

№35
(512)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 1 по 7 сентября 2025 года

ТЕЛЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

**КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
И ЗДОРОВЬЯ
НА СЕНТЯБРЬ**

стр. 28

**РАСКРЫВАЕМ
СЕКРЕТЫ
ЛОДЖИИ**

стр. 7

**МОЛОДЫЕ
КОРНЕПЛОДЫ
В ЛИЧНОМ МЕНЮ**

стр. 8

**КАК ВЕРНУТЬ
ДОВЕРИЕ
БЛИЗКОГО**

стр. 4

**ИЗ ИСТОРИИ
ЖИЛЕТКИ**

стр. 27

**ЕЛЕНА
ЗАХАРОВА**

**У КАЖДОГО ЗРИТЕЛЯ
СВОИ ПРЕДПОЧТЕНИЯ**

стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото предоставлено пресс-службой
фестиваля «В кругу семьи».
Фотограф: Геннадий Авраменко.

ISSN 2313-4933



4 1650239122047 01 25035

Заслуженная артистка России Елена Захарова в детстве занималась танцами, мечтала о балетной школе, но в итоге стала актрисой. Её мама в юности мечтала об актёрской профессии, но ранний брак расставил свои приоритеты.

В результате ее мечта осуществилась в дочери. Зато дочка самой Елены – 7-летняя Майя занимается балетом с трех лет. Вот такая перекрестная семейная история, которую рассказала Елена нашему корреспонденту на международном фестивале семейного кино «В кругу семьи» в Ярославле, который проходит при поддержке Министерства культуры РФ и госкорпорации «Ростех».

«И влюбилась в эту красоту»

– Елена, Ярославль для вас, знаю, город привлекательный. Вы здесь бывали не единожды...

– Впервые я приехала сюда более 10 лет назад на съемки фильма «Точка опоры», потом, спустя годы, вернулась снова уже для работы в другой картине – «Сюрприз для мамы». В Ярославле обошла, как мне кажется, все старинные улочки, побывала во многих храмах и влюбилась во всю эту красоту, богатейшую историю города.

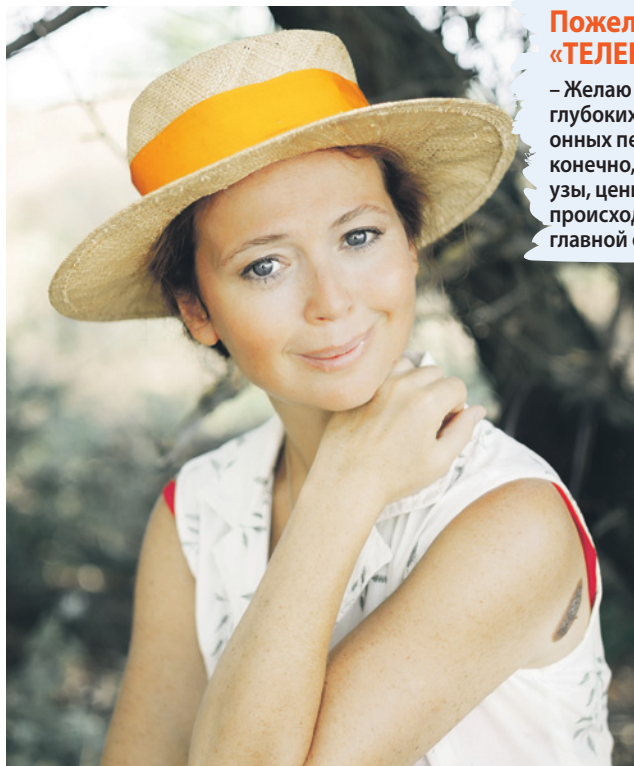
Совершенно отдельное место в моем сердце занимает городок Тутаев в Ярославской области, расположенный на двух берегах Волги. С обеих сторон – храмы. Куда ни встанешь, открывается такая панорама, что дух захватывает. Кстати, и дочери очень понравился Тутаев.

– На фестиваль семейного кино вы приехали с ней.

– Мы – семья и стараемся по возможности везде быть вместе. Тем более в опре-

Елена ЗАХАРОВА:

Искусство должно быть разным



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю читателям больше интересных, глубоких, содержательных телевизионных передач и хороших фильмов. И, конечно, желаю всем крепить семейные узы, ценить тех, кто рядом. Что бы ни происходило в жизни, семья остаётся главной опорой и любовью.

– Искусство должно быть разным. У каждого зрителя свои предпочтения. Кому-то нравится юмор тонкий и умный, кто-то глубоко сопереживает героям драмы... Что нравится одному, не всегда вызывает интерес у другого. Но есть вещи, которые попадают абсолютно во всех, это и есть настоящее искусство. Очень надеюсь, что картина «Раскаты», в которой я играю главную героиню и съемки которой только закончились в Астраханской области, как раз из их числа. Фильм снимал Глеб Пускепалис (сын артиста и режиссера Сергея Пускепалиса). Это его дебютная работа, снятая по сценарию Алексея Слаповского при участии Александра Баршака. Фильм рассказывает историю военного врача, участника СВО, единственного выжившего после боя. Его играет Павел Баршак. По сюжету герой приезжает в астраханское село к вдове погибшего товарища – Елене, которую я как раз играю...

– Знаю, что в выборе сценариев вы щепетиль-

ны, а тут согласились сразу...

– Мне давно не предлагали таких интересных ролей, и я давно не получала такого удовольствия от съемочного процесса, как здесь. Моя героиня – сильная женщина, со стержнем. Несмотря на то что работает учительницей, она лихо водит мотоцикл, причем с коляской (улыбается), в которой я перевозила всех. Для этого пришлось научиться водить мотоцикл. Спасибо Глебу Пускепалису, который доверил мне эту роль. Работать было очень интересно. Надеюсь, что у фильма будет хорошая судьба, жду его выхода с нетерпением.

Лучший отдых – на море

– Съёмки фильма закончились, можно и отдохнуть. Планируете отдых?

– Море для меня – лучший релакс. Я очень люблю плавать, люблю вечерами смотреть на закаты над морем. Но в этот раз мы едем с дочкой на Валдай. Когда сама была маленькой, мы ездили туда с родителями, жили в палатках. Так что Валдай для меня – еще одно место силы. Думаю, что дочке тоже там понравится. Надеюсь, будем ходить за грибами и ягодами. Если получится, еще вырвемся дней на десять на море.

Александр АНОХИН

деленной степени и дочка теперь имеет отношение к кино. Вместе с ней снялись в короткометражке Лолиты Наранович, где Майя сыграла мою дочь. Для этого ей пришлось пройти пробы. А сына в фильме играл мой крестный сын Филипп, представляете! Я всех собрала, и все проходили пробы. Конечно, сниматься с дочерью эмоционально непросто. Когда свой ребенок – внимание обостряется, ты начинаешь переживать – получится или нет. Признаюсь, я долго оберегала Майю от кине-

матографа, пока она сама не сказала: «Мама, почему ты с другими детьми снимаешься, а со мной нет?» И я сломалась. Мы никогда не ходили по кастингам, никогда не просили, а тут все получилось гармонично, как-то само собой. Надеюсь, что будет продолжение.

«У каждого зрителя свои предпочтения»

– Как вы считаете, что сегодня нужно зрителю? Он сейчас искушённый...

Здравствуй, школа!

1 сентября в нашей стране традиционно отмечается День знаний. Это официальная дата начала нового учебного года в школах, колледжах и вузах.

2 Начало учебного года было официально назначено на 1 сентября в 1935 году. А официальным праздником – Днём знаний – дата 1 сентября стала лишь в 1984-м. Инициатором празднования выступил Фёдор Фёдорович Брюховецкий, заслуженный учитель РСФСР, директор одной из краснодарских школ. Он стремился превращать важные события школьной жизни в праздничные мероприятия для учеников. Кстати, созданные Фёдором

Фёдоровичем ещё в 1950-х годах традиции отмечать День знаний и Последний звонок шагнули за пределы руководимой им школы и за несколько лет быстро распространились на другие учебные заведения региона, а со временем стали общенациональными. Чьими принципами руководствовался Ф.Ф. Брюховецкий в педагогике, кто для него был образцом?

а) А.С. Макаренко. б) К.Д. Ушинский. в) Д.Б. Эльконин.

3 Слово «septem», от которого произошло название месяца сентябрь, на латыни означало «семь». Но сентябрь – девятый месяц. Причина такой нестыковочки связана с древним римским календарём, который существовал задолго до введения юлианского. Тогда год начинался в марте и состоял всего из десяти месяцев, и сентябрь был седьмым по счёту. После реформ Юлиуса Цезаря, добавившего январь и февраль, первым месяцем года стал январь. А сентябрь, сохранив название, стал девятым по порядку. А как сентябрь назывался у древних славян?

а) Ревун. б) Червень. в) Серпень.

«Лихач» начнёт жизнь с чистого листа

27 августа в эфире телеканала НТВ состоится премьера четвёртого сезона приключенческого детектива «Лихач» с Никитой Панфиловым в главной роли.

Сергей Сотников уволился с поста начальника уголовного розыска города Сочи. Но его любовь к лихой езде останется неизменной: он участвует в мотоэздах по горным трассам и проводит время в известном байкерском баре «Бензобак». Однажды Лихач становится случайным участником событий, из-за которых ему придется снова вернуться в свой старый отдел, но уже на должность рядового оперуполномочен-



Фото PR НТВ

ного. Сотников вновь с удовольствием окунается в расследование преступлений, происходящих в Сочи и области.

– Для моего героя это самый спокойный сезон, – рассказал нам Никита Панфилов. – Мой персонаж всем вокруг помогает – дочке, отцу, бывшему коллеге Кубатко. В этом сезоне проблемы есть у всех, кроме самого Лихача. Но несмотря на то, что история получилась довольно размеренной, не обошлось без классических экшен-сцен: будут и драки, и погони, и мотоциклы, конечно.

Осень с Люком Бессоном на viju TV1000

Режиссёр Люк Бессон точно знает, как сделать день энергичным и прогнать плохое настроение. То, что нужно осенью! Криминальные боевики, семейные комедии, добрые мультфильмы, динамичная фантастика – любой жанр подвластен маэстро французского кино. Телеканал viju TV1000 покажет 24 знаковых фильма Люка Бессона с 1 по 7 сентября. Все картины будут выходить в эфир после 17:00.

Если вы скучали по Милле Йовович и Брюсу Уиллису, ищите на телеканале фантастический боевик «Пятый элемент». С великолепным Жаном Рено вы встретитесь в драме «Леон» и криминальной комедии «Васаби». Сами Насери прокатит с ветерком в любимом комедийном боевике «Такси». Всего будет показано четыре части фильма. Для семейного просмотра отлично подойдет трилогия «Артур и минипуты». Ценителям космических сюжетов стоит посмотреть сай-фай «Валериан и город тысячи планет». Экстрима добавит боевик «Ямакаси: Свобода в движении», после которого весь мир узнал об искусстве паркура.

Фото viju TV1000



Звёзды снова сыграли в «Прятки»

На телеканале СТС и в VK Видео 31 августа состоится премьера второго сезона проекта «Прятки» с ведущим Дмитрием Журавлёвым. В новых выпусках ему придется искать героев, спрятанных в локациях по всему миру.

Напомним, что по правилам шестерых звездных участников отвозят в какое-то неизвестное место, где они должны найти шесть уголков, где можно спрятаться. После этого в игру вступает ведущий, которому всего за час предстоит найти их всех. Каждый игрок, которого ведущий за это время не успеет найти, получает 250 тысяч рублей.

В этот раз звезды скрываются в тайском отеле-призраке, заброшенной крепости в Омане, на заводе в ЮАР, в тюрьме в Старой Руссе, усадьбе Витово, московском метро, подмосковном пионерлагере и особняке на Фонтанке...

Как нам удалось узнать, в этом сезоне участие в проекте приняли Артём Дзюба, Анна Седокова, Вячеслав Чепурченко и другие звезды.

Фото телеканала СТС



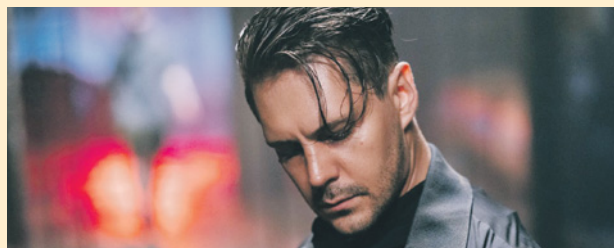
Милош Бикович рассказал о новой роли

Продолжаются съёмки экранизации культовых романов Вадима Панова «Тайный город». Сюжет переносит нас в альтернативную Москву, где втайне от людей живут магические кланы.

Роли в проекте исполняют Олег Садовский, Милош Бикович, Алексей Гуськов, Юлия Пересильд, Игорь Верник, Евгений Чебатков и многие другие. В режиссерском кресле – Николай Рыбников.

– Это сложный, амбициозный и очень красивый фэнтези-сериал, – рассказывает Милош Бикович. – Он интересно придуман, в нем много динамичных сцен, неведомый мир и необычные персонажи. Я играю наемника, которого зовут Кортес. Он как бы обычный человек – и при этом является ключевым персонажем в борьбе между кланами и людьми и в итоге перевернет всю историю...

Фото телеканала ТНТ



Николай Басков попал в «Битву поколений»

В эфире МУЗ-ТВ 13 сентября состоится премьера четвёртого сезона шоу «Битва поколений».

В этот раз телеканал собрал очень необычные пары соревнующихся артистов и полностью обновил состав жюри. В постоянный состав жюри в этом сезоне вошел Николай Басков.

– В жюри быть интересно! – рассказывает Николай Басков. – Ты получаешь кайф от встречи со своими коллегами – и в то же время наслаждаешься молодыми талантливыми артистами, которые открывают новую страницу нашей российской музыки!

- ✓ Суставы разрушаются на глазах?
- ✓ Не можете сделать два шага?
- ✓ Замучила боль?

КРЫМСКИЕ УЧЕНЫЕ НАШЛИ РЕШЕНИЕ!



Болезни суставов ограничивают подвижность, приводя к страшным последствиям. Как итог: огромная вероятность провести остаток жизни лежащим с болью и пролежнями, став обузой для родственников. Поэтому, заметив у себя первые признаки проблем с суставами, следует бить тревогу!

Крымским ученым удалось создать уникальную «черноморскую формулу» **АРТРОТЕРАПИ** для суставов, связок, синовиальной жидкости и даже хряща, в состав вошло 3 черноморских компонента: хондроитин и глюкозамин из хрящей акулы и ската и устричный кальций.

Хондроитин благодаря размеру молекулы проникает в клетки суставов и хрящей, уменьшая дискомфорт и воспаления, а также замедляет их разрушение.

Глюкозамин необходим для образования синовиальной жидкости, которая обеспечивает смазку суставов. Все это помогает уменьшить трение, снять нагрузку с сустава, остановить повреждения и воспаления. А устричный кальций в составе **АРТРОТЕРАПИ** – это основа здоровых суставов и хрящей! В отличие от карбоната кальция, который усваивается только на 20% и кальцинирует сосуды, устричный кальций в составе **АРТРОТЕРАПИ** усваивается на 85% и способен наслаиваться, как перламутр, на поврежденный разрушенный суставной хрящ, а также эффективно укреплять его структуру. И не за 30 лет, а всего за 30 дней применения.



**1 банка
БЕСПЛАТНО
только 7 дней**

Как работает **АРТРОТЕРАПИ**:

- ✓ **УБИРАЕТ** воспаление и боль,
- ✓ **ОСТАНАВЛИВАЕТ** разрушение костной и хрящевой ткани,
- ✓ **ВОССТАНАВЛИВАЕТ** подвижность суставов,
- ✓ **ПРЕДОТВРАЩАЕТ** травмы и переломы,
- ✓ **ВОЗВРАЩАЕТ** двигательную активность.

Для вас в течение 7 дней:

- ✓ 1 банка **БЕСПЛАТНО**;
- ✓ консультация **БЕСПЛАТНО**;
- ✓ доставка заказа **БЕСПЛАТНО**.

Звоните по бесплатным тел.

8-800-100-55-60

или ***2031** (только с моб.)

Код на получение **АРТРОТЕРАПИ**

«Здоровые суставы»

*При одновременной покупке 3 банок и более. Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. СГР № АМ.01.20.01.003.Р.000604.11.24 от 28.11.2024. Акция действует с 01.08.2025 по 31.12.2025. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. На упаковке: АРТРО терапия. Капсулы Хондроадаптер. Жемчужный кальций. Хрящ акулы и ската. *Коллаген-Трипеп 205®. 120 капсул. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Начальник-друг: плюс или минус?

Работать под руководством друга – ситуация неоднозначная. С одной стороны, это может создать комфортную атмосферу, с другой – привести к конфликтам и недопониманию. Каковы плюсы и минусы такого формата отношений?

Со своими проще

Работать под началом друга – идея весьма привлекательная. И вот почему.

- 1 Доверие и поддержка – с другом проще обсуждать проблемы, он лучше понимает ваши сильные стороны.
- 2 Гибкость – дружеские отношения иногда позволяют договориться о более удобном графике или неформальном подходе.
- 3 Комфортная атмосфера – меньше стресса, больше открытости в общении.

Риски для работы

Если бы все было так просто, все начальники нанимали бы только своих друзей. Значит, есть риски:

- 1 Сложности с субординацией – панибратство подрывает авторитет руководителя.
- 2 Конфликт интересов – если друг-начальник делает поправки, это вызывает недовольство коллег.
- 3 Риск испортить отношения – рабочие разногласия могут перерасти в личные.
- 4 Давление и манипуляции – друг-начальник может злоупотреблять доверием, просить работать сверхурочно или брать на себя лишние обязанности, а отказать сложно – ведь это же друг.

Как сохранить баланс?

Чтобы такой формат работал, важно четко разделять личное и профессиональное, а также уметь говорить «нет», если просьбы выходят за рамки разумного. Начальник-друг – это скорее плюс, если оба умеют соблюдать границы. Но если друг злоупотребляет положением, такие отношения могут навредить и работе, и дружбе.

Вернись, доверие!

Доверие – как старинная фарфоровая ваза. Её можно годами бережно хранить, но достаточно одного неосторожного движения – и она разбивается на сотни осколков.

Можно ли склеить ее так, чтобы трещины стали незаметны? Или она навсегда отныне будет напоминать о прошлой ошибке?

Обратно к точке отсчёта

Потеря доверия – одна из самых болезненных ситуаций в отношениях. Будь то измена, ложь, предательство или просто серия мелких обманов – последствия всегда тяжелы. Обиженный человек замыкается, а виновный часто не знает, с чего начать исправление. Но хорошая новость в том, что доверие можно восстановить. Это долгий процесс, требующий терпения, искренности и действий.

Причем трудная работа предстоит в любом случае, ведь вы можете оказаться как на одной стороне (тот, кто не доверяет), так и на другой (тот, кто лишился доверия).

Рассмотрим причины, последствия и способы вернуть искренность между двумя любящими людьми.



– Алло, это телефон доверия?
– Да.
– А можно доверие к телефону?



Если не доверяют вам

Когда вас перестают воспринимать как надежного человека, это больно и неприятно. Но важно не опускать руки, а действовать осознанно.

• ПРИЗНАЙТЕ ОШИБКУ

Первое, что нужно сделать, – признать свою вину, если она есть. Отрицание или попытки оправдаться только усугубят ситуацию. Скажите честно: «Я понимаю, что подвел/а тебя, и мне жаль», «Я осознаю последствия своих действий».

• ДАЙТЕ ВРЕМЯ

Доверие не вернется за один день. Человеку нужно время, чтобы снова начать вам верить. Не давите и не требуйте мгновенного прощения. Это с вашей точки зрения проблема может выглядеть пустяковой, но ваш любимый человек серьезно обижен, с такого быстро не переключиться.

• БУДЬТЕ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНЫ В ДЕЛАХ

Слова ничего не значат без действий. Доказывайте свою надежность постепенно: выполняйте обещания (даже мелкие), будьте пунктуальны и скрупулезны в мелочах, не скрывайте информацию, даже если она неприятная.

• ВКЛЮЧИТЕ ЭМПАТИЮ

Попробуйте поставить себя на место другого человека. Спросите: «Что я могу сделать, чтобы тебе стало легче?», «Как ты видишь наше дальнейшее общение?»

• ПРИМИТЕ ВОЗМОЖНЫЙ ИСХОД

Даже если вы сделали все возможное, человек может не простить обиду. Это его право. Ваша задача – стать лучше независимо от результата.

Если не доверяете вы

Бывает и обратная ситуация: вас обманули, и теперь вы не можете расслабиться в отношениях. Как перестать подозревать любимого человека и вернуть себе душевный покой?

• РАЗБЕРИТЕСЬ В ПРИЧИНАХ НЕДОВЕРИЯ

Почему вы перестали доверять? Дело в самом предательстве (измена, ложь, нарушение договоренностей)? Или это отголоски прошлых травм – предательства в детстве, в предыдущих отношениях? Наконец, недоверие может строиться на ваших собственных страхах, боязни быть уязвимым. Спросите себя: «Есть ли реальные основания не доверять этому человеку? Может, я проецирую старые обиды на новые отношения?»

• НАЧНИТЕ С МАЛОГО

Доверие – как мышца, его нужно тренировать. Начните с небольших шагов: делитесь незначительными переживаниями, давайте человеку небольшие задания и смотрите, как он их выполняет.

• УСТАНОВИТЕ ГРАНИЦЫ

Если вам сложно сразу открыться, обозначьте рамки: «Я пока не готов/а обсуждать эту тему», «Мне важно, чтобы ты не делился/ась этим с другими».

• РАБОТАЙТЕ НАД САМООЦЕНКОЙ

Часто недоверие связано со страхом быть уязвимым. Укрепляя уверенность в себе, вы учитесь не зависеть от чужого мнения и не бояться предательства.

Вывод: выбор за вами

Восстановление доверия – двусторонний процесс. Если не доверяют вам – будьте терпеливы и последовательны. Если не доверяете вы – разберитесь в причинах и дайте себе время. Главное – не застревать в состоянии вечного подозрения. Жизнь без доверия превращается в тюрьму, где вы либо надзиратель, либо заключенный. Выбирайте свободу.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Почему Луна большая?

Вы замечали, что во время полнолуния, вечером, когда Луна только показалась из-за горизонта, она кажется невероятно огромной? А поднявшись выше, становится обычной. Сначала ученые думали, что дело в атмосфере Земли, которая работает как увеличительное стекло. Но позже выяснили, что коэффициент преломления отраженных от Луны лучей света меняется незначительно. Тогда появилась версия, что это оптическая иллюзия: небесное тело кажется большим на фоне деревьев или домов. Но окончательно ответить на этот вопрос пока не удалось.



Мягкая черепаха

Не все черепахи имеют твердый панцирь, бывают средние и мягкотелые. Такие пресмыкающиеся живут и в Африке, и в Азии, и в Америке, обитают в пресных водоемах и ведут преимущественно водный образ жизни. Знай себе лежат на дне и ждут, когда мимо проплывет зазевавшаяся рыбка. Врагов у них практически нет, поэтому и твердый панцирь без надобности. Но самое интересное – роговые пластины на спине у таких черепах когда-то были. Просто рудиментировались.

Морковка не-по-корейски

Жители и Северной, и Южной Кореи знать не знают о таком блюде, которое у нас называется морковкой по-корейски. Эта острая закуска из тонко нашинкованного овоща появилась на столе у советских корейцев, поселившихся в 1930-е годы в Средней Азии. Оказалось, что на новом месте жительство не растет дайкон или пекинская капуста, из которых принято готовить подобную закуску. Зато есть морковка. Ее и начали шинковать и заливать специальным соусом-маринадом. Вкусно получилось, кстати!



Взлёт по арбузам

В 70-е годы прошлого столетия разрабатывался орбитальный самолёт, который должен был попадать в космос при помощи другого самолёта-разгонщика. Вместо шасси у одного опытного образца были площадки типа выгнутых тарелок. Разогнаться по взлетной полосе на них было невозможно. Тогда на испытания привезли два грузовика арбузов и разбили их прямо на взлетной полосе. По такой мокрой поверхности самолёт смог разогнаться.

Светлана СИДОРЧУК

ГЛАЗАМ СВОИМ НЕ ВЕРЮ!



КАК СЕГОДНЯ ВОССТАНАВЛИВАЮТ ЗРЕНИЕ

«Я слепну, — признался артист фильма «А зори здесь тихие...». — Вторичная глаукома не лечится. При таком диагнозе операции следует проводить каждые полгода. Но с декабря 2023-го я не делаю их. И не потому, что не хочу. А потому, что по состоянию здоровья это уже невозможно. Закапываю в глаза лекарства. Вот и всё. Читать не могу. Смотрю одним глазом телевизор». К сожалению, ситуация патовая! И такие случаи не единичны. По прогнозам врачей станет ещё хуже! Специалисты уверены, что к 2030 году количество слабовидящих людей увеличится в полтора раза! И достигнет примерно 3,5 миллиарда человек. А это, между прочим, больше трети людей земного шара! Что делать? Неужели нельзя предотвратить офтальмологическую катастрофу? И как выживать тем, кто идёт по «тёмной» дорожке плохого зрения уже сейчас? Об этом поведали ведущие учёные нашей страны.

ВРЕМЯ — САМОЕ ДРАГОЦЕННОЕ, ЧТО У НАС ЕСТЬ

В 2022–2023 годах проводилось множество исследований в области лечения глаукомы. Ведь именно она является главной причиной инвалидности среди заболеваний глаз. И знаете, что выяснили специалисты?

К сожалению, хирургия не возвращает зрение! Но как же быть?

Эксперты отметили, что сегодня, чтобы спасти зрение, нужно лечение. Но лечить, оказывается, не так-то и просто! И именно поэтому многие бросают лечение уже на первом году.

Вспомните приём у окулиста. Проверка зрения, измерение давления, осмотр. И что дальше? Назначают лекарства. И ведь правильно делают! Но, чтоб сохранить зрение, этого оказывается недостаточно. А почему?

Да потому, что кто-то неправильно закапывает капли. И какой результат? Эффекта нет! Кто-то закапывает всё и сразу. Но результат тот же! А сколько среди нас тех, кто и вовсе забывает это делать? Ну ведь согласитесь — бывает! А если сюда добавить побочные действия от лекарств, вообще «труба». Выходит, лечим одно, а калечим другое. Вот так и получается, что вроде бы лечимся, а время утекает сквозь пальцы. Но есть ведь ещё и те, кому лекарства не помогают. Пусть это всего 10%, но ведь эти люди тоже среди нас, и они также нуждаются в эффективной помощи! И как быть?

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! И ПОЛУЧИТЕ
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+**

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	10 СЕНТЯБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-15:00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	11 СЕНТЯБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-13:00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	25 СЕНТЯБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-13:00

ПОМОЩЬ КАЖДОЙ КЛЕТКЕ ГЛАЗ

Учёные всего мира не теряют надежды создать такой вид лечения, который мог бы предотвратить гибель сетчатки. Ведь это помогло бы не только устранить главную причину инвалидности — глаукому, но и справиться со многими другими заболеваниями глаз. Только как это сделать? Ведь слепота с каждым днём поражает всё больше и больше людей. Вы наверняка не знали, но оказывается, сегодня есть шанс остановить потерю зрения! Более того, даже восстановить его утраченную часть! Вы представляете? Вы можете видеть!

Всё благодаря многолетним исследованиям и огромному опыту наших специалистов, которые показали, что в лечении глаз наиболее эффективны лазерные технологии! Ведь именно лазеру под силу замедлить течение глаукомы. К тому же это лечение требует минимум затрат и практически не имеет неприятных последствий.

Более того, считается надёжным и обладает длительной результативностью. Это же то, что нужно! Ведь такое лечение подошло бы практически любому человеку! Только есть одна тонкость. Хирургическим лазером лечиться невозможно. Здесь нужно нечто уникальное. Надёжное и щадящее.

Да где ж его взять? Такое достижение уже есть! Об этом позаботились наши учёные! Опираясь на фундаментальные знания и возможности новых технологий, специалистам удалось создать невероятно действенный аппарат для лечения глазных заболеваний «ГЛАЗНИК». В основе его действия — равномерно рассеянное низкоинтенсивное монохроматическое лазерное излучение красной области спектра.

Это настоящая высокотехнологичная разработка, которая сегодня позволяет абсолютно надёжно и безболезненно восстановить зрение. И сделать это без операции и реабилитации! «ГЛАЗНИК» — одна из лучших разработок мира офтальмологии, и сегодня этот аппарат готов помочь именно Вам!

УМНАЯ РАЗРАБОТКА СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ

«Как же лечиться этими новыми технологиями?», — спросите Вы. И так ли они доступны на самом деле? На деле всё не так сложно, как может показаться на первый взгляд!

Лучшие технологи-конструкторы провели кропотливую работу для того, чтоб лечиться аппаратом было доступно и взрослому, и ребёнку.

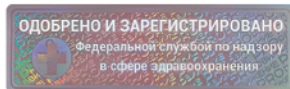
Внешне аппарат очень похож на массивные очки.

Кажется, в похожих выступают на соревнованиях лыжники. Согласитесь, это невероятно удобно! То есть Вам, чтобы получить лечение, нужно всего лишь надеть «массивные очки» на лицо. А с нужным режимом лечения Вам поможет разобраться подробная инструкция и крупный шрифт на дисплее аппарата.

Абсолютно ничего сложного! А стоит только лишь надеть аппарат, дальше он сделает всё сам! Вы можете слушать новости по телевизору и проводить лечение одновременно. Это невероятно удобно! Ведь лечение доступно Вам в любое удобное время. Более того, заботиться о зрении можно всем членам семьи!

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК, КОТОРЫЕ МОГУТ НАВРЕДИТЬ ВАШЕМУ ЗРЕНИЮ!

Только на упаковке оригинального аппарата имеется защитная голограмма



КОМУ ПОМОЖЕТ «ГЛАЗНИК»? ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕНИЮ:

- Глаукома;
- Катаракта;
- Дистрофия и другие поражения сетчатки;
- Частичная атрофия зрительного нерва;
- Диабетическая ретинопатия;
- Неврит зрительного нерва;
- Спазм аккомодации при миопии;
- Дистрофические заболевания роговицы.

Список показаний впечатляет! И всё это за счёт расширенного функционала аппарата. Ведь в его арсенале целых 10 лечебных режимов, которые подстраиваются и помогут любым глазам. Всего несколько минут лечения в день, и Ваши глаза молодеют на годы! Истинное лечение и обновление Ваших глаз без операции. Вот она — современная медицина! Вот они — новые технологии! А высокая эффективность аппарата «ГЛАЗНИК» лишь подтверждает это! 89 %! Вы представляете! В этом убедились не только учёные, но и тысячи людей с плохим зрением.

Ведь первые счастливицы узнали о разработке ещё на этапе клинических испытаний! Которые проходили в ведущих клиниках нашей страны. И как только разработка получила удостоверение на медицинское изделие, люди смогли вернуть себе зрение! А это значит, что это сможете сделать и Вы!

ВОЗМОЖНОСТИ 21 ВЕКА

Представьте Ваш день, будь у Вас «ГЛАЗНИК». Проснулись, умылись, и самое время заняться здоровьем глаз! Несколько минут «наедине» с аппаратом, и... дело в шляпе! В отличие от капель, которые лишь смачивают верхние ткани глаза, «ГЛАЗНИК» действует по всей его структуре. Красный свет лазера проникает вглубь, достигая именно очага проблемы. Аппарат буквально заставляет глаза работать. Как выключатель, который включает жизнеспособность глаз. Уже с первых минут лечения Ваши сосуды в глазах начинают расширяться. По ним «бежит» новая порция здоровья.

Восстанавливается кровоснабжение. И вот тут-то Вас ждёт самое важное! Нормализуется глазное давление! И это очень легко проверить. Вы сами почувствуете это. Попробуйте повернуть голову в сторону...

Заметили? Вы уже не содрогаетесь от боли. Превосходно! Вы сами остановили прогрессирование глаукомы, и защитили себя от слепоты!

Вот оно — решение серьёзной проблемы без операции! Вот она — новая, счастливая жизнь! Но это далеко не всё. Ведь лечение аппаратом «ГЛАЗНИК» задействует ещё и мышцы радужки, хрусталик и глазное яблоко. Улучшается и микроциркуляция жидкостей в клетках и тканях глаза. Слезные каналы очищаются, проходит воспаление.

И главное: глаза начинают получать в разы больше питания. Здесь и начинается процесс восстановления в сетчатке, мышцах и других тканях глаза. Вот она — настоящая медицина 21 века!

«ГЛАЗНИК» стал настоящим достоянием России!

Ведь этот аппарат был отмечен дипломом высокого качества на Всероссийском конкурсе оборудования. Аппарат вошёл в сотню лучших товаров России и теперь готов помочь именно Вам!

БЫ В ШАГЕ ОТ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ

Только представьте, какая Вас ждёт жизнь! Вы будто будете смотреть в чистое, только вымытое окно. Это же прекрасно — видеть зелёные листья на ветках или узнать соседку на скамейке! Стоит ли говорить о том, что Вы снова будете на плаву жизни!

Дети, внуки, дача — всё это доступно Вам снова! Вы больше не боитесь сделать шаг, а идёте уверенной походкой! Спасибо за это аппарату «ГЛАЗНИК». Ведь с ясным взором станет ясной и Ваша голова.

Головная боль и плохой сон останутся в прошлом. А Вы сможете защитить себя от полной потери зрения и инвалидности!

Вот она — новая реальность! С аппаратом «ГЛАЗНИК» у Ваших глаз откроется второе дыхание.

А у Вас начнётся новый, счастливый этап жизни. И чтобы жить так, как Вы хотите, Вам нужно сделать один лишь шаг.

Сегодня Вы можете сохранить зрение без операции и реабилитации. И теперь Вы знаете, как это сделать! Скажите «нет» плохому зрению! Ведь такая возможность у Вас есть уже сейчас!

Примите помощь современности и спасите свои глаза, ведь они у Вас единственные! Станьте обладателем аппарата «ГЛАЗНИК»!

Закажите его прямо сейчас и спасите своё зрение! Смотрите на мир здоровыми глазами. И будьте счастливы!



**УСПЕЙТЕ ЗАКАЗАТЬ:
8 (800) 333-17-38**

Prodex

**БОЛЕЕ 10 ЛЕТ НА РЫНКЕ
МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ ДЛЯ ДОМА**

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

WWW.PRODEX.RU¹

**ЗАДАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
ТЕПЕРЬ ВЫ МОЖЕТЕ В ЧАТЕ!**

Просто отсканируйте QR-код вашим телефоном.



300 АППАРАТОВ ПО ЦЕНАМ 2024 ГОДА!*

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 'ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. 'Акция действует с 27.08.2025 г. до 27.09.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

27 августа в эфире канала «Россия» – третий, решающий конкурсный день «Новой волны – 2025» и концерт-трибьют группы «Иванушки International».

Событие обещает быть громким во всех смыслах: помимо самих «Иванушек» на сцене выступят хор Академии Игоря Крутого, группа «Рондо», Григорий Лепс, Игорь Николаев, Игорь Крутой, Филипп Киркоров, Сергей Лазарев и другие замечательные артисты, которые исполнят легендарные хиты «Иванушек International». Впрочем, это только повод для начала разговора с солистом легендарной группы Кириллом Туриченко.

Зигзаг судьбы

– Кирилл, 20 лет назад вы участвовали в отборочном конкурсе «Новой волны» как исполнитель. Теперь вы выйдете на сцену в качестве признанного артиста и ведущего. Это и есть зигзаг судьбы...

– Совершенно верно. Признаться, для меня участие в «Новой волне» – двойной праздник. Со всем молодым человеком я действительно участвовал в отборочном туре этого конкурса, и, к сожалению, меня тогда не отобрали. Не скрою, переживал. Но сейчас думаю: возможно, хорошо, что так случилось. Та неудача закалила меня, замотивировала, я смог встать с коленей и идти дальше к желаемой цели. Я стал настоящим достижателем (улыбается).

– Но в качестве ведущего вы на «Новой волне» не впервые.

– Спасибо Игорю Крутому, который дважды приглашал меня вести детскую «Новую волну». И вот впервые я выйду на сцену взрослой «Волны» не только как ведущий, но и как исполнитель. Надеюсь в следующем году выступать на этой сцене не только в составе группы «Иванушки International», но и сольно. Над этим я уже работаю.

О дисциплине, вождении и вышивании

– У вас очень плотный рабочий график. Чтобы везде успевать, нужно быть невероятно дисциплинированным. Это так?

Кирилл ТУРИЧЕНКО:

// У каждого есть талант, надо только его развивать

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– У каждого человека есть цели, которые достижимы, если прилагать усилия. Надо действительно чего-то хотеть и делать к этому шаги. Желаю каждому, чтобы он это делал, и тогда все сбывается.

Кстати

Торжественное закрытие конкурса «Новая волна – 2025» зрители увидят на телеканале «Россия» 30 августа.

ПОДРОБНОСТИ

На три сезона вперед

– А если говорить о творческих планах – чем порадуете осень, через полгода, год?

– В октябре выступлю с концертами в Минске и Петербурге, на будущий год готовлю большой концерт для Москвы, записываю новый альбом. Параллельно с этим идет подготовка к празднованию 30-летия группы «Иванушки International»: в концертном зале Live Арена дадим большие концерты. Также готовимся к съемкам нового сериала о нашей группе. Уже прошел на экранах фильм «Тур с Иванушками». Сейчас готовятся съемки уже целого сериала...

– Вот это новость! Сами себя будете играть?

– Нет, это будут делать профессионалы. Сейчас идет кастинг артистов, в чем-то похожих на нас, на Игоря Сорина, на Олега Яковлева. Если все пойдет по плану, должны снять три сезона – один о зарождении самой группы, о первом составе с Игорем Соринным, затем о втором составе с Олегом Яковлевым, и третий сезон уже связан с моим появлением.

– Спасибо отцу, который с детства приучал меня к дисциплине, чувству ответственности. Я, можно сказать, вырос в пионерских лагерях. Семь раз был в «Артеке», участвовал там во всех возможных соревнованиях и музыкальных фестивалях, везде стремился к победе. Именно там я научился водить машину, ездить на картинге и даже вышивать (смеется). Я все успевал, поскольку был дисциплинированным и мотивированным. И сегодня я кайфую от того, что многое успеваю сделать за день. Я просыпаюсь примерно в 7 утра и сразу иду на тренировку. Это может быть велопробег в лесу, плавание или тренажерный зал. Потом завтракаю и принимаюсь за дела. Конечно, хотелось бы, чтобы в сутках было 48 часов, но их всего 24 (смеется), поэтому приходится нередко прихватывать для работы ночные часы.

Обратно в сольную карьеру

– Вы являетесь одним из участников группы «Иванушки International» и в то же время развиваете сольную карьеру. Как удаётся совмещать одно с другим?

– Как заметил мой друг, я единственный артист в стране, который смог это сделать. Концерты, как в группе, так и сольно, проходят при полных залах, во многом благодаря поддержке моей замечательной фан-группы. Те, кто однажды побывал на моем концерте, приходят снова и приводят своих друзей.

– Что мотивировало вас начать сольную карьеру? Чего не хватало?

– Дело в том, что я попал в группу, уже будучи соль-

ным исполнителем, у которого были свои альбомы, концерты, клипы. Я 12 лет проработал в музыкальном театре, пел главные партии в мюзиклах «Кентервильское привидение», «Ромео и Джульетта».

Когда меня позвали в группу «Иванушки International», сольную карьеру пришлось приостановить, мы много гастролировали. Но хочу заметить, что изначально с Игорем Матвиенко была договоренность, что мы все трое можем выступать и сольно. Поэтому по прошествии времени я начал возобновлять свои выступления, участвовать в других проектах, мы создали замечательный дуэт с Юсифом Эивазовым...

Лучший фан-клуб России

– В одном интервью вы сказали, что артист должен чувствовать, что он нужен. Мне кажется, это ощущение нужности у вас было всегда...

– За это отдельное спасибо моей уникальной фан-группе. В прошлом году RU-TV вручило премию лучшему фан-клубу России, и это был фан-клуб Кирилла Туриченко! И пусть это было неожиданно, мои фанаты эту премию заслужили! За го-

ды, что мы вместе, у них образовалась своя фан-клубовская сеть, уже не связанная с моим творчеством. Они поддерживают друг друга, мотивируют, помогают. То есть это уже некое сообщество людей, объединенных не только моей персоной, но и дружкой как таковой. Их можно заносить в Красную книгу.

– Вы однажды признались, что, несмотря на прагматичное время, остались человеком, который на первое место ставит не материальное, а духовное. Это так?

– В целом да, но тогда я имел в виду несколько иное. Многие люди хотят жить хорошо (читай – богато), но немногие для этого что-то делают. Хотя, уверен, у каждого человека есть талант, с которым он пришел в этот мир. Главное – не останавливаться и развиваться в своем деле. Есть хорошая притча на эту тему. Человек, проживший жизнь, лежит на смертном одре. К нему приходят все его нереализованные таланты и говорят: «Ты прожил свою жизнь, теперь умираешь, и вместе с тобой умрем мы, так и не проявив себя». Так вот, мой посыл состоит в том, чтобы каждый человек смог реализовать свои таланты, пробовал себя в чем-то каждый день.

Наталья АНОХИНА



Если вы счастливый обладатель застеклённой и утеплённой лоджии, но используете её как склад ненужных вещей, это большая ошибка.

Вот пять идей, которые помогут превратить это помещение во что-то удобное и даже уникальное.

Скрытые ВОЗМОЖНОСТИ вашей лоджии



Личное кафе

Красивый вид, который открывается с лоджии, – отличный повод устроить на ней личное кафе. Представьте, что это веранда модного заведения, на которой для вас всегда зарезервировано лучшее место. На лоджии можно начинать утро за чашечкой кофе или заканчивать день вкусным ужином.

Что понадобится:

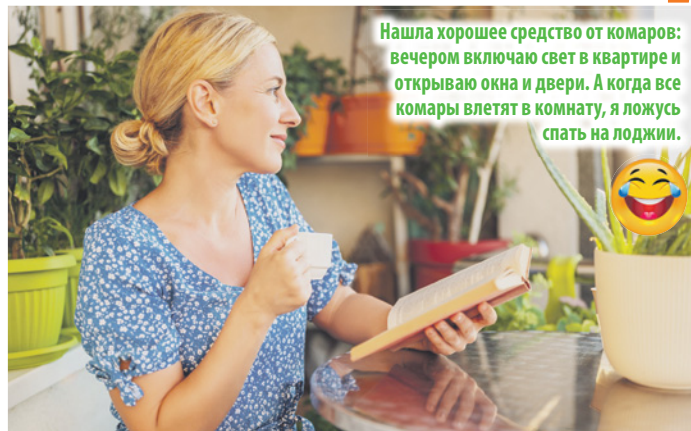
Небольшая барная стойка, пристроенная к окну, и несколько высоких барных стульев.

Спортзал

Если площадь позволяет, на лоджии можно разместить домашний спортзал. Сэкономите время на дорогу в фитнес-клуб и деньги на абонемент. Да и очередь в душ вам не грозит. Такой вариант подойдет любителям заниматься спортом в одиночестве.

Что понадобится:

Беговая дорожка или велотренажер, гантели, турник, коврик для растяжки.



Нашла хорошее средство от комаров: вечером включаю свет в квартире и открываю окна и двери. А когда все комары влетят в комнату, я ложусь спать на лоджии.

Рабочий кабинет

Современные работодатели все чаще идут навстречу сотрудникам, которые предпочитают удаленку. Кабинет на балконе для такого работника – отличный вариант. Там можно закрыться, чтобы не мешать домочадцам, а те, в свою очередь, не мешали созвонам и не отвлекали.

Что понадобится:

Рабочий стол с компьютером, качественный интернет, удобное кресло.

Комната для релакса

Красивый закат виден как раз из вашего окна? Так почему бы не ввести традицию любоваться им каждый вечер? Достаточно устроить место, на котором можно удобно расположиться и расслабиться.

Что понадобится:

Уютный диванчик или пара кресел с пледами, светильники с мягким светом, садовая гирлянда, небольшой столик, чтобы поставить чашечку чая и вазочку с печеньем или что-то покрепче. Или можно оформить лоджию в восточном стиле: много подушек, кальян, разноцветные светильники, отбрасывающие на стены яркие блики.

Мастерская

И рукодельнице, которая занимается шитьем или вязанием, и столяру-любителю пригодится небольшое помещение под мастерскую. Во-первых, не придется занимать место в квартире. Во-вторых, на лоджии хорошее освещение, что важно для любого рукоделия.

Что понадобится:

Рабочий стол, шкафчики для расходных материалов, стул и мощная настольная лампа на случай, если вдохновение придет поздно вечером.

Светлана СИДОРЧУК

«ЧИСТКА» СОСУДОВ – СПОСОБ ЗАБЫТЬ ПРО ГИПЕРТонию И ЕЩЕ 9 ЯКОБЫ «НЕИЗЛЕЧИМЫХ» ЗАБОЛЕВАНИЙ!

Все знают, что высокое давление, инфаркты и инсульты развиваются из-за «грязных» сосудов. Но мало кому известно, что «забитые» сосуды могут привести и к другим опасным болезням плюс существенно снизить качество жизни. «Если у вас часто отекают ноги или лицо, шумит в ушах, кружится голова, немеют руки, ухудшилась память, нет сил и энергии – причина в забитых сосудах! Они виновники 9 из 10 заболеваний, которые часто называют «неизлечимыми», – говорит специалист Макар Яковлевич. Узнаем у него подробности.

– Почему «грязные» сосуды представляют большую опасность?

– Потому что сердечно-сосудистая система – одна из самых сложных и важнейших систем организма. Задумайтесь: если взять наши сосуды и вытянуть в длину, ими можно 2,5 раза обмотать земной шар. Сосуды обеспечивают питанием и кислородом все органы тела. Поэтому если они «загрязняются», это может перерасти в самые разные проблемы.

– В какие, например?

– В аритмию, одышку, ишемию, гипертонию, инфаркт и инсульт. Из-за «грязных» сосудов может ухудшиться память, способность концентрироваться. У человека может развиваться депрессия или тре-



ВСЕГО
9 РУБ.
ЗА 1 УП.

вожность. Часто наблюдаются головные боли, головокружения, гипертонические кризы, плохой сон. У пожилых людей появляется деменция. Кроме того, из-за «загрязнения» сосудов может возникнуть варикоз, гепатоз, камни в желчном, артрит или артроз, геморрой и проблемы со зрением. Даже вес может увеличиться.

– Можно ли как-то «очистить» сосуды?

– Для этого будет полезен натуральный эликсир «Кардиоминил». Обычно за полтора месяца использования этот препарат может помочь вывести около 4 кг холестериновых бляшек, растворить примерно 0,9-1 кг тромбов и вымыть 350-400 грамм кальциевой извести, которая скапливается в сосудах, в том числе и сосудах головного мозга, отрицательно влияя на его работу.

– Это значит, что человек может чувствовать себя хорошо?

– Да. Активные компоненты эликсира «Кардиоминил» способствуют улучшению памяти и внимания, снижению артериального давления, нормализации сердечного ритма, отсутствию головных болей и головокружений. Когда со-

суды «чистые», то и настроение хорошее, и сон крепкий. Кроме того, не возникают хронические заболевания, о которых я говорил ранее. Эликсир «Кардиоминил» действительно может подарить здоровье сосудам, а значит и всему организму! Он помогает вернуть жизненную энергию, поддерживает здоровье сердечно-сосудистой системы на долгие годы и повышает качество жизни.

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ* «Каждому пенсионеру – чистые сосуды»

Страдаете от сердечно-сосудистых заболеваний? Тогда вы имеете право на программу по приобретению эликсира «Кардиоминил». Скидка действует только с 27 августа по 24 сентября 2025 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код и получите эликсир «Кардиоминил» **ВСЕГО ЗА 9 РУБЛЕЙ!**

Промокод
акции

7457

Звонки и доставка бесплатные!***

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 27 августа по 24 сентября 2025 г. *Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

Молодые корнеплоды – вкусны и полезны. Молодую морковь и свёклу можно использовать в самых разных блюдах, но сложной кулинарной обработке их лучше не подвергать.

Чем быстрее и проще приготовлено блюдо, тем больше вкуса и пользы останется в этих овощах.

Молодые корнеплоды могут стать как прекрасным гарниром, так и вкуснейшим самостоятельным блюдом – например, закуской.

Включаем молодые

КОРНЕПЛОДЫ

В ежедневное меню

Свёкла и морковь глазированные

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 118 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 средних молодых моркови
- 4 небольших молодых свеклы
- 1 ст. л. меда
- 1 ст. л. дижонской горчицы
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Овощи почистить, сбрызнуть маслом, обернуть пищевой фольгой, запечь до готовности в разогретой до 200 °С духовке (35-45 минут).
- 2** Готовые овощи крупно нарезать или оставить небольшие плоды целиком, обжарить 2-3 минуты на хорошо разогретом растительном масле, добавить в сковороду с овощами мед, горчицу и 30 мл горячей воды; готовить еще 3-4 минуты, аккуратно перемешивая лопаткой.
- 3** Подавать в качестве гарнира к мясным блюдам.



Салат из свёклы и моркови

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 66 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 небольших молодых свеклы
- 2 молодых моркови
- 50 г орехов
- пучок зелени
- щепотка молотого имбиря
- 1 ч. л. меда
- 120 мл натурального йогурта
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Овощи натереть на терке, орехи некрупно порубить, зелень измельчить.
- 2** Сделать заправку: соединить йогурт, мед и имбирь, хорошо перемешать.
- 3** Соединить овощи, орехи и зелень, посолить, поперчить, заправить, перемешать.



Морковь запечённая

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 39 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4-6 молодых морковок
- 2 зубчика чеснока
- 1 веточка шалфея
- 1 ст. л. меда
- 1 ст. л. растительного масла
- молотый черный перец
- специи
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Морковь тщательно вымыть, ботву отрезать, оставив небольшие хвостики, нарезать вдоль пополам.
- 2** Форму для запекания сбрызнуть маслом, положить листики шалфея и пропущенный через пресс чеснок.
- 3** Положить в форму морковь, посолить, поперчить, полить медом, перемешать.
- 4** Запекать в духовке при 180 °С 25-35 минут.

Пикантная закуска из молодой свёклы

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 43 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г молодой свеклы
- 1 лимон
- горсть орехов
- 2 веточки тимьяна
- 1 ст. л. яблочного уксуса
- 1 ч. л. сухих прованских трав
- растительное масло
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Свеклу тщательно вымыть, отрезать ботву и хвостики, нарезать тонкими кружками, выложить на противень, сбрызнуть маслом, посолить, посыпать прованскими травами.
- 2** Запекать в разогретой до 200 °С духовке до готовности (15-20 минут).
- 3** С лимона снять цедру на мелкой терке, выжать сок.
- 4** Орехи подсушить на сухой сковороде, некрупно нарубить.
- 5** Сделать маринад: соединить 2 ст. л. масла, уксус, 1 ч. л. лимонного сока, цедру и листики тимьяна, тщательно перемешать.
- 6** Готовую свеклу выложить на блюдо, полить маринадом, посыпать орехами; до подачи убрать в холодильник.

Пословицы

Сей морковку в срок, будет и прок.
Огуречик в кадке, а морковь – на грядке.
Красна свекла, хоть и в черной земле растет.
Барыня-свекла под дождем намокла, хороша – не блекла.
Где свекла да борщи, там и нас ищи.

Морковный кекс с орехами

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 163 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г молодой моркови
- горсть орехов
- 100 г + 1 ч. л. (для формы) муки
- 3 яйца
- 120 г размягченного сливочного масла + 1 ч. л. для смазывания формы
- 100 г сахара
- 1 лимон
- 1 ч. л. разрыхлителя
- корица
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Орехи некрупно нарубить, подсушить на сухой сковороде, выложить в миску, добавить 20 г сливочного масла и щепотку соли, перемешать.
- 2** С лимона снять цедру на мелкой терке, выжать сок.
- 3** Морковь натереть на терке, добавить 2 ч. л. лимонного сока, перемешать.
- 4** Оставшееся масло взбить с сахаром и яйцами в пышную пену, добавить морковь, цедру, орехи, хорошо перемешать.
- 5** Муку просеять с разрыхлителем и корицей, понемногу всыпать в морковную массу, замесить однородное тесто.
- 6** Форму для выпечки смазать маслом, присыпать мукой (лишнюю стряхнуть), выложить тесто, разровнять.
- 7** Выпекать в разогретой до 180 °С духовке 40-50 минут (готовность проверять зубочисткой).

Жена – мужу:
– По дороге картошки купи!
– Но я вчера уже покупал. Она что, вся испортилась?
– Нет, но она вся – свёкла.



– Мама, доброе утро! – голос сына в телефоне звучал так, будто он только что выиграл в лотерею. – Мы с Настей в конце месяца приедем на недельку. Есть повод.

Надеюсь, приятный? Знаю я твои неумные фантазии с их еще более непостижимыми воплощениями. Отец до сих пор спокойно не может ездить на дачу после твоего последнего посещения.

– Не переживай, – рассмеялся Денис. – На этот раз все будет нормально. Мы едем на свадьбу. Женька женится. На Полине!

– Как? – ахнула я. – Неужели такое возможно?

– Я и сам сначала не поверил. Но все в этой жизни меняется. Ты же знаешь, как они друг друга любят. И после такой предыстории уж точно больше не потеряются.

– Но что скажут их матери?

– Думаю, они уже смирились с тем, что их дети выросли и сами могут принимать решения. Да и Женя с Полиной больше не собираются ждать одобрения.

– Надеюсь, ты прав, – вздохнула я. – Очень хочу, чтобы у них все было хорошо.

– Все и будет хорошо, – Денис вновь рассмеялся. – И ты сама увидишь это на свадьбе. Кстати, мы с Настей собираемся устроить им сюрприз.

– Какой сюрприз?

– Подарим им песню о том, как они встретились и как их любовь преодолела все преграды.

Почти шекспировская история

Денис и Женя с детства были закадычными друзьями. Вместе играли в песочнице, а потом вместе учились в школе. В

Услышать своё сердце



Какое это огромное счастье – любить и быть любимым.
Антон Чехов



старших классах в их компании появилась Полина, которая была на несколько лет младше. Они сдружились на соревнованиях, когда все вместе оказались в школьной сборной команде. Женю и Полину с головой накрыла первая любовь. В шутку их стали называть Ромео и Джульетта. Их отношения были полны юношеской беззаботности и романтики. А потом разыгрались поистине шекспировские страсти.

Все началось, когда их матери случайно встретились. Оказалось, что в юности они были влюблены в одного парня. И хотя объект страсти в итоге не выбрал ни одну из них, непримиримая вражда навсегда осела в их сердцах. Когда выяснилось, кто есть кто, разгорелся скан-

дал. Надо сказать, что к тому времени влюбленные решили пожениться – Женя перешагнул экватор в вузе, Полина окончила первый курс.

– Какая женитьба! – возмущалась мама Жени Светлана. – Ты должен сосредоточиться на учебе и карьере, а не тратить время на эту девочку. Она слишком легкомысленная и не сможет поддержать тебя в будущем. Сколько молодых пар распадаются из-за недостатка серьезности в отношениях.

С другой стороны, мама Полины, Ирина, была полна предвзятости к Жене. Она считала его слишком независимым и свободным, что вызывало опасения за будущее дочери.

– Ты можешь стать жертвой его безответственно-

сти, нам такие родственники не нужны. Согласие на ваш брак я не даю! – безапелляционно заявила Ирина дочери.

Влюбленные не теряли надежды на благополучный исход, но напряжение между двумя семьями нарастало. Светлана и Ирина начали обмениваться колкими замечаниями в социальных сетях. Вскоре слухи о том, что Полина якобы изменяет Жене с другим мальчиком, начали распространяться среди знакомых. Это было полной ложью, но сплетни быстро разлетелись, и их отношения стали объектом обсуждения.

Женя, услышав новость от однокурсников, почувствовал себя преданным. Он не мог поверить, что его девушка совершила что-то подобное. В то же время Полина была в ярости от того, что ее любимого обманывают. Она пыталась объяснить ему, что это всего лишь сплетни, но каждый раз их разговоры заканчивались ссорой.

Старания матерей не прошли даром: Женя и Полина на ходу соскочили с поезда любви. После очередной ссоры они решили расстаться. Разрыв стал настоящей трагедией для обоих. Каждый пытался начать новую жизнь, но ничего не получалось. А Светлана и Ирина продолжали бороться друг с другом в социальных сетях, и их конфликт уже не касался детей.

Любовь всегда найдёт путь

Прошли годы. Они встретились случайно в аэропорту. Женя улетал в командировку, а Полина провожала подругу. Когда он увидел ее, одиноко сидящую за столиком с чашкой кофе, будто земля ушла из-под ног. Он стоял в оцепенении и ждал, когда она повернется. И она повернулась в его сторону. Их взгляд остановился друг на друге, и весь мир перестал существовать. В воздухе повисла тишина, в которую вместились целая жизнь. За долю секунды их сердца наполнились одними и теми же чувствами: тоска, обида, злость и перекрывающая все и вся любовь. И будто и не было этих лет разлуки.

– Ты помнишь тот день, когда мы окончательно поссорились? – спросила Полина.

– Конечно, помню. Я тогда не мог понять, что происходит. Все казалось таким странным.

– Мне было очень больно от того, что ты мне не доверяешь. Я была готова на все ради нас. И никогда не изменяла тебе.

– Знаю, – с болью в голосе сказал Женя. – Но мама все перевернула с ног на голову. Она всегда была против нас. Я думал,

что она знает что-то, чего не знаю я.

– И моя рассказывала о тебе ужасные вещи. Как ты думаешь, почему они решили нас разлучить?

Женя нахмурился.

– Не могу понять мотивацию. Может быть, моя просто боялась, что я слишком сильно привяжусь к тебе? Она всегда мечтала видеть меня с другой девушкой. Прости меня, любимая.

Полина отодвинула чашку и посмотрела в окно. За стеклом спешили люди, самолеты взлетали и приземлялись, мир продолжал существовать. И снова к ним вернулась любовь. Она струилась как река, проникая во все уголки. И все проблемы исчезли, и жизнь наполнилась новым смыслом.

– Я думала, что потеряла тебя навсегда, – в глазах девушки появились слезы.

– Я тоже так думал, но теперь знаю, что это не так. Встретишь меня послезавтра? – Женя крепко сжал любимую в объятиях.

– Обязательно! Знаешь, мне не жаль потерянного времени, потому что главное свершилось – мы снова вместе!

Свадьба была незабываемой. Жених и невеста светились от счастья. Их чувства оказались сильнее любых преград, сильнее старых историй их матерей. Кстати, усилиями Жени и Полины женщины все-таки пошли на мировую. Светлана и Ирина стояли у колонны, оживленно разговаривая, когда к ним подошли молодожены.

– Мама, вы в порядке?

– Все отлично. Мы просто обсуждали, как прекрасно вы смотрите вместе.

ГАЛИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

2	7	3	4	9	1	5	6	8
8	1	5	7	6	2	9	4	3
4	9	6	8	5	3	7	1	2
3	5	2	9	7	6	4	8	1
7	6	8	2	1	4	3	9	5
1	4	9	3	8	5	6	2	7
6	2	7	5	4	8	1	3	9
9	8	1	6	3	7	2	5	4
5	3	4	1	2	9	8	7	6

1	4	6	3	8	9	2	5	7
7	9	2	5	1	6	3	8	4
5	3	8	2	4	7	6	9	1
6	5	9	1	3	2	7	4	8
8	1	3	7	6	4	5	2	9
3	8	7	4	2	1	9	5	6
4	3	6	2	7	5	8	9	1
8	7	2	1	6	9	3	4	5
5	9	1	3	4	8	6	7	2

1 ★★★★★

					1	5	6	
8	1			6	2		4	3
		6		3	7		2	
3				6	4	8		
			1					
	4	9	3					7
6		7	5			1		
9	8		6	3			5	4
	3	4	1					

2 ★★★★★

	4		3				5	
7	9	2	5			3		4
5			2		7	6	9	
6	5						4	8
				6				
2	7						6	3
	2	1	6		8			5
3		5			1	9	7	6
	6				3		1	

3 ★★★★★

		4	8	5	3				
9		3	7	1				6	
1		8			4			3	
6	4	9		8	7	2			
		5				7			
		7	4	2			9	5	6
	3		2			8		1	
	7			6	9	3		5	
			3	4	8	6			

<p>7 ПЕРВЫЙ</p> <p>05.00 «Доброе утро»</p> <p>05.00 «Доброе утро»</p> <p>09.00 12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>09.20 «Модный приговор». (0+)</p> <p>10.10 «Жить здорово!» (16+)</p> <p>11.00 12.15 Информационный канал. (16+)</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>15.15 «Давай поженимся!» (16+)</p> <p>16.05 «Мужское / Женское». (16+)</p> <p>17.00 Информационный канал. (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.30 Информационный канал. (16+)</p> <p>19.30 Премьера. «Лето Победы». (12+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>22.00 «СПРОСИТЕ МЕНЕДЖЕРА». (16+)</p> <p>23.00 «Большая игра». (16+)</p> <p>00.10 Премьера. «Время героев». (16+)</p> <p>01.10 Подкаст Лаб. (16+)</p>	<p>РОССИЯ 1</p> <p>14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)</p> <p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести</p> <p>09.30 Местное время</p> <p>09.55 О самом главном. (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 Вести. Местное время</p> <p>12.00 «60 минут». (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)</p> <p>16.30 Вести</p> <p>17.00 «Малахов». (16+)</p> <p>18.00 «60 минут». (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.10 Вести. Местное время</p> <p>21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+) У бизнесмена украли маленькую внучку Лизу. Водитель, отвозивший девочку в школу, был убит, а за девочку похитители требуют выкуп.</p> <p>23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)</p> <p>02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)</p> <p>03.00 Вести</p> <p>03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)</p>	<p>НТВ</p> <p>20.00 «ЛИХАЧ». (16+)</p> <p>04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)</p> <p>06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)</p> <p>13.00 «Сегодня»</p> <p>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>14.00 «Место встречи»</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.45 «За гранью». (16+)</p> <p>17.50 «ДНК». (16+)</p> <p>19.00 «Сегодня»</p> <p>20.00 «ЛИХАЧ». (16+) Лихач и Кубик допрашивают фотографа Карпушина...</p> <p>23.35 «Сегодня»</p> <p>00.00 «ЛИХАЧ». (16+)</p> <p>00.45 «ПЕРЕСУД». (16+)</p> <p>02.40 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)</p>	<p>СТС</p> <p>06.00 «Маша и медведь». (0+)</p> <p>06.00 «Маша и медведь». (0+)</p> <p>08.00 «Прятки». (16+)</p> <p>09.15 «Остров сокровищ. Знаки судьбы». (16+)</p> <p>12.10 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)</p> <p>14.15 «МЛАДЕНЕЦ НА 30 000 000». (16+)</p> <p>17.00 «МОЙ ШПИОН». (16+)</p> <p>19.00 «ОСТОРОЖНО, ЛЮДИ!». (16+) В жизни преподавателя филфака Евгения Андреевича Семёнова всё как обычно - им все пользуются, благодаря его безвольному характеру. В него вселяется пришелец, корабль которого потерпел крушение.</p> <p>20.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)</p> <p>22.45 «РЭД». (16+)</p> <p>01.00 «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ». (18+)</p> <p>02.40 «Импровизаторы». (16+)</p> <p>04.55 «Три кота». (0+)</p>	<p>ТНТ</p> <p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>07.00 «Утро ТНТ». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «Большой куш. Бангкок». (16+)</p> <p>11.30 «ИНТЕРНЫ!». (16+)</p> <p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>19.00 «ХУТОР». (16+)</p> <p>21.00 «ПРО ЭТО САМОЕ». (16+)</p> <p>23.00 «БАР «МОСКВАЧКИ». (16+)</p> <p>01.00 «ГРОМОБОЙ». (12+) Альфред Танг знает о машинах всё и быстро определяет, какая деталь нуждается в замене. Раньше гонщик, теперь механик-эксперт.</p> <p>02.30 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+) Космические спецслужбы Валериан и Лорелин неожиданно для себя стали участниками межгалактического заговора.</p> <p>03.45 «Однажды в России». (16+)</p> <p>06.00 «Утро ТНТ». (16+)</p>	<p>REN</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>05.00 18.00 01.40 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрим утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 02.25 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЗЕМЛЯ МАФИИ». (16+)</p> <p>22.10 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>23.30 «КРИО». (16+)</p>
--	---	--	---	--	---

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

<p>ПЯТНИЦА</p> <p>05.00 Секреты на кухне. (16+) В этом выпуске ведущие поговорят о блюдах из рыбы. Вадим Абрамов расскажет, что такое брандада из трески.</p> <p>05.50 Пятница News. (16+)</p> <p>06.20 Кондитер. (16+)</p> <p>07.40 Четыре дачи. (16+)</p> <p>12.30 Битва шефов. (16+)</p> <p>19.00 Битва шефов. Звезды. (16+)</p> <p>23.10 Король десертов. Кукбук Агзамова. (16+)</p> <p>02.10 Пятница News. (16+)</p> <p>02.30 Черный список. (16+)</p> <p>04.00 Секреты на кухне. (16+)</p> <p>Ю</p> <p>05.00 11.15 «Моя свекровь-монстр». (16+)</p> <p>07.00 «Моя свадьба лучше!» (16+) Реалити-шоу о том, как выйти замуж и устроить самое грандиозное торжество на зависть всем. Каждую неделю 4 девушки ходят на свадьбы друг друга и оценивают события соперниц.</p> <p>09.05 «Будни роддома». (16+)</p> <p>15.30 «Супермама». (16+)</p> <p>16.30 «Мама в 16». (16+)</p> <p>18.00 «Дорогая, я забил». (12+)</p> <p>19.35 «Мама в 16». (16+)</p> <p>21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)</p> <p>00.10 «СЕМЬЯ». (16+)</p> <p>02.00 «Измены». (16+)</p>	<p>ЧЕ!</p> <p>06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+) Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>08.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 17.00 Решала. (16+)</p> <p>14.00 Охотники. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Найди по Ю. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Большой кэш. (16+)</p> <p>04.10 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>МИР</p> <p>05.00, 06.15, 10.20 «ДРУЖИНА». (16+)</p> <p>06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости</p> <p>10.10 Белорусский стандарт. (12+)</p> <p>12.30, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)</p> <p>13.15 Мировое соглашение. (16+)</p> <p>18.00 Вместе каждый день</p> <p>19.40 Миллион за 5 минут. (16+)</p> <p>21.00 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)</p> <p>21.45 Игра в кино. (16+)</p> <p>22.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕЩЕНО». (16+)</p> <p>00.00 Наше кино. История большой любви. (16+)</p> <p>01.00 Первый Евразийский канал. (12+)</p> <p>01.40 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)</p>	<p>ОТР</p> <p>06.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение</p> <p>11.00 00.50 «НЕБЕСНЫЙ СУД: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>15.15 04.15 «НЕ БОЛИТ ГОЛОВА У ДЯТЛА». (12+)</p> <p>17.00 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)</p> <p>18.00 «Губернские новости». (12+)</p> <p>20.45 «АННА КАРЕНИНА». (12+)</p> <p>23.10 «Неизвестная война». (16+)</p> <p>01.45 Отражение. Итоги. (12+)</p> <p>02.15 «Преодоление». (12+)</p> <p>ПОБЕДА</p> <p>05.10 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>06.10 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН». (16+)</p> <p>08.35 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)</p> <p>10.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)</p> <p>11.50 «БЛИЗНЕЦ». (16+)</p> <p>15.25 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)</p> <p>18.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+) Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем непримечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры.</p> <p>01.45 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (16+)</p> <p>03.00 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)</p>
---	---	---

ДЕТСКИЕ

<p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Бодо Бородо. Бок-варь», «Фиксики. Новенькие». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)</p> <p>07.35 «Царевны». (0+)</p> <p>10.45 «Открытия». (0+)</p> <p>11.05 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>14.30 «Навигатор. Новости». (0+)</p> <p>14.40 «Ералаш». (6+)</p> <p>16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)</p> <p>17.00 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>19.10 «Три кота». (0+)</p> <p>21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)</p> <p>21.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>22.05 «Армор Рейнджеры». (6+) Три совершенно разных героя объединяются, чтобы защитить наш мир, когда он в опасности. С помощью суперсовременной брони и силы команды они сражаются со злом, которое приходит из других миров. На их пути - удивительные открытия, волшебные битвы и настоящие чудеса! Это история о том, как важно верить в себя, поддерживать друзей и никогда не сдаваться.</p> <p>22.35 «Метал Кард Бот». (6+)</p> <p>23.00 «Фьюжн Макс». (6+)</p> <p>23.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)</p> <p>00.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)</p> <p>02.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>04.10 «Лунтик». (0+)</p>	<p>МУЛЬТ</p> <p>06.00 Время малышей. (0+)</p> <p>07.00 «Лунтик». (0+)</p> <p>07.50 «Бодо Бородо. Бок-варь». (0+)</p> <p>08.20 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>09.10 «Муся, Чук и Станислав». (6+)</p> <p>09.35 «Фиксики». (0+)</p> <p>10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)</p> <p>10.45 «Барбоскины». (0+)</p> <p>11.30 «Роботар Поли и его друзья». (0+)</p> <p>12.00 Время малышей. (0+)</p> <p>13.00 «Бумажки». (0+)</p> <p>13.15 «Простоквашино». (0+)</p> <p>14.15 «Тара Дункан». (6+)</p> <p>14.35 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>15.30 «Тобот». (6+)</p> <p>15.50 Время малышей. (0+)</p> <p>16.50 «Косочки-собачки». (0+)</p> <p>17.40 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>18.50 «Лунтик». (0+)</p> <p>19.45 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>20.35 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>21.10 «Барбоскины». (0+)</p> <p>22.10 «Лунтик». (0+)</p> <p>23.00 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>00.00 «Буба». (6+)</p> <p>00.50 «Спина к спине». (0+)</p> <p>01.25 «Барбоскины». (0+)</p> <p>02.25 «Жила-была Царевна». (0+)</p> <p>02.50 Царята. (0+)</p> <p>03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)</p> <p>04.00 «Лунтик». (0+)</p> <p>05.00 «Фиксики». (0+)</p>
---	---

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

<p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <p>00.00 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)</p> <p>01.00, 04.55, 08.35 Историкограф. (12+)</p> <p>01.45, 22.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)</p> <p>02.40 Россия научная. Великие имена. (12+)</p> <p>03.00, 23.00 Забытые войны России. (12+)</p> <p>04.00 Историада. (12+)</p> <p>05.45 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)</p> <p>06.15 Книжные аллеи. (12+)</p> <p>06.50, 19.45 Обыкновенная История. (6+)</p> <p>07.00, 11.00 Земля. (12+)</p> <p>08.00 Это их выбор. (16+)</p> <p>09.25 Я найду тебя, отец. (16+)</p> <p>12.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)</p> <p>12.35 Кровавое правление Стюартов. (16+)</p> <p>13.30, 17.15 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)</p> <p>13.55 Освободители. (16+)</p> <p>14.40 Тайное становится явным. (12+)</p> <p>14.55, 18.40 Афганистан 1979-1989. (16+)</p> <p>16.00 Крепости России. Коломна. (12+)</p> <p>16.30 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)</p> <p>17.45 Генерал. (16+)</p> <p>20.00 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)</p> <p>20.45 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)</p> <p>21.05 Легенды науки: Лев Александрович Зильбер. (12+)</p> <p>21.40 На пути к Великой Победе: Освобождение Донбасса. (12+)</p>	<p>VJU HISTORY</p> <p>06.10 Великая война. (16+)</p> <p>07.05 История вещей. (16+)</p> <p>07.30 Монархи: удержать корону любой ценой: В погоне за нормальным. (16+)</p> <p>08.25 Париж, город любви. (16+)</p> <p>09.20, 10.20 Древние конструкции. (12+)</p> <p>11.15, 11.55 Загадки планеты Земля. (16+)</p> <p>12.45, 13.35 Проклятые сокровища. (16+)</p> <p>14.30 Мифы и чудовища: Перемены и революция. (16+)</p> <p>15.25 Мифы и чудовища: Конец всему. (16+)</p> <p>16.10, 17.10 Сокровища Европы. (12+)</p> <p>18.05 Эпические воительницы: Амазонки. (16+)</p> <p>19.00 Эпические воительницы: Женщины-гладиаторы. (16+)</p> <p>20.00 Родовые проклятия: Кеннеди. (16+)</p> <p>20.25 Родовые проклятия: Сказочное проклятие. (16+)</p> <p>20.50 Бернард Мейдофф, великий мошенник. (16+)</p> <p>21.50, 22.40 48 часов до победы. (16+)</p> <p>23.30, 00.20 Загадки планеты Земля. (16+)</p> <p>01.05, 01.55 Древние конструкции. (12+)</p> <p>02.45, 03.35 Проклятые сокровища. (16+)</p> <p>04.25 Париж, город любви. (16+)</p> <p>05.15 48 часов до победы. (16+)</p>	<p>ИСТОРИЯ</p> <p>06.00, 06.45, 15.35, 16.20, 01.10, 02.00 Двенадцать. История, рожденная звездами. (12+)</p> <p>07.40 Мир накануне катастрофы. XX век. Испанская Голгофа. (16+)</p> <p>08.25, 18.05, 03.30 Тамплиеры. (12+)</p> <p>09.15, 04.15 Вторая мировая война. Операция «Багратион». (16+)</p> <p>10.10, 19.45, 05.05 Судьба Рима. (16+)</p> <p>11.10 Император без империи. Трон на штыках. (16+)</p> <p>12.10 Скажем всем «Спокойной ночи!» (12+)</p> <p>13.10 Последнее дело майора Проница. (12+)</p> <p>13.50 Евгений Леонов. «А слезы капали...» (12+)</p> <p>14.45 Вторая мировая война. Августовский шторм. (12+)</p> <p>17.15 Возвращение. Эдуард Хиль. (12+)</p> <p>18.55 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+)</p> <p>20.45 Неспетая песня Анны Герман. (12+)</p> <p>21.35, 22.00 Таинственные города. (12+)</p> <p>22.30 Человек с планеты Кин-дза-дза. Георгий Даниеля. (16+)</p> <p>23.20 Легендарные крепости. Победа Орлеанской девы. (12+)</p> <p>00.20 Мистер Нокаут. Загадка Валерия Попенченко. (12+)</p> <p>02.45 Последняя гастроль Джо Дассена. (12+)</p>
---	--	---

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



21.30 «Сати.
Нескучная классика...»

- 06.30 Диалоги о животных
07.15 Легенды мирового кино
07.45 Черные дыры. Белые пятна
08.30 23.50 «СОВЕСТЬ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.15 XX век
12.45 Новости. АРТ
13.00 02.30 «Жизнь замечательных идей»
13.30 Линия жизни
14.25 «ПЕРЕВОД С АНГЛИЙСКОГО»
16.30 «Передвижники»
17.15 «Первые в мире»
17.35 Мастера российской концертной сцены
19.00 Уроки русского
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Больше, чем любовь
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
22.15 «История Китая»
23.05 «Журналист. Николай Долгополов»

ТВЦ
ТВЦ

СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ

22.35 Специальный репортаж. (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЭРА СТРЕЛЬЦА». (12+)
10.40 04.10 «Назад в СССР». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.45 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ!» (12+)
17.00 Прощание. (16+)
18.10 00.30 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «ОРЛИНСКАЯ: СТРЕЛЫ НЕПУНА». (16+)
20.05 «ОРЛИНСКАЯ: ТАЙНА ВЕНЕРЫ». (16+)
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.40 «Русские тайны». (16+)
01.25 «Звёздные браки. Последний вагон». (16+)

ТВ-3
ТВ-3

КАДОНИ ШОУ

01.30 Кадони шоу. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 Любовная магия. (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
Когда становится известно, что пожар в бане вспыхнул в результате поджога, по обвинению в организации этого задержали Настю. Глухарёв и Антошин знают, что истинный поджигатель - Журов, но как это доказать?
23.00 «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+)
Южная Корея, 2019 г. Северная Корея. Вулкан горы Пэкту внезапно начинает извергаться, вызывая сильные землетрясения, что в самом ближайшем будущем грозит разрушением половины Корейского полуострова.
01.30 Кадони шоу. (16+)
02.30 Экстра такси. (16+)

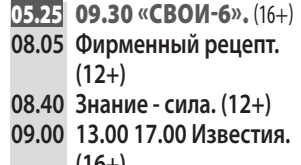
ДОМАШНИЙ
ДОМАШНИЙ



04.00 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

- 06.30 04.50 «6 кадров». (16+)
06.45 05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.45 04.55 Давай разведёмся! (16+)
08.50 02.20 Тест на отцовство. (16+)
11.00 «Понять. Простить». (16+)
12.05 00.00 «Порча». (16+)
13.15 «Знахарка». (16+)
13.45 «Верну любимого». (16+)
14.20 01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.55 «ВЕРНУТЬ ЖИЗНЬ». (16+)
19.00 «КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕВЕСТКИ ЗА 10 ДНЕЙ». (16+)
23.00 «Понять. Простить». (16+)
01.00 «Знахарка». (16+)
01.25 «Верну любимого». (16+)
04.00 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

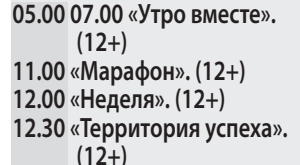
5
5-Й КАНАЛ



05.25 09.30 «СВОИ-6». (16+)
08.05 Фирменный рецепт. (12+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)

- 13.30 17.30 «СЛЕД».** (16+)
22.20 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.10 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 Известия. (16+)
01.55 02.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
★ ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
13.25 15.05 17.15 03.35 «ОФИЦЕРЫ». (16+)
18.00 «Воздушные войны». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
01.00 «РИСК - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ
ТВ ГУБЕРНИЯ
ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «Марафон». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Территория успеха». (12+)
13.00 22.15 «Служу Отечеству». (12+)
13.15 «Здоровый интерес». (12+)
13.30 «Просто жизнь». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «АЛИБИ». (16+)
16.30 «ЛАНЦЕТ». (16+)
17.30 «Выборы - 2025». (12+)
18.00 01.45 «Собрание сочинений». (12+)
18.15 «Понятная политика. Донбасс». (12+)
18.45 01.30 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
22.00 00.15 «Спортивная семья». (12+)
22.30 03.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
23.00 «РЯДОМ С ТОБОЙ». (12+)
03.30 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ
МАТЧ! СТРАНА
МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 14.55 «Лучшие из лучших». (12+)
06.30 «Всё о главном». (12+)
07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
07.05 11.35 22.00 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 Лица страны. (12+)
09.25 «Культовые». (12+)
10.30 19.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
12.35 Специальный репортаж. (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 География спорта. (12+)
15.30 Громко. Прямая трансляция
16.55 Регби. «Динамо» (Москва) - «Слава» (Москва). Раги Чемпионат России. Прямая трансляция
20.05 Смешанные единоборства. (16+)
23.35 «Джеррард. Прирожденный лидер». (12+)
02.00 Регби. Чемпионат России. (12+)
03.55 Новости. (0+)
- 06.00 11.05 23.55 Регби. Чемпионат России. (12+)
07.50 18.40 «Тренеры». (12+)
08.10 «Магия спорта». (12+)
08.35 20.35 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
09.05 Гандбол. Суперкубок России. (6+)
10.45 16.10 19.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)
11.00 13.30 16.30 19.20 Новости. (0+)
12.55 16.35 20.20 Лица Страны. (12+)
13.10 «Страна спортивная». (12+)
13.35 Гольф. Чемпионат Московской области. (6+)
15.40 «Советский футбол». (12+)
16.55 02.00 Футзал. Суперлига. (6+)
19.25 05.00 Непридуманные истории. (12+)
19.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. (6+)
21.05 Громко. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
01.45 Небесная грация. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Лайкер. (16+)
06.10 Тор чарт Европы плюс. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.25 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Плейлист | Осень. (16+)
11.30 Топ-30. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
15.30 Лига клипов. (16+)
- 16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самы! (16+)
18.55 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Как заварился чай? Группа - 40 лет! (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30: Народный хит. (16+)
00.25 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 РУССКОЕ
TV1000 РУССКОЕ
ДОМ КИНО
ДОМ КИНО
СУББОТА!
СУББОТА!

- 05.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕДИ». (6+)
06.55 «ПРОПАВШАЯ». (16+)
08.25 «ГИПОТИКИ». (18+)
10.05, 10.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.55 «ОГРАБЛЕНИЕ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
13.50, 14.45 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
15.40 «57 СЕКУНД». (16+)
17.25 «ЯМАКАСИ: СВОБОДА В ДВИЖЕНИИ». (16+)
19.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
21.25 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
23.55, 00.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.35 «ТАМ, ГДЕ СЕРДЦЕ». (16+)
Мелодрама, США, 2000 г.
03.30 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
- 05.30 «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота», «Царевны». (6+)
08.15 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)
10.10 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
11.50 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
13.30 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)
15.20 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
17.00, 17.50 «СКЛИФОВСКИИ». (16+)
18.45 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
20.45 «НЕПОСЛУШНИКИ». (16+)
22.45 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
00.35 «ПО ЛЮБВИ». (16+)
01.45 «ЗЯТЬ». (16+)
03.00 «КАЛЕНДАРЬ МА(И)Я». (6+)
04.30 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)
- 06.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.50 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.30 «УЧАСТОК». (16+)
10.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
Россия, 2018 г. В ролях: Виктор Добронравов, Валентина Мазунина, Сергей Бурунов, Борис Дергачев
22.50 Вечер вместе. «30 СВИДАНИЙ». (16+)
00.35 «ДУБЛЁР». (16+)
01.55 «УСПЕХ». (16+)
03.25 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
04.55 «КОНЕЦ СЕЗОНА». (16+)
- 05.00, 04.55 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Анимашки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)
23.10, 23.30 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.00 Суббота News 2025. (16+)
00.10, 01.10, 02.10, 02.50 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.15 «Диностер». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ
КИНОКОМЕДИЯ
МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
СТС LOVE
СТС LOVE

- 01.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ». (18+)
03.20 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
05.05 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
06.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
09.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
10.35 «В БАНЮ!» (12+)
12.35 «ПРАЗДНИКИ». (12+)
14.05 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
16.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
17.40, 18.10, 18.35, 19.00 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)
19.30 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)
21.15 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (18+)
- 07.00 «В некотором царстве...» Мультфильм. (0+)
07.25 «АЙБОЛИТ-66». (16+)
09.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (16+)
11.50 «СЕМЬ НЯНЕК». (16+)
13.10 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (16+)
14.50 «ФОТОГРАФИИ НА СТЕНЕ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
19.40 «РОЗЫГРЫШ». (16+)
21.20 «КУРЬЕР». (16+)
22.55 «КУКОЛКА». (16+)
01.20 «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО». (6+)
02.45 «ЧУЧЕЛО». (16+)
04.40 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ». (16+)
05.55 «Муравьишка-хвостушки». Мультфильм. (0+)
- 08.00, 16.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
10.00, 18.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
12.00, 20.00 «ТОЛЬКО НЕ ОПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «НА ПРАВАХ МАТЕРИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СПУТНИКИ». (16+)
04.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)
Сериал. Мелодрама, детектив, драма, Россия, 2019 г.
- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.05 «КАДЕТСТВО». (16+)
13.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Как известно, отношения между родителями Кости и Веры напоминают «вооруженный нейтралитет». А тут Верины родители пригласили всю семью Ворониных в ресторан
17.45 «КУХНЯ». (16+)
22.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
00.30 «КАДЕТСТВО». (16+)
01.55 «МАРГОША». (16+)
03.20 Даёшь молодёжь! (16+)

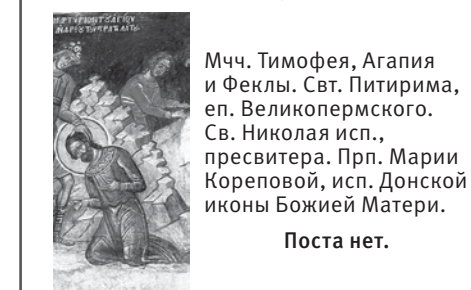
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Лики Богородицы: Донская икона Божией матери. (0+)
11.35, 01.00 Лики Богородицы: Икона Божией матери «Прибавление ума», «Благодатное небо». (0+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20, 21.05, 03.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.20, 13.50, 14.15, 14.45 Монастырская кухня. (0+)
- 15.15 «КАМЕНЬ НОЖНИЦЫ БУМАГА. ДЕЛО ЕКАТЕРИНЫ ДЕКАЛИНОЙ». (0+)
15.30 «КЫШ И ДВАПОРТОЕЛЯ». (0+)
17.05 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (0+)
18.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.00 «Бесого». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.05 Константин Ушинский. Отец русской школы. (0+)
22.55, 23.30 Поле битвы. (16+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.10 Беслан. Запомнить то, что хочется забыть. (12+)
01.30 Проповедники: Иеромонах Серафим Роуз. (0+)
02.00 Земля жизни. (0+)
02.50 Двенадцать. (16+)
04.05 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

1 сентября
Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Мч. Андрея Стратилата и с ним 2593 мучеников.



Мчч. Тимофея, Агапия и Феклы. Свт. Питирима, еп. Великопермского. Св. Николая исп., пресвитера. Прп. Марии Кореповой, исп. Донской иконы Божией Матери.
Поста нет.
« Пусть все твои труды, внутренние и внешние, будут направлены на воздвигание души, потому что это единственное, что можно спасти от беспощадности смерти». Свт. Николай Сербский

ПЕРВЫЙ



23.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.35 Премьера. «Лето Победы». (12+)
21.00 «Время»
22.00 «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Обыкновенный фазизм-2». (18+)
01.20 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
В бассейне коттеджа обнаружен труп местного чиновника Бориса Мазура. Накануне он собрал своих друзей на празднование дня рождения.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



20.00 «ЛИХАЧ». (16+)

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
Кубок остается в Сочи, а Воронина с Лихачом едут в станицу...
23.35 «Сегодня»
00.00 «ЛИХАЧ». (16+)
00.40 «ПЕРЕСУД». (16+)
02.35 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)

СТС



04.55 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Маша и медведь». (0+)
08.15 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
11.05 «ПОЛИТЕХ». (16+)
13.20 «ОДНИ ДОМА». (12+)
15.40 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
17.55 «ОСТОРОЖНО, ЛЮДИ!» (16+)
Наконец починив корабль, пришелец готов подписать человечеству смертный приговор, но поддаётся искушению, ведь с ним начинается флиртовать молодая коллега - Анна Михайловна.
20.00 «ВАБИЛОН Н. Э». (16+)
22.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
00.00 «АКУЛЬЕ ОЗЕРО». (16+)
Контрабандист Клинт занимается перевозкой редких зверей. Местный шериф Мередит Хендрикс намерена привлечь его к ответственности.
01.45 «ГАЗЕТИК». (18+)
03.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
04.55 «Три кота». (0+)

ТНТ



11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
19.00 «ЖУТОР». (16+)
21.00 «ПРО ЭТО САМОЕ». (16+)
23.00 «СВОБОДНЫЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)
История двух противоположностей, которые случайно встретились в питерском баре, провели вместе ночь, а затем были вынуждены пожениться из-за незапланированной беременности.
01.05 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2». (18+)
Ошибочно решив, что им обоим угрожает смертельная болезнь, друзья решают в последний раз исполнить все свои заветные желания.
02.55 «ПУТЬ ВОИНА». (16+)
04.25 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

REN



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 18.00 01.15 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 02.00 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «КОЛОМБИАНА». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «ДОВЕРИЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 06.00 Пятница News. (16+)
06.20 Кондитер. (16+)
07.40 Четыре дачи. (16+)
12.30 Черный список. (16+)
16.50 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Черный список. (16+)
20.00 Черный список. На кухне. (16+)
21.00 Черный список. (16+)
23.00 Новый Ревизорро. (16+)
00.00 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
02.30 Пятница News. (16+)
03.00 Черный список. (16+)
03.40 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

ЧЕ

- 06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
07.50 Улётное видео. (16+)
«Улетное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
12.00 17.00 Решала. (16+)
14.00 Охотники. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Найди по Ю. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Большой кэш. (16+)
04.10 Улётное видео. Лучшее. (16+)
05.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.50 «НЕБЕСНЫЙ СУД: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
15.15 04.20 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (12+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
20.45 «БЕГ». (12+)
01.45 ОТражение. Итоги. (12+)
02.15 «Очень личное». (12+)
02.55 «Свет и тени». (16+)
03.25 «Большая страна». (12+)

ПОБЕДА

- 04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «ДВА ФЕДОРА». (12+)
06.40 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
08.40 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
11.05 «72 МЕТРА». (16+)
Никто не предполагал, что на плановых боевых учениях произойдет катастрофа - «проснётся» морская мина времён Великой Отечественной войны. Она взорвалась прямо у борта подводной лодки «Славянка» и оторвала её от дну вместе с членами экипажа.
13.35 «МЕТРО». (16+)
15.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
18.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
01.45 «ДАЧАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
02.55 «ГЕРОЙ 115». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Бодо Бородо. БОКварь». «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Барбоскины». (0+)
10.45 «Парк Турум-бурум». (0+)
11.05 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
Открываем мир веселья «Парк Турум-бурум».
11.20 «Династия». (6+)
11.35 «Фиксики». (0+)
13.05 «Кробот». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
17.10 «Сказочный патруль». (0+)
18.50 «Бумажки». (0+)
19.10 «Оранжевая королева». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
21.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.05 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
00.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
04.10 «Лунтик». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
07.50 «Бодо Бородо. БОКварь». (0+)
08.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.10 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
09.40 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
11.30 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.05 «Бумажки». (0+)
13.15 «Простоквашино». (0+)
14.15 «Тара Дункан». (6+)
14.35 «Маша и Медведь». (0+)
15.30 «Тобот». (6+)
15.50 Время малышей. (0+)
16.50 «Кошечки-собачки». (0+)
17.40 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.50 «Лунтик». (0+)
19.45 «Маша и Медведь». (0+)
20.35 «Сказочный патруль». (0+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.10 «Фиксики». (0+)
23.00 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
00.00 «Буба». (6+)
00.50 «Спина к спине». (0+)
01.25 «Барбоскины». (0+)
02.25 «Жила-была Царевна». (0+)
02.50 Царята. (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Историада. (12+)
00.55, 04.35 Историаграф. (12+)
01.45 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
02.20 Книжные аллеи. (12+)
02.50, 15.45 Обыкновенная История. (6+)
03.05, 07.00 Земля. (12+)
04.00 Это их выбор. (16+)
05.25 Я найду тебя, отец. (16+)
08.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
08.35 Кровавое правление Сноартов. (16+)
09.30, 13.15 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
09.50 Освободители. (16+)
10.40 Тайное становится явным. (12+)
10.55, 14.40 Афганистан 1979-1989. (16+)
12.00 Крепости России. Коломна. (12+)
12.30 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
13.45 Генерал. (16+)
16.00 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
16.45 Русский музей: увидеть невозможное. (12+)
17.05, 21.30 Легенды науки. (12+)
17.40 На пути к Великой Победе. (12+)
18.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)
19.00, 22.55 Забытые войны России. (12+)
20.00 Папский дворец в Авиньоне. (12+)
21.00 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
22.05 Два дела Феликса Дзержинского: Заговор послов. (12+)

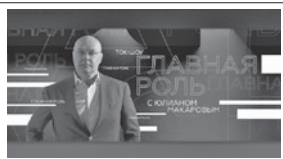
HISTORY

- 06.00 48 часов до победы. (16+)
06.55 История вещей. (16+)
07.20, 08.15 Сокровища Европы. (12+)
09.15, 10.05 Эллические воительницы. (16+)
11.05, 11.55 Загадки планеты Земля. (16+)
12.40, 13.05 Родовые проклятия. (16+)
13.30 Бернард Мейдофф, великий мошенник. (16+)
14.30 Эпоха Дианы: 1970-е годы. (16+)
15.25 Эпоха Дианы: 1980-е годы. (16+)
16.10, 17.10 Сокровища Европы. (12+)
18.05 Эллические воительницы: Африканские ямники. (16+)
19.05 Эллические воительницы: Женщины-самурай. (16+)
20.00 Родовые проклятия: Проклятие безумного монаха. (16+)
20.25 Родовые проклятия: Проклятие дракона. (16+)
20.50 Последняя тайна Мэрилин. (12+)
21.45 48 часов до победы. (16+)
22.40 Невоспетые герои эпохи Нельсона Манделы. (16+)
00.15, 00.55 Загадки планеты Земля. (16+)
01.40, 02.30 Эллические воительницы. (16+)
03.20, 03.45 Родовые проклятия. (16+)
04.05 Бернард Мейдофф, великий мошенник. (16+)
05.10 48 часов до победы. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 00.55 Судьба Рима. Октавиан, Антоний и Клеопатра. (12+)
06.55, 01.50 Император без империи. Трон на штыках. (16+)
07.55, 02.45 Скажем всем «Спокойной ночи!» (12+)
08.50, 03.40 Последнее дело майора Проница. (12+)
09.40 Евгений Леонов. «А слёзы капали...» (12+)
10.25 Вторая мировая война. Августовский шторм. (12+)
11.15, 12.10, 21.40, 22.25 Двенадцать. История, рождённая звёздами. (12+)
12.55 Возвращение. Эдуард Хиль. (12+)
13.45, 23.20, 04.20 Тамплиеры. (12+)
14.40 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+)
15.25 Судьба Рима. Отомстить за Цезаря. (16+)
16.25 Неспетая песня Анны Герман. (12+)
17.20, 17.45 Таинственные города. (12+)
18.10 Человек с планеты Кин-дза-дза. Георгий Даниеля. (16+)
19.00, 05.10 Легендарные крепости. Победа Орлеанской девы. (12+)
19.55 Мистер Нокаут. Загадка Валерия Попенченко. (12+)
20.50 Последняя гастроль Джо Дассена. (12+)
00.10 Вторая мировая война. Операция «Багратион». (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная роль

- 07.15 Легенды мирового кино
- 07.45 13.25 22.15 «История Китая»
- 08.30 23.50 «СОВЕСТЬ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.15 XX век
- 11.50 «Гараж»
- 13.00 19.00 «Жизнь замечательных идей»
- 14.10 К 90-летию Виталия Каневского
- 14.40 «ДЕЛО СУХОВО-КОБЫЛИНА»**
- 16.00 «Гений компромисса». 95 лет со дня рождения Андрея Петрова
- 17.15 23.05 «Журналист. Николай Долгополов»
- 17.45 Мастера российской концертной сцены
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 «Белая студия»
- 01.50 Концерт «Всеночное бдение», 2024 год

ТВЦ ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.40 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: СМЕРТЬ ПО СЦЕНАРИУ».** (12+)
- 10.40 04.15 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ТАЙНА ЧЁРНОГО БОЛОТА».** (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ!»** (12+)
- 17.00 01.25 Прощание. (16+)
- 18.10 00.30 «Петровка, 38».
- 18.20 «ОРЛИНСКАЯ: КОЗНИ АМУРА».** (16+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Обманутые красавицы». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.40 Хроники московского быта. (12+)
- 02.05 «90-е». (16+)

3 ТВ-3



18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 Любовная магия. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 15.30 «Слепая». (16+)
- 18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
- Ольге предлагают взять отпуск, чтобы скрыться от преследования. Единственный подозреваемый, что был на примете у Глухарёва и Антошина, оказывается непричастен к бедам девушки.
- 23.00 «ИСХОДНЫЙ КОД».** (16+)
- 23.00 Канада, США, 2011 г. Капитан Колтер Стивенс приходит в себя в поезде рядом с милой девушкой. Девушка, судя по всему, его знает, но почему-то называет Шоном. Сам Колтер понятия не имеет кто она.
- 01.00 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ».** (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

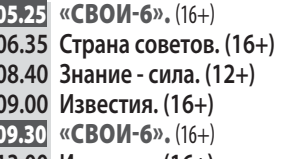
ДОМАШНИЙ



07.40 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.40 04.45 Давай разведёмся! (16+)
- 08.45 02.20 Тест на отцовство. (16+)
- 10.55 «Понять. Простить». (16+)
- 12.00 00.00 «Порча». (16+)
- 13.10 «Знахарка». (16+)
- 13.45 «Верну любимого». (16+)
- 14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.50 «НА ДВОИХ НЕ ДЕЛИТСЯ».** (16+)
- 19.00 «ОГОНЬ В МОЕЙ ДУШЕ».** (16+)
- 23.00 «Понять. Простить». (16+)
- 01.00 «Знахарка». (16+)
- 01.25 «Верну любимого». (16+)
- 01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 04.00 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

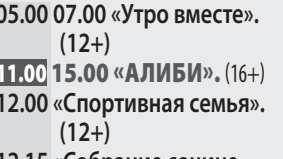
5 5-й КАНАЛ



05.25 «СВОИ-6». (16+)

- 06.35 Страна советов. (16+)
- 08.40 Знание - сила. (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «СВОИ-6».** (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД».** (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД».** (16+)
- 22.20 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
- 23.10 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «АЛИБИ».** (16+)
- 12.00 «Спортивная семья». (12+)
- 12.15 «Собрание сочинений». (12+)
- 12.30 «Арт-Проспект». (12+)
- 13.00 16.30 «ЛАНЦЕТ».** (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Выборы - 2025». (12+)
- 18.00 01.15 «Полицейский вестник». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 00.45 04.00 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.30 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 22.30 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 «СВИДЕТЕЛИ».** (16+)
- Середина XX века, Восточная Европа. Фильм рассказывает историю Холокоста глазами невольных немых свидетелей тех событий.
- 03.00 «Такие разные». (12+)
- 04.30 «Документальное кино». (12+)

★ ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)
- 12.30 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.25 15.05 17.15 03.40 «ОФИЦЕРЫ».** (16+)
- 18.00 «Воздушные войны». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 00.45 «ТРОЕ ВЫШЛИ ИЗ ЛЕСА».** (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ! ТВ МАТЧ СТРАНА МАТЧ СТРАНА
- 06.00 14.55 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 «Наши иностранцы». (12+)
- 07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
- 07.05 11.35 15.30 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 09.25 01.00 «Культурные». (12+)
- 10.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.25 Магия большого спорта. (12+)
- 16.30 «Тони Кроос». (12+)
- 19.00 Мир РПЛ. Прямая трансляция
- 20.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 22.00 Все на Матч! Прямая трансляция. Прямая трансляция
- 23.35 «Льюис Хэмилтон». (12+)
- 02.00 Регби. Чемпионат России. (12+)
- 03.55 Новости. (0+)
- 06.00 23.55 Регби. Чемпионат России. (12+)
- 07.50 Громко. (12+)
- 09.05 Гандбол. Суперкубок России. (6+)
- 10.45 «Тренеры». (12+)
- 11.00 13.30 16.30 19.20 Новости. (0+)
- 11.05 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Доброй Воли. (6+)
- 12.55 Небесная грация. (6+)
- 13.10 03.50 «Страна спортивная». (12+)
- 13.35 Гольф. Чемпионат Московской области. (6+)
- 15.40 География спорта. (12+)
- 16.10 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 16.35 Лица Страны. (12+)
- 16.55 19.55 Волейбол. Кубок Победы. Прямая трансляция
- 18.55 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
- 19.25 «Сюрлясы». (12+)
- 21.55 «Век нашего спорта». (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 02.00 Волейбол. Кубок Победы. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 07.00 Звезды на утро. (16+)
- 08.00 Музэнерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Top-15 Like FM. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Плейлист | Осень. (16+)
- 11.30 10 самых! (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 Плейлист | Осень. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Плейлист | Осень. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 От стилига до квадроцикла. (16+)
- 22.00 Короли чартов. (16+)
- 23.00 Лихие хиты. (16+)
- 00.00 Наше. (16+)
- 01.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000 РУССКОЕ** **TV1000 РУССКОЕ** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.30 «ЯМАКАСИ: СВОБОДА В ДВИЖЕНИИ». (16+)
- 07.05 «ВАЛЕРИАНА И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 09.30, 10.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 11.20 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 13.35, 14.30 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
- 15.25 «НЯНЬКИ». (16+)
- 17.05 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (12+)
- 19.00 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (12+)
- 20.40 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (16+)
- 22.30, 23.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 00.15 «ОСОБО ОПАСНА». (16+)
- 01.55 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 03.25 «НЯНЬКИ». (16+)
- 05.30 «Смешарики». «Простоквашино». «Три кота». «Царевны». Мультсериалы. (6+)
- 08.25 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)
- 10.05 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
- 12.00 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)
- 13.55 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 15.45 «ТАЙНЫ И МИНИПУТЫ». (16+)
- 17.00, 17.50 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+)
- 18.40 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
- 20.15 «ТАЙНЫЙ САНТА». (16+)
- 21.50 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 23.10 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
- 00.55 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
- 02.20 «ПРИЗРАК». (12+)
- 06.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.10 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 08.30 «УЧАСТОК». (16+)
- 10.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 21.00 Вечер вместе. «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
- Россия, 2010 г. В ролях: Максим Аверин, Денис Рожков, Виктория Тарасова, Владимир Фекленко, Мария Болтнева
- 22.40 Вечер вместе. «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
- Россия, 2006 г.
- 00.50 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
- 02.55 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)
- 04.20 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)». «Маша и Медведь: Парк чудес». «Маша и Медведь: 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
- 17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
- 21.00, 22.20 Богиня свиданий. (16+)
- 23.30, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
- 00.20 Суббота News 2025. (16+)
- 00.30, 01.30, 02.20, 03.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 04.25 «Династор». Мультсериал. (0+)
- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)
- 09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 10.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
- Ольга узнает, что Сухомлину заплатили деньги за работу, но долги он не вернул, вывод один - Сухомлин снова играл.
- 12.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 17.40 «КУХНЯ». (12+)
- 22.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
- 00.25 «КАДЕТСТВО». (16+)
- 01.50 «МАРГОША». (16+)
- 03.25 Даёшь молодёжь! (16+)
- 06.05 Мультфильмы. (0+)
- 06.55 «Мальчик-с-пальчик». Мультфильм. (0+)
- 07.20 «Аленький цветочек». Мультфильм. (0+)
- 08.05 «БЕШЕНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
- 09.40 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ». (16+)
- 13.20 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ». (16+)
- 15.15 «ЧАРОДЕИ». (12+)
- 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
- 19.40 «ГАРАЖ». (16+)
- 21.25 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (18+)
- 23.40 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)
- 01.55 «Я СВОБОДЕН, Я НИЧЕЙ». (16+)
- 03.15 «ВИЗИТ ДАМЫ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Беслан. Запомнить то, что хочется забыть. (12+)
- 11.55 День Патриарха. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 12.55, 13.25, 13.50, 14.15 Монастырская кухня. (0+)
- 14.40 «СТЕЖИ-ДОРОЖКИ». (0+)
- 16.05 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (0+)
- 1963 г. в ролях: Георгий Жженов, Иван Назаров, Роман Филиппов
- 17.55 «СЫН». 1 серия. (12+)
- 18.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 20.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 20.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.50 Зосима. Завещание донецкого старца. (0+)
- 23.30 Поле битвы. (16+)
- 00.00 День Патриарха. (0+)
- 00.10 С чего начинается Родина. (12+)
- 01.10 Семейная тайна Антона Макаренки. (0+)
- 02.00 Земля жизни. (0+)
- 02.50 Двенадцать. (16+)
- 03.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 04.05 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

2 сентября
Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Прор. Самуила.

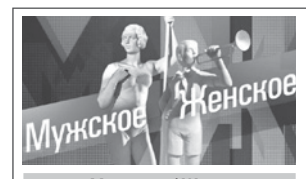


Мчч. Севира и Мемнона и с ними 37 мучеников. Сщмчч. Александра, Льва, Владимира пресвитеров. Сщмч. Николая пресвитера. Обретение мощей сщмч. Гермогена, еп. Тобольского.

Поста нет.

«...По образу и по подобию Божию создал нас Бог; и всякий христианин обязан соблюдать себя, и хранить, и чтить в себе образ Божий, и святить делами добрыми так, чтобы мог он сказать: да святится во мне имя Твое, Господи!»
Прп. Ефрем Сирин

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.25 Премьера. «Лето Победы». (12+)
21.00 «Время»
22.00 «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Обыкновенный фашизм-2». (18+)
01.15 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
На причале погибает владелец одной из яхт. Кто-то подвёл электропровода к перилам, и при соприкосновении с ними произошло замыкание.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
Следствие продолжает искать убийцу Ирины Беркиной.
23.35 «Сегодня»
00.00 «ЛИХАЧ». (16+)
00.45 «ПЕРЕСУД». (16+)
02.40 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)

СТС



06.00 «Маша и медведь». (0+)

- 06.00 «Маша и медведь». (0+)
08.05 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
11.35 «ПОЛИТЕХ». (16+)
13.40 «НЕ ВСЕ ДОМА». (12+)
15.50 «ИЛЛЮЗИЯ ПРЕВОСХОДСТВА». (16+)
17.55 «ОСТОРОЖНО, ЛЮДИ!». (16+)
20.00 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА». (16+)
22.05 «СТУКАЧ». (16+)
00.25 «Премьера!» «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.30 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)
После сотрясения мозга и травмы ноги 16-летняя Женя получила прозвище Жель. Теперь она хромает, а в своей травме винит бывшего лучшего друга. Женя не сдерживает свой гнев и искрометный цинизм, от неё достаётся всем: родителям, старшему брату, подругам и одноклассникам.
03.15 «СЁСТРЫ». (16+)
04.55 «Три кота». (0+)

ТНТ



17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Кто куда». (16+)
08.30 «Однажды в России». (16+)
11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
19.00 «ЖУТОР». (16+)
21.00 «ПРО ЭТО САМОЕ». (16+)
23.00 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
Лето 1999 года. 18-летний Саша приезжает с родителями в санаторий, где получает главную роль в музыкальной постановке «Орфей и Эвридика». Его партнёршей становится местная красавица Полина.
01.15 «ВИНЧЕСТЕР: ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ». (16+)
02.45 «БАР «МОСКВАЧКИ». (16+)
04.15 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 18.00 01.25 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
22.20 «Безумные факты». (16+)
23.30 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА
05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Кондитер. (16+)
07.40 Четыре дачи. (16+)
12.40 Битва шефов. (16+)
19.00 Молодые ножи. (16+)
20.10 Черный список. На кухне. (16+)
23.00 Новый Ревизорро. (16+)
00.10 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 Черный список. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)
Ю
05.00 11.10 03.40 «Моя свежая кровь - монстр». (16+)
06.25 «Рецепт по обмену». (16+)
06.50 «Моя свадьба лучше!» (16+)
08.55 «Будни роддома». (16+)
14.30 «Супермама». (16+)
16.30 «Беременная по обману». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «СЕМЬЯ». (16+)
Что случается, когда влюбляется мафия? Жизнь полностью меняется - и для того, кто любит, и того, кого любят. Глава криминальной элиты Аслан знакомится с психологом Девин.
02.00 «Измены». (16+)
ЧЕ
06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
12.00 Решала. (16+)
«Решала» - культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителю учиться на чужих ошибках и показывает.
14.00 21.00 Охотники. (16+)
17.00 Решала. (16+)
23.00 Найди по ID. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Улётное видео. (16+)
МИР
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
06.15, 00.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.40 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
08.15, 10.10 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)
12.30, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
18.00 Вместе каждый день (16+)
19.40 Миллион за 5 минут. (16+)
21.00 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)
21.45 Игра в кино. (16+)
22.25 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)
02.05 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Бодо Борода. Бокварь», «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Барбоскины». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
11.15 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.30 «Диностер». (6+)
11.45 «Фиксики». (0+)
13.05 «Карбот». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
Мир в городе Блубелль нарушает новый злодей, Капитан Пауэрмэн!
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
17.10 «Сказочный патруль». (0+)
18.50 «Бумажки». (0+)
19.10 «Оранжевая корова». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
22.05 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
00.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
04.10 «Лунтики». (0+)
МУЛЬТ
06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
07.55 «Бодо Борода. Бокварь». (0+)
08.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.10 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
09.40 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Бумажки». (0+)
13.15 «Простоквашино». (0+)
14.15 «Тара Дункан». (6+)
14.35 «Маша и Медведь». (0+)
15.30 «Тобот». (6+)
15.50 Время малышей. (0+)
16.50 «Кошечки-собачки». (0+)
17.40 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.50 «Лунтик». (0+)
19.45 «Маша и Медведь». (0+)
20.35 «Сказочный патруль». (0+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.10 «Фиксики». (0+)
23.00 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
00.00 «Бурба». (6+)
00.50 «Спина к спине». (0+)
01.25 «Барбоскины». (0+)
02.25 «Жила-была Царевна». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!
00.00 Это их выбор. (16+)
00.35 Историкограф. (12+)
01.25 Я найду тебя, отец. (16+)
03.00 Земля. (12+)
04.00 «КАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
04.35 Кровавое правление Стюартов: Яков II 1685-1688. (16+)
05.25 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
05.50 Освободители. (16+)
06.40 Тайное становится явным: Николай Львов - титан эпохи русского Возрождения. (12+)
06.55 Афганистан 1979-1989. (16+)
08.00, 08.45, 09.15, 12.50, 13.45, 23.30 На пути к Великой Победе. (12+)
10.00, 11.10, 12.20, 13.20, 14.15, 15.30, 16.40, 23.00 Уроки Нюрнберга. (12+)
10.25, 11.35, 14.40, 15.55, 17.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
18.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная: Охота на вождя. (16+)
19.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная: Оружие возмездия. Предмет торга Бормана. (16+)
20.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная: Берлинская операция. (16+)
21.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная: Неизвестный Гитлер. Личный доклад для Сталина. (16+)
22.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная: Украсть у Сталина. (16+)
HISTORY
06.00 Невоспетые герои эпохи Нельсона Манделы. (16+)
07.30, 08.30 Сокровища Европы. (12+)
09.25 Эпические воительницы: Африканские амазонки. (16+)
10.25 Эпические воительницы: Женщины-самураи. (16+)
11.20, 12.05 Загадки планеты Земля. (16+)
12.55 Родовые проклятья: Проклятье безумного монаха. (16+)
13.20 Последняя тайна Мэрилин. (12+)
14.15 Эпоха Дины: 1990-е годы. (16+)
15.10 Стать Шанель. (16+)
16.10 Сокровища Европы: Ирландия. (12+)
17.10 Сокровища Европы: Италия. (12+)
18.05 Эпические воительницы: Викинги. (16+)
19.00 Семь чудес древнего мира. (16+)
20.00 Родовые проклятья: Проклятье ястребов. (16+)
20.25 Родовые проклятья: Проклятье Павильного трона. (16+)
20.50 Зловещие тайны Элвиса. (16+)
22.20, 23.15 Нулевая мировая. (16+)
00.10, 01.00 Загадки планеты Земля. (16+)
01.40, 02.30 Эпические воительницы. (16+)
03.20, 03.45 Родовые проклятья. (16+)
04.05 Последняя тайна Мэрилин. (12+)
05.05 Нулевая мировая. (16+)
ИСТОРИЯ
06.00, 01.15 Евгений Леонов. «А слёзы капали...» (12+)
06.45, 02.00 Вторая мировая война. Августовский шторм. (12+)
07.30, 13.55, 14.20 Таинственные города. (12+)
08.00, 08.45, 17.25, 18.15, 02.50, 03.35 Двенадцать. История, рождённая звёздами. (12+)
09.35, 04.20 Возвращение. Эдуард Хиль. (12+)
10.25, 19.55 Тамплиеры. (12+)
11.15 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+)
12.05, 21.35 Судьба Рима. (12+)
13.05 Неспетая песня Анны Герман. (12+)
14.45 Человек с планеты Кин-дза-дза. Георгий Даниеля. (16+)
15.40 Легендарные крепости. Победа Орлеанской девы. (12+)
16.35 Мистер Нокаут. Загадка Валерия Попенченко. (12+)
19.10 Последняя гастроль Джо Дассена. (12+)
20.45 Вторая мировая война. Операция «Багратион». (16+)
22.35 Император без империи. Трон на штыках. (16+)
23.30, 05.05 Скажем всем «Спокойной ночи!» (12+)
00.30 Последнее дело майора Пронина. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

РОССИЯ К Культура



15.50 «Белая студия»

07.45 13.25 22.15 «История Китая»

08.30 23.50 «СОВЕСТЬ»

11.10 01.15 XX век

11.50 «Роман в камне»

13.00 19.00 «Жизнь замечательных идей»

14.10 К 90-летию Виталия Каневского

14.40 «ДЕЛО СУХОВО-КОБЫЛИНА»

15.50 «Белая студия»

16.30 «Библийский сюжет»

17.15 23.05 «Журналист. Николай Долгополов»

17.40 Мастера российской концертной сцены

19.45 Главная роль

20.05 «Правила жизни»

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

20.45 Абсолютный слух

21.30 «Чистая Победа 1941-1945»

01.55 Александр Князев и Государственный академический симфонический оркестр России

ТВЦ ТВО



06.00 «Настроение»

06.00 «Настроение»

08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)

08.40 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЧЁРНАЯ КОШКА В ТЁМНОЙ КОМНАТЕ». (12+)

10.35 04.15 «Назад в СССР». (16+)

11.30 14.30 17.50 22.00 События

11.50 02.45 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ОХОТА НА МАМОНТА». (12+)

13.45 «Мой герой». (12+)

14.50 Город новостей

15.05 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ: СУДЬБА-ЗЛОДЕЙКА». (12+)

17.00 Прощание. (16+)

18.10 00.30 «Петровка, 38». (16+)

18.20 «ОРЛИНСКАЯ: МОЛНИЯ ЗЕВСА». (16+)

22.35 «Хватит слухов!» (16+)

23.05 Хроники московского быта. (16+)

00.00 События. 25-й час

00.40 «Настоящий детектив». (16+)

01.25 «Знак качества». (16+)

ТВ-3 ТВО



09.30 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)

08.30 «Леди Бэг и Супер-Кот». (6+)

09.00 Любвиная магия. (16+)

09.30 Гадалка. (16+)

15.30 «Слепая». (16+)

18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

Марина замечает у себя на работе подозрительного охранника, постоянно интересующегося деталями сделок фирмы и ухаживающего за начальницей.

23.00 «ВСЕМИРНЫЙ ПОТОП». (18+)

Великобритания, 2023 г. Наводнение, возникшее в результате обильных дождей, обрушивается на Великобританию. Мать с новорожденным малышом оказывается в эпицентре катастрофы. Разлучившись с мужем, она пытается спастись...

01.15 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)

05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

07.30 05.10 Давай разведёмся! (16+)

08.30 02.25 Тест на отцовство. (16+)

10.40 «Понять. Простить». (16+)

11.45 00.05 «Порча». (16+)

12.55 «Знахарка». (16+)

13.25 «Верну любимого». (16+)

14.00 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)

14.30 Гармоничная женщина. (16+)

14.50 «ЖЕНА МОЕГО СЫНА». (16+)

19.00 «ТАЙНЫЙ ДНЕВНИК МОЕЙ СЕСТРЫ». (16+)

23.05 «Понять. Простить». (16+)

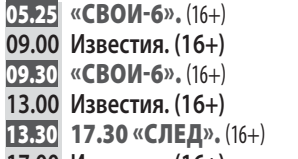
01.05 «Знахарка». (16+)

01.30 «Верну любимого». (16+)

04.05 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

04.55 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ



05.25 «СВОИ-6». (16+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «СВОИ-6». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

22.20 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)

23.10 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

01.55 02.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)

12.40 13.25 15.05 17.15 03.20 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)

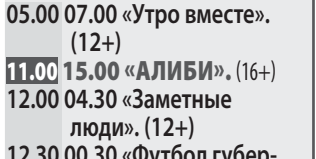
18.50 «Специальный репортаж». (16+)

20.10 «Секретные материалы». (16+)

22.45 «Между тем» с Наталей Метлиной. (12+)

00.50 «В СТРЕЛЯЮЩЕЙ ГЛУШИ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 15.00 «АЛИБИ». (16+)

12.00 04.30 «Заметные люди». (12+)

12.30 00.30 «Футбол губернии». (12+)

13.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)

14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)

14.30 «День вместе». (12+)

16.30 «СЕКРЕТАРША». (16+)

17.30 «Выборы - 2025». (12+)

18.00 «От 7 до 17». (12+)

18.30 «Полицейский вестник». (12+)

18.45 «Спортивная семья». (12+)

19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)

19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)

20.00 22.00 03.30 «Здоровая среда». (12+)

23.00 «ЦИФРОВАЯ РАДИОСТАНЦИЯ». (12+)

После сбоя, допущенного при выполнении «грязной» работы для правительства США, спецоператора отправили на тихую должность, охранять оператора секретной радиостанции в английской глубинке...

01.00 «Такие разные». (12+)

03.00 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 14.55 «Лучшие из лучших». (12+)

06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)

07.00 09.00 12.55 Новости

07.05 11.35 15.30 19.20 22.00 Все на Матч! Прямая трансляция

09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)

09.25 01.00 «Команда мечты». (12+)

10.30 Смешанные единоборства. (16+)

13.00 Есть тема! Прямая трансляция

14.25 Магия большого спорта. (12+)

16.55 Хоккей. Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция

19.55 Футбол. «Арсенал» (Тула) - «СКА-Хабаровск».

23.35 «Роналду». (12+)

02.00 Регби. «Динамо» (Москва) - «Слава» (Москва). Pavi Чемпионат России. (12+)

03.55 Новости. (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гольф. Чемпионат Московской области. (6+)

08.05 03.50 «Страна спортивная». (12+)

08.25 02.00 Волейбол. Кубок Победы. (6+)

10.15 16.35 Лица Страны (12+)

10.30 «Сюряса». (12+)

11.00 13.30 16.30 19.20 Новости. (0+)

11.05 Гребля на байдарках и каное. Кубок Доброй Воли. (6+)

12.55 «Физрук». Будущее за настоящим. (6+)

13.35 Что за спорт?. (12+)

14.00 Профессиональный бокс. (16+)

15.40 18.55 04.05 Автоспорт. (12+)

16.10 22.20 Спецрепортаж. (12+)

16.55 19.55 Волейбол. Кубок Лига Пари. Прямая трансляция

19.25 «Советский футбол». (12+)

21.55 География спорта. (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.55 Регби. Чемпионат России. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

06.40 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (12+)

08.25 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (16+)

10.15, 11.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

12.00 «ПРОПАВШАЯ». (16+)

13.45, 14.35 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)

15.30 «ОСОБО ОПАСНА». (16+)

17.15 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)

Боевик, Франция, 2012 г.

19.00 «КОЛОМБИАНА». (16+)

Боевик, Франция, 2011 г.

20.55 «НИКИТА». (16+)

Криминальная драма

23.05, 23.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

00.50 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (16+)

02.50 «ВОСКРЕШАЯ ЧЕМПИОНА». (16+)

04.50 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.30 «Смешарики». «Простоквашино». «Три кота». «Царевны». (6+)

08.05 «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)

09.20 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)

10.45 «ТАЙНЫЙ САНТА». (16+)

12.05 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)

13.45 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)

15.10 «НУ, ЗАДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)

17.00, 17.50 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)

18.45 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)

20.40 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)

22.25 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)

00.10 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)

01.45 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». «Машины сказки». «Машины страшилишки». «Маша и Медведь: Парк чудес». «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)

17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)

21.00, 22.20 Чикули. (16+)

23.30, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)

00.20 Суббота News 2025. (16+)

00.30, 01.30, 02.20, 03.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)

03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

04.30 «Династер». Мультсериал. (0+)

04.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Зосима. Завещание донесенного старца. (0+)

12.45 День Патриарха. (0+)

12.55, 13.25, 13.55, 14.25, 14.55 Монастырская кухня. (0+)

17.20 «ГЕРОИ ШИПКИ». (0+)

Пять веков славянские народы Балканского полуострова находились под игом османских турок. В 1877 году Россия объявляет войну Турции...

17.50 «СЫН». 2 серия. (12+)

18.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

20.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

20.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

21.50 Зосима. Пророчества сбываются. (0+)

23.05, 23.40 Поле битвы. (16+)

00.10 День Патриарха. (0+)

00.20 Американский след. Операция «Украина». (16+)

01.20 Кадровый над Тянь-Шанем. (0+)

02.00 Земля жизни. (0+)

02.50 Двенадцать. (16+)

03.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

04.05 Вечер на СПАСЕ. (0+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)

06.55 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)

08.30 «УЧАСТОК». (16+)

10.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

13.30 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

21.00 Вечер вместе. «МАРШ-БРОСОК». (16+)

Россия, 2003 г. В ролях: Владимир Волга, Ольга Чурсина, Евгений Косырев

23.10 Вечер вместе. «ЖИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (16+)

00.30 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)

02.05 «ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)

04.00 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00, «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00, «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)

Сериял. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Мария Коняшкина, Александр Давыдов, Алексей Демидов, Татьяна Храмова

12.00, 20.00, 04.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)

14.00, 22.00, 06.00 «НА ПРАВАХ МАТЕРИ». (16+)

В ролях: Елена Лагута, Илья Акинтьев, Игорь Филиппов, Кирилл Гончаров

15.00, 23.00, 07.00 «СПУТНИКИ». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

08.00 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)

09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

10.05 «КАДЕТСТВО». (16+)

13.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)

17.45 «КУХНЯ». (12+)

В Москву приезжает куратор академии...

23.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)

Андрей узнает во сколько вывозят мусор и отправляется на поиски.

00.35 «КАДЕТСТВО». (16+)

02.00 «МАРГОША». (16+)

03.30 Даёшь молодёжь! (16+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)

06.10 Новое Радио чарт. (16+)

07.00 Музэнерго. (16+)

08.10 Teen чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)

10.00 Плейлист | Осень. (16+)

11.00 Топ-30. (16+)

13.00 Лихие хиты. (16+)

14.00 Плейлист | Осень. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Яндекс.Музыка. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Хит-Сториз. (16+)

18.55 Плейлист | Осень. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.40 Михаил Шуфутинский. (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 Топ-30. (16+)

00.00 Лайкер. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

00.40 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)

03.15 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (18+)

05.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)

07.25 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)

09.05 «1+1». (16+)

11.10 «ПРАЗДНИКИ». (12+)

12.45 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)

14.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)

16.15 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)

17.45, 18.10, 18.40, 19.00 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)

19.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)

21.40 «В БАНОУ!». (12+)

06.00 «В стране невыученных уроков». Мультфильм. (0+)

06.20 «Вовка в Тридевятом царстве». Мультфильм. (0+)

06.40 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». (18+)

17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)

19.40 «ОПЕКУН». (16+)

Миша Короедов оттачивает мастерство ничегонеделания. В надежде на скорое гипотетическое наследство при минимуме усилий он устраивается опекуном к Антонине Ивановне.

21.10 «СУЕТА СУЕТА». (16+)

22.45 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ». (16+)

01.10 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

3 сентября

Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3. Попадничество Успения Пресвятой Богородицы. Ап. от 70 Фаддея.

СЩМЧ. ПЛАВА И ФЕОДОРА ПРЕСВИТЕР. ПРМЧ. ИГНАТИЯ. Явление Светописанного образа Пресвятой Богородицы в Русском на Афоне Свято-Пантелеймоновом монастыре.

Постный день.

«Наша жизнь – одна минута в сравнении с вечностью, и потому «недостойны, по Апостолу, нынешние временные страдания... в сравнении с той славою, которая откроется в нас» (Рим. 8:18)». Прп. Серафим Саровский

ПЕРВЫЙ



01.20 Подкаст.Лаб. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор».

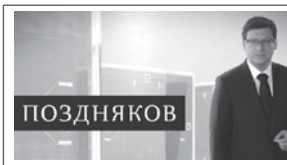
РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном.

НТВ



00.50 «Поздняков».

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ».
06.30 «Утро. Самое лучшее».
08.00 «Сегодня»

СТС



04.30 «Три кота».

- 06.00 «Маша и медведь».
08.15 «ТЁТЯ МАРТА».
11.00 «ПОЛИТЕХ».
13.15 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА».

ТНТ



11.00 «ИНТЕРНЫ».

- 07.00 «Утро ТНТ».
08.00 «Однажды в России».
11.00 «ИНТЕРНЫ».
17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ».

REN



09.00 «Документальный спецпроект».

- 05.00 18.00 01.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы».
06.00 «С бодрим утром!»
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне.
05.50 Пятница News.
06.20 Кондитер.
07.50 Четыре дачи.

ЧЕ!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-14».
07.50 Улётное видео.
12.00 Решала.
14.00 Охотники.

ОТР

- 06.00 «Утро вместе».
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.50 «НЕБЕСНЫЙ СУД: ПРОДОЛЖЕНИЕ».

Ю

- 05.00 11.25 «Моя свекровь-монстр».
06.55 «Моя свадьба лучше!»
08.55 «Будни роддома».

МИР

- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
06.15, 10.10, 18.45 Дела судебные.
07.55, 11.00, 14.10, 16.15, 18.20 Дела судебные.

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе».
05.30 «РУБЕЖ».
07.10 «ЛЁТЧИК».
09.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА».

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки.
07.00 «Лунтик».
07.55 «Бодо Борода. Бокварь».
08.20 «Маша и Медведь».

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей.
07.00 «Лунтик».
07.55 «Бодо Борода. Бокварь».
08.20 «Маша и Медведь».

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ».
00.35 Кровавое правление Стюартов.
01.25, 05.55 Во имя человечества.

VIU HISTORY

- 06.00 Нулевая мировая.
06.55, 07.50 Сокровища Европы.
08.50 Эпические воительницы: Викинги.

ИСТОРИЯ

- 06.00, 16.15, 02.10 Тамплиеры.
06.45, 02.55 Вторая мировая война.
07.35, 17.55, 03.40 Судьба Рима.

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуются детям любого возраста. (6+) не рекомендуются детям до 6 лет. (12+) не рекомендуются детям до 12 лет. (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

РОССИЯ К
Культура

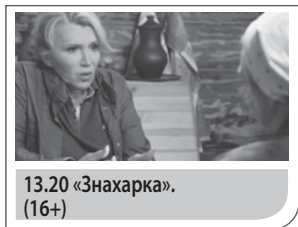
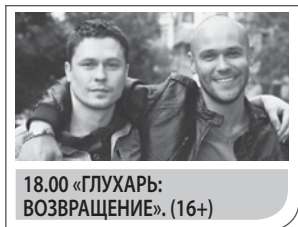
ТВЦ

3 ТВ-3

ДОМАШНИЙ

5 5-й КАНАЛ

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



15.40 «2 Верник 2»

06.30 Диалоги о животных
07.15 Легенды мирового кино
07.45 13.25 22.15 «История Китая»
08.30 23.50 «СОВЕСТЬ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.35
Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.05 XX век
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 19.00 02.15 «Жизнь замечательных идей»
14.10 К 90-летию Виталия Каневского
14.40 «ДЕЛО СУХОВО-КОБЫЛИНА»
15.40 «2 Верник 2»
16.30 «Пряничный домик»
17.15 23.05 «Журналист. Николай Долгополов»
17.45 Мастера российской концертной сцены
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.35 «Наставник Царевича»
21.30 «Энигма»

14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»
08.10 05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: НИЧЕГО ЛИЧНОГО». (12+)
10.35 04.15 «Фитиль». Взрывоопасный юмор». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ОХОТА НА МАМОНТА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ЗВОНите в ПОЛИЦИЮ: СУДЬБА-ЗЛОДЕЙКА». (12+)
17.00 Прощание. (16+)
18.10 00.30 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «ОРЛИНСКАЯ: НИТИ МОЙРЫ». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Легенды эстрады. Формула хита». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.40 «Русские тайны». (16+)
01.25 «90-е». (16+)

18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 Любовная магия. (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
Зимица рассказывает Глухарёву, что по просьбе своего крестного Ивана Булдыкова разваливает дело его сына Бориса, подозреваемого в разбойном нападении и избииении до полусмерти Александра Смирнова.
23.15 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)
Китай, 2019 г. Жизнь любителя экстремальных видов спорта Чжоу Фэна меняется в одночасье, когда волей судьбы он влетает на парашюте на балкон одной из гонконгских высоток...
01.30 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)

13.20 «Знахарка». (16+)

06.00 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.00 05.10 Давай разведёмся! (16+)
09.00 02.20 Тест на отцовство. (16+)
11.10 «Понять. Простить». (16+)
12.15 00.00 «Порча». (16+)
13.20 «Знахарка». (16+)
13.55 «Верну любимого». (16+)
14.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
15.00 «ПОДЪЁМ С ГЛУБИНЫ». (16+)
19.00 «ВРЕМЯ ПРОЩАТЬ». (16+)
23.00 «Понять. Простить». (16+)
01.00 «Знахарка». (16+)
01.25 «Верну любимого». (16+)
01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
04.00 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
04.50 «б кадров». (16+)

05.45 «СВОИ-6». (16+)
08.00 Ваше здоровье! (12+)
08.35 День ангела. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СВОИ-6». (16+)
11.15 «СВОИ-5». (16+)
13.00 17.00 Известия. (16+)
13.30 17.30 03.15 «СЛЕД». (16+)
22.20 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.10 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

★ ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
12.40 13.25 15.05 17.15 03.10 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем». (12+)
00.50 «И ТЫ УВИДИШ НЕБО». (12+)
01.55 «ДОРОГОЙ МАЛЬЧИК». (12+)

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «АЛИБИ». (16+)
12.00 03.00 «Такие разные». (12+)
13.00 16.30 «СЕКРЕТАРША». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 «Выборы - 2025». (12+)
18.00 00.45 «Великий, могучий». (12+)
18.30 «Спортивная семья». (12+)
18.45 01.45 «Актуальное интервью». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 «Современники». (12+)
20.30 22.30 04.00 «Мастерская спорта». (12+)
23.00 «КУЗЕНЫ». (16+)
Diego накануне свадьбы бросает невеста. Он придумывает план, согласно которому пропажу невесты необходимо скрыть, появиться в церкви в день свадьбы, заново влюбиться в свою первую подружку...
01.15 «Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 14.55 «Лучшие из лучших». (12+)
06.30 «Третий тайм». (12+)
07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
07.05 12.15 15.30 22.15 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 Специальный репортаж. (12+)
09.25 01.00 «Команда мечты». (12+)
10.30 Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Сочи
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 Магия большого спорта. (12+)
16.55 «С мячом в Британию». (12+)
19.00 Футбол. Россия - Иордания. Бетбум матч сборной. Прямая трансляция из Москвы
23.55 «Марадона. Лучший в истории». (12+)
02.00 Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Трансляция из Сочи. (6+)

06.00 Гольф. Чемпионат Московской области. (6+)
08.05 16.10 22.20 03.50 «Страна спортивная». (12+)
08.25 02.00 Волейбол. Кубок Победы. (6+)
10.15 Небесная грация. (6+)
10.30 18.55 «Век нашего спорта». (12+)
11.00 13.30 16.30 19.20 Новости. (0+)
11.05 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Доброй Воли. (6+)
12.55 Спецрепортаж. (12+)
13.10 Спорт, который есть. (12+)
13.35 «Сюрприз». (12+)
14.00 16.35 01.45 Лица Страны. (12+)
14.20 Летний биатлон. Кубок Содружества. (6+)
16.55 19.55 Волейбол. Кубок Победы. Прямая трансляция
19.25 География спорта. (12+)
21.55 Автопорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Регби. Чемпионат России. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Осень. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Ну, где же вы, девочки? (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 10 секы. (18+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 РУССКОЕ **TV1000 РУССКОЕ** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**

06.25 «ЖАННА Д'АРК». (16+)
09.20, 10.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.10 «КОЛОМБИАНА». (16+)
13.05, 14.00 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
14.55 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (16+)
17.15 «БАНДИТКИ». (12+)
19.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
Приключенческий боевик, Франция, 2010 г.
21.00 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА». (16+)
Приключенческая спортивная драма, Франция, Италия, 1988 г.
00.00, 00.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.45 «ПРОПАВШАЯ». (16+)
03.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ РЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+)

05.30 «Смешарики». «Простоквашино». «Три кота». «Царевны». Мультсериалы. (6+)
09.00 «Бука. Моё любимое чудовище». (6+)
10.45 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+)
12.15 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
14.05 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
15.40 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (12+)
17.00, 17.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
18.40 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)
20.50 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)
22.40 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
00.05 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
02.00 «НЕПОСЛУШНИКИ». (16+)
03.45 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

06.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.05 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
08.30 «УЧАСТОК». (16+)
10.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
Россия, 1997 г. В ролях: Сергей Жигунин, Мамука Кикалейшвили, Владимир Конкин, Елена Сафонова
23.05 Вечер вместе. «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+)
01.15 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
02.55 «МАМА, НЕ ГОРИЮ-2». (16+)
04.35 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+)

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машини Песенки». «Маша и Медведь: Парк чудес». «Машини страшилки». «Машини сказки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь: Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.20 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.20 Суббота News 2025. (16+)
00.30, 01.30, 02.20, 03.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.30 «Диностер». Мультсериал. (0+)
04.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**

01.10 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
03.25 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
05.10 «КОП НА ДРАЙВЕ». (16+)
06.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
08.30 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
10.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
12.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
13.35 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)
15.25 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
17.35, 18.05, 18.35, 19.00 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)

06.05 Мультфильмы. (16+)
08.10 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)
10.00 «ВЗРОСЛЫЙ СЫН». (16+)
11.30 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (16+)
12.45 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (16+)
15.10 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
16.35 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
19.40 «ДВОЙНОЙ ОБГОН» (16+)
21.15 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
22.45 «МАМА». (18+)
00.30 «ПОВОРОТ». (16+)
02.10 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕВНА». (16+)
03.40 «ЕВРОПЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2010 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Олег Алмазов, Алексей Осипов
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)
В ролях: Павел Трубинер, Полина Агуреева, Иван Рудаков, Борис Каморзин
13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «НА ПРАВАХ МАТЕРИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СПУТНИКИ». (16+)

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ну-ка, догони!» (6+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
12.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Чего больше всего в жизни боится Костя? Об этом мы узнаем, когда он останется один дома!
17.40 «КУХНЯ». (12+)
22.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
00.30 «КАДЕТСТВО». (16+)
01.55 «МАРГОША». (16+)
Андрей предлагает Марго уехать с ним в Питер.
03.30 Даёшь молодёжь! (16+)

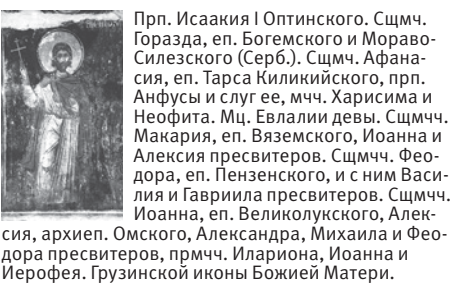
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Зосима. Пророчества сбываются. (0+)
12.20 День Патриарха. (0+)
12.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.30, 14.00, 14.25 Монастырская кухня. (0+)
14.50 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (6+)
СССР, 1979 г. В ролях: Андрей Тихончик, Яна Поплавская, Татьяна Пельтцер
16.30 «СТЕЖКИ-ДОРОЖКИ». (0+)
17.55 «СЫН». 3 серия. (12+)
Сериал. Россия, 2014 г.
18.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
22.00 Остров веры. (16+)
23.00, 23.35 Поле битвы. (16+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.15 Мюнхенский стовор. (0+)
01.15 С нами Бог. (0+)
02.00 Земля жизни. (0+)
02.50 Двенадцать. (16+)
03.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
04.05 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

4 сентября
Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Мчч. Агафоника, Зотика, Феопрепия (Боголепа), Акиндина, Севериана и прочих.



Прп. Исаакия I Оптинского. Сщмч. Горазда, еп. Богемского и Мораво-Силезского (Серб.). Сщмч. Афанасия, еп. Тарса Киликийского, прп. Анфусы и слуг ее, мчч. Харисима и Неопита. Мц. Евлалии девы. Сщмчч. Макария, еп. Вяземского, Иоанна и Алексия пресвитеров. Сщмчч. Феодора, еп. Пензенского, и с ним Василия и Гавриила пресвитеров. Сщмчч. Иоанна, еп. Великолуцкого, Алексия, архиеп. Омского, Александра, Михаила и Феодора пресвитеров, прмчч. Илариона, Иоанна и Иерофея. Грузинской иконы Божией Матери.
Поста нет.
Жизнь сердца – это любовь, а его смерть – это злоба и вражда. Господь для того и держит нас на земле, чтобы любовь всецело проникла наше сердце: это цель нашего существования.
Прав. Иоанн Кронштадтский

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
- 23.20 «Азнавур глазами Шарля». (16+)
- 00.40 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 Прямой эфир. (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 Большой юбилейный концерт Игоря Крутого. (12+)
- 21.50 «КАТИНО СЧАСТЬЕ». (16+) Катя оканчивает медицинский институт, и её приглашают работать в клинику. Да и на личном фронте у Кати всё прекрасно: она влюблена, любима и счастлива. Вот только очень важный человек умирает после операции, на которой Катя была анестезиологом

НТВ



01.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 10.00 13.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- 23.20 «Своя правда». (16+)
- 01.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 01.50 «Квартирный вопрос». (0+)
- 02.45 «Б/С: БЫВШИЙ СОТРУДНИК». (16+)

СТС



13.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 «Маша и медведь». (0+)
- 08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+) Жизнь девочки Марты полна не детских забот. Единственный родственник рядом - бабушка, который больше внуки нуждается в присмотре. Чтобы не оказаться в детском доме, Марта скрывает правду от окружающих и просит актёра-неудачника притвориться её отцом.
- 13.05 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+) Смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные, но неизменно яркие! Они не актёры, они - мастера перевоплощения. В их богатом арсенале - убийные шутки, искромные шаржи и уморительные песни.
- 19.30 «Премьера!» Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 04.55 «Три кота». (0+)

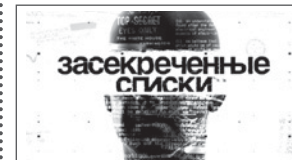
ТНТ



08.00 «Однажды в России». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+) Digital и ТВ встречаются в «Утро. ТНТ», чтобы сделать ваше утро насыщенный. Актуальные темы, эксперты, юмор - всё, чтобы день начался правильно.
- 08.00 «Однажды в России». (16+)
- 11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 20.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «Стендап рулетка». (16+) ТНТ запускает второй сезон настоящей лотереи для комиков, в которой никто не знает, кто выйдет на сцену следующим! Новички и признанные звёзды стендапа бросают вызов публике и друг другу. Остро, смешно, неожиданно - включайся в игру!
- 00.00 «Женский стендап». (16+)
- 02.40 «Однажды в России». (16+)

РЕН



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 18.00 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Тайны Чапмана». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «ИП МАН-3». (16+) Гонконг - Китай, 2015 г. Боевик. В ролях: Донни Йен, Майк Тайсон. Продолжение истории выдающегося мастера кунг-фу.
- 22.00 «ИП МАН-4». (16+)
- 00.05 «ИП МАН». (16+)
- 02.00 «ИП МАН-2». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.10 Кондитер. (16+)
- 07.30 Кондитер. Дети. (16+)
- 08.40 Умнее всех. (12+)
- 10.10 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
- 15.20 Битва шефов. (16+)
- 17.20 Битва шефов. Звезды. (16+)
- 19.00 Наследники. (16+)
- 21.00 Ставка на любовь. (16+)
- 00.00 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)
- 02.00 Пятница News. (16+)
- 02.30 Черный список. (16+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 05.30 «Рецепт по обмену». (16+)
- 05.55 «Моя свадьба лучше!» (16+)
- 07.50 «Зови меня мамой». (16+) «Зови меня мамой» - первое в России реалити об усыновлении! Весь путь усыновителей от сбора документов и школы приемных родителей до усыновления детей и их жизни в обретенной семье.
- 10.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 13.40 «Мама в 16». (16+)
- 16.40 «Супермама». (16+)
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Семья». (16+)
- 01.55 «Измены». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
- 08.00 Улёзное видео. (16+)
- 12.00 17.00 Решала. (16+)
- 14.00 Охотники. (16+)
- 20.00 «+100500». (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмена не застрахован никто!
- 02.40 «+100500». (18+)
- 03.40 «+100500». (16+)
- 05.50 Улёзное видео. Самое смешное. (16+)

МИР

- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
- 06.15, 10.10, 18.45 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 07.55, 11.00, 14.10, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 16.15 Обману. Нет. (16+)
- 18.00 Вместе каждый день
- 19.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
- 21.25 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
- 00.05 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
- 01.40 Наше кино. (16+)
- 03.20 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+)
- 04.20 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05
- 11.00 «Человек и судьба». (12+)
- 11.25 «Почитаем!» (12+)
- 11.45 «Нескучное дело». (12+)
- 15.15 «КУРЬЕР». (12+)
- 17.00 «Актуальное интервью». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 20.45 «Ректорат». (12+)
- 21.25 «ДЯДЯ ВАНЯ». (12+)
- 23.05 «РАСПУТНИК». (18+)
- 00.55 «УЛЬЖАН». (16+)
- 02.40 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (16+)

ПОБЕДА

- 04.45 «Путь к Победе». (16+)
- 05.45 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
- 07.10 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)
- 10.25 «ТАНКИ». (16+)
- 12.05 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+) Фильм основан на реальной истории боевого пути Ади Шарипова, казахского ученого, писателя и общественного деятеля - от первого боя, до трагического ранения.
- 14.00 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
- 18.00 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
- 02.40 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Бодо Бородо. Бок-варь», «Маша и Медведь». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+) Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране.
- 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+) Каляка-Малыка и его подружка Тася приглашают детей в удивительную студию рисования!
- 11.10 «Команда Флоры». (0+)
- 13.05 «Карбот». (6+)
- 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
- 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- 14.40 «Крутой Майк». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Последний книжный магазин». (12+)
- 17.10 «Оранжевая корова». (0+) Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Буба». (6+)
- 22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.00 «Люк - путешественник во времени. Хранители истории». (6+)
- 00.20 «Спина к спине». (0+)
- 02.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 03.45 «Лунтик». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)
- 06.55 «Лунтик». (0+)
- 07.50 «Бодо Бородо. Бок-варь». (0+)
- 08.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.10 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 09.35 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергерои». (0+)
- 10.45 «Барбоскины». (0+)
- 11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 12.00 Время малышей. (0+)
- 13.00 «Бумажки». (0+)
- 13.15 «Простоквашино». (0+)
- 14.15 «Тара Дункан». (6+)
- 14.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 15.30 «Тобот». (6+)
- 15.50 Время малышей. (0+)
- 16.50 «Косочки-собачки». (0+)
- 17.40 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.50 «Лунтик». (0+)
- 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 20.35 «Сказочный патруль». (0+)
- 21.10 «Барбоскины». (0+)
- 22.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 23.00 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 00.00 «Буба». (6+)
- 00.50 «Спина к спине». (0+)
- 01.25 «Барбоскины». (0+)
- 02.25 «Жила-была Царевна». (0+)
- 02.50 Царята. (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)
- 04.00 «Лунтик». (0+)
- 05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Крепости России. Коломна. (12+)
- 00.30 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 01.15 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 01.40 Генерал. (16+)
- 02.35 Тайны российской дипломатии. (12+)
- 03.10 Обыкновенная История. (6+)
- 03.20 Афганистан 1979-1989. (16+)
- 04.30 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
- 05.10 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
- 05.35, 09.50 Легенды науки. (12+)
- 06.10, 13.55 На пути к Великой Победе. (12+)
- 06.35, 14.20 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 07.30, 11.10, 15.10 Забытые войны России. (12+)
- 08.25 Папский дворец в Авиньоне. (12+)
- 09.20 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
- 10.25 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
- 12.15 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
- 13.05, 17.00, 20.50 Историкограф. (12+)
- 16.05 Истриада: Белый Крым. (12+)
- 17.50 Морская пехота: Петсамо-Киркенесская операция. (12+)
- 18.30, 19.15, 21.55 Русская история. (12+)
- 20.00 Коктейль Молотова. (16+)
- 21.40 Россия научная. Великие имена: Николай Пирогов. (12+)

VIIU HISTORY

- 06.00 Нулевая мировая. (16+)
- 06.50, 07.50 Сокровища Европы. (12+)
- 08.45 Эпические воительницы: Китайская королева-воин Фу Хао. (16+)
- 09.40 Викинги. Утерьянное царство. (12+)
- 10.35, 11.20 Загадки планеты Земля. (16+)
- 12.05, 12.30 Родовые проклятия. (16+)
- 12.55 Её звали Грейс Келли. (16+)
- 13.55 Мой король Карл. (12+)
- 14.55 Легенды Европы: Север. (12+)
- 15.55 Сокровища Европы: Португалия. (12+)
- 16.50 Сокровища Европы: Россия. (12+)
- 17.50, 18.50 Древняя крепость Дуньхуан. (12+)
- 19.50 Родовые проклятия: Проклятье фараона. (16+)
- 20.10 Родовые проклятия: Проклятье Анаксиса. (16+)
- 20.35 Аль Капоне: криминальная империя. (16+)
- 21.40 Легендарные авто: Alfa Romeo. (16+)
- 22.25 Легендарные авто: Porsche. (16+)
- 23.20, 00.00 Загадки планеты Земля. (16+)
- 00.45 Эпические воительницы. (16+)
- 01.40 Викинги. Утерьянное царство. (12+)
- 02.35, 02.55 Родовые проклятия. (16+)
- 03.20 Её звали Грейс Келли. (16+)
- 04.15 Сокровища Европы. (12+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 06.25, 01.55, 02.15 Тайнственные города. (12+)
- 06.50, 02.40 Человек с планеты Кин-дза-дза. Георгий Данелия. (16+)
- 07.40, 03.30 Легендарные крепости. Победа Орлеанской девы. (12+)
- 08.40, 04.25 Мистер Нокаут. Загадка Валерия Попенченко. (12+)
- 09.25, 10.20, 19.50, 20.45, 05.10 Двенадцать. История, рожденная звездами. (12+)
- 11.10 Последняя гастроль Джо Дассена. (12+)
- 11.55 Мир накануне катастрофы. XX век. Испанская Голгофа. (16+)
- 12.50, 21.35 Тамплиеры. (12+)
- 13.40 Вторая мировая война. Операция «Багратион». (16+)
- 14.25, 00.05 Судьба Рима. (16+)
- 15.25 Император без империи. Трон на штыках. (16+)
- 16.25 Скажем всем «Спокойной ночи!» (12+)
- 17.25 Последнее дело майора Пронина. (12+)
- 18.15 Евгений Леонов. «А слезы капали...» (12+)
- 19.00 Вторая мировая война. Августовский шторм. (12+)
- 22.25 Возвращение. Эдуард Хиль. (12+)
- 23.15 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+)
- 01.05 Неспетая песня Анны Герман. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



15.50
«Энигма»

06.30 Диалоги о животных
07.15 Легенды мирового кино
07.45 13.25 «История Китая»
08.30 23.45 «СОВЕСТЬ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.30
Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
12.00 Открытая книга
13.00 19.00 «Жизнь замечательных идей»
14.10 «Живет такой Каневский...» К 90-летию Виталия Каневского
14.40 «ДЕЛО СУХОВО-КОБЫЛИНА»
15.50 «Энигма»
16.30 Письма из провинции
17.15 «Журналист. Николай Долгополов»
17.40 Мастера российской концертной сцены
19.45 Линия жизни
20.45 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ»
22.25 «2 Верник 2»
01.15 «Искатели»
02.00 «Страна птиц»
02.40 «Премудрый пескар»

ТВЦ
ТВЦ



17.00 «Актерские драмы. Стервы поневоле». (16+)

06.00 «Настроение»
08.25 11.50 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
11.30 14.30 17.50 События
12.35 15.05 «УЛЫБКА ЛИСА». (12+)
14.50 Город новостей
17.00 «Актерские драмы. Стервы поневоле». (16+)
18.10 «ПОХИЩЕННЫЙ». (12+)
20.00 «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Война с Японией. Халхин-Гол». (16+)
23.55 «Тайная комната. Дети из золотой клетки». (16+)
00.35 «Русские тайны. Двойники вождей». (16+)
01.15 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
02.40 «Петровка, 38». (16+)
02.55 «ОРЛИНСКАЯ: СТРЕЛЫ НЕПТУНА». (16+)
04.25 «ОРЛИНСКАЯ: ТАЙНА ВЕНЕРЫ». (16+)

3
ТВ-3



15.15 «Слепая». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.30 «Порча». (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
19.00 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
Китай, 2016 г. Боевик. Детектив Бенни уже около 10 лет следит за главарем преступного мира и готовится арестовать его. Однако крестница полицейского попадает в руки преступника Вонга. Желание спасти девушку объединяет детектива с американским картежником.
21.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)
23.00 «ДЕВИЧНИК: УБОЙНАЯ НОЧЬ». (18+)
00.45 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.30 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



11.10 «Понять. Простить». (16+)

06.00 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.00 04.25 Давай разведемся! (16+)
09.00 02.40 Тест на отцовство. (16+)
11.10 «Понять. Простить». (16+)
12.15 00.25 «Порча». (16+)
13.25 «Знахарка». (16+)
14.00 «Верну любимого». (16+)
14.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
15.05 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». (16+)
19.00 «ФИКТИВНЫЙ БРАК». (16+)
23.00 Гармоничная женщина. (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
01.20 «Знахарка». (16+)
01.45 «Верну любимого». (16+)
02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
04.20 «6 кадров». (16+)

5
5-й КАНАЛ

05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)

06.25 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (12+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.25 13.25 15.05 «1812». (16+)
15.50 17.15 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
18.10 «ПолитУкладчик». (16+)
20.30 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.55 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+)
02.20 «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ». (16+)

★ ЗВЕЗДА

06.25 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (12+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.25 13.25 15.05 «1812». (16+)
15.50 17.15 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
18.10 «ПолитУкладчик». (16+)
20.30 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.55 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+)
02.20 «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ». (16+)

ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «АЛИБИ». (16+)
12.00 «Современники». (12+)
12.30 «Мастерская спорта». (12+)
13.00 16.30 «СЕКРЕТАРША». (16+)
14.00 16.00 21.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Великий, могучий». (12+)
15.30 «Документальное кино». (12+)
17.30 «Выборы - 2025». (12+)
18.00 «Эксперт». (12+)
18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)
18.30 «Актуальное интервью». (12+)
18.45 «Специальный репортаж». (12+)
19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Динамо» Санкт-Петербург. Прямой эфир. (12+)
22.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
22.30 «Просто жизнь». (12+)
23.00 «Точка.ру». (12+)
23.30 «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР». (16+)
01.00 «Такие разные». (12+)
02.00 «Собрание сочинений». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
06.30 География спорта. (12+)
07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
07.05 12.15 23.55 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 «Небесная грация». (6+)
09.25 «Команда мечты». (12+)
10.30 Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Сочи
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Ленинградкой области. (6+)
15.30 04.00 Смешанные единоборства. (16+)
19.00 Хоккей. «Локомотив» (Ярославль) - «Трактор» (Челябинск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
21.55 Смешанные единоборства. (16+)
01.30 «Вы это видели». (12+)

МАТЧ! СТРАНА
06.00 14.20 19.25 20.25 Летний биатлон. Кубок Содружества. (6+)
07.00 01.20 «Якушин. Первый среди первых». (12+)
07.55 18.55 Что за спорт?». (12+)
08.25 Волейбол. Кубок Победы. (6+)
10.15 16.10 18.40 22.20 «Страна спортивная». (12+)
10.30 «Советский футбол». (12+)
11.00 13.30 16.30 19.20 Новости. (0+)
11.05 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Доброй Воли. (6+)
12.55 Спецрепортаж. (12+)
13.10 «Тренеры». (12+)
13.35 «Век спорта». (12+)
14.00 Небесная грация. (6+)
16.35 21.50 Страна смотрит спорт. (12+)
17.05 23.55 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. (6+)
18.10 Непридуманные истории. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
00.45 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Звезды с приветом. (16+)
11.00 Лига клипов. (16+)
11.30 Плейлист | Осень. (16+)
12.00 Top-15 Like FM. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)

14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Жара в Дубае. (16+)
20.45 Народное диско. (16+)
22.20 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VJU TV1000
05.30 «НИКИТА». (16+)
07.25 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА». (16+)
10.25, 11.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
12.20 «БАНДИТКИ». (12+)
14.00, 14.55 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
15.45 «ГИПНОТИК». (18+)
17.25 «13-Й РАЙОН». (16+)
19.00 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)
20.45 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)
Криминальный триллер, США, Франция, 2001 г.
22.30, 23.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.20 «57 СЕКУНД». (16+)
02.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
03.40 «КТО Я». (16+)
05.20 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)

VJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота», «Царевны». Мультсериалы. (6+)
09.10 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)
11.00 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)
13.05 «НЕПОСЛУШНИК 2» (16+)
15.05 «НЕПОСЛУШНИКИ». (16+)
17.00, 17.50 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
18.45 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
20.20 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
22.05 «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ». (6+)
00.25 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
01.45 «ТАЙНЫЙ САНТА» (16+)
03.05 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
04.30 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО
06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
08.30 «УЧАСТОК». (16+)
10.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «ТАКСИ-2». (16+)
22.40 Вечер вместе. «ТАКСИ». (16+)
Франция, 1998 г. В ролях: Самуи Насери, Фредерик Дифенталь, Марион Котийяр
00.15 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (16+)
В ролях: Григорий Добрыгин, Екатерина Вилков
02.05 «ЯГА. КОШМАР ТЕМНОГО ЛЕСА». (16+)
03.40 «ОН - ДРАКОН». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
03.10 «ПАРИЖ. ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (18+)
05.15 «В БАНЮ!» (12+)
07.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ». (18+)
09.05 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
11.00 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
12.45 «РОДНЫЕ». (18+)
14.35 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
16.05 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)
17.50 «ЖМОТ». (16+)
19.30 «СВИНГЕРЫ». (18+)
21.15 «КОНТРАБАНДИСТКИ». (18+)
23.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)

МОСФИЛЬМ
06.30 Мультфильмы. (0+)
07.00 «Русалочка». Мультфильм. (16+)
07.30 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕН». (16+)
09.05 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (16+)
11.50 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (16+)
13.20 «КАЖДЫЙ ДЕНЬ ДОКТОРА КАЛИНИКОВОЙ». (16+)
15.00 «ЗВЕЗДА». (16+)
16.50 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (16+)
18.35 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
20.30 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (16+)
СССР, 1975 г.
23.25 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (16+)
04.05 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
Сериял. Остроумный детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Нилова, Вячеслав Крикунов
14.00, 22.00, 06.00 «НА ПРАВАХ МАТЕРИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СПУТНИКИ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+)

СТC LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
Соболев признается Свете в любви. Сухомлин ищет работу.
12.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
17.40 «КУХНЯ». (12+)
23.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
Вика выпрашивает у Киры ключи от машины.
00.30 «КАДЕТСТВО». (16+)
01.55 «МАРГОША». (16+)
03.30 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Остров веры. (16+)
Вдохновляющая история о людях, для которых Свято-Успенская Николо-Васильевская обитель под Угледаром стала убежищем в самые тяжёлые времена.
12.00 День Патриарха. (0+)
12.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.10, 13.40, 14.10 Монастырская кухня. (0+)
14.40 «ПРОПАЛО ЛЕТО». (0+)

16.15 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (0+)
СССР, 1954 г. В ролях: Георгий Вицин, Всеволод Кузнецов, Павел Кадочников
17.55 «СЫН». 4 серия. (12+)
18.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.00 Следы империи. (12+)
21.40 Большая тройка. Лидеры Второй мировой. (16+)
22.40 Русофобия. (16+)
23.15 Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)
00.10 День Патриарха. (0+)
00.20, 00.50, 01.15 Поле битвы. (16+)
01.45 Зосима. Завещание дошедшего старца. (0+)
03.10 Зосима. Пророчества сбываются. (0+)
04.15 Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)

Православный календарь

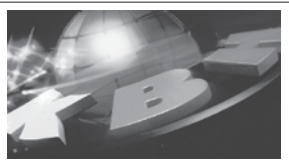
5 сентября
Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Отдание праздника Успения Пресвятой Богородицы. Мч. Луппа.



Сщмч. Иринея, еп. Лионского. Прпп. Евтихия и Флорентия. Свт. Калликана, патриарха Константинопольского. Сщмч. Ефрема, еп. Селевкийского, Иоанна пресвитера и мч. Николая. Сщмч. Павла и Иоанна пресвитеров.

Постный день.
« Последовать Христу значит проводить земную жизнь единственно для неба, подобно тому, как проводил свою земную жизнь Богочеловек». Свт. Игнатий Брянчанинов

7 ПЕРВЫЙ



21.35 «Клуб Веселых и находчивых». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Под каждой маской - тайна жизни». (12+)
 11.05 «Вспомнить всё». (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Поехали! (12+)
13.05 «ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ». (16+)
 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Шедевры музыки и кино». (0+)
 20.20 «Михаил Задорнов: вся жизнь». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Клуб Веселых и находчивых». Летний кубок. (16+)
 23.55 «50 лет в эфире. Спецпроект. «Что? Где? Когда?» (12+)
 01.05 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
21.00 «ПОСЛЕДНЕЕ ЖЕЛАНИЕ». (16+)
 Жизнь Тамары кажется идеальной: она окончила университет, работает в крупной компании...
00.30 «ВОСПИТАТЕЛЬНИЦА». (12+)

НТВ



17.00 «Своя игра». (0+)

- 04.45 «СИЛЬНАЯ».** (16+)
 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 Поедем, поедим! (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
 14.00 «Секрет на миллион». (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Своя игра». (0+)
 18.00 Следствие вели... (16+)
 19.00 «Центральное телевидение»
 20.10 «ВИА Суперстар!» Новый сезон. (16+)
 00.00 «Ты не поверишь!» (16+)
 01.00 «Ч.Т.Д.». (16+)
 01.30 Квартирник. (16+)
 02.50 «Дачный ответ». (0+)

СТС СТС



07.55 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
06.05 «ОДНИ ДОМА». (12+)
 07.55 «ПроСТО кухня». (12+)
 10.00 «Премьера!» «100 мест, где поесть». (16+)
 11.05 «Впервые на СТС!» «Лига супергероев». (6+)
 13.00 «Пришельцы в доме». (6+)
 14.50 «Монстры на каникулах». (6+)
 16.40 «Монстры на каникулах-2». (6+)
 18.25 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (12+)
20.20 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
22.45 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)
00.40 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕЩАСТЬЕ». (18+)
02.15 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
03.55 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
 04.45 «Три кота». (0+)

ТНТ ТНТ



00.00 «Stand up». (18+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
 11.30 «Кто куда». (16+)
 12.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
 15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
 21.00 «Большой хит». (16+)
 Звёзды объединяются в команды и сражаются в музыкальной викторине, пытаются угадать зарубежные и российские хиты всех времен. Ведущие - Тимур Родригез и Регина Тодоренко.
 23.00 «Женский стендап». (18+)
 Шутки, которые бьют в точку. Без прикрас, цензуры и компромиссов. У каждой - свой стиль, свой голос, но всех объединяет одно: они знают, как рассказать о жизни так, что будет смешно и очень правдиво.
 00.00 «Stand up». (18+)
 01.00 «Погоня». (16+)
 02.50 «Однажды в России». (16+)

REN



14.55 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 14.55 «СОВБЕЗ». (16+)
 16.00 Информационная программа 112. (16+)
 16.55 «Судоплатов. Хроники тайной войны глазами очевидца». (16+)
 18.15 «Засекреченные списки». (16+)
 19.00 «Добровэфире». (16+)
20.00 «ЗАЩИТНИК». (16+)
21.45 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)
00.00 «АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
01.40 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
 05.50 Пятница News. (16+)
 06.15 «Простоквашино». (0+)
 07.10 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+)
 08.30 Мамы Пятницы. (16+)
 09.00 Четыре дачи. (16+)
 16.10 Черный список. На кухне. (16+)
 23.00 Ставка на любовь. (16+)
 01.00 «ВИДЕО: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)
 03.10 Пятница News. (16+)
 03.30 Черный список. (16+)
 04.10 Секреты на кухне. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
 06.40 Улётное видео. Лучшее. (16+)
 08.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
 09.00 Улетные животные. (16+)
 10.30 Решала. (16+)
 14.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
 18.45 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
 20.50 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 23.30 Тревел-блог Че! (16+)
 00.30 «+100500». (18+)
 03.00 «+100500». (16+)
 04.20 Улётное видео. Топ-35. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.00 15.50 «Календарь». (6+)
 09.30 Всё по-взрослому
 10.30 «КУРЬЕР». (12+)
 12.00 «ДЯДЯ ВАНЯ». (12+)
 15.20 «Песня остаётся с человека». (12+)
 17.00 «День вместе». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 18.05 «Вечер вместе». (12+)
 19.15 «Очень личное». (12+)
 20.20 «МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА». (12+)
 22.00 «НАНКИНСКИЙ ПЕЙЗАЖ». (16+)
 23.35 «МОЛОДОСТЬ». (18+)
 01.35 «СЭР». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Бодо Борода. Путешествия», «Три кота». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Простоквашино». (0+)
 09.10 «Черепашки». (0+)
 10.00 «Съедобное или несъедобное: Соня Ежова и пицца «Пепперони». (0+)
 На кухне - повар и спортсменка Арина! Как попасть в книгу Рекордов России, на что похож вкус дайкона и съедобны ли бансай? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
 10.20 «Отель у овец». (0+)
 12.00 «Семья на ура!» (0+)
 12.30 «Барбоскины». (0+)
 14.00 Крутое семейное реалити «Футбол-шоу» к юбилею канала «Карусель». (6+)
 14.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 16.00 «Что, зачем и почему?» (0+)
 Телеканалу «Карусель» исполняется 15 лет! В честь этого события запускаем познавательную викторину «Что, зачем и почему?»
 16.15 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 18.25 «Тайна парка развлечений». (6+)
 19.55 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.20 «Маша и Медведь». (0+)
 22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
 23.00 «Что, зачем и почему?» (0+)
 23.10 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 00.40 «Спина к спине». (0+)
 02.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 03.45 «Лунтик». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Буба». (6+)
 07.40 «Семь королевств». (0+)
 В волшебном мире расположено семь удивительных королевств, которыми правят маленькие принцы и принцессы. У каждого из них есть свой питомец - дракончик, понимающий своего хозяина с полуслова. Каждый из малышей владеет волшебной палочкой, которая удивительным образом превращается в один из трёх магических артефактов.
 11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 12.00 «Сказочный патруль». (0+)
 В центре сюжета - захватывающие приключения юных волшебниц: Вари, Маши, Снежки, Алёнки, а со второго сезона ещё и Алисы. История начинается в городе Мышкин: девочки становятся хранителями этого заповедного места, оберегая его и помогая сказочным существам. Во втором сезоне Алёнка попадает в сказочный мир, а подружки отправляются след за ней.
 13.00 «Простоквашино». (0+)
 16.10 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
 17.10 «Сказочный патруль». (0+)
 19.00 МультПремьера! (0+)
 20.00 «Барбоскины». (0+)
 22.00 «Семь королевств». (0+)
 01.00 «Барбоскины». (0+)
 04.00 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
 00.45 Русский музей: увидеть невидимое: Тайна «Летнего пейзажа». (12+)
 01.05, 05.55 Легенды науки. (12+)
 01.40, 09.55 На пути к Великой Победе. (12+)
 02.10, 10.20 Всемирное наследие. Россия. (12+)
 03.00 История одной фотографии. (6+)
 03.20, 07.10, 11.10 Забытые войны России. (12+)
 04.15, 21.00 Обыкновенная История. (6+)
 04.25 Папский дворец в Авиньоне. (12+)
 05.20 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
 06.25 Два дела Феликса Дзержинского: Заговор послов. (12+)
 08.15 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 09.10, 13.00, 16.50 Историкограф. (12+)
 12.05 Историада: Белый Крым. (12+)
 13.50 Морская пехота: Петсамо-Киркенесская операция. (12+)
 14.35, 15.15, 17.55, 22.20 Русская история. (12+)
 16.00 Коктейль Молотова. (16+)
 17.40 Россия научная. Великие имена: Николай Пирогов. (12+)
 20.00 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)
 21.10 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
 21.35 Освободители: Дело эстонских карателей. (16+)

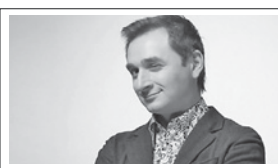
VJU HISTORY

- 06.00 Сокровища Европы: Германия. (12+)
 06.50 История вещей. (16+)
 07.15 Родовые проклятия: Кеннеди. (16+)
 07.40 Родовые проклятия: Сказочное проклятие. (16+)
 08.05 Родовые проклятия: Проклятие безумного монаха. (16+)
 08.30 Родовые проклятия: Проклятие дракона. (16+)
 08.55, 09.35, 10.25, 11.10, 11.55 Загадки планеты Земля. (16+)
 12.40 Родовые проклятия: Проклятие ястребов. (16+)
 13.10 Родовые проклятия: Проклятие Павильного трона. (16+)
 13.35 Зловещие тайны Элвиса. (16+)
 15.05 Бернард Мейдофф, великий мошенник. (16+)
 16.00 Семь чудес древнего мира. (16+)
 17.00 Боги Египта: Глава 1: Рождение мира. (16+)
 17.50 Боги Египта: Глава 2: любовь и смерть. (16+)
 18.40 Боги Египта: Глава 3: войны и бессмертие. (16+)
 19.30, 20.30, 21.30 Легенды Европы. (12+)
 22.25, 23.20, 00.10 48 часов до победы. (16+)
 01.05 Неизвестные герои эпохи Нельсона Манделы. (16+)
 02.30 Легендарные авто. (16+)
 03.20, 04.10, 05.05 Сокровища Европы. (12+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 15.50, 01.30 Тамплиеры. Вера невероятной силы. (12+)
 Кто такие Тамплиеры? Чем они занимались? Зачем и как они создавались? В чём была их миссия? Как и почему они стали настолько богаты?
 06.45, 16.40, 02.15 Вторая мировая война. Восемилетняя война. (12+)
 07.40, 17.30, 02.55 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)
 08.40, 18.25, 04.35 Второй Герман Титов. (12+)
 09.25, 19.15 Вечный Египет. Смерть. (12+)
 10.25, 20.15 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)
 11.20, 21.10 Новая жизнь феодальных замков. (16+)
 12.20, 22.10, 03.50 Русские тайны. XX век. Вторая мировая. (16+)
 Почему началась Вторая мировая война? Как бездействие Запада развязало руки Гитлеру, и кто подталкивал его к войне против Советского Союза? В фильме использована уникальная кинохроника тех лет, которая воскрешает трагические события предвоенной истории.
 13.10, 22.55 Аль-Андалус. Наследие. Инженеры. (12+)
 14.05, 23.50 Аль-Андалус. Наследие. Медицина. (12+)
 15.00, 00.45, 05.20 Союзники третьего рейха. Франция. (12+)

РОССИЯ К
Культура



09.10 «Мы - грамотеи!»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Щелкунчик». «Стёпа-моряк»
- 08.00 «АНОНИМКА»
- 09.10 «Мы - грамотеи!»
- 09.50 «ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИНУ...»
- 12.00 «Земля людей»
- 12.30 Черные дыры. Белые пятна
- 13.10 «Наставник Царевича. История Чарльза Сиднея Гиббса»
- 14.10 «Рассказы из русской истории»
- 15.00 Большие и маленькие
- 17.15 «Энциклопедия загадок»
- 17.45 «ЗОЛОТАЯ КАРЕТА»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Гараж». Вытащите эту бумажку, счастливый Вы наш»
- 20.20 «ГАРАЖ»
- 22.00 «Агора»
- 23.05 Клуб «Шаболовка, 37»
- 00.20 «СЕМЬЯ»
- 02.25 «Олимпиадики». «Королевская игра»

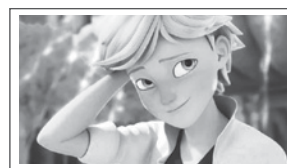
ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 06.45 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.10 «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ». (12+)
- 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 10.05 Мифы о еде. (16+)
- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 11.30 14.30 23.35 События
- 11.50 «Смешите меня семью». (16+)
- 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
- 13.10 14.50 «МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
- 17.15 «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ». (12+)
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.10 «Право знать!» (16+)
- 23.45 «Война с Японией. На сопках Маньчжурии». (16+)
- 00.30 «Тайная комната. Протокол позора». (16+)
- 01.10 Спецрепортаж. (16+)
- 01.35 «Хватит слухов!» (16+)

ТВ-3



09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 10.30 «ПРЫГУЧАЯ БРАТВА». (6+)
- 12.30 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 14.30 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (16+)
- 16.45 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
- 19.00 «ПАРКЕР». (16+)
- США, 2013 г.
Паркер - вор, следующий собственной профессиональной этике. После последнего смертельно опасного ограбления банка он отказывается участвовать в следующем деле. Криминальный босс решает убрать Паркера...
- 21.15 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
- 23.15 «СКРЫТАЯ УГРОЗА». (18+)
- 01.15 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



10.00 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО». (16+)

- 06.05 «БЕДНАЯ РОДСТВЕННИЦА». (16+)
- 10.00 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО». (16+)
Накануне свадьбы Саша Савельева, дочь богатого бизнесмена, застает своего жениха Антона в постели с другой девушкой. Чтобы ему отомстить, Саша на следующий день выходит замуж за первого встречного незнакомца по имени Сергей.
- 22.45 «И РАСЦВЁЛ ПОДСОЛНУХ...» (16+)
Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Щербакова, Анатолий Руденко, Дмитрий Ячевский, Джульетта Геринг. Лена Цветкова работает ассистенткой знаменитого хирурга Лазарева. Она соглашается стать его женой. Пусть она не любит профессора...
- 02.25 «БЕДНАЯ РОДСТВЕННИЦА». (16+)
- 05.30 «ЖЕНУ ВЫЗЫВАЛИ?» (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 09.00 Страна советов. (16+)
- 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
- 11.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 16.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
- 18.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 22.10 «ФИЛИН-4». (16+)
- 00.00 Известия. Главное. (16+)
- 01.05 Светская хроника. (16+)
- 01.55 «ФИЛИН». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 07.15 «ВАСИЛИЙ БУСЛАЕВ». (12+)
- 09.15 «Второе мнение». (12+)
- 11.05 «Легенды музыки». (12+)
- 11.35 «Легенды кино». (12+)
- 12.30 «Любовь на линии огня». (16+)
- 13.15 «ПолитУкладчик». (16+)
- 15.20 19.25 «БЛОКАДА». (12+)
- 23.35 «ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ». (16+)
- 01.35 «ГЕНЕРАЛ». (12+)
- 03.15 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
- 11.00 «СЕКРЕТАРША». (16+)
- 12.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 12.30 «Точка.ру». (12+)
- 13.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.15 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.30 «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР». (16+)
- 15.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 15.45 «Просто жизнь». (12+)
- 16.15 «ЗВЕЗДЫ И ЛИСЫ». (16+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Современники». (12+)
- 20.15 «Актуальное интервью». (12+)
- 20.30 «Точка.ру». (12+)
- 21.00 «У НАС ЕСТЬ ПАПА!». (16+)
- 22.45 «Марафон». (12+)
- 23.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 00.15 «Такие разные». (12+)
- 01.15 «Футбол губернии». (12+)
- 01.45 «Современники». (12+)
- 02.15 «Здоровая среда». (12+)

СПОРТ

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.30 09.00 14.15 Новости
- 07.35 14.20 18.35 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.05 М/с «Чемпионы». (6+)
- 09.25 «Век нашего спорта. Лидия Скобликова. Уральская молния». (12+)
- 10.30 12.35 Летний биатлон. Кубок Содружества. (6+)
- 12.15 Все на Матч! Прямая трансляция
- 12.35 Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Одиночная эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Сочи
- 15.30 Хоккей. ЦСКА - «Динамо» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 18.55 Футбол. Суперсерия. Прямая трансляция
- 21.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 02.30 Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Трансляция из Сочи. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.55 «13-й РАЙОН». (16+)
- 08.25 «13-й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)
Боевик, Франция, 2009 г.
- 10.05 «57 СЕКУНД». (16+)
- 11.45, 12.40, 13.30, 14.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 15.20 «ОГРАБЛЕНИЕ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
- 17.15 «ТАКСИ». (16+)
Криминальная комедия, Франция, 1998 г.
- 19.00 «ТАКСИ 2». (16+)
Комедийный боевик, Франция, 2000 г.
- 20.35 «ТАКСИ 3». (16+)
- 22.05 «ТАКСИ 4». (16+)
- 23.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 01.55 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 04.15 «АМАКАСИ: СВОБОДА В ДВИЖЕНИИ». (16+)

- 01.15 «ДОРОГА НА ВЭЛВИЛЛ». (16+)
- 03.15 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
- 05.00 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (18+)
- 07.00 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
- 08.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- 10.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
- 12.35, 13.05, 13.30, 14.00, 14.30, 14.55, 15.20 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)
- 15.45 «ПРАЗДНИКИ». (12+)
- 17.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 19.30 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)
- 21.15 «ЖМОТ». (16+)
- 22.55 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 День Ангела: Московские святители Петр и Алексий. (0+)
- 05.40 Святые целители. Святая блаженная Матрона Московская. (0+)
- 06.15 «ПРОПАЛО ЛЕТО». (0+)
СССР, 1964 г.
- 07.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00, 10.50 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
- 11.40 Святые России. (6+)
- 12.45, 13.10, 13.40, 14.05 Монастырская кухня. (0+)
- 14.35 В поисках Бога. (12+)
- 15.05 Профессор Осипов. (0+)
- 15.40, 17.00 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». 1-2 серии. (12+)
- 18.30 «ГЕРОИ ШИПКИ». (0+)
- 21.00 Простые чудеса. (12+)
- 22.00 Русский мир. (12+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.20 День Патриарха. (0+)
- 00.30 Святые войны: Русские князья. (6+)
- 01.00 Война и мир Александра I. Наполеон против России. Фильм 1. (0+)
- 02.15 Война и мир Александра I. Наполеон против России. Изгнание. Фильм 2. (0+)
- 03.30 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
- 04.10 Простые чудеса. (12+)

- 06.00 6 кадров. (16+)
- 07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)
- 09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 10.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
У психолога Сергея Васнецова большие проблемы. От него ушла жена, оставив пятых дочерей. Да каких - ума сойти!
- 11.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Ваня и журналистка Саша ищут способ встретиться с Рональдом Рейганом.
- 22.00 Сердца за любовь. (16+)
- 01.05 «РАНЕТКИ». (16+)
- 04.10 6 кадров. (16+)

МУЗЫКА

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 PRO-новости. (16+)
- 06.50 Плейлист | Осень. (16+)
- 07.40 Звезды и звёздах (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Звезды на утро. (16+)
- 10.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
- 12.00 PRO-новости. (16+)
- 12.30 Топ-30. (16+)
- 15.00 Приехали! По-русски. (16+)
- 15.30 Хит-Сториз. (16+)
- 16.00 Дерзкие 90-е. (16+)
- 17.00 Плейлист. (16+)
- 18.20 Big Love Show-2025. (16+)
- 20.45 Народное диско. (16+)
- 22.35 Данс чарт. (16+)
- 23.35 Танцпол. (16+)
- 01.00 Наше. (16+)
- 02.00 Караоке хит. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

Православный календарь

6 сентября
Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Перенесение мощей свт. Петра, митр. Московского и всея Руси, чудотворца.



Сщмч. Евтихия, ученика ап. Иоанна Богослова. Мч. Татиана. Мч. Сиры, девы Персидской. Прп. Георгия Лимниота. Равноап. Космы Этолийского. Прп. Арсения Комельского. Сщмч. Максима Горлицкого пресвитера. Прп. Аристоклия, старца Московского. Сщмч. Михаила пресвитера и с ним 28 мучеников. Прмч. Серафима. Петровской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Кто живет во Христе, тот имеет и нрав Христов; а кто не имеет нрава Христова, тот мертв, и пусть он не обольщает себя...»
Прп. Симеон Новый Богослов

ПЕРВЫЙ



- 21.00 «Время»
06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки». (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «ПОЕДИНОК». (16+)
16.10 Премьера. Концерт, посвященный окончанию второй мировой войны. «Сахалин - земля героев». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.45 «АМАНАТ». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «ТРИГГЕР». (16+)
00.00 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ



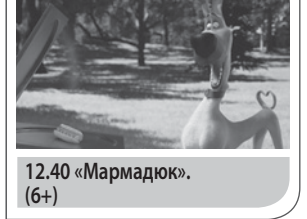
- 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
05.30 «Я БУДУ РЯДОМ». (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «Я БУДУ РЯДОМ». (12+)

НТВ



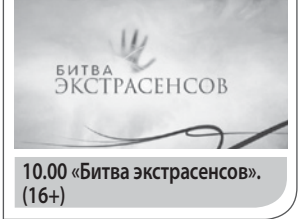
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
05.10 «ОТПУСК». (16+)
06.50 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 16.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «По следу монстра». (16+)
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 «Своя игра». (0+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)
23.40 «Звезды сошлись». (16+)
01.15 «Основано на реальных событиях». (16+)
04.20 ЧП. Расследование. (16+)

СТС



- 12.40 «Мармадюк». (6+)
06.00 «Три кота». (0+)
06.05 «Как поймать перо Жар-Птицы». (0+)
07.10 «Впервые на СТС!» «Пушистые спасатели. Новая команда». (6+)
08.45 «Зверокрекеры». (6+)
10.50 «Зверогонщики». (6+)
12.40 «Мармадюк». (6+)
14.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
17.00 «Премьера!» «Прятки». (16+)
18.00 «Премьера!» «Остров сокровищ. Знаки судьбы». (16+)
20.05 «АСТЕРИК И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
22.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
01.05 «ДРУГОЙ МИР». (18+)
03.00 «АКУЛЬЕ ОЗЕРО». (16+)
04.20 «УХОЖУ КРАСИВО». (16+)
05.10 «Три кота». (0+)

ТНТ



- 10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
07.00 «Однажды в России». (16+)
09.30 «Время завтрака». (16+)
Новый сезон кулинарного шоу на ТНТ. Антон и Камилла Дмитриевы вместе с приглашённой звездой делятся рецептами, историями и секретами идеального утра.
10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
18.30 «Большой куш. Бангкок». (16+)
Новое реалити ТНТ, где в ход идут умение рисковать, блеф и стратегии. Каждая звездная пара получает по чемодану, но только в одном из них спрятаны 10 миллионов
21.00 «Погоня». (16+)
23.00 «Шоу Воли». (16+)
00.00 «Большой хит». (16+)
02.00 «Женский стендап». (16+)
04.20 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



- 12.55 «Неизвестная история». (16+)
05.00 01.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
08.55 «Самая народная программа». (16+)
09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.25 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)
12.55 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Купи-продай». (16+)
14.55 «Безумные факты». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.55 «ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
19.10 «ВРЕМЯ ПСОВ». (16+)
20.55 «ТРИ ИКСА: МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+)
23.55 «Судоплатов». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА
05.50 Пятница News. (16+)
06.15 «Простоквашино». (0+)
07.00 Руссо-эспрессо. (16+)
08.00 Гастротур. (16+)
09.00 Запретная Индия. (16+)
10.00 Белая амазонка. (16+)
11.00 Запретная Индия. (16+)
12.00 Погнали! (16+)
22.30 Наследники. (16+)
01.00 «Мир без правил». (16+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.30 Черный список. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
Ю
06.05 «Рецепт по обмену». (16+)
06.30 «Битва за тело». (16+)
Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, похудение - вопрос жизни. Герои «Битвы за тело» готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья. Участников проекта ждет год серьезной работы над собой.
10.15 «Дорогая, я забил». (12+)
11.55 «Беременная по обману». (16+)
16.30 «Мама в 16». (16+)
19.35 «Маменькин сынок». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «Измены». (16+)
ЧЕ!
06.00 Улетное видео. (16+)
09.00 Улетные животные. (16+)
10.30 Решала. (16+)
14.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
Приключения двух друзей, известных по сериалу «Дальнобойщики», продолжают. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства.
20.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 Тревел-блог Че! (16+)
01.00 «+100500». (18+)
03.30 «+100500». (16+)
05.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
МИР
05.00 «СВАДЬБА». (16+)
05.10 Мультфильмы. (12+)
05.40 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
08.20 Наше кино. (16+)
08.55 Диктор делает. (16+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 13.00 Новости
10.10, 13.15, 19.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)
В основу сериала положены события Великой Отечественной войны.
18.00, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
20.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
01.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
04.15 Наше кино. История большой любви Фильмы о Блокаде. (16+)
04.40 Фабзички. (16+)
ОТР
06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (6+)
09.30 Все по-взрослому
13.00 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (12+)
13.20 «Он нашел нефть. Фарман Салманов». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
20.15 «ЗАМРИ, УМРИ, ВОСКРЕСНИ!» (16+)
21.55 «КАРМЕН». (16+)
00.30 «РЕВУЩИЕ ДВАДЦАТЫЕ». (16+)
04.20 «МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА». (12+)
ПОБЕДА
05.25 «ЦОЙ». (16+)
06.55 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)
09.30 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
1962 год. Молодой фартовый вор Юрка-Барон, провернув очередную виртуозную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далекого и страшного прошлого. В поезде он вспоминает свою жизнь...
00.00 «КАЗАРОЗА». (16+)
02.55 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
Мелодрама Станислава Говорухина по повести И. Грековой «Хозяйка гостиницы».

ДЕТСКИЕ

- КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Дино-Сити», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Дракошья». (0+)
Забавные приключения волшебных дракош в облачной стране.
08.25 «Царевны». (0+)
10.00 «Еда как в сказке». (0+)
Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Стеша и Мирослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт!
10.25 «Кошечки-собачки». (0+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
12.20 «Героички». (0+)
14.00 «Детский патруль. Семья». (0+)
14.20 «Смешарики». (0+)
16.00 «Парк Турум-бурум». (0+)
16.20 «Чик-Чирикино». (0+)
17.30 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
18.40 «Семь королевств». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Пугашки». (0+)
Пугашки - маленькие добрые потомки великих чародей - Бабы-Яги, Кошечки Бессмертного, Лисы Патрикеевны и Водяного.
22.35 «Дикае скричеры!» (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.30 «Спина к спине». (0+)
02.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
03.45 «Лунтик». (0+)
МУЛЬТ
06.00 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк. Первый с радостью бы довольствовался разными активностями, если бы не козни второго. Между главными героями вспыхивают разного рода конфликты: от борьбы за внимание очаровательной козули Ули до соперничества за приз в велогонках.
12.00 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
16.00 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
00.00 «Мини-Мишки». (0+)
Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и веселым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлеченно играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации: то Лисичка боится спуститься с горки, то Кеша решает поменять свой собственный хвост, то Валя стесняется своего неумения танцевать.
03.00 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Папский дворец в Авиньоне. (12+)
00.55 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
01.30, 21.45 Легенды науки. (12+)
02.00 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
02.45 История одной фотографии. (6+)
03.05, 07.20 Забытые войны России. (12+)
04.15 Война престолов. (16+)
05.05 Историкограф. (12+)
05.55, 17.00, 22.20 Обыкновенная История. (6+)
06.05 На пути к Великой Победе. (12+)
06.30 Всемирное наследие. Россия. (12+)
08.15 Историяда. (12+)
09.15 Морская пехота. (12+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.35, 14.05 Сражения с Наполеоном. (12+)
14.35 Коктейль Молотова. (16+)
15.30 Жил-был Дом: Академия Штиглица: школа русских мастеров. (12+)
16.00 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)
17.10 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
17.35 Освободители: Дело эстонских карателей. (16+)
18.20, 22.30 Русская история. (12+)
20.00 Крепости России. Сергей Посад. (12+)
20.30 Карибский кризис. Оцифрованная история: Свободная Куба. (12+)
21.15 Вокруг Света на «Невес» и «Надежде». Получилось! (12+)
HISTORY
06.05 Сокровища Европы: Лалландия. (12+)
07.00 Сокровища Европы: Болгария. (12+)
07.55 Сокровища Европы: Хорватия. (12+)
08.55 Родовые проклятия: Проклятие политических династий. (16+)
09.20 Родовые проклятия: Проклятие магната. (16+)
09.45, 10.30, 11.15, 12.00, 12.40 Загадки планеты Земля. (16+)
13.30 Родовые проклятия: Проклятие фараона. (16+)
13.55 Родовые проклятия: Проклятие Онассиса. (16+)
14.20 Аль Капоне: криминальная империя. (16+)
15.30 Её звали Грейс Келли. (16+)
16.30 Последняя тайна Мэрилин. (12+)
17.30, 18.20, 19.10 Территория тамплиеров. (16+)
20.00 Тайна Золотых гордов. (16+)
21.00 Серебряный флот. (16+)
22.05 Тысячелетний Перу. (16+)
23.00, 00.00, 00.55, 01.50 Нулевая мировая. (16+)
02.40 Легендарные авто: Porsche. (16+)
03.25 Сокровища Европы: Норвегия. (12+)
04.15 Сокровища Европы: Португалия. (12+)
05.05 Сокровища Европы: Россия. (12+)
ИСТОРИЯ
06.00, 15.40, 01.35 Вечный Египет. Смерть. (12+)
06.55, 16.40, 02.30 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)
07.45, 17.35, 03.25 Новая жизнь феодальных замков. (16+)
08.45, 18.30 Русские тайны. XX век. Вторая Мировая. (16+)
09.35, 19.25, 04.20 Аль-Андалус. Наследие. Инженеры. (12+)
Мы живём в окружении цифр. Человек смог отправиться в космос благодаря сложным уравнениям, а приложения на мобильных телефонах работают правильно с помощью математики. Большой частью этих знаний мы обязаны научному вкладу мусульман, прибывших на Пиренейский полуостров более тысячи лет назад.
10.25, 20.15, 05.10 Аль-Андалус. Наследие. Медицина. (12+)
11.20, 21.10 Союзники Третьего рейха. Франция. (12+)
12.10, 22.00 Тамплиеры. Вера невероятной силы. (12+)
Кто такие Тамплиеры? Чем они занимались? Зачем и как они создавались? В чём была их миссия?
13.05, 22.50 Вторая мировая война. Восемилетняя война. (12+)
13.50, 23.45 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)
14.50, 00.45 Второй. Герман Титов. (12+)

РОССИЯ К
Культура



17.10 «Пешком...»

06.30 Мультфильмы
07.20 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ»
09.00 01.30 Диалоги о животных
09.40 «Гений компромисса». 95 лет со дня рождения Андрея Петрова
10.20 «ГАРАЖ»
11.55 «Невский ковчег. Теория невозможного»
12.25 «Метод Сократа»
13.10 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.50 «Элементы»
14.20 «СЕМЬЯ»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Пешком...»
17.40 Гала-концерт XX Детского музыкального фестиваля «Белый паром»
19.30 Новости культуры
20.25 «АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ»
22.05 Спектакль «Серебряный век». Памяти Юрия Еремينا
00.15 «АНОНИМКА»

ТВЦ



11.30 События

05.55 «ПОХИЩЕННЫЙ». (12+)
07.25 «ОРЛИНСКАЯ: НИТИ МОЙРЫ». (16+)
10.55 Полезная программа. (6+)
11.30 00.40 События
11.50 «Наша смешная жизнь». (12+)
12.40 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 Хроники московского быта. (16+)
15.55 «Настоящий детектив. Загадка мумии». (16+)
16.40 «Русские тайны. Старцы». (16+)
17.30 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
21.15 «СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ». (12+)
00.55 «Петровка, 38». (16+)
01.05 «УЛЫБКА ЛИСА». (12+)
04.00 «Увидеть Америку и умереть». (16+)
04.50 «Дорогие товарищи. Дело Щёлокова». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)

3 ТВ-3



09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
11.30 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
13.00 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)
14.00 «Леди Баг и Супер-Кот: Лондон. На краю времени». (6+)
15.00 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС». (16+)
19-летняя Лера Пичугина просыпается в гостиничном номере, залитом кровью. Она видит, как ее безжизненное тело лежит в ванной... что с ней случилось? Убегающая от гостиницы, она пытается позвать на помощь, но никто ее не замечает...
23.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
00.30 «МИНИМАКС». (16+)
02.00 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)

ДОМАШНИЙ



09.45 Пять ужинов. (16+)

06.30 «ЖЕНУ ВЫЗЫВАЛИ?» (16+)
09.10 Метод Рогова. (16+)
09.45 Пять ужинов. (16+)
10.00 «НЕВЕСТА». (16+)
Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Станислав Бондаренко, Ксения Роменкова. Эта история трех людей. Двух мужчин и одной женщины. Любовь, длиною в почти в 20 лет.
22.35 «РЕАБИЛИТАЦИЯ». (16+)
Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анна Кузина, Павел Вишняков, Екатерина Михайловна - лучший реабилитолог страны. На приём к Кате стремятся попасть люди, которые отчаялись получить помощь у других специалистов.
02.10 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
03.00 «6 кадров». (16+)
03.20 «ЖЕНУ ВЫЗЫВАЛИ?» (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 «ФИЛИН-4». (16+)
06.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
История о том, как двое не самых молодых людей, Кольцов и Сумароков, волею судьбы оказались вожатыми в пионерском лагере.
09.00 Фирменный рецепт. (12+)
09.30 «СЛЕДОПЫТ». (16+)
23.00 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+)
02.20 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

★ ЗВЕЗДА

07.00 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
14.00 «Улика из прошлого». (16+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)
02.50 «Перелом». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
11.00 «Точка.ру». (12+)
11.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Территория успеха». (12+)
13.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «СКА-ВМФ» Санкт-Петербург. Прямой эфир. (12+)
15.30 «У НАС ЕСТЬ ПАПА!». (16+)
17.15 «Просто жизнь». (12+)
17.45 «ЗВЕЗДЫ И ЛИСЫ». (16+)
19.30 «Неделя». (12+)
20.00 «Великий, могучий». (12+)
20.30 «Современники». (12+)
21.00 «ЧАСОВЩИК». (16+)
Борис Смирнов - киллер высшего класса. Профессионал своего дела, он не оставляет никаких улик. В узких кругах мужчина известен как «Часовщик»...
22.45 «Точка.ру». (12+)
23.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
23.45 «Такие разные». (12+)
00.45 «Марафон». (12+)
01.45 «От 7 до 17». (12+)
02.15 «Здоровая среда». (12+)
03.15 «ЧАСОВЩИК». (16+)

СПОРТ

06.00 Профессиональный бокс. (16+)
07.00 14.15 Новости
07.05 16.30 20.20 00.30 Все на Матч! Прямая трансляция
09.00 «С мячом в Британию». (12+)
11.00, 12.35 Летний биатлон. Кубок Содружества. Гонка преследования. Прямая трансляция из Сочи
14.20 Регби. «Локомотив-Пенза» - «Стрела-Ак Барс» (Казань). Рагби Кубок России. Финал. Прямая трансляция из Москвы
18.10 Футбол. Катар - Россия. Бетбум матч сборной. Прямая трансляция из Катара
22.00 Смешанные единоборства. ONE FC. Трансляция из Таиланда. (16+)
01.45 Стрельба из лука. Чемпионат мира. Блочный лук. Команды. Трансляция из Кореи. (6+)
03.55 Новости. (0+)
04.00 Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. (6+)

06.00 06.55 19.40 21.15 Летний биатлон. Кубок Содружества. (6+)
07.50 16.35 Небесная грация. (6+)
08.05 18.15 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. (6+)
08.55 02.40 Самбо. Международные соревнования «Лига боевого самбо». (16+)
11.00 13.30 16.30 19.35 Новости. (0+)
11.05 Футзал. Суперлига. (6+)
12.50 16.10 23.00 04.45 «Страна спортивная». (12+)
13.05 География спорта. (12+)
13.35 01.45 «Век нашего спорта». (12+)
14.30 Смешанные единоборства. (16+)
16.55 05.05 Что за спорт?». (12+)
17.25 «Вы это видели». (12+)
19.05 23.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
23.45 Регби. Кубок России. Финал. (12+)
05.30 «Магия большого спорта». (12+)

МУЗЫКА

05.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Тееп чарт. (16+)
08.55 Плейлист | Осень. (16+)
09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.30 Лига клипов. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 МузРаскрукта. (16+)
12.30 Хит-Сториз. (16+)
13.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)

14.00 Короли чартов. (16+)
15.00 10 самых! (16+)
15.30 Приехали! (16+)
16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
17.00 Дерзкие 90-е. Просто краши стали старше. (16+)
18.00 Плейлист | Осень. (16+)
19.00 Топ-30. (16+)
21.00 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Плейлист | Осень. (16+)
00.00 10 sexy. (18+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

05.50 «ТАКСИ». (16+)
07.20 «ТАКСИ 2». (16+)
08.55 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
11.10, 12.00, 13.00, 13.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.45 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
17.15 «ВАСАБИ». (16+)
Комедийный боевик, Франция, Япония, 2001 г.
19.00 «МАЛАВИТА». (16+)
Триллер, США, Франция, 2013 г.
21.00 «ЛЕОН». (16+)
Триллер, Франция, США, 1994 г.
23.25 «АННА». (16+)
Боевик, Франция, США, Канада, Россия, 2019 г.
01.25 «НИКИТА». (16+)
03.20 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
04.55 «КОЛОМБИАНА». (16+)

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.35 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
08.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.40 «МЕТОД». (18+)
13.35 «ЛЕД». (16+)
15.30 «ЛЕД 2». (16+)
17.50 «ЛЕД 3». (12+)
20.05 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
22.05 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
00.35 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
02.10 «МОНАХ И БЕС». (16+)
Киноприключения, Россия, 2016 г.
04.00 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
05.15 «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». Мультфильм. (6+)

05.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
05.50 «Плюшевый Бум!» Мультфильм. (6+)
06.55 «Три богатыря. Ход козлёнок». Мультфильм. (6+)
08.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
09.40 «ЗОЛУШКА». (12+)
11.15 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)
13.05 «КЛАССИК». (16+)
15.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
Россия, 1999 г.
17.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)
Сериал. Россия, 2007 г.
Экранизация знаменитого романа Федора Михайловича Достоевского.
01.10 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
03.05 «ВИКИНГ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «КОП НА ДРАЙВЕ». (16+)
02.15 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
04.00 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
05.45 «ДУБЛЁР». (16+)
07.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
09.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
10.45 «РОДНЫЕ». (18+)
12.30, 12.55, 13.25, 13.50, 14.20, 14.45, 15.10 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)
15.40 «В БАНЮЮ». (12+)
17.40 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)
19.30 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)
08.50 «САДКО». (12+)
10.25 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)
12.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
13.40 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)
15.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
17.55 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
20.20 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
21.50 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
23.35 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (16+)
02.30 «БЕГ». (16+)
05.35 «Вершки и корешки», «Штатунка с секретом». Мультфильмы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПЕРЕВОРОТ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2023 г. В ролях: Надежда Бахтина, Артём Осипов, Александр Арсентьев, Анна Клинская, Люция Валиева
12.00, 20.00, 04.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2019 г.
15.00, 23.00, 07.00 «В СТРОНУ ОТЕЧЕСТВА». (16+)
00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
02.00, 03.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)

СТC LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
07.20 «Царевны и таинственная гостья». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Даша, дочь психолога Васнецова, начинает ходить на мрачные вечеринки.
11.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
Полина с Лидой затевают ремонт в своём будущем бутিকে...
22.00 Сердца за любовь. (16+)
00.55 «РАНЕТКИ». (16+)
03.55 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 День Ангела: Василий Блаженный. (0+)
05.40 Святые войны: Дмитрий Донской. (6+)
06.15 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (0+)
07.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.30 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 5 серия. (6+)
14.55 День Ангела: Благоверный князь Даниил Московский. (0+)
15.30 Русский мир. (12+)

16.35 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (6+)
18.15 Крест над Россией. (0+)
19.45 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
22.00 «ЛЕНЬКА, ИЛИ ОДИН ИЗ 5 МИЛЛИОНОВ». Телеспектакль. (0+)
23.50 День Патриарха. (0+)
00.00 Лики Богородицы: Владимирская икона Божией Матери. (0+)
00.35, 01.35, 02.35 Война и мир Александра I. Фильмы 3-5. (0+)
03.30 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
04.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

7 сентября
Неделя 13-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Перенесение мощей ап. Варфоломея.



Ап. от 70 Тита, еп. Критского. Свт. Мины, патриарха Константинопольского. Свт. Варсаса и Евлогия, епископов Едесских, и Протогена, еп. Каррийского, исп. Собор Московских святых. Прмч. Моисея. Сщмч. Владимира пресвитера.

Поста нет.

« Обновлением ума, умирением помыслов, любовью и небесной приверженностью к Господу отличается от всех людей в мире новое творение – христианин. »

Свт. Макарий Великий

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Майор Петрович после обеда отправился на вызов в соседний двор. Погода была отличной, ярко светило все еще летнее солнце, и пройтись было только в удовольствие. Правда, сам вызов был довольно сомнительным – украли самокат.

Это был далеко не первый украденный самокат – летом счет исчезнувших самокатов и велосипедов перешагнул за десяток.

В глубине души Петрович сомневался, что удастся найти пропажу, но вызов был, и реагировать на него следовало по закону. «А почему, собственно, это обязательно будет «глухарь»? – вдруг подумал Петрович, подходя к нужному подъезду обычной панельной пятиэтажки. – Вон, на соседнем участке за одну неделю сразу два велосипеда нашли. Может, и мне повезет». Он нажал кнопку домофона, ответил довольно высокий голос, который можно было принять и за мужской, и за женский:

Самокат раздора



– Кто там?
– Полиция, – ответил Петрович. – Вызывали?
– Да-да, – спохватился голос, и замок подъездной двери гостеприимно пискнул.

Петрович вошел, поднялся на третий этаж, где его уже ждала распахнутая дверь нужной квартиры. В проеме стоял невысокий взъерошенный юноша.

– Здравствуйте, – сказал ему Петрович и представился. – Ну, рассказывайте, что у вас тут приключилось?

– Самокат пропал, – как-то растерянно ответил юноша. – Электро. Всегда оставлял тут, на лестничной клетке, а сегодня выхожу, а его нет.

– Вы кого-нибудь подозреваете? – спросил Петрович.

– Подозреваю, – вздохнул юноша. – Соседей снизу подо-

зреваю, больше некого. У нас тут одни старики. А эти давно просят мой самокат им продать. А я не соглашаюсь, я за те деньги, что они предлагают, даже литр молока не куплю. У них сын-подросток, не хотят они на новый тратиться. А мой не то что старенький, но... – юноша долго подбирал слово, – подержанный он. Мне приятель отдал. Он машину купил, а я на этом самокате куда угодно... Я без него никак... – юноша потупился и неожиданно всхлипнул.

– Ну не надо, не плачьте, – постарался утешить его Петрович. – Вернем мы ваш самокат.

– Они не отдадут, – прерывисто вздохнув, сказал юноша. – Они жадные и... злые очень...

– А вот и посмотрим, – ответил Петрович. – Ну-ка, пойдём навестим этих ваших злых соседей. Когда, говорите, пропал самокат?

– Между двенадцатью и двумя часами. В двенадцать я из института приехал и поставил его здесь. А в два вышел – и нет его.

– И никакого шума не слышали?

– Ничего не слышал. Я в наушниках сидел. Готовлюсь к

курсовой по сопромату, нужно сосредоточиться.

Чerez минуту они звонили в дверь квартиры этажом ниже.

– Кто там еще? – раздался раздраженный женский голос.

– Полиция, откройте, – строго сказал Петрович.

Щелкнул дверной замок, дверь распахнулась. На пороге стояла неопределенного возраста женщина в застиранном домашнем халате.

– Полиция? Зачем полиция? Мы не вызывали. Ну, проходите, если так надо, – явно нехотя сказала женщина после того, как внимательно рассмотрела удостоверение Петровича.

В прихожей было тесно – стояли какие-то сумки, коробки, валялись мятые пакеты и обувь вперемешку. Из

раскрытой двери ванны потянуло внезапно свежим в этом беспорядке запахом выстиранного белья.

Уменя к вам серьезный вопрос, – обратился к хозяйке квартиры Петрович. – Где вы, гражданочка, были сегодня с двенадцати до двух дня?

– На даче мы были. На даче! Видите, даже вот разобрать сумки еще не успели, – она обвела рукой беспорядок в прихожей. – Буквально две минуты назад в квартиру зашли. Все выходные мы были на даче!

– Две минуты, говорите, – Петрович вздохнул и раскрыл свою папку. – Что ж, придется искать понятия. Но думаю, обыск будет недолгим. Или все-таки сами самокат отдадите, гражданочка?

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил в алиби «дачницы»?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 34: во-первых, антоновские яблоки не бывают румяными – только желтыми. Значит, Виктор завез не подходящие для мочения яблоки. Во-вторых, при мочении яблок используют солому, а не сено. То есть очередная затея Виктора обречена на провал.

Рис. Ирины Светловой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

1 сентября Восход: 5 ч. 34 м. Заход: 19 ч. 12 м.
Долгота дня: 13 ч. 38 мин.

Растущая Луна
в знаке Стрельца

2 сентября Восход: 5 ч. 35 м. Заход: 19 ч. 09 м.
Долгота дня: 13 ч. 34 мин.

Растущая Луна
в знаке Козерога

3 сентября Восход: 5 ч. 37 м. Заход: 19 ч. 07 м.
Долгота дня: 13 ч. 30 мин.

Растущая Луна
в знаке Козерога

4 сентября Восход: 5 ч. 39 м. Заход: 19 ч. 05 м.
Долгота дня: 13 ч. 26 мин.

Растущая Луна
в знаке Водолея

5 сентября Восход: 5 ч. 40 м. Заход: 19 ч. 03 м.
Долгота дня: 13 ч. 23 мин.

Растущая Луна
в знаке Водолея

6 сентября Восход: 5 ч. 42 м. Заход: 19 ч. 00 м.
Долгота дня: 13 ч. 18 мин.

Растущая Луна
в знаке Рыб

7 сентября Восход: 5 ч. 43 м. Заход: 18 ч. 58 м.
Долгота дня: 13 ч. 15 мин.

Полнолуние, Луна
в знаке Рыб

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 1 ПО 7 СЕНТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

1 СЕНТЯБРЯ

В 1910 году открылась первая русская фабрика грамофонных пластинок – Апрелевский завод грампластинок. В 1939 году началась Вторая мировая война.

2 СЕНТЯБРЯ

В 1940 году был введен почетный знак различия высших воинских званий – «Маршальская звезда».

3 СЕНТЯБРЯ

В 1914 году Мэри Фелпс Якоб получила патент на бюстгальтер (День рождения бюстгальтера).

4 СЕНТЯБРЯ

В 1700 году указом Петра I учрежден Приказ рудокопных дел. В 1888 году Джордж Истман получил патент на фотокамеру, управляемую фотопленкой.

5 СЕНТЯБРЯ

В 1698 году Пётр I установил налог на бороды, чтобы привить своим подданным моду, принятую в других европейских странах.

В 1982 году проведен первый космический телемост Москва – Лос-Анджелес.

6 СЕНТЯБРЯ

В 1936 году учреждено почетное звание «Народный артист СССР».

В 1952 году в Женеве подписана Всемирная конвенция об авторском праве.

7 СЕНТЯБРЯ

В 1928 году в СССР учрежден орден Трудового Красного Знамени.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

1 СЕНТЯБРЯ. Андрей, Мария, Тимофей.
2 СЕНТЯБРЯ. Александр, Лев.
3 СЕНТЯБРЯ. Павел, Феодор.
4 СЕНТЯБРЯ. Алексей, Афанасий, Василий.
5 СЕНТЯБРЯ. Иоанн, Николай.
6 СЕНТЯБРЯ. Арсений, Георгий, Максим, Михаил, Пётр.
7 СЕНТЯБРЯ. Владимир.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

1 СЕНТЯБРЯ ■ День знаний
2 СЕНТЯБРЯ ■ День российской гвардии ■ День патрульно-постовой службы полиции МВД России
3 СЕНТЯБРЯ ■ День воинской славы России – День окончания Второй мировой войны (1945 г.)
4 СЕНТЯБРЯ ■ День специалиста по ядерному обеспечению России
5 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день благотворительности
6 СЕНТЯБРЯ ■ День подразделений по противодействию экстремизму МВД РФ
7 СЕНТЯБРЯ ■ День работников нефтяной и газовой промышленности

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Евстихия дождь идёт, сухую осень за собой ведёт

1 сентября считалось Лундем Фёклы Свеколници. Древних времен люди подмечали, что если в этот день листья с орешника начали опадать, время свеклу выкапывать. На Самойлов день, **2 сентября**, обращали внимание на рябину: если ягодой кусты обсыпные – готовься к частым холодным осенним дождям. **3 сентября**, в день Фаддея Проповедника, наблюдали за ветрами: северный ветер обещал похолодание, южный – предвещал тепло, восточный ветер зазывал с собой солнечную погоду. Хорошая погода на Агафона Огуменника, **4 сентября**, сулила чистое небо и солнце еще на четыре недели.

Про **5 сентября**, день Луна Брусничника, говорили: «Лупов мороз морозит нос» – поскольку с этого дня начиналось системное похолодание. Если **6 сентября**, в день Евстихия Тихого, шел дождь, это предвещало сухую осень. В народе по поводу говорили так: «На Евстихия дождь идет – сухую осень за собой ведёт». Обилие грибов **7 сентября**, в день Тита Листопадника, сулило долгую морозную зиму.

Одна подруга другой: – Представляешь, недавно прошу у мужа 2000 на салон красоты, а он, сволочь, посмотрел на меня – и дал 5000 рублей.



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издается с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора

ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор

ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора

по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора

по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 35 (512).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 26.08.2025 г.

Дата изготовления: 26.08.2025 г. Срок годности не ограничен

Дата выхода в свет: 27.08.2025 г. Тираж 48 230 экз.

Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия,

г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 4295 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 819 310 экз. Розничная цена свободная.

Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Лимфатическая система связана не только с иммунитетом, но и непосредственно участвует в процессе похудения.

Она собирает и выводит лишнюю жидкость и продукты обмена. А еще регулирует как процессы всасывания поступающих в пищу жиров, так и процессы выведения холестерина. Поэтому плохо работающая лимфатическая система может приводить к набору веса или стопорить похудение. Чтобы этого избежать, добавим три правила в свою жизнь.

1 Больше воды

правило Лимфа образуется из межклеточной жидкости, на которую, в свою очередь, влияет уровень гидратации организма. Если гидратация хорошая, то лимфатическая жидкость легче и эффективнее циркулирует по системе. А если наблюдается дегидратация (обезвоживание), лимфа станет более вязкой, ее циркуляция замедлится. Поэтому пейте больше воды (питьевой, минеральной). Травяные чаи без сахара тоже хороши. Минимизируйте кофе, чай, газировку, пакетированные соки, алкоголь.

ЛИМФА – королева стройности

Надо срочно что-то прекращать!.. Либо есть, либо взвешиваться... 😊

2 Больше движений

правило В отличие от кровеносной системы, лимфатическая не имеет центрального «насоса», поэтому для ее активной циркуляции важно движение мышц тела. Сидячая работа и малоподвижный образ жизни точно не будут способствовать ее продвижению. Поэтому постарайтесь больше активничать: ходите пешком, плавайте, катайтесь на велосипеде или занимайтесь любой другой деятельностью, которая вам будет по душе. Даже простая зарядка или растяжка в течение дня поможет стимулировать лимфоток.

3 Больше полезной еды

правило Все, что полезно для похудения, полезно и для лимфы. В каком-то смысле вы сразу поймаете двух «зайцев», а точнее получите двойную выгоду: похудеете и лимфоток улучшите. Ваше питание должно быть богато овощами, зеленью, ягодами, белковыми продуктами (в том числе растительным белком), цельнозерновыми продуктами и полезными ненасыщенными жирами (оливковое масло, орехи, семена, авокадо). При этом важно свести к минимуму употребление соли, сахара, насыщенных и трансжиров (жирное мясо, сливочное масло, маргарин, фастфуд), которые будут замедлять лимфоток.

ДЕТАЛИ Утягивающая одежда из искусственных материалов – таких, как нейлон или полиэстер – ухудшает ток лимфы. Для исправления ситуации носите более свободную одежду из натуральных тканей.

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

Хлопать лучше, чем прыгать

Что думают специалисты о знаменитых лимфодренажных прыжках и какими ещё упражнениями можно стимулировать ток лимфы? Спросим у инструктора-методиста ЛФК Марии Ивановой.



– Мария, можете порекомендовать упражнения, полезные для лимфатической системы, которые подошли бы всем и на каждый день? – Это может быть простукивание и прохлопывание всего тела пальцами рук и ладонями. Сначала – голова, шея, руки, грудная клетка. Затем можно простучать в области лопаток, аккуратно поясицу, живот, бедра, голени. В заключение сидя простучать стопы. Выполняем аккуратно (от простукивания не должно быть больно). – А можно ли использовать щётку? – Для простукивания лучше все-таки использовать ладони или пальцы рук. Есть техника сухого массажа щёткой, но она будет слабее, чем простукивание. – Что можете сказать про популярные лимфодренажные прыжки? Насколько они полезны? – Я не рекомендую их людям с ревматологическими заболеваниями суставов: с артритом, артрозом и травмами коленей или стоп. Потому что это будет очень большая нагрузка, и получится, что одно лечим, а другое калечим: лимфу разгоняем, а суставы разрушаем.

Фото из личного архива Марии Ивановой и www.shutterstock.com

ТРЕВОЖИТ ГРИБОК? «ДРЕВО БЕССМЕРТИЯ» МОЖЕТ ПОМОЧЬ!

Вы когда-нибудь задумывались, как индусам удается жить в сплошной антисанитарии и при этом не иметь кожных заболеваний и паразитарных инфекций? Мы решили расспросить об этом специалиста Алексея Федоровича, который несколько лет работал в Индии.

– Алексей Федорович, многие индийцы живут в условиях антисанитарии и при этом не имеют ни грибка, ни паразитов. Как им это удается?

– Говорят, что у индийцев особый иммунитет. Но это миф! Множество иностранцев, находящихся в этой стране, тоже обычно без проблем живут в подобных условиях. Все, что для этого нужно – жить, как индеец.

– Что Вы имеете в виду?

– Соблюдать определенные правила. Вот мы, русские, обычно моем руки перед едой. Так мы их очищаем и боимся себя от грибка и паразитов. Индийцы поступают иначе – они жуют листья дерева ним, которое очищает организм изнутри. Оно вымывает отсюда споры грибков, гельминтов и прочих вредителей. Именно поэтому индийцы называют его «деревом бессмертия». У них даже пословица есть:

«На земле, где растут нимы, нет места смертям и болезням».

– Расскажите подробнее об этом уникальном дереве ним?

– Пожалуйста! Ним это дерево XXI века. Его считают самым перспективным растением будущего для изучения и использования в оздоровительных целях. В 1993 году был создан Всемирный фонд нима. Ученые считают, что это дерево может помочь избавиться от десятков видов грибков, паразитов и других патогенных микроорганизмов.

– То есть дерево ним может помочь избавиться от грибка ногтей и кожи?

– Совершенно верно! Дерево ним способствует исчезновению зуда, неприятного запаха и трещин на коже. Содействует обновлению ногтевых пластин, возвращению им здорового цвета и крепости.

– Жаль, конечно, что в нашей стране не растет это удивительное, по-настоящему целебное дерево...

– Но зато у нас есть нечто даже более мощное – натуральный сироп «Грибоктокс» с экс-

ВСЕГО 14 РУБ. ЗА 1 УП.



ДО И ПОСЛЕ ПРИМЕНЕНИЯ «ГРИБКОТОКСА»

трактом дерева ним, усиленный экстрактами алоэ, кордицепса, душицы, кошачьего когтя и лесных ягод. Благодаря такому составу, противогрибковые и противопаразитарные свойства дерева ним проявляются более выражено. Такая активная формула содействует устранению грибка без боли, дискомфорта или побочных эффектов. И чем скорее человек избавится от этой неприятной проблемы, тем скорее его кожа станет чистой, гладкой, шелковистой и нежной, словно обновленной, а ногти крепкими, ровными, розово-здоровыми и сияющи-

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ

«Каждому пенсионеру – здоровые ногти и кожа»

Страдаете от грибка? Тогда вы имеете право на программу по приобретению сиропа «Грибоктокс». Скидка действует только с 27 августа по 24 сентября 2025 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**

2. Продиктуйте код **7458** и получите сироп «Грибоктокс» **ВСЕГО ЗА 14 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные! **

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ
ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 27 августа по 24 сентября 2025 г. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...камень, который отвергли строители, тот самый сделался главою угла»



Выслушайте другую притчу: был некий хозяин дома, который насадил виноградник, обнес его оградой, выкопал в нем точило, построил башню и, отдав его виноградарям, отлучился. Когда же приблизилось время плодов, он послал своих слуг к виноградарям взять свои плоды; виноградаря, схватив слуг его, иного прибили, иного убили, а иного побили камнями. Опять послал он других слуг, больше прежнего; и с ними поступили так же. Наконец, послал он к

ним своего сына, говоря: постыдятся сына моего. Но виноградаря, увидев сына, сказали друг другу: это наследник; пойдем, убьем его и завладеем наследством его. И, схватив его, вывели вон из виноградника и убили. Итак, когда придет хозяин виноградника, что сделает он с этими виноградарями? Говорят Ему: злодеев сих предаст злой смерти, а виноградник отдаст другим виноградарям, которые будут отдавать ему плоды во времена свои. Иисус говорит им: неужели вы никогда не читали в Писании: камень, который отвергли строители, тот самый сделался главою угла? Это от Господа, и есть дивно в очах наших? (Мф, 21:33-42)

Краеугольный камень, на котором воздвигнуто духовное живое здание, Царство Божие, Новозаветная Церковь, народ Божий... новый Израиль, – этот краеугольный камень есть Господь наш Иисус Христос.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 7 сентября, в воскресенье.

В прочитанной нами притче мы узнали о человеке, который нанял в свой виноградник работников, а они вместо того, чтобы отдать хозяину плоды своих трудов, решили оставить их себе. Причем оставить не только плоды, но и прибрать к рукам сам виноградник. Да и средствами они не пренебрегали самыми страшными, избив посланников хозяина и даже убив его сына.

В отличие от современных слушателей, собеседникам Христа притча была вполне понятна. В пророческих текстах народ Божий назывался виноградником, который должен был принести Богу плод, в то время как духовные лидеры народа явно могли увидеть себя в рабочих, которые присвоили себе Божье наследие. В притче Спаситель обличает тех, кто решил воспользоваться Божиим миром как своим собственным. Взять нечто, на что у Бога были Свои планы, и использовать по-своему ради достижения своих че-

ловеческих целей, своего счастья. И вот в такой интерпретации притча имеет к нам непосредственное отношение. Потому что мир, в котором мы живем, Божий и мы в нем Божии. Не то чтобы мы не принадлежали себе, ведь Бог сотворил нас свободными и сознательными существами. В том-то и заключается смысл нашей свободы, что мы способны сами решать, соглашаться с Его волей или нет. Однако во всем этом есть одна деталь, которую мы не должны упустить.

Христос заканчивает притчу возгласом удивления. Он говорит: неужели вы не читали, что камень, который был отвергнут строителями, на самом деле должен был быть поставлен во главу угла, потому что он был от Господа? Во всяком деле у человека есть базовые принципы, на которые он ориентируется, как у строителей есть отвес и угол, помогающий выстроить стены ровными и правильно расположенными. Могут ли строители распорядиться построй-



Комментирует священник Стефан Домусчи

кой по-своему? Конечно, могут, ведь они совершенно свободны. Будет ли кривая постройка с развешающимися стенами надежной и захочется ли людям в ней жить? Вряд ли.

Как хозяин работникам, Бог поручает людям устройство мира, общества и самих себя. Мы свободны и, конечно, вольны поступить по-своему, но при этом нам стоит помнить: если основания нашей жизни будут кривыми, она никогда не будет нас по-настоящему радовать. И только тогда, когда мы в наших поступках будем ориентироваться на Бога, мы достигнем в жизни подлинного счастья.

Фото предоставлено радио «Вера»

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс П2912

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2025 года*

на 1 месяца	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
255,63 ₺	511,26 ₺	766,89 ₺	1022,52 ₺	1278,15 ₺	1533,78 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.

Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).

Выберите способ доставки.

Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.

Выберите период подписки.

Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.

Оплатите заказ банковской картой.

П2912
«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Что может быть проще, чем жилет? Часть строгого мужского костюма-тройки и брутальная безрукавка байкера, тёплый «дутик» альпиниста на гагачьем пуху и связанная бабушкой мягкая «душегрейка» – всё это жилет.

История жилета полна загадок и неожиданных поворотов. Первая загадка – это название.

Откуда название?

Историки моды так и не пришли к единому мнению, откуда во французском языке взялось слово gilet, в XVIII веке перекочевавшее в Россию. По одной из версий, «жилет» образовался от имени персонажа комического театра клоуна Жилия, одетого в потрепанный дворянский камзол. Согласно другой версии, жилет происходит от турецкого названия безрукавки, которую в Азии носили на голое тело, – yelek. И наконец, есть и третья версия происхождения этого слова – от португальского jaleco («пальто»).



– Вы говорите, что профессор настолько рассеян, что лёг в ванну, даже не сняв брюк и жилетки. Он, наверное, насквозь промок?
– Нет. Он по рассеянности забыл открыть кран...

Из истории жилета: от душегрейки до дутика

Камзол без рукавов

Откуда и когда пришел в наш гардероб этот «камзол без рукавов»? Известно, что законодательницей мод в Европе всегда была Франция, однако первым в истории (в 1660 году) описан жилет английского монарха Карла II. Впрочем, король был большим модником и запросто мог «подсмотреть» новинку у кого-то из представленных ко двору французов. Дело в том, что во второй половине XVII века при французском дворе точно уже носили короткие курточки в талию без рукавов.

Следующий, XVIII век стал для жилета «тренировочным» – у него то удлинляли, то укорачивали полы, его стали шить из разных (в том числе и дорогих) тканей, на нем начали появляться украшения, вышивка. А в веке XIX случилась настоящая жилетная лихорадка: у лучших портных шились безрукавки из самых роскошных и дорогих материалов (бархата, парчи, атласа, кашемира и т.п.). Крой становился все сложнее, украшения – все богаче и причудливее, вышивку нередко выполняли золотой или серебряной нитью. Жилет внезапно стал не просто предметом одежды, а статусной вещью. Описаны случаи, когда модники надевали сразу два жилета – один другого краше.

От забвения до визитки

В XX веке приключения жилета продолжились. В век стремительных перемен трикотажные свитера и кардиганы стали вытеснять непрактичные жилеты. Почти до самых 60-х они практически не появлялись на модных подиумах.

Однако волна неформалов – первыми были, конечно, хиппи – вознесла жилет так высоко, как он не взлетал со времен французского бума XIX века. Вязаные и сшитые из чего попало, яркие, расшитые и вышитые, с бахромой и без, длинные и совсем короткие – жилеты стали едва не визитной карточкой «детей цветов».

Чуть позже надели жилеты и байкеры, но, разумеется, это были совсем другие жилеты. За байкерами подтянулись фанаты инди-культуры – стимпанкеры. И видимо, дизайнерам просто не оставалось ничего, кроме как подхватить волну и представить свое видение современного жилета на модных подиумах. Популярность жилета снова взлетела, и с тех пор о нем никто и никогда больше не забывал.

Светлана ИВАНОВА

Ещё шаг к роскоши

Совсем другим путем пошли англичане, по природе своей чуждые показной роскоши. Пока французский жилет претерпевал фееричные преобразования, английский максимально укоротился, принял очень лаконичную форму и стал шиться исключительно из белого пике. Единственным украшением английского жилета могли быть алмазные пуговицы. Еще одним вариантом в начале XIX века стал жилет-корсет, который утягивался подобно женскому – мужчины тоже хотели иметь тонкую талию, а также широкие плечи и выпуклую грудь.

Сегодня жилет – это и модная одежда, и часть униформы, и спортивная экипировка. Жилет и украсит, и согреет, и обозначит статус. Возможно, именно поэтому сегодня вряд ли найдется гардероб, в котором нет ни одного жилета.

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Дары осени

Кто сказал, что расписывать окошки красивыми узорами можно только к Новому году? Осень тоже вдохновляет на витражное творчество!

Ответы: висюлька у птицы слева внизу; разворот птицы; листья в вазе вверху; цвет 'дуба', цвета листвы в центре; справа, вазы; листья справа, вазы; цвета листвы; цвета листвы; цвета листвы; цвета листвы.

ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ ЖУРНАЛЫ ИЗ СЕРИИ «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДАЧНИКА»: «УДОБРЕНИЯ», «ДЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ», «САДОВЫЕ ЦВЕТЫ».

Реклама 16+



Три спецвыпуска содержат полезную информацию из личного опыта дачников и экспертов в садоводстве. Рекомендации, которыми делятся наши авторы, наверняка сделают вашу дачную жизнь более приятной, а урожаи плодовых и ягодных культур – внушительными.

НА СТРАНИЦАХ СПЕЦВЫПУСКОВ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- подробные агротехнические рекомендации по выращиванию садовых цветов – однолетников, двулетников и многолетников;
- советы по уходу за плодовыми деревьями и кустарниками, овощными культурами и цветами;

- понятные алгоритмы подкормок садовых растений – общие рекомендации и индивидуальные для каждой из популярных культур плодового сада;
- практические знания, которыми делятся самые надежные эксперты в дачном деле – люди, искренне увлеченные выращиванием урожая.

6 февраля выйдут в продажу номера, посвященные темам: «Семена и рассада», «Болезни и вредители» и «Как повысить урожай». В них вы найдете много полезной информации о выращивании рассады овощных и цветочных культур. Познакомьтесь с самыми эффективными способами ухода за растениями. Узнаете о различных методах борьбы с болезнями и вредителями садовых растений.

ЖУРНАЛЫ В ПРОДАЖЕ С 5 СЕНТЯБРЯ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 сентября

Растущая Луна в Стрельце
В первый день осени позаботимся о волосах. Они будут рады как салонному ламинированию или ботоксу, так и домашним питательным маскам. А себя подпитываем блюдами из тыквы.

8 сентября

Убывающая Луна в Овне
Чтобы понедельник не казался днем тяжелым, начинаем его с потягиваний и ароматного латте с корицей. Источником вдохновения для вас станет любимая музыка. И чаще слушайте голос интуиции!

15 сентября

Убывающая Луна в Раке
Пора позаботиться о здоровье и красе ножек. Кстати будет массаж стоп, аппаратный педикюр, ванночки с отварами липы, хвои, подорожника. И никакой тесной обуви, особенно на высоких каблуках!

22 сентября

Растущая Луна в Весах
Сегодня лучше избегать конфликтных ситуаций, стараться разрешать разногласия мирным путем, общаться с единомышленниками. Кожа лица ответит сиянием на маски с маслами лаванды или розы.

29 сентября

Растущая Луна в Козероге
Сегодня стоит уделить внимание пространству вокруг себя. Можно поразмыслить о том, какие новые цвета и фактуры хочется добавить в интерьер, а от каких старых вещей, наконец, избавиться.

ВТОРНИК

2 сентября

Растущая Луна в Козероге
Хорошее время для начала нового цикла тренировок или диеты. В рацион полезно включить продукты, богатые калием и магнием: бананы, курагу, печенный картофель в кожуре. И пить больше чистой воды!

9 сентября

Убывающая Луна в Овне
Если вы давно ищете повод, чтобы пригласить какого-то человека на прогулку, – просто сделайте это сегодня! А еще попробуйте шоколадное обертывание – для упругости и бархатистости кожи.

16 сентября

Убывающая Луна в Раке
Блюдо дня – суп-пюре из цветной капусты: в ней витамин К, калий и фолиевая кислота – для душевного спокойствия и памяти. А еще попробуйте миндальный пилинг, он мягко обновит и освежит кожу.

23 сентября

Растущая Луна в Весах
Если здоровье позволяет, сегодня полезны кардионагрузки, а также тренировки с небольшими гантелями. Спорт способствует выработке эндорфинов – солнечных лучиков для вашего настроения.

30 сентября

Луна в Козероге, первая четверть
Луна освещает дорожку в кабинет косметолога: молодость кожи помогут сохранить биоревитализация и фотоомоложение. А хорошее настроение поддержит ароматный травяной чай.

СРЕДА

3 сентября

Растущая Луна в Козероге
Время для косметического ухода: очищения кожи, увлажнения, лифтинговых процедур. Крепкий кофе и черный чай лучше заменить на чай с мятой и ромашкой – и лечь сегодня спать пораньше.

10 сентября

Убывающая Луна в Тельце
Подходящий день для депиляции. Разгрузочные меню тоже будут эффективны, и даже если вы не сторонница диет – ограничьте нынче потребление сладкого и жирного, результаты вас приятно удивят!

17 сентября

Убывающая Луна во Льве
Большую пользу сегодня принесут занятия йогой, дыхательные упражнения. Следует бережнее относиться к пищеварительному тракту – не нагружайте его жирными, жареными и копчеными блюдами.

24 сентября

Растущая Луна в Скорпионе
Нынче созерцаем прекрасное: собираем осенние букеты. В рацион включаем блюда из свеклы, это хороший источник витаминов группы В, бетаина и антиоксидантов.

ЧЕТВЕРГ

4 сентября

Растущая Луна в Водолее
Подходящий день для осеннего обновления гардероба: не пора ли прописать в нем новый свитер в преддверии холодов, или завести новую сумочку? Балуйте себя тостами с творожным сыром.

11 сентября

Убывающая Луна в Тельце
Утро начинаем с яичницы с помидорами – в них ликопин, мощный антиоксидант, предотвращающий старение клеток. И вообще, чаще улыбаемся, ведь смех и улыбки тоже продлевают жизнь!

18 сентября

Убывающая Луна во Льве
Продолжаем практики, нацеленные на достижение гармонии. Полезно отказаться на день от соцсетей и новостей, понаблюдать за происходящим «здесь и сейчас», насладиться красотой природы.

25 сентября

Растущая Луна в Скорпионе
Благоприятный период для ухода за кожей с использованием активных компонентов. Курсы по раскрытию творческого потенциала помогут взглянуть на мир по-новому.

ПЯТНИЦА

5 сентября

Растущая Луна в Водолее
Луна вновь благоволит процедурам красоты: записываемся в этот день на маникюр, стрижку или окрашивание. Из нагрузок лучше выбрать пешую прогулку под аудиокнигу или сеанс в бассейне.

12 сентября

Убывающая Луна в Тельце
Время навести порядок в вещах: разобраться на полочке с косметикой, провести ревизию в шкафу с украшениями. А лимфодренажный массаж поможет вывести токсины и избыток жидкости из тела.

19 сентября

Убывающая Луна в Деве
Сегодня эффективны лечение зубов, процедуры по уходу за полостью рта, а также отшелушивание и очистка кожи. Порадуйте себя покупкой ароматических свечей и устройте вечерний релакс в ванне.

26 сентября

Растущая Луна в Скорпионе
Полезное может быть вкусным! Приготовьте на ужин порцию запеченного лосося с гарниром из спаржевой фасоли. А массаж лица и шеи ускорит обменные процессы в тканях.

СУББОТА

6 сентября

Растущая Луна в Рыбах
Продуктивный период для тренировок – можно от души выложиться на беговой дорожке или тренажерах. А потом побаловать себя филе индейки на гриле, овощным салатом и свежим апельсиновым соком!

13 сентября

Убывающая Луна в Близнецах
Период для восстановления сил, завершения дел. Можно предаться шопингу, посвятить день чтению романа, просмотру любимого сериала, а завершить его – теплой ванной...

20 сентября

Убывающая Луна в Деве
Лучшее средство от подступающей осенней хандры – теплые объятия близких людей. Не скупитесь на добрые слова и великодушные поступки, и вы почувствуете, как на душе становится легче.

27 сентября

Растущая Луна в Стрельце
Разминка или пробежка зарядят вас энергией на весь день, который, кстати, хорошо подходит для флирта и свидания. Отличный повод порадовать себя порцией тирамису или крем-брюле!

ВОСКРЕСЕНЬЕ

7 сентября

Луна в Рыбах, полнолуние
Энергетические батарейки заряжены по полной, настроение – приподнятое! День подходит для теплых дружеских встреч, волнующих свиданий, творчества. А вот тяжелой пищи и алкоголя лучше избегать.

14 сентября

Убывающая Луна в Близнецах, последняя четверть
Положение светил благоволит открытию в себе новых творческих начал: как насчет акварельной живописи, лепки из глины, скрапбукинга?

21 сентября

Луна в Деве, новолуние
Знак Девы олицетворяет практичность, аналитическое мышление и стремление к порядку. Применяем эти качества – и избавляемся от старой одежды, записываемся к нужному врачу, следим за питанием.

28 сентября

Растущая Луна в Стрельце
Лунные сутки подходят для начала курса витаминотерапии и для смелых экспериментов в макияже. Можно наращивать реснички и ноготки, покупать тени и помады невероятных цветов. Вы ослепительны!



Календарь красоты и здоровья

Цветы бромелиевых настолько необычные, что кажутся ненастоящими.

На самом же деле растения семейства бромелиевых очень даже настоящие и прекрасно растут не только в субтропических и тропических лесах Южной Америки, но и на квадратных метрах любителей комнатного цветоводства. Более того, к домашним условиям они неплохо адаптировались и могут запросто очень уютно себя чувствовать, например, на вашем подоконнике. Представим несколько видов этих красавцев.

Насладитесь красотой бромелиевых



Чтобы растение росло и цвело:

❖ Необходимо яркое освещение с притенением от прямых солнечных лучей.

❖ Температурный режим должен находиться в пределах 20-25 градусов (для стимуляции цветения важно поддерживать температуру на уровне 25 градусов). В осенне-зимний сезон возможно понижение температуры до 15-18 градусов.

❖ Бромелиевые предпочитают повышенную влажность. Летом будут очень благодарны за постоянное опрыскивание. Можно разместить растение рядом с аквариумом или на поддоне с влажной галькой.

❖ Почва должна быть рыхлой и воздухопро-

ницаемой. Бромелиевым подойдет и грунт для орхидей. Поливать нужно по мере просыхания почвы. Несмотря на то что бромелиевые любят влажность, они плохо переносят переувлажнение почвы – корневая система у них неразвита и легко может загнить.

❖ В пересадке особенно не нуждаются. Пересаживают только в тех случаях, когда растению становится очень тесно в горшке.

❖ После цветения, которое может продолжаться до полугода, у основания растения образуются детки. В возрасте трех месяцев их пересаживают в новые емкости, а старое растение выкидывают.

Тилансия

Существует много ее разновидностей, но одни из самых популярных, выращиваемых в домашних условиях, это «голова медузы» и тилансия синяя. Для синей тилансии характерно соцветие в виде широкого и плоского розового колоса. «Голова медузы» внешне очень напоминает осьминога зеленого цвета с узкими листьями-щупальцами.

Эхмея

В домашних условиях чаще всего встречается эхмея полосатая. У нее большие (до 0,5 м) полосатые листья с налетом седины. Крупные розовые бутоны окружены такими же розовыми листочками. Сами цветы небольшие и имеют лиловый цвет.

Неорегалия

Для нее характерна краснеющая в центре листва перед цветением. А с возрастом у растения на листьях начинает играть розовый румянец или краснеют кончики.

Гузманья

Имеет зеленые листья (до 0,4 м в длину), чем-то напоминая хлорофитум, с яркими красными или оранжевыми листьями прицветников.

Подружка-лягушка

Листья бромелиевых формируют розетку, которая имеет несколько функций. В ней, как в чаше, собирается вода, которая помогает растению пережить засушливый период и в то же время служит экосистемой для насеко-

мых, растений и небольших животных. К примеру, высоко на деревьях живет бромелия, которая сосуществует с одним из видов древесной лягушки. И поодиночке они жить не могут – один без другого погибнет.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Лошадь – старинный и верный помощник человека

Лошади – одни из самых удивительных существ на планете. Они сопровождают человека на протяжении тысячелетий, помогая ему в делах трудовых и ратных. Эти животные обладают не только силой и выносливостью, но и высоким интеллектом, способностью запоминать людей и даже выражать эмоции. И сегодняшняя наша викторина посвящена лошадям.

1 Лошади – уникальные создания. Они имеют ряд удивительных физиологических особенностей. Например, у лошадей по 13 мышц в каждом ухе, поэтому они могут поворачивать уши на 180 градусов. У лошадей нет ключиц, что позволяет им двигаться быстрее. В отличие от людей, у лошадей функционируют аппендикс, он участвует в пищеварении. А ещё у лошадей, как и у собак, превосходное обоняние, они с большого расстояния различают съедобные и несъедобные травы. А какой орган лошади является самым большим, больше чем у других наземных млекопитающих?

а) Печень. б) Глаз. в) Желудок.

2 Интересным является тот факт, что рост лошади измеряется в «руках». Четыре дюйма (10,16 см) равны одной средней руке. Для проведения измерений лошадь необходимо поставить на ровную, твёрдую поверхность. Измерения производятся от копыта до верхней части холки (холка находится в верхней части плеч между шеей и спиной). Это самая высокая точка на теле лошади, не считая головы. К какой категории будет относиться лошадь ростом 12 рук?

а) Пони. б) Тяжеловоз. в) Рысак.

3 Копыто лошади представляет из себя твёрдую роговую структуру, окружающую копытную кость, которая является последней фалангой третьего пальца. Копыто можно считать аналогом ногтя. Копыта смягчают ударные нагрузки при движении, защищая суставы, сухожилия и кости лошади. У новорожденных жеребят копыта очень мягкие. Как называют такие копыта?

а) «Капуста». б) «Картошка». в) «Лук».

4 Самым длинным словом, обозначающим лошадь, пользуются индейцы из перуанского племени мицран. Звучит оно так: «Оквила упара кламару коалу накла ната», что в переводе означает «лысый гуанако белого человека, пришедшего с моря». Самое же короткое слово для обозначения лошади используют монгольские кочевники. Какое это слово?

а) Ук. б) Би. в) Идээ.

5 Давайте вспомним легендарный фильм «Неуловимые мстители» (1966 г., режиссёр Э.Г. Кеосаян). В фильме более 40 трюков. Известно, что один из актёров имел к началу съёмок опыт верховой езды, и ему достался один из самых опасных трюков с запрыгиванием на карету с лошади. Кто из героев фильма исполнил этот трюк?

а) Данька (Виктор Косых).
б) Валерка Мещеряков (Михаил Метёлкин).
в) Яшка-цыган (Василий Васильев).

6 Три с половиной тысячи лет тому назад царь Кипра послал египетскому фараону Аменхотепу письмо, которое он начал традиционным пожеланием: «Желаю здоровья вам, вашей семье и вашим коням». Об уважении и любви людей к лошадям свидетельствуют и многие песни, рассказы, сказки и, конечно, пословицы. Например, «У хорошей артели все лошади в теле», «Не накормив коня, далеко не уедешь», «Казак сам не ест, а лошадь кормит». Продолжите эту пословицу: «Сыпь коню корм мешком, так и...»

а) ...не будешь ходить пешком». б) ...поедешь верхом». в) ...будешь с зерном».

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 1 ПО 7 СЕНТЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 1 ПО 7 СЕНТЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнов ожидает непростая неделя. Вам нужно остановиться и прислушаться к себе: попробуйте разобраться, чего на самом деле хотите. Особое внимание уделите своему здоровью. Постарайтесь не испортить отношения с родственниками, ведь они очень переживают за вас.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Звезды располагают Тельцов к отдыху и положительным эмоциям. Найдите время, чтобы отдохнуть дома или на природе. Это поможет вам сконцентрироваться и набраться сил для будущих свершений. Эмоциональный фон стабилизируется, и вы сможете решить многие свои задачи.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам придется устроить множество недочетов. Четко придерживайтесь распорядка, так вы быстрее справитесь с задачей. Постарайтесь гасить личные эмоции, не срывайтесь на окружающих. Выходные проведите на свежем воздухе, пусть это будет пешая прогулка.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам может поступить новое деловое предложение. Но не спешите его сразу же принимать. Подумайте хорошенько, нужно вам такое сотрудничество или нет. Проявите осторожность и внимательность. Ближе к концу недели не исключены новые полезные знакомства.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Домашние хлопоты вновь занимают первое место в жизни Львов. Взвешивайте все свои шаги. Это поможет благополучно для вас и ваших домочадцев решить проблемы. Любые известия не следует принимать близко к сердцу, недоброжелатели жаждут вашего разлада.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам нужно обратить внимание на свое здоровье, организм уже подает вам сигналы. Нервные перегрузки и накопившаяся усталость могут дать толчок имеющимся заболеваниям. Больше отдыхайте. В этот момент, как никогда, вам нужна будет помощь близких людей.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Беспокойная и эмоциональная неделя у Весов. Возможно появление чувства тревоги. Не исключены и конфликтные ситуации – как в личной жизни, так и на работе. Воспользуйтесь своим здравым смыслом, чтобы обойти острые углы. Проведите время с любимым человеком.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионы будут переполнены идеями и задумками, которые немедленно захотят воплотить в жизнь. На этой неделе самое подходящее время для реализации задуманного. Вашего азарта и жизненной энергии хватит на то, чтобы убедить окружающих в своей правоте.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам стоит сконцентрировать свое внимание на завершении дел. Любая работа будет выполнена. Звезды готовы помогать вам. Но не следует надеяться только на них. Будьте инициативны и трудолюбивы, выполняйте работу, даже если она вам кажется скучной.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Неделя Козерогов подходит для творческого подъема. Любое дело будет даваться с легкостью, а работа принесет результат. Неделя обещает быть насыщенной и полной событий. Не исключено, что ваши родные и близкие потребуют от вас дополнительного внимания.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям нужно позаботиться о физическом и ментальном здоровье. Дайте себе больше отдыха, прислушайтесь к себе. Возможно, это поможет вам привести нервы в порядок и наладить свою жизнь. Не допускайте упадка сил. Если вас что-то беспокоит, обратитесь к врачу.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Неделя Рыб сулит приятные сюрпризы. Есть большая вероятность, что вас ждут новые знакомства и дружеские отношения. Именно эти знакомства приведут вас к началу реализации задуманных планов. Но не стоит быстро принимать решения, будьте бдительны.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Фантастический фильм Ридли Скотта про пришельцев с другой планеты.
- Гложет оскорбленного.
- Плоский кусок дерева.
- «Место спевки» мартовских котов.
- Клинок мушкетера.
- Сочный плод, который может быть и женским именем, и спарринг-партнером боксера.
- Резиновый круглыш в хоккее.
- Верхняя короткая одежда до пояса.
- Трясина, зарастающий водоем.
- Всегда сопутствует везунчику.

Ответы: 1. Чужой. 2. Обида. 3. Доска. 4. Крыша. 5. Шпала. 6. Груша. 7. Шайба. 8. Вьюга. 9. Зыбуч. 10. Удача.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (903) 792-47-73**

ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

ЦЕНА
Стоимость строчного объявления от **300** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Опахало. Город. Послание. Холоп. Запас. Стул. Хук. Торшер. Язык. Дожим. Ревю. Аудиенция. Почерк. Гиацинт. Канал.

По вертикали: Позор. Полоз. Промах. Холм. Лунатизм. Реплика. Падеж. Сухожилие. Оторопь. Привычка. Яичница. Тук. Гиена. Арба.

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- Возможность подработки;
- Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:
8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00

ПРЕССА

КУПЛЮ

8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:
8 (903) 792-47-73

viju TV1000



БАНДИТКИ



ПЯТЫЙ
ЭЛЕМЕНТ



ВАСАБИ

БЕССОННАЯ НЕДЕЛЯ

24 фильма от Люка Бессона

с 1 по 7 сентября

каждый день

после 17:00