор с Настей Туман. (16+)  
10.00 «КАДЕТСТВО». (0+)  
16.00 Клуб обаятельных животных. (16+)  
18.00 Улётное видео. (16+)  
20.10 «+100500». (16+)  
23.00 «+100500». (18+)  
23.30 «Топчик-2». (16+)  
00.30 «Топчик». (16+)  
02.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)

МИР

- 05.00 Мультифильмы. (6+)  
06.25 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)  
07.50 «АКСЕЛЕРАТКА». (0+)  
09.30 Фазендалайф. (6+)  
10.00, 16.00 Новости  
10.10, 16.15, 19.30, 01.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)  
Драматическая семейная сага, разворачивающаяся на протяжении нескольких десятилетий. В основе сюжета - история благополучной семьи Горбатовых: партийного работника Бориса и его жены - русской красавицы Зины. Однако за репутацией фасадом бошуют сокрушительные страсти...  
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.00 Отражение  
12.45 «Отчий дом». (12+)  
13.00 «Волшебная флейта». Спектакль. (12+)  
15.30 «Академики». (12+)  
16.15 «Моя история». (12+)  
17.00 «День вместе». (12+)  
17.30 «Неделя». (12+)  
18.00 «Территория успеха». (12+)  
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)  
19.45 «Вспомнить всё». (12+)  
20.10 «ЗВЕЗДА». (16+)  
22.20 «ТРИ ЦВЕТА: СИНИЙ». (16+)  
00.00 «Кулаков великого предела». (18+)

ПОБЕДА

- 05.30 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
07.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)  
15.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)  
Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда по-вадилась грабить военные склады. И всем управляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо. И только начальник отдела по борьбе с бандитизмом, Давид Маркович Гоцман может навести порядок и разоблачить Академика...  
01.00 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)  
02.40 «ВЫСОТА 89». (16+)

## ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

- 06.00 «Смешарики». (0+)  
06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
07.00 «Время малышей». (0+)  
08.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00, 21.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Волшебный атлас». (0+)  
09.05 «Черепашки. Три обещания». (0+)  
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)  
13.50 «Чуч-Мяуч. Побежали!» (0+)  
14.00 «Волшебная кухня. Снобрёд». (0+)  
15.00 «Бубаб». (6+)  
17.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
18.00 «Ну, погоди! Каникулы: Марафон, Лонгборды». (6+)  
19.00 МУЛЬТпреьера! «Героички. Хвост О-Раша», «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Замечательный артист», «Ник-изобретатель. Учитесь, учиться и учиться!». «Чуч-Мяуч. Нелёгкость», «Бубаб. Пасхальный кролик», «Монски. Храбрая песня», «Кошечки-собачки. Лучший танец», «Малышарики идут в детский сад. Кто здесь?», «Ми-Ми-Мишки. Охрана безопасности». (0+)  
20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)  
20.55 «Машины сказки». (0+)  
21.00 «Барбоскины». (0+)  
02.10 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль», «Фиксики. Дай пять!», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Просто о важном. Про Миру и Гошу», «Кошечки-собачки. Милые песни», «Волшебная кухня», «Черепашки». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние патшки. (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Котёнок Шмяк». (0+)  
09.00 «Еда на ура!» (0+)  
09.20 «Фиксики». (0+)  
11.00 «Студия красоты». (0+)  
11.20 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)  
13.55 «Принцесса и дракон». (6+)  
Умница Варвара обожает читать и без книжки перед сном жить не может. Так однажды на ночь глядя Варвара отправляется в библиотеку своего замка, где ей в руки попадает настоящая магическая книга-портал! Очень скоро принцесса оказывается в волшебной стране, где встречает удивительных животных и все-всё гномов. А ещё Варвара успевает подружиться с настоящим драконом и даже спасти волшебную страну от злого колдуна!  
15.00 «У меня лапки». (0+)  
15.30 «Ералаш». (6+)  
16.50 «Винни-Пух». (0+)  
17.00 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)  
17.15 «Винни-Пух и день забот». (0+)  
17.35 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)  
17.55 «Дракошия». (0+)  
18.40 «Лунтик». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Маша и Медведь». (0+)  
23.00 «Герои Гуджисус». (6+)  
23.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
01.05 «Ангел Бэби». (0+)  
03.30 «Три кота». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)  
01.00 Иностранцы в России. (6+)  
01.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)  
01.55, 04.40 Историограф. (12+)  
02.40 Сражения с Наполеоном. (12+)  
03.05 Тайное становится явным. (12+)  
03.20, 06.15, 08.00 Историограф. (12+)  
04.10, 07.10, 20.00, 20.25 Книжные аллеи. (12+)  
05.20 Меценаты России. (6+)  
05.50 Бунты в России. (12+)  
07.35 Пешком по Москве. (6+)  
08.50 Освободители. (12+)  
09.30 Народовластие. (12+)  
10.00, 22.25 Архивы истории. (12+)  
10.15 Охота на фельдмаршала. (12+)  
10.55, 19.50 Обыкновенная история. (6+)  
11.05 Люди Гитлера. (16+)  
12.00, 13.00, 13.55, 14.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)  
16.00 Биология предательства. (12+)  
17.00 Россия научная. Великие имена. (12+)  
17.15 События в истории. (12+)  
18.10, 19.00 «КРАСНЫЕ ГОРЬ». (16+)  
20.55 Неписанные мемуары. (12+)  
21.55 Россия. Связь времен. (12+)  
22.35 Найти и рассказать: Имя солдата. (12+)  
23.05 Исторические города Британии: Челтенгем эпохи Регентства. (12+)

VJU HISTORY

- 06.00 Место преступления: древность. (16+)  
06.50 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)  
07.50 Великие воительницы викингов. (16+)  
08.45 Жертвы викингов. (16+)  
09.40 Забытая армия викингов. (12+)  
10.35 Потерянное королевство викингов. (12+)  
11.35 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+)  
12.25 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+)  
Аравийский полуостров когда-то был передним краем могущественных империй...  
13.20 Жизнь на вулкане. (12+)  
14.45 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)  
15.45 Помпеи: после извержения. (12+)  
17.00 Как убили Джона Кеннеди. (16+)  
19.05 Американская мечта Роберта Кеннеди. (12+)  
20.10, 21.10, 22.10, 23.10 Война в Корее. (12+)  
00.05 Охотники на нацистов: Эрих Прибке. (16+)  
00.55 Охотники на нацистов: Йозеф Менгеле. (16+)  
01.40 Охотники на нацистов: Курт Лисска. (12+)  
02.25 Охотники на нацистов: Поль Тувье. (12+)  
03.10, 04.00, 04.55 Взлом кодов. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 19.10, 03.50 Куда уходит память? (12+)  
06.45, 12.55, 20.50, 03.00 InVivo. Выпуск 4. (12+)  
07.15, 13.25, 21.20, 03.25 Клинический случай. Сердце Эйнштейна. (12+)  
07.40, 15.35, 23.30 Научные сенсации. Медицина будущего. (12+)  
08.30, 16.20, 00.20 Эпидемия. Полиомиелит. (12+)  
08.55, 16.50, 00.50 Эпидемия. Чума. (12+)  
09.25, 17.20, 04.40 На приёме у доктора Сыченикова. Болит спина. (12+)  
09.50, 17.45, 05.05 Это лечится. Шитовидная железа. (12+)  
10.20, 22.45 Иммунология. Код вечной жизни. (12+)  
11.10, 01.15 Генетическая революция. (16+)  
12.00, 19.55, 02.05 Основной элемент. Влечение. (12+)  
12.30, 20.25, 02.30, 05.30 Основной элемент. Механизмы боли. (12+)  
13.50, 21.50 Теледоктор. (12+)  
14.45 Боль. Жестокая радость бытия. (16+)  
Боль сопровождает нас всю жизнь. Мы испытываем ее почти каждый день. И не только физическую. Мы страдаем и от боли разочарований, боли обид, боли разлуки. Боль разрушает нашу жизнь, делает нас уязвимыми и зависимыми...  
18.15 Аллергия. Реквием по жизни? (12+)



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



13.35 «Игра в бисер»  
с Игорем Волгиным

- 06.30 «Мультфильмы»
- 07.35 «ВОСТОЧНЫЙ ДАНТИСТ»
- 09.45 Диалоги о животных
- 10.30 «Острова»
- 11.10 «НАША ДАЧА»
- 12.35 Письма из провинции
- 13.05 «Невский ковчег.»
- 13.35 «Игра в бисер»
- 14.15 «Коллекция»
- 14.50 «400 УДАРОВ»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.40 «Неистовый Александр Дюма»
- 18.35 «Романтика романа»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.25 Линия жизни
- 21.15 «НЕПОДСУДЕН»
- 22.40 Angelina. Friends. Гала-концерт звезд балета в Михайловском театре
- 00.00 «БУМАЖНАЯ ЛУНА»
- 02.20 «Шпионские страсти».
- «Тяп, ляп - маляры!»

ТВЦ



14.30 Московская неделя

- 06.10 «СЛЕПОЙ МЕТОД». (12+)
- 09.15 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.45 «ПРИЗРАКИ АРБАТА». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (12+)
- 13.45 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Смешите меня семей!» Юмористический концерт. (16+)
- 16.00 «КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ». (12+)
- 17.50 «ОШИБКА ПАМЯТИ». (12+)
- 21.10 «ПЕРЧАТКА АВРОРЫ». (12+)
- 00.30 События
- 00.45 «Обмани себя». (12+)
- 03.45 «Ельцин против Горбачёва. Крушение империи». (12+)
- 04.25 «Никита Хрущёв. Как сказал, так и будет!» (12+)

ТВ-3



12.00 «МИФ». (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 08.30 Новый день. (12+)
- 09.00 «Слепая». (16+)
- 12.00 «МИФ». (12+)
- 14.30 «2:22». (16+)
- 16.30 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
- 19.00 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (16+)
- 20.45 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (16+)
- Том Картер посвятил всю свою жизнь банковским ограблениям. За спиной профессионального грабителя 12 банков, а в карманах 9 миллионов долларов наличкой. Встретив женщину своей мечты, Том хочет отойти от дел: сдать ся полиции и вернуть незаконно присвоенные деньги.
- 22.45 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+)
- 00.45 Мистические истории. (16+)
- 04.45 «Властители». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

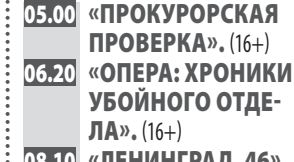
ДОМАШНИЙ



19.00 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.50 «ОТПУСК В СОСНОВОМ ЛЕСУ». (16+)
- 10.35 «ДВОЕ НА КРАЮ». (16+)
- 14.45 «АТЕЛЬЕ СЧАСТЬЯ». (16+)
- 19.00 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)
- 22.30 «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ». (16+)
- Варя - профессиональный организатор мероприятий в столичном агентстве. Она живёт работой и не торопится устраивать личную жизнь, считая, что не создана для семьи. По долгу службы Варя отправляется в родной Ульяновск, где ей предстоит провести пышную свадьбу для дочери звёздного клиента. Варя беседует кандидатов для своей команды и среди них встречает свою первую любовь - Влада.
- 01.55 «ОТ НЕАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
- 05.55 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ



05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

- 06.20 «ОПЕРА: ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
- 08.10 «ЛЕНИНГРАД, 46». (16+)
- Город, только что переживший Блокаду и еще не оправившийся от голода. Здесь милиция ведет свою войну с преступностью, накрывшей Ленинград после войны.
- 18.10 «СЛЕД». (16+)
- 01.30 «ОПЕРА: ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.20 «22 МИНУТЫ». (16+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 14.00 «ТОЧКА ВЗРЫВА». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)
- 01.10 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (12+)
- 02.45 «ЗОЛОТАЯ БАБА». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Фееринки». (0+)
- 11.00 02.30 «Такие разные». (12+)
- 12.00 19.30 «Неделя». (12+)
- 12.30 22.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Понятная политика». (12+)
- 14.15 «КТО ЕСТЬ КТО?». (16+)
- 16.00 «Эксперт». (12+)
- 16.15 00.00 «Просто жизнь». (12+)
- 16.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 17.15 02.00 «Точка.ру». (12+)
- 17.45 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- Юля и ее беременная сестра Катя становятся свидетелями ограбления инкассаторской машины. В перестрелке бандиты убивают всех инкассаторов, а сестер не замечают, но в Катю попадает шальная пуля, и она умирает в больнице.
- 20.00 01.00 «Здоровая среда». (12+)
- 21.00 03.30 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ». (16+)
- 23.30 «Арт-Проспект». (12+)
- 00.30 «Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 «Всё о главном». (12+)
- 06.30 «Магия большого спорта». (12+)
- 07.00 13.15 Новости
- 07.05 13.20 15.55 21.30 23.45 Все на Матч!
- 09.55 Хоккей. «Омские Ястребы» (Омск) - «Чайка» (Нижегород). ОЛИМПЕТ Чемпионат МХЛ. Кубок Харламова
- 12.15 Автоспорт. G-Drive
- 13.55 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. 1/2 финала
- 16.25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина. Прямая трансляция
- 19.15 Футбол. ЦСКА - «Локомотив» (Москва). МИР Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 21.40 Футбол. «Ювентус» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 00.30 Бокс. (16+)
- 02.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. 1/2 финала. (0+)
- 07.50 09.50 11.50 Новости
- 07.55 21.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)
- 09.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 11.55 03.55 Шахматы. (0+)
- 16.00 Здоровый образ. (12+)
- 16.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 16.55 17.55 Плажный волейбол. Чемпионат России. (0+)
- 18.55 19.55 Плажный волейбол. Чемпионат России. Финал. (0+)
- 20.55 Пара на дистанции. (12+)
- 21.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 23.35 00.40 01.45 Автоспорт. G-Drive. (0+)
- 02.50 «Ты в бане!» (12+)
- 03.15 «Небесная грация». (12+)
- 03.30 Что по спорту? (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.15 Муз'итив. (16+)
- 08.15 МузГорДвиж. (16+)
- 08.30 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Teen чарт. (16+)
- 09.30 Это было красиво (16+)
- 10.00 Dance chart. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-сториз. (16+)
- 12.30 Лига клипов. (16+)
- 13.00 Бред сивого рептилоида? Теории заговора. (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 Хиты по-русски. (16+)
- 15.30 Приехали! (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 19.00 Белые ночи Санкт-Петербурга-2022. (16+)
- 23.20 Муз'итив. (16+)
- Музыкальный нон-стоп.
- 01.00 Ловец слов. (16+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000 TV1000 TV1000
- 05.30 «Говорящий Том и друзья», «Дикие скричеры». Мультсериалы. (6+)
- 07.05 «Тоботы». Мультсериал. (6+)
- 08.05 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (6+)
- 10.00 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (12+)
- 11.35 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (6+)
- 13.25 «ИНТУИЦИЯ». (12+)
- 15.05 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+)
- 17.05 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
- 19.00 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
- 21.40 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
- 00.05 «ИНФЕРНО». (16+)
- 02.05 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
- 04.00 «ИНТУИЦИЯ». (12+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.55 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)
- 08.50 «ДиноСити». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 11.00, 12.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
- 13.00 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (16+)
- 14.55 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)
- 16.40 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)
- 18.30 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
- 20.00 «ВИЙ». (12+)
- Россия, Украина, Германия, 2014 г. В ролях: Джейсон Флеминг, Андрей Смоляков
- 22.20 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
- 00.30 «ОН - ДРАКОН». (6+)
- 02.15 «НАХИМОВЦЫ». (12+)
- 03.35 «АДМИРАЛЪ». (16+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 05.50 «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)
- 07.25 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 08.40 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
- 10.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 11.30 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
- 13.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 15.00 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 16.40 «СВАТЫ». (16+)
- 00.40 «ЗОЛОТЫЕ СОСЕДИ». (16+)
- 02.00 «БАБКИ». (16+)
- 03.00 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
- 04.50 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 16.10 «Буба-2», «Буба-4», «Буба-3». Мультсериалы. (0+)
- 19.00 Доктор твоего счастья. (16+)
- 20.00 Богиня (субтитры). (16+)
- В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покори фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Миногарову.
- 21.20, 22.20, 23.20 Богиня. (16+)
- 00.30, 01.20, 02.10 Пацанки. (16+)
- 02.55 «Дракоша Тоша». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 01.00 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 03.20 «МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТЯНКА». (12+)
- 05.15 «КАК ЗНАТЬ». (16+)
- 07.30 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)
- 09.20 «РОДНЫЕ». (18+)
- 11.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 13.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА» (12+)
- 15.20 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
- 17.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 19.30 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
- 21.50 «ДЖУНГЛИ». (6+)
- 23.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.20 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (0+)
- 07.00 «АЙБОЛИТ-66». (12+)
- 08.50 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 10.45 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
- 12.25 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
- 13.45 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
- 15.20 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 17.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
- 19.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
- 21.05 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- 23.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СОМНЕВАЕТСЯ». (16+)
- 00.35 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
- 14.00, 22.00 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-9». (12+)
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 06.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
- Сериал. Мелодрама. В ролях: Денис Матросов, Анна Миклош, Елена Захарова, Олег Загородний
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.55 «КУХНЯ». (12+)
- Виктор встречает своего старого друга, которому не может признаться, что он больше не шеф... В ресторан приходит представитель Союза кинематографистов, чтобы заказать банкет.
- 00.00 Сердца за любовь. (16+)
- «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
- 05.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
- СССР, 1945 г. В ролях: Людмила Целиковская, Вера Орлова, Михаил Жаров, Андрей Тутышкин
- 06.45 В поисках Бога. (6+)
- 07.15 Профессор Осипов. (0+)
- 07.45 «Необыкновенное путешествие Серафимы». Мультфильм. (6+)
- 09.10 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Светлая неделя. (0+)
- 13.15 Завет. (6+)
- 14.20 Святые России. (6+)
- 15.20 Русский мир. (12+)
- 16.25 «СЕРЕЖА». (0+)
- СССР, 1960 г.
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 20.00 Апостол Фома. (0+)
- 21.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.00 Щипков. (12+)
- 22.35 День Патриарха. (0+)
- 22.50 Русский мир. (12+)
- 23.50 Путь раскола. Операция Украина. (16+)
- 00.20 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 02.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 03.05 Святые России. (6+)
- 04.00 В поисках Бога. (6+)
- 04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

23 апреля  
Антипасха. Неделя 2-я по Пасхе, апостола Фомы. Глас 1. Сщмч. Григория V, патриарха Константинопольского.



Мчч. Терентия, Помпия, Африкана, Максима, Зинона, Александра, Феодора и иных 33. Мчч. Иакова пресвитера, Азадана и Авдия диаконов, Персидских. Прмчч. многих священноотбители Пантократора, в Дау Пендели (Аттика) пострадавших. Сщмч. Флегонта пресвитера. Мч. Димитрия.

Поста нет.

« Живая вера во Христа есть начало и конец спасения». Свт. Тихон Задонский



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Петрович уже собрался домой, когда ограбили магазин дорогих часов на соседней улице. Служба есть служба, мужчина крикнул от досады и отправился на выезд.

В небольшом магазинчике все были живы и здоровы, лишь рыдала молоденькая продавщица. Тщедушный охранник смущенно переминался с ноги на ногу и прятал глаза. Стеклянная витрина в центре зала была разбита.

– Каков ущерб? – спросил Петрович.

– Все самые дорогие часы, – ответила продавщица, утирая глаза. – Просто смели все, подчистую. Правда, было их тут не очень много, зато очень дорогие.

– Сколько было грабителей?

– Двое. Так все быстро произошло, мы даже опомниться не успели. Так страшно было, – девушка

# Дерзкое ограбление



ка отчаянно старалась не разрыдаться вновь.

– Грабитель угрожал вам оружием?

– Да, угрожал, – продавщица старалась отвечать по существу, утирая предательски льющиеся слезы скомканным платочком. – У него был вот такой огромный пистолет, – она развела руки в стороны примерно на полметра.

– Вот прям такой огромный? – удивился Петрович.

– Да-да, прям огромный, – закивала девушка.

«Вот уж правда, у страха глаза велики», – подумал Петрович, но вслух ничего не сказал.

Получив у продавщицы и охранника подробное описание злодеев, Петрович внезапно вспомнил, что любитель именно таких грабежей Васья Дерзкий должен был буквально недели две назад освободиться из колонии. И описание одного из нападавших было очень на него похоже. «Неужто, не успев толком на воле погулять,

за старое взялся?» – подумал майор. Жил Васья недалеко, и Петрович решил его навестить. Опергруппа оставил в магазине, а с собой взял участкового – на всякий случай.

Дверь им открыла мать Василия Анна Сергеевна – женщина вздорная, истеричная, но к представителям власти очень уважительная. Когда Василий отбывал срок, мать его не бросала: отправляла посылки, ездила на свидания. Женщина почему-то была уверена, что сын, отсидев положенное, исправится, жизнь его наладится.

После второго ограбления Анна Сергеевна начала сомневаться, что сын может вернуться на путь истинный, но сын клялся-божился, что, дескать, бес попутал, что больше не случится! Петрович был свидетелем этого разговора и еще тогда сказал несчастной женщине: «Ох, сомневаюсь я». Но мать все равно ждала, ездила на свидания и отправляла посылки. И все надеялась, что этот раз точно последний.

Открыв Петровичу дверь, Анна Сергеевна не нахмурилась, а наоборот, широко улыбнулась:

– Какими судьбами, Николай Петрович? Вот уж не ждала, не гадала. А у нас радость: Василий вернулся!

– Ну, и как он?

– Исхудал, но бодрый. Работу вот ищет. Не поможет, кстати, по старой памяти?

– Может, и помогу, – ответил Петрович. – Только сначала мне с ним поговорить нужно. Он где?

– Да в ванной он, – махнула рукой за спину счастливая мать. – На рыбалку ходил, теперь вот отмывается.

– На рыбалку? – удивился майор. – С каких пор он рыбалкой интересуется?

– Да приятель его позвал какой-то, вот и пошел. Рыбы принес, сейчас покажу! – Анна Сергеевна почти бегом метнулась в кухню и принесла тазик с двумя крупными карпами. – Видал какие?

Ухты! – удивился Петрович. – И где ж такая красота ловится?

– В речке, – с вызовом ответил вышедший из ванной Василий. – В обычной речке. Только за городом, три часа ехать.

– Угу, – удовлетворенно хмыкнул Петрович. – Ну, в речке, так в речке. Соберайся, поедешь с нами. Маршрут расскажешь, а заодно и подельника своего назовешь, с которым часовой магазин грабили.

**Виктория АНДРЕЕВА**



## Почему Петрович не поверил Василию?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 14:** лишь взглянув на записку, Петрович понял, что в ней использован простейший код: 1-А, 2-Б, 3-В и т.д. Таким образом, он быстро прочел, что там было написано:

«Петя, привет!  
Подарок для твоей мамы готов, приходи!»

Рис. Ирина Светловская

## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

<b>17 апреля</b>	Восход: 5 ч. 23 м. Заход: 19 ч. 22 м. Долгота дня: 13 ч. 59 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб
<b>18 апреля</b>	Восход: 5 ч. 21 м. Заход: 19 ч. 24 м. Долгота дня: 14 ч. 03 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна
<b>19 апреля</b>	Восход: 5 ч. 18 м. Заход: 19 ч. 25 м. Долгота дня: 14 ч. 07 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна
<b>20 апреля</b>	Восход: 5 ч. 16 м. Заход: 19 ч. 27 м. Долгота дня: 14 ч. 11 мин.	Новолуние, Луна в знаке Тельца
<b>21 апреля</b>	Восход: 5 ч. 14 м. Заход: 19 ч. 29 м. Долгота дня: 14 ч. 15 мин.	Растущая Луна в знаке Тельца
<b>22 апреля</b>	Восход: 5 ч. 12 м. Заход: 19 ч. 31 м. Долгота дня: 14 ч. 19 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
<b>23 апреля</b>	Восход: 5 ч. 10 м. Заход: 19 ч. 32 м. Долгота дня: 14 ч. 22 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 17 ПО 23 АПРЕЛЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

#### 17 АПРЕЛЯ

В 1877 году Л.Н. Толстой закончил роман «Анна Каренина».

#### 18 АПРЕЛЯ

В 1922 году в Москве начал функционировать первый автобусный маршрут.

В 1927 году в СССР был запатентован прибор искусственного дыхания.

#### 19 АПРЕЛЯ

В 1563 году в Москве начала работать типография Ивана Фёдорова и Петра Мстиславца. Началось печатание первой русской датированной книги – «Апостол».

В 1970 году с конвейера сошел первый автомобиль «ВАЗ-2101».

В 1971 году была запущена первая советская орбитальная станция «Салют».

#### 20 АПРЕЛЯ

В 1656 году в России взамен серебряных монет появляются медные деньги.

В 1843 году вышел указ об организации переселения крестьян в связи с освоением Сибири.

В 1940 году произошла презентация электронного микроскопа.

В 1983 году был совершен запуск пилотируемого космического корабля «Союз Т-8».

#### 21 АПРЕЛЯ

В 1954 году СССР вступил в ЮНЕСКО.

#### 22 АПРЕЛЯ

В 1975 году началось строительство Байкало-Амурской магистрали (БАМ).

#### 23 АПРЕЛЯ

В 1951 году был учрежден Олимпийский комитет СССР.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**17 АПРЕЛЯ.** Вениамин, Иоанн, Мария.

**18 АПРЕЛЯ.** Алексей, Анастасия, Николай.

**19 АПРЕЛЯ.** Иоанн, Пётр, Прохор, Себастьян.

**20 АПРЕЛЯ.** Аркадий, Георгий, Даниил, Евдокия.

**21 АПРЕЛЯ.** Родион, Сергей.

**22 АПРЕЛЯ.** Вадим.

**23 АПРЕЛЯ.** Александр, Григорий, Димитрий, Максим, Феодор.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**17 АПРЕЛЯ** ■ День ветеранов органов внутренних дел и внутренних войск МВД России

■ Международный день кофе

**18 АПРЕЛЯ** ■ День воинской славы России – День победы русских воинов князя Александра Невского на Чудском озере

**19 АПРЕЛЯ** ■ День подснежника ■ День российской полиграфии ■ День юридической службы Министерства внутренних дел России

**20 АПРЕЛЯ** ■ Национальный день донора в России

■ День мобилизационных подразделений МВД РФ

**21 АПРЕЛЯ** ■ День главбуха ■ День местного самоуправления в России ■ День пряника

**22 АПРЕЛЯ** ■ День Матери-Земли

**23 АПРЕЛЯ** ■ Всемирный день книги

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

## Ольха с серёжками, год – с урожаем

17 апреля считалось днем Ольховых смотрин. Многие приметы были связаны с этим деревом: ольха усыпана серёжками – год будет урожайным, ольха распустила листья раньше березы – жди дождливое лето.

Про 18 апреля, день Федула Ветренника, говорили: «Пришел Федул – теплый ветер подул, окно отворил, избу без дров натопил». Теплый день и прохладная ночь сулили хорошую погоду. Если 19 апреля, в день Евтихия Тихого, паук сидит в углу, завернувшись в свою паутину, то ночью будут заморозки.

Дождь 20 апреля, на Акулинин день, предвещал богатый урожай малины и калины.

Если 21 апреля, в день Родиона Ледолома, солнечно, то и лето будет хорошим, а если пасмурно – дождливым.

На Вадима Ключника, 22 апреля, было принято наблюдать за явлениями природы: если восход солнца сопровождался белыми бликами, то в ближайшие дни дождя не будет, а синие облака на небе говорили об обратном. В день Терентия Маревного, 23 апреля, ждали появления солнца в мареве (то есть в тумане) – это обещало хлеботородный год.

– Как тебе удаётся со всеми ладить?

– А ты относись к окружающим так, как если бы они могли внести тебя в завещание.



## ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Билд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.  
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: Немыкин Н.Н.

Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 15 (388).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 11.04.2023 г. Дата производства: 11.04.2023 г. Дата выхода в свет: 12.04.2023 г. Тираж 46 440 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ПВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 2778. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 916 640 экз. Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Используются фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж





## Кальмар с начинкой из риса и крабовых палочек

**4 порции. Время: 40 минут**  
**Калорийность (на 100 г): 157 ккал**

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

4 тушки кальмара, 200 г крабовых палочек, 150 г риса, 1 луковица, 100 г твердого сыра, пучок зелени, 1 ст. л. майонеза, 1 ст. л. растительного масла, соль, 2 лавровых листа

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**1** Кальмара обдать кипятком, снять пленку. Отварить в течение 1 минуты в подсоленной воде с добавлением лаврового листа. Рис промыть и отварить в подсоленной воде.

**2** Лук мелко нарезать, обжарить на подсолнечном масле до прозрачности. Крабовые палочки нарезать. Зелень помыть и мелко порубить.

**3** Смешать рис, лук, нарезанные крабовые палочки и зелень. Добавить майонез и соль по вкусу, перемешать.

**4** Тушки заполнить полученным фаршем, поместить в форму для запекания. Выпекать 10 минут при температуре 180 градусов. Достать из духового шкафа, смазать майонезом, посыпать тертым сыром, поместить в духовку еще на 7-10 минут.

## Семга, запечённая в сливках

**5 порций**  
**Время: 50 минут**  
**Калорийность (на 100 г): 203 ккал**

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 кг филе семги,  
2 помидора, 400 мл сливок, 1 стебель лука-порея, 2-3 веточки укропа, 2-3 пера зеленого лука, 1 ст. л. острой горчицы, 1 ст. л. сливочного масла, щепотка тимьяна, молотый черный перец, соль

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**1** Духовку разогреть до 180 градусов.

**2** Филе освободить от кожицы. Натереть с обеих сторон солью и перцем, смазать горчицей, посыпать тимьяном и уложить в смазанную маслом форму.

**3** Порей нарезать кружочками, потомить до мягкости на

сливочном масле. Выложить на рыбу.

**4** Сверху прикрыть кружками помидоров. Залить теплыми сливками, выпекать в духовке при 180 градусах 30 минут.

**5** Вынуть, остудить, посыпать измельченной зеленью и подавать к столу, лучше с картофелем.



## Заварная пасха «Три шоколада»

**4 порции. Время: 1 час + 12 часов.** **Калорийность (на 100 г): 254 ккал**

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

600 г творога, 150 г сливок 33%, 3 желтка, 100 г сахара, 50 г сливочного масла, 60 г темного шоколада, 50 г молочного шоколада, 30 г белого шоколада, пакетик ванильного сахара, курага, цукаты, чернослив – для украшения

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**1** Творог перетереть блендером, добавить подтаявшее масло и продолжить перетирать.

**2** Желтки взбить с сахаром.

**3** К однородной массе из творога и масла добавить взбитые желтки, снова перетереть блендером.

**4** Полученную массу положить в кастрюлю или большую сотейник и варить на слабом огне. Смесь постоянно помешивать, не давая кипеть, и выключить при появлении первых признаков закипания.

**5** Готовую массу разделить по разным емкостям на три части: большую, среднюю и маленькую.

**6** Шоколад по отдельности растопить на водяной бане. К каждой части творожной массы добавить шоколад. К маленькой – белый, к средней – молочный, к большой – темный. Перемешать и остудить.

**7** Сливки взбить до пиков средней плотности, добавить к трем частям шоколадно-творожной массы. И снова смешать до однородности.

**СОВЕТЫ**  
• Вместо творога, чтобы протирать творог дважды пропустите его через мясорубку.  
• Пасху следует не менее 12 часов держать в холоде под гнетом.

**8** Пасочницу поместить в глубокую тарелку узкой частью вниз, застелить влажной тканью или марлей.

Поочередно выкладывать слои из творога: нижний – с белым шоколадом, средний – с молочным, верхний – с темным.

Накрыть сверху оставшейся марлей, поставить груз и отправить на 12 часов в холодильник.

**9** Когда пасха будет готова, аккуратно перевернуть ее на плоское блюдо и снять пасочницу. В результате слой с темным шоколадом окажется внизу.

**10** Украсить шоколадной глазурью.

### РЕЦЕПТ ГЛАЗУРИ

Один из вариантов приготовления глазури. Понадобится 25 г темного шоколада, 25 г жирных сливок. Шоколад растопить, смешать со сливками, полить сверху пасху.



## Томлёная пасха

**10 порций**  
**Время: 5 часов + 2 суток**  
**Калорийность (на 100 г): 164 ккал**



### ИНГРЕДИЕНТЫ:

1,5 кг творога из топленого молока, 5 желтков, 250 г вареной стручечки, 150 г сливочного масла, 2 ст. л. любого сиропа, соль

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**1** Застелить сито или дуршлаг марлей и поставить творог стекать как минимум на 4 часа.

**2** Размягчить масло при комнатной температуре. В глубокой миске взбить творог с маслом блендером, постепенно добавляя желтки с солью и по 1 столовой ложке стручечки.

**3** Пасочницу застелить марлей, смоченной в сиропе, выложить творожную массу. Поставить в холодильник под гнет на 2 суток.

**4** Перед подачей украсить на свое усмотрение.

### ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

- Творог должен быть жирным и абсолютно не кислым.
- Сметану для пасхи лучше всего брать густую, жирную.





## Кулич на заварном тесте

**8 порций. Время: 4 часа**  
**Калорийность (на 100 г): 306 ккал**

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

2 стакана молока, 150 мл сметаны, 260 г сливочного масла, 1,5 пакета сухих дрожжей (объем пакета 11 г), 0,5 ч. л. соли, 2 г ванилина, 8 яиц, 2 стакана сахара, 6 стаканов пшеничной муки, 200 г изюма, 200 г сахарной пудры, кондитерская посыпка для украшения

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**1** Подготовить опару. В 40 мл теплого молока размешать дрожжи и чайную ложку сахара. Оставить до тех пор, пока дрожжи не поднимутся. Оставшееся молоко

## Кулич царский

**12 порций. Время: 5 часов**  
**Калорийность (на 100 г): 303 ккал**

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

**Для теста:**  
1,2 кг муки, 50 г дрожжей, 10 желтков, 2 стакана сливок, 200 г сахара, 200 г сливочного масла, 10 зерен кардамона, толченый мускатный орех, 50 г измельченного миндаль, 100 г цукатов, 100 г изюма, 1 ст. л. толченых сухарей

**Для глазури:**  
2 белка, 1,5 стакана сахарной пудры, 1 ст. л. сока лимона

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**1** Развести дрожжи в стакане теплых сливок, добавить половину муки.

**2** Когда опара поднимется, ввести в нее растертые со сли-

но масло растопить. Добавить дрожжевую опару. Все смешать. Выпечь оставшуюся муку частями, хорошо вымешивая. Выложить тесто в поллитеновый пакетик и завязать на узелок. Оставить на 1,5 часа при комнатной температуре.

**6** Изюм промыть и обсушить на бумажной салфетке. После того, как тесто подойдет, обмять его и вымешать изюм. Выложить тесто по смазанной форме. Подожать 30 минут, пока куличи поднимутся. Выпекать в течение часа при температуре 180 градусов.

**7** Подготовить глазури. Сахарную пудру взбить с оставшимся яичным белком. Верхушки остывших куличей смазать глазурью и украсить кондитерской посыпкой.

и треть объема сливочного масла поместить в кастрюлю, довести до кипения.

**2** После закипания смесь снять с огня и всыпать 100 г просеянной муки, активно перемешать венчиком. Разбить все комочки. Полученное заварное тесто остудить.

**3** Желтки отделить от белков. Растереть с солью и дать постоять 15 минут. Добавить к смеси стакан сахара и ванилин. Взбить до небольшой пышности. Смешать желтковую массу и заварное тесто.

**4** В отдельной чаше взбить венчиком 6 белков и второй стакан сахара. Добавить сметану и оставшуюся часть масла. Предваритель-

### ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Пасхальный кулич – один из символов Воскресения Христа. Принято считать, что, когда Христос был распят, апостолы во время трапезы оставили его место за столом свободным, а на стол, подле того места, клали хлеб, показывая, что Христос незримо находится с ними.

## ЧЕМ УКРАСИТЬ ПРАЗДНИЧНУЮ СДОБУ

- Помадка для кулича с основой из ягод – красной смородины, ежевики, клюквы, вишни – придаст и красоту, и яркий вкус.
- Для приготовления шоколадной глазури нужно ввести в ее состав какао-порошок.
- Вооружившись кулинарным пакетом или шприцем, можно нарисовать надписи темным кремом, предварительно тельно легонько прочертив контур ХВ.



вочным маслом и сахарным песком желтки, добавить оставшуюся муку, сливки, толченый кардамон, толченый мускатный орех, миндаль, мел-

## Куриные «колобки»

**6 порций. Время: 1 час**  
**30 минут. Калорийность (на 100 г): 247 ккал**

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

6 куриных бедер, 12 полосок бекона, 50 г копченой грудинки, 1 луковичка, 1 морковь, 1 ст. л. соевого соуса, 50 г сливочного сыра, 1 ст. л. растительного масла, 2 ч. л. специй, молотый черный перец, соль

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**1** Куриные бедра обмыть, обсушить, удалить кости. Кожу оставить. Морковь натереть, лук нашинковать. Обжарить на растительном масле до мягкости, остудить. Грудинку нарезать мелкими кубиками.

**2** Обить бедрышки, не повреждая кожу. Лишнее мясо обрезать и мелко порубить ножом. Смешать с обжаренными овощами, соевым соусом, нарезанной грудинкой и специями. Поперчить и посолить по вкусу.



**3** Бедра натереть специями, смазать сыром.

**4** На середину выложить начинку. Аккуратно сформировать мешочек, закрепить зубочисткой. Обернуть беконом, еще раз закрепить зубочисткой.

**5** «Колобки» выложить на противень и запекать в духовке при 200 градусах 40-50 минут. Куриная кожа должна приобрести красивый золотистый цвет.

**6** Вынуть из духовки, удалить зубочистки и подать к столу.

## Индейка в сливочном соусе с шампиньонами

**4 порции. Время: 40 минут**  
**Калорийность (на 100 г): 117 ккал**

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

500 г филе индейки, 300 г свежих (или замороженных) шампиньонов, 1 луковичка, 3-4 зубчика чеснока, 1 стакан жирных сливок, 30 г сливочного масла, 2 ст. л. растительного масла, молотый черный перец, специи, соль

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**1** Птицу нарезать небольшими кусочками, лук – перьями, грибы – тонкими пластинками, чеснок раздать плоской стороной ножа (не очищая).

**2** В сотейнике разогреть растительное масло, распустить в нем сливочное, бросить в масло чеснок, жарить 2-3 минуты, добавить индейку, обжарить до легкой золотистой корочки (3-5 минут).

**3** Добавить в сотейник лук, жарить, помешивая, до прозрач-



ности. Извлечь чеснок, добавить грибы, жарить до подрумянивания (4-5 минут).

**4** Влить 0,5 стакана горячей воды, накрыть сотейник крышкой, тушить на среднем огне 7-10 минут.

**5** Содержимое сотейника посолить, потерчить, добавить лимонный сок, помешать.

## Рагу из птичьих потрохов

**8 порций. Время: 1 час 20 минут**  
**Калорийность (на 100 г): 106 ккал**



### ИНГРЕДИЕНТЫ:

600 г потрохов домашней птицы (курица, гусь, индейка, утка), 1 кг картофеля, 2 моркови, 1 луковичка, 1 корень петрушки, 60 г сливочного масла, 2 ст. л. томатной пасты, 2 ст. л. муки, пучок зелени, молотый черный перец, соль

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**1** Потроха обжарить на сливочном масле до румяной корочки (крупные предварительно нарезать).

**2** Переложить потроха в кастрюлю, залить горячей водой так, чтобы она их полностью покрывала, добавить томатную пасту и тушить на среднем огне под крышкой до мягкости.

**3** Овощи почистить, нарезать крупными кубиками, лук мелко нашинковать, обжарить все вместе до готовности.

**4** На сухой сковороде обжарить муку до изменения цвета и появления орехового запаха.

**5** Извлечь потроха из кастрюли (переложить в другую), засыпать в нее муку, хорошо перемешать, немного проварить и процедить.

**6** В кастрюлю с потрохами добавить овощи, посолить, поперчить, залить процеженным бульоном с мукой, поставить на огонь до 200 градусов духовку на 30 минут. Подавать, посыпав рубленой зеленью.





## Телятина с чесноком и розмарином, запечённая в рукаве

**4 порции**  
**Время: 2 часа**  
**Калорийность (на 100 г): 177 ккал**

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

850 г телячьего окрока, 3 зубчика чеснока, 2 веточки розмарина, сушеный базилик, оливковое масло, бальзамический уксус, молотый черный перец, соль

### ПРИГOTOВЛЕНИЕ:

- 1 Промытое и высушенное мясо натереть солью, перцем, базиликом, оливковым маслом и бальзамическим уксусом.
- 2 Нашпиговать мясо чесноком. Накрыть пищевой пленкой, оставить на ночь в холодильнике.
- 3 Быстро обжарить мясо со всех сторон до румяной корочки. Выложить в рукав для запекания вместе с веточками розмарина, закрыть, проколоть рукав зубочисткой.
- 4 Запекать в духовке на противне при 180 градусах в течение 1 часа 20 минут.



## Буженина «К пасхальному столу»

**6 порций. Время: 2 часа + сутки**  
**Калорийность (на 100 г): 380 ккал**

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 кг свиной шейки, 1 головка чеснока, 150 г морской соли, 2 лавровых листа, 1 ч. л. сухого розмарина, 1 ч. л. кориандра, 1 ч. л. базилика, 10 горошин черного перца, специи по вкусу (пряные травы)

### ПРИГOTOВЛЕНИЕ:

- 1 Промыть и обсушить мясо. Чеснок очистить и нарезать лепестками, нашпиговать чесноком свинину.
- 2 В 1,5 л воды добавить соль, погрузить в рассол кусок свинины.
- 3 Приготовить маринад: 1,5 л воды вскипятить с добавлением пряностей, после закипания остудить и добавить в кастрюлю с рассолом. Накрыть крышкой и убрать в холодильник на сутки.
- 4 Вынуть мясо, обвалить в смеси розмарина и кориандра, положить в пакет для запекания и герметично завязать. Сверху затянуть веревкой для придания формы.



**5** Опустить буженину в подсоленный (чтобы температура кипения была чуть выше 100 градусов) кипяток и варить 1 час.

**6** Вареную домашнюю буженину выложить в дуршлаг, чтобы стекла вода, остудить, убрать на 10 часов в холодильник «дозреть».

### СОВЕТ

- Для шпигования буженины годится чеснок, имбирь, морковь, черный перец горошком.



## Пасхальный мясной рулет, фаршированный яйцами

**5 порций. Время: 1 час**  
**Калорийность (на 100 г): 233 ккал**

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

500 г говядины, 500 г свинины, 5 яиц, 2 луковицы, 100 г хлеба, 1 ст. л. растительного масла, молотый черный перец, соль

### ПРИГOTOВЛЕНИЕ:

- 1 Свинину и говядину пропустить через мясорубку, добавить яйцо, вымоченный в воде и отжатый хлеб.
- 2 Добавить мелко нарезанный лук, перец и соль по вкусу, тщательно перемешать.
- 3 Оставшиеся яйца отварить вкрутую. Глубокую прямоугольную форму для выпечки застелить фольгой, смазать расти-

тельным маслом и выложить часть фарша.

**4** В центр выложить 4 отваренных и очищенных яйца, накрыть оставшимся фаршем, слегка утрамбовать. Запекать в разогретой духовке полчаса.



## Монастырский кулич

**Время: 2 часа + 8 часов**  
**6 порций. Калорийность (на 100 г): 296 ккал**

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

**Для теста:**  
1 кг муки, 400 мл молока, 12 г сухих дрожжей, 2 яйца, 150 г сливочного масла, 200 г сахара, 400 г сушеной клюквы

### ПРИГOTOВЛЕНИЕ:

**1** Замочить в воде изюм и клюкву, обсушить и смешать с мукой.

и изюма, щепотка кардамона, щепотка корицы

### Для глазури:

2 белка, 300 г сахарной пудры, 1 ст. л. лимонного сока



**2** С вечера замесить тесто из всех компонентов, накрыть полотенцем и оставить подниматься до утра.

**3** Утром тесто выложить на стол и хорошо вымесить.

**4** Готовое тесто разделить на части нужного размера, разложить по смазанным растительным маслом формам и дать постоять до увеличения объема в два раза.

**5** Смазать куличи желтком, разведенным с 1 ч. л. воды, и выпекать в предварительно разогретой до 180 г духовке до готовности.

**6** Для глазури слегка взбить белки, постепенно ввести в них сахарную пудру и перемешивать до образования глянцевой белой массы. В последнюю очередь вмешать лимонный сок.

**7** Готовые куличи остудить на боку на мягкой поверхности и покрыть глазурью.



## Кулич воздушный на топленом молоке

**8 порций. Время: 12 часов**  
**Калорийность (на 100 г): 315 ккал**

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

**Для теста:**  
0,5 литра топленого молока, 0,5 кг сахара, пакетик ванилина, 250 г сливочного масла, 6 яиц, 1,5 пачки сухих дрожжей, 0,5 ч. л. соли, 100 г изюма, 50 г цукатов, 1 ст. л. коньяка, 1,2 кг муки

### Для глазури:

2 белка, 1,5 стакана сахарной пудры, 1 ст. л. лимонного сока

### ПРИГOTOВЛЕНИЕ:

- 1 Вынуть масло, порубить на небольшие кубики, дать постоять, чтобы оно стало мягким.
- 2 Подготовить дрожжи. В небольшую емкость – банку или стакан – высыпать дрожжи, налить до четверти емкости теплой, но не горячей воды, добавить 1 ч. л. сахара, тщательно перемешать. Оставить на 5 минут, чтобы дрожжи подошли.
- 3 Яйца взбить до небольшой пены. Добавить сахар и перемешать.



**4** Топленое молоко подогреть до 40-42 градусов, чтобы оно было слегка горячим, добавить размягченное масло, смесь яиц с сахаром и дрожжи. Перемешать до однородного состояния. Прикрыть емкость и оставить на 8-10 часов или на ночь, чтобы опара подошла. Муку просеять через сито.

**5** После того, как опара будет готова, добавить соль, ванилин, коньяк, перемешать. Добавлять небольшими частями муку и вымешивать тесто не менее 30 минут. Накрыть емкость крышкой, поставить в теплое место и оставить

тесто подходить на 1,5 часа.

**6** Изюм замочить в теплой воде на 10-15 минут. Воду слить, изюм обсушить.

**7** Цукаты и изюм смешать с мукой, добавив к готовому настоявшемуся тесту, смешать. Тесто разделить на части и заполнить формы, смазанные растительным маслом или выложенные бумагой для выпечки. Формы заполнять не более чем на треть – тесто во время выпекания еще поднимется.

**8** Подготовленные куличи поставить в разогретую до 180 градусов духовку, выпекать около часа.

**9** Подготовить глазурь. Взбить белки до состояния пены, медленно вводить сахарную пудру, тщательно взбить до получения однородной белой массы. Добавить сок лимона, снова взбить.

**10** Готовые остывшие куличи украсить глазурью.





## Салат с курицей и картофелем

### «Гнёздышки»

**4 порции. Время: 1 час**  
**Калорийность (на 100 г): 167 ккал**

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

500 г картофеля, 200 г куриного филе, 200 г болгарского перца, 100 г лука, 12 отварных перепелиных яиц, зелень для украшения, майонез, соль, растительное масло для фритюра, молотый черный перец

#### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- 1 Мелко нарезать лук. Залить кипятком и оставить на 10 минут. Затем промыть холодной водой.
- 2 Перец очистить от семян, нарезать кубиками. Зелень мелко нарезать.
- 3 Куриное филе нарезать тонкими полосками, обжарить в небольшом количестве масла.
- 4 Смешать курицу, перец, лук, зелень. Посолить, поперчить. Добавить немного майонеза (около 1-2 ст. л.), перемешать.
- 5 Картофель почистить и нарезать тонкими брусочками. В большом количестве разогретого масла пожарить картофель до золотистого цвета. Жарить лучше небольшими порциями.
- 6 Готовый картофель выложить на бумажное полотенце, чтобы убрать излишки жира.
- 7 На тарелки выложить картофель, а в середину положить очищенные перепелиные яйца.

## Картофельный салат

**4 порции. Время: 20 минут**  
**Калорийность (на 100 г): 156 ккал**

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

250 г отварного картофеля, 150 г помидоров черри, 100 г смеси салатных листьев, 1 авокадо, 80 г салюми, 80 г ветчины, 3 редиски, 1/4 огурца, 2 зубчика чеснока, 3 ст. л. оливкового масла, 0,5 ст. л. белого винного уксуса, 1 ч. л. горчицы, соль

#### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- 1 Отварные мелкие клубни картофеля порезать ломтиками по 0,5 см. Обжарить ломтики с двух сторон в масле до золотистого цвета. Положить на салфетку, чтобы удалить излишки жира, посолить.
- 2 В миске смешать листья салата, нарезанные ломтиками поми-



- 3 доры, нарезанные авокадо и лук, тонко нарезанные огурец и редис, картофель. Все перемешать.
- 3 Добавить нарезанные ломтики ветчины и салюми, порезанный кубиками сыр.
- 4 В отдельной емкости смешать оливковое масло, уксус, горчицу, пропустить через пресс чеснок, смешать. Полить готовую заправкой и перемешать.

## Салат «Весенний»

**4 порции. Время: 1 час 15 минут**  
**Калорийность (на 100 г): 155 ккал**

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

400 г говядины, 300 г дайкона (или редьки), 2 яйца, 1 белая луковичка, 1 лавровый лист, 8 горошин черного перца, растительное масло, майонез, молотый черный перец, соль

#### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- 1 Довести до кипения 1 л воды, положить мясо, перец горошком и лавровый лист, варить до готовности. Яйца сварить вкрутую, остудить, почистить, нарезать каждое вдоль на 4 части.
- 2 Лук нарезать перьями, обжарить на растительном масле до



- 3 золотистого цвета, извлечь из сковороды, дать полностью остыть.
- 3 Мясо нарезать соломкой, обжарить до румяной корочки, дать остыть.
- 4 Дайкон нарезать тонкой соломкой.
- 5 В одной посуде смешать мясо, лук, дайкон, жареный лук, посолить, поперчить, заправить майонезом, перемешать.
- 6 При подаче разложить по порционным салатникам, украсить четвертинками яиц.

## Салат с солёными груздями

**4 порции. Время: 1 час**  
**Калорийность (на 100 г): 62 ккал**

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

200 г соленых груздей, 1 красное яблоко, 1 помидор, 2 огурца, 1 луковичка, 1 свекла, 1 ч. л. сахара, растительное масло, молотый черный перец, соль

#### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- 1 Картофель и свеклу сварить до готовности, остудить, почи-

- 1 стить, нарезать мелкими кубиками. Помидор и яблоко нарезать тонкими ломтиками, лук – тонкими четвертькольцами. Крупные грузди нарезать на 4-6 частей, мелкие можно не резать.
- 2 Огурцы нарезать такими же кубиками, как и свеклу.
- 3 Все овощи и грибы переложить в одну миску, посолить, поперчить, перемешать, посыпать сахаром, заправить маслом.

## Заливное из рыбы

**4 порции. Время: 4 часа 30 минут**  
**Калорийность (на 100 г): 94 ккал**

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 толстолобик, 1,5 л воды, 2 луковицы, 1 морковь, 15 г быстросхватываемого желатина, 3 лавровых листа, соль, специи

#### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- 1 Рыбу очистить от чешуи, отрезать голову, плавники и хвост. Из головы удалить жабры. Очистить рыбу от внутренностей. Помыть тушку и порезать на куски. В кастрюле варить вымытые части рыбы в течение 30 минут на небольшом огне.
- 2 Положить в навар куски рыбы, соль, очищенные лук и морковь целиком. Варить еще 30 минут.
- 3 За 10 минут до окончания варки вынуть рыбу из бульона, дать остыть. Развести желатин в 100 мл горячего бульона, ввести его в процеженный навар.
- 4 Куски рыбы разложить по формам и залить процеженным бульоном с желатином. Украсить зеленью и кусочками моркови. Поставить тарелки в холодное место на 3 часа, чтобы заливное застыло.



## Чернослив, запечённый в беконе

**4 порции. Время: 15 минут**  
**Калорийность (на 100 г): 380 ккал**

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

350 г бекона, 150 г вяленого чернослива

#### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- 1 Чернослив хорошо промыть, обсушить на полотенце.
- 2 Завернуть каждую черносливу в полоску бекона. Проткнуть насквозь деревянной шпажкой, скрепив края.
- 3 Разложить чернослив в беконе на противне, за-



## Яйца с пикантным муссом

**6 порций. Время: 20 минут**  
**Калорийность (на 100 г): 124 ккал**

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

6 яиц, 150 г красной рыбы горячего копчения, 140 г творожного сыра, 100 г замороженного зеленого горошка, 0,5 лимона, 3 веточки укропа, 10 г сливочного хрена, 10 г дижонской горчицы

#### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- 1 Яйца сварить и остудить. Очистить и разрезать пополам. Отделить желток от белка.
- 2 Сложить рыбу в чашу блендера. Натереть лимонную цедру. Добавить творожный сыр, горчицу, хрен, желтки, цедру и рубленый укроп. Посолить, поперчить. Измельчить в однородную массу.
- 3 Вскипятить в чайнике 1 л воды. Перелить в кастрюлю. Добавить горошек. Варить 2-3 минуты, откинуть на дуршлаг. Добавить горошек к муссу из рыбы, перемешать. Наполнить половинки яиц начинкой. Подавать закуску холодной.



## Закуска из шампиньонов

**4 порции. Время: 60 минут**  
**Калорийность (на 100 г): 115 ккал**

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

500 г свежих шампиньонов, 300 г филе куриной грудки, 1 луковичка, 50 г подсолнечного масла, соль, перец

#### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- 1 Лук почистить, нарезать мелкими кубиками. Куриную грудку помыть, пропустить через мясорубку.
- 2 Шампиньоны помыть, отрезать ножки, аккуратно вынуть середину. Ножки грибов мелко порезать.
- 3 Смешать грудку, лук, измельченные ножки грибов. Добавить соль и перец. Полученной начинкой заполнить шампиньоны.
- 4 Противень смазать маслом. Выложить грибы открытой частью вверх. Запекать в духовке при температуре 200 градусов в течение 30-40 минут до полной готовности.





Каждая клеточка нашего организма получает энергию за счёт последовательных биохимических превращений глюкозы.

**О**сновной поставщик глюкозы – это углеводы. Но чтобы углеводы работали на похудение, важно соблюсти несколько правил.

### Качество

Углеводы бывают разными. Они могут быть простыми, содержащимися в следующих продуктах: изделия из белой муки, сахар, газировка, мед и другие сладости. Все они имеют сладкий вкус. Именно они могут мешать стройности.

Гораздо полезнее продукты, содержащие сложные углеводы. Они не имеют такого сладкого вкуса, а в своей основе содержат пищевые волокна и крахмал (крупы, макароны твердых сортов, овощи, зелень и т.д.). Все вышеперечисленные углеводы (кроме клетчатки) в нашем организме превращаются в глюкозу.

# Углеводный путь к стройности



### Гликемический индекс (ГИ)

#### Количество

Качество углеводов бесспорно важно, но общее их количество, поступающее в течение дня в наш организм, на самом деле имеет не меньшее значение. Даже если вы полностью откажетесь от простых углеводов, но будете поглощать каши (даже самые полезные и рекомендуемые диетологами) в больших количествах, вес будет не уменьшаться, а увеличиваться.

С помощью него оценивается скорость попадания глюкозы в кровь. Чем больше его значение, тем скорость попадания глюкозы в кровь выше, и значит, более резким будет ее скачок. Быстрое, недолгое насыщение и резкое чувство голода как раз характерны для продуктов с высоким ГИ. Но есть и хорошая новость. Не нужно полностью отказываться от продуктов с более высоким ГИ. Есть способы, позволяющие уменьшить его общее значение. Например:

✓ **Добавление клетчатки** (отруби при выпечке хлеба, овощные салаты вместо гарнира и т.д.).

✓ **Добавление жиров.** Так как жиры усваиваются медленно, скорость всасывания углеводов также снижается. Достаточно 10 г того же масла на порцию каши или на бутерброд. Кстати, жиры присутствуют не только в масле, но и в сырах, маслянистых овощах и фруктах (плоды авокадо), орехах и семечках.

✓ **Добавление белка** (творог с виноградом или бананом).

✓ **Минимальная термическая обработка** (макароны лучше приготовить аль денте).

✓ **Избегание переспелых фруктов и овощей.** Сравните: ГИ переспелого банана – 65, а средней спелости – 40.

Оказывается, кроме сложных и простых углеводов есть ещё хитрые углеводы, которые проникают в организм вместе с фразой «а пойдём чайку попьём».

### Мнение специалиста

#### Фрукты – это правильно



На наши вопросы отвечает диетолог Светлана Титова.

– Светлана, фрукты – это источник быстрых или медленных углеводов?

– Отношение углеводов (и фруктов в том числе) к быстрым или медленным определяется их гликемическим индексом. Большинство фруктов обладает низкой гликемической нагрузкой, потому что в них содержится незначительное количество углеводов.

– Как часто нужно есть, чтобы уровень глюкозы не падал и не хотелось передать?

– При гипогликемии придерживайтесь частого питания небольшими порциями (каждые 3 часа в течение дня). Можно носить с собой фруктовый сок (100-200 мл) или пару конфет (не шоколадных!) на случай выраженных симптомов. Уровень глюкозы натощак определяется утром и составляет от 59 до 99 мг в 100 мл крови, то есть нижняя граница нормы составляет 3,3 ммоль/л, а верхняя – 5,5 ммоль/л. Это диапазон концентрации глюкозы в плазме крови у здорового человека, независимо от массы тела.

Татьяна МИХАЛЁВА

### НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

#### Он сказал: «Поехали!»

12 апреля 1961 года Юрий Гагарин открыл новую эру в истории человечества, первым облетев вокруг Земли. Наша викторина – о знаменательном полёте.



**1** Полёт, ставший прорывом в деле освоения космоса, длился всего 108 минут. Сделав оборот вокруг земного шара, корабль приземлился недалеко от деревни Смеловка в Саратовской области. Когда до земли оставалось 1500 метров, Гагарин катапультировался, совершив мягкую посадку недалеко от спускаемого аппарата. А с какого космодрома стартовал космонавт?

- а) Байконур. б) Восточный. в) Плесецк.

**2** Полёт корабля-спутника «Восток-1» проходил полностью в автоматическом режиме. Это было связано с тем, что никто не мог дать гарантии, что космонавт в невесомости сохранит работоспособность. Во время заключительной стадии полёта Гагарин увидел в иллюминаторе бушующее пламя и произнёс: «Я горю!» Чем была вызвана такая фраза?

- а) Пламя охватывает каждый корабль во время спуска.  
б) Выгорали элементы обшивки, которые перестали добавлять в корабли.  
в) Трение жаропрочной обшивки космического корабля об атмосферу вызывает такой эффект.

**3** Одной из самых запоминающихся деталей в образе первого космонавта стали... шнурки. Во время прохождения по ковровой дорожке перед докладом Никите Хрущёву в кадр попали развязавшиеся шнурки на ботинке Гагарина. Эта бытовая подробность только добавила народной любви к космонавту номер один. Первый космонавт планеты Земля был желанным гостем во всех странах мира. И всюду Юрия Гагарина встречали тепло и радушно. Во время турне по планете Гагарин вынужден был носить с собой маленькую шкатулку именно с этим. Что, согласно легенде, лежало в заветной шкатулке?

- а) Шнурки. б) Мятные леденцы. в) Пуговицы.

#### ОТВЕТЫ

**1-а.** Байконур. **2-в.** Трение жаропрочной обшивки космического корабля об атмосферу вызывает пожар на ней. Сегодня это рабочий момент спускаемого аппарата. **3-в.** В шкатулке были пуговицы – после встречи с фанатами части пуговиц обычно недоставало.

СОПР. RU.77.99.88.003.E.004444.03.15 от 04.03.2015 г. Реклама.



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

### Здоровье ваших суставов и позвоночника

## Картила Геленк-МСМ

- Способствует уменьшению дискомфорта и скованности в суставах и позвоночнике.
- Снижает мышечное напряжение.
- Ускоряет регенерацию хрящевой ткани.

Спрашивайте в аптеках вашего города. Справки и консультации:  
8-800-333-06-07 (Звонок бесплатный), Москва 8 (495) 220-76-76  
БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

НЕ ВЕРЬТЕСЯ ЛЕКАРСТВОМ



Декорировать дом к празднику – прекрасная традиция, которую вполне можно сделать семейной. У каждого члена семьи есть шанс творчески проявить себя.

**В** едь даже из простых материалов получатся разные шедевры. Предлагаем вашему вниманию несложные мастер-классы: «Яйцо в технике декупаж» и «Корзиночка из стаканчика».

# Создаём атмосферу светлого праздника



**1** Инструменты и материалы: яйцо, салфетки для декупажа с мелким рисунком, клей ПВА, стакан воды, кисти, нож, чашка и небольшая емкость для разведения клея, полоска бумаги шириной 1 см.



**2** Яйцо вымыть, обсушить. Проткнуть с обеих сторон отверстия и вылить (выдуть) содержимое в чашку.



**3** Часть клея вылить в емкость, развести водой в соотношении 2:1 (на две части клея одна часть воды).



**4** Аккуратно покрыть поверхность яйца слоем клея.



**5** Разделить салфетку на слои, обвести выбранный фрагмент водой и извлечь из салфетки.



**6** Наложить на выбранное место фрагмент, промазать его клеем, кистью аккуратно разглаживая и убирая неровности.



**7** Поставить яйцо на свернутую в кольцо полоску бумаги и наклеивать собранные фрагменты в произвольном порядке, промазывая каждый.



**8** Дать готовой поделке высохнуть.



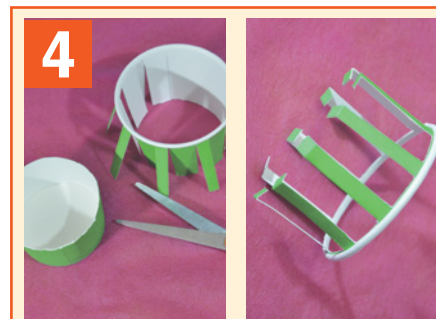
**1** Инструменты и материалы: два бумажных стаканчика, сантиметровая лента, карандаш, ножницы, клей-карандаш.



**2** Выбрать высоту будущей корзиночки с помощью карандаша и подставки (например, из скотча). Придерживая карандаш, поворачивать стаканчик.



**3** Используя сантиметровую ленту, разбить стаканчик на нечетное количество вертикальных полосок. Отрезать низ, прибавив 1 см к черте.



**4** Разрезать по намеченным полосам. Вырезать часть полосок, чтобы получилось, как на картинке. Отогнуть внутрь нижнюю часть полосок.



**5** Отрезать у оставшейся части стаканчика дно и приклеить его.



**6** У второго стаканчика отрезать верхнюю часть, разрезать. Это будущая ручка корзинки. Края ручки развернуть и подравнять. Оставшуюся часть стаканчика разрезать по спирали.



**7** С помощью получившейся ленты сплести корзинку.

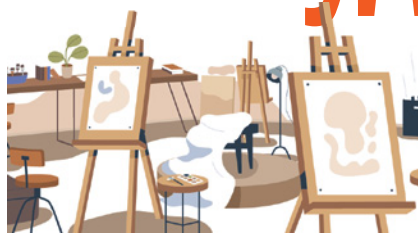


**8** Аккуратно вставить ручку и приклеить. Корзиночка готова. Можно положить в нее сделанное своими руками яйцо.



Психологи считают, что мы, вспоминая прошлое, отмечаем те моменты, когда были счастливы, успешны, молоды и энергичны. Поэтому, наверное, так любят наши бабушки и дедушки рассматривать старые фотографии. А когда фотографии не было, то особенно яркие моменты оставались на полотнах художников. Эту викторину мы решили посвятить русской живописи и графике, которая запечатлела для нас много важного и интересного.

# Знаменитые творения великих художников



**1** В 1762 году к власти в России пришла Екатерина II. Через два года после коронации Екатерина Великая приобрела у берлинского купца коллекцию картин. Известно, что в дальнейшем она скупала по всему миру произведения искусства, чтобы поместить их в своё хранилище. Помогали ей в этом знатоки искусства. В их числе Дидро, скульптор Фальконе, один из братьев Гримм, русский посол во Франции Дмитрий Голицын. А как называется сегодня этот музейный комплекс (с французского переводится как «уединённое убежище отшельника»)?

а) Кунстмузей. б) Фонтенбло.  
в) Эрмитаж.

**2** В 1856 году свою картину «Искушение» Николай Шильдер ещё не закончил. Это была его первая жанровая картина. По мнению современников, в ней явно прослеживалось сходство с акварелью П.А. Фёдорова «Мышеловка, или Бедной девушке краса – смертная коса». Однако картина настолько понравилась русскому купцу, что он оставил 50 рублей в задаток и вскоре забрал свой первый заказ. Коллекция какого теперь знаменитого музея началась с картины Шильдера «Искушение»?

а) Русского музея.  
б) Третьяковки.  
в) Музея изобразительных искусств им. Пушкина.

**3** Это поистине самая длинная картина хранится в Эрмитаже. Написана она художником Павлом Яковлевичем Пясецким (1843-1921) по заказу Управления строительством Сибирской железной дороги. Панорамные виды строящейся Транссибирской магистрали автор объединил в огромные рулоны (длина некоторых свитков более 100 м). Технические сооружения XIX века соседствуют с сибирскими пейзажами, видами городов и селений от Волги до Владивостока. Картина Пясецкого «Великий Сибирский путь» на Всемирной выставке в Париже в 1900 году получила Большую золотую медаль. Сколько метров акварельного полотна было в панорамной картине первоначально?

а) 942 м. б) 846 м. в) 798 м.

**4** Братья Васнецовы, Василий Михайлович и Аполлинарий Михайлович, подарили нам много интересных работ. Руке Аполлинария принадлежит цикл видов старинной Москвы, эпические пейзажи Подмосковья, Урала, а Виктор приложил свою руку к проекту фасада главного здания Третьяковской галереи. Он же написал знаменитую картину «Богатыри», репродукция которой была помещена во многие учебники. Вспомните, какое оружие держит в левой руке центральный богатырь?

а) Булаву. б) Копье. в) Меч.

**5** «Его художественная скрипка пропела нам о незабываемых красотах русской природы» – так писали современники о пейзажах Исаака Левитана. «Берёзовая роща», «Золотая осень», «Вечерний звон» и многие другие картины прославляют природу Русской земли. Но на одной картине художника – «Осенний день в Сокольниках» – есть одинокая женская фигура. Сам ли Левитан нарисовал её?

а) Конечно сам, кто же еще.  
б) Доверил нарисовать другу.  
в) Попросил нарисовать знакомую женщину-художницу.

## ОТВЕТЫ

1-в. Слово «эрмитаж» в переводе с французского означает «уединённое убежище». 2-б. Третьяковская галерея. 3-а. Первоначальная длина – 942 м, часть со временем оказалась утраченной, и сегодня длина картины составляет 846 м. 4-б. Копье. 5-б. Фигуру женщины нарисовал молодой художник Н.П. Чехов (брат А.П. Чехова).



**ВЫШНИЙ ВОЛОЧЕК**  
104,5 FM

**ГУБКИН**  
104,0 FM

**ЗАДОНСК**  
103,9 FM

**ЛИПЕЦК**  
97,9 FM

**МОСКВА И ОБЛАСТЬ**  
100,9 FM

**МОСОЛОВО**  
101,0 FM

**ОРЁЛ**  
95,6 FM

**ОСТАШКОВ**  
99,4 FM

**РЖЕВ**  
102,4 FM

**РЯЗАНЬ**  
102,5 FM

**СМОЛЕНСК**  
88,4 FM

**СТАРЫЙ ОСКОЛ**  
104,0 FM

**ТВЕРЬ**  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...блаженны невидевшие и уверовавшие»



В тот же первый день недели вечером, когда двери дома, где собирались ученики Его, были заперты из опасения от Иудеев, пришел Иисус, и стал посреди, и говорит им: мир вам! Сказав это, Он показал им руки и ноги и ребра Свои. Ученики обрадовались, увидев Господа. Иисус же сказал им вторично: мир вам! как послал Меня Отец, так и Я посылаю вас. Сказав это, дунул, и говорит им: примите Духа Святаго. Кому простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся. Фома же, один из двенадцати, называемый Близнец, не был тут с ними, когда приходил Иисус. Другие ученики сказали ему: мы видели Господа. Но он сказал им: если не увижу на руках Его ран от гвоздей, и не вложу перста моего в раны от гвоздей, и не вложу руки моей в ребра Его, не поверю. После восьми дней опять были в доме ученики Его, и Фома с ними. Пришел Иисус, когда двери были заперты, стал посреди них и сказал: мир вам! Потом говорит Фоме: подай перст твой сюда и



посмотри руки Мои; подай руку твою и вложи в ребра Мои; и не будь неверующим, но верующим. Фома сказал Ему в ответ: Господь мой и Бог мой! Иисус говорит ему: ты поверил, потому что увидел Меня; блаженны невидевшие и уверовавшие. Много сотворил Иисус пред учениками Своими и других чудес, о которых не писано в книге сей. Сие же написано, дабы вы уверовали, что Иисус есть Христос, Сын Божий, и, веруя, имели жизнь во имя Его.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 23 апреля, в воскресенье.

История уверения апостола Фомы очень показательна. Недаром этот евангельский эпизод особо вспоминается через неделю после Пасхи. Здесь можно проследить две основных линии. Во-первых, сама возможность «вложить руки в ребра» и «вложить перст в раны от гвоздей» свидетельствует, что перед Фомой стоял не призрак, не ангел, не кто-то, не имеющий тела, перед ним стоял Сам Христос Спаситель, облеченный Телом Воскресения. Пожалуй, этот евангельский отрывок – самое яркое свидетельство истинности телесного Воскресения Христа. И, как следствие, истинности всего того, что было сказано Христом, всего того, что было сказано апостолами. Значит, и мы вовсе не напрасно стараемся жить в подражание нашему Господу и апостолам. А если нам начинает казаться, что мы ошибаемся, что есть какой-то другой путь или какая-то иная норма жизни, то стоит вновь обратит свое внимание на

слова и действия апостола Фомы.

Во-вторых же, действия апостола показывают очень важную вещь, о которой мы склонны забывать, уклоняясь то в одну, то в другую сторону. Христианство одновременно постигается и разумом, и сердцем. Евангелие не противопоставляет одно другому. Оно не говорит, что мы должны целиком и полностью уповать на свой разум, пытаться все измерить и потрогать, все вычислить и взвесить. И в то же время оно не говорит, что необходимо «отключить голову» и следовать лишь за нашими чувствами. Апостолы Лука и Клеопа не поверили своему сердцу и потому не смогли узнать Христа Воскресшего на пути в Эммаус. Господь их не осудил, но указал на их временную сердечную слепоту. Апостол Фома тоже не смог поверить своему сердцу, и его так же Господь не осудил и дал возможность опытно удостовериться в Своем Воскресении. Но если бы



Комментирует  
епископ Переславский  
и Угличский Феоктист

у апостолов не было сердечного движения любви ко Христу, то не было бы и встречи с Ним после Воскресения, ведь встречался Он только с теми, кто любил Его.

Уклонения «вправо» или «влево», в разум или в чувства с сопровождающими их эмоциями – наша общая беда и сложность. Такое уклонение не дает не только должным образом постичь христианство и стать учениками Христа, оно мешает и в повседневной жизни. А потому давайте помолимся о том, чтобы Всемилостивый Господь дал нам разум сердечный и сердце разумное!



Природа, к сожалению, не всегда творит идеал по отношению к своим созданиям. Например, вполне может недоработать даме талию – один из самых ярких признаков женственности.

Однако даже и в этом случае горевать не стоит. Ведь для того, чтобы обмануть природу, нам дана одежда. А одежда, как сказал один из классиков, настоящий мастер преобразования. Приемы обретения красивой талии довольно просты и доступны всем. Пользоваться ими можно совершенно беззастенчиво – все равно никто ни о чем не догадается.

### Очень просто – запах

Платье с запахом всегда подчеркивает талию, даже если ее нет и никогда не было. При этом бонусом будут подчеркнуты и приятная округлость бедер, и эффектный бюст (даже если он на самом деле не особенно эффектный). Такой уж это удивительный фасон. Правда, есть важный нюанс: материал, из которого шито платье, не должен быть тянущимся, эластичным. Плотная, хорошо держащая форму, или наоборот, легкая летящая ткань создадут прекрасный силуэт с отчетливой талией. Но ткань, которая обянет вашу фигуру, вполне может подчеркнуть все недостатки.

# Где будем делать талию?

## Самое очевидное – пояс

Для того чтобы обозначить талию, достаточно просто завязать на ней пояс или застегнуть ремень. При этом талия будет обозначена тем отчетливее, чем ярче контраст между поясом (ременем) и платьем (юбкой). Дамам корпулентным желательно выбирать широкие ремни и пояса. Однако следует помнить, что излишнее затягивание может сыграть злую шутку: одежда над и ниже пояса будет топорщиться. Талию следует лишь подчеркивать, но не формировать. Дамам же худеньким достаточно будет тонкого ремешка или пояска, да и контраст для них вовсе необязателен.

## Окружить объёмом

Визуально тоньше сделать талию поможет дополнительный объем выше и ниже. В этом деле наши первые помощники – это разнообразные рюшечки-оборочки. Также дополняют объем сверху неглубокие вырезы горловины. Для увеличения объема снизу лучше всего использовать баску – небольшой волан, расположенный в районе талии. Этот элемент сразу убирает с талии несколько лишних сантиметров.

## Кстати

### Юбка А-силуэта

Юбка А-образного силуэта – это гарантированная талия. Строгая форма и расклешение книзу делают свое дело очень четко. А еще бонусом мы получаем внимание к ногам, а это всегда в моде и, к тому же, очень женственно.

## Эффектно – рисунок

Рисунок на ткани или контрастные вставки способны творить с фигурой чудеса. Создаваемые сочетаниями цветов зрительные иллюзии – один из лучших помощников в борьбе за талию. Исключительно эффективны, например, боковые контрастные вставки в районе пояса. Такие вставки с невероятной легкостью рисуют талию на любой фигуре. По этому же принципу работает и контрастная вертикальная полоска среднего размера. Прекрасно подчеркивает талию ткань темных оттенков без рисунка. Однотонная ткань подчеркивает все изгибы фигуры и, конечно, талию. А вот от тканей с мелким рисунком – в горошек, цветочек, клеточку – возможно, лучше и отказаться. Мелкий рисунок способен зрительно размывать фигуру, и конечно, в этом случае довольно сложно подчеркнуть или обозначить талию.

Разговаривают два приятеля: – У моей девушки есть подруга. Постоянно за нами увязывается: мы в кино – и она с нами, мы в клуб – и она тут как тут. Не знаю, что и делать. – Нет проблем, дружище. Попробуй хотя бы раз присутствия своей девушки приобнять её за талию. Эффект тебе понравится, гарантирую!



Светлана ИВАНОВА

Блик на стене								Эмблема на рыцарском щите	25,4 мм				Исключительная еда хищника	"Система обучения" по старинке	Лес, где слышны трели соловья
	Пустая болтовня (разг.)	Спец по огненным горам		"Глуховатый" лист репейника	Хитрая полуприкрытость глаз	Плата в казну		Шелковая "змейка" в руках гимнастки		"... с горностаем" да Винчи	Прототип сказочного дракона				"Побег" генеалогического древа
				Выезд на природу группы художников				Гарцевание... на коне	Напиток из давленной клюквы				Сладкий товар на свадебном аукционе		
	Обновление содержимого легких	Перед днем				Его отстывает метроном	Омут иначе				Зеленые пупырчатые овощи				Гайдай, Броневой
				Тетрис, шашки, чатуранга						Кимберлитовая... с алмазами	"Приземленный" сосед фрукта	Вечно насупленный карапуз	Актер, сыгравший принца Флоризеля		
	Сетчатая ткань к плотным гардинам		Отбытие птицы	Старинное название рта, губ	Александр	Мучной склад купца								Короткий сидячий диван	... Лиза с загадочной улыбкой
				Автор романа "Иду на грозу"						Метод и прием	Громкая полемика оппонентов	Фронтмен группы U2	Головастый подводный усач		
Сочинитель книги	"Начинка" тучи	Персона повышенной важности										Танцы в камзолах и кринолинах			
				Миллионная часть тонны	Выходит из мясорубки					Занятие детективного агентства					
За локомотивом		Русское платье без рукавов						Голубая высь, манящая пилотов	Клепсидра, куранты		Основное сырье для свечей	Изгородь	Фильм-сказка "... из страны берендеев"		
						См. фото				Высший ... товара					
Плотва		Мелкие бусины для фенечки				"Сцена" в шапите	Потолок куполом					Славный стих			
					У петуха на лапах					Гармоника					



Если вы уже распробовали разнообразные вкусы кофе с молочной пенкой, то вероятнее всего уже не раз задумывались о том, как приготовить любимый напиток в домашних условиях.

**К**онечно, можно обзавестись профессиональной кофемашиной, но это недешевое удовольствие. Гораздо проще и дешевле решить вопрос с помощью вспенивателя для молока, или капучинатора. Давайте разбираться, какими бывают эти агрегаты, а также как выбрать тот, который подойдет именно вам.

# Любите капучино? Нужен капучинатор!

– Любимая, у меня чашка с трещиной.  
– Вот видишь, какой крепкий кофе я варю!



## Модели с чашей для молока

Это электрические приборы, которые представляют собой стационарную базу, которая подключается к электрической розетке, и чашу для молока, которая устанавливается на базу. Внутри чаши спрятан нагревательный элемент, который

может подогревать молоко до нужной температуры. В отличие от электрического венчика, такой капучинатор может не только вспенить молоко, предварительно подогреть его, но и взбить молоко без нагревания. Благодаря антипригарному покрытию внутренней стороны чаши молоко не подгорит и не испортит вкус пены.

Кроме того, стационарные капучинаторы бывают с чашами разного объема. Учитывайте это при выборе, ориентируясь на количество участников «кофепития». Мыть такие капучинаторы тоже несложно. Достаточно налить воды, добавить немного средства для мытья посуды, включить без нагрева и сполоснуть пену. Слабым звеном у таких капучинаторов является прокладка вала. При нарушении герметичности соединения молоко будет попадать внутрь моторного блока. Это почти наверняка станет причиной поломки.

## Кстати

### Какао с пенкой

**Вашим детям тоже по вкусу шапка молочной пены? Для них можно кофе заменить на какао, добавив его прямо в чашу с молоком перед началом взбивания.**

## Ручной вспениватель

Для капучинаторов такого типа молоко можно подогреть в СВЧ или на плите, а затем вручную, благодаря вспенивателю, приготовить плотную пену. Ручные вспениватели дешевле электрических, достаточно надежные, простые в использовании, но требуют контроля температуры при нагревании.

## Механический капучинатор с магнитным приводом

У данного типа вспенивателей вращение венчика происходит с помощью магнитного привода. Моторчик с магнитом расположен с внутренней стороны, а венчик, который тоже имеет магнит, взбивает молоко в чаше. Такой вспениватель исключает возможность протечки, так как у кувшина отсутствуют отверстия. Данные капучинаторы подходят для взбивания как горячего, так и холодного молока, бывают разных объемов и просты в уходе.

## Исходя из потребностей

Выбирая капучинатор, подумайте, есть ли у вас необходимость в нагреве молока прибором, или вас не затруднит подогреть его самостоятельно? Сможете ли вы его установить так, чтобы он не мешал на кухне? Как часто вы планируете его использовать? Ответив на эти вопросы, вы точно сможете найти идеального помощника для приготовления идеального напитка.

Светлана СИДОРЧУК

## Электрический венчик

Это один из самых недорогих вариантов, который поможет решить вопрос молочного пенообразования. Данное устройство представляет собой длинный венчик с пружиной. Благодаря моторчику, который смонтирован в ручку устройства, пружина вращается, превращая молоко в пену. Мощность моторчика небольшая, поэтому двух батареек будет вполне достаточно. Правда, данное устройство не будет нагревать молоко, как это делают стационарные электрические капучинаторы, поэтому перед началом взбивания молоко нужно будет погреть до температуры 60-70 градусов на плите или в микроволновой печи. Также хотим обратить внимание на то, что капучинаторы такого типа, наверное, самые недолговечные из всех.

Уважаемые читатели! С 10 по 20 апреля 2023 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 2-е полугодие 2023 года. Успейте подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК Черноземье»\* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

СКИДКА \*\*  
8%

\*\* От цены основной подписки на 2-е полугодие 2023 г.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России»

Стоимость ПОДПИСКИ в период ДЕКАДЫ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»\* на 2-е полугодие 2023 г.

Срок подписки	В основной период	В период с 10 по 20 апреля	Срок подписки	В основной период	В период с 10 по 20 апреля
на 1 месяц	192,89 ₽	176,64 ₽	на 4 месяца	771,56 ₽	706,56 ₽
на 2 месяца	385,78 ₽	353,28 ₽	на 5 месяцев	964,45 ₽	883,20 ₽
на 3 месяца	578,67 ₽	529,92 ₽	на 6 месяцев	1157,34 ₽	1059,84 ₽

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

## ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](https://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету\* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.



П2912 «ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)



Часто огородники, которые выращивают рассаду в домашних условиях, замечают странного вида образования на её листьях и стеблях.

**Э**то вызывает нешуточную тревогу: это какое-то заболевание или атака вредителей? Скорее всего, на рассаде появилась оэдема. Попробуем разобраться: что это такое, опасна ли оэдема для рассады и что нужно предпринять, если оэдема разбушлась?

### Как выглядит?

Если на обратной стороне листочков рассады появились пупырышки, пузырьки, волдыри или бугорки, то перед вами оэдема, или отек листьев. Есть еще народное название проблемы – водянка. Оэдема – это отеочное состояние растения, которое возникает из-за переизбытка влаги, причем чаще всего из-за резкого повышения влажности и понижения температуры. Это одна из самых распространенных проблем при выращивании рассады, с которой ежегодно сталкивается множество новичков и опытных огородников.

### Где появляется?

Оэдемой поражаются листья и стебли томатов и перцев, но может встречаться проблема также у тыквенных или капусты. Причем возникнуть она может как в рассадный период, так и после высадки в открытый грунт или теплицу.

# Оэдема на рассаде: узнать и обезвредить

## Причины появления

Наиболее очевидной причиной появления оэдемы считается неравномерный полив. После подсушивания почвы чрезмерное количество влаги приводит к тому, что корни, перенасыщенные влагой, выбрасывают все лишнее в наземные части растения. Листья и стебли не могут быстро «переработать» поступающую жидкость, из-за чего ткани раздуваются от сильного давления воды, образуя волдыри или наросты. Впрочем, чрезмерный полив – это лишь один из факторов, способствующих появлению оэдемы, но не единственный. Появлению оэдемы предшествует комплекс причин: излишняя влажность, понижение температуры, загущенные посадки (плохая циркуляция воздуха и затенение). Чаще всего отек на листьях возникает, когда весной отключают центральное отопление: изменяются условия выращивания (понижается температура и повышается влажность), а поливают рассаду так же, как и в условиях жарко натопленного помещения. Чаще всего так и возникает пугающая многих оэдема.



## Совет

Неопытные огородники путают оэдему на листьях с повреждением их трипсами или паутинным клещом. И начинают применять химию, которая не помогает исправить ситуацию. Выход один: вооружиться лупой. Если при внимательном рассмотрении вредителей не обнаружено, это точно оэдема. И поможет тут только грамотный уход и регуляция температурно-влажностного режима.

## В чём опасность?

Оэдема не опасна для растений, ведь это не заболевание и не атака вредителей. Оэдема – нарушение физиологического состояния. Опасность возникает в том случае, если, заметив признаки оэдемы, вы не изменили условия содержания рассады. В этом случае состояние может усугубляться: бугорки твердеют, занимают все большую площадь листа, может произойти некроз листовых пластин. Для молодых растений это может стать губительным.

## Что делать?

К сожалению, поврежденные оэдемой листья уже не восстановятся. Важно не допустить появления оэдемы на молодых, отрастающих листьях. Для этого нужно соблюдать температурно-влажностный режим. Это предполагает составление рыхлого и водопроницаемого почвогрунта, где не будет застаиваться влага. Емкости, в которых содержится рассада, в обязательном порядке должны иметь дренажные отвер-

стия для оттока излишков воды. Поливать рассаду следует по мере подсыхания земляного кома. Лучше не долить, чем перелить! Рассада должна размещаться на подоконнике свободно, листья рассады, находящейся в разных емкостях, не должны касаться друг друга. Важны сбалансированные подкормки (если у вас нет ламп досветки, подкормите растения калием – это нормализует водный обмен). Рас-

**Уважаемые одноклассники и ровесники! Прекратите репостить сообщения типа «Как вырастить рассаду на подоконнике» и «Садовые дорожки своими руками!» Всё сложнее ощущать себя молодым!**



сада не должна стоять на холодном подоконнике (используйте подложку с теплоизоляционными свойствами: пенопласт, пенотекс, пробку). Температура в зоне корней не должна опускаться ниже 16 градусов.

**Валерия ПАШЕЧКИНА**

НА ДОСУГЕ



## Найди 9 отличий Угощайтесь от души!

Каждая хозяйка с гордостью встречает гостей своими кулинарными шедеврами.

Ответы: Цвет повеса, батник на платье, ворнички, цвет платья, цвет серёжек, батник на платье, шапка, бантик, бантик в центре, батник на шапке, батник на шапке, батник на шапке, батник на шапке.



СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 17 ПО 23 АПРЕЛЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Коммуникабельность Овнов помогает легко заводить дружбу на рабочем месте, но порой именно это мешает выполнению профессиональных обязанностей. Поэтому старайтесь не отвлекаться слишком сильно на общение с коллегами. Нацеливайтесь на успех.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Львам стоит уделить внимание получаемой информации. Не стоит верить всему, что вы слышите. Тщательно обдумывайте свои слова и поступки. Помните, не стоит быть слишком доверчивым, дабы не попасть в неловкую ситуацию, а еще не разочароваться в людях.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Стрельцами на этой неделе будут править благоразумие. Прекрасное расположение духа поможет вам разрешить многие вопросы. Неожиданные встречи могут принести положительные вести. Также вас ожидают приятные сюрпризы от родных и любимых.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
У Водолеев неделя будет наполнена сюрпризами и романтическим настроением. Все, что вы будете делать, будет связано с вашей второй половиной либо с ее поиском. Удачное время для культурного просвещения. Дарите себе отдых и больше положительных эмоций.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
У Тельцов наступает время, когда все накопленные знания вы сможете направить на улучшение своей жизни. Активней передавайте свои открытия и навыки коллегам, им это сейчас необходимо. Родные также ждут позитивного общения с вами, будьте внимательны к их просьбам.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Жизненный потенциал Дев на этой неделе будет зависеть от их эмоционального состояния. Старайтесь быть милосердными и помогать нуждающимся. Вам воздастся сторицей. Проявляйте больше положительных эмоций и делитесь ими с близкими людьми.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Звезды готовят Близнецам активную неделю, и не только в работе. Выезды на природу подарят вам заряд позитивной энергии. Не стоит оставаться в одиночестве, проводите время в компании доброжелательных людей и не забывайте уделить время своей половинке.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Эту неделю Весам не стоит проводить в одиночестве. Больше общайтесь с коллегами на работе, в свободное время старайтесь бывать в людных местах. Время, проведенное с единомышленниками, позитивно скажется на вашей дальнейшей деятельности.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Раков ждет благоприятный период для завершения тех дел, которые по разным причинам откладывались. Результат действий будет зависеть от вашей целеустремленности и регулярности усилий. В выходные стоит насладиться спокойствием, уютом и теплотой домашнего очага.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Энергичность Скорпионов будут радовать окружающих. Вы будете легко выполнять любые поручения. Все планы будут реализованы. Будьте внимательны к мелочам, не позволяйте себе откровенные разговоры с людьми, которым вы не особенно доверяете.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Для Козерогов наступает неделя, когда важно внимательно относиться как к работе, так и к личным отношениям. Гасите эмоции, ведь даже небольшая перепалка может вылиться в конфликт. В отношениях с коллегами и близкими проявляйте больше позитива.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
У Рыб успешный период во всех сферах жизни. На работе вы можете найти единомышленников для развития нового проекта. В семейных отношениях все прекрасно, нет повода для беспокойства. Вы дарите родным уверенность, а они отвечают вам радостью и любовью.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. В этой драме Чехова, по его же словам, мало действия, зато «пять пудов любви».  
2. У какого животного самый однообразный рацион – только эвкалиптовые листья?  
3. Кличка собаки, которая побывала в космосе.  
4. Какой титул носил Григорий Потемкин?  
5. Обработанная шкура серны.  
6. Деревянное оружие, какое после трех лет службы получал гладиатор в Риме.  
7. Австрийский композитор, который перед сочинением музыки подолгу рассматривал алмаз на своем кольце – без этого музыка к нему не приходила.  
8. Частое судорожное сокращение мышц.  
9. «Все ... хороши, кроме скучного» – афоризм Вольтера из предисловия к его комедии в стихах «Блудный сын» (1738).  
10. Место, где трудятся ковбои.

Ответы: 1. Чайка. 2. Коала. 3. Лайка. 4. Князь. 5. Замша. 6. Шпала. 7. Гайдн. 8. Дрожек. 9. Жанры. 10. Ранчо.

**КРОССВОРД «ЦВЕТОК»**

1. Рывтина на трассе. 2. Помещение, где нагревают воду, которая бежит потом по трубам, чтобы квартиры отопить. 3. Мальчик или девочка в отроческом возрасте. 4. Неестественные манеры в поведении кокетки. 5. Болезнь безумной собаки. 6. Курьер, доставляющий заказанную пиццу по адресам. 7. Кем Мойдодыр приходился умывальникам? 8. Сладкое кушанье, простудившее старика Хоттабыча. 9. Зверек для шубы с царского плеча. 10. Продуктовый фургончик, в советские годы колесивший по отдаленным деревням и селам. 11. «Отцовство» Карло Коллоди по отношению к Пинокио. 12. Малыш в центре хора, поющего про караван. 13. Действие в известной таблице Пифагора. 14. Какой вид спорта академик Тамм называл «не самым лучшим способом перезимовать лето»? 15. Дон Леонсио из фильма про Изауру как землевладелец. 16. Заборная дощечка. 17. Одна из трех у пьедестала. 18. Безрассудный чудак. 19. Степной грызун с длинными задними ногами и длинным хвостом. 20. Математическое равенство, справедливое при любых значениях переменных. 21. Направление в искусстве конца XVIII – начала XIX веков. 22. Анкета, но названная по-русски.

**ОТВЕТЫ**  
1. Колбаса. 2. Котельня. 3. Подорожник. 4. Жеманство. 5. Бешбармак. 6. Разношерстный. 7. Морозное. 8. Горнолыжник. 9. Напальчик. 10. Жинч. 11. Аваторство. 12. Имение. 13. Ум-ля. 14. Альпинизм. 15. Плататор. 16. Шпала. 17. Умничка. 18. Сумасброд. 19. Тушканчик. 20. Тождество. 21. Равенство. 22. Пифагор.

**ВСЁ ОБО ВСЁМ**

Все объявления на правах рекламы

<b>РАБОТА</b>	<b>ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ</b>	<b>УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ</b>
<p><b>ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ в ЧОП</b></p> <p>Объекты в г. Москва и МО. УЧО обязательно! Помогаем с обучением на ЧО 4-го разряда. Оформление по ТК РФ. График работы вахта (7/7; 15/15; 30/30) 3/П от 2000 руб./смена.</p> <p><b>Т: 8-985-062-14-94, 8-916-705-77-56</b></p> <p>■ 8 (985) 636-20-30 Сиделки, Повар в пансионат для пожилых в Московской области. Вахта. Питание, проживание бесплатно. 3/п от 40 000 руб. Тел.: 8 (985) 636-20-30</p>	<p>КУПЛЮ: книги, часы, статуэтки, медали и ордена, ёлочные игрушки, документы, грамоты, благодарности, янтарные бусы, броши, фарфор, монеты, самовары, игрушки, иконы, картины, военную атрибутику, значки, знаки, жетоны, открытки, мебель и многое другое до 1917 и советского периода. Покупаю ДОРОГО! Выезд в любой район города и области бесплатно 24 ч. Покупка, оценка по фото (ватсап, телеграмм, вайбер), помощь при продаже, комиссия. Выкуплю коллекции значков, монет, фарфора, открыток и т.д., очень ДОРОВО!!! Тел.: 8 (951) 869-75-55, Игорь Иванович.</p>	<p>■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Тел.: 8 (965) 386-47-09</p>

**ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (903) 792-47-73**

**КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ**

<b>ПО ТЕЛЕФОНУ</b>	<b>8 (903) 792-47-73</b>
<b>ПО ПОЧТЕ</b>	<b>reklama@kardos.ru</b>
<b>ЦЕНА</b>	Стоимость строчного объявления от <b>250</b> рублей за 1 выход
<b>КАК ОПЛАТИТЬ</b>	<p>1. Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте <i>kardos.media</i>, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);</p> <p>2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.</p>

Скидки уточняйте у менеджера



Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-20-24** и получи **ПОДАРОК\***!  
 Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

**Икона-медальон «Матрона Московская»**  
 лот 68901-04 ~~999~~ **699.-**  
 Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав драгоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.



**Комплект тройка «Очаровательный вечер»**  
 лот 309188 ~~3299~~ **1999.-**  
 • Комплект-тройка для дома, отдыха и сна.  
 Материал: 100% хлопок.  
 В комплекте: кардиган с поясом + топ + брюки.  
 Размер: 50-52, 54-56, 58-60, 62-64, 66-68.  
 Цвет: пудровый.



до 68-го размера  
Пудровый

Топ



**Складные очки «Фокус Плюс»**  
 лот 43063 ~~1499~~ **599.-**  
 • Складная конструкция.  
 • Визуальное увеличение до 160%.  
 • Подходят мужчинам и женщинам.  
 • Материал: пластик.  
 • Расстояние между дужками: 13,5 см.  
 • В комплекте: очки с футляром.



**Куртка стеганая с планкой**  
 лот 303846 ~~8999~~ **2999.-**  
 до 62-го размера  
 Бежевый  
 • Застегивается на молнию и на кнопки.  
 • Непродуваемая ткань.  
 • Функциональные карманы.  
 Материал: 50% вискоза, 50% ПЭ.  
 Размер: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62.  
 Длина по спинке для 50-го размера: 71 см.  
 Цвет: бежевый, темно-синий.



Темно-синий

**Косынка шерстяная «Дакота»**  
 лот 308398 ~~1999~~ **999.-**  
 • Шерстяная косынка треугольной формы с этническим узором защитит от холода и ветра.  
 Материал: 75% шерсть, 25% вискоза.  
 Размер: 118×175 см (диагональ).  
 Бежевый



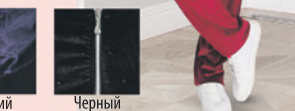
**Палантин шерстяной «Мягкая роскошь»**  
 лот 309054 ~~2499~~ **1299.-**  
 • Мягкий, теплый и уютный.  
 • Натуральная шерсть в составе.  
 • Практичный размер.  
 Состав: 70% шерсть, 20% хлопок, 10% ПЭ. Размер: 180×71 см.  
 Страна-производитель: Россия.  
 Темно-серый Кремовый



**Костюм «Ирина»**  
 лот 35807 ~~3999~~ **2999.-**  
 до 60-го размера  
 Бордовый  
 Материал: бархат (60% вискоза, 30% ПЭ, 10% эластан).  
 Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60.  
 Длина куртки по спинке для 50 р: 64 см.  
 Длина брюк по внутреннему шву для 50 р: 78 см, глубина посадки: 30 см.  
 Цвет: черный, синий, «Морская волна», бордовый.



**Брюки на резинке «Стрелочка»**  
 лот 305634 ~~2699~~ **1499.-**  
 до 60-го размера  
 Пояс на резинке  
 Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс.  
 Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60.  
 Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 74 см.  
 Глубина посадки: 30 см.  
 Бордовый Фиолетовый Темно-синий Черный



**Измурдный**



**Подарочный набор «Для самой красивой», 7 пр.**  
 лот 402519-01 ~~3499~~ **2299.-**  
 • Отличный подарок в красивой упаковке:  
 Гель для душа «Лаванда Крыма», 300 мл;  
 Лосьон для тела «Роза Крыма», 300 мл;  
 Талассо-скраб для тела с грецким орехом, 200 мл;  
 Шампунь для всех типов волос «Лаванда Крыма», 300 мл;  
 Бальзам для всех типов волос «Лаванда Крыма», 300 мл;  
 Шампунь для всех типов волос «Роза Крыма», 50 мл;  
 Бальзам для всех типов волос «Роза Крыма», 50 мл.



7 пр.

**Духи «Быть может», 10 мл**  
 лот 400248 ~~999~~ **499.-**  
 • Стойкие.  
 • Экономичные.  
 • Любимые.  
 Аромат: «Париж», «Лондон».  
 Укажите при заказе.  
 Объем одного флакона: 10 мл.



**Чудо-мазь «Маули», 2 шт.**  
 лот 402634-01 **СОГРЕВАЮЩАЯ**  
 лот 402633-01 **ОХЛАЖДАЮЩАЯ**  
 1799 **1199.-** ×2  
 • Уникальный состав из 20 трав.  
 • Мазь с охлаждающим эффектом может помочь облегчить симптомы при отечности и болях в ногах.  
 • Мазь с согревающим эффектом может помочь облегчить симптомы при болях в области спины, поясницы, суставов.  
 В комплекте: 2 одинаковые банки по 500 мл.



**Набор для стрижки «Ваш парикмахер»**  
 лот 41763-03 ~~1999~~ **1499.-**  
 • 4 насадки для стрижек разной длины.  
 • Лезвия из нержавеющей стали.  
 • Рычаг для регулировки длины лезвия и подвесная петля.  
 В комплекте: машинка для стрижки, ножницы, расческа, 4 сменные насадки, маслянка, щеточка для чистки лезвия.  
 Длина провода: 1,7 м. Материал: пластик, металл.  
 Питание от сети 230 В. Мощность: 12 Вт. Размер: 19×5,5×5,5 см.



**Шиньон «Интрига»** лот 69545 ~~999~~ **599.-**  
 • Изготовлен из искусственных волос с эффектом легкого мелирования.  
 • Можно мыть шампунем и сушить феном.  
 Материал: канекалон.  
 Объем пучка: 6 см.  
 До После  
 Blond Шатен Темный каштан Темно-коричневый



**Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!**  
 лот 45988 ~~999~~ **699.-**  
 • Не нарушают кровообращение.  
 • Можно мыть шампунем и сушить феном.  
 Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ.  
 Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46.  
 В комплекте 2 пары: черные + светло-серые или черные + синие.  
 2 пары того же цвета в ПОДАРОК!  
 Синий + Черный Светло-серый + Черный



**Кроссовки «Бриз»** лот 47344 ~~1999~~ **1490.-**  
 Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва).  
 Полнота: 8.  
 Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44.  
 Маломерят на размер.  
 до 44-го размера  
 Бордо Индиго Серый Черный Белый



**Велотренажер «Кардио»**  
 лот 401808 ~~3999~~ **1999.-**  
 • Для тренировки ног и рук.  
 • Регулируемый уровень нагрузки.  
 • Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.  
 • Компактный.  
 Материал: металл, пластик.  
 Размер: 40×53,5×25,5 см.  
 Вес: 2,4 кг.



**«Браслет здоровья»**  
 лот 44663 ~~2999~~ **1999.-**  
 • Не требует подключения к Интернету.  
 • Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет потраченных калорий.  
 Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).  
 Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор.  
 НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Корректор осанки «Здоровая спина»**  
 лот 400573 ~~1999~~ **999.-**  
 Встроенные магниты  
 • Эффективный способ сформировать правильную осанку.  
 • 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.  
 Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).  
 Материал: неопрен.  
 Цвет: черный, бежевый.



**Наколенник «Двигайся легко»**  
 лот 45295 ~~999~~ **599.-**  
 1 шт. ~~1999~~ **999.-**  
 2 шт. ~~1999~~ **999.-**  
 • Уменьшает нагрузку на сустав.  
 • Не нарушает кровоток.  
 • Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.  
 • Незаметен под одеждой.  
 Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см.  
 Размер универсальный.  
 Максимальный обхват ноги до 50 см.



**Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК!**  
 лот 46869 ~~1999~~ **999.-** ×2  
 • Фиксирует и снижает нагрузку.  
 • Компрессионный эффект.  
 Материал: нейлон, спандекс, латекс.  
 Размер: универсальный. Высота: 22,5 см.  
 Обхват: 24 см (в нерастянутом виде).



**Вальгусный корректор «Вальгус Стоп»**  
 лот 91966 ~~999~~ **799.-**  
 • Внутри — алюминиевая пластина, плотно прилегает к стопе и фиксирует большой палец в правильном положении.  
 • Угол наклона сустава можно регулировать застежками «велкро».  
 Материал: 100% ПЭ, алюминий.  
 Размер: 24,5×13,5 см.  
 В комплекте: 2 корректора (левый, правый).



**Чудо-трость** лот 40814 ~~2999~~ **1999.-**  
 • Устойчивое основание.  
 • Удобный фонарик на ручке.  
 • Трость складывается.  
 • Высота регулируется.  
 Встроенный фонарик работает от 4 батареек типа LR44.  
 Материал: металл, пластик, резина.  
 Высота: от 88 до 98 см.



**\*ВАШ ПОДАРОК:**  
 \*при заказе от 1000 р. на выбор: \*при заказе от 3999 р.  
 1. Мужской одеколон, 85 мл  
 2. Щипцы маникюрные  
 Сумка кросс-боди «Харизма», натуральная кожа



**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!**

\* При единовременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-20-24. Предложение действительно до 30.06.2023. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

**8 (800) 500-20-24**