

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№19  
(215)

ТВ-программа с 16 по 22 мая 2022 года

# ТЕЛЕЛЕК

35

КАНАЛОВ

ТВ

**ЗАРЯДКА  
ДЛЯ ТЕЛЕЗРИТЕЛЕЙ**

стр. 9

**КАК ИСПРАВИТЬ  
ГЛАВНЫЕ  
ЖЕНСКИЕ  
ОШИБКИ**

стр. 4

**ОБЕДАЕМ,  
КАК ГЕРОИ  
ЛЮБИМЫХ КНИГ**

стр. 8

**РАССЛАБЬТЕСЬ,  
ВЫ ХУДЕЕТЕ!**

стр. 7

**ПУСТЬ СИРЕНЬ  
ЦВЕТЁТ  
И ПАХНЕТ**

стр. 26

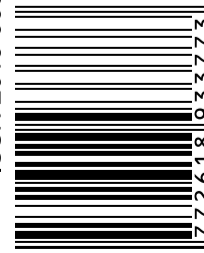
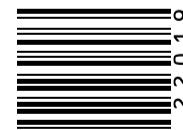
**АНАСТАСИЯ  
УКОЛОВА**

12+

**КОГДА ДАЁТСЯ ШАНС –  
НАДО ЕГО ИСПОЛЬЗОВАТЬ** стр. 3

Фото: Ивана Мудрова

ISSN 2618-933X



9 772618 933773 22019

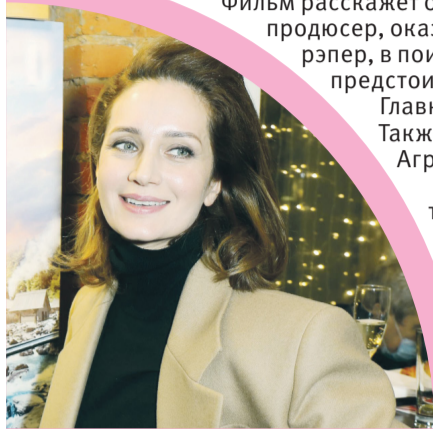
## Виктория Исакова получила новую роль

В Москве режиссёр Юрий Мороз начинает работу над психологической драмой «Лунатики». Фильм расскажет о непростых отношениях матери и сына. Рената, успешный телевизионный продюсер, оказывается в трудной жизненной ситуации. Ее сын Никита, суперпопулярный рэпер, в поисках вдохновения и куража теряет себя и становится наркоманом. Ренате предстоит сделать очень сложный выбор, заплатив за это высокую цену...

Главную роль – телепродюсера Ренату – в фильме сыграет Виктория Исакова. Также в картине снимаются Алексей Филимонов, Дмитрий Чеботарев, Алексей Агранович, Алексей Розин и другие артисты.

– Мне очень интересны неоднозначные характеры, – рассказала нам Виктория Исакова о своей роли. – Моя героиня проживает взлеты и падения, но самое главное – это сын, взросление которого она пропустила. Это история про отношения родителя и ребенка, про эгоизм, про серьезные ошибки и про принятие. Мы обсуждали каждую сцену в сценарии, и все время придумывали, как развивается и меняется героиня внешне и внутренне. Надеюсь, что спустя время нашу работу можно будет увидеть на больших экранах...

Фото Вадима Тараканова



## Екатерина Волкова растрогалась вместе с героиней

В Москве завершается работа над второй частью остросюжетного детектива «Рикошет». Это история об Артёме Волкове (в этой роли – Александр Устюгов), который в лихие 90-е, спасаясь от бандитов, был вынужден изменить внешность и бежать за рубеж. Но смерть родителей заставила его вернуться в родной городок. Артём сразу



же оказывается в центре криминальных событий, но теперь у него появляется выбор: снова бежать – или остаться и, рискуя жизнью, исправить ошибки прошлого. В новых сериях бороться с несправедливостью Волкову будет помогать его возлюбленная по имени Кира, которую сыграла Екатерина Волкова.

– Во втором сезоне для героев откроются новые перспективы, – говорит актриса. – Мне нравится, что мечты сбываются, если в это верить и что-то для этого делать. Сейчас идет озвучивание проекта, и у нас появилась маленькая возможность подсмотреть, что же получилось. Признаюсь, в некоторых местах я плакала вместе со своей Кирой...

Сериал покажут на телеканале НТВ.

Фото Вадима Тараканова

## Дарья Екамасова окажется женой невидимки

В Подмоскovie стартовали съёмки драмы «Невидимый мой». История рассказывает о жене физика, который исчезает в ходе неудачного эксперимента. События происходят накануне ликвидации наукограда.

Главную роль в фильме исполняет Дарья Екамасова. Также в фильме задействованы Александр Адабашьян, Владимир Селезнёв, Михаил Тройник, Сергей Грузинов, Полина Райкина и другие. Режиссером проекта стал Антон Бильжо.

Съёмки фильма пройдут в городах Московской области Пущино, Протвино, в Серпухове и Троицке.

## Иван Стебунов завёл питомца

Иван Стебунов неожиданно стал обладателем пушистого питомца. Как оказалось, кот британской породы достался актеру на съемках фильма «Стикер», где Иван играл роль известного архитектора.

– Это просто какое-то беленькое и пушистенькое чудо! – с восторгом рассказывает Иван. – Он был совсем крошечный, его купили специально для одной сцены, а куда его дальше деть – не подумали. В середине смены я почувствовал на площадке какое-то волнение: начали обсуждать, куда же мы будем девать кота. И я сказал, что заберу его. Смена была долгой, я приехал домой под утро, разбудил жену и показал ей котенка. Сказал: «Не волнуйся, мы его обязательно пристроим – я размещу пост в социальных сетях». А она посмотрела на него и говорит: «Давай не будем его никому отдавать – я хочу его оставить». И теперь у нас есть потрясающий кот Фима.

Фото из личного архива Ивана Стебунова



## Антон Хабаров разыщет военного преступника

На телеканале НТВ начался показ нового сезона исторического детектива «Алекс Лютый» – «Алекс Лютый. Дело Шульца». Главные роли в сериале исполняют Антон Хабаров, Екатерина Олкина и Станислав Стрелков.



Действие картины развернется вокруг подполковника КГБ Андрея Елисеева (Антон Хабаров), который, расследуя дело об убийстве девушки в 1975 году, выйдет на след нацистского хирурга Германа Шульца, проводившего во время войны опыты над заключенными.

В ходе расследования Елисеев знакомится с майором Верой Гришиной (Екатерина Олкина) и начальником отдела по особо важным делам прокуратуры Мезенцевым (Станислав Стрелков). Вместе они выходят на след преступника. И хотя почерк в убийствах похож на действия Шульца, некоторые важные детали не совпадают. Возможно, помочь следствию сможет другой нацистский преступник, который находится в СИЗО, – Алекс Лютый (Дмитрий Муляр).

Фото «Амедиа Продакшн»

## Марина Федункив стала владелицей кафе

В Москве начались съёмки нового комедийного сериала для канала ТНТ под названием «Кафе «Куба», действие которого будет происходить в начале нулевых в вымышленном небольшом посёлке. Здесь, на трассе, ведущей в Москву, расположилось колоритное кафе «Куба», а управляет им сильная и острая на язык Тамара в исполнении Марины Федункив. Сериал не только перенесет зрителей на 20 лет назад, но и увлечет историями обычных людей, которые хотят просто человеческого счастья – и при этом попадают в разные безумные ситуации...

Кроме Марины Федункив, в проекте заняты Мария Смольникова, Григорий Чабан, Виктория Клиноква и другие актеры.

Режиссером «Кафе «Куба» стала Жанна Кадникова. Она же является автором идеи проекта.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

## Капитан Грэй, Ассоль и «Алые паруса»

С детских лет дочь отставного моряка Лонгрэна ждала человека, который приедет за ней на корабле под алыми парусами... Им оказался отважный моряк Грэй, осуществивший заветную мечту Ассоль. Вспомните детали замечательного фильма о мечте и любви – «Алые паруса».

- Отважный 14-летний юнга Грэй совершил своё первое морское плавание на шхуне «Ансельм», которая шла в Марсель. А как назвал свой первый корабль капитан Артур Грэй?  
а) «Ансельм».  
б) «Секрет».  
в) «Бегущая по волнам».

- Впервые Грэй увидел Ассоль, когда она спала на траве в лесу. Что он сделал?  
а) Поцеловал.  
б) Вложил в руку свой медальон.  
в) Надел на палец кольцо.
- Капитан Грэй предпочитал перевозить чай, фрукты, кофе. А что привело корабль Грэя в порт Лисс, в четырёх верстах от ко-

торого находилась приморская деревня Каперна, где жила Ассоль?  
а) Починка парусов после шторма.



- Торговое дело.
- Поиски невесты.
- Кому из героев принадлежит фраза: «Много ведь придётся в будущем увидеть тебе не алых, а грязных и хищных парусов; издали – нарядных и белых, вблизи – рваных и наглых...»?  
а) Лонгрэну, отцу Ассоль.  
б) Угольщику Филиппу.  
в) Матросу Летике.

- После встречи с Ассоль Грэй в первую очередь отправился в лавку, где долго выбирал шёлк подходящего цвета. Наконец остановился на «ткани чистой, как алая утренняя струя, полной благородного веселья и царственности». Сколько метров потребовалось для шитья парусов?  
а) 1000 м.  
б) 2000 м.  
в) 3000 м.

### ОТВЕТЫ

- б) «Секрет».
- в) Надел на палец кольцо.
- б) Торговое дело.
- а) Лонгрэну.
- б) 2000 м.

На канале ТНТ стартует новый сезон ситкома «САША-ТАНЯ», который за десять лет не просто полюбили зрители, но стал настолько «своим», что кажется, будто герои этой комедии были с ними всегда.

**Н**аш корреспондент встретился с исполнительницей одной из ролей Анастасией Уколовой, чтобы узнать, за что она любит этот проект и какие новые фильмы с ее участием скоро увидит зритель.

## «Настя, возвращайся!»

– Анастасия, поздравляем с выходом нового сезона сериала «САША-ТАНЯ». Грустно было заканчивать съёмки?

– Грустно в первую очередь потому, что этот сезон для моей героини Кати и, соответственно, для меня – финальный. В сериале, который снимается уже десять лет, я отыграла четыре сезона и поняла, что нужно уходить, хотя очень тяжело расставаться с командой. Пожалуй, это единственный съемочный коллектив в моей биографии, где с первого дня я почувствовала себя как дома. До сих пор ребята, которые продолжают снимать сериал, присылают мне видео с площадки и просят: «Настя, возвращайся!» И я, конечно, скучаю. Иногда даже думаю: не вернуться ли? Когда начали снимать этот сезон, все истории, которые предстояло сыграть, были настолько здорово прописаны, что не хотелось уходить с площадки и из проекта в целом. Было много юмора, шуток, но при этом было очень

## Анастасия УКОЛОВА:

# // Тебе даётся шанс – надо его использовать

грустно, так как проект для меня подходит к концу. Одно утешало – впереди много новых работ...

## Сниматься не разрешали

– Когда читаешь вашу биографию, кажется, что всё у вас как по маслу: приехала из Пятигор-

## Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Цените себя и чаще проявляйте свои положительные стороны. Уверена: нужно идти вперед, несмотря ни на какие трудности. Не обесценивать себя, не ругать, а хвалить и верить в свои силы.

ска в Москву, поступила в театральный, начала сниматься, быстро пришла популярность... Это правда?

– На самом деле все развивалось постепенно, не было никаких чудес, никаких «вдруг». Напротив, все шло медленно и достигалось большим трудом. Все четыре года, что училась на курсе Юрия Соломина в Щепкинском театральном институте, я не снималась. Юрий Мефодьевич человек строгий, консервативный, и сниматься в кино, пока не закончишь учиться, запрещал. Мне кажется, это неправильно: чем раньше



## Подробности

### Быть готовой к любым препятствиям

– Откуда у вас такая закалка – ничего не бояться?

– Спасибо маме и бабушке. Они сильно повлияли на мое становление, на выбор занятий, потому что все свое детство я выступала: играла на фортепиано, пела с джаз-бендом, ходила на танцы, участвовала в конкурсах чтецов. К 17 годам у меня было столько конкурсов, фестивалей, концертов, что на вступительных экзаменах в институт просто вышла и сделала свою работу. Поэтому, когда меня спрашивают, страшно ли поступать в театральный, отвечаю, что нет.

– А учиться было тяжело? Одно дело – поступить, другое – доказывать, что в тебе не ошиблись...

– Я была любимицей нашего педагога – Ольги Николаевны Соломиной, жены Юрия Мефодьевича Соломина. Но поскольку она была строгой, мне доставалось больше всех: меня наказывали за опоздания, на занятиях по сценической речи снижали оценки за говор. Меня жестко дисциплинировали не только как актрису, но и как человека, который должен быть готов к любым препятствиям. И все для того, чтобы, когда тебя спросят, можешь ли это сделать, ты смог ответить, что да. Когда приходишь на кастинг, тебя могут попросить станцевать, например, канкан. И ты не должен отвечать: «Я это не умею». Тебе дается шанс, и надо его использовать. Так что способности быть ко всему готовой меня научили именно в институте.

начинаешь ходить по кастингам, тем лучше, потому что набираешься опыта. Когда я впервые после института попала на кинопробы, это было очень страшно, я была зажата и не понимала, что от меня хотят.

– По окончании вуза вы показывались в театры?

– Да, меня взяли во МХАТ им. Горького (сегодня актриса работает в театре «Квартет И». – Прим. ред.), и весь год, пока там работала, отсылала свое портфолио во все актерские агентства, а их более 200. Это была монотонная работа. Каждый день, возвращаясь из театра, я садилась за компьютер, писала, звонила, и никто не отвечал на мои письма и не перезванивал. И только по прошествии времени я нашла агента по актерам и приняла участие в своем первом проекте «Дед Мороз. Битва магов». Так потихоньку стала сниматься. Ничего не свалилось мне с неба, это был большой труд: за одним моим утверждением в проекте стояли десятки неутвержденных. Я и сейчас, будучи уже популярной актрисой, каждую неделю хожу на кастинги.

## В ритме города

– Вы окончили музыкальную школу по классу эстрадно-джазового вокала. Кроме картины «Цыплёнок жареный», режиссёры использовали ваши вокальные данные?

– Я много где пела. Например, в картине «Громкая связь». Для фильма «Яга. Кошмар темного леса» записала саундтрек. Когда прихожу на какие-либо кастинги, всегда говорю режиссерам, что я пою и играю на музическом инструменте. Потому что никто тебя спрашивать об этом

## Кстати

### Премьеры на пороге

– Расскажите, каких именно премьер с вашим участием нам ждать?

– Артисты – люди суеверные. Я даже друзьям не говорю, пока не приду на площадку, пока не разобью тарелку и не скажут: «Камера, мотор!»... Но зато могу сказать, что вышел в прокат новый фильм Сони Карпуниной «Хочу замуж» с Милошем

Биковичем и Кристиной Асмус в главных ролях. Мне тоже досталась объемная роль, которая мне очень нравится. Фильм можно

увидеть на видеосервисе «START». Еще по Первому каналу прошла большая премьера 16-серийного исторического фильма «Цыплёнок жареный». Для меня этот проект очень важный: 20-е годы, НЭП, Петербург и у меня необычная драматическая роль – я играю артистку кабаре. К этому сериалу я записала несколько песен и треки в фильме исполняю сама. Также должен выйти в прокат фильм «Капитан Волконогов бежал», который в прошлом году объехал практически все фестивали мира и открыл для меня новые двери.

не будет, ты должен сам проявить инициативу.

– Вы живёте в Москве больше десяти лет. Привыкли к её темпоритму? Ваш родной Пятигорск живёт более размеренно...

– Москва – город огромных возможностей. Трудом и упорством тут можно добиться больших результатов, максимально себя проявить. И я с удовольствием живу в одном ритме с Москвой, это абсолютно мой город.

Наталья АНОХИНА

Фото из личного архива Анастасии Уколовой



**СЕКРЕТ УСПЕХА**

**Отзыв из отпуска.**

**Основные правила**

Не за горами сезон отпусков. Это не может не радовать. Но случаются ситуации, когда без работника, который сейчас отдыхает, просто не обойтись. В каких же случаях руководство может вернуть сотрудника на работу?

**СОГЛАСИЕ – ОБЯЗАТЕЛЬНО**

Отзвать работника из отпуска можно только с согласия самого работника. При этом часть отпуска, которая не была использована, должна быть либо предоставлена сотруднику в удобное для него время, либо добавлена к отпуску в следующем году.

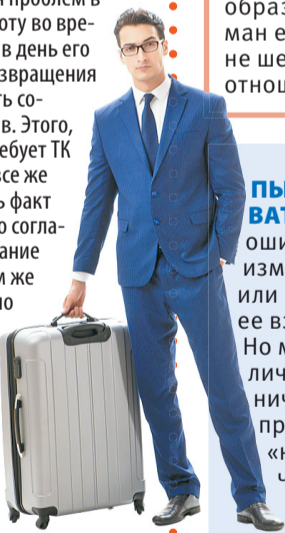
**ОТЗЫВУ НЕ ПОДЛЕЖАТ**

Но есть и такие сотрудники, которых отзвать из отпуска не получится ни при каких условиях. К ним относятся:

- беременные женщины;
- сотрудники в возрасте до 18 лет;
- сотрудники, совмещающие работу и учебу;
- сотрудники, работающие во вредных или опасных условиях. Работодатель не может ни уволить, ни заставить такого работника выйти на работу, если тот отказывается. При оказании на него давления он вправе обратиться в Трудовую инспекцию с жалобой.

**ВАЖНЫЕ ДЕТАЛИ**

Если сотрудник лояльный и не видит для себя проблем в выходе на работу во время отпуска, то в день его досрочного возвращения лучше написать согласие на отзыв. Это, конечно, не требует ТК РФ, но лучше все же зафиксировать факт добровольного согласия на прерывание отпуска. В этом же согласии можно указать и те даты, в которые работнику будет удобно исполнять оставшуюся часть отпуска.



Сам по себе факт наличия отношений ещё не гарантирует долгожданного счастья, заботы, уверенности в завтрашнем дне.

**И**х нужно оберегать и выстраивать. Психологи советуют начинать с себя, особенно если вы – эмоциональная и импульсивная женщина. Каких же ошибок лучше постараться избежать?

**КАЗАТЬСЯ ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЕСТЬ.**

Особенно в начале отношений женщина может пытаться подстроиться под партнера, чтобы ему понравиться. Это может привести к тому, что женщине придется забыть о своих интересах. Но настает момент, когда ей надоест притворяться и она станет самой собой. Партнер просто не поймет, что происходит. Он будет ожидать одной модели поведения, а женщина вдруг начнет демонстрировать другую. Получается, что все это время она его обманывала? Могут начаться конфликты, так как он может быть не готов к вашему новому образу, ведь обман еще никогда не шел на пользу отношениям.

**ПЫТАТЬСЯ ПЕРЕДЕЛЫВАТЬ ПАРТНЁРА.**

Огромной ошибкой является желание женщины изменить какие-то черты характера или привычки партнера, которые, на ее взгляд, нужно скорректировать. Но мужчина – уже сформированная личность, и скорее всего, сам менять ничего не хочет. Вывод: либо вы принимаете партнера со всеми его «недостатками», либо это не ваш человек, тратить на которого свое время просто бессмысленно.

# Женщина имеет право на ошибку – и её исправление



У хорошей супружеской пары с годами всё больше накапливается того, о чём можно вместе задуматься.

**СЛИШКОМ СИЛЬНО ПРОЯВЛЯТЬ ЭМОЦИИ.**

Мужчины, в отличие от женщин, более сдержанны, молчаливы. Они не понимают, зачем передавать сплетни и перемывать окружающим косточки. Не торопитесь посвящать партнера в свои внутренние обсуждения с подругой по поводу покупки новой кофточки или помады. Ему это вряд ли интересно так же, насколько вам. Лучше оставьте эти мелочи за кадром.

**ЗАМАЛЧИВАТЬ ПРОБЛЕМЫ И СЕКРЕТЫ ОТ ПАРТНЁРА.**

Отношения партнеров подразумевают диалог, а если пытаться уйти от проблемы, просто ее игнорировать, то решение само не придет. Учитесь общаться, слушать и слышать друг друга. То же самое касается и секретов. Если есть вопросы, о которых вторая половина не знает, а решения требуют определенных шагов или поддержки, то лучше не скрывать это от любимого человека, а попросить совета или помощи. Это поможет и сплотить партнеров, и отношения сделать более доверительными.

**СЧИТАТЬ, ЧТО ПАРТНЁР «ВАС БРОСИТ»/«НИКУДА НЕ ДЕНЕТСЯ».**

Эти диаметрально противоположные мнения оба изначально ошибочны. Все только в вашей голове и имеет приблизительное отношение к действительности. Партнеру может надоест как быть тенью яркой партнерши, так и постоянно убеждать ее в том, что он рядом, уходить не собирается. Все ваше останется с вами, не ваше – как ни держи, не удержишь.

**СРАВНИВАТЬ НЫНЕШНЕГО МУЖЧИНУ С ПРЕДЫДУЩИМ.**

Случается и так, что с началом новых отношений женщина невольно сравнивает нынешнего партнера с предыдущим(и). Зачастую не в пользу нынешнего. А это приводит к разочарованию. Но как бы вы ни были расстроены, не нужно обвинять человека в том, что он не соответствует вашим ожиданиям.

**ЗАБЫВАТЬ ОБ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ СВЯЗИ.**

В любой паре обязательно должно находиться время на совместное общение. Кроме решения ежедневных дел (поход на работу и с работы, уборка, приготовление ужина, помощь детям-школьникам и т. д.) важно поддерживать совместную эмоциональную связь. Вы знаете, чем живет и интересуется ваш супруг? Что он читает, на какие каналы подписан и что планирует сделать в ближайшем будущем? В зависимости от ответа, можно делать вывод об удовлетворении общением.

**ВПУСКАТЬ В ОТНОШЕНИЯ ТРЕТЬЕГО ЛИШНЕГО.**

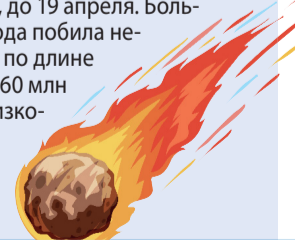
Если в отношениях есть элемент, который постоянно притягивает взгляды обоих партнеров, то это однозначно плохой знак. Бывший, работа, хобби или что-то еще, что постоянно отвлекает от отношений, может очень быстро разрушить пару. Отношения могут быть гармоничными только для двоих (о маленьких детях речь здесь не идет). Решите для себя, что для вас важнее: партнер или тот элемент, который не дает вам быть вместе столько, сколько это необходимо. Как только вы сделаете выбор, жизнь значительно упростится.

Задумайтесь над нашими советами – может быть, именно с этого начнется ваш успешный путь к счастливой семейной жизни? Мы вам этого искренне желаем!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Кометы пролетают недалеко от Земли довольно часто, но лишь некоторые из них можно увидеть невооруженным глазом. Тогда их называют великими или большими. Например, 5 февраля 1843 года астрономами была обнаружена комета, которая в марте пролетела рядом с Землей, а тянущийся за ней след можно было наблюдать более месяца, до 19 апреля. Большая комета 1996 года побила несколько рекордов: по длине хвостовой части (560 млн км) и наиболее близкому прохождению от Земли – примерно в 15 млн км от нас. Для сравнения: до Солнца примерно 150 млн км.

**КОМЕТЫ СТАВЯТ РЕКОРДЫ**



На нашей планете есть удивительный жук, который, защищаясь, стреляет во врага кипящей химической жидкостью.

**ЖУК-СТРЕЛОК**

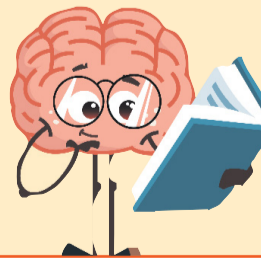
Это насекомое из подсемейства жуков-жужелиц. А свое название жук-бомбардир получил благодаря этому защитному механизму. Бомбардиры способны более или менее прицельно выстреливать из желез в нижней части брюшка саморазогревающейся смесью. Смесью состоит из гидрохинонов и пероксида водорода, в момент «выстрела» достигая температуры 100 градусов Цельсия.

**БЫВАЕТ И ТАКОЕ**

В России есть несколько морей, каждое из которых является самым-самым по какому-то признаку. Так, самым холодным считается Восточно-Сибирское море, температура воды в нем колеблется от +5 градусов Цельсия до -1,8. Есть маленькое море – Азовское, его площадь 37,8 тыс. квадратных километров, оно еще и самое мелкое – его глубина не более 13,5 м. А еще моря могут менять границы: Чёрное море отбирает у суши по 1 см за 5 лет, а Каспийское, наоборот, отступает: за 2021 год уровень воды в Каспии снизился на 30 см!



Мозг никогда не используется человеком на 100 процентов. Задействованные участки нейронов постоянно сменяются. Ученые утверждают, что, если бы было не так, то эволюция давно избавилась бы от ненужного объема мозга. 1 кубический миллиметр коры больших полушарий головного мозга содержит более 30 тысяч нейронов. Каждый из них может устанавливать связь с 2-5 тысячами других нейронов. 150 триллионов бит информации человек способен загрузить в мозг в течение жизни.



**БЕЗГРАНИЧНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ МОЗГА**

Светлана СИДОРЧУК

На телеканале СТС – громкая премьера. Самый успешный проект видеосервиса more.tv, сериал «Трудные подростки», теперь смогут увидеть и телезрители.

**П**оказ начнется 16 мая. А мы в преддверии этого события поговорили с исполнительницей одной из главных ролей, актрисой Алёной Швиденковой.

## Перемены к лучшему

– Алёна, ваша героиня в «Трудных подростках» одна из самых ярких. Как решились на внешние перемены?

– Мы с художником по гриму Светой пробовали разные варианты. Что интересно, до «Трудных подростков» у меня было несколько проектов, в которых я категорически отказывалась менять длину или цвет волос. Например, так было с «Красными браслетами», когда мне хотели выбрить висок и покрасить волосы, но в итоге обошлись косичками и специальной розовой тушью для волос.

– Кто же вас уговорил измениться ради «Трудных»?

– Когда мы со Светой подготовили примерный образ, подошел наш режиссер Рустам, посмотрел на меня, потом на референсы и спросил меня: «А ты что, подстричься не можешь?» Меня это ввело в ступор, и я недолго думая ответила: «Почему? Могу!» (Улыбается.) Через несколько дней я уже сидела в салоне с шикарным каре. Без слез не обошлось, но это того стоило. На съемках образ доработали окончательно, и тогда появилась моя Женёчек с ядерными розовыми волосами, пирсингом и яркими губами. А каре я ношу по сей день, ведь

## Алёна ШВИДЕНКОВА:

# Тема взросления всегда актуальна



Премьера сериала «Трудные подростки» с участием Алёны Швиденковой – 16 мая на СТС.



мне это очень идет. (Улыбается.)

## Добрее к себе

– Вы как-то говорили, что выросли вместе с героиней, что вы похожи. Чему она вас научила?

– Как ни странно, просить помощи. (Улыбается.) Для меня это всегда было сложно и стыдно. Но если посмотреть вокруг, то рядом много людей, готовых протянуть руку помощи, подсказать, научить. Стоит только открыться. Еще я поняла, что нужно быть добрее. В первую очередь к себе. Часто мы требуем от себя очень многого, ругаем за ошибки и проступки. Но нужно учиться разрешать себе ошибаться.

– Как считаете, появление такого проекта на ТВ – это новая тенденция?

– Да, это можно назвать тенденцией. Конечно, это классно, потому что нас увидят

как можно больше ребят, которым сейчас нелегко. Больше чем уверена, что многие из них, посмотрев наш сериал, смогут ответить на свои вопросы, справиться с переживаниями, прийти к логическому решению своих проблем. Это не может не радовать.

– В целом сейчас чувствуется особенную актуальность «Трудных подростков»?

– Тема взросления всегда актуальна. И наш сериал направлен на то, чтобы помогать подросткам, которые попадают в сложные ситуации, отыскать пути решения. Зрители находят отклик в каждом герое. Например, моя героиня сталкивается с буллингом. Ее травят и обижают за то, что ее тело отличается от норм и канонov красоты. На протяжении трех сезонов она учится любить себя и принимать такой, какая есть, не обращать внимания на мнение и критику других, прислушиваться к себе. И все эти три года я получаю сообщения с благодарностью, что Женя помогает справиться с комплексами.

## «Мы разные. И это классно!»

– Вы производите впечатление уверенной в себе девушки.

– Мне приятно, но я не всегда была такой. У меня и сейчас случаются моменты, когда я переживаю и комплекую, стесняюсь чего-то. Но я понимаю, что

это работа над собой. По взмаху волшебной палочки нельзя полюбить себя. Очень важно понять, что все мы разные. И это классно! Будь мы все одинаковые, было бы скучно.

– Что можете посоветовать тем, кто далёк от такого состояния?

– Это ежедневный труд: подходить к зеркалу и учиться принимать себя, любить себя такой, какая есть, прислушиваться к себе, как комфортно, а как нет. Осознав это, идти к своей цели не потому, что только тогда будешь счастлива, а потому, что это во благо себе.

## Императрица или булочка?

– А вы продолжаете общаться с партнёрами по сериалу?

– Стараемся поддерживать отношения, переписываемся. Но реальность такова, что многие в разъездах, в работе, так что встретиться удается очень редко. Но когда получается это сделать, все всегда проходит тепло, душевно, весело, с кайфом. (Улыбается.)

– Читала, что коллеги называют вас императрицей, а ещё булочкой с корицей. Откуда это пошло?

– Как-то мы играли в «Тайного Санту». Мне подарили бижутерию с запиской: «Для императрицы». Все тогда и поняли, что это точное попадание. (Улыбается.) А булочкой с корицей называют, наверное, потому, что я мягкая, вкусная, пышная, забористая. Но если честно, я не люблю булочки с корицей. Больше с шоколадом. (Улыбается.)

– Вас можно назвать сладкоежкой или поддерживаете моду на отказ от сахара и в целом ЗОЖ-тренды?

– Я люблю сдобные пышки и мамины торты, так что я точно не зожница. (Смеется.) Хотя полезные привычки стараюсь внедрять в жизнь. Например, больше пить воды и употреблять овощей.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

## ПОДРОБНОСТИ

– В третьем сезоне «Дылд» вы играете студентку, которую «приставили» приставить за тренером-хамом Ковалёвым. Забавно, что здесь тренер носит фамилию другого тренера из «Трудных подростков».

– Да, я тоже давно заметила. Ну что сказать? Однофамильцы. (Улыбается.)

– По сюжету герой Павла Деревянко ушёл в депрессию, отпустил

## Дуэт с Павлом Деревянко: быстро, слаженно, комфортно

пивной животик. Если бы вы встретили такого человека, как помогли бы ему? Бывали ли у вас самой ситуации, когда хотелось всё бросить и отгородиться от всех?

– Я бы постаралась вывести человека на позитивные мысли. У меня

самой, да, бывают моменты, когда хочется все бросить, уехать жить в деревню и начать вышивать или рисовать, много спать и печь пирожки. (Смеется.) Но на следующий день у меня полно сил и идей, и я снова готова покорять мир.

– Ваш дуэт с Павлом, кстати, получился очень смешным и запоминающимся.

– И мне было суперкомфортно. На самом деле я прикипела к этому проекту и порадовалась, что в этом сезоне линию моей героини развили.

Дуэт с Павлом у нас и правда запоминающийся. Мы работали очень слаженно и быстро. Павел, бывало, подсказывал и направлял меня, и я с радостью прислушивалась. Было весело, надеюсь, зритель оценит. (Улыбается.)

Эта красивая актриса умеет всё – не только сниматься в кино («Метро», «Салам Масква», «Толя-Робот», «Короче-2»), играть в театре, выступать в музыкальной группе, ходить по подиуму, но ещё шить, вязать и, конечно, готовить.

**И** всегда с удовольствием. Двое ее сыновей берут с мамы пример: еще будучи школьниками, уже умеют приготовить простые блюда.

## Завтрак с привкусом

– **Екатерина, помните, когда сами впервые встали к плите?**

– Да, это был горький опыт, потому, наверное, и запомнился. Дело в том, что первый раз я попробовала готовить, когда мои родители купили красивую белоснежную кухню. Мне было пять лет, и кухня меня очаровала: она была ровненькая, гладкая, и у меня сразу возникло желание что-то на ней приготовить. Я взяла красивую стеклянную сковородку, которую папа привез с гастролей, и решила, что сделаю на завтрак родителям вкусную яичницу, пока они еще не встали. Глазунья получилась действительно аппетитная, с сосисочкой, так что родителей ждал настоящий сюрприз.

Я сняла сковородку с плиты и осторожно ее поставила на гладкую белую поверхность, после чего позвала родителей к столу. Когда они пришли, на месте, где стояла сковорода, образовался огромный черный пузырь, потому что кухня была сделана из ДСП и вздулась момен-

## Екатерина ДИРЕКТОРЕНКО:

# МОГУ ЕСТЬ в любое время суток

### Рецепт от звезды Ленивые вареники

– Берем полстакана муки, полкило творога, пять ложек сахара, одно яйцо, немного соли и по желанию ванильный сахар. Из этих ингредиентов делаем обычное тесто. Потом растапливаем в микроволновке или на плите 50 граммов сливочного масла, вливаем в тесто, перемешиваем и начинаем из него делать вареники – размером с грецкий орех. Можно что-нибудь добавить внутрь, но я этого не делаю и варю галушки в кипящей воде, помешивая, пока они не всплывут. Затем достаю их шумовкой и выкладываю на тарелку. К ним подаю сметану, варенье, изюм или мед. И – приятного аппетита!



**«Для меня кулинария – всегда процесс творческий. И во сколько бы у меня ни заканчивался рабочий день, все равно приготовлю на завтрак обед. Потому что знаю, что у сыновей обязательно должен быть суп, который они очень любят.»**

**те себе перекусы после шести вечера?**

– Не просто позволяю, для меня это жизненная необходимость. Я обязательно ем вечером, потому что у меня такой рабочий график, который невозможно подстроить под какой-то определенный режим. Но мне повезло: во сколько бы я ни ела, я не поправляюсь. Могу поест в два часа ночи и сразу лечь спать. У меня даже был период, когда специально перекусывала перед сном, чтобы немного поправиться. Но бесполезно.

**– Значит, и в сладком себя не ограничиваете?**

– Я ем все – и вредное, и сладкое, и в больших количествах. Могу съесть полкоробки шоколадных конфет или половину торта, и моей фигуре ничего за это не будет: такой у меня обмен веществ. Я думаю, это связано еще с тем, что я актриса, у меня внутри все «горит» – сердце, душа и, соответственно, калории тоже (улыбается). Недавно мне предстояло вновь выйти на подиум. Я достаточно строго посматрела на себя со стороны и поняла, что моя фигура почти в идеальной форме. Но когда все-таки решила ее немного «подсушить», поде-

ржать диету, моментально начала хотеть все. То есть как только начинается диета, у меня просыпается сильный интерес к еде. Так что диетами давно не балуюсь, хотя было время, когда диеты переходили в голодание.

## Бабушкины секреты

– **Любовь к кухне перенялась от мамы?**

**«У меня подрастают два сына, которые съедают все, что я приготовлю, поэтому стараюсь сделать так, чтобы их порадовать.»**

– Как раз мама не очень любит готовить. Она пианистка и больше времени уделяла музыке. А вот бабушка – пищевой химик, умела и любила готовить. При этом секретов приготовления блюд не раскрывала, всех выгоняла с кухни, когда кашеварила. Но главный кулинар в семье – мой отец, для него самое важное – всех накормить.

**– Есть блюдо детства, которое вспоминаете до сих пор?**

– Ленивые вареники. Мне их готовила прабабушка, когда мы приезжали к ней в Белоруссию на летние каникулы. До сих пор люблю молочные запахи, это запахи моего детства.

**Наталья АНОХИНА**

тально. Ужас, который я испытала тогда, помню до сих пор. Даже сейчас, если вижу, что кто-то ставит на кухонную рабочую поверхность что-то горячее, начинаю нервничать...

**– Признаться, как часто при вашей занятости готовите?**

– Каждый день. У меня подрастают два сына, кото-

рые съедают все, что я приготовлю, поэтому стараюсь сделать так, чтобы их порадовать. Для меня кулинария – всегда процесс творческий. И во сколько бы у меня ни заканчивался рабочий день, все равно приготовлю на завтрак обед. Потому что знаю, что у сыновей обязательно должен быть суп, который

они очень любят.

## Диета разжигает аппетит

– **Одно дело – готовить на ночь глядя, другое – есть. Вы позволяе-**

## ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 6 МАЯ!

ДОМАШНИЙ ПОВАР №5 / 2022

## САЛАТЫ



Новый выпуск «Домашнего повара» посвящен салатам. Этот кулинарный раздел больше всего располагает к творчеству, потому что набор ингредиентов практически бесконечен. И еще потому, что позволяет порадовать абсолютно все вкусы, потому что позволяет любые их сочетания. Салаты уместны и каждый день, и на праздничном столе. Их можно готовить на завтрак, обед и ужин. Универсальнее не придумать!

Чтобы не потеряться в этом разнообразии, мы разбили наш сборник на несколько тематических разделов.

- Быстрые салаты (время их приготовления – не больше 15-20 минут)
- Салаты на каждый день
- Праздничные салаты
- Салаты для правильного питания
- Салаты на десерт
- Способы подачи салатов

Кроме этого мы расскажем о традиционной и креативной посуде для подачи салатов, о способах экономии времени при их приготовлении и других полезных хитростях.

**БУДЕМ РАДЫ НОВОЙ ВСТРЕЧЕ НА СТРАНИЦАХ НАШЕГО СБОРНИКА! ГОТОВЬТЕ С НАМИ, НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ПРОЦЕССОМ И РАДУЙТЕСЬ РЕЗУЛЬТАТУ!**

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

12+ Реклама

Самое непродуктивное и бессмысленное – относиться к похудению как к авралу.

**И** наоборот, если вы научитесь кайфовать от этого процесса, то и дело пойдет гораздо быстрее. А вы легко и приятно доберетесь до нужного результата. Так как же перестроить свое состояние с зажатого на расслабленное? Мы охотно подскажем.

# Расслабьтесь, вы худеете

## Включите музыку

Научно доказано, что музыка помогает снижать уровень кортизола – гормона, который вырабатывается при переживаниях и стрессовых ситуациях. И при этом не так уж и важно, слушаете вы классическую музыку или популярную. Она в любом случае поможет расслабиться и поднимет настроение.

## Подышите

Глубокое дыхание поможет успокоиться и зарядит энергией. А активно поступающий в организм кислород ускорит окисление жиров, углеводов и белков, тем самым образуя энергию, необходимую для жизни. А заодно и для похудения. Глубоко и медленно вдохните через нос, заполняя воздухом живот и грудь. Медленно досчитайте до четырех. После чего так же медленно выдохните через рот. Когда весь воздух выйдет, снова досчитайте до четырех и повторите упражнение несколько раз.

## Потянитесь

Во-первых, это очень приятно. Во-вторых, прорабатывается эластичность мышц, и вы лучше будете владеть своим телом. В-третьих, улучшается кровообращение, активнее поступают питательные вещества в ткани и в целом улучшается обмен веществ, что так важно при похудении.



– Ты после обеда что обычно делаешь?  
– Ужин жду.



## Примите ванну

Расслабляющие ванны – это легкий способ устроить спа-салон прямо в домашних условиях. Подобная процедура не только эмоционально расслабит, но и физически снимет напряжение с мышц. Кожа очистится от загрязнений и начнет лучше дышать. Кроме того, регулярно принимая ванны, вы будете быстрее засыпать, а сон будет более полноценный и глубокий. Для большего эффекта можно принимать ванны с добавлением ароматических масел, морской соли, травяных отваров, молока и т.д. И обязательно проконсультируйтесь с врачом, нет ли противопоказаний? Кроме ванн хороши для расслабления и снятия напряжения души. Струи воды действуют успокаивающе и оказывают легкий массирующий эффект. Душ может быть теплым, прохладным или контрастным. Это не так принципиально. Все зависит от ваших личных предпочтений.



## Мнение специалиста

### Маленькие радости против больших срывов

На наши вопросы отвечает психолог Светлана Домикене.

– Какие эмоции нужно испытывать от процесса похудения?

– Только положительные!  
– А как научить себя их испытывать? Ведь процесс нередко тормозится, и это не может не огорчать...

– Похудение – довольно длительный и непростой процесс. Поэтому так легко случаются срывы. Чтобы их избежать, важно поддерживать позитивные эмоции. Нужно верить в себя, поощрять за неделю без срывов. Например, можно встретиться с подружкой, сходить в кино или театр и т.д. Можно также устраивать себе «загрузочные» дни, когда можно съесть что-то вкусное и не очень полезное для похудения, но в небольшом количестве, чтобы не свести на нет все старания предыдущей недели. Или раз пропустить зарядку или тренировку. Все свои победы, даже самые маленькие, записывать в дневник. И даже если в какой-то период результаты затормозятся, зафиксированные достижения добавят вам оптимистического настроения, покажут, сколько вы уже прошли и что все возможно.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Светланы Домикене и www.shutterstock.com



## ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 6 МАЯ! ЧИТАЙТЕ В СВЕЖЕМ НОМЕРЕ:

✔ статью об артрозе коленного сустава, в которой мы расскажем, как заподозрить у себя недуг и к чему быть готовым в лечении;

✔ материал о дисбактериозе кишечника, в котором врач поведаст о причинах заболевания и способах с ним справиться;

✔ рассказ о туннельном синдроме и гимнастике, которая выставит заслон этому заболеванию.

✔ А также в номере мы расскажем о пользе первого весеннего корнеплода – редисочки; научим готовить домашние скрабы и с помощью их омолаживать кожу; пред-

ложим вам новую трогательную историю любви и непременно порадуем новой зарядкой для мозга в виде загадок и сканвордов.

## СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

16+ Реклама

## ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

# «Огонь Тибета» мощно разожжёт пламя вашей мужской силы и привлекательности!



Здравствуйтесь!

Я недавно прочитал про эликсир мужской силы «Огонь Тибета». Как я понял, это абсолютно уникальное средство, у которого нет аналогов. Поясните, пожалуйста, как оно действует.

Владимир 55 лет, Нижний Новгород

Отвечает эксперт Алексей Борисович:

– В современном промышленном мире мужчины испытывают раннее старение половой функции. Бывает, что и в 40 лет мужская сила уже не та, а что говорить про тех, кому 60–70! Уникальный состав эликсира мужской силы «Огонь Тибета» позволит Вам быть активным в интимной жизни до самых преклонных лет.

«Огонь Тибета» производится на заводе в древней столице Далай Ламы, городе Лхаса. Завод находится высоко в горах и окружён заповедными лесами.

На этом предприятии не закупают сырьё и даже не выращивают его сами. Они производят «Огонь Тибета» из дикорастущих горных трав!!! Множество сборщиков выходят в леса в

нужный сезон для сбора этих целебных трав. И становится понятным, почему они столь эффективны и безопасны. В состав эликсира «Огонь Тибета» входит эпимедиум, содержащий инкариин. Он возвращает мужскую силу. Профилактика простатита и его катастрофических последствий у людей с возрастом – с этой задачей успешно справляется «Огонь Тибета». И даже у тех мужчин, которые ещё не

столкнулись всерьёз с мужскими проблемами, после приема эликсира «Огонь Тибета» увеличивается длительность интимного контакта и выносливость.

Не стоит терпеть упадок мужской энергии или допускать «осечки» в интимной жизни.

«Огонь Тибета» мощно разожжёт пламя вашей мужской силы и привлекательности!

Звоните и узнайте, где купить!  
Все звонки бесплатны и анонимны!

**8 (800) 100-55-60**

Код Вашего подарка  
«ОГОНЬ»

1 упаковка  
БЕСПЛАТНО\*  
при покупке в течение  
7 дней



РЕКЛАМА

\*Акция действует с 01.05.2022 по 01.12.2022 г. при покупке 2-х шт. и более. Количество подарков ограничено. Не является офертой. \*\*Flame of Tibet - Огонь Тибета. ООО «Национальный центр здоровья». БАД, СРП №RU.77.99.88.003.E.006441.05.15 от 18.05.2015. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т.: 8 (800) 100-55-60.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Мы продолжаем публиковать рецепты настоящих литературных обедов.

Сегодня в меню: белые щи и гороховая лапша от Достоевского, картофельная драчена от Есенина и сладкий Анковский пирог от семейства Толстых на десерт.

## Белые щи и лапша гороховая

«Во вторник и четверг на братию хлеба белые, взвар с медом, ягода морошка или капуста соленая, да толкно мешано. В субботу щи белые, лапша гороховая, каша соковая, всё с маслом».

Ф.М. Достоевский,  
«Братья Карамазовы»

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г говяжьей грудинки ■ 250 г свежей капусты ■ 1 морковь ■ 1 луковица
- 2 стакана молока ■ 3 ст. л. муки
- 1 лавровый лист ■ пучок зелени
- растительное масло ■ соль



### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Грудинку нарезать крупными кусками, залить литром воды, варить 1 час.
- 2 Лук нарезать небольшими кубиками, морковь натереть на терке, капусту шинковать, зелень мелко порубить.
- 3 Лук и морковь спассеровать на растительном масле. Капусту добавить в бульон, варить 10 минут.
- 4 Отдельно подогреть молоко, добавить муку, размешать (следить, чтобы не образовывались комочки).
- 5 Добавить в щи спассерованные овощи и лавровый лист, влить молоко, посолить, перемешать, варить, периодически помешивая, на небольшом огне еще 7-10 минут.
- 6 Снять щи с огня, добавить зелень, накрыть кастрюлю крышкой, дать постоять 10 минут.

■ 4 порции ■ 42 ккал

# Белые щи и семейный пирог

## Пирог от доктора Анке

В семье Толстых очень любили пирог, рецепт которого Софья Андреевна, жена Льва Николаевича, узнала от их семейного доктора Анке. Пирог в семье так и называли – Анковский, и даже присказку придумали: «Что сильнее, чем смерть и рок? Сладкий Анковский пирог!».

Пирог вошел в книгу рецептов Софьи Андреевны, но запись о нем предельно лаконична: «Один фунт муки, полфунта масла, четверть фунта толченого сахара, 3 желтка, одна рюмка воды. Масло, чтоб было прямо с погреба, похолоднее».

К нему начинка: четверть фунта масла растереть, два яйца тереть с маслом; толченого сахара полфунта, цедру с двух лимонов растереть на терке и сок с трех лимонов. Кипятить до тех пор, пока будет густо, как мед». Мы решили «перевести» этот рецепт на современный язык и написать его немного подробнее.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 450 г муки ■ 350 г сливочного масла ■ 2 стакана сахара ■ 5 яиц
- 3 лимона ■ 1 ст. л. сахарной пудры



### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 У 3 яиц отделить желтки от белков. Муку растереть с 230 г масла, желтками и 120 г сахара, добавить 50 мл холодной воды, замесить однородное тесто, раскатать, выложить в форму для выпечки.

- 2 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 35-40 минут, остудить, разрезать на два коржа.

- 3 С лимонов снять цедру, выжать сок. Оставшееся масло растереть с оставшимся сахаром, добавить 2 целых яйца, лимонный сок и цедру 2 лимонов, хорошо перемешать, варить на водяной бане до загустения.

- 4 Один корж смазать половиной крема, накрыть вторым коржом, смазать оставшимся кремом весь пирог.

- 5 Собранный пирог убрать в холодильник на 8-12 часов, перед подачей посыпать сахарной пудрой и оставшейся лимонной цедрой.

■ 10 порций ■ 350 ккал

– Оказывается, в мире уже давно придумали специальное приспособление, которое позволяет проникать в мысли другого человека.

– Как называется?  
– Книга.



## Лапша гороховая

– Как вам новая книга писателя N.?  
– Очень человечная.  
– В каком смысле?  
– В ней, как и в человеке, 90 % воды...



### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г гороховой муки (можно размолоть сушеный горох) ■ 1 ст. л. растительного масла ■ 150 мл воды



### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Муку высыпать в глубокую миску, влить масло и ледяную воду, замесить однородное тесто.
- 2 Затянуть миску с тестом пищевой пленкой, убрать в холодильник на 1-2 часа.
- 3 Раскатать тесто в очень тонкий пласт, острым ножом (или специальным приспособлением) нарезать лапшу.
- 4 Варить до готовности в большом количестве подсоленной воды, откинуть на дуршлаг.

Как и любую другую лапшу, гороховую можно добавлять в первые блюда, а также хранить, как макаронные изделия. Для хранения лапшу необходимо подсушить – например, в несильно нагретой духовке.

■ 4 порции ■ 314 ккал

## Драчена картофельная

«Пахнет рыхлыми драченами; У порога в дежке квас...»

С.А. Есенин, «В хате»

Драчена – распространенное крестьянское блюдо. В крестьянских хозяйствах готовили драчену не каждый день, а только по праздникам и подавали на стол прямо в сковороде.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель почистить, натереть на терке, добавить муку, яйцо, посолить, поперчить, перемешать.
- 2 Лук нарезать кубиками, обжарить на вытопленном сале, добавить к картофельной массе, перемешать, выложить в смазанную салом форму для запекания.
- 3 Запекать в разогретой до 180-200 градусов духовке до готовности (20-30 минут).
- 4 Подавать горячей с растопленным сливочным маслом или сметаной.

■ 4 порции ■ 161 ккал

Книга твой друг, без нее как без рук. Книга в счастье украшает, а в несчастье утешает.



Прочел хорошую книгу – встретился с другом. Хорошая книга ярче звездочки светит.



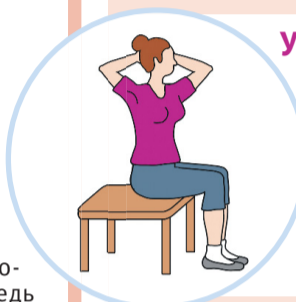
Телевизор давно уже стал неотъемлемой частью нашей жизни. Однако регулярный просмотр телепередач отнюдь не способствует здоровью, к сожалению.

**В** едь мы, как правило, сидим перед телевизором практически неподвижно, тем самым «награждая» собственный организм всеми «прелестями» гиподинамии. А ведь если всего пару раз в день, не отвлекаясь от любимых передач, делать простую и очень полезную гимнастику, можно и от телевизора получить пользу. Упражнения, которые мы предлагаем вам выполнять, совсем не мешают восприятию информации. Но при этом тренируют мышцы, в том числе и сердечную, снимают напряжение, способствуют активизации кровообращения. Выполнять упражнения можно, не вставая с кресла. Каждое упражнение нужно повторить 3-6 раз. Итак, исходное положение – сидя перед экраном. Начинаем!

# ЗАРЯДКА для телезрителей

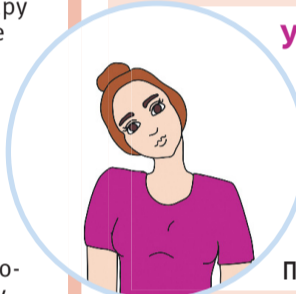


## Для мышц плеч и шеи



### Упражнение 1

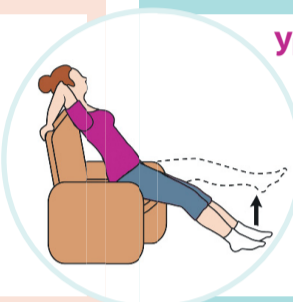
Сидя, сцепить руки в замок и положить на затылок. Надавливать головой на руки в течение одной минуты; вернуться в исходное положение.



### Упражнение 2

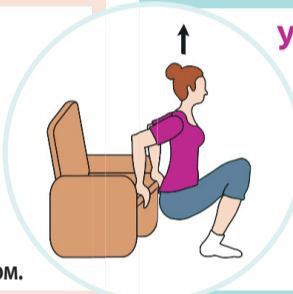
Сидя прямо, поднять плечо вверх, затем также наклонить к этому плечу голову; зафиксировать на 30 секунд и вернуться в исходное положение. Повторить с другим плечом.

## Для мышц спины и ног



### Упражнение 3

Сесть на край кресла, лопатки прижать к спинке, руками ухватиться за нее, ноги выпрямить. На выдохе поднять ноги вверх (не сгибая), на вдохе – медленно опустить.



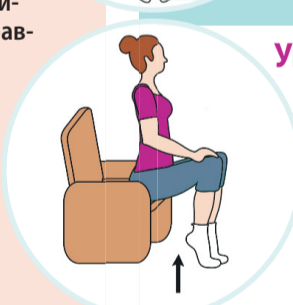
### Упражнение 4

Сесть на край кресла, руками опереться в сиденье, ноги выпрямить. Опустить, сгибая руки, вернуться в исходное положение, разгибая руки.



### Упражнение 5

Сидя на стуле или в кресле, развести руки в стороны, затем поднять их над головой и соприкоснуться ладонями.



### Упражнение 6

Сесть на край кресла, руки поставить на колени. Поднимать пятки, не отрывая пальцев ног от пола.

## Для мышц живота и боков



### Упражнение 7

Сидя на краю кресла, руки вытянуть, ноги – прямо перед собой. Плавно опуститься назад так, чтобы лечь на спинку спиной. На выдохе вернуться в исходное положение.



### Упражнение 8

Сидя на кресле, руки за головой. Одну ногу чуть приподнять, вторую поднять вверх как можно выше. Поясница должна быть прижата к дивану. Зафиксировать положение и на счет три поменять ноги.



### Упражнение 9

Сидя на краю кресла, выпрямить ноги. На вдохе поднять руки через стороны вверх, наклониться и постараться достать пальцами рук пальцы ног (ноги в коленях не сгибать). На выдохе вернуться в исходное положение.



### Упражнение 10

Сидя на краю кресла, выпрямить спину, руки поднять вверх и сцепить пальцы в замок. Наклонять туловище попеременно вправо и влево, чувствуя плавное растяжение боковых мышц.

– Я увлекся йогой. Каждый вечер ложусь на бок и лежу так часа 2-3, глядя в одну точку.  
– Куда именно?  
– На экран телевизора.



\*\*\*

Женщина в брачной конторе объясняет, какого мужа ей хочется иметь:  
– Он должен быть вежливым, иметь разносторонние интересы, любить животных, рассказывать мне всякие забавные истории, сообщать о событиях в мире и никогда меня не перебивать.  
– Зачем вам муж? Купите телевизор.



Светлана ИВАНОВА

СОТР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



**ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО**

**Геленк Нарунг - источник коллагена**  
**Здоровье суставов и позвоночника**

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

**Спрашивайте в аптеках вашего города.**

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

НЕ ВРАЧЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

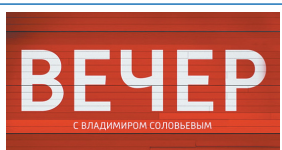
1 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 Жить здорово! (16+)
10.40 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 Время
21.45 «ВАША ЧЕСТЬ». (16+)
22.40 Большая игра. (16+)
23.40 АнтиФейк. (16+)
00.20 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
Кате предлагают то роль Петрушки, то толстого Щелкунчика и ей совсем расхотелось заниматься балетом. К Ольге попадает пожилой пациент Велимир Сергеевич. Думая, что обречён, он признаётся жене, что у него есть ещё один взрослый сын.
02.40 «ВЕРСИЯ». (16+)
04.26 Перерыв в вещании

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.20 Сегодня в Санкт-Петербурге
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге
20.00 «ВСПЫШКА». (16+)
23.00 Сегодня
23.25 «ПЁС». (16+)
02.50 Их нравы. (0+)
03.15 «ШАМАН». (16+)

СТС



19.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ: ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.25 «Сказки Шрёкова болота». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.20 Уральские пельмени. (16+)
09.20 «ДЖУНИОР». (0+)
11.35 «РОСОМАХА: БЕС-СМЕРТНЫЙ». (16+)
14.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)
16.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
17.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
19.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ: ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)
22.00 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
22.45 «ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА». (16+)
00.50 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.40 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (16+)
03.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.40 «6 кадров». (16+)

ТНТ



21.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
«Однажды в России» - шоу об уникальной стране, в которой старые айфоны как вино: с годами становятся только дороже.
08.30 «Бузова на кухне». (16+)
09.00 «Звезды в Африке». (16+)
10.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
22.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
23.10 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
01.15 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)
03.00 «Золото Геленджика». (16+)
04.35 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
05.20 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



20.00 «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ». (16+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Неизвестная история». (16+)
00.30 «САБОТАЖ». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.45 09.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.45 «БИРЮК». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «БИРЮК». (16+)
13.55 «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
19.35 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.30 «Освобождение». (16+)
10.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)
11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)
13.20 «Сделано в СССР». (12+)
14.00 Военные новости. (16+)
14.25 03.45 «СОБР». (16+)
18.45 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Между тем». (12+)
22.25 «Загадки века». (12+)
23.15 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Знаки судьбы. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.30 «Старец». (16+)
12.00 Гадалка. (16+)
16.55 Всё в твоих руках. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «Старец». (16+)
19.30 «Слепая». (16+)
20.30 «КОСТИ». (16+)
23.00 «ДЖОН УИК-3». (18+)
01.15 «СТРАХ». (18+)
02.45 «Городские легенды». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)
че!
06.00 Улётное видео. (16+)
06.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)
07.40 Невероятные истории. (16+)
Жизнь с фантастическим сценарием и зачастую непредсказуемой развязкой поражает. В каждой программе вы увидите подборку сюжетов, в которые невозможно было бы поверить.
08.30 Улётное видео. (16+)
12.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)
18.00 Решала. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
03.20 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.05 04.50 Давай разведёмся! (16+)
10.05 Тест на отцовство. (16+)
12.20 02.45 «Понять. Простить». (16+)
13.25 03.35 «Порча». (16+)
13.55 04.00 «Знахарка». (16+)
14.30 04.25 «Верну любимого». (16+)
15.05 «НАСЕДКА». (16+)
19.00 «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО». (16+)
23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)
00.55 «АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
ОТР
07.20 15.15 «Календарь». (12+)
08.00 12.00 13.20 ОТражение
10.00 11.40 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «ОПЕКУН». (12+)
15.50 «Свет и тени». (12+)
16.20 22.30 «ПравДа?» (12+)
17.00 «Песня остается с человеком». (12+)
17.15 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
19.30 01.00 ОТражение-3
21.00 «ЖЕНА УШЛА». (16+)
23.15 «За дело!» (12+)
00.15 «Клуб главных редакторов». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
05.00, 10.20 «ВАНГЕЛИЯ». (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15, 18.10, 01.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15, 02.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 03.00 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.25 Мировое соглашение. (16+)
19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50, 21.40 Слабое звено. (12+)
22.30 Назад в будущее. (16+)
23.15 «БРАТАНЬИ». (16+)
03.45, 04.10 Наше кино. (12+)
04.40 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (0+)
ПОБЕДА
04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «СОЛДАТИК». (12+)
06.50 «ТАНКИ». (16+)
08.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
10.00 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
Сериал. Историческая драма, Россия, 2019 г. В ролях: Николай Мачульский, Мария Андреева, Алексей Барабаш
17.00 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Вольфганг Черни, Александр Устюгов, Андреас Хельги Шмид
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
02.40 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)
03.50 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)
06.20, 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.05, 08.55 Инстинкт выживания. (16+)
09.50, 10.40 Авто-SOS. (16+)
11.35 Дикий тунец: Лучшее. (16+)
12.25 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
13.15, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
15.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
16.40 Затерянные сокровища Египта. (16+)
17.35 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.10, 02.05, 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 03.35 Акрополь: тайны древней крепости. (16+)
21.50 Секреты древних строителей: Остров Пасхи. (16+)
22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.20 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
01.20 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
04.25 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)
05.05, 05.35 Игры разума. (16+)
VIASAT HISTORY
06.10 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
07.00 Кельты: кровью и железом. (12+)
08.05 Сканирование Нила. (12+)
09.05 Расшифровка тайн: Проект Монток. (12+)
09.50 Тайны музеев. (12+)
10.40 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
11.35 Расшифровка тайн: Проект Монток. (12+)
12.20 Мегасооружения Древнего Рима: Лион. (12+)
13.15 Мегасооружения Древнего Рима: Париж. (12+)
14.15 Мегасооружения Древнего Рима: Париж. (12+)
15.15 Кельты: кровью и железом. (12+)
16.20 Разгадка тайны пирамид: Пирамида Хеопса и гробница тайн. (12+)
17.10 Расшифровка тайн: Зона 51. (12+)
18.00 Кельты: кровью и железом. (12+)
19.05 Мегасооружения Древнего Рима: Лион. (12+)
20.00 Шелковый путь. (12+)
21.00 Истоки Испании: Конкиста. (16+)
21.55 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
22.45 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
23.35 Тайны музеев. (12+)
00.25 Мегасооружения Древнего Рима: Лион. (12+)
01.20 Шелковый путь. (12+)
02.20 Истоки Испании. (16+)
03.05 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
03.55 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
04.35, 05.15 Расшифровка тайн. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 16 лет

РОССИЯ К  
Культура

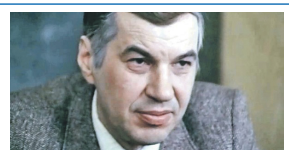
ТВЦ

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ

СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

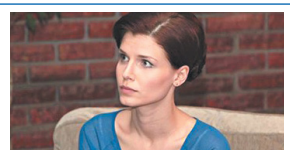
ЛЕН ТВ 24 ЛЕНТВ24

78  
78 КАНАЛ



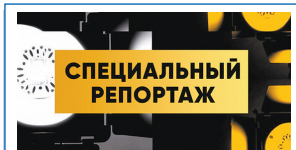
08.50 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»

- 07.35 Черные дыры. Белые пятна
- 08.15 10.00 15.00 19.30 23.50 Новости культуры
- 08.50 16.25 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.10 ХХ век
- 12.25 «Дуга Струве»
- 13.05 Линия жизни
- 14.00 «Первые в мире»
- 14.20 21.00 02.15 Больше, чем любовь
- 15.05 Новости. АРТ
- 15.20 «Агора»
- 17.35 К 30-летию Камерного ансамбля «Солисты Москвы»
- 18.35 01.25 «Города, завоевавшие мир»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.40 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.25 «ДЕ ГОЛЛЬ: ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ»**
- 23.20 «Рассекреченная история»



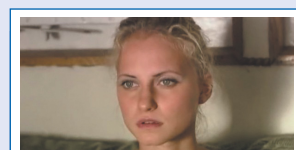
12.00 «АКАДЕМИЯ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.30 «Любимое кино». (12+)
- 09.05 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». (12+)**
- 11.00 Городское собрание. (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 18.15 00.25 Петровка, 38. (16+)
- 12.00 «АКАДЕМИЯ». (12+)**
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.10 03.10 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРНЫЙ ОРЛОВ». (12+)**
- 17.00 «Валентина Легкошупова». (16+)
- 18.30 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: ШЁЛК И КАШЕМИР». (12+)**
- 22.40 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.40 «Приговор». (16+)
- 01.25 «Прощание». (16+)
- 02.05 «Подлинная история всей королевской рати». (12+)



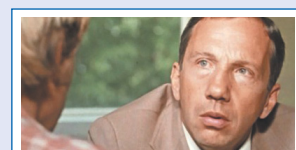
09.00 Специальный репортаж. (12+)

- 06.00 08.55 12.30 18.40 Новости
- 06.05 12.55 15.40 23.45 Все на Матч!
- 09.00 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 09.20 Хоккей. Чехия - Швеция. Чемпионат мира. (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.30 Хоккей. Дания - Швейцария. Чемпионат мира. (0+)
- 16.15 Хоккей. Словакия - Канада. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Финляндии
- 18.45 «Громко»
- 20.15 Хоккей. Финляндия - США. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Финляндии
- 22.40 Футбол. «Ювентус» - «Лацио». Прямая трансляция
- 00.25 Тотальный футбол. (12+)
- 00.55 Хоккей. Латвия - Норвегия. Чемпионат мира. (0+)



16.05 «НАСЛЕДНИЦА». (16+)

- 07.15 08.05 09.05 10.05 «Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 «Главный врач». (12+)
- 12.20 «Залог успеха». (12+)
- 12.40 15.45 Малые родины. (6+)
- 13.15 «Культурная эволюция». (16+)
- 14.20 05.35 «Математика и подъем цивилизации». (6+)
- 15.20 «Пульс города». (12+)
- 15.30 «Объясняем». (16+)
- 16.05 03.20 «НАСЛЕДНИЦА». (16+)**
- 19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Такой футбол». (6+)
- 20.00 «Петербург. Город решений». (12+)
- 21.00 «Анатолий Яцков». (12+)
- 22.00 «Большой информационный эфир». (16+)
- 22.50 «Соль событий». (16+)
- 22.55 «НОВАЯ ЖИЗНЬ АМАНДЫ». (12+)**
- 01.05 «НИКАКИХ ДЕТЕЙ!» (12+)**



11.15 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (0+)

- 06.00 «Будим в будни». (6+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «1943». (12+)**
- 10.45 «Золотая серия России». (12+)
- 11.15 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (0+)**
- 12.30 «Любимые актеры». (12+)
- 13.15 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)**
- 15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)**
- 16.05 «Великая война». (0+)
- 17.15 «Право силы или сила права». (12+)
- 18.05 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)**
- 19.00 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
- 19.40 04.25 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)**
- 20.35 «Вольны-43». (12+)
- 21.30 «ТАЧКА №19». (16+)**
- 23.40 «АВГУСТ». (12+)**
- 01.40 04.00 «Фронтовая Москва. История Победы». (12+)



17.30 «ВМФ СССР Хроника Победы». (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
- 12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
- 13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)
- 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
- 14.30 Хроника Победы. (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 «Прогноз погоды». (12+)
- 16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)
- 17.30 «ВМФ СССР Хроника Победы». (12+)
- 18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)
- 19.10 02.40 «Интервидение». (12+)
- 20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)
- 21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Алиса и Льюис». (0+)
- Шестилетняя Алиса находит волшебный ключ, который приводит ее в Страну Чудес. В этом мире она встречает милого кролика Льюиса, и они быстро становятся друзьями, а точнее - лучшими друзьями!
- 08.35 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- Уникальный научный проект для любознательных детей.
- 11.05 «Монсики». (0+)
- 11.35 «Барбоскины». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Три кота». (0+)
- 17.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Царевны». (0+)
- 22.00 «Дикие скриачеры!» (6+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.50 «Ералаш». (6+)
- 23.35 «Союзмультфильм» представляет: «Дед Мороз и лето». (0+)
- 23.55 «Петя и Красная Шапочка». (0+)
- 00.15 «Котёнок сулицы Лизюкова». (0+)
- 00.20 «Паровозик из Ромашкова». (0+)
- 00.30 «Тараканище». (0+)
- 00.50 «Смешарики». (0+)
- 03.15 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 03.20 «Фиксики». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Затерянные в стране Оз». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.35 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
- 15.05 После школы. (6+)
- 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.30 «Гравити Фолз». (12+)
- 17.15 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
- 19.10 «Амфибия». (12+)
- 19.30 «Зов джунглей». (6+)
- Космический корабль пришельца Фина из далекой галактики терпит крушение в джунглях. Здесь он знакомится с компанией зверей, которые соглашаются помочь ему вернуться домой.
- 21.15 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
- 23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)
- 23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 02.05 «Легендарная пятёрка». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
- 05.30, 06.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 07.15 «ГОДЗИЛЛА». (12+)
- 09.45 «ГАРРИ И ХЕНДЕРСОНЫ». (12+)
- 11.45 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
- 13.35 «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (12+)
- 15.20 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
- 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 19.00 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
- 21.15 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
- 23.05 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
- 00.50 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)
- 02.40 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ КИНО**
- 05.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 07.15 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
- 08.55 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
- 10.30 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
- 12.05 «РАССВЕТ». (16+)
- 13.45 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
- 15.25 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
- 17.10, 17.35, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 19.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 20.30 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
- 22.05 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
- 23.40 «ЛЮБИ ИХ ВСЕХ». (18+)
- 01.20 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.10 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+)
- ДОМ КИНО**
- 05.30 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)
- 06.40 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 08.00 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 09.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 11.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 12.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 14.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- Сериал. Россия, 2004 г. Следователю Роману Шилу предостойт найти «оборотня» среди своих коллег...
- СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
- 19.20, 20.00, 20.50, 21.30, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 23.00 Суббота news 2022. (16+)
- 23.10, 00.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 00.40, 01.20, 01.50 Топ-модель по-американски. (16+)
- 02.30 Пацанки. (16+)
- 03.55, 04.15, 04.40 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- 04.00, 04.20, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 01.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)
- 03.45 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 05.40 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)
- 07.20 «ЯГУАР». (16+)
- 09.10 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)
- 11.10 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
- 13.10 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)
- 15.35 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
- 17.30 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)
- 19.30 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
- Драма, мелодрама, США, 1994 г.
- 22.05 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!» (18+)
- 23.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 06.30 «ШАНТАЖИСТ». (12+)
- 08.05 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 08.15 «ЯГУАР». (16+)
- 09.55 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
- 11.40 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
- 13.00 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
- 14.40 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (12+)
- 16.30 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА. (16+)
- 18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 19.50 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 21.30 «МИМИНО». (12+)
- 23.10 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
- 00.45 «ДОБРЯКИ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Нана Кикнадзе, Кристина Бабушкина, Ольга Сидорова
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- Сериал. Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Селин, Алексей Ниллов, Юрий Кузнецов, Анастасия Мельникова
- СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- Жене, чтобы поправить свои оценки, необходимо сыграть за сборную школы в футбол. Она очень рада этому событию, но есть одна проблема - команда мальчишеская.
- 13.15 «КУХНЯ». (12+)
- 18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 23.05 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!» (16+)
- 02.00 Сердца за любовь. (16+)
- 04.05 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
- 04.50 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
- 05.35 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Молитвослов. (0+)
- 05.40 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Завет. (6+)
- 11.35 В поисках Бога. (6+)
- 12.05 Украина, которую мы любим. (12+)
- 12.35 Зимний дворец (Храм Спаса Нерукотворного). Цикл: Путешествие к сердцу дворцов. (0+)
- 13.00, 22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Киево-Печерские Святые. Первые Монахи. (0+)
- 15.35, 00.50 Без срока давности. (12+)
- 15.45 «ПЛАМЯ». 1 серия (12+)
- 17.20 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (0+)
- 19.15 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». 1 серия. (0+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 23.40 Прямая линия жизни. (16+)
- 00.35 День Патриарха. (0+)
- 01.10 Новый Иерусалим. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамоновым. (0+)
- 01.55 Профессор Осипов. (0+)
- 02.25 В поисках Бога. (6+)
- 02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

16 мая  
Седмица 4-я по Пасхе. Глас. 3.  
Прп. Феодосия, игумена Киево-Печерского.

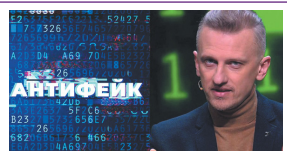


Мчч. Тимофея и Мавры. Прп. Петра чудотворца, еп. Арфогского. Свт. Феодана Перифеорийского. Прпп. Иулианы и Евпраксии Московских. Сщмч. Николая пресвитера. Икон Божией Матери: Успения Киево-Печерской, принесенной из Царьграда, Печерской (с предстоящими Антонием и Феодосием Печерскими) и Свенской.

Поста нет.

«Горе нерадивым, которые приторвствуют и под наружностью чистоты питают собственные свои страсти». Прп. Исаак Сирин Ниневийский

## ПЕРВЫЙ



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)  
10.00 Жизнь здорово! (16+)  
10.40 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Информационный канал. (16+)  
21.00 Время  
21.45 «ВАША ЧЕСТЬ». (16+)  
22.45 Большая игра. (16+)  
23.45 АнтиФейк. (16+)  
00.25 Информационный канал. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Информационный канал. (16+)

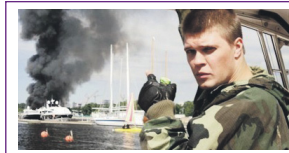
## РОССИЯ 1



05.00 Утро России

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
17.00 20.00 Вести  
17.30 «60 минут». (12+)  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)  
К Ольге приходит пациентка Инна Петровна, работающая сторожем в антикварной лавке. Катя с Нинон возвращаются домой. Семья встречает их на вокзале. На перроне они сталкиваются с Вероникой. Она в подавленном состоянии - Коробнев остался в Белоруссии ставить спектакль с другой женщиной.  
02.40 «ВЕРСИЯ». (16+)

## НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.20 Сегодня в Санкт-Петербурге  
16.45 За гранью. (16+)  
17.50 ДНК. (16+)  
19.00 Сегодня  
19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге  
20.00 «ВСЫПШКА». (16+)  
23.00 Сегодня  
23.25 «ПЁС». (16+)  
02.55 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)  
03.25 «ШАМАН». (16+)

## СТС



19.45 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Три кота». (0+)  
06.30 «Забавные истории». (6+)  
06.40 «Монстры против овощей». (6+)  
07.00 «Том и Джерри». (0+)  
09.00 «Сториз». (16+)  
14.20 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (0+)  
16.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
19.45 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН». (12+)  
22.00 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)  
23.00 «ЛОГАН: РОСОМАХА». (18+)  
2029 год. Регенерация Логана почти не работает. Он пытается заработать достаточно средств, чтобы купить яхту и уплыть в океан вместе с профессором Ксавьером, страдающим болезнью мозга.  
01.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2». (12+)  
03.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
05.35 «6 кадров». (16+)

## ТНТ



12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
08.30 «Бузова на кухне». (16+)  
09.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)  
15.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
18.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)  
20.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
21.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)  
22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)  
23.00 «ТРОЕ В ОДНОМ ОТЕЛЕ». (18+)  
00.50 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». (12+)  
02.40 «Золото Геленджика». (16+)  
04.10 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)  
05.00 «Открытый микрофон». (16+)  
05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

## REN



20.00 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». (12+)

05.00 04.25 «Территория заблуждений». (16+)  
06.00 «Документальный проект». (16+)  
07.00 «С бодрым утром!»  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
17.00 «Тайны Чапман». (16+)  
18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
20.00 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». (12+)  
22.00 «Водить по-русски»  
23.30 «Знаете ли вы, что?»  
00.30 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНОЮ». (12+)

## 5-Й КАНАЛ

05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)  
06.45 09.30 «СНАЙПЕР: ГЕРОЙ СОПРОТИВЛЕНИЯ». (16+)  
09.00 «Известия». (16+)  
10.25 «ШУГАЛЕЙ». (16+)  
12.30 «ШУГАЛЕЙ-2». (16+)  
13.00 17.30 «Известия». (16+)  
13.30 «ШУГАЛЕЙ-2». (16+)  
18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)  
19.35 00.30 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «СВОИ-4». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
ЗВЕЗДА  
05.20 14.25 «СОБР». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.30 «Освобождение». (16+)  
10.00 23.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)  
11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)  
13.20 18.45 «Специальный репортаж». (16+)  
14.00 Военные новости. (16+)  
22.00 «Между тем». (12+)  
22.25 «Улика из прошлого». (16+)  
00.25 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (12+)

## ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.00 Знаки судьбы. (16+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.30 «Старец». (16+)  
12.00 Гадалка. (16+)  
16.55 Всё в твоих руках. (16+)  
17.25 «Слепая». (16+)  
18.30 «Старец». (16+)  
19.30 «Слепая». (16+)  
20.30 «КОСТИ». (16+)  
23.00 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)  
01.00 «ТРУДНАЯ МИШЕНЬ». (16+)  
02.30 Вокруг Света. Места Силы. (16+)  
че!  
06.00 Улётное видео. (16+)  
06.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
07.40 Невероятные истории. (16+)  
08.30 Улётное видео. (16+)  
12.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)  
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри».  
16.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)  
18.00 Решала. (16+)  
22.00 Заступницы. (16+)  
00.00 Опасные связи. (18+)  
03.20 Улётное видео. (16+)

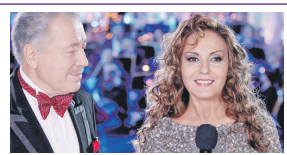
## ДОМАШНИЙ

06.30 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)  
08.45 04.25 Давай разведёмся! (16+)  
09.45 Тест на отцовство. (16+)  
12.00 02.20 «Понять. Простить». (16+)  
13.05 03.10 «Порча». (16+)  
13.35 03.35 «Знахарка». (16+)  
14.10 04.00 «Верну любимого». (16+)  
14.45 «ВЕРНИ МОЮ ЖИЗНЬ». (16+)  
19.00 «НАША ДОКТОР». (16+)  
22.45 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)  
00.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)  
отр  
05.35 17.15 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)  
07.20 15.15 Календарь. (12+)  
08.00 12.00 13.20 19.30 01.00 Отражение  
10.10 «ЖЕНА УШЛА». (16+)  
11.35 Большая страна. (12+)  
15.50 «Финансовая грамотность». (12+)  
16.20 22.40 «Прав!Да?» (12+)  
17.00 «Песня остается с человеком». (12+)  
21.00 «14+». (16+)  
23.25 «Активная среда». (12+)  
23.50 04.40 «Легенды русского балета». (12+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

мир  
06.00 Мультфильмы. (0+)  
07.10, 10.10 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости  
13.15, 18.10, 01.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
14.10, 16.15, 02.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.05, 03.00 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
17.25 Мировое соглашение. (16+)  
19.25, 20.05 Телегра «Игра в кино». (12+)  
20.50, 21.40 Слабое звено. (12+)  
22.30 Назад в будущее. (16+)  
23.15 «БРАТАНЬ». (16+)  
03.45, 04.10 Наше кино. История большой любви. (12+)  
04.40 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (0+)  
Победа  
05.20 «Путь к Победе». (16+)  
06.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)  
08.10 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)  
09.40 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)  
17.00 «ФОНТ». (16+)  
Вторая мировая война. Советское руководство узнает, что немецкий концерн «Ауэрге» ведет разработку атомного оружия. В «Ауэрге» работает ученый-физик Катерина Штур - поляка, побывавшая в немецком концлагере. Она пока не осознает всей опасности своих научных изысканий, панически боится гестапо и мечтает сбежать туда, где ей ничто не будет угрожать...  
23.59 «Путь к Победе». (16+)  
01.00 «72 ЧАСА». (16+)  
02.50 «СОБИБОР». (16+)  
National Geographic  
06.00 Научные глупости. (16+)  
06.20, 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+)  
08.05, 09.00 Инстинкт выживания. (16+)  
09.50, 10.45 Авто-SOS. (16+)  
11.35 Дикий тунец: Лучшее. (16+)  
12.30 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)  
13.15, 14.10 Расследования авиакатастроф. (16+)  
15.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)  
15.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)  
16.40 Акрополь: тайны древней крепости. (16+)  
17.35 Индия с высоты птичьего полета. (16+)  
18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)  
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)  
20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)  
21.00, 21.50 Авто-SOS. (16+)  
22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)  
00.20 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)  
01.05 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)  
01.50, 02.35 Расследования авиакатастроф. (16+)  
03.20 Авто-SOS. (16+)  
04.05 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)  
04.55, 05.15 Игры разума. (16+)  
05.40 Сделать за один день. (16+)  
VIASAT HISTORY  
06.15 Невероятные изобретения. (12+)  
06.40 Мегасооружения Древнего Рима: Лион. (12+)  
07.35 Кельты: кровь и железом. (12+)  
08.35 Разгадка тайны пирамид. (12+)  
09.30 Расшифровка тайн: Зона 51. (12+)  
10.15 Тайны музеев. (12+)  
11.05 Мегасооружения Древнего Рима: Лион. (12+)  
12.00 Расшифровка тайн: Зона 51. (12+)  
12.45 Истоки Испании. (16+)  
13.45 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)  
14.35 Шесть королей Генриха VIII. (12+)  
15.20 Кельты: кровь и железом. (12+)  
16.30 Разгадка тайны пирамид. (12+)  
17.20 Расшифровка тайн. (12+)  
18.10 Замки - оплоты силы. (12+)  
19.05 Мегасооружения Древнего Рима: Арль. (12+)  
20.05 Шелковый путь. (12+)  
21.00 Древние конструкции: Сила воды. (12+)  
21.55 Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+)  
22.55, 04.10 Версаль: испытание Короля-солнца. (12+)  
23.50 Тайны музеев. (12+)  
00.40 Мегасооружения Древнего Рима: Арль. (12+)  
01.35 Шелковый путь. (12+)  
02.25 Древние конструкции: Сила воды. (12+)  
03.15 Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+)  
05.00 Расшифровка тайн: Зона 51. (12+)  
пятница  
05.00 Пятница News. (16+)  
05.30, 06.10, 07.00, 08.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
08.40, 09.40, 10.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)  
11.50 Адская кухня (субтитры). (16+)  
14.10, 15.50 Молодые ножи (субтитры). (16+)  
17.20, 19.00 Кондитер-б. (16+)  
20.30, 22.00 Вундеркинды-2. (16+)  
23.00, 23.50, 00.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
01.20 Пятница News. (16+)  
01.50, 02.40 На ножах. Отели. (16+)  
03.30 Пятница News. (16+)  
04.00 На ножах. Отели. (16+)  
ю  
05.00 Папа попал. (16+)  
08.15 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)  
13.00 Гости и прочие неприятности. (16+)  
13.55 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)  
18.00 Супермама с Викторией Дмитриевой. (16+)  
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)  
23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)  
01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
02.20 МастерШеф. (16+)  
04.25 Папа попал. (16+)

РОССИЯ К  
Культура



15.50 «Сати. Нескучная классика...»

- 07.35 18.35 01.05 «Города, завоевавшие мир»
- 08.30 10.00 15.00 19.30 23.50 Новости культуры
- 08.50 16.35 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.10 XX век
- 12.10 «Забываемое ремесло»
- 12.25 22.25 «ДЕ ГОЛЛЬ: ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ»**
- 13.20 «Игра в бисер»
- 14.00 «Первые в мире»
- 14.15 Больше, чем любовь
- 15.05 Новости. Книги
- 15.20 «Передвижники»
- 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.40 К 30-летию Камерного ансамбля «Солисты Москвы»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 Искусственный отбор
- 21.40 «Белая студия»
- 23.20 «Расскрепченная история»

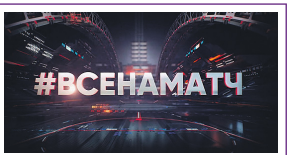
ТВЦ



08.50 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ...» (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ...»**. (12+)
- 10.40 04.40 «Борис Щербаков. Вечный жених». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 18.15 00.25 Петровка, 38. (16+)
- 12.05 «АКАДЕМИЯ»**. (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.55 Город новостей
- 15.10 03.10 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ГРАДУС СМЕРТИ»**. (12+)
- 17.00 «Александр Кайдановский. Жажда крови». (16+)
- 18.30 20.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА»**. (12+)
- 22.40 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Охотницы на миллионеров». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.40 «Прощание». (16+)
- 01.25 «Виктория Фёдорова. Ген несчастья». (16+)

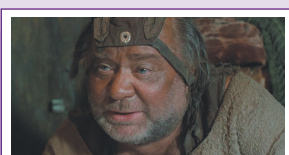
МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



12.55 Все на Матч!

- 06.00 08.55 12.30 Новости
- 06.05 12.55 15.40 22.40 Все на Матч!
- 09.00 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 09.20 Хоккей. Финляндия - США. Чемпионат мира. (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.30 Хоккей. Франция - Германия. Чемпионат мира. (0+)
- 16.15 Хоккей. Чехия - Австрия. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Финляндии
- 18.40 Гандбол. ЦСКА - «Звезда». Чемпионат России. Прямая трансляция
- 20.15 Хоккей. Швейцария - Казахстан. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Финляндии
- 23.30 Хоккей. Италия - Дания. Чемпионат мира. (0+)
- 01.35 Гандбол. «Ростов-Дон» - «Лада». Чемпионат России. (0+)

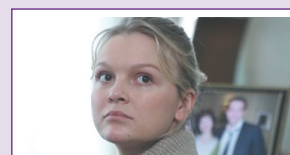
СПБ



22.55 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)

- 07.15 08.05 09.05 10.05 «Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург. Город решений». (12+)
- 12.20 15.30 «Объясняем. СПб». (16+)
- 12.40 «Петр Первый». (6+)
- 13.15 «Такой футбол». (6+)
- 13.50 «Промышленный клуб». (12+)
- 14.15 «Соль событий». (16+)
- 14.20 «Зона особого внимания». (16+)
- 15.20 «Пuls города». (12+)
- 15.45 Малые родины. (6+)
- 16.05 03.35 «НАСЛЕДНИЦА»**. (16+)
- 19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Адаптация». (6+)
- 21.00 «Владимир Крючков». (12+)
- 22.00 «Большой информационный эфир». (16+)
- 22.50 «Фейкам - нет». (16+)
- 22.55 «КИН-ДЗА-ДЗА!»** (12+)
- 01.30 «МЫ ИЗ ДЖАЗА»**. (12+)

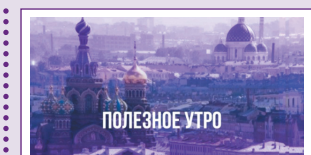
ЛЕНТВ 24



13.15 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА.» (16+)

- 06.00 «Будим в будни». (6+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «1943»**. (12+)
- 10.45 «Золотая серия России». (12+)
- 11.15 «МИА И БЕЛЫЙ ЛЕВ»**. (6+)
- 13.15 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА.»** (16+)
- 15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ»**. (16+)
- 16.05 «Великая война». (0+)
- 17.15 Ограбление века. (12+)
- 18.05 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ»**. (16+)
- 19.00 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 Акцентъ». (12+)
- 19.40 04.25 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ»**. (16+)
- 20.35 «Загадки русской истории». (0+)
- 21.30 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС»**. (16+)
- 23.40 «ВЕЧНОСТЬ»**. (16+)
- 01.40 «Фронтовая Москва». (12+)
- 02.40 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ»**. (0+)

78 КАНАЛ



07.35 «Полезное утро». (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
- 12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
- 13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)
- 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
- 14.30 Хроника Победы. (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 «Прогноз погоды». (12+)
- 16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)
- 17.30 «ВМФ СССР. Хроника Победы». (12+)
- 18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)
- 19.10 02.40 «Интервидение». (12+)
- 20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)
- 21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Турбозавры». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Алиса и Льюис». (0+)
- 08.35 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.45 «ТриО!» (0+)
- Гек, Платон и Жужа - симпатичные существа, живущие в уютном домике в городском парке. Они очень любознательны и хотят получить ответы на самые разные вопросы: как живут животные в зоопарке, откуда появляются продукты в магазине, почему наступает ночь, где можно найти красивых бабочек зимой? Когда у наших героев возникает очередной вопрос, они отправляются искать на него ответ. А потом рассказывают всё, что узнали, маленькими телезрителям!
- 11.05 «Монсики». (0+)
- 11.35 «Барбоскины». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Три кота». (0+)
- 17.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Царевны». (0+)
- 22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.50 «Ералаш». (6+)
- 23.35 «Союзмультфильм» представляет: «Конёк-Горбунок». (0+)
- 00.50 «Смешарики». (0+)
- 03.15 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 03.20 «Фиксики». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Затерянные в стране Оз». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.35 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
- 14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.30 «Гравити Фолз». (12+)
- 17.15 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
- 19.10 «Алфибия». (12+)
- 19.30 «Реальная белка-2». (6+)
- Приключения бельчонка по имени Злюк и его друзей продолжают! На этот раз отважным пушистикам предстоит спасти свой дом.
- 21.15 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
- 23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)
- 23.55 «Легендарная пятёрка». (6+)
- 02.05 «Отель Трансильвания». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 06.35 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
- 08.25 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
- 10.15 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
- 12.30 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 14.55 «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ». (16+)
- 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 19.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)
- 21.05 «ДЮНА». (12+)
- 23.30 «МИССИЯ «СЕРЕНИТИ»». (16+)
- 01.25 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
- 03.40 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.35 «ОДИН ВДОХ». (12+)
- 07.15 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
- 08.55 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 10.25 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
- 12.00 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- 14.00 «ЗО СВИДАНИЙ». (16+)
- 15.35 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
- 17.10, 17.35, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 19.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- Россия, 2009 г.
- 21.00 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
- 22.30 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
- 00.05 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
- 01.40 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)
- 03.15 «НА ОСТРИЕ». (12+)

ДОМ КИНО

- 04.40 «Ералаш». (6+)
- 05.40 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
- 06.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 08.10 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 09.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 11.15 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
- 12.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 14.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 17.00 «СВАТЬ». (16+)
- 23.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
- 19.20, 20.00, 20.40, 21.30, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 23.00 Суббота news 2022. (16+)
- 23.10, 00.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 00.40, 01.20, 02.00 Топ-модель по-американски. (16+)
- 02.30 Пацанки. (16+)
- 04.00, 04.15, 04.35 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- 04.05, 04.20, 04.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 02.00 «МОНТЕ-КАРЛО». (6+)
- 03.45 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)
- 05.10 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
- 06.35 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (6+)
- 08.30 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
- 10.30 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)
- 12.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)
- 15.05 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
- 17.40 «ШАЛУН». (12+)
- 19.30 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». (12+)
- Мелодрама, комедия, фэнтези, США, 2005 г.
- 21.15 «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+)
- 23.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)

МОСФИЛЬМ

- 06.50 «МОЛЧАНИЕ ДОКТОРА ИВЕНСА». (12+)
- 08.15 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)
- 10.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 12.40 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
- 14.00 «ФАНТАЗИИ ФАРЯТЬЕВА». (12+)
- 16.45 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (12+)
- 18.25, 03.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 20.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 21.30 «ГАРАЖ». (12+)
- 23.20 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
- 00.50 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 02.25 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
- Сериал. Семейная сага, Россия, Украина, 2009 г.
- В ролях: Виктория Толстоганова, Елена Панова, Александр Пороховщиков, Дмитрий Иосифов
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 13.15 «КУХНЯ». (12+)
- В ресторан приходит представитель Союза кинематографистов, чтобы заказать банкет. Он думает, что шеф-поваром по-прежнему является Барinov. Нагнев вынужден просить Виктора Петровича вернуться на один вечер в «Моне».
- 18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 23.05 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!» (16+)
- 02.00 Сердца за любовь. (16+)
- 04.10 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
- 04.55 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
- 05.40 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 15. (0+)
- 05.35 Зимний дворец (Храм Спаса Нерукотворного). Цикл: Путешествие к сердцу двorcов. (0+)
- 06.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)
- СССР, 1940 г.
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Простые чудеса. (12+)
- 11.20 Дорога. (0+)
- 12.25 Святой среди пиратов. (0+)
- 13.00, 22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

СПАС

- 15.00 Новый Иерусалим. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамоновым. (0+)
- 15.50, 00.50 Без срока давности. (12+)
- 16.10 «ПЛАМЯ». 2 серия. (12+)
- 17.45, 19.05 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». 1-2 серии. (0+)
- СССР, 1985 г.
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 23.40 Служба спасения семьи. (16+)
- 00.35 День Патриарха. (0+)
- 01.10 «Неупиваемая Чаша». Цикл: Царца Небесная. (0+)
- 01.40 Завет. (6+)
- 02.40 Лица Церкви. (6+)
- 02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

17 мая  
Седмица 4-я по Пасхе. Глас. 3.  
Мц. Пелагии, девы Тарсийской.

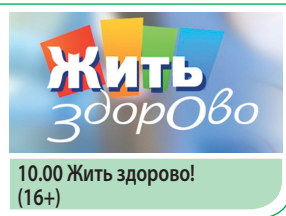


Сщмч. Еразма, еп. Формийского. Сщмч. Альвиана, еп. Анейского, и учеников его. Сщмч. Сильвана, еп. Газского, и с ним 40 мучеников. Прпп. Никиты, Кирилла, Никифора, Климента и Исаакия, братьев Алфановых (Сокольников) в Новгороде. Сщмч. Иоанна пресвитера. Сщмч. Николая диакона. Старорусской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Воспоминание о вечном огне каждый вечер пусть засыпает с тобою вместе и с тобою встает, тогда леньность никогда не будет обладать тобою». Прп. Иоанн Лествичник

**1** ПЕРВЫЙ



10.00 Жить здорово! (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.40 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 21.45 **«ВАША ЧЕСТЬ».** (16+)
- 22.45 Большая игра. (16+)
- 23.45 АнтиФейк. (16+)
- 00.25 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ЕЛИЗАВЕТА».** (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 **«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР».** (12+)
- Коробнев звонит Веронике. Он хочет вернуть их отношения и возобновить работу в хоре. Семья Истоминых - Виктор, Вера и их сын Валя отдыхают на пикнике с друзьями, семьёй Колиных - Леонидом, Людмилой и их дочерью Соней. Валя и Соня влюблены.
- 02.40 **«ВЕРСИЯ».** (16+)
- 04.26 Перерыв в вещании

**НТВ**



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 05.00 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.30 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 20.00 **«ВСПЫШКА».** (16+)
- 23.00 Сегодня
- 23.25 **«ПЁС».** (16+)
- 02.50 Их нравы. (0+)
- 03.15 **«ШАМАН».** (16+)

**СТС** СТС



19.30 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.25 «Рождественские истории». (6+)
- 06.45 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.00 «Сториз». (16+)
- 14.00 **«ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН».** (12+)
- 16.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 19.30 **«ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: РЕВОЛЮЦИЯ».** (16+)
- 22.00 **«ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ».** (16+)
- 23.00 **«ДЕВУШКА С ТАТУИРОВКОЙ ДРАКОНА».** (18+)
- Сорок лет назад на острове, принадлежащем могущественному клану Вангер, бесследно пропала юная наследница клана, Харриет. И сейчас её дядя решает организовать ещё одно, последнее, расследование.
- 01.50 **«СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3».** (16+)
- 03.40 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)

**ТНТ**



01.30 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Битва пикников». (16+)
- 09.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 12.00 **«УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА».** (16+)
- 15.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
- 18.00 **«УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ».** (16+)
- 20.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
- 21.00 **«ЭПИДЕМИЯ».** (16+)
- 22.05 **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ».** (16+)
- 23.10 **«ДЕВУШКА БЕЗ КОМПЛЕКСОВ».** (18+)
- 01.30 **«ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК».** (16+)
- 03.05 «Золото Геленджика». (16+)
- 04.40 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
- 05.30 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**РЕН**



20.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 **«СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА».** (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 **«ЖЕЛЕЗНАЯ ХВАТКА».** (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 09.30 13.30 **«МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ».** (16+)
- 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 14.20 **«МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2».** (16+)
- 17.30 «Известия. (16+)
- 18.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3».** (16+)
- 18.50 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3».** (16+)
- 19.35 **«СЛЕД».** (16+)
- 23.10 **«СВОИ-4».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 03.05 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

- ЗВЕЗДА**
- 05.20 14.25 **«СОБР».** (16+)
  - 07.00 «Сегодня утром». (12+)
  - 09.30 13.20 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
  - 09.45 Оружие Победы. (12+)
  - 10.00 23.15 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА».** (12+)
  - 11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)
  - 14.00 Военные новости. (16+)
  - 22.00 «Между тем». (12+)
  - 22.25 «Секретные материалы». (16+)
  - 00.25 **«ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА».** (12+)

**ТВ-3** ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Знаки судьбы. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.30 «Старец». (16+)
- 12.00 Гадалка. (16+)
- 16.55 Всё в твоих руках. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 18.30 «Старец». (16+)
- 19.30 «Слепая». (16+)
- 20.30 **«КОСТИ».** (16+)
- 23.00 **«ПЕСОЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК».** (18+)
- 00.45 **«В ТИХОМ ОМУТЕ».** (18+)
- 02.15 «Нечисть». (12+)

- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
  - 06.40 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
  - 07.40 Невероятные истории. (16+)
  - 08.30 Улётное видео. (16+)
  - 12.10 **«СОЛДАТЫ-7».** (12+)
  - 18.00 Решала. (16+)
  - 22.00 Заступницы. (16+)
  - Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций.
  - 00.00 Опасные связи. (18+)
  - 03.25 Улётное видео. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.00 04.45 Давай разведёмся! (16+)
- 10.00 Тест на отцовство. (16+)
- 12.15 02.40 «Понять. Простить». (16+)
- 13.20 03.30 «Порча». (16+)
- 13.50 03.55 «Знахарка». (16+)
- 14.25 04.20 «Верну любимого». (16+)
- 15.00 **«НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО».** (16+)
- 19.00 **«ДВА СЕРДЦА».** (16+)
- 23.10 **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3».** (16+)
- 01.00 **«АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ».** (16+)

- ОТР**
- 05.35 17.15 **«ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ».** (16+)
  - 07.20 15.15 Календарь. (12+)
  - 08.00 12.00 13.20 19.30 01.00 Отражение
  - 10.10 **«14+».** (16+)
  - 15.50 «Активная среда». (12+)
  - 16.20 23.05 «ПравДа?» (12+)
  - 17.00 «Песня остается с человеком». (12+)
  - 21.00 **«ЧЕ ГЕВАРА: ДНЕВНИКИ МОТОЦИКЛИСТА».** (16+)
  - 23.50 «Гамбургский счёт». (12+)
  - 00.15 «Моя история». (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

| МИР  | ПОБЕДА  | NATIONAL GEOGRAPHIC  | VIASAT HISTORY  |
|--|---|--|---|
| 06.00 Мультфильмы. (0+)                                    | 04.40 «Путь к Победе». (16+)  | 06.00 Научные глупости. (16+)  | 06.05 Невероятные изобретения. (12+)                                  |
| 07.10, 10.10 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)                         | 05.40 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)   | 06.20, 07.15 Невероятный доктор Пол. (16+)                             | 06.30 Мегасооружения Древнего Рима: Арль. (12+)                       |
| 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости                         | 07.20 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)   | 08.05, 09.00 Инстинкт выживания. (16+)                                 | 07.20 Замки - оплоты силы. (12+)                                      |
| 13.15, 18.10, 01.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+)   | 09.40 «КОМИССАРША». (18+)   | 09.50, 10.45 Авто-SOS. (16+)   | 08.20 Разгадка тайны пирамид. (12+)                                   |
| 14.10, 16.15, 02.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) | 17.00 «КОНВОЙ PQ-17». (16+)   | 11.35 Дикий тунец: Лучшее. (16+)                                       | 09.10 Расшифровка тайн. (12+)   |
| 15.05, 03.00 Дела судебные. Новые истории. (16+)           | Военная драма по мотивам романа «Реквием каравану PQ-17» Валентина Пикуля. 1942 год. В Рейкьявике формируется караван под названием PQ-17, который должен поставить в СССР в порт Мурманска, военную технику и другую помощь по договору ленд-лиза. Прикрытием каравана должен заниматься конвой британского флота, во главе с линкором Лондон. | 12.30 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)                             | 09.55 Тайны музеев. (12+)   |
| 17.25 Мировое соглашение. (16+)                            | 19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)  | 13.20, 14.10 Расследования авиакатастроф. (16+)                        | 10.45 Мегасооружения Древнего Рима: Арль. (12+)                       |
| 19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)                 | 20.50, 21.40 Слабое звено. (12+)  | 15.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)            | 11.40 Расшифровка тайн: Бермудский треугольник. (12+)                 |
| 22.30 Назад в будущее. (16+)                               | 23.15 «БРАТАНЬ». (16+)  | 15.50 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)                        | 12.30 Древние конструкторы: Сила воды. (12+)                          |
| 03.45, 04.10 Наше кино. История большой любви. (12+)       | 23.59 «Путь к Победе». (16+)  | 16.40 Авто-SOS. (16+)  | 13.25 Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+)                        |
| 04.40 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)                              | 01.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)  | 17.35 Индия с высоты птичьего полёта. (16+)                            | 14.25 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)                         |
|  | 02.40 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)   | 18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)                              | 15.20 Кельты: кровь и железо. (12+)                                   |
|  |   | 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)           | 16.25 Разгадка тайны пирамид: Медум и тайна фальшивой пирамиды. (12+) |
|  |   | 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)                               | 17.20 Расшифровка тайн: Салемские ведьмы. (12+)                       |
|  |   | 21.00 Инстинкт выживания: Побег из Амазонии: Мангровый лабиринт. (16+) | 18.05 Замки - оплоты силы: Враг у ворот. (12+)                        |
|  |   | 21.50 Инстинкт выживания: Охотники горных лесов. (16+)                 | 19.05 Мегасооружения Древнего Рима: Париж. (12+)                      |
|  |   | 22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)                       | 20.00 Шелковый путь. (12+)  |
|  |   | 00.20, 01.05 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)        | 21.00, 21.50, 22.45 Расшифрованные сокровища. (12+)                   |
|  |   | 01.50, 02.35 Расследования авиакатастроф. (16+)                        | 23.40 Тайны музеев. (12+)   |
|  |   | 03.20 Инстинкт выживания: Побег из Амазонии. (16+)                     | 00.25 Мегасооружения Древнего Рима: Париж. (12+)                      |
|  |   | 04.10 Сканирующая машина. (16+)  | 01.25 Шелковый путь. (12+)  |
|  |   | 04.55, 05.15 Игры разума. (16+)  | 02.15, 03.05, 03.50 Расшифрованные сокровища. (12+)                   |
|  |   | 05.40 Сделать за один день. (16+)                                      | 04.40 Расшифровка тайн. (12+)   |
|  |   |  | 05.20 Невероятные изобретения. (12+)                                  |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серьезные (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

РОССИЯ К  
Культура



08.45 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»

07.35 18.35 01.10 «Города, завоевавшие мир»  
08.30 10.00 15.00 19.30 23.50  
Новости культуры  
08.35 Цвет времени  
08.45 16.35 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.10 ХХ век  
12.10 «Забывтое ремесло»  
12.25 22.25 «ДЕ ГОЛЛЬ: ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ»  
13.20 Искусственный отбор  
14.05 Линия жизни  
15.05 Новости. Кино  
15.20 «Библейский сюжет»  
15.50 «Белая студия»  
17.45 02.05 К 30-летию Камерного ансамбля «Солисты Москвы»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Семинар»  
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.00 Абсолютный слух  
21.40 Власть факта  
23.20 «Рассекреченная история»  
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ ТВЦ



08.55 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ». (12+)

06.00 «Настроение»  
08.25 «Доктор И...» (16+)  
08.55 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ». (12+)  
10.40 04.40 «Инна Ульянова. В любви я Эйнштейн». (12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
11.50 18.15 00.25 Петровка, 38. (16+)  
12.05 «АКАДЕМИЯ». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.55 Город новостей  
15.10 03.10 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ». (12+)  
17.00 «Юрий Богатырев. Чужой среди своих». (16+)  
18.30 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)  
22.40 «Хватит слухов!» (16+)  
23.10 «Прощание». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.40 Хроники московского быта. (16+)  
01.25 «Прощание». (12+)  
02.05 «Атака с неба». (12+)  
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ



06.00 Новости

06.00 08.55 12.30 20.55  
Новости  
06.05 12.55 15.40 18.40 21.00  
00.15 Все на Матч!  
09.00 12.35 Специальный репортаж. (12+)  
09.20 Хоккей. Швейцария - Казахстан. Чемпионат мира. (0+)  
11.30 «Есть тема!»  
13.30 Хоккей. Швеция - Великобритания. Чемпионат мира. (0+)  
16.15 Хоккей. Норвегия - Австрия. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Финляндии  
18.55 Регби. ЦСКА - «Локомотив-Пенза». Чемпионат России. Прямая трансляция  
21.40 Футбол. «Айнтрахт» - «Рейнджерс». Лига Европы. Финал. Прямая трансляция  
01.10 Хоккей. Финляндия - Швеция. Чемпионат мира. Трансляция из Финляндии. (0+)  
03.10 Новости. (0+)

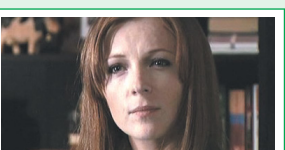
СПБ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



00.20 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (12+)

07.15 08.05 09.05 «Большой утренний эфир». (16+)  
11.15 20.00 «Петербург. Город решений». (12+)  
12.20 15.30 «Объясняем». (16+)  
12.40 15.45 Малые родины. (6+)  
13.15 «Папа, мама, я - спортивная семья». (6+)  
14.20 «Математика и подъем цивилизации». (6+)  
15.20 «Пульс города». (12+)  
16.05 «НАСЛЕДНИЦА». (16+)  
18.00 «Золотое дно Охотского моря». (12+)  
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)  
19.30 «Губернаторский контроль». (6+)  
21.00 «Алексей Косыгин». (12+)  
22.00 «Большой информационный эфир». (16+)  
22.50 «Пояснительная бригада». (16+)  
22.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (6+)  
00.20 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (12+)

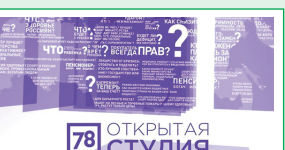
ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24



15.35 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)

06.00 «Будим в будни». (6+)  
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00  
«ЛЕНТВ24 Новости». (6+)  
09.05 «1943». (12+)  
10.45 01.05 «Золотая серия России». (12+)  
11.15 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (0+)  
12.20 «Сторона хоккейная: Алтайский Край». (0+)  
13.15 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)  
15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)  
15.35 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)  
16.05 «Великая война». (0+)  
17.15 «ВМФ СССР». (16+)  
17.45 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (0+)  
19.00 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 Акцентъ». (12+)  
19.40 04.25 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)  
20.35 Специальный репортаж. (16+)  
21.10 «БАЛЕРИНА». (16+)  
23.40 «Я НЕ ТАКОЙ! Я НЕ ТАКАЯ!». (16+)  
01.20 «Блокада Ленинграда». (16+)

78 ОТКРЫТАЯ СТУДИЯ



20.10 «Открытая студия». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
10.00 10.30 11.00 11.30  
12.00 13.00 18.00 18.55  
20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)  
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35  
10.10 10.35 11.10 11.35  
«Полезное утро». (12+)  
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)  
13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)  
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)  
14.30 Хроника Победы. (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 «Прогноз погоды». (12+)  
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)  
17.30 «ВМФ СССР. Хроника Победы». (12+)  
18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)  
19.10 02.40 «Интервидение». (12+)  
20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)  
21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние пташки. «Лунтики». (0+)  
О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.  
06.55 «Чик-зарядка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)  
07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.35 «Алиса и Льюис». (0+)  
08.35 «Сказочный патруль». (0+)  
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)  
Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.  
11.10 «Монсики». (0+)  
11.35 «Барбоскины». (0+)  
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.10 «Три кота». (0+)  
17.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
20.45 «Царевны». (0+)  
22.00 «Дикие скричеры!». (6+)  
22.30 «Инфинити Надо». (6+)  
22.50 «Ералаш». (6+)  
23.35 «Союзмультфильм» представляет: «Вовка в тридевятом царстве». (0+)  
23.55 «Чучело-Маучело». (0+)  
00.05 «Пёс в сапогах». (0+)  
00.25 «Капризная принцесса». (0+)  
00.50 «Смешарики». (0+)  
03.15 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)  
03.20 «Фиксики». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**  
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)  
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)  
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
07.55 «Затерянные в стране Оз». (6+)  
08.55 «Пёс Пэт». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)  
11.35 «Леди Баг и Суперкот». (6+)  
14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)  
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)  
16.30 «Гравити Фолз». (12+)  
17.15 «Леди Баг и Суперкот». (6+)  
19.10 «Амфибия». (12+)  
19.30 «Улс... Ной упыль!» (6+)  
Приближается всемирный потоп. Шанс спастись есть только у тех животных, которые попали на Ноев ковчег.  
21.15 «Леди Баг и Суперкот». (6+)  
23.00 «Мстители: Революция Алтрон». (12+)  
23.55 «Отель Трансильвания». (12+)  
02.05 «С приветом по планетам». (12+)  
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

**TV1000**  
05.05, 05.45 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
06.35 «ДЮНА». (12+)  
09.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)  
11.05 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)  
12.40 «МИССИЯ «СЕРЕНИТИ». (16+)  
14.45 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)  
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
19.00 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)  
США, Китай, 2017 г.  
21.00 «ГОДЗИЛЛА». (12+)  
23.20 «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (12+)  
01.10 «ЛАРА КРОФТ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)  
03.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)

**РУССКОЕ КИНО**  
05.05 «ДЕВЯТАЯ». (16+)  
06.40 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)  
08.05 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)  
09.45 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)  
11.40 «НА ОСТРИЕ». (12+)  
13.40 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)  
15.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)  
17.10, 17.35, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)  
19.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)  
21.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)  
23.40 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)  
01.45 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)  
03.10 «НЕФУТБОЛ». (12+)  
04.40 «НА ОСТРИЕ». (12+)

**ДОМ КИНО**  
04.30 «Ералаш». (6+)  
05.40 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)  
07.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)  
08.15 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)  
09.50 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
11.15 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)  
12.35 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)  
14.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)  
Сериал. Детектив, Россия, 2013 г.  
17.00 «СВАТЫ». (16+)  
23.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

**СУББОТА!**  
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)  
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)  
19.20, 20.00, 20.50, 21.30, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
23.00 Суббота news 2022. (16+)  
23.10, 00.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
00.40, 01.20, 02.00 Топ-модель по-американски. (16+)  
02.30 Пацанки. (16+)  
04.00, 04.35 «Мальчишки. Умные песенки». Мультсериал. (0+)  
04.05, 04.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)

**КИНОКОМЕДИЯ**  
01.40 «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОККИ». (12+)  
04.20 «Я ХУДЕЮ». (16+)  
06.10 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМАЯ». (12+)  
08.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)  
10.10 «МОНТЕ-КАРЛО». (6+)  
12.10 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)  
14.05 «ЯГУАР». (16+)  
16.00 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». (12+)  
17.45 «СУТЕНЕР». (16+)  
19.30 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)  
Боевик, триллер, комедия, США, Германия, 2003 г.  
21.15 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)  
Боевик, триллер, комедия, США, 2003 г.  
23.25 «ШАЛУН». (12+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**  
07.25 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)  
09.05 «ВЫКУП». (12+)  
10.45 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!». (12+)  
12.05 «ОСЕНЬ». (12+)  
13.50 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)  
15.00 «ВЫИТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (12+)  
16.35 «КАТАЛА». (16+)  
18.00, 04.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)  
19.40 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)  
21.30 «АФОНЯ». (16+)  
23.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)  
00.50 «ВИЙ». (12+)  
02.05 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)  
05.45 «ЦАРЕУБИЙЦА». (12+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Дмитрий Пчела, Надежда Бахтина, Вера Шпак, Олег Масленников-Войтов, Наталья Батрак  
13.00, 21.00, 05.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)  
14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)  
04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)

**СТС LOVE**  
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
07.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
13.15 «КУХНЯ». (12+)  
18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
Ситком, Россия, 2018 г. Солнце, пляж, холодные коктейли и девочки. Как работать в таких условиях, особенно если Федя пригласил двух подружек прямо в футдрук...  
23.10 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!». (16+)  
02.05 Сердца за любовь. (16+)  
03.55 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)  
04.40 «Котопёс». Мультсериал. (0+)  
05.25 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Псалтырь. Кафизма 16. (0+)  
05.25 «СУВОРОВ». (0+)  
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
10.30 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)  
11.00 Прямая линия жизни. (16+)  
12.00 Расскажи мне о Боге. (6+)  
12.30 «Неупиваемая Чаша». Цикл: Царица Небесная. (0+)  
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Суворов. Возрождение. (0+)  
15.40 Без срока давности. (12+)  
15.55 «ЖЕЛЕЗНОЕ ПОЛЕ». (6+)  
17.40, 19.05 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». 2-3 серии. (0+)  
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
23.40 Во что мы верим. (0+)  
00.35 День Патриарха. (0+)  
00.50 Без срока давности. (12+)  
01.05 Царская семья. Путь к святым. (0+)  
01.25 Дорога. (0+)  
02.25 Щипков. (12+)  
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

18 мая  
Седмица 4-я по Пасхе. Глас. 3.  
Преположение Пятидесятницы.  
Вмц. Ирины.

Прп. Варлаама Серпуховского.  
Обретение мощей прп. Иакова Железнодорожского. Прмч. Ефрема Нового (Конст.). Моздокской и Дубенской-Красногорской икон Божией Матери «Неупиваемая Чаша».

Постный день. Разрешается рыба.

«Если ты недобросовестный и невнимательный к себе самому, то приходят лукавые духи опустошают ум и превращают его в ничто».  
Прп. Макарий Великий



Земля под ногами чавкала, исходила весенними соками и впитывалась ледяной грязной жижей в мои хлипенькие тканевые кроссовки.

**И** зачем только я их надела? Так тщательно подбирала образ «своей девчонки», что, увлекшись, не продумала этот момент с обувью. А, главное, умом понимала же, что все зря... Понравиться родителям мужа, на дачу которых мы добирались, шансов у меня было ровно... ноль.

### Забрались так забрались

– Ох, Олежка, и что это твои родители дачу в этойкой Тмутаракани купили, а? – посетовала я, в очередной раз черпанув кроссовком из лужи.

– Ну, они люди взрослые, где хотят, там и покупают, – немного грубо ответил мне муж.

Но я не обиделась. Видела, что ему тяжелее, чем мне. Он хоть и в резиновых сапогах, но сражаться с грязевой жижей, таща при этом два тяжелых пакета с гостинцами, – так себе развлечение.

– Поближе к городу все же лучше было бы, – ничего не значащим щебетом пыталась справиться я с накапывающими волнами тревоги – дача родителей мужа все ближе, а значит, и встреча с ними все неотвратимее.

– Чем же лучше? – пытал впереди Олежка.

– Ну, скорую там вызвать или пожарную. Случиться – то всякое может, – не подумав, ляпнула я.

– Надь, хватить нагнетать, а? – мужу не понравился ход моих мыслей.

– Ой, извини, – повинилась я, – не имела в виду ничего плохого. Это я от усталости, наверное. Не бери в голову.

# В ГОСТИ к родителям мужа

– Ну и потом, ты же знаешь маму...

– Да-да, «экология, свежий воздух, никакой химии», – процитировала я свекровь.

– Вот именно, – кивнул муж и, чавкая резиновыми сапогами по слякотной дороге, ринулся вперед.

### Мишка – и точка!

– Надюша приехала! – свекровь кинулась мне на шею, чуть не сбив с ног сына.

После нарочито приторных поцелуев в обе щеки я почувствовала себя героиней известного фильма, прилетевшей из Ленинграда с венником для бани наперевес. Улыбнулась женщине, кивком поздоровалась со свекром. Попыталась стянуть куртку, но не успела ее расстегнуть, как свекровь положила мне обе руки на оказавшийся в легком доступе живот.

– Как там наш Мишутка поживает? – промурлыкала Юлия Денисовна. Я грозно посмотрела на мужа, мол, зачем проболтался, а вслух сказала: – Вообще, мы решили, если родится мальчик, назовем его Илюшкой.

– Каким еще Илюшкой? – свекор двинулся нам навстречу по коридору. – Неполноценное какое-то имя. Михаил! Мишкой моего внука будут звать, и никак иначе. Как Кутузова, как Лермонтова, как Ломоносова. Решено.

– Кем решено? – не удержалась я от выпада вопреки обещанию «не лезть на рожон».



Муж незаметно дернул лезвие за рукав, отвечая на громкие поцелуи матери.

– Давайте позже это обсудим, – посмотрел он на всех по очереди. – Мама, мы промокли, замерзли, давай чайку поставим, а?

– Ну отчего же только чайку? – надула губы свекровь. – Мы вас ждали, я готовила. Фасоли стручковой натушила, голубчики с грибами и исоповый чай. Пальчики оближешь.

Тут уже пришла очередь мужа смотреть на меня с тоской. Я злорадно улыбнулась ему в ответ.

### Милая девочка из Китая

– Еще не поздно сбегать, – шепнула я на ухо мужу, когда свекры потянули нас после ужина «обсудить насущное».

– Олега, – свекровь заглянула в глаза напрягшемуся сыну, – нам с Владимиром Михайловичем, – долгий взгляд в глаза мужу, – звонила Эммочка. Ты помнишь Эммочку, Олежка?

– В общих чертах, – муж поерзал на диване, как бы ища удобное положение, но свекровь не дала ему расслабиться.

– Ну как же, как же? Вы же встречались с ней на третьем курсе мединститута.

Теперь долгим, оценивающим взглядом смерили меня. Я сразу почувствовала себя неучем со своим дипломом выпускника художественного училища.

– Может быть, – пожал плечами муж, – я плохо помню.

– Ну так вот, – снова переключилась на него свекровь, – Эммочка сейчас в

...Каждому известно, что если муж и жена живут согласно и счастливо, то взаимная привязанность их усиливается с каждым годом и, наконец, достигает такого развития, что они буквально «не могут жить друг без друга».

Николай Чернышевский

Китае живет, представляешь? Ах, какой красивой парой вы были, – закатила женщина глаза.

– Мама, – осадил ее восторги Олежка.

– Ну что мама, что мама? – обиделась свекровь.

– Эмма приглашала тебя в гости. Она сейчас работает в крупной клинике Шанхая, обещала похлопотать за тебя, если ты решишься на переезд. Я, конечно, сказала, что ты обсудишь это с женой, – быстрый, оценивающий взгляд в мою сторону. – Но ты подумай, какие это перспективы.

– Сын, такой шанс выпадает всего раз в жизни, – басом прогудел свекор. – Я уверен, Надя поймет. Ты езжай, а мы на первых порах с малышом ей поможем.

Я вздрогнула, вообразив себе в красках подобную перспективу. И недобро глянула на всерьез задумавшегося мужа.

### Всего один денёк

Убеждать сына на переезд свекры продолжали несколько часов. Только за полночь мы смогли вырваться и скрыться в подготовленной для нас комнате. Выжатые и накрученные до предела, мы, обессиленные, рухнули на кровать.

– Надюш, а может, и правда? – муж повернул ко мне голову.

– Покараю, – немного ткнула я мужа кулаком под ребра, поехала.

Олег закутал меня в теплое шерстяное одеяло по самую макушку, оставив небольшую «норку», чтобы дышать. Сам сунул в эту норку нос:

– Я прошу, потерпи всегоденечек, завтра вечером мы уедем. Ну, они мои родители, мне приходится с ними считаться, – муж поцеловал меня в кончик носа и посмотрел с мольбой.

Я накинула одеяло и на мужа, прижалась к нему всем телом, согреваясь:

– Конечно, потерплю. У меня, кстати, для тебя есть сюрприз. Только пообещай пока ничего своим не говорить, хорошо? Вчера я была на УЗИ, и уже точно могу сказать, кто у нас будет.

Муж подскокил на кровати как ошпаренный.

– Кто? Сын? Дочка? Я расхохоталась, видя его волнение.

– Оба. У нас будет двойня. Илюшка и Иришка, как хотели.

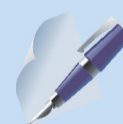
Олег замолотил в радостном возбуждении кулаками по воздуху. Затем спохватился, укутал меня в одеяло и осторожно прижал к себе.

– Я тебя люблю, – шепнул мне на ухо и тихонечко задышал в шею.

Я была счастлива. А один день – да тыфу, потерплю.

НАДЕЖДА

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

|   |   |   |   |   |   |   |  |   |
|---|---|---|---|---|---|---|--|---|
|   |   | 7 | 3 | 9 | 8 | 4 |  |   |
|   | 3 |   |   |   |   |   |  | 8 |
| 4 |   | 7 |   | 1 |   |   |  | 2 |
| 6 | 3 |   | 1 |   | 8 |   |  | 4 |
| 9 |   | 2 |   | 6 |   |   |  | 3 |
| 8 | 2 |   | 3 |   | 5 |   |  | 6 |
| 7 |   | 8 |   | 3 |   |   |  | 9 |
|   | 8 |   |   |   |   |   |  | 7 |
|   |   | 4 | 5 | 7 | 9 | 6 |  |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 6 | 7 | 3 | 9 | 8 | 4 | 5 | 1 |
| 5 | 3 | 1 | 6 | 4 | 2 | 9 | 8 | 7 |
| 4 | 9 | 8 | 7 | 5 | 1 | 3 | 6 | 2 |
| 6 | 7 | 3 | 9 | 1 | 5 | 8 | 2 | 4 |
| 9 | 4 | 5 | 2 | 8 | 6 | 7 | 1 | 3 |
| 8 | 1 | 2 | 4 | 3 | 7 | 5 | 9 | 6 |
| 7 | 5 | 6 | 8 | 2 | 3 | 1 | 4 | 9 |
| 3 | 8 | 9 | 1 | 6 | 4 | 2 | 7 | 5 |
| 1 | 2 | 4 | 5 | 7 | 9 | 6 | 3 | 8 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 9 | 6 | 5 | 4 | 7 | 1 | 3 | 8 |
| 8 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 6 | 7 | 9 |
| 3 | 7 | 1 | 9 | 8 | 6 | 5 | 4 | 2 |
| 7 | 1 | 8 | 3 | 9 | 5 | 2 | 6 | 4 |
| 6 | 3 | 2 | 4 | 7 | 1 | 9 | 8 | 5 |
| 4 | 5 | 9 | 8 | 6 | 2 | 7 | 1 | 3 |
| 5 | 6 | 4 | 7 | 3 | 9 | 8 | 2 | 1 |
| 9 | 8 | 7 | 2 | 1 | 4 | 3 | 5 | 6 |
| 1 | 2 | 3 | 6 | 5 | 8 | 4 | 9 | 7 |

1 ★★★★★

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 6 | 5 | 4 |   |   |   | 8 |
|   | 4 | 5 | 1 |   | 3 |   |   | 9 |
|   |   |   | 9 | 6 |   |   |   | 2 |
|   | 1 |   | 3 |   | 2 |   |   |   |
| 6 | 3 |   |   | 7 |   |   | 8 | 5 |
|   |   | 9 |   | 2 |   | 1 |   |   |
| 5 |   |   | 7 |   | 9 |   |   |   |
| 9 |   |   | 2 |   | 4 | 3 | 5 |   |
| 1 |   |   |   | 5 | 8 | 4 |   |   |

2 ★★★★★

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 |   |   | 5 |   |   |   |   |   |
| 5 | 2 |   |   |   | 9 | 8 |   | 3 |
|   |   | 9 |   | 6 |   | 7 | 5 | 2 |
|   | 8 |   | 6 |   |   | 2 | 4 |   |
|   |   | 2 |   | 5 |   | 6 |   |   |
|   | 7 | 1 |   |   | 4 |   | 3 |   |
| 2 | 9 | 7 |   | 1 |   | 4 |   |   |
| 4 |   | 3 | 8 |   |   |   | 7 | 6 |
|   |   |   |   |   | 7 |   |   | 1 |

3 ★★★★★

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 9 |   |   | 7 | 2 |   |   |   |
| 4 | 1 |   | 5 |   | 8 |   |   | 2 |
| 5 |   | 8 | 3 |   | 4 |   |   | 1 |
| 7 |   |   |   | 4 |   |   |   | 5 |
|   | 3 |   |   | 5 |   |   |   | 8 |
| 3 |   |   | 4 |   | 9 | 8 |   | 6 |
| 9 |   |   | 8 |   | 7 |   | 1 | 5 |
|   |   |   | 6 | 1 |   |   |   | 2 |



КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке афоризм Эмиля Золя (54 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);

2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;

3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомым букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;

4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;

5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

6 5 2 7  
 5 6 5  
 2 3 2  
 2 7 2  
 4 4 2 2 2 4  
 5 4 4  
 4 8 6 2 2  
 4 4

Э П Д А И  
 А Т Х Ь И Д А  
 Н И С В Т Ч В Д Е  
 Ч И В А Т О Ь К Е О Р  
 Н П Д Н Г Ь П О И Е З С  
 Ч Я Б Э Ж Н З Г Р П Д В М С Э  
 А И Ж Н А Й С Ж Т Р Ь У Е П В Ч Ж  
 К И Б З С Р Д З В Е Т Р О Р Т Д К Е Т  
 Н Д Й Е Р З И Т Э С Т Д О Ч П Э О Э С Я Т  
 Т О Ю Я Л Ч Я Э Э Л Р Р Т Ж И Р П У Я  
 Т И Д Ь Н Д Н Н О О Е Ж С З Т Б Р  
 Е Д Е В А Ь А С П П Б Р О Д Э  
 Э Й И М Т Л Ь Е М Н З И М  
 Е А А И Р О С Ю В Ч Ь  
 Ч Я В З Н П А О Е  
 Т В Ь П Д Р Э  
 Р А Е П Д



Ответ на задание в № 18:  
Станислав Ежи Лец:  
«Люди, чтобы добиться  
известности, скрываются  
под псевдонимами».

ХРОНОЛОГИКА

## Важно знать: что делать в экстренной ситуации

### Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника ритуальной службы (после подтверждения факта смерти экстренными службами) **по круглосуточному телефону: 8 (812) 740-87-54.**
2. Запишите табельный номер сотрудника.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

### Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

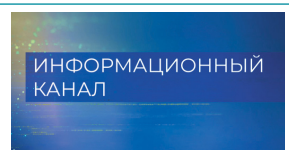
### Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (812) 740-87-54.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения\*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

\*При получении нотариально заверенных полномочий

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (812) 740-87-54 или на сайте службы RITUAL.RU**

**1 ПЕРВЫЙ**



10.40 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.40 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 21.45 «ВАША ЧЕСТЬ».** (16+)
- 22.45 Большая игра. (16+)
- 23.45 АнтиФейк. (16+)
- 00.25 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА».** (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР».** (12+)
- Валуев заболел, Ольга за ним ухаживает. Лео категорически против их общения, она до сих пор не простила Ольгу. Рыбаки находят на реке в лодке женщину. Она в бессознательном состоянии. Ольга срочно выезжает на вызов.
- 02.40 «ВЕРСИЯ».** (16+)
- 04.26 Перерыв в вещании

**НТВ**



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 23.00 Сегодня
- 20.00 «ВСПЫШКА».** (16+)
- 23.25 ЧП. Расследование. (16+)
- 23.55 Поздняков. (16+)
- 00.10 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 01.00 «ПЁС».** (16+)
- 02.40 Таинственная Россия. (16+)
- 03.25 «ШАМАН».** (16+)

**СТС**



19.45 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.30 «Драконы. Гонки страшных. Начало». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.05 «Сториз». (16+)
- 14.05 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: РЕВОЛЮЦИЯ».** (16+)
- 16.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 19.45 «ПЯТАЯ ВОЛНА».** (16+)
- 22.00 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ».** (16+)
- 23.05 «ДЕВУШКА, КОТОРАЯ ЗАСТРЯЛА В ПАУТИНЕ».** (18+)
- Профессор Франс Болдер разработал программу «Файерфол», с помощью которой можно захватить контроль над всеми баллистическими ракетами мира. Однако профессор понял, что создал чудовище...
- 01.15 «ДВОЙНОЙ ПРОСЧЁТ».** (16+)
- 02.55 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.40 «6 кадров». (16+)

**ТНТ**



23.05 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ». (18+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА».** (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 18.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ».** (16+)
- 20.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 21.00 «ЭПИДЕМИЯ».** (16+)
- 22.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ».** (16+)
- Драмеди о полицейских из вымышленного ОМВД «Барвиха-Северное» в Москве.
- 23.05 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ».** (18+)
- 01.05 «40 ДНЕЙ И 40 НОЧЕЙ».** (16+)
- 02.30 «Золото Геленджика». (16+)
- 04.05 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
- 04.50 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**REN**



20.00 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ». (16+)

- 05.00 06.00 04.40 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.50 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ».** (16+)
- 22.05 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР».** (12+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.30 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2».** (16+)
- 08.30 День ангела. (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 13.30 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2».** (16+)
- 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3».** (16+)
- 19.35 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-4».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 05.10 14.25 «СОБР».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.30 13.20 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
- 09.45 Оружие Победы. (12+)
- 10.00 23.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА».** (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 22.00 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
- 22.25 «Код доступа». (12+)
- 00.20 «НЕПОДСУДЕН».** (12+)
- 01.45 «ЗВЕЗДА».** (12+)

**ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Знаки судьбы. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.30 18.30 «Старец». (16+)
- 12.00 Гадалка. (16+)
- 16.55 Всё в твоих руках. (16+)
- 17.25 19.30 «Слепая». (16+)
- 20.30 «КОСТИ».** (16+)
- Доктор Бреннан и Бут отправляются в Лос-Анджелес, чтобы обследовать тело, найденное на пляже.
- 23.00 «ПОКЛОННИК».** (18+)
- 00.45 «НОЧЬ В ОСАДЕ».** (18+)
- 02.15 «ЧАСЫ ЛЮБВИ».** (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.40 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- Молодая семья спортивного журналиста Константина Воронина живёт на одной лестничной площадке с родителями, которые, конечно же, знают, как жить правильно.
- 07.40 Невероятные истории. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 12.10 «СОЛДАТЫ-7».** (12+)
- 18.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 03.25 Улётное видео. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.15 04.35 Давай разведёмся! (16+)
- 10.15 Тест на отцовство. (16+)
- 12.30 02.30 «Понять. Простить». (16+)
- 13.35 03.20 «Порча». (16+)
- 14.05 03.45 «Знахарка». (16+)
- 14.40 04.10 «Верну любимого». (16+)
- 15.15 «НАША ДОКТОР».** (16+)
- 19.00 «ВСЁ РАВНО ТЕБЯ ДОЖДУСЬ».** (16+)
- 23.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3».** (16+)
- 01.10 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА».** (16+)
- ОТР**
- 05.35 17.15 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ».** (16+)
- 07.20 15.15 Календарь. (12+)
- 08.00 12.00 13.20 19.30 01.00 ОТражение
- 10.10 23.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН».** (0+)
- 11.20 «Царевна-лягушка». (0+)
- 15.50 «Вспомнить всё». (12+)
- 16.20 22.40 «Правда?» (12+)
- 17.00 «Песня остается с человеком». (12+)
- 21.00 «АРТИСТКА».** (12+)
- 00.30 «Дом «Э». (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- МИР**
- 05.00 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)
- 06.00 Мультфильмы. (0+)
- 07.55, 10.10, 23.15 «БРАТАНЬИ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 13.15, 18.10, 01.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15, 02.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05, 03.00 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.25 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.50, 21.40 Слабое звено. (12+)
- 04.40 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)
- ПОБЕДА**
- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
- 05.40 «ГЕРОЙ 115». (16+)
- 06.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
- 08.40 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 10.20 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
- 17.10 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
- Сериал. Драма, Россия, 2014 г. Сентябрь 1939 года. Начало второй мировой войны. В Крым приезжает майор советской разведки Соколов. Его главная цель - выявить агентурную сеть террористической антисоветской организации РОВС.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ПРИКАЗ: «НИЧТОЖИТЬ»». (16+)
- 02.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
- НATIONAL GEOGRAPHIC**
- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.20, 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 08.05, 09.00 Инстинкт выживания. (16+)
- 09.50, 10.45 Авто-SOS. (16+)
- 11.35 Дикий тунец: Лучшее. (16+)
- 12.25 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
- 13.15, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 15.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 15.50 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 16.40 Инстинкт выживания: Побег из Амазонии: Мангровый лабиринт. (16+)
- 17.35 Европа с высоты птичьего полёта: Франция. (16+)
- 18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: Риск на взлётной полосе. (16+)
- 20.10, 21.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.50 Поймать контрабандиста: Торты, порошок и деньги. (16+)
- 22.40, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.20, 01.05 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 01.50, 02.35, 03.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 04.10 Сканируя время. (16+)
- 05.00, 05.20 Игры разума. (16+)
- 05.40 Сделать за один день. (16+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.05 Мегасооружения Древнего Рима: Арль. (12+)
- 07.00 Мегасооружения Древнего Рима: Париж. (12+)
- 07.55 Замки - оплоты силы: Враг у ворот. (12+)
- 08.55 Разгадка тайны пирамид: Медум и тайна фальшивой пирамиды. (12+)
- 09.50 Расшифровка тайн: Салемские ведьмы. (12+)
- 10.35 Расшифровка тайн: Розуэлл. (12+)
- 11.20 Мегасооружения Древнего Рима: Париж. (12+)
- 12.15 Расшифровка тайн: Салемские ведьмы. (12+)
- 13.05, 13.55, 14.50 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 15.45 Замки - оплоты силы: Жизнь за стенами европейских замков. (12+)
- 16.45 Разгадка тайны пирамид: Дахшур - невероятное открытие. (12+)
- 17.40 Расшифровка тайн: Бифут. (12+)
- 18.25 Большие гонки: Величайшее зрелище в Риме. (16+)
- 19.20 Забытые гробницы древних майя. (12+)
- 20.15 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
- 21.00, 21.45, 22.35, 23.20 Расшифровка тайн. (12+)
- 00.05 Забытые гробницы древних майя. (12+)
- 01.00 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
- 01.40, 02.20, 03.00, 03.40, 04.25 Расшифровка тайн. (12+)
- 05.05 Мегасооружения Древнего Рима: Лион. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

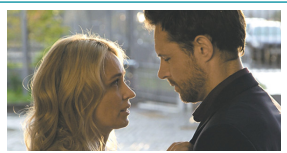
РОССИЯ К  
Культура



18.35 «Таина гробницы Чингисхана»

- 07.35 «Города, завоевавшие мир»  
08.30 10.00 15.00 19.30 23.50  
Новости культуры  
**08.55 16.35 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»**  
11.10 00.10 XX век  
**12.25 22.25 «ДЕ ГОЛЛЬ: ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ»**  
13.20 Абсолютный слух  
14.00 «Первые в мире»  
14.15 «90 лет со дня рождения Майи Булгаковой»  
15.05 Новости. Театр  
15.20 «Пряничный домик»  
15.45 «2 Верник 2»  
17.40 К 30-летию Камерного ансамбля «Солисты Москвы»  
18.35 01.20 «Таина гробницы Чингисхана»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Семинар»  
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.00 «Ищите женщину»  
21.40 «Энигма»  
23.20 «Рассекреченная история»

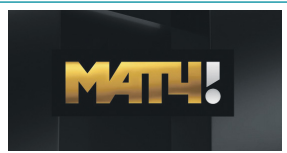
ТВЦ



18.25 «ОБЪЯВЛЕН МЕРТВЫМ». (16+)

- 06.00 «Настроение»  
08.25 «Доктор И...» (16+)  
**09.00 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ».** (12+)  
10.40 04.40 «Валентина Теличкина. Начать с нуля». (12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
11.50 18.10 00.25 Петровка, 38. (16+)  
**12.05 «АКАДЕМИЯ».** (12+)  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.55 Город новостей  
**15.10 03.15 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ».** (12+)  
17.00 «Нина Дорошина. Любить предателя». (16+)  
**18.25 «ОБЪЯВЛЕН МЕРТВЫМ».** (16+)  
22.40 «10 самых...» (16+)  
23.10 «Назад в СССР. Советство». (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.40 «90-е. Профессия - киллер». (16+)  
01.25 «Прощание». (16+)  
02.05 «Как утонул командер Крэбб». (12+)

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



11.30 «Есть тема!»

- 06.00 08.55 12.30 18.40  
Новости  
06.05 12.55 15.40 19.15 22.40  
Все на Матч!  
09.00 12.35 Специальный репортаж. (12+)  
09.20 Хоккей. Швейцария - Словакия. Чемпионат мира. (0+)  
11.30 «Есть тема!»  
13.30 Хоккей. Финляндия - Швеция. Чемпионат мира. (0+)  
16.15 Хоккей. Великобритания - США. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Финляндии  
18.45 Футбол. Лига Европы. Финал. Обзор. (0+)  
20.15 Хоккей. Чехия - Латвия. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Финляндии  
23.30 Хоккей. Германия - Дания. Чемпионат мира. Трансляция из Финляндии. (0+)  
01.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. (0+)

СПБ  
ЛЕНТВ 24



22.50 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (12+)

- 07.15 08.05 09.05 10.05  
«Большой утренний эфир». (16+)  
11.15 20.00 «Петербург. Город решений». (12+)  
12.20 15.30 «Объясняем. СПб». (16+)  
12.40 «Морские вести». (12+)  
13.15 «Губернаторский контроль». (6+)  
13.50 «Адаптация». (6+)  
14.25 «Математика и подъем цивилизации». (6+)  
15.20 «Пuls города». (12+)  
**16.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН».** (6+)  
**17.30 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ».** (12+)  
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)  
19.30 «Время суток». (16+)  
21.00 «Война 2.0». (12+)  
22.00 «Большой информационный эфир». (16+)  
**22.50 00.50 02.35 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ».** (12+)

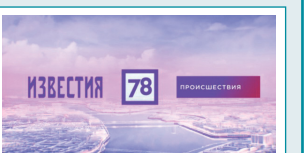
ЛЕНТВ 24



18.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)

- 06.00 «Будим в будни». (6+)  
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00  
«ЛЕНТВ24 Новости». (6+)  
**09.05 «1943».** (12+)  
10.45 04.10 «Золотая серия России». (12+)  
**11.15 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ».** (0+)  
12.45 «Великие женщины в истории России». (12+)  
**13.15 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА».** (16+)  
15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)  
**15.35 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ».** (16+)  
16.05 «Великая война». (0+)  
17.15 «Сталинград». (12+)  
**18.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ».** (16+)  
19.00 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)  
**19.40 04.25 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ».** (16+)  
20.35 «Непокоренные». (12+)  
**21.20 «КОРОЛЕВСТВО ПОЛНОЙ ЛУНЫ».** (12+)  
**23.40 «НЕПОБЕДИМЫЕ».** (12+)  
01.20 «Блокада Ленинграда». (16+)

78  
78 КАНАЛ



14.00 «Происшествия». (16+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
10.00 10.30 11.00 11.30  
12.00 13.00 18.00 18.55  
20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)  
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35  
10.10 10.35 11.10 11.35  
«Полезное утро». (12+)  
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)  
13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)  
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)  
14.30 Хроника Победы. (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 «Прогноз погоды». (12+)  
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)  
17.30 «ВМФ СССР. Хроника Победы». (12+)  
18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)  
19.10 02.40 «Интервидение». (12+)  
20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)  
21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние пташки. «Дино-Сити». (0+)  
06.55 «Чик-зарядка». (0+)  
Хотите вырасти сильными и здоровыми? Тогда включите нашу Чик-зарядку и повторяйте упражнения!  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.35 «Алиса и Льюис». (0+)  
08.35 «Сказочный патруль». (0+)  
10.45 «Проще простого!» (0+)  
11.05 «Монсики». (0+)  
11.35 «Барбоскины». (0+)  
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)  
Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям!  
14.10 «Три кота». (0+)  
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Комплота и их младшей сестренки Карамельки.  
17.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Шаровые». (0+)  
22.00 «Дикие скричеры!» (6+)  
Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.  
22.30 «Инфинити Надо». (6+)  
22.50 «Ералаш». (6+)  
23.35 «Союзмультфильм» представляет: «38 полулагов». (0+)  
00.55 «Смешарики». (0+)  
03.15 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)  
03.20 «Фиксики». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**  
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)  
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)  
Веселого медведя Балу и его отважных друзей ждут веселье, а порой и опасные путешествия по небесным просторам.  
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
07.55 «Затерянные в стране Оз». (6+)  
08.55 «Пес Пэт». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)  
11.35 «Леди Баг и СуперКот». (6+)  
14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)  
15.40 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)  
16.30 «Гравити Фолз». (12+)  
17.15 «Леди Баг и СуперКот». (6+)  
19.10 «Амфибия». (12+)  
19.30 «Упс... Приплыли!» (6+)  
21.15 «Леди Баг и СуперКот». (6+)  
23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)  
23.55 «С приветом по планетам». (12+)  
02.05 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)  
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**  
05.25, 06.05, 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
07.15 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)  
09.20 «ГОДЗИЛЛА». (12+)  
11.45 «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (12+)  
13.30 «ЛАРА КРОФТ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)  
15.30 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)  
19.00 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)  
20.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)  
22.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)  
00.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)  
01.55 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)  
03.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
- РУССКОЕ КИНО**  
07.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)  
09.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)  
11.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)  
14.05 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)  
15.35 «НЕФУТБОЛ». (12+)  
17.10, 17.40, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)  
18.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)  
Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Безруков, Гоша Куценко, Антон Богданов  
20.45 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)  
22.20 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)  
23.50 «ЗО СВИДАНИЙ». (16+)  
01.25 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)  
02.50 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)  
04.15 «НЕФУТБОЛ». (12+)
- ДОМ КИНО**  
04.30 «Ералаш». (6+)  
05.35 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». Мультфильм. (12+)  
06.50 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)  
08.15 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)  
09.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)  
10.55 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)  
12.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
14.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)  
17.00 «СВАТЫ». (16+)  
Сериал. Россия, 2008 г.  
23.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- СУББОТА!**  
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)  
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)  
19.10, 20.00, 20.40, 21.30, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
23.00 Суббота news 2022. (16+)  
23.10, 00.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
00.40, 01.20, 02.00 Топ-модель по-американски. (16+)  
02.40 Пацанки. (16+)  
04.10, 04.40 «Мальшарика. Умные песенки». Мультсериал. (0+)  
04.15, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**  
01.10 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!» (18+)  
03.20 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)  
05.10 «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ!» (16+)  
07.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)  
09.35 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)  
11.30 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)  
14.05 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)  
16.05 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)  
17.55 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)  
19.30 «ИЗ 13 В 30». (12+)  
21.15 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)  
Боевик, комедия, приключения, США, Гонконг, 2003 г.  
23.25 «СУТЕНЕР». (16+)
- МОСФИЛЬМ**  
07.25 «НА ЯСНЫЙ ОГОНЬ». (16+)  
09.00 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)  
10.40 «МУЖИКИ!..» (12+)  
12.25 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)  
14.05 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)  
16.40 «СНЫ». (16+)  
18.05, 03.45 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-10». (16+)  
19.45 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)  
21.30 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)  
СССР, Финляндия, 1980 г. Никогда не знаешь, куда тебя заведет судьба!  
23.15 «СПОРТЛОТО-82». (12+)  
01.00 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)  
02.15 «ПОДРАНКИ». (12+)  
05.10 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ПРИМАДОННА». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Алексей Морозов, Аделина Голубенко-Гизатуллина, Фархад Махмудов  
13.00, 21.00, 05.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)  
14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)  
01.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
- СТС LOVE**  
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
13.15 «КУХНЯ». (12+)  
18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
23.10 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!» (16+)  
Литературный вечер в духе Агаты Кристи у бывшего русского Ивана Андреева, ныне британца Айво Эндрюса, заканчивается грандиозным скандалом, который старушке Агате и не снился...  
02.05 Сердца за любовь. (16+)  
04.00 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)  
04.45 «Котопёс». Мультсериал. (0+)  
05.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Псалтырь. Кафизма 17. (0+)  
05.30 Довмонт. (0+)  
05.50 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (0+)  
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
10.30 Во что мы верим. (0+)  
11.30 Профессор Осипов. (0+)  
12.00 Парсуна. С Владимиром Легодой. (6+)  
13.00, 23.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00 Романовы. Цикл: Русские праведники. (0+)
- 15.35 Царская семья. Путь к святым. (0+)  
16.00, 00.55 Без срока давности. (12+)  
16.15 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (0+)  
17.45, 19.10 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». 3-4 серии. (0+)  
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.45 Преподобный Нил Сорский. Цикл: День Ангела. (0+)  
00.10 В поисках Бога. (6+)  
00.40 День Патриарха. (0+)  
01.10 Неопалимая обитель. Цикл: Небо на земле. (0+)  
01.40 Прямая линия жизни. (16+)  
02.30 Украина, которую мы любим. (12+)  
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

19 мая  
Седмица 4-я по Пасхе. Глас. 3.  
Прав. Иова Многострадального.



Мчч. Варвара воина, Вакха, Каллимаха и Дионисия. Прп. Михея Радонежского. Прп. Иова Почаевского. Мч. Варвара, бывшего разбойника.

Поста нет.  
« Настоящие скорби сравнивай с будущими благами, и нерадение никогда не расслабит твоего подвига. Прп. Марк Подвижник

ПЕРВЫЙ



23.40 «АРАХИСОВЫЙ СОКОЛ». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 Жить здорово! (16+)
10.40 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.40 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.45 Две звезды. Отцы и дети. (12+)
23.40 «АРАХИСОВЫЙ СОКОЛ». (12+)
01.15 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



21.05 Вести. Местное время

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 20.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
21.05 Вести. Местное время
21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
00.00 «КАЧЕЛИ». (12+)
03.15 «ОБРАТНЫЙ ПУТЬ». (16+)
Татьяна и Пётр встретились в Таллинне и полюбили друг друга, но обстоятельства надолго разлучили их. Она вернулась в Москву, он отправился в экспедицию на Шпицберген. Им казалось, что когда они вновь встретятся, то уже не расстанутся никогда. Но обратный путь из экспедиции для Пети стал слишком длинным.

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.20 19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге
16.45 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
20.00 Жди меня. (12+)
20.50 Страна талантов. (12+)
23.00 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+)
00.40 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
01.05 «АНТИКИЛЛЕР ДК». (16+)
02.40 Квартирный вопрос. (0+)
03.30 «ШАМАН». (16+)

СТС



21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.35 «Как приручить дракона. Возвращение». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «АЛЕКСАНДР». (16+)
12.25 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)
14.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)
Стив Роджерс добровольно соглашается принять участие в эксперименте, который превратит его в суперсолдата, известного как Первый мститель.
23.15 «ПРОПАВШАЯ». (18+)
Обычный день состоятельной семьи Гарбер заканчивается ошеломляющим событием: в их галерее появляется дочь Лена, бесследно пропавшая десять лет назад.
01.25 «ПРОКЛЯТИЕ ПЛАЧУЩЕЙ». (18+)
02.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.35 «6 кадров». (16+)

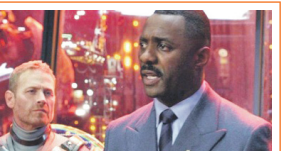
ТНТ



01.50 «Золото Геленджика». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
18.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
20.00 «Однажды в России». (16+)
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
Очередной выпуск «Комеди» с отборными шутками про рекламу, футбол, офисные интриги, удаленку, начальников и подчиненных, новости, светскую жизнь, отношения.
22.00 «Comedy Баттл». (16+)
23.00 «Импровизация. Команды». (18+)
00.00 «Такое кино!» (16+)
00.30 «Холостяк». (18+)
01.50 «Золото Геленджика». (16+)
03.25 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
04.10 «Открытый микрофон». (16+)
05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



20.00 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
22.25 «ЗНАКИ». (16+)
02.35 «МЕДВЕЖАТНИК». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
06.10 «ЗАСТАВА». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ЗАСТАВА». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ЗАСТАВА». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «СЛЕД». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 Они потрясли мир. (12+)
01.25 «СВОИ-4». (16+)
03.55 «СВОИ». (16+)
05.15 «СОБР». (16+)
06.40 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (12+)
08.20 «БЫЛО. ЕСТЬ. БУДЕТ». (16+)
11.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)
12.15 «13.25 14.05 16.40 18.40 «КОМИССАРША». (16+)
22.15 «Легендарные матчи». (12+)
03.30 «НЕПОДСУДЕН». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Знаки судьбы. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.00 Новый день. (12+)
11.30 «Слепая». (16+)
12.00 Гадалка. (16+)
16.55 Всё в твоих руках. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
19.30 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХ-ВОСТОГО ЛИСА». (16+)
21.45 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
23.30 «ДРУГИЕ». (16+)
01.15 «МУШКЕТЁРЫ». (12+)
03.00 «В ТИХОМ ОМУТЕ». (16+)
06.00 Улётное видео. (16+)
06.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)
07.40 Невероятные истории. (16+)
08.30 Улётное видео. (16+)
11.00 Решала. (16+)
13.00 Заступницы. (16+)
17.00 Решала. (16+)
20.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (18+)
01.50 Рюкзак. (16+)
02.35 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 05.00 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.50 04.10 Давай разведёмся! (16+)
09.50 Тест на отцовство. (16+)
12.05 02.05 «Понятя. Простить». (16+)
13.10 02.55 «Порча». (16+)
13.40 03.20 «Знахарка». (16+)
14.15 03.45 «Верну любимого». (16+)
14.50 «ДВА СЕРДЦА». (16+)
19.00 «АЛМАЗНАЯ КОРОНА». (16+)
23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)
00.30 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
05.35 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
08.00 12.00 13.20 19.30 ОТражение
10.10 «АРТИСТКА». (12+)
15.50 «Книжные аллеи». (6+)
16.20 «За дело!» (12+)
17.00 «Песня остается с человеком». (12+)
17.30 «ЛЕОНАРДО ДА ВИНЧИ. НЕИЗВЕДАННЫЕ МИРЫ». (12+)
21.00 «ОДИН ШАНС НА ДВОИХ». (16+)
22.45 «Моя история». (12+)
23.25 «ТРЕНИНГ ЛИЧНОСТНОГО РОСТА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)
06.00, 04.05 Мультфильмы. (0+)
07.45, 10.20 «БРАТАНЫ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН!» (0+)
19.15 Слабое звено. (12+)
20.05 «Игра в кино». (12+)
20.45 Всемирные игры разума. (12+)
21.25 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+)
23.50 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (0+)
02.20 «ВЕСНА». (0+)
04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
07.10 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
09.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
10.50 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
Сериал. Боевик, Беларусь, 2010 г. В ролях: Дмитрий Певцов, Данила Козловский, Алина Сергеева, Александр Феклистов, Магдалена Гурская
16.40 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2021 г. В ролях: Александр Робах, Анастасия Городенцева, Владимир Селзнев, Владимир Стеклов, Юлия Галкина
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
03.20 «ЕДИНИЧКА». (16+)
06.00 Научные глупости. (16+)
06.20, 07.00 Невероятный доктор Пол. (16+)
07.55, 08.45 Инстинкт выживания. (16+)
09.40, 10.30 Авто-SOS. (16+)
11.25 Дикая тунец: Лучшее. (16+)
12.15 Дикая тунец: Север против Юга. (16+)
13.05, 13.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.45 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
15.50 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
16.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.30 Европа с высоты птичьего полёта: Греция. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.05 Расследования авиакатастроф: Зона ожидания. (16+)
21.00 Тайвань-миру: Собаки-ищейки. (16+)
21.50 Тайвань-миру: Спасение с воздуха. (16+)
22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.20, 01.05 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
01.50, 02.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.20 Тайвань-миру. (16+)
04.10 Сканируя время. (16+)
04.55, 05.15 Игры разума. (16+)
05.35 Сделай за один день. (16+)
06.05 Невероятные изобретения. (12+)
06.30 Замки - оплоты силы: Враг у ворот. (12+)
07.30 Забытые гробницы древних майя. (12+)
08.20 Большие гонки. (16+)
09.15 Разгадка тайны пирамид. (12+)
10.10, 10.55 Расшифровка тайн. (12+)
11.40 Забытые гробницы древних майя. (12+)
12.35, 13.20, 14.05, 14.55 Расшифровка тайн. (12+)
15.40 Замки - оплоты силы: Враг у ворот. (12+)
16.40 Разгадка тайны пирамид. (12+)
17.35 Расшифровка тайн: Вампиры Нового Орлеана. (12+)
18.20 Большие гонки: Гонки колесниц в цирке. (16+)
19.15 Забытые гробницы древних майя. (12+)
20.10 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
21.00 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
22.00, 22.55 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
23.55 Расшифровка тайн: Лиззи Борден. (12+)
00.40 Забытые гробницы древних майя. (12+)
01.35 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
02.20 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
03.15, 04.05 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
05.00 Расшифровка тайн: Бигфут. (12+)
05.40 Невероятные изобретения. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

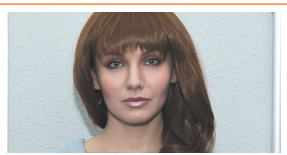
РОССИЯ К  
Культура



21.30 «КРЫЛЬЯ»

- 07.35 «Тайна гробницы Чингисхана»
- 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40  
Новости культуры
- 08.35 «Агатовый каприз Императрицы»
- 09.05 16.35 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»**
- 10.20 Шедевры старого кино
- 11.30 «Петр Алейников»
- 12.10 «Либретто»
- 12.25 «ДЕ ГОЛЛЬ: ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ»**
- 13.20 Власть факта
- 14.00 «Первые в мире»
- 14.15 Больше, чем любовь
- 15.05 Письма из провинции
- 15.35 «Энигма»
- 16.20 «Забытое ремесло»
- 17.30 Цвет времени
- 17.45 К 30-летию Камерного ансамбля «Солисты Москвы»
- 18.45 «Билет в Большой»
- 19.45 «Искатели»
- 20.35 Линия жизни
- 21.30 «КРЫЛЬЯ»**
- 22.55 «2 Верник 2»
- 00.00 «СЫН»**
- 02.15 Мультфильмы

ТВЦ



18.25 «ОБРАГ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.30 «Москва резиновая». (16+)
- 09.15 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: ШЁЛК И КАШЕМИР».** (12+)
- 11.30 14.30 События
- 11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: ШЁЛК И КАШЕМИР».** (12+)
- 13.00 15.05 «ВИНА».** (12+)
- 14.50 Город новостей
- 17.00 «Гипноз и эстрада». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 Петровка, 38. (16+)
- 18.25 «ОБРАГ».** (12+)
- 20.10 «ИГРУШКА».** (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.00 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ».** (0+)
- 02.10 «ОБЪЯВЛЕН МЁРТВЫМ».** (16+)
- 05.10 «10 самых...» (16+)

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



19.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ

- 06.00 08.55 12.30 18.30  
Новости
- 06.05 12.55 18.35 00.00 Все на Матч!
- 09.00 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 09.20 Хоккей. Чехия - Латвия. Чемпионат мира. (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.20 Хоккей. Канада - Казахстан. Чемпионат мира. (0+)
- 15.30 Смешанные единоборства. П. Петчинди - Дж. Вьено. ONE FC. Прямая трансляция из Сингапура
- 18.00 Матч! Парад. (16+)
- 19.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция
- 21.55 Борьба. Борцовская Лига Поддубного. Прямая трансляция из Москвы
- 00.40 «Точная ставка». (16+)
- 01.00 Хоккей. Латвия - Австрия. Чемпионат мира. (0+)

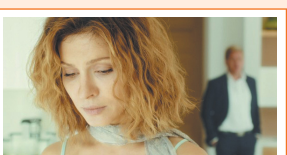
СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



00.05 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ...» (16+)

- 07.15 08.05 09.05 10.05 «Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 «Петербург. Город решений». (12+)
- 12.20 «Объясняем». (16+)
- 12.40 Малые родины. (6+)
- 13.15 «Партбюро». (12+)
- 14.15 15.20 «Пulsь города. Репортаж». (12+)
- 14.25 «Антропоцен». (12+)
- 15.30 «Залог успеха». (12+)
- 15.35 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ».** (16+)
- 17.55 «Александр Третий». (12+)
- 19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «100лица империи». (16+)
- 20.00 «Петр Первый». (6+)
- 20.20 «Культурная эволюция». (16+)
- 21.25 «Зона особого внимания». (16+)
- 22.00 «Пulsь города». (12+)
- 23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
- 00.05 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ...»** (16+)

ЛЕНТВ 24  
ЛЕНТВ 24



19.40 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)

- 06.00 «Будим в будни». (6+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00  
«ЛенТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «1943». (12+)
- 10.45 «Золотая серия России». (12+)
- 11.15 «НЕПОБЕДИМЫЕ».** (12+)
- 13.15 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА».** (16+)
- 15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ».** (16+)
- 16.05 «Великая война». (0+)
- 17.15 «Крым». (12+)
- 18.05 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ».** (16+)
- 19.00 23.00 02.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
- 19.40 04.25 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ».** (16+)
- 20.35 «Сталинград». (12+)
- 21.20 «ЛЁГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ».** (16+)
- 23.40 «ИГРЫ СУДЬБЫ».** (18+)
- 01.20 «Блокада Ленинграда». (16+)

78  
78 КАНАЛ



01.30 «ТАНКЕР «ТАНГО»». (16+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35  
10.10 10.35 11.10 11.35  
«Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00  
10.30 11.00 11.30 12.00  
13.00 18.00 19.00 21.00  
«Известия 78». (12+)
- 12.15 22.50 Хочу и буду. (16+)
- 13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)
- 14.00 17.00 «Происшествия». (16+)
- 14.30 Хроника Победы. (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 Прогноз погоды. (12+)
- 16.05 «Народный контроль». (12+)
- 17.30 «ВМФ СССР. Хроника Победы». (12+)
- 18.15 «Здоровье». (12+)
- 19.15 «Открытая студия. Неделя». (12+)
- 21.20 «7 вопросов про деньги». (12+)
- 21.50 Давно не виделись. (12+)
- 23.30 «Белая ночь». (16+)
- 01.30 «ТАНКЕР «ТАНГО»».** (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Бобёр добрый». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Зебра в клеточку». (0+)
- Добрый музыкальный мультисериал про приключения зверей.
- 08.35 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 10.45 «Студия Каляки-Малышки». (0+)
- 11.10 «Космички-собачки». (0+)
- 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- Лауреат I степени Международной премии в области культуры и искусства «Старт звезды!» Обладатель звания лауреата II степени Всероссийского конкурса исполнителей на классической гитаре! Гитарист, футболист и любитель рыбалки! В гостях у Ани и Яны - Кирилл Борисов!
- 14.10 «Оранжевая корова». (0+)
- 17.20 «Лео и Тиг». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
- 20.45 «Команда Флоры». (0+)
- Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зеленого мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоёмы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.
- 22.45 «Ералаш». (6+)
- 01.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 03.15 «Фиксики». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Затерянные в стране Оз». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Супер-вест». (6+)
- 11.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 16.00 После школы. (6+)
- 16.25 «Амфибия». (12+)
- 18.00 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)
- Котенок, забытый хозяевами во время переезда, оказывается на улице. Прячась от грозы, он случайно забредает в необычный дом, где живет фокусник Лоуренс. Старик привязывается к котенку и дает малышу новое имя - Гром.
- 19.30 «В поисках Немо». (0+)
- 21.20 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
- 23.00 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ». (12+)
- 00.35 «ФЛАББЕР». (0+)
- 02.05 «РЕЦЕПТ ПОБЕДЫ ЭД-ДИ». (6+)
- 03.30 «Гравити Фолз». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.00, 05.40, 17.20, 18.10  
«ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 06.50 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
- 08.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)
- 10.30 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
- 12.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
- 14.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
- 15.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
- 19.00 «КАСПЕР». (6+)
- 20.40 «ХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
- 22.35 «ХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
- 00.20 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
- 02.05 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)

РУССКОЕ КИНО

- 06.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
- 08.05 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
- 09.30 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
- 11.05 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
- 12.40 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
- 14.15 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
- 15.50 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
- 17.30, 18.00, 18.30, 18.55  
«ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКН». (12+)
- 19.20 «НЯНЬКИ». (16+)
- 21.05 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
- 23.00 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
- 00.35 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
- 02.00 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
- 03.30 «30 СВИДАНИЙ». (16+)

ДОМ КИНО

- 04.20 «Ералаш». (6+)
- 05.40 «Садко». Мультфильм. (6+)
- 06.55 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 08.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 09.40 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 11.00 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 12.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 14.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- Сериал. Россия, 2004 г.

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.30, 18.20  
«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
- 19.10, 20.00, 20.40, 21.30, 22.20  
«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 23.00 Суббота news 2022. (16+)
- 23.10, 00.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 00.40, 01.20, 02.00  
Топ-модель по-американски. (16+)
- 02.30 Пацанки. (16+)
- 04.00, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.40 «Мальшарки. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.05 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)
- 02.40 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
- 03.55 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
- 05.50 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)
- 08.00 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
- 10.35 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». (12+)
- 12.25 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
- 14.15 «ШАЛУН». (12+)
- 16.05 «ИЗ 13 В 30». (12+)
- 17.55 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
- 19.30 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (16+)
- 21.55 «ШОПЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+)
- 23.45 «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОЧКИ». (12+)

МОСФИЛЬМ

- 06.30 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (12+)
- 08.10 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
- 10.05 «ХОРОШО СИДИМ!» (16+)
- 11.25 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
- 13.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+)
- 14.45 «ПЛОМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+)
- 16.30 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
- 19.10 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ». (12+)
- 21.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 23.45 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)
- 01.15 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
- 03.00 «АЛМАЗЫ ДЛЯ МАРИИ». (12+)
- 04.10 «ЖЕНА КЕРОСИНЩИКА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 16.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
- 09.00, 17.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Кристина Бабушкина, Нана Кикинадзе, Ольга Сидорова
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00  
«ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00  
«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2007 г.
- Людмила Михайловна приглашает Папу на свой юбилей. Папа обещает прийти не один, теперь ему срочно нужно найти подружку...
- 13.15 «КУХНЯ». (12+)
- 18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 23.10 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!». (16+)
- 02.50 Сердца за любовь. (16+)
- 04.00 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
- 04.45 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 18. (0+)
- 05.25 Золотое кольцо. Иваново. (0+)
- 05.40 «В 6 ЧАСОВ ВЕЧЕРА ДО ВОЙНЫ». 4 серия. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Неопалимая обитель. Цикл: Небо на земле. (0+)
- 11.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 12.10 Монах. (0+)
- 13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

- 15.00 Преподобный Нил Сорский. Цикл: День Ангела. (0+)
- 15.35 Без срока давности. (12+)
- 15.45 «МИР ВХОДЯЩЕМУ». (12+)
- 17.35 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ДО ВОЙНЫ». (0+)
- 18.55 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (0+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.45 Священномученик Серафим (Чичагов). Цикл: День Ангела. (0+)
- 23.15 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (12+)
- 01.10 День Патриарха. (0+)
- 01.25 Без срока давности. (12+)
- 01.40 Простые чудеса. (12+)
- 02.25 Пилигрим. (6+)
- 02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

20 мая  
Седмица 4-я по Пасхе. Глас. 3. Воспоминание явления на небе Креста Господня в Иерусалиме. Мч. Акакия сотника.



Прпп. Иоанна Зедазийского и учеников его: Авила, еп. Некресского, Антония Марткопского, Давида Гареджийского, Зенона Икалского, Фаддея Степанциндского, Исе, еп. Цилканского, Иосифа, еп. Алавердского, Исидора Самтавийского, Михаила Улумбийского, Пирра Бретского, Стефана Хирского, Шио Мгвимского (Груз.). Прп. Нила Сорского. Обретение мощей прп. Нила Мироточивого, Афонского. Собор преподобных отец Русского на Афоне Свято-Пантелеимонова монастыря. Любечской и Жировицкой икон Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.  
«Постоянное и искреннее проношение – и ни на одну минуту не предашься нерадению и лености».  
Прп. Антоний Великий

**1 ПЕРВЫЙ**



13.45 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 Умницы и умники. (12+)
- 09.45 Слово пастыря. (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Любовь Полищук. Последнее танго». (12+)
- 11.10 Видели видео? (0+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (0+)
- 13.45 15.15 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК».** (0+)
- 15.55 «Елизавета Федоровна. Осталась лишь одна молитва». (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Пусть говорят. (16+)
- 19.55 На самом деле. (16+)
- 21.00 Время
- 21.35 Сегодня вечером. (16+)
- 23.15 «МАДАМ ПАРФЮМЕР».** (12+)
- 01.10 Наедине со всеми. (16+)
- 03.25 «Россия от края до края». (12+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



09.25 «Пятеро на одного»

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.15 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.20 «ТОЛЬКО О ЛЮБВИ».** (12+)
- 17.00 20.00 Вести
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 21.00 «ТОТ МУЖЧИНА, ТА ЖЕНЩИНА».** (12+)  
Дмитрий и Дарья и представить себе не могли, что мимолётное знакомство перевернёт их жизни навсегда. Несколько секунд, проведённых вместе, и они уже не смогут забыть друг друга.
- 00.40 «МАРУСЯ».** (12+)
- 04.00 «ТАМ, ГДЕ ЕСТЬ СЧАСТЬЕ ДЛЯ МЕНЯ».** (12+)

**НТВ**



01.05 «ДИКАРИ». (16+)

- 05.55 «КРОВНЫЕ БРАТЬЯ».** (16+)
- 07.30 Смотр. (0+)
- 08.00 10.00 16.00 Сегодня
- 08.20 Поедем, поедим! (0+)
- 09.20 Едим дома. (0+)
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
- 13.05 Однажды... (16+)
- 14.00 Своя игра. (0+)
- 15.00 «Тайные рецепты неофициальной медицины». (12+)
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 «По следу монстра». (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.10 Ты не поверишь! (16+)
- 21.00 Секрет на миллион. (16+)
- 23.00 «Международная пилорама». (16+)
- 23.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 01.05 «ДИКАРИ».** (16+)
- 02.40 Дачный ответ. (0+)
- 03.35 «ШАМАН».** (16+)

**СТС**



21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА». (16+)

- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 Премьера! «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Уральские пельмени. (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 11.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ».** (0+)
- 13.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2».** (12+)
- 14.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3».** (12+)
- 16.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ: ИНТЕРНЭШНЛ».** (16+)
- 18.55 «Ральф против интернета». (6+)
- 21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА».** (16+)
- 23.40 «РОБИН ГУД».** (16+)
- 02.00 «ДВОЙНОЙ ПРОСЧЁТ».** (16+)

**ТНТ**



00.25 «МАТРИЦА». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Битва пикников». (16+)  
Премьера! «Битва пикников» - это море драйва, энергии и позитива! Новое кулинарное шоу, где профессиональные повара будут бороться за звание лучшего пикникшефа России и весьма внушительный денежный приз.
- 09.30 «МАРУСА ФОРЕВА!»** (12+)
- 11.10 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ».** (12+)
- 13.10 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 16.40 «ЭПИДЕМИЯ».** (16+)
- 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 23.00 «Холостяк». (18+)
- 00.25 «МАТРИЦА».** (16+)
- 02.40 «Импровизация». (16+)
- 03.30 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
- 04.15 «Открытый микрофон». (16+)

**REN**



18.00 «ДЭДПУЛ». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 14.30 «СОВБЕЗ».** (16+)
- 15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 18.00 20.00 «ДЭДПУЛ».** (16+)  
США, 2016 г. Фантастика. В ролях: Райан Рейнольдс, Морена Баккарин.
- 20.25 «ДЭДПУЛ-2».** (16+)
- 23.25 «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ».** (16+)
- 01.25 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА».** (16+)
- 01.25 «ЗНАКИ».** (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- 09.00 Светская хроника. (16+)
- 10.00 Они потрясли мир. (12+)
- 10.50 «ССОРА В ЛУКАШАХ».** (12+)
- 12.30 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ».** (12+)  
Алексей и Валентина встретились в туристическом лагере на Селигере, а спустя две недели отпраздновали свадьбу.
- 14.15 «СЛЕД».** (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- 07.20 08.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН».** (6+)
- 09.00 «21 мая - День Тихоокеанского флота». (16+)
- 12.20 «СССР. Знак качества»
- 13.15 Легенды музыки. (12+)
- 13.40 «Круз-контроль». (12+)
- 14.10 «Морской бой». (6+)
- 15.15 «Сделано в СССР». (12+)
- 15.30 «Девять героев». (12+)
- 16.55 «Легенды кино». (12+)
- 17.40 18.30 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».** (12+)
- 18.15 «Задело!». (16+)
- 20.55 «КАЛАЧИ».** (12+)
- 22.30 «Новая звезда-2022». (6+)

**ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 10.15 «АГЕНТ 007. ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА».** (12+)
- 12.30 «АГЕНТ 007. И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО».** (16+)
- 15.00 «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ».** (16+)
- 17.00 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА».** (16+)
- 19.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ».** (6+)
- 21.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ».** (6+)
- 23.30 «ЦУНАМИ».** (18+)
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.45 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 07.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 08.45 Улётное видео. (16+)
- 11.00 «СОЛДАТЫ-6».** (12+)
- 17.00 «СОЛДАТЫ-7».** (12+)
- 19.00 Улётное видео. (16+)
- 21.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)  
Тревел-шоу «Рюкзак» даёт участникам уникальный шанс посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз.
- 01.55 Улётное видео. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 «Предсказания: 2022». (16+)
- 07.35 «У ПРИЧАЛА».** (16+)
- 11.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ».** (16+)  
Нина любит своего начальника Глеба, однако тот уже сделал предложение руки и сердца другой. Он надеялся, что Мила станет для него любовью всей жизни...
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** (16+)
- 22.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ».** (16+)
- 02.15 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ».** (16+)
- 07.20 «За дело!»
- 08.00 «ДО ПЕРВОЙ КРОВИ».** (12+)
- 09.30 11.05 ОТражение
- 10.00 16.40 «Календарь». (12+)
- 12.35 «Фин.грамотность»
- 13.05 «Сходи к врачу». (12+)
- 17.30 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ».** (0+)
- 19.05 «Клуб редакторов». (12+)
- 19.45 «Очень личное». (12+)
- 20.25 «ИЗЯЩНАЯ ЭПОХА».** (16+)
- 22.15 «Триумф джаза». (12+)
- 23.00 «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЕЗ ЛЕХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ».** (18+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- 05.00, 03.30** Мультфильмы. (0+)
- 06.00** Всё, как у людей. (6+)
- 06.15** «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». К юбилею С. Чаурели. (0+)
- 08.45** Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
- 09.10** Слабое звено. (12+)
- 10.00** Погода в мире
- 10.10** «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+)
- 12.30** «КУРЬЕР». (0+)
- 14.05, 16.15, 19.15** «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)  
Высокобюджетный приключенческий боевик от режиссера «Глухаря». Что будет, если во время операции по внедрению в преступную группировку офицер ФСБ влюбится в дочь главаря?
- 16.00, 19.00** Новости
- 02.00** «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+)
- 05.10** «ПРИКАЗ: УНИЧОЖИТЬ». (16+)
- 06.40** «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
- 09.00** «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 11.20** «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
- 14.50** «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)  
Сериал. Детектив, Россия, 2007 г.  
Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда повадилась грабить военные склады. И всем управляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо...
- 01.00** «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
- 02.50** «ПЕРЕГОН». (16+)
- 06.00, 06.25** Научные глупости. (16+)
- 06.50, 07.45, 08.35, 09.25** Дикий туец. (16+)
- 10.15** Осушить океан: Тайны начала операции. (16+)
- 11.10** Осушить океан: Мегакораблекрушения во время войны на Тихом океане. (16+)
- 12.05** Осушить океан: Спасательная операция в тайской пещере. (16+)
- 13.05, 13.55, 14.50, 15.40** Авто-SOS. (16+)
- 16.35** Расследования авиакатастроф: Футбольная трагедия. (16+)
- 17.25** Расследования авиакатастроф: Коронный бросок. (16+)
- 18.20** Расследования авиакатастроф: Фатальный взлет. (16+)
- 19.10** Расследование авиакатастроф: Катастрофа на взлетной полосе. (16+)
- 20.05** Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 21.00** Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 21.50, 22.40** Аляска: Новое Поколение. (16+)
- 23.30** Осушить океан: Крупнейшие военные корабли. (16+)
- 00.25** Осушить океан. (16+)
- 01.10, 01.55, 02.40** Тайная история кораблекрушений. (16+)
- 03.25, 04.15** Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+)
- 05.00, 05.20** Научные глупости. (16+)
- 05.40** Сделай за один день. (16+)
- 06.20** Расшифровка тайн: Человек-мотылек. (12+)
- 07.00** Расшифровка тайн: Проект Монток. (12+)
- 07.45** Расшифровка тайн: Зона 51. (12+)
- 08.35** Расшифровка тайн: Бермудский треугольник. (12+)
- 09.20** Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
- 10.10, 11.10, 12.05** Шелковый путь. (12+)
- 13.00, 13.50** Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
- 14.40** Мегасооружения Древнего Рима: Лион. (12+)
- 15.40** Мегасооружения Древнего Рима: Париж. (12+)
- 16.35** Мегасооружения Древнего Рима: Париж. (12+)
- 17.35, 18.30** Забытые гробницы древних майя. (12+)
- 19.20** Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
- 20.10** Шесть королей Генриха VIII. (12+)
- 21.00** Истоки Испании: Конкиста. (16+)
- 21.55** Искусство Франции: Чем больше меняется... (16+)
- 22.50** Искусство Франции: Прольетса кровь. (16+)
- 23.50** Искусство Франции: Это современный мир. (16+)
- 00.45** Древние конструкторы: Сила воды. (12+)
- 01.40** Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+)
- 02.30** Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
- 03.20, 04.05, 04.45** Расшифровка тайн. (12+)
- 05.25** Невероятные изобретения. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

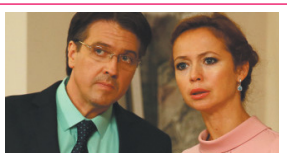
РОССИЯ К  
Культура



17.35 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ»

- 07.05 Мультфильмы
- 07.55 «РАСПИСАНИЕ НА ЗАВТРА»**
- 09.25 «Обыкновенный концерт»
- 09.50 «НАЧАЛО»**
- 11.20 Больше, чем любовь
- 12.00 00.35 «Королество кенгуру на острове Роттнест»
- 12.55 Черные дыры. Белые пятна
- 13.35 «Рассказы из русской истории»
- 14.50 Концерт в Большом зале Московской консерватории
- 16.20 «Рубец». (16+)
- 16.50 «Ищите женщину». Какая ты красивая, когда молчишь!»
- 17.35 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ»**
- 20.00 Большой джаз
- 22.00 «Агора»
- 23.00 «ПРЕКРАСНЫЙ НОЯБРЬ»**
- 01.25 «Искатели»
- 02.10 «Первые в мире»
- 02.25 «Бедная Лиза». «Долгидливая история»

ТВЦ



13.40 «ДОМОХОЗЯИН». (12+)

- 05.45 «ОВРАГ»**. (12+)
- 07.20 Православная энциклопедия. (6+)
- 07.45 «Фактор жизни». (12+)
- 08.10 «В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ ПРОЩАЮСЬ»**. (12+)
- 10.00 «Самый вкусный день». (6+)
- 10.35 «Женская логика. Нарочно не придумаешь». Юмористический концерт. (12+)
- 11.30 14.30 23.15 События
- 11.45 Петровка, 38. (16+)
- 11.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ССВЯТОГО ЛУКИ»**. (0+)
- 13.40 14.45 «ДОМОХОЗЯИН»**. (12+)
- 17.30 «ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ»**. (12+)
- 19.15 «ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА»**. (12+)
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.00 «Право знать!». (16+)
- 23.25 «90-е. Губернатор на верблюде». (16+)
- 00.05 «Приговор». (16+)
- 00.45 Специальный репортаж. (16+)

МАТЧ!



19.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым

- 07.00 08.55 15.45 20.50 01.55 Новости. (0+)
- 07.05 11.30 Все на Матч!
- 09.00 «Спорт Тоша». (0+)
- 09.05 «Стремлянка и Макаронина». (0+)
- 09.20 Хоккей. Казахстан - Словакия. Чемпионат мира. (0+)
- 12.15 Хоккей. США - Швеция. Чемпионат мира. Прямая трансляция
- 14.40 Классика бокса. (16+)
- 15.50 Все на футбол!
- 16.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. On-line. Прямая трансляция
- 19.00 «После футбола»
- 20.55 Футбол. «Фрайбург» - «Лейпциг». Кубок Германии. Финал. Прямая трансляция
- 23.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из Москвы
- 01.30 Матч! Парад. (16+)
- 02.00 Смешанные единоборства. Х. Холм - К. Вьера. UFC. (16+)

СПБ



00.00 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». (16+)

- 07.05 «Золотое дно Охотского моря». (12+)
- 08.00 «Святые покровители Санкт-Петербурга». (6+)
- 08.15 «Слово в образе». (12+)
- 09.05 «Не по-детски». (6+)
- 10.00 «Пульс города». (12+)
- 11.10 «Петр Первый». (6+)
- 12.50 «Пульс города». (12+)
- 13.10 23.30 «Время суток. Интервью». (16+)
- 14.00 «В ритме Петербурга». (12+)
- 15.10 «Анатолий Яцков». (12+)
- 16.10 «Владимир Крючков». (12+)
- 17.05 «Алексей Косыгин». (12+)
- 18.05 «Война 2.0». (12+)
- 19.00 Футбол. «Нижний Новгород» - «Зенит». Российская Премьер-лига. (0+)
- 21.00 «Итоги недели». (16+)
- 21.55 «Театральная гостиная». (16+)
- 00.00 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ»**. (16+)
- 03.20 «УСПЕТЬ ДО ПОЛУНОЧИ»**. (16+)

ЛЕНТВ 24



21.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)

- 06.00 «Принцесса и дракон». (6+)
- 07.10 «МОЙ ДРУГ ДЕЛЬФИН ЭХО»**. (12+)
- 08.40 «Рыбацкая кухня». (12+)
- 09.25 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ»**. (0+)
- 10.55 «Крым». (12+)
- 11.40 «КОРОЛЕВСТВО ПОЛНОЙ ЛУНЫ»**. (12+)
- 13.10 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ»**. (16+)
- 14.50 Любимые актеры. (12+)
- 15.20 «ЛОВУШКА»**. (12+)
- 18.30 «Война и мир театра Российской Армии». (12+)
- 19.15 «Человек-невидимка». (16+)
- 20.10 05.00 «КОМИССАР МАЛЬТЕЗЕ»**. (16+)
- 21.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ»**. (16+)
- 23.05 «АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ»**. (18+)
- 01.10 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК»**. (16+)
- 02.40 «ЛЁГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ»**. (16+)

78 КАНАЛ



16.20 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (12+)

- 06.05 «Легенды СССР». (12+)
- 06.55 «Открытая студия. Неделя». (12+)
- 08.30 «Зверопитер». (12+)
- 09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 18.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 «Сделано в СССР». (12+)
- 13.15 «Большой Хоха». (12+)
- 13.45 «Автограф». (12+)
- 14.15 «Здоровье». (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 «Игроки-Ю». Детская Лига. (6+)
- 16.20 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ»**. (12+)
- 17.45 «Кавалеры ордена Александра Невского». (12+)
- 18.15 «Легенды советского сыска». (12+)
- 20.30 «Реальность». (16+)
- 21.00 «Происшествия». (16+)
- 22.00 «СМЕРШ»**. (16+)
- 00.45 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО»**. (12+)
- 02.00 «Загадки века». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
- Теперь любимые герои отправятся в детский сад, где они научатся заводить друзей, мириться в случае ссоры и постигать навыки самостоятельности.
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- Сегодня на кухне - повар и сказочница Рената! Есть ли клыки у тытквы, какому пирожному нужен носик, и где живут русалки? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
- 09.25 «Оранжевая корова». (0+)
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- Неунывающая активная семья Тутты Ларсен и Валеры Колоскова встретит утро субботы вместе с нашими телезрителями!
- 11.25 «ДиноСити». (0+)
- 13.00 «Зелёный проект». (0+)
- 13.25 «Монсики». (0+)
- 13.50 «Ник-изобретатель». (0+)
- 15.20 «Ералаш». (6+)
- 17.55 Семейное кино. «Снежная Королева», «Снежная Королева-2: Перезаморозка». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 Семейное кино. «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
- 22.15 «Ералаш». (6+)
- 01.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 03.15 «Фиксики». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «100% волк: Легенда о Луном камне». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.35 «Утиные истории». (6+)
- 14.25 «Повелитель драконов». (6+)
- 16.20 «Улс... Ной уплыл!» (6+)
- 18.00 «Улс... Приплыли!» (6+)
- 19.30 «В поисках Дори». (6+)
- Приключения жизнерадостной рыбки Дори, знающей зрителям по анимационному хиту «В поисках Немо».
- 21.20 «ДОКТОР ДУЛИТЛ». (12+)
- США, 1997 г.
- 22.55 «ДОКТОР ДУЛИТЛ-2». (12+)
- 00.40 «ДОКТОР ДУЛИТЛ: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
- 02.00 «ЛУЧШИЙ ПЁС». (6+)
- 03.25 «Улика Далматинцев, 101». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.55 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
- 07.40 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
- 09.35 «КАСПЕР». (6+)
- 11.15 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
- 13.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
- 14.55 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
- 17.10 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+)
- 19.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
- 20.45 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)
- 22.35 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
- 00.20 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)
- 02.10 «ДЮНА». (12+)
- 04.20 «МИССИЯ «СЕРЕНИТИ»». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 07.10 «Урфин Джус и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+)
- 08.40 «Урфин Джус возвращается». Мультфильм. (6+)
- 10.00, 10.25, 10.55, 11.20, 11.50, 12.15 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 12.40 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
- 14.20 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
- 15.55 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
- 17.45 «ПАЛЬМА». (6+)
- 19.45 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+)
- 21.35 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (6+)
- 23.25 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3. ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!». (12+)
- 01.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)

ДОМ КИНО

- 04.30 «Ералаш». (6+)
- 05.25 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
- 06.35 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
- 08.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 09.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 10.40 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 12.00 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
- 13.20 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
- 15.00 «СПУРБЕРОВЫ». (12+)
- 16.40 «СВАТЫ». (16+)
- 23.40 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
- 01.20 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 02.45 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 17.00 Богиня шопинга. (16+)
- 18.00 Жидковские штучки. (16+)
- 18.50, 19.40, 20.30, 21.20, 22.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 8 сезон. Сериал. Драма, США, 2011 г.
- 22.50, 23.40, 00.10 Аферисты в сетях. (16+)
- 01.00, 01.50, 02.30, 03.20 Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+)
- 04.00, 04.40 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- 04.05, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.45 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
- 03.30 «БОБОРО ПОРЖАЛОВАТЬ!». (16+)
- 05.25 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
- 07.00 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!». (18+)
- 08.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
- 10.55 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)
- 13.20 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
- 15.20 «СУТЕНЕР». (16+)
- 17.00 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (16+)
- 19.30 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». (12+)
- 21.15 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
- 23.00 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)

МОСФИЛЬМ

- 06.05 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)
- 07.40 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
- 09.30 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (12+)
- 10.50 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (12+)
- 12.25 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
- 14.50 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОВЛИТЕ СЛОВО». (12+)
- 17.50 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 19.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 21.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 23.35 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
- 01.55 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
- 03.30 «АГОНИЯ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова, Валентина Панина
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)
- 14.00, 22.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- 06.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.10 «КУХНЯ». (12+)
- 16.55 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
- Мелодрама, Испания, 2010 г.
- История двух молодых людей, которые принадлежат к разным мирам. Баби - богатая девушка. Аче - мятежный, импульсивный, склонный к риску и опасности. Это маловероятно, практически невозможно, но их встреча неизбежна, и между ними возникает первая большая любовь...
- 19.25 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА. Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
- 22.00 Сердца за любовь. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 19. (0+)
- 05.25 «ТРЕВОГА». (0+)
- 06.55 Бутовский полигон. Голос памяти. (0+)
- 07.25, 01.00 Без срока давности. (12+)
- 07.40, 21.20, 02.05 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 08.15, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.05, 20.30, 01.20 Простые чудеса. (12+)
- 09.55 Павловск (Церковь Петра и Павла). Цикл: Путешествие к сердцу дворцов. (0+)
- 10.20 В поисках Бога. (6+)

- 10.50 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
- 11.25 Бутовские новомученики. Цикл: День Ангела. (0+)
- 12.00 «ЖЕЛЕЗНОЕ ПОЛЕ». (6+)
- 13.50 Священномученик Серафим (Чичагов). Цикл: День Ангела. (0+)
- 14.25 «ПРИДЕЛ АНГЕЛА». (16+)
- 16.25 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (12+)
- 18.40 «МИР ВХОДЯЩЕМУ». (12+)
- 21.55, 02.35 Профессор Осипов. (0+)
- 22.30, 03.35 Украина, которую мы любим. (12+)
- 23.05 «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.20 Николай Строгий. (0+)
- 03.05 Проповедники. (0+)

Православный календарь

21 мая  
Седмица 4-я по Пасхе. Глас. 3.  
Апостола и евангелиста  
Иоанна Богослова.



Прп. Арсения Великого. Прпп. Пимена постника и Арсения трудолюбивого, Печерских. Мч. Никифора. Собор новомучеников, в Бутове пострадавших.  
Поста нет.

« В нерадивом лукавый приводит в действие всякого рода плотские похоти, а он не в состоянии заметить этого, потому что похоть, поселившись в уме его, омрачила глаза его». Прп. Ефрем Сирин

| 7 ПЕРВЫЙ  | РОССИЯ 1 РОССИЯ   | НТВ   | СТС   | СТС   | ТНТ   | REN |
|---|---|---|---|---|---|-----|
| <br>15.15 «ЗОРГЕ». (16+) | <br>08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» | <br>16.20 Следствие вели... (16+) | <br>21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)   | <br>23.00 «Женский стендап». (16+) | <br>20.00 «FORD ПРОТИВ FERRARI». (16+)   |     |
| 05.45 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» («МЕНТАЛИСТ»). (16+)  | 05.35 «ДЕВУШКА В ПРИЛИЧНУЮ СЕМЬЮ». (12+)  | 05.10 «АФЕРИСТКА». (16+)  | 06.05 «Фиксики». (0+)   | 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)   | 05.00 «Тайны Чапман». (16+)   |     |
| 06.00 Новости   | 07.15 Устами младенца   | 06.45 Центральное телевидение. (16+)  | 06.25 «Мультфильмы». (0+)   | 08.30 «Бузова на кухне». (16+)  | 08.00 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ». (16+)   |     |
| 08.25 Часовой. (12+)  | 08.00 Местное время. Воскресенье  | 08.00 Сегодня   | 06.45 «Три кота». (0+)  | 09.00 «Перезагрузка». (16+)   | 08.30 «Новости». (16+)  |     |
| 08.55 Здоровье. (16+)   | 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  | 08.15 У нас выигрывают! (12+)   | 07.30 «Царевны». (0+)   | 09.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)   | 10.40 «ПОХИЩЕНИЕ». (16+)  |     |
| 10.00 Новости (с субтитрами)  | 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  | 10.00 Сегодня   | 08.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  | 16.00 «ЖАРА». (16+)   | 13.00 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (16+)   |     |
| 10.15 Премьера. «Ванга. Пророчества». (16+)   | 10.10 Сто к одному  | 10.20 Первая передача. (16+)  | 09.25 «ДЖУНИОР». (0+)   | 17.50 «БАБКИ». (16+)  | 14.50 «ДЭДПУЛ». (16+)   |     |
| 11.15 Видели видео? (0+)  | 11.00 Вести   | 11.00 Чудо техники. (12+)   | 11.40 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (0+)  | 19.00 «Звезды в Африке». (16+)  | 17.20 «ДЭДПУЛ-2». (16+)   |     |
| 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)  | 12.15 «Доктор Мясников». (12+)  | 12.00 Дачный ответ. (0+)  | 13.55 «Ральф против интернета». (6+)  | 20.30 «Однажды в России». (16+)   | 20.00 «FORD ПРОТИВ FERRARI». (16+)  |     |
| 12.15 Видели видео? (0+)  | 13.20 «ТОЛЬКО О ЛЮБИ». (12+)  | 13.00 Наш ПотребНадзор. (16+)   | 16.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)  | 23.00 «Женский стендап». (16+)  | США, 2019 г. Спортивный боевик. В ролях: Кристиан Бэйл, Мэтт Дэймон, Катрина Балф, Трейси Леттс, Джон Бернтал. В начале 1960-х Генри Форд II принимает решение улучшить имидж компании и сменить курс на производство более модных автомобилей. |     |
| 14.10 «Рихард Зорге. Подвиг разведчика». (16+)  | 17.00 Вести   | 14.00 Своя игра. (0+)   | 18.20 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА». (16+)  | 00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)   | 23.00 «Добров в эфире». (16+)   |     |
| 15.15 «ЗОРГЕ». (16+)  | 18.00 «Песни от всей души». (12+)   | 15.00 Следствие вели... (16+)   | 21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)  | 01.50 «Импровизация». (16+)   | 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  |     |
| 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)   | 20.00 Вести недели  | 16.00 Сегодня   | 23.55 «АЛЕКСАНДР». (16+)  | 03.25 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)   | 04.10 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)   |     |
| 21.00 Время   | 22.00 Москва. Кремль. Путин   | 16.20 Следствие вели... (16+)   | Спустя 40 лет после гибели Александра пожилой Птолемей, один из ближайших соратников Македонского, ставший после его смерти наместником Египта, решает рассказать и записать историю побед великого полководца. | 04.10 «Открытый микрофон». (16+)  |   |     |
| 22.35 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)  | 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)   | 18.00 Новые русские сенсации. (16+)   | 02.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)   | 06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)   |   |     |
| 23.45 «Харджиев. Последний русский футурист». (16+)   | 01.30 «ТИХИЙ ОМУТ». (16+)   | 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  |   |   |   |     |
| 01.20 Наедине со всеми. (16+)   | 03.10 «ДЕВУШКА В ПРИЛИЧНУЮ СЕМЬЮ». (12+)  | 20.30 «Ты супер! 60+». Новый сезон. (6+)  |   |   |   |     |
| 03.35 «Россия от края до края». (12+)   | 04.57 Перерыв в вещании   | 23.00 Звезды сошлись. (16+)   |   |   |   |     |
|   |   | 00.20 Основано на реальных событиях. (16+)  |   |   |   |     |
|   |   | 02.55 Их нравы. (0+)  |   |   |   |     |
|   |   | 03.20 «ШАМАН». (16+)  |   |   |   |     |

| 5 5-Й КАНАЛ  | ТВ-3  | ДОМАШНИЙ  | МИР   | ПОБЕДА  | NATIONAL GEOGRAPHIC  | VIASAT HISTORY  |
|--|---|---|---|---|--|---|
| 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)  | 06.00 «Мультфильмы». (0+)                   | 06.30 «СОЛЁНАЯ КАРАМЕЛЬ». (16+)                   | 05.00 Мультфильмы. (0+)   | 05.10 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)  | 06.00, 06.20, 06.50 Научные глупости. (16+)                                      | 06.15 Невероятные изобретения. (12+)                    |
| 08.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)   | 08.45 Новый день. (12+)                     | 10.10 «ВСЁ РАВНО ТЕБЯ ДОЖДУСЬ». (16+)             | 07.35 «КУРЬЕР». (0+)  | 06.40 «РЖЕВ». (16+)   | 07.15, 08.00, 08.50, 09.35, 10.25 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)           | 06.40, 07.35, 08.30 Древние конструкторы. (12+)         |
| Майор ФСБ вербует Мишель для участия в тайной операции по поимке риелтора. Она должна фиктивно продать кафе и получить деньги. | 09.15 «Мультфильмы». (0+)                   | 14.40 «АЛМАЗНАЯ КОРОНА». (16+)                    | 09.05 Наше кино. История большой любви. Пионеры в кино. От тимуровцев до вампиров. (12+)  | 08.40 «ЗАЩИТА». (16+)   | 11.15 Осушить океан: Тайны нацистов. (16+)                                       | 09.25 Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+)          |
| 13.15 «ВСЁ СНАЧАЛА». (16+)   | 10.15 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХ-ВОСТОГО ЛИСА». (16+) | 18.45 Пять ужинов. (16+)                          | 09.30 ФазендаЛайф. (6+)   | 12.20 «ДИВЕРСАНТ». (16+)  | 12.10 Осушить океан: Затонувшие сокровища. (16+)                                 | 10.25 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)           |
| 17.10 «УБИТЬ ДВАЖДЫ». (16+)  | 13.00 «ЦУНАМИ». (16+)                       | 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)                   | 10.00, 16.00 Новости  | 1942 год. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на полутонном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёна Филатов и случайный попутчик — сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы «его имя продолжало бить фашистов». Вместе с Лёной они поступают под командование старшего лейтенанта Калтыгина... | 13.10 Осушить океан: Затерянные чудеса Египта. (16+)                             | 11.20, 12.05, 12.50 Расшифровка тайн. (12+)             |
| 20.55 «КОМА». (16+)  | 15.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (6+) | 22.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+)                  | 10.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН!» (0+)  | 01.00 «СОБИБОР». (16+)  | 14.05, 14.55, 15.50, 16.40 Авто-SOS. (16+)                                       | 13.35 Расшифровка тайн: Вампиры Нового Орлеана. (12+)   |
| 00.30 «ШУГАЛЕЙ». (16+)   | 16.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (6+) | 02.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (16+)           | 11.20, 16.15 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)  | 02.50 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)  | 17.35 Расследования авиакатастроф: От полетов отстранен: Boeing 737 MAX 8. (16+) | 14.25 Расшифрованные сокровища: Великая пирамида. (12+) |
| 02.15 «ШУГАЛЕЙ-2». (16+)   | 19.00 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ». (12+)      | 04.40 «Чудотворица». (16+)                        | Борьба с космическими пиратами, захватывающее путешествие во времени, знакомство с девочкой из будущего Алисой Селезнёвой — вот к чему привёл обычный поход за кефиром мальчика Колю из 6-Б класса. | 17.15, 19.30, 01.00 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)   | 18.25 Расследования авиакатастроф: Авария в салоне. (16+)                        | 15.15 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+) |
| ЗВЕЗДА   | 21.30 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗОПАРКА». (16+)        | 07.25 «Активная среда». (12+)                     | 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»  | 01.00 «СОБИБОР». (16+)  | 19.15 Расследования авиакатастроф: Игра в догонялки. (16+)                       | 16.10 Расшифровка тайн: Зона 51. (12+)                  |
| 06.10 «ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА». (12+)  | 23.15 «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ». (16+)             | 08.10 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К». (12+) |   | 02.50 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)  | 20.10 Расследования авиакатастроф: Авария над Катманду. (16+)                    | 16.55 Расшифровка тайн: Бермудский треугольник. (12+)   |
| 07.30 «КАЛАЧИ». (12+)  | 01.00 «ДРУГИЕ». (16+)                       | 09.30 11.05 19.05 01.15 ОТ-Ражение                |   | 05.30, 06.10, 06.50, 07.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)   | 21.15 Расследования авиакатастроф: Игра в догонялки. (16+)                       | 17.45 Расшифровка тайн: Салемские ведьмы. (12+)         |
| 12.00 «Код доступа». (12+)   | 06.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)                     | 10.00 16.45 «Календарь». (12+)                    |   | 08.30 Мама Пятницы. (16+)   | 21.50 Затерянные сокровища Рима: Новые тайны Помпеев. (16+)                      | 18.30 Расшифровка тайн: Бигфут. (12+)                   |
| 12.50 «Секретные материалы». (16+)   | 07.40 Утилизатор. (16+)                     | 13.05 «Отчий дом». (12+)                          |   | 09.00 На ножах (субтитры). (16+)  | 22.50 Затерянные сокровища Майя: Тайны Бога Солнца. (16+)                        | 19.20 Расшифровка тайн: Вампиры Нового Орлеана. (12+)   |
| 13.30 «Легенды армии». (12+)   | 08.40 Утилизатор. (12+)                     | 13.20 «Щёлкин». (12+)                             |   | 10.00 Умный дом-3. (16+)  | 23.35 Затерянные сокровища Майя: Тайны Тутанхамона. (16+)                        | 20.05 Тайны египетских пирамид. (12+)                   |
| 14.15 «Специальный репортаж». (16+)  | 09.10 Утилизатор. (16+)                     | 15.10 «Путешествие Марка Твена в Иерусалим». (6+) |   | 11.00, 12.10, 13.10, 14.20, 15.20, 16.20, 17.20, 18.20, 19.40, 20.50, 22.00 На ножах (субтитры). (16+)  | 24.45 Затерянные сокровища Египта: Тайны Тутанхамона. (16+)                      | 21.00 Затерянная пирамида Египта. (6+)                  |
| 14.50 «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)  | 10.30 Утилизатор. (16+)                     | 16.05 «Воскресная Правда?» (12+)                  |   | 12.00, 13.10, 14.20, 15.20, 16.20, 17.20, 18.20, 19.40, 20.50, 22.00 На ножах (субтитры). (16+)   | 25.35 Затерянные сокровища Египта: Загадки сфинкса. (16+)                        | 21.50 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)            |
| 18.00 «Главное». (16+)   | 11.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)                    | 17.30 «ПИТЕР FM». (12+)                           |   | 13.10, 14.20, 15.20, 16.20, 17.20, 18.20, 19.40, 20.50, 22.00 На ножах (субтитры). (16+)  | 00.30, 01.15, 02.00, 02.45, 03.30 Авто-SOS. (16+)                                | 22.50 Истории Испании: Конкиста. (16+)                  |
| 20.00 «Легенды советского сыска». (16+)  | 19.00 Улётное видео. (16+)                  | 20.25 «ВОСЕМЬ С ПОЛОВИНОЙ». (16+)                 |   | 14.20, 15.20, 16.20, 17.20, 18.20, 19.40, 20.50, 22.00 На ножах (субтитры). (16+)   | 04.15 Крупнейшие техногенные катастрофы: По вине стихии. (16+)                   | 23.45, 00.35, 01.30 Расшифрованные сокровища. (12+)     |
| 23.00 «Фетисов». (12+)   | 21.00 «+100500». (16+)                      | 22.45 «РУДОЛЬФИО». (6+)                           |   | 15.20, 16.20, 17.20, 18.20, 19.40, 20.50, 22.00 На ножах (субтитры). (16+)  | 05.00 Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+)                                   | 03.10, 04.05 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)      |
| 23.45 «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС». (12+)  | 23.00 «+100500». (18+)                      | 23.10 «Эми». (18+)                                |   | 16.20, 17.20, 18.20, 19.40, 20.50, 22.00 На ножах (субтитры). (16+)   | 05.40 Сделать за один день: Пожарные машины. (16+)                               | 04.55 Очень странные экспонаты. (12+)                   |
|  | 00.30 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (18+)              |   |   | 17.20, 18.20, 19.40, 20.50, 22.00 На ножах (субтитры). (16+)  |  |   |
|  | 02.35 Улётное видео. (16+)                  |   |   | 18.20, 19.40, 20.50, 22.00 На ножах (субтитры). (16+)   |  |   |



**РОССИЯ К** **РОССИЯ К**  
**Культура**



20.10 «НАЧАЛО»

- 06.30 «Каштанка»
- 07.10 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ»**
- 09.40 «Мы - грамотеи!»
- 10.20 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ»**
- 11.40 «Петербургские встречи»
- 12.25 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 12.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 13.35 «Рассказы из русской истории»
- 14.50 «ПРЕКРАСНЫЙ НОЯБРЬ»**
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.40 «Фарид Бикчантаев. В поисках свободы»
- 18.35 «Романтика романа»
- 19.30 «Новости культуры с Владиславом Флярковским»
- 20.10 «НАЧАЛО»**
- 21.40 «Шедевры мирового музыкального театра»
- 23.40 «МАЯК НА КРАЮ СВЕТА»**
- 01.50 «Диалоги о животных»

**ТВЦ**



01.40 «ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА». (12+)

- 06.25 «ИГРУШКА».** (12+)
- 07.55 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!»** (12+)
- 09.40 «Здоровый смысл». (16+)
- 10.10 «Знак качества». (16+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 23.55 События
- 11.45 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ».** (6+)
- 13.35 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 «Московская неделя»
- 15.00 «Смешнее некуда». Юмористический концерт. (12+)
- 16.45 «ШРАМ».** (12+)
- 20.15 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ».** (12+)
- 00.10 «ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ».** (12+)
- 01.40 «ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА».** (12+)
- 03.10 «В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ ПРОЩАЮСЬ».** (12+)
- 04.50 «Актерские судьбы». (12+)
- 05.30 «Московская неделя». (12+)

**МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**



12.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига

- 07.00 07.55 12.25 18.40 Новости
- 07.05 11.30 15.55 19.45 23.45 Все на Матч!
- 08.00 Легкая атлетика. Всероссийский полумарафон «ЗаБег. РФ». Прямая трансляция
- 12.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор. (0+)
- 13.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция
- 16.15 Хоккей. Казахстан - Германия. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Финляндии
- 18.45 Смешанные единоборства. Х. Холм - К. Виера. UFC. (16+)
- 20.15 Хоккей. Швеция - Норвегия. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Финляндии
- 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 00.35 Хоккей. Великобритания - Латвия. (0+)

**СПБ** **САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**



01.40 «ВЕЧНОЕ СВИДАНИЕ». (12+)

- 06.55 «ЗОЛУШКА».** (0+)
- 08.25 «Слово в образе». (12+)
- 08.40 «Петр Первый. История. Традиции. Миф». (6+)
- 09.00 «Итоги недели» со Светланой Шкиль. (16+)
- 09.55 «Главный врач». (12+)
- 10.55 «Азбука петербуржца». (6+)
- 11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
- 11.10 «Не по-детски». (6+)
- 11.30 «Нетрудный подросток». (12+)
- 12.00 «Папа, мама, я - спортивная семья». (6+)
- 13.10 «100лица империи». (16+)
- 13.40 15.10 15.55 18.10 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ».** (12+)
- 20.05 «КОВЧЕГ МАРКА».** (12+)
- 23.45 «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР».** (16+)
- 01.40 «ВЕЧНОЕ СВИДАНИЕ».** (12+)

**ЛЕНТВ 24** **ЛЕНТВ 24**



21.10 «ДРУГАЯ БОВАРИ». (16+)

- 06.00 «КОРОЛЕВСТВО ПОЛНОЙ ЛУНЫ».** (12+)
- 07.30 Мультфильмы. (6+)
- 07.45 18.40 «Война и мир театра Российской Армии». (12+)
- 09.10 «Подледный лов корюшки». (12+)
- 09.40 03.45 «КНЯЗЬ УДАЧА АНДРЕВИЧ».** (0+)
- 11.00 «Русские цари». (0+)
- 11.40 «МОЙ ДРУГ ДЕЛЬФИН ЭХО».** (12+)
- 13.10 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ».** (16+)
- 15.00 Футбол. «Ленинградец» (ЛО) - ФК «Локомотив-Казанка». Прямая трансляция. (6+)
- 17.00 «НЕПОБЕДИМЫЕ».** (12+)
- 19.20 «Человек-невидимка». (16+)
- 20.15 05.05 «КОМИССАР МАЛЬТЕЗЕ».** (16+)
- 21.10 «ДРУГАЯ БОВАРИ».** (16+)
- 23.00 «ИГРЫ СУДЬБЫ».** (18+)
- 00.40 «ЛОВУШКА».** (12+)

**78** **78 КАНАЛ**



16.00 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (12+)

- 06.00 14.00 20.30 «Дороже золота». (12+)
- 06.15 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ».** (12+)
- 07.40 14.30 «Сделано в СССР». (12+)
- 08.10 «Игроки-Ю». Детская Лига. (6+)
- 08.30 «Автограф». (12+)
- 09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 18.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 «Происшествия». (16+)
- 13.15 «Загадки века». (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО».** (12+)
- 17.15 18.15 «Легенды советского сыска». (12+)
- 21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)
- 22.00 «Тренерская». (16+)
- 22.30 «ТАНКЕР «ТАНГО».** (16+)
- 00.45 «Вместе в космос». (12+)
- 03.15 «Неженское дело». (12+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 «Ранние пташки. «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Супер МЯУ». (0+)
- 09.00 «Еда на ура!» (0+)
- 09.25 «Волшебная кухня». (0+)
- Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!
- 11.00 «Вкусняшки шоу». (0+)
- 11.20 «Зebra в клеточку». (0+)
- 12.15 «Снежная Королева-2: Перезаморозка». (0+)
- Троль Орм поклялся больше никогда не врать после того, как помог победить Снежную Королеву и освободить свой народ. Однако скучная жизнь работника шахты толкает его на новую ложь, которая делает сильнее его злого двойника.
- 13.30 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
- Победой над Снежным Королём и Королевой не закончились приключения Герды. Родители девочки остались в плену у коварного Снежного Ветра, поэтому ей вновь предстоит долгий путь, полный приключений!
- 15.00 «Студия красоты». (0+)
- 15.20 «Ералаш». (6+)
- 17.05 «Маша и Медведь». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 22.45 «Ералаш». (6+)
- 01.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 03.15 «Фиксики». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
- 11.00 «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.35 «Гравити Фолз». (12+)
- 14.10 «Хортон». (6+)
- Жизнь существует даже в самых неожиданных местах! Оказывается, на цветке может располагаться целый город, в котором живут крохотные существа. Маленький мир нуждается в своем герое, и им становится... слон Хортон! Он оберегает жителей от угроз большого мира, нередко подвергая опасности самого себя.
- 15.55 «В поисках Немо». (0+)
- 17.45 «В поисках Дори». (6+)
- 19.30 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)
- 21.20 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2». (12+)
- 23.00 «ФЛАББЕР». (0+)
- 00.45 «РЕЦЕПТ ПОБЕДЫ ЭДИ» (6+)
- 02.15 «Город героев: Новая история». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

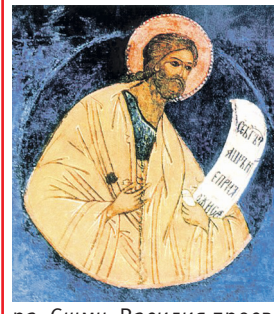
- TV1000** **TV1000**
- 06.20 «СПАЙДЕРВИК: ХРОНИКИ». (12+)
- 08.20 «ДНЕВНИКИ НИЯНИ». (16+)
- 10.15 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
- 12.00 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)
- 13.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
- 15.40 «Пончары. Глобальное закружение». Мультфильм. (6+)
- 17.10 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЕБЬ». (12+)
- 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА»». (16+)
- 20.45 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (12+)
- 22.15 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
- 00.40 «СДЕЛАНО В АМЕРИКЕ». (16+)
- 02.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 01.10 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+)
- 02.55 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
- 04.40 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)
- 06.15 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)
- 08.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
- 10.45 «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОЧКИ». (12+)
- 12.45 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
- 14.15 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
- 15.50 «ШАЛУН». (12+)
- 17.40 «ИЗ 13 В 30». (12+)
- 19.30 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
- 22.05 «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ!». (16+)
- МОСФИЛЬМ** **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 07.20 «РОДНЯ». (12+)
- 09.00 «ЦАРЕУБИЙЦА». (12+)
- 10.55 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
- 12.45 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
- 14.10 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (12+)
- 16.40 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
- 19.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- Достоинство выдержавшая «боевое крещение» национальной охоты компания собирается на рыбалку.
- 21.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- 23.00 Воскресная премьера
- 02.15 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
- 04.20 «ЖИЗНЬ ПО ЛИМИТУ». (18+)
- 05.30 «СТРЯПУХА». (12+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 04.30 «Ералаш». (6+)
- 05.00 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
- 06.15 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 07.40 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
- 09.05 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
- 10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
- 12.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
- 13.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
- 15.00 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- Россия, 2018 г.
- 16.40 «СВАТЫ». (16+)
- 00.10 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
- 01.50 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
- СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 17.00 Моя жена рулит. (16+)
- 18.00 Жидковские штучки. (16+)
- 18.50, 19.40, 20.30, 21.20, 22.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 23.00 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)
- 00.30 Аферисты в сетях. (16+)
- 01.20, 02.00, 02.50, 03.30 Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+)
- 04.15, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.40 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, драма, Россия, 2011 г. В ролях: Дмитрий Дюжев, Карина Андоленко, Екатерина Вулиценко, Сергей Стрельников, Нина Касторф
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- 00.00, 01.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.25 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
- 08.50 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА. Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
- Мелодрама, Испания, 2012 г.
- Проведя два года в Лондоне, Аче возвращается домой, чтобы начать новую жизнь: устроить себя на работу, завести новых друзей. Однако многое изменилось, и встреча с Джин заставляет Аче почувствовать то, что он чувствовал только к Баби - своей первой большой и настоящей любви...
- 11.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 22.00 Сердца за любовь. (16+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС** **СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 20. (0+)
- 05.30 «ПЕРВОКЛАССНИЦА». (0+)
- 06.55 Профессор Осипов. (0+)
- 07.30 Дорога. (0+)
- 08.35 Простые чудеса. (12+)
- 09.25 Святитель Николай. Цикл: Праздники. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Во что мы верим. (0+)
- 14.50 Николай Строгий. (0+)
- 15.35 «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА». (12+)
- СССР, 1970 г.
- 16.55, 03.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00, 01.25 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45 «ПРОВАЛ ОПЕРАЦИИ «БОЛЬШАЯ МЕДВЕДИЦА». (12+)
- СССР, 1983 г.
- 21.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.25 Шипков. (12+)
- 22.55 Лица Церкви. (6+)
- 23.10 День Патриарха. (0+)
- 23.25 Во что мы верим. (0+)
- 00.20 Без срока давности. (12+)
- 00.35 Созвездие майских жуков. (0+)
- 04.00 В поисках Бога. (6+)
- 04.30 Шипков. (12+)

**Православный календарь**

22 мая  
Неделя 5-я по Пасхе, о самаряныне.  
Глас. 4. Прор. Исаии.



Мч. Христофора. Прп. Шио Мгвимского (Груз.). Перенесение мощей святителя и чудотворца Николая из Мир Ликийских в Бар. Прп. Иосифа Оптинского. Сщмч. Димитрия пресвитера.

Поста нет.

« Нечистые демоны привыкли пребывать при тех и тех более тревожить, кто расслабляет себя ленью и забвением о молитве.»

Прп. Нил Синайский

Сирень с её неповторимым ароматом и эффектными соцветиями – такой же символ русской дачи, как наличники на окнах или самовар.

Сирень неприхотлива, отлично адаптируется к самому разному климату, долговечна, морозо- и засухоустойчива. Но при всей своей неприхотливости сирень требует ухода. За минимальную заботу она отблагодарит вас яркой зеленью и пышным цветением!

## ШАГ 1 Грамотная обрезка

Пышно цветения можно добиться только при условии, что каждая ветка будет хорошо освещаться и куст не будет загущенным. Поэтому первый шаг в уходе за сиренью – обрезка.

● **Формирующая обрезка.** Сирень склонна быстро разрастаться и давать много поросли. Чтобы добиться пышного цветения, ее нужно регулярно обрезать и прореживать. С обрезкой сирени справятся даже начинающие: здесь не нужна никакая-либо схема и правила. Сразу после цветения отцветшие цветоносы обрезают. В июне удаляют лишнюю поросль, загущающую куст, при помощи секатора; избавляются от сухих, больных или поврежденных веток. В августе-сентябре удаляют мелкие веточки и спиливают старые ветки у самой земли. Для придания кусту формы шара или облака состригают побеги, ограничивая рост кроны. Сирень обрезают на глаз, чтобы куст был симметричным и каждая ветка освещалась солнцем.

● **Омолаживающая обрезка.** У старых кустов проводят обрезку ранней весной, до начала сокодвижения. В это время удаляют лишние загущающие ветки, срезая их до низкого пенька.

# Чтобы сирень цвела и пахла



На даче такая зарядка – с утра нагнулся, вечером разогнулся.



## ШАГ 4 Мульчирование

Очень полезная процедура, которая положительно отражается на цветении, – мульчирование. Это и влагоудержание, и защита от перегрева корней, и улучшение структуры почвы.

● Мульчируют сирень весной, заменяя прошлогоднюю мульчу на свежую. Мульчирующий слой должен составлять 5-7 см. Так как со временем мульча оседает, нужно подкладывать мульчирующий материал несколько раз за сезон.

● В качестве мульчи для сирени подойдут торф, перегной, осенние листья, компост.

## ШАГ 2 Разумный полив

Сирень считается неприхотливым растением, которое может пережить кратковременную засуху. Но наша цель – пышное цветение, а значит, о поливе позаботиться необходимо!

● Для формирования крупных соцветий сирень поливают в течение активного роста побегов и всего времени цветения (при условии недостатка природных осадков).

● Летом, когда сирень отцвела, в поливе куст не нуждается. Полив проводят только в период жары: не для спасения от засухи, а для предотвращения перегрева корневой системы. Для цветения следующего года важно, чтобы корни растения были здоровыми.

## ШАГ 3 Подкормки в зависимости от возраста

Подкормки помогут получить яркое и продолжительное цветение сирени.

● Куст сирени хорошо растет и цветет только на нейтральных или слабощелочных грунтах. Со временем любая почва закисляется, что негативно отражается на цветении. Поэтому весной под рыхление в приствольный круг вносят 0,5 кг доломитовой муки. Можно заменить ее на древесную золу – это тоже хороший раскислитель.

● Молодая сирень в подкормках не нуждается. А со второго года весной для роста и цветения с поливом или в сухом виде (под заделку) вносят азотные удобрения – 50-60 г аммиачной селитры или мочевины.

● Фосфорно-калийные удобрения вносят под сирень осенью (калий важен для цветения, а фосфор – для наращивания корешков), например, 50-60 г монокалийфосфата. Главное не вносить осенью азот, иначе растение плохо перезимует.

## ШАГ 5 Защита от болезней и вредителей

Сирень не склонна к болезням, но бывает, что она поражается мучнистой росой или фитофторозом. А из вредителей ее могут потревожить нематоды, которые поражают корни, после чего отмирают побеги и соцветия. Вывод: чтобы наслаждаться обильным цветением, нужно своевременно бороться с болезнями и вредителями.

● Для борьбы с болезнями весной лучше опрыскать сирень бордосской жидкостью, разведя ее в соответствии с инструкцией на упаковке.

● Для борьбы с нематодами используйте химические препараты «Акрофит» или «Немафос».

Валерия ПАШЕЧКИНА



## Читайте в свежем выпуске «ДАЧНОГО СПЕЦА»

В ПРОДАЖЕ С 6 МАЯ!

Журнал «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» выходит 1 раз в месяц. Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960

### ПОЧЕМУ НЕ ВХОДЯТ СЕМЕНА

Не всходят огурцы, а взойдут – погибают, пересеем по несколько раз – жалуются наши читатели из Подмосковья. В таких ситуациях, разумеется, первая реакция – чем можно помочь? А для начала разберемся в причинах проблемы.



### ПОСАДКА ПРОТИВ ПРАВИЛ

В каждом правиле есть исключение. Обычно, чем реже посадишь растения, тем мощнее бывает урожай. Но с тыквенными культурами, как утверждает известный ученый агроном, действует обратное: если хочешь получить сверхурожай, сажай густо!

### НАПАСТИ ТЫКВЕННЫХ КУЛЬТУР

Высаживаешь на грядку рассаду огурцов и тыквы, а на следующий день видишь только голую землю – растения как ветром сдуло! Выясним, какие вредители могут лишить урожая и как защитить от них растения.



Плита, кухонный фартук и шкафчики как будто магнитом притягивают к себе каждую капельку жира...

**Х**озяйкам приходится решать головоломку: как привести все их в порядок и при этом не повредить слишком агрессивной бытовой химией? Согласитесь, потертости и испорченные химикатами поверхности выглядят не намного лучше забрызганных жиром. Значит, наша задача – найти средства, которые вернут кухне первоначальный сияющий вид.

### Начнём с заботы о себе

Битву за чистоту стоит начать с надевания индивидуального костюма химзащиты. В нашем случае это резиновые перчатки. Они помогут сохранить кожу рук здоровой и красивой, а главное, защитят от появления аллергической реакции на компоненты моющего средства или ожога.

И еще один совет: не стоит смешивать сразу все моющие средства в надежде приумножить их чистящие свойства. Соединение компонентов может дать неожиданный и не всегда приятный результат, в некоторых случаях даже опасный для здоровья.

# Избавим кухню от жира



**КСТАТИ БЕЛЫЙ ЦВЕТ ВЕРНЁТСЯ**  
Лимонная кислота поможет реанимировать белый кафель, камень или пластиковую поверхность. Добавить немного воды к лимонной кислоте до пастообразной консистенции и нанести ее на увлажненную поверхность. Через несколько минут протереть и смыть.



### Приводим в порядок плиту

Какой бы ни была варочная поверхность, на ней лучше не использовать абразивные средства, жесткие щетки и металлические губки. Поверхность неизбежно поцарапается. Средство должно быть жидким или пастообразным.

**АКТИВИРОВАННЫЙ УГОЛЬ.** Расстолочь уголь в пыль, развести водой до состояния кашицы, нанести на загрязненную поверхность и оставить на 40 минут. Затем протереть влажной салфеткой.

**НАШАТЫРНЫЙ СПИРТ.** На мягкую губку капнуть нашатырный спирт и распределить по проблемным местам, слегка втирая. Через 20 минут удалить загрязнения мягкой тряпкой.

### Чистим фартук из стекла или кафеля

Перед началом работы обработайте поверхность паром. Это можно сделать паровой шваброй, отпаривателем или просто поставив рядом кастрюлю с кипятком. Пар поможет размягчить жирный налет, и уборка будет в разы проще и быстрее, особенно с использованием следующих средств.

**ГОРЧИЧНЫЙ ПОРОШОК.** На обработанную паром поверхность нанести немного горчичного порошка. Через несколько минут смыть влажной салфеткой. При очень сильном загрязнении смешать 1 чайную ложку порошка с половиной стакана теплой воды и нанести кашицу на фартук. Помните о правилах безопасности и наденьте перчатки, чтобы не получить ожог.

**СТИРАЛЬНЫЙ ПОРОШОК.** Растворить 1 столовую ложку порошка в небольшом количестве горячей воды и нанести на фартук. Через некоторое время смыть загрязнения влажной салфеткой.

### Отмываем пластик

**ПИЩЕВАЯ СОДА.** Добавить немного воды в соду, чтобы получилась кашица. Губкой нанести эту кашицу на загрязненную поверхность. Через 5-10 минут с небольшим усилием протереть поверхность. Собрать соду чистой губкой, а в завершение протереть поверхность влажной салфеткой. При очень сильных загрязнениях после нанесения пищевой соды можно добавить столовый уксус, распылив его из пульверизатора.

**МЫЛО + СОДА.** Темное хозяйственное мыло натереть на терке (примерно 2 ст. л.), растворить в теплой воде до получения густого мутного раствора и нанести на загрязненную поверхность. Особенно пострадавшие от жира участки дополнительно обработать содой при помощи губки. Оставить на полчаса. Протереть влажной салфеткой.

**ВАЖНО!**  
Какое бы средство вы ни выбрали, нанесите его сначала на незаметный участок мебели или стены, чтобы убедиться, что покрытие не пострадает.

Светлана СИДОРЧУК

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 16 ПО 22 МАЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 16 ПО 22 МАЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Овнам пора перестать анализировать свои поступки и отдаться во власть обстоятельствам. Звезды советуют не противиться чувствам и делать то, что нашептывает вам сердце. И учитесь уважать мнение окружающих, это поможет избежать ненужных ссор, в том числе семейных.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Деловое чутье Львов поможет представителям знака улучшить финансовые перспективы и посвятить себя многообещающему проекту. А вот в любви поштормит, тут придется учиться компромиссам. Близкие будут благодарны за помощь и внимание.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Впереди у Стрельцов сложная и беспокойная неделя. Будьте готовы к любому повороту событий и дайте себе зарок не паниковать. Помните: вы всегда можете положиться на проверенных друзей и близких. И возьмите паузу в решении любовных вопросов. Отдохните.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Водолеи, которые не станут отвлекаться на пустяковые дела, скоро сумеют достигнуть желаемой цели. Единственное, что может огорчить, это понимание того, что полученное не очень-то вам и нужно. Не огорчайте любимого человека вашим невниманием. Будьте нежнее.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Весьма перспективная неделя впереди у Тельцов. Она откроет новые горизонты. Но будьте терпеливее в общении с коллегами, не провоцируйте конфликты. В любви вас ждет полная гармония и благополучие. Ради любимого человека вы будете способны на подвиги.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Девы всю неделю будут находиться в конфликте с самими собой. Чувства диктуют будут одно, а мозг – другое. Не самое удачное время для важных решений. Посвятите его семье, любимому человеку. Хороша неделя и для самозабвенного погружения в любимое хобби.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Близнецы могут оказаться в неприятной ситуации, если не будут осторожны в общении с мало знакомыми людьми. Деловые секреты и личные тайны доверяйте только тем, кого вы хорошо знаете и в ком уверены. Держитесь родных, они поддержат, помогут и никогда не подведут.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Звезды советуют Весам жить одним днем и делать все возможное для своего настоящего. Терпение, сила воли и оптимизм – это настоящий фундамент ваших будущих побед. В любви все будет неплохо, но расслабляться рано. Заботу и внимание не прячьте в долгий ящик.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Ракам, чтобы добиться своего, придется хорошенько поработать. Причем не только над собой, но и проявить дар убеждения – от этого будут зависеть ваши успехи. Ничего доказывать не потребуется только любимому человеку, он и так всецело на вашей стороне.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
В жизни Скорпионов могут появиться желающие поиграть на их нервах. Не реагируйте на выпады недоброжелателей, не ввязывайтесь в конфликты. Ваши дела идут неплохо, это может многих раздражать. В выходные берите близких людей и отправляйтесь на пикник за город.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козерогам сейчас очень важно действовать наверняка и не совершать ошибок. Любый необдуманный шаг может стать причиной провала важного для вас дела. Присчитывайте все наперед и полагайтесь только на проверенных людей. Даже если это касается семейных дел.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыбам не стоит забывать голову переживаниями о будущем. Вокруг вас все меняется, и сложно предугадать, как станут развиваться события. А проблемы скоро решатся наилучшим образом, звезды обещают. Спокойный период в личной и семейной жизни.

### КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Похожая на бархат ворсистая кожа на куртки и сапоги.
2. Эта змеевидная рыба нерестится только в Саргассовом море.
3. Узкая дощечка для облицовки.
4. На Фамусова в «Горе от ума» она действовала подобно снотворному.
5. Каменный ... – убийца Дон Жуана.
6. Кум, строящий домик (из сказки про Чиполлино).
7. Среди предпочтений этого европейца – чардаш, гуляш и паприкаш.
8. «Карусель», на которой крутятся жареные бройлеры.
9. Бесцветная жидкость, омывающая все ткани и клетки организма.
10. Совокупность живности на планете.

Ответы: 1. Нубук. 2. Угорь. 3. Рейка. 4. Книга. 5. Гость. 6. Тыква. 7. Венгр. 8. Гривь. 9. Лимфа. 10. Фауна.

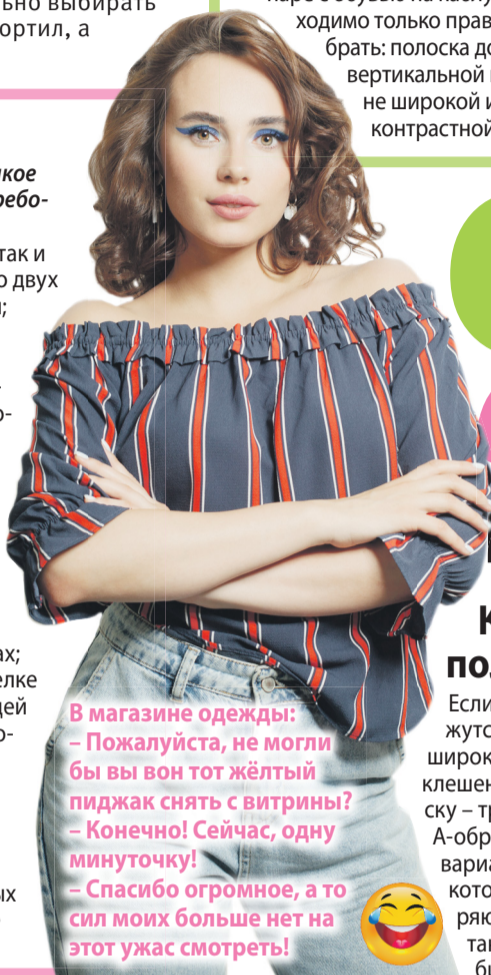
Полоска – один из классических принтов, которые никогда не выходят из моды. Вертикальная, горизонтальная и косая, разноцветная и монохромная полоска давно и заслуженно любима модницами всего мира.

Сегодня мы расскажем, как правильно выбирать и носить этот принт, чтобы он не портил, а только украшал фигуру.

## Под любую задумку

Видов полоски, как мы уже упомянули, великое множество. Самыми популярными и востребованными у модных дизайнеров являются:

- **морская:** полосы могут быть как узкими, так и широкими, но допускается сочетание только двух цветов, один из которых обязательно белый;
- **конфетная:** очень узкие, до 3 мм, равномерные полоски;
- **бенгальская:** один из классических вариантов для блуз и рубашек – равномерные полоски шириной 6 мм;
- **оксфордская:** равномерные узкие полоски белого и разбеленного голубого цвета, как правило, дополненные особым плетением; классическая рубашечная полоска;
- **меловая:** тонкие, будто прочерченные мелом, светлые полоски на темном фоне; чаще всего встречается на деловых костюмах;
- **омбре:** встречается исключительно на шелке и представляет собой чередование блестящей и матовой полос (эффект достигается с помощью сложного переплетения нитей);
- **райе:** разноцветные полосы разной ширины;
- **тентовая:** широкие (7-10 см) равномерные полосы; эта полоска перекочевала на модные подиумы прямоком с солнцезащитных навесов-тенгов, от которых и получила свое название.



**В магазине одежды:**  
– **Пожалуйста, не могли бы вы вот тот желтый пиджак снять с витрины?**  
– **Конечно! Сейчас, одну минутку!**  
– **Спасибо огромное, а то сил моих больше нет на этот ужас смотреть!**



## Для дам с формами

Самое неоднозначное отношение к одежде в полоску – у особ с пышными формами. Однако именно им полоска прямо-таки прописана, особенно в паре с обувью на каблук. Необходимо только правильно выбрать: полоска должна быть вертикальной или косой, не широкой и не слишком контрастной (например,

черной на синем или серой на розовом). Именно такая полоска не только стройнит любую фигуру, но и добавляет несколько сантиметров роста.

## С возрастом ещё интереснее

Еще одна категория модниц, которым очень к лицу одежда в полоску, – дамы элегантного возраста. При пра-

вильном подборе одежда в полоску очень освежает и даже несколько омолаживает образ, поэтому не стоит ей пренебрегать. Полосатый топ или блуза, жакет, сумочка или хотя бы шейный платок смогут оживить даже скучный офисный наряд, стать интересной и очень стильной изюминкой образа.



# ОДЕЖДА в полоску на все случаи жизни



## Коррекция полоской

Если ваши бедра кажутся вам слишком широкими, поможет расклешенная юбка в полоску – трапеция, колокол, А-образная. Идеальный вариант – узкие полоски, которые сильно расширяются книзу. Верх для такой юбки лучше выбирать однотонный.

Пышкам невысокого роста показаны платья в тонкую полоску прямого или трапециевидного силуэта.

## Аксессуары

Если полоска нравится, но есть некоторые опасения, начните с аксессуаров или совсем небольших вещей. Обувь, сумочка, купальник, платок, браслет – даже самый небольшой элемент в полоску привлечет к себе внимание и может стать эффектным акцентом.

## Выбираем цвет

Классические виды полоски давно уже не ограничены только черно-белым вариантом. Сине-белый и красно-белый также являются классическими. Элегантно выглядят естественные, «природные» сочетания, в которых используются зеленые, бежевые, серые и другие натуральные цвета. Нарядно смотрятся сочетания теплых оттенков: желтых, оранжевых, розовых, лазурных и т.п.

**Светлана ИВАНОВА**

## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

|               |   |                                   |
|---------------|---|-----------------------------------|
| <b>16 мая</b> | Восход: 4 ч. 15 м. Заход: 21 ч. 34 м.<br>Долгота дня: 17 ч. 19 мин. | Полнолуние, Луна в знаке Стрельца |
| <b>17 мая</b> | Восход: 4 ч. 13 м. Заход: 21 ч. 36 м.<br>Долгота дня: 17 ч. 23 мин. | Убывающая Луна в знаке Стрельца   |
| <b>18 мая</b> | Восход: 4 ч. 11 м. Заход: 21 ч. 39 м.<br>Долгота дня: 17 ч. 28 мин. | Убывающая Луна в знаке Козерога   |
| <b>19 мая</b> | Восход: 4 ч. 09 м. Заход: 21 ч. 41 м.<br>Долгота дня: 17 ч. 32 мин. | Убывающая Луна в знаке Козерога   |
| <b>20 мая</b> | Восход: 4 ч. 06 м. Заход: 21 ч. 43 м.<br>Долгота дня: 17 ч. 37 мин. | Убывающая Луна в знаке Водолея    |
| <b>21 мая</b> | Восход: 4 ч. 04 м. Заход: 21 ч. 45 м.<br>Долгота дня: 17 ч. 41 мин. | Убывающая Луна в знаке Водолея    |
| <b>22 мая</b> | Восход: 4 ч. 02 м. Заход: 21 ч. 48 м.<br>Долгота дня: 17 ч. 45 мин. | Убывающая Луна в знаке Рыб        |

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 16 ПО 22 МАЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**16 МАЯ**  
В 1969 году советский межпланетный космический аппарат «Венера-5» достиг Венеры.  
В 1967 году, 55 лет назад, была изготовлена первая партия цветных телевизоров «Радуга».

**17 МАЯ**  
В 1801 году в Санкт-Петербурге состоялось торжественное открытие памятника А.В. Суворову.

**18 МАЯ**  
В 1888 году в США была продемонстрирована первая граммофонная пластинка.  
В 1896 году в Санкт-Петербурге был открыт первый в России кино-театр.

**19 МАЯ**  
В 1910 году Земля прошла через хвост кометы Галлея.

**20 МАЯ**  
В 1570 году был напечатан первый в мире географический атлас.  
В 1742 году Семён Челюскин на собачьих упряжках достиг северной оконечности Евразии.  
В 1965 году торжественно открылся крупнейший в СССР международный аэропорт Домодедово.

**21 МАЯ**  
В 1712 году, 310 лет назад, Санкт-Петербург стал столицей России.

**22 МАЯ**  
В 1524 году был основан Новодевичий монастырь в Москве.  
В 1856 году была основана Третьяковская галерея.  
В 1911 году в Санкт-Петербурге осуществлена первая в мире телевизионная передача.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**16 МАЯ.** Пётр, Тимофей, Феофан.  
**17 МАЯ.** Ирина, Кирилл, Никита, Пелагея.  
**18 МАЯ.** Яков, Арина, Ирина.  
**19 МАЯ.** Михай, Иова, Дионисий.  
**20 МАЯ.** Акакий, Антоний, Михаил.  
**21 МАЯ.** Иван, Арсений, Никифор.  
**22 МАЯ.** Василий, Димитрий, Николай.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**16 МАЯ** ■ День биографов ■ Международный день мирного сосуществования  
**17 МАЯ** ■ Всемирный день электросвязи и информационного общества  
**18 МАЯ** ■ Международный день музеев ■ День Балтийского флота ВМФ России  
**19 МАЯ** ■ День рождения пионерской организации (День пионери) ■ День фармацевтического работника в России  
**20 МАЯ** ■ Всемирный день пчел ■ День Волги ■ Всемирный день травматолога  
**21 МАЯ** ■ День полярника в России  
**22 МАЯ** ■ День военного переводчика в России  
**22 МАЯ** ■ Международный день биологического разнообразия

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

## Много росы – огурцы хоть коси

**16 мая** по народному календарю считалось днем Мавры Рассадницы. В этот день смотрели на росу: много росы и погожий день сулили богатый урожай огурцов, а отсутствие росы – дождливую погоду.  
**17 мая**, в день Пелагеи Заступницы, были в ходу следующие приметы: воробы носят стаями и находят себе места – будет сильный ветер, много майских жуков – к засухе.  
Про день Арины Капустницы, **18 мая**, говорили: «Премудрость во щах, сила в капусте». В этот день наблюдали за черемухой: начало цветения сулило скорое похолодание, много цветов на черемухе – дождливое лето.

Утренний туман **19 мая**, в день Иова Горошника, сулил малооблачный и сухой день.  
Дождь на Купальницу, **20 мая**, обещал теплый сентябрь.  
**21 мая**, в день Ивана Долгого, было принято наблюдать за небом: вечернее небо в красный цвет окрашено – к хорошей погоде, утреннее – к дождю.  
Про день Николая Вешнего, **22 мая**, в народе говорили: «До Николая не стрижи овечки, не сей гречки» – и подмечали, что после этого дня стоит ждать еще 12 морозных утреников.

– **Иди за мной, я покажу тебе мир, полный чудес и тайн.**  
– **Мы к холодильнику? – Да.**



## ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г.  
Издается с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель:

000 «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор

ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:

127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор  
БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77  
e-mail: telek@kardos.ru

Зам. главного редактора  
ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор  
ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор  
ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции  
ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 220  
E-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR  
ДАНДИКИНА А.Л.

Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон рекламной службы:

Тел. 8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.

Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 237.

E-mail: distrib@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 19 (215).

Дата подписания в печать: 23.00 час. 09.05.2022 г.

Дата производства: 10.05.2022 г.

Дата выхода в свет: 10.05.2022 г. Тираж 68 095 экз.

Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44

Заказ ДБ-47/19. Выходит во всех областях СЗФО.

Тираж этого номера 878 655 экз.

Рекомендованная цена в розницу 17 рублей.

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.

Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено

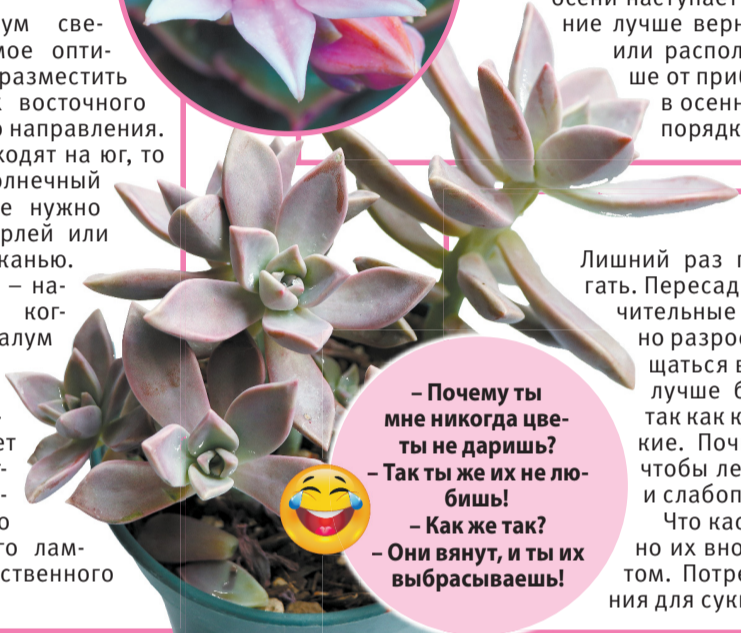
Говорят, если на небе за-  
жигаются звёзды, зна-  
чит, это кому-то нужно.

# Звёздочки по эту сторону окна

**А** что, если взять и «за-  
жечь» их у себя дома?  
Например, посадить  
граптопetalум, который на-  
зывают мексиканской звездой  
за то, что растение родом из  
Мексики и цветет чудесными  
розовыми цветочками-звездоч-  
ками. При правильном уходе  
зажигаться звездочки будут  
с приходом весны и оста-  
нутся с вами до осени.

## Освещение

Граптопetalум све-  
толюбив. Самое опти-  
мальное – разместить  
его на окнах восточного  
или западного направления.  
Если окна выходят на юг, то  
в жаркий солнечный  
день растение нужно  
притенить марлей или  
прозрачной тканью.  
В конце зимы – на-  
чале весны, ког-  
да граптопetalум  
трогается в  
рост, есте-  
ственного ос-  
вещения может  
не хватать, тог-  
да лучше до-  
полнительно  
подсветить его лам-  
пами искусственного  
освещения.



## Температура

В весенне-летний период желательнее содержать при температуре 23-28 градусов.

Теплым недождливым летом можно вынести расте-  
ние на лоджии или закрытый балкон. С приходом  
осени наступает время отдыха, поэтому расте-  
ние лучше вернуть в прохладное помещение  
или расположить близко к окну, подаль-  
ше от приборов отопления. Температура  
в осенне-зимний период должна быть  
порядка 12-15 градусов.

## Пересадка

Лишний раз граптопetalум лучше не тро-  
гать. Пересадку он переносит плохо. Исклю-  
чительные случаи – когда растение силь-  
но разрослось и корни перестали поме-  
щаться в горшок. Емкость для посадок  
лучше брать широкую и невысокую,  
так как корни граптопetalума неглубо-  
кие. Почвосмесь необходима рыхлая,  
чтобы легко пропускать воздух и воду,  
и слабопитательная.

Что касается удобрений, то достаточ-  
но их вносить раз в месяц весной и ле-  
том. Потребуются специальные удобрения  
для суккулентов и кактусов.

– Почему ты  
мне никогда цве-  
ты не даришь?  
– Так ты же их не лю-  
бишь!  
– Как же так?  
– Они вянут, и ты их  
выбрасываешь!

## Полив

Весной и летом, особен-  
но в жару, полив понадо-  
бится частый и обильный.  
Осенью при понижен-  
ных температурах полив  
уменьшают до минимума  
(1-2 раза в месяц), но не  
допуская пересыхания  
почвы. Излишек воды из  
поддона всегда нужно  
удалять. И вообще, расте-  
ние лучше лишней раз  
не поливать, чем перелить.  
Граптопetalум относит-  
ся к семейству толстян-  
ковых, которые запасают  
воду в листьях, и излишек  
влаги может оказаться губ-  
ительным для него.

Что касается купаний и  
повышенной влажности,  
то в этом растение абсо-  
лютно не нуждается. Мак-  
симум изредка можно  
смахнуть пыль с листьев  
пушистой кисточкой.

## Кстати Из жизни красивых цветов

● В начале мая трудно кого-то удивить тюльпанами. Они растут и в городских парках, и у каждого на даче. И при желании любой сорт можно запросто приобрести в цветочном магазине. Но так было не всегда. В XVII веке луковицы тюльпана ценились выше золота и были не каждому по карману.  
● Розовое варенье можно приготовить не из каждой розы. Лучшее всего для этого подойдут чайные розы или шиповник. А вот лепестки роз, купленных в цветочных магазинах, противопоказаны как в пищу, так и для принятия ванн. Эти розы обрабатывают химикатами и вредными для человека консервантами, чтобы они как можно дольше сохраняли товарный вид.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва  
и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...кто будет пить воду,  
которую Я дам ему, тот  
не будет жаждать вовек»

**И** так приходит Он в город Самарийский, называемый Сихарь, близ участка земли, данного Иаковом сыну своему Иосифу. Там был колодезь Иаковлев. Иисус, утрудившись от пути, сел у колодезя... Приходит женщина из Самарии почерпнуть воды. Иисус говорит ей: дай Мне пить. Ибо ученики Его отлучились в город купить пищи. Женщина Самарянская говорит Ему: как ты, будучи Иудей, просишь пить у меня, Самарянки? Ибо Иудеи с Самарянами не сообщаются. Иисус сказал ей в ответ: если бы ты знала дар Божий и Кто говорит тебе: дай Мне пить, то ты сама просила бы у Него, и Он дал бы тебе воду живую. Женщина говорит Ему: господин! тебе и почерпнуть нечем, а колодезь глубок; откуда же у тебя вода живая? <...> Иисус сказал ей в ответ: всякий, пьющий воду сию, возрадет опять, а кто будет пить воду, которую Я дам ему, тот не будет жаждать вовек; но вода, которую Я дам ему, сделается в нем источником воды, текущей в жизнь вечную. Женщина говорит Ему: господин! дай мне этой воды, чтобы мне не иметь жажды и не приходиться сюда черпать. Иисус говорит ей: пойдти, позови мужа твоего и придти сюда. Женщина сказала в ответ: у меня нет мужа. Иисус говорит ей: правду ты сказала, что у тебя нет мужа, ибо у тебя было пять мужей, и

тот, которого ныне имеешь, не муж тебе; это справедливо ты сказала. Женщина говорит Ему: Господи! вижу, что Ты пророк. Отцы наши поклонялись на этой горе, а вы говорите, что место, где должно поклоняться, находится в Иерусалиме. Иисус говорит ей: поверь Мне, что наступает время, когда и не на горе сей, и не в Иерусалиме будете поклоняться Отцу. Вы не знаете, чему кланяетесь, а мы знаем, чему кланяемся, ибо спасение от Иудеев. Но настает время и настало уже, когда истинные поклонники будут поклоняться Отцу в духе и истине, ибо таких поклонников Отец ищет Себе. Бог есть дух, и поклоняющиеся Ему должны поклоняться в духе и истине. Женщина говорит Ему: знаю, что придет Мессия, то есть Христос; когда Он придет, то возвестит нам все. Иисус говорит ей: это Я, Который говорю с тобою. В это время пришли ученики Его, и удивились, что Он разговаривал с женщиною; однако же ни один не сказал: чего Ты требуешь? или: о чем говоришь с нею? Тогда женщина оставила водонос свой и пошла в город, и говорит людям: пойдите, посмотрите Человека, Который сказал мне все, что я сделала: не Он ли Христос? Они вышли из города и пошли к Нему. Между тем ученики просили Его, говоря: Равви! ешь. Но Он сказал

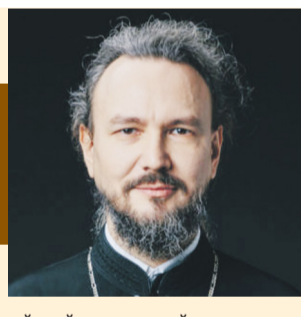


им: у Меня есть пища, которой вы не знаете. Посему ученики говорили между собою: разве кто принес Ему есть? Иисус говорит им: Моя пища есть творить волю Пославшего Меня и совершить дело Его.

**Н** е говорите ли вы, что еще четыре месяца, и наступит жатва? А Я говорю вам: возведите очи ваши и посмотрите на нивы, как они побелели и поспели к жатве. Жнущий получает награду и собирает плод в жизнь вечную, так что и сеющий и жнущий вместе радоваться будут, ибо в этом случае справедливо изречение: один сеет, а другой жнет. Я послал вас жать то, над чем вы не трудились; другие трудились, а вы вошли в труд их. И многие Самаряне из города того уверовали в Него по слову женщины, свидетельствующей, что Он сказал ей все, что она сделала. И потому, когда пришли к Нему Самаряне, то просили Его побыть у них; и Он пробыв там два дня. И еще большее число уверовали по Его слову. А женщине той говорили: уже не по твоим речам веруем, ибо сами слышали и узнали, что Он истинно Спаситель мира, Христос.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 22 мая, в воскресенье.

Комментирует  
протоиерей  
Павел Великанов



**К** ак же это удивительно, что Иисус, столько времени бывший со своими учениками, так ни разу и не открылся им, Кто Он такой на самом деле! И – надо же! – случайной женщине Он без всяких намеков и аллегорий говорит: да, это Я – Тот Самый Мессия, Которого ждут народы! Да, это большая загадка, почему Бог порой действует совершенно вопреки нашим ожиданиям и нашей логике. Но лично я на днях получил неожиданный ответ, и вот как это было.  
**В** электричке со мной ехал молодой парень. Весь в наколках, ну совершенно, казалось бы, далекий от каких бы то ни было религиозных запросов. Но как-то незадолго до этого мы с ним разговорились. И вдруг он начал читать свои стихи в стиле рэп – а в них красной нитью идет... глубоко-

чайший искренний вопрос к Богу: почему Ты так поступаешь? Мы поговорили о молитве, о посте, о Церкви – и я ловил себя на мысли, что давно не было такого, чтобы каждое слово впитывалось, словно иссохшей губкой. Расстались очень тепло, по-братски – я поехал дальше и всю дорогу думал о том, сколько же вокруг нас подобных самарян и самарянок, на которых мы сами по закорючлости сердец уже поставили штамп: духовно поврежден, живет в смертных грехах...

**Н** о ведь вся эта вражда – исключительно в нашей голове, блокирует нам восприятие другого во всем его многообразии! Но Бог, как точно подметил Клайв Льюис, обязательно раздует в мощный костер даже самый крошечный уголек веры – лишь бы он был в душе!



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

# Запутанное дело о шантаже



**В**ера сунула Быкову в руки стопку из пачек сока, а сама аккуратно взяла с прилавка две коробки с пирожными.

– И нам надо еще заскочить куда-то за влажными салфетками и антибактериальным гелем для рук.

– По пути аптека, можем там купить, – предложил майор.



Вера согласно кивнула и потопала к машине.

– И все-таки я не понимаю, – вздохнул спешащий за ней Быков. – Как тебе удалось вычислить этого грабителя-шантажиста? Ведь ни одной улики против него, только догадки и подозрения.

– Что уже немало, – обернулась к Быкову Вера и улыбнулась. – Но ты прав, одних догадок для задержания недостаточно.

– Но тогда как? – Быков уже сгрузил сок в багажник и обошел машину, чтобы сестра за руль.

**Н**у, смотри, – Вера обошла машину с другой стороны и, усевшись на пассажирское сиденье, аккуратно пристроила на коленях коробки с пирожными, – во-первых, меня насторожило отношение жениха потерпевшей к ее якобы брату. Помнишь, с какой неприязнью он о том говорил?

– Ммм, – сильно задумался Быков, аккуратно выезжая со стоянки возле кондитерской. – Ну, он, помнится, негодовал

по поводу частых визитов этого Николая к его невесте. Сказал даже, что, когда они с Еленой поженятся, круг людей, входящих к ним в дом, сузится до самых близких друзей и родственников. Но ведь Николай был представлен ему как брат его невесты, а посему родственник.

– Дальний. Елена представила Николая как троюродного брата. Но я задумалась: действительно, а зачем пусть даже и брату чуть не каждый день

захаживать к сестричке? При этом каждый раз после его визита, как утверждает жених Елены, его невеста чувствовала себя разбитой. А ты, кстати, заметил, какой загар у женщины?

**З**агар что надо, – расплылся в улыбке Быков. – Но и братец ее такой же смуглый. Может, это наследственное у них?

– Ну, я гадать не стала, спросила, не отдыхала ли Елена в недалеком прошлом где-нибудь у моря. Отдыхала, поджаривала стройное тельце под ярким солнцем Танзании. Николай факт своего пребывания на курортах Африки отрицал. Но в офисе у него сообщили, что в тех же числах, что Елена пребывала на курорте, у Николая был отпуск и в городе его не было. Ну и показания дворника стали финальной точкой в этом деле.

Быков вскинулся:

**Н**о как? Ведь дворник утверждал, что видел и слышал, как Елена и Николай разговаривали у входа в дом. Елена внутри, в доме. Видеть он ее не видел, но хорошо слышал диалог и голос женщины узнал. Брат и сестра поговорили, затем попрощались, Николай хлопнул дверь и поспешил к уже ждущему его у бульвара такси.

– Верно, а через несколько часов жених Елены вызвал скорую и полицию, когда пришел к ней в гости и увидел, что та без сознания, сейф вскрыт и пуст. Эксперты рассказали нам, что в крови женщины обнаружено вещество...

**С**одержащееся в снотворных препаратах, – закончил Верину мысль Быков. – Она и сама могла переборщить с дозировкой. Тем более что в ее аптечке этот препарат был.

Вера рассмеялась: – Ты неподрожает. Давай, выгрузай соки, нам еще фуршет организовать.

Быков нахмурился и пробурчал:

– И все-таки я не понимаю.

Любовь АНИНА



Так что же не понял Быков и поняла Вера в запутанном деле с шантажистом и его жертвой?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 18:** записка, которую якобы получила Диана от Валентина, была написана синими чернилами, а у Вали оказалась только одна черная ручка при себе. Вряд ли записку написал Валентин. Плюс Вера насторожило странное поведение Дианы. Она оказалась в парке, но якобы не из-за записки. Однако при этом записку от парня, который ей безразличен, зачем-то держит при себе. В качестве доказательства его вины? Но не могла же она заранее знать, что ее озрабят и понадобится доказательство вины Валентина. Девушка по какой-то причине врет.

Рис. Ирины Светловой

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### ЗДОРОВЬЕ

#### СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ • ГОТОВЫЕ ОЧКИ

Бесплатные консультации и диагностика слуха  
Заушные, внутриушные, карманные  
Ремонт, элементы, питание, вкладыши  
Пн-Пт: 10-17, Сб-Вс: выходной  
**934-22-12**  
Пушкин, Пушкинская ул., 19, 1 этаж  
**+7 (931) 320-17-43**  
СПБ, ул. ТИПАНОВА, 3  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



### ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**КУПЛЮ АНТИКВАРИАТ:**  
• ИКОНЫ • САМОВАРЫ  
• РОГА ЛОСЯ • ПОСУДУ  
• ПРОЧЕЕ  
**8 (921) 638-69-68**

КУПЛЮ ВСЁ: Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.

8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

#### СКУПКА КНИГ

Выезд по СПб и пригородам  
от 100 экземпляров  
ОПЛАТА СРАЗУ!

**934-00-62**

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (931) 337-91-68 Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68

### УСЛУГИ

**ОСВОБОДИМ ОТ ХЛАМА КВАРТИРУ, ДАЧУ, КЛАДОВКУ ПЕРЕД ПРОДАЖЕЙ ДЕШЕВО**  
**8 (921) 638-69-68**

### СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

8 (951) 684-12-44, 945-06-88 МАСТЕР НА ЧАС! ВСЕ ВИДЫ РАБОТ. САНТЕХРАБОТЫ И ЭЛЕКТРИКА. МЕЛКИЙ РЕМОНТ. Установка, ремонт замков. Гарантия качества. Без выходных. Тел.: 8 (951) 684-12-44, 945-06-88

### РАСТЕНИЯ

8 (812) 223-50-67 Продам растения для сада и ландшафтного дизайна. Без посредников. Напрямую из питомника. Хвойные, лиственные, кустарники, плодовые. Тел.: 8 (812) 223-50-67

### КУПЛЮ

984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55



По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (962) 724-29-44

## Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»**  
8 (962) 724-29-44

**РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»**  
8 (812) 424-32-11

**РА «ПАЛЛАДА»**  
8 (921) 899-98-75

**РА «ФРИИ МЕДИА»**  
8 (812) 996-72-97  
м. «Пл. Ленина»  
только безналичный расчет

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (962) 724-29-44**

ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

ЦЕНА Стоимость срочного объявления от **300** рублей за 1 выход

## КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте [kardos.media](http://kardos.media), в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

# ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

### Новейший автоматический веник

1800 руб.

1290 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.



### Чудо-шланг + ПОДАРОК!

30 м 1390 руб.

45 м 1690 руб.

60 м 1990 руб.

Состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера! Благодаря этой конструкции вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. При покупке «Чудо-шланга» — садовый разнорезимный пистолет в подарок!



### Утилизатор отходов САНЭКС

1990 руб. 1490 руб.

Хозяева частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с вопросом очистки накопительной емкости. Поможет «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержание в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.



### Культиватор «Торнадо»

2300 руб. 1690 руб.

Культиватор «Торнадо» — это ручной садово-огородный инструмент для рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку, удаления сорняков, разработки целинных участков, обработки пристольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке вам не нужно пригибаться к земле. Обработать почву будет очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.



### Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб.

2690 руб.

Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Заботьтесь о себе и своих близких!



### Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашнихцев. И в него встроены уютный ночник.



1+1 купи один и получи второй в подарок!



### Набор «Парикмахер»

1800 руб.

1290 руб.

Хотите сэкономить время и деньги на походах в парикмахерскую? Тогда набор «Парикмахер» то, что вам нужно. Он легко поможет добиться идеальной прически у вас дома, не требуя специальных навыков. Профессиональная машинка аккуратно снимет лишнюю длину, не выдергивая и не сминая волосы, очень проста в использовании. Установите нужную насадку, и идеальная стрижка вам обеспечена! В комплекте — все необходимое для профессиональной стрижки на дому.



### Массажная подушка с функцией нагрева

3800 руб.

1690 руб.

Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка — ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шау + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.



### Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб.

990 руб.

Щетка с магнитами не представляет собой сложного устройства, но, как мы знаем, все гениальное — просто! Ее конструкция — это просто две щетки, но главное их свойство — магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Вы не будете балансировать на краю открытого окна на любом этаже, поскольку человек, производящий уборку, находится внутри помещения. Вы легко помоее окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. С магнитной щеткой вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов гарантированы!



### Светильник «Чемпион солнечная батарея»

990 руб.

Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей — 100 000 часов и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.



### Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks — это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, — это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!



1+1 купи один и получи второй в подарок!



### Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1300 руб.

990 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт — нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью что позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Колготки не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.



### Набор для детского творчества синий или розовый

2600 руб.

1390 руб.

176 предметов

### Набор для детей «Рисуй светом»

1590 руб.

990 руб.

Это уникальный, развивающий, интерактивный набор для рисования и творчества. С помощью специального светодиодного маркера и уникального планшета ваши дети смогут создавать невероятные светящиеся картины. Волшебной палочкой-фонариком можно нарисовать звезды, луну, деревья, птиц, море, самих себя — да что угодно! Чем ближе маркер к планшету, тем четче и ярче будут рисунки. Световой набор является частью арт-терапии, развивает фантазию и творческие способности, снижает страх темноты. Благодаря этому набору дети с легкостью запоминают буквы и цифры, развивают моторику рук и координацию движений. Можно рисовать в полной темноте.



### Усилитель звука

1700 руб.

1490 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.



### Матрас-топпер с анатомическим эффектом

СУПЕРЦЕНА от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 80x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см  
Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.



### Термокерамический обогреватель

1990 руб.

1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система микротоник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!



### Электрический измельчитель «Молния»

2100 руб.

1590 руб.

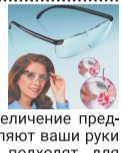
«Молния» — незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов: от мясорубки до яйцерезки и блендера. Компактный размер. Идеально для прорирования и нарезки кубиками, вместительная чаша, высокая скорость вращения ножей. Измельчитель «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).



### Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.



### Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра»

В комплекте 3 штуки:

белый, 2300 руб.

1690 руб.

бордовый

Ажур Бра — это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролонные вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).



### Бюстгалтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.

1290 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.



### Фотосторты + Тюль В ПОДАРОК!

Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печать. Цветы как живые! 3990 руб. 2490 руб.

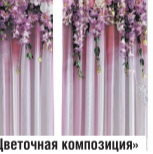


### Подушка для ног «Здоровый сон»

2100 руб.

1290 руб.

Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

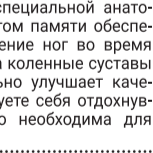


### Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 шт. по 990 руб.

990 руб.

Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружает связки и мышцы. Сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.



### Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см 2 шт. 990 руб.



Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преображения интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение — для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

### Ультразвуковое устройство для бережной стирки «Золушка» НОВИНКА! 2 излучателя

2600 руб.

1990 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестиривает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергию менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Легко помещается в обычной сумке. Может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).



### Ножеточка 2 шт. 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго!

Ножеточка имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам — с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатим лезвием. Есть специальный разъем для ножиц, отверток.



### Москитная сетка на дверь Размер 194x105 см

790 руб.

### Москитная сетка на окна 2 шт. 790 руб.

Сетка на магнитах состоит из двух створок и просто закрепляется за считанные секунды без всяких инструментов на любом дверном проеме или окне. С помощью магнитов автоматически закрывается. Можно использовать во время сильного ветра. Шторки без проблем открываются и сразу закрываются за тем, кто входит. Компактно складываются и во время стирки сохраняют свои свойства.



### Пленка солнцезащитная на окна СУПЕРЦЕНА!

2 шт. 890 руб.

Если в полдень в ваше окно сильно светит солнце, а вечером вы не защищены от посторонних взглядов — эта пленка для вас! Создает эффект зеркала снаружи и абсолютно прозрачна изнутри. Предохраняет от перегрева и выгорания мебель, книги, одежду. Легко крепится к поверхности стекла.



### Лента «Супер Фикс»

2 шт. по 990 руб.

«Супер Фикс» — это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Заклеит влажную поверхность даже под водой!



### Наколенник «Двигайся легко»

2 шт. по 990 руб.

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.



Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 11.05.2022. по 01.06.2022. \*По итогам продаж 2021 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рошинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №ХII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 499 213-03-16

Работаем без выходных с 9.00 до 20.00 ч.