

№02

(354)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 13 по 19 января 2025 года

ТЕЛЕК

41
КАНАЛ
ТВ



**СОВМЕСТИМОСТЬ
ПО ИМЕНАМ:
МИФ ИЛИ ПРАВДА?**

стр. 4

**ВЯЗАННОЕ
ПЛАТЬЕ
ДЛЯ УЮТА
И ТЕПЛА**

стр. 9

**ДАВАЙТЕ
ПЕЧЬ ТОРТЫ!**

стр. 6

**ИСТОРИЯ
ЛЮБВИ**

стр. 27

**СОБАКИ
НЕ ПРОСТЫЕ,
А ЕЗДОВЫЕ**

стр. 7

**МАРИЯ
БЕЛОНЕНКО**

**ВСЁ ХОРОШЕЕ В ЖИЗНИ –
ОТ ЛЮБВИ**

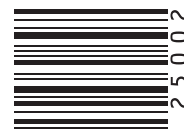
стр. 2

12+

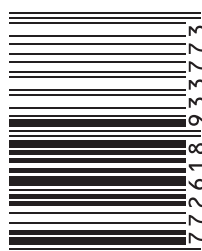
КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фотограф: Ника Бунина

ISSN 2618-933X



2 5 0 0 2



9 772618 193377 3

Прошедшая осень для актрисы театра и кино Марии Белоненко была богата на премьеры.

В октябре в Театре Российской Армии состоялись премьеры двух спектаклей: «Гусарская баллада» и «Так называемая личная жизнь» по пьесе Константина Симонова с Андреем Кайковым в главной роли. А уже в ноябре на сцене Нового Манежа (Открытое театральное пространство «Арт-платформа») Мария представила свою новую работу «Детка», где выступила в качестве автора пьесы, режиссера и сыграла главную героиню.

Новая страница жизни

– Мария, к вашим актёрским премьерам в кино и театре зритель привык. А вот в качестве режиссёра знакомится с вами впервые. Как возникло желание написать и поставить пьесу? Какая тема спать не давала?

– Дело в том, что пьесу «Детка» я написала давно, еще в годы учебы в театральном вузе. Мне всегда нравилось писать – рассказы, притчи, сценарии и киносценарии. Безвозмездно и бескорыстно помогала это делать своим знакомым. А пьеса лежала себе и лежала, видимо, ждала своего часа. Но я всегда помнила о ней. Видимо, пришло время. Самое любопытное, что я собиралась по этому сценарию снять короткий метр. Но в процессе подготовки к съемкам родился спектакль. Спасибо продюсеру Андрею Гриневу, который меня поддерживал. Он взял мою пьесу, отправил ее на конкурс, и она оказалась в числе победителей. Так что все случилось очень внезапно, но очень вовремя.

– В вашем спектакле о любви, как полагаются, два человека – Он и Она. Долго искали партнёра?

– Долго, практически год, пока не увидела в театре Андрея Миронова-Удалова (внука Андрея Миронова. – Прим. ред.). Написала ему, мы встретились, пообщались и поняли, что точно будем работать вместе. Очень рада, что не торопилась с выбором и дождалась Андрея.

– Вы отказались в спектакле от декораций, музыки, света сознательно?

– Да, я хотела, чтобы было максимально чи-

Мария БЕЛОНЕНКО:

// Всё хорошее в жизни – от любви



От первого лица
«Очень люблю старое кино»

– В вашей фильмографии все проекты сильные, а роли в них – главные: «Семья», «Выжить после», «Майя»... Вы щепетильны в выборе сценариев?

– Я очень ревностно отношусь к тому, что предлагают. Я люблю умное кино. Это не значит, что не принимаю никакое другое, просто самой интересно работать там, где есть над чем думать и есть где расти!

сто, честно и ни за чем не спрятано. Тем более для этой пьесы, где не важно как, важно что. Для меня театр – это артист в первую очередь. Он выходит на сцену, и либо случается магия, либо нет. Можно сказать, для меня это и актерский вызов тоже.

– Ещё одна премьера с вашим участием – спектакль «Так называемая личная жизнь» с Андреем Кайковым в театре Российской Армии...

– Это очень важная и дорогая для меня работа. Прекрасный текст Симонова и прекрасная команда: режиссер Маша Федосова – большой художник, а Андрей Кайков – невероятный артист, партнер. Спектакль, по моему, получился пронзительный, звучащий,

как тонко настроенный инструмент.

«Я – капитан парусной яхты»

– Знаю, что немало артистов живут «от кино до кино», «от съёмки до съёмки», и при этом страдают от затянувшихся в работе пауз. Вы же, судя по всему, такие паузы приветствуете...

– Наша жизнь – это не только служение профессии, не только работа. В жизни много всего хорошего, разного, интересного. Например, я обожаю путешествовать, для меня это душевная потребность, энергия. Путешествия расширяют кру-

гозор. Я за то, чтобы смотреть мир. Чем больше видишь, читаешь, узнаешь, чем больше сталкиваешься с какими-то преградами, тем больше растёт душа, ты меняешься, становишься лучше.

– Правда, что вы ходите под парусом по морям-океанам?

– Я – капитан парусной яхты, много где уже побывала. Мечтаю об острове Пасхи. У меня есть права. Есть большое желание сходить на яхте в кругосветное путешествие, не одной, конечно, как Виктор Языков, я восхищаюсь им, была на его лодке «Дочь ветра», одна бы, наверное, никогда не решилась.

– Удивительно, что вы чего-то боитесь. Насколько знаю, вы часто путешествуете одна, и это состояние вам комфортно.

– Конечно, боюсь, в море одной страшно, особенно ночью. Вода не земля, которую чувствуешь под ногами.

Путешествовать одна люблю. Я люблю думать и молчать. И смотреть вокруг. Жить в своем ритме.

Я катаюсь на серфе и кайте, очень люблю приехать в домик на берегу, выключить телефон и отключиться. Хочу хотя бы год пожить на берегу океана, чтобы смотреть на него, писать книги, кататься на досках. Очень хочу начать писать картины (смеется).

– Поскольку вы много путешествуете, наверняка есть любимые места...

– Это прежде всего Севастополь, который люблю так же сильно, как и Москву. А в Се-

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю всем и каждому большой любви. Не только между мужчиной и женщиной, а любви ко всему – Богу, людям, к нашей планете. Я убеждена, что всё хорошее в этой жизни – от любви, всё остальное – от её отсутствия.

вастополе живет сестра моей мамы, и это два одинаково родных для меня города. Там научилась кататься на кайте и получила права на управление яхтой. Могу смело сказать, что Севастополь – мое место силы.

– Как родители относятся к вашим экстремальным путешествиям?

– Папы, к сожалению, уже нет. А мама? Как все мамы, переживает, но полностью поддерживает. Вообще, я – в родителем.

Наталья АНОХИНА



К юбилею Победы сняли документальную драму

В Москве завершились съёмки документальной драмы «Победа». Новый шестисерийный проект расскажет о масштабных сражениях Великой Отечественной войны: битве за Москву, Сталинградской и Курской битвах, блокаде Ленинграда, форсировании Днепра, освобождении Белоруссии, взятии Берлина. Фильм сочетает объективный рассказ об истории войны и личные воспоминания участников, которые будут перенесены на экран с помощью хроники и игровых реконструкций с актёрами. «Победа» – это кино, в котором за большими историческими процессами видны настоящие человеческие судьбы.

– Военное кино снимать непросто, группа столкнулась с большим количеством трудностей – физических и эмоциональных, – рассказывает режиссер фильма Дарья Шумакова. – Но мы должны были справиться и снять это кино в память о наших бабушках и дедушках, которые справились тогда. Этот шаг всех нас приблизил к нашим родным, их подвигу и Победе.

Съёмки проходили в Москве и Московской области, а также на территории кинокомплеса «ВоенФильм-Медынь». Телепреьера запланирована в эфире Первого канала к 80-летию Победы в 2025 году.

Фото Первого канала



Милош Бикович и Эмир Кустурица сыграют в одном фильме

Режиссёр Александр Велединский начал работу над кинолентой, которая будет снята по роману югославского и северномакедонского писателя Венко Андоновского «Пуп света». Рабочее название картины «Сочинитель», и в ней будет рассказываться о писателе, который потерял вдохновение и веру в себя.

Среди тех, кто примет участие в съёмках, режиссер назвал Милоша Биковича и Эмира Кустурицу (в этой картине знаменитый режиссер примет участие в качестве актёра). Планируется, что часть съёмок пройдет в Сербии. Остальные подробности кинокартины Александр Велединский решил пока держать в тайне.

Фото Вадима Тараканова



«Незнайку» ждёт новая экранизация

Первый канал и студия Yellow, Black and White объединятся для работы над новыми фильмами по мотивам книг о Незнайке и его друзьях. На днях компании подписали договор с Игорем Носовым, писателем и наследником творчества Николая Носова.

– Как показывает опрос ВЦИОМ, «Незнайка» – самая ожидаемая российская экранизация, – говорит Константин Эрнст, генеральный директор Первого канала. – Надеюсь, мы оправдаем эти надежды, и те, кто родился в XXI веке и, возможно, еще даже не умеет читать, полюбят «Незнайку» так же, как их родители, бабушки и дедушки, родившиеся в веке двадцатом.

В ближайшее время начнутся разработка сценария и кастинг актёров.

Фото Первого канала



Анастасия Морозовская представила свою героиню

Телеканал Домашний завершил съёмки мелодрамы «Нечаянная правда». Главные роли в новом сериале исполнили Анастасия Морозовская и Олег Назаров. По сюжету фильма, после долгой совместной жизни Ксения (Анастасия Морозовская) наконец получила предложение руки и сердца от любимого человека – Дениса. Но... он внезапно умирает. Далее еще удар судьбы – Ксению увольняют с работы. Но и это не все. Лизу, дочь сестры, собираются забрать в детдом. Чтобы помочь племяннице, Ксения вынуждена вернуться в родной город. Для нее это словно пытка. И вот Ксения попадает на встречу одноклассников, где встречается с Андреем. И тут выясняется, почему 18 лет назад он обвинил ее в измене. Лед между героями начинает таять...

– Моя героиня Ксения – решительная, настойчивая, самостоятельная женщина, достаточно организованная, отзывчивая и впечатлительная, – рассказывает Анастасия Морозовская. – Она не лжет ни себе, ни окружающим. Боль от пережитых тяжелых событий держала в страхе и тем самым закаляла ее характер. В нашей истории все сложилось идеально: первая любовь, случившаяся много лет назад, вспыхнула вновь, дождавшись своего часа.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОПИЦА» и собствен. инф.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

583/585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

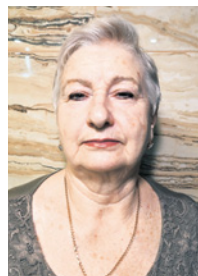
2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе, в любое удобное для вас время. При

себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя Валентина Иванова. Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем

(на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту.

Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

8 (800) 551-84-34



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дорожку любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: • Московский пр-т, 2/6

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245

СЕКРЕТ УСПЕХА

Вычисляем
подозрительные
вакансии

Среди множества предложений на рынке труда, к сожалению, могут скрываться и мошеннические схемы. Вот моменты, которые должны насторожить соискателя.

Высокая зарплата
за минимальную работу

Если вам предлагают зарплату выше рыночной, особенно за простую или малоизвестную должность, стоит задуматься. Мошенники часто используют этот трюк, чтобы привлечь внимание.

Отсутствие информации
о компании

Если в объявлении нет названия компании, адреса офиса или контактных данных, это повод усомниться в подлинности предложения.

Запросы личных данных

Если на этапе подачи заявки просят предоставить паспортные данные, номер банковской карты или другую конфиденциальную информацию, это явный признак мошенничества. Такие данные запрашиваются только после официального (!) трудоустройства.

Оплата за обучение

Если работодатель требует оплату за обучение или покупку материалов, скорее всего, это обман. Настоящие компании никогда не требуют денег от соискателей.

Нечёткое описание
обязанностей

Если в описании вакансии обязанности описаны слишком обобщенно, это может свидетельствовать о том, что работодатель пытается скрыть истинные цели.

Слишком быстрый найм

Если вас сразу же принимают на работу, без интервью или проверки квалификации, это должно насторожить. Настоящим компаниям важны навыки и опыт кандидатов.

Есть ли взаимосвязь между именем человека и его характером, привычками?

Ведь если связь существует, то существует и возможность спрогнозировать, как вести себя с друзьями, на работе, а главное – в семье. История хранит свидетельства того, что еще жрецы древней религии зороастризм вели подробные записи, сравнивая сочетания имен. Считалось, что это знание может предсказать, насколько удачным будет союз супругов. В наши дни совместимость имен – это интересная область знаний, которую можно использовать как дополнительный инструмент для самопознания и улучшения взаимоотношений.

Совместимость по именам: миф или реальность?



Как вычислить гармонию?

Существует несколько методов определения совместимости имен. Вот несколько самых популярных.

НУМЕРОЛОГИЯ

Чтобы узнать, насколько совместимы ваши имена в личных отношениях, можно прибегнуть к нумерологии. Для этого сначала записываете алфавит и присваиваете каждой букве номер: А – 1, Б – 2 и так до Я, которая имеет номер 33. После этого составляется числовое значение имени, которое нужно свести к однозначному числу.

Например, для имени Анна:
 $1 + 15 + 15 + 1 = 32$. $3 + 2 = 5$
 Нечетные числа символизируют сложность, споры и непостоянство, тогда как четные числа обещают

процветание, любовь, уважение и взаимопонимание.

ОНЛАЙН-СЕРВИСЫ

Онлайн-приложения и сервисы позволяют быстро проверить совместимость имен. Алгоритмы работы таких сервисов основаны на анализе букв и математических подсчетах, которыми пользуются нумерологи.

СОЧЕТАНИЯ БУКВ

Еще один способ определить совместимость – сравнить сочетания букв в именах. Чем больше похожих или даже одинаковых сочетаний найдется, тем больше вероятность совпадения характеров. Этот метод основан на мысли, что каждый звук и его сочетание подсознательно вызывают в нас те или иные эмоции. Если вы с детства слышите похожие звуки, вам легче будет найти общий язык.

Примеры удачных союзов

Некоторые имена кажутся созданными друг для друга, ведь они прекрасно сочетаются и по звучанию, и по энергетике. Рассмотрим несколько таких пар:

ЕКАТЕРИНА И ПАВЕЛ

Екатерина полна энергии, а Павел предпочитает уют домашней обстановки. Разница в характерах не разъединяет их, а напротив, сближает.

ТАТЬЯНА И СТАНИСЛАВ

Истории о дружбе, перерастающей в любовь, часто происходят между Татьяной и Станиславом. Часто в таких парах супруги знают друг друга с раннего возраста, что делает их отношения особенно теплыми.

СВЕТЛАНА И АЛЕКСАНДР

Их история могла бы стать сюжетом для романтического фильма. Светлана и Александр – это дуэт авантюристов и путешественников, которым чужда рутинная жизнь. Они всегда ищут новые горизонты и готовы идти на риск ради новых эмоций.

ОЛЬГА И ДМИТРИЙ

Эти два лидера в отношениях постоянно поддерживают динамику и рост. Ольга и Дмитрий могут казаться абсолютно разными, но желание развиваться привлекает их друг к другу.

НАТАЛЬЯ И ИГОРЬ

Несмотря на возможные разногласия, Наталья и Игорь находят общий язык и формируют сильную связь. Разделяя общую страсть к новому опыту, они неразлучны.

ЕЛИЗАВЕТА И ДАНИИЛ

Эта пара идеально подходит для создания крепкого союза. Елизавета и Даниил могут достичь больших успехов в работе или в быту, потому что их отношения основаны на комфорте.

СОФИЯ И МАКСИМ

Они как две стихии, сталкивающиеся в постоянном потоке энергии. София и Максим живут насыщенной жизнью, полной приключений и открытий, несмотря на разницу в характерах.

ДАРЬЯ И ЕГОР

Эти двое питают привязанность друг к другу. Дарья и Егор всегда готовы пойти на жертвы ради любимого человека, вкладывая в отношения много времени и сил.

МАРИЯ И ВИКТОР

Мария и Виктор полностью совместимы во всем, начиная с мировоззрения и заканчивая повседневными делами. Их отношения характеризуются взаимопониманием и любовью.

Однако не стоит забывать, что чрезмерное увлечение гороскопами и совместимостью имен может привести к ненужным страхам. Главное – не пытаться подогнать свою жизнь под абстрактные теории. Ключ к счастью лежит не в именах, а в умении любить и понимать друг друга.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Который час на полюсе?

На Южном и Северном полюсах все меридианы сходятся в одну точку. Из-за этого их нельзя отнести ни к одному часовому поясу. Так как тогда там определяют время? Участники экспедиций к Северному полюсу обычно пользуются часовым поясом своей страны или гринвичским временем. А вот на расположенной точно на Южном полюсе американской антарктической станции «Амундсен-Скотт» действует время Новой Зеландии, так как именно оттуда на станцию осуществляются авиарейсы.



Загадки русских фамилий

В русских документах XVII века встречается фамилия **Велосипедов**. Факт удивительный, ведь сами велосипеды появились только в XIX веке. Оказывается, некоторые фамилии в допетровской Руси часто образовывали переводом значения русских фамилий на латынь. В результате Бобров становился Касторским, Надеждин – Сперанским. Велосипедов же, предположительно, получился из Быстроножка или Быстроногова (на латыни *vēlōx* – «быстрый», *pes* – «нога»).

Рыбы-умники

Еще недавно считалось, что у рыбок короткая память и они не в состоянии узнавать хозяев. Последние эксперименты ученых доказали, что память у рыбок имеется и они вполне способны запомнить не только место кормежки, но и хозяина. Современные исследователи даже считают, что некоторые рыбки умнее других. Например, цихлиды и рыбы-слоны имеют более развитый интеллект, чем их менее социально организованные сородичи.



Светлана СИДОРЧУК

Переход на высоте

В Перу и Англии на улицах можно встретить «пегасовые переходы». Они предназначены для безопасного перехода через дорогу пешеходов и всадников. От обычных пешеходных они отличаются наличием дополнительной кнопки вызова на высоте двух метров. Вместо привычного нам человечка на светофорах в таких местах изображают человека верхом на лошади.

Для Сергея Мазаева 2024 год был знаковым: он отметил 35-летие группы «Моральный кодекс», свой юбилей – 65 лет, вышла книга «Сергей Мазаев. Авторизованная биография», которую написал Денис Ступников.

Гастроли, концерты, новые песни, верные поклонники и музыка – это то, о чем музыкант говорит с большим удовольствием. И признается, что он счастливый человек.

«Моральный кодекс»

– Сергей Владимирович, есть некоторые критики, которые говорят, что за 35 лет группы «Моральный кодекс» сделано не так много: песен, альбомов. То есть хорошо, но мало. Что вы им отвечаете?

– Песен у нас более ста, и этого достаточно вполне. Когда появляются новые – мы их реализуем, конечно. А что касается выпуска альбома – это не приносит никакого коммерческого успеха. Мы выпускаем их для того, чтобы быть на рынке и чтобы поддерживать имидж. Просто репетиции, сама запись и выпуск забирают очень много денег, и это никогда не учитывается. Мы получаем колоссальное удовольствие от самого процесса музицирования – вот его ничем не заменить!

– А ваш слушатель, зритель – он...

– ...он с годами молодеет! Потому что музыка лечит! (Улыбается.) У нас поклонники разного возраста. Алюбовь народная – она самая желаемая, это то, чего мы все хотим. Но настоящая любовь – она приходит сама, случайно. Нельзя заставить любить. Конечно, всегда есть жела-

Сергей МАЗАЕВ:

// ЖИТЬ НАДО В ХОРОШЕМ НАСТРОЕНИИ

Известный артист рассказал о музыке, принципах и отношении к возрасту.



Подробности

С юмором по жизни

– Вы стремитесь в музыке соответствовать времени, тенденциям?

– Есть только желание получать удовольствие. Какому времени мы можем соответствовать? Мне 65 лет.

– То есть к возрасту относитесь легко?

– С юмором, спокойно. У меня всегда – интерес ученика перед получением нового знания. Пиетет такой к жизни и к возрасту. Если говорить о жизни в целом – то, оглядываясь, я счастлив, что так все происходило. Я люблю все свое прошлое. Я счастлив от встреч с лучшими людьми, которых я только мог себе в жизни представить. И помню всех своих учителей, начиная с первой учительницы – и до тех, кто обучает меня сейчас...

– А звёздная болезнь?

– Меня от нее быстро отучили. Мы с детства дружим с Игорем Бутманом. Я тоже всегда мечтал играть на саксофоне и считал, что я отличный музыкант, звезда. И вот в молодости я сел играть у него в оркестре. Рядом со мной был молодой человек лет 16 – и он играл раз в десять круче меня! И я просто убрал свой саксофон и остался солистом «Морального кодекса»...



ние нравиться, не без этого... Бывает так, что песня, которая, как кажется тебе, станет хитом, вдруг не нравится людям, – а бывает и наоборот...

Кино и дети

– Сергей, в вашей фильмографии – не одна кинолента. А первой в этом списке идёт «Место встречи изменить нель-

зя». Вы сыграли в одном из эпизодов музыканта в оркестре, который играет на саксофоне. Помните эти съёмки?

– Да, конечно. Мне было 20 лет. Позвонил мой друг детства по духовому оркестру Виталий Киселёв и сказал: «Там фильм снимают один, зовут и 13 рублей дают. Сможешь?» Смогу, конечно! Снимали в ресторане «Центральный».

Никакого праздника, суета, какие-то люди ходят. За ширмой Александр Белявский с Владимиром Конкиным переодевались. Но съёмки не было в тот день, потому что Владимир Высоккий не приехал. Потом, уже в другой день, все отсняли. Я отработал, деньги получил – и все...

– Я знаю, вы не любите говорить о личной жизни. Поэтому вопрос про-

звучит так: кто-то из детей пошёл по вашим стопам?

– Все так или иначе связаны с музыкой. Дочь любит петь, младшему сыну 15 лет сейчас, он часто бывает на моих концертах. Старший сын – талантливый парень – был ученым, экономистом, но бросил эту деятельность. Получил музыкальное образо-

вание, и сейчас работает продюсером...

Целительная музыка

– Как справляетесь с волнением перед концертами?

– Выспаться надо хорошенько – желательно пару дней даже до концерта. Сделать массаж, сходить на спортивную тренировку... Если серьезно – перед выходом на сцену легкий мандраж все равно остается...

– Согласны с тем, что музыка лечит? Хотя бы духовно?

– Если говорить с точки зрения колебаний – физические колебаний, частоты – то у каждого нашего события внутри нас есть своя частота колебаний. Она может входить в резонанс с музыкой, которую мы слышим, – и таким образом повышается настроение, усиливается химическая реакция. Что является показателем благополучия человека? Хорошее настроение. Если оно хорошее – значит, все в порядке. Так что, товарищи, если вы проснулись и у вас плохое настроение, то надо его срочно поднять! Есть много способов, чтобы поднять настроение: кто-то бежит в фитнес-клуб, кто-то начинает танцевать, а кто-то слушает музыку. Жить надо в хорошем настроении – считайте, что это наш кодекс. Ну и дополню, что музыка «Морального кодекса» точно лечит. Абсолютно! Музыка – это самое высокое искусство из всех. Потому что без лишнего слов способна произвести огромное впечатление!

Яна НЕВСКАЯ

ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
ДОМАШНИЙ ПОВАР™
СУПЫ, БОРЩИ, ЩИ

ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✓ Проверенные хозяйками рецепты в каждом номере
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций
- ✓ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✓ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✓ Варианты меню для праздников
- ✓ Советы по приготовлению блюд для детей

12+ РЕКЛАМА

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 10 ЯНВАРЯ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:



wb
wildberries.ru¹

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:

Издательская группа КАРДОС

¹ ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449

Торт своими руками – вовсе не так сложно, как может показаться. Есть множество очень простых рецептов, освоить которые сможет даже начинающий кондитер.

В ингредиентах домашних тортов вы точно не будете сомневаться. Ну и конечно, торт, приготовленный своими руками, всегда намного вкуснее купленного в магазине.

Для того чтобы ваш торт оправдал все ожидания, выбирайте только свежие и качественные продукты и делайте все точно по рецепту. Ну и конечно, запасите немного терпения, ведь кондитерское искусство – дело кропотливое и не терпит суеты.

«Графские развалины»

На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 318 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для теста:

- 250 г муки ■ 1 стакан жирной сметаны
- 1 банка сгущенного молока
- 150 г сахара ■ 130 г орехов
- 100 г чернослива б/к ■ 2 яйца
- 2 ст. л. какао-порошка ■ 2 ч. л. соды

Для крема:

- 3 стакана жирной сметаны
- 150 г сахарной пудры

Для глазури:

- 200 г темного шоколада
- 100 г сливочного масла
- 50 мл сливок 10 %

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Муку просеять вместе с содой. Взбить яйца с сахаром, добавить сметану, сгущенку, какао-порошок, тщательно перемешать, вылить в муку, замесить однородное тесто, по консистенции напоминающее густую сметану.
- 2 Часть теста (чуть меньше половины) вылить в круглую форму, выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 15 минут.
- 3 Оставшееся тесто вылить на противень, выпекать 5-10 минут (в зависимости от толщины), дать полностью остыть, нарезать небольшими кубиками (2,5-3 см).
- 4 Орехи подсушить на сухой сковороде, измельчить; чернослив мелко нарезать.
- 5 Сделать крем: сметану взбить с сахарной пудрой до пышной массы.
- 6 Круглый корж щедро смазать кремом, посыпать орехами и черносливом.
- 7 Кубики из второго коржа обмакивать в крем и выкладывать на круглый корж горкой, посыпая орехами и черносливом и поливая кремом.
- 8 Сделать глазурь: шоколад наломать произвольно, растопить на водяной бане вместе с маслом и сливками.
- 9 Дать глазури полностью остыть, украсить готовый торт и убрать его в холодильник на несколько часов.



Торт испечём и гостей позовём!



«Молочная девочка»

На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 311 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для коржей:

- 1 стакан муки ■ 1 банка сгущенного молока
- 2 яйца ■ 2 ч. л. разрыхлителя

Для крема:

- 500 г жирной сметаны (от 25 %)
- 200 мл жирных сливок
- 100 г сахарной пудры
- пакетик ванильного сахара



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Муку просеять вместе с разрыхлителем.
- 2 Яйца взбить со сгущенкой, всыпать муку, перемешать до однородности.
- 3 Противень застелить бумагой для выпечки, на которой нарисовать два круга диаметром 16-18 см.
- 4 Ложкой выложить тесто в нарисованные круги (по 2 ст. л. на каждый), разровнять.
- 5 Выпекать коржи в разогретой до 180 градусов духовке 4-6 минут, до зарумянивания; готовые коржи сразу снять с бумаги, дать полностью остыть на решетке (отдельно друг от друга); должно получиться 7-9 коржей.
- 6 Сделать крем: сметану взбить до пышности с сахарной пудрой, отдельно в пышную пену взбить сливки с ванильным сахаром, осторожно перемешать.
- 7 Собрать торт, прослаивая все коржи кремом, обмазать его сверху и по бокам, убрать в холодильник на пару часов.

СОВЕТ

Для украшения торта можно использовать свежие или консервированные ягоды и фрукты, также их можно выкладывать в крем между коржами.

Простой медовик

На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 478 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для коржа:

- 1 стакан муки ■ 100 г жидкого меда
- 100 г сахара ■ 2 крупных яйца
- 80 г сливочного масла (растопленного) ■ 1 ч. л. (с горкой) разрыхлителя ■ соль

Для крема:

- 600 г жирной сметаны (от 25 %)
- 80 г сахарной пудры ■ 1 ст. л. меда



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Муку просеять вместе с разрыхлителем.
- 2 Яйца взбить с сахаром и щепоткой соли, влить мед и масло, взбить еще раз, всыпать муку, тщательно перемешать (до однородности).
- 3 Противень выстлать бумагой для выпечки, вылить тесто, разровнять. Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 8-10 минут; готовому коржу дать полностью остыть.
- 4 Сделать крем: соединить все ингредиенты, тщательно перемешать.
- 5 Корж разрезать на 4 одинаковые части, края обрезать и перемолоть в крошку.
- 6 Собрать торт: смазать каждый корж, а также бока торта кремом, посыпать крошкой.
- 7 Готовый торт убрать в холодильник на несколько часов.

– Извините, нет ли у вас торта, который немного подгорел?

– Зачем вам такой?

– Я хочу, чтобы муж подумал, будто я испекла его сама.



Бисквитный торт из киселя

На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 391 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 брикета (250 г) сухого киселя
- 6 яиц ■ 200 г размягченного сливочного масла ■ 150 г муки
- 100 г сгущенного молока
- 30 г сахара ■ 1 ч. л. разрыхлителя



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Кисель растолочь в порошок, добавить яйца, муку, разрыхлитель, сахар, взбить до однородности.
- 2 Форму для выпечки смазать маслом, присыпать мукой (остатки стряхнуть), выложить тесто.
- 3 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 30 минут, дать полностью остыть, разрезать на 2-3 коржа.
- 4 Сделать крем: соединить размягченное масло и сгущенку, взбить до однородности.
- 5 Собрать торт: смазать кремом все коржи, укладывая один на другой, и верх торта, украсить по своему вкусу.

СОВЕТЫ

- Разрезать бисквит проще всего с помощью кулинарной (или суровой) нити, которой нужно обернуть корж один раз, а затем просто стянуть ее концы.
- Вместо крема можно использовать любой фруктовый или ягодный джем, конфитур, варенье. В этом случае торт лучше посыпать измельченными орехами.

Основная задача собак с древних времён – это помочь человеку. Кто-то из них прекрасно охранял жилище, кто-то был незаменимым напарником для пастуха, а некоторые породы собак издревле использовались человеком в качестве тяговой силы. Кстати, и в наши дни ездовое собаководство является хорошо развитой отраслью хозяйства народов, проживающих в холодном климате.

Собаки не простые, собаки ездовые



1 Известно, что археологические находки, доказывающие существование северных ездовых собак, являются очень древними. Об этом свидетельствуют исследования на острове Жохова, входящего в архипелаг Новосибирских островов в Северном Ледовитом океане. Какой возраст при помощи радиоуглеродного метода определили у этих находок?
а) 3 тысячи лет. б) 6 тысяч лет. в) 9 тысяч лет.

2 Движение на собачьей упряжке – дело непростое. Собаки должны быть хорошо выдрессированы (этот процесс может занимать 2-3 года), сани – иметь правильную форму. Классические северо-восточные нарты до сих пор остаются лучшим решением для езды на собаках. Они сделаны без жёстких креплений: все части соединены друг с другом ремнями, поэтому они практически не ломаются и обеспечивают более плавный ход. Погонщик во время движения стоит сзади и корректирует движение нарт с помощью ног. Для этого необходимо держать себя в хорошей физической форме. Как называется человек, который управляет собачьей упряжкой?
а) Каюр. б) Юкагир. в) Тюрмор.

3 Способ соединения собак с нартами также играет важную роль. Существует два основных типа собачьих упряжек. В цуговой упряжке животных привязывают к длинному тросу (потягу) поочередно или парами (цугом). Во главе идут вожаки, самые умные и послушные: их задача – направлять всех собак в соответствии с голосовыми командами погонщика. За ними стоят направляющие собаки, или «колёса», которые не только помогают лидеру увлечь упряжку в нужном направлении, но и способны исправлять его оплошности на трассе. У самых нарт – место коренников, самых сильных и выносливых животных, на них приходится основная нагрузка. Второй тип упряжки предусматривает привязывание каждой из собак отдельно. При этом самых сильных и умных ставят по краям. Как называется данный тип упряжки?
а) Параллельная. б) Веерная. в) Треугольная.

4 Оба полюса нашей планеты были впервые достигнуты исследователями на собачьих упряжках. В 1909 году до Северного полюса добралась экспедиция Роберта Пири на эскимосских лайках. В 1911 году экспедиция Руаля Амундсена покорила Южный полюс, пройдя в тяжелейших условиях Антарктиды 2980 км за 99 дней. Собак какой породы использовал Амундсен в своей экспедиции к Южному полюсу Земли?
а) Хаски.
б) Гренландские собаки.
в) Якутские лайки.

5 Известная история, связанная с ездой на собаках, – случай на «Великой гонке милосердия», которая состоялась на Аляске в 1925 году. Тогда дифтерия, разразившаяся в городе Номе, достигла таких масштабов, что грозила смертью всем его жителям. Лекарственные средства закончились, а новые взять было негде. И тогда решили переправить препараты на собачьих упряжках. В упряжке Леонарда Сеппалы 12-летний пёс Того пробежал самую большую часть маршрута (550 км) в очень плохих погодных условиях. (Для его возраста это была непосильная нагрузка: как правило, ездовые породы завершают «карьеру» в десять лет.) В честь этого события был учреждён День ездовых собак. Когда он отмечается?
а) 2 февраля.
б) 2 марта.
в) 2 декабря.

ОТВЕТЫ

1-в. 9 тысяч лет. 2-а. Каюр. 3-б. Веерная. 4-б. Гренландские собаки. 5-а. 2 февраля.

ВЫЖИГАТЬ ПАПИЛЛОМЫ БЕСПОЛЕЗНО! ЧТОБЫ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НИХ, НУЖНО УСТРАНИТЬ ВИРУС ПАПИЛЛОМЫ ИЗ ОРГАНИЗМА

Случается, что человек в надежде избавиться от папиллом выжигает их. Но через некоторое время на том же месте появляется несколько других. Почему так, мы решили узнать у эксперта по здоровью кожи.

Почему выжигание папиллом может спровоцировать появление новых?

Папиллома – это не просто нарост на коже, это следствие вируса, который находится внутри организма. Когда вирусы активируются? Когда иммунитет ослаблен. А ослабить его может любое вмешательство, в том числе микрооперация, коей является выжигание. Избавляясь от папиллом таким образом, вы можете ослабить иммунитет и спровоцировать появление новых наростов.

Что же тогда может помочь избавиться от папиллом?

Воздействие на них изнутри. Если избавиться от вируса, пройдут и наросты на коже. Сперва они засохнут, а потом отвалятся. Причем не только с поверхности кожи, но и с труднодоступных мест организма: со слизистой носа, рта, глотки, голосовых связок, половых органов и т.п.

А если игнорировать папилломы и никак с ними не бороться?

Количество образований может существенно увеличиться, не



только на коже, но и внутри организма. Существует множество разновидностей вируса папилломы, и некоторые из них очень опасны. Папилломы могут появиться на слизистой гортани и спровоцировать нарушение голоса и дыхания. Они могут возникнуть в мочевом пузыре и стать причиной недержания или появления крови в моче. Но самое страшное – вирус папилломы может спровоцировать различные новообразования. Поэтому игнорировать эти наросты нельзя.

Совет эксперта по борьбе с папилломами

Я советую использовать сироп «Интевиرون с зеленым грецким орехом». Это натуральный продукт, который изготовлен из зеленого



грецкого ореха. Этот плод в огромном количестве содержит такое вещество, как юглон. Эксперты по здоровью кожи называют его «убийцей папиллом» за то, что при попадании в организм он, как профессиональный киллер, разыскивает вирусы папилломы и способствует их уничтожению.

Также сироп содержит экстракты плодов можжевельника, травы чабреца, листьев шалфея, мицелия кордицепса, травы горца птичьего, травы эхинацеи, витамины и минералы. Они усиливают действие юглона, содействуют повышению иммунитета и улучшению состояния кожных покровов.

В результате с вирусом папилломы начинает бороться не только юглон, но и собственная защит-

ная система организма. В подобных условиях выжить ему будет очень трудно.

Чего возможно ожидать после курса сиропа «Интевирон с зеленым грецким орехом»?

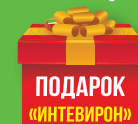
Еще во время прохождения курса человек может заметить, что папиллом на его теле становится меньше. Как правило, сначала засыхают и отваливаются мелкие папилломы, в том числе те, которые находятся внутри организма. Затем могут начать исчезать крупные. Курсовой прием сиропа «Интевирон с зеленым грецким орехом» в составе назначенной комплексной терапии может помочь стать свободным от папиллом, что положительно отразится не только на внешнем виде, но и на состоянии здоровья.

Он может помочь не только убрать папилломы без следа, но и улучшить состояние кожи, слизистых и иммунной системы. Благодаря этому продукту ваша внешность может существенно улучшиться, а защитные силы организма окрепнуть в разы. Крепкая иммунная система будет защищать вас от заражения вирусом папилломы, а также от других вирусов и бактерий в будущем. Таким образом сироп «Интевирон с зеленым грецким орехом» может не только оздоровить организм, но и обезопасить его от болезней в дальнейшем.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

Для этого сделайте 2 простых шага:



1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод акции 6301

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Интевирон»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 8 января по 8 марта 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 8 января по 8 марта 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Тёплое вязаное платье – что может быть желаннее и уютнее для женщины во время холодов? К счастью, модные дизайнеры очень хорошо это понимают и не устают предлагать нам каждый сезон что-нибудь новенькое.

Зимой 2024-2025 вязаные новинки расходятся как горячие пирожки. Что совсем не удивительно, ведь ассортимент достаточно широк и каждая модница обязательно найдет то самое платье, которого ей так не хватало.

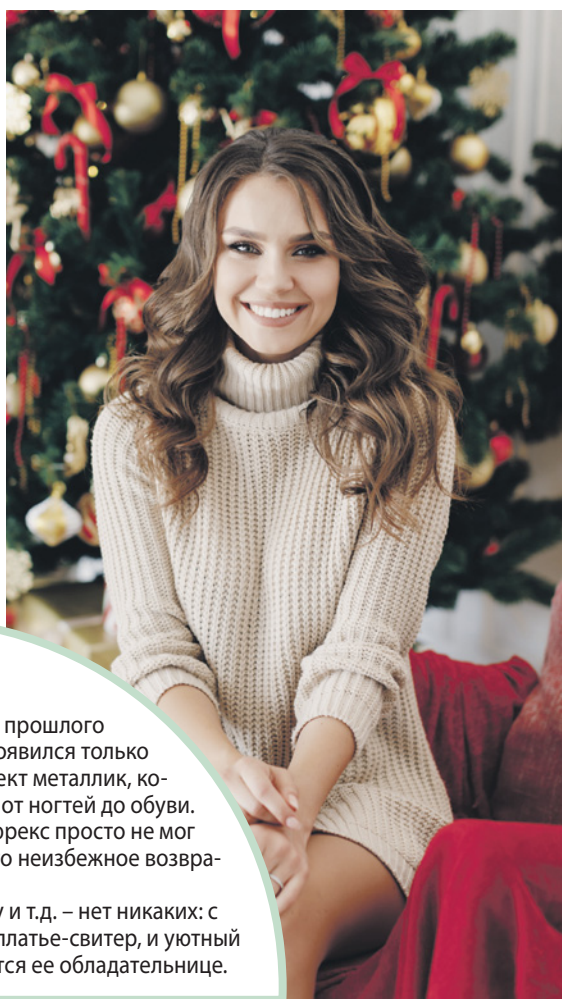
Облегающее

Из далеких 70-х вернулось на модные подиумы платье-лапша из тонкого трикотажа. Вязка резинкой обеспечивает облегание, подчеркивая тем самым фигуру. Главное отличие актуальной «лапши» от прародительницы из 70-х – это длина: сегодня облегающее платье может быть только ниже колен (на ладонь, две или до щиколоток), но ни в коем случае не мини. Еще одна важная деталь: такое платье должно лишь слегка облегать, мягко очерчивать, но не обтягивать фигуру. В качестве декора могут быть использованы пояс (из того же трикотажа или кожаный) и/или красивые пуговицы. Не возбраняются разрезы по бокам, особенно если платье на много ниже колена.

Люрекс

Этот привел из 80-х в моде с прошлого сезона, но на вязаных платьях появился только в этом. Всеми виной тренд на эффект металлик, который заблестел практически везде, от ногтей до обуви. Поэтому, конечно, старый добрый люрекс просто не мог кануть в Лету, и мы снова наблюдаем его неизбежное возвращение. Ограничений по форме – длине, фасону и т.д. – нет никаких: с люрексом может быть и строгое прямое платье-свитер, и уютный оверсайз, и даже «лапша», если так хочется ее обладательнице.

Вязаное платье



Джемпер & свитер

Длинные платья прямого кроя с круглым вырезом (джемпер) или высоким воротом (свитер) – хит сезона. Особенно популярны такие платья, выполненные эффектной фактурной вязкой. Носить их можно как с обувью в спортивном стиле, так и с элегантными туфельками на невысокой шпильке, как с грубыми ботинками, так и с высокими сапогами. Если платье очень длинное, по бокам могут быть небольшие разрезы. Как платье-джемпер, так и платье-свитер могут быть прямого кроя, в размер, а могут – оверсайз, с которым ни модницы, ни модные дизайнеры и не думают расставаться.

Леопард

Остромодный леопардовый принт не мог, конечно, не зацепить и вязаные платья. Гладкое полотно, сплошь покрытое этим принтом, – основа платья, вязанного мето-

дом «интарсия». Такое платье предпочтительно выбирать по фигуре, оверсайз и леопард не очень «дружат» между собой. Встречаются платья из плотного гладкого трикотажа с леопардовыми вставками – прекрасный вариант для тех, кто хочет быть в тренде, но не хочет наряжаться в леопарда с головы до ног.

+ Кружево

Возвращение на модные подиумы кружева встречено с таким энтузиазмом, что оно распространилось буквально на все. Вот и вязаные платья не избежали встречи с прекрасным – в тренде отделка вязаного полотна самым настоящим кружевом. Как правило, кружево ровно того же цвета, что и платье, но встречаются, хоть и редко, и контрастные варианты. Самая трендовая модель, свои варианты которой предлагают сразу несколько самых известных модных домов, – черное вязаное платье с длинным черным же кружевным подолом.

На званом вечере, где все во фраках, один из приглашенных обращается к другому: – Вы волшебная пара. Платье твоей жены – это просто поэма! – Нет, друг мой, это пять поэм и две новеллы.



Светлана ИВАНОВА

НЕ СЛУШАЙТЕ ТЕХ, КТО ГОВОРИТ, ЧТО ЗАБОЛЕВАНИЯ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА ЭТО НАВСЕГДА! С НИМИ МОЖНО СПРАВИТЬСЯ!

Бытует мнение, что если у человека болят суставы или позвоночник, то это уже до конца жизни. Но это ложь! От болезней опорно-двигательного аппарата можно избавиться. Достаточно устранить их причину.

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ПРИЧИНА БОЛЕЗНЕЙ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА?

В изменении свойств межсуставной жидкости. Ученые считают, что у многих людей, вследствие нарушения обмена веществ, скапливается молочная кислота в организме, закисляющая его. Для выравнивания кислотно-щелочного баланса тело берет из межсуставной жидкости кальций. Без этого минерала она теряет вязкость и не может нормально «смазывать» суставы и позвонки, что приводит к их «заклиниванию».

ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВЕРНУТЬ ВЯЗКОСТЬ МЕЖСУСТАВНОЙ ЖИДКОСТИ?

Натуральный гель «ОданоЛ». Он содержит арахисовое масло, в котором находится кальций в специальной, легкоусвояемой форме. При нанесении на больное место он способствует нормализации вязкости межсуставной жидкости

в этой области, прекращению разрушения позвонка или сустава, исчезновению болевых ощущений и началу процесса восстановления. Также в состав геля входят экстракты гарпагофитума и кайенского перца. Гарпагофитум содействует снятию воспаления и отеков, возвращению подвижности суставам. А экстракт кайенского перца содержит капсаицин, который обладает обезболивающим эффектом и стимулирует кровообращение в позвонках и суставах. Это способствует повышению притока питательных веществ к ним, увеличению количества межсуставной смазки и ускорению процессов самовосстановления.

ПРИ КАКИХ БОЛЕЗНЯХ ОБЫЧНО ИСПОЛЬЗУЮТ «ОДАНОЛ»?

Люди, пользовавшиеся этим продуктом, отмечают его высокие результаты при артрите, артрозе, подагре, ревматизме, остеохондрозе, радикулите, грыжах и прочих болезнях суставов и позвоночника. Они утверждают, что «ОданоЛ» помогает устранить боль, хруст, отеки, скованность и вернуть себе радость движения.



В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК «ОДАНОЛ»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону:

8-800-302-30-30

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **6201**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК – «ОДАНОЛ»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 8 января по 8 марта 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!

Доставка за счет производителя!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 8 января по 8 марта 2025 г. *С информацией об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве подарков, сроке, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Домашние пилинги

Ровная, сияющая кожа – мечта каждой женщины. В первую очередь, это, конечно, показатель общего здоровья. А во вторую – показатель ухоженности, постоянной заботы.

Один из главных пунктов такой заботы – это пилинг. Сегодня мы расскажем, как сделать пилинг в домашних условиях. Наша кожа, как и всякая поверхность в природе, способна отражать солнечные лучи. При этом многослойная структура кожи устроена так, что, отражая, она сама как бы подсвечивается изнутри. Именно такой эффект мы называем сияющей кожей и именно к нему стремимся на протяжении всей жизни.

Однако поверхность кожи не дается нам раз и навсегда – одни клетки отмирают, на их месте появляются новые, это нормальный процесс. Но отмирающие клетки имеют привычку задерживаться на своем месте, в результате чего поверхность кожи утолщается, становится неровной и теряет способность к отражающему эффекту. Для того чтобы убрать отмершие (ороговетшие) клетки и вернуть коже сияние, и нужен пилинг. В отличие от скраба, который отшелушивает ороговевшие клетки механически и только на поверхности, пилинг действует глубже, так как содержит кислоты. Помимо удаления ороговевших частиц кожи, пилинг способен бороться с мелкими морщинами, черными точками и жирностью, а также выравнивать рельеф кожи и корректировать неравномерный цвет лица. Эта процедура активизирует пробуждение новых клеток, которые эффективнее реагируют на кремы, сыворотки и другие косметические средства.

Фруктовые

Фруктовые пилинги особенно хороши для возвращения лицу здорового цвета. Для таких пилингов лучше использовать кислые фрукты и ягоды: лимон, яблоки, клубнику.

Для тонкой и чувствительной кожи:

яблоко натереть на самой мелкой терке, добавить растолченную клубнику (в соотношении 1:1). Смесь нанести нежными массажными движениями (медленно), затем смыть водой комфортной температуры.

Для нормальной и жирной кожи больше подходит пилинг с добавлением лимонного сока: в кашу из яблока добавить сок одного лимона, перемешать, нанести на кожу, через 5 минут смыть и нанести крем.



Медовые

Простой медовый пилинг подходит для всех видов кожи. Мед нужно выбирать слегка засахаренный, с мелкими крупинками. Нанести мед на лицо по массажным линиям, осторожно втирать в кожу в течение 5 минут, затем смыть.

Если на коже есть черные точки и/или другие загрязнения, имеет смысл дополнить медовый пилинг кофейной гущей или перемолотой овсянкой, а если кожа сухая или увядающая – яичным желтком. Такой пилинг наносим на кожу, а затем как бы вбиваем в нее очень легкими похлопываниями кончиками пальцев. Через 2-3 минуты пилинг надо тщательно смыть.



Кисломолочный

Это самый простой вариант домашнего пилинга, для которого можно использовать кефир, сметану, йогурт, мягкий творог и другие кисломолочные продукты. Наносим продукт на лицо на 15-20 минут, после чего смываем.



Солевой

Солевой пилинг очень хорошо подходит только для жирной кожи, так как значительно сужает поры и эффективно подавляет работу сальных желез.

Для этого пилинга нужно смешать 1 столовую ложку мелкой соли и столько же любого крема. Смесь нанести на лицо не более чем на 5 минут, после чего тщательно смыть.



Детали

В 1882 году немецкий дерматолог Пауль Унна описал эффект, который получился при устранении косметических дефектов при применении трихлоруксусной и салициловой кислот, фенола и резорцина. Тогда и было образовано само слово «пилинг» – от английского глагола реел, что означает «снимать корку, кожу, шелуху, очищать».



Помните, с помощью пилинга мы даем коже больше возможности свободно дышать, в ответ на это она обязательно наградит нас желанным сиянием.

Важно!

Не рекомендуется делать пилинг при дерматитах, грибковых и вирусных заболеваниях кожи, а также если на коже имеются повреждения (ранки, царапины и т.п.).

Кстати

Выполнять процедуры пилинга лучше всего поздней осенью и зимой. Этот период наиболее благоприятен для воздействия на эпидермис, потому что нет яркого солнца.

Миндально-овсяный



Это пилинг для сухой и увядающей кожи. Нужно взять нежареный и неочищенный миндаль и овсяные хлопья в соотношении 1:1, измельчить, добавить 2-3 капли растительного масла (лучше оливкового или льняного), хорошо перемешать и нанести на лицо. Смыть через 10-15 минут.

Глиняный

Основу этого пилинга можно купить в любой аптеке, это недорого. При выборе глины имеет значение проблема, которую вы хотите решить с помощью такого пилинга.

	Угревая сыпь	Жирный блеск	Пигментация
Белая	да	да	
Голубая	да	да	да
Желтая	да		

Правила использования глины в качестве пилинга есть на каждой упаковке. Для усиления эффекта можно добавить любую субстанцию, содержащую отшелушивающие элементы (кофейную гущу, соль и т.п.).

Профессор истории, объясняя студентам, как менялся идеал красоты со временем, привел в пример рост, вес «Мисс мира» 1935 года. Закончив повествование, профессор спросил:



– Как вы думаете, победила бы эта дама сегодня на конкурсе красоты?
– Вряд ли, – сказал один из студентов, – теперь она слишком старая.

Чтобы в жизни были силы, принимаем витамины

Наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька снова собрались за чашечкой ароматного травяного чая. Темой для обсуждения они выбрали витамины.




Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

1 – Девочки, предлагаю обсудить очень интересную тему: какие витамины нужны женщине после сорока. Гормональные изменения, которые начинают проявляться в этом возрасте, не минуют ни одну из нас, и надо быть к этому готовыми. Все мы знаем, что именно в зрелом возрасте значение витаминов для нашего здоровья возрастает многократно. И свое-временный их прием – в аптечных препаратах или с пищей – может предотвратить много серьезных проблем.



2 – Совершенно с тобой согласна. И я хочу начать с «солнечного» витамина, который наш организм способен вырабатывать сам под действием ультрафиолета, – витамина D. Согласно последним исследованиям, этот витамин просто необходим вообще всем, но особенно – женщинам после сорока лет. Дело в том, что в этом возрасте из-за недостаточной выработки женских гормонов кальций из костей начинает вымываться, результатом чего может стать остеопороз. А этот самый витамин D играет главную роль в кальциево-фосфорном обмене, и, если его в организме не хватает, кальций даже из пищи не будет усваиваться.

– Кроме того, витамин D укрепляет иммунитет, замедляет процессы старения, помогает бороться с лишним весом. Тем, кто предпочитает получать витамины с пищей, нужно есть больше жирной рыбы, включать в рацион, например, печень трески, красную икру, твердый сыр, яичные желтки. Но самый простой и бюджетный вариант – это рыбий жир. Он доступен и есть в любой аптеке.



3 – А я хочу рассказать о моем любимом витамине, вернее, о целой группе – о витаминах группы B. Это главные витамины женской красоты и спокойствия. И конечно, после сорока их необходимость переоценить нельзя. Девочки, надеюсь, все мы понимаем, что поддержка нервной системы во время гормональной перестройки важна как никогда. И именно витамины группы B способствуют нормализации работы нервной системы. А вот недостаток витаминов группы B может привести к развитию атеросклероза. Насколько мне известно, достаточно большая концентрация витаминов группы B – в мясных субпродуктах (почках, печени), орехах, ржаном хлебе, бобовых, капусте, картофеле, томатах, моркови, зеленых листовых овощах, рыбе, яичном желтке, кисломолочных продуктах, цитрусовых. Так что вариантов, откуда получить зимой витамин B, множество.



4 – Кстати, о цитрусовых – все они содержат большое количество витамина С, который также необходим женщинам после сорока. В это время снижается уровень эстрогена – одного из важнейших иммуностимуляторов, поэтому поддерживать иммунитет нужно с помощью витамина С. Помимо укрепления иммунитета, этот витамин участвует в синтезе коллагена, а также помогает нормальному усвоению кальция и железа. Как я уже упомянула, много витамина С в цитрусовых, но еще больше – в шиповнике. Кроме того, высоко содержание этого витамина в зеленых листовых овощах, брокколи, брюссельской капусте, смородине, сладком перце. Витамин С хорошо поддерживает иммунную систему.



5 – Еще один очень важный витамин для женщин – это витамин E. Его даже некоторые врачи называют женским витамином. Именно витамин E способен смягчить неприятные симптомы, связанные с гормональными изменениями в женском организме. Кроме того, витамин E бережет здоровье клеток, улучшает эластичность сосудов, укрепляет иммунитет. Кстати, в природе витамин E синтезируют растения, поэтому и искать его нужно в растительных маслах – оливковом, подсолнечном, кукурузном, хлопковом... Также богаты этим витамином манго, авокадо, кедровые орехи и миндаль, бобовые, брокколи, зеленые листовые салаты.

– Девочки, думаю, обязательно стоит упомянуть и витамин А – ретинол, который тоже необходим нам, женщинам. Витамин А крайне важен для нашей красоты – для здоровья волос и ногтей, полезен для органов зрения. Мы же знаем, что зрение с годами лучше не становится, так вот для поддержания его остроты и нужен витамин А. Знаю, что достаточно много витамина

А в говяжьей печени и печени палтуса, яйцах, молочных продуктах. Также следует помнить об овощах и фруктах, содержащих бета-каротин, который преобразуется в витамин А уже внутри организма. Это овощи и фрукты оранжевого, красного и желтого цвета (тыква, морковь, дыня, сладкий перец, абрикосы и т.д.) и листовые зеленые овощи (петрушка, шпинат, укроп).



6 – Да, хорошо поговорили о важных для нас, женщин, витаминах. Пора составлять специальный полноценный рацион для холодов.

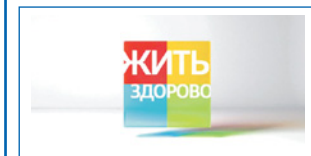
– Подождите. Это все о еде. Есть еще теория, что существуют невидимые витамины без вкуса и запаха – витамины воздуха. Так ученые называют заряженные ионами молекулы кислорода. Все помним, что если случилась слабость, головокружение – то первая помощь выйти на свежий воздух. Поэтому важно проветривать помещение, проводить влажную уборку. Можно и ионизатор воздуха приобрести. Впрочем, девочки, про полезные ионы будет отдельная беседа. А пока готовим чай, начинаем составлять меню и планируем долгие ежедневные прогулки в ближайшем парке.

Чтобы не болеть, нужны витамины. Хорошо, что я знаю, где их много. – Посоветуй!

– Больше всего витаминов в аптеках.



1 ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 14.00 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 03.05 Новогодняя ночь на Первом. «30 лет вместе». (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 17.00 20.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
- Павлову после ДТП привозят в «Склиф» в критическом состоянии. Нина звонит Брагину, но не может дозвониться. В это время Брагин объясняется с Тамарой Сперанской.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)
- 04.36 Перерыв в вещании

НТВ



04.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)

- 04.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- 22.15 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
- 00.55 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (16+)

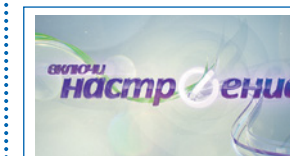
РОССИЯ К Культура



18.45 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Да, скифы - мы!»
- 08.15 «Невский ковчег»
- 08.45 22.15 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 ХХ век
- 13.00 Линия жизни
- 13.55 «Студент»
- 15.35 02.00 «Архипелаг Земля»
- 16.45 «Передвижники»
- 17.15 Шедевры русской музыки
- 18.15 «Роман в камне»
- 18.45 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Нателла Тоидзе. Судьбы сплетенья»
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 23.45 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД»

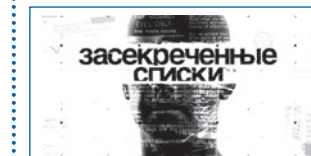
ТВЦ



06.00 «Настроение»

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.45 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА». (12+)
- 10.35 04.25 «Невидимый поединок. Софи Лорен и Джина Лоллобриджида». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «КТО ПОЙМАЛ БУКЕТ НЕВЕСТЫ». (12+)
- 13.45 05.05 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.55 «АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО». (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Старость не радость». (16+)
- 18.15 «ПИАНИСТКА». (12+)
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «Тайная комната. Дети из золотой клетки». (16+)

РЕН



15.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 02.20 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
- 22.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 23.30 «В ЭФИРЕ». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.20 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.40 00.25 «Порча». (16+)
- 12.45 01.25 «Знахарка». (16+)
- 13.20 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 «ИДЕАЛИСТКА». (16+)
- 19.00 «ТАЙНЫЕ МЕЧТЫ АЛИСЫ». (16+)
- 01.50 «Верну любимого». (16+)

ОТР

- 06.00 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 00.30 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО». (12+)
- 15.15 «Коллеги». (12+)
- 16.00 «Тайны в искусстве». (16+)
- 16.15 «За дело!» (12+)
- 17.00 05.20 «Преодоление». (12+)
- 20.45 03.30 «МЕТОД». (16+)
- 22.30 «ПАСПОРТ». (16+)
- 00.15 «ВЫДАЮЩИЕСЯ ДНИ». (18+)
- 01.25 «Свет и тени». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «РОНИН». (16+)
- 18.45 «МАЖОР». (16+)
- 22.25 «МАЖОР». (16+)
- 23.45 «АВАНТЮРА». (16+)
- 01.30 Итоги с Малькевичем. (16+)
- 02.15 Кадони шоу. (16+)

че!

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.10 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.40 Дорожные войны. (16+)
- 11.30 Охотники. (16+)
- 13.30 Притворщики. (16+)
- 15.30 Улётно видео. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Антамагия. (16+)
- 02.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
- 05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)

МИР

- 05.00 06.15 08.55 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (16+)
- 06.00 10.00 13.00 18.30 Новости
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 14.10 «Дела судебны». (16+)
- 16.00 Новости. (16+)
- 16.15 «Дела судебны». (16+)
- 18.50 «Игра в кино». (16+)
- 21.45 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 22.25 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)
- 23.55 Рождённые в СССР. (16+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 10.00 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 11.30 01.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
- 14.00 Плейлист под оливье. (16+)
- 15.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 17.00 Топ-15 Like FM. (16+)
- 18.00 21.40 Pro-новости. (16+)
- 18.20 «10 самых!» (16+)
- 18.55 Знаешь ли ты? (16+)
- 19.55 Кто следующий? (16+)
- 22.00 ВК Контакты. (16+)
- 23.00 ВК Меломан. (16+)
- 00.45 Наше. (16+)

ПОБЕДА

- 04.10 «Путь к Победе». (16+)
- 05.10 «ПАПА». (16+)
- 06.40 «ЛЕТЧИК». (16+)
- 08.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 10.00 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 20.00 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)
- Валерия Ланская в военной мелодраме «Жди меня».
- 00.00 «Путь к Победе». (16+)
- 01.05 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
- По мотивам одноименной повести Вениамина Каверина.
- 02.20 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
- 03.35 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)

Ю

- 05.00, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00 Барышня-крестьянка. (16+)
- 12.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.25 Я стесняюсь своего тела. (16+)
- Проект о том, как важно заботиться о самом ценном - здоровье.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 01.55 Измены (субтитры). (16+)
- Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
- 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 04.45 На пути к Великой Победе. (12+)
- 05.15 Обыкновенная История. (6+)
- 05.25 Живая сталь. Паровозы. (12+)
- 05.55, 09.40, 13.35, 17.40 Пешком в историю. Модник и царь. (12+)
- 06.30 Последние свидетели. (12+)
- 07.25, 11.10 Забытые войны России. (12+)
- 08.20, 12.10, 18.15 Русская история. (12+)
- 08.55 Морская пехота. (12+)
- 10.10 Угличское дело. Начало смутных времён. (12+)
- 10.40 Найти и рассказать. (12+)
- 13.00 «Прорыв». Историко-художественная панорама. (12+)
- 14.05 Франц Лефор: танцующий адмирал. (12+)
- 14.50 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
- 16.00 Герои подполья. (12+)
- 16.15 Историкограф. (12+)
- 17.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 17.25 Семь дней истории. (12+)
- 18.45 Девочки. (12+)
- 20.00 Папский дворец в Авиньоне. (12+)
- 21.00 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
- 21.25 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
- 22.00 Северный морской путь. (16+)
- 23.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 23.25 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
 - 06.00, 12.00, 16.05 «Время малышей». (0+)
 - 07.00, 11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 08.00, 21.30 «Барбоскины». (0+)
 - 08.25 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00 «Тима и Тома». (0+)
 - 09.30 «Бодо борода. Бокварь». (0+)
 - 10.00, 22.30 «Фиксики». (0+)
 - 10.30 «Кошечки-собачки. Фигурное катание». (0+)
 - 13.00 «Волшебная кухня». (0+)
 - 13.30 «Простоквашино». (0+)
 - 15.00 «Ник-изобретатель. Проверка». (0+)
 - 15.30, 23.35 «Буба». (6+)
 - 17.00 «Геройчики». (0+)
 - 17.40 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
 - 18.05 «Фиксики. Дай пять! Секрет. Репортаж». (0+)
 - 18.30 «Лунтик». (0+)
 - 19.00 «Ми-Ми-Мишки. Дело в шляпе». (0+)
 - 19.30 «Кошей. Начало». (6+)
 - 21.05 «Сказочный патруль. Горячий прием». (0+)
 - 22.00 «Турбозавры». (0+)
 - 23.05 «ДиноСити». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
 - 05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша», «Енотки. Первые слова», «Фиксики». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Барбоскины». (0+)
 - 09.45 «Спроси у ТриО!» (0+)
 - 09.50 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 12.00 «Макс и Крякс». (0+)
 - 12.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)
 - 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.40 «Простоквашино». (0+)
 - 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 - 17.00 «Маша и Медведь». (0+)
 - 19.00 «Оранжевая корова». (0+)
 - Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20 Кремлёвская ёлка-2025. Трансляция из Государственного Кремлёвского дворца. (0+)
 - Новогоднее путешествие в Заполярье - это совершенно особенное и волшебное приключение, которое оставит незабываемые впечатления как у взрослых, так и у самых маленьких телезрителей!
 - 22.20 Новогодний мультмафон. (6+)
 - Смотрите праздничные серии любимых мультфильмов!
 - 00.00 Снежная новогодняя ночь 2025. (6+)
 - 02.00 Новогодний мультмафон. (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 00.55 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)

13.35 15.05 17.15 03.30 «СЛЕПОЙ». (16+)

18.00 «Мировая экономическая». (16+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

20.10 «Скрытые угрозы». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

23.15 «ВЫКУП». (12+)

02.35 Часовые памяти. (16+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)

06.05 «Мультфильмы». (16+)

07.00 Уральские пельмени. (16+)

Смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные, но неизменно яркие! Они не актеры, они - мастера перевоплощения. В их богатом арсенале - убойные шутки, искромлетные шаржи и уморительные песни.

09.25 02.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

00.00 Концерт «Новая песня года-2024». (12+)

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**

07.00 12.55 15.25 Новости

10.10 Лица страны. (12+)

10.30 «Лучшие из лучших». (12+)

11.35 Футбол. Обзор. (6+)

14.25 География спорта. (12+)

15.30 Громко

19.00 Хоккей. ЦСКА - «Спартак». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция

22.50 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Вильярреал». Прямая трансляция

01.55 Баскетбол. УНИКС - «Уралмаш». Единая лига ВТБ. (6+)

78 **78 КАНАЛ**

07.30 08.00 09.00 10.00 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 17.10 18.10 22.00 02.30 «Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 04.05 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 «Дом советов». (12+)

14.30 «Звезды советского экрана». (12+)

15.30 «Тайны нашего кино». (16+)

16.15 «Доказательства вины». (16+)

17.30 05.00 «Не факт». (12+)

18.30 «Параграф». (16+)

19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)

19.30 КХЛ. «Локомотив» (Ярославль) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)

23.00 «Новогодняя дискотека». (16+)

01.15 «Говорят звезды». 2025. (16+)

СПБ

11.15 «Главный врач». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 «Главный врач». (12+)

12.20 «Залог успеха». (12+)

12.40 «Петербургские тайны». (12+)

13.15 «Культурная эволюция». (16+)

14.20 «Дед Мороз и серый волк». (0+)

14.40 15.45 «СПАРТАКИАДА: ЛОКАЛЬНОЕ ПОТЕПЛЕНИЕ». (12+)

15.20 «Объясним ПРО». (12+)

17.15 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (16+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Такой футбол». (6+)

20.00 «Петербург - город решений». (12+)

21.00 «Время суток». (16+)

21.30 «Малые родины». (6+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 04.25 «Степень защиты». (16+)

22.55 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)

ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ24**

06.00 «Новое утро». (12+)

09.05 «МАМА». (16+)

11.15 01.15 «Кавказский пленник». (12+)

12.05 13.15 «ЧУДОТВОРЕЦ». (12+)

14.10 04.20 «Россия вне зоны доступа». (12+)

15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)

15.35 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО-2». (16+)

16.30 «Кронштадтская крепость. Страницы истории». (12+)

17.15 «АФИНСКИЕ ВЕЧЕРА». (16+)

19.15 «Северный дом». (12+)

19.30 05.05 «РАСКОЛ». (16+)

20.30 «ЛЕНТВ24 Акцент». Прямая трансляция. (12+)

21.10 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (16+)

23.40 «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК». (16+)

02.40 «МОЯ БОЛЬШАЯ ИСПАНСКАЯ СЕМЬЯ». (16+)

ТНТ **ТНТ**

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

08.50 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)

11.15 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)

13.05 «САМОИРОНИЯ СУДЬБА». (16+)

14.35 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ВСЁ». (16+)

17.00 «НЕБРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)

20.00 «ДЕМИС И МАРИНА». (16+)

21.00 «НЕ ОДНА ДОМА». (6+)

22.35 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

05.00 Известия. (16+)

05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)

07.30 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (12+)

08.25 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (12+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 02.25 «СЛЕД». (16+)

21.25 «СВОИ-6». (16+)

22.15 «СВОИ-3». (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

00.30 Поём и готовим. (12+)

ПЯТНИЦА! **ПЯТНИЦА**

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.40 Пятница News. (16+)

06.20 Большие девочки. (16+)

08.00 «Playmobil фильм: Через вселенные». (6+)

10.10 Битва шефов. (16+)

21.00 Битва шефов. Звездный выпуск. (16+)

23.00 Черный список. На кухне. (16+)

00.00 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (0+)

02.20 Пятница News. (16+)

02.40 На ножах. (16+)

03.30 Гастротур. (16+)

РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ». (12+)

10.40 «ВСЁ РЕШАЮТ НЕБЕСА». (12+)

12.20 «ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ». (16+)

14.20 «СКАЗКИ МАЧЕХИ». (12+)

17.45 «НОВОГОДНИЙ ЭКСПРЕСС». (12+)

2018 г. В ролях: Ольга Лерман, Евгений Романцов, Дарья Румянцова, Александр Макогон

21.00 «КУКЛЫ». (12+)

2012 г. В ролях: Мария Аниканова, Александр Тютин, Олег Алмазов

00.30 «АЛЕНКА ИЗ ПОЧИТАНКИ». (12+)

03.30 «ЗИМНИЙ РОМАН». (12+)

04.50 «СКАЗКИ МАЧЕХИ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «К-19». (16+)

03.35 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

05.45 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)

07.20 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)

09.00 «ОЧАРОВЫВАЮЩАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)

10.40 «ФИЛОМЕНА». (16+)

12.10 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)

13.50 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)

15.20 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)

17.05 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

18.45 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)

20.30 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)

22.00 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)

23.35 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

VIJU TV1000 **VIJU TV1000**

06.35 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)

08.25 «УБИЙСТВА В...». (16+)

10.30 «ГОНКА ВЕКА». (16+)

12.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+)

14.45 «ОХОТНИК СУОЛП-СТРИТ». (16+)

16.50 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)

19.05 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)

Комедия, мелодрама, США, 2022 г.

21.00 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)

Романтическая комедия, США, 2005 г.

23.10 «УБИЙСТВА В...». (18+)

01.00 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». (16+)

02.35 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)

04.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**

05.05 «УМНАЯ МАША». (16+)

06.20 «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+)

07.45 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)

09.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)

10.30 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мультфильм. (6+)

12.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)

14.55 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)

16.35 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)

18.00 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)

19.30 «ЖЕНИХ». (16+)

21.10 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

23.00 «ЛИБЕРЯЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)

СУББОТА! **СУББОТА!**

05.00, 08.00, 16.00, 03.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)

07.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

15.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

19.00 «Буба». Мультсериал. (0+)

21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)

23.10, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

00.20 Суббота News. (16+)

01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)

02.30, 02.50, 03.10, 03.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

CINEMA

07.10 «ТАКСИ-3». (16+)

08.40 «ТАКСИ-4». (16+)

10.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)

12.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)

14.40 «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ». (18+)

16.30 «ПЛУБОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)

18.15 «ПЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (18+)

20.00 «ВЫШКА». (18+)

21.50 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)

США, Китай, 2022 г.

00.00 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (18+)

01.25 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)

03.10 «ПЛУБОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)

04.50 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.00 «КОТИКИ». (12+)

07.55 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

09.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)

11.20 «ШОПОГОЛИКИ». (16+)

Комедия, Россия, 2020 г.

13.15 «КЛЯТВА». (16+)

15.30 «РОВЕСНИКИ». (16+)

17.15 «СОВЕСТЬ». (16+)

Мелодрама, Россия, 2021 г.

19.25 «НЕ ОБМАНИ». (16+)

Драма, Россия, 2010 г.

21.00 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

22.30 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)

00.10 «НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)

01.35 «ВПЕРЕД!» (16+)

03.00 «КОТИКИ». (12+)

05.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

МОСФИЛЬМ **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

06.10 Мультфильмы. (0+)

07.05 «На задней парте». Мультсериал. (0+)

07.15 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)

08.55 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)

11.50 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)

13.30 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)

15.35 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)

18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (18+)

19.45 «ГАРАЖ». (12+)

21.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)

00.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)

02.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)

04.00 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (18+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)

03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2003 г. В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова, Игорь Ясулович, Даниил Страхов, Ярослав Боико

СТС LOVE **СТС LOVE**

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

10.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

13.15 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)

15.55 «КУХНЯ». (12+)

20.45 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)

Модный столичный ресторан «Клод Моне» процветает, и совсем неудивительно, что именно здесь назначен обед Президентом Франции и России. Но команда ресторана терпит фиаско и вынуждена отправиться в «изгнание»... в Париж!

23.00 «ЮНОСТЬ». (16+)

01.10 Даёшь молодёжь! (16+)

02.35 «МАРГОША». (16+)

04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (6+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Верую и исповедую. (0+)

12.20 День Патриарха. (0+)

12.35 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

13.30, 14.00, 14.25, 14.55 Монастырская кухня. (0+)

15.20 «ДРУЖОК». (0+)

16.40 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (0+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.30, 02.15 С преподобным Паисием Святогорцем по жизни. (0+)

21.25, 03.05 Паисий Святогорец. Семейная жизнь. Как создать крепкую семью. Фильм 1. (0+)

22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)

23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.05 День Патриарха. (0+)

00.15 Прямая линия жизни. СССР, 1958 г. (16+)

01.10 Паломница. Валаам. 2 серия. (12+)

03.35 Поле битвы. (16+)

04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

Православный календарь

13 января
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Отдание праздника
Рождества Христова.
Прп. Мелании Римлянины.



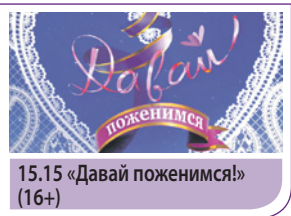
Прп. Паисия Святогорца. Свт. Петра Могила, митр. Киевского. Свт. Досифея, митр. Загребского, исп. Сщмч. Михаила пресвитера. Мч. Петра.

Поста нет.

«Старайся молиться со слезами, чтобы Божие милосердие совлекло с тебя ветхого человека, обремененного грехами».

Прп. Авва Исая (Скитский)

7 ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 14.00 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Я никогда не жил по расчету». К 80-летию Максима Дунаевского». (12+)
- 01.05 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

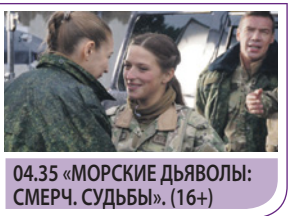
РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 17.00 20.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
- Павлова настаивает, чтобы Волошин немедленно провёл ей повторную операцию. Брагин уверен, что нужно подождать. Марина делает тест и узнаёт, что беременна.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)
- 04.36 Перерыв в вещании

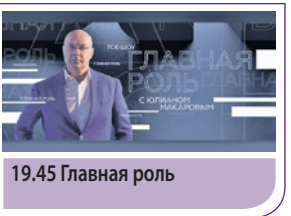
НТВ



04.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)

- 04.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
- 13.00 16.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- 22.15 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
- 00.55 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (16+)

РОССИЯ К Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 18.40 23.45 «Имперские игры»
- 08.25 «Забывшее ремесло»
- 08.45 22.15 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.35 ХХ век
- 13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 13.40 «ГОРЕ ОТ УМА»
- 14.50 18.10 «Роман в камне»
- 15.20 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.00 «Жил-был царь»
- 16.45 «Эрмитаж»
- 17.15 Шедевры русской музыки
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Нателла Тоидзе. Судьбы сплетенья»
- 21.30 «Мясинь»
- 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 09.59

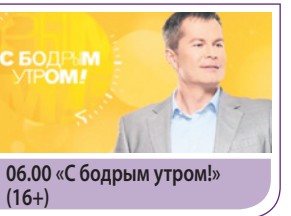
ТВЦ



08.15 «Доктор И...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА». (12+)
- 10.35 04.25 «Невидимый поединок. Бельмондо и Делон». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «АКТЁРЫ ЗАТОНУВШЕГО ТЕАТРА». (12+)
- 13.45 05.05 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.55 «АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО». (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Шальные браки». (16+)
- 18.15 «ПИАНИСТКА-2». (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Звёздные разводы». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «90-е. «Фанера». (16+)
- 01.35 «Легенды эстрады». (16+)
- 02.15 «90-е. Секс, гуманоиды, кровь». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 18.00 01.55 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 22.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 02.40 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «НЕМАЯ ЯРОСТЬ». (16+)
- 23.00 «Новости». (16+)
- 23.30 «АФЕРА В МАЙАМИ». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
- 19.00 «СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)
- 00.25 «Порча». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 18.10 «РОНИН». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 19.15 22.25 «МАЖОР». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 00.15 «АБАТУАР: ЛАБИРИНТ СТРАХА». (16+)
- 02.00 «ЗАКЛЯТЬЕ: ПЕРВОЕ ПРОБУЖДЕНИЕ». (18+)

МИР

- 06.50 10.10 «АПОСТОЛ». (16+)
- 10.00 13.00 16.00 18.30 Новости
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 14.10 «Дела судебные». (16+)
- 18.40 «Время возможностей». (12+)
- 19.10 «Игра в кино». (16+)
- 22.00 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 22.45 «МИМИНО». (16+)
- 00.40 «Наше кино». (16+)
- 01.10 Первый Евразийский канал. (12+)
- 02.05 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОБЕДА

- 04.55 «Путь к Победе». (16+)
- 05.55 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 07.25 «ЕДИНИЧКА». (16+)
- 09.20 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
- 13.00 «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТВЫ». (16+)
- 20.30 «ПОД НЕЛАСКОВЫМ НЕБОМ». (16+)
- Экранизация романа Тамары Москалёвой «Птица счастья».
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
- 03.10 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)
- Мелодрама по мотивам романа Владимира Дудинцева.

365 ДНЕЙ ТВ

- 02.55, 07.20 Забытые войны России. (12+)
- 03.50, 08.20, 12.05 Русская история. (12+)
- 04.25 Морская пехота. (12+)
- 05.10 На пути к Великой Победе. (12+)
- 05.40, 19.50 Обыкновенная История. (6+)
- 05.50, 09.45, 13.25 Пешком в историю. Модник и царь. (12+)
- 06.20 Угличское дело. Начало смутных времён. (12+)
- 06.50 Нйти и рассказать. (12+)
- 09.10 «Прорыв». Историко-художественная панорама. (12+)
- 10.15 Франц Лефорд: танцующий адмирал. (12+)
- 11.00 Сталинские соколы. Рассстреляное небо. (12+)
- 12.40 Освободители. (16+)
- 13.55 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 14.45 Девочки. (12+)
- 16.00 Герои подполья. (12+)
- 16.15 Историкограф. (12+)
- 17.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 17.30 Семь дней истории. (12+)
- 17.45 Папский дворец в Авиньоне. (12+)
- 18.45 Северный морской путь. (16+)
- 20.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
- 21.00 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
- 21.30 Сквозь времена. (12+)
- 22.00 Народный фронт Победы. (12+)
- 22.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 23.00 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 00.30 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО». (12+)
- 15.15 «ПАСПОРТ». (16+)
- 17.00 «Моя история». (12+)
- 17.40 Специальный репортаж. (12+)
- 20.45 03.30 «МЕТОД». (16+)
- 22.30 «МИМИНО». (12+)
- 00.10 «СЧАСТЬЕ». (18+)
- 01.25 «Свет и тени». (16+)

че!

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.10 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.40 Дорожные войны. (16+)
- 11.30 Охотники. (16+)
- 13.30 Притворщики. (16+)
- 15.30 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
- 05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)

МУЗ

- 05.00 01.30 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.40 15.00 18.00 Про-новости. (16+)
- 09.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Лучшие клипы года. Выбор звезд. (16+)
- 15.20 18.20 Танцы! Елка! Муз-ТВ!-2022. Лучшее. (16+)
- 21.40 Про-новости. (16+)
- 22.00 ВК Натальная карта. (16+)
- 23.40 Сплетни шейкер. (16+)
- 00.20 Лютые хиты. (18+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

Ю

- 05.15, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00 Барышня-крестьянка. (16+)
- 12.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 17.25 Ждули. (16+)
- Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- Сериал. Турция, 2015-2017 гг.
- 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 04.00
- 04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.05 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 08.00, 21.35 «Барбоскины». (0+)
- 08.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Тима и Тома». (0+)
- 09.30 «Бобо борода. Бокварь». (0+)
- 10.00, 18.05 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 13.00 «Волшебная кухня». (0+)
- 13.30 «Простоквашино». (0+)
- 15.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 15.30 «Буба». (6+)
- 17.00 «Геройчики». (0+)
- 17.40 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 18.30 «Лунтик». (0+)
- 19.30 «Семь королевств». (0+)
- 20.00 «Чик-Чирикино». (0+)
- 20.35 Сказка на ночь. (0+)
- 21.05 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.05 «Турбозавры». (0+)
- 22.35 «Фиксики». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.05 «ДиноСити». (0+)
- 08.00 «Бобо борода. Букварь». (0+)
- 10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)
- 11.30, 22.30 «Царевны». (0+)
- 13.00, 02.45 «Три кота». (0+)
- 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 01.00 «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (6+, 12+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша», «Енотки. Первые слова», «Три кота». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
- 09.05 «Лапозавры». (0+)
- Встречайте лапозавров - последних динозавров этой эпохи! Они живут на далёком острове в далёком море, скрытом от людских глаз. Весёлая семейка из 7 динозавров - Папатука, Мамамии, их детей Пулу и Пипу, Старолапа, Бабули и дяди Рока - не скучает ни дня. Их жизнь наполнена приключениями!
- 11.40 «Макс и Кряк». (0+)
- 11.50 «Царевны». (0+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям!
- 14.40 «Крутой Майк». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
- 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 17.05 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)
- 19.00 «Оранжевая корова». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 23.00 «Ералаш». (6+)
- 00.30 «Буба». (6+)
- 02.05 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 03.45 «Чуч-Мяуч». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 01.00 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)

13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)

13.35 15.05 17.15 03.35 «СЛЕПОЙ». (16+)

18.00 «Мировая экономическая». (16+)

20.10 «Улика из прошлого». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

23.15 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

09.00 «САШАТАНЯ». (16+)

19.00 «ДЕМИС И МАРИНА». (16+)

Это новый скетчком с популярными комиками Демисом Карибидисом и Мариной Кравец в главных ролях.

21.00 «ОМАР В БОЛЬШОМ КИНО». (12+)

23.00 «АГЕНТ ЛЕВ». (16+)

00.55 Студия «Союз». (16+)

02.35 Импровизация. (16+)

04.05 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)

06.05 «Мультфильмы». (16+)

07.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

21.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)

После государственного переворота единственная дочь китайского императора бежит в Галлию.

23.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

00.00 Концерт: ЧАЙФ. (16+)

02.15 Остров сокровищ. Секреты сезона. (16+)

03.05 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)

5

05.00 Известия. (16+)

05.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)

08.25 Страна советов. (16+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «СЛЕД ПИРАНЫ». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 02.05 «СЛЕД». (16+)

21.25 «СВОИ-6». (16+)

22.15 «СВОИ-3». (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

МАТЧ!

07.00 12.55 15.25 Новости

10.10 12.35 Специальный репортаж. (12+)

11.35 Профессиональный бокс. (16+)

16.25 Матч! Парад. (6+)

16.55 Футзал. «Тюмень» - «Ухта». БЕТСИТИ. Суперлига. Прямая трансляция

19.15 Хоккей «Динамо» - «Северсталь». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция

22.35 Футбол. «Аталанта» - «Ювентус». Прямая трансляция

01.55 «Борис Беккер». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.50 Пятница News. (16+)

06.30 Большие девочки. (16+)

08.30 Четыре свадьбы. (16+)

23.00 Черный список. На кухне. (16+)

00.00 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)

01.20 Пятница News. (16+)

01.50 На ножах. (16+)

03.30 Гастротур. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

78

07.30 08.00 09.00 09.30 10.00

10.30 11.30 12.10 13.10

14.10 15.10 17.10 18.10

19.10 20.10 21.30 23.55

«Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40

10.10 10.40 11.10 11.40

«Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00

16.00 17.00 18.00 19.00

20.00 23.00 01.25 02.20

«Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 «Дом советов». (12+)

14.30 20.30 «Звезды советского экрана». (12+)

15.30 «Тайны нашего кино». (16+)

16.15 05.00 «Доказательства вины». (16+)

17.30 21.00 «Не факт». (12+)

18.30 «Вся правда». (16+)

19.30 22.30 00.55 «Стогоff». (16+)

23.10 «Знак качества». (16+)

01.35 «Открытая студия». (12+)

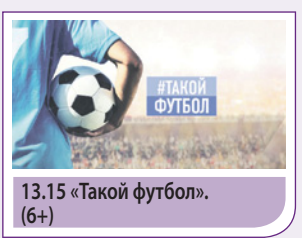
02.30 Ночное вещание. (16+)

05.45 «Кавалеры ордена Александра Невского». (12+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ



13.15 «Такой футбол». (6+)

РОССИЯ 24

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)

13.15 «Такой футбол». (6+)

13.50 «Промышленный клуб». (12+)

14.20 «В некотором царстве». (0+)

15.45 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)

18.30 «Сон в зимнюю ночь». (6+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Адаптация». (6+)

21.00 «Планета Рахманинов». (12+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 05.30 «Степень защиты». (16+)

22.50 «ПАНСИОНАТ «СКАЗКА», ИЛИ ЧУДЕСА ВКЛЮЧЕНЫ». (16+)

02.30 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (16+)

ЛЕНТВ 24



06.00 «Новое утро». (12+)

09.05 «МАМА». (16+)

11.15 01.15 «Кавказский пленник». (12+)

12.05 13.15 «ЧУДОТВОРЕЦ». (12+)

14.10 04.15 «Россия вне зоны доступа». (12+)

15.15 «ЛентВ24 Актуальный разговор». (6+)

15.35 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО-2». (16+)

16.30 «Кронштадтская крепость. Страницы истории». (12+)

17.15 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (16+)

19.15 «Северный дом». (12+)

19.30 05.05 «РАСКОЛ». (16+)

20.30 «ЛентВ24 Акцент». Прямая трансляция. (12+)

21.10 «ИСТОРИЯ ЛЮБВИ, ИЛИ НОВОГОДНИЙ РОЗЫГРЫШ». (16+)

23.00 02.00 «ЛентВ24 Акцент». (12+)

23.40 «ДНК». (16+)

02.15 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «НОВОГОДНИЙ ЭКС-ПРЕСС». (12+)

11.15 «КУКЛЫ». (12+)

14.20 «ПОЗВОНИ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

2008 г. В ролях: Карина Разумовская, Алексей Зубков, Юрий Назаров

17.50 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА АННЫ». (12+)

2015 г. В ролях: Эльвира Бологова, Кирилл Гребенщиков, Анастасия Фурса, Святослав Астрадамович

21.00 «ПЛАСТМАССОВАЯ КОРОЛЕВА». (12+)

2016 г. В ролях: Ольга Дятловская, Дарья Пармененкова, Елизавета Фалей, Едим Петрунин

00.05 «ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ». (16+)

02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 07.00

ИЛЛЮЗИОН+

01.45 «КОЛЛЕКТОРЫ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)

03.05 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)

04.45 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)

06.20 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)

08.05 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

09.45 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)

11.30 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)

13.00 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)

14.35 «НАСЛЕДНИК». (16+)

15.55 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)

17.20 «ФИЛОМЕНА». (16+)

18.50 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)

20.30 «АФЕРИСТ». (16+)

22.05 «ГОД В ПОРТУ». (16+)

23.20 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

06.10 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (16+)

08.10 «УБИЙСТВА В...» (18+)

10.05 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». (16+)

12.05 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)

14.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

16.40 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

Комедия, США, 2018 г.

19.00 «1+1». (16+)

Комедия, Франция, 2011 г.

21.05 «2+1». (16+)

23.20 «УБИЙСТВА В...» (16+)

01.05 «ГРИФФИН И ФЕНИКС: НА КРАЮ СЧАСТЬЯ». (16+)

02.45 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)

04.25 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)

04.55 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

ДОМ КИНО

05.05 «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (16+)

06.25 «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+)

08.05 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)

09.35 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)

10.45 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)

12.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)

15.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)

16.25 «Три богатыря и Пул Земли». Мультфильм. (6+)

18.00 «СВАТЬ». (16+)

21.00 «ЭКИПАЖ». (16+)

23.15 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)

00.55 «ВДОВА». (16+)

02.20 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 12.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

11.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

19.00 «Оранжевая корова». Мультсериал. (0+)

21.00, 22.20 Богиня свиданий. (16+)

23.50, 01.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

00.50 Суббота News. (16+)

02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)

02.50, 03.10, 03.30, 03.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

04.10 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.30 Лето Господне. Обрезание Господне. (6+)

13.45, 14.10, 14.40 Монастырская кухня. (0+)

15.05 «БАБУШКИН ВНУК». (0+)

16.45 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

19.30, 01.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)

20.30 День Ангела: Преподобный Серафим Саровский. (0+)

21.25 Паисий Святогорец. Семейная жизнь. О рождении детей. Фильм 2. (0+)

22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)

23.05 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.25 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

01.10 День Патриарха. (0+)

02.10, 02.40, 03.10 Паисий Святогорец. Семейная жизнь. Фильмы 2-4. (0+)

04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

СИНЕМА

06.30 «ПОМНИТЬ». (18+)

08.40 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)

10.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)

США, Гонконг, 2017 г.

12.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬКИ КИЛЛЕРА». (18+)

14.35 «ВАЛЬДО». (16+)

США, 2021 г.

16.25 «ПОМНИ». (18+)

США, 2000 г.

18.25 «УЦЕЛЕВШАЯ». (18+)

США, Великобритания, 2015 г.

20.00 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (18+)

США, 2013 г.

22.00 «ЛИПУЧКА». (18+)

Германия, США, 2011 г.

23.25 «ОТСТУПНИКИ». (18+)

США, Гонконг, 2006 г.

02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 07.00

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «Я НА ПЕРМОТКЕ!» (16+)

08.00 «ШОПОГОЛИКИ». (16+)

10.00 «КЛЯТВА». (16+)

12.15 «РОВЕСНИКИ». (16+)

14.00 «СОВЕСТЬ». (16+)

16.05 «НЕ ОБМАНИ». (16+)

Драма, Россия, 2010 г.

17.45 «МУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

19.10 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)

21.00 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)

Комедия, Россия, 2021 г.

22.40 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)

Мелодрама, приключения, Россия, 2014 г.

00.10 «КОТИКИ». (12+)

02.05 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

03.45 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (16+)

05.25 «ШОПОГОЛИКИ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 Мультфильмы. (0+, 6+)

07.15 «Приключения поросёнка Фунтика». Мультсериал. (0+)

07.35 «РЫСЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)

08.50 «КОРТИК». (12+)

12.45 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)

16.15 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)

18.00 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». (18+)

19.40 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)

21.00 «ЧАРОДЕЙ». (12+)

23.45 «ЭТА ВЕСЁЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+)

01.20 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)

01.55 Мультфильм. (0+)

02.00 Профилактические работы с 02.00 до 07.00

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

10.00, 18.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (12+)

12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)

Сериал. Драма, детектив, мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Людмила Дребнёва, Анатолий Горячев, Павел Трубинер, Владимир Кошевой, Данила Дунаев, Софья Синоцина

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

10.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

13.10 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)

Цесаревич Александр привозит в поместье Светлану, Кристину и раненого Жорика...

16.00 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)

18.15 «КУХНЯ». (12+)

23.05 «ЮНОСТЬ». (16+)

Пока лагерь готовится к открытию смены, Алекс решает выкрасить компромат, который хранится у старостина.

01.15 Даёшь молодёжь! (16+)

02.40 «МАРГОША». (16+)

04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.30 Лето Господне. Обрезание Господне. (6+)

13.45, 14.10, 14.40 Монастырская кухня. (0+)

15.05 «БАБУШКИН ВНУК». (0+)

16.45 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

19.30, 01.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)

20.30 День Ангела: Преподобный Серафим Саровский. (0+)

21.25 Паисий Святогорец. Семейная жизнь. О рождении детей. Фильм 2. (0+)

22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)

23.05 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.25 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

01.10 День Патриарха. (0+)

02.10, 02.40, 03.10 Паисий Святогорец. Семейная жизнь. Фильмы 2-4. (0+)

04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

Православный календарь

14 января
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Обрезание Господне.
Свт. Василия Великого, архиеп. Кесарии Каппадокийской.

Мч. Василия Анкирского. Св. Емилиа, матери свт. Василия Великого. Свт. Афанасия Полтавского, чудотворца. Прмч. Иереими. Сщмчч. Платона, еп. Ревельского, и с ним Михаила и Николая пресвитеров. Сщмчч. Александра, архиеп. Самарского, и с ним Иоанна, Александра, Вячеслава, Василия и Иакова пресвитеров.

Поста нет.

« За хорошим началом следует и прекрасный конец... Вот начало, которое приносит людям хороший конец, – свято трудись над очищением жизни! »
Свт. Григорий Богослов

ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 12.15 14.00 17.00 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ».** (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
- 01.00 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1



21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 17.00 20.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «КУЛАГИНЫ».** (16+)
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «СКЛИФОВСКИЙ».** (12+)
- Владимир предлагает Нине временно пожить у него. Но его дети совсем этому не рады. Умер отец Кривицкого. Выяснилось, что он завещал свою квартиру каким-то чужим людям.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «ДОКТОР РИХТЕР».** (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ДОКТОР РИХТЕР».** (16+)
- 04.36 Перерыв в вещании

НТВ



04.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)

- 04.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
- 13.00 16.00 19.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)
- 22.15 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ».** (16+)
- 01.55 «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ».** (16+)

РОССИЯ К



21.30 Власть факта

- 10.00 12.30 16.30 19.30 23.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.35 ХХ век
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 01.35 «Парадокс Грибоедова». 230 лет со дня рождения Александра Грибоедова
- 13.50 «ГОРЕ ОТ УМА»**
- 15.10 «Мясны. Возвращение»
- 16.00 «Жил-был царь»
- 16.45 «Библейский сюжет»
- 17.20 Шедевры русской музыки
- 18.40 23.45 «Имперские игры»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Нателла Тоидзе. Судьбы сплетенья»
- 21.30 Власть факта
- 22.15 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ»**
- 02.25 «Роман в камне»

ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА-2».** (12+)
- 10.35 04.25 «Невидимый поединок. Брижит Бардо и Катрин Денёв». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПОКОПАЙТЕСЬ В МОЕЙ ПАМЯТИ».** (12+)
- 13.45 05.05 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.55 «АННА И ТАЙНА НОЧИ».** (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Убрать из кадра». (16+)
- 18.15 «ПИАНИСТКА-3».** (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 События. 25-й час
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «Дорогие товарищи. Человек-Гознак». (16+)
- 01.35 «Легенды эстрады. Битва за хит». (16+)
- 02.15 «Сергей Челобанов». (16+)

РЕН



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

- 05.00 18.00 02.00 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Легенды и мифы». (16+)
- 17.00 02.45 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА».** (16+)
- 22.00 «Безумные факты». (16+)
- 23.30 «МОТЫЛЕК».** (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.25 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА САНТЕХНИКА».** (16+)
- 19.00 «ЧАРЫ ЛЮБВИ».** (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 18.10 «РОНИН».** (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 19.15 «МАЖОР».** (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «МАЖОР».** (16+)
- 00.15 «ОНИ».** (18+)
- 02.00 «ДЕТИ ТЬМЫ».** (18+)
- 03.30 Мистические истории. (16+)

МИР

- 06.50 10.10 «АПОСТОЛ».** (16+)
- 10.00 13.00 16.00 18.30 Новости
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 14.10 «Дела судебные». (16+)
- 18.45 «Время возможностей». (12+)
- 19.10 «Игра в кино». (16+)
- 22.00 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 22.45 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ».** (16+)
- 00.30 «Наше кино». (16+)
- 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

ПОБЕДА

- 05.05 «Путь к Победе». (16+)
- 06.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
- 08.20 «ТАНКИ». (16+)
- 10.00 «АПОСТОЛ». (16+)
- 20.10 «ЛЕНИНГРАД». (16+)
- Сериал. Россия, 2007 г. Самая трагическая страница Второй Мировой войны - 900-дневная блокада Ленинграда. Фильм посвящен всем, кто прошел ад блокады и рассказывает о трех самых страшных блокадных месяцах: октябре, ноябре и декабре 1941 года.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
- 02.40 «КЛЯТВА». (12+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Русская история: Московские князья. (12+)
- 00.30 Морская пехота: Петсамо-Киркенесская операция. (12+)
- 01.15, 17.35, 22.50 Семь дней истории. (12+)
- 01.25 Пешком в историю. Модник и царь. (12+)
- 02.00 Профилактика с 02.00 до 10.00
- 10.00 Россия глазами иностранцев: Этот загадочный Крым. (12+)
- 10.50 Девочки. (12+)
- 12.00 Палатный дворец в Авиньоне. (12+)
- 13.00 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
- 13.25 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
- 14.00 Северный морской путь. (16+)
- 15.10 Пешком по Москве: Набережные. (6+)
- 15.25 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
- 16.00 Герои подполья: Отсроченное возмездие. (12+)
- 16.15 Историограф. (12+)
- 17.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 17.45 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
- 18.45 Пешком по Москве: Кузнецкий мост. (6+)
- 19.00 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
- 20.00 Ледоколы войны: «Красин». Кружевница 885. (12+)
- 20.45 Секреты истории: Мария Медичи, или Одержимая властью. (12+)
- 23.00 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 00.30 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО».** (12+)
- 15.15 «МИМИНО».** (12+)
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 20.45 03.30 «МЕТОД».** (16+)
- 22.30 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ВЫСТАВКА».** (12+)
- 00.10 «СТАЯ».** (18+)
- 01.25 «Свет и тени». (16+)

че!

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.20 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.40 Дорожные войны. (16+)
- 11.30 Охотники. (16+)
- 13.30 Притворщики. (16+)
- 15.30 Улётовое видео. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 «СОЛДАТЫ-16».** (16+)
- 03.30 «СОЛДАТЫ-17».** (16+)
- 05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.10 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 10.00 Лайкер. (16+)
- 11.00 Топ-30. (16+)
- 13.00 Лихие хиты. (16+)
- 14.00 Плейлист под оливье. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 18.20 «10 самых!» (16+)
- 18.55 Знаешь ли ты? (16+)
- 19.55 Кто следующий? (16+)
- 22.00 ВК Меломан. (16+)
- 23.05 ВК Неигры. (16+)
- 00.25 Сплетни шейкер. (16+)

Ю

- 05.00, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00 Барышня-крестьянка. (16+)
- 12.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.55 Жизнь после шоу. (16+)
- 17.55 Мама в 16. (16+)
- Самое честное реалии о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 02.00 Измены (субтитры). (16+)
- 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00 Профилактика
- 07.00, 11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 08.00, 21.35 «Барбоскины». (0+)
- 08.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Тима и Тома». (0+)
- 09.30 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 10.00, 18.05, 22.35 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 12.00, 16.05 «Время малышей». (0+)
- 13.00 «Волшебная кухня». (0+)
- 13.25 «Простоквашино». (0+)
- 15.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 15.30 «Буба». (6+)
- 17.00 «Геройчики». (0+)
- 17.40 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 18.30 «Лунтик». (0+)
- 19.30 «Семь королевств». (0+)
- 20.00 «Чик-Чикино». (0+)
- 20.35 Сказка на ночь. (0+)
- 21.05 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.05 «Турбозавры». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.05 «ДиноСити». (0+)
- 08.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 08.55 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+, 0+)
- 10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)
- 11.30, 22.30 «Царевны». (0+)
- 13.00 «Три кота». (0+)
- 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша», «Енотки. Первые слова», «Три кота». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
- 09.05 «Лапозавры». (0+)
- 10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 11.15 «Ум и Хрум». (0+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Крутой Майк». (6+)
- Приключения мопса Майка и озорных енотов.
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
- 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 17.05 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)
- 19.00 «Команда Флоры. Экотур». (0+)
- Продолжение мультсериала о захватывающих приключениях девочки Флоры и её друзей - чудоврастениях. В новом сезоне герои выходят за рамки города Зелёный и путешествуют по России. Получив сигнал Зелёной тревоги от новых друзей, экотрульных, команда Флоры спешит на помощь Природе во все уголки страны.
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 23.00 «Ерлаш». (6+)
- 00.30 «Буба». (6+)
- 02.05 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 03.45 «Чуч-Мяуч». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 01.00 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (12+)
13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
13.55 15.05 17.15 03.45 «СЛЕПОЙ-2». (16+)
18.00 «Мировая экономическая». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
02.35 «ПОДКИДЫШ». (6+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ДЕМИС И МАРИНА». (16+)
21.00 «АДАМ И ЕВА». (12+)
Одним летним днем все население Москвы исчезло. На Земле остались лишь Марина и Виктор, но они совершенно не нравятся друг другу.
23.00 «ЁЛКИ-ИГОЛКИ». (6+)
01.05 Студия «Союз». (16+)
02.45 Импровизация. (16+)
04.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Мультфильмы». (16+)
07.00 «ТАМАРА ИГОРЕВНА И ДРУГИЕ». (16+)
07.50 «Побег из космоса». (6+)
09.50 «ДЕТЕКТИВ ТАБО». (12+)
11.50 «КОРОЛЬ-ЛЬВЁНОК». (12+)
13.55 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)
15.50 «Я - МЕДВЕДЬ». (6+)
17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «2+1». (16+)
23.20 «ВОЙНА МИРОВ». (16+)
01.35 «ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ПАПОЧКА». (18+)

5

05.00 Известия. (16+)
05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
07.20 09.30 «ВОСКРЕСЕНСКИЙ». (16+)
08.25 Страна советов. (16+)
09.00 13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «СВОИ-6». (16+)
22.15 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)

МАТЧ!

07.00 12.55 15.25 Новости
10.30 «Лучшие из лучших». (12+)
11.35 Профессиональный бокс. ИВА. (16+)
14.25 «Вид сверху». (12+)
16.25 Матч! Парад. (16+)
16.55 «Кулачные бои». (16+)
19.15 Хоккей. «Спартак» - «Автомобилист». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.50 Футбол. Кубок Испании. Прямая трансляция
01.55 Футзал. «Тюмень» - «Ухта». БЕТСИТИ. Суперлига. (0+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.30 Большие девочки. (16+)
08.10 На ножах. (16+)
17.20 Молодые ножи. (16+)
20.30 Черный список. На кухне. (16+)
23.30 Черный список. (16+)
00.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
00.10 Черный список. На кухне. (16+)
01.20 Пятница News. (16+)
01.50 На ножах. (16+)
03.30 Гастротур. (16+)

78

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 11.30 12.10
13.10 14.10 15.10 17.10
18.10 19.10 20.10 21.30
23.55 «Известия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40
10.10 10.40 11.10 11.40
«Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 18.00 19.00
20.00 23.00 01.25 02.20
«Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 20.30 «Звезды советского экрана». (12+)
15.30 «Тайны нашего кино». (16+)
16.15 «Доказательства вины». (16+)
17.30 21.00 «Не факт». (12+)
18.30 «Вся правда». (16+)
19.30 22.30 00.55 «Стогоff». (16+)
23.10 01.35 05.00 «Знак качества». (16+)
02.30 Ночное вещание. (16+)
05.45 «Кавалеры ордена Александра Невского». (12+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

ОБЪЯСНЯЕМ.СПБ
12.10 «Объясним ПРО». (12+)
07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
12.40 13.20 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!» (12+)
14.40 15.45 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА». (12+)
17.30 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 21.00 «Планета Рахманинов». (12+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 04.25 «Степень защиты». (16+)
22.50 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА». (12+)
00.25 «ПОД ДЕРЕВОМ ЗЕЛЕНЫМ». (12+)
02.15 «ЛЕВ ЗИМОЙ». (16+)
04.40 «БОСИКОМ ПО ПАРКУ». (12+)

СПБ

07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
12.40 13.20 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!» (12+)
14.40 15.45 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА». (12+)
17.30 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 21.00 «Планета Рахманинов». (12+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 04.25 «Степень защиты». (16+)
22.50 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА». (12+)
00.25 «ПОД ДЕРЕВОМ ЗЕЛЕНЫМ». (12+)
02.15 «ЛЕВ ЗИМОЙ». (16+)
04.40 «БОСИКОМ ПО ПАРКУ». (12+)

ЛЕНТВ 24

09.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
09.05 «МАМА». (16+)
11.15 01.10 «Кавказский пленник». (12+)
12.05 13.15 «ЧУДОТВОРЕЦ». (12+)
14.10 04.15 «Россия вне зоны доступа». (12+)
15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО-2». (16+)
16.30 «Кронштадтская крепость. Страницы истории». (12+)
17.15 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)
19.15 «Северный дом». (12+)
19.30 05.05 «РАСКОЛ». (16+)
20.30 «ЛенТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)
21.10 «УБИТЬ БОССА». (16+)
23.40 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (16+)
02.40 «ДНК». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
09.05 «МАМА». (16+)
11.15 01.10 «Кавказский пленник». (12+)
12.05 13.15 «ЧУДОТВОРЕЦ». (12+)
14.10 04.15 «Россия вне зоны доступа». (12+)
15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО-2». (16+)
16.30 «Кронштадтская крепость. Страницы истории». (12+)
17.15 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)
19.15 «Северный дом». (12+)
19.30 05.05 «РАСКОЛ». (16+)
20.30 «ЛенТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)
21.10 «УБИТЬ БОССА». (16+)
23.40 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (16+)
02.40 «ДНК». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.00 «НА КРЫЛЬЯХ». (12+)
11.45 «ПЛАСТМАССОВАЯ КОРОЛЕВА». (12+)
14.50 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
16.15 «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА». (12+)
2017 г. В ролях: Анастасия Стежко, Денис Шведов, Константин Косинский
17.55 «РАЗОРВАННЫЕ НИТИ». (12+)
2014 г. В ролях: Евгения Осипова, Анатолий Руденко, Юлия Кадушкевич
21.00 «НОВОГОДНЕЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
2014 г. В ролях: Михаил Пореченков, Андрей Мерзликин, Ирина Пегова
00.55 «ОНА СБИЛА ЛЕТЧИКА». (12+)
04.00 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
05.15 «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.55 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)
02.10 «МАЛЫШ В ДЕВОЧКЕ». (16+)
03.35 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
05.20 «НАСЛЕДНИК». (16+)
06.40 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
08.00 «ФИЛОМЕНА». (16+)
09.30 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
11.15 «АФЕРИСТ». (16+)
12.45 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
14.05 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
15.45 «ОЧАРОВАВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)
17.25 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
18.55 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
20.30 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
22.20 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
23.50 «НАСЛЕДНИК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
03.05 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
05.05 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)
06.55 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
08.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
10.25 «ЖМОТ». (16+)
12.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
13.50 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)
15.20 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
17.40 «КРАСАВИЧ СО СТАЖЕМ». (16+)
19.30 «АХ ХУДЕЮ». (16+)
21.25 «НЯНЬКИ». (12+)
23.10 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)

ДОМ КИНО

05.50 «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.35 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
09.15 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
12.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)
15.00 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мультфильм. (6+)
16.30 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
18.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «НАПАРИК». (16+)
Россия, 2017 г.
22.35 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (16+)
00.25 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
01.55 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
03.30 «АРТИСТКА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 09.40, 16.00, 04.10 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
09.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
15.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00 «Новые приключения Кота Леопольда». Мультсериал. (0+)
21.00, 22.10 Чукули. (16+)
23.30, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.20 Суббота News. (16+)
01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.30, 02.50, 03.10, 03.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ЗА ТЕХ, КТО В МОРЕ». (0+)
06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 День Ангела: Преподобный Серафим Саровский. (0+)
11.55 День Патриарха. (0+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.00, 13.30, 13.55, 14.25 Монастырская кухня. (0+)
14.50 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)
16.30 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (0+)
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.30, 02.15 Женевьева. Святая из Парижа. (6+)
22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
01.10 День Патриарха. (0+)
01.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
03.35 Поле битвы. (16+)

СИНЕМА

07.10 «ХАОС». (18+)
09.00 «КОЛЛЕКТОРЫ». (18+)
10.40 «ПРЕСТУПНИК». (18+)
12.30 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДДАНИН». (18+)
14.20 «АНГСТЕР, КОП И ДЬЯВОЛ». (18+)
16.15 «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО». (18+)
Франция, Бельгия, 2022 г.
17.55 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)
Франция, 2018 г.
20.00 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+)
Дания, 2020 г.
22.00 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (18+)
США, Великобритания, 2013 г.
00.20 «ВАЛЬДО». (16+)
02.10 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
04.10 «НЯНЬКИ». (16+)
05.40 «КОН-ТИКИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.10 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)
08.45 «РОВЕСНИКИ». (16+)
10.30 «СОВЕСТЬ». (16+)
12.40 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
14.15 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.45 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
17.35 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
19.15 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
21.00 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
Драма, исторический, Россия, 2015 г.
22.55 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2019 г.
00.10 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
01.50 «ШОПОГОЛИКИ». (16+)
03.35 «КЛЯТВА». (16+)
05.30 «РОВЕСНИКИ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 «Мореплавание Солнышкина». Мультфильм. (0+)
07.20 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
08.15 «НИЗАМИ». (12+)
10.35 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ». (12+)
13.10 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)
14.25 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА». (12+)
16.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
19.40 «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
00.15 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+)
02.40 «ПОВТОРНАЯ СВАДЬБА». (12+)
04.05 «Я В ПОЛНОМ ПОРЯДКЕ». (16+)
05.20 Мультфильмы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
Сериал. Семейная сага, Россия, Украина, 2009 г.
13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
14.00, 22.00 «ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ». (16+)
06.00 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2013 г. В ролях: Сергей Колешня, Алексей Секирин, Ксения Громова, Алла Иванцова, Анна Каменкова, Мария Палей

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
У Антонова заболел дядя, Антонов зовет Васнецова с собой во Владивосток. Теперь друзья должны провести неделю в поезде. Бабушка в это время неожиданно уезжает на международный симпозиум в Сыктывкар. Оставшись одни, девочки в первый же день устраивают дома вечеринку.
13.15 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
15.55 «КУХНЯ». (12+)
22.55 «ЮНОСТЬ». (16+)
01.05 Даёшь молодёжь! (16+)
02.35 «МАРГОША». (16+)
04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ЗА ТЕХ, КТО В МОРЕ». (0+)
06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 День Ангела: Преподобный Серафим Саровский. (0+)
11.55 День Патриарха. (0+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.00, 13.30, 13.55, 14.25 Монастырская кухня. (0+)
14.50 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)
16.30 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (0+)
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.30, 02.15 Женевьева. Святая из Парижа. (6+)
22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
01.10 День Патриарха. (0+)
01.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

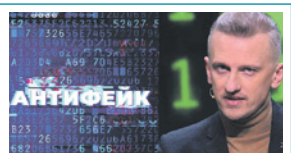
15 января
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Предпразднство Богоявления.
Свт. Сильвестра, папы Римского.



Прав. Иулиании Лазаревской, Мурманской. Преставление, второе обречение мощей прп. Серафима Саровского, чудотворца. Сщмч. Феогена, еп Парийского. Прп. Сильвестра Печерского. Мч. Василия.
Поста нет.

Как за неимением воды изглаждают буквы и другими способами, так и души, лишенные слез, очищают и изглаживают грехи свои печалью и воздыханием, и многим сетованием.
Прп. Иоанн Лествичник

1 ПЕРВЫЙ



13.30 «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 17.00 20.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
- Внезапно приезжает невестка Павловой. Ирина Алексеевна в ужасе, она боится, что сын узнает правду о настоящем состоянии её здоровья и будет сильно переживать.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)
- 04.36 Перерыв в вещании

НТВ



04.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)

- 04.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- 22.15 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
- 01.55 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ». (16+)

РОССИЯ К Культура



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 18.40 23.45 «Имперские игры»
- 08.25 «Забывшее ремесло»
- 08.45 22.15 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»
- 10.00 12.30 16.30 19.30 23.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.35 ХХ век
- 13.00 «Острова»
- 13.45 Спектакль «Попечители»
- 15.00 «2 Верник 2»
- 16.00 «Жил-был царь»
- 16.45 Моя любовь - Россия!
- 17.15 Шедевры русской музыки
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Нателла Тоидзе»
- 21.30 «Энигма»
- 01.45 «Колонна для Императора»
- 02.30 «Роман в камне»

ТВЦ



17.00 «Актёрские драмы. Сиротская доля». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА-2». (12+)
- 10.35 04.25 «Невидимый поединок. Высоцкий и Золотухин». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПРИГЛАСИ В ДОМ ПРИЗРАКА». (12+)
- 13.45 05.05 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.55 «АННА И ТАЙНА НОЧИ». (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Сиротская доля». (16+)
- 18.10 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы. Треугольники страсти». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 Хроники московского быта. (12+)
- 01.35 «Легенды эстрады. Бешеные деньги». (16+)

РЕН



09.00 «Документальный спецпроект». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (16+)
- 22.00 «Наука и техника». (16+)
- 23.30 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.25 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+)
- 19.00 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «РОНИН». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «РОНИН». (16+)
- 19.15 22.25 «МАЖОР». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 00.00 «ГРЕМЛИНЫ: ХРАНИТЕЛИ ЛЕСА». (18+)
- 02.00 «АБАТУАР: ЛАБИРИНТ СТРАХА». (16+)

МИР

- 06.15 07.55 09.05 10.10 11.05 12.00 14.10 15.05 16.15 17.15 «Дела судебные» (16+)
- 10.00 13.00 16.00 18.30 Новости
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 18.50 «Время возможностей». (12+)
- 19.10 «Игра в кино». (16+)
- 22.00 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 22.45 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
- 00.30 «Наше кино». (16+)
- 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
- 05.40 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
- 07.20 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
- Фильм основан на реальной истории боевого пути Ади Шарипова, казахского ученого, писателя и общественного деятеля.
- 09.20 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)
- 13.00 «ФРОНТ». (16+)
- 20.30 «ЯЛТА-45». (16+)
- Восемь январских дней 1945-го года накануне эпохальной встречи Сталина, Рузвельта и Черчилля.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
- 02.40 «КАДЕТ». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 05.05 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 05.30 Пешком в историю. Модник и царь. (12+)
- 06.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 06.55 Девочки. (12+)
- 08.05 Папский дворец в Авиньоне. (12+)
- 09.00 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
- 09.30 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
- 10.05 Северный морской путь. (16+)
- 11.05, 14.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 11.30 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
- 12.00 Правдивая история Тунханмона. (12+)
- 13.00 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
- 13.30 Сквозь времена. (12+)
- 14.00, 21.55 Народный фронт Победы. (12+)
- 15.00 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
- 16.00 Герои подполья. (12+)
- 16.15 Историкограф. (12+)
- 17.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 17.30, 22.25 Семь дней истории. (12+)
- 17.35 Секреты истории. (12+)
- 19.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 20.00 Историада. (12+)
- 20.55 Живая сталь. Тепловозы и электровозы СССР. (12+)
- 21.25 Уроки Нюрнберга. (12+)
- 22.30 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
- 23.05 Забытые войны России. (12+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 00.30 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО». (12+)
- 15.15 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ВЫСТАВКА». (12+)
- 17.00 Родительское собрание
- 20.45 03.30 «МЕТОД». (16+)
- 22.30 «НЕ ГОРЮЙ!» (12+)
- 00.05 «КАЛЕНДАРЬ». (16+)

че!

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.20 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.40 Дорожные войны. (16+)
- 11.30 Охотники. (16+)
- 13.30 Притворщики. (16+)
- 15.30 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 «СОЛДАТЫ-17». (16+)
- 05.50 Улётное видео. (16+)

МУЗ

- 05.00 00.20 01.30 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 Короли Чартов. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Лайкер. (16+)
- 12.00 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Плейлист под оливье. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 18.20 «10 самых!» (16+)
- 18.55 Знаешь ли ты? (16+)
- 19.55 Кто следующий? (16+)
- 22.00 ВК Неигры. (16+)
- 23.15 ВК Контакты. (16+)

Ю

- 05.15, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00 Барышня-крестьянка. (16+)
- 12.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.40 Модель XL. (16+)
- Сотни девушек из разных городов России приняли участие в кастинге реалити-шоу «Модель XL». Но только 12 из них продолжат свой путь в проекте.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 01.55 Измены. (16+)
- 02.45 Измены (субтитры). (16+)
- 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
 - 06.00, 12.00, 16.05 «Время малышей». (0+)
 - 07.00, 11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 08.00, 21.35 «Барбоскины». (0+)
 - 08.25 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00 «Тима и Тома». (0+)
 - 09.30 «Бобо Борода. Бокс-варь». (0+)
 - 10.00, 18.05, 22.35 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 - 10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 - 13.00 «Волшебная кухня». (0+)
 - 13.25 «Простоквашино». (0+)
 - 15.00 «Ник-изобретатель». (0+)
 - 15.30, 23.35 «Буба». (6+)
 - 17.00 «Геройчики». (0+)
 - 17.40 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
 - 18.30 «Лунтик». (0+)
 - 19.30 «Семь королевств». (0+)
 - 20.00 «Чик-Чиркино». (0+)
 - 20.35 Сказка на ночь. (0+)
 - 21.05 «Сказочный патруль». (0+)
 - 22.05 «Турбозавры». (0+)
 - 23.05 «ДиноСити». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
 - 05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша», «Енотки. Первые слова», «Три кота». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
 - 09.05 «Турбозавры». (0+)
 - 10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Закладка». (0+)
 - Криворучка обожает книги! Как-то раз в одной из них она нашла засушенные растения... Криворучка уверена, что из них можно сделать что-то красивое к тому же, связанное с чтением. Мастер Олеся полностью с ней согласна! Хотите узнать, что у них получилось? Смотрите новый выпуск программы!
 - 11.05 «Геройчики». (0+)
 - 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.40 «Крутой Майк». (6+)
 - 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
 - 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 - 17.05 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
 - Отважные спасатели белочка Муся, ёж Чук и волк Станислав спешат на помощь!
 - 19.00 «Барбоскины». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 - 23.00 «Ералаш». (6+)
 - 00.30 «Буба». (6+)
 - 02.05 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 - 03.45 «Чуч-Мяуч». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
 - 06.05 «ДиноСити». (0+)
 - 08.00 «Бобо Борода. Путешествия». (0+, 6+)
 - 10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)
 - 11.30, 22.30 «Царевны». (0+)
 - 13.00, 02.45 «Три кота». (0+)
 - 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 - 19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
 - 01.00 «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (6+, 12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (12+)
13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
13.55 15.05 17.15 05.20 «СЛЕПОЙ-2». (16+)
18.00 «Мировая экономическая». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (12+)
00.55 «ТАЕЖНЫЙ МОРЯК». (12+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ДЕМИС И МАРИНА». (16+)
21.00 «НА РУБЛЕ БЕЗ РУБЛЯ». (16+)
23.20 «УЖАСНЫЕ ИСТОРИИ: ДРЕВНИЕ РИМЛЯНЕ». (16+)
01.00 Студия «Союз». (16+)
02.40 Импровизация. (16+)
04.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

СТС

07.05 «ТАМАРА ИГОРЕВНА И ДРУГИЕ». (16+)
09.05 «РОЖДЕСТВЕНСКОЕ МЕНЮ». (12+)
11.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ К РОЖДЕСТВЕНСКОЙ ЗВЕЗДЕ». (12+)
12.35 «ИГРЫ С ОГНЁМ». (6+)
14.25 «10 ДНЕЙ БЕЗ МАМЫ В КУРШЕВЕЛЕ». (12+)
16.25 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ». (6+)
18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
23.20 «ШУТКИ В СТОРОНУ». (18+)

5

05.00 Известия. (16+)
05.45 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
07.15 09.30 «ВОСКРЕСЕНСКИЙ». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
09.00 13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «СВОИ-6». (16+)
22.15 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
02.00 «СЛЕД». (16+)

МАТЧ!

07.00 10.05 15.25 Новости
10.30 12.45 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Прямая трансляция из Казани
12.15 Лыжная страна
14.55 Большой хоккей. (12+)
16.25 «Формула-1». (12+)
19.15 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Северсталь» (Череповец). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.50 Футбол. Кубок Испании. Прямая трансляция
01.55 «Кулачные бои». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.30 Четыре жены. (16+)
10.40 Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Большие девочки. (16+)
22.10 Четыре свадьбы. (16+)
00.00 «ЖЕНИТЬБА». (0+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 На ножах. (16+)
03.40 Гастротур. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

78

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 17.10 18.10 22.00 00.00 «Известия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 23.00 01.30 02.15 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 «Звёзды советского экрана». (12+)
15.30 «Тайны нашего кино». (16+)
16.15 «Доказательства вины». (16+)
17.30 01.00 «Не факт». (12+)
18.30 01.45 «Вся правда». (16+)
19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
19.30 КХЛ. СКА (СПб) - «Северсталь» (Череповец). Прямая трансляция. (12+)
23.15 «Знак качества». (16+)
02.30 Ночное вещание. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ



12.40 «Морские вести». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
12.30 «Азбука петербуржца». (6+)
12.40 «Морские вести». (12+)
13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
13.20 «Адаптация». (6+)
13.50 15.45 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)
16.00 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)
18.35 «Малые родины». (6+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 05.35 «Планета Рахманинов». (12+)
21.00 «Послушаем вместе». (6+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 05.15 «Степень защиты». (16+)
22.50 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (12+)

ЛЕНТВ 24



06.00 «Новое утро». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
09.05 «МАМА». (16+)
11.15 01.10 «Кавказский пленник». (12+)
12.05 13.15 «ЧУДОТВОРЕЦ». (12+)
14.10 «Россия вне зоны доступа». (12+)
15.35 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО-2». (16+)
16.30 «Кронштадтская крепость». (12+)
17.15 «ИСТОРИЯ ЛЮБВИ, ИЛИ НОВОГОДНИЙ РОЗЫГРЫШ». (16+)
19.15 «Северный дом». (12+)
19.30 04.15 «РАСКОЛ». (16+)
20.30 «ЛЕНТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)
21.10 «МОЯ БОЛЬШАЯ ИСПАНСКАЯ СЕМЬЯ». (16+)
23.40 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)
02.40 «УБИТЬ БОССА». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.45 «РАЗОРВАННЫЕ НИТИ». (12+)
10.10 «НОВОГОДНЕЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
14.00 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА». (16+)
17.45 «СУДЬБА НАПРОКАТ». (12+)
2016 г. В ролях: Юлия Кокряцкая, Александр Пашков, Любовь Зайцева
19.25 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
2016 г. В ролях: Иван Шахназаров, Марина Васильева, Александр Самойленко
21.00 «ВСЕ ВЕРНЕТСЯ». (12+)
2014 г. В ролях: Леонид Громов, Валерия Федорович, Андрей Кузичев
00.35 «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ». (12+)
03.55 «САМАРА-ГОРОДОК». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
02.45 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
04.25 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
06.05 «ОЧАРОВЫВАЮЩАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)
07.45 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
09.15 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
10.50 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
12.45 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
14.10 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
15.55 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
17.40 «АФЕРИСТ». (16+)
19.15 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
20.30 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
22.05 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+)
23.55 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
03.00 «СУПЕРНЯНЬ». (18+)
04.30 «ЛИБЕРЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
06.30 «ЖЕНИХ». (16+)
08.10 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
09.50 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)
11.45 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
13.35 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
15.45 «Я ХУДЕЮ». (16+)
17.40 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
19.30 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
Комедия, фантазия, Россия, 2021 г.
21.05 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
23.00 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)

ДОМ КИНО

05.30 «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.25 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
09.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
12.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)
15.05 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
16.40 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
18.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
22.40 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
00.55 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
02.20 «ТОБОЛ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 07.30 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
07.10 «Маша и Медведь». 12 месяцев. Мультфильм. (0+)
19.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.20 Суббота News. (16+)
01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.20, 02.50, 03.00, 03.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.40 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

СИНЕМА

07.25 «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО». (18+)
09.05 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)
11.15 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (18+)
12.55 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (18+)
14.45 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
16.40 «ВЫКУП». (18+)
18.15 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)
Мексика, США, 2021 г.
20.00 «ПРИЗРАК». (18+)
Франция, Германия, 2009 г.
22.15 «КРИПТО». (18+)
США, 2019 г.
00.05 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)
01.55 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (16+)
04.20 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
09.15 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
10.55 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
12.20 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
14.10 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2021 г.
15.55 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
17.35 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
19.35 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2019 г.
21.00 «ВСТРЕЧА». (16+)
Мелодрама, Россия, 2019 г.
22.40 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2022 г.
23.55 «ШОПОГОЛИКИ». (16+)
01.35 «КЛЯТВА». (16+)
03.35 «РОВЕСНИКИ». (16+)
05.05 «СОВЕСТЬ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

05.55 Мультфильмы. (0+, 6+)
08.25 «Младший брат». Мультфильм. (0+)
08.30 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (12+)
10.10 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (16+)
14.05 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (12+)
15.20 «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
19.40 «СНЫ». (18+)
21.00 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)
23.30 «ВИЙ». (12+)
00.55 «МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА». (12+)
01.50 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
03.15 «ГУТТАПЕРЧЕВЫЙ МАЛЬЧИК». (12+)
04.30 «К ЧЁРНОМУ МОРЮ». (12+)
05.40 Мультфильм. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Кристина Бродская, Алексей Фатеев, Людмила Титова, Александр Феклистов, Юлия Пивень
14.00, 22.00, 06.00 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
13.15 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
Необходимо ещё одно путешествие в 1836 год, чтобы забрать Крестину и вернуть ход истории в обычное русло...
15.55 «КУХНЯ». (12+)
23.00 «ЮНОСТЬ». (16+)
Алекс хочет заработать денег и выкупить себя из лагеря. Жанна увлекается курсами личного роста, от чего страдают дети из её отряда.
01.15 Даёшь молодёжь! (16+)
02.40 «МАРГОША». (16+)
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ДНИ И НОЧИ». (0+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Женеваева. Святая из Парижа. (6+)
12.30 День Патриарха. (0+)
12.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
14.55 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (0+)
16.55 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (6+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30, 01.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.30 Тайный монастырь. (12+)
21.30 Пророки: Иеремия. (0+)
22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)
23.05, 00.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
01.05 День Патриарха. (0+)
02.10 День Ангела: Преподобный серафим Саровский. (0+)
02.50 Великое чудо Серафима Саровского. (0+)
04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

Православный календарь

16 января
Седмица зоя по Пятидесятнице. Глас 4.
Предпраздние Богоявления.
Прор. Малахии.



Мч. Гордия. Прп. Женеваева (Геновефы) Парижской. Щмч. Василия пресвитера.
Поста нет.

«Храни совесть по отношению к вещам, удаляясь от излишества, роскоши, небрежения, помня, что все вещи... – творения Божии, дары Божии человеку».

Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Фантастика». Следующий уровень. (12+)
- 23.40 Спецпроект. «30 лет вместе». (16+)
- 01.30 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 **РОССИЯ**



18.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «КУЛАГИНЫ».** (16+)
Рабочий театра Рокотов осужден за убийство своей подруги, актрисы того же театра. По заключению предварительного следствия, будучи специалистом-пиротехником, он изготовил взрывное устройство и подложил его в коробку из-под зефира.
- 17.00 20.00 Вести
- 17.30 Прямой эфир. (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «Один в один». (12+)
- 00.30 «Истории Большой Страны». (12+)
- 01.30 «КОГДА НА ЮГ УЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ...»** (16+)

НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

- 04.40 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
- 06.10 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
- 10.00 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)
- 22.15 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ».** (16+)
- 00.15 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 02.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 02.35 «Инфоцит». (16+)
- 03.05 «ЧУЖОЙ ДЕД».** (16+)

РОССИЯ К **РОССИЯ К** **Культура**



15.15 «Энигма»

- 07.35 «Имперские игры»
- 08.30 15.00 «Забываемое ремесло»
- 08.50 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ»**
- 10.20 Шедевры старого кино
- 11.45 «Борис Раушенбах»
- 12.45 20.50 Линия жизни
- 13.45 Спектакль «Попечители»
- 15.15 «Энигма»
- 16.00 «Жил-был царь»
- 16.45 Письма из провинции
- 17.15 Государственный квартет имени А.П. Бородина и Святослав Рихтер исполняют Фортепианный квинтет соль минор Д.Шостаковича
- 18.00 «Царская ложа»
- 18.40 «Колонна для Императора»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 01.05 «Искатели»
- 21.50 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»**
- 23.35 «ПРОГУЛКА»**

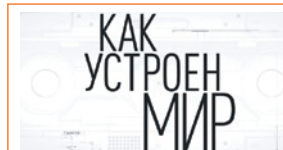
ТВЦ **ТВЦ**



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

- 06.00 «Настроение»
- 08.25 11.50 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ».** (12+)
- 11.30 События
- 12.35 «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР».** (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР».** (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Звёздный возраст». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ».** (12+)
- 20.05 «ПОХИЩЕННЫЙ».** (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.40 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ».** (12+)
- 02.35 «Петровка, 38». (16+)
- 02.50 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ».** (12+)
- 05.45 «10 самых...» (16+)

РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ».** (16+)
- 22.10 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП».** (16+)
- 00.20 «ПРЕДЕЛ СТРАХА».** (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ПРАВО НА ИЗМЕНУ».** (16+)
- 19.00 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА».** (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 15.00 18.00 22.15 Новости. (16+)
- 08.40 «Порча». (16+)
- 14.00 15.10 Вернувшиеся. (16+)
- 16.20 18.10 «Слепая». (16+)
- 19.15 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ».** (16+)
- 21.30 22.25 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ».** (16+)
- 00.00 «ПОМЕНИТЬСЯ МЕСТАМИ».** (16+)
- 02.00 «САГА О ЧУДОВИЩЕ: СУМЕРКИ».** (18+)

МИР

- 06.15 07.55 09.05 10.10 11.05 12.00 14.10 15.05 16.15 17.15 «Дела судебные». (16+)
- 10.00 13.00 16.00 18.30 Новости
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 18.45 «Время возможностей». (12+)
- 19.10 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 19.50 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА».** (16+)
- 01.15 «Наше кино». (16+)
- 02.30 «БЛИЗНЕЦЫ».** (16+)
- 03.50 «Мультфильмы». (6+)

ОТР **ОТР**

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
- 11.00 «Человек и судьба». (12+)
- 11.40 Специальный репортаж. (12+)
- 15.15 «НЕ ГОРЮЙ!»** (12+)
- 20.45 «ЧУДАКИ».** (12+)
- 22.05 «ЗНАЕШЬ, МАМА, ГДЕ Я БЫЛ?»** (12+)
- 23.10 «ВЕЛИКАЯ КРАСОТА».** (18+)
- 01.30 «Острова в океане». (12+)

че! **че!**

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 13.00 Улетные животные. (16+)
- 15.00 Решала. (16+)
- 22.00 Опасные связи. (16+)
- 02.50 Утилизатор. (16+)
Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автовладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо!
- 03.30 Утилизатор. (12+)

МУЗ **МУЗ**

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.10 Teen чарт. (16+)
- 08.40 15.00 18.00 Про-новости. (16+)
- 09.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 11.00 Лайкер. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 Плейлист под оливье. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Самый лучший день. (16+)
- 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 18.20 Звезды Дорожного радио-2023. (16+)
- 22.00 Лихие хиты. (16+)
- 23.00 Танцпол. (16+)

ПОБЕДА **ПОБЕДА**

- 04.10 «Путь к Победе». (16+)
- 05.05 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
- 07.20 «РУБЕЖ». (16+)
- 09.00 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
- 13.00 «КОНВОЙ РQ 17». (16+)
1942 год. В Рейкьявике формируется караван под названием РQ-17, который должен поставить в СССР, в порт Мурманска, военную технику и другую помощь по договору ленд-лиза.
- 20.00 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «30Я». (16+)
- 02.40 «КУКУШКА». (16+)

Ю

- 05.15, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00 Барышня-крестьянка. (16+)
В реалити-эксперименте принимают участие две девушки из разных слоев общества. Богатая героиня из города и бедная жительница деревни.
- 12.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.10 Барышня-крестьянка. (16+)
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 02.00 Измены (субтитры). (16+)
- 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 04.55 Пешком по Москве. (6+)
- 05.10 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
- 05.35 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
- 06.10 Северный морской путь. (16+)
- 07.15, 10.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 07.35 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
- 08.10 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
- 09.10 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
- 09.40 Сквозь времена. (12+)
- 10.10, 18.35 Народный фронт Победы. (12+)
- 11.10 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
- 12.05 Ледоколы войны. (12+)
- 12.50 Секреты истории. (12+)
- 15.00 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
- 16.00 Герои подполья. (12+)
- 16.10 Историкограф. (12+)
- 17.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 17.20 Семь дней истории. (12+)
- 17.35 Живая сталь. Тепловозы и электровозы СССР. (12+)
- 18.05, 21.30 Уроки Нюрнберга. (12+)
- 19.05, 23.05 Забытые войны России. (12+)
- 20.00 Русская история. (12+)
- 20.45 Морская пехота. (12+)
- 21.50 Владивостокская крепость. (12+)
- 22.20 Обыкновенная История. (6+)
- 22.30 Найти и рассказать. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ** **МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.05 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 08.00, 21.35 «Барбоскины». (0+)
- 08.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Тима и Тома». (0+)
- 09.30 «Бобо борода. Бокварь». (0+)
- 10.00, 18.05, 22.35 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 13.00 «Волшебная кухня». (0+)
- 13.25 «Простоквашино». (0+)
- 15.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 15.30, 23.35 «Буба». (6+)
- 17.00 «Геройчики». (0+)
- 17.40 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 18.30 «Лунтик». (0+)
- 19.30 «Семь королевств». (0+)
- 20.00 «Чик-Чириккино». (0+)
- 20.35 Сказка на ночь. (0+)
- 21.05 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.05 «Турбозавры». (0+)
- 23.05 «ДиноСити». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.05 «ДиноСити». (0+)
- 08.00 «Умка». (0+)
- 09.00 «Монсики». (0+)
- 10.00, 16.30, 20.00 «Простоквашино». (0+)
- 11.30 «Царевны». (0+)
- 13.00 «Три кота». (0+)
- 18.00 «Соня из Тоствилля». (0+)
- 18.25 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
- 21.30 «Круткисы». (0+)
- 23.00 «Чужой среди айсбергов». (6+)
- КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша», «Енотки. Первые слова», «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
- 09.05 «Турбозавры». (0+)
Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
- 10.45 «Студия Каляки-Маяки». (0+)
- 11.10 «Чик-Чириккино». (0+)
- 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Артистка детского хора Музыкального театра имени К. С. Станиславского и В. И. Немировича-Данченко! Лауреат городских конкурсов вместе с хором музыкальной школы имени К. Н. Игуменова «Дружба!» Певца и спортсмена!
В гостях у Саши и Ани - Василиса Ларина!
- 14.40 «Крутой Майк». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
- 17.00 «Три кота». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Ник-изобретатель». (0+)
- 22.40 «Дикие скричеры!» (6+)
Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
- 23.05 «Ералаш». (6+)
- 00.55 «Супер МЯ». (0+)
- 02.50 «Смешарики». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или информационной продукции, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

ЗВЕЗДА

06.05 «СЛЕПОЙ-2». (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.10 «Километры побед». (16+)
11.40 13.25 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)
14.00 15.05 17.15 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.50 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНИЕ...». (12+)
02.15 «ТАЕЖНЫЙ МОРЯК». (12+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
16.00 «ДЕМИС И МАРИНА». (16+)
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
23.00 «Стендап рулетка». (16+)
00.00 «Миллион вопросов». (16+)
01.00 «Комеди Клуб». (16+)
03.20 «Я тебе не верю». (16+)
04.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Мультфильмы». (0+)
07.00 «ТАМАРА ИГОРЕВНА И ДРУГИЕ». (16+)
11.05 Уральские пельмени. (16+)
12.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
01.00 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.55 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)
03.25 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
04.10 «6 кадров». (16+)
04.15 «Мультфильмы». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
13.00 17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «СВОИ-6». (16+)
22.15 «СВОИ-3». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)

МАТЧ!

07.00 10.05 15.25 Новости
10.30 13.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Прямая трансляция из Ярославской области
15.30 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция
19.25 Хоккей. «Нефтехимик» - «Трактор». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.20 Футбол. «Айнтрахт» - «Боруссия». Прямая трансляция
00.30 Евротур. (12+)
01.20 Центральный круг. (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.30 Кондитер. (16+)
08.00 Битва шефов. (16+)
16.10 Большие девочки. (16+)
19.30 Работаги. (16+)
22.30 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (6+)
00.30 «РЭД-2». (16+)
02.30 Пятница News. (16+)
03.00 На ножах. (16+)
03.50 Гастротур. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

78

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 11.30 12.10
13.10 14.10 15.10 17.10
18.10 19.10 20.10 21.30
23.55 «Известия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40
10.10 10.40 11.10 11.40
«Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 18.00 19.00
20.00 23.00 01.25 02.00
«Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 05.20 Гид 78. (12+)
15.30 «Тайны нашего кино». (16+)
16.15 04.00 «Доказательства вины». (16+)
17.30 01.35 «Не факт». (12+)
18.30 02.10 «Вся правда». (16+)
19.30 22.30 00.55 «Стогоff». (16+)
20.30 «Семён Альтов. Сам. Обо всём». (12+)
23.10 02.40 «Знак качества». (16+)
05.45 «Маяки, дарующие жизнь». (12+)

РОССИЯ 24

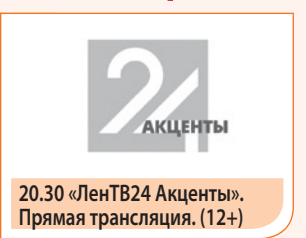
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ



21.25 «Зона Особого Внимания». (16+)
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
12.45 13.20 «ГОВОРИТ МОСКВА». (12+)
13.10 15.15 19.20 Новости спорта. (12+)
15.45 «ПАРАШЮТИСТЫ». (12+)
17.35 19.25 «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА». (16+)
18.40 «Залог успеха». (12+)
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.55 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА». (12+)
21.25 «Зона Особого Внимания». (16+)
22.00 «Пuls города». (12+)
23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
00.10 «Культурная эволюция». (16+)
01.10 «Окно в кино». (16+)
01.25 «ИСТОРИЯ БАДДИ ХОЛЛИ». (16+)

ЛЕНТВ 24



20.30 «ЛЕНТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)
06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 «СЕВЕРНЫЙ ВАРИАНТ». (16+)
10.30 «Вместе по России». (12+)
11.15 13.15 «ЭЙНШТЕЙН: ТЕОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». Прямая трансляция. (6+)
15.35 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО-2». (16+)
16.30 «Кронштадтская крепость. Страницы истории». (12+)
17.15 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
19.15 «Северный дом». (12+)
19.30 «РАСКОЛ». (16+)
20.30 «ЛЕНТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)
21.10 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
23.40 «Валерия. Юбилейный концерт». (16+)
02.40 «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.55 «ИГРУШКА». (12+)
08.40 «ПРАВДА». (12+)
10.20 «СЕРДЦЕ СЛЕДОВАТЕЛЯ». (16+)
13.55 «КАЧЕЛИ». (12+)
17.25 «КРУЖЕВА». (12+)
19.20 «ЛЮБИТЬ НЕЛЬЗЯ ЗАБЫТЬ». (16+)
21.00 «ЗАЛОЖНИКИ». (12+)
2019 г. В ролях: Евгения Осипова, Константин Соловьев
22.45 «СОУЧАСТНИКИ». (12+)
2015 г. В ролях: Карина Разумовская, Дмитрий Миллер, Сергей Мухин
00.30 «ИСТОРИЯ ЛЮБВИ ИЛИ НОВОГОДНИЙ РОЗЫГРЫШ». (12+)
01.55 «АНГЕЛ ПРОЛЕТЕЛ». (12+)
03.25 «СВЯЗЬ». (12+)
04.45 «ПЛАСТМАССОВАЯ КОРОЛЕВА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
03.10 «ПЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)
04.15 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
05.55 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
07.40 «АФЕРИСТ». (16+)
09.15 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
10.35 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
12.05 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+)
14.00 «ФИЛОМЕНА». (16+)
15.30 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЬ». (16+)
17.10 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
19.05 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
20.30 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
21.55 «СХВАТКА». (16+)
Драма, триллер, приключения, США, 2011 г.
23.45 «КРИК 4». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «НЯНЬКИ». (12+)
03.05 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
04.50 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
06.25 «1+1». (16+)
08.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
10.50 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)
12.40 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)
14.10 «КРАСАВИЧ СО СТАЖЕМ». (16+)
15.55 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)
17.35 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
19.30 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
21.15 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
22.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
03.40 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)

ДОМ КИНО

05.55 «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.45 «Снежная королева: Разморозка». Мультфильм. (6+)
09.05 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
10.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
11.55 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
13.35 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
15.05 «НАПАРНИК». (16+)
16.40 «БАТЯ». (16+)
18.10 «СВАТЬ». (16+)
21.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
22.50 «КЛАССИК». (16+)
00.50 «МЕТРО». (16+)
02.55 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
04.35 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 17.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Маша и Медведь. Скажите «Йи!» Мультфильм. (0+)
19.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.10, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.15 Суббота News. (16+)
01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.30, 02.50, 03.10, 03.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.50 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

СИНЕМА

06.10 «ВЫШКА». (18+)
07.55 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
10.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
12.15 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
13.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
18.15 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
20.00 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
21.50 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
США, Китай, 2015 г.
23.35 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)
01.35 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
03.15 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
05.10 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
09.15 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
11.05 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
12.50 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
14.30 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
16.30 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
17.55 «ВСТРЕЧА». (16+)
19.35 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
21.00 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
22.30 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
Драма, спорт, Россия, 2010 г.
23.35 «РОВЕСНИКИ». (16+)
01.10 «СОВЕСТЬ». (16+)
03.00 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
04.25 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
05.40 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 Мультфильмы. (0+, 6+)
07.25 «Мартынок». Мультфильм. (0+)
07.35 «Волк и семеро козлят». Мультфильм. (0+)
07.45 «Петушок - Золотой гребешок». Мультфильм. (0+)
08.00 «СТРАХ ВЫСОТЫ». (12+)
09.35 «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «АРТИСТА». (12+)
11.00 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
12.25 «... ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ». (18+)
14.00 «ПЕРЕХВАТ». (12+)
15.30 «ЗВЕЗДА». (16+)
17.15 «КУКУШКА». (18+)
19.05 «9 РОТА». (18+)
21.30 «ВОЙНА». (18+)
23.45 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ». (16+)
03.05 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
04.40 «УБИЙСТВО НА УЛИЦЕ ДАНТЕ». (18+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, Украина, 2009 г. В ролях: Виктория Толстоганова, Елена Панова, Александр Пороховщиков, Дмитрий Иосифов, Дмитрий Подновов, Виктория Исакова, Владислав Абашин
13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
13.15 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
Кристина и Жорик ищут убежище для себя и спасённого ими печенежского младенца...
15.55 «КУХНЯ». (12+)
Шеф выигрывает в покер у крупного торговца мясом...
22.55 «ЮНОСТЬ». (16+)
01.05 Даёшь молодёжь! (16+)
02.40 «МАРГОША». (16+)
Марго в истерике, ей кажется, что Калугин её не любит. А тут ещё наступает день рождения Гоши...
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)
06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Паломница. Валаам. 2 серия. (12+)
12.15 День Патриарха. (0+)
12.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.30, 14.00, 14.25 Монастырская кухня. (0+)
14.55 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (6+)
СССР, 1968 г. В ролях: Надежда Румянцева, Виталий Соломин
16.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (0+)
СССР, 1959 г. В ролях: Сергей Бондарчук, Павел Полунин
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.25 Колокола России. (0+)
21.30 Секты: секретное оружие ЦРУ. (16+)
22.00 Следы империи. (12+)
23.35 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
00.35, 01.05, 01.35, 02.05 Поле битвы. (16+)
02.35 Колокола России. (0+)
03.35 Секты: секретное оружие ЦРУ. (16+)
04.05 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

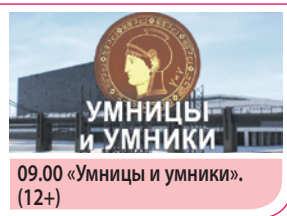
17 января
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Предпраздние Богоявления.
Собор 70 апостолов.



Прп. Феоктиста, игумена Кукума Сицилийского. Свт. Евстафия I, архиеп. Сербского. Прмч. Зосимы, пустынножителя Киликийского, и мч. Анастасия коммендарисия. Прп. Ахилы, диакона Печерского. Сщмчч. Александра, Стефана и Филиппа пресвитеров. Сщмчч. Николая пресвитера. Сщмчч. Павла пресвитера.

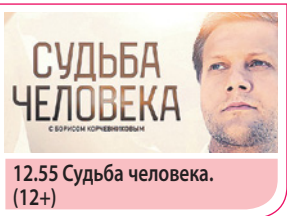
Поста нет.
« Я не говорю, чтобы ты стремился к суровой жизни вопреки желанию: излишнее только отбросим, то, что выходит за пределы необходимого, отсечем». Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



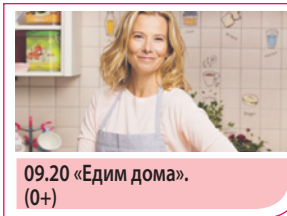
09.00 «Умницы и умники». (12+)
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Я никогда не жил по расчету». К 80-летию Максима Дунаевского. (12+)
11.05 «Играем свадьбу!» (12+)
12.15 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (0+)
15.10 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам 2025. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.20 «Народный ледниковый». (0+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.35 «ТРЕУГОЛЬНИК ПЕЧАЛИ». (18+)
02.15 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



12.55 Судьба человека. (12+)
05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «Доктор Мясников». (12+)
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 «МОРЕ. СОЛНЦЕ. СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
00.40 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
03.55 «НА ВЫДОХЕ». (16+)
05.34 Перерыв в вещании

НТВ



09.20 «Едим дома». (0+)
04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
06.20 «Жди меня». (12+)
07.20 «Смотр». (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.20 «САРМАТ». (16+)
00.00 «Эльчин Азизов. Опера без бабочки». Концерт-стендап. (12+)
01.40 «ЧИСТА ВОДА У ИСТОКА». (16+)

РОССИЯ К



22.00 «Агора»
06.30 «Библейский сюжет»
07.05 Мультфильмы
08.15 «ТОЛЬКО В МЮЗИК-ХОЛЛЕ»
09.20 «Мы - грамотеи!»
10.05 «Передвижники»
10.30 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»
12.00 «Эрмитаж»
12.30 Черные дыры. Белые пятна
13.10 01.40 «Страна птиц»
13.55 «Рассказы из русской истории»
14.55 «Опытным путем»
16.25 «ЗА СПИЧКАМИ»
18.00 «Предки наших предков»
18.45 «Джентльмены удачи». Я злой и страшный серый волк»
19.30 Новости культуры
19.45 «8 1/2»
22.00 «Агора»
23.05 «Советский джаз». Концерт в Большом зале Московской консерватории
00.10 «ЖДИТЕ ПИСЕМ»

ТВЦ



06.40 «Православная энциклопедия». (6+)
06.40 «Православная энциклопедия». (6+)
07.05 «КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (12+)
09.00 «Здоровый смысл». (16+)
09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)
10.05 Мифы о еде. (16+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 14.30 23.40 События
11.45 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
12.50 14.45 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ». (12+)
17.05 «ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.15 «Право знать!» (16+)
23.55 «Русские тайны. Загадка Богородицы». (16+)
00.45 Прощание. (16+)
01.30 Специальный репортаж. (16+)
01.55 «Актёрские драмы». (16+)
05.15 «10 самых...» (16+)

РЕН



10.00 Самая полезная программа. (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.30 «Новости». (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровозфире». (16+)
19.30 «Новости». (16+)
20.00 «НАЁМНИК». (16+)
22.05 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)
00.10 «ЛОГОВО». (18+)
02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ

07.25 «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ». (16+)
11.15 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)
19.00 «ГЮЛЬДЖЕМАЛЬ». (16+)
В детстве Гюльджемаль пережил предательство матери, бросившей его и сестру Гулендам ради любимого мужчины.
22.45 «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН». (16+)
02.05 «Предсказания: 2025». (16+)
03.25 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)

ОТР

06.00 «ВОСХОД СОЛНЦА». (16+)
09.30 Всё по-взрослому
12.10 «ЗНАЕШЬ, МАМА, ГДЕ Я БЫЛ?» (12+)
16.30 «Город с историей». (12+)
17.35 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СОМНЕВАЕТСЯ». (12+)
19.15 «Очень личное». (12+)
19.55 «Вспомнить всё». (16+)
20.20 «СВОИ». (16+)
22.10 «АЙРИС». (16+)
23.45 «ГИВ МИ ЛИБЕРТИ». (18+)
01.35 «ОСТАНОВИТЕ ПОТАПОВА!» (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
10.45 «НАНДОР ФОДОР И ГОВОРЯЩИЙ МАНГУСТ». (16+)
12.45 «ВСЁ МОГУ». (16+)
14.30 15.10 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)
16.45 18.10 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
19.15 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
21.00 22.25 «ГОСТЬЯ». (16+)
00.00 «ВСПОМНИ ВСЕ». (18+)

че!

06.00 Утилизатор. (12+)
06.10 Большой кэш. (16+)
07.00 Утилизатор. (16+)
07.30 Утилизатор. (12+)
10.00 Утилизатор. (16+)
11.30 Улётное видео. (16+)
14.30 Улетные животные. (16+)
17.00 Улётное видео. (16+)
19.30 Решала. (16+)
20.30 Охотники. (16+)
22.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.40 Большой кэш. (16+)
02.30 iТопчик-2. (16+)
04.30 iТопчик. (16+)
04.50 Утилизатор. (12+)

МИР

06.40 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
08.20 «Исторический детектив». (16+)
08.55 «Мультфильмы». (6+)
09.30 «Наше кино». (16+)
10.00 16.00 18.30 Новости
10.10 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
16.30 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
18.40 «Время возможностей». (12+)
19.05 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
00.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)

МУЗ

05.00 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 08.40 Pro-новости. (16+)
06.50 Плейлист. Зима. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 Лайкер. (16+)
11.00 Короли Чартов. (16+)
12.30 Top-30. (16+)
12.30 «10 самых!» (16+)
15.00 «Хит-сториз». (16+)
15.30 Хит-сториз. (16+)
17.00 Битва поколений. (16+)
18.20 К 50-летию Юрия Шатунова «Здесь был Юра». (16+)
21.20 Народное диско. (16+)
22.20 Наше. (16+)
23.20 Танцпол. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)

ПОБЕДА

04.20 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
05.40 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
07.35 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
История простого сапера и его собаки в годы Великой Отечественной войны.
09.00 «МУРКА». (16+)
Приключенческий сериал по мотивам известной истории об одесской воровской банде под предводительством Мурки, или Маруси Климовой.
20.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
00.00 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
01.40 «РЖЕВ». (16+)
03.35 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 Барышня-крестьянка. (16+)
13.05 Чадо из ада. (12+)
15.40 Жизнь после шоу. (16+)
Студийное шоу, в котором бывшие участники реалити рассказывают, как сложилась их жизнь после проекта, обсуждают актуальные проблемы современной семьи и отношений в паре.
17.50 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

01.00 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
01.25 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
02.00 Северный морской путь. (16+)
03.00, 06.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
03.25 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
04.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
05.00 Пешком по Москве. (6+)
05.15 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
05.45 Сквозь времена. (12+)
06.20, 14.00, 21.50 Народный фронт Победы. (12+)
07.20 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
08.15 Ледоколы войны. (12+)
09.00 Секреты истории. (12+)
11.05 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
12.05 Историада. (12+)
13.00 Живая сталь. Тепловозы и электровозы СССР. (12+)
13.35 Уроки Нюрнберга. (12+)
14.35 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
15.05, 19.05 Забытые войны России. (12+)
16.00 Эхо блокады. (12+)
16.55, 20.00 Русская история. (12+)
17.45 Морская пехота. (12+)
18.35 Найти и рассказать. (12+)
21.10 История особняка барона Кельха. (12+)
22.20 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)
23.00 Карибский кризис. Послесловие. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

06.00, 09.00 «Лунтик». (0+)
«Лунтик» - добрый мультсериал про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю.
10.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
12.00, 15.00 «Барбоскины». (0+)
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер, и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы с чем они удачно справляются.
17.30 «Кошей. Начало». (6+)
19.05, 22.00, 02.00 «Простоквашино». (0+)
06.05 «Бодо Бородо». (0+)
09.00 «ДиноСити». (0+)
10.00, 22.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
11.00 «Простоквашино». (0+)
14.00, 02.45 «Три кота». (0+)
18.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
19.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
23.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводами). (12+)
05.00 Ранние пташки. «Жила-была царевна», «Котенок Шмяк». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Мини-Мишки». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
На кухне - повар и мастер по игре «Шелкунчики» Оля! Какой должна быть идеальная учительница, зачем зубной фее детские зубки, и что такое «реванш»?
10.25 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
12.00 «Семья на ура!» (0+)
12.30 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Детский сад для зверя». (6+)
Невероятно увлекательные истории о рождении и взрослении детенышей различных животных в зоопарках и заповедниках. В главных ролях - пушистые и хвостатые, пулявые и игривые малыши всех видов и размеров! Здесь всё как в обычном детском саду - много игр и шалостей, а ещё важные жизненные уроки, полученные от старших.
14.30 «Ералаш». (6+)
16.00 «Белые сны». (6+)
17.10 «Сказочный патруль». (0+)
19.35 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Бубба». (6+)
22.40 «Дикие скричеры!» (6+)
23.05 «Ералаш». (6+)
00.55 «Супер МЯЧ». (0+)
02.50 «Смешарики». (0+)

ЗВЕЗДА

- 04.45 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (12+)
- 06.10 04.00 «МАМА». (6+)
- 07.40 09.15 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (12+)
- 09.45 «Легенды музыки». (12+)
- 13.20 «Тыл». (16+)
- 13.40 19.20 «ОСВОБОЖДЕНИЕ». (12+)
- 23.25 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)
- 01.10 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)
- 02.35 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНИЕ...» (12+)

ТНТ

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
- 10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
Каждый сезон шоу становится событием, которое меняет представление телезрителей о границах человеческих возможностей.
- 21.00 «Конфетка». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (16+)
- 01.50 «Я тебе не верю». (16+)
- 03.15 Студия «Союз». (16+)
- 04.55 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)

СТС

- 07.15 10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 08.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.35 «ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА». (6+)
- 12.15 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕДДОН». (12+)
- 14.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
- 16.15 «2+1». (16+)
- 18.40 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
- 21.00 «ЗОВ ВОЛКА». (16+)
- 23.20 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)
- 01.40 «ФЕРРАРИ». (18+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
- 06.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 08.05 09.30 18.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
- 09.00 Страна советов. (16+)
- 10.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
- 20.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 Светская хроника. (16+)
- 02.10 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)

МАТЧ!

- 07.00 15.25 Новости
- 09.30 11.45 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Прямая трансляция
- 10.55 14.20 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Прямая трансляция
- 15.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
- 17.20 Футбол. «Бавария» - «Вольфсбург». Прямая трансляция
- 19.50 Футбол. «Ювентус» - «Милан». «Атланта» - «Наполи». Прямая трансляция

ПЯТНИЦА

- 06.25 «38 попугаев». (12+)
- 06.35 «Как лечить удава». (12+)
- 06.45 «Привет мартышке». (12+)
- 06.50 «Великое закрытие». (12+)
- 07.00 «ЛЕДИ-КОШКА». (12+)
- 09.00 Битва шефов. (16+)
- 13.10 Битва шефов. Звездный выпуск. (16+)
- 15.10 Битва шефов. (16+)
- 23.50 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (6+)
- 01.50 «КТО ТАМ?». (18+)
- 03.00 Пятница News. (16+)
- 03.30 Гастротур. (16+)

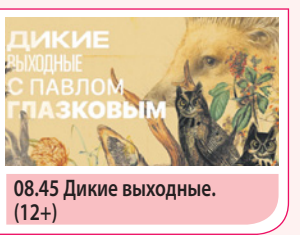
78

- 06.15 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 07.15 04.30 «Здоровье». (12+)
- 08.00 «Отдыхаем дома». (12+)
- 08.30 «Дом советов». (12+)
- 09.00 05.15 «В мире еды». (12+)
- 09.50 «Вкусы России». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Известия 78». (12+)
- 10.15 «Полезное утро». (12+)
- 12.15 00.00 «Хороший день». (12+)
- 13.15 01.00 «Открытая студия». (12+)
- 14.30 15.30 16.30 21.30 03.30 Гид 78. (12+)
- 17.30 03.00 «Другой Петербург». (16+)
- 18.30 19.30 «Семён Альтов. Сам. Обовсём». (12+)
- 20.30 «Автограф». (12+)
- 22.30 «СССР. Знак качества». (12+)
- 01.40 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 04.00 «Автограф». (12+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ



08.45 Дикие выходные. (12+)

- 06.55 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
- 08.30 «Не по-детски». (6+)
- 08.45 Дикие выходные. (12+)
- 09.05 «Петербургский текст». (6+)
- 09.30 «Зона Особого Внимания». (16+)
- 10.00 «Пульс города». (12+)
- 11.30 «Культурная эволюция». (16+)
- 13.10 «Объясним ПРО». (12+)
- 13.35 «Малые родины». (6+)
- 13.50 15.10 04.35 «ЗЕЛЕНЫЕ ЦЕПОЧКИ». (6+)
- 16.00 18.10 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН». (12+)
- 19.00 «Итоги недели». (16+)
- 19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
- 20.55 «Театральная гостиная». (16+)
- 22.40 «Время суток». (16+)
- 23.10 «Окно в кино». (16+)
- 23.30 «Тебе водить». (16+)
- 23.45 «ГОВОРИТ МОСКВА». (12+)
- 01.35 «ПАРАШЮТИСТЫ». (12+)

ЛЕНТВ 24



17.15 «МИШЕЛЬ ВАЛЬЯН: ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+)

- 06.30 10.30 «Вместе по России». (12+)
- 07.00 08.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 07.40 08.40 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 09.00 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
- 11.00 15.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
- 11.15 «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ». (16+)
- 12.50 «Камчатка». (12+)
- 13.45 15.15 «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ». (16+)
- 17.15 «МИШЕЛЬ ВАЛЬЯН: ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+)
- 19.15 02.40 «АКАДЕМИЯ». (16+)
- 21.00 «СЫГРАЙ МОЕГО МУЖА». (16+)
- 22.55 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
- 00.30 «СЕВЕРНЫЙ ВАРИАНТ». (16+)
- 01.55 «Удиви меня». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

- 07.35 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+)
- 11.05 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ». (12+)
2013 г. В ролях: Татьяна Казючич, Александр Муравичкий, Максим Щеголев, Вита Кузнецова, Светлана Цвиченко, Кира Кауфман
- 14.20 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2». (12+)
- 17.40 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-3». (12+)
- 21.00 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4». (12+)
- 00.35 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (12+)
2018 г. В ролях: Любава Грешнова, Константин Соловьёв, Антон Макаровский
- 03.45 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (16+)
- 05.15 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.30 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
- 02.55 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
- 04.10 «ФИЛОМЕНА». (16+)
- 05.40 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
- 07.20 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
Драма, Австралия, 2019 г.
- 09.15 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
- 10.40 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
- 12.10 «СХВАТКА». (16+)
- 13.55 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
- 15.25 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
- 17.05 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
- 18.35 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+)
- 20.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)
- 21.55 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
- 23.55 «ФИЛОМЕНА». (16+)

VIJU TV1000

- 05.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
- 07.05 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
Трагикомедия, США, 2002 г.
- 09.10, 10.10, 11.10, 12.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 13.10 «ВСЕ МОГУ!». (16+)
- 14.45 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+)
- 17.00 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
- 19.00 «ДУБЛИКАТ». (16+)
- 20.55 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
- 00.00 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
- 01.35 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
- 03.10 «ОХОТНИК СУОЛП-СТРИП». (18+)
- 04.50 «Пес-самурай и горрод кошек». Мультфильм. (12+)

ДОМ КИНО

- 07.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 09.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 10.20 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 11.45 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 13.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)
- 15.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
- 17.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
- 19.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (16+)
- 21.15 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
- 23.30 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 02.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)
- 04.10 «ПОБЕГ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00, 10.00, 14.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 09.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 14.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 16.30 «Оранжевая королева». Мультсериал. (0+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- 22.20 Богиня сыска. (16+)
- 23.40, 00.40, 01.50, 02.40, 03.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 04.10 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

СПАС

- 15.00 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (0+)
СССР, 1959 г. В ролях: Сергей Бондарчук, Павел Полунин
- 17.00 Всеночное бдение. Прямая трансляция. (0+)
- 19.20 Пророки: Иоанн Креститель. (0+)
- 19.50 Паломница. Валаам. 3 серия. (12+)
- 21.05 Простые чудеса. (12+)
- 22.05 Русский мир. (12+)
- 23.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.20 Спас-стрим. (16+)
- 01.40 Паломница. Валаам. 3 серия. (12+)
- 02.45 Профессор Осипов. (0+)
- 03.15 Русский мир. (12+)
- 04.10 Простые чудеса. (12+)

СИНЕМА

- 06.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 08.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
- 10.40 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
- 12.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3Д». (12+)
- 14.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
- 16.30 «ЗАЩИТНИК». (18+)
- 18.00 «МИДУЭИ». (16+)
- 20.20 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)
США, Гонконг, 2018 г.
- 22.00 «ГРЕНЛАНДИЯ». (18+)
- 00.00 «РЕПЛИКАНТ». (18+)
- 01.40 «ПРИШЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО». (18+)
- 03.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (12+)
- 04.40 «ГАМБИТ». (16+)
- 06.00 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.20 «ДЖОКЕР». (16+)
- 08.15 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
- 10.05 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
- 11.45 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
- 13.45 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
- 15.10 «ВСТРЕЧА». (16+)
Мелодрама, Россия, 2019 г.
- 16.45 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 18.10 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
- 19.40 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
- 21.00 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
- 23.00 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
- 00.30 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 01.45 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
- 03.25 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
- 04.50 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.15 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- 06.35 Мультфильмы. (0+)
- 07.10 «Каникулы в Простоквашино». Мультфильм. (6+)
- 07.30 «Зима в Простоквашино». Мультфильм. (6+)
- 07.50 «Весёлая карусель». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «СНЕЖНАЯ СКАЗКА». (12+)
- 09.15 «ТАЙНА ВЕЧНОЙ НОЧИ». (12+)
- 10.40 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
- 18.40 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)
- 20.05 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 21.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 23.05 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
- 02.15 «БОРИС ГОДУНОВ». (12+)
- 04.35 Мультфильмы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Украина, 2012 г. В ролях: Алина Сергеева, Валерий Николаев, Илья Глинников, Мария Звонарева, Стас Боклан
- 12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
Сериал. Драма, детектив, мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Людмила Дребнёва
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.25 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Каштанова заставляет Макаева ревновать. Отца Кострова отпускают домой до суда, и он понимает, кто его подставил. Горовой вынужден уехать из дома. Алиса обращается за помощью к Емельянову. А Шмельёв обнаруживает важную деталь на видеозаписи свадьбы... (16+)
- «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 05.40, 06.10, 06.40 Паисий Святогорец. Семейная жизнь. Фильмы 1-4. (0+)
- 07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 «Девочка и робот». Урок 24. (0+)
- 08.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
- 10.55 Святки России. (6+)
- 12.05, 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 13.55 В поисках Бога. (12+)
- 14.30 Профессор Осипов. (0+)

Православный календарь

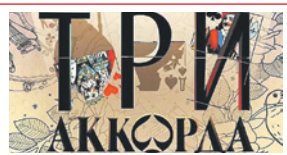
18 января
Седмица зоя-я Пятидесятнице.
Суббота перед Богоявлением. Глас 4.
Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник). Сщмч. Феопемпта, еп. Никомидийского, и мч. Феоны волхва.

Прп. Синклитики Александрийской.
Прп. Симеона Псково-Печерского.
Прп. Михея.
Прп. Аполлинария.
Прп. Фотирия.
Прп. Мины.
Прп. Григория Акритского. Сщмч. Андрея пресвитера. Мч. Иосифа и с ним 37 мучеников. Мч. Евгении. Сщмч. Сергия пресвитера. Мч. Матфея.

Поста нет.

«...Очищение есть не одно воздержание от худых дел, но приобретение совершенной чистоты, чистоты в совести».
Прп. Макарий Великий

ПЕРВЫЙ



19.00 «Три аккорда». Новогодний выпуск. (16+)

- 06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.50 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.35 «Часовой». (12+)
08.05 «Здоровье». (16+)
09.10 «Непутевые заметки». (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Крещение Руси». (12+)
15.55 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам 2025. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
19.00 23.00 «Три аккорда». Новогодний выпуск. (16+)
21.00 «Время»
00.10 Премьера. «Святая Параскева. Крест в пустыне». (16+)
02.35 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.50 «Песни от всей души». (12+)

- 05.35 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЁ». (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 Большие перемены
12.50 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
01.35 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЁ». (12+)
03.22 Перерыв в вещании

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.30 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
00.45 «Основано на реальных событиях». (16+)
04.10 «Таинственная Россия». (16+)

РОССИЯ К



17.30 «Романтика романса»

- 06.30 Мультфильмы
07.15 Спектакль «Попечители»
09.35 Тайны старого чердака
10.05 20.25 «Острова»
10.45 «ЖДИТЕ ПИСЕМ»
12.20 Дом ученых
12.50 Неизвестные маршруты России
13.30 «Невский ковчег»
14.00 «Петербургские встречи»
14.40 «Александр Дмитриев». 90 лет дирижеру
15.05 «ГОЛУБАЯ ГРАФИНЯ»
17.00 «Пешком...»
17.30 «Романтика романса»
18.35 «Вспоминая Бэллу Куркову»
19.30 Новости культуры
21.05 «ПАРАД ПЛАНЕТ»
22.40 Торжественное открытие Международного конкурса вокалистов и концертмейстеров Хиблы Герзмава
00.25 «ЗА СПИЧКАМИ»
02.30 «Мистер Пронька»
03.00 Перерыв в вещании

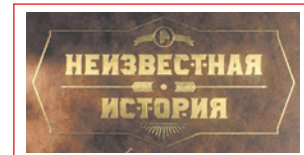
ТВЦ



11.30 События

- 05.40 «ПОХИЩЕННЫЙ». (12+)
07.15 «РОЗА И ЧЕРТОПОЛОХ». (12+)
09.15 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
11.30 00.20 События
11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.40 «СУЕТА СУЕТА». (6+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Охота на композитора». (16+)
15.50 «Настоящий детектив. Три мертвеца и бутылка рома». (16+)
16.40 «Русские тайны. Не красивые истории первых красавиц». (16+)
17.30 «ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО». (12+)
21.15 00.35 «ОЗНОБ». (12+)
01.30 «Петровка, 38». (16+)
01.40 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
04.45 «Татьяна Васильева. Я сражаю наповал». (16+)

РЕН



14.00 «Неизвестная история». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Купи-продай». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «Легенды и мифы». (16+)
14.00 «Неизвестная история». (16+)
15.00 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
17.20 «БАНДИТКИ». (16+)
19.05 «ВАСАБИ». (16+)
20.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФИЛАНСЕ». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН». (16+)
Сёстры Ирина и Анастасия похожи внешне, но по характеру совершенно разные. Однажды Настя просит сестру выручить, на время заменив её на работе.
10.00 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (16+)
19.00 «ГЮЛЬДЖЕМАЛЬ». (16+)
22.45 «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ». (16+)
02.10 «Предсказания: 2025». (16+)

ОТР

- 06.00 01.00 «ИЗАВЕЛЬ». (16+)
07.45 «От прав к возможностям». (12+)
08.05 14.05 «Большая страна». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
12.10 Кино на все времена. (12+)
15.05 «Этот джаз». (12+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.00 «ЗМЕЛОВ». (12+)
19.55 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
21.30 «СЛУГА». (16+)
23.45 «Фатемч и море». (16+)
02.50 «ТАРЗАН - ЧЕЛОВЕК-ОБЕЗЬЯНА». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
08.00 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 18.00 Новости. (16+)
11.00 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
12.30 «ПОМЕНИТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)
14.45 18.10 «БЛОНДЫ». (16+)
23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)
00.00 «ДОМИНО». (18+)
01.30 «ТОЛМЕН: ПЕРВЫЙ ДЕМОН». (18+)

че!

- 06.00 Утилизатор. (16+)
06.20 Утилизатор. (12+)
10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов.
19.30 Решала. (16+)
22.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.40 Большой кэш. (16+)
02.30 Утилизатор. (16+)
03.20 Утилизатор. (12+)

МИР

- 06.35 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
08.20 «Диктор делает». (16+)
09.30 «ФазендаЛайф». (6+)
10.15 «ТРАССА». (16+)
14.15 16.15 «РОЗЫСНИК». (16+)
18.30 00.00 «Вместе». (16+)
19.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
21.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
22.45 01.00 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
02.15 «Наше кино». (16+)

МУЗ

- 07.00 Pro-новости. Лучшее. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Лига свежих клипов. (16+)
09.30 12.00 Плейлист. Зима. (16+)
11.00 Лайкер. (16+)
15.00 «10 самых!» (16+)
15.30 Хит-сториз. (16+)
16.00 Короли Чартов. (16+)
17.00 Лихие хиты. (16+)
18.30 Топ-30. (16+)
20.30 01.00 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

- 05.10 «МЕТРО». (16+)
Фильм-катастрофа по мотивам одноименного романа Дмитрия Сафонова.
07.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
08.50 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
12.30 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
14.10 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
По мотивам романов Николая Чергинца о майоре спецназа Андрее Рубцове.
16.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
18.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
20.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)
22.10 «72 МЕТРА». (16+)
00.40 «ЭКИПАЖ». (16+)
02.35 «ЛЕДОКОЛ». (16+)

Ю

- 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.50 Барышня-крестьянка. (16+)
13.05 Жизнь после шоу. (16+)
15.00 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалисти о взрослении.
16.40 Модель XL. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком.
00.05 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
01.00 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
01.30 Сквозь времена. (12+)
02.00, 10.15, 17.55 Народный фронт Победы. (12+)
02.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
03.00 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
04.00 Ледоколы войны. (12+)
04.45 На пути к Великой Победе. (12+)
05.15 Секреты истории. (12+)
07.20 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
08.20 Историада. (12+)
09.15 Живая сталь. Тепловозы и электровозы СССР. (12+)
09.50, 13.45 Уроки Нюрнберга. (12+)
10.45 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
11.20, 15.05 Забытые войны России. (12+)
12.10, 16.00, 20.00 Русская история. (12+)
13.00 Морская пехота. (12+)
14.05 Владивостокская крепость. (12+)
14.35 Найти и рассказать. (12+)
17.10 История особняка барона Кельха. (12+)
18.25 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)
19.00 Карибский кризис. После словесия. (12+)
20.40 Освободители. (16+)
21.30 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
22.05 Монологи императоров. (16+)
22.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 17.00 «Маша и Медведь». (0+)
«Маша и Медведь» - мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле.
10.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк. Первый с радостью бы довольствовался разными активностями, если бы не козни второго. Между главными героями вспыхивают разного рода конфликты.
12.00 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
22.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
02.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.05 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
07.45 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+, 0+)
09.00 «ДиноСити». (0+)
10.00, 22.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
11.00 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Три кота». (0+)
18.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
19.30 «Нйт опять опаздывает». (6+)
23.30 «Царевны». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «ДиноСити», «Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Лео и дикая природа». (0+)
10.00 «Еда как в сказке». (0+)
10.25 «Волшебная кухня». (0+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
12.15 «Семь королевств». (0+)
В Семи королевствах правят маленькие волшебники - принцы и принцессы!
14.00 «У меня лапки». (0+)
«У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.
14.30 «Возвращение блудного попугая». (0+)
15.00 «Трое из Простоквашино». (0+)
15.20 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
15.40 «Зима в Простоквашино». (0+)
16.00 «Это супер!» (0+)
16.25 «Команда Флоры». (0+)
18.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
Шаранавты - это отважные космические герои, защитники Шаралактики!
22.40 «Дикие скричеры!» (6+)
23.05 «Ералаш». (6+)
00.55 «Супер МЯ». (0+)
02.50 «Смешарики». (0+)

ЗВЕЗДА

- 05.55 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (12+)
- 07.25 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 12.20 «Война миров». (16+)
- 13.10 «Код доступа». (12+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.50 «Сделано в СССР». (12+)
- 23.45 «ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА». (12+)
- 01.20 «ГАИШНИКИ». (16+)

ТНТ

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
- 18.30 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)
- 21.00 «ОНЕГИН». (12+)
- 23.00 «Шоу Воли». (16+)
- 01.15 «Конфетка». (16+)
- 02.55 «Студия «Союз». (18+)
- 04.30 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

СТС

- 07.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 08.15 «Гномы в доме». (6+)
- 09.55 «Супермозг». (12+)
- 11.35 «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (6+)
- 13.20 «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (12+)
- 15.05 «СТРАЖИ ВРЕМЕНИ». (6+)
- 17.10 «ХВОСТАТЫЕ ПРИШЕЛЬЦЫ». (6+)
- 19.05 «РОБОТ АРИ». (6+)
- 21.00 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)
- 23.00 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (16+)
- 01.05 «РУКИ ПРОЧЬ ОТ МОЕГО ПАПЫ!». (6+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
- 09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- Шеф-повар Василий Емельяненко отправляется в гости к звездам. Он узнает, как они обустроят свои дома, что сделали своими руками. А главное, выяснит, что у них в холодильнике.
- 09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
- 19.15 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (16+)
- 00.10 «ПОЕДИНОК». (16+)
- 01.50 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)

МАТЧ!

- 06.00 Смешанные единоборства. UFC
- 09.30 13.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Прямая трансляция
- 10.50 12.40 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Прямая трансляция
- 15.25 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 18.05 Футбол. «Реал» - «Лас-Пальмас». Прямая трансляция
- 22.35 Футбол. «Интер» - «Эмпполи». Прямая трансляция

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пробный переезд. (16+)
- 05.40 Пятница News. (16+)
- 06.10 «РОБО». (6+)
- 08.00 «ДИКИЕ КОШКИ». (6+)
- 09.50 Как люди живут. (16+)
- Как люди живут от Антарктиды до Исландии? Почему в Сомали туристам опасно выходить в публичные места, а в Эфиопии с оружием ходят даже дети?
- 13.00 Погнали! (16+)
- 22.50 Работяги. (16+)
- 01.40 «ГАМБИТ». (16+)
- 03.20 Пятница News. (16+)
- 04.00 Гастротур. (16+)

78

- 06.00 «Кавалеры ордена Александра Невского». (12+)
- 06.30 20.00 «СССР. Знак качества». (12+)
- 07.15 19.15 «Здоровье». (12+)
- 08.00 15.30 17.30 04.10 Гид 78. (12+)
- 08.30 18.45 «Автограф». (12+)
- 09.00 05.15 «В мире еды». (12+)
- 09.50 «Вкусы России». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Известия 78». (12+)
- 10.15 «Полезное утро». (12+)
- 12.15 23.40 «Хороший день». (12+)
- 13.15 00.40 «Открытая студия». (12+)
- 14.30 «Отдыхаем дома». (12+)
- 16.30 «Другой Петербург». (16+)
- 18.00 01.20 «Неделя в Петербурге». (12+)
- 21.30 «Русская Арктика». (16+)
- 02.05 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)

РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

- 09.00 «Итоги недели». (16+)
- 06.15 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)
- 08.35 «Крещение в Плахино». (12+)
- 09.00 «Итоги недели». (16+)
- 09.50 «Главный врач». (12+)
- 10.25 Дикае выходные. (12+)
- 10.45 «Не по-детски». (6+)
- 11.15 «Время суток». (16+)
- 11.50 «Петербургские тайны». (12+)
- 12.10 «Петербургский текст». (6+)
- 12.45 13.10 «РОЗЫГРЫШ». (12+)
- 14.50 15.10 «СКОРОСТЬ». (12+)
- 16.45 18.25 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (6+)
- 18.10 «Тебе водить». (16+)
- 21.00 «ПОВОРОТ». (12+)
- 22.55 «ОСТАНОВИЛСЯ ПО ЕЗД». (12+)
- 00.45 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)
- 02.25 «ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+)

ЛЕНТВ 24

- 07.00 «Камчатка». (12+)
- 06.00 «Дикие и стильные». (12+)
- 06.30 «Вместе по России». (12+)
- 07.00 «Камчатка». (12+)
- 08.00 «Герои Энвелла». (6+)
- 08.45 «СЕВЕРНЫЙ ВАРИАНТ». (16+)
- 10.10 «Удиви меня». (12+)
- 11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
- 11.15 03.05 «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ». (16+)
- 12.50 00.50 «Сесиль в стране чудес». (12+)
- 13.40 15.15 «СЫГРАЙ МОЕГО МУЖА». (16+)
- 15.50 «ЭЙНШТЕЙН: ТЕОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
- 19.15 «АКАДЕМИЯ». (16+)
- 21.00 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+)
- 22.25 «МИШЕЛЬ ВАЛЬЯН: ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+)
- 00.10 «Репетиция». (16+)
- 01.35 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- РУССКИЙ РОМАН**
- 06.45 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
 - 08.05 «ЛЮБОВНИЦА». (12+)
 - 11.25 «СКОЛЬКО ЖИВЕТ ЛЮБОВЬ». (16+)
 - 2019 г. В ролях: Вячеслав Чепурченко, Ольга Павловец, Алексей Федькин
 - 15.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)
 - 2000 г. В ролях: Людмила Гурченко, Светлана Крючкова, Ирина Купченко, Николай Романов, Валентин Гафт, Роман Карцев
 - 17.25 «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ». (12+)
 - 2015 г. В ролях: Ольга Филиппова, Константин Соловьев
 - 20.45 «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ-2». (12+)
 - 00.25 «ЗОРКО ЛИШЬ СЕРДЦЕ». (12+)
 - 03.30 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА». (16+)

- ИЛЛЮЗИОН+**
- 01.25 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК». (18+)
 - 03.05 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)
 - 04.25 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
 - 05.55 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
 - 07.30 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
 - 09.05 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
 - 10.55 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)
 - 12.25 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
 - 14.25 «АФЕРИСТ». (16+)
 - 16.00 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
 - 17.15 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
 - 18.45 «СХВАТКА». (16+)
 - 20.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
 - 22.25 «ТОРНАДО». (16+)
 - 23.55 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)

- КИНОКОМЕДИЯ**
- 00.55 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
 - 03.10 «SUPERHЯНЬ». (18+)
 - 04.40 «1+1». (16+)
 - 06.45 «ПУЛЕНЕПРИБАВЯЕМЫЙ». (12+)
 - 08.40 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)
 - 10.35 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
 - 12.25 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
 - 14.15 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)
 - 16.05 «КРАСАВИЧ СО СТАЖЕМ». (16+)
 - 17.50 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
 - 19.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
 - 21.50 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)
 - 23.20 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)

- ДОМ КИНО**
- 08.40 «Кощей. Похититель невест». (6+)
 - 10.05 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
 - 11.20 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
 - 12.45 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
 - 14.25 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
 - 16.00 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (6+)
 - 17.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
 - 18.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
 - 20.30 «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+)
 - 22.00 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
 - 00.05 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
 - 01.50 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЁ МАМУ». (16+)

- СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки», «Машинные страшилки». Мультсериалы. (0+)
 - 16.30 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)
 - 21.00 Богиня сыска. (16+)
 - 22.10 Богиня шопинга. (16+)
 - В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покори фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Миногарову.
 - 23.20, 00.20, 01.20, 02.20, 03.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
 - 03.50 «Маша и Медведь», «Машинные страшилки». Мультсериалы. (0+)

- СПАС**
- 05.00 Евангелие вслух. (0+)
 - 06.00 В поисках Бога. (12+)
 - 06.30 Профессор Осипов. (0+)
 - 07.05 Святыни России. (6+)
 - 08.10 Лето Господне. Крещение Господне. (6+)
 - 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
 - 12.45 Паломница. Валаам. 3 серия. (12+)
 - 14.00 Простые чудеса. (12+)
 - 15.00 Русский мир. (12+)
 - 16.05 «БАЛЛАДА О БЕРИНГЕ И ЕГО ДРУЗЬЯХ». (12+)
 - 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости из СПАСЕ. (16+)
 - 19.30 Щипков. (12+)
 - 19.40 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)
 - СССР, 1985 г.
 - 21.25 Пророки: Иоанн Креститель. (0+)
 - 22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
 - 23.00 День Патриарха. (0+)
 - 23.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
 - 00.20 Спас-стрим. (16+)
 - 01.40 Главное. С Анной Шафран. Новости из СПАСЕ. (16+)
 - 03.05 Щипков. (12+)
 - 03.15 «Парсуна. С Владимиром Легойдой». (6+)
 - 04.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

- СИНЕМА**
- 07.50 «ДЖОН УИК-2». (18+)
 - 09.55 «ДЖОН УИК-3». (18+)
 - 12.05 «ДЖОН УИК-4». (18+)
 - 14.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)
 - США, Великобритания, 2010 г.
 - 16.45 «ЛОВКИЕ РУКИ». (18+)
 - США, 2002 г.
 - 18.15 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)
 - Норвегия, Швеция, 2011 г.
 - 20.00 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (18+)
 - Болгария, США, 2017 г.
 - 21.30 «ОХРАННИК». (18+)
 - США, 2017 г.
 - 23.05 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)
 - Мексика, США, 2021 г.
 - 00.55 «МИДУЭЙ». (16+)
 - 03.00 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
 - 05.10 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

- РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**
- 06.20 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
 - 08.00 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
 - 09.50 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
 - 11.15 «ВСТРЕЧА». (16+)
 - 12.55 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
 - 14.20 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
 - 15.50 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
 - 17.10 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
 - 19.20 «НОЧЬ ДЛИННО В ЖИЗНЬ». (16+)
 - 21.00 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
 - 22.50 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
 - 00.25 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
 - 02.05 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
 - 03.35 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
 - 05.00 «ГЛАВНЫЙ». (16+)

- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 06.15 Мультфильмы. (0+)
 - 06.30 «БОРИС ГОДУНОВ». (12+)
 - 08.25 «САДКО». (12+)
 - 10.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
 - 11.50 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
 - 14.20 «ПОВОРОТ». (12+)
 - 16.00 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
 - 17.55 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
 - 19.45 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
 - 21.25 «ДЖЕНТЛЬМЕН УДАЧИ». (12+)
 - 23.00 «ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+)
 - 00.45 «СЛУГА». (18+)
 - 02.55 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)
 - 04.25 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (12+)
 - 05.40 «Русалочка». Мультфильм. (0+)

- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
 - Сериал. Острозюжетная мелодрама, детектив, Россия, 2018 г. В ролях: Ирина Шейнова, Максим Шеголев, Игорь Стам, Ольга Плешкова, Игорь Гудеев
 - 12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
 - 13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
 - 14.00, 22.00 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТКИ». (16+)
 - 15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
 - 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
 - 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)
 - 06.00 «ВОДОБОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)

- СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 - 08.25 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
 - Кисляк блестяще проводит своё первое дело. Каштанова понимает, кто отправил её в больницу... Кострову сообщают неприятные новости перед матчем, и он не может сосредоточиться на игре... Антипов решает сделать оле сюрприз, но получает очередной повод для ревности... А Васген всё-таки решает вмешаться и едет к Юле...
 - 23.05 Сердца за любовь. (16+)
 - «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 Евангелие вслух. (0+)
 - 06.00 В поисках Бога. (12+)
 - 06.30 Профессор Осипов. (0+)
 - 07.05 Святыни России. (6+)
 - 08.10 Лето Господне. Крещение Господне. (6+)
 - 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
 - 12.45 Паломница. Валаам. 3 серия. (12+)
 - 14.00 Простые чудеса. (12+)
 - 15.00 Русский мир. (12+)
 - 16.05 «БАЛЛАДА О БЕРИНГЕ И ЕГО ДРУЗЬЯХ». (12+)
 - 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости из СПАСЕ. (16+)
 - 19.30 Щипков. (12+)
 - 19.40 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)
 - СССР, 1985 г.
 - 21.25 Пророки: Иоанн Креститель. (0+)
 - 22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
 - 23.00 День Патриарха. (0+)
 - 23.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
 - 00.20 Спас-стрим. (16+)
 - 01.40 Главное. С Анной Шафран. Новости из СПАСЕ. (16+)
 - 03.05 Щипков. (12+)
 - 03.15 «Парсуна. С Владимиром Легойдой». (6+)
 - 04.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

Православный календарь

19 января
Неделя 30-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Святое Богоявление. Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа.



Преставление свт. Феофана, Затворника Вышенского.

Поста нет.

« Не сокрыто ли от тебя, когда придет и постигнет тебя конец? Но очищение от грехов можешь получить тотчас, если только будешь молить об этом. Прп. Ефрем Сирин



- Вышний Волочек 104,5 FM
- Губкин 104,0 FM
- Задонск 103,9 FM
- Липецк 97,9 FM
- Москва и область 100,9 FM
- Мосолово 101,0 FM
- Орёл 95,6 FM
- Осташков 99,4 FM
- Ржев 102,4 FM
- Рязань 102,5 FM
- Смоленск 88,4 FM
- Старый Оскол 104,0 FM
- Тверь 89,4 FM
- ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...Сей есть Сын Мой возлюбленный»



Тогда приходит Иисус из Галилеи на Иордан к Иоанну креститься от него. Иоанн же удерживал Его и говорил: мне надобно креститься от Тебя, и Ты ли приходишь ко мне? Но Иисус сказал ему в ответ: оставь теперь, ибо так надлежит нам исполнить всякую правду. Тогда Иоанн допускает Его. И, крестившись, Иисус тотчас вышел из воды, – и се, отверзлись Ему небеса, и увидел Иоанн Духа Божия, Который сходил, как голубь, и ниспускался на Него. И се, глас с небес глаголющий: Сей есть Сын Мой возлюбленный, в Котором Мое благоволение. (Мф, 3:13-17)

“ Бог Слово в Деве облачается плотью, но не от плоти, а от Святого Духа, потому что родился от Девы, ибо Дух разверз утробу, дабы исшел Человек, создавший естество и сообщивший Деве силу возрастить Его. Дух содействовал при рождении Непознавшей мужнего ложа, потому что рождение не нарушило печати девства и Дева пребыла без болезней.

Преподобный Ефрем Сирийский
(«Настольная книга священнослужителя», издание Московской Патриархии. 26, 424)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 19 января, в воскресенье.

Возглас Иоанна, полный изумления, при встрече с грядущим креститься Иисусом, совершенно законономерен: ведь к нему шли грешники, то есть преступники закона Моисея, которые хотели в крещальной воде положить начало новой жизни, «обнулить» свои преступления, лишиться их права и власти держать в своем плену грешника. Естественно, Иисусу, за всю жизнь не преступившему и самой малой части Закона, нечего было «обнулять». Именно это и хотел выразить Иоанн словами: «Тебе ли креститься от меня? Наоборот, это Ты меня должен крестить!»

Ответ Христа о том, что: «оставь теперь – так надлежит нам исполнить всякую правду» – очень интересен. По факту, Иисус подыгрывает Иоанну: Он, будучи безгрешен, идет вместе с остальным народом креститься – словно бы имел в этом нужду. «Оставь теперь» – значит, не ломай ради Меня те правила, которые однажды уста-

новлены и всем понятны: любой человек грешит, значит, каждый требует крещального омовения, значит, если ты – человек, то должен креститься!

Правда, о которой говорит Иисус, заключалась в том, что Безгрешный Агнец должен был принять на себя образ раба – то есть обычного, грешного человека. И на протяжении евангельской истории мы снова и снова будем встречаться с этим умалением Христовой непорочности и всевластия: и в омовении ног ученикам, и в падении под ношей Креста, и в Гефсиманском моении перед нами снова и снова живой, настоящий человек, а не какой-то «супергерой» или античное мифическое божество.

Это сознательное умаление Христа в принятии крещения тотчас получает ответ свыше: как пишет евангелист, «отверзаются Небеса», и пророк видит в образе голубя Дух Божий, нисходящий на Иисуса, и слышит Глас, свидетельствующий об Иисусе: «да,



Комментирует протоиерей Павел Великанов

Он – долгожданный Мессия!»

Праздник Богоявления, или Крещения Господня, – один из самых любимых православным народом. И дело не только в том, что из храма мы уносим великую святыню – агиасму, крещенскую воду. И не только потому, что у водоемов толпятся желающие именно в этот день приобщиться архаическим ритуалом омовения, даже не осознавая этого. Главное, что греет сердце сегодня, – это еще одно напоминание о том, насколько же Бог, явившийся в человеческом образе, ненавязчив, тих и деликатен!

Фото предоставлено радио «Вера»

КРОССВОРД

Разгадав головоломку, вы прочтаете цитату из романа Франсуа Рабле «Гаргантюа и Пантагрюэль» (52 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

6 3 2 7 1

Н Д Е О Б

Р Э Ш Х Н С Ф

О К Х А Ю О С Ъ Ъ

Р Л Т Я Ъ Ы К В Ъ А Ц

З Р Н Д Ц Ъ И Т Ч Н Е И Г

Е О О А Ф В О У Э Э Ш Ш Ш Ч Т

Е П Р Ж Д В П Л М Ъ Г Д С Э Е У Г

М Э П О Ю Ъ Н Д Ц Ц К К Э П Б Б Ц Ю Ш

А Ъ Н К Ъ А Б П В Т Я К Р М О Д Ж Ц Д Д Е

И Л Ю Ъ Н Й Й С Ч З Ф К Э Ч Ы О А О Е

Т П В И О Н В Ц Р Ы О Ч Ж Ф Д З Е

Э Т Э С З С Ж Л Р Л Ф А О Ж Т

Т Ц В В Ю Я Е О Т Р П Г Э

Е Ж Ш О Ч Ъ Ч Ц Т К Ъ

Ж Ю З Ч Д Е Е П С

Т Т Я Т И Ы Ъ

Ж С В Н О

8 4 4

Ответ на задание в № 1: высказывание афориста Тиграна Бабаяна: «Новый год в жизни человека хрупок и неповторим, как узор снежинки».

ХРОНОЛОГИКА

В Рождество непременно случаются чудеса.

Незримо волшебство присутствует во всех наших действиях: в наряженной и сверкающей огнями елке, в подарках для самых близких людей. Кто-то выздоравливает после болезни, кто-то переезжает на новое место, а кого-то ждет неожиданная, но самая главная встреча в жизни... Наступает чудесное время, когда могут исполниться желания, даря каждому некий особый замысел в сердце и в действии.

Волшебный перезвон колокольчиков

В детскую клиническую больницу, где я работаю много лет, в начале зимы привезли мальчика. Диагноз был неутешительный, редкое заболевание практически не оставляло ребенку шансов. Требовались очень дорогие импортные лекарства, специалисты, которые смогли бы провести сложнейшую операцию. Но гарантии на положительный исход никто не давал, да и времени оставалось немного.

Родители делали все возможное и невозможное, чтобы спасти сына. Подключились фонды, волонтеры, но нужную сумму собрать к сроку не получалось.

Мише на тот момент исполнилось семь лет. Он прекрасно понимал, что происходит, но держался, как оловянный солдатик, стойко перенося болезненные процедуры, уколы, капельницы. Этого лопухого мальчугана полюбил весь персонал. У него был прекрасный голос, он занимался в хоровой студии, и когда становилось чуть легче, мальчик начинал петь.

Когда душа слышит чудо



«**Есть праздники, которые имеют свой запах. На Рождество в воздухе пахнет чем-то особенным. И даже неверующие любят этот праздник.**
Антон Чехов»

– Слово ангел спустился с небес, – вытирала слезы нянечка Антонина Степановна. – Не могу заходить к нему в палату, как представляю, что может случиться, сердце разрывается.

За день до Нового года родителям Миши позвонил главный врач:

– Срочно приезжайте! – он почти кричал в трубку. – Есть деньги на операцию, вся сумма.

– Откуда? Кто?

– Не могу сказать, пожертвование было анонимным. Но это сейчас не важно, начинаем готовить мальчика к операции. Она будет в начале января.

Ту новогоднюю ночь я провела на работе – дежурство под бой курантов досталось мне. Обычно на праздники большинство маленьких пациентов выписывают домой, в отделении остаются детки, которые нуждаются в не-

прерывном лечении и круглосуточном наблюдении. Миша был одним из них.

Я заглянула в его палату поздно вечером. Он тихо лежал в своей кровати и внимательно рассматривал расклеенные на стенах рисунки.

– Ты почему не спишь? – спросила я и погладила мальчика по голове.

– На том большом воздушном шаре я полечу в белый город, – ответил мне Миша. – Я уже был там, но вернулся. Мне сказали, что надо подрасти еще, – а потом добавил:

– Вы можете опустить мое письмо в почтовый ящик Деда Мороза?

– А не хочешь сам ему отдать? Он здесь, в больнице, я видела его только что.

Мальчик радостно кивнул, и я побежала в ординаторскую, куда с поздравлениями заглянули

коллеги из соседнего отделения. Один из них был в костюме Деда Мороза.

– Ты правда исполнишь мою просьбу? – спросил его мальчик. – Я хочу покататься на дельфине.

Мишу прооперировали в канун Рождества. Поговаривали потом, что во время этой сложной операции слышался особый, будто волшебный перезвон колокольчиков. Говорят, так душа слышит чудо.

«Надо ждать всегда только хорошее»

О том, кто профинансировал операцию, случайно узнала спустя несколько лет. В Рождественский сочельник я по традиции отправилась в храм. Передо мной стояла семья – возрастные родители и

– Давайте сделаем доброе дело, сотворим это маленькое чудо, ведь Новый год, Рождество – время чудес. Я предлагаю всем, кто может, перевести деньги на лечение мальчика.

Супруг Веры тогда пожертвовал очень значительную сумму. Его примеру последовали и другие руководители во главе с гендиректором. Информация быстро распространилась по предприятию и в конце дня бухгалтер сообщила удивительную новость: большинство сотрудников часть денег от зарплаты попросили перевести в фонд на лечение мальчика Миши.

– Вы представляете, какие неравнодушные люди! – со слезами на глазах говорила Вера.

Я с удивлением поняла, что женщина рассказывает именно о том самом нашем маленьком пациенте, которого спасли в рождественские дни несколько лет назад.

Кстати, всем работникам, кто пожертвовал деньги, руководство компании выписало премию в размере заработной платы из резервного фонда с формулировкой: «За самоотверженный труд».

– А вскоре оказалось, что у нас будет ребенок, – Вера взяла на руки сынишку и нежно поцеловала. – Чудо, которое никак нельзя объяснить.

Я уходила из храма с легким сердцем и радостью, снова и снова убеждаясь, что самая великая сила – любовь. Именно она невозможное делает возможным и реальным. Мне показалось, что в тот миг я услышала особый звон колокольчиков ангелов. Говорят, так душа слышит чудо...

НАТАЛЬЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	6	5	3	4	9	8	7	2
4	3	9	7	8	2	1	6	5
2	7	8	6	5	1	9	4	3
3	8	7	2	1	5	4	9	6
5	9	1	4	6	8	2	3	7
6	2	4	9	7	3	5	1	8
8	5	6	1	9	7	3	2	4
9	4	2	8	3	6	7	5	1
7	1	3	5	2	4	6	8	9
1	4	8	9	6	7	3	5	2
2	3	8	1	6	5	7	9	4
5	7	4	9	8	3	6	1	2
8	2	5	3	4	1	9	6	7
9	4	1	6	5	7	2	8	3
3	6	7	8	2	9	1	4	5
4	5	6	2	9	8	3	7	1
1	8	2	7	3	6	4	5	9
7	9	3	5	1	4	8	2	6

1 ★★★★★★

1		5			9	8		2
	3	9	7		2			
2			6	5	1			3
3		7						9
	9	1		6		2	3	
	2					5		8
8			1	9	7			4
			8		6	7	5	
7		3	5			6		9

2 ★★★★★★

1	4	8			6	7		2	
				3		4			
	3				8	9	7		
	7				4			6	
6				2				4	
4			3					9	
	2	4	1					8	
		3		7					
5			4	8			2	1	7

3 ★★★★★★

				7	2	5		
			1	5	7	9	4	
	7	9			6			
	2	5						7
9	4		6	5	7		8	3
3						1	4	
		6			8		7	
1	8	2	7		6			
		3	5	1				

Конечно же, к похудению нужно относиться серьезно. Но не чересчур!

Похудение – процесс небыстрый, и чтобы скрасить этот путь, мы подготовили для вас вредные советы. Они шуточные, но, как говорится, в каждой шутке есть доля шутки. Понимая, как не надо, вы быстрее придете к цели.

Вредные советы для будущих стройняшек



Чужие тарелки
Хотите есть и не толстеть? Ешьте из тарелки мужа! Его тарелка – его калории. А еще можно получать в подарок шоколадки и коробки конфет. Подарки – это всегда от души, а значит, не повредят.



Необычная вешалка
Хотите необычную вешалку в стиле сюрреализма? Купите велотренажер. Тренироваться на нем вы вряд ли будете в долгой перспективе. Зато оригинальный арт-объект или надежная вешалка на долгие годы вам гарантирована.

Сжигание калорий
Если вам сказали меньше есть и больше сжигать калории, возьмите гуся (потому что он высококалорийный, 620 ккал на 100 г). Поставьте его в духовку часа на полтора с максимальной температурой. И вы только представьте, сколько калорий вы сожжете за час.

Калории для мозга
Помните, что шоколад содержит какао – полезный для мозга продукт. А значит, все калории из шоколада расходует мозг, и они не откладываются в жиры. Или другой лайф-хак: если печеньку или баранку мелко поломать и взвешивать каждый кусочек – весы нечего не покажут, и, съедая небольшие кусочки, вы не получите калорий.

Завтрак перед сном
О пользе завтраков знают все. И это не чашечка кофе. Но если вы не успеваете позавтракать с утра, после ужина позавтракайте на ночь, а еще лучше – перед сном, да поплотнее!

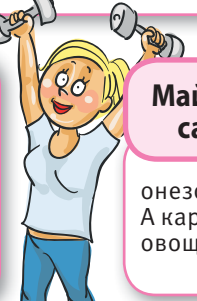
Променада на кухню
Если ваша комната находится рядом с кухней, немедленно переезжайте в самую дальнюю. Вы только представьте, сколько калорий вы потратите, пока будете ходить к холодильнику и обратно! А если в холодильнике вдруг появилось что-то вредное – сразу же безжалостно избавляйтесь! Не оставляйте на потом, съешьте сейчас!

Размерчик побольше
Чтобы выглядеть похудевшей, купите себе платье – такое же, как ваше любимое, но на пару размеров больше. И вы сразу услышите много комплиментов о том, как вы похудели!



Просмотр комедий
Любите есть перед телевизором? Обязательно включайте комедийный жанр! Считается, что смех способствует похудению, а значит, за просмотром комедии все съеденные калории тут же и высмеете.

Фитнес-зал и компания
Надо ходить в фитнес-зал, но вам там скучно? Нет проблем! Захватите с собой наушники и с комфортом устройтесь (тренажер необязателен) для просмотра сериала. А если вы вышиваете крестиком, тоже берите с собой. А потом с гордостью всем рассказывайте, как вы и в зал ходили, и картину вышили.



Майонезные салатики
Не забывайте каждый день есть салатики! Особенно с майонезом – он же дает чувство сытости. А картошка, морковь и лучок – это же овощи, от них вреда точно не будет.

Татьяна МИХАЛЁВА

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Питер»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645**
Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2025 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
230,78 ₽	461,56 ₽	692,34 ₽	923,12 ₽	1153,90 ₽	1384,68 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

П9645
«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

**Читай,
худей
и молодежь!**



Мы запускаем для вас
**2 новых интересных
и очень полезных
журнала**



В ПРОДАЖЕ С 21 ФЕВРАЛЯ



В ПРОДАЖЕ С 24 ЯНВАРЯ

В торговых сетях
**АШАН, ОКЕЙ, Пятерочка,
Глобус, Лента, Перекресток,**
а также в киосках прессы

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 13 ПО 19 ЯНВАРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 13 ПО 19 ЯНВАРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Овнов ожидает продуктивная неделя. Но не нужно торопиться при принятии решений. На любовном фронте возможны проблемы, связанные с ревностью партнера. Нужно пересмотреть ваши отношения, возможно, ему не хватает внимания с вашей стороны.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Львам предстоит заняться разрешением накопившихся дел по дому или работе. Не переживайте, вы преодолите трудности. Постарайтесь не вступать в конфликты. Хорошие мысли и взвешенные решения помогут обрести стабильность и спокойствие.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 Эта неделя будет испытывать терпение Стрельцов раз за разом. Нужно быть собранными, чтобы ничто не смогло вас вывести из себя. Повышенные эмоциональные нагрузки могут повлиять и на ваше здоровье. В выходные постарайтесь отдохнуть в спокойной обстановке.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Водолею ожидает непростой период. Будьте аккуратны в поступках. На каждом шагу вас будут подстерегать соблазны. Некоторые события будут пытаться вывести вас из себя. Держитесь поставленных целей. Не позволяйте кому-то посеять зерно сомнения в себе.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Благоприятный период у Тельцов. Сложности и заботы обойдут стороной. Сейчас самое время мечтать, строить планы, и все задуманное, скорее всего, исполнится. Неплохо уделить внимание своей физической форме. Хорошо поработали – хорошо отдыхайте.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 На этой неделе Девам придется постоять за себя. Не позволяйте управлять вами. Следует проявить большую терпимость к окружающим, даже если возникнут какие-то спорные ситуации – лучше не спеша обойти все острые углы. Так вы сможете остаться в выигрыше.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Звезды рекомендуют Близнецам сосредоточить все силы на домашних делах. Эта неделя прекрасно подойдет для совместного семейного отдыха. Пригласите друзей на ужин, тепло пообщайтесь. Ваша искренняя заинтересованность станет приятным подарком для близких.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Настроение Весов может меняться. Ощущение того, что вы всегда что-то должны делать, способно напрочь уничтожить вашу энергию. Безусловно, вы привыкли много работать и получать результат, но подумайте о том, что иногда нужно снижать темп и просто отдыхать.

РАК (22.06 – 22.07)
 Хороший период у Раков, чтобы разобраться с накопившимися делами. Не переутомитесь. Если кто-то предложит вам помощь, примите ее. Также звезды подсказывают заняться налаживанием семейных связей, утопите в позитиве свои обиды, больше романтики в личных отношениях.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Скорпионам не стоит вступать в конфликты с окружающими. К сожалению, вы не сможете быть достаточно компетентными в некоторых дискуссиях. Найдите альтернативу, которая устроит и вас, и оппонента. Проявляйте больше позитива в жизни и внимания лично к себе.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 Звезды наполняют неделю Козерогов свежими впечатлениями. Возможно, вам захочется провести день на природе или отправиться в путешествие. Сконцентрируйтесь на себе и своем состоянии. Поймите, чего вам хочется сейчас больше всего, и постарайтесь посвятить время себе.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 Рыбам предстоит отстаивать свои принципы. Не паникуйте и не опускайте руки. Запаситесь терпением и на любую ситуацию смотрите с оптимизмом. Звезды на вашей стороне. Ну а за дополнительной помощью в решении задач можно обратиться к близким людям.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Судовое помещение со штурвалом.
- Артист, на которого без смеха не взглянешь.
- Византийский проповедник ... Златоуст.
- Мягкая шлифованная кожа бо-тинок.
- Основополагающие начала, нормы, основы.
- Тягостный «балласт».
- Резерв, как назовут его в быту.
- Искала Бретодо или Бредото в одноименной французской комедии.
- Лоскут, скрывший дырку на штанах.
- Брючки, едва прикрывающие колени.

Ответы: 1. Рубка. 2. Комик. 3. Иоанн. 4. Нубук. 5. Уston. 6. Обуза. 7. Запаса. 8. Амеги. 9. Латка. 10. Капри.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

13 января	Восход: 9 ч. 45 м. Заход: 16 ч. 29 м. Долгота дня: 6 ч. 44 мин.	Растущая Луна в знаке Рака
14 января	Восход: 9 ч. 43 м. Заход: 16 ч. 31 м. Долгота дня: 6 ч. 48 мин.	Полнолуние, Луна в знаке Льва
15 января	Восход: 9 ч. 42 м. Заход: 16 ч. 33 м. Долгота дня: 6 ч. 51 мин.	Убывающая Луна в знаке Льва
16 января	Восход: 9 ч. 40 м. Заход: 16 ч. 36 м. Долгота дня: 6 ч. 56 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
17 января	Восход: 9 ч. 39 м. Заход: 16 ч. 38 м. Долгота дня: 6 ч. 59 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
18 января	Восход: 9 ч. 37 м. Заход: 16 ч. 40 м. Долгота дня: 7 ч. 03 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
19 января	Восход: 9 ч. 35 м. Заход: 16 ч. 43 м. Долгота дня: 7 ч. 08 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 13 ПО 19 ЯНВАРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

13 ЯНВАРЯ
 В 1872 году в России начала работу служба погоды.
 В 1940 году завершился героический дрейф ледокола «Георгий Седов» во льдах Арктики.

14 ЯНВАРЯ
 В 1700 году Пётр I повелел дворянам носить европейские костюмы.
 В 1814 году в Петербурге открылась Императорская Публичная библиотека.

15 ЯНВАРЯ
 В 1831 году Павел Демидов учредил премию «для содействия к преуспеванию наук».
 В 2001 году Ларри Сэнгер и Джимми Уэйлс открыли сайт «Википедия».

16 ЯНВАРЯ
 В 1237 году началась осада Рязани войском хана Батыя.

В 1969 году советские космические корабли «Союз-4» и «Союз-5» выполнили первую в мире стыковку пилотируемых кораблей на орбите Земли.

17 ЯНВАРЯ
 В 1377 году резиденцией Папы Римского становится Ватикан.
 В 1773 году Южный полярный круг был впервые пересечен Джеймсом Куком.

18 ЯНВАРЯ
 В 1825 году в Москве состоялась открытие Большого театра.
 В 1943 году была прорвана блокада Ленинграда во время Великой Отечественной войны.

19 ЯНВАРЯ
 В 1955 году состоялась первая в мире телевизионная пресс-конференция.

ИМЕНИННИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
13 ЯНВАРЯ. Мелания, Михаил, Пётр.
14 ЯНВАРЯ. Василий, Вячеслав, Иоанн, Платон.
15 ЯНВАРЯ. Иулиания, Серафим.
16 ЯНВАРЯ. Василий, Женьевьева.
17 ЯНВАРЯ. Александр, Николай, Павел, Филипп.
18 ЯНВАРЯ. Андрей, Григорий, Евгения, Матфей, Михай, Сергей.
19 ЯНВАРЯ. Феофан.

ПРАЗДНИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
13 ЯНВАРЯ ■ День российской печати
 ■ День общественного радиовещания
14 ЯНВАРЯ ■ Старый Новый год
 ■ День трубопроводных войск ВС РФ
 ■ День Военно-оркестровой службы ВС РФ
15 ЯНВАРЯ ■ День образования Следственного комитета РФ ■ Всемирный день шаурмы
16 ЯНВАРЯ ■ День горячей и острой пищи
17 ЯНВАРЯ ■ Международный день наставничества
 ■ День детских изобретений
18 ЯНВАРЯ ■ День рождения детского телевидения в России ■ День снеговика
19 ЯНВАРЯ ■ Крещение Господне (Святое Богоявление)

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Петухи рано на Сильвестра запели – оттепель пропели

13 января отмечали Васильев вечер и судили о грядущем годе по приметам: большое обледенение на деревьях – к урожаю овощей, выюга замела – орехов будет много.
 В Васильев день, **14 января**, по ветру определяли, какое будет лето: северный ветер предвещал холодное лето, западный – дождливое, восточный – засушливое.
15 января, на Сильвестров день, или Куриный праздник, наблюдали за этими птицами. Если петухи запели слишком рано, то ждали оттепели. И в народе говорили по этому поводу так: «Петухи рано на Сильвестра запели – оттепель пропели».
 В Гордеев день, **16 января**, иней на дере-

вьях предвещал ясную и сухую погоду.
17 января, в день Зосимы-пчельника, было принято следить за огнем в печи: слабая тяга – к сырой погоде, сильная – к морозным денькам.
18 января наши предки отмечали Крещенский сочельник. Если в этот день была метель, то и через три месяца тоже будет холодно и ветрено.
19 января, на Крещенье, всегда ждали сильных морозов. Однако, если этот день выдавался теплым и солнечным, то такая погода должна была продержаться еще две недели.

Народная примета. Если вы проснулись раньше будильника, значит, сегодня выходной!

<p>ТЕЛЕК ПИТЕР</p> <p>Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.</p>	<p>КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА</p> <p>Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС» Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л. Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.</p>	<p>Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А. Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С. Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В. Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru</p>	<p>Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л. Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В. Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273 Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н. Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru</p>	<p>№ 02 (354). Дата подписания в печать: 23.00 час. 28.12.2024 г. Дата производства: 29.12.2024 г. Дата выхода в свет: 08.01.2025 г. Тираж 68 770 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ ДБ-78/2. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж этого номера 813 660 экз. Розничная цена свободная. Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM» Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено</p>
--	---	---	--	---

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Когда пришел вызов в небольшое кафе, где произошла драка, майор Петрович уже собрался домой – до конца рабочего дня оставались какие-то минуты.

– Может, пусть ППС-ники сами разбираются? – предложил с надеждой в голосе напарник, которому очень не хотелось задерживаться.

– Они разберутся, как же, – ответил Петрович. – Всех сюда привезут, и нам потом сидеть тут с ними до ночи. Поехали – может, на месте получится все по-быстрому разругать.

Напарник нехотя натянул куртку и вышел вслед за Петровичем.

Кафе находилось на тихой улице, но у его дверей уже собралась небольшая толпа. Как выяснилось, один из посетителей был оглушен сильным ударом по голове. Хозяин заведения оказался не робкого десятка и после происшествия впустил и выпустил из кафе только

Вечерний вызов



врачей скорой, которые увезли потерпевшего в больницу. Сам же встал в дверях с таким грозным видом, что Петрович невольно улыбнулся.

Представившись, майор расспросил его о происшествии. Тот рассказал вкратце и добавил, что все, кто на момент драки был в кафе, там же и остались.

– Что ж я, не понимаю? Они ж разбегутся, как тараканы,

ищи потом ветра в поле. Да и мне лишние хлопоты ни к чему: мне работать нужно, а не мотаться по опознаниям.

– Разумно, – кивнул Петрович и зашел в кафе.

В помещении находились трое: высокий мужчина в костюме-тройке, потягивающий пиво за столиком; интеллигентного вида юноша, сидящий над пустой чашкой из-под кофе; и стоящий у барной

стойки верзила в клетчатой рубашке. Каждый из них был подозреваемым, и каждый свою вину категорически отрицал.

– А вы-то сами видели, как дело было? – спросил Петрович у хозяина кафе.

Не видел, к сожалению. У меня бармен на пару часов отпросился, вот я сам за него и стоял. А в тот момент как раз расставлял бутылки на стеллаже за стойкой, спиной к залу был то есть.

Не дожидаясь вопроса Петровича, мужчина в костюме поднялся, подошел и заявил, указывая на верзилу у стойки:

– Это он ударил.

– Чего?! – возмутился верзила. – Хорош сказки рассказывать! Вон он ударил, я видел собственными глазами! – указал он на юношу.

– Я?! – юноша дернулся от неожиданности, задел стол, и его пустая чашка из-под кофе едва не упала на пол. – Сам ударил, а на меня свалить хочешь?

Тут говорить начали все разом, пытаясь перекричать друг друга, и поднялся страшный гвалт.

– Тихо! – рявкнул Петрович. – Я опрошу каждого из вас отдельно, а

там посмотрим. А ты, – обратился он к напарнику, – проследи тут, чтобы они между собой не разговаривали.

Хозяин любезно предоставил Петровичу для допроса свой кабинет. Первым майор пригласил мужчину в костюме.

– Ну подумайте сами, какой резон мне бить коллегу? – начал тот, опять не удосужившись дождаться вопроса. – Нам еще работать вместе.

– Коллега – это потерпевший? – уточнил Петрович.

– Ну да, – ответил мужчина. – Мы с ним вместе сюда пришли, работаем в одной конторе, отношения у нас неплохие, ровные. Мы даже не спорили ни разу, зачем мне его бить?

Вторым был приглашен верзила. Нервно дернув плечом, он заявил категорично:

– Я вообще в это время стоял у стойки и выбирал напиток. Ничего не знаю, никого не видел.

Юноша был разговорчивее: – Знаете, я вообще никогда не дерусь, это мой принцип. Я считаю, что всегда нужно договариваться, а не кулаками махать. Потерпевший этот, конечно, тип не самый приятный: заносчивый слишком, смотрел тут на всех свысока. Этого, в клетчатой рубашке, быдлом обозвал, за что и получил от него практически сразу. Ко мне он тоже, кстати, цеплялся. Очень неприятный тип. Но я его не бил.

Виктория АНДРЕЕВА



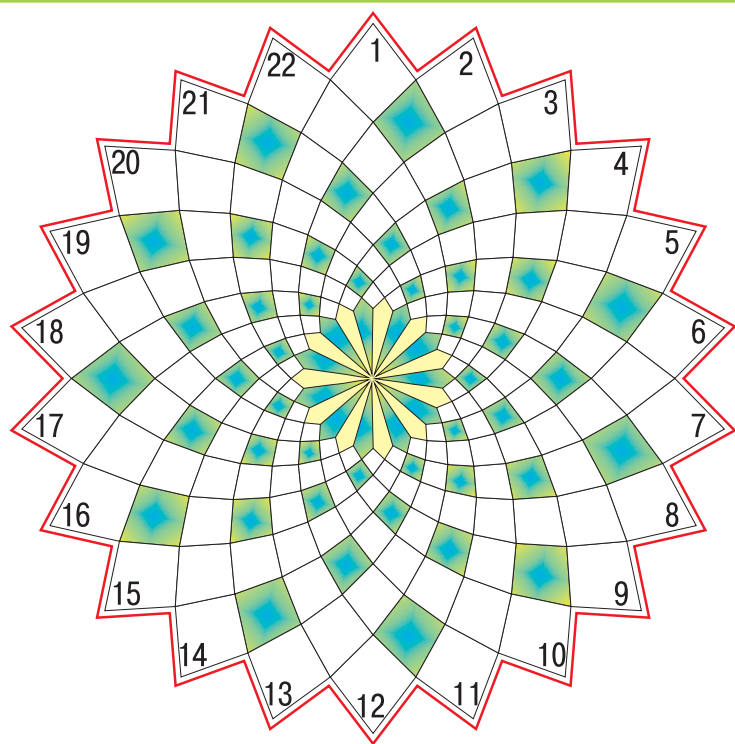
Скоро Петрович уже вез драчуна в отделение. Кого из подозреваемых он задержал?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 1: Петрович не поверил «свидетелю» потому, что читающий по губам мужчина наверняка должен был видеть и запомнить лица предполагаемых преступников. Получается, что Степан сам придумал эту историю со своим знакомым-свидетелем, чтобы набрать себе очков в глазах Петровича.

Рис. Ирина Светлова

КРОССВОРД «ЦВЕТОК»



1. Лишение ребенка прогулки за двойку. 2. Оформление сцены для спектакля. 3. Дом со скрывающейся в облаках крышей. 4. «Умный человек есть ... безумнейших молекул» (философ Дени Дидро). 5. ... производят около 80% от всех органических веществ, создаваемых на планете. 6. Выносливость, жизнеспособность. 7. Поэт, прозаик, эссеист. 8. «Останкино» или «Шаболовка». 9. Безупречная у безгрешного. 10. У

Сицилии и Сардинии в Италии ... 11. Занятие, в которое вкладывают всю душу. 12. Порция зрелищ «великого немого». 13. Фильм. 14. Строение, внутреннее устройство чего-либо. 15. Что скрывается за «драконовскими методами»? 16. Автор

историй о Чебурашке. 17. Проверка на стойкость. 18. Изысканное блюдо на любителя. 19. Итальянский «соловей» по имени Адриано. 20. Столица Дагестана. 21. Маг в «Формуле любви». 22. Золотой «камень».

ОТВЕТЫ

1. Наказание. 2. Декорация. 3. Небесное. 4. Сочетание. 5. Этанол. 6. Выносливость. 7. Пушкин. 8. Останкино. 9. Ангел. 10. Улыбка. 11. Занятие. 12. Порция. 13. Фильм. 14. Строение. 15. Что скрывается за «драконовскими методами»? 16. Автор. 17. Проверка на стойкость. 18. Изысканное блюдо на любителя. 19. Итальянский «соловей» по имени Адриано. 20. Столица Дагестана. 21. Маг в «Формуле любви». 22. Золотой «камень».

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1
Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!
• Диваны • Кровати
• Шкафы • Пианино
• Мебель с насекомыми
• Освободим балкон от хлама
• Уничтожение клопов

ВЫВОЗИМ ВСЁ!

РЕМОНТ КВАРТИР



Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Тел.: 8 (965) 386-47-09



По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (962) 724-29-44

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

8 (931) 337-91-68 Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

8 (953-39-70) Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от

400 рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: 000 «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635. В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕМЕНЦИЯ И ДРУГИЕ СТРАШНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

Сон лучшее лекарство.
Ещё академик Павлов успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов. Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские учёные дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин наших болезней. Уверены: то, что Вы сейчас читаете, Вас просто шокирует!

Первый тревожный звонок

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе её ещё часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может в 90 лет?

А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинает развиваться за 10–15 лет до его явного проявления.

И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является...

Что бы Вы думали? Нарушение сна!

И если Вы часто подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься. При дефиците сна активность Вашего мозга начнёт стремительно снижаться.

Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать.

Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаёте... Знакомо? Тогда знайте возможно Вы в зоне риска!

Спусковой крючок

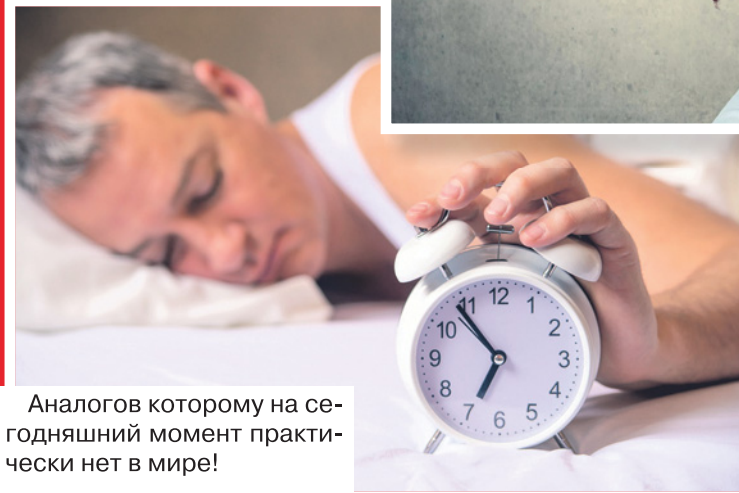
Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Например, нарушение сна может спровоцировать рост раковых клеток. Вы знали об этом?

Во время сна вырабатывается особый «гормон сна» мелатонин. Он блокирует развитие злокачественных опухолей! Не даёт им развиваться и губить Ваш организм. Уж врачи-то знают: достаточное количество мелатонина способно продлить жизнь на 15, а то и больше лет.

А если его не хватает? Практически сразу увеличивается риск диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и самое печальное рака!

К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается. Учёные уже давно поняли, что нарушение сна это проблема не менее серьёзная, чем рак, инсульт или болезнь Альцгеймера.

Поэтому был создан новый, надёжный в своём роде аппарат для лечения нарушений сна «СЭЛФ-ДОКС ВИЖН» (SELFDOS VIZION).



Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

Внимание, розыск! Пропал сон

Не зря первое, что спрашивает грамотный врач, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?» Только нормализовав сон можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем.

Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный ритм.

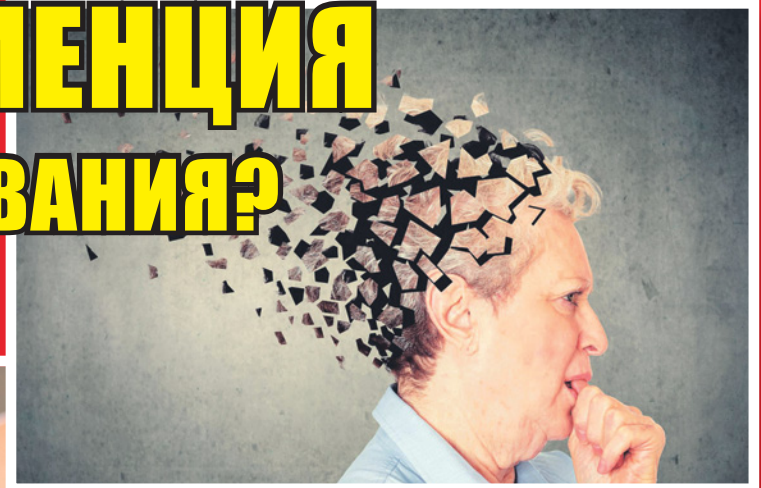
Даже глаза будут меньше уставать. А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы!

Сегодня есть аппараты для лечения суставов, сердца и даже желудка.

Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. Как работает «ВИЖН»? И какой результат будет после лечебных сеансов?

Простой, быстрый и недорогой способ вернуть своё здоровье

Для того, чтобы начать лечение, достаточно просто нажать кнопку на аппарате «ВИЖН». А дальше... Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг.



Лечимся во сне и экономим

«Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо? Да, не помогают. Потому что у Вас проблемы со сном! А многие даже не догадываются, что причина в этом. В итоге врач назначает правильную терапию, выписывает нужные препараты, но, увы и ах, результата часто нет. И что? Врач ошибся? Да нет, врач был прав. Но вся терапия рассчитана на человека с нормальным и полноценным сном. Во время которого вырабатываются гормоны, тем или иным образом влияющие на усвоение лекарственных препаратов. А вот если сон недостаточен или нарушен, то нужных гормонов в организме не хватает. И вся терапия идёт коту под хвост.

Итог один: пока Вы не начнете лечение, болезни не уйдут! Не мучайтесь, хватит страдать. Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь закажите «ВИЖН». А если поторопитесь успеете приобрести его до повышения цены. И помните, жизнь одна. Запасной у Вас не будет!

И дают ему сигнал, что наш организм устал и нуждается в отдыхе.

В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну. Мышцы максимально расслабляются, как будто с Ваших плеч сняли тяжёлый груз. И вот Вы уже чувствуете ощущение лёгкой пустоты в голове, плавного полёта, сонливости. Веки сами закрываются, как будто их притягивает друг к другу магнитом.

Ваш сон становится глубоким, здоровым. «ВИЖН» способствует восстановлению нервной системы. Вы забудете, что такое головная боль, тревожность и бессонница. А утром почувствуете прилив бодрости, сил. Жизнь пойдёт совсем по-другому!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 505-57-42

ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!*

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	13 ЯНВАРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-15.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	14 ЯНВАРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-12.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. *Акция действует с 08.01.2025 г. по 08.02.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. www.prodex.ru. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.