

**ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА**

**№43  
(416)**

**ТВ-программа с 30 октября по 5 ноября 2023 года**

# ТЕЛЕК

**ЧЕРНОЗЕМЬЕ**

**36**

**КАНАЛОВ  
ТВ**

**ВНИМАНИЕ!  
РАЗЫСКИВАЕТСЯ  
БОДРОСТЬ!**

**стр. 25**

**5 ВЕСКИХ  
ПРИЧИН  
ДЛЯ  
ЖЕНИТЬБЫ**

**стр. 4**

**АЛЕКСАНДР  
ГОЛУБЕВ**

**МНЕ ВЕЗЁТ НА ХОРОШИХ  
УЧИТЕЛЕЙ**

**стр. 6**

**КАЛЕНДАРЬ  
КРАСОТЫ  
И ЗДОРОВЬЯ  
НА НОЯБРЬ**

**стр. 26**

**СЛЕДИМ  
ЗА ЗДОРОВЬЕМ  
СЕРДЦА**

**стр. 7**

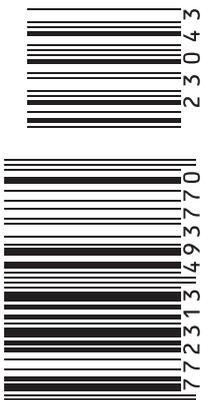
**ОБЛЕПИХА:  
ОСЕННЕЕ  
НАСЛАЖДЕНИЕ**

**стр. 8**

12+

Фото PR НТВ

ISSN 2313-4933



9 1772313 149377 01 23043

# К 80-летию снятия блокады Ленинграда

08.09.1941–27.01.1944

Памятная медаль



**0 рублей!**  
Оплачивается только стоимость доставки – **299 руб.**

## БЛОКАДА ЛЕНИНГРАДА: СИМФОНΙΑ ГЕРОИЗМА И ПОБЕДЫ!

Получите **бесплатно для каждого россиянина** памятную медаль (оплачивается только стоимость доставки – **299 руб.**)

27 января 2024 года мы будем отмечать великий юбилей – 80-летие снятия блокады Ленинграда. Победа в битве за Ленинград важнейшее для нашей страны событие. Это юбилей памяти, героизма и негибаемой воли!

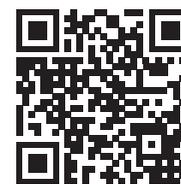
900 дней и ночей жители города вели борьбу с фашистскими захватчиками. Героическая оборона Ленинграда – беспримерный подвиг не только в истории нашего Отечества, но и в мировой истории. Город находился в блокаде 2,5 года, но пережил голод, жестокую зиму 1941 года и не позволил врагу продвинуться дальше.

В честь юбилейной даты во славу героев битвы за Ленинград – простых ленинградцев и советских солдат – Императорский Монетный Двор выпустил юбилейную медаль «За оборону Ленинграда», которую вы можете заказать уже сейчас. **Сохраните гордость за великую победу и передайте ее своим детям, внукам и правнукам** как символ того, что человек может противостоять самым тяжелым испытаниям и победить. Это подвиг, навсегда вписанный в книгу времени. Никто не забыт, ничто не забыто!

Закажите прямо сейчас:  
Бесплатная линия резервирования:

**8 (800) 234-32-19**

ежедневно с 8:00 до 21:00 (время московское)



или на сайте:

**[imdvor.ru/leningradbitva-80](http://imdvor.ru/leningradbitva-80)**



Код специального предложения:	<b>12845403</b>
Аверс (лицевая сторона):	изображение медали «За оборону Ленинграда»; надпись: «За оборону Ленинграда»
Реверс (оборотная сторона):	орден Отечественной войны на фоне лучей; надписи: «Никто не забыт, и ничто не забыто» и «80 лет».
Распространитель:	Императорский Монетный Двор. Крупнейший дистрибьютор коллекционных медалей на территории России
Специальная цена:	<b>0 руб. при оплате 299 руб. за доставку</b>

**БЕСПЛАТНО ДЛЯ КАЖДОГО  
РОССИЯНИНА ПРИ ОПЛАТЕ 299 РУБ.  
ЗА УПАКОВКУ И ПЕРЕСЫЛКУ**

**Официальная Линия Резервирования: 8 (800) 234-32-19**  
звонок бесплатный (ежедневно с 8:00 до 21:00)

**Внимание! Не более одного экземпляра на семью, тираж юбилейной медали строго ограничен!**

## Карина Разумовская стала следователем

В Санкт-Петербурге начались съёмки остросюжетной мелодрамы «Здесь все свои» для телеканала «Россия». Роли в картине, производством которой занимается кинокомпания Star Media, исполняют Карина Разумовская, Ирина Пегова, Павел Трубинер, Максим Дрозд, Александр Бухаров, Екатерина Вуличенко и другие. Режиссером выступает Елена Николаева. Все действие развивается в дальневосточном поселке Черновка, окруженном тайгой и болотами. Случается чрезвычайное происшествие: ночью сгорает лесопилка, а утром там находят обгоревшие до неузнаваемости тела. Из райцентра приезжает мо-



лодой следователь Евгения Ракитина (ее играет Карина Разумовская) и берется за это сложное дело.

Съемки сериала пройдут в Ленинградской области: на исторической достопримечательности – старой финской мельнице под Выборгом, в природных заповедниках, пещерах и на болотах. Специально для проекта съемочная группа построила в глухих лесах землянки и лесопилку, предназначенную для той самой сцены трагического пожара.

Фото телеканала «Россия»



## Юлианна Караулова будет судьёй в «Фантастике»

В эфире Первого канала совсем скоро состоится премьера нового сезона шоу «Фантастика». В этих выпусках будут другие герои, новые технологии и правила. Но всех тайн создатели проекта пока не торопятся раскрывать. Имена судей тоже пока держатся в секрете. Но, как нам удалось узнать, одной из них станет победительница первого сезона Юлианна Караулова.

– В первом сезоне я была по другую сторону сцены, и прекрасно понимаю, какая большая работа стоит за каждым номером, – признается Юлианна. – Сейчас, сидя в судейском кресле, я вижу лишь финальный результат этой работы. Классно взглянуть на происходящее со стороны и понять, какие эмоции испытывает зритель. Конечно, это суперуровень! Мне кажется, для любого артиста это классный шанс попробовать себя в новом амплу. Самое главное – не бояться экспериментировать!

Фото Первого канала

## На НТВ стартует новый сезон шоу «Суперстар!»

4 ноября в эфире телеканала НТВ состоится премьера четвертого сезона музыкального шоу «Суперстар!». В этот раз участниками проекта стали: заслуженные артисты РФ Кай Метов, Алексей Глызин и Феликс Царикати, заслуженная артистка РФ Екатерина Суржикова, певцы Игорь Наджиев и Алексей Гоман, певицы Татьяна Маркова, Лика Стар и Лариса Черникова, а также солистка группы «Лицей» Анастасия Макаревич.

Кресла жюри заняли ведущая программы «Секрет на миллион» и «Звезды сошлись» Лера Кудрявцева, музыкальный критик и ведущий ток-шоу «За гранью» на НТВ Сергей Соседов, популярный певец Стас Пьеха, а также певица, заслуженная артистка РФ Наташа Королёва.

Как и в предыдущих сезонах, каждый выпуск программы будет посвящен определенной теме: «Свой хит», «Посвящение ушедшим друзьям», «Любимые хиты» и другим. Ведущими нового сезона «Суперстар!» традиционно будут известная певица Лолита и популярный телеведущий Вадим Такменёв.

Фото PR НТВ



## Люся Чеботина попала в сериал

В Москве идёт работа на сериалом с необычным названием: «Молот ведьм». Действие разворачивается в живописном городке Калязине, в котором нет ничего необычного – если не считать секретного института, занимающегося изучением магии. Однажды из лаборатории сбегает сильнейшая колдунья. У нее есть только одно желание: отомстить за свое заключение, она отсекает город от внешнего мира и начинает обращать жителей в леших и русалок. Противостоять ей будут три богатыря: Алексей Попов, Никита Добрынин и Илья Муромцев.

Роли в проекте исполнят Вадим Соснин, Антон Батырев, Матвей Зубалевич, Алина Воскресенская, Лиза Юрьева и другие. Режиссерское кресло занял Евгений Бедарев. А одного из персонажей в этом сериале сыграла певица Люся Чеботина.

– Моя героиня – блогер из деревни, местная звезда, которая мечтает стать известной певицей, – рассказывает Люся. – Сериал «Молот ведьм» зацепил меня своей сказочностью, необычным русским стилем. Увидев костюмы и грим, я пришла в восторг!



## Антон Хабаров вернулся к «Алексу Лютому»

Антон Хабаров отправился в творческую командировку в Санкт-Петербург. Именно там сейчас снимают продолжение сериала про «Алекса Лютого» – «Алекс Лютый. Дело сирот». Как и прежде, актер в нем играет главную роль – подполковника Андрея Елисеева, который продолжает распутывать военные преступления. На этот раз ему досталось дело детей-сирот, пропавших в августе 1941 года. Елисеев узнает, что дети (которых потеряли во время эвакуации) прятались в здании музея. Подозрение падает на группу из карательного отряда, который позже занял здание. Осталось узнать имена членов группы, но вскоре все они гибнут при самых загадочных обстоятельствах... Детектив выйдет на телеканале НТВ.

Фото PR НТВ

# Забудьте про проблемы с венами ног! Верните себе радость движения!



«На днях я разговаривала с мамой. Ей уже за 70. Мама жаловалась на ноги. Ей все тяжелее ходить. Даже до магазина во дворе дойти стало сложно. Мама думает, что это суставы. Но я уверена, что причина в венах. У нее синие из-за вен ноги, особенно внизу. Чего мы только не перепробовали. Но особого эффекта нет. Подскажите, что мне делать?!» Валентина

С возрастом мы всё больше теряем свободу движения, ноги начинают подводить, колени не сгибаются. Любая нагрузка становится мучением. При этом большинство грешит на суставы. Но причина проблем с ногами, особенно с возрастом, чаще всего в венах, а точнее, в клапанах вен! По артериям кровь под давлением движется вниз от сердца. А по венам – вверх к сердцу с помощью клапанов вен. Если клапаны плохо работают, венозная кровь просто не может подняться снизу-вверх. Она стекает в ноги, застаивается, густеет и растягивает вены. А стенки вен гораздо тоньше, чем у артерий. Поэтому проблемы с венами всегда начинаются с ног, и ноги страдают в первую оче-

редь! Следом начинаются проблемы с сердцем, легкими, мозгом! Это угроза здоровью и даже жизни!

### НО ВЫХОД ЕСТЬ!

- 1 Нужно позаботиться о работе венозных клапанов.
- 2 Поддержать каркас вен.
- 3 Наладить кровообращение.

Причем необходима работа и с поверхностными, и с глубокими венами одновременно. То есть двойное воздействие и изнутри, и снаружи!

Для этого и был создан европейский комплекс ФЛЕБОЗОЛ, который ученые-разработчики назвали «Спаситель вен». В комплекс ФЛЕБОЗОЛ вошли два продукта со схожим составом – капсулы и гель. Это сдела-

но специально, чтобы незаменимые природные клеточные регенераторы – лактоны и софорозиды – действовали одновременно, навстречу друг другу. Лактоны способствуют укреплению каркаса ослабленных вен и предотвращению истончения венозных стенок. Благодаря лактонам ФЛЕБОЗОЛА кровь становится более текучей, что способствует улучшению кровообращения и микроциркуляции. А софорозиды способны активизировать регенерацию и восстановление клапанов вен на клеточном уровне, устраняя их несовершенство, чтобы облегчить движение крови снизу-вверх!

Хотите забыть про проблемы с ногами и вернуть себе свободу движения? Звоните прямо сейчас и узнайте где купить «Спаситель вен» ФЛЕБОЗОЛ.

Двойная выгода:  
**+ СКИДКА ПОДАРОК\***  
при покупке комплекса

phlebozol

75 ml

phlebozol

Сделано в Европе

РЕКЛАМА

Прямо сейчас звоните по бесплатному номеру и назовите код Вашего подарка **«ФЛЕБОЗОЛ»**



**8 (800) 100-55-60**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

\* БАД. При покупке курса. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 121770093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, ком. 28, 24. ОГРН № RU:77.99.11.003.R.000358.02.21 от 11.02.2021 г. Акция действует с 01.09.2023 по 01.04.2024 г. Информацию об организации акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА. \*\* Текст на упаковке: ФЛЕБОЗОЛ. Все в одной коробке. Мульти-комплекс: хроническая венозная слабость, варикозное расширение вен, геморрой. Сосудистые звездочки.

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Как уволиться красиво

Сохранять при увольнении хорошие отношения с руководителем и коллегами, однозначно, стоит. Связи в профессиональной сфере могут пригодиться для будущего сотрудничества, да и хорошие рекомендации при устройстве на новую работу будут отнюдь не лишними.



## Сообщите руководителю об уходе лично

Важно проинформировать его об этом раньше остальных. Будьте готовы ответить на вопросы о причинах увольнения. Возможно, ваша обратная связь поможет оптимизировать рабочий процесс для остальных сотрудников. Будьте честны и вежливы.

## Получите обратную связь

Если вы являетесь ценным сотрудником, есть вероятность, что руководитель предложит вам более интересные условия работы, чтобы вы остались. Заранее подумайте, какие именно условия могут заставить вас передумать.

## Увольняйтесь позитивно

Сделайте все возможное, чтобы успеть завершить и передать свои дела заменяющему вас сотруднику. Если есть возможность обучить нового человека, который займет ваше место, обязательно это сделайте. Оставьте ему свой телефон, чтобы в случае острой необходимости он мог обратиться к вам за помощью. Доброжелательное отношение всегда высоко ценится.

## Подведите итоги

В последний рабочий день акцентируйте внимание только на позитивных моментах. Напишите благодарственное письмо коллегам, руководителю и сообщите о своей готовности к дальнейшему общению. По стилю увольнения можно судить о характере человека и его ценностях. Кроме того, есть вероятность встретиться с кем-то из бывших коллег на новом месте работы.

Женщины редко задаются вопросом: а зачем вообще нужна семья и почему так необходимо её создавать?

А вот мужчины, особенно если они не связали себя узами брака до 35-40 лет, часто задают такой вопрос. Что им ответить? Какие аргументы можно привести холостяку, чтобы доказать, что семья – это жизненная необходимость для каждого человека?



## 5 веских причин для женитьбы

## Семья – источник дофамина

4 Для хорошего самочувствия человеку нужен дофамин и другие нейротрансмиттеры, вырабатываемые в головном мозге. Они вызывают у человека чувство удовольствия и удовлетворения. Счастливые отношения в семье – надежный источник дофамина. Именно поэтому холостяки больше, чем семейные люди, склонны к саморазрушительным удовольствиям: алкоголю, наркотикам, рискованным увлечениям. Это их способ получения ежедневной дозы дофамина, которую они недополучили от общения с близкими.

## Семья дарит цель и смысл нашей жизни

1 Когда человек заботится только о себе и своих удовольствиях, вначале он счастлив, но быстро наступает пресыщение, а за ним – разрушительное чувство бессмысленности существования. Если вам есть о ком заботиться и вы чувствуете ответственность за других, то у вас не будет времени на то, чтобы жалеть себя. Люди, которые заботятся о других, намного счастливее, чем эгоисты, живущие только своими интересами.

## Семья – компания для отдыха

2 Совсем невесело развлекаться в одиночестве. Семья – это ваши единомышленники. С ними вы сможете осуществлять свои самые заветные желания. Кататься на лыжах в солнечный зимний день, гулять по парку в выходной, петь караоке, сесть в машину и отправиться в путешествие в соседний город... Вместе с близкими можно совершить массу интересных вещей!

## Семья – великий мотиватор

3 Ради своей семьи мы стремимся к лучшему, попутно становясь сильнее, умнее и успешнее. Для себя самого мы бы, возможно, и не захотели благоустроить дом, совершать интересные путешествия, строить карьеру... Семья – источник нашего вдохновения. Чувствуя поддержку близких, их веру в наши силы, мы способны свернуть горы.

## Семья – путь к себе настоящему

5 Многие избегают брака, так как боятся, что не смогут построить крепкие счастливые отношения. Да, семья, о которой мы мечтаем, не возникнет сама по себе. Проект «Счастливая семья» – это ответственное отношение к выбору, постоянная работа над собой и над отношениями. Семья заставляет нас быть честными с собой и с близкими, искать и находить компромиссы, вести диалог, более объективно подходить к собственным поступкам и суждениям. Если вы будете совершенствоваться, а не пускать все на самотек, то ваша семья станет вашей радостью и гордостью, вашим прибежищем и опорой, смыслом и счастьем вашей жизни.

## Кстати

## Что нам нужно в браке?

Это не просто информация к размышлению. Это задачи для самосовершенствования!

## Жена ожидает, что муж будет:

- Другом, надежным и интересным.
- Защитником, который всегда поддержит.
- Спонсором.
- Хозяином дома, который поможет обустроить быт.
- Хорошим любовником.
- Отцом ее детей, который любит своих чад.

## Жена будет разочарована, если муж становится:

- Тюремщиком, лишаящим свободы, друзей, увлечений.
- Ревнивцем.
- Неряхой.
- Лентяем.
- Эксплуататором.

## Муж ожидает, что жена будет:

- Другом, с которым легко и тепло.
- Красавицей, на которую приятно смотреть.
- Любовницей, изобретательной и влекущей.
- Хозяйкой, обустроивающей быт.
- Помощницей во всех делах.
- Заботливой матерью его детей.

## Муж будет разочарован, если жена становится:

- Оппозиционеркой, постоянно спорящей.
- Тюремщицей, лишаящей свободы.
- Вечно недовольной брюзгой.
- Паразиткой, все взваливающей на мужа.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Дерево сильнее чугуна

В государственном природном заповеднике Приморского края «Кедровая падь» растёт самое твёрдое и прочное дерево – берёза Шмидта. Его ствол невозможно срубить топором. И даже пуля не способна повредить дерево – характеристики этой древесины в 3,5 раза превышают характеристики чугуна.



## Тяжёлая консервация

Консервная банка была запатентована изобретателем Питером Дюраном 25 августа 1810 года. Первые консервные банки изготавливались из белой жести, выполненной из выкованного вручную железного листа, покрытого оловом. Корпус такой банки весил около полукилограмма. А первым законсервированным овощем считается зеленый горошек.



## Вальс с хвостом

Знаменитый «Собачий вальс» композитора Фредерика Шопена был написан по просьбе писательницы Жорж Санд. Ее пес Маркиз бегал за собственным хвостом, и женщина предложила в формате музыки экспромтом охарактеризовать поведение ее собаки. Это стало причиной создания Шопеном популярного незатейливого произведения.



## Всё ради Пасхи

Наша эра – текущий период времени, начиная с 1 года по григорианскому и юлианскому календарям. Предшествующий ему (заканчивающийся до начала первого года) – период до нашей эры. Данное летоисчисление придумал и распространил в массы монах Дионисий Малой в середине I века. Так он хотел упростить себе расчет дат, на которые приходится Пасха.

Светлана СИДОРЧУК



# Не дайте болезни поставить вас на колени!

*За год сесть в инвалидное кресло... Вы думаете, это невозможно? Увы, сегодня такое встречается всё чаще. Казалось, совсем недавно человек бегал, а сейчас каждое движение даётся ему с трудом. И это не временное состояние, а диагноз, и имя ему – артроз. Что делать в такой ситуации? И есть ли шансы защитить себя от инвалидности? Не отчаивайтесь, ведь выход есть! Вы можете вернуть себе былую подвижность и продлить жизнь на долгие годы.*

На самом деле артроз начинает развиваться ещё в молодости. Когда, вставая со стула, вы слышите звонкий хруст в коленях.

Но с годами, помимо хруста, появляются тяжесть в ногах, усталость, отёки. А утром ноги болят так, что еле доходите до кухни. И так изо дня в день.

А всё почему? Да потому, что не бережём себя! В молодости носимся без оглядки, тяжести на себе таскаем! А потом пожинаем плоды, как говорится.

Причин для развития артроза множество. У кого-то травмы, у кого-то наследственность. Да банальная простуда порой даёт осложнения на суставы!

Вот тут-то нас и ждут мучения, боль и бесконечные траты на лекарства. И это в лучшем случае...

А в худшем – замена сустава на искусственный или же инвалидное кресло. Но неужели это всё, что мы заслужили?

Как же не хочется быть обузой для родных! Но и оперироваться страшно, ведь не каждый сустав можно заменить, да и осложнения никто не отменял. И что тогда делать?

Кажется, что выхода нет? Но не торопитесь делать выводы, вы можете изменить свою жизнь уже сегодня!

## ЛЕЧЬ ПОД НОЖ УСПЕЕШЬ ВСЕГДА.....

Эх, как вспомнишь, как было раньше... Даже в санаторий по путёвкам ездили, на процедуры ходили в поликлинику. И ведь помогало!

А сейчас что? Санаторий нынче только за деньги! А как было бы здорово, если бы можно было лечиться, не выходя из дома!

Но кто сказал, что так нельзя? Более того, в наши дни только так и нужно!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. \*Акция действует с 25.10.2023 по 25.11.2023. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. АО НПК «КАРЕН» ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11 Реклама.

И в подтверждение этому событие, которое произошло недавно.

Ведь совсем недавно наши отечественные медики предложили ведущим российским учёным объединить свои силы и создать аппарат, который мог бы избавить от боли и устранить её причину. У учёных с радостью согласились!

Команде лучших специалистов удалось разработать уникальную технологию, по которой они создали невероятное эффективный медицинский аппарат.

Аппарат, который стал настоящим прорывом в области ультразвуковой медицины.

И сегодня это изобретение способно не только избавить нас от боли, но и восстановить организм. А так как технология создания была отечественной и современной, то и имя аппарата звучит гордо и патристично – АВРОРА! И наша АВРОРА – это настоящая революция в борьбе с изнуряющими болезнями!

Именно благодаря уникальности своего действия АВРОРА может быстро снять и сократить сроки лечения, заменив привычные вам средства. А значит, может защитить вас не только от лекарственной зависимости, но и от опасных побочных действий.

А главное, у вас появится шанс избежать замены суставов. И уже сегодня благодаря АВРОРЕ вы защитите себя и продлите свою жизнь на годы и даже десятилетия!

## ТОЛЬКО ЛУЧШИЕ УДОСТОЕНЫ НАГРАД.....

Помните фильм «Москва слезам не верит»? Это же легенда отечественного кинематографа! И ведь спустя годы фильм взял-таки «Оскар».

И так не только в кинематографии. В медицине аналогично.

Медицинским изделием становятся только достойные аппараты, прошедшие массу проверок и клинических испытаний. И АВРОРА именно такой аппарат! Клинические испытания АВРОРЫ проходили в ведущих клиниках России. И результат превзошёл все ожидания. Эффективность воздействия АВРОРЫ превысила 88%, аппарат показал отличные обезболивающие и противовоспалительные свойства. И уже получил сертификат Росздравнадзора как медицинское изделие.

Сегодня АВРОРА завоевала уважение множества людей и получила признание не только в России, но и за рубежом. Ведь эффективность этого аппарата ничем не уступает стационарному оборудованию.

А его компактность и простота управления позволит лечиться людям, не имеющим медицинского образования. Это ли не счастье?

Эффект от лечения АВРОРОЙ вы почувствуете уже с первого применения. А пройденный курс лечения позволит вам забыть о боли на длительный период. Это именно то, что вам нужно!

Тысячи людей, выбравших АВРОРУ, сумели остановить разрушение своих суставов и воспалительный процесс в организме. Смогли вернуться к активной жизни и при этом значительно сократить сроки лечения. И всё это только благодаря уникальной эффективности аппарата.

Но всё-таки в чём же его уникальность? АВРОРА – это не просто ультразвуковой аппарат. Он полифакторный (имеет много факторов воздействия)! АВРОРА совмещает в себе ещё инфракрасную и красную фототерапию. А это многократно повышает его эффективность и расширяет возможности.

Не так давно аппарат принял участие в масштабном Всероссийском конкурсе.

Где за звание лучшего боролись десятки тысяч товаров. И как вы думаете, кому досталась победа? Ну конечно же, нашей АВРОРЕ! АВРОРА стала обладателем платинового знака «Всероссийская марка (III тысячелетие). Знак качества XXI века». Это колоссальный успех, и это ещё не всё!

Также АВРОРА стала победителем ещё одного Всероссийского конкурса «100 лучших товаров России». Именно поэтому АВРОРА признана лучшей разработкой компании «Медприбор».

## СУСТАВАМ БОЯТЬСЯ НЕЧЕГО.....

Сегодня для того, чтобы остановить артроз, вам достаточно начать пользоваться АВРОРОЙ. Возьмите аппарат в руки. Включите его, приложите на больное место. Уже с первых минут вы почувствуете, как отступает боль.

И это только начало! А стоит вам нанести мазь или гель, ваше выздоровление пойдёт куда быстрее! А всё почему? Да потому, что вы получите настоящий стационарный ультрафонофорез. За таким лечением люди в поликлинику ходят, чтобы поскорее встать на ноги. А вам не придётся никуда ходить! Ведь обладателям АВРОРЫ квалифицированное лечение доступно, не выходя из дома!

В АВРОРЕ заложено всё, что необходимо для вашего выздоровления. Ультразвук действует как микромассаж для тканей вашего организма.

Во время лечения АВРОРОЙ кровь буквально забурлит по вашим венам, а вместо ноющей боли вы почувствуете тепло и расслабление. Спадёт отёк и пройдёт воспаление, и всё это благодаря противовоспалительному действию на ваш организм.

Последствия полученных травм не будут напоминать вам о себе, а инфракрасная и красная фототерапия за счёт глубины своего воздействия значительно усилят лечебный эффект. Ведь недаром инфракрасное излучение считается неотъемлемой частью в лечении множества заболеваний. Оно проникает глубоко в клетки, исцеляя их на тех уровнях, куда лекарства не проникают самостоятельно. Безопасно, безболезненно, мощно и надёжно. К тому же инфракрасное излучение служит отличной профилактикой онкологических заболеваний.

Вы будете не только лечить свои суставы, но и предупредите множество недугов, решая проблему на корню. С АВРОРОЙ ваш организм будет работать как часы и ваша жизнь заиграет новыми красками!

## БЕЗ ЗДОРОВЬЯ НИКУДА.....

Конечно, помимо суставов, у нас полно нажитых болячек. И выходят на поверхность они ближе к 50 годам.

От горечи во рту по утрам до артритов. Если с артритами всё ясно, то «ком в горле» зачастую говорит нам о проблемах с желудочно-кишечным трактом (ЖКТ).

И здесь не спешите хвататься за медикаменты! Дабы не навредить, возьмите АВРОРУ, начните лечение... Уже после первого применения вы можете ощутить положительный результат.

Вы больше не будете съёживаться от боли во время завтрака, обеда или ужина. Ведь еда в организме начнёт усваиваться гораздо лучше. Ваше пищеварение наладится, а тяжесть в желудке и дискомфорт покинут вас! Здорово, согласитесь?

А дело всё в том, что инфракрасный и красный свет не просто проникают глубоко в ткани. Они согревают их изнутри за счёт создания аппаратом эндогенного (внутреннего) тепла. Таким образом, приобретая АВРОРУ, вы сможете вылечить не только суставы и ЖКТ.

Ведь этому уникальному аппарату под силу лечение множества заболеваний. Здесь и лор-заболевания, заболевания полости рта, сердечно-сосудистой системы, параличи, заболевания мочеполовой системы (в том числе простатит). А также АВРОРА широко используется в лечении кожных заболеваний. Это же настоящая находка! С АВРОРОЙ вы можете стать здоровым уже сегодня. И вы просто обязаны это сделать!

Шагните в здоровую жизнь уже сейчас! И всё, что для этого нужно, заказать АВРОРУ и начать лечение! Не успеете оглянуться, как от боли не останется и следа. Былая активность и жизнерадостность вернутся к вам! Вы избавитесь от множества заболеваний и при этом прилично сэкономите! Ведь цена АВРОРЫ демократична по сравнению с дорогостоящими препаратами, а пользоваться ей вы будете долгие годы!

АВРОРА – это медицина нового, высокого уровня, доступная вам уже сегодня. Ведь в этом аппарате есть всё, что вам нужно! А лечение с АВРОРОЙ просто и удобно для любого члена вашей семьи!

Заказывайте АВРОРУ и будьте здоровыми уже сегодня! Встречайте детей и внуков, с удовольствием ходите в магазин и с лёгкостью работайте на даче! Забудьте о своих болезнях и живите долгие и счастливые годы!

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ  
по номеру телефона:

8 (800) 511-60-42

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ  
И АНОНИМНЫЙ!

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС  
ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ЗАВТРА!

ВНИМАНИЕ! Количество  
физиотерапевтических аппаратов  
«Аврора» ограничено!

Также вы можете сделать заказ  
на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru)

**ДВОЙНАЯ ЭКОНОМИЯ\***

НА ПОКУПКУ АППАРАТА «АВРОРА» СКИДКА 5000 рублей

ПОДАРОК МАГНИТНЫЙ АППЛИКАТОР «КРЕМЛЕТОН», стоимостью 5000 рублей

Вы экономите целых 10 000 рублей!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Кажется, пауз в его работе не бывает: один проект может следовать за другим, а то и вовсе идти параллельно.

**Н** апример, сейчас близится к завершению работа над двумя проектами, где занят Александр: многосерийный фильм «ГДР» и детективная драма «10 дней до весны» для НТВ. Оба будут показаны в новом юбилейном сезоне телеканала.

## Дом раздора

– Александр, обе названные картины – о современной истории, которая требует ювелирной точности и аккуратности. Например, в основу картины «10 дней до весны» легли реальные события 2014 года, определившие будущее Крыма и его жителей...

– Дело в том, что этот многосерийный фильм рассказывает не столько о воссоединении Крыма с Россией, сколько о взаимоотношениях большой семьи Жилиных на фоне происходящих событий.

В центре сюжета – два брата и сестра. Один – замкомандира симферопольского «Беркута», которого я как раз играю, другой – хирург из Москвы в исполнении Петра Рыкова, и их сестра, преподаватель симферопольской гимназии (Карина Андоленко), приезжают на похороны отца. События происходят в самом начале Майдана, мой герой практически с площади уезжает в Крым, отпросившись на несколько дней. До этого брата и сестра не виделись много лет. В 90-х обстоятельства развели их по разным городам и даже странам. И теперь между ними разгорается конфликт по поводу дома на берегу моря, так называемого «родового гнезда». Эти внутренние противоречия покажут, действительно ли ребята являются настоящей семьей.

– Другой проект, который вот-вот выйдет на экраны, – многосерийный художественный фильм «ГДР», где показывают события, связанные с падением Берлинской стены и объединением Германской Демократической Республики.

– Здесь в центре сюжета – операция, организованная спецслужбами нескольких стран. Все хотят воспользоваться моментом и получить секретные

**Александр ГОЛУБЕВ:**

# Мне везёт на хороших учителей



## Детали Громкие проекты

– У вас очень интересная, достойная фильмография. Можете выделить картины, которые стали для вас судьбоносными?

– Мне, наверное, везло. Проекты, в которых посчастливилось работать, без ложной скромности получались громкие, они помнятся, зрители их любят. У этих проектов долгая жизнь, мне грех жаловаться.

– Вы ушли из театра и полностью сосредоточились на кино. Вас не смущают паузы в работе? Кино – вещь нестабильная.

– Не хотелось бы взглянуть, но пауз пока нет. У меня такая насыщенная рабочая жизнь, что только успевай поворачиваться. Дай бог, чтобы так было дальше.

– Тогда смею предположить, что помимо вышеназванных телепроектов у вас ожидаются и другие?

– Совершенно верно. Но говорить о них преждевременно. Всему свое время.



Когда рухнет государственная система, даже дипломатическому работнику сложно разобраться, на чьей стороне правда.



В сериале «10 дней до весны» герою Александру придется вступить в конфликт с самыми близкими людьми.

документы из архива Штази (Министерства госбезопасности ГДР). Советские разведчики, в том числе мой герой по фамилии Жданов, тоже вынуждены вступить в схватку за уникальные досье на мировых политиков и бизнесменов.

## Взаимное доверие

– С режиссёром картины «10 дней до весны» Кириллом Дружининым вы работали впервые, с Сергеем Поповым («ГДР») вам приходилось сотрудничать и раньше. Насколько вам комфортно друг с другом?

– Мне очень приятно, что они пригласили меня в свои новые проекты. Раззовут, значит, устраиваю их как артист. Мне тоже с ними интересно, оба – профессионалы высочайшего класса. Кстати, продюсерами обоих проектов выступили Алексей Земский и Тимур Вайнштейн, с которыми также довелось поработать. Так что приятно возвращаться в уже сработанную команду.

– Если правильно поняла, обе названные картины снимались параллельно?

– Совершенно верно, так что я постоянно был в дороге. Но мне не привыкать: случается, что за одну неделю совершаю до 16 перелетов. Например, картину «ГДР» снимали в самых разных городах: Москва, Калининград, Выборг, Стамбул, Гродно, Минск, Брест... Другое дело, что самих городов во время съемок я практически не видел, все время было отдано работе. Как туристу приобщиться к какому-то месту не получилось.

– Хотелось бы?

– Конечно, кто же не любит путешествовать.

– Графики съёмок получались совмещать без накладок?

– Сведение графиков – тоже часть нашей профес-

сии, а поскольку работаю давно, пока все удается (улыбается).

## Встречи с талантами

– Когда читаешь вашу биографию, отмечаешь, что вам очень повезло с учителями: ещё подростком работали в детском театре у Натальи Бондарчук, во ВГИКе учились у самого Виталия Соломина, работали в театре под руководством Олега Табакова... Вам можно позавидовать...

– Не стоит (улыбается). У каждого свой путь, и он должен его пройти. Каждому дается по силам. В театре Натальи Сергеевны Бондарчук мы получили хорошую закалку. Там не было деления на белых и черных, все были на равных, работали ко-

мандой. Например, едем выступать в какой-то город, и мы, подростки, самостоятельно разбираем все декорации, выставляем их на сцене, после спектакля опять собираем, загружаем в автобус, едем в другой город – и опять по новой. Никаких поблажек: нас учили трудиться и уважать всякий труд с отроческих лет.

– А каким вспоминается Виталий Соломин? Он так жертвенно относился к профессии...

– Он до сих пор наша совесть. Виталий Мефодьевич так любил своих студентов, что этой любовью мы живем до сих пор, опираемся на нее, как на крепкий забор, хотя времени прошло прилично. И этот момент невероятной любви не только к профессии, но и к жизни вообще у нас от него.

– После Соломина были учителя подобного уровня?

– Любая встреча с талантливым человеком чему-то учит, кто бы он ни был. И таких встреч, слава богу, на моем пути достаточно... Я это очень ценю.

**Наталья АНОХИНА**

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»: – Любите жизнь!

Осенью многих сваливают с ног разнообразные вирусные инфекции: грипп, ОРВИ...

**О**днако особенно опасно это время года не для тех, кто подвержен простудным заболеваниям, а для сердечников.

## Погода уходит в минус

Понижение температуры воздуха может спровоцировать приступы стенокардии. Давящие боли за грудиной, причиной которых является спазм коронарных сосудов, нередко возникают именно от холода.

Очень часто отягчающим фактором выступает серьезная физическая нагрузка и связанное с ней переутомление. Поэтому активно работать на приусадебном участке во время похолодания – не самая здоровая идея для сердечников. Безусловно, пребывание на свежем воздухе полезно в любое время года, однако физическую активность при этом следует ограничивать. И конечно, прямо таки жизненно необходимо одеваться по погоде.

## Возраст дарит риски

Еще один отягчающий фактор – возраст. Даже абсолютно здоровые люди после 45 лет осенью могут сталкиваться с проявлениями метеочувствительности. Дело в том, что с возрастом процессы адап-

# Чем опасна ОСЕНЬ для сердечников



## Не переносить болезни на ногах

Даже самую легкую простуду необходимо «вылечить» и ни в коем случае не переносить на ногах. Во-первых, простуженный организм и без того сильно ослаблен, добавлять ему проблем (походами в магазин, в присутственные места и т.д.) по меньшей мере опасно. Ведь простудные заболевания чреваты осложнениями, среди которых одно из самых распространенных – осложнение на сердце. А во-вторых, распространять инфекцию среди окружающих – не самый гуманный вариант поведения в обществе.

тации нашего организма к изменениям окружающей среды нарушаются. Так, под воздействием холода может снизиться капиллярный кровоток – и начнут холодеть конечности,

которые становятся трудно согреть, появляются головные боли, одышка и т.д. А резкие изменения давления могут спровоцировать серьезные сосудистые проблемы.

## Витамины

Недостаток света может привести к дефициту в организме витамина D, который вырабатывается только под воздействием солнечных лучей. Дефицит этого витамина негативно сказывается на работе практически всех внутренних органов и, конечно, сердечно-сосудистой системы. Однако бессистемно принимать витамин D нежелательно, поэтому делать это необходимо только под контролем лечащего врача.

лать это в одно и то же время, максимально допустимое отклонение – 30 минут. Очень желательно записывать показания тонометра в отдельную тетрадь, то есть вести что-то вроде дневника – по этим записям лечащий врач сможет определить, нужна ли коррекция в лечении.

## Уровень холестерина

Так как осенью наш рацион заметно меняется – становится меньше свежих овощей и фруктов, необходимо следить за уровнем холестерина в крови. Важно также знать и свой липидный профиль, который можно контролировать после обследования, следуя указаниям врача. Повышенный

## Давление

Сердечникам и метеозависимым людям необходимо измерять давление как минимум два раза в день. Лучше всего де-

## Физические нагрузки

Активный спорт для людей с проблемами сердечно-сосудистой системы может быть опасен, но умеренные физические нагрузки им нужны. Что это будет – ежедневная утренняя зарядка, езда на велосипеде, плавание, прогулки на воздухе и т.п. – решать только вам. Помните: любое движение полезно, если оно приносит удовольствие. Однако если в результате физической нагрузки ухудшается самочувствие, появляется одышка или другие неприятные симптомы, нагрузку необходимо уменьшить. Если же, наоборот, физическая активность сказывается на самочувствии только в лучшую сторону, нагрузки можно постепенно увеличивать.

уровень холестерина опасен образованием на стенках кровеносных сосудов так называемых холестериновых бляшек, которые могут привести к их (сосудов) полной закупорке.

Чтобы этого не допустить, необходимо соблюдать режим питания и вводить в ежедневный рацион адекватную замену свежим овощам и фруктам: употребляют их в замороженном виде, а также рыбу, творог, бобы, овсянку и другие продукты с пониженным содержанием холестерина.

**Следите за своим здоровьем, принимайте меры профилактики, и осень не принесет вам никаких неприятностей.**

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит врача-кардиолога Людмилу Лукшину за помощь в подготовке материала

ДЕРЖИМ КУРС НА ОСЕНЬ!

## КАЛЬЦИД – ЖИВАЯ ФАБРИКА ЗДОРОВЬЯ



Средняя стоимость  
в аптеках 220 руб.

«Кальцид» и «Кальцид + Магний»  
препараты на основе яичной скорлупы с витаминами С и D3

- Укрепляют, питают и восстанавливают костную, соединительную ткань и суставы
- Улучшают состояние волос, ногтей зубов
- Поддерживают работу сердечно-сосудистой и нервной системы
- Повышают иммунитет



Источник кальция,  
микроэлементов  
и витаминов для здоровья  
опорно-двигательного аппарата

Приобретайте на Zdravcity.ru<sup>1</sup>, Apteka.ru<sup>2</sup> и в аптеках города!

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОПР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОПР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • 1ООО «Здравсити», Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, 2АО «НПК «Катрен» г.Химки, Ватулинское шоссе, вл. 22 ОГРН: 1025403638875 • РЕКЛАМА • БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Блюда из облепихи вкусны и очень полезны, готовить их несложно, к тому же это не занимает много времени. Характерная кислинка яркой ягоды прекрасна и в десертах, и в различных соусах, и даже в горячих блюдах.

**П**редлагаем вам несколько интересных рецептов из облепихи. Попробуйте приготовить что-нибудь из предложенного нами,



и наверняка вам понравится. Чтобы сохранить облепиху на зиму, ее можно просто заморозить, ягоды не потеряют при этом ни одного из своих замечательных свойств. А после разморозки из облепихи можно приготовить бодрящий чай или вкуснейший компот, нежный мусс или нарядное желе, острый соус к мясу или сладкий – к блинчикам и оладьям. Возможности облепихи в кулинарном плане гораздо шире, чем многие думают.

# ОБЛЕПИХА:

## осеннее наслаждение

### Куриные окорочка в маринаде из облепихи

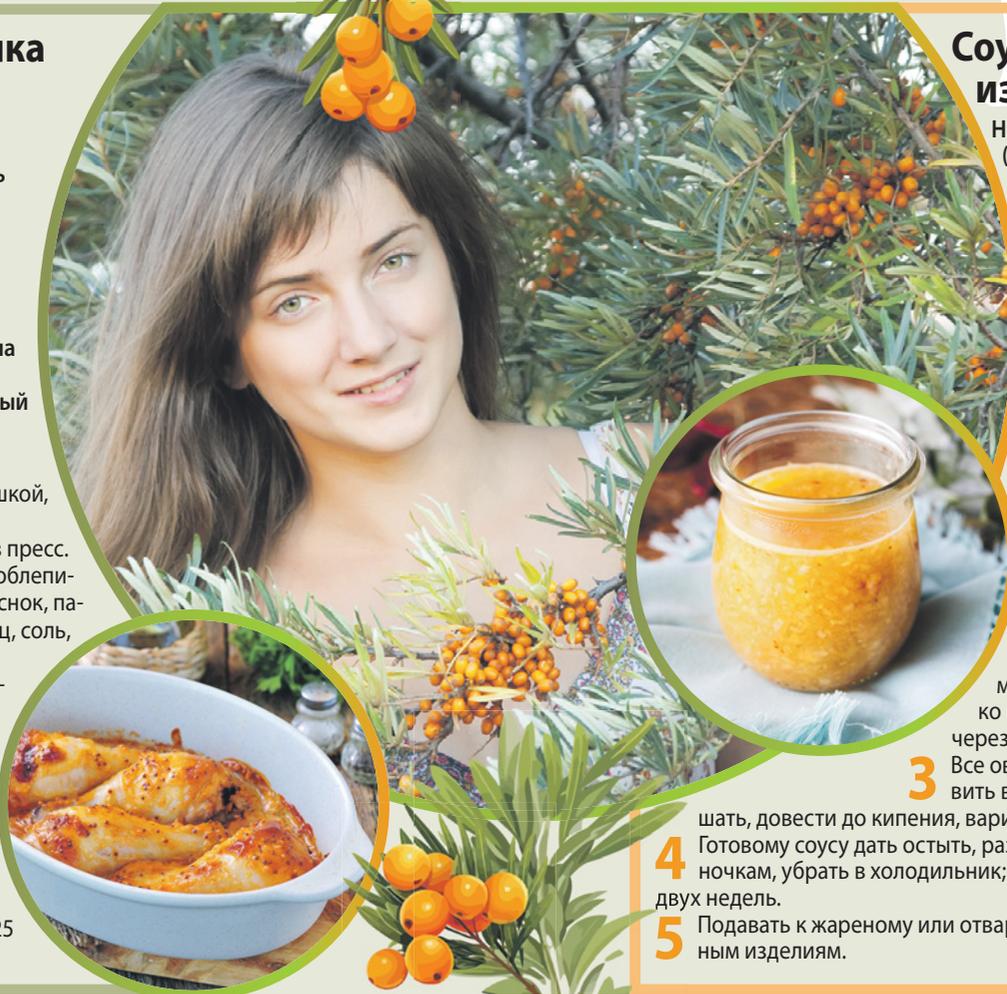
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 173 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 куриных окорочка
- 200 г облепихи
- 2 ст. л. жидкого меда
- 2 ст. л. растительного масла
- 1-2 зубчика чеснока
- 0,5 ч. л. паприки ■ молотый черный перец ■ соль

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Облепиху размять толкушкой, протереть через сито.
- 2** Чеснок пропустить через пресс. Приготовить маринад: в облепиховое пюре добавить мед, чеснок, паприку, молотый черный перец, соль, перемешать.
- 3** Окорочка залить маринадом, убрать в холодильник на 1-3 часа.
- 4** Выложить окорочка (вместе с маринадом) в форму для запекания.
- 5** Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 20 минут, перевернуть окорочка и запекать еще 20-25 минут.



### Соус к мясу из облепихи

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 110 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г облепихи
- 0,5 сладкого перца
- 1 перчик чили
- 5-6 зубчиков чеснока
- 1 ч. л. жидкого меда
- 1 ч. л. сухих прованских или итальянских трав
- 4-5 стеблей укропа или петрушки ■ соль

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Облепиху залить 200 мл холодной воды, довести воду до кипения, варить 10 минут, протереть через сито.
- 2** Сладкий перец нарезать мелкими кубиками, перчик чили и зелень мелко порубить, чеснок пропустить через пресс.
- 3** Все овощи, приправы и мед добавить в пюре из облепихи, перемешать, довести до кипения, варить 3-5 минут.
- 4** Готовому соусу дать остыть, разложить по небольшим баночкам, убрать в холодильник; соус может храниться там до двух недель.
- 5** Подавать к жареному или отварному мясу, птице, колбасным изделиям.

### Облепиховый сбитень

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 61 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 160 г облепихи ■ 1 апельсин
- 150 г меда ■ 2-3 см корня имбиря
- 1 палочка корицы ■ 1-2 бутона гвоздики

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Облепиху залить 200 мл холодной воды, довести воду до кипения, варить 10 минут, протереть через сито, дать остыть.
- 2** Имбирь нарезать мелко, апельсин – тонкими кружочками.
- 3** Отдельно довести до кипения 800 мл воды, растворить в ней мед, добавить имбирь, кружочки апельсина, гвоздику и корицу, кипятить 10 минут; дать немного остыть, процедить, добавить пюре из облепихи, перемешать.



### Пирог с облепихой и тыквой

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 262 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан муки ■ 200 г мякоти тыквы ■ 150 г облепихи
- 100 г сахара ■ 100 г сливочного масла ■ 1 яйцо ■ 1 ст. л. меда
- 1 ч. л. разрыхлителя ■ 1 ч. л. крахмала ■ сахарная пудра

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Яйцо взбить с 50 г сахара и размягченным маслом, добавить просеянную муку, разрыхлитель, замесить однородное тесто, обернуть пищевой пленкой, убрать в холодильник на 30 минут.
- 2** Облепиху растолочь толкушкой, протереть через сито, смешать с медом.
- 3** Тыкву нарезать небольшими кубиками, посыпать оставшимся сахаром, добавить 50-70 мл воды, варить до готовности (10-15 минут), добавить крахмал, перемешать и снять с огня; дать немного остыть, соединить с облепиховой смесью, перемешать.
- 4** Тесто разделить на две неравных части; большую часть раскатать в круглый тонкий пласт, выложить в форму для выпечки, формируя бортики.
- 5** На тесто выложить тыквенно-облепиховую начинку, разровнять.



### Мусс из облепихи

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 71 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г облепихи ■ 180 г сахара
- 25 г желатина

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Желатин замочить в небольшом количестве холодной воды.
- 2** Облепиху растолочь толкушкой, протереть через сито.
- 3** Отжимки залить 600 мл холодной воды, довести до кипения, варить 5 минут, процедить, добавить сахар, размешать до его полного растворения, добавить желатин, перемешать, снять с огня, дать немного остыть.
- 4** Добавить облепиховое пюре, перемешать, венчиком взбить до получения густой пышной массы, разложить по креманкам или формочкам, убрать в холодильник на 1-2 часа.



– Как отличить гриб от ягоды?  
– Попробуйте его сварить. Если получится суп, то это гриб, если компот – то ягода.



**В НОЯБРЕ дарим скидку 13% - на второй товар, и на последующие товары!**



**Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! (с 7:00 до 21:00) 8-800-550-0402**

**Самогонный аппарат Маруся**

Компактный и практичный для дома и дачи:  
• без водопровода - достаточно положить дистиллятор в таз с холодной водой;  
• до 1 литра готового продукта (96%) в час!  
• для всех видов плит. В комплекте: силиконовый шланг, инструкция.

**2990 руб. (2290 руб.)**



**Спиртзавод в ПОДАРОК!**

**Матрас-топпер**

70x200 **2290 руб.**  
120x200 **3190 руб.**  
160x200 **4290 руб.**



С ним Вы выспитесь даже на неудобном диване. Он скроет дефекты мягкой мебели - швы, вмятины, щели. Имеет выраженный ортопедический эффект. Приспосабливается под тело спящего. Съёмный чехол. Размеры в ассортименте, ширина от 70 до 160 см. Россия.

**Увлажнитель**

Забудьте о хроническом насморке, сухом кашле, ломких волосах! Наполнит дом свежестью и прохладой, увлажнит пересушенный батареями воздух. Незаменим зимой. Бесшумный, зарядка от USB, есть подсветка. 100x100x105; объем - 200 мл; max площадь - 60 кв.м

**1670 руб. (990 руб.)**



**Сиденье-стул**

Сиденье-стул для ванной поможет пожилым и малоподвижным людям принять ванну дома. Надежно фиксируется; выдерживает до 100 кг; комфортное и нескользящее покрытие.

**3290 руб. (3990 руб.)**



**Печь 1,2 кВт**

Мини-печка для обогрева помещений и приготовления пищи незаменима для дачи, гаража, незаменима в походе. Работает на жидком топливе типа дизель, солярка. Расход - 160 гр/ч. Быстро прогреет площадь до 30 м2. Занимает мало места. 24x34x18 см.

**2590 руб. (3590 руб.)**



**Печь 2,5 кВт - 8790 руб. (9990 руб.)**

**Изолента Супер Фикс**

Советуют сантехники! Скрепляет любые материалы и трубы. Выдерживает до 10 кг. Водонепроницаемая под водой, устойчива к высоким и низким температурам, ультрафиолету. Теперь изолента в два раза шире!

**1070 руб.**



Также в продаже Изолента (2 шт.) - 1890 руб.

**При покупке 2 шт. - 3-я в ПОДАРОК!**

**Триммер-газонокосилка**

С легким, ручным триммером приведите сад в порядок: подровняйте газоны, подстригите траву под скамейками, вдоль стен, бордюров. Подойдет для стрижки высокой травы и кустарников с гибкими ветвями. Регулируется по высоте, работает от аккумулятора.

1 аккумулятор **4390 руб.**  
2 аккумулятора **5460 руб.**



**Измельчитель кормов электрический**

Измельчает: • зерно - до 300 кг/ч; • траву, сено - до 150 кг/ч; • овощи - до 400 кг/ч. Быстрая помощь в подсобном хозяйстве! 220 В; Россия.

**4990 руб.**



**Отпугиватель-фонарь**

Защитит вас от собак, напугает и прогонит даже большую стаю; • действует на расстоянии 70-100 м; • вызывает чувство страха; • есть мощный встроенный фонарик. Алюминий, пластмасса. 220 Вт.

**1690 руб.**



**Отпугиватель (от 2 шт.) - 1490 руб./шт.**

**Септик для труб (3 шт.)**

Забудьте про откачку канализации! Септик расщепит фекалии, жир, волосы, бумагу, превратит твердые отходы в гель, устранив неприятные запахи. Подходит для выгребных ям. Один пакетик рассчитан на 30-40 дней для резервуара 1500 л; при t от 5°C 80 гр/пакет; в комплекте - 3 пакета.

**690 руб.**



**Цепная пила**

Незаменима в походе, на рыбалке или на даче. С пилой сможете распилить дрова, обновить деревья или кусты в саду. Компактная, легкая, работает от аккумулятора. Длина шины - 14 см.

**4990 руб. (3990 руб.)**



**Снегоуборщики**

Очистить двор у дома, стоянку для машины, прогresti тропинки вам поможет снегоуборщик на колесах. Вам больше не придется толкать лопату со снегом и напрягаться.

металл **4870 руб. (3990 руб.)**  
пластик **2770 руб. (2190 руб.)**



**Щнековая соковыжималка Мотор-Сич**

Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна - сделана из алюминия. 32x27x13 см. Пр-во: Украина.

**2790 руб.**



**Вакууматор**

Запакуйте мясо, рыбу, овощи, ягоды или фрукты с вакууматором. Упаковка как в магазине. Вакуум увеличивает срок хранения продуктов надолго. Просто положите продукты в пакет и разместите в вакууматор. Он удалит весь воздух. 36x5x5 см.

**1990 руб.**



**Вакууматор (от 2 шт.) - 1770 руб./шт.**

**Картофелерезка**

Нарежьте идеальными кусочками картофель-фри или другие овощи: морковь, лук, тыкву, огурец. Рычаг толкает овощи сквозь острые лезвия. Два вида нарезки. 20x10x10 см; нерж. сталь.

**1790 руб. (1290 руб.)**



**Бритва электрическая**

Мобильная роторная бритва! Возьмите ее в поход, на дачу или в поездку и брейтесь без электричества и воды. Бреет гладко, как касетный станок, не вызывает раздражение. В комплекте - шнур для зарядки от 220 В.

**1670 руб.**



**Ледоступы**

• Для ходьбы в гололед;  
• от падений и травм;  
• легко надеваются на любую обувь (36-43 размер). Незаменимы для пожилых людей.

**790 руб.**



**Надевай-ка**

Поможет снять-надеть носки и обувь маломобильным и пожилым людям, людям с лишним весом, беременным. Наденьте носок на раму. Поставьте раму на пол за рукоятку. Проденьте ногу в носок. Длина рукоятки - 45 см.

**1190 руб.**

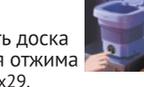


**Надевай-ка (от 2 шт.) - 990 руб./шт.**

**Мини-машина стиральная**

Самая маленькая стиральная машинка! В сложенном виде выглядит как тазик. Постирает небольшие по объему вещи. Есть доска для застиривания и барабан для отжима вещей. Размер емкости - 29,5x29,5x29.

**2999 руб.**



**Экоснайпер**

Универсальный отпугиватель прогонит мышей, тараканов, муравьев, клопов и других вредителей. Эффективен в помещении площадью до 200 м2. Вредители покидают ваш дом из-за ультразвукового и электромагнитного излучения. 220 В; 9x9x8 см.

**3290 руб.**



**Отпугиватель (от 2 шт.) - 2990 руб./шт.**

**Стельки «Шолль»**

Даже при хронической усталости ног с гелевыми стельками «Шолль» вы будете чувствовать себя комфортно весь день! Универсальный размер.

**790 руб.**



**В продаже Стельки «Шолль» (от 2 пар) - 570 руб./пара.**

**Бактерии для выгребных ям (комплект 3 шт)**

Забудьте об откачке выгребных ям! Незаменимы для дачных и садовых туалетов. Перерабатывают отходы в мутную воду без запаха; • твердые отходы превращают в гель; • устраняют неприятные запахи. Один пакетик рассчитан для ямы объемом до 1500 л.

**990 руб.**



**Швейная мини-машинка «Эконом»**

**2380 руб. (1990 руб.)**  
• Прошивает толстые и тонкие ткани;  
• ножной привод; • рабочий механизм сделан из прочного сплава; • работает от электричества и батареек. Прямой ход. «Эконом»



**Отпугиватель грызунов «ЭлектроКот»**

«Классик» (до 200 м²) **1790 руб. (1490 руб.)**  
«Турбо» (до 400 м²) **2190 руб. (1870 руб.)**



Прогонит крыс и мышей на площади до 200 - 400 м² с помощью ультразвука. Безопасен для человека и домашних животных. Работает от 220 В. Пр-во: Россия.

**Стул-стремянка**

Поможет убрать вещи на верхние полки, развесить белье и шторы, помыть окна, вернуть лампочку, поклеить обои и т.д. Устойчивый в отличие от стула или табуретки. Легко перенести и сложить, широкие ступени. Сталь, пластик; размер: 83x46x46 см.

**2690 руб.**



**Электрогрелки**

«Сапог 3 в 1» **1990 руб. (2570 руб. (2890 руб.)**  
Электропростынь (90x150)  
Электрогрелка-простынь (120x150)  
• Согреют в холодные дни дома и на даче;  
• облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Россия.



**Пленочный обогреватель**

Черно-белый (120x58 см) **1990 руб.**  
Фотопейзаж (100x60 см) **2190 руб.**  
• Обогреет площадь 15 м² дома и на даче; • не сушит воздух;  
• не обжигает (t = 75°). Пр-во: Россия.



**Мини-велотренажер**

Тренируйте мышцы ног и рук в любом месте! Идеален для домашних кардиотренировок. Поможет в разработке двигательной функции суставов после травм и болезней. Расположите тренажер рядом с диваном или под рабочим столом. Для тренировки рук легко установить на столе.

**2670 руб.**



**Обогреватель-камин**

Возьмите мини-камин в поездку, на дачу, в офис! Он работает по принципу керамического нагрева и быстро обогреет вас и помещение. Управляется пультом, подключается к розетке, бесшумный. 900 Вт; 12x10x17 см.

**2310 руб.**



**Меховые трусы**

Меховые трусы не только согреют, но и: • обладают компрессионным, массажным эффектом; • облегчают боль, снимают воспаления и мышечное утомление; • необходимы тем, кто работает на улице. Трикотаж, шерсть 100%, высота ворса 10-12 мм.

**1690 руб.**



**Меховые стельки в подарок**

**Тонومتر на запястье**

Компактный прибор для измерения кровяного давления и пульса необходим пожилым и людям, страдающим гипертонией. Экран с крупными значками отображает дату, давление, пульс. 7x7,5x3 см. Не является медицинским изделием

**1990 руб.**



**Чудо-корсеты**

Есть проблемы со спиной? Используйте корсет для спины. Корсеты: • снимут напряжение в позвоночнике; • исправят осанку; • предотвратят прострелы в спину. Удобны в носке. Размеры от 40 до 64.

1 шт. **1690 руб. (1290 руб.)**  
Утепленный **1890 руб. (1490 руб.)**



**Ножницы педикюрные**

Специальные ножницы с длинными ручками и коротким захватом: • вам не придется прикладывать усилия при педикюре; • идеальны для пожилых людей.

**890 руб.**



**Усилитель звука заушный**

Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Работает от батареек. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика). Не является медицинским изделием.

**2540 руб. (1990 руб.)**



Также в продаже **Усилитель Звук «Супер Слух» - 2990 руб. 2670 руб.**

**Очки-лупа складные**

Прочитайте самый мелкий шрифт на этикетке в очках-лупах!  
• Увеличивают в 1,6 раз; • складываются в 4 раза; • занимают минимум места; • прочный футляр. +2.5 дптр; фокусное расстояние: ~35 см. **В наличии очки-лупа +4 дптр.**

**1190 руб.**



**Вторые очки в ПОДАРОК!**

**Бабушкофон**

Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном.

**3390 руб.**



**Очки-лупа в ПОДАРОК!**

**Перчатки компрессионные**

Вас беспокоят суставы рук? Помогут перчатки с магнитами. Их можно носить весь день, не снимая. Избавят от неприятных ощущений в суставах за счет охлаждения. Универс. p-r.

**990 руб.**



**Наколенник «Двигайся легко»**

Забудьте про боль и нытье в коленях при ходьбе и «стоячей» работе! Наколенник: • фиксирует и поддерживает колено; • подходит для послеоперационной реабилитации. Материал: Неопрен; длина: 47 см, ширина: 18 см.

**990 руб.**



**Наколенник (от 2 шт.) - 790 руб./шт.**

**Наматрасник непромокаемый**

Защитит матрас от влаги, грязи и пыли. Полиуретановая мембрана удерживает жидкость, снаружи - махровое полотно, ширина борта - 25 см.

односпальный (90x200 см) **2090 руб.**  
двуспальный (160x200 см) **2890 руб.**



**Игрушка-повторюшка**

Смешно двигаются, поют песенки и повторяют слова. А кактус еще мигает разными огоньками. Смех и веселье гарантированы!

Кактус **1470 руб.**  
Кукла Маша **1690 руб.**  
Кот Базилио **1570 руб.**



**Пледы**

1 шт. **1590 руб. (1290 руб.)**  
от 2 шт./шт. **1590 руб. (1290 руб.)**

Светящийся **1590 руб. (1290 руб.)**  
Плед-дракон **1590 руб. (1290 руб.)**



**Копилка-детская**

Музыкальная копилка-символ - лучший подарок! Поможет копить деньги и порадует и детей и взрослых.

1 шт. **1790 руб. (1470 руб.)**  
от 2 шт./шт. **1490 руб. (1090 руб.)**



**Танцующая елочка**

Симпатяга-елочка рассмешит любого! Она поет заводную песенку, мигает огоньками и очень смешно танцует. Создаст новогоднее настроение! Высота 30 см. Работает от 3х батареек AA.

**1690 руб.**



**Музыкальные игрушки**

Дед Мороз и Снегурочка в красивых новогодних нарядах споют вам песенку и станцуют. Порадуют и поднимут настроение взрослым и детям. Высота - 30 см.

Снегурочка **2490 руб.**  
Дед Мороз **2490 руб.**  
Обе игрушки **3990 руб.**



**Мир Комфорта** Доставка по [www.mir-c.ru](http://www.mir-c.ru) всей России  
Все товары сертифицированы

Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! Мы работаем!  
**8-800-550-0402** (с 7:00 до 21:00)  
**8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.**  
Деля заказ, вы даете согласие на обработку персональных данных (№152-ФЗ)  
Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 4.  
Предложение действительно с 25.10.2023 по 30.11.2023 г.  
\*Информацию о ценах уточняйте у менеджеров по телефону.

**ПЕРВЫЙ**



22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!». (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

**РОССИЯ 1**



21.20 «ЗЕРКАЛО ЛЖИ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЗЕРКАЛО ЛЖИ». (16+)  
Дина полностью погрузилась в расследование и совсем забросила семью - дочку и мужа. Убийство Ани выбило её из колеи. Кроме того, за последнее время она узнала много неприятных подробностей о друзьях и знакомых.
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 03.45 «МОРОЗОВА». (16+)

**НТВ**



22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.55 «УЦЕЛЕВШИЕ». (16+)
- 03.25 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

**СТС**



08.00 «100 мест, где поесть». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.55 «Мультфильмы». (0+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «100 мест, где поесть». (16+)
- 09.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 10.20 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
- 20.00 Премьера! Суперниндзя. (16+)
- 23.30 Полный блэкаут. (16+)
- 01.00 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.00 «ФИЛАТОВ». (16+)  
Доктора Андрея Филатова - первоклассного гинеколога, любимца женщин, но при этом верного семьянина - внезапно бросает жена Алиса. Филатов не спешит её отговаривать и переезжает к своему другу Славику.
- 05.10 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)

**ТНТ**



21.00 «ДВА ХОЛМА-2». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 07.50 «Вызов». (16+)  
11 звезд шоу-бизнеса и 11 молодых звезд из мира науки поборются за главный приз в 10 миллионов рублей.
- 09.00 «Новые Звезды в Африке». (16+)
- 11.30 «ИНТЕРНЫ!». (16+)
- 15.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 18.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ!». (16+)  
Колян обнаруживает яму на дороге при въезде в его деревню и пытается решить эту проблему. Пацаны находят бесхозных коз и начинают вести молочный бизнес.
- 21.00 «ДВА ХОЛМА-2». (16+)
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 00.00 «Лига городов». (16+)
- 01.35 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.10 «Студия «Союз». (16+)
- 05.35 «Импровизация». (16+)

**РЕН**



20.00 «ЗАЛОЖНИЦА-3». (16+)

- 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.10 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ЗАЛОЖНИЦА-3». (16+)
- 22.05 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ВОЛНА». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

- 05.00 Кондитер. (16+)
- 06.30 Пятница News. (16+)
- 07.00 Черный список. (16+)
- 09.00 Тревел-баттл. (16+)
- 10.00 Руссо-экспрессо. (16+)
- 11.00 Четыре дачи. (16+)
- 14.20 На ножах. (16+)
- 19.00 Битва шефов. (16+)
- 23.00 Гастротур. (16+)
- 00.00 «КРЫЛЬЯ». (18+)
- 01.20 Пятница News. (16+)
- 01.50 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (16+)
- 03.20 Черный список. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 06.30 Улётное видео. (16+)
- 08.10 Заступницы. (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Антиматрия. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.15 Невероятные истории. (16+)
- 05.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)

**ОТР**

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 Отражение
- 12.20 «За дело!» (12+)
- 15.10 «ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
- 16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 17.00 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 20.30 04.10 «РОДНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
- 22.20 «ПЕТА ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)
- 00.55 Отражение. Главное. (12+)

**Ю**

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.40 03.35 «КЛОН». (16+)  
Прямиком из Рио-де-Жанейро, где жизнь похожа на бразильский карнавал. Жадя приходится отправиться на ближний восток, где каждый шаг должен соответствовать строгим правилам.
- 10.35 «Супермама». (16+)
- 13.00 «Голодным не смотреть». (16+)
- 14.00 «Супермама». (16+)
- 16.10 «Статус: Неравный брак». (16+)
- 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
- 01.55 «Измены». (16+)

**МИР**

- 05.30, 10.20 «ЛЮБОпытная ВАРВАРА-2». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.30 Новости
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.35 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 21.40 Назад в будущее. (16+)
- 22.30 Всемирные игры разума. (16+)
- 23.05 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» (16+)
- 00.50 Наше кино. (16+)
- 01.15 «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ». (16+)

**ПОБЕДА**

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
- 05.25 «СОЛДАТИК». (12+)
- 06.50 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
- 08.55 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
- 10.20 «НЕМЕЦ». (16+)
- 16.30 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)  
Василий Русаков с отличием оканчивает Саратовское танковое училище. На дворе грохочет война, но это не мешает Василию влюбиться. И теперь в нем борются боевой командир и безрассудный юнец...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
- 03.05 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)

**ДЕТСКИЕ**

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. «Кругляшки», «Отели у овечек», «Простоквашино», «Три кота». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 07.45 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 08.15 «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)
- 09.20 «Цветяшки!». (0+)
- 09.35 «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)
- 10.45 «Театр Берилляки». (0+)
- 11.05 «Героички». (0+)
- 12.20 «Инфинити Надо». (6+)
- 12.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 13.05 «Дикие скричеры!». (6+)
- 13.30 «Диностер». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.15 «Ералаш». (6+)
- 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.05 «Клуб Винкс». (6+)
- 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!». (0+)
- 17.10 «Морики Дорики». (0+)
- 17.25 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 18.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45 «Лунтик». (0+)
- 22.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.15 «Мотофайтеры». (6+)
- 22.45 «Флип Чейнджер». (6+)
- 23.00 «Ералаш». (6+)
- 23.55 «Буба». (6+)
- 00.45 «Бобр добр». (0+)
- 01.50 «Сказка сказывается». (0+)
- 02.10 «Золотое пёрышко». (0+)

**МУЛЬТ**

- 06.00, 23.00 «Простоквашино». (0+)
- 06.25, 11.00, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 08.15, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.30 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Реальные маги». (0+)
- 09.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 10.00, 14.00, 21.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 11.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.55 «Кошечки-собачки. Милые песни. Фантазеры». (0+)
- 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
- 14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 15.30 «Ну, погоди! Каникулы. Детектив». (6+)
- 17.00, 22.30 «Супер Мяу». (0+)
- 17.30 «Фиксики. Дай пять! Бабочка». (0+)
- 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 18.30 «Лунтик». (0+)
- 20.15 «Морики Дорики». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)
- 22.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Турбозавры». (0+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 04.45 Сквозь времена. (12+)
- 05.15 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 05.35, 06.20 Трудовой фронт. (12+)
- 07.00, 11.15, 11.40 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 07.50 Личность в истории. (12+)
- 08.15, 09.00, 09.45 «КРАСНЫЕ ГОРЬ». (16+)
- 10.35 Дважды рожденный. (12+)
- 12.05 «ГЕРОИ ШИПКИ» (12+)
- 14.05 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)
- 15.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 16.00 Герои подполья. (12+)
- 16.10 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
- 17.05 Пешком в историю. (12+)
- 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 17.45 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 18.30 Максим Горький. Потайная биография. (12+)
- 19.00 Пустые страницы. (12+)
- 20.00 Мемориалы России. (12+)
- 20.25 Книжные аллеи. (12+)
- 21.00 Кольцо «А». (12+)
- 21.10 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (12+)
- 22.00 История одной фотографии. (6+)
- 22.15 Морской узел. (12+)
- 22.40 Народный фронт Победы. (12+)
- 23.10 Расшифрованные сокровища. (12+)

**HISTORY**

- 06.10 Военные заводы: Машины нацистской мощи. (12+)
- 06.55, 07.55 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 08.50 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)
- 09.50 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)
- 10.45, 11.35 Утопия инженерии. (16+)  
Вместе с создателями сериала мы отправимся на экскурсию по забытым шедеврам инженерного дела.
- 12.30 Быть Харви Вайнштейном. (16+)
- 14.15 Вествуд: Панк, икона, активист. (16+)
- 16.50 Жизнь на вулкане. (12+)
- 18.20 Цезарь. Война судного дня: Нашествие. (16+)
- 19.10 Цезарь. Война судного дня: Конец игры. (16+)
- 20.00 Мифы: великие тайны человечества: Оборотни. (12+)
- 21.00 История нераскрытых дел: Кинжал во флорентийском соборе - дело Медичи. (16+)
- 22.00 Великая война: Барбаросса. (12+)
- 23.00 Великая война: Киев 1941. (12+)
- 23.55, 00.55 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 01.45, 02.40 Древний апокалипсис. (16+)
- 03.30, 04.15 Утопия инженерии. (16+)
- 05.05 Великая война. (12+)

**ДОКТОР**

- 06.00, 12.40, 18.05, 23.45 О самом главном. Как избавиться от прыщей? (12+)
- 06.55, 07.20 Это лечится. (12+)
- 07.50 Проздоровье. (12+)
- 08.20, 14.35, 00.40 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Гипоталамус. Гипофиз. Эпифиз. (12+)
- 09.05 О самом главном. Дефицит витаминов и микроэлементов. (12+)
- 10.05 Медицина будущего. Генетика. (12+)
- 10.30 Медицина будущего. Мозг. (12+)
- 11.00 Медицинский квест. Логоневроз. (12+)
- 11.50 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)
- 13.35 Без химии. Аллергия. (12+)
- 14.05 Без химии. Раны и ожоги. (12+)
- 15.20 О самом главном. Альтернативная медицина: иглоукальвание. (12+)
- 16.20 16.45 Истории болезней. (16+)
- 17.15 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+)
- 19.05, 01.25, 05.05 Теледоктор. (12+)
- 20.00, 02.20 Большой скачок. Зависть. (16+)
- 20.30, 02.50 Большой скачок. Совесть. (12+)
- 21.00 О самом главном (12+)
- 21.55 Химия нашего тела. Витамины. (12+)
- 22.45, 03.15, 23.15, 03.40 Большой скачок. (12+)
- 04.10, 04.40 Скажите, доктор! (12+)

РОССИЯ К  
Культура



14.00 «ДОРОГА К МОРЮ»

- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 07.35 Черные дыры. Белые пятна
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.50 ХХ век
- 12.15 «Забывшее ремесло»
- 13.00 Линия жизни
- 14.00 «ДОРОГА К МОРЮ»**
- 15.15 «Политобозы»
- 15.55 «Агора»
- 17.15 Цвет времени
- 17.30 00.45 Симфонические оркестры России
- 18.55 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Семейный альбом»
- 21.35 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.15 «СОЛЯРИС»**
- 23.20 «Магистр игры»

ТВЦ ТВЦ



18.15 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Актёрские судьбы». (16+)
- 08.50 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА».** (12+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ».** (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ».** (12+)
- 16.55 «Фактор БЕЗ опасности». (16+)
- 17.35 «Петровка, 38». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 20.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА».** (16+)
- 22.00 События
- 22.35 Спецрепортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Тайная комната» (16+)
- 01.25 «Фиктивные браки звёзд». (16+)

3 ТВ-3



18.15 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 08.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Кадони шоу. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 16.45 «Слепая». (16+)
- 18.15 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ».** (16+)
- 20.45 «ЛЕСНИК».** (16+)
- В Ольховку приезжают работники областного музея и устраивают бесплатную выставку живописи и антиквариата.
- 22.45 «НОЙ».** (16+)
- 01.30 Мистические истории. (16+)
- 02.15 «СНЫ».** (16+)

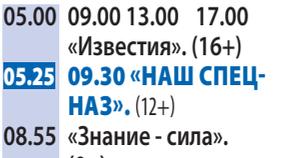
ДОМАШНИЙ



07.45 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 «б кадров». (16+)
- 06.45 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.45 Давай разведёмся! (16+)
- 08.45 Тест на отцовство. (16+)
- 10.55 «Понять. Простить». (16+)
- 12.00 «Порча». (16+)
- 13.05 «Знахарка». (16+)
- 13.40 «Верну любимого». (16+)
- 14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.50 «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО».** (16+)
- 19.00 «ДИТЯ РАЗДОРА».** (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 00.25 «Порча». (16+)
- 01.15 «Знахарка». (16+)
- 01.40 «Верну любимого». (16+)
- 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.35 «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО».** (16+)

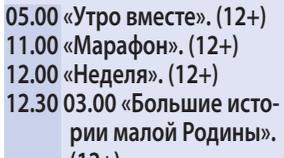
5 5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)

- 05.25 09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ».** (12+)
  - 08.55 «Знание - сила». (0+)
  - 10.55 13.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-2».** (16+)
  - 17.30 02.40 «СЛЕД».** (16+)
  - 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
  - 22.20 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
  - 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
  - 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- ★ ЗВЕЗДА**
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
  - 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
  - 11.00 23.15 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ».** (12+)
  - 13.25 15.05 17.15 03.15 «ВЛАСИК: ТЕНЬ СТАЛИНА».** (16+)
  - 18.00 «СВО: компоненты силы». (16+)
  - 19.55 «По горячим следам». (16+)
  - 20.10 «Ищу своих». (12+)
  - 22.45 «Между тем». (12+)
  - 01.10 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША».** (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 03.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 13.00 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.15 «Понятная политика». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ».** (16+)
- 16.30 «ИСЧЕЗНУВАША».** (16+)
- 17.30 22.15 «Фолиант». (12+)
- 17.45 «Территория успеха». (12+)
- 18.30 22.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 18.45 22.30 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.45 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 00.30 «В тени чемпионов». (12+)
- 23.00 «ВЕЧНЫЙ ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА».** (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 14.25 «Спортивный век». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 Новости
- 07.05 21.30 00.45 Все на Матч!
- 10.05 Лица страны. (12+)
- 10.25 «Кто кого?» (12+)
- 11.25 20.20 Футбол. МИР Росийская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
- 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 15.00 География спорта. (12+)
- 15.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 16.40 «Громко»
- 17.55 Хоккей. МХК «Спартак» (Москва) - МХК «Динамо» (Москва). ОЛИМПЕТ Чемпионат МХЛ
- 22.40 Футбол. «Лацио» - «Фиорентина». Чемпионат Италии
- 01.15 Смешанные единоборства. (16+)
- 02.25 Футбол. «Бавария» - «Дармштадт». Чемпионат Германии. (6+)

МАТЧ СТРАНА МАТЧ СТРАНА

- 06.00 18.40 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 00.20 География спорта. (12+)
- 08.20 02.50 Здоровый образ. (12+)
- 08.45 Что по спорту? (12+)
- 09.15 Лица страны. (12+)
- 09.30 18.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.05 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 11.30 05.30 «Магия большого спорта». (12+)
- 12.00 «Тренер. Анатолий Рахлин». (12+)
- 13.05 Бокс. (16+)
- 15.00 20.30 Неделя КХЛ (12+)
- 16.00 22.20 05.10 Спецрепортаж. (12+)
- 16.20 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (6+)
- 16.50 Кикбоксинг. (16+)
- 21.20 «Громко». (12+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.55 «Мир бильярда». (12+)
- 00.50 Смешанные единоборства. (16+)
- 03.20 Регби. Товарищеский матч. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 07.30 Топ чарт. (16+)
- 07.55 Каждое утро. (16+)
- 08.30 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
- 10.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 11.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 12.25 Топ-30: Народный хит. (16+)

- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.30 10 самых! (16+)
- 16.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 17.00 Прогноз по году. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Яндекс.Музыка. (16+)
- 19.15 Плейлист. Осень. (16+)
- 20.35 Хиты по-русски. (16+)
- 22.00 Отпирь меня нежно (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист. Осень. (16+)
- 00.30 Муз'итив. (16+)
- 01.30 Топ-30. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

- 06.05 «ВОДЫ СЛОНАМ!» (16+)
- 08.20 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)
- 10.45 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
- 13.20 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
- 15.20 «Кунг-фу Панда-3». Мультфильм. (6+)
- 17.00, 17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
- 18.55 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
- 21.00 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
- 22.50 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
- 00.40 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
- 02.25 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
- 04.00 «Кунг-фу Панда-3». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000

- 05.30 «Пин-код», «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
- 07.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.20 «ЁЛКИ-ИГОЛКИ». (6+)
- 10.15 «СВЯЗЬ». (16+)
- 11.45 «ЛАВСТОРИ». (18+)
- 13.20 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)
- 14.50 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
- 17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
- 18.50 «ГОРЬКО!» (16+)
- 20.40 «ГОРЬКО!-2». (16+)
- 22.25 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 00.20 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 01.50 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (12+)
- 03.40 «СВЕЛЯЧОК». (12+)
- 05.10 «Серая шейка». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.35 «Барбоскины Team». Мультфильм. (6+)
- 07.00 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 08.25 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 09.50 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 11.10 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 12.30 «СВАТЫ». (16+)
- 19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- Сериал. Россия, 2018 г. В ролях: Константин Юшкевич, Илья Шляга
- 23.25 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 02.25 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
- 03.55 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
- 05.15 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 16.30, 17.40 «ПРАКТИКА». (16+)
- 18.40, 19.40, 20.40 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- Сериал. Драма, комедия, детектив, Турция, 2019-2021 г. В ролях: Тимучин Эсен, Окан Ялабык, Каан Иылдырым
- 21.30, 22.40 Богиня. (16+)
- 23.45 Суббота News 2023. (16+)
- 23.50 Богиня шопинга. (16+)
- 00.50 Моя жена рулит. (16+)
- 02.00, 02.20, 02.40, 03.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.05 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (12+)
- 03.10 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
- 04.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
- 06.25 «СВИДАНИЕ ВСПЕЛЮЮ». (16+)
- 08.10 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
- 09.50 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!» (12+)
- 11.45 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 13.40 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
- 16.00 «БУЛКИ». (16+)
- 17.55 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)
- 19.30 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
- Фантастика, комедия, США, 2001 г.
- 21.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 23.25 «ШАЛУН». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.00 Мультфильмы. (0+)
- 08.10 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
- 10.45 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (12+)
- 14.10 «ТРИ ТОПОЛА НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)
- 15.35 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
- 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 20.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 21.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
- 22.50 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
- 01.15 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (12+)
- 03.25 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
- 04.50 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)

ФЕНИКС+ КИНО

- 08.00, 16.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- Сериал. В ролях: Алексей Морозов, Аделина Голубенко-Гизатуллина, Фархад Махмудов, Асан Аманов, Юрий Скулябин, Александр Гуртовой

СТС LOVE СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Ералаш». (0+)
- 09.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)
- Жизнь отеля бьёт ключом: Крис решает сразу на развод и свадьбу, Костя увольняется, а Даша, Юлия и Никита идут на преступление...
- 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- После профессиональной фотосессии, Косте с семьей предлагают разместить их снимки в рекламе магазина...
- 21.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- У Насти и Марины возникает первый конфликт.
- 01.35 Даёшь молодёжь! (16+)
- 03.55 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ПОВЕСТЬ О «НЕИСТОВОМ»». (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Поле битвы. (16+)
- 11.30 Двенадцать. (16+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 Святые целители. Святые бесребреники и чудотворцы Косма и Дамиан. (0+)
- 14.35, 16.20 «ПЛАМЯ». 1-2 серии. (12+)
- СССР, 1974 г.
- 18.00 Вечер на «СПАСЕ». (0+)

- 20.00, 00.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 20.50 Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы. (0+)
- 22.00 Поле битвы. (16+)
- 22.30 Прямая линия жизни. (16+)
- 23.30 День Патриарха. (0+)
- 23.45 Идущие к... Послеловие. (0+)
- 01.00 Дорога. (0+)
- 02.00 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
- 02.30 Поле битвы. (16+)
- 03.00 Лествица. (6+)
- 03.30 Когда Бог на первом месте. (0+)
- 04.15 Обитель Святого Иосифа. (0+)

Православный календарь

30 октября  
Седмица 22-я по Пятидесятнице.  
Глас 4. Прор. Осии.



Прмч. Андрея Критского. Мчч. бесребреников Космы и Дамиана, Аравийских, и братьев их мчч. Леонтия, Анфима и Евтропия. Перенесение мощей прав. Лазаря Четверодневного, еп. Китийского. Прп. Антония Леохновского, Новгородского. Сщмчч. Неофита и Анатолия пресвитеров, прмчч. Иакинфа и Каллиста. Сщмчч. Александра, архиеп. Семипалатинского. Икон Божией Матери, именуемых «Прежде Рождества и по Рождестве Дева» и «Избавительница». Поминование всех православных христиан, безвинно богборцами убиенных или безвинно пребывавших в заключении.

Поста нет.  
«...Усердие в благодарности увеличивает милость Благодетеля к приемлющим благотворения с добрым чувством».  
Св. Григорий Нисский

**ПЕРВЫЙ**



22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!». (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

**РОССИЯ 1**



21.20 «ЗЕРКАЛО ЛЖИ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЗЕРКАЛО ЛЖИ». (16+)  
Оля занимается в танцевальной школе и вместе со своим партнёром Егором Двинским готовится к конкурсу. Дина и Сергей приезжают поддержать их выступление. Но недалеко от студии Дина неожиданно заговаривает с неизвестным мужчиной...
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 03.45 «МОРОЗОВА». (16+)

**НТВ**



22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.55 «УЦЕЛЕВШИЕ». (16+)
- 03.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

**СТС**



16.20 «МОЙ ДРУГ РОБОТ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
- 06.55 «Мультфильмы». (0+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
- 09.00 «Три кота и море приключений». (0+)
- 10.25 «Большой кошачий побег». (6+)
- 12.20 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». (6+)
- 14.25 «Приключения Пилли». (6+)
- 16.20 «МОЙ ДРУГ РОБОТ». (6+)
- 18.30 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
- 20.00 Премьера! Полный блэкаут. (16+)
- 21.10 «ТИХОЕ МЕСТО-2». (16+)
- 23.05 «КИН». (16+)
- 01.10 «ГОНКА СО ВРЕМЕНЕМ». (16+)
- 02.40 «ФИЛАТОВ». (16+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)

**ТНТ**



21.00 «ДВА ХОЛМА-2». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Салон». (16+)
- 09.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 15.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 18.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)  
Колян решает завести дома собаку, но Лера не очень рада. Участковый организует свое первое мероприятие
- 21.00 «ДВА ХОЛМА-2». (16+)
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.30 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (12+)  
Андрей Бурковский попадает во временную петлю и буквально перестаёт ощущать, как жизнь пролетает мимо него. Лиричная комедия о семейных ценностях по мотивам «Клика» с Адамом Сэндлером.
- 00.55 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.15 «Студия «Союз». (16+)
- 04.50 «Импровизация». (16+)

**РЕН**



20.00 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+)

- 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.10 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+)
- 22.00 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?». (16+)
- 00.30 «РАЗЛОМ». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

- 05.00 Кондитер. (16+)
- 06.10 Пятница News. (16+)
- 06.40 Гастротур. (16+)
- 07.40 Черный список. (16+)  
Какой должна быть работа специалистов, осуществляющих клининг дачных участков? Это выяснит Дмитрий Масленников.
- 10.20 Тревел-баттл. (16+)
- 11.20 Четыре жены. (16+)
- 19.00 «Дом отдыха «Ягодка». (16+)
- 21.00 Битва шефов. (16+)
- 23.00 Теперь я босс! (16+)
- 00.00 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (18+)
- 01.40 Пятница News. (16+)
- 02.10 Черный список. (16+)

**Ю**

- 05.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.40 03.45 «КЛОН». (16+)
- 11.00 «Голодным не смотреть». (16+)
- 12.00 «Супермама». (16+)  
Реалити, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей. С понедельника по четверг они ходят друг к другу в гости и оценивают все и вся.
- 15.30 «Беременная в 16». (16+)
- 17.15 «Зови меня мамой». (16+)
- 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
- 02.05 «Измены». (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 06.30 Улётное видео. (16+)
- 08.10 Заступницы. (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Антимагия. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.15 Невероятные истории. (16+)
- 05.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)

**МИР**

- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 06.55, 00.45 Наше кино (16+)
- 07.25, 10.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.35 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.35 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 21.40 Назад в будущее (16+)
- 22.30 Всемирные игры разума. (16+)
- 23.05 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
- 01.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)

**ОТР**

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 Отражение
- 10.10 11.35 20.30 04.10 «РОДНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
- 12.30 «Вспомнить всё». (12+)
- 15.10 «ПЕТЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)
- 17.00 «Такие разные». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 22.20 «РЕТРО ВТРОЁМ». (16+)
- 23.50 «Моя история». (12+)
- 00.30 «ЗаДело». (12+)
- 00.55 Отражение. (12+)

**ПОБЕДА**

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
- 05.25 «ТАНКИ». (16+)
- 06.50 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
- 09.20 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
- 13.50 «АПОСТОЛ». (16+)  
Петр - вор-рецидивист, бесчестный негодяй, рабобатавший против СССР на немецкую разведку и погибший во время исполнения задания. Павел - тихий добрый сельский учитель, которому придется занять место брата, чтобы по заданию НКВД раскрыть немецкую шпионскую сеть. С этого момента Павел исчезает.
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «РУБЕЖ». (16+)
- 02.35 «КЛЯТВА». (12+)

**ДЕТСКИЕ**

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. «Кругляшки», «Отели у овечек», «Простоквашино», «Три кота». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки!». (0+)
- 07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 07.45 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 08.15 «Лунтик». (0+)
- 09.20 «Цветяшки» (0+)
- 09.35 «Лунтик». (0+)
- 10.45 «Это супер!» (0+)
- 11.05 «Геройчики». (0+)
- 12.20 «Инфинити Надо». (6+)
- 12.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 13.05 «Дикие скричеры!». (6+)
- 13.30 «Диностер». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.15 «Ералаш». (6+)
- 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.05 «Клуб Винкс». (6+)
- 16.55 «Гудзонянс. Магическая сила». (6+)
- 17.10 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 17.20 «Морики Дорики». (0+)
- 17.40 «Команда Флоры». (0+)
- 18.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
- 20.45 «Лунтик». (0+)
- 22.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.15 «Мотофайтеры». (6+)
- 22.45 «Флип Чейнджер». (6+)
- 23.00 «Ералаш». (6+)
- 23.55 «Буба». (6+)
- 00.45 «Бобб добр». (0+)
- 01.50 «Песенка мышонка». (0+)
- 00.35 «Буба». (6+)
- 02.00 «Мой друг Мартын». (0+)

**МУЛЬТ**

- 06.00, 23.00 «Простоквашино». (0+)
- 06.25, 11.00, 19.30, 01.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 08.15, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.30, 15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 10.00, 21.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.35 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 10.55 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Реальные маги». (0+)
- 11.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
- 14.00 «Фиксики. Дай пять! Бабочка». (0+)
- 14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 17.00, 22.30 «Супер Мяу» (0+)
- 17.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 18.30 «Лунтик». (0+)
- 20.15 «Морики Дорики». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)
- 22.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Турбозавры». (0+)
- 00.35 «Буба». (6+)
- 01.00 «Соня и Лёня. Большие приключения». (6+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 06.15 Дважды рожденный. (12+)
- 06.55, 07.20 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 07.45 Пешком по Москве. (6+)
- 07.55 «ГЕРОИ ШИПКИ» (12+)
- 10.00 Подлинная история Д Артаньяна. (12+)
- 10.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 11.50 Обыкновенная история. (6+)
- 12.00 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
- 12.55 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 13.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 14.00 Пешком в историю. (12+)
- 14.30 Максим Горький. Потайная биография. (12+)
- 15.00 Пустые страницы. (12+)
- 16.00 Герои подполья. (12+)
- 16.10 Иностранцы в России. (6+)
- 16.35 Жил-был Дом. (6+)
- 17.05 Историограф. (12+)
- 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 17.55 Мемориалы России. (12+)
- 18.25 Книжные аллеи. (12+)
- 18.55 Кольцо «А». (12+)
- 19.10 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (12+)
- 20.00 Монологи императоров. (16+)
- 20.35 Тайное становится явным. (12+)
- 20.45 На пороге войны (12+)
- 21.25, 21.55 Народовластие. (12+)
- 22.25 Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+)

**HISTORY**

- 06.15 Великая война: Киев 1941. (12+)
- 08.15 Жизнь на вулкане. (12+)
- 09.45 Цезарь. Война судного дня: Нашествие. (16+)
- 10.35 Цезарь. Война судного дня: Конец игры. (16+)
- 11.25 Мифы: великие тайны человечества: Обратни. (12+)
- 12.25 История нераскрытых дел: Кинжал во флорентийском соборе - дело Медичи. (16+)
- 13.25 Выдающиеся женщины: Агата Кристи. (12+)
- 14.25, 15.15 Майя. Рожденные Легенды. (12+)
- 16.10 Строительство Ватикана: секреты священного города. (12+)
- 17.10, 17.35 Таинственные города. (12+)
- 18.05 Викинги. Утерянное царство. (12+)
- 19.05 Жертвы викингов. (16+)
- 20.05 История нераскрытых дел: Заговор в гареме - дело Рамзеса III. (16+)
- 21.05 История нераскрытых дел: Выстрел в звездную ночь - дело Винсента Ван Гога. (16+)
- 22.05, 23.00 Великая война: Битва за Москву. (12+)
- 01.10 Жизнь на вулкане. (12+)
- 02.30, 03.15 Цезарь. Война судного дня. (16+)
- 04.00 Мифы: великие тайны человечества: Обратни. (12+)
- 04.55 История нераскрытых дел. (16+)

**ДОКТОР**

- 06.00, 12.50, 18.15, 23.45 О самом главном. Повышенная тревожность. (12+)
- 06.55, 07.20 Истории болезней. (16+)
- 07.50, 23.15, 03.45 Эпидемия. Чума. (12+)
- 08.20, 14.45, 00.45 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)
- 09.10 О самом главном. (12+)
- 10.05 Без химии. Аллергия. (12+)
- 10.35 Без химии. Раны и ожоги. (12+)
- 11.05, 01.30 Скажите, доктор! Скажите, доктор! (12+)
- 11.30, 01.55 Скажите, доктор! Болезни почек. (12+)
- 12.00 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+)
- 13.45 Теплелюбовь. (12+)
- 15.35 О самом главном. Симптомы подраги. (12+)
- 16.30 16.55 Большой скачок. (12+)
- 17.25 Химия нашего тела. Витамины. (12+)
- 19.10, 05.05 Скажите, доктор! Развитие недоношенных детей. (12+)
- 19.40, 02.25 Скажите, доктор! ЭКО. (12+)
- 20.10, 02.25 Проздоровье. Близко к сердцу. (12+)
- 20.35, 03.20 Эпидемия. СПИД. (12+)
- 21.05 О самом главном. Эстроген. (12+)
- 22.00 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)
- 22.50, 02.50 Проздоровье. Механика тела. (12+)
- 04.10, 04.40 Это лечится. (12+)

**РОССИЯ К** **РОССИЯ К**  
Культура



20.05 «Правила жизни»

- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 15.25 «Древние цивилизации»
- 07.50 19.00 «Почерк эпохи»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.05 XX век
- 13.00 «Игра в бисер»
- 13.45 22.15 «СОЛЯРИС»**
- 14.45 23.30 «Три минуты тишины»
- 14.50 «Свет на колокольне»
- 16.15 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.15 «Передвижники»
- 17.40 01.10 Симфонические оркестры России
- 18.30 23.35 «Роман в камне»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Острова»
- 21.30 «Белая студия»
- 02.00 «Феномен Кулибина»
- 02.40 Цвет времени
- 03.00 Перерыв в вещании

**ТВЦ** **ТВЦ**



18.15 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА».** (12+)
- 10.55 «Большое кино». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ».** (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 17.50 22.00 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ».** (12+)
- 16.55 «Вдовьи слезы». (16+)
- 18.15 20.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА».** (16+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Звёздные дуэты: кто кого?» (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е. Комсомольцы». (16+)
- 01.30 «90-е». (16+)
- 02.10 «Приказ: убить Сталина». (16+)
- 02.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ».** (12+)

**3** **ТВ-3**



20.45 «ЛЕСНИК». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 «Старец». (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 16.45 «Слепая». (16+)
- 18.15 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ».** (16+)
- 20.45 «ЛЕСНИК».** (16+)
- В области происходит серия преступлений - кто-то убивает дальнобойщиков на трассах и грабит фуры с ценным товаром. Тела пострадавших обнаружить не удается.
- 22.45 «ЧЕТВЕРТЫЙ».** (16+)
- 01.30 «НЕ БОЙСЯ».** (18+)
- 04.15 «ЛАБОРАТОРИЯ УЖАСОВ».** (16+)
- 05.00 «Нечисть». (12+)

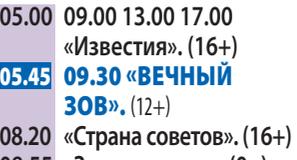
**ДОМАШНИЙ** **ДОМАШНИЙ**



14.30 Твой Домашний доктор. (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.35 «Понять. Простить». (16+)
- 11.40 00.30 «Порча». (16+)
- 12.45 «Знахарка». (16+)
- 13.20 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 Твой Домашний доктор. (16+)
- 14.45 02.40 «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА».** (16+)
- 19.00 «ДИТЯ РАЗДОРА».** (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 01.20 «Знахарка». (16+)
- 01.45 «Верну любимого». (16+)
- 02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 05.50 По делам несовершеннолетних. (16+)

**5** **5-Й КАНАЛ**



07.00 «Сегодня утром». (12+)

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.45 09.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)
- 08.20 «Страна советов». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 12.35 13.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ».** (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД».** (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
- 22.20 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД».** (12+)
- 13.25 15.05 17.15 04.05 «ВЛАСИК: ТЕНЬ СТАЛИНА».** (16+)
- 18.00 «СВО: компоненты силы». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 00.55 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ».** (12+)

**ТВ ГУБЕРНИЯ** **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ».** (16+)
- 12.00 «Такие разные». (12+)
- 13.00 16.30 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ».** (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 04.30 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.45 03.30 «Педагог и наставник». (12+)
- 20.30 22.30 03.00 «Футбол губернии». (12+)
- 22.00 01.30 «Документальное кино». (12+)
- 23.00 «ЛЕКЦИИ ДЛЯ ДОМОХОЗЯЕК».** (16+)
- Катя знакомится с 25-летним Константином, тот почитает буржуазного психолога Фрейда и свободу – от всех и вся!
- 01.15 «Полицейский вестник». (12+)

**СПОРТ**

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**
- 06.00 14.25 «Спортивный век». (12+)
- 06.30 «Наши иностранцы». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 Новости
- 07.05 15.30 18.10 22.30 01.15 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Кто кого?» (12+)
- 11.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 15.00 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)
- 15.55 «Руни». (12+)
- 19.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Крылья Советов» (Самара). FONBET Кубок России
- 21.30 Футбол. «Балтика» (Калининградская область) - «Ахмат» (Грозный). FONBET Кубок России
- 23.10 Футбол. Кубок португальской лиги
- 02.20 Новости. (0+)
- 02.25 Футбол. «Айнтрахт» (Франкфурт) - «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии. (6+)
- МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 08.50 12.15 15.00 16.00 18.40 21.25 22.20 02.45 Спецрепортаж. (12+)
- 09.05 23.55 Неделя КХЛ. (12+)
- 10.05 03.20 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Финал. (6+)
- 12.30 Здоровый образ. (12+)
- 13.05 00.50 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 15.25 21.50 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 16.20 «Что за спорт?» (12+)
- 16.50 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 19.00 «Магия большого спорта». (12+)
- 19.30 Профессиональный бокс. (16+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 03.00 «Небесная грация» (0+)
- 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Топ-15 Like FM. (16+)
- 10.00 Топ-30. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Приехали! Дели. (16+)
- 16.30 Лига клипов. (16+)
- 17.00 Ждите ответа. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Русский чарт. (16+)
- 19.20 Вещий Олег. (16+)
- 19.40 Правда о Шамане: феномен Дронова. (16+)
- 20.20, 20.55, 21.30 Хит-Сториз. (16+)
- 22.00 Почём видос для народа? (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист. Осень. (16+)
- 01.30 Муз'итив. (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

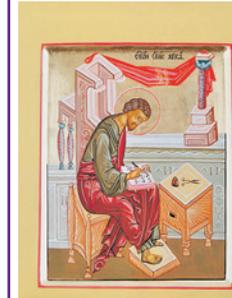
- ТВУ** **ТВ1000** **VIJU TV1000**
- 05.30 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
- 07.00 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
- 08.45 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
- 10.50 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
- 12.45 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
- 14.50 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
- 17.00, 17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
- 18.55 «ШОКОЛАД». (16+)
- 21.15 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
- 23.40 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)
- 01.20 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
- 03.10 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
- 04.50 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- ТВУ** **ТВ1000** **VIJU TV1000**
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 07.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.55, 02.55 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 09.50 «ГОРЬКО!». (16+)
- 11.35 «ГОРЬКО!-2». (16+)
- 13.20 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (12+)
- 15.25 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
- 18.50 «ЕЛКИ-ИГОЛКИ». (6+)
- 20.50 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
- 22.15 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
- 23.55 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)
- 01.30 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
- 04.50 Мультфильмы. (6+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 06.45 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 08.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 09.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 11.00 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 12.35 «СВАТЫ». (16+)
- 19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.20 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- Сериал. Россия, 2015-2017 гг. В ролях: Гоша Куценко, Анатолий Руденко, Полина Куценко
- 02.15 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
- 03.50 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
- СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 16.30, 17.40 «ПРАКТИКА». (16+)
- 18.40, 19.40, 20.40 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 21.40 Богиня свиданий. (16+)
- 22.40 Богиня. (16+)
- 23.45 Суббота News 2023. (16+)
- 00.00 Богиня шопинга. (16+)
- 01.00 Моя жена рулит. (16+)
- Первое кулинарное шоу, где жены управляют мужьями на кухне.
- 02.10, 02.30, 02.50, 03.10 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 01.10 «Я, СНОВА Я И ИРЭН». (16+)
- 03.15 «БЕЗУМНОЕ СВИДАНИЕ». (16+)
- 04.45 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)
- 06.45 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
- 08.20 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)
- 10.15 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
- 12.15 «А ВОТ И ОНА». (12+)
- 14.00 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)
- 15.30 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
- 17.20 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
- 19.30 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
- 21.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
- 23.10 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 06.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 08.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)
- 09.25 «ПОДКИДЫШ». (12+)
- 10.45 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)
- 13.15 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
- 14.50 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (12+)
- 16.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
- 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 19.45 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
- 21.30 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
- 02.45 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО». (16+)
- 04.20 «БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
- 05.55 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
- ФЕНИКС+ КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г.
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- Сериал. В ролях: Екатерина Вилкова, Людмила Дребнёва, Анатолий Горячев, Павел Трубинер, Владимир Кошевой
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Ералаш». (0+)
- 09.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- В отеле останавливается художница, использующая вместо кистей свою грудь... Настя требует от Кости романтики...
- 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Верё предлагают работу, но семья не одобряет эту идею...
- 21.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Марина подозревает, что это Настя испортила её форму. Настя становится причиной ссор Марины, Егора и Димы.
- 01.35 Даёшь молодёжь! (16+)
- 04.05 «Три кота». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (0+)
- 06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Поле битвы. (16+)
- 11.30 День Ангела. Иоанн Кронштадтский. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (0+)
- 15.55 «ГЕНЕРАЛ». (0+)
- 18.00 Вечер на «СПАСЕ». (0+)
- 20.00, 00.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 20.55 Куклы, книги и война. (6+)
- 22.00 Поле битвы. (16+)
- 22.30 Служба спасения семьи. (16+)
- 23.30 День Патриарха. (0+)
- 23.45 Профессор Осипов. (0+)
- 01.00 Дорога. (0+)
- 02.00 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
- 02.30 Поле битвы. (16+)
- 03.00 Лествица. (6+)
- 03.30 Воин духа. (0+)
- 04.30 Святые целители. Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)

**Православный календарь**

31 октября  
Седмица 22-я по Пятидесятнице.  
Глас 4. Апостола и евангелиста Луки.



Обретение мощей прп. Иосифа, игумена Волоцкого, чудотворца. Мч. Марина Тарсийского. Прп. Иулиана Пустынника. Преставление вмц. Златы (Хрисы) (Болг.). Сщмчч. Андрея, Сергия, Сергия, Николая пресвитеров, мц. Елисаветы.

Поста нет.

«...Действие человека, соответствующее действию Бога в непостижимых судьбах Его, есть непрестанное, или по возможности частое, славление Его воозмож.»

Свт. Игнатий Брянчанинов

**ПЕРВЫЙ**



22.00 «ТРОЦКИЙ». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТРОЦКИЙ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1**



21.20 «ЗЕРКАЛО ЛЖИ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЗЕРКАЛО ЛЖИ». (16+)
- Двинскую ввели в медикаментозную кому, прогноз неутешительный. Дина тем временем берётся помочь Егору и разыскивает его бабушку Нину. Но пожилая женщина при встрече с Диной ведёт себя крайне странно.
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.45 «МОРОЗОВА». (16+)

**НТВ**



22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи».
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.55 «УЦЕЛЕВШИЕ». (16+)
- 02.50 «Агентство скрытых камер». (16+)
- 03.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

**СТС**



12.20 «Диномама». (0+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
- 06.55 «Мультфильмы». (16+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
- 09.00 «Гномы в деле!» (6+)
- 10.40 «Барбоскины Team». (0+)
- 12.20 «Диномама». (0+)
- 14.00 «КАК ПРОГУЛЯТЬ ШКОЛУ С ПОЛЬЗОЙ!». (6+)
- 16.25 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ!». (12+)
- 18.30 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
- 20.00 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
- 22.05 «НА ГРАНИ». (16+)
- 00.05 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+)
- 02.00 «ФИЛАТОВ». (16+)
- 05.10 «б кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**ТНТ**



21.00 «ДВА ХОЛМА-2». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 14.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 18.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- Колян организует праздник деревни «Гуляй, Намумовка!», чтобы сплотить и объединить деревню. Шкал планирует выступить на празднике Коляна в качестве диджея.
- 21.00 «ДВА ХОЛМА-2». (16+)
- Лариса требует, чтобы в Опавшую Листву приехал ее создатель. Нейросеть до сих пор любит его и хочет, чтобы тот умер для физического мира и загрузил себя в облако.
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ ПРОТИВ ЗОМБИ». (16+)
- 00.45 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.05 «Студия «Союз». (16+)
- 05.30 «Импровизация». (16+)

**РЕН**



20.00 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)

- 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)
- 22.15 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ЛОГОВО МОСТРА». (18+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

- 05.00 Кондитер. (16+)
- 06.10 Пятница News. (16+)
- 06.50 Гастротур. (16+)
- 07.50 Черный список. (16+)
- 08.50 Тревел-баттл. (16+)
- 09.50 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+)
- 11.30 Адский шеф. (16+)
- 14.30 На ножах. (16+)
- 19.00 Адский шеф. (16+)
- 22.00 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+)
- 23.20 Секреты на кухне. (16+)
- 00.00 «Ты и Я». (18+)
- 01.30 Пятница News. (16+)
- 02.00 Черный список. (16+)
- 03.10 Инсайдеры. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 06.30 Улётное видео. (16+)
- 08.10 Заступницы. (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Антиматгия. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.15 Невероятные истории. (16+)
- 05.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)

**ОТР**

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 Отражение
- 10.10 11.35 20.30 04.10 «РОДНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
- 12.30 «Маршрут построен». (12+)
- 15.10 «РЕТРО ВТРОЁМ». (16+)
- 17.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 22.20 «ЗВЕЗДОЧКА МОЯ НЕНАГЛЯДНАЯ». (16+)
- 23.50 «Коллеги». (12+)
- 00.30 «Задело. Неравнодушные люди». (12+)
- 00.55 Отражение. (12+)

**Ю**

- 05.15 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.40 «КЛОУН». (16+)
- 10.35 «Супермама». (16+)
- 15.20 «Беременная в 16». (16+)
- 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
- Часто люди запускают свои болезни из-за банального страха: а что подумают люди? А что скажут доктора? Будут ругать, что так затянул... Врачи нашего проекта докажут, что бояться не стоит.
- 02.00 «Измены». (16+)
- 03.45 «КЛОУН». (16+)

**МИР**

- 06.30, 00.35 Наше кино (16+)
- 07.15, 23.05 «ХОД КОНЕМ». (16+)
- 08.55, 10.10 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.35 Новости
- 11.00 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.35 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 21.40 Назад в будущее (16+)
- 22.30 Всемирные игры разума. (16+)
- 01.00 «АРШИН МАЛ АЛАН». (16+)

**ПОБЕДА**

- 04.50 «Путь к Победе». (16+)
- 05.50 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 08.10 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
- 11.15 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
- 14.30 «КРИК СОВЫ». (16+)
- 1957 год, время хрущевской «оттепели». Городец Остров Псковской области сотрясает череда дерзких преступлений. При стычке бандитов в правоохранительные органы тяжело ранен один из лучших сотрудников местной милиции - капитан Юрий Сиротин...
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
- 02.55 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)

**ДЕТСКИЕ**

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. «Кругляшки», «Отель у овечек», «Простоквашино», «Три кота». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 07.45 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 08.15 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.20 «Цветняшки!» (0+)
- 09.35 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.45 «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 11.15 «Геройчики». (0+)
- 12.20 «Инфинити Надо». (6+)
- 12.35 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.30 «Диностер». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.15 «Ералаш». (6+)
- 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.05 «Клуб Винкс». (6+)
- 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 17.10 «Морики Дорики». (0+)
- 17.25 «Барбоскины». (0+)
- 18.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Лунтик». (0+)
- 22.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.15 «Мотобайтеры». (6+)
- 22.45 «Флип Чейнджер». (6+)
- 23.00 «Ералаш». (6+)
- 23.55 «Буба». (6+)
- 00.45 «Бобр добр». (0+)
- 01.50 «Как ценка учили плавать». (0+)
- 01.55 «Лягушонок ищет папу». (0+)

**МУЛЬТ**

- 06.00, 23.00 «Простоквашино». (0+)
- 06.25, 11.00, 19.30, 01.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 08.15, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.30, 15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 10.00 «Фиксики. Дай пять! Бабочка». (0+)
- 10.35 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 11.30, 02.00 «Косочки-собачки». (0+)
- 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
- 14.00, 17.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 17.00, 22.30 «Супер Мая». (0+)
- 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
- 20.15 «Морики Дорики». (0+)
- 20.55 «Машинные сказки». (0+)
- 21.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 21.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 22.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Турбозавры». (0+)
- 00.35 «Буба». (6+)
- 01.00 «Соня и Лёня. Большие приключения». (6+)
- 03.00 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 08.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 09.35, 21.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 09.55 Пешком в историю. (12+)
- 10.25 Обыкновенная история. (6+)
- 10.35 Максим Горький. Потайная биография. (12+)
- 11.05 Пустые страницы. (12+)
- 12.05 Мемориалы России. (12+)
- 12.30 Книжные аллеи. (12+)
- 13.00 Кольцо «А». (12+)
- 13.10 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (12+)
- 14.00 История одной фотографии. (6+)
- 14.15 Морской узел. (12+)
- 14.40 Народный фронт Победы. (12+)
- 15.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 16.00 Герои подполья. (12+)
- 16.10 Иностранцы в России. (6+)
- 16.40 Жил-был Дом. (6+)
- 17.05 Историкограф. (12+)
- 17.50, 22.55 Семь дней истории. (12+)
- 18.00 Монологи императоров. (16+)
- 18.35 Тайное становится явным. (12+)
- 18.50 На пороге войны. (12+)
- 19.30 Народовластие. (12+)
- 20.00 Секреты истории. (16+)
- 21.00 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
- 22.15 Освободители. (12+)
- 23.05 История оружия. (16+)

**HISTORY**

- 06.10, 07.00 Великая война. (12+)
- 08.00 Строительство Ватикана. (12+)
- 09.00 Викинги. Утерянное царство. (12+)
- 10.00 Жертвы викингов. (16+)
- 11.00, 12.00 История нераскрытых дел. (16+)
- 13.05 Выдающиеся женщины. (12+)
- 14.05 Забытые воины Карфагена. (12+)
- 15.05 Индейцы Великих равнин. (16+)
- 16.05, 17.05 Греческие острова. (12+)
- 18.00 Забытая армия викингов. (12+)
- 19.00 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)
- 20.00 История нераскрытых дел: Смерть в Тауэре - король Ричард и два принца. (16+)
- 21.00 История нераскрытых дел: Элитная эскортница - смерть Розмари Нитрибитт. (16+)
- 22.05 Великая война: Блокада Ленинграда. (12+)
- 23.05 Великая война: Ржев. (12+)
- 00.05 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+)
- 01.05, 01.30, 01.55 Таинственные города. (12+)
- 02.20 Викинги. Утерянное царство. (12+)
- 03.15 Жертвы викингов. (16+)
- 04.10, 05.05 История нераскрытых дел. (16+)

**ДОКТОР**

- 06.00, 12.45, 18.15, 23.30 О самом главном. (12+)
- 06.55 Теледоктор. (12+)
- 07.50 Медицина будущего. Генетика. (12+)
- 08.20, 14.40, 00.25, 04.30 Шифры нашего тела. (12+)
- 09.05 О самом главном. Симптомы подагры. (12+)
- 10.05 Большой скачок. Зависть. (16+)
- 10.35 Большой скачок. Совесть. (12+)
- 11.05, 11.30 Это лечится. (12+)
- 12.00 Химия нашего тела. Витамины. (12+)
- 13.45, 14.15 Скажите, доктор! ЭКО. (12+)
- 15.30 О самом главном. Эстроген. (12+)
- 16.25 Проздоровье. (12+)
- 16.55 Эпидемия. СПИД. (12+)
- 17.25 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)
- 19.10, 05.15 Медицинский квест. Подтяжка лица. (12+)
- 20.00, 02.00 На приеме у Михаила Лабковского. Чужое мнение. (12+)
- 20.55 О самом главном. Болезнь Бехтерева. Как отсрочить инвалидность? (12+)
- 21.55 Шифры нашего тела. (12+)
- 22.40, 02.50 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)
- 01.15 Медицинский квест. Логоневроз. (12+)
- 03.35, 04.05 Без химии. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

**РОССИЯ К** **РОССИЯ К**  
Культура



18.30 «Роман в камне»

- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 15.25 «Древние цивилизации»
- 07.50 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Яро»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.05 XX век
- 13.00 Линия жизни
- 14.00 «СОЛЯРИС»**
- 15.20 23.20 «Три минуты тишины»
- 16.10 «Белая студия»
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 17.40 01.20 Симфонические оркестры России
- 18.30 «Роман в камне»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Острова»
- 21.30 Власть факта
- 22.15 «КАЛИФ-АИСТ»**
- 23.25 «Кинескоп»
- 02.05 «Возрождение дирижабля»

**ТВЦ** **ТВЦ**



18.15 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕКЛО».** (12+)
- 10.55 «Большое кино». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 17.50 22.00 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2».** (12+)
- 16.55 «Отцы-невидимки». (16+)
- 18.15 20.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА».** (12+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дорогие товарищи». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Юрий Андропов. Легенды и биография». (12+)

**3** **ТВ-3**



18.15 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.15 16.45 «Слепая». (16+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 «Старец». (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 18.15 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ».** (16+)
- 20.45 «ЛЕСНИК».** (16+)
- Зубов, обходя лес, обезвреживает братьев Махониных, которые незаконно воруют лес, прикидываясь частными предпринимателями. Но Тулов отпускает их, содрав небольшой штраф.
- 22.45 «ДЫШИ ВО МГЛЕ».** (16+)
- 00.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ».** (16+)
- 03.00 «Нечисть». (12+)

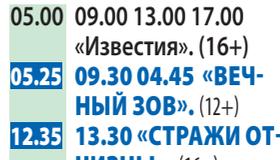
**ДОМАШНИЙ**



12.00 «Порча». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.40 Давай разведёмся! (16+)
- 08.40 Тест на отцовство. (16+)
- 10.55 «Понять. Простить». (16+)
- 12.00 «Порча». (16+)
- 13.05 «Знахарка». (16+)
- 13.40 «Верну любимого». (16+)
- 14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.50 «ДЕНЬ РАСПЛАТЫ».** (16+)
- 19.00 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ».** (16+)
- 23.05 «Понять. Простить». (16+)
- 00.15 «Порча». (16+)
- 01.10 «Знахарка». (16+)
- 01.35 «Верну любимого». (16+)
- 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.30 «ДЕНЬ РАСПЛАТЫ».** (16+)
- 05.35 «6 кадров». (16+)

**5** **5-й КАНАЛ**



12.00 «Порча». (16+)

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 09.30 04.45 «ВЕЧЕРНИЙ ЗОВ».** (12+)
- 12.35 13.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ».** (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД».** (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
- 22.20 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.15 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ».** (12+)
- 13.25 15.05 17.15 03.10 «ВЛАСИК: ТЕНЬ СТАЛИНА».** (16+)
- 18.00 «СВО: компоненты силы». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА».** (16+)

**ТВ ГУБЕРНИЯ** **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ».** (16+)
- 12.00 18.00 «Педагог и наставник». (12+)
- 12.30 18.30 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ».** (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.30 «Формула здоровья». (12+)
- 20.30 22.30 03.00 «Документальное кино». (12+)
- 23.00 «ОБРАЗЦОВЫЕ СЕМЬИ».** (16+)
- Стремясь отстоять интересы семьи, успешный бизнесмен Жером Варен начинает действовать как «сорви-голова».
- 01.00 «Заметные люди». (12+)
- 04.00 «Такие разные». (12+)

**СПОРТ**

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**
- 06.00 «Спортивный век» (12+)
- 06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)
- 07.00 10.00 12.55 14.55 Новости
- 07.05 15.30 22.45 01.15 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Кто кого?» (12+)
- 11.25 Бокс. Р. Барнетт – К. Ричардсон. Vare Knuckle FC. Трансляция из США. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 «Вид сверху». (12+)
- 15.00 «Вы это видели». (12+)
- 15.55 Футбол. «Химки» (Московская область) – «Динамо-Владивосток». FONBET Кубок России
- 18.00 Футбол. «Локомотив» (Москва) – «Рубин» (Казань). Кубок России
- 20.30 Футбол. «Спартак» – «Краснодар». Кубок России
- 23.10 Футбол. Кубок португальской лиги
- 02.20 Новости. (0+)
- 02.55 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)
- МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 23.55 «Тренер. Анатолий Рахлин». (12+)
- 08.50 09.05 16.00 18.30 22.20 03.00 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 18.55 05.30 «бхб». (12+)
- 10.05 «Эра Буре». (6+)
- 10.55 Кикбоксинг. Международный турнир «Чемпионат стран ШОС». (16+)
- 12.15 Лица страны. (12+)
- 12.30 «Спортивный интерес». (12+)
- 13.05 00.50 Мини-футбол. Чемпионат России. (0+)
- 15.00 Что по спорту? (12+)
- 15.25 «Мир бильярда». (12+)
- 16.20 21.25 «Вид сверху» (12+)
- 16.50 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 18.15 «Небесная грация» (0+)
- 19.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 21.55 02.45 География спорта. (12+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 03.15 Бадминтон. Чемпионат России. (0+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ** **МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.15 Teen чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.05 Плейлист. Осень. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Битва фанклубов. (16+)
- 17.00 Консервы. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 WEB чарт. (16+)
- 19.20 Top-30. (16+)
- 22.00 Смерть или инсценировка? (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Муз'итив. (16+)
- 00.30 Муз'итив. (18+)
- 01.30 Top-30. (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

- VIJU TV1000** **VIJU TV1000**
- 05.35 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
- 07.20 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)
- 09.15 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
- 11.40 «ВАСАБИ». (16+)
- 13.30 «ТАКСИ». (16+)
- 15.15 «ТАКСИ-2». (16+)
- 17.00, 18.00 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
- 18.55 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
- 21.20 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)
- 23.50 «ПИАНИСТ». (16+)
- 02.25 «ТАКСИ». (16+)
- 03.50 «ТАКСИ-2». (16+)
- 05.15 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- VIJU TV1000** **VIJU TV1000**
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Фиксикки». Мультсериал. (6+)
- 07.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.05 «ЕЛКИ-ИГОЛКИ». (6+)
- 10.05, 01.45 «ПРАЗДНИК ВЗРАПЕРТИ». (16+)
- 11.30 «ЛАВСТОРИИ». (18+)
- 13.10 «САМАЯ ЛУЧШАЯ ДЕНЬ». (16+)
- 15.15 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
- 17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 18.55 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
- 20.25 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
- 22.50 «САМКА». (16+)
- 00.20 «СВЯЗЬ». (16+)
- 03.00 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
- 04.25 Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 05.10 «Крепость. Щитом и мечом». Мультфильм. (6+)
- 06.30 «Три богатыря и Шаманская царица». Мультфильм. (12+)
- 07.55 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 09.20 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 10.40 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 12.20 «СВАТЫ». (16+)
- 19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.15 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 02.05 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
- Россия, 2017 г. В ролях: Евгений Миронов, Константин Хабенский
- 04.20 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
- СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 16.30, 17.40 «ПРАКТИКА». (16+)
- 18.40, 19.40, 20.30 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 21.30 Богиня. (16+)
- 22.30 Богиня свиданий. (16+)
- 23.35 Суббота News 2023. (16+)
- 23.50 Богиня. (16+)
- 00.40 Моя жена рулит. (16+)
- 02.00, 02.20, 02.40, 03.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 02.00, 02.20, 02.40, 03.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.20 «Маша и Медведь», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

- КИНОКОМЕДИЯ**
- 00.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
- 03.10 «СВИДАНИЕ ВСПЕЛЮЮ». (16+)
- 04.55 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
- 06.35 «ШАЛУН». (12+)
- 08.20 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
- 10.05 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 12.00 «БУЛКИ». (16+)
- 13.55 «АСТЕРИК И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 16.00 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
- Комедия, ужасы, Россия
- 17.35 «ВЫПУСКНОЙ». (18+)
- 19.30 «МАЛЫШ В ДЕВОЧКЕ». (16+)
- 21.15 «АСТЕРИК НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
- 23.30 «ПАРЕНЬ-КАРАТИСТ». (6+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 08.15 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
- 09.55 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
- «Бороться и искать, найти и не сдаваться» – эта клятва, данная в детстве Саней Григорьевым, долгие годы ведет его к осуществлению заветной мечты: раскрыть тайну гибели известной северной экспедиции.
- 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 19.50 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 21.30 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)
- 23.20 «МУЖИКИ!». (12+)
- 01.05 «ЯГУАР». (16+)
- 02.30 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (12+)
- 04.00 «Я - КУБА». (12+)
- ФЕНИКС+ КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Нана Кикнадзе, Кристина Бабушкина, Ольга Сидорова, Юлия Рутберг
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Ералаш». (0+)
- 09.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)
- Даша находит в номере надувную куклу, очень похожую на неё. Джекович проводит ночь с Софией, но на утро она делает вид, что ничего не было.
- 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Костя хочет посмотреть футбол с друзьями, вместо того чтобы отмечать день рождения Насти дома с семьей...
- 22.00 Кто круче Рогова? (16+)
- 23.30 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Полина соглашается дать показания в суде.
- 01.30 Даешь молодежь! (16+)
- 04.05 «Три кота». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ДАЛЕКО ОТ МОСКВЫ». (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Поле битвы. (16+)
- 11.30 Святые целители. Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 Знак равенства. (16+)
- 14.15 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 16.15 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (0+)
- СССР, 1954 г.
- 18.00 Вечер на «СПАСЕ». (0+)
- 20.00, 00.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 20.55 День Ангела. Иоанн Кронштадтский. (0+)
- 21.30, 03.30 Святые воины. Мученик Уар. (6+)
- 22.00 Поле битвы. (16+)
- 22.30, 23.00 Двенадцать. (16+)
- 23.30 День Патриарха. (0+)
- 23.45 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 01.00 Дорога. (0+)
- 02.00 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпевцев. (6+)
- 02.30 Поле битвы. (16+)
- 03.00 Лестница. (6+)
- 04.00 Куклы, книги и война. (6+)

**Православный календарь**

**1 ноября**  
Седмица 22-я по Пятидесятнице.  
Глас 4. Прор. Иоиля.

**Постный день.**  
Кто только в благополучии благодарит Бога, тот не имеет любви к Нему».

Мч. Уара и с ним семи мчч., учителей христианских. Перенесение мощей прп. Иоанна Рыльского. Блж. Клеопатры и сына ее Иоанна. Сщмч. Садока (Шах-Дуста), еп. Персидского, и с ним 128 мучеников.

Собор святых Архангельской митрополии. Сщмчр. Александра и Сергия пресвитеров.

Свт. Тихон Задонский

**1 ПЕРВЫЙ**



22.00 «ТРОЦКИЙ». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!». (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТРОЦКИЙ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «Диагноз - Бандера». (16+)
- 01.00 Подкаст.Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.20 «ЗЕРКАЛО ЛЖИ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЗЕРКАЛО ЛЖИ». (16+)
- К поискам Егора подключается муж Нели - Роман, сотрудник администрации. Двинская вышла из комы и хочет увидеть сына. Дина и Оля тоже не в силах оставаться в стороне, они собираются ехать в Вейск и помогать с поисками.
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.45 «МОРОЗОВА». (16+)

**НТВ**



20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.55 «Поздняков». (16+)
- 01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 02.05 «ПЕЧЕНЬ, ИЛИ ИСТОРИЯ ОДНОГО СТАРТАПА». (16+)
- 03.30 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

**СТС СТС**



07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.55 «Мультфильмы». (0+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
- 09.05 Уральские пельмени. (16+)
- 09.35 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». (6+)
- 11.40 «КАК ПРОГУЛЯТЬ ШКОЛУ С ПОЛЗОВОЙ». (6+)
- 14.05 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
- 16.10 «ЛЕСНОЙ РАЗБОЙНИК». (0+)
- 18.30 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
- 20.00 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
- 22.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- 00.35 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)
- 02.25 «ФИЛАТОВ». (16+)

**ТНТ ТНТ**



18.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 15.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 18.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- У Коляна с Лерой годовщина - в этот день они первый раз погуляли вместе. Колян хочет подарить ей цветы, которые дарил на первом свидании - васильки.
- 21.30 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
- Друзья детства Беляев и Кичин встречаются на дне жизни. Беляев когда-то мечтал стать актером, но зарабатывает на жизнь, продавая бабулям сковородки, а Кичин давно пошел по наклонной...
- 01.35 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.15 «Студия «Союз». (16+)
- 04.55 «Импровизация». (16+)

**REN**



20.00 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
- 22.20 «Смотреть всем!». (16+)
- 00.30 «НОКАУТ». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

- 05.00 Кондитер. (16+)
- 06.10 Пятница News. (16+)
- 06.50 Гастротур. (16+)
- 07.50 Черный список. (16+)
- 09.40 Тревел-баттл. (16+)
- 12.00 Богиня свиданий. (16+)
- 13.20 Четыре свадьбы. (16+)
- 19.00 Новые Пацанки. (16+)
- 22.10 Умнее всех. (12+)
- 23.20 Тревел-баттл. (16+)
- 00.00 «ЗНОЙ». (18+)
- 01.20 Пятница News. (16+)
- 01.50 Черный список. (16+)
- 02.50 Инсайдеры. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 06.30 Улётное видео. (16+)
- 08.10 Заступницы. (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Антимагия. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.15 Невероятные истории. (16+)
- 05.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+)

**ОТР**

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 13.10 14.05
- 10.10 11.35 20.30 04.10 «РОДНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
- 12.30 «Свет и тени». (16+)
- 15.10 «ЗВЕЗДОЧКА МОЯ НЕНАГЛЯДНАЯ». (16+)
- 17.00 «Формула здоровья». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 22.20 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
- 23.55 «Человек и судьба». (12+)
- 00.25 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (12+)
- 00.55 Отражение. (12+)

**Ю**

- 05.15 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.40 03.45 «КЛОН». (16+)
- 10.35 «Супермама». (16+)
- 15.20 «Беременная в 16». (16+)
- 16.55 «Чудо из ада». (12+)
- 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- Случайная встреча навсегда изменила жизнь Нихан и Кемала. Любовь с первого взгляда изначально была обречена на провал, ведь они живут в разных мирах: она - дочь богатого бизнесмена, а он - простой инженер, сын парикмахера.
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
- 02.10 «Измены». (16+)

**МИР**

- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 07.00, 00.30 Наше кино (16+)
- 07.30, 11.05, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 08.30, 12.05, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.15 Новости
- 10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 17.35 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 21.40 Назад в будущее (16+)
- 22.30 Всемирные игры разума. (16+)
- 23.05 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (16+)
- 00.55 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+)

**ПОБЕДА**

- 04.30 «Путь к Победе» (16+)
- 05.30 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
- 07.20 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
- 09.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
- 16.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
- Наступление фашистов активно разворачивается согласно плану «Барбаросса». Войска быстро продвигаются вглубь страны. Главным героям придется встретиться с врагом лицом к лицу и отбить захваченных в плен ученых и их родных.
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
- 02.35 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+)

**ДЕТСКИЕ**

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. «Кругляшки», «Отели у овечек», «Простоквашино», «Три кота». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 07.45 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 08.15 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.20 «Цветяшки!» (0+)
- 09.35 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.45 «Проще простого!» (0+)
- 11.00 «Мышкин дом». (0+)
- 11.20 «Геройчики». (0+)
- 12.20 «Инфинити Надо». (6+)
- 12.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.30 «Династер». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.15 «Ералаш». (6+)
- 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.05 «Клуб Винкс». (6+)
- 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 17.10 «Моррики Дорики». (0+)
- 17.25 «Барбоскины». (0+)
- 18.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Лунтик». (0+)
- 22.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.15 «Мотофайтеры». (6+)
- 22.45 «Флип Чейнджер». (6+)
- 23.00 «Ералаш». (6+)
- 23.55 «Буба». (6+)
- 00.45 «Бобр добр». (0+)
- 01.50 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
- 01.55 «Как Лъвёнок и Черепаха пели песню». (0+)

**МУЛЬТ**

- 06.00, 23.00 «Простоквашино». (0+)
- 06.25, 11.00, 19.30, 01.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 08.15, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.30, 15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 10.00, 14.00, 17.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.35 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 11.30, 02.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
- 14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 17.00, 22.30 «Супер Мая». (0+)
- 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
- 20.15 «Моррики Дорики». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Фиксики. Дай пять! Бабочка». (0+)
- 21.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 22.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Турбозавры». (0+)
- 00.35 «Буба». (6+)
- 01.00 «Соня и Лёна. Большие приключения». (6+)
- 03.00 «Аркадий Паровоз спешит на помощь». (0+)
- 03.15 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 06.50 Пустые страницы. (12+)
- 07.50 Пешком по Москве. (6+)
- 08.05 Мемориалы России. (12+)
- 08.30 Книжные аллеи. (12+)
- 09.00 Кольцо «А». (12+)
- 09.10 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (12+)
- 10.00 История одной фотографии. (6+)
- 10.15 Морской узел. (12+)
- 10.40 Народный фронт Победы. (12+)
- 11.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 12.00 Монологи императоров. (16+)
- 12.35 Тайное становится явным. (12+)
- 12.45 На пороге войны (12+)
- 13.25, 13.55 Народовластие. (12+)
- 14.25 Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+)
- 16.00 Герои подполья. (12+)
- 16.10 Иностранцы в России. (6+)
- 16.40 Жил-был Дом. (6+)
- 17.05 Историкограф. (12+)
- 17.50, 23.00 Семь дней истории. (12+)
- 18.00 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
- 18.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 19.15 Освободители. (12+)
- 20.00 Историада. (12+)
- 20.50 Сыны России. (12+)
- 21.20 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 21.40, 22.20 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
- 23.10 В поисках утраченного искусства. (12+)

**HISTORY HISTORY**

- 06.05, 07.00 Великая война. (12+)
- 08.00 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+)
- 08.55 Таинственные города. (12+)
- 09.20 Забытая армия викингов. (12+)
- 10.15 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)
- 11.15, 12.15 История нераскрытых дел. (16+)
- 13.20 Выдающиеся женщины: Мария Монтессори. (12+)
- 14.15 История без прикрас. (12+)
- 15.15 Джек Лондон, американское приключение. (12+)
- 16.15, 17.15 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+)
- 18.10, 19.05 Настоящая история викингов: Работоторговля викингов. (12+)
- 20.00 Супергерои. (12+)
- 22.10 Великая война: Сталинград. (12+)
- 23.10 Великая война: Битва за Кавказ. (12+)
- 00.10, 01.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+)
- 01.55 Таинственные города. (12+)
- 02.20 Забытая армия викингов. (12+)
- 03.10 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)
- 04.05, 05.00 История нераскрытых дел. (16+)

**ДОКТОР**

- 06.00, 12.50, 18.15, 23.40 О самом главном. Дефицит витаминов и микроэлементов. (12+)
- 06.55, 07.20 Скажите, доктор! (12+)
- 07.50, 23.10, 03.30 Медицина будущего. Мозг. (12+)
- 08.20, 14.40, 00.40 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)
- 09.10 О самом главном. Эстроген. (12+)
- 10.05 Проздоровье. Близко к сердцу. (12+)
- 10.30 Эпидемия. СПИД. (12+)
- 11.00 Теледоктор. Прямая трансляция
- 11.55 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)
- 13.50 Медицинский квест. Подтяжка лица. (12+)
- 15.30 О самом главном. Болельщик Бехтерева (12+)
- 16.25 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
- 17.25 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. Селезенка. (12+)
- 19.10, 05.05 Это лечится. Боли в спине. (12+)
- 19.40, 05.35 Это лечится. Шейка бедра. (12+)
- 20.10, 02.15 Научные сенсации. (12+)
- 20.55 О самом главном. Кальций. (12+)
- 21.55 Шифры нашего тела. Печень. (12+)
- 22.45, 03.00 Медицина будущего. Генетика. (12+)
- 01.25 Это лечится. (12+)
- 03.55 Большой скачок (16+)
- 04.20 Шифры нашего тела. Смех и слёзы. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



## ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
10.00 «Жить здорово!» (16+)  
10.50 Информационный канал. (16+)  
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «Человек и закон» (16+)  
19.45 «Поле чудес». (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «Фантастика». Следующий уровень. (12+)  
23.40 «Матадор». «Солнце и тень на площади Милосердия». (16+)  
00.40 Подкаст. Лаб. (16+)

## РОССИЯ 1



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
16.00 Вести  
16.30 Прямой эфир. (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.15 Вести. Местное время  
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)  
23.55 «Истории Большой Страны». (12+)  
00.55 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)  
2071 год. Галактические войны разрушили Луну и изменили климат на Земле...  
02.55 «ЛЮБОВЬ НА СЕНЕ». (16+)

## НТВ



20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)  
09.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.50 «За гранью». (16+)  
17.55 «Жди меня». (12+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)  
00.00 «Своя правда». (16+)  
01.55 «Квартирный вопрос». (0+)  
02.50 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)  
04.20 «Военно-исторические маршруты». (16+)

## СТС



23.00 Премьера! Импровизаторы. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.55 «Мультфильмы». (0+)  
07.25 «Простоквашино». (0+)  
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)  
09.05 «Барбоскины Team». (0+)  
10.55 Уральские пельмени. (16+)  
13.15 Уральские умельцы. (16+)  
13.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
20.00 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
21.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
23.00 Премьера! Импровизаторы. (16+)  
00.05 Импровизаторы. (16+)  
01.10 Большой побег. (16+)  
02.15 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)  
05.15 «6 кадров». (16+)  
05.20 «Мультфильмы». (0+)

## ТНТ



08.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
08.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)  
Марафон эпизодов самого смешного сериала про работу полиции. Несчастный начальник Яковлев, коварный демон Измайлов, чудаковатый Мухич и многие другие сотрудники ОВД «Барвиха-Северное» сходят с ума и ловят преступников.  
20.00 «Комеди Клуб». (16+)  
23.00 «Stand up». (18+)  
Новый выпуск шоу, где комики говорят со зрителями на самые злободневные темы. Рассуждают об отношениях и смеются над собой.  
00.00 «БОРОДАЧ». (16+)  
01.55 «Импровизация. Команды». (16+)  
03.30 «Студия «Союз». (16+)  
05.05 «Импровизация». (16+)  
05.30 «Мой маленький пони». (6+)

## РЕН



06.00 «С бодрим утром!» (16+)

- 05.00 03.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)  
09.00 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Засекреченные спски». (16+)  
20.00 «СИЛА СТИХИИ». (16+)  
21.55 «В ЭФИРЕ». (16+)  
00.00 Соль. (16+)  
01.05 «ЗАКАТАТЬ В АСФАЛЬТ». (18+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## ПЯТНИЦА

- 05.00 Кондитер. (16+)  
06.00 Пятница News. (16+)  
06.30 Гастроур. (16+)  
07.10 Черный список. (16+)  
09.40 Умнее всех. (12+)  
11.00 Тревел-баттл. (16+)  
12.10 Новые Пацанки. (16+)  
19.00 Тревел-баттл. (16+)  
20.00 Погнали! В Мумбаи. По следам Шантарамы. (16+)  
21.50 Погнали! На Бали. О чем молчат блогеры? (16+)  
23.10 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)  
01.10 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)  
02.40 Пятница News. (16+)

## Ю

- 05.20 «Маша и Медведь». (0+)  
08.40 03.35 «КЛОН». (16+)  
10.40 «Беременная в 16». (16+)  
16.05 «Жизнь после шоу. Б16». (16+)  
17.20 «Ждули». (16+)  
Ждули - так себя называют девушки, которые связали свою судьбу с заключенными. Они собираются в сообщества, где поддерживают друг друга, делятся переживаниями и мечтают о семейном счастье.  
19.25 «Статус: Неравный брак». (16+)  
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)  
01.55 «Измены». (16+)

## ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)  
06.50 Дорожные войны 2.0. (16+)  
07.45 Дорожные войны. (16+)  
10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)  
17.00 Решала. (16+)  
20.00 Антиматрица. (16+)  
23.00 Опасные связи. (18+)  
02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)  
04.15 Невероятные истории. (16+)  
05.45 Улетное видео. Лучшее. (16+)

## МИР

- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)  
06.45, 01.20 Наше кино. (16+)  
07.30, 11.05, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
08.30, 12.05, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости  
10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
17.35 Мировое соглашение. (16+)  
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)  
19.30 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)  
01.45 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)

## ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 ОТРАЖЕНИЕ  
10.10 11.35 «РОДНЫЕ ЛЮДИ». (12+)  
15.10 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)  
17.00 «Служу Отечеству». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
20.30 «Ректорат». (12+)  
21.10 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)  
23.50 «МАЙОР». (18+)  
01.25 «БОРИС ГОДУНОВ». (12+)  
03.10 «ШАГ НАВСТРЕЧУ». (12+)

## ПОБЕДА

- 04.50 «Путь к Победе». (16+)  
05.50 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)  
07.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)  
09.15 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)  
Вор Юрка-Барон, провернув очередную виртуозную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далекого и страшного прошлого. В поезде он вспоминает свою жизнь...  
23.59 «Путь к Победе». (16+)  
01.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)  
02.40 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)  
04.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

## ДЕТСКИЕ

## КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Кругляшки», «Отель у овечек», «Простоквашино», «Три котика». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)  
07.45 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)  
08.15 «Сказочный патруль». (0+)  
09.20 «Цветняшки!» (0+)  
09.35 «Сказочный патруль». (0+)  
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)  
11.15 «Геройчики». (0+)  
12.20 «Инфинити Надо». (6+)  
12.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)  
13.30 «Диностер». (6+)  
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
14.15 «Ералаш». (6+)  
15.00 «Созвездияфильма». (0+)  
16.05 «Клуб Винкс». (6+)  
17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)  
17.10 «Царевны». (0+)  
18.55 «Кошечки-собачки». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Оранжевая корова». (0+)  
22.40 «Флип Чейнджер». (6+)  
23.10 «Фьюжн Макс». (6+)  
23.35 «Ералаш». (6+)  
00.25 «Буба». (6+)  
01.25 «Гризли и лекминги». (6+)  
02.30 «Давайте рисовать!» (0+)  
02.55 «Деревяшки». (0+)  
03.20 «Лабораториум». (0+)

## МУЛЬТ

- 06.00, 23.00 «Простоквашино». (0+)  
06.25, 11.00, 19.25, 01.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышки». (0+)  
08.00 «Роботы-поезда». (0+)  
08.15, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Сказочный патруль». (0+)  
09.30, 15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
10.00, 14.00, 17.25, 21.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
10.35 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
11.30, 02.00 «Кошечки-собачки». (0+)  
13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)  
14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)  
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
17.00, 22.30 «Супер Мая». (0+)  
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)  
20.00 МУЛЬТПремьера! «Кошечки-собачки. Милые песни. Фантазеры», «Геройчики. Таинственный враг», «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)  
20.15 «Моррики Дорики». (0+)  
20.55 «Машины сказки». (0+)  
21.30 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)  
22.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
00.00 «Турбозавры». (0+)  
00.35 «Буба». (6+)  
01.00 «Соня и Лёня. Большие приключения». (6+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## 365 ДНЕЙ ТВ

- 04.20 Книжные аллеи. (12+)  
04.50 Кольцо «А». (12+)  
05.00 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (12+)  
05.50 История одной фотографии. (6+)  
06.05 Морской узел. (12+)  
06.30 Народный фронт Победы. (12+)  
07.00 Расшифрованные сокровища. (12+)  
07.45 Пешком по Москве. (6+)  
08.00 Монологи императоров. (16+)  
08.35 Тайное становится явным. (12+)  
08.50 На пороге войны (12+)  
09.30, 10.00 Народовластие. (12+)  
10.30 Тинторетто. (12+)  
12.05 Секреты истории (16+)  
13.10 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)  
14.00 Россия научная. Великие имена. (12+)  
14.25 Освободители. (12+)  
15.05 История оружия. (16+)  
16.00 Герои подполья. (12+)  
16.10 Иностранцы в России. (6+)  
16.35 Жил-был Дом. (12+)  
17.05 Историкограф. (12+)  
17.45 Семь дней истории. (12+)  
17.55 Сыны России. (12+)  
18.25, 23.00 Обыкновенная история. (6+)  
18.35, 19.15 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)  
20.00, 20.45, 21.30 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)  
22.20 Сальск. Карьер смерти. (12+)  
23.10, 23.35 В поисках утраченного искусства. (12+)

## HISTORY

- 06.05 Великая война: Сталинград. (12+)  
06.55 Великая война: Битва за Кавказ. (12+)  
07.55 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Танец любви. (12+)  
08.50 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Праздник богоявления. (12+)  
09.45 Настоящая история викингов: Рассвет викингов в долине королей. (12+)  
10.35 Настоящая история викингов: Работогровля викингов. (12+)  
11.25 Супергерои. (12+)  
13.35 Утопия инженерии. (16+)  
14.10 История без прикрас: Вьетнам. (12+)  
15.05 Джек Лондон, американское приключение. (12+)  
16.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Воины легенд. (12+)  
17.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Ярость Посейдона. (12+)  
18.00 Величайшая гонка: Величайшее зрелище в Риме. (16+)  
19.00 Величайшая гонка: Гонки колесниц в цирке. (16+)  
20.00, 20.55 Утопия инженерии. (16+)  
21.45 Бронекатер. (12+)  
23.05 Девочки. (16+)  
00.10, 01.10 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+)  
02.00 Таинственные города. (12+)

## ДОКТОР

- 06.00, 12.55, 18.15, 23.45 О самом главном. (12+)  
06.55 Медицинский квест. Подтяжка лица. (12+)  
07.40 Большой скачок. Мигрень. Болезнь гениев. (12+)  
08.10, 14.50, 00.45 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+)  
09.00 О самом главном. Болезнь Бехтерева. Как отсрочить инвалидность? (12+)  
09.55, 04.10 На приеме у Михаила Лабковского. Чужое мнение. (12+)  
10.50, 11.40 Шифры нашего тела. (12+)  
12.25 Большой скачок. Зависть. (16+)  
13.50 Это лечится. Боли в спине. (12+)  
14.20 Это лечится. Шейка бедра. (12+)  
15.40 О самом главном. Кальций. (12+)  
16.40 Научные сенсации. Продлить жизнь. (12+)  
17.30 Шифры нашего тела. Печень. (12+)  
19.10, 05.05 Без химии. Головные боли. (12+)  
19.40, 05.35 Без химии. Как сохранить молодость. (12+)  
20.10, 20.35, 02.25, 02.50 Истории болезней. Бешенство. (16+)  
21.00 О самом главном. Женские «болезни». Сахар. (12+)  
22.00 Химия нашего тела. (12+)  
22.50, 23.20, 03.15, 03.45 Истории болезней. (16+)  
01.30, 01.55 Без химии. (12+)

**РОССИЯ К** **РОССИЯ К**  
Культура



16.15  
«Энигма»

- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 15.05 «Колизей - бриллиант в короне Рима»
- 08.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»**
- 10.15 «КУТУЗОВ»**
- 12.00 Открытая книга
- 12.45 «К 85-летию Вадима Космачева»
- 13.30 «СТАРЫЕ СТЕНЫ»**
- 15.00 22.55 «Три минуты тишины»
- 16.15 «Энигма»
- 17.15 Письма из провинции
- 17.40 «Запечатленное время»
- 18.10 «Расул Гамзатов. Мой Дагестан. Исповедь»
- 19.45 «Мой гитис»
- 20.30 Линия жизни
- 21.25 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ»**
- 23.00 «2 Верник 2»
- 23.50 «ИЗ УФЫ С ЛЮБОВЬЮ!»**
- 01.40 «Искатели»

**ТВЦ** **ТВЦ**



15.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Унесенные праздниками». (12+)
- 09.15 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)**
- 11.15 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТАЙНА КОЛЬЦА». (12+)**
- 11.30 События
- 11.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТАЙНА КОЛЬЦА». (12+)**
- 13.20 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ВУНДЕРКИНД». (12+)**
- 14.30 17.50 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 15.55 18.10 20.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)**
- 22.00 «В центре событий»
- 23.00 «Хорошие песни». (12+)
- 00.30 «ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ». (12+)**
- 03.30 «Петровка, 38». (16+)
- 03.45 «ЗОЛУШКА ИЗ ЗАПРУДЬЯ». (12+)**

**3** **ТВ-3**



19.00 Дороже денег. (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 СуперЖенщина. (16+)
- 08.30 «Слепая». (16+)
- 09.00 Утренние гадания. (16+)
- 09.15 Секреты здоровья. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Новый день. (12+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 16.45 «Слепая». (16+)
- 17.45 Экстра такси. (16+)
- 19.00 «Дороже денег. (16+)
- 20.00 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (12+)**
- 22.15 «АРСЕН ЛЮПЕН». (12+)**
- 01.00 Мистические истории. (16+)
- 02.30 Места Силы. (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

**ДОМАШНИЙ**



23.05 Уют за 15 минут. (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.10 Давай разведёмся! (16+)
- 08.10 Тест на отцовство. (16+)
- 10.25 «Понять. Простить». (16+)
- 11.30 «Порча». (16+)
- 12.35 «Знахарка». (16+)
- 13.10 «Верну любимого». (16+)
- 13.45 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.20 Скажи, подружка. (16+)
- 14.35 03.30 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (16+)**
- 19.00 «ПЕРЕВОРОТ». (16+)**
- 23.05 Уют за 15 минут. (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.20 «Знахарка». (16+)
- 01.45 «Верну любимого». (16+)
- 02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.40 По делам несовершеннолетних. (16+)

**5** **5-й КАНАЛ**



05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)

- 05.25 09.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)**
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 12.35 13.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-2». (16+)**
- 17.30 «СЛЕД». (16+)**
- 21.25 01.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)**
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)**
- 23.10 Светская хроника. (16+)
- 00.15 Они потрясли мир. (16+)
- 06.25 «ВЛАСИК: ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)**
- 07.50 09.20 «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (12+)**
- 11.55 13.25 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (16+)**
- 14.20 15.05 17.15 «МАЙОР ВЕТРОВ». (16+)**
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 20.30 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 «Музыка+». (12+)
- 01.15 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (12+)**

**ТВ** **ГУБЕРНИЯ** **ВОРОНЕЖ**



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)**
- 12.00 00.30 «Такие разные». (12+)
- 13.00 16.30 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)**
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 17.30 «Арт-Проспект». (12+)
- 15.30 00.15 «Открываем Воронеж». (12+)
- 15.45 18.30 «Служу Отечеству». (12+)
- 18.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 03.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 01.30 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Живет Россия». (12+)
- 23.00 «ОЗЕРО ГЕРОЕВ». (12+)**  
«Экологи Сибири узнают, что на Байкале планируется строительство крупного отеля...»
- 02.00 «Документальное кино». (12+)
- 03.30 «ДВОЕ ПОД ОДНИМ ЗОНТОМ». (16+)**

**СПОРТ**

**МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**

- 06.00 «Спортивный век». (12+)
- 06.30 «Третий тайм». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.55 Новости
- 07.05 15.00 20.45 00.00 Все на Матч!
- 10.05 «Небесная грация». (0+)
- 10.25 «Вы это видели». (12+)
- 10.55 Футбол. Fonbet Кубок России. Обзор. (6+)
- 12.00 Футбол. FONBET Кубок России. Жеребьевка. 1/4 финала
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 «Большой хоккей». (12+)
- 15.30 03.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 18.25 Хоккей. Россия (U20) - Казахстан (U20). Международный турнир
- 21.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 00.55 Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - ЦСКА. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. (6+)
- 02.25 Новости. (0+)

**МАТЧ СТРАНА** **МАТЧ СТРАНА**

- 06.00 20.30 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 Автопорт. Чемпионат России по ралли. (6+)
- 08.25 17.15 Спецрепортаж. (12+)
- 09.10 17.50 «Ручная работа». (12+)
- 09.35 «Спортивный интерес». (12+)
- 10.05 Боулинг. Континентальная лига. Про-тур. (0+)
- 12.15 «Десятка!» (12+)
- 12.30 География спорта. (12+)
- 13.05 «Эра Буря». (6+)
- 13.55 22.20 03.00 Страна смотрит спорт. (12+)
- 14.25 Хоккей. Россия Международный турнир. (12+)
- 16.45 02.05 05.30 «Большой хоккей». (12+)
- 17.35 Лица страны. (12+)
- 18.15 «Физруки. Будущее за настоящими». (6+)
- 18.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 22.50 «Есть тема!» (16+)
- 00.05 Хоккей. Международный. (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- Мы знаем о звездах всё!
- 07.00 Teen чарт. (16+)
- 07.25 Каждое утро. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Top-30: Народный хит. (16+)
- 11.25 10 самых! (16+)
- 12.00 Top-15 Like FM. (16+)
- 13.00 Приехали! Гоа. (16+)

- 13.30 Плейлист. Осень. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Новое радио чарт. (16+)
- 17.00 Консервы. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.30 Супердискоотека 90-х. Радио Рекорд-2017. (16+)
- 21.45 Танцпол. (16+)
- 23.30 DFM - Dance chart. (16+)
- 00.35 Танцпол. (16+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**VIJU TV1000**

- 06.15 «КЛЯТВА». (16+)
- 08.15 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
- 10.20 «ВОДЫ СЛОНАМ!» (16+)
- 12.40 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)
- 14.35 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
- 17.00, 18.00, 18.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
- 19.55 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+)
- 22.35 «ГОНКА». (16+)
- Великобритания, Германия, 2013 г. В ролях: Крис Хемсворт, Даниэль Брюль
- 00.55 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
- 02.35 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
- 04.10 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)

**VIJU TV1000**

- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 07.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.20 «ПИТЕР FM». (12+)
- 10.05 «ПРОГУЛКА». (12+)
- 11.45 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
- 13.15, 01.35 «СЕРДЦЕ И КАКИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
- 15.00 «ЭЛКИ-ИГОЛКИ». (6+)
- 20.40 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
- 22.45 «СВЯЗЬ». (16+)
- 00.20 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
- 03.05 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
- 05.05 Мультфильм. (6+)

**ДОМ КИНО**

- 05.40 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 07.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 08.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 09.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 11.30 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 13.00 «СВАТЫ». (16+)
- 19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.30 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 02.35 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (16+)
- Россия, 2021 г. В ролях: Антон Богданов, Ольга Лерман, Константин Хабенский
- 04.10 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
- Россия, 2019 г. В ролях: Максим Суханов, Семён Трескунов, Ирина Купченко

**СУББОТА!** **СУББОТА!**

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 16.30, 17.40 «ПРАКТИКА». (16+)
- 18.40, 19.40, 20.30 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- Сериал. Драма, комедия, детектив, Турция, 2019-2021 г.
- 21.30, 22.40 Богиня. (16+)
- 23.40 Суббота News 2023. (16+)
- 23.50 Богиня. (16+)
- 00.50 Моя жена рулит. (16+)
- 02.00, 02.20, 02.40, 03.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.20 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

- 00.30 «АСТЕРИК НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
- 02.35 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)
- 04.15 «ПАРЕНЬ-КАРАТИСТ». (6+)
- 06.30 «БУЛКИ». (16+)
- 08.25 «ШАЛУН». (12+)
- 10.10 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
- 12.15 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
- 13.55 «АСТЕРИК НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
- 16.05 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
- 17.45 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 19.30 «ВЫШИБАЛА». (18+)
- 21.05 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 22.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

- 06.00 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 07.35 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)
- 09.40 «ДВА ДНЯ». (16+)
- 11.20 «БАТЯ». (16+)
- 12.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- 14.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (12+)
- 16.20 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
- Нежданно-негаданно в небе над московским Черта новым происходит «первое прибытие».
- 18.30 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
- 21.00 «ХИТРОВКА. ЗНАК ЧЕТЫРЁХ». (12+)
- 23.20 «ЭКИПАЖ». (12+)
- 01.40 «КАНДАГАР». (16+)
- 03.15 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
- 05.00 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)

**ФЕНИКС+ КИНО**

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая, Александр Волков, Алина Бужинская
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)

**СТС LOVE**

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Ералаш». (0+)
- 08.55 «ОТЕЛЪ ЭЛЕОН». (16+)
- Дядя Боря ухаживает за Валентиной. А София решает окончательно побороть воровство среди персонала.
- 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Костя не любит школьных друзей Веры, несмотря на ее постоянные попытки это исправить.
- 22.05 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Бондарь попадает под подозрение. Яна врёт Кисляку. У Березина начинаются проблемы из-за пагубного пристрастия.
- 01.55 Даёшь молодёжь! (16+)
- 03.55 «Три кота». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». 2 серия. (0+)
- 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Поле битвы. (16+)
- 11.30 Старцы. Гавриил (Ургебадзе). (0+)
- 12.05, 20.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 Двенадцать. (16+)
- 14.35 «МАМА, Я ЖИВ!» (12+)
- 16.05 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
- СССР, 1961 г.

- 18.00 Вечер на «СПАСЕ». (0+)
- 21.00 Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)
- 22.40, 23.15, 23.45, 00.20 Поле битвы. (16+)
- 00.50 День Патриарха. (0+)
- 01.05 Лики Богородицы. Казанская икона Божией Матери. (0+)
- 01.35 Один день и всю жизнь с Казанской иконой Божией Матери. (0+)
- 02.05 Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы. (0+)
- 03.05 И вот был случай на войне. Малыш и Карлсон. (12+)
- 03.50 Русский мир. (12+)
- 04.45 Храм Казанской иконы Божией Матери города Нерюнгри. (0+)

**Православный календарь**

3 ноября  
Седмица 22-я по Пятидесятнице.  
Глас 4. Прп. Илариона Великого.



Перенесение мощей свт. Илариона, еп. Меглинского. Мчч. Дасия, Гаия и Зотика. Прп. Илариона, схимника Печерского. Прпп. Феофила и Иакова Омучских. Прп. Илариона Псковоезерского, Гдовского. Сщмчч. Павлина, архиеп. Могилевского, Аркадия, еп. Екатеринбургского, и с ними Анатолия и Никандра пресвитеров и мч. Киприана. Сщмчч. Дамиана, архиеп. Курского. Сщмчч. Константина, Сергия, Василия, Феодора, Владимира, Николая, Иоанна, Василия, Александра, Димитрия и Алексия пресвитеров, Сергия и Иоанна диаконов, прмчч. Софрония и Неофита. Прмч. Пелагии.

Постный день.

« Ты лишился имущества? Если... будешь благодарить, то ты приобрел душу и овладел большим сокровищем, снискав у Бога большее благоволение». (Свт. Иоанн Златоуст)

## ПЕРВЫЙ



10.15 «ОФИЦЕРЫ». (0+)

- 06.00 «Доброе утро»  
09.00 «Умницы и умники». (12+)  
09.45 «Слово пастыря». (0+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
**10.15 «ОФИЦЕРЫ».** (0+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Империя: Петр I». (12+)  
**14.55 «НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ».** (16+)  
История становления советской разведки, рассказанная сквозь призму судьбы её самого молодого начальника - 31-летнего Павла Михайловича Фитина.  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Премьера. «Я люблю мою страну». (0+)  
19.20 Премьера. «Я Русский». Shaman. Большой сольный концерт. (0+)  
21.00 «Время»  
**21.35 «ТРОЦКИЙ».** (16+)  
23.35 Подкаст.Лаб. (16+)

## РОССИЯ 1



09.25 «Пятеро на одного»

- 04.40 «ЗЛОУМЫШЛЕННИЦА».** (12+)  
08.00 Вести. Местное время. День народного единства  
08.35 «По секрету всему свету»  
09.00 «Формула еды». (12+)  
09.25 «Пятеро на одного»  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести. День народного единства  
11.30 Большой праздничный концерт «Песни русского мира»  
13.00 «Русская смута. История болезни». (12+)  
14.00 Вести. День народного единства  
14.50 «Измайловский парк». (16+)  
17.00 Вести  
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
20.00 Вести  
**21.00 «РЕЦЕПТ НА ЛЮБОВЬ».** (16+)  
**00.30 «НЕТ ЖИЗНИ БЕЗ ТЕБЯ».** (12+)  
**03.55 «ОЛЮШКА».** (12+)

## НТВ



14.20 «Игры разумов». (0+)

- 04.35 «Российская дипломатия». (12+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
09.20 «Едим дома». (0+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Главная дорога». (16+)  
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)  
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
13.10 «Попутчик». (16+)  
14.20 «Игры разумов». (0+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
19.00 «Центральное телевидение»  
20.20 «Суперстар!» (16+)  
23.55 «Международная пилорама». (18+)  
00.40 Квартирник НТВ. (16+)  
02.20 «Дачный ответ». (0+)  
**03.10 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА».** (16+)

## СТС



18.35 «ДЭДПУЛ-2». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 «Три кота». (0+)  
07.30 «Детектив Финник». (0+)  
08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
09.00 Просто кухня. (12+)  
09.30 Премьера! Просто кухня. (12+)  
10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)  
11.00 Суперниндзя. (16+)  
14.40 «Пёс-самурай и город кошек». (6+)  
**16.25 «ЛУЛУ И БРИГГС».** (12+)  
**18.35 «ДЭДПУЛ-2».** (16+)  
**21.00 «ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ».** (16+)  
**23.15 «ТИХОЕ МЕСТО-2».** (16+)  
**01.10 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ».** (16+)  
**02.45 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА».** (12+)  
05.00 «6 кадров». (16+)  
05.20 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

## ТНТ



21.00 «Ярче Звёзд». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
09.00 «Салон». (16+)  
09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)  
14.00 «Вызов». (16+)  
15.00 «Битва экстрасенсов». (16+)  
16.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)  
21.00 «Ярче Звёзд». (16+)  
23.00 «Женский стендап». (18+)  
**00.00 «Такое кино!»** (16+)  
**00.30 «ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА».** (16+)  
Пара приезжает на свадьбу к друзьям. Один из пунктов развлекательной программы - полёт на самолёте. Однако когда пилот неожиданно теряет сознание, взять управление приходится уже пассажирам.  
02.15 «Импровизация. Команды». (16+)  
03.50 «Студия «Союз». (16+)  
04.40 «Импровизация». (16+)  
05.30 «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)

## REN



10.00 Самая полезная программа. (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
07.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 «Новости». (16+)  
09.00 «Минтранс». (16+)  
10.00 Самая полезная программа. (16+)  
11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
12.30 «Новости». (16+)  
13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
16.30 «Новости». (16+)  
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
18.00 «Засекреченные списки». (16+)  
**19.00 «БРАТ».** (16+)  
**21.00 «БРАТ-2».** (16+)  
**23.35 «СЁСТРЫ».** (16+)  
**01.20 «КОЧЕГАР».** (18+)  
**02.50 «Я ТОЖЕ ХОЧУ».** (16+)  
04.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## ПЯТНИЦА

- 05.30 Пятница News. (16+)  
05.50 «Тайны Медовой долины». (12+)  
06.10 «Простоквашино». (12+)  
07.20 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (12+)  
09.00 Руссо-экспрессо. (16+)  
10.00 Пробный переезд. (16+)  
11.00 Гость у порога. (16+)  
12.30 Четыре дачи. (16+)  
14.20 Битва шефов. (16+)  
23.00 Теперь я босс! (16+)  
00.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)  
01.40 Детектор. (16+)  
03.20 Пятница News. (16+)

## Ю

- 05.10 08.00 «Маша и Медведь». (0+)  
07.00 «Мальшарика». (0+)  
10.20 «Зови меня мамой». (16+)  
11.40 «Чадо из ада». (12+)  
14.55 «Беременная в 16». (16+)  
16.30 «Жизнь после шоу. Б16». (16+)  
Новое ток шоу на телеканале Ю, в котором бывшие участницы реальности «Беременная в 16» расскажут о том, как сложилась их жизнь после проекта.  
17.35 «Беременная в 16». (16+)  
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.00 «Измены». (16+)  
02.55 «Супермама». (16+)  
04.50 «Маша и Медведь». (0+)

## ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
06.30 Улётное видео. (16+)  
10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)  
20.00 «+100500». (16+)  
Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их.  
23.00 «+100500». (18+)  
00.00 Клуб обаятельных животных. (16+)  
01.00 «+100500». (18+)  
03.00 За гранью реального. (16+)  
04.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)

## МИР

- 05.00 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (12+)  
05.35, 06.15 Мультфильмы. (6+)  
06.00 Всё, как у людей. (6+)  
06.45 «Мы из ДЖАЗА». (16+)  
08.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН!» (16+)  
10.00 Погода в мире  
10.10 «ФИННИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (12+)  
11.45, 16.15, 18.45 «БАТЮШКА». (16+)  
16.00, 18.30 Новости  
19.55 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)  
21.55 «СУДЬБА». (16+)  
01.00 Наше кино. История большой любви. (16+)  
01.55 «ЦИРК». (16+)  
03.25 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)

## ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 03.35 «Большая страна: территория тайн». (12+)  
10.15 03.50 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (12+)  
15.45 «ШАГ НАВСТРЕЧУ». (12+)  
17.00 «День вместе». (12+)  
17.30 «Точка.ру». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
19.05 «РУССКИЙ БУНТ». (16+)  
21.10 «12». (16+)  
23.45 «АНГЕЛЫ РЕВОЛЮЦИИ». (18+)  
01.30 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (6+)

## ПОБЕДА

- 06.10 «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ». (16+)  
07.50 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН». (16+)  
09.35 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)  
11.10 «ОФИЦЕРЫ». (12+)  
Два друга, два офицера, начали воевать в Гражданскую войну. В их судьбах, как в зеркале, отразилась история становления Красной, а затем Советской армии. Они прошли через войны и сражения, потери и ранения, но сохранили офицерскую честь и верность долгу.  
12.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)  
23.20 «ОФИЦЕРЫ». (12+)  
01.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
03.10 «РЖЕВ». (16+)

## ДЕТСКИЕ

## КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Приключения кота Леопольда», «Барбоскины». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
09.20 «Оранжевая корова». (0+)  
11.00 «Семья на ура!» (0+)  
11.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
13.10 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)  
14.00 «Простоквашино». (0+)  
16.10 «Три кота». (0+)  
18.20 Церемония вручения Национальной детской премии «Главные герои - 2023». (6+)  
Телеканал «Карусель» приглашает на Церемонию вручения детской премии «Главные герои - 2023». Вас ждет встреча с персонажами из всеми мультсериалов «Фиксики», «Смешарики», «Простоквашино», «Сказочный патруль», «Царевны», «Три кота», «Ми-Ми-Мишки», много загадок, шуток, сюрпризов, а также хиты артистов.  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Фиксики». (0+)  
23.35 «Ералаш». (6+)  
00.25 «Бубаб». (6+)  
01.25 «Гризли и лемминги». (6+)  
02.30 «Давайте рисовать!» (0+)  
02.55 «Деревяшки». (0+)  
03.20 «Лабораториум». (0+)  
03.45 «Енотки. Первые слова». (0+)  
04.15 «Букварий». (0+)  
04.30 «Ник-изобретатель». (0+)

## МУЛЬТ

- 06.00 «Лунтик». (0+)  
11.00 «Умка. Хранитель воспоминаний». (0+)  
11.15 «Луддвилль». (0+)  
На вершине горы притаился небольшой городок - Луддвилль. В нем живёт необычный народец - Лудды. Каждый их день - это целая история! В центре забавных событий - маленькая лудд-Энн и её волшебный альбомчик. Любый предмет, нарисованный в нём, героиня может использовать в реальности, причем самым неожиданным образом. Присоединяйтесь к невероятным приключениям семейки луддов, их друзей и смешных питомцев!  
11.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
12.00, 05.50 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Рождение ворона». (0+)  
12.05 «Кошечки-собачки. Бусино кафе». (0+)  
12.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)  
18.00 «Простоквашино». (0+)  
19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес. Рождение ворона», «Волшебная кухня. Мятная панна-кота». (0+)  
19.20 «Простоквашино. Ушастые привидения». (0+)  
02.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес. Рождение ворона», «Кошечки-собачки. Бусино кафе», «Волшебная кухня. Мятная панна-кота». (0+)  
02.15 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Мемориалы России. (12+)  
00.25 Книжные аллеи. (12+)  
01.00 Кольцо «А». (12+)  
01.10 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (12+)  
02.00 История одной фотографии. (6+)  
02.15 Морской узел. (12+)  
02.40 Народный фронт Победы. (12+)  
03.10 Расшифрованные сокровища. (12+)  
04.00 Монологи императоров. (16+)  
04.35 Тайное становится явным. (12+)  
04.45 На пороге войны. (12+)  
05.25, 07.30 Народовластие. (12+)  
05.55 Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+)  
08.00, 09.10 Российские династии. (6+)  
08.25, 09.40, 10.55, 12.10, 13.25, 20.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)  
10.25, 11.40, 12.55, 14.10, 15.20, 16.45, 17.40, 18.10, 19.05, 19.30 Россия. Связь времен. (12+)  
14.40 Казачья республика. (12+)  
15.50 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)  
17.10 Загадки засечной черты. (12+)  
18.35 Достояние России: Купно за одно. (6+)  
20.45 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (6+)  
Биография, история, СССР, 1939 г.  
22.40 Россия научная (12+)  
23.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)

## HISTORY

- 06.10 Греческие острова: одиссея с Беттини Хьюз: Место рождения богов. (12+)  
07.00 Супергерои. (12+)  
09.05 Греческие острова: одиссея с Беттини Хьюз: Танец любви. (12+)  
10.05 Жизнь на вулкане. (12+)  
11.35 Таинственные города. (12+)  
12.00 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)  
13.00 Настоящая история викингов: Рассвет викингов в долине королей. (12+)  
13.55 Настоящая история викингов: Работоторговля викингов. (12+)  
14.50, 15.40 Цезарь. Война судного дня. (16+)  
16.30 История христианства: Первое христианство. (12+)  
17.45 История христианства: Католицизм: неожиданный рассвет Рима. (12+)  
18.50 История христианства: Православие: от империи к империи. (12+)  
20.00, 20.55, 21.50 Территория тамплиеров. (16+)  
22.45 Великая война: Барбаросса. (12+)  
23.40 Великая война: Киев 1941. (12+)  
00.35 Великая война: Оборона Севастополя. (12+)  
01.35 Великая война: Битва за Москву. (12+)  
02.30 Бронекатер. (12+)  
03.35, 04.25 Майя. Рождение Легенды. (12+)

## ДОКТОР

- 06.00 Врач государства. Леонид Ильин. (12+)  
06.25, 06.55, 07.20, 07.50, 00.55, 01.20, 01.45, 02.15 Эпидемия. (12+)  
08.20, 09.10, 09.55, 17.45, 18.30, 19.20, 02.40, 03.25 Научные сенсации. (12+)  
10.45, 11.15, 11.45, 12.15, 12.45 Это лечится. (12+)  
13.10 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)  
14.15 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+)  
15.20 Сражаться за жизнь. Лука Крымский: «Я полюбил страдания». (12+)  
15.50 Медицина в советском кино. (12+)  
16.15 Эпидемии в кино. (12+)  
16.45 Эпидемии нового века. Ничего не вижу, ничего не слышу. (12+)  
17.15 Эпидемии нового века. СДВГ: неуправляемые дети. (12+)  
20.10 На приёме у доктора Бубновского. Жизнь после 40. (12+)  
20.40, 21.10, 21.35, 22.05 На приёме у доктора Бубновского. (12+)  
22.35 Генетический код (12+)  
23.30 Генетическая революция. (16+)  
00.25 Сражаться за жизнь. Владимир Даль: «Я думаю по-русски». (12+)  
04.15, 04.40, 05.05, 05.35 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)

РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



17.20 Большая опера

- 06.30 «Царица небесная. Казанская икона Божией Матери»
- 07.05 «В лесной чаще»
- 07.30 21.50 «ТИХИЙ ДОН»
- 09.15 «Мы - грамотеи!»
- 10.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 00.30 «БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ»
- 11.40 21.10 «Андрей Шмеман. Последний подданный Российской империи»
- 12.20 «Исторические курорты России»
- 12.50 «О времени и о реке. Терек»
- 13.30 «Рассказы из русской истории»
- 14.55 23.35 «Коломенское. Остров времени»
- 15.45 23.30 «Три минуты тишины»
- 15.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА»
- 17.20 Большая опера
- 19.45 «РУССКИЙ КРЕСТ»
- 01.55 «Искатели»

ТВЦ ТВЦ



17.35 «Наша смешная жизнь». (16+)

- 06.25 «СЕМЬ МИНУС ОДИН». (12+)
- 09.50 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (0+)
- 11.30 События
- 11.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (0+)
- 12.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (0+)
- 16.40 «Назад в СССР». (16+)
- 17.35 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 18.20 «ТАЙНЫ ГОРОДА М РАССВЕТ НАСТУПИТ НЕЗАМЕТНО». (12+)
- 22.00 События
- 22.15 «Право знать!» (16+)
- 23.30 «Русские тайны». (16+)
- 00.15 «Охота на маньяка. Дело Лесного Зверя». (16+)
- 00.55 Спецрепортаж. (16+)
- 01.25 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.50 «Вдовьи слезы». (16+)
- 02.30 «Отцы-невидимки». (16+)

3 ТВ-3



09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 10.00 «КОН-ТИКИ». (12+)
- 12.15 «АРСЕН ЛЮПЕН». (12+)
- 14.45 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- 17.00 Последний герой. (16+)
- 18.30 «ДОСПЕХИ БОГА: МИССИЯ ЗОДИАК». (12+)
- 21.15 «ЗЕМЛЯ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)
- На нашей планете началось стремительное опустынивание земель. Чтобы это предотвратить, ученые разработали специальные гормоны, способные стимулировать рост растений. Но из-за мутаций, обычная флора превратилась в хищника.
- 23.00 «ПЕРСПЕКТИВА». (18+)
- 01.00 Мистические истории. (16+)
- 02.45 Места Силы. (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

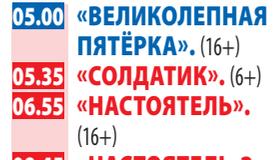
ДОМАШНИЙ



10.05 Пять ужинов. (16+)

- 06.30 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (16+)
- 06.35 «МОЖЕШЬ МНЕ ВЕРИТЬ». (16+)
- 10.05 Пять ужинов. (16+)
- 10.20 «СКАЗОЧНЫЙ СОН». (16+)
- 14.45 «МУР-МУР, АМУР». (16+)
- Надя Солнцева собирается замуж за Василия, но они ссорятся и расстаются, и рядом с ней остаётся только кот Черныш. Одна надежда, что он превратится в принца. Василий признаётся матери, что успел подарить Наде старинное фамильное кольцо, Рита Карловна требует кольцо вернуть в семью.
- 19.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)
- 22.45 Скажи, подруга. (16+)
- 23.00 «ТЕНЬ ПРОШЛОГО». (16+)
- 02.20 «6 кадров». (16+)
- 02.40 «Эффект Матроны». (16+)

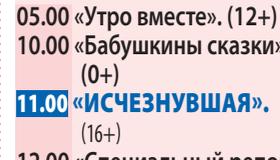
5 5-й КАНАЛ



05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

- 05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 05.35 «СОЛДАТИК». (6+)
- 06.55 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
- 08.45 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
- 10.40 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
- 12.50 «ГРОВОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
- 16.50 «СПЕЦНАЗ». (16+)
- 19.55 «СПЕЦНАЗ-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.10 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (12+)
- 08.15 Домисолька. (6+)
- 09.10 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
- 11.15 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (6+)
- 13.15 «Мифы о России». (12+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.00 Новости дня. (16+)
- 19.15 «ОПЕРАЦИЯ «НЕМАН». (16+)
- 23.30 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)
- 01.10 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Бабушкины сказки». (0+)
- 11.00 «ИСЧЕЗНУВАША». (16+)
- 12.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 12.45 «Служу Отечеству». (12+)
- 13.00 «Просто жизнь». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «ОЗЕРО ГЕРОЕВ». (12+)
- 15.00 «Калина красная. Концерт в КЗ «Измайлово». (16+)
- 17.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Южный Урал» Орск. (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Марафон». (12+)
- 20.45 «Территория успеха». (12+)
- 21.15 Зара. Концерт в Кремле. (16+)
- 23.00 «ДВОЕ ПОД ОДИМ ЗОНТОМ». (16+)
- 00.30 «Живет Россия». (12+)
- 01.30 «Арт-Проспект». (12+)
- 02.00 «Точка.ру». (12+)
- 02.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 03.00 «ДУЭЛЯНТ». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.30 13.30 17.00 Новости
- 07.35 13.35 17.05 20.15 22.30 00.45 Все на Матч!
- 10.00 «Команда Матч». (0+)
- 10.30 Хоккей. «Югра» (Ханты-Мансийск) - АКМ (Тюльская область). ВХЛ - Кубок Шёлкового пути
- 14.25 Футбол. ЦСКА - «Локомотив» (Москва). Суперлига. Женщины
- 16.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)
- 17.55 Хоккей. Россия (U20) - Белоруссия (U20). Международный турнир
- 20.25 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд) - «Бавария». Чемпионат Германии. Прямая трансляция
- 22.40 Футбол. «Милан» - «Удинезе». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 01.25 Футбол. «Америка Минейро» - «Атлетико Минейро». Чемпионат Бразилии. Прямая трансляция
- 03.30 Матч! Парад. (6+)
- 06.00 20.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 Новости
- 07.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 09.15 «Небесная грация» (0+)
- 09.30 17.55 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.05 «Большой хоккей». (12+)
- 10.30 «Вы это видели». (12+)
- 10.55 21.55 Автоспорт. Эндурэнс. Кубок России. (6+)
- 13.55 Хоккей. Россия (U18) - Казахстан (U20). Международный турнир. (2+)
- 16.15 Автоспорт
- 17.35 Спецрепортаж. (12+)
- 18.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 00.05 Хоккей. Россия (U20) - Белоруссия (U20). Международный турнир. (12+)
- 02.05 Здоровый образ. (12+)
- 02.30 «Ручная работа». (12+)
- 03.00 «Спортивный интерес». (12+)
- 03.30 Хоккей. Россия (U18) - Казахстан (U20). Международный турнир. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

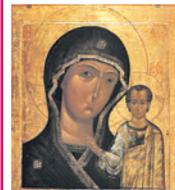
- 05.50 «ГОНКА». (16+)
- 08.00 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+)
- 10.40 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
- 12.40 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
- 14.45 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
- 16.40 «ТУТСИ». (16+)
- 19.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- США, 2000 г. В ролях: Мэл Гибсон, Хелен Хант
- 21.25 «СЕРДЦЕЕДЖИ». (16+)
- США, 2001 г. В ролях: Сигурни Уивер, Дженифер Лав Хьюитт, Джин Хэкмен, Рэй Лиотта, Джейсон Ли
- 23.55 «КРАСОТКИ». (12+)
- 01.35 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
- 03.45 «ВОДЫ СЛОНАМ!» (16+)
- 05.30 «Фиксики». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 07.55 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 12.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
- 12.55 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
- 14.40 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
- 16.50 «СВЯЗЬ». (16+)
- 18.20 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
- 20.40 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)
- 22.45 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
- 00.35 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЕ!» (16+)
- 01.55 «САМКА». (16+)
- 03.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (12+)
- 05.00 «Как казак счастье искал». Мультфильм. (12+)
- 05.10 Мультфильм. (6+)
- 05.35 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+)
- 07.10 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
- 09.00 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (12+)
- 10.55 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+)
- 12.50 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
- 14.30 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+)
- 16.15 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)
- 18.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+)
- 19.30 «ОФИЦЕРЫ». (12+)
- 21.20 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)
- 23.00 «КАРНАВАЛ». (12+)
- 01.45 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
- 03.05 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
- 04.25 «МАРУСА ФОРЕВА». (6+)
- 06.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 16.30, 17.40 «ПРАКТИКА». (16+)
- 18.40, 19.40, 20.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- Сериал. Драма, мелодрама, история, Турция, 2015-2017 гг. В ролях: Берен Саат, Хюлья Авшар, Эркин Колчак Кёстендил, Мете Хорозглу, Асылхан Гюрбюз
- 21.50 Богиня свиданий. (16+)
- 23.00, 00.00 Богиня. (16+)
- 01.00 Моя жена рулит. (16+)
- 02.00, 02.30, 02.50, 03.10 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 00.30 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)
- 02.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- 03.55 «А ВОТ И ОНА». (12+)
- 05.35 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)
- 07.10 «РОДНЫЕ». (18+)
- 08.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
- 10.50 «ВЫШИБАЛА». (18+)
- 12.25 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
- 14.10 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 15.50 «ВЫПУСКНОЙ». (18+)
- 17.40 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
- 19.30 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
- 21.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 23.25 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.35 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 08.15 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (12+)
- 10.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)
- Одесса, 1946 год. Командующим Одесским военным округом назначили Георгия Жукова. Отчитаться фактически сьльному «маршалу Победы» о состоянии дел предстоит начальнику уголовного розыска Давиду Гоцману, который борется с разгулом преступности в тяжелейших условиях послевоенной разрухи.
- 21.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
- 23.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
- 00.30 «ЦЫГАН». (12+)
- ФЕНИКС+ КИНО
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)
- Сериал. Комедия, мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Марьянов, Любовь Толкалина, Александр Михайлов, Людмила Чурсина, Александра Бюфтей
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- 15.00, 23.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
- 07.00 «СЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
- СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.05 «КУХНЯ». (12+)
- 10.00 Кто круче Рогова? (16+)
- 11.05 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
- 13.20 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
- 15.40 «КУХНЯ». (12+)
- 00.05 Сердца за любовь. (16+)
- 01.25 «Конёк-Горбунук». Мультфильм. (0+)
- 02.35 «Верните Рекса». Мультфильм. (16+)
- 02.50 «Золотая антилопа». Мультфильм. (0+)
- 03.20 Мультфильмы. (16+)
- 04.20 «Он попался!» (0+)
- 04.30 «Храбрый портняжка». Мультфильм. (16+)
- 04.55 Мультфильмы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 Памяти героев России. (0+)
- 05.50 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (0+)
- 08.20, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. (0+)
- 09.00, 20.00, 02.20 Простые чудеса. (12+)
- 10.00, 04.00 В поисках Бога. (6+)
- 10.35, 01.50 Рассказы мне о Боге. (6+)
- 11.05 Двенадцать. (16+)
- 11.35 Святые России. (6+)
- 12.40 Лето Господне. Казанская икона. (6+)
- 13.55 Лики Богородицы. Казанская икона Божией Матери. (0+)
- 14.30 Один день и всю жизнь с Казанской иконой Божией Матери. (0+)
- 15.05 Гала-концерт Международного фестиваля народной песни «Добровидение». (0+)
- 16.40, 04.30 Профессор Осипов. (0+)
- 17.15, 18.35 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
- 21.00 Русский мир. (12+)
- 22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10 Спас-стрим. (16+)
- 01.05 День Патриарха. (0+)
- 01.20 Апостолы. (0+)
- 03.10 Война невидимок. Тайна фронтовой разведки. (0+)

Православный календарь

4 ноября  
Седмица 22-я по Пятидесятнице.  
Глас 4. Празднование в честь  
Казанской иконы Божией Матери.



Равноап. Аверкия, еп. Иерапольского, чудотворца. Семи отроков, иже во Ефесе: Максимилиана, Иамвлиха, Мартиниана, Дионисия, Антонина, Константина (Ексакустодиа-на) и Иоанна. Мчч. Александра еп., Иракия война и жен Анны, Елисаветы, Феодотии и Гликерии. Сщмчч. Серафима, архиеп. Угличского, и с ним Владимира, Александра, Василия, Александра пресвитеров и прмчч. Германа и Мины. Сщмчч. Николая, Николая пресвитера и прмч. Григория. Обретение мощей сщмч. Никодима, еп. Белгородского. Андрониковской и Якобштадтской икон Божией Матери.

Поста нет.  
« Будем же всегда благодарить Господа, чтобы быть нам достойными сподобиться вечных благ Его...»  
Свт. Василий Великий

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 Топ-50. Народный хит. (16+)
- 15.00 Приехали! Новый Узбекистан. (16+)
- 15.30 Хит-Сториз. Группа Вирсус «Попрошу тебя». (16+)
- 16.00 Без латекса: все тайны Анны Плетнёвой. (16+)
- 16.30 Лига клипов. (16+)
- 17.00 Битва поколений (16+)
- 18.30 Концерт МУЗ-ТВ ко дню города Москвы-2023. (16+)
- 21.45 Танцпол. (16+)
- 23.00 Love чат. (16+)
- 00.00 Dance chart. (16+)
- 01.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Караоке хит. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПЕРВЫЙ



14.55 «НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ». (16+)

- 06.00 Новости  
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)  
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.40 «Часовой». (12+)  
08.10 «Здоровье». (16+)  
09.20 «Мечталлион». (12+)  
09.40 «Непутевые заметки». (12+)  
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Наше всё». (12+)  
11.05 «ПроУют». (0+)  
12.15 «Империя: Петр I» (12+)  
13.50 «Империя: Анна Иоанновна». (12+)  
**14.55 «НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ».** (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 «Михаил Задорнов: вся жизнь». (16+)  
19.15 «Эксклюзив». (16+)  
20.05 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)  
21.00 «Время»  
**21.35 «ТРОЦКИЙ».** (16+)  
22.35 «Большой. Сезон» (12+)  
00.35 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

- 06.15 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ».** (12+)  
Семейная жизнь хирурга Марины Васиной казалась вполне счастливой. У неё были прекрасные отношения с супругом и дочерью, решившей тоже стать врачом...  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.40 Большие перемены  
**12.40 «ВСЕМ ПО 50».** (12+)  
17.00 Вести  
17.50 «Песни от всей души». (12+)  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
**01.30 «ДЕМОН РЕВОЛЮЦИИ».** (16+)

НТВ



10.20 «Первая передача». (16+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)  
06.30 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
11.55 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
14.05 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 Человек в праве. (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
19.00 «Итоги недели»  
20.20 «Шоу Аватар». (12+)  
23.10 «Звезды сошлись». (16+)  
00.40 «Основано на реальных событиях». (16+)  
**02.35 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА».** (16+)

СТС



15.35 «Измумительный Морис». (6+)

- 06.00 Ералаш. (6+)  
07.00 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)  
07.30 «Детектив Финник». (0+)  
08.00 10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)  
10.30 Премьера! Уральские умельцы. (16+)  
11.00 Уральские пельмени. (16+)  
**11.05 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!»** (16+)  
**13.20 «ЛЕСНОЙ РАЗБОЙНИК».** (0+)  
15.35 «Измумительный Морис». (6+)  
17.25 Премьера! «Коты Эрмитажа». (6+)  
19.05 «Лука». (6+)  
**21.00 «МСТИТЕЛИ: ФИНАЛ».** (16+)  
**00.40 «НА ГРАНИ».** (16+)  
**02.25 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА».** (12+)  
05.10 «6 кадров». (16+)  
05.20 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
09.00 «Битва пикников». (16+)  
10.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)  
11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)  
Сильнейшие экстрасенсы, уже знакомые зрителям, сойдутся в схватке. Самые сложные испытания, самые невероятные и трогательные истории.  
18.30 «Новые Звёзды в Африке». (16+)  
Новый сезон шоу «Новые звёзды в Африке» на ТНТ готовит зрителям немало сюрпризов: это не только неожиданные участники и интересные испытания, но и новые коалиции...  
21.00 «Лига городов». (16+)  
23.00 «Шоу Воли». (16+)  
00.10 «Ярче Звёзд». (16+)  
02.00 «Я тебе не верю». (16+)  
03.35 «Импровизация. Команды». (16+)  
05.10 «Импровизация». (16+)  
05.30 «Папа-мама гусь». (6+)

РЕН



11.30 «Неизвестная история». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
07.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 «Новости». (16+)  
09.00 «Самая народная программа». (16+)  
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
10.30 «Наука и техника». (16+)  
11.30 «Неизвестная история». (16+)  
12.30 «Новости». (16+)  
**13.00 «ПРИЗРАК».** (16+)  
**15.15 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ».** (16+)  
**18.30 «КРЫМ».** (16+)  
Они встретились в Крыму. Это любовь с первого взгляда, которой суждено пройти крещение огнём и мечом. Как примирить любовь и долг?  
**20.40 «БРАТСТВО».** (16+)  
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)  
**23.55 «ЧЕРНОБЫЛЬ».** (12+)  
**02.25 «ЦОЙ».** (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)  
05.30 Пятница News. (16+)  
05.50 «Тайны Медовой долины». (12+)  
06.10 «Простоквашино». (12+)  
07.20 «Снежная королева-3. Огонь и лед». (12+)  
09.00 Тревел-баттл. (16+)  
10.10 12.10 13.30 Погнали! (16+)  
15.40 На ножах. (16+)  
20.00 Битва шефов. (16+)  
22.00 Адский шеф. (16+)  
00.40 Детектор. (16+)  
02.40 Пятница News. (16+)  
03.10 Черный список. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 08.00 «Маша и Медведь». (0+)  
О дружбе и приключениях маленькой озорной девочки Маши и ее забавливого друга Медведя.  
07.00 «Малышарики». (0+)  
10.00 «Голодным не смотреть». (16+)  
11.00 «Беременная в 16». (16+)  
14.05 «Жизнь после шоу. Б16». (16+)  
15.05 «Беременная в 16». (16+)  
16.40 «Чудо из ада». (12+)  
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.00 «МАЛЬЧИК И ДЕВОЧКА». (16+)  
01.55 «Измены». (16+)  
03.35 «Супермама». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
06.30 Улётное видео. (16+)  
10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)  
20.00 «+100500». (16+)  
23.00 02.20 «+100500». (18+)  
00.00 «СОУЧАСТНИК». (16+)  
04.15 Невероятные истории. (16+)  
В каждой программе вы увидите подборку сюжетов, в которые невозможно было бы поверить, если бы они не были правдой.  
05.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (6+)  
07.30 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (16+)  
08.55 Наше кино. Неувядающие. К 120-летию Г. Миллера. (16+)  
09.30 Фазендалайф. (6+)  
10.00, 16.00 Новости  
10.10 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (6+)  
11.40 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». К 120-летию Г. Миллера. (12+)  
13.15 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)  
15.05, 16.10 «СУДЬБА». (16+)  
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)  
19.30, 01.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)  
02.20 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)  
03.35 «ЧАПАЕВ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.00 Всё по-взрослому  
11.10 «Моя история». (12+)  
13.20 «Конструкторы будущего». (12+)  
15.35 Концерт трёх роялей «Bel Suono». 10 лет». (12+)  
17.00 «День вместе». (12+)  
17.30 «Неделя». (12+)  
18.00 «Территория успеха». (12+)  
17.40 04.40 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)  
19.05 «Очень личное». (12+)  
19.45 «ДВА ДНЯ». (16+)  
21.15 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)  
00.00 «НОЧЬ НА ЗЕМЛЕ». (18+)

ПОБЕДА

- 05.00 «КОРОЛЁВ». (16+)  
07.00 «МОСГАЗ». (16+)  
15.50 «ШТРАФАТЬ». (16+)  
Под руководством Василия Твердохлебов воюет штрафной батальон, сплотивший судьбы самых разных людей. Среди них - вор Антип Глымов, карточный шулер Лёша Шустров, бывший священник Тимофей Менделеев, политзаключённые, воры-воровы, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага.  
01.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)  
02.20 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Улётная доставка». «Бодо Бородо». «Бокварь». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «ВИП петсы». (6+)  
08.05 «Царевны». (0+)  
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)  
Сегодня на кухне - повар-кулинар Арсений! Чем угостит черепашек-ниндзя, что такое «капустняк», и почему геологи много зарабатывают? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!  
09.25 «Петроникс». (0+)  
10.00 «Барбоскины». (0+)  
11.00 Церемония вручения Национальной детской премии «Главные герои - 2023». (6+)  
13.00 «Три кота». (0+)  
14.00 Час «Союзмультфильма». (0+)  
15.00 «Отель у овечек». (0+)  
17.00 «Лунтик». (0+)  
18.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Маша и Медведь». (0+)  
22.40 «Флип Чейнджер». (6+)  
Флип Чейнджер - это машинки-трансформеры с уникальными навыками. Кто-то прыгает супервысоко, кто-то супердалеко, кто-то суперточно, а кто-то универсален и хорош во всём! Героям постоянно пытаются помешать Трабл Мэйкер - любитель коварных экспериментов и нарушитель спокойствия. Он доставляет им неприятности и срывает соревнования.

МУЛЬТ

- 06.00, 08.15, 18.30 «Буба». (6+)  
Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно смешит зрителей всех возрастов, а особенно тех, кто помладше. У него есть и компания друзей. Есть ощущение, что Буба проспал последние лет сто от эволюции человечества, так что не удивляйтесь тому, что он мало что знает и понимает.  
08.00 «Роботы-поезда». (0+)  
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 23.10 «Фьюжн Макс». (6+)  
Механические чудовища нападают на город. Дети вместе со своими помощниками встанут на его защиту...  
23.35 «Ералаш». (6+)  
00.25 «Буба». (6+)  
01.25 «Гризли и лемминги». (6+)  
02.30 «Давайте рисовать!» (0+)  
02.55 «Деревяшки». (0+)  
03.20 «Лабораторию». (0+)  
03.45 «Енотки. Первые слова». (0+)  
04.10 «Букварий». (0+)  
«Букварий» - это программа о том, как научиться читать!  
04.30 «Ник-изобретатель». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 08.15, 18.30 «Буба». (6+)  
Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно смешит зрителей всех возрастов, а особенно тех, кто помладше. У него есть и компания друзей. Есть ощущение, что Буба проспал последние лет сто от эволюции человечества, так что не удивляйтесь тому, что он мало что знает и понимает.  
08.00 «Роботы-поезда». (0+)  
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.30 Тайное становится явным. (12+)  
00.45 На пороге войны. (12+)  
01.25, 01.55 Народовластие. (12+)  
02.20 Тинторетто. (12+)  
03.55 Секреты истории (16+)  
05.00 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)  
05.50, 18.35, 21.40 Россия научная. (12+)  
06.15 Освободители. (12+)  
06.55 История оружия (16+)  
07.50 Пешком по Москве. (6+)  
08.05 Историада. (12+)  
09.00 Сыны России. (12+)  
09.25 Во имя человечества. (12+)  
09.45, 10.25 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)  
11.10, 15.10, 15.35 В поисках утраченного искусства. (12+)  
12.00, 12.45, 13.30 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)  
14.20 Сальск. Карьер смерти. (12+)  
15.00 Обыкновенная история. (6+)  
16.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)  
16.45 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (6+)  
18.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)  
20.00 Биология предательства. (12+)  
20.55 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)  
21.55 Пешком в историю. (12+)  
22.25 Суверенное государство Российское. (12+)  
23.00 Недопонимание мемуары. (12+)

HISTORY

- 06.10 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Воины легенд. (12+)  
07.00 История нераскрытых дел: Смерть в Таузере - король Ричард и два принца. (16+)  
08.00 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Ярость Посейдона. (12+)  
09.00 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+)  
11.10 Таинственные города. (12+)  
11.40 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)  
12.35 Забытая армия викингов. (12+)  
13.35 Викинги. Утерянное царство. (12+)  
14.35 Жертвы викингов. (16+)  
15.40 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)  
16.40 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)  
18.15 4 лица Моны Лизы. (12+)  
20.00 Спаситель на продажу. (12+)  
21.50 Тинторетто и новая Венеция. (12+)  
23.30 Великая война: Блокада Ленинграда. (12+)  
00.30 Великая война: Ржев. (12+)  
01.25 Великая война: Сталинград. (12+)  
02.20 Великая война. (12+)  
03.15 Девочки. (16+)  
04.15, 05.10 Джек Лондон, американское приключение. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 20.15, 20.45, 21.10, 21.40, 22.10 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)  
06.25 Сражаться за жизнь. Лука Крымский: «Я полюбил страдание». (12+)  
06.50 Медицина в советском кино. (12+)  
07.20 Эпидемии в кино. (12+)  
07.50 Эпидемии нового века. Ничего не вижу, ничего не слышу. (12+)  
08.20 Эпидемии нового века. СДВГ: неуправляемые дети. (12+)  
08.50, 09.35, 10.25, 19.25, 02.30, 03.10, 03.55 Научные сенсации. (12+)  
11.10 На приёме у доктора Бубновского. Жизнь после 40. (12+)  
11.40, 12.40 На приёме у доктора Бубновского. Детское здоровье. (12+)  
12.10 На приёме у доктора Бубновского. Синдром менеджера. (12+)  
13.05 На приёме у доктора Бубновского. Женское здоровье. (12+)  
13.35 Генетический код (12+)  
14.35 Генетическая революция. (16+)  
15.25 Сражаться за жизнь. (12+)  
15.55, 16.20, 16.50, 17.20, 00.40, 01.10, 01.35, 02.00 Эпидемия. (12+)  
17.50, 18.35 Научные сенсации. (12+)  
22.40, 23.25 Я, человек (12+)  
00.15 Врач государства. Леонид Ильин. (12+)  
04.40, 05.05, 05.35 Это лечится. (12+)

**РОССИЯ К** **РОССИЯ К**  
Культура



17.10 «Пешком...»

- 06.30 «Мультфильмы»
- 06.50 21.50 «ТИХИЙ ДОН»**
- 08.45 «Первые в мире»
- 09.00 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ»**
- 10.25 Неизвестные маршруты России
- 11.05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 11.45 «Москва встречает друзей»
- 13.00 23.45 «Страна птиц»
- 13.40 «Рассказы из русской истории»
- 14.30 01.40 «Дело №306. Рождение детектива»
- 15.10 00.25 «ДЕЛО №306»**
- 16.25 23.40 «Три минуты тишины»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.40 Линия жизни
- 18.35 «Остаться русскими! Русская гимназия в Париже»
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «Отцы и дети»
- 20.55 «Романтика романса»
- 02.25 «Мультфильмы для взрослых»

**ТВЦ** **ТВЦ**



22.00 События

- 04.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН».** (0+)
- 06.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА».** (0+)
- 10.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА».** (0+)
- 11.30 События
- 11.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА».** (0+)
- 13.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА».** (0+)
- 16.40 «Назад в СССР». (16+)
- 17.30 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 18.20 «СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН».** (12+)
- 22.00 События
- 22.15 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ».** (12+)
- 01.25 «Петровка, 38». (16+)
- 01.35 «10 самых...» (16+)

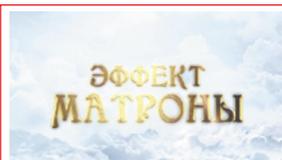
**3** **ТВ-3**



08.30 Новый день. (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 Секреты здоровья. (16+)
- 08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 08.30 Новый день. (12+)
- 09.00 Дороже денег. (16+)
- 10.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 10.30 Последний герой. (16+)
- 12.00 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 23.15 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО».** (16+)
- Начало 30-го десятилетия XX века. На Аравийском полуострове местные племена ведут бесконечные войны за плодородные земли, а уровень жизни населения все снижается и снижается. В тот момент никто бы не поверил, если сказать, что эта страна третьего мира, находившаяся на пороге вымирания, станет одним из богатейших государств на Земле.
- 01.45 Места Силы. (16+)
- 04.00 «Вокруг Света». (16+)

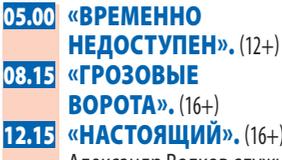
**ДОМАШНИЙ**



06.30 «Эффект Матроны». (16+)

- 06.30 «Эффект Матроны». (16+)
- 06.45 «ТЕНЬ ПРОШЛОГО».** (16+)
- 10.15 Уют за 15 минут. (16+)
- 10.30 «СЛЁЗЫ ОСУШИТ ВЕТЕР».** (16+)
- 14.50 «ОСТАВЛЕННОЕ СЕРДЦЕ».** (16+)
- Всё меняется в жизни одинокой учительницы музыки Нины, когда её сына Кирилла обвиняют в поджоге машины бизнесмена Игоря Самойлова. На помощь Нине приходит адвокат, отец одной из учениц. Борис давно и безответно в неё влюблен.
- 19.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ».** (16+)
- 22.50 Твой Домашний доктор. (16+)
- 23.05 «МОЖЕШЬ МНЕ ВЕРИТЬ».** (16+)
- 02.30 «б кадров». (16+)
- 02.50 «Эффект Матроны». (16+)
- 04.30 «СКАРЛЕТТ».** (16+)

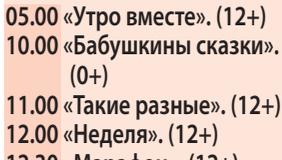
**5** **5-й КАНАЛ**



05.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+)

- 08.15 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА».** (16+)
  - 12.15 «НАСТОЯЩИЙ».** (16+)
  - Александр Волков служил в спецназе, был в плену. После тяжелого ранения он попадает в больницу, где есть время переосмыслить свою жизнь и понять, что помогать людям можно не только с оружием в руках.
  - 17.40 «НАШ СПЕЦНАЗ».** (12+)
  - 23.05 «ФИЛИН».** (16+)
  - 00.40 «ТИХАЯ ОХОТА».** (16+)
- ★ ЗВЕЗДА**
- 06.00 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ».** (12+)
  - 08.00 09.15 «ДЕМИДОВЫ».** (12+)
  - 11.40 13.15 «Новороссия». (16+)
  - 15.35 «История военной разведки». (16+)
  - 19.00 Новости дня. (16+)
  - 19.15 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА».** (16+)
  - 23.15 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА».** (12+)
  - 00.55 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН».** (12+)

**ТВ ГУБЕРНИЯ** **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Бабушкины сказки». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.15 «ДВОЕ ПОД ОДНИМ ЗОНТОМ».** (16+)
- 16.00 «Формула здоровья». (12+)
- 16.30 «Просто жизнь». (12+)
- 17.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 17.30 «Точка.ру». (12+)
- 18.00 «АННА И КОМАНДОР».** (16+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 20.30 «Арт-Проспект». (12+)
- 21.00 «ДУЭЛЯНТ».** (16+)
- История профессионального дуэлянта, который зарабатывает на жизнь, участвуя в поединках за других людей.
- 23.00 «Калина красная. Концерт в КЗ «Измайлово». (16+)
- 01.00 «Живет Россия». (12+)
- 02.00 «Марафон». (12+)
- 03.00 «ДУЭЛЯНТ».** (16+)

**СПОРТ**

**МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.00 12.50 17.55 Новости
- 07.05 12.00 13.30 14.10 14.50 15.40 18.00 Все на Матч!
- 10.00 «Лига героев». (12+)
- 11.05 «Универсиада. 10 лет спустя». (12+)
- 12.55 13.35 Хоккей 3х3. Международный турнир
- 14.15 Хоккей 3х3. Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего». Матч за 3-е место
- 14.55 Хоккей 3х3. Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего». Финал
- 15.55 Баскетбол. «Зенит» - УНИКС. Единая лига ВТБ
- 18.30 Футбол. «Локомотив» - «Спартак». МИР Российской Премьер-Лига
- 22.40 Футбол. «Фиорентина» - «Ювентус». Чемпионат Италии
- 00.45 Футбол. «Форталеза» - «Фламенго». Чемпионат Бразилии
- 02.30 Новости. (0+)

**МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**

- 06.00 Автоспорт. Эндурэнс. Кубок России. (6+)
- 08.10 10.00 13.00 Новости
- 08.15 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 08.55 География спорта. (12+)
- 09.25 16.30 Не о боях. (16+)
- 09.40 11.55 12.25 13.30 17.00 19.15 Спецрепортаж. (12+)
- 10.05 01.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 12.40 22.30 «Небесная грация». (0+)
- 13.05 «Ручная работа». (12+)
- 14.00 17.30 20.00 Брейкинг. Международный турнир
- 16.45 05.45 «Десятка!» (12+)
- 19.30 01.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 22.50 Бокс. Чемпионат России. (16+)
- 01.25 Лица страны. (12+)
- 03.25 Хоккей 3х3. Россия (U20) - Казахстан (U20). (12+)
- 04.00 Хоккей 3х3. Россия (U18) - Белоруссия (U20). (12+)
- 04.30 Хоккей 3х3. Международный турнир. Матч за 3-е место. (12+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**VIJU TV1000**

- 05.50 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
- 07.50 «ТУТСИ». (16+)
- 10.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 12.45 «КРАСОТКИ». (12+)
- 14.35 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+)
- 17.00 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
- 19.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (12+)
- 21.20 «ВСЁ МОГУ!» (16+) Великобритания, 2015 г. В ролях: Саймон Пегг, Кейт Бекинсейл, Санджив Бхаскар, Роб Риггл
- 23.00 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
- 01.00 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
- 02.55 «ПИАНИСТ». (16+)

**VIJU TV1000**

- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.50 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 08.45 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
- 12.55 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
- 14.30 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)
- 16.30 «МОНАХ И БЕС». (12+)
- 18.35 «НЕПОСЛУШНИК». (18+)
- 20.45 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
- 22.40 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!» (16+)
- 00.20 «ПИТЕР FM». (12+)
- 01.55 «ПРОГУЛКА». (12+)
- 03.20 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (12+)
- 05.10 «Петя и Красная Шапочка». Мультфильм. (6+)

**ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**

- 05.40 «Снежная королева: Разморозка». Мультфильм. (6+)
- 06.50 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 08.15 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 09.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 11.15 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 12.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 14.00 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 15.40 «СВАТЫ». (16+)
- 22.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
- 23.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)

**СУББОТА!** **СУББОТА!**

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 16.20, 17.30 «ПРАКТИКА». (16+)
- 18.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 19.30 Теперь я Босс. Под прикрытием. Барбершопы. (16+)
- 20.30 Теперь я Босс! Каршеринг. (16+)
- 21.40, 22.30, 23.40 Богиня. (16+)
- 00.40 Моя жена рулит. (16+)
- 01.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 02.10 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)
- 03.20 «Машины страшлики», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

- 01.20 «ШАЛУН». (12+)
- 03.00 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 04.50 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
- 06.25 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)
- 07.55 «ПАРЕНЬ-КАРАТИСТ». (6+)
- 10.20 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
- 12.25 «БУЛКИ». (16+)
- 14.20 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 16.15 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)
- 17.50 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
- 19.30 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
- 21.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА» (12+)
- 23.10 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

- 06.20 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 06.30 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- 06.45 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)
- 08.15 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
- 10.00 «БРИГАДА». (16+)
- Честные и открытые парни могли оказаться героями правильного и достойного романа, но однажды попал в эпицентр жестокого криминального мира, «мушкетеры» превратились в бригаду.
- 23.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЩАГО». (12+)
- 04.45 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
- 05.35 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)

**ФЕНИКС+ КИНО**

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
- Сериал. Комедийная мелодрама. Россия, 2013 г. В ролях: Любовь Толкалина, Дмитрий Марьянов
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
- 13.00, 21.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
- 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 05.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)

**СТC LOVE** **СТC LOVE**

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 08.00 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
- 10.15 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
- 12.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 23.05 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
- США, 2013 г.
- 01.20 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (0+)
- 02.15 «Олень и волк». Мультфильм. (0+)
- 02.25 «Пёс в сапогах». Мультфильм. (0+)
- 02.45 «Самый большой друг». Мультфильм. (0+)
- 02.55 «Аленький цветочек». Мультфильм. (0+)
- 03.30 Мультфильмы. (0+)
- 05.05 «Сказка о солдате». Мультфильм. (16+)
- 05.20 Мультфильмы. (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

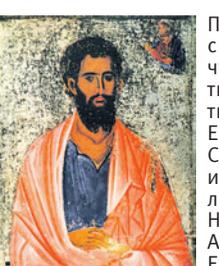
**СПАС**

- 05.00 Евангелие в слух. (0+)
- 06.15 В поисках Бога. (6+)
- 06.45 Профессор Осипов. (0+)
- 07.20 Святые России. (6+)
- 08.25 Простые чудеса. (12+)
- 09.25 Апостолы. Иаков Зеведеев. Иаков брат Господень. Иаков Алфеев. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Русский мир. (12+)
- 14.55 «ЖИВЕТ ТАКОЖ ПА-РЕНЬ». (6+)
- СССР, 1964 г. В ролях: Леонид Куравлёв, Лидия Чашина, Родион Нахапетов
- 16.55 Двенадцать. (16+)
- 17.25 Щипков. (12+)

- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 20.00 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
- 21.55 Куклы, книги и война. (6+)
- Документальный фильм о тех, кто с 2014 года сохраняет на Донбассе культурное единство с Россией.
- 23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10 Спас-стрим. (16+)
- 01.05 День Патриарха. (0+)
- 01.20 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.05 Двенадцать. (16+)
- 03.35 Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)

**Православный календарь**

5 ноября  
Неделя 22-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Апостола Иакова, брата Господня по плоти.



Прп. Иакова Боровичского, Новгородского чудотворца. Свт. Игнатия, патриарха Константинопольского. Прп. Елисея Лавришевского. Собор новомучеников и исповедников земли Карельской. Сщмчч. Николая, Владимира, Александра, Николая, Эмилиана и Созонта пресвитеров. Прмц. Антонию.

Поста нет.

« О всем мы должны благодарить Господа и предавать себя Его воле; должны также представлять Ему все свои мысли, слова и деяния и стараться, чтобы все служило только к Его благоугождению». Прп. Серафим Саровский

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 PRO-новости. (16+)
- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.35 Тееп чарт. (16+)
- 09.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 09.30 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
- 10.30 Лига клипов. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 МузРаскрутка. (16+)
- 12.30 Битва поколений. (16+)

- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Без латекса: все тайны Анны Плетнёвой. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 19.00 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2023. (16+)
- 22.10 Танцпол. (16+)
- 23.00 Love чат. (16+)
- 00.00 Танцпол. (16+)
- 01.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**Р**абочий день подошел к концу, когда в кабинет Петровича заглянул дежурный:

– Николай Петрович, там это... вызов в зоомагазин...

– В зоомагазин? – удивился Петрович. – И что там? Хомяк покусал покупателя? Или старик стащил золотую рыбку?

Дежурный улыбнулся удачной шутке:

– Да нет, все рыбки вроде на месте. Деньги там украли у бухгалтера.

– Разберемся, – сказал Петрович и отправился на вызов.

Он приехал в торговый центр, где его встретил и провел к небольшому зоомагазинчику охранник – невысокий молодой человек лет тридцати.

– Что тут случилось? – спросил у него Петрович.

– Деньги украли у бухгалтера. Потерпевшая все никак успокоиться не может, плачет-убивается...

# Происшествие в зоомагазине



– Где она?

– В подсобке, – ответил охранник. – Я покажу.

**В** глубине магазинчика за небольшой дверью, хитро спрятанной между стеллажами с кормами для животных, было еще одно крошечное помещение, в котором стояли стол, стул и высокий узкий шкафчик для верхней одежды.

За заваленным бумагами столом сидела зареванная брюнетка неопределенного возраста и громко всхлипывала. Увидев Петровича, она скривила рот и разрыдалась.

– Гражданка! – рявкнул Петрович. – Отставить слезы! У вас есть предположение, кто взял деньги?

Брюнетка прекратила рыдать и подняла на майора покрасневшие глаза.

– Машка взяла. Точно Машка. Больше никому.

– Машка – это кто?

**П**родавщица наша бывшая, за расчетом приходила. На воровстве она попала, вот и уволили. Со скандалом. Сказала бы спасибо, что в полицию не обратились, а она, дрянь такая...

А деньги вот здесь лежали, на столе, в синем конверте. Зарплата уборщицы. Мы всегда деньги в таких конвертах выдаем – многие, знаете, предпочитают наличными получать.

– Как давно заходила эта ваша Машка?

– Да вот минут двадцать, как ушла. Ну, полчаса. Сразу за ней пришла уборщица, за ей хотела отдать конверт, а его нет.

– Где живет Машка?

– На соседней улице. Сейчас я вам точно скажу... – Брюнетка порылась в бумагах, вытащила откуда-то снизу тоненькую папку и продиктовала адрес.

**В** магазинчике уже переминался с ноги на ногу участковый, вместе они и отправились к Машке, которая оказалась развязной девицей лет двадцати.

– Что надо? – спросила она, приоткрыв дверь квартиры.

– Полиция, открывайте.

– Зачем?

– Открывайте, гражданка, по-хорошему, не то ОМОН вызову.

– Да вызывай! – ответила девица, распахивая дверь настежь. – У меня от ОМОНА секретов нету.

**П**етрович прошел в квартиру, оставив участкового у дверей. Осмотрел коридор – красная куртка и черный плащ на вешалке, черные туфли и полусапожки, черная сумка на небольшой тумбочке. Затем прошел в кухню – видевший виды холодильник, грязная плита, две ободранные табуретки, стол, покрытый прожженной в нескольких местах клеенкой, на столе кружка с засохшим чайным пакетиком внутри и тарел-

ка с двумя надкушенными сухарями, над столом небольшой подвесной шкафчик, на подоконнике чахлая герань.

**В** комнате Петрович обнаружил незастеленную кровать, полированный шифоньер, стул с кривыми ножками и телевизор «Рубин» на обшарпанной тумбочке.

– Вы заходили сегодня в зоомагазин? – спросил Петрович.

– Нет! – с вызовом ответила девица. – Чего я там забыла?

– А вот бухгалтер говорит, что вы там были, приходили за расчетом.

– Врет она все! Дома я была. Весь день была дома. Телек смотрела, чай с сухарями пила.

– Телек? – прищурился Петрович. – Ладно. Тогда мы проведем обыск. Если, конечно, вы не передумаете. Судимость в столь юном возрасте, знаете ли...

**Виктория АНДРЕЕВА**



**Почему Петрович не поверил девице?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 42:** хозяйка квартиры – любительница чистоты, и не могла не полить вовремя свои цветы, но они засохли, а значит, ее просто не было долгое время дома.

Рис. Ирина Селетов

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 30 ОКТЯБРЯ ПО 5 НОЯБРЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

#### 30 ОКТЯБРЯ

В 1907 году русский физик Борис Львович Ротинг получил патент на «Способ электрической передачи изображений на расстояние», то есть телевидение.

В 1941 году началась героическая оборона Севастополя (1941-1942 гг.).

#### 31 ОКТЯБРЯ

В 1811 году был открыт Императорский Царскосельский лицей.

В 2011 году на Земле родился семимиллиардный житель.

#### 1 НОЯБРЯ

В 1899 году на воду спущен крейсер «Варяг» – легенда русского флота.

#### 2 НОЯБРЯ

В 1721 году царь Пётр I принял титул Петра Великого, императора Всероссийского, а Россия стала империей.

В 1927 году в Ленинграде сооружен самый большой закрытый плавательный бассейн в СССР.

#### 3 НОЯБРЯ

В 1907 году во Франции первый в мире вертолет совершил свой полет.

В 1957 году в СССР был запущен космический аппарат «Спутник-2» с собакой Лайкой на борту.

#### 4 НОЯБРЯ

В 1879 году Джеймс Ритти запатентовал первый кассовый аппарат.

#### 5 НОЯБРЯ

В 1929 году в Москве открылся первый в СССР планетарий.

В 1967 году был подписан Акт о вводе в эксплуатацию Останкинской телебашни (День рождения Останкинской телебашни).

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**30 ОКТЯБРЯ.** Анатолий, Андрей, Антоний.

**31 ОКТЯБРЯ.** Елисавета, Злата, Иулиан.

**1 НОЯБРЯ.** Александр, Иоанн, Сергей.

**2 НОЯБРЯ.** Артемий, Леонид, Михаил, Павел, Пётр.

**3 НОЯБРЯ.** Алексей, Аркадий, Василий, Димитрий, Иларион, Феодор.

**4 НОЯБРЯ.** Анна, Григорий, Константин, Максимилиан.

**5 НОЯБРЯ.** Владимир, Емилиан, Николай.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**30 ОКТЯБРЯ** ■ День основания Российского военно-морского флота ■ День инженера-механика ■ День тренера

**31 ОКТЯБРЯ** ■ Международный день экономики ■ День сурдопереводчика в России

■ День работников СИЗО и тюрем в России

**1 НОЯБРЯ** ■ День судебного пристава в России

■ День менеджера в России

**2 НОЯБРЯ** ■ Международный день прекращения безнаказанности за преступления против журналистов

**4 НОЯБРЯ** ■ День народного единства России

■ Всемирный день мужчин

**5 НОЯБРЯ** ■ День военного разведчика в России

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

### Снег на Ивана валит, зиму мягкую сулит

**30 октября** считалось днем Осия Колесника. В этот день особое внимание уделяли домашним животным: кошка спит – к теплу, гусь крыльями машет – к дождю, аквариумные рыбки из воды выскакивают – к непогоде.

В Луков день, **31 октября**, также следили за поведением животных: корова поднимает морду против ветра – к дождю, кошка пол царапает – к ветру.

Если **1 ноября**, в Иванов день, пойдет дождь, то снег выпадет только к концу месяца, а если выпадет снег, то весной будет много подснежников.

**2 ноября**, в Артемьев день, о погоде судили по волчьему вою: одинокий или слабый вой говорил о похолодании, а

если выла целая стая, то ждали сильных морозов.

Если на Иларионов день, **3 ноября**, заходящее солнце красного цвета и на небе видно много звезд, то следующий день будет погожим.

В день Казанской иконы Божией Матери, **4 ноября**, смотрели на приметы: утренний туман предвещал оттепель, ясный день – скорое похолодание.

**5 ноября**, в день Якова, часто выпадал снег. По нему и судили о грядущей зиме: обильный снегопад говорил о том, что зима будет мягкой.

**Объявление у подъезда:**  
«Чтобы шум от работающего перфоратора не мешал соседям, заглушите его громкой рок-музыкой!»



## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

**30 октября** Восход: 7 ч. 11 м. Заход: 17 ч. 02 м. Долгота дня: 9 ч. 51 мин.

Убывающая Луна в знаке Близнецов

**31 октября** Восход: 7 ч. 13 м. Заход: 17 ч. 00 м. Долгота дня: 9 ч. 47 мин.

Убывающая Луна в знаке Близнецов

**1 ноября** Восход: 7 ч. 14 м. Заход: 16 ч. 58 м. Долгота дня: 9 ч. 44 мин.

Убывающая Луна в знаке Близнецов

**2 ноября** Восход: 7 ч. 16 м. Заход: 16 ч. 56 м. Долгота дня: 9 ч. 40 мин.

Убывающая Луна в знаке Рака

**3 ноября** Восход: 7 ч. 18 м. Заход: 16 ч. 55 м. Долгота дня: 9 ч. 37 мин.

Убывающая Луна в знаке Рака

**4 ноября** Восход: 7 ч. 20 м. Заход: 16 ч. 53 м. Долгота дня: 9 ч. 33 мин.

Убывающая Луна в знаке Льва

**5 ноября** Восход: 7 ч. 22 м. Заход: 16 ч. 51 м. Долгота дня: 9 ч. 29 мин.

Убывающая Луна в знаке Льва

## ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.  
e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Билд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,  
e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.  
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,  
e-mail: distrib@kardos.ru  
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: Немыкин Н.Н.  
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 43 (416).  
Дата подписания в печать: 01.00 час. 24.10.2023 г. Дата производства: 24.10.2023 г. Дата выхода в свет: 25.10.2023 г. Тираж 50 120 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70  
Заказ 8297. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.  
Тираж этого номера 908 270 экз.  
Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+  
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»  
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media  
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

С приходом осени многие жалуются на сонливость и апатию.

Где уж тут думать про стройность, когда хочется уютно устроиться под одеялом до прихода весны. Поэтому мы решили обратиться к нашим специалистам с вопросом: что может нам взбодриться осенью, чтобы продолжать худеть и не набрать вес?

# Разыскивается бодрость!



## Белок, какао и жиры

Врач-диетолог **Ольга Шестакова:**

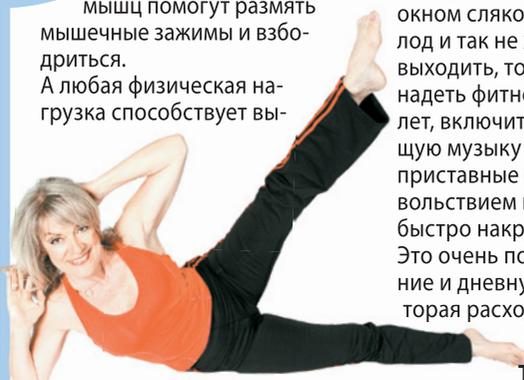
– Ни в коем случае не старайтесь поднять настроение сладостями. Привычка стимулировать выброс нейромедиаторов удовольствия с помощью сладкого приведет к истощению центральной нервной системы. Это как кнут для усталой лошади. Вместо этого начните принимать витамин D в профилактических дозах (1000-2000 МЕ в сутки). Для более высоких дозировок проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом. Обратите внимание на такой великолепный напиток, как какао. В нем содержится большое количество магния, который благотворно влияет на стабильность психоэмоционального фона. Еще какао обладает приятным вкусом, что тоже неплохо повышает настроение. Чтобы не получить лишних калорий, можно просто заливаете какао кипятком и добавляете в него молоко по вкусу. Получается вкусно, низкокалорийно и полезно. Проследите за достаточным количеством белка в рационе (добавляйте белок к каждому приему пищи). Обратите внимание на молочные и кисломолочные продукты. Они содержат большое количество триптофана – аминокислоты, способной улучшать ваше настроение. Добавьте в рацион нерафинированные растительные масла – например грецкого ореха, конопляное или льняное. Это несколько увеличит калорийность вашего рациона и улучшит состояние мембран клеток.



## Зарядка и ходьба

Тренер **Елена Рошупкина:**

– Движение может быть своеобразным источником энергии, особенно если знать, как внедрить его в свою жизнь. Самый простой и доступный способ – это зарядка по утрам. Несколько простых упражнений на каждую группу мышц помогут размять мышечные зажимы и взбодриться. А любая физическая нагрузка способствует вы-



работке дофамина. Именно этот гормон вызывает ощущение эмоционального подъема после упражнений. А также после нагрузки улучшается кровообращение в целом, что влияет на работу мозга, даря ощущение бодрости и энергичности. Не забывайте ходить пешком. Чем больше, тем лучше. Если за окном сыро и холодно и так не хочется выходить, то можно надеть фитнес-браслет, включить бодрящую музыку и делать приставные шаги. И с удовольствием наблюдать, как быстро накручиваются шаги. Это очень поднимает настроение и дневную активность, которая расходует запасы жира в организме.



Татьяна МИХАЛЁВА

## Прогулки и свет

Врач-сомнолог, руководитель направления «Медицина сна» ЦКБ УДП РФ Дарья Лебедева:

– Осенью мы хотим больше спать и меньше двигаться по нескольким причинам. Это отсутствие достаточного количества яркого солнечного света. А также присутствие в организме небольшого количества мелатонина – гормона темноты. И если мы не получаем достаточно солнечного света утром или в течение дня, то чувствуем сонливость и снижение активности, так как наши биологические часы не понимают: сейчас день или ночь? Поэтому старайтесь днем обязательно выходить на улицу хотя бы минут на 15-20, смотрите на небо, чтобы таким образом разрушать мелатонин и давать организму понимание, что сейчас день, а значит, время бодрости и активности.



Лучшее время захотеть начать сбросить лишний вес – это осень. В запасе у вас будет целых девять месяцев.



Фото из личного архива Ольги Шестаковой, Елены Рошупкиной, Дарьи Лебедевой и www.shutterstock.com

## НА ЗАМЕТКУ

### Диета для суставов

Какие продукты включить в рацион, чтобы поддержать больные и изношенные суставы? Мы подскажем.

#### Кунжут

Это ценный источник магния, способствует выработке гиалуроновой кислоты. Без нее организм не способен создавать коллаген, делающий хрящевую ткань эластичной. Как принимать? Добавлять в выпечку, посыпать салаты и вторые блюда.

#### Петрушка и укроп

Зелень полезна в качестве средства, замещающего соль и усилители вкуса.

Как принимать? Мелко порубить и добавлять в первые и вторые блюда вместо соли и приправ (по 1 столовой ложке).



#### Гранаты

Полезны не только для сосудов и иммунитета, но и для хрящевой ткани. Помогают выработать вещества, защищающие хрящи от разрушения. Как принимать? Добавлять в виде зерен в салаты или употреблять в свежем виде.

При составлении диеты обязательна консультация с врачом, который подберет состав продуктов и, возможно, дополнительные пищевые добавки.

Татьяна МИХАЛЁВА

## Псориаз?

### Лечение без гормонов и стероидов



Лекарство **Лома Люкс Псориалис**, содержащее минералы, дающие лечебные свойства Мёртвому морю, мягко избавит от зуда, бляшек, шелушения и бессонницы, надолго сохраняя достигнутый результат.

Принимать **внутри 1 раз в день** утром натощак.



8 (800) 700-88-88, 8 (800) 100-80-63, 8 (495) 137-94-95  
Телефон для справок: +7 (916) 549-57-39 [www.gritronika.com](http://www.gritronika.com)

Отпускается в аптеках без рецепта

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СОРР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

# Геленк Нарунг – источник коллагена

## Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
  - Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
  - Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).
- Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (звонки бесплатны), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

НЕ ВЫБЕРАЙТЕ ЛЕКАРСТВОМ

## ноябрь

ПОНЕДЕЛЬНИК



ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

6 ноября

Убывающая Луна в Деве  
Покупка элегантной броши для шарфа или пальто поднимет настроение. Массаж всего тела с маслами поможет расслабиться, а маникюр, выполненный в осенних тонах, – почувствовать себя на высоте.

7 ноября

Убывающая Луна в Деве  
День хорош для физических нагрузок – не жалейте себя в зале. Тело спасибо скажет. Можно записаться на плазмолифтинг, антицеллюлитный массаж, дать спине отдых – поплавать в бассейне.

1 ноября

Убывающая Луна в Близнецах  
Начало ноября – время петь оду тыкве, блюдам из нее, и не только. Маски из этого овоща обещают сделать кожу бархатистой и нивелировать мелкие несовершенства. Хороший день для ламинирования ресничек.

2 ноября

Убывающая Луна в Раке  
Луна советует отправиться в обувной магазин и присмотреть что-нибудь этакое – немного даже хулиганское. Но с расчетом на ортопедическую стельку. Плюс это время избавиться от лишних волос на теле.

3 ноября

Убывающая Луна в Раке  
Уже купили теплые колготки? Пора-пора! Присмотритесь к цветным, они могут неплохо вписаться в образ. И носите с собой в сумочке увлажняющий стик для губ и искусственную слезу для глаз.

4 ноября

Убывающая Луна во Льве  
День, когда в меню хороши дары моря. К слову, косметика на основе черной икры обещает подпитать кожу и добавить ей сияния. Самое время поухаживать также за пяточками и сделать модную стрижку.

5 ноября

Луна во Льве, последняя четверть  
Легкая растяжка с утра, белковый завтрак, чашечка кофе, а дальше... Дальше никаких подвигов. Тело нуждается в отдыхе, душа – в выравнивании энергетических потоков. Поэтому гуляем, читаем, спим.

8 ноября

Убывающая Луна в Деве  
День подходит для любых активностей – будь то прогулка за городом, полет в аэротрубе, встреча с друзьями или интенсивный уход за собой. Хороши нынче и фейсфитнес, массаж скребками Гуаша, дарсонваль.

9 ноября

Убывающая Луна в Весах  
Пора уделить время здоровью полости рта – побывать на приеме у стоматолога. Пользу и удовольствие принесет также массаж кожи головы. Не стоит только после него стягивать волосы тугими резинками.

10 ноября

Убывающая Луна в Весах  
Хорошее время, чтобы как следует попариться в баньке, да венчиком березовым хворь повыгнать. И не забудьте с собой крема, скрабики, флюид – распаренная кожа впитает это все за милую душу.

11 ноября

Убывающая Луна в Скорпионе  
В моду снова врываются утепленные бохо-платья из хлопка с начесом, кружева, накладные воротники и манжеты. Почему бы и не примерить? Также день неплох для депиляции и горячих обертываний.

12 ноября

Убывающая Луна в Скорпионе  
УЗИ вен и денситометрия – эти нехитрые манипуляции помогут узнать о состоянии вен и плотности костей. К слову, день подходит для склеротерапии сосудистых звездочек и борьбы с пигментными пятнами.

13 ноября

Луна в Скорпионе, новолуние  
Безалкогольный глинтвейн в термосе, хорошая аудиокнига в наушниках, удобная обувь и теплое пальто – для длительной прогулки по парку вы готовы! А вечером – аромаванна и чашка горячего шоколада.

14 ноября

Растущая Луна в Стрельце  
В эти лунные сутки удачными окажутся любые эксперименты с волосами. Будь то стрижка, окрашивание или завивка. Модно, красиво! Шапку только надевать не забывайте, берегите уши от ветра.

15 ноября

Растущая Луна в Стрельце  
Луна советует ввести в рацион продукты, богатые триптофаном: сыр, творог, кунжут, виноград. Это обеспечит хорошее настроение и поможет противостоять осенней хандре. И яркая помада – тоже в тему.

16 ноября

Растущая Луна в Козероге  
Хороший день для шопинга – покупки шелкового белья, утепленных джинсов, модной шапки, а быть может, даже подарков к Новому году. Почему нет? Можно наращивать реснички, корректировать бровки.

17 ноября

Растущая Луна в Козероге  
Отличное время для заботы о женском здоровье – посещения гинеколога и маммолога. Ну и за новеньким маникюром к проверенному мастеру тоже стоит забежать. А дома сделать огуречную маску для лица.

18 ноября

Растущая Луна в Водолее  
Потрещать с подружками в кафе за чашечкой капучино – святое дело! Тем более сегодня не возбраняются и кремные десерты. День также подходит для покупки декоративной косметики и крафтовой бижутерии.

19 ноября

Растущая Луна в Водолее  
Сегодня велик шанс в парфюмерном бутике обзавестись чем-то понастоящему невероятным. Выбранный аромат будет настолько ваш, что еще очень долго не захочется с ним расставаться.

20 ноября

Луна в Рыбах, первая четверть  
День отдыха. Можно сходить на массаж, погреться в хаммаме, сделать легкую питательную маску для лица. Главное, не суетиться и не пытаться совместить сразу несколько дел. Спокойствие и размеренность!

21 ноября

Растущая Луна в Рыбах  
Лунные сутки подходят для инъекционной косметологии. Смелые прелестницы могут отважиться и на хирургическое преображение. А чувствовать себя на высоте поможет массаж биологически активных точек на стопах.

22 ноября

Растущая Луна в Овне  
Все гиперженственное – узкие юбки, каблуки, красная помада, украшения – нынче в особой чести у Луны. Она обещает чаровницам море комплиментов и неожиданных сюрпризов. Улыбайтесь, вы это заслужили.

23 ноября

Растущая Луна в Овне  
Пора как следует увлажнить кожу. Осень, отопительный сезон, многослойная одежда – без лосьона для тела тут не обойтись. Да и для волос следует подобрать подходящую сезонную уходовую косметику.

24 ноября

Растущая Луна в Тельце  
В салонах красоты сегодня ждут брונеток на обновление цвета шевелюры. Можно побаловать себя аппаратной мезотерапией, записаться на глянцевание волос. Хороши в ноябре и свежевыжатые соки.

25 ноября

Растущая Луна в Тельце  
Праздники не за горами, хочется выглядеть на все сто. А потому не лишним будет записаться на курс антицеллюлитного массажа, продлить абонемент в бассейн и опробовать криомоделирование фигуры.

26 ноября

Растущая Луна в Тельце  
Конец ноября – не повод отказываться от кремов с УФ-фильтром. Особенно если вы счастливая обладательница светлой кожи. Время, к слову, неплохое для скрабирования и кислотных пилингов.

27 ноября

Луна в Близнецах, полнолуние  
Время медитаций, занятий йогой и дыхательных практик. От любого агрессивного ухода за телом сегодня лучше отказаться. Ванна, ароматерапия, самомассаж лица и шеи – вот допустимый максимум на сегодня.

28 ноября

Убывающая Луна в Близнецах  
Цельнозерновые каши и зелень в меню помогут наладить работу кишечника и чувствовать себя легкой и энергичной. Главное, не подавлять в себе желание выйти на пробежку, записаться на ЛФК.

29 ноября

Убывающая Луна в Раке  
В фаворе дня яркие краски и цитрусовые ароматы. Если алое пальто – это слишком смело для вас, то оранжевый шарфик или аквамариновые перчатки подойдут любой моднице. И улыбайтесь – улыбка раскрасит какой угодно образ.

30 ноября

Убывающая Луна в Раке  
Проводить последний осенний месяц хорошо бы в SPA. Если не получается, то салон можно устроить и дома. Розовое эфирное масло, теплая ванна с солью, массаж головы и стоп – все в ваших руках!

# Календарь красоты и здоровья



Часто мы находимся в плену несбыточных надежд – вот где причина многих ошибок.

# Самая счастливая

**К**огда-то я едва не совершила, пожалуй, главную в своей жизни. Я не поняла и не приняла сначала позицию мужа, обиделась до такой степени, что задумалась о разводе. Только потом осознала его правоту.

## Быть собой

Мы познакомились в автосервисе. Наши пути пересеклись случайно: Павел приехал менять масло на своем внедорожнике, а я – проколотое в дороге колесо. Его внимание к себе ощутила тогда прежде всего телом: я стояла к нему спиной, разговаривала с мастером, но чувствовала напряжение, возникшее в затылке. Как будто меня засасывало в воронку. Повернулась и провалилась в бездну его глаз.

Нам обоим было уже далеко за тридцать, состоявшиеся, реализовавшиеся, каждый со своей точкой зрения на жизненные вопросы. Мы потянулись друг к другу сразу, как будто были знакомы тысячу лет.

К новому статусу жены я отнеслась с полной ответственностью. Незаметно для себя с головой ушла в домашние хлопоты, погружаясь в быт все глубже и глубже. И вот уже ежедневные уборки/стирки/глажки заменили мне аэробику; заготовки и выпечка поставили крест на курсах английского языка; а воскресные званные обеды пришли на смену нашим киношно-театральным вылазкам.

Тот выходной день стал переломным в дальнейшем существовании нашей семьи. Загрузив бельем стиральную машину, я отправилась на кухню, по пути отмечая опытным взглядом места, куда

должна вернуться с тряпкой и веником. На разделочной доске доходило до кондиции тесто для пирожков, своей очереди ждали замаринованная с вечера утка, отварные овощи для оливье, а также составляющие для шоколада, приготовление которого я успешно освоила в домашних условиях. На традиционный воскресный обед были приглашены друзья.

– Я буду только кофе, – сказал Павел.

Взглянув на него с улыбкой, я стала быстро нарезать сыр, помидоры и холодную телятину. Из тостера выпрыгнули хрустящие румяные ломтики хлеба, которые я старательно стала смазывать фермерским сливочным маслом.

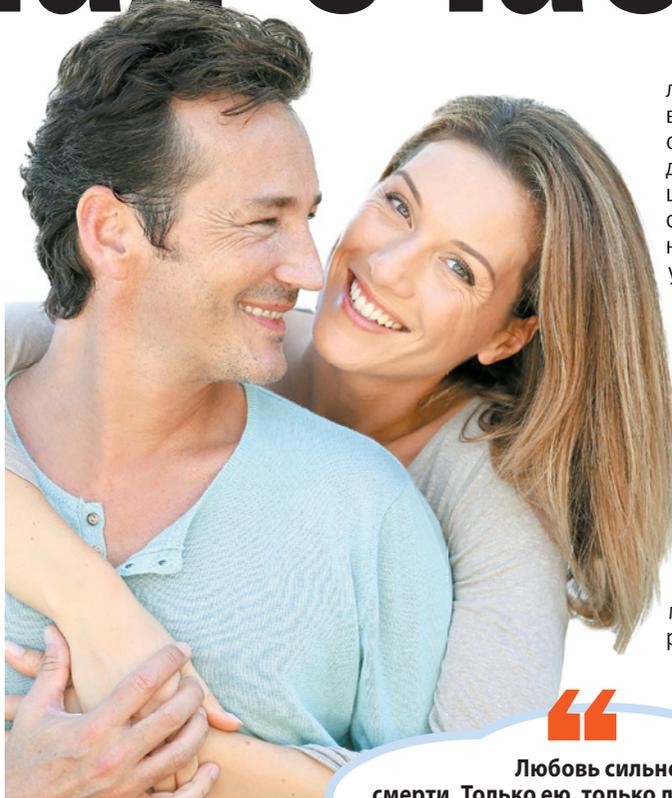
– Сказал же, только кофе! – раздраженно буркнул муж, отодвигая тарелку с бутербродами.

– И вообще, с этим надо заканчивать.

– С чем «с этим»? – не поняла я.

– С твоими бесконечными готовками, уборками, обслуживанием меня и наших родственников. Я очень тебя люблю и не хочу терять, но ты теряешь саму себя. Не нужно мне служить 24 на 7, не надо растворяться во мне, вращать и жить только моими интересами. Пойми, я – только маленькая часть твоей жизни. Стань той, прежней Юлькой, которую я полюбил: веселой, легкой, полной задора и драйва. И сегодня никакого званого обеда! Есть будем в том самом нашем кафе. Вдвоем.

Выпив залпом остывший кофе, Павел подхватил спортивную сумку и отправился в тренажерный зал. Я стояла посреди кухни, пытаюсь переварить ус-



– А я вот никого сама любить не собираюсь, – вступила в наш разговор смазливая девушка, недавно появившаяся в нашем фитнес-центре. – В отношениях любит только один. И он – лузер, неудачное звено в биологической эволюции человечества. Надо быть тем, кто позволяет себя любить.

Девушка говорила так уверенно и убежденно, что моя приятельница стала заинтересованно ее слушать. Мне не хотелось кидаться в спор и что-то доказывать. Я сидела, слушала и вспоминала историю своих родителей...

\*\*\*

Мама перешла в новую школу в выпускном классе. Небольшого роста, худенькая, тихая, она выглядела гораздо

младше своих лет. В первый момент одноклассники решили, что девочка ошиблась дверью.

– Твой класс в соседнем кабинете, топай туда, – сказал ей верзила под одобрительный гул.

Следом за новой ученицей зашла преподаватель: – Ребята, знакомьтесь, это Женя, она будет учиться с вами.

Мама быстро влилась в новый коллектив. Она меняла уже пятую школу, мои бабушка с дедушкой, ее родители, были строителями и не засиживались на одном месте.

**«Любовь сильнее смерти. Только ею, только любовью держится и движется жизнь».**  
Иван Тургенев

лышанное. Меня душили злость и обида, слезы катились по горящим щекам. И это благодарность за всю мою заботу? Как отомстить? Надо просто уйти.

Сначала эта мысль постучалась мне в голову, а потом поселилась и начала расставлять мебель. Я отчетливо представила, как демонстративно собираю вещи и, хлопнув дверью, ухожу. А муж останется один в заброшенной квартире...

Проходя мимо зеркального шкафа, вдруг увидела в нем исхудавшую, замученную, издерганную тетку. Впервые за долгое время я смотрела на свое отражение, а не на пятна на стекле. Пытаюсь быть идеальной женой и хозяйкой, я превратилась в жертву собственных иллюзий.

Запихнув тесто в морозилку, достала визитницу

и стала обзванивать свой бывший круг: фитнес-тренера, преподавателя английского, массажиста...

## Любить нельзя расстаться

– И как тебе это удается? – выпытывала у меня приятельница из спортивного клуба. – Выглядишь лет на десять моложе, глаза сияют, муж на руках носит. И с бытом, смотрю, ты перестала заморачиваться.

– Надо просто любить. И прежде всего себя, – улыбнулась я. – Мир тут же ответит тебе взаимностью.

Верзила, который отсылал маму в младший класс, был мой будущий отец. Родители быстро подружились, и со временем их дружба переросла в серьезное чувство. После школы мама поступила в медицинский институт, отец, не добравший баллов в политехнический, пошел работать на завод.

Вскоре его призвали в армию. На его долю выпало немало испытаний: ранение, длительное лечение в госпиталях... Мина разорвалась совсем рядом. Он чудом остался жив. Несколько лет его перевозили из одного военного госпиталя в другой. Долгое время родные ничего не знали о его судьбе.

Когда вернулся домой, первым делом стал наводить справки о Жене. К тому времени мама уже работала участковым терапевтом. И отец отправился в больницу к ней на прием.

Дожидаюсь своей очереди, услышал разговор пожилых пациенток. Бабульки нахваливали молодого доктора и сочувствовали по поводу ее ненадежной личной жизни.

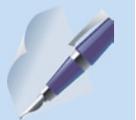
– Эх, хороша наша кроха, внимательная, добрая, врач от Бога.

– Да, жаль ее. Может, найдется еще ее парень, ушедший несколько лет назад служить в армию.

При этих словах сердце отца чуть не выскочило из груди. Опираясь на палочку, он медленно подошел к двери кабинета врача. Ради этой встречи он выжил...

ЮЛИЯ

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9			2		6			3
8	2		3		5			6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

9	8	7	5	3	4	6	2	1
1	2	4	6	8	7	9	5	3
5	6	3	9	1	2	7	4	8
4	1	2	7	6	3	5	8	9
7	9	8	2	4	5	3	1	6
3	5	6	1	9	8	2	7	4
6	7	9	8	2	1	4	3	5
2	4	1	3	5	6	8	9	7
8	3	5	4	7	9	1	6	2
9	3	4	5	7	2	6	1	8
8	3	5	7	2	1	6	4	9
6	1	4	8	9	5	3	2	7
5	6	1	3	7	9	2	8	4
3	4	7	5	8	2	9	6	1
2	8	9	1	4	6	5	7	3
1	2	6	9	3	7	4	5	8
4	5	3	6	1	8	7	9	2
9	7	8	2	5	4	1	3	6

1 ★★★★★

		5				2	1	
1		4				9	5	3
	6			2	7			
	1	2		3		8		
		8		4		3		
	5		1			2	7	
		9	8			3		
2	4	1				8		7
8	3				9			

2 ★★★★★

9				7			1	
5	7		8		6			
		2			4	7	5	9
		9			8	2		3
			9	2	3			
6		3	7			9		
3	4	7	2			8		
			4		7		3	6
	8			5				2

3 ★★★★★

	9	2	4	6	3			
	3	5		2				9
6	1		8		5			
	6					2		
		7	5	8	2	9		
		9						7
			9		7		5	8
4			1		7	9		
			2	5	4	1	3	

Всемирный день балета отмечается 26 октября. Великим мастерам этого искусства посвящена наша викторина.

# Ими восхищается мир: русские балерины

**1** Открытому в 1731 году Сухопутному шляхетному кадетскому корпусу было суждено стоять у истоков танцевального мастерства – его считают колыбелью русского балета. Ещё через семь лет свои двери распахнула и первая балетная школа в Российской империи – 12 мальчиков и девочек в Зимнем дворце начали учить танцевальные па к славе русского балета. Сегодня это Академия русского балета, которая 4 мая отметила 285 лет со дня основания. Чье имя присвоено хореографической школе в Санкт-Петербурге?

- а) Артистки балета Агриппины Вагановой.
- б) Балетмейстера Жана Батиста Ланде.

**2** В 1891 году, когда этой будущей приме-балерине исполнилось десять лет, её взяли в Императорское театральное училище, откуда она была принята в балетную труппу Мариинки. Юная балерина в 1906 году стала ведущей на сцене благодаря сотрудничеству с хореографом Михаилом Фокиным, который ставил номера специально для неё. Вершиной их совместного творчества стала миниатюра «Умирающий лебедь», которая произвела фурор. Кто так талантливо исполнил хореографическую миниатюру на музыку Сен-Санса из сюиты «Карнавал животных»?

- а) Ольга Лепешинская.
- б) Анна Павлова.
- в) Ульяна Лопаткина.

**3** Эта балерина для нас – огненная Кармен, прима Большого театра. Артистизм, пластика, изящество, лёгкий шаг – всё нашло отражение в её танце. Неповторимый прыжок «кольцо» сделал её иконой балетного мира. В 1949 году она впервые исполнила партию Китри в «Дон Кихоте». Её роли в балетах «Лебединое озеро», «Ромео и Джульетта», «Кармен-сюита», «Каменный цветок», «Раймонда» вошли в историю мирового искусства. Кстати, для многих её балетов шил костюмы французский кутюрье Пьер Карден. Какая балерина не оставила сцену, в день своего 70-летия исполнила номер, который специально для неё создал балетмейстер Морис Бежар?

- а) Галина Уланова.
- б) Тамара Карсавина.
- в) Майя Плисецкая.

**4** Поддерживать себя в форме балеринам очень сложно. Даже пуанты не выдерживают нагрузок – в неделю изнашиваются 2-3 пары, а некоторые профессионалы могут поменять и 20 пар! А теперь вопрос. Эта балерина стала первой в России выступать на пуантах. Грацию и тонкость её природы отметил в своих стихах Александр Пушкин, друживший с балериной: «Блистательна, полувоздушна, /Смычку волшебному послушна, /Толпою нимф окружена, /Стоит ...; она, /Одной ногой касаясь пола, /Другую медленно кружит, /И вдруг прыжок, и вдруг летит, /Летит, как пух от уст Эола; /То стан совьёт, то разовьёт /И быстрой ножкой ножку бьёт». Как звали балерину, которую поставил на пуанты Шарль Дидло (он ввёл моду на пуанты в балете), знаменитый танцовщик и хореограф?

- а) Авдотья Истомина.
- б) Матильда Кшесинская.
- в) Марина Семёнова.

**5** Мировую славу этой потомственной балерине принесла партия Жизели в одноимённом балете. Первая ведущая партия была получена в 19 лет – на сцене Ленинградского театра оперы и балета имени Кирова (сегодня Мариинский театр) в 1929 году родилась неповторимая Одетта-Одиллия в «Лебедином озере». В январе 1940 года балерина исполнила партию Джульетты на премьере балета «Ромео и Джульетта», музыку к которому написал Сергей Прокофьев. вспомните имя этой великой балерины.

- а) Галина Уланова.
- б) Ида Рубинштейн.
- в) Екатерина Кондаурова.



ОТВЕТЫ

1-а. Имя Агриппины Яковлевны Вагановой – артистки балета, балетмейстера и педагога, основоположницы теории русского классического балета, присвоено учебному заведению в 1957 году. 2-б. Анна Павлова. 3-в. Майя Плисецкая. 4-а. Авдотья Истомина. 5-а. Галина Уланова.



Вышний Волочек 104,5 FM

Губкин 104,0 FM

Задонск 103,9 FM

Липецк 97,9 FM

Москва и область 100,9 FM

Мосолово 101,0 FM

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...если бы кто и из мёртвых воскрес, не поверят»

Некоторый человек был богат, одевался в порфиру и виссон и каждый день пиршествовал блистательно. Был также некоторый нищий, именем Лазарь, который лежал у ворот его в струпьях и желал питаться крошками, падающими со стола богача, и псы, придя, лизали струпья его. Умер нищий и отнесен был Ангелами на лоно Авраамово. Умер и богач, и похоронили его. И в аде, будучи в муках, он поднял глаза свои, увидел вдали Авраама и Лазаря на лоне его и, возопив, сказал: отче Аврааме! умилосердись надо мною и пошли

Лазаря, чтобы омочил конец перста своего в воде и прохладил язык мой, ибо я мучаюсь в пламени сем. Но Авраам сказал: чадо! вспомни, что ты получил уже доброе твое в жизни твоей, а Лазарь – злое; ныне же он здесь утешается, а ты страдаешь; и сверх всего того между нами и вами утверждена великая пропасть, так что хотящие перейти отсюда к вам не могут, также и оттуда к нам не переходят. Тогда сказал он: так прошу тебя, отче, пошли его в дом отца моего, ибо у меня пять братьев; пусть он засвидетельствует им, чтобы и они



не пришли в это место мучения. Авраам сказал ему: у них есть Моисей и пророки; пусть слушают их. Он же сказал: нет, отче Аврааме, но если кто из мёртвых придет к ним, покаются. Тогда Авраам сказал ему: если Моисей и пророков не слушают, то если бы кто и из мёртвых воскрес, не поверят.

## ДОРОГА К ХРАМУ

### ЧТО ДЕЛАТЬ С КОЛЬЦОМ ПОСЛЕ СМЕРТИ СУПРУГА?

? Мужа нет в живых. Он не очень-то носил кольца, но вот золотые венчальное и обручальное остались. Что нужно делать с кольцами мужа? Можно ли отдать детям, или продать? Можно ли носить своё обручальное кольцо, хотя я теперь вдова? Екатерина, г. Липецк

С обручальным кольцом поступайте по своему усмотрению. Венчальное кольцо можно хранить в святом углу как память. Свое венчальное кольцо можно носить.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 5 ноября, в воскресенье.

Встречаем мы в Евангелии также и одну притчу, которая посвящена вечной участи человека: притчу о богаче и Лазаре. В этой притче нет ни единого слова о, так сказать, технической стороне дела, к примеру, не сказано, что из себя представляет «лоно Авраама», не сказано и о том, в каком именно состоянии пребывает Лазарь, что он испытывает и чем занимается. Про страдающего богача тоже сказано совсем немного: притча описывает его страдания как невыносимую жажду посреди некоего пламени, но о том, что именно представляет это пламя, и о том, каково его происхождение, сделать вывод на основании притчи не представляется возможным.

Из умолчаний как Самого Христа, так и святых толкователей можно сделать вывод о том, что реалии

Царства Небесного и противоположного ему состояния невозможно корректно описать на доступном человеку языке, можно использовать лишь язык аналогий, который естественным образом подразумевает множество прочтений. Конечно, такого рода интеллектуальные упражнения имеют право на существование, но они не должны заслонять собой основную мысль Христовой притчи: вечность напрямую зависит от милосердия к окружающим.

Господь Иисус Христос самими разными способами призывал и продолжает призывать Своих учеников иметь милосердие и иметь успех в духовной жизни. Все то, что мы делаем как христиане, должно нас приводить не к каким-то особенным переживаниям и возвышенным мыслям о самих себе, а к



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

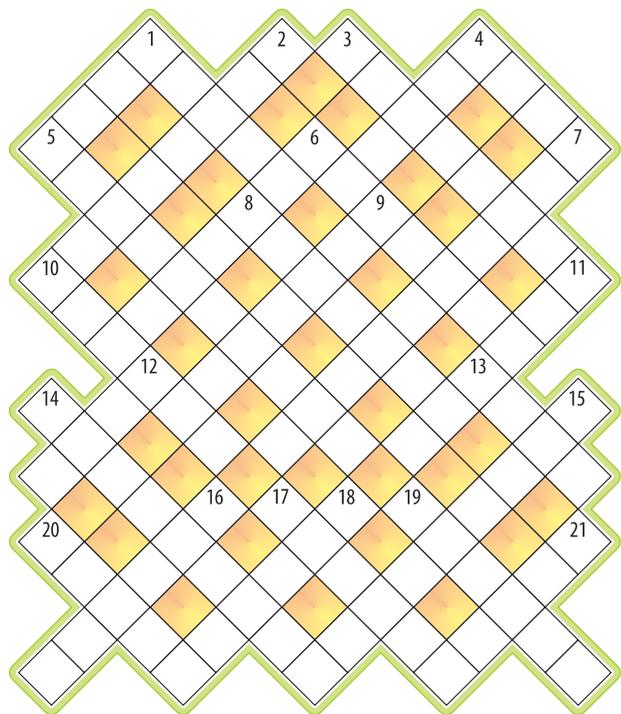
милосердию, наличие которого легко поддается верификации: нет ничего сложного в том, чтобы честно ответить самим себе на вопрос о том, в какой степени нас затрагивают страдания ближних и делаем ли мы хоть что-то для облегчения участи этих людей. При правильном устройстве духовной жизни такого рода переживаний будет становиться все больше, они станут острее, а не попытаться помочь страдающим и нуждающимся станет попросту невозможным.

# КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА НОЯБРЬ

**Фазы Луны:**  
с 1 по 12 ноября – убывающая Луна, 13 ноября – новолуние, с 14 по 26 ноября – растущая Луна, 27 ноября – полнолуние, с 28 по 30 ноября – убывающая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
30 	31 	1 Досвечиваем комнатные растения. 	2 Высаживаем саженцы декоративных и плодовых кустарников. 	3 Сажаем лук (репчатый, батун, шнитт) на выгонку. 	4 Обвязываем хвойники, чтобы защитить их от ветра и снега. 	5 Осматриваем клубни и луковички, хранящиеся в подвале. 
6 Сушим овощи, плоды, грибы. Закладываем урожай на хранение. 	7 Сеем подзимние овощи и однолетники в мерзлую землю. 	8 Боремся с вредителями и болезнями растений. 	9 Устанавливаем в саду зимние укрытия для теплолюбивых растений. 	10 Поливаем и подкармливаем тепличные и комнатные растения. 	11 Квасим капусту и мочим яблоки в бочках. 	12 Защищаем стволы плодовых деревьев от солнечных ожогов и грызунов. 
13 С растениями не работаем. 	14 Устанавливаем в доме и на участке защиту от грызунов. 	15 Обвязываем хвойные растения. 	16 Укрываем на зиму посадки молодых деревьев, кустарников, многолетних цветов. 	17 Защищаем посадки луковичных цветов от грызунов. 	18 Готовим к зиме дачный дом, сливаем воду с труб, убираем на хранение шланги. 	19 Досвечиваем цветы на подоконнике. 
20 Приводим в порядок инвентарь. 	21 Заготавливаем черенки для будущих прививок. 	22 Проводим полив и дождевание домашних растений. 	23 Заготавливаем черенки плодовых для зимней и ранневесенней прививки. 	24 Завариваем чай из заготовленных летом трав и ягод. 	25 Поддерживаем режим выгонки луковичных цветов. Досвечиваем растения. 	26 Сеем под зиму морковь, свеклу, лук и чеснок, мульчируем грядки. 
27 Проверяем укрытия молодых посадок в саду. 	28 Если есть баня, это отличный день для похода в нее. 	29 Раскладываем по пакетикам и маркируем семена, кладем на хранение. 	30 Обследуем домашние растения на предмет болезней и вредителей. 	1 	2 	3 

## КРОССВОРД «ДИАГОНАЛЬ»



### Слева-вниз-направо:

1. Карандаш или где среди юбок. 3. Объединение государств Старого Света. 4. «Кто ... свой одолевает, крепко бывает» (народная мудрость). 5. Итальянский пляс «укушенного пауком». 6. Робот по подобию человека. 8. Повседневные мелкие дела, заслоняющие главные события. 10. Медленно оседающие на дно песчинки. 13.

Рельефные мышцы бегуна. 14. Наука о погоде. 17. «Рот на крючок». 19. Запись исторических событий по годам. 20. Сибирская ездовая собака.

### ОТВЕТЫ

Слева-вниз-направо: 1. Фасол. 3. Евросоюз. 4. Гнев. 5. Тара-нан. 6. Андроид. 8. Тряпка. 9. Слизень. 10. Чашка. 11. Задняя. 12. Ежик. 13. Икра. 14. Гнев. 15. Правильная. 16. Оптика. 17. Задняя. 18. Оптика. 19. Слизень. 20. Чашка. Справа-вниз-направо: 1. Фасол. 2. Нестеров. 3. Евросоюз. 4. Гнев. 5. Тара-нан. 6. Андроид. 8. Тряпка. 9. Слизень. 10. Чашка. 11. Задняя. 12. Ежик. 13. Икра. 14. Гнев. 15. Правильная. 16. Оптика. 17. Задняя. 18. Оптика. 19. Слизень. 20. Чашка.

### Справа-вниз-налево:

1. «Единица измерения» лиха. 2. Русский военный летчик, основоположник высшего пилотажа и одноименной «петли». 4. Одно из Великих озер в США. 6. Юрий с хитами «Крыша дома твоего», «Берегите женщин». 7. Смычковый музыкальный инструмент. 9. Кто написал книгу про Оливера Твиста? 11. «Пастбище» Тельца и Козерога. 12. Зверек, заблудившийся в мультяшном тумане. 15. Дочка дочки дочки. 16. Досадный ляп в сочинении школьника. 18. Настенная «избушка» с вылетающей кукушкой. 21. Листок с незаполненной анкетой.

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### РАБОТА

ГБУ "Жилищник района ЗЮЗИНО" (МОСКВА, ЮЗАО) приглашает на работу:

**ДВОРНИКОВ** (зн. от 40.000Р)

**УБОРЩИКОВ служебных помещений** (зн. от 30.000Р)

**МЕХАНИЗАТОРОВ** (зн. от 47.000Р. ВАХТА)

**ВОДИТЕЛЕЙ кат. С** (зн. от 55.000Р. ВАХТА)

Оформление по ТК, выплаты 2 раза в месяц, спец.одежда.

По вопросам трудоустройства звонить по телефону:

**+7 (495) 318-9627**

м. Каховская, Симферопольский б-р, д.16, к.1

**ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:**

**8 (903) 792-47-73**

8 (906) 033-62-32, 8 (905) 798-95-88, 8 (903) 527-39-05, 8 (906) 031-94-23, 8 (903) 726-56-73 Охранники на объекты: школы, сады, больницы, поликлиники, парки, РЖД. Работа в Москве/МО/ПФР – Луганская, Запорожская и Донецкая обл. – 4 000 руб. Прямой работодатель. Ставки от 1 850 руб. – 2 500 руб. Стабильная з/п, премии. Вахта: 15/15, 30/30, возможны подработки. Карьерный рост. Вознаграждения: при предотвращении хищения – премия; акция «Приведи друга» – премия за каждого! Тел.: 8 (906) 033-62-32, 8 (905) 798-95-88, 8 (903) 527-39-05, 8 (906) 031-94-23, 8 (903) 726-56-73

8 (926) 931-08-51, 8 (925) 226-02-85 Водитель (категория С) на ассенизаторскую машину, ассенизатор. Сбор и транспортирование ЖБО по маршруту (Москва и Московская область). Вахта 15/15, 30/30, возможность проживания. З/п от 80 000 до 160 000 руб. Тел.: 8 (926) 931-08-51, 8 (925) 226-02-85

### КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

#### ПО ТЕЛЕФОНУ

**8 (903) 792-47-73**

#### ПО ПОЧТЕ

**reklama@kardos.ru**

### ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от

**250**

рублей за 1 выход

### КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635  
В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 30 ОКТЯБРЯ ПО 5 НОЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 30 ОКТЯБРЯ ПО 5 НОЯБРЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Неделя Овнов будет наполнена новыми впечатлениями, интересными проектами. Если, конечно, вы не будете лениться принять в этом участие. Ведь отдых тоже важен. Не забывайте про общение с близкими. Оно может преподнести приятные сюрпризы.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Звезды советуют Тельцам не проявлять чрезмерную доброту к близким – некоторые люди могут пользоваться такой мягкостью. Опасная тенденция, когда окружающие получают стандартную оплату, но при этом их работу выполняете вы. Старайтесь разумно расходовать свои силы.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Активный период Близнецов продолжается. Анализ действий будет оставаться эффективным способом достижения поставленных целей. Однако не стоит забывать об обещаниях и обязательствах, от добросовестности в этих вопросах зависит ваша репутация.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Теплолюбивым Ракам следует уделить внимание своему здоровью. Межсезонье – время пробуждения вирусов и обострения хронических заболеваний. Будьте внимательны к своему организму, и он вознаградит вас бодростью духа и тела.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Звезды рекомендуют Львам умерить свой пыл и подумать о комфорте. Вы отлично поработали и можете отдохнуть. В общении с близкими важно не перегибать палку. Стоит учитывать не только свои планы, но и планы домочадцев. И в некоторых своих желаниях будьте скромней.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Девам предстоит активная и продуктивная неделя. Впереди большой объем работы, но не стоит переживать. Разделите все дела на небольшие части и смело приступайте к их выполнению. Общение с близкими может показаться чрезмерным. Помните, они хотят для вас только добра.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
На грядущей неделе Весам стоит соблюдать баланс между работой и отдыхом, общением и саморазвитием, заботой о себе и окружающих. Старайтесь не уходить с головой в одну из крайностей. В общении также лучше балансировать между его избытком и нехваткой.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Звезды советуют Скорпионам уделить внимание отдыху. Не стоит постоянно работать, забывая о выходных и перерывах. Постоянное напряжение вредно не только для тела, но и для ума. Проведите выходные с близкими людьми, справьтесь об их здоровье и планах.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Стрельцы преисполняются вдохновением и желанием творить, находить новые средства самовыражения. Грядущая неделя может стать благоприятным периодом для реализации планов. Главное не торопиться, действовать аккуратно, и у вас все получится.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Что Гена Козодоев из «Бриллиантовой руки» не смог превратить движением руки в шорты?  
2. Областной центр, знаменитый в том числе и своими соловьями.  
3. «Деревянный калькулятор» в советском магазине в доэлектронную пору.  
4. Дорога, полоса в лесу, очищенная от деревьев.  
5. Среда обитания дождевых червей.  
6. Не первая скрипка в оркестре.  
7. В театре – освещение сцены снизу.  
8. Триллер Хичкока о Нормане Бейтсе.  
9. «Пожалел волк кобылу – оставил ... да гриву» (русская пословица).  
10. Жидкая закваска для теста из дрожжей и небольшого количества муки.

Ответы: 1. Брюки. 2. Курск. 3. Счеты. 4. Трота. 5. Почва. 6. Втора. 7. Рампа. 8. «Псих». 9. Хвост. 10. Сдоба.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Для Козерогов важным качеством станет осознанность. Она поможет наладить комфортный график труда и отдыха. Однако возможны и мелкие конфликты. Также не скупитесь на добрые советы детям и родственникам.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
У Водолея наступает период саморазвития. Отличное время, чтобы задуматься о том, чего очень хотелось, но мешало отсутствие времени: курсы иностранного языка, освоение музыкального инструмента. Звезды благоволят вам в освоении нового.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
У Рыб наступает период расслабления. Именно в этот период отдых будет наиболее эффективным. Старайтесь найти время для любимого хобби или просмотра фильма со своей половинкой и/или друзьями. Такой отдых зарядит вас энергией для грядущих свершений.

**ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2024 г.** **ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** Продолжается подписка на 1-е полугодие 2024 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье».\*



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»\* на 1-е полугодие 2024 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
207,03 ₺	414,06 ₺	621,09 ₺	828,12 ₺	1035,15 ₺	1242,18 ₺

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету\* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

**П2912** «ТЕЛЕК Черноземье»

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-20-24** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки  
на ТВ-ХИТЫ  
до **-60%**

**Икона из янтаря  
«Святая Матрона»,  
«Неувядаемый цвет»,  
«Умягчение  
злых сердец»**

лот 505074  
**3999 1499.-**

- Икона из янтаря «Святая Матрона»  
Помогает в трудных ситуациях (тяжелый недуг, несправедливое преследование, несчастье или большая потеря и др.).
  - Икона из янтаря «Икона Божией Матери Неувядаемый цвет»  
Символ чистоты, нежности и божественной любви. Ей молятся об успешном замужестве, счастье в супружеской жизни, о чистоте и целомудрии, о разрешении семейных проблем.
  - Икона из янтаря «Икона Божией Матери Умягчение злых сердец»  
Молятся о примирении враждующих, об обижающих и обиженных, о защите от гнева, ожесточения, о силах простить, смягчиться самому.
- Материал: янтарь.  
Размер: 14×17 см.  
В комплекте: икона в рамке.  
Икону укажите при заказе.



**Женская меховая шапка «Герда»**

лот 300105 **2999 1499.-**  
Материал: мех кролика породы рекс, вязаная трикотажная основа (ПЭ).  
Размер: универсальный (ОГ: 54-60 см).  
Цвет: бежевый, серый, темно-серый, коричневый (укажите при заказе).



**Жилет из шерсти «Ласковое тепло»**

лот 305659 **2299 1499.-**  
Материал: 60% акрил, 40% шерсть.  
Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Длина по спинке для 50-52 размера: 72 см.



**Брюки на резинке «Стрелочка»**

лот 305634  
**2699 1499.-**  
Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс.  
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60.  
Цвет: черный, изумрудный, темно-синий, фиолетовый, бордовый.  
Длина по внутреннему шву для 50 размера: 74 см.  
Глубина посадки: 30 см.



**Ножницы для педикюра**

лот 402091-02 **899 599.-**  
• Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.  
• Требуется меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы.  
• Подходят для тех, кому трудно нагибаться.  
Материал: нержавеющая сталь, пластик.  
Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



**Простыня на резинке**

лот 27839 от **1899 1299.-**  
Белый, оливковый, персиковый  
лот 16558  
Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий  
• Для матрасов высотой до 20 см.  
Материал: 100% хлопок.  
Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.



**Плед «Подарок»**

лот 103122 **1499 799.-**  
• Мягкий, теплый и легкий.  
• Можно стирать в стиральной машине.  
• Быстро сохнет, не требует глажки.  
Материал: флис (100% ПЭ).  
Размер: 130×150 см.  
Цвет укажите при заказе.



**Комплексная пищевая добавка «STRONG OMEGA-3»**

лот 402707 **1899 999.-**  
• Благоприятно влияет на работу суставов.  
• Развивает память и когнитивные способности.  
• Повышает стойкость иммунитета.  
• Повышает энергию и общий тонус организма.  
• Улучшает состояние кожи.  
Объем: 60 капсул. Состав: очищенный рыбий жир.



**Воротник согревающий лот 403692**

**1299 899.-**  
• Овечья шерсть создает лечебное сухое тепло.  
• Эластичные фиксаторы на липучке позволяют регулировать размер.  
Состав: мех трикотажный с ворсом (70% овечьей шерсти, 30% ПЭ). Окантовка: флис.  
Размер спинки: 31×40 см.  
Цвет: коричневый.



**Пояс согревающий из шерсти**

лот 403691 **1199 799.-**  
• Овечья шерсть создает лечебное сухое тепло.  
• Эластичный фиксатор на липучке позволяет регулировать размер.  
Материал: мех трикотажный с ворсом (70% овечьей шерсти, 30% ПЭ).  
Размер: 75×23 см (без учета резинок).



**Термобелье «Аляска»**

лот 45536-01 мужское  
лот 45536-02 женское  
**1999 1299.-**  
• Мягкий и эластичный материал.  
• Универсальный размер.  
• Температурный режим от +10 до -20 °C.  
• Незаметно под одеждой.  
Материал: 85% вискоза, 10% нейлон, 5% спандекс.  
Размер универсальный: 44-56 (жен.), рост от 155 см до 170 см (± 3 см); 48-58 (муж.), рост от 170 см до 185 см (± 3 см).  
Цвет: черный.



**Термоноски «Аляска», 2 или 4 пары**

лот 45368  
2 пары **999 599.-**  
4 пары **1999 999.-**  
• Согреть ваши ноги в любую погоду!  
• Трехслойный материал: внутренний слой – антибактериальный; средний – не пропускает холод и сохраняет тепло; наружный слой обеспечивает влагообмен.  
• Износостойкие.  
Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары, 4 пары.



**Водонепроницаемые ботинки «Аляска Комфорт»**

лот 46725 **3999 1499.-**  
• Комфортная обувь для непогоды – подойдет и мужчинам, и женщинам.  
• Для ног любой полноты – даже с вальгусной деформацией.  
Материал: трехслойный дышащий текстиль (верх), экомех (подкладка и стелька), полиуретан (подшова).  
Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45.  
Маломерят на 1 размер.  
Цвет: бордо, индиго, черный.



**Велотренажер «Кардио»**

лот 401808 **3999 1999.-**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.



**Корректор осанки «Здоровая спина»**

лот 400573 **1999 899.-**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.
- Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
- Материал: неопрен.
- Цвет: черный, бежевый.
- НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Наколенник «Двигайся легко»**

лот 45295  
1 шт. **999 599.-**  
2 шт. **1999 999.-**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.
- Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
- Высота: 28 см.
- Размер универсальный.
- Максимальный обхват ноги до 50 см.
- НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК!**

лот 46869 **1999 999.-** ×2

- Фиксирует и снижает нагрузку.
- Компрессионный эффект.
- Материал: нейлон, спандекс, латекс.
- Размер: универсальный. Высота: 22,5 см.
- Обхват: 24 см (в нерастянутом виде).
- НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Чудо-трость**

лот 40814 **2999 1999.-**

- Устойчивое основание.
- Фонарик на ручке.
- Складная конструкция.
- Регулировка высоты.



**\*ВАШ ПОДАРОК: \*при заказе от 1000 р. На выбор:**

- Комплексная пищевая добавка «ZINC PICOLINATE», 60 таб.
- Кольцо «Императрица»



**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!**

\* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-20-24. Предложение действительно с 01.10.23 по 31.12.23 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

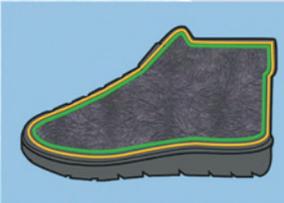
**8 (800) 500-20-24**

# СУПЕР СКИДКИ до -75% НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ!

TV  
РЕКЛАМА



**Размеры 37-45**



- Трикотажный слой
- Термоизоляционный слой
- Слой экомеха

**Теплые ботинки «Комфорт Норд»**

Теплые ботинки защитят от осенней непогоды. Широкий проём с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застёжка-липучка обеспечивает плотную фиксацию на ноге. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, а амортизирующая пяточная вставка облегчает нагрузку на ноги.

- Теплый мех согревает
- Подошва не скользит
- Подходит для ног с любой полнотой

Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. КНР. Спрашивайте Ваш размер при заказе!  
Лот 137 0832 Черные Лот 137 0784 Бордо

**скидка 50%**

~~2990~~₽

**1490**₽

Размер: 130x150 см.  
Материал: 100% п/э. КНР.



**ПЛЕД В ПОДАРОК**  
при покупке от 1000 р.

**Флисовый плед «Уют»**

Нежный флисовый плед согреет Вас холодными вечерами. Он легкий, дышащий, гипоаллергенный и при этом очень теплый. Плед очень практичный, не требует особого ухода.

**ПО ПРОМОКОДУ: 23FLOR**  
При заказе на сайте MOYMIR.RU



**скидка 75%**

~~3990~~₽

**990**₽



**скидка 50%**

~~2990~~₽

**1490**₽

**Шапка «Зимняя сказка»**

Элегантная, легкая и очень теплая шапка из натурального меха кролика, связанная по технологии мехового плетения, защитит от холода и ветра и не испортит причёску!

Материал: мех кролика. Внутри трикотажный вязаный подклад. Размер универсальный 55-59. Россия.  
Лот 153 4852 Серая Лот 153 6438 Серо-белая

**Манишка**

Вязаная манишка, такая теплая и уютная, согреет вас в любую непогоду, защитит грудь и горло от ветра, мороза и снега.

Материал: шерсть 30%, акрил 70%. Длина: спереди – 46 см, сзади 26 см. Россия.  
Лот 118 7764 Серая



**Кошелек**

Вместительный кошелек из мягкой кожи «пэчворк» с отделением для монет на молнии, слотами для карт.

Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР.  
Лот 155 7907 Черный

**скидка 65%**

~~1990~~₽

**690**₽



**Кожаная сумка «Флоренция»**

Элегантная, удобная и вместительная сумка с множеством отделений и карманов для любых ситуаций. Регулируемая ручка позволяет носить ее в руках и через плечо.

Материал: кожа пэчворк. Размеры: 30x24x8 см. КНР. Количество ограничено.  
Лот 141 8936

**скидка 75%**

~~3990~~₽

**990**₽





**Лекарство от всех болезней**

Авторская методика решения проблем со здоровьем.

Формат 145x215, переплет, 272 с., ч/б илл. 15+ Лот 200 52486

~~990~~₽

**790**₽



**Ноутбук**

Вы легко и быстро освоите ноутбук и сможете помочь вашим друзьям и близким.

Формат 130x200, переплет, 320 с., ч/б илл. 15+ Лот 200 52137

~~690~~₽

**490**₽



**Сотовый, смартфон**

Издание поможет сделать смартфон удобным и полезным.

Формат 130x200, переплет, 352 с., ч/б илл. 15+ Лот 200 52138

~~690~~₽

**490**₽

НАТУРАЛЬНАЯ ШЕРСТЬ



**Размеры 36-43**

**Бабуши**

Носите такие легкие и комфортные бабуши и ваши ноги будут в тепле в любое время года!

Материал: овечья шерсть 70%, п/э 30%. Подошва: ЭВА. Россия. Спрашивайте Ваш размер при заказе!  
Количество ограничено. Лот 116 3931

**скидка 48%**

~~2490~~₽

**1290**₽

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 25.10.2023 г. до 25.12.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте [www.moymir.ru](http://www.moymir.ru). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ\_553\_23\_ФЛОР. Реклама.