

Готовимся к зиме! СКИДКИ
НА ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ ДО **-75%**

Реклама

ИЩИТЕ
на стр. 31

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№40
(288)

ТВ-программа с 9 по 15 октября 2023 года

ТЕЛЕЛЕК

35
КАНАЛОВ
ТВ

НЕДОСОЛ
НА СТОЛЕ –
СТРОЙНОСТЬ
В ТЕЛЕ

стр. 9

УДИВИТЕЛЬНЫЙ
УЖИН:
СЕМЬЯ БУДЕТ
В ВОСТОРГЕ!

стр. 8

ПРИГЛАСИТЕ
МУЖА
НА СВИДАНИЕ

стр. 4



**ЮЛИЯ
ВЫСОЦКАЯ**

НТВ – 30 ЛЕТ

ЯРКИХ ВПЕЧАТЛЕНИЙ

стр. 6

12+

Фото: PR НТВ

ISSN 2618-933X



9 17 72618 19 33773 2 3 0 4 0

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-18-45 и получи ПОДАРОК*!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до -60%

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.

лот 925760 ~~6999~~ **3999.-** **20 шт. - 10 м²**
 • Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
 • Легко режутся под нужный размер.
 • Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
 • Надежно и просто клеятся на любую поверхность.
 Материал: вспененный полистилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Размер одной панели: 70×77 см. В комплекте: 20 шт.

Сушилка «Так удобно» лот 19272-01

~~4999~~ **2499.-**
 • Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
 • Одновременно можно разместить до 50 вещей.
 Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размер: 173,5×70×66 см (в сложенном виде); 173,5×70×23 см. Максимальная нагрузка: 15 кг. Цвет: черный, синий (укажите при заказе).

Электрическая турка лот 200772 ~~1699~~ **999.-**

• Ненагревающаяся съемная ручка.
 • Скрытый нагревательный элемент.
 • Защита от включения без воды и защита от перегрева.
 Материал: пластик, металл. Объем: 0,5 л. Мощность: 600 Вт. Напряжение: 220-240 В. Длина провода: 60 см.

Термокастрюля «Магия вкуса» лот 203246 от ~~1499~~ **999.-**

• Поддерживают температуру пищи несколько часов.
 Внутри — чаша из нержавеющей стали.
 Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: 1 кастрюля с крышкой. Объем: 1,4 л или 2,3 л (укажите при заказе). Не предназначены для использования на плите и в духовом шкафу.

Складная стиральная машинка «Мини Автомат»+ведро в ПОДАРОК! лот 102943

~~4999~~ **2999.-**
 • Работает от электросети или от PowerBank.
 • Удобно брать в поездку, на дачу.
 • Цикл стирки 30 мин.
 • Можно использовать как посудомоечную машину.
 Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Вес: 600 г. Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон. В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода. В ПОДАРОК: складное силиконовое ведро (5 л).

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник», 2 шт.

лот 10035 ~~1999~~ **999.-** **2 шт.**
 • Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.
 Материал: пластик. Работает от сети 230 В. Размер: 11×7,5×6,5 см. Зона влияния: до 200 кв. м.

Ножницы для педикюра лот 402091-02 ~~999~~ **599.-**

• Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
 • Требуют меньше усилий, чем обычные ножницы и не скользят по ногтю, благодаря покрытию.
 • Подходят тем, кому трудно нагнуть пальцы.
 Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 21×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

Термос-кувшин лот 203140 ~~1999~~ **999.-**

• Сохранит температуру напитка в течение 12 ч.
 • Узкий носик поможет аккуратно налить напиток в чашку.
 • Съемное дно позволит заменить стеклянную колбу.
 Объем: 1 л. Материал: пластик (корпус), стекло (колба). Цвет: белый, черный (укажите при заказе).

Набор из 2-х контейнеров для заморозки лот 203068 ~~1799~~ **999.-** **2 шт.**

• Идеально для заморозки!
 • Лотки ставятся друг на друга, создавая ярус.
 • Верхний лоток закрывается крышкой.
 Материал: полипропилен. Размер: 31×21×4 см (один лоток). В комплекте: 4 лотка, 2 крышки.

Чайник электрический, нержавеющая сталь лот 202797 ~~1999~~ **999.-**

• Корпус из нержавеющей стали.
 • Дисковый нагревательный элемент.
 • Световой индикатор работы.
 • Автоотключение при вскипании.
 • Защита от работы без воды.
 • Яркая, гляцевая поверхность.
 Мощность: 1500 Вт. Напряжение: 220 В. В комплекте: чайник, основание. Длина шнура: 54 см. Объем: 2 л. Цвет: фиолетово-черный. Материал: нержавеющая сталь, пластик.

Универсальное чистящее средство лот 103570-01 ~~1499~~ **799.-**

• Чистка плит и духовок, сантехники, стекло, пола, кондиционеров, автомобилей.
 • Выведение пятен с волокнистых изделий.
 • Подходит для обработки любых поверхностей во всем доме.
 • Антибактериальный эффект.
 • Нейтрализует запахи.
 Натуральный состав с биодеградируемостью до 99%. Объем: 520 мл.

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт. лот 19128-02 ~~1499~~ **999.-** **3 шт.**

• Удаляет коррозию и не дает появиться новой.
 • Готовит поверхность к покраске.
 Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. Объем: 500 мл. В комплекте: 3 шт. При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1» лот 102640 ~~1299~~ **999.-** **2 шт.**

• 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
 • Блокирует проникновение влаги.
 • Подходит для любой поверхности.
 • Предотвращает образование ржавчины и коррозии.
 Объем баллона: 450 мл. Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона одного цвета.

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением лот 22678 ~~3999~~ **1999.-**

Выпускной клапан для пара. Крышку можно ставить вертикально.
 • В казане создается высокое давление, что ускоряет приготовление.
 • Керамическое покрытие Granitex.
 • Стеклопанельная крышка Ø 32 см с клапаном для пара. Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø 17 см. Высота борта: 9,5 см. Цвет: черный, бордовый.

Ветчинница «Гурмэ» лот 203327 ~~1499~~ **999.-**

• Поможет приготовить ветчину, домашнюю колбасу, рулеты, зельц, и др. в домашних условиях!
 • Уложите в ветчинницу сырое мясо или фарш и готовьте: в духовке, аэрогриле, мультиварке или просто отварите в кастрюле!
 Материал: нержавеющая сталь. Размер: 11×17 см. В комплекте: корпус, днище, прижимная крышка, 4 пружины, инструкция.

Кадка с гнетом «Разносолы» лот 28938-02 ~~3699~~ **2999.-**

• Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!
 Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.

Электрический измельчитель «Молния» лот 22634 ~~1199~~ **999.-**

• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
 • Простое управление одним нажатием.
 Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Набор стеклянных салатников, 5 шт. лот 200867 ~~999~~ **799.-** **5 шт.**

• Для хранения готовых блюд, смешивания продуктов, для сервировки стола.
 • Можно использовать в микроволновой печи и мыть в посудомоечной машине.
 Объем: 150 мл, 220 мл, 410 мл, 610 мл, 1100 мл. Материал: стекло, пластик. В комплекте: 5 салатников, 5 крышек.

Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов лот 22462 ~~1999~~ **799.-** **5 шт.**

• Лезвия из высококачественной нерж. стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
 • Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
 В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Цвет лезвий: черный, лимонный. Не подходят для мытья в посудомоечной машине!

*ВАШ ПОДАРОК:

*при заказе от 1000 р.: Комплексная пищевая добавка «ZINC PICOLINATE», 60 таб.
 *при заказе от 2000 р.: Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)

Стул «Титан» для купания в ванной и душе лот 28594 ~~3999~~ **2499.-**

• 6 положений высоты.
 • Отверстие для фиксации душевой лейки.
 • Нескользящие и не царапающие ножки.
 Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.

Набор для перемещения мебели «Транспортер» лот 27948

~~2499~~ **1499.-** **4 платформы с колесами**
 • Поможет легко передвинуть мебель по любому напольному покрытию.
 • Максимальная нагрузка на каждую платформу — до 100 кг.
 • Рычаг выдерживает 150 кг.
 Материал: металл, резина, пластик. В комплекте: 4 транспортёрные платформы (10×7,5×3 см), 1 подъемный рычаг (длина: 35,5 см). Цвет может отличаться от представленного.

Фонарь сверхъяркий лот 103278-01 ~~799~~ **599.-**

• Сверхъяркий светодиод.
 • Петля для подвешивания, магнит для крепления к металлическим поверхностям.
 • Дальность освещения: до 60 м.
 • Регулировка яркости и угла свечения.
 Материал: пластик. Работает от 3 батареек AAA (в комплект не входят). Время непрерывной работы — до 6 ч. Мощность: 5 Вт. Размер: 29×4×4 см. Световой поток: 350 Лм.

Простыня на резинке лот 27839 от ~~1899~~ **1299.-** лот 16558

Белый, оливковый, персиковый. Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий.
 • Подойдет для матрасов высотой до 20 см.
 Материал: 100% хлопок. Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

Наматрасник непромокаемый лот 103314 от ~~1599~~ **999.-**

• Защищает матрас от влаги и грязи.
 • Верхний слой — дышащий, нижний — непромокаемый.
 • Для матрасов высотой до 30 см.
 Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана. Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК! лот 16466-02 ~~1999~~ **999.-**

• Заклеит, уплотнит и отремонтирует.
 • Можно использовать под водой.
 Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в подарок: 10×100 см.

Супер ключи «Стальная хватка» лот 103015-01

~~1299~~ **999.-**
 • Универсальные: заменяют газовый, разводной и гаечные ключи.
 • Адаптируются ко всем видам болтов и гаек.
 Материал: сталь, пластик. В комплекте: малый ключ (9-23 мм), большой ключ (23-32 мм).

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-18-45. Предложение действительно с 01.10.23 до 31.12.23 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-18-45

Юлия Пересильд примерила корону

В конце осени в российский прокат выходит художественно-документальный фильм «Императрицы». Лента создана в рамках цикла исторических проектов «Русь» о событиях и личностях, которые приняли участие в формировании великой Российской империи, и является продолжением фильма «Пётр I. Последний царь и первый император» (главную роль в нем сыграл Иван Колесников).

Режиссером проекта выступил Андрей Кравчук. Фильм рассказывает о первых императрицах Российской империи: Екатерине I



(ее играет Ксения Утехина), Анне Иоанновне (эта роль досталась Анне Уколовой) и главной героине фильма – Елизавете Петровне, роль которой исполнила Юлия Пересильд.

– Консультантами на проекте были лучшие историки, которые специализируются на этом периоде, – говорит режиссер. – Мы снимали во дворцах, строили павильоны, воссоздавали десятки костюмов.

Фото PR 1-2-3 Production

Андрей Фролов станет новым Шараповым

Телеканал НТВ готовит к показу многосерийный детектив «Горький 53». История разворачивается в 1953 году в Горьком: после смерти Сталина в результате массовой амнистии в городе произошел взлет преступности. Возвращается из тюрьмы и бывший командир разведвзвода Иван Астафьев (его играет Андрей Фролов). Но скоро оказывается замешан в уголовном деле, хотя на самом деле никакой вины на нем нет. Чтобы снова не угодить за решетку, Астафьев идет на сделку с милицией и внедряется в преступную группировку...

По словам режиссера картины Сергея Коротаева, поначалу никак не могли выбрать место для съемок. Рассматривались самые разные места, в том числе и Нижний Новгород, который с 1932 по 1990 год именовался Горьким. Но в итоге выбрали Кострому – город, который до сих пор сохранил атмосферу того времени.

Фото PR НТВ



Екатерина Климова вернулась в 1944-й

В Калининградской области начались съёмки одного из самых рейтинговых проектов Первого канала – сериала «По законам военного времени».

Режиссером новых серий стал Дмитрий Петрунь. Действие седьмого сезона проекта вернет зрителей в осень 1944 года в Литву. А к своим ролям вернуться Екатерина Климова, Александр Панкратов-Черный и многие другие артисты.



– Мне очень нравится формат этого сезона: каждая серия – отдельная история. Мне кажется, что в этот раз удалось сделать глубже и эмоциональнее второстепенных персонажей, – рассказывает режиссер Дмитрий Петрунь. – В новом сезоне нас ждут прекрасные локации, которые очень точно передадут атмосферу Литвы 1944 года. Очень повезло с погодой, поэтому картинка будет яркой и сочной...

Премьера состоится на Первом канале в 2024 году.

Фото Первого канала

Филипп Киркоров и Михаил Шуфутинский ГОТОВЯТ ХИТ

Михаил Шуфутинский и Филипп Киркоров решили на эксперимент. Артисты записали вместе песню «Жара Дубая».

– Пока это секрет! Придет время, и все узнаете, – сообщает Филипп Бедросович. – Очень скоро эта композиция появится в эфире всех радиостанций и на телевидении – и, надеюсь, всех покорит.

Как оказалось, артисты не стали терять времени даром и успели уже даже снять клип на новую композицию. Звезды гарантируют, что это точно будущий хит!

Кот Баюн заговорил голосом Сергея Бурунова

Сергей Бурунов озвучил Кота Баюна в сказке «По щучьему велению». В основе фильма – сказка про Емелю, который поймал говорящую щуку. Главную роль исполняет Никита Кологривый, режиссером картины стал Александр Войтинский.

– В сказке «По щучьему велению» никакого кота, как известно, не было, – напоминает Сергей Бурунов. – Но у нас фильм – не экранизация сказки про Емелю, он создан по мотивам русских народных сказок, и поэтому в нашей истории есть кот. «Подложил» мне этого кота продюсер Сергей Сельянов. Причем это не просто анимированный кот. Когда художники рисовали Баюна, то срисовывали его с режиссера фильма Александра Войтинского, что делает персонажа еще более интересным. А говорит и поет кот моим голосом...

Фото пресс-службы фильма



Алёна Бабенко сменила Татьяну Арнтгольц

На телеканале НТВ в передаче «Жди меня» произошли изменения. Ведущей шоу вместо Татьяны Арнтгольц стала Алёна Бабенко, при этом партнёр Татьяны Александр Лазарев-младший остался на своем месте.

– Мне давно нравится программа «Жди меня», но принять предложение быть ведущей было непросто, – признается Алёна Бабенко. – Потому что мне сложно справиться с эмоциями, которые переполняют всякий раз – будь то сама история, или человек, который ее рассказывает, и тем более – невероятный момент встречи, когда ты становишься ее свидетелем. С Александром Лазаревым мы вместе снимались в фильме «Мамука» и очень быстро нашли общий язык. И несмотря на то что редко встречаемся – мы друзья!

Уход из программы Татьяны Арнтгольц был добровольным решением актрисы. Он связан с тем, что она хочет больше времени посвящать актерской карьере и постановкам в театре, а также новым проектам, о которых обещает рассказать в ближайшее время.

Фото PR НТВ



Хлопок: материя вне времени

Хлопок – это материал, чья популярность с развитием цивилизации только возрастает. В 8 веке до нашей эры о нём знали только в Индии и Египте (как утверждал древний историк Плиний). А сегодня хлопок используют во всём мире, в первую очередь для изготовления одежды. Даже праздник хлопка отмечается 7 октября.

1 В 1665 году царь Алексей Михайлович поручил астраханскому воеводе Одоевскому привезти мастеровых людей из Индии, чтобы делать бязи и киндяки (х/б ткань с набивным рисунком). Поручение не смогли выполнить. Тогда вскоре последовал другой приказ: велено было не только «семена бумаги хлопчатой самого доброва, сколько мочно» достать, но и специалиста-садовника. А если добром не сыщется, то и вывезти из-за моря. И не забыть о ткачах, которые из хлопчатой бумаги могли делать миткали, кисеи, киндяки... Этот приказ был исполнен. Как называется ткань – миткаль с печатным набивным узором?

а) Коленкор. б) Мадаполам. в) Ситец.

2 Сегодня на планете существует 32 диких и 5 культурных видов хлопчатника, которые разделяются на 19 подвидов, состоящих из сотен однолетних и многолетних травянистых, кустарниковых и древовидных сортов. Для многих государств выращивание хлопка – национальная традиция. Это растение есть на гербах 11 стран: Анголы, Гренадин, Индонезии, Кыргызстана, Северной Македонии, Сент-Винсента, Таджикистана, Туркменистана, Узбекистана, Уганды. Какая ещё страна поместила коробочку хлопка на свой герб?

а) Бразилия. б) Индия. в) Пакистан.

3 Из хлопка производят множество тканей. Их назначение зависит от длины волокон и способа их переплетения. Чем длиннее волокна, тем тоньше и качественнее ткань. Например, из батиста получаются пижамы и рубашки, из тафты – праздничные наряды, бязь, сатин и поплин идут на постельное бельё. А для чего используется деним?

а) Для рабочей одежды.
б) Для джинсов.
в) Для головных уборов.

ОТВЕТЫ

1-в. Ситец. Отбеленный миткаль – мадаполам, а пропитанный крахмалом и окрашенный миткаль – коленкор. **2-в.** Пакистан. **3-а, б.** Джинсы – один из видов рабочей одежды.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Телефонный этикет

Умение кратко, с уважением и по делу сообщить нужную информацию и получить обратную связь – очень важное в деловой сфере. Быть профессионалом невозможно, не соблюдая норм делового этикета, даже в телефонном разговоре.



Начало разговора

На входящие звонки принято отвечать после второго-третьего гудка. Поздоровайтесь и представьтесь, а также назовите вашу организацию. Если вы делаете исходящий звонок, узнайте у партнера, удобно ли ему разговаривать. Задавая этот вопрос, вы показываете, что цените его время, а заодно демонстрируете свое воспитание. Переходите к сути звонка без лишней лирики. Ваша краткость и четкость наверняка будут оценены партнером. Следите за интонацией, темпом речи. Оппоненту должно быть комфортно с вами общаться.

В продолжение беседы

Если звонят человеку, который в данный момент отсутствует, спросите, можете ли вы чем-то помочь, или предложите передать через вас какую-то информацию. Общаюсь по телефону, не принято курить, пить чай, а тем более жевать. Это всегда очень заметно и неприятно человеку на другом конце провода.

Корректный финал

Если вы заняты и не имеете возможности разговаривать, сообщите, когда вам можно перезвонить. А если вы пообещали, что перезвоните сами, как только освободитесь, то непременно должны это сделать, даже если тема разговора будет уже не такой актуальной. *От соблюдения этих несложных правил телефонного общения зависит то, насколько высок ваш профессиональный уровень и насколько с вами приятно общаться и сотрудничать.*

На свидание... с собственным мужем

Очень опрометчиво поступают те, кто после свадьбы перестает ходить на свидания.

С кем? С собственным мужем, конечно! Это отличный способ вспомнить конфетно-букетный период, и каждый раз влюбляться в супруга заново. Мы предлагаем вам несколько сценариев романтических свиданий, а выбор за вами.



Прогулка по памятным местам

Хотите чуть-чуть поностальгировать? Пригласите мужа на прогулку по вашим местам, ведь у каждой пары есть «свое» место.

Для кого-то это место первой встречи, для кого-то – первого поцелуя, а может, это будет ваш любимый прогулочный маршрут конфетно-букетного периода отношений? Совместные воспоминания с налетом ностальгии позволят по-новому взглянуть на отношения, вспомнить, за что вы любите этого человека, и ощутить благодарность за то, что он рядом.

Пикник в гостиной

Даже если за окном непогода, можно предложить мужу отправиться на пикник! Расстелите теплый плед прямо на ковре в гостиной, принесите туда же «корзину для пикника» (фрукты, вино, мясо, жареное на гриле и т.п.), включите диск со звуками леса или просто приятную расслабляющую музыку и наслаждайтесь непринужденным общением (в жестком графике будней это такая редкость). Покончив с мясом, можно поиграть, к примеру, в карты – на раздевание. Все равно на этой уединенной полянке никто вас не увидит!

Второе свидание.
– Любимая, выходи за меня замуж!
– Нет, ну вы посмотрите на этого жмота! Ты что, хочешь лишить меня конфетно-букетного периода?



В компании звёзд

Как вам такая идея: встреча с глазу на глаз... на крыше? Новизна обстановки и свежесть эмоций гарантирована! Еду можно не готовить, а заказать в любимой точке питания. А можно вообще обойтись бутылкой легкого вина и фруктами. Не забудьте широкий плед на двоих и романтическое настроение.

Классика ухаживания

Если вы хотите, чтобы свидание прошло на высшем уровне, стоит выбрать нестареющую классику. Посещение театра, где вы сможете предстать друг перед другом в лучших нарядах и насладиться эффектным действием, а затем – ужин в ресторане «для закрепления» достигнутого эффекта. Если вы оба любите такое времяпрепровождение, вновь вспыхнувшие чувства вам обеспечены.

Детство на двоих

Пережить вместе яркие эмоции – что может быть лучше для того, чтобы взглянуть на мужа свежим взглядом? Пригласите его на свидание в парк аттракционов, прокатитесь вместе с головокружительных горок, поднимитесь над городом на колесе обозрения, постреляйте в тире... Яркие эмоции «родом из детства» помогут вам отвлечься от обыденности и разделить с любимым мгновения детского счастья. Не любите аттракционы? Тогда назначайте свидание в дельфинарии, планетарии или цирке.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

На заметку Эффект будет! Но какой?

Психологи уверены: свидания с собственным мужем – отличный способ укрепить отношения, вот только помогают они не всегда. От чего зависит, поможет вам метод свиданий или нет?

Свидания помогут, если:

- Муж и жена хотят улучшить отношения, сохранить свою семью, даже если в настоящее время их чувства друг к другу несколько остыли и скорее напоминают дружеские.

Свидания не помогут, если:

- Супруги живут в одной квартире как соседи, у них нет желания быть вместе. Иначе говоря, эмоциональная дистанция между ними вполне устраивает. А значит, свидание только усложнит их отношения, ведь изменений они оба не жаждут.
- Если один из партнеров принял решение о разводе, то свиданиями дело уже не исправишь. Возможно, он пойдет на свидание, чтобы избежать скандала, но это вряд ли что-то изменит.
- Когда в семье остро стоит вопрос о власти, супруги будут лишь критиковать любые предложения друг друга. Ведь для каждого из них важнее быть правым, чем счастливым.

Светлана СИДОРЧУК

Для чего клаксон?

С появлением аккумуляторов клаксон на автомобилях стали электрическими (взамен дудки с грушей). Одним из первых выпуск девайсов освоил американец Миллер Хатчинсон, который занимался также слуховыми аппаратами. Его друг, небезызвестный Томас Эдисон, шутил, что Миллер изобрел клаксон, чтобы глушить людей и про- давать им потом слуховые аппараты!

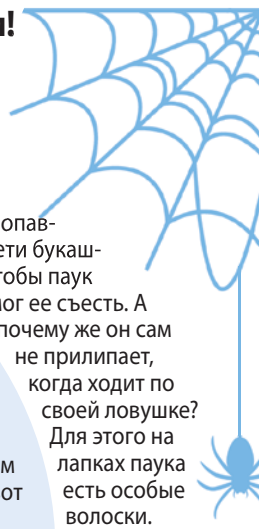


Добро пожаловать в сети!

Летающая по воздуху паутина считается приметой бабьего лета. А вы задумывались о том, что это вообще такое? По химическому составу паутина – это белок. Липкий состав позволяет

Рукописное испытание

Многие знают, что супруга Льва Николаевича Толстого, Софья Андреевна, несколько раз от руки переписывала его эпопею «Война и мир». Зачем это понадобилось? Дело в том, что в издательстве отказывались принимать материал, выполненный с большим количеством исправлений неразборчивым почерком. Разобраться в записях гения могла только жена, вот и пришлось ей тоже взяться за перо.



задержать попавшую в сети букашку, чтобы паук смог ее съесть. А почему же он сам не прилипает, когда ходит по своей ловушке? Для этого на лапках паука есть особые волоски.

Чем больше деревьев, тем лучше

В 2019 году жители Эфиопии установили официально зарегистрированный мировой рекорд по посадке деревьев. Акция заняла 12 часов, в ней приняли участие 23 миллиона человек, которые успели посадить более 350 миллионов саженцев! Чтобы осуществить задуманное и поправить экологическую обстановку, в стране были отменены занятия в школах и на день закрыты государственные учреждения.



ЗДОРОВЫЕ НОГИ – ПРИЗНАК ДОЛГОЛЕТИЯ

Почему так происходит? Это проблема с сосудами, особенно если Вы в зрелом возрасте. Старение сосудов неизбежно. Посмотрите, как меняется Ваша кожа с годами: она теряет упругость и слабеет. То же самое происходит и внутри нас. Просто мы этого не видим. Мало того, что сосуды теряют упругость, так это ещё и приводит к отложениям на их стенках. Закупорка артерий, а дальше смерть! Да-да, Вы не ослышались. Ваши органы умирают медленно и неотвратимо. А самое печальное, что Вы этого не замечаете. Это как засор в раковине: сначала вода просто уходит медленнее, а потом льёт через край. Также и у нас: если это происходит в сердце – развивается инфаркт миокарда, если в мозге – мозговой инсульт, а в сосудах нижних конечностей (в ногах) – гангрена. Посмотрите на свои ноги: тёмные пятна – уже первый признак прячущейся болезни.

Эх, если бы мы были внимательнее к себе, то жили бы 120 лет! Неужели Вы не хотите быть здоровыми долгожителями? Чего уж лукавить, все хотят! Только как это сделать? Лечить ноги или постоянно пить сердечные препараты? А если откажет печень? Можно экспериментировать с разными препаратами до бесконечности, но результата не будет. Но что тогда делать?

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

У отечественных специалистов нашлось решение! Они сделали ставку на лечение без лекарств! Почему? Во-первых, у всех лекарств есть побочные вредные действия. А во-вторых, это то, что происходит в мире. Проблемы с поставками лекарств просто неизбежны. Именно поэтому по поручению Президента России перед правительством была поставлена задача найти альтернативу привычным медикаментам и выйти на новый эффективный уровень лечения. Поэтому в Москве в срочном порядке провели внеплановую конференцию высокотехнологичного медицинского оборудования.

Передовые разработчики представляли свои изобретения и боролись за титул лучшего. И цель была достигнута! Фурор произвёл аппарат высокочастотной электротерапии НАДЕЖДА. Настоящее совершенство медицины, благодаря которому многие люди уже вернули себе здоровье и долголетие. А знаете, в чём секрет этого уникального аппарата?

В его уникальном, глубоком воздействии на наши органы. Наше тело – это своего рода механизм, работа которого построена на энергии. Жизнь без которой просто невозможна. И внутри нас есть целые энергетические станции – митохондрии. Которые отвечают за жизнь клеток и формируют здоровье органов. И если страдает одна клетка, то по цепочке начинают страдать и другие.

По словам медиков, четверть людей, у которых болят ноги, умирают в течение пяти лет. И дело тут вовсе не в суставах или коленях... Инсульт и инфаркт – вот истинная причина.

Только вздумайте, каждый год в мире 15 миллионов человек умирает за доли секунд. А ведь это больше, чем численность Москвы.

Представляете? А те, кто выжил, зачастую остаются парализованными и не способны защититься от нового удара.

И так орган за органом, срывает принцип домино. Отсюда боль, воспаление, и вот Вы уже не можете подняться с сумкой по лестнице. Хоть таблетки пейте, хоть уколы делайте, но проблему Вы не решите. Не отчаивайтесь, ведь теперь у Вас есть НАДЕЖДА!

Инновационный аппарат HiTop™ терапии. Особая частота электрических импульсов невероятно сказывается на работе митохондрий. Ваши клетки начинают оживать. Больные органы получают кислород и питание и начинают выталкивать вредные вещества. Вы избавляетесь от боли! Разрываете этот замкнутый круг, по которому ходили годами.

НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

Какие возможности доступны Вам сегодня?!

Наши инженеры смогли внедрить мощную высокочастотную терапию в такой компактный современный аппарат. И заметьте, учёные сделали это именно для Вас! Теперь медицина высокого уровня доступна Вам в домашних условиях!

Достаточно приложить электрод к Вашим ногам, нажать кнопку, и лечение началось. Уже с первых минут Вы почувствуете, как боль сменяется теплом и расслаблением.

НАДЕЖДА – феномен современности. Вы живёте в уникальное время, ведь Вы можете воспользоваться этим аппаратом одними из первых! Это новая эпоха в лечении Ваших заболеваний.

К тому же высокое качество аппарата было отмечено и вознаграждено на масштабных российских конкурсах. Ведь НАДЕЖДА стала лауреатом «100 лучших товаров России».

А также НАДЕЖДА получила Золотой знак качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века», а вслед взяла и платину!

Тысячи людей избавились от боли в ногах и смогли укрепить своё здоровье. Да! Ведь НАДЕЖДА может помочь в лечении 60 болезней! Счастливые обладатели НАДЕЖДЫ больше не боятся инсульта и инфаркта, и правильно делают. Присоединяйтесь и Вы к числу счастливых!

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- **Заболевания опорно-двигательного аппарата** (артрозы, миалгия, мышечная атрофия, ушибы, вывихи)
- **Заболевания сердечно-сосудистой системы** (гипертония, болезнь артерий, заболевания сосудов)
- **Заболевания центральной и периферической нервной системы** (остеохондроз, дорсопатия, радикулит, невралгия)
- **Заболевания мочеполовой системы**
- **Заболевания бронхолегочной системы**
- **Нарушение обмена веществ**

Ваши ноги будто укутали пледом и поглаживают. Да, что говорить, тут не грех и задремать! И ведь это только начало! Ваше дыхание начинает выравниваться, а ноги становятся тёплыми. Вот оно – правильное кровообращение. За счёт воздействия НАДЕЖДЫ на биологические точки восстановление идёт на клеточном уровне. А это и есть основа Вашего здоровья и долголетия!

И это здорово! НАДЕЖДА – настоящий бриллиант современной медицины. Так пусть Ваши руки станут ему оправой. А НАДЕЖДА, в свою очередь, подарит Вам жизненные силы и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги.

Вот посмотрите на молодежь. В одном телефоне у них практически вся жизнь. И продукты им привозят, и платят телефоном, и в поликлинику записываются через телефон. Так и наша НАДЕЖДА – это компактная современная медицинская техника! И в этом её плюс!

Аппарат профессионального уровня теперь доступен для домашнего применения! НАДЕЖДА уже прошла все клинические испытания. Более того, аппарат был протестирован в городской больнице № 23 г. Санкт-Петербурга. Множество людей вернули себе здоровье благодаря НАДЕЖДЕ. Ведь эффективность аппарата составила более 85%. НАДЕЖДА – это прорыв в медицине, за которым будущее!

ТУМАН РАССЕЕТСЯ

Вы только представьте, как можно жить на пенсии... не перебираясь хромыми шагами по квартире, а активно. Без труда ходить в магазин, помогать детям с внуками, работать на даче. И это не фантастика, а реальная жизнь!

Так зачем лишать себя этого? Вы заслужили это по праву, и именно НАДЕЖДА вернёт Вам всё, что положено.

Усаживайтесь поудобнее, берите в руки НАДЕЖДУ и лечитесь. Вам совсем не обязательно быть специалистом, чтобы оказать себе квалифицированную помощь. Вы можете совмещать лечение с чтением газеты или просмотром телевизора. И просто наслаждаться процессом. Боль, которая мешала Вам жить годами, останется лишь воспоминанием. Вы будто снимете кандалы, которые не давали Вам ступить и шагу.

А всё потому, что НАДЕЖДА запускает целый каскад оздоровительных процессов внутри Вас. Вы не просто снимаете боль, а устраняете её причину и все возможные страшные последствия.

Пройдёт боль, плохое кровоснабжение, а с ними и угроза инсульта и инфаркта.

Ведь НАДЕЖДА действует очень глубоко. Наладится работа нервной системы, а ведь все болезни от нервов. Вы будто залатаете дырявый дачный шланг, из которого утекала вода. И сделаете это основательно и надёжно. Ваш организм восстановится полностью.

И главное, что Вы буквально повернёте время вспять. Вы остановите старость. Понимаете? После нескольких процедур Вы просто не узнаете свои ноги. И это потрясающе! Отёкшие щиколотки обретут форму, спадут отёки, а значит снизится нагрузка на Ваши суставы. И каждое движение будет даваться Вам с лёгкостью! И это только начало.

С аппаратом НАДЕЖДА Вам не нужно бояться за своё здоровье! Ведь это настолько надёжный аппарат, что сегодня он должен быть в каждом доме!

Обладатели НАДЕЖДЫ уже перестали делать уколы и горстями пить лекарства. И это правильно! Ведь они нашли способ вернуть здоровье!

А какой прилив сил, сколько энергии! Вы просто обязаны это почувствовать! Вы расцветаете, как весенние цветы, ведь Ваш организм молодеет изнутри. А лечитесь Вы сможете как в одиночку, так и всей семьёй. Это настоящий клад, заложенный в высокотехнологичный корпус! Вот они, современные технологии!

Жизнь без НАДЕЖДЫ невозможна, особенно когда это касается здоровья. Подарите себе не просто надежду, а здоровье и уверенность в завтрашнем дне. Живите долгие годы, сажайте огород, рыбачьте, нянчите внуков! Не отказывайтесь от своей жизни, Вы этого достойны! Сейчас Ваше время жить!

Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат НАДЕЖДА. Вы обретёте надёжного домашнего доктора и неиссякаемый источник здоровья и долголетия!

Не ждите особого случая, ведь более подходящего момента не будет! Заказывайте НАДЕЖДУ и будьте здоровы!

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ по номеру телефона:

8 (800) 333-56-71

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ И АНОНИМНЫЙ!

Также вы можете сделать заказ на сайте apteka.ru

WWW.PRODEX.RU

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПАРТИЯ АППАРАТОВ «НАДЕЖДА» СО СКИДКОЙ 4000 РУБЛЕЙ!
Только до 4 ноября 2023 года

+ АППЛИКАТОР КРЕМЛЕТОН

В ПОДАРОК 5 000 руб.

Ваша экономия составит 9 000 рублей!

ВНИМАНИЕ! Количество физиотерапевтических аппаратов «Надежда» ограничено!

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ЗАВТРА!

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. *Акция действует с 04.10.2023 г. по 04.11.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *ХайТоп, ООО "Плоток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 10/14, АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

В этом году НТВ отмечает 30-летие!

В течение этих лет в эфир вышло множество программ, завоевавших любовь телезрителей: «Едим Дома!», «Квартирный вопрос», «Дачный ответ», «Чудо техники», «Поедем, поедим!» и другие. Об их истории и достижениях расскажем сегодня.

Телеканал НТВ: 30 лет ярких впечатлений



«Едим Дома!» – удовольствие от вкуса

ПЕРВЫЙ ЭФИР – 7 сентября 2003 года.

Бессменной ведущей программы является актриса театра и кино, телеведущая, заслуженная артистка РФ Юлия Высоцкая. По словам команды программы, изначально Андрею Кончаловскому и Юлии Высоцкой понравился формат британской кулинарной программы с начинающим ведущим Джейми Оливером, и они решили купить права на этот формат для России. За время выхода программы «Едим Дома!» Юлия Высоцкая создала совершенно новую домашнюю современную русскую кухню, делая акцент на сезонность и локальность продуктов.

– Очень трудно осознавать, что с первого выпуска программы прошло уже 20 лет. Ощущение, что все началось только вчера, – рассказала нам Юлия. – Это самое настоящее путешествие, от которого я испытываю восторг. Мы обычно говорим, что французы или итальянцы знают удовольствие от жизни. А мне кажется, что я с программой «Едим Дома!» на телеканале НТВ прошла путь удовольствия от вкуса. Он пока не закончился, и я надеюсь, что будет еще продолжаться.

ДОСТИЖЕНИЯ:

- Четыре премии ТЭФИ. Проект был отмечен в номинации «Развлекательная программа: образ жизни» (2007) и в номинации «Утренняя программа» (2014), а Юлия Высоцкая дважды становилась лучшей ведущей утренней программы – в 2014 и 2016 годах.
- Вышло 815 программ, в которых Юлия приготовила более 2500 блюд. Самыми популярными стали салаты – их было сделано 292, также телеведущая сварила 90 супов, испекла 144 пирога и приготовила 158 кг мороженого и сорбета.

«Поедем, поедим!» – вкусная кругосветка

ПЕРВЫЙ ЭФИР – в ноябре 2012 года.

Гастрономическая карта мира, на которую широкими мазками наносятся самые разные вкусы национальных кухонь страны, – это кулинарно-этнографическая программа НТВ «Поедем, поедим!».

– «Поедем, поедим!» – это люди, которые уже более 10 лет с трепетом, душой и сердцем делают работу для того, чтобы это название вызывало родные, яркие, позитивные эмоции у людей. Это я вижу ежедневно, когда ко мне подходят с улыбкой: «Это же «Поедем, поедим!», Федерико, чао!», и начинают рассказывать, как им приятно и вкусно смотреть нашу программу, – говорит ведущий программы Федерико Арнальди.

ДОСТИЖЕНИЯ:

- Команда программы побывала в более чем 100 странах мира и в 84 регионах России. В эфир вышло более 400 оригинальных выпусков.
- В 2014 году трэвел-шоу получило высокую оценку Президента РФ Владимира Путина на XV съезде Русского географического общества. Осенью 2016 года проект был удостоен премии National Geographic Traveler Awards в номинации «Лучшая программа о путешествиях», а спустя два года стал серебряным призером этой премии.

«Чудо техники» – максимум интереса и пользы

ПЕРВЫЙ ЭФИР – в декабре 2012 года.

Доходчиво и интересно рассказывает о новейших научных разработках и технологиях, которые меняют нашу жизнь, научно-познавательный проект «Чудо техники с Сергеем Малозёмовым». За время, что «Чудо техники» выходит на НТВ, жизни членов команды программы тесно переплелись с работой. Например, в 2014 году во время одной из съемок автор и ведущий, тестируя складные велосипеды, сломал руку прямо в кадре. И в итоге в программе появились два сюжета – и про велосипеды, и про методы лечения переломов. Корреспондент Александр Цыганков встроил себе в руку радиометку для открывания кодового замка и стал первым в России чипированным журналистом.

– Для меня особенно приятно, что «Чудо техники» – это не только веселая, развлекательная воскресным утром, удивляющая интересными фактами, но еще и очень полезная программа. Я точно знаю, что мы многих людей уберечь от бесполезной траты денег, – говорит Сергей Малозёмов, создатель и бессменный автор программы, репортер с медицинским образованием.

ДОСТИЖЕНИЯ:

- Команда программы создала около 400 оригинальных выпусков, протестировала более 6000 гаджетов и выяснила, что только 30 % проверенных товаров заслуживают наклейку «чудо».

- В 2018 году программа «Чудо техники» стала лауреатом IV Всероссийской премии «За верность науке» в номинации «Лучшая телепрограмма».



«Дачный ответ» – новый взгляд на жилую среду

ПЕРВЫЙ ЭФИР – 26 октября 2008 года.

О том, как сделать загородную жизнь максимально приятной и комфортной, превратить свой загородный дом в удобное для жизни пространство, уже более 14 лет еженедельно рассказывает программа «Дачный ответ».

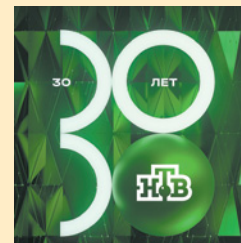
На глазах телезрителей известные дизайнеры и декораторы создают обновленную жилую среду для героев программ, которыми становятся не только обычные люди, но и звезды.

ДОСТИЖЕНИЯ:

- Вышло в эфир более 580 выпусков, с программой сотрудничали 310 дизайнеров.
- Переделано более 200 кухонь и сотни гостиных, несколько десятков спален, мансард и веранд, преображения коснулись двух десятков беседок и зон отдыха на участке, три зоны для релаксации появились на крышах домов.
- Использовано больше 5000 л краски.

КСТАТИ

2023 год – юбилейный для телеканала НТВ. 10 октября 1993 года в 21.00 в эфир вышли «Итоги» – первая программа, произведенная Телекомпанией НТВ, а 11 октября 1993 года телезрители увидели первый выпуск программы «Сегодня» с Татьяной Митковой.



«Квартирный вопрос» – настоящие эмоции

ПЕРВЫЙ ЭФИР – 2 мая 2001 года.

«Квартирный вопрос» – программа обо всем, что связано с обустройством дома и созданием удобного и красивого интерьера. За все время существования программы вышло в эфир более 700 выпусков. В выпусках участвовали многочисленные звездные герои: Ирина Муравьева, Светлана Немоляева, Элина Быстрицкая, Светлана Светличная, Ольга Аросева, Ирина Роднина, Ксения Безуглова и Данила Плужников.

– Я думаю, что люди смотрят «Квартирный вопрос» уже более 20 лет, потому что это искренняя программа и в ней есть элемент, который всегда непредсказуем, – это реакция героев. Она снимается только с одного дубля, никак не корректируется и не редактируется, поэтому зритель всегда может видеть настоящие эмоции, – уверена ведущая Оксана Козырева.

ДОСТИЖЕНИЯ:

- В эфир вышло 820 выпусков. С программой сотрудничали более 350 дизайнеров.
- Отремонтировано 723 помещения, из которых первое место занимает кухня, второе – гостиная, третье – спальня, и последнее место – детские комнаты.
- Использовано примерно 3000 литров краски.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Гипермаркет обязателен для посещения всем! Особенно если это «Мой Эверест», который открывается 9 октября на СТС.

Именно там развернется действие 21-серийной комедии «Гая, у нас отмена!» производства KEYSTONE PRODUCTION. Отправляемся за поку... нет, за хорошим настроением!

Страсти в торговом зале

Новый сериал от создателей «Кухни» расскажет о жизни сотрудников гипермаркета в исполнении Артёма Кошмана, Настасьи Самбурской, Максима Лагашкина, Ксении Корневой, Алексея Кривени и других актеров. По сюжету бармен Фил (Артём Кошман) узнает номер выигрышной бутылки от директора гипермаркета (Максим Лагашкин). Находчивый парень решает получить главный приз лотереи – автомобиль – и устраивается в гипермаркет. Правда, завяная бутылка ускользает из рук Фила, а новые коллеги раскрывают правду об авантюристе, который устроил хаос в магазине. Чтобы не оказаться в тюрьме, Фил

СТС приглашает В НОВЫЙ ГИПЕРМАРКЕТ

Новый сериал от создателей «Кухни» расскажет о жизни сотрудников гипермаркета.

соглашается отработать ущерб. И теперь гипермаркет становится для него местом заключения, где разгораются страсти с участием замдиректора (Настасья Самбурская), заведующей складом (Ксения Корнева), грузчика (Алексей Кривеня) и других сотрудников.

Хитрый начальник, красивый зам

Зрителей ждут необычные фантазии и флешбэки, масштабная битва помидорами, гонки на погрузчике и другие приключения героев. Так, персонаж Максима Лагашкина часто попадает в нелепые ситуации: пробует пламенный коктейль через трубочку и сильно обжигает губы или травмирует руку, застряв в ящике для пожертвованных.



– Мой герой – собирательный образ начальника, – рассказывает актер, дважды примеривший пластический грим. – Где-то глуповатого, где-то хитрого и нелепого. Местами он, наоборот, становится сосредоточенным и точным. Он напоминает мне того или иного человека, за которым я когда-то подсмотрел.

Если персонаж Лагашкина отвечает за юмор в сериале, то героиня Настасьи

Самбурской – за красоту. В кадре актриса носит стильные деловые костюмы российских брендов, эффектную короткую стрижку и красную помаду.

– Моя героиня – карьеристка, уверена в себе и знает себе цену, – говорит актриса. – Но в какой-то момент ее увело не в ту сторону. У нее случился роман, который в реальной жизни просто не мог произойти.

Главный по шухеру

Герою Артёма Кошмана удалось как следует взбодрить коллектив, в который он попал в погоне за халявным автомобилем.

– Таких авантюристов, как Фил, я не встречал, – поделился впечатлениями актер. – Мой герой в этой большой компании выполняет функцию человека, который разбавляет рутину. Он может себе позволить пойти на жертву ради коллектива и чувства жизни здесь и сейчас. И мне бы хотелось, чтобы зрители сказали: «Это круто! Но я так делать не буду». Ведь у Фила редко что бывает без ущерба для себя...

Мир экранного гипермаркета формировался в павильоне, где в свое время снимали «Кухню». Главным местом действия стал торговый зал площадью

От первого лица Ксения Корнева любит закулисы

Звезда другого проекта СТС – шоу «Уральские пельмени» – Ксения Корнева предпочитает сериалы, в которых показано закулисы: – Я люблю бэкстейдж и все, что скрыто от зрителя. И наша история как раз дает возможность заглянуть внутрь: что же там происходит за закрытыми дверями гипермаркетов. По этой причине мне всегда и нравилась «Кухня».

1300 квадратных метров, в котором установили двадцать холодильников, шесть кассовых аппаратов и десятки стеллажей с продуктами. Также появились кабинеты директора и Марго, комнаты персонала и другие внутренние помещения.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: телеканала СТС

Уважаемые читатели! С 2 по 12 октября 2023 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 1-е полугодие 2024 года. Успеите подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК Питер»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

СКИДКА 8%**

** От цены основной подписки на 1-е полугодие 2024 г.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс **П9645** в каталоге «Почта России»

Стоимость ПОДПИСКИ в период ДЕКАДЫ на газету «ТЕЛЕК Питер»* на 1-е полугодие 2024 г.

Срок подписки	В основной период	В период с 2 по 12 октября	Срок подписки	В основной период	В период с 2 по 12 октября
на 1 месяц	204,48 ₽	187,59 ₽	на 4 месяца	817,92 ₽	750,36 ₽
на 2 месяца	408,96 ₽	375,18 ₽	на 5 месяцев	1 022,40 ₽	937,95 ₽
на 3 месяца	613,44 ₽	562,77 ₽	на 6 месяцев	1 226,88 ₽	1 125,54 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»



П9645
«ТЕЛЕК Питер»



ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Легко придумать и приготовить что-то интересное и вкусенькое один раз. Но как быть, если семья ждёт ужин с такими параметрами каждый день, а ваша фантазия уже давно иссякла? Воспользоваться рецептом из нашей подборки!



приготовьте ужин с выдумкой



Запеканка из пельменей

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 388 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г пельменей (замороженных)
- 200 г свежих грибов ■ 1 луковица
- 150 г тертого сыра ■ 500 мл сливок
- растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук и грибы нарезать мелкими кубиками. На растительном масле обжарить до прозрачности лук, добавить грибы, жарить 5-7 минут, посолить, поперчить, влить сливки, перемешать, снять с огня.
- 2 Форму для запекания слегка сбрызнуть растительным маслом, выложить пельмени, залить грибным соусом, запечатать форму фольгой.
- 3 Запекать в разогретой до 190 градусов духовке 35 минут. Вынуть форму из духовки, снять фольгу, посыпать запеканку сыром, вернуть форму в духовку, запекать еще 10-15 минут.

Совет к рецепту

Для приготовления грибного соуса можно использовать также замороженные или сушеные грибы. Замороженные грибы необходимо предварительно разморозить, сушеные – замочить на 15-20 минут в горячей воде.

Рыбная запеканка

Португальская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 122 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г филе рыбы (палтус, треска, пикша и т.п.)
- 600 г сваренного в мундире картофеля
- 300 г белого лука ■ 200 мл сливок 20 %
- 70 г шпика ■ 40 г сливочного масла
- 1 ст. л. растительного масла ■ молотый черный перец ■ соль по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель очистить, нарезать кружочками. Лук нарезать тонкими полукольцами, рыбу – кубиками (3x3 см), шпик – небольшими кубиками.
- 2 Шпик вытопить на хорошо разогретом растительном масле, извлечь из сковороды, отложить; на этой же сковороде обжарить до прозрачности лук, вернуть в сковороду шпик, перемешать, снять с огня.
- 3 В смазанную сливочным маслом форму для запекания выложить половину картофеля, посолить, поперчить, на картофель выложить половину рыбы, затем – лук со шкварками, затем – оставшуюся рыбу (посолить, поперчить) и оставшийся картофель (посолить, поперчить).
- 4 Залить содержимое формы сливками, сверху разложить небольшие кусочки сливочного масла.
- 5 Запекать в разогретой до 220 градусов духовке 25-30 минут.

Тортилья со сладким перцем

Испанская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 119 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 5 яиц ■ 5 картофелин ■ 0,5 сладкого перца
- 1 луковица ■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель нарезать кружками одинаковой толщины, лук и перец – небольшими кубиками.
- 2 В сковороду налить ~100 мл растительного масла, обжарить картофель на среднем огне (10 минут), добавить лук, жарить до мягкости картофеля (20 минут).

3 С помощью шумовки извлечь картофель из сковороды, выложить в глубокую миску, разломать лопаткой на небольшие кусочки, посолить, поперчить, перемешать; половину масла из сковороды слить в отдельную посуду.

4 Яйца слегка (до однородности) взбить с солью, вылить в картофель, дать постоять 5 минут, добавить сладкий перец, перемешать.

5 Выложить яично-картофельную смесь на сковороду, разровнять, жарить до загустения яиц на среднем огне.

6 Перевернуть тортилью с помощью тарелки: накрыть сковороду тарелкой большего диаметра, перевернуть, подерживая тарелку за дно.

7 Добавить в сковороду 1-2 ст. л. слитого ранее масла, выложить тортилью непрожаренной стороной вниз, жарить 3-4 минуты, снять с огня, дать постоять еще 5 минут.



Селянка с копченостями

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 312 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кочан молодой капусты ■ 400 г копченостей б/к (бекон, колбаса, грудинка, копченая птица и т.п.) ■ 1 банка оливок б/к ■ 1 луковица
- 3-4 зубчика чеснока ■ 20 г сала
- 2 ст. л. томатной пасты ■ пучок зелени
- 20 г сливочного масла ■ растительное масло
- молотый черный перец ■ соль по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук нарезать тонкими полукольцами, копчености – тонкими ломтиками, сало – мелкими кубиками, чеснок измельчить, капусту тонко нашинковать, зелень не крупно порубить.
- 2 В сотейнике разогреть сливочное и растительное масло, обжарить до прозрачности лук, добавить капусту, жарить 5-7 минут, добавить томатную пасту и чеснок, влить 80-100 мл воды, посолить, поперчить, перемешать, тушить 10 минут.
- 3 Отдельно на сковороде вытопить сало, обжарить копчености.
- 4 Добавить в селянку копчености и оливки, перемешать, готовить до полного выпаривания жидкости. При подаче посыпать зеленью.

Овощное рагу с индейкой и булочками

Хорватская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 109 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г мяса индейки ■ 1 кабачок
- 1 морковь ■ 1 сладкий перец
- 1 крупная луковица ■ 2-3 зубчика чеснока
- 100 мл сливок ■ 1 стакан + 1 ст. л. муки ■ 1,5 ч. л. разрыхлителя
- 80 мл молока ■ 60 г сливочного

масла ■ 50 г тертого сыра ■ специи (итальянские или французские травы) ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мясо индейки и овощи нарезать кубиками, чеснок измельчить.
- 2 Мясо посолить, поперчить, обвалять в 1 ст. л. муки, обжарить в глубоком сотейнике на растительном масле, переложить в миску.
- 3 В этом же сотейнике обжарить до прозрачности лук, добавить остальные овощи, обжаривать 5 минут, посолить, поперчить, приправить специями,

перемешать, добавить мясо индейки, влить 400 мл горячей воды, тушить под крышкой 15-20 минут, влить сливки, тушить до загустения (5-10 минут).

4 Смешать стакан муки, разрыхлитель, сыр, размягченное сливочное масло, влить молоко, замесить крутое тесто, сформировать несколько шариков размером с куриное яйцо, расплющить (чтобы получились небольшие круглые лепешки), выложить на рагу.

5 Запекать в разогретой до 190 градусов духовке до золотистого цвета булочек (25-30 минут).

Светлана ИВАНОВА

То, что избыточное употребление соли мешает похудению, хорошо всем известно.

Недосол на столе – стройность в теле

Но отказаться от этой приправы может быть сложно... А давайте не просто откажемся, а заменим соль на продукты, которые будут способствовать похудению? Например, на такие.

Лимон

Лимон – просто кладь полезных веществ. Среди них аскорбиновая, фолиевая, пантотеновая кислоты, пиридоксин, витамины А, Е, РР, группы В, калий, кальций, фосфор и др. Так, пантотенин необходим для транспортировки жирных кислот и превращения их в энергию. А еще он способствует восстановлению клеток кожи. Витамин РР отвечает за метаболизм: белковый обмен и получение энергии из жиров и углеводов. Витамин С, которым так славится лимон, участвует в синтезе коллагена, усвоении железа и метаболизме белка. Согласитесь, отличный набор для создания стройного, красивого тела. Самое главное – не добавляйте лимон в горячий чай, чтобы не разрушить витамин С.



Чеснок

Чеснок богат хромом, необходимым для поддержания хорошего метаболизма жиров, в том числе и их сжигания. Недостаток этого элемента может привести к избыточному весу. А еще хром уменьшает тягу к сладкому, и скорее всего после салатика с чесноком вам уже не так захочется съесть пирожное или шоколадку. Чеснок может похвастаться также большим содержанием витамина В6, который участвует в формировании эритроцитов, переносящих кислород, что ускоряет обменные процессы. Но если вас смущает запах чеснока изо рта, съешьте веточку укропа, петрушки, мяты или сельдерея – и проблемы как не бывало.

Ламинария

Выводит излишек воды из организма, помогает снять отеки. Содержит йод, который благотворно сказывается на щитовидке, а значит, и худеть будет легче. А еще ламинария может похвастаться большим количеством кремния. Он не настолько на слуху, как другие элементы, но крайне важен при формировании соединительной ткани. А значит, гибкость суставов и молодость кожи вам будет обеспечена.



Детали

Читаем этикетки

Обращайте внимание на этикетки на продуктах. Отдавайте предпочтение тем, на которых есть надписи «без натрия», «с низким содержанием натрия». Не солите пищу во время или в начале приготовления. Лучше солить или в конце готовки, или непосредственно перед приемом пищи. В этом случае соль по большей части будет на поверхности, и ее потребуют меньше количество. Не держите солонку на столе.

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста Нет отёкам и высокому давлению

Советами по правильному употреблению соли с нами поделится врач-диетолог НИИ Склифосовского, кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов Дарья Русакова.



– Правда ли, что все натуральные продукты содержат соль? Какие из них предпочтительно есть в ограниченном количестве?
– Соль действительно содержится в естественном виде в овощах и фруктах, мясе, молочных продуктах, яйцах, рыбе, грибах, морских водорослях, минеральной воде. Ограничивать с точки зрения переизбытка соли следует только продукты промышленного приготовления: чипсы, сухарики, колбасы, консервы.
– По каким признакам можно понять, что человек употребляет много соли?
– Избыточное потребление соли приводит к задержке жидкости, отекам, повышению артериального давления.

Фото из личного архива Дарьи Русаковой и www.shutterstock.com

Избавьтесь от простатита и восстановите потенцию, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!



Д-р Александр Эдигер, международный эксперт по медицинской технике:
«Комфортное лечение простатита – мечта каждого мужчины! Медицинский комплекс МКН – это тот самый прибор, который не требует никаких ректальных манипуляций и дает отличный результат!»

«Воин в походе должен думать о защите Родины, а не о проблемах со здоровьем и неудачах с женой!» – после этих слов главнокомандующий ВМФ отдал приказ под грифом «СЕКРЕТНО!». И специально для военных-подводников, у которых из-за длительных морских походов развивался простатит, аденома и серьезные проблемы с потенцией **ученые из НИИ Военной медицины Минобороны СССР разработали медицинский комплекс НАНОПРОСТ (сокращенно МКН), аналогов которому не существует.** Кстати, в том числе и благодаря МКН, моряки всегда считались не только военной элитой, но и идеалом для женщин!

Но почему медицинский комплекс МКН такой эффективный? Его действие направлено на восстановление всех функций простаты, предотвращение развития осложнений и продление мужчине силы и молодости. **Благодаря двойному воздействию магнитного поля и микровибрации МКН снимает воспаление и отек в предстательной железе, улучшает кровообращение и избавляет от застойных явлений в области малого таза.** Но и это еще не все! Комплекс МКН восстанавливает работу сосудов и улучшает кровообращение, способствуя восстановлению стойкой и длительной эрекции, даже если Вы уже не молоды!

В результате всего за 10 дней применения медицинского комплекса МКН можно:

- ✓ **ИЗБАВИТЬСЯ** от тазовых болей;
- ✓ **ВОССТАНОВИТЬ** мочеиспускание;
- ✓ **УСИЛИТЬ** потенцию.

И главное, в отличие от других приборов, **МКН не требует ректального введения и не нагревается, поэтому использовать его легко, комфортно и безопасно.** Забудьте о простатите и проблемах с потенцией! Военно-медицинские технологии помогут Вам восстановить здоровье!

СКИДКА + ПОДАРОК*
при покупке прибора

НАНОПРОСТ

Не требует ректального введения

НИКАКОГО РИСКА!
Если Вам не понравится – мы вернем деньги! **

РЕКЛАМА

Звоните по бесплатному номеру и назовите Ваш код на скидку и подарок «Т В»

АНОНИМНО



8 (800) 100-55-60

* При покупке прибора Нанопрост. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, ком. 28. РУ № ФСР 2012/13219 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.09.2023 по 01.04.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. ** При сохранении товарного вида в течение срока действия акции. РЕКЛАМА. 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СЕЗОННАЯ бьюти-программа

И снова собрались наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька за чашечкой чая. Темой для беседы стала актуальная бьюти-программа. Подруги решили обсудить, какие процедуры красоты обязательно стоит проводить именно осенью.



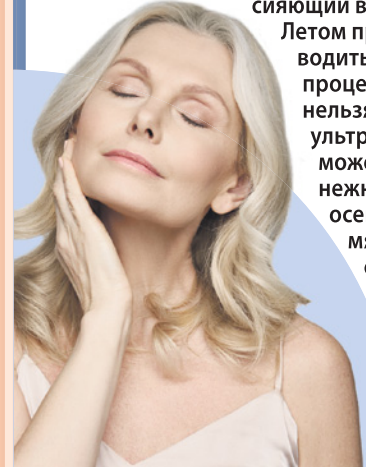
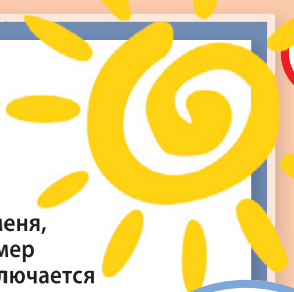
Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

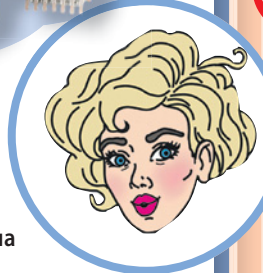
Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

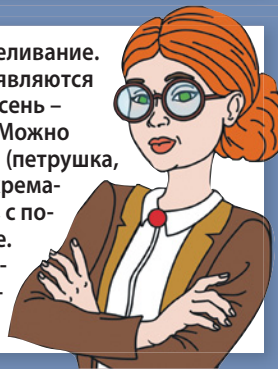
1 – Девочки, нашей коже, волосам, ногтям нужно восстановиться после летней жары и яркого солнца, плюс хорошенько подготовиться к зиме. Что поможет? Для меня, например, процедура номер один – это пилинг. Он заключается в том, что механически или химически снимается верхний слой кожи, подсохший и огрубевший за лето. Кожа после пилинга обновляется, приобретает здоровый, сияющий вид. Летом проводить эту процедуру нельзя, ведь ультрафиолет может обжечь новую нежную кожу, а вот осенью – самое время. Конечно, простейший пилинг можно сделать и дома, но я предпочитаю салонные процедуры.



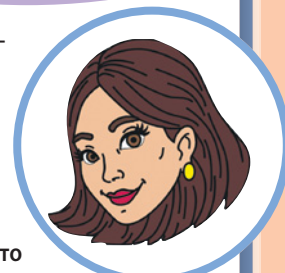
2 – А для меня главная процедура осени – эпиляция. Дело в том, что после фото-или лазерной эпиляции необходимо 3-4 недели беречь кожу от ультрафиолета. Летом это сделать очень сложно, тем более что для полного избавления от лишних волосков необходимо несколько процедур с интервалом в месяц. Поэтому осень – идеальное время для эпиляции: как раз к началу теплого сезона ничего лишнего на теле не останется.



– Моя любимая осенняя процедура – отбеливание. После пляжного отдыха у меня всегда появляются новые веснушки и пигментные пятна, и осень – лучшее время, чтобы с ними расстаться. Можно отбеливать кожу народными средствами (петрушка, огурец, лимон), можно – специальными кремами и масками, а можно – в салоне, кстати, с помощью профессионального пилинга тоже. Ну и заодно не помешает удалить надоевшие родинки или бородавки – это, конечно, нужно делать только у специалиста.



3 – А для меня осень – это в первую очередь борьба с куперозом. Низкие температуры воздуха стимулируют появление сосудистых звездочек или сеточки на лице, и это неприятно. Поэтому я занимаюсь профилактикой: пропиваю укрепляющие сосуды препараты (по согласованию с врачом, разумеется), принимаю витамин С, использую кремы и мази. Ну и конечно, удаляю уже появившиеся сеточки и звездочки. Кстати, фототерапия, с помощью которой удаляются сосудистые сеточки, еще и стимулирует омоложение кожи. Это происходит за счет активации выработки коллагена, который отвечает за упругость кожи. Очень приятный бонус!



4 – Девочки, не забываем про волосы! Во-первых, необходимо обрезать посеченные кончики, так как они будут способствовать спутыванию волос и мешать их восстановлению. Во-вторых, необходим курс масок, восстанавливающих структуру волос. Если волосы лишь слегка пересушены и потеряли блеск, справятся и домашние маски, даже самодельные. Как правило, хватает 4-6 сеансов. Но если волосы сильно пострадали, лучше обратиться за советом и адекватным лечением в салон красоты.

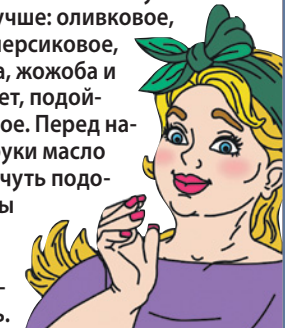
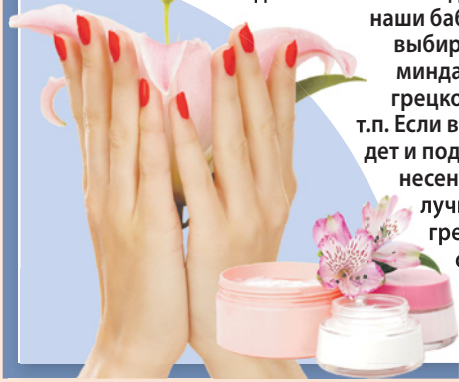
– Дорогой, забери меня сегодня вечером из клиники пластической хирургии.
– Хорошо, дорогая, а как я тебя узнаю?



Это интересно Древний шугаринг и депиляция

Известно, что в Византии благородные дамы удаляли лишние волосы на теле с помощью смеси из горячего воска и смолы. На Руси практиковалось удаление волос с помощью настоев из ядовитых и жгучих трав. Да и занимались таким нечасто – ноги были скрыты длинными юбками и чулками. Эпиляцию волос на лице проводили при помощи разжеванного хлеба, который отличался липкостью. При высыхании хлеб становился как камень и отделялся вместе с волосами. Благородные дамы, согласно публикациям Санкт-Петербургского «Дамского сборника» 1882 года, использовали «средство для удаления мелких шерстевидных волос на руках и ногах». «Петрушковая вода», «сок акации», которыми смазывались проблемные места, различные едкие порошки на основе извести, щелочи, мышьяка – дамы использовали любую возможность сделать тело гладким.

5 – А руки? Как же мы забыли про руки? Они ведь основательно потрудились летом, их кожа пересохла и потеряла упругость, нарушился водно-липидный баланс. Нашим рукам тоже необходимы питательные и увлажняющие маски, парафинотерапия и другие восстанавливающие процедуры. Ну или можно по старинке смазать руки на ночь растительным маслом и надеть хлопчатобумажные перчатки – прекрасный действенный метод, которым пользовались еще наши бабушки. Только масло нужно выбирать лучше: оливковое, миндальное, персиковое, грецкого ореха, жожоба и т.п. Если выбора нет, подойдет и подсолнечное. Перед нанесением на руки масло лучше чуть-чуть подогреть, чтобы оно быстрее впитывалось.



Кстати

В СССР бритва была самым популярным средством для удаления волос. Еще одним средством была иранская грязь – косметическое средство для депиляции «Нури». При разведении до состояния пасты средство сильно пахло сероводородом, его наносили на ноги, высушивали, потом счищали вместе с ненужными волосками. Это средство надежно избавляло от растительности на 1,5-2 недели.

К старости надо готовиться смолоду, она приходит гораздо быстрее, чем думаешь.

И чтобы не встретить ее в ледяном одиночестве, следует позаботиться о своем продолжении. Я имею в виду детей.

Грустный праздник

В день, когда мне исполнилось 55, я была уверена, что жизнь закончилась.

– Ты в понедельник на работу собираешься или как обычно? – спросил меня накануне помощник руководителя, зная о моей традиции не трудиться в день своего рождения. – Шеф просил узнать. Дата особенная!

– Как обычно, – изображив улыбку, ответила я и протянула ему заявление на отгул.

– Жаль... Народ готовит ся...

– Обязательно отметим, но чуть позже.

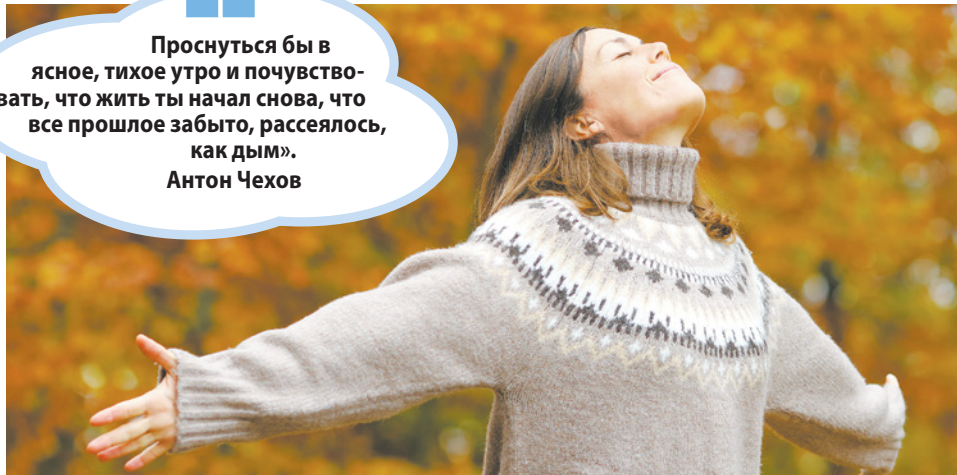
Много лет назад я смотрела по телевизору интервью примы-балерины. Известная танцовщица рассказывала о семье и поделилась любопытным фактом биографии мамы и ее сестры-близняшки – в свой день рождения женщины никогда не занимались никакой трудовой деятельностью, даже домашними делами. Сей обычай переложить на собственную жизнь балерина не могла ввиду издержек профессии, но телезрителям советовала взять на вооружение. Я и взяла.

Праздничное утро оказалось совсем не праздничным. И хотя за окном сияло солнце, на душе было тоскливо. Как-то незаметно пролетела жизнь. Слезы катились градом, и я сожалела, что не пошла на работу. Выключив телефон, достала фотографии и погрузилась в воспоминания.

ОСЕНЬ завтрашнего дня



«Проснуться бы в ясное, тихое утро и почувствовать, что жить ты начал снова, что все прошлое забыто, рассеялось, как дым».
Антон Чехов



Перечёркнутое счастье

На свадебной фотографии мы с Сашей были такими счастливыми! Любовь поселилась в каждой нашей клеточке. Мы стали одним целым и не представляли жизни друг без друга.

Настоящее счастье пришло с рождением детей. Погодки Антон и Аня изменили наш с Сашей мир, наполнив его чудом и совершенством. Я и трудностей особых не помню с малышами, все получалось как-то само собой.

У мужа удачно складывалась карьера, материально мы были обеспечены, и я спокойно и с огромным удовольствием занималась домом и детьми. Отпуск проводили непременно на море, ребятами получали необходимый ультрафиолет, которого так не хватает в наших северных широтах. Все у нас в семье было хорошо и спокойно. До поры до времени...

– Меня отправляют в командировку почти на месяц, – огорченно сказал Саша вечером. – Должен был лететь Самойлов, но у него снова открылась язва.

– Месяц?! – от неожиданности у меня из рук выпала крышка от сковородки. – Так долго? Да мы тут с ума сойдем без тебя.

Муж нежно обнял меня: – Я тоже буду очень скучать... А давай потом махнем в горы, весной там очень красиво...

В день возвращения Саши из командировки дом блеснул чистотой, а из кухни раздавались аппетитные запахи праздничного ужина. Муж переступил порог, и я сразу уловила произошедшие в нем изменения. Внешне все было по-прежнему: улыбка, объятия, поцелуй. Но женское сердце не обманешь. Меня насторожили его бегающие глаза и несвойственная суетливость.

– Как там все прошло? Ты в порядке? – стала спрашивать я мужа.

– Все нормально, – он отвернулся и начал собирать чемодан. – Просто устал и хочу отдохнуть.

Вскоре супруг вновь объявил, что его отправляют в командировку. Из той командировки Саша не вернулся. Он позвонил и сообщил, что отныне мы больше не семья, что он свободный человек и распоряжается собственной жизнью по своему усмотрению.

Мои замечательные дети

Город у нас небольшой, и информация распространяется со скоростью молнии. Сначала мне сочувственно рассказали, что не было никакой повторной командировки, а перед отъездом Саша уволился с предприятия.

Меня будто вывернули наизнанку и выбросили за ненадобностью. Если бы

не дети... Они уберегли от отчаянного шага. Я стояла у открытого окна, когда Антоша вернулся из школы раньше обычного. Никогда не забуду его глаза. В тот миг поняла, для чего я здесь. Буду жить дальше, без этого предателя.

В тот вечер был долгий и тяжелый разговор с детьми. Дочка плакала, сын молчал, а потом деловито, по-мужски сказал:

– Мама, не переживай, без него проживем. Нет у нас больше отца, а мы с Анькой не будем тебя расстраивать.

И многозначительно посмотрел на младшую сестру.

– Да, мамочка, мы всегда будем слушаться и помогать тебе, – вытирая слезы, кивала дочка.

Я и не заметила, как мои ребята повзрослели. Из изнеженных опекаемых детей они в одночасье превратились в самостоятельных людей. Слово свое сдержали – помогли мне во всем, оберегали от серьезных проблем. Антон закончил колледж, выучился на механика, уже открыл свою автомастерскую, Аня стала фармацевтом.

Всё к лучшему

– Мама, мы дарим тебе путевку в санаторий, – заявили мои дорогие дети за праздничным столом. –

Осенью там замечательно! Возражения не принимаются. Отъезд через неделю.

И я поехала отдыхать, впервые за много лет. Санаторий располагался в тихом местечке среди гор на окраине города. Новые корпуса с прекрасными номерами слепили чистотой и комфортом, уникальные процедуры возрождали к жизни. Я ощущала себя в раю.

Отодвигая в ресторане стол, случайно задела сидящего сзади грузного мужчину. Обернулась с извинениями и встретилась с его удивленным взглядом.

– Надя? – ошарашенно пробормотал он. – Не узнала? А ты совсем не изменилась. Такая же стройная и красивая!

Это был Саша. Постаревший, пополневший, лысевший мой бывший муж.

– Прости, не могу сейчас говорить, Лариса подходит, – кивнул он в сторону приближающейся вульгарной тетки огромных размеров. – Не дай бог увидит, что разговариваю с тобой, скандал обеспечен на весь день. Встретимся вечером?

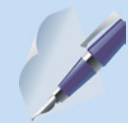
Она все-таки увидела. Залепив звонкую пощечину, Лариса завизжала:

– Опять перья распушил? На минуту оставить нельзя...

В этот миг злость, обида, отчаяние, жившие во мне долгие годы, стали превращаться в легкое облако и уплывать далеко. Столько лет я жила страданиями по человеку, который этого абсолютно не заслуживает. Я выходила из ресторана, улыбаясь и со спокойной душой, спинным мозгом чувствуя тоскливый провожающий взгляд бывшего мужа. Как же все-таки хорошо, что дети отравили меня в санаторий!

НАДЕЖДА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9			2		6			3
8	2		3		5			6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

5	4	7	1	9	6	8	2	3
1	9	6	3	2	8	7	4	5
8	2	3	5	7	4	6	9	1
3	6	1	9	4	2	5	8	7
9	5	2	8	3	7	4	1	6
4	7	8	6	1	5	2	3	9
7	1	4	2	6	3	9	5	8
6	3	5	4	8	9	1	7	2
2	8	9	7	5	1	3	6	4

1 ★★★★★

5		7	1		6			
1	9	6			8	7		
	2							1
	6				2	5		7
9	5			3				1
4		8	6					3
7								5
		5	4			1	7	2
			7		1	3		4

2 ★★★★★

		5						6
8			4	1				9
	3	4	6		9	5	8	
			5			9	3	1
		1		9		7		
3	7	9			2			
	1	7	8		6	4	9	
9				4	1			5
5						8		

3 ★★★★★

8	2		7		6			4
	7					8		2
9	4		2	1				5
	1		8		3	2		6
			2					
2		9	4		7			1
	9			8	4			3
4		8						2
	3		9		2			8

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ». (16+)
23.55 ПодкастЛаб «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
00.40 ПодкастЛаб «Жизнь замечательных». (16+)
01.20 ПодкастЛаб «Обязательно к прочтению». (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «Наши». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 16.00 20.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЛИХОРАДКА». (16+)
В Москве в НИИ вирусологии идёт работа над секретным проектом «Конструктор вакцин». Полина Матецкая - автор идеи, а руководит проектом её отец - вирусолог и полковник медицинской службы Иван Матецкий. Неожиданно для Полины директор НИИ вводит в группу её бывшего одноклассника.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
03.40 «МОРОЗОВА». (16+)

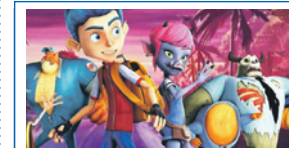
НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
22.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
00.50 «МЕДИАТОР». (18+)
03.10 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)

СТС



09.05 «Тайна семьи монстров». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.05 «Тайна семьи монстров». (6+)
10.50 Уральские пельмени. (16+)
19.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
Фил узнаёт номер выигрышной лотерейной бутылки от директора гипермаркета. Находчивый парень решает получить главный приз лотереи и решает устроиться туда на работу.
19.45 Премьера! Суперниндзя. (16+)
23.30 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
01.25 «СТРАНА САША». (16+)
02.45 «КУХНЯ: ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)

ТНТ



11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
20.00 «ИВАНЬКО». (16+)
21.00 «МЕНДЕЛЬСОН». (16+)
Премьера! «Мендельсон» - семейная комедия, события которой происходят на фоне криминальных разборок. Главным героем в исполнении Владимира Сычёва - настоящий русский супергерой, эталонный «Кен», который способен решить все проблемы своих «Барби».
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «Лига городов». (16+)
00.35 «Такое кино!». (16+)
01.05 «Импровизация. Команды». (16+)
03.10 «Студия «Союз». (18+)
04.45 «Импровизация». (16+)

РЕН



20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)

- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)
22.25 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
00.30 «НАПРОЛОМ». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 00.00 «Известия». (16+)
05.30 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
08.05 09.30 «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
10.40 «ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ». (16+)
12.35 13.30 «БЕЛЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
17.30 02.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.15 «СВОИ-2». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 00.55 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
12.45 13.25 15.05 17.15 03.35 «СЛЕПОЙ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Ищу своих». (12+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
08.15 16.45 «Слепая». (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 «Старец». (16+)
14.30 Кадони шоу. (16+)
15.30 Гадалка. (16+)
18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
20.30 «ЛЕСНИК». (16+)
22.30 «МАКС СТИЛ». (16+)
00.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
06.10 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
07.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.50 Дорожные войны. (16+)
08.15 Охотники. (16+)
10.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)
16.50 Улётное видео. (16+)
20.00 Охотники. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.00 Невероятные истории. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.35 Давай разведёмся! (16+)
08.35 Тест на отцовство. (16+)
10.45 23.05 «Понять. Простить». (16+)
11.55 00.15 «Порча». (16+)
13.00 01.10 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «Кризисный центр». (16+)
19.00 «ПЕРЕЗВОНЮ ПОЗЖЕ». (16+)
01.35 «Верну любимого». (16+)

ОТР

- 06.10 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 ОТражение
10.10 Родительское собрание
12.20 «За дело! Поговорим». (12+)
15.10 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (12+)
16.30 «Икар и мудрецы». (0+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Очень личное». (12+)
17.40 «Отчий дом». (12+)
20.30 03.55 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)
22.20 «ВОЙНА И МИР». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

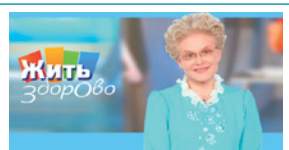
Grid of programs including 'МИР', 'ПОБЕДА', 'ДОКТОР', 'HISTORY', 'VIJU HISTORY' with various titles and times.

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
 23.00 «Большая игра». (16+)	 11.00 Вести	 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)	 15.30 «СЕМЬЯ ПО-БЫСТРОМУ». (16+)	 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	 20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)		
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами) 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+) 10.00 «Жить здорово!» (16+) 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+) 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ». (16+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.00 Подкаст. Лаб «Легкие деньги». (16+) 00.45 Подкаст. Лаб «Произвольная программа». (16+) 01.25 Подкаст. Лаб «Космические истории». (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «Наши». (12+) 16.00 Вести 16.30 «Малахов». (16+) 17.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ЛИХОРАДКА». (16+) Жданову удастся обойти Полину, его утверждают руководителем проекта, а Полину понижают до заместителя по науке. Полина сбегает из больницы и возвращается на работу. Под видом проверяющего в НИИ появляется полковник военной контрразведки. 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 03.40 «МОРОЗОВА». (16+)	04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ПЁС». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ПЁС». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.30 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+) 22.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) 23.35 «Сегодня» 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) 00.50 «МЕДИАТОР». (18+) 03.00 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.55 «Мультфильмы». (0+) 07.25 «Простоквашино». (0+) 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+) 09.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 13.40 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+) 15.30 «СЕМЬЯ ПО-БЫСТРОМУ». (16+) 17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+) 20.00 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+) 22.05 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+) 00.30 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) 01.35 «КУХНЯ: ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+) 05.15 «6 кадров». (16+) 05.20 «Мультфильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+) 09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ИВАНЬКО». (16+) 21.00 «МЕНДЕЛЬСОН». (16+) Премьера! Пока Мендель и отец Антона генерал Коробов маринуются в плену, Иван наводит в салоне свои порядки. Узнав от Раисы правду, Лена должна решить, может ли она верить Менделю или нет. Кажется, надежды осталось мало, однако тут у героев появляется неожиданный союзник. 22.00 «Однажды в России». (16+) 23.00 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+) 01.30 «Импровизация. Команды». (16+) 03.35 «Студия «Союз». (16+) 05.55 «Импровизация». (16+)	05.00 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 03.25 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+)		

5 5-Й КАНАЛ	3 ТВ-3	ДОМАШНИЙ	МИР	ПОБЕДА	ДОКТОР	HISTORY	VJUU HISTORY
05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+) 05.45 «ЛЕГАВЫЙ». (16+) 08.20 «Страна советов». (16+) 08.55 «Знание - сила». (0+) 09.30 13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+) 17.30 02.35 «СЛЕД». (16+) 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+) 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+) 00.30 «СВОИ-6». (16+) 01.15 «СВОИ-2». (16+) ЗВЕЗДА 05.15 12.45 13.25 15.05 17.15 03.35 «СЛЕПОЙ». (16+) 07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+) 11.00 01.05 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+) 18.50 «Специальный репортаж». (16+) 19.55 «По горячим следам». (16+) 22.45 «Между тем». (12+) 23.15 «НЕПОДСУДЕН». (12+) 02.15 «Неизвестная война». (16+)	06.00 09.15 Утренние гадания. (16+) 06.15 «Мультфильмы». (0+) 08.15 16.45 «Слепая». (16+) 09.30 Гадалка. (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 13.30 «Старец». (16+) 15.00 Гадалка. (16+) 18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+) 20.30 «ЛЕСНИК». (16+) 22.30 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+) 00.45 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+) че! 06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 07.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 07.50 Дорожные войны. (16+) 08.15 Охотники. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+) 13.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+) 16.50 Улётное видео. (16+) 20.00 Охотники. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 04.00 Невероятные истории. (16+)	07.20 Давай разведёмся! (16+) 08.20 Тест на отцовство. (16+) 10.30 23.15 «Понять. Простить». (16+) 11.40 00.20 «Порча». (16+) 12.45 «Знахарка». (16+) 13.15 «Верну любимого». (16+) 13.50 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.25 Твой Домашний доктор. (16+) 14.40 «Кризисный центр». (16+) 19.00 «БЕЗ ТЕБЯ МНЕ ЖИЗНИ НЕТ». (16+) 01.15 «Знахарка». (16+) ОТР 06.55 17.00 «За дело! Поговорим». (12+) 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 ОТражение 10.10 11.35 20.30 03.55 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+) 12.30 «Самое горячее место в Арктике. Судьба Челюскина» и челюскинцев». (12+) 15.10 «СЕРЁЖА». (12+) 16.25 «Каникулы Бони-фация». (12+) 22.20 «ВОЙНА И МИР». (12+) 23.55 «В поисках утраченного искусства». (16+)	06.25 «ЩИТ И МЕЧ». (16+) 10.00 Новости 10.10 «ЩИТ И МЕЧ». (16+) 13.00 Новости 13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 14.10, 15.05, 16.15 «Дела судебные». (16+) 16.00 Новости 17.35 «Мировое соглашение». (16+) 18.30 Новости 18.50 «Игра в кино». (16+) 21.35 «Назад в будущее». (16+) 22.25 «Всемирные игры разума». (16+) 22.55 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+) 00.35 «Наше кино. История большой любви». (16+) 01.00 «АРИНКА». (16+) 02.15 Новости 02.30 (Не) Фантастика. (12+)	05.00 «Путь к Победе». (16+) 06.00 «ЧАКЛАН И РУМБА». (16+) 07.20 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) 08.50 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+) Василий Русаков с отличием оканчивает Саратовское танковое училище. На дворе грохочет война, но это не мешает Василию влюбиться. И теперь в нем борются боевой командир и безрассудный юнец, и нередко в этом внутреннем споре безрассудный юнец побеждает. 16.20 «30Я». (16+) 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) 03.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+) ПЯТНИЦА 05.00 Кондитер. (16+) 06.10 Пятница News. (16+) 06.50 Кондитер. (16+) 08.40 Черный список. (16+) 09.30 Тревел-баттл. (16+) 11.50 Битва сватов. (16+) 13.00 Четыре свадьбы. (16+) 17.10 Битва шефов. (16+) 19.00 Четыре свадьбы. (16+) 20.50 Четыре жены. (16+) 00.00 «ВЕСНА, ЛЕТО, ОСЕНЬ, ЗИМА... И СНОВА ВЕСНА». (12+) 01.40 Пятница News. (16+) 02.10 Черный список. (16+) 02.40 Инсайдеры. (16+) 03.30 Черный список. (16+)	05.15 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 11.05 «Супермама». (16+) 15.15 «Беременная в 16». (16+) 17.10 «Зови меня мамой». (16+) 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+) 01.55 «Измены». (16+) 03.40 «КЛОН». (16+) Прямоком из Рио-де-Жанейро Жадя отправится на ближний восток. Ю 06.00, 09.10, 12.45, 15.30, 18.10, 21.00 О самом главном. (12+) 06.50, 07.20 Истории болезни. (16+) 07.50, 20.30, 23.15, 03.20, 03.45 InVivo. (12+) 08.20, 11.50, 14.40, 17.20, 21.55 «Правила жизни 100-летнего человека». (12+) 10.05 На приёме у косметолога. (12+) 10.35, «Большой скачок». (12+) 11.05 Медицинский вест. (12+) 13.40 Теледоктор. (12+) 16.25, 16.55 «Большой скачок». (12+) 19.05, 19.35, 01.30, 01.55, 05.05, 05.30 Скажите, доктор! (12+) 20.05, 02.25 Проздоровье. (12+) Игры гормонов. Плохое настроение - съешь шоколад, он поможет с серотонином. Плохо спишь ночью - закрой шторы, тогда лучше будет вырабатываться мелатонин. Пропало сексуальное желание - «накачайся» тестостероном. Эти крохотные химические соединения отвечают за красоту, здоровье, настроение, мироощущение. 22.50, 02.50 «Медицинский репортёр». (12+) 23.45 О самом главном. (12+) 00.45 «Правила жизни 100-летнего человека». (12+) 04.10, 04.40 Это лечится. (12+)	06.00 «Другой Геринг - расколотое братство». (12+) 06.55 «Женщины против Гитлера». (12+) Либертас Шульце-Бойзен, Руфь Андреас-Фридрих и Софи Шолль были женщинами, которые пытались уничтожить Третий рейх. После 1945 года о них забыли. Мы расскажем их героические истории. 07.50 «Затерянные библейские города». (16+) Археологи получают редкий доступ к исследованию священных мест и раскрытию правды о забытых библейских городах. 09.40 «Древние конструкторы». (12+) «Осада Мальты: воины Господа». (16+) 13.30 «100 чудес света». (16+) 14.30 «Выдающиеся женщины». (12+) 15.25 Тамплиеры. (16+) 16.15 «Сокровища с Беттани Хьюз». (12+) 17.10 «Таинственные города». (12+) 18.05 «Древние конструкторы». (12+) 20.00 «Тайны шести жен». (16+) 22.10 «Секретные досье Пия XII». (12+) 23.00 «Республика детей». (12+) 00.00 «Затерянные библейские города». (16+) 01.45 «Древние конструкторы». (12+) 03.25 «Внутри криминального разума». (16+)	

1 ПЕРВЫЙ



10.00 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст. Лаб «Собрались с мыслями». (16+)
- 00.45 Подкаст. Лаб «Кот Шрёдингера». (16+)
- 01.25 Подкаст. Лаб «Первые лица». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛИХОРАДКА». (16+)
- Проект «Конструктор вакцин» временно закрыт, Полина просит отца что-то придумать. Жданов возмущён действиями Полины, из-за неё проект могут закрыть окончательно. Жданов и Полина ссорятся. Контрразведка продолжает поиски шпиона.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.40 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



16.45 «За гранью». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- 22.10 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.50 «Поздняков». (16+)
- 01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 01.55 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)

СТС



20.00 «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.55 «Мультфильмы». (0+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
- 09.05 Уральские пельмени. (16+)
- 09.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 14.10 «Монстры против пришельцев». (12+)
- 16.05 «Монстры на каникулах». (6+)
- 17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
- 20.00 «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ». (0+)
- 21.55 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
- 23.40 «КОРОЧЕ». (18+)
- 02.20 «КУХНЯ: ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- 05.05 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- 11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ИВАНЬКО». (16+)
- Ситуация с бизнесом у Макара ухудшается, он просит помощи у своего друга прокурора. Валя чувствует, что от нее скрывают правду, и начинает свое расследование. Но только все усугубляет. Настя мучается чувством вины и пытается поговорить с Сеней.
- 21.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (12+)
- 23.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
- 02.05 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.45 «Студия «Союз». (16+)
- 05.25 «Импровизация». (16+)

REN



20.00 «РАЙОН № 9». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «РАЙОН № 9». (16+)
- 22.05 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ПО СЛЕДУ ХАКЕРА». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.50 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 09.30 13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 17.30 02.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 01.15 «СВОИ-2». (16+)
- 03.45 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 13.25 15.05 17.15 «СЛЕПОЙ-2». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.10 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.45 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.15 16.45 «Слепая». (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 15.00 Гадалка. (16+)
- 18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 20.30 «ЛЕСНИК». (16+)
- 22.30 «ПЕРВЫЙ КЛОН». (16+)
- 00.45 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.50 Дорожные войны. (16+)
- 08.15 Охотники. (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)
- 16.50 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Охотники. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.00 Невероятные истории. (16+)
- 05.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.10 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.15 «Порча». (16+)
- 12.50 01.10 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ КАЛИТКУ». (16+)
- 01.35 «Верну любимого». (16+)

ОТР

- 07.40 17.40 00.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 ОТражение
- 10.10 11.35 20.30 03.55 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)
- 12.30 «Свет и тени». (16+)
- 15.10 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+)
- 16.45 «Винни-Пух идет в гости». (0+)
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 22.20 «ВОЙНА И МИР». (12+)
- 23.55 «В поисках утраченного искусства». (16+)
- 00.55 ОТражение. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
- 07.00 «Наше кино. История большой любви». (16+)
 - 06.30 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
 - 08.20 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
 - Сталинград, 1942 год. Группа снайперов под командованием старшего лейтенанта Алексея Яшина сталкивается с хитрым противником - немецким капитаном Карлом Кляйстом. Подстроенная им ловушка оборачивается для Яшина большой бедой.
 - 11.20 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
 - 14.40 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
 - 17.40 «ПЛАМЯ ПОД ПЕПЛОМ». (16+)
 - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 - 01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
 - 02.50 «ЗОЯ». (16+)

- ПОБЕДА**
- 05.30 «Путь к Победе». (16+)
 - 06.30 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
 - 08.20 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
 - Сталинград, 1942 год. Группа снайперов под командованием старшего лейтенанта Алексея Яшина сталкивается с хитрым противником - немецким капитаном Карлом Кляйстом. Подстроенная им ловушка оборачивается для Яшина большой бедой.
 - 11.20 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
 - 14.40 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
 - 17.40 «ПЛАМЯ ПОД ПЕПЛОМ». (16+)
 - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 - 01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
 - 02.50 «ЗОЯ». (16+)

- ДОКТОР**
- 06.00, 09.10, 12.50, 15.25, 18.15, 21.05 О самом главном. (12+)
 - 06.55, 07.20 Скажите, доктор! (12+)
 - 07.50 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)
 - 08.20, 11.55, 14.40, 17.20, «Правила жизни 100-летнего человека». (12+)
 - 10.05 Проздоровье. (12+)
 - 10.30, 04.40 InVivo. (12+)
 - Жизнь после ковида. Когда неприятности появились уже после болезни, нужно знать тех, кто точно поможет преодолеть постковидный синдром. Главное понимать, что это состояние обратимое.
 - 11.00 Теледоктор. Прямая трансляция
 - 13.50 Медицинский квест. (12+)
 - 16.25 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)
 - 16.50 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)
 - 19.10, 19.40, 01.35, 02.00, 05.05, 05.35 Это лечится. (12+)
 - 20.10, 20.40, 23.20, 02.25, 02.55, 03.45 Медицина будущего. (12+)
 - 22.00 «Генетическая революция». (16+)
 - 22.55, 03.20 Угрозы современного мира. (12+)
 - 23.50 О самом главном. (12+)
 - 00.50 «Правила жизни 100-летнего человека». (12+)
 - 04.15 «Медицинский репортаж». (12+)

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 Кондитер. (16+)
 - 06.00 Пятница News. (16+)
 - 06.40 Кондитер. (16+)
 - 08.10 Кулинарные детективы. (16+)
 - 09.10 Черный список. (16+)
 - 10.10 Тревел-баттл. (16+)
 - 12.30 Четыре свадьбы. (16+)
 - 19.00 Новые Пацанки. (16+)
 - 22.00 Тревел-баттл. (16+)
 - 00.00 «ПАРАЗИТЫ». (18+)
 - 02.00 Пятница News. (16+)
 - 02.30 Черный список. (16+)
 - 03.30 Инсайдеры. (16+)
 - 04.30 Пятница News. (16+)

- Ю**
- 05.20 «Маша и Медведь». (0+)
 - 08.55 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 - 11.00 «Супермама». (16+)
 - 15.05 «Беременная в 16». (16+)
 - 16.45 «Чад из ада». (12+)
 - Родители избалованных мажоров-подростков обращаются за помощью, а их капризные чад отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи.
 - 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 - 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
 - 02.00 «Измены». (16+)
 - 03.45 «КЛОН». (16+)

- HISTORY**
- 06.15 «Акулий террор: судно «Индианаполис». (16+)
 - 07.50 «Неизвестная Италия: Матера - город из камня». (12+)
 - 09.20 Легенды Европы. (12+)
 - 11.20 «Тайны шести жен». (16+)
 - В этом документальном сериале историк Люси Уорсли по-новому взглянет на хорошо известную легенду о короле Генрихе VIII.
 - 12.20 «Исторические убийства». (16+)
 - 13.15 «100 чудес света». (16+)
 - 14.15 «Выдающиеся женщины». (12+)
 - 15.10 Тамплиеры. (16+)
 - 16.05 «Мегаполис: секреты древнего мира». (12+)
 - Афины, Александрия, Тикаль и Рим: в этих легендарных городах расположились самые знаменитые в мире места археологических раскопок...
 - 18.05 «Древние конструкторы». (12+)
 - 20.00 «Исторические убийства». (16+)
 - 21.45 «Овеним: скрытые следы». (16+)
 - 22.45 «Нюрнбергский процесс: Нацистские преступники на скамье подсудимых». (16+)
 - 23.55 «Неизвестная Италия: Матера - город из камня». (12+)
 - 01.25 Легенды Европы. (12+)
 - 03.10 «Тайны шести жен». (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	РЕН
 <p>15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)</p> <p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)</p> <p>10.00 «Жить здорово!». (16+)</p> <p>10.50 12.15 17.00 Информационный канал. (16+)</p> <p>15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)</p> <p>16.05 «Мужское / Женское». (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)</p> <p>19.45 «Поле чудес». (16+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.45 Премьера. «Голос. Уже не дети». (12+)</p> <p>23.50 «Матадор». «Haute couture». К 60-летию со дня рождения Валентина Юдашкина. (16+)</p> <p>01.05 Подкаст.Лаб «Не лыком шить». (16+)</p> <p>01.45 Подкаст.Лаб. (16+)</p>	 <p>14.55 Судьба человека. (12+)</p> <p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести. Местное время</p> <p>09.30 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном. (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «60 минут». (12+)</p> <p>14.00 16.00 20.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)</p> <p>16.30 Прямой эфир. (16+)</p> <p>17.30 «60 минут». (12+)</p> <p>21.15 Вести. Местное время</p> <p>21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)</p> <p>23.55 «Истории Большой Страны». (12+)</p> <p>00.55 «НАДЛОМЛЕННЫЕ ДУШИ». (12+) Лидия Константиновна - главный балетмейстер театра, жёсткая и бескомпромиссная женщина. Для неё в жизни существуют только две вещи - балет и дочка Рита, в которой она души не чает, хотя она совсем не похожа ни на неё, ни на балетных девочек.</p>	 <p>16.45 «ДНК». (16+)</p> <p>04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)</p> <p>06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)</p> <p>09.25 «ПЁС». (16+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.35 «ПЁС». (16+)</p> <p>13.00 16.00 19.00 «Сегодня»</p> <p>13.30 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>14.00 «Место встречи»</p> <p>16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»</p> <p>16.45 «ДНК». (16+)</p> <p>17.55 «Жди меня». (12+)</p> <p>20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)</p> <p>22.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)</p> <p>00.00 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)</p> <p>01.45 «Марк Захаров». (12+)</p> <p>02.30 «Квартирный вопрос». (0+)</p> <p>03.20 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)</p>	 <p>09.00 Большой побег. (16+)</p> <p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.55 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.25 «Простоквашино». (0+)</p> <p>07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)</p> <p>08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)</p> <p>09.00 Большой побег. (16+)</p> <p>12.00 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>13.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>20.00 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>21.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>23.00 Премьера! Импровизаторы. (16+)</p> <p>00.05 Импровизаторы. (16+)</p> <p>01.10 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)</p> <p>03.05 «КУХНЯ: ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)</p> <p>05.05 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.20 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>05.50 Ералаш. (0+)</p>	 <p>23.00 «Stand up». (18+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>12.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) Старая знакомая Вика приглашает Гришу и его друзей в свой особняк отметить день рождения, но в конце вечера они все оказываются в ловушке. Ника требует у Яковлева половину миллиона, который ему подарили бандиты, когда они были в заложниках. Яковлев не хочет отдавать, и тогда, чтобы увеличить капитал и поделить его, они решают сделать ставку на спорт.</p> <p>20.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>23.00 «Stand up». (18+)</p> <p>00.00 «БОРОДАЧ». (16+)</p> <p>01.55 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.30 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.05 «Импровизация». (16+)</p>	 <p>00.00 Соль. (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 18.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «ПРЕСТУПНИК». (16+)</p> <p>22.05 «АНГЕЛ МСТИ». (16+)</p> <p>00.00 Соль. (16+)</p> <p>01.30 «МИДУЭЙ». (16+)</p> <p>03.35 «ОТРЫВ». (16+)</p>

5 5-Й КАНАЛ	3 ТВ-3	ДОМАШНИЙ	МИР	ПОБЕДА	ДОКТОР	HISTORY	VJUU HISTORY
<p>05.30 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)</p> <p>09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)</p> <p>09.30 13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)</p> <p>17.30 «СЛЕД». (16+)</p> <p>21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)</p> <p>22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)</p> <p>23.10 «Светская хроника». (16+)</p> <p>00.10 Они потрясли мир. (16+)</p> <p>01.40 02.15 «СВОИ». (16+)</p> <p>04.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)</p> <p>ЗВЕЗДА</p> <p>05.10 «СЛЕПОЙ-2». (16+)</p> <p>09.20 13.25 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)</p> <p>14.00 15.05 17.15 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)</p> <p>19.40 «Загадки века». (12+)</p> <p>21.20 «Специальный репортаж». (16+)</p> <p>22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)</p> <p>23.00 «Музыка+». (12+)</p> <p>00.20 «СВЕТ В КОНЦЕ ТУННЕЛЯ». (12+)</p> <p>02.05 «КЛЮЧИ ОТ РАЯ». (12+)</p> <p>03.40 «ПОДКИДЫШ». (6+)</p>	<p>06.00 09.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Новый день. (12+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>17.45 Экстра такси. (16+)</p> <p>19.00 Дороже денег. (16+)</p> <p>20.00 «ЗВЁЗДНЫЙ РАЗУМ». (12+)</p> <p>22.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>00.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)</p> <p>ЧЕ!</p> <p>06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.50 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)</p> <p>16.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)</p> <p>18.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.00 Невероятные истории. (16+)</p> <p>05.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p>	<p>07.05 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.05 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.15 23.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.25 00.35 «Порча». (16+)</p> <p>12.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.10 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.45 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.20 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>14.35 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «МУР-МУР, АМУР». (16+)</p> <p>23.15 Уют за 15 минут. (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>ОТР</p> <p>07.40 «Песня остается с человеком». (12+)</p> <p>08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 ОТражение</p> <p>10.10 11.35 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)</p> <p>12.30 «Человек и судьба». (12+)</p> <p>15.10 «Я, БАБУШКА, ИЛИКО И ИЛЛАРИОН». (12+)</p> <p>16.35 «Винни-Пух и день забот». (0+)</p> <p>20.30 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)</p> <p>22.50 «ВАТЕРЛОО». (12+)</p> <p>01.00 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p>	<p>06.55 «Мультфильмы». (6+)</p> <p>08.30 «Наше кино. История большой любви». (16+)</p> <p>09.30 «Наше кино. Неувядающие». (16+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (16+)</p> <p>13.00, 16.00, 18.30 Новости</p> <p>13.15 14.10, 15.05, 16.15 «Дела судебные». (16+)</p> <p>17.35 «Мировое соглашение». (16+)</p> <p>18.50 «Миллион за 5 минут». (16+)</p> <p>19.30 «ВА-БАНК». (16+)</p> <p>21.25 «ВА-БАНК-2». (16+)</p> <p>23.10 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»». (16+)</p> <p>00.50 «Наше кино. История большой любви». (16+)</p> <p>01.45 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)</p> <p>03.20 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)</p> <p>МИР</p> <p>05.05 Кондитер. (16+)</p> <p>06.00 Пятница News. (16+)</p> <p>06.30 Кондитер. (16+)</p> <p>07.40 Кулинарные детективы. (16+)</p> <p>08.30 Умнее всех. (6+)</p> <p>10.00 Адский шеф. (16+)</p> <p>12.30 Новые Пацанки. (16+)</p> <p>18.30 Умнее всех. (6+)</p> <p>19.30 Битва шефов. (16+)</p> <p>21.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (12+)</p> <p>00.00 «БОЛЬШОЙ КУШ». (18+)</p> <p>01.50 Пятница News. (16+)</p> <p>02.20 Черный список. (16+)</p> <p>03.00 Инсайдеры. (16+)</p> <p>04.30 Пятница News. (16+)</p>	<p>04.40 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>05.40 «МЕТРО». (16+)</p> <p>07.50 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)</p> <p>09.30 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)</p> <p>1988 год, Калининград. Четверо лучших друзей отмечают школьный выпускной и делятся планами на будущее, мечтая связать свою жизнь с янтарем. Но янтарный бизнес превращает бывших юных мечтателей в алчных хладнокровных дельцов, не гнушающихся даже воровством и убийствами.</p> <p>23.59 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>01.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)</p> <p>03.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)</p> <p>04.10 «СОЛДАТИК». (12+)</p> <p>ПОБЕДА</p> <p>05.15 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>09.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>11.00 «Голодным не смотреть». (16+)</p> <p>12.00 «Беременная в 16». (16+)</p> <p>16.35 «Жизнь после шоу. Б16». (16+)</p> <p>17.40 «Грешницы на перевоспитании». (16+)</p> <p>20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)</p> <p>00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)</p> <p>02.00 «Измены». (16+)</p> <p>03.45 «КЛОН». (16+)</p>	<p>06.00, 09.00, 12.40, 15.25, 18.15, 21.05, 23.55 О самом главном. (12+)</p> <p>06.50, 04.20 Медицинский квест. (12+)</p> <p>07.40 Угрозы современного мира. (12+)</p> <p>08.10, 10.55, 11.50, 14.35, 00.50 «Правила жизни 100-летнего человека». (12+)</p> <p>09.55, 10.25 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)</p> <p>Одиночество в браке. Как перестать бояться, стесняться, тревожиться и зависеть от чужого мнения? Облегчить вашу жизнь поможет психолог Михаил Лабковский.</p> <p>13.40, 14.05 Это лечится. (12+)</p> <p>16.20, 16.50 Медицина будущего. (12+)</p> <p>17.20 «Генетическая революция». (16+)</p> <p>19.10, 19.40, 05.05, 05.35 Без химии. (12+)</p> <p>20.10, 20.35, 22.55, 23.25, 02.35, 03.00, 03.30, 03.55 Истории болезней. (16+)</p> <p>22.00 «Генетический код». (12+)</p> <p>Генетический код всех живых организмов записан одним и тем же «буквами» — их всего четыре. Ученые освоили этот язык и научились читать на нем. Но можем ли мы писать на этом языке?</p> <p>01.40 На приёме у косметолога. (12+)</p> <p>02.05 «Большой скачок». (12+)</p> <p>ДОКТОР</p> <p>06.00 «Освенцим: скрытые следы». (16+)</p> <p>06.55 «Смертоносная техника». (12+)</p> <p>О технологиях современных видов вооружения: танков, взрывчатых веществ, боевых вертолетов и др.</p> <p>07.40 «Мегаполис: секреты древнего мира». (12+)</p> <p>09.40 «Древние конструкторы». (12+)</p> <p>11.30 «Исторические убийства». (16+)</p> <p>13.15 «100 чудес света». (16+)</p> <p>14.10 «Осада Мальты: воины Господа». (16+)</p> <p>16.05 «Мегаполис: секреты древнего мира». (12+)</p> <p>Афины, Александрия, Тикаль и Рим: эти легендарные города являются одними из самых известных в мире археологических памятников. И все же они до сих пор не раскрыли всех своих секретов. Построенные как храмы знаний, эти необычные города были бытовыми сердцем древнего мира.</p> <p>18.05 «Древние конструкторы». (12+)</p> <p>20.00 Утопия инженерии. (16+)</p> <p>21.45 «Вторая мировая с дрона - сканирование свидетелей». (16+)</p> <p>23.25 «Мегаполис: секреты древнего мира». (12+)</p> <p>01.25 «Древние конструкторы». (12+)</p> <p>03.10 «Исторические убийства». (16+)</p> <p>04.45 «Сокровища с Беттани Хьюз». (12+)</p>		

РОССИЯ К
Культура



12.00 Открытая книга

06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Почерк эпохи»
08.00 «Жизнь и судьба»
08.20 «12 СТУЛЬЕВ»
09.40 13.00 17.45 19.10 Оттепель. В добрый час
10.20 Шедевры старого кино
12.00 Открытая книга
12.45 «Забывшее ремесло»
13.20 Власть факта
14.05 «Вильгельм Завоеватель»
14.55 21.50 «Три минуты тишины»
15.00 «Истории в фарфоре»
15.30 Больше, чем любовь
16.15 «Энигма»
17.15 Письма из провинции
18.00 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского
18.30 «Царская ложа»
19.45 85 лет Константину Худякову
20.25 «УСПЕХ»
21.55 Линия жизни
22.55 «ЗОВИ МЕНЯ ДРОЗД»

ТВЦ



15.00 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.25 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
11.30 События
11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Здесь вам не эстрада!» (16+)
17.50 События
18.10 «ИГРА В УБИЙСТВО». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Приют комедиантов». (12+)
00.20 «ТОНКАЯ ШТУЧКА». (12+)
01.45 «Петровка, 38». (16+)
02.00 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (16+)
04.55 «Актёрские драмы. Здесь вам не эстрада!» (16+)
05.50 Перерыв в вещании

МАТЧ!



15.00 «Большой хоккей». (12+)

06.00 14.25 05.30 «Игра миллионов». (12+)
06.30 «Третий тайм». (12+)
07.00 10.00 12.55 14.55 Новости
07.05 15.30 21.00 23.45 Все на Матч!
10.05 «Небесная грация». (0+)
10.25 «Легендарные клубы». (12+)
11.25 Футбол. Обзор. (6+)
12.35 Лица страны. (12+)
13.00 «Есть тема!»
15.00 «Большой хоккей». (12+)
16.25 «Магия большого спорта». (12+)
16.55 Футбол. Сборная России - «Палмейрас». Товарищеский матч. Прямая трансляция
18.55 Футбол. Эстония - Азербайджан. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Прямая трансляция
01.15 Гандбол. ЦСКА - «Зенит». СЕНА-Газпром Лига. (6+)

СПБ



18.40 «Залог успеха». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 «Петербург. Город решений». (12+)
12.10 «Объясняем». (12+)
12.30 «Пульс города». (12+)
12.40 20.30 «Малые родины». (6+)
13.30 15.25 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
15.45 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
18.40 «Залог успеха». (12+)
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.25 «Ленинградские монтажеры». (12+)
20.45 «Матрица науки». (12+)
21.00 «Петербург 3.2.0». (6+)
21.20 «Зона особого внимания». (16+)
22.00 «Пульс города». (12+)
23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
00.10 «Культурная эволюция». (16+)
01.10 «ТАНЦЫ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
02.45 «АВСТРАЛИЯ». (12+)

ЛЕНТВ 24



02.40 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00
19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
09.05 «В ШАГЕ ОТ РАЯ». (16+)
11.15 13.15 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (16+)
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
16.35 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
17.15 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
19.15 «Первые в мире». (12+)
19.35 05.05 «ГУРЗУФ». (16+)
20.30 23.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «БОЛЬШАЯ АФЕРА В МАЛЕНЬКОМ ГОРОДЕ». (16+)
23.40 «Народный корпоратив» Концерт Стаса Михайлова. (16+)
02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
02.40 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+)
04.30 «Ночной дождь». (12+)

78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. СКА - «Динамо». Прямая трансляция. (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 «Известия 78». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 14.30 Гид 78. (12+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 «Улика из прошлого». (12+)
17.30 «Топ Джобс». (16+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 Оружие XX века. (12+)
19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
19.30 КХЛ. СКА (СПб) - «Динамо» (Минск). Прямая трансляция. (12+)
22.20 23.45 05.25 «Дом советов». (12+)
22.50 04.35 Подкасты 78. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ МУЛЬТ

05.00 Ранние пташки. (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Петроникс». (0+)
08.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Цветяшки!» (0+)
09.40 «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)
10.45 «Студия «Калыки-малыки». (0+)
11.15 «Ник-изобретатель». (0+)
12.30 «Династер». (6+)
13.20 «Дикие Скричеры!» (6+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14.10 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Час «Союзмультфильма». (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Три кота». (0+)
18.20 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
18.35 «Геройчики». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Большое путешествие». (6+)
22.15 «Гудзионианс. Магическая сила!» (6+)
22.30 «Флип Чейнджер». (6+)
22.45 «Три кота». (0+)
00.25 «Ералаш». (6+)
01.20 «МАЛЯКОВ И КОМПАНИЯ». (0+)
02.30 Давайте рисовать! (0+)
02.55 «Грузовичок Лёва». (0+)
03.25 «Лабораториум». (0+)
03.50 «Буба». (6+)
04.15 «Букварий». (0+)
04.30 «Волшебная кухня». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВУЮ ТВ1000 ВУЮ ТВ1000

05.45 «КАЗАНОВА». (16+)
07.55 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
10.10 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
12.25 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
14.15 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)
17.00 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
18.55 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
21.40 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+)
Индийский мальчишка из трущоб Мумбая пережил много суровых испытаний.
00.00 «ЛЕВ». (16+)
01.55 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
03.30 «РОЖДЕСТВО КОТА БОБА». (12+)
05.00 «ГОВОРЯЩИЙ ТОМ И ДРУЗЬЯ». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ФРОНТОВЫЕ ПОДРУГИ». (12+)
07.00 Утро на Спасе. (0+)
11.00 «Свечи не ставят под спудом». (0+)
11.55 Знак равенства. (16+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
13.05 Монастырская кухня. (0+)
14.00 «Двенадцать». (16+)
14.35 «АЛЕНКА». (12+)
16.25 «ЧАКЛУН И РУМБА». (12+)
18.00 Вечер на Спасе. (0+)

Православный календарь

13 октября
Седмица 19-я по Пятидесятнице.
Глас 1. Сщмч. Григория еп., пресвителя Великой Армении.
Прп. Григория Пельшемского, Вологодского чудотворца. Свт. Михаила, первого митр. Киевского. Мцц. Рипсимии, Гаиании и с ними 35 святых дев. Сщмч. Прокония пресвитера. Сщмчч. Петра, Вячеслава, Петра, Симеона, Василия, Александра пресвитеров, Серафима диакона, прмч. Александра, мчч. Алексия и Матфея, мц. Аполлинарии.
Постный день.
«Забвение о будущей жизни ведет к забвению всех добродетелей и обязанности и превращает человека в скота или зверя».
Св. Филарет, митрополит Московский

ПЕРВЫЙ



14.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Наше всё». (12+)
 11.05 «ПроУют». (0+)
 12.15 «Поехали!». (12+)
 13.10 К 90-летию со дня рождения Марка Захарова. (12+)
14.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (0+)
 15.45 «Горячий лёд». Этап I. Прямой эфир
 17.00 К 60-летию со дня рождения Валентина Юдашкина. (12+)
 18.20 «Михаил Задорнов: вся жизнь». (16+)
 19.15 «Эксклюзив». (16+)
 20.05 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.20 «ВЕЛИКИЙ». (18+)
 01.30 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



12.50 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 14.00 17.00 20.00 Вести
 11.50 «В кругу друзей»
 12.50 «Доктор Мясников». (12+)
 14.50 «Парад юмора». (16+)
 17.50 «Привет, Андрей!»
21.00 «МОЕЙ ЛЮБИМОЙ». (16+)
 Лиза впервые в жизни оказывается за границей. Она отправляется на отдых в Турцию со своим женихом Богданом. Но Богдан оказывается невыносимым ревнивцем. Он бросает бедную девушку одну в чужой стране.
00.35 «МОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
03.50 «МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО». (12+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

- 07.30 «Смотр». (0+)
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.10 «Попутчик». (16+)
 14.20 «Игры разумов». (0+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение»
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.20 «Секрет на миллион». (16+)
 23.25 «Международная пилорама». (18+)
 00.15 «Уроки русского». (12+)
 00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.10 «Дачный ответ». (0+)
03.05 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)

СТС



15.15 «Монстры на каникулах-2». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 Премьера! «Три кота». (0+)
 07.30 «Детектив Финник». (0+)
 08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 09.00 ПроСТО КУХНЯ: (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО КУХНЯ: (12+)
 10.00 Премьера! «100 мест, где поест». (16+)
 11.05 Супериндязя. (16+)
 15.15 «Монстры на каникулах-2». (6+)
 17.00 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)
 18.55 «Райя и последний дракон». (6+)
21.00 «ТОР». (12+)
23.20 «ДРУГОЙ МИР». (18+)
01.40 «СТРАНА САША». (16+)
03.00 «КУХНЯ: ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
 05.05 «6 кадров». (16+)
 05.20 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



21.00 «Ярче звёзд». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
 09.00 «Салон». (16+)
 Премьера. В каждом выпуске шоу зрители увидят трех гостей салона. Кто-то из них приходит со срочным запросом на важное мероприятие. Кто-то просто имеет нестандартную внешность, а кто-то много лет является заложником яркого образа. Задача «хозяек» салона - найти подход к каждому клиенту и преобразить их прямо здесь и сейчас!
 10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
 21.00 «Ярче звёзд». (16+)
 23.00 «Женский стендап». (18+)
 Премьера! В новом сезоне фанатов шоу ждёт как возвращение любимых комиков, так и появление новых лиц.
00.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
 02.00 «Импровизация. Команды». (16+)
 03.30 «Студия «Союз». (16+)

REN



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 12.30 «Новости». (16+)
 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 16.30 «Новости». (16+)
 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+)
21.15 «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)
00.00 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ». (18+)
02.30 «ПО СЛЕДУ ХАКЕРА». (18+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ».** (16+)
 09.00 «Страна советов». (16+)
 Цикл передач о товарах народного потребления и услугах, которые жители нашей страны получают ежедневно.
13.10 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
19.35 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 01.05 «Светская хроника». (16+)
02.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
ЗВЕЗДА
06.25 «ИВАН ДА МАРЬЯ». (6+)
 08.15 «Морской бой». (6+)
09.20 «ЕВДОКИЯ». (12+)
 13.15 «Не факт!» (12+)
 14.30 «Легенды кино». (12+)
 15.20 «Время героев». (16+)
 15.40 «Главный день». (16+)
17.00 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)
19.25 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (12+)
22.20 «ПОБЕГ». (16+)
00.50 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)
02.10 «СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
 10.00 Дороже денег. (16+)
 11.00 «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)
13.00 «ПЕРВЫЙ КЛОН». (16+)
15.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
17.15 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
19.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)
21.30 «ФАКУЛЬТЕТ». (16+)
23.45 «ПРОВОДНИК». (16+)
 01.15 «Тайные знаки». (16+)
че!
 06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
 06.30 Улётное видео. (16+)
08.30 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)
11.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)
18.30 «СОЛДАТЫ-13». (12+)
 20.30 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 00.00 Клуб обаятельных животных. (16+)
 00.50 «+100500». (18+)
 02.50 За гранью реального. (16+)
 04.30 Шутники. (16+)
 04.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.40 «МАЧЕХА».** (16+)
 10.10 Пять ужинов. (16+)
10.25 «СУББОТНЯЯ ЖЕНА». (16+)
 Анна Полонская всё своё время и внимание уделяла семье - дочке Полине и мужу Владу. Однажды Анна узнаёт, что Влад завёл любовницу.
14.45 «НА РЕКЕ». (16+)
19.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)
 22.45 Скажи, подруга. (16+)
23.00 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА». (16+)
02.30 «ПРИВЕТ, КИНДЕР!» (16+)
ОТР
 07.25 «Икар и мудрецы». (0+)
 07.35 13.40 «Большая страна». (12+)
10.20 11.40 X/Ф «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
 12.50 «Дракон». (6+)
 13.10 «Альбатрос». (12+)
17.25 02.30 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (12+)
 19.05 «Очень личное». (12+)
19.45 «АРТИСТКА». (12+)
21.20 «ДО СВИДАНИЯ ТАМ, НАВЕРХУ». (16+)
23.15 «НА ПРЕДЕЛЕ». (18+)
01.00 «АКТ». (18+)
04.05 «СВОИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
 05.00 «Мультфильмы». (6+)
 06.00 «Все как у людей». (6+)
 06.15 «Мультфильмы». (6+)
 08.15 Рождённые в СССР. (16+)
 08.40 «Исторический детектив с Николаем Валуевым». (16+)
 09.10 «Диктор делает». (16+)
 09.30 «ФазендаЛайф». (6+)
 10.00 Погода в мире
 10.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (16+)
 12.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
 16.00 Новости
 16.15 «ЧКАЛОВ». (16+)
 18.30 Новости
 18.45 «ЧКАЛОВ». (16+)
 20.55 «ВА-БАНК». (16+)
 22.55 «ВА-БАНК-2». (16+)
 00.30 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»». (16+)
 02.05 «Наше кино. История большой любви». (16+)
 02.45 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+)
ПОБЕДА
 05.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
 07.00 «ШАКАЛ». (16+)
 14.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
 Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет жителя от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда повадилась грабить военные склады. И всем управляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо. И только начальник отдела по борьбе с бандитизмом, Давид Маркович Гоцман может навести порядок.
 01.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
 02.20 «ЛЁТЧИК». (16+)
 04.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
ДОКТОР
 06.00, 10.35, 14.20, 22.50, 23.40, 04.30, 05.15 «Правила жизни 100-летнего человека». (12+)
 06.45, 07.15, 13.20, 13.50, 21.50, 22.20, 03.10, 03.35 Истории болезней. (16+)
 07.45, 08.10, 16.05, 16.35, 00.30, 00.55 «Большой скачок». (12+)
 08.40, 17.05, 01.25 Проздоровье. (12+)
 09.10, 17.35, 01.50 Эпидемия. (12+)
 09.40, 18.05, 02.15 Теледоктор. (12+)
 11.25, 11.55, 19.55, 20.25, 04.05 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
 12.25, 12.50, 20.55, 21.20 Медицина будущего. (12+)
 Ядерная медицина. Мы привыкли, что слово «радиация» вызывает крайне негативные ассоциации. Но ученые смогли её обуздать и обернуть на благо медицины.
 15.15 «Генетическая революция». (16+)
 Фильм, который исследует захватывающий, быстро развивающийся мир геномной инженерии. Такие технологии редактирования генов, как «CRISPR», уже сегодня позволяют быстро и дешево изменять ДНК живых существ, включая человека, так же легко, как слова на экране компьютера.
 19.00 «Генетический код». (12+)
HISTORY
 06.00 «Тайны шести жен». (16+)
 08.55 «Затерянные библейские города». (16+)
 10.50 «Мегаполис: секреты древнего мира». (12+)
 12.50 «Таинственные города». (12+)
 13.15 Легенды Европы. (12+)
 Новый, почти волшебный взгляд на европейское наследие. Пугающие или удивительные, эти истории представляют собой мистические и темные загадки, которые можно расшифровать.
 14.15 «Древние конструкции». (12+)
 17.10 «Выдающиеся женщины». (12+)
 20.00 «Американские процессы на миллион долларов». (12+)
 22.45 «Освенцим: скрытые следы». (16+)
 23.40 «Женщины против Гитлера». (12+)
 00.40 «Республика детей». (12+)
 01.40 «Внутри криминального разума». (16+)
 Человек рождается преступником или становится им? С помощью экспертов-нейрокриминологов мы побываем внутри криминального разума...
 02.30 «Древние конструкции». (12+)
 03.25 «Акулий террор: судно «Индианаполис»». (16+)
 04.10 «Акулий террор: судно «Индианаполис»». (16+)
 04.55 «Таинственные города». (12+)
VIJU HISTORY

1 ПЕРВЫЙ

ВИДЕЛИ ВИДЕО?

12.15 «Видели видео?» (0+)

- 07.40 «Часовой». (12+)
 08.10 «Здоровье». (16+)
 09.20 «Мечталлион». (12+)
 09.40 «Непутевые заметки». (12+)
 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Жизнь своих». (12+)
 11.05 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
 12.15 «Видели видео?» (0+)
 13.50 Николай Караченцов и Елена Шанина в легендарном спектакле Марка Захарова «Юнона» и «Авось». (16+)
 15.25 «Горячий лед». Этап I. Прямой эфир
 17.00 Премьера. «Ни шагу назад». Специальный репортаж. (16+)
 19.00 Премьера. «Перепои звезду». (12+)
 21.00 «Время»
 23.00 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр. (16+)
 00.10 Подкаст Лаб «Летописи конца времен». (16+)

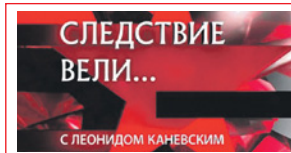
РОССИЯ 1 **РОССИЯ**



17.50 «Песни от всей души». (12+)

- 06.10 01.30 «ПУТЬ К СЕРДЦУ МУЖЧИНЫ».** (12+)
 08.00 Местное время. Воскресенье
 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
 10.10 Сто к одному
 11.00 17.00 Вести
 11.50 Большие перемены. (6+)
12.50 «ДЕВЯТЫЙ ВАЛ». (12+)
 Женя и Алик влюблены друг в друга с выпускного класса. Но родители против их отношений и делают всё, чтобы пару разлучить. Семья обеспечивает Алику блестящее будущее химика в Москве, а Женя остаётся с отцом в родном городе.
 17.50 «Песни от всей души». (12+)
 20.00 Вести недели
 22.00 Москва. Кремль. Путин
 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 03.13 Перерыв в вещании

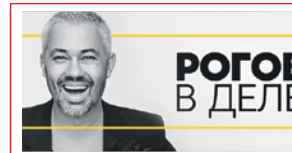
НТВ



17.00 Следствие вели... (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
 06.30 «Центральное телевидение». (16+)
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
 10.20 «Первая передача». (16+)
 11.00 «Чудо техники». (12+)
 11.55 «Дачный ответ». (0+)
 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
 14.05 «Однажды...» (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
 20.20 «Ты супер! Суперсезон». (6+)
 23.25 «Звезды сошлись». (16+)
 00.55 «Основано на реальных событиях». (16+)

СТС **СТС**



09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Отель «У овечек». (0+)
 07.30 «Детектив Финник». (0+)
 08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
 10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.25 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
14.45 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
16.35 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
18.25 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (12+)
21.00 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ: ЧАСТЬ 2». (16+)
23.45 «ДРУГОЙ МИР-2: ЭВОЛЮЦИЯ». (18+)
01.50 «КУХНЯ: ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
 05.05 «6 кадров». (16+)
 05.20 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

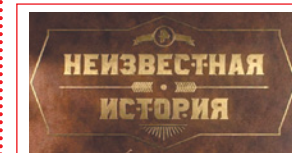
ТНТ **ТНТ**



23.00 «Шоу Воли». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
 09.00 «Битва пикников». (16+)
 10.00 Экстрасенсы ведут расследование! (16+)
 11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
 18.30 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
 21.00 «Лига городов». (16+)
 23.00 «Шоу Воли». (16+)
 Премьера! Вечернее развлекательное шоу, в котором гости и ведущие делают все, чтобы у зрителей телеканала было отличное настроение перед началом новой трудовой недели. Каждую неделю Павел вместе с приглашенными гостями - звездами и самыми обычными людьми - подведет итоги уходящей недели.
 00.10 «Ярче звезд». (16+)
 02.00 «Я тебе не верю». (16+)
 03.35 «Импровизация. Команды». (16+)
 05.10 «Студия «Союз». (16+)

REN



11.30 «Неизвестная история». (16+)

- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Самая народная программа». (16+)
 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
 10.30 «Наука и техника». (16+)
 11.30 «Неизвестная история». (16+)
13.00 «ЭРА ДРАКОНОВ». (16+)
 Капитан Ахав одержим охотой за Белым Драконом, который убил его семью. Вместе с Ахавом охотится его приемная дочь Рейчел.
15.00 «ПОСЛЕДНИЕ РЫЦАРИ». (16+)
17.20 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ». (12+)
20.20 «СРЕДНЕВЕКОВЬЕ». (16+)
 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+)
 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
06.50 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
17.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
23.30 «48 ЧАСОВ». (16+)
 Главные герои сериала - оперативники отдела МВД при городском Следственном комитете. Им поручают сложные дела, а на поиск преступника и его задержание отводится всего 48 часов.
01.00 «НЕПОКОРНАЯ». (12+)
04.15 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
06.25 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (12+)
 09.00 «Новости недели». (16+)
 09.25 «Служу России». (12+)
 09.55 «Военная приемка». (12+)
 11.30 «Код доступа». (12+)
 13.15 «Специальный репортаж». (16+)
13.25 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
 18.00 «Плавное». (16+)
 23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)
02.55 «ЕВДОКИЯ». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.15 Секреты здоровья. (16+)
 08.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
 09.00 Новый день. (12+)
 09.45 СуперЖенщина. (16+)
 10.15 Хорошие новости. (16+)
10.30 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
14.30 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
23.30 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (18+)
01.30 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
 03.45 «Тайные знаки». (16+)
06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
 06.15 Улётное видео. (16+)
09.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)
 20.30 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 00.00 Клуб обаятельных животных. (16+)
 Подглядывать за жизнью зверушек и комментировать в своей неповторимой манере будет ведущая Дарья Блохина.
 00.50 «+100500». (18+)
 03.00 Шутники. (16+)
 03.15 Невероятные истории. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «Кризисный центр». (16+)
 10.20 Уют за 15 минут. (16+)
10.35 «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО». (16+)
14.45 «ПОВОРОТ К СЧАСТЬЮ». (16+)
19.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)
 22.35 Твой Домашний доктор. (16+)
22.50 «МАЧЕХА». (16+)
 02.10 «Кризисный центр». (16+)
 06.10 «6 кадров». (16+)
 07.35 13.40 «Большая страшна». (12+)
 09.00 Всё по-взрослому
 11.10 «Моя история». (12+)
 12.00 04.35 Кино на все времена. (12+)
 13.20 «Отчий дом». (12+)
 16.00 «За Дело». (12+)
17.30 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». (12+)
 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 «СВОИ». (16+)
21.35 «МЕФИСТО». (16+)
 23.45 «Переправа». (18+)
01.10 «ДО СВИДАНИЯ ТАМ, НАВЕРХУ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР** **ПОБЕДА** **ДОКТОР** **HISTORY** **VIJU HISTORY**
- 05.00 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА».** (16+)
05.25 «Мультфильмы». (6+)
07.30 «Наше кино. История большой любви». (16+)
08.00 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)
 Зубной врач провинциального города Верхние Ямки сделал неожиданное научное открытие, обнаружив в полости рта пациента Ивана Сергеевича Травкина тридцать третий зуб.
09.25 «Будь, готов!» (12+)
09.30 «ФазендаЛайф». (6+)
10.00 Новости
10.15 «ОТЛИЧНИЦА». (16+)
16.00 Новости
16.20 «ОТЛИЧНИЦА». (16+)
18.30 «Вместе». (16+)
19.30 «ЧКАЛОВ». (16+)
00.00 «Вместе». (16+)
01.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
04.20 «ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ». (16+)
05.00 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «Голодный не смотреть». (16+)
11.00 15.05 «Беременная в 16». (16+)
14.00 «Жизнь после шоу. Б16». (16+)
 Бывшие участницы реалити «Беременная в 16» расскажут о том, как сложилась их жизнь после проекта.
16.30 «Чадо из ада». (12+)
19.45 «Грешницы на перевоспитании». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (16+)
03.00 «Супермама». (16+)
06.00 14.20 18.05 18.50 02.15 03.00 «Правила жизни 100-летнего человека». (12+)
06.50 12.25 20.45 04.15 ПроЗдоровье. (12+)
07.15 12.55 21.10 04.40 Эпидемия. (12+)
07.45 08.15 15.10 15.40 23.30 00.00 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
08.45 09.10 16.10 16.35 00.30 00.55 Медицина будущего. (12+)
09.40 22.40 «Генетическая революция». (16+) Фильм, который исследует захватывающий, быстро развивающийся мир генной инженерии. Такие технологии редактирования генов, как «CRISPR», уже сегодня позволяют быстро и дешево изменять ДНК живых существ, включая человека, так же легко, как слова на экране компьютера. Это позволит в ближайшем будущем бороться с ранее неизлечимыми болезнями, спасать находящиеся под угрозой виды. Но сбываются ли эти ожидания?
10.35 01.25 «Генетический код». (12+)
11.30 12.00 19.45 20.15 03.50 «Большой скачок». (12+)
13.25 21.40 Теледоктор. (12+)
17.05 17.35 05.10 05.35 Истории болезней. (16+)
06.00 «Исторические убийства». (16+)
08.30 Утопия инженерии. (16+)
09.20 «Неизвестная Италия: Матера - город из камня». (12+)
10.45 «Мегаполис: секреты древнего мира». (12+)
12.40 «Таинственные города». (12+)
13.10 Легенды Европы. (12+)
 Новый, почти волшебный взгляд на европейское наследие. Пугающие или удивительные, эти истории представляют собой мистические и темные загадки, которые можно расшифровать.
14.05 «Древние конструкторы». (12+)
17.00 «Гробницы Египта: последняя миссия». (12+)
19.00 «Саккара: тайные иероглифы пирамид». (6+)
 Бесчисленные тайны древнего Египта продолжают завораживать исследователей...
20.00 «Петра: секреты древних строителей». (12+)
21.00 «Дворец с иероглифами. По следам Шампольона». (12+)
22.45 «Другой Геринг - расколотое братство». (12+)
23.45 «Акулий террор: судно «Индианаполис»». (16+)
01.25 «Внутри криминального разума». (16+)
02.10 «Древние конструкторы». (12+)
03.05 «Нюрнбергский процесс: Нацистские преступники на скамье подсудимых». (16+)

КРОССВОРД

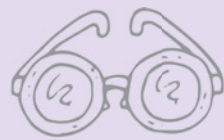
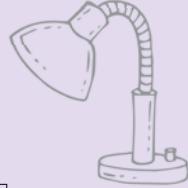
Разгадайте в головоломке фразу Дугласа Мэллока, поэта начала XX века (55 букв).
Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомым букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядах;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составляют осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

Х В О К Р
А Ш Т Ъ Ы Д Г
О Ы Ш Ю И Щ Й Н Л
Ж К Ц Н С М А Б Ъ Ч Е
Е Ю С П В Ю Ы Ч Р В А Ю С
Ц Г Щ Е О П З Ы Е Й Т А У Г Щ
Т П И Ъ Т Э Ъ Ж Н А Е И Л Ч Е Н Г
Е Ц Г Й П О Ъ Ц Б Л Е Щ Ц Ъ М Я С Т Ф
К Н О И Ч И Е Ч М Р К М Л Р Ц Х Е К Ф О П
А Ф Ш О З Э Щ Б У Ы З Ы М Х Т Э Ч И Ю
Ч Б Е Л В Х Е Р Т М Р В А Ю Т К Е
Ъ Ж В Ъ У Ъ Т Ъ В У П Э А З Э
М Б К П Ж Э Р Ч Е Щ П У Ч
З Х Ц Е Щ Я Щ Д П Щ Ж
Д О Ж Ю Е Н Р В Е
Е В Ъ М Л М З
У И И О Ы



Ответ на задание в № 39:
Владимир Войнович:
«Гении все склонны к чудачествам, а мы должны их терпеливо сносить».

ХРОНОЛОГИКА



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

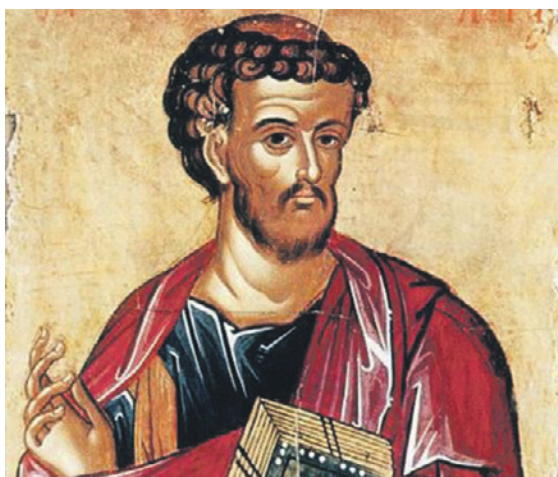
RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд»



И как хотите, чтобы с вами поступали люди, так и вы поступайте с ними. И если любите любящих вас, какая вам за то благодарность? ибо и грешники любящих их любят. И если делаете добро тем, которые вам делают добро, какая вам за то благодарность? ибо и грешники то же делают. И если взаимы даете тем, от которых надеетесь получить обратно, какая вам за то благодарность? ибо и грешники дают взаимы грешникам, чтобы получить обратно столько же. Но вы любите врагов ваших, и благотворите, и взаимы давайте, не ожидая ничего; и будет вам награда великая, и будете сынами Всевышнего; ибо Он благ и к неблагодарным и злым. Итак, будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд.

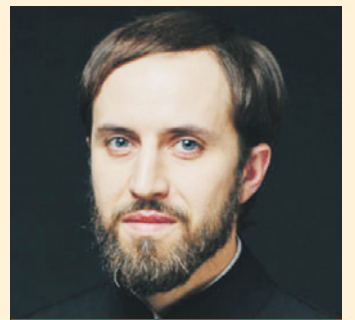
Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 15 октября, в воскресенье.

На первый взгляд призыв, с которого начинается Евангелие от Луки, довольно прост, и исполнить его труда не составляет. В этике есть принцип, который называется талион. Он означает равное возмездие. Тому, кто воспринимает слова Евангелия на слух или даже пробегают глазами при чтении текста, может показаться, что именно этот принцип озвучивает Христос. Ведь и в Его словах мы слышим: «как люди с вами, так и вы с ними». Услышав в словах Христа знакомые словосочетания, мы не вслушиваемся и не вдумываемся в них по-настоящему, но сразу отводим им в сознании место, уже существующее для каких-то подобных выражений. «Ну что ж, еще одна формулировка золотого правила этики, или принципа равного возмездия». В нравственном отношении жить так довольно просто – про себя ты уверен, что ты самый миролюбивый, по своей инициативе и мухи не обидишь, в то же время на все отвечаешь зеркально. Только вот беда, отвечать зеркально у людей практически никогда не получается, и закон, который многими еще в древности считался справедливым, на деле

в обычной жизни может стать законом постоянно умножающегося зла.

Впрочем, стоит признать, что все это не имеет отношения к призыву, который мы услышали из уст Христа. Перед нами действительно принцип равного возмездия, но как будто бы сформулированный наоборот. И если обычно мы воспринимаем себя как реагирующих на чужое поведение, нам стоит остановиться и задуматься над тем, что именно сказал Христос. «Как вы хотите, чтобы с вами поступали – так вы поступайте». То есть не мне кто-то задает стиль и тон общения, которому я только подчиняюсь. Я задаю этот тон. Это бывает крайне неудобно и невыгодно. Ведь ответственность, которую мы привыкли перекладывать на других, каждый должен возложить на себя. «Но что же, если это подействует, почему бы и нет?» – скажет кто-нибудь. Если люди из-за нашего поведения будут вести себя так, как мы хотим, попробуем использовать этот метод.

Только этого как раз Христос не говорит. Он не дает никаких обещаний и гарантий. Более того, в Его собственной жизни мы



Комментирует священник Стефан Домусчи

видим пример того, как доброе отношение к людям не растопило их сердец, не сделало их добрее. Спаситель все равно был распят. Но если совет Христа не приносит видимой пользы, для чего же он дан? Христос отвечает на этот вопрос очень просто: вы наречетесь сынами Всевышнего, который любит всех – злых и добрых. И мы оказываемся на развилке: умножать зло, которому не будет конца, или поступать, как Бог, – значит, хотя бы со своей стороны делать больше добра. В рамках жизни отдельного человека такое поведение может и не принести видимых плодов, но в перспективе только оно способно изменить мир к лучшему.

Осень порадовала хорошим урожаем любимых яблок и груш.

Как собрать плоды, чтобы они хорошо лежали? Как организовать хранение, чтобы даже в марте можно было похрустеть свежими фруктами «собственного производства»?

СОБИРАЕМ яблоки и груши



Готовимся к сбору по всем правилам

1 На лежкость плодов влияют следующие факторы:

- **Достаточное количество в почве калия и фосфора.** Калий и фосфор положительно влияют на сохранность урожая. Желательно подкормить деревья монофосфатом калия до листопада – он быстро усваивается, улучшает качество и лежкость плодов, готовит дерево к зимним холодам.
- **Подвой.** Яблони и груши, которые растут на слаборослых подвоях, рано начинают плодоносить и дают крупные плоды, которые хранятся недолго. Учитывайте этот фактор, размещая ящики с урожаем для длительного хранения: плоды с низкорослых подвоев лучше съесть первыми.
- **Возраст дерева.** Плоды, собранные с молодых деревьев, хранятся хуже, чем с деревьев «в возрасте». Этот нюанс также стоит учесть при хранении.
- **Обрезка.** Плоды с необрезанных деревьев более водянистые, а при хранении они быстро увядают и портятся. Не забывайте вовремя производить санитарную и формирующую обрезку деревьев!



Занимаемся профилактикой заболеваний

2 Чтобы защитить фрукты от увядания и заболеваний при хранении, их можно обработать препаратами типа «Фитомаг», «Экосад», «Алирин Б» и т.п. Сделать это нужно за 3-5 дней до сбора плодов, чтобы на поверхности кожицы сформировалась защитная среда.



Учитываем сроки

3 На хранение обычно закладывают поздние сорта яблок и груш. Снимать их с веток принято в первой половине октября. Поздним сортам небольшие заморозки не повредят, напротив, будут способствовать окрашиванию и накоплению сахаров в плодах. Ориентироваться лучше на появление типичной для сорта окраски, которая подскажет, что яблочко созрело! Сроки сбора урожая могут быть изменены в зависимости от погоды. Вовремя собранные поздние сорта яблок могут лежать до февраля и марта.



Сохраняем плодоножку

4 Все знают, что снимать плоды с дерева нужно так, чтобы избежать появления вмятин и повреждений. Но не все знают, что важно сохранить плодоножку – с ней фрукты хранятся дольше. Если при съеме плодоножка осталась на ветке, на месте ее отрыва у плода образуется ранка, которая быстро загнивает. Если вы снимаете плоды руками, захватите плод ладонью, прижав указательным пальцем плодоножку в месте ее прикрепления к ветке, и чуть приподняв, отделите от ветки. При массовом сборе яблок и груш используйте плодосъемники: так фрукты не получат ушибов. Постарайтесь сохранить на плодах восковой налет – он защищает от воздействия окружающей среды.

Не поливаем деревья

5 Большое количество воды в почве из-за полива или осадков в сочетании с высокой температурой ускоряет рост и созревание плодов, но при этом снижается срок их хранения. С природой не поспоришь, и дождливая осень не станет сухой только потому, что так нужно огородникам, но... Нужно взять за правило не поливать сады перед сбором урожая!

– Какое самое благоприятное время для сбора яблок?
– Когда сторож собаку привяжет!



Отбираем плоды для хранения

6 Падалицу на хранение не закладывают – она быстро портится.

- Не подходят для хранения плоды с признаками заболеваний, пораженные насекомыми и не соответствующие сортовым размерам: такие фрукты не смогут пережить зиму.
- Отбирать для хранения стоит развитые плоды правильной формы, без признаков повреждений и заболеваний.

Создаём условия для хранения

7 Перед закладкой на хранение фрукты нужно постепенно охладить. Например, сначала занести их на несколько часов на прохладную террасу, и лишь после этого опустить в холодный подвал или погреб.

- Идеальная температура для хранения груш и яблок – не выше 4-5 градусов.
- Для хранения важна еще высокая влажность. Обеспечить ее можно, накрыв ящик полиэтиленовым пакетом или мешком (подойдут мешки для мусора) и завернув края.
- Яблоки и груши укладывают в ящики в два, максимум – в три ряда, чтобы они не давили друг на друга.
- Плоды особо ценных сортов можно завернуть в бумагу или солому.
- Не допускайте резких изменений температуры воздуха в подвале или погребе: это спровоцирует порчу фруктов.
- Храните фрукты по всем правилам, чтобы наслаждаться хрустящими витаминами до нового сезона!



Валерия ПАШЕЧКИНА

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Любимый домик в деревне

Содержать в порядке дом и хозяйство – непростая задача. Зато результат радует: много вкусного молока от любимой коровы, например!

Ответы: цветы слева вверху, длинная пучка травы у коровы слева, молоко в ведрах, длинная завязка фартука, пятно у коровы рядом с хвостом, длинная хвостовая ветвь в доме, цвет дома, ветки дерева.

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Петрович в библиотеке

Вывоз пришел в пятницу после обеда. «Вот же не ко времени», – подумал Петрович, который собирался вечером на дачу, и задержка на работе в его планы никак не входила. Хорошо, хоть ехать куда не пришлось: библиотека, из которой пришел вызов, находилась в том же здании, что и отделение полиции. Только вход был с другой стороны, со двора.

Строго говоря, и не вызов это был вовсе. Петровичу позвонила старинная знакомая, заведующая этой библиотекой, и очень просила прийти. Петрович рывком открыл дверь библиотеки и прямо в проеме столкнулся с молодой женщиной, держащей в руке совок и веник.

– Извините, – сказал Петрович и добавил через секунду: – Какие у вас интересные духи!



От женщины едва заметно пахло корицей. Петрович почему-то сразу вспомнил бабушку и ее пирожки – горячие, с незамысловатыми, но такими вкусными начинками: с капустой, с яблоками, с картошкой. Но больше всего он любил пирожки с яйцом и рисом...
– Какие духи? Нет у меня никаких духов, – прервала

его воспоминания женщина. – Аллергия у меня на духи.

– А вы кто? – поинтересовался Петрович.

– А вы?

Петрович предъявил удостоверение, представился. Женщина недовольно хмыкнула.

– Уборщица я. Озерова Ольга Дмитриевна. Под-

мести мне тут надо, – она показала веником на пол перед дверью библиотеки.

– Ну, подметайте, – сказал Петрович и прошел в библиотеку.

Там ждала хрупкая женщина невысокого роста в очках на пол-лица.

– Николай Петрович, наконец-то! Я уже изволновалась вся! Уже думала, что вы не придете...

Как так не придете? Я же обещал, – улыбнулся майор. – Ну, рассказывайте, что у вас тут стряслось?

– Книга пропала дорогая – иллюстрированное издание «Выпечка из яблок». Вчера была, я точно знаю. А сегодня надо было мне посмотреть там рецепт шарлотки, привезла, урожай в этом году, а книги нет. Я все обыскала! – казалось, женщина вот-вот заплачет. – Если вы ее не найдете, нам придется компенсировать ее стоимость из наших зарплат, а они и без того не царские, вы же понимаете.

– Понимаю, – нахмурил брови Петрович. – Разберемся. Где была книга?

– В читальном зале. Издание дорогое, мы не разрешаем такие выносить.

– Посетители вчера в читальном зале были?

Были. Два мальчика брали подшивку спортивных журналов, один мужчина – «Историю государства Российского» Карамзина. Все, больше никого не было.

– Они не могли вынести эту... как ее?.. «Выпечку»?

– Могли, но я видела, как они выходили с пустыми руками. У них даже сумок не было!

– Хорошо, – Петрович в задумчивости помял подбородок. – А чужие в библиотеку не заходили?

– Какие чужие, тут своих-то не дожدهшься, – вздохнула и как-то сразу сникла женщина.

А Петрович вдруг поймал странную мысль, образовавшуюся у него в голове еще при входе. Тогда она была смутной, непонятной, а сейчас внезапно сформировалась, стала четкой, ясной и показалась здоровой.

– Кажется, я знаю, где искать вашу книгу, – сказал он, улыбаясь в усы.

– Как? Вот так, не сходя с места, вы нашли книгу? И уже точно знаете, где она? – удивленно вскинула брови библиотечарша.

– Еще не точно, но, кажется, знаю, – ответил Петрович. – Ну-ка, где у нас тут гражданка Озерова? Должно быть, подмела уже перед дверью-то. Вот мы у нее сейчас и спросим, где ваша книга.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович решил, что книга может быть у уборщицы?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 39: на картине 1450 года никак не может быть изображен помидорный куст, так как помидоры были завезены в Европу только в XVI веке.

Рис. Ирины Светловой

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ЦЕНА Стоимость строчного объявления от **300** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ	РАЗНОЕ
Городская служба вывоза и утилизации №1 Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения! • Диваны • Кровати • Шафы • Пианино • Мебель с насекомыми • Освободим балкон от хлама ВЫВОЗИМ ВСЁ! Поддача машины в удобное время Тел.: 903-50-73	Санкт-Петербургский филиал АО «Железнодорожная торговая компания» проводит открытый аукцион № 454 в электронной форме по продаже объектов недвижимого имущества по адресам: – г. Мурманск, ул. Коминтерна, д. 17 – часть здания – магазин (720,1 м²) – 28 667 181 руб. с НДС; – Псковская обл., г. Великие Луки, ул. Малышева, д. 7 – картофелехранилище (469,8 м²) и земельный участок (534 м²) – 312 924 руб. с НДС; – Новгородская обл., Маловишерский р-н, д. Бурга, ул. Новгородская, д. 10а – магазин № 32 (139,9 м²) и земельный участок (311 м²) – 158 507 руб. с НДС; – Ленинградская обл., Выборгский р-н, п/ст Лужайка, д. 2а – магазин (81,6 м²) и земельный участок (176 м²) – 167 198 руб. с НДС; – Республика Карелия, Суоярвский р-н, п. Райконкоски, д. б/н – магазин (42,4 м²) и земельный участок (151 м²) – 42 733 руб. с НДС; – Новгородская обл., Хвойнинский р-н, рп Хвойная, ул. Вокзальная, д. 15 – столовая № 2 (671,5 м²) и земельный участок (1 578 м²) – 683 274 руб. с НДС. Дата проведения аукциона: 10 ноября 2023 года. Дата окончания приема заявок: 03 ноября 2023 года. Место и форма проведения аукциона: электронная торговая площадка «РТС-Тендер» на сайте: https://www.rts-tender.ru . Внесение обеспечительного платежа предусмотрено условиями аукциона. Информация по объектам недвижимости и начальной (минимальной) стоимости указана на сайте: https://www.rts-tender.ru и www.rvtk.ru (в разделе «Тендеры»). Телефон организатора аукциона: +7 (812) 436-81-72

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Амброзия. Свита. Плавание. Орхидея. Осадок. Попугай. Миг. Кофта. Карел. Толк. Изголовање. Подъем. Отстрел. Клапан.

По вертикали: Сверчок. Стригунок. Миля. Ровесник. Зануда. Ячейка. Педантизм. Гадость. Вельвет. Штапик. Кладка. Гость. Иена.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.	УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ ■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Тел.: 8 (965) 386-47-09	КУПЛЮ ■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит, вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55
■ 8 (905) 286-44-68 скупка. куплю всё. Тел.: 8 (905) 286-44-68 ■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70 ■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68	По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните! 8 (962) 724-29-44	ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ: ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК» 8 (962) 724-29-44 РА «ПАЛЛАДА» 8 (921) 899-98-75 РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ» 8 (812) 424-32-11 РА «ФРИИ МЕДИА» 8 (812) 996-72-97 м. «Пл. Ленина» только безналичный расчет

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 9 ПО 15 ОКТЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 9 ПО 15 ОКТЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Звезды советуют Овнам расслабиться и получить удовольствие от жизни. Старайтесь не перегружать себя на работе, могут понадобиться решительные действия. Обязательно выделите время на здоровье и встречи с близкими. Постарайтесь избегать конфликтов.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Прилив сил и позитивных эмоций будет частым вашим спутником на этой неделе. Их можно использовать для реализации собственных планов или для помощи близким людям в их устремлениях. И то и другое принесет свои плоды в будущем.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Работа подарит много интересного, но не стоит перенапрягаться. Ваше остроумие и чувство юмора помогут вам завести полезные знакомства. Ваша активность может стать настоящим спасением для длительных отношений, нуждающихся в ярких эмоциях.

РАК (22.06 – 22.07)
Раков ждут сюрпризы. Звезды предупреждают, что ситуация будет развиваться непредсказуемо. Хотя сюрпризы могут оказаться как со знаком плюс, так и со знаком минус, эта неделя внесет в вашу жизнь свежую струю. В отношениях будьте сдержаннее.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам стоит уделить внимание своему здоровью. Чрезмерная активность может привести к переутомлению и истощению внутренних ресурсов. А вот на эмоции не скупитесь! Будьте внимательны к своему рациону, включите в него больше овощей и фруктов.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Организованность и трудолюбие станут главными попутчиками Дев. Старайтесь правильно оценивать свое состояние и шансы на успех. Советы близких помогут вам в сложной ситуации. Не пренебрегайте ими, но помните, что решение за вами.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам стоит стать более внимательными в общении. Не стоит переживать из-за мелочей. Старайтесь не позволять себе застаиваться на одном месте, организуйте себе «красивый» отдых, будьте активными и целеустремленными. Близкие люди вас поймут и поддержат.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам стоит обратить внимание на свои чувства. Старайтесь, чтобы любовь занимала достойное место в жизни, но не становилась единственным смыслом, помните о близких. Если какое-то дело вызывает отрицательные эмоции, лучше его отложить.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам рекомендуется проявлять внимательность. Особенно это касается работы с информацией (обращайте внимание на цифры и мелкий шрифт). Импульсивные решения могут иметь серьезные последствия. В общении не бросайте слов на ветер.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Для Козерогов благоприятным окажется общение с природой. Даже если дел невпроворот, постарайтесь найти время для прогулки в парке, поездки с друзьями за город или наблюдения заката с балкона. Такой досуг окажется полезным и для тела, и для души.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам предстоит налаживание жизни в разных сферах. Помните, успех требует регулярных усилий (для его достижения нельзя действовать только изредка). Вам все по плечу, старайтесь получить преференции как на работе, так и в личной жизни.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Герой многих русских песен и романсов, которого просят то гнать к «Яру», а то и вовсе не гнать лошадей.
2. Дальневосточная сардина.
3. Короткая одноактная пьеса комедийного содержания с двумя-тремя действующими лицами.
4. Кличка Каштанки в пору циркачества.
5. В ней могут быть слуховые или мансардные окна.
6. То, что говорится или делается не серьезно, ради развлечения, веселья.
7. «Пункт обмена» денег на чеки.
8. Русское название жилища кавказских горцев.
9. Ленточка-закладка, попавшая в переплет.
10. След на теле от удара или падения.

Ответы: 1. Ямщик. 2. Иваси. 3. Скеч. 4. Тетка. 5. Крыша. 6. Шутка. 7. Касса. 8. Сакля. 9. Ляссе. 10. Сняк.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД)	
ФАЗЫ ЛУНЫ	
9 октября	Восход: 7 ч. 20 м. Заход: 18 ч. 11 м. Долгота дня: 10 ч. 51 мин. Убывающая Луна в знаке Льва
10 октября	Восход: 7 ч. 23 м. Заход: 18 ч. 08 м. Долгота дня: 10 ч. 45 мин. Убывающая Луна в знаке Девы
11 октября	Восход: 7 ч. 25 м. Заход: 18 ч. 05 м. Долгота дня: 10 ч. 40 мин. Убывающая Луна в знаке Девы
12 октября	Восход: 7 ч. 27 м. Заход: 18 ч. 02 м. Долгота дня: 10 ч. 35 мин. Убывающая Луна в знаке Девы
13 октября	Восход: 7 ч. 30 м. Заход: 17 ч. 59 м. Долгота дня: 10 ч. 29 мин. Убывающая Луна в знаке Весов
14 октября	Восход: 7 ч. 32 м. Заход: 17 ч. 56 м. Долгота дня: 10 ч. 24 мин. Новолуние, Луна в знаке Весов
15 октября	Восход: 7 ч. 35 м. Заход: 17 ч. 53 м. Долгота дня: 10 ч. 18 мин. Растущая Луна в знаке Скорпиона

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 9 ПО 15 ОКТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

9 ОКТЯБРЯ
В 1829 году было совершено первое восхождение на гору Арарат. В 1874 году был учрежден Всемирный почтовый союз.

10 ОКТЯБРЯ
В 1577 году в Московском Кремле создан Пущечный приказ. В 1918 году в результате реформы в России окончательно и официально введена новая орфография (убрали из оборота буквы і десятеричное, фита и ять).

11 ОКТЯБРЯ
В 1552 году войска Ивана Грозного взяли Казань, в результате Казанское ханство присоединено к России. В 1931 году в СССР принято решение о полной ликвидации частной торговли.

12 ОКТЯБРЯ
В 1960 году состоялось выступление Хрущёва на заседании Генеральной Ассамблеи ООН.

13 ОКТЯБРЯ
В 1883 году основано Всероссийское театральное общество. В 1884 году Гринвич утвержден как место прохождения нулевого меридиана.

14 ОКТЯБРЯ
В 2012 году парашютист Феликс Баумгартнер совершил прыжок из стратосферы (с высоты около 39 км).

15 ОКТЯБРЯ
В 1967 году состоялось торжественное открытие памятника «Героям Сталинградской битвы» на Мамаевом кургане. В 2000 году в Париже на Монмартре появилась «Стена любви».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

9 ОКТЯБРЯ. Александр, Владимир, Иоанн, Тихон.
10 ОКТЯБРЯ. Димитрий, Савватий, Пётр, Феодор.
11 ОКТЯБРЯ. Анна, Антоний, Вячеслав, Елисавета, Мария, Кирилл, Татиана.
12 ОКТЯБРЯ. Иоанн, Михаил.
13 ОКТЯБРЯ. Александра, Василий, Григорий, Матфей, Михаил.
14 ОКТЯБРЯ. Алексей, Георгий, Николай, Роман.
15 ОКТЯБРЯ. Александра, Анна, Андрей, Константин, Феодор.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

9 ОКТЯБРЯ ■ Всемирный день почты
■ День воинской славы России – День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в битве за Кавказ (1943 г.)
10 ОКТЯБРЯ ■ День психического здоровья
11 ОКТЯБРЯ ■ Международный день девочек
12 ОКТЯБРЯ ■ День кадрового работника в России
13 ОКТЯБРЯ ■ Всемирный день яйца
14 ОКТЯБРЯ ■ Всемирный день стандартов
15 ОКТЯБРЯ ■ День отца ■ День работников пищевой промышленности ■ День работников дорожного хозяйства в России ■ День создания адресно-справочной службы Российского государства

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Ива в инее – зима длинная

9 октября считалось днем Ивана Богослова. Если этот день завершался розовым закатом, то ждали сильных ветров.

10 октября, на Савватия наблюдать за облаками: если они с юга на север плывут, то ждали осадков, а если с севера на юг – погожих дней.

11 октября, в Харитонов день, о грядущей зиме судили по деревьям: ива инеем покрывалась – к долгой зиме, все листья с березы и дуба опали – к холодной зиме.

В день Феофана Милостивого, **12 октября**, было принято смотреть на звезды: если звезд было много и светили они ярко, ждали сухой осени. Туман вечером или ночью говорил об отсутствии заморозков в ближайшее время.

Если **13 октября**, на Михаила Соломенного, выпал снег, то зима наступит не скоро.

14 октября отмечали Покров. Если в этот день еще не выпал снег, то можно было его не ждать до самого Рождества. Однако такое случалось редко, и поэтому наши предки говорили: «На Покров до обеда осень, после обеда – зима».

Если в день Куприяна и Устины, **15 октября**, начинался сильный листопад, то ждали скорого похолодания.

Позитивный жизненный настрой может не решить всех твоих проблем, но он может настолько раздражать других, что это стоит попробовать.

ТЕЛЕК

ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издается с апреля 2018 года.

Учредитель, редакция и издатель:
000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В. **Телефон:** +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: Немыкин Н.Н. **Телефон департамента рекламы:** +7 (495) 792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 40 (288).
Дата подписания в печать: 23.10.2023 г.
Дата производства: 03.10.2023 г.
Дата выхода в свет: 03.10.2023 г. Тираж 70 150 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44
Заказ ДБ-53/40. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 900 540 экз.
Рекомендованная цена в розницу 20 рублей.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 л. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

ГОТОВИМСЯ К ЗИМЕ! СКИДКИ НА ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ ДО -75%



Кошелек

Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР.
Лот 156 6130 Коричневый
Лот 155 7907 Черный

скидка 65%

~~1990~~ **690** Р



Умный зонт

С обратным механизмом сложения.
Материал: металл, полиэстер. Длина в сложенном виде: 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 200 47527

скидка 53%

~~1490~~ **690** Р

Сумка «Шоколад»

Сумка из кожи пэворк – просто находка! 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.



Потайный карман для зонта

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.
Лот 200 47520 Коричневый

скидка 75%

~~3990~~ **990** Р



Кварцевый механизм с дискретным ходом. Дизайн часов может отличаться от фото. Батарейка в комплекте. КНР.

ЧАСЫ В ПОДАРОК при покупке от 1000 р.

ПО ПРОМОКОДУ: **23ZIM**
При заказе на сайте MOY.MIR.RU

Часы «Карнавал»

Ваш подарок за заказ – роскошные часы «Карнавал» в корпусе цвета розового золота, украшенные пересыпающимися искрящимися стразами, с классическим черным ремешком, тисненым «под кожу питона».



Материал: полиэстер, экомех. Размер универсальный 56–62. КНР. Лот 200 50457

Зимняя шапка «Норд»

Шапка «Норд» создана для вашего тепла и комфорта даже в морозы (до -45°C). Верх из мембранной ткани со вставками стрейч. На затылочной части утеплена экомехом. «Уши» также можно зафиксировать сзади.

скидка 65%

~~1990~~ **690** Р

Размеры 37–45



Теплые ботинки «Комфорт Норд»

Широкий проём с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом. Застёжка-липучка. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, а амортизирующая пяточная вставка облегчает нагрузку на ноги.

Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. КНР. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

скидка 50%

~~2990~~ **1490** Р

Лот 137 0832 Черные
Лот 137 0784 Бордо



Мужская сумка

Компактная, но очень вместительная, из мягкой кожи. Одно основное отделение на молнии и два передних кармана на молнии. Регулируемый плечевой ремень.

Материал: натуральная кожа, полиэстер, металл. Размер: 25x8x26 см. КНР. Лот 200 53578

скидка 65%

~~2990~~ **990** Р

Полотенце «Сумерки», 2 шт.

Из натурального хлопка, подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое и нежное!
Материал: 100% вафельный хлопок. Размер: 150x78 см. Россия.

Лот 134 4031

2 по цене 1

~~1780~~ **890** Р



Занавеска «Кармен», 2 шт.

Узорчатая воздушная занавеска с круглой выемкой. Смотрится гармонично на окне любого размера.
Материал: 100% полиэстер. Размер: 170x223 см. Р. Беларусь. Лот 202 156

2 по цене 1

~~1780~~ **890** Р



Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.
Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

+ ПОДАРОК

790 Р



Анатомическая подушка, 2 шт.

Обеспечит правильное положение головы, никакого храпа и ломоты в теле!

Материал верх: тафета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия. Лот 131 4920

2 по цене 1

~~1780~~ **890** Р

МОЙ МИР

Заказ на moymir.ru или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа: **ТЕЛ_551_23_ЗИМ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 01.10.2023 г. до 01.12.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_551_23_ЗИМ. Реклама.

