

№36
(605)

ТВ-программа с 11 по 17 сентября 2023 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**КАРТОФЕЛЬ:
УБИРАЕМ В СРОК,
ХРАНИМ ВПРОК**

стр. 14

**АКСЕССУАРЫ
ДЛЯ ОФИСА
И ПРАЗДНИКА**

стр. 9

**ИРИНА
ОРТМАН**

**КОГДА ЕСТЬ ЦЕЛЬ, НЕТРУДНО
СЕБЯ ЗАСТАВЛЯТЬ**

стр. 2

**СПАСАЕМ НОГИ
после жары!**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 9

**КАК
ВЫКИНУТЬ
ИЗ СЕРДЦА
ЛЮБОВЬ?**

стр. 4

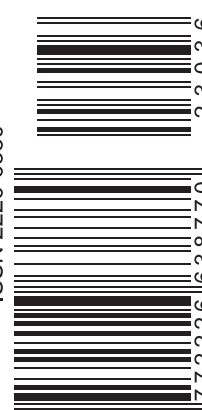
**УКРЕПЛЯЙТЕ
ИММУНИТЕТ
ПО-ОСЕННЕМУ**

стр. 12

12+

Фото Германа Макарова
(предоставлено для публикации Ириной Ортман)

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 2 3036

В пятницу, 8 сентября, на телеканале «Россия» – премьера долгожданного юбилейного пятого сезона гранд-шоу «Ну-ка, все вместе!»

Участники со всех уголков страны и из-за ее пределов собрались в Москве, чтобы продемонстрировать свои вокальные способности и покорить своим голосом всю страну. Каким будет пятый сезон и новый состав участников, что изменилось за это время, рассказала нашему корреспонденту одна из экспертов шоу, певица Ирина Ортман.

Юбилейный выпуск

– Ирина, вы постоянный музыкальный эксперт в сотне шоу «Ну-ка, все вместе!», не пропустили ли одного сезона. Скоро проект отметит первый юбилей – 5-й сезон...

Пожелание читателям «Телека»

Желаю всем простого человеческого счастья. Чтобы все были здоровы, а в семье царили любовь, понимание и гармония.

– Для меня большая радость быть членом этой большой музыкальной семьи. Каждый сезон стараюсь так выстроить гастрольный график, чтобы не пропустить съемки. Увы, не всегда получается это сделать, поэтому некоторые программы приходится пропускать.

– Помните, как всё начиналось?

– Конечно. Подход команды, которая снимает проект, был очень серьезным. Несмотря на то что среди экспертов есть заслуженные артисты, все проходили собеседование. И мы понимали: будет что-то неожиданно-крутое. Так и случилось.

Секретный факт

– Как изменилось шоу за пять лет и что именно стало другим?



Блюдо от звезды Фирменные блины

Беру три яйца и по густоте добавляю молоко, муку, щепотку сахара и соли, подсолнечное масло – всё на глаз. Сковородку маслом никогда не смазываю и блинчики получаются изумительные – тонкие и хрустящие.

Ирина ОРТМАН:

Любая дата – это просто цифра

Детали

Домашний повар третьего разряда

– Судя по тому, что вы стали ведущей кулинарного проекта «Время есть», с кухней вы дружите.

– Да, мне нравится готовить, так меня воспитали мама и бабушка. И хорошо это делала уже в школьные годы, по профпредмету получила удостоверение, что являюсь поваром третьего разряда. Сегодня дома из-за плотного графика готовлю нечасто, но когда собираемся всей семьей, безусловно, балую своих родных.



жения, которые, к слову, стимулировали к самосовершенствованию гораздо больше, чем победы.

Судьбоносная передача

– Вы вели на телевидении программу «Военное обозрение». Как вас занесло в мужскую тему? Где набрались знаний?

– Сама была удивлена, когда меня утвердили на роль ведущей такой серьезной телепередачи. Признаюсь: изначального интереса у меня к ней не было. Но когда начались съемки, увлеклась. А главное – благодаря этой программе я встретила свою судьбу – любимого мужчину, мужа, который является военнослужащим Рос-

гвардии. Так что это приглашение стало для меня судьбоносным.

– Нынешний год для вас юбилейный, вам исполнилось 45. Как относитесь к датам?

– Дата – это просто цифра. Так к этому и отношусь. А вообще, я не чувствую своего возраста.

Прислушиваясь к желаниям

– Чтобы быть в форме, вы держите себя в жестких рукавицах – постоянные тренировки в зале, отказ от мяса, даже недельные голодовки на воде. Надо иметь сильную волю, чтобы всё это выдержать...

– К сожалению, моя физическая природа такова, что я расположена к полноте. Держать себя в форме мне удается с трудом. Тренировки – неотъемлемая часть моей жизни уже на протяжении 25 лет. Когда у тебя есть цель и определенный настрой, то нетрудно себя заставить что-то делать.

22 года я являюсь вегетарианкой. И когда готовлю блюда из мяса, даже не пробую. То же касается десертов. При этом ничего себе не запрещаю, мне просто этого не хочется. Я иду от своих желаний, поэтому мне легко.

– Что бы вы хотели пожелать себе?

– Чтобы песни, которые я выпускала, нравились не только мне, но и моим слушателям. Чтобы работа приносила радость. Чтобы у меня были как сольные концерты, так и концерты с группой «Тутси».

Мария СУХАНОВА

ПОДРОБНОСТИ

Расстались, чтобы встретиться вновь

– Вы рано начали писать себе песни. Не нашли своего композитора?

– В моем репертуаре всего две моих песни. Считаю, что у меня в этом направлении нет таланта, поэтому пою сочинения других авторов – своего отца – композитора и поэта Виктора Ортмана, Алексея Романоф и Ильи Гурова, с которым у нас сложился тандем еще 20 лет назад. Например, мой альбом «Только твоя» состоит на 80 процентов из его песен. Показательно, что песни, которые я пою, написаны людьми, которые меня хорошо знают.

– В 2019 году участницы группы «Тутси», одной из которых вы являетесь, решили воссоединиться. При этом для каждой из вас сольное творчество осталось в при-

ритете. Зачем нужна была вторая попытка объединения?

– Это было наше совместное с девочками решение. И я была одной из первых, кто сказал: «Давайте запишем песню, а там посмотрим, нужно это нашим слушателям или нет». Так что одно другому не мешало. Пересечений гастрольных графиков у нас пока не возникало. Если вдруг кому-то поступает солидное предложение выступить, всегда находим компромисс: не получается выступить вчетвером, выходим на сцену втроем.



Всё ещё есть зрители, которые воспринимают её как комедийную актрису, хотя Олеся давно доказала, что может сыграть любую драматическую или острохарактерную роль.

Олеся ЖЕЛЕЗНЯК:

Стараюсь быть всегда честной!»

С ама Олеся Железняк признается, что ей все равно, какую роль исполнять, главное, чтобы то, что она делает, было хорошо.

Нет зрителя – нет артиста

– Олеся, расскажите своим поклонникам, в каких новых кино-работах мы увидим вас в ближайшем будущем?

– Я сейчас занята сразу в нескольких проектах, но, к сожалению, пока говорить о них я считаю преждевременным. Да, я, как и другие артисты, хожу на кастинги, которые, мягко говоря, не очень люблю. И когда меня не утверждают на роль, говорю себе, что больше ходить не буду. Но потом снова зовут, и я снова иду, потому что это моя работа.

– У вас так её много, что усталость когда-то неминуемо должна сказаться...

– Интересную вещь скажу по этому поводу. До пандемии я иногда роптала, жаловалась на усталость – то не так, это не эдак. И вдруг жизнь посылает испытание: «Ты жаловалась, вот, пожалуйста, теперь вот, пожалуйста, побудь просто мамой, помой посуду, поухаживай за детьми». И тот огонек, который проявляется в профессии, который составляет твою суть, начинает не гореть, а тлеть. Во время пандемии я четко осознала: нет зрителя – нет артиста, понимаете? Только благодаря тому, что на тебя смотрят, ты становишься тем, кем становишься.



Падения важнее, чем взлёты

– Знаю, что старший сын пошёл по вашему стопам. Часто артисты отговаривают своих детей от актёрской профессии. Как это было у вас?

– Изначально мы с мужем (Спартак Сумченко, актер. – Прим. ред.) не хотели, чтобы сын поступал в театральный вуз. И это вовсе не кокетство. Потому что наша профессия как прекрасна, так и ужасна своей зависимостью – от режиссеров, продюсеров, обстоятельств, везения-невезения... Я сыну говорю: «Будь готов к тому, что могут быть не только взлеты, но и падения, разочарования». Кстати, падения гораздо больше дают человеку, чем взлеты. Когда ты на гребне успеха, ты просто наслаждаешься, пользуешься той

энергией, которая тебя держит. А когда падаешь, ты стараешься карабкаться вверх, начинаешь думать: что сделал не так, почему такая неудача? Таким образом происходит внутренний рост. Поэтому не надо бояться падать.

Хороший артист – это хороший партнёр

– У вас богатая фильмография и большой

ДЕТАЛИ

Усталость – лучший помощник

– Для профессионала важно в работе вдохновение или ему достаточно ремесла?

– Вдохновение – это момент наивысшей любви. Когда училась в институте на курсе Марка Анатольевича Захарова, то страшно боялась его, просто впадала в ступор, как и другие мои сокурсники. И однажды у Михаила Чехова прочитала такую фразу: «Чтобы убрать зажим, надо вызвать в себе чувство любви». Я стала пользоваться этой подсказкой, и она меня выручала. Как только вызываешь в себе чувство любви, к тебе приходит вдохновение, ты открываешься зрителю. А когда закрываешься, когда думаешь, что ничего не получится, вдохновения можно не ждать. Открою маленький секрет: очень люблю играть, когда я уставшая. Это мое любимое состояние. Когда мало сил, выдаешь ровно столько, сколько нужно. А когда их много, начинаешь излишне фонтанировать, разбрасываться.

– Олеся, признайтесь, есть правило, которого вы всегда придерживаетесь?

– Стараюсь быть всегда честной. В нашей семье не принято врать. Мне самой это сложно делать, если иногда даже нужно для пользы дела. Я вру неумело, и это сразу выходит на поверхность, и так, что самой становится неловко и очень стыдно.

Опыт работы на сцене. Скажите, насколько для вас важен партнёр? Есть любимые?

– Очень люблю играть с Таней Кравченко, с которой работаю в одном театре. Мне нравится Татьяна Васильева, любила работать с Валерой Гаркалиным. Еще могу перечислить всех звезд театра Ленком, где служу с третьего курса института.

Что касается вообще партнерства, есть такая замечательная фраза: «Не

знаю, какой я артист, но знаю, какой я партнер». И здесь скажу так: для меня хороший артист – это хороший партнер.

– Вы служите в репертуарном театре, но много играет в антрепризе...

– За это меня часто ругал главный режиссер театра Ленком Марк Анатольевич Захаров. Но я все равно «уходила на сторону». Потому что это возможность выйти за рамки репертуарного театра и попробовать себя в новых ролях, в новых спектаклях, с новыми партнерами. Это же здорово!

кая ностальгия по детскому кино советских лет. Не одно поколение выросло на этих прекрасных фильмах: «Осторожно, черепаха!», «Айболит 66», «Сказка о потерянном времени», «Садко»... Перечислять эти киноленты можно долго. И все они были о гуманизме, человеколюбии, сострадании. То есть мне есть с чем сравнивать. Это сродни тому, что смотришь старые фотографии и видишь на них красивые, благородные, одухотворенные лица, лишенные стяжательства. И взрослое кино было такое же. Знаете, я иногда получаю сценарии, которые читаю и думаю: а почему здесь все люди представлены злыми? Понятно, что у всех есть проблемы, но я много езжу по стране, общаюсь с людьми, и могу сказать, что они, по сути, прекрасные и светлые. Почему не снимают или мало снимают про них кино? Почему часто сценарии о том, что кто-то кого-то предал, обманул, убил? На мой взгляд, это очевидный перекосяк в одну сторону.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Цените жизнь. Творите добро и будьте внимательны друг к другу.

Марию СУХАНОВУ

Детские фильмы должны быть добрыми

– Недавно вы вернулись с фестиваля детского кино «Хрустальный источник». Вы бы с удовольствием снялись в фильме для детей? И каким видите детский кинематограф?

– Очень надеюсь и верю, что детский кинематограф возродится. Не скрою, и у меня, и у многих есть не-

ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ



- ★ ПОЛИГРАФИЯ
- ★ СУВЕНИРКА
- ★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

РЕКЛАМА

НОВОСТИ ТЕАТРА, КИНО И ТВ

Команда шоу «Первая Смена» на «Ретро FM» сыграла в кино

Ведущие утреннего шоу «Первая Смена» на главной ностальгической радиостанции страны Саша Светлов и Рита Субботина, а также продюсер программы Дмитрий Попов стали участниками проекта «Игра в кино» на телеканале «МИР».

Саше, Рите и Дмитрию пришлось приложить немало усилий, чтобы показать, насколько хорошо они разбираются в кинематографе. Ведь на кону стоял внушительный денежный приз! Телеведущий Сергей Белоголовцев проверил команду «Ретро FM» на прочность. Участники в течение четырех раундов игры зарабатывали деньги за правильные ответы на каверзные вопросы, посвященные любимым миллионами шедеврам, но только одному счастливицу досталась победа. Кто стал главным киноведом «Первой Смены» и сорвал куш? Об этом вы сможете узнать 7 сентября на телеканале «МИР» в программе «Игра в кино».

Фото предоставлено пресс-службой «Ретро FM»

РЕКЛАМА



AP travel		РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ	
Офис в 3 минутах от «Семеновская»		AP-TRAVEL.RU	
+7 (495) 166-84-91			
17.09.2023 – 23.09.2023 (7 дн.)	теплоход «Лебединое озеро»	от 98 090 руб.	Реклама
Качество обслуживания! Каюта с балконом! Москва – Мышкин – Кузино – Горичи – Кижы – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург			
23.09.2023 – 30.09.2023 (8 дн.)	теплоход «Лебединое озеро»	от 68 490 руб.	
Качество повышенной комфортности! Санкт-Петербург – Валаам – Мандраги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Углич – Москва			
23.09.2023 – 29.09.2023 (7 дн.)	теплоход «Маленький принц»	от 42 990 руб.	
Качество повышенной комфортности! Москва – Тверь – Углич – Кострома – Ярославль – Дубна – Москва			
15.09.2023 – 17.09.2023 (3 дн.)	теплоход «Президент»	от 29 700 руб.	
Качество увеличенной площади! Москва – Углич – Мышкин – Москва			
11.09.2023 – 15.09.2023 (5 дн.)	теплоход «К. А. Тимирязев»	от 22 800 руб.	
Теплоход эконом-класса! Москва – Углич – Кострома – Мышкин – Москва			
15.09.2023 – 17.09.2023 (3 дн.)	теплоход «К. А. Тимирязев»	от 13 800 руб.	
Теплоход эконом-класса! Москва – Тверь – Хвойный бор – Москва			
18.09.2023 – 24.09.2023 (7 дн.)	теплоход «К. А. Тимирязев»	от 28 500 руб.	
Теплоход эконом-класса! Москва – Углич – Кострома – Кинешма – Ярославль – Калязин – Москва			
Трёхразовое питание, развлекательные программы и экскурсии включены! Открыты продажи на 2024 год! Звоните!			

СЕКРЕТ УСПЕХА

Новая работа –
новый начальник

При устройстве на новую работу важно найти контакт не только с коллегами, но и с начальником. Как это сделать?



● **СТИЛЬ РУКОВОДСТВА.** Чем лучше вы сможете его узнать, тем проще вам будет найти подход к руководителю. Для этого научитесь слушать. Это поможет понять, что руководитель ожидает от подчиненных.

● **ЯЗЫК РУКОВОДИТЕЛЯ.** Если начальник ждет от вас конкретный и краткий ответ на вопрос, не стоит перегружать его лишней информацией. Сначала краткий ответ, потом комментарии, как вы пришли к решению вопроса (если о них попросят). И наоборот, если вы понимаете, что от вас ждут развернутый ответ и ни одна деталь не должна быть упущена, – расскажите все выводы и нюансы.

● **РАЗНОСТОРОННИЕ ИНТЕРЕСЫ.** Если вы интересуетесь новыми технологиями, возможностями и в курсе последних тенденций в области своих профессиональных интересов, это наверняка придется по душе руководителю. Поэтому не стоит ограничиваться исключительно рабочим обучением. Ходите на конференции, участвуйте в вебинарах и всегда будьте «на волне».

Предложите помощь, поддержку, если видите, что руководитель по-человечески в этом нуждается. Будьте благодарны даже за обычные вещи, ведь всегда приятно работать в атмосфере взаимопомощи и взаимопонимания.

Хорошо, когда любовь взаимна. А если объект ваших чувств не отвечает вам тем же? Для кого-то это не проблема, ощущение любви прекрасно само по себе.

Но что, если именно для вас это состояние мучительно? Тогда попробуйте избавиться от него.

Меняем
координаты

Признать проблему – значит наполовину её решить. Без этого результат вряд ли будет положительным. Итак, начинаем анализировать своё чувство.

● Попробуйте выработать отношение к своему чувству как к тяжелой болезни, которая требует серьезного лечения. Но самое главное – она излечима! Так что отчаиваться не стоит.

● Опишите свои чувства и ситуацию в целом на бумаге. Такой подход позволит по-новому расставить приоритеты, включить логику и поменять свою внутреннюю систему координат.

● Не стоит винить в чем-то себя или объект своих чувств. Отнеситесь к происходящему как к тайфуну: предотвратить его вы не в силах, но он скоро кончится.

● Перестаньте навязываться. Лучше направьте энергию на осознание, что отношения не имеют будущего.

Вынуть из сердца
любовь как занозу

Меняем поведение

Избавляясь от ненужной любви в сердце, важно не впасть в другую крайность и не озлобиться. А значит, пора посвятить время себе, побаловать себя новой одеждой, походом к косметологу и стилисту. Это поможет восстановить пошатнувшуюся самооценку. Вот только не стоит появляться в новом виде перед человеком, который разбил вам сердце. Помните, что вы делаете это для себя, а не для того, чтобы утереть ему нос.

Меняем
окружение

Речь идёт и о круге общения, и о смене обстановки вообще.

● **БОЛЬШЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ.** Любые активные занятия (танцы, занятия спортом, пешие прогулки) помогут избавиться от накопленных отрицательных эмоций, агрессии и помогут держать организм в тонусе, а значит, избежать депрессии.

● **БОЛЬШЕ ИНТЕРЕСОВ.** Новые эмоциональные впечатления от посещения театра, выставки, концерта потихоньку вытеснят чувства, от которых хочется избавиться.

● **БОЛЬШЕ ДРУЖБЫ.** Это та самая ситуация, когда поддержка друзей будет как нельзя кстати. Один раз проговорите с ними проблему и больше к ней не возвращайтесь, общайтесь на другие темы.

Кстати

Знаменитости
в теме

Известность и талант, к сожалению, тоже не защищают от безответной любви. Вот несколько гениев, пострадавших от неё.

Альфред
Нобель

Возлюбленная Нобеля Анна Дезри предпочла другого человека – математика по фамилии Лемарж. Однажды этот человек в компании других людей подшутил над Нобелем, выставил его в невыгодном свете. Химик, изобретатель и филантроп остался ни с чем. Но, учреждая свою премию, он лишил всех математиков возможности ее получить.

Иван Тургенев

Что бы ни делал знаменитый писатель, он так и не смог добиться любви оперной певицы Полины Виардо, хотя потратил на это две трети жизни.

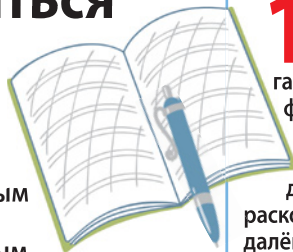
Эдвард Мунк

Художник оказался по другую сторону: в него была безответно влюблена женщина по имени Тулла Ларсен. В пылу очередной ссоры в руках у кого-то из них оказался пистолет. Кто стрелял – неизвестно, но Мунк лишился фаланги пальца.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Грамоте учиться
всегда
пригодится

В наше время грамотность стала самым важным, самым необходимым не просто навыком, но и краеугольным слагаемым успеха в жизни. Грамотность сегодня – это не только знание правил русского языка, но и комплексное образование, которое включает в себя знания из разных областей искусства, науки, техники. 8 сентября – Международный день грамотности, которому посвящена наша викторина.



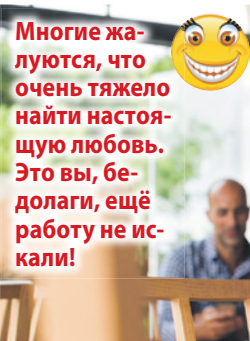
1 Грамотность – это, кроме прочего, умение связно, правильно и четко излагать свои мысли в письменной форме. Письма и документы, которые имели хождение на Руси в XI–XV веках, найденные на археологических раскопках, показывают, что в те далёкие древние времена было немало образованных людей, умевших писать, считать и читать. Как называли те древнерусские документы, на которых наши предки выдавливали буквы?
а) Берестяные грамоты. б) Глиняные таблички. в) Пергаментные свитки.

2 Этому своему произведению в четырёх томах Лев Николаевич Толстой, как он сам признавался, посвятил 14 лет жизни, в которые включал не только поиски материала и написание текстов, но и практику. Причём классик считал вершиной своего творчества именно это издание, впервые опубликованное в 1872 году. О каком произведении Толстой написал, что этот литературный труд пригодится не только царским, но и мужицким детям и ему «можно будет спокойно умереть»?
а) Анна Каренина. б) Азбука. в) Детство.

3 И конечно, о грамоте в народе складывались пословицы и поговорки: «Где побольше грамотных, там поменьше дураков», «Что написано пером, не вырубить топором», «Повторение – мать учения». Продолжите эту: «Красна птица оперением, а человек – ...»
а) ... учением.
б) ... умом.
в) ... умением.

ОТВЕТЫ

1-а. Берестяные грамоты. **2-б.** Лев Николаевич писал: «Гордые мечты мои... вот какие: по этой азбуке только будут учиться два поколения русских всех детей, от царских до мужицких, и первые впечатления поэтические получат из нее, и что, написав эту азбуку, мне можно будет спокойно умереть». **3-в.** «Красна птица оперением, а человек – умением».



Многие жалуются, что очень тяжело найти настоящую любовь. Это вы, бедолаги, ещё работу не искали!



БОЛИ В СПИНЕ – БОЛЬШЕ НЕ ПРИГОВОР

ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ ОПЕРАЦИЙ, МАЗЕЙ И УКОЛОВ

Знаете, что самое страшное, когда болит спина? То, что наступает такой момент, когда привычные средства уже не помогают. Увы, к любым препаратам организм привыкает. Поэтому рано или поздно это случится с каждым. Приступы случаются всё чаще, боль пронзает всё острее. Скрючилось, и не отпускает. Жить становится невыносимо.

Становится страшно. Что дальше? Операция, инвалидность, беспомощность, одиночество? Разве о такой жизни Вы мечтали?

Но шанс поставить себя на ноги всё-таки есть. Революционное лечение, которое придумал русский доктор вас просто шокирует. И перевернёт привычное представление о лечении заболеваний позвоночника.

КОГДА ЛИШНИЙ ВЕС НЕ ПОМЕХА

Что будет, если наступить ногой в сугроб? Думаем ответ вы знаете: тут же окажетесь по колено в снегу. А если возьмём лыжи? Вы будете легко скользить по поверхности. Почему так происходит? Да потому, что в лыжах Ваш вес распределяется равномерно. В то время, как без них, всей массой давит на одну точку.

К чему мы это рассказываем? Этот пример наглядно показывает, что с одним и тем же весом результат может быть разным, если не соблюдать баланс. «Как это связано с моей больной спиной?» — спросите Вы.

В медицине есть лечение, которое мало кто знает — аутогравитационная терапия. Это вытяжение позвоночника под воздействием собственного веса. Причём совершенно не важно, сколько вы весите: 50 или 100 кг.

Представляете, ещё буквально вчера пациентом с большим весом даже не пытались помочь.

А сегодня это самое надежное и эффективное безоперационное лечение межпозвоночных грыж, протрузий, нарушения осанки и сколиоза. Которому лишний вес не помеха. Если во время процедуры распределить свой вес правильно, то структура позвоночника и параспинальных мышц начнёт растягиваться. Благодаря чему снижается давление на суставные поверхности соседних позвонков.

Вы чувствуете, как Ваши мышцы начинают расслабляться, уходит чувство тяжести, а боль становится слабее. В каждый Ваш позвонок возвращается подвижность, а в мышцы — сила. Плечи распрямляются, и кажется, что Вы даже стали выше ростом. Как же добиться такого эффекта? Как спортсмену нужны лыжи, так человеку с больной спиной нужен «Кордус» («Cordus»).

НЕ НАДО ИЗОБРЕТАТЬ ВЕЛОСИПЕД

«Кордус» — это медицинское устройство для эффективного домашнего лечения спины, шеи и поясницы.

Без мазей и дополнительного оборудования. А главное, практически без особых усилий, способное вернуть Вам полноценную жизнь.

Его создатель — молодой учёный Юрий Корюкалов, которого во всём мире уже прозвали «новым русским гением» и «вторым Елизаровым». Нейрофизиолог, кандидат биологических наук.

Автор 52 научных работ и публикаций в крупных международных медицинских журналах.

Ещё на втором курсе к нему пришла идея использовать вес пациента для лечения позвоночника. А после окончания ВУЗа и защиты диссертации он воплотил её в жизнь. Лечить позвоночник, используя лишь собственный вес, согласитесь, это же гениально?! А сколько денег Вы сэкономите на мазях, гелях и массаже?

«Кордус» — это Ваш домашний мануальный терапевт на всю жизнь. Приобретая его один раз, потом годами можно пользоваться всей семьёй, не расходуя ни копейки.

И наслаждаться индивидуальной коррекцией позвоночника и долгожданной лёгкостью в спине!

Как видите, всё гениальное уже придумано за нас. Поэтому не надо изобретать велосипед. Надо брать и пользоваться тем, что уже проверено и действует.

Думаем многих волнует вопрос: легко ли им пользоваться? Ведь для человека с болью в спине лишнее движение превращается в пытку. Слушайте — отвечаем.

МОЖЕШЬ НА МЕНЯ ПОЛОЖИТЬСЯ

Чтобы иметь здоровую спину, нужно просто лечь на «Кордус» всем телом на пару минут. Благодаря анатомической форме аппарата, Ваш позвоночник примет нужное положение. Вам практически не нужно ничего делать. Аппарат сам подстраивается под индивидуальный тонус мышц. Что делает его использование максимально комфортным и результативным. Основное правило: просто лежи и лечись! Ничего сложного.

Терапевтические вершины аппарата под действием Вашего собственного веса погружаются глубоко в спазмированные мышцы на рекордную глубину — 25–28 мм.

Так глубоко не работает ни один мануальщик, массажист и остеопат. Их предел — это максимум 3–10 мм. И часто этого бывает недостаточно для решения проблемы.

Для расслабления спазмированных мышц необходимо мягкое давление на протяжении 3 минут минимум.

Даже самый опытный мануальщик не сможет руками и пальцами надавить так точно и глубоко.

Это тот случай, когда техника победила человека. Ни одна манипуляция мануального терапевта не позволяет давить на глубокие мышцы с постоянной, одинаковой силой на протяжении трех минут.

А именно это нужно для того, чтобы снять спазм — главную причину боли в спине и шее, и пояснице.

Чтобы, проснувшись утром, Вы с удивлением обнаружили: всё, больше не болит!

Нигде не стреляет, будто легли на оголённый провод. Вы можете поднять руку вверх, не перекосив лицо от неприятных ощущений. И спокойно переворачиваться ночью, не просыпаясь от боли.

А на утро встать свежим, отдохнувшим человеком. Который лёгкой походкой идёт по своим делам.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- Остеохондроз любой локализации — сколиоз I–II степеней, кифосколиоз II степени, болезнь Шейермана-Мау, нарушение осанки.
- Боли в шее при профессионально-мышечном перенапряжении, где работа связана с длительным пребыванием в одном положении, а также с подъёмом тяжестей.
- Вегетативно-висцеральные нарушения, вызванные биомеханическими нарушениями в позвоночно-двигательных сегментах: кардиологический синдром, стенокардия, ишемическая болезнь сердца, вегетососудистые дистонии по гипотоническому и гипертоническому типу, функциональные нарушения зрения и слуха.
- Головные боли различной этиологии — недостаточность мозгового кровообращения, связанная с патологией шейного отдела позвоночника, синдром позвоночной артерии, невралгия затылочных нервов, нарушения сна.
- Миофасциальные болевые синдромы — ограничение подвижности в области шейного, грудного, пояснично-крестцового отделов позвоночника, когда развивается функциональная рефлекторная блокада позвоночно-двигательных сегментов (спазм глубоких межпозвоночных мышц): дискалгия, люмбаглия, люмбоишиалгия, торакалгия, цервикалгия.

- Болевой синдром вследствие протрузии — выпячивания фиброзного кольца межпозвоночного диска (грыжи), туннельные синдромы, радикулярные синдромы верхних конечностей, онемение рук, плечелопаточный периартрит, эпикондилит плеча.
- Хроническое мышечное перенапряжение при занятиях спортом.
- Общее оздоровление организма — профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата у детей с 12 лет и взрослых.

Если Вы нашли в этом списке своё заболевание, скорее приступайте к лечению. Потому что боли в спине — это только полбеды. К чему ещё они могут привести, если не начать лечение прямо сейчас?

ЛУЧШЕ ЛЕЧИТЬ СПИНУ СЕГОДНЯ, ЧЕМ ДЕМЕНЦИЮ ЗАВТРА

Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Например, хронические боли в спине могут уже через пару лет спровоцировать развитие деменции. Вы знали об этом?

Недавно учёные выяснили, что хронические боли в спине (да-да, те самые, которые Вы часто игнорируете) связаны с изменениями в ядре головного мозга.

В эксперименте участвовали 98 добровольцев, страдающих начальной стадией деменции. И большинство из них отмечало наличие хронических болей в пояснице.

Поэтому, если не начнёте лечить спину сегодня, завтра придётся лечить деменцию.

И уж поверьте, Вы это непременно почувствуете! Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаёте... Знакомо? Возможно Вы в зоне риска?!

Аппарат «Кордус» с каждым днём набирает всё большую популярность, так и среди простых людей.

Не зря он экспортируется в 48 стран и применяется не только в домашних условиях, но и в 250 зарубежных клиниках.

Единственный минус «Кордуса» — аппараты очень быстро кончаются на складе. Ведь благодаря его демократичной цене позволить «Кордус» может себе каждый. А особо умные могут ещё и сэкономить. Но и это ещё не всё! Только для читателей нашей газеты мы проводим специальную акцию*.

Первые 1 000 человек, которые смогут нам дозвониться по тел. 8-800-777-94-68, смогут заказать аппарат «Кордус» по ценам прошлого года. Не ждите чуда, само не пройдет. И если Вы ждали шанс, чтобы бюджетно поправить здоровье, то вот он.

Теперь выбор только за Вами. Доживать свой век с болями в спине, шее, голове, пояснице. Смириться со старостью: что движения будут приносить страдания, а память подводить. Или... идти в ногу со временем. И пользоваться новыми технологиями, которые придуманы специально для Вас! Ответ Вы наверняка уже знаете.

ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ПО ТЕЛЕФОНУ:

8 (800) 777-94-68

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 06.09.2023г. по 06.10.2023г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Юлия Пересильд станет кибермамой

В Москве начались съёмки семейной комедии «Киберпапа» с Юлией Пересильд и Александром Робакком в главных ролях. Зрителей ждет новый взгляд на вечную тему отцов и детей. Режиссером проекта выступил Эдуард Бордуков.

В центре сюжета – Игнат (в исполнении Александра Робака). Чтобы хоть как-то наладить отношения с пасынком, он соглашается вступить в его киберспортивную команду. Ко всеобщему удивлению, сварщик со стажем оказывается очень хорош в виртуальном пространстве – а все благодаря своему исключительно-му глазомеру...



– Меня этот проект привлек тем, что в формате доброй семейной комедии мы рассказываем о взрослении как подростков из киберкоманды, так и, казалось бы, уже взрослых героев: 50-летнего сварщика Игната и его жены Марины (ее и играет Юлия Пересильд. – Прим. ред.), – говорит режиссер Эдуард Бордуков. – Мы хотим сделать историю, которая объединит поколения и будет интересна и взрослым, и детям.

Фото пресс-службы 1-2-3 Production



Тимур Родригез представит новое юмористическое шоу

На телеканале ТНТ совсем скоро состоится премьера юмористического шоу «Лига городов». Команды комиков со всей страны под руководством именитых наставников будут соревноваться между собой за приз в десять миллионов рублей. Ведущим шоу стал Тимур Родригез, а кресла наставников займут Сергей Светлаков, Марина Кравец, Артём Калайджан и Алексей Щербаков.

В кастингах в «Лигу городов» приняли участие 273 команды, а это более 2 200 человек из 73 городов России, Беларуси и Казахстана.

– На съемках шоу была неизменная атмосфера – невероятный позитив, неподдельная радость и, само собой, жажда наживы! Речь ведь идет о 10 миллионах! – признается Тимур Родригез. – Шоу получилось ярким и, уверен, станет настоящим событием нового телевизионного сезона!

Фото Вадима Тараканова

Антон Васильев совершил опасный трюк

Совсем скоро в российский кинопрокат выйдет фильм «Я богиня» с Сашей Бортич в главной роли. Эта работа стала режиссерским дебютом Ольги Дибцевой. Также в фильме заняты Антон Васильев, Антон Филипенко, Евгения Калинец и другие. Это история школьной учительницы Лены, которая решает полностью изменить свою жизнь после похода на психологический тренинг «Стать богиней».

Съемки фильма проходили в Санкт-Петербурге. Несмотря на то что это доброе кино с долей юмора, тут не обошлось без каскадерских трюков. И во время съемок актеру Антону Васильеву пришлось самому выполнять непростой трюк: лезть на уровень четвертого этажа по стене здания на Суворовском проспекте, потому что доступный каскадер оказался совершенно не похож на Антона.

– Когда мы поняли, что каскадер не подходит и Антону нужно лезть самому, мы сильно перенервничали и не знали, что делать, – вспоминает режиссер фильма Ольга Дибцева. – Но Антон вызвался сам и проявил себя героически, и так же, как с ролью в целом, он прекрасно справился и с опасным трюком.

Фото пресс-службы фильма



Пётр Баранчев насладился дикой природой

Звезда сериала «Скорая помощь» на канале НТВ Пётр Баранчев признался, что обожает путешествовать. Только в этом году он уже успел побывать на Шри-Ланке и в Мексике, а недавно посетил Камчатку, чтобы насладиться суровой северной природой и активным отдыхом. Первым делом актер побывал на рыбалке в море и на горной реке, где смог поймать несколько достойных экземпляров дальневосточных рыб. На берегу повстречался с медвежьим семейством, а в море – с кошками, которые выныривали из воды совсем рядом с лодкой.

Фото PR НТВ

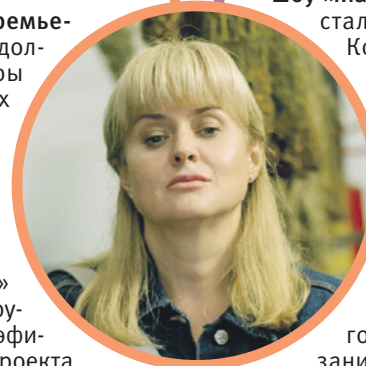


Телеканал «Россия» начинает новый сезон

Телеканал «Россия» рассекретил премьеры нового сезона. Зрителей ждут продолжения любимых сериалов, премьеры передач, новые сезоны рейтинговых шоу и многое другое.

Так, уже совсем скоро будут показаны 11-й сезон «Склифосовского» и 23-й – «Тайн следствия». Кроме того, запланированы выходы новых сериалов: «Алла – такси!» (о работе разведенной женщины в таксопарке), «Васнецова» с Анной Михалковой в главной роли и других. Что касается шоу, уже готовятся к эфиру новые юмористические выпуски проекта «Истории большой страны». Также поклонников телеканала ждет десятый юбилейный сезон передач «Синяя птица» с ведущей Дарьей Златопольской.

Фото телеканала «Россия»



У Константина Ивлева появился конкурент

На телеканале «Пятница!» стартует новый сезон шоу «Мама Пятницы». Ведущей одной из рубрик стала Валерия Ивлева – жена шеф-повара Константина Ивлева. Поскольку Валерия не так давно стала мамой (вместе с Константином они воспитывают годовалую дочку Нику), в проекте молодая женщина с помощью опытных врачей будет разбирать популярные поисковые запросы будущих и молодых мам.

– В нашей семье теперь двое телеведущих, – говорит Валерия. – Муж относится к моей новой работе очень хорошо, поддерживает во всем. Для него важно, чтобы женщина развивалась и занималась любимым делом. А мне быть в роли ведущей очень нравится: я чувствую себя на своем месте и совсем не устаю – меня это, наоборот, заряжает энергией.

Фото телеканала «Пятница!»



Юра Борисов сыграет Александра Пушкина

В Павловске под Санкт-Петербургом кинокомпания «Централ Партнершип» и «Кинослово» начали съёмки фильма «Пророк. История Александра Пушкина». Это история жизни великого русского поэта Александра Сергеевича Пушкина от лицейских дней до роковой дуэли. Заглавную роль – самого поэта – доверили Юре Борисову. Также в фильме появятся Роман Васильев, Илья Виновский, Аня Чиповская, Илья Любимов и многие другие. Режиссером картины выступает Феликс Умаров.

– Для меня большая честь встать у руля столь масштабного сложнопостановочного проекта, – говорит Феликс. – Одна из задач нашей картины – показать современным зрителям Пушкина не как лакированного колосса классической литературы, а как живого героя, которому не чужды сильные человеческие страсти, понятные каждому из нас. При этом к «солнцу русской поэзии» мы, конечно, относимся с подобающим почтением и любовью.

Дмитрий Шепелев расскажет о животных

На телеканале «Россия» премьера нового развлекательного шоу для всей семьи «В кругу друзей». В студии соберутся добрые, милые, пушистые и хвостатые друзья вместе со своими хозяевами. Звездные гости расскажут о том, как подружиться со своими питомцами и какие сюрпризы каждый день им преподносят их четвероногие и пернатые члены семьи. Ведущим программы стал Дмитрий Шепелев.

– Все началось с того, что я сказал: «У меня собаки до-

ма одни сидят. Давайте что-нибудь придумаем, чтобы я мог на работу приходить с ними». Мне ответили: «Нет проблем!» И вот я теперь – «В кругу друзей» вместе со своими собаками и в такой классной студии, – рассказывает Дмитрий. – Это программа о людях и о животных, о которых мы заботимся, которые живут вместе с нами по соседству или в дикой природе. О том, как найти с ними общий язык, как о них заботиться и как оставаться друзьями.

Фото телеканала «Россия»



На канале Домашний 9 сентября состоится премьера новой турецкой драмы «Яркое пламя». Три женщины, три раненных сердца, три судьбы, которые изменил пожар.

Чем он станет для героинь – ужасной трагедией, шансом на новую жизнь или главной загадкой, которую им предстоит разгадать?

Пепел прошлого

Первое, что привлекает внимание, – нетипичный для турецкого сериала сюжет. Авторы вышли за рамки привычных историй о запретных чувствах, устаревших традициях, препятствиях, с которыми сталкиваются влюбленные, и создали сериал-катастрофу.

Драма является адаптацией французского мини-сериала «Костер судьбы», снятого в 2019 году. А события, которые легли в основу сюжета, произошли в Париже в XIX веке. Ежегодный Благотворительный базар обернулся трагедией, которую Франция помнит до сих пор. Из-за ско-

«ЯРКОЕ ПЛАМЯ»: ИСТОРИЯ В КИНО И В ЖИЗНИ



ДЕТАЛИ

Отличия в героинях

Героини турецкой версии не сильно отличаются от их французских прототипов. Джемре (в «Костре судьбы» Адриана) – жена

бывшего мэра и влиятельного человека, живущая в семье настоящего тирана. Её двоюродная сестра Руя (Алис) – наивная девушка

из богатой семьи. Чичек (Роза) – горничная в доме родителей Руи и её близкая подруга, собирающаяся замуж за любимого. Женщины выжили, но пожар перевернул их жизни.

рости распространения огня, паники, повлекшей за собой безумную давку, и недоступности выходов, пламя унесло множество жизней. На легендарном парижском кладбище Пер-Лашез установлен мемориал, посвященный жертвам пожара, всего за час обратившего в пепел деревянное здание ярмарки.

Основное различие сериалов – время. Французские сценаристы решили оставить героев в 1897 году, в то время как турецкие перенесли события в современность. И это сыграло им на руку – зрителям всегда понятнее жизнь людей, похожих на них. «Яркое пламя» прославилось еще до премьеры. Сериал бурно обсуждался в прессе и социальных сетях, а также получил положительные отзывы даже от самых строгих критиков.

Две проблемы

В проекте поднимаются самые острые социальные проблемы – до-

машнее насилие, роль правосудия в вопросах о защите женских прав, двойные стандарты в обществе по отношению к мужчинам и женщинам, попытки добиться справедливости, а порой просто выжить. Женская судьба часто является центральной темой в турецких сериалах.

События в сериале начинаются с пожара – это не просто интригующая завязка, чтобы зацепить зрителя. Дело в том, что из 126 погибших в Париже оказалось лишь семеро мужчин. Те, кому удалось выжить, рассказывали, что помогли спасти друг друга в основном женщины. Мужчины, чтобы освободить себе дорогу к выходу, отталкивали женщин, нанося удары тростью. Трагедия стимулировала рост движения за права женщин и против поведения мужчин, позволяющих себе физическое и психологическое насилие по отношению к ним.

Как поведут себя мужчины в сериале «Яркое пламя»? Смогут ли они проявить благородство и протянуть руку помощи женщинам, утопающим в огне? Узнаем на Домашнем.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: телеканала Домашний

Восстановите стул после долгих лет запоров с уникальным средством Пилорис!



Здравствуйтесь! Моей маме 70 лет. У нее многолетний запор. Какие только слабительные она не пробовала! Все они вызывали привыкание и повышение дозировки. Мы пытались их отменить – получилась настоящая катастрофа. Без них сходить в туалет она вообще не может. Я прочитала об эффективном продукте Пилорис для восстановления кишечника даже у самых пожилых людей. Расскажите, пожалуйста, поможет ли Пилорис моей маме.

Наталья М., Нижний Новгород

Наш кишечник – это мышечный орган. Как и все наши мышцы, с годами он истончается, слабеет и теряет способность нормально сокращаться, чтобы проталкивать стул к выходу. Но при этом он усердно продолжает выполнять свою вторую биологическую функцию – всасывать из стула воду.

В итоге стул буквально высушивается, становится твердым, как камень, и потому надолго задерживаются в кишечнике. Происходят процессы гниения. Токсичные гнилостные вещества всасываются в нашу кровь, отравляя

весь организм, и, особенно, мозг и сердце.

Недавно в подмосковном наукограде Пушкино ученые разработали эффективный продукт для диетического лечебного питания Пилорис из белой морской водоросли Фукус. Он предназначен специально для устранения самой причины проблем с кишечником. Пилорис содержит два главных полезных вещества – фукоидан и аскофилан. Они запускают в клетках стенок кишечника процессы естественного самовосстановления.

Курс приема продукта для диетического лечебного питания Пилорис способствует:

- нарастанию толщины, упругости и эластичности кишечных мышц
- смягчению стула с первых суток приема
- нормализации микрофлоры кишечника, так как гнилостные токсичные вещества сразу же выводятся наружу
- корректровке проблемы геморроя – твердый стул сдавливает вены прямой кишки, заставляя их выбухать наружу в виде узлов. Нормализация стула помогает им принять свое естественное анатомическое положение в прямой кишке.

+ ПОДАРОК
ПРИ ПОКУПКЕ*



РЕКЛАМА

*При покупке 5 банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, пом. I, к. 28. СГР RU.77.99.19.004.E.004354.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.06.2023 по 01.02.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА.

Звонок БЕСПЛАТНЫЙ
по всей России:



8 (800) 100-55-60

Код вашего подарка:
«ЗДОРОВЬЕ – ПИЛОРИС»

В Москве и её окрестностях идут съёмки сериала «Последний богатырь. Наследие».

Это совместная работа онлайн-кинотеатра START, телеканала «Россия» и студии «Yellow, Black and White» при поддержке АНО «ИРИ» (Институт развития интернета). Сериал расширит сказочную вселенную «Последнего богатыря».

К своим ролям вернулись Виктор Хориняк, Елена Яковлева, Кирилл Зайцев, Владислав Ветров и другие актеры. В нем присоединилось множество «новичков». Режиссером этой истории стал Антон Маслов. Нам удалось побывать на съемочной площадке сериала и своими глазами увидеть, как снимается фильм.

Разные миры

Прежде чем начать путешествие в эту сказку, давайте разберемся с сюжетом. Главному герою Ивану (его играет Виктор Хориняк) исполнилось 50 лет. У него и Василисы есть две взрослые дочери: старшая – богатырка Марья (эта роль досталась Арине Рожковой) и младшая – начинающая колдунья Софья (в исполнении Эвелины Мазуриной). В сказочном Белогорье жизнь идет своим чередом, пока туда не приезжает колдун Северин (Александр Устюгов). Ему привиделось страшное бедствие. И теперь, чтобы спасти и Белогорье, и жизнь отца от надвигающейся опасности, Софье придется отправиться в Москву недалекого прошлого, а Марье – сразиться со злом в родном Белогорье.

Как нам удалось узнать, сценарий сериала, который будет состоять из восьми серий, писали без пауз чуть больше года.

Мы попрощались с трилогией «Последнего богатыря», но уже через год поняли, что очень по ней скучаем, и начали придумывать новый сюжет, – рассказывает генеральный продюсер и сооснователь онлайн-кинотеатра START Виталий Шляппо. – Он разворачивается в той же вселенной, но не продолжает линию главного героя, которая завершилась в фильмах. Мы решили, что это будет сюжет о его дочерях. Когда стали продумывать – поняли, что история получается такая большая, что рассказать ее за полтора часа невозможно. Стало ясно – мы снимем сериал. Как и в фильме, действие будет развиваться в двух

АКТЁРОВ перенесли в сказку

Новый сериал «Последний богатырь. Наследие» удивит зрителей



Иван и Баба Яга – Виктор Хориняк и Елена Яковлева.

Детали

Иван и его дети

Исполнитель главной роли Виктор Хориняк рассказывает, что в продолжении истории многое строится вокруг детей Ивана.

– Новые персонажи очень интересно и складно написаны, – поясняет Виктор. – Они точно понравятся зрителям: они деятельные, всегда кого-то хотят спасти, кому-то помочь, им всегда что-то надо.

Отдельно стоит сказать, что кастинг на роли дочерей Ивана был долгим. Исполнительниц персонажей Марьи и Софьи нашли далеко не сразу.

– У главного героя Ивана рождаются дочери, поэтому история и называется «Последний богатырь. Наследие», – поясняет нам режиссер Антон Маслов. – Поэтому у нас – две новые девчонки, такие классные, талантливые! Марья – прекрасная богатырша, мощная, легко переворачивает телеги. Но у нее с личной жизнью не все гладко. А Софья – юркая, быстрая, пытается стать классной волшебницей, но у нее не все получается. Что касается актрис, то, к примеру, на роль богатырши Марьи мы посмотрели около 500 человек. Выбор пал на Арину Рожкову. С Софьей было чуть проще: выбирали из 200 актрис и остановились на Эвелине Мазуриной.

Актрисы Эвелина Мазурина, Александра Урсуляк и Арина Рожкова.

временных линиях – в Белогорье и в современной Москве.

Прежние и новые герои

Как мы уже сказали, в сериале будут не только знакомые, но и совершенно новые герои и актеры. Бабу Ягу, как и в полнометражных фильмах, сыграет Елена Яковлева, а вот ее образ в молодости воплотит Юлия Пересильд. Роль Финиста осталась у Кирилла Зайцева, а древнего волшебника Белогора – у Владислава Ветрова. Повзрослевшую Василису сыграет Александра Урсуляк, Александр Лыков исполнит роль Соловья-разбойника, Татьяна Догилева – Зеркальца. К актерскому составу также присоединятся Виктор Сухоруков, Олег Чугунов, Никита Кологривый и другие. Елена Яковлева призналась, что за время трилогии образ Бабы Яги стал для нее практически родным.

– С первых «Богатырей» я так из него и не выходила, – говорит актриса. – Яга у меня – уже такое перманентное состояние. Я очень благодарна, что эта роль мне досталась, по одной простой причине:

диапазон поклонников расширился от малышей до взрослых. Это, мне кажется, очень здорово!

Новый опыт

Сегодня на ярмарке в Белогорье снимают несколько сцен. В кадре – Александра Урсуляк, Кирилл Зайцев, Арина Рожкова. Пока есть небольшой перерыв, успеваем пообщаться с Александрой Урсуляк.

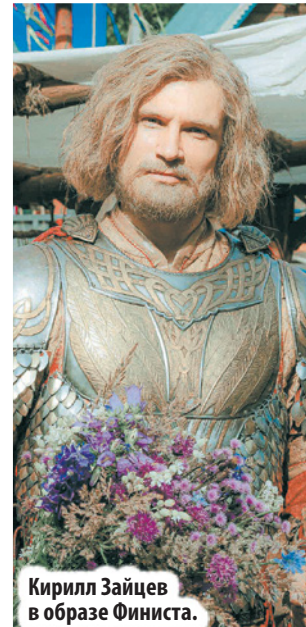
– Я впервые играю в сказке, – рассказывает нам Александра. – Когда увидела декорацию Белогорья – честно скажу, минимум два часа были шок и адаптация! Здесь уже бурлил съемочный процесс: с неба падали сосульки, горел огонь, дул ветер, на площадке находилось огромное количество массовки... Я получаю не только опыт, но еще и огромное удовольствие, потому что редко когда на съемочной площадке бывает столько волшебства, чудес и трюков. Это вызывает у меня детский азарт!..

Съемки сериала, помимо Москвы и Подмосковья, предстоят в Краснодарском крае и Абхазии – в горах и рядом с озерами. Увидят зрители эту историю не раньше следующего года.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ



На гриме.



Кирилл Зайцев в образе Финиста.

Кстати

Попасть в сказку

Сказочное Белогорье, в котором разворачивается часть этой истории, построили в ближнем Подмосковье – на огромном пустыре недалеко от Химок. Это настоящий полноценный город, со множеством различных улочек, который занимает шесть тысяч квадратных метров. Тут есть и терема, и хозяйственные постройки с домашними животными: гусями, свиньями и прочей живностью. В домах вполне можно жить. Например, в доме Бабы Яги, в который мы зашли как на экскурсию, есть печь, кровать, полочки с различными зельями и, конечно, книга заклинаний – куда ж колдунье без нее!

В самом центре сказочного города возвели терем Ивана. У многих зданий обновился декор фасада, появилась волшебная яблоня. В общей сложности «реновации» подверглось больше половины построек Белогорья. Режиссер картины Антон Маслов посвятил нас в некоторые тонкости кинопроцесса.

– Наша история делится на несколько блоков, – рассказал режиссер. – Сначала мы старались снять эпизоды, которые происходят в самой Москве. И это было просто:

день ото дня мы искали самые невероятные места столицы, чтобы сказка была сказочной не только в Белогорье, но и в реальной Москве... И вот сейчас мы снимаем Белогорье. Это большой блок. В сценарии у нас появилось много новых линий и персонажей, и сама деревня стала больше... Каждый день на площадке находится порядка 150-180 актеров массовых сцен. В гримерной разложены более 100 бород, в костюмерной – огромное количество костюмов. Над всем этим пришлось изрядно потрудиться. Некоторые костюмы потребовали отдельного мастерства. Например, костюм Финиста не просто шили, но еще и ковали, делая каждую деталь вручную. Для костюма Северина так же вручную ковали латы со сложным узором...

Деловой стиль довольно строг, но всё же допускает наличие аксессуаров и украшений.

Однако далеко не все они уместны в офисе. К выбору аксессуаров и украшений всегда надо подходить внимательно.

Помним о правилах

Конечно, вовсе без украшений и аксессуаров деловой стиль скучен. Именно украшения и аксессуары помогают женщине подчеркнуть свою индивидуальность.

Однако понимание собственной индивидуальности у всех очень разное: одной кажется, что идеальный вариант – надеть на себя сразу все имеющиеся украшения. А другая дама считает, что даже крохотные серьги-гвоздики – это уже очень много. Именно поэтому существуют определённые основные правила, которые желательно соблюдать, подбирая украшения для офиса:

- украшения не должны быть крупными и яркими;
- не более трех украшений одновременно;
- не смешивать различные по цвету металлы;
- необходимо учитывать уместность украшений (например: бриллианты в офисе не приветствуются, но на деловом ужине вполне уместны).



АКСЕССУАРЫ для офиса и для праздника

Серьги

Самый подходящий для офиса вариант – серьги-пусеты (те самые «гвоздики»). Металл может быть любым, а вот форму лучше выбирать максимально лаконичную. Идеальны пусеты в виде геометрических фигур – шар, куб и т.п. Если предстоит деловой ужин, советуем, например, остановиться на жемчужных пусетах, так как они прекрасно вписываются и в деловой, и в вечерний гардеробы. При этом натуральный жемчуг или бижутерия, не имеет значения.

А на празднике – блистать

Отметим сразу, что ни одно из этих правил не работает в отношении украшений и аксессуаров для праздника. Ведь праздник – это тот самый момент, когда можно и нужно выглядеть блистательно, а значит, уместны и крупные украшения, и несколько сразу, и, конечно, бриллианты. На этот случай очень уместен совет экспертов моды: если хотите выглядеть по-настоящему элегантно, наденьте все украшения, которые планировали, а перед выходом снимите какое-то одно.

Украшения на шею

Конечно, ни о каких богатых колье в офис не может быть и речи – украшения на шею должны быть предельно лаконичны. Идеальный вариант – нитка жемчуга (натурального или искусственного). Еще один хороший вариант – подвеска на цепочке. Цепочка должна быть тонкой и недлинной, подвеска не должна иметь никакой личностной окраски: имена, инициалы, знаки зодиака, сердечки, иконки и т.п. для офиса не подходят. В идеале подвеска на цепочке должна быть единственным украшением, но если уши проколоты, допустимы маленькие, едва заметные пусеты.

Броши

Броши сейчас в моде и в деловом стиле приветствуются – при условии, что они лаконичны и элегантно. Именно брошь может стать единственным, но исключительно эффектным украшением.

Кольца

Офисный дресс-код допускает ношение одновременно двух колец, одно из которых обручальное. Второе кольцо может быть небольшим. Массивные перстни с крупными камнями или стразами в деловой стиль никак не вписываются.

Браслеты

Вполне будет уместен один лаконичный браслет на той руке, где нет часов. Если это цепочка, она может располагаться на руке относительно свободно.

Часы

Главный принцип выбора часов для делового стиля – умеренность. Часы должны соответствовать размеру руки: массивные модели на хрупком запястье, равно как и крошечные часики на широком – не самый лучший вариант.

Светлана ИВАНОВА

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

ВРЕМЯ СПАСАТЬ НОГИ ПОСЛЕ ЖАРКОГО ЛЕТА!

На пороге осень – сезон дождей и прохлады. Наконец-то больные варикозом могут вздохнуть с облегчением: вот оно – долгожданное спасение! Знойные летние дни дались таким людям нелегко. Слабость, ноющая и жгучая боль, покраснения и отеки – все это последствия жары при варикозе. Но не только летний зной ударил по венам, негативно сказались и повышенная физическая активность. Скрытые тромбозы глубоких вен – печальные последствия травм, полученных на дачных участках, при занятиях активными видами спорта, после длительных поездок и перелетов. Тромбоз – это очень серьезно.



ропятся к врачу – вдруг потребуются операция, а это больно, сложно, страшно... К счастью, все не так драматично, как кажется, тем более что осеннее лечение варикозной болезни особенно эффективно.

Сентябрь – практически идеальное время для решения проблем с венами. На улице еще достаточно тепло и можно гулять каждый день, но жары уже нет, поэтому в компрессионном трикотаже, необходимом после операции, очень уютно. В прохладную погоду значительно легче переносятся все манипуляции, да и риск осложнений минимален. Кроме того, на прилавках магазинов осенью много фруктов и овощей, которые помогут организму быстрее восстановиться.

Чтобы поставить точный диагноз и подобрать оптимальную тактику лечения, необходимо пройти комплексное флебологическое обследование в надежной клинике. «Золотой стандарт» диагностики – осмотр



флеболога и ультразвуковое дуплексное сканирование вен нижних конечностей. Чаще всего этого достаточно, чтобы доктор поставил диагноз и назначил индивидуальную программу лечения. Если болезнь выявлена в самом начале – удастся обойтись профилактическими мерами, во всех остальных случаях потребуются оперативное вмешательство. Пусть вас это не останавливает!

Современные технологии позволяют работать с пациентами любого возраста, проводить все процедуры амбу-



латорно, без боли, разрезов и долгого восстановления. Эндовенозная лазерная коагуляция и склеротерапия – щадящие методы, не требующие госпитализации, не оставляющие долгозаживающих швов и шрамов. Причем эти методы избавляют не только от симптомов, но от самой причины заболевания. Оперативное вмешательство занимает не более 40-60 минут, и пациент самостоятельно уходит домой. Пару недель после процедуры запрещены большие нагрузки, а потом можно жить как раньше, только качество жизни станет на порядок выше. Главное – не затягивать с решением и решиться посетить врача!

АКЦИИ*

- 1 Прием флеболога с УЗИ вен.....6200 **990 Р**
- 2 Лазерное лечение.....**со СКИДКОЙ 20%**
- 3 Анализы перед лечением..... **в ПОДАРОК**
- 4 Компрессионный трикотаж...**БЕСПЛАТНО**
- 5 Два контрольных осмотра..... **в ПОДАРОК**

ЗВОНИТЕ!
8 (499) 490-20-20
НАШИ КЛИНИКИ:

- ул. Каховка 37, корп. 1 (метро «Зюзино»)
- ул. Пресненский вал, 16, стр. 3 (метро «Улица 1905 года»)
- ул. Солдатская, 3 (метро «Лефортово»)
- ул. Рождественская 23/33 (метро «Некрасовка»)

ВАРИКОЗАНЕТ77.РФ

*Акция действует с 01.09.2023 г. по 30.09.2023 г., скидка предоставляется при лечении обеих ног. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 (499) 490-20-20 Лицензия ЛО41-01019-24/00306317 от 27.05.2016 г. и ЛО41-01167-59/00364692 от 22.09.2017 г. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Макаронны – практически универсальный продукт, который «дружит» и с мясом, и с овощами, и с рыбой, и с любыми соусами.

Макаронны прекрасны и в супах, и в салатах, и тем более в горячих блюдах. Видимо, поэтому очень сложно найти в кулинарном мире кухню, в которой не было бы макарон.

Куриные окорочка с макаронами



Албанская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 234 кКал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 куриных окорочка ■ 200 г макаронных изделий ■ 2 крупных помидора ■ 1 сладкий перец ■ 1 луковица ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 1 пучок зелени ■ растительное масло ■ 1 ст. л. сливочного масла ■ специи ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Окорочка обвалить в специях и соли, обжарить в глубокой сковороде на смеси масел до румяной корочки, отложить.



- 2 Помидоры и перец нарезать кубиками (с помидоров предварительно снять кожицу), лук – мелкими кубиками, чеснок и зелень измельчить.

- 3 В той же сковороде, где жарились окорочка, обжарить до прозрачности лук, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить перец, жарить еще 1 минуту, добавить помидоры, жарить 3 минуты, влить 500 мл горячей воды, довести ее до кипения.

- 4 Всыпать в сковороду макароны, распределить равномерно, сверху выложить окорочка, накрыть сковороду крышкой, убавить огонь до слабого, готовить ~25 минут. При подаче посыпать зеленью.



Все сезоны готовим МАКАРОНЫ



Макаронны с тыквой



Хорватская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 98 кКал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 250 г макарон ■ 250 г мякоти тыквы ■ 1 луковица ■ 1 ст. л. оливок б/к ■ 1 пучок зелени ■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Макароны сварить в подсоленной воде до готовности, откинуть на дуршлаг.
- 2 Лук нарезать мелкими кубиками, оливки – колечками, тыкву натереть на крупной терке, зелень мелко нарубить.
- 3 В глубоком сотейнике на растительном масле обжарить лук до прозрачности, добавить тыкву, перемешать, тушить до мягкости (~15 минут); если тыква недостаточно сочная, влить немного воды, в которой варились макароны.
- 4 Добавить в сотейник макароны и оливки, посолить, поперчить, перемешать, снять с огня и сразу подавать, посыпав рубленой зеленью.



Овощная запеканка с макаронами



Греческая кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 194 кКал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г макаронных изделий ■ 4 крупных помидора ■ 2 сладких перца ■ 200 г сыра ■ 1 стакан сливок 10% ■ 1 ч. л. сливочного масла ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Макароны сварить в подсоленной воде до готовности, откинуть на дуршлаг.
- 2 Помидоры нарезать кружками, перец – колечками, сыр натереть на терке.
- 3 Форму для запекания смазать сливочным маслом, выложить половину макарон, затем – половину овощей, посыпать половиной сыра; повторить слои еще раз, залить сливками.
- 4 Запекать в разогретой до 190 градусов духовке до готовности (30-35 минут).



Паста «Алла боскайола»



Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 208 кКал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г лапши ■ 200 г свежих грибов ■ 100 г ветчины ■ 2 зубчика чеснока ■ 1 луковица ■ 1 пучок петрушки ■ 2 ст. л. сливочного масла ■ 60 г тертого сыра ■ 0,5 стакана сливок ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук, грибы, ветчину нарезать небольшими кубиками, чеснок измельчить, петрушку некрупно нарубить.
- 2 Лапшу сварить в подсоленной воде до состояния аль денте (на 1 минуту меньше, чем указано на упаковке), откинуть на дуршлаг.

- 3 Лук обжарить в глубоком сотейнике на сливочном масле до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить ветчину и грибы, жарить еще 5-7 минут, влить сливки, посолить, поперчить, перемешать, всыпать сыр, еще раз перемешать и снять с огня.

- 4 Добавить в сотейник лапшу, перемешать и сразу подавать, посыпав рубленой петрушкой.



Для блюда подойдут любые макаронные изделия – рожки, пенне и т.п.

Детали

Знаете ли вы, что в до-революционной России макаронны были очень дороги и цена их была сравнима с ценой на некоторые виды мяса. Несмотря на то что первые макаронные фабрики открылись еще в 1797 году, вплоть до начала XX века позволить себе макароны могли только достаточно обеспеченные люди. Однако уже в начале прошлого, двадцатого, века, с развитием технологий и резким увеличением производства продуктов длительного хранения,



стремительно вырос и выпуск макаронных изделий. А спустя еще несколько десятилетий макароны стали чуть ли не повседневным продуктом.

– Знаю отличный универсальный рецепт «1 продукт – 3 блюда».
– Рассказывай.
– Если варить пельмени 20 минут, то это всё ещё пельмени, если 40 минут – то это макароны по-флотски, а если 60 минут и посыпать сыром – то это уже лазанья.



Светлана ИВАНОВА



А ВОТ Я ИНТЕРЕСУЮСЬ...

Любознательность и интерес к жизни – вот что отличает молодых людей! Если судить по редакционной почте, среди наших читателей огромное количество молодёжи, даже если цифры в паспорте говорят об обратном. И это очень приятно, потому что с вами интересно!



Постараемся сделать так, чтобы и вам с нами скучать не пришлось.

Ждём новые вопросы и готовимся искать на них интересные ответы!



...откуда взялась игрушка йо-йо?

? Правда ли, что прототипом игрушки йо-йо стало филиппинское оружие? **Маргарита Кушнарева, Рязанская область**

Эта игрушка считается одной из самых старых в мире. Есть версия, что родиной йо-йо являются Филиппины. Филиппинский предок йо-йо был сделан из плоских камней, связанных между собой длинной веревкой, и использовался охотниками для ловли диких зверей. Охотники точным ударом «игрушки» оглушали жертву, потом тянули за веревку и возвращали оружие обратно.

Один из первых популярных вариантов мирной игрушки йо-йо появился в 1928 году. «Изобретателем» стал Педро Флоренс, который нашел на Филиппинах прототип игрушки и открыл первую фабрику по ее производству в Санта-Барбаре. В 90-х годах XX века в конструкцию йо-йо внесли изменения: оснастили подшипником, тормозными дисками, использовали новые материалы. В результате появилась йо-йо в привычном нам виде.

...кто решил, что в ногах правды нет?

? Что значит выражение «В ногах правды нет»? Откуда ей там вообще взяться? Почему не в голове или в сердце? **Кристина Иванова, г. Краснодар**

Считается, что эта поговорка произошла от старинного русского судебного обычая, который назывался правож. Требуя от преступника признания или наказывая провинившегося, его били по босым ногам, заставляли стоять на снегу босиком. Это приводило к тому, что многие невинные, не в силах терпеть, признавали себя виновными. Вот и выходило, что в ногах правды и впрямь нет. Когда обычай канул в историю, у фразы появилось иное значение – теперь она воспринимается как приглашение присесть: «Не стой, присаживайся».

...как Испания связана с кроликами?

? Неужели Испания действительно означает «страна кроликов»? Почему именно эти животные? **Марина Петровна Дунаева, г. Венёв**

Действительно, с финикийского языка «Испания» переводится как «берег кроликов». Эта версия о происхождении названия страны является самой популярной в мире. По легенде, когда карфагеняне высадились в Испании, они удивились огромному количеству кроликов на полуострове. Солдаты кричали: «Спан, спан!» На языке карфагенян это значило «кролик». Поэтому страну и назвали Испанией. А собак, ловивших этих кроликов, прозвали спаниелями.

Есть и другие варианты происхождения названия, но официальную версию пока так и не утвердили.

...для чего в Ленинград завозили вагоны с кошками?

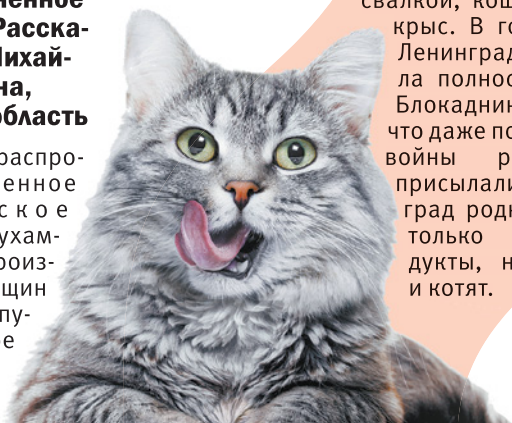
? Правда ли, что в Ленинград в годы блокады завезли несколько вагонов кошек? **Екатерина Уколова, г. Ступино**

Эту историю рассказали ленинградцы, пережившие блокаду. В 1942 году в Ленинграде совсем не осталось кошек, собак. Зато крысы расплодились в огромном количестве. Серые захватчики свободно гуляли по улицам, пугая жителей. Весной 1943 года, когда появилась связь осажденного города с «большой землей», председатель Ленсовета подписал постановление, предписывающее доставить из Ярославской области четыре вагона дымчатых кошек (эта порода считалась лучшими крысоловами). Вагоны с кошками-крысоловами пришел, и «мяукающая дивизия», как ленинградцы прозвали пушистых вояк, вступила в бой с армией грызунов. Постепенно, подвал за подвалом, свалку за свалкой, кошки очищали город от крыс. В год прорыва блокады Ленинграда армия крыс была полностью разгромлена. Блокадники вспоминают, что даже после окончания войны родственники присылали в Ленинград родным не только продукты, но и котят.

...какое имя самое популярное?

? А вы знаете, какое самое распространенное имя в мире? **Расскажите! Ольга Михайловна Кичигина, Московская область**

Самое распространенное мужское имя в мире – Мухамед и все его производные. У женщин первое по популярности в мире имя София, на втором месте – Мария.



...почему корова не дружит с лестницей?

? Увидела по телевизору, что коровы умеют подниматься по лестнице, но не могут спускаться. Расскажите, пожалуйста, почему? **Мария Сергеева, г. Лиски**

Лестница – это искусственное препятствие, созданное с учетом пропорций человеческих ног. Крупный рогатый скот имеет тело и ноги, приспособленные для того, чтобы стоять на плоских природных поверхностях – полях, лугах. Конструкция их бедер и коленей затрудняет перенос веса назад, чтобы сохранять баланс тела при спуске. Кроме того, животные не способны видеть землю прямо под ногами, что мешает их передвижению по ступенькам. Однако практическим путем было доказано, что корова все же будет спускаться, если человек ее заставит, направит и поддержит.

...из-за чего волосы в полёте растут быстрее?

? Неужели во время полёта на самолёте скорость роста волос человека удваивается? **Подружка рассказала, а я не верю... Нина Сиделева, г. Санкт-Петербург**

Это наблюдение было сделано в годы Второй мировой войны, когда военные летчики перед полетом тщательно брились, а спустя несколько часов возвращались на аэродром с щетиной на лице. Никаких научных исследований на эту тему не проводилось, но есть мнение, что 2-3 часа полета ускоряют обычный рост волос в 1,5-2 раза. Считается, что человеческий организм во время полета испытывает стресс, что приводит к ускоренному обмену веществ и их интенсивному усвоению организмом, в результате чего рост волос ускоряется.

...чем заполняли термометры 500 лет назад?

? Сейчас в термометры заливают ртуть или вообще используют электронные приборы. Но так ведь было не всегда? **Земфира Алиева, г. Москва**

Да, вы правы. До ртути в термометры заливали бренди или коньяк. Точнее, вначале для этой цели использовали подкрашенную воду, но она замерзала на морозе, и узнать температуру было невозможно. Чтобы решить эту проблему, в Италии придумали заполнить стеклянные трубки или колбочки бренди – и цветная жидкость, и не замерзает. В 1728 году Даниэль Габриэль Фаренгейт убедился, что спиртовые термометры дают не слишком точные показания, ртуть же имеет более высокий коэффициент расширения, а значит, может использоваться для измерения большого спектра температур.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

Укрепляем иммунитет



Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

В самом начале осени наши старые знакомые бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька собрались за чашечкой чая, чтобы обсудить очень важную тему – как укрепить иммунитет.

1 – Девочки, впереди сырая осень, а потом – зима. И это все суровый тренажер для испытания нашего иммунитета на прочность. Частые ОРЗ, обострения хронических заболеваний, другие проблемы – все это признаки пониженного иммунитета. Давайте вспомним и поделимся друг с другом способами его укрепления, нам всем сейчас это очень нужно.



– Мой любимый способ укрепления иммунитета – закаливание.

Я уже рассказывала, что плаваю круглый год: летом – в естественных водоемах, зимой – в бассейне. Но помимо плавания, я принимаю контрастный душ, который укрепляет не только иммунную, но и сердечно-сосудистую систему.

Если опыта закаливания еще нет, начинать лучше с малого: чаще проветривать квартиру, умываться прохладной водой, обтираться холодным мокрым полотенцем. Ну и конечно, больше гулять на свежем воздухе. Чтобы закаливающие процедуры произвели хороший эффект, очень важна их регулярность.



2 – Очень важно для общего укрепления организма и, конечно, для иммунитета, сбалансированное и разнообразное питание. Мы должны получать с пищей максимум необходимых витаминов, микроэлементов и других полезных веществ.

Девочки, не забываем, что в нашем рационе ежедневно должны быть продукты, полностью обеспечивающие нас белками, жирами и углеводами в оптимальном соотношении. Углеводы лучше употреблять сложные, которые долго перевариваются и создают устойчивое ощущение сытости. Ну и конечно, фрукты и некоторые овощи лучше есть в сыром виде, чтобы получать максимальное количество витаминов. Я себе табличку составила, что лучше в сезон съесть и сколько пользы получу.



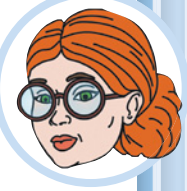
3 – Самодисциплина в питании – это очень хорошо. Но даже при самом сбалансированном питании есть большая вероятность «недобора» витаминов. Поэтому я – за поливитамины, которые, кстати, нередко усваиваются гораздо лучше, чем витамины из продуктов. Витаминных комплексов сейчас достаточно много, продаются они в любой аптеке. Чтобы витамины лучше усваивались, суточную дозу нужно разбить на несколько приемов, основной из которых назначить на первую половину дня, так как вечером обмен веществ замедляется.



Продукт	Полезная дневная порция	В чём польза	В каком виде подавать
Капуста кудрявая	30-50 г	Лучшее сочетание белка и аминокислот	В сыром
Капуста брюссельская	30-50 г	Содержит антивозрастной антиоксидант кемпферол	В сыром, отварном, на пару
Капуста белокочанная	200 г	Богата витамином Е	В квашеном
Капуста брокколи	200 г	Оказывает противовоспалительное действие благодаря сульфорафану	В сыром, тушеном, отварном
Капуста цветная	50-100 г	Обеспечивает защиту от болезней благодаря флавоноидам, кверцетину, кумаровой кислоте	В отварном или слегка обжаренном
Зеленый горошек, фасоль	до 80 г	Содержит много клетчатки и белка	В отварном, тушеном, запеченном
Морковь	200 г	Укрепляет зрение благодаря бета-каротину	В сыром с маслом или сметаной
Спаржа	4-5 штук	Большое содержание глутатиона тормозит старение	В отварном
Свекла	250 г	Улучшает кровообращение, работу ЖКТ	В отварном
Груша	3-4 шт.	Содержит фитостерин, который замещает холестерин	В сыром
Слива	3-6 шт.	Защищает печень и ЖКТ	В сыром
Яблоко	1-3 шт.	Богато пектином, который является сорбентом	В сыром

Рекомендуемая суточная доза овощей – суммарно 300 г, фруктов – 200 г.

4 – А я вот за свою жизнь убедилась, что для моего здоровья самое важное – режим дня. Когда человек в одно и то же время ложится спать и просыпается, принимает пищу, обеспечивает себе полноценный отдых, это все облегчает ритмичную и слаженную работу организма. А когда организм работает без сбоев, и иммунитет укрепляется автоматически. Поэтому четко работающему организму намного легче справиться с внешними атаками.



5 – И конечно, очень важна физическая активность. Наш иммунитет просто обожает движение. Ведь во время физических нагрузок кровь активно обогащается кислородом, соответственно, повышается общий тонус организма. Кроме того, физическая активность, особенно на свежем воздухе, способствует улучшению аппетита и качества сна, что крайне важно именно для укрепления иммунитета. Вообще, прогулки на свежем воздухе – обязательное условие хорошего иммунитета. И конечно, надо жить так, чтобы был всегда на хорошем уровне «гормон счастья» – серотонин. А недостаточное количество серотонина – это постоянная усталость, мигрени, и главное – плохое настроение и постоянные стрессы, которые просто убивают иммунитет.



6 – Ты права: позитивный жизненный настрой – это очень важная составляющая крепкого иммунитета. Если человек живет без радости и удовольствия, его иммунитет «выключается», и организм начинает саморазрушаться. Поэтому нужно искать и находить радость в каждом дне, позитивно воспринимать окружающую действительность, а не ныть и плакать по поводу и без. Хорошее настроение – первый и главный залог крепкого здоровья.



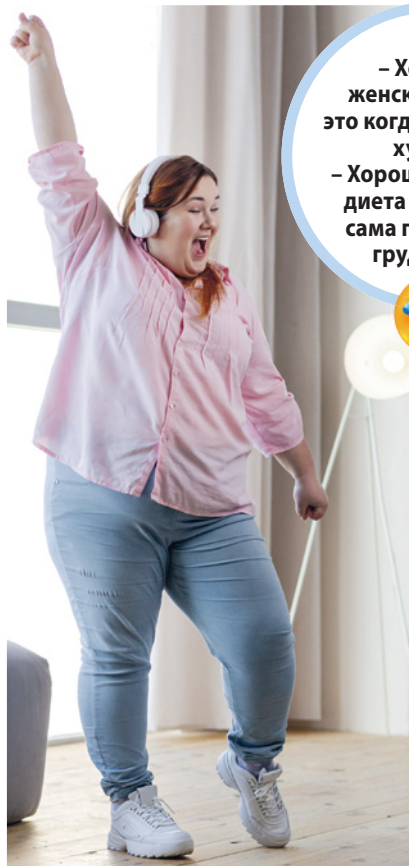
Оправдать своё бездействие гораздо проще, чем заставить себя сделать первый шаг на пути к стройности.

Вглядитесь в свои привычные отговорки – так ли уж они справедливы? Уверены, что большинство из них окажется просто словами, от которых пора избавляться, как от обычного словесного мусора. Например, вот эти...

«Нет времени»

Пожалуй, это одна из самых частых отговорок. Ведь количество часов в сутках невозможно увеличить, а дел в течение дня их как много. На самом деле на то, что важно, всегда найдется несколько минут. Или на то, что привычно. Вы никогда не подсчитывали, сколько времени вы проводите в соцсетях? У многих людей это занимает не менее 1-2 часов в день. Но если представить, что у вас срочная рабочая встреча или визит к стоматологу, вы же сразу отложите телефон в сторону, не так ли? А сколько еще неважных дел, наподобие соцсетей, съедают ваше время? Попробуйте заменить хотя бы одно из них на физические упражнения, минут 10-15.

ОТГОВОРКИ больше не действуют!



– Хорошая женская диета – это когда быстро похудела?
– Хорошая женская диета – это когда сама похудела, а грудь – нет.



«Не люблю овощи»

Или творог, или еще что-то из продуктов, рекомендованных для правильного питания. На самом деле и это решаемо. Те же овощи необязательно есть в отварном или тушеном виде. Их можно приготовить на гриле. Или добавить в мясной фарш. А как вы относитесь к супу и салатам? В сочетании с другими продуктами нелюбимый ингредиент очень даже может стать любимым.

Или же можно найти альтернативу нелюбимому продукту. К примеру, творог можно заменить на нежирный сыр (адыгейский, брынзу), йогурт, кокосовое молоко. В правильном питании не нужно себя насильно заставлять есть то, что вам не мило. Всегда можно подобрать приятную альтернативу.

«Сложно и дорого»

Мозг всегда найдет подобное оправдание, когда дело касается новизны. За обобщениями легче спрятаться. Вместо этого попробуйте вспомнить свои ощущения, когда вы брались за что-то новое. Как быстро это у вас получалось? Согласитесь, не сразу, но игра стоила свеч! Поэтому если фитнес-клуб

кажется дорогим, можно начать с домашних тренировок или прогулок (лучше со скандинавскими палками) – вы в любом случае будете тратить калории и тренировать мышцы. С питанием точно так же. Сварить кашу или сделать омлет – несложно и незатратно. Овощи и фрукты всегда можно есть по сезону – это доступнее и полезнее.

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

Саботаж изнутри

Разобраться с отговорками нам поможет клинический психолог, психотерапевт Анна Попович.



– Что может быть причиной наших отговорок при большом желании похудеть?

– Давайте лучше используем термин «саботаж» или «сопротивление». Изначально большой вес – это результат нарушенного пищевого поведения. Из-за чего оно было нарушено – нужно выяснять в каждом случае отдельно. Это может быть серьезная проблема с метаболизмом или психогенное компульсивное переедание и так далее. Следовательно, и причина саботажа собственных намерений похудеть тоже будет каждый раз разная. Это может быть патологической привычкой, когда, например, в семье есть определенная культура питания или устоявшиеся традиции. Это может быть проблема с чувством сытости, когда по каким-то причинам человек очень плохо распознает свои телесные ощущения и сигналы. Это также может быть страхом перемен, особенно если в собственный вес были бессознательно вложены какие-то определенные смыслы и вес решает какие-то задачи.

Фото: Антон Шендеров / Shutterstock.com

СОПР. RU: 77-99-88-003.E.004444.03.15 от 04.03.2015 г. Реклама.



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Здоровье ваших суставов и позвоночника

Картила Геленк-МСМ

- Способствует уменьшению дискомфорта и скованности в суставах и позвоночнике.
- Снижает мышечное напряжение.
- Ускоряет регенерацию хрящевой ткани.

Спрашивайте в аптеках вашего города. Справки и консультации:
8-800-333-06-07 (Звонок бесплатный), Москва 8 (495) 220-76-76
БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВРЕДИТЕ СЕБЕ КАРСТВОМ



Курица – один из немногих продуктов, который с одинаковым энтузиазмом рекомендуют диетологи, готовят хозяйки и едят домохозяйки. Курятина доступна по цене и легка в приготовлении, а самое главное – блюда из нее так разнообразны, что не могут приесться. Словом, суперпродукт, никак не меньше! Поэтому мы с огромным удовольствием представляем вам сборник рецептов именно с этим основным ингредиентом. В нем вы найдете:

- простые и сложные рецепты на основе куриного бульона,
- способы заготовки куриного бульона впрок,
- идеи блюд на каждый день – разнообразных и быстрых в приготовлении,
- рецепты из курицы для праздничного стола,
- советы по подбору специй и приправ для курицы,

- подсказки по сочетанию с другими продуктами и многое другое.

Уверены, что нам удастся вас приятно удивить! Готовьте блюда с душой, отличным настроением и «Домашним поваром»! Приятного аппетита!

**Номер
уже в продаже!**

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



Реклама 12+

Все огородники убирают картофель в разные сроки и разными способами. На сроки уборки влияет сорт картофеля, погода, частота поливов, состав подкормок и т.д.

Важно не ошибиться со временем копки картошки, так как неверные сроки и неправильный алгоритм действий при копке могут лишить вас запасов этого любимого овоща. Что нужно знать об уборке картофеля?

Когда наступает пора

Ранняя картошка давно убрана, ведь ее ботва засохла еще в июле – начале августа. А вот с определением срока созревания поздних сортов, предназначенных для хранения, нужно быть очень внимательным. Обычные сроки уборки позднего картофеля – начало сентября. К этому сроку клубни покрываются плотной кожей и перестают расти. Как понять, что поздний картофель готов к уборке?

- Если ботва темно-зеленая, то картофель к уборке не готов: питательные вещества перемещаются из стеблей в клубни, и клубни продолжают нарастать. Если убирать картофель в это время, вы недополучите возможный урожай.

- Если ботва сохнет и желтеет, питательные вещества перестают передаваться в клубни. Подсыхание ботвы говорит о том, что накоплен максимальный урожай клубней, в



КАРТОФЕЛЬ:

УБИРАЕМ В СРОК, ХРАНИМ ВПРОК



– Сынок, вставай. Поедем на дачу копать картошку.
– Пап, ну четыре часа утра!
– Вставай, вставай, сынок. Надо копать картошку.
– Пап, у нас же нет дачи!
– Это не значит, что нам не нужна картошка...



Если есть возможность, убирать картофель лучше в теплую, сухую, солнечную погоду. Это залог хорошего хранения: при копке при температуре выше 15 градусов ранки на клубнях затянутся, а при копке при температуре ниже 12 градусов повреждения на клубнях загнутся, и урожай будет потерян. Солнечные лучи – это дополнительная дезинфекция клубней, но увлекаться не стоит (держать на солнце не более двух часов), чтобы картофель не позеленел и не накопил ядовитый соланин.

Почему не стоит долго держать картофель в земле? Чем больше вызревший картофель там находится, тем большее количество болезней он накапливает. Кроме того, оставленный в земле картофель притягивает проволочника, и даже здоровые клубни оказываются повреждены.

Валерия ПАШЕЧКИНА



них предельное количество сухого вещества и крахмала.

- Чтобы действовать наверняка, в предполагаемый срок выкопайте несколько «тестовых» кустов. Если клубни покрыты плотной кожей (кожура не повреждается, если потереть карто-

фелины друга об друга), а большинство картофелин легко отделяется от куста, можно приступать к уборке. Если клубни еще мелкие, а шкурка не огрубела, отложите выкапывание на вторую половину сентября.

К уборке готовы

Чтобы кожа картофеля стала прочнее (это важно для хорошего хранения), за 5-10 дней до убор-



ки картофеля надземную часть куста можно срезать (скосить) у самого основания куста. Обязательно убрать всю ботву из междурядий, чтобы здоровые клубни не контактировали с листками, на которых к осени накопились споры болезнетворных грибков и бактерий.



Важные нюансы

- Для копки куста лучше использовать не лопату, а вилы – так травм на клубнях будет меньше.

- Семенные клубни (крупные, ровные и красивые) берем от самых здоровых урожайных кустов (а не выбираем мелочь из общей кучи). Это будет залогом хорошего урожая будущего года. Клубни прячем от солнца и обсушиваем в тенистом месте.

- После того как убрали картофель, не забудьте посеять на картофельном поле сидераты, чтобы обеспечить севооборот, побороться с проволочником и другими вредителями, вернуть часть вынесенных картофелем питательных веществ в почву. Особенно важно сеять сидераты, если вы сажаете картофель на одном и том же участке из года в год.

- Выкопанный картофель перед уборкой на хранение разложите в ящики или сетчатые мешки и оставьте на неделю в прохладном месте. За это время зараженные или увядающие клубни проявят себя, и их можно будет отбраковать перед отправкой на хранение.

- Не стоит мыть или купать картофель в фунгицидах перед отправкой на хранение – это ухудшает лежкость клубней.

ПОДРОБНОСТИ

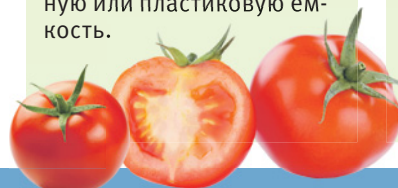
Для сбора семян подходят сортовые томаты (не гибриды F1!), полностью созревшие на кусте, соответствующие сортовым признакам. Куст и сам плод должны быть полностью здоровыми.

Как собрать семена томатов?

ШАГ 1

Собираем семена вместе с плодовой жидкостью

Разрезаем томат, ложкой вычищаем семена вместе с желеобразной массой в керамическую, стеклянную или пластиковую емкость.



ШАГ 2

Ферментируем

Оставляем емкость в теплом месте минимум на 2 суток. Жидкость начнет бродить, посветлеет, семена опустятся на дно, а мусор поднимется вверх.



ШАГ 3

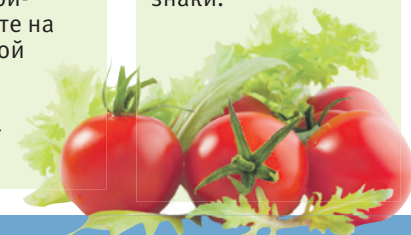
Промываем и дезинфицируем

Верхнюю часть жидкости сливаем, доливаем воды, перемешиваем и даем семенам осесть. Процеживаем раствор с помощью ситечка и промываем семена. Отправляем на дезинфекцию в слабо-розовый раствор марганцовки на 15 минут.

ШАГ 4

Просушиваем

После дезинфекции просушиваем семена в затененном проветриваемом месте на тонкой чистой тряпочке из натуральных материалов.



ШАГ 5

Сохраняем

Храним в бумажном или тканевом мешочке в сухом месте 5 лет. Не забудьте подписать сорт, дату сбора и другие важные для вас признаки.

Аромат гардении парфюмеры особенно любят и считают его вне времени. Многие известные парфюмеры использовали этот аромат при создании духов.

ПАРФЮМ на подоконнике



Аромат гардении действительно очень приятный и изысканный. И этот цветок вполне можно вырастить в домашних условиях при соблюдении правил ухода за ним.

Освещение

Гардении важно большое количество рассеянного света в течение всего года. Летом сделать это проще, разместив цветок на восточном или западном окне, или на южном, но с обязательным притенением. Зимой желательно досвечивать растение лампами искусственного освещения. И еще один момент: важно не переносить растение с места на место, особенно если при этом изменится освещенность. Это может отразиться на закладке бутонов, а то и вовсе они могут опасть.

Полив

Весной и летом поливают обильно, но с обязательным просыханием верхнего земляного слоя. Излишек воды из поддона также удаляют. Вода для полива должна быть отстоянной и тёплой. В зимнее время количество полива уменьшается, но не убирается совсем.



Удобрения

С весны до осени, не чаще чем каждые две недели, вносятся жидкие удобрения для цветущих растений. Концентрацию можно в два раза уменьшить, чем рекомендовано производителем. Помните: избыточная подкормка может привести к гибели цветка.

Температура

Весной и летом нужны температуры в пределах 22-25 градусов. В зимний период желательно небольшое понижение температур до 16-17. Важно, чтобы температура не была ниже, так как это губительно для бутонизации. Помните, что гардения очень не любит температурных перепадов и сквозняков.

Влажность

Влажность для гардении очень важна. Особенно в период бутонизации. Излишне сухой воздух может привести к опаданию бутонов. Для повышения влажности можно поставить горшок с растением на поддон с влажным керамзитом. Можно даже налить воды, но, чтобы дно горшка не касалось воды. Еще можно гардению опрыскивать из пульверизатора, но только когда она не цветет. Во время цветения можно только опрыскивать воздух вокруг нее.

Пересадка

Гардению пересаживают нечасто. Достаточно 1 раз в 2-3 года. Можно и реже, но цветку обязательно нужна пересадка, когда корни растения полностью заполнят горшок. Пересадку осуществляют с приходом весны. Грунт для цветка предпочтительнее кислый и рыхлый. Новая емкость должна быть на пару сантиметров больше предыдущей.

– Дорогой, ты слышишь, как бутон пахнет?
– Слышу, слышу, не глухой.

Детали

Ароматное украшение

В XIX веке гардения была весьма популярна. Она настолько очаровала всех вокруг, что дамы старались украсить это цветком волосы или одежду. Да и кавалеры не отставали, украшая цветком верхнюю петлю сюртука. Кроме того, создавались специальные оранжереи для выращивания гардений.

Анна АНИНА

Обрезка

После того как гардения отцветет, ее обрезают на половину или на две трети длины побегов. А по весне можно прищипнуть верхушки молодых побегов для лучшего роста новых боковых побегов. Отрезанные побеги можно использовать для размножения, поставив в воду для образования корней.



ПОДПИСКА на 2024 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

До 20 декабря 2023 года вы можете подписаться на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru» на 1 полугодие 2024 года (на 6 месяцев) и на весь 2024 год (на 12 месяцев)*.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс на первое полугодие 2024 года П2939, на годовую подписку ПП105 в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru»*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев	на 12 месяцев
271,07 руб.	542,14 руб.	813,21 руб.	1084,28 руб.	1355,35 руб.	1626,42 руб.	3254,11 руб.

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексам – П2939, ПП105 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



1-е полугодие П2939

Годовая подписка ПП105 «ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТЛАБ «Астро-Умные». (16+)
- 00.45 ПОДКАСТЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
- 01.25 ПОДКАСТЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
- 02.05 ПОДКАСТЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
- 02.45 03.05 ПОДКАСТЛАБ «Антропология». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.25 ПОДКАСТЛАБ «Психика». (16+)
- 04.00 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (12+)
- 07.05 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «СВОИ-6». (16+)
- 22.20 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-5». (16+)
- 01.20 «СВОИ-3». (16+)
- 02.45 «СЛЕД». (16+)
- 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



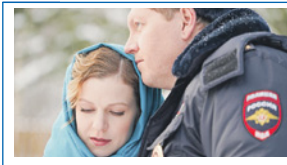
21.20 «СПАССКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СПАССКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
- Анна беременна от бывшего мужа Олега Спасского. Однако её роман с напарником Петром Голицыным в самом разгаре. Влюбленные надеялись провести выходной вместе, но их срочно вызывают на службу. Сотрудница банка Елизавета Трунова была убита ударом бейсбольной биты по голове.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- В городе ЧП - на одном из центральных рынков произошел захват заложницы. Молодой парень, угрожая убийством женщины, требует освободить брата.
- 03.45 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 04.34 Перерыв в вещании

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.05 «1812». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.45 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 03.30 «ЗНАХАРЬ». (16+)
- 18.00 «Крылья СССР. Год за годом». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Загадки века» с Сергеем Медведевым. (12+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «Двенадцать кремлей России». (12+)
- 01.35 «АТАКА». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.45 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Актёрские судьбы». (16+)
- 08.45 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА». (12+)
- 10.40 04.40 «Семейные драмы. Несчастный кинобрак». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 16.55 «Фактор БЕЗ опасности». (16+)
- 17.35 «Петровка, 38». (16+)
- 18.05 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА». (12+)
- 20.05 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-2». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Русские тайны. Загадка Жириновского». (16+)
- 01.25 «Ирина Метлицкая. Предчувствие смерти». (16+)
- 02.05 «Галина Брежнева. Изгнание из рая». (12+)
- 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)
- 05.55 Перерыв в вещании

ОТР ОТР

- 06.00 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
- 07.30 11.00 17.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение
- 10.10 11.25 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК». (16+)
- 12.15 «Книжные аллеи». (12+)
- 12.45 «Отчий дом». (12+)
- 15.10 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (0+)
- 16.30 «Игорь Курчатov». (12+)
- 17.25 «Волк и баран». (0+)
- 17.40 «Вспомнить всё». (12+)
- 18.10 00.10 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)
- 22.35 «ЖИТЬ». (16+)
- 23.45 «Задело». (12+)

НТВ НТВ



22.15 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- В городе кто-то открыл охоту на киллеров. В каждом случае убийца снимает со своих жертв перчатку. Пес почему-то перестает слушаться Мака и уходит к Леонидову.
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)
- Исполняющей обязанности директора нацпарка назначена бывшая секретарша Шапошниковой Марина. Она подписывает документы на прокладку дороги через заповедник и на расформирование группы «Рысь».
- 22.15 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- Шибанов задерживает преподавателя вуза Голубева, который через своих студентов распространяет наркотики.
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- 00.55 «БРАТАНЫ». (16+)
- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 05.40 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 «Сити». (12+)
- 16.45 01.40 «Доктор 24». (12+)
- 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
- 00.05 03.05 «Мослекторий». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 05.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 18.30 «Публицистическая программа». (12+)
- 06.30 «Самое вкусное». (12+)
- 07.00 «Вкусно 360». (12+)
- 08.00 09.00 11.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.10 «Новости 360». (16+)
- 08.05 09.05 21.15 22.05 «Армагеддон». (12+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.10 «Быстрые деньги». (12+)
- 12.30 «Поездка со вкусом»
- 13.05 «Маршрут построен»
- 13.35 14.10 16.40 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 14.30 00.40 «Погода на любой вкус». (16+)
- 15.10 «Город с историей». (12+)
- 15.30 16.10 «Не факт». (16+)
- 17.30 «Суперферма 360». (12+)
- 18.10 «Разбор полетов». (16+)
- 20.10 «Великая война». (12+)
- 22.55 «Шестое чувство». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



21.40 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 07.00 08.15 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 07.35 Черные дыры. Белые пятна
- 08.20 «Жизнь и судьба»
- 08.40 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.35 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. АРТ
- 13.00 Большие и маленькие
- 15.00 23.35 «Три минуты тишины»
- 15.05 «Мир, который построил Пьер Карден»
- 16.05 Линия жизни
- 17.15 «Элементы» с Ираидой Ботт»
- 17.45 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 Больше, чем любовь
- 21.40 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.20 «ДЕТИ ДОН КИХОТА»
- 23.40 «Обитаемая Вселенная»
- 01.40 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Лауреаты
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Мультиутро». (0+)
- 06.40 «Мой район». (16+)
- 08.25 15.50 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ». (12+)
- 09.50 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 10.20 «Тайны кино». (12+)
- 11.05 «НИКТО НЕ ЗАМЕНИТ ТЕБЯ». (16+)
- 12.20 «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (12+)
- 13.50 «КАРМЕН». (16+)
- 17.15 «Это было смешно»
- 17.45 Звезды советского экрана. (12+)
- 18.15 01.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 20.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (6+)
- 21.35 «НАД ТИССОЙ». (12+)
- 23.00 «ФРАНЦУЗСКИЙ КАНКАН». (16+)

СТС СТС



01.25 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.55 «Мультфильмы». (0+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 08.25 Уральские пельмени. (16+)
- 08.55 Интуристы. (16+)
- 09.35 «100 мест, где поесть». (16+)
- 10.40 ПРЕМЬЕРА! «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!» (6+)
- Германия - Австрия, 2015 г. Фантастическая комедия. В ролях: Аня Клинг, Оскар Кеймер. Феликс всё время попадает в неприятности. Из-за этого наладить отношения с одноклассниками и учителями не так-то просто...
- 12.40 ПРЕМЬЕРА! «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ!» (6+)
- 14.40 «КИБЕР ИВАН». (16+)
- 20.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 22.35 ПРЕМЬЕРА! «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
- 00.20 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.25 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
- 02.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 00.30 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (18+)	 21.00 «ПЕРВОКУРСНИЦЫ». (16+)	 06.15 «МИСТЕР ОШИБКА». (16+)	 04.20 Невероятные истории. (16+)	 12.50 «Есть тема!»	 07.25 Давай разведемся! (16+)	
05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ». (16+) 22.10 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Документальный спецпроект». (16+) 00.30 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (18+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 19.00 «Однажды в России». (16+) 20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+) 21.00 «ПЕРВОКУРСНИЦЫ». (16+) 22.00 «Однажды в России». (16+) 23.00 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+) Китай, Индия, Гонконг, 2017 г. Фэнтези. В ролях: Джеки Чан, Чжан Исин, Мия Муци. Профессора археологии Джека Си ждет по-настоящему увлекательное приключение. Нужно разгадать массу загадок и найти несметные сокровища древнего королевства. 00.55 «Импровизация. Команды». (16+) 03.00 «Студия «Союз». (16+) 05.20 «Импровизация». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+) 06.15 «МИСТЕР ОШИБКА». (16+) 08.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+) 08.15 16.45 «Слепая». (16+) 09.15 Утренние гадания. (16+) 09.30 Гадалка. (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 13.30 «Старец». (16+) 14.30 Вернувшиеся. (16+) 15.30 Гадалка. (16+) 18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+) 20.30 «СНЕГОБОРЩИК». (16+) 22.45 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+) 00.00 «МИСТЕР ОШИБКА». (18+) 01.45 Мистические истории. (16+) 02.30 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+) 03.15 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 08.00 Дорожные войны. (16+) 08.30 Улётное видео. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+) Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине. 14.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+) 17.00 Улётное видео. (16+) 20.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 04.20 Невероятные истории. (16+) 05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)	06.00 14.15 «Игра миллионов». (12+) 06.30 «Всё о главном». (12+) 07.00 10.00 12.45 14.45 03.00 Новости 07.05 15.20 21.00 23.45 Все на Матч! 10.05 12.25 03.05 Специальный репортаж. (12+) 10.25 «Лучшие из лучших». (12+) 11.25 Футбол. Чемпионат Европы-2024. (6+) 12.50 «Есть тема!» 14.50 География спорта. (12+) 15.55 Футбол. Узбекистан - Россия. Товарищеский матч. Молодёжные сборные 18.00 «Громко» 18.50 Футбол. Армения - Хорватия. Чемпионат Европы-2024 21.35 Футбол. Исландия - Босния и Герцеговина. Чемпионат Европы-2024 00.50 Лёгкая атлетика. (0+)	06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 04.25 Давай разведемся! (16+) 08.30 02.45 Тест на отцовство. (16+) 10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+) 11.45 00.30 «Порча». (16+) 12.55 01.25 «Знахарка». (16+) 13.30 01.50 «Верну любимого». (16+) 14.05 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «Кризисный центр». (16+) 19.00 «КУКУШКИ». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Смирнова-Кацагаджиева, Константин Соловьёв. Юная Катя из-за матери-кукушки, увлечённой очередным мужчиной, оказывается на улице и вынуждена заботиться о себе сама. 05.15 «6 кадров». (16+)	

ВЫСТАВКА БАД-ЕХРО – РАСКРЫВАЕМ ТАЙНЫ ДОЛГОЛЕТИЯ!

14-16 СЕНТЯБРЯ В МОСКВЕ ПРОЙДЕТ ЮБИЛЕЙНАЯ ВЫСТАВКА БАД И ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

Какие БАД подходят для вашего возраста и состояния здоровья?
 Совместимы ли БАД с другими лекарствами?
 Как правильно подобрать и не нарваться на подделку?



Зачем приходить?

- 1 Узнать новые способы поддержания здоровья и красоты
- 2 Получить персональную консультацию
- 3 Найти конкретные решения для заботы о своем здоровье
- 4 Получить доступ к эксклюзивным акциям и спецпредложениям
- 5 Приобрести качественную продукцию

Ответы на эти вопросы вы получите на выставке-продаже **БАД-ЕХРО**, которая уже в 10-й раз объединит производителей, экспертов в области здоровья, а также активных и начинающих потребителей. Выставка представит разнообразные БАД и продукты здорового питания от 350 брендов. Вы сможете получить консультацию, продегустировать, подобрать продукцию именно для себя и приобрести ее по специальным ценам. На мероприятии будут проводиться мастер-классы, которые помогут расширить ваш кругозор и подсказать пути к здоровому образу жизни, а также пройдут розыгрыши с продукцией экспонентов. Приходите на **БАД-ЕХРО** и сделайте шаг к активной и радостной жизни на стороне здоровья!

Людмила, 54 года, Коломна
 «Мне уже перевалило за 50, и моя забота о здоровье стала на первое место. На выставке **БАД-ЕХРО** я нашла не только ответы на свои вопросы, но и вдохновение начать новый этап жизни».

Вера, 61 год, Москва
 «Мысли о том, что БАД – это просто пустая оболочка, долго мешали мне решиться на их покупку. На **БАД-ЕХРО** я встретила людей, которые доказали мне обратное. Эти позитивные изменения – реальность!»

Светлана, 68 лет, Подольск
 «БАД казались мне дорогим удовольствием, но благодаря выставке я нашла доступные варианты и поняла, что инвестировать в свое здоровье – это лучшее решение. Очень рада, что решилась посетить!»

Елена, 55 лет, Ступино
 «Я давно погрузилась в вопросы употребления витаминных комплексов, добавок. И употребляла их бессистемно, по принципу – чем больше, тем лучше. Узнала о выставке, пришла, и тут специалист-нутрициолог мне рассказал и доказал, что при моих заболеваниях надо принимать определенную продукцию. Благодаря выставке я убедилась, что ко всему нужно подходить с умом и тогда результат не заставит себя ждать».

Сергей, 53 года, Реутов
 «Скептически относился к БАД, но решил дать шанс. Здесь я нашел не только качественную продукцию, но и разъяснения от специалистов, какие добавки подходят именно мне. Очень доволен, что посетил».

Таисия, 59 лет, Рязань
 «В моем возрасте каждая мелочь важна, но я всегда боялась неизвестного. Выставка **БАД-ЕХРО** стала для меня настоящим источником знаний. Теперь я понимаю, как правильно выбирать БАД и что они действительно могут помочь».

Мария, 42 года, Москва
 «На выставке **БАД-ЕХРО** я не только получила полезную информацию, но и почувствовала общее вдохновение заботиться о своем здоровье. Теперь я уверенно делаю свой выбор!»

Ирина, 56 лет, Зеленоград
 «На выставке я поучаствовала в розыгрыше не особо надеясь на победу. Но когда мое имя было названо, я была так взволнована! Теперь у меня есть возможность попробовать новые продукты и заботиться о своем здоровье».

18+ Реклама БАД ОГРН 1027704003975



EVENT-ХОЛЛ «ИнфоПространство»
 м. Кропоткинская, 1-й Зачатьевский пер., 4
 +7 (495) 690 72 41

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ БЕСПЛАТНОГО БИЛЕТА НА ВЫСТАВКУ
 НУЖНО ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ НА САЙТЕ **ВАА-ЕХРО.RU**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 «Малыш и Карлсон». Мультфильм. (6+)
06.40 «Карлсон вернулся». Мультфильм. (6+)
07.00 «Брэк!» Мультфильм. (0+)

VIJU TV1000

06.15 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
07.50 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ». (12+)
10.20 «ГОСТЬЯ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код», «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
06.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО

06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.50 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (18+)
02.55 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
04.40 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.10 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
09.00 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

02.25 «В ОЖИДАНИИ ЧУДА». (12+)
04.05 «ЧИНОВНИК». (18+)

РОДНОЕ КИНО

01.15, 02.10, 03.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
04.05, 05.05, 05.55, 06.50 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.35 «ПРИНЦЕССА С СЕВЕРА». (12+)
10.55 «ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА». (12+)

CINEMA

06.50 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)
08.50 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)

red .RED

06.00, 17.10 «Правила моей кухни». (16+)
06.55, 07.20, 18.15, 18.40 «Секреты идеального сада». (16+)

РЕТРО

06.50 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
08.25 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
14.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЬ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «Попался, который кулся». Мультфильм. (0+)

ТВ 21

07.00 «Я И Ты». (16+)
09.15 «СЕНСАЦИЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
07.35, 10.20 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.35 «Новости»

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.25 «ЛЁТЧИК». (16+)
07.00 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.40 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
06.20 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
06.55 «КЛОН». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

04.50, 20.25 Книжные аллеи. (12+)
05.20 Личность в истории. (12+)

VIJU HISTORY

06.05 Испанский грипп: невидимый враг. (12+)

ДОКТОР

06.00, 12.20, 18.05, 23.50 О самом главном. Как бороться со стрессом? (12+)

УСАДЬБА

07.45 Дело в отделе. (12+)
08.15 Полное лукошко. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.10, 06.35, 09.55, 10.25, 14.35, 15.00, 20.00, 20.30, 00.00, 00.30, 04.10, 04.40 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)

СПОРТ

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ
07.35	«Мы знаем, что они делали этим летом». (12+)	14.55	«Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55	Новости	15.25	«Спортивный интерес». (12+)
07.55	Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2023. Трансляция из Москвы. (6+)	16.00, 22.30	Специальный репортаж. (12+)
08.45	«Жизнь после спорта. Ирина Скворцова». (12+)	16.20, 00.05	«Неделя КХЛ». (12+)
09.15	«Современные Руны». Специальный репортаж. (12+)	17.10	Современное пятиборье. Кубок Союзного государства. Трансляция из Москвы. (0+)
09.30, 21.15	Спортивная неделя. Итоги. (12+)	18.25	«Парусный спорт». (16+)
10.05	Регби. PARI Чемпионат России. «Химик» (Дзержинск) - «Стрела» (Казань). (12+)	18.55	Регби. PARI Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). Прямая трансляция (12+)
11.55	Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». Historic Cup. (6+)	20.50, 05.30	«Магия большого спорта». (12+)
13.05	Мини-футбол. БЕТСИТИ Суперкубок России. Женщины. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Норманочка» (Нижний Новгород). (0+)	21.45	«Громко». (12+)
		22.50	«Есть тема!». (16+)
		01.00	«Мой первый тренер. Семён Антонов». (12+)
		01.15, 02.15	Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Трансляция из Сочи. (0+)
		03.15	Конный спорт. Скачки. Кубок Эльбруса. (0+)

МУЗЫКА

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ
05.00	Лайкер. (16+)	16.00	Top-15 Like FM. (16+)
06.00	Муз'итив. (16+)	17.00	Прогноз по году. (16+)
06.40	Лайкер. (16+)	18.00	PRO-новости. (16+)
07.30	Тееп чарт. (16+)	18.20	Яндекс.Музыка чарт. (16+)
08.00	Лайкер. (16+)	19.20	Хит-Сториз. Катя Лель «Муся-пуся». (16+)
08.30, 15.00	PRO-новости. Лучшее. (16+)	20.00	Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
09.00	МУЗ-ТВ чарт. (16+)	22.00	Нуньевые. В клубном угаре. (16+)
10.00	Плейлист. Осень. (16+)	23.00	PRO-новости. (16+)
11.00	ЯННАМУЗТВ. (16+)	23.20	Рок-н-стоп. (16+)
12.00	Моя волна. (16+)	00.20	Муз'итив. (18+)
13.00	Хиты по-русски. (16+)	01.30	Top-30: Народный хит. (16+)
14.00	Русский чарт. (16+)	03.25	Караокинг. (16+)
15.30	Лига свежих клипов. (16+)		

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ
06.00	«Малышарики». (0+)	05.00, 23.40	«Мир за минутку». (0+)
06.30, 11.30, 19.25	«Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.05	«Фри и Картошка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00	«Время малышей». (0+)	06.00	«Команда Флоры». (0+)
08.00, 13.00, 19.00	«Барбоскины». (0+)	07.00	«Чик-зарядка». (0+)
08.30, 13.25, 20.25	«Маша и Медведь». (0+)	07.05, 18.35	О! Музыка! (0+)
09.00	«Морики Дорики». (0+)	07.30, 19.00	«Три кота». (0+)
09.15	«Сказочный патруль. Хроники чудес. Настоящая победа». (0+)	10.00	«Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.25	«Фиксики. Новенькие». (0+)	10.25	«Оранжевая корова». (0+)
10.30, 20.00	«Кошечки-собачки». (0+)	11.50	«Дракошия. Обучалочки». (0+)
10.55	«Кошечки-собачки. Милые песни. Космонавты». (0+)	11.55	«Звездная логика». (0+)
11.00	«Лео и Тиг». (0+)	12.00	«Мой музей». (0+)
11.30	«Смешарики». (0+)	12.05	«Малыши дикой природы». (0+)
15.00	«Мотофайтеры». (6+)	12.10, 00.40	«Смешарики». (0+)
15.25, 21.25	«Геройчики». (0+)	14.00	«ДиноСити». (0+)
17.00	Друзья на все времена. «Про ежика и медвежонка». (0+)	16.00	«ТриО!». (0+)
18.00	«Буба». (6+)	16.20	«Отряд-А. Игрушки-спасатели». (0+)
18.30	«Лунтик». (0+)	18.30	«Доктор Малышкина». (0+)
20.55	«Машины сказки». (0+)	21.30	«Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
21.00	«Смешарики. Пин-код». (0+)	23.30	«Динозавры». (0+)
22.00	«СУПЕР 10». (6+)	23.35	«Ответы от кометы». (0+)
		23.45	«Как устроен город». (0+)
		23.50	«Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
		02.30	«Тима и Тома». (0+)
		03.30	«Фиксики». (0+)

МУЗЬ

ДЕТСКИЙ МИР

МУЛЬТИЛАНДИЯ

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ
06.00, 13.00, 18.00	«Фиксики». (6+)	06.00	«Фиксики». (0+)
06.30, 12.00, 18.30	«Панда и Крош». (0+)	07.00	«Бодо Бородо». (0+)
07.05, 12.35, 19.05	«Смешарики». (6+)		Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.
07.30, 19.30	«Ювик с планеты Ю». (12+)	09.00	«Простоквашино». (0+)
07.40, 13.30, 19.40	«Тру и Радужное королевство». (6+)	11.00	«Три кота». (0+)
08.25, 15.55, 20.25	«Окнонавты». (0+)	13.00	«Смешарики: ПинКод». (0+)
08.50, 16.20, 20.50	«Олли: Веселый грузовичок». (0+)	14.30	«Фиксики». (0+)
08.55, 16.25, 20.55	«Металлоны». (6+)	16.05	«Простоквашино». (0+)
09.30, 17.00, 21.30	«Долина мумитроллей». (6+)	17.30	«Бодо Бородо». (0+)
09.55, 17.25, 21.55	«ДиноСити». (0+)	18.35	«Фиксики». (0+)
10.00, 17.30	«Роботы-поезда». (6+)	20.00	«Буба». (0+)
10.30, 22.30	«Крепость: Шитом и мечом». (12+)	20.35	«Готовим с Бубой». (0+)
11.45, 15.40, 23.45	«Енотки». (0+)	21.00	«Простоквашино». (0+)
14.15	«Спина к спине». (6+)	23.30	«Готовим с Бубой». (0+)
14.25	«Конь Юлий и большие скачки». (6+)	00.20	«Буба». (0+)
22.00	«Бабушкины сказки». (12+)	01.00	«Фиксики». (0+)
22.10	«Granny's Fairytales». (12+)	02.50	«Три кота». (0+)

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

Собираем урожай

Всегда радостно собирать выращенный своими руками урожай. Да, сил и труда было вложено немало. Но результат получился отличный!

Ответы: собака, клетка юбка, цвет волос, орнамент на платье, шапка, «мен в чтеват» и «иот ижитскя» татол-иитред, «м, «водор завае вобором», «кук помидор» перед завором, «кычмак еячюк на дороро» справа «ворд».

ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в утеплении фасада храма и внутренней росписи храма

МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Храни вас Господь!

Присылайте свои записки, мы будем молиться о вас и ваших близких.

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Телефоны для справок: 8 (905) 746-19-51, Василий Николаевич;
8 (919) 107-67-80, Ирина

ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета (в российских рублях) в ПАО Сбербанк:
4070381024000001454
ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

Социальная реклама

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 10.00 «Жить здорово!» (16+)
 10.50 12.15 17.00 20.05 Информационный канал. (16+)
 15.15 Премьера. «Давай по-женимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.15 Футбол. Сборная России - сборная Катара. Прямой эфир «Время»
 21.00 22.00 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 «Не люблю кино». К 90-летию Татьяны Дорониной. (12+)
 00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+)
 01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шить». (16+)
 02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
 02.50 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
 03.00 Новости
 03.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
 04.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
 05.25 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (16+)
 07.15 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 08.55 «Знание - сила». (0+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 17.00 «Известия». (16+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 21.25 «СВОИ-6». (16+)
 22.20 «СВОИ-5». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 «СВОИ-5». (16+)
 01.15 «СВОИ-3». (16+)
 02.40 «СЛЕД». (16+)
 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



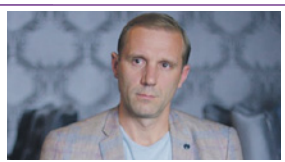
16.30 «Малахов». (16+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Наши». (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «СПАСКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 Анна и Пётр попадают в аварию. Спасская оказывается в больнице. Петра вызывают на место преступления. На берегу реки обнаружено тело неизвестного мужчины, которое три дня пролежало в воде. Смерть наступила от многочисленных ножевых ранений.
 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 Работа преследует Марию Сергеевну даже в свободное время. У знакомого её подруги, владельца Дома Мод Альберта, убивают жену. По обвинению в убийстве задержана его любовница, манекенщица Лена.
 03.45 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
 04.34 Перерыв в вещании

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.10 13.25 15.05 17.15 03.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 23.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
 18.00 «Крылья СССР. Год за годом». (16+)
 18.50 «Спецрепортаж». (16+)
 19.55 «По горячим следам». (16+)
 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 23.15 «Двенадцать кремлей России». (12+)
 01.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

ТВУ ТВЦ



15.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА». (12+)
 10.40 «Татьяна Дорониная. Одиночество королевы». (16+)
 11.30 События
 11.50 «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.45 Город новостей
 15.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
 16.55 «90-е. «Поющие трусы». (16+)
 17.50 События
 18.10 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-3». (12+)
 22.00 События
 22.35 «Закон и порядок». (16+)
 23.05 «Звёздные войны: братья и сёстры». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «90-е. «Менты». (16+)
 01.25 Прощание. (16+)
 02.05 «Мюнхен-1972. Гнев Божий». (12+)
 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 03.15 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
 04.40 «Татьяна Дорониная. Одиночество королевы». (16+)
 05.20 «Мой герой». (12+)
 05.55 Перерыв в вещании

ОТР ОТР

06.00 «Коллеги». (12+)
 06.40 18.10 00.10 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)
 07.30 11.00 17.00 «Календарь». (12+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение
 10.10 11.25 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК». (16+)
 12.15 «Вспомнить всё». (12+)
 12.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 15.10 «ЖИТЬ». (16+)
 16.20 23.50 «За Дело». (12+)
 16.30 «Сергей Мосин». (12+)
 17.25 «Собачья площадка»
 17.40 «Человек и судьба». (12+)
 22.35 «ТРИ ТОПОЛА НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)

НТВ



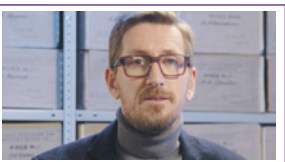
22.15 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 Игорь давно подозревал жену в изменах и однажды решил заставить ее с поличным. Неожиданно вернувшись из командировки, он увидел все косвенные следы измены: два бокала на столе, разбросанную женскую одежду...
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня».
 16.50 «За гранью». (16+)
 17.55 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)
 Ухтомский организует для компании мажоров квест с охотой на зверей, специально привезенных для убийства. Отец одного из молодых людей, вице-губернатор, лоббирует проекты полковника, и тот старается ему угодить.
 22.15 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
 00.45 «БРАТАНЫ». (16+)
 04.35 «Военно-исторические маршруты». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
 13.40 16.50 «Сити». (12+)
 16.45 01.40 «Доктор 24». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
 00.10 03.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



07.50 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро

06.30 07.00 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 «История одной вселенной»
 07.50 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
 08.20 «Жизнь и судьба»
 08.40 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.55 XX век
 12.15 «Забытое ремесло»
 12.45 Новости. Подробно. Книжки
 13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
 13.40 «НЕНАГЛЯДНЫЙ МОЙ»
 15.05 23.55 «Три минуты тишины»
 15.10 00.00 «Обитаемая Вселенная»
 16.15 «Сати. Нескучная классика...»
 17.15 «Эрмитаж»
 17.45 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Лауреаты
 19.45 Главная роль
 20.05 «Семинар»
 20.50 «Театральная летопись. Избранное»
 21.40 «Старшая сестра. Любите ли вы театр?»
 22.20 «СТАРШАЯ СЕСТРА»
 01.55 «Бутлеров. Химия жизни»
 02.40 Цвет времени
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 18.30 «Публицистическая программа». (12+)
 06.30 «Самое вкусное». (12+)
 07.00 «Вкусно 360». (12+)
 08.00 09.00 11.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.10 «Новости 360». (16+)
 08.05 08.30 15.30 16.10 «Не факт». (16+)
 09.05 21.15 22.05 «Армагеддон». (12+)
 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
 11.10 «Быстрые деньги». (12+)
 12.30 «Поездка со вкусом»
 13.00 «Викторина 360». (0+)
 13.40 14.10 16.40 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
 14.30 «Погода на любой вкус»
 15.10 «Город с историей». (12+)
 17.30 «Суперферма 360». (12+)
 18.10 «Разбор полетов». (16+)
 20.10 «Великая война». (12+)
 22.55 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



20.00 «АЛАДДИН». (6+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.55 «Мультфильмы». (0+)
 07.25 «Простоквашино». (0+)
 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 08.00 «КИБЕР ИВАН». (16+)
 09.05 Уральские пельмени. (16+)
 10.10 Премьера! «Пчёлка Майя и Кубок мёда». (0+)
 11.55 ПРЕМЬЕРА! «ПРИКЛЮЧЕНИЯ РЕМИ». (6+)
 14.05 ПРЕМЬЕРА! «ВИНСКИ И ПОРОШОК-НЕВИДИМКА». (12+)
 Финляндия, 2021 г. Фантастическая комедия. В ролях: Куура Росси, Мартти Суосало. 10-летний мальчик по имени Вински чувствует себя неуверенно среди своих сверстников. Однажды аптекарь даёт ему флакон с волшебным порошком, который разделяет его уникальными способностями...
 15.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 19.00 «КИБЕР ИВАН». (16+)
 20.00 «АЛАДДИН». (6+)
 22.35 «ПАТТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
 01.10 «АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ». (12+)
 02.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
 05.00 «6 кадров». (16+)
 05.10 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 01.00 03.10 «Мой район». (16+)
 08.05 15.50 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ». (12+)
 09.30 «Песни нашего кино». (12+)
 09.55 «Тайны кино». (12+)
 10.45 20.00 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (12+)
 12.30 «НАД ТИССОЙ». (12+)
 14.00 «ФРАНЦУЗСКИЙ КАНКАН». (16+)
 17.15 «Это было смешно». (12+)
 17.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
 18.15 01.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 21.40 «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (12+)
 23.10 «КАРМЕН». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ЖИВОЕ». (16+)</p>	 <p>20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)</p>	 <p>18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p>	 <p>21.00 Охотники. (16+)</p>	 <p>14.50 Что по спорту? (12+)</p>	 <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p>
<p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЖИВОЕ». (16+)</p> <p>22.00 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)</p> <p>21.00 «ПЕРВОКУРСНИЦЫ». (16+)</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>Это собрание скетчей об общероссийских социально-бытовых реалиях, близких любому жителю нашей необъятной страны. Актеры шоу умело и талантливо перевоплощаются в халатных врачей, ленивых полицейских, хитрых политиков, рабочих, строителей и других героев.</p> <p>23.00 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)</p> <p>01.20 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.00 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.35 «Импровизация». (16+)</p>	<p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>06.30 «МИСТЕР ОШИБКА». (16+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>14.30 Герои. (16+)</p> <p>15.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>20.30 «ДЕВУШКА-НЕВИДИМКА». (16+)</p> <p>США, 2019 г.</p> <p>22.45 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)</p> <p>00.00 «МИСТЕР ОШИБКА». (18+)</p> <p>01.30 Мистические истории. (16+)</p> <p>02.30 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)</p> <p>03.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>08.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>08.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно.</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.15 Невероятные истории. (16+)</p>	<p>06.00 14.15 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>06.30 «Наши иностранцы». (12+)</p> <p>07.00 10.00 12.45 14.45 03.00 Новости</p> <p>07.05 15.20 18.15 20.35 23.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 12.25 03.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Лучшие из лучших»</p> <p>11.25 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. (6+)</p> <p>12.50 «Есть тема!»</p> <p>14.50 Что по спорту? (12+)</p> <p>15.55 Хоккей. МХК «Динамо» (Москва) - «Тайфун» (Приморский край)</p> <p>18.55 Гандбол. «СКА Минск» (Белоруссия) - «Виктор» (Россия). СЕНА-Газпром Лига</p> <p>21.35 Футбол. Норвегия - Грузия. Чемпионат Европы-2024</p> <p>00.50 Футбол. Венесуэла - Парагвай. Чемпионат мира-2026</p>	<p>06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 04.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 02.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.20 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 01.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 01.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Вера Шпак, Юрий Батулин, Юлия Такшина. Муж Людмилы Виталий попал в больницу после ДТП. Бизнесмен Андрей чувствует себя виноватым в аварии...</p> <p>05.05 «6 кадров». (16+)</p>



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека

1. Позвоните и вызовите ритуального агента сразу после подтверждения факта смерти экстренными службами или медицинским учреждением.
2. Запишите ФИО и табельный номер назначенного сотрудника. Агент приедет в ближайшее время.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, документы сопровождающих.
4. Проконсультируйтесь у прибывшего агента по вопросу бесплатного места на кладбище в соответствии с Федеральным Законом №8.
5. Обсудите с агентом варианты погребения, оформите заказ по фиксированным ценам.

Индексация льгот с 1 февраля 2023 года

Основания для получения социального пособия на погребение в размере **7 793 рублей 48 копеек** (в течение 6 месяцев с момента смерти):

- ▶ гербовое свидетельство о смерти;
- ▶ справка по форме №11.

В случае смерти безработного москвича (включая пенсионеров) предоставляется доплата в размере **13 888 рублей 00 копеек**.

 24/7 **+7 499 100 6 100**

Круглосуточные консультации по вопросам организации похорон по телефону или на сайте RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «Крокодил Гена». Мультфильм. (6+)
06.20 Мультфильмы. (0+)
07.10 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ». (12+)
08.30 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
14.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
15.25 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.50 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
21.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
23.00 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
00.40 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
02.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)

VIPU TV1000 VIJU TV1000

05.30 «ТРАССА 60». (16+)
07.15 «ШОУ ТРУМАНА». (12+)
09.15 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)
11.40 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
14.10 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (12+)
17.00, 17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
18.45 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
США, Германия, 2004 г. В ролях: Джим Керри, Эмили Браунинг, Лيام Эйкен, Кара Хоффман
20.45 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ». (12+)
23.15 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)
01.15 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)
03.10 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
05.00 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

VIPU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.20 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.15 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
08.30 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
10.05 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
11.30 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
12.55 «СВАТЫ». (16+)
20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
02.10 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЕ ВКЛЮЧЕНО». (16+)
Россия, 2011 г.
03.45 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (16+)
Россия, 2013 г.

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.45 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+)
07.15 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
08.30 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
10.05 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
11.30 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
12.55 «СВАТЫ». (16+)
20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
02.10 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЕ ВКЛЮЧЕНО». (16+)
Россия, 2011 г.
03.45 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (16+)
Россия, 2013 г.

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ЦВЕТЫ ВОЙНЫ». (18+)
02.25 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
04.05 «ЛЛУИ И БРИГГС». (12+)
05.40 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
07.05 «УЖЕ СКАЧУА ПО ТЕБЕ». (16+)
08.50 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
10.40 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
12.20 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
14.15 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
15.45 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
17.20 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИСКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
19.05 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
20.30 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
22.00 «А ВОТ И ОНА». (12+)
23.30 «УЖЕ СКАЧУА ПО ТЕБЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
09.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
11.30 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)
13.05 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
15.35 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
17.15 «НА ОСТРИ». (12+)
19.20 «ДВА ДНЯ». (16+)
21.00 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (12+)
22.55 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
Комедия, приключения, Россия, 2018 г.
00.25 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
01.55 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
03.40 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
05.50 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «ОЧЕНЬ ПОЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
03.05 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». (16+)
04.25 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
06.05 «В ЗАМЕРЗАНИИ ЧУДА». (12+)
07.55 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
09.40 «НЕПОСЛУШНИК-2». (12+)
11.45 «МАЛАВИТА». (16+)
13.50 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
15.40 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
17.35 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
Фэнтези, мелодрама, комедия, США, 1993 г.
19.30 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
Комедия, Россия, 2022 г.
21.35 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
Комедия, Россия, 2020 г.
23.15 «ВСЕ БЕЗ УМА ОТ МЭРИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.45, 01.40, 02.35 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
03.35, 04.30, 05.20, 06.20 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)
07.15 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
09.00 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
10.30 «ЕСЕНИЯ». (16+)
Драма, мелодрама, Мексика, 1971 г.
13.00, 13.55 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)
14.55, 16.20 «КАНИКУЛЫ КРОША». (12+)
17.40 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (12+)
Драма, военный фильм, СССР, 1978 г.
19.00, 19.55 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
20.55, 21.55 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)
22.50, 23.50 «КРОТ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

06.25 «ВЕЗУЧАЯ». (12+)
08.00 «СЧАСТЬЕ ПО ДОГОВОРУ». (12+)
11.30 «ПРИВЕТ ОТ АИСТА». (12+)
14.55 «ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ». (12+)
18.00 «МУЖ СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
19.40 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». (12+)
2014 г. В ролях: Мария Куликова, Алексей Зубков, Татьяна Шатилова
21.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ». (12+)
2018 г. В ролях: Татьяна Лялина, Дмитрий Сова, Олег Масленников,
00.50 «МАЙСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)
02.15 «ПОДКИДЫШ». (12+)
05.10 «ПРИВЕТ ОТ АИСТА». (12+)

CINEMA

07.20 «МАДАМ». (16+)
08.55 «ЛЕГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ». (16+)
10.35 «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА». (18+)
12.25 «КОЛЛЕКТОРЫ». (18+)
14.05 «РЭД». (16+)
США, Китай, 2010 г.
16.00 «РЭД-2». (16+)
США, Франция, 2013 г.
18.00 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
США, 2013 г.
20.00 «ПОМНИ». (18+)
США, 2000 г.
22.00 «КРОВАВАЯ МЕСТЬ». (18+)
Великобритания, США, 2014 г.
23.55 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)
01.50 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
03.15 «РЭД». (16+)
05.00 «ТЕРМИНАЛ». (16+)

red .RED

06.00, 17.15 Правила моей кухни. (16+)
06.55, 18.20, 18.45 Секреты идеального сада. (16+)
07.25, 08.15, 09.10, 10.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.55, 11.55, 12.50, 13.45 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
14.40, 15.35, 16.25 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
19.10, 19.35 Дизайн от А до Я. (16+)
20.00, 20.50, 01.30, 02.10 «И В ПЕЧАЛИ, И В РАДОСТИ». (16+)
21.45, 22.40, 03.00 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
23.30, 00.40 «РАСКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)
03.45 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.10 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (12+)
07.15 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (6+)
08.20 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
09.45 «ЕГО ДЕВУШКА ПЯТНИЦА». (16+)
11.30, 23.25 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (12+)
13.05, 00.50 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)
14.30 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
15.55 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+)
17.10, 02.05 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)
19.00, 03.45 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)
20.20 «ВОСТОЧНЫЙ КОРИДОР». (16+)
СССР, 1967 г.
22.05, 04.50 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
14.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
16.00, 16.20, 17.00, 17.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
18.00, 19.10, 20.10, 21.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, история, Турция, 2015-2017 гг.
22.20 Богиня. (16+)
23.35 Суббота! News. (16+)
23.50 Моя жена рулит. (16+)
01.00 Кулинарные детективы. (16+)
02.00, 02.50, 03.30 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Анатолий Белый, Андрей Финягин, Павел Делонг, Галина Петрова, Денис Яковлев

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «Принцесса и людоед». Мультфильм. (0+)
08.10 «Песенка мышонка». Мультфильм. (0+)
08.20 «Чужие следы». Мультфильм. (0+)
08.30 «Ералаш». (6+)
08.50 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
14.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
17.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Федя исполняет мечту и покупает мотоцикл. Смиряется ли окружающие с тем, что Федя вступил в «клуб самоубийц»?
20.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.10 «МОЛОДЕЖКА». (12+)
01.50 Дашень молодежь! (16+)
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ТЮРЕМНЫЙ РОМАНС». (16+)
08.55 «438 ДНЕЙ». (18+)
11.20 «СОВРЕШЬ - УМРЕШЬ». (16+)
Россия, 2016 г.
13.50 «МАТЧ ПОИНТ». (18+)
16.15, 18.00 «КОМИССАР МЕРГРЭ». (12+)
19.50 «ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
Южная Корея, 2019 г.
22.00 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (12+)
Россия, 2020 г.
23.50 «ЗА СИГАРЕТАМИ». (16+)
Франция, 2013 г.
01.55 «ПОД ОБЛАКАМИ». (18+)
03.55, 05.25 «КОМИССАР МЕРГРЭ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.15 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
07.10 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
08.35, 10.10 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.50 Новости
10.20 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.40 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.40 Назад в будущее. (16+)
22.30 Всемирные игры разума. (16+)
23.05 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (16+)
00.50 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
02.25 Наше кино. Неувядающие. (16+)
03.05 (Не)Фантастика. (12+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.25 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
06.45 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
12.55 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2012 г.
Май 1943 года. Начальник УКР «СМЕРШ» генерал-майор Полуноченко поручает молодому сотруднику - лейтенанту ГБ Андрею Терехову - проверить ничем не примечательного школьного сторожа, которым заинтересовалась немецкая разведка. На самом деле он - бывший сотрудник украинского физико-технического института, физик-ядерщик.
16.35 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
20.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
03.10 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.40 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
Сериал. Турция, 2019 г.
06.30 Пятница News. (16+)
07.10 Кондитер. Торт для Филиппа Киркорова. (16+)
08.50 Сердце Клавьи. (16+)
12.50 Четыре свадьбы. Свадьба в стиле 90-х vs Русско-татарская свадьба (16+)
14.50 Четыре свадьбы. Свадьба в стиле рустик vs Свадьба в стиле Горько (16+)
17.00 Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Сердце Клавьи. (16+)
21.40 Вундеркинды. Владимир Винокур и Люся Чеботина. (16+)
23.00 Руссо-эспрессо. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ЧУЖИЕ ПИСЬМА». (0+)
01.30 Пятница News. (16+)
01.50, 02.40 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
03.20 Инсайдеры. Омск. (16+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.35 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

Ю

05.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.00 «КЛОН». (16+)
08.45 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
10.45 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.00 Супермама. (16+)
15.00 «КЛОН». (16+)
17.00, 18.25 Зови меня мамой. (16+)
Первое в России реалии об усыновлении. Зрители увидят весь путь семей, желающих стать приемными родителями: от сбора документов и школы молодых родителей до усыновления детей и их жизни в обретенной семье.
20.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Я стесняюсь своего тела. (18+)
01.45 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

02.15 История одной фотографии. (6+)
02.30 Самое главное в жизни. (12+)
03.10 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+)
03.55 Девочки. (12+)
04.55 Эхо блокады. (12+)
05.50 На пути к Великой Победе. (12+)
06.20 Перед встречей. (12+)
07.00, 17.50, 18.25 Семь дней истории. (12+)
07.10 Освободители. (12+)
07.50, 08.20, 08.55, 09.25 Тайны российской дипломатии. (12+)
09.55 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой... (12+)
10.25 Опасный фарватер. (12+)
11.10 Трамвай идет на фронт. (12+)
12.00, 13.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
14.00 Крымский лекарь. (12+)
14.50 Пешком по Москве. (6+)
15.05 Исторические города Британии. (12+)
16.00 Не квартира - музей. (12+)
16.10 Пешком в историю. (12+)
16.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
17.05 Историкограф. (12+)
18.00, 22.50 Книжные аллеи. (12+)
18.35 В поисках Византии. (12+)
19.15 Тайное становится явным. (12+)
19.30 Народный фронт Победы. (12+)
20.00 Секреты истории. (12+)
21.55, 22.20 Морской узел. (12+)
23.15 Непокорённые. (12+)

VIJU HISTORY

06.00, 06.50 1812. (16+)
07.45 Древняя история Сибири. (12+)
08.15 Шелковый путь. (12+)
10.25 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+)
11.30 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)
12.30 Тинторетто и новая Венеция. (12+)
14.05, 15.00 Титаник. (12+)
16.00, 17.00 Сокровища Европы. (12+)
18.05 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
19.05 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
20.10, 21.00 Сириус. (16+)
В деструктивной секте «Орден храма Солнца» состояли сотни людей по всему миру. Ее лидеры звали своих адептов совершить «перемещение» на планету Сириус из-за «грядущего апокалипсиса». Это повлекло за собой волну массовых самоубийств в Швейцарии, Канаде, Франции. Но следствие пришло к неожиданному выводу: многие были убиты и даже казнены.
21.55, 23.00 1812. (16+)
00.00 Шелковый путь. (12+)
02.05 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+)
03.00 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)
03.55 Тинторетто и новая Венеция. (12+)
05.20 Древняя история Сибири. (12+)

ДОКТОР

06.00, 12.15, 18.05, 23.55 О самом главном. Как распознать инфаркт? (12+)
06.55, 07.20 Истории болезней. (16+)
07.50, 08.20, 11.15, 11.45, 14.10, 14.40, 17.05, 17.35, 21.55, 22.25, 00.55, 01.20 Будь в тонусе! (12+)
08.50 О самом главном. Светобоязнь. (12+)
09.50 Еда здорового человека. Мёд. (12+)
10.20 Еда здорового человека. Яблоки. (12+)
10.45, 03.40 Это лечится. Астма. (12+)
13.15 Теледоктор. (12+)
15.10 О самом главном. Польза компота. (12+)
16.10 Большой скачок. В поисках неправды. (12+)
16.40 Большой скачок. Фобии. Больше, чем страх. (12+)
19.00, 05.05 Психа. Расстройства шизофренического спектра. (12+)
19.30, 05.30 Психа. Анорексия. (12+)
20.00, 02.45 Медицинский репортёр. Работа на высоте. Промышленные альпинисты. (12+)
20.30, 04.10 InVivo. Аутизм. (12+)
21.00 О самом главном. Косоглазие у взрослых. (12+)
23.00, 03.10 Проздоровье. Отношения с телом. (12+)
23.25, 04.35 InVivo. Опечатка в ДНК. (12+)
01.50, 02.15 Психа. (12+)

УСАДЬБА

09.15, 12.15 Варенье. (12+)
09.30 Кисельные берега. (12+)
09.45 Декоративный огород. (12+)
10.15 Садовый доктор. (12+)
10.25 Лучки и Пучки. (12+)
10.40 Дом с нуля. (12+)
11.10 Кашеварим. (12+)
11.25 Правила огородинка. (12+)
11.40, 18.55 Огород круглый год. (12+)
12.30 Готовим на природе. (12+)
12.45 Инструменты. (12+)
13.00 Дачные хитрости. (12+)
13.15 Пусть растет! (0+)
13.40 Дачных дел мастер. (12+)
14.10 Самогон. (16+)
14.25 Вершки-корешки. (12+)
14.40, 20.55 Фитоаптека. (12+)
15.10, 18.25, 21.25, 00.25 Домашние заготовки. (12+)
15.25, 21.40 ... И компот! (12+)
15.40 Огород с блоками-Мечталынином. (12+)
16.10, 22.25 Старые дачи. (12+)
16.40, 22.55 Пустите строителей в дом. (12+)
17.25, 23.45 Квас. (12+)
17.40 Букварь дачника. (12+)
17.55, 00.00 История одной культуры. (12+)
18.40 Соленья-варенья-маринады. (12+)
19.25 Частный сектор. (12+)
19.55 Дело в отделе. (12+)
20.25 Про грибы. (12+)
20.40 Осенние работы с Мариной Рыкавиной. (12+)
21.55 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 09.40, 12.40, 15.30, 17.45, 19.45, 22.45, 02.30 Две на одного. Оружие. (6+)
06.10, 06.35, 09.55, 10.25, 14.35, 15.00, 20.00, 20.30, 00.00, 00.30, 04.10, 04.40 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
07.05, 07.30 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
07.55, 08.05 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
08.25, 08.40, 11.20, 01.20 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)
08.55, 09.10, 12.50, 13.05, 17.00, 17.15, 19.00, 19.15, 22.00, 22.15, 02.40, 02.55 Давай зарубимся! (12+)
Развлекательно-познавательная программа, основная идея которой проста и понятна - это соревнование, состязание, спор, пари, рыболовная битва между двумя ведущими, а также увлекательный рассказ о снастях и приманках.
09.25, 13.20, 17.30, 19.30, 22.30, 03.05 От первого лица. (12+)
10.50, 14.10, 21.30, 00.55, 03.45 Андрей Старков и его команда. (16+)
11.40, 15.50, 23.30, 01.35, 05.05 На зарубежных водоемах. (12+)
12.10, 16.35, 02.00, 05.35 Нахлыст без границ. (16+)
13.40, 18.30, 21.00, 23.00, 03.20 Мир охотника. (12+)
16.20 Кодекс охотника. (16+)
18.00 Коротко о главном. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.45 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИП. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Бильярд. Кубок Кремля. Пул. Мужчины. Трансляция из Москвы. (0+)
 - 07.35** «Современные Руны». Специальный репортаж. (12+)
 - 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
 - 07.55** «Громко». (12+)
 - 08.40** «Парусный спорт». (16+)
 - 09.05, 04.40** «Неделя КХЛ». (12+)
 - 10.05** Регби. PARI Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). (12+)
 - 11.55** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». Спортпрототип С1. (6+)
 - 13.05, 14.05** пляжный волейбол. Чемпионат России. Трансляция из Анапы. (0+)
 - 15.05** «География спорта. Красноярск». (12+)
 - 15.35, 22.15** «Борьба на ракетках». Специальный репортаж. (12+)
 - 16.00, 22.30** Специальный репортаж. (12+)
 - 16.20, 17.20, 01.30, 02.35** Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Трансляция из Сочи. (0+)
 - 18.20** «Мой первый тренер. Семён Антонов». (12+)
 - 18.35** Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2023. Трансляция из Москвы. (6+)
 - 19.30, 03.40** Смешанные единоборства. UFC. Исраэль Адесанья против Шона Стрикленда. Тай Туиваса против Александра Волкова. Трансляция из Австралии. (16+)
 - 20.30** Художественная гимнастика. Гала-концерт. Трансляция из Москвы. (6+)
 - 21.55** «Небесная грация». (0+)
 - 22.50** «Есть тема!» (16+)
 - 00.05** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «СКА Минск» (Белоруссия) - «Виктор» (Россия). (6+)
 - 05.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Лайкер. (16+)
 - 06.00** Муз'итив. (16+)
 - 06.40** PRO-новости. (16+)
 - 07.00** Лайкер. (16+)
 - 08.40** PRO-новости. (16+)
 - 09.00** DFM - Dance chart. (16+)
 - 10.00** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
 - 12.00** Юмор FM чарт. (16+)
 - 13.00** Хиты по-русски. (16+)
 - 14.00** Новое радио чарт. (16+)
 - 15.00** PRO-новости. (16+)
 - 15.20** В десятку! (16+)
 - 16.00** Приехали! (16+)
 - 16.30, 17.00** Ждите ответа. (16+)
 - 18.00** PRO-новости. (16+)
 - 18.20** Русский чарт. (16+)
 - 19.20** Хит-Сториз. Иракли «Лондон-Париж». (16+)
 - 20.00** Лайкер. (16+)
 - 22.00** Нулевые. От Дозора до Бригады. (16+)
 - 23.00** PRO-новости. (16+)
 - 23.20** Плейлист по айфу. (16+)
 - 00.20** Хиты по-русски. (18+)
 - 01.30** Лайкер. (16+)
 - 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00** «Малышарики». (0+)
 - 06.25, 11.30, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
 - 08.00, 13.00, 19.00** «Барбоскины». (0+)
 - 08.30, 13.25, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00** «Морики Дорики». (0+)
 - 09.15** «Сказочный патруль». (0+)
 - 10.00, 14.00, 17.20, 22.25** «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 10.30, 20.00** «Кошечки-собачки». (0+)
 - 11.00** «Лео и Тиг». (0+)
 - 14.30** «Смешарики». (0+)
 - 15.00** «Мотофайтеры». (6+)
 - 15.25, 21.25** «Геройчики». (0+)
 - 17.00** Друзья на все времена. «Кот в сапогах». (0+)
 - 18.00** «Буба». (6+)
 - 18.25** «Лунтик». (0+)
 - 20.55** «Машины сказки». (0+)
 - 21.00** «Смешарики. Пин-код». (0+)
 - 22.00** «СУПЕР 10». (6+)
 - 23.00** «Просто о важном. Про Мир и Гошу». (0+)
 - 05.00, 12.00** «Мир за минутку». (0+)
 - 05.05** «Фри и Картошка». (0+)
 - 06.00** «Команда Флоры». (0+)
 - 07.00** «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.05, 18.35** O! Музыка! (0+)
 - 07.30, 19.00** «Три кота». (0+)
 - 10.00** «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
 - 10.25** «Оранжевая корова». (0+)
 - 11.50** «Динозавры». (0+)
 - 11.55** «Ответы от кометы». (0+)
 - 12.05** «Как устроен город». (0+)
 - 12.10, 00.40** «Смешарики». (0+)
 - 14.00** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
 - 16.00** «ТриО!» (0+)
 - 16.20** «Рев и заводная команда». (0+)
 - 18.30** «Доктор Малышкина». (0+)
 - 21.30** «ДиноСити». (0+)
 - 23.30** «Дракошия. Обучалочки». (0+)
 - 23.35** «Звёздная логика». (0+)
 - 23.40** «Мой музей». (0+)
 - 23.45** «Малыши дикой природы». (0+)
 - 23.50** «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
 - 02.30** «Тима и Тома». (0+)
 - 03.30** «Фиксики». (0+)

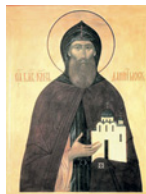
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 13.00, 18.00** «Фиксики». (6+)
 - 06.30, 12.00, 18.30, 00.00** «Панда и Крош». (0+)
 - 07.05, 12.35, 19.05** «Смешарики». (6+)
 - 07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)
 - 07.40, 13.30, 19.40** «Тру и Радужное королевство». (6+)
 - 08.25, 15.55, 20.25** «Октонавты». (0+)
 - 08.50, 16.20, 20.50** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
 - 08.55, 16.25, 20.55** «Металионы». (6+)
 - 09.30, 17.00, 21.30** «Долина мумитроллей». (6+)
 - 09.55, 17.25, 21.55** «ДиноСити». (0+)
 - 10.00, 17.30** «Роботы-поезда». (6+)
 - 10.30, 22.30** «Фиксики: Большой секрет». (6+)
 - 11.45, 15.45, 23.45** «Енотки». (0+)
 - 14.15** «Спина к спине». (6+)
 - 14.25** «Фиксики против крабов». (6+)
 - 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
 - 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Фиксики». (0+)
 - 07.00** «Бодо Бородо». (0+)
 - 09.00** «Простоквашино». (0+)
 - 11.00** «Три кота». (0+)
 - В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка: Компот, Коржик и Карамелька. Котята очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому. При помощи смекалки, фантазии и советов родителей они находят выход из любой ситуации.
 - 13.00** «Смешарики: Пинкод». (0+)
 - 14.30** «Фиксики». (0+)
 - 16.00** «Простоквашино». (0+)
 - 17.30** «Бодо Бородо». (0+)
 - 18.30** «Фиксики». (0+)
 - 20.00** «Буба». (0+)
 - 21.00** «Простоквашино». (0+)
 - 23.30** «Буба». (0+)
 - 01.00** «Фиксики». (0+)
 - 02.50** «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
 - 05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 05.30** Святые Целители. (0+)
 - 06.00** «ВРАТАРЬ». (0+)
 - 07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 10.30** Щит и нимб. (0+)
 - 11.05** Святые воины. (6+)
 - 11.40** Расскажи мне о Боге. (6+)
 - 12.15** Простые чудеса. (12+)
 - 13.05** Святые Целители. (0+)
 - 13.40, 14.05, 14.30** Монастырская кухня. (0+)
 - 15.00** Александро-Невская лавра. Новое дыхание. (0+)
 - 16.15, 17.55** «ДЕМИДОВЫ». 1-2 серии. (12+)
 - 19.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)
 - 21.30** Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге. (0+)
 - 22.35** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
 - 23.10** Служба спасения семьи. (16+)
 - 00.10** День Патриарха. (0+)
 - 00.25** Специальный корреспондент с Аркадием Мамоновым. Пояс Богородицы. (0+)
 - 01.15** Специальный корреспондент с Аркадием Мамоновым. Пояс Богородицы. Послесловие. (0+)
 - 02.10** Простые чудеса. (12+)
 - 02.50** Алексей Нейтгард. Ревностный созидатель храмов Божиих. (0+)
 - 03.15** Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

12 сентября
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Обретение мощей блгв. кн. Даниила Московского.



Свт. Александра, Иоанна и Павла Нового, патриархов Константинопольских. Прп. Александра Свирского. Перенесение мощей блгв. кн. Александра Невского. Прп. Христофора Римлянина. Прп. Фантина чудотворца, в Солуни. Собор святителей Сербских: Саввы I, Арсения I, Саввы II, Евстафия I, Иоаква, Никодима, Даниила, архиепископов; Иоанния II, Ефрема II, Спиридона, Макария, Гавриила I, патриархов, и Григория епископа. Свт. Варлаама, митр. Молдавского (Рум.). Сщмч. Петра пресвитера. Прмч. Аполлинария. Сщмч. Павла пресвитера, прмч. Елисаветы и мч. Феодора. Прмч. Игнатия. Св. Петра исп., пресвитера.

Поста исп.

«Знак нелицемерной любви есть прощение обид. Ибо так и Господь возлюбил сей мир».

Прп. Марк Подвижник

Судоку

	7	3	9	8	4			
3					8			
4		7		1		2		
6	3	1		8	4			
9		2	6		3			
8	2	3	5	6				
7		8	3		9			
8					7			
	4	5	7	9	6			

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

ОТВЕТЫ

- | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 1 | 5 | 2 | 7 | 3 | 6 | 8 | 9 |
| 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 9 | 2 | 1 | 3 |
| 3 | 9 | 2 | 8 | 1 | 6 | 4 | 5 | 7 |
| 9 | 5 | 4 | 6 | 8 | 1 | 7 | 3 | 2 |
| 2 | 8 | 7 | 3 | 9 | 5 | 1 | 4 | 6 |
| 1 | 6 | 3 | 7 | 2 | 4 | 8 | 9 | 5 |
| 5 | 2 | 9 | 1 | 6 | 8 | 3 | 7 | 4 |
| 7 | 3 | 1 | 4 | 5 | 2 | 9 | 6 | 8 |
| 6 | 4 | 8 | 9 | 3 | 7 | 5 | 2 | 1 |
- | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 5 | 9 | 6 | 2 | 4 | 1 | 8 | 7 |
| 1 | 4 | 6 | 9 | 8 | 7 | 2 | 5 | 3 |
| 8 | 2 | 7 | 1 | 3 | 5 | 4 | 9 | 6 |
| 7 | 1 | 2 | 3 | 6 | 8 | 5 | 4 | 9 |
| 6 | 8 | 4 | 5 | 9 | 2 | 3 | 7 | 1 |
| 9 | 3 | 5 | 4 | 7 | 1 | 8 | 6 | 2 |
| 2 | 6 | 8 | 7 | 5 | 3 | 9 | 1 | 4 |
| 5 | 7 | 1 | 2 | 4 | 9 | 6 | 3 | 8 |
| 4 | 9 | 3 | 8 | 1 | 6 | 7 | 2 | 5 |
- | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 7 | 6 | 9 | 8 | 4 | 1 | 2 | 5 |
| 9 | 1 | 2 | 6 | 3 | 5 | 8 | 7 | 4 |
| 5 | 4 | 8 | 7 | 2 | 1 | 9 | 6 | 3 |
| 2 | 3 | 9 | 4 | 6 | 7 | 5 | 1 | 8 |
| 4 | 6 | 5 | 2 | 1 | 8 | 3 | 9 | 7 |
| 7 | 8 | 1 | 5 | 9 | 3 | 6 | 4 | 2 |
| 1 | 5 | 7 | 3 | 4 | 6 | 2 | 8 | 9 |
| 6 | 2 | 4 | 8 | 5 | 9 | 7 | 3 | 1 |
| 8 | 9 | 3 | 1 | 7 | 2 | 4 | 5 | 6 |

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

- ★★★★★

				3				
		6	5	4		2		3
3	9		8			4		7
9				8	1	7		2
2	8						4	6
1		3	7	2				5
5	9			8			7	4
7		1		5	2	9		
- ★★★★★

				6		1		
	4	6	9		7	2		3
8	2			3		4	9	6
				3	6		5	9
6	8						7	1
9		5		7	1			
2	6	8		5			1	4
5		1	2		9	6	3	
		3			6			
- ★★★★★

3				8	4			2
	1					8	7	
5					1			
	3	9	4	6	7			8
4	6						9	7
7				5	9	3	6	4
			3					9
	2	4						3
9		1	7					6
- ★★★★★

	9		1		7	8		
		8				5		6
2			5	8				9
	2			6	3	9		8
		9		2		3		
6		1	9	5			2	
4				1	5			7
9		7				6		
	2	8		9			5	
- ★★★★★

	7			4	2		3	
		3			5	7	1	4
4		8	7	1				
	5	6						8
3								2
2						6	5	
				5	7	9		1
1	9	5	8			3		
	3		1	9			4	
- ★★★★★

1				6		8		2
		3		5	8		4	1
		8		3				7
	1		6			7		
2	7	3		5	6			9
	6			1			8	
7				4		3		
5	6		9	1		2		
9		2	7		7			4

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 22.00 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)	 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	 08.40 «ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН». (12+)	 22.15 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)	 19.45 Главная роль	 08.00 «КИБЕР ИВАН». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами) 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+) 10.00 «Жить здорово!» (16+) 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+) 15.15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «УГРЮМ-РЕКА». (16+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.00 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+) 00.45 ПОДКАСТЛАБ «Все хотят летать». (16+) 01.25 ПОДКАСТЛАБ «Астро-Умные». (16+) 02.05 ПОДКАСТЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+) 02.45 03.05 ПОДКАСТЛАБ «Жизнь замечательных». (16+) 03.00 Новости 03.25 ПОДКАСТЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+) 04.00 ПОДКАСТЛАБ «Психика». (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «Наши». (12+) 16.00 Вести 16.30 «Малахов». (16+) 17.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «СПАССКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ». (16+) В подъезде своего дома задушена Лариса Карпенко, директор известной дизайнерской компании. В деле сразу же всплывают неожиданные факты. Две недели назад сбросилась с моста её подруга - Марина Пономарёва, проходившая четыре года назад по базам МВД, как жертва изнасилования. 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) В прокуратуру приходит новый следователь. Молодой специалист Пётр Бувечич вовсе не стремится с головой окунуться в следственную практику. В качестве наставника он выбирает Швецову. 03.45 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+) 04.34 Перерыв в вещании	06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.40 «ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН». (12+) 10.40 «Гипноз и эстрада». (16+) 11.30 События 11.50 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ». (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.00 «ОРЛИНСКАЯ. СРЕЛЫ НЕПТУНА». (12+) 16.55 «90-е. Звёзды и вольеры». (16+) 17.50 События 18.10 «РЕПЕЙНИК». (12+) Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Анна Леванова, Дмитрий Исаев, Майя Вознесенская. Почти каждый год здесь убивали девушек, но маньяк был пойман и сидит в тюрьме... 22.00 События 22.35 «Хватит слухов!» (16+) 23.05 Прощание. (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «Дорогие товарищи. Побег дипломата». (16+) 01.25 «Знак качества». (16+) 02.05 «Бомба для Гитлера». (12+) 02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+) 03.15 «Репейник». (12+) 04.40 «Гипноз и эстрада». (16+) 05.20 «Мой герой». (12+) 05.55 Перерыв в вещании	04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ПЁС». (16+) На заброшенном складе жестоко убит некий Семен Морозов, находившийся в розыске за ограбление инкассаторов. Семен грабил не один, Макс подозревает, что преступники таким образом продолжают делить украденные деньги. 10.00 «Сегодня» 10.35 «ПЁС». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.50 «За гранью». (16+) 17.55 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+) В лесу идет облава на Ерохина, сбжавшего из лагеря, в котором держат в рабстве людей, занимающихся незаконной рубкой леса. Перед тем, как его хватают, он успевает связаться с сыном. 22.15 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+) 23.35 «Сегодня» 00.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+) 00.45 «ГАСТРОЛЕРЫ». (16+) 04.35 «Военно-исторические маршруты». (16+)	06.30 07.00 08.15 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.05 «Лунные скитальцы» 07.45 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро» 08.20 «Жизнь и судьба» 08.45 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.45 XX век 12.45 Новости. Подробно. Кино 13.00 Искусственный отбор 13.40 «СТАРШАЯ СЕСТРА» 15.15 23.45 «Три минуты тишины» 15.20 23.50 «Обитаемая Вселенная» 16.15 Больше, чем любовь 17.15 «Библейский сюжет» 17.45 01.50 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Лауреаты 19.45 Главная роль 20.05 «Семинар» 20.45 «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 Абсолютный слух 21.40 Власть факта 22.20 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНИЕ...» СССР, 1984 г. Драма. В ролях: Ия Саввина, Олег Ефремов. Антон Скворцов всю жизнь руководил большим коллективом, но сейчас он пенсионер, полтора года назад похоронил жену... 03.00 Перерыв в вещании	06.00 Ералаш. (0+) 06.55 «Мультфильмы». (0+) 07.25 «Простоквашино». (0+) 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 08.00 «КИБЕР ИВАН». (16+) 09.05 Уральские пельмени. (16+) 10.05 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!» (6+) 12.15 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИЛ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ!» (6+) Германия, 2018 г. Фантастическая комедия В ролях: Оскар Кеймер, Аня Клинг, Аксель Штайн, Юлия Хартман, Лина Хюскер, Андреа Савацки. Неожиданно родители Феликса уменьшились. Теперь Феликсу с друзьями предстоит придумать план, как вернуть им прежний размер. 14.10 ПРЕМЬЕРА! «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИЛ СВОИХ ДРУЗЕЙ!» (6+) 16.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 19.00 «КИБЕР ИВАН». (16+) 20.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+) 22.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+) 00.55 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) 02.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) 05.00 «6 кадров». (16+) 05.10 «Мультфильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)
 05.00 «Известия». (16+) 05.50 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (16+) 07.55 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 09.00 «Известия». (16+) 09.30 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 11.20 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) 13.00 «Известия». (16+) 13.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) 17.00 «Известия». (16+) 17.30 «СЛЕД». (16+) 21.25 «СВОИ-6». (16+) 22.20 «СВОИ-5». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+) 00.30 «СВОИ-5». (16+) 01.20 «СВОИ-3». (16+) 02.45 «СЛЕД». (16+) 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)	 04.35 13.25 15.05 17.15 03.50 «ЗНАХАРЬ». (16+) 06.10 «Легенды армии». (12+) 07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+) 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+) 11.00 23.45 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (12+) 18.00 «Крылья СССР. Год за годом». (16+) 18.50 «Спецрепортаж». (16+) 19.55 «По горячим следам». (16+) 20.10 «Секретные материалы». (16+) 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+) 23.15 «Двенадцать кремлей России». (12+) 01.35 «МОРЕ СТУДЕНОЕ». (12+)	 06.00 «За дело!» (12+) 06.40 18.10 00.10 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+) 07.30 11.00 17.00 «Календарь». (12+) 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение 11.25 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК». (16+) 12.15 «Человек и судьба». (12+) 12.45 «Конструкторы будущего». (12+) 15.10 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (12+) 16.30 «Георгий Бабакин». (12+) 17.25 «Каша для самоеда». (6+) 17.40 «Свет и тени». (16+) 22.35 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (12+) 23.50 «ЗаДелю». (12+) 01.00 ОТражение. Главное	 06.00 «Утреннее вещание». (16+) 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+) 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+) 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+) 13.40 16.50 «Сити». (12+) 16.45 01.40 «Доктор 24». (12+) 18.15 «Интервью». (12+) 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+) 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+) 00.10 03.10 «Мослекторий». (12+)	 05.00 «Новости МО». (16+) 06.00 18.30 «Публицистическая программа». (12+) 06.30 «Самое вкусное». (12+) 07.00 «Вкусно 360». (12+) 08.00 09.00 11.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.10 «Новости 360». (16+) 08.05 08.30 15.30 16.10 «Не факт». (16+) 09.05 21.15 «Армагеддон» 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+) 11.20 «Док. фильм». (12+) 11.30 «Быстрые деньги». (12+) 12.30 «Поездка со вкусом» 13.00 «Викторина 360». (0+) 13.40 14.10 16.40 17.10 «Внимание! Еда!» (12+) 14.30 «Погода на любой вкус» 15.10 «Горд с историей». (12+) 17.30 «Суперферма 360». (12+) 18.10 «Разбор полетов». (16+) 20.10 «Великая война». (12+) 22.55 «Шестое чувство». (12+)	 06.05 «Мой район». (16+) 08.05 15.50 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ». (12+) 09.30 «Тайны нашей эстрады». (12+) 10.00 «Тайны кино». (12+) 10.45 20.00 «В ДОБРЫЙ ЧАС». (12+) 12.25 «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ». (12+) 14.05 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА». (12+) 17.15 «Это было смешно». (12+) 17.45 Звёзды советского экрана. (12+) 18.15 01.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 21.35 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+) 23.10 «КОРОЛЕВА ШАНТЕ-КЛЕРА». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «МАРСИАНИН». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «МАРСИАНИН». (16+)</p> <p>США - Великобритания - Венгрия - Иордания, 2015 г. Фантастика. В ролях: Джессика Честейн, Чиветель Эджиофор, Кристен Уиг.</p> <p>00.30 «ЛЮДИ ИКС». (16+)</p>	<p>21.00 «ПЕРВОКУРСНИЦЫ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)</p> <p>21.00 «ПЕРВОКУРСНИЦЫ». (16+)</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «СКРЫТАЯ УГРОЗА». (16+)</p> <p>США, 2001 г. Триллер. В ролях: Джон Траволта, Винс Вон, Тери Поло, Мэтью О'Лири. Фрэнк Моррисон больше не живет со своей бывшей женой Сьюзан и сыном Дэнни, у которого теперь есть отчим, известный промышленник Рик Барнс. Отношения Рика и Дэнни не клеятся...</p> <p>00.55 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>02.35 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.00 «Импровизация». (16+)</p>	<p>06.30 «МИСТЕР ОШИБКА». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>06.30 «МИСТЕР ОШИБКА». (16+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>14.30 Лучший друг человека. (16+)</p> <p>15.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>20.30 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (12+)</p> <p>22.15 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)</p> <p>23.30 «МИСТЕР ОШИБКА». (18+)</p> <p>01.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>02.15 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)</p> <p>03.00 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>02.45 Вне закона. (16+)</p> <p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.40 Дорожные войны. (16+)</p> <p>08.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)</p> <p>16.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество.</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.15 Невероятные истории. (16+)</p> <p>05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)</p>	<p>22.30 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>06.00 Футбол. Перу - Бразилия. Чемпионат мира-2026. Отборочный турнир</p> <p>07.00 10.00 12.45 14.45 03.00 Новости</p> <p>07.05 15.20 19.00 21.45 00.15 Все на Матч!</p> <p>10.05 12.25 03.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>11.25 15.55 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Обзор. (6+)</p> <p>12.50 «Есть тема!»</p> <p>14.15 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>14.50 «Магия большого спорта». (12+)</p> <p>16.55 Футбол. «Ротор» (Волгоград) - «Легион» (Махачкала). FONBET Кубок России</p> <p>19.15 Хоккей. ЦСКА - «Динамо» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ</p> <p>22.30 Смешанные единоборства. (16+)</p>	<p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 04.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 02.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.20 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 01.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 01.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «БУМЕРАНГ». (16+)</p> <p>Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Орит Блейзер, Иван Зайцев. Алла попала в автомобильную аварию, в которой погибла женщина. Она решила помочь семье погибшей и предложила вдовцу Косте работу.</p> <p>05.05 «6 кадров». (16+)</p>

АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? – ВЫХОД ЕСТЬ!

ВЕРНИТЕ СЕБЕ БЫЛУЮ ПОДВИЖНОСТЬ!

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах. Количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

Непревзойденный по своей пробивной мощи современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** создан специально для защиты суставов от износа.

Специальная формула с высокой биодоступностью позволяет ему уже через 20 минут после приема попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи.

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**

Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

Слышно даже тишину BERNAFON

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

АКЦИЯ!!!

С 5 июня по 30 сентября 2023 г. СКИДКИ НА НОВИНКИ – 15% серия Zerena и серия Viron Батарейки в подарок!

- Продажа слуховых аппаратов
- Индивидуальные ушные вкладыши
- Консультации по вопросам слухопротезирования

- Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича»). Тел.: **8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58**
- Москва, ул. Народного ополчения, д. 44, к. 1, подъезд 4, кнопка домофона 5 (ст. м. «Октябрьское поле»), 2 минуты ходьбы от метро). Тел.: **8 (495) 764-38-65, 8 (499) 340-08-75**

*Сроки проведения акции с 05.06 по 30.09.2023 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (495) 764-38-65. ООО «ИНТЕРРАДИОФАРМАСЕРВИС», ОГРН 1037739248755, 127473, г. Москва, ул. Давыдовского д. 2, стр. 1


ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

РЕКЛАМА

Начальник отдела кадров спрашивает кандидата на должность:
– На какую зарплату вы рассчитываете?
– На «вау, это все мне?»

Мальчик входит на кухню, видит на столе конфеты и тут же их все съедает. Через некоторое время на кухне появляется его младшая сестренка и начинает хныкать:
– Ты съел все конфеты и даже обо мне не вспомнил!
Мальчик её успокаивает:
– Как же это не вспомнил?
Вспомнил, иначе так быстро их не съел.

Утром хорошо просыпается только сахарный песок мимо чашки.



ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты*

Звоните:
(495) 626 45 55

*ООО «Жилсоцгарантия» ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

РЕКЛАМА

Московская меховая фабрика Мех-экспо

Производство и продажа с территории фабрики по цене производителя огромного ассортимента меховой продукции

ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ, КРОЛИКА
ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ
Ремонт меховых изделий

РАСПРОДАЖА!

ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ
СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!
АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ И НА ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ ИЗ МЕХА

ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА

Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 17.00, вых. – воскр.
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электrozаводский переулок», ул. Электrozаводская, 21, проходная № 4.
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

ОСЕННИЕ СКИДКИ!
АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 30 СЕНТЯБРЯ

**8 (495) 971-55-55,
8 (926) 843-95-55**
Внутренний телефон 43-53

Предъявительно купона скидка на шубы **3000 рублей**

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.09.23 по 30.09.23 г. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.00 Мультфильмы. (0+)
07.05 «Кубик и Тобик». Мультфильм. (0+)
07.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)
08.40 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)
11.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
13.00 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
14.50 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
16.40 «МИМИНО». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
20.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
22.35 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
00.05 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
01.45 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
03.05 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)

VIJU TV1000

- 05.30 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТТА». (6+)
07.10 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
09.10 «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+)
11.05 «ШЕФ». (16+)
12.55 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
15.10 «ИНТУИЦИЯ». (12+)
17.00, 17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
18.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
20.50 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
22.55 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
00.55 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+)
03.05 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
05.20 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
05.55 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.55 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
08.40 «КОРОБКА». (12+)
10.40 «ТРЕНЕР». (16+)
13.20 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
15.15 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
17.00, 18.00 «СКЛИФООСОВСКИЙ». (16+)
18.55 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (12+)
20.50 «ПАПЫ». (6+)
Россия, 2022 г.
23.05 «МИФЫ». (16+)
01.00 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
02.45 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
04.15 «КЛИМАНДЖАРА». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.20 «Три ката». Мультсериал. (6+)
05.55 «Урфин Джюс возвращается». Мультфильм. (6+)
07.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
08.35 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
09.55 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
11.35 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
13.00 «СВАТЫ». (16+)
20.00 «БАБАБОЛ». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
Сериял. Россия, 2015-2017 гг. В ролях: Гоша Куценко, Анатолий Руденко, Полина Куценко
02.05 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
04.05 «ЗАКАЗ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.20 «ПОКА МЫ МОЛОДЫ». (18+)
02.50 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
04.40 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
06.25 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
07.50 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
09.20 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
11.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
12.30 «А ВОТ И ОНА». (12+)
14.00 «ЛЛУИ И БРИГГС». (12+)
15.35 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
16.55 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
18.40 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
20.30 «МАРКО ПОЛО». (16+)
США, 2007 г.
23.15 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
09.40 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
12.05 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
13.50 «НА ОСТРИБЕ». (12+)
15.50 «ДВА ДНЯ». (16+)
17.35 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (12+)
Комедия, Россия, 2018 г.
19.25 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
21.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
22.40 «РОБО». (6+)
Драма, фантастика, Россия, 2019 г.
00.10 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
02.20 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)
03.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.25 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)
03.55 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
05.50 «БОБОР ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+)
07.55 «ПОДАЛЬШЕ ОТ ТЕБЯ». (16+)
10.20 «БИТВА ШЕФОВ». (18+)
12.05 «БАТЯ». (16+)
13.35 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
15.30 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
Комедия, Россия, 2022 г.
17.40 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
19.30 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
Драма, биография, комедия, США, 2018 г.
21.50 «СТОП-КРАН». (12+)
Комедия, Франция, Бельгия, 2020 г.
23.35 «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.50, 01.45 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
03.25, 04.15, 05.15, 06.15 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)
07.05 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
08.25 «УКРОШЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
10.25, 11.55 «КАНИКУЛЫ КРОША». (12+)
13.10, 14.10 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)
15.05, 16.05 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
17.00 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (12+)
Драма, детектив, комедия, приключения, Россия, 1998 г.
19.00, 20.00 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
22.45, 23.45 «КРОТ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

- 08.20 «ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ». (12+)
11.25 «МУЖ СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
13.00 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». (12+)
14.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ». (12+)
18.00 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+)
2017 г. В ролях: Марина Митрофанова, Валентин Томасяк, Анатолий Котенев
21.30 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (12+)
2016 г. В ролях: Наталья Скоморохова, Игорь Стам, Михаил Химичев
01.15 «ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ». (12+)
01.45 «В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ ПРОЩАЮСЬ». (12+)
05.55 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». (12+)

CINEMA

- 07.00 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (18+)
08.40 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
10.20 «ОВЕРДРАЙВ». (18+)
11.55 «ПЛАСТИК». (18+)
13.35 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+)
15.30 «ЛЕГЕНДА». (18+)
17.50 «КРОВЬ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (18+)
США, 2013 г.
20.00 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
США, Великобритания, 2016 г.
22.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
США, 2007 г.
23.50 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+)
01.45 «МАЛАВИТА». (16+)
03.20 «МЕДВЕЖАТНИК». (16+)
05.25 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)

red .RED

- 06.00, 17.15 Правила моей кухни. (16+)
07.00, 18.20, 18.45 Секреты идеального сада. (16+)
07.25, 08.20, 09.15, 10.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 11.55 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
15.55, 13.45, 20.00, 20.55, 01.15, 02.00 «И В ПЕЧАЛИ, И В РАДОСТИ». (16+)
14.45, 15.35, 16.25 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
19.10, 19.35 Дизайн от А до Я. (16+)
21.45, 22.40, 02.50 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
23.30, 00.25 «РАСКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)
03.35 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

- 06.05 «НАУЧИТЬСЯ ТАНЦЕВАТЬ». (12+)
07.20 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (0+)
08.35 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+)
09.50 «ПАВЛИНКА». (0+)
11.20 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)
13.10, 01.10 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
14.30 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)
15.50 «ВОСТОЧНЫЙ КОРИДОР». (16+)
17.40 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
19.00 «НЕСТЕРКА». (16+)
20.40 «ВЫСОБ». (12+)
22.10, 05.00 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)
23.30 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)
02.20 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
03.30 «НЕСТЕРКА». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
14.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
16.00, 16.40, 17.00, 17.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
18.00, 19.00, 20.10, 21.20 «ВЕЛИКОПЕЛЬНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
22.20 Богиня. (16+)
23.35 Суббота! News. (16+)
23.40 Моя жена рулит. (16+)
Первое кулинарное шоу, где жены управляют мужьями на кухне.
00.50 Кулинарные детективы. (16+)
01.50, 02.40, 03.30 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 16.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
15.00, 23.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
Сериял. Гангстерская драма, Россия, 2002 г. В ролях: Нодар Мгалоблишвили, Сергей Бехтерев, Ксения Раппопорт, Игорь Лифанов

СТС LOVE

- 06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
08.00 «Кот в сапогах». Мультфильм. (0+)
08.20 «Бобик в гостях у Барбоса». Мультфильм. (0+)
08.30 «Ералаш». (0+)
08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
14.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Наконец-то Лёня нашел свою вторую половинку. По крайней мере, все так думали, пока Костя не заметил в ней что-то необычное...
18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
20.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.10 «МОЛОДЕЖКА». (12+)
01.55 Даешь молодежь! (16+)
Кечт-шоу.
04.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)

TB 21

- 07.00 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА». (16+)
08.50 «ХРЕБЕТ ДЬЯВОЛА». (16+)
11.00 «ДОМ ВНЕ ВРЕМЕНИ». (18+)
12.55 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)
16.15, 18.00 «КОМИССАР МЕРГРЭ». (12+)
Сериял. Франция, Бельгия, 1991 г.
19.40 «ПРОЩАЙ, БАФАНА». (18+)
Германия, Франция, ЮАР, Италия, 2007 г.
22.00 «ПРЕВРАТНОСТИ РАЗУМА». (12+)
Германия, Польша, 2020 г.
00.00 «ЗАСНЕЖЕННОЕ РОЖДЕСТВО». (12+)
01.40 «ВЕЛИКАЯ КРАСОТА». (18+)
04.00, 05.30 «КОМИССАР МЕРГРЭ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 10.10 «КОМИССАРША». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.50 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.40 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.40 Назад в будущее. (16+)
22.30 Всемирные игры разума. (16+)
23.05 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)
Мелодрама, СССР, 1974 г. В ролях: Евгений Матвеев, Зинаида Кириенко, Ольга Стромунова
00.45 «СТАРШАЯ СЕСТРА». К юбилею Т. Дорониной. (16+)
02.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.05 (Не)Фантастика. (12+)
03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

- 04.55 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (16+)
09.10 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+)
Весной 1941 года в Подольске четверо молодых людей разоблачают шпиона. Этот случай положил начало их большой дружбе. Перед самым началом войны Саша, Коля и Гена становятся курсантами военного училища. Несмотря на то, что постигать военную науку им приходится по тринадцать часов в день, они успевают и влюбляться, и в самоволку бежать... В октябре сорок первого эти мальчишки уходят первыми к рубежам обороны Москвы. Задача подольских курсантов - любой ценой задержать продвижение врага до подходов основных сил армии.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
02.40 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00, 05.40 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
Сериял. Турция, 2019 г.
06.20 Пятница News. (16+)
07.00 Кондитер. Торт для Артура Багдасарова ко Дню цирка. (16+)
08.30 Черный список. Медицинские и косметологические услуги. (16+)
09.00 Черный список. Жена на час. (16+)
09.50 Поющий офис. Рязань. (16+)
11.00 Адский шеф. (16+)
14.30, 15.30, 16.40, 17.50 На ножах. (16+)
19.00 Адский шеф. (16+)
21.40 Молодые ножи. Хиты мировой кулинарии. (16+)
22.50 Гастротур. (16+)
00.00, 01.10 Интеллектуальный проект Полночь. «ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ». Части 1 и 2. (12+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.30, 03.10 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
03.50 Инсайдеры. Москва. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
06.55 «КЛОН». (16+)
08.40 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
10.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
12.55 Супермама. (16+)
15.00 «КЛОН». (16+)
16.55, 18.25 Беременная в 16. (16+)
Российское реалии о девушках, которые рано забеременели, о взаимоотношениях с семьей, друзьями и ответственности, к которой они не были готовы. В каждой серии раскрывается история одной героини с момента беременности до родов, вместе со всеми трудностями, которые выпали на ее жизненный путь.
20.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
01.55 Измены (субтитры). (18+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 05.55, 06.25, 07.00, 07.30 Тайны российской дипломатии. (12+)
08.00 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой... (12+)
08.30 Опасный фарватер. (12+)
09.15 Трамвай идет на фронт. (12+)
10.05 Крымский лекарь. (12+)
10.55, 22.55 Пешком по Москве. (6+)
11.05 Исторические города Британии. (12+)
12.00 Народовластие. (12+)
12.25 Книжные аллеи. (12+)
12.55, 17.45, 19.50 Семь дней истории. (12+)
13.00 В поисках Византии. (12+)
13.45, 14.10 В поисках утраченного искусства. (12+)
14.30 Народный фронт Победы. (12+)
15.00 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
16.00 Не квартира - музей. (12+)
16.10 Пешком в историю. (12+)
16.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
17.05 Историкограф. (12+)
17.55, 18.25 Морской узел. (12+)
18.55 История одной фотографии. (6+)
19.10 Непокоренные. (12+)
20.00 Свои и чужие. (12+)
20.55 Дмитрий Менделеев. Предвсказывая будущее. (12+)
22.00 Тайны Третьего рейха. В поисках бомбы Гитлера. (12+)
23.10 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)

VIJU HISTORY

- 06.00, 06.55 1812. (16+)
07.55, 08.55 Сокровища Европы. (12+)
10.00, 11.00 Древний Египет - хроники империи. (12+)
12.00, 12.55 Сириус. (16+)
13.45 Американские принцессы на миллион долларов: Воротицы. (12+)
14.45 Искусство Франции. (16+)
15.45, 16.45 Потерянный мир Ангор-Вата. (12+)
17.50, 18.55 Легенды Европы. (12+)
19.55, 20.50 Сириус. (16+)
21.45, 22.50 1812-1815. Заграничный поход. (12+)
Документальный проект продолжает тему Отечественной войны 1812 года, рассказывая о событиях 1813-1815 годов. Истощенная французская армия была изгнана с российских границ. Конец войне. Но российский император уверен, что великий полководец Наполеон Бонапарт продолжит воевать, пока не попадет в плен или не будет убит. Александр I приказывает Кутузову вести русскую армию, чтобы защитить свои границы и освободить Европу. Начинается заграничный поход.
23.55, 00.55 Сокровища Европы. (12+)
01.50, 02.45 Древний Египет - хроники империи. (12+)
03.35, 04.20 Сириус. (16+)
05.00 1812-1815. Заграничный поход. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 11.45, 18.20, 23.45 О самом главном. Как избежать тромбоза? (12+)
06.55 Теледоктор. (12+)
07.50, 08.20, 10.45, 11.15, 14.25, 17.55, 17.20, 17.50, 21.55, 22.25, 00.40, 01.10 Будь в тонусе! (12+)
08.50 О самом главном. Польза компота. (12+)
09.50, 10.15 Большой скачок. (12+)
12.40 Научные сенсации. Отредактируй меня. (12+)
13.30, 13.55 Психи. (12+)
15.25 О самом главном. Косоглазие у взрослых. (12+)
16.25 Медицинский репортёр. (12+)
16.50 InVivo. Аутизм. (12+)
19.20, 05.15 Медицинский квест. Долголетие. (12+)
20.10, 02.20 На приеме у Михаила Лабковского. Про секс, либидо и любовь. (12+)
20.35, 02.45 На приеме у Михаила Лабковского. Как создать нормальные отношения и остаться в них? (12+)
21.05 О самом главном. Целебная сила хвоя. (12+)
22.55, 03.10 На приеме у Михаила Лабковского. Невротические отношения в браке. (12+)
01.35 Медицинский квест. (12+)
03.55, 04.20 Еда здорового человека. (12+)
04.50 Это лечится. Эпилепсия. (12+)

УСАДЬБА

- 09.30 Готовим на природе. (12+)
09.45 Инструменты. (12+)
10.00 Дачные хитрости. (12+)
10.15 Пусть растет! (0+)
10.40 Дачных дел мастер. (12+)
11.05 Самогон. (16+)
11.25 Вершки-корешки. (12+)
11.40 Фитоаптека. (12+)
12.10, 15.10, 21.30 Домашние заготовки. (12+)
12.25 ... И компот! (12+)
12.40, 18.55, 19.10 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
13.10 Старые дачи. (12+)
13.35 Пустите строителей в дом. (12+)
14.25 Квас. (12+)
14.40, 21.00 История одной культуры. (12+)
15.25, 21.45 Соленая-варенная-маринады. (12+)
15.45 Огород круглый год. (12+)
16.15, 22.30 Частный сектор. (12+)
16.45, 23.00 Дело в отделке. (12+)
17.15 Про грибы. (12+)
17.30 Осенние работы с Мариной Рыкаллиной. (12+)
17.45 Букварь дачника. (12+)
17.55, 23.45 Дачные радости. (12+)
18.25 Урожай на столе. (12+)
19.30 Цветик-семцветик. (12+)
19.45 Фитокосметика. (12+)
20.00 Стройплощадка. (12+)
20.30 Идите в баню. (12+)
20.45 50 оттенков желе. (12+)
22.00 Сад своими руками. (12+)
23.30 Полное лукошко. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 09.40, 12.40, 15.30, 17.45, 19.45, 22.45, 02.30 Две на одного. Оружие. (16+)
06.10, 06.35, 09.55, 10.25, 14.35, 15.00, 20.00, 20.30, 00.00, 00.30, 04.10, 04.40 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
07.05, 07.30 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
07.55, 08.05 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
08.25, 08.40, 11.20, 01.20 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)
08.55, 09.05, 12.50, 13.05, 17.00, 17.15, 19.00, 19.15, 22.00, 22.15, 02.40, 02.55 Давай зарубимся! (12+)
09.25, 13.20, 17.30, 19.30, 22.30, 03.05 Делай как я. (16+)
Каждый выпуск цикла познавательного программ - это зарисовка типичного дня из жизни любителя активного отдыха на природе, в которой раскрываются как характер героя, так и приемы работы с Мариной Рыкаллиной. (12+)
10.50, 14.10, 21.30, 00.55, 03.45 Андрей Старков и его команда. (16+)
11.40, 15.45, 23.30, 01.35, 05.05 На зарубежных водоемах. (12+)
12.10, 16.35, 02.00, 05.30 Нахлыст без границ. (16+)
13.40, 18.30, 21.00, 23.00, 03.20 Мир охотника. (12+)
16.20 Кодекс охотника. (16+)
18.00 Коротко о главном. (12+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 ЙогаУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.40 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИП. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Бильярд. Кубок Кремля. (0+)
- 07.35 «Небесная грация». (0+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
- 07.55 «Жестокий спорт. Мяч». (12+)
- 08.20, 00.05 «Корона спортивной империи. Лидия Иванова». (12+)
- 09.20 «Лица страны. Дарья Пикалова». (12+)
- 09.40 «Борьба на ракетках». Специальный репортаж. (12+)
- 10.05 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. (6+)
- 11.30 «Одержимые. Братья Белоглазовы». (12+)
- 11.55, 12.25 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». (6+)
- 13.05, 14.05 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Трансляция из Анапы. (0+)
- 15.05 «Современные Руны». Специальный репортаж. (12+)
- 15.25, 05.30 «Парусный спорт». (16+)
- 16.00, 22.30 Специальный репортаж. (12+)
- 16.20, 17.30 Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Трансляция из Сочи. (0+)
- 18.35 «Спортивный интерес». (12+)
- 19.00 «География спорта. Красноярск». (12+)
- 19.25 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПВЕТ Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Черноморочка» (Новоросси́йск). Прямая трансляция
- 21.05 «Спортивный показ». Специальный репортаж. (12+)
- 21.25 Парусный спорт. Международная регата. Tenzor International Cup. (0+)
- 22.50 «Есть тема!». (16+)
- 01.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 03.10 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПВЕТ Суперлига. Женщины. (6+)
- 04.35 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2023. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Битва фанклубов. (16+)
- 17.00 Лайкер. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 WEB чарт. (16+)
- 19.20 Top-30: Народный хит. (16+)
- 22.00 Шик или пшик? Энциклопедия понтов. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Стартаперы. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (16+)
- 01.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 03.10 Караокинг. (16+)
- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Муз'итив. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- Мы знаем о звездах всё!
- 07.00 Лайкер. (16+)
- 08.15 Тееп чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 Top-15 Like FM. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

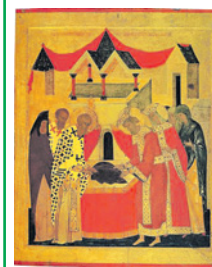
- МУЛЬТ**
- 06.00 «Малышарики». (0+)
- 06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.30, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Морики Дорики». (0+)
- 09.15 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.00, 14.00, 22.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.30, 20.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 14.30 «Смешарики». (0+)
- 15.00 «Мотофайтеры». (6+)
- 15.25, 21.25 «Геройчики». (0+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Козленок, который считал до десяти», «Волк и семеро козлят». (0+)
- 17.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 18.00 «Буба». (6+)
- 18.25 «Лунтики». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 22.00 «СУПЕР 10». (6+)
- МУЛЬТ**
- 05.00, 23.40 «Мир за минутку». (0+)
- 05.05 «Фри и Картошка». (0+)
- 06.00 «Команда Флоры». (0+)
- 07.00 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05, 18.35 О! Музыка! (0+)
- 07.30, 19.00 «Три кота». (0+)
- 10.00 «Суперкрялья. Мировые защитники». (0+)
- 10.25 «Оранжевая корова». (0+)
- 11.50 «Дракошия. Обучалочки». (0+)
- 11.55 «Звездная логика». (0+)
- 12.00, 00.40 «Смешарики». (0+)
- 12.10 «Турбозавры». (0+)
- 16.00 «ТриО!» (0+)
- 16.20 «Доктор Панда». (0+)
- 18.30 «Доктор Малышкина». (0+)
- 21.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 23.30 «Динозавры». (0+)
- 23.35 «Ответы от кометы». (0+)
- 23.45 «Как устроен город». (0+)
- 23.50 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- 02.30 «Тима и Тома». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Йоко», «Лунтики», «Три кота», «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Петроникс». (0+)
- 08.05 «ВИП петс». (6+)
- 08.25 «Дракошия». (0+)
- 09.25 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 10.15 «Суперкрялья. Мировые защитники». (0+)
- 10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
- 11.15 «Лео и Тиг». (0+)
- 12.30 «Петроникс». (0+)
- 12.50 «Инфинити Надю». (6+)
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.30 «Диностер». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.15 «Буба». (6+)
- 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.05 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
- Один из самых популярных в мире мультсериалов для девочек о феях и волшебстве!
- 17.00 «Турбозавры». (0+)
- 18.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 18.15 «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.10 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.00 «Мотофайтеры». (6+)
- 22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.45 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.10 «КЛАСНАЯ ШКОЛА». (6+)
- 23.40 «Летучий корабль». (0+)
- 00.00 «Кентервильское привидение». (0+)
- 00.25 «Барбоскины». (0+)
- 01.50 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». 1 серия. (0+)
- 02.55 «Давайте рисовать!» (0+)
- 03.20 «Смешарики». (0+)
- 03.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 04.10 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.30 «ЗАГОВОР ОБРЕЧЕННЫХ». (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Щит и нимб. (0+)
- 11.05 В поисках Бога. (6+)
- 11.40 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 12.15 Простые чудеса. (12+)
- 13.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 13.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге. (0+)
- 16.05 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)
- 17.45 «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ». 1 серия. (6+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Пространства радости. (0+)
- 22.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 22.50, 23.25 Щит и нимб. (0+)
- 00.00 Святые России. (6+)
- 01.00 День Патриарха. (0+)
- 01.15 Двенадцать. (16+)
- 01.45 Профессор Осипов. (0+)
- 02.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 03.00 По Русской дороге из плена в память. (16+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

13 сентября
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Положение честного Пояса Пресвятой Богородицы.



Сщмч. Киприана, еп. Карфагенского. Свт. Геннадия, патриарха Константинопольского. Собор новомучеников Ясеновацких (Серб.). Сщмчч. Александра пресвитера и Владимира диакона. Сщмчч. Михаила и Мирона пресвитера. Сщмчч. Дмитрия пресвитера.

Постный день.

«Любовь – это подательница прощенья, любовь – виновница чудотворений, любовь – бездна осияния, любовь – источник огня в сердце, который чем более истекает, тем более распалает жаждущего».

Прп. Иоанн Лествичник

Плясовое наяривание на гармошке	Синтетика вместо шерсти	Им рады, если званые	Босс, начальник и патрон	Дама со странностями	Трюкач Джеки из Голливуда	Что захватывает от быстрой езды?	Примета гриппа	Когда мяч умчался с поля	Древний город на Витебщине	Плавучий мост временного значения	Широкий диван, что родом с Востока	Кинжал-трава	Сокровища, зарытые пиратами																																																								
						Кто зали-висто смеется?					Силиконовая пустышка																																																										
Древний "отец комедии"	Машина, убирающая урожай	Царапина, залитая йодом	<div style="text-align: center;"> <h1 style="color: red;">ТУРЫ ПО РОССИИ</h1> <p>30 лет на рынке российского туризма</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="background-color: #e67e22;">10.09</td> <td style="background-color: #e67e22;">ОСТАФЬЕВО – ДУБРОВИЦЫ</td> <td style="background-color: #e67e22;">13-15.10</td> <td style="background-color: #e67e22;">ВЫБОРГ – РЕПИНО – КОМАРОВО</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #e67e22;">13-17.09</td> <td style="background-color: #e67e22;">ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА</td> <td style="background-color: #e67e22;">14-15.10</td> <td style="background-color: #e67e22;">ЗАРАЙСК – РЯЗАНЬ</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #e67e22;">16-17.09</td> <td style="background-color: #e67e22;">ПЕНЗА – ТАРХАНЫ М. ЛЕРМОНТОВА</td> <td style="background-color: #e67e22;">14.10</td> <td style="background-color: #e67e22;">«СИНЬ РОССИИ»: ГЖЕЛЬ</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #e67e22;">16-17.09</td> <td style="background-color: #e67e22;">РОСТОВ ВЕЛИКИЙ – ДАЧА К. КОРВИНА В ОХОТИНО</td> <td style="background-color: #e67e22;">14-15.10</td> <td style="background-color: #e67e22;">ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #e67e22;">16.09</td> <td style="background-color: #e67e22;">ДРЕВНИЙ СЕРПУХОВ С ВЫСТАВКОЙ «ЮСУПОВЫ: ИСТОРИЯ РОДА И КОЛЛЕКЦИИ»</td> <td style="background-color: #e67e22;">15.10</td> <td style="background-color: #e67e22;">БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ ВЯЗЁМЫ – ЗАХАРОВО</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #e67e22;">17.09</td> <td style="background-color: #e67e22;">СУХАНОВО – КОННЫЙ ПАРК «РУСЬ»</td> <td style="background-color: #e67e22;">18-20.10</td> <td style="background-color: #e67e22;">КАЗАНЬ – БОЛГАР – СВЯЖСК</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #e67e22;">22-24.09</td> <td style="background-color: #e67e22;">ПСКОВ – ПЕЧОРЫ – ПУШКИНСКИЙ ЗАПОВЕДНИК</td> <td style="background-color: #e67e22;">19-22.10</td> <td style="background-color: #e67e22;">КАЛИНИНГРАД – КУРШСКАЯ КОСА – СВЕТЛОГОРСК</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #e67e22;">23.09</td> <td style="background-color: #e67e22;">УСАДЬБА «ЛЮБЛИНО» + ВЫСТАВКА «3 ВЕКА РУССКОЙ ПАРФЮМЕРИИ»</td> <td style="background-color: #e67e22;">20-22.10</td> <td style="background-color: #e67e22;">ВЯТКА – РЯБОВО БРАТЬЕВ ВАСНЕЦОВЫХ – СЛОБДСКОЙ (СТОЛИЦА РУССКОГО МЕХА)</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #e67e22;">24.09</td> <td style="background-color: #e67e22;">ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»</td> <td style="background-color: #e67e22;">25.10</td> <td style="background-color: #e67e22;">ВЕРБИЛКИ (ФАРФОРОВЫЙ ЗАВОД)</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #e67e22;">30.09</td> <td style="background-color: #e67e22;">ЯРОПОЛЕЦ – ИОСИФОВОЛОЦКИЙ МОНАСТЫРЬ</td> <td style="background-color: #e67e22;">28-29.10</td> <td style="background-color: #e67e22;">НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #e67e22;">01.10</td> <td style="background-color: #e67e22;">МИРОВЫЕ РЕЛИГИИ В МОСКВЕ</td> <td style="background-color: #e67e22;">04-06.11</td> <td style="background-color: #e67e22;">ЕЛЕЦ – ЗАДОНСК – «ГАЛИЧЬЯ ГОРА»</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #e67e22;">07-08.10</td> <td style="background-color: #e67e22;">ЦАРСКОЕ СЕЛО</td> <td style="background-color: #e67e22;">04-06.11</td> <td style="background-color: #e67e22;">МУРОМ – ДИВЕЕВО – ВЫКСА</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #e67e22;">07.10</td> <td style="background-color: #e67e22;">МОЖАЙСК – ВЕРЕЯ</td> <td style="background-color: #e67e22;">04-06.11</td> <td style="background-color: #e67e22;">УСАДЬБА «КРУТЕЦ» – КИРЖАЧ С НОВЫМИ МУЗЕЯМИ</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #e67e22;">08.10</td> <td style="background-color: #e67e22;">«СЕРЕДНИКОВО» СТОЛЫПИНЫХ И М. ЛЕРМОНТОВА</td> <td style="background-color: #e67e22;">25-26.11</td> <td style="background-color: #e67e22;">ИМПЕРСКИЙ ПЕТЕРБУРГ</td> </tr> </table> <p>Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039</p> </div>											10.09	ОСТАФЬЕВО – ДУБРОВИЦЫ	13-15.10	ВЫБОРГ – РЕПИНО – КОМАРОВО	13-17.09	ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА	14-15.10	ЗАРАЙСК – РЯЗАНЬ	16-17.09	ПЕНЗА – ТАРХАНЫ М. ЛЕРМОНТОВА	14.10	«СИНЬ РОССИИ»: ГЖЕЛЬ	16-17.09	РОСТОВ ВЕЛИКИЙ – ДАЧА К. КОРВИНА В ОХОТИНО	14-15.10	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА	16.09	ДРЕВНИЙ СЕРПУХОВ С ВЫСТАВКОЙ «ЮСУПОВЫ: ИСТОРИЯ РОДА И КОЛЛЕКЦИИ»	15.10	БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ ВЯЗЁМЫ – ЗАХАРОВО	17.09	СУХАНОВО – КОННЫЙ ПАРК «РУСЬ»	18-20.10	КАЗАНЬ – БОЛГАР – СВЯЖСК	22-24.09	ПСКОВ – ПЕЧОРЫ – ПУШКИНСКИЙ ЗАПОВЕДНИК	19-22.10	КАЛИНИНГРАД – КУРШСКАЯ КОСА – СВЕТЛОГОРСК	23.09	УСАДЬБА «ЛЮБЛИНО» + ВЫСТАВКА «3 ВЕКА РУССКОЙ ПАРФЮМЕРИИ»	20-22.10	ВЯТКА – РЯБОВО БРАТЬЕВ ВАСНЕЦОВЫХ – СЛОБДСКОЙ (СТОЛИЦА РУССКОГО МЕХА)	24.09	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»	25.10	ВЕРБИЛКИ (ФАРФОРОВЫЙ ЗАВОД)	30.09	ЯРОПОЛЕЦ – ИОСИФОВОЛОЦКИЙ МОНАСТЫРЬ	28-29.10	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА	01.10	МИРОВЫЕ РЕЛИГИИ В МОСКВЕ	04-06.11	ЕЛЕЦ – ЗАДОНСК – «ГАЛИЧЬЯ ГОРА»	07-08.10	ЦАРСКОЕ СЕЛО	04-06.11	МУРОМ – ДИВЕЕВО – ВЫКСА	07.10	МОЖАЙСК – ВЕРЕЯ	04-06.11	УСАДЬБА «КРУТЕЦ» – КИРЖАЧ С НОВЫМИ МУЗЕЯМИ	08.10	«СЕРЕДНИКОВО» СТОЛЫПИНЫХ И М. ЛЕРМОНТОВА	25-26.11	ИМПЕРСКИЙ ПЕТЕРБУРГ
10.09	ОСТАФЬЕВО – ДУБРОВИЦЫ	13-15.10	ВЫБОРГ – РЕПИНО – КОМАРОВО																																																																		
13-17.09	ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА	14-15.10	ЗАРАЙСК – РЯЗАНЬ																																																																		
16-17.09	ПЕНЗА – ТАРХАНЫ М. ЛЕРМОНТОВА	14.10	«СИНЬ РОССИИ»: ГЖЕЛЬ																																																																		
16-17.09	РОСТОВ ВЕЛИКИЙ – ДАЧА К. КОРВИНА В ОХОТИНО	14-15.10	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА																																																																		
16.09	ДРЕВНИЙ СЕРПУХОВ С ВЫСТАВКОЙ «ЮСУПОВЫ: ИСТОРИЯ РОДА И КОЛЛЕКЦИИ»	15.10	БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ ВЯЗЁМЫ – ЗАХАРОВО																																																																		
17.09	СУХАНОВО – КОННЫЙ ПАРК «РУСЬ»	18-20.10	КАЗАНЬ – БОЛГАР – СВЯЖСК																																																																		
22-24.09	ПСКОВ – ПЕЧОРЫ – ПУШКИНСКИЙ ЗАПОВЕДНИК	19-22.10	КАЛИНИНГРАД – КУРШСКАЯ КОСА – СВЕТЛОГОРСК																																																																		
23.09	УСАДЬБА «ЛЮБЛИНО» + ВЫСТАВКА «3 ВЕКА РУССКОЙ ПАРФЮМЕРИИ»	20-22.10	ВЯТКА – РЯБОВО БРАТЬЕВ ВАСНЕЦОВЫХ – СЛОБДСКОЙ (СТОЛИЦА РУССКОГО МЕХА)																																																																		
24.09	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»	25.10	ВЕРБИЛКИ (ФАРФОРОВЫЙ ЗАВОД)																																																																		
30.09	ЯРОПОЛЕЦ – ИОСИФОВОЛОЦКИЙ МОНАСТЫРЬ	28-29.10	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА																																																																		
01.10	МИРОВЫЕ РЕЛИГИИ В МОСКВЕ	04-06.11	ЕЛЕЦ – ЗАДОНСК – «ГАЛИЧЬЯ ГОРА»																																																																		
07-08.10	ЦАРСКОЕ СЕЛО	04-06.11	МУРОМ – ДИВЕЕВО – ВЫКСА																																																																		
07.10	МОЖАЙСК – ВЕРЕЯ	04-06.11	УСАДЬБА «КРУТЕЦ» – КИРЖАЧ С НОВЫМИ МУЗЕЯМИ																																																																		
08.10	«СЕРЕДНИКОВО» СТОЛЫПИНЫХ И М. ЛЕРМОНТОВА	25-26.11	ИМПЕРСКИЙ ПЕТЕРБУРГ																																																																		

ПЕРВЫЙ



22.00 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+)
02.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты». (16+)
02.45 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
03.00 Новости
03.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
04.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.45 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «СВОИ-6». (16+)
Свои расследуют жестокое убийство...
22.20 «СВОИ-5». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СВОИ-5». (16+)
01.20 «СВОИ-3». (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)
03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «СПАССКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СПАССКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Пётр в больнице в тяжёлом состоянии, Анна навещает его. В горах на смотровой площадке обнаружен труп Татьяны Калмыковой, начальника департамента здравоохранения. На запястьях у неё следы от верёвки, возможно, её пытали или похищали...
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Задержан с поличным убийца - молодой человек Алексеев. Обвинение в суде поддерживает заместитель прокурора района Швецова. Неожиданно прямо во время процесса у обвиняемого начинается эпилептический припадок.
03.45 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
04.34 Перерыв в вещании

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 13.25 15.05 17.05 04.05 «ЗНАХАРЬ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.45 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)
18.00 «Крылья СССР. Год за годом». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам»
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «Двенадцать кремлей России». (12+)
01.30 «КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ». (12+)
02.40 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)

ТВУ ТВЦ



13.40 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН». (12+)
10.40 «Гипноз и криминал». (16+)
11.30 События
11.50 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.45 Город новостей
15.00 «ОРЛИНСКАЯ. ТАЙНА ВЕНЕРЫ». (12+)
16.55 «90-е. Звезды из «ящика». (16+)
17.50 События
18.10 «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ». (12+)
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Вероника Пляшквич, Дмитрий Пчела.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актерские драмы. Папа может». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Следствие ведет КГБ. Красная помада». (16+)
01.25 «Королевы красоты. Проклятие короны». (16+)
02.05 «Клаус Барби. Слуга всех господ». (12+)
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.15 «РЕПЕЙНИК». (12+)
04.45 «Гипноз и криминал». (16+)
05.25 «Мой герой». (12+)
05.55 Перерыв в вещании

ОТР ОТР

- 06.00 17.25 «Очень личное». (12+)
06.40 18.10 00.10 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)
07.30 11.00 17.00 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение
10.10 11.25 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК». (16+)
12.15 «Свет и тени». (16+)
12.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
15.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (12+)
16.30 «Павел Яблочков». (12+)
22.35 «ДЕФИЛЕ». (16+)
00.00 «То, что задело». (12+)
01.00 ОТражение. Главное

НТВ



22.15 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
В номере отеля крайне жестоко убит бизнесмен Алексей Винарский. Подозрение падает на жену бизнесмена Веру, которая может мстить ему за частые измены. Однако, спустя некоторое время Веру убивают тем же самым способом.
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «За гранью». (16+)
17.55 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)
Ухтомский начинает строительство храма в поселке. Он сообщает собравшимся, что национальный парк получает статус заповедника, и приемка рыбы от местных прекращается.
22.15 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
00.50 «Поздняков». (16+)
01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.55 «ГАСТРОЛЕРЫ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 «Сити». (12+)
16.45 01.40 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
00.10 03.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К Культура



16.00 «2 Верник 2»

- 06.30 07.00 08.15 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Почему Луна не из чугуна»
07.45 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
08.20 «Жизнь и судьба»
08.45 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.45 ХХ век
11.55 «Роман в камне»
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 Абсолютный слух
13.40 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ...»
15.00 23.45 «Три минуты тишины»
15.05 23.50 «Обитаемая Вселенная»
16.00 «2 Верник 2»
17.15 Моя любовь - Россия!
17.45 01.25 XVII Международного конкурса имени П.И. Чайковского. Лауреаты
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «Простая история» Нонны Мордюковой
21.40 «Энигма»
22.20 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ» СССР, 1984 г. Драма.
02.40 «Первые в мире»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 18.30 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 «Самое вкусное». (12+)
07.00 «Вкусно 360». (12+)
08.00 09.00 11.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.10 «Новости 360». (16+)
08.05 08.30 15.30 16.10 «Не факт». (16+)
09.05 21.15 22.05 «Армагеддон». (12+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.10 «Быстрые деньги». (12+)
12.30 «Поездка со вкусом»
13.00 «Викторина 360». (0+)
13.40 14.10 16.40 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
14.30 «Погода на любой вкус»
15.10 «Город с историей». (12+)
17.30 «Суперферма 360». (12+)
18.10 «Разбор полетов». (16+)
20.10 «Великая война». (12+)
22.55 «Шестое чувство». (12+)

СТС



00.00 «ДРАКУЛОВ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «КИБЕР ИВАН». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.10 «Пчёлка Майя и Кубок мёда». (0+)
11.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
Франция - США, 2013 г. Криминальный триллер. В ролях: Марк Руффало, Джесси Айзенберг. Команда лучших иллюзионистов мира проворачивает дерзкие ограбления во время своих шоу...
13.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
США - Китай - Великобритания - Канада, 2016 г. Криминальный триллер. В ролях: Джесси Айзенберг, Марк Руффало. Команда лучших иллюзионистов мира снова в сборе!
15.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
19.00 «КИБЕР ИВАН». (16+)
20.00 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)
21.50 «БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
00.00 «ДРАКУЛОВ». (16+)
01.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 Мой район. (12+)
07.50 15.45 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ». (12+)
09.20 «Тайны нашей эстрады». (12+)
09.45 «Тайны кино». (12+)
10.30 «В ОДИН ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
12.05 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)
13.40 «КОРОЛЕВА ШАНТЕ-КЛЕРА». (16+)
17.15 «Это было смешно». (12+)
17.45 Звёзды советского экрана. (12+)
18.15 01.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
20.00 «ОСЕННИЕ СНЫ». (12+)
21.25 «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ». (12+)
22.55 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.35 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ЛЮДИ ИКС-2». (12+) Канада - США, 2003 г.</p>	<p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ПЕРВОКУРСНИЦЫ». (16+)</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «ЛЕОН». (16+) Франция, США, 1994 г. Боевик. В ролях: Жан Рено, Натали Портман. Профессиональный убийца Леон неожиданно для себя самого решает помочь 12-летней соседке Матильде, семью которой убили коррумпированные полицейские.</p> <p>01.40 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.20 «Студия «Союз». (16+) Звезды TNT меряются музыкальностью и знаниями русской попсы. Для этого они погружаются в мир изощренной русской эстрады.</p> <p>05.00 «Импровизация». (16+)</p>	<p>22.45 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>06.30 «МИСТЕР ОШИБКА». (16+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>14.30 Врачи. (16+)</p> <p>15.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>20.30 «ЧАС ИСТИНЫ». (16+) США, 2020 г. Ужасы.</p> <p>22.45 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)</p> <p>00.00 «МИСТЕР ОШИБКА». (18+)</p> <p>01.45 Мистические истории. (16+)</p> <p>02.30 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)</p> <p>03.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>08.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+) Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей и потенциально опасных личностей.</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.15 Невероятные истории. (16+)</p>	<p>10.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>06.00 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>06.30 Футбол. Мелбет-Первая Лига. (6+)</p> <p>07.00 10.00 12.45 18.30 03.00 Новости</p> <p>07.05 16.00 18.35 23.30 Все на Матч!</p> <p>10.05 12.25 03.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>11.25 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (6+)</p> <p>11.55 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>12.50 «Есть тема!»</p> <p>14.00 Гольф. Кубок Ассоциации гольфа России. Финал</p> <p>16.25 Футбол. «Амкар-Пермь» - «Челябинск». FONBET Кубок России</p> <p>19.25 Гандбол. «Мешков Брест» (Белоруссия) - «Зенит» (Россия). СЕНА-Газпром Лига Смешанные единоборства</p> <p>00.25 Матч! Парад. (6+)</p>	<p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 04.20 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 02.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.25 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 01.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 01.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «ПРИНЦ И НИЩАЯ». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Орит Блейзер, Нил Кропалов, Максим Брагинцев. Светлана приезжает в родной городок навестить отца и решает остаться, чтобы ухаживать за ним.</p> <p>05.10 «6 кадров». (16+)</p>

ЦЕНТРАЛЬНОЕ ЮРИДИЧЕСКОЕ БЮРО

- ✓ Бесплатная консультация
- ✓ Возврат денег
- ✓ Взыскание ущерба
- ✓ Помощь обманутым вкладчикам
- ✓ Списание долгов (банкротство)
- ✓ Возврат денег за некачественные услуги и товары

Социальные скидки

ЗВОНИТЕ!
8 (495) 101-41-21

Реклама

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // СКИДКИ НА КРИЗЫ 2024

ТЕПЛОДОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

22.09.2023 – 29.09.2023 «РЫЖАЯ КАЗАНОЧКА» от 26799 р.
Москва (авто) – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары (Иошкар-Ола) – Казань – Городец – Чкаловск – Кострома – Калезин – Москва

24.09.2023 – 05.10.2023 «АРХАНГЕЛЬСК – БЕРЕГ У ДВИНЫ» от 52599 р.
Москва – Горький – Вытегра – Соловки – Архангельск (Малые Корелы, Северодвинск) – Сосновец – Повец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва

29.09.2023 – 01.10.2023 «ОСЕННИЙ ВЫХОДНОЙ» от 10399 р.
Москва – Тверь (Старица + Успенский мужской монастырь/завод «Афанасий») – Москва

02.10.2023 – 08.10.2023 «ОСЕНЬ – КРАСОТКА В ЛЮБУЮ ПОГОДУ» от 19999 р.
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Калезин – Тверь – Москва

06.10.2023 – 17.10.2023 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ» от 50599 р.
Москва – Углич – Вытегра – Беломорск – Соловецкий архипелаг (2 дня: ботанический сад, Секирная гора) – Сосновец – Повец – Мышкин – Москва

18.10.2023 – 27.10.2023 «КАРЕЛЬСКИЙ ВЕРНИСАЖ» от 38199 р.
Москва – Углич – Горький – Мандроги – Невская Дубровка – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Вытегра – Калезин – Москва

КРИЗЫ 2024 ГОДА, СКИДКА ДО 20%

01.05.2024 – 15.05.2024 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 93299 р.
Москва – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга (Мамздыш) – автотур: Агидель – Уфа – Аркам – Казань – Чебоксары (Иошкар-Ола) – Чкаловск – Ярославль – Москва (аванс 5 000)

18.05.2024 – 05.06.2024 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 99799 р.
Москва – Горький – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кили – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повец – Мышкин – Москва (аванс 5 000)

СО СКИДКОЙ ДО 11% + АКЦИЯ «ОТЛИЧНАЯ ЦЕНА 2024», ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64
Действительно при наличии мест. Реклама

ГУПСОЦ ГАРАНТИЯ
ДОСТОЙНАЯ ЖИЗНЬ НА ПЕНСИИ

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ:

- Крупную денежную выплату
- Ежемесячную ренту – «вторую пенсию»
- Круглосуточный уход и помощь по хозяйству
- Полную оплату ЖКХ

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В КВАРТИРЕ ГАРАНТИРОВАНО ГРАЖДАНСКИМ КОДЕКСОМ РФ И ДОГОВОРОМ

ЗВОНИТЕ! Тел: 8 (495) 727-28-28
Защитим ваши права по договору ренты.

Реклама, ОГРН 1227700708025

Представляем вашему вниманию журналы из серии «Энциклопедия дачника» «Хранение урожая», «Корнеплоды» и «Дельные советы садоводам».

Три спецвыпуска содержат полезную информацию из личного опыта дачников: идей и хитростей, любопытных открытий и дизайнерских изобретений. Остроумные решения, которыми делаются наши авторы, наверняка сделают вашу дачную жизнь более приятной и увлекательной.

НА СТРАНИЦАХ СПЕЦВЫПУСКОВ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- ☑ подробные агротехнические рекомендации по выращиванию моркови, свеклы, редьки, репы и других корнеплодов;
- ☑ проверенные способы хранения урожая и посадочного материала;
- ☑ принципы и технологии, позволяющие не волноваться за сохранность выращенных овощей и фруктов;
- ☑ практические знания, которыми делятся самые надежные эксперты в дачном деле – люди, искренне увлеченные выращиванием урожая и декоративных растений.
- ☑ советы по постройке и организации погребов на садовом участке;

Реклама. (16+)

ЖУРНАЛЫ В ПРОДАЖЕ С 15 СЕНТЯБРЯ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДАЧНИКА ХРАНИЕНИЕ УРОЖАЯ
КАРТОФЕЛЬ • МОРОЩА • СВЕКЛА • БАТЮН • ВАЛЮН • РЕПА • МОРОЩА

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДАЧНИКА КОРНЕПЛОДЫ
СВЕКЛА • МОРОЩА • РЕПА • ВАЛЮН • РЕПА • МОРОЩА

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДАЧНИКА ДЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ САДОВОДАМ
КАРТОФЕЛЬ • СВЕКЛА • ВАЛЮН • РЕПА • МОРОЩА

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

ozon.ru¹ wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: **Журнал ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДАЧНИКА**

¹ ООО «Интернет решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. ² ООО «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 Мультфильмы. (0+) 07.05 «Кот, который умел петь». Мультфильм. (0+) 07.15 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+) 09.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+) 11.00 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+) 12.50 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+) 15.45 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+) 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+) 20.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+) 22.40 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+) 01.05 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (12+) 02.55 «СЫН». (16+) 04.20 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+) 05.35 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)

VIJU TV1000

05.35 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+) 07.25 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+) 09.30 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+) 11.25 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+) 14.15 «ЛУЧШЕ НЕ Бывает». (12+) 17.00, 18.00 «ПРАВСУДИЕ». (16+) 18.55 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+) США, 2013 г. В ролях: Джулианна Хаф, Джош Дюамель, Дэвид Лайонс 21.10 «ЛУЧШЕ ВО МНЕ». (12+) 23.35 «КЛЯТВА». (16+) 01.30 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+) 03.05 «ЛАРРИ КРАУН». (12+) 04.35 «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+) 05.55 «Фиксики». Мультсериал. (6+) 06.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+) 06.30 «МИФЫ». (16+) 08.10 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+) 10.10 «ПАПЫ». (6+) 12.25 «ЛЁД». (12+) 14.35 «ЛЁД-2». (6+) 17.00, 18.05 «СКЛИОСОВСКИЙ». (16+) 19.00 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЧТЫ». (6+) Россия, 2019 г. 21.15 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+) 23.45 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+) 01.40 «ЧЕМПИОНЬ». (6+) 03.10 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+) 04.50 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.35 «Снежная королева: Разморозка». Мультфильм. (6+) 06.45 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+) 08.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+) 09.35 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+) 11.05 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+) 12.40 «СВАТЫ». (16+) 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+) 01.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+) 02.15 «ОДИН ВДОХ». (12+) Россия, 2020 г. 03.50 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+) Россия, 2017 г.

ИЛЛЮЗИОН+

00.50 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+) 02.50 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+) 04.50 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+) 06.45 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+) Драма, триллер, криминал, боевик, Франция, США, 2014 г. 08.35 «ЛЛУИ И БРИГГС». (12+) 10.10 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+) 11.35 «МАРКО ПОЛО». (16+) 14.20 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+) 16.05 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+) 17.30 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+) 19.00 «А ВОТ И ОНА». (12+) 20.30 «ДОВЕРИЕ». (16+) 21.55 «БОЕЦ». (16+) 23.45 «ЛЛУИ И БРИГГС». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+) 07.35 «БАТЯ». (16+) 08.50 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+) 10.35 «НА ОСТРИБЕ». (12+) 12.40 «ДВА ДНЯ». (16+) 14.20 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (12+) 16.15 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 17.50 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+) 19.25 «РОБО». (6+) 21.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+) 23.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+) 00.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+) 02.35 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+) 04.10 «НА ОСТРИБЕ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+) 03.20 «ЧИНОВНИК». (18+) 04.50 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». (16+) 06.20 «ДЕШЕВЫЕ ГОРОДА». (16+) 07.55 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+) 09.50 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+) Комедия, США, 2016 г. 11.40 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+) 13.25 «МАЛАВИТА». (16+) 15.25 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+) 17.50 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) Боевик, комедия, приключения, Гонконг, Югославия, 1986 г. 19.30 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+) 21.30 «НЕПОСЛУШНИК». (12+) Комедия, Россия, 2022 г. 23.40 «БИТВА ШЕФОВ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.45, 01.45 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 02.35, 03.30, 04.25, 05.20 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+) 06.15 «ЕСЕНИЯ». (16+) 08.50, 10.15 «КАНИКУЛЫ КРОША». (12+) 11.35 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (12+) 12.55, 13.50 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+) 14.45, 15.45 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+) 16.45 «ШИНА - КОРОЛЕВА ДЖУНГЛЕЙ». (16+) Фэнтези, приключения, Великобритания, США, 1984 г. 19.00 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+) Боевик, СССР, 1982 г. 20.35, 21.30 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+) 22.25, 23.25 «КРОТ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ». (12+) 10.50 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+) 14.20 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (12+) 18.00 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (16+) 2018 г. В ролях: Александр Ратников, Екатерина Тарасова, Юрий Батурина 19.45 «КРАСНАЯ ЛЕНТА». (16+) 2018 г. В ролях: Елена Полякова, Кирилл Гребенщиков, Жанна Эппле 21.25 «ЗНАХАРКА». (12+) 2012 г. В ролях: Юлия Кадушечкина, Павел Новиков, Людмила Полякова 00.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ». (12+) 04.05 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+)

CINEMA

07.25 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+) 09.30 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (18+) 11.00 «ЛУКАС». (18+) 12.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ». (16+) 14.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+) 16.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+) 18.25 «СЛЕПОЙ». (18+) 20.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+) 22.00 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+) США, Великобритания, 2015 г. 23.45 «ПОМНИ!». (18+) 01.40 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+) 03.30 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+) 05.20 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)

RED

06.00 Правила моей кухни. (16+) 07.00 Секреты идеального сада. (16+) 07.25, 08.20, 09.15, 10.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 11.00, 11.55, 15.50, 13.45, 20.00, 20.55, 01.30, 02.20 «И В ПЕЧАЛИ, И В РАДОСТИ». (16+) 14.40, 15.30, 16.20 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) 17.15 Правила моей кухни. (16+) 18.20, 18.45 Секреты идеального сада. (16+) 19.10, 19.35 Дизайн от А до Я. (16+) 21.50, 22.45, 03.05 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+) 23.35, 00.30 «РАСКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+) 03.55 «МАЧЕХА». (16+) США, 1998 г.

РЕТРО

06.10 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (12+) 07.15 «КОНЦЕРТ БЕТХОВЕНА». (12+) 08.25 «ВОСТОЧНЫЙ КОРИДОР». (16+) 10.15 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (12+) 11.50 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+) 13.10 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+) 14.25 «НЕСТЕРКА». (16+) 16.10 «ВЫЗОВ». (12+) 17.40, 02.20 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+) 19.00, 03.30 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ». (16+) 20.40 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+) 22.25 «НЕСТЕРКА». (16+) 00.05 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+) 01.15 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+) 04.55 «НЕСТЕРКА». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+) 14.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+) 18.00, 19.10, 20.20, 21.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+) 22.20 Богиня. (16+) 23.35 Суббота! News. (16+) 23.50 Моя жена рулит. (16+) 01.00 Кулинарные детективы. (16+) 02.00, 02.50, 03.40 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ!». (16+) Сериал. Бразилия, 1997-1998 г. В ролях: Реджина Дуарте, Антонио Фалгундес 04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) 13.00, 21.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ!». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+) 05.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+) Сериал. Остро сюжетная мелодрама, детектив, Россия, 2018 г. В ролях: Ирина Шенянова, Максим Щеголев, Игорь Стам, Ольга Плешкова, Игорь Гудеев, Анастасия Чувева

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 08.00 «День рождения бабушки». Мультфильм. (0+) 08.10 «Весёлый старичок». Мультфильм. (0+) 08.15 «Варежка». Мультфильм. (0+) 08.30 «Ералаш». (0+) 09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 14.55 «ВОРОНИНЫ». (16+) 14.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 20.05 «ВОРОНИНЫ». (16+) 23.10 «МОЛОДЁЖКА». (12+) Кисляк становится жертвой собственных интриг. Тем временем у Макеева обостряется старая травма, и ему приходится взять больничный. 01.50 Даёшь молодёжь! (16+) 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TB 21

07.00 «СМИРНА». (16+) 09.20 «ДОХЛАЯ РЫБА». (16+) 11.15 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+) 13.05 «РОЖДЕСТВО В ВАШИНГТОНЕ». (12+) 14.55 «ГЛУБОКИЕ РЕКИ». (16+) 16.20, 18.00 «КОМИССАР МЕРЭ». (12+) Сериал. Франция, Бельгия, 1991 г. 20.05 «СКРЫТАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) Италия, Люксембург, 2007 г. 22.00 «ПРОСТОЙ КАРАНДАШ». (16+) Россия, 2019 г. 23.50 «МЕЧТАТЕЛИ». (18+) Великобритания, Италия, 2003 г. 01.30 «ПАМЯТЬ». (16+) 03.45, 05.10 «КОМИССАР МЕРЭ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 02.50 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) 07.15, 00.40 Наше кино. История большой любви. (16+) 08.10, 11.05, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.20 Новые истории. (16+) 10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 16.40 Мировое соглашение. (16+) 18.50 Игра в кино. (16+) 21.40 Назад в будущее. (16+) 22.30 Всемирные игры разума. (16+) 23.05 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+) Комедия, Россия, 1997 г. В ролях: Ирина Розанова, Игорь Скляр 01.05 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (6+) 02.35 (Не)Фантастика. (12+)

ПОБЕДА

04.45 «Путь к Победе». (16+) 05.45 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (12+) 09.05 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2010 г. История простых замоскворецких пацанов, на детство и отрочество которых выпала война и послевоенный быт с коммуналками, нищетой, царящими вокруг насилием и несправедливостью. Отец Борьки - контуженный инвалид, отец Роберта - репрессированный сразу после Победы орденсец... В трущобах полуразрушенной послевоенной Москвы, под пьяный вист и гомон замоскворецкой шпаны рождается трогательное и нежное чувство Роберта к Милке, подружке местного уголовника. 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+) 02.40 «ВЫСОТА 89». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.40 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) 06.20 Пятница News. (16+) 07.00 Кондитер. Торт ко дню рождения Славы. (16+) 08.20 Черный список. Клининг. (16+) 09.10 Черный список. Няни. (16+) 10.00 Тревел-баттл. Чиангмай. Таиланд. (16+) 11.00 Сердце Клавии. (16+) 13.40, 15.00 Четыре свадьбы. (16+) 16.50 Четыре свадьбы. Свадьба в деревенском стиле vs Пожарная свадьба. (16+) 19.00 Четыре свадьбы. (16+) 21.00 Тревел-баттл. (16+) 22.00 Четыре свадьбы. (16+) 00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ГОЛОС». (12+) 01.30 Пятница News. (16+) 01.50, 02.30 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) 03.10 Инсайдеры. Подмосковье. (16+) 04.00 Пятница News. (16+) 04.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

Ю

05.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 06.55 «КЛОН». (16+) 08.35 «МОЯ ДОЧЬ». (16+) 10.40 Моя свекровь - монстр. (16+) 12.50 Супермама. (16+) 15.00 «КЛОН». (16+) 16.55, 18.20 Чад из ада. (12+) Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей каждый герой без кредиток, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в простую семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях? 20.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+) 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+) 01.55 Измены (субтитры). (18+) 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

02.30 Опасный фарватер. (12+) 03.15 Трамвай идет на фронт. (12+) 04.05, 05.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+) 06.05 Крымский лекарь. (12+) 06.55 Обыкновенная история. (6+) 07.05, 09.40 Петергоф - жемчужина России. (6+) 07.30, 10.05 События в истории. (12+) 08.00 Народоведение. (12+) 08.25, 14.50, 20.50 Книжные аллеи. (12+) 08.55 В поисках Византии. (12+) 10.35 Народный фронт Победы. (12+) 11.00 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+) 12.00 Секреты истории. (12+) 13.55, 14.20 Морской узел. (12+) 15.15 Непокорённые. (12+) 16.00 Не квартира - музей. (12+) 16.10 Пешком в историю. (12+) 16.40 Россия научная. Великие имена. (12+) 17.00 Историограф. (12+) 17.45, 19.50 Семь дней истории. (12+) 17.55 Свои и чужие. (12+) 18.50 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+) 20.00 Историяда. (12+) 21.20 По законам чести. Из истории друзей. (12+) 21.30 Великая Северная война. (12+) 22.00 Список Киселева. Никогда больше. (12+) 23.00 Великие живописцы. (12+)

VIJU HISTORY

06.05 1812-1815. Заграничный поход. (12+) 07.05, 08.00 Потерянный мир Ангор-Вата. (12+) 09.00, 10.00 Легенды Европы. (12+) 11.05, 12.00 Сириус. (16+) 12.50, 13.50 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+) Ставший катализатором науки во Франции XVII века, Версаль был крупнейшей строительной площадкой в Европе. Мы узнаем, какой амбициозной задачей было строительство дворца. 14.45 Военные крепости: гениальные мегастроения. (12+) 15.50, 16.55 Чудеса ЮНЕСКО: жемчужины всемирного наследия. (16+) 18.00 Царицы Древнего Египта: Королева Тия. (16+) Знаменитая Клеопатра - лишь одна из множества правительниц в трёхтысячелетней истории Египта. Мы рассказываем о жизни трёх харизматичных владычиц этой страны. 19.00 Царицы Древнего Египта: Другая Клеопатра. (16+) 22.15, 23.20 1812-1815. Заграничный поход. (12+) 00.20, 01.20 Потерянный мир Ангор-Вата. (12+) 02.10, 03.05 Легенды Европы. (12+) 04.00, 04.45 Сириус. (16+) 05.30 Древняя история Сибири. (12+)

VIJU HISTORY

06.00, 13.00, 18.15, 23.45 О самом главном. Секреты долгожителей. (12+) 06.50 Психо. Расстройства шизофренического спектра. (12+) 07.20 Психо. Анорексия. (12+) 07.50, 08.20, 11.55, 12.25, 14.25, 14.55, 17.20, 17.45, 21.55, 22.30, 00.45, 01.10 Будь в туну! (12+) 08.45 О самом главном. Косоглазие у взрослых. (12+) 09.45 Медицинский квест. Долголетие. (12+) 10.35 Медицинский репортёр. (12+) 11.00 Теледоктор. Прямая трансляция 14.00 InVivo. Аутизм. (12+) 15.25 О самом главном. Целебная сила хвоя. (12+) 16.25, 16.50 На приёме у Михаила Лабковского. (12+) 19.10, 05.05 Это лечится. Дела сердечные. (12+) 19.40, 05.30 Это лечится. Сонное апноэ. (12+) 20.05, 02.35 Угрозы современного мира. Пандемия. (12+) 20.35, 03.00 Угрозы современного мира. Еда, которая нас ест. (12+) 21.05 О самом главном. Продукты для желчного пузыря. (12+) 22.55, 03.25 Научные сенсации. Отредактируй меня. (12+) 01.40, 02.05 Это лечится. (12+) 04.10, 04.40 Большой скачок. (12+)

ДОКТОР

06.00, 13.00, 18.15, 23.45 О самом главном. Секреты долгожителей. (12+) 06.50 Психо. Расстройства шизофренического спектра. (12+) 07.20 Психо. Анорексия. (12+) 07.50, 08.20, 11.55, 12.25, 14.25, 14.55, 17.20, 17.45, 21.55, 22.30, 00.45, 01.10 Будь в туну! (12+) 08.45 О самом главном. Косоглазие у взрослых. (12+) 09.45 Медицинский квест. Долголетие. (12+) 10.35 Медицинский репортёр. (12+) 11.00 Теледоктор. Прямая трансляция 14.00 InVivo. Аутизм. (12+) 15.25 О самом главном. Целебная сила хвоя. (12+) 16.25, 16.50 На приёме у Михаила Лабковского. (12+) 19.10, 05.05 Это лечится. Дела сердечные. (12+) 19.40, 05.30 Это лечится. Сонное апноэ. (12+) 20.05, 02.35 Угрозы современного мира. Пандемия. (12+) 20.35, 03.00 Угрозы современного мира. Еда, которая нас ест. (12+) 21.05 О самом главном. Продукты для желчного пузыря. (12+) 22.55, 03.25 Научные сенсации. Отредактируй меня. (12+) 01.40, 02.05 Это лечится. (12+) 04.10, 04.40 Большой скачок. (12+)

УСАДЬБА

08.25 Вершки-корешки. (12+) 08.40 Фитоаптека. (12+) 09.10, 12.10 Домашние заготовки. (12+) 09.25 ... И компот! (12+) 09.40 Сад своими руками. (12+) 10.10 Старые дачи. (12+) 10.40 Пустите строителей в дом. (12+) 11.25 Квас. (12+) 11.40, 19.00 Огород круглый год. (12+) 12.30 Соленья-варенья-маринады. (12+) 12.45 История одной культуры. (12+) 13.15 Частный сектор. (12+) 13.45 Дело в отделе. (12+) 14.15 Про грибы. (12+) 14.30 Осенние работы с Мариной Рыкаловой. (12+) 14.45, 18.00, 21.00, 23.30 Дачные радости. (12+) 15.15, 21.30 Урожай на столе. (12+) 15.45, 16.00 Огород с Блокиным-Мечталыным. (12+) 16.15, 22.30 Цветик-семицветик. (12+) 16.35, 22.45 Фитокосметика. (12+) 16.50 Стройплощадка. (12+) 17.20, 23.55 Идите в баню. (12+) 17.35, 00.10 50 оттенков желе. (12+) 17.45 Букварь дачника. (12+) 18.30, 00.25 Варенье. (12+) 18.45, 00.35 Кисельные берега. (12+) 19.30 Садовый доктор. (12+) 19.45 Лучки и Пучки. (12+) 20.00, 23.00 Дом с нуля. (12+) 20.30 Кашеварим. (12+) 20.45 Правила огородника. (12+) 22.00 Идеальный сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 09.35, 12.35, 15.30, 17.45, 19.50, 22.50, 02.25 Две на одного. Оружие. (16+) 06.10, 06.35, 09.55, 10.25, 14.35, 15.00, 20.05, 20.35, 00.05, 00.30, 04.10, 04.40 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 07.05, 07.30 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) 07.55, 08.05 Охотничья и рыболовная кухня. (16+) 08.25, 08.35, 11.20, 01.20 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+) 08.55, 09.05, 12.45, 13.00, 16.55, 17.10, 19.05, 19.20, 22.05, 22.15, 02.40, 02.50 Давай зарубимся! (12+) 09.25, 13.20, 17.30, 19.35, 22.35, 03.05 Делай как я. (16+) 10.50, 14.10, 21.35, 00.55, 03.45 Андрей Старков и его команда. (16+) 11.40, 15.50, 23.35, 01.35, 05.05 На зарубежных водоёмах. (16+) 12.10, 16.30, 02.00, 05.30 Нахлыст без границ. (16+) Все передачи цикла посвящены исключительно спортивному виду ловли рыбы нахлыстом на искусственную мушку и рассказывают о гуманном виде спортивной ловли рыбы. Ловля происходит по принципу поймал-отпусти. 13.35, 18.35, 21.05, 23.05, 03.15 Путь в охоту. (16+) 16.20 Кодекс охотника. (16+) 18.00 О главном. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+) 01.00 Ароматный мир. (6+) 01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+) 02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+) 03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+) 03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+) 03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+) 04.00, 07.00 YogaУтро. (12+) 04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+) 05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) 10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+) 11.45 Фитнес резинками. (12+) 14.00 Здоровые обеды. (12+) 14.30, 19.00 НИП. (12+) 16.00 Кроссфит 2.0. (12+) 16.30, 22.30 Шпагат. (12+) 1

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Регби. PARI Чемпионат России. (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «География спорта. Красноярск». (12+)
08.25 «Одержимые. Братья Белоглазовы». (12+)
08.55 Парусный спорт. Международная регата. Tenzor International Cup. (0+)
10.05 Гандбол. Чемпионат России. OLMPEBET Суперлига. Женщины. ЦСКА – «Черноморочка» (Новоросийск). (6+)
11.30 Автоспорт. G-Drive Росийская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». GT4. (6+)
13.05, 05.00 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
13.30 «Спортивный интерес». (12+)
14.00 Художественная гимнастика. Гала-концерт. Трансляция из Москвы. (6+)
15.25 «Ручная работа». (12+)

16.00, 23.55 Специальный репортаж. (12+)
16.20, 02.00 Автоспорт. Ралли-кросс. Чемпионат России. (0+)
17.10, 04.40 «Лица страны. Дарья Пикалова». (12+)
17.25, 02.45 «Большой хоккей». (12+)
17.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. ЦСКА (Россия) – «Гомель» (Белоруссия). Прямая трансляция. (12+)
19.35 «Современные Руны». Специальный репортаж. (12+)
19.55 Баскетбол. Кубок Кубани. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) – «Руна» (Москва). Прямая трансляция из Краснодара
21.50 Автоспорт. G-Drive Росийская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». (6+)
22.50 «Есть тема!» (16+)
00.10 Баскетбол. Кубок Кубани. (0+)
03.10 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. (6+)
05.30 «Что по спорту? Уфа». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Муз'итив. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Лайкер. (16+)
07.35 Teen чарт. (16+)
08.00 Лайкер. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Новое радио чарт. (16+)
10.00 Плейлист. Осень. (16+)
11.00 Битва фанклубов. (16+)
12.00 Плейлист по кайфу. (16+)
12.30 Хиты по-русски. (16+)
14.00 WEB чарт. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Юмор FM чарт. (16+)
17.00 Лайкер. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
19.20 Хит-Сториз. Саундтреки к фильму «Брат-2». (16+)
20.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
22.00 Брутальности: эволюция мужской музыки. (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.20 Рок-н-стоп. (16+)
00.20 Хиты по-русски. (18+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00 «Малышарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Морики Дорики». (0+)
09.15 «Сказочный патруль». (0+)
10.00, 22.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30, 20.00 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
14.00, 17.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Мотофайтеры». (6+)
15.25, 21.25 «Геройчики». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Винни-Пух», «Винни-Пух идет в гости». (0+)
18.00 «Буба». (6+)
18.30 «Лунтик». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
22.00 «СУПЕР 10». (6+)
23.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

05.00, 12.00 «Мир за минутку». (0+)
05.05 «Фри и Картошка». (0+)
06.00 «Команда Флоры». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05, 18.35 О! Музыка! (0+)
07.30, 19.00 «Три кота». (0+)
10.00 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
10.25 «Оранжевая корова». (0+)
11.50 «Динозавры». (0+)
11.55 «Ответы от кометы». (0+)
12.05 «Как устроен город». (0+)
12.10, 00.40 «Смешарики». (0+)
14.00 «Царевны». (0+)
16.00 «ТриО!» (0+)
16.20 «История изобретений». (0+)
18.30 «Доктор Малышкина». (0+)
21.30 «Турбозавры». (0+)
23.30 «Дракошья. Обучалочки». (0+)
23.35 «Звездная логика». (0+)
23.40 «Мой музей». (0+)
23.45 «Малыши дикой природы». (0+)
23.50 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
02.30 «Тима и Тома». (0+)
03.30 «Фиксики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 13.00, 18.00 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Панда и Крош». (0+)
07.05, 12.35, 19.05 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40 «Тру и Радужное королевство». (6+)
08.25, 15.55, 20.25 «Октонавты». (0+)
08.50, 16.20, 20.50 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.55, 16.25, 20.55 «Металлионы». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитролей». (6+)
09.55, 17.25, 21.55 «ДиноСити». (0+)
10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)
10.30, 22.30 «Снежная королева». (0+)
11.45, 15.40, 23.45 «Енотки». (0+)
14.15 «Спина к спине». (6+)
14.25 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Фиксики». (0+)
07.00 «Бодо Бородо». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Три кота». (0+)
13.00 «Смешарики: ПинКод». (0+)
14.30 «Фиксики». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
17.25 «Бодо Бородо». (0+)
18.30 «Фиксики». (0+)
20.00 «Готовим с Бубой». (0+)
 Непоседливый Буба придумал новое развлечение, теперь он шеф-повар. И готовит он не просто так, а участвует в настоящем кулинарном шоу! Надев белоснежный поварской колпак и пригласив на помощь друзей, Буба выдумывает невероятные рецепты.
20.20 «Буба». (0+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
23.30 «Буба». (0+)
01.00 «Фиксики». (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.35 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ». (6+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30, 22.50, 23.25 Щит и нимб. (0+)
11.05 В поисках Бога. (6+)
11.40 Расскажи мне о Боге. (6+)
12.15 Простые чудеса. (12+)
13.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
13.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Пространства радости. (0+)

15.35 Культура наций. Святыни Ставропольского края. Фильм 4. (0+)
16.05, 17.55 «БОЙ ПОСЛЕ ПОВЕДЬ». 1-2 серии. (6+)
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30, 02.50 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Калужская». Икона Божией Матери «Спорительница хлебов». (0+)
22.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
00.00 Русский мир. (12+)
01.00 День Патриарха. (0+)
01.15 В поисках Бога. (6+)
01.45 Прямая линия жизни. (16+)
02.35 Вишневка. Женское подворье. (0+)
03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

14 сентября
 Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.
 Начало индикта – церковное новолетие.
 Прп. Симеона Столпника и матери его Марфы.



Прав. Иисуса Навина. Мч. Аифала диакона, Персидского. Мцц. 40 дев постниц и мч. Аммуна диакона, учителя их. Мц. Каллисты и братьев ее, мчч. Евода и Ергогена. Прп. Дионисия Малого (Рум.). Прмц. Татианы, мц. Наталии. Собор Пресвятой Богородицы в Миаисинской обители (в память обретения ее иконы). Черниговской-Гефсиманской, Александрийской, Августовской и именуемой «Вселебная» (в Казани) икон Божией Матери.

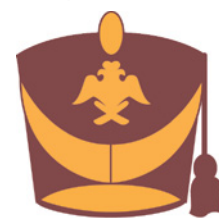
Поэта нет.
 Кто повергается пред Богом с покорностью и со смирением внимает заповедям Его, тот приобретает любовь к Богу и ближнему, любовь же эта изгоняет страсти и смущения.
 Прп. Авва Исайя (Скитский)

24 июня 1812 года армия Наполеона Бонапарта численностью более полумиллиона человек начала переправу через реку Неман в районе города Ковно (ныне г. Каунас в Литве). Этот день в нашей истории значится как начало Отечественной войны 1812 года. 7 сентября у села Бородино, в 125 км от Москвы, состоялась битва, которая стала генеральным сражением, но не выявила очевидного победителя. Наша викторина о дне воинской славы России – Дне Бородинского сражения.

БОРОДИНО поле воинской славы



1 В 1837 году Михаил Юрьевич Лермонтов к 25-й годовщине Бородинского сражения написал стихотворение «Бородино», отмечая мужество, отвагу и стойкость наших солдат и офицеров, героически защищавших свою родину. «Бородино» Лермонтова было зерном, из которого вырос роман...», – сказал впоследствии в своём романе Лев Николаевич Толстой. Как называется этот роман?
 а) «Война и мир»
 б) «Казак»
 в) «Воскресение»



2 В сражении под Бородином участвовала женщина-офицер. Её судьба легла в основу образа персонажа из фильма Эльдара Рязанова «Гусарская баллада» – Шурочки Азаровой. Впервые имя героини открыл на страницах «Современника» А.С. Пушкин: в предисловии к её «Запискам», опубликованным в 1836 году, он назвал эту участницу Бородинского сражения. По свидетельству современников, именно Пушкин присвоил мужественной даме прозвище кавалерист-девица. Впоследствии эта дама с легкой руки гения стала одной из самых модных писательниц (написала 12 книг) Санкт-Петербурга. О ком идёт речь?
 а) О Надежде Дуровой
 б) О Елене Сарандовой
 в) О Александре Тихомировой

3 Особое место среди героев Отечественной войны занимают братья Тучковы. Четыре брата: Николай, Павел, Сергей и Александр – были участниками военных действий. Двое из братьев пали смертью храбрых во время Бородинского сражения – Николай, генерал-лейтенант российской армии, командир пехотного корпуса, и Александр – погиг в контратаке на Бородинском поле. В память о младшем брате Тучкове его вдова совершила это.
 а) Основала женский монастырь
 б) Заложила памятник героям
 в) Написала книгу



4 Идея строительства храма в честь победы в Отечественной войне была высказана генералом Петром Кикиным, подвижником Александра I. 25 декабря 1812 года император Александр I подписал Высочайший манифест о строительстве в Москве храма. Под сводами этого храма впервые была исполнена увертюра «1812 год» Петра Ильича Чайковского, написанная в честь победы над Наполеоном. О каком храме идёт речь?
 а) Храм Александра Невского
 б) Храм Христа Спасителя
 в) Храм Сергия Радонежского

5 В Москве на Кутузовском проспекте есть музей-панорама, который создали к 150-летию со дня Бородинского сражения. Именно в этом музейном комплексе размещена панорама, которую по заказу императора Николая II к 100-летию годовщины Бородинского сражения написал известный художник-панорамист. Вспомните, как звали создателя знаменитой панорамы.
 а) Павел Пясецкий
 б) Франц Рубо

ОТВЕТЫ

1-а. «Война и мир». 2-а. О Надежде Дуровой. 3-а. Основала женский монастырь. 4-б. Храм Христа Спасителя. 5-б. Франц Алексеевич Рубо.

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с А. Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «Голос. Уже не дети». (12+)
23.45 Премьера. «Счастье - такая трудная штука». К 100-летию Михаила Танича. (12+)
00.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)
02.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
02.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)
03.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Астро-Умные». (16+)
04.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
04.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Хоккей не футбол». (16+)
05.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «СВОИ-6». (16+)
Свои расследуют исчезновение Алины. Она почти три недели не выходит на связь...
22.20 «СВОИ-5». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.45 «СВОИ-5». (16+)
02.30 «СВОИ-3». (16+)
03.10 «СВОИ-2». (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном.
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
16.00 Вести
16.30 Прямой эфир. (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время «Ну-ка, все вместе!» (12+)
21.30 Сотня экспертов во главе с Сергеем Лазаревым оценивает самобытных и талантливых вокалистов. Самый яркий и одаренный из них предстоит пройти сложный путь - проявить себя на большой сцене, выйти в финал, а лучшему из них - одержать победу.
00.15 «Истории Большой Страны». (12+)
В большой стране происходят разные истории. Мэр убаюкивает сказками детей в детском саду, а простая гардеробщица за три дня зарабатывает на шубу; девушка в поисках потерявшегося таксиста приходит на сеанс к гадалке...
01.15 «БАБЬЕ ЛЕТО». (16+)
04.33 Перерыв в вещании

ЗВЕЗДА

- 05.35 «ЗНАХАРЬ». (16+)
07.40 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
10.10 «РЫСЬ». (16+)
12.25 13.25 17.15 «МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
17.25 19.45 «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.00 Музыка+. (12+)
00.25 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА». (12+)
01.50 «КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ». (12+)
03.00 «ВЗЯТКИ ГЛАДКИ». (16+)

ТВЦ



08.25 «ДОКТОР ИВАНОВ. РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.25 «ДОКТОР ИВАНОВ. РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)
11.30 События
11.50 «ДОКТОР ИВАНОВ. РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)
12.35 «ДОКТОР ИВАНОВ. УДАР». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ДОКТОР ИВАНОВ. УДАР». (12+)
16.55 «Легенды эстрады. В кругу измен». (16+)
17.50 События
18.05 «КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (12+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Анна Васильева, Алексей Митин. Света Морозова - талантливая фотографа, она умеет видеть прекрасное в обыденном и подмечать детали, на которые иной не обратил бы внимания.
20.00 «ДАМА ТРЕФ». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой «Приют комедиантов». (12+)
00.45 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
02.15 «Петровка, 38». (16+)
02.30 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)
03.40 «Мосфильм. Фабрика советских грёз». (16+)
04.55 «Екатерина Савинова. Шаг в бездну». (16+)

ОТР

- 06.00 «На приеме у главного врача». (12+)
06.40 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)
07.30 11.05 17.00 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТРАЖЕНИЕ 18.05 «Великие шедевры строительства». (12+)
10.10 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 «Сити». (12+)
16.45 01.40 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
00.10 03.10 «Мослекторий». (12+)
23.50 «ДОРОГОЙ ПАПА». (16+)

НТВ



22.15 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «ПЁС». (16+)
В полицию обращается Михаил, который сообщает, что его жена Ксения исчезла, а в квартире - лужа крови. Единственная зацепка - обрывок маски, в которой был убийца.
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)
Шапошникова и Василиса сидят за решеткой под присмотром охранника. Они пытаются выбраться, но снова попадают в плен.
22.15 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
02.05 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.35 «Квартирный вопрос». (0+)
03.30 «ГАСТРОЛЕРЫ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 «Сити». (12+)
16.45 01.40 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
00.10 03.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К



16.15 «Энига»

- 06.30 07.00 08.15 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Женский космос»
07.45 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
08.20 «Жизнь и судьба»
08.35 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»
10.20 Шедевры старого кино
11.40 «Хозяйки Удоря»
12.45 «Первые в мире»
13.00 Власть факта
13.40 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ»
15.00 22.50 «Три минуты тишины»
15.05 «Обитаемая Вселенная»
16.00 18.25 Цвет времени
16.15 «Энига»
17.15 Письма из провинции
17.45 «Бутлеров. Химия жизни»
18.45 «Царская ложа»
19.45 01.30 «Искатели»
20.35 Линия жизни
21.35 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ»
СССР, 1980 г. Драма. В ролях: Регимантас Адомайтис, Жанна Болотова, Георгий Бурков, Ролан Быков. Поздняя осень на южном берегу Крыма. Холодное море. И скука, скука...
22.55 «2 Верник 2»
23.45 «БИБИНУР»
02.15 «Прежде мы были птицами». «Персей»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 18.30 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 «Самое вкусное». (12+)
07.00 «Вкусно 360». (12+)
08.00 09.00 11.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.10 «Новости 360». (16+)
08.05 08.30 15.30 16.10 «Не факт». (16+)
09.05 20.10 21.25 «Армагеддон». (12+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.10 «Быстрые деньги». (12+)
12.30 «Поездка со вкусом»
13.00 «Викторина 360». (0+)
13.40 14.10 16.40 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
14.30 00.40 «Погода на любой вкус». (16+)
15.10 «Город с историей». (12+)
17.30 «Суперферма 360». (12+)
18.10 «Разбор полетов». (16+)
22.10 «Шестое чувство». (12+)

СТС



09.00 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «КИБЕР ИВАН». (16+)
09.00 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (16+)
Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Антон Пампушный, Антон Богданов. После расставания со своей возлюбленной Катей Иван разочаровался в отношениях. Его друг Гоша в своём фейковом брачном агентстве создал анкету Ивана...
11.05 Уральские пельмени. (16+)
14.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
20.00 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
23.00 Премьера! Импривизаторы. (16+)
00.05 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
СССР, 1980 г. Драма. В ролях: Регимантас Адомайтис, Жанна Болотова, Георгий Бурков, Ролан Быков. В городе появляется загадочный человек, называющий себя иллюзионистом Эйзенхаймом.
02.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.05 Мой район. (12+)
07.30 15.20 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
09.25 «Тайны нашей эстрады». (12+)
09.50 «Тайны кино». (12+)
10.40 «ОСЕННИЕ СНЫ». (12+)
12.05 21.30 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (12+)
13.50 23.10 «БАНКОВСКИЙ БИЛЕТ В МИЛЛИОН ФУНТОВ СТЕРЛИНГОВ». (16+)
17.20 «Это было смешно». (12+)
17.50 Звёзды советского экрана. (12+)
18.20 01.30 «ЧИСТО АНГЛИСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
20.00 «В ОДИН ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
09.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	23.00 «МИСТЕР ОШИБКА». (18+)	23.00 Опасные связи. (18+)	00.25 «Рецептура». (6+)	14.15 Скажи, подружка. (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+)	06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	06.00 «Игра миллионов». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.00 «С бодрым утром!»	09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.15 «МИСТЕР ОШИБКА». (16+)	07.40 Дорожные войны. (16+)	06.30 «Третий тайм». (12+)	07.10 04.25 Давай разведёмся! (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	15.50 «ЯМАКАСИ, ИЛИ НОВЫЕ САМУРАИ». (12+)	08.00 «Слепая». (16+)	08.30 Улётное видео. (16+)	07.00 10.00 12.45 14.45 17.45 03.00 Новости	07.10 04.25 Давай разведёмся! (16+)
09.00 «Документальный проект». (16+)	Франция, 2001 г. Криминал. В ролях: Чау Бель Дин, Уильямс Белль, Малик Диуф.	09.00 Утренние гадания. (16+)	10.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)	07.05 14.50 17.50 21.15 23.30 Все на Матч!	08.05 02.45 Тест на отцовство. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	Ямакаси - великолепная семерка молодых людей, которые, продолжая традиции таинственных «ниндзя», создали свое собственное искусство: искусство перемещения. Они не боятся никаких опасностей и сохраняют невозмутимость в любых ситуациях.	09.15 Секреты здоровья. (16+)	17.00 Утилизатор. (16+)	10.05 «Небесная грация». (0+)	08.05 02.45 Тест на отцовство. (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	17.35 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)	09.30 Гадалка. (16+)	Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автовладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо! Все, что нужно владельцу авто, - высокая автоэрудияция.	10.25 «Лучшие из лучших». (12+)	10.15 23.25 «Понять. Простить». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)	20.00 «Комеди Клаб». (16+)	11.15 Знаки судьбы. (16+)	18.30 Дорожные войны. (16+)	11.25 Смешанные единоборства. UFC. Валентина Шевченко. Лучшее. (16+)	11.25 00.35 «Порча». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	23.00 «Галустян плюс». (16+)	12.20 Мистические истории. (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	12.25 Лица страны. (12+)	12.30 01.30 «Знахарка». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	00.35 «ЛЕОН». (16+)	13.30 «Старец». (16+)	02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)	12.50 «Есть тема!»	13.05 01.55 «Верну любимого». (16+)
17.00 18.00 «Главные тайны мира». (16+)	02.55 «Импровизация. Команды». (16+)	14.30 Вернувшиеся. (16+)	04.15 Невероятные истории. (16+)	15.30 Смешанные единоборства. One FC	13.40 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
20.00 «РАЙСКИЙ ГОРОД». (16+)	04.30 «Студия «Союз». (16+)	15.30 Гадалка. (16+)	05.50 Улётное видео. Лучшее. (16+)	18.45 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ	14.15 Скажи, подружка. (16+)
21.30 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ». (16+)	06.00 «Импровизация». (16+)	16.45 «Слепая». (16+)		21.25 Футбол. «Бавария» - «Байер». Чемпионат Германии	14.30 «Кризисный центр». (16+)
23.00 Бойцовский клуб РЕН ТВ. Суперсерия. (16+)		18.30 Экстра такси. (16+)		00.25 «Рецептура». (6+)	19.00 «ДО СВАДЬБЫ ЗАЖИВЁТ». (16+)
00.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ПУЛЯ». (16+)		19.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)		00.55 Гольф. Кубок Ассоциации гольфа России. Финал. (0+)	Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Ника Вигель, Михаил Гудошников. Красивая, умная, но очень избалованная Вика влюблена в обаятельного бездельника Гошу.
02.00 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)		23.00 «МИСТЕР ОШИБКА». (18+)			23.10 Уют за 15 минут. (16+)
		01.45 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)			05.15 «6 кадров». (16+)
		03.30 «Мультфильмы». (0+)			

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 11 ПО 17 СЕНТЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Профессиональный рост Овнов будет заметен для окружающих, это может вызвать у них зависть. Постарайтесь не демонстрировать свои успехи, ведите себя скромно – это поможет избежать конфликтов. В общении старайтесь не раскрывать свои слабости перед новыми знакомыми.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
У Львов легко получается расположить к себе собеседников, завоевать авторитет. Хороший период для налаживания дружеских отношений с человеком, который находился далеко. Проведите время с близкими за интересной игрой или приготовьте для них вкусный ужин.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Звезды усилят консервативные наклонности Стрельцов. Вместо того, чтобы искать новые пути, вы предпочитаете испытанные способы в достижении целей. В этот период ваше кредо будет полностью оправдано. Вам лучше больше внимания уделять личному отдыху.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Неделя Водолея благоприятна для участия в массовых мероприятиях, занятий спортом. Вас ждут интересные проекты и выгодные предложения. Звезды способствуют семейным отношениям и новым знаниям. Общение с людьми противоположного пола также будет успешным.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
На этой неделе Тельцам стоит запастись терпением. Избегайте споров, они не приведут ни к чему хорошему. Возможны небольшие конфликты, но эти неурядицы быстро сойдут на нет. Чтобы избежать ссор и выяснения отношений, постарайтесь быть сдержаннее и терпеливее.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Звезды рекомендуют Девам сосредоточиться на главном. Есть большая вероятность, что резкий необдуманный поступок поспособствует достижению целей. Не забывайте про креативный подход к делам. Относитесь с уважением к людям, которые вас окружают. Иногда вас сложно понять.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Мысли Близнецов будут заняты и работой и заботами. Множество обязательств и обещаний, которые необходимо выполнить. Внимательно и расчетливо подойдите к решению всех задач. Это поможет вам обойти острые углы. А общение с близкими настроит вас на успех.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам необходимо мобилизовать силы, чтобы создать нечто грандиозное. Не отказывайтесь от участия в интересном новом проекте. Это хороший шанс стать лидером в команде. Есть вероятность познакомиться с интересными людьми, а вечером пойти на романтическое свидание.

РАК (22.06 – 22.07)
На пути Раков могут появиться препятствия, которые постараются сбить вас с намеченного пути. Проявите настойчивость и добивайтесь своей цели. Если понадобится, задействуйте родственников и знакомых для решения поставленных задач. Не бойтесь обращаться за помощью.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Удачное время у Скорпионов, чтобы воплотить в жизнь проект, до которого долго не доходили руки. Это принесет вам хорошие плоды. Вы продемонстрируете свою ответственность и профессионализм. Выходные лучше провести на природе в компании друзей или родных.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
У Козерогов неделя возможностей. Возможно получение перспективного предложения, которое в итоге может привести к крепкой дружбе или выгодному сотрудничеству. Звезды благоволят новым открытиям, у вас есть шанс завязать интересные знакомства и зарядиться энергией.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам самое время закрыть старые вопросы и подвести итоги работы. Вы находитесь на пороге больших позитивных изменений. Они могут добавить новые яркие краски в вашу жизнь. Внимательно следите за происходящим, и шанс поймать удачу за хвост непременно появится.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 11 ПО 17 СЕНТЯБРЯ

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

РЕКЛАМА

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 «Веселая карусель». Мультсериал. (0+)
07.10 «ОЖИДАНИЕ». (12+)
08.30 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (12+)
10.05 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
12.00 «ОДИНОКОМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
13.40 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)
15.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
16.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
18.30 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
21.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
01.50 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
03.15 «ДВА КАПИТАНА». (12+)

TV1000
VIJU TV1000

06.15 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
08.30 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
10.50 «КЛЯТВА». (16+)
12.55 «ЛАРРИ КРАУН». (12+)
14.55 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
17.00, 17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
18.45 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
США, 2011 г. В ролях: Милла Йовович, Джулиан МакМэхон, Дэвид Атрачки, Майкл Шэнкс, Марианна Фэйтфулл
20.45 «ДО СКОРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
США, 2011 г. В ролях: Николаас Кейдж, Николь Кидман
22.35 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
00.25 «ШОУ ТРУМАНА». (12+)
02.05 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)
04.05 «ТРАССА 60». (16+)

TV1000
VIJU TV1000
РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
05.55 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.25 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕТЧТЫ». (6+)
08.30 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
10.40 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)
13.05 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
15.00 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)
17.00, 18.00 «СКЛИПОВСКИЙ». (16+)
18.55 «ПАЛЬМА». (6+)
21.00 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
23.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
01.00 «КОРОБКА». (12+)
02.40 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
04.10 Мультфильмы. (6+)



ДОМ КИНО

06.15 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
07.50 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
09.15 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
10.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
12.00 «СВАТЫ». (16+)
20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
02.20 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
Россия, 2011 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Федор Бондарчук, Максим Матвеев, Арабат Кещян, Мария Кожевникова
03.45 «ДЖУНГЛИ». (16+)
Россия, 2012 г.
05.05 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)



ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)
03.20 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
04.45 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
06.15 «А ВОТ И ОНА». (12+)
07.45 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИСКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
09.30 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
10.55 «ДОВЕРИЕ». (16+)
12.20 «БОЕЦ». (16+)
14.10 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
15.50 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
17.45 «МАРКО ПОЛО». (16+)
20.30 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
Драма, боевик, военный фильм, США, Великобритания, 2013 г.
22.25 «МУЖЕСТВО». (16+)
Драма, Канада, 2009 г.
23.55 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИСКА ОТ ГЕНРИ». (16+)

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

06.00 «ДВА ДНЯ». (16+)
07.30 «Ч/Б». (16+)
09.05 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
10.50, 03.45 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (12+)
12.45 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
14.20 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
15.55 «РОБО». (6+)
17.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
19.30 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
21.00 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
00.30 «НА ОСТРИЕ». (12+)
02.20 «ДВА ДНЯ». (16+)
05.30 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «СТОП-КРАН». (12+)
03.30 «ПОДАЛЬШЕ ОТ ТЕБЯ». (16+)
05.55 «БАТЯ». (16+)
07.25 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
09.20 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)
11.15 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
13.20 «НЕВЕСУЧИЕ». (16+)
15.10 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (12+)
Драма, мелодрама, комедия, США, 2004 г.
17.40 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (12+)
Комедия, Россия, 2022 г.
19.30 «БУМЕРАНГ». (16+)
Комедия, криминал, Россия, 2021 г.
21.25 «НЕПОСЛУШНИК-2». (12+)
Комедия, Россия, 2023 г.
23.35 «БАТЯ». (16+)



РОДНОЕ КИНО

00.25, 01.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
02.20, 03.10, 04.10, 05.05 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)
06.00 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
07.30 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (12+)
09.30 «ШИНА - КОРОЛЕВА ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
11.40 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
13.00, 13.50, 14.45 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)
15.40, 16.40 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
17.40 «ЛЕТО РЯДОВОГО ДЕДОВА». (12+)
19.00 «О Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+)
Криминал, СССР, 1990 г.
20.35 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (16+)
23.05 «КРОТ». (12+)

РУССКИЙ
РОМАН

07.20 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (12+)
11.05 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (16+)
12.50 «КРАСНАЯ ЛЕНТА». (16+)
14.30 «ЗНАХАРКА». (12+)
17.45 «ЧТОБЫ УВИДЕТЬ РАДУГУ, НУЖНО ПЕРЕЖИТЬ ДОЖДЬ». (16+)
2015 г. В ролях: Елена Радевич, Владимир Епифанцев, Иван Колесников
21.00 «НЕПРЕДВИДЕННЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)
2018 г. В ролях: Михаил Химичев, Ольга Дятловская, Максим Радугин
00.20 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА». (12+)
02.05 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (12+)
05.25 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (16+)



CINEMA

06.50 «БАНДИТКИ». (18+)
08.25 «КРОВАВАЯ МЕСТЬ». (18+)
10.15 «АМЕЛИ». (16+)
12.20 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
13.55 «ТЕРМИНАЛ». (16+)
США, 2004 г.
16.10 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
Мексика, Австралия, 2018 г.
18.05 «ВАЛЬДО». (16+)
США, 2021 г.
20.00 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
США, 1994 г.
22.30 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+)
Дания, 2020 г.
00.35 «КРОВЬ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (18+)
02.35 «ВАЛЬДО». (16+)
04.20 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
06.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)



red .RED

06.00, 17.15 Правила моей кухни. (16+)
07.00, 18.20, 18.45 Секреты идеального сада. (16+)
07.25, 08.20, 09.15, 10.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 11.55, 12.45, 13.40 «И В ПЕЧАЛИ, И В РАДОСТИ». (16+)
14.35, 15.30, 16.25 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
19.10, 19.35 Дизайн от А до Я. (16+)
20.00 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
21.40 «БАНДИТКИ». (16+)
23.20 «РАЗРИСОВАННАЯ ВУАЛЬ». (16+)
01.30 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
03.25 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)



РЕТРО

06.25 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (0+)
07.30 «И НИКТО ДРУГОЙ». (12+)
08.50 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)
10.40 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)
12.00, 00.35 «ВОСТОЧНЫЙ КОРИДОР». (16+)
13.50 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ». (16+)
15.30 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+)
17.20 «НЕСТЕРКА». (16+)
19.00 «ЕГО ОТПУСК». (12+)
20.30 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕ!». (12+)
21.45, 04.55 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ». (16+)
23.20 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)
02.10 «НЕСТЕРКА». (16+)
03.35 «ЕГО ОТПУСК». (12+)



СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
14.00 «Простокавашино». Мультсериал. (0+)
16.10, 16.40, 17.00, 17.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Индия, 2011-2012 гг. В ролях: Барун Собти, Санайя Ирани
18.00, 19.00, 20.10, 21.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
22.20 Богиня. (16+)
23.30 Суббота! News. (16+)
23.40 Моя жена рулит. (16+)
00.50 Кулинарные детективы. (16+)
01.50, 02.40, 03.30 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
04.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС
ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
14.00, 22.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЬ». (16+)
06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Любовь Толкалина, Александр Лазарев мл., Кирилл Гребенщиков, Юрий Батурин, Олег Алмазов



CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ну, погоди!» Мультсериал. (0+)
08.30 «Ералаш». (0+)
08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
Чтобы появиться на встрече со школьными подругами в сопровождении молодого красавца, Жанна обращается в эскорт-агентство. Крайне расстроивший Константин рассказывает обо всем Вике. Вместе они находят выход из оскорбительного для него положения.
14.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
20.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.10 «МОЛОДЕЖКА». (12+)
01.50 Дашь молодёжь! (16+)
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)



ТВ 21

07.00 «САМАЯ КРАСИВАЯ ЖЕНА». (16+)
09.05 «В КОНЦЕ ТУННЕЛЯ». (18+)
11.25 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)
13.40 «ИСПРАВЬ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
15.35 «В СЕМЬЕ НЕ БЕЗ СЯЩЕННИКА». (16+)
17.15 «АФЕРА ВЕКА». (18+)
19.30 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (16+)
Франция, Великобритания, 2006 г.
22.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
Испания, Франция, 2013 г.
00.00 «СВИНЬЯ». (18+)
02.00 «ГРОМЧЕ, ЧЕМ БОМБЫ». (18+)
03.50 «СЛАДОСТИ ЖИЗНИ». (16+)
05.30 «9 ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
07.15, 02.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
08.10, 11.05, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
16.40 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)
Комедия, СССР, 1987 г.
21.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
Мелодрама, СССР, 1982 г.
23.55 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
03.25 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)



ПОБЕДА

04.35 «Путь к Победе». (16+)
05.35 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
13.00 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБАТ». (16+)
1984 год, разгорается афганская война. В СССР перестройка, «холодная война» в самом разгаре. На этом фоне развивается история двух влюбленных - Мити и Ани, которые оказались разлучены. Родители Ани - диссиденты - вынуждены были вместе с дочерью эмигрировать в Америку. Митя остается в СССР. Его отец - генерал разведки, советник генсека, активно выступает за вывод войск из Афганистана. США хотят продолжения войны и развала СССР, потому они намерены дискредитировать генерала.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
02.25 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
04.35 «РУБЕЖ». (16+)



ПЯТНИЦА

05.00, 05.40 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
Сериал. Турция, 2019 г.
06.20 Пятница News. (16+)
06.50 Кондитер. Торт ко дню русской песни для Надежды Бабкиной. (16+)
08.20 Черный список. Сантехники. (16+)
09.00 Черный список. Специалисты по дезинфекции. (16+)
10.10 Тревел-баттл. Дананг. Вьетнам. (16+)
11.20 Молодые ножи-2. Европейская кухня. (16+)
12.50 Адский шеф. (16+)
16.00, 18.30, 20.30 Битва шефов. (16+)
22.40 Поющий офис. (16+)
23.50 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
США, 2006 г. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Мэтт Дэймон, Джек Николсон, Марк Уолберг, Мартин Шин
02.40 Пятница News. (16+)
03.00, 03.40 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
Сериал. Турция, 2019 г.
04.30 Инсайдеры. Анапа. (16+)



Ю

05.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
06.55 «КЛОН». (16+)
08.35 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
10.40, 14.45 Супермама. (16+)
17.55, 19.00 Грешницы на перевоспитании. (16+)
Реалити, в котором восемь девушек, привыкших жить на содержании у мужчин, решают кардинально изменить свою жизнь. Героини жддут эксперимент в монастыре, где они будут целый месяц жить и работать наравне с его обитательницами и соблюдать строгий устав. Зрители увидят весь путь трансформации: какими участницы пришли и какими станут в конце проекта.
20.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Я стесняюсь своего тела. (18+)
01.50 Измены (субтитры). (18+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ

02.50, 14.55 Пешком по Москве. (6+)
03.05 Петергоф - жемчужина России. (6+)
03.30, 06.15 События в истории. (12+)
04.00 Народовластие. (12+)
04.25, 10.55, 18.00 Книжные аллеи. (12+)
04.55 История одной фотографии. (6+)
05.10 В поисках Византии. (12+)
05.50 В поисках утраченного искусства. (12+)
06.40 Народный фронт Победы. (12+)
07.10 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
08.05 Секреты истории. (12+)
10.00, 10.30 Морской узел. (12+)
11.25 Непокоренные. (12+)
12.05 Свои и чужие. (12+)
13.00 Дмитрий Менделеев. Предвсказав будущее. (12+)
14.00 Тайны Третьего рейха. В поисках бомбы Гитлера. (12+)
15.10 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)
16.00 Не квартира - музей. (12+)
16.10 Пешком в историю. (12+)
16.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
17.05 Историограф. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
18.25 Великая Северная война. (12+)
18.55 Список Киселева. Никогда больше. (12+)
20.00 «ПРИКАЗ «УНИТОЖИТЬ». (16+)
21.35 Корюшка для фронта. (12+)
22.25 Сыны России. (12+)
23.00 Великие живописцы. (12+)



HISTORY

06.20, 07.10 1812-1815. Заграничный поход. (12+)
08.10, 09.15 Чудеса ЮНЕСКО: жемчужины всемирного наследия. (16+)
10.15 Царицы Древнего Египта: Королева Тия. (16+)
11.15 Царицы Древнего Египта: Другая Клеопатра. (16+)
14.30 Искусство Франции: Прольется кровь. (16+)
15.35 Искусство Франции: Это современный мир. (16+)
16.35 Империя с Майклом Портилло: Индия. (12+)
17.30 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+)
18.25 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)
20.00, 20.55 Утопия инженерии. (16+)
Сверхсекретные испытательные полигоны, военные базы, отели, атомные станции, и заброшенные города - вместе с создателями сериала «Утопия инженерии» мы отправимся на экскурсию по забытым шедеврам инженерного дела.
21.50, 22.55 Нулевая мировая. (16+)
00.00, 01.00 Чудеса ЮНЕСКО: жемчужины всемирного наследия. (16+)
01.55 Царицы Древнего Египта: Королева Тия. (16+)
02.50 Царицы Древнего Египта: Другая Клеопатра. (16+)



ДОКТОР

06.00, 12.20, 18.05, 23.55 О самом главном. Светобозьян. (12+)
06.55, 04.25 Медицинский квест. (12+)
07.45, 08.15, 11.25, 11.50, 14.15, 14.40, 17.10, 17.40, 21.55, 22.30, 00.50, 01.20 Будь в тонусе! (12+)
08.45 О самом главном. Целебная сила хвои. (12+)
09.40 Теледоктор. Главное о здоровье. (12+)
10.30, 10.55 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
13.15, 13.45 Это лечится. (12+)
15.10 О самом главном. Продукты для желчного пузыря. (12+)
16.10 Угрозы современного мира. Пандемия. (12+)
16.40 Угрозы современного мира. Еда, которая нас ест. (12+)
19.00, 05.10 Еда здорового человека. Сыр и его копии. (12+)
19.30, 05.35 Еда здорового человека. Ягоды. (12+)
20.00, 02.40 Истории болезней. Панacea. (16+)
20.30, 03.05 Истории болезней. Хирургия. (16+)
21.00 О самом главном. Лечение осложнений после COVID-19. (12+)
22.55, 23.25, 03.30, 03.55 Истории болезней. (16+)
01.45, 02.10 Еда здорового человека. (12+)



УСАДЬБА

08.50 История одной культуры. (12+)
09.20 Домашние заготовки. (12+)
09.35

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Баскетбол. Кубок Кубани. (6+)
- 07.50, 10.00, 15.55** Новости
- 07.55** Гольф. Кубок Ассоциации гольфа России. Финал. (0+)
- 09.35, 04.40** «Мой первый тренер. Евгений Бабурин». (12+)
- 10.05** Автоспорт. Ралли-кросс. Чемпионат России. Трансляция из Казани. (0+)
- 10.55, 11.55** Пляжный волейбол. Кубок столетия. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Сириуса
- 12.55, 13.55** Пляжный волейбол. Кубок столетия. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Сириуса
- 15.00, 21.30, 05.30** «Большой хоккей». (12+)
- 15.25, 22.20** Страна смотрит спорт. (12+)
- 16.00, 02.00** Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». (6+)
- 16.55** Пляжный волейбол. Кубок столетия. Женщины. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Сириуса
- 17.55** Пляжный волейбол. Кубок столетия. Мужчины. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Сириуса
- 18.55** Пляжный волейбол. Кубок столетия. Женщины. Финал. Прямая трансляция из Сириуса
- 19.55** Пляжный волейбол. Кубок столетия. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Сириуса
- 21.00** «Ручная работа». (12+)
- 22.00** «Спортивный показ». Специальный репортаж. (12+)
- 22.50** «Есть тема!» (16+)
- 00.05** Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Трансляция из Ростова-на-Дону. (16+)
- 01.45, 02.55** «Борьба на ракетках». Специальный репортаж. (12+)
- 03.10** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. (6+)
- 05.00** «Спортивный интерес». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Лайкер. (16+)
- 06.00** Муз'итив. (16+)
- 06.40** PRO-новости. (16+)
- 07.00** Топ чарт. (16+)
- 07.25** Лайкер. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Топ-30: Народный хит. (16+)
- 11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00** Топ-15 Like FM. (16+)
- 13.00** Приехали! Адыгея. (16+)
- 13.25** Стартперы. (16+)
- 14.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- Нон-стоп из десяти самых топовых и модных российских и зарубежных музыкальных клипов дня.
- 16.00** Новое радио чарт. (16+)
- 17.00** Лайкер. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.30** Золотые Хиты МУЗ-ТВ 2022. Лучшее. (16+)
- 20.25** Танцпол. (16+)
- 23.30** DFM - Dance chart. (16+)
- 00.35** Танцпол. (16+)
- 02.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.30, 11.30, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 19.00** «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.25, 20.20** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Морики Дорики». (0+)
- 09.15** «Сказочный патруль». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.30** «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.00** «Лео и Тиг». (0+)
- 14.30** «Смешарики». (0+)
- 15.00** «Мотофайтеры». (6+)
- 15.25, 21.25** «Геройчики». (0+)
- 17.00** «Винни-Пух и день забот». (0+)
- 18.00** «Буба». (6+)
- 18.30** «Лунтик». (0+)
- 20.00** МУЛТПремьера! «Кошечки-собачки. Милые песни». «Волшебная кухня». «Сказочный патруль. Хроники чудес». «Ник-изобретатель». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.00** «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 22.00** «СУПЕР 10». (6+)
- 22.25** «Фиксики. Новенькие». (0+)

- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 13.00, 18.00** «Фиксики». (6+)
- 06.30, 12.00, 18.30** «Панда и Крош». (0+)
- 07.05, 12.35, 19.05** «Смешарики». (6+)
- 07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.40, 13.30, 19.40** «Тру и Радужное королевство». (6+)
- 08.25, 15.55, 20.25** «Октонавты». (0+)
- 08.50, 16.20, 20.50** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
- 08.55, 16.25, 20.55** «Металионы». (6+)
- 09.30, 17.00, 21.30** «Долина мумитроллей». (6+)
- 09.55, 17.25, 21.55** «ДиноСити». (0+)
- 10.00, 17.30** «Роботы-поезда». (6+)
- 10.30, 22.30** «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
- 14.15** «Спина к спине». (6+)
- 14.25** «Снежная Королева: Разморозка». (6+)
- 15.35** «Енотки». (0+)
- 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

- О!**
- 05.00, 23.40** «Мир за минутку». (0+)
- 05.05** «Фри и Картошка». (0+)
- 06.00** «Команда Флоры». (0+)
- 07.00** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05, 18.35** О! Музыка! (0+)
- 07.30, 19.00** «Три кота». (0+)
- 10.00** «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 10.25** «Оранжевая корова». (0+)
- 11.50** «Дракошия. Обучалочки». (0+)
- 11.55** «Звездная логика». (0+)
- 12.00** «Мой музей». (0+)
- 12.05** «Малыши дикой природы». (0+)
- 12.10, 00.40** «Смешарики». (0+)
- 14.00** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 16.00** «ТриО!» (0+)
- 16.20** «С добрым утром, Мартин!» (0+)
- 18.30** «Доктор Малышкина». (0+)
- 21.30** «Царевны». (0+)
- 23.30** «Динозавры». (0+)
- 23.35** «Ответы от кометы». (0+)
- 23.45** «Как устроен город». (0+)
- 23.50** «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- 02.30** «Тима и Тома». (0+)
- 03.30** «Фиксики». (0+)

- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Фиксики». (0+)
- 07.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 09.00** «Мартышкины». (0+)
- 10.30** «Монсики». (0+)
- 11.00** «Три кота». (0+)
- 13.00** «Смешарики: ПинКод». (0+)
- 14.30** «Фиксики». (0+)
- 16.00** «Простоквашино». (0+)
- 17.30** «Бодо Бородо». (0+)
- 18.30** «Фиксики». (0+)
- 20.00** «Буба». (0+)
- 21.05** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- Родители мальчика Пети уехали в командировку, оставив сына с бабушкой. Петя уже приготовился грустить, но неожиданно из его шкафа выходит настоящий серый Волк...
- 23.05** «Тайна старика Тимофея». (12+)
- 23.10** «Ай да Пушкин!» (0+)
- 23.15** «Буба». (0+)
- 01.00** «Фиксики». (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)

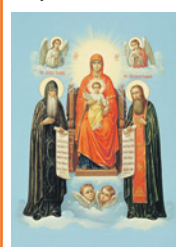
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Йоко», «Лунтик», «Три кота», «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Петроникс». (0+)
- 08.05** «ВИП петс». (6+)
- 08.25** «Улётная доставка». (0+)
- Летающая тарелка, китёнок, вулканчик и три облачка доставляют самые невероятные заказы жителям сказочной страны.
- 09.25** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 10.15** «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 10.45** «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- Каляка-Малыка и его подружка Тася приглашают детей в удивительную студию рисования!
- 11.15** «Лео и Тиг». (0+)
- 12.30** «Петроникс». (0+)
- 12.50** «Инфинити Надо». (6+)
- 13.05** «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.30** «Диностер». (6+)
- 14.00** «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- Лауреат I степени XIII Московского международного конкурса юных музыкантов «Волшебная лира!» Победительница Всероссийского конкурса юных исполнителей на народных инструментах! Музыкант, певица и актриса! В гостях у Саши и Маши - Капиталина Попова!
- 14.15** «Буба». (6+)
- 15.00** Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.05** «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
- 17.00** «Отель у овец». (0+)
- 18.00** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 18.15** «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.10** «Царевны». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Сказочный патруль». (0+)
- 22.45** «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.10** «Буба». (6+)
- 00.20** «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)
- 01.40** «Гризли и лемминги». (6+)
- 02.55** «Давайте рисовать!» (0+)
- 03.20** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 03.50** «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 04.05** «Смешарики. Пинкод». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.50** «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)
- СССР, 1985 г.
- 07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30** Щит и нимб. (0+)
- 11.05** В поисках Бога. (6+)
- 11.40** Расскажи мне о Боге. (6+)
- 12.15, 02.35** Простые чудеса. (12+)
- 13.05** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 13.40, 14.05, 14.30** Монастырская кухня. (0+)
- 15.00** Двадцать. (16+)
- 15.35** Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Калужская». Икона Божией Матери «Спорительница хлебов». (0+)
- 16.05** «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ». 2 серия. (6+)
- 17.40** «ЛЕТНЯЯ ПОЕЗДКА К МОРЮ». (12+)
- СССР, 1978 г.
- 19.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30** Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге. (0+)
- 22.35** Ласточки Христовы. (0+)
- 00.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 01.05** День Патриарха. (0+)
- 01.20** Спас-стрим. (16+)
- 03.15** Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

15 сентября
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Прпп. Антония и Феодосия Печерских.



Мч. Маманта, отца его Феодота и матери Руфины. Прп. Иоанна постника, патриарха Константинопольского. Мчч. збг28 в Никомидии. Обретение мощей прп. Феодосия Тотемского. Сщмчч. Варсонофия, еп. Кирилловского, и с ним Иоанна пресвитера, прмч. Серафимы игумени и мчч. Анатолия, Николая, Михаила и Филиппа. Сщмчч. Дамаскина, еп. Стародубского, и с ним Евфимия, Иоанна, Иоанна, Владимира, Виктора, Феодота, Петра, Стефана пресвитеров. Сщмчч. Германа, еп. Вязниковского, Стефана пресвитера и мч. Павла. Калужской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Кто пламенеет божественной любовью и через соблюдение заповедей приобретает мир с Богом, те, хотя бы все ополчились на них, проводят блаженную жизнь».
Свт. Иоанн Златоуст

СТРАНА СОВЕТОВ

Интерьерная мода стремительно меняется. Несколько лет назад красивым и современным считался шкаф, у которого фасады сочетают несколько цветов и фактур, при этом дополнены рисунками витиеватой формы.

выбираем ШКАФ для одежды

Сегодня такой предмет мебели многим покажется старомодным. Современный шкаф – такой, который почти незаметен и практически сливается с окружающим пространством. Идеально, если он повторяет тон стен. Вместе с тем шкаф должен быть вместительным и удобным, ведь основное его назначение – хранение вещей. Поэтому перед покупкой определитесь, где конкретно он будет установлен и что именно в нем будет храниться.

Конструктивные моменты

Шкафы можно разделить на три основных вида: корпусный, встроенный и полувстроенный. Корпусный шкаф является самым распространенным. Он состоит из фасада и задней стенки, боковых стенок, а также верхней и нижней частей, так называемых «крышки» и «дна». Корпусный шкаф – самостоятельная конструкция, которую можно передвинуть или разобрать на отдельные части.

Дверной вопрос

Двери разделяются на распашные и купе. Этот, казалось бы, простой вопрос, на практике имеет очень большое значение. Конечно, распашные двери требуют места для открывания, но при этом они позволяют визуальную охватить всю внутреннюю площадь шкафа. Плюс ко всему, они надежны и просты в использовании. А для шкафа-купе следует заложить при проектировании на 10 см больше глубины, чем для распашного. Это делается для того, чтобы при открывании рукава пиджака не «зажевывались», а колесики легко и плавно скользили по профилю.

Встроенные шкафы не передвигаются и не разбираются на отдельные модули, так как полки крепятся к стенам, а функции боковых и задней стенок выполняют стены. Дно и крышка могут даже отсутствовать. Зато такая конструкция позволяет максимально использовать пространство комнаты, особенно если она имеет вытянутую форму или нишу.

Полувстроенная мебель является промежуточным вариантом между корпусной и встроенной. В ней может отсутствовать крышка, одна или несколько стенок, а, возможно, дно. Каркас полувстроенной мебели фиксируется к стене, а перемещение такого шкафа бывает достаточно затруднительным или совсем невозможным.



Организация внутреннего наполнения

Внутреннее пространство следует грамотно организовать еще на этапе проектирования. Начать стоит с оценки вещей: сколько из них требуют хранения на вешалках, сколько – на полках, в органайзерах с разделителями, в ящиках или коробах. Учитывая эту информацию, заказывайте внутреннее наполнение. Допустим, вещей на вешалках будет немного, поэтому секция со штангой понадобится только одна. Зато много свитеров, джемперов и худи, для которых потребуются полки и коробки, в которые можно разложить вещи в соответствии с сезоном. При этом важно предусмотреть места примерно на четверть больше, чем количество вещей в наличии. Вы наверняка будете покупать вещи в будущем. Их тоже нужно будет где-то хранить.

Свет внутри
Чтобы в темное время суток было удобнее пользоваться шкафом, некоторые производители используют в своих линейках модели со светодиодной подсветкой. Она может быть как накладной, так и встроенным конструктивным решением. Отдельное им за это спасибо!

ПЕРВЫЙ



14.10 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Поехали!» (12+)
- 11.05 Премьера. «ПроУют». (0+)
- 12.15 «Счастье - такая трудная штука». К 100-летию Михаила Танича. (12+)
- 13.20 «Мороз и солнце». (12+)
- 14.10 «ОСЕННИЙ МАРАФОН».** (12+)
- 15.55 «Горячий лед». Фигурное катание. Открытие сезона. Короткая программа. Прямой эфир
- 16.55 «Ванга. Пророчества». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Сегодня вечером». (16+)
- 19.55 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Встреча выпускников-2023. (16+)
- 23.50 «ЭЙФЕЛЬ». ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ СИМВОЛА ПАРИЖА.** (16+)
- 01.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты». (16+)
- 02.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «СВОИ-2».** (16+)
- 05.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
- 19.35 «СЛЕД».** (16+)
В винном погребе найден труп богатой вдовы, Жанны Клычковой. В тайном отделении погреба обнаруживают эксклюзивные вина, посвященные обману, предательству, измене. А недавно Жанна заказала вино, посвященное... смерти.
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
Информационно-аналитическая программа. Флагман информационного вещания Пятого.
- 01.05 «Светская хроника». (16+)
- 02.10 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СУДЬБЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.50 «Юморина». (16+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 «В кругу друзей»
- 12.55 «Доктор Мясников». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.50 «Юморина». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «ПРЕВРАТНОСТИ ЛЮБВИ».** (16+)
Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Марина Митрофанова, Дарья Фекленко, Алексей Нестеренко, Антон Денисенко. Дана Корнилова - успешный финансовый консультант. Она уверена, что жизнь, как и работу, надо рассчитывать и планировать.
- 00.40 «ДОЛГИ СОВЕСТИ».** (12+)
Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Елена Шилова, Андрей Фролов. Таня влюблена и счастлива. Её избранник Геннадий - обаятельный молодой человек из обеспеченной семьи...
- 04.05 «ЛЮБОВЬ НА ЧЕТЫРЬХ КОЛЁСАХ».** (12+)
- 05.51 Перерыв в вещании

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.00 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ».** (12+)
- 06.25 «СОЛЕННЫЙ ПЕС».** (12+)
- 08.00 13.00 19.00 Новости
- 08.15 «Морской бой». (6+)
- 09.30 01.20 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА».** (12+)
- 11.40 «Легенды музыки». (12+)
- 12.10 «СССР. Знак качества». (12+)
- 13.15 «Не факт!» (12+)
- 13.40 «Война миров». (16+)
- 14.30 «Легенды кино». (12+)
- 15.20 «Время героев». (16+)
- 15.40 «Главный день». (16+)
- 16.30 19.25 «Подвиг на Халхин-Голе». (16+)
- 20.35 Легендарные матчи. (12+)
- 23.15 «РЫСЬ».** (16+)
- 02.55 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА».** (12+)

ТВЦ ТВЦ



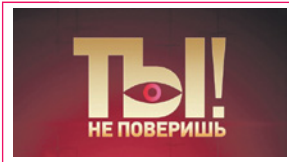
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым

- 05.30 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ».** (12+)
- 07.05 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.30 «КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ».** (12+)
- 09.15 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК».** (0+)
- 11.30 События
- 11.50 «Смешите меня семейно!» Юмористический концерт. (12+)
- 13.00 «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ».** (12+)
- 14.30 23.20 События
- 14.50 «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ».** (12+)
- 17.15 «НАСТЕНЬКА».** (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.30 «Тайная комната. Дональд Трамп». (16+)
- 00.10 «90-е. Во всём виноват Чубайс!» (16+)
- 00.55 Специальный репортаж. (16+)
- 01.20 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.45 «90-е. «Поющие трубы»». (16+)
- 02.30 «90-е. Звезды и вооружённые». (16+)
- 03.10 «90-е. Звезды из «ящика»». (16+)
- 03.50 «Легенды эстрады. В кругу измен». (16+)
- 04.30 «Королевы красоты. Проклятие короны». (16+)
- 05.10 «Петровка, 38». (16+)
- 05.20 «10 самых...» (16+)
- 05.45 Перерыв в вещании

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»
- 06.55 17.00 «Путешествие к сердцу дворцов». (12+)
- 07.20 «Человек и судьба». (12+)
- 07.45 «Первая помощь». (12+)
- 07.55 «СЧАСТЬЕ».** (12+)
- 09.00 Все по-взрослому
- 09.45 15.05 «Календарь». (12+)
- 10.20 ОТражение. Суббота
- 11.40 «Коллеги». (12+)
- 12.20 «Конструкторы будущего». (12+)
- 12.30 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС».** (12+)
- 15.30 «Маршрут построен». (12+)
- 16.15 «Свет и тени». (16+)
- 16.45 «Хроники быта». (6+)
- 17.30 «ВЫКУП».** (12+)
- 19.05 «Очень личное». (12+)
- 19.45 «Преодоление». (12+)
- 20.25 «ГЛУХАРЬ В КИНО».** (16+)
- 21.55 «ДОЛЯ АНГЕЛОВ».** (16+)
- 23.30 «МЕЖСЕЗОНЬЕ».** (18+)

НТВ НТВ



22.20 «Ты не поверишь!» (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 07.25 «Смотр». (0+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.10 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.20 «Игры разумов». (0+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
- 20.20 «Секрет на миллион». (16+)
За Романа Костомарова молилась вся страна. После шести месяцев тяжелейшей болезни, комы и множественных ампутаций олимпийский чемпион снова с нами!
- 22.20 «Ты не поверишь!» (16+)
- 23.25 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
- 00.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 01.35 «Дачный ответ». (0+)
- 02.30 «ГАСТРОЛЕРЫ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.15 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
- 10.25 18.20 «Москва сегодня». (16+)
- 12.45 19.15 20.30 «Сити». (12+)
- 13.35 «Куки внуки». (12+)
- 14.30 00.15 «Сити. Едим». (12+)
- 15.15 «Спецрепортаж». (12+)
- 15.35 «Моё имя Москва». (12+)
- 16.30 23.20 04.15 «Сделано в Москве». (12+)
- 17.30 «Время новых. Шоу»
- 18.50 «Московский спорт». (12+)
- 19.30 02.15 «Доктор 24. Темы недели». (12+)
- 21.25 «Откройте, Давид»

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



09.15 «Мы - грамотеи!»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 07.55 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ»**
- 09.15 «Мы - грамотеи!»
- 10.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»**
- 11.50 23.00 «Три минуты тишины»
- 11.55 «Земля людей»
- 12.25 Черные дыры. Белые пятна
- 13.05 «Первые в мире»
- 13.20 01.20 «Лазурная обитель»
- 14.05 «Рассказы из русской истории»
- 15.25 «Нобелевские победы российской науки». К 300-летию Российской академии наук
- 16.05 Большие и маленькие
- 18.15 «Энциклопедия загадок»
- 18.45 «Чистая победа. Штурм Новороссийска». 80 лет со дня завершения Новороссийской десантной операции
- 19.45 «КИНО история контрразведки»
- 20.25 «ЗАСТАВА В ГОРАХ»**
СССР, 1953 г. Приключения. В ролях: Владлен Давыдов, Марина Кузнецова.
- 22.00 «Агора»
- 23.05 Клуб «Шаболовка, 37»
- 00.05 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ»**
- 02.05 «Искатели»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 17.25 «Публицистическая программа». (12+)
- 05.25 15.05 «Город с историей». (12+)
- 07.00 13.30 «Маршрут построен». (12+)
- 08.00 «Будни». (16+)
- 09.00 12.30 14.30 «Внимание! Еда!» (12+)
- 10.05 11.10 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 12.00 15.00 17.00 20.00 «Новости 360». (16+)
- 13.00 «Поездка со вкусом». (12+)
- 14.00 «Суперферма 360». (12+)
- 16.00 «АС Купарев». (16+)
- 16.30 «Жеребцова и точка». (12+)
- 17.05 «Разбор полетов». (16+)
- 18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 19.00 «Великая война». (12+)
- 20.30 «Росгвардия». (16+)
- 20.45 «Армагеддон». (12+)

СТС СТС



16.40 «Энканто». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
- 11.00 Премьера! Интуристы. (16+)
- 11.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 13.00 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШЛ СВОИХ ДРУЗЕЙ!»** (6+)
Германия, 2021 г. Фантастическая комедия. В ролях: Оскар Кеймер, Андреа Завачки. Феликс влюбляется в новенькую по имени Мелани. Вот только его друзья совсем не одобряют этот выбор...
- 15.00 «ВИНСКИ И ПОРОШОК-НЕВИДИМКА».** (12+)
- 16.40 «Энканто». (6+)
Семья Мадригаль живёт в волшебном доме, спрятанном в горах Колумбии...
- 18.40 «Король Лев». (6+)
- 21.00 «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ».** (12+)
- 23.00 ПРЕМЬЕРА! «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ».** (16+)
- 01.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».** (0+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.20 01.50 02.45 «Мой район». (16+)
- 08.45 «Тайны души». (12+)
- 09.15 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК».** (0+)
- 10.35 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА».** (12+)
- 12.10 02.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА».** (16+)
- 16.30 «СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ».** (12+)
- 18.10 «ТРАНССИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС».** (12+)
- 19.50 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ».** (12+)
- 21.25 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА».** (12+)
- 22.55 «ТЕНЬ У ПИРСА».** (12+)
- 00.25 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ».** (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>11.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>05.00 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (16+) США - Канада - Великобритания, 2006 г.</p> <p>21.00 «ЛЮДИ ИКС: ПЕРВЫЙ КЛАСС». (16+)</p> <p>23.35 «ЗАЛОЖНИКИ МАРСА». (16+)</p> <p>01.35 «РАЙСКИЙ ГОРОД». (18+)</p> <p>03.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ПУЛЯ». (16+)</p>	<p>21.00 «Конфетка». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>14.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>Турнир, в котором лучшие из лучших покажут свою силу и эзотерические навыки. Однажды они уже доказали, на что способны. Но смогут ли лучшие остаться такими среди сильнейших?</p> <p>21.00 «Конфетка». (16+)</p> <p>Шоу соберёт непрофессиональных музыкантов и поможет их пока ещё не признанным шедеврам по-настоящему зазвучать.</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.35 «Выжить в Дубае». (16+)</p> <p>02.30 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.00 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.35 «Импровизация». (16+)</p>	<p>17.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>10.00 «Творцы снов». (6+)</p> <p>11.45 «ОСОБО ОПАСНА». (16+)</p> <p>13.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)</p> <p>15.15 «СИНЯЯ БЕЗДНА: НОВАЯ ГЛАВА». (16+)</p> <p>17.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>Лилия собирается замуж, но внезапно в их с женихом квартиру приезжает будущая свекровь. Лилия уверена: женщина строит козни и собирается их разлучить. Ивановы выясняют, что в собственной квартире свекровь поселила некую женщину, а самому жениху Лилия грозит опасность...</p> <p>21.00 «ИНКАРНАЦИЯ». (16+)</p> <p>22.45 «ВПУСТИ МЕНЯ. САГА». (16+)</p> <p>01.00 «ЧАС ИСТИНЫ». (18+)</p> <p>02.45 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>04.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>00.00 Клуб обаятельных животных. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>06.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.30 «СОЛДАТЫ-7». (12+)</p> <p>11.30 «СОЛДАТЫ-8». (12+)</p> <p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.</p> <p>00.00 Клуб обаятельных животных. (16+)</p> <p>Самая мимимишная программа на всем телевидении. Лучшие ролики с животными собраны в шоу-обзор! Подглядывать за жизнью зверушек и комментировать в своей неповторимой манере будет ведущая Дарья Блохина.</p> <p>01.00 «+100500». (18+)</p> <p>03.00 За гранью реального. (16+)</p> <p>04.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p>	<p>15.55 Футбол. Чемпионат Италии</p> <p>06.00 «Рецептура». (6+)</p> <p>06.30 География спорта. (12+)</p> <p>07.00 08.30 18.00 Новости</p> <p>07.05 11.15 13.05 15.45 18.05 21.00 23.45 Все на Матч!</p> <p>08.35 11.35 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Прямая трансляция из Тюмени</p> <p>10.15 «Вы это видели». (12+)</p> <p>13.25 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Нефтехимик» (Нижнекамск). Фонбет Чемпионат КХЛ</p> <p>15.55 Футбол. «Ювентус» - «Лацио». Чемпионат Италии</p> <p>18.55 Футбол. «Интер» - «Милан». Чемпионат Италии</p> <p>21.40 Футбол. «Дженоа» - «Наполи». Чемпионат Италии</p> <p>00.55 Баскетбол. Кубок Кубани. Финал. (6+)</p> <p>02.55 Футбол. «Атлетико Мадрид» - «Ботафого»</p>	<p>10.05 Пять ужинов. (16+)</p> <p>06.30 06.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.35 «ЛЮБОВЬ СО ВСЕМИ ОСТАНОВКАМИ». (16+)</p> <p>08.15 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+)</p> <p>10.05 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.20 «ЯБЛОКО РАЗДОРА». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Тимушкова, Наталия Колодяжная. Яркая и жизнерадостная провинциалка Светлана встречает своего долгожданного принца - взрослого и успешного главу строительной компании Андрея.</p> <p>14.50 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ». (16+)</p> <p>19.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)</p> <p>23.00 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>23.15 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА». (16+)</p> <p>01.10 «Кризисный центр». (16+)</p>	

ДОМАШНИЙ ПОВАР СВ №3 / 2023

100 ВКУСНЫХ РЕЦЕПТОВ

ЗАГОТОВОК ВПРОК



✔ В каждом выпуске **100 вкусных рецептов** проверенных и популярных блюд

✔ Все блюда можно приготовить из **доступных продуктов**, купленных в обычном магазине

✔ Каждый рецепт **имеет информацию** о калорийности, количестве персон и времени приготовления блюда

✔ Каждый выпуск содержит **секреты и советы** по приготовлению

ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:



OZON
ozon.ru¹



WILDBERRIES
wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Журнал Домашний повар

Реклама. 12+

Нам 18 лет

СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС»

ВСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»

ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 20.10.2023!!! **34 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Винир E.max.....**12800 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под ключ.....~~14000~~ **10900 р.**
- Профессиональная гигиена зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали).....**3490 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....~~2500~~ **790 р.**

*АКЦИЯ ДО 20.10.2023. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО 77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

¹ ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.
² ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+)
08.25, 03.45 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
09.20 «КОРТИК». (12+)
13.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЬЯ». (16+)

VIJU TV1000

05.50 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
07.20 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
09.15 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО

06.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
08.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «СТРАСТИ ДОН ЖУАНА». (18+)
03.05 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
04.30 «МАРКО ПОЛО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55 «НА МОРЕ». (16+)
08.35 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
10.45 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
02.50 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». (16+)
04.20 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)

РОДНОЕ КИНО

00.05, 01.05, 02.05 «КРОТ». (12+)
03.15, 04.10, 05.00, 05.55, 06.50, 07.45, 08.45, 09.45 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

06.50 «КРАСНАЯ ЛЕНТА». (16+)
08.30 «ЗНАХАРКА». (12+)
12.00 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (12+)

CINEMA

07.45 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
09.30 «ПОМНИ». (18+)
11.30 «ВАЛЬДО». (16+)

red .RED

06.00 Секреты идеального сада. (16+)
06.25, 07.30, 08.35 Правила моей кухни. (16+)

РЕТРО

06.20 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
08.10 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЬ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)

TB 21

07.00 «ФРАНЦИС». (16+)
Италия, Германия, 1989 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «СВАДЬБА». (16+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
06.15, 09.00 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

06.10 «ПАЛАЧ». (16+)
15.40 «СНАЙПЕР ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+)
05.50 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

Ю

05.15, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Народовластие. (12+)
00.25, 06.50, 12.50 Книжные аллеи. (12+)

VIJU HISTORY

06.05, 06.45 Сириус. (16+)
07.40 Сокровища Европы. (12+)

VIJU HISTORY

06.00, 06.25, 10.45, 11.15, 14.35, 15.00, 15.30, 16.00, 19.15, 19.50, 23.10, 23.40, 00.05, 00.35, 05.30

ДОКТОР

06.00, 06.25, 10.45, 11.15, 14.35, 15.00, 15.30, 16.00, 19.15, 19.50, 23.10, 23.40, 00.05, 00.35, 05.30

УСАДЬБА

06.00, 17.55, 21.05, 03.10 Пустите строителей в дом. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.15, 06.40, 09.05, 09.35, 10.05, 10.35, 00.05, 00.30 Рыбалка с Нормундом Грабовскимом. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Кубок Кубани. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Руна» (Москва). (6+)

07.50, 10.00, 12.50, 15.50 Новости

07.55, 17.55 «Магия большого спорта». (12+)

08.25, 05.00 «География спорта. Красноярск». (12+)

08.55, 00.35 «Мой первый тренер. Андрей Воронцевич». (12+)

09.15 «Небесная грация». (0+)

09.30, 18.25, 04.35 Страна смотрит спорт. (12+)

10.05, 10.55 Пляжный волейбол. Кубок столетия. Трансляция из Сириуса. (0+)

11.50 Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». (6+)

12.55 Баскетбол. Кубок Кубани. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Краснодара

15.00 «Спортивный интерес». (12+)

15.30, 20.55 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

15.55 Баскетбол. Кубок Кубани. Финал. Прямая трансляция из Краснодара

18.55 Пляжный волейбол. 4х4. Кубок вызова. Женщины. Прямая трансляция из Сириуса

19.55 Пляжный волейбол. 4х4. Кубок вызова. Мужчины. Прямая трансляция из Сириуса

21.15 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Тюмени. (0+)

23.00 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Женщины. Трансляция из Тюмени. (0+)

00.55 Гольф. Кубок Ассоциации гольфа России. Финал. Трансляция из Московской области. (0+)

02.35, 03.35 Пляжный волейбол. 4х4. Кубок вызова. (0+)

05.30 «Ручная работа». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)

06.30 PRO-новости. (16+)

07.00 Плейлист. Осень. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 У-Дачный чарт. (16+)

10.00 Моя волна. (16+)

11.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)

12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

12.30 Top-30: Народный хит. (16+)

15.00 Приехали! Абхазия. (16+)

15.30 Хит-Сториз. «Непара» - «Плачь и смотри». (16+)

16.00 На чьи гуляем, господа? Звездные тусы. (16+)

17.00 DFM - Dance chart. (16+)

18.00 Хиты по-русски. (16+)

18.30 Золотые Хиты МУЗ-ТВ 2022. Лучшее. (16+)

20.45 Танцпол. (16+)

00.00 Карaoke хит. (16+)

01.00 Лайкер. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)

11.00 «Умка». (0+)

11.15 «Лудвилль». (0+)

11.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

12.00 «Кошечки-собачки. Дэн-авиатор». (0+)

12.05 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Очки». (0+)

12.10 «Геройчики. Жаркий четверг». (0+)

14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)

18.00 «Простоквашино». (0+)

19.00 МУЛЬТпреьера! «Геройчики. Жаркий четверг». «Кошечки-собачки. Дэн-авиатор». «Черепашки. Без спросу». «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Очки». (0+)

19.30 «Кошечки. Начало». (6+)

21.05 «Сказочный патруль». (0+)

02.30 МУЛЬТпреьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Очки». «Кошечки-собачки. Дэн-авиатор». «Черепашки. Без спросу». «Геройчики. Жаркий четверг». (0+)

03.00 «Геройчики». (0+)

05.00 «Смешарики». (0+)

07.00 «Чик-зарядка». (0+)

07.05 «Катури». (0+)

08.00 «ДиноСити». (0+)

09.45 «Что в тарелке?» (0+)

Хочется научить детей готовить, да и сами они уже стремятся осваивать кулинарные премудрости? Давайте делать это весело и во время игры!

10.00 О! Кино! «Йоко и друзья». (0+)

11.20 «Приключения Ам Няма». (0+)

12.00 «Царевны». (0+)

14.00 «Три кота». (0+)

16.00 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)

16.20 «Фиксики». (0+)

19.00 «Супер МЯ». (0+)

20.00 «Дракошия. Обучалочки». (0+)

20.05 «Отель у овечек». (0+)

21.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

23.00 «Йоко». (0+)

01.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

03.00 «Летающие звери». «Малыши и летающие звери». «Машинки». (0+)

04.35 «Студия Каляки-Мяляки». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)

07.20, 15.20, 23.20 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)

08.35, 16.35, 00.35 «Три богатыря: Ход конем». (12+)

09.55, 17.55, 01.55 «Три богатыря и Морской царь». (12+)

11.20, 19.20, 03.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)

12.35, 20.35, 04.35 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)

Князь Киевский решил назначить наследника престола, только вот незадача - кто это может быть? Родственник, друг семьи или может быть, заморская принцесса? Недолго думая, Князь-батюшка выбирает почти принцессу, а главное родственнику - племянницу Забаву. Нынче она вместе со своим мужем Елисеем получает образование в далеком Царьграде...

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Фиксики». (0+)

07.00 «Бодо Бородо». (0+)

09.00 «Буба». (0+)

11.00 «Три кота». (0+)

12.05 «Фиксики». (0+)

14.05 «Шаранавты. Герои космоса». (0+)

14.35 «Простоквашино». (0+)

16.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

Современная версия истории о бесконечной погоне Волка за неуловимым Зайцем. Спустя десятилетия легендарные герои возвращаются в новую 3D мультиселенную, чтобы порадовать современных детей.

17.30 «Бодо Бородо». (0+)

18.30 «Фиксики». (0+)

21.35 «Смешарики: Пинкод». (0+)

22.35 «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (6+)

00.10 «Буба». (0+)

01.00 «Фиксики». (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Святые России. (6+)

06.05 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (0+)

08.05 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)

08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

08.45 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)

09.25 Простые чудеса. (12+)

10.15 В поисках Бога. (6+)

10.50 Расскажи мне о Боге. (6+)

11.25 Двадцать. (16+)

11.55 Родовая песня. (0+)

12.40 Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге. (0+)

13.50, 15.10 «СТАРШИЙ СЫН». 1-2 серии. (6+)

16.30, 17.35 Святые России. (6+)

18.40 «ЛЕТНЯЯ ПОЕЗДКА К МОРЮ». (12+)

20.35 Простые чудеса. (12+)

21.25, 04.30 Профессор Осипов. (0+)

22.00 Русский мир. (12+)

23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.00 Спас-стрим. (16+)

01.30 День Патриарха. (0+)

01.45 День Ангела. Благочестивые Петр и Феврония. (0+)

02.15 Расскажи мне о Боге. (6+)

02.45 Простые чудеса. (12+)

03.30 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Неопалимая купина». (0+)

04.00 В поисках Бога. (6+)

Православный календарь

16 сентября
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5. Сщмч. Анфима, еп. Никомидийского, и с ним мчч. Феофила диакона, Дорофея, Мардония, Мигдония, Петра, Индиса, Горгония, Зинова, Домны девы и Евфимия.



Прп. Феоктиста, сподвижника Евфимия Великого. Блж. Иоанна Власатого, Ростовского чудотворца. Св. Фивы диаконисы. Сщмч. Аристон, еп. Александрии Сирийской. Мц. Василисы Никомидийской. Свт. Иоанникия II, патриарха Сербского. Собор новомучеников и исповедников Тульской земли. Сщмчч. Пимена, еп. Веренского, Сергия, Василия, Филиппа, Владимира пресвитеров, прмч. Мелетия. Сщмчч. Василия, Парфия пресвитеров. Сщмчч. Андрея, Феофана пресвитеров. Сщмчч. Владимира, Михаила пресвитеров. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Евфимия пресвитера и с ним 4 мучеников. Сщмч. Романа пресвитера, Сщмчч. Алексия, Или пресвитеров. Писидийской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Любовь рождается от чистоты сердца, непорочной совести и нелицемерной веры».

Свт. Игнатий Брянчанинов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 11 ПО 17 СЕНТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

11 СЕНТЯБРЯ
В 1812 году был основан Форт Росс – поселение русских в Калифорнии.
В 1918 году в России введена Международная метрическая система мер и весов.
12 СЕНТЯБРЯ
В 1715 году Петр I издал указ, запрещающий жителям столицы подбивать сапоги и башмаки скобами и гвоздями (для сохранности деревянных мостовых).
13 СЕНТЯБРЯ
В 1745 году вышло в свет первое издание географического «Атласа Российского».
В 1929 году Александр Флеминг впервые опубликовал пенициллин.

14 СЕНТЯБРЯ
В 1917 году Россия объявлена республикой, официальное свержение монархии.
15 СЕНТЯБРЯ
В 911 году князь Олег заключил первый международный договор с Византией.
В 1916 году произошла первая в истории мировых войн танковая атака.
16 СЕНТЯБРЯ
В 1915 году впервые в истории мореплавания сквозным рейдом пройден путь из Владивостока в Архангельск.
17 СЕНТЯБРЯ
В 1922 году в Берлине состоялся первый в мире публичный показ фильма со звуком.
В 1922 году в Москве состоялся первый радиоконцерт.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

11 СЕНТЯБРЯ. Иоанн.
12 СЕНТЯБРЯ. Александр, Арсений, Даниил, Павел.
13 СЕНТЯБРЯ. Владимир, Гернадий, Димитрий, Михаил.
14 СЕНТЯБРЯ. Наталия, Татяна.
15 СЕНТЯБРЯ. Антоний, Анатолий, Виктор, Николай, Филипп.
16 СЕНТЯБРЯ. Алексей, Илия, Пётр, Роман, Сергей.
17 СЕНТЯБРЯ. Василий, Елена, Макарий, Феофор.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

11 СЕНТЯБРЯ ■ День специалиста органов воспитательной работы Вооруженных сил России
■ День подразделений по вопросам миграции МВД РФ
■ День воинской славы России – День победы русской эскадры под командованием Ф.Ф. Ушакова над турецкой эскадрой у мыса Тендра (1790 год)
■ Всероссийский День трезвости
12 СЕНТЯБРЯ ■ День вязания крючком
13 СЕНТЯБРЯ ■ День программиста в России
■ День парикмахера в России
14 СЕНТЯБРЯ ■ Новолетие, славянский Новый год
15 СЕНТЯБРЯ ■ День работников санитарно-эпидемиологической службы России
16 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день хирурга
17 СЕНТЯБРЯ ■ День работников леса

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Видишь летящих гусей – жди затяжных дождей

В день Ивана Постного, **11 сентября**, следили за птицами: журавли, летящие на юг, сулили короткую осень, летящие лебеди – скорый снег, а в небе «видишь летящих гусей – жди затяжных дождей». Теплый вечер и звездная ночь **12 сентября**, на день Александра Сытника, считались хорошей приметой для будущего урожая. **13 сентября** называли Куприяновым днем или Журавлиным вечер. Приметы этого дня были связаны с журавлями: журавлиный крик предвещал дождливую погоду. Медленно летящие журавли – к теплой осени. Низко летящие журавли указывали на мягкую зиму, а если журавли летят высоко – быть зиме суровой.

14 сентября, или Семин день, считали в народе началом бабьего лета. По погоде дня судили обо всей осени: если ясно – вся осень будет теплой. Красный закат **15 сентября**, в день Мамонтия, сулил скорые морозы. Если **16 сентября**, на Дому Александра Сытника, считались хорошей приметой для будущего урожая. **13 сентября** называли Куприяновым днем или Журавлиным вечер. Приметы этого дня были связаны с журавлями: журавлиный крик предвещал дождливую погоду. Медленно летящие журавли – к теплой осени. Низко летящие журавли указывали на мягкую зиму, а если журавли летят высоко – быть зиме суровой.

Два приятеля:
– Что такой озабоченный?
– Жена попросила на день рождения норку. Копаю в саду уже второй день. Волнуюсь. Вдруг не понравится.



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4,
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЬКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.,
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.,
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

36 (605). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 05.09.2023 г., фактическое: 01.00 час. 05.09.2023 г. Дата производства: 05.09.2023 г. Дата выхода в свет 06.09.2023 г. Тираж 753 980.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2752. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 868 720. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



14.00 Ко дню рождения Владимира Меньшова. (12+)

- 06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Видели видео?» (0+)
14.00 «Розыгрыш». Ко дню рождения Владимира Меньшова. (12+)
15.50 «Владимир Меньшов. «Кто сказал: «У меня нет недостатков?»» (12+)
16.40 «Горячий лед». Фигурное катание. Открытие сезона. Произвольная программа. Прямой эфир
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». (16+)
21.00 «Время»
22.35 «ПРЕМЬЕРА. «ДОКТОР». (16+)
01.00 ПОДКАСТЛАБ «Антропология». (16+)
01.40 ПОДКАСТЛАБ «Астроумные». (16+)
02.20 ПОДКАСТЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
08.15 «ОТСТАВНИК». (16+)
Россия, 2009 г. Боевик. В ролях: Борис Галкин, Юлия Рудина. Отставной военный, бывший спецназовец Дедов приезжает в свой родной город Москву.
10.10 «ОТСТАВНИК-2. СВОИХ НЕ БРОСАЕМ». (16+)
12.05 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
14.00 «ПИЛИГРИМ. ОХОТА». (16+)
15.45 «ПИЛИГРИМ. ФАЛЬШЛАГ». (16+)
17.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
23.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)
02.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.50 Большие перемены

- 06.10 «БЛЮЗ ДЛЯ СЕНТЯБРЯ».** (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 Большие перемены
12.55 «ЗАГС». (12+)
Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Марина Коношкіна, Илья Акинтьев, Максим Щёголев. Лидия Ильина - начальник отдела в городской администрации. Однажды она увольняет одного из своих сотрудников, который оказывается племянником олигарха. Влиятельный родственник устраивает скандал. Ильиной теперь грозит увольнение...
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «Что пошло не так? К 50-летию переворотов в Чили, Аргентине, Уругвае». (18+)
02.25 «БЛЮЗ ДЛЯ СЕНТЯБРЯ». (12+)
04.02 Перерыв в вещании

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 «МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА».** (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Скрытые угрозы». (16+)
11.30 «Код доступа». (12+)
12.20 «Легенды армии». (12+)
13.10 «Легенды госбезопасности». (16+)
14.10 «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
23.05 «Фетисов». (12+)
23.55 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+)

ТВЦ



11.30 События

- 05.50 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК».** (0+)
07.30 «ДАМА ТРЕФ». (12+)
09.25 «Здоровый смысл». (16+)
09.55 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)
11.30 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Циркач». (16+)
15.50 «Следствие ведет КГБ. Чёрный крест Пенковского». (16+)
16.40 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (12+)
18.40 «ДОРОГА ИЗ ЖЁЛТОГО КИРПИЧА». (12+)
Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Д. Марьянов, М. Шалаева. Варя случайно встречает свою первую любовь - Ивана Соболя, и узнает, что он потерял жену и ребенка...
22.25 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». (12+)
00.05 События
00.20 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». (12+)
01.45 «Петровка, 38». (16+)
01.55 «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ». (12+)
04.50 «Олег Видов. Всадник с головой». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)
06.00 Перерыв в вещании

ОТР ОТР

- 06.00 «В гости к лешему». (12+)
06.55 17.00 «Путешествие к сердцу дворцов». (12+)
07.15 «КОМСОМОЛЬСК». (12+)
09.00 Всё по-взрослому
09.45 15.05 «Календарь». (12+)
10.20 ОТражение. Воскресенье
11.40 «На приеме у главного врача». (12+)
12.20 «Отчий дом». (12+)
12.35 «БЕГУЩАЯ ПО ВОЛНАМ». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.30 «Северный морской путь». (12+)
16.15 «Моя история». (12+)
17.20 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 «Вспомнить всё». (12+)
20.10 «В ПЛЕНУ У САКУРЫ». (16+)
22.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (12+)

НТВ



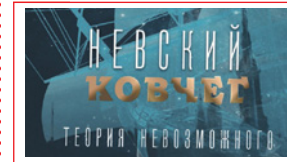
20.20 «Ты супер! Суперсезон». (6+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 «Ты супер! Суперсезон». (6+)
Во третьем отборочном туре на сцену выйдут 10 участников суперсезона из России и стран СНГ. Среди участников этого сезона - как новые ребята, так и те, кто уже выступал на сцене «Ты супер!» в прошлых сезонах: каждый из них не только исполнит мечту!
23.20 «Звезды сошлись». (16+)
01.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.25 «ГАСТРОЛЕРЫ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00
09.30 10.00 10.30 11.00
11.30 12.00 12.30 13.00
14.00 15.00 16.00 17.00
18.00 19.00 20.00 21.00
22.00 23.00 00.00 01.00
02.00 «Новости». (16+)
12.45 18.25 19.15 23.20
«Сити». (12+)
13.30 02.15 «Сделано в Москве». (12+)
14.30 «Время новых. Шоу»
15.20 21.25 «Москва сегодня». (16+)
16.15 «Куки внуки». (12+)
16.40 «300 24». (12+)
17.30 22.25 «Доктор 24. Темы недели». (12+)
18.50 «Московский спорт». (12+)
19.30 00.15 «Специальный репортаж». (12+)
20.30 «Сити. Едим». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



13.15 «Невский ковчег. Теория невозможного»

- 06.30 «Чиполлино». «Мойдодыр»
07.35 «ЗАСТАВА В ГОРАХ»
09.15 «КИНО история контрразведки»
09.55 01.10 Диалоги о животных
10.40 «Острова»
11.20 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ»
12.30 23.00 «Три минуты тишины»
12.35 Неизвестные маршруты России
13.15 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.45 «Элементы» с Ирадой Ботт
14.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
15.00 23.45 «МИЛЛИОНЕРША»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.15 «Первые в мире»
17.30 «Донна Татьяна»
18.20 XX век
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»
СССР, 1958 г. Криминал.
22.05 «Геннадий Рождественский. Дирижёр или волшебник?»
23.05 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
01.50 «Искатели»
02.35 «Фильм, фильм, фильм»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Будни». (16+)
06.00 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 «Вкусно, как в кино»
07.05 09.35 11.10 15.10
«Внимание! Еда!» (12+)
08.00 10.05 «Вкусно 360». (12+)
11.00 12.00 15.00 17.00 20.00
«Новости 360». (16+)
12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
13.00 «Поездка со вкусом»
13.30 «Маршрут построен»
14.00 «Суперферма 360». (12+)
14.30 «Инспектор Travel». (12+)
15.30 «Погода на любой вкус»
16.00 «Город с историей»
17.05 «Разбор полетов». (16+)
17.25 «АС Купарев». (16+)
18.00 «Информационно-аналитическая программа»
19.00 «Жеребцова и точка»
20.30 22.50 «Победа. Песни. Любовь». (12+)
21.00 «Великие битвы». (16+)
23.20 «Спецрепортаж». (16+)
23.50 «Росгвардия». (16+)
00.00 «Шестое чувство». (12+)

СТС



01.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
09.00 Премьера! Рогов в городе. (16+)
10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
10.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ РЕМИ». (6+)
12.35 «БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
14.40 «Король Лев». (6+)
17.00 «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ». (12+)
Великобритания - США, 2016 г. Приключения. В ролях: Нил Сетхи. Непримиримая борьба с опасным и страшным тигром Шерханом вынуждает Маугли покинуть волчью стаю и отправиться в деревню к людям.
19.05 «Лука». (6+)
У мальчика Луки начинаются идеальные итальянские каникулы в компании лучшего друга Альберто и их новой подруги Джулии.
21.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. ПРОКЛЯТИЕ «ЧЁРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (12+)
23.55 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
01.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
05.05 «6 кадров». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 01.45 02.45 «Мой район». (16+)
08.25 «ТЕНЬ У ПИРСА». (12+)
09.55 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (12+)
11.25 «Кинодача». (12+)
12.10 02.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
16.30 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (0+)
17.55 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)
19.30 «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ». (12+)
20.55 «СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ». (12+)
22.35 «ТРАНССИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС». (12+)
00.15 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>12.45 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: СКАЙУОКЕР. ВОСХОД». (16+)</p> <p>15.25 «ПАССАЖИРЫ». (16+)</p> <p>17.40 «ЛЮДИ ИКС: ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО». (12+)</p> <p>США - Великобритания - Канада, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Хью Джекман, Джеймс МакЭвой.</p> <p>20.15 «ЛЮДИ ИКС: АПОКАЛИПСИС». (12+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p>	<p>09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>18.30 «Новые Звёзды в Африке». (16+)</p> <p>Новый сезон, новые испытания и новые правила в самом эпатажном и самом жарком шоу «Новые звезды в Африке». В этом сезоне участников не будет еды, за которую нужно бороться.</p> <p>21.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>22.55 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>Каждую неделю Павел вместе с приглашенными гостями - звездами и самыми обычными людьми - подведет итоги уходящей недели и сделает это в своей фирменной юмористической манере в лучших традициях ТНТ.</p> <p>00.05 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.40 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.15 «Импровизация». (16+)</p>	<p>09.15 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.00 Женский журнал ТВ-3. (16+)</p> <p>08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>08.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>09.30 СуперЖенщина. (16+)</p> <p>10.00 Чудо. (12+)</p> <p>11.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>11.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>15.30 Экстра такси. (16+)</p> <p>16.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)</p> <p>20.00 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)</p> <p>США, 2011 г. Ужасы. В ролях: Сара Пэкстон, Дастин Миллиган.</p> <p>21.45 «НЕЧТО». (16+)</p> <p>00.00 «МОРСКИЕ ПАЗИТЫ». (18+)</p> <p>01.30 «ВПУСТИ МЕНЯ. САГА». (18+)</p> <p>03.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>04.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>03.00 Шутники. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>06.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.30 «СОЛДАТЫ-8». (12+)</p> <p>15.30 «СОЛДАТЫ-9». (12+)</p> <p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 Клуб обаятельных животных. (16+)</p> <p>01.00 «+100500». (18+)</p> <p>03.00 Шутники. (16+)</p> <p>В каждой серии ведущие - четыре комика - готовят четыре розыгрыша, в которых сами же участвуют по очереди. Получая команды друг от друга, они разыгрывают людей. Жертвами розыгрышей становятся не только случайные прохожие, но и сами ведущие.</p> <p>03.20 Невероятные истории. (16+)</p> <p>Жизнь с фантастическим сценарием поражает. Вы увидите подборку сюжетов, в которые невозможно было бы поверить...</p> <p>05.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p>	<p>08.05 Все на Матч!</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. А. Грассо - В. Шевченко. UFC</p> <p>08.00 08.30 13.25 Новости</p> <p>08.05 10.35 18.30 23.45 Все на Матч!</p> <p>08.35 11.35 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Прямая трансляция из Тюмени</p> <p>13.30 Регби. «Стрела» (Казань) - «Красный Яр» (Красноярск). PARI Кубок России. Финал</p> <p>16.15 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Зенит» (Санкт-Петербург). МИР Российская Премьер-Лига</p> <p>18.55 Футбол. «Фиорентина» - «Аталанта». Чемпионат Италии</p> <p>21.00 «После футбола»</p> <p>21.40 Футбол. «Рома» - «Эмполи». Чемпионат Италии</p> <p>00.55 Борьба. Чемпионат мира. (12+)</p>	<p>08.15 Уют за 15 минут. (16+)</p> <p>06.30 06.25 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.35 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА». (16+)</p> <p>08.15 Уют за 15 минут. (16+)</p> <p>08.30 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)</p> <p>10.35 «ИДЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Полина Давыдова, Сергей Шишков, Марина Вайнбранд, Никита Абдулов. Настя и Сергей женаты уже три года, живут душа в душу и являются отличной командой тренеров по синхронному плаванию. Но у них до сих пор нет детей, хотя оба мечтают о пополнении.</p> <p>14.50 «БЕЗ ПРАВА НА ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>19.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)</p> <p>22.50 «ЛЮБОВЬ СО ВСЕМИ ОСТАНОВКАМИ». (16+)</p> <p>00.45 «Кризисный центр». (16+)</p>

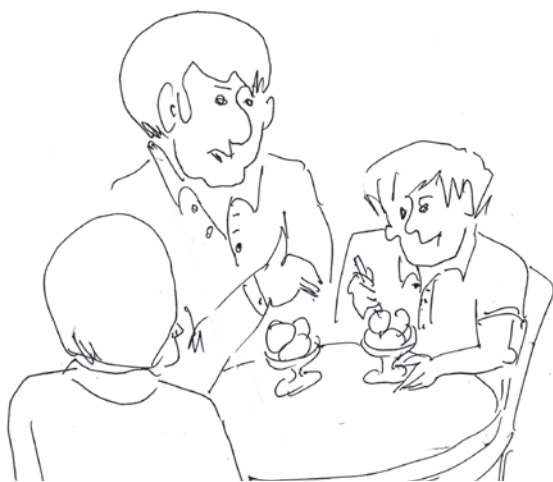
НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Сентябрь выдался на удивление теплым. Последние дни августа были такими холодными, что даже самые стойкие оделись в куртки, и яркие, по-июльски теплые, солнечные дни бабьего лета стали настоящим подарком.

Петрович шел с работы не спеша, наслаждаясь игрой света в желтых осенних листьях и, что греха таить, не без удовольствия поглядывая на девушек, снова надевших короткие шорты, легкомысленные маечки и мини-юбки. «Эх, где мои семнадцать лет...», – вздохнул майор, глядя вслед очередной обогнавшей его красавице, но тут его внимание привлекла небольшая толпа возле расположенного неподалеку магазина канцтоваров. Толпа окружила молоденького лейтенанта полиции и очень возбужденно галдела.

Бабье лето



Хоть и закончился у Петровича рабочий день, но служебный долг он считал понятием круглосуточным и потому, не раздумывая, направился прямо к магазину.

– Что за шум, а драки нет? – спросил он, представившись по всей форме.

– Да вот, зашел в магазин какой-то молодой человек, попросил показать дорогую ручку. И сбежал с ней, – ответил лейтенант.

– Давно?

– Минут пятнадцать назад, не больше. Да вы отдохайте, товарищ майор, разберусь я тут. Скоро и кинологи с собачкой подъедут.

Петрович автоматически взглянул на часы, кивнул и пошел дальше. Все-таки его рабочий день действительно уже закончился.

Еще через квартал, проходя мимо летней веранды небольшого кафе, Петрович заметил за столиком своего давнего знакомого – молодого, но

«подающего большие надежды» воришку Костю Иванова.

Костя был известен отделению сызмальства: первый привод в милицию он заработал в десять лет, украв из сумки учительницы кошелек. Этапы Костиного пути в криминал Петрович знал едва не наизусть и всегда поражался чуду его пребывания на свободе. Косте действительно очень везло: то свидетелей не находилось, то брали все на себя старшие товарищи, то судья оказывался сердобольным. Но Петрович был уверен: рано или поздно окажется Костя на нарах, о чем и сообщал везунчику неоднократно.

Видимо, поэтому, увидев Петровича, Костя наклонился к сидящему рядом мальчику лет семи и что-то сказал ему на ухо. Мальчик кивнул,ковыряясь в запотевшей креманке с тремя разноцветными шариками мороженого.

Повинуясь какому-то инстинкту, Петрович завернул в кафе и сел за столик к подозрительной, как ему показалось, парочке.



– Ну, здравствуй, Костя, – сказал он вполне доброжелательно. – Отдыхаем от забот праведных?

– А чо, нельзя? – ответил с вызовом Костя, пряча бегающие глаза.

– Ну почему нельзя? Можно, конечно, особенно после трудов. И как давно отдыхаем?

– Да минут сорок уже! – ответил тот. – Племянника вот угощаю.

– Полчаса значит... – Петрович улыбнулся в усы. – А мне вот кажется почему-то, что меньше. Ручку из канцтоваров ты увел?

– Какую ручку? Не знаю никакую ручку! – взвился Костя. – Зачем мне ручка? Я и пишу-то с ошибками!

– А что ты вдруг так разволновался, отдыхающий? – спросил Петрович. – Ты не волнуйся, отдыхай дальше. Только сначала покажи мне, что за коробочка у тебя во внутреннем кармане находится. Ветровка твоя очень тонкая, коробочку хорошо видно. Страшно интересно мне стало, что это за коробочка, и почему ты врешь про полчаса без каких-либо на то оснований.

– Не покажу! – заорал Костя. – А обыскивать права не имеет!

Верно, не имею, – согласился Петрович.

– Зато имею право задержать тебя на сорок восемь часов до выяснения. А также проводить до магазина канцтоваров, где ты украл ручку. Продавец тебя опознает, тут уж никаких сомнений. Так что, пошли, отдыхающий, пора тебе уже наконец на нары.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович не поверил Косте?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 35: сначала Петрович налил сок в трехлитровую банку – в пятилитровой осталось два литра. Затем сок был налит из трехлитровой банки в двухлитровую, а из двухлитровой – в пятилитровую, в которой в результате оказалось ровно четыре литра сока.)

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000 РУССКОЕ	VIJU TV1000 РУССКОЕ	ДОМ КИНО ДОМ КИНО
08.15 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)	05.55 «НЕВЕРоятное путешествие мистера Спидветта». (6+)	05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)	06.00 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
11.55 «ОСТРОВ КОЛДУН». (12+)	07.40 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)	06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)	07.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
13.10 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)	10.10 «ТРАНСФОРМЕРЫ». (12+)	08.55 «Фиксики». Мультсериал. (6+)	08.50 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
14.50 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (12+)	13.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ: МЕСТЬ ПАДШИХ». (16+)	10.00, 11.00, 11.55 «СКЛИ-ФОВСОВСКИЙ». (16+)	10.15 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
16.45 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)	16.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ-3: Тёмная сторона луны». (16+)	12.55 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)	11.55 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
18.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». СССР, 1977 г.	19.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ». (12+)	14.30 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (16+)	13.20 «ТАКСИ-2». (16+)
21.05 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». СССР, 1984 г.	22.15 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)	17.25 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)	15.00 «ТАКСИ-3». (16+)
23.00 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)	01.20 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (12+)	19.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)	16.35 «СВАТЫ». (16+)
00.55 «КУРЬЕР». (16+)	03.15 «ДОННИ ДАРКО». (16+)	20.15 «СПУТНИК». (16+)	23.40 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
02.15 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)	05.05 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)	22.25 «МИРА». (16+)	01.40 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (18+)
03.55 «ЧУЧЕЛО». (12+)		00.35 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)	03.20 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
05.55 «Добро пожаловать!». Мультфильм. (0+)		02.30 «Чёрная молния». (6+)	04.40 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.05 «ЦВЕТЫ ВОЙНЫ». (18+)	07.15 «ЧЕРНОБЫЛ». (16+)	01.35 «Очень плохие мамочки». (18+)	01.00, 01.55, 02.40, 03.35, 04.35, 05.30, 06.25, 07.20, 08.15, 09.10 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)
02.25 «КРОВЬ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)	09.35 «ГУЛАЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)	03.15 «Очень плохие мамочки-2». (18+)	10.00 «Ключи от неба». (12+)
04.30 «ДОВЕРИЕ». (16+)	11.35 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)	05.10 «Испанский английский». (12+)	11.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
05.55 «БОЕЦ». (16+)	13.05 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	07.40 «БИТВА ШЕФОВ». (18+)	13.30 «КАШЕИ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
07.45 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)	14.55 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)	09.25 «БАТЯ». (16+)	14.50 «ШИНА - КОРОЛЕВА ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
09.15 «А ВОТ И ОНА». (12+)	16.40 «ЭКИПАЖ». (6+)	10.55 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)	17.00 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
10.45 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)	19.05 «ВЫСОТА 89». (16+)	13.05 «НЕПОСЛУШНИК-2». (12+)	19.30 «МОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА». (16+)
12.35 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)	21.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)	07.40 «БИТВА ШЕФОВ». (18+)	17.00 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
14.20 «МАРКО ПОЛО». (16+)	23.20 «22 МИНУТЫ». (16+)	09.25 «БАТЯ». (16+)	22.00, 23.25 «КАНИКУЛЫ КРОША». (12+)
17.05 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)	00.40 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	11.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)	
19.05 «МУЖЕСТВО». (16+)	02.10 «РОБО». (6+)	13.30 «КАШЕИ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)	
20.30 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)	03.35 «ГУЛАЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)	14.50 «ШИНА - КОРОЛЕВА ДЖУНГЛЕЙ». (16+)	
22.15 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)	05.20 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)	17.00 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)	
23.40 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)		19.30 «МОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА». (16+)	

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	red .RED	РЕТРО
08.15 «НЕПРЕДВИДЕННЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)	07.55 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)	06.00, 06.25 Секреты идеального сада. (16+)	07.10 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+)
11.35 «В ОЖИДАНИИ ВЕСНЫ». (12+)	09.55 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)	06.55, 08.00, 09.05 Правила моей кухни. (16+)	08.35 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
13.20 «ЖЕНА ШТИРЛИЦА». (12+)	11.55 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)	10.10, 10.35, 11.00, 11.25, 11.45, 12.10, 12.35 Дизайн от А до Я. (16+)	09.05 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)
15.00 «ЭГОИСТ». (16+)	13.45 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)	13.00, 13.55, 14.45, 15.35, 16.30, 17.20, 18.15, 19.10 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)	10.25, 23.55 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ». (16+)
16.40 «АЛЬПИНИСТ». (12+)	16.10 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)	20.00 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+)	12.05, 01.25 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+)
18.20 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». (12+)	18.05 «ХАНА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+)	21.50 «АЛЕКСАНДР». (16+)	13.55 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)
2019 г. В ролях: Ольга Ломоносова, Пётр Баранчев, Владимир Жеребцов, Екатерина Олькина	20.00 «АГЕНТ ЕВА». (18+)	21.50 «АЛЕКСАНДР». (16+)	15.45 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (16+)
21.35 «СЛИШКОМ КРАСИВАЯ ЖЕНА». (12+)	21.45 «АННА». (18+)	20.00 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+)	17.35 «ЕГО ОТПУСК». (12+)
2015 г. В ролях: Мария Куликова, Виталий Кудрявцев, Дмитрий Щербин	23.45 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)	00.40, 01.35, 02.25, 03.25, 04.10, 04.55 «РАСКАЗ СПУЖАНИКИ». (18+)	19.00 «ДЕТИ ПАРТИЗАНА». (12+)
00.55 «СМАЙЛИК». (16+)	01.30 «АМЕЛИ». (16+)	05.35 Голливуд за кадром. (16+)	20.30 «ОБОЧИНА». (12+)
02.25 «СЛЕЗЫ НА ПОДУШКЕ». (12+)	03.20 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)		22.10, 05.35 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)
05.10 «ЗАМОК НА ПЕСКЕ». (12+)	05.25 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)		03.00 «ЕГО ОТПУСК». (12+)

СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	ТВ 21
05.00 «Маша и Медведь», «Машинные сказки», «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)	06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	07.00 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (12+)
18.50 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)	13.00, 21.00, 05.00 «Моя любимая Мишень». (16+)	07.50 «КУХНЯ». (12+)	08.40 «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ». (18+)
20.30 «Герой Сам Сам». Мультфильм. (6+)	14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)	00.00 Сердца за любовь. (16+)	10.40 «БАНДИТЫ». (16+)
22.00 Богиня. (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)	01.15 «Аленький цветочек». Мультфильм. (0+)	13.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
23.10 Моя жена рулит. (16+)	00.00, 01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)	01.55 «Про Фому и про Ерему». Мультфильм. (0+)	15.25 «ГРЕЙС И ДЖО. ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
00.10 Кулинарные детективы. (16+)	02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)	02.05 «Мой друг зонтик». Мультфильм. (0+)	10.20 Сад своими руками. (12+)
Кулинарный квест, в котором участники угадывают и воссоздают блюдо по оставленным на кухне «улика». Ведущий - шеф-повар Андрей Палесика.		02.15 «Приключение на плоту». Мультфильм. (0+)	10.45, 14.20, 20.20 Дачные радости. (12+)
01.10, 02.10, 03.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)		02.35 «Исполнение желаний». Мультфильм. (0+)	11.05, 11.20, 17.20, 01.45, 02.00 Домашние заготовки. (12+)
Сериал. Мелодрама, Бразилия, 1997-1998 гг.		03.00 «Пехук и боярин». Мультфильм. (0+)	11.35, 02.15 Лучки и Пучки. (12+)
03.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)		03.10 «Чужой голос». Мультфильм. (0+)	11.50, 19.20 Огород с Блокнином-Мечталывым. (12+)
		03.20 «Ночь перед Рождеством». Мультфильм. (0+)	12.50, 13.05, 18.50, 19.05, 21.50, 22.00, 03.45, 03.55 Варенье. (12+)
		04.05 Мультфильмы. (0+)	16.50, 01.35 Соленья-варенья-маринады. (12+)
			17.35 Осенние работы с Мариной Рыкавиной. (12+)
			18.30 Про грибы. (12+)
			23.15 Органическое земледелие. (0+)
			00.30 Здоровый сад. (12+)
			01.05 Сад в радость. (12+)
			02.25 История усадеб. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)	06.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)	05.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)	05.00, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
05.30 Мультфильмы. (6+)	07.45 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЯ». (16+)	05.30 Пятница News. (16+)	09.40 Беременна в 16. (16+)
06.50 «МЭРИ ПОПЛИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+)	11.40 «ДИВЕРСАНТ». (16+)	05.50 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)	14.15 Жизнь после шоу. Б.Б. (16+)
09.25 Будь, готов! (12+)	Приключенческая история по мотивам романа Анатолия Азольского. 1942 год. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы «его имя продолжало быть фашистов». Вместе с Лёней они поступают под командованием старшего лейтенанта Калыгина и проходят обучение у секретного агента по кличке Чех...	06.50 «Рок Дог». Мультфильм. (12+)	15.15 Беременна в 16. (16+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)	11.50 «САДКО». (6+)	08.40 Мамы Пятницы. (16+)	16.40 Чадо из ада. (12+)
10.00, 16.00 Новости	13.35 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)	09.10 Черный список. Строительные эксперты. (16+)	19.55 Грешницы на перевоспитании. (16+)
10.15 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (12+)	15.05, 16.15 «ДЕТИ ДОНКИХОТА». (16+)	10.00 Черный список. Уход за животными. (16+)	22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
11.50 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)	16.50 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)	11.00 Гастротур. (16+)	Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждении итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадони, Андреем Черкасовым и новым ведущим - популярным певцом и видеоблоггером Дава.
13.20 «ТАКСИ-2». (16+)	18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)	12.00, 13.10, 14.10, 15.10, 16.10, 17.10, 18.20, 19.30, 21.00 На ножах. (16+)	00.05 Измены (субтитры). (16+)
15.00 «ТАКСИ-3». (16+)	19.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» Комедия, СССР, 1975 г.	22.00 Адский шеф. (16+)	Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
16.35 «СВАТЫ». (16+)	21.25, 01.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)	03.00, 03.50 Инсайдеры. (16+)	03.00 Супермама. (16+)
23.40 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)	01.30 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)	04.40 Пятница News. (16+)	04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
01.40 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (18+)			
03.20 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)			
04.40 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (16+)			
	01.00 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)		
	02.45 Наше кино. История большой любви. (16+)		

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ДОКТОР
00.00, 00.55 Дворянские фамилии России. (6+)	06.00, 06.45 Сириус. (16+)	06.00, 06.25, 09.40, 10.15, 10.40, 11.10, 14.30, 15.00, 18.20, 18.50, 19.20, 19.45, 23.05, 23.35, 01.50, 02.20, 05.30 Будь в тонус! (12+)
00.25, 01.20, 05.50, 07.00 Петергоф - жемчужина России. (6+)	07.35 Сокровища Европы. (12+)	06.50, 12.35, 21.10, 03.40 Медицинский репортёр. Чем рискуют фермеры? (12+)
01.50, 02.15 Морской узел. (12+)	08.35 Чудеса ЮНЕСКО: жемчужины всемирного наследия. (16+)	07.20, 13.05, 21.40, 04.05 InVivo. Дислексия. Болезнь ленивых и гениев. (12+)
02.45, 08.50 Книжные аллеи. (12+)	09.35 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)	07.50, 15.25, 00.05, 04.35 На приёме у Михаила Лабковского. Таблетка от ревности. (12+)
03.10 Непокорённые. (12+)	10.35, 11.25 Империя с Майклом Портилло. (12+)	08.15, 15.55, 00.30, 05.00 На приёме у Михаила Лабковского. Любовь, семья и дети. Лучшее. (12+)
03.55 Свои и чужие. (12+)	12.20 Легенды Европы. (12+)	08.45, 16.25, 01.00 Угрозы современного мира. Редкий вид. (12+)
04.50 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)	13.20 Царицы Древнего Египта: Королева Тия. (16+)	09.15, 16.50, 01.25 Угрозы современного мира. Смертельный диагноз. (12+)
06.15, 07.30 События в истории. (12+)	14.20 Царицы Древнего Египта: Другая Клеопатра. (16+)	11.40, 20.15, 02.45 Большой скачок. Стресс. (12+)
06.45, 18.20 Пешком по Москве. (6+)	15.25 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)	12.05, 20.40, 03.10 Большой скачок. Как не потерять память. (12+)
08.00 Историада. (12+)	16.55 Место преступления: древность: Смертельные последствия. (16+)	13.35, 22.10 Теледоктор. (12+)
09.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	18.00 Место преступления: древность: Заговор и месть. (16+)	17.20 Истории болезней. Вечная молодость. (16+)
09.30 Великая Северная война. (12+)	19.05 Утопия инженеры. (16+)	17.50 Истории болезней. Дела интимные. (16+)
10.00 Список Киселева. Никогда больше. (12+)	20.00, 21.00, 21.55 Короли Африки. (12+)	
11.00, 15.00, 19.00 Великие живописцы. (12+)	22.50 История без прикрас: Британская империя: модель деколонизации? (12+)	
12.00 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)	23.55, 01.00, 01.55, 02.45 1812-1815. Заграничный поход. (12+)	
13.35 Корюшка для фронта. (12+)	03.40, 04.35 Чудеса ЮНЕСКО: жемчужины всемирного наследия. (16+)	
14.25 Сыны России. (12+)	05.30 Древняя история Сибири. (12+)	
16.00 «МАРКО ПОЛО». (18+)		
17.25 Нация на фарфоре. (12+)		
18.35 Элемент познания. (12+)		
20.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)		
20.50 Берлин 41-го. Долетели сильнейшие. (12+)		
22.10 Артековский закат. (12+)		
23.05 Исторические города Британии. (12+)		

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 17.50, 20.45, 02.50 Дачных дел мастер. (12+)	06.10, 06.25, 06.40, 09.55, 10.10, 10.25, 14.45, 15.00, 15.10, 20.00, 20.15, 20.30, 00.05, 00.15, 00.30, 04.25, 04.40, 04.50 Делай как я. (16+)	00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
06.25, 12.15, 18.20, 21.15,		

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Баскетбол. Кубок Кубани. Матч за 3-е место. Трансляция из Краснодара. (6+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55, 09.40, 23.15, 05.10** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 08.35** «Спортивный показ». Специальный репортаж. (12+)
- 08.50** «Спортивный интерес». (12+)
- 09.15** «Что по спорту? Уфа». (12+)
- 10.05** Баскетбол. Кубок Кубани. Финал. Трансляция из Краснодара. (6+)
- 12.00** «Вы это видели!». (12+)
- 13.05** пляжный волейбол. 4х4. Кубок вызова. Женщины. Трансляция из Сириуса. (0+)
- 13.55** пляжный волейбол. 4х4. Кубок вызова. Мужчины. Трансляция из Сириуса. (0+)
- 14.50** «Парусный спорт». (16+)
- 15.15** «Ключики. Шайбы. Каблуки». Специальный репортаж. (12+)
- 15.35, 23.35** «Лица страны. Аида Шанаева». (12+)
- 16.00, 02.15** Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Тюмени. (0+)
- 18.00, 03.45** Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Трансляция из Тюмени. (0+)
- 19.55** «Ключики. Шайбы. Каблуки». Специальный репортаж. (12+)
- 20.10, 01.45** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 20.40** Регби. PARI Кубок России. Финал. «Стрела» (Казань) - «Красный Яр» (Красноярск). Трансляция из Москвы. (12+)
- 22.55** «Небесная грация». (0+)
- 23.50** Баскетбол. Кубок Кубани. Финал. Трансляция из Краснодара. (6+)
- 05.30** «Здоровый образ. Фигурное катание». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 07.30** Ждите ответа. (16+)
- 08.30** Тееп чарт. (16+)
- 09.00** Плейлист. Осень. (16+)
- МУЗ-ТВ собрал сочный урожай самых спелых хитов для классного настроения!
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** Хит-Сториз. «Непара» - «Плачь и смотри». (16+)
- 12.30** Лига свежих клипов. (16+)
- 13.00** Хиты по-русски. (16+)
- 14.00** Моя волна. (16+)
- 15.00** Хиты по-русски. (16+)
- Самые популярные треки российских исполнителей.
- 15.30** Приехали! Абхазия. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Плейлист. Осень. (16+)
- 17.30** Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
- 18.30** Золотые Хиты МУЗ-ТВ 2022. Лучшее. (16+)
- 22.40** Муз'итив. (16+)
- 01.00** Караоке хит. (16+)
- 02.00** Ловец слов. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00** «Вокруг света с Лео и Тигом». (0+)
- Лео и Тиг открывают зрителям бескрайнюю природу Приморского края.
- Мультсериал «Лео и Тиг» рассказывает о необычной дружбе двух маленьких жителей тайги Приморского края.
- Леопард по имени Лео и тигрёнок по имени Тиг каждый день отправляются в захватывающее путешествие по родному краю, чтобы изучить его загадки и помочь другим животным.
- Лео - зверь очень редкого вида, и из всей семьи у него осталась только мама, но ему удаётся найти верного и заботливого друга в лице Тига. Они становятся друзьями и проводят время неразлучно. Малышам интересно всё вокруг, а обычные явления они воспринимают как что-то волшебное. Животные учат маленьких зрителей, как правильно обращаться с дикой природой, требующей особого внимания. Ведь окружающий мир - дом для всего живого.
- 05.00** «Смешарики». (0+)
- 07.00** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05** «Катури». (0+)
- 08.00** «ДиноСити». (0+)
- 09.45** «Что в тарелке?» (0+)
- 10.00** О! Кино! «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)
- 11.30** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 12.00** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 14.00** «Три кота». (0+)
- 16.00** «Студия Калыки-Малыки». (0+)
- 16.20** «Фиксики». (0+)
- 19.00** «Супер МЯУ». (0+)
- 20.00** «Дракошия. Обучалочки». (0+)
- Дракошия умеют делать столько всего интересного! И готовы научить этому маленьких зрителей.
- 20.05** «Отели у овецек». (0+)
- 21.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 23.00** «Йоко». (0+)
- 01.00** «Царевны». (0+)
- 03.00** «Летающие звери». «Малыши и летающие звери», «Машинки». (0+)
- 04.35** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Команда СТИМ!» (6+)
- 09.00** «Еда на ура!» (0+)
- 09.25** «Цветняшки!» (0+)
- 10.10** «Простоквашино». (0+)
- 11.00** «Студия красоты». (0+)
- «Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!
- 11.20** «Машкин дом». (0+)
- 11.35** «Простоквашино». (0+)
- 13.05** «Мир Винкс». (6+)
- Феи Винкс отправляются на Землю, чтобы найти талантливых детей и помочь осуществить их самые заветные мечты! Но феи должны быть осторожными и скрывать свои волшебные силы, так как их ждёт очень опасная миссия: поймай таинственного и могущественного Похитителя Талантов, который уже украл несколько одаренных детей, и узнать, для чего он это делает.
- 14.00** Час «Союзмультфильма». (0+)
- 15.00** «Ералаш». (6+)
- 16.20** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
- 18.00** «Барбоскины». (0+)
- Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Сказочный патруль». (0+)
- 22.45** «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.10** «Буба». (6+)
- 00.20** «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)
- 01.40** «Гризли и лемминги». (6+)
- 02.55** «Давайте рисовать!» (0+)
- 03.20** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 03.50** «Букварий». (0+)
- 04.05** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 14.00, 22.00** «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
- 07.35, 15.35, 23.35** «Все псы попадают в рай». (12+)
- 08.55, 16.55, 00.55** «Енотки». (0+)
- 09.40, 17.40, 01.40** «Барбоскины на даче». (6+)
- 11.00, 19.00, 03.00** «Барбоскины Team». (6+)
- 12.25, 20.25, 04.25** «Бука. Моё любимое чудовище». (6+)
- Скандал в царском семействе: своенравная принцесса Варвара сбежала из дворца и отправилась через лес на поиски прекрасного принца. Однако вместо заветной встречи с возлюбленным её берет в плен Бука, самый опасный разбойник королевства. Но очень быстро становится понятно, что бойка принцесса готова превратить жизнь Буки в кошмар, лишь бы дойти до своей цели.
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Фиксики». (0+)
- 07.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 08.00** «Енотки. Первые слова». (0+)
- 08.40** «Енотки». (0+)
- 08.55** «Бодо Бородо». (0+)
- 11.00** «Чуч-Мяуч». (0+)
- В обычной городской многоэтажке живёт кот по имени Чуч-Мяуч. Выглядит он как обыкновенный кот, и только разноцветные глаза выдают его необычное происхождение.
- 12.05** «Тайны Медовой долины». (0+)
- 13.05** «Простоквашино». (0+)
- 16.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.30** «Бодо Бородо». (0+)
- 18.30** «Фиксики». (0+)
- 21.30** «Смешарики: Пинкод». (0+)
- 22.30** «Урфин Джюс возвращается». (6+)
- 23.50** «Буба». (0+)
- 00.40** «Готовим с Бубой». (0+)
- 01.00** «Фиксики». (0+)
- 02.50** «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Молитвослов. (0+)
- 05.45** «АКТРИСА». (0+)
- 06.55** Святой Муром. История Петра и Февронии. (0+)
- 08.00** Профессор Осипов. (0+)
- 08.35** Простые чудеса. (12+)
- 09.25** Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Неопалимая Купина». (0+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Завет. (6+)
- 13.50** День Ангела. Благоверные Петр и Феврония. (0+)
- 14.25** Русский мир. (12+)
- 15.35** Святыни России. (6+)
- 16.40** «ДВА ДРУГА». (0+)
- 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 20.00** Двенадцать. (16+)
- 20.35** «ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ ПЕРСОНА». (12+)
- СССР, 1984 г.
- 22.00** Парсуна. С Владимиром Легиной. (6+)
- 23.00** Щипков. (12+)
- 23.35** День Ангела. Святые Борис и Глеб. (0+)
- 00.05** День Патриарха. (0+)
- 00.20** Русский мир. (12+)
- 01.20** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.05** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 03.55** Родовая песня. (0+)
- 04.30** Щипков. (12+)

Православный календарь

17 сентября
Неделя 15-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Прор. Боговидца Моисея.



Сщмч. Вавилы, еп. Великой Антиохии, и с ним трех отроков: Урвана, Прилидиана, Епполофия и матери их Христовуды. Прмч. Парфения, игумена Кизилташского. Обретение мощей свт. Иоасафа, еп. Белгородского. Второе обретение и перенесение мощей свт. Митрофана, еп. Воронежского. Перенесение мощей блгвв. кн. Петра, в иночестве Давида, и кн. Февронии, в иночестве Евфросинии, Муромских чудотворцев. Собор Воронежских святых. Мц. Ермионии, дочери ап. Филиппа диакона. Мчч. Феодора, Миана, Иулиана и Киона. Мч. Вавилы Никомидийского и с ним 84 отроков. Сщмч. Петра, митр. Дабробоснийского (Серб.). Сщмчч. Григория, еп. Шлиссельбургского, Сергия, еп. Нарвского, Павла, Иоанна, Николая, Николая, Иоанна, Николая, Петра, Илии, Михаила пресвитеров, прмч. Стефана, мчч. Василия, Петра, Стефана и Александра. Мц. Елены. Собор новомучеников и исповедников Казахских. Иконы Божией Матери, именуемой «Неопалимая Купина».

Поста нет.

«Где оскудевает любовь, там непременно на место ее входит ненависть». Свт. Василий Великий

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим»

И один из них, законник, искушая Его, спросил, говоря: Учитель! какая наибольшая заповедь в законе? Иисус сказал ему: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим: сия есть первая и наибольшая заповедь; вторая же подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя; на сих двух заповедях утверждается весь закон и пророки. Когда же собрались фарисеи, Иисус спросил их: что вы думаете о Христе? чей Он сын? Говорят Ему: Давидов. Говорит им: как же



Давид, по вдохновению, называет Его Господом, когда говорит: сказал Господь Господу моему: седи одесную Меня, доколе положу врагов Твоих в подножие ног Твоих? Итак, если Давид называет Его Господом, как же Он сын ему? И никто не мог отвечать Ему ни слова; и с того дня никто уже не смел спрашивать Его.

ДОРОГА К ХРАМУ

ОСВЯЩАТЬ ЛИ ЖИТИЯ СВЯТЫХ?

Очень интересует вопрос, а книги религиозного содержания надо ли освящать? У нас есть Библия и книги о житиях святых. Татьяна Николаевна

Книги, несущие Слово Божие, не освящают. Слово Божие Само нас освящает, когда мы Его читаем.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 17 сентября, в воскресенье.

Евангелие обладает двумя взаимоисключающими свойствами: оно избыточно, и оно же недостаточно. О том, что Евангелие не полно, написал апостол Иоанн Богослов: «Многое и другое со-творил Иисус; но, если бы писать о том подробно, то, думаю, и самому миру не вместить бы написанных книг» (Ин. 21:25). Нам, конечно, хотелось бы знать больше. По этой причине в Древней Церкви бытовали различные апокрифические, то есть недостоверные, рассказы о жизни, чудесах и словах Господа Иисуса Христа. Мы, например, очень мало знаем о детстве Спасителя, о Его юношеских годах, почти ничего не знаем о бытовых подробностях Его жизни. Вместе с этим, мы понимаем, почему апостолы не были многословны: сам процесс написания книг в ту эпоху был очень дорогим, и потому новозаветным авторам приходилось тщательно отбирать материал, который войдет в Евангелия, они, говоря современным языком, вынуждены были минимизировать издержки.

Апостолы справились с задачей, с помощью довольно кратких текстов они сумели передать

самое главное – то, что необходимо знать для достижения блаженной вечности со Христом. И в этом смысле Евангелие избыточно. Услышанный нами отрывок прекрасно подтверждает эту мысль: все книги Ветхого Завета, их общий смысл и направление мысли Господь Иисус Христос сумел здесь выразить буквально в одном предложении, Он сказал, что суть всего закона и всех пророческих книг состоит в заповеди о любви к Богу и в равной ей заповеди о любви к ближним. Все прочее – либо следствия этих двух заповедей, либо комментарии к ним.

Но, как все мы прекрасно знаем из опыта, самое простое далеко не всегда означает самое очевидное. Так и с перечисленными Христом заповедями: они просты, но не очевидны, по этой причине нам свойственно забывать, что все другие заповеди являются вторичными по отношению к двум важнейшим. Отвечая на вопрос законника, Христос оставался в рамках заданной вопрошающим парадигмы, то есть в рамках десяти заповедей Ветхого Завета. Существует бесконечное множество попыток объяснить, поче-



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

му важна та или иная заповедь. К примеру, почему ни в коем случае нельзя убивать или же прелюбодействовать. Но все эти попытки содержат в себе внутреннее несовершенство, они апеллируют к возможным негативным последствиям, тогда как ответ лежит совсем в иной плоскости: делать все перечисленное нельзя не потому, что последует наказание, а потому, что так повелел Бог. Если мы исполняем первую заповедь – заповедь о любви к Богу, – то нам этого объяснения будет достаточно: любящий прислушивается к словам любимого и старается им следовать, это, как мы все знаем, одно из самых очевидных проявлений любви.

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
 Ремонт окон, балконов, жалюзи, дерево

Сезонные скидки

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

RENAU НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

БАЛКОН от 4800 руб. СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ БАЛКОНЫ, ПОДЖИИ

AL PROVEDAL

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

Пенсионерам льготные условия

8-495-543-53-97
 8-495-782-54-48

www.balkona.ru

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
 8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
 Пенсионерам скидки

РЕМОНТ НА ДОМУ

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.
 Гарантия

Скидка до 50%
 Выезд бесплатно

8-495-109-33-56
 8-977-000-93-81

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
 ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам Бесплатный
 СКИДКА до 50% ВЫЕЗД

8 (495) 106-25-69

8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
 от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.
 Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и обслуживание кондиционеров. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (903) 515-85-33 Срочно выкупию для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

8 (909) 641-37-99 Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

8 (965) 357-77-09 Продаётся 1-комнатная квартира в Реутове по Новосовинское ш., 34, 6 эт., 42 м². Квартира светлая, с 2-мя выходами на лоджию – с кухни и комнаты. Окна выходят на Реутов парк; метро Москва в 7 мин ходьбы; 1 собственный дом введён в эксплуатацию. В квартире ведутся строит. работы. Недорого. Тел.: 8 (965) 357-77-09

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКАУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч
 Тел. 8 (903) 666-33-55

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, швейных машин, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы), значков, магнитофонов, часов, духов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

- Иконы. Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы.
- Статуэтки, фарфор, сервизы.
- Серебро, бронзу, часы.
- Монеты, значки, автографы.
- Картины. Соцреализм. Сов.Агитация.
- Старинную мебель. Бижутерию.
- Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93 СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, приглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, часы, бижутерию, значки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

Фарфор. статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, картины, книги, грампластинки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, фигурки из бронзы, чугуна, дерева, камня, фотоаппараты, фотографии, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

КОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00
 8 (968) 907-44-82

МАРКИ СССР, Китай, Земство (полные листы марок до 1957 г.), (непочтовые марки соцреализм) конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии городов СССР до 1940, АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, коллекции, архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1957 года. КУПЛЮ. Тел.: 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32

8 (925) 448-47-68 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, столовое серебро, старые духи, плюшевых медведей, детские советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, книги, ковры, старинную бижутерию. Тел.: 8 (925) 448-47-68

Дорого куплю. Сервизы, посуду, цветное стекло, иконы, картины, фарфор, награды, столовое, ювелирное серебро, золотые коронки, коньяк времён СССР. Деньги сразу. Выезд бесплатный. Тел., ватсап: 8 (926) 050-12-40.

8 (925) 585-40-56 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиомерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?
ЗАПОИ
 Вызов нарколога на дом по Москве и Подмосковью
 круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.
ПОМОЩЬ
 НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ
 АНОНИМНО Болезнь не приговор!
8 (495) 776-30-03
 www.n-help.ru
 ИМЕНУЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
 ООО «НаркоХелп» Лицензия ЛО-77-01-002153

ОБУЧЕНИЕ, КУРСЫ

8 (926) 853-41-30 МАТЕМАТИКА 4-11 кл. Индивидуально. Онлайн. 1 час – 1700 руб. Репетитор с большим педагогическим стажем. Ликвидация пробелов в знаниях. Подготовка к ОГЭ и ЕГЭ. Мария Геннадьевна. Тел.: 8 (926) 853-41-30

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ
В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ▶ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ▶ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ▶ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ▶ График работы: 6/1; 2/2 недели
- ▶ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ
В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: **8 (495) 792-47-73**

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ВЕТЕРНАМ НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

• РАССРОЧКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0₽
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

ОТДЕЛ ПРОДАЖ
7:00 – 23:00
ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

ЖИВОТНЫЕ



Спокойная, ласковая кошечка Зося ищет дом. Возраст 1 год. К лотку приучена. Стерилизована.

Тел.: 8 (977) 874-90-20, Юлия



Крупный черный кот Василий. Приучен к лотку, кастрирован. Возраст 1,5 года. Очень ласковый, коммуникабельный котик.

Тел.: 8 (977) 874-90-20, Юлия

ФИНАНСЫ

■ **8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43** 100%. Деньги! Быстро! Честно! Надежно! С любой кредитной историей. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги», СРО «МирР» №32.000068, Рег. №2110132000808. ОГРН 1113256019469.

■ **8 (499) 112-05-33.** ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ золота, меха, техники, авто. ООО «Ломбард Платинум». ОГРН 1087746946847. Тел.: 8 (499) 112-05-33.

**Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагается посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.*

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (985) 985-60-25** Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25

МЕБЕЛЬ

■ **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Не-стандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, бестружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ



Уничтожим тараканов, клопов, грызунов и плесень. ОБРАБОТКА САДОВЫХ УЧАСТКОВ. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. СТОИМОСТЬ от 800 рублей! Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) Городская Санэпидемстанция Остались вопросы, звоните! **8 (909) 777-84-04**

■ **8 (495) 363-80-48** От 700 руб! Профессионально и НАДОЛГО УНИЧТОЖИМ тараканов, клопов, блох, грызунов, плесень и запахи холодным туманом. Препараты БЕЗОПАСНЫ для детей и животных. В подарок выполним БАРЬЕРНУЮ ЗАЩИТУ от живности соседей! САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ Тел.: 8 (495) 363-80-48

■ **8 (965) 386-47-09** СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

■ **8 (909) 150-07-71** САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожение тараканов, клопов, блох, грызунов, плесени и запахов. Стоимость от 1500 руб. за квартиру. Избавим от проблемы навсегда. Препараты без запаха. Безопасно для детей и животных. Вредители не вернуться! Барьерная защита в подарок! Анонимно. Тел.: 8 (909) 150-07-71


КУПЛЮ

■ **8 (969) 100-40-11** Куплю РАДИОДЕТАЛИ, платы любые, значки, награды, статуэтки, монеты, подстаканники и пр. Тел.: 8 (969) 100-40-11.

■ **8 (499) 226-25-39.** СКУПКА. БЫСТРО. Деньги сразу. Тел.: 8 (499) 226-25-39.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ



- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернем или расслужбим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
Лечебный (срочный). СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСПЫЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (495) 728-45-03

ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ на дому. Срочный ВЫЕЗД ветврача 24 часа. Безболезненное усыпление. Ветриутал. Тел.: 8 (495) 970-70-83, 8 (916) 797-29-40

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ **8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ Акриловый вкладыш ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА, САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

■ **8 (495) 978-03-44** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОСТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (903) 681-02-37** Недорогие перевозки дач, квартир, офисов. Грузчики славяне, машины со двоем кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

■ **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогруппперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37

■ **8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Наклейка обоев любых видов за 1 день (малышка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»	РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Корона» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер бесплатно
РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская
РА «Солидарность-Паблишер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер бесплатно	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево

Я стояла у окна на кухне и смотрела на мужа, который с аппетитом уплетал ужин. А ведь я его больше не люблю.

Эта мысль уже неделю прочно обосновалась в моей голове, занимая в ней все больше и больше места.

Чёртова дюжина

Сколько лет мы вместе с Олегом? Девять, почти уже десять, если смотреть в паспорте дату бракосочетания. А если отбросить официоз – получается тринадцать. Чёртова дюжина.

Познакомились еще студентами. Мы были так счастливы! Весь мир лежал у наших ног. Планов – громада... Каждый день, просыпаясь рядом, чувствовали себя по-идиотски счастливыми. Наш брак Олег назвал «доказательством земногорая».

Я четко помню тот момент, когда поняла, что больше не люблю своего мужа. Мы были в гостях у его сестры. Ольга с мужем решили похвастаться новой обстановкой в гостиной. Я села в красивое и не очень удобное бежевое кресло, на колени ко мне запрыгнул бенгал Симба. Стала его гладить, он, как всегда, блаженно заурчал, и в этот момент меня пронзила та самая мысль.

– А что у нас к чаю? – вернул меня в настоящее муж. – Вроде, пирожное вчера еще оставилось?

Олег всегда был сладкоежкой. Достала уже потерявший лоск эклер и резко положила его на стол, едва не задев чашку с горячим чаем.

– Ты что? Какая муха тебя укусила?

Я не могла объяснить мужу причину. Что говорить? Он прервал мой поток сознания? Что я пытаюсь разобраться в сво-

Куда уходит любовь?



«Человек, которому вы нужны, всегда найдёт способ быть рядом»
Михаил Лермонтов

их чувствах к нему? Зачем? Мне и так уже все понятно. Ушла любовь. Куда? Пока не поняла сама.

К берегам детства

Мама родила меня, когда ей и 18 не было. Отец, ее ровесник, испарился сразу. Начальный период своей жизни я провела в доме бабушки и дедушки. Мама все это время налаживала личную жизнь. Мама периодически появлялась и представляла нам своего нового ухагера. Бабушка цепким взглядом оценивала объект, приглядываясь и прислушиваясь, деду хватало только одного рукопожатия. Как правило, не найдя взаимопонимания, гости уезжали. Я рыдала.

Это случилось накануне 1 сентября. Я готовилась отправиться в первый класс и с нетерпением ждала маму – она обещала приехать.

– Буду не одна, – ее звонкий голос из телефонной трубки заполнил всю комнату. – Вы уж там подготовьтесь.

Бабушка тяжело вздохнула, а дед сверкнул глазами и пробурчал:

– Могла бы хоть ребенка нормально в первый класс проводить.

Они приехали вечером. Молодые, красивые и очень счастливые. Маму было не узнать, она просто светилась, а дядя Володя... Когда бабушка читала мне сказки о прекрасных принцессах и принцах, я всегда рисовала их в своем воображении. Так вот дядя Володя и был тем самым сказочным принцем.

На торжественную линейку меня провожала вся моя теперь уже большая семья.

Вскоре я стала жить с родителями, наконец, сбылась моя заветная мечта – обрести маму и папу. Папа Володя удочерил меня

и стал настоящим и самым любимым на свете отцом. Мы ходили на прогулки, в походы, он брал меня с собой на тренировки, на стадион, на рыбалку. Мама поначалу очень ревностно относилась к нашим взаимоотношениям. А потом родился Тёмка и она растворилась в нем.

Идеальный мужчина

Я всегда пользовалась вниманием у противоположного пола, недостаток в поклонниках не было. Но...

Разговор родителей я услышала случайно. Речь шла обо мне.

– С этим надо что-то делать. Она всех ребят сравнивает с тобой.

– Не бери в голову, возраст такой, пройдет само

собой, как только встретит настоящую любовь.

И я ее встретила, «мою любовь на третьем курсе», в лице Олега.

Впервые мне не захотелось его сравнивать ни с отцом, ни с кем-либо еще.

А с ним хотелось все: жить, спать, стирать ему рубашки, готовить и смотреть, как он ест. И разговаривать. Мы часами болтали обо всем на свете и не могли наговориться.

– Говорят, что любовь умирает через три года. Ты веришь в это? – спросила я Олега через три года нашей супружеской жизни.

– Что за бред? – И все-таки: да или нет? – не унималась я.

Олег повернулся ко мне, взял мое лицо в свои большие ладони и, чмокнув в нос, улыбнулся:

– Сколько времени прошло со дня наших отношений? Если мне не изменяет память, гораздо более трех лет. Следовательно, не верю.

– Так будет всегда? Он не раздумывал ни секунды:

– Да!

Вкус любви

Как же быстро бежит, несется, летит (и все мимо нас) время. А с ним и жизнь. Я не успела оглянуться, а мне уже за тридцать. Четвертый десяток пошел. Что у меня есть? Семья: родители, бабушка и дедушка в полном здравии, любящий муж, нормальная работа, хорошая квартира.

Сколько времени прошло со дня наших отношений? Если мне не изменяет память, гораздо более трех лет. Следовательно, не верю.

– Да!

Со стороны – все тип-топ и даже больше. Но отчетливо мне так грустно и одиноко?

В каком-то фильме главные герои пытались понять вкус любви. Именно понять. Любовь бывает разная, и вкус у нее разный: сладкий до тошноты или с легкой горчинкой. Немного кислый или чуть пряный. Обжигающе острый или очень соленый. Но никогда она не бывает безвкусной! А какая она у меня? У нас с Олегом?

Из философских размышлений о высоком за чашечкой кофе съезжаю в свое земное. Снова этот противный запах. Корица? От одной только мысли меня чуть не вывернуло. Что-то желудок барахлит уже неделю. Неделю? Точно! Именно с того дня, как я разлюбила мужа. Вероятно, тело еще не приняло решения ума. Завтра пойду к гастроэнтерологу.

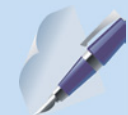
– А вы не по адресу, голубушка, – улыбнулся пожилой врач после первоначального осмотра. – Вам в женскую консультацию надо.

– Зачем? – тупо спросила я, уже предвидя ответ. – Там наблюдают будущи-

м мам... Любовь существует. Всегда, везде, перетекая из одного в другое. А если уходит, то обязательно возвращается. И ее вкус никогда не надоеет и не пресытит. Теперь я знаю, почему: это вкус нашей с Олегом любви!

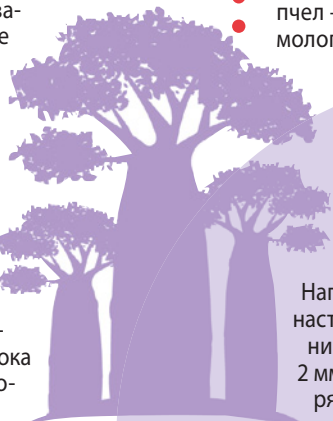
Бегу обрадовать мужа...
АЛИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Помири нас, баобаб

Баобаб можно назвать деревом многофункциональным. В Африке в стволах этих деревьев устраивают склады, бани и даже жилые дома. Ну а пока баобаб еще слишком мал, он может служить местом для примирения. Существует традиция, согласно которой противоборствующие стороны собираются под деревом и обсуждают свои разногласия до тех пор, пока не достигнут взаимопонимания.



Танец с историей

А знаете ли вы, что пчёлы общаются между собой при помощи «танца»? Танец пчел – термин, который используют в энтомологии и пчеловодстве. Им принято обо-

Спорта и зрелищ!

Невероятно, но появление на телевидении спортивных матчей внесло изменения в некоторые виды спорта.

Например, в 2003 году федерация настольного тенниса приняла решение увеличить диаметр шарика на 2 мм. Это замедлило спортивный снаряд на 15 % и позволило сделать игру более зрелищной.



значать один из способов коммуникации насекомых посредством определенного набора движений.

Впервые это явление обнаружил австрийский зоолог Карл фон Фриш. Он открыл, что пчелы общаются движениями, показывая друг другу, как добраться до нектара и даже рассказывают, насколько это далеко.



Тепло – холодно

Морской бриз – явление, при котором в течение дня ветер дует с моря на сушу. Учёные выяснили,

что это происходит из-за того, что суша нагревается быстрее, чем вода. Теплые потоки воздуха поднимаются вверх, место освобождается, и пространство заполняется прохладным воздухом с моря.



Светлана СИДОРЧУК

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-18-45 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

Шиньон «Интрига» лот 69545 ~~999~~ **599.-**

Изготовлен из искусственных волос с эффектом легкого мелирования. Можно мыть шампунем и сушить феном. Материал: канекалон. Объем пучка: 6 см.

До После

Блонд Шатен Темный каштан Темно-коричневый

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»

лот 402968-01 ~~1999~~ **1499.-**

3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3). Водонепроницаемая, легкая и компактная. Работает от аккумулятора. Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с эргономичной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Умные очки «Анти-блик»

лот 18502 ~~999~~ **699.-**

Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении. Защищают глаза во время работы с опасными инструментами. Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями. Убирают блики на воде во время рыбалки. Ударопрочные. Материал оправы и линз: ПВХ. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15x5x4 см (в сложенном виде).

Складные очки «Фокус Плюс»

лот 43063 ~~1499~~ **599.-**

Складная конструкция. Визуальное увеличение до 160%. Подходит мужчинам и женщинам. Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром.

Махровое полотенце «Полет бабочек»

лот 102571 ~~999~~ **499.-**

Ванильный, какао (30x60 см).

лот 102363 ~~1799~~ **799.-**

Фиолетовый, ванильный, какао (70x130 см). Декор «Бабочки». Материал: 100% хлопок. В комплекте: 1 шт. Размер и цвет укажите при заказе.

Простыня на резинке

лот 27839 от ~~1899~~ **1299.-**

Белый, оливковый, персиковый

лот 16558 ~~1799~~ **799.-**

Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий

Подойдет для матрасов высотой до 20 см. Материал: 100% хлопок. Размер: 90x200 см, 140x200 см, 160x200 см, 180x200 см, 200x200 см. Надежная фиксация.

Наматрасник непромокаемый

лот 103314 от ~~1599~~ **999.-**

Защищает от влаги и грязи. Дышащий верхний слой, непромокаемый – нижний. Для матрасов высотой до 30 см. Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана. Размер: 90x200 см, 120x200 см, 140x200 см, 160x200 см, 180x200 см. В комплекте: 1 шт.

Костюм спортивный «Амазонка»

лот 301542 ~~3999~~ **1999.-**

Материал: 100% ПЭ. Размер: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70. Цвет: синий, тиракотовый, черный. Леопардовый узор может отличаться от представленного.

до **70-го** размера

Тиракотовый

Жилет из шерсти «Ласковое тепло»

лот 305659 ~~2299~~ **1499.-**

Материал: 60% акрил, 40% шерсть. Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Длина по спинке для 50-52 размера: 72 см. Цвет и размер укажите при заказе.

до **64-го** размера

Бордовый

Брюки на резинке «Стрелочка»

лот 305634 ~~2699~~ **1499.-**

Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60. Цвет: черный, изумрудный, темно-синий, фиолетовый, бордовый. Длина по внутреннему шву для 50 размера: 74 см. Глубина посадки: 30 см.

до **60-го** размера

Изумрудный

Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45988 ~~999~~ **699.-**

Не нарушают кровообращение. Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ. Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46. В комплекте 2 пары: черные + светло-серые или черные + синие. 2 пары того же цвета в ПОДАРОК!

Икона-медальон «Матрона Московская»

лот 68901-04 ~~999~~ **699.-**

Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4x2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав недорогих металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.

Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл

лот 402309 ~~1999~~ **999.-**

«Лондон». Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка. Базовые ноты: гиацит, ландыш, мимоза, сандал. Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.

«Нью-Йорк». Верхние ноты: лайм, танжерин. Базовые ноты: иланг-иланг, апельсин. Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика.

«Париж». Верхние ноты: сандал, ладан. Базовые ноты: жасмин, роза. Ноты шлейфа: древесный мох. Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 разных аромата.

3 шт.

Усилитель звука «Чуткий слух»

лот 402930 ~~1499~~ **999.-**

Может усиливать звуки до 40 дБ. 6 уровней громкости. Материал: металл, пластик, силикон. Размер усилителя звука: 5x4,5x1,7 см. Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Чудо-мазь «Маули», 2 шт.

лот 402634-01 ~~1799~~ **1199.-**

СОГРЕВАЮЩАЯ

лот 402633-01 ~~1799~~ **1199.-**

ОХЛАЖДАЮЩАЯ

Уникальный состав из 20 трав. Мазь с охлаждающим эффектом может помочь облегчить дискомфорт и напряжение в ногах. Мазь с согревающим эффектом может облегчить дискомфорт и напряжение в области спины, поясницы, суставов. В комплекте: 2 одинаковые банки по 500 мл.

Комплекс «Антистресс» с магнием + B6, 2 шт.

лот 403385-01 ~~2799~~ **999.-**

Помогает организму усваивать Ca, Na, K для укрепления костной ткани. Способствует улучшению обмена веществ, защитных функций организма. Укрепляет нервную систему. Улучшает качество сна. Снижает стресс. В комплекте: 2 упаковки по 90 таблеток. Дизайн упаковки может отличаться.

Ножницы для педикюра

лот 402091-02 ~~899~~ **599.-**

Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей. Подходят для тех, кому трудно нагнуться. Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы и не скользят по ногтю, благодаря специальному покрытию. Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 20x5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

Вальгусный корректор «Вальгус Стоп»

лот 91966 ~~999~~ **799.-**

Внутри – алюминиевая пластина, плотно прилегает к стопе и фиксирует большой палец в правильном положении. Угол наклона сустава можно регулировать застежками «велкро». Материал: 100% ПЭ, алюминий. Размер: 24,5x13,5 см. В комплекте: 2 корректора (левый, правый).

2 шт.

Велотренажер «Кардио»

лот 401808 ~~3999~~ **1999.-**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Материал: металл, пластик. Вес: 2,4 кг. Размер: 40x53,5x25,5 см.

Универсальная массажная подушка «Profi»

лот 403401 ~~3599~~ **2599.-**

- Поможет снять напряжение в мышцах.
- Есть функция подогрева.
- Удобное управление одной кнопкой.
- Можно использовать дома, на работе, в автомобиле.

Размер: 31,5x18x8,5 см. Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. Материал: пластик, иск. кожа, текстиль. В комплекте: массажер, автомобильный и сетевой провода, чехол на молнии. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

«Браслет здоровья»

лот 44663 ~~2999~~ **1499.-**

- Не требует подключения к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, счетчик калорий.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Корректор осанки «Здоровая спина»

лот 400573 ~~1999~~ **799.-**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый.

Наколенник «Двигайся легко»

лот 45295 ~~999~~ **599.-**

1 шт. ~~1999~~ **999.-**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК!

лот 46869 ~~1999~~ **999.-**

- Фиксирует и снижает нагрузку.
- Компрессионный эффект.

Материал: нейлон, спандекс, латекс. Размер: универсальный. Высота: 22,5 см. Обхват: 24 см (в нерастянутом виде).

Чудо-трость

лот 40814 ~~2999~~ **1999.-**

- Устойчивое основание.
- Удобный фонарик на ручке.
- Трость складывается.
- Высота регулируется.

Встроенный фонарик работает от 4 батареек типа LR44. Материал: металл, пластик, резина. Высота: от 88 до 98 см.

***ВАШ ПОДАРОК:**

***при заказе**

от **1000 р:** Комплексная пищевая добавка «ZINC», 60 таб.

от **2000 р:** Палантин хлопковый «Лулу», 180x80 см (в ассортименте)

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При единовременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информация об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-18-45. Предложение действительно с 01.09.23 по 30.11.23 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-18-45

ОСЕННИЕ СКИДКИ на лидеры продаж и ТВ-хиты до -75%

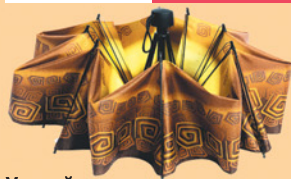


Кошелек

Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Лот 156 6130 Коричневый Лот 155 7907 Черный

скидка 65%

~~1990~~ **690** Р



Умный зонт

С обратным механизмом сложения.

Материал: металл, полиэстер. Длина в сложенном виде: 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 200 47527

скидка 53%

~~1490~~ **690** Р

Сумка «Шоколад»
Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.



Потайной карман для зонта

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 200 47520 Коричневый

скидка 75%

~~3990~~ **990** Р



Кварцевый механизм с дискретным ходом. Дизайн часов может отличаться от фото. Батарейка в комплекте. КНР.

ПО ПРОМОКОДУ: **23BOT**
При заказе на сайте MOY.MIR.RU

ЧАСЫ В ПОДАРОК при покупке от 1000 р.

Часы «Классика»
Ваш подарок за заказ – роскошные часы «Классика» в корпусе цвета розового золота, украшенные пересыпающимися искрящимися стразами, с классическим черным ремешком, тисненым «под кожу питона».



Р-ры 37 – 45

Теплые ботинки «Комфорт Норд»

Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. Высота подошвы: 3 см. Размеры 37–45. КНР. Спрашивайте Ваш размер при заказе! Лот 137 0832 Черные Лот 137 0784 Бордо

скидка 50%

~~2990~~ **1490** Р

Широкий проём с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застёжка-липучка обеспечивает плотную фиксацию на ноге. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, а амортизирующая пяточная вставка облегчает нагрузку на ноги.



Р-ры 48 – 60

Пончо с меховой отделкой

Стильное женственное пончо сделает вас поистине неотразимой! Благодаря летящему фасону, оно будет красиво смотреться на женщине любой комплекции. А круглая эффектная пуговица и меховая отделка манжетов и горловины придадут роскошный акцент даже простому повседневному образу! Идеальный вариант для межсезонья.

Материал: 15% шерсть, 85% полиэфирное волокно. Отделка мехом велбю. Размер универсальный 48–60. Длина: 83±3 см. КНР. Лот 153 2520 Серое Лот 153 2513 Бежевое

скидка 50%

~~5990~~ **2990** Р



Складные увеличительные очки-лупа

Они пригодятся вам для чтения мелкого текста, похода по магазинам, шитья, мелкого ремонта.

Не для постоянного ношения и коррекции зрения. Материал оправы и линз: пластик. Диоптрии: +2,5. Расстояние между дужками: 13,5 см. Размер дужки – 13 см, линзы – 4,8x2,8 см. КНР. Лот 145 4978

ВСЕГО

590 Р

Носки без резинки

Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног. Материал: 74% хлопок, 24% п/а, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте. Лот 1430774 Релакс Лот 1514528 Отдых

скидка 45%

~~1450~~ **790** Р



4 пары в наборе

Мужские носки «Релакс»



3 пары в наборе

Женские носки «Отдых»

Женские размеры: 23–25, 25–27. Мужские размеры: 25, 27, 29. Спрашивайте Ваш размер при заказе!



Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР. Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

+ ПОДАРОК

790 Р

МОЙ МИР

Заказ на **moymir.ru** или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа: **ТЕЛ_548_23_БОТ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 05.09.2023 г. до 05.11.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_548_23_БОТ. Реклама.