**день мэра**

Сергей Собянин осмотрел строящуюся станцию Большой кольцевой линии столичного метрополитена → стр. 3

**сезон**

Между ними тает лед. После обильных осадков московские снегоплавильные пункты работают в усиленном режиме → стр. 4

**гайд-парк**

Шаурма преткновения. Киоск с фастфудом, при открытии которого использовали образ Сталина, расколол общество → стр. 6

Вторник | Ежедневный деловой выпуск

# ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

19.01.21

№ 7 (28731)
Рекомендованная цена 12 рублей

Издается с 6 декабря 1923 года

В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

на сайте vm.ru

**Дом Мальцевых, исторический объект культурного наследия, отреставрируют в Москве. Трехэтажный особняк XIX века располагается на Большой Якиманке. Разрешение на реставрацию выдано Департаментом культурного наследия столицы.**

# Ресторанный уровень

## Обычные школьные столовые перестраиваются по оригинальным проектам, авторами которых являются ученики

образование

**Вчера столичные учащиеся вернулись в школы после каникул. В некоторых учебных заведениях ребят ждал сюрприз — обычные столовые превратились в рестораны.**

АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

Вчера **12:24** Ученица 10-го класса образовательного учреждения № 1558 Кристина Войтова покупает полезный овощной набор в буфете школьного ресторана «Испанский дворик». По мнению старшеклассницы, после ремонта в столовой стало не только вкусно, но и красиво

Столовая в школе № 1558 раньше была совершенно обычной — светлые стены, стандартная расстановка столов, привычное меню. Но пока дети были на каникулах, она кардинально преобразилась в рамках проекта «Мой школьный ресторан».

— В этой школе изучают испанский язык, поэтому и тематика оформления школьного ресторана была выбрана соответствующая, — рассказала председатель комиссии по контролю за организацией и качеством питания в образовательных организациях Москвы Наталья Анпеткова.

Идею нового дизайна предложили сами ученики. Ресторан «Испанский дворик» стал логичным продолжением школьного коридора, который больше похож на пешеходную зону со скамейками и деревьями.

Этот школьный ресторан, несмотря на морозную погоду, напоминает о лете. Главный цвет — кирпично-красный. Он присутствует на стенах, жалюзи, столиках и даже в буфетной зоне. Интерьер дополняют апельсиновые деревья.

После ремонта столовая изменилась не только внешне, но и внутренне.

— В меню по желанию ребят добавляются тематические блюда, например, в «Испанском дворике» можно отведать паэлью, — отметила Наталья Анпеткова. —Также появились несколько новых салатов. Для приготовления блюд используются только разрешенные для школьного питания ингредиенты.

*Образовательные учреждения создали уже более 150 обновленных интерьеров*

Такого подарка после выхода с долгих каникул школьники точно не ожидали — это стало для них настоящим сюрпризом.

— Мне нравится, как изменилась столовая, — поделилась впечатлениями ученица 6-го класса Дарья Евдокимова. — Зона выдачи еды стала длиннее, что удобно, столы теперь стоят по отдельности, и мест стало больше, а дизайн очень красивый, теплый.

Преображением довольна и ученица 10-го класса Кристина Войтова. Девушке очень нравится еда, которой кормят в школьной столовой.

— Ем практически все, особенно люблю пельмени, — рассказала она. — Иногда покупаю что-то в буфете.

Кстати, в нем можно приобрести только продукцию, разрешенную для детского питания. По словам Натальи Анпетковой, за ее составом следят очень внимательно, и все, что попадает на прилавки, предварительно проходит серьезную проверку.

— Поэтому даже шоколадки в школьном буфете у нас полезные, конечно, в разумных количествах — подчеркнула она.

Обрадовались школьники и выходу с долгих каникул.

— Я очень соскучилась по одноклассникам и учителям, — добавила Кристина Войтова. — Первый день очень непривычно, но, думаю, мы все быстро адаптируемся.

**МАРЬЯНА ШЕВЦОВА**
m.shevtsova@vm.ru

### Комментарии экспертов

**ГАЛИНА ЮСУПОВА**
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 1558

Конечно, всем хочется, чтобы обычный формат обучения продлился как можно дольше. Поэтому за требованиями санитарной безопасности мы следим очень пристально. Мы организовали несколько входов в школу, чтобы развести потоки. С этой же целью у разных классов — разное время начала первого урока, завтрака и обеда. На входе всем обязательно измеряется температура. Везде стоят дозаторы с антисептиками, лежат маски и перчатки — все сотрудники носят их в обязательно порядке. В кабинетах проводится ежедневная уборка, помещения проветриваются.

**АЛЕКСЕЙ МЯГКОВ**
РУКОВОДИТЕЛЬ АССОЦИАЦИИ ПРЕДПРИЯТИЙ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ В СФЕРЕ ОБРАЗОВАНИЯ И ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Прежде чем заключить договор на поставку пищевой продукции, спецгруппа выезжает на предприятие и проводит мониторинг по соблюдению санитарных норм, условий производства и состава продукции. По итогам или компания попадает в перечень рекомендованных к закупкам, или нет. Также мы проводим внеплановые проверки как изготовителей, так и их базовых предприятий. При приемке товара сама школа тоже проверяет всю продукцию. И если что-то не так, то в этот же день производится замена.

На фоне пандемии люди стали больше заниматься благотворительностью. Об этом и о том, как сохранить интерес к добрым делам, вчера рассказал протоиерей Михаил Потокин.

# Мы стали замечать проблемы других

*первый микрофон*

Благотворительность и стремление к хорошим делам — это следствие гуманизма. Чем человечнее станет общество, тем больше будет неравнодушных людей. А это зависит от каждого. От воспитания в семье, образования, от мировоззрения. Например, христианская религия проповедует служение ближнему, чего нет во многих других вероисповеданиях.

Становлению гуманного общества способны помочь средства массовой информации, кинематограф, искусство. Если они будут пропагандировать здоровый и правильный образ жизни, показывать нам людей красивых и человечных, то и общество в целом станет лучше.

Прошедший 2020 год изменил привычный уклад нашей жизни. Многие огляделись вокруг и стали замечать проблемы других людей. Появилось больше сочувствующих. Прихожане не остались в стороне. Они стали добровольцами и помогали гражданам, которые не имели возможности выйти из дома. Волонтеры приносили им еду, лекарства, просто общались, поддерживали постоянную связь с пенсионерами. Такое стремление помогать часто возникает в условиях всеобщей беды, катаклизмов. Но вопрос в том, что проблемы появляются каждый день. Люди остаются на улице, замерзают, многим нужна еда, жизненно необходимые лекарства, работа, деньги. Умение чувствовать, когда нужна помощь — это тоже вопрос развития гуманности. Поэтому, чтобы люди стали заниматься благотворительностью, недостаточно просто открывать новые организации, создавать какие-то мероприятия, вводить меры поддержки. Необходимо сделать все возможное, чтобы граждане следовали принципам гуманизма. Мир сразу же станет лучше, когда люди изменят отношение друг к другу.

**МИХАИЛ ПОТОКИН**
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ СОЦИАЛЬНОГО ОТДЕЛА МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ЕПАРХИИ, ПРОТОИЕРЕЙ

Иногда мы сомневаемся, стоит ли жертвовать нуждающимся деньги. Вдруг они пойдут не на пользу. Тем более, подав небольшую сумму, мы не избавляем человека от проблемы — не находим ему работу, жилье. Важно понимать, что в первую очередь это нужно нам самим. Все, что вы делаете для ближних, благоприятно влияет на вас.

### когда верстался номер

На заседании Международной федерации хоккея (ИИХФ) было принято решение об отмене проведения части чемпионата мира по хоккею — 2021 в Минске, информирует официальный сайт организации. Место проведения турнира будет определено позднее. Решение, как объясняет пресс-служба федерации, связано с тем, что «в настоящее время невозможно обеспечить благополучие команд, зрителей и официальных лиц при проведении турнира в Беларуси». Словацкая «Братислава» и датский «Хернинг» уже выступили с инициативой принять у себя белорусскую часть предстоящего турнира.

ПОДРОБНОСТИ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ «ВМ»

# Единый центр займется улучшением качества соцуслуг

**В столице создан единый методологический центр — «Московские социальные центры». Об этом вчера сообщил министр правительства Москвы, руководитель Департамента труда и социальной защиты населения Евгений Стружак *(на фото)*.**

Учреждение займется координацией работы, масштабированием опыта лучших центров, а также созданием общей системы социального обслуживания нового формата и контролем качества.

— Создание единого центра позволит нам эффективно и профессионально оказывать методологическую, консультационную и информационную поддержку всем управлениям социальной защиты населения и центрам социального обслуживания Москвы, — отметил Евгений Стружак. — Уверен, что ГБУ «Московские социальные центры» сделает искренний, заботливый и человечный формат социальной работы не просто красивым оборотом речи, а реальностью.

По словам министра столичного правительства, руководить новым учреждением будет человек, обладающий признанным опытом в сфере создания клиентоориентированного сервиса и высочайшим уровнем профессионализма, — Елена Громова *(до перехода на работу в департамент она возглавляла центры госуслуг. — «ВМ»)*.

— Департамент со своей стороны будет курировать деятельность центра и оказывать ему всестороннюю поддержку, — добавил Евгений Стружак.

Сейчас у каждого центра соцобслуживания своя команда и зачастую разные стандарты работы. Задача нового учреждения будет в том, чтобы объединить усилия всех центров для повышения качества.

**МАРЬЯНА ШЕВЦОВА**
m.shevtsova@vm.ru

СПОРТИВНЫЕ УВЛЕЧЕНИЯ СОЦРАБОТНИКОВ → стр. 2

### погода

**–17°C**

Ветер 0–2 м/с | Давление 749 мм

| | | | |
|---|---|---|---|
| Центр | –17 | Лефортово | –17 |
| Бутово | –18 | Останкино | –18 |
| Внуково | –18 | Отрадное | –18 |
| Жулебино | –17 | Печатники | –17 |
| Зеленоград | –17 | Тушино | –17 |
| Измайлово | –17 | Троицк | –18 |
| Кожухово | –17 | Хамовники | –17 |
| Кузьминки | –17 | Чертаново | –17 |
| Кунцево | –17 | Шелепиха | –17 |

21103
4 620008 560120

### валюта

**Курс ЦБ**

| | | |
|---|---|---|
| $ | 73,97 | +0,43 |
| € | 89,33 | +0,08 |

**Биржевой курс**

| | | |
|---|---|---|
| $ | 74,09 | +0,44 |
| € | 89, 45 | +0,53 |

**Биржевой индекс**

| | |
|---|---|
| ММВБ | 3469,88 |
| РТС | 1473,87 |
| Brent | 54,60 |
| DJIA | 30 814,26 |
| Nasdaq | 12 998,50 |
| FTSE | 6716,21 |

# Выпуск бумажных билетов сократился

**С появлением карты «Тройка» в метро в 6 раз меньше стало продаваться бумажных билетов. Об этом вчера сообщил заммэра Москвы, руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов *(на фото)*.**

Он отметил, что благодаря этому город смог ежегодно экономить 2,5 миллиарда рублей.

Кроме того, появление «Тройки» позволило уменьшить очереди в кассы на 40–70 процентов и позволило уменьшить вред для окружающей среды, равноценный 2 тысячам деревьев ежегодно.

Также благодаря разработке новой билетной системы удалось значительно повысить комфорт пользования общественным транспортом.

— И хотя мы еще не развернули все эту систему полностью, наши решения уже признаны лучшими в мире, — подчеркнул Ликсутов.

Заммэра рассказал, что в этом году появится виртуальная «Тройка» для приложений смартфонов.

— А через какое-то время картой «Тройка» сможет стать любой носитель с RFID-чипом *(способ автоматической идентификации объектов с помощью радиосигналов. — «ВМ»)*. Например, пропуск на работу, — добавил Максим Ликсутов.

**МАРЬЯНА ШЕВЦОВА**
m.shevtsova@vm.ru

**В РОССИИ**

**3 591 066** СЛУЧАЕВ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЗАФИКСИРОВАНО

**2 978 764** ЧЕЛОВЕКА ВЫЗДОРОВЕЛИ

**66 037** ЧЕЛОВЕК УМЕРЛИ

**В МОСКВЕ**

**895 327** СЛУЧАЕВ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЗАФИКСИРОВАНО

**743 349** ЧЕЛОВЕК ВЫЗДОРОВЕЛИ

**12 541** ЧЕЛОВЕК УМЕР

*По данным стопкоронавирус.рф и mos.ru на 19:00 18 января*

В первую очередь сделать прививку от коронавирусной инфекции рекомендуется гражданам старше 55 лет, сообщил вчера министр здравоохранения России Михаил Мурашко. По его словам, это связано с тем, что у данной возрастной категории лиц имеется более тяжелое течение болезни и больший риск осложнений. Также приоритетными для вакцинации должны стать пациенты с сахарным диабетом, артериальной гипертензией, тяжелой ишемической болезнью сердца и с ожирением.

# Прививку от коронавируса делают мобильные бригады

вакцинация

**Вчера в Главном универмаге столицы начала работу выездная бригада вакцинации от коронавируса. К торговому комплексу завтра присоединятся и другие пункты, расположенные в общедоступных местах.**

АЛЕКСЕЙ ОРЛОВ

Вчера **13:15** Медсестра Мария Мисюченко работает в мобильном пункте вакцинации, расположенном в торговом центре у Красной площади. После прививки от коронавирусной инфекции каждому выдается такой сертификат о прохождении вакцинации

Столичные торговые комплексы становятся местом где не только приобретаются модная одежда, предметы быта или продукты питания, но и точкой, где можно пройти процедуру вакцинации от коронавирусной инфекции.

Первым таким местом в Москве стал универмаг у Красной площади. Вчера там начала работу выездная бригада медиков. Она делает прививки желающим с 10:00 до 21:00. Вакцинация проводится бесплатно и без предварительной записи.

— Это очень удобно, москвичи могут сходить в магазин и одновременно, не теряя времени, вакцинироваться от коронавирусной инфекции. Все санитарно-эпидемиологические требования здесь обеспечиваются, — отметила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

По ее словам, выездные бригады будут работать и в других местах города. И если такой формат будет пользоваться популярностью, количество бригад увеличат.

— В Москве продолжает набирать обороты вакцинация от коронавирусной инфекции. На сегодняшний день 190 тысяч москвичей уже сделали прививку, а еще более 100 тысяч записались на процедуру. По поручению президента России в Москве мы начинаем массовую вакцинацию и будем использовать силы выездных прививочных бригад, — отметила Анастасия Ракова.

Универмаг, кстати, готов открыть и вторую, дополнительную точку для прививок, тем более ежедневно этот торговый комплекс посещают десятки тысяч человек. Поэтому здесь уже готовы нарастить мощности мобильного медпункта.

В ближайшие дни сделать прививку против коронавируса можно будет также во флагманском офисе «Мои документы» Центрального административного округа города, торгово-развлекательном центре «Афимолл Сити», фудмолле «Депо», театре «Геликон-опера». Помимо этого, вакцинация будет проводиться в торговых центрах «Океания», «Город», «Саларис», «К-153», Columbus и «Калейдоскоп».

Как уточнили в соцблоке мэрии, в торговых центрах «Океания» и «Город» вакцинация начнется 20 января и продолжится всю неделю. С 27 января по 2 февраля мобильные бригады врачей будут работать в центрах «Саларис» и «К-153». В торговых центрах Columbus и «Калейдоскоп» прививку можно сделать с 3 по 9 февраля.

Как известно, вакцинация проводится в два этапа. Мобильные бригады, проработавшие в таких точках вакцинацию неделю, вернутся сюда ровно через 21 день, чтобы обеспечить людей вторым компонентом. На эту процедуру запись будет осуществляться в день первой прививки.

Вакцинация занимает около 40 минут. Порядка 10–15 минут требуется на медосмотр и прививку, а последующие полчаса занимает поствакцинальное наблюдение врачей за пациентом.

В столичной мэрии напомнили, что число категорий жителей, кому доступна бесплатная вакцина, постоянно расширяется.

Сейчас прививку могут сделать москвичи старшего возраста и люди с хроническими заболеваниями, которые находятся в группе риска. Также вакцинироваться могут ряд других категорий граждан. И этот список постоянно расширяется. Например, с сегодняшнего дня прививку от опасной инфекции могут сделать индивидуальные предприниматели, их работники, а также самозанятые.

Все пункты вакцинации перечислены на официальном портале мэра и правительства Москвы. Для записи в поликлинику достаточно ввести дату своего рождения и номер полиса обязательного медицинского страхования.

**ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ**
v.chernyavskaya@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**МИХАИЛ КУСНИРОВИЧ**
ПРЕЗИДЕНТ ГРУППЫ КОМПАНИЙ — ВЛАДЕЛЬЦА ГУМА

Мы выполнили все санитарно-эпидемиологические требования: бесперебойное электричество, водоснабжение, минимум 17 квадратных метров для процедурного кабинета и другие. Я лично столкнулся с этой коварной болезнью и очень заинтересован в том, чтобы все посетители ГУМа, то есть порядка 30 тысяч человек в день, получили возможность защититься от нее. И столичный Комплекс соцразвития быстро отреагировал на такую потребность.

## Маски и перчатки следует носить даже после вакцинации

**Вчера началась массовая вакцинация населения от коронавируса. Вирусолог Николай Малышев *(на фото)* во время онлайн-конференции «Первая серия второго сезона: что коронавирус подготовил к 2021 году» рассказал, что нужно знать перед прививкой.**

Николай Малышев отметил, что, по прогнозам вирусологов, к концу этого года у 60 процентов населения возникнет популяционный иммунитет. Пока этот показатель не будет достигнут, необходимо соблюдать меры безопасности, рекомендуемые Роспотребнадзором.

— Люди, которые привились от коронавируса, тоже должны носить медицинскую маску и соблюдать социальную дистанцию в общественных местах. Потому что после первой вакцины человек еще может нести угрозу для окружающих. Полный иммунитет наступает через некоторое время после повторной прививки, — рассказал вирусолог. — Думаю, что когда цифра в 60 процентов будет достигнута, власти официально проинформируют, что потребность в масках и перчатках отпадает. А еще средства индивидуальной защиты — хорошая профилактика гриппа.

Николай Малышев добавил, что люди, которые регулярно наблюдаются у узких специалистов — эндокринолога, кардиолога и других, — должны получить одобрение на прививку от своего лечащего врача. Особенно это касается лиц старше 50 лет.

— До и во время вакцинации запрещено употреблять алкоголь и прививаться от других заболеваний, — отметил Малышев.

**МАРГАРИТА МАРТОВСКАЯ**
m.martovskaya@vm.ru

## Занимательный онлайн: дети посмотрят выставки и спектакли

**Столичные музеи, библиотеки и культурные центры запустили интересную онлайн-программу для детей. Присоединиться к активностям можно до 24 января.**

Ребят пригласили поучаствовать в мастер-классах. Например, сотрудники «Зеленой школы» Парка Горького научат своими руками делать кормушки для птиц. А на занятии от работников библиотеки № 258 детям покажут, как изобразить обитателей Антарктиды с помощью аппликации.

Для любителей изобразительного искусства подготовили несколько онлайн-выставок. Например, в соцсетях библиотеки № 179 откроется книжно-иллюстративная экспозиция по произведениям Эрнста Теодора Амадея Гофмана. А сотрудники культурного центра «Феникс» покажут публике выставку рисунков, на которых изображены известные герои советских мультфильмов.

Кроме того, для ребят организуют настоящее «Путешествие в мир чудес». В соцсетях культурного центра «Зеленоград» стартует фестиваль, в рамках которого можно будет увидеть четыре спектакля.

— Сказки — это народная мудрость, уроки добра и человечности. Именно они учат жизни. Персонажи забавных и поучительных историй не без волшебства будут «рождаться» прямо на глазах у зрителя. В постановках переплетутся четыре вида театра: кукольный, теней, на столе и картонный, — добавили в пресс-службе культурного центра «Зеленоград».

Еще один спектакль покажут в социальных сетях парка «Таганский». Там представят постановку по роману Николая Чернышевского «Что делать?».

Подробное расписание дистанционных активностей можно посмотреть на сайте mos.ru.

**ИРИНА КОВГАН**
i.kovgan@vm.ru

# Записаться на процедуру можно удаленно. А про второй визит напомнит сообщение

**Корреспондент «ВМ» встретился с теми, кто уже прошел процедуру вакцинации от коронавирусной инфекции, и узнал, как они себя чувствуют.**

Масштаб кампании по вакцинации от коронавируса увеличивается, расширяется охват населения, открываются мобильные прививочные пункты. С момента старта вакцинации прививку от COVID-19 сделали уже десятки тысяч горожан, работающих в самых различных отраслях. Все привившиеся, с кем регулярно удается пообщаться «ВМ», отмечают, что переносят прививку хорошо.

Так, к примеру, директор Территориального центра социального обслуживания «Марьино» Ольга Голицына рассказала, что изначально была готова прививаться от коронавируса.

— Я просто не люблю болеть. Я всегда много занималась спортом и знаю, как тяжело иногда восстанавливаться после болезни. Более того, на моих глазах переболели много друзей, родных, знакомых, болели мои коллеги и подчиненные. Поэтому, зная, какие осложнения может повлечь это заболевание, я не сомневалась по поводу вакцинации, — говорит Ольга Голицына и подчеркивает, что оба этапа вакцинации прошли максимально спокойно, без малейших побочных эффектов.

— Возможно, сказалось мое спортивное прошлое. Я вообще не заметила, что сделала прививку. Второй компонент мне ввели 10 января, а на следующий день мы с детьми уже пошли кататься на лыжах, — вспоминает она и призывает москвичей взвесить все возможные риски отказа от вакцинации, решиться и сходить на прививку.

**важно**

На данный момент бесплатная вакцинация против COVID-19 проводится вакциной «Спутник V», разработанной Национальным исследовательским центром имени Н. Ф. Гамалеи. Она безопасна, потому что не содержит элементов коронавируса. В рамках проведения пострегистрационного исследования вакцины не было зафиксировано ни одного случая серьезных осложнений.

— Сейчас нужно быть в строю, нужно работать, учиться, развиваться. И эту возможность нам предоставляют бесплатно. Более того, мы видим, что последствия тяжелого течения коронавирусной инфекции не всегда излечимы на сто процентов — это еще один довод в пользу того, чтобы сделать прививку, — говорит Голицына.

Коллега Ольги Голицыной — замдиректора ТЦСО «Ясенево» Ольга Афанасьева рассказывает, что после вакцинации чувствовала некоторое недомогание, но оно быстро прошло.

— Каждый человек любую прививку воспринимает индивидуально. У меня, например, к ночи слегка поднялась температура и побаливало место укола. Ничего более серьезного не было. Да и эти симптомы на следующий день как рукой сняло, — говорит она.

Ольга Афанасьева считает, что коронавирус, как грипп — с нами надолго. Поэтому к новой прививке нужно относиться как к чему-то рутинному, обыденному.

— Не стоит ее бояться. Нужно думать о будущем. Я полагаю, что коронавирус уже никуда не денется, и, чтобы все нормализовалось, чтобы вернулись к тому, как все было до пандемии, нужно всем пройти вакцинацию — получить иммунитет от этой болезни. И ничего страшного в этом нет, — резюмировала Ольга Афанасьева.

Начальник отдела социальных коммуникаций и активного долголетия филиала «Красносельский» центра соцобслуживания «Мещанский» Артем Образцов тоже сделал прививку от коронавируса и отмечает быстроту и удобство этого процесса.

— Их делают в поликлиниках. Я записался онлайн на удобную дату и время, приехал, заполнил анкету, проконсультировался с врачом и сделал прививку. Там же меня записали на повторную, даже прислали смс с датой и временем. В назначенное время приехал для введения второго компонента. По итогам процедуры получил сертификат и спокойно отправился домой, — так описал Артем Образцов весь процесс вакцинации.

Как и Ольга Голицына, Артем Образцов не ощутил на себе никаких побочных эффектов после введения вакцины от коронавируса. Все это время он чувствует себя бодро и хорошо.

**АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ**
a.horoshilov@vm.ru

# Справиться с нагрузками соцработникам помогают спортивные увлечения

**Социальные работники уже более года оказывают помощь москвичам из группы риска, которые вынуждены уйти на самоизоляцию из-за пандемии. График работы у них не менее напряженный, чем у врачей. Вчера «ВМ» узнала, что же помогает им выдержать повышенные нагрузки.**

Купить все необходимое и доставить получателю, навестить подопечного и помочь ему убрать квартиру, выслушать человека и поддержать его, на всех парах нестись по первому же зову — все это профессия социального работника. Разумеется, этот труд хоть и приносит огромное моральное удовлетворение, отнимает силы и энергию, а иногда и просто выбивает из колеи. Но справляться с трудностями сотрудникам центров социального обслуживания помогают здоровые привычки и спорт.

Так, Александр Захаров из ТЦСО «Кузьминки» в юности профессионально занимался плаванием и даже стал кандидатом в мастера спорта. Но на этом спортивные достижения Александра не заканчиваются! Он занимал призовые места в чемпионате по гиревому спорту, в пляжном волейболе и стритболе. Здоровый образ жизни (ЗОЖ) стал призванием Александра. Уже несколько лет, помимо основной деятельности в ТЦСО, он руководит общественным молодежным движением «Этика» и занимается популяризацией активных видов спорта.

ИГОРЬ ГЕНЕРАЛОВ

Вчера **15:27** Соцработник Яна Гроза на катке возле метро «Кузьминки», куда она приходит покататься вместе с семьей

Еще один ЗОЖ-активист социальной сферы — Яна Гроза. Она с пяти лет занималась фигурным катанием. Да и училась Яна Владимировна не в простой школе, а со спортивным уклоном. А студенткой она занималась в театр-студии, где осваивала азы работы каскадера. Сейчас Яна Гроза — специалист в филиале «Рязанский» ТЦСО «Кузьминки» и многодетная мама. Несмотря на загруженность на работе и семью, соцработник успевает посещать фитнес-зал.

— В свободное время зимой любим всей семьей выбраться на каток, я вспоминаю свое спортивное детство, а дети берут с меня пример, — поделилась она.

**МАРЬЯНА ШЕВЦОВА**
m.shevtsova@vm.ru

***кстати***

Правительство Москвы уделяет большое внимание популяризации здорового образа жизни. В рамках проекта «Московское долголетие» можно записаться на занятия по танцам, йоге, цигуну и общей физподготовке. В «Моих социальных центрах» открыты клубы правильного питания. Реализуется проект «Спортивные выходные», в рамках которого можно бесплатно заниматься с тренерами. Занятия проводятся дистанционно.

# Сергей Собянин: Каховская линия станет частью кольца

МАКСИМ МИШИН / ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Вчера **11:03** Мэр Москвы Сергей Собянин (справа) и первый заместитель генерального директора АО «Мосметрострой» Михаил Арбузов осмотрели ход реконструкции станции «Каховская» на одноименной ветке метро. После обновления она войдет в состав Большого кольца столичного метрополитена

день мэра

**Вчера мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел ход реконструкции станции «Каховская», которая войдет в состав Большой кольцевой линии (БКЛ) метро. Сдать обновленную станцию намерены в этом году.**

За неполные два года строители провели обследование станции «Каховская», починили тоннели, приводят в порядок платформу, обновляют пути. Благодаря реконструкции эта станция, входившая ранее в состав самой короткой ветки метрополитена в столице — Каховской, — станет частью Большого кольца.

— Каховская ветка была поперечной, включала в себя всего три станции, — напомнил Сергей Собянин. — Поезда ходили один раз в пять минут, и загрузка ее была одной из самых маленьких. Мы приняли решение интегрировать ее в Большую кольцевую линию. Это, конечно, придаст ветке совершенно новое значение и даст другие возможности жителям, которые проживают рядом, в плане передвижения по Москве. Нам пришлось практически полностью провести реконструкцию Каховской линии.

В настоящее время на станции «Каховская» ведутся архитектурно-отделочные работы, устройство основных конструкций вестибюля и нового перехода на «Севастопольскую». Общая строительная готовность составляет 50 процентов.

В ходе реконструкции станции «Каховская» ее исторический облик будет максимально сохранен.

— При этом специалисты модернизируют инфраструктуру: заменят инженерные коммуникации, рельсы, облицовку стен и платформы, а в западном торце станции построят дополнительный вестибюль с переходом на Серпуховско-Тимирязевскую линию, — рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев.

Также станция станет более удобной для маломобильных пассажиров. В одном из вестибюлей установят лифт, связывающий платформу с кассовым залом и выходом на пересечении улиц Азовской и Каховки.

Сергей Собянин назвал «Каховскую» очень важной станцией. Дело в том, что вокруг нее разворачивается одна из крупнейших строек по программе реновации.

— Здесь придется переселить 180 домов. Требуются дополнительные мощности для обеспечения транспортом жителей района, — отметил мэр.

Работы по реконструкции существующей станции он назвал очень важными и сложными из-за расположения рядом действующих веток метро и железной дороги.

— «Каховская» и ее соседки, «Варшавская» и «Каширская», хорошо послужили москвичам более 50 лет, — подчеркнул Сергей Собянин. — Теперь они будут включены в Большую кольцевую линию метро. Мы воспользовались этим поводом, чтобы капитально отремонтировать все три станции и сделать их более удобными для пассажиров.

Мэр заявил, что работы по интеграции «Варшавской» и «Каширской» в состав Большого кольца завершат в следующем году.

**ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ**
v.chernyavskaya@vm.ru

**ТОЛЬКО ЦИФРЫ**

Со станций Большого кольца можно будет сделать **23** пересадки на другие линии метро, **4** пересадки на МЦК, **6** пересадок на МЦД «Одинцово — Лобня» и «Нахабино — Подольск», **11** пересадок на линии железной дороги. Крупнейшими ТПУ станут «Деловой центр», «Нижегородская» и ряд других. Московское Большое кольцо по своей протяженности сможет обогнать пекинскую кольцевую на **13** километров.

## Беспечность — причина трагедий

мнение

В последние дни в Москве устоялась холодная, по-настоящему зимняя погода. При таких сильных морозах нагрузка на отопительные системы очень серьезно возрастает. И, конечно, коммунальные службы в это время усиливают контрольные мероприятия. Крайне важно, чтобы в домах было тепло на должном уровне, чтобы жители по-прежнему ощущали себя комфортно и, безусловно, безопасно.

После новогодних праздников специалисты Мосгаза вновь возобновили проверки. Каждый, кто проживает в доме с газовым оборудованием, должен понимать, как важно допустить специалиста к технике и приборам, чтобы он их внимательно обследовал. А таких объектов в столице значительное количество: газифицировано более 24 тысяч жилых строений.

К сожалению, мы не раз становились свидетелями страшных трагедий в различных городах нашей страны, когда от взрыва газа гибли десятки людей, а многие другие теряли свое здоровье и кров. Причина таких печальных происшествий — вовремя не проверенное газовое оборудование, недопуск к нему профессионалов.

**АЛЕКСАНДР КОЗЛОВ**
ЧЛЕН КОМИССИИ МОСГОРДУМЫ ПО ГОРОДСКОМУ ХОЗЯЙСТВУ И ЖИЛИЩНОЙ ПОЛИТИКЕ

Конечно, есть такая проблема, что в период проверок активизируются мошенники — лжегазовики, из-за которых страдают люди, происходит много неприятных и несчастных случаев. А еще очень часто горожане, особенно пожилые, поддавшись на уговоры мошенников, тратят деньги на ненужную замену оборудования или некоторые предметы к нему.

Как же быть? Ведь газовое оборудование надо вовремя проверять, но при этом не нарваться на лжеспециалистов.

В первую очередь нужно узнать дату визита специалистов газовой службы. Это можно сделать на сайте Мосгаза — график доступен всем желающим. Кроме того, всегда можно позвонить в службу и уточнить информацию.

Сотрудники компании должны быть одеты в форму темно-синего цвета со светоотражающими полосками, оранжевой кокеткой и логотипом газовой службы на спине. При себе сотрудник должен иметь удостоверение АО «Мосгаз» и в связи с эпидемией коронавирусной инфекции — все средства индивидуальной защиты, рекомендованные Роспотребнадзором.

Имя, фамилию и должность сотрудника можно также уточнить, позвонив в Мосгаз: действительно ли такой специалист числится в рядах организации и в настоящее время занимается проверкой оборудования в конкретном жилом доме.

Кроме того, на сайте Мосгаза размещена памятка по безопасности. Не поленитесь, распечатайте эту информацию для своих родных пожилого возраста или соседей — чтобы она была у них всегда под рукой. И, конечно, оставьте им номера всех необходимых телефонов.

Когда же придут специалисты, обязательно разрешите им осмотреть газовое оборудование и следуйте их рекомендациям: от этого зависят ваше здоровье и жизнь.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

## Эксперты подскажут, как выстроить свою карьеру

**Вчера в центре «Моя карьера» стартовал онлайн-курс «Акселератор самозанятости». Пройти обучение могут все желающие.**

Курс рассчитан на москвичей, которые хотят открыть свое дело, найти дополнительный источник заработка или монетизировать хобби. На занятиях сертифицированные тренеры и эксперты центра подскажут, как правильно поставить перед собой цели, запустить и раскрутить пусть и небольшой, но собственный бизнес.

— Москвичей, готовых начать работать на себя в качестве самозанятых или индивидуальных предпринимателей, становится все больше, — сказал руководитель Департамента труда и социальной защиты населения Москвы Евгений Стружак. — Новые программы центра «Моя карьера» заложат прочную базу для открытия своего дела с пониманием основ и возможностей для развития. А карьерные консультанты подскажут, как построить индивидуальный карьерный маршрут, и поддержат на каждом его этапе.

Программа по самозанятости состоит из шести модулей. Эксперты центра помогут участникам курса разобраться в юридических вопросах, в том числе связанных с налогообложением людей, работающих на себя, научат самопрезентации и поиску клиентов. Участники курса разберут все доступные каналы продвижения своих товаров и услуг.

Отдельный блок посвящен финансам. Специалисты расскажут, как оптимизировать расходы, рассчитать стоимость продукта и плановый доход. Помимо групповых занятий, на курсе предусмотрены индивидуальные консультации. Справки по телефону (495) 870-44-44.

**НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ**
n.trostyanskaya@vm.ru

**справка**

Самозанятые — физические лица, которые работают сами на себя. Они получают деньги за свои услуги и платят минимальный налог на профессиональный доход — от 4 до 6 процентов.
К декабрю прошлого года в Москве было зарегистрировано более 454 тысяч самозанятых.

## Бизнес получил алгоритмы действия

**Инструкции для предпринимателей, разработанные столичным штабом по защите бизнеса, вошли в число лучших региональных практик. Об этом вчера сообщила заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина *(на фото)*.**

В составлении «Алгоритмов для бизнеса» и «Алгоритмов для самозанятых» также приняли участие специалисты Департамента предпринимательства и инновационного развития города, Московской торгово-промышленной палаты и учреждения «Малый бизнес». Инструкции доступны на платформе «Смартек» Агентства стратегических инициатив. Это ресурс, где предприниматели со всей России обмениваются опытом устойчивого развития.

— Созданные в Москве инструкции носят прикладной характер, они призваны помочь бизнесу в разных жизненных ситуациях, — рассказала Наталья Сергунина. — Алгоритмы опубликовали в апреле прошлого года. С тех пор к ним обратились более 15,5 тысячи раз.

В инструкциях, уточнила зам-мэра, есть информация о мерах поддержки, которые могут получить от властей представители бизнеса. Кроме того, в алгоритмах прописаны ответы на самые распространенные вопросы, в том числе в сфере арендных, кредитных, трудовых и других правоотношений. Важно, что информация по мере изменений в нормативно-правовых актах обновляется.

— Разработанная московским штабом практика позволяет сэкономить время и силы предпринимателей на поиск нужной им информации, а также на ее грамотное использование, — подчеркнула гендиректор Агентства стратегических инициатив Светлана Чупшева.

Алгоритмы для бизнеса — это сборник пошаговых инструкций. Предприниматели могут уточнить, например, какие ограничения продолжают действовать в столице из-за коронавируса. Также они могут узнать, зачем нужна усиленная квалифицированная электронная подпись и как ее получить. Здесь же есть полезные для предпринимателей ссылки и контакты.

Московский штаб по защите бизнеса объединяет представителей 16 органов исполнительной власти столицы, а также территориальные отделения семи федеральных органов власти, включая налоговую службу, Росреестр, Роспотребнадзор и другие. Штаб заботится о создании комфортных условий для предпринимательской деятельности в Москве, развивает честную, здоровую конкуренцию и занимается совершенствованием законодательства. В своей работе специалисты опираются на вопросы и предложения представителей бизнеса. Так, весной прошлого года именно обращения предпринимателей легли в основу антикризисных мер, принятых в столице.

**НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ**
n.trostyanskaya@vm.ru

## Центры информирования разъяснят порядок переселения

АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

Вчера **13:22** Сотрудник управления по вопросам реновации Наталья Ирха работает в центре информирования и всегда готова проконсультировать участников

реновация

**Все столичные центры информирования по переселению по программе реновации возобновили работу после новогодних праздников. В них участники программы могут получить необходимые консультации.**

Сотрудники центров информирования вновь готовы оказывать бесплатную помощь участникам программы реновации.

— Центры снова открыты для посетителей. Прием граждан ведется в строгом соответствии с предписаниями Роспотребнадзора, направленными на недопущение распространения коронавирусной инфекции, в их числе соблюдение социальной дистанции, применение средств индивидуальной защиты и регулярная уборка помещений, — сказал руководитель Департамента градостроительной политики Москвы Сергей Левкин.

Центры информирования всегда располагаются на первом этаже новостройки, в которую переселяются жители попавшей в программу пятиэтажки. В этих центрах присутствуют специалисты Департамента городского имущества, Московского фонда реновации, префектуры, управляющих компаний и генеральных подрядчиков.

Один из таких центров открылся в конце прошлого года в доме № 8 в проезде Дежнева, куда переселяются жители близлежащих пятиэтажных домов. Первые семьи, получившие ордера, обращаются именно сюда, чтобы правильно оформить всю документацию и осмотреть предлагаемые для переезда варианты квартир.

**АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ**
a.horoshilov@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**АНДРЕЙ БОЧКАРЕВ**
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ ПО ВОПРОСАМ ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ И СТРОИТЕЛЬСТВА

Программа реновации набрала ход — активно идет проектирование и строительство новых домов и сопутствующей инфраструктуры. В этом году мы планируем построить около ста домов в разных районах города, что позволит обеспечить новым жильем около 30 тысяч горожан. В дальнейшем темпы строительства будут только расти.

## Электронный формат земельных торгов расширил географию участников аукциона

**Первые земельные торги в электронной форме прошли в столице. Вчера об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Владимир Ефимов.**

По итогам торгов участок площадью 0,73 гектара на западе Москвы сдали в аренду за 5,5 миллиона рублей в год. На участок претендовали семь участников торгов.

— Аукционы по аренде городских земельных участков под коммерческие цели ранее проходили только очно. С 30 декабря 2020 года земельные аукционы стали доступны онлайн, — отметил Владимир Ефимов.

Он пояснил, что перевод этой категории земельных торгов в электронный формат позволит упростить процедуру участия для инвесторов, сделает процесс более удобным и прозрачным.

— Кроме того, это позволит существенно расширить географию участников. Инвесторам из других субъектов страны станет удобнее арендовать участки в Москве, — добавил заместитель мэра.

Показательно, что в 2020 году конкуренция на торгах по аренде земельных участков под коммерческие цели составляла в среднем четыре участника на лот. На первых электронных торгах конкуренция составила семь участников, три из которых были из других регионов страны.

Сданный в аренду участок находится на Мичуринском проспекте. Предназначается он для строительства гаражей и спортивных объектов.

В ближайшее время Департамент городского имущества Москвы заключит с победителем аукциона договор аренды сроком на семь лет и четыре месяца.

**АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ**
a.horoshilov@vm.ru

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

**Учредитель и издатель** АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
**Главный редактор** А. И. Куприянов
**Генеральный директор** Георгий Рудницкий

**Редакционная коллегия** Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджанян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Алена Прокина (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Александр Костриков (арт-директор), Александра Кирчанова (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)
**Дизайн-макет** Александр Костриков при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)
**Дежурная бригада номера** Анна Московкина, Эльвира Суровяткина

**Рекламная служба** Тел. (499) 557-04-01 E-mail: reklama@vm.ru
**Служба продвижения** Тел. (499) 557-04-24, доб. 187 E-mail: pr@vm.ru
**Служба распространения** Тел. (499) 557-04-07

**Контроль качества доставки** Тел. (499) 557-04-00
**Отдел подписки** Тел. (499) 557-04-05 E-mail: podpiska@vm.ru
**Адрес редакции и издателя** 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2 Тел. (499) 557-04-24. Факс (499) 557-04-08 E-mail: edit@vm.ru
**Подписной индекс** П 7378

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2021

Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена свободная. Газета распространяется в Москве и Московской области

Тираж 90 000 экз. (с учетом приложения «Пресса в образовании») Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77–55713 от 21 октября 2013 года. Срок сдачи номера в печать 18.01.2021, 21:00 Дата выхода в свет: 19.01.2021. № 7 (28731)

12+

vm.ru

**Отпечатано** АО «Прайм Принт Москва» 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в

# Коммунальщики успешно отражают натиск стихии

АНТОН ГЕРДО

Вчера **15:10** Водитель грузовика Игорь Морешану прикладывает специальную карту для въезда на территорию снегосплавного пункта. Сразу после этого лазерный датчик автоматически определит объем снега в кузове автомобиля

ЖКХ

**Вчера столичные коммунальщики отчитались о расчистке города после трехдневного снегопада. «ВМ» выяснила, куда отправляют собранный снег.**

За три дня в Москве выпало почти 22 сантиметра снега. Городские службы были готовы к непогоде: техника и люди расчищали дороги, убирали дворовые территории, остановки общественного транспорта. Также проводилась расчистка крыш.

На снегосплавные пункты за этот период было вывезено и утилизировано свыше миллиона кубометров снега.

Всего в городе несколько десятков таких установок. На востоке столицы работает одна из них. За день этот пункт способен принять до 500 грузовиков со снегом, который свозят сюда из самых разных районов города — после уборки улиц и дворов.

Снегосплавный пункт на Большой Оленьей улице, как и остальные его аналоги в разных районах столицы, обеспечен автопогрузчиками.

— Процесс разгрузки привезенного снега контролируется оператором диспетчерской с помощью системы видеонаблюдения и занимает не более пяти минут, — рассказал мастер снегосплавного пункта «Черкизово-1» Виктор Толмач.

Грузовики сгружают сугробы на сепаратор-дробилки и вмонтированные в землю решетки, на которых снег продавливают экскаваторы-погрузчики. Эти механизмы размельчают уплотненный снег и предотвращают попадание в коллектор каких-либо крупных предметов. Под измельчительными устройствами расположены приемные камеры, заполненные сточными водами канализации.

— Температура в них не опускается ниже 12–15 градусов — этого достаточно для того, чтобы растопить снежную массу, — говорит мастер. Все камеры оборудованы песколовками, в которых отделяются мелкие примеси. Отсюда талая вода вместе с другими промышленными и бытовыми стоками по системе канализации поступает на очистные сооружения, где проходит полную механическую и биоочистку. Это полностью замкнутый технологический цикл — схема переработки снега проста и экологична и не создает значительной нагрузки на коммунальную инфраструктуру.

— Если снега больше, чем в данный момент мы можем принять, то он складируется на площадку снегосплава и утилизируется чуть позже, — пояснил Виктор Толмач.

За подсчеты отвечает система автоматизированного учета снега. Приезжая на площадку, работники дорожных служб предъявляют специальную пластиковую карту, а лазерный измеритель сканирует объем снежной массы в кузове. Эти данные поступают в Центральное диспетчерское управление Мосводоканала и в Департамент жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Москвы. Такие измерительные комплексы гарантируют 99-процентную точность подсчетов.

— Всего 35 стационарных снегосплавных пунктов АО «Мосводоканал» общей проектной производительностью 140 тысяч кубометров в сутки ведут круглосуточную работу по утилизации снега, — рассказали в Мосводоканале.

**ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ**
v.chernyavskaya@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ПЕТР БИРЮКОВ**
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ ПО ВОПРОСАМ ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА И БЛАГОУСТРОЙСТВА

Коммунальные службы продолжают работы по ликвидации последствий снегопадов. В мероприятиях по уборке города задействовано около 65 тысяч рабочих и свыше 11 тысяч единиц спецтехники. Собранный снег вывозят на снегосплавные пункты. Всего к работе в зимний период было подготовлено 56 стационарных и 38 мобильных снегосплавных пунктов.

культура

## Возвышенная музыка поможет поддержать духовность

**Стартовал традиционный Московский Рождественский фестиваль духовной музыки. Его художественным руководителем стал президент Московского международного дома музыки Владимир Спиваков *(на фото).***

РИА НОВОСТИ

Рождественский фестиваль каждый год представляет серию, как правило, хоровых концертов на сакральные темы, открывающих публике мир христианской музыкальной культуры во всем ее разнообразии. Однако из-за пандемии его обычно масштабная программа ныне стала лаконичной: все выступления зарубежных гостей перенесли на следующий год — с надеждой на победу над заразой, парализовавшей весь мир.

Фестиваль собрал в своей афише шедевры великих композиторов, праздничные песни и гимны, малоизвестные сочинения и мировые премьеры, что создают волшебную атмосферу Рождества. Одно из ключевых событий — исполнение грандиозной оратории Мендельсона «Илия», она прозвучит 20 января в интерпретации «Мастеров хорового пения», молодых солистов Большого театра и Национального филармонического оркестра России (НФОР) под управлением Арсентия Ткаченко.

А 21 января на фестивале с большой программой выступит обожаемый публикой во всем мире Хор Московского Сретенского монастыря.

Финалом фестиваля станет «Торжественная месса» Бетховена в исполнении НФОР, «Мастеров хорового пения» и солистов театра «Новая Опера» под руководством Владимира Спивакова.

Фестиваль продлится до 24 января.

**МАРИЯ БАБАЛОВА**
edit@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ВЛАДИМИР СПИВАКОВ**
ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ МОСКОВСКОГО РОЖДЕСТВЕНСКОГО ФЕСТИВАЛЯ ДУХОВНОЙ МУЗЫКИ, НАРОДНЫЙ АРТИСТ СССР

Сегодня важно вспомнить о постулатах христианского гуманизма, о ценности жизни, милосердии и любви, без которых не вынести выпадающие на долю человека тяготы и лишения. Возвышенная музыка дает духовную опору всем, кто приобщается к ней.

## Фестиваль искусств собирает звезд со всего мира

**Вчера в столице открылся II Зимний международный фестиваль искусств. Он объединил культурные мероприятия разных жанров: спектакли, концерты, литературно-музыкальные вечера.**

Старт фестивалю дала премьера музыкально-литературного представления «Есенин и Маяковский». Она прошла в концертном зале «Зарядье» при участии артиста Михаила Пореченкова.

Еще 11 мероприятий пройдут на семи концертных площадках столицы до 12 февраля. Среди них — спектакль «Онегин. Лирические отступления», который представят 26 января в Светлановском зале Дома музыки, и постановка «Не покидай свою планету» — ее зрители смогут увидеть на сцене театра «Современник» 30 и 31 января.

А 10 февраля во МХАТе имени М. Горького москвичам покажут спектакль «Свидание в Москве».

Перед столичными зрителями выступят не только российские звезды, но и гости из разных стран мира. Так, 3 февраля в «Зарядье» можно будет увидеть ансамбль из Италии Soqquadro Italiano с программой, посвященной Антонио Вивальди.

Руководителем фестиваля стал народный артист Советского Союза Юрий Башмет. 24 января, в свой день рождения, маэстро выступит на сцене Концертного зала им. Чайковского.

— Фестиваль искусств проводится уже второй раз, он живет, он развивается. При этом мы остаемся верны традициям, которые заложили, проводя его в прошлом году, — рассказал Юрий Башмет. — Фестиваль получается очень жизненный, искренний.

К соблюдению противовирусных мер организаторы концертов относятся с особым вниманием, соблюдая все актуальные в текущей эпидемической обстановке требования.

Завершится цикл культурных мероприятий 12 февраля — масштабным концертом в Большом зале консерватории.

**ДАРЬЯ ПИОТРОВСКАЯ**
d.piotrovskaya@vm.ru

*справка*

Впервые Зимний международный фестиваль искусств был проведен в 2020 году, также под артистическим руководством Юрия Башмета. Он объединил всемирно известных музыкантов, артистов театра и кино, включив в себя мировые премьеры и любимые зрителями программы.

## Информационная перезагрузка

**Вчера стартовала олимпиада «Новый учитель новой информатики. Перезагрузка». Для участия зарегистрировались 869 педагогов из 350 образовательных организаций города.**

Учителям предстоит выполнить 18 заданий по шести направлениям: «Программирование», Data Science, «Информационная безопасность», «Моделирование и прототипирование», «Робототехника и микроконтроллеры» и «Технологии связи». На выполнение заданий, разбитых по трем уровням сложности, отводится 90 минут.

Цель олимпиады — научить педагогов работать в условиях нового, удаленного формата.

— Этот формат удобен, но в нем не рассматривается методика преподавания предмета детям, — отметила участница олимпиады, учитель информатики московской школы «Вектор» № 1270 Татьяна Абакарова. — Квалификация учителя больше состоит не в том, что он умеет делать, а в том, как он может преподать это ученикам.

На втором этапе олимпиады участники должны продемонстрировать свои навыки в решении практических задач.

— Безусловно, учитель должен обладать определенными навыками и знанием предмета, — прокомментировала Татьяна Абакарова. — Информатика вообще такая вещь, что здесь надо держать руку на пульсе современных тенденций, необходимо постоянно учиться на курсах повышения квалификации. Сейчас это особенно удобно делать в дистанционном формате.

По итогам второго этапа соревнований в финал пройдут 30 участников. Им предстоит организовать образовательное мероприятие с использованием дистанционных технологий.

По словам Абакаровой, во время олимпиады учителя могут обнаружить, что не знают свой предмет на сто процентов. Это нормально, потому что изменения в сфере информационных технологий сегодня происходят очень часто.

— Например, мы можем быть не в курсе какого-то нового языка программирования, — подчеркнула Абакарова. — Но важно помнить, что педагог должен уметь параллельно с ребенком этот язык изучать и уметь преподавать.

По мнению Татьяны Абакаровой, преимущество олимпиады в том, что у учителей появится возможность определить свои навыки и знания и понять, в каком направлении движется информатика.

Итоги олимпиады подведут до 31 мая 2021 года. Победители и лауреаты получат дипломы, специальные призы и возможность принять участие в профессиональном конкурсе «Учителя года Москвы — 2021».

**ДИНАРА КАФИСКИНА**
d.kafiskina@vm.ru

*кстати*

Ежегодно 4 декабря в России отмечается День информатики. В 2020 году благодаря национальному проекту «Образование» отечественные школьники получили возможность встретить его в открытых по всей стране центрах цифрового образования «IT-куб». К концу 2020 года их было уже 70. Количество таких обучающих центров планируется увеличить — в 2024-м их будет уже 340.

## Столицу ждут теплые и дождливые дни

**Вторая половина недели в столичном регионе может ознаменоваться потеплением до 0 градусов. Об этом вчера сообщили в Московском метеобюро.**

По прогнозам синоптиков, потепления стоит ждать уже с завтрашнего дня.

— Если днем во вторник ожидается от минус 12 до 14 градусов, то в последующие дни прогнозируется повышение температуры, — отметила главный специалист Московского метеобюро Татьяна Позднякова. — Это произойдет из-то того, что постепенно власть над погодой перейдет к атлантическому циклону.

Татьяна Позднякова отметила, что сегодняшние показатели находятся ниже климатической нормы на 8–10 градусов.

Уже в ночь на 20 января в Москве ожидается от минус 12 до 14 градусов. Днем — от 9 до 11 градусов холода.

— Уже днем в четверг, 21 января, температура воздуха составит от 3 до 5 градусов ниже нуля. В последующие дни будет еще теплее, — рассказала метеоспециалист.

По ее словам, четверг может стать самым обильным на дневные осадки. Именно в этот день в Центральный федеральный округ придет потепление.

В пятницу и субботу, 22 и 23 января, столбики термометров могут подняться до плюс 3 градусов по Цельсию. Ожидаются мокрый снег и дожди. Днем 24 января температура может подняться до 6 градусов тепла.

**САМЕР МУСТАФА**
s.mustafa@vm.ru

## Завершено следствие по делу обвиняемого в терроризме

громкое дело

**Завершено уголовное дело 32-летнего Таланта Онурова, обвиняемого в приготовлении террористического акта в столичном регионе и пропаганде терроризма. Об этом вчера сообщили в Главном следственном управлении Следственного комитета России по Москве.**

О результатах расследования рассказала старший помощник руководителя ГСУ СК РФ по Москве Юлия Иванова.

— Талант Онуров обвиняется в совершении трех эпизодов преступлений, предусмотренных Уголовным кодексом. Следствием собрана достаточная доказательственная база, в связи с чем уголовное дело с утвержденным обвинительным заключением направлено на рассмотрение в суд, — рассказала Юлия Иванова.

В Главном следственном управлении СК добавили, что подозреваемого задержали в октябре 2019 года. После провели все экспертные исследования и следственные действия, которые помогли доказать причастность мужчины к противоправным действиям.

По данным СК, приехав в столицу два года назад, Талант Онуров планировал совершить теракт. Для этого он искал сообщников, читал литературу и смотрел обучающие видеоролики в интернете. Ранее, находясь в Киргизии, мужчина публиковал в интернете пропагандирующие терроризм сообщения.

**ЮЛИЯ ПАНОВА**
j.panova@vm.ru

## Пожарные проверили, как соблюдаются новые правила безопасности

**Вчера сотрудники столичного управления совместно с представителями ГБУ «Жилищник района Теплый Стан» вышли в рейд по жилым домам, чтобы проверить, как исполняются новые правила пожарной безопасности. К инспекторам присоединился корреспондент «ВМ».**

АЛЕКСАНДР КОЖОХИН

Вчера **12:00** Инженер Управления МЧС по ЮЗАО Роман Жуков объясняет москвичке Юлии Никулиной новые правила пожарной безопасности. Регламент запрещает хранить в коридорах и на лестничных площадках крупногабаритные предметы

В новых правилах, вступивших в силу 1 января, особое внимание уделяется возможности свободного доступа пожарных в помещения. Так, на лестничных площадках не должно быть шкафов или других предметов, которые могли бы помешать проходу по лестнице в случае пожара. Кроме того, теперь чердаки и подвалы должны быть закрыты на замок. Место хранения ключей необходимо обозначать на двери.

Инженер Управления МЧС по Юго-Западному административному округу майор внутренней службы Роман Жуков вместе с техниками «Жилищника» Людмилой Козловской и Ларисой Васильевой свой обход начали с дома № 3 по улице Академика Варги.

— Здание относительно новое, ему только 25 лет. Построено оно по новым технологиям, перекрытия железобетонные, — рассказывает Людмила Козловская. — Чердаки постоянно закрыты.

Мы заходим в первый подъезд. Нас встречает консьержка Мариэтта Карапетян.

— Мы пришли проверить, как выполняются требования пожарной безопасности в вашем подъезде, — объясняет майор внутренней службы Роман Жуков. — Мы должны убедиться, что на лестничных площадках нет крупногабаритных вещей.

Консьержка уверяет, что каждый день осматривает этажи и не видела ничего такого около квартир.

— Если жильцы что и оставляют, то только самокаты или велосипеды, — утверждает Мариэтта Карапетян.

Однако инспекторам необходимо увидеть все своими глазами. Только с начала года в ЮЗАО произошло 183 пожара, в которых 13 человек погибли и еще столько же пострадали. Поэтому сотрудники МЧС должны быть уверены, что в случае беды люди смогут спастись.

Майор Жуков вешает на стекло комнаты консьержа инструкцию по предупреждению пожара и вместе с коммунальщиками отправляется на обход этажей. На каждом инспекторы осматривают лестничную площадку и приквартирные холлы. На первых шести этажах никаких предметов, которые могли бы затруднить эвакуацию при пожаре, нет. А вот на седьмом у одной из квартир стоит самокат. Пожарный решает побеседовать с хозяевами и нажимает кнопку дверного звонка. Открывает молодая девушка.

— Это самокаты соседей, — отвечает на вопрос пожарного москвичка, представившаяся Юлией Никулиной. — Я ничего не выставляю в коридор — хотя бы потому, что вещи могут украсть.

Пожарный оставляет у двери соседей листовку с правилами безопасности.

Проверяем выходы на чердаки. Здесь порядок — все закрыто на замки.

— У жителей доступа туда нет, — отмечает сотрудник «Жилищника» Людмила Козловская.

Обойдя весь дом, инспекторы констатируют: нарушений нет.

**АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ**
a.obiedkov@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ДМИТРИЙ КРИКУНЕНКО**
НАЧАЛЬНИК УПРАВЛЕНИЯ МЧС ПО ЮГО-ЗАПАДНОМУ АДМИНИСТРАТИВНОМУ ОКРУГУ

Согласно постановлению правительства, запрещается хранить под лестничными маршами и на лестничных площадках вещи, мебель, оборудование и горючие материалы. Недопустимо хранить на чердаках, в подвальных, цокольных и подземных этажах порох, взрывчатые вещества, пиротехнические изделия, баллоны с горючими газами, товары в аэрозольной упаковке, отходы любых классов опасности и другие пожаровзрывоопасные вещества и материалы. Наши сотрудники ежедневно обходят жилые дома, объясняют новые правила и проводят профилактические беседы о пожарной безопасности.

За весь прошлый год цены на бензин в столице выросли на 2,6 процента, что почти в два раза ниже инфляции. Такие данные обнародовал Росстат. Сегодня на странице «Тенденции и прогнозы» корреспонденты «ВМ» выясняли, что будет с ценами на топливо в 2021 году, почему, несмотря на кризис, в Москве открываются новые торговые центры и как пандемия повлияла на досуг жителей столицы.

**207** тысяч рублей — такова в январе этого года средняя стоимость одного квадратного метра жилья в столице. Об этом сообщает одно из аналитических агентств.

**20** процентов составил рост трат накануне Нового года по сравнению с декабрем 2020 года. Об этом сообщает российский банк, проанализировав онлайн-платежи.

**4,9** процента — так выросла в 2020 году инфляция в России. Об этом сообщил Росстат. Таким образом, инфляция обогнала прогнозный уровень Минэкономразвития (3,8%).

**2** процента — на столько вырастет рынок продажи легковых и легких коммерческих авто в РФ в 2021 году при отсутствии форс-мажоров, считает Ассоциация европейского бизнеса.

## тенденции

# Торговые центры растут словно грибы

ретейл

**В 2021 году планируется ввести более десятка ТЦ общей площадью около миллиона квадратных метров. Почему же, несмотря на кризис, число торговых центров не падает, а растет?**

ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

1 ноября 2020 года. Продавец-консультант в столичном торговом центре Елизавета Семенкова помогает москвичке Марии Сорокиной выбрать косметические средства. В этом году в столице откроются девять новых ТЦ

Наступивший год может поставить рекорд по вводу в строй торгово-развлекательных центров. Главным открытием прошлого года стал «Остров Мечты», где помимо развлечений для детей есть масса бутиков, ресторанов и сетевых магазинов. В этом же году громких открытий планируется сразу несколько. Среди них, например, долгострой «Павелецкая Плаза» на площади перед Павелецким вокзалом и первая очередь ТЦ на месте рынка «Садовод». Масштабные торговые площади появятся и рядом с ТПУ «Селигерская». Всего же планируется открыть около десятка торговых центров. Почему этот формат торговли — несмотря на кризис — до сих пор востребован?

— В Москве только официально живут около 13 миллионов человек, и все они должны покупать продукты, одежду, обувь, развлекаться. И делать это логичнее в местах, где торговля самыми разнообразными товарами и развлечения собрана в одном месте, — считает президент гильдии маркетологов Игорь Березин. — Кризис тут вообще ни при чем. Ведь люди не перестают делать покупки.

Урбанист Григорий Мельник считает, что дело, как ни странно, еще и в московском климате.

— Все крупные торговые центры в Москве — это еще и общественные пространства. Да, появились благоустроенные парки и пешеходные зоны. Но, во-первых, они есть далеко не в каждом районе, а во-вторых, большую часть года там долго не погуляешь — потому что холодно или мокро. Вот люди и идут в торговые центры, где всегда тепло, светло, есть кинотеатры и общепит на любой вкус и кошелек. Торговые центры стали не только местом для покупок, но и пространством, где можно хорошо провести время. Да, за это нужно платить, но развлечения в том же парке или кафе на пешеходной улице в центре города будут стоить явно не меньше.

*ТЦ давно воспринимаются как уютные общественные пространства*

Игорь Березин, впрочем, считает, что далеко не каждый торговый центр, который откроется в этом году, ждет успех.

— Многое зависит от локации, набора магазинов и развлечений, а также от политики владельца. Если владелец ТЦ, например, не организует удобную парковку, зато станет «задирать» цены на аренду, то торговый центр почти наверняка успеха иметь не будет, — считает эксперт.

По словам Игоря Станиславовича, многие торговые центры в Москве сейчас не так успешны от того, что не имеют продуманной концепции.

— Есть, например, тот же «Остров Мечты». Да, там абсолютно эксклюзивная для Москвы история с детским парком развлечений. Но посещаемость остальных пространств тут не самая высокая. Почему? Ну хотя бы потому, что рядом нет жилых домов, а значит, нет десятков тысяч потенциальных посетителей, которые могли бы прийти сюда пешком, купить тут продукты или сходить в кино.

По мнению эксперта, успех в этом году будут иметь ТЦ, где есть аутлеты — магазины распродаж.

— Доходы граждан, мягко говоря, не растут, а носить фирменные вещи хочется, — рассуждает Игорь Березин. — Идея одеться и обуться на 200–300 долларов будет иметь успех. Сегодня москвичи едут в аутлеты, даже если они расположены за МКАД. А уж если внутри Кольцевой, да еще у метро — поток покупателей будет обеспечен.

По словам эксперта, в ближайшее время в столице будут востребованы торговые центры, где есть гипермаркет, несколько кинозалов, фудкорт и магазины с недорогой одеждой для молодежи. Желательно, чтобы ТЦ был рядом со станцией метро и в густо населенном районе — чтобы туда приходили пешком местные жители.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**НИКОЛАС КОРО**
КУРАТОР ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО ЦЕНТРА БРЕНДМЕНЕДЖМЕНТА И БРЕНДТЕХНОЛОГИЙ

Все торговые центры, которые планируется ввести в этом году, были спроектированы и начали строиться задолго до пандемии. Это очень крупные и долгосрочные вложения. Да, сейчас кризис, но рано или поздно он кончится, и наполняемость торговых центров вырастет. Интернет-торговля их, конечно, не вытеснит, потому что москвичи хотят делать покупки в том числе и в режиме офлайн, они хотят «выходить в люди», смотреть кино, посещать рестораны, а самый простой вариант все это осуществить — пойти в ближайший ТЦ. Да, есть мнение, что Москва перенасыщена торговыми площадями, но это не совсем так. Все зависит не от торговых площадей как таковых, а от того, что на них продается. Так что «хоронить» торговые центры преждевременно.

## прогнозы

Член Общественной палаты РФ Юлия Оглоблина заявила: малоимущим нужно выдать продуктовые карточки. Но к этой идее относятся по-разному.

# Раздайте бедным продукты

Это идея, мягко говоря, не нова, но она доказала свою эффективность. Даже в самой богатой стране мира — США — действует программа льготной покупки продуктов. Там тоже ходят food stamps — продуктовые марки или талоны. По последним данным, продовольственную помощь получали более 43 миллионов человек из 21,3 миллиона домохозяйств. Средний месячный размер пособия на человека составил 126 долларов, на домохозяйство — 256 долларов. Понятно, что сами талоны уже не ходят, но начисленными баллами можно рассчитаться за покупку продуктов с банковской карточки. Похожая история успешно реализована и в Москве — горожане, попавшие в трудную жизненную ситуацию, могут рассчитывать на продуктовую помощь. Да во многих регионах уже есть подобная помощь! В Кировской области, например, на продуктовые карточки в свое время можно было купить продукты местных производителей, что, конечно, существенно их поддерживало.

**СЕРГЕЙ СМИРНОВ**
ЗАВЕДУЮЩИЙ ЦЕНТРОМ АНАЛИЗА СОЦПРОГРАММ ИНСТИТУТА СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ

ЗА

Чем хороши продуктовые карточки? Тем, что на них можно купить только продукты, причем определенные. Многие бедные семьи, как известно, еще и асоциальны, и родители предпочитают тратить деньги на выпивку и сигареты, а дети могут и голодать. Но цифровые технологии легко позволяют сделать так, что расплатиться «продуктовыми баллами» можно было только за хлеб, молоко, гречку и другие основные продукты питания.

Проблема введения продуктовых карточек — лишь в отсутствии у федеральных властей четкого понимания нескольких важных вопросов. Сколько средств выделить на программу? Кому именно, каким категориям граждан она должна помогать? Кто будет курировать программу? Минпромторг? Или Министерство труда и социальной защиты? Эти вопросы постоянно висят в воздухе, а воз и ныне там. Между тем программа нужна. Доходы граждан падают с 2013 года. Число граждан, живущих за чертой бедности в России, только по официальным данным, около 20 миллионов человек. Голода, конечно, нет, но миллионы граждан нашей страны часто встают перед выбором: заплатить коммуналку, купить одежду, лекарства или продукты? Если мы решили ликвидировать бедность и взяли курс на построение социального государства, то продуктовые карточки, без сомнения, необходимы. Нужно лишь обобщить давно накопленный в мире и многих регионах России опыт.

## Цены на бензин пойдут вслед за нефтью

**Этой зимой оптовые цены на топливо в Москве могут повыситься вслед за ростом цены на нефть.**

Так, оптовая цена автомобильного бензина марки «Премиум-95» (Аи-95) в январе уже поднялась более чем на 3 процента — до 51 тысячи рублей за тонну. Стоимость бензина Аи-92 выросла на 3,8 процента, до 49,7 тысячи рублей за тонну.

— Мировые цены на нефть растут, а с 1 января в России планово, на 4 процента, увеличились акцизы на бензин и снизилась экспортная пошлина на нефть. Совокупно эти факторы приводят к тому, что стоимость российского топлива на экспортных рынках существенно выше. Дисбаланс между экспортной и внутренней ценой сейчас и выравнивается, — пояснил управляющий партнер компании «Петролеум Трейдинг» Максим Дьяченко.

В России, как известно, действует так называемый демпферный механизм. Когда цены на нефть высокие, нефтяным компаниям из бюджета платится демпфер — чтобы они не гнали всю нефть и нефтепродукты на экспорт. А когда цены, наоборот, низкие, нефтяные компании сами доплачивают в бюджет.

— Проблема в том, что параметры демпфера корректировались еще в середине 2019 года при других условиях и не отвечают текущей рыночной ситуации, — рассказывает эксперт консалтинговой компании Евгений Тыртов.

Впрочем, вице-премьер РФ Александр Новак заявил, что рост цен на бензин в 2021 году не обгонит инфляцию — то есть составит 3,5–4 процента.

# Все должно быть по справедливости

Раздавать продуктовые талоны малоимущим — затея благородная. Но с точки зрения экономиста — несколько странная. Я придерживаюсь принципа, что любое вознаграждение должно быть по труду. Если ты трудишься, приносишь пользу обществу, то общество тебя за это поддерживает. А если ты лентяй и тунеядец, то какая тебе может быть помощь? В России есть немало людей, которые не работают, выпивают и при этом относятся к малоимущим. Получается, что продуктовые наборы нужно давать и им? Мне кажется, это несправедливо. И к тому же лишь поощряет их паразитический образ жизни. Но как же тогда поддержать малоимущих?

**ИГОРЬ ВАРЬЯШ**
ПРОФЕССОР ФИНАНСОВОГО УНИВЕРСИТЕТА ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РОССИИ

ПРОТИВ

Во-первых, надо начать учитывать весь общественно полезный труд, а не только связанный с производством. Ну, например, женщина не работает, но воспитывает детей — между прочим, будущих налогоплательщиков, то есть тех, кто будет работать на общество. Платят ей за воспитание — за то, что она кормит, лечит, если заболеют, готовит с ними уроки? Фактически — нет: есть лишь небольшие пособия. Другой пример: человек выступает в художественной самодеятельности, участвует в конкурсах, радует своими песнями и танцами окружающих. Получает он за это хоть какое-то вознаграждение? Чаще всего тоже нет. Напротив, он лишь тратит свои деньги — на костюмы, билеты на фестивали… Так, может, стоить его за такую деятельность поощрять? Пусть не продуктовыми наборами, а, скажем, цифровыми рублями, которые он сможет потратить на то, что захочет сам? Вы спросите, а как же всю эту общественно полезную деятельность учитывать? Кто этим будет заниматься? А у нас уже есть эти люди — сотрудники органов соцзащиты. Им нетрудно собрать информацию и по матерям-домохозяйкам, и по разного рода общественным активистам, членам самодеятельных творческих коллективов и так далее.

Второй важный момент: людям имеет смысл давать не рыбу, а удочку. Если всячески поддерживать и развивать малый бизнес, а также самозанятость, то людей с низкими доходами станет меньше. У них просто появится возможность самостоятельно заработать, и большинство, я уверен, этим воспользуются. Что бы ни говорили о русских, но мы народ активный и работящий, иначе бы просто не выжили в нашем суровом климате. А раздавать людям продуктовые карточки — это значит приравнять их к нищим. Фактически к тем, кто нуждается в подаянии. По-моему, это несправедливо.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

## коротко

**Кредиты бизнесу подешевели**
Премьер-министр Михаил Мишустин подписал постановление о снижении ставки по льготным кредитам для малого и среднего бизнеса. Согласно распоряжению, максимальная ставка не должна превышать ключевую ставку ЦБ, увеличенную на 2,75 процента. На сегодняшний день она составляет 4,25 процента, и кредиты будут выдаваться под 7 процентов годовых.

**Верните жалобную книгу!**
Союз потребителей России выступил с предложением вернуть книгу жалоб и предложений в магазины.
— Возможность внести запись в книгу жалоб помогает избежать скандалов в магазине. Человек может выплеснуть свои эмоции на бумагу, а не на продавца. Таким образом, острая стадия конфликта может пройти спокойнее, — объяснил инициативу председатель союза Петр Шелищ.

**Стало больше налички**
По итогам 2020 года объем наличных средств в обращении впервые может превысить 13 триллионов рублей. Оказывается, люди стали чаще забирать деньги из банков и хранить их дома. Об этом сообщает Центробанк РФ.

# Бежим кататься с горки! Отдыхать лучше всей семьей

**Этой зимой традиционные детские развлечения — утренники, елки, походы в кино и цирк — стали менее актуальны, поэтому резко выросла популярность прогулок на свежем воздухе.**

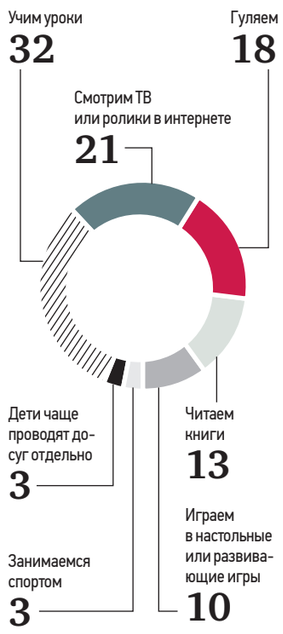
Сказалось и то, что в Москве впервые за несколько лет случилась традиционная русская зима. По данным крупной торговой сети, продажи санок в этом зимнем сезоне выросли почти в три раза, тюбингов — в пять раз. Причем последние покупают не только для детей, но и для взрослых. Для детей постарше все чаще берут снегокаты — спрос на них за год вырос в четыре раза. Москвичи стали втрое чаще покупать для малышей коляски-санки и сноусамокаты — колеса на них легко меняются на лыжные полозья.

Для активных игр на свежем воздухе москвичи выбирают снежколепы — плюс 78 процентов год к году — и снежкобластеры — рост продаж в четыре раза. Продажи детского термобелья выросли в нынешнем сезоне почти в семь раз, детских лыж — в четыре.

— И пандемия, и относительно суровая зима, как ни странно, поспособствовали оздоровлению москвичей, — рассуждает член Международной ассоциации спортивных наук, персональный фитнес-тренер Руслан Халилов. — Ходить с детьми в кино, цирк, театр многие из-за опасности заражения боятся. К тому же дистанционное обучение и дистанционная работа у многих вызывают «аллергию» на замкнутые пространства. Поэтому сейчас даже в морозные дни в парках — ажиотаж, с которым я давно не сталкивался. На любой горке по вечерам и в выходные дни буквально не протолкнуться. Все катаются! Сказывается и тот фактор, что многие просто соскучились по настоящей, с сугробами, зиме. По мнению эксперта, именно катание с горы — один из лучших вариантов досуга.

— С точки зрения фитнеса — это великолепная кардионагрузка. Ведь, съехав, вам каждый раз приходится в гору подниматься, да еще в тяжелой зимней одежде. Нагружаются икры, бедра, ягодичные мышцы, спина, пресс. Хотите похудеть и стать более выносливым — чаще катайтесь с горки, — советует тренер.

**Как чаще всего вы проводите совместный досуг с детьми, %**




*По данным опроса ВЦИОМа*

При этом, по его словам, нужно соблюдать осторожность.

— Съезжая на ледянке, например, можно травмировать и крестец, и колени. Ведь горки в парках и во дворах, как правило, «самостийные», природные, их никто не выравнивал, — пояснил Халилов. — Сначала я бы советовал проехаться самим, проверить спуск, и только потом пускать на горку детей. Ведь бывают довольно опасные трамплины.

Детский психолог Анна Мурашкина советует:

— Если вы отдыхаете на свежем воздухе с детьми, советую выбрать развлечения, которые вас эмоционально сблизят. Совместное катание с горы, «битва» снежками, строительство крепости, хоккей, коньки лучше, чем долгая и скучная для многих детей лыжная прогулка. К тому же эти занятия можно в любой момент прекратить, если ребенок устал. А с лыжной трассы еще придется добираться к финишу или старту.

Елена Бурцева, руководитель лаборатории этиологии и эпидемиологии Института вирусологии им. Ивановского РАМН, уточняет:

— Риск заразиться коронавирусом, ОРВИ или гриппом на свежем воздухе значительно ниже, чем в закрытом пространстве. Те же кинотеатры, например, сейчас имеют множество небольших залов, где вы можете поймать вирус, даже если инфицированный сидел здесь на прошлом сеансе. Но, предупреждаю, если вы с ребенком катаетесь с горки, где кроме вас еще несколько десятков человек, то вероятность заражения тоже присутствует, особенно если люди находятся близко друг другу. Я бы советовала не посещать места развлечений на свежем в воздухе в «часы пик» и, по возможности, держаться на расстоянии 1,5–2 метра от других людей, даже если вы катаетесь с горки или на лыжах. Если кто-то кашляет — немедленно уходите. Но в целом, повторю, досуг на свежем воздухе с точки зрения эпидемиологии куда более безопасен, чем в помещении.

Страницу подготовил **НИКИТА МИРОНОВ** n.mironov@vm.ru

Неизвестные разгромили киоск с шаурмой, в оформлении которого использовался образ советского лидера Иосифа Сталина, а сотрудники носили форму НКВД. Ранее такой маркетинговый ход разделил общественность на два лагеря. Одни требовали немедленно закрыть заведение, другие же отстаивали право на существование для торговой точки. «ВМ» узнала, какого мнения придерживаются эксперты и читатели.

Мнения колумнистов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

# Шаурма преткновения

## Попытка хайпа на именах великих

**ГЕННАДИЙ ОКОРОКОВ**
СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ

Вокруг точки уличного питания, в названии которой были использованы имя Сталина и его портрет, вполне ожидаемо разгорелись острые, в том числе сетевые дискуссии. Теперь толпы киберактивистов хором пытаются сформулировать некие этические принципы, которые могли бы хоть как-то регламентировать упоминание имен и использование портретов исторических деятелей прошлого «в современном контексте». Разумеется, ничего не получается: эти вопросы для общества — ментальный водораздел. «Нельзя имя этого великого, почти святого человека использовать для вашей пошлой шаурмы! Сталина на вас нет!» — возмущались юные поклонники усатого «отца народов». Другие вопят еще круче, вплоть до «он же ел людей! В лубянских подвалах стояла мясорубка, которая крутила фарш из политзаключенных! Какая тут может быть шаурма!» А для тех, чье самосознание сформировано парой роликов на тему «секреты маркетинга за полчаса», накал страстей неясен вовсе. А что, собственно, такого? Ну, Сталин… Зато какой хайп! Какой промоушен!

Самое печальное: на вопросы, почему это можно, нельзя, плохо, или хорошо, или допустимо, внятных ответов нет. Вообще посмертная судьба имен ярких исторических личностей бывает непредсказуема. Скажем, имя императора Франции Наполеона, чьи войска опустошили половину Европы, со временем превратилось в название коньяка и десерта. И имена некоторых полководцев, противостоявших ему, украсили этикетки бутылок. В честь победителя Наполеона при Ватерлоо, герцога Веллингтона, названо мясное блюдо. А гурман, почитающий французскую кухню, с удовольствием закажет себе «пулярку Суворов» — изыск, увековечивший имя генералиссимуса, светлейшего князя и графа… Опустим уже названия всего прочего — от улиц и городов до таких мелочей, как конфеты с именем музыкального гения Моцарта! Возможно, работай интернет двести лет назад, и тогда ветераны-гренадеры кинулись бы писать петиции против подобного уничижения имени любимого императора. Но сегодня имя Наполеона уже никого не «триггерит». И массовый потребитель скорее скажет, что это императора назвали в честь коньяка. Да, так проходит слава и начинается популярность!

Ну, бог с ней, с шаурмичной. По мне — много шума из ничего. Время идет. Может, кто-то решит назвать в честь «вождя, корифея и гения» шашлычную, сочтя в такой ситуации аллюзии с кавказским происхождением логичными и обоснованными концепцией заведения. Да и память у нас короче, чем может показаться.

### Комментарии

**Петя Петушков**
Видимо, других проблем в стране больше не осталось, кроме как обсуждать названия шаурмичных.

**Истинно русский человек**
А почему режиссеру Михалкову можно снимать, как Сталина в торт лицом суют, а фастфуд — нельзя?

**Саша Серая**
Говорят, есть и серия интимных товаров с использованием образа Сталина. Но про это мало кто знает.

**Игорь Ергольский**
В Европе, думаю, за это бы засудили. Но Россия — это до сих пор не Европа.

**Православный сталинист**
Поскольку у нас не судят за такое, то Россия — ультраевропейская страна.

**Татьяна Баромская**
А в чем, собственно, проблема? Не нравится — ну так просто пройди мимо!

## Правовой оценки сталинскому террору до сих пор нет

**АЛЕКСАНДР ДАНИЭЛЬ**
ИСТОРИК, ПРАВОЗАЩИТНИК

Открытие кафе с лицом Иосифа Сталина на логотипе — следствие глобальной проблемы нашего общества, которую давно стоит решить. Дело в том, что у нас до сих пор отсутствует какая-либо внятная правовая оценка преступлениям коммунистической эпохи. Согласитесь, ведь никто из нас не может даже представить себе шаурму под названием, например, «Адольф Гитлер». Уверен, что не возникнет ни малейших разногласий по этому поводу. А «сталинская» шаурма почему-то появляется. Еще и вызывает какие-то дискуссии.

Почему же так происходит? Да потому, что оценку нацистскому режиму уже давно дали на Нюрнбергском процессе. А в нашем случае оценку режиму массового террора, в котором люди жили при Сталине, никто до сих пор не дал.

Почему этого до сих пор не могут сделать? Потому что существуют, на мой взгляд, три объективные причины. Во-первых, психологически намного легче дать оценку режиму, в конечном счете потерпевшему поражение. Германия ведь проиграла войну. А Советский Союз стал победителем.

Во-вторых, нацисты были у власти всего 12 лет, а коммунисты — аж 70 лет. И я считаю, что Советский Союз был намного более тоталитарным государством, чем нацистская Германия в конце 1930-х — начале 1940-х годов.

В-третьих, оценка режиму Гитлера была дана извне. Его признали преступным страны-победительницы. А Германия просто приняла этот вердикт. А в нашем случае мы сами должны давать оценку своим действиям.

Мне кажется, что сейчас в России необходимо принять специальный закон, который запрещал бы прославлять Иосифа Сталина и других людей, которые совершили преступление против себя и всего советского народа. Пока такого документа нет, подобные вещи, как открытие кафе с шаурмой «от Сталина» и поваром в форме НКВД, будут продолжаться и дальше.

К тому же я думаю, что владелец этого заведения должен понести наказание. Однако оснований для того, чтобы привлечь его к ответственности за использование образа Сталина в оформлении кафе, правоохранительные органы не имеют. Поэтому они пытаются остановить этот беспредел другими способами.

### Комментарии

**Марина Лебига**
Преступления против себя и народа? Хочется уточнить, о каких именно преступлениях идет речь. О победе в Великой Отечественной войне, наверное?

**Праведный историк**
И зря не сажают этих энтузиастов, которые позорят имена великих исторических личностей.

**Василий Козырев**
Оценка действиям Сталина может быть только одна. Нельзя прославлять человека, при котором ни за что расстреляли миллионы людей. Даже если при нем мы победили нацизм.

СЕРГЕЙ ФАДЕИЧЕВ/ТАСС

8 января **13:45** Кафе с портретом Иосифа Сталина на логотипе спровоцировало жаркие дискуссии в обществе. Этот маркетинговый ход некоторые люди посчитали неприемлемым

## Нужно уважать историческую память

**ВАСИЛИЙ КАДОВ**
ВЕТЕРАН ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ

Владельца этой забегаловки с шаурмой под названием «Сталин донер» уже задержала полиция. Я слышал, что ему назначили штраф. И правильно они сделали. За такое неуважительное отношение к истории человек должен понести наказание. Пусть полиция разберется, наверняка он нарушил закон своими действиями. Для нашего поколения это что-то неслыханное. Даже в 60-х годах невозможно было себе представить, чтобы кто-то открыл ресторан с именем Иосифа Сталина на вывеске. Или с такими словами в меню, как «Шаурма от Берии с ткемали». Люди понимали, что нельзя просто так издевательски использовать историю своего народа. Мы испытывали большое уважение к Иосифу Сталину. Говорят, что сочинялись анекдоты про него. Все это вранье. Мы понимали, что каждое его слово — это приказ, который необходимо выполнить во благо родины. Никто не обсуждал решения власти и уж тем более не пытался над Иосифом Сталиным пошутить.

Понятно, что времена меняются. Сегодня уже новое поколение живет по другим принципам. Нет того воспитания. Я это понимаю. Но я бы не хотел, чтобы образ Иосифа Виссарионовича Сталина использовали в таком ключе. Для людей моего поколения его фигура имеет огромное значение. Для нас, ветеранов Великой Отечественной войны, он прежде всего главнокомандующий. Под его началом наша страна и народ победили фашизм. Один только этот факт должен сразу все расставлять по местам. К таким личностям, как Иосиф Виссарионович Сталин, нужно относиться только с уважением. И в наше время оно было. Я помню, каким потрясением и горем была для всех новость о его кончине. Когда 6 марта 1953 года по радио объявили о его смерти, люди плакали. Проводились собрания, где выступали простые жители. Говорили добрые слова о нем. Это была всенародная трагедия. А сейчас люди, похоже, начали забывать уроки прошлого. Открытие такой закусочной — это самое настоящее искажение истории. Еще и продавцов одели как сотрудников Народного комиссариата внутренних дел. Сейчас про них много уже чего сказано и написано. Но в моей молодости мы относились к ним только с уважением. Эти люди исполняли закон и следили за порядком. Конечно, использование формы — это оскорбление памяти и истории.

### Комментарии

**Алексей Сутулов**
Поэтому и внесли поправки в Конституцию. Чтоб таких вот горе-бизнесменов было поменьше. Надеюсь, его закроют.

**Лиза Советская**
Нельзя порочить имена исторических личностей. Не важно, Сталин это или кто еще. Оставьте их для учебников. В русском языке полно слов, которыми можно назвать заведение и никого не оскорбить.

**Новый стартапер**
Вот привязались вы к мужику. Он, может, наоборот, хочет возродить имя Сталина. На ностальгию пробить жителей бывшего «совка».

**Семен Пожарский**
Конечно, никто решения власти не обсуждал. Шепотом скажешь что-нибудь жене дома — завтра уже донос от соседей будет на столе в соответствующем отделе. А еще через день черный воронок подъедет.

## Полицейские хотели замять конфликт

**СЕРГЕЙ ЖОРИН**
АДВОКАТ

Ситуация с кафе «Сталин-донер» очень неоднозначная. Насколько я понимаю из открытых источников, около недели с момента закрытия заведения не было официального предписания, которое дало бы основание для этого. Сейчас же полицейские говорят, что у владельца отсутствовали документы, разрешающие работу. Но возникает вопрос: а почему полицейские так долго ждали, чтобы об этом объявить? Почему не объяснили это журналистам и общественности сразу? Нельзя ведь просто прийти в кафе, которое тебе по каким-то причинам не нравится, и давить на владельца, чтобы он его закрыл, и лишь потом искать основания.

В будущих разбирательствах по поводу этой ситуации, думаю, обязательно возникнут некоторые юридические сложности. Но владелец сможет оспорить действия правоохранителей в суде, если у него на руках будет копия предписания. В случае если эту бумагу владелец предъявить не сможет, то получить какую-то денежную компенсацию за простой бизнеса и моральный ущерб будет крайне проблематично. Ведь любое действие нужно доказать. А если нет документов, то как владелец сможет это сделать?

Если рассматривать ситуацию с этической точки зрения, я не вижу ничего страшного в том, что открылось такое кафе. Владелец ведь не ущемлял ничьи права, не призывал к экстремизму и употреблению наркотиков. Он не сделал ничего противозаконного. Использование портрета Иосифа Сталина для эмблемы и своеобразная стилизация кафе, по сути, никому никакого вреда не несут. Ведь Сталин — это просто представитель эпохи. Есть же в Москве и другие стилизованные кафе. А что будет, если кого-то возмутит повар или промоутер в костюме Микки-Мауса? Ведь тоже можно сказать: «В России есть свои герои. Уберите эту американщину». Неужели в таком случае тоже придется закрывать кафе?

Я думаю, что сегодня в России, как в США или в европейских странах, власти и правоохранительные органы часто идут на поводу у малых групп, которые считают, что их права по каким-то причинам ущемляют. Такие люди начинают жаловаться в разные инстанции, и их требования выполняют, чтобы не обострять ситуацию. Мне кажется, случай с этой «сталинской» шаурмичной именно такой. Конечно, нужно считаться с тем, что у каждого человека есть определенные права. Но вопрос в том, он их защищает или ими злоупотребляет. Если кто-то начинает отстаивать свои права, не считаясь при этом с чужими, то это, конечно, неправильно.

### Комментарии

**Гоша Формин**
А много было желающих отведать сталинской шаурмы «с двойным мясом»? Я бы уточнил, какое именно мясо внутри.

**Василиса Ильинична**
Слишком много себе позволять стали. Со Сталиным кафе закрылось, и с Микки-Маусом закроется.

**Справедливый человек**
Ну какие бумаги? Сегодня очень легко найти доказательства. Просто снимай все на телефон.

## Отец народов стал нашим Геростратом

**ВЛАДИМИР САМАРИН**
ИСТОРИК, НАУЧНЫЙ СОТРУДНИК МУЗЕЯ МОСКВЫ

Оказалось, что для некоторой части населения умерший почти 70 лет назад диктатор является олицетворением непроглядной черноты, а деяния его исключительно инфернальны. Честно говоря, риторика борцов со «сталинской» шаурмой чем-то напомнила сразу и воинствующих безбожников первых лет советской власти, и вызвала в памяти известные слова писателя Сергея Довлатова: «Мы без конца проклинаем товарища Сталина, и, разумеется, за дело. И все же я хочу спросить — кто написал четыре миллиона доносов?» А дальше он уточнил: «Их написали простые советские люди». И вот дети и внуки тех самых простых людей начали увлеченно «стучать» на «неприемлемую» шаурму, в том числе и в нынешнюю ипостась НКВД.

Я лично, заинтригованный шумом, посетил «горячую» точку. Она была уже холодной: донер не работал. Хозяин был на месте и сказал, что заведение вновь откроется, когда удастся найти работника, так сказать, шаурматора. Прежний, надо полагать, не выдержал накала хайпа вокруг палатки. К ней постоянно подходили люди, привлеченные рекламной кампанией, в которую, по сути, превратился поднятый горе-десталинизаторами шум. Все-таки на дворе 2021 год и капитализм, а не 1937-й с его «ежовыми рукавицами» и «усилением классовой борьбы. Хотя по иронии судьбы с точки зрения календаря эти годы и являются копией друг друга.

Я не считаю название палатки особенно удачным, хотя с точки зрения маркетинга оно и «выстрелило». Я не вижу здесь глумления ни над именем генералиссимуса, ни над его жертвами — это просто маркетинг. Если у вас слово «Сталин» вызывает настолько лютую ненависть, что вы есть шаурму его имени не можете — просто не несите сюда свои деньги: аполитичных заведений в Москве достаточно.

Удручает то, что группа граждан-антисталинистов, похоже, в очередной раз решила попробовать навязать свою точку зрения, которую считает единственно верной, заодно приписывая оппонентам все смертные грехи.

А история инвариантна. Напомню, что из хроник Греции не удалось вымарать имя Герострата. И из отечественной истории невозможно вымарать имя Сталина. Оно начнет забываться само собой, если жизнь каждый день неуклонно будет становиться лучше, чем вчера. Но борьбой с инакомыслием и «неправильной» шаурмой этой задачи совершенно точно не решить, так вижу.

### Комментарии

**Марат Рагимов**
Не шаурматор, а повар. Где ваше уважение? Люди целый день работают в таких условиях, что вам и не снились!

**Артем Журавлев**
Про «не несите деньги» это вы, конечно, умно придумали. А что насчет того, что такая вывеска портит вид города? Я не хочу каждое утро идти на работу мимо Сталина!

Редактор страницы **КИРИЛЛ ВАСИЛЬЕВ** k.vasilev@vm.ru

*Присоединяйтесь к обсуждению горячих тем вместе с нашими экспертами и колумнистами. Ваши комментарии, присланные на адрес edit@vm.ru, будут опубликованы в нашей рубрике «Гайд-парк»*

Если, судя по поисковым запросам Google, в 2019 году россиян больше всего волновали «Евровидение» и свадьба Собчак, а 2020-м — коронавирус и пандемия, то начало 2021 года ознаменовалось поисками советов, «как улучшить настроение» и «научиться радоваться жизни». Да, после перенесенных всеми нами отрицательных эмоций популярная психология советует «думать о хорошем». Но насколько эффективны советы по созданию «позитивной реальности»? Разбираемся с экспертами.

СЕРГЕЙ ПЯТАКОВ/РИА НОВОСТИ

9 декабря 2020 года. Посетительница выставки «Музей самоизоляции» в Музее Москвы. Экспозицию посвятили жизни москвичей на самоизоляции. Эта маска могла бы стать экспонатом!

# Улыбка джокера

## Всегда ли полезны положительные эмоции

На старинных фотографиях мы редко увидим лучезарные улыбки в тридцать два зуба. Не только потому, что перед объективом приходилось сидеть по несколько минут, но еще и потому, что выражение веселости на лице было признаком дурного тона. Радость без причины считалась уделом детей, простолюдинов, ну и вообще людей не очень умных.

Однако сегодня все поменялось на 180 градусов. Веселое расположение духа — признак воспитанного и преуспевающего человека. Если в окружающей реальности нет оснований для приподнятого настроения, нужно их срочно изыскать. За «жизнь на позитиве» агитируют все без исключения теоретики счастья — от поп-психологов до серьезных ученых.

Одними из первых обосновать пользу «смеха без причины» попытались два исследователя, причем независимо друг от друга. Американский психолог Уильям Джеймс и датский анатом Карл Ланге почти одновременно, еще в 80-е годы XIX века, выдвинули похожие гипотезы. Изучая эмоциональные переживания, ученые предположили, что наши чувства возникают в результате телесной реакции на какой-нибудь раздражитель. Например, мы видим опасного зверя, наши мускулы напрягаются, сердце бьется чаще — и тогда мы испытываем страх. По такой же «схеме» мы и радуемся. Теория вызвала много споров в научном мире, неоднократно опровергалась в ходе одних экспериментов, потом подтверждалась другими. В ходе различных испытаний было установлено, что положительные эмоции в самом деле «вышибают» негативные: если в минуту грусти человек заставляет себя улыбнуться, настроение и правда улучшается. Хотя и ненадолго.

Однако гораздо больше Джеймса и Ланге для «пропаганды» позитива сделал прародитель современных инфоцыган Дейл Карнеги в начале XX века. Не имея диплома о высшем образовании, он тем не менее обладал большим даром красноречия. Его немудреные, но оригинальные по тем временам советы — улыбаться, не критиковать, проявлять интерес к собеседнику — сделали его миллиардером. А хорошее настроение постепенно вошло в кодекс правил этикета.

### Позитивная революция

Окончательно на путь оптимизма человечество наставил психолог Мартин Селигман. Славу ему принес эксперимент над собаками, который он проводил в 1967 году. Животных сажали в клетку с металлическим полом и пускали по нему небольшой разряд тока. При этом в клетке была педаль, открывающая одну стенку. Педаль можно было найти, нажать и покинуть «юдоль скорби». Но поначалу педаль была отключена. А когда ее включили, обнаружилось, что большинство подопытных барбосов не стали искать выход. Прежний опыт безуспешных попыток избавиться от мучений заставил их отказаться от инициативы вообще. Они либо метались по клетке, либо смиренно ждали очередного электрического разряда.

**цифра**

**11**

процентов — так вырос уровень счастья россиян после отмены самоизоляции, по данным компании Ipsos.

Психологический мир был сильно впечатлен этими результатами, которые впоследствии подтвердились на людях (их, правда, током не били, но заставляли слушать неприятные звуки в наушниках).

Самого Селигмана опыт с собаками-пессимистами навел на дальнейшие размышления. Если живые существа так легко «научаются» страдать, может, получится научить их верить в лучший исход событий? «Выученный оптимизм» — так называется одна из книг Селигмана.

В 1998 году ученого избрали президентом Американской психологической ассоциации. Вступая в должность, он призвал коллег «восстановить равновесие» в подходе к врачеванию человеческой души. Почему работы по психологии изучают сплошной негатив — тревогу, страхи, депрессии? Давайте исследовать положительные эмоции и позитивные черты характера, чтобы понять наконец, что нужно человеку для «субъективного ощущения счастья». С тех пор громадный «корабль» психологии взял курс на «все хорошее».

### Убегая от стресса

Сегодня книжек про счастье не пишет только ленивый. На английском языке выходит целый журнал «Изучение счастья». СМИ ежедневно полнятся списками «эффективных советов» о том, как нам возрадоваться жизни окончательно и бесповоротно. В мире не найдется журналиста, который хоть раз в жизни сам не писал такие перечни. Очевидно, что с момента исторического выступления Селигмана равновесие удержать не удалось, и «маятник» качнулся в другую сторону. Идея победы добра над злом имеет глубокие корни в любой культуре. Причем в современном мире «зла» действительно стало меньше. С начала 90-х годов прошлого века социологи отмечают «великое снижение преступности» (great crime drop) во всех странах мира. Люди становятся гуманнее и терпимее — с каждым новым прожитым десятилетием. Подробному анализу этой тенденции посвящена недавно вышедшая из печати книга психолога Стивена Пинкера «Лучшее в нас. Почему насилия в мире стало меньше». Используя огромный статистический материал, автор убедительно доказывает, что за последние 2500 лет количество насилия на Земле неуклонно сокращается. Однако именно в наши — самые гуманные в истории — дни «всему плохому» объявлена самая непримиримая война, как колорадскому жуку. И впору задать себе вопрос в духе булгаковского Воланда: станем ли мы счастливыми, методично выметая все дурное из нашей души и из жизни? Причем наряду с очевидными «вредителями» — гневом, страхом, агрессией — мы зачастую уничтожаем и «полезные» чувства — печаль, скорбь, сопереживание.

— Мы приняли за аксиому утверждение: жизнь обязательно наладится, если я не буду читать трагических новостей, порву отношения с ворчливыми родственниками и стану думать только о хорошем, — говорит психолог Ирина Петрова. — Однако когда началась эпидемия, «негатив» вероломно ворвался в нашу жизнь сам, сокрушая все радужные планы, «визуализации» и «аффирмации». К тому же оказалось, что очень многие люди, годами игнорируя «плохое», не имеют опыта работы со своими отрицательными эмоциями, не умеют ими управлять. Например, какие неприятные чувства стоит принять и прожить, а какие — постараться сдержать? Стремясь всеми силами успокоиться, убегая от стресса, мы разучились с ним справляться.

**цитата**

*Позитивные стороны «Я» развиваются по мере того, как человек встречается с тревогой, двигается сквозь нее и преодолевает вызывающие тревогу переживания.*

**РОЛЛО МЭЙ**
ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНЫЙ ПСИХОЛОГ, МЫСЛИТЕЛЬ

В 2014 году журнал «Экспериментальная психология» опубликовал результаты исследования, которое провела профессор Бизнес-школы Гарварда Элисон Вуд Брукс. 140 добровольцам она предложила подготовиться к публичному выступлению. Часть испытуемых получила указание расслабиться и убеждать себя: «Я совершенно хладнокровен». Другой части было велено признать свою тревогу: «Да, я волнуюсь». На самом деле перед выходом к аудитории нервничали обе группы. Но те, кому разрешили признать в себе «негатив», справились с выступлением более успешно, чем «хладнокровные» докладчики. Так что призывы «успокоиться» не всегда эффективны, а тревога вовсе не такое зло, как принято считать.

### Миф о позитивных мыслях

— Специалисты давно изучают опасность «позитивного мышления», — рассказывает социальный психолог Елена Шпиз. — И им удалось выяснить, что результатом фанатичного самоубеждения в собственной «счастливости» становится тяжелая депрессия. А все потому, что многие люди не могут ощутить себя счастливыми, если у них не получается жить, как те, на кого они равняются. Ученые лишний раз подтвердили, что все познается в сравнении, и человек чувствует себя счастливым не тогда, когда у него есть что-то ценное, а когда у него есть что-то более ценное, чем у соседа! По этой причине люди испытывают циклический стресс, из которого выбраться невозможно, поскольку рядом всегда может оказаться тот, кто живет лучше.

— Одно из самых распространенных заблуждений, — рассказывает психолог, доцент МГППУ Юлия Лисичкина, — что можно избавиться от дурных мыслей, «механически» поменяв их на приятные. Однако если мы глубоко погружены в грустные переживания, у нас ничего не получится. Это доказал еще в прошлом веке русский физиолог Алексей Ухтомский в своем учении о «доминанте». Если нас что-то очень тревожит, наша нервная система образует очаг возбуждения, который подчиняет себе все прочие мелкие очаги. Если мы испытываем, например, жажду, у нас никак не получится переключиться на просмотр комедии, даже самой смешной. Если мы серьезно боимся заразиться ковидом, для того чтобы «вытеснить» этот страх, потребуется очень сильное «позитивное» переживание — например, большой выигрыш в лотерею: такие события происходят с нами нечасто. И спровоцировать их мы никак не можем. В своей книге «Мифы и тупики поппсихологии» известный психолог Сергей Степанов рассказывает об экспериментах профессора социальной психологии Даниэля Вегнера, который предлагал испытуемым произвольно привести себя в хорошее настроение. Это им легко удавалось, однако далее им предлагали решать мыслительные задачи — и настроение опять портилось. Места на человеческом «жестком диске» не хватало, чтобы удерживать веселое расположение духа и одновременно думать еще о чем-то.

### Зло в обличье добра

— Зачастую за «позитив» мы принимаем бессмысленные оптимистичные заявления, которые кажутся проявлением шизофазии — произнесением псевдологичных фраз, не несущих смысла, — говорит психолог Елена Шпиз. — К примеру: «расслабься, все хорошо». Очевидно, что «все хорошо» быть не может по определению, поскольку это означает отсутствие проблем у всех людей, зверей и растений во всем мире, что невозможно хотя бы потому, что одни звери едят других: соответственно, когда одним из них хорошо — другим, очевидно, не очень. А вот еще популярные позитивные фразы-пустышки: «Ничего страшного не произошло», «Ты должен радоваться, ведь у тебя есть все, чтобы чувствовать себя счастливым», «К чему ты постоянно гоняешь негативные мысли? Они только притягивают негативные события! Тебе просто нужно отправить в космос правильный сигнал». Все эти лозунги бессмысленны. Во-первых, что значит «ничего страшного»? Страшного для кого? И кто определяет степень «страшности»? Во-вторых, превратить радость, как и любую эмоцию, в обязанность невозможно. Что касается третьей фразы о «сигнале в космос», то она вообще абсурдна. Это скорее из области магии и эзотерики.

*Стремясь избавиться от негативных мыслей и чувств, мы разучились ими управлять*

Чем чаще человеку будут говорить, что он «должен радоваться», тем вероятнее, что он разучится радоваться вообще. А вот если на короткое время лишить его тех радостей, которые он давно перестал ценить, и дать ему возможность ощутить вполне конкретный негатив, то человек естественным образом испытает величайшее счастье, вернув себе преимущества, которых прежде, возможно, даже не замечал. Это обычное проявление закона диалектики о единстве и борьбе противоположностей, лежащего в основе любого движения и развития. Каждая динамическая система, в том числе эмоциональная, существует за счет противовеса противоположных начал (тепла и холода, добра и зла, позитива и негатива и т.д.) и стремится к их балансу. Согласно закону термодинамики, в случае наступления теплового равновесия (приведения обоих начал к единому значению) динамическая система умирает.

### И как быть?

Выходит, чтобы выжить, нужно признавать здоровый баланс сил в природе и в своей душе. Но как все-таки почувствовать себя счастливым? Сергей Степанов, вслед за английским ученым, автором книги «Психология счастья» Майклом Аргайлом, советует ценить и укреплять социальные связи, развивать навыки общения, учиться строить близкие отношения. Именно другие люди помогают нам чувствовать себя счастливыми и ценными. И вообще по дороге жизни веселее шагать в компании, особенно в трудные времена. В упомянутой книге «Лучшее в нас» ее автор Стивен Пинкер связывает тенденцию снижения насилия в мире, в частности с тем, что из века в век человечество все меньше было склонно воевать, и все больше — договариваться. То есть предпочитает развивать у себя навыки сотрудничества, а не конкуренции.

**реплика**

### Простите себя за ошибки и глупости, которые вы совершили

**ИЛЬЯ СЛОБОДЧИКОВ**
ДОКТОР ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАУК

«Универсального позитива» не существует. То, что для одного человека будет условием счастья, для другого — совсем наоборот. А увлечение позитивной психологией всегда создает опасность оторваться от реальности и уйти в абстрактное философствование с призывами «думать только о хорошем» и подменой настоящей жизни идеалистической проекцией. У меня есть несколько знакомых, которые увлекаются этой философией: отрыв от реальности там практически полный. Если мы возьмем позицию самого Мартина Селигмана, основоположника современной позитивной психологии, мы не увидим у него ни слова о том, как все замечательно. Он говорит, что есть реальная жизнь, которую мы можем менять. Однако в нашем личном отношении к «позитивным» переменам наблюдаются две крайности. Первая, когда мы говорим: мое счастье — это счастье других людей. Вторая — это позиция крайнего эгоцентризма, когда мы убеждаем себя, будто позаботиться о других сможем, только будучи сами абсолютно благополучны, — и живем, ни с кем не считаясь и иногда даже ущемляя интересы других. Выдержать баланс между этими полюсами чрезвычайно сложно. Как бы мы ни пытались жить безоблачно, радуясь солнышку, наше внутреннее благополучие зависит от гораздо более сложного комплекса факторов. Настоящая личностная зрелость — это всегда результат глубокой внутренней работы, весьма далекой от теоретических конструкций. Настоящая позитивность состоит не в том, чтобы защититься от «негатива» пожарным занавесом, а в том, чтобы принять жизнь во всем ее сложном многообразии и принять себя в этой жизни. Себя, который может совершать неразумные поступки, говорить глупости, ошибаться, огорчаться, болеть. Например, мы помогаем с профориентацией тяжело больному подростку, которому осталось жить не более полугода. Или парализованный человек пишет картины и стихи, побеждая болезнь и смерть. Это гораздо более выразительные примеры позитивной психологии, чем поверхностные призывы «радоваться птичкам и солнышку».

**ДАРЬЯ ЗАВГОРОДНЯЯ**
Специальный корреспондент

ЕКАТЕРИНА ЧЕСНОКОВА/РИА НОВОСТИ

**точка**

Сегодня точку в номере ставит очаровательная слониха Николь — звезда Большого Московского цирка на проспекте Вернадского. Вчера ушастой артистке исполнилось четыре года. Николь живет в цирке всего лишь полгода — летом она приехала из зоопарка Ростова-на-Дону, однако уже успела завоевать любовь артистов и даже обрести первых поклонников. По случаю праздника в цирке устроили большое торжество, а дрессировщик Аскольд Запашный преподнес ей угощение. Именинница тоже не осталась в стороне и отблагодарила всех за поздравления, показав трюки, которым ее успели научить в цирке, и даже устроила самодеятельный концерт, сыграв для присутствующих на губной гармошке. Кстати, впереди Николь ждет еще одно, воистину достойное ее габаритов угощение: в марте в одном из подмосковных фермерских хозяйств для нее планируют посадить гигантскую тыкву, вес которой доведут до полутонны.

# С такими друзьями враги не нужны

**мнение**

Телеведущий Андрей Караулов «открыл тайну» Элины Быстрицкой — одной из самых ярких актрис советского экрана и сцены. Всегда подтянутая, сдержанная, красивая, талантливая, Быстрицкая никогда не рассказывала о личной жизни. Как-то вскользь упомянула, что все было непросто…Была 27 лет замужем за заведующим отделом переводов Минвнешторга СССР Николаем Кузьминским, детей в браке не случилось. Умерла Элина Авраамовна в солидном возрасте — 91 год. Смерть ее тоже оставила много тайн, под суд пошла личная помощница и директор кинодивы Ксения Рубцова, которую обвинили в мошенничестве и воровстве и посадили на три с половиной года.

Грустная история одиночества, старости и беззащитности перед теми, кому ты вынужден доверять, находясь в беспомощном состоянии, — сколько таких трагедий произошло за последние годы с известными людьми! Не счесть. Рубцова познакомилась с Элиной Быстрицкой в 2010 году и быстро стала ее другом, помощницей по хозяйству, концертным директором…

**ЕКАТЕРИНА РОЩИНА**
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

И вот Андрей Караулов обнародовал «тайну». Никакая Рубцова не помощница была для Быстрицкой, а возлюбленная! А Элина Авраамовна даже хотела поехать за границу, чтобы там зарегистрировать брак с Ксюшей!

Себя Караулов считает другом Элины Быстрицкой, на этом основании и решил предать огласке пикантные нюансы ее личной жизни. С трудом верится, что Аксинья нашего кино была такой, как говорит ее «друг». Да и на момент знакомства с Рубцовой актрисе было уже за восемьдесят, это явно не тот возраст, чтобы воспламеняться страстями. Но если и так — какое право имеет кто-то, что-то там разнюхавший, рассказывать об этом? Хоть какие-то представления о чести и порядочности остались еще? Сама Быстрицкая не опускалась до того, чтобы кого-то осуждать, о ком-то сплетничать, не ходила по ток-шоу, не зарабатывала копейку, раздавая скандальные интервью. И теперь — что? Закрутится «стиральная машина» ток-шоу, куда побегут выступать ее «друзья» с одной целью — показать себя, вякнуть в микрофон. А сама Быстрицкая уже ничего не скажет в свою защиту. Не смогут сказать ничего и другие актеры — Миронов, Абдулов, Янковский, у которых после их смерти появился целый сонм «тайных любовей», пишущих мемуары. Не оправдается Высоцкий, с которым, кажется, пил каждый второй его современник. Для чего Караулов открыл ящик Пандоры, устроил для Элины Авраамовны «Момент истины»? Так хочет защитить Рубцову? Все куда проще. Теперь, если задать в поиск имя Быстрицкой, рядом вылезет и фамилия Караулова. Каждый по-своему входит в историю. Кто-то — как талантливая личность. А кто-то — как «близкий друг», сыплющий откровениями.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

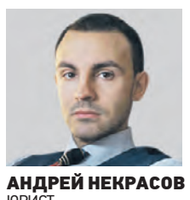
Заместитель председателя Следственного комитета России Елена Леоненко заявила, что ведомство выступает за ужесточение наказания за неуплату налогов для физических лиц. Следственный комитет намерен уравнять уголовную ответственность для юридических лиц и индивидуальных предпринимателей.

**вопрос дня**

# Ответственность за неуплату налогов хотят ужесточить. И как вам?

**ПАВЕЛ ЗЮКОВ**
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОМИТЕТА ПО НАЛОГАМ МОСКОВСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОРГАНИЗАЦИИ «ОПОРА РОССИИ»

Понятно, почему Следственный комитет поднял этот вопрос. Сроки давности налоговым преступлениям для юридических лиц составляют десять лет. Для физических — всего два года. Пока проводится выездная проверка, которая обычно занимает несколько лет, срок может истечь, и тогда индивидуального предпринимателя будет невозможно привлечь к ответственности. Но не думаю, что ужесточать карательные меры во время пандемии — хорошая идея. Все секторы экономики сейчас находятся в тяжелом положении. Неуплата налогов может происходить потому, что малый и средний бизнес разорился и не в состоянии погасить свои задолженности. Поэтому нужно сначала выйти из экономического кризиса, стабилизировать все процессы, а не пугать лишний раз предпринимателей жесткими мерами. К тому же уголовная ответственность за неуплату налогов в нашей стране и так достаточно строгая. Если раньше должникам давали условные сроки, то сейчас отечественные суды приговаривают таких нарушителей к тюремному заключению. Поэтому предложение Следственного комитета я считаю бессмысленным.



**АНДРЕЙ НЕКРАСОВ**
ЮРИСТ

Странно, что именно Следственный комитет поднимает тему налогообложения. Этим должны заниматься Федеральная налоговая служба, МВД. По мне, так подобное ужесточение мер не нужно. Основной мировой принцип — возмещение нанесенного ущерба. Если человек не заплатил налог, то нужно обязать его к этому, а не сажать в тюрьму или вводить другие санкции. А еще нужно понять, почему предприниматели настолько не хотят платить эти налоги. Может быть, есть проблемы в самой системе? Возможно, она чем-то неудобна? Вот это нужно решить в первую очередь.

**ВИКТОР ВОХМИНЦЕВ**
ГЕНЕРАЛ-МАЙОР МВД В ОТСТАВКЕ

К сожалению, я не владею статистикой, сколько преступлений по неуплате налогов установлено за последние годы. Но если таких людей много и это существенно отражается на бюджете государства, то инициатива Следственного комитета необходима и меры действительно нужно усилить. Я считаю, что равную ответственность должны нести не только владельцы малого и среднего бизнеса, но и физические лица, которые сдают жилье в аренду, предприниматели, которые не имеют статуса ИП, а также лица, уклоняющиеся от уплаты алиментов. Но хочу отметить, что в нашей стране и так приняты необходимые меры, по которым уплаты налогов избежать довольно сложно.

**КИРИЛЛ КАБАНОВ**
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ НАЦИОНАЛЬНОГО АНТИКОРРУПЦИОННОГО КОМИТЕТА

Инициативу Следственного комитета можно будет рассмотреть, но только после пандемии коронавируса. Прежде чем это внедрять в практику, нужно внимательно изучить уголовные дела и конституционную составляющую. Во-первых, потому что ужесточение мер часто влечет негатив со стороны общественности. А во время кризиса люди и так раздражены. Другие страны сейчас упрощают все налоговые процессы, а не ужесточают меры. И внедрить то, что предлагает СК, было бы политической и процессуальной ошибкой. Во-вторых, система сбора налогов в России достаточно серьезная. И попытки как-то ограничить предпринимателей могут стать демотиватором для них. И третий момент — многие люди нарушают законодательство, сами того не подозревая. Например, некоторые не знают, что налоги нужно платить даже с дорогих подарков близким родственникам. Поэтому возбуждать уголовные дела на каждого не стоит. В каждой ситуации нужно разбираться индивидуально.

Подготовила
**МАРГАРИТА МАРТОВСКАЯ**
m.martovskaya@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

# Историю трагедии народа показали через судьбы людей

**Вчера в рамках ежегодной Недели памяти открылась международная историко-документальная выставка «Холокост: уничтожение, сопротивление, спасение». Экспозицию разместили в стенах Российского академического молодежного театра.**

Для международного проекта использовали фотографии и документы из 25 архивов, фондов и музеев России, Израиля, Франции, Швейцарии, Германии, Латвии и других стран.

В экспозицию вошло 18 стендов, каждый из которых посвящен отдельной теме. Например, холокосту на территории СССР, освободителям Аушвица, спасителям и спасенным, а также врачам, которые вернули к жизни обессиленных узников.

— Выставок по этой теме проводили много, но такой экспозиции не было никогда, — отметила президент Фонда «Холокост» Алла Гербер. — Отличается и концепция. На территории Советского Союза погибли три миллиона человек. Но как это увидеть и показать в полной мере? Мы решили показать на выставке истории одной жертвы, одного спасенного, одного палача. Тогда молодые люди, ради которых и организовали экспозицию, поймут ее лучше.

Так, в разделе «Непокоренные» можно увидеть фотографию и историю всемирно известной исполнительницы Хаэлы Розенталь. В годы войны в театре Виленского гетто (Литва) она исполняла музыкальные номера, за что другие узники прозвали ее «певицей надежды». Тексты ей писал брат Лейб. В 1943 году гетто ликвидировали, узников перевели в Польшу. В 1945 году их освободили советские войска. С тех пор Хаэла Розенталь никогда не видела брата.

Одним из первых выставку посмотрел Чрезвычайный и Полномочный посол Израиля в России Алекс Бен-Цви.

— Меня часто спрашивают, почему мы должны помнить об этих событиях. Я отвечаю, что есть разные причины. Во-первых, отдать честь тем, кто погиб. Но главное, когда мы вспоминаем о погибших, они как бы возвращаются к нам, — отметил посол.

Он рассказал, что слова «уничтожение, сопротивление и спасение» напрямую относятся к его семье: его тетя погибла в лагере, отец сражался в рядах Советской армии, а маме еще до войны удалось сбежать и спастись.

В рамках Недели памяти в столице пройдет несколько крупных мероприятий.

— Например, 27 января пройдет традиционный мемориальный вечер «Хранитель памяти» в театре «Геликон-опера». В этот же день в Совете Федерации откроется выставка, посвященная судьбам женщин, — рассказала исполнительный директор Российского еврейского конгресса Анна Бокшицкая.

**ЮЛИЯ ПАНОВА**
j.panova@vm.ru

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ВИТАЛИЙ СУЧКОВ**
РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕПАРТАМЕНТА НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ И МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫХ СВЯЗЕЙ ГОРОДА МОСКВЫ

Мы седьмой раз проводим Неделю памяти, посвященную этому страшному событию. В этом году мемориальные и образовательные мероприятия проходят во многих регионах. Надеюсь, эту выставку посетят многие москвичи и прежде всего молодежь. Потом мы постараемся придумать, как показать экспозицию и в учебных заведениях столицы.

АЛЕКСЕЙ ОРЛОВ

Вчера **13:56** Руководитель столичного Департамента национальной политики и межрегиональных связей Виталий Сучков на открытии выставки к Неделе памяти жертв холокоста. Экспозицию расположили в Российском академическом молодежном театре

## деловая афиша

### Консультация

**Мои сильные стороны для трудоустройства**
**Площадь Ильича**
*Ул. Сергия Радонежского, 1, стр. 1*
**Центр «Моя карьера»**
20 января, 10:00, бесплатно
Мероприятие может быть интересно тем, кто находится в поиске работы — готовится к собеседованиям, составляет резюме. Участникам групповой консультации расскажут, как определить свои сильные стороны и убедительно рассказать о них потенциальному работодателю.

### Тренинг

**Генерация бизнес-идей**
*https://afisha.timepad.ru/event/1527030*
19 января, 14:00, бесплатно
Участников онлайн-тренинга познакомят с критериями хорошей бизнес-идеи, подскажут, где искать вдохновение для нее. Зрители узнают, какие инструменты могут помочь в том, чтобы эффективно оценить возможности и препятствия для реализации проекта. Главная задача мероприятия — помочь участникам научиться определять идею с наибольшей жизнеспособностью.

### Мастер-класс

**Инвестиционный старт**
**Кропоткинская**
*Б. Афанасьевский пер. 3, стр. 3*
**Кафе «Журфак»**
20 января, 19:00, бесплатно
Эксперты расскажут всем желающим о способах зарабатывать на торговле ценными бумагами. Участники мастер-класса узнают, как функционирует фондовый рынок, как сделать первые шаги для получения дохода в этой сфере. Жизненная философия инвестора, выбор брокера, методы торговли тоже станут темами для обсуждения.

### Онлайн-дискуссия

**Как укрепить свой бизнес в период кризиса**
*https://afisha.timepad.ru/event/1524408*
20 января, 19:15, бесплатно
Выживание бизнеса при любой экономической ситуации — актуальный вопрос для тех, кто думает о будущем. Как правильно выстраивать приоритеты в новом году, избежать факторов, тормозящих развитие предприятия, и выстроить эффективную финансовую модель, всем желающим расскажут бизнес-психолог, финансовый консультант и другие эксперты.


## Частности

РЕКЛАМА

### Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. (495) 925-75-04

### Юридические услуги

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-91-42
- Возврат квартир. Т. (495) 210-25-63

### Коллекционирование

- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. (495) 585-40-56
- Книги, посуда. Т. (985) 275-43-33

**Букинист купит** книгу до 1927 г. за 50 руб. Журналы и детские книги до 1945 г. Архивы, автографы, плакаты. Бесплатно оценю библиотеку. Куплю дорого антиквариат, серебро, картины, иконы, фарфор, игрушки, бронзу знаки и др. Т. (925) 795-57-97