

**МОИ
МИР**

ИЩИТЕ
на стр. 31



СКИДКИ ДО 62%

Реклама

№35
(231)

ТВ-программа с 5 по 11 сентября 2022 года

ТЕЛЕК

35
КАНАЛОВ
ТВ

**МОДНЫЙ
СЛОВАРИК**

стр. 28

**ВЫБИРАЕМ
СЕМЕЙНОЕ
ХОББИ**

стр. 4

**КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА СЕНТЯБРЬ**

стр. 9

**КАК СВАРИТЬ
ВАРЕНЬЕ
ИЗ ОВОЩЕЙ**

стр. 7

**СУШИМ
ЗАПАСЫ
НА ЗИМУ**

стр. 27

ИДА ГАЛИЧ

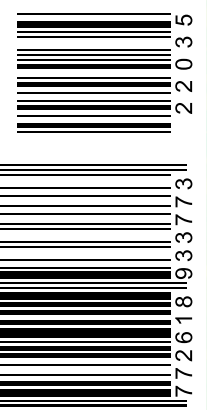
**Я АЗАРТНА В ХОРОШЕМ
СМЫСЛЕ**

стр. 2

12+

Фото Данила Величко

ISSN 2618-933X



9 172618 933773 22035

К началу нового телесезона НТВ готовит грандиозное и уникальное в своём роде «Шоу Аватар».

Ида ГАЛИЧ:

«Я азартна в хорошем смысле»

Девять профессионально поющих знаменитостей будут скрываться под цифровыми аватарами своих любимых персонажей. Задача жюри – угадать, кто из звезд выступает в том или ином виртуальном образе. Судьями проекта станут шоумен Тимур Батрутдинов (которого зрители полюбили в образе Зайца из второго сезона «Маски»), певец, актер и телеведущий Сергей Лазарев, певец Марк Тишман, участвовавший в «Маске» в образе Белого Орла, оперная певица, заслуженная артистка России и Татарстана Аида Гарифуллина и наша сегодняшняя героиня – телеведущая и видеоблогер Ида Галич.

Будущее уже здесь

– Ида, добрый день! Повод нашей беседы – новое «Шоу Аватар» на канале НТВ, где вы выступаете в качестве члена жюри. Чем вас привлёк этот проект? Каких эмоций и опыта от него ожидаете?

– Меня привлек новый формат шоу. Это что-то такое из будущего, когда голоса наших артистов пересекаются с несуществующими образами при помощи новых технологий. Мне кажется, это будет суперувлекательный проект, который принесет зрителям огромное количество положительных эмоций. В нашу эру, когда современные технологии делают такой значительный скачок вперед, такое шоу обязательно должно было появиться на телевидении.

– Если бы вы выбрали аватара себе, кто это был бы?

– Это было бы что-то совершенно непохожее на меня в жизни, что-то противоположное. Как в кино сыграть роль на сопротивление. С аватаром была бы



Премьера «Шоу Аватар» – 3 сентября на НТВ.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю вам не опускать руки и не сдаваться никогда, ни при каких обстоятельствах, быть уверенными в себе, идти к своей цели, помогать родным, близким, друзьям, подставлять плечо. Уметь быть благодарными миру, солнцу и в целом жизни.

та же ситуация: я бы выбрала максимально непохожий на меня образ.

– «Шоу Аватар» в определенной степени повторяет идею шоу «Маска». Ваше имя не раз звучало в предположениях о том, кто же скрывается за тем или иным образом в предыдущих сезонах шоу. Под какой маской вам хотелось бы оказаться?

– Мне не всегда удавалось посмотреть выпуски. Но мои отец и сестра очень активно следили за эфи-

ра-ми и потом бурно обсуждали, кто может скрываться за той или иной маской. Думаю, если бы я участвовала в шоу, мне тоже придумали бы какое-то необычное амплуа.

«Обожаю снимать клипы»

– Над какими проектами ещё сегодня работаете? В каком направлении думаете развиваться дальше?

– Мы сейчас активно разрабатываем проекты для нашего YouTube-канала. Хотелось бы, чтобы это было что-то в развлекательном формате, потому что я ассоциируюсь у людей с чем-то положительным. И очень хочется продолжить социальную повестку: сделать большой проект, который позволит людям справиться со сложными ситуациями. Надеюсь, что все у нас получится!

– В этом году, читала, на ТВ должен выйти сериал, автором идеи которого вы являетесь. Можно об этом рассказать подробнее?

– В этом году должен выйти сериал с рабочим названием «Капельник», автором идеи которого я являюсь. Я пока не уверена, что он выйдет именно на телевидении. Мы показывали его на фестивале пилотных проектов, и сериал вызвал огромное количество ободрительных комментариев со стороны критиков. И наш герой, который является профессиональным актером, победил на этом фестивале в номинации «Открытие года». Я уверена, что сериал понра-

вится не только молодежи, но и взрослым, потому что затрагивает вечную тему отцов и детей.

– У вас есть опыт создания клипов, где вы выступили и в качестве певицы. Будете развиваться дальше в этом направлении?

– Я обожаю снимать клипы! В какой-то момент ушла из этой отрасли, но собираюсь вернуться, и начну с себя. Сниму себе клип с участием опытного режиссера. И затем пойду к коллегам, потому что от них поступают просьбы о съемках. Раньше я не была к этому морально готова, а сейчас пора выходить из тени (улыбается).

Жизнь – отличный повод для радости

– Вы не боитесь начинать новое дело, идти вперед, быть в чём-то первой. Насколько вы азартны?

– Я азартна, но в хорошем смысле этого слова, умеренно, если так можно сказать. Если у меня или моей команды появляется новая идея, я очень быстро зажигаюсь. И это отличает нас от других коллективов: у нас от идеи до реализации проходит кратчайшее время – по меркам нашего шоу-бизнеса. Навер-



ное, в том числе и потому, что я азартна.

– Вы каждое утро встречаете улыбкой. Поделитесь секретом хорошего настроения. Если у человека проблемы, заботы и нет, кажется, поводов радоваться – что делать?

– Если у меня что-то случилось, я разрешаю себе проспать без улыбки, просто потом начинаю над этим работать. А что делать, если нет поводов радоваться? Я думаю, что нам подарили жизнь – и это уже отличный повод для радости. Я очень ценю то, что у меня есть, но была счастлива и до появления в моей жизни материальных благ – квартир, машин. Ни в коем случае не утверждаю, что счастье – это деньги. Деньги могут быть составляющей счастья, если ты и сам по себе умеешь радоваться жизни. Они просто помогают в исполнении желаний, дарят чувство свобо-



Фото Дамира Жукенова, Елены Вороха и пресс-службы НТВ

ПОДРОБНОСТИ

– Как провели нынешнее лето? Получилось отдохнуть?

– Провела лето просто потрясающе! Случился классный синтез между работой и отдыхом. Я и отлично провела время, и занималась любимым делом. В Москве было много солнечных дней, поэтому летом были и прекрасные веранды, и прогулки по паркам, и даже на велосипеде я покаталась. Чему радовалась как ребенок. И я уже планирую следующий

Семья – первичная среда, в которой легко

отпуск, потому что одна из целей, поставленных мной на этот год, – научиться отдыхать столько же, сколько работать.

– У вас собственный дом, собственный мир, который выстраиваете вместе с родителями, с которыми живёте. Вы много с ними

общаетесь. Вы – семья. Насколько важно для вас это ощущение семейственности?

– Для меня это очень важно, как для любого человека, мне кажется. Семья вообще – это такая первичная среда, в которой мы обитам, поэтому в ней должно

быть легко, должно быть возможность чувствовать поддержку, сильное плечо. Вот мне в этом плане повезло, и круто, что есть большой дом, где все могут собираться, проводить время вместе и быть единым целым.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Евгения Цыганова и Екатерину Вилкову отправили в прошлое



В Москве начались съёмки художественного фильма «1993». Режиссер – Александр Велединский, известный по фильмам «Географ глобус пропил», «Живой», сериалам «Обитель» и «Бригада» (автор сценария). Он же написал сценарий и этого фильма, опираясь на литературную основу – роман Сергея Шаргунова «1993».

Фильм рассказывает о драматических событиях осени 1993 года в Москве: противостоянии президента и парламента. Сюжет складывается вокруг конфликта внутри рядовой семьи, оказавшейся в переломном для страны времени. Это попытка рассмотреть на расстоянии в 30 лет последствия социального потрясения для отдельно взятого человека. Тема сложная и уникальная – до сегодняшнего дня снимали только документальные фильмы на данную тему.

В фильме снимаются Евгений Цыганов, Екатерина Вилкова, Александр Робах, Максим Лагашкин, Александра Ребенок, Григорий Верник и многие другие.

Фото пресс-службы фильма

«Голос 60+» готовится к эфиру

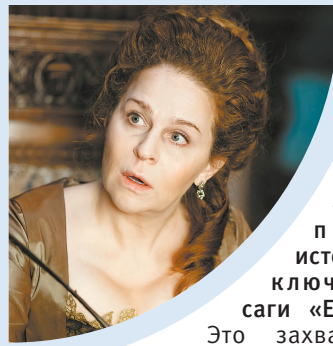
В течение лета в телецентре «Останкино» проходили кастинги, в которых приняли участие самые яркие вокалисты из числа заявившихся на конкурс. Уже стартовали съемки слепых прослушиваний пятого сезона «Голос 60+», а премьера шоу в эфире Первого ожидается в ближайшее время. Кресла наставников команд займут: Елена Ваенга и Валерий Сюткин, уже имеющие опыт работы в «Голосе», а также дебютирующие в проекте Александр Малинин и Игорь Корнелюк.

– С удовольствием иду в новый сезон, – рассказывает Елена Ваенга. – Желаю участникам удачи и легкости. А зрителям и нам, наставникам, желаю получить удовольствие от новых талантливых артистов и любимой музыки.

Конкурировать между собой на знаменитой сцене будут как опытные исполнители, так и любители, представители самых разных профессий. Как всегда, обширна и география проекта.

– Счастливы и волнуемся не меньше, чем участники конкурса, – делится своими впечатлениями Игорь Корнелюк. – От всей души желаю им радости творчества и большого успеха.

Финал шоу пройдет в прямом эфире, где в ходе зрительского голосования определится победитель сезона. Как нам удалось узнать, зрителей в шоу будет ждать немало сюрпризов.



«Елизавета», дочь Петра Великого

На телеканале «Россия» – премьера историко-приключенческой саги «Елизавета».

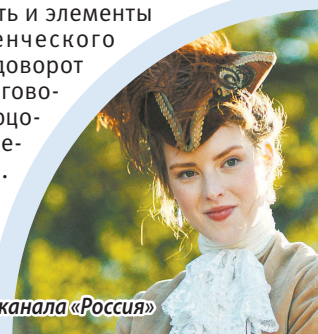
Это захватывающая романтическая история любви и испытаний будущей императрицы Елизаветы, юной дочери Петра I. Главную роль в сериале режиссера Дмитрия Иосифова («Екатерина. Взлет», «Екатерина. Самозванцы») исполняет Юлия Хлынина. Также в картине заняты Александр Балуев, Агрипина Стеклова, Виктор Раков, Алексей Агранович, Владимир Кошевой, Сергей Маховиков и другие.

...1725 год. Первый император Всероссийский и последний царь всея Руси Пётр I (Александр Балуев) перед смертью переписывает завещание и оставляет управление империей любимой младшей дочери – шестнадцатилетней Елизавете (Юлия Хлынина). Но юная цесаревна мечтает совсем о другом. Она отчаянно влюблена и не готова пожертвовать личным счастьем ради власти. Неожиданно для себя цесаревна обретает врагов в лице самых влиятельных придворных: вице-канцлера Андрея Остермана (Алексей Агранович) и князя Александра Меншикова (Виктор Раков). Даже ее родная мать Екатерина I (Агрипина Стеклова)

видит в дочери исключительно соперницу в борьбе за трон. Против своей воли Елизавета оказывается втянутой в водоворот дворцовых интриг. Судьба ведет Елизавету путем испытаний, ей предстоит пережить предательство и столкнуться с ненавистью. Рожденная царствовать, она должна спасти Отечество от хаоса и смуты.

– В начале нашей истории Елизавета совсем юная, наивная девочка, – рассказывает исполнительница роли Елизаветы Юлия Хлынина. – Она хочет жить полноценной жизнью, любить и быть любимой. Но из-за обстоятельств, в которых она оказывается, ей приходится быстро повзрослеть. И она проходит в картине большой и важный путь: становится самостоятельной и мощной личностью, которая способна принять любой вызов. Это мой первый такой масштабный проект и серьезная главная героиня. В нашем сериале кроме исторических фактов есть и элементы приключенческого кино: водоворот интриг, заговоров, дворцовых переворотов. Уверена, зрителям понравится!

Фото телеканала «Россия»



Простые мечты и чужие секреты



На канале Домашний 3 сентября – премьера мелодрамы «Её секрет». Главные роли исполнили Александра Богданова, Филипп Бледный и Анастасия Мырзажик.

Согласно сюжету, Игорь – честный и трудолюбивый юрист, настоящий профессионал своего дела. Он мечтает покорить Москву, и удача на его стороне: Игоря берут на работу в крупную девелоперскую компанию. Впереди блестящая карьера и счастливая жизнь с красавицей Жанной. Он уже собирается сделать Жанне предложение, но вдруг понимает, что дочь главы компании влюбилась в него... Маша – девушка невзрачная, полная противоположность яркой и темпераментной Жанне. Но стоит Игорю только ответить взаимностью единственной дочери олигарха, как все, о чем он мечтал, сбывается.

Он даже не догадывается, что стал пешкой в чужой игре...

Фото пресс-службы телеканала Домашний

«Ивановы-Ивановы»: новый сезон

Звезда сериала «Кухня» Ольга Кузьмина снимется в новом сезоне комедийного сериала «Ивановы-Ивановы». Напомним: это история двух семей с одинаковой фамилией, чьих детей когда-то перепутали в роддоме. Узнав правду, Ивановы решили жить вместе, чтобы сообща воспитывать теперь уже общих детей.

– Мою героиню зовут Анна, она профессиональный менеджер, – приоткрыла нам тайну актриса. – Ее задача – вывести фермерский бизнес на новый уровень.

Анну нанял Борис Иванов (в этой роли – Станислав Дужников). Его бизнес расширяется, и теперь он не просто фермер, а настоящий бизнесмен. Деревенские рубашки Борис сменил на деловые костюмы, которые из-за нестандартных размеров актера пришлось заказывать у белорусских компаний. Сменит свой гардероб на просторные платья и актриса Анна Уколова, чья героиня Лида объявит о том, что ждет ребенка...

Сериал выйдет в предстоящем сезоне в эфир на телеканале СТС.

Фото телеканала СТС



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и соб. инф.

Российские учёные и их знаменитые открытия

Люди науки известны нам со школьной скамьи. Все мы помним, что фундаментальный закон естествознания – периодический закон химических элементов – открыл Дмитрий Иванович Менделеев. Давайте вспомним знаменитых российских учёных и их выдающиеся открытия.

1. Этому учёному-физику принадлежит серия открытий в области ядерной физики. Он руководил возведением первой в мире атомной электростанции. Кто считается родоначальником советского атомного проекта?

а) Лев Давидович Ландау.
б) Игорь Васильевич Курчатов.
в) Игорь Евгеньевич Тамм.
2. Этот учёный – создатель ракетно-космических систем и практической космонавтики. Он руководил запуском первого в мире искусственного спутника Земли в 1957 году и полё-



том первого космонавта планеты в 1961 году. Вспомните, кто из российских учёных является основоположником практической космонавтики?

а) Константин Эдуардович Циолковский.
б) Мстислав Всеволодович Келдыш.
в) Сергей Павлович Королёв.

3. Этот российский инженер и изобретатель – один из пионеров телевидения. В его активе создание кинескопа, иконоскопа, электронной телевизионной системы. Назовите имя учёного, благодаря которому человечеству стали подвластны основы цветного телевидения?

а) Владимир Козьмич Зворыкин.
б) Борис Львович Розинг.
в) Александр Григорьевич Столетов.

ОТВЕТЫ

1-б. Игорь Васильевич Курчатов.
2-в. Сергей Павлович Королёв.
3-а. Владимир Козьмич Зворыкин.

НИК

СЕКРЕТ УСПЕХА

Покоряем карьерную лестницу

Вы давно работаете в компании, хотите получить долгожданное повышение, но не можете? Давайте разбираться, почему это происходит и как изменить ситуацию.



УЧАСТИЕ В ЖИЗНИ КОЛЛЕКТИВА
Важно строить рабочий процесс в атмосфере взаимопомощи, взаимовыручки и иметь желание узнавать новое. Чем больше вы знаете и умеете, тем большей ценностью обладаете. Не упускайте возможность развиваться.

УМЕНИЕ СЛУШАТЬ ДРУГИХ
Участие в конструктивных дискуссиях, особенно если вы умеете слушать и слышать оппонента, может научить логически мыслить, формулировать мысль и оперировать фактами.

СПОСОБНОСТЬ ПРИЗНАТЬ СВОИ ОШИБКИ
Каждый человек может ошибаться. Конечно, не всегда хочется признавать, что ты неправ, но уметь это делать необходимо. Опыт – лучший учитель, а негативный опыт – определенная гарантия избежать подобной ошибки в будущем.

ИЛИ ХОРОШО, ИЛИ НИКАК
Решайте рабочие вопросы так, как делали бы это для себя, а не для работодателя. От вас, конечно, не все зависит, но то, что зависит, должно быть выполнено на высшем уровне. В противном случае авторитета вам не дождаться.

ГОТОВНОСТЬ БРАТЬ НА СЕБЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
Не каждый любит брать на себя ответственность, поскольку это бывает трудно. Зато отношение к ответственным людям соответствующее. Если вы приходите на работу вовремя, дела доводите до конца, помогаете другим, когда они в этом нуждаются, то это не может не вызывать уважение. Ежедневно развиваясь и обучаясь, вы делаете шаги вперед не только к личностному росту, но и к профессиональному.

В начале совместной жизни влюбленные, как правило, имеют миллион идей, как провести свободное время.

Но быт со временем заедает, и у супругов почти не остается ни желания, ни времени, ни возможности придумать что-то интересное и захватывающее для двоих. Мы подскажем, какие хобби можно выбрать, чтобы вновь получать максимум удовольствия от времени, проведенного вместе.

Фотография

Отличный способ почувствовать себя фотографом и моделью. Кроме совместно проведенного времени, у обоих появится возможность отточить свои навыки. Вы не только сможете лучше познакомиться с процессом создания качественной фотографии, но и узнать, как выбрать наиболее удачный ракурс для себя во время фотосъемки, а также научиться получать удовольствие от процесса создания шедевров. У вас появится мотивация создавать для себя новые образы, чтобы партнер увидел все ваши грани красоты и обаяния. А может быть, моделью будет он?

Йога

Еще один вариант не только расслабиться, но и объединить свою энергетику на ментальном уровне. Благодаря тому, что видов йоги существует достаточно много, найти направление, которое подойдет конкретно вам, будет вполне по силам.

Увлечения: умножаем на два



Работа, которая не кормит, называется хобби. Хобби, которое не радует, называется работа.

Бег или скандинавская ходьба

Кроме того, что эти занятия дают возможность побыть вместе, они помогают повысить жизненный тонус, улучшить настроение. Необязательно ставить рекорды, занимайтесь спортом для удовольствия и улучшения своей физической формы.

К слову об активном времяпрепровождении, велосипедный спорт также может объединить не только ситуативно, но и стать настоящим хобби для обоих супругов. А если подключить к нему и детей, то заряд хорошего настроения от поездки вам обеспечен.

Бальные или социальные танцы

Понимать друг друга с полужеста и полувзгляда – это то, что нужно и в танцах, и в семейной жизни. Плюс романтическая обстановка, красивая музыка, пластичные движения – и вы не заметите, как танцы стали частью вашей жизни.

Чтение

Чтение одной и той же книги наперегонки не только повысит уровень знаний, расширит кругозор, но и добавит соревновательный компонент в отношения. Хотите первым закончить чтение книги – тогда за дело!

Рыбалка

Не женское дело? Как бы не так! Просто не все женщины знают, как это увлекательно, пока не попробуют. Даже если вы были от этого далеки, просто предложите своему супругу взять вас с собой порыбачить. Уверены, что вас этот процесс не оставит равнодушной, а может, даже затянет на долгие годы.

Туризм

Если вы не прочь посетить новые места, взяв с собой палатку, то этот вид отдыха обязательно принесет много новых положительных эмоций. Вы наверняка сможете продемонстрировать друг другу взаимовыручку, взаимопомощь, а также уважение.

Видеоблог

Интересное и актуальное занятие для пар, которые идут в ногу со временем и интересуются новыми способами самовыражения. Выбирайте наиболее интересную тематику для себя – и вперед, к новым победам! Кулинария, коллекционирование, спорт, путешествия – все, что вам близко, может стать предметом нового выпуска.

Найдите именно то занятие, интерес к которому будет разделять оба партнера
Если один будет активно включен в процесс, а другому достанется место стороннего наблюдателя, то результат окажется не таким, как вы ожидаете.

Кроме совместных хобби и общих дел найдите время, чтобы побыть наедине с собой

Переключение на себя – важный компонент даже в самых теплых и близких отношениях.

Делитесь впечатлениями от совместных хобби

Именно обратная связь поможет найти тот вид взаимодействия, который будет встречен партнером с наибольшим интересом и вниманием. Чем интереснее задача, тем более высокий результат от ее выполнения.

3 правила для общего хобби

КСТАТИ



Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Сорняки не выплывут!

Все знают, что рис выращивают на затопленных полях и крестьяне перемещаются по посадкам по шиколотку в воде. Но знаете ли вы, что рис может расти и на обычной грядке – при условии обильного полива? Для чего же тогда устраивать из рисовых полей болото? Дело в том, что рис – факультативный гидрофит. То есть может расти и в воде, и без нее. А вот сопровождающие его сорняки таким качеством похвастаться не могут и погибают на корню, а на грядке остается только ценный продукт.



Легчайший мотылек

Многие женщины мечтают быть лёгкими и изящными, подобно мотылькам. Ведь те почти невесомые и мало едят. А некоторые и вовсе обходятся без пищи. Например, у мотылька Сатурния луна даже рта нет. Жизненных сил ему хватает примерно на неделю существования. После появления на свет ему необходимо успеть найти себе пару и оставить потомство. Не такая уж легкая задача для легчайшего существа!



Мозг – это очень интересно

В среднем головной мозг взрослого человека весит от 1300 до 1400 г, что составляет примерно 2% от веса человеческого тела. А вот если бы у нас соотношение массы головы и тела было таким же, как у муравьев, то мозг весил бы аж 20 кг! Страшно подумать, какой должна быть шея, чтобы удерживать на плечах такое мыслительное богатство! Зато наверняка каждый второй человек был бы великим ученым или мыслителем.



Настоящая газетка

В 2012 году португальское издание Terra Nostra выпустило самую маленькую газетку. Нет, по содержанию она была вполне себе большой – точной копией полноразмерного издания. Страницы которого в оригинале, кстати, примерно вдвое больше тех, что вы сейчас держите в руках. А вот маленькие копии имели размер 18,27*25,35 миллиметров. Тираж этой уникальной газеты составил 3000 копий.

Светлана СИДОРЧУК

Дата премьеры одного из самых ожидаемых развлекательных шоу сезона известна: 2 сентября.

Телеканал «Россия» открывает четвертый сезон популярного вокального шоу «Ну-ка, все вместе!», чтобы самые талантливые вокалисты страны смогли попробовать свои силы и доказать целой сотне жюри, что они достойны попасть в финал шоу.

Сотня и Ко

По традиции возглавит сотню экспертов певец Сергей Лазарев. Вся эта шумная, яркая, экспрессивная компания профессионалов в самых разных жанрах вновь заполнит места на 12-метровой стене, чтобы услышать и оценить ярких, самобытных и невероятно талантливых исполнителей. Решать судьбу конкурсантов будут как опытные члены сотни, так и новые эксперты. Среди них: Родион Газманов, Дмитрий Колдун, Авраам Руссо, Надя Ручка, Таня Терёшина, Жан Милимеров, Этери Бериашвили, Алексей Глызин, Наталья Гулькина, «Сестры Зайцевы», Наталья Власова, Согдиана, Светлана Мастеркова, MIA BOYKA, Артур Бабич,



«Ну-ка, все вместе!»: за музыку – стеной



Саша Стоун, Миша Konfuz, Антон Зацепин, Ирина Ортман, Михаил Гребенщиков, Арсений Бородин, Евгения Отрадная, DJ Грув, Бьянка и многие другие.

Не обойдется и без традиционной поддержки суперзвезд. В разных выпусках сотня жюри будет дополняться кем-то из эстрадных корифеев: Филиппом Киркоровым, Алсу, Дмитрием Маликовым, Еленой Ваенгой, Кристиной Орбакайте, Олегом Газмановым, Алексеем Воробьевым и многими другими.

Всё для поддержки талантов

Ведущий шоу – народный артист России Николай Басков. В его обязанности входит не только объявлять конкурсантов, но и подбадривать их во



время и после выступления. Напомним, в прошлом сезоне именно он поддержал исполнительницу Ксению Бахчалову из Сургутского района, не согласившись с решением сотни и учредив свой собственный приз.

В новом сезоне правила тоже немного изменились, чтобы дать возможность

участникам более полно раскрыть свои вокальные и артистические возможности. Отныне в турнирной сетке появятся два полуфинала, чтобы исполнители смогли выступить в разных жанрах.

Ограничений по музыкальным стилям и аранжировкам нет, в репертуаре – только суперхиты!

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Сергей ЛАЗАРЕВ, председатель жюри:

– Каждый раз перед стартом нового сезона я говорю, что буду судить еще строже, но в этот раз, мне кажется, было самое сложное судейство. Каждый финал – это мучительный выбор, кому отдать победу... Все исполнители невероятно талантливы! Нас ждет очень сильный сезон. Кстати, в этот раз в шоу появилось нововведение – два полуфинала. Не знаю, упростит ли это задачу сотне, или, наоборот, сделает выбор максимально сложным.



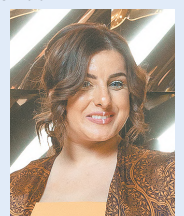
БУРАНОВСКИЕ БАБУШКИ, эксперты сотни:

– Мы очень долго ждали этой встречи, и, наконец, встретились. Это прекрасный, бомбический проект, всегда здесь раскрываются новые артисты, новые исполнители. Каждая встреча оставляет след в душе, мы всегда радуемся друг другу. И эту радость передаем зрителям, кажется, они чувствуют нашу радость... Россия – огромная страна, в которой очень много талантов! В глубинке, если копнуть, еще очень много талантливых вокалистов найдешь, даже среди бабушек. А молодежь у нас тем более талантливая, красивая, рослая, с отличными голосовыми данными. И это замечательно, что на канале «Россия» есть проект, который помогает найти и раскрыться этим талантам! Творческих людей нельзя строго оценивать, потому что каждый из них старается дойти до сути песни, раскрыть ее по-своему.



Сюзанна МЕЛКОНЯН, победительница третьего сезона шоу и эксперт сотни нового сезона:

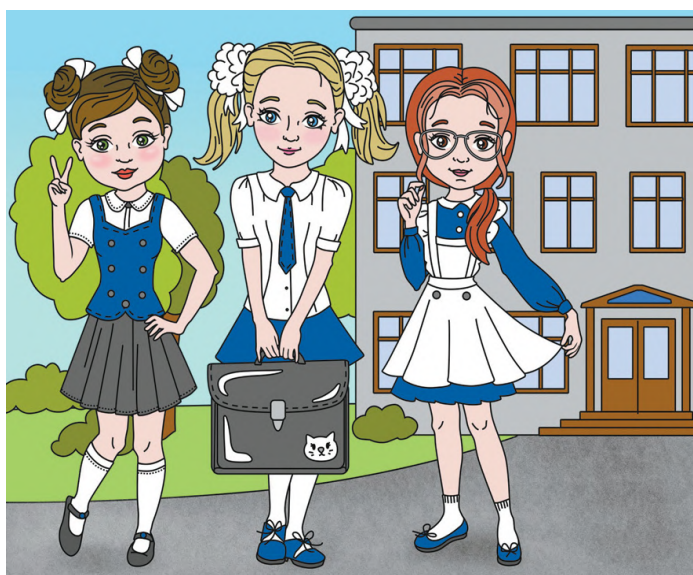
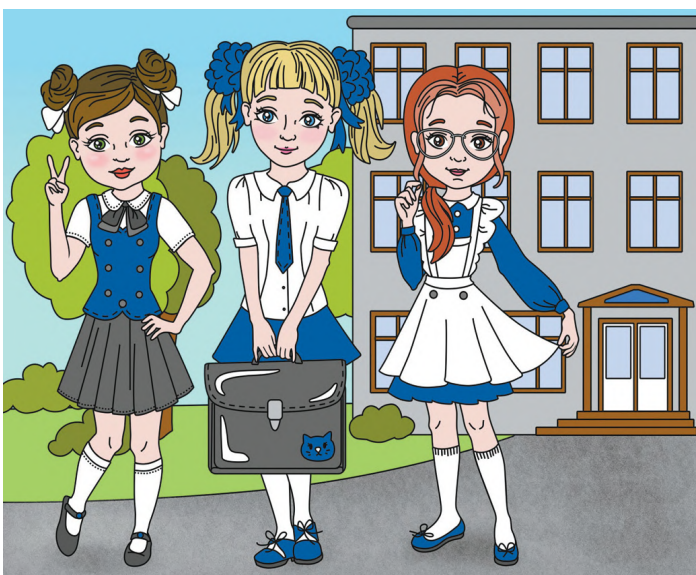
– Еще вчера я сама была одним из участников шоу, поэтому так, как я их понимаю, мне кажется, никто не понимает. Я была на этой сцене, а сейчас на стене как эксперт – для меня это огромнейшая честь и большая ответственность! Очень сложно быть экспертом и судить участников, потому что автоматически я вспоминаю себя, насколько мне было трудно на их месте. Считаю, что надо просто получать удовольствие, потому что не каждый день мы поем на такой сцене. Быть участником шоу «Ну-ка, все вместе!» – это очень круто!



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала «Россия»

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Здравствуй, школа!

1 сентября школа открывает свои двери. Но наконец-таки можно встретиться друзьями-одноклассниками. Снова учебники, снова уроки... Здравствуй, школа!

Ответы: багнет на шее у школьницы слева, бантики на голове у нее же, цвет бантов у школьницы в центре, чашка у нее же, цвет чашки у нее же, окантовка верха платья справа, хвостик у нее же, окантовка верха платья у школьницы в центре, голубые штаны у школьницы в центре, положение головы на портрете, голубые штаны у школьницы в центре, чашка у нее же, цвет бантика на голове у нее же, цвет бантов у школьницы слева.

Владимиру Лёвкину – 55! Представлять одного из лидеров супер-популярной музыкальной группы 90-х нет смысла.

Владимир ЛЁВКИН:

Но есть повод напомнить, что любимому исполнителю 6 июня жизнь поставила сразу две пятерки. По этому случаю певец и композитор устроил большой гастрольный тур, который продлится до следующего дня рождения. Таким образом, Владимир отмечает не только личный юбилей, но и 40 лет творческой деятельности, и 10 лет младшей дочери...

Семейный ансамбль

– Владимир, судя по тому, как много работаете, об отдыхе пока не задумываетесь?

– У меня столько планов, наработок и желания сочинять, выходить на сцену, что ни о каком покое речи быть не может. Больше скажу, теперь часто выходим на сцену семьей – жена Маруся, младшая дочка Ника и я. Вместе выпускаем диск под названием «Семейный альбом», который выйдет совсем скоро. В этом альбоме будут звучать песни о семье, о детях и родителях, о любви друг к другу. Детские песни будет исполнять дочка, взрослые – мы с Марусей. Идея такова, чтобы наш «Семейный альбом» слушали семьями, от мала до велика.

– Собственный юбилей вы будете отмечать ещё и концертом, который состоится 8 сентября в Главклубе Москвы. Предполагаю, что слушателей ждут музыкальные сюрпризы...

– На концерте будет звучать много новых песен. Как человек творческий, не могу сидеть на месте, пишу песни уже в новый альбом. Я из тех, кто идет вперед, не останавливаясь. Но-стальгировать, вспоминать былое – не про меня. Я человек идущий. Мне интересно, что происходит сейчас. И я с огромной радостью выхожу сегодня на

Я человек идущий!»



ПОЖЕЛАНИЕ
ЧИТАТЕЛЯМ
«ТЕЛЕКА»:

– Будьте искренними. Обязательно любите жизнь. И песни слушайте сердцем.

КСТАТИ

Отдам гитару в хорошие руки

– Знаю, что ваш любимый инструмент – гитара. Кроме того, у вас долгое время была их большая коллекция. По какому критерию отбирали?

– Сложно сказать. Выбираю на уровне ощущений. Чувствую, что моя, – беру. Только этот критерий. На первую акустическую гитару я заработал, год потрудившись лаборантом в школе. Чтобы купить электрическую, грузил по ночам вагоны с картошкой. Но самой запоминающейся оказалась покупка немецкой акустической гитары. Тогда в магазин «Лейпциг» привезли их штук 300. Приехал туда с утра... В результате жесткого отбора выбрал одну. Она, кстати, жива до сих пор. У многих моих друзей есть гитары, которые дарил им на дни рождения.

Что касается коллекции, я распродал ее, когда понадобились деньги для выпуска первого сольного альбома. Каждую отрывал от сердца. Поэтому продавал лишь тем людям, которых знаю, порой даже в ущерб себе, сбрасывая цену в половину, но отдавал в хорошие руки.

реализую в продюсерском центре «Голосок», где являюсь сопродюсером, откуда выходят молодые исполнители песен. Многие из них уже имеют дипломы первых степеней крупных международных конкурсов.

– На что в первую очередь обращаете внимание своих учеников?

– Я им говорю, что главное – чувствовать песню сердцем, всему остальному можно научить. Потому что нередко случается так, что дети прекрасно попадают в ноты, но сердцем ничего не чувствуют.

– Вы в 6 лет взяли в руки баян, ваша дочь в 5 лет записала песню «Звезда», которую сама сочинила. Думает пойти по стопам папы?

– Если будет желание, останавливать не буду.

Книга в подарок

– Знаю, что вы пишете стихи, выпустили два сборника...

– Да, так. Мои стихи – это мои понимания и ощущения, чувства и чувствования.

– Вы ещё готовите к печати книгу рассказов...

– Это скорее автобиографические наброски. Рассказы будут короткие, некоторые даже в одну строку. Надеюсь, книга выйдет к следующему моему дню рождения.

– Насколько знаю, работать вы любите в своём доме под Звенигородом, в одном из интервью так и сказали: «Звенигород – это про творчество».

– Там есть возможность уединиться, там тишина и полная сосредоточенность на творчестве. Когда просыпаешься утром и слышишь звон колоколов Саввино-Сторожевского монастыря, испытываешь необъяснимые ощущения. Все эти душевные вибрации проходят через тебя, ты садишься работать и начинаешь что-то делать, доделывать, сочинять и писать. Это реально про творчество...

Наталья АНОХИНА

фотографии из личного архива Владимира Лёвкина (фотограф Леня Файнберг)

сцену с женой и дочкой, которых сам же продюсирую. Дочка ходит в музыкальную школу и, я считаю, делает большие успехи.

Поём вместе!

– 40 лет творческой деятельности, которые также послужили поводом для большого концерта, – цифра серьёзная. Знаю, у вас была идея собрать на концерт всех

своих друзей и коллег. Удалось осуществить?

– Я приложил к этому максимальное усилие. Но, к большому сожалению, многих, с кем сотрудничал в разные годы, не будет в это время в Москве. Тем не менее, собрать костяк удалось. И это здорово. Условие было одно – поём вместе! Кстати, если бы на концерт собрались все приглашенные, он длился бы часов 16.

ДОМАШНИЙ ПОВАР

№5 / 2022

КАШИ, СЫРНИКИ, БУТЕРБРОДЫ



Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

Дорогие друзья!

Любите ли вы завтраки так, как любим их мы? Если нет, то уверяем вас: прочитав наш сборник рецептов, вы тоже станете поклонниками каш, сырников и бутербродов – традиционных блюд для начала удачного и вкусного дня. Именно они настроят вас на волну позитива, а ваш организм – на здоровье и энергичное настроение. И если вы до сих пор уверены, что каш бывает всего три (манка, овсянка и рисовая), а бутерброды делают только с маслом, колбасой и сыром, то вас ждет масса приятных и вкусных открытий.

ПОТОМУ ЧТО В НАШЕМ СБОРНИКЕ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- рецепты рассыпчатых и вязких каш на разных видах молока или без молока вовсе;
- секреты приготовления знакомых с детства и необычных круп, которые появились на прилавках сравнительно недавно;
- советы по выбору творога для правильных сырников;
- идеи для вкуснейших топингов и соусов к воздушным сырникам, которые наверняка пригодятся еще и при подаче блинов и оладий;
- подсказки по гармоничному сочетанию разных видов хлеба и ингредиентов для бутербродов;

- способы приготовления и подачи как традиционных, так и горячих бутербродов, а также сэндвичей и тостов.

Готовьте с нами, чтобы каждое ваше утро было вкусным и добрым!

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

12+ Реклама

Варенья, джемы и конфитюры из овощей – пока ещё редкие гости на наших застольях.

Однако во многих кухнях мира они давно известны и пользуются большой популярностью. Правда, подают такие варенья не к чаю, а, как правило, к блюдам из мяса, птицы и рыбы, а также к сырной тарелке – в качестве пикантного соуса, подчеркивающего вкус основного блюда.

Сварить варенье или джем из овощей не сложнее, чем из фруктов или ягод. И хранят его точно так же, как обычное варенье – в стеклянных банках с герметично закрывающимися крышками.

Варенье совсем необязательно должно быть из какого-то одного овоща, можно составлять интересные ассорти. Например, тыква и морковь, кабачки и зеленые помидоры, огурцы и цукини и т.п. Ароматизировать варенье из овощей можно различными специями, пряными травами, сухофруктами, орехами, ароматными напитками, шоколадом.

Экзотическая простота – варенье из... овощей



КОНФИТЮР ИЗ БАКЛАЖАНОВ

Армянская кухня. На 4 персоны.

Калорийность (на 100 г): 190 ккал



ИНГРЕДИЕНТЫ: ■ 1 кг молодых баклажанов
■ 1 кг сахара ■ 1 стакан грецких орехов
■ 1 палочка корицы ■ 1-2 бутона гвоздики
■ 1 коробочка кардамона

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Баклажаны очистить, нарезать крупными кубиками, орехи крупно порубить.
- 2 В кастрюлю с толстым дном налить 2 стакана воды, всыпать сахар, сварить сироп.
- 3 В кипящий сироп опустить баклажаны, варить на небольшом огне 30-40 минут, убирая пену, снять с огня.



4 Через 3-4 часа вернуть кастрюлю на огонь, довести до кипения, всыпать орехи и специи, варить еще 30 минут.

5 Кипящий конфитюр разложить по банкам, закрыть банки крышками, укутать на 6-8 часов.

ПОСЛОВИЦА

Кушай варенье да слушай говоренье.

ДЖЕМ ИЗ СВЕКЛЫ

Албанская кухня. На 4 персоны.

Калорийность (на 100 г): 170 ккал



ИНГРЕДИЕНТЫ: ■ 500 г свеклы

■ 150 г сахара ■ пакетик ванильного сахара ■ 1 лимон ■ 0,5 стакана виноградного сока (без сахара)
■ 1 звездочка бадьяна

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Свеклу запечь в духовке до готовности, нарезать произвольно, пюрировать с помощью блендера.
- 2 С лимона снять цедру с помощью острого ножа (стараясь не задеть белую часть), выжать сок.
- 3 Свеклу переложить в посуду для варки варенья, добавить цедру и сок лимона, уксус, виноградный сок, бадьян, засыпать сахаром, перемешать, поставить на огонь.
- 4 Довести до кипения, варить до желаемой консистенции (15-20 минут), по окончании варки лимонную цедру извлечь.
- 5 Горячий джем разложить по банкам с герметичными крышками, стерилизовать 15-20 минут.



Когда Карлсон доел последнюю банку варенья и опорожнил последний горшочек мёда, он попробовал взлететь, но ничего не получилось. – Ну всё, – сказал он Малышу, – теперь я Винни-Пух.



ВАРЕНЬЕ ИЗ ОГУРЦОВ



Русская кухня. На 4 персоны.

Калорийность (на 100 г): 135 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ: ■ 600 г огурцов (лучше переросших)
■ 1 лимон ■ 300 г сахара
■ 5-6 веточек свежей мяты



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Огурцы очистить, разрезать пополам, удалить семена, оставшуюся мякоть нарезать тонкими ломтиками.
- 2 С лимона снять цедру на мелкой терке, выжать сок.
- 3 Мята (только листики) нарезать тонкой соломкой.
- 4 Сложить подготовленные огурцы, мяту, цедру и сок лимона в посуду для варки варенья, засыпать сахаром, оставить на 4-5 часов.
- 5 Поставить посуду на огонь, довести до кипения, варить до готовности (30-35 минут).
- 6 Переложить варенье в чистые банки, закрыть герметично, стерилизовать 20 минут.

КСТАТИ

С чем подавать

Варенье из огурцов – к зрелому сыру, джем из свеклы – к блюдам из рыбы или творога, луковое конфи – к запеченному или жаренному на гриле мясу или птице, конфитюр из баклажанов – к жареной баранине или говядине. И только конфитюр из помидоров можно подать как к мягким сырам, так и к чаю.

КОНФИТЮР ИЗ ЗЕЛЁНЫХ ПОМИДОРОВ

Русская кухня. На 4 персоны.

Калорийность (на 100 г): 152 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ: ■ 500 г мелких зеленых помидоров
■ 1 л воды ■ 500 г сахара
■ пакетик ванильного сахара ■ 1-2 лимона ■ 1 палочка корицы ■ 100 г соли



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Соль развести в 1 л холодной воды, залить помидоры, оставить на 12 часов, после чего довести до кипения, воду слить, помидоры тщательно промыть.
- 2 Лимоны натереть на мелкой терке (косточки удалить), засыпать сахаром (включая ванильный), сварить сироп.
- 3 Положить в сироп помидоры и корицу, довести до кипения, варить на минимальном огне до тех пор, пока помидоры не станут прозрачными. Готовое варенье разложить по простерилизованным банкам, закрыть герметично.

СОВЕТ К РЕЦЕПТУ
Если нет мелких помидоров, можно использовать крупные. В этом случае разрезать их нужно после вымачивания в соленой воде и промывания от соли.

КОНФИ ИЗ ЛУКА-ШАЛОТА



Французская кухня.

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 187 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ: ■ 500 г мелкого лука-шалота ■ 250 г сахара ■ 1 ст. л. белого виноградного уксуса
■ 1 палочка корицы
■ 1 звездочка бадьяна

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук опустить на 5 минут в кипяток, затем откинуть на дуршлаг, обдать холодной водой и аккуратно снять кожуру.
- 2 В посуду для варки варенья налить 1 стакан воды,

всыпать сахар, сварить сироп. Добавить в сироп корицу и бадьян, варить 2-3 минуты, добавить лук, довести до кипения, варить на минимальном огне до готовности (25-30 минут).

- 3 Горячее конфи разложить по простерилизованным банкам, закрыть герметично.



СОВЕТ К РЕЦЕПТУ

Вместо лука-шалота можно использовать красный или белый лук. В этом случае вместо первого пункта лук необходимо очистить и нарезать нетолстыми четвертькольцами. Для конфи из красного лука лучше использовать красный виноградный уксус.

Наш организм удивительно устроен: ещё до начала заболевания он посылает нам сигналы о неполадках.

Как гласит пословица, глаза – зеркало души, но в них отражается и состояние здоровья человека. Видят это врачи-специалисты.

Но мы и сами можем уловить сигналы о начинающейся болезни, если внимательно присмотримся к состоянию глаз.

Давайте попробуем оценить риски возможного развития болезней, обратив внимание на наши глаза. Если начинает беспокоить:

Посмотри в свои глаза

10 сигналов, которые не стоит игнорировать

1 Покраснение слизистой оболочки

Воспаление роговой оболочки (кератит) сопровождается покраснением глаз. Если нарушения не связаны с переутомлением глаз (работа за компьютером), плохим освещением, длительным плаванием под водой, неправильно подобранными очками или контактными линзами, то покраснение может быть вызвано инфекцией. Красные глаза, или синдром красного глаза, вызывает герпетическая инфекция. Покраснение слизистой возможно при ряде заболеваний, в том числе при краснухе, скарлатине, кори, а также гриппе. Покраснение могут вызывать и глазные инфекционные болезни.

2 Сухость

Этот факт может указывать на аллергическую реакцию, сухой воздух, недостаток витаминов, неправильный режим дня, чрезмерное пребывание на солнце или сильном ветре. При сухости глаз возможны проблемы неврологического и инфекционного характера. Менопауза, а также использование неподходящей косметики также могут повлиять на сухость роговицы глаза. Усугубить проявление синдрома сухого глаза может неправильное ношение контактных линз. Если после устранения внешних причин проблема остается – обязательно обращайтесь к врачу.

3 Песок в глазах

Это общее название состояния, при котором возникает чувство инородных частиц в глазах. Может быть вызвано попаданием в глаза инородных частиц или стать результатом инфекционно-воспалительного заболевания (конъюнктивита). Такой же эффект может наблюдаться при синдроме сухого глаза.

4 Ячмень

Причин появления ячменя может быть множество. В том числе злоупотребление продуктами, вредными для здоровья, например, копченостями. Часто ячмень возникает при наличии проблем в работе печени и желчного пузыря, иногда сопровождается простудой.

5 Непривычный цвет белков

Пожелтевшие белки глаз сигнализируют о том, что пора к гастроэнтерологу. Стоит проверить желчевыводящие пути и печень. А если белки глаз приобрели голубой оттенок, то стоит проверить уровень кальция и гемоглобина. Внезапно цвет глаз может измениться при меланоме, на глазном яблоке может появиться черная точка. Темно-коричневые точки на радужке могут свидетельствовать о нехватке железа.

ЗНАЙ И ПОМНИ!

Те симптомы, которые мы определяем визуально, могут быть признаком довольно грозного заболевания. А ведь все они довольно легко обнаруживаются при офтальмологическом осмотре. Вот почему стоит посещать офтальмолога не реже одного раза в год.

Не занимайтесь самолечением. Если вы почувствовали дискомфорт в глазах, при первых же сигналах обязательно обращайтесь к врачу.



6 Двоится изображение

Если вы видите сразу два изображения одного и того же предмета, то это может быть следствием повышенной нагрузки или травмы, а также указывать на наличие патологий. Если проблема после непродолжительного отдыха сохраняется, то следует обратиться к врачу.

7 Выпадение ресниц

Стоит обратить внимание на иммунитет, добавить в меню продукты, содержащие витамины группы В. Лечение в этом случае назначает врач после лабораторного анализа.

8 Лопнувшие кровеносные сосуды и красные прожилки

Такое состояние кровеносных сосудов в белках глаз говорит о нервном истощении и перепадах давления. Хроническая усталость и бессонница добавляют к этому признаку еще и воспаленные веки. Поврежденные сосуды в глазах могут быть предвестником инсульта.

9 Частое моргание или подергивание

Этот симптом указывает на беспорядок с нервами, может наблюдаться при невралгии лицевого нерва. Если начинает подергиваться один глаз – то не исключено, что это признак приближающейся мигрени. Частое моргание в некоторых случаях сопровождается хронической депрессией или неврозом.

Влажность

Если у вас нет лихорадки, а глаза чрезмерно влажны и постоянно слезятся, это организм посылает предупреждение о возможном наличии гипертиреоза (повышенной продукции гормонов щитовидной железы). А если есть потеря веса и присутствует раздражительность, то визит к эндокринологу точно откладывать не стоит. Слизистый белый налет на глазах – сигнал о приближении катаракты.

КСТАТИ

Диагностика у фараонов

Радужная оболочка глаза на латыни называется iris, откуда и произошло название метода – иридодиагностика. История иридодиагностики насчитывает несколько веков, описания определения заболеваний по глазам встречаются в самых древних медицинских текстах. Так, в гробницах египетских фараонов в Гизе были обнаружены папирусы с описанием подобной диагностики. Аналогичные методы встречаются и в древнекитайских рукописях. Иридодиагностику считают, что состояние органов как бы проецируется на радужку и при возникновении патологий эта проекция искажается. Отклонения и нарушения фиксируются на радужке.

ВАЖНО!

Работа за компьютером, долгое сидение в телефоне или чтение заставляет глаза усиленно работать. Чтобы снять напряжение, можно чаще моргать (до 10 раз подряд) и делать перерывы на то, чтобы посмотреть вдаль (один раз в 20-40 минут), выполнить гимнастику для глаз (один раз в день). Хорошо также при усталости глаз сменить вид деятельности.

Упражнения для усталых глаз



1 Положить указательные пальцы на виски, слегка нажать. Быстро моргнуть 10 раз. Закрыть глаза, сделать 2-3 глубоких вдоха. Повторить 3 раза.



2 Закрыть глаза, помассировать надбровные дуги и нижние части глазниц круговыми движениями от носа к вискам. Поводить глазами яблоками, не открывая глаз, слева направо и справа налево. Повторить 5 раз.



3 Большой или указательный палец поставить на расстоянии 25 см от глаз. Смотреть двумя глазами на конец пальца 3-5 секунд, закрыть один глаз другой рукой на 3-5 секунд, затем снова посмотреть двумя глазами, закрыть другой глаз на 3-5 секунд и снова посмотреть двумя глазами. Повторить 5 раз.

Календарь красоты на сентябрь

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

5 сентября

Растущая Луна в Козероге
Лазерный пилинг улучшит кровоснабжение и подарит коже нежность и бархатистость. Упор сегодня Луна советует сделать на упражнения для растяжки и похудения. Ловцам удачи следует обратить внимание на лиловый цвет.

6 сентября

Растущая Луна в Козероге (день танцев на кончиках пальцев)
С утра зарядите себя позитивными мыслями и пробежкой. А после – контрастный душ. Стоит попробовать курс оздоровительной ампелотерапии и профилактически посетить офтальмолога.

7 сентября

Растущая Луна в Водолее
Если вы давно мечтали о короткой стрижке, то ваш день настал, можно выбирать даже очень экстраемальные образы, например, выбривать часть волос. Не рекомендуется делать тату, зато новый маникюр в ярких тонах не разочарует.

1 сентября

Растущая Луна в Скорпионе (день счастливых улыбок)
Первый день осени – время прогнать меланхолию и заставить витаминами. Ешьте больше желтых овощей и фруктов. Регулярные тренировки на беговой дорожке точно пойдут на пользу здоровью и красоте фигуры.

8 сентября

Растущая Луна в Водолее
Проведите день с любимыми людьми, вы нуждаетесь в нежности и заботе. Полезен поход в спортзал и щадящая физическая нагрузка. Процедура Джет Пил волшебным образом преобразит вашу кожу на личике и зоне декольте.

2 сентября

Растущая Луна в Скорпионе
На лицо – collagenовую омолаживающую маску, на руки – увлажняющие перчатки, а под глаза – патчи. Эти нехитрые действия помогут поддерживать кожу в тонусе. Восточные танцы пробудят в вас женскую энергию.

9 сентября

Растущая Луна в Рыбах
Отдавайте сегодня предпочтение удобным кроссовкам с ортопедической стелькой, если хотите многое успеть. Распарьте пяточки, обработайте их пемзой и нанесите жирный крем. Пейте больше воды с лимоном.

3 сентября

Луна в Стрельце, первая четверть (день бережного отношения к себе)
Расслабляющий массаж эффективно уберет внутренние зажимы, а это позитивно скажется на легкости движений. Аппаратная чистка лица будет очень эффективна. Пучок отлично дополнит образ.

10 сентября

Луна в Рыбах, полнолуние (день созерцания неба)
Пряный чай, печенье и хорошая компания зарядят вас настроением на несколько дней вперед. Не бойтесь новых образов, присмотритесь к массивной бижутерии. Но избегайте графичности и резкости в макияже.

4 сентября

Растущая Луна в Стрельце
Хороший день для умственной работы, чтобы заполнить планер и записаться на интересные курсы. Организм сегодня нуждается в повышенных физических нагрузках. И следите, чтобы ваши ручки были безупречными.

11 сентября

Убывающая Луна в Овне
Можно смело делать перманентный макияж, пластические операции и любые салонные процедуры, однако следует внимательно подбирать мастера. В зале эффективны будут упражнения на мышцы шеи и рук.

12 сентября

Убывающая Луна в Овне
Скраб с частичками кофе прекрасно очистит и тонизирует кожу личика. Актуальна покупка стильного осеннего плаща. Эти лунные сутки подходят, чтобы ламинировать и окрашивать брови, а также корректировать их форму.

13 сентября

Убывающая Луна в Тельце
Дыхательные практики улучшат цвет лица и самочувствие, помогут узнать свой организм. Полезен контрастный душ и ванночка для ног с морской солью. Цвет дня – розовый, не бойтесь экспериментов.

14 сентября

Убывающая Луна в Тельце
Смело выбирайте новый аромат парфюма и экспериментируйте с уходовой косметикой, сейчас очень актуальны азиатские продукты. Не злоупотребляйте мучным и жирной пищей. Попробуйте самомассаж лица и шеи.

15 сентября

Убывающая Луна в Близнецах (день счастливых встреч)
Поухаживайте за волосами, полезен будет скраб для кожи головы и салонная процедура «счастье для волос». Де-пиляция, сделанная сегодня, продлится долгой гладкостью кожи. Не забудьте о растяжке и медитации.

16 сентября

Убывающая Луна в Близнецах
Если хотите избавиться от мешков под глазами, протрите кожу кубиком льда с укропом. Это снимет лишнюю отечность и улучшит цвет лица. Для детокса полезна сегодня вегетарианская диета и обильное питье.

17 сентября

Убывающая Луна в Близнецах
Утренняя пробежка на свежем воздухе и охлаждающие патчи помогут сохранить хорошее настроение и правильное функционирование органов. Можно ламинировать и наращивать натуральный объем ресничек.

18 сентября

Луна в Раке, третья четверть (день чтения и релаксации)
Показаны инфракрасный массаж и хаммам, а вот в баню или сауну ходить не стоит. Натуральная пузырьковая маска благоприятно повлияет на кожу и насытит ее кислородом. И хорошая книга для настроения!

19 сентября

Убывающая Луна в Раке
Пора прикупить стильные резиновые сапожки и свитер крупной вязки, полагайтесь на свой вкус, вам должно быть уютно. Не забывайте увлажнять губы бальзамом. Для иммунитета полезны ягодные морсы.

20 сентября

Убывающая Луна во Льве (день, когда все возможно)
Необходимо позаботиться о красоте ногтей, посетите мастера ногтевого сервиса, дизайн лучше всего делать в пастельных пудровых тонах. Для нежности кожи – горячая ванна. Позвольте себе пару часиков дневного сна.

21 сентября

Убывающая Луна во Льве
Пенка для умывания очистит поры, затем можно нанести тканевую маску, чтобы напитать кожу полезными веществами. Попробуйте кварцевый дезодорант, он может оказаться действеннее антиперспирантов.

22 сентября

Убывающая Луна во Льве
Пора избавиться от негативной энергии, например, постоять на гвоздях или посетить спортзал. В эти лунные сутки можно эффективно избавляться от шрамов, растяжек и прочих мелких несовершенств на коже.

23 сентября

Убывающая Луна в Деве
Сегодня важно внимательно прислушиваться к своему организму и следовать его подсказкам, это касается и меню, и имиджа, и интенсивности тренировок. Занимайтесь созидательными видами деятельности.

24 сентября

Убывающая Луна в Деве
Массаж головы дарсонвалем сделает волосы густыми и послушными, поможет решить проблему с перхотью. Маска с углем для лица избавит от черных точек. Не бойтесь экспериментировать с макияжем губ.

25 сентября

Убывающая Луна в Весах
Этот день хорошо подходит, чтобы нарастить волосы или, если вдруг очень захочется, заплести безопасные дреды. Яркие акценты в образе сделают его целостным, головной убор должен придавать имиджу изюминку. Полезны водные процедуры.

26 сентября

Луна в Весах, новолуние (день медитации и отдыха)
Очень важно сегодня правильно проводить омолаживающие процедуры, используйте только проверенные специальные кремы или посетите массажиста. В рацион стоит включить больше морепродуктов и рыбы.

27 сентября

Растущая Луна в Весах
В эти лунные сутки хорошо делать эпиляцию и посещать косметологический кабинет. В качестве поддерживающей домашней процедуры отлично подойдет репейная маска для волос. Больше фруктов и овощей. И больше позитивных мыслей.

28 сентября

Растущая Луна в Скорпионе
Чтобы не навредить своей коже, воспользуйтесь основой под тональный крем или нанесите увлажняющую сыворотку. Эффективны процедуры по осветлению кожи. Полезны для пищеварения авокадо и морковь.

29 сентября

Растущая Луна в Скорпионе
Не рекомендуется осветлять волосы агрессивными составами, но вполне можно подкрасить корни и подстричь кончики. Удачными будут педикюр и маникюр. Старайтесь не употреблять в пищу много сладкой выпечки.

30 сентября

Растущая Луна в Стрельце (день апельсинового настроения)
Сегодня для красоты фигуры будут эффективны растирания махровым полотенцем и антицеллюлитный массаж. Можно делать профессиональную чистку зубов и отбеливание.



Сестра капризно надула губы, скрестила на груди руки и отвернулась к окну, всем видом демонстрируя недовольство и обиду.

Мама тяжело вздохнула, включила воду в кухонной раковине и молча принялась мыть посуду. Я схватила тряпку и кинулась перетирать наматое. Ситуация складывалась тревожная, стоило все обдумать как следует. Мы с мамой делали это, привычно погрузившись в домашние хлопоты.

Ссора из-за наследства

— И все-таки я не понимаю, — отеканула вдруг сестра, не отрывая взгляда от хмурящегося за окном неба, — почему бабушкина квартира должна достаться Женьке, а не мне.

Женька — это я. И действительно, мама решила переписать доставшуюся ей по наследству от бабушки квартиру на меня. Честное слово, я пыталась ее отговорить, заранее предвидя скандал, который учинит Алина, но мама всегда была упряма и решений своих не меняла.

— Потому что, — так же, как и Алина, чеканя слова, произнесла мама, — Женя нуждается в жилье гораздо больше тебя, это раз. И второе, она два года ухаживала за немощной бабушкой, была с ней в момент, когда та ушла. Баба Рая и сама не единожды высказывала пожелание переписать квартиру на Женю, но не успела. А уж коль скоро я являюсь единственной наследницей своей матери, то вольна исполнить ее последнее пожелание. А оно звучало вполне определенно: квартира переходит Жене.

Дела квартирные, дела семейные



“Никогда так не любишь близких, как в то время, когда рискуешь потерять их!”
Антон Чехов

— Да баба Рая под конец жизни уже не в уме была, — вскинулась вдруг сестра, я вздрогнула от ее крика, уронила чашку, которую натирала, та упала на пол и разлетелась по кухне десятками мелких осколков.

Мама тут же схватила веник и кинулась замечать стекло. Я молча веник отобрала и поспешила сама исправить дело рук своих. Сестра фыркнула, снова уселась на барный стул у окна.

— Женька всегда была твоей любимицей, — презрительно бросила она облакам, от чего мы с мамой обе вытянулись в струну и посмотрели друг на друга.

Две сестры — два мира

Алина родилась, когда мне было шесть. Крошечная, всего два с половиной килограмма. Совсем слабенькая. Родители тря-

лись над ней день и ночь. Всклакивали по ночам и стояли у ее кровати, вслушиваясь в дыхание, даже если Алинка не плакала. А уже если плакала, тот в квартире дым коромыслом стоял. Мама бежала с крохой в ванну, отец растилал на пеленальном столе пеленки, потом мазали, присыпали, пеленали. А после умильно смотрели, как та сосет молоко, азартно причмокивая.

А потом Алинка начала болеть. Сначала бронхиты, потом астма, частые простуды, отиты, синуситы. Бесконечный список диагнозов надолго поселился в ее медкарте, от чего та пухла и все время роняла из своего раздутого чрева какие-то важные справки и направления.

Словом, Алинка вертела домочадцами ловко. Ну, это мне так тогда казалось. Мне-то и самой заваливающей ангины никогда не доста-

валось, чтобы семья вот так же вокруг меня в вальсе кружилась. Меня отдали в бассейн, на танцы и заодно в хор. Ну, чтобы была здорова, занята и под когми не путалась, пока все спасают болящее чадо.

Я ставила спортивные рекорды и побеждала в олимпиадах (а что еще мне оставалось?), в то время как сестра каталась с мамой по санаториям, домам отдыха и курортам. Пока они катались, сбежал отец. Устал работать спасателем. Купил дом в деревне, завел пасеку, разбил сад, женился на деревенской женщине и вполне себе счастливо зажил.

К тому моменту я закончила техникум, поступила в институт и выскочила замуж. Тоже устала быть на подхвате у мамы и сестры. Как-то слишком быстро родила двоих детей, развелась и осталась с сыном и дочкой в комнате обще-

жития с неоконченным высшим и шатким местом кассира в ближайшем мини-маркете.

Потом заболела бабушка, ей потребовался уход. Мама физически уже была не в состоянии за кем-то ухаживать. Алинка, недавно сочетавшаяся браком, строила семью, привыкая к обычаям Кавказа, ну то есть была совсем не близко, чтобы переехать к бабушке. Пришлось мне. Да я и против не была, с бабулей у меня всегда были теплые отношения.

— Нет, — твердо сказала мама. — У тебя, Алина, дом в Астрахани, а у Женьки комната в общежитии и детей двое. Так что квартира достанется ей, и точка.

— Поня-а-атно, — недобро протянула Алина и, прищурившись, посмотрела на меня, я инстинктивно прижала к груди веник. — Ну и ладно, — вдруг выдала она совершенно нормальным тоном и, вскочив со стула, кинулась к дорожным сумкам, с которыми час назад появилась неожиданно на пороге маминной квартиры.

— С тобой все в порядке? — осторожно поинтересовалась у Алины мама, а я на всякий случай перехватывала веник правой рукой.

— Все нормально, — весело расхохоталась Алина и выудила из сумки набор травяного чая и банку какого-то домашнего варенья. — Чайник ставьте, я отцу позвонила, приедет скоро. Я чего прилетела-то? Я, вроде как, мамой скоро стану. Решила вот лично сообщить, отметить, так сказать. Ладно, квартира квартирой, а мы все — одна семья.

Мама заплакала, кинулась обнимать Алинку, ну и я со своим веником тоже. В дверь позвонили. Батя. Этот точно с медом и кипреем. Устроим пир. Семья же мы... хоть и чудноватая слегка, этого не отнять.

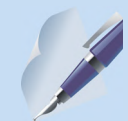
ЕВГЕНИЯ

Мама кинулась обнимать сестру

— Алинка, ну хочешь, за-бери ты эту несчастную квартиру, совсем забери, — заплакала я неожиданно даже для себя.

Никогда я маминой любимицей не была, и сестра это знала, видела. Мама до умопомрачения любила и жалела ее, Алину. И только вот в последние годы, когда та укатила на Волгу с новоиспеченным мужем, мы с мамой сблизились. Я их обеих безумно любила — и маму, и сестру. И папку любила тоже, бывала у него с детьми в деревне. Помогала на пасеке, в саду. Подружилась с его женой — доброй и простой женщиной. Мне так не хотелось все это потерять.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★★

		4	3				6	
1		3		4		8		7
			2		8	3		1
2	7		4			5		3
				9				
9		6			2		7	8
6		7	8		5			
5		8		3		7		6
	4				7	1		

2 ★★★★★★

8		3	7	2		4	6	
	5		1			3		
		1		3	9	2		
			5				2	6
	7		6		5			
5	3				1			
		5	6	1		7		
	8			2		5		
	2	9		5	7	6		8

3 ★★★★★★

		3	7					9
	2			5				8
	4			9		5	7	
				2	7	9		6
	9	2	6		3	8	1	
6		8	9	1				
	6	1		8				5
5				3				8
	8				9	3		

8	5	4	3	7	1	2	6	9
1	2	3	6	4	9	8	5	7
7	6	9	2	5	8	3	4	1
2	7	1	4	8	6	5	9	3
4	8	5	7	9	3	6	1	2
9	3	6	5	1	2	4	7	8
6	1	7	8	2	5	9	3	4
5	9	8	1	3	4	7	2	6
3	4	2	9	6	7	1	8	5
8	9	3	7	2	5	4	6	1
7	5	2	1	4	6	3	8	9
4	6	1	8	3	9	2	7	5
9	1	4	5	7	3	8	2	6
4	1	5	8	2	7	9	3	6
7	9	2	6	4	3	8	1	5
6	3	8	9	1	5	4	2	7
3	6	1	4	8	2	7	5	9
5	7	9	1	3	6	2	8	4
2	8	4	5	7	9	3	6	1

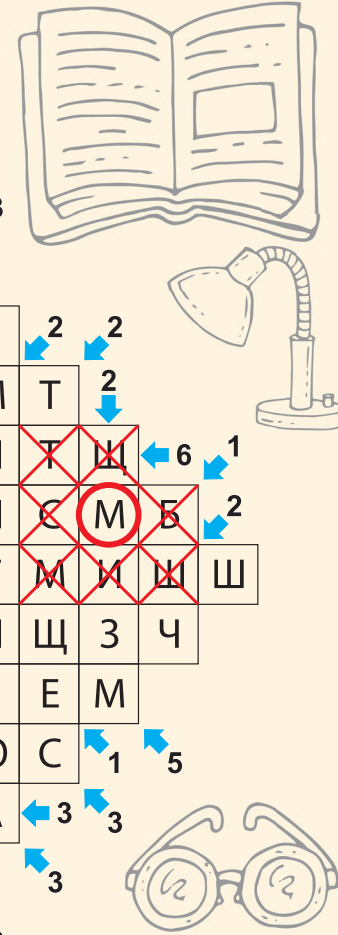
КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке афоризм историка Василия Ключевского (54 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали. Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ): 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено); 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.; 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух; 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах; 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

7 4 6
5 5 4 6
3
6 2 2
4 2 2
3 6 1
7 2
5 3
5
2 1 5
3 3
3 3
2 2
1 2
2 3 5
2 7 3 1 6



Ответ на задание в № 34:
Виссарион Белинский:
«Страсть есть источник всякой живой плодотворной деятельности».

ХРОНОЛОГИКА

ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2023 г.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Информировем вас о начале подписной кампании на 1-е полугодие 2023 года на издание «ТЕЛЕК Питер»* с 1 сентября 2022 года.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Питер»* на 1-е полугодие 2023 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
186,36 ₹	372,72 ₹	559,08 ₹	745,44 ₹	931,80 ₹	1 118,16 ₹

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ЗОЛОТАЯ ОРДА». (16+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «МОРОЗОВА». (16+)
Грибники обнаружили в лесу труп молодого мужчины. Следствию с помощью экспертов нужно выяснить личность погибшего и понять, как, будучи мёртвым, он умудрился... жениться. Морозова решает отказаться от отношений с Павлом.
02.50 «СРОЧНО В НОМЕР!» (16+)
04.34 Перерыв в вещании

НТВ



21.40 «РИКОШЕТ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 19.00 23.35 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)
21.40 «РИКОШЕТ». (16+)
00.00 ЧП. Расследование. (16+)
00.30 «Поздняков». (16+)
00.45 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.45 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

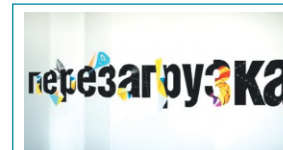
СТС



22.45 «ЗУБНАЯ ФЕЯ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три ката». (0+)
06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «КЛАССНАЯ КАТЯ». (16+)
09.00 Интуристы. (16+)
09.40 Уральские пельмени. (16+)
10.00 «ТУРИСТ». (16+)
12.05 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)
14.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
18.30 «КЛАССНАЯ КАТЯ». (16+)
20.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ». (12+)
22.45 «ЗУБНАЯ ФЕЯ». (12+)
00.45 «НЕВЕРОЯТНЫЙ МИР ГЛАЗАМИ ЭНЦО». (12+)
02.45 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



08.30 «Перезагрузка». (16+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)
08.30 «Перезагрузка». (16+)
09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ!». (16+)
21.00 «НА СТРАЖЕ ПЛЯЖА!». (16+)
Премьера! Дубов, Диана и Гайдуков расследуют загадочное убийство некоего Маркина, несколько лет назад ложно обвиненного в убийстве. Мужчина найден мертвым в собственном гараже, запортом изнутри. Все выглядит как самоубийство, но только Дубов чувствует, что тут что-то не так.
22.00 «ЮЗЗЗ». (16+)
23.00 «ШОПО-КОП-2: ТОЛСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
00.55 «Ты_Топ-модель на ТНТ». (16+)
02.05 «Импровизация». (16+)
02.50 «Comedy Баттл». (16+)
04.30 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН



20.00 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (16+)

- 05.00 04.35 «Документальный проект». (16+)
06.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (16+)
22.05 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «РАЗБОРКА В БРОНКСЕ». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
07.10 «ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ». (12+)
08.35 День ангела. (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «НА РУБЕЖЕ: ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
19.55 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-5». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.00 «1812». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.25 23.20 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.25 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
14.10 «НЕ ЗАБЫВАЙ». (16+)
18.50 «Освобождение Европы». (16+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.55 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
00.50 «ЖАВОРОНОК». (12+)
02.15 «ПАССАЖИР С «ЭКВАТОРА». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 «Старец». (16+)
11.50 Мистические истории. (16+)
12.50 «Уиджи». (16+)
13.25 Гадалка. (16+)
17.20 «Слепая». (16+)
19.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
20.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.15 «ВРЕМЯ ПСОВ». (18+)
01.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-3». (16+)
09.00 «+100500». (16+)
13.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)
18.00 Решала. (16+)
19.00 22.00 Заступницы. (16+)
Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой.
20.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.50 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.05 Давай разведёмся! (16+)
10.05 Тест на отцовство. (16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)
13.15 23.20 «Порча». (16+)
13.45 00.30 «Знахарка». (16+)
14.20 «Верну любимого». (16+)
14.55 «ПРИДУМАННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
19.00 «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
01.00 «Верну любимого». (16+)

ОТР

- 05.45 21.00 «ЛАДОГА». (16+)
10.10 17.15 23.35 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
11.45 17.00 «Хроники общественного быта». (6+)
12.05 «Большая страна». (12+)
15.35 «Мозговой штурм академика Бехтерева». (12+)
16.15 03.50 «Книжные аллеи». (6+)
16.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
19.30 01.40 ОТражение-3
22.40 «Блокада». (16+)
01.10 «Дом «Э». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Grid of programs including: МИР (06.25 Мультфильмы), ПОБЕДА (05.10 «Путь к Победе»), NATIONAL GEOGRAPHIC (06.00 Научные глупости), VIASAT HISTORY (06.05 Забытые королевства), ПЯТНИЦА (05.00 Черный список), Ю (05.00 Папа попал).

Лошадиные шоры по сути	Конфета, склеивающая зубы	Кадетский "колледж" в царской России	Бусинки для вышивания	Часть пестика, образующая плод	Незаполненный лист документа	Потребность в товаре	Его отбивает барабанщик	Зарево на исходе дня	Способности творца	Культовый бык в Древнем Египте	См. фото	Круглое "корыто"	Им делится наставник
Полосатая "киска" укротителя	Набросок карты	"Нет!" рыбалке во время нереста	Кислинка на языке	"Немое" порицание	Трава в народных песнях	Острая хозяйка ушка	Овчарка из Шотландии	Конюх лошади принес	Равнина, "забравшаяся" в горы	Нарост на дереве	Льются в три ручья	Домотканое полотно	Смола для латания дыр на крыше
Отвод для пара или газа	Тартар, поданный к столу	Оболочка электрощитов	Место для авиатрасса	Шарфик и удавчик	Брезент грузовика	Гипсовый Моцарт на роле	Белоснежный журавль	"Развитие" по наклонной	Охрип в скороговорке	Река, в которую всё канет	Когда атакует гнус, чешется каждый ...	Длань тюленя и моржа	Внезапное проявление болезни
Жест иллюзиониста	Легкая дрожь от холода	Меланхоличный поклонник Мальвины	Объемистая груда газет	Бульжник на кадке с квашеной капустой	Кулинар на камбузе	Резкое осуждение	Застывшее мгновение кинофильма	Символ изобилия от козы	Указатель у туриста на руке	Травка в банке с огурцами	Заросли "корзиночного" кустарника	Авторский труд с порядковым номером	Знамя старорусской дружины
Поэтический классик ... Гамзатов	Ступенька скалы	Индеец из древнего города Теночтитлан	Индеец из древнего города Теночтитлан	Индеец из древнего города Теночтитлан	Индеец из древнего города Теночтитлан	Индеец из древнего города Теночтитлан	Индеец из древнего города Теночтитлан	Индеец из древнего города Теночтитлан	Индеец из древнего города Теночтитлан	Индеец из древнего города Теночтитлан	Индеец из древнего города Теночтитлан	Индеец из древнего города Теночтитлан	Индеец из древнего города Теночтитлан



ТЕЛЕК

Т	Е	Л	Е	К
О	С	К	Ш	О
А	У	К	Ж	К
В	У	Л	Х	Ж
Ш	И	С	И	И
В	И	Е	У	О
Ш	И	С	И	И
О	Т	А	В	У
Т	Е	Л	Е	К

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 5 ПО 11 СЕНТЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 5 ПО 11 СЕНТЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Овнам на предстоящей неделе не придется волноваться даже по мелочам, все дела будут идти как по маслу. К тому же небесные светила обещают и полное взаимопонимание в отношениях с близкими. Старайтесь только быть понятными и предсказуемыми.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Деловые достижения Львов будут идти в ногу с успехами в личной жизни. Но почитать на лаврах не время. Впереди много трудной работы, да и над отношениями с партнером тоже придется трудиться. И помните, в вашей заботе нуждаются старшие члены семьи, будьте рядом.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 Стрельцы немного заострели, им трудно станут даваться перемены. Вам бы на курсы по саморазвитию или в компанию единомышленников. И звезды уверены, новые знакомства недели окажутся позитивными и очень удачными. Как деловые, так и личного свойства.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Кому пришло время взять тайм-аут от рабочей гонки, так это Водолеям. Самое время насладиться природой, уходящим теплом и романтикой. Жаждут вашего внимания и друзья, и давно не видевшие вас родственники. Может, устроить дачно-шашлычный пикник для близких людей?

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Пришло время Тельцам избавиться от всего, что мешает им наслаждаться жизнью. Звезды обещают подкинуть шанс продвинуться по работе, получить новые знания, отправиться в путешествие. Неплохое время, чтобы принять важное решение относительно личной жизни.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Плодотворная неделя впереди у Дев. Правда, немного может покачать на эмоциональных качелях. Держите себя в руках! И самое время заняться укреплением тылов, чтобы никакие житейские неурядицы не могли подпортить вам картину мира. А дома вас ожидает уют и забота близких.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Дела карьерные Близнецам пока даются не очень. Ну и не рефлекслируйте по этому поводу, займитесь лучше личной жизнью, в этом звезды обещают всяческую поддержку. Заботой и любовью ответят близкие, если вы подарите им хоть немного внимания.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Весы вдруг поймут, что их далеко не все устраивает в жизни и пора что-то менять. Так вперед! Период этому благоприятствует. Тем более с вами в одной связке ваши самые близкие и дорогие люди. Хорошее время, чтобы начать реализовывать свои планы.

РАК (22.06 – 22.07)
 Раки всеми фибрами души будут стремиться к переменам. Это неплохо, главное, не идти по головам. Если заметите недовольство близких, лучше сразу выясните, в чем дело, чтобы не доводить до конфликта. В личной жизни намечается трепетный романтический период.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Скорпионы будут крайне удачливы в предстоящий период. Сдвинется с мертвой точки продвижение к поставленным целям. Но, если вы хотите, чтобы успех и дальше был с вами, проявляйте мудрость. Здравый смысл будет главным помощником и в работе, и в делах любовных.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 Никакие рабочие перипетии не устоят перед смекалкой и находчивостью Козерогов. Большинство Козерогов эту неделю проживут с вдохновением, и их ждут успехи в работе и творчестве. А вот в семейных отношениях возможны некоторые сложности.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 Рыбы станут ко всем изменениям в жизни относиться настороженно. Последние недели действительно были богаты на разного рода неожиданности. Но этот период позади, можно выдохнуть. Гармония в любовных отношениях сгладит все острые углы.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.

- «Когда были деньги, я покупал ..., а когда денег не было - одежду и пищу» (приписывается Эразму Роттердамскому, философу XV-XVI веков).
- Добыча «тихого охотника».
- «Сели птицы на страницу, знают быль и небылицу» (загадка).
- Династия французских королей, правивших в 1328-1589 гг., ветвь Капетингов.
- Покатый участок дороги, железнодорожного пути.
- Что за сооружение под названием «Калифорния» прославила группа «Eagles»?
- Доброжелательное, приветливое обращение, отношение.
- Персонаж сказок о Винни-Пухе, мама крошки Ру.
- Маленькая сумма денег.
- Смехотворное сообщение.

Ответы на кроссворд: 1. Киниз; 2. Гривы; 3. Бульж; 4. Валуа; 5. Уклон; 6. Отелло; 7. Ласка; 8. Кента; 9. Гроши; 10. Шутка.

Даже не имея такого полезного аппарата, как электросушилка, заготовить на зиму овощи, фрукты, ягоды, грибы можно без особого труда в домашних условиях.

Главное, чтобы у вас было, что заготавливать, а как – дело техники.

Сушим запасы на зиму



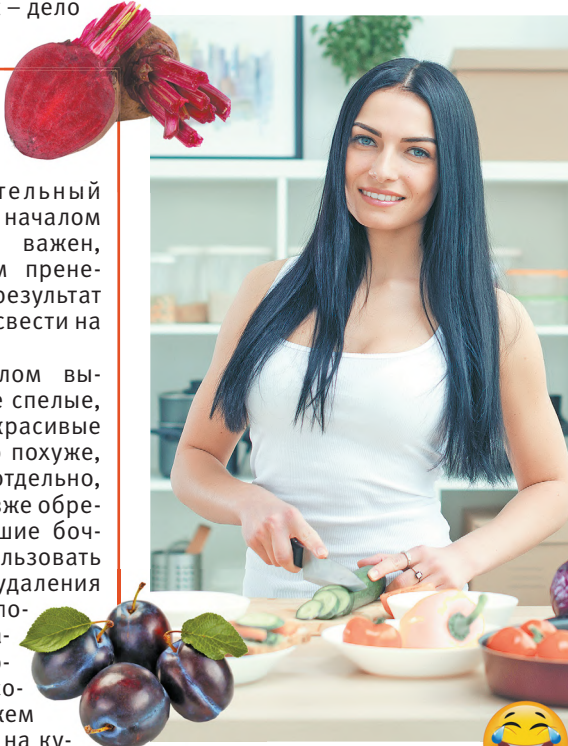
В МИКРОВОЛНОВКЕ

Используя микроволновую печь для сушки овощей и фруктов, не забудьте подстелить пергаментную бумагу или хлопковую ткань, которая будет впитывать лишнюю влагу. Если в микроволновке предусмотрена функция «конвекция», обязательно ее используйте. Воздух будет циркулировать более равномерно, и процесс будет проходить гораздо быстрее и проще.

Готовим плоды

Подготовительный этап перед началом сушки очень важен, ведь если им пренебречь, весь результат сушки можно свести на нет.

Первым делом выбираем самые спелые, сочные и красивые плоды. Те, что похуже, складываем отдельно, чтобы чуть позже обрезать пожелавшие бочки и тоже использовать в работе. Для удаления химикатов плоды промываем водой с добавлением соды. Затем режем чистые плоды на кусочки нужного размера, удалив плодоножки и косточки.



– Какое самое благоприятное время для сбора яблок?
– Когда соседская собака привязана.



НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

Под ярким солншком созревшие запасы будут прекрасно сохнуть. Сушить можно как груши, яблоки, сливы, так и другие всеми любимые фрукты, ягоды, овощи и грибы. Разложите порезанные кусочки на деревянные поддоны, решетки или дощечки.

Если этого нет, подойдет даже картон.

НА ЗАМЕТКУ

Использовать металлическую решетку не рекомендуется, так как металл будет окисляться. Если все-таки приходится ее использовать, застелите поверхность белой бумагой или тканью.

Подготовленные поддоны разместите в хорошо проветриваемом месте. Не забывайте периодически переворачивать кусочки для их равномерного высушивания. А для того, чтобы насекомые не мешали процессу сушки, можно накрыть поддоны марлей, сложенной в 2-3 слоя. На ночь же лучше заносить поддоны с плодами в дом, чтобы они не набирали влагу.

Альтернативным вариантом сушки на открытом воздухе будет нанизывание кусочков плодов на толстую нитку или шпагат. Аналогичным способом можно организовать сушку плодов на нитке над газовой плитой.

Как сушить будем?

В ДУХОВКЕ

При сушке запасов в духовке будьте готовы к тому, что кусочки плодов, которые вы сушите, периодически придется переворачивать. Если этого не делать, то с одной стороны кусочек может хорошо подсохнуть, а с другой оставаться влажным, если использовать не решетку, а противень.

КСТАТИ

Если нанизать кусочки на небольшие деревянные шпажки, то обдуваться они будут почти со всех сторон и переворачивать их не потребуется. Достаточно будет только периодически переставлять противни местами.

Пользуясь духовкой, не выставляйте температуру воздуха больше 80 градусов, чтобы плоды не сгорели.

НА БАТАРЕЕ

Процесс сушки овощей и фруктов очень напоминает сушку в духовке. Длится он, правда, чуть дольше, но за неимением возможности сушить фрукты другим способом также имеет право на существование.

Если ваш сад и огород год от года радует большим количеством урожая, то есть смысл задуматься над покупкой электросушилки, так как этот способ сушки по праву является одним из самых удобных и быстрого. Желаем вам богатого урожая и легкой его заготовки!

Светлана СИДОРЧУК

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА СЕНТЯБРЬ

Фазы Луны. С 1 по 9 сентября – растущая Луна.
10 сентября – полнолуние. С 11 по 25 сентября – убывающая Луна. 26 сентября – новолуние.
С 27 по 30 сентября – растущая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
29 	30 	31 	1 Сажаем щавель и петрушку для раннего урожая весной.	2 Активно собираем урожай, выкладываем на просушку.	3 Срезаем и заготавливаем зелень: сушим и замораживаем.	4 Неблагоприятный день для работы в саду и огороде.
5 Готовим погреб к зиме: обеззараживаем, проветриваем, ремонтируем полки.	6 Можно заниматься посадкой, пересадкой и прививкой растений.	7 Осторожнее со всеми работами, которые касаются надземной части растений.	8 Вносим минеральные и органические удобрения, перекапываем почву.	9 Сеем сидераты на освободившиеся грядки.	10 С растениями не работаем.	11 Подкармливаем и поливаем растения, надземную часть не трогаем.
12 Сегодня лучше отдохнуть, любые работы не дадут результата.	13 Проводим подзимние посадки, собираем созревший урожай.	14 Особенно удачными будут прикорневой полив и подкормка.	15 Любые работы с корнями будут очень плодотворными.	16 Заготавливаем лекарственные растения, закладываем на хранение.	17 Собираем корнеплоды, делаем прививки плодовых деревьев.	18 Сажаем корнеплоды и луковичные.
19 Проводим обрезку и прививку плодовых деревьев.	20 В приоритете – строительство и обустройство территории участка.	21 Приводим в порядок инвентарь, прокладываем новые дорожки.	22 Ухаживаем за газоном. Убираем с грядки остатки посадок.	23 Осторожнее с корнями, они сегодня очень чувствительны.	24 Вносим минеральные и органические удобрения.	25 Проводим масштабное опрыскивание сада от вредителей.
26 Неблагоприятный день, с растениями лучше не работать.	27 Проводим работы в саду, кроме прививки, обрезки и пасынкования.	28 Приветствуются любые хозяйственные работы на участке и в доме.	29 Удачными будут посадки и пересадки.	30 Убираем на хранение укрывные материалы, «консервируем» летнюю кухню.	2 	

Мы продолжаем публиковать наш модный словарь. Сегодня для вас мы «расшифровываем» термины на букву С.

Собираем саквояж: сабо, свитер и... слouchи

СЛОУЧИ

Слouchи (от англ. slouchy – «громоздкий, мешковатый») – это джинсы с очень широкими, сужающимися книзу, укороченными штанинами, узким верхом и низом, актуальный вариант «бананов».

САНДАЛИИ

Сандалии – это легкая летняя обувь на плоском ходу со множеством ремешков. Их история насчитывает несколько тысячелетий: в сандалии обувались все слои населения в Древней Греции, Риме и Египте. Подошву сандалий изготавливали из толстой кожи, древесного лыка, папируса и даже соломы.

САКВОЯЖ

Саквояж – это дорожная сумка с закрывающимся сверху замком. Как правило, саквояж изготавливают из толстой кожи, вследствие чего он имеет оригинальный дизайн, хорошо держит форму и служит достаточно долго.



СТРИТСТАЙЛ

Стритстайл (от англ. street «улица» + style «стиль») – уличная мода, сочетание модных тенденций и индивидуальных стилей. Можно сказать, что стритстайл – это взгляд на моду с точки зрения каждой конкретной модницы. Стритстайл настолько популярен, что даже дизайнеры порой заимствуют идеи у «уличных» модниц.

СЛИНГ

Слинг – это рюкзак с одним ремешком.

САРАФАН

Сарафан – национальная русская одежда: платье без рукавов, надеваемое поверх длинной рубахи. Интересно, что свое название сарафан получил от тюркского «серапа» – почтенная одежда.

СМОКИНГ

Смокинг (от англ. smoking – «курение») – это сильно открытый на груди пиджак с длинными атласными или шелковыми лацканами. Изначально смокинг был одеждой для курения: на атласных лацканах не оседал сигарный пепел. Сегодня это один из вариантов нарядного пиджака или костюма для торжественных случаев.



САБО

Сабо – это босоножки на толстой подошве с закрытым носком. Изначально сабо выдалбливали из цельного куска дерева, откуда и происходит их название: sabot (фр.) – «деревянный». Сабо были очень популярны среди городской и деревенской бедноты: эта обувь не промокала и к тому же в ней удобно было ходить по брусчатке. Позже верх сабо стали делать из кожи и других материалов. У современных сабо подошва может быть из любого материала, но деревянная все же предпочтительнее. Интересно, что подобная обувь есть и в других европейских странах: в Нидерландах это клоппы, в Великобритании – клоги, в Литве – клумпес.

СЛИПОНЫ

Слипoны (от англ. slip on – «надевать») – легкая летняя обувь на резиновой подошве без каблука и шнуровки. Слипoны были созданы в 1977 году специально для занятий серфингом, но их удобство, лаконичный стиль и невысокая цена произвели фурор. Очень скоро слипоны появились на всех модных подиумах, откуда не сходят и по сей день.

СВИТЕР

Свитер (от англ. sweat – «потеть») – это вязаная или трикотажная одежда без застежек с высоким воротником, надеваемая через голову. Первые свитера надели европейские рыбаки – которые, кстати, эту одежду сами себе и вязали. За ними последовали моряки, за моряками – спортсмены. Именно спортсмены стали популяризаторами этой одежды, ведь спортом увлекались очень многие.

Светлана ИВАНОВА

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

5 сентября	Восход: 6 ч. 01 м. Заход: 19 ч. 53 м. Долгота дня: 13 ч. 52 мин.	
Растущая Луна в знаке Козерога		
6 сентября	Восход: 6 ч. 03 м. Заход: 19 ч. 50 м. Долгота дня: 13 ч. 47 мин.	
Растущая Луна в знаке Козерога		
7 сентября	Восход: 6 ч. 05 м. Заход: 19 ч. 47 м. Долгота дня: 13 ч. 42 мин.	
Растущая Луна в знаке Водолея		
8 сентября	Восход: 6 ч. 08 м. Заход: 19 ч. 44 м. Долгота дня: 13 ч. 36 мин.	
Растущая Луна в знаке Водолея		
9 сентября	Восход: 6 ч. 10 м. Заход: 19 ч. 41 м. Долгота дня: 13 ч. 31 мин.	
Растущая Луна в знаке Рыб		
10 сентября	Восход: 6 ч. 13 м. Заход: 19 ч. 38 м. Долгота дня: 13 ч. 25 мин.	
Полнолуние, Луна в знаке Рыб		
11 сентября	Восход: 6 ч. 15 м. Заход: 19 ч. 35 м. Долгота дня: 13 ч. 20 мин.	
Убывающая Луна в знаке Овна		

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 5 ПО 11 СЕНТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

6 СЕНТЯБРЯ
В 1936 году учреждено почетное звание «Народный артист СССР».

7 СЕНТЯБРЯ
В 1928 году в СССР учрежден орден Трудового Красного Знамени. В 1945 году в Берлине состоялся парад союзнических войск стран антигитлеровской коалиции: СССР, США, Великобритания и Франции.

8 СЕНТЯБРЯ
В 1801 году в Санкт-Петербурге был заложен Казанский собор. В 1941 году началась блокада Ленинграда во время Великой Отечественной войны.

9 СЕНТЯБРЯ
В 1913 году Пётр Нестеров первым в мире выполнил «мертвую петлю».

В 1970 году начат серийный выпуск автомобилей «ВАЗ-2101» – «Жигули» («копейка»).

10 СЕНТЯБРЯ
В 1984 году генетик Александр Джеффрис открыл уникальность ДНК – «генетические отпечатки». В 2008 году в CERN состоялся первый официальный запуск Большого адронного коллайдера.

11 СЕНТЯБРЯ
В 1812 году был основан Форт Росс – поселение русских на Аляске. В 1834 году на Дворцовой площади Петербурга была установлена Александровская колонна. В 1918 году в России введена Метрическая система мер и весов. В 1961 году был создан Всемирный фонд дикой природы (WWF).

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
5 СЕНТЯБРЯ. Ефрем, Николай, Павел.
6 СЕНТЯБРЯ. Арсений, Георгий, Максим, Пётр.
7 СЕНТЯБРЯ. Владимир, Варфоломей.
8 СЕНТЯБРЯ. Адриан, Виктор, Наталия, Мария, Роман.
9 СЕНТЯБРЯ. Александр, Димитрий, Михаил, Савва.
10 СЕНТЯБРЯ. Алексей, Анна, Василий, Сергей.
11 СЕНТЯБРЯ. Иоанн.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
5 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день благотворительности
7 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день чистого воздуха для голубого неба
8 СЕНТЯБРЯ ■ День финансиста в России ■ День воинской славы России – День Бородинского сражения русской армии под командованием М.И. Кутузова с французской армией (1812 г.) ■ Международный день солидарности журналистов
9 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день красоты
10 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день макияжа
11 СЕНТЯБРЯ ■ День воинской славы России – День победы русской эскадры под командованием Ф.Ф. Ушакова над турецкой эскадрой у мыса Тендра (1790 г.) ■ День танкиста в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Грибов столько, что нужна коса, – будет долгой зима

5 сентября в народном календаре – день Лупа Брусничника. Про него говорили: «Лупов мороз морозит нос» – поскольку с этого дня начиналось похолодание. Если **6 сентября**, в день Евстихия Тихого, шел дождь, это предвещало сухую осень и хороший урожай в следующем году. Обилие грибов **7 сентября**, в день Тита Листопадника, сулило долгую зиму. В народе говорили: «Грибов столько, что нужна коса, – будет долгой зима». С **8 сентября**, дня Натальи Овсяницы и Адрияна Осеннего, день сокращается примерно на три часа от летнего солнцестояния. Если к этому дню не опали листья с березы и дуба, это означало, что

зима будет суровой. Большой урожай рябины **9 сентября**, в день двух Пименов, предвещал суровые морозы. **10 сентября**, в день Анны и Саввы Скридников, было принято наблюдать за березами: если листва желтеет с верхушки, то весна будет ранней, а если снизу – поздней. В день Ивана Постного, **11 сентября**, следили за птицами: журавли, летящие на юг, сулили короткую осень и ранний снег, летящие лебеди – скорый снег, а гуси – дожди.

Две подружки:
– Ну чем ты расстроена?
– Я очень, очень стараюсь следить за своей фигурой, но только отвлекусь, она уже что-то ест...

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 07 77 – 77733 от 29.01.20 г. Издается с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия г. Москва,
ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва,
ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор
БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
e-mail: telek@kardos.ru
Зам. главного редактора
ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор
ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции
ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 220
E-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR
ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон рекламной службы:
Тел. 8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru
Менеджер по подписке
ГРИШИНА И.А.
Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 237.
E-mail: distrib@kardos.ru

№ 35 (231).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 29.08.2022 г.
Дата производства: 30.08.2022 г.
Дата выхода в свет: 30.08.2022 г. Тираж 69 460 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44
Заказ ДБ-47/35. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 869 330 экз.
Рекомендованная цена в розницу 17 рублей.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Тамбов – город с богатой историей, областной центр России. Здесь 28-летний композитор Василий Агапкин написал знаменитый марш «Прощание славянки». В городе много мест с историей: улиц, мостов, зданий, которые сохранили немало экспонатов для любопытных путешественников. И всё это можно увидеть в некогда губернском городе, в 480 километрах от Москвы.

Отправляемся в путешествие в Тамбов

1 Тамбов был основан как крепость, защищающая от набегов кочевников, в 1636 году стольником и воеводой Романом Боборыкиным по указу царя Михаила Фёдоровича. Постепенно плодородные земли вокруг острога на холме при слиянии рек Цны и Студенца стали заселяться крестьянами. А уже через 139 лет город стал центром наместничества, куда входили не только земли современной области, но и часть Мордовии, Липецкой, Воронежской, Пензенской и Рязанской областей. В декабре 1785 года наместником был назначен действительный тайный советник, сенатор и поэт эпохи Просвещения. Кто правил Тамбовским наместничеством и стал основателем первой губернской типографии и газеты?

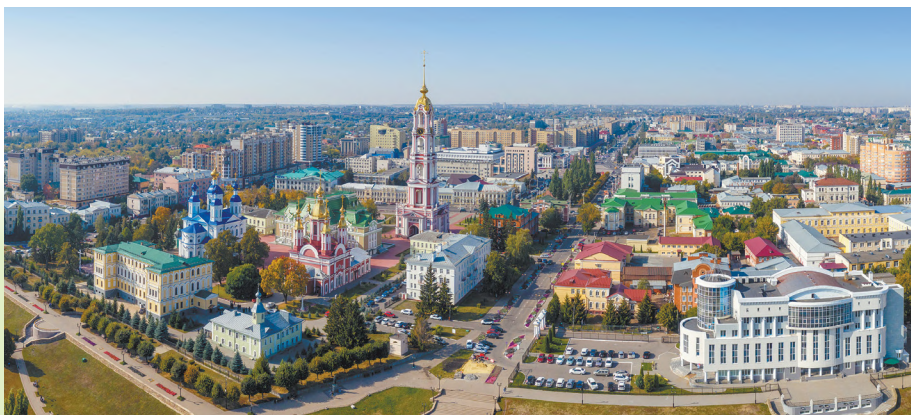
- а) Гавриила Романович Державин.
- б) Василий Андреевич Жуковский.
- в) Денис Иванович Фонвизин.

2 В городе много интересных памятников. На набережной есть небольшой монумент «Пчела», а памятников Тамбовскому волку даже два – на въезде со стороны Пензы и на территории гостиницы «Отель». Есть

памятник «вечному студенту», «тамбовскому мужику», «благородной девице», «семье лосей» и другие. А как назвали памятник литературной героине, лермонтовской Авдотье, жене губернского чиновника Бобковского, «врага трудов полезных»?

- а) Тамбовская казначейша.
- б) Тамбовская фиша.
- в) Тамбовская хозяйка.

3 Герб Тамбова впервые был утверждён императрицей Анной Иоанновной в 1730 году. Он был утверждён как эмблема для знамен тамбов-



ских драгунских полков. А в 1781 году подтверждён Екатериной Второй как герб города. Что изображено на гербе города?

- а) Волк с копьем.
- б) Колос пшеницы.
- в) Улей и три пчелы.

4 Набережную улицу украшает особняк фабриканта и мецената Михаила Васильевича Асеева. Это здание для семьи в стиле барокко спроектировал известный московский архитектор Лев Николаевич Кекушев. В 1918 году Асеевы эмигриро-

вали, а легенды о постройке и кладях знает в Тамбове каждый. Одна из легенд рассказывает, что на месте дворца стоял деревянный терем в русском стиле. Как-то один из гостей сказал, что «с вашим-то капиталом в мраморных дворцах жить нужно...». Что по одной из легенд сделал владетель, чтобы построить новый дом?

- а) Снес терем на следующий день.
- б) Проводив гостей, кинул в терем пылающий факел.
- в) Перенес терем на заимку в лес.

5 В конце лета 1958 года в Тамбове для съёмок фильма «Судьба человека» приехала команда режиссёра Сергея Фёдоровича Бондарчука. Много кадров фильма снято в Тамбове и пригороде. Классикой мирового кино стал сюжет «Проводы на фронт». Где в Тамбове снималась эта сцена?

- а) Перрон железнодорожного вокзала.
- б) На дороге в районе Татарского вала.
- в) На берегу Цны.

ОТВЕТЫ

- 1-а. Гавриила Романович Державин.
- 2-а. Тамбовская казначейша.
- 3-в. На набережном волк и три пчелы.
- 4-б. Проводив гостей, кинул в терем пылающий факел.
- 5-а. Перрон железнодорожного вокзала.

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...камень, который отвергли строители, тот самый сделался главою угла»

Выслушайте другую притчу: был некоторый хозяин дома, который насадил виноградник, обнес его оградой, выкопал в нем точило, построил башню и, отдав его виноградарям, отлучился. Когда же приблизилось время плодов, он послал своих слуг к виноградарям взять свои плоды; виноградары, схватив слуг его, иногo прибили, иногo убили, а иногo побили камнями. Опять послал он других слуг, больше прежнего; и с ними поступили так же. Наконец, послал он к ним своего сына, говоря: постыдятся сына моего. Но виноградары, увидев сына, сказали друг другу: это

наследник; пойдём, убьём его и завладеём наследством его. И, схватив его, вывели вон из виноградника и убили. И так, когда придет хозяин виноградника, что сделает он с этими виноградарями? Говорят Ему: злодеев сих предаст злой смерти, а виноградник отдаст другим виноградарям, которые будут отдавать ему плоды во времена свои. Иисус говорит им: неужели вы никогда не читали в Писании – камень, который отвергли строители, тот самый сделался главою угла? Это от Господа, и есть дивно в очах наших?



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 11 сентября, в воскресенье.

Комментирует священник Антоний Борисов



Человек – существо парадоксальное. Он способен убедить себя в самых странных вещах. И притча о злых виноградарях – красноречивое тому подтверждение. История, рассказанная Христом, говорит нам об арендаторах виноградника, возмнивших себя его собственниками. После наступления времени сбора урожая жадные работники отказываются пла-

тить хозяину причитающуюся ему часть урожая, бьют и убивают его посланников, а затем поднимают руку на его сына...

Притчи Христа никогда не имеют отношения исключительно к современной Его земной жизни действительности. Они всегда обращены к нам – сегодняшним читателям Евангелия. Спаситель сквозь века предостерегает нас от страшной ошибки, которую так легко совершить. В какой-то момент каждый из нас может посчитать себя настолько духовным и мудрым, что, по сути, перестанет более нуждаться в Боге или, что хуже, возомнит себя главным мерилом церковной жизни... Спаситель, завершая притчу о злых виноградарях,

сравнивает Себя с камнем, отвергнутым строителями. Именно этот Камень, несмотря на все сопротивление людей, был положен Богом в основание угла. Иными словами – стал главной опорой всей конструкции здания Церкви. Ровно то же происходит в случае, когда человек пытается занять место Христа, фантазируя о собственной духовности и мудрости. Господь все возвращает на свои места, ясно показывая, кто есть кто. Потому будем внимательно следить за собой, чтобы не оказаться нам у разбитого корыта. Будем смиренно и радостно трудиться в винограднике Христовом, чтобы вместе с Ним – истинным основанием нашей веры – разделить счастье вечного пребывания в Царствии Небесном.

ДОРОГА К ХРАМУ

О МОЛИТВЕ ДОМА И В ХРАМЕ

? Что делать, если в выходной банально проспала? Надо ли читать домашние молитвы или лучше попозже прийти на службу в церковь? Или лучше молиться дома? Ирина Ивановна

Обязательно нужно пойти в храм. У человека мало опыта в богообщении, который приобретается во время богослужений. Святые старцы сравнивали общественную молитву в храме и домашнюю с крыльями у птицы. Как она не сможет полететь без одного крыла, так и человек лишен духовного полета, роста. Священники считают, если человек молится только дома, а в храм не ходит, значит, понимания того, что такое Церковь, у него не сформировалось.



Фото предоставлено радио «Вера»

Скидки до 62%

на наши лидеры продаж! Только до 30.09!

Пончо

Элегантное пончо с отделкой из экомеха без проблем сядет на любую фигуру.



Это красиво, удобно, модно! Идеально для межсезонья.

Материал: 15% шерсть, 85% полиэфирное волокно. Размер универсальный. Длина: 83 см. КНР. Лот 153 2513

скидка 50% ~~5990~~ **2990** Р



Косынка «Красавица»

Легкая косынка из полупрозрачной вуали украшена вышивкой из цветов и декоративных элементов. Идеально подойдет для церковных церемоний, а также для изысканного дополнения Вашего образа!

Материал: 100% п/э. Размер: 150x38 см. КНР. Лот 127 2310 Черная Лот 127 2303 Белая

скидка 50% ~~1490~~ **690** Р

Теплые ботинки «Комфорт Норд»

Теплые ботинки защитят от осенней непогоды. Широкий проём с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застёжка-липучка обеспечивает плотную фиксацию на ноге. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, а амортизирующая пяточная вставка облегчает нагрузку на ноги

Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. Высота подошвы: 3 см. Размеры 37–45. КНР. Спрашивайте Ваш размер при заказе!



Размеры 37 – 45

скидка 50% ~~2990~~ **1490** Р



4 пары в наборе

Мужские



3 пары в наборе

Женские

Носки без резинок «Релакс»

Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног.

Материал: 74% хлопок, 24% п/э, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте. Женские размеры: 23–25, 25–27. Мужские размеры: 25, 27, 29. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

скидка 30% ~~990~~ **690** Р



Размеры 36–45

Теплые бабуши

Бабуши на войлочной нескользящей подошве согреют и подарят мягкость и комфорт. Сделаны из натуральной овечьей шерсти.

Материал: 70% шерсть, 30% п/э. Стелька – войлок. Подошва: ЭВА. Россия. Размеры 36–45. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

скидка 50% ~~2490~~ **1290** Р

Сумка «Шоколад»

Сумка из кожи пэчворк – просто находка!



2 больших отделения, 5 карманов снаружи. Ремень отстегивается. Кармашек для зонта.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.

скидка 62%

~~3990~~ **1490** Р



Карман для зонта

Жакет жаккардовый «Синие розы»

Теплый и элегантный жакет из плотного шерстяного трикотажа жаккардовой вязки.

Материал: 40% шерсть, 60% акрил. Длина: 73 см. Россия. Размеры: 46–48, 50–52, 54–56, 58–60, 62–64. Спрашивайте Ваш размер при заказе!



скидка 50% ~~3990~~ **1990** Р



Ножницы для плотных ногтей

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Ножницы: материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

690 Р

Тапочки «Изумруд»

Милые домашние тапочки из нежного и приятного на ощупь меха подарят ощущение мягкости и комфорта. Очень красиво смотрятся на ноге!



Материал: искусственный мех кролика (30%, полиэстер 70%). Подошва: ЭВА. Россия.

скидка 50%

~~1790~~ **890** Р

Размеры 36–41. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

Кепка вязаная

Необыкновенно теплая кепка рельефной вязки защитит в любые холода. Глубокая посадка, модный в этом сезоне дизайн.

Материал: 60% шерсть, 40% акрил. Размер универсальный. Россия. Лот 128 0384



скидка 50% ~~3390~~ **1690** Р

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

8-800-250-21-76

код заказа: **PM-22-350-НОРД**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, эт. 3, пом. 3, каб. 302. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.12.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-22-350-НОРД. Реклама.

