

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№31
(227)

ТВ-программа с 8 по 14 августа 2022 года

ТЕЛЕК

35

КАНАЛОВ

ТВ

**СОБЕРИТЕ
КОСМЕТИЧКУ
НА ЛУГУ
И В ОГОРОДЕ**

стр. 8

**ЛЕТНИЕ
ЛОВУШКИ
НА ПУТИ
К СТРОЙНОСТИ**

стр. 7

**АНАСТАСИЯ
СТЕЖЖКО**

**КРАСИВАЯ ИСТОРИЯ
ВСЕГДА ВДОХНОВЛЯЕТ**

стр. 5

**КАК
СОХРАНИТЬ
БРАК
ПОСЛЕ 20 ЛЕТ**

стр. 4

**ГОТОВИМ
КАБАЧКИ
ВО ВСЕХ ВИДАХ**

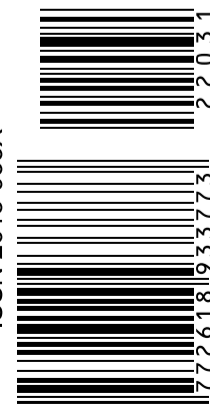
стр. 9

**ЧЕМ
НАКОРМИТЬ
ГРЯДКУ**

стр. 26

Фото Дарьи Осиповой

ISSN 2618-933X



9 177261 819337 31 22031

12+

ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ?

Никаких обезболивающих таблеток и мазей!

Сажу, пью чай. Никого не трогаю. Вдруг настырный трезвон в дверь. Иду, открываю и ко мне врывается Димка. Ну как Димка. Уважаемый, солидный пенсионер, ветеран труда Дмитрий Максимович. И весь в ажитации начинает кричать с порога — я хожу! И тут только до меня доходит, что он сам ко мне пришел. Что тут удивительного? А то, что он уже года два только от дивана до кухни ходил! До магазина с палочкой и «скрипом».

Порадовался я за товарища! И за рюмкой чая поинтересовался — как же это ему удалось с болью справиться? Оказывается, он стал постепенно переходить с обезболивающих на использование медицинских аппаратов. Представляете, есть аппараты, которые снимают боль! Без вреда для организма! У них нет передозировки. Боли снимаются быстро. И они — лечат! В отличие от медикаментов.

Я удивился — как так? Лекарства потому и лекарства, что они лечат! Оказалось, все не так!

Снимают боль и забирают здоровье

Поговорка «одно лечим, другое калечим» родилась не на пустом месте. Побочные действия есть у всех лекарств. И они действуют на всех. А на многих очень сильно — по данным ВОЗ, сильные побочные действия проявляются у каждого пятого больного. В США считают, что побочные действия лекарств являются четвертой по значимости причиной смерти. А особенно опасны анальгетики. Они могут вызывать зависимость, астму, аллергии или судороги. Передозировка может стать даже причиной летального исхода. Что — уже страшно? Еще бы! Потому и началась разработка медицинских аппаратов электротерапии для обезболивания без анальгетиков. А теперь — отличная новость для Вас от Дмитрия Максимовича! Один из таких аппаратов теперь Вам доступен! Это современный компактный медицинский аппарат — «Mover» («Мувер»)! Аппарат для дома и для клиники!



Компактный, автоматический и эффективный!

Так что это за «Мувер»? Это суперсовременный, противоболевой чрескожный электронейростимулятор (ЧЭНС). Компактный. Для дома! Полная автоматизация! Потрясающе! Всего две кнопки. Включаете аппарат, нажимаете кнопку — «Боль» или «Сильная боль». Прижимаете к больному месту и задаете комфортную силу действия. Все! Процесс пошел. Импульсные токи ЧЭНС-терапии «Мувера» подобраны так, что подходят всем! Никакой калибровки и настройки аппарата! Выключение автоматическое — не надо засекать время. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз! С «Мувер» Вы всегда держите боль под контролем!

Что даст Вам «Мувер»?

Вы только представьте — боли прошли. Снимаются спазмы. Нервы успокоились. Мысли не путаются. Память отличная! Вы спокойны и уверены в себе. Наконец-то Вы можете выспаться! А хороший сон очень ускоряет выздоровление. Усиливается иммунитет. Стресс от боли больше не угнетает его. Даже вес нормализуется, потому что боль перестаёт сбивать гормональный баланс. При этом еще и ускоряется обмен веществ. Жизнь снова прекрасна! «Мувер» выручит Вас при острой боли: при ушибах, повреждениях, коликах и т. п. Он поможет и при хронических заболеваниях — артрозах и артритах, остеохондрозе, язве желудка, хроническом панкреатите, холецистите.

Ведь именно это официальные показания к применению «Мувера»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;

- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

Семь «ЗА» за «Мувер»:

- ✓ Эффективен при снятии боли любого происхождения.
- ✓ Действует быстрее таблетки.
- ✓ Не только обезболивает, но и лечит без побочных действий.
- ✓ Сочетается с любыми лекарственными препаратами.
- ✓ Нет привыкания и передозировки.
- ✓ Прост в применении.
- ✓ Всегда с собой (портативен и автономен, на батарейках).

Но что же это за удивительная ЧЭНС-терапия «Мувера»?

Что делает электронейростимуляция

ЧЭНС работает через рефлекторный механизм. Боль обычно снимается с первого раза! И быстрее, чем таблетками! Потому, что электроимпульсы почти мгновенно передаются в гипофиз мозга. Происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих. Они вырабатываются самим организмом. Помните, что происходит, когда Вы, например, уколете руку. Больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины. А еще лечебные электроимпульсы подавляют импульсацию болевых зон. Вот Вы знаете, что болевой центр мозга может реагировать только на один сигнал?

Ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Это посторонние сигналы от нервных окончаний кожи «забивают» центр боли и снижают острую боль.

И главное, эффективность действия ЧЭНС подтверждена клинически!

Проверено!

Метод ЧЭНС разрешен и зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития № ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г. Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках Москвы и Минска. Какие результаты? Великолепные!

Позвоночник: Ремиссия в 91,9–95,8% случаев.

Суставы: Значительное улучшение в 71,9–86,9% случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4% пациентов.

Мочеполовая система: Значительное улучшение в 70,3–82,2% случаев.

Простатит: Эффективно купируются боли. Улучшается эрекция. Размеры предстательной железы уменьшились у 80% больных.

ЧЭНС рекомендована как перспективный метод безлекарственного лечения. Обратите внимание — «лечения», а не просто обезболивания! Только представьте — такой потрясающий аппарат для ЧЭНС-терапии «Мувер» теперь Ваш! Навсегда!

«Мувер» — Ваш навсегда

Да! Попробовав его действие однажды, Вы не захотите расстаться с ним никогда! «Мувер» — это просто спаситель от боли! Доступный по цене и эффективный. Несколько минут — и боли нет! И никаких побочных действий. Да еще и лечение пошло! Меньше отравления лекарствами — дольше жизнь! Меньше боли — целее нервные клетки — дольше и приятнее жизнь! «Мувер» — это Ваша страховка от боли в любой момент. Ведь он всегда с Вами — дома, на даче, в поездке. Легкий, компактный, эффективный. Да это же просто мечта! У Вас что-то заболело? Не проблема! Просто достаньте Ваш «Мувер»! Звоните, заказывайте спаситель от боли «Мувер»! И он даст Вам годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Ваше здоровье в Ваших руках

Звоните и заказывайте аппарат «Мувер»

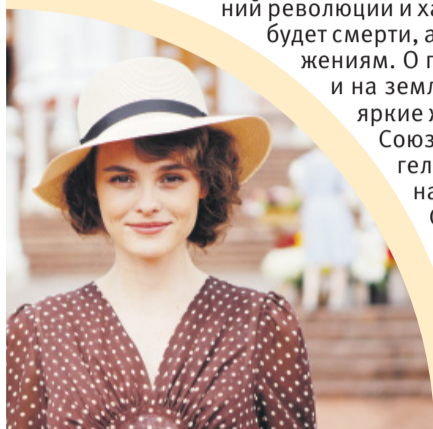


☎ 8 (800) 333-28-68
www.prodex.ru

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ООО Поток, Юр.адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014, ОГРН 1211600004550. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Ангелина Стречина стала Любовью



Первый канал и онлайн-кинотеатр Okko объявили о старте съёмок масштабного исторического проекта «Любовь Советского Союза». Это фильм о поколении смелых и красивых, не заставших разрушений революции и хаоса гражданской войны, мечтавших построить новую жизнь, в которой не будет смерти, а будет только невероятная любовь, открывающая им путь к великим достижениям. О подвигах и славе, предательстве и верности тех, кто были героями в небе и на земле, о времени безмерных испытаний, которые выпали на их недолгие, но яркие жизни. О женщине, которая была мечтой и настоящей любовью Советского Союза. На съёмочной площадке собрался по-настоящему звездный состав: Ангелина Стречина, Кирилл Кузнецов, Роман Васильев, Роман Мадянов, Ангелина Поплавская, Фёдор Федотов, Александр Устюгов, Софья Эрнст, Агриппина Стеклова и другие популярные артисты.

– Впереди – большая работа по воплощению образа своенравной и безумно талантливой актрисы и максимально бесстрашного человека, – рассказывает исполнительница главной роли Ангелина Стречина. – Моя героиня любит жизнь, любит жить, она из той редкой категории людей, в которых так много энергии, что они словно горят на лету, поэтому она во всех смыслах – пылающая звезда.

Фото пресс-службы Первого канала

Юра Борисов сыграл поэта Пушкина

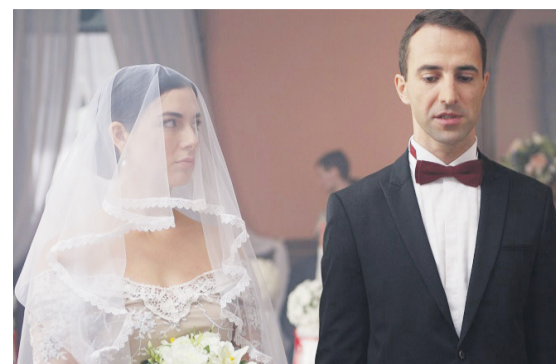
Кинокомпания «Централ Партнершип» совместно с компанией «Кинослово» приступила к созданию мюзикла «Пророк». Это история жизни великого русского поэта Александра Пушкина. Как нам удалось узнать, планируется, что это будет классический художественный фильм, в котором в ключевые моменты жизни Пушкина повествование переходит в хореографические и музыкальные номера с оригинальной музыкой и текстами, а где-то – со стихами Александра Сергеевича.

Роль поэта исполнит Юра Борисов, а роль Авдотьи Голицыной, в которую в свое время безумно влюбился молодой Пушкин, досталась Паулине Андреевой. Режиссером выступит Феликс Умаров.

Седьмая симфония в прямом эфире

9 августа в эфире телеканала «Россия» и на онлайн-платформе СМОТРИМ в прямой трансляции пройдет торжественный концерт, приуроченный к 80-летию со дня первого исполнения знаменитой Седьмой симфонии Дмитрия Шостаковича в блокадном Ленинграде.

Легендарная «Ленинградская» симфония в исполнении Всероссийского юношеского симфонического оркестра под управлением народного артиста СССР Юрия Башмета прозвучит в самом сердце Санкт-Петербурга, на стрелке Васильевского острова. В концерте примут участие известные деятели культуры и искусства: Алексей Гусков, Андрей Кончаловский, Владимир Ильин, Светлана Крюкова, Константин Хабенский, Евгений Ткачук и Вита Корниенко. Зрители телеканала «Россия» в прямой трансляции услышат воспоминания жителей блокадного Ленинграда, стихи Анны Ахматовой и Ольги Берггольц, посвященные трагическим страницам истории ленинградской блокады.



Мечты и жизнь «Под каблуком»

На телеканале Домашний 6 августа состоится премьера многосерийной мелодрамы «Под каблуком» (производство «Марс Медиа»). В ролях: Илья Любимов, Татьяна Федоровская, Ольга Волкова, Владимир Меньшов, Екатерина Приморская, Анна Банщикова, Екатерина Вуличенко, Владимир Скворцов, Наталья Романыхина, Кристина Пакарина, Софья Хилькова и другие артисты.

Согласно сюжету сериала, Костя работает в рекламном отделе крупной компании. Кажется, у него есть все, о чем можно только мечтать: высокая зарплата, адекватный начальник, дружный коллектив. В личной жизни у Кости тоже все складывается хорошо – недавно он сделал предложение своей девушке Соне, и они готовятся к свадьбе. Все рушится в один момент: отец Кости умирает... Теперь на Косте остается семейный бизнес – фирма, производящая женскую обувь. Также он становится главой семьи, состоящей только из женщин. Костя решает изменить свою жизнь и повзрослеть, чтобы соответствовать новому статусу и быть опорой для семьи.

Фото пресс-службы телеканала Домашний

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

«Поехали!» отправит всех в путешествие

На Первом канале – премьера нового шоу «Поехали!». Его ведущими стали уже известные телезрителям корреспондент «Доброго утра» Мария Осадник и один из ведущих этой передачи Евгений Покровский.

Эта неунывающая парочка за рулем своего авто колесит по России, восхищаясь пейзажами, осматривая достопримечательности, а заодно испытывая на прочность наши родные дороги. Передачу «Поехали!» можно будет использовать как инструкцию к путешествию: Мария и Евгений посоветуют и расскажут, как лучше проехать, где дешевле поселиться и где вкуснее поужинать.

Фото Первого канала

Иван Добронравов рассказал о роли

Начались съёмки сериала «РАЙцентр» с Кристиной Асмус, Дмитрием Чуботарёвым и Иваном Добронравовым в главных ролях. Режиссерами выступают Данила Чачин и Эдуард Мошкович.

Действие разворачивается в деревне Вармалей. Тут на двадцатилетие окончания школы собираются одноклассники. Юбилей омрачает выловленный из пруда автомобиль, пролежавший на дне с выпускного. Внутри – труп и камень, оказавшийся метеоритом...

– Сценарий сразу меня зацепил очень необычной, классной историей, в которой присутствует сразу несколько жанров, – рассказывает Иван Добронравов. – Мой персонаж – пожалуй, самый скучный. Он стал полицейским и, в отличие от своих одноклассников, никуда после школы не уехал, остался в родной деревне.

Но раскрывается он очень неожиданно... Актёрская группа серьезно готовилась к съёмкам: мы вместе с режиссером по несколько раз читали сценарий, придумывали по ходу какие-то шутки, истории и проблемы, которые объединяют этих бывших одноклассников.

Фото пресс-службы фильма

В соответствии с пунктом 3 статьи 68 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации, а также» пунктом 1.1 статьи 54 Федерального закона от 12 июня 2002 г. № 67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», ООО «ВИ-А», г. Санкт-Петербург и Ленинградская область сообщает о готовности выполнять работы/оказывать услуги по изготовлению печатных агитационных материалов в период проведения предвыборной агитации на всех выборах, всех уровней назначенных с 05 июля 2022 г. по 30 сентября 2022 г., а также в единый день голосования 11 сентября 2022 года, по всем регионам Российской Федерации и о стоимости (в валюте Российской Федерации) работ/услуг по изготовлению печатных агитационных материалов, приведенных в таблице

Общество с ограниченной ответственностью «ВИ-А» (ООО «ВИ-А»)

Адрес: 197046, г. Санкт-Петербург, Петровская наб., д.4, литера А, кв.49
ИНН 7813651080
КПП 781301001
ОГРН 1217800028434
Расчетный счет: 40702810402500092681
Кор.счет: 30101810845250000999
Банк: Филиал Точка ПАО Банка «Финансовая Корпорация Открытие»
БИК: 044525999

Прайс-лист на изготовление предвыборных печатных агитационных материалов

Наименование/тираж	Стоимость в рублях за 1 кв.м.
Баннер 440 г/м2	290
Баннер 510 г/м2	320
Пленка самоклеящаяся	320
Баннерная сетка	340
Баннер бэклит	520
Баннер блэкаут	610
Бэклит (пластик)	1500
Бумага белая 150 г/м2	200
Бумага белая 200 г/м2	600
Бумага Blueback 120 г/м2	160
Бумага скроллерная	5500 1 шт.
Дополнительные услуги: ламинация 270 р/кв.м Дизайн-макет – 500 руб	

Цены указаны с учётом всех производственных издержек, стоимости материалов и НДС 20%.
Стоимость изготовления продукции формат/объём, которой отличается от приведённых в таблице, определяется умножением на коэффициент.

Качественная широкоформатная и интерьерная печать в СПб и ЛО

Телефон: +7(812) 334 95 01, моб. +7 921 944 1512
Адрес электронной почты: Viktoria@vi-a.ru
Сайт: www.VI-A.ru

Реклама

СЕКРЕТ УСПЕХА

Не нужен клад, когда на работе лад

К сожалению, не всегда получается найти подход ко всем коллегам на работе. Как упростить этот процесс?

**ВЫСКАЗЫВАЙТЕСЬ ПО СУЩЕСТВУ**

Если вы не знаете, что сказать, лучше промолчите. А если говорите, стремитесь к тому, чтобы высказывание было уместным.

ОДЕВАЙТЕСЬ В ТЕМУ

Даже если уровень вашего профессионализма высокий, это не повод одеваться в офис, как на вечеринку. Строгий стиль настраивает на работу. Вы ведь хотите в перспективе продвинуться по карьерной лестнице? Тогда не игнорируйте этот пункт.

КОНТРОЛИРУЙТЕ ПОВЕДЕНИЕ

Общайтесь с коллегами «на одном уровне»: либо оба сидите, либо оба стоите. Разница в положении тела способна создать эффект превосходства того, у кого уровень глаз выше. Это ни к чему.

СПОРЬТЕ КОНСТРУКТИВНО

В споре потеря самообладания – это фиаско. Сделайте глубокий вдох и переходите к аргументам, а не на личности.

НЕ БОЙТЕСЬ НАЧАЛЬНИКА

Иногда это сделать непросто, но если вы научитесь общаться с руководителем раскованно и легко, то это почувствует не только он, но и коллеги. И начнут уважать вас.

БУДЬТЕ БЕЗОЦЕНОЧНЫ В СУЖДЕНИЯХ

Критика и оценивание поступков коллег, их внешнего вида и поведения вряд ли прибавят вам бонусов среди сотрудников.

СПЛЕТНЯМ – НЕТ!

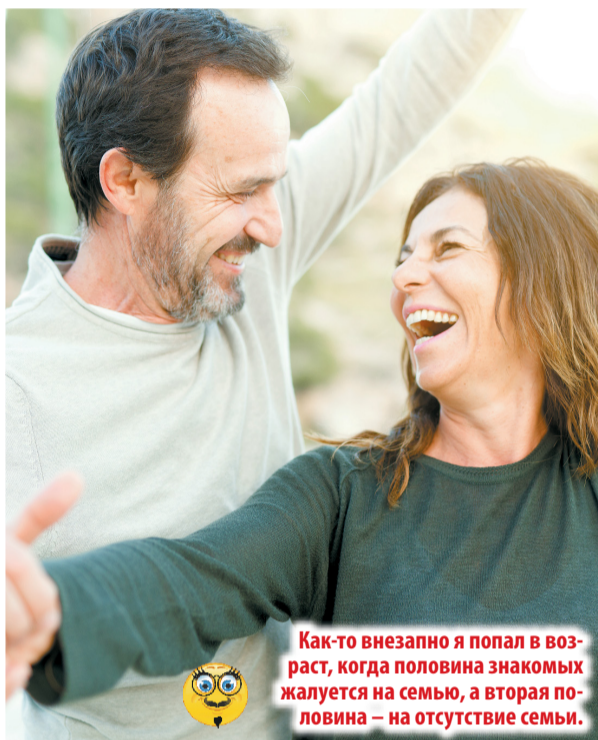
Сплетников не уважают ни в одном коллективе, им не доверяют. Если кто-то поделился с вами своей тайной, пусть она таковой и остается.

Уверены, если вы начнете соблюдать эти правила, отношения в коллективе очень скоро изменятся в лучшую сторону.

После 20 лет брака семья только начинается

Случается, что после двух десятков лет жизни в браке люди разводятся.

Возникает закономерный вопрос: «Почему?» Ведь за годы, прожитые вместе, супруги успевают хорошо друг друга узнать, приспособиться к совместной жизни. Они могут даже предугадать реакцию своей второй половинки на то или иное событие. Почему же совместно прожитые годы отходят на второй план? Этому есть несколько причин.



Как-то внезапно я попал в возраст, когда половина знакомых жалуется на семью, а вторая половина – на отсутствие семьи.

Быт всему виной

Если в начале отношений супруги проводили вместе время в кафе, кино, просто гуляя в парке, то на смену этому через 20 лет брака часто приходят воспитание детей, рыбалка, пиво перед телевизором... Новых впечатлений от совместной жизни становится гораздо меньше либо все они сводятся к решению бытовых вопросов, что тоже не идет на пользу. Помните, что отношения – это постоянно изменяющаяся система, которую нужно поддерживать обоим, вкладывая время, силы, энергию.

Спад сексуальной энергии

Тело человека также со временем подвержено изменениям. Всего несколько лет назад супруги были более привлекательны физически, а уровень гормонов был на порядок выше. Теперь добавляются заболевания, стрессы, менопауза. Наступает спад сексуальной активности, что тоже не самым лучшим образом отражается на отношениях.

Недовольство своей ролью

Преодолевая определенный временной рубеж, многие начинают анализировать, что удалось выполнить за прожитый период, а что не получилось. Это касается и мужчин и женщин. Разница только в том, что мужчины чаще измеряют успех в денежном эквиваленте, а женщины – в реализации роли жены и матери. Результаты не всегда радуют, что может являться поводом для пересмотра внутрисемейных отношений.

Накопленные обиды

К сожалению, с годами, прожитыми вместе, кроме формирования общих привычек, решений, добавляются раздражение, досада, которые также являются спутниками длительных отношений. Ведь каждый из супругов время от времени вынужден поступаться собственными интересами «во благо общего дела». К сожалению, эти «издержки» не всегда можно забыть. А если принять во внимание, что дети уже достаточно подросли и меньше нуждаются в том, чтобы из-за них пытаться сохранить семью, то напрашивается вывод: разводу быть.

Кризис среднего возраста

Этот пункт является смежным с предыдущим. С наступлением кризиса среднего возраста мужчины начинают задумываться о том, как успеть то, что еще не смогли сделать, как продлить время активной жизни и насладиться им в полной мере. Как результат – появление более молодой спутницы. Но такие отношения часто обречены на провал, так как рано или поздно гормоны утихнут, а значительная разница во взглядах поколений неизбежно наложит свой отпечаток на новые отношения.

Для этого важно говорить супругу то, что вас не устраивает, с чем вы не согласны. Ведь не зная проблемы, её невозможно решить.

Начните с себя, решения своих проблем, исправления собственных ошибок. Пока вы не разберетесь в своей голове, ситуация не изменится.

Поменяйте привычки. Вы привыкли после работы готовить ужин, пока ваша вторая половинка отдыхает перед телевизором? Пора менять привычки! Предложите супругу помочь вам с приготовлением ужина, а вы, в свою очередь, можете чем-то помочь ему. Например, пойти вместе с ним на прогулку с собакой. Это даст вам возможность больше общаться, быть ближе друг к другу не только физически, но и эмоционально.

Будьте жадными до новых впечатлений. Ничто так не обновляет отношения (особенно длительные), как новые впечатления. Даже не самая дальняя поездка, но насыщенная эмоциями, способна творить чудеса. Гарантируем, что вы будете потом еще долго вспоминать, как здорово вам было вместе!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

КАСТАТИ Как сохранить брак после 20 лет совместной жизни?

Парковка для верблюдов

В Египте на автомобильных стоянках частенько можно увидеть верблюдов. Они «припаркованы» практически так же, как железные кони. Местные жители не видят в этом ничего странного: нужно же где-то оставить транспортное средство! Так почему же не на специально отведенной для этого площадке? Это отражено и в местном ПДД: на верблюдов распространяются правила, предписанные грузовому транспорту. Интересно, а права на управление верблюдом существуют?



Кубическая соль

Мы с вами добавляем соль в большинство блюд. Но только очень опытная хозяйка или профессиональный повар могут определить на глаз, сколько именно ее насыпать. А остальные вынуждены действовать наугад. Именно для таких людей была придумана соль в кубиках (наподобие рафинада). К упаковке прилагается инструкция с рекомендациями, сколько кубиков нужно добавить в то или иное блюдо в зависимости от объема. Просто и гениально!



Рыбалка удалась!

Недавно в Мексике прошёл один из самых необычных турниров – соревнования по ловле пластика. В течение дня 80 рыбаков закидывали в Тихий океан снасти и вытаскивали пластиковый мусор, который в изобилии плавает у берегов. Общий улов составил более трех тонн, и примерно десятую его часть добыл победитель турнира. Тем не менее денежные призы получили все участники, и многие заработали больше, чем получают за месяц обычной рыбной ловли.



Гостиница для любителей старины

Многие путешественники предпочитают останавливаться в аутентичных гостиницах – таких, которые максимально похожи на жильё местного населения. Если вы из их числа и когда-нибудь попадете в Японию, попробуйте снять номер именно в таком месте. Гостиница Нисияма Онсэн Кэйункан расположена недалеко от горы Фудзи. По документам, годом ее основания можно считать 705 год нашей эры, и управляет ей одна семья на протяжении 52 поколений. В этом заведении все по-настоящему: нет телевидения и интернета, а горячая вода поступает из термальных источников.

Светлана СИДОРЧУК

На СТС 8 августа возвращается комедийный хит «Дылды».

Напомним, сериал посвящен женской волейбольной команде и ее харизматичному тренеру Михаилу Ковалёву. Роль Михаила по-прежнему исполняет Павел Деревянко, а вот в остальном зрители ждут сюрпризы. В первых, теперь Михаилу предстоит тренировать команду по пляжному волейболу. А во вторых, у него появится коллега – феминистка и красавица Лера, роль которой досталась нашей сегодняшней героине.

Такое нельзя пропустить

– Анастасия, расскажите про свой путь в проекте.

– Это действительно важная история для меня, потому что волейбол – не чужой спорт. Я посвятила ему больше пяти лет, так как в свое время играла за «Динамо» в родном Калининграде. Я начала тренироваться в одиннадцать лет и до восемнадцати профессионально занималась волейболом. И когда появился сериал «Дылды», я поняла, что такое нельзя пропустить. (Улыбается.)

– То есть вы пробовали ещё в первый сезон?

– Да, но тогда не спростилось. Мне, конечно же, хотелось передать спортивный дух, ведь я знаю все эти внутренние особенности спортивных команд, как там все устроено. Да и сам проект получился ярким. И, когда меня пригласили на пробы уже в третий сезон, я без раздумий согласилась. Готовилась максимально, физически в том числе. И я рада, что подготовка была такой серьезной, потому что имеет значение каждая деталь.

– Каждый сезон исполнительницы главных ролей тренируются под руководством опытной волейболистки Елены Зарубиной. Вам требовалось время, чтобы руки вспомнили?

– У меня давно не было практики, но, как гово-

Анастасия СТЕЖКО:

Красивая история всегда вдохновляет

Кстати

Тренировки с ностальгией

– Часть съёмок прошла в Анапе, на территории старых пансионатов и пионерских лагерей. В детстве вы отдыхали в таких местах?

– Да, каждое лето ездила в спортивный лагерь. И тогда каждый день начинался с того, что мы брали камни, в кроссовках и купальниках бежали до моря, там окунались и возвращались. Практически так это и происходит в сериале, поэтому эти тренировки я прекрасно знаю вплоть до конкретных упражнений. Для меня это ностальгия. (Улыбается.)

рится, мастерство не пропьешь. (Улыбается.) Какие-то базовые вещи я до сих пор могу сделать. При этом игра профессионала заметна в мелочах. У меня остались правильные руки, правильная стойка, правильное передвижение по площадке. Это такие моменты, которые каждый спортсмен заметит и признает в тебе своего. (Улыбается.)

ПОДРОБНОСТИ

«Я всё ем, просто в меру»

– Судя по фотографиям в социальных сетях, вы всегда были в хорошей форме.

– Мне же хотелось быть не просто подтянутой, а добавить больше спортивной правды, поэтому старалась тренироваться, как только появлялось время.

– Что особенно помогло?

– Благодаря спортивному опыту со мной осталась самодисциплина. Это оказалось самым важным. Конечно же, в первую очередь я следила и слежу за состоянием нервной системы, потому что переживания сказываются не только на самочувствии, но и на внешности. Старюсь фиксировать внимание на позитивных моментах. Я в целом считаю, что нужно приносить на площадку только положительные эмоции.

– Что непросто, когда у вас маленький ребёнок и нужно успеть хотя бы выспаться?

– Да, поэтому пыталась соблюдать режим сна. Стеша просыпается рано утром, и чтобы чувствовать себя хорошо, мне нужно было ложиться спать не позже одиннадцати ночи. Также помогло питание.

– Удалось ли питаться правильно даже в условиях съёмок?

– Некоторые ругают кинокоманду, но мне кажется, что сейчас всегда можно найти что-то диетическое даже на съемочной площадке. Например, овощной салат, легкий супчик и гречку с отварным мясом. Иногда я что-то приносила с собой. Если до обеда далеко, можно перекусить яблоком или грушей. И, конечно же, кофе! Я жуткий кофеман, хотя и понимаю, что это неправильно. Но ничего не могу с собой поделывать, за день кружки три выпиваю. Вечером стараюсь ничего тяжелого и сладкого не есть, а днем конфетки без проблем. (Улыбается.) Это моя героиня не ест чурчхелу, потому что в ней много углеводов, а я все ем, просто в меру. Главное – больше движения, дышать свежим воздухом и после семи не хвататься за вредное.



«С теплом отношусь к людям»

– Если говорить про вашу героиню – насколько вы похожие или, наоборот, разные?

– Я думала об этом, потому что как ни крути все равно на восемьдесят процентов у актеров есть пересечения со своими героями. Причем они могут быть не связаны с твоим характером или событиями в жизни, но, безусловно, от психофизики никуда не уйдешь. Это определяет суть и сущность персонажа.

– А что вас с Лерой объединяет в первую очередь?

– Она, как и я, боец. Несмотря на мое внешнее спокойствие, я действительно боец и дисциплинирована благодаря спортивному прошлому. Я, как и Лера, с одной стороны, достаточно иронична, с другой – с теплом отношусь к людям. Моя героиня любит своих подопечных, я тоже стараюсь согреть людей рядом.

Химия в кадре

– Зрителям всегда любопытно, как появляется химия в кадре, когда нужно играть страсть или ненависть?

– У меня и мама как-то спросила: «А как это работает? Как получается эта химия, если вы друг друга не знаете?» (Улыбается.) Как было с Пашей. Я смотрела в его глаза и думала: «Боже, какие глубокие, какие прекрасные

глаза!» Настолько сразу чувствуешь какую-то теплоту, доверие, и хочется узнать человека поближе. Поэтому, наверное, это и есть свойство моей профессии – умение в кадре зацепиться за улыбку, глаза, тембр голоса. И все это, конечно, меня как женщину, безусловно, привлекает, позволяет выстроить и словить ту самую химию.

Увлекающаяся натура

– После другой спортивной драмы – «Молодёжка», где вы также снимались, в хоккейных секциях был аншлаг. Такие телепроекты всегда не только про развлечение, но и про пользу?

– Безусловно, по сути, это происходит с любым спортом и делом, когда есть личность, которая вдохновляет. Например, благодаря сериалу «Ход королевы» тысячи людей стали заниматься шахматами. Я и сама захотела. (Улыбается.) Конечно, красивая и яркая история всегда вдохновляет.

– А что вас сейчас вдохновляет?

– Всегда любила танцевать, и, когда была возможность, это максимально раскрывалось во мне. В институте у меня было несколько предметов с танцевальным уклоном. Потом были съемки в клипах, иногда ходила в студии современного танца. Я еще натура увлекающаяся, периодически занимаюсь то одним, то другим.

**Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ**

Телеведущая канала НТВ Эльмира Эфендиева – знатная путешественница, побывавшая во многих городах мира.

А поскольку сейчас лето и многие отправляются в отпуск, мы решили узнать у Эльмиры: где, на ее взгляд, подают самые вкусные блюда и как правильно выбрать кулинарные точки с хорошей едой.

«Везде хорошо по-своему»

– Эльмира, как известно, лето – пора отпусков и путешествий. Расскажите, пожалуйста, как планируете провести это время?

– Если честно – не очень люблю ездить на отдых летом: людей много, места мало, везде очереди и чаще всего очень жарко. Обычно отдыхаю весной или осенью. В этом году планирую отпуск в сентябре. Хотелось бы на несколько дней уехать к родителям на мою малую родину – не была там три года. А после планируем с мужем отправиться в Стамбул. Никогда там не была, а многие очень хвалят этот город.

– Расскажите, пожалуйста: какое место произвело на вас самое яркое впечатление именно с кулинарной точки зрения?

– Везде хорошо по-своему, но я – преданный поклонник Франции и Италии. Несколько лет назад я не ела сыр совсем – но это было ровно до тех пор, пока не поехала в Париж. Сейчас я сыр просто обожаю, в поисках вкусного камамбера или бри могу пройти не один километр! (Смеется.) Причем я фанат самых пахучих сыров: чем острее, аммиачней аромат, тем лучше. Выдержанный сыр на свежем багете и немного инжирного варенья – иде-

Эльмира ЭФЕНДИЕВА:

«Пытаюсь жить без перекусов»

Кстати

«Обожаю обед»

– Какой ваш любимый приём пищи?

– Обожаю обед! Это для меня самый плотный и насыщенный прием пищи.

– Как часто вы готовите дома, на собственной кухне?

– Мне очень нравится, что в современной жизни существует много способов поесть, не тратя при этом полжизни на кухне. Выбор огромный: от доставки готовых блюд до конструкторов, где все почищено и нашинковано за вас, и нужно лишь, следуя инструкции, добавить все это в кастрюлю. Я готовлю редко и не особо люблю это дело. Но если чем-то загорюсь, то могу и весь день на кухне провести! На Пасху, например, впервые решила испечь куличи. Возилась с ними с самого утра. Но в конечном итоге получилось вкусно, почти все было съедено в тот же день.

ально! Но как бы вкусно меня ни кормили в разных странах, дней через десять душа всегда требует пюре с котлетой и оливье. Видимо, этот набор блюд у россиян на генетическом уровне! (Смеется.)

– Как находите в поездках «вкусные» места?

– Перед поездкой в конкретный город обязательно читаю отзывы других путешественников и отмечаю, куда непременно надо сходить. Я редко питаюсь в центре города – стараюсь



найти аутентичные уютные ресторанчики с местной кухней. Там, как правило, питаются местные. И находятся такие рестораны не на центральных улицах, а где-нибудь в отдалении.

«Не ем после семи часов вечера»

– Сейчас появилось много стилей питания: веганство, сыроедение,

правильное питание. Расскажите, испытывали ли вы на себе что-то из этого?

– Никогда ничего из перечисленного не пробова-ла. Я слишком люблю мясо, чтобы от него добровольно отказываться. В любом случае каждый выбирает для себя, как и чем ему питаться, поэтому никого не осуждаю и никому не навязываю свою позицию. Но и не люблю, когда мне пытаются доказать, что мясо и рыба – это зло,

разрушающее наш организм. Исходить нужно в первую очередь из самочувствия и врачебных рекомендаций.

– По каким правилам питаетесь вы?

– Особых правил нет. Я пытаюсь жить без перекусов – правда, не всегда удается. Ем мясо, овощи, много зелени. Фастфуд в моем рационе присутствует очень редко. Не ем после семи часов вечера. Люблю сладости, но стараюсь себя сдерживать. И никак не могу отказаться от майонеза.

– Как обычно решаете вопрос питания на работе?

– Тут сложно во всех смыслах. Подъем у меня очень ранний – 3:30 утра. Есть в такое время мне совсем не хочется. А когда прихожу на работу – уже нет времени, так как эфиры идут один за другим. Поэтому первый прием пищи в рабочие дни приходится на 11:30, а в перерывах между выпусками новостей пью чай и воду.

О пельменях и праздничном блюде

– Помните своё первое блюдо?

– Первым блюдом были пельмени. Родители много работали, и я что только с пельменями ни делала: и варила, и жарила, и поэтому уже во взрослой жизни долгое время не могла

«Как бы вкусно меня ни кормили в разных странах, дней через десять душа всегда требует пюре с котлетой и оливье».

на них смотреть. Потом начала печь шарлотку. Папа был в восторге, и я пекала эту шарлотку через день, пока она всем не надоела так же, как мне пельмени! (Смеется.)

– Что ещё вы любили в детстве?

– Коронное блюдо моей мамы – ляванги, или лавангин, везде по-разному называют. Именно с этим блюдом у меня ассоциируется детство. Ни один значимый праздник в нашей семье не обходится без этого блюда. Делается оно из рыбы или курицы – кто что больше любит. Главное тут – начинка из грецких орехов, лука, гранатовых зерен и пасты из алычи. Все перечисленное пропускается через мясорубку, и полученной массой фаршируют курицу или рыбу. Название, кажется, так и переводится: «внутри живота». После чего тушить нужно аккуратно зашить или скрепить зубочистками и отправить в духовку. Мясо получается нежное, сочное, а начинку можно есть и в качестве закуски. Если честно, самостоятельно это блюдо не готовлю. Лучше мамы я точно не смогу это сделать, да и хочется есть ляванги только в родительском доме, чтобы не размывалось ощущение семейного праздника.

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Эльмиры Эфендиевой и PR НТВ

Про гадкого утёнка и прекрасного лебедя

Слово «лебедь» у нас ассоциируется с красивой грациозной птицей в белоснежном оперении. А ещё – с чем-то исключительно мягким, как лебяжий пух. Наконец, верность тоже не зря называют лебединой – такой преданности, как у этих птиц, можно только позавидовать. Наверняка вы знаете ещё много интересного о лебедях. Давайте проверим?

1. Существует теория, которая получила название, связанное с цветом лебедя. Смысл теории, разработанной Николасом Талемом, состоит в том, что есть абсолютная непредсказуемость развития любого события. Она основана на том, что сама мысль о существовании не белого лебедя многие века считалась абсурдной. Какая окраска лебедей при открытии Австра-

лии для орнитологов Европы стала неожиданностью?

- а) Розовый.
б) Серый.
в) Черный.

2. По старинной немецкой легенде, прекрасная принцесса была превращена в лебедя проклятием злого колдуна. Чары действуют днём, а при свете луны белый лебедь становится девушкой. Отважный рыцарь,

встретившись с ней, потрясён её историей и клянется в любви. Цепь трагических событий приводит к схватке колдуна и рыцаря, а разбушевавшая-



ся стихия озера поглощает и сражающихся, и заколдованных лебедей. Какой композитор написал музыку к этой легенде?

- а) Александр Порфирьевич Бородин.
б) Николай Андреевич Римский-Корсаков.
в) Пётр Ильич Чайковский.

3. Сказки – это то, что остаётся в каждом человеке от детства. И уж, конечно, каждый знает сказку датского писателя Ганса Христиана Андерсена «Гадкий утёнок». Помните, почему домашние

птицы не узнали будущего прекрасного лебедя?

- а) Яйцо высидела утка, она и привела непохожего «утенка».
б) На птичьём дворе не знали, что все лебедята рождаются серыми.
в) Никому не было никакого дела до странного птенца.

ОТВЕТЫ

1-в. Речь идёт о теореме Г. П. Андерсена. 2-в. Чайковский. 3-б. Утка не могла отличить своего птенца от остальных.

Лето продолжается, а это значит, что можно продолжать худеть с комфортом и без напряжения.

Летние ловушки на пути к стройности

Главное – не попасться в ловушки, которые нам расставила летняя жара. Впрочем, мы вас предупредили – а это значит, что вы уже вооружены и сможете добиться желанной стройности. Итак, внимание, ловушки!

Мороженое

Чем жарче погода, тем больше желания охладиться, и мороженое в этот момент выглядит весьма и весьма привлекательным. Старайтесь не поддаваться сиюминутному искушению и изучите состав и калорийность продукта. Лучше выбирать легкое фруктовое мороженое, так как оно менее калорийное, или мороженое без заменителей молочного жира – хоть и калорийное, но более полезное. Плюс старайтесь выбрать мороженое меньшего объема. И самое главное – не частите! Съели одно мороженое за день – этого более чем достаточно, чтобы охладиться и не поправиться.

КСТАТИ
Можно приготовить мороженое самостоятельно из ягод и фруктов, тогда сахара и жира в нем будет самый минимум.




Ты после 6 вечера ешь? – Конечно. Всегда предпочитаю ужин съедать сама. Зачем мне упитанные враги?

Ягоды и фрукты

Просто невозможно мимо них пройти. И, конечно же, они полезны для здоровья и фигуры. Самое главное – это не переборщить с количеством. Основное правило: не есть ягоды и фрукты килограммами и не добавлять сахар. Ягоды и фрукты могут стать отличной альтернативой конфетам, которые так часто сопровождают чаепитие. Бананы, ананасы, дыня, киви, черника, голубика, крыжовник, мандарины имеют высокий и средний гликемический индекс, поэтому старайтесь ими не злоупотреблять (особенно первыми позициями в списке). В большом количестве они будут мешать вашему похудению.

Снижение активности

Очень часто в жару хочется замедлиться. Кому-то приятно понежиться на пляже под солншком, кто-то, наоборот, ищет тень и прохладу. Но о движении забывать нельзя. Чтобы активно худеть, нужно тратить больше калорий. Можно поплавать в бассейне или водоеме, прогуляться по парку в утренние или вечерние часы, когда солнце не такое жгучее.

Напитки

Летом всегда очень хочется пить. Чтобы жажда не застала вас врасплох, держите под рукой бутылочку с обычной питьевой водой, или холодный травяной чай, или компоты, морсы без сахара. Коктейли и смузи тоже должны быть без сахара, и их лучше воспринимать как еду, а не как напитки. А от сладких газированных напитков постарайтесь отказаться. Они не только содержат большое количество сахара, но еще и могут замедлить процесс похудения и вызвать отечность.



Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

Акцент на овощи



Как же всё-таки скорректировать летнее питание? Расскажет кандидат медицинских наук, диетолог, член экспертного совета Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов (НАДН), ведущий специалист консервативного лечения ожирения в Центре коррекции веса ГКБ № 29 им. Н.Э. Баумана Дарья Русакова.

– **Нужно ли человеку выпивать меньше воды, если он поел водянистых овощей и фруктов (огурцов, арбуза и т.п.)?**

– Зависит от количества съеденных водянистых овощей, ягод и фруктов, а также других напитков и супов. Пить нужно по потребности.

– **Когда сезон фруктов и ягод в разгаре, легко впасть в крайность и наесться до отвала. Насколько это повредит похудению? Существуют нормы потребления, которых следует придерживаться?**

– По данным ВОЗ, рекомендуется съедать не менее 400 г овощей и фруктов ежедневно. Сладкие ягоды и фрукты, такие как черешня, бананы, виноград, стоит ограничивать до 150 г на один прием, чтобы не навредить фигуре. А вот овощей можно съесть больше, например, огурцов и кабачков.

«Кремлевское» средство под грифом «Секретно»!



«Уже более 10 лет у меня проблемы с сахаром. Измеряю показатели каждое утро! И очень боюсь осложнений. Слышала, что существует какое-то корейское средство, которое использовали кремлевские ученые только для советской элиты. Расскажите о нем поподробнее».

Алла, 56 лет

Алла, хотя это средство разработали в Корее, долгие годы его действительно использовала советская элита. Называется оно Джи Джу Сэйса или сокращенно ДДС. Активные компоненты в составе ДДС плавно, не вредя поджелудочной железе, помогают перерабатывать глюкозу, поддерживая уровень сахара в крови.

Своими возможностями ДДС обязан уникальному корейскому бамбуку Сасе Квель-партской, который входит в его состав. По

статистике жители Южно-корейского острова Чеджу крайне редко страдают от этой проблемы. И причиной является Саса. Это растение произрастает только на острове Чеджу, и именно оно способно поддерживать уровень глюкозы. А все прекрасно знают, что если сахар в норме, то и негативных последствий, таких как проблемы с почками, зрением, ногами, сосудами, сердцем не будет.

По этой причине более 700 лет корейцы использовали Сасу для решения проблем с сахаром в крови и надежно хранили этот секрет. Только в середине XX века во время Корейской войны этот секрет попал в руки КГБ. Ведь в партийной верхушке были те, кто страдал от этого недуга. Получив секретную информацию о свойствах Сасы, кремлевские ученые начали использовать ее для помощи советской элите. Поэтому в СССР это средство получило название «Кремлевское», и, конечно же, сразу же попало под гриф «Совершенно секретно». И только сегодня полезный и проверенный корейский продукт ДДС стал доступен всем! Звоните и позаботьтесь о своем здоровье!

Звоните по бесплатному номеру и узнайте, где купить ДДС. Назовите код Вашего подарка «КОРЕЯ»

8 (800) 100-55-60

* При покупке 2-х упаковок. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья». СГР № RU.77.99.11.003.E.004343.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.08.2022 по 31.12.2022 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточните по тел.: 8 (800) 100-55-60.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Летние заготовки для красоты

И снова собрались за чашечкой чая наши старые знакомые: бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька. Темой для обсуждения стали летние заготовки, но не простые, а для красоты.



Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

1 – Девочки, а давайте соберем коллекцию летних заготовок для красоты. Наверняка у каждой из нас есть список трав, которые нужно засушить, фруктов и ягод, которые хорошо бы как-то сохранить для масок, овощей и корешков, из которых можно сделать настойку-тоник. Думаю, такой набор пригодится каждой женщине.



2 – У меня времени мало, поэтому заготовки самые простые: крапива, календула и корень лопуха. Если повезет оказаться возле чистого водоема, собираю корневища аира болотного. Настои и отвары из этих трав полезны для волос: помогают при выпадении, ликвидируют перхоть и в целом укрепляют волосы, придают им блеск и здоровый вид. Крапиву, календулу и корневища аира можно заготавливать в течение всего лета, корни лопуха лучше выкапывать осенью.



– А мне очень нравятся фруктовые маски: клубничная, малиновая, абрикосовая, персиковая. Поэтому летом я делаю маски из свежих фруктов, а на зиму замораживаю их: небольшие – целиком, крупные – половинками, очень крупные – в виде пюре. Точно так же, кстати, можно замораживать и овощи для масок – огурцы, помидоры, кабачки. Вы скажете, что эти овощи и фрукты круглый год можно найти в магазинах, но мне милее выращенные и собранные на родных шести сотках.

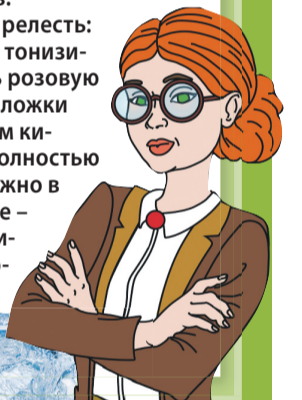


3



– Для меня самый главный источник летних заготовок – это розы! Я сушу лепестки, чтобы зимой использовать их, а также делаю розовую воду и лосьон из свежих лепестков.

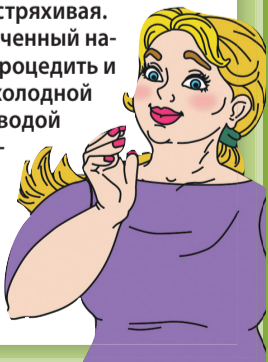
Розовая вода – это чистая прелесть: снимает раздражение, очищает и тонизирует, помогает от отеков. Сделать розовую воду очень просто: две столовые ложки свежих лепестков залить стаканом кипятка, накрыть крышкой и дать полностью остыть. Хранить розовую воду нужно в холодильнике. А еще лучше – заморозить и протирать лицо этим розовым льдом.



4 – Кстати, для нормальной, а для жирной кожи особенно, очень хорош лосьон из розовых лепестков – его, лучше делать из сухих заготовок. Два стакана сухих лепестков (лучше красной розы, но подойдет любая) складывают в стеклянный сосуд, заливают 250



мл столового уксуса, сосуд закупоривают и хранят в темном месте минимум 3 недели, периодически встряхивая. Потом полученный настой надо процедить и разбавить холодной кипяченой водой в соотношении 1:1. Готовый лосьон лучше хранить в холодильнике.

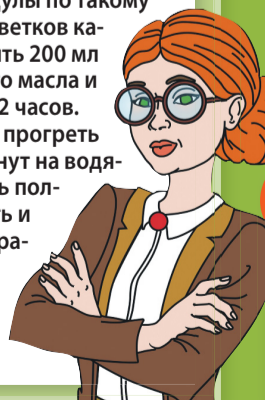


Из истории вопроса Земляничная вода

В конце XIX века среди помещиц и горожанок бытовало увлечение рецептами самодельной косметики. Популярное издание «Экономический магазин» советовало заготовить на год земляничную воду: «В местах, где земляники родится великое множество, весьма нехудо рачительным домохозяйкам гнать, или дистиллировать из нее воду, и запастись ею в год; ибо иностранные приписывают ей много различных хорошие качества, а именно, во-первых, говорят, что хорошо ею протирать лицо».



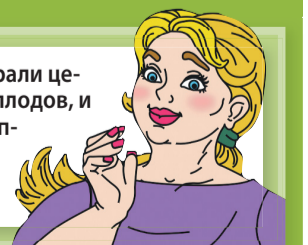
5 – Я заготавливаю календулу – сушу цветки и делаю масло. Масло календулы – отличное заживляющее средство, оно подходит для заживления трещин на губах, на локтях, на пятках. Губы нужно просто смазывать этим маслом после каждого приема пищи, а к трещинам на теле нужно прикладывать салфетки, смоченные маслом. Много лет я делаю масло календулы по такому рецепту: 20 цветков календулы залить 200 мл растительного масла и оставить на 12 часов. Потом нужно прогреть это все 20 минут на водяной бане, дать полностью остыть и процедить. Хранить готовое масло лучше в холодильнике.



Девушка смотрит в зеркало и говорит:
– Кому же такая красота достанется?..
Мать кричит из кухни:
– Сил ему, здоровья и терпения!

Жена перед своим днём рождения намекает мужу:

6 – Какие мы молодцы: собрали целый гербарий растений и плодов, и целый сборник полезных рецептов. Наверняка все это пригодится нам сейчас, а тем более зимой.



Блюда из кабачков не нуждаются в рекламе – все знают, как они вкусны. Кроме того, готовить такие блюда очень легко, ведь с кабачком справится даже самая неопытная хозяйка. Ну и конечно, что тоже немаловажно, это очень полезные блюда.



Кабачок – один из самых диетических продуктов. На 95 % кабачок состоит из воды, а остальные 5 % – это пищевые волокна и другие полезные вещества. В кабачке минимум калорий, и потому он отличный помощник в борьбе с лишним весом. Кроме того, кабачки гипоаллергенны – за всю историю не зафиксировано ни одного случая аллергии на кабачки. Выбирая кабачки, отдавайте предпочтение самым молодым, с нежной кожицей и несформированными семенами, и они принесут вам максимум вкуса и пользы.

ПАЛОЧКИ ИЗ КАБАЧКА В СЫРНОЙ ПАНИРОВКЕ



Хорватская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 93 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:
■ 4 молодых кабачка
■ 100 г твердого сыра ■ 2 яйца
■ 1 стакан панировочных сухарей
■ щепотка смеси сушеных прованских трав ■ растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Кабачки нарезать длинными палочками толщиной 1,5 см (предварительно отрезав кончики).



2 Яйца взбить до однородности.
3 Сыр натереть на мелкой терке и смешать с остальными сухими ингредиентами.

4 Палочки из кабачков обмакнуть в яйца, обвалить в сухой смеси и выложить на противень, устланный бумагой для выпечки, сбрызнуть растительным маслом.

5 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 10-15 минут (один раз перевернуть) или жарить во фритюре (в большом количестве хорошо разогретого растительного масла) до золотистого цвета.



– Слушай, а компот варят только из фруктов или из овощей тоже?
– Компот из овощей – это щи!

БЛЮДА из кабачков

СПАГЕТТИ ИЗ КАБАЧКА С ФРИКАДЕЛЬКАМИ



Британская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 157 ккал.



2 В фарш добавить половину лука и чеснока, яйцо, посолить, поперчить, хорошо вымесить, сформировать небольшие фрикадельки, выложить на тарелку, затянуть пищевой пленкой, убрать на полчаса в холодильник.

3 Оставшийся лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 1 минуту, добавить томатную пасту, жарить еще 2 минуты, постоянно помешивая.

4 Добавить помидоры, орегано, бальзамический уксус, посолить, поперчить, тушить на среднем огне 7-10 минут.

5 На другой сковороде обжарить фрикадельки со всех сторон, переложить в сотейник с томатным соусом, томить 10 минут, периодически переворачивая.

6 В сковороду, где жарились фрикадельки, выложить спагетти из кабачков (при необходимости добавить масла), жарить на среднем огне 4-5 минут.

7 Разложить спагетти по тарелкам, сверху выложить фрикадельки, посыпать рубленой зеленью.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 4 молодых кабачка
■ 500 г мясного фарша ■ 1 яйцо
■ 2 луковицы ■ 2-3 зубчика чеснока ■ пучок зелени
■ 1 ст. л. томатной пасты ■ 1 банка (800 г) резаных консервированных помидоров в с/с ■ 1 ч. л. сахара
■ 0,5 ч. л. бальзамического уксуса
■ растительное масло
■ 0,5 ч. л. сушеного орегано
■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Кабачки натереть на мандолине длинными спагетти, лук нарезать мелкими кубиками, чеснок натереть на мелкой терке (или очень мелко изрубить), зелень мелко нарубить.

Кстати, все предлагаемые сегодня блюда можно готовить не только из кабачков, но и из цукини и патиссонов.



ТОРТ ИЗ КАБАЧКОВ



Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 98 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 кг кабачков ■ 4 яйца ■ 100 г муки
■ 200 г сметаны ■ 200 г творожного сыра
■ 2-3 зубчика чеснока ■ пучок укропа
■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Кабачки вымыть, обрезать кончики, натереть на крупной терке, посолить, оставить на 10 минут, после чего тщательно отжать выделившийся сок.

2 Добавить в кабачки яйца и муку, посолить, поперчить, тщательно перемешать.

3 В небольшой сковороде разогреть немного растительного масла, выложить половник теста, распределить его равномерно по дну;

жарить 1-2 минуты, перевернуть, жарить еще 1-2 минуты.

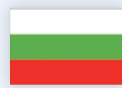
4 Пожарить таким образом несколько «блинов», пока не кончится тесто.

5 Укроп мелко нарубить. Чеснок пропустить через пресс, смешать со сметаной и сыром.

6 Собрать торт: каждый блин промазывать сметанным кремом и посыпать укропом. Готовый торт убрать в холодильник на 1 час.



ПИКАНТНАЯ ЗАКУСКА ИЗ КАБАЧКОВ



Болгарская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 88 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 3 небольших кабачка ■ 1 ст. л. муки
■ 400 г натурального йогурта
■ 2 зубчика чеснока ■ небольшой пучок укропа ■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Муку смешать со щепоткой соли.

2 Кабачки разрезать вдоль пополам, затем нарезать

полукружьями, обвалить в муке, обжарить на растительном масле до румяной корочки.

3 Чеснок пропустить через пресс, смешать с йогуртом, посолить, поперчить, еще раз перемешать.

4 Укроп мелко порубить. Кабачки выложить на плоское блюдо (или в порционные салатники), залить соусом, посыпать укропом.



Светлана ИВАНОВА

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ».** (16+)
- 23.40 «Большая игра». (16+)
- 00.40 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «Кто против?» (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «ГРОЗНЫЙ».** (16+)
1571 год. Москва разорена после жестокого набега крымского хана Девлет-Гирея. Сотни тысяч людей уведены в плен. Государь Иван Грозный думает, что его царствованию пришёл конец. Желая оставить память потомкам, он начинает писать летопись.
- 02.00 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2».** (12+)
- 04.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».** (16+)

НТВ



02.00 «БРАТАНЫ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ПЁС».** (16+)
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- 23.30 «Сегодня»
- 23.50 «ПЁС».** (16+)
Бизнесмен Борис Баринов найден мертвым в своей ванной. Утопленник обмотан цепями, как при исполнении трюка Гудини.
- 02.00 «БРАТАНЫ».** (16+)

СТС



21.45 «ХРОНИКИ ХИЩНЫХ ГОРОДОВ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Забавные истории». (6+)
- 06.20 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
- 06.40 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «ДЫЛДЫ».** (16+)
- 19.45 «МУМИЯ».** (16+)
- 21.45 «ХРОНИКИ ХИЩНЫХ ГОРОДОВ».** (16+)
После Шестидесятилетней войны, едва не погубившей человечество, уцелевшие люди стали кочевниками. Города превратились в подвижные машины, охотящиеся за ресурсами. Важный пост в Лондоне занимает историк и политик Таддеус Валентайн. Его преследует загадочная девушка Эстер Шоу.
- 00.20 «ТЫ ВОДИШЫ!»** (18+)
- 02.15 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ».** (18+)
- 03.50 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».** (16+)
- 05.05 «6 кадров». (16+)

ТНТ



01.25 «Импровизация». (16+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)
- 09.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 15.00 «СОЛГА».** (16+)
- 18.30 «БАТЯ».** (16+)
История о путешествии взрослого героя к своему Бате, суровому русскому мужику, который стал отцом на заре девяностых и воспитывал своего сына так, как это делали все советские люди.
- 20.00 «КОРОЧЕ-2».** (16+)
Премьера! В жизни каждого парня настаёт момент, когда пора познать свою девушку с друзьями. С теми самыми друзьями, которые знают о тебе всё.
- 21.00 «НЕРЕАЛИТИ».** (16+)
- 22.00 «ДЕВУШКА БЕЗ КОМПЛЕКСОВ».** (16+)
- 00.25 «Я НЕ ШУЧУ».** (18+)
- 01.25 «Импровизация». (16+)
- 03.00 «Comedy Баттл». (16+)
- 03.45 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



20.00 «ХИТМЭН: АГЕНТ 47». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ХИТМЭН: АГЕНТ 47».** (16+)
- 22.00 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Неизвестная история». (16+)
- 00.30 «ЗАЛОЖНИЦА».** (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4».** (16+)
- 07.40 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2».** (16+)
- 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+)
- 19.45 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-3».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 05.55 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА».** (16+)
- 09.20 01.55 «ПРИЕЗЖАЯ».** (12+)
- 13.25 14.05 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ».** (16+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Битва оружейников». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 22.55 «ДУША ШПИОНА».** (16+)
- 00.50 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ».** (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 17.25 «Слепая». (16+)
- 11.00 «Старец». (16+)
- 11.30 «УИДЖИ».** (16+)
- 12.00 14.40 Гадалка. (16+)
- 13.35 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ».** (16+)
- 19.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ».** (16+)
- 20.00 «ЗАСЛАНЕЦ ИЗ КОСМОСА».** (16+)
- 23.00 «ДОЧЬ КОЛДУНИ».** (16+)
- 00.45 «ДОЧЬ КОЛДУНИ: ДАР ЗМЕИ».** (12+)
- 02.30 «КУКЛЫ КОЛДУНА».** (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильных телефоны или любимыми другими техническими средствами.
- 07.00 Идеальный ужин. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ: НОВЫЙ ПРИЗЫВ».** (12+)
- 18.15 Решала. (16+)
- 22.15 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.55 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.30 Давай разведёмся! (16+)
- 09.30 Тест на отцовство. (16+)
- 11.45 00.45 «Понять. Простить». (16+)
- 12.50 23.05 «Порча». (16+)
- 13.20 23.40 «Знахарка». (16+)
- 13.55 00.15 «Верну любимого». (16+)
- 14.30 04.10 «Преступления страсти». (16+)
- 18.45 Скажи, подруга. (16+)
- 19.00 «В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ».** (16+)
- 01.40 Тест на отцовство. (16+)
- ОТР**
- 06.00 «КАРАНТИН».** (6+)
- 10.10 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ».** (12+)
- 11.50 «То, что задело». (12+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 15.35 «Учёные люди». (12+)
- 16.05 03.15 «Домашние животные». (12+)
- 16.30 04.55 «Легенды русского балета». (12+)
- 17.00 23.20 «СТАНИЦА».** (16+)
- 18.45 «Сходи к врачу». (12+)
- 19.30 01.05 ОТражение-3
- 21.00 «ВОЗВРАТА НЕТ».** (12+)
- 22.35 «Ехал Грека». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
- 05.00, 10.10, 00.00 «КУЛИНАР». (16+)
- 06.00 «РЖЕВ». (16+)
- 07.50 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (16+)
- 11.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
Современная экранизация одноимённой повести Бориса Васильева.
- 14.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2013 г. В ролях: Светлана Иванова, Светлана Устинова, Анатолий Руденко, Евгений Пронин, Владимир Вдовиченков
Две выпускницы радведшколы, две разные жизни, две разные судьбы. Они ненавидят друг друга, но служат одному делу...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
- 02.40 «СМЕРШ». (16+)
- ПОБЕДА**
- 05.00 «Путь к Победе». (16+)
- 06.00 «РЖЕВ». (16+)
- 07.50 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (16+)
- 11.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
Современная экранизация одноимённой повести Бориса Васильева.
- 14.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2013 г. В ролях: Светлана Иванова, Светлана Устинова, Анатолий Руденко, Евгений Пронин, Владимир Вдовиченков
Две выпускницы радведшколы, две разные жизни, две разные судьбы. Они ненавидят друг друга, но служат одному делу...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
- 02.40 «СМЕРШ». (16+)
- НATIONAL GEOGRAPHIC**
- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.10, 07.00 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 07.50, 08.45 Инстинкт выживания. (16+)
- 09.35, 10.30 Авто-SOS. (16+)
- 11.25 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 12.10 Дикий туец. (16+)
- 13.05, 13.55 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 14.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 15.40 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 16.35 Затерянные сокровища Рима. (16+)
- 17.25 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
- 18.20, 18.45 Фабрика еды. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 21.00, 03.25 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
- 21.50 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)
- 22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.25 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 01.15 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 01.55, 02.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 04.10 Внутри невероятной механики. (16+)
- 04.55, 05.20 Игры разума. (16+)
- 05.35 Научные глупости. (16+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.15, 06.40 Невероятные изобретения. (12+)
- 07.10 Затерянная пирамида Египта. (6+)
- 07.55 Место преступления: древность. (16+)
- 08.50 Очень странные экспонаты. (12+)
- 09.40 Золотое кораблекрушение. (12+)
- 10.35 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 11.25 Затерянная пирамида Египта. (6+)
- 12.15 Титаник: истории из глубины. (12+)
- 13.05 Последний поход викингов: Эмигранты. (12+)
- 14.00 Жертвы викингов. (16+)
- 14.55 Империя с Майклом Портилло: Индия. (12+)
- 15.45 Рыцари. (16+)
- 16.40 Очень странные экспонаты. (12+)
- 17.30 Тайны Бермудского треугольника: Упавшие с неба. (12+)
- 18.20 Убийство на железной дороге: Первое убийство на железной дороге. (16+)
- 19.05, 00.25 Загадки Египта: Создание сверхдержавы. (16+)
- 19.55, 01.10 История христианства: Первое христианство. (12+)
- 21.00, 02.10 Последний персидский шах. (12+)
- 21.55, 22.45, 03.05, 03.50 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
- 23.35 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 04.30 Золотое кораблекрушение. (12+)
- 05.25 Невероятные изобретения. (12+)

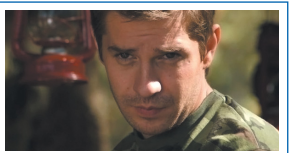
РОССИЯ К
Культура



15.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Другие Романовы»
- 07.30 «Веревка. Возвращение к себе»
- 08.10 Легенды мирового кино
- 08.40 «У САМОГО СИНЕГО МОРЯ»**
- 09.50 12.15 Цвет времени
- 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 10.15 Красуся, град Петров!
- 10.45 Academia
- 11.30 «Владислав Старевич»
- 12.25 «ЖИЗНЬ С ОТЦОМ»**
- 14.30 «Пряничный домик»
- 15.05 «История с лопатой»
- 15.35 23.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
- 17.10 «Забываемое ремесло»
- 17.25 «Острова»
- 18.10 01.20 «Роман в камне»
- 18.40 01.45 Пианисты XX века
- 19.45 «Библейский сюжет»
- 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.35 «Слава Фёдоров». 95 лет со дня рождения Святослава Фёдорова
- 21.15 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ»**
- 23.10 «Первые в мире»

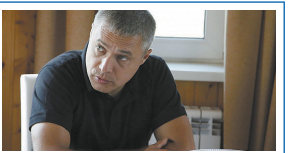
ТВЦ



08.55 «ПОСЛЕДНИЙ КОРДОН». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.45 18.15 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 08.55 «ПОСЛЕДНИЙ КОРДОН». (16+)**
- 10.35 «Александр Абдулов. Жизнь без оглядки». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПРАКТИКА». (12+)**
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.50 «ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА». (16+)**
- 17.00 02.10 «Марина Голуб. Напролом». (16+)
- 18.30 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ». (12+)**
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 Прощание. (16+)
- 01.30 «Ребенок или роль?» (16+)
- 04.25 Развлекательная программа. (16+)
- 05.55 Перерыв в вещании

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



09.30 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». (16+)

- 06.00 09.05 12.35 14.55 17.15 22.00 Новости
- 06.05 23.35 Все на Матч!
- 09.10 12.40 Специальный репортаж. (12+)
- 09.30 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». (16+)**
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.00 15.00 «ПОБЕГ». (16+)**
- 15.55 17.20 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)**
- 17.55 «Громко»
- 18.55 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура. (0+)
- 19.55 Футбол. «Балтика» - «Арсенал». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция
- 22.05 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Прямая трансляция
- 00.20 Тотальный футбол. (12+)
- 00.50 Регби. «Слава» - «Металлург». PARI Чемпионат России. (0+)
- 02.45 «Пять трамплинов Дмитрия Саутина». (12+)

СПБ



22.55 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ». (16+)

- 06.10 «ПОДКИДЫШ». (12+)**
- 07.25 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». (12+)**
- 11.15 «Главный врач». (12+)
- 12.10 15.20 «Пulsь города. Репортаж». (12+)
- 12.20 «Залог успеха». (12+)
- 12.40 05.45 Малые родины. (6+)
- 13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
- 13.15 «Четыре лица Моны Лизы». (12+)
- 15.30 «Объясняем». (12+)
- 15.50 «СЕКРЕТАРША». (16+)**
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Такой футбол». (6+)
- 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 21.00 «Ген высоты». (16+)
- 22.40 Степень защиты. (16+)
- 22.50 Соль событий. (16+)
- 22.55 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ». (16+)**
- 02.55 «ЛЕДИ ГАМИЛЬТОН». (12+)**
- 05.05 #ВМИРЕВРОССИИ. (16+)

ЛЕНТВ 24



09.30 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». (12+)

- 07.40 08.40 15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 09.00 «Вместе по России». (12+)
- 09.30 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». (12+)**
- 11.00 13.00 15.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «ВАСИЛИСА (СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ)». (12+)**
- 13.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». (12+)**
- 15.35 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». (16+)**
- 16.30 «Серебряное ожерелье России». (12+)
- 17.15 «Трудовой фронт Великой Отечественной». (12+)
- 18.00 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (12+)**
- 19.40 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (12+)**
- 21.00 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)**
- 23.40 «ФРУЗА». (12+)**
- 01.10 «Планета собак спешит на помощь». (12+)

78 КАНАЛ



13.10 «Телекурьер». (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 13.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 «Начало дня». (12+)
- 12.00 23.40 Хочу и буду. (16+)
- 13.10 03.05 «Телекурьер». (12+)
- 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
- 14.30 «Обратный отсчёт». (16+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 Прогноз погоды. (12+)
- 16.05 00.40 «Реальная политика». (12+)
- 17.30 «Вмф СССР. Хроника Победы». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 20.10 01.35 «Открытая студия». (12+)
- 21.10 22.15 03.55 «Итоги дня». (16+)
- 05.20 «Внеклассное чтение 78». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Кругляши». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Ответы от кометы». (0+)
- Разгадайте все тайны Вселенной вместе с приветливой кометой, которая знает о космосе всё!
- 07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 08.30 «Енотки». (0+)
- 10.00 «Монсики». (0+)
- 10.30 «Гризли и лемминги». (6+)
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.50 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 16.20 «Ник-изобретатель». (0+)
- 18.25 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 23.25 «Союзмультфильм» представляет: «Аленький цветочек». (0+)
- 00.10 «Заяц Коська и родничок». (0+)
- 00.20 «Кубик и Тобик». (0+)
- 00.25 «Юдажды утром». (0+)
- 00.35 «Необычный друг». (0+)
- 00.50 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
- 01.05 «Фиксики». (0+)
- 02.20 «Мишки-братишки. В поисках тигра». (6+)
- 03.25 «Зелёный проект». (0+)
- 03.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 04.35 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 08.20 «Утиньи истории». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
- 14.40 «Финес и Ферб». (6+)
- 15.40 «Закон Мерфи». (12+)
- 16.30 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
- 18.40 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
- 19.30 «Норм и Несокрушимые». (6+)
- Добродушный белый медведь Норм и его друзья лемминги пытаются спасти родную Арктику от коварной корпорации.
- 21.25 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
- 23.00 «Стражи Галактики». (12+)
- 23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 02.05 «Город героев: Новая история». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

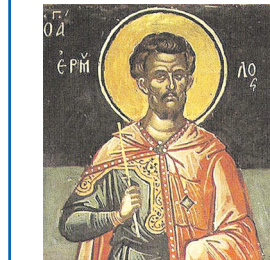
- TV1000**
- 05.20, 06.00 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
- 06.45 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)
- 08.35 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
- 10.15 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (16+)
- 11.50 «СВЯТОША». (6+)
- 13.50 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЕБЪ». (12+)
- 15.35 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
- 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
- 19.00 «ТРЕНЕР КАРТЕР». (12+)
- 21.25 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ». (16+)
- США, 2011 г.
- 23.40 «ЗАЩИТНИК». (16+)
- 01.40 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)
- 03.20 «СТАЖЁР». (16+)
- ТВ1000 РУССКОЕ КИНО**
- 05.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.05 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 08.35 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
- 10.05 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
- 12.10 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 13.50 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 15.30 «СВИНГЕРЫ». (16+)
- 17.10, 18.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 19.00 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
- 20.50 «СМОТРИ КАК Я». (12+)
- 22.30 «КОРОЛЕВА». (12+)
- 23.55, 00.50, 01.45, 02.35 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+)
- 03.25 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
- ДОМ КИНО**
- 06.00 «СТИЛЯГИ». (16+)
- 08.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 09.45 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 11.00 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
- 12.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 13.55 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
- 15.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 16.50 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЕЗ ЛЕХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ». (18+)
- 01.10 «МАМА, НЕ ГОРИ!» (16+)
- 02.30 «МАМА, НЕ ГОРИ-2». (16+)
- 04.15 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
- СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 1 сезон. Сериал. Фантастика, США, 1998-2006 гг. В ролях: Алисса Милано, Холли Мари Комбс, Роуз МакГоун
- 19.30, 20.20, 21.10, 22.00, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 23.45 Суббота news 2022. (16+)
- 00.00, 01.10 Богиня шопинга. (16+)
- 02.00, 02.50 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 03.40 Спасите нашу семью. (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 02.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 03.50 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
- 05.25 «УДАЧИ, ЧАК!» (16+)
- 07.05 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)
- 09.00 «ОБЕЩАТЬ - НЕ ЗНАЧИТ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
- 11.25 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
- 13.30 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». (16+)
- 15.30 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
- 17.20 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
- Комедия, криминал, США, 1988 г.
- 19.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
- 21.30 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
- 23.15 «ВАСАБИ». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 06.40 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)
- 07.50 Мультфильмы. (0+)
- 09.15 «УТРЕННИЙ ОБХОД». (12+)
- 11.05 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (12+)
- 12.55 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
- 14.45 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
- 18.10, 04.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
- 19.50 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 21.30 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
- 22.55 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
- 00.35 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 02.50 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Янина Соколовская, Михаил Половухин, Надежда Бахтина
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2006 г. В ролях: Алексей Себребряков, Анна Михалкова, Елена Полякова, Екатерина Редникова
- 14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
- СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- Кира резко меняет тактику отношений с Андреем. Михаил слышит от Кати слова, о которых давно мечтал... Сбывается самое смелое желание Коли - Вика приглашает его на свидание. Андрей не хочет потерять Киру.
- 08.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 13.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- 17.00 «КУХНЯ». (12+)
- 22.50 «МАМОЧКИ». (16+)
- 00.45 «РАНЕТКИ». (16+)
- 03.05 «Ералаш». (0+)
- 05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 16. (0+)
- 05.25 Лица Церкви. (6+)
- 05.40 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Знак равенства. (16+)
- 10.15 Завет. (6+)
- 11.20 Дорога. (0+)
- 12.25 Двенадцать. (12+)
- 13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Женская душа Москвы. Маргарита Тучкова. (0+)
- 15.35 «ДВА ФЕДОРА». (0+)
- 17.25 «ЖАЖДА». (0+)
- 19.00 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (6+)
- СССР, 1980 г. В ролях: Владимир Никитин, Георгий Дворников
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Дети Донбасса. Горловка. (16+)
- 21.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 22.40 Прямая линия жизни. (16+)
- 23.35 День Патриарха. (0+)
- 23.50 Святые Целители. (0+)
- 00.20 Дорога. (0+)
- 01.15 Завет. (6+)
- 02.15 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.45 Следы империи. (16+)
- 04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

8 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Сщмчч. Ермолая, Ермиппа и Ермократа,
иереев Никомидийских.



Прмц. Параскевы.
Прп. Моисея Угрина, Печерского. Сщмчч. Сергия пресвитера.
Поста нет.

« При встрече разных случайностей пусть каждый наблюдает, что происходит в душе его, и так определяет, какова она. Например, наблюдая, что творится в душе, когда его бранят, или бесчестят, или оказывают ему презрение, он верно познает, есть ли в нем смирение». Прп. Симеон Новый Богослов

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ».** (16+)
- 23.40 «Большая игра». (16+)
- 00.40 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 17.00 20.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.45 Ленинградская симфония на берегу Невы. К 80-летию исполнения в блокадном городе
- 01.15 «Седьмая симфония». (12+)
- 02.05 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2».** (12+)
Сын Саши Грозы Виктор, по прозвищу Принц, неожиданно предлагает Полине стать опекуном Татки. Полина соглашается - тем более, в доме ее принимают как родную.
- 04.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».** (16+)
- 04.55 Перерыв в вещании

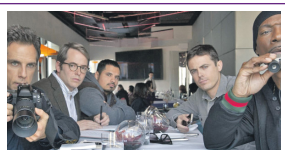
НТВ



01.45 «БРАТАНЫ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ПЁС».** (16+)
В парке найден труп неизвестного с множественными ушибами в костюме индейца.
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 19.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- 23.30 «Сегодня»
- 23.50 «ПЁС».** (16+)
- 01.45 «БРАТАНЫ».** (16+)

СТС



09.45 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЁБ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «ДЫЛДЫ».** (16+)
Проведя год в Новочепецке без волейбола, Михаил превратился в безработного толстого алкоголика, который живёт с мамой...
- 09.00 InТуристы. (16+)
- 09.35 Уральские пельмени. (16+)
- 09.45 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЁБ».** (12+)
- 11.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)
- 18.30 «ДЫЛДЫ».** (16+)
- 20.00 «МУМИЯ».** (0+)
- 22.30 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ».** (12+)
- 01.00 «КЕЙТ И ЛЕО».** (12+)
- 03.05 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».** (16+)
- 05.05 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



02.35 «Comedy Баттл». (16+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)
- 08.30 «Модные игры». (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 15.00 «ОЛЬГА».** (16+)
- 18.00 «РОДНЫЕ».** (12+)
- 20.00 «КОРОЧЕ-2».** (16+)
Каждый порой мечтает обладать суперспособностями: читать мысли голубей или даже метать в гоппиков фаерболы. Особенно когда затеваешь рискованный спор с коллегой или пытаешься выбрать велосипед. А ещё не помешает сверхъестественное терпение, когда в твои отношения с девушкой вмешивается бытовуха.
- 21.00 «НЕРЕАЛИТИ».** (16+)
- 22.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ».** (16+)
- 00.00 «Я НЕ ШУЧУ».** (18+)
- 01.00 «Импровизация». (16+)
- 02.35 «Comedy Баттл». (16+)
- 03.20 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



20.00 «ЗАЛОЖНИЦА-3». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ЗАЛОЖНИЦА-3».** (16+)
- 22.00 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?»
- 00.30 «МЕТРО».** (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 06.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА: СОКРОВИЩА АГРЫ».** (12+)
- 07.55 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2».** (16+)
- 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+)
- 19.45 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-3».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 05.00 13.25 14.05 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ».** (16+)
Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз.
- 09.20 00.15 «БЕЗОТЦОВЩИНА».** (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Битва оружейников». (16+)
- 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.55 «ТРИ ПРОЦЕНТА РИСКА».** (12+)
- 01.50 «ЗА ОБЛАКАМИ НЕБО».** (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.00 «Старец». (16+)
- 11.30 «УИДЖИ».** (16+)
- 12.00 Гадалка. (16+)
- 13.35 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ».** (16+)
- 14.40 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 19.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ».** (16+)
- 20.00 «ЗАСЛАНЕЦ ИЗ КОСМОСА».** (16+)
- 23.00 «ЗАКЛЯТИЕ».** (16+)
- 01.00 «НЕ ВХОДИ».** (18+)
- 02.30 «КУКЛЫ КОЛДУНА».** (16+)
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 07.00 Идеальный ужин. (16+)
Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз.
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ: НОВЫЙ ПРИЗЫВ».** (12+)
- 18.15 Рэшала. (16+)
- 22.15 Заступницы. (16+)
- 00.15 Опасные связи. (18+)
- 03.00 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.55 Давай разведёмся! (16+)
- 09.55 Тест на отцовство. (16+)
- 12.10 «Понять. Простить». (16+)
- 13.15 23.00 «Порча». (16+)
- 13.45 23.35 «Знахарка». (16+)
- 14.20 00.10 «Верну любимого». (16+)
- 14.55 04.05 «Преступления страсти». (16+)
- 19.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ».** (16+)
- 00.40 «Понять. Простить». (16+)
- 05.45 17.00 23.20 «СТАНЦИЯ».** (16+)
- 10.10 «ВОЗВРАТА НЕТ».** (12+)
- 11.50 «То, что задело». (12+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 15.35 «Учёные люди». (12+)
- 16.05 03.15 «Домашние животные». (12+)
- 16.30 04.55 «Легенды русского балета». (12+)
- 18.45 «Сходи к врачу». (12+)
- 19.30 01.05 ОТражение-3
- 21.00 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ».** (0+)
- 22.35 04.10 «Ехал Грека». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00 «КУЛИНАР».** (16+)
- 09.15, 10.10, 00.00 «КУЛИНАР-2».** (16+)
Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2013 г. В ролях: Игорь Ботвин, Роман Агеев, Сергей Гамов
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30** Новости
- 13.15, 17.55** Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10** Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.05** Мировое соглашение. (16+)
- 18.50, 19.25** Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.00, 20.55** Слабое звено. (12+)
- 21.50, 22.40** Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 23.25** Всемирные игры разума. (12+)
- 05.00** «Путь к Победе». (16+)
- 05.50 «28 ПАФИЛОВЦЕВ».** (12+)
- 07.40 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ».** (16+)
- 11.20 «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ».** (16+)
Победный 1945-й. Бывший командир пехотной роты, ветеран и инвалид Великой Отечественной войны Антонина Федоровна Иваньшина возвращается с фронта. Привыкшая к суровым боевым будням, к смерти и лишениям, она пытается найти свое место уже в мирной жизни...
- 18.10 «ПОКУШЕНИЕ».** (16+)
Сериал. Боевик, Беларусь, 2010 г.
- 23.59 «Путь к Победе».** (16+)
- 01.00 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ».** (16+)
- 02.30 «КРАЙ».** (16+)
- 06.00** Научные глупости. (16+)
- 06.10, 07.00** Невероятный доктор Пол. (16+)
- 07.50, 08.45** Инстинкт выживания, Китай. (16+)
- 09.35, 10.30** Авто-SOS. (16+)
- 11.20** Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 12.10** Дикий туец. (16+)
- 13.05, 13.55** Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 14.50** Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 15.40** Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 16.35, 17.25** Европа с высоты птичьего полета. (16+)
- 18.20, 18.45** Фабрика еды. (16+)
- 19.15** Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 20.05** Расследование авиакатастроф. (16+)
- 21.00, 21.50** В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 22.40, 23.30** Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.25** Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 01.10** Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 01.55, 02.40** Расследования авиакатастроф. (16+)
- 03.25** В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 04.10** Внутри невероятной механики. (16+)
- 04.55, 05.15** Игры разума. (16+)
- 05.40** Научные глупости. (16+)
- 06.05** Невероятные изобретения. (12+)
- 06.30** Затерянная пирамида Египта. (6+)
- 07.20** Загадки Египта. (12+)
- 08.05** Убийство на железной дороге. (16+)
- 08.50** Очень странные экспонаты. (12+)
- 09.40** Тайны Бермудского треугольника. (12+)
- 10.30** Расшифрованные сокровища. (12+)
- 11.20** Загадки Египта. (12+)
- 12.05** Золотое кораблекрушение. (12+)
- 13.05** Последний персидский шах. (12+)
- 14.00, 14.50** Шесть королей Генриха VIII. (12+)
- 15.35** История христианства. (12+)
- 16.40** Очень странные экспонаты. (12+)
- 17.30** Тайны Бермудского треугольника. (12+)
- 18.15** Убийство на железной дороге: Тело в туннеле. (16+)
- 19.05, 00.35** Загадки Египта: Смерть и посмертие. (12+)
- 19.55, 01.25** История христианства: Католицизм: неожиданный рассвет Римма. (12+)
- 21.00, 02.25** Древние конструкторы: Тайны Каменного века. (12+)
- 21.55, 03.15** Новые тайны теракотовых воинов. (12+)
- 22.50, 04.10** Загадка костей: гендерная революция. (12+)
- 23.50** Расшифрованные сокровища. (12+)
- 05.00** Тайны Бермудского треугольника. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



10.00 Новости культуры

- 07.30 «Путешествие из Дома на набережной»
- 08.10 Легенды мирового кино
- 08.40 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА»**
- 10.00 15.00 19.30 23.25 Новости культуры
- 10.15 Красуйся, град Петров!
- 10.45 Academia
- 11.30 Абсолютный слух
- 12.15 «Забытое ремесло»
- 12.35 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ»**
- 14.30 «Пряничный домик»
- 15.05 «История с лопатой»
- 15.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
- 18.10 «Роман в камне»
- 18.45 Пианисты XX века
- 19.45 «Библейский сюжет»
- 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.35 «Спрятанный свет слова»
- 21.15 «ДЕРЕВЕНСКАЯ ДЕВУШКА»**
- 22.55 «Жизнь замечательных идей»
- 23.45 Ленинградская симфония на берегу Невы. К 80-летию исполнения в блокадном городе

ТВЦ



11.50 «ПРАКТИКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.25 «Доктор И...» (16+)
- 08.55 «ПОСЛЕДНИЙ КОРДОН».** (16+)
- 10.40 «Жан Маре против Луи де Фюнеса». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПРАКТИКА».** (12+)
- 13.40 05.10 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.45 «ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА».** (16+)
- 17.00 02.05 «Сергей Лапин. Влюбленный деспот». (16+)
- 18.10 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ».** (16+)
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 «Звёздные приживалы». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «90-е. Наркота». (16+)
- 01.25 «Актёрские драмы. Дерусь, потому что дерусь». (12+)

МАТЧ!



15.55 «НЕУЯЗВИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)

- 06.00 09.05 12.35 14.55 17.15 Новости
- 06.05 18.50 21.50 Все на Матч!
- 09.10 12.40 Специальный репортаж. (12+)
- 09.30 «ПОЗЫВНОЙ «СТЯЯ».** (16+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.00 15.00 «ПОБЕГ».** (16+)
- 15.55 17.20 «НЕУЯЗВИМАЯ МИШЕНЬ».** (16+)
- 19.25 Хоккей. СКА - Сборная России. «Лига Ставок Sochi Hockey Open». Прямая трансляция
- 22.30 Автоспорт. Чемпионат России по дрифт-рейсингу. (0+)
- 23.00 Бадминтон. «Кубок Первого космонавта Ю.А. Гагарина». (0+)
- 00.15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (0+)
- 01.10 Футбол. «Атлетико Гоияниенсе» (- «Насьональ»). Южноамериканский Кубок. Прямая трансляция

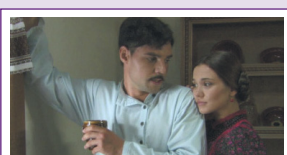
СПБ



07.10 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». (12+)

- 07.10 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО».** (12+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Пульс города. Репортаж». (12+)
- 12.20 15.30 «Объясняем. СПб». (12+)
- 12.40 Малые родины. (6+)
- 13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
- 13.15 «Такой футбол». (6+)
- 13.50 «Непокоренная красота». (6+)
- 14.15 Соль событий. (16+)
- 14.20 «Зона особого внимания». (16+)
- 15.50 04.05 «СЕКРЕТАРША».** (16+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Адаптация». (6+)
- 21.00 «Ген высоты». (16+)
- 22.40 Степень защиты. (16+)
- 22.50 «Фейкам - нет». (16+)
- 23.00 «ЛЕНИНГРАДСКАЯ СИМФОНИЯ».** (12+)
- 00.35 «МОСКВА, ЛЮБОВЬ МОЯ».** (12+)

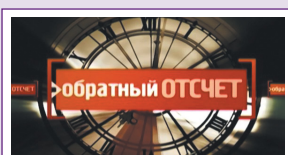
ЛЕНТВ 24



13.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». (12+)

- 07.00 08.00 19.00 23.00 02.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
- 09.00 16.30 «Реки России». (12+)
- 09.30 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ».** (12+)
- 11.15 «ВАСИЛИСА (СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ)».** (12+)
- 13.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР».** (12+)
- 15.35 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК».** (16+)
- 17.15 «Трудовой фронт Великой Отечественной». (12+)
- 18.00 05.05 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ».** (12+)
- 19.40 «ЗОЛОТО ГЛОРИИ».** (12+)
- 20.40 «Кущевка. Пока молчит станица». (12+)
- 21.25 «КЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ».** (12+)
- 23.40 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ».** (16+)
- 02.40 «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ: ДАЛИДА».** (16+)

78 78 КАНАЛ



14.30 «Обратный отсчёт». (16+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 13.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 «Начало дня». (12+)
- 12.00 «Хочу и буду». (16+)
- 13.10 03.20 Телекурьер. (12+)
- 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
- 14.30 «Обратный отсчёт». (16+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 Прогноз погоды. (12+)
- 16.05 00.55 «Реальная политика». (12+)
- 17.30 «Вмф СССР. Хроника Победы». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 20.10 01.50 «Открытая студия». (12+)
- 21.10 22.15 04.10 «Итоги дня». (16+)
- 23.40 «Посвящается городу Ленинграду» - концерт. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Ответы от кометы». (0+)
- 07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 08.30 «Деревяшки». (0+)
- 10.00 «Монсики». (0+)
- 10.30 «Гризли и лемминги». (6+)
- Комедийный мультсериал о борьбе сурового медведя гризли с надоедливыми грызунами леммингами.
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.50 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.20 «Флекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 16.20 «Ник-изобретатель». (0+)
- 18.25 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 23.25 «Союзмультфильм» представляет: «В стране невыученных уроков». (0+)
- 23.45 «Королевские зайцы». (0+)
- 00.05 «Ёжик в тумане». (0+)
- 00.15 «Олень и волк». (0+)
- 00.25 «А что ты умеешь?» (0+)
- 00.35 «Он попался!» (0+)
- 00.50 «Игра сумом». (0+)
- 01.05 «Фиксики». (0+)
- 02.20 «Мишки-братишки. В поисках тигра». (6+)
- 03.25 «Зелёный проект». (0+)
- 03.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 04.35 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 08.20 «Утиные истории». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
- 14.40 «Финес и Ферб». (6+)
- 15.40 «Закон Мерфи». (12+)
- 16.30 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
- 18.40 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
- 19.30 «Лис и пёс». (0+)
- Когда семья фермера взяла на воспитание лисенка Тода, похожего на щенка, он быстро нашёл общий язык с милым и смешным охотничьим песиком Копером.
- 21.20 «Лис и пёс-2». (0+)
- 22.45 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
- 23.00 «Стражи Галактики». (12+)
- 23.55 «Город героев: Новая история». (6+)
- 02.05 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.15, 05.55 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
- 06.40 «ТРЕНЕР КАРТЕР». (12+)
- 08.55 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ». (16+)
- 11.15 «ЗАЩИТНИК». (16+)
- 13.20 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)
- 15.15 «СТАЖЁР». (16+)
- 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
- 19.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 21.00 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
- 22.35 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (16+)
- 00.40 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)
- 02.30 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.00 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 08.40 «ОН - ДРАКОН». (6+)
- 10.30 «КОРОЛЕВА». (12+)
- 12.00 «СМОТРИ КАК Я». (12+)
- 13.35 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
- 15.20 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)
- 17.05, 18.00 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 19.00 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- Россия, 2018 г.
- 20.45 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- Россия, 2020 г.
- 22.25 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
- 23.55 «ЭКИПАЖ». (6+)
- 02.15 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)
- 03.55 «КОЛЛЕКТОР». (16+)

ДОМ КИНО

- 06.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
- 08.25 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 10.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 11.20 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 12.55 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 14.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 15.30 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 16.50 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
- 01.30 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
- 03.30 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
- 04.55 «СВЯЗЬ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.50, 18.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 19.40, 20.30, 21.20, 22.10, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 23.55 Суббота news 2022. (16+)
- 00.00 Богиня шопинга. (16+)
- 01.10 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 02.00, 02.40 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 1 сезон. Сериал. Мелодрама, Бразилия, 1997-1998 гг.
- 03.30 Спасите нашу семью. (16+)
- 04.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. (0+)
- 05.30 Приход. (0+)
- 06.00 «РАДУГА». (12+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Святые Целители. (0+)
- 10.30 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
- 11.00 Во что мы верим. (0+)
- 12.00 Царское село (Храм Воскресения Господня).
- Цикл: Путешествие к сердцу дворцов. (0+)
- 12.25 Двенадцать. (12+)
- 13.00, 22.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

СПАС

- 15.00 Женская душа Москвы. Праксодия Жемчугова. (0+)
- 15.35 «ЖАЖДА». (0+)
- 17.10 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (6+)
- 18.45 «ДЕНЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ». (12+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Дети Донбасса. Родители без границ. (16+)
- 21.45 День Ангела. Святитель Феофан Затворник. (0+)
- 23.10 Служба спасения семьи. (16+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15 След Одигитрии. Цикл: Искатели. (0+)
- 01.00 «Апокалипсис». (16+)
- 01.50 В поисках Бога. (6+)
- 02.15 Следы империи. (16+)
- 03.40 Двенадцать. (12+)
- 04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

9 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Вмч. и целителя Пантелеимона.



Прп. Германа Аляскинского. Прп. Анфисы исп., игуменни, и 90 сестер ее. Равноап. Климента, еп. Охридского, Наума, Саввы, Горазда и Ангелара. Блж. Николая Кочанова, Христа ради яродивого, Новгородского. Свт. Иоасафа, митр. Московского и всея России. Сщмч. Амвросия, еп. Сарепулльского. Сщмч. Платона и Пантелеимона пресвитера.

Поста нет.

«...Немалая мудрость, когда можем сознавать, чего мы стоим. Тот, кто более знает самого себя, кто считает себя за ничто».

Свт. Иоанн Златоуст

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ».** (16+)
- 23.40 «Большая игра». (16+)
- 00.40 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «ГРОЗНЫЙ».** (16+)
- Царь велит Адашеву и Сильвестру вести розыск касательно смерти Димитрия. Служанке, уронившей наследника в воду, удалось бежать. Анастасия безудержна, её гору нет предела. Царица жаждет мести за смерть сына.
- 01.00 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2».** (12+)
- 03.00 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».** (16+)
- 04.36 Перерыв в вещании

НТВ



01.45 «БРАТАНЫ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 10.00 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ПЁС».** (16+)
- Макс и Пес сталкиваются со злым гением, который с помощью компьютерных технологий и вооруженных людей грабит инкассаторскую машину и банк.
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 19.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- 23.30 «Сегодня»
- 23.50 «ПЁС».** (16+)
- 01.45 «БРАТАНЫ».** (16+)

СТС СТС



08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «ДЫЛДЫ».** (16+)
- Михаил пытается отмазаться от психотерапевта, к которому его отправила мать. В команде появляется новый второй тренер...
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.20 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ».** (12+)
- 11.40 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)
- 18.30 «ДЫЛДЫ».** (16+)
- 20.00 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ».** (16+)
- 22.05 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ».** (12+)
- 00.00 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ».** (18+)
- 02.00 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ-2».** (18+)
- 03.45 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».** (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ТНТ



05.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)
- 09.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 15.00 «ОЛЬГА».** (16+)
- 18.00 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД».** (16+)
- Гена всю жизнь старался быть опорой семьи. Ради этого он даже отказался от бурной молодости и мечты стать звездой КВН. А когда спустя 25 лет жена назвала его скучным и предложила развестись, Гена решает наверстать упущенное - наполнить жизнь приключениями и поехать на фестиваль КВН в Сочи.
- 20.00 «КОРОЧЕ-2».** (16+)
- 21.00 «НЕРЕАЛИТИ».** (16+)
- 22.00 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ».** (16+)
- 00.00 «Я НЕ ШУЧУ».** (18+)
- 01.00 «Импровизация». (16+)
- 02.35 «Comedy Баттл». (16+)
- 03.20 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



00.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПЛЕМЯ ИЗГОВЕВ». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 04.20 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.35 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ПАРАНОИЯ».** (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПЛЕМЯ ИЗГОВЕВ».** (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.40 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+)
- 07.15 «КОНСУЛЬТАНТ: ЛИХИЕ ВРЕМЕНА».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «КОНСУЛЬТАНТ: ЛИХИЕ ВРЕМЕНА».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+)
- 19.40 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-3».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

ЗВЕЗДА

- 04.50 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ».** (16+)
- 09.30 «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА».** (12+)
- 13.25 14.05 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ».** (16+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Битва оружейников». (16+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.55 «ЧИСТОЕ НЕБО».** (12+)
- 00.55 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК».** (12+)
- 02.15 «ТРИ ПРОЦЕНТА РИСКА».** (12+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.00 «Старец». (16+)
- 11.30 «УИДЖИ».** (16+)
- 12.00 Гадалка. (16+)
- 13.35 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ».** (16+)
- 14.40 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 19.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ».** (16+)
- 20.00 «ЗАСЛАНЕЦ ИЗ КОСМОСА».** (16+)
- 23.00 «ЗАКЛЯТИЕ-2».** (18+)
- 01.30 «ГРЕТЕЛЬ И ГЕНЗЕЛЬ».** (16+)
- 02.45 «Колдуны мира». (16+)

ЧЕ! ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 07.00 Идеальный ужин. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ: НОВЫЙ ПРИЗЫВ».** (12+)
- Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
- 18.15 Решала. (16+)
- 22.15 Заступницы. (16+)
- 00.15 Опасные связи. (18+)
- 03.00 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.55 Давай разведёмся! (16+)
- 09.55 01.45 Тест на отцовство. (16+)
- 12.10 «Понять. Простить». (16+)
- 13.15 23.10 «Порча». (16+)
- 13.45 23.45 «Знахарка». (16+)
- 14.20 00.20 «Верну любимого». (16+)
- 14.55 «В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ».** (16+)
- 19.00 «ЧУЖОЙ РЕБЁНОК».** (16+)
- 00.50 «Понять. Простить». (16+)

ОТР ОТР

- 05.45 17.00 23.20 «СТАНЦИЯ».** (16+)
- 10.10 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ».** (0+)
- 11.35 «Сделано с умом». (12+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 15.35 «Учёные люди». (12+)
- 16.05 03.15 «Домашние животные». (12+)
- 16.30 04.55 «Легенды русского балета». (12+)
- 18.45 «Сходи к врачу». (12+)
- 21.00 «ЧУЖАЯ РОДНЯ».** (0+)
- 22.35 04.10 «Ехал Грека». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 10.10 «КУЛИНАР-2». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.35 Новости
- 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.05 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50, 19.25 Телегра «Игра в кино». (12+)
- 20.00, 20.55 Слабое звено. (12+)
- 21.50, 22.40 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 23.25, 23.55 Всемирные игры разума. (12+)
- 00.35 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 01.05 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (0+)
- 02.50 Культ личности. (12+)

ПЯТНИЦА

- 05.00, 05.30 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.20 Адская кухня. (16+)
- 08.00, 09.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 10.00, 10.50, 11.50, 12.50, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 На ножах. (16+)
- 00.00 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
- 02.00 Пятница News. (16+)
- 02.20, 03.10 «ПРЯТКИ». (16+)
- 04.00 Пятница News. (16+)
- 04.20 Черный список-2 (субтитры). (16+)
- 04.45 Папа попал. (16+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
- 05.40 «72 ЧАСА». (16+)
- 07.20 «30Я». (16+)
- 09.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
- 10.40 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
- 18.00 «НЕМЕЦ». (16+)
- Желтые страницы дневника ефрейтора вермахта Рудольфа Мюллера, пропавшего во время войны, хранят тайну. Эта тайна настолько значительна, что ее раскрытие может повлиять на судьбы мира. Молодой бюргер Ральф Мюллер, внучатый племянник пропавшего немецкого солдата, решает разобраться в запутанной истории.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
- 02.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

Ю

- 05.00 Папа попал. (16+)
- 08.20, 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
- 12.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 14.50 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)
- 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
- 23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
- 01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
- 03.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 04.45 Папа попал. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.10 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 07.00 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
- 07.55 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 08.45 Авто-SOS. (16+)
- 09.40 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
- 10.30 Авто-SOS. (16+)
- 11.25 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 12.15 Дикий туец. (16+)
- 13.05, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 14.50, 01.10 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 15.45 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 16.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 17.25 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
- 18.20, 18.45 Фабрика еды. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 20.05, 01.55, 02.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00 Дикий туец. (16+)
- 21.50 Инстинкт выживания. (16+)
- 22.40, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.25 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 03.25 Дикий туец. (16+)
- 04.10 Внутри невероятной механики. (16+)
- 04.55, 05.20 Игры разума. (16+)
- 05.40 Научные глупости. (16+)

VIASAT HISTORY

- 06.00 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.25, 07.10 Загадки Египта. (12+)
- 07.55 Убийство на железной дороге. (16+)
- 08.40 Очень странные экспонаты. (12+)
- 09.30 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
- 10.20 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 11.10 Загадки Египта. (12+)
- 11.55 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
- 12.45 Древние конструкции. (12+)
- 13.40 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)
- 14.40 Загадка костей: гендерная революция. (12+)
- 15.35 История христианства. (12+)
- 16.40 Очень странные экспонаты. (12+)
- 17.25 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
- 18.20 Убийство на железной дороге. (16+)
- 19.05, 00.35 Загадки Египта: Преступление и наказание. (12+)
- 19.55, 01.25 История христианства: Православие: от империи к империи. (12+)
- 21.00, 02.25 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)
- 21.55, 03.15 Планета сокровищ: Латинская Америка. (6+)
- 22.50, 04.05 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 23.45 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 05.00 Тайны Бермудского треугольника. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К Культура



15.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

06.30 «Пешком...»
07.00 «Другие Романовы»
07.30 «Дом полярников»
08.10 Легенды мирового кино
08.35 «СВИНАРКА И ПАСТУХ»
10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
10.15 02.25 Красуйся, град Петров!
10.45 Academia
11.30 Абсолютный слух
12.15 18.30 01.30 «Забывтое ремесло»
12.35 «ДЕРЕВЕНСКАЯ ДЕВУШКА»
14.15 «Первые в мире»
14.30 «Пряничный домик»
15.05 «Археология. История с лопатой»
15.35 23.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
18.45 ПИАНИСТЫ XX ВЕКА
19.45 «Библейский сюжет»
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
20.35 «Солдат из Ивановки»
21.15 «СВАХА»
23.00 «Жизнь замечательных идей»

ТВЦ



08.50 «ПОСЛЕДНИЙ КОРДОН». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «ПОСЛЕДНИЙ КОРДОН». (16+)
10.40 «Владимир Конкин. Искушение славой». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ПРАКТИКА». (12+)
13.40 05.15 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.10 02.50 «ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА». (16+)
17.00 02.10 «Алексей Смирнов. Свадьбы не будет». (16+)
18.10 00.30 «Петровка, 38». (16+)
18.30 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ». (12+)
22.40 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «Госизменники». (16+)
01.30 «Знак качества». (16+)
04.25 Развлекательная программа. (16+)

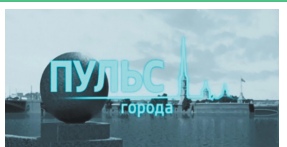
МАТЧ! МАТЧ! ТВ



09.30 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». (16+)

06.00 09.05 12.35 14.55 17.30 21.40 Новости
06.05 16.55 20.45 00.20 Все на Матч!
09.10 12.40 Специальный репортаж. (12+)
09.30 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». (16+)
11.30 «Есть тема!»
13.00 15.00 «ПОБЕГ». (16+)
15.55 Прыжки в воду. Матч ТВ Кубок Кремля. (0+)
16.25 02.50 Мотоспорт. (0+)
17.35 Хоккей. Чемпионат ФХР 3x3 «Лига Ставок Sochi XNL». Прямая трансляция
21.45 Футбол. «Реал» - «Айнтрахт». Суперкубок УЕФА. Прямая трансляция из Финляндии
01.10 Профессиональный бокс. Джон Ризель Касимеро - Гильермо Ригондо. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO. (16+)
02.20 Автоспорт. Чемпионат России по дрифт-рейсингу. (0+)

СПБ ПУЛЬС



12.10 «Путь города. Репортаж». (12+)

07.25 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». (12+)
11.10 «Азбука петербуржца». (6+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Путь города. Репортаж». (12+)
12.20 15.30 «Объясняем. СПб». (12+)
12.40 Малые родины. (6+)
13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
13.15 «ЛЕНИНГРАДСКАЯ СИМФОНИЯ». (12+)
15.50 02.35 «СЕКРЕТАРША». (16+)
17.55 «КОП». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Губернаторский контроль». (6+)
21.00 «Ген высоты». (16+)
22.40 Степень защиты. (16+)
22.50 «Пояснительная бригада». (16+)
22.55 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)
00.20 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)

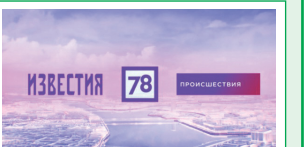
ЛЕНТВ 24



15.35 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». (16+)

07.00 08.00 19.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
07.40 08.40 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
09.00 16.30 «Реки России». (12+)
09.30 «ФРУЗА». (12+)
11.15 «ВАСИЛИСА (СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ)». (12+)
13.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». (12+)
15.35 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». (16+)
17.15 01.15 «Битва оружейников». (12+)
18.00 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (12+)
19.40 «ЗОЛОТО ГЛОРИИ». (12+)
20.35 «Трудовой фронт Великой Отечественной». (12+)
21.20 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (12+)
23.40 «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ». (16+)
02.40 «КЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (12+)

78 КАНАЛ



14.00 «Происшествия». (16+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 13.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
11.00 «Начало дня». (12+)
12.00 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.10 03.05 «Телекурьер». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 «Обратный отсчёт». (16+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 00.40 «Реальная политика». (12+)
17.30 «Вмф СССР. Хроника Победы». (12+)
18.00 «Вечер трудового дня». (12+)
19.00 20.10 01.35 «Открытая студия». (12+)
21.10 22.15 03.55 «Итоги дня». (16+)
05.20 «Внеклассное чтение 78». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Ответы от кометы». (0+)
07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.30 «ДиноСити». (0+)
10.00 «Монсики». (0+)
10.30 «Буба». (6+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
13.50 «Инфинити Надо». (6+)
14.20 «Спина к спине». (0+)
Рюк, Ботя и Моли - живые рюкзаки, постоянно падающие в приключения благодаря богатой фантазии, любопытству и обстоятельству, в которых они оказываются вместе с хозяевами.
16.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний...
18.25 «Три кота». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
23.25 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
00.50 «Игра с умом». (0+)
01.05 «Фиксики». (0+)
02.20 «Мишки-братишки. В поисках тигра». (6+)
03.25 «Зелёный проект». (0+)
03.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
04.35 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
08.20 «Утиные истории». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.30 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
14.40 «Финес и Ферб». (6+)
15.40 «Закон Мерфи». (12+)
16.30 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
18.40 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
19.30 «Книга джунглей». (0+)
Классическая анимация Disney о приключениях мальчика Маугли в диких джунглях.
21.05 «Книга джунглей-2». (0+)
22.30 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
23.00 «Стражи Галактики». (12+)
23.55 «Семейка Грин в городе». (12+)
02.05 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.00, 06.40, 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
07.30 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
09.50 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
11.20 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
13.35 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)
15.50 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)
19.00 «СВЯТОША». (6+)
21.00 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
22.40 «КАК УКРАСТЬ НЕБОС-СКРЁБ». (12+)
00.25 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
02.20 «Шрэк». Мультфильм. (6+)
03.45 «Шрэк-2». Мультфильм. (6+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.05 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
08.40 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
10.10 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
12.00 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
13.50 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
15.30 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
17.10, 18.05 «СКЛИФОВСКИИ». (16+)
19.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
Россия, 2005 г. В ролях: Денис Никифоров, Андрей Панин, Елена Панова
21.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
23.35 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
01.45 «ПРО ЛЮБОВЬ». (18+)
03.35 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)

ДОМ КИНО

06.30 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
08.15 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
09.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
11.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
12.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
13.55 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
15.35 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «9 РОТА». (16+)
01.45 «ТАРАС БУЛБА». (16+)
03.50 «ПАПА». (16+)
05.30 «ЗАКАЗ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 17.00, 17.50, 18.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.30, 20.30, 21.20, 22.10, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.55 Суббота news 2022. (16+)
00.10 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.00 Богиня шопинга. (16+)
01.50, 02.40 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
03.30 Спасите нашу семью. (16+)
04.35 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.55 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. (0+)
05.30 Преподобный игумен Назарий Валаамский. (0+)
06.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
21.45 Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость. (0+)
23.10 Во что мы верим. (0+)
11.15 Расскажи мне о Боге. (6+)
11.50 «Побег». Мультфильм. (12+)
12.25 Двенадцать. (12+)
13.00, 22.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Монах. (0+)
15.55 «ДЕНЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ». (12+)
17.40, 19.05 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». 1-2 серии. (12+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30 Дети Донбасса. Память об отцах героев. (16+)
21.45 Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость. (0+)
23.10 Во что мы верим. (0+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 Морские разбойники, или Охотники за святыми. Цикл: Неизвестная Европа. (0+)
00.50 «Апокалипсис». (16+)
01.45 Профессор Осипов. (0+)
02.15 Следы империи. (16+)
03.40 Двенадцать. (12+)
04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

10 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Смоленской иконы Божией Матери, именуемой «Одигитрия» (Путеводительница) (принесена из Царьграда в 1046 г.)



Апп. от 70 Прохора, Никанора, Тимона и Пармена диаконов. Свт. Питирима, еп. Тамбовского. Собор Тамбовских святых. Мч. Иулиана. Мч. Евстафия Анкирского. Мч. Акакия, иже в Милете Кариюском. Прп. Павла Ксиропотамского. Прп. Моисея чудотворца, Печерского. Сщмч. Николая диакона. Прмч. Василия, прмчц. Анастасии и Елены, мчч. Арефы, Иоанна, Иоанна и мч. Мавры. Гребневской, Костромской и «умиление» Серафимо-Дивеевской икон Божией Матери. Чтимые списки со Смоленской иконы Божией Матери: Устюженская, Выдропусская, Христофоровская, Супрасльская, Югская, Игрицкая, Шуйская, Семиезерная, Сергиевская (в Троице-Сергиевой лавре).

Постный день.
Книги Святых Отцов подобны зеркалу: смотрясь в них внимательно и часто, душа может увидеть все свои недостатки. Свт. Игнатий Брянчанинов

Нежная, хрупкая, в лёгком летящем платье и босоножках, состоящих из одних тоненьких ремешков и бантиков, Настя была ангельски хороша.

Рассвет моей новой жизни



Ей шло лето, бескрайняя голубизна неба, аромат цветущей липы и даже городской шум и суета. Она легко вписывалась в любую обстановку, украшала собой мир и влюбляла с первого взгляда. Если не знать, что этой красавице с буйством белокурых кудрей скоро сорок, ни за что не догадаешься о ее возрасте.

Давно ничего не чувствую

— Прекрасно выглядишь! — искренне обрадовалась я подруге, обняла, поцеловала.

— Ты тоже, — улыбнулась Настя и потрогала мои серьги, восхищенно поцеловала языком.

Я обожала подругу. Искренняя, отзывчивая и легкая, она просто не могла не нравиться. Я стремилась быть похожей на нее, но получалось не очень. При схожих с Настиними проблемами я впадала в ступор, начинала копаться в себе и ненавидела весь мир вокруг. А Настя не искала виноватых никогда, она вообще на проблемах не заикалась.

— Какие лилии! — подруга взмахнула невидимыми крылышками и подпорхнула к букету, во всяком случае было такое ощущение, вдохнула аромат цветов. — Серж подарил? Какой он молодец у тебя!

Я криво усмехнулась, вот как, как ей удается

видеть большое в малом? Она же знает, что это первый букет от мужа за два года, да и то, потому что у меня вроде как юбилей. В прошлый, тридцать девятый день рождения я вообще сидела одна в кафе, упивалась облепиховым чаем, сдобренный горячими слезами не одаренной подарками и нежностью именинницы.

Да, у меня, конечно, есть дети, живы родители, Настасья вот есть, да и вообще, вокруг меня много интересных, творческих людей. Работа хорошая и любимая, коллектив прекрасный. Но без любви... без любви так пусто в этой жизни, так одиноко. А муж меня не любит, это я чувствую каждой клеточкой своего тела. Вернее, ничего не чувствую, давно уже, несколько лет — муж даже руку от меня одергивает, если случается ненароком прикоснуться, как будто я прокаженная.

Хочу радоваться

— А ты уверена, что нет у него никого? — спросила меня парикмахер Марьяна, щедро малюя на волосы краску цвета графита.

— Марьяш, думаю, нет. Он с работы сразу домой, все выходные за компом. Не в офисе же он романы крутит. Это уж совсем както...



Если бы некого было любить, я бы влюбилась в дверную ручку. Пабло Пикассо

новой стрижкой. Она была так рада, засияли глазки. Хочу, чтобы и у меня сияли, хочу испытать радость.

Сказки, в которые хочется верить

— Тьфу ты, — муж расхотелся, — я уж думал, что-то серьезное случилось.

— Так и случилось серьезное, — по щекам у меня потекли слезы. — Ты меня больше не любишь, разве это мелочь?

Сергей задумался, посмотрел на меня долгим взглядом:

— Нет людей, которые любят друг друга до гроба, это все сказки, понимаешь? У нас с тобой

семья, дети, дом. Что тебе еще нужно? Хочешь в театр? Ходи с подругами. В кафе? Ну давай сходи в кафе, хотя не вижу

смысла тратить деньги, когда можно и дома не хуже поесть. Чего тебе еще не хватает? Цветов? Ну давай купим, как их, эти, фиалки там или гибикус какой. Все пользы больше, не завянут на второй день. Поехать куда-то хочешь? Так съезди в санаторий какой-нибудь, отдохни. А мне и тут хорошо. Я летом к родителям на дачу поеду, на рыбалку, за грибами. Никакие юга не нужны.

— У тебя кто-то есть? — задала я в лоб вопрос и сама вздрогнула от неожиданности, когда он прозвучал.

Муж хмыкнул, повел плечом, потом посмотрел на меня, как на что-то мелкое, недостойное внимания, случайно попавшее под ноги:

— Ты точно хочешь это знать?

Я не хотела, я больше уже ничего не хотела. Но муж был непреклонен и начал говорить. Долго, смакуя подробности. Всю ночь я не спала и даже не ложилась. Сидела на кухне и безучастно смотрела через стекло на хмурое ночное небо.

Повыла, помолилась, пожалела себя. А потом меня отпустило. Совсем. Я верю, верю, что есть любовь нежная и трепетная, долгая, вечная. Может, это и сказка, но я верю в нее. Мне пока не повезло встретить такую, но повезет обязательно. И ничего мне от мужа больше не надо. Вообще! Я выхожу на новый уровень. Я отключаю себя от аппарата искусственного дыхания под названием «муж», я научусь дышать самостоятельно. Я становлюсь собой, автономной и счастливой. Я открываю сердце для счастья. И я научусь быть легкой и видеть большое в малом. Как Настя — отращу себе крылья и научусь парить над проблемами.

За окном занимался рассвет. Рассвет моей новой жизни.

ОКСАНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4		7		1				2
6	3		1	8			4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

5	8	7	9	2	4	6	3	1
6	1	9	5	7	3	4	2	8
4	2	3	6	1	8	7	9	5
7	4	2	1	8	9	5	6	3
9	5	6	7	3	2	8	1	4
8	3	1	4	6	5	2	7	9
3	6	4	2	5	1	9	8	7
2	9	8	3	4	7	1	5	6
1	7	5	8	9	6	3	4	2

5	3	1	9	4	8	2	6	7
4	6	7	2	3	1	8	5	9
9	8	2	6	5	7	3	4	1
8	9	5	4	2	3	7	1	6
3	2	6	7	1	9	4	8	5
7	1	4	8	6	5	9	3	2
2	4	8	1	9	6	5	7	3
1	7	3	5	8	2	6	9	4
6	5	9	3	7	4	1	2	8

1 ★★★★★★

		7		4				1
6				7	3	4	2	
4					7			5
7		2		8				3
		6	7		2	8		
8				6		2		9
3		4						7
	9	8	3	4				6
1			8				3	

2 ★★★★★★

		1		4	8	2	6	7
	6		2			8	5	
9	8		6			4		
					3			6
		6		1		4		
7			8					
	4				6		7	3
	7	3			2		9	
6	5	9	3	7		1		

3 ★★★★★★

6	8				1		5	
	7		9	3	8			4
		9	6		5		1	
2				4		5		
9	1						8	3
		8		1				6
	4		1		6	8		
3			7	8	2		9	
	9	3					6	2

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке афоризм советского писателя-сатирика Михаила Генина (53 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);

2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;

3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;

4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;

5) когда уже не помогает умение считать, просто попытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



Ответ на задание в № 30:
Энрико Ферми: «Чудо – это явление с вероятностью ниже двадцати процентов».

ХРОНОЛОГИКА

СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ



ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 5 АВГУСТА! В СВЕЖЕМ НОМЕРЕ:

- ✔ чек-лист вредных и полезных привычек для наших вен;
- ✔ статья о пищевой непереносимости и способах борьбы с ней;
- ✔ зарядка с эспандером для тех, кто столкнулся с остеопорозом.

И, конечно, традиционный материал о вкусностях. На этот раз подробно разберем урбечи. Расскажем также, почему стоит ввести в свое меню чай из чудо-кипрея. Поделится нежностью и теплотой через историю любви, ну и, конечно, не обойдем вниманием гигиену мозговых извилин. Дадим пищу для ума в виде кроссвордов и загадок.

ЧИТАЙТЕ ЖУРНАЛ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

16+ Реклама

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

В соответствии с пунктом 3 статьи 68 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации, а также» пунктом 1.1 статьи 54 Федерального закона от 12 июня 2002 г. № 67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», ООО «МПР», г. Санкт-Петербург и Ленинградская область сообщает о готовности выполнять работы/оказывать услуги по изготовлению печатных агитационных материалов в период проведения предвыборной агитации на всех выборах, всех уровней назначенных с 05 июля 2022 г. по 30 сентября 2022 г., а также в единый день голосования 11 сентября 2022 года, по всем регионам Российской Федерации и о стоимости (в валюте Российской Федерации) работ/услуг по изготовлению печатных агитационных материалов, приведенных в таблице

Общество с ограниченной ответственностью «МПР»

195279, Санкт-Петербург г, Революции ш, д. 69, лит. А, пом. 52Н
ИНН/КПП 7839389655 /780601001 ОГРН 1089847339450
р/с 40702810910000005613 в Филиал ОПЕРУ Банка ВТБ (ПАО) в Санкт-Петербурге г. Санкт-Петербург
БИК 044030704 к/с 30101810200000000704

Прайс-лист на изготовление предвыборных печатных агитационных материалов

Наименование/тираж	Стоимость в рублях за 1 кв.м.
Баннер 440 г/м2	320
Баннер 510 г/м2	380
Пленка самоклеющаяся	350
Баннерная сетка	410
Баннер бэклит	630
Баннер блэкаут	740
Бэклит (пластик)	1800
Бумага белая 150 г/м2	220
Бумага белая 200 г/м2	720
Плакат, 4+0, бумага Blueback 120 г/м2	180
Бумага скроллерная	6600 1 шт.
Дополнительные услуги:	
ламинация 270 р/кв.м	
Дизайн-макет – 500 руб	

Цены указаны с учётом всех производственных издержек, стоимости материалов и НДС 20%.
Стоимость изготовления продукции формат/объём, которой отличается от приведённых в таблице, определяется умножением на коэффициент.

Качественная широкоформатная и интерьерная печать в СПб и ЛО

Телефон: +7(812) 334 95 01, моб. +7-931-578-6624

Адрес электронной почты: info@rekom-spb.ru

Сайт: <http://www.rekom-spb.ru/>

Реклама

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ».** (16+)
- 23.40 «Большая игра». (16+)
- 00.40 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «ГРОЗНЫЙ».** (16+)
- Ливонская война идёт с переменным успехом. Надежды на лёгкую победу не оправдались. Челядин вступает в сговор с соседями Ливонии - литовцами. Он надеется, что вмешательство Литвы в войну поможет свергнуть Ивана.
- 01.00 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2».** (12+)
- 03.00 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».** (16+)
- 04.36 Перерыв в вещании

НТВ



01.50 «БРАТАНЫ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 10.00 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ПЁС».** (16+)
- В собственной квартире заколот ритуальным ножом бизнесмен Вадим Петров. Оперативники узнают, что убитый был сперва отравлен ядом.
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 19.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- 23.30 «Сегодня»
- 23.50 «ПЁС».** (16+)
- 01.50 «БРАТАНЫ».** (16+)

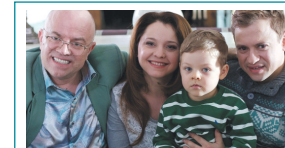
СТС



09.00 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «ДЫЛДЫ».** (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.25 «КЕЙТ И ЛЕО».** (12+)
- 11.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)
- 18.30 «ДЫЛДЫ».** (16+)
- 20.00 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ».** (12+)
- Археолог и искательница приключений Лара Крофт отправляется к затонувшему подводному храму, в котором спрятан легендарный ящик Пандоры.
- 22.15 «ДОРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД».** (6+)
- 00.20 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ-2».** (18+)
- 02.25 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».** (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



09.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)
- 08.30 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 15.00 «ОЛЬГА».** (16+)
- 18.10 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ».** (16+)
- Друзья детства Беляев и Кичин встречаются на дне жизни. Беляев когда-то мечтал стать актером, но зарабатывает на жизнь, продавая бабулям сковородки, а Кичин давно пошел по наклонной и промышляет мелким хулиганством. Их объединяет общее дело и желание заработать легкие деньги - надо всего-то украсть яйцо Фаберже.
- 20.00 «КОРОЧЕ-2».** (16+)
- 21.00 «НЕРЕАЛИТИ».** (16+)
- 22.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА».** (16+)
- 23.45 «Я НЕ ШУЧУ».** (18+)
- 00.50 «Импровизация». (16+)
- 02.30 «Comedy Баттл». (16+)
- 03.15 «Открытый микрофон». (16+)
- 04.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



00.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 06.00 04.35 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.50 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «МАЛЫШКА С ХАРАКТЕРОМ».** (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПОСЛЕДСТВИЯ».** (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.40 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+)
- 07.15 «КОНСУЛЬТАНТ: ЛИХИЕ ВРЕМЕНА».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «КОНСУЛЬТАНТ: ЛИХИЕ ВРЕМЕНА».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 18.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 19.40 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-3».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.10 13.25 14.05 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ».** (16+)
- 09.30 00.55 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА».** (12+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Украинский нацизм». (16+)
- 19.40 «Код доступа». (16+)
- 22.55 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО».** (12+)
- 00.15 «Героизм по наследству». (12+)
- 02.10 «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА».** (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 17.25 «Слепая». (16+)
- 11.00 «Старец». (16+)
- 11.30 «УИДЖИ».** (16+)
- 12.00 14.40 Гадалка. (16+)
- 13.35 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ».** (16+)
- 19.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ».** (16+)
- 20.00 «ЗАСЛАНЕЦ ИЗ КОСМОСА».** (16+)
- 21.00 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ».** (16+)
- 23.00 «ПРОКЛЯТИЕ МОНАХИНИ».** (18+)
- 01.00 «ЛАБОРАТОРИЯ УЖАСОВ».** (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 07.00 Идеальный ужин. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ: НОВЫЙ ПРИЗЫВ».** (12+)
- 15.00 «СОЛДАТЫ: ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН».** (12+)
- 18.15 Решала. (16+)
- Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать!
- 22.15 Заступницы. (16+)
- 00.15 Опасные связи. (18+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.05 Давай разведёмся! (16+)
- 10.05 01.25 Тест на отцовство. (16+)
- 12.20 «Понять. Простить». (16+)
- 13.25 22.50 «Порча». (16+)
- 13.55 23.25 «Знахарка». (16+)
- 14.30 00.00 «Верну любимого». (16+)
- 15.05 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ».** (16+)
- 19.00 «БУДЬ ЧТО БУДЕТ».** (16+)
- 00.30 «Понять. Простить». (16+)

ОТР

- 05.45 17.00 23.20 «СТАНЦИЯ».** (16+)
- 10.10 «ЧУЖАЯ РОДНЯ».** (0+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 15.35 «Учёные люди». (12+)
- 16.05 03.15 «Домашние животные». (12+)
- 16.30 04.55 «Легенды русского балета». (12+)
- 18.45 «Сходи к врачу». (12+)
- 19.30 01.05 Отражение-3
- 21.00 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА».** (6+)
- 22.35 04.10 «Ехал Грека». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | | |
|---|--|---|---|
| <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 07.15, 10.10, 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 08.05, 11.00, 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 08.55, 11.45, 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.25 Новости 17.05 Мировое соглашение. (16+) 18.50, 19.25 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.00, 20.55 Слабое звено. (12+) 21.50, 22.40 Шоу «Назад в будущее». (16+) 23.25, 23.55 Всемирные игры разума. (12+) 00.35 Наше кино. История большой любви. (12+) 01.05 «ШУМИ ГОРОДОК». (0+) 02.40 Чемпионы Евразии. (12+) | <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.50 «Путь к Победе». (16+) 05.50 «РУБЕЖ». (16+) 07.20 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+) 09.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) 10.20 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». 13.50 «ТАНКИСТ». (16+) История советских «танковых асов», которые во время Великой Отечественной войны встали на пути у лучших немецких генералов-стратегов и остановили натиск врага. 16.50 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+) 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+) 02.40 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+) 04.10 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+) | <p>NATIONAL GEOGRAPHIC</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Научные глупости. (16+) 06.10, 06.55 Невероятный доктор Пол. (16+) 07.50, 08.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 09.40, 10.30 Авто-SOS. (16+) 11.25 Дикий туец: Север против Юга. (16+) 12.15 Дикий туец. (16+) 13.05, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+) 14.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) 15.45 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) 16.35 Дикий туец. (16+) 17.25 Европа с высоты птичьего полета. (16+) 18.20, 18.45 Фабрика еды. (16+) 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 20.05 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 21.00, 03.25 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 21.50, 01.55, 02.40 Расследования авиакатастроф. (16+) 22.40, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+) 01.10 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+) 04.10 Внутри невероятной механики. (16+) 04.55, 05.15 Игры разума. (16+) 05.40 Научные глупости. (16+) | <p>VIASAT HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.15 Невероятные изобретения. (12+) 06.40, 07.25 Загадки Египта. (12+) 08.10 Убийство на железной дороге. (16+) 08.55 Очень странные экспонаты. (12+) 09.45 Тайны Бермудского треугольника. (12+) 11.25 Загадки Египта. (12+) 12.10 Тайны Бермудского треугольника. (12+) 13.00, 13.55 Планета сокровищ. (6+) 14.50 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+) 15.45 История христианства. (12+) 16.45 Очень странные экспонаты. (12+) 17.30 Запретная история. (12+) 18.20 Убийство на железной дороге: Убийство на поезде в Ньюкасле. (16+) 19.10, 00.15 Загадки Египта: Элита Египта. (12+) 19.55, 01.05 История христианства: Реформация: человек пред богом. (12+) 21.00, 02.00 Корольская семья: сохранить корону: В погоне за нормальным. (16+) 21.55, 02.50 Расшифровка тайн: Лиззи Борден. (12+) 22.35, 03.35 Убийство на железной дороге: Охранник. (16+) 23.25 Расшифрованные сокровища. (12+) 04.20 Тайны Бермудского треугольника. (12+) 05.05, 05.30 Невероятные изобретения. (12+) |
|---|--|---|---|

РОССИЯ К
Культура

ТВЦ

ТВЦ

МАТЧ!

МАТЧ! ТВ

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

СПБ

ЛЕНТВ 24

ЛЕНТВ24

78

78 КАНАЛ



12.15 «Забываемое ремесло»

- 06.30 «Пешком...»
07.00 «Другие Романовы»
07.30 «Роман в камне»
08.00 Легенды мирового кино
08.30 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ»
10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
10.15 Красуйся, град Петров!
10.45 Academia
11.30 Абсолютный слух
12.15 «Забываемое ремесло»
12.35 «СВАХА»
14.15 «Первые в мире»
14.30 «Пряничный домик»
15.05 «История с лопатой»
15.35 23.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
17.15 «Диалоги вне времени»
17.55 Цвет времени
18.05 «Путешествие из Дома на набережной»
18.45 Пианисты XX века
19.45 «Библейский сюжет»
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
20.35 «Острова»
21.15 «ЧЕТВЕРГ»
23.00 «Жизнь замечательных идей»



08.20 «Доктор И...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.55 «ПОСЛЕДНИЙ КОРДОН». (16+)
10.40 «Геннадий Ветров. Неудержимый децибел». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ПРАКТИКА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА». (16+)
17.00 02.10 «Олег Даль». (16+)
18.15 00.30 «Петровка, 38». (16+)
18.30 «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА». (12+)
22.40 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 «Актёрские драмы. Бьёт - значит любит?» (12+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «Дикие деньги». (16+)
01.25 Хроники московского быта. (12+)



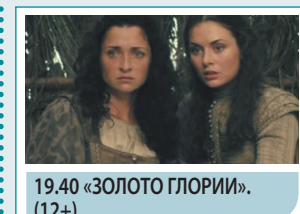
15.55 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+)

- 06.00 09.05 12.35 14.55 17.10 Новости
06.05 18.00 22.15 Все на Матч!
09.10 12.40 Специальный репортаж. (12+)
09.30 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». (16+)
11.30 «Есть тема!»
13.00 15.00 «ПОБЕГ». (16+)
15.55 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+)
18.40 Смешанные единоборства. Т. Сантос - Дж. Хилл. UFC. (16+)
19.55 Баскетбол. Турнир VBOX. Прямая трансляция из Москвы
23.00 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Казани. (0+)
23.30 «СПИНОЙ К ОБЩЕСТВУ». (16+)
01.10 Футбол. «Интернасьонал» - «Мельгар». Южноамериканский Кубок. 1/4 финала. Прямая трансляция



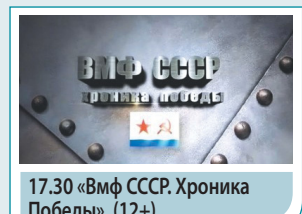
07.25 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». (12+)

- 07.25 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО»**. (12+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Пульс города. Репортаж». (12+)
12.20 15.30 «Объясняем. СПб». (12+)
12.40 «Морские вести». (12+)
13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
13.15 «Губернаторский контроль». (6+)
13.50 «Адаптация». (6+)
14.25 «Непокоренная красота». (6+)
15.50 «КОП». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Время суток. Интервью». (16+)
21.00 «Бианки. Портреты на фоне эпохи». (12+)
22.40 Степень защиты. (16+)
22.50 «ЖЕНИТЬСЯ НА МНЕ». (12+)
00.50 «ПОДАРОК». (12+)
03.00 #ВМИРЕВОССИИ. (16+)



19.40 «ЗОЛОТО ГЛОРИИ». (12+)

- 07.00 08.00 19.00 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
09.00 16.30 01.30 «Реки России». (12+)
09.30 «КЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (12+)
11.15 «ВАСИЛИСА (СВИДАНИЕ ВСПЕЛУЮ)». (12+)
13.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». (12+)
15.35 «ПРАВИЛА ГЕЙМЕРА». (6+)
17.15 «Легенды армии». (16+)
18.00 05.05 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (12+)
19.40 «ЗОЛОТО ГЛОРИИ». (12+)
20.35 «Трудовой фронт Великой Отечественной». (12+)
21.25 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!» (16+)
23.40 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». (16+)
02.40 «ЗАМЁРЗАШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (12+)



17.30 «Вмф СССР. Хроника Победы». (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 13.00 20.00 21.00 23.00 «Изнестия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
11.00 «Начало дня». (12+)
12.00 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.10 03.05 «Телекурьер». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 «Обратный отсчёт». (16+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 00.40 «Реальная политика». (12+)
17.30 «Вмф СССР. Хроника Победы». (12+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 20.10 01.35 «Открытая студия». (12+)
21.10 22.15 03.55 «Итоги дня». (16+)
05.20 «Внеклассное чтение 78». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Ранние пташки. «Фееринки». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Ответы от кометы». (0+)
07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.30 «Барбоскины». (0+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
13.50 «Инфинити Надо». (6+)
14.20 «С.О.Б.Е.З.» (6+)
Вот уже который год идёт борьба между кланами двух суперзлодеев - Носорога Гегемона и Ядерной Мартышки. Слепленные жаждой власти над миром, они превратили его в поле боя и, наверное, давно бы уничтожили... Если бы не Специальный Отряд Бесстрашных Зверей! А де-из у отряда такой: «Один - коготь, вместе - лапа!»
16.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
18.25 «Три кота». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Кошечки-собачки». (0+)
23.25 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
00.50 «Игра сумом». (0+)
01.05 «Фиксики». (0+)
02.20 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
03.25 «Зелёный проект». (0+)
03.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
04.35 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (0+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
08.20 «Утиные истории». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.30 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
14.40 «Финес и Ферб». (6+)
15.40 «Закон Мерфи». (12+)
16.30 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
18.40 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
19.30 «Бемби». (0+)
Трогательная история об очаровательном оленёнке Бемби, живущем в лесу. Этому малышу предстоит понять, как сложен и опасен мир.
21.00 «Бемби-2». (0+)
22.25 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
23.00 «Стражи Галактики». (12+)
23.55 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

РУССКОЕ КИНО

- 05.20, 06.00 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
07.10 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
08.50 «СВЯТОША». (6+)
10.50 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (16+)
12.50 «КАК УКРАСТЬ НЕБО-СКРЁБ». (12+)
14.35 «Шрэк». Мультфильм. (6+)
16.10 «Шрэк-2». Мультфильм. (6+)
17.45, 18.30 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
19.20 «ПОСЛЕ». (16+)
21.10 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)
23.00 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 3». (18+)
00.40 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
02.25 «Шрэк Третий». Мультфильм. (6+)
03.55 «Шрэк навсегда». Мультфильм. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.10 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
02.55 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
04.35 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
06.35 «МАЧО И БОТАН». (16+)
08.35 «ПОЧЕМУ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
10.10 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
12.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-1». (16+)
14.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (16+)
16.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (16+)
17.55 «ДОКТОР ДУЛИТЛ». (12+)
19.30 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
21.20 «МЕЖДУ НАМИ, МАЛЬЧИКАМИ». (16+)
23.15 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)

МОСФИЛЬМ

- 08.30 «Снежная королева». Мультфильм. (0+)
09.45 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (12+)
11.35 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
13.20 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
14.45 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
16.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
19.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
21.30 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
23.15 «ДЕНТАЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
00.50 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.50, 18.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.30, 20.20, 21.20, 22.10, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.55 Суббота news 2022. (16+)
00.00 Богиня шопинга. (16+)
01.10 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.50, 02.40 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
03.30 Спасите нашу семью. (16+)
04.50 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.55 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
08.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
13.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ!». (16+)
17.00 «КУХНЯ». (12+)
22.50 «МАМОЧКИ». (16+)
Юля оставила младших на попечение бабушки, и теперь эта «нянька» учит внуков совсем не детским вещам. Аня узнала, о новой книге Сергея, в которой главной героиней стала она сама. У Вики близится день X - в понедельник она узнает, кто отец её ребенка.
00.45 «РАНЕТИ». (16+)
03.05 «Ералаш». (0+)
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 19. (0+)
05.25 Святитель Николай. Цикл: Праздники. (0+)
05.55 «БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ». (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00, 11.05 «Апокалипсис». Главы 10-11. (16+)
12.10 Рождество святителя Николая. (0+)
12.25 Двенадцать. (12+)
13.00, 22.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Святой Николай Угодник. (0+)

- 16.00, 17.20 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». 1-2 серии. (12+)
18.40 «НАД НАМИ ЮЖНЫЙ КРЕСТ». (12+)
СССР, 1965 г. В ролях: Борис Андреев, Александр Барсов
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30 Дети Донбасса. Один день из жизни. (16+)
21.45 Московские святители Петр и Алексий. Цикл: День Ангела. (0+)
23.10 В поисках Бога. (6+)
23.40 День Патриарха. (0+)
23.55 Святини России. (6+)
00.55 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
01.25 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
02.15 Следы империи. (16+)
03.40 Двенадцать. (12+)
04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

11 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Мч. Каллиника.

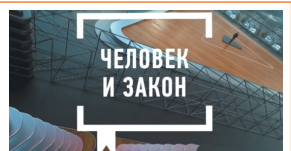


Мч. Серафимы девы. Рождество свт. Николая, архиеп. Мир Ликийских. Мч. Феодотии и трех чад ее. Свт. Лупа, еп. Труа. Мч. Евстафия Мцетского (Груз.). Прмч. Михаила. Прпп. Константина и Космы Косинских, Статорурусских. Мч. Даниила Черкасского. Прмч. Серафима и Феогноста. Прмч. Анатолия. Сщмч. Алексия пресвитера, прмч. Пахомия.

Поста нет.

«Есть тебе дело, душа моя, и, если угодно, дело немаловажное. Исследуй сама себя, что ты такое, куда тебе стремиться, откуда ты произошла и где должно остановиться; действительно ли то жизнь, какую теперь живешь, или есть и другая, кроме нее?»
Свт. Григорий Богослов

1 ПЕРВЫЙ



18.40 «Человек и закон». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон». (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 Премьера. 30-летие музыкального фестиваля «Белые ночи Санкт-Петербурга». (12+)
- 00.00 «Эрик Булатов. Живу и вижу». (16+)
- 01.00 «Информационный канал». (16+)
- 05.00 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.05 Вести. Местное время

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ПАЛЬМА»**. (6+) Овчарка по кличке Пальма вынужденно расстается с хозяином: тот улетает за границу, а собаку не берут на рейс, и он оставляет верного друга прямо на летном поле. Пальма прячется в аэропорту и каждый день встречает самолёты в надежде, что хозяин вернется. Но время идет...
- 23.25 **«ЛЕД»**. (12+)
- 01.45 **«НЕЗАБУДКИ»**. (12+)
- 04.58 Перерыв в вещании

НТВ



01.35 «БРАТАНЫ». (16+)

- 04.55 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»**. (16+)
- 10.00 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 **«ПЁС»**. (16+) Неизвестный убивает с помощью газа двух девушек. Макс устанавливает, что они вместе проходили ординатуру в клинике.
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 19.50 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»**. (16+)
- 23.30 «Bel Suono». 10 лет. Юбилейное шоу трех роялей. (12+)
- 01.35 **«БРАТАНЫ»**. (16+)

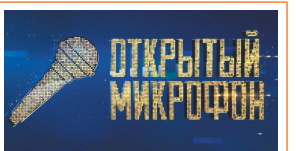
СТС



09.00 «ДЕВОЧКА МИА И БЕЛЫЙ ЛЕВ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 **«ДЫЛДЫ»**. (16+)
- 09.00 **«ДЕВОЧКА МИА И БЕЛЫЙ ЛЕВ»**. (6+)
- 11.00 Уральские пельмени. (16+)
- 13.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 **«ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ»**. (6+) Питер вступает в борьбу за своё личное пространство с овдовевшим дедушкой, который переселяется в его любимую комнату. Желая вытеснить деда, Питер разворачивает целую кампанию шалостей.
- 22.55 **«ДУША КОМПАНИИ»**. (16+)
- 00.55 **«ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ»**. (12+)
- 03.00 **«ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА»**. (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



04.00 «Открытый микрофон». (16+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)
- 07.35 «Два хвоста». (6+)
- 09.00 **«САШАТАНЯ»**. (16+)
- 19.00 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 22.00 «Импровизация». (16+)
- 23.00 «Двое на миллион». (16+)
- 00.00 **«40 ДНЕЙ И 40 НОЧЕЙ»**. (16+) Последние длительные отношения Мэтта Салливана закончились его разбитым сердцем, и он зарекается никогда больше не повторять подобного. Однако его друг Лент не столь уверен в том, что Мэтт сдержит собственное обещание, ведь, насколько знает Лент, он никогда ничего не доводил до конца. Два друга решают поспорить, как же долго Мэтт продержится на этот раз.
- 01.40 «Импровизация». (16+)
- 03.15 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.00 «Открытый микрофон». (16+)

REN



13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

- 05.00 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 03.50 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 **«ШЕРЛОК ХОЛМС»**. (16+)
- 22.30 23.25 **«ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ»**. (16+)
- 01.15 **«ДЖОНА ХЕКС»**. (16+)
- 02.35 **«ФОБОС»**. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 06.55 **«ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ»**. (12+)
- 08.40 09.30 **«ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ»**. (12+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 11.05 **«ЗЕЛЕННЫЕ ЦЕПочки»**. (12+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 18.00 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ-2»**. (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 19.40 **«СЛЕД»**. (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (12+)
- 00.55 **«СТРАСТЬ»**. (16+)



- 05.05 **«НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ»**. (16+)
- 08.40 **«ВИКИНГ-2»**. (16+)
- 13.25 14.05 **«НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ»**. (16+)
- 18.40 «Время героев». (16+)
- 19.00 «12 августа - День Воздушно-космических сил». (16+)
- 19.30 «Освобождение». (16+)
- 20.00 **«НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС»**. (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.00 «Музыка+». (12+)
- 00.00 **«ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ»**. (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.00 «Старец». (16+)
- 11.30 **«УИДЖИ»**. (16+)
- 12.00 Гадалка. (16+)
- 14.40 Вернувшиеся. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 19.30 **«ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ»**. (16+)
- 22.00 **«ЧЕСТНЫЙ ВОР»**. (16+)
- 23.45 **«ПРИЗРАК»**. (16+)
- 02.00 **«ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ»**. (16+)
- 03.45 «Городские легенды». (16+)



- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 07.00 Идеальный ужин. (16+)
- 07.50 Дорога. (16+)
- 09.50 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 12.00 **«СОЛДАТЫ: ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН»**. (12+)
- 18.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)
- 21.00 Заступницы. (16+) Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова.
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)
- 05.50 Супершеф. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.55 Давай разведёмся! (16+)
- 09.55 Тест на отцовство. (16+)
- 12.10 «Понять. Простить». (16+)
- 13.15 23.00 «Порча». (16+)
- 13.45 23.35 «Знахарка». (16+)
- 14.20 00.10 «Верну любимого». (16+)
- 14.55 **«ЧУЖОЙ РЕБЁНОК»**. (16+)
- 19.00 **«МОЖЕШЬ МНЕ ВЕРИТЬ»**. (16+)
- 00.40 «Понять. Простить». (16+)



- 05.45 **«СТАНИЦА»**. (16+)
- 10.10 **«ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА»**. (6+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 15.35 «Учёные люди». (12+)
- 16.30 «Легенды русского балета». (12+)
- 17.00 **«УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ»**. (12+)
- 18.30 «Книжные аллеи». (6+)
- 19.30 ОТражение-3
- 21.00 **«РОДНЯ»**. (12+)
- 22.35 «Моя история». (12+)
- 23.15 **«О ЛОШАДЯХ И ЛЮДЯХ»**. (18+)
- 00.40 **«ЛОУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ»**. (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | | |
|---|---|---|---|
| <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00, 03.10 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) 07.15, 10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 08.05, 11.00, 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 08.55, 11.50, 15.10, 17.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 18.45 «ЗНАХАРЬ». (16+) Мелодрама, Польша, 1981 г. 21.15 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+) 22.45 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (12+) 00.30 «ВИЙ». (12+) 02.00 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (0+) | <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.20 «Путь к Победе». (16+) 06.10 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+) 13.20 «ЗОРГЕ». (16+) Сериал. Биографическая драма, Россия, Китай, 2017 г. Фильм о жизни и работе советского разведчика Рихарда Зорге в Японии накануне и во время второй мировой войны. Работая корреспондентом влиятельной немецкой газеты в Токио, он имел доступ к ценнейшей информации в кругах немецких дипломатов. Его блестящее умение общаться с людьми давало возможность получать секретную военную информацию. 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+) 03.00 «ПЕРЕГОН». (16+) | <p>NATIONAL GEOGRAPHIC</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Научные глупости. (16+) 06.10, 07.00 Невероятный доктор Пол. (16+) 07.50, 08.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 09.40, 10.35 Авто-SOS. (16+) 11.25 Дикая природа: Север против Юга. (16+) 12.15 Дикая природа. (16+) 13.10, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+) 14.55 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+) 15.45 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+) 16.35 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 17.25 Европа с высоты птичьего полета. (16+) 18.20, 18.45 Фабрика еды. (16+) 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 20.05 Расследование авиакатастроф. (16+) 21.00, 21.50, 03.30 Инстинкт выживания: Побег из Амазонии. (16+) 22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+) 00.30 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+) 01.10 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+) 01.55, 02.45 Расследования авиакатастроф. (16+) 04.15 Внутри невероятной механики. (16+) 05.00, 05.25 Игры разума. (16+) 05.40 Научные глупости. (16+) | <p>VIASAT HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 06.45, 07.30 Загадки Египта. (12+) 08.15 Убийство на железной дороге. (16+) 09.05 Очень странные экспонаты. (12+) 09.50 Запретная история. (12+) 10.40 Расшифрованные сокровища. (12+) 11.30 Загадки Египта. (12+) 12.20 Тайны Бермудского треугольника. (12+) 13.10 Королевская семья: сохранить корону. (16+) 14.05 Расшифровка тайн: Лиззи Борден. (12+) 14.50 Убийство на железной дороге: Охранник. (16+) 15.35 История христианства. (12+) 16.40 Очень странные экспонаты: Золотой диск, книга тайн и зеркало, ведущее на другую сторону. (12+) 17.30 Запретная история: Туринская плащаница. (12+) 18.20 Убийство на железной дороге: Охранник. (16+) 19.05, 00.25 Загадки Египта: Вера и суеверия. (12+) 19.55, 01.15 История христианства: Евангельский взрыв. (12+) 21.00, 02.10 Последний поход викингов: Один день в Париже. (12+) 21.55, 03.05 Забытая армия викингов. (12+) 22.45, 03.50 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+) 23.35 Расшифрованные сокровища. (12+) 04.35 Запретная история. (12+) 05.20 Невероятные изобретения. (12+) |
|---|---|---|---|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

РОССИЯ К
Культура



15.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Другие Романовы»
- 07.30 «Купола под водой»
- 08.15 Легенды мирового кино
- 08.45 «МАШЕНЬКА»**
- 10.00 15.00 19.30 23.20 Новости культуры
- 10.15 02.25 Красуйся, град Петров!
- 10.45 Academia
- 11.30 «Юлий Файт. Трамвай в другой город». Воспоминания кинорежиссера
- 12.20 «Забывшее ремесло»
- 12.35 «ЧЕТВЕРГ»**
- 14.15 «Первые в мире»
- 14.30 «Пряничный домик»
- 15.05 «Роман в камне»
- 15.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
- 17.30 Цвет времени
- 17.45 «Билет в Большой»
- 18.25 ПIANИСТЫ XX ВЕКА
- 19.45 «Смехоностальгия»
- 20.15 «Искатели»
- 21.05 «МОЛОДОЙ КАРУЗО»**
- 22.25 Линия жизни
- 23.40 «НЕЗАКОНЧЕННЫЙ УЖИН»**
- 01.50 «Мультфильмы»

ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.25 «Петровка, 38». (16+)
- 08.45 11.50 «САШКИНА УДАЧА».** (12+)
- 11.30 События
- 12.40 15.05 «БАБОЧКИ И ПТИЦЫ».** (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 17.00 «Актерские драмы. Предательское лицо». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ».** (12+)
- 20.15 «БОБРЫ».** (12+)
- 22.00 «Закулисные войны. Цирк». (12+)
- 22.50 Кабаре «Чёрный кот». (16+)
- 00.25 «Рудольф Нуреев. Неукротимый гений». (12+)
- 01.10 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ».** (12+)
- 02.40 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ».** (12+)
- 05.35 «Петровка, 38». (16+)
- 05.45 Перерыв в вещании

МАТЧ!



13.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

- 06.00 09.05 12.35 14.55 17.10 Новости
- 06.05 17.40 23.30 Все на Матч!
- 09.10 Специальный репортаж. (12+)
- 09.30 «ПОЗЫВНОЙ «СТЯЯ».** (16+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 12.40 Лица страны. (12+)
- 13.00 15.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ».** (16+)
- 15.35 17.15 «ЛЕГИОНЕР».** (16+)
- 18.20 Профессиональный бокс. Е. Терентьев - М. Мадиев. PRAVDA old school boxing. (16+)
- 19.25 Футбол. «Факел» - «Урал». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 21.25 Футбол. «Фрайбург» - «Боруссия». Прямая трансляция
- 00.15 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Белгорода. (0+)
- 01.15 «Сенна». (16+)

СПБ



23.05 «В ритме Петербурга». (12+)

- 07.25 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО».** (12+)
- 11.15 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Пulsь города. Репортаж». (12+)
- 12.20 «Объясняем». (12+)
- 12.40 20.30 05.45 Малые родины. (6+)
- 13.10 15.15 19.20 Новости спорта. (12+)
- 13.15 01.40 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА».** (12+)
- 15.30 «Залог успеха». (12+)
- 15.50 19.30 «КОП».** (16+)
- 19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 20.50 «100лица империи». (16+)
- 21.25 «Зона особого внимания». (16+)
- 22.00 «Пulsь города». (12+)
- 23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
- 00.10 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА».** (12+)
- 03.15 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ».** (6+)

ЛЕНТВ 24



16.30 «Реки России». (12+)

- 07.00 08.00 19.00 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
- 07.40 08.40 15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 09.20 «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ».** (16+)
- 11.15 «ВАСИЛИСА (СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ)».** (12+)
- 13.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР».** (12+)
- 15.35 «ПРАВИЛА ГЕЙМЕРА».** (6+)
- 16.30 04.30 «Реки России». (12+)
- 17.15 «Моё родное». (12+)
- 18.00 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ».** (12+)
- 19.40 «ЗОЛОТО ГЛОРИИ».** (12+)
- 20.35 «Земля. Территория загадок-2». (12+)
- 21.00 «Концерты Михаила Задорнова». (16+)
- 23.40 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ».** (12+)
- 01.15 «Легенды армии». (16+)

78 КАНАЛ



19.15 «Открытая студия. Неделя». (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 13.00 18.00 19.00 21.00 «ИЗВЕСТИЯ 78». (12+)
- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 «Начало дня». (12+)
- 12.00 22.45 Хочу и буду. (16+)
- 13.10 00.40 Телекурьер. (12+)
- 14.00 17.00 «Происшествия». (16+)
- 14.30 Обратный отсчёт. (16+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 Прогноз погоды. (12+)
- 16.05 23.45 «Родительский чат». (12+)
- 17.30 «Вмф СССР. Хроника Победы». (12+)
- 18.15 «Здоровье». (12+)
- 19.15 «Открытая студия. Неделя». (12+)
- 21.20 «7 вопросов про деньги». (12+)
- 21.50 «Давно не виделись». (12+)
- 01.30 «РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА».** (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Смешарики». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+) Хотите вырасти сильными и здоровыми? Тогда включите нашу Чик-зарядку и повторяйте упражнения!
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Ответы от кометы». (0+)
- 07.35 «Лунтик». (0+) У приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
- 10.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 13.20 «Ну, погоди! Каникулы». (0+) Добро пожаловать на круглогодичный курорт повышенной комфортности! Здесь каждый отдыхающий найдет себе занятие по душе. Активному зайцу не удастся насладиться отдыхом на курорте в полной мере, потому что его неустанно преследует хулиган и пройдоха Волк, который вертится поблизости.
- 14.20 «Франжевая корова». (0+)
- 17.10 «Лео и Тиг». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Царевны». (0+)
- 23.25 «Союзмультфильм» представляет: «Конёк-Горбунко». (0+)
- 00.40 «Катерок». (0+)
- 00.50 «Игра сумом». (0+)
- 01.05 «Смешарики». (0+)
- 02.40 «Букварий». (0+)
- 02.50 «Доставка Пиквика». (0+)
- 04.50 «Три!» (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 08.20 «Утиные истории». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
- 11.00 «Лис и пёс-2». (0+)
- 12.35 «Гравити Фолз». (12+)
- 18.00 «Фильмонк Цыпа». (0+)
- 19.30 «Хортон». (6+) Жизнь существует даже в самых неожиданных местах! Оказывается, на цветке может располагаться целый город, в котором живут крохотные существа. Маленький мир нуждается в своем герое, и им становится... слон Хортон! Он оберегает жителей от угроз большого мира, нередко подвергая опасности самого себя.
- 21.00 «МАЛЫШ». (6+)
- 23.05 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (0+)
- 00.55 «МИСТИЧЕСКАЯ ПЯТЕРКА». (0+)
- 02.20 «Леги Баг и Супер-Кот». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

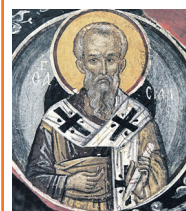
- TV1000**
- 05.30, 06.10 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
- 07.00 «ПОСЛЕ». (16+)
- 08.50 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)
- 10.40 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 12.30 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
- 14.15 «Шрэк Третий». Мультфильм. (6+)
- 15.50 «Шрэк навсегда». Мультфильм. (6+)
- 17.25, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 19.00 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (16+)
- 20.35 «БАНДИТКИ». (12+) США, Франция, 2005 г.
- 22.10 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
- 00.15 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ». (16+)
- 02.30 «ЗАЩИТНИК». (16+)
- РУССКОЕ КИНО**
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.40 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 07.55 «ЭКИПАЖ». (6+)
- 10.10 «МЕТРО». (16+)
- 12.30 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
- 13.50 «СВИНГЕРЫ». (16+)
- 15.30 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
- 17.15, 18.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 19.00 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
- 20.45 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЕ!» (16+)
- 22.10 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
- 23.40 «ПРО ЛЮБОВЬ». (18+)
- 01.35 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 03.05 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- МОСФИЛЬМ**
- 06.50 «Дикие лебеди». Мультфильм. (0+)
- 07.55 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)
- 09.05 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (12+)
- 10.50 «БЕГ ИНОХОДЦА». (12+)
- 12.15 «ВАССА». (12+)
- 14.45 «АССА». (16+)
- 17.30 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 20.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+) Влеву судьбы в водоворот событий государственной важности оказываются вовлечены трое юных курсантов Московской навигацкой школы.
- 01.20 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (12+)
- 04.50 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (16+)
- ДОМ КИНО**
- 06.25 «ЗАВТРАКУ ПАПЫ». (12+)
- 08.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 09.20 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
- 10.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (16+)
- 12.15 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 13.35 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 15.15 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 16.40 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
- 01.35 «БЛОКПОСТ». (16+)
- 03.10 «КАРП ОТОМОЖЕННЫЙ». (16+)
- 04.45 «МИНИМАКС». (12+)
- СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 1 сезон. Сериал. Фантастика, США, 1998-2006 гг.
- 19.40, 20.20, 21.20, 22.00, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 23.50 Суббота news 2022. (16+)
- 00.00, 01.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 01.40, 02.30 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 03.20 Спасите нашу семью. (16+)
- 04.50 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Янина Соколовская, Михаил Полосухин, Надежда Бахтина, Вахтанг Бердзидзе
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
- Сериал. Историческая драма, Россия, 2011 г.
- 14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
- СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
- 08.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 12.55 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- 17.00 «КУХНЯ». (12+)
- 23.00 «МАМОЧКИ». (16+)
- 00.50 «РАНЕТКИ». (16+)
- Степнов расстроен плохими рецензиями на фильм. Рассказов пытается отвлечь друга от грустных мыслей. Наденьке удастся найти компромат на Зеленову и Лебедя и рассказать об этом всей школе. Дядя Петя сообщает девочкам, что Нюта нашлась.
- 03.10 «Ералаш». (0+)
- 05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 20. (0+)
- 05.30 Святой Александр Юнгеров. Цикл: Русские праведники. (0+)
- 06.00 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+) 1-2 серии. (6+) СССР, 1976 г.
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Пилигрим. (6+)
- 10.30 Простые чудеса. (12+)
- 11.20 В поисках Бога. (6+)
- 11.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Курск. 20 лет спустя. Воспоминания Аркадия Мамонтова. (16+)
- 16.00 «НАД НАМИ ЮЖНЫЙ КРЕСТ». (12+)
- 17.55, 19.15 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+) 1-2 серии. (6+) СССР, 1969 г.
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Дети Донбасса. Война сквозь года. (16+)
- 21.45 Встреча. (12+)
- 22.45 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (0+)
- 00.40 День Патриарха. (0+)
- 00.55 Простые чудеса. (12+)
- 01.40 Пилигрим. (6+)
- 02.10 Следы империи. (16+)
- 03.40 Двенадцать. (12+)
- 04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

12 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Апп. от 70 Силы, Силуана, Крискента, Епенета и Андроника.



Мч. Иоанна Воина. Прп. Анатолия Оптинского, Младшего. Сщмчч. Полихрония, еп. Вавилонского, Пармения, Елимы и Хрисостеля пресвитеров, Луки и Муко диаконов, мчч. Авдона и Сенниса, князей Персидских, и мчч. Олимпия и Максима. Сщмчч. Валентина (Уалентина) еп. и трех учеников его, мчч. Прокула, Ефива и Аполлония, и прав. Авундия. Обретение мощей прп. Германа Соловецкого. Прп. Ангелины, деспотиссы Сербской. Собор Самарских святых. Сщмчч. Иоанна диакона.

Постный день.
«Нужно иметь внимание к своей внутренней жизни, так, чтобы не замечать того, что делается вокруг тебя. Тогда осуждать не будешь».
Прп. Амвросий Оптинский (Гренков)

7 ПЕРВЫЙ



16.25 «ОСВОБОЖДЕНИЕ: БИТВА ЗА БЕРЛИН». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Поехали!» (12+)
 11.15 12.15 «Видели видео?» (0+)
 13.55 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)
 15.25 «Алексей Маресьев. Рожденный летать». (12+)
 16.25 «ОСВОБОЖДЕНИЕ: БИТВА ЗА БЕРЛИН». (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «На самом деле». (16+)
 19.25 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 23.15 «БЕЛЫЕ НОЧИ ПОЧТАЛЬОНА АЛЕКСЕЯ ТРЯПИЦЫНА». (16+)
 01.00 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.30 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Доктор Мясников». (12+)
 12.35 «КОРОЛЕВА КРАСОТЫ». (12+)
 Красота простой деревенской девушки Катерины Пановой покорила мир. Она стала лицом советской моды 60-х годов и первой манекенщицей, признанной на Западе.
 17.00 Вести
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 21.00 «НАКАЗАНИЕ БЕЗ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (12+)
 01.15 «СЛОМАННЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
 05.06 Перерыв в вещании

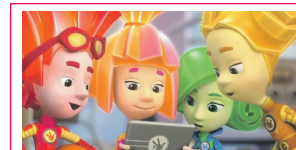
НТВ



11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)

- 04.35 «ДЕЛЬТА». (16+)
 Опер Миша Малышев, давно мечтающий посадить за решетку преступника Горелого, получает на него компромат. На радостях Миша делится информацией с коллегой - опером Ващенко, не догадываясь, что тот давно на побегушках у бандита. Мишу убивают, но он успевает передать информацию своему наставнику.
 08.00 10.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
 09.25 «Едим дома». (0+)
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.05 «Однажды...» (16+)
 14.00 «Своя игра». (0+)
 15.00 16.20 «Следствие вели...» (16+)
 16.00 19.00 «Сегодня»
 19.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 22.45 «Маска». Финал. (12+)
 02.15 «БРАТАНЫ». (16+)

СТС



06.05 «Фиксики». (0+)

- 06.00 05.50 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.25 05.15 «Мультфильмы». (0+)
 06.45 «Три кота». (0+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 10.35 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Премьера! InТуристы. (16+)
 10.55 «ПУТЬ ДОМОЙ». (6+)
 12.55 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)
 15.05 «ДОРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД». (6+)
 17.15 «БУНТ УШАСТЫХ». (6+)
 19.15 «ОСОБНЯК С ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
 21.00 «ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ». (12+)
 23.05 «ХЭЛЛОУИН». (18+)
 01.10 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (18+)
 03.15 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)

ТНТ



09.30 «Перезагрузка». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
 09.00 «Модные игры». (16+)
 09.30 «Перезагрузка». (16+)
 10.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
 14.00 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+)
 16.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (16+)
 18.00 «Звезды в Африке». (16+)
 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
 Кто певец, а кто - лжец, предстоит определить участникам звездных команд. По одну сторону играют... Внимание! Наталия Орейро, Мария Кравченко и Иван Абрамов. Во второй команде выступит другая легенда сразу нескольких поколений - Сергей Жуков, а вместе с ним Ирина Мягкова и Мигель.
 23.00 «ХБ». (18+)
 00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
 02.40 «Импровизация». (16+)

REN



11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 14.20 «СОВБЕЗ». (16+)
 15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
 17.00 «Засекреченные списки». (16+)
 18.00 20.00 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ». (12+)
 Великобритания - Испания - США, 2014 г. Фантастический боевик.
 21.30 23.25 «ГЛАДИАТОР». (16+)
 01.15 «ИГРЫ РАЗУМА». (12+)
 03.25 «Тайны Чапман». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
 09.00 «Светская хроника». (16+)
 10.05 Они потрясли мир. (12+)
 10.55 12.15 13.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA». (12+)
 14.55 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.15 08.15 04.30 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (6+)
 09.15 «Легенды кино». (12+)
 10.00 «Главный день». (16+)
 10.55 «Война миров». (16+)
 13.15 «Легенды музыки». (12+)
 13.45 «Освобождение». (16+)
 14.15 «ФЕЙЕРВЕРК». (12+)
 16.00 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС». (16+)
 18.30 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
 22.45 Танковый биатлон-2022
 01.45 «ДЕРЗОСТЬ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 09.45 Гадалка. (16+)
 12.45 «ПРИЗРАК». (16+)
 15.15 «БЕЛАЯ МГЛА». (16+)
 17.15 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (16+)
 19.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
 21.00 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
 23.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ. ДОСТУП НЕОГРАНИЧЕН». (16+)
 01.00 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». (16+)
 02.45 «13 знаков зодиака». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Супершеф. (16+)
 Успешный ресторатор Арам Мнацаканов спасает рестораны России от банкротства в новом шоу «Супершеф» на телеканале «ЧЕ!» Его задача - за 24 часа превратить убыточное заведение в процветающее, чего бы это ему ни стоило
 06.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
 08.30 «СОЛДАТЫ: НОВЫЙ ПРИЗЫВ». (12+)
 21.00 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 01.00 Рюкзак. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «6 кадров». (16+)
 06.55 «СВАТЪИ». (16+)
 08.55 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА». (16+)
 11.00 «ПАРФЮМЕРША». (16+)
 18.45 Скажи, подруга. (16+)
 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
 23.05 «ДОРОГА, ВЕДУЩАЯ К СЧАСТЬЮ». (16+)
 00.50 «ПАРФЮМЕРША». (16+)
 03.55 «Преступления страсти». (16+)
 06.15 «6 кадров». (16+)
 07.10 «Потомки». (12+)
 07.40 «Пешком в историю»
 08.05 «Домашние животные»
 08.35 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАПИТАНА ВРУНГЕЛЯ». (6+)
 15.05 «Игнатий Стеллецкий»
 17.15 «Диалог без грима» (6+)
 17.30 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
 19.05 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)
 20.20 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
 22.20 «Я - Катя Голубева». (12+)
 23.15 «КОРПОРАЦИЯ «СВЯТЫЕ МОТОРЫ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
 05.00, 02.05 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
 06.20 Мультфильмы. (0+)
 07.05 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+)
 08.35 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (0+)
 10.00 Погода в мире
 10.10 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». (12+)
 11.40 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
 14.00, 16.15, 18.45 «ПРИ ЗАГЛОДНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». (16+)
 Серил. Детектив, Украина, 2009 г. В ролях: Павел Майков, Валерий Золотухин, Станислав Боклан, Сергей Романюк, Кирилл Плетнёв
 16.00, 18.30 Новости
 22.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
 00.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
- ПОБЕДА
 05.20 «ПРИКАЗ: УНИЧОЖИТЬ». (16+)
 06.50 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
 09.10 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
 14.30 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 Война уже идёт, и инициатива в руках противника. Абвер тысячами закидывает в Советский Союз своих диверсантов. Старший лейтенант Госбезопасности Павел Семёнов получает в подчинение Константина Лаврова - сына дипломата, интеллектуала, полиглотта, смелого и отчаянного парня.
 00.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
 01.40 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
 03.10 «ГЕРОЙ 115». (16+)
 04.10 «СОЛДАТИК». (12+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC
 06.00, 06.15 Научные глупости. (16+)
 06.40, 07.00 Игры разума. (16+)
 07.55, 08.45, 09.35, 10.25 Дикая тунца: Север против Юга. (16+)
 11.15 Осушить океан: Мексиканский залив. (16+)
 12.10 Осушить океан: Крупнейшие военные корабли. (16+)
 13.05 Осушить океан: Смертельно опасный Тихий океан. (16+)
 14.00, 14.55, 15.50, 16.40 Авто-SOS. (16+)
 17.35 Расследования авиакатастроф: Зона ожидания. (16+)
 18.25 Расследования авиакатастроф: Угроза в небе Португалии. (16+)
 19.15 Расследования авиакатастроф: Неполтаки в турбовинтовом двигателе. (16+)
 20.10 Расследования авиакатастроф: Крушение под кронами. (16+)
 21.00 Последние великаны: Дикая рыба: Важнейшая миссия. (16+)
 21.50 Дикая тунца: Лучшее: Поклёвки в ночи. (16+)
 22.40, 23.30 Аляска: Новое поколение. (16+)
 00.20, 01.10 Авто-SOS. (16+)
 01.55, 02.45, 03.30 Тайная история кораблекрушений. (16+)
 04.15 Невероятные чудеса техники: Здесь водятся драконы. (16+)
 05.00, 05.20 История десятилетий. (16+)
 05.35 Научные глупости. (16+)
- VIASAT HISTORY
 06.10 Невероятные изобретения. (12+)
 06.40 Королевская семья: сохранить корону: В погоне за нормальным. (16+)
 07.30 Расшифровка тайн: Лиззи Борден. (12+)
 08.15 Убийство на железной дороге: Охранник. (16+)
 09.05 Золотое кораблекрушение. (12+)
 10.00, 11.00, 12.05, 13.10, 14.10 История христианства. (12+)
 15.15 Загадки Египта: Египетский гений. (12+)
 16.05 Загадки Египта: Злодейство и порок. (12+)
 16.55 Загадки Египта: Древние символы современной эпохи. (12+)
 17.45 Загадки Египта: Здоровье и богатство. (12+)
 18.35 Загадки Египта: Упадок и падение. (12+)
 19.25, 20.10 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
 21.00 Последний персидский шах. (12+)
 21.55 Мата Хари - прекрасная шпионка. (12+)
 22.55 Первый полет: покорение неба. (12+)
 23.50 Тайное досье Марко Поло. (12+)
 00.45 Древние конструкторы: Тайны Каменного века. (12+)
 01.40 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)
 02.35 Загадка костей: гендерная революция. (12+)
 03.25 Королевская семья: сохранить корону. (16+)
 04.15 Расшифровка тайн: Лиззи Борден. (12+)
 05.00 Убийство на железной дороге: Охранник. (16+)
- ПЯТНИЦА
 05.30 Кондитер. Уральский федеральный округ. (16+)
 06.30, 07.30 Кондитер-3. (16+)
 08.40 Кондитер-6. Дети. Торт для Евы Польны. (16+)
 10.00 Гастротур-2. (16+)
 11.00, 12.30 Четыре свадьбы. (16+)
 13.40, 15.30, 16.50, 18.20, 19.40, 21.20 Четыре свадьбы-3 (субтитры). (16+)
 23.00 Рабы любви. (16+)
 00.40 «ГОРОД ГРЕХОВ». (18+)
 США, 2005 г.
 02.40 Пятница News. (16+)
 03.00, 04.00 Черный список-2 (субтитры). (16+)
 04.30 Пятница News. (16+)
- Ю
 05.00 Папа попал. (16+)
 08.20, 12.40 Обмен женами. (16+)
 18.50 Беременна в 16. (16+)
 Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми?
 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
 00.45 Измены. (16+)
 01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
 Серил. США, Канада, 2005-2019 гг.
 03.10 Папа попал. (16+)

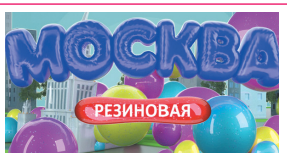
РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



12.35 Диалоги о животных

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 Мультфильмы
- 08.00 «ЦИРК»**
- 09.30 «Обыкновенный концерт»
- 10.00 «Передвижники»
- 10.25 «НЕПОВТОРИМАЯ ВЕСНА»**
- 11.55 «Острова»
- 12.35 Диалоги о животных
- 13.20 «Дом ученых»
- 13.50 Балет «Баядерка»
- 15.55 «Рыцарь танца»
- 16.55 «Энциклопедия загадок»
- 17.25 «Мировая литература в зеркале Голливуда»
- 18.15 «МАЯК НА КРАЮ СВЕТА»**
- 20.25 Линия жизни
- 21.20 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ»**
- 22.45 Константин Хабенский, Юрий Башмет и Камерный ансамбль «Солисты Москвы» в спектакле «Не покидай свою планету»
- 00.20 «СВИНАРКА И ПАСТУХ»**

ТВЦ



10.15 «Москва резиновая». (16+)

- 05.50 «КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ».** (12+)
- 07.20 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.45 «Нина Сазонова». (12+)
- 08.30 «ОЛЮШКА».** (12+)
- 10.15 «Москва резиновая». (16+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 14.30 22.00 События
- 11.45 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА».** (12+)
- 13.30 «Вот такое наше лето». Юмористический концерт. (12+)
- 14.50 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ».** (12+)
- 18.30 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2».** (12+)
- 22.15 «Траур высшего уровня». (16+)
- 23.05 Хроники московского быта. (12+)
- 23.45 «Удар властью. Павел Грачев». (16+)
- 00.25 «Дикие деньги». (16+)
- 01.05 «Хватит слухов!» (16+)
- 02.50 «Актерские драмы. Предательское лицо». (12+)

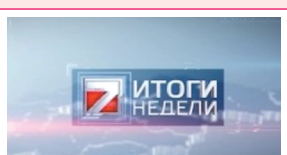
МАТЧ! МАТЧ! ТВ



08.55 «ГЕРОЙ». (12+)

- 06.00 Бокс. Дж. Бельтран - А. Адамс. Bare Knuckle FC. Трансляция из США. (16+)
- 07.00 08.50 12.00 15.55 Новости
- 07.05 11.30 15.00 19.00 00.00 Все на Матч!
- 08.55 «ГЕРОЙ».** (12+)
- 10.55 Синхронное плавание. Прямая трансляция
- 12.05 Лучшие бои Конора МакГрегора. (16+)
- 12.55 Футбол. «Локомотив» - «Краснодар». Суперлига. Женщины. Прямая трансляция
- 16.00 Футбол. «Зенит» - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 19.25 Футбол. «Милан» - «Удинезе». Прямая трансляция
- 21.30 Смешанные единоборства. У. Гаджидауд - А. Амагов. АСА. Прямая трансляция из Казани
- 00.55 Матч! Парад. (16+)

СПБ



21.30 «Итоги недели». (16+)

- 06.45 «ЖЕНИТЬСЯ НА МНЕ».** (12+)
- 08.35 «Слово в образе». (12+)
- 09.30 «Зона особого внимания». (16+)
- 10.00 «Пульс города». (12+)
- 11.10 «Время суток». (16+)
- 11.45 «Непокоренная красота». (6+)
- 12.30 13.10 «ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА».** (16+)
- 14.05 15.10 «ЖДИ МЕНЯ».** (6+)
- 16.10 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ».** (6+)
- 18.10 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ».** (16+)
- 20.00 «Музыка несломленного города». Концерт. (0+)
- 21.30 «Итоги недели». (16+)
- 22.25 «В ритме Петербурга». (12+)
- 23.25 Малые родины. (6+)
- 23.40 Театральная гостиная. (16+)
- 01.55 «ОКНО ВО ДВОР».** (16+)
- 03.55 «ФИЛАДЕЛЬФИЙСКАЯ ИСТОРИЯ».** (12+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



20.00 «БЮРО». (16+)

- 06.00 «Суперкоманда». (6+)
- 07.45 Мультфильмы. (6+)
- 08.00 «Казачий обед на берегу Дона». (12+)
- 08.40 «ПРАВИЛА ГЕЙМЕРА».** (6+)
- 10.30 «Ландшафтный дизайн - это просто». (12+)
- 11.15 «Серебряное ожерелье России». (12+)
- 11.50 04.30 «Клинический случай». (12+)
- 12.20 «ПЯТЕРО ДРУЗЕЙ».** (6+)
- 14.00 15.15 «ЗОЛОТО ГЛОРРИИ».** (12+)
- 17.05 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА».** (16+)
- 19.15 «Секретные материалы». (16+)
- 20.00 05.00 «БЮРО».** (16+)
- 21.00 «ЦИРК».** (0+)
- 22.35 «ПАЛЬМЫ В СНЕГУ».** (16+)
- 01.15 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ».** (12+)
- 03.00 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!»** (16+)

78 78 КАНАЛ



14.15 «Здоровье». (12+)

- 06.05 «Легенды СССР». (12+)
- 06.55 «Открытая студия. Неделя». (12+)
- 08.30 «Зверопитер». (12+)
- 09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 17.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 «Хороший день». (12+)
- 13.15 «Большой Хоха». (12+)
- 13.45 «Автограф». (12+)
- 14.15 «Здоровье». (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 «Обратный отсчёт». (16+)
- 17.10 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
- 19.05 «МЫТИЩИНСКИЙ МАНЬЯК».** (16+)
- 21.00 «Происшествия». (16+)
- 22.00 «УБИЙСТВО ДЕПУТАТА».** (16+)
- 23.50 «ВОЗМЕЗДИЕ».** (16+)
- 01.45 «Легенды советского сыска». (12+)
- 04.30 «Кавалеры ордена Александра Невского». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Волшебная кухня». (0+)
- 09.45 «Три кота». (0+)
- Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Комплота и их младшей сестренки Карамельки.
- 13.00 «Монсики». (0+)
- 13.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 15.20 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Дюймовочка». (0+)
- 17.25 «Летучий корабль». (0+)
- 17.40 «Барбоскины». (0+)
- 19.00 Семейное кино. «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
- Победой над Снежным Королём и Королевой не закончились приключения Герды. Родители девочки остались в плену у коварного Снежного Ветра, поэтому ей вновь предстоит долгий путь, полный приключений!
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Франжевая корова». (0+)
- 23.25 «Союзмультфильм» представляет: «Приключения Буратино». (0+)
- 00.30 «Приключения Запятай и Точки». (0+)
- 00.50 «Игра с умом». (0+)
- 01.05 «Смешарики». (0+)
- 02.40 «Букварий». (0+)
- 02.50 «Доставка Пиквика». (0+)
- 04.50 «ТриО!» (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Люк - путешественник во времени». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.35 «Утиные истории». (6+)
- 14.00 «Книга джунглей». (0+)
- 15.35 «Книга джунглей-2». (0+)
- 16.55 «Бемби». (0+)
- 18.10 «Бемби-2». (0+)
- 19.30 «Рататуй». (0+)
- Крысёнок Реми мечтает стать великим шеф-поваром. Для этого у него есть всё необходимое: идеальное обоняние, знание лучших рецептов и невероятный талант импровизации. Существует только одна проблема: испокон веков крысам не очень-то рады на кухне.
- 21.35 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)
- 23.40 ЛЮБОВЬ НА ГОРНОМ СКЛОНЕ». (12+)
- 01.20 «МАЛЫШ». (6+)
- 02.55 «Город героев: Новая история». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.00 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (16+)
- 06.40 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
- 08.50 «БАНДИТКИ». (12+)
- 10.20 «ЗАЩИТНИК». (16+)
- 12.30 «ТРЕНЕР КАРТЕР». (12+)
- 15.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ». (16+)
- 17.15 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (6+)
- 19.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (6+)
- 20.50 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)
- США, 2000 г. В ролях: Сандра Буллок, Майкл Кейн, Бенджамин Братт
- 22.50 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». (12+)
- 00.45 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 02.35 «ТРЕНЕР КАРТЕР». (12+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 09.45, 10.40, 11.35 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 12.30 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
- 14.15, 02.15 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
- 15.40 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
- 17.15 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
- 19.10 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
- 21.10 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)
- 23.25 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
- 00.55 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
- 03.35 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (12+)

ДОМ КИНО

- 06.20 «Союз зверей: Спасение двуногих». Мультфильм. (6+)
- 07.50 «Три богатыря и nasledница престола». Мультфильм. (6+)
- 09.20 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 10.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 12.00 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 13.40 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 15.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- Россия, 2018 г.
- 16.50 «СВАТЫ». (16+)
- 00.15 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 01.55 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
- 03.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 17.00, 18.00, 18.50, 19.50, 20.40 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 21.40 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
- 22.40, 00.00 Моя жена рулит. (16+)
- 01.10, 01.50, 02.20, 02.50, 03.20 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
- 03.50 Барышня-крестьянка. (16+)
- 04.35, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.40, 04.55 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 1. (0+)
- 05.25, 06.40 «МАЛЯЖКИ И КОМПАНИЯ». 1-2 серии. (0+)
- 08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.20 Простые чудеса. (12+)
- 10.10 Святые Целители. (0+)
- 10.45 В поисках Бога. (6+)
- 11.15 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
- 11.50 Пилигрим. (6+)
- 12.25, 14.00 Святые России. (6+)

- 15.10, 16.30 «ВОЗМЕЗДИЕ». 1-2 серии. (6+)
- 17.45 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (0+)
- 19.55 Крест Северодонецка. Жизнь после смерти. (0+)
- 20.30 Простые чудеса. (12+)
- 21.20 Профессор Осипов. (0+)
- 21.50, 02.45 «Апокалипсис». Глава 12. (16+)
- 22.55 Пилигрим. (6+)
- 23.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 00.20 День Патриарха. (0+)
- 00.35 Непобедимая Победа. (0+)
- 01.35 Простые чудеса. (12+)
- 02.15 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 03.45 Профессор Осипов. (0+)
- 04.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

13 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Предпразднство происхождения честных древ Животворящего Креста Господня. Прав. Евдокима Каппадокиянина.



Мц. Иулитты. Свт. Германа, еп. Осерского. Прмч. Дионисия Ватопедского (Конст.). Сщмч. Вениамина, митр. Петроградского и Гдовского, и иже с ним убиенных сщмч. архим. Сергия и мчч. Юрия и Иоанна. Мч. Максима. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера, св. Константина исп., пресвитера, мц. Анны и св. Елисаветы исп.

Заговенье на Успенский пост.
« Кто возмог познать достоинство души своей, тот может познать силу и тайны Божества». Прп. Макарий Великий

ПЕРВЫЙ



14.55 «БРЕЖНЕВ». (16+)

- 05.05 06.10 «ОТЧАЯННЫЕ».** (16+)
- 06.00 Новости
- 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.45 «Часовой». (12+)
- 08.15 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Игорь Костоловский». (12+)
- 11.20 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 14.00 «Скелеты клана Байденов». (16+)
- 14.55 18.20 «БРЕЖНЕВ».** (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.15 «Проект Украина». (16+)
- 20.05 Премьера. «Русский Херсон». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «Похищение бомбы». (12+)
- 00.20 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

- 05.30 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ».** (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.35 «КОРОЛЕВА КРАСОТЫ».** (12+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «Как убивали Югославию. Тень Дейтона». (12+)
- 02.20 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ».** (12+)
- 04.10 Перерыв в вещании

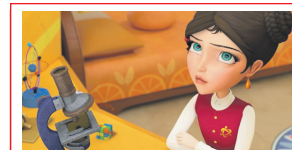
НТВ



11.50 «Дачный ответ». (0+)

- 04.55 «ДЕЛЬТА».** (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 11.50 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.00 «Своя игра». (0+)
- 15.00 «Следствие вели...» (16+)
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 19.35 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- 23.20 «МОЯ РЕВОЛЮЦИЯ».** (16+)
- Жизнь молодого спичрайтера Артура трещит по швам: жена уходит от него и не дает видеться с маленьким сыном Пашей; на работе его постоянно унижает начальник.
- 01.15 «Таинственная Россия». (16+)
- 01.55 «БРАТАНЫ».** (16+)

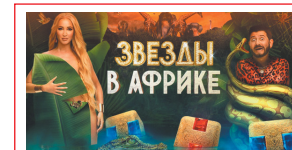
СТС



07.30 «Царевны». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов+. (16+)
- 10.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ».** (12+)
- 11.45 «МУМИЯ».** (0+)
- 14.10 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ».** (12+)
- 16.45 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ».** (16+)
- 18.55 «МУМИЯ».** (16+)
- 21.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА».** (16+)
- 23.35 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2».** (18+)
- 02.20 «ДНЮХА!»** (16+)
- 03.50 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».** (16+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



18.00 «Звезды в Африке». (16+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)
- 09.00 «Снежная Королева». (6+)
- 10.30 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 14.20 «В АКТИВНОМ ПОИСКЕ».** (16+)
- Марафон сериала «В активном поиске», в котором Дмитрий Нагиев играет рекламщика, внезапно ставшего отцом... причём сразу 9-летнего сына. Теперь ему нужно вспомнить, в чьей компании проводил вечера и ночи 10 лет назад, чтобы отыскать мать ребёнка. Увы и ах, претенденток слишком много.
- 18.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 21.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (16+)
- 00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 02.40 «Импровизация». (16+)
- 04.15 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.00 «Открытый микрофон». (16+)

REN



05.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 07.10 09.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС».** (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 10.20 13.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ».** (16+)
- 13.10 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ».** (12+)
- 15.20 17.00 «БИТВА ТИТАНОВ».** (16+)
- 18.00 20.00 «ГНЕВ ТИТАНОВ».** (16+)
- США - Испания, 2012 г. Приключенческий фильм. В главных ролях: Сэм Уортингтон, Лиам Нисон. Боги Олимпа теряют свою силу: им не хватает человеческой веры и любви.
- 20.10 «РОБИН ГУД».** (16+)
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 08.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2».** (16+)
- 14.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3».** (16+)
- Следователи поспешили закрыть дело о покушении на капитана полиции Андрея Фролова, в результате которого был тяжело ранен его отец. Фролов подозревает, что организовал покушение его давний враг.
- 18.10 «СЛЕД».** (16+)
- 01.20 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 01.45 «НОЧНОЙ МОТОЦИКЛИСТ».** (12+)
- 07.10 «ФЕЙЕРВЕРК».** (12+)
- 11.35 «Код доступа». (12+)
- 12.25 «Легенды армии». (12+)
- 14.00 03.45 «Крещение Руси». (16+)
- 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
- 19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.15 03.35 «Сделано в СССР». (12+)
- 22.45 Танковый биатлон-2022
- 02.50 «Алексей Брусилов. Служить России». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 10.00 «Слепая». (16+)
- 13.30 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА».** (16+)
- 15.45 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА».** (16+)
- 17.45 «ЧЕСТНЫЙ ВОР».** (16+)
- 19.30 «НАПРОЛОМ».** (16+)
- 21.15 «СУДЬЯ ДРЕДД».** (16+)
- 23.00 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС-657».** (18+)
- 00.45 «ТАНГО И КЭШ».** (16+)
- 02.30 «13 знаков зодиака». (16+)
- 03.15 «Городские легенды». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Супершеф. (16+)
- 06.40 Утилизатор с Настей Туман. (16+)
- 08.30 «СОЛДАТЫ: НОВЫЙ ПРИЗЫВ».** (12+)
- 13.40 «СОЛДАТЫ: ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН».** (12+)
- 21.00 «+100500». (16+)
- «+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и комментирует.
- 23.00 «+100500». (18+)
- 01.00 Рюкзак. (16+)
- 02.00 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 07.05 «СВАТЪИ».** (16+)
- 09.05 «ДОРОГА, ВЕДУЩАЯ К СЧАСТЬЮ».** (16+)
- 11.05 «БУДЬ ЧТО БУДЕТ».** (16+)
- 15.00 «МОЖЕШЬ МНЕ ВЕРИТЬ».** (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** (16+)
- 23.05 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА».** (16+)
- 00.50 «ПАРФЮМЕРША».** (16+)
- 03.50 «Преступления страсти». (16+)
- 06.20 «6 кадров». (16+)

ОТР

- 06.00 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН».** (0+)
- 08.50 04.10 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ».** (0+)
- 13.05 «Строительный бум»
- 13.20 «Чёрный квадрат. Поиски Малевича». (12+)
- 14.05 «Большая страна». (12+)
- 15.05 «Музыка. Фильм памяти...» (12+)
- 15.45 «Сделано с умом». (12+)
- 16.15 «Мозг. Вторая Вселенная». (12+)
- 17.15 «ДЕЖА ВЮ».** (16+)
- 19.05 «БЕЛЫЙ БИМ ЧЁРНОЕ УХО».** (6+)
- 22.00 «ПЯТАЯ ПЕЧАТЬ».** (12+)
- 23.40 «24 снега». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА».** (12+)
- 06.35 Мультфильмы. (0+)
- 08.00 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+)
- 09.30 Фазендалайф. (6+)
- 10.00 16.00 Новости
- 10.10 «ВИЙ». (12+)
- 11.30 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (0+)
- 12.55 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА». (12+)
- 14.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
- Комедия, СССР, 1984 г.
- 16.15 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
- 17.45 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
- Комедия, СССР, 1977 г.
- 20.20 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (12+)
- 22.05 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ЛЮБИМЦЫ».** (16+)
- 05.20 Пятница News.** (16+)
- 05.50, 06.50 Кондитер-3.** (16+)
- 08.00, 09.20 Черный список-2 (субтитры).** (16+)
- 10.00 Зовите шефа.** (16+)
- 10.40 Зовите шефа. Адлер. Веранда.** (16+)
- 11.10, 12.20, 13.20, 14.20, 15.10, 16.10, 17.10, 18.10, 19.20, 20.20, 21.20, 22.30 На ножах.** (16+)
- 23.30 «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЭЖ».** (16+)
- 02.20 Пятница News.** (16+)
- 02.50, 03.20 Черный список-2 (субтитры).** (16+)
- 04.20 Пятница News.** (16+)

ПОБЕДА

- 05.40 «ЕДИНИЧКА».** (16+)
- 07.20 «ЗОРГЕ».** (16+)
- 18.00 «ШАКАЛ».** (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, 2016 г.
- Начало 1970-х. Майор Черкасов и его команда расследуют новое дело - на магазин с дорогим товаром происходят налёты вооружённых людей в гражданской форме. Во время грабежей бандиты беспощадно убивают свидетелей и не оставляют следов. Ограбления организованы настолько четко и продумано, что у Черкасова не остаётся сомнений - готовит их кто-то очень осведомлённый.
- 01.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ».** (16+)
- Драма, Россия, 2018 г.
- 02.50 «РУБЕЖ».** (16+)

Ю

- 05.00 Папа попал.** (16+)
- 08.10 Обмен домами.** (16+)
- 12.30 Дорогая, я забил.** (12+)
- Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
- 18.10 Беременный папа.** (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая любовь.** (16+)
- 00.45 Измены.** (16+)
- 01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры).** (16+)
- 03.10 Папа попал.** (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00, 06.15 Научные глупости.** (16+)
- 06.40 Игры разума: Движение - жизнь.** (16+)
- 07.05 Игры разума: Жизнь мозга.** (16+)
- 08.00, 08.50, 09.40, 10.25 Дикая природа.** (16+)
- 11.15 Осушить океан: Тайны гражданской войны.** (16+)
- 12.10 Осушить океан: Потерянные боеголовки времен Холодной войны.** (16+)
- 13.10 Осушить океан: Тайны испанской Армады.** (16+)
- 14.05, 14.55, 15.50, 16.40 Авто-SOS.** (16+)
- 17.35 Расследования авиакатастроф: Кошмар в Северном море.** (16+)
- 18.25 Расследования авиакатастроф: Трагедия в Лексингтоне.** (16+)
- 19.15 Расследования авиакатастроф: Провал миссии.** (16+)
- 20.10 Расследования авиакатастроф: Попали в передрягу.** (16+)
- 21.00 Затерянные сокровища Рима: Загадки на дне.** (16+)
- 21.50 Охотник за динозаврами: Великобритания.** (16+)
- 22.40, 23.30 Злоключения за границей: Преступление и наказание.** (16+)
- 00.25, 01.15 Поймать контрабандиста.** (16+)
- 02.00, 02.45, 03.35 Осушить океан.** (16+)
- 04.25 Невероятные чудеса техники: Гиганты среди льдов.** (16+)
- 05.10, 05.40 История десятилетий.** (16+)

VIASAT HISTORY

- 06.00 Невероятные изобретения.** (12+)
- 06.25, 07.20, 08.10 Древние конструкторы.** (12+)
- 09.05 Новые тайны терракотовых воинов.** (12+)
- 10.00 Загадка костей: гендерная революция.** (12+)
- 10.55, 11.45, 12.35, 13.25, 14.10 Очень странные экспонаты.** (12+)
- 15.00 Золотое кораблекрушение.** (12+)
- 15.55 Тайны Бермудского треугольника: Упавшие с неба.** (12+)
- 16.45 Тайны Бермудского треугольника: Затерянные в море.** (12+)
- 17.35 Тайны Бермудского треугольника: Тайны глубин.** (12+)
- 18.25, 19.15 Запретная история.** (12+)
- 20.00 Операция «Золотая лихорадка»: Горные перевалы.** (12+)
- 21.00 Гробницы Египта: самая важная миссия: Загадочные египетские саркофаги.** (12+)
- 21.55 Забытые гробницы древних майя.** (12+)
- 22.45 Последний персидский шах.** (12+)
- 23.45, 00.40 Планета сокровищ.** (6+)
- 01.35 Последние часы Помпеев: новые загадки.** (12+)
- 02.30 Последний поход викингов.** (12+)
- 03.20 Забытая армия викингов.** (12+)
- 04.10 Империя с Майклом Портило: Ямайка.** (12+)
- 04.55 Музейные тайны.** (16+)
- 05.35 Невероятные изобретения.** (12+)

РОССИЯ К
Культура



17.50 «Пешком...»

- 07.05 «Мультфильмы»
- 07.50 «НЕЗАКОНЧЕННЫЙ УЖИН»**
- 10.00 «Обыкновенный концерт»
- 10.30 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ»**
- 11.55 «Петербургские встречи»
- 12.35 Государственный академический русский народный хор имени М.Е. Пятницкого. Юбилейный концерт
- 14.10 «Купола под водой»
- 14.55 «Цирк». Я хотела быть счастливой в СССР!»
- 15.35 «ЦИРК»**
- 17.05 «Репортажи из будущего»
- 17.50 «Пешком...»
- 18.20 «Буба». К 100-летию со дня рождения Бориса Сичкина
- 19.15 «Романтика романа»
- 20.10 «НЕПОВТОРИМАЯ ВЕСНА»**
- 21.40 Большая опера-2016
- 23.20 «ЖИЗНЬ С ОТЦОМ»**
- 01.25 Диалоги о животных

ТВЦ



08.10 «Большое кино», (12+)

- 06.40 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА».** (12+)
- 08.10 «Большое кино», (12+)
- 08.40 «ЕВДОКИЯ».** (0+)
- 10.40 «Знак качества», (16+)
- 11.30 События
- 11.45 «Петровка, 38», (16+)
- 11.55 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР».** (12+)
- 13.25 «Москва резиновая», (16+)
- 14.30 События
- 14.45 «Координаты смеха». Юмористический концерт. (12+)
- 16.25 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ».** (12+)
- 18.15 «ВЕРНЕШЬСЯ - ПОВОРОМ».** (12+)
- 21.45 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИИ».** (12+)
- 00.05 События
- 00.20 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИИ».** (12+)
- 01.10 «БОБРЫ».** (12+)
- 02.45 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ».** (12+)
- 05.55 Перерыв в вещании

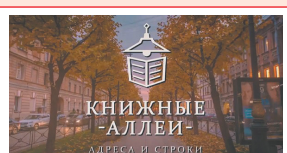
МАТЧ!



12.15 «22 МИНУТЫ», (12+)

- 07.00 08.50 12.10 Новости
- 07.05 11.40 15.55 17.00 23.00 Все на Матч!
- 08.55 «ЛЕГИОНЕР».** (16+)
- 10.55 16.10 Синхронное плавание. I Всероссийская Спартакиада. Прямая трансляция
- 12.15 «22 МИНУТЫ».** (12+)
- 13.55 Регби. «Динамо» - «Слава», РARI Чемпионат России. Прямая трансляция
- 17.25 Футбол. «Оренбург» - «Торпедо». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 19.25 Футбол. «Лацио» - «Болонья». Прямая трансляция
- 21.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым
- 22.50 03.10 Новости. (0+)
- 23.30 «ПЕРЕКРЕСТНЫЙ ОГОНЬ».** (16+)
- 02.00 Тхэквондо. I Всероссийская Спартакиада. (0+)

СПБ



06.00 «Книжные аллеи», (12+)

- 06.00 «Книжные аллеи», (12+)
- 06.30 «ПОДАРОК».** (12+)
- 08.40 «Слово в образе», (12+)
- 09.00 «Итоги недели» со Светланой Шкиль. (16+)
- 09.55 «Главный врач», (12+)
- 10.55 «Азбука петербуржца», (6+)
- 11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
- 11.10 «Нетрудный подросток», (12+)
- 11.40 «100лица империи», (16+)
- 12.20 13.10 «Легенда о танке», (12+)
- 13.30 «Музыка несломленного города». Концерт. (0+)
- 15.10 «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ».** (12+)
- 17.10 18.10 «КОП».** (16+)
- 23.40 «ГЛУХАРЬ В КИНО».** (16+)
- 01.20 «Ген высоты, или Как пройти на Эверест», (16+)
- 04.25 «НЕ ОБМАНИ».** (16+)

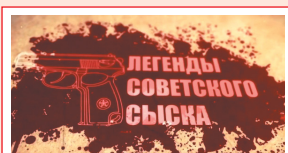
ЛЕНТВ 24



20.00 «БЮРО», (16+)

- 06.00 «ПЯТЕРО ДРУЗЕЙ».** (6+)
- 07.20 «Программа мультфильмов», (6+)
- 07.45 23.55 «Вера Глаголева. Ушедшая в небеса», (12+)
- 08.25 «Астраханская вобла», (12+)
- 08.55 «ЦИРК».** (0+)
- 10.30 «Заповедники РФ», (12+)
- 11.00 15.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости», (6+)
- 11.15 00.40 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ».** (12+)
- 15.15 «ЛЮБОПЫТНАЯ БАРВАРА».** (16+)
- 17.00 «Концерты Михаила Задорнова», (16+)
- 19.15 «Моё родное», (12+)
- 20.00 05.00 «БЮРО».** (16+)
- 21.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ».** (16+)
- 22.20 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЖУЛЬЕТТА».** (16+)
- 02.25 «ПАЛЬМЫ В СНЕГУ».** (16+)

78 КАНАЛ



17.50 «Легенды советского сыска», (12+)

- 06.00 «Легенды СССР», (12+)
- 06.50 «РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА».** (12+)
- 08.30 «Автограф», (12+)
- 09.00 10.10 «Полезное утро», (12+)
- 10.00 12.00 17.30 21.00 «Известия 78», (12+)
- 12.15 «Происшествия», (16+)
- 13.15 «Легенды советского сыска», (12+)
- 14.00 «Петербургцы», (12+)
- 15.00 «Середина дня», (12+)
- 16.00 «Обратный отсчёт», (16+)
- 17.50 «Легенды советского сыска», (12+)
- 21.30 «Тренерская», (16+)
- 22.00 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
- 23.55 «МЫТИЩИНСКИЙ МАНЬЯК».** (16+)
- 01.45 «УБИЙСТВО ДЕПУТАТА».** (16+)
- 03.30 «ВОЗМЕЗДИЕ».** (16+)
- 05.20 «Внеклассное чтение 78», (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- карусель** **КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Барбоскины», (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка», (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!», (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка», (0+)
- 07.35 «Котёнок Шмяк», (0+)
- Мультсериал о необычной дружбе чёрного котёнка Шмяка и мышонка Сырника, которые живут в небольшом городке и вместе познают силу доброты и взаимовыручки.
- 09.30 «Простоквашино», (0+)
- 13.10 «Команда Флоры», (0+)
- У природы беда - команда Флоры спешит туда!
- 15.20 «Ералаш», (6+)
- 16.50 «Союзмультфильм» представляет: «38 пугавев», (0+)
- 18.00 «Сказочный патруль», (0+)
- 19.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес», (0+)
- Настало время приоткрыть завесу тайны и поближе познакомиться с миром юных волшебниц и его жителями!
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!», (0+)
- 20.45 «Бодо Бородо. Бок-варь», (0+)
- 22.05 «Бодо Бородо. Путешествия», (0+)
- 23.25 «Союзмультфильм» представляет: «Кот в сапогах», (0+)
- 23.45 «Как Лъвенок и Черепаха пели песню», (0+)
- 23.55 «Сказка о царе Салтане», (0+)
- 00.50 «Игра с умом», (0+)
- 01.05 «Смешарики», (0+)
- 02.30 «Букварий», (0+)
- 02.40 «Катури», (0+)
- 04.50 «Три!» (0+)
- Disney** **КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney, (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь», (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры), (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры), (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры), (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах», (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры), (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь», (6+)
- 07.55 «Люк - путешественник во времени», (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт», (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки, (0+)
- 11.00 «Псэмми. Пять детей и волшебство», (6+)
- 11.35 «Улица Далматинцев, 101», (6+)
- 12.20 «Норм и Несокрушимые: Ключи от королевства», (6+)
- 14.00 «Хортон», (6+)
- 15.35 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2», (12+)
- В продолжении комедии про оживающие музейные экспонаты Ларри Дэйли меняет форму охранника на деловой костюм: теперь он владеет процветающим бизнесом.
- 17.25 «Рататуй», (0+)
- 19.30 «Цыпленок Цыпа», (0+)
- 21.00 «КРОШКА ИЗ БЕРЕВЛИ-ХИЛЛЗ», (0+)
- 22.55 «МИСТИЧЕСКАЯ ПЯТЕРКА», (0+)
- 00.40 «ЛЮБОВЬ НА ГОРНОМ СКЛОНЕ», (12+)
- 02.10 «Гравити Фолз», (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney, (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

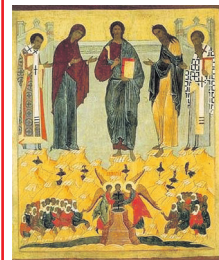
- TV1000** **TV1000**
- 05.15, 02.10 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!», (16+)
- 07.30, 00.35 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ», (12+)
- 09.25 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ», (6+)
- 11.10 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2», (6+)
- 13.00 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ», (12+)
- 14.55 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА», (12+)
- 16.55 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ», (16+)
- 19.00 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ», (12+)
- 21.10 «НЕ СМОТРА НИ НА ЧТО», (16+)
- 23.05 «ШЕФ», (16+)
- 04.00 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ», (16+)
- МОСФИЛЬМ** **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 08.05 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ», (6+)
- 09.40 «МОЛЧАНИЕ ДОКТОРА ИВЕНСА», (12+)
- 11.05 «БЕРЕГ», (16+)
- 13.35 «КИН-ДЗА-ДЗА!», (12+)
- 16.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ», (12+)
- 18.45 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ», (12+)
- 20.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ», (12+)
- Три подруги - Катя Тихомирова, Люда Свиридова и Тося Буянова - в поисках любви, счастья и достатка приезжают покорять Москву.
- 23.00 Воскресная премьера
- 02.15 «КОМИТЕТ 19-ТИ», (16+)
- 04.45 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ», (12+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 05.10 «Урфин Джюс возвращается», Мультфильм. (6+)
- 06.25 «Иван Царевич и Серый Волк», Мультфильм. (6+)
- 07.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2», Мультфильм. (6+)
- 09.15 «Иван Царевич и Серый Волк-3», Мультфильм. (6+)
- 10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4», Мультфильм. (6+)
- 12.15 «Три богатыря и Шамаханская царица», Мультфильм. (12+)
- 13.40 «Три богатыря и Морской Царь», Мультфильм. (6+)
- 15.00 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ», (16+)
- 17.00 «СВАТЫ», (16+)
- 23.30 «ЖМУРКИ», (16+)
- 01.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА», (16+)
- 02.55 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ», (16+)
- 04.20 «ВЫШЕ НЕБА», (16+)
- суббота!** **СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 17.10, 18.30, 19.50, 21.10 «Я НЕ РОБОТ», (16+)
- 1 сезон. Сериал. Мелодрама, фантастика, комедия, Южная Корея, 2018 г.
- 22.30, 23.50 Моя жена рулит. (16+)
- Кулинарное шоу, где мужчины и женщины поменялись ролями.
- 01.10 «БЭЙБ: ЧЕТВЕРОНОГИЙ МАЛЫШ», (0+)
- Австрия, США, 1995 г.
- 02.40, 03.20, 03.50 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
- 04.20 Барышня-крестьянка. (16+)
- СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.50 «КУХНЯ». (16+)
- Косте и Максиму повышают квартплату. Макс учит друга получать от бара левый заработок. Нагиев недоволен доходами ресторана и вводит режим строгой экономики, из-за чего увольняет нескольких работников кухни.
- 22.00 Сердца за любовь. (16+)
- «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 2. (0+)
- 05.20 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ», (12+)
- 07.05 Исповедь, молитва и пост. Цикл: Человек перед Богом. (0+)
- 07.40 Профессор Осипов. (0+)
- 08.10 Дорога. (0+)
- 09.10 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Медовый Спас. (0+)
- 13.00 Крест Северодонецка. Жизнь после смерти. (0+)
- 13.35 Завет. (6+)
- 14.45 «ВЕСНА НА ОДЕРЕ». (12+)
- 16.55, 03.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00 «Апокалипсис». Глава 13. (16+)
- 19.35 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (6+)
- СССР, 1979 г. Режиссёр: Владимир Стрелков
- 21.25 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.25 Щипков. (12+)
- 22.55 Медовый Спас. (0+)
- 23.10 День Патриарха. (0+)
- 23.25 Во что мы верим. (0+)
- 00.20 За отцом в Антарктиду. (0+)
- 01.55 «Апокалипсис». Глава 13. (16+)
- 04.00 Василий Блаженный. Цикл: День Ангела. (0+)
- 04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

14 августа
Неделя 9-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Происхождение (изнесение) Честных Древ Животворящего Креста Господня.



Празднество Всемиловитому Спасу и Пресвятой Богородице. Семи мучеников Макавеев: Авима, Антонина, Гурия, Елеазара, Евсевона, Алина и Маркелла, матери их Соломонии и учителя их Елеазара. Мчч. в Пергии Памфилийской: Леонтия, Аггия, Александра, Киндея, Минсифея, Кириака, Минеона, Катуна и Евклея. Обретение мощей прп. Софии Суздальской. Сщмч. Димитрия пресвитера.

Успенский пост.
«Нет ничего лучше – как знать свою немощь и неведение, и ничего хуже – как не знать этого».
Прп. Пётр Дамаскин

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 8 ПО 14 АВГУСТА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 8 ПО 14 АВГУСТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овны вдруг решат, что созрели до роли главнокомандующего. «Есть только два мнения: одно мое, второе – неверное» – вот ваш девиз на предстоящую неделю. Учитесь, рискуете перессориться со всеми. Чуть больше такта и уважения – и люди сами будут готовы за вами идти.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львы расслабились, а потому могут совершать ошибки. Давайте так: в сложной ситуации вы не станете размахивать шашкой, а прислушаетесь к совету более опытных. Чего бы это ни касалось – работы или любви. И соберитесь, пора менять жизнь к лучшему.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцы будут склонны к транжирству. Аккуратнее, пожалуйста. Время требует бережливости. Успехом, кстати, может увенчаться поиск дополнительного заработка. Любимый человек готов поддерживать вас во всем и простить мелкие огрехи. Будьте взаимно нежны.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Впереди у Водолеев благоприятная неделя. Вы сумеете разложить все по полочкам и на работе, и в личной жизни. Найдете в этой гармонии возможность расслабиться. И правильно, позвольте себе побездельничать и уделить время любимому человеку, окунуться в романтику.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Работа Тельцам до ужаса надоела, захочется удовольствий и жизненных благ. Но вот незадача, без работы все это получить будет сложно. Учитесь планировать время, находить минутку для отдыха и общения с близкими, и гармония вернется в вашу жизнь. И больше романтики!

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам всеми силами нужно постараться сохранить самостоятельность и не попадать в зависимость от других. Пусть медленно, но выполняйте свою работу самостоятельно. А вот помочь кому-то совсем не зазорно. И больше оптимизма! Вас любят, уважают, вами дорожат.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Риск – дело благородное! Близнецы, следующие этому кредо, смогут сорвать куш: удача гарантирована вам во всем. Однако вы будете принципиальны и не склонны к компромиссам. Имейте в виду, если вы будете строги к близким людям, ссор не избежать.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весы станут искать компромисс между тем, что хочется сделать, и тем, что сделать необходимо. Со всем справиться поможет врожденное чувство долга. Удержавшись от обидных замечаний, вы сохраните теплые отношения и с любимым человеком, и с родными.

РАК (22.06 – 22.07)
Раки будут пользоваться всеобщим уважением. Самое время сколотить надежную команду для перспективного проекта. Общайтесь с близкими, старайтесь лелеять не только свои интересы. Тут важна взаимность. А чуткость поможет сохранить нежную любовь и дружбу.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам важно избегать необдуманных поступков и сомнительных финансовых сделок. Зато это прекрасное время для семейных путешествий, дружеских посиделок, романтических свиданий. Да и наведение уюта в своем доме тоже принесет радость и гармонию душе.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам отчаянно захочется общения. И во благо! Посещайте разные мероприятия, знакомьтесь, путешествуйте. Если вы одиноки, такая коммуникабельность вполне может помочь наладить личную жизнь. А близких здорово было бы вывезти за город отдохнуть.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам стоило бы снизить планку требований к себе и окружающим. Идеальных людей не бывает, все мы разные, но это и здорово! Глупо сравнивать себя с тем, кто более успешен. Лучше сравнить себя с собой же вчерашним. И поверьте, тут вам есть чем гордиться.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Аттракцион, который в Америке именуется русскими, у нас – американскими.
- В продолжении книги этот герой Дефо добирался в Европу через Россию и провёл восемь месяцев в Тобольске.
- Щит на гербе Ботсваны держат два представителя этого вида животных.
- «Шеренга» посаженной картошки.
- Какой музыкальный инструмент почти невозможно переставить с места на место?
- Самый южный пункт Большого Сочи.
- Ребенок, который не может ни минуты усидеть на одном месте.
- Металл, над которым чах Кащей у Пушкина.
- Приспособление на верстаке.
- ... на полях – геометрические рисунки от полевых растений, самое раннее упоминание о которых приведено в брошюре «Дьявол-косарь» 1678 года.

Ответы: 1. Горки. 2. Круаз. 3. Зебра. 4. Рядок. 5. Орган. 6. Аппер. 7. Ероза. 8. Злато. 9. Тиска. 10. Круги.

										Берег купальщиков	Основа латуни и бронзы	Плод с рубиновым соком	Мужчина без изъянов	Киноактер-индеец "Гойко ..."	"Преисподняя" под солнцем																																																																																																																																																																																																																		
Пещерный человек на заре цивилизации		Полицейская собака с хорошим нюхом	Часть света, именуемая старушкой	Очень бережлив	Непокорность кобылы	Ветка для порки						Овощ "проще некуда"	Чем судно садится на мель?																																																																																																																																																																																																																				
			Разрушение почвы						Постель короля и королевы	"Горшинки" в конфетнице				Герой, погибший от стрелы Париса	Перебранка Моськи и Жучки																																																																																																																																																																																																																		
Линейка в руках портнихи	Балл за попадание в корзину				Всякий из семи в радуге	Герой Стендаля ... Сорель							Принесенные гарсоном блюда																																																																																																																																																																																																																				
Организатор производства фильма	В речах его ни слова правды		См. фото								Головоломка из осколков картинка			"Привет" и "пока" по-итальянски																																																																																																																																																																																																																			
			Размножающий аппарат		Порою скользкий предмет беседы	Лисий проход в курятник								"Хлопушка" погонщика	Итог столкновения локтя с дверью	Бык на столе мясника	Вполне реальный случай																																																																																																																																																																																																																
	Неяркая самка яркой птицы	"Кастриоль" с колдовским зельем									Накидка, чтоб завуалировать невесту	Медонос в парковых насаждениях	Причал, "вытянувшийся" в море			Наследственный фактор																																																																																																																																																																																																																	
	Поэт, воспевший Беатриче	"Шашечки" по вызову												Рыхлый лед на подтаявшей реке																																																																																																																																																																																																																			
			Прикидка затрат на ремонт		"Буква мелодии"						Сказание о героях	Вопросник психолога																																																																																																																																																																																																																					
	Родной папа любимого супруга	В пустом кармане блоха на нем				Остров ужасного Минотавра	Рубить ... на котором сидишь	Признанный деятель искусств						Чутьочку сверх нормы	"Ошейник" Леопольда																																																																																																																																																																																																																		
					Создатель "каткомб" под грядками					"Напарник" ступки																																																																																																																																																																																																																							
	Связной со знанием морзянки	Писатель Фрэнсис ... Фицджеральд				Сбор мнений сотни респондентов	Урожайность сена						Она для муравьев выделяет падь																																																																																																																																																																																																																				
					"Детская столица" Крыма					"Банда" бродячих псов																																																																																																																																																																																																																							
															<p>ТЕЛЕК</p> <table border="1"> <tr><td>В</td><td>У</td><td>Т</td><td>С</td><td>Ж</td><td>Е</td><td>Д</td><td>У</td><td>Т</td><td>С</td><td>И</td><td>У</td><td>У</td><td>Д</td></tr> <tr><td>И</td><td>О</td><td>Я</td><td>К</td><td>И</td><td>Т</td><td>О</td><td>Ж</td><td>С</td><td>К</td><td>В</td><td>Э</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Т</td><td>Э</td><td>Ц</td><td>О</td><td>Ф</td><td>Ш</td><td>О</td><td>Д</td><td>О</td><td>К</td><td>Е</td><td>В</td><td>С</td><td></td></tr> <tr><td>Т</td><td>Н</td><td>У</td><td>Г</td><td>Д</td><td>Е</td><td>Ш</td><td>К</td><td>Н</td><td>А</td><td>К</td><td>Д</td><td>А</td><td>О</td></tr> <tr><td>Ж</td><td>Э</td><td>П</td><td>И</td><td>У</td><td>Е</td><td>И</td><td></td><td></td><td>Е</td><td>Ш</td><td>Э</td><td>Т</td><td>Н</td><td>У</td><td>У</td><td>Д</td></tr> <tr><td>В</td><td>Л</td><td>П</td><td>У</td><td>Ш</td><td>И</td><td>Ц</td><td></td><td></td><td>У</td><td>Т</td><td>Е</td><td>Ш</td><td>С</td><td>К</td><td>О</td><td></td></tr> <tr><td>Ф</td><td>Т</td><td>К</td><td>Н</td><td>Я</td><td>Н</td><td>Э</td><td>Ч</td><td>И</td><td>О</td><td>Ж</td><td>У</td><td>Т</td><td>О</td><td>Ж</td><td>Д</td><td>Д</td></tr> <tr><td>И</td><td>К</td><td>У</td><td>Т</td><td>У</td><td>Ф</td><td></td><td></td><td></td><td>В</td><td>Н</td><td>У</td><td>В</td><td>У</td><td>Ш</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>О</td><td>У</td><td>Ь</td><td>У</td><td>Е</td><td>У</td><td>Ц</td><td></td><td></td><td>У</td><td>В</td><td>О</td><td>У</td><td>Ц</td><td>И</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>У</td><td>И</td><td>Х</td><td>У</td><td>В</td><td>Н</td><td>Э</td><td>Ч</td><td>И</td><td>О</td><td>Ж</td><td>У</td><td>Т</td><td>О</td><td>Ж</td><td>О</td><td>И</td></tr> <tr><td>Я</td><td>Т</td><td>Э</td><td>Ж</td><td>У</td><td>Д</td><td>У</td><td>Ж</td><td>В</td><td>И</td><td>Е</td><td>О</td><td>Д</td><td>Е</td><td>Д</td><td>Т</td><td>Ш</td></tr> <tr><td>Э</td><td>П</td><td>И</td><td>У</td><td>Г</td><td>Д</td><td>Е</td><td>Ш</td><td>О</td><td>Ж</td><td>У</td><td>Т</td><td>О</td><td>Ж</td><td>Д</td><td>Д</td><td>И</td></tr> <tr><td>У</td><td>Ш</td><td>И</td><td>У</td><td>Г</td><td>Д</td><td>Е</td><td>Ш</td><td>О</td><td>Ж</td><td>У</td><td>Т</td><td>О</td><td>Ж</td><td>Д</td><td>Д</td><td>И</td></tr> </table>		В	У	Т	С	Ж	Е	Д	У	Т	С	И	У	У	Д	И	О	Я	К	И	Т	О	Ж	С	К	В	Э			Т	Э	Ц	О	Ф	Ш	О	Д	О	К	Е	В	С		Т	Н	У	Г	Д	Е	Ш	К	Н	А	К	Д	А	О	Ж	Э	П	И	У	Е	И			Е	Ш	Э	Т	Н	У	У	Д	В	Л	П	У	Ш	И	Ц			У	Т	Е	Ш	С	К	О		Ф	Т	К	Н	Я	Н	Э	Ч	И	О	Ж	У	Т	О	Ж	Д	Д	И	К	У	Т	У	Ф				В	Н	У	В	У	Ш			О	У	Ь	У	Е	У	Ц			У	В	О	У	Ц	И			У	И	Х	У	В	Н	Э	Ч	И	О	Ж	У	Т	О	Ж	О	И	Я	Т	Э	Ж	У	Д	У	Ж	В	И	Е	О	Д	Е	Д	Т	Ш	Э	П	И	У	Г	Д	Е	Ш	О	Ж	У	Т	О	Ж	Д	Д	И	У	Ш	И	У	Г	Д	Е	Ш	О	Ж	У	Т	О	Ж	Д	Д	И
В	У	Т	С	Ж	Е	Д	У	Т	С	И	У	У	Д																																																																																																																																																																																																																				
И	О	Я	К	И	Т	О	Ж	С	К	В	Э																																																																																																																																																																																																																						
Т	Э	Ц	О	Ф	Ш	О	Д	О	К	Е	В	С																																																																																																																																																																																																																					
Т	Н	У	Г	Д	Е	Ш	К	Н	А	К	Д	А	О																																																																																																																																																																																																																				
Ж	Э	П	И	У	Е	И			Е	Ш	Э	Т	Н	У	У	Д																																																																																																																																																																																																																	
В	Л	П	У	Ш	И	Ц			У	Т	Е	Ш	С	К	О																																																																																																																																																																																																																		
Ф	Т	К	Н	Я	Н	Э	Ч	И	О	Ж	У	Т	О	Ж	Д	Д																																																																																																																																																																																																																	
И	К	У	Т	У	Ф				В	Н	У	В	У	Ш																																																																																																																																																																																																																			
О	У	Ь	У	Е	У	Ц			У	В	О	У	Ц	И																																																																																																																																																																																																																			
У	И	Х	У	В	Н	Э	Ч	И	О	Ж	У	Т	О	Ж	О	И																																																																																																																																																																																																																	
Я	Т	Э	Ж	У	Д	У	Ж	В	И	Е	О	Д	Е	Д	Т	Ш																																																																																																																																																																																																																	
Э	П	И	У	Г	Д	Е	Ш	О	Ж	У	Т	О	Ж	Д	Д	И																																																																																																																																																																																																																	
У	Ш	И	У	Г	Д	Е	Ш	О	Ж	У	Т	О	Ж	Д	Д	И																																																																																																																																																																																																																	

«Вешать некуда, надеть нечего» – едва ли не каждой женщине знакома ситуация, когда в шкаф уже ничего не влезает, а вопрос «что надеть?» каждый день встает очень остро.

На самом деле вполне можно обойтись без донельзя раздувшегося шкафа, а на подбор образа тратить не более пяти минут в день. Фантастика? Отнюдь. Все проблемы решаются с помощью рационального гардероба.

Определяем количество капсул

Рациональный гардероб содержит капсулы на все основные случаи жизни. Внутри капсул – минимальный набор вещей, которые легко комбинируются между собой, буквально каждая с каждой. Поэтому для того чтобы составить «правильный» гардероб, необходимо сначала определить, сколько и каких вам требуется капсул. Например, работа в офисе, вернисаж, загородные поездки. Очень желательно, чтобы количество капсул было минимальным. Чтобы определить необходимое количество капсул, полезно составить импровизированный отчет за последние несколько недель. В этом «отчете» нужно расписать всю свою деятельность – где была, что делала, – стараясь собрать в один пункт похожие занятия. Например, городские прогулки, походы по магазинам, встречи с подругами в кафе можно смело суммировать. В итоге должен получиться совсем небольшой список, на каждый пункт которого понадобится капсула.

Разбираем гардероб, формируем капсулы



Правило трёх вещей

Вещи для капсул не обязательно покупать. Желательно разобрать уже имеющийся гардероб и разложить его по капсулам. Без сомнений удаляйте из гардероба вещи, которые не вписываются ни в одну капсулу, малы или велики, уже изрядно поношены. Разобрав имеющийся гардероб

и разложив его по капсулам, вы сразу увидите, чего именно не хватает в каждой. Вот тогда уже можно смело отправляться по магазинам. При составлении капсулы полезно руководствоваться «правилом трех»: выбирая вещь, постарайтесь мысленно составить с ней три полноценных, законченных образа. Если получится больше трех образов, то вещь точно впишется в капсулу, если меньше, от покупки, возможно, лучше отказаться.

Психологи советуют

- 1 Чтобы не купить лишнего, ограничьте предстоящие траты определенной суммой.
- 2 Не берите с собой на шопинг подруг, чьи вкусы не совпадают с вашими, их советы вам вряд ли пригодятся.
- 3 В день шопинга постарайтесь сделать хотя бы самый простой макияж, чтобы ваш образ в примерочной вам нравился еще больше. Эта ситуация добавит позитива.
- 4 Если вещь вам понравилась, но есть какие-то сомнения, отло-

жите покупку. Посетите другие магазины, примерьте аналогичные вещи. Прервите шопинг на кофе-брейк. Если мысль о ней продолжает преследовать вас, вернитесь через день-два в другой одежде, к которой, по вашему мнению, подходит эта вещь, и примерьте ее снова. **5** Собираясь покупать вещь на распродаже, задайтесь вопросом: купили бы вы ее, если бы не было скидки? Не покупайте, если ответили себе на этот вопрос отрицательно. И самый главный совет: вам непременно должны нравиться вещи, которые вы покупаете, а особенно – вы в этих вещах. Носить одежду нужно с радостью и удовольствием.

Светлана ИВАНОВА



Две соседки:
– Чем так озабочена?
– Завтра опять на работу, шкаф полон, а надеть него. А денег на новые шмотки нет.
– А ты поменяй работу. И все твои старые вещи станут новыми.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

8 августа	Восход: 4 ч. 54 м. Заход: 21 ч. 14 м. Долгота дня: 16 ч. 20 мин.	
9 августа	Восход: 4 ч. 56 м. Заход: 21 ч. 11 м. Долгота дня: 16 ч. 15 мин.	
10 августа	Восход: 4 ч. 59 м. Заход: 21 ч. 09 м. Долгота дня: 16 ч. 10 мин.	
11 августа	Восход: 5 ч. 01 м. Заход: 21 ч. 06 м. Долгота дня: 16 ч. 05 мин.	
12 августа	Восход: 5 ч. 03 м. Заход: 21 ч. 03 м. Долгота дня: 16 ч. 00 мин.	
13 августа	Восход: 5 ч. 06 м. Заход: 21 ч. 00 м. Долгота дня: 15 ч. 54 мин.	
14 августа	Восход: 5 ч. 08 м. Заход: 20 ч. 58 м. Долгота дня: 15 ч. 50 мин.	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 8 ПО 14 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

8 АВГУСТА
В 1924 году в Москве появилась первая регулярная внутригородская автобусная линия.

9 АВГУСТА
В 1988 году в Ленинграде установлен памятник «Колокол Мира».

10 АВГУСТА
В 1996 году Кремлевские куранты впервые исполнили Государственный гимн России.

11 АВГУСТА
В 1500 году Диегу Диаш открыл Мадагаскар.

12 АВГУСТА
В 1793 году Лувр впервые распахнул свои двери для публики как национальный художественный музей.

13 АВГУСТА
В 1337 году преподобный Сергей Радонезский основал монастырь, впоследствии ставший Троице-Сергиевой Лаврой.

14 АВГУСТА
В 1959 году в Москве открыт международный аэропорт Шереметьево.

15 АВГУСТА
В 1973 году в СССР начался показ фильма «Семнадцать мгновений весны».

16 АВГУСТА
В 1851 году американский портной Зингер запатентовал усовершенствованную швейную машинку.

17 АВГУСТА
В 1981 году компания IBM выпустила первый компьютер.

18 АВГУСТА
В 1928 году в Лондоне в эфир вышла первая цветная телепередача.

19 АВГУСТА
В 1457 году вышло в свет первое европейское издание библейской книги «Псалтирь».

20 АВГУСТА
В 1994 году телескоп Хаббл сфотографировал кольцо Урана.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

8 АВГУСТА. Ермолай, Моисей, Параскева, Сергей.
9 АВГУСТА. Анфиса, Герман, Иоани, Наум, Николай, Савва.
10 АВГУСТА. Анастасия, Василий, Павел, Прохор.
11 АВГУСТА. Алексей, Даниил, Константин, Михаил, Серафима.
12 АВГУСТА. Анатолий, Ангелина, Валентин, Максим.
13 АВГУСТА. Анна, Вениамин, Владимир, Елисавета, Константин, Юрий.
14 АВГУСТА. Александр, Димитрий, София.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

8 АВГУСТА ■ Международный день офтальмологии
■ День альпиниста ■ Всемирный день кошек
9 АВГУСТА ■ Всемирный день кинолюбов
■ День воинской славы России – День победы русского флота под командованием Петра I над шведами у мыса Гангут (1714 г.)
10 АВГУСТА ■ Всемирный день каллиграфии
11 АВГУСТА ■ Рождество святителя Николая Чудотворца
12 АВГУСТА ■ День Военно-воздушных сил
■ Международный день молодежи
13 АВГУСТА ■ День физкультурника в России
14 АВГУСТА ■ День строителя ■ Медовый Спас

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Силуана и Силу от земли берут силу

8 августа считалось Ермолаевым днем. В этот день обращали внимание на водоемы: агрессивное поведение мух и прыжки лягушек вдоль берега говорили о приближающемся дожде. Стрекотание кузнечиков **9 августа**, в день Пантелеймона, сулило сухую и ясную погоду в ближайшее время. **10 августа**, в день Прохора-Пармены, было принято следить за утренним туманом над озером или рекой: туман по воде стелется – погода будет хорошей, а если вверх поднимается – быть дождю. Если на Калинник, **11 августа**, выдается теплая погода, то и в начале сентября будет тепло и погоже.

12 августа, на Силуана и Силу, смотрели на рябину: много ягод поспело – осень будет ранней и дождливой, а зима – холодной. А еще в этот день говорили в народе: «На Силуана и Силу от земли берут силу». За туманом наблюдали и **13 августа**, в Евдокимов день. Быстро рассеивающийся утренний туман предвещал ясную погоду, а густой туман над лесом – богатый урожай грибов. Считалось, что какая погода **14 августа**, на Медовый Спас, такая будет и на Успение Пресвятой Богородицы (28 августа).



Вкусное съешь сам, полезным поделись с другом, а врагу отдай мыть посуду.

ТЕЛЕК ПИТЕР
Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г.
Издается с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель:
000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор
БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
e-mail: telek@kardos.ru
Зам. главного редактора
ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор
ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 220
E-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н. Н.
Телефон рекламной службы:
Тел. 8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 237.
E-mail: distrib@kardos.ru

№ 31 (227).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 01.08.2022 г.
Дата производства: 02.08.2022 г.
Дата выхода в свет: 02.08.2022 г. Тираж 68 100 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44
Заказ ДБ-47/31. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 855 940 экз.
Рекомендованная цена в розницу 17 рублей.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Смородина

Разная, вкусная, полезная, прекрасная



Смородина культивируется человеком по историческим меркам не так долго – не более 500 лет.

Тем не менее эту ягоду любят и ценят на всех континентах. Любят за яркий вкус, ценят за большую пользу, которую она способна принести нашему здоровью.

С точки зрения ботаники смородина бывает двух видов: черная (*Ribes nigrum*) и красная (*Ribes rubrum*). Белые и розовые сорта являются производными от красной, зеленые – от черной. А вообще, на сегодняшний день в мире насчитывается более 150 разновидностей смородины.

Свое название смородина получила от слова «смородить» (устар.) – издавать сильный аромат, потому что листья черной смородины, особенно популярной на Руси, издают очень яркий и приятный запах.



Знай и помни!

ПРОТИВПОКАЗАНИЯ

Не рекомендуется смородина при аллергии, гастритах с повышенной кислотностью и язвенных болезнях ЖКТ, гепатите, тромбозе и склонности к образованию тромбов. Имеется ряд других серьезных противопоказаний. Если вы решили в этом сезоне активно лакомиться смородиной, обязательно проконсультируйтесь с врачом.

Кстати, если есть опасения, что на смородину может возникнуть аллергия, попробовать нужно сначала белую, так как она наименее аллергенна. А наиболее аллергенна черная смородина.



ЦИФРЫ И ФАКТЫ

- В одном килограмме черной смородины примерно 250 ягод.
- Листья смородины, укладываемые в банки с солениями, обогащают содержащиеся в них продукты витамином С и фенольными соединениями, препятствующими порче.
- В старину считали, и не без оснований, что чай из листьев черной смородины можно пить не только взрослым, но и детям для улучшения памяти.
- Немного недозрелые ягоды черной смородины содержат больше витамина С, а при перезревании количество витамина снижается.
- Смородина – младшая сестра крыжовника, обе ягоды принадлежат к семейству камнеломкоцветных (пион, бадан, денежное дерево, камнеломка).

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА:

- укрепляет иммунитет;
 - помогает бороться с инфекциями и простудными заболеваниями;
 - ускоряет заживление ран и ожогов;
 - позитивно участвуя во всех обменных процессах, помогает поддерживать нормальный обмен веществ;
 - участвует в синтезе гемоглобина;
 - укрепляет костную и сердечно-сосудистую систему;
 - снижает уровень холестерина, способствует регулированию содержания сахара в крови;
 - позитивно поддерживает нервную систему, помогает преодолевать стресс и разного рода перегрузки;
 - очищает наш организм от шлаков, улучшает работу кишечника.
- И это далеко не все полезные свойства смородины.



Как сохранить смородину

- ✓ в свежем виде смородина может несколько недель храниться в холодильнике, причем красная смородина сохраняется дольше всего;
- ✓ все виды смородины в замороженном виде можно хранить практически без потери полезных свойств, но перед замораживанием ягоды рекомендуется вымыть и обсушить;
- ✓ все виды смородины можно хранить в виде заготовок (варенье, джем, желе, компоты, вяленая смородина и т.д.), при этом не следует забывать, что термообработка снижает полезные свойства ягод, но увеличивает срок их хранения.

Кстати, много полезных веществ сохраняется в перетертой с сахаром смородине без термообработки. Хранить такую заготовку необходимо в прохладном месте.

Маленькая девочка спрашивает у бабушки:
– Деда, а что это за ягодки?
– Это чёрная смородина.
– А почему она красная?
– Потому что ещё зелёная.

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ СМОРОДИНЫ

На 100 г	Черная	Красная	Белая
Калорийность	45	43	42
Белки	1	0,6	0,5
Жиры	0,4	0,2	0,2
Углеводы	7,3	7,7	8
Клетчатка, г	4,8	3,4	3,4
Витамин А, мкг	17	33	7
Витамин В1, мг	0,03	0,01	0,01
Витамин В2, мг	0,04	0,03	0,02
Витамин С, мг	200	25	40
Витамин Е, мг	0,7	0,5	0,3
Витамин РР, мг	0,4	0,3	0,3
Калий, мг	350	275	270
Кальций, мг	36	36	36
Магний, мг	31	17	9
Фосфор, мг	33	33	23
Железо, мкг	1,3	0,9	0,5

Кстати, приведенные в таблице цифры могут немного различаться в зависимости от сорта смородины, места произрастания, условий выращивания, погоды, степени зрелости ягод и т.п. Так, например, содержание в черной смородине органических кислот может колебаться от 1,74 до 4,3 %, в красной – от 1,6 до 4,18 %. Кроме того, все виды смородины содержат: пектины, органические кислоты (лимонную, яблочную, виннокаменную, фосфорную, янтарную, салициловую), дубильные и красящие вещества, антиоксиданты (тианины и флавоноиды).

ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ

Любишь смородину – люби и оскомину.

Черную смородину растят для внуков, красную – для детей, белую – для себя.

Смородина набьет оскомину.

Коси малину, руби смородину.

Светлана ИВАНОВА



Этот город славится старинными каменными соборами, тончайшим кружевом, памятником букве «О», резными палисадами и вкуснейшим сливочным маслом. И много чем ещё, всего не перечислишь. Приглашаем вас в Вологду.

1 Дата основания города неизвестна, первое упоминание Вологды встречается в летописи 1147 года, так же, как и Москвы. Кремль в Вологде был заложен при Иване Грозном в XVI веке. Тогда он занимал площадь в три раза большую, чем сегодня. Современная территория когда-то была только Архиерейским двором. С течением времени многие постройки утратились, были возведены новые. Возле кремля стоит памятник поэту, литературному учителю Александра Сергеевича Пушкина. Какому знаменитому земляку поставили памятник вологодцы?

а) Константину Николаевичу Батюшкову. б) Василию Андреевичу Жуковскому. в) Николаю Михайловичу Карамзину.

2 Дом-музей Петра I построен по проекту Доменико Трезини. Император много путешествовал, поэтому его путевые домики встречаются по всей стране. В Вологде государь останавливался с 1692 по

Путешествуем по Вологде

1724 год пять раз. Этот двухкомнатный дом имеет большую историческую ценность. Кроме предметов дворянского быта рубежа XVII-XVIII вв. и личных вещей Петра I и его приближённых музей знаменит именно этим...

а) Это первый музей Вологды. б) Место его расположения – самая высокая точка в городе. в) Здесь хранится первая коллекция трубков императора.

3 Уникальное наследие, сохраняемое в городе, – деревянное зодчество. Дом Засецких считается одним из самых старых зданий Вологды – построен в 1790-е годы, кроме того, сохранился и его интерьер с изразцовыми печами. Дворянские усадьбы, мещанские особняки, жилые дома отли-

чают интересный вологодский стиль, который возник к концу XIX века. Типичным для города был двухэтажный особняк с балконом, богато украшенный резными узорами. Часто украшался не только дом, но и палисадник.

Кстати, в своё время была очень популярной песня о Вологде (муз. Б.А. Мокроусова, слова М.Л. Матусовского) в исполнении знаменитого ВИА «Песняры». В ней речь идёт о девушке, которая живёт в Вологде, в доме, где резной палисад. Сегодня песня звучит при прибытии и отправлении фирменного поезда «Белые ночи».

Вспомните, какую девушку мечтает увидеть герой песни?

а) Темноглазую. б) Синеглазую. в) Кареглазую.

4 А если заглянуть в знаменитый вологодский Музей кружева, то можно познаться с «женским замышлением», как называли раньше кружевоплетение. Девочек с пяти лет начинали учить работать коклюшками. Можно было заработать до 20 рублей в год, но для этого мастерицы проводили за плетением не менее 16 часов в день.

В 1937 году Вологодский кружевной союз получил Гран-при за новизну и художественное исполнение. Вологодское плетение сразу можно отличить от других видов кружева. Какой элемент считается главным символом вологодского кружева?

а) Звездочка. б) Зубчик. в) Снежинка.

5 Славится Вологодская земля и молочными продуктами, в том числе знаменитым маслом. Особую технологию приготовления масла стал использовать именно уроженец вологодской земли. По его задумке для приготовления брались сливки, которые нагревали до ста градусов, что придавало продукту ореховый привкус. Этот человек так увлекся молочным вопросом, что создал новую отрасль русского народного хозяйства – масло- и сыроделие. Вспомните фамилию этого известного вологодца, в честь которого была даже учреждена награда «За выдающиеся заслуги в молочной отрасли»?

а) Васнецов. б) Верещагин. в) Врубель.



ОТВЕТЫ

1-а. Константин Николаевич Батюшков. 2-а. Это первый музей Вологды, открытый усилиями местной интеллигенции в 1872 году. 3-а. Темноглазую. 4-в. Снежинка. 5-б. Старший брат знаменитого художника Василия Верещагина («Апофеоз войны», ГТГ) – Николай Верещагин.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



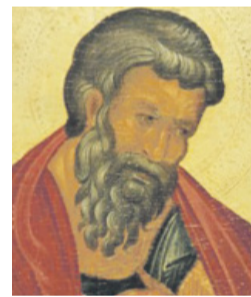
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Иисус тотчас простёр руку, поддержал его»

И тотчас понудил Иисус учеников Своих войти в лодку и отправиться прежде Его на другую сторону, пока Он отпустит народ. И, отпустив народ, Он взошел на гору помолиться наедине; и вечером оставался там один. А лодка была уже на середине моря, и ее било волнами, потому что ветер был противный. В четвертую же стражу ночи пошел к ним Иисус, идя по морю. И ученики, увидев Его идущего по морю, встревожились и говорили: это призрак; и от страха вскричали. Но Иисус тотчас заговорил с ними и сказал: ободритесь; это

Я, не бойтесь. Пётр сказал Ему в ответ: Господи! если это Ты, повели мне прийти к Тебе по воде. Он же сказал: иди. И, выйдя из лодки, Пётр пошел по воде, чтобы подойти к Иисусу, но, видя сильный ветер, испугался и, начав утопать, закричал: Господи! спаси меня. Иисус тотчас простер руку, поддержал его и говорит ему: маловерный! зачем ты усомнился? И, когда вошли они в лодку, ветер утих. Бывшие же в лодке подошли, поклонились Ему и сказали: истинно Ты Сын Божий. И, переправившись, прибыли в землю Геннисаретскую.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 14 августа, в воскресенье.

Комментирует протоиерей
Павел Великанов



Есть такая поговорка: не было бы счастья, да несчастье помогло! Критическая ситуация с плаванием по Геннисаретскому озеру, в которой ночью оказались ученики Христовы, имела неожиданное разрешение. И дело не в том, что внезапно напасть исчезла полностью – словно бы и не было ничего – а в том, что Пётр смог осмелиться на совершенно безрассудный поступок – отправиться в бушующем море по водам навстречу Иисусу! Едва ли можно представить, чтобы находящийся в обычной, рядовой ситуации человек вдруг решился на такое – но когда ты и так находишься на краю гибели, когда еще немного, и корабль развалится на части, и надежды уже никакой нет – да и сознание воспринимает все происходящее словно страшный сон – почему бы и не попробовать?

Мы чаще всего боимся критических ситуаций – и это нормально. Но в жизни бывает так, что не всегда ровный и спокойный ее ход оказывается нам полезен. Главная ошибка, которую мы нередко делаем, оказавшись в остром кризисе, – бросить все силы, чтобы все повернуть вспять, туда, в прежнее комфортное и привычное состояние, из которого нас вырвали обстоятельства. И сегодняшний пример прыжка веры апостола Петра – во всех смыслах – показывает, как правильно относиться к экстремальным ситуациям: найти мужество и силу веры прорваться сквозь естественный испуг туда, куда вне кризиса и помыслить-то не мог! Апостол Пётр смог – значит, и мы тоже можем начать упражнять этот навык преодоления кризиса – пусть сначала понемногу, а дальше – больше!

Но есть еще одна деталь, которую нельзя упускать из вида. Когда апостол начал тонуть? Когда его внимание соскользнуло в окружающий его неуправляемый хаос. Никаких человеческих и даже сверхчеловеческих сил не хватит, чтобы с ним справиться, – только вера, только преданность Тому, Кто ведет, только безусловная верность Богу, Которому не только стихии повинуются, но и вообще все мироздание – могут стать той самой тонкой нитью, по которой только и можно пройти над пропастью любого кризиса!

ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ ВЫЙТИ ЗАМУЖ В ПОМИНАЛЬНЫЙ ДЕНЬ?

Случилось несколько событий, первое – радостное, я выхожу замуж, второе – мне исполняется 40 лет. А в семье будущего мужа такая традиция – свадьба в день рождения невесты, то есть в мой день рождения. Но эта дата не всегда для меня была радостной, дело в том, что и моя мама умерла в день моего рождения. Правда, случилась эта беда два года назад. Про якобы запрет на празднование 40-летия мне уже сказали, что это суеверие и можно не волноваться. Но тревожит такой вопрос: можно ли выходить замуж в день поминовения близких родственников? Елена Т., Павловск

Это возможно, а панихиду по усопшей можно заказать заранее.



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В авто с подозреваемым

Мужчина исподлобья смерил Веру оценивающим взглядом. Ослабил галстук на шее, закинул на стол ноги и откинулся на спинку офисного кресла.

– Это отчего же таких дамочек в следственные органы тянет? Медом вам там намазано, что ли? Или папа в погонах? Пойдите, не отвечайте, дайте угадать. Муж? За мужиком учиться потащились? А теперь соревнуетесь, кто круче. Точно! В каком он у вас звании?

Вера слушала, скрепя руки на груди и саркастически подняв одну бровь. Когда мужчина закончил, она уселась в кресле напротив и, небрежно кинув на стол папку с документами, через паузу ответила:

– Боюсь, вы истыкали пальцами небо, Вениамин Фёдорович. Выражаю горячую надежду на то, что на вопросы вы отвечать будете более вдумчиво.

Здесь буйная фантазия неуместна.

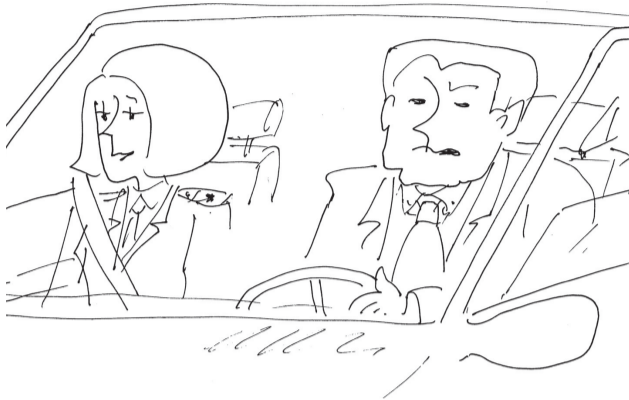
– Вы будете меня допрашивать? – так же саркастически поднял бровь Верин собеседник.

– Отчего же? – Вера тоже откинулась на спинку кресла, – пока мы просто беседуем. А посему, чтобы не растягивать удовольствие, будьте любезны, просветите меня, где вы были сегодня в четырнадцать часов?

– Я? В два часа дня? – недоуменно пожал плечами мужчина. – Странный вопрос. Я был в офисе, здесь. У меня море дел. А, собственно, в чем меня подозревают?

Пока ни в чем, – добродушно улыбнулась Вера. – Но вашу машину видели сегодня рядом с офисом вашего делового партнера. И ровно в то же время у него из сейфа пропали важные документы. Равно как и пропала его секретарша, отработавшая у него без году неделю. Вы, кстати, были с ней знакомы?

– С кем? С секретаршей? – усмехнулся Вениамин Фёдорович. – Не смешите меня,



я не знакомлюсь с секретаршами и понятия не имею, где Женкин офис. Мы всегда встречались здесь, у меня, и все дела решали тоже здесь. Что же касается машины, ее могла взять моя сестра. Она вписана в страховку и пользуется время от времени моим авто.

Это она? – Вера кивнула на фотографию на стене, за спиной.

– Да, это Рита, – подтвердил мужчина.

– Странно, вы совершенно не похожи, – удивилась Вера.

– Мы не родные. Она дочь второй жены отца. Наши родители недавно погибли. Автокатастрофа, – уточнил Вениамин. – Вернее, погиб мой отец и ее мать, ну вы понимаете.

Насколько я знаю, вы как раз после гибели отца и вступили в должность генерального директора фирмы. А что с наследством Риты?

– По завещанию все должно быть поделено между нами пополам, – ответил мужчина. – Бизнес

тоже. Но, надеюсь, сестра проявит благоразумие и откажется от доли. Она ровным счетом ничего в бизнесе не смыслит. Рита – художница, и ей нечего делать у руля отцовской компании.

– Ясно, – кивнула Вера. – Вениамин Фёдорович, вы не подвезете меня до управления? Я сегодня без машины, на месте подпишем с вами протокол допроса свидетеля.

Мужчина помялся, затем кивнул:

Ну, хорошо. Я довольно нелюбезно встретил вас,

готов заглазить свою вину.

Когда Вера и директор фирмы добрались до стоянки, мужчина проговорил:

– Присаживайтесь.

Вениамин Фёдорович нажал на брелок, машина пиликнула, разблокировал двери. Вера уселась на переднее пассажирское сиденье, мужчина удобно устроился рядом за рулем. Завел авто.

Вера пристегнулась, улыбнулась ему. Что ж, сам подозреваемый себя в управление и доведет.

Любовь АНИНА



Почему Вера решила, что Вениамин Фёдорович может быть причастен к ограблению своего партнера?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 30: конечно же, Вера догадалась, что искомым вором оказался Игнат Борисович. Сосед Пименовых так старался показаться компетентным садоводом, а сам зачем-то поливал яблони после трех дней проливных дождей. Вероятно, он планировал «обнести» до выходных еще пару дач, поэтому и остался в поселке. Когда здесь появился Илья Сергеевич с расспросами, он решил изобразить одного из дачников. Но опытный следователь легко его вычислил.

Рис. Ирины Светловой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ЗДОРОВЬЕ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ГОТОВЫЕ ОЧКИ
Бесплатные консультации и диагностика слуха
Заушные, внутриушные, карманные
Ремонт, элементы, питание, вкладыши
Пн-Пт: 10-17, Сб-Вс: выходной
934-22-12
Пушкин, Пушкинская ул., 19, 1 этаж
+7 (931) 320-17-43
СПБ, УЛ. ТИПАНОВА, 3
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ВСЁ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.

■ **953-39-70** Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ **946-78-26** Недорого. Клею обои. Крашу потолок, окна, двери, батареи. Пол – все работы. Кафель. Линолеум, ламинат. Ремонт ванной, туалета. Не фирма Тел.: 946-78-26

РАЗНОЕ

Санкт-Петербургский филиал АО «Железнодорожная торговая компания» проводит открытые аукционы в электронной форме № 279, 280 и 281 на право заключения договоров аренды следующего недвижимого имущества с начальной (минимальной) ценой постоянной части арендной платы:
аукцион № 279: части здания (148,6 м²) – Ленинградская обл., Выборгский р-н, пгт. Лесогорский, ул. Ленинградская, д. 18а – 1 681,68 руб. за 1 м² в год с НДС;
аукцион № 280: часть помещения площадью 158,9 м² – г. Москва, ул. Весенняя, д. 19 – 65 418,97 руб. в месяц с НДС;
аукцион № 281: части здания (4 548,4 м²) – г. Санкт-Петербург, ул. Сортировочная-Московская, д. 9, лит. А – 7 443,93 руб. за 1 м² в год с НДС.
Дата проведения аукционов: 07 сентября 2022 года.
Дата окончания приема заявок: 02 сентября 2022 года.
Место и форма проведения аукционов: электронная торговая площадка «РТС-Тендер» на сайте: <https://www.rts-tender.ru>. Внесение обеспечительного платежа: предусмотрено условиями аукционов. Подробная информация на сайтах: <https://www.rts-tender.ru> и www.rwtk.ru (в разделе «Тендеры»).
Телефон организатора аукционов: +7 (812) 436-81-72

КУПЛЮ

- **980-08-00** Дорого! Зингер. Книги. Часы. Куклы. Ёлочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстру. Лампу. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпел. Электронные инструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00
- **996-55-66** Книги, Зингер, картину, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервиз, вазу, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппарат, игрушки, самовар, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66
- **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

СКУПКА КНИГ
Выезд по СПб и пригородам
от 100 экземпляров
ОПЛАТА СРАЗУ!
934-00-62

■ **8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68
■ **8 (931) 337-91-68** Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (962) 724-29-44

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»
8 (962) 724-29-44

РА «МАГАЗИН
РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчет

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (962) 724-29-44**

ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **300** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры:
70x200 см;
80x200 см;
90x200 см; 140x200 см;
120x200 см; 160x200 см

СУПЕРЦЕНА
от **1690 руб.**



Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепалы.

Корректор осанки S-M талия 60-85 см L-XL талия 86-125 см

Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки. Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение. РУ № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г.


1690 руб. 990 руб.



Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.

Массажная подушка с функцией прогрева

3800 руб. 1690 руб.



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шауац + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согреть и расслабит. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

«Чудо-шланг» + ПОДАРОК!


30 м **1390 руб.**
45 м **1690 руб.**
60 м **1990 руб.**



Состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера. Благодаря этой конструкции вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. При покупке «Чудо-шланга» садовый разнорабочий пистолет в подарок!

Утилизатор отходов «САНЭК»

1990 руб. 1490 руб.



Хозяйка частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости. Поможет «Санэк» для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает их содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержимое в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. **990 руб.**



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашних животных. В него встроен усенный ночник.

1+1 купи один и получи второй в подарок!

Летний дачный душ

1500 руб. 990 руб.



Душ состоит из герметичного резервуара емкостью 20 литров, эластичной трубки с закрывающим клапаном и насадки – распылителя водной струи. Такая конструкция позволяет повесить его на крючок или просто привязать к столбу и дереву в саду. Черный цвет емкости для воды позволяет ей быстро и эффективно нагреваться с появлением солнца.

Солнцезащитная пленка на окна СУПЕРЦЕНА


2 шт. **890 руб.**



Если в полдень в ваше окно светит солнце, а вечером вы не защищены от посторонних взглядов – эта пленка для вас! Создает эффект зеркала снаружи и абсолютно прозрачна изнутри. Предохраняет от перегрева и выгорания мебель, книги, одежду. Легко крепится к поверхности стекла.

Дрель-шуруповерт «Профи»

1390 руб. 990 руб.



Работает от аккумулятора. Встроенная подсветка. Рукоятка дрели способна поворачиваться на 180°. 26 бит в комплекте заменят множество инструментов! В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., крестовые – 4 шт., шестигранные – 4 шт., четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Светильник «Чемпион солнечная батарея»

990 руб.



Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь проекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и всегда сможете позвонить по телефону от разъема USB, который встроен в фонарь.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК!

Габарит (150x270) 2 шт. 3D-печать. Цветы как живые! **3990 руб. 2490 руб.**



Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав – это смесь энзимов и ферментов попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

1+1 купи один и получи второй в подарок!

Мини-кондиционер

1990 руб. Суперцена 990 руб.



Компактный персональный охладитель, наполняющий воздух вокруг вас приятной прохладой за несколько минут. Обладает легким весом и бесшумным вентилятором с тремя скоростными режимами. Охлаждает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто добавьте воды и нажмите кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Его секрет в технологии гидроохлаждения, использующей воздушный фильтр-испаритель. Охлаждает горячий воздух превращая его в прохладный и освежающий. Привлекательный дизайн, встроенная подсветка и может использоваться в качестве ночника.

Вертикальная суперсушилка для белья


2600 руб. 1990 руб.



Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. 3 яруса плюс 2 дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы фактически получаете сразу 3 сушилки – ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

Многофункциональный парогенератор

2500 руб. 990 руб.



Прибор сочетает в себе такие функции, как паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и размягчает складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте поглядеть им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра»

3 штуки в комплекте: белый, черный, бордовый **2300 руб. 1690 руб.**



«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

1700 руб. 990 руб.

Кукла-повторяша

1700 руб. 1190 руб.



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покоят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Проточный кран-водонагреватель


1990 руб. С дисплеем + ДУШ 2490 руб.



Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Набор для уборки «Чистые руки»

Суперцена 1390 руб.



Это инновационное изобретение, которое состоит из легкой самоочищающейся швабры с насадками из микрофибры и специального ведра, которое имеет два отсека: отсек для отжима и полоскания, и отсек со встроенной жесткой щеткой, для очистки швабры от волос шерсти и др.

Плита индукционная (настольная)

3800 руб. 1990 руб.



Незаменимая кухонная техника не только для дачи, но и для владельцев маленькой кухни. Легкая, компактная, высокоэффективная. Регулируемая мощность. Посуда быстро нагревается, а поверхность плиты остается холодной. Упавшие продукты или брызги жира не подгорают. Нагревает в разы быстрее, электроэнергия расходуется гораздо экономней!

Подушка для ног «Здоровый сон»

2100 руб. 1290 руб.



Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1300 руб. 990 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движение и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

Лента «Супер Фикс»

2 шт. по суперцене 990 руб.



«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовывать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!

Набор кастрюль

1990 руб. 1290 руб.



Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1 Диаметр 32 см

2600 руб. 1990 руб.



Это сковорода, скороварка, вок и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовой ободку крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.

Термокерамический обогреватель

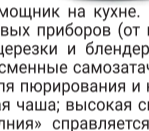
1990 руб. 1490 руб.



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

Электрический измельчитель «Молния»

2100 руб. 1590 руб.



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пирирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

2 шт. **990 руб.**



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Чудо-пленка «Надежная защита»

3 м x 60 см 2 шт. **990 руб.**



Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафов, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 шт. по суперцене 990 руб.



Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы, сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Наколенник «Движения легко»

2 шт. по суперцене 990 руб.



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!
ИП Елкин Иван Юрьевич ОГРН 321774600271012. С информацией об организаторе акции, правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 03.08.2022 г. по 24.08.2022 г. *По итогам продаж 2021 г. РЕКЛАМА.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ
8 499 213-03-16 Работаем без выходных с 9.00 до 20.00.