

Москвичей приглашают на занятия бегом, йогой и скандинавской ходьбой. Столица начинает проект «Спортивные выходные» → стр. 2

Иностранцам студентам получить работу стало проще. Для трудоустройства понадобится лишь справка из вуза → стр. 4

Престиж рабочих профессий неуклонно растет. Какие из них востребованы среди горожан, узнала «ВМ» → стр. 5

Четверг

Ежедневный деловой выпуск

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 06.08.20

№ 144 (28600) Рекомендованная цена 12 рублей



Издаётся с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

на сайте **vm.ru**

На портале «Активный гражданин» жители города выбрали, какие экскурсии войдут в программу Дня гида — 2021. Наиболее популярными оказались пешие экскурсии на культурную тематику и прогулки на роликах, самокатах и велосипедах.

Освещение нового поколения

Городские власти проводят масштабную программу по замене ламп уличных фонарей

благоустройство

Вчера специалисты Объединенной энергетической компании завершили установку светодиодной подсветки на Ростокинском акведуке. «ВМ» выяснила, с чем связана эта новация.

Многие гости столицы, приезжающие в Москву или из регионов, или из-за границы, отмечают, что ночью в Москве очень светло. Во многом такое впечатление складывается благодаря архитектурной подсветке. Особенно если речь идет о центре города. Последние газовые фонари ушли со столичных улиц в начале 1930-х годов, уступив место электрическому освещению. Сегодня основными источниками освещения улиц, как в фонарях, так и на фасадах домов, остаются лампы накаливания, натриевые и металлогалогенные светильники. Очевидно, что за десятки лет технологии продвинулись, и энергоэффективными такие осветительные приборы назвать уже сложно.

— Эти источники света имеют ряд недостатков, в частности содержат в своем составе вредные вещества, — отмечает руководитель департамента наружного освещения и архитектурно-художественной подсветки АО «Объединенная энергетическая компания» (ОЭК) Денис Крук. — Кроме того, при включении таких приборов процесс разгорания занимает порядка 10 минут. Также свет традиционных источников больше смещен в красный спектр и создает не совсем комфортную среду. Теперь, по мере завершения эксплуатации, эти лампы меняют на светодиодные, которые сейчас являются самым



Вчера 12:34 Специалист Объединенной энергетической компании Александр Коростылев поменял устаревший светильник на светодиодный во дворе дома № 4 по улице Бажова

эффективным и экономным источником света.

— Если сравнивать светодиодный светильник, к примеру, с лампой накаливания, то пер-

Современные приборы рассчитаны на двенадцать лет работы

вый экономичнее в 5–6 раз, — объясняет Денис Крук. В этом году специалисты ОЭК уже заменили в столице 3,5 тысячи светильников на

энергосберегающие. До конца года планируют заменить еще 9 тысяч.

У светодиодных светильников много плюсов. Во-первых, они служат около 50 тысяч часов — примерно 12 лет непрерывной работы. Во-вторых, в отличие от натриевых и металлогалогенных ламп, содержащих пары ртути, их не нужно утилизировать особым образом. В-третьих, современные экономичные светильники дают более приятный свет.

Сегодня доля светодиодного освещения в Москве составляет порядка 20 процентов. По-

скольку меняются светильники только по необходимости, полный переход столицы на светодиодное освещение, по примерным оценкам, может занять от 10 до 15 лет. Еще один момент — архитектурно-художественная подсветка зданий, ведь эстетический аспект освещения не менее важен, чем практический. Современные светильники на фасаде домов преобразуют здание ночью — выглядит оно совершенно по-другому. Вчера специалисты компании завершили монтаж новых светильников на Ростокинском акведуке. Теперь вместо ламп мощностью 18 ватт здесь установлена светодиодная подсветка. Мощность каждого прибора — всего 8 ватт.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

справка

С 2019 года ОЭК удалось переоборудовать более 30 объектов в столице, заменив архитектурно-художественную подсветку на светодиодную. Было установлено более 3200 светильников и прожекторов. В компании посчитали, что снижение нагрузки на электрические сети на этих объектах достигло порядка 40 киловатт. В ближайшее время к переносу переоборудованных объектов прибавятся Музей Победы и Монумент Победы на Поклонной горе и другие.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

РОМАН БУКАТОВ
ПРЕДСТАВИТЕЛЬ СЛУЖБЫ ЭКСПЛУАТАЦИИ АРХИТЕКТУРНО-ХУДОЖЕСТВЕННОГО ОСВЕЩЕНИЯ КОМПАНИИ «ОЭК»

Интенсивное внедрение светодиодного оборудования и установка архитектурно-художественной подсветки началась в 2011 году, когда была принята программа развития единой световогой среды городского округа. Сейчас существуют отечественные производители светодиодного оборудования, которое отвечает всем современным требованиям и международным стандартам. Проще говоря, качество отечественного оборудования не уступает лучшим мировым производителям.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

Лишние кило — проблема номер один

Ученые по всему миру бьют тревогу: ожирение теперь — новый бич человечества, страшнее коронавируса. Пандемия усадила мир на самоизоляцию, и мы стремительно полнеем, едим плохую пищу и мало занимаемся спортом. Почему сбрасывать килограммы нужно всем, чем опасна гиподинамия и что будет дальше: на странице «Портрет явления» в проблеме разобрались наш обозреватель. Современные грани всем известного смертного греха заставляют всерьез задуматься о последствиях.

→ стр. 7

ЦИФРА ДНЯ

31 000 000

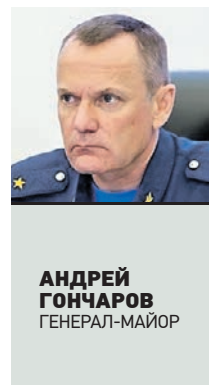
РУБЛЕЙ ВЫДЕЛИЛИ ВЛАСТИ МОСКВЫ 65 СТОЛИЧНЫМ КОМПАНИЯМ, КОТОРЫЕ ВЕДУТ БИЗНЕС ПО ФРАНШИЗЕ ИЛИ РАНЕЕ ПОНЕСЛИ ЗАТРАТЫ НА ПРОДВИЖЕНИЕ ПРОДУКЦИИ С ПОМОЩЬЮ ВЫСТАВОК

Идет подготовка к форуму «Армия-2020». О его особенностях рассказал начальник Главного управления научно-исследовательской деятельности и технологического сопровождения передовых технологий (инновационных исследований) Минобороны РФ Андрей Гончаров.

Военные покажут высший класс



Международный военно-технический форум «Армия-2020» пройдет с 23 по 29 августа. Он станет шестым по счету. По сравнению с прошлым годом увеличены сроки его проведения с шести до семи дней, а мероприятия научно-деловой программы — до шести дней вместо четырех, как было ранее. Форум в этом году расширяет границы. Помимо традиционных площадок, таких как конгрессно-выставочный центр «Патриот», полигон Алабино, аэродром Кубинка, мероприятия состоятся и в Астраханской области на полигоне Ашулук. Там зрителей продемонстрируют уникальную программу противодействия беспилотным летательным аппаратам. В общей сложности события форума охватывают 43 площадки в разных регионах страны. Отличительной особенностью форума станет то, что в этом году он пройдет одновременно с Армейскими международными играми. Такой формат предоставит гостям и участникам уникальные возможности максимально эффективно организовать свою работу и посетить зрелищную демонстрационную программу. Традиционно мероприятия будут проводиться как для высоких гостей и специалистов, так и для массового посещения. Предусмотрены выставочная, демонстрационная и научно-деловая программы, протокольные и культурно-массовые мероприятия. В целом на форуме Минобороны России представит около 700 единиц современного вооружения и военной техники. Конечно, события, связанные с коронавирусом, накладывают определенные ограничения. Справки об отсутствии COVID-19 будут необходимы только для иностранных делегаций и лиц, прибывающих из-за рубежа. Для посетителей организуют несколько рубежей контроля. Гости будут проходить процедуру дистанционной термометрии, в первый раз ее проведут уже на транспортно-пересадочных узлах «Кубинка-1» и «Голицыно», откуда бесплатные автобусы поедут в парк «Патриот». Измерят температуру и на входах на площадки форума. Обязательным для посещения форума в этом году станет наличие средств индивидуальной защиты.



АНДРЕЙ ГОНЧАРОВ
ГЕНЕРАЛ-МАЙОР

Дворец гимнастики стал одним из лучших проектов года

Вчера мэр столицы Сергей Собянин (на фото) наградил победителей Московского конкурса лучших строительных проектов. А на своей странице в соцсетях глава города рассказал о городских световых и преобразовательных проектах Триумфальной площади.



Усмановой и многофункциональный плавательный центр в «Лужниках», новые станции Сокольнической линии метро, электродепо «Руднево», эндокринологический национальный центр на улице Дмитрия Ульянова, 11, а больница в поселке Коммунарка взяла спецприз как лучший реализованный проект прошлого года.

— Важно создание нового облика города, а строители вкладывают знания, таланты в новые объекты, — обратился к победителям Сергей Собянин. В соцсети «Инстаграм» мэр напомнил о преобразовании Триумфальной площади, которую еще несколько лет назад окружал транспортный поток. — Самые заметные решения: закрыто автомобильное движение (выезд на Тверскую) и поставлены необычные качели, — написал мэр. Также он рассказал, что вчера отмечался Международный день светофора. Их в Москве насчитывается 40 тысяч.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

СЕРГЕЙ СОБЯНИН ОТКРЫЛ РАЗВЯЗКУ → стр. 2

погода

+27°C

Ветер 1–3 м/с Давление 752 мм

Центр +27	Лефортово +27
Бутovo +27	Останкино +27
Внуково +26	Отрадное +26
Жулебино +27	Печатники +27
Зеленоград +25	Тушино +26
Измайлово +27	Троицк +27
Кожухово +27	Хамовники +26
Кузьминки +27	Чертаново +27
Кунцево +26	Шелепиха +26

4 620008 560144

валюта

Курс ЦБ

\$	73,28	-0,10	↓
€	86,63	+0,12	↑

Биржевой курс

\$	72,87	-0,69	↓
€	86,55	-0,22	↓

Биржевой индекс

MMVB	2989,70
PTC	1295,85
Brent	44,49
DJIA	27 157,35
Nasdaq	10 987,58
FTSE	6099,73

Зрителей рассадят через одного

Зрителей в театрах и других культурных учреждениях столицы будут рассаживать с учетом социальной дистанции не менее полутора метров. Об этом говорится в опубликованном вчера приказе руководителя Департамента культуры Москвы Александра Кибовского.

На входе зрителям обязательно измерят температуру. Рядом друг с другом могут посадить только группу родственников не более пяти человек. При этом на многодетные семьи это ограничение не распространяется. — При проведении культурно-досуговых или зрелищных мероприятий — концертов, представлений, спектаклей и других — в зрительных залах, летних театрах и на иных площадках количество посе-

тителей не может превышать 50 процентов от общей вместимости указанных мест, — уточняется в официальном документе. Соблюдать социальную дистанцию также должны дирижеры и музыканты, но только во время репетиций. — На концертах и спектаклях, включая предпоказы, допускается традиционное расположение музыкантов в оркестре, — говорится в приказе. — По возможности перед духовыми инструментами могут быть установлены защитные экраны. А во время репетиций или концерта исполнителям нельзя обмениваться барабанными палочками и другими аксессуарами или деталями музыкальных инструментов.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬАНСКАЯ
n.trostyanskaya@vm.ru

Сергей Собянин: Расширяем и обновляем Киевское шоссе

день мэра

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин открыл реконструированную развязку на пересечении Киевского шоссе с Родниковой улицей. Теперь горожанам будет проще добраться до метро и аэропорта Внуково.

Воротами в Новую Москву считаются две крупные магистрали — Калужское и Киевское шоссе. Первое уже серьезно обновлено: трассу реконструировали в два этапа, благодаря чему она стала комфортнее и удобнее для автомобилистов. В первую очередь, за счет расширения полос движения, создания удобных съездов и выездов.

Теперь настала очередь Киевского шоссе, которое расширяют и делают максимально безопасным для автомобилистов. Сергей Собянин проинспектировал ход работ, отметив, что реконструкция Киевского шоссе — очень важная для города стройка.

— Магистраль обслуживает сотни людей, проживающих как в Москве, так и в Подмосковье, — отметил мэр. — Мы расширяем узкое горлышко на Киевском шоссе. Это улучшит движение и на Ленинском проспекте. Сегодня реализовали один из этих этапов реконструкции трассы. Теперь с Киевского шоссе проще добраться до станций «Румянцев» и «Саларьево» Сокольнической линии. За неполные два года строители



Вчера 11:10 Справа налево (в первом ряду): мэр Москвы Сергей Собянин, заммэра по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев, первый замруководителя Департамента строительства Петр Аксенов и представители компании-подрядчика на пуске транспортной развязки на Киевском шоссе

сдали 3,6 километра различных сооружений. Среди них: три путепровода тоннельного типа, которые облегчат съезд с трассы в область, заезд на улицу Саларьевскую, а также поворот на улицу Родниковую и в центр города. Оборудовали дорожники и переходные дорожные полосы — благодаря им комфортнее будет доходить до расположенных рядом двух крупных торговых центров. Кроме того, для пешеходов построен надземный переход через Киевское шоссе в районе одного из торговых центров. Как рассказал первый заместитель руководителя Депар-

тамента строительства столицы Петр Аксенов, главная задача при проведении реконструкции Киевского шоссе — разделение транспортных потоков и возможность быстрее добраться до аэропорта Внуково. — Самой большой трудностью стала загруженность трассы, — рассказал он. — Также пришлось переложить инженерные коммуникации: сети связи, связанные с аэропортом Внуково, системы водо- и теплоснабжения. На небольшом участке переложили 93 километра таких коммуникаций. Это была кропотливая работа.

Кроме того, дорожники переложили систему водостока, а также занялись очистными сооружениями. Первый этап этой работы завершен, ко второму специалисты недавно приступили. Район около станции метро «Саларьево» в последние годы все активнее развивается — именно поэтому, по словам главы города, необходимо развивать и повышать его транспортную доступность. — В Саларьеве построены новые жилые районы, рекультивирована старейшая свалка, которая создавала неблагоприятный экологический фон, проложено метро, по-

строены автовокзал, транспортно-пересадочный узел, новые школы и детские сады, — напомнил о развитии этой части мегаполиса Сергей Собянин. Реконструкцию Киевского шоссе, по его словам, продолжат. Впереди у строителей создание новых подземных путей к магистрали, оборудованных выездов от одного из торговых центров, а также ремонт нескольких участков. — Несмотря на ряд ограничений, в том числе весеннюю пандемию, объект сдали досрочно. Очередной этап реконструкции Киевского шоссе должны завершить по кон-

тракту в следующем году, — заявил Петр Аксенов. Мэр высоко оценил проделанную работу по реконструкции шоссе и поздравил строителей наступающим профессиональным праздником, пожелав здоровья, успехов и новых свершений на благо столицы. Всего, по данным столичного Стройкомплекса, в Новой Москве за восемь лет сдано более 210 километров дорог. Также в ближайшее время завершится строительство эстакады, которая соединит Калужское шоссе с поселком Коммунарка.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyanskaya@vm.ru

Занятия спортом проведут на воздухе

оперштаб

Вчера в Оперативном штабе по контролю и мониторингу ситуации с коронавирусом в Москве сообщили, что в столице подтверждено 687 новых случаев заражения коронавирусной инфекцией.

В штабе отметили, что среднее число новых заболевших за сутки на 45 процентов меньше, чем в прошлом месяце, а среднесуточный темп прироста за последнюю неделю составляет 0,27 процента. — Число новых случаев на 63 процента меньше, чем два месяца назад, — уточнили в оперштабе.

Между тем количество выздоровевших в Москве продолжает увеличиваться. — За прошедшие сутки после прохождения лечения выздоровели еще 1329 пациентов. Всего число людей, вылечившихся от инфекции, увеличилось до 184 969, — сообщила руководитель столичного оперативного штаба, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Она также рассказала, что 8 августа Департамент спорта Москвы совместно с центрами государственных услуг «Мои документы» запускает серию мероприятий «Спортивные выходные» в рамках проекта «Здоровая Москва».

— Центры госуслуг давно стали для горожан настоящими центрами притяжения. Здесь можно не только получить необходимые услуги, но и принять участие в различных городских акциях и мероприятиях, — отметила заммэра. Анастасия Ракова напомнила, что год назад «Мои документы» стали частью проекта «Здоровая Москва», в котором активно участвовали все жители столицы. В этом году реализуется новое направление проекта — «Спортивные выходные». Его предложили создать сотрудники центров госуслуг по просьбам горожан.

— Именно поэтому мы запускаем проект в Южном округе Москвы — в течение двух ме-

сяцев каждые выходные жителям будут доступны популярные направления уличного спорта. Затем к проекту присоединятся еще одиннадцать локаций, — пояснила она. — Все активности абсолютно бесплатные и пройдут на свежем воздухе.

Кроме того, по словам заммэра, в качестве пилотного проекта жители Южного округа смогут выбрать один из трех видов спорта — бег, йогу или скандинавскую ходьбу — и записаться на занятия в центрах госуслуг.

В настоящий момент проект запускается в 16 районах Южного округа столицы, а затем к проведению мероприятий присоединятся такие локация, как ВДНХ, Парк Горького, «Музеон», Нескучный сад, «Сокольники», «Фили», парк 850-летия Москвы и другие. В оперативном штабе добавили, что во время «Спортивных выходных» жителям столицы будут доступны различные виды спорта, среди которых бег, воркаут, занятия на памп-треке, скейтбординг, роллспорт, шоссейный велоспорт, йога и так далее.

— Все занятия пройдут под руководством профессиональных спортсменов — победителей различных чемпионатов, кандидатов и мастеров спорта. Всего в проекте задействовано 83 тренера, — уточнили в штабе.

По словам руководителя Департамента спорта Москвы Алексея Кондранцева, этот проект — отличная возможность приобщиться к регулярным занятиям физкультурой, привести себя в форму.

— Каждый заинтересованный москвич сможет найти занятие по душе, приобрести новые знакомства и провести время с пользой для своего здоровья, — отметил он. Занятия пройдут с учетом всех мер безопасности: количество участников ограничено и будет зависеть от вида спорта, соблюдается социальная дистанция. Перед началом занятий проводится дезинфекция реквизита.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shetsova@vm.ru

После реконструкции Дом связи оснастят медийным фасадом

Вчера Архитектурный совет Москвы одобрил проект реконструкции Дома связи, который стоит на Новом Арбате. В здании планируют создать гостиничный комплекс.

Проект предполагает обновление фасада дома, он станет медийным. На втором этаже сделают конференц-зону. Также проектом предусмотрены создание фитнес-зала и модернизация автостоянки. В здании появится двухуровневый паркинг. — Я предлагаю одобрить вариант в этом исполнении и пожелать его качественного исполнения, — сказал главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов. Реконструкция Дома связи, по плану, завершится к 2023 году. В четырехэтажной гостинице будет более 250 номеров.

Также вчера Архитектурный совет одобрил проект многофункционального комплекса жилой застройки с подземной автостоянкой. Он появится на северо-западе города.

— Автору проекта — успеха. Заказчикам — просьба аккуратно соблюдать принятые решения, — обратился к исполнителям проекта Кузнецов. — Работайте вместе до ввода объекта, чтобы принятые на совете решения потом не превратились во что-то иное, и мы все неприятно не удивились. Многофункциональный комплекс построят в Причальном проезде, недалеко от делового центра «Москва-Сити». Архсовет, напомнил главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов, ранее уже согласовывал проект для застройки этой площадки. Однако со сменой инвестора его решили изменить. По вновь согласованному проекту

в районе Шелепихинской набережной построят четыре жилых корпуса в 32–33 этажа максимум.

— Здесь нет смысла строить маленькую площадку, город вносит огромные инвестиции в развитие инфраструктуры этого района, — подчеркнул Сергей Кузнецов. — Это будущий московский Манхэттен, поэтому идем на большую плотность и высотность. Планировка квартир разнообразная. На верхней части зданий предусмотрено панорамное остекление. Двор делают двухуровневым, с зоной активного отдыха.

— Выход на стройплощадку — октябрь-ноябрь этого года, — рассказал представитель компании-заказчика Григорий Перегудов. — Закончим проект в 2024–2025 годах.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
n.trostyanskaya@vm.ru

Виртуальное путешествие по вокзалу

По территории Северного речного вокзала теперь можно совершить виртуальное прогулку. Об этом вчера сообщили в пресс-службе Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы.

Открытие Северного речного вокзала запланировано на начало сентября — ко Дню города. Однако уже сейчас можно посмотреть, как он изменился после реставрации и реконструкции. — Мостранспроект подготовил виртуальный тур на все 360 градусов по будущей набережной «порта пяти морей» и площади у здания вокзала после реконструкции, — рассказали в пресс-службе ведомства. — Все желающие также увидят мини-копию Канала имени Москвы, зону отдыха с бассейнами и уникальные виды Химкинского водохранилища. Некоторые детали возрожденного Северного речного вокзала можно будет увидеть с высоты птичьего полета.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
n.trostyanskaya@vm.ru

справка

В проект реконструкции Северного речного вокзала, помимо реставрации исторического здания, также входит капитальный ремонт причалов, благоустройство набережной и площади у порта. Виртуальный тур доступен по ссылке: kuula.co/share/7q0p1/collection/7f025.

Предпринимателям пошагово расскажут, как надо вести бизнес

В столице запустили Акселератор сферы услуг. Бесплатная программа интенсивного развития бизнеса стартовала двухдневными мастер-классами, которые собрали огромное количество заинтересованных представителей бизнеса.

Этот проект, подготовленный ГБУ «Малый бизнес Москвы», рассчитан на предпринимателей, работающих в сфере туризма, креативной индустрии и фешен-бизнеса. По этому представители всех трех направлений и собрались на преакселерационной неделе. — Заявки на бесплатную программу подали более 200 команд. После заочного отбора с помощью скайп-интервью с нашими экспертами мы пригласили к участию 104 компании. Но в результате только 50 попадут в основную этап акселератора. Предприниматели проработают актуальные задачи своего бизнеса индивидуально по своим направлениям, а после смогут получить обратную связь на групповых встречах, — комментирует генеральный директор ГБУ «Малый бизнес Москвы» Андрей Железняков.

Первую лекцию для предпринимателей провели эксперты акселератора Альберт Маннапов и Станислав Нахмитдинова. Они рассказали присутствующим, как они будут работать на самом проекте: какие важно поставить цели и задачи и в чем различия развития бизнеса в креативных индустриях, в фешен- и туристическом сегментах. На втором тренинге участники обсудили технику эффективной презентации. Для ди-



4 августа 10:11 Гендиректор ГБУ «Малый бизнес Москвы» Андрей Железняков и участница Акселератора сферы услуг, столичный предприниматель Светлана Родина

зайнера и основательницы своего бренда одежды Светланы Родиной подобная информация крайне важна и интересна.

— Мы уже четвертый год на рынке. Только в прошлом году впервые презентовали свою коллекцию в Париже и вышли на международный уровень. Из-за пандемии компания находится в тулупе. В фешен-индустрии как модель я давно, а вот как предприниматель — только учусь. Поэтому те знания, которые нам дадут на акселераторе, помогут мне предпринять правильные шаги в бизнесе, чтобы не потерять время и деньги на тестировании всевозможных нерабочих схем, — рассказывает Светлана.

Сейчас в команде девушки четыре человека. Она выполняет функции директора и дизайнера. Есть коллега, отвечающий за финансовую часть бизнеса, и два менеджера по продажам.

Акселератор сферы услуг в Москве впервые прошел осенью 2019 года. Участники программы стали 30 предпринимателей, работающих в сфере дошкольного образования, туризма, общепита и бьюти-индустрии. Подробная информация об обучающих мероприятиях и проектах для московских предпринимателей размещена на официальном портале mbm.mos.ru.

ЮЛИЯ ЗЫКИНА
edil@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСЕЙ ОУРСИН
РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕПАРТАМЕНТА ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА И ИННОВАЦИОННОГО РАЗВИТИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

Акселератор сферы услуг поможет предпринимателям развить свой бизнес и улучшить навыки. Участники смогут познакомиться с полезными людьми и представить результаты работы потенциальным инвесторам. В течение десяти недель они освоят основную программу: проверят гипотезы по совершенствованию бизнеса на сессиях и встречах с экспертами в области управления персоналом, финансов, маркетинга, продаж и экономики проектов.

Выпускники колледжа реставрируют декорации



Вчера 16:53 Выпускники столичного Колледжа архитектуры, дизайна и реинжиниринга № 26 Татьяна Добролюбова и Никита Моргачев в мастерской МХАТ имени Горького занимаются восстановлением старинных часов, которые в будущем планируется использовать в спектакле

образование

В столице продолжается приемная кампания в колледжи. Вчера выпускники одного из учебных учреждений рассказали «ВМ» о своей работе в мастерской МХАТ имени М. Горького.

Никита Моргачев и Татьяна Добролюбова — выпускники Колледжа архитектуры, дизайна и реинжиниринга № 26. С недавнего времени они трудятся в знаменитой художественной мастерской МХАТ. Интерес к творческой профессии у Никиты был с самого детства, чему поспособствовала мама, которая работает ювелиром-геммологом — создает 3D-модели украшений. Никита же, окончив детскую художественную школу, решил не ограничиваться только практическими основами живописи. Он стремился к более фундаментальным познаниям, поэтому поступил в колледж учиться на реставратора.

— Стремление серьезно овладеть профессией у меня появилось с первых дней учебы в колледже, — отметил он. — Кроме того, мои интересы не ограничивались произведениями изобразительного искусства, поэтому параллельно с учебной я работал подмастерьем в реставрационной мастерской крупногабаритных механических часов, а также факультативно изучал, как надо восстанавливать мебель. Эти знания мне сейчас очень помогают — очень интересно и комфортно работать среди старинной мебели, да еще в театральном коллективе, — отмечает Никита. У Татьяны увлеченность искусством также идет из семьи: дедушка — архитектор, участвовал в проектировании «Курской» и «Киевской» станций метро, мама работает скульптором. — Стоило мне узнать, что в колледже учат по специальности «художник-реставратор», никаких сомнений в выборе профессии не было, — говорит Татьяна. Выпускники уже приняли участие в реставрации декораций к знаковым спектаклям театра — «Синяя птица», «Три сестры» и сказки «Снежная Королева». Работа проводилась в коллективе знаменитого Московского художественного академического театра имени М. Горького.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АННА ПЕЧЕНА
ДИРЕКТОР КОЛЛЕДЖА АРХИТЕКТУРЫ, ДИЗАЙНА И РЕИНЖИНИРИНГА № 26
Наши выпускники — творческие люди. Ребята активно привносят в работу что-то новое, нестандартно смотрят на привычные объекты. Наши педагоги научили ребят ответственно относиться к каждой профессиональной задаче, перед началом работы изучать предысторию вопроса. Именно это и помогло начинающим реставраторам гармонично влиться в коллектив знаменитого Московского художественного академического театра имени М. Горького.

Редких животных посчитали

Специалисты Мосприроды провели учет краснокишечных видов растений и животных, которые обитают на природных территориях Западного округа столицы. Так, в пойме реки Сетунь можно встретить горностая и ласку.

Из мелких млекопитающих в природном заказнике живут ласка и горностай. Эти хищники из семейства куньих обычно селятся в густых зарослях кустов и под поваленными деревьями.

Такие учеты проходят регулярно во всех лесопарках нашего мегаполиса.

— Они очень юркие, — говорит специалист Мосприроды Николай Кудрявцев. — Увидеть их можно, но только мельком: быстро пробежали мимо и скрылись под корягой или в норке. Ласку, например, легче всего обнаружить ранней весной, когда снег уже сошел, а она еще в белой шубке бегает по прошлогодней листве. А вот речные бобры, которые также занесены в Красную книгу города, особо от людей не прячутся. В районе Ново-Переделкино в пойме реки Алешинки они построили самую большую в Москве плотину. Длина конструкции — почти 11 метров.

— Бобры — сумеречные животные, поэтому, чтобы понаблюдать за ними, лучше всего приезжать ближе к вечеру, — посоветовал Кудрявцев. — Если вести себя тихо, можно увидеть, как они плавают, строят плотину и кормятся. Бобры любят травянистые растения: кувшинки, ирисы, розог и тростник. С большим удовольствием они также грызут кору и молодые ветки осины, ивы, березы и тополя.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
n.trostyanskaya@vm.ru



9 марта 2020 года. Юркую ласку легче всего увидеть ранней весной, когда она еще в белой шубке

Посетители читальни отдают предпочтение детективам



Вчера 13:45 Посетительница летней читальни «Место книги» Ульяна Рябина, выбирая литературу, отдает предпочтение книгам по психологии

В парке искусств «Музеон» открылась летняя читальня библиотеки им. Н. А. Некрасова. Корреспондент «ВМ» узнала, каким жанрам отдают предпочтение москвичи и какие выбирают книги для летнего чтения.

«Место книги» — так называется читальня, открывшаяся в парке искусств. Небольшой стеклянный павильон, разместившийся на одной из центральных аллей парка, вмещает в себя более двух тысяч книг разных жанров. Для того чтобы стать постоянным читателем, необходимо записаться в библиотеку и получить читательский билет. По словам специалиста отдела информационного обслуживания библиотеки им. Н. А. Некрасова Ольги Фирсовой, книги читатели выбирают как в самой библиотеке, так и на ее сайте. Сначала оформляется заявка на книгу, а затем она доставляется в летнюю читальню. — Брать на руки читатели могут до 15 экземпляров. Время для прочтения — 30 дней, с возможностью продления

срока, — отмечает Фирсова. — Самое популярное время для посещения парковой читальни наступает после 13 часов. Читатели часто приходят сюда в обеденный перерыв, для того чтобы получить новые книги или обменять их. Кстати, в самой читальне соблюдаются все необходимые меры по профилактике коронавируса. Посетителям выдаются маски и перчатки, соблюдается социальная дистанция. А вот на воздухе не требуется строгого соблюдения предписаний, поэтому, выбрав литературу, москвичи и гости столицы спешат заняться чтением в самом парке. Тем более что рядом с библиотечным павильоном расположены места для чтения с мягкими креслами. И горожане с удовольствием пользуются возможностью отдохнуть и посидеть с книгой на свежем воздухе. — Я довольно часто хожу в эту библиотеку, — говорит москвичка Ульяна Рябина. — Люблю читать книги по психологии. А чтобы развлечь себя, выбираю исторические романы.

Литературу по психологии предпочитает и Павел Рябук. — Моя профессия не связана с этой дисциплиной, и поэтому чтение таких книг — это скорее хобби. Но приобретенные знания помогают мне лучше взаимодействовать с людьми, — говорит Павел. — Также я люблю фантастику и слежу за новинками в этом жанре. Что касается литературных предпочтений москвичей, то, по словам работников читальни, особым спросом у людей среднего возраста пользуются детективы современных авторов. Родители с детьми предпочитают брать детские книги большого формата с яркими и красочными иллюстрациями, а вот у московских студентов особой популярностью пользуется отраслевая литература, в частности книги по экономике, и литература на английском языке. В летней программе читальни также запланированы литературные дискуссии с участием известных критиков и познавательные встречи с писателями.

ДЖЕНИ САМОЙЛОВА
j.samoilova@vm.ru

Несмотря на вынужденную паузу, все планы реализуем

строительство

День строителя традиционно отмечается во второе воскресенье августа. В преддверии этого праздника о ситуации в строительной отрасли Москвы, которая сейчас преодолевает последствия пандемии, «ВМ» рассказал руководитель Департамента градостроительной политики города Москвы Сергей Левкин (на фото).



Сергей Иванович, в прошлом году в Москве ввели в эксплуатацию рекордные объемы недвижимости, в том числе — жилья. Какие планы по вводу недвижимости на этот год?
В этом году в столице должно быть построено и введено в эксплуатацию 8,5 миллиона квадратных метров недвижимости, в том числе 3,6 миллиона квадратных метров жилья. Естественно, ограничения в работе большинства строительных площадок столицы из-за угрозы распространения коронавирусной инфекции вызвали опасения. Но, поскольку правительство Москвы уже давно поставило себе цель работать на опережение и смотреть на несколько лет вперед, уверен, что большое количество объектов в высокой степени готовности позволят обеспечить план ввода.

Кроме того, пауза в фактическом ведении работ вовсе не означала полную остановку всех процессов. Благодаря работе по переводу строительной документации в электронный вид, а ее, по поручению мэра Москвы Сергея Собянина, мы ведем не первый год, у нас, например, не прекратился ввод жилья в эксплуатацию. То есть если у застройщика на руках были все необходимые документы, а многие из них сейчас тоже можно получить в электронном виде, то вся «бумажная» часть ввода проводилась онлайн. Отмечу, такая практика была опробована в столице еще до пандемии, и многие застройщики уже успели оценить ее удобство.

В итоге вынужденный простой, надеюсь, не нанесет значительного ущерба и окажется не критичным для задач, поставленных перед нами мэром Москвы. На сегодняшний день в столице введено в эксплуатацию уже 5,3 миллиона квадратных метров недвижимости, в том числе 2,4 миллиона «квадратов» жилья, что составляет 62 и 67 процентов годового плана соответственно. Думаю, сегодня нет причин, по которым годовой план может быть не выполнен.

Как продвигается работа по ликвидации столичных долгостроев? Сколько их еще осталось?

Прежде всего напомним, что работа по сокращению объектов незавершенного строительства, или, проще говоря, долгостроя, ведется начиная с 2011 года в рамках Оперативной группы, созданной в Департаменте градостроительной политики города Москвы по решению Сергея Собянина.

Члены Оперативной группы работают с Перечнем объектов незавершенного строительства, который проходит ежегодную актуализацию по предложениям префектур административных округов и иных органов исполнительной власти города Москвы, представители которых входят в ее состав. В перечень включены как объекты, решения по которым принимались еще в 1970–1980-х годах, так и объекты, срок действия разрешений на строительство которых истек в период до 2018 года.

Из 781 объекта, вошедшего в данный перечень, по состоянию на 1 июля 2020 года исключено 517 объектов. В том числе с начала 2020 года удалось исключить 16 объектов. Из этих 517 объектов 148 были введены в эксплуатацию, на 222 — возобновлены строительные работы, 137 етктов ликвидированы, поскольку работы либо не были начаты вовсе, либо конструкции демонтированы, а территории стройплощадок благоустроены. Кроме того, из перечня также исключены 10 объектов самостроя. На сегодняшний день оперативная группа работает с 264 объектами: 87 строит городскому заказу, 154 — инвестиционные, 23 — федеральные. Примеров позитивной рабо-

ты Оперативной группы множество, и многие из них на слуху. Так, благодаря ее усилиям удалось возобновить строительство многофункционального корпуса РАНХиГС на проспекте Вернадского, известного москвичам под прозвищем «Синий зуб».

Кроме того, снова заработали стройплощадки, где возводятся многофункциональный административно-жилой комплекс в проезде Серебрякова, учебный корпус МАИ на Оршанской улице, многофункциональные комплексы на Ленинградском проспекте и Палевской площади. Введены в эксплуатацию многофункциональный гостиничный комплекс на улице Хромова, учебно-лабораторные корпуса РУДН на улице Миклухо-Маклая и апартаменты в 3-м Автозаводском проезде.

Один из методов решения проблемы долгостроев — тесное взаимодействие органов исполнительной власти с заказчиками, инвесторами, застройщиками, профильными федеральными органами исполнительной власти. Работа Оперативной группы, где решаются наиболее проблемные вопросы, позволяет

руководству города принимать конкретные решения по дальнейшей реализации проектов, например выделять финансирование на дострой объектов или демонтаж конструкций с последующими работами по благоустройству территории. Конечно же, все мы заинтересованы в том, чтобы «белые пятна» долгостроев навсегда исчезли с карты Москвы.

В Москве вводится большой объем социальных объектов. Расскажите о самых интересных проектах.

Прежде всего отмечу, что в своей работе мы ориентируемся на создание комфортной городской среды для москвичей и гостей города, а также повышение качества жизни горожан. Город проводит сбалансированную градостроительную политику, и одновременно с кварталами в Москве появляются школы, больницы, спортивные объекты. В этом году в столице уже введено несколько объектов мирового уровня. Так, например, за счет средств городского бюджета построен перинатально-кардиологический корпус на 330 коек при Городской клинической больнице № 67 имени Л. А. Ворохобова на улице Салая Аделя. Это медресе является одним из самых крупных и современных перинатальных центров в России для де-

справка

Левкин Сергей Иванович родился в 1961 году в Петропавловске Камчатской области. Окончил Ленинградское высшее военное инженерное строительное Краснознаменное училище и заочное отделение Американского университета управления. Возглавлял ряд крупных организаций, среди которых «Военно-строительное управление города Москвы», «Особые экономические зоны» и другие. Работал на госслужбе. С апреля 2011 года — руководитель Департамента градостроительной политики города Москвы.

тей, которые родились с патологиями сердца.

Другой пример — спортивный комплекс школы олимпийского резерва «Северный» на улице Арсюкова в СВАО. Он уже стал основной базой подготовки московских спортсменов — членов сборной команды России по современному пятиборью. В распоряжении атлетов универсальный спортивный и тренажерный залы, закрытый плавательный бассейн на 25 метров, тир для стрельбы из пневматического оружия, стадион с тремя круговыми беговыми дорожками, конно-спортивный манеж, конкурное поле для верховой езды и открытый теннисный корт. В школе олимпийского резерва «Северный», помимо пятиборцев, также будут тренироваться ребята, занимающиеся стрельбой из лука, плаванием, фехтованием, пулевой стрельбой как отдельными видами спорта. Это одно направление школы — триатлон, который набирает все большую популярность как в стране, так и в мире.

Не могу не сказать и об «Острове Мечты», который появился благодаря редевелопменту территорий. Тематический парк в Нагатинской пойме стал первым в России и крупнейшим в Европе центром развлечений. Тут разместились восемь сказочных миров с персонажами известных мультфильмов и аттракционами, городской променады под гигантскими стеклянными куполами и благоустроенный ландшафтный парк с большим разнообразием детских, семейных и спортивных площадок. Не сомневаемся, что в ближайшем будущем «Остров Мечты» станет местом притяжения людей со всего мира и подтвердит статус столицы как одного из лучших мегаполисов Земли.

Из строящихся сейчас объектов хотел бы выделить Научно-методический центр по профилактике и борьбе со СПИДом на

Космодамианской набережной в Центральном административном округе. Финансирование строительства ведется за счет федерального бюджета, а главным заказчиком строительства стал Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии Роспотребнадзора. В составе центра будет функционировать многопрофильная поликлиника, рассчитанная на 300 посещений в день, а также диагностические подразделения — рентгеновское, функциональная диагностика и эндоскопии.

Большое строительство продолжается в «Лужниках» — здесь инвестор возводит Ледовый дворец «Кристалл», который строится на месте старого одноименного катка, закрытого более 10 лет назад. Здесь появится инфраструктура для любителей хоккея и фигурного катания — две полноразмерные ледовые арены, а также спазона с 25-метровым плавательным бассейном.

Кроме того, в обновленном «Кристалле» будут работать многофункциональный спортивный зал и тренажерный зал. Планируется, что он будет введен в эксплуатацию до конца 2020 года.

«Лужники» — спорткомплекс мирового уровня, но для нас важны не только высшие достижения. Развитие социальной и спортивной инфраструктуры районного уровня — наша первоочередная задача. Поэтому так важно завершить в этом году строительство Ледового дворца «Солищево», где будет современная ледовая арена и тренировочная ледовая площадка, а также начнет функционировать хоккейная школа. Несомненно, центром районного значения станет и Школа хореографии и изобразительных искусств, строительство которой завершится в 18-м квартале района Ломоносовский. Здесь для ребят распахнут двери классы скульптуры, живописи, прикладного искусства и истории искусств, хореографии.

Москва действительно становится красивой и удобной для жизни городом.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

Вертолетный маршрут связал Москву с Калугой

транспорт

Вчера в столице впервые запустили регулярное вертолетное такси в Калугу. Перевозить москвичей будут на Ми-38. Корреспондент «ВМ» узнал, в каких условиях пройдет полет.

Первые семь пассажиров аэротакси отправились с вертодрома Горки близ Николиной горы в Московской области. Новый маршрут связал столицу с аэропортом имени К. Э. Циолковского в Калуге. Как рассказали пилоты Олег Моторный и Сергей Фадеев, полет до точки назначения займет около 40 минут. На борту могут одновременно находиться до 30 человек.

В вертолете полноценно обеспечиваются меры эпидемиологической безопасности. Так, на борт невозможно попасть, не предоставив справку об отсутствии коронавирусной инфекции. Каждый пассажир получает индивидуальное полотенце и флакон с антисептиком.

— Перед посадкой дезинфицируется как интерьер салона, так и наружная поверхность, — объяснил корреспонденту «ВМ» пилот Сергей Фадеев.

По словам представителей компании-перевозчика, Ми-38 можно по праву считать одним из лучших транспортных вертолетов. Его используют в том числе в военных целях. Технические характеристики вертолета помогли установить мировой рекорд высоты:



Вчера 10:03 Стюардесса Елена Андреева и первый пилот Сергей Фадеев готовятся к полету в Калугу. Планируется, что вертолетные рейсы будут пользоваться успехом у корпоративных клиентов

в 2012 году Ми-38 поднялся на 8600 метров.

Для пассажирских рейсов салон вертолета улучшили. Ми-38 намного тише, чем другие модели, а по удобству не уступает салону бизнес-класса больших авиалайнеров.

— Мне особенно приятно пилотировать отечественный вертолет с двигателем российского производства, — отметил Сергей Фадеев. Как отметила стюардесса Елена Андреева, в салоне есть кофемашинка и несколько гардеробных. Каждый пассажир

может взять с собой до 30 кг багажа.

В среднем стоимость одного вертолетного часа варьируется от 300 до 400 тысяч рублей. Полная цена определяется индивидуально. Как и в обычных наземных таксомоторах, цена поездки будет зависеть еще и от класса машины («эконом», «комфорт», «премиум»). По мнению специалистов воздушное такси будет востребовано, в первую очередь, у корпоративных клиентов.

СЕРГЕЙ ШАХИДЖАНИЯ s.shah@vm.ru

кстати

Столица улучшает пассажирское сообщение не только с Калугой, но и с другими регионами. Так, теперь по пятницам между Москвой и Санкт-Петербургом будут курсировать дополнительные скоростные поезда «Сапсан», чтобы удовлетворить повышенный спрос.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СУРЕН ВАРДАНИН ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ МОСКОВСКОЙ ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННОЙ ПАЛАТЫ
Авиатакси — это очень здорово с точки зрения инноваций, так и оптимизация транспортных потоков. Думаю, его внедрение повлечет за собой развитие множества инфраструктурных объектов — например, вертолетный площадок, парковок. Появятся и новые рабочие места, ведь нужно обслуживать и технику, и места ее размещения.

Столичные спасатели помогают пострадавшим жителям Бейрута

Вчера из международного аэропорта Жуковский в Бейрут отправился мобильный госпиталь с сотрудниками МЧС и врачами. Спасатели помогут ликвидировать последствия чудовищного взрыва в столице Ливана.

В результате происшествия погибли более 100 человек, многие получили ранения.

— Самолет Ил-76 МЧС России вылетел в Ливан для оказания помощи пострадавшим, — сообщил заместитель директора Департамента информационной политики МЧС России Тимур Хикматов. — На борту — оперативная группа, врачи Центроспаса, а также необходимое оборудование для развертывания аэромобильного госпиталя. Всего 56 человек и три единицы техники. Всего планируется отправить пять бортов гуманитарной помощи с необходимым оборудованием.

— На втором самолете Ил-76 отправятся 15 специалистов Роспотребнадзора и необходимое оборудование для развертывания лаборатории по выявлению новой коронавирусной инфекции, — сообщили в пресс-службе МЧС России. — Все специалисты обеспечены специальными костюмами и средствами защиты с учетом эпидемиологической обстановки по COVID-19.

Кроме того, для работы с пострадавшими вылетел борту десанта сотрудников МЧС, 19 специалистов Центра спасения и двумя ведомственными психологами. На момент подписания номера отправления только два самолета. Всего в МЧС рассчитывают отправить в ливанский Бейрут 150 человек для оказания помощи пострадавшим от взрыва и ликвидации последствий чрезвычайной ситуации.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ a.obiedkov@vm.ru

Список доказательств вины артиста пополнился

громкое дело

Вчера в Пресненском суде Москвы началось слушание по делу Михаила Ефремова. Прокурор представила новые доказательства вины артиста.

Представитель гособвинения утверждает, что во время дорожно-транспортного происшествия 8 июля 2020 года, в котором погиб курьер Сергей Захаров, за рулем автомобиля находился именно Михаил Ефремов.

— На сработавших подушках безопасности водителя обнаружен пот и бактериальные клетки, которые, согласно исследованию ДНК, принадлежат подозреваемому, — озвучила прокурор материалы уголовного дела. Во время вчерашнего заседания стали известны и другие подробности того вечера.

Прокурор представила экспертизу, свидетельствующую, что в машине артиста найдены следы каннабиноидов. Кроме того, в обвинительном заключении сказано, что в момент аварии Михаил Ефремов был пьян. Помимо этого, в его крови эксперты обнаружили следы наркотиков. Актер по-прежнему не признает вину в причинении смерти Сергею Захарову. Он утверждает, что не помнит события того вечера.

Ранее Ефремов записал видео с извинениями, в котором предложил помощь семье погибшего. Артист заявил, что не собирается использовать свои связи, чтобы повлиять на исход расследования. Заседание по делу Михаила Ефремова продолжится сегодня. Актер пообещал дать показания в конце судебного разбирательства.

ИРИНА КОВГАН i.kovgan@vm.ru

Иностранным студентам стало проще найти работу

Вчера вступили в силу поправки к Федеральному закону «О правовом положении иностранных граждан в РФ», позволяющие иностранным студентам работать в свободное от учебы время без специальных разрешений и патентов.

Теперь, чтобы трудоустроиться официально, студентам потребуется только справка из учебного заведения. Проще стало и работодателям: теперь им не придется получать специальные разрешения на наем иностранцев. Как отмечают студенты столичных вузов, приехавшие из других стран, новый закон значительно облегчит им жизнь.

— На первом курсе я пытался найти подработку, но когда наниматели узнавали, что я из Узбекистана, мне отказывали, даже продавцом в магазине. Никто не хотел оформлять лишние документы, чтобы принять иностранца в свою организацию, — рассказал студент третьего курса Российского университета дружбы народов Тимур Хамдамов.

С похожей проблемой столкнулся бакалавр РУДН Виейра Да Кошта Томаш Санкара, который приехал в Россию из Гвинеи-Бисау.

— Пытался найти работу по профилю, но дальше собеседования дело не доходило. Люди обещали перезвонить, а потом вежливо отказывали в трудоустройстве, — поделился студент. Сейчас Тимур и Томаш работают в строительных отрядах РУДН. Образовательные организации, хозяйственные сообщества, созданные вузами, где учатся студенты, — единственные места, куда иностранцу можно было устроиться без проблем. Одобряют нововведение и представители вузов. Начальник управления развития карьеры и взаимодействия с выпускниками Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики» Ксения Марданова считает, что заработок в период учебы — необходимое условие для комфортной жизни иностранных студентов в России.

— Многие льготы, повышенные стипендии не распро-

страняются на иностранных граждан. Поэтому изменения в законодательстве — реальный шанс для молодых людей нормализовать свое финансовое положение. Тем более зарубежные студенты очень востребованы, особенно в международных компаниях, это связано с тем, что они свободно владеют языками, имеют межкультурный опыт, — отметила Ксения Марданова. А вот работодателям в первое время действия поправок придется быть внимательными. Председатель комитета по налогам организации по поддержке малого и среднего бизнеса «Опора России» Павел Зюков посоветовал озаботиться изучением юридических нюансов, чтобы избежать неприятностей.

— Нанимателям необходимо внимательно изучить законодательство, узнать, нужно ли будет уведомлять МВД о приеме иностранца на работу, изменится ли система налогообложения граждан без трудового патента и другие нюансы, — рассказал Зюков.

МАРГАРИТА МАРТОВСКАЯ m.martovskaya@vm.ru



Вчера 15:17 Студент Тимур Хамдамов из Узбекистана летом работает в стройотрядах РУДН

рейд

Штрафы за хождение по железнодорожным путям

Вчера сотрудники Центральной пригородной пассажирской компании (ЦППК) совместно с транспортной полицией провели мероприятие по пресечению несанкционированных переходов через железнодорожные пути на станции Люберцы-1.

Нарушений этим ранним утром на одной из самых загруженных подмосковных станций хватало. В течение нескольких часов сотрудники транспортной компании и линейного отдела полиции задержали более 10 человек, переходивших железнодорожную дорогу в неположенном месте. Мотивы для подобных нарушений самые разные: от банальной спешки на работу (как объяснил один из задержанных) до желания сэкономить на оплате билета. А вот способ нарушения одинаковый — прыгнуть с одного из концов платформы на насыпь или даже рельсы и по шпалам дойти до уже знакомого дыры в заборе или вовсе перемахнуть его, если позволяет физическая подготовка человека. Но, к сожалению,

путь этот часто заканчивается трагически...

— В первом полугодии этого года на Московском транспортном узле травмированы 319 человек, в том числе 25 несовершеннолетних. Увы, 196 человек погибли, из них 11 детей. А всего к административной ответственности за данный вид правонарушений привлечены уже более 3200 граждан, — сообщил заместитель начальника Управления организации охраны общественного порядка УТ МВД России по ЦФО, полковник полиции Андрей Горбунов.

По его словам, большинство несчастных случаев связаны именно с переходом железнодорожных путей в неположенном месте. Впрочем, это объясняется отчасти и мягкостью наказания, которое предусмотрено за нарушение. Так, за первый проступок составляется протокол и выносится предупреждение. За повторное нарушение выписывается штраф в размере 100 рублей. — Важно понимать, что любое происшествие, в том числе и несанкционированный переход через пути, приво-

дит к увеличению интервала прохождения электропоездов и изменениям в расписании, — пояснили в пресс-службе ЦППК.

О правилах поведения на железной дороге сотрудники транспортной компании и полиции напоминали с помощью брошюр и пассажирам, входившим на станцию. И настоятельно рекомендовали также воздержаться от селфи в опасной близости от железнодорожных путей. Напомнили о необходимости снимать наушники и кашпоны.

— Да, действительно это довольно распространенное явление, с которым сталкиваюсь и я, и мои коллеги, — подтвердил машинист ЦППК Сергей Кузнецов. По его словам, как опытному машинисту избежать несчастного случая, ему часто помогает интуиция, сформировавшаяся за годы работы. — Как бы то ни было, это всегда огромный стресс как для машиниста, так и для локомотивной бригады. Поэтому главное пожелание: берегите себя и своих близких, — заключил Кузнецов.

ИГОРЬ БАРЫШЕВ i.baryshev@vm.ru

Проверки торговых объектов продолжаются

Вчера сотрудники управы Тверского района провели очередной рейд по предприятиям торговли, чтобы проконтролировать соблюдение сотрудниками обязательного ношения защитных масок и перчаток.

Масочный режим в столице ослабили, но не отменили. Тем не менее многие москвичи восприняли послабления неправильно и перестали надевать маски и перчатки в магазинах, общественном транспорте и других местах массового скопления людей. О победе над пандемией коронавируса говорить еще рано, поэтому специалисты районных управ продолжают проводить регулярные рейды по объектам торговли и общепита с целью выявления нарушителей масочного режима среди сотрудников предприятий.

— У нас плановые проверки, как и раньше, проходят ежедневно, — рассказывает заместитель главы управы Тверского района по вопросам экономики, торговли и услуг Роман Ларичкин, направляя с проверкой в один из сетевых продуктовых магазинов. — Самое частое нарушение — это маска на подбородке и перчатки в заднем кармане. Люди немного расслабились после того, как отменили масочный режим на улице.

На первый взгляд в магазине все организовано по правилам, все работники в масках. Тем не менее специалисты управы замечают, что сотрудники в униформе с надписью «директор» на спине раскладывает товар, спустив маску на подбородок. Факт нарушение участники рейда зафиксировали на фото и видео.

Присутствовать при составлении протокола осмотра «директор» отказалась и поспешила скрыться в технических помещениях магазина. Если представитель организации отказывается присутствовать или его просто нет на месте, протокол осмотра составляется без него.

— Впоследствии мы вызовем представителя организации в управу уже для составления протокола об административном правонарушении, — объясняет Роман Ларичкин. — Если он снова не явится, составим протокол сами и направим его в суд. В доказательство факта правонарушения к протоколу прикладываем фото- и видеоматериалы. Суду предстоит решать, нарушал ли административное законодатель-



Вчера 13:27 Замглавы управы Тверского района Роман Ларичкин беседует с сотрудницей магазина во время рейда

ство сотрудник магазина. Такие дела уже рассматривались, некоторые магазины оштрафовали на круглую сумму — размер штрафа для юридических лиц — до 300 тысяч рублей.

Контролировать соблюдение масочного режима посетителями магазинов сотрудники управы не уполномочены. Многие торговые объекты отказываются обслуживать граждан без масок, что, по сути, идет в разрез с законом о защите прав потребителей. Однако людям, которые любят «показать права», следует помнить, что, зайдя в помещение магазина без средств индивидуальной защиты, они первыми нарушили закон и, что более важно — подвергли опасности других посетителей и сотрудников.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ a.horoshilov@vm.ru

Родителей загулявших подростков наказывают рублем

Столичные полицейские возобновили рейды по соблюдению комендантского часа для подростков. Корреспондент «ВМ» отправился в Парк Горького вместе с инспектором по делам несовершеннолетних района Якиманка Светланой Гришаквиной.

Согласно КоАП Москвы, подросткам запрещено находиться в общественных местах в позднее время. Для детей до 16 лет комендантский час начинается в 22:00, для подростков от 16 до 18 лет — на час позже. Несмотря на это, в зоне отдыха в поздний час гуляет множество детей. И сегодня инспектор Гришаквина намерена провести с ними профилактическую работу. Рейд начинаем в 21:40 — чтобы у ребят была возможность отправиться домой. Инспектор подходит к подростку, спешащему к выходу.

— Я инспектор по делам несовершеннолетних капитан полиции Гришаквина, — представляется Светлана. — Сколько тебе лет? Ты знаешь, что в позднее время нельзя находиться на улице без взрослых?

15-летний Егор Бычков соглашается с инспектором и говорит, что знает об ограничениях. Поэтому гуляет только со своей мамой Юлией — вот она, неподалеку. Инспектор благодарит москвичку за хорошее воспитание ее сына и отправляется дальше. Время — далеко за 22 часа. Но в парке все так же многолюдно. Инспектор внимательно изучает поток горожан и замечает подростка, на вид — лет 15. Светлана Гришаквина подходит к мальчику и напоминает про комендантский час. — А разве у нас такой есть? Я не знал, — удивляется юный москвич Сергей Криворотов.

Капитан полиции разъясняет: дети до 16 лет в столь поздний час уже должны быть дома. Но подросток не согласен подчиниться инспектору: он уверен, что имеет право еще гулять. Светлана Гришаквина требует, чтобы Сергей предоставил номер телефона своей мамы, и вызывает ее. Минут через сорок Наталья Криворотова прибегает на место.

— Сережа впервые оказался на улице в такое время, — объясняет она. — Извините, больше не повторится. Инспектор проводит беседу и с родительницей, после чего отпускает семью домой. — Профилактика — прежде всего, — заключает Светлана Гришаквина. — Но и протокол приходится составлять. За нарушение детьми комендантского часа отвечают родители — их штрафуют.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ a.obiedkov@vm.ru

Результаты исследования ежеквартального «Национального индекса тревожностей» показали, что жители Москвы, Санкт-Петербурга и Краснодарского края больше всех боятся потерять работу в последние месяцы. Виной тому в том числе — пандемия, которая отразилась на рынке труда. «ВМ» узнала, почему все так же востребованными остались представители рабочих профессий и на какие еще специальности сегодня высокий спрос.

Люди труда

Пилот щита проводит двенадцать часов под землей

строительство

Специалисты готовят к очередной проходке уникального метростроевского щита «Клавдия» — он снова будет работать на Люблинско-Дмитровской линии. Управлять такой машиной — особое искусство.

Запускают «Клавдию» в сентябре. Ей предстоит соединить сразу три станции салатовой ветки метрополитена — «Селигерскую», «Улицу 800-летия Москвы» и «Лианозово».

Дмитрий Алдохин — один из четырех пилотов многооточной «Клавдии». Его смена начинается в забое. Предыдущие два с лишним километра тоннеля он и бригада других специалистов соорудили год. Так, ежедневно за 12 часов смены он и его коллеги добавляли к тоннелю под землей еще от 10 до 15 метров пройденного пути каждый.

Начинаем с разговора со специалистом: как вел себя щит, есть ли мелкие поломки, на что стоит обратить внимание. Затем идет осмотр «Клавдии» — в это время проходчики как раз монтируют кольцо обделки, — рассказывает о буднях пилота механизированного комплекса Дмитрий Алдохин. — Первым делом проверяем уровень смазки, не подтекает ли масло.

«Клавдию» Дмитрий сравнивает с большой машиной — нужно чувствовать ее габариты, с подсказками операторов прокладывать путь в темноте под землей. В руках у пилота — большой пульт управления, на котором отображается схема работы доокрепителей,



13 мая 2020 года. Пилот тоннелепроходческого механизированного комплекса Дмитрий Алдохин ведет «Клавдию» — щит с большим послушным списком в АО «Мосметрострой». Сейчас машина на ремонте, но вскоре Дмитрий вновь будет прокладывать на ней тоннель

давление, скорость тоннелепроходческого механизированного комплекса (ТПМК) и скорость работы ротора и другие параметры.

А на поверхности операторы подсказывают Дмитрию маршрут и могут корректировать направление щита, изменяя усилие отдельных доокрепителей. Они же говорят, когда нужен поворот щита, — пилот заранее должен подготовиться к такому маневру. В целом у тех, кто следит за ТПМК на поверхности, на компьютере отображаются те же самые значения, что и на «Клавдии» под землей.

Современные средства навигации — гироскопы и лазерные теодолиты — позволяют щиту точно выдерживать проектные значения трассы. Одно неудобство — пилоту

щита приходится быть постоянно под землей. — Поначалу это ощущение давило, потом привык, — говорит Дмитрий Алдохин.

«Клавдия» соединит три станции салатовой ветки метрополитена

Другое неудобство — работать приходится стоя всю смену, а это 12 часов. Перерывы — не более получаса — случаются только тогда, когда ди-

зельезовы вывозят по тоннелю грунт. Тогда можно и перекусить.

— Все контролируем по телефону, да и Wi-Fi доступен и под землей, — рассказывает Алдохин.

Если возникает проблема, можем оперативно обучить ее в чате машинистами. Техника большая, каждый из нас знает свои нюансы ее работы, вот и обмениваемся. Так что двенадцатичасовая смена проходит напряженно — расслабляться «Клавдия» не дает. После очередной пересменки нужно пройти километры под землей и заглянуть в штаб, пооб-

щаться с коллегами. Так и чередуются пилоты, работая с 8 часов утра до 8 вечера и наоборот.

Дмитрий признается, что строить метро для него — большая честь. Его профессиональный путь начался в 17 лет, после окончания училища. Потом было обучение по управлению проходческими комплексами. Первый путь «Клавдии» на Бутовской линии был осуществлен как раз Дмитрием Алдохиным после прохождения курсов с техникой Lovat.

— Стройка близка мне, с ней связано мое прошлое, настоящее и будущее, — уверен он. Семья Алдохина продолжает династию метростроевцев. Его супруга, его брат, брат жены также работают в АО «Мосметрострой».

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ОЛЕГ МЕЛЬНИКОВ ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА АО «МОСМЕТРОСТРОЙ» За год «Клавдия» справилась с работой. Проходческий щит получил десятую звезду на свой металлический бок. В течение месяца «Клавдия» будет демонтирована и перебазирована снова на площадку № 30 за тупинами станции «Селигерская» для проходки правого перегонного тоннеля. Старт «Клавдии» намечен на 1 сентября, два месяца потребуются на монтажно-демонтажные работы и санацию проходческого механизированного комплекса. Ровно год уйдет на правый перегонный тоннель от «Селигерской» до «Лианозово».

Рабочих мест становится больше



Если говорить современным языком, то создание рабочих мест — это тренд новых столичных территорий. Судите сами. Восемь лет назад здесь было 84,8 тысячи рабочих мест. На данный момент, если учитывать и их, и вновь созданные, — 255 тысяч. Чувствуете разницу? Рабочих мест в ТиНАО сейчас (с учетом «Сколково») почти втрое больше! Еще когда мы только присту-

пили к разработке градостроительной документации новых округов, совещались по концепции их развития, мэр Москвы Сергей Собянин поставил совершенно четкую задачу перед Строительным комплексом: ни в коем случае не превратить новые столичные территории еще в один громадный спальный район, развивать их исключительно комплексно, делать акцент на инфраструктуру и — подчеркнимо — на создание тут максимально большого количества новых рабочих мест.

Выполнение этого поручения мэра и позволяет нам почти ежедневно акцентировать в работе внимание на этом вопросе.

Какие рабочие места созданы? Разнообразные. Скажем, в строительстве порядка 20 тысяч человек трудятся. Примерно столько же — офисные специалисты, только в бизнес-центре «Комсити» их почти 10 тысяч. Немало людей работают в торговле, в школах, детских садах и поликлиниках, логистике.

Но в последние года два-три я заметил тенденцию: все больше мест приложения труда появляется на объектах реального производства, причем достаточно разнообразных по спектру. Самые свежие примеры приведу.

В марте мэр Сергей Собянин открыл в Троицке Российский центр гибкой электроники. Тогда же агрокомбинат «Московский» ввел в эксплуатацию новый огромный тепличный комплекс. Это нам дало прибавку в несколько сотен рабочих мест. Причем отмечу, рабочих в прямом смысле этого слова. При этом квалифицированных и, что важно особенно, высокооплачиваемых.

К слову, о зарплатах. Не всегда удобно у людей спрашивать, сколько они получают, но я, бывая на предприятиях в ТиНАО, объясняю, что не ради пустого любопытства интересуюсь. И вот на что обратил внимание. Скажем, на заводе по металлообработке во Внуковском поселении или на новом уникальном комплексе по производству дверей — треть его продукции, кстати, на экспорт идет — зарплата рабочих не уступает зарплатам большинства тех же офисных тружеников. Такая же картина на лифтовом заводе в Щербинке.

Это я к тому, что рабочие специальности сейчас в цене. Уверен, многие руководители реальных производств вам подтвердят, как порой непросто найти высококлассного, скажем, слесаря, токаря или газосварщика. А ведь мы продолжаем развиваться. Технопарк планируется построить в Марушкинском, там будет высокотехнологичное промышленное пространство к 2023 году. Возводятся уникальные заводы по производству строительных модулей, производственная база для ремонта мостов и тоннелей, другие объекты.

Именно поэтому есть такая идея. Надо не только продолжать стимулировать создание современных предприятий, но и организовать обучение молодежи в рамках среднего специального образования. Можно даже целый кластер создать в Коммунарке, благо место там для таких целей предусмотрено.



ВЛАДИМИР ЖИДКИН РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕПАРТАМЕНТА РАЗВИТИЯ НОВЫХ ТЕРРИТОРИЙ ГОРОДА МОСКВЫ

фотофакт



29 июля 2020 года. Станция метро «Лефортово» уже несколько месяцев принимает пассажиров. Но строители отсюда пока не уходят — им предстоит завершить благоустройство прилегающей к подземке территории. Заместитель главного инженера крупной строительной компании Сергей Борисенко и маркшейдер Валентина Павлова контролируют ход работ. А еще они любят новую станцию — за годы на стройке привыкли к «Лефортово». Теперь в этот исторический район столицы можно доехать и на метро

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Ежегодно в Москве сдается до **100** километров дорог. **28** спортивных, медицинских и культурных объектов построено в столице за первую половину 2020 года. Речь идет о **10** детских садах, **2** школах, **7** физкультурных комплексах, **4** объектах культуры, **5** поликлиниках, больших корпусах и станциях скорой помощи.

До конца года в Москве возведут еще **59** образовательных, медицинских, спортивных и культурных объектов.

4,8 миллиона квадратных метров недвижимости построено в столице с начала нынешнего года. Из общего количества сданных объектов около **2,2 миллиона** квадратных метров — жилье. Это составляет **60** процентов от запланированного объема.

Большая кольцевая линия метро — на сегодня главный проект московского метростроения. Всего на этой линии будет размещена **31** станция. Помимо пересадок на МЦД, большое кольцо позволит сделать **19** пересадок на другие ветки, **4** пересадки на Московское центральное кольцо и **11** — на радиальные линии железных дорог.

Столичные компании ищут специалистов и предлагают достойную зарплату

Более 50 тысяч вакансий доступны соискателям в базе центра занятости Москвы. Об этом сообщила первый заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения Москвы Александра Александрова (на фото).



По ее словам, количество предлагаемых москвичам вакансий по сравнению с периодом пандемии коронавируса постепенно растет.

— Вакансии, которые есть на рынке сегодня, — все виды работ, интегрированные в цифровую экономику: курьерская доставка, логистика, работа в кол-центрах, онлайн-продажи. Спрос в этих сферах практически бесконечный. Востребованными по-прежнему остаются специалисты в IT-сфере, — отметила Александра Александрова.

В Комплексе социального развития Москвы добавили, что с возобновлением работы строительной отрасли вырос спрос на каменщиков, инженеров, монтажников связи, электромонтажников по кабельным сетям и подсобных рабочих. Зарплаты — от 35 до 250 тысяч рублей. Здесь все зависит от навыков и рабочего стажа. Образование и хорошие резюме только добавляют плюсов. Например, экскаваторщик с опытом работы более трех лет в среднем может рассчитывать на 100 тысяч

рублей ежемесячно. Для монтажника-сантехника предлагают разную зарплату — от 70 до 150 тысяч рублей. Столько же могут заработать электромонтажники и техники по вентиляционным системам. Кроме того, в числе самых востребованных специалистов — рабочие в сфере жилищно-коммунального хозяйства. На ряд предоставленных около 1,5 тысячи предложений для дворников, уборщиков, электромонтеров и других специалистов.

Согласно данным одного из порталов по поиску работы, больше всего вакансий — в продажах, IT-сфере и строительстве. Далее идут производство, маркетинг и транспорт.

— Торговля занимает одно из ведущих мест. В этой отрасли заняты порядка 1,8 миллиона человек, — уточнили в столичном Департаменте торговли и услуг. Также московские рестораны, кафе и столовые сейчас очень заинтересованы в поварах —

предложения для них составляют 29 процентов от общего числа вакансий в этой области. Оплата труда тоже солидная и зависит от того, какие курсы прошли претенденты. В топ-10 также попали администраторы, бухгалтеры, востребованы и начинающие специалисты без большого опыта работы.

Хорошо зарабатывают машинисты электропоездов, водители автомобилей, каменщики, плиточники, арматурщики, штукатуры, повара, бетонщики, маляры, дорожные рабочие. Зарплаты в этих категориях начинаются от 45 тысяч рублей и могут в некоторых случаях превышать оплату специалистов умственного труда.

Высокие зарплаты предлагают и сотрудникам склада. В среднем работники получают до 155 тысяч рублей в месяц.

— Нам нужны квалифицированные специалисты, инженеры, перспективные управленцы, — рассказал генеральный директор ассоциации «Российский дом международного научно-технического сотрудничества» Дмитрий Протасовский. — На ряд позиций можно привлечь от 10 до 15 миллионов русскоязычных специалистов, а не отдавать эту работу приезжим. Причем это самая нижняя планка, за которую мы могли бы побояться.

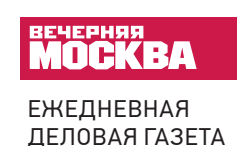
И речь идет не только о мужчинах, работа найдется и для женщин. К тому же, как показывает практика, с некоторыми должностями гораздо лучше справляются не мужчины, а именно представительницы прекрасной половины человечества. Так, девушки и женщины востребованы в таких отраслях, как торговля и индустрия красоты. Продавцы, кассиры, парикмахеры, мастера ногтевого сервиса, визажисты — традиционные профессии прекрасной половины. Каждая женщина хочет быть красивой и ухоженной, поэтому хороший мастер со своей клиентской базой будет зарабатывать намного больше, чем в среднем по региону.

справка

Благодаря центру занятости населения «Моя работа» с 29 марта 2020 года в столице трудоустроили 5198 человек. Для профилактики распространения коронавируса все услуги перевели в онлайн. До пандемии в центр ежедневно обращались около 500 человек, а с введением режима повышенной готовности в апреле каждый день поступало до 8 тысяч заявок.



На сайте new.mostpp.ru идет голосование: горожане и гости города выбирают лучших, на их взгляд, производителей хлеба, кондитерских изделий, молока и молочных продуктов, включая сыр, а также наиболее достойные управляющие компании в сфере ЖКХ. Конкурс «Московское качество — 2020» в самом разгаре, участвуйте.



Самое вкусное пирожное всегда делает местная пекарня

сладости

В «Московском качестве — 2020» впервые принимают участие производители пирожных. Чем отличается этот продукт от других сладостей и как его выбрать, узнала «ВМ».

Пирожное — исключительно русское название. — В остальных странах эти кондитерские изделия относят к тортам, десертам, выпечке и в отдельную категорию их не выделяют, — рассказывает диетолог Анна Кудрявцева. — И это правильно, потому что, кроме размера, у разных пирожных мало общего. Внутри этого десерта может быть сладкий крем — масляный, заварной, белковый, творожный или, скажем, ягодный джем, а может и не быть ничего, как, например, в любимой многими «картошке». Тем не менее, как пояснила эксперт, есть ряд общих моментов, определяющих качество продукта. На них при покупке желательно обращать внимание. — Первым делом изучите состав, — пояснила Кудрявцева. — Если в нем присутствуют меланж, растительные сливки, загустители и эмульгаторы, это значит, что производитель заменил натуральные компоненты на искусственные ради экономии и увеличения срока хранения.



20 февраля 2019 года. Шеф-кондитер кондитерской фабрики «Алтуфьево» Рамазан Хаметов добавляет в десерт украшения и калории

Второе, конечно, это сами сроки. Если пирожное несвежее — им вполне реально отравиться. — Пирожные в магазине должны храниться при температуре от +2 до +6 градусов, т.е. на так называемой холодной полке, — подчеркивает Кудрявцева. — При этом если в десерте нет крема, то его можно хранить трое суток — 72 часа. Для изделий с белково-взбитым кремом или с фруктовой отделкой, а также со сливочным кремом срок хранения вдвое меньше — 36 часов. А пирожные с заварным кремом, как и торты

с кремом из взбитых сливок, можно хранить не более шести часов. Потом в них начинает развиваться патогенная микрофлора. На упаковке, кстати, обязательно должны быть указаны дата изготовления и срок реализации. Очень важный момент: пирожные в магазине не должны стоять открытыми — только в упаковке. Этим они не отличаются от тортов и хлеба. Если пирожное выставлено открыто, то, поверьте, оно превратилось в пылесборник и скопище бактерий. — Я бы также советовала выбирать сладости, которые из-

готовлены на местных фабриках, — поясняет Анна Кудрявцева. — Ведь товар издалека, особенно импортный, слишком долго транспортируется. Поэтому производители, используя консерванты, увеличивают срок годности продукции. Такие пирожные — самый плохой вариант. А хороший — это свежие сладости из ближайшей пекарни. Отдельная история — калорийность. Количество калорий в десерте больше всего зависит от вида крема. Самый калорийный — масляный, самый «диетический» — заварной крем без масла. Но с мас-

лом его энергетическая ценность возрастает в разы. В среднем диапазоне находятся йогуртовый крем и взбитые сливки. Добавляют калорий украшения. Масляные розочки, шоколадная глазурь, мастика — чемпионы по калорийности. А вот пирожные, украшенные фруктами, будут самыми щадящими для вашей фигуры. Третий источник калорий — тесто, если пирожное имеет основу в виде коржа. Самое «сытное» — песочное. Наиболее легкие варианты — всеми любимое бисквитное и заварное для эклеров.

справка

Калорийность пирожных — от 300 до 400 ккал на сто граммов продукта. Лишь 1–2 процента состава — это белок, а все остальное — жиры и углеводы, сочетание которых зависит от типа десерта. Пирожные очень быстро усваиваются, и если вы не хотите поправиться, после употребления этого лакомства следует активно подвигаться.

Начнут дешеветь фрукты и овощи



Август на потребительском рынке станет традиционно месяцем снижения цен. Во всяком случае — на фрукты и овощи. До последнего времени они только дорожали, потому что продавался, главным образом, старый урожай, который долго хранился на складах, и эти затраты сказались на конечной цене. В августе же, очевидно, на полки попадет свежая российская продукция, которая будет дешевле той, что продавалась в июле.

Очевидно, что будут как минимум стабильны цены на молочные продукты. Дело в том, что сейчас скот находится на подножном корме, ест траву, а значит, расходы производителей сокращаются по сравнению с зимой и себестоимость продукта тоже становится ниже. До поздней осени, думаю, предпосылок роста цены на молочку нет. Вообще, я считаю, в ближайшие месяцы цены будут как минимум стабильны. Дело в том, что, согласно данным Росстата, в России во втором квартале — впервые с 1999 года — доходы не выросли, а упали, причем существенно — на 8 процентов. Спасибо коронавирусу. Это значит, что денег у потребителей стало меньше, и поднимать цены в этой ситуации — рубить сук, на котором сидишь. Товар просто не купят или купят, но в очень малом объеме. В любом случае предпосылок для роста цен нет. Зато есть возможности для разного рода акций и скидок. Если вы хотите покупать товары длительного пользования — бытовую технику, мебель и т.д., — имейте это в виду. Многим москвичам интересно, как будут вести себя цены на недвижимость. Сейчас они растут. Причины — две. Первая — большой отложенный спрос: многие бросились совершать сделки, которые было нельзя провести в период карантина. Вторая — льготная, под 6,5 процента годовых, ипотека. Но, надо понимать, льготная ипотека — история временная, до 1 ноября 2020 года. А отложенный спрос скоро закончится. Так что, я думаю, цены на недвижимость в скором времени начнут снижаться, потому что упадет платежеспособный спрос населения. Банки уже сейчас делают все возможное, чтобы брать ипотеку было выгодно. Есть программы, где первоначальный взнос всего 10–15 процентов общей стоимости квартиры. К тому же постоянно снижается ставка по кредиту. Это плюс. А минус в том, что пока не растут сами доходы. Да, ипотека становится все выгоднее, но выплачивать ее все равно как-то нужно, а многие москвичи в своих будущих доходах не уверены и кредит на квартиру просто не берут. В общем, ситуация с ценами на недвижимость будет зависеть, главным образом, от ситуации в экономике в целом. Что же касается инфляции, то, я думаю, она будет на уровне 3,4–4 процентов годовых, т.е. в рамках, спрогнозированных Центробанком.



АЛЕКСЕЙ КОРНЕЕВ АНАЛИТИК

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

15 сантиметров — максимальная длина сосисок «Особые» по ГОСТу

297 ккал — калорийность 100 граммов свиного шашлыка

0 жиров и 0 калорий содержит бутилированная питьевая вода. Пейте охлажденной!

6 процентов — самое жирное молоко. 10 процентов — это уже сливки

45 процентов жира обычно содержится в копченой колбасе

Настоящий йогурт — несладкий

Москвичи и гости города выбирают лучшего производителя йогурта. За это звание развернулась нешуточная борьба.

Кто выбил в лидеры молочного рынка, %



Первое место делят бренды «Активия» и «Коровка из Коровки». На втором месте — Danone, на третьем — «Избенка» (см. инфографику). — Йогурт в магазинах встречается все реже. Обычно его заменяет некое желе с кусочками фруктов, которое тоже почему-то называют йогуртом. Но это, в лучшем случае, йогуртный продукт, — пояснила диетолог Людмила Проницева. — Настоящий йогурт — жидкий. Она также предупредила, что большинство «йогуртов» в московских магазинах содержит массу второстепенных веществ: красителей, консервантов, стабилизаторов, ароматизаторов и т.п. — В идеальном варианте добавок вообще не должно быть, — пояснила эксперт. Также, по словам Людмилы, нельзя покупать йогурт сладкий. — Сахар — одна из главных причин превращения полезного йогурта во вредный, — пояснила эксперт. Она добавила, что лучше покупать йогурт, приготовленный из цельного молока. При этом он не должен быть обезжиренным, поскольку в этом случае продукт теряет все жирорастворимые витамины — А, Д, Е, К, F, которые, как и сам

молочный жир, тоже необходимы организму. — Максимальный срок годности йогурта — 21 день. Но я бы рекомендовала покупать «пятитдневный» — он намного полезнее, — рассказала Людмила Проницева. — А пить йогурт можно хоть каждый день.

Свиной шашлык оказался слишком постным и с опасными бактериями

Росконтроль решил проверить качество самого летнего продукта — свиного шашлыка. Образцы взяли в популярных супермаркетах: «Лента», «Магнолия», «МясновЪ», «Окей», Globus и Selgros.

Корганолептическим показателям претензий у экспертов не возникло: все мясо свежее, имеет внешний вид и запах, свойственный шашлыку. Не нашли в продукте и подмены мяса на более дешевое. А вот с жирностью продукта, как оказалось, проблемы. — Жиры во всем проверенном шашлыке оказались существенно меньше, чем указано в маркировке. Возможно, даже свиньи в наши дни сидят на диете, — рассуждает главный специалист экспертного центра Росконтроля Ирина Аркатова. — Это, может, и неплохо, но маркировка, в том числе при указании показателей пищевой ценности, должна быть достоверной. Еще хуже то, что в двух образцах — из магазинов «Магнолия» и Selgros — оказалось довольно высокое содержание общего фосфора, не свойственное свиному мясу. Это говорит о том, что в этом мясе могут содержаться незаявленные фосфаты. — В пищевой промышленности они используются повсеместно — в качестве регуляторов кислотности, стабилизаторов и влагоудерживающих агентов, — рассказывает экс-



3 июля 2019 года. Уж сколько раз твердили миру... Отдых на даче может быть испорчен магазинным шашлыком. Так что лучше не рисковать и замариновать мясо самостоятельно

перта. — Поэтому большинство из нас потребляет фосфора гораздо больше физиологической потребности. Добавленные в продукцию соединения фосфора влияют на баланс кальция и фосфора — как следствие, кальций вымывается из костей, что, в свою очередь, может привести к развитию остеопороза. Как пояснила эксперт, незаявленные в маркировке пищевые добавки — это серьезное нарушение требований технического регламента со стороны изготовителя. Кстати, о добавках. В шашлыке из супермаркета «Окей»

эксперты обнаружили консерванты, о которых нет ни слова в маркировке. К тому же использование консервантов в шашлыке в принципе не предусмотрено. Но это еще не существенные просчеты. В шашлыках из «Ленты», «Магнолии», «МясновЪ», «Окей» и Selgros эксперты обнаружили превышение уровня микробной обсемененности мезофильной микрофлорой. В свинине из «Магнолии» и «МясновЪ» более чем в 30 раз от предельно допустимого! В мясе из магазина Globus этот уровень не превышен, зато обнаружены саль-

монеллы — возбудители сальмонеллеза. Бактерии группы кишечной палочки выделены в шашлыках из «Магнолии». — Если съест кусочек такого мяса без тщательной термической обработки, риск кишечной инфекции или отравления очень велик! — предупреждает Ирина Аркатова. — Учитывая серьезный потенциальный вред для здоровья покупателей, весь проверенный шашлык мы занесли в черный список. Покупать или нет свиной шашлык — решайте сами. Но уж если купили — тщательно жаривайте!

Где провести бархатный сезон

«ВМ» расспросила читателей об их планах на отпуск.

две недели просто лежать на пляже и ничего не делать.

ИРИНА ЯКОВЛЕВА МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ

Едем с семьей в отель во Владимирской области. Лесное озеро, сосны, тишина. Муж будет рыбачить, а я с детьми — натаскаю на велосипедах. Комаров там, правда, много, но, наверное, привыкнем.

ЛАРИСА МАРЧЕНКО ПРЕПОДАТЕЛЬ ВУЗА

Какой тут отпуск! Из-за пандемии все сдвинулось, будем до сентября зачислять студентов — я в приемной комиссии. Надеюсь на следующий год.

СЕРГЕЙ ТИТКО РИЕЛТОР

Была идея поехать на машине в Крым, там сейчас слишком много народа. Друзья прислали видео: людей на пляже и в воде — как сельдей в бочке. В итоге едем по Золотому кольцу — благо давно хотели.

СЕРГЕЙ КОНЯЕВ IT-ИНЖЕНЕР

На повестке дня — Питер! Хочу объездить все пригороды, сто лет там не был. Атмосфера манит. Очень уж там приятно: Пушкин, Петергоф, Кронштадт — очень впечатляет. Чем-то похоже на Европу, но по мне так даже интереснее. Ну и, опять же, наше, родное! А еще хочу в Стрельне побывать — ни разу туда не доезжал. Вообще, мне кажется, все москвичи обожают Питер.

АЛИСА КРАЙНОВА ФИТНЕС-ТРЕНЕР

Наконец-то выберусь на Горный Алтай. Друзья зазвали на Телецкое озеро, откуда отправляемся в конный поход. Палатка, костер, гитара — такая, в общем, студенческая романтика. Пляжный отдых надоел, хочется чего-то нового и яркого.

МАРИНА ЛЯСКО ПРОДАВЕЦ

Мы уже ездили в Карелию. Рыбалка на озерах, комары, сплав по горной реке — ну, как обычно. Видны там великолепные, а воздух такой, что пить его хочется. В общем, остались довольны. А осенью, наверное, поедем на море. В Крыму как раз народа поменьше станет. Вообще, мне кажется, лучший способ путешествовать — на машине. Успеешь многое рассмотреть, побывать в разных местах.

АНТОН СМОРОДИН ЛАНДШАФТНЫЙ ДИЗАЙНЕР

Еще до пандемии купил, как обычно, путевки в Турцию на всю семью. Очень надеюсь, что не будет второй волны и нормально отдохнем. Я по работе очень много переезжаю, поэтому хочется

Врачи по всему миру бьют тревогу: недавнее сидение на карантине в компании холодильника и телефона, по которому всегда можно заказать доставку продуктов, может привести к резкому росту болезней, связанных с ожирением. Проблема лишнего веса не нова, однако никогда прежде предостережения медиков не звучали так пугающе. Обозреватель «ВМ» выяснила, стоит ли нам опасаться.

Невидимый убийца

Эпидемия ожирения становится одной из главных угроз для человечества

Великобритания уже приняла меры по борьбе с ожирением, в частности запретив по телевизору рекламу вредных продуктов. Возможно, ее примеру последуют другие страны. В России пока не ополчились на «мусорную еду», но людей с избыточной полнотой и у нас хватает. По данным Минздрава России за 2019 год, в нашей стране было зарегистрировано 2,1 млн диагнозов «ожирение». Это на 172 тысяч больше, чем годом ранее. И на 700 тысяч — чем в 2013-м. Москве вроде бы беспокоиться особенно не о чем: на 100 тысяч населения у нас всего 607,7 человека болеют из-за чрезмерного веса. Нам далеко, например, до Самарской области, где ожирением страдают 2667,1 жителя на 100 тысяч, далеко до лидера российского рейтинга — Алтайского края с его 5539 тучными пациентами на 100 тысяч. Однако по данным ВОЗ, наша страна — по численности болезненно полных людей — стремительно догоняет США. В Северной Америке хворают от избытка массы тела 38 процентов граждан, а в нашей стране — уже почти четверть населения. Это притом что просто толстых у нас 60 процентов против 70 в Америке. Вполне сопоставимые значения, не правда ли? Свежие подсчеты Росстата показывают картину, близкую к ВОЗ: 62 процента россиян имеют избыточную массу тела, а ожирением страдают 22 процента. Вообще США, конечно, страна любопытных и очень «заразительных» крайностей. С одной стороны — Джейн Фонда, культ красивого тела и салатного листа, а с другой — количество людей с ожирением ежегодно прирастает на один процент (по данным минздрава США и ВОЗ). Бытует стереотип, будто Америка всегда была страной подтянутых физкультурников, но это не так. До 1953 года врачи полагали, что физические нагрузки скорее вредны: приводит к сердечной недостаточности и к половому бессилию. А потом появился французский физиолог Жан Маер, который научил американцев жить правильно. Он наблюдал лабораторных мышей: из двух зверьков, съедавших одинаковое количество пищи, один много двигался и оставался стройным, а другой шевелился мало и растолстел. И в США развернулась компания за физкультуру. Развернулась индустрия фитнеса и одновременно продолжило расти число тучных людей! В начале восьмидесятых об угрозе эпидемии ожирения заговорили на правительственном уровне. Было решено выпускать продукты с пониженным содержанием жира. Крупные производители еды и напитков охотно поддержали идею (они там всегда в авангарде всех полезных начинаний) и снизили содержание жира! Однако обезжиренная еда — совершенно невкусная, будто вату жуешь. Ни один потребитель не будет покупать такое. Что придумали производители, чтобы решить проблему? Правильно, добавили сахара! С 1977 по 2000 год американцы стали потреблять сахара вдвое больше.

Мы идем тем же путем

Пожокие тенденции наблюдаются во всех развитых странах мира. И Россия повторяет общий «светлый путь». Согласно исследованию НИУ ВШЭ «Изменение поведения россиян в отношении здорового образа жизни (по результатам социологических опросов 2011 и 2017 гг.)», за пять лет любителей физкультуры среди нас стало больше: 32 процента против 26. Люди занимаются в основном дома, на спортивных площадках, бегают в парках, катаются на велосипедах (в Москве это очень заметно). Однако одновременно растет и число людей с лишним весом. В 2017 году, согласно исследованию, их у нас было 55 процентов (среды взрослого населения). Что удивительно, толстеет даже молодежь. За пять лет в возрастной группе 16–24 года доля страдающих ожирением увеличилась с 2 процентов до 6. Авторы научной работы справедливо полагают, что растущий лишний вес — одно из последствий неправильного питания. Например, за пять лет доля посетителей кафе быстрого питания выросла в полтора раза (с 16 до 25 процентов). Да и без фаст-фуда соблазнов хватает. «Наш мозг так устроен, — говорит научный сотрудник лаборатории спортивной антропологии и нутрициологии ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» Семен Лавриненко. — Он выбирает простые и быстрые маршруты. Когда мы видим в магазине карпаччо из индейки за 350 рублей с низким содержанием жира и высоким процентом белка, мы понимаем, что это очень полезное питание, но, скорее всего, совершенно невкусное на вкус. И ноги сами несут нас к витрине с пельменями, которые и вкусны, и стоят 200 рублей по акции!»

Широкая кость, говорите?

О том, как вредно ожирение для здоровья, уже исписаны километры бумаги. Но ведь не все толстятки болеют! — 10 процентов случаев появления лишнего веса связаны с заболеваниями щитовидной железы или с возрастными изменениями гормонального статуса, — говорит врач-эндокринолог Екатерина Иванникова. — Но в 90 процентах случаев причина прибавки в весе — неправильно подобранный рацион и гиподинамия, малоподвижный образ жизни. Стало быть, пока здоровье не подводит, пока мы не наели себе диабет второго типа, подагру, жировой гепатоз, можно не беспокоиться? Вон какие красивые плюс-сайз модели завоевывают соцсети и подиумы — и чувствуют себя гораздо лучше (по крайней мере, на вид), чем их анорексичные коллеги. Поступайте, как хотите, но природа — долгом кропотливым процессе эволюции — создала нас стройными. Палеоантрополог Станислав Дробышевский в своих лекциях увлекательно рассказывает о том, как миллионы лет развивалась стиль пита-



1 июня 2018 года. Ах, как аппетитно уминает москвич жирную шаурму!

ния наших предшественников. «Далекие предки ели преимущественно фрукты и листья, но потом стали потихоньку включать мясо в рацион, что положительно повлияло на развитие нашего мозга и интеллекта», — считает эксперт. Глядя, например, на современных шимпанзе, мы увидим, что при растительном жевательном аппарате и пищеварительном тракте они с большим удовольствием едят и мясо. А люди так вообще могут приспособиться и есть все подряд. Но не только эта счастливая способность позволила нашему виду высоко развиваться и широко расселиться по планете. Важно также, что мы научились не поедать сырым пойманную добычу, а стряпать. То есть частично вывели пищеварение на «внешние носители». Сначала это был просто костер, потом — ка-

меньше сил, чем для куска сырого мяса. Стало быть, изменилось телосложение: наши предки были кряжисты и пузаты (больше похожи на современных шимпанзе и орангутангов), а люди разумные — сравнительно стройны и узки в талии. Однако почему все-таки большинство людей проще поправиться, чем похудеть? — У большинства из нас есть гены ожирения, так как именно закрепление их в геноме помогло выживать нашим древним предкам в периоды неудачной охоты, — рассказывает физиолог, автор книг о здоровом образе жизни Ольга Шестова, — поэтому при избытке питания и недостатке движения мы склонны накапливать жир. И относительно редко встречаются люди, для которых проблема — поправиться, сколько бы они ни ели. Выходит, в нашей склонности к полноте тоже виновата эволюция, хотя совсем строго винить ее нельзя, ведь ей пришлось иметь дело с активными, энергичными древними хомяками, которые без конца двигались, то спасаясь от врагов, то добывая себе хлеб насущный.

Горе от ума

Наше умение готовить еду и интеллект, который развился из-за употребления мяса, привели к изобретению вкусной и нездоровой пищи. Только в 1827 году английский физиолог Уильям Прут обнаружил, что вся еда, попадая внутрь организма, распадается на белки, жиры и углеводы. Их стали серьезно изучать: определили калорийность каждой группы и обнаружили, что много сахара и крахмала — очень скверно, потому что наш обмен веществ превращает их в жир. Когда эти сведения открылись миру, человечество уже вовсю уплетало сахар, муку тонкого помола и картофель (которым еще в XVI веке кормили скот, а XVIII века подсласти сами). Защитники ЗОЖ в США, победившие табачную лобби, сегодня с усиленным энтузиазмом набрасываются на сахар, стремясь искоренить



Проверить, не накопились ли в нашем теле лишняя масса, врачи предлагают так. Берем свой вес в килограммах и делим его на квадрат роста в метрах. Результат уравнения называется «индекс массы тела». Нормальное значение колеблется в пределах 18,5–24,5. Число 25 сигнализирует об избыточном весе, 30 — об ожирении. А 40 — о тяжелой форме тучности, когда консервативная терапия уже бессильна, нужно оперативное вмешательство, направленное на ограничение объема желудка или снижение интенсивности пищеварения. Этот раздел медицины появился в 1950–1960-х годах и называется «бариатрическая хирургия» (от греческого слова *baryos* — тучный, весомый, тяжелый).

его из всех обработанных продуктов. Договорились уже до того, что сладости — сущий наркотик! Борцы с кондитерскими изделиями в качестве аргумента любят приводить исследование ученых Принстонского университета. Те взяли крыс, зависимых от кокаина, и предложили им выбор между наркотиком и подсахаренной водой — в течение 50 дней. 40 крыс из 43 подсласти на сладкую воду. Жуткая история, но российские врачи не склонны к такой прямой аналогии: «сахар равно кокаин». Все-таки мы, россияне, еще не разучились покупать простые «натуральные» овощи и мясо. И сулы у нас настоящие, а не из баночек. И отбивные не из корочечек. И наши дети все-таки чаще между шоколадкой и клубничкой выбирают второе. — Чем больше человек ест сладкого, тем больше ему хочется, — говорит Екатерина Иванни-

В ТЕМУ

В последнее время в обиход медиков вошел термин «саркопеническое ожирение», — пишет в своей книге «Новое тело» врач спортивной медицины Семен Лавриненко и психолог Анастасия Пономаренко. — Раньше термином «саркопения» оперировали в основном врачи-геронтологи. Считалось, что это возрастное изменение скелетной мускулатуры, которое влечет за собой атрофию мышечной массы. Саркопеническое ожирение подразумевало, что мышечная ткань не только атрофируется, но и замещается жировой. Лет тридцать назад на это не обращали особенного внимания. Мол, с годами это естественно. Однако сегодня при массовой гиподинамии, в период увлечения фастфудом и привычкой нейтрализовать стрессы алкоголем саркопения значительно помолодела. Одряхление мышц — та самая саркопения — бывает трех видов:

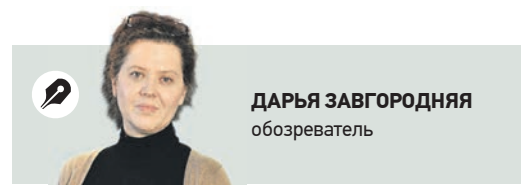
- гиподинамическая, спровоцированная в основном отсутствием физической активности и малоподвижным образом жизни в целом;
- коморбидная, вызванная эндокринными нарушениями или воспалительными заболеваниями;
- нутритивная, вызванная, как правило, дефицитом белка, расстройством работы желудочно-кишечного тракта, или как ответ на употребление некоторых лекарственных препаратов.

Нас могут спросить: ну и что, подумаешь — саркопения. Так и что? Ну, рыхлое тело, усталость постоянная. Качество жизни — так себе. Но не смертельно же. К сожалению, эта коварная дама может спровоцировать сердечно-сосудистые заболевания — сердце тоже мышца! А также остеопороз, снижение иммунитета, общей активности, работоспособности, терморегуляции. Так что, даме если ваш вес не изменился, не полнитесь, сходите на прием к врачу и уточните соотношение мышечной и жировой ткани.

кова. — Микрофлора кишечника подстраивается под наш рацион и начинает требовать «свое», если не получает то количество сахара, к которому привыкла. Поэтому детей лучше сразу, с детства приучать к тому, что десерт — это фрукты, а не конфеты. Простые сахара во фруктах не так вредны, поскольку там есть витамины, микроэлементы и пищевые волокна, на обработку которых и уйдут калории, «съеденные» с фруктовым сахаром.

Вместо диеты

Если вы обнаружили, что поправляетесь, первое, что надо сделать, это перестать психовать. Стресс вообще крайне опасен для фигуры. Ведь в двух случаях из десяти переедание, приводящее к ожирению, связано с эмоциональными проблемами. — Не стоит заклиниваться на проблеме веса и питания, если вы уже соблюдаете основные принципы: стараетесь больше двигаться, едите мясо и овощи, — считает Ольга Шестова. — Скорее нужно внимательно относиться к своему самочувствию и контролировать чувство голода и насыщения. Если с детства ребенка не заставляют съезть ложечку за маму, ложечку за папу, когда он сыт, а в общество чистых тарелок не принимают, то он привыкает верить своему организму, а это самое главное. Такой режимом вырастая, почти наверняка не будет иметь проблем с лишним весом. Но этому можно научиться и во взрослом состоянии, отлеживая свои эмоции по поводу объема и состава того, что на тарелке. Если хочется двигаться, не изнуряйте себя любимым спортом, выберите то, что нравится — прогулки, танцы, плавание, что угодно, что доставляет радость. Отсутствие переедания и радость движения — лучшие привычки. Худшее, что может сделать человек, это «защитить рот», то есть ограничить себя в каких-то продуктах, времени приема, объеме пищи. Организм воспринимает такие ограничения однозначно как стресс со всеми вытекающими последствиями в виде выделения кортизола и наращивания массы тела. Организм хорошо приспособлен к кратковременным повышениям гормона стресса, это необходимо для эффективного осуществления реакции «бей или беги», которая помогла спастись в стрессовых условиях наших предков. Однако длительное повышение уровня кортизола однозначно приведет к набору веса. Именно по этой причине все диеты заканчиваются одинаково: срыв, самообвинения в недостатке силы воли и — новый набор веса. — Чтобы эффективно справиться с проблемой лишнего веса, — считает Екатерина Иванникова, — лучше сразу идти к эндокринологу или к эндокринологу-диетологу, чтобы вам подобрали и рацион питания, и компенсировали дефициты, если они есть, и оказали медицинскую помощь. С поддержкой врача худеть будет легче.



ДАРЬЯ ЗАВГОРДНЯЯ
обозреватель



точка

Сегодня точку в номере ставит обновленная Тверская улица. Здесь досрочно завершился ремонт дорожного покрытия. Теперь в праздничные дни, когда улицу перекроют и на время сделают пешеходной, москвичи и гости столицы смогут гулять и кататься на велосипедах по новому асфальту. А сейчас главная магистраль столицы уже открыта для движения автотранспорта. Несколько дней улица была огорожена: работы велись с помощью новейшей технологии бесшовной укладки «единым ковром», которая позволила значительно сэкономить время ремонтных работ, но требовала полного закрытия участка. Специалисты заменили бордюры, нанесли новую дорожную разметку, установили смотровые колоды и дождеприемные решетки. Последний раз замена асфальта на участке от Моховой улицы до Насасьинского переулка проводилась в 2016 году, он прослужил пять сезонов. Специалисты рассчитывают, что обновленное полотно продержится здесь так же долго.

Бомбардировка Хиросимы стала началом холодной войны

Сегодня — ровно 75 лет с того дня, как разработанная американскими учеными атомная бомба «Малыш» была сброшена на японский город Хиросима.

Этот город был выбран не случайно.

— Во-первых, он имел важное военное значение. Здесь был расположен штаб 2-й армии, которая была ответственна за оборону всей Южной Японии, — рассказывает кандидат исторических наук, преподаватель МГУ Сергей Забродин. — Кроме того, Хиросима была узлом связи и перевалочным пунктом японских войск.

Во-вторых, большая часть населения жила в плотно застроенном центре города, а конструкции большинства домов были легкими. Таким образом, Хиросима была прекрасной добычей для огня.

Кроме того, как пояснил эксперт, к 1945 году американцы уже перешли к тактике ковровых бомбардировок, когда город разрушается практически до основания. Так, например, поступали с населенными пунктами Германии.

— А в марте 1945-го 334 стратегических бомбардировщика B-29 совершили налет на

Токио. Каждый из них сбросил несколько тонн зажигательных бомб, — рассказывает Сергей Забродин. — В жилых кварталах, которые были застроены деревянными зданиями, образовался настоящий огненный смерч. Борьба с огнем было физически невозможно, погибли от 80 до 100 тысяч жителей. С Хиросимой поступили похоже. Атомную бомбу сбросили с высоты около девяти километров. Она взорвалась на высоте 576 метров.

Взрыв был страшен. Жители города увидели в небе яркую вспышку, затем ощутили волну сильного жара. Птицы сгорали в воздухе, люди — на земле. В течение нескольких минут около 90 процентов людей, находившихся на расстоянии 800 метров и меньше от эпицентра, погибли. Затем в городе вспыхнул сильнейший пожар.

— Большинство выживших японцев позднее в страшных мучениях погибли от лучевой болезни, — рассказывает Сергей Забродин. По словам эксперта, именно после бомбардировки Хиросимы и началась холодная война.

НИКИТА МИРОНОВ
n.mironov@vm.ru



6 октября 1945 года. Жертвы атомной бомбардировки Хиросимы. Многие умерли от лучевой болезни уже через несколько лет после случившейся трагедии

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВИКТОР МАЛЬКОВ
ДОКТОР ИСТОРИЧЕСКИХ НАУК

Американские военные эксперты решили, что война с Японией может затянуться надолго. Причем — на Японских островах, где, как предполагалось, намикандзе будут насмерть бороться за каждый клочок своей земли. И это, как считали в американских штабах, могло повлечь очень большие потери. Чтобы их избежать, было необходимо чудодейственное или, лучше сказать, чудовищное оружие. Вот его и применили.

справка

Количество погибших непосредственно от взрыва составило от 70 до 80 тысяч человек. К концу 1945 года общее число погибших оценивалось, по разным подсчетам, от 90 до 166 тысяч человек. По истечении пяти лет после трагического события от рана и других последствий взрыва умерли еще от 40 до 100 тысяч человек.

Заместитель президента — председателя правления федерального банка Анатолий Печатников опасается, что реальная доходность депозитов с учетом инфляции может вернуться к показателям середины 1990-х годов, когда россияне перестали воспринимать вклады как источник сбережений и приумножений доходов.

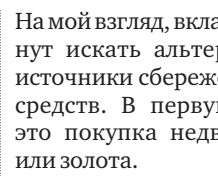
вопрос дня

Депозиты больше не привлекают вкладчиков. И как вам?



ВЯЧЕСЛАВ БОБКОВ
ЗАВЕДУЮЩИЙ ЛАБОРАТОРИЕЙ ПРОБЛЕМ УРОВНЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ИНСТИТУТА СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ НАРОДОНАСЕЛЕНИЯ РАН

В качестве аргументации были приведены конкретные цифры. По словам Анатолия Печатникова, такая ситуация может сложиться из-за того, что прогноз инфляции составляет 4 процента, ключевая ставка Центрального банка — 4,25 процента, а доходность базовых вкладов — 4 с небольшим процента. Его аргументация, на мой взгляд, убедительна. При соотношении приведенных данных можно сказать, что озвученная проблема действительно существует. На это еще накладывается ситуация, когда в иностранной валюте хранится часть вкладов россиян, проценты по которым всегда были не самыми высокими. Так к этому добавилось еще и нестабильное положение в Соединенных Штатах, шоковое состояние мировой экономики в целом, и все эти факторы в совокупности могут отпугнуть потенциальных вкладчиков. Но стоит сказать, что две трети населения в России в принципе не имеют существенных депозитов. Поэтому сложившаяся ситуация в первую очередь отразится на среднем классе и людях с высокими доходами. Именно они могут понести потери.



АНДРЕЙ КОЛГАНОВ
ЭКОНОМИСТ, ВЕДУЩИЙ НАУЧНЫЙ СОТРУДНИК ИМГУ

На мой взгляд, вкладчики начнут искать альтернативные источники сбережения своих средств. В первую очередь это покупка недвижимости или золота. рится, хранить деньги «под подушкой» еще хуже. Именно поэтому, на мой взгляд, большого бегства вкладчиков из банков не ожидается. Хотя, конечно, часть людей наверняка решат снять деньги и искать другие источники приумножения своих доходов. С другой стороны, учитывая ситуацию, приток новых вкладчиков в банки может замедлиться. А это значит, что для системы в целом наступают не лучшие времена.

К прогнозу я отношусь как к обоснованному и наиболее вероятному. Более того, сценарий, по которому у россиян ослабнет интерес к вкладам, видится мне безальтернативным. Когда люди видят ставку в 3–4 процента доходности, они, мягко говоря, не склонны рассматривать вклады как финансовый инструмент для сбережения и приумножения доходов. При этом мы наблюдаем ситуацию, в которой люди не перестают открывать депозиты. Даже несмотря на то, что валютные вклады давно не приносят высокий доход, этот вариант остается у населения России одним из востребованных. Ведь низкая ставка в первую очередь была обоснована высокой надежностью сохранения средств. А для многих жителей нашей страны этот фактор весьма актуален. Склонность людей к сбережению средств все равно останется. Вопрос лишь в том, какие инструменты население будет для этого рассматривать.



КОНСТАНТИН ОРДОВ
РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕПАРТАМЕНТА КОРПОРАТИВНЫХ ФИНАНСОВ ФИНАНСОВОГО УНИВЕРСИТЕТА ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РФ

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Снижаем конфликтность



Более 60 процентов сотрудников, как говорят опросы, хотят поскорее выйти на работу. Но после нескольких месяцев тревожного карантина возвращение у тех, кто заново осваивает офисы, происходит нервно. Руководители жалуются на то, что сотрудники не готовы сразу поменять режим и включиться в работу.

Установки у руководителей и исполнителей разнятся. Первым нужно призвать к активизации усилий, восстановить рабочий процесс. Вторые напоминают, что они психологически устали, работа дома была вынужденной, не всегда удобной для семьи, которую все-таки нужно было беречь, поддерживать, детей урезонивать, и теперь хочется снижения нагрузки, чтобы перевести дыхание.

Особенность дистанционного управления коллективами в том, что можно легко инициировать любую активность, просто разослав сообщение, не поговорив с людьми, не настроив их на новый проект. В процессе очных встреч и разговоров происходит настройка на сотрудничество, важный этап планирования, согласования позиций, обсуждение деталей. Если его пропустить, у сотрудника остается впечатление, что на него свалили работу внезапно, причем на него одного, остальные по-прежнему отдыхают от карантина. Теряется рабочий контекст, который сам по себе мотивирует людей на работу, а для части и вообще служит главным мотивом действовать. «Коллективисты» просто любят ходить на работу, людей посмотреть, себя показать, узнать что-то новое, посплетничать, наконец. Им не просто нужно сообщать, что делать, им нужно давать дополнительную информацию о том, что происходит с товарищами, какие нововведения ожидаются, кто что сказал и кто как среагировал. Для них важно чувствовать себя включенным в коллектив, людской поток.

Говоря психологическим языком, сотрудникам на карантине не хватало неформальных отношений. А наша национальная особенность в том, что неформальные отношения, не имеющие никакого отношения к сути дела, важнее формальных производственных контактов. Человеку нужно знать, что баланс симпатий-антипатий в группе по-прежнему в его пользу. Онлайн это проверить трудно. Эта большая ежедневная активность всего коллектива легла на плечи руководства. Мы все — и руководители, и подчиненные в нештатной ситуации карантина стали более уязвимы. А это значит, нужно снижать уровень критики. И так самооценка человека, да и всего человечества пошла вниз, пусть временно. Требовать, угрожать, ставить ультиматумы друг другу непродуктивно. Конфликты из-за усталости могут переключать из дома на работу. В общем, всем нам нужно учиться быть сдержанными и терпимыми.



ОЛЬГА МАХОВСКАЯ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

деловая афиша

Вебинары

Все про индивидуальное предпринимательство (ИП) при упрощенной системе налогообложения

6 августа, 12.00–13.00, бесплатно, для доступа к онлайн-трансляции требуется регистрация. Участники вебинара помогут определиться с выбором организационной формы будущего предприятия; расскажут, чем ИП отличается от ООО и в чем преимущества первого относительно второго; проинформируют о том, какой должна быть система налогообложения. Мероприятие рассчитано на начинающих бизнесменов и стартаперов.

Как управлять компанией, а не делать все самому

6 августа, 13.00–14.00, бесплатно, для доступа к онлайн-трансляции требуется регистрация. Задача руководителя — не «тушить пожары», а обеспечивать рост прибыли. В программе вебинара: составляющие бизнеса как системы; роль собственника — мастер на все руки или ответственный за его развитие; причины хаоса в управлении, основные ошибки и что нужно сделать в первую очередь для настройки системы; подведение итогов и формирование индивидуального плана действий.

Как создать PR-стратегию компании с нуля

6 августа, 14.00–15.30, бесплатно, для доступа к онлайн-трансляции требуется регистрация. Участники узнают, как создать PR-стратегию компании и провести SWOT-анализ деятельности предприятия; изучат десять бесплатных PR-инструментов для поддержки своего бизнеса в период кризиса; разберут реальные кейсы на примере НПФ Сбербанка, Росгосстрахбанка, Varkli и Dominos Pizza; получат рекомендации по организации PR-продвижения как своего бренда, так и продукции.

Изменение имени на разных этапах роста компании

6 августа, 14.00–15.00, бесплатно, для доступа к онлайн-трансляции требуется регистрация. Мероприятие рассчитано на собственников, топ-менеджеров и руководящих сотрудников компаний. В программе: кризисы и условия роста на разных этапах жизненного цикла компании (методология Ицхака Адизеса); как использовать энергию времени перемен в качестве ресурса и правильно ставить цели; как преодолеть инерцию и сопротивление коллектива; какие сотрудники наиболее эффективны на каждом этапе жизненного цикла компании.

Частности

РЕКЛАМА

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!

8 (499) 399-39-45

звонки бесплатны

предъявителю бесплатно составим заявление

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. можем вернуть или рассудить квартиру, выселить из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-91-42

● Обманули юристы-аферисты? Поможем! Оплата по результату. Т. (495) 220-56-66

Размещение рекламы

(499) 557-04-04

доб. 123, 132