



№50
(567)

ТВ-программа с 19 по 25 декабря 2022 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ВЫБИРАЕМ
ПОДАРКИ
ДЛЯ ЛЮБИМОГО
ЧЕЛОВЕКА**

стр. 4

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
ДАЧНИКА
НА 2023 ГОД**

стр. 24-25

**БЛЕСТЯЩИЕ ИДЕИ
НОВОГОДНЕГО
МАНИКЮРА**

стр. 10

**КИНОГЕРОИ
ПРИГЛАШАЮТ
К СТОЛУ**

стр. 9

**КАКАЯ
ЁЛОЧКА
ПОДОЙДЁТ
ВАМ?**

стр. 8

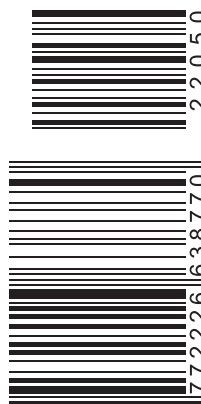
ИВАН КОЛЕСНИКОВ

ЛЮБИТЕ ЖИЗНЬ, ОНА ОДНА стр. 2

12+

Фото Ильи Золкина

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 22050

Актёр Иван Колесников сегодня на пике популярности.

Иван КОЛЕСНИКОВ:

/// Любите жизнь, она одна»

Предложение следует за предложением, и артисту ничего другого не остается, как четко планировать свое время, чтобы везде успеть. Потому как проектов невпроворот: только закончились съемки «Ледникового периода» для Первого канала, снимаются продолжения сразу двух сериалов: «Первый отдел» и «Тверская», и это еще не все...

хоть как-то помогаем Комитету в популяризации их работы. Если говорить честно: когда снимали первый сезон «Первого отдела», думал, что фильм получится так себе. Но потом один знакомый парень посмотрел его и сказал, что вышло круто. У меня как раз высвободилось немного времени, и я решил его посмотреть. В результате самому понравилось (смеется).

– **А вы вообще смотрите фильмы со своим участием?**

– Крайне редко.

Медаль «За содействие»

– **Иван, заканчивается 2022 год, самое время подводить итоги. Уверена, вам есть что вспомнить в уходящем году.**

– Да, он был очень насыщенным, напряженным, но счастливым и ярким. Мне кажется, любой актер мечтает о том, чтобы у него было много работы. У меня она есть, и мне грех жаловаться.

– **За участие в сериале «Первый отдел», съёмки которого продолжаются, вы решением Председателя Следственного комитета Александра Бастрыкина получили медаль «За содействие» в реализации возложенных на ведомство задач. Приятно?**

– Если честно, спокойно к этому отнесся. Ну, вручили, и хорошо. Надеюсь, что и правда

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Любите жизнь, она одна.



Она звалась Татьяной

– **Вы действительно умеете планировать время, раз везде успеваете. Но удивило ещё вот что: в прошлом году вы участвовали в проекте «Ледниковый период».**

– **Тогда же признались, что по сути своей вы не спортсмен. Но в этом году вновь вышли на лёд...**

– Да, так случилось, что у меня с этим проектом отношения продолжают. Илья Авербух на сей раз собрал в «Ледниковый период» победителей всех предыдущих сезонов и пригласил меня, поскольку в прошлом году мы с Таней Тотьмяниной заняли второе место. Я сразу сказал, что пойду при условии, что меня снова поставят в пару с Татьяной, чтобы заново не выстраивать отношений с новой партнершей. Одно не предусматривал: если в прошлом году мы делали один танец в неделю, то в нынешнем – два танца за это же время. Было физически тяжело. Но в какой-то момент, уже к концу съемок, включилось второе дыхание, и я подумал, что с удовольствием бы продолжил кататься, но проект подходит к концу (смеется).

Между Петербургом и Москвой

– **Снимаясь сразу в двух сериалах – «Первый отдел» и «Тверская», вы постоянно ездите из Москвы в Петербург и обратно. Где больше находились?**

– Ой, не знаю. Во время съемок «Первого отдела», который, как вы заметили, снимается в Петербурге, я был еще занят в шоу «Ледниковый период», которое показывают сейчас по субботам на Первом канале. Времени катастрофически не хватало, и моя партнерша по ледовому шоу Татьяна Тотьмянина приезжала ко мне в Питер на тренировки. Непосредственно на съемки я уже приезжал в Москву. Так и выкручивался. Больше скажу: за это время снялся еще в картине у Карена Шахназарова. Роль небольшая, но интересная, а также в многосерийном фильме «Арбатские тайны» у Александра Котта. Надеюсь, к весне он выйдет на экраны.

Квартирник Колесниковых

– **Не все ваши поклонники знают, что вы интересно и плодотворно выступаете в паре с отцом – артистом Сергеем Колесниковым, с программой под названием «Квартирник». Расскажите об этом подробнее.**

– Я очень люблю этот камерный формат выступлений, где актеры и зрители находятся на расстоянии вытянутой руки. В такой непосредственной близости от зрителей, в теплой обстановке мы с отцом рассказываем о своей жизни, об интересных историях со съемок фильмов и передач. Отец под гитару поет песни собственного сочинения, а также из известных, любимых всеми фильмов. Я тоже пою, но исключительно песни Александра Николаевича Вертинского.

– **Есть желание ещё что-то сделать с отцом, вместе поработать?**

– Конечно, если выпадет такая удача. С удовольствием сыграл бы с ним в каком-нибудь спектакле. Но у нас обоих очень большая занятость, поэтому сейчас брать что-то новое я просто физически не могу.

«НОВЫЙ ГОД ВСТРЕТИМ В МОСКВЕ»

– **Скоро каникулы и – Новый год! Чем займётся Иван Колесников в первые январские дни?**

– Продолжу сниматься в многосерийном фильме «Первый отдел» и в продолжении сериала «Тверская».

– **Новогоднюю ночь где проведёте?**

– Дома с семьей. В этом году Новый год будем отмечать в Москве, тогда как раньше уезжали на дачу в Тарусу. Но на сей раз продюсеры сократили нам каникулы, потому что следующий сезон «Первого отдела» будет на 4 серии больше, и я раньше уеду в Петербург, до окончания январских каникул.

Любимицы-дочки

– **На Новый год есть какие-то традиции, которые соблюдаете неукоснительно?**

– У нас одна традиция, но замечательная – мы всегда встречаем Новый год нашей большой семьей, всегда приглашаем гостей. И все готовим сами – и стол, и музыкальную программу. Веселье в нашем кругу гарантировано.

– **У вас три дочери. Они ждут подарков от Деда Мороза?**

– Конечно, особенно младшие, которым четыре и девять лет. Они еще верят в Деда Мороза. А для самой старшей, которой уже 16 лет, в качестве Деда Мороза являюсь я. И делаю это с удовольствием.

– **Самый памятный Новый год чем удивил?**

– Скорее неожиданный. Один раз Новый год мы встречали в жарком Таиланде, где снега нет никогда. Причем поехали всей семьей – родители, жена, дочки и друзья. Всего нас было 14 человек. И пусть не было снега, без которого трудно представить новогодние праздники, мы так круто и весело провели время, что вспоминаем тот праздник до сих пор.

Наталья АНОХИНА

БЛЮДО ОТ ЗВЕЗДЫ

Мясо в казане

– Прежде чем приступить к приготовлению блюда, необходимо закрутить в банку сливы, чтобы они дали сок, добавив туда гвоздику, уксус и сахар. Затем большими кусками нарезать мясо и налить в казан много масла.

Обжарить его на сильном огне, пока не покроется корочкой, вытащить и на его место положить лук, чеснок, морковь, перец, помидоры и т.п. Когда огонь превратится в жар, положите мясо в казан, залейте сливовой жидкостью (можно с ягодами) и томите все вместе на углях три часа.

Блюдо получается умопомрачительное.



Сербский актёр в новом фильме стал Казановой

На Первом канале – премьера сериала «Казанова в России». Это авантурный детектив о путешествии итальянского авантюриста и покорителя дамских сердец Джакомо Казановы по России.

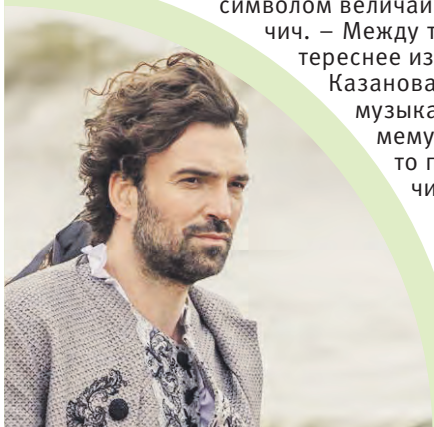
Главную роль в проекте исполнил сербский актер Иван Босильич. Многим отечественным телезрителям он знаком уже по своим ролям в сериалах «Гостиница Россия», «Янычар», «Эпидемия».

– Про Джакомо Казанову до начала съемок я знал только то, что его имя, как и Дон Жуана, является символом величайшего любовника всех времен, – вспоминает Иван Босильич. – Между тем, когда начал изучать его биографию – понял, что герой существенно интереснее известного черно-белого образа. Мне открылась многогранность его личности: Казанова был писателем, хирургом, полиглотом, изобретателем, педагогом, военным, музыкантом и шпионом. Больше всего меня заинтриговало понимание того, что его мемуары, по сути, являются его исповедью... Я увидел в этом добродетель и какое-то покаяние, большую тоску и надежду на любовь. В итоге и мой Казанова получился именно таким.

Кстати, в мировом кинематографе известны восемь кинообразов Казановы. От постановки Альфреда Деэши 1918 года с Бела Лугоши до «Последней любви Казановы» Бенуа Жако, вышедшего на экраны три года назад.

– Например, Федерико Феллини представил Казанову как депрессивного дворянина средних лет, – продолжает Иван Босильич. – Хит Леджер в голливудской версии сыграл его как молодого авантюриста-интроверта. Джон Малкович изобразил Казанову уже на закате жизни...

Фото пресс-службы Первого канала



Роман Курцын рассказал о новой роли

В кинотеатре «Кино ОККО Афи-молл Сити» прошла звёздная премьера новогодней комедии «Тайный Санта» с Романом Курцыным и Зоей Бербер в главных ролях.

По сюжету юрист Светлана Соколова (ее играет Зоя Бербер) работает в компании Максима (в этой роли – Роман Курцын) с самого основания, и столько же времени они терпеть друг друга не могут. Максим давно бы избавился от Светланы, но понимает, что найти ей замену не так-то просто...

– Новогодние чудеса – то, чего многие ждут, и я уверен, что многие загадывают под куранты желание встретить свою любовь, – говорит Роман Курцын. – А вот мой герой и его коллега портят на праздник друг другу жизнь – но делают это так, что зрителям будет невероятно весело. Я играю начальника-самодура, которого ненавидит главная героиня, а сам он недолюбливает ее. Но так получается, что они проводят Новый год вместе – со всеми вытекающими из этого приключениями.

Фото пресс-службы фильма



Программе «Чудо техники» исполнилось 10 лет

Научно-познавательная передача «Чудо техники» отмечает 10-летие. В ней автор и ведущий Сергей Малозёмов рассказывает о новейших научных разработках и технологиях, которые меняют нашу жизнь в лучшую сторону. Тележурналист признался, что поначалу очень переживал: надолго ли хватит новых тем? Но вскоре стало понятно, что они не закончатся никогда.

– А еще я боялся, что программа о науке и технологиях не сможет собрать большой аудитории, – говорит Сергей Малозёмов. – Но судя по рейтингам – у нас все получается, и это делает меня самым счастливым человеком на свете!

Действительно, у передачи отличные рейтинги: на протяжении десяти лет «Чудо техники» входит в топ лучших познавательных программ.

Фото PR HTB

Чуковский для малышей и взрослых

18 декабря в Концертном зале «Зарядье» состоится премьера детского мюзикла «Сказочник большой страны», посвященного Корнею Ивановичу Чуковскому, главному детскому поэту страны, в честь 140-летия со дня его рождения. Эта светлая история, рассказанная детьми с помощью музыки и танца, вернет даже самого серьезного взрослого в собственное детство. «Муха-Цокотуха», «Доктор Айболит», «Мойдодыр», «Телефон», «Бармалей» – вот только несколько известных каждому сказок, на основе которых и создан спектакль.

Главное действующее лицо – Сказочник Чуковский, роль которого исполняет артист театра и кино Андрей Финягин. Спектакль предназначен не только детям, но и их родителям, которые 20-50-70 лет назад познавали родную речь с помощью стихов Чуковского.

ВНИМАНИЕ!

Гороскоп на Год Кролика – в следующем номере

«ТЕЛЕК» продолжает серию публикаций, которые готовят всех нас к встрече с Новым, 2023 годом.

В сегодняшнем выпуске вы найдете Лунный календарь дачника на следующий год (стр. 24-25). А в следующем, новогоднем номере, мы порадуем вас Гороскопом на Год Кролика.

Вместе с вами мы надеемся, что символ года принесет всем спокойствие, стабильность и радость. Разве может быть иначе? Ведь Кролик – самое милое животное из всех 12 знаков восточного гороскопа.



Встречайте!
Гороскоп на Год Кролика – в № 51 газеты «ТЕЛЕК», который поступит в продажу 21 декабря.

Добрые истории, яркие герои

Давно полюбившиеся юным слушателям герои-школьники Фома и Вера, их эрудированный сосед Михаил Гаврилович и пёс Алтай из проекта «Вера и Фома» радиостанции ВЕРА 100.9 FM вновь появятся в новом сериале «История в комиксах». 20 серий анимационных комиксов уже можно посмотреть на сайте «Вера и Фома».

Любимые герои отправятся навстречу новым историческим приключениям, где узнают познавательные истории из жизни замечательных людей нашего государства. Каждая серия – это рассказ об одном из деятелей культуры и науки: Дмитрий Шостакович, Михаил Глинка, Михаил Лермонтов, Фёдор Достоевский, Екатерина Дашкова, Николай Лесков, Ольга Берггольц, Владимир Даль, Сергей Рахманинов...

Создатели коротких и ярких сюжетов погружают зрителя в мир фактов и событий, рассказывают о великой истории нашей страны. Оригинальная подача материала и историческая достоверность анимационных роликов «История в комиксах» – отличительная черта нового сериала проекта «Вера и Фома».

Его уже смотрят дети и взрослые по всему миру, делясь впечатлениями. Присоединитесь!

ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?

Взяли деньги, а результат ноль?!

Вам поможет программа «АнтиЮрист»!

- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

8-495-139-68-90

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация.

м. Войковская (рядом с метро) 4-й Новоподмосковный пер., 4

Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 www.neoton-sluh.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Рек. № департаментации РОСС РУ 001114756 ОГРН 1047796808278

РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ

Офис в 3 минутах от М. «Семёновская»

+7 (495) 166-84-91, AP-TRAVEL.RU

БРОНИРУЙТЕ ЛУЧШИЕ МЕСТА СЕЙЧАС!

15.05.2023 – 18.05.2023 (4 дн.)	эконом-теплоход «Президент»	от 23 100 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Тверь – Хвойный Бор – Москва		
22.05.2023 – 29.05.2023 (8 дн.)	люкс-теплоход «Мустай Карим»	от 136 895 руб.
Москва – Горькие – Кизи – Мандроги – Валаам – Выборг – Санкт-Петербург		
22.05.2023 – 26.05.2023 (5 дн.)	эконом-теплоход «Президент»	от 26 500 руб.
Москва – Мышкин – Ярославль – Тутаев – Углич – Хвойный Бор – Москва		
29.05.2023 – 01.06.2023 (4 дн.)	эконом-теплоход «Президент»	от 23 100 руб.
Москва – Дубна – Калзани – Мышкин – Углич – Хвойный Бор – Москва		
13.06.2023 – 18.06.2023 (6 дн.)	эконом-теплоход «Президент»	от 32 000 руб.
Москва – Углич – Тутаев – Ярославль – Кострома – Мышкин – Хвойный Бор – Москва		
17.07.2023 – 23.07.2023 (7 дн.)	эконом-теплоход «Президент»	от 36 000 руб.
Москва – Углич – Тутаев – Ярославль – Череповец – Горькие – Мышкин – Хвойный Бор – Москва		
21.07.2023 – 30.07.2023 (10 дн.)	люкс-теплоход «Принцесса Анабелла»	от 76 500 руб.
Санкт-Петербург – Старая Ладога (Ливны) – Великий Новгород – Старая Ладога – Мандроги – Вытегра – Горькие – Череповец – Ярославль – Нижний Новгород		
24.07.2023 – 27.07.2023 (4 дн.)	эконом-теплоход «Президент»	от 23 100 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Рыбинск – Хвойный Бор – Москва		

3-разовое питание, экскурсии, развлекательные программы включены!

СЕКРЕТ УСПЕХА

Если перегорели на работе

Профессиональным выгоранием называется истощение энергетических, умственных, эмоциональных ресурсов, возникающее у человека на фоне сильного длительного стресса на работе. О способах профилактики профвыгорания сегодня и пойдёт речь.



КОГДА ПОРА БЕСПОКОИТЬСЯ?

Безразличие к происходящим изменениям на работе, раздражительность, сильная негативная реакция на текущие трудности, занижение собственных возможностей – все это признаки приближающегося выгорания. Кроме того, могут появиться психосоматические реакции на постоянный стресс: проблемы ЖКТ, головная боль, хроническая усталость, сонливость, тревожность.

КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ?

Выход – рассматривать возникающие трудности как новый опыт, а не как повод для негатива.

• Для этого постарайтесь во время работы делать небольшие перерывы или переключаться на решение более интересных задач.

• Добавляйте хотя бы небольшие физические нагрузки, чтобы сменить работу мыслительных процессов на физические упражнения.

• Используйте время отдыха, чтобы отвлечься от рабочих процессов. Прогуляйтесь, пообщайтесь по телефону с близкими.

• Правильно распределяйте нагрузку. Если вы планируете решить большую задачу, пусть она будет одна. Завтра можно будет сосредоточиться на решении нескольких более мелких проблем.

• Относитесь к стрессам проще. Если не можете изменить ситуацию, просто измените свое отношение к ней. Попытайтесь найти положительные стороны в сложной ситуации.

Эти простые правила, ежедневная работа над собой, соблюдение правильного режима труда и отдыха могут помочь значительно снизить риск профвыгорания.

Время до Нового года ещё есть, так что вполне можно успеть присмотреть и приготовить для самого дорогого человека подарок по душе.

Мы подскажем, чем порадовать обожаемую женщину, близкого мужчину и себя любимого/ую!

Что подарить самому дорогому человеку?

Сюрпризы для Неё

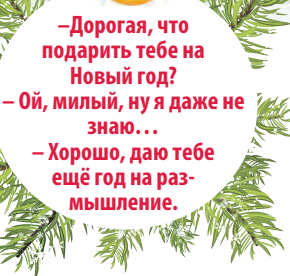
Подарки могут быть любимыми – от самых практичных (тут нужно идти от желаний конкретной персоны) до приятных и бесполезных. Мы предлагаем вам варианты, которые совмещают в себе пользу и эстетику. А может, наши идеи натолкнут вас на свое собственное уникальное решение?

Рукава-перчатки

Стильный аксессуар, дизайн которого будет зависеть от предпочтения и возраста одаряемой дамы. Молоденькой девушке можно подобрать рукава-перчатки в футуристическом стиле и ярких красках. А для женщины постарше подойдет пара в классическом стиле, которую можно надевать, например, с элегантным платьем для похода в театр.

Свечи и подсвечники

Мало какая женщина устоит перед романтическим подарком – набором подсвечников и свечей. А если последние будут с ее любимыми ароматами, это еще лучше. Кстати, сейчас такие можно заказать в индивидуальном оформлении – например, в под-



свечнике с ее именем или пожеланиями.

Подставка для планшета или телефона

Готовить обеды и ужины вашей дорогой половине будет приятнее, если она сможет параллельно смотреть любимый сериал или слушать интересную аудиокнигу. При этом не рискуя случайно забрызгать гаджет водой, испачкать мукой и так далее. Для этого существуют подставки, которые можно закрепить на кухонном фартуке, рейлинге для поварешек и так далее.

Презенты для Него

Подарки, которые не приносят совсем никакой пользы, мужчинам, как правило, неинтересны. Поэтому мы подобрали варианты, которые порадуют ваших рыцарей и джентльменов практичностью и красивым внешним видом.

Штормгласс

Химический аналог барометра представляет собой стеклянную колбу, заполненную жидкостью и белыми хлопьями. По поведению хлопьев в жидкости можно определить погоду в ближайшее время. Если все содержимое на дне, а «вода» прозрачная – будет ясно, если выглядит как взвесь – это к осадкам и так далее. Плюс это стильный аксессуар для рабочего стола.

Набор для ухода за бородой и усами

Набор расчесочек, щеточек и ножниц порадует обладателей растительности на лице, которые следят за своим внешним видом. К нему можно добавить специальную косметику – для главных эстетов.

Многофункциональный фонарь

Ваш любимый – заядлый охотник, страстный рыбак или механик-любитель, который много времени проводит в гараже? Такой подарок, как многофункциональный фонарь, будет ему весьма кстати. Помимо собственно подсветки он может использоваться как радио, пауэрбанк, флешка – в зависимости от модели. Плюс такие приборы часто делают водонепроницаемыми и ударопрочными.

Подарочки для себя

А почему бы и себя немного не порадовать? Хорошее настроение никому не помешает! Итак, выбираем.

Вафельница

Современная электровафельница – удивительно удобный прибор! Сама выставит нужную температуру, подаст сигнал о готовности вафель. Вам останется только приготовить тесто (2 минуты максимум!), испечь вкусняшек и окунуться в детские воспоминания.

Пало санто

Ароматические палочки из Южной Америки очень популярны. Это разновидность благовоний, которые часто используют любители медитаций. Словом, если вы хотите расслабиться и отбросить гнетущие мысли – пало санто для вас.

Орехокол в виде Щелкунчика

Самая новогодняя история о победе добра над злом – сказка о Щелкунчике. Орехокол в виде этого персонажа всегда будет напоминать о том, что все проблемы можно щелкать как орешки, если приложить немного усилий.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

В царстве ёлочных игрушек

Наряжать ёлку, несомненно, самый популярный сегодня обычай. Наша викторина – о ёлочных игрушках.

1 В последней трети XIX века в Дрездене стали производить одни из самых дешёвых ёлочных игрушек. Их склеивали из двух половинок тиснёного картона, тонированного золотой или серебряной краской. Сюжеты были разнообразными: зверушки, прялки, пароходики, музыкальные инструменты, повозки. Как назывались многочисленные игрушки, изготовленные из тиснёного золотого и серебряного картона?

а) Дрезденские. б) Картонажные. в) Киригами.

2 Один из центров изготовления ёлочных игрушек в России находится в Клинском районе на северо-западе Подмосковья. По документам князь Александр Меншиков получил разрешение на открытие стекольного завода в 1848 году. В своём имении Александрово он установил три печи, и 80 крепостных начали производство ламп, бутылок и изделий из цветного стекла. Когда в России появился обычай наряжать ёлку не только сладостями и подарками, но и игрушками из ваты, картона и стекла, на заводе стали выдувать бусы для украшения ёлок. Сегодня это старейшее предприятие по изготовлению ёлочных игрушек, и оно называется...

а) «Ариель». б) «Иней». в) «Ёлочка».

3 Именно в России в XIX веке впервые начали наряжать рождественские ели женскими украшениями – бусами из стекла. Получив навык на заводах, местные жители стали в домашних условиях выдувать мелкие изделия: пуговицы, серьги, дутые бусы, шейные украшения – «ожерелки». Головные уборы со стеклянными бусинами пользовались спросом для праздничных женских костюмов крестьянок Тамбовской, Воронежской, Рязанской губерний. А как назывался кустарный промысел по изготовлению мелких изделий из стекла?

а) Камушный. б) Ожерельный. в) Пуговный.

КАК «СНЯТЬ ПЕЛЕНУ С ГЛАЗ» И ВЕРНУТЬ СЕБЕ ЗРЕНИЕ?

ПРОСТОЙ СПОСОБ, ДОСТУПНЫЙ КАЖДОМУ!

Как Вы думаете, удобно смотреть телевизор через печную заслонку? А много Вы увидите в окно через замочную скважину? А насколько удобно причёсываться, глядя на себя в запотевшее зеркало, покрытое чёрными пятнами? Такого не бывает, скажете Вы! К сожалению, бывает... Это бывает при катаракте, глаукоме и дистрофии сетчатки. И очки тут не помогут.

Вы скажете: есть операции от глаукомы и катаракты. Но это всё-таки — глаза режут... 100 % гарантии нет. Конечно, когда случай запущенный — от операции не откажешься. А если все проблемы только начинаются? И что — просто сидеть и ждать, пока всё не станет совсем плохо?! А может стоит остановить потерю зрения? Хотите, откроем «тайну», как это сделать?



ТАЙНА УХУДШЕНИЯ ЗРЕНИЯ

Для начала давайте разберёмся — а почему ухудшается зрение? Недавно медики открыли, что 90 % проблем со зрением происходит только по одной причине — недостаточной микроциркуляции крови и глазных жидкостей — ангиопатии! И в наше время она есть практически у всех...

Особенно это касается людей в возрасте и с диабетом. У них глазные протоки и кровеносные сосуды глаз вдобавок ещё и «забиваются». В результате глаза получают мало «питания», зато загрязняются избытком токсинов... Это как чистое проточное озеро превращается в гнилое, застойное болото, где и лягушки не живут... Ужас!

ОЧИСТИТЬ ОЗЁРА ГЛАЗ

То есть получается, для восстановления зрения надо только улучшить микроциркуляцию крови и жидкостей глаза! Привести их в норму! Сделать «болото» проточным чистым озером!

Так просто?! К сожалению, нет! По признанию специалистов, восстановление микроциркуляции глаза с помощью медикаментозной терапии — задача практически невыполнимая! Так что же, «всё пропало»? Нет!

Теперь эту проблему можно решить с помощью самого современного метода лечения — иридорексотерапии! И это не потребует непомерных денег. Кажется невероятным, но это совершенно реально! Хотите узнать, что это за лечение такое?

ЦВЕТА РАДУГИ ДЛЯ ЗРЕНИЯ

Создан медицинский аппарат, который потрясающе усиливает питание глаза и микроциркуляцию его жидкостей! Он действует на глаз через его радужку. Поэтому и назвали его — «Радуга прозрения».

Применение офтальмологического аппарата «Радуга прозрения» показано при заболеваниях:

- начальная катаракта
- открытоугольная глаукома (повышенное внутриглазное давление)
- частичная атрофия зрительного нерва (ЧАЗН)
- дистрофия сетчатки (и возрастная дистрофия сетчатки)
- близорукость
- дальнозоркость
- спазм accommodation (ложная близорукость)
- амблиопия (синдром ленивого глаза)
- косоглазие
- астигматизм
- компьютерная болезнь глаз (КБЗ).

Впечатляет! Хотите узнать, за счёт чего аппарат лечит?

КАК И ЧЕМ ОН ЛЕЧИТ

Медицинский аппарат «Радуга прозрения» — это устройство в виде очков. Со встроенными напротив зрачков тройными квантовыми светодиодами излучателями. Длина их волны 450, 530, 650 нм. Они выбраны на основе медицинских исследований.

Синее излучение снимает боли, воспаления, восстанавливает работу гипофиза (помогает нормализовать гормональный фон). Именно длина волны 450 нм максимально эффективна! И положительно действует на весь организм.

Помните прогревания носа синей лампой от насморка? Свет неспроста был именно синим! Идём далее.

Зелёное излучение с длиной волны 530 нм. Оно крайне полезно глазам. Именно к этой длине волны у глаза максимальная чувствительность! При одинаковой энергии излучения мы видим такой зелёный свет в 40 раз ярче, чем красный!*. Это излучение:

- улучшает микроциркуляцию крови и других жидкостей в тканях глаза
- выравнивает кровоток по обоим глазам
- улучшает состояние и тонус капилляров и сосудов
- улучшает состояние нервных волокон глаза
- снимает спазм мышц accommodation глаза, помогает при близорукости
- снимает отёки.

Представьте, насколько лучше будут чувствовать себя Ваши глаза!

Красное излучение с длиной волны 650 нм. Это биологически наиболее эффективная длина волны. Поэтому очень широко применяется в медицинской практике.

Такое излучение активизирует перенос электронов в митохондриях — «энергетических станциях» тканей. А значит эти ткани получают дополнительную энергию и восстанавливаются — как бы молодеют.

Красное излучение 650 нм может давать ещё и антиоксидантный эффект — нейтрализовать свободные радикалы в тканях, препятствовать их старению. Омолодить Свои глаза! Согласитесь, это дорогого стоит! Но и это далеко не все лечебные эффекты «Радуги прозрения»! О самой эффективной части терапии речь пойдёт дальше.

НАСОС ДЛЯ МИКРОЦИРКУЛЯЦИИ

Как Вы помните, главное в восстановлении работы глаза — обеспечить отличную микроциркуляцию крови и глазной жидкости. Вот эта задача и была решена с помощью аппарата «Радуга прозрения». Как? Просто и сложно одновременно.



Всё дело в импульсах излучателей. При вспышке света зрачок глаза мгновенно сужается. При темноте — расширяется. А за счёт чего это происходит? За счёт работы особых круговых (цилиарных) мышц радужной оболочки. И если правильно подобрать цвет, силу и длительность вспышек и темноты, то мы получим пульсирующую работу этих круговых мышц глаза. И эта пульсация начнёт работать как помповый насос по перекачке крови и глазных жидкостей! Потрясающе просто по идее и очень сложно в подборе параметров пульсации, выборе длин волн, их сочетания и времени воздействия. Недаром работы ученых шли около четверти века!

И НЕ ТОЛЬКО НАСОС — УНИКАЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ

Воздействие на глаза световыми импульсами вызывает уникальный дополнительный лечебный эффект. Выравнивается и ускоряется кровоток обоих глаз. Например, до курса процедур скорость потока крови в цилиарных мышцах левого и правого глаза были 10,92 и 23,23 см/сек. А после — 33,88 и 28,65 см/сек. В «ленивом» глазу скорость кровотока выросла в 3 раза! При этом выравнивается и увеличивается сила accommodationных мышц, отвечающих за фокусировку изображения на сетчатке, улучшается острота зрения. Снижается и близорукость, и дальнозоркость. А ещё «Радуга прозрения» активизирует зрительный нерв и улучшает зрительное восприятие. Хотите узнать, откуда это всё известно? Кто всё это проверял? Пожалуйста!

КЛИНИЧЕСКИ ДОКАЗАННО

«Радуга Прозрения» является одним из немногих аппаратов для улучшения зрения, который прошёл все клинические испытания. Где проходили эти испытания?

На кафедре офтальмологии педиатрического факультета ГБОУ ВПО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова». Руководил исследованием врач-офтальмолог, профессор, доктор медицинских наук. На базе ФГУ «Государственный научный центр лазерной медицины» под руководством профессора, доктор медицинских наук. По результатам испытаний аппарат зарегистрирован как медизделие (регистрационное удо-

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



створение № ФСР 2008/03904). Выпускается с согласия правообладателей предприятием «Лазер-медцентр» (лицензия на выпуск медицинской техники № ФС-99-04-002144). Разрешён к применению в медицинских центрах и в домашних условиях Росздравнадзора.

ЯСНОЕ ЗРЕНИЕ — РАДОСТНАЯ ЖИЗНЬ!

С «Радугой прозрения» Вы вернёте себе радость жизни! Вас перестанет угнетать мысль, что с каждым днём Вы всё сильнее теряете зрение. Что разрастающаяся катаракта закрывает мир мутной пеленой. Глаукома сужает «окно в мир». Дистрофия сетчатки застилает глаза...

А если ещё проблемы у детей или внуков?! Косоглазие, «ленивый глаз», детская близорукость — всё это может сильно испортить жизнь Вашим любимым...

А «Радуга прозрения» вернёт надежду на счастливую жизнь! Лица любимых и близких перестанут быть мутной картинкой.

Вы снова сможете любоваться лесными и степными далями. И чётко видя поплавок, перестанете гадать — это клюёт или просто Вы поплавок не видите? А выросшие дети и внуки скажут «спасибо!» за то, что Вы вовремя уберегли их от огромных проблем со зрением!

ОНИ ВАМ НЕОБХОДИМЫ!

Очки профессора Панкова «Радуга прозрения» являются феноменальным аппаратом для лечения глаз. Он особенно эффективен при возрастных изменениях — катаракте, глаукоме и ангиопатии сетчатки (в том числе при артериальной гипертензии и сахарном диабете).

Ещё «Радуга прозрения» просто необходима людям с высокими нагрузками на зрение. Для офисных работников, педагогов, водителей, программистов, школьников и студентов. «Радугу Прозрения» рекомендует применять для лечения глаз член-корр. РАМН, проф., д.м.н. Е.И. Сидоренко.

Очень удобно для Вас, что для лечения аппаратом «Радуга прозрения» Вам не надо никуда бегать.

Мало того — его можно брать с собой и в поездки, и на дачу, и на рыбалку, и на курорт. Ведь он компактный, работает от батареек и ему не нужна электросеть. И не придётся прерывать курс лечения при неожиданной поездке.

Вот так просто, удобно, эффективно можно помочь своему зрению и зрению близких! Ведь аппарат не таблетки — он может использоваться и несколькими людьми!

И лучше не терять времени — с годами зрение лучше не становится! И сами по себе глаза лучше видеть не станут... Так помогите Своим глазам! Звоните прямо сейчас! И Ваши глаза скоро скажут Вам «спасибо»!

ПОТОРОПИТЕСЬ! В честь наступающего нового года последняя партия товара по низкой цене! Успеите приобрести аппарат! **

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ
«РАДУГУ ПРОЗРЕНИЯ»
по телефону горячей линии:
8 (800) 777-91-52**

433507, г. Димитровград, а/я 476
В письме укажите номер телефона
WWW.PRODEX.RU

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. **Акция действует с 14.12.2022г. по 11.01.2023г. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора Реклама. 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Митя Фомин всегда на виду: он регулярно выпускает новые песни, снимает клипы, много выступает, участвует в телевизионных шоу.

Митя ФОМИН:

Важно давать песням вторую жизнь»

Артист согласился на проверку своих сил, терпения и выдержки в экстремальном проекте ТНТ «Звезды в Африке», прыгал с десятиметровой высоты в воду в шоу Первого канала «Вышка», вставал на коньки в шоу «Звёздный лед» телеканала «Россия», был в тройке финалистов в битве за выживание проекта НТВ «Остров». А совсем недавно выяснилось, что в костюме Сатурна в проекте «Маска. Танцы» на СТС скрывался именно он – Митя Фомин.

Сатурн с загадкой

– Митя, вы принимали участие в шоу «Маска. Танцы» на СТС, и члены жюри далеко не сразу вас «вычислили»...

– Уже после пары программ я понял, что члены жюри верно определяют мои характерные черты, но при этом называют в версиях кого угодно, кроме меня. И я сделал вывод, что они плохо знают меня как артиста – возможно, не видели, как я выступаю и работаю с публикой, – поэтому верно выделенные ими черты не идентифицируют со мной. Если бы не Клава Кока – они бы меня никогда не отгадали! Клава первая узнала меня по смеху. Несмотря на то что голос изменяют – она поняла по каким-то характерным особенностям, что это я...

– Удобно было танцевать в таком костюме?

– Назвать этот костюм удобным сложно. Да, он очень красивый, художники постарались. Но, например, плащ, ко-



Артист принимал участие в различных телевизионных шоу.



Митя Фомин признаётся, что его костюм был тяжёлым и неудобным.

торый расшит камнями, весит около восьми килограммов, да на голове – три. Плюс у тебя ограничен обзор: ты не все можешь видеть из-за маски. Поэтому танцевать в этом наряде было непросто...

Дружба и шоу-бизнес

– Часто говорят, что в шоу-бизнесе дружбы

нет. Да и к тому же в наш информационный век многие жалуются, что не хватает поддержки и участия близких людей. У вас много друзей?

– Конечно! Я верю, что я дружу со многими людьми, и не только из шоу-бизнеса. Но я не хочу называть людей, с которыми я дружу, потому что, как мне кажется, это очень такая интимная вещь. И лучше ее, по большому счету, не проверять – придет время, и она проверит себя сама. А история с вопросом о том, кому ты можешь позвонить за полночь, для меня вообще неактуальна: да половине Москвы могу позвонить! Многие придут на помощь, если понадобится, и очень многие предложат ее. Но я считаю, что свои проблемы надо решать индивидуально с теми, кто может это сделать – а это, как правило, ваше самое близкое окружение: семья, ваши близкие друзья...

Любимые хиты

– Вы не против, когда перепевают хиты прошлых лет?

– Я отношусь к этому замечательно! Это важно – давать песням вторую жизнь. И некоторые артисты делают это действительно отлично. Про себя могу сказать, что Антон Токарев взял песню «Седьмой лепесток» группы «Hi-Fi» – и сделал из нее новый суперхит, и теперь она

живет своей жизнью. И некоторые люди, которые родились после 2000 года, даже не подозревают, что она была спета еще раньше другими музыкантами.

– А у вас у самого есть хиты из прошлого, которые вы очень любите?

– Конечно! Наша голова, как оказывается, вмещает в себя бесконечное количество файлов, особенно песен. Вы знаете, я до сих пор не прощаюсь со своей коллекцией (переходит на шепот) CD-дисков! Они у меня лежат на чердаке. И мне все говорят: «Выброси уже! Это никому не нужно – есть же электронные носители, какие-то файлообменники». А я не могу! Потому что для меня каждый диск – это мгновения моей жизни. Я привозил их из самых разных стран, при самых разных обстоятельствах приобретал их в самых разных местах. И для меня эти ощущения настолько важны, что физически невозможно ни на что это променять. Как только я ставлю диск – тут же понимаю, что помню и знаю весь этот альбом, и мог бы пропеть это от начала до конца. Это может быть все что угодно: группа «Браво!», «Dereche Mode» или кто-то другой – я могу до бесконечности перечислять... Я прирос к этой музыке, люблю ее, она – в глубине моего сердца. Я не могу вычленил какую-то одну или расстаться с этой коллекцией навсегда...

КСТАТИ

Любить как человека

– Вы завидный холостяк! Неужели до сих пор не встретили свою даму сердца?

– Я настолько безобразно заиндевелый холостяк, настолько необратимый волк, который всегда смотрит в лес безбрачия... Мне стыдно, мне безумно неудобно, что я уйду в тень от отношений. Но я не вижу себя в отношениях в принципе. Вы знаете, есть такие люди – одиночки по натуре. Мне нравится это состояние и это ощущение холостяцкой жизни. Но это не означает, что оно не поменяется в ближайшее время. Конечно, сейчас сложнее встретить ту самую единственную: артист не может абстрагироваться от своей концертной жизни, от своих старых привычек, которые не всегда понятны для тех, кто сосуществует с нами. Мы иногда капризны, иногда непонятны сами себе. Так что тут должен быть рядом человек, который будет тебя ценить, который будет закрывать глаза на твоих «тараканов». Но, возможно, вдруг произойдет чудо: найдется та самая царевна, которая меня поцелует – и расколдует...

– Какой должна быть эта принцесса?

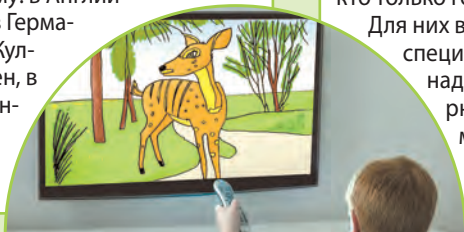
– Настоящей, искренней, обаятельной. И любящей меня не как артиста – а меня как человека!

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото Вадима Тараканова и пресс-службы СТС

Наши мультки – лучшие!

Мультки советских лет до сих пор смотреть интересно и взрослым и детям. И с этим согласны люди по всему миру. Например, наш Чебурашка популярен во многих странах, только зовут его везде по-разному: в Англии – Топл, в Германии – Куллерхен, в Финляндии – Му-скис.



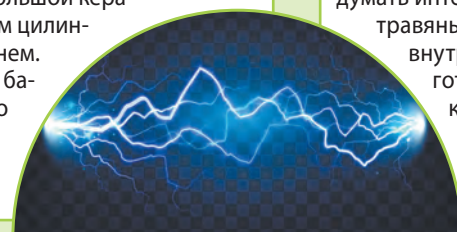
Перекус на бегу

Бегунам-марафонцам нельзя останавливаться, чтобы попить или поесть. Бутылочки с водой и перекус им дают специально обученные люди. А как быть тем, кто только готовится к марафону? Для них в Японии придумали специального робота. Он надевается на спину как рюкзак и на бегу кормит своего владельца помидорами. Остроумно, правда?



Древнейшая батарейка

Понятие «электричество» было введено в научный оборот в 1600 году. Сделал это английский естествоиспытатель Уильям Гилберт. Он бы очень удивился, узнав, что за 1,5 тысячи лет до него электричество уже использовалось на примитивном уровне. В одном из музеев Ирака обнаружился артефакт – небольшой керамический сосуд с медным цилиндром и железным стержнем. Его назвали «Багдадской батарейкой». Считается, что он мог использоваться для золочения методом электролиза.



Газон, который всегда с тобой

Многие любят ходить по мягкой, свежей травке. Но из-за особенностей климата не каждый может позволить себе делать это в любое время года. Этот факт и подтолкнул одну австралийскую компанию придумать интересную обувь – травяные шлепанцы. Их внутренняя часть изготавливается из искусственной травы, которая имитирует эти чудесные ощущения.

Светлана СИДОРЧУК

ПОДАРОК ПОД ЁЛКУ ОТ КОМПАНИИ ЕЛАМЕД:

ТЕМА ЗДОРОВЫХ СУСТАВОВ В НОВОМ ГОДУ МОЖЕТ БЫТЬ РАСКРЫТА ПОЛНОСТЬЮ!

Новый год хорош всем! Домашний семейный праздник: елка, мандарины, советские фильмы и бенгальские огни, а если повезет с погодой, и будет она снежной и мягкой, то и новогодние праздники пройдут не только в стенах квартиры, но и на свежем воздухе.

Однако есть одна тема, обсуждать которую соглашаются не все – настолько она травмирует душу и кошелек. Если перефразировать популярный интернет-мем, то он будет звучать так: «Новый год принес мне многое: раньше у меня не было ничего, а теперь есть новогодние подарки и дергающийся глаз».

Бесмысленный круговорот шампуней и гелей для душа нужно оставить далеко в прошлом – именно этот вид презентов фигурирует во всех списках наиболее неудачных подарков.

Кто знает близких людей лучше, чем мы сами? Родители не молодеют, и проблем с опорно-двигательным аппаратом у них хватает, или супруг в последнее время жалуется на коленный сустав, или любимую подругу достали обострения остеохондроза. Никому же не хочется на зимних каникулах оказаться прикованным к дивану и обезболивающим таблеткам из-за остеоартрита?

Поэтому, если поделкой окажется возможность укрепить здоровье опорно-двигательной системы, воплощенная в современном компактном физиотерапевтическом аппарате, такой подарок обязательно найдет применение.

Физиотерапия профессионального уровня с возможностью домашнего использования? Это просто праздник какой-то!

Аппарат АЛМАГ+ от компании ЕЛАМЕД появился на рынке около трех лет назад. Его активно используют в клинической практике,

он рекомендуется специалистами и для прохождения домашнего лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата.

АЛМАГ+ изготовлен с учетом требований международных стандартов качества с применением инновационных разработок инженеров и медицинских консультантов компании ЕЛАМЕД. Производитель также располагает собственным научно-техническим центром.

Магнитотерапия входит в стандарты и рекомендации Минздрава РФ. А недавно, после специально проведенных клинических исследований, было доказано, что при регулярных полных курсах магнитотерапии аппаратом АЛМАГ+ разрушение сустава можно остановить. Эти результаты опубликованы в научных изданиях, а медицинское сообщество с интересом обсуждает новые возможности лечения ОДА.

Новый год – семейный праздник. АЛМАГ+ – семейный подарок

1. В АЛМАГ+ представлена медицинская методика сочетания двух режимов, направленная на борьбу с острой болью уже в первый день заболева-



ния. Импульсное магнитное поле АЛМАГ+ способно воздействовать на очаг воспаления, противостоять разрушению хрящевой ткани сустава.

2. Аппарат способствует снижению лекарственной нагрузки за счет воздействия на процессы усвоения местных медикаментозных препаратов, купированию болевого синдрома. Пациент сможет не превышать дозировку анальгетиков и нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП) в случае обострения.

3. Присутствует в аппарате и педиатрический режим для ле-

чения проблем опорно-двигательной системы у детей.

4. АЛМАГ+ могут применять и молодые люди, ведущие активный образ жизни: аппарат рекомендован для лечения последствий различных травм (ушибов, растяжений, переломов).

5. Один из режимов – основной, стоит использовать в периоды ремиссии для профилактики обострений.

Что такое здоровье? Это активность, хорошее настроение, планирование будущего, уверенность в завтрашнем дне. Если дать человеку возмож-

ность современной, одобренной специалистами терапии в комфортных условиях, в удобное для него время, скорее всего, подобный подарок оценят по достоинству и будут им пользоваться не один-два раза, а круглый год, проходя необходимое курсовое лечение для поддержания здоровья опорно-двигательного аппарата. И тогда в следующий Новый год можно будет смотреть с оптимизмом, и идти вперед, не отвлекаясь на боль в суставах.

АЛМАГ+. БЫТЬ СОБОЙ, ЖИТЬ НАСТОЯЩИМ!

ВНИМАНИЕ! АЛМАГ+ в аптеках, магазинах медтехники Москвы и области:

РЭН 2017/6194



скидка 1000 руб.
С 15 ДЕКАБРЯ 2022 г
ПО 31 ДЕКАБРЯ 2022 г

- Столички¹
8 (495) 215-52-15
- Ортека³
8 (800) 333-31-12
- Доктор Столетов¹⁰
8 (495) 788-11-00
- Горздрав⁵
8 (499) 653-62-77
- Нео-фарм²
8 (495) 585-55-15
- Аптека Ваша №1⁷
8 (495) 419-19-19
- Здоров.ру⁴
8 (495) 363-35-00
- Диалог⁹
8 (495) 363-22-62
- Медтехника 7⁸
8 (499) 550-10-16
- Планета здоровья¹¹
8 (495) 369-33-00
- Самсон-Фарма⁶
8 (495) 587-77-77

¹ ООО СЕТЬ СОЦИАЛЬНЫХ АПТЕК «СТОЛИЧКИ», г. Москва, ул. Гарибальди, д. 26, корп. 5, этаж 1, пом. 1, ОГРН: 1167746476754. ² ООО «ТОРЗДРАВ», ОГРН: 190013, г. Санкт-Петербург, ул. Рузовская, д. 8, лит. Б, офис 110. ³ ООО «ЗДОРОВ.РУ», г. Москва, Леснорядский пер., д. 18, стр. 1, пом. VI, оф. 4, ОГРН: 5147746345797. ⁴ ООО «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ», ОГРН: 1107746057517, 109451, г. Москва, ул. Братиславская, д. 16, корп. 1. ⁵ ООО «ОРТЕКА», г. Москва, ул. Ухтомская, 17, ОГРН: 5087746138310. ⁶ ООО «НЕО-ФАРМ», г. Москва, ул. Обручева, д. 55А, ОГРН: 1037732007620. ⁷ «ВИТТА КОМПАНИ», Московская область, г. Балашиха, ш. Энтузиастов, Западная коммунальная зона, влд. 1а, пом. 1, ОГРН: 1057748873467. ⁸ ООО «САМСОН-ФАРМА», ОГРН: 1027700562141, 125565, г. Москва, Ленинградское шоссе, д. 80, стр. 1. ⁹ ЗАО «Эркафарм», г. Москва, ул. Бакунинская, д. 14, ОГРН: 1037739330892. ¹⁰ ООО «АВЕСТА ФАРМАЦЕВТИКА», ОГРН: 1047796396878, 117105, г. Москва, Нагорный пр-д, д. 12, корп. 1. ¹¹ ООО «Медтехника М1», ОГРН: 1157746290305, 127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1, стр. 18, подъезд 12, эт. 1, офис 101.

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com. Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13. ОГРН 1026200861620.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ


Конец года – время, когда хочется порадовать себя и близких, добавить в свою жизнь немного положительных эмоций.


А в этом вопросе нет равных красивой новогодней елочке! Как только она появляется в доме, вместе с ней приходит настроение праздника, улыбки, радостное предвкушение. Так какая же елочка справится с задачей лучше всего? Ответим сразу: и настоящей, и искусственной это по силам. Тут важно, чтобы она соответствовала именно вашим личным ожиданиям. Вот с этим и будем разбираться!


Ёлочка специально для вас


Настоящая красавица


Современные дети привыкли видеть под Новый год огромное количество искусственных елочек. Но для тех, кто родился во второй половине XX века, настоящее деревце – и есть тот самый символ праздника. Ответьте «да» или «нет» на следующие вопросы.


 Вам важно, чтобы в доме под Новый год пахло свежей хвоей?


 Вы часто ностальгируете по детству, когда в декабре ходили с родителями на елочный базар и выбирали лесную красавицу попушнее?

 Вам нравится возиться с установкой настоящего деревца дома, потому что этот процесс невероятно поднимает настроение?

 Вам важно знать, что выращивание и утилизация натуральных елочек – более экологичный процесс, чем производство и утилизация искусственных?

 Вам нравится ощущение неповторимости – что точно такой же елочки больше нет ни у кого в мире?

 Вы готовы ухаживать за настоящим деревцем, собирать опавшие иголки?

 Вы любите разнообразие: в прошлом году была сосна, в этом можно купить пихту, а в следующем – ель или даже можжевельник?


Если на большинство вопросов вы ответили «да», натуральная елочка – то, что вам нужно!


Что экологичнее? Вот в чём вопрос!


Считается, что вырубка настоящих елочек сильно вредит экологии. Это не так. Во-первых, деревца выращивают специально для этой цели, то есть по сути они ничем не отличаются от обычной рассады. Во-вторых, при их утилизации не наносится вред окружающей среде. А вот производство и утилизация синтетических елочек – дело далеко не экологичное! Оправдывает его только то, что искусственные деревца можно использовать до 20 лет и больше.


Искусственное чудо


Современное производство искусственных елочек с точки зрения эстетики буквально творит чудеса! Технологи научились имитировать не только разные сорта хвойных деревьев, но и создавать их в самом разнообразном оформлении. Одни словно присыпаны снегом, в другие уже вмонтированы огоньки, третьи серебрятся, четвертые выглядят футуристично и так далее. Итак, снова отвечаем на ряд вопросов «да» или «нет».


 Вам нравится, что не нужно куда-то ехать или идти за новогодней елочкой, достаточно принести ее из кладовки или достать с антресолей?


 Вы готовы мириться с отсутствием волшебного хвойного аромата в обмен на чистый пол, не усыпанный опавшими иголками?

 Вы рады возможности потратиться один раз – и затем несколько лет или даже десятилетий не возвращаться к этому вопросу?

 Вы готовы потратить побольше денег на качественное искусственное деревце, чтобы оно прослужило подольше?

 Вы согласны по истечении срока эксплуатации утилизировать искусственную елочку по всем правилам?

 Вам нравится возможность купить не простое деревце, а какой-то необычный дизайнерский вариант?

 Вас устраивает, что елочка всегда одна и та же, никакого разнообразия?

Ответов «да» больше, чем ответов «нет»? Тогда синтетическая новогодняя ель – самый подходящий для вас вариант!

А если выбор труден?

Наш опросник не помог вам определиться? Тогда

для вас есть третий вариант: букет из хвойных ветвей. Да, это не полноценное дерево, зато гарантирует волшебный новогодний запах!

Еще один вариант – живое дерево в горшке или кадке. Его можно сохранить и попытаться высадить на участке. Но для этого нужно соблюсти несколько условий:

- 1 Дерево должно находиться в тепле не дольше пяти дней.
- 2 После этого нужно вынести его на неотапливаемый балкон или лоджию, беречь от прямых солнечных лучей. Если морозы слишком сильные, можно укутать растение вместе с горшком.
- 3 Весной, до начала сокодвижения, высадить его на участке.

Светлана СИДОРЧУК

31 декабря все советские люди... нет, не ходили в баню, а усаживались у телевизора. Дело в том, что в то время существовала интересная традиция: прямо под Новый год, в последний вечер года уходящего, обязательно показывали новый развлекательный фильм. Именно в это время телезрители впервые увидели «Иронию судьбы, или С лёгким паром!», «31 июня», «Ищите женщину», «Обыкновенное чудо» и другие любимые поколениями киноленты, которые мы с удовольствием пересматриваем до сих пор.

Вспомним сегодня некоторые из этих фильмов, а заодно подсмотрим, чем их герои друг друга угощали. И может, и для своего праздничного стола что приготовим.

Нас угощают ГЕРОИ любимых фильмов



Крабовый салат

На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 128 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 банка консервированного крабового мяса (200 г)
- 0,5 стакана риса
- 2 огурца
- 3 яйца
- 3-4 пера зеленого лука
- майонез
- молотый черный перец
- соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Рис сварить до готовности, остудить, яйца сварить вкрутую.
- 2 Огурцы и яйца нарезать маленькими кубиками, лук мелко нарубить, мясо краба разобрать на волокна.
- 3 Соединить ингредиенты, посолить, поперчить, перемешать, заправить майонезом.



Угощает Галя.

Фильм:

«Ирония судьбы, или С легким паром!», 1975 г., режиссер Эльдар Рязанов.

Цитата:

И ты приготовила салат из крабов. А я так люблю крабы!

Квашеная капуста

На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 31 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кочан капусты
- 2 моркови
- 5-6 горошин черного перца
- соль (из расчета 1 ст. л. без горки на 1 кг)

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Капусту мелко нарубить, морковь натереть на крупной терке.
- 2 Сложить овощи в большой таз, посолить, перетереть руками до появления сока.
- 3 Выложить капусту в емкость для квашения (стеклянная банка, эмалированное ведро и т.п.), плотно утрамбовывая и пересыпая горошинами перца.



4 Сверху положить тарелку, на которой поместить гнет.

5 Оставить емкость при комнатной температуре до завершения квашения (2-3 дня).

6 Когда начнет выделяться сок, капусту нужно каждые 10-12 часов прокалывать деревянной палочкой для выхода газов.

7 Готовую капусту выставить на холод или разложить по банкам и убрать в холодильник.

Угощает Клава Себейкина.

Фильм:

«Старый Новый год», 1980 г., режиссеры Наум Ардашников и Олег Ефремов.

Цитата:

Эх, капусточка наша родимая...

Хрустящая курочка

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 188 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 тушка курицы
- 1 кг соли

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Курицу вымыть и хорошо обсушить с помощью полотенца или салфеток.
- 2 В форму высыпать соль. Толщина слоя соли должна получиться 2-4 см.
- 3 Куриные ножки связать с помощью нитки или скрученной фольги.
- 4 Выложить курицу на соль спиной вниз.

5 Запекать в хорошо разогретой духовке (180-200 градусов) в течение часа, если курица большая, килограмма на два, и порядка 30-40 минут, если курица килограммовая. Важно курицу не пересушить! Можно проткнуть тушку зубочисткой: если в месте прокола появится чистый прозрачный сок, курочка готова.



– Вы как?

– Мы пока никак.

– Ну и что вы с Катей решили по поводу Нового года?

– Мы решили: пусть наступает.

– Как тебе не стыдно: уйти под самый Новый год в кафе и не вернуться. Я всю ночь не сомкнула глаз!

– А ты думаешь, я сомкнул?!



Оладьи закусочные

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 158 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг картофеля
- 2 яйца
- 1 луковица
- щепотка соли
- 2 ст. л. жирной сметаны (от 20%)
- треть ч. л. сушеного тимьяна
- 1 ч. л. манки

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Яйца взбить со сметаной, манкой, солью и тимьяном. Оставить минут на 30, чтобы манка набухла.
- 2 Картофель и лук натереть на самой мелкой терке или

взбить блендером. Соединить яичную и картофельную смесь.

3 Ложкой выложить на разогретую с растительным маслом сковородку и обжарить с двух сторон.



Угощает Тоня Кислицына.

Фильм: «Девчата», 1961 г., режиссер Юрий Чулюкин.

Цитата:

– А что, картошка? Ты думаешь, картошка – это так вот просто, сварил и съел? Не тут-то было! Из картошки знаешь, сколько можно блюд приготовить? А ну, считай: картошка жареная, отварная... картофельные оладьи...

На десерт – мороженое!

На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 260 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 150 мл молока
- 500 мл жирных сливок
- 3 желтка
- 140 г сахара
- щепотка ванильного сахара

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Молоко довести до кипения. Желтки растереть с сахаром и ванилином. Небольшими порциями добавить горячее молоко.
- 2 Смесь нагревать, помешивая, на среднем огне до загустения. Остудить.

Угощает Геша Козодоев.

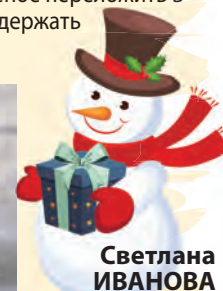
Фильм: «Бриллиантовая рука», 1968 г., режиссер Леонид Гайдай.

Цитата:

...детям мороженое!

- 3 Сливки взбить, добавить остывшую смесь, перемешать.
- 4 Накрыть пленкой и поместить в морозильную камеру на час.
- 5 Достать емкость, тщательно перемешать и еще на час поместить в морозильную камеру. Повторить 2-3 раза.

6 Готовое мороженое переложить в контейнер и выдержать в морозильной камере 3,5 часа.



Светлана ИВАНОВА

Необычный маникюр способен стать изюминкой вашего образа в новогоднюю ночь.

Идеи такого маникюра в этом году легко сочетают лаконичность классики и эффектные элементы праздника. Расскажем о них подробнее.

ИДЕИ

ДЛЯ НОВОГОДНЕГО МАНИКЮРА

Классика в почёте

На основе классического французского маникюра можно создать удивительно нарядные варианты на любой вкус. Можно, например, украсить ногти стразами, блестками, конфетти или затейливым новогодним рисунком. Чтобы оставаться в рамках элегантности, лучше украшать не все ногти, а один-два пальчика. Еще один прекрасный вариант изысканного маникюра – сочетание глянцевого и матового покрытий.



Блеск, жемчуг и топлёное молоко

Необычно и интригующе выглядит маникюр со светоотражающим покрытием. Лак со специальными шиммерами начинает активно переливаться, когда на него падает свет. И чем ярче свет, тем ярче переливы. Конечно, в новогоднюю ночь такой маникюр более чем уместен. Абсолютно безупречно и в праздники, и в будни выглядит максимально близкий к естественному нюдовый маникюр. Нежные оттенки слоновой кости, жемчуга, топлёного молока, карамели и т.п. – прекрасный выбор на любой случай. Украсив один-два пальчика неброским декоративным узором – например, тонкими серебристыми полосками или точками, – вы сделаете такой маникюр очень нарядным и праздничным.



«Вязаный» маникюр

Можно пойти другим путем и выбрать еще более оригинальный вариант – например, «вязаный» маникюр. «Вязаный» маникюр – это имитация рисунков ручной вязки. Это очень милый и практически идеальный маникюр для зимы, который будет выглядеть максимально органично даже в праздничную ночь. Его можно и нужно сочетать с разного рода новогодними элементами: шариками, елочками и т.п. «Вязаный» маникюр напоминает об уюте и тепле, это очень милый и совершенно очаровательный вариант.



А что, если фольга?

Праздничный блеск ногтям можно придать с помощью фольги. Это может быть и отдельный акцент, и сплошное покрытие. Сочетание фольги разных цветов сделает ваш маникюр исключительно эффектным, а добавление других новогодних элементов не оставит сомнений: к празднику вы готовы.

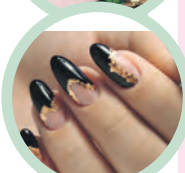


И снова о цвете и классике

Если нет желания украшать ногти рисунками или декором, можно остановить свой выбор на однотонном маникюре. Выбор тут поистине безграничен, на любой вкус. Но самыми новогодними цветами считаются красный, белый и зеленый. **Белый** маникюр хорош тем, что прекрасно впишется в любой образ, освежая его. А если дополнить белый маникюр серебристыми блестками или тонкими узорами, напоминающими узоры на замерзшем окне, выглядеть он будет просто волшебно.

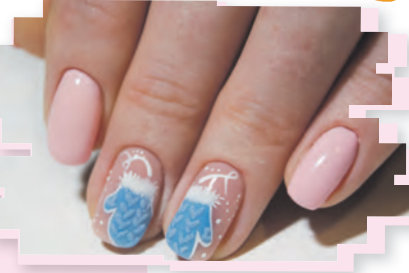


Красный маникюр – это классика, которая хороша всегда, в любых обстоятельствах, включая праздники. **Зелёный** маникюр – очень свежий, очень подходящий для новогодней ночи. Дополнительно его могут украсить разноцветные стразы, имитирующие елочные игрушки. Отдельно стоит упомянуть **чёрный** маникюр, который обычно не рекомендован для праздников. Но мы готовимся встречать год Черного Кролика, поэтому именно черный маникюр будет очень уместен.



Добавим деталей

Символы Нового года, которые украсят ваш праздничный маникюр: новогодняя елка, еловая веточка, шишки, снежинки, звездочки, зимние узоры, елочные игрушки и гирлянды, подарки, Дед Мороз и Снегурочка, снеговик, олени, бокалы шампанского, зимние пейзажи, часики.



А если в центре стразик?

Стразы, мелкие акриловые камни и другие украшения, имитирующие снежинки, льдинки, огоньки или елочные игрушки, – прекрасное дополнение праздничного маникюра. Например, исключительно нарядно выглядит французский маникюр с нарисованной снежинкой и стразиком в ее центре.

Светлана ИВАНОВА

Муж говорит жене:
– Ну ты и лентяйка!
– Почему лентяйка-то?
– А ты за всю нашу совместную жизнь хоть что-нибудь помыла?
Покрасила?
– И помыла, и покрасила!
– Это что же?
– Голову помыла, ногти покрасила!

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий
Дед Мороз, подари нам сказку!

Именно с Дедом Морозом к нам каждый год приходит зимняя новогодняя сказка.

Ответы: хвост у белочки, елочка слева, мышка у мешка ввязка, завязка у мешка, морковки у зайца, бант у ежика, птичка над ним, помпон на шапке Деда Мороза, воло-сы у него, пояс у него же.

...наши читательницы обращаются за советом в «Телек».

А мы с радостью стараемся пролить свет на непонятные моменты, причем делаем это с помощью наших уважаемых референтов. Вот и сегодняшнюю подборку вопросов мы разбираем с диетологом Светланой Титовой.



Когда стройность под вопросом...

Больше есть или больше двигаться?

? Если есть выбор – на 500 ккал меньше съесть или на те же 500 ккал подвигаться, что будет лучше для похудения? Марина Северцева, Подольск

Для похудения самый лучший вариант – и съесть меньше, и двигаться больше. Но все зависит от конкретного случая: текущего веса, состояния здоровья и желаемых результатов. Когда человек худеет, крайне важно сохранить, а еще лучше укрепить свое здоровье. И если в данный момент вы вынуждены проводить целый день на сидячей работе, то желательно поменьше есть. Но не делать это правилом: меньше есть и меньше двигаться. Вообще, активность нужна не только для того, чтобы похудеть, но и для здоровья.



Зима – не повод для лишнего веса

? Каждый год за зиму я прибавляю порядка 5 кг. Можно ли назвать это нормой для зимнего периода? Или же нужно как-то скорректировать питание, чтобы весной не приходилось снова браться за похудение? Татьяна Дворикова, Санкт-Петербург

Набор веса в холодное время года – это норма. Наш организм запасается жировыми отложениями, чтобы греться. Но если вы не хотите за зиму набирать лишний вес, то надо скорректировать питание. В первую очередь нужно давать организму полезные жиры. Это может быть бутерброд со сливочным маслом или пара кусочков сала. Также хороши в зимний период супы, которые не только насыща-

ют, но и согревают. А когда вы не мерзнете, вы меньше хотите есть. Супы не должны быть слишком жирными или, наоборот, постными. Их можно есть и на завтрак, и на обед, и на ужин. Хорошо согревают и поднимают иммунитет ягодные и травяные чаи. И еще крайне важно: не пытайтесь сохранить летнее легкое питание (минимум калорий, минимум жиров), иначе вы с большей вероятностью сорветесь.

Возраст растёт, калорийность снижается?

? Слышала, что с возрастом обмен веществ снижается, и поэтому нужно уменьшать калорийность блюд, чтобы не поправиться. Правда ли это? Тамара Сергеевна Клименко, Москва

Да, так и есть. Поэтому питание пожилых людей обязательно должно корректироваться. С возрастом жирные и жареные продукты должны присутствовать в рационе только изредка. Конечно, не два раза в год, но точно не чаще раза в неделю. Выпечку, хлеб тоже нужно минимизировать. Каждый день печенье к чаю быть не должно. С возрастом вообще важно уменьшать количество сладкого. Да и сами сладости должны быть полезными, например, натуральный шоколад, в состав которого входит большое количество какао-бобов. Плюс питание должно быть сбалансированным: и рыба, и нежирное мясо, и каши и т.п. Разнообразие и умеренные порции – важные составляющие стройности, особенно с возрастом.

«Сижу и не худею»

? Моя подруга говорит, что я толстая, потому что у меня сидячая работа. Работую бухгалтером. Когда отчёты, с утра до ночи за компьютером сижу. Что же, мне теперь работу менять, чтобы похудеть? Оксана Савельева, Брянск

Когда мы постоянно сидим (дома, в транспорте, на работе), кровь плохо циркулирует, и это приводит к сбоям в работе организма. Отсюда прибавка в весе. Поэтому крайне важно спланировать свой день таким образом, чтобы на двигательную активность

обязательно было время. Можно встать пораньше и сделать зарядку с утра или позаниматься дома вечером, если нет времени на спортзал. Или в обед прогуляться пешком. Важна любая активность. Главное – делать это каждый день или хотя бы через день.



Татьяна МИХАЛЁВА

ГАРДЕРОБ

Особый шарм образу женщины придают объёмные аксессуары – шали и палантины. Кроме того, и шаль, и палантин, в которые можно завернуться, в буквальном смысле дарят ощущение уюта и комфорта, что совсем немаловажно в холодное время года.

Поговорим сегодня о том, какие шали и палантины предлагают нам модные дизайнеры.



Основной тренд этой зимы – оригинальная расцветка. Однако если пестрые узоры и яркие тона не вписываются в ваш гардероб, не стоит огорчаться. Даже однотонный аксессуар самой скромной гаммы может стать изюминкой образа, если его правильно декорировать.

Материал

Популярный вариант – шали и палантины из тонкой шерсти, которые не доставляют проблем в комплектации. Вариант посложнее, но и интереснее – объёмная шерсть (мохер, альпака, меринос и т.п.). Уютные, объёмные шали и палантины могут стать настоящим украшением образа и даже его центром. Отдельного упоминания заслуживают палантины из меха – натурального или искусственного, – которые стали настоящим открытием сезона, несмотря на очень давнюю историю. Такой палантин можно накинуть не только поверх пальто, стильным дополнением которого он станет, но и поверх вечернего платья. И пусть вас не смущает, что мех искусственный.

Модный палантин

Вечная проблема женщин: летом кажется, что у тебя много зимней одежды, зимой – летней, а носить нечего всегда!



Палантин – аксессуар более универсальный, чем шаль. Палантин прекрасно вписывается в любой стиль. В холодное время года палантин можно использовать в качестве шарфа, накидки на плечи, а также головного убора. Тонким палантином из шерсти можно даже обернуть голову в виде чалмы или тюрбана – это актуальный аксессуар сезона.

Эта тёмно-вишнёвая шаль...

Как выбрать

Определяемся, с чем будем носить наш палантин: поверх костюма или платья. Если шаль или палантин вы планируете носить поверх куртки или пальто – то лучше обратить внимание на тонкие изделия. Крупная вязка и плотный узор придадут объем верхней части фигуры. Необходимо определить и цветовую гамму, с которой должны гармонировать шаль или палантин. Для этого лучше всего учесть все вещи, с которыми предполагается носить эти аксессуары.

Все эти вещи наверняка имеют один или несколько оттенков одного цвета – это и есть основная цветовая гамма.

А дальше существует три пути, по которым можно пойти, определяя цвет будущей шали или палантина:

- выбрать аксессуар в той же цветовой гамме;
- выбрать аксессуар в контрастной цветовой гамме;
- выбрать аксессуар в гамме, которая содержит 2-3

КСТАТИ

Дополнительный объем полной фигуре придадут шали и палантины с рельефным или мелким узором, кислотные и темные цвета.

не основных, а второстепенных оттенка, которые встречаются в вашем гардеробе.

Рекомендованная длина изделия – до линии бедер, если у вас небольшой рост. Высокие девушки могут позволить себе любую длину. Ширина зависит от принципа завязывания – самый большой вариант – завязанный на спине палантин или шаль.

Модная шаль

В этом сезоне самые модные шали выполнены в этническом или кантри стиле. Это в первую очередь павловопосадские платки с набивным цветочным рисунком, а также шали с принтом, стилизованным под гжель или хохлому. Шаль в стиле кантри – это крупная клетка всех оттенков. Оба варианта – и этника, и кантри – в идеале должны сопровождаться щедрой бахромой по всему периметру. Носить такие шали лучше всего как накидку на плечи, на одно плечо или как повязку поверх куртки или пальто.

Светлана ИВАНОВА

Если на упаковке с семенами цветов, трав, овощей или кустарников вы прочли, что перед посевом семена должны пройти стратификацию, не стоит волноваться.

Процедура эта не простая, а суперпростая! Стратификацию легко провести самостоятельно в домашних условиях. Главное – соблюдать семь основных правил.

7 правил стратификации семян дома

ПРАВИЛО 1 Не понижать температуру ниже нуля

По сути, стратификация – это подготовка семечка к дальнейшему развитию. Для этого некоторым семенам необходима особая температура и влажность окружающей среды. В природе стратификация проходит в течение всей зимы, когда семена покоятся под снегом во влажности и холоде. В таких условиях твердая оболочка семечка размягчается, и в нужное время ему легче прорасти. Современные дачники научились успешно стратифицировать семена в домашних условиях. Условия стратификации (длительность, температуру, влажность) производители указывают на упаковке. Кроме того, важно соблюдать правила стратификации, сформулированные агрономами. И первое правило стратификации – нельзя понижать температуру ниже нулевой отметки. При температуре ниже 0 °С семена вымерзают!

ВАЖНО! ПОМНИТЕ ПРО МАРКИРОВКУ!

Невозможно запомнить наименования всех сортов и видов растений, время закладки на стратификацию. Поэтому пакеты и сами емкости с посевным материалом необходимо подписать (вложить внутрь пластиковые бирки с несмываемыми надписями и т.п.).

ПРАВИЛО 2 Использовать термометр

Повышать температуру выше нормы, рекомендованной для семян определенного вида, нельзя. Семена прорастут раньше времени и погибнут или будут слабыми. Недопустимо, если при холодной стратификации культура не будет выдержана при температуре ниже 4 градусов. В таком случае обработка холодом не произойдет, что негативно скажется на прорастании. Для большинства растений оптимальная температура стратификации – от +1 до +5 °С. Именно такая температура поддерживается в холодильнике на нижней полке. Чтобы контролировать температуру, рядом с емкостью, где стратифицируются семена, следует разместить термометр.

ПРАВИЛО 3 Регулярно проветривать

Важно регулярно проветривать семена, своевременно обеспечивая приток свежего воздуха, чтобы семенной материал не заплесневел. Если случилась неприятность и семена были испорчены, их нужно выбросить, а здоровые переместить в другой грунт.



Работа программиста и агронома имеет много общего. Оба борются с непонятными словами, совершают непонятные действия и не могут объяснить, как это работает.



ПРАВИЛО 4 По окончании стратификации – высадить

После того, как срок стратификации подошел к концу, семена перемещают в теплую среду для прорастания. Важно точно рассчитать сроки, в которые нужно закладывать семена на стратификацию, чтобы оставалось достаточное время для прорастания.

ПРАВИЛО 5 Не сокращать стратификацию

Нельзя по собственному желанию сокращать время охлаждения. Некоторым растениям нужна долгая зима, а некоторым достаточно пары недель. В двухнедельной стратификации нуждаются дельфиниум, аквилегия, виола, горечавка, колокольчики. Для большинства декоративных многолетников (аконит, анемона, астильба, гвоздика, гипсофила, купальница, лаванда, морозник, прострел, рудбекия, флокс, примула) достаточно месяца. Клематисам и княжикам требуется более длительный срок – от 1,5 до 3 месяцев стратификации.

ПРАВИЛО 6 Обработать семена и субстрат

Так как во время стратификации семена долго находятся во влажной среде и холоде, риск возникновения гнили и плесени повышается. Поэтому грунт и семена предварительно обеззараживают. Семена можно замочить на 3-6 часов в растворе биологически активных препаратов на основе сенной палочки. Теми же препаратами можно пролить субстрат и смочить губки или ватные диски.

ПРАВИЛО 7 Поддерживать влажность

Некоторые считают, что достаточно просто хранить пакетики с семенами в дверце холодильника, но это неверно. Ведь помимо сниженной температуры для стратификации нужна еще и влажность. Есть разные способы обеспечить ее: положить семена между влажных ватных дисков или губок, убрать в пакет и разместить в холодильнике; посеять по влажному грунту, укрыть снегом, закрыть контейнер крышкой и убрать в холодное место; заготовить кубышку из капустной кочерыжки и стратифицировать семена в ней. Время от времени нужно контролировать влажность, при необходимости опрыскивая субстрат или диски из пульверизатора.

Валерия ПАШЕЧКИНА

КАК САДОВОД САДОВОДУ



Стимуляторы корнеобразования: что нужно знать?

Дачное межсезонье – отличное время, чтобы закупить свежие препараты, а заодно разобраться в их действиях. Сегодня мы обсудим те из них, которые помогают укоренять саженцам, черенкам и рассаде.

● Препараты на основе фитогормонов – индолил-3-уксусной, β-индолилуксусной и нафтилукусусных кислот. Природные фитогормоны входят в состав таких препаратов, как «Чаркор», «Гетероауксин», «Корнерост». Они стимулируют деление и растяжение клеток, тем

самым способствуя росту корневой системы. Их достоинство – экологичность. ● Препараты на основе синтетических заменителей фитогормонов. Индолил-3-масляная кислота является действующим веществом препаратов «Корневин», «Слопех». Это вещество

раздражает ткани растения и стимулирует образование новых клеток. Достоинство таких препаратов – низкая цена. ● Ивовая вода также считается стимулятором корнеобразования для трудно укореняемых культур. Приготовить ее просто.

Большое количество веток ивы поставить в воду, дождаться появления корневой системы, ветки вынуть, а воду использовать для укоренения черенков и полива саженцев. Немного хлопот – и эффективное, а главное, бесплатное средство готово.



СУПЕРИГРА
13я ЗАРПЛАТА
ЖДЁТ ВАС НА РЕТРО FM

**ВЫИГРЫВАЙТЕ ДО 50 000 РУБЛЕЙ
НЕСКОЛЬКО РАЗ В ДЕНЬ**



С 12 ПО 31 ДЕКАБРЯ
ПОДРОБНОСТИ НА RETROFM.RU

12+
реклама

ПЕРВЫЙ



21.45 «КАЗАНОВА В РОССИИ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «КАЗАНОВА В РОССИИ». (16+)
Казанова ждет денег для покупки оригинала автографа императрицы и параллельно реализует свой план по преобразению крепостной Татьяны в придворную даму, что оказывается гораздо сложнее ожидаемого.
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.35 «ГЕНИЙ». (16+)
08.20 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
19.20 «СЛЕД». (16+)
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «Кто против?». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном.
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
В программе Андрея Малахова зрителя ждет встречи, которые тронут сердце, и герои, которые откроют душу.
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (12+)
Агата Денисовна Марфина вместе со своей любимой собакой Сири приезжает в коттеджный посёлок к своей дочери Татьяне и внукам Варе и Грише. Вскоре во время прогулки она становится свидетелем странного происшествия.
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
00.00 «Арнольд Дейч. Последняя легенда». Ко Дню работника военной контрразведки РФ. (12+)
01.00 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.40 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.15 23.25 «ВАРИАНТ ОМЕГА». (12+)
10.45 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.25 15.05 03.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.50 «Битва оружейников». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
00.50 «20 ДЕКАБРЯ». (12+)
03.00 «Перелом. Хроника Победы». (16+)

ТВУ ТВЦ



15.00 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. КАПКАН НЕМЕЗИДЫ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.20 «Большое кино». (12+)
08.55 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА». (12+)
10.45 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 02.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. КАПКАН НЕМЕЗИДЫ». (16+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Пётр Нестеров, Василиса Семашкова. Выстрелом из снайперской винтовки убит бизнесмен Юровский.
16.55 «Секс-бомбы со стажем». (16+)
17.50 События
18.15 «ШРАМ». (12+)
22.00 События
22.40 Специальный репортаж. (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Обыкновенный нацизм». (12+)
01.25 «Светлана Савёлова. Исчезнувшая». (16+)
03.35 «Большое кино». (12+)
04.00 «Семейные тайны. Леонид Брежнев». (12+)
04.40 «Александр Ширвиндт. В своём репертуаре». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 00.40 «То, что задело». (12+)
06.10 Гала-концерт фестиваля «Во имя жизни». (12+)
07.30 11.00 «Календарь». (12+)
08.00 13.10 19.20 ОТражение
10.00 11.30 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 18.05 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)
11.40 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИНЫ!» (12+)
15.10 23.05 «НОРВЕГ». (12+)
15.55 23.50 «ВХУТЕМАС». (12+)
16.45 «Хроники общественного быта». (6+)
17.00 «Клуб главных редакторов». (12+)
17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
21.00 «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА». (12+)
22.20 «Очень личное». (12+)
01.00 «Вспомнить всё». (12+)
01.30 ОТражение. Главное

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
Заступившись за привокзального мальчишку-попрошайку Артема, Зубов оказывается втянут в конфликт с бандитом Молчановым, который рассказывает Лискову, что «купил» сироту у директора детского дома Сомова.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
После убийства Котова его доля в «Норд Инвесте» переходит к его сыну - наркоману Ивану, который к наследству равнодушен. Однако у «Норд Инвеста» есть еще два акционера - Зимин и Салтыков.
В городе назревает передел.
22.10 «ПЁС». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ПЁС». (16+)
02.40 «МЕЧ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
15.45 «Торги Москвы». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.30 «Рейд». (16+)
00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К Культура



20.05 «Правила жизни»

- 06.30 07.00 07.30 08.40 10.00 15.00 19.30 23.40
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.00 Черные дыры. Белые пятна
08.50 «ВАМ ТЕЛЕГРАММА...»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.40 XX век
12.20 16.25 Цвет времени
12.30 «ТРЕТИЙ В ПЯТОМ РЯДУ»
13.40 02.30 «Роман в камне»
14.05 Линия жизни
15.05 Новости. Подробно. АРТ
15.20 «Агора»
16.35 «СЛОН И ВЕРЕВОЧКА»
17.25 2022 год. 100-летие Московской государственной филармонии
18.45 «Устинов об Устинове. Всего искусства мало»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Престольный праздник. День Николая Чудотворца»
21.25 «Сати. Нескучная классика...»
22.10 «НЕНАСТЬЕ»
00.00 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
01.45 «Искатели»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.30 «Новости МО»
07.30 «Новости 360 (каждый час)»
07.35 «Интервью 360». (12+)
08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)
08.25 «Личное дело». (12+)
11.00 «ЧП 360». (16+)
12.30 13.25 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
13.00 «Тет-а-тет с Марусей»
14.10 «Атмосферная история»
15.10 «Вкусно 360». (12+)
16.30 «Простая медицина»
17.10 22.25 «Маршрут построен». (12+)
17.40 «Формула успеха». (12+)
18.10 00.00 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)
20.10 «Армагеддон». (12+)
21.20 «В мире чудес». (12+)
23.40 «Прогулка». (12+)

СТС



17.45 «ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.05 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
09.05 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
10.40 «Смешарики. Дежавю». (6+)
12.20 «Лесная братва». (12+)
14.00 «Смывайся!». (6+)
15.40 «Неисправимый Рон». (6+)
17.45 «ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ». (12+)
США - Канада - Индия, 2018 г. Комедийный фильм ужасов. В ролях: Джек Блэк, Кейт Бланшетт. Потеряв в аварии обоих родителей, маленький Люкус переезжает в дом своего дяди-волшебника, где от прежнего хозяина остались часы, отсчитывающие время до катастрофы.
20.00 «ТАКСИ». (12+)
Франция, 1997 г. Комедийный боевик. В ролях: Мануэла Гурари, Фредерик Дифенталь. Даниэль не простой таксист, он - гонимый от Бога, виртуозный знаток парижских улиц, мастер ухода от погони.
21.40 «ТАКСИ-2». (12+)
23.30 «СТОЙ! А ТО МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ». (16+)
01.05 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
04.30 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
07.10 09.20 10.45 14.45 19.50 22.20 23.55 00.10 02.15 03.30 03.55 04.25
Мой район. (12+)
07.50 15.00 «ПЕРЕХВАТ». (12+)
09.30 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.00 02.40 «Тайны кино». (12+)
10.55 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
13.20 22.35 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
16.30 «Мой район». (12+)
17.25 «Звезды советского экрана». (12+)
18.00 00.30 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
20.00 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
20.00 «ОПАСНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ». (16+)	20.00 «ЖУКИ». (16+)	00.45 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)	10.00 «+100500». (16+)	07.05 Все на Матч!	15.05 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	
06.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	09.00 «Звезды в Африке». (16+)	06.45 «Мультфильмы». (0+)	06.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)	07.00, 10.00, 12.55, 15.35, 02.55 Новости	06.35 По делам несовершеннолетних. (16+)	
07.00 «С бодрым утром!»	11.00 «ОЛЬГА». (16+)	08.30 Утренние гадания. (16+)	08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	07.05, 21.50, 01.00 Все на Матч!	09.05 04.15 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	15.00 «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	10.00 «+100500». (16+)	10.05 Голевая феерия Катара! (0+)	10.05 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Военная тайна». (16+)	Лирическая комедия с элементами драмы о жизни повзрослевших на десять лет героев. В их жизни многое изменилось. Майкл потерял работу, он вынужден сидеть дома и воспитывать двух дочерей.	11.15 Знаки судьбы. (16+)	11.30 Улётное видео. (16+)	11.30 «Есть тема!»	12.20 «Понять. Простить». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	18.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	12.20 Вернувшиеся. (16+)	14.00 Решала. (16+)	13.00 Специальный репортаж. (12+)	13.25 «Порча». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	20.00 «ЖУКИ». (16+)	13.30 Гадалка. (16+)	Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведет свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги и восстановить справедливость.	13.20 Футбол. Чемпионат мира-2022. Финал. (0+)	13.55 «Знахарка». (16+)	
13.00 «Загадки человечества». (16+)	21.00 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2». (18+)	16.05 Я хочу такой дизайн. (12+)	15.00 Охотники. (16+)	15.40, 05.00 «Громко»	14.30 «Верну любимого». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	22.00 «БОРОДАЧ». (16+)	16.10 Гадалка. (16+)	Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество.	16.45 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Авангард» (Омск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.	15.05 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ». (16+)	
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	23.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)	17.20 «Слепая». (16+)	Хэнка и Ву заставляют уловиться из полиции...	19.15 Хоккей. «Нефтехимик» (Нижнекамск) - «Барыс» (Астана). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.	19.00 «КОГДА УМРЁТ ЛЮБОВЬ». (16+)	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	00.30 «Импровизация». (16+)	19.30 «ПРИБУЖДЕНИЕ». (16+)	Наследники и самозванцы. (16+)	22.55 «Здесь был Тимур». (12+)	22.45 «Порча». (16+)	
20.00 «ОПАСНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ». (16+)	03.05 «Comedy Баттл». (16+)	00.45 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)	00.45 «ДРЕЙФ». (16+)	01.50 Karate Combat-2022. (16+)	23.50 «Знахарка». (16+)	
22.00 «Водить по-русски». (16+)	04.40 «Открытый микрофон». (16+)	02.45 «ДРЕЙФ». (16+)	04.15 «Городские легенды». (16+)	03.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	00.25 «Верну любимого». (16+)	
23.30 «Документальный спецпроект». (16+)	06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	04.15 «Городские легенды». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)		00.55 «Понять. Простить». (16+)	
00.30 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (16+)					01.45 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)	
					02.35 Тест на отцовство. (16+)	
					05.05 По делам несовершеннолетних. (16+)	

МЫ ПОМОГАЕМ ВЕРНУТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ СЛЫШАТЬ

Чем взрослее мы с вами становимся, тем чаще и больше внимания уделяем своему здоровью. С возрастом появляются определённые проблемы, в том числе у людей старше 50 лет. Например, со слухом. Есть определённые симптомы:

- появление звона, шума или эха в ушах;
- постоянное переспрашивание;
- искажённое восприятие звуков;
- ощущение, что с вами разговаривают шёпотом;
- необходимость увеличения громкости телевизора или радиоприёмника.

А чтобы избежать дальнейших трудностей, необходимо узнать причины недуга. И здесь важно своевременно обратиться к специалистам, а не заниматься самолечением. Ведь нарушенный слух в итоге приводит к ухудшению качества жизни - рассеянности, ослабления мышления, трудностей в быту. За 15 лет мы вернули возможность слышать более 15 тысячам жителей - от Южно-Сахалинска до Санкт-Петербурга. Приглашаем вас на бесплатную проверку слуха в «клинику слуха Аудионика», где вам помогут вернуть возможность слышать. Наши специалисты на профессиональном аудиологическом оборудовании абсолютно безболезненно проведут диагностику и дадут подробную консультацию бесплатно. На бесплатной консультации мы подскажем, что и как нужно делать. Предложение ограничено по времени.

Аудионика
Специалисты по слуху

А? БЕСПЛАТНАЯ ЭКСПРЕСС ПРОВЕРКА СЛУХА

☎ 8-800-505-21-73

Москва, Семеновская, Семеновская площадь, 7, Деловой центр «Варонд», 2 этаж
М. Серпуховская, ул. Большая Серпуховская 34-36, стр. 3

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РЕКЛАМА

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:

- ☞ Договоров ренты
- ☞ Договоров с юристами

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:

- ☞ Из МФО, КПК, Банков
- ☞ Решение жилищных и земельных споров

8 (800) 555-20-16

Реклама

Студент восторженно товарищу:
– Представляешь, недавно узнал, что для пингвинов все остальные жители Земли – северяне.

Утро бывает четырех типов: рано, очень рано, слишком рано и все – опоздал.

И поцеловал принц спящую царевну, она посмотрела на него и дальше спать легла.

ПЕНСИОНЕРАМ! 22 декабря

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

27 лет стабильной работы!

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

РЕКЛАМА

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

02.05.2023 – 17.05.2023 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА»	от 79 763 р
Москва – Тулаев – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Бирск – Уфа (Аркани) – Агидель – Елабуга – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Ярославль – Казань – Москва	
21.05.2023 – 09.06.2023 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧЬ»	от 108 864 р
Москва – Рыбинск – Череповец – Горький – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Сосновец – Повенец – Москва	
31.05.2023 – 10.06.2023 «АЙ, ДА! КАЗАНОЧКА»	от 35 192 р
Москва – Казань – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Казань – Чебоксары (Юшкар-Ола) – Кострома – Мышкин – Углич – Москва	
10.06.2023 – 16.06.2023 «ДОЛГО БУДЕТ КАРЕЛИЯ СНИТЬСЯ»	от 39 010 р
Москва – Углич – Горький – Сорвала (Рускеала) – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург	
07.07.2023 – 18.07.2023 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ»	от 80 760 р
С.-Петербург – кр. Орешек – Кижы – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец – Свиристкой – С.-Петербург	
18.07.2023 – 30.07.2023 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ»	от 82 260 р
С.-Петербург – Лодейное Поле – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Сосновец – Повенец – Свиристкой – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург	
30.07.2023 – 13.08.2023 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ»	от 57 520 р
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма – Ильинский (Нургушка п.) – Березники (Усьма – Соликамск/Чурды) – Казань – Макарьево – Москва	
28.08.2023 – 09.09.2023 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 66 650 р
Москва – Углич – Кижы – Беломорск – Соловки (2 дня) – Архангельск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва	
09.09.2023 – 22.09.2023 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ»	от 51 130 р
Москва (авто) – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Волгоград – Самара – Казань – Городец – Ярославль – (авто) Москва	

СО СКИДКОЙ 17% НА FLOTUSICH.RU, ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64, Действительно при наличии мест. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ



06.20, 06.30, 06.40 «Веселая карусель». Мультсериал. (0+)



05.00, 05.45 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)



05.30 «Фиксики». «Пин-код». Мультсериалы. (6+)



06.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)



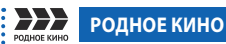
00.05 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)



06.30 «СОКРОВИЩА О. К.». (12+)



01.05 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)



00.00 «НА ДЕРИБАСОВОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)



07.40 «КОГДА ПАПА ДЕД МОРОЗ». (16+)



06.40 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (16+)



06.00 Голливуд за кадром. (16+)



06.00 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)



05.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки».



08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».



06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)



10.00, 18.00, 02.00 «АНДЕРСЕН. ЖИЗНЬ БЕЗ ЛЮБВИ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА».



04.10 «Путь к Победе». (16+)



05.00 Пятница News. (16+)



05.30, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



01.00, 05.25 Бунты в России. (12+)



06.00, 06.50 Расшифрованные сокровища. (12+)



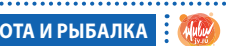
06.00, 11.50, 18.05, 23.55 О самом главном. Скрытый инфаркт. (12+)



07.55, 12.05, 23.55 Закуски. (12+)



07.30, 15.30 На зарубежных водоемах. (16+)



00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Финал. Трансляция из Тулы. (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 Гандбол. Чемпионат России. OЛIMPBET Суперлига. Мужчины. ЦСКА - «Чеховские медведи» (Московская область). (0+)
09.15, 16.20 Пара на дистанции. Татьяна и Алексей Мишины. (12+)
09.30, 01.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.05 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
12.15 Уличные профи. (12+)
12.35 Самые сильные. Оксана Кошелева. (12+)
13.05 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала. «Динамо-Метар» (Челябинск) - «Динамо» (Москва). Трансляция из Тулы. (0+)

15.00, 22.15 Анатолий Тарсов. Век хоккея. (12+)
16.00, 20.40 Специальный репортаж. (12+)
16.40 Незведанная хоккейная Россия. (12+)
17.10 Первые леди. Мозгова. (6+)
17.35 Гандбол. Чемпионат России. OЛIMPBET Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Ставропольский край». (0+)
18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Пари НН» (Нижний Новгород). (0+)
21.00 Есть тема! (16+)
23.05 Громко. (12+)
00.05 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала. «Тулица» (Тульская область) - «Локомотив» (Калининградская область). Трансляция из Тулы. (0+)
02.25, 04.15 Биатлон. Рагг Кубок России. Индивидуальная гонка. Мужчины. Женщины. Трансляция из Уфы. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
07.30 Тееп чарт. (16+)
08.00 10 самых! (16+)
08.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)
10.00 Отсиявшие: звезды на пенсии. (16+)
11.00 #НАМУЗТВ. (16+)
12.00 Прогноз по году. (16+)
13.00 Моя волна. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

15.30 Лига свежих клипов. (16+)
16.00 Top 15 Like FM. (16+)
17.00 Ждите ответа. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Зима. (16+)
19.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
20.00 Хит-сториз. (16+)
20.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
22.40 PRO-новости. (16+)
23.00 Плейлист. Зима. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)
01.30 Наше. (18+)
02.00 Наше. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «Черепашки». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)
09.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Спина к спине». (0+)
15.20 «Простоквашино: Матроскин в харае, Картонная любовь». (0+)
17.00 «Кот Леопольд». (0+)
18.00 «Буба». (6+)
18.35 «Соня и Лёня». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
23.00 «Клео и Кукин». (0+)

О!
05.00 «Летающие звери». «Малыши и летающие звери». (0+)
06.00 «Бинг». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 «Смешарики». (0+)
09.00 «Зук». (0+)
10.00 «ТриО!» (0+)
10.20 «Три кота». (0+)
12.30 «Фиксики». (0+)
14.00 «Царевны». (0+)
15.50 «Спроси у ТриО!» (0+)
15.55 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
16.00, 00.10 «Весёлый алфавит». (0+)
16.05, 00.15 «Малыши дикой природы». (0+)
16.10, 02.10 «Смешарики». (0+)
18.30 «Три кота». (0+)
20.40 «Тот самый Джо!» (0+)
22.00 «Пег и Кот». (0+)
00.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
00.05, 01.50 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
00.20 «Фиксики». (0+)
04.30 «Букварий». (0+)
04.50 «Приключения Ам Няма». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Енотки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Монсики». (0+)
08.05 «Три кота». (0+)
11.10 «Буба». (6+)
12.40 «Петроникс». (0+)
 На первый взгляд четверо друзей выглядят как обычные ученики начальных классов, но их объединяет секрет. Они - отважные защитники животных! Когда звери в опасности, Мэтт, Джия, Эмма и Тим откладывают свою школьную жизнь и берутся за дело. С помощью своих технологичных рюкзаков они превращаются в команду героев Петроникс!
13.05 «Дикие скриачеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Царевны». (0+)
16.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
17.00 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
17.25 «Оранжевая королева». (0+)
18.55 «Сказочный патруль». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик». (0+)
22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.40 «Инфинити Над». (6+)
22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
 Механические чудовища нападают на город. Дети вместе со своими помощниками встают на его защиту и вскоре обнаруживают, что за атакой монстров может стоять гораздо более мощный организатор...
23.20 «Союзмультфильм» представляет: «Верните Рекса». (0+)
23.35 «Чужие следы». (0+)
23.45 «Остров ошибок». (0+)
00.10 «Таинственные золотые города». (6+)
 В 16 веке юный Эстебан отправился на поиски легендарных Золотых городов в недавно открытой Америке. В сопровождении Зии и Тао он раскрывает секреты исчезнувших цивилизаций, преследуемый жаждущими сокровищ испанцами.
01.20 «44 котёнка». (0+)
02.35 «Клуб Винкс». (6+)
04.30 «Барбоскины». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 12.30, 18.00, 00.30 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Роботы-поезда». (6+)
07.00, 13.00, 19.00 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.35, 13.25, 19.35 «Панда и Крош». (0+)
08.00, 13.50, 20.00 «ДиноСити». (0+)
08.30, 15.55, 20.30 «Металлоны». (6+)
09.05, 16.35, 21.05 «Долина мумитроллей». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Новые приключения кота Леопольда». (6+)
10.00, 17.30 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.30, 22.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
11.45, 15.40, 22.15, 23.45 «Енотки». (0+)
14.25 «Снежная королева». (0+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

СОЛНЦЕ
05.00 «Буба». (0+)
06.00 «ВФФ. Пушистые друзья». (6+)
07.00 «Ералаш». (6+)
08.35 «Суперчетверка». (6+)
09.35 «Буба». (0+)
10.35 «Заколдованная деревня Пинокио». (6+)
11.35 «ВФФ. Пушистые друзья». (6+)
12.35 «Робин Гуд: Проказник из Шервудда». (6+)
14.00 «Ералаш». (6+)
15.30 «Фиксики». (0+)
16.35 «Легенды Спарка». (0+)
18.00 «Артур и дети Круглого стола». (6+)
19.30 «Риф. Новые приключения». (6+)
21.05 «РОДИТЕЛИ». (12+)
 Сериал. Россия, 2015 г.
22.25 «Ералаш». (6+)
03.00 «Легенды Спарка». (0+)
04.05 «Робин Гуд: Проказник из Шервудда». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
06.45 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Святой Николай Угодник. Фильм А. Мамонтова. (0+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Николай Чудотворец. Цикл: День Ангела. (0+)
15.35 «РОДИНЫ СОЛДАТ». (0+)

17.30 «ЧУДО». (16+)
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00 Святые воины. Князь Владимир. (6+)
22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.05 Прямая линия жизни. (16+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Морские разбойники, или Охотники за святыми. Цикл: Неизвестная Европа. (0+)
00.45 Святыни России. (6+)
01.45 Завет. (6+)
02.40 Расскажи мне о Боге. (6+)
03.10 Встреча. (12+)
04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

19 декабря
 Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
 Святителя Николая, архиепископа Мир Ликийских чудотворца.



Рождественский пост.

«Многие живописцы изображают на иконах Христа, но редкие уловляют сходство. Так, христиане суть одушевленные образа Христовы, и кто из них кроет есть, смирен сердцем и послушлив, тот более всех похож на Христа».
 Прп. Антоний (Путилов)

ЦВЕТОВОДСТВО

С приходом холодов в продаже появляется очень яркий и позитивный фрукт, вмещающий в себя огромную пользу, яркость красок и не одну сотню сочных ядер.

Мы говорим про гранат. Из его семечек, между прочим, легко вырастить деревце, которое точно так же станет украшением в вашем доме, а через несколько лет может еще и одарить плодами.

Посадка

Очищенные от мякоти семена хорошо промывают под водой. После этого можно их сразу посадить в землю или разложить на блюдечке, залить небольшим количеством воды и добавить пару капель средства для растений, способствующего их лучшему прорастанию. Оставить на 12 часов и при необходимости по мере испарения добавлять воды. После этого высадить в грунт. Земля для посадки подойдет обычная для рассады или любая другая, но обязательно рыхлая, влажная и воздухопроницаемая. Емкость для посадки должна быть широкая и неглубокая. На дно выложить керамзит. Семена высаживают на глубину 1-1,5 см. Поливают теплой водой и сверху накрывают стеклом или пленкой для создания парникового эффекта, отправляют в теплое, светлое место. Через 2-4 недели можно ждать первых росточков.

Гранат

из косточки

Опыление

Чтобы гранат плодоносил, важно цветы опылять. На деревце формируются мужские и женские цветы, плодоносящие имеют более длинный пестик. С помощью ватной палочки или мягкой кисточки пыльцу переносят с одного цветка на другой.



Уход

Для граната важно большое количество света. Это сказывается на росте и важно для цветения и плодоношения. От палящих лучей жарким летом растение необходимо оберегать и притенять марлей или другой легкой тканью. Температурный режим весной и летом желателен в диапазоне 18-25 градусов, а осенью и зимой нужно содержать гранат в более прохладных условиях, 12-16 градусов. В период активного роста полив частый, но с обязательным просыханием верхнего земляного слоя. Осенью и зимой при содержании в прохладных условиях поливают значительно реже, не допуская пересыхания субстрата. В жаркие дни воздух вокруг граната можно дополнительно опрыскивать из пульверизатора для повышения влажности. Весной и летом каждые две недели обязательно подкармливать. А с приходом весны молодые растения пересаживают в новую емкость. Растения старше 4-5 лет нуждаются в пересадке по мере заполнения корнями горшка.

КСТАТИ

Гранатовый урожай

Гранатовое дерево родом из субтропиков. В естественной среде может достигать 5 метров. В домашних условиях не превышает 2 метров. Плодоносить начинает при достижении трехлетнего возраста. Плодоношение продолжается долгие годы, примерно до сорокалетнего возраста, при соблюдении всех условий по уходу за растением.

Обрезка

Чтобы деревце получилось более пышным и с сильными побегами, важно проводить формирующую обрезку. У совсем маленьких растений на высоте примерно 20 см прищипывают макушку. У годовалого растения обрезают лишние ветви, оставляя 4-5 главных побегов, растущих в разные стороны. У взрослых растений удаляют ветки, растущие вниз. Некоторые цветоводы формируют бонсай из трех растений. Для этого, пока они маленькие и гибкие, стволы заплетают в косу и закрепляют верх бечевой. Со временем получается красивое пушистое деревце с витым стволом.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

«Говорят, что комнатные растения лучше растут, если с ними разговаривать. Очень может быть. Я вот вчера кадку с фикусом переставляя и её себе на ногу уронил. Так ты не пове- рь, минут десять потом активно способствовал его росту!»



1 ПЕРВЫЙ



21.45 «КАЗАНОВА В РОССИИ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «КАЗАНОВА В РОССИИ». (16+)
- Виктор Оберо убивает посланца Казановы и забирает автограф, не подозревая, что это всего лишь искусная копия. Немедленно находится еще один иностранный покупатель на бесценный документ.
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 «Бомба. Наши в Лос-Аламосе». (16+)
- 00.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.40 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 19.20 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



16.30 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ДАМА С СОБАКОЙ». (12+)
- На вечеринке в доме мажора Руслана Авдеева, куда приглашены внук Агаты Денисовны Гриша и его новая возлюбленная Лиза, происходит трагедия. Посреди танцпола умирает охранник Сергей. Он внезапно падает на пол, изо рта идёт пена. Судмедэксперт делает вывод, что это отравление. К расследованию подключается Марфина.
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 04.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
- Емельянова злится на коллег за то, что никто её не предупредил о приезде Фёдорова.

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 13.25 15.05 03.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.15 23.25 «ВАРИАНТ ОМЕГА». (12+)
- 10.45 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.50 «Битва оружейников». (16+)
- 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 00.50 «20 ДЕКАБРЯ». (12+)
- 03.00 «Перелом. Хроника Победы». (16+)

ТВУ ТВЦ



15.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ЗАПАХ УБИЙЦЫ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА». (12+)
- 10.40 «Маргарита Терехова. Осколки зеркала». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ЗАПАХ УБИЙЦЫ». (12+)
- Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Пётр Нестеров, Василиса Семашкова.
- 17.00 «Месть брошенных жён». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «КОММУНАЛКА». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Наталья Крачковская. И меня вылечат!» (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е. Кровавый Тольятти». (16+)
- 01.25 Прощание. (16+)
- 03.35 «Большое кино». (12+)
- 04.00 «Семейные тайны. Никита Хрущев». (12+)
- 04.40 «Маргарита Терехова. Осколки зеркала». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)
- 06.00 «Очень личное». (12+)
- 06.40 10.10 18.05 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)
- 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 11.35 «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА». (12+)
- 13.10 ОТражение-2
- 15.10 23.05 «НОРВЕГ». (12+)
- 15.55 23.50 «ВХУТЕМАС». (12+)
- 16.45 «Хроники общественного быта». (6+)
- 17.00 «Моя история». (12+)
- 17.40 Спектакль-концерт «Ядерный щит». (12+)
- 19.20 ОТражение-3
- 21.00 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ». (16+)
- 22.20 «За дело! Поговорим». (12+)
- 00.40 «То, что задело». (12+)
- 01.00 «Сделано с умом». (12+)
- 01.30 ОТражение. Главное

ОТР ОТР

- 06.00 «Очень личное». (12+)
- 06.40 10.10 18.05 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)
- 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 11.35 «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА». (12+)
- 13.10 ОТражение-2
- 15.10 23.05 «НОРВЕГ». (12+)
- 15.55 23.50 «ВХУТЕМАС». (12+)
- 16.45 «Хроники общественного быта». (6+)
- 17.00 «Моя история». (12+)
- 17.40 Спектакль-концерт «Ядерный щит». (12+)
- 19.20 ОТражение-3
- 21.00 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ». (16+)
- 22.20 «За дело! Поговорим». (12+)
- 00.40 «То, что задело». (12+)
- 01.00 «Сделано с умом». (12+)
- 01.30 ОТражение. Главное

НТВ НТВ



16.45 «За гранью». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- Семен выходит из тюрьмы. Чалый сообщает ему адрес Зубова и просит передать привет.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
- «Адмиралы» пытаются задержать Белогуба, пока тот снимает деньги в банке. Однако Аркадий замечает Девятова и предупреждает брата о засаде. Белогуб провоцирует панику в банке, утверждая, что здание заминировано, а Аркадий вызывает на место наряд пожарных и скорую. В образовавшейся суматохе Белогубу удается скрыться.
- 22.10 «ПЁС». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПЁС». (16+)
- 00.45 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 02.00 «МЕЧ». (16+)
- 06.00 «Утреннее вещание»
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
- 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.30 «Рейд». (16+)
- 00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
- 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.30 «Рейд». (16+)
- 00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



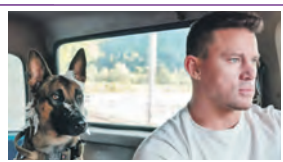
15.50 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 01.05 «Искатели»
- 08.20 Цвет времени
- 08.35 «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.00 XX век
- 12.20 «ТАЛАНТ»
- Талантливый авиаконструктор Бережков начинает свою карьеру неизвестным инженером...
- 13.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.15 01.50 Эпизоды
- 15.05 Новости. Подробно. Книжки
- 15.20 «Эрмитаж»
- 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.35 «Подвиг разведчиков»
- 17.25 2022 год. Международный конкурс пианистов, композиторов и дирижеров имени С.В. Рахманинова. Торжественное открытие
- 18.45 «Константин Коровин. Палитра слов»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.25 «Белая студия»
- 22.10 «НЕНАСТЬЕ»
- 02.30 «Роман в камне»
- 03.00 Перерыв в вещании
- 05.30 «Новости МО»
- 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
- 07.35 «Интервью 360». (12+)
- 08.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)
- 08.25 «Личное дело». (12+)
- 11.00 «ЧП 360». (16+)
- 11.10 12.30 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 13.00 «Викторина 360»
- 14.10 «Атмосферная история»
- 15.10 «Вкусно 360». (12+)
- 16.30 «Простая медицина»
- 17.10 «Поездка со вкусом»
- 17.40 «Формула успеха». (12+)
- 18.10 18.35 00.05 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)
- 20.10 «Армагеддон». (12+)
- 21.10 «В мире чудес». (12+)
- 22.15 «Про Авто». (16+)
- 22.30 «Маршрут построен»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.30 «Новости МО»
- 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
- 07.35 «Интервью 360». (12+)
- 08.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)
- 08.25 «Личное дело». (12+)
- 11.00 «ЧП 360». (16+)
- 11.10 12.30 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 13.00 «Викторина 360»
- 14.10 «Атмосферная история»
- 15.10 «Вкусно 360». (12+)
- 16.30 «Простая медицина»
- 17.10 «Поездка со вкусом»
- 17.40 «Формула успеха». (12+)
- 18.10 18.35 00.05 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)
- 20.10 «Армагеддон». (12+)
- 21.10 «В мире чудес». (12+)
- 22.15 «Про Авто». (16+)
- 22.30 «Маршрут построен»

СТС СТС



14.20 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.05 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 09.00 Маска. Танцы. (16+)
- 11.00 Уральские пельмени. (16+)
- 11.10 «КОРНИ». (16+)
- 14.20 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
- 16.20 «ТАКСИ». (12+)
- 18.10 «ТАКСИ-2». (12+)
- Франция, 2000 г. Комедийный боевик. В ролях: Сами Насери, Фредерик Дифенталь. Во Францию прибывает министр обороны Японии. Цель его визита - изучить французский опыт борьбы с терроризмом и подписать «контракт века» о взаимном сотрудничестве. Во время показательных выступлений французской полиции, министра обороны похищает гангстерская группировка якудза...
- 20.00 «ТАКСИ-3». (12+)
- Франция, 2003 г. Комедийный боевик. В ролях: Сами Насери, Фредерик Дифенталь. Банда Санта-Клаусов терроризирует Марсель в канун Рождества. Комиссар полиции уже задумал провести крупномасштабную операцию под кодовым названием «Снеговик».
- 21.40 «ТАКСИ-4». (16+)
- 23.30 ПРЕМЬЕРА! «АЛИ, РУЛИ!» (18+)
- 01.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 04.15 «6 кадров». (16+)
- 06.00 «Мультиутро». (0+)
- 06.40 «Юмор на все времена». (12+)
- 07.25 09.15 10.45 14.45 19.50 22.15 23.45 01.40 «Мой район». (16+)
- 07.35 15.00 «СОТРУДНИК ЧК». (12+)
- 09.30 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 09.55 02.20 «Тайны кино». (12+)
- 10.55 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
- 13.25 22.25 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (6+)
- 16.50 «Мой район». (12+)
- 17.45 «Звезды советского экрана». (12+)
- 18.15 00.15 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
- 20.00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+)	 21.00 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2». (18+)	 23.15 «ГЛУБИНА». (16+)	 02.45 «СОЛДАТЫ-12». (12+)	 10.25 Профессиональный бокс. (16+)	 14.50 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2». (16+)	
05.00 04.45 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+) 22.05 «Водить по-русски» 23.30 «Знаете ли вы, что?» 00.30 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 08.30 «Модные игры». (16+) 09.00 «ОЛЬГА». (16+) 15.00 «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) Антон в апатии. Кристина хочет помочь ему и просит Андрея заняться его делом. Никита приводит домой девушку. Яна счастлива, но настроение быстро меняется, когда она видит, чем они занимаются. Майкл конфликтует с «мамочкой»... 18.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 20.00 «ЖУКИ». (16+) 21.00 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2». (18+) 22.00 «БОРОДАЧ». (16+) 23.00 «Влюбись, если сможешь». (16+) 00.30 «Импровизация». (16+) 03.05 «Comedy Баттл». (16+) 04.40 «Открытый микрофон». (16+) 06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+) 06.30 «Мультфильмы». (0+) 09.00 Утренние гадания. (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 13.30 Гадалка. (16+) 17.20 «Слепая». (16+) 19.30 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+) Сын говорит Павлу, что хочет жениться на беременной Наде. В ответ Павел рассказывает сыну, как сделал предложение его маме, когда узнал о беременности... 20.30 «ГРИММ». (16+) Ник, Розали, Монро и Ева пытаются расшифровать надписи, которыми Ева исписала тоннель. 23.15 «ГЛУБИНА». (16+) 01.15 «РЕИНКАРНАЦИЯ». (18+) 03.15 «Городские легенды». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+) 08.10 Дорожные войны 2.0. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником! 10.00 «+100500». (16+) 11.30 Улётное видео. (16+) 14.00 Решала. (16+) 15.00 Охотники. (16+) 17.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.45 «СОЛДАТЫ-12». (12+) Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри». 05.35 Улётное видео. (16+)	06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+) 07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 16.20, 02.55 Новости 07.05, 14.25, 21.50, 01.00 Все на Матч! 10.05, 13.00, 04.45 Специальный репортаж. (12+) 10.25 Профессиональный бокс. (16+) 13.20 География спорта. (12+) 13.50, 05.30 «Футбол на все времена». (12+) 16.25 «Ты в бане!» (12+) 16.55 Борьба. Борцовская Лига Поддубного. Пр.тр. 19.00 Хоккей. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.55 Футбол. «Сестао Ривер» - «Атлетик». Кубок Испании. 1/32 финала. Пр.тр. 01.50 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 03.00 «Мэнни». (16+) 05.00 Матч! Парад. (16+)	06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.45 Давай разведёмся! (16+) 09.50 Тест на отцовство. (16+) 12.05 «Понять. Простить». (16+) 13.10 «Порча». (16+) 13.40 «Знахарка». (16+) 14.15 «Верну любимого». (16+) 14.50 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2». (16+) 19.00 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+) 23.10 «Порча». (16+) 00.15 «Знахарка». (16+) 00.45 «Верну любимого». (16+) 01.15 «Понять. Простить». (16+) 02.05 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+) 02.55 Тест на отцовство. (16+) 04.35 Давай разведёмся! (16+)	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 300-3-300.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 300-3-300.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

*При получении нотариально заверенных полномочий

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 Громко. (12+)

08.55 Танцы с саблями. (12+)

09.10, 05.05 Первые леди. Мозгова. (6+)

09.35, 16.50, 05.30 Точка. (12+)

10.05 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Ставрополье» (Ставропольский край). (0+)

11.25 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Мужчины. ЦСКА - «Чевальские медведи» (Московская область). (0+)

12.45 Велотрек. Воскресение. (12+)

13.05, 00.05 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала. «Тулица» (Тульская область) - «Локомотив» (Калининградская область). Трансляция из Тулы. (0+)

14.55 Прямое скольжение. (12+)

15.10 Рождённые побеждать. Всеволод Бобров. (6+)

16.00, 20.40 Специальный репортаж. (12+)

16.20, 20.10 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)

17.15 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиним. Яна Егорян. (12+)

17.40 Смешанные единоборства. АСА. Виталий Слипченко против Абубакара Вагаева. Трансляция из Москвы. (16+)

19.20 Путь короля Артура. (12+)

19.40, 01.55 География спорта. Катар. (12+)

21.00 Есть тема! (16+)

22.15 Борьба. Борцовская Лига Поддубного. Трансляция из Киргизии. (0+)

23.50 Прямое скольжение. (12+)

02.25 Биатлон. Par1 Кубок России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Уфы. (0+)

03.50 Биатлон. Par1 Кубок России. Спринт. Женщины. Трансляция из Уфы. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Каждое утро. (16+)

06.40 PRO-новости. (16+)

07.00 Каждое утро. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

10.00 Топ-30. Плейлист недели. (16+)

12.00 Юмор FM чарт. (16+)

13.00 Консервы. (16+)

14.00 TikTok чарт. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Плейлист по кайфу. (16+)

16.30 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Прогноз по году. (16+)

Следи за подсказками на экране и угадывай год, в котором вышел клип.

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Плейлист. Зима. (16+)

19.00 Русский чарт. (16+)

20.00 10 самых! (16+)

20.30 Лайкер. (16+)

22.40 PRO-новости. (16+)

23.00 Плейлист. Зима. (16+)

00.00 Хиты по-русски. (18+)

01.30 Лайкер. (18+)

02.00 Лайкер. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+)

06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 13.30, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)

08.30 «Черепашки». (0+)

09.00 «Монсики». (0+)

09.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)

11.00 «Лео и Тиг». (0+)

13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

14.25 «Геройчики». (0+)

15.00 «Спина к спине». (0+)

15.25 «Простоквашино». (0+)

17.00 «Кот Леопольд». (0+)

18.00 «Буба». (6+)

18.35 «Соня и Лёня». (0+)

19.00 «Сказочный патруль». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)

22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

23.00 «Клео и Кукин». (0+)

05.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)

06.00 «Бинг». (0+)

07.00 «Чик-зарядка». (0+)

07.05 «Смешарики». (0+)

09.00 «Зук». (0+)

10.00 «ТриО!» (0+)

10.20 «Три кота». (0+)

12.30 «Фиксики». (0+)

14.00 «Царевны». (0+)

15.50 «Доктор Малышкина». (0+)

15.55 «Динозавры». (0+)

16.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

16.05, 00.15 «Как устроен город». (0+)

16.10, 02.10 «Смешарики». (0+)

18.30 «Три кота». (0+)

20.40 «Тот самый Джо!» (0+)

22.00 «Пег + Кот». (0+)

00.00 «Доктор Малышкина». (0+)

00.05 «Динозавры». (0+)

00.10 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

00.20 «Фиксики». (0+)

01.50 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

04.30 «Букварий». (0+)

04.50 «Приключения Ам Няма». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.30, 18.00, 00.30 «Фиксики». (6+)

06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Роботы-поезда». (6+)

07.00, 13.00, 19.00, 01.00 «Смешарики». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.35, 13.25, 19.35 «ДиноСити». (0+)

08.30, 15.55, 20.30 «Металионы». (6+)

09.05, 16.35, 21.05 «Долина мумитроллей». (6+)

09.30, 17.00, 21.30 «Новые приключения кота Леопольда». (6+)

10.00, 17.30 «Чуч-Мяуч». (0+)

10.30, 22.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)

11.35, 15.40, 22.20, 23.35 «Енотки». (0+)

14.25 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

СОЛНЦЕ

05.00 «Буба». (0+)

06.00 «ВФ. Пушистые друзья». (6+)

07.00 «Ералаш». (6+)

08.35 «Суперчетверка». (6+)

09.35 «Буба». (0+)

10.35 «Заколдованная деревня Пинокио». (6+)

11.35 «ВФ. Пушистые друзья». (6+)

12.35 «Робин Гуд: Проказник из Шервуд». (6+)

14.00 «Ералаш». (6+)

15.30 «Фиксики». (0+)

16.35 «Легенды Спарка». (0+)

18.00 «Артур и дети Круглого стола». (6+)

19.30 «Братья Медведи: Тайна трёх миров». (6+)

21.05 «РОДИТЕЛИ». (12+)

22.30 «Ералаш». (6+)

03.00 «Легенды Спарка». (0+)

04.05 «Робин Гуд: Проказник из Шервуд». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Барбоскины». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Монсики». (0+)

08.05 «Царевны». (0+)

11.10 «Буба». (6+)

12.40 «Петроникс». (0+)

13.05 «Дикие скричеры!» (6+)

14.00 «Навигатор. Новости». (0+)

Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!

14.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

16.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)

Кинди Кидс - это весёлые подружки Марша Меллоу, Пеппа Минт, Донатина и Джессикейк. Все вместе девочки ходят в Звёздный садик, где Звёздочка учит их интересным и развивающим играм. Они узнают, как лучше понимать друзей и вести себя с ними. Подружки ждут чайные вечеринки, приключения в космосе и празднование Хэллоуина, а зрители в конце каждой серии увидят милый и заводной танец Кинди Кидс!

17.00 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)

17.25 «Оранжевая королева». (0+)

18.55 «Сказочный патруль». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Лунтик». (0+)

22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)

22.40 «Инфинити Надю». (6+)

22.55 «Фьюжн Макс». (6+)

23.20 «Союзмультфильмы» представляет: «Лесные путешественники». (0+)

23.40 «Храбрый оленёнок». (0+)

00.00 «Зимовье зверей». (0+)

00.10 «Таинственные золотые города». (6+)

01.20 «44 котёнка». (0+)

02.35 «Клуб Винкс». (6+)

04.30 «Барбоскины». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+)

06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Святые воины. Князь Владимир. (6+)

11.05 Русский мир. (12+)

12.10 Завет. (6+)

13.15 Знак равенства. (16+)

13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». (12+)

СССР, 1958 г. В ролях: Владимир Ратомский, Василий Меркурьев, Татьяна Гурецкая

16.25, 18.10 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». 1-2 серии. (12+)

20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)

22.00 Святые воины. Георгий Победоносец. (6+)

22.35 Наставник монашества. Загадка Паисия Величковского. (0+)

23.05 Служба спасения семьи. (16+)

00.00 День Патриарха. (0+)

00.15 Младшие. (0+)

01.10, 02.40 Расскажи мне о Боге. (6+)

01.40 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

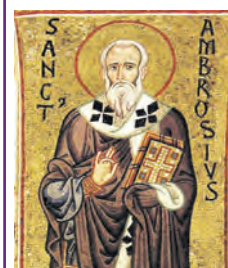
02.30 Лица церкви. (6+)

03.10 Встреча. (12+)

04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

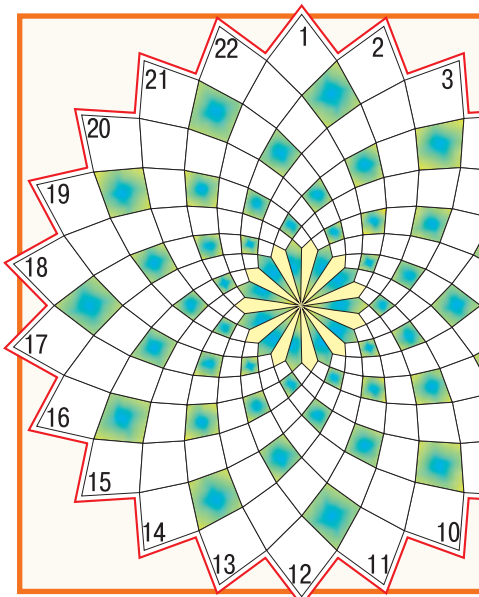
20 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Свт. Амвросия, еп. Медиоланского.



Прп. Антония Сийского. Прп. Нила Столобенского. Мч. Афинодора. Мц. Филофеи (Рум.). Прп. Иоанна, постника Печерского. Прп. Павла Послушливого. Прмч. Сергия. Сщмч. Антония пресвитера, прмч. Андроника. Сщмчч. Сергия, Михаила и Сергия пресвитеров, Никифора диакона, прмчч. Галактиона и Гурия, мч. Иоанна. Сщмчч. Петра и Василия пресвитеров. Селигерской (Владимирской) иконы Божией Матери.

Рождественский пост.

« Нужно жить нелицемерно и вести себя примерно, тогда наше дело будет верно, а иначе выйдет скверно. »
Прп. Амвросий (Гренков)



ЦВЕТОК

1. Темный сухофрукт в компоте или в конфете. 2. Оно изменяется при склонении по падежам. 3. Страна, вывозящая свой товар. 4. Арифметическое действие в таблице Пифагора. 5. Герой, которому поют: «Каравай, каравай, кого любишь - выбирай». 6. Судно из двух гондол на карнасе. 7. Времяпрепровождение на пляже, солнечные ванны. 8. Писатель, предавшийся воспоминаниям. 9. Звание наследника царского престола Российского государства до 1917 г. 10. Писатель. Автор романа

«Доктор Живаго». 11. Наполнение шарика воздухом. 12. Внесение денег, продуктов на какое-либо общее дело его участниками. 13. Сдача экзаменов в учебном заведении без обучения в нем. 14. Пластичная масса для изготовления фотопленок. 15. И Пестель, и Муравьев-Апостол. 16. Укладывающий пол «елочкой». 17. Закусочная, на вывеске которой весьма уместны мангал и шампуры. 18. Мотогонщик, штангист, боксер - общее название. 19. Торговал дефицитом из-под полы в СССР. 20. Сарай с хрюкающими обитателями. 21. Одногодок, ровесник или однолеток. 22. Разноцветная «паутина», оплетающая танцоров на маскаркаде.

Ответы: 1. Черешня. 2. Инфинити. 3. Япония. 4. Умножение. 5. Каравай. 6. Гондола. 7. Золотые часы. 8. Ремарк. 9. Царевич. 10. Толстой. 11. Воздух. 12. Сдача. 13. Экзамен. 14. Фотопластичная масса. 15. Пестель и Муравьев-Апостол. 16. Елочка. 17. Закусочная. 18. Мотогонщик, штангист, боксер. 19. Дефицит. 20. Хрюкающие обитатели. 21. Одногодок. 22. Разноцветная паутина.

забота Медицинская лицензия № ЛО-50-01-011050

ПАНСИОНАТЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ В ПОДМОСКОВЬЕ

Приглашаем на Новогодние праздники в ЗАБОТУ! **5% скидка**

МЫ ЗАБОТИМСЯ:

- о пожилых с деменцией
- волебно альцгеймера
- волебно паркинсона
- о лежачих больных
- маломобильных
- о пожилых на время отдыха

+7 (495) 281-28-83

www.pansion-zabota.ru

ДОМАШНИЙ ПОВАР СВ №4 / 2022

100 ВКУСНЫХ рецептов

салаты и ЗАКУСКИ

ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ С БОГАТЫМИ ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ И ПОШАГОВЫМ ОПИСАНИЕМ

- ✓ В каждом выпуске **100 вкусных рецептов** проверенных и популярных блюд
- ✓ Все блюда можно приготовить из **доступных продуктов**, купленных в обычном магазине
- ✓ Каждый рецепт **имеет информацию** о калорийности, количестве персон и времени приготовления блюда
- ✓ Каждый выпуск содержит **секреты и советы** по приготовлению

ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON ozon.ru¹

WILDBERRIES wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Журнал Домашний повар

¹ ООО «Интернет решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.
² ООО «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «КАЗАНОВА В РОССИИ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «КАЗАНОВА В РОССИИ». (16+)
- Фрейлина Екатерины, оскорбленная до глубины души невниманием Казановы, предлагает пригласить его на бал вместе с крепостной Татьяной. Екатерина с улыбкой соглашается.
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 «Без права на славу». (16+)
- 00.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.35 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 19.20 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (12+)
- Агата Денисовна в компании нового друга Лопатина отправляется играть в преферанс. Она знакомится с народной артисткой - оперной певицей Большого театра Маргаритой Дежур. А вечером после игры артистка обнаруживает на диване в своей гостиной человека в маске с ножом в груди. Дежур падает в обморок, а когда приходит в себя, просит Марфину срочно приехать к ней.
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 04.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
- Емельянова прекращает отношения с Казаковым и ищет поддержку у Фёдорова.

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 «СМЕРТЬ ШПИОН-НАМ!» (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.15 23.25 «ВАРИАНТ ОМЕГА». (12+)
- 10.45 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 15.05 03.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)
- 18.50 «Битва оружейников». (16+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлианской. (12+)
- 00.45 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)
- 02.10 «Нюрнберг». (16+)

ТВУ ТВЦ



15.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ОШИБКА КУКЛОВОДА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА-2». (12+)
- 10.40 «Георгий Жженов. Судьба резидента». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ОШИБКА КУКЛОВОДА». (12+)
- Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Пётр Нестеров, Василиса Семашкова.
- 17.00 «Молодые вдовы». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 Хроники московского быта. (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дикие деньги». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 03.35 «Большое кино». (12+)
- 04.00 «Семейные тайны. Максим Горький». (12+)
- 04.40 «Георгий Жженов. Судьба резидента». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «За дело! Поговорим». (12+)
- 06.40 10.10 17.00 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)
- 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 11.30 «Учёные люди». (12+)
- 12.00 13.10 ОТражение-2. Мурманская область
- 15.10 23.05 «НОРВЕГ». (12+)
- 15.55 23.50 «ВХУТЕМАС». (12+)
- 18.00 19.20 ОТражение-3. Мурманская область
- 21.00 «СЛЁЗЫ КАПАЛИ». (12+)
- 22.25 «На приёме у главного врача». (12+)
- 01.00 «Свет и тени». (12+)

НТВ



20.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- Дронов с супругой едет в тур по Европе. В Мюнхене он встречается с Суриковым, который, изрядно выпив, проговаривается, что жена Зубова была убита по наводке Лискова. Вернувшись, Дронов рассказывает об этом Сивому. Понимая, что Зубову говорить об этом нельзя - бросится мстить, они решают действовать сами.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
- В ночном клубе между Сергеем и Иваном Котовым происходит драка. Охранники находят наркотики и вызывают полицию.
- 22.10 «ПЁС». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПЁС». (16+)
- 00.45 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 02.15 «МЕЧ». (16+)
- 04.30 «Их нравы». (0+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55
- 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
- 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.30 «Рейд». (16+)
- 00.10 02.30 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.50 «Белая студия»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
- 15.00 19.30 23.40
- Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 01.05 «Искатели»
- 08.20 Цвет времени
- 08.35 «ГОРОД НАД ГОЛОВИ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.00 XX век
- 12.20 «ТАЛАНТ»
- 1920 год. НЭП. Бережков сидит без работы. Неожиданно ему в голову приходит идея мельницы уникальной конструкции. Бережков мечтает разбогатеть...
- 13.35 Искусственный отбор
- 14.15 01.55 Эпизоды
- 15.05 Новости. Подробно. Кино
- 15.20 «Библейский сюжет»
- 15.50 «Белая студия»
- 16.35 «ПАССАЖИР»
- 17.20 2022 год. Выпускной спектакль Академии Русского балета имени А.Я. Вагановой
- 18.45 «Русские в Ливане. Григорий Серов»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.25 «Запечатленное время»
- 21.55 02.35 «Забывшее ремесло»
- 22.10 «НЕНАСТЬЕ»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.30 «Новости МО»
- 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
- 07.35 «Интервью 360». (12+)
- 08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)
- 08.25 «Личное дело». (12+)
- 11.00 «ЧП 360». (16+)
- 12.30 13.40 14.40 16.10
- «Внимание! Еда!» (12+)
- 13.00 «Викторина 360»
- 14.10 «Атмосферная история»
- 15.10 «Вкусно 360». (12+)
- 16.30 «Простая медицина»
- 17.10 22.35 «Маршрут построен». (12+)
- 17.40 «Формула успеха». (12+)
- 18.10 00.15 «Семь веков Сергея Радонежского»
- 20.10 «Армагеддон». (12+)
- 21.10 «Про Авто». (16+)
- 21.30 «В мире чудес». (12+)
- 23.55 «Прогулка». (12+)

СТС СТС



02.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.05 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 09.00 Маска. Танцы. (16+)
- 10.55 Уральские пельмени. (16+)
- 11.00 «КОРНИ». (16+)
- 14.40 «ТАКСИ-3». (12+)
- 16.20 «ТАКСИ-4». (16+)
- 18.05 «КРОЛИК ПИТЕР». (6+)
- США - Австралия, 2018 г. Комедия. В ролях: Джеймс Корден, Файсал Баззи, Донал Глисон, Сиа, Колин Муди, Сэм Нил, Марго Робби. Пожилой фермер МакГрегор считается у кроликов врагом номер один. Пушистые зверьки отчаянно мстят старику, постоянно разоряя его огород. Когда МакГрегор умирает, кролики радуются открывшимся возможностям.
- 20.00 «КРОЛИК ПИТЕР-2». (6+)
- США - Австралия - Индия, 2020 г. Комедия. В ролях: Роуз Бирн, Донал Глисон, Дэвид Ойелоуо. Беатрис, Томас и крольчата, наконец, находят общий язык и начинают спокойную и размеренную жизнь за городом. Однако Питеру это совсем не по нраву...
- 21.45 «ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ». (16+)
- 00.20 «БУМЕРАНГ». (16+)
- 02.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 04.30 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 06.50 02.20 «Тайны кино». (12+)
- 07.35 09.20 19.50 22.15 23.40 01.45 «Мой район. Навигатор». (16+)
- 07.45 «ТРАНССИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС». (12+)
- 09.30 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 10.00 17.20 Тайны кино. (12+)
- 10.45 14.40 23.55 01.55 03.05
- Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 10.55 20.00 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)
- 13.20 22.25 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (12+)
- 14.50 «ТЕНЬ У ПИРСА». (12+)
- 16.20 «Мой район». (12+)
- 18.10 00.15 «КОМИССАР МЕРГРЭ». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «ОЛЬГА». (16+)	23.15 «ПИК ДАНТЕ». (12+)	08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	13.20 «Вид сверху». (12+)	01.50 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений с Игорем Проккопенко». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+)	06.30 05.10 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	09.00 «ОЛЬГА». (16+)	06.30 «Мультфильмы». (0+)	06.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)	07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 16.20, 18.30, 02.55 Новости	09.10 Давай разведёмся! (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	15.00 «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)	09.00 Утренние гадания. (16+)	08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	07.05, 14.25, 18.35, 21.50, 01.00 Все на Матч!	10.10 Тест на отцовство. (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	У Яны на работе корпоративная вечеринка. Она думает, что Суриков приехал на неё проститутку. Хотя Валя совершенно не верит в знахарство и магию, Маша заставляет его поехать к известной ведунье, чтобы она помогла с зачатием ребенка. Антон и Андрей едут в Нижний Новгород...	09.30 «Слепая». (16+)	10.00 «+100500». (16+)	10.05, 13.00 Специальный репортаж. (12+)	12.25 «Понять. Простить». (16+)	
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)	18.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	11.15 Знаки судьбы. (16+)	Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че. Зачем волшебник гоняет на самокате?..	10.25 Профессиональный бокс. (16+)	13.30 22.55 «Порча». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	20.00 «ЖУКИ». (16+)	12.20 Мистические истории. (16+)	11.30 Улётное видео. (16+)	13.20 «Вид сверху». (12+)	14.00 «Знахарка». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	21.00 «БАТЯ». (16+)	13.30 Гадалка. (16+)	14.00 Решала. (16+)	13.50, 05.30 «Футбол на все времена». (12+)	14.35 «Верну любимого». (16+)	
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	22.00 «БОРОДАЧ». (16+)	17.20 «Слепая». (16+)	15.00 Охотники. (16+)	16.25 Профессиональный бокс. А. Мазур - П. Маликов. Пр.тр. Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.	15.05 «КОГДА УМРЁТ ЛЮБОВЬ». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	23.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)	19.30 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)	17.00 Решала. (16+)	19.15 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.	19.00 «ЛЮБОВЬ С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ». (16+)	
17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)	00.30 «Импровизация». (16+)	20.30 «ГРИММ». (16+)	21.00 Охотники. (16+)	22.55 Футбол. «Хувентуд Торремолинос» - «Севилья». Кубок Испании. Пр.тр.	00.00 «Знахарка». (16+)	
20.00 «ПАРАНОЯ». (16+)	03.05 «Comedy Баттл». (16+)	23.15 «ПИК ДАНТЕ». (12+)	23.00 Опасные связи. (18+)	01.50 Профессиональный бокс. (16+)	00.30 «Верну любимого». (16+)	
22.00 «Смотреть всем!» (16+)	04.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)	01.15 «Городские легенды». (16+)	Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!	03.00 Лёгкая атлетика. (0+)	01.00 «Понять. Простить». (16+)	
00.30 «УЛЬТИМАТУМ БОРНА». (16+)	06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)	02.45 «СОЛДАТЫ-12». (12+)	05.00 География спорта. (12+)	01.50 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)	
			05.35 Улётное видео. (16+)		02.40 Тест на отцовство. (16+)	
					04.20 Давай разведёмся! (16+)	

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Шип вала или оси, опирающийся на подшипник и вращающийся в нем. 2. Плата владельцу танкера за перевозку. 3. И Насреддин, и руководитель социалистической Албании в 1944-1985 годах. 4. Один из органов рыбьего дыхания. 5. Отрезок прямой, лежащий на пересечении двух граней многоугольника. 6. Низкий барьер вдоль авансены, закрывающий от зрителей осветительные приборы. 7. Тонкий плоский слой породы. 8. Парадоксальное высказывание писателя Гюстава Флобера: «В языке существует только одно точное ... для обозначения предмета, один эпитет для его определения, один глагол для выражения его действия». 9. Большой округлый булыжник. 10. Повесть Льва Кассила «... младшего сына».

Ответы на кроссворд: 1. Цепочка. 2. Цепочка. 3. Цепочка. 4. Жабра. 5. Жабра. 6. Жабра. 7. Жабра. 8. Жабра. 9. Жабра. 10. Жабра.

Диалог в такси. Водитель в прекрасном настроении:
– Я люблю свою работу. Сам себе начальник, никто мне не указ!
Пассажир:
– Здесь поверните налево...

Забыл вчера котика покормить. Утром просыпаюсь, чем-то гремит на кухне. Наверное, готовит.

Сторож поймал пацана, залезшего в сад за яблоками.
– Я тебя научу, как воровать!
– Ну и слава богу, а то меня уже третий раз ловят.

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

НОВОГОДНЯЯ АКЦИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!!!

Новый год – это волшебство, которое окружает нас, несмотря на то, во что мы верим, и слова, которые говорим. Компания Московский Городской Центр Ренты поздравляет всех пенсионеров с Наступающим Новым Годом и Рождеством!!! В честь праздника проводим большую Новогоднюю акцию!!!

Наша миссия – создание благоприятных условий и улучшение качества жизни современного пенсионера. Наша компания, Московский городской центр ренты, основана еще в 2008 году, и с тех пор успешно выполняет взятые на себя задачи. Основное направление деятельности – повышение уровня жизни и уровня социальной удовлетворенности пенсионеров Москвы и Подмосковья. Мы предоставляем лучшие в столице и области условия по договору ренты: Вам выплачивается крупная единовременная сумма и назначаются ежемесячные выплаты. Также в наши обязанности входит полная компенсация коммунальных платежей, необходимый уход и помощь по хозяйству, а впоследствии – и оплата ритуальных услуг. Если пенсионер заключает с нами договор, то он может быть уверен в том, что получит всю оговоренную помощь в надлежащем объеме и будет пожизненно проживать в своей квартире. Мы всегда выполняем взятые на себя обязательства.

Все предельно просто – пенсионеру достаточно всего лишь позвонить на номер, указанный в конце этой статьи. Наши юристы дадут исчерпывающие ответы на все Ваши вопросы. Если наше предложение заинтересует Вас, то мы подберем наиболее оптимальный для Вас вариант договора ренты, подпишем его с Вами, заверим у нотариуса, и будем соблюдать неукоснительно. Вам же останется только пользоваться всеми благами, который дает договор с компанией Московский городской центр ренты, и жить впоследствии в комфорте и достатке. Пенсионеры для нас – не источник дохода, а большая семья, которой нужна поддержка.

Лучшее Новогоднее предложение по договору ренты только у нас!!!

+ ДОРОГОСТОЯЩИЙ ПОДАРОК

- единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ежемесячная выплата до 50 000 рублей
- пожизненное проживание в своей квартире
- помощь по хозяйству








Не уппусти свой шанс!!! Стремись к лучшему в Новом году!!!

8 (495) 641-66-41

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

ЯНВАРЬ

	2 Проверяем сохранность корнеплодов и лукович в подвале.	9 Проводим ревизию хранящихся луковичных.	16 Поливаем и подкармливаем комнатные растения.	23 Закладываем на стратификацию семена растений.
	3 Спасаем сад от грызунов и солнечных ожогов.	10 Заготавливаем черенки для зимней и ранневесенней прививки.	17 Проводим мероприятия по снегозадержанию.	24 Если погода позволяет, проводим зимнюю прививку деревьев.
	4 Проводим мероприятия по снегозадержанию.	11 Освежаем в памяти провила черенкования, планируем работы.	18 Готовим почвенные смеси для посадки растений.	25 Сеем семена на первоцветов, хвойников на рассаду.
	5 Обеспечиваем подсветку для комнатных и тепличных растений.	12 Проверяем кустарники и розы.	19 Планируем посадки на плане участка.	26 Сеем отвод на подоконнике, чтобы получить свежую зелень.
	6 Заботимся о комнатных цветах, зачищаем их от вредителей.	13 Вносим подкормку в горшки с комнатными растениями.	20 Убираем налившиеся ветки снега, ставим под них подпорки.	27 Обрезаем побитые морозом ветки.
	7 Готовим почвосмеси для рассады, с растениями не работаем.	14 В саду дольно укрываем снегом растения.	21 Закупаем недостающие семена, изучаем условия проращивания.	28 Сеем на рассаду агротум, балзамина, лобелию.
	8 Подсыпаем снег в приствольные круги.	15 Проверяем комнатные растения на предмет вредителей.	22 Проводим снегозадержание, чистим дорожки от снега.	29 Сеем на рассаду кобеи, тунбергии.




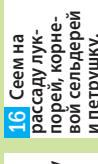



1-6 ЯНВАРЯ ● 7 ЯНВАРЯ ● 8-20 ЯНВАРЯ ● 21 ЯНВАРЯ ● 22-31 ЯНВАРЯ

АПРЕЛЬ

	3 Выкладываем на яровую заию картофель.	10 Проводим обрезку плодовых деревьев и ягодных кустарников.	17 Удаляем участки ненужную поросль.	24 Сеем камендулу, кося, лаватеру, эшшольцию в грунт.
	4 Высеваем на рассаду семена цветочных и овощных культур.	11 Сеем на рассаду позднюю капусту.	18 Проводим санитарную обрезку роз, деревьев и кустарников.	25 Сеем зеленую морковь, пастернак, редьку.
	5 Готовим почвенные смеси для сада.	12 Проводим ревизию погрязи, убираем все испорченные плоды.	19 Вносим удобрения, обрабатываем деревья и кустарники.	26 На рассаду сеем все виды капусты.
	6 При теплой погоде снимаем зимнюю укрытия с роз, клематисов.	13 Подкармливаем луковичные, удаляем сорняки.	20 С растениями не работаем.	27 Вывозим с участка мусор, проводим в порядке дождики.
	7 Поливаем и подкармливаем рассаду и комнатные растения.	14 Приводим в окончательный порядок теплицы, обновляем грунт.	21 Приводим в порядок газон, делим многолетники.	28 Высаживаем саженцы плодовых деревьев (до наступления почек).
	8 Боремся с вредителями и болезнями.	15 Снимаем зимние укрытия с растений в саду.	22 Сажаем лук-севок и яровой чеснок под временное укрытие.	29 Проводим прививку плодовых деревьев и кустарников.
	9 Приводим в порядок дачный дом, заботимся о растениях под теплицей.	16 Ухаживаем за посадкой пикируем, подкармливаем.	23 Высаживаем декоративные кустарники.	30 Сеем в открытый грунт салат, укроп, петрушку.

1-5 АПРЕЛЯ ● 6 АПРЕЛЯ ● 7-19 АПРЕЛЯ ● 20 АПРЕЛЯ ● 21-30 АПРЕЛЯ

ФЕВРАЛЬ

	6 Проводим снегозадержание, подкармливаем комнатные растения, львим птиц на участке.	13 Поливаем и подкармливаем комнатные растения.	20 Неблагоприятный день, с работами не работаем.	27 Высаживаем на подоконнике, акцидантеру.
	7 Докупаем семена, проверяем емкости для их рассады.	14 Работаем с почвой: рыхлим, вносим органические подкормки.	21 Поливаем и подкармливаем растения в комнатах и зимних садах.	28 Сеем на рассаду кобею, горошек душистый, ипомею, землянику.
	8 Счищаем снег с крыши дома, теплицы, хозяйственных построек.	15 Ухаживаем за зимним садом.	22 Сеем семена на картофеля и топинамбура.	1 Подкармливаем сделанные ранее посадки.
	9 Подкармливаем и проводим обрезку комнатных растений.	16 Сеем на рассаду лук-порей, корневи сельдерея и петрушку.	23 Сеем на рассаду семена баклажана, томатов, перца сладкого.	2 Сеем семена антуриума, лекаю, клеммы, салвию, петунию.
	11 В садах проводим снегозадержание.	17 Чистим в саду дорожки, надываем снег на укрытия растений.	24 Начинаем пересаживать комнатные растения.	3 Сажаем крупномерные пересаживаем комнатные растения.
	12 Боремся с вредителями, поливаем, рыхлим.	18 Готовим почвосмеси и емкости для рассады.	25 Если погода позволяет, сажаем крупными корнями.	4 Сеем на рассаду баклажаны, высокие и средние томаты, перцы.
	19 Проводим ревизию урочая в погреб.	26 Пикуруем сделанные в январе и начале февраля посадки.	2 Если погода позволяет, сажаем крупными корнями.	5 Прививаем плодовые деревья.

1-4 ФЕВРАЛЯ ● 5 ФЕВРАЛЯ ● 6-19 ФЕВРАЛЯ ● 20 ФЕВРАЛЯ ● 21-28 ФЕВРАЛЯ

МАЙ

	8 Закладываем компост, проливаем его биопрепаратами.	15 Перекапываем и мульчируем почву.	22 Высаживаем рассаду пасленовых, арбуза, дыни в теплицы.	29 Сеем однолетники, оформляем клумбы.
	9 Вносим удобрения, пропалываем сорняки.	16 Вносим подкормку под овощные и плодовые растения.	23 Размножаем клематисы черенками и отводками.	30 Высаживаем рассаду подсолнечника, эндивия, артишока.
	10 Сеем брюкву, петрушку, корневую репу, свеклу, сажаем картофель.	17 Стрижем газон, проводим в порядке огурки, кабачки, патиссоны.	24 Сеем под укрытия огурцы, кабачки, патиссоны.	31 Прореживаем всходы, посеянные в апреле.
	11 Подкармливаем и мульчируем декоративные многолетники.	18 Подкармливаем луковичные культуры.	25 Сеем под пленку кукурузу, подсолнечник, базилик, майоран.	1 Прореживаем всходы, насыщаем почву, удаляем сорняки, арбуза.
	12 При необходимости защищаем растения от возвратных заморозков.	19 Занимаемся строительством бани, беседки, террасы, сараи.	26 Посвящаем день комнатным растениям.	2 Высаживаем рассаду перца сладкого, томата, дыни, арбуза.
	13 Приводим в порядок рожи, пропалываем новые.	20 Сеем высеваем фасоль, турецкие бобы.	27 Проводим посадку и пересадку любых растений.	3 Готовим грядку для посадки многолетников.
	14 Боремся с нашествиями вредителей и болезнями растений.	21 Сажаем рассаду холодостойких культур, повторно сеем укроп.	28 Сеем в грунт теплолюбивые однолетники.	4 С растениями не работаем.

1-4 МАЯ ● 5 МАЯ ● 6-18 МАЯ ● 19 МАЯ ● 20-31 МАЯ

МАРТ

	6 В садах подсыпаем к старикам и деревьям снег.	13 Удаляем побег розовых ветвей и кустарников.	20 Читаем книги и журналы по растениеводству.	27 Сеем на рассаду горошек душистый, ипомею.
	7 Проверяем сделанные посадки, планируем работы.	14 Проводим обрезку плодовых деревьев и кустарников.	21 Разрушаем ледяную корку на газоне.	28 Высаживаем на подоконнике гладиолусы, георгины.
	8 Дарим милым женщинам в честь праздника цветы.	15 Занимаемся пикировкой раннее посаженных растений.	22 Проводим весеннюю обрезку сада.	29 Сеем на рассаду амарант, гелиопсис, немезию.
	9 Обновляем растения в огороде на окошке.	16 Пересаживаем комнатные растения в новые горшки.	23 Готовим почвосмеси для рассады и пересадки растений.	30 Проверяем сохранность теплиц, начинаем готовить их к сезону.
	10 Подкармливаем комнатные растения.	17 Высаживаем на подоконнике гальтонию, ацидантеру.	24 Сеем на рассаду раннюю капусту и томаты.	31 Проводим пересадку роз, частично снимаем зимнее укрытие.
	11 Заготавливаем черенки для весенней посадки.	18 Проверяем овощи в погребе, удаляем порченные и подгнившие.	25 Сеем на рассаду антуриум, астру, однолетнюю, клеому, левкою.	1 Сеем на рассаду антуриум, астру, однолетнюю, клеому, левкою.
	12 Боремся с вредителями и болезнями растений.	19 Проверяем, как сохранились луковичные цветы.	26 Пикуем январского и февральского посева.	2 Пикуем январского и февральского посева.

1-6 МАРТА ● 7 МАРТА ● 8-20 МАРТА ● 21 МАРТА ● 22-31 МАРТА

ИЮНЬ

	5 Перекапываем и рыхлим почву, удаляем сорняки.	12 Проводим пасынкование овощных культур в теплице.	19 Повторно высаживаем в грунт зеленые культуры и огурцы.	26 Обрабатываем компост ускорителями созревания.
	6 Боремся с вредителями и болезнями.	13 Подкармливаем овощные и плодовые растения.	20 Высаживаем, поливаем и подкармливаем растения.	27 Занимаемся пикировкой майских посевов.
	7 Подкармливаем деревья и кустарники.	14 Подкармливаем пионы, гладиолусы, георгины, ирисы.	21 Заготавливаем летние лекарственные растения.	28 Повторно сеем лекарственные культуры.
	8 Пропалываем сорняки, прорыхливаем морковку, свеклу.	15 Обрабатываем клубнику препаратами от вредителей.	22 Проводим черенкование плодовых и ягодных культур.	29 Проводим поливы, подкормки, прививки садовых растений.
	9 Перекапываем и рыхлим почву, насыщаем ее кислородом.	16 Рыхлим и мульчируем почву, окуливаем посадки.	23 Высаживаем засухоустойчивые растения, из контейнеров.	30 Поливаем и подкармливаем овощные и плодовые культуры.
	10 Размножаем растения зелеными черенками и отводками.	17 Вносим удобрения под цветущие культуры.	24 Повторно сеем бобовые и все виды садов.	1 Повторно сеем бобовые и все виды садов.
	11 Оприскиваем сад от наземных вредителей.	18 Устанавливаем арки, перголы, навесы, гвездичку.	25 Сеем в грунт майскую, наперстянку, гвездичку.	2 Сеем в грунт майскую, наперстянку, гвездичку.

1-3 ИЮНЯ ● 4 ИЮНЯ ● 5-17 ИЮНЯ ● 18 ИЮНЯ ● 19-30 ИЮНЯ

ИЮЛЬ

 26 ИЮ	3 Собираем семена лука и выкапываем луковичные.	17 С растением, при котором в порядке инвентаря.	24 Пикурем посеянные в июне и июле лук и чеснок.
 27 ИЮ	4 Боремся с вредителями и болезнями.	18 Вносим в грядки минеральные и органические удобрения.	25 Заготавливаем зеленую массу для компоста.
 28 ИЮ	5 Рыхлим и мульчируем почву, удаляем сорняки.	19 Проводим профилактику заболеваний растений.	26 Сеем луковичные и клубничные в теплицы.
 29 ИЮ	6 Вносим подкормку под однолетники и многолетники.	20 Собираем урожай в теплице.	27 Ведем борьбу с вредителями и болезнями.
 30 ИЮ	7 Поливаем растения, рыхлим и мульчируем почву.	21 Размножаем флоксы листовыми черенками.	28 Собираем урожай заготовками овощей и ягод.
 31 ИЮ	8 Ведем борьбу с вредителями и болезнями.	22 Удачные работы в саду.	29 Проводим профилактику заболеваний.
 32 ИЮ	9 Собираем урожай плодов, ягод, наслаждаемся витаминами.	23 Сажаем крапивоцветущие растения, выращенные в контейнерах.	30 Боремся с колорадским жуком.

1-2 ИЮЛЯ 3 ИЮЛЯ 4-6 ИЮЛЯ 7-10 ИЮЛЯ 11-13 ИЮЛЯ 14-16 ИЮЛЯ 17 ИЮЛЯ 18-31 ИЮЛЯ

ОКТАБРЬ

 25 ИЮ	9 Сушим яблоки, замораживаем урожай на хранение.	16 Мочим яблоки, замораживаем урожай на хранение.	23 Убираем растительный мусор, проводим профилактику заболеваний.
 26 ИЮ	10 Выкапываем корнеклубни георгин и закладываем их на хранение.	17 Ухаживаем за растениями в оранжерее и зимнем саду.	24 Ухаживаем за комнатными растениями и огородами на подоконнике.
 27 ИЮ	11 Сажаем деревья, кустарники, многолетние цветы.	18 Сеем сидераты на зиму.	25 Проводим дренажные работы в саду.
 28 ИЮ	12 Заготавливаем капусту, квасим ее на зиму.	19 Защищаем стволы деревьев от солнечных ожогов и грызунов.	26 Сею овощи и зелень на подоконнике.
 29 ИЮ	13 Вносим подкормку под почву.	20 Заготавливаем землю для подзимних и весенних посевов овощей.	27 Мульчируем и укрываем лапником лапчатые растения.
 30 ИЮ	14 Готовим грядки и ямы для посева и посадки крупномеров.	21 Занимаемся обустройством теплых грядок.	28 Проводим генеральную уборку сада, выбрасываем мусор.
 31 ИЮ	15 Заготавливаем землю для выращивания рассады весной.	22 Защищаем стволы деревьев от солнечных ожогов и грызунов.	29 Защищаем стволы плодовых деревьев от солнца и грызунов.

1-13 ОКТАБРЯ 14 ОКТАБРЯ 15-27 ОКТАБРЯ 28 ОКТАБРЯ 29-31 ОКТАБРЯ

АВГУСТ

 28 ИЮ	21 Приводим в порядок альпийские горки и миксборды.	28 Делим корневища многолетников.
 29 ИЮ	22 Поливаем и подкармливаем деревья и кустарники.	29 Боремся с вредителями и болезнями растений.
 30 ИЮ	23 Ведем борьбу со слизняками.	30 Дезинфицируем погреб и кладовку.
 31 ИЮ	24 Заполняем освободившиеся грядки сидератами.	31 Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву.
 1 ИЮ	25 Собираем урожай корнеплодов.	1 Выкапываем и закладываем на хранение овощи.
 2 ИЮ	26 Сею семена на быстросеющих листовых овощах и травах.	2 Собираем урожай плодов.
 3 ИЮ	27 Сажаем и пересаживаем мелколиственные культуры и яблочки.	3 Сажаем и пересаживаем в теплицы и парники.

1 АВГУСТА 2-15 АВГУСТА 16 АВГУСТА 17-30 АВГУСТА 31 АВГУСТА

НОЯБРЬ

 20 ИЮ	6 Сушим овощи, плоды, грибы. Замораживаем урожай на хранение.	13 С растением, при котором в порядке инвентаря.	20 Приводим в порядок инвентарь.
 21 ИЮ	7 Сею семена на быстросеющих листовых овощах и травах.	14 Устанавливаем на участке защитные сетки от грызунов.	21 Заготавливаем черенки для будущей прививки.
 22 ИЮ	8 Боремся с вредителями и болезнями растений.	15 Обвязываем хвойные растения.	22 Проводим полив и дренажные работы в саду.
 23 ИЮ	9 Устанавливаем в саду укрытия для деревьев, кустарников.	16 Укрываем на зиму посадки молодых растений.	23 Заготавливаем черенки плодовых для прививки.
 24 ИЮ	10 Поливаем и подкармливаем растения в теплице.	17 Защищаем посадки луковичных цветов от грызунов.	24 Заготавливаем черенки для зимней прививки.
 25 ИЮ	11 Кладем в ящики и мешки опилки и торф.	18 Готовим к зиме дачный дом, сливаем воду с труб.	25 Подготавливаем выгонку луковичных цветов.
 26 ИЮ	12 Защищаем стволы плодовых деревьев от солнечных ожогов и грызунов.	19 Досеиваем цветы на подоконнике.	26 Проводим профилактический осмотр урожая в погреб.

1-12 НОЯБРЯ 13 НОЯБРЯ 14-26 НОЯБРЯ 27 НОЯБРЯ 28-30 НОЯБРЯ

СЕНТЯБРЬ

 28 ИЮ	4 Боремся с вредителями и болезнями растений.	11 Удаляем дикие поросль, избавляем от вредных насекомых.	25 Подкармливаем растения по мере необходимости.
 29 ИЮ	5 Собираем плоды лекарственных растений.	12 Выкапываем и закладываем на хранение овощи.	26 Удаляем с грядок остатки растений и другой мусор.
 30 ИЮ	6 Наводим порядок на клумбах и в цветниках.	13 Заготавливаем почву для комнатных растений и сада.	27 Консервируем, замораживаем, сушим урожай.
 31 ИЮ	7 Переносим комнатные растения в дом.	14 Ремонтируем заборы, дачные постройки, дом.	28 Проводим дренажные работы в саду.
 1 ИЮ	8 Поливаем, подкармливаем и мульчируем растения.	15 Убираем из сада падалицу, ветки, мусор.	29 Собираем урожай яблок и груш.
 2 ИЮ	9 Боремся с вредителями и болезнями растений.	16 Пересаживаем карликовые и комнатные растения.	30 Проводим санитарную обрезку плодовых.
 3 ИЮ	10 Вносим удобрения, перекапываем почву.	17 Посвящаем день многолетникам, делим, пересаживаем побеги.	1 Сажаем плодовые деревья, кустарники, летние цветы.

1-14 СЕНТЯБРЯ 15 СЕНТЯБРЯ 16-28 СЕНТЯБРЯ 29 СЕНТЯБРЯ 30 СЕНТЯБРЯ

ДЕКАБРЬ

 27 ИЮ	4 Сею зеленую массу для удобрения.	11 Рассаживаем цикламены, каланхоэ, фиалки.	18 Боремся с вредителями и болезнями растений.
 28 ИЮ	5 Проводим полив и дождевание комнатных растений.	12 Дополняем растения в саду снегом.	19 Наполняем кормушки специальными смесями для птиц.
 29 ИЮ	6 Сажаем деревья-крупномерные ямы.	13 Организуем посадки для зимней и весенней прививки.	20 Заготавливаем черенки плодовых для прививки.
 30 ИЮ	7 Проверим надежность укрытия на тепличных материалах.	14 Делаем новые грядки из подручных материалов.	21 Выгоняем лук на перо.
 1 ИЮ	8 Заготавливаем черенки для зимней прививки.	15 Создаем укрытия для деревьев от ветра и солнечных ожогов.	22 Счищаем снег с крыш, теплицы.
 2 ИЮ	9 Досеиваем цветы и растения в теплице.	16 Осматриваем урожай в погребе на предмет хранения.	23 Дополняем теплолюбивые растения снегом.
 3 ИЮ	10 Поливаем комнатные и оранжерейные растения.	17 Проверим укрытия на рождество, винограда, клематисах.	24 Если снега много, ставим ветки в саду подпорки.

1-12 ДЕКАБРЯ 13 ДЕКАБРЯ 14-26 ДЕКАБРЯ 27 ДЕКАБРЯ 28-31 ДЕКАБРЯ

ДАЧНИК НА 2023 ГОДА

Условные обозначения: ☽ – растущая Луна, ☾ – убывающая Луна, ● – новолуние, ○ – полнолуние. Для успешного земледельческого опыта данные лунного календаря дачника следует использовать в качестве рекомендации, наряду с агротехникой и с учётом погодных условий.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.10 Мультфильмы. (0+)
06.50 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЕСНЯ ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)

TV1000
05.10, 05.55 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)
06.45 «ДРУГИЕ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «Фиксики», «Пин-код», «Три кота». Мультсериалы. (6+)

ДОМ КИНО
05.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.40 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)

МИР
05.00 «РАЗВОД». (16+)
06.10 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА
04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Черный список. Няни и сантехники (субтитры). (16+)

Ю
05.05, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.05 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.00 «ПРОГУЛКА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.15 «ГОРЬКО!» (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.20, 01.20 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)

03.05 «РАЗВОД». (16+)
03.05 «РАЗВОД». (16+)

04.00 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)

03.50 Пятница News. (16+)

00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
03.05 Тайное становится явным. (12+)

VIASAT HISTORY
06.05 Невероятные изобретения. (12+)

ДОКТОР
06.00, 11.50, 18.15, 23.55 О самом главном. Заболевания печени. (12+)

РУССКИЙ РОМАН
07.20 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+)

CINEMA
06.25 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)

red
06.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)

РЕТРО
06.00 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (12+)

УСАДЬБА
06.30 Идеальный сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
09.00 Территория льда. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

CTC LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «АМСТЕРДАМ: ГОРОД ТРЕХОВ». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
06.00 Смешанные единоборства. АСА. Виталий Слипenco против Абубакара Вагаева. (16+)
07.35 Пара на дистанции. Татьяна и Алексей Мишины. (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 1+1. Николай Валуев - Александр Зимин. (12+)
08.40, 11.45 Страна спортивная. (12+)
09.00 Золотой экипаж. (12+)
09.15, 16.45 Высота Тамары Быковой. (12+)
09.30, 02.00 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
10.05 Борьба. Борцовская Лига Поддубного. Трансляция из Киргизии. (0+)
12.00 Золотой дубль. (12+)
13.05 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Матч за 3-е место. Трансляция из Тулы. (0+)
15.00 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)
15.25 Золотой стандарт Владимира Юрзинова. (12+)
- 16.00, 20.40** Специальный репортаж. (12+)
16.20, 20.10, 23.35 Вид сверху. (12+)
17.00 Легкая атлетика. Всероссийские соревнования на призы Ирины Приваловой. Прямая трансляция из Москвы
19.00 «Национальная спортивная премия-2022». Трансляция из Москвы. (0+)
21.00 ЕСТЬ тема! (16+)
22.15 Неогранённый алмаз. Профессиональный реллинг в России. (16+)
23.10 География спорта. Катар. (12+)
00.05 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Финал. Трансляция из Тулы. (0+)
02.25 Биатлон. Раги Кубок России. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Уфы. (0+)
03.25 Биатлон. Раги Кубок России. Смешанная эстафета. Трансляция из Уфы. (0+)
05.05 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)
05.30 Ты в бане! (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
16.00 Лайкер. (16+)
17.30 Лига свежих клипов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Зима. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 Хит-сторис. Шура «Отшумели летние дожди». (16+)
20.30 Top-30. Плейлист недели. (16+)
22.40 PRO-новости. (16+)
23.00 Плейлист. Зима. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)
01.30 Наше. (18+)
02.00 Наше. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)
- 05.00** Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.15 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
10.00, 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Золотая дюжина. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Top 15 Like FM. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ** **МУЛЬТ** **O!** **КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ**
- 06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «Черепашки». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)
09.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Спина к спине». (0+)
15.20 «Простоквашино». (0+)
17.00 «Кот Леопольд». (0+)
18.00 «Буба». (6+)
18.35 «Соня и Лёня». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
23.00 «Клео и Кукин». (0+)
- 05.00** «Летающие звери». «Малыши и летающие звери». (0+)
06.00 «Бинг». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 «Смешарики». (0+)
09.00 «Зук». (0+)
10.00 «ТриО!» (0+)
10.20 «Три кота». (0+)
12.30 «Фиксики». (0+)
14.00 «Щаревы». (0+)
15.50 «Спроси у ТриО!» (0+)
15.55 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
16.00, 00.10 «Весёлый алфавит». (0+)
16.05, 00.15 «Малыши дикой природы». (0+)
16.10, 02.10 «Смешарики». (0+)
18.30 «Три кота». (0+)
20.40 «Тот самый Джош!» (0+)
22.00 «Пег + Кат». (0+)
00.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
00.05, 01.50 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
00.20 «Фиксики». (0+)
04.30 «Букварий». (0+)
04.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 05.00** «Буба». (0+)
06.00 «ВФ. Пушистые друзья». (6+)
07.00 «Ералаш». (6+)
08.35 «Суперчелверка». (6+)
09.35 «Буба». (0+)
10.35 «Закладованная деревня Пинокио». (6+)
11.35 «ВФ. Пушистые друзья». (6+)
12.35 «Робин Гуд: Проклятник из Шервуда». (6+)
14.00 «Ералаш». (6+)
15.30 «Фиксики». (0+)
16.35 «Легенды Спарка». (0+)
18.00 «Артур и дети Круглого стола». (6+)
19.30 «Огрики». (6+)
21.05 «РОДИТЕЛИ». (12+)
 Сериал. Россия, 2015 г.
22.30 «Ералаш». (6+)
03.00 «Легенды Спарка». (0+)
04.05 «Робин Гуд: Проклятник из Шервуда». (6+)
- ДЕТСКИЙ МИР** **СОЛНЦЕ** **СОЛНЦЕ**
- 06.00, 12.30, 18.00, 00.30** «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Роботы-поезда». (6+)
07.00, 13.00, 19.00, 01.00 «Смешарики». (6+)
07.30, 13.30, 19.30, 01.25 «ДиноСити». (0+)
08.30, 15.55, 20.30 «Металионы». (6+)
09.05, 16.35, 21.05 «Долина мумитроллей». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Новые приключения кота Леопольда». (6+)
10.00, 17.30 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.30, 22.30 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
11.45, 22.15, 23.45 «Енотки». (0+)
14.25, 02.25 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
05.10 «ВЕСНА». (0+)
07.00 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Святые воины. Георгий Победоносец. (6+)
11.05 Пилигрим. (6+)
11.55 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
12.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Наставник монашества. Загадка Паисия Величковского. (0+)
15.35 Восход победы. Днепр: Крах Восточного вала. (0+)
- 16.30** «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». 2 серия. (12+)
18.15 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». 1 серия. (12+)
 СССР, 1977 г.
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00 Святые воины. Александр Невский. (6+)
22.35, 04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.05 Я живой! (0+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 Пилигрим. (6+)
00.50 Профессор Осипов. (0+)
01.20 Ной. (12+)
01.50 Щипков. (12+)
02.25 Знак равенства. (16+)
02.40 Расскажи мне о Боге. (6+)
03.10 Встреча. (12+)

Православный календарь

21 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прп. Патапия.



Апп. от 70 Сосфена, Аполлоса, Кифы, Тихика, Епафродита, Кесаря и Онисифора. Мчч. 62 иереев и 300 мирян, в Африке от ариан пострадавших. Мц. Анфисы в Риме. Прп. Кирилла Челмогорского. Сщмч. Сергия пресвитера.

Рождественский пост.

«Видно, что стараешься и желаешь спастись, — только не умеешь, не понимаешь духовной жизни. Тут весь секрет в том, чтобы терпеть, что Бог посылает. И не увидишь, как в рай войдешь».

Прп Анатолий (Зерцалов)

Бюрократ в "Карнальной ночи"	Инфлюэнца на современный лад	Говорун, обучающий других	Пейзаж, ландшафт и панорама	Сказочный Иван, но не царевич	Кружевная ткань	Бог с соколиным взором у фараонов	"Пьедестал" для альпиниста	Микроавтобус догазельной эпохи	Парный танец с "лисьим" названием	Бодряк с оптимистичным уклоном	Контора советских сантехников	Новоиспеченный "сынок" тестя	Самые дружные грибы	Священный цветок индусов	С "Believe" победил в "Евровидении"	Раскрыл его - и над тобой не каплет					
Инструмент малыара	Ход участника викторины	Присыпка для малыша	<p>Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 30 лет на рынке российского туризма</p> <p>18.12 ЕГОРЬЕВСК – ПОДМОСКОВНЫЙ ЭРМИТАЖ 29.01 БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ ВЯЗЁМЫ – ЗАХАРОВО</p> <p>24.12 «СИТЬ РОССИИ»: ГЖЕЛЬ 04.05.02 КОНАКОВО – ТВЕРЬ</p> <p>31.12-02.01 НОВЫЙ ГОД В КИРЖАЧЕ 11-12.02 ГУСЬ-ХРУСТАЛЬНЫЙ – ВЛАДИМИР</p> <p>03-05.01 ЕЛЕЦ – ЗАДОНСК – ГАЛИЧЬЯ ГОРА 11-12.02 СОКРОВИЩА АЛАНСКОГО ЦАРСТВА В ПЕТЕРБУРГЕ</p> <p>04, 05, 06.01 ПО НОВОГОДНЕЙ МОСКВЕ 18-19.02 ПЕТРОЗАВОДСК – ШЕЛТОЗЕРО – ЩЕЛЕЙКИ</p> <p>06-08.01 ПЛЁС – ЩЕЛЬКОВО – ИВАНОВО 19.02 ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»</p> <p>14.01 СВЯТКИ В УСАДЬБЕ «КРУТЕЦ» 23-25.02 ЗИМНИЙ ПЕТЕРБУРГ</p> <p>15.01 СВЯТКИ В УСАДЬБЕ ДУМНОВА 23-25.02 ВОРОНЕЖ – УСМАНСКИЙ БОР + УСАДЬБЫ</p> <p>21-22.01 ВСТРЕЧА НОВОГО ГОДА В «ЗОЛОТОМ ГОРОДЕ» – ЛЫТКАРИНО – ВЕНЁВ 23-26.02 ТУЛА – БЕЛЁВ – ОДОЕВ – ПЛАВСК</p> <p>21.01 УСАДЬБА «ГОРКИ» 24-26.02 ВЫКСА – МУРОМ – ДИВЕЕВО</p> <p>22.01 ФЛАМАНДСКАЯ ЖИВОПИСЬ В ИСТРЕ 24-26.02 БОРОВСК – КАЛУГА – ОПТИНА ПУСТЫНЬ</p> <p>28-29.01 ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА 14-16.04 КАЗАНЬ – БОЛГАР – СВЯЖСК</p> <p>28.01 ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА 20-23.04 КАЛИНИНГРАД – КУРШСКАЯ КОСА</p> <p>Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039 Реклама</p>					Фигура, в которой застыла натуралистика	Просто сказочное уложение	Руно добыл	Товары кондитера	Баня "с финскими корнями"	Пенелопа там 20 лет ждала Одиссея	"Горюховые" сани	Молчаливый и замкнутый карапуз	Экипаж для жителей старой Англии	Блеск в глазах	Ромовая ... с изюмом			
Рыхлитель почвы с движком	Битва за рекорды	Хозяйка "глаз" на цветочной клумбе						Сезон опавших листьев	Большой узел с вещами	Тоналка под макияжем	"Пирамида" на покосе	"Канцприбор" из гусиного хвоста	Бард по имени Юлий	Крымский курорт близ "Артека"	Дореволюционное название района	Копытное, дикое лесное животное	Филе после мясорубки	Имеющий клешни "бокоход" на отдели	Приманка в мышеловке		
Блеющая болотная птица	Сооружение на мотодроме	Киану, звезда "Матрицы"						И Эри, и Чад	"Озвучка" ливня	Талант как презент свыше	Заслонка в дымоходе	Контур предмета по-другому	Телек								

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «КАЗАНОВА В РОССИИ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «КАЗАНОВА В РОССИИ». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 «Горячий лёд». Чемпионат России по фигурному катанию. Мужчины. Короткая программа. Пары. Короткая программа. (0+)
- 01.15 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.45 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
- 08.30 «День ангела». (0+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 19.20 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



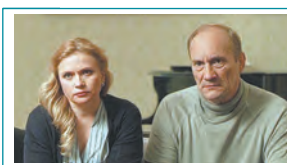
20.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время «Кто против?» (12+)
- 14.55 Вести
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (12+)
- Агата Денисовна приходит в больницу проведать судью Холодова, которому вырезали аппендицит. Вскоре приходит печальное известие. Анестезиолог Холодова - Артемьев попал в аварию, уснул за рулём и разбился насмерть. Агата Денисовна спешит посочувствовать его жене Кире. Но та уверяет, что это был не несчастный случай, а убийство.
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 04.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
- Артём прячется от матери у своего друга Виталика, отказываясь с ней общаться.

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.05 13.25 15.05 04.40 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.15 23.25 «ВАРИАНТ ОМЕГА». (12+)
- 10.45 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.50 «Битва оружейников». (16+)
- 19.40 «Код доступа». (12+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 02.05 «Нюрнберг». (16+)
- 04.00 «Военный врач Иван Косачев. Две пустыни: огонь и лёд». (16+)

ТВУ ТВЦ



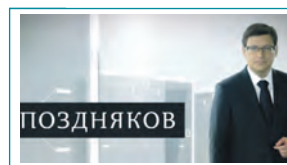
15.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ОШИБКА КУКЛОВОДА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА-2». (12+)
- 10.40 «Александр Ширвиндт. В своем репертуаре». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ОШИБКА КУКЛОВОДА». (12+)
- 17.00 «Пьяная слава». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК». (12+)
- Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Эмилия Спивак, Степан Бекетов. Сотрудница банка Анна пока считает чужие деньги, но она оптимистка и уверена - у нее всё впереди!
- 22.00 События
- 22.40 «Обложка». (16+)
- 23.10 «Актёрские драмы. Дело принцепала». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дикие деньги». (16+)
- 01.25 «Удар властью. Руцкой и Хасбулатов». (16+)
- 03.35 «Большое кино». (12+)
- 04.00 «Документальный фильм». (12+)
- 04.40 Развлекательная программа. (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 22.25 «Моя история». (12+)
- 06.40 10.10 18.05 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)
- 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 13.10 19.20 Отражение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 11.30 «СЛЁЗЫ КАПАЛИ». (12+)
- 15.10 23.05 «НОРВЕГ». (12+)
- 15.55 23.50 «ВХУТЕМАС». (12+)
- 16.45 «Хроники общественного быта». (6+)
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 17.45 «Конструкторы будущего». (12+)
- 21.00 «ОСЕННИЙ МАР-ФОН». (12+)
- 00.45 «То, что задело». (12+)

НТВ НТВ



00.45 «Поздняков». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- Зубов уезжает в Москву, чтобы встретиться с дочерью и устроить Артема в Суворовское училище. Антонов влюбляется в красивую девушку Риту, но у нее есть парень, Борис Гулин. И у Риты, и у Бориса сложные отношения с родителями. Мать Бориса - алкоголичка.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
- Бойцы спецназа по приказу Колесникова врываются в офис «Норд Инвеста» и изымают документы. Узнав об этом, Щербак отзывает у компании разрешение на строительство.
- 22.10 «ПЁС». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПЁС». (16+)
- 00.45 «Поздняков». (16+)
- 01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 01.50 «МЕЧ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
- 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.30 «Рейд». (16+)
- 00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.50 «2 Верник 2»

- 06.30 07.00 07.30 08.25 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 01.00 «Искатели»
- 08.30 «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.00 XX век
- 12.10 Цвет времени
- 12.20 «ТАЛАНТ»
- 13.35 Абсолютный слух
- 14.15 02.40 «Забывтое ремесло»
- 14.30 Театральная летопись. Юбилей Ольги Антоновой
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.50 «2 Верник 2»
- 16.35 «ЛЕНОЧКА И ВИНОГРАД»
- 17.25 2022 год. XXV конкурс итальянской оперной музыки в Большом театре
- 18.45 «Даниил Соложев. Послесловие к биографии»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Свадьба в Малиновке». Вашу ручку, битте-дритте»
- 21.25 «Энигма»
- 22.10 «НЕНАСТЬЕ»
- 01.45 Театральная летопись. Ольга Антонова

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.30 «Новости МО»
- 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
- 07.35 «Интервью 360». (12+)
- 08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)
- 08.25 «Личное дело». (12+)
- 11.00 23.25 «ЧП 360». (16+)
- 12.30 13.40 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 13.00 «Викторина 360»
- 14.10 «Атмосферная история»
- 15.10 «Вкусно 360». (12+)
- 16.30 «Простая медицина»
- 17.10 «Поездка со вкусом»
- 17.40 «Формула успеха». (12+)
- 18.10 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
- 20.10 «Армагеддон». (12+)
- 21.15 «В мире чудес». (12+)
- 22.25 «Маршрут построен»
- 23.10 «Про Авто». (16+)
- 23.30 «Волынь-43». (12+)

СТС СТС



10.45 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.05 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 09.00 Маска. Танцы. (16+)
- 10.45 Уральские пельмени. (16+)
- 11.05 «КОРНИ». (16+)
- 13.40 «КРОЛИК ПИТЕР». (6+)
- 15.25 «КРОЛИК ПИТЕР-2». (6+)
- 17.20 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ». (16+)
- США, 2015 г. Боевик В ролях: Том Круз, Ребекка Фергюсон, Саймон Пегг, Джереми Реннер. Когда ОМН распускают и Итан Хант остаётся не у дел, его команда неожиданно становится с международной сетью высокопрофессиональных спецагентов - Синдикатом.
- 20.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)
- США - Китай - Франция - Норвегия - Великобритания, 2018 г. Боевик. В ролях: Том Круз, Генри Кавилл, Винг Реймз. Два года спустя, после того как агент ЦРУ Итан Хант захватил Соломона Лейна, остатки террористической организации «Синдикат» были перестроены в группу «Апостоль».
- 23.00 «БЕЗ ЛИЦА». (16+)
- 01.45 «АЛИ, РУЛИ!». (18+)
- 03.15 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 «Юмор на все времена». (12+)
- 06.50 10.15 14.45 00.25 03.20 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 07.10 08.45 19.50 22.20 00.15 02.25 «Мой район. Навигатор». (16+)
- 07.20 «ТЕНЬ У ПИРСА». (12+)
- 09.00 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 09.25 «Тайны кино». (12+)
- 10.25 20.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
- 12.55 22.30 «ВОЛГА - ВОЛГА». (0+)
- 14.55 «ТРАНССИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС». (12+)
- 16.35 «Мой район». (12+)
- 17.30 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 18.00 00.50 «КОМИССАР МЕРГРЭ». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН



15.00 «Неизвестная история». (16+)

05.00 04.25 «Документальный проект». (16+)
06.00 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.35 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». (12+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (18+)

ТНТ



18.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.30 «Перезагрузка». (16+)
09.00 «ОЛЬГА». (16+)
15.00 «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
Антон снова записал. И пропал. Кристина идет по следам пьяного Мартынова. Все думают, что Майкл переспал с Дашей. Майкла бесит, что ему никто не верит. Он пытается доказать Варе правду с помощью детекторной лжи.
18.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
20.00 «ЖУКИ». (16+)
21.00 «БАТЯ». (16+)
22.00 «БОРОДАЧ». (16+)
23.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
00.30 «Импровизация». (16+)
03.05 «Comedy Баттл». (16+)
04.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

ТВ-3



19.30 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)

06.00 Утренние гадания. (16+)
06.30 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Утренние гадания. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 Гадалка. (16+)
14.25 Я хочу такой дизайн. (12+)
14.30 Гадалка. (16+)
17.20 «Слепая». (16+)
19.30 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)
Оказывается, материалы дела о том ДТП хранит в своем сейфе Ельницкая.
20.30 «ГРИММ». (16+)
Пророчество начинает сбываться. Дайана с помощью палочки открывает портал, чтобы вернуть Ника и Еву.
22.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
00.30 «КНИГА ИЛАЯ». (16+)
02.30 «Городские легенды». (16+)

че!



06.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)
Россия, 2005 г. Криминал. В ролях: Александр Носик, Алла Ковнир, Виктор Низовой, Евгений Ефремов. Опера Артем и Толик, следователь Лена и овчарка по кличке Мухтар раскрывают самые разные преступления.
08.10 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 «+100500». (16+)
11.30 Улётное видео. (16+)
Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
14.00 Решала. (16+)
15.00 Охотники. (16+)
17.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.35 «СОЛДАТЫ-12». (12+)
05.30 Улётное видео. (16+)

МАТЧ!



10.05 Специальный репортаж. (12+)

06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 16.20, 02.55 Новости
07.05, 14.25, 19.15, 21.50, 01.00 Все на Матч!
10.05, 13.00 Специальный репортаж. (12+)
10.25 Karate Combat-2022. (16+)
13.20 «Что по спорту? Кемерово». (12+)
13.50, 05.30 «Футбол на все времена». (12+)
16.25 География спорта. (12+)
16.55 Хоккей. МХК «Динамо» - «СКА-Варяги». ОЛИМПВЕТ Чемпионат МХЛ. Пр.тр.
19.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - «ПАРМА-ПАРИ». Единая лига ВТБ. Пр.тр.
22.55 Футбол. «Арентейро» - «Атлетико». Кубок Испании. Пр.тр.
01.50 Профессиональный бокс. (16+)
03.00 Баскетбол. (0+)

ДОМАШНИЙ



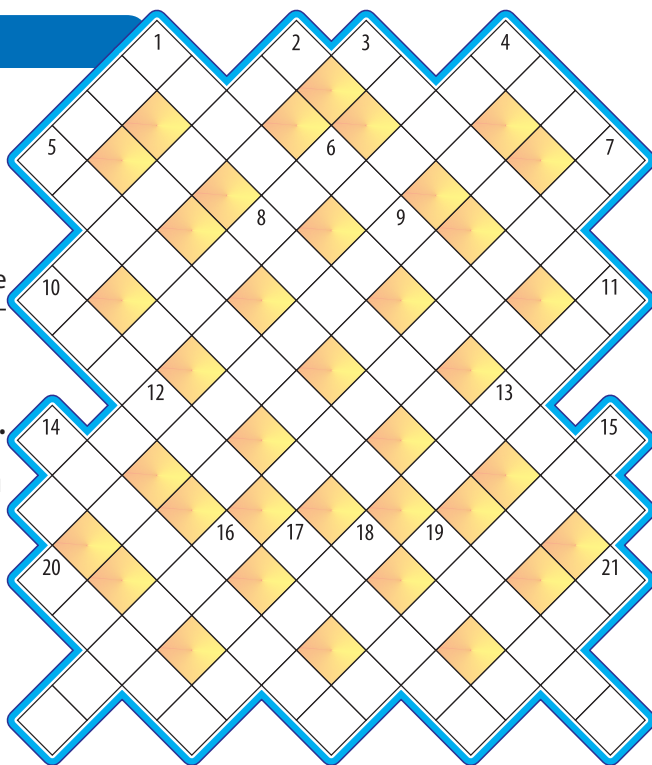
01.50 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.20 04.20 Давай разведемся! (16+)
09.25 02.40 Тест на отцовство. (16+)
11.40 «Понять. Простить». (16+)
12.45 «Порча». (16+)
13.15 «Знахарка». (16+)
13.50 «Верну любимого». (16+)
14.25 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+)
18.45 Спасите мою кухню. (16+)
19.00 «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО». (16+)
22.55 «Порча». (16+)
00.00 «Знахарка». (16+)
00.30 «Верну любимого». (16+)
01.00 «Понять. Простить». (16+)
01.50 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)
05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)

ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо: 1. Классика «лимонадного жанра» в СССР. 3. Главный критерий при выборе обуви для больших ног. 4. Загадочное очарование обольстительницы. 5. Место, куда прибывает междугородний пассажирский транспорт. 6. Во что «превратился» жгучий американский стручковый перец, прижившись в Европе? 8. Главный город острова Сицилия. 10. Морская бездна. 13. Стержень, которым толкут. 14. Восхищенное рассматривание отражения. 17. Зять, живущий у тестя и тещи (разг.). 19. Аристократ при Иване Грозном. 20. Вещество, из которого сделан панцирь рака.

Справа-вниз-налево: 1. Река у Эйфелевой башни. 2. Вояж по стране, рассчитанный на доброту водителей. 4. «Ускоритель» бега лошади. 6. Сын,



чей отец владеет причалом. 7. Бабыя диктатура. 9. «Мешочник» среди пернатых. 11. Доска с бока бревна. 12. Виноград, внедренный в булку. 15. Талант

спорщика с отточенным язычком. 16. Расчетный листочек по зарплате. 18. Автор романа «Иду на грозу». 21. В Анталии не отдыхает, а живет.

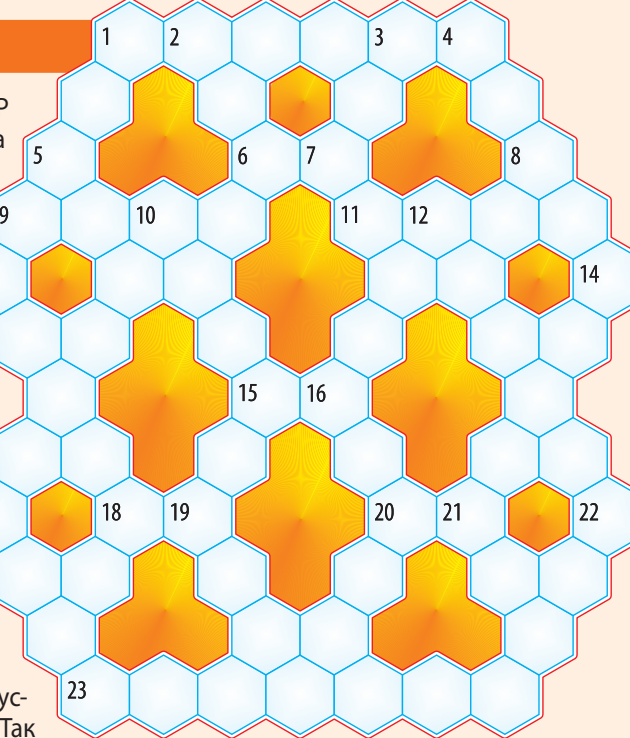
16. Квиток. 18. Гранит. 21. Турок.
19. Боярин. 20. Хитин. **Справа-вниз-налево:** 1. Цена. 2. Автостоп. 4. Шпора. 5. Зал. 6. Папарацки. 8. Лазер. 9. Личина. 10. Пучина. 13. Лест. 14. Любовование. 17. Примок. 19. Боярин. 20. Хитин. **Справа-вниз-налево:** 1. Ситро. 3. Удобство. 4. Шарм. 5. Автовокзал. 6. Попович. 7. Матриархат. 9. Пемлика. 11. Обаян. 12. Изюм. 15. Остроумие.

ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. В СССР эта шапка с 1940 года была введена как форменный зимний головной убор РККА и милиции. 9. Ветвь для плетеной мебели. 11. Сто центов в Старом Свете. 23. Дипломированный полевод.

Слева-вниз-направо: 2. «Юморист» при дворе короля. 4. «Любовь - это самое великое чувство, которое вообще творит чудеса, которое творит новых людей, создает величайшие человеческие ценности» (... Макаренко). 5. Парусник с косыми парусами. 7. Так раньше называли футбольного защитника. 10. Растение, дающее не только зерно, но и солому. 12. Порода собак, малая английская борзая - занимает среднее положение между грейхаундом и левреткой. 13. Его имя - на титульном листе книги. 16. «Простуженный» ястреб. 17. Система самопознания из Индии. 19. «... Артамоновы» (повесть Горького). 21. Его взгляда не вынес Хома Брут.

Справа-вниз-налево: 1. Уланка. 9. Лоза. 11. Евро. 23. Арноним. **Слева-вниз-направо:** 2. Шут. 4. Антон. 5. Мол. 7. Бек. 10. Знак. 12. Випет. 13. Автор. 16. Сип. 17. Нора. 19. Делю. 21. Вий. **Справа-вниз-налево:** 1. Удипа. 3. Кэб. 6. Тал. 8. Три. 10. Злотый. 12. Вкус. 14. Нанев. 15. Код. 18. Пор. 20. Перо. 22. Тайм.



Справа-вниз-налево: 1. «Закуска» взнузданного коня. 3. Карета для Холмса и Ватсона. 6. Кустарниковая ива. 8. Сказочное число толстяков. 10. Валюта в кассе польских магазинов. 12. «Детектор» сладкого или соленого. 14. «Мурлыканье» под нос. 15. Ключик из циферок. 18. Закостенелая шишка на лбу. 20. Набивка подушки - пух и... 22. «Полсмены» играющих футболистов.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 Мультфильмы. (0+)
07.25 «Мальчик с пальчик». Мультфильм. (0+)
07.45 «В гостях у гномов». Мультфильм. (0+)
08.00 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
09.40 «ТРИ ТОПОЛА НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)
11.00 «МУЖИКИ!» (12+)
12.50 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
14.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
17.55, 03.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
19.40 «ГАРАЖ». (12+)
21.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
23.05 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНОСТЬ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ». (12+)
00.35 «АССА». (16+)
04.30 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)

TV1000

05.00, 05.45 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)
06.30 «ДУЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+)
08.30 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+)
11.35 «ПРИБИТИЕ». (16+)
13.40 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
15.25 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
17.10, 18.05 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)
19.00 «ПАССАЖИРЫ». (16+)
21.00 «ОРБИТА-9». (16+)
Испания, Колумбия, 2016 г. В ролях: Клара Лаго, Алекс Гонсалес, Андрес Парра, Бельен Руэда, Кристина Лилли
22.40 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
00.40 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
02.30 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)
04.20 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики», «Пин-код», «Три кота». (6+)
08.35 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
10.15 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛАСКАЯ УДАЧУ». (12+)
12.00 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
13.45 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
15.15 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)
17.05, 18.05 «АДМИРАЛЪ». (16+)
19.00 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
20.30 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
22.20 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
23.50 «2 ДНЯ». (16+)
01.20 «НЕФУТБОЛ». (12+)
02.45 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
04.15 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)

ДОМ КИНО

06.50 «Урфин Джус возвращается». Мультфильм. (6+)
08.10 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
09.30 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
11.05 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
12.25 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
14.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
15.25 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
01.15 «МИОБЫ». (16+)
02.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
04.40 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
03.05 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
04.35 «МАРКО ПОЛО». (16+)
07.25 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
09.00 «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ». (16+)
10.50 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+)
12.30 «ПЕСЯЩЕННЫЙ». (12+)
14.05 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)
15.50 «СТУКАЧ». (16+)
17.40 «МУЖЕСТВО». (16+)
19.05 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
20.30 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
22.10 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
00.00 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «ПРОГУЛКА». (16+)
08.20 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
10.00 «Ч/Б». (16+)
11.40 «СОКРОВИЩА О. К.». (12+)
13.35 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)
15.20 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
17.10 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)
18.55 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
21.00 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2009 г.
23.10 «МАЙОР». (18+)
Драма, криминал, Россия, 2013 г.
01.00 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЬ». (16+)
02.45 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)
04.35 «Ч/Б». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (16+)
03.15 «LOVE». (16+)
04.40 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». (16+)
06.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
08.30 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)
10.40 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
12.50 «БАБКИ». (16+)
14.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (16+)
16.00 «ГОРЬКО!». (16+)
17.50 «ЭЙС ВЕНТУРА. РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
19.30 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (12+)
21.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
Комедия, Россия, 2007 г.
23.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.00, 02.05, 02.55 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
03.45, 04.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
05.45, 07.10, 08.30 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
09.55 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (12+)
11.50, 12.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
13.55, 15.15 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (18+)
16.30, 17.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
19.00 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
21.05 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
22.40 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
Комедия, Россия, 1999 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ». (16+)
09.45 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА». (12+)
11.25 «ЯБЛОНЕВЫЙ САД». (12+)
14.50 «КНЯЖА ИЗ «ХРУЩЕВКИ». (12+)
18.00 «МОЕ СЕРДЦЕ С ТОБОЙ». (12+)
21.25 «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН». (12+)
2017 г. В ролях: Дана Абызова, Михаил Полищаймаков, Илья Алексеев, Алексей Смолка, Евгения Нохрина
23.15 «ДОБРАЯ ПОДРУЖКА ДЛЯ ВСЕХ». (12+)
00.55 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ». (16+)
02.30 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА». (12+)
04.05 «ЯБЛОНЕВЫЙ САД». (12+)

CINEMA

06.40 «СВИДАНИЕ ВСПЕЛЮ». (12+)
08.15 «ДЖЕКИ БРАУН». (18+)
11.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)
12.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ!». (16+)
14.50 «МАЧЕТЕ». (18+)
16.40 «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ». (18+)
18.30 «НЕУБИВАЕМЫЙ». (16+)
20.00 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
США, Франция, 2016 г.
21.50 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)
США, 2008 г.
23.45 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)
01.25 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
02.55 «КИЛЕРЫ». (16+)
04.25 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)

red .RED

06.00, 06.25 Голливуд за кадром. (16+)
06.50, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.55, 10.20, 18.05 Проект Подиум. (16+)
08.50, 09.35 «НА ЧЕСАПИК-КИХ БЕРЕГАХ». (16+)
11.15, 12.05, 12.50, 13.40, 20.00, 20.50, 01.30, 02.15 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.30, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
15.30 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
США, 2004 г. В ролях: Адам Сэнדרлер, Дрю Берримор, Роб Шнайдер, Шон Эстин
21.40, 22.35, 03.00, 03.50 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+)
23.15, 00.20 «НОВЫЙ ПАП». (16+)
04.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

РЕТРО

06.00, 21.55 «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+)
07.30 «ЕГО ОТПУСК». (12+)
08.55, 00.55 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (0+)
10.05 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (12+)
11.40 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (12+)
13.00 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕРЭР». (16+)
14.40 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА». (12+)
16.30 «КОНЦЕРТ БЕТХОВЕНА». (12+)
17.45, 03.35 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ». (12+)
19.00 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (12+)
20.25 «ЗИМОРДОК». (12+)
23.25 «ЕГО ОТПУСК». (12+)
02.00 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)
04.45 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 17.00, 17.50, 18.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.30, 20.20, 21.20, 22.00, 23.00 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.50 Суббота! News 2022. (16+)
00.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.00 Богиня шопинга. (16+)
02.10, 02.50 Пацанки. (16+)
03.30, 03.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
03.40, 04.25 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (12+)
13.00, 21.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
Сериал. Драма, Россия, 2017 г.
05.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
11.35 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
15.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
18.00 «КУХНЯ». (12+)
Сериал. Комедия, Россия, 2012 г.
Из Франции прилетает бывший однокурсник Кати, и все решают, что он является инспектором Мишлен...
22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
00.45 Даёшь молодёжь! (16+)
02.00 «РАНЕТКИ». (12+)
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «АМСТЕРДАМ: ГОРОД ТРЕХОВ». (16+)
7 серия. Сериал. Криминальная драма, Нидерланды, 2019 г.
10.45, 18.45, 02.45 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ. ТАЙНА ГРАНД-ОПЕРА». (16+)
Сериал. Детектив, драма, Франция, 2018 г.
12.20, 20.20, 04.20 «СЕНТ-АМУР: УДОВОЛЬСТВИЯ ЛЮБВИ». (16+)
Драма, комедия, Франция, Бельгия, 2015 г.
14.05, 22.05, 06.05 «ОТЕЛ МУМБИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ» (субтитры). (18+)
Триллер, историческая драма, США, Австралия, 2018 г.
16.10, 00.10, 08.10 «РЕСТЕР». (16+)
Драма, спорт, США, Франция, 2008 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «РАЗВОД». (16+)
05.20, 01.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
05.45 «СМЕРТЬ ШПИОНА: ЛИСЬЯ НОРА». (12+)
09.10, 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНА: УДАРНАЯ ВОЛНА». (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.05 Мировое соглашение. (16+)
17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50 Слабое звено. (12+)
21.45 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.40 «ТАЙШНИКИ-2». (16+)
01.50 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (0+)
03.15 «РАЗВОД». (16+)

ПОБЕДА

05.40 «Путь к Победе». (16+)
06.40 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (18+)
10.10 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2018 г.
1988 год, Калининград. Четверо лучших друзей отмечают школьный выпускной и делятся планами на будущее, мечтая связать свою жизнь с янтарем. Но янтартый бизнес превращает бывших юных мечтателей в алчных хладнокровных дельцов, не гнушающихся даже воровством и убийствами. Спустя 15 лет одному из героев придется вступить в противоборство с друзьями юности, чтобы разоблачить преступную сеть и остановить «янтартый беспредел».
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
02.40 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
04.10 «ГЕРОЙ 115». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Черный список. Личные повары и мастера по ремонту стиральных машин (субтитры). (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер-3. Спецвыпуск. (16+)
07.00 Кондитер-3. Спецвыпуск-2. (16+)
07.40, 08.50, 09.50 На ножах (субтитры). (16+)
11.00 Новые Пацанки. (16+)
13.20, 15.00 Четыре свадьбы-3 (субтитры). (16+)
16.40 Четыре свадьбы-4. (16+)
19.00 Новые Пацанки. (16+)
22.00 Трелвел-баттл. Ереван. (16+)
Настя Ивлеева позвонит тур по удивительным местам других звёздных путешественников, чтобы выяснить, чей маршрут окажется круче.
23.10 Сердце Ивлеевой. (16+)
01.10 Пятница News. (16+)
01.40 «СТРАШНАЯ ВОЛЯ БОГОВ». (18+)
03.20 Пятница News. (16+)
03.50 Зов крови. (16+)

Ю

05.10, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.55 Супермама. (16+)
13.55 Супермама. Битва недели. (16+)
16.00, 18.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории большого от притытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.
20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.50 «МЫ СПЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.15 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.20 История российского учителя. (6+)
01.30, 05.50 Меценаты России. (6+)
01.55, 04.40, 16.10 Историкограф. (12+)
02.40 Музеи России. (6+)
03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20, 06.15, 20.00 История. (12+)
04.10, 07.10 Рождённые в СССР... (6+)
07.45 Пешком по Москве. (6+)
08.00, 08.20, 08.45 В поисках утраченного искусства. (12+)
09.10, 12.55 На пороге войны. (12+)
09.50 Обыкновенная история. (6+)
10.00, 11.00 Великие живописцы. (12+)
12.00, 12.25 Книжные аллеи. (12+)
13.35, 17.35 Семь дней истории. (12+)
13.45 Апрельский рубеж. (12+)
14.10, 15.05 История Великой хартии вольностей. (12+)
16.00 Архивы истории: Образование Государственного совета, 1810 год. (12+)
16.55 История одной фотографии. (6+)
17.05 Мемориалы России: Защитникам Советского Заполярья. (12+)
17.45, 18.25 Дважды рожденный. (12+)
19.10 Свиночная оттепель 61-го. Дело валютчиков. (12+)
20.55 Я погиб под Демянском. (12+)
21.35 Карл В. Пути императора. (16+)
22.10 Артекский закат. (12+)
23.05 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 Невероятные изобретения. (12+)
06.35 Расшифрованные сокровища: Идолы острова Пасхи. (12+)
07.30, 08.20 Военные заводы. (12+)
09.05, 10.05 Шелковый путь. (12+)
11.00, 11.50 Загадки Египта. (12+)
12.40 Взлом кодов: Код мафии. (16+)
13.40 Взлом кодов: Код убийцы. (16+)
14.35 Забытые королевства Южной Америки: Камень в центре. (12+)
15.40 Забытые королевства Южной Америки: Царство пустыни. (12+)
16.45 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
17.45 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)
18.45 Загадки Египта: Египетский гений. (12+)
19.35 Загадки Египта: Злодейство и порок. (12+)
20.30 Взлом кодов: Японский супер-код. (16+)
21.25 Взлом кодов: Потерянная цивилизация. (16+)
22.25 Военные заводы: Первые великаны. (12+)
23.15 Военные заводы: Двигатель, который выиграл войну. (12+)
00.05, 01.10 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
02.10, 03.00 Шелковый путь. (12+)
03.55, 04.45 Взлом кодов. (16+)
05.35 Невероятные изобретения. (12+)

ДОКТОР

06.00, 12.00, 18.10, 23.50 О самом главном. Метеочувствительность. (12+)
07.00 Без химии. Зрение. (12+)
07.30 Метод исследования. (12+)
08.00, 08.30, 13.50, 14.15, 17.10, 17.40, 22.00, 22.25, 01.15, 01.45 Будь в тонусе! (12+)
09.00 О самом главном. Вред лишнего веса. (12+)
10.00 InVivo. Наркология. (12+)
10.30 Клинический случай. (12+)
11.00 Теледоктор. Прямая трансляция
13.00 Медицинский квест. Климакс. (12+)
14.45 Скажите, доктор! Ревматология пожилого возраста. (12+)
15.15 О самом главном. Менопауза. (12+)
16.15, 16.40 Угрозы современного мира. (12+)
19.10, 05.05 На приёме у психолога. Чувство вины. (12+)
19.35, 05.30 Психология. Бессознательное. (12+)
20.05, 03.10 Эпидемия. Сахарный диабет. (12+)
20.30, 03.40 Эпидемия. Гепатит. (12+)
21.00 О самом главном. Занятия йогой. (12+)
22.50, 23.20, 04.05, 04.35 Эпидемия. (12+)
00.45 Скажите, доктор! Что нужно знать про сердце? (12+)
02.15 На приёме у психолога. (12+)
02.40 Психология. (12+)

Усадьба

06.55 Мультиварка. (12+)
07.05 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
07.35, 07.50, 16.25, 16.40 Огород круглый год. (12+)
08.05 Органическое земледелие. (0+)
08.35 Календарь дачника. (12+)
08.55 Искатели приключений. (12+)
09.25 Побег из города. (12+)
09.55 Усадьбы будущего. (12+)
10.30 Моя крепость. (12+)
11.00 Декоративный огород. (12+)
11.30, 15.50, 19.45 Самогон. (16+)
11.50, 16.10, 20.00 Закуски. (12+)
12.05 Дом с нуля. (12+)
12.35 Керамика. (12+)
12.50 Пустите строителей в дом. (12+)
13.40 Искусство в интерьере. (12+)
14.00, 18.00 Дачные радости. (12+)
14.30 Бяня - женского рода. (12+)
14.50 Пусть растёт! (0+)
15.20 Как поживааете? (12+)
17.00 Новые Робинзоны. (12+)
17.30 История усадеб. (12+)
18.30 Альтернативный сад. (12+)
19.00 Чай вдвоем. (12+)
19.15 Дачных дел мастер. (12+)
20.15 Проект мечты. (12+)
20.45 Детская мастерская. (12+)
21.05 Красивая выпечка с Джульет. (12+)
21.55 Дачные хитрости. (12+)
22.15 Домоводство. (12+)
22.35 Идеальный сад. (12+)
23.05 Забытые ремесла. (12+)
23.20 Огород от-курор. (12+)
23.50 Деревяная года. (12+)

УСАДЬБА

09.00 Охота в Восточной Пруссии. (16+)
09.30, 09.45 Нож-помощник. (16+)
10.00 Рождение клинка. (16+)
10.30 Охота и рыбалка в... (12+)
11.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
11.30, 19.30, 23.30 На зарубежных водоемах. (16+)
12.00, 16.00, 20.00 Охоты и охотники. (16+)
12.15, 16.15, 20.15 Охотничье оружие. Вопросы эксперта. (16+)
12.30 Давай зарубимся! (12+)
12.45 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
13.00 Рыбалка 360. (6+)
13.30 Две на одного. Оружие. (16+)
13.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)
14.00 На охотничьей тропе. (16+)
14.30 Первый лед - последний лед. (12+)
14.45 Популярная охота. (16+)
15.00 Научи меня рыбачить. (12+)
15.30 Рыбалка без границ. (12+)
16.30 Поймай лосося. (16+)
17.00 Лодочные тропы рыбалки. (16+)
17.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
18.35 Рыбалка на Черемшане. (6+)
19.00 Весенняя рыбалка. (16+)
20.30 Ошермания. (16+)
21.00 Блондинка на охоте. (16+)
21.30 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
22.00 Рыбалка в России. (16+)
22.30 Крылатые охотники. (16+)
22.45 Делай как я. (16+)
23.00 Один день из жизни. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
01.30, 14.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
В рамках авторской программы Елены Чистяковой особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности.
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цеппяевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
16.00, 20.30 Табата-

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Профессиональный бокс. Аик Шахназарян против Исмэила Галиятано. (16+)
- 08.05, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
- 08.10 «Национальная спортивная премия-2022». Трансляция из Москвы. (0+)
- 09.15 Прямое скольжение. (12+)
- 09.30 Вид сверху. (12+)
- 10.05, 02.25 Лёгкая атлетика. Всероссийские соревнования на призы Ирины Приваловой. Трансляция из Москвы. (0+)
- 12.15, 04.30 Анатомия спорта. (0+)
- 12.40 Новая школа. Молодые тренеры России. (12+)
- 13.05 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Финал. Трансляция из Тулы. (0+)
- 15.05 Страна спортивная. (12+)
- 15.25 «Главное - победа!» Virtuoz Михайлов. (12+)
- 16.00 Специальный репортаж. (12+)
- 16.20 Хоккей наш! (12+)
- 16.45 Пара на дистанции. Татьяна и Алексей Мишины. (12+)
- 17.05 Несвободное падение. Елена Мухина. (16+)
- 17.55 Ты в бане! (12+)
- 18.25 Баскетбол. PARI Чемпионат России - Суперлига. Мужчины. «Химки» (Московская область) - «Университет-Югра» (Сургут). Прямая трансляция
- 20.20 Страна спортивная. (12+)
- 20.40 Специальный репортаж. (12+)
- 21.00 «Есть тема!» (16+)
- 22.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Астана» (Казахстан) - УНИКС (Казань). (0+)
- 00.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «ПАРМА-ПРИ» (Пермский край). (0+)
- 01.55 Вид сверху. (12+)
- 04.55 «Национальная спортивная премия-2022». Трансляция из Москвы. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00, 07.00, 08.05 Каждое утро. (16+)
- 06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.40 PRO-новости. (16+)
- 07.35 Тееп чарт. (16+)
- 07.55 PRO-клип. (16+)
- 09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 10.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 12.00 Плейлист по кайфу. (16+)
- 12.30 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 17.00 Консервы. (16+)
- 18.20, 22.00, 23.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 20.00 10 самых! (16+)
- 20.30 XXIV церемония награждения ежегодной Российской Национальной премии «Товар года». (16+)
- 00.00 Хиты по-русски. (18+)
- 01.30 Лайкер. (18+)
- 02.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.30 «Черепашки». (0+)
- 09.00 «Монсики». (0+)
- 09.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
- 11.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 15.00 «Спина к спине». (0+)
- 15.20 «Простоквашино». (0+)
- 17.00 «Друзья на все времена. «Шайбу! Шайбу!»». «Приходи на каток». (0+)
- 18.00 «Буба». (6+)
- 18.35 «Соня и Лёня». (0+)
- 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 23.00 «Клео и Кукин». (0+)

Дура

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.30, 18.00, 00.30 «Фиксики». (6+)
- 06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Роботы-поезда». (6+)
- 07.00, 13.00, 19.00, 01.00 «Смешарики». (6+)
- 07.30, 19.30 «Ювик спланеты Ю». (12+)
- 07.35, 13.25, 19.35, 01.25 «ДиноСити». (0+)
- 08.30, 15.55, 20.30 «Металлоны». (6+)
- 09.05, 16.35, 21.05 «Долина мумитроллей». (6+)
- 09.30, 17.00, 21.30 «Новые приключения кота Леопольда». (6+)
- 10.30, 22.30 «Большое путешествие». (12+)
- 11.50, 15.35, 22.15, 23.50, 03.35 «Енотки». (0+)
- 14.25, 02.25 «Принцесса и дракон». (12+)
- 22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

O!

- 05.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
- 06.00 «Бинг». (0+)
- 07.00 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05 «Смешарики». (0+)
- 09.00 «Зук». (0+)
- 10.00 «ТриО!» (0+)
- 10.20 «Три кота». (0+)
- 12.30 «Фиксики». (0+)
- 14.00 «Царевны». (0+)
- 15.50 «Доктор Малышкина». (0+)
- 15.55 «Динозавры». (0+)
- 16.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 16.05, 00.15 «Как устроен город». (0+)
- 16.10, 02.10 «Смешарики». (0+)
- 18.30 «Три кота». (0+)
- 20.40 «Тот самый Джо!» (0+)
- 22.00 «Пег + Кат». (0+)
- 00.00 «Доктор Малышкина». (0+)
- 00.05 «Динозавры». (0+)
- 00.10 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 00.20 «Фиксики». (0+)
- 01.50 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 04.30 «Букварий». (0+)
- 04.50 «Приключения Ам Няма». (0+)

Солнце

СОЛНЦЕ

- 05.00 «Буба». (0+)
- 06.00 «ВФ. Пушистые друзья». (6+)
- 07.00 «Ералаш». (6+)
- 08.35 «Суперчерверка». (6+)
- 09.35 «Буба». (0+)
- 10.35 «Закладованная деревня Пинокио». (6+)
- 11.35 «ВФ. Пушистые друзья». (6+)
- 12.35 «Робин Гуд: Проказник из Шервуда». (6+)
- 14.00 «Ералаш». (6+)
- 15.30 «Фиксики». (0+)
- 16.35 «Легенды Спарка». (0+)
- 18.00 «Артур и дети Круглого стола». (6+)
- 19.30 «Рэтчет и Кланк: галактические рейнджеры». (6+)
- 21.05 «РОДИТЕЛИ». (12+)
- 22.40 «Ералаш». (6+)
- 03.00 «Легенды Спарка». (0+)
- 04.05 «Робин Гуд: Проказник из Шервуда». (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птицы. «Тима и Тома». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Монсики». (0+)
- 08.05 «Лео и Тиг». (0+)
- 10.45 «Проще простого!» (0+)
- 11.05 «Геройчики». (0+)
- 12.40 «Петроникс». (0+)
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Ник-изобретатель». (0+)
- Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!
- 16.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
- 17.00 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 17.25 «Отель у овечек». (0+)
- Семья овечек открывает уютный отель в своём особняке. В каждой серии Белла и ее брат Беня знакомятся с новыми посетителями гостиницы и помогают родителям с делами. Все члены семьи - мама, папа, бабушка с дедушкой, брат и сестра, а также племянник Бертти всеми силами пытаются сделать отдых гостей незабываемым. Дети мечтают превратить гостиницу в самое популярное место отдыха в городе, из-за чего часто попадают в нелепые ситуации.
- 18.55 «Сказочный патруль». (0+)
- Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Машки и Снежки.
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Лунтик». (0+)
- 22.30 «Герои Гуджитусы». (6+)
- 22.40 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.20 «Союзмультфильм» представляет: «Мороз Иванович». (0+)
- 23.30 «Сказка про лень». (0+)
- 23.40 «Про Фому и про Ерёму». (0+)
- 23.50 «Незванка учится». (0+)
- 00.10 «Таинственные золотые города». (6+)
- 01.20 «44 котёнка». (0+)
- 02.35 «Клуб Винкс». (6+)
- 04.30 «Барбоскины». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». 1 серия. (0+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Святые воины. Александр Невский. (6+)
- 11.05 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 11.35 Профессор Осипов. (0+)
- 12.10 Пилигрим. (6+)
- 12.40 Ной. (12+)
- 13.15 Лица церкви. (6+)
- 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Я живой! (0+)
- 16.05 По Русской дороге из плена в память. (16+)
- 16.20, 18.10 «ФРОНТ ЗА ЛИНЕЙИЙ ФРОНТА». 1-2 серии. (12+)
- 20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.00 Святые воины. Дмитрий Солунский. (6+)
- 22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.05 Воспитанные фашизмом. (16+)
- 23.40 Русский мир. (12+)
- 00.40 День Патриарха. (0+)
- 00.55 Сказание о Иоасафе. (0+)
- 01.50 В поисках Бога. (6+)
- 02.20 Прямая линия жизни. (16+)
- 03.10 Встреча. (12+)
- 04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

22 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Зачтение праведною Анною Пресвятой Богородицы.



Пророчицы Анны, матери прор. Самуила. Свт. Софрония, архиеп. Кипрского. Прп. Стефана Новосиятеля. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмч. Владимира пресвитера и мц. Евфросинии. Сщмч. Василия и Александра пресвитеров. Иконы Божией Матери, именуемой «Нечаянная Радость».

Рождественский пост.

«Живи просто, по совести, помни всегда, что Господь видит, а на остальное не обращай внимания!»
Прп. Анатолий (Потапов)

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1 ★ ★ ★ ★ ★ ★	3 ★ ★ ★ ★ ★ ★	5 ★ ★ ★ ★ ★ ★
2 ★ ★ ★ ★ ★ ★	4 ★ ★ ★ ★ ★ ★	6 ★ ★ ★ ★ ★ ★

СУДОКУ

Ответы

- 4 2 6 7 5 9 1 8 3
7 3 9 4 8 1 2 5 6
8 1 5 6 3 2 7 4 9
1 4 2 8 7 3 9 6 5
3 6 7 9 2 5 8 1 4
9 5 8 1 4 6 3 7 2
5 7 3 2 6 8 4 9 1
2 8 1 5 9 4 6 3 7
6 9 4 3 1 7 5 2 8
- 5 6 7 2 1 3 9 4 8
8 3 9 6 5 4 2 7 1
2 4 1 8 9 7 5 3 6
6 1 5 4 2 9 7 8 3
4 2 8 7 3 5 6 1 9
7 9 3 1 6 8 4 2 5
9 5 4 3 7 1 8 6 2
3 8 2 5 4 6 1 9 7
1 7 6 9 8 2 3 5 4
- 1 6 2 8 9 4 7 3 5
3 7 8 1 2 5 4 9 6
9 5 4 6 7 3 8 1 2
4 3 6 7 1 8 2 5 9
5 8 7 2 3 9 1 6 4
2 1 9 5 4 6 3 7 8
7 4 5 3 6 2 9 8 1
6 9 1 4 8 7 5 2 3
8 2 3 9 5 1 6 4 7
- 1 6 2 3 9 5 8 7 4
8 5 7 2 1 4 3 6 9
4 9 3 6 7 8 1 2 5
7 3 5 8 4 6 2 9 1
2 1 9 7 5 3 6 4 8
6 4 8 9 2 1 5 3 7
9 8 6 1 3 7 4 5 2
5 7 1 4 6 2 9 8 3
3 2 4 5 8 9 7 1 6
- 8 6 5 7 1 2 9 4 3
4 7 2 6 9 3 8 1 5
3 1 9 4 5 8 2 7 6
2 5 7 3 4 1 6 8 9
6 4 3 2 8 9 1 5 7
1 9 8 5 6 7 4 3 2
7 3 4 1 2 6 5 9 8
5 8 6 9 7 4 3 2 1
9 2 1 8 3 5 7 6 4
- 7 2 3 8 9 4 6 5 1
6 4 9 1 5 7 3 8 2
1 5 8 2 3 6 4 7 9
2 5 7 3 4 1 6 8 9
8 6 5 3 1 9 2 4 7
2 3 7 4 8 5 1 9 6
4 9 1 7 6 2 8 3 5
9 8 2 6 7 3 5 1 4
3 7 4 5 2 1 9 6 8
5 1 6 9 4 8 7 2 3

ПЕРВЫЙ



21.45 «Голос. Дети». 10-й юбилейный сезон. (0+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». 10-й юбилейный сезон. (0+)
23.20 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию. (0+)
00.40 Премьера. «Олег Целков. Единственный из многих». (12+)
01.35 Информационный канал. (16+)
04.40 «Наедине со всеми». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.40 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (12+)
11.15 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
20.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.10 Они потрясли мир. (12+)
00.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
01.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
02.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
02.50 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)

РОССИЯ 1



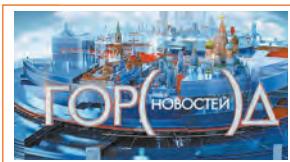
00.05 «Улыбка на ночь». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном.
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 «Дуэты». (12+)
Главная интрига гранд-шоу, в котором участвуют самые популярные артисты страны: кто скрывается за зеркальной стеной и станет для каждого участника неожиданным партнёром по дуэту? До самого последнего момента никто не знает, с кем придётся петь знаменитый хит или любимую песню.
00.05 «Улыбка на ночь». (16+)
За неделю до Нового года настроение у Евгения Петросяна и его друзей приподнятое, и они уже вовсю готовятся к празднику! Гороскопы, ёлки-палки, шампанское, серпантин, мандарины, новогодние советы и пожелания!
01.10 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ЧУДОВИЩЕ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)
09.00 13.00 18.00 Новости
09.20 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (12+)
10.45 «23 декабря - День дальней авиации ВКС России». (16+)
11.20 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
13.20 «Москва - фронту». (16+)
13.45 «22 МИНУТЫ». (16+)
15.25 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)
18.45 «Битва оружейников». (16+)
19.40 «КЛАССИК». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.00 Музыка+. (12+)
00.00 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)

ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Петровка, 38». (16+)
08.25 «КОММУНАЛКА». (12+)
11.30 События
11.50 «КОММУНАЛКА». (12+)
12.35 «ШРАМ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ШРАМ». (12+)
17.00 «Актёрские драмы. Осторожно: фанаты!» (12+)
17.50 События
18.10 «ОВРАГ». (12+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Юрий Беляев, Наталья Гвоздикова. Дом, где выросла Ксения, стоит около оврага. Однажды на его дне находят труп женщины - это мать Ксении. Она погибла пятнадцать лет назад. У Ксении рушится мир: бабушка с дедушкой когда-то убедили её, что мама бросила дочь и уехала на край света.
20.00 «ДАМА ТРЕФ». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Хорошие песни». (12+)
00.25 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
02.50 «Петровка, 38». (16+)
03.05 «Я СЧАСТЛИВАЯ». (16+)
04.35 «Документальный фильм». (12+)
05.15 «Людмила Касаткина. Укрощение строптивой». (12+)

ОТР

- 06.00 «Коллеги». (12+)
06.40 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)
07.30 11.00 «Календарь». (12+)
08.00 13.10 19.20 ОТражение
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 16.10 «Исследуя искусство». (16+)
11.30 «ОСЕННИЙ МАРФОН». (12+)
15.10 «На приёме у главного врача». (12+)
15.55 «Хроники общественного быта». (6+)
17.00 «Вспомнить всё». (12+)
17.30 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)
21.00 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
22.40 «Свет и тени». (12+)
23.05 «МОЛЧАНИЕ». (18+)

НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «Следствие вели...» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «Следствие вели...» (16+)
11.00 «Дороги будущего. Научное расследование Сергея Малозёмова». (12+)
12.00 «Дед Сад». (0+)
В финальной серии социального-познавательного проекта экспертам предстоит оценить эффект той работы, которую провели участники проекта. Как изменились результаты тестов?
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
22.10 «ПЁС». (16+)
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
01.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.20 «Квартирный вопрос». (0+)
03.10 «МЕЧ». (16+)
04.40 «Их нравы». (0+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
13.45 16.50 20.50 00.30 03.30 «The City». (12+)
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
21.15 23.45 03.20 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.30 «Рейд». (16+)
00.35 03.35 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



06.35 «Пешком...»

- 06.30 07.00 07.30 08.25 10.00 15.00 19.30 23.40
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 01.25 «Искатели»
08.30 «Забываемое ремесло»
08.45 «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ»
10.20 Шедевры старого кино
11.40 Открытая книга
12.10 16.15 20.50 02.10 Цвет времени
12.20 «ТАЛАНТ»
Бережков работает в АДВИ над сверхмощным авиационным мотором.
13.35 21.10 Линия жизни
14.30 Театральная летопись. К юбилею Ольги Антоновой
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
16.25 «ДЛИННЫЙ ДЕНЬ КОЛЬКИ ПАВЛЮКОВА»
17.00 2022 год. Юбилейный концерт к 90-летию Владимира Федосеева
18.45 «Царская ложа»
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
22.05 «НЕНАСТЬЕ»
22.50 «2 Верник 2»
00.00 «СОН В НАЧАЛЕ ТУМАНА»
02.25 «Бедная Лиза». «Про Ерша Ершовича»
03.00 Перерыв в вещании

360°

- ПОДМОСКОВЬЕ
05.30 «Новости МО»
07.30 «Новости 360 (каждый час)»
07.35 «Интервью 360». (12+)
08.05 11.05 «Быстрые деньги». (12+)
08.25 «Личное дело». (12+)
11.00 23.25 «ЧП 360». (16+)
12.30 13.40 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
13.00 «Викторина 360»
14.10 «Атмосферная история»
15.10 «Вкусно 360». (12+)
16.30 «Простая медицина»
17.10 22.35 «Маршрут построен». (12+)
17.40 «Формула успеха». (12+)
18.10 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)
20.10 «Армагеддон». (12+)
21.10 «В мире чудес». (16+)
22.15 «Про Авто». (16+)
23.00 «Прогулка». (12+)

СТС



09.00 МАСКА. ТАНЦЫ. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.05 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
09.00 Маска. Танцы. (16+)
10.55 «БЕЗ ЛИЦА». (16+)
США, 1997 г. Фантастический триллер. В ролях: Джон Траволта, Николас Кейдж, Джоан Аллен. Чтобы отомстить за жестокое убийство своего сына, агент ФБР Шон Арчер соглашается на сложную хирургическую операцию. Он берёт себе новое лицо, лицо террориста Кастора Троя, который находится в коме.
13.40 Уральские пельмени. (16+)
14.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «НЯНЬКИ». (12+)
США, 1994 г. Криминальная комедия. В ролях: Питер Пол, Дэвид Пол, Кристиан Казинс, Джозеф Казинс, Рена Софер, Джаред Мартин. Близнецы Питер и Дэвид Фалькон обожают готовить и мечтают открыть собственный ресторан. Банк отказывает им в кредите на открытие бизнеса, потому что братья даже примерно не представляют, что такое бизнес-план и сроки окупаемости.
22.55 «ИГРЫ С ОГНЁМ». (6+)
00.45 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ». (16+)
03.05 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 «Это было смешно». (12+)
06.35 08.45 10.10 14.50 19.50 22.45 02.40
Мой район. (12+)
07.10 15.05 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)
08.55 «Тайны нашей эстрады». (12+)
09.25 «Программа наших передач». (12+)
10.20 20.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (6+)
13.10 22.55 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (6+)
16.40 «Мой район». (12+)
17.40 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.10 01.10 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
00.25 «Золотая рыбка». (16+)
03.15 «Тайны кино». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
22.10 «ДЖЕЙСОН БОРН». (16+)	10.05 «Однажды в России». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	07.00 Новости	01.10 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 09.00 «Документальный проект». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	08.25 «Звездная кухня». (16+)	06.30 «Мультфильмы». (0+)	06.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)	07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 16.20, 19.20, 02.55 Новости	09.00 04.30 Давай разведёмся! (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «Вызов». (16+)	09.00 Утренние гадания. (16+)	08.10 Дорожные войны 2.0. (16+)	07.05, 16.25, 19.25, 23.00 Все на Матч!	10.00 Тест на отцовство. (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	10.05 «Однажды в России». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	10.00 «+100500». (16+)	10.05 Спецрепортаж. (12+)	10.15 «Понять. Простить». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	11.40 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)	11.15 Новый день. (12+)	Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке?..	10.25 Смешанные единоборства. (16+)	12.15 «Понять. Простить». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	20.00 «Однажды в России». (16+)	11.50 «Слепая». (16+)	11.30 Улётное видео. (16+)	13.00 Лица страны. (12+)	13.20 «Порча». (16+)	
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	21.00 «Комеди Клуб». (16+)	13.00 Гадалка. (16+)	14.00 Решала. (16+)	13.20 «Ты в бане!» (12+)	13.50 «Знахарка». (16+)	
14.00 04.35 «Невероятно интересные истории». (16+)	23.00 «Открытый микрофон». (16+)	14.30 Вернувшиеся. (16+)	Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - ее надо решать!	13.50, 05.30 «Футбол на все времена». (12+)	14.20 «Верну любимого». (16+)	
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	00.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)	16.45 Гадалка. (16+)	21.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)	14.25 Баскетбол. «Динамо» - МБА. PARI Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Пр.тр.	14.55 «ЛЮБОВЬ С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ». (16+)	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	02.00 «Импровизация». (16+)	17.20 «Слепая». (16+)	23.45 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБЪ». (16+)	16.55 «Что по спорту? Кемперово». (12+)	19.00 «ЧУЖОЙ РЕБЕНОК». (16+)	
20.00 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)	03.35 «Comedy Баттл». (16+)	19.30 «МОЙ ШПИОН». (16+)	01.45 «ЗЕЛЁНЫЙ ШЕРШЕНЬ». (16+)	17.25 Баскетбол. УГМК - «НИКА». PARI Кубок России. Пр.тр.	23.05 «Порча». (16+)	
22.10 «ДЖЕЙСОН БОРН». (16+)	05.10 «Открытый микрофон». (16+)	21.30 «МОЙ ШПИОН». (16+)	03.30 «Городские легенды». (16+)	20.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.	00.10 «Знахарка». (16+)	
00.30 «ОДНАЖДЫ... В ГОЛЛИВУДЕ». (18+)	06.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	23.45 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБЪ». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)	23.50 Автоспорт. Российская Дрифт серия. (0+)	00.40 «Верну любимого». (16+)	
03.15 «ФОБОС». (16+)				01.00 Волейбол. (0+)	01.10 «Понять. Простить». (16+)	
				03.00 Баскетбол. (0+)	02.00 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)	
					02.50 Тест на отцовство. (16+)	
					05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)	

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 19 ПО 25 ДЕКАБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнам не стоит всецело отдаваться работе. Тут все и без вашего гиперактивного участия движется куда надо. Ослабьте деловую хватку и сосредоточьтесь на общении с близкими людьми. Что же касается решения любовных вопросов, не позволяйте эмоциям одержать верх над логикой.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Ничего важного на предстоящий период Львам планировать звезды не советуют. Они сами подкинут пару ситуаций, которые автоматом коснутся и вашей личной жизни, и профессиональной деятельности. Но переменам вы скорее обрадуетесь.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
У Стрельцов появится шанс вырасти профессионально, проявив себя компетентным, творческим работником. Одиноким Стрельцов в выходные может ожидать романтическое знакомство, если, конечно, дома засиживаться не станете.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Результат усилий Водолеев на предстоящей неделе может оказаться даже веселее, чем те планировали. Максимально используйте все шансы, что подкинут вам звезды, чтобы изменить жизнь к лучшему. Только старайтесь быть помягче в общении с домочадцами.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцы удостоятся награды за труды. Судьба вознаградит вас за добрые дела на профессиональном поприще. Только постарайтесь не конфликтовать с близкими на финансовой почве. И помните, даже если у любимого человека немного времени на отношения, он все равно любит вас.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
На помощь Девам на предстоящей неделе придет интуиция. Шестое чувство точно не подведет, а вот досужие советчики – могут. Проявляйте самостоятельность при принятии решений, и все пойдет по нужной вам колее. Прекрасное время для короткого путешествия.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Неделя Близнецов обещает быть удачной. Вы будете блистать в обществе, пользоваться уважением у деловых партнеров. И все же надолго без внимания оставлять важные дела не стоит. В выходные неплохо бы выбраться с семьей за город, с термосом горячего чая.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весы будут ответственны и трудолюбивы. Начальство оценит, а вот близкие, которые видят вас уставшим, – не очень. На работе умеете не очень важные, но трудоемкие дела делегировать подчиненным или коллегам, на семью силы и запал тоже оставаться должны.

РАК (22.06 – 22.07)
Окружающие люди проявят неравнодушие к судьбе Раков. Благодаря их помощи у вас появится шанс продвинуться вперед в важных вопросах. Дел предстоит немало, но в свете дней не забывайте про романтику – партнеру будет приятно. Да и близкие будут рады вашему вниманию.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Инициатива и энтузиазм – вот главные составляющие карьерного успеха Скорпионов на предстоящей неделе. А вот в отношениях с противоположным полом проявляйте разумную осторожность. Не у всех интересующихся вами добрые намерения.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козероги смело могут рассчитывать на помощь близких людей и друзей, а вот обещаниям посторонних доверять не стоит. Не исключено, что звезды укажут вам новые источники дохода. И да, не пора ли сменить имидж? Время подходящее.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Все решения, связанные с домом и семьей, Рыбам стоит согласовывать с близкими людьми. Поверьте, они не обрадуются, узнав, что вы не считаетесь с их мнением. А что касается профессиональной сферы, то тут кстати могут прийти советы опытных коллег.

АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? – ВЫХОД ЕСТЬ!

ВЕРНИТЕ СЕБЕ БЫЛУЮ ПОДВИЖНОСТЬ!

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах. Количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

Непревзойденный по своей пробивной мощи современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** создан специально для защиты суставов от износа.

Специальная формула с высокой биодоступностью позволяет ему уже через 20 минут после приема попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи.

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**

Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 19 ПО 25 ДЕКАБРЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.05 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
07.35 Мультфильмы. (0+)
08.25 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (12+)
10.05 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)
11.30 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
13.05 «КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ». (12+)
14.40 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (12+)
17.25 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
19.10 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
21.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
22.55 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
00.45 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (12+)
04.15 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)

TV1000

- 06.00, 06.45 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)
07.40 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
09.40 «ПАСАЖИРЫ». (16+)
11.45 «ОРБИТА-9». (16+)
13.30 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)
15.30 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
17.25, 18.10 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
19.00 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)
США, 1994 г. В ролях: Тим Роббинс, Морган Фримэн, Роберт Гантон
21.35 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)
00.00 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+)
02.00 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)
03.40 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.35 «Фиксики», «Пин-код», «Три ката». Мультсериалы. (6+)
08.55 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
10.25 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
12.15 «2 ДНЯ». (16+)
13.55 «НЕФУТБОЛ». (12+)
15.30 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
17.00, 17.55 «АДМИРАЛЪ». (16+)
19.00 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
20.50 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)
22.25 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
23.50 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (16+)
01.25 «ДЖУНГЛИ». (12+)
02.40 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
04.00 «2 ДНЯ». (16+)

ДОМ КИНО

- 06.20 «Полное погружение». Мультфильм. (6+)
07.45 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
09.30 «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
10.50 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
12.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
13.50 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
15.15 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
Россия, 2009 г.
01.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
Россия, 2007 г.
03.20 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.35 «МАРКО ПОЛО». (16+)
04.25 «МУЖЕСТВО». (16+)
Драма, Канада, 2009 г.
05.55 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
07.20 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)
09.05 «СТУКАЧ». (16+)
10.55 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
12.35 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
14.25 «МАРКО ПОЛО». (16+)
17.15 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+)
18.55 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
20.30 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
Комедия, драма, приключения, США, 2022 г.
22.10 «А ВОТ И ОНА». (12+)
Комедия, драма, мелодрама, США, 2014 г.
23.40 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.05 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
08.05 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
10.05 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)
11.50 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
13.20 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
15.05 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
17.05 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
19.15 «КОРПОРАЦИЯ AD LIBITUM». (16+)
21.00 «СОКРОВИЩА О. К.». (12+)
23.00 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)
01.00 «Ч/Б». (16+)
02.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
04.20 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.40 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
03.45 «ИХ СОБСТВЕННАЯ ЛИГА». (16+)
06.15 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
08.10 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
10.00 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)
11.55 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)
13.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (16+)
15.40 «ГОРЬКО-2!». (16+)
17.30 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
19.30 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
Комедия, Россия, 2020 г.
21.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
Комедия, Россия, 2015 г.
23.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.35 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
02.25 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+)
03.45 «БАБНИК». (16+)
05.05, 06.35 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
07.55, 09.10, 10.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЫ». (12+)
11.40, 12.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
13.40 «НАЧАЛО». (12+)
15.25 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)
17.10 «МОРДАШКА». (18+)
19.00 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (6+)
Драма, СССР, 1977 г.
20.50 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)
22.10 «ЗОЛОТО МАККЕНЬ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

- 06.50 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». (12+)
10.30 «МОЕ СЕРДЦЕ С ТОБОЙ». (12+)
13.50 «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН». (12+)
15.45 «ДЕД МОРОЗ ВСЕГДА ЗВОНИТ... ТРИЖДЫ». (12+)
17.35 «НОТЫ ЛЮБВИ». (12+)
2017 г. В ролях: Дарья Егорова, Артемий Егоров, Яна Ковалева, Георгий Лещенко
21.00 «СКОЛЬКО ЖИВЕТ ЛЮБОВЬ». (16+)
2019 г. В ролях: Вячеслав Чепурченко, Ольга Павловец, Алексей Федькин, Мария Шманина
00.35 «ОТПУСК ЛЕТОМ». (12+)
02.05 «КНЯЖНА ИЗ «ХРУЩЕВКИ». (12+)
04.50 «МОЕ СЕРДЦЕ С ТОБОЙ». (12+)

CINEMA

- 06.15 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)
07.55 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)
09.50 «ПАСАЖИРЫ». (16+)
11.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
13.55 «ВРЕМЯ». (16+)
15.50 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
18.05 «ОПЕРАЦИЯ КОЛИБРИ». (16+)
20.00 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
США, Канада, 2002 г. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Том Хэнкс, Кристофер Уокен, Мартин Шин, Натали Бай
22.25 «СТРЕЛОК». (16+)
00.40 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
02.30 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
03.55 «ЯГУАР». (12+)
05.35 «ЛУКАС». (18+)

red .RED

- 06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.25, 10.00, 18.05 Проект Подиум. (16+)
08.20, 09.10 «НА ЧЕСАПИК-СКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
10.55, 11.45, 12.35, 13.25 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.15, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
15.15 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (16+)
20.00 «САБРИНА». (16+)
22.15 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
США, Великобритания, 1995 г.
00.30 «ГЛОРИЯ БЕЛЛ». (18+)
02.15 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
03.50 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)

РЕТРО

- 06.00, 21.25 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА». (12+)
07.40, 23.15 «КОНЦЕРТ БЕТХОВЕНА». (12+)
08.50, 00.25 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+)
10.05 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (12+)
11.20 «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+)
12.55 «ЕГО ОТПУСК». (12+)
14.25 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (0+)
15.35 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ». (12+)
16.50 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)
18.05 «КУКОЛКА». (16+)
20.15 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТА». (12+)
01.35 «БОЛЬШОЙ БОСС». (16+)
03.10 «АННА КАРЕНИНА». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.30, 20.20, 21.10, 22.00, 22.50 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.45 Суббота! News 2022. (16+)
00.00 Богиня шопинга. (16+)
01.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
02.00 Пацанки. (16+)
02.40 Барышня-крестьянка. (16+)
03.30 «Смешарики». «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ!». (18+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Вера Шлак, Максим Щеголев, Прохор Дубравин, Александр Сергеев, Юлия Пивень
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
11.35 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
15.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
18.00 «КУХНЯ». (12+)
22.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Бакин пытается достать отца приглашённый на матч. Макеев знакомится с новым спонсором. И руководство клуба «Медведи» даёт первую пресс-конференцию.
00.45 Дашьё молодёжь! (16+)
02.00 «РАНЕТКИ». (12+)
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)
05.55 «Три ката». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «АМСТЕРДАМ: ГОРОД ГРЕХОВ». (16+)
8 серия. Сериал. Криминальная драма, Нидерланды, 2019 г.
10.45, 18.45, 02.45 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ. ТАЙНА ВАНДОМСКОЙ ПЛОЩАДИ». (16+)
Сериал. Детектив, драма, Франция, 2018 г.
12.20, 20.20, 04.20 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+)
8 серия. Сериал. Криминальная драма, Норвегия, 2020 г.
13.10, 21.10, 05.10 «ИСТОРИЯ МОЕЙ ЖЕНЬ». (16+)
Драма, Германия, Франция, Венгрия, 2021 г.
16.00, 00.00, 08.00 «ПРОХОЖАЯ ИЗ САН-СУСИ». (16+)
Драма, Франция, ФРГ, 1982 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «РАЗВОД». (16+)
07.50 Дела судебные. Новые истории. (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.20, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
11.10, 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
12.10, 15.15, 17.55 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.05 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Слабое звено. (12+)
19.40 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)
21.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
23.10 «МЕКСИКАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (16+)
00.35 «ЯГУАР». (12+)
02.15 Наше кино. История большой любви. (12+)
02.40 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (0+)
04.10 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

- 05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
08.10 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
Сериал. Россия, 2019 г.
Сериал снят по мотивам книги адвоката Дины Каминской «Записки адвоката» и основан на реальных судебных процессах знаменитых советских адвокатов.
1966 год. Конец «оттепели». Нина Метлицкая - молодой, амбициозный адвокат - берется за самые сложные дела, включая обвинения в диссидентстве.
Девушке выпадает шанс перевестись из небольшой юридической консультации в дальнейшем Подмоскovie в Филиал № 1 - самое сильное адвокатское бюро Советского Союза. Теперь Нине предстоит доказать, что она оказалась на новом месте заслуженно.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)
02.40 «СОЛДАТИК». (12+)
04.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Черный список. Зооняни и косметологи (субтитры). (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер-4. Москва (субтитры). (16+)
07.30 На ножах (субтитры). (16+)
08.30 На ножах. Новогодний корпоратив. (16+)
09.40 На ножах (субтитры). (16+)
11.00 Новые Пацанки. (16+)
13.50 Четыре свадьбы-3. (16+)
15.20 Четыре свадьбы-3 (субтитры). (16+)
17.10 Четыре свадьбы-4. (16+)
19.00 Сердце Ивлеевой. (16+)
21.00 «БЛЭЙД-2». (16+)
Германия, США, 2002 г.
23.10 «БЛЭЙД-3: ТРОИЦА». (16+)
США, 2004 г.
01.10 Пятница News. (16+)
01.30 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (18+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.20, 04.20 Черный список (субтитры). (16+)

Ю

- 05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.55 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.55, 16.00 Беременна в 16. (16+)
20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
Сериал. Турция, 2020 г.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадоном, Андреем Черкасовым и новым ведущим - популярным певцом и видеоблогером Dava.
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.25 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.20 История российского учительства. (6+)
01.30, 05.50 Меценаты России. (6+)
01.55, 04.40, 16.10 Историограф. (12+)
02.35 Музеи России. (6+)
03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20, 06.15 Историада. (12+)
04.10, 07.10 Рождённые в СССР... (6+)
07.45 Пешком по Москве. (6+)
08.00, 08.25 Книжные аллеи. (12+)
08.55 На пороге войны. (12+)
09.35, 17.35 Семь дней истории. (12+)
09.45 Апрельский рубеж. (12+)
10.10, 11.05 История Великой хартии вольностей. (12+)
12.00, 12.40 Дважды рожденный. (12+)
13.20 Свиная отпелка 61-го. Дело валютчиков. (12+)
14.10 Гвардии Камчатка. (12+)
15.00 Собор Парижской Богоматери. Тайны средневековых зодчих. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.55 История одной фотографии. (6+)
17.10 Мемориалы России. (12+)
17.45 Я погиб под Демянском. (12+)
18.30 Артековский закат. (12+)
19.30 Охота на красного зверя. (12+)
20.00 «28 ПАНИФИЛОВЦЕВ». (12+)
Военный фильм, драма, Россия, 2016 г.
21.45 Россия научная. Великие имена: Михаил Ломоносов. (12+)
22.05 «ПУГАЧЕВ». (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.00, 06.50 Расшифрованные сокровища. (12+)
07.45, 08.35 Военные заводы. (12+)
09.25, 10.20 Секреты цивилизации. (12+)
11.20, 12.10 Загадки Египта. (12+)
13.00 Взлом кодов: Японский супер-код. (16+)
13.55 Взлом кодов: Потерянная цивилизация. (16+)
14.50 Забытые королевства Южной Америки: Народ облаков. (12+)
15.55 Первые американцы. (12+)
16.45 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)
17.45 Древние суперстроения: Мон-Сен-Мишель. (12+)
18.45 Загадки Египта: Древние символы современной эпохи. (12+)
19.35 Загадки Египта: Здоровье и богатство. (12+)
20.30 Взлом кодов: Код банды. (16+)
21.25 Взлом кодов: Код Холодной войны. (16+)
22.25 Военные заводы: Рассвет авианосцев. (12+)
23.15 Военные заводы: Фабрика, которая дала отпор. (12+)
00.05 Забытые королевства Южной Америки: Народ облаков. (12+)
01.10 Первые американцы. (12+)
01.55, 02.50 Секреты цивилизации. (12+)
03.40, 04.35 Взлом кодов. (16+)
05.25 Невероятные изобретения. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 11.45, 18.05, 23.55 О самом главном. Бессонница. (12+)
06.55 Медицинский квест. Климат. (12+)
07.45, 08.15, 10.45, 11.35, 13.45, 14.15, 17.10, 17.35, 22.00, 22.30, 01.20, 01.45 Будь в тонусе! (12+)
08.45 О самом главном. Менопауза. (12+)
09.45, 10.15 Угрозы современного мира. (12+)
12.45 На приёме у психолога. (12+)
13.15 Психология. (12+)
14.45 Скажите, доктор! Паркинсон. (12+)
15.15 О самом главном. Занятия йогой. (12+)
16.10 Эпидемия. Сахарный диабет. (12+)
16.40 Эпидемия. Гепатит. (12+)
19.00, 05.05 Первая помощь. Чрезвычайная ситуация. (12+)
19.30, 05.30 Первая помощь. Происшествие в дороге. (12+)
20.00, 20.30, 03.10, 03.40 На приёме у доктора Продеуса. Иммуитет и аллергия. (12+)
21.00 О самом главном. Почему мы теряем память? (12+)
22.55, 04.05 На приёме у доктора Шестаковой. Диабет. Распознавать и вылечить. (12+)
23.25, 04.35 Это лечится. Боли в спине. (12+)
00.50 Скажите, доктор! Лазерная коррекция зрения. (12+)
02.15, 02.40 Первая помощь. (12+)

УСАДЬБА

- 07.00 Декоративный огород. (12+)
07.30, 11.55, 15.45 Самогон. (16+)
07.45, 16.05 Закуски. (12+)
08.05 Проект мечты. (12+)
08.35 Керамика. (12+)
08.50 Лустите строителей в дом. (12+)
09.40 Искусство в интерьере. (12+)
10.00, 13.55, 22.00 Дачные радости. (12+)
10.35 Баян - женского рода. (12+)
10.50 Пусть растёт! (0+)
11.25 Как поживаете? (12+)
12.10 Сам себе дизайнер. (12+)
12.30 Усадьбы будущего. (12+)
12.55 Новые Робинзоны. (12+)
13.30 История усадб. (12+)
14.25 Альтернативный сад. (12+)
15.00 Чай вдвоем. (12+)
15.15 Дачных дел мастер. (12+)
16.20, 16.35, 23.45, 00.00 Огород круглый год. (12+)
16.55 Детская мастерская. (12+)
17.10 Красивая выпечка с Джулет. (12+)
18.00 Дачные хитрости. (12+)
18.15 Домоводство. (12+)
18.30 Идеальный сад. (12+)
19.00 Забытые ремесла. (12+)
19.20 Огород от-кутор. (12+)
19.45 Деревяная гора. (12+)
20.35 Красивая Россия. (12+)
20.55 Ремонт без правил. (12+)
21.30 Дом, милый дом! (12+)
21.45 Свечной заводик. (12+)
22.30 ЗаСаДа. (12+)
23.00 Мультиварка. (12+)
23.15 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 08.45 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
09.00 Рыбалка 360. (6+)
09.30 Две на одного. Оружие. (16+)
09.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)
10.00 На охотничьей тропе. (16+)
10.30 Первый лёд - последний лёд. (12+)
10.45 Популярная охота. (16+)
11.00 Научи меня рыбачить. (12+)
11.30, 19.30, 23.30 Рыбалка без границ. (12+)
12.00, 16.05, 20.00 Охоты и охотники. (16+)
12.15, 16.15, 20.15 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
12.30 Поймать лосося. (16+)
13.00 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
13.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
14.00 Весенняя рыбалка. (16+)
14.30 Рыбалка на Черемшане. (6+)
15.00 На рыбалку с охотой. (12+)
15.35 На зарубежных водоемах. (16+)
16.30 Фишермания. (16+)
17.00 Блондинка на охоте. (16+)
17.30 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
18.00 Рыбалка в России. (16+)
18.30 Крылатые охотники. (16+)
18.45 Делай как я. (16+)
19.00 Один день из жизни. (16+)
20.30 Универсальный рыболов. (16+)
21.00 Территория льда. (16+)
21.30 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
22.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
22.30 Оружейные дома мира. (16+)
23.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
01.30, 14.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с зарядки с тренером международного класса Димой Брагиным.
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Селюевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
16.00, 20.30 Табата-Хард. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. PARI Чемпионат России - Суперлига. Мужчины. «Химки» (Московская область) - «Университет-Югра» (Сургут). (0+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Астана» (Казахстан) - УНИКС (Казань). (0+)

09.40, 04.55 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

10.05 Профессиональный бокс. Алексей Мазур против Павла Маликова. Трансляция из Москвы. (16+)

12.15 Путь короля Артура. (12+)

12.30 Человек из футбола. Сергей Юран. (0+)

13.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «ПАРМА-ПАР» (Пермский край). (0+)

15.00 Сердца чемпионов. Большие гонки за любовь. (6+)

15.25 Владислав Третьяк. Пять счастливых дней одной жизни. (12+)

16.00, 23.05 Страна смотрит спорт. (12+)

16.30 Неогранённый алмаз. Профессиональный реслинг в России. (16+)

17.25 Первые леди. Хряпа. (6+)

17.55 Волейбол. Чемпионат России. Рәгі Суперлига. Женщины. «Тулица» (Тульская область) - «Динамо» (Краснодар). Прямая трансляция

19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА (Москва) - ЦСКА. Прямая трансляция

21.50 Есть тема! (16+)

23.35, 01.20 Баскетбол. PARI Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала. Трансляция из Сыктывкара. (0+)

03.05 Волейбол. Чемпионат России. Рәгі Суперлига. Женщины. «Тулица» (Тульская область) - «Динамо» (Краснодар). (0+)

05.10 Несвободное падение. Елена Мухина. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Каждое утро. (16+)

06.40 PRO-новости. (16+)

Мы знаем о звёздах всё!

07.00 Teen чарт. (16+)

07.25 Каждое утро. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Русский чарт. (16+)

10.00 Кайфули: как поднялись южные рэперы. (16+)

11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

12.00 Top 15 Like FM. (16+)

13.00 10 самых! (16+)

13.30 Приехали! Чечня. (16+)

14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Ждите ответа. (16+)

17.00 Хиты по-русски. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Плейлист. Зима. (16+)

19.00 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты-2021». (16+)

21.55 PRO-новости. (16+)

22.15 Танцпол. (16+)

23.30 DFM - Dance chart. (16+)

00.30 Танцпол. (16+)

01.00 Муз'итив. (18+)

02.00 Муз'итив. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)

06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)

08.30 «Черепашки». (0+)

09.00 «Монсики». (0+)

09.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

09.40 «Простоквашино». (0+)

10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)

11.00 «Лео и Тиг». (0+)

13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

15.00 «Спина к спине». (0+)

15.20 «Простоквашино». (0+)

17.00 Друзья на все времена. «Матч-реванш», «Снежные дорожки». (0+)

18.00 «Буба». (6+)

18.35 «Соня и Лёня». (0+)

19.00 «Сказочный патруль». (0+)

19.20 «Кошечки-собачки». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)

22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

МУЛЬТ

05.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)

06.00 «Бинг». (0+)

07.00 «Чик-зарядка». (0+)

07.05 «Смешарики». (0+)

09.00 «Зук». (0+)

10.00 «ТриО!» (0+)

10.20 «Три кота». (0+)

12.30 «Фиксики». (0+)

14.00 «Царевны». (0+)

15.50 «Спроси у ТриО!» (0+)

15.55 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

16.00, 00.10 «Весёлый алфавит». (0+)

16.05 «Малыши дикой природы». (0+)

16.10, 02.10 «Смешарики». (0+)

18.30 «Три кота». (0+)

20.40 «Тот самый Джой!» (0+)

22.00 «Пег + Кот». (0+)

00.00 «Спроси у ТриО!» (0+)

00.05, 01.50 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

00.15 «Малыши дикой природы». (0+)

00.20 «Фиксики». (0+)

04.30 «Букварий». (0+)

04.50 «Приключения Ам Няма». (0+)

СОЛНЦЕ

05.00 «Буба». (0+)

06.00 «ВФ. Пушистые друзья». (6+)

07.00 «Ералаш». (6+)

08.35 «Суперчетверка». (6+)

09.35 «Буба». (0+)

10.35 «Закладованная деревня Пинокио». (6+)

11.35 «ВФ. Пушистые друзья». (6+)

12.35 «Робин Гуд: Проказник из Шервуда». (6+)

14.00 «Ералаш». (6+)

19.30 «СНЕЖИНКА». (6+)

Горилла-альбинос Снежинка - новая обитательница зоопарка Барселоны. Чтобы полюбоваться ее белоснежной шерстью, в Испанию приезжают туристы со всего света...

21.20 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)

23.35 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (16+)

01.45 «Ералаш». (6+)

04.05 «Робин Гуд: Проказник из Шервуда». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Бурёнка Даша». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Монсики». (0+)

08.05 «Кошечки-собачки». (0+)

10.45 «Семья на ура!» (0+)

11.15 «Турбозавры». (0+)

12.40 «Петроникс». (0+)

13.05 «Дикие скричеры!» (6+)

14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)

Победительница Всероссийского открытого конкурса юных организаторов имени И. С. Баха! Лауреат I степени Международного конкурса организаторов имени Л. И. Ройзмана! Музыкант-мультиинструменталист и любительница китайского языка! В гостях у Яна и Златы - Анастасия Адуцаева!

14.10 «Маша и Медведь». (0+)

16.35 «Соня и Лёня». (6+)

В фантазиях девочки Сони существует целый мир, наполненный приключениями, в котором она и ее воображаемый друг - волчонок Лёня - постоянно попадают в разные передарья. У Сони любое дело, даже уборка, превращается в фантастическое приключение!

17.15 «Оранжевая корова». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)

«Музыкальный патруль. Сказочные песни» - это не только волшебство и приключения юных волшебниц из «Сказочного патруля», но и замечательные песни!

22.15 «Гудзонианс. Магическая сила!» (6+)

22.30 «Инфинити Надо». (6+)

22.45 «Фьюжн Макс». (6+)

23.10 «Союзмультифильм» представляет: «Дедушка и внучек». (0+)

23.25 «Мешок яблок». (0+)

23.45 «Лиса и волк». (0+)

23.55 «Олень и волк». (0+)

00.10 «Таинственные золотые города». (6+)

01.20 «44 котёнка». (0+)

02.35 «Клуб Винкс». (6+)

04.30 «Барбоскины». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)

05.40 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». 2 серия. (0+)

07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Святые воины. Димитрий Солунский. (6+)

11.05 Простые чудеса. (12+)

11.55 В поисках Бога. (6+)

12.25 «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Сказание о Иоасафе. (0+)

16.05 Воспитанные фашизмом. (16+)

16.40, 18.15 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». 1-2 серии. (12+)

СССР, 1981 г. Режиссёр: Игорь Гостев

20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)

22.00 Святые воины. Князь Владимир. (6+)

22.35 Святые воины. Георгий Победоносец. (6+)

23.05 Святые воины. Александр Невский. (6+)

23.35 Святые воины. Димитрий Солунский. (6+)

00.05 Концерт фестиваля «Подвиг ратный - подвиг духовный». (0+)

01.40 День Патриарха. (0+)

01.55 Простые чудеса. (12+)

02.40, 03.25 Пилигрим. (6+)

04.05 Я живой! (0+)

Православный календарь

23 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Мчч. Мины, Ермогена и Евграфа.



Свт. Иоасафа, еп. Белгородского. Мч. Гемелла Пафлагонянина. Прп. Фомы. Блж. Иоанна и родителей его блжж. Стефана и Ангелины, Бранковичей, правитель Сербских. Сщмчч. Иакова и Александра пресвитеров, сщмч. Евграфа пресвитера и сына его мч. Михаила. Сщмчч. Анатолия, Александра, Евгения, Константина, Николая пресвитеров, и с ними мчч. Петра, Евсевия, Михаила, Дорофея, Лаврентия, Григория и мчч. Александры и Татианы. Сщмч. Михаила пресвитера. Прмч. Сергия. Сщмчч. Николая и Алексия пресвитеров. Свв. Анны и Татианы испп. Св. Феклы исп. Прп. Анны исп.

Рождественский пост.

«Что легко для тела, то бесполезно для души, а что полезно для души, то трудно для тела».

Прп. Иосиф Литовкин

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Город на берегу реки Сухоны вырос практически в одно время с Москвой. Правда, переехал в начале XIII века на четыре версты, на другой берег реки. В XVI-XVII веках Великий Устюг – один из важнейших городов страны, центр торговли на пути в Европу через Холмогоры, Архангельск и Белое море. А что интересного сегодня есть в городе, который мы считаем родиной Деда Мороза?

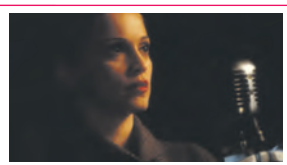
Город, где живёт Дед Мороз: Великий Устюг

- 1** С XVII века в городе сохраняется художественный народный промысел, уникальное историческое наследие – северная чернь. В 1937 году на Всемирной выставке в Париже за набор столовых приборов «Пушкинская серия», приуроченная к столетию со дня смерти поэта) артели «Экспортная мастерская «Северная чернь» была вручена Большая золотая медаль и диплом. Какой материал выбрали мастера-художники для своих изделий?
а) Бронзу.
б) Золото.
в) Серебро.
- 2** В городе около 200 памятников, являющихся объектами культурного наследия. Центр Великого Устюга – Соборное дворце. Лучше всего любоваться комплексом из Дымковской слободы, с другого берега Сухоны – церкви стоят так близко друг к другу, что создаётся впечатление единого здания. Центральный Успенский собор окружают храмы, доминантой Соборного дворца является соборная колокольня, возведённая вместе с собором. Второй по значению храм – собор Прокопия Праведного (1668 г.). Жители считают Прокопия небесным покровителем города. Кем был святой Прокопий до принятия православия?
а) Местным кузнецом, раздавшим инструменты и ставшим блаженным.
б) Немецким купцом, принявшим православие и ставшим блаженным.
в) Выжившим после наводнения и ставшим юродивым Христа ради.
- 3** За Соборным дворцем располагается именно это притягательное место, из-за которого в Великий Устюг ходит фирменный поезд «Мороз-экспресс». Куда стремятся попасть практически все гости города?
а) В Резиденцию Деда Мороза.
б) На почту Деда Мороза.
в) В парк с санями Деда Мороза.
- 4** В Пионерском сквере стоит памятник знаменитому устюжанину-землепроходцу, который в 1648 году открыл пролив, отделяющий Азию от Америки. Именем казачьего атамана, исследователя Северной и Восточной Сибири, назван мыс и крайняя восточная точка Чукотского полуострова (крайняя восточная материковая точка России и Евразии). Как звали известного российского мореплавателя и торговца пушниной?
а) Витус Беринг.
б) Ерофей Хабаров.
в) Семён Дежнёв.
- 5** Этот российский царь был в Великом Устюге два раза, свидетельством его посещения сохранились в «Описании Вологодской губернии в историческом, статистическом и топографическом отношении» С. Васильева. Автор отметил, что в городе побывал в 1693 и 1694 годах по дороге в Архангельск правитель страны, и с тех пор Великий Устюг «не видал в стенах своих ни одной державной особы». Кто останавливался в городе?
а) Иван Грозный.
б) Алексей Михайлович.
в) Пётр I.

ОТВЕТЫ

- 1-в. Серёбо.
- 2-в. Прокопий юродивый.
- 3-в. В Резиденцию Деда Мороза.
- 4-в. Семён Дежнёв.
- 5-в. Пётр I.

ПЕРВЫЙ



23.55 «ЭВИТА». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «ПроУют». (0+)
11.10 Премьера. «Поехали!» (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Премьера. «Бог войны. Укротители огня». (12+)
12.55 «Видели видео?» (0+)
15.00 «Горячий лёд». Чемпионат России по фигурному катанию. Пары. Произвольная программа. Пр.тр
16.15 «Горячий лёд». Чемпионат России по фигурному катанию. Женщины. Произвольная программа. Прямой эфир
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Премьера. «Снова вместе. Ледниковый период». (0+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
23.55 «ЭВИТА». (12+)
02.25 «Моя родословная». (12+)
03.05 «Наедине со всеми». (16+)
04.30 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 04.50 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
06.05 «АКВАТОРИЯ». (16+)
09.00 «Светская хроника». (16+)
10.10 Они потрясли мир. (12+)
10.55 «ПРОВИНЦИАЛ». (16+)
18.55 «СЛЕД». (16+)
Россия, 2022 г. Детектив. От руки киллера погибает сын готымского бизнесмена Геннадий Подпорин. ФЭС подозревает, что Геннадий сам нанял своего убийцу в корыстных целях.
00.00 «Известия. Главное». (16+)
01.05 «ПРОВИНЦИАЛ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.35 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Большие перемены
12.35 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
Костя и Ася привозят Толика в «Склиф». Увидев его, Нина немедленно звонит Павловой, не заметив, что Алеников-старший рядом. Ханина находит в сумке Кристины конверт с деньгами и переписку с Ольгой.
17.00 Вести
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
Знаменитые гости вместе с ведущим Андреем Малаховым обсуждают только хорошие новости, вспоминают самые приятные события и делятся друг с другом исключительно оптимизмом. Круг тем - разнообразный, формат - непредсказуемый. Тёплая атмосфера и песни обязательны!
20.00 Вести
21.00 «НАРОДНЫЙ АРТИСТ». (12+)
00.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МАДОННА». (12+)
04.10 «СКАЗКИ РУБЛЁВСКОГО ЛЕСА». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.45 «ЮНГА СО ШХУНЫ КОЛУМБ». (6+)
07.00 08.15 «ЛЕДЯНАЯ ВНУЧКА». (6+)
08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
08.35 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (12+)
10.00 04.15 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
11.45 «Легенды музыки». (12+)
12.10 «Легенды кино». (12+)
13.15 «Время героев». (16+)
13.35 «Главный день». (16+)
14.20 «СССР. Знак качества». (12+)
15.10 «Не факт!» (12+)
15.35 «Война миров». (16+)
16.30 18.30 «КЛАССИК». (16+)
19.05 «22 МИНУТЫ». (16+)
20.50 «Легендарные матчи». (12+)
23.50 «БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)

ТВЦ



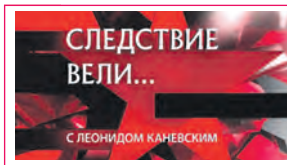
22.05 «Право знать!» (16+)

- 05.50 «ОВРАГ». (12+)
07.25 «Православная энциклопедия». (6+)
07.50 «ВА-БАНК». (12+)
09.40 «ВА-БАНК-2». (12+)
11.30 События
11.45 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)
13.35 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ». (12+)
14.30 События
14.45 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ». (12+)
17.35 «СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ». (12+)
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Сергей Жарков, Марина Волкова. К частному сыщику обратился мужчина с просьбой найти его пропавшую любовницу Алену.
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.05 «Право знать!» (16+)
23.20 События
23.30 «Тайная комната Меган и Гарри». (16+)
00.10 «Дикие деньги». (16+)
00.55 Специальный репортаж. (16+)
01.20 «Хватит слухов!» (16+)
01.45 «Пьяная слава». (16+)
02.25 «Секс-бомбы со стажем». (16+)
03.10 «Месть брошенных жён». (16+)
03.50 «Молодые вдовы». (16+)
04.30 «Актёрские драмы. Осторожно: фанаты!» (12+)
05.10 «Обложка». (16+)
05.35 «Петровка, 38». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»
06.50 17.00 «Пешком в историю». (12+)
07.20 04.25 «Левша». (12+)
08.00 «Сказка о царе Салтане». (0+)
09.00 10.05 ОТражение
09.30 15.05 «Календарь». (12+)
12.05 «Коллеги». (12+)
12.45 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
13.05 «Щелкунчик». Спектакль. (12+)
15.30 «Открывая Россию». (12+)
16.15 «Свет и тени». (12+)
16.45 «Хроники общественного быта». (6+)
17.30 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
19.05 «Очень личное». (12+)
19.45 «Ректорат». (12+)
20.30 «ЗВЕЗДА ПЛЕННИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (12+)
23.15 «ДОГМЭН». (18+)

НТВ



17.00 «Следствие вели...» (16+)

- 05.05 «Спето в СССР». (12+)
05.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «АФОНЯ». (0+)
СССР, 1975 г. Комедия. В ролях: Леонид Куравлев, Евгений Леонов.
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.10 «Секрет на миллион». (16+)
Героем нового выпуска станет Евгений Плющенко.
22.15 «35 лет на льду». Ледовое шоу Евгения Плющенко. (6+)
00.20 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02.20 «Дачный ответ». (0+)
03.10 «МЕЧ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
06.20 17.25 «ГОСТ шоу». (12+)
06.40 12.45 15.35 19.15 20.30 01.15 «The City». (12+)
06.55 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
13.35 19.20 «My name is Moscow». (12+)
14.35 00.30 «The City. Едим». (12+)
15.15 «The City. Гид». (12+)
16.30 02.15 02.35 04.10 04.35 «Личная территория». (12+)
18.15 «Специальный репортаж». (12+)
18.35 «Московский спорт». (12+)
21.25 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



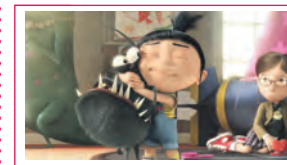
22.00 «Агора»

- 06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Жадный богач». «Остров капитанов»
07.40 «ПОВОД»
09.50 «Передвижники»
10.20 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА»
12.30 «Эрмитаж»
13.00 00.45 «Животные защищаются! Костюм имеет значение»
13.50 «Космический рейс. Навстречу Солнцу»
14.30 «Рассказы из русской истории»
16.15 «Репортажи из будущего»
17.00 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»
СССР, 1981 г. Мелодрама. В ролях: Алиса Фрейндлих, Юозас Будрайтис. В жизни эксперта-парфюмера Наркиса Родимцева и его жены наступает момент, когда семейный быт кажется обоим невыносимым. Родимцевы разводятся, невзирая на протесты сына-подростка. Стресс, вызванный разводом, лишает Наркиса уникального дара - способности различать тончайшие ароматы.
18.25 Юбилейный концерт к 85-летию Эдуарда Артемьева
20.45 «РЕБРО АДАМА»
22.00 «Агора»
23.00 «МЕШОК БЕЗ ДНА»
01.35 «Искатели»
02.20 «Мультфильмы»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Быстрые деньги»
06.30 «Личное дело». (12+)
08.00 00.00 «Будни»
09.00 10.05 «Простая медицина». (12+)
10.00 11.00 12.00 14.00 15.00 16.00 18.00 20.00 «Новости 360»
11.10 14.10 15.05 «Вкусно 360». (12+)
12.30 13.40 «Внимание! Еда!» (12+)
13.00 «Викторина 360»
16.10 «Поездка со вкусом»
17.10 «Маршрут построен»
18.10 19.05 20.45 «В мире чудес». (12+)
20.30 «Про Авто». (16+)
21.35 «Волынь-43». (12+)
22.30 «ЧП 360». (16+)
22.40 «Дорога памяти». (12+)
23.10 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)

СТС СТС



13.35 «ГАДКИЙ Я». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.20 Премьера! «Два хвоста». (6+)
11.45 «Миньоны». (6+)
13.35 «Гадкий я-3». (6+)
Стареющему суперзлодею Грю не дают покоя успехи других. Таинственному злому гению удалось украсть египетскую пирамиду, но Грю пойдет дальше - он готов похитить... Луну! Однако на его пути встает препятствие - Банк Зла отказывает ему в кредите...
15.25 «Гадкий я-2». (6+)
17.25 «Гадкий я-3». (6+)
19.10 Премьера! «Финник». (6+)
21.00 «Тайная жизнь домашних животных-2». (6+)
22.40 ПРЕМЬЕРА! «АССА-СИН. БИТВА МИРОВ». (16+)
01.15 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.40 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

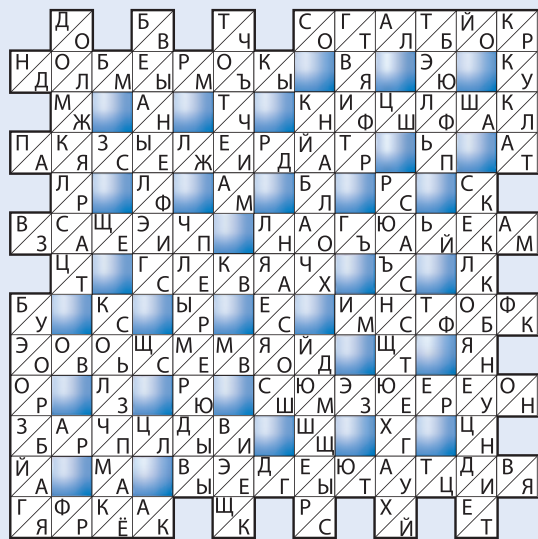
- 06.05 10.15 12.00 16.10 17.40 18.55 20.45
Мой район. (12+)
07.55 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ!» (16+)
09.05 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)
10.25 «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
12.10 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
13.00 «ВА-БАНК». (12+)
14.40 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (12+)
16.20 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
17.50 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
19.05 «МИМИНО». (12+)
20.55 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
22.20 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
14.30 «СОВБЕЗ». (16+)	17.50 «Новая битва экстрасенсов». (16+)	03.15 «Городские легенды». (16+)	11.45 «ДЕСАНТУРА: НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)	15.20 Матч! Парад. (16+)	19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)	06.00 «Есть тема!» (16+)	06.30 «Предсказания 2.2». (16+)
07.00 «С бодрым утром!»	09.00 «Модные игры». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	11.45 «ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)	07.00, 10.00, 16.00, 21.55, 02.55 Новости	07.15 «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ». (16+)
08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)	09.30 «Звездная кухня». (16+)	11.45 «ДОЧЬ КОЛДУНИ». (16+)	Россия, 2009 г. Боевик. В ролях: Егор Бероев, Кирилл Плетнев.	07.05, 11.35, 14.05, 16.05, 18.50, 00.30 Все на Матч!	11.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)	10.00 «Однажды в России». (16+)	13.45 «ДОЧЬ КОЛДУНИ: ДАР ЗМЕИ». (12+)	Абхазия, Таджикистан, Чечня - наши герои там, где другим не пройти. Война подступила к самым границам России. Бывшие республики Союза охвачены огнем. Но есть десантные войска - и нет задач невыполнимых.	10.05 «Команда МАТЧ». (0+)	Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Зоряна Марченко, Михаил Гаврилов-Третьяков. Маша и Лялька - сводные сестры, но с абсолютно разными характерами. Послушная дочка и отличница Маша привыкла всем помогать и не требовать многого.
09.00 «Минтранс». (16+)	14.40 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)	15.45 «ОСОБО ОПАСНА». (16+)	21.00 Большой кэш. (16+)	10.20, 11.55, 13.10, 14.25 Биатлон. Парг Кубок Содружества. Суперспринт. Пр.тр.	19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)	17.50 «Новая битва экстрасенсов». (16+)	17.45 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)	Новое шоу о решительных и смелых. Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз. Каждому из участников придется испытать себя на прочность: есть гусениц, лежать в ванне со змеями, собирать тараканов голыми руками и брить голову налысо.	12.00 Матч! Парад. (16+)	22.20 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна». (16+)	21.00 «Новые танцы». (16+)	19.45 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)	23.00 «+100500». (18+)	16.55 Волейбол. «Локомотив» - «Факел». БЕТСИТИ Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». 1/2 финала. Пр.тр.	Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Софья Присс, Владимир Петров. Аля живёт в небольшом приморском городке. Её возлюбленный Иван, сын рыбака, очень не нравится её матери...
14.30 «СОВБЕЗ». (16+)	23.00 «Женский стендап». (18+)	22.00 Наследники и самозванцы. (16+)	23.30 «ТОПЧИК-2. (16+)	19.55 Мини-футбол. КПРФ (Москва) - «Сибиряк» (Новосибирск). ЧР. PARI-Суперлига. Пр.тр.	01.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
15.30 «Документальный спецпроект». (16+)	00.00 «ТАКОЕ КИНО!» (16+)	23.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)	01.55 Улётное видео. (16+)	22.00 Баскетбол 1x1. Лига Ставок. В1ВОХ. Пр.тр.	04.55 «Нотариус». (16+)
17.00 «Засекреченные списки». (16+)	00.35 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+)	01.30 «КНИГА ИЛАЯ». (16+)		01.00 Волейбол. «Зенит-Казань» - «Белогорье». БЕТСИТИ Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». 1/2 финала. (0+)	
18.00 «ОХОТНИК НА МОНОСТРОВ». (16+)	03.55 «Comedy Баттл». (16+)	03.15 «Городские легенды». (16+)		03.00 «Реал» Мадрид. Кубок №12». (12+)	
20.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ». (16+)	05.30 «Открытый микрофон». (16+)				
21.50 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-2: ПОВТОРНЫЙ УДАР». (16+)					
23.45 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-3: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧУДОВИЩ». (16+)					
01.45 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-4: ЛЕГЕНДА НАЧИНАЕТСЯ». (16+)					

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Статор. Номерок. Кишлак. Акселерат. Защищ. Нагайка. Секач. Исток. Овощевод. Сюзерен. Заплыв. Vegetация. Ярка.
По вертикали: Домкрат. Бенефис. Тотем. Твит. Тюль. Рука. Калач. Расстегай. Склонение. Перерыв. Насос. Борзая. Колпак. Дюшес. Век.



ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И БОЛИ ПРИ МОЧЕИСПУСКАНИИ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей.

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ!

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Нам 17 лет

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»

ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 15.01.2023!!! **32 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Металлокерамическая коронка Дисега под «ключ» (ед.).....**4500 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под «ключ».....**9900 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 690 р.**
- Панорамный рентген.....**470 400 р.**

*АКЦИЯ ДО 15.01.2023. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО-77-01-020888 15 декабря 2020 года

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
08.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ».

TV1000
05.15 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ».

ИЛЛЮЗИОН+
01.35 «АЛВЕСТОН».

КИНОКОМЕДИЯ
01.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕРВЕРЛИ-ХИЛЛЗ».

РУССКИЙ РОМАН
07.55 «ТАНГО МОТЫЛЬКА».

red .RED
06.00 Голливуд за кадром.

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь».

СТС LOVE
06.00 «Три кота».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 Мультфильмы.

ПОБЕДА
05.50 «ТАНКИ».

ПЯТНИЦА
05.00 Пятница News.

Ю
05.05, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь».

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины.

VIASAT HISTORY
06.00, 06.45 Карты убийства.

ДОКТОР
06.00, 06.25, 10.20, 10.50, 14.15, 14.45, 15.15, 15.40, 19.05, 19.35, 22.50, 23.20, 23.50, 00.20, 05.10, 05.35

Усадьба
06.00, 18.00 Деревня года.

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 07.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 03.55, 05.05

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)

07.50, 10.00, 13.00 Новости

07.55 Несвободное падение. Инга Артамонова. (16+)

08.45 Антон Шипулин. Уйти нельзя остаться. (12+)

09.05, 00.20 Что по спорту? Кемерово. (12+)

09.30, 17.25 Страна смотрит спорт. (12+)

10.05 Смешанные единоборства. АСА. Алихан Сулейманов против Ислама Омарова. (16+)

11.45 Золотой экипаж. (12+)

12.00, 14.05, 20.20 Страна спортивная. (12+)

12.15 Возвращаться - хорошая примета. (12+)

12.30 География спорта. Катар. (12+)

13.05, 03.10 Автоспорт. Росийская Дрифт серия. Гран-при 2022. Итоги сезона. (0+)

14.25 Хоккей. Кубок Дружества. «Рубин» (Тюмень) - «Юность» (Минск). Прямая трансляция из Белоруссии

16.55 Второе дыхание. Вячеслав Фетисов. (12+)

17.55 Хоккей. Кубок Дружества. «Металлург» (Жлобин) - «Динамо» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция из Белоруссии

20.40 Биатлон. Par1 Кубок Дружества. Суперспринт. Мужчины. Финал. Трансляция из Рязани. (0+)

21.35 Биатлон. Par1 Кубок Дружества. Суперспринт. Женщины. Финал. Трансляция из Рязани. (0+)

22.30 Волейбол. БЕТСИТИ Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». 1/2 финала. «Зенит-Казань» - «Белогорье» (Белгород). Трансляция из Нового Уренгоя. (0+)

00.50 Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. КПРФ (Москва) - «Сибиряк» (Новосибирск). (0+)

02.40 Человек из футбола. Сергей Юран. (0+)

04.10 Хоккей. Кубок Дружества. «Рубин» (Тюмень) - «Юность» (Минск). Прямая трансляция из Белоруссии

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)

06.20 PRO-новости. (16+)

06.40 Плейлист. Зима. (16+)

07.40 Ждите ответа. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

10.00 Моя волна. (16+)

11.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)

12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

12.30 Хит-сториз. (16+)

13.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

15.00 10 самых! (16+)

15.30 Хиты по-русски. (16+)

16.00 2022-й. Захочешь - не забудешь. (16+)

17.00 DFM - Dance chart. (16+)

18.00 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты 2021». (16+)

20.45 Top-30. Плейлист недели. (16+)

23.00 Плейлист по айфу. (16+)

23.30 Танцпол. (16+)

01.00 Лайкер. (18+)

02.00 Лайкер. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Черепашки. Неправильный Новый год». (0+)

10.00 «Морики Дорики». (0+)

10.45 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

12.05 «Геройчики. Эмблема команды». (0+)

12.20 «Кошечки-собачки. Робот-друг». (0+)

13.05 Друзья на все времена. «Двенадцать месяцев». (6+)

14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)

18.00 «Буба». (6+)

19.00 МУЛЬТпреьера! «Геройчики», «Ник-изобретатель», «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Черепашки», «Кошечки-собачки», «Ми-Ми-Мишки», «Волшебная кухня», «Просто о важном. Про Миру и Гошу», «Цветняшки». (0+)

20.00 «Лунтик». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.00 «Барбоскины». (0+)

21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)

05.00 «Тру и Радужное королевство». (0+)

06.30 Музыка! (0+)

07.00 «Чик-зарядка». (0+)

07.05 «Совёнок Ху-Ху». (0+)

08.00 «Йоко». (0+)

09.40 «Еда на ура!» (0+)

10.00 Кино! «Дочурка Груффало», «Самое праздничное дерево». (0+)

10.55, 01.50, 04.55 «Приключения Ам Няма». (0+)

11.30 «Линусити». (0+)

12.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

14.00 «Зебра в клеточку». (0+)

16.00 «Magic English». (0+)

16.20 «Элла, Оскар и Шу». (0+)

18.00 «Команда Флоры». (0+)

20.00 «Фиксики». (0+)

22.30 «Оранжевая корова». (0+)

00.30 Кино! «Большое путешествие». (6+)

02.00 «Супер МЯУ». (0+)

03.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

04.30 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

Детский мир

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)

07.20, 15.20, 23.20 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)

08.35, 16.35, 00.35 «Три богатыря: Ход конем». (12+)

09.55, 17.55, 01.55 «Три богатыря и Морская царь». (12+)

11.20, 19.20, 03.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)

В новогоднюю ночь, в то время, как Князь готовится произнести торжественную речь, богатыри едут в гости к Алёше и встречают там странного товарища по имени Дурило. Оказывается, это тринадцатый месяц, который никому особенно не нужен, и который пытается осуществить своё заветное желание - стать самым главным месяцем в году.

12.35, 20.35, 04.35 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)

Солнце

05.00 «Легенды Спарка». (0+)

06.30 «Буба». (0+)

08.00 «Робин Гуд: Проказник из Шервуда». (6+)

09.55 «Ералаш». (6+)

11.55 «РОДИТЕЛИ». (12+)

14.05 «Маша и Медведь». (0+)

15.45 «Рэтчет и Кланк: галактические рейнджеры». (6+)

17.35 «Зверополис». (6+)

19.30 «Братья Медведи: Тайна трёх миров». (6+)

Братья медведи Брайн и Брамбл любят лес, в котором они живут, и не позволяют лесорубу Вику его уничтожить.

21.10 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (16+)

23.15 «1+1». (16+)

01.20 «СТРАНА ЧУДЕС». (16+)

02.40 «Ералаш». (6+)

04.05 «Робин Гуд: Проказник из Шервуда». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Молитвослов. (0+)

05.35, 06.50 «ТЕТЯ МАРУСЯ». 1-2 серии. (0+)

08.10, 08.45, 04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

08.30, 04.10 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

09.25 Простые чудеса. (12+)

10.15 В поисках Бога. (6+)

10.45 Расскажи мне о Боге. (6+)

11.20 Пилигрим. (6+)

12.10 За малых сих. (0+)

13.20 Святые воины. Князь Владимир. (6+)

13.55 Святые воины. Георгий Победоносец. (6+)

14.30 Святые воины. Александр Невский. (6+)

15.05 Святые воины. Димитрий Солунский. (6+)

15.40, 17.10 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». 1-2 серии. (12+)

18.55 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ!». (0+)

СССР, 1982 г.

20.30 Русский мир. (12+)

21.30 Простые чудеса. (12+)

22.20 Профессор Осипов. (0+)

22.55 Пилигрим. (6+)

23.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

00.55 День Патриарха. (0+)

01.10 Расскажи мне о Боге. (6+)

01.40 Простые чудеса. (12+)

02.25 Воспитанные фашизмом. (16+)

02.55 Пилигрим. (6+)

03.40 Профессор Осипов. (0+)

Православный календарь

24 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прп. Даниила Столпника.



Мчч. Акеписия и Аифала.
Мч. Мирракса.
Прп. Луки Столпника.
Прп. Николая Сухого, Печерского. Сщмч.
Феофана, еп. Соликамского, и с ним двух священномучеников и пяти мучеников. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Если чувствуешь, что гнев объял тебя, сохраняй молчание и до тех пор не говори ничего, пока непрестанной молитвой и самоукорением не утихнет твое сердце».

Прп. Иларион (Пономарев)

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

19 декабря	Восход: 8 ч. 53 м. Заход: 15 ч. 59 м. Долгота дня: 7 ч. 06 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
20 декабря	Восход: 8 ч. 54 м. Заход: 15 ч. 59 м. Долгота дня: 7 ч. 05 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
21 декабря	Восход: 8 ч. 54 м. Заход: 16 ч. 00 м. Долгота дня: 7 ч. 06 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
22 декабря	Восход: 8 ч. 55 м. Заход: 16 ч. 00 м. Долгота дня: 7 ч. 05 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
23 декабря	Восход: 8 ч. 55 м. Заход: 16 ч. 01 м. Долгота дня: 7 ч. 06 мин.	Новолуние, Луна в знаке Козерога
24 декабря	Восход: 8 ч. 56 м. Заход: 16 ч. 01 м. Долгота дня: 7 ч. 05 мин.	Растущая Луна в знаке Козерога
25 декабря	Восход: 8 ч. 56 м. Заход: 16 ч. 02 м. Долгота дня: 7 ч. 06 мин.	Растущая Луна в знаке Водолея

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 19 ПО 25 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

19 ДЕКАБРЯ
В 1863 году Фредерик Уолтон запатентовал линолеум.

20 ДЕКАБРЯ
В 1699 году вышел указ о переносе празднования Нового года с 1 сентября на 1 января.

21 ДЕКАБРЯ
В 1891 году состоялся первый в истории баскетбольный матч.

В 1913 году в газете был напечатан первый кроссворд.

В 1994 году Академия Российского телевидения учредила премию ТЭФИ.

22 ДЕКАБРЯ
В 1857 году в России ввели первые почтовые марки.

В 1920 году был принят Государственный план электрификации России (ГОЭЛРО).

23 ДЕКАБРЯ
В 1672 году был открыт второй по величине спутник Сатурна - Рея.

В 1914 году Николай II создал эскадру воздушных кораблей «Илья Муромец» - первого в мире соединения тяжелых четырехмоторных бомбардировщиков, от которого берет свое начало Дальняя авиация России.

24 ДЕКАБРЯ
В 1801 году Ричард Тревитик представил зрителям первый паровой автомобиль.

25 ДЕКАБРЯ
В 1759 году физик Йозеф Адам Браун получил твердую ртуть.

В 1946 году в СССР начал работать первый ядерный реактор.

В 1993 году вступила в силу Конституция РФ.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

19 ДЕКАБРЯ. Николай.
20 ДЕКАБРЯ. Антоний, Михаил, Павел, Пётр.
21 ДЕКАБРЯ. Кирилл, Сергей.
22 ДЕКАБРЯ. Анна, Василий, Владимир.
23 ДЕКАБРЯ. Александра, Алексей, Анатолий, Ангелина, Григорий, Евгений, Константин, Татiana.
24 ДЕКАБРЯ. Даниил, Иоанн, Феофан.
25 ДЕКАБРЯ. Александр.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

19 ДЕКАБРЯ ■ День военной контрразведки в России ■ День снабженца в России

■ Ханука – еврейский праздник

20 ДЕКАБРЯ ■ День работника органов безопасности ■ День солидарности людей

21 ДЕКАБРЯ ■ День рождения кроссворда

22 ДЕКАБРЯ ■ День Гидрометеорологической службы Вооруженных сил России

■ День энергетика ■ День бардовской песни

23 ДЕКАБРЯ ■ День дальней авиации ВКС России

24 ДЕКАБРЯ ■ День воинской славы России – День взятия турецкой крепости Измаил русскими войсками ■ День федерального агентства правительственной связи и информации РФ (День ФАПСИ)

25 ДЕКАБРЯ ■ Католическое Рождество

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Что Савва намостит, то Никола загвоздит

19 декабря считается днем Николы Зимнего. Про этот день говорили: «Никола загвоздит то, что Савва намостит» – намекая на сильные морозы в эти дни. Считалось, что сколько снега выпадет на Николов день, столько и травы будет весной.

20 декабря, в Амвросиев день, по снегу определяли погоду на лето: мокрый снег означал дождливое лето, а легкий и пушистый – засушливое.

21 декабря, на Анфису Рукодельницу, было принято заниматься шитьем и наблюдать за приметами: морозный и тихий день сулил снежную и мягкую зиму.

Обилие инея на деревьях **22 декабря**, на Анну Тёмную, говорило о богатом урожае в следующем году.

В день Мины, **23 декабря**, погоду определяли по ночному небу: звезды ярко горят – к холодам, кажутся меньше, чем обычно, – к снегопаду. Если в Никонов день, **24 декабря**, по обе стороны от солнца появились отсветы, то грядут сильные морозы.

25 декабря, в Спиридонов день, судили о погоде на Новый год: утреннее солнце предвещало ясную и морозную новогоднюю погоду, а хмурым день и иней на деревьях – пасмурную и теплую.

Золушка и добрая фея.
– Помни, моя любимая Золушка, ровно в полночь воскресенье превращается в понедельник.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКОВ О.В.,
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.,
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

50 (567). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 13.12.2022 г., фактическое: 01.00 час. 13.12.2022 г. Дата производства: 13.12.2022 г. Дата выхода в свет 14.12.2022 г. Тираж 767 930.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3192. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 890 530. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Рекомендованная розничная цена 31 рубль.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

1 ПЕРВЫЙ



16.05 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (0+)

- 05.00 «ЕГЕРЬ». (12+)
 06.00 Новости
 06.10 «ЕГЕРЬ». (12+)
 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
 07.40 «Часовой». (12+)
 08.10 «Здоровье». (16+)
 09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
 09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Жизнь своих». (12+)
 11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Видели видео?» (0+)
 14.35 «Горячий лёд». Чемпионат России по фигурному катанию. Показательные выступления. (0+)
 16.05 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (0+)
 18.50 Премьера. Церемония вручения народной премии «Золотой граммофон». (16+)
 21.00 «Время»
 22.35 «Что? Где? Когда?» Финал года. (16+)
 00.20 «Романовы». (12+)
 01.20 «Моя родословная». (12+)
 02.10 «Наедине со всеми». (16+)
 03.40 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ОДЕССИТ». (16+)
 07.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
 Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Анастасия Тюнина, Алексей Нилов. Рыжову в стажеры крупный московский чиновник устраивает своего сына-мажора. Вскоре на него происходит покушение. И связано это не с недавней аферой в Москве, как думает отец...
 18.55 «СЛЕД». (16+)
 В шестнадцать лет Стас Черепанов мечтал быть диджеем и писать музыку в стиле техно, но стал всего лишь мелким наркоторговцем.
 02.05 «МОРЕ. ГОРЫ. КЕ-РАМЗИТ». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



17.00 «Песни от всей души». (12+)

- 06.15 «КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)
 08.00 Местное время. Воскресенье
 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.50 «И В СЧАСТЬЕ, И В БЕДЕ». (12+)
 Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Елена Валюшкина, Ингрид Олеринская. Анна, успешный московский адвокат, каждый год возвращается в свой родной город, чтобы вместе с родителями вспомнить день, когда произошла главная трагедия в их семье.
 16.00 Вести
 17.00 «Песни от всей души». (12+)
 В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: талантливая самородка, кому есть чем гордиться и поразить страну.
 19.00 Вести недели
 21.00 «Красный проект». К 100-летию СССР. (12+)
 23.00 Москва. Кремль. Путин
 23.35 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.25 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.55 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
 07.10 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)
 09.00 «Новости недели». (16+)
 09.25 «Служу России». (12+)
 09.55 «Военная приемка». (12+)
 10.45 «Скрытые угрозы». (16+)
 11.30 «Код доступа». (12+)
 12.15 «Легенды армии». (12+)
 13.00 «Спецрепортаж». (16+)
 13.35 «Москва - фронту». (16+)
 14.00 03.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
 19.40 «Холодная война». (16+)
 22.50 «Сделано в СССР». (12+)
 23.00 «Фетисов». (12+)

ТВУ ТВЦ



13.55 «Москва резиновая». (16+)

- 05.50 «ДАМА ТРЕФ». (12+)
 07.25 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)
 09.10 «Здоровый смысл». (16+)
 09.45 «Женская логика. Нарочно не придумаешь!» Юмористический концерт. (12+)
 10.45 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
 11.30 События
 11.45 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
 13.55 «Москва резиновая». (16+)
 14.30 Московская неделя
 15.00 «Смех в любую погоду». Юмористический концерт. (12+)
 16.05 «Я СЧАСТЛИВАЯ». (16+)
 17.50 «ТЕНЬ ДРАКОНА». (12+)
 Россия, 2019 г. Детективная мелодрама. В ролях: Анна Тараторкина, Константин Стрельников. Марина и Виктор - супружеская пара, которой для полного счастья не хватает ребенка.
 21.25 «СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ». (12+)
 События
 00.45 «ВА-БАНК». (12+)
 02.30 «ВА-БАНК-2». (12+)
 04.00 «Петровка, 38». (16+)
 04.10 Юмористический концерт. (12+)
 05.00 «Закон и порядок». (16+)
 05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»
 06.50 17.00 «Пешком в историю». (12+)
 07.35 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (12+)
 09.00 10.05 ОТражение
 09.30 15.05 «Календарь». (12+)
 12.05 «На приеме у главного врача». (12+)
 12.45 «Отчий дом». (12+)
 13.05 «Щелкунчик». Спектакль. (12+)
 15.30 «Взлётная полоса». (12+)
 16.00 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 16.15 «Моя история». (12+)
 17.30 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)
 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
 19.45 «Вспомнить всё». (12+)
 20.15 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (12+)
 22.25 «И всё-таки я верю». (16+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

- 05.15 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)
 06.45 «Центральное телевидение». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Первая передача». (16+)
 11.00 «Чудо техники». (12+)
 Как встретит Новый год без хлопот? Что положить под ёлку для быстрого сбора иголок и как сделать так, чтобы дерево стояло дольше и дарило волшебный хвойный аромат, на чём остановиться, выбирая подарок, и как безупречно упаковать подарки - расскажут в новом выпуске «Чуда техники».
 11.55 «Дачный ответ». (0+)
 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
 14.05 «Однажды...» (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Следствие вели...» (16+)
 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
 20.20 «Суперстар! Возвращение». Новый сезон. (16+)
 23.30 «Главный бой». Прямая трансляция. (16+)
 02.10 «ЯРОСТЬ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.40 12.45 18.35 19.45 «The City». (12+)
 06.55 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
 13.30 «Московский спорт». (12+)
 14.25 «ГОСТ шоу». (12+)
 15.35 21.25 00.30 03.20 «Спецрепортаж». (12+)
 16.35 «My name is Moscow». (12+)
 17.25 20.30 «The City. Едим». (12+)
 19.35 «The City. Гид». (12+)
 01.15 «Откройте, Давид». (16+)
 02.15 04.10 «Личная территория». (12+)
 05.25 «Интерьер, например». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



18.35 «Романтика романса»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Мультфильмы»
 08.30 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»
 09.55 Тайны старого чердака
 10.25 «РЕБРО АДАМА»
 11.45 «Музей Мирового океана. Власть Воды»
 12.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»
 13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
 13.45 «Космический рейс. Притяжение Юпитера»
 14.25 00.55 «Я - АЛЬБЕРТО СОРДИ»
 Италия, 2019 г. Биографическая комедия. В ролях: Эдоардо Пеше, Пиа Ланчотти, Альберто Парадосси. В Милане Альберто работал швейцаром отеля «Континенталь» и учился в театральной школе. Но нигде надолго не задержался. С работы уволен за опоздания и беспокойство важного клиента.
 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
 17.10 «Пешком...»
 17.40 «Лифт в историю»
 18.35 «Романтика романса»
 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
 20.10 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА»
 22.20 Шедевры мирового музыкального театра
 02.45 «Русские напевы»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Будни»
 06.00 «Быстрые деньги». (12+)
 06.30 «Личное дело». (12+)
 08.00 10.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
 10.00 11.00 12.00 16.00 18.00 20.00 «Новости 360»
 10.40 11.10 12.45 «Внимание! Еда!» (12+)
 12.30 «Формула успеха». (12+)
 13.00 «Викторина 360»
 13.40 «Тет-а-тет с Марусей»
 14.10 00.15 «Зима в Подмосковье». (12+)
 16.20 17.10 18.10 19.05 20.30 «Армагеддон». (12+)
 21.20 «Степан Бандера. Следы на майдане». (12+)
 22.05 «ЧП 360». (16+)
 22.20 «Дорога памяти». (12+)
 23.00 «Итоги недели»
 00.00 «Про Авто». (16+)

СТС СТС



06.05 «ФИКСИКИ». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.25 «Мультфильмы». (0+)
 06.45 «Три кота». (0+)
 07.30 «Царевны». (0+)
 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 Премьера! Рогов+. (16+)
 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 10.05 «Финник». (6+)
 12.00 Премьера! «Финник». (6+)
 13.05 «ИГРЫ С ОГНЁМ». (6+)
 15.00 «НЯНЬКИ». (12+)
 16.55 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
 США, 2005 г. Комедия. В ролях: Эмма Томпсон, Колин Фирт. У овдовевшего мистера Брауна - семь невыносивших детей, которые умудрились своим поведением изжить из дома около 20 нянь.
 18.55 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (0+)
 21.00 «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА. СПЕЦЗАДАНИЕ». (0+)
 США - Канада, 2005 г. Комедийный боевик. В ролях: Вин Дизель, Лорен Грэм, Фэйт Форд. Бывшему морскому пехотинцу Шону Вулфу приказано охранять пятерых детей похищенного учёного.
 23.00 Премьера! Маска. Танцы. (16+)
 01.00 Премьера! Маска. Танцы. За кадром. (16+)
 02.45 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
 06.15 08.05 09.25 11.10 14.25 16.55 20.25 21.55 Мой район. (12+)
 08.15 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
 09.35 «МИМИНО». (12+)
 11.20 «В главной роли». (12+)
 12.10 04.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 13.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
 14.35 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)
 17.05 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
 20.40 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
 22.05 «ВА-БАНК». (12+)
 23.50 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (12+)
 01.25 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>05.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>13.00 «МЕДАЛЬОН». (12+)</p> <p>14.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)</p> <p>17.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА». (16+)</p> <p>19.15 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)</p> <p>21.00 «БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+)</p> <p>23.55 Концерт группы «Алиса». (16+)</p> <p>01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>21.00 «Концерты». (16+)</p> <p>07.00 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)</p> <p>09.00 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>09.35 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)</p> <p>Россия, 2012 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Александр Олешко, Нонна Гришаева.</p> <p>Охранник Вадим - незаменимый человек в торговом центре. Он помогает всем и задаром: то лампочку вкрутит, то полы подметет...</p> <p>11.15 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>13.20 «ФОРСАЖ-4». (16+)</p> <p>15.35 «ФОРСАЖ-5». (16+)</p> <p>18.15 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)</p> <p>21.00 «Концерты». (16+)</p> <p>23.00 «Прожарка». (18+)</p> <p>00.00 «Новые танцы». (16+)</p> <p>01.55 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.30 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 Дом исполнения желаний. (16+)</p> <p>06.05 Дом исполнения желаний. Завтрак в постель. (16+)</p> <p>«Мультфильмы». (0+)</p> <p>06.30 «Новый день». (12+)</p> <p>08.20 Гадалка. (16+)</p> <p>09.00 «СЫН МАСКИ». (12+)</p> <p>11.45 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (6+)</p> <p>13.30 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)</p> <p>США, Гонконг, 2017 г. Фантастика. В ролях: Джеки Чан, Шоу Ло.</p> <p>17.30 «МОЙ ШПИОН». (16+)</p> <p>19.45 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)</p> <p>22.00 Наследники и самозванцы. (16+)</p> <p>23.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)</p> <p>01.40 Дом исполнения желаний. (16+)</p> <p>01.45 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)</p> <p>03.15 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>13.20 «СПЕЦНАЗ». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>11.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.20 «СПЕЦНАЗ». (16+)</p> <p>Россия, 2002 г. Боевик. В ролях: Игорь Лифанов, Александр Балуев, Алексей Кравченко, Александр Носик. Героям предстоит раскрыть коварные планы тайной организации профессиональных наемников «Великий джихад», которой руководит эмиссар Омар, и не позволить наладить подпольное изготовление пластида.</p> <p>17.45 «СПЕЦНАЗ-2». (16+)</p> <p>21.00 Большой кэш. (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>23.30 iТопчик-2. (16+)</p> <p>Топовые шоу, блогеры-миллионники и самые популярные TikTok тренды - ничто не скроется от внимания ведущего и его напарника.</p> <p>01.55 Улётное видео. (16+)</p>	<p>10.20 «Матч-реванш». (0+)</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 16.00, 21.55, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 16.05, 18.50, 22.00, 00.00 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>10.20 «Матч-реванш». (0+)</p> <p>10.40, 12.50 Биатлон. Parí Кубок Содружества. Масс-старт. Пр.тр.</p> <p>11.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым</p> <p>13.55 Волейбол. БЕТСИТИ Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». Финал. Пр.тр.</p> <p>16.55 Баскетбол. PARI KP. Женщины. «Финал 4-х». Финал. Пр.тр.</p> <p>19.55 «Здесь был Тимур». (12+)</p> <p>22.30 Бильярд. «BetBoom Лига Чемпионов». Пр.тр.</p> <p>01.00 Волейбол. БЕТСИТИ Кубок России. (0+)</p> <p>03.00 «С мячом в Британию». (6+)</p>	<p>18.45 Пять ужинов. (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.35 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>10.30 «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО». (16+)</p> <p>14.35 «ЧУЖОЙ РЕБЁНОК». (16+)</p> <p>Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Мария Берсенева, Владислав Резник. Волею судеб успешная актриса Надежда становится матерью чужому ребёнку. Ради этого она оставляет карьеру...</p> <p>18.45 Пять ужинов. (16+)</p> <p>19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)</p> <p>22.20 «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ». (16+)</p> <p>Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Анатолий Руденко, Антонина Паперная, Линда Лазарева. Варя - профессиональный организатор мероприятий в столичном агентстве.</p> <p>01.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>04.45 «Нотариус». (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вера страшнула снег с пушистой вязаной шапки и мехового воротника куртки, сняла сапоги и с наслаждением вдохнула аромат свежей выпечки. С кухни доносился смех и манящее, уютное позвякивание посуды.

— Мальчики-и-и, — позвала она, ногой нашаривая в темноте коридора свои меховые тапочки-зайцы.

— Мама! — восторженный возглас Юры заставил женщину улыбнуться.

Мальчик выбежал в коридор — нос в муке, щеки в сгущенке, пальцы в шоколаде. Следом за ним в Верином фартуке и с формочкой для печенья в руках вышел Максим.

— Мама, ты на кухню пока не заходи, — суетился Юра. — Мы тебе там сюрприз готовим.

Одним тихим семейным вечером

— Сын истину глаголет, — пробасил Максим, свободной рукой помогая Вере снять куртку, — ты пока помои руки, переоденься, а мы как раз управимся.

Вера получила от обоих мужчин нежные поцелуи, была сопровождена в ванную и задарена обещаниями с минуты на минуту отвезти такое! Ну такое! От чего у нее поднимется настроение до самого Нового года.



Настроение у Веры, надо сказать, и так было ничего. День прошел без потрясений, удалось раскрыть хитрую преступную схему на пару с Ильёй. Следовательно успела подбить все отчетные документы, а значит, завтра бумажной волоките будет немного, что не могло не радовать. Ну и премия вроде как маячила впереди. А это кому хочешь настроение поднимет.

Погрузившись в недра глубокого мягкого кресла, Вера некоторое время посидела с закрытыми глазами, медитируя. Мерно тикали часы на стене. Вере стало скучно. Нет, ну что это такое, в самом деле? Она тоже хочет помочь с печенем. Так ведь не позволяют. Упрямые у нее мужчины. Тогда женщина решила пойти на хитрость.

— Юра-а-а, — позвала она, — сын, у меня для тебя есть отличная загадка.

Юра влетел в комнату. Уже умытый и даже, кажется, причесанный.

— Давай загадку, мам, — улыбался он. — И у нас с папой как раз все готово.

Вера тоже заулыбалась. Потянувшись к сумочке, достала из нее лист бумаги, на котором красовались отпечатки пальцев.

Вот смотри, сын, — Вера протянула лист Юре. — В верхнем ряду отпечатки пальцев, которые были найдены на стакане человека, которого пытались отравить, да не вышло. В стакане оказался яд, но человек его не выпил. Это здорово, но преступника вычислить нужно. В нижнем ряду отпечатки пальцев подозреваемых. Это уборщица, секретарь и помощник этого самого человека, который по случайности остался жив. Так вот, секретарь говорит, что заходила в кабинет своего начальника, чтобы принести ему кофе и стакан воды. Тот самый стакан. Уборщица утверждает, что тоже была в кабинете

своего босса. Он пролил кофе и вызвал ее, чтобы навести порядок в кабинете. Помощник директора заверяет, что в день X был в командировке и с начальником только созванивался по телефону. Так вот, Юра, как ты думаешь, есть ли среди подозреваемых преступник?

Так, мам, — мальчик осуждающе посмотрел на Веру. — Ну это же совсем простая задачка. Уверен, даже Бюков твой с ней справился на раз-два. Пошли лучше ужинать. У нас там такое!

И, взяв улыбающуюся маму за руку, Юра потянул ее в сторону кухни.

Любовь АНИНА
(Ответ на картинке)



Так как же Юра решил загадку Веры?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 49: никакого ограбления не было, а актриса, вероятно, решила изжить из театра таким вот способом конкурентку. Прима утверждает, что забежала в туалет помыть руки, где ее некто неизвестный ударил по голове, и она потеряла сознание. Но Вера тоже была в том туалете и видела огромное зеркало над раковинами. Актриса просто не могла не видеть того, что к ней сзади приближается человек, да и не разглядеть его в отражении было трудно.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.05 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (12+)
09.40 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (6+)
11.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
13.00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
16.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
17.45 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
19.05 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
20.35 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
23.00 Воскресная премьера
02.15 «ВЫКУП». (12+)
03.40 «ФАНТАЗИИ ФАРЯТБЕВА». (12+)

TV1000
06.25 «Ранго». Мультфильм. (6+)
08.30 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)
10.20 «МАСКА». (12+)
12.05 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (12+)
13.40 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (16+)
15.15 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА». (16+)
17.10 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (18+)
19.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
20.55 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)
23.05 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». Великобритания, 2003 г.
01.20 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
03.35 «Ранго». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО
06.20 «ЗОЛУШКА». (6+)
07.45 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (6+)
09.20 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)
Легендарный детский фильм по мотивам фантастической повести Кира Булычёва «Сто лет тому вперед».
15.00 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (6+)
16.30 «БАТЯ». (16+)
Россия, 2020 г. В ролях: Владимир Вдовиченков, Елена Лядова, Стас Старовойтов, Надежда Михалкова, Андрей Андреев
18.00 «СВАТЫ». (16+)
00.20 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
02.15 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
04.20 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)

МИР
05.00, 04.10 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
05.10 Мультфильмы. (6+)
07.00 Осторожно, вирус! (12+)
07.45 Мультфильмы. (6+)
08.05 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (0+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00 Новости
10.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)
11.50 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
13.30 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+)
16.00 Новости
16.15 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+)
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
19.30 «ЗИТА И ГИТА». (12+)
22.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (0+)
01.00 «МЕКСИКАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНИЧА». (16+)
02.20 Наше кино. История большой любви. (12+)
02.45 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (0+)

ПЯТНИЦА
05.00 Черный список. Натяжные потолки и муж на час (субтитры). (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 «ПИТЕР ПЭН». (12+)
08.10 Черный список-3. Мастера тату и пирсинга (субтитры). (16+)
09.00, 10.00 Руссо-экспрессо. (16+)
11.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (12+)
Великобритания, 2014 г.
13.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (12+)
Великобритания, США, Франция, 2017 г.
15.00, 17.10 Битва шефов-2. (субтитры). (16+)
19.00 Битва шефов-2. (16+)
21.00 Адепты шеф. (16+)
23.00 Теперь я Боссл-8. (16+)
00.00 «БЛЭЙД-3: ТРОИЦА». (16+)
США, 2004 г.
02.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (18+)
03.20 Пятница News. (16+)
03.50 Черный список (субтитры). (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.10 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
02.15 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
03.50 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
05.35 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
07.25 «МУЖЕСТВО». (16+)
08.55 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
10.20 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)
12.00 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
13.55 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+)
15.40 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
17.15 «ЛЛУИ И БРИГГС». (12+)
18.55 «А ВОТ И ОНА». (12+)
20.25 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
21.50 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (16+)
23.25 «САМАЯ ПЬЯНАЯ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (16+)
02.35 «LOVE». (16+)
04.05 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕННОЙ». (16+)
05.45 «ИХ СОБСТВЕННАЯ ЛИГА». (16+)
08.10 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)
10.05 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
12.00 «ГОРЬКО!». (16+)
13.55 «ГОРЬКО!-2». (16+)
15.45 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
Комедия, Россия, 2018 г.
17.35 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)
19.30 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
Комедия, Россия, 2022 г.
21.40 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
Комедия, Россия, 2020 г.
23.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

РОДНОЕ КИНО
01.20, 03.00, 03.55, 05.00, 06.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
07.00 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)
08.20 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
10.15, 11.35, 12.55, 14.20, 15.50 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
Сериял. Военный фильм, СССР, 1975 г.
17.10 «МОРДАШКА». (18+)
Драма, комедия, СССР, 1990 г.
19.00 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)
Мелодрама, триллер, фантастика, Россия, 1993 г.
20.45 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (6+)
Драма, СССР, 1977 г.
22.40 «ЛИВЕНЬ». (16+)
Мелодрама, СССР, 1979 г.

Ю
05.35, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 Чадо из ада. (12+)
Реальти, в котором избалованного ребенка из богатой семьи родители отправляют на перевоспитание в простую дружную семью, где подросток будет жить самой обычной жизнью и выполнять все правила, заведенные в принимающей семье. Удастся ли за три дня эксперимента изменить взгляды на жизнь и поведение избалованного чада?
12.55 Беременная в 16. (16+)
18.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
01.05 Измены (субтитры). (18+)
02.10 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
Сериял. США, Канада, 2005-2019 гг.
04.20 Дорогая, я забил. (12+)

РУССКИЙ РОМАН
08.10 «ОДИН НА ВСЕХ». (12+)
11.10 «НАЗАД К СЧАСТЬЮ ИЛИ КТО НАЙДЕТ СИНОЮ ПТИЦУ». (16+)
13.10 «КУРИЦА». (16+)
15.00 «ГАДКИЙ УТЕНОК». (12+)
18.20 «КАССИРИШИ». (12+)
2019 г. В ролях: Светлана Колпакова, Елена Захарова, Максим Битюков, Эдуард Чекмазов, Александра Никифорова, Наталья Громушкина
21.40 «ЕЛКА НА МИЛЛИОН». (12+)
2019 г. В ролях: Елена Великанова, Антон Батырев, Константин Октябрьский, Михаил Жонин
01.10 «СКОЛЬКО ЖИВЕТ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.25 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ». (12+)

red .RED
06.00, 07.00 Правила моей пекарни. (16+)
08.05, 09.00, 09.50 Проект Подиум. (16+)
10.45, 11.45, 12.45 Правила моей кухни. (16+)
13.45, 14.40, 15.30, 16.25, 17.20, 18.15, 19.05 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+)
20.00 «ОСЛИК, ЛЮБОВНИК И Я». (16+)
Франция, Бельгия, 2020 г. В ролях: Лор Калами, Бенжамен Лаврен, Оливия Коте, Марк Фрез, Жан-Пьер Мартен
21.40 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
США, 1994 г. В ролях: Николас Кейдж, Бриджит Фонда, Розы Перес, Уэнделл Пирс
23.25, 00.25, 01.15, 02.05, 02.55, 03.50, 04.50 «НОВЫЙ ПАПА». (16+)

РЕТРО
06.00 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА». (12+)
07.40 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)
08.50 «ОБЛАКА». (12+)
10.10 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ». (12+)
11.30, 00.10 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (12+)
12.55 «ЗИМОРОДОК». (12+)
14.20 «УБИТЬ ПЕРЕСЕЛЕННИКА». (16+)
16.45 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
18.10 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)
19.50 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
21.10 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (12+)
22.35 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)
01.30 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)

ДОКТОР
06.00, 06.30, 10.45, 11.10, 11.40, 11.40, 12.10, 15.30, 16.00, 19.20, 19.50, 20.15, 20.45, 00.10, 00.40, 02.50, 03.20 Будь в тонус! (12+)
06.55, 13.35, 22.15, 04.40 InVivo. Дислексия. Болезнь ленивых и гениев. (12+)
07.25, 14.05, 22.45, 05.05 Клинический случай. Спасти Грина. (12+)
07.55, 16.30, 01.05 Угрозы современно мира. Планета аллергии. (12+)
08.20, 16.55, 01.30 Угрозы современно мира. Супермикроб. (12+)
08.50, 17.25, 01.55 Основной элемент. Время внутри нас. (12+)
09.20, 17.55, 02.25 Основной элемент. Теория правды. (12+)
09.50, 18.20, 05.35 На приеме у доктора Рожковой. О женском здоровье. (12+)
10.15, 18.50 Это летит. Артроз. (12+)
Боль - основной признак этой болезни. Болят суставы пальцев рук. Ноют колени. Беспокоит тазобедренный сустав. Остеоартрит, или, по-старому, артроз, мучает половину людей после 60-ти. Чем он отличается от артрита? Почему возникает, как диагностируется и лечится?
12.40, 21.20, 03.45 Эпидемия. Чума. (12+)
13.05, 21.45, 04.10 Эпидемия. Сифилис. (12+)
14.35, 23.15 Теледоктор. (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинные песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
22.00, 23.10 Моя жена рулит. (16+)
Первое кулинарное шоу, где жены управляют мужьями на кухне.
00.10 «БЭЙБ: ЧЕТВЕРОНОГИЙ МАЛЫШ». (0+)
Австрия, США, 1995 г.
02.00, 02.40, 03.20 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
04.00 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
12.00, 20.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-9». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
04.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)
Сериял. Мелодрама, Украина, 2014 г. В ролях: Алина Ланина, Евгений Пронин, Екатерина Волкова, Константин Стрельников
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «КУХНЯ». (16+)
В ресторан приходит потенциальный новый владелец. Шеф пытается повлиять на решение хозяина...
23.30 Кек, это Рек! (16+)
Развлекательная программа. В подборку программы входят смешные, курьезные и невероятные видео, которые уже стали популярны в интернете и готовы покори телизрителей. Динамичный темп программы дополняет закадровый голос, с юмором и иронией комментирующий происходящее в кадре.
00.15 Сердца за любовь. (16+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

УСАДЬБА
06.00, 18.00, 21.55 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
06.30, 18.30, 22.25 Усадьбы будущего. (12+)
06.55, 19.00, 22.55 Самогон. (16+)
07.10, 19.10, 23.15 Закуски. (12+)
07.25, 19.30, 23.35 Органическое земледелие. (0+)
07.55, 00.05 Народные умельцы. (12+)
08.30, 20.30 Красивая выпечка с Джульет. (12+)
09.25, 01.35 В гвоздь в стену. (12+)
09.50, 13.45 Деревья года. (12+)
10.45, 14.40, 03.00 Новые Робинзоны. (12+)
11.15, 03.30 Побег из города. (12+)
11.45, 15.40, 03.55 Дачные радости с Мариной Рыкалкой. (12+)
12.15, 16.10, 04.25 Моя крепость. (12+)
12.45 Пусть растет! (0+)
13.15, 17.30, 05.30 Дачных дел мастер. (12+)
15.10, 15.20, 16.55, 17.10 Огород круглый год. (12+)
16.40, 04.50 Сам себе дизайнер. (12+)
20.00 Ремонт без правил. (12+)
21.25 Дом с нуля. (12+)
Своеобразный мастер-класс по строительству загородного дома.
00.40 Искатели приключений. (12+)
01.05 ЗаСада. (12+)
02.00 Вот блин! (12+)
02.15 Альтернативный сад. (12+)
02.45 Красивая Россия. (12+)
05.05 Декоративный огород. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 10.00, 22.00, 02.00 Рыболовный марафон. (12+)
06.45, 10.45, 22.45, 02.45 Давай зарубимся! (12+)
07.00, 23.05, 03.00 Охотник-одиночка. (16+)
07.30, 11.30, 15.30, 19.30, 23.35, 03.25 Охота и рыбалка в... (12+)
Программа знакомит зрителя с новыми местами рыбалки и охоты не только в России, но и за рубежом.
08.00, 00.00, 03.55 Охота как она есть. (16+)
08.30, 00.30, 04.40 Безграничная рыбалка. (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 05.05 Карпфишеры. (16+)
09.30, 13.30, 17.30, 01.35, 05.35 Водоёмы Прибалтики. (12+)
11.00, 15.00, 19.05 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
12.00, 16.00, 20.00 Блондинка на охоте. (16+)
12.30, 16.30, 20.30 Научи меня рыбачить. (12+)
14.00, 18.00 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
14.30, 18.30 Охоты и охотники. (16+)
14.45, 18.45 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
21.00 На рыбалку с охотой. (12+)
21.30 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
01.00 Карпфишинг. (12+)
04.25 Рыбалка сегодня. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 16.00 Zumba. (12+)
01.00, 17.00, 22.00 «Igora Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
Йога Reflex с Ириной Нельсон - обучающий курс кундалини-йоги от лидера группы Reflex Ирины Нельсон. Каждая программа состоит из статических и динамических упражнений, а также дыхательных практик, направленных на совершенствование и омоложение тела и духа.
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00, 13.30 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+)
Авторский комплекс для лица, шеи и осанки разработан с учетом рекомендаций косметологов. Упражнения оздоравливают структуру кожи, делают ее более упругой, помогают избавиться от второго подбородка и мелких морщин.
06.30, 09.30, 12.30 Мистер Драйв. (12+)
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
14.30 Природная помощь. (6+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
19.00 Ароматный мир. (6+)
20.00 Танцуй Twerk. (16+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Хоккей. Кубок Содружества. «Металлург» (Жлобин) - «Динамо» (Санкт-Петербург). Трансляция из Белоруссии. (0+)
 - 07.50, 10.00, 15.55** Новости
 - 07.55** Волейбол. БЕТСИТИ Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». 1/2 финала. «Локомотив» (Новосибирск) - «Факел» (Новый Уренгой). Трансляция из Нового Уренгоя. (0+)
 - 09.45** Страна спортивная. (12+)
 - 10.05** Баскетбол 1x1. Лига Ставок - ВТBOX. Трансляция из Москвы. (0+)
 - 12.10** Большие сибирские надежды. (12+)
 - 12.25** Хоккей. Кубок Содружества. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Белоруссии. (0+)
 - 14.50, 22.15** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
 - 15.20** Страна спортивная. (12+)
 - 15.40** Лица страны. Николай Олюнин. (12+)
 - 16.00** Эра Буре. (6+)
 - 16.55** Хоккей. Кубок Содружества. Финал. Прямая трансляция из Белоруссии. (0+)
 - 19.25** Неизведанная хоккейная Россия. (12+)
 - 19.50** Биатлон. Par1 Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Рязани. (0+)
 - 21.10** Биатлон. Par1 Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Рязани. (0+)
 - 22.45** Волейбол. БЕТСИТИ Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». Финал. Трансляция из Нового Уренгоя. (0+)
 - 00.35** Первые медали страны. (12+)
 - 00.50** Баскетбол. PARI Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Финал. Трансляция из Сыктывкара. (0+)
 - 02.40** Бильярд. «BetBoom Лига Чемпионов». Трансляция из Москвы. (0+)
 - 04.10** Хоккей. Кубок Содружества. Матч за 3-е место. Трансляция из Белоруссии. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 15.00** 10 самых! (16+)
 - 15.30** Хиты по-русски. (16+)
 - 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
 - 17.00** Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты-2021». (16+)
 - Полное погружение в атмосферу лихих 90-х и гламурных «нулевых» в теплой компании кумиров нескольких поколений.
 - 21.15** Хиты по-русски. (16+)
 - 23.00** Танцпол. (16+)
 - 00.00** Танцпол. (18+)
 - 01.00** Муз'итив. (18+)
 - 02.00** Муз'итив. (16+)
 - 03.00** Караокинг. (16+)
 - 05.00** Караокинг. (16+)
 - 07.30** Муз'итив. (16+)
 - 08.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
 - 08.35** Teen чарт. (16+)
 - 09.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 - 10.00** DFM - Dance chart. (16+)
 - 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
 - 12.00** Хит-сториз. (16+)
 - 12.30** Лига свежих клипов. (16+)
 - 13.00** 2022-й. Захочешь - не забудешь. (16+)
 - 14.00** Моя волна. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00** «Смешарики». (0+)
 - 07.00** «Время малышей». (0+)
 - 08.00, 20.20** «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00, 21.25** «Сказочный патруль. Хроники чудес. Как Звездочёт Кривоноса спас». (0+)
 - 09.05, 15.40** «Геройчики. Эмблема команды». (0+)
 - 09.15** «Кошечки-собачки. Робот-друг». (0+)
 - 09.25** «Волшебная кухня. Канноли». (0+)
 - 10.00** «Моррики Дорики». (0+)
 - 10.45, 22.00** МУЛТБСЮРПРИЗ. (0+)
 - 14.00** «Умка». (0+)
 - 18.00** «Тайны Медовой долины». (0+)
 - 19.00** МУЛТБПРЕМЬЕРА! «Сказочный патруль. Соловьиные трели». «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Новогодние приключения». «Барбоскины: Вот и попался, Много лени», «Простоквашино: Матроскин в сахаре, Картонная любовь», «Кошечки-собачки: Снегопад, Милые песни. Белый зверь», «Малышарики идут в детский сад. Невидимки». (0+)
 - 20.00** «Лунтик». (0+)
 - 20.55** «Машины сказки». (0+)
 - 21.00** «Барбоскины». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** «Тру и Радужное королевство». (0+)
 - 06.30** О! Музыка! (0+)
 - 07.00** «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.05** «Медвежонок Помпон». (0+)
 - 08.00** «Йоко». (0+)
 - 09.40** «Каша-малаша». (0+)
 - 10.00** О! Кино! «Человектин». «Рождество с музыкантами». (0+)
 - 10.55, 01.20, 04.50** «Приключения Ам Няма». (0+)
 - 11.30** «Супер МЯУ». (0+)
 - 12.30** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
 - 14.00** «Оранжевая корова». (0+)
 - 16.00** «Студия Каляки-Малаяки». (0+)
 - 16.20** «Элла, Оскар и Шу». (0+)
 - 18.00** «Турбозавры». (0+)
 - 20.00** «Фиксики». (0+)
 - 22.30** «Зебра в клеточку». (0+)
 - 00.30** О! Кино! «Дочурка Груффало», «Самое праздничное дерево». (0+)
 - 02.00** «ДиноСити». (0+)
 - 03.00** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 - 04.30** «Magic English». (0+)
 - 05.00** «Ранние птицы. «Лунтик». (0+)
 - 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35** «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз». (0+)
 - 09.00** «Еда на ура!» (0+)
 - 09.20** «ДиноСити». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 14.00, 22.00** «Садко». (12+)
 - 07.25, 15.25, 23.25** «Чуч-Мяуч». (0+)
 - Девочка Маруся и волшебный кот Мяуч живут в городской многоэтажке, рядом с которой соседствует небольшой частный домик - магазин диких товаров Эммы Карловны. Маруся загадывает Мяучу желание, и у них начинаются волшебные приключения. Рядом с Марусей всегда её верные друзья: умница Варя и робкий Миша. Что бы ни натворила эта тройца вместе с Мяучем, они всегда всё возвращают на свои места.
 - 08.25, 16.25, 00.25** «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)
 - 09.55, 17.55, 01.55** «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)
 - 11.10, 19.10, 03.10** «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)
 - 12.30, 20.30, 04.30** «Иван Царевич и Серый Волк-4». (12+)
- СОЛНЦЕ**
- 05.00** «Легенды Спарка». (0+)
 - 06.30** «Буба». (0+)
 - 08.00** «ВФ. Пушистые друзья». (6+)
 - 09.55** «Ералаш». (6+)
 - 11.55** «РОДИТЕЛИ». (12+)
 - 14.05** «Фиксики». (0+)
 - 16.20** «Риф. Новые приключения». (6+)
 - Захватывающая история рыбы-попугая Алекса, мечтающего стать супергероем. Он получает свой шанс, когда у его кораллового рифа появляется таинственный поток черной жидкости.
 - 17.55** «Братья Медведи: Тайна трёх миров». (6+)
 - 19.30** «Огрики». (6+)
 - 21.10** «ПАПА ЗА МАМУ». (12+)
 - Италия, 2019 г.
 - 23.15** «СТРАНА ЧУДЕС». (16+)
 - 00.55** «РАЗЫСКИВАЕТСЯ САНТА». (12+)
 - 02.30** «Ералаш». (6+)
 - 04.05** «Робин Гуд: Проказник из Шервуда». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
 - 05.10** Молитвослов. (0+)
 - 05.35** «ЮНОСТЬ КОМАНДИРОВА». (0+)
 - 07.05** Елизавета Глинка. Цикл: Встреча. (0+)
 - 07.40** Профессор Осипов. (0+)
 - 08.10** Простые чудеса. (12+)
 - 09.00** Святой Спиридон. Фильм А. Мамонтова. (0+)
 - 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
 - 12.45** Завет. (6+)
 - 13.50** Русский мир. (12+)
 - 15.00** «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ». (0+)
 - 16.35** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
 - 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
 - 19.45** «ЛЕНИНГРАДСКАЯ СИМФОНИЯ». (6+)
 - 21.45** Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)
 - 22.45** Щипков. (12+)
 - 23.15** Лица церкви. (6+)
 - 23.30** День Патриарха. (0+)
 - 23.45** Русский мир. (12+)
 - 00.45** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
 - 02.20** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
 - 03.30** Наставник монашества. Загадка Паисия Величковского. (0+)
 - 04.00** В поисках Бога. (6+)
 - 04.30** Щипков. (12+)

Православный календарь

25 декабря
Неделя 28-я по Пятидесятнице, святых праотец. Глас 3. Свт. Спиридона, еп. Тримифунтского, чудотворца.



Сщмч. Александра, еп. Иерусалимского. Мч. Разумника (Синезия). Прп. Феропанта Мюнзенского.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Творческое слово есть бриллиантовый мост, перекинутый над двумя безднами – над бездной непостижимости Бога и над бездной нашего собственного ничтожества. На сем мосту мы, как твари, и пребываем».
Митр. Филарет

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ибо много званых, но мало избранных»

Он же сказал ему: один человек сделал большой ужин и звал многих, и когда наступило время ужина, послал раба своего сказать званым: идите, ибо уже все готово. И начали все, как бы сговорившись, извиняться. Первый сказал ему: я купил землю и мне нужно пойти посмотреть ее; прошу тебя, извини меня. Другой сказал: я купил пять пар волов и иду испытать их; прошу тебя, извини меня. Третий сказал: я женился и потому не могу прийти. И, возвратившись, раб тот донес о сем господину своему. Тогда, разгневавшись, хозяин дома сказал рабу своему: пойди скорее по улицам и переулкам города и приведи сюда нищих, увечных, хромых и слепых. И сказал раб: господин! исполнено, как приказал ты, и еще есть место. Господин сказал рабу: пойди по дорогам и изгородям и убеди прийти, чтобы наполнился дом мой. Ибо сказываю вам, что никто из тех званых не вкусит моего ужина, ибо много званых, но мало избранных.



ДОРОГА К ХРАМУ

КАК ПРАВИЛЬНО СОСТАВИТЬ СВОЮ МОЛИТВУ?

Я кроме «Отче наш» никаких молитв не знаю. Можно ли молиться своими словами? Есть ли какие правила для таких молитв? Инна

Преподобный Никодим Святогорец напутствовал верующих таким советом: «В молитве своей надлежит тебе совмещать те четыре действия, о которых пишет святитель Василий Великий: сначала восславословь Бога, потом возблагодари Его за благодеяния, тебе явленные, далее исповедуй Ему свои грехи и преступления запоев Его и наконец испрашивай у Него потребного тебе, наипаче в деле спасения твоего».

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 25 декабря, в воскресенье.

В притче о званых на пир обращает на себя внимание удивительное единодушие, с которым предполагаемые гости отказывались от приглашения. Причины у всех разные, но цель одна – не прийти на ужин.

Как и всегда в Своих притчах, здесь Христос использует очень понятную и знакомую бытовую ситуацию, легко представить нечто подобное и в современных реалиях. Предполагаемые гости действительно могут сговориться в том случае, если, скажем, хозяин по какой-то причине утратил свой высокий общественный статус, лишился полезных должностей и вообще стал персоной нон-грата. Напрямую отказать такому человеку стыдно, ведь это будет означать, что предшествующее общение с ним было вызвано желанием что-то получить от него, поэтому в ход идут разнообразные отговорки. А если на ужин зовет человек, который может каким-то образом повлиять на жизнь, то и отказываться никто не станет, все отложат свои дела и в обязательном порядке примут приглашение. Эту понятную и, увы, многим прекрасно знакомую ситуацию Господь прилагает к взаимоотношениям человека и Бога. Не какого-то выдуманного Бога, а



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

Самого настоящего, Такого, Каким явил Его Христос.

Притча обращена и ко всем людям, она ставит непростые и весьма болезненные вопросы: готовы ли мы идти за Христом в том случае, если не сможем получить от Него того, что хотим получить для себя в этой жизни? Нужен ли нам такой Бог? Что мы выберем: пойти за Ним и к Нему или же предпочтем не тратить драгоценное время и займемся своими насущными делами?

Но прежде чем мы сами себе ответим на эти вопросы, нам стоит вспомнить, что Бог зовет нас не куда-то, а на «большой ужин», под образом которого абсолютно все толкователи видят Царство Божие и вечное ни с чем не сравнимое блаженство, в сравнении с которым все то, что может предложить нам видимый мир, – лишь суета сует и томление духа.

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, ДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ НА ДОМУ

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.

Гарантия
Скидки 30%
Выезд бесплатно

8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

■ 8 (495) 796-14-08, 8 (903) 790-17-82, 8 (977) 753-51-48 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ Стиральных машин, Холодильников всех моделей, Телевизоров плазмы ж/к, кинескопных, Газовых плит, Электрических плит, ремонт Швейных машин, оверлоков, Настройка ТВ, ремонт Антенн, прокладка ТВ-кабеля. Ремонт с выездом мастера на дом. Соцскидки. Тел.: 8 (495) 796-14-08, 8 (903) 790-17-82, 8 (977) 753-51-48

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

«ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕМОНТА». РЕМОНТ стиральных машин и холодильников, электроплит и духовых шкафов... Диагностика БЕСПЛАТНАЯ. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ ДО 50%. Выезд по Москве и МО за 1 час. ОПЫТ мастеров от 6 лет. ЗАПЧАСТИ В НАЛИЧИИ ОРИГИНАЛ И АНАЛОГ. Консультация по телефону БЕСПЛАТНАЯ. Звоните: 8 (495) 106-25-69

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный). АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67,
8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ на дому. ВЫЕЗД 24 часа (срочный). Безболезненное усыпление. Кремация. Тел.: 8 (977) 927-97-37, 8 (495) 231-05-58

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВКУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч
Тел. 8 (903) 666-33-55

■ 8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

■ 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофляк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

■ 8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

САНИТАРНАЯ СЛУЖБА г. Москва. Уничтожение тараканов, клопов, блох, грызунов, плесени и запахов. Стоимость от 800 руб. Избавим от проблемы навсегда. Препараты без запаха. Безопасно для детей и животных. Вредители не вернуться! Выезд и диагностика бесплатно. Анонимно. Барьер на дверь в подарок! Тел.: 8 (909) 150-07-71.

МОСКОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.

Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00
8 (968) 907-44-82

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93 СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПИМ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, приглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла И МНОГОЕ ДРУГОЕ. А ТАКЖЕ ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ 8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДИН, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

■ 8 (916) 993-36-64 Времен СССР: приглашенные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, преysкуранты, акции времен приватизации. Двоевоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (999) 916-28-14 Куплю: игрушки СССР, жвачку СССР, детские книги СССР от 100 до 500 руб. за книгу, ёлочные игрушки СССР, духи СССР, аудиотехнику, значки, фарфор, статуэтки, посуду, вазы, изделия из серебра, хрусталь, стекло, бронзовые фигурки, иконы, картины, рисунки, часы, люстру, мебель. Тел.: 8 (999) 916-28-14

■ 8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

САНИТАРНАЯ СЛУЖБА г. Москва. Уничтожение тараканов, клопов, блох, грызунов, плесени и запахов. Стоимость от 800 руб. Избавим от проблемы навсегда. Препараты без запаха. Безопасно для детей и животных. Вредители не вернуться! Выезд и диагностика бесплатно. Анонимно. Барьер на дверь в подарок! Тел.: 8 (909) 150-07-71.

Куплю дорого

СТАРИННУЮ Икону, КНИГИ, САМОВАРЫ, КАРТИНЫ, Будду.

Достоинство оценю антиквариат.

8 (916) 240-09-81
Вырезай и не теряй! Наталья

■ 8 (985) 124-11-80 Купим самовары, картины, иконы, портсигары, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР, и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

Фарфор статуэтки, сервизы полные и нет, книги, иконы, картины, грампластинки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, ёлочные и детские игрушки, янтарь, фигурки из бронзы, чугуна, дерева, камня, фотографии, фотоаппараты, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

■ 8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, мебель, иконы, картины, медали, значки, статуэтки, сервизы, фарфор, хрусталь, жемч. Приборы из мельхиора, серебро, золото. Часы, подсвечники, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, шкатулки, игрушки СССР, бинокли, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ 8 (925) 514-36-14 Открытки, актёры, фотографии, журналы, календари, фанатики, афиши, грамоты, ноты, кубки, статуэтки, сервизы, предметы искусства, фарфор, марки, ёлочные игрушки, бижутерию, телефоны, магнитофоны, кассеты, CD, серебро, военную амуницию; масштаб. мод. машин, самолётов, желез. дорог, кукол, юбилейные рубли, значки. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель колонок, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

Московская Коллегия Юристов «ВАШ ЗАЩИТНИК»

поможет

- Вернуть деньги обманутым вкладчикам
- Расторгнуть договор с юристами
- Выписать из квартиры
- Разрешить жилищные и наследственные споры и т.д.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНАЯ

Пенсионер и инвалидам ВЫЕЗД СКИДКИ до 50% до конца месяца! ЮРИСТА НА ДОМ

8 (495) 223-09-79

дорого купим ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ

- ИКОНЫ. КАРТИНЫ. ЧАСЫ
- СТАТУЭТКИ. ФАРФОР
- СЕРЕБРО. БРОНЗА. ЧУГУН
- НАГРАДЫ. ЗНАЧКИ. БУДДЫ
- ОТКРЫТКИ. МОНЕТЫ. АРХИВЫ

Выезд, оплата сразу

8 (903) 964-67-77

■ 8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, янтарь, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое СЕРЕБРО, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ 8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватели грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ 8 (905) 744-11-33 Посуду, хрусталь, фарфор, игрушки СССР, сервизы, кукол, значки, книги, фотоаппараты, военную форму, пластинки, выезжаю, оплата сразу. Тел.: 8 (905) 744-11-33

■ 8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные игрушки и посуду СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

■ 8 (925) 448-47-68 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, столовое серебро, старые духи, плюшевые медведи, детские советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, старинные книги. Тел.: 8 (925) 448-47-68

■ 8 (925) 585-40-56 Покупаю книги до 1945 г. от 1000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаики и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

■ 8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовары, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или раслужбим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42



По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ВЕТЕРНАМ
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС | Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работают сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Цельнометаллический фургон «Лежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (916) 916-16-51 Срочно ДЛЯ СЕБЯ куплю квартиру, комнату, можно без ремонта. Если есть проблемы и долги, помогу решить. Рассмотрю все варианты, возможны выкуп ипотечных и заложенных в банк квартир. Помогут с расселением и переездом. Звоните, договоримся. Тел.: 8 (916) 916-16-51, Мария

8 (909) 641-37-99 Срочно, снимаю комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

МЕБЕЛЬ

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

8 (495) 740-21-51
круглосуточно

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
вскрытие, замена
8 (495) 997-91-37

РЕМОНТ
ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОЛОГИЯ
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
24 часа
Скорая, круглосуточная
наркологическая помощь
8 (495) 776-76-03
Лиц. № ЛО 77-01-018861
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

ЗНАКОМСТВА

8 (985) 985-60-25 Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

УСЛОВИЯ РАБОТЫ:

- ★ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ★ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ★ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ★ График работы: 6/1;
- ★ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА от 30 000 рублей

8 (925) 507-46-48, 8 (965) 354-39-02

ФИНАНСЫ

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, ИПК, МОО и логотипов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

ЭМАЛИРОВКА ВАНН Любой цвет Любое состояние
(495) 764-82-32

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
вскрытие, замена
8 (495) 997-91-37

РЕМОНТ
ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпателька, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

8 (925) 125-18-80 Косметический ремонт, поклейка обоев, декоративная штукатурка. Тел.: 8 (925) 125-18-80, Татьяна

8 (985) 212-60-60 Надоело уговаривать мужа поменять кран на кухне? Некому заменить лампочку? Хотите перекрасить потолок? Отклеились обои? Протекает бачок унитаза? Потемнела затирка на кафеле? Некому повесить полку на балконе? Не беда! Я готов Вам помочь! Качественно и недорого. Пенсионерам скидка. Тел.: 8 (985) 212-60-60

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ»
производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8-495-792-47-73, м. «Марьино Роцца»

РА «Информ Экспресс» 8-495-543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8-495-944-30-07, 8-495-944-22-07, м. «Панерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	ООО «100МЕДИА.РУ» 8-495-961-00-97 м. «Артбаская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8-495-228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
РА «МангоАдв» 8-495-646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «Солидарность- Паблицер» 8 (800) 300-81-43 м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8-495-926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»
ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская	РА «Справка» 8-968-863-29-10, м. «Алексеевская»	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево

СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ

АРОМАТЫ НОВОГО ГОДА
АНТИБИОТИКИ И ЕДА
ТЕРМОВЕЛЬЕ
ИМБИРНЫЕ ПРЯНИКИ

КАК ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ЗИМОЙ НА ВСЕ СТО СОВЕТЫ ВРАЧЕЙ

Дорогие друзья!
Совсем скоро Новый год. Праздник немножечко волшебный, хоть мы, взрослые и перестали верить в чудеса. И все-таки они случаются. В истории немало примеров чудесного исцеления, торжества любви,

меняющих судьбу встреч и поворотных знакомств. И наше знакомство с вами – это тоже настоящее чудо. Так давайте же продолжим его на позитивной, праздничной ноте.
В следующем номере вы найдете:

- ✓ советы постоянных экспертов газеты о том, как зимой оставаться бодрым и здоровым;
- ✓ статью о новогодних ароматах и их влиянии на наше самочувствие;
- ✓ материал о совместимости антибиотиков и еды.

А также вашему вниманию традиционный годовой календарь православных праздников и постов; советы по выбору качественного термометра; адвент-календарь праздничных блюд, которыми не стыдно угостить дорогих людей и еще немало интересного.

В ПРОДАЖЕ С 23 ДЕКАБРЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Когда у меня ещё и каша на плите сгорела, я отчаялась окончательно.

Нет, ну это совсем никуда не годится. С утра пораньше трубу прорвало, дверка от кухонного шкафа отвалилась, из него, из шкафа, выпала чаша блендера и пошла мелкими кракелюрами. И вот теперь каша. Вселенная решила проверить меня на прочность?

«Не хочу абы какого»

– Мужика, тебе, Лизка, надо, – вещал мне откуда-то из-под раковины Сан Саныч, чем-то там погромыхивая и кряхтя.

– Чтобы кран чинил? – жестче, чем требовалось, отрезала я.

– И кран тоже, – кивнул сантехник, выбравшись на свет божий, провел по носу рукавом, хлюпнул.

– А по-вашему, Сан Саныч, мужик – он только для ремонтных работ, что ли, нужен? Я, видите ли, не мужика хочу абы какого, а мужа – нежного и заботливого. А кран и батарею вот и вы мне в состоянии починить? Сколько я вам должна? Или, может, чекушечку?

Мужчина посмотрел на меня долгим, задумчивым взглядом. Но не обиделся, хотя я, по мерзости своего характера, именно это и пыталась сделать – цапнуть, да побольнее. Знала, что Сан Саныч не пьет. Да и вообще, мужик хороший. Бездомных животных вон подбирает, лечит. Жена с сердцем который год мается. Он ее все по больницам возит. А я тут со своей чекушкой. Которой, к слову, у меня тоже нет, ибо к алкоголю, как модно писать в соцсетях, отношусь резко отрицательно.

– Да можно и чекушку, – улыбнулся дядя Саша. – Ко мне сын приезжает.

– Пить будете? – съехидничала я, обрадовавшись тому, что не слишком-то

Любовь не смотрит в трудовую книжку

и душой покривила. Все-таки не без грешка Сан Саныч.

– Ну почему же сразу пить? Он у меня техник, руки золотые. Сейчас соседи понесут часы, компьютеры, чайники, утюги на починку – с детства он у меня безотказный мастеровитый. Ему спирт нужен будет, чтобы детали протирять.

Я совсем сникла.

ДиЛекторские запросы

– Лиз, кажется, кофе молке твоей каюк, – Женька постучала пальцем по заевшей кнопке агрегата и полезла в шкаф за растворимым кофе. – Что-то у тебя все наперекосяк в последнее время. Мужика тебе надо.

– И ты туда же? – взвилась я.

– А кто еще туда? – с любопытством посмотрела на меня подруга.

– Да сантехник наш, Сан Саныч.

– Симпатичный? – Женька посмотрела на меня с прищуром.

– Обалдела? – возрилась я на подругу. – За сантехника меня сватаешь?

– А, нуда, нуда, – Женька закатила глаза. – Не для того мама такую ягодку растила, да, Лиз? Тебе бы принца на белом мерсе, да? Да с домиком у моря. Ты же у нас диЛектор, – Женя осознанно исковеркала слово, припомнив, как я проносила его в детстве.

– Жень, да чего ты? – я возрилась на подругу. – А ни чего, – отозвалась та. Схватила с кухонного дивана сумочку и ринулась в коридор. Скинула, не глядя, тапочки, те разлетелись в разные стороны. Сунула ноги

в сапоги, схватила в руки шубу, и так, не одетая, выскочила в подъезд.

Только закрыв за ней дверь, я сообразила, в чем дело, выругалась. Женька два года назад вышла замуж. За хорошего парня, доброго, рукастого, домовитого. Но без высшего образования. Мишка подрабатывал на стройке, а потом я взяла его к себе в компанию водителем. И хоть мне Михаил нравился, пару раз я не удержалась, спросила Женьку, как она отважилась на неравный брак.

Нет, все-таки характер мерзкий у меня.

Ярослав спешит на помощь

– Сан Саныч, это я, Лиза, – дверь квартиры была открыта, но внутри было тихо. – Дядь Саш, – позвала я громче, не решаясь войти.

– А его нет, – откуда-то из недр вкусно пахнущего свежим хлебом жилища вышел высокий мужчина в цветастом женском фартуке. Он вытирал руки полотенцем, приветливо улыбался и с любопытством рассматривал меня.

– А... а где он? – промялила я, не зная, что еще сказать. Хотя, в сущности, ну какая мне разница, где был Сан Саныч?

– Они с мамой поехали за город погулять, – с готовностью ответил мне мужчина. Он уже вытер руки, одну из которых протягивал мне для приветствия: – Ярослав.

– Лиза, – пожалала я могучую длань.

– У вас что-то случилось? Вы к папе по какому вопросу? Быть может, я смогу помочь? – мужчина буквально источал готовность спасти от напастей любого, кто войдет в эту дверь с просьбой о помощи.

– Да понимаете, – смутилась я, – у меня там бачок... ну... от унитаза. Он, кажется, течет и... Словом, наверно, нужно дождаться Сан Саныча.

– Все необязательно, – мужчина ловким движением стянул с себя фартук. – Я могу починить бачок. Это несложно, нет смысла ждать отца. Да и не хочется ему портить выходной. Пойдемте.

Влюбиться не трудно, трудно в этом признаться.
Альфред де Мюссе

Надо соответствовать

И бачок, и кофемолка, и отпариватель – все было починено. Даже перегоревшая в кладовке лампочка была выявлена, словно притаившийся там диверсант, и изгнана в мусорное ведро, а на ее место водружена энергосберегающая дарительница света.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

А потом Ярослав пригласил меня на кофе со свежеспеченным хлебушком и черничным вареньем. И я не отказалась. Потому что и голодна была ужасно, и... общения с Ярославом мне не хватило. Хотелось еще говорить, слушать, обсуждать, делиться мыслями, шутить – двух часов, что мужчина занимался поправкой здоровья моего жилища, мне было недостаточно.

И был кофе, и варенье, и хлеб... и поцелуй. Вечером я все никак не могла уснуть. Смотрела в потолок и улыбалась своим мыслям.

«Утром непременно надо позвонить Женьке и извиниться», – решила я. Женька была моей подругой столько лет, что и сказать страшно, а я так ее обидела.

«И платье – черное, в горошек, маленькое – надо в химчистку отнести прямо с утра. Ярик пригласил меня в ресторан, надо соответствовать».

Я задумалась. Соответствовать. Я даже не спросила, кем Ярослав работает, есть ли у него «белый мерс» и «особняк у моря». Не спросила, потому что мне это... неважно? Теперь я буравила потолок удивленным взглядом. А ведь и правда, неважно. Нет, утром точно нужно позвонить Женьке и извиниться.

ЕЛИЗАВЕТА

ДОРОГИЕ БРАТЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в утеплении фасада храма и внутренней росписи храма

МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Храни вас Господь!

Присылайте свои записки, мы будем молиться о вас и ваших близких.

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Телефоны для справок: 8 (905) 746-19-51, Василий Николаевич;
8 (919) 107-67-80, Ирина

ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

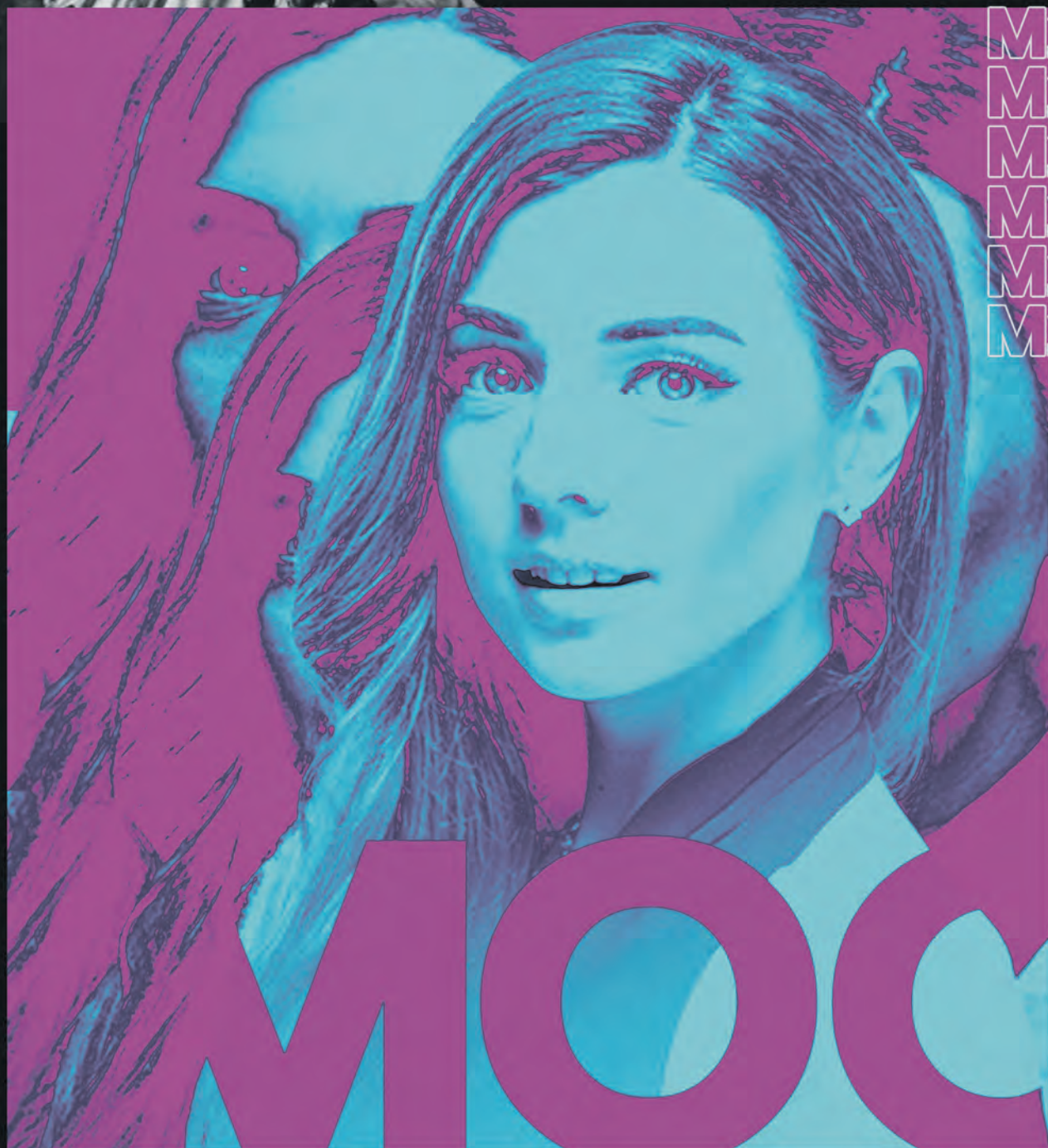
Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета (в российских рублях) в ПАО Сбербанк:
40703810240000001454
ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

Х
#ЭТО МОСКВА###
#ЭТО МОСКВА###
#ЭТО МОСКВА###

M24
M24
M24
M24
M24
M24



МОСКВА 24

ТЕЛЕКАНАЛ

ЭТО МОСКВА

18+

Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва 24» Эл № ФС77-73070, выданное 09.06.2018
Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА

LEOMAX
Оформи заказ по телефону 8 (800) 500-18-45 и получи ПОДАРОК*!

Включай и заказывай в прямых эфирах на сайте leomax.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:

МТС 34 МГТС 34 Орион Экспресс 24 ТРИКОЛОР 21 экадо 29 Билайн 59 Ростелеком 38 Ростелеком 40 нТВ, плюс 403

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПРИ ОПЛАТЕ КАРТОЙ!

Ваш ПОДАРОК за заказ*!
Сумка кросс-боди «Харизма» из натуральной кожи



Лимонадница «Муза»
лот 28463 1999.-
Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной отделкой. Позволяет красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки. Удобный кран поможет налить напиток аккуратно. Материал корпуса: стекло. Объем: 2 л. Высота: 46 см с крышкой.



Набор из 4 стеклянных кружек
лот 202380 1499.- 4 шт.
Кружки отлично подойдут к лимонаднице «Муза». Из высококачественного стекла, украшенного рельефной отделкой. Материал: стекло. Объем: 250 мл. Высота: 16,5 см. В комплекте: 4 кружки. Можно мыть в посудомоечной машине.



Кадка с гнетом «Разносолы»
лот 28938-02 2999.-
Ароматные заготовки квашеной капусты, соевых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках! Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.



Комбайн «Здоровье+»
лот 28089 1999.-
Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку. Готовим салаты, соки, соусы и др. Материал: пластик, нержавеющая сталь. Размер: 29x18x20 см. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.



Электрический измельчитель «Молния»
лот 22634-01 1699.-
Простое управление одним нажатием. 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку. Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



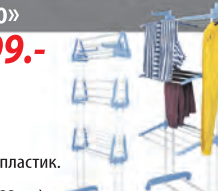
Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением
лот 22678-01 2999 2499.-
Высокое давление ускоряет процесс приготовления. Высококачественная сталь с керамическим покрытием. Стеклокерамическая крышка Ø32 см. Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.



Форма для запекания «Рататуй»
лот 91534 799.-
Выдерживает нагрев до 220°C. Экологично и безопасно. Материал: керамика. Размер: 21x12x6 см, 550 мл (1. «Авокадо», 2. «Перец», 3. «Баклажан»); 18x17,5x6 см, 600 мл (4. «Томат», 5. «Тыква»). Укажите при заказе.



Сушилка «Так удобно»
лот 19272 4999 2999.-
Вертикальная складная конструкция сушки экономит пространство. Одновременно можно разместить до 50 вещей. Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размер: 173,5x70x66 см (в сложенном виде: 173,5x70x23 см). Максимальная нагрузка: 15 кг.



Стул «Титан» для купания в ванной и душе
лот 28594 2999 2499.-
6 положений высоты. Отверстие для фиксации душевой лейки. Нескользящие и не царапающие ножки. Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Размер (ШxГxВ): 51x31x53 см. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.



Чудо-трость
лот 40814 1999.-
Устойчивое основание. Удобный фонарик на ручке. Трость компактно складывается. Высота трости регулируется. Встроенный фонарик работает от 3 батареек типа ААА (в комплект не входит). Материал: металл, пластик, резина.



Набор для стрижки «Ваш парикмахер»
лот 41763-03 1499.-
4 насадки для стрижки разной длины. Лезвия из нержавеющей стали. В комплекте: машинка для стрижки, ножницы, 4 сменные насадки, расческа, щетка для чистки лезвий, масленка. Длина провода: 1,7 м. Материал: пластик, металл. Питание от сети 230 В. Мощность: 10 Вт. Размер: 19x5,5x5,5 см.



Шиньон «Интрига», 2 шт.
лот 69545 999.- 2 шт.
Изготовлен из искусственных волос с эффектом легкого мелирования. Можно мыть шампунем и сушить феном. Материал: канекалон. Объем пучка: 6 см. В наборе 2 одинаковых шиньона. Цвет укажите при заказе.



Платье «Бусинки»
лот 38225 1999.- до 66-го размера
Женственный образ для торжественного случая. Декорировано бусинами. Имитация двойки придает наряду легкость и утонченность. Свободный крой прекрасно смотрится на любом типе фигуры. Материал: 100% ПЭ. Размер: 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66. Цвет: синий, бордовый. Длина по спинке для 52-го размера: 111 см.



Меховой жилет из верблюжьей шерсти
лот 43680 3999.- до 64-го размера
Хорошо греет, имеет широкий покрой, большие карманы и застежку на молнии. Модель универсальна: подходит и для мужчин, и для женщин. Материал: 60% верблюжья шерсть, 20% овечья шерсть, 20% ПЭ. Цвет: бежевый. Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64.



Пояс эластичный согревающий «Сила верблюда»
лот 43103 999.-
Изготовлен из эластичных волокон, покрытых верблюжьей шерстью. Пояс тонкий, можно носить под одеждой. Материал: 38% верблюжья шерсть, 47% хлопок, 9% латекс, 6% ПЭ. Размер: 54-58, 60-64, 64-68.



Брюки на резинке «Стрелочка»
лот 305634 1499.- до 60-го размера
Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60. Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 74 см. Глубина посадки: 30 см. Цвет: изумрудный, темно-синий, черный, фиолетовый, бордовый. Пояс на резинке. Цвет и размер укажите при заказе.



Специальные носки без резинки «Комфорт», 3 пары + 3 пары в ПОДАРОК!
лот 45988 999.- 6 пар
Предупреждают тяжесть и усталость в ногах. Не нарушают кровообращение. Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ. Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46. В комплекте 3 пары: черные, светло-серые, синие. Дополнительно 3 пары в ПОДАРОК! Черный Светло-серый Синий



Утепленные тапочки-бабуши «Маруся»
лот 701978 1299.-
Материал: 20% шерсть, 80% ПЭ. Материал подошвы: термопластичная резина. Размеры: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43. Цвет: бежевый, серый (укажите при заказе).



Простыня на резинке с рисунком «Цветочная идиллия»
лот 100233 от 1499.-
Материал: 100% хлопок. Цвет: белый с розовым (1), вишневым с белым (2), сливовый с белым (3). Размер: 90x200 см, 120x200 см, 140x200 см, 160x200 см. Цвет и размер укажите при заказе.



Матрас-топпер «Соната Комфорт»
лот 27848 от 2999.-
Анатомический эффект. Не поглощает влагу и запахи. Материал: стеганный чехол — 100% ПЭ; наполнитель — хлопок. Толщина: 5 см. Размер: 70x200 см, 90x200 см, 120x200 см, 140x200 см, 160x200 см (укажите при заказе). Расцветка в ассортименте без возможности выбора.



Интерьерный обогреватель
лот 15001-04 2499 1999.-
Безопасен, надежен, экономичен. Может работать долгое время, не иссушая воздух. Материал: полимерная пленка, дерево. Мощность: 500 Вт. Напряжение: 220 В. Температура поверхности: 65°C. Площадь обогрева: 15 кв. м. Размер: 60x105 см. В комплекте: обогреватель, шуруп, дюбель. Дизайн: «Камин», «Зимняя сказка» (укажите при заказе).



Солевая лампа «Солярис»
лот 40583 2199.-
Полезные свойства аппарата: дезинфицирующее, противовоспалительное, иммуностимулирующее, бактерицидное, успокаивающее. Материал: соль, дерево, пластик, стекло. Вес: 3-5 кг. Цоколь: E14. Работает от сети. Мощность: 15 Вт.



Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 10 шт.
лот 92576 2999.-
Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию. Легко режутся под нужный размер. Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений. Клеятся на любую поверхность. Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Укажите при заказе. Размер одной панели: 70x77 см. В наборе: 10 шт.



Самоклеящееся напольное покрытие
лот 103100 6499.- 1 набор — 5 м²
Устойчиво к износу и влаге. Клеится на любую поверхность. Не требует дополнительных затрат при монтаже. Материал: ПВХ. Размер одной панели: 91,4x15,2x0,18 см. В наборе: 36 шт. Цвет укажите при заказе.



Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!
лот 16466-02 1999 999.-
Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически всё. Можно использовать под водой. Контактует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и другими материалами. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20x150 см, лента в подарок: 10x100 см.



Универсальный массажер «Мастер массажа»
лот 43275 1999.-
Поможет снять напряжение в мышцах. Можно использовать на работе, в автомобиле. Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. В комплекте: массажер, сетевой и автомобильный провода, чехол на молнии. Размер: 30,5x18,5x8,5 см. Материал: пластик, иск. кожа, текстиль. Цвет в ассортименте без возможности выбора.



Матрас с функцией массажа и подогрева
лот 40479 4999.-
Способствует: активизации циркуляции крови, восстановлению мышечного баланса, уменьшению жировых отложений. 4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибромоторов. 5 программ. Размер: 171x59 см. Напряжение: 220-240 В. Материал: текстиль, пластик, металл. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Медицинский нейростимулятор «Остео»
лот 93405 8999 4999.-
«Остео» поможет: при болях в шее, головных болях; при метеочувствительности и мигренях; при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза. Материал: пластик, металл. Питание: 2 батарейки АА. Размер (ДxШxВ): 16x15x6 см. В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки АА, инструкция. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Аппарат для коррекции артериального давления «КАРДИО компакт»
лот 93404 6499 3999.-
Эффективен при: эпизодическом повышении давления при стрессах, изменениях погоды, бессоннице; стабильно высоком артериальном давлении. Наденьте «Кардио компакт» на руку и выберите программу. Материал: пластик, металл. Размер: 45x27,5x20 мм (с ремешком). Встроенная аккумуляторная батарея. Заряжается от сети. В комплекте: аппарат, зарядное устройство, инструкция. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



«Браслет здоровья»
лот 44663 2499 1999.-
Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету. Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет потраченных калорий. Размер: 18 см (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930 999.-
Может усиливать звуки до 40 дБ. 6 уровней громкости. Материал: металл, пластик, силикон. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки АГЗ (1,5 В), ушные силиконовые вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция. Размер усилителя звука: 5x4,5x1,7 см. Длина обода: 4 см.



Чудо-мазь «МауЛи», 2 шт.
лот 402634-01 СОГРЕВАЮЩАЯ 1199.-
лот 402633-01 ОХЛАЖДАЮЩАЯ 1199.-
Уникальный состав из 20 трав. Мазь с охлаждающим эффектом может помочь облегчить симптомы при отечности и болях в ногах. Мазь с согревающим эффектом может помочь облегчить симптомы при болях в области спины, поясницы, суставов. В комплекте: 2 банки по 500 мл.



Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.
лот 45295 1999 999.- 2 шт.
Уменьшает нагрузку на сустав. Не нарушает кровоток. Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Незаметен под одеждой. Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см.



Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2 шт.
лот 46869 1999 999.- 2 шт.
Компрессионный эффект. Фиксирует и снижает нагрузку на голеностоп. Материал: нейлон, спандекс, латекс. Размер: универсальный. Высота: 22,5 см. Обхват: 24 см (в нерастянутом виде).



Корректор осанки «Здоровая спина»
лот 400573 999.-
Эффективный способ сформировать правильную осанку. 10 специальных магнитов вдоль линии позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей. Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый. Цвет и размер укажите при заказе.



Велотренажер «Кардио»
лот 401808 2999.-
Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем. Регулируемый уровень нагрузки. Снижение веса. Компактный, помещается на полке в шкафу. Материал: металл, пластик. Размер: 40x53,5x25,5 см. Вес: 2,4 кг.

