

Ответы экспертов на пять самых распространенных вопросов о прививках против коронавирусной инфекции → стр. 4

Если качество конфет упадет, сделаем их дома сами. Актуальные темы — в колонках наших КОЛУМНИСТОВ → стр. 6

Популярность загородной недвижимости возросла, а вместе с ней и требования владельцев к дизайну домов и участков → стр. 7

Понедельник

Ежедневный деловой выпуск

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 16.08.21

№ 151 (28905) Рекомендованная цена 12 рублей

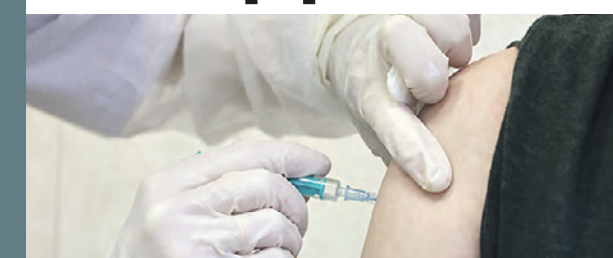


Издаётся с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

на сайте **vm.ru**

Столичные школьники стали лучшими на юниорском направлении Национального открытого чемпионата творческих компетенций Art Masters. На конкурс было подано свыше четырех тысяч заявок. В финал вышли 40 человек из 30 городов России.

ВНИМАНИЕ ПАНДЕМИЯ



**БЕРЕГИ СЕБЯ
ВАКЦИНИРУЙСЯ**

Московское правительство убедительно просит использовать средства индивидуальной защиты и напоминает о возможности привиться от новой коронавирусной инфекции

→ стр. 3, 4

Хочу быть журналистом

Столичные школы открывают специализированные классы, где ученики будут постигать основы медийных профессий

образование

Первого сентября в столичных школах откроются первые медиаклассы. Вчера Департамент образования и науки Москвы рассказал, как будут обучать будущих журналистов.

В новом учебном году в московских школах появятся еще одно направление профессиональной подготовки — медиаклассы. Они будут включать шесть направлений: медиажурналистику, PR и связи с общественностью, тележурналистику, радиожурналистику, фотожурналистику и медиакommunikation в социальных сетях, — сообщили в Департаменте образования и науки Москвы.

Один из таких классов откроется в школе № 1539. По словам директора образовательного учреждения Виталия Карагашкина, многие его ученики интересуются журналистикой. — У нас уже несколько лет работает медиакласс «Альтаир», мы выпускаем свою газету, снимаем новостные телесюжеты, — рассказал он.

Правда, все эти годы школьная студия находилась в небольшом кабинете. — Теперь у ребят будет свое большое пространство площадью чуть больше 100 квадратных метров с полноценной телестудией и звукоизоляцией, операторской, монтажной комнатой, — отметил Карагашкин.

Обучаться будущие специалисты в области медиа будут в здании «Школы старшекласников» — это специальное образовательное пространство, в котором будут совмещены несколько разных профилейных



13 августа 12:20 Ученица школы № 1539 Далия Магди несколько лет увлекается журналистикой, снимает сюжеты для школьного телевидения и пишет статьи в газету. В этом году она поступила в медиакласс, чтобы еще больше узнать о профессии

классов. Сейчас там завершается масштабный ремонт. — Учебный план для медиаклассов, конечно, будет отличаться, — добавил директор.

Ребят ждут мастер-классы, практика на телевидении, радио, в прессе

тор. — У ребят будет гораздо больше часов литературы и русского языка, включено изучение двух иностранных языков на выбор: английский,

немецкий, французский, китайский или испанский. — Во время учебы старшеклассники также будут посещать мастер-классы известных журналистов, за планирование поездок в телецентр «Останкино», на различные телеканалы, в печатные издания. Тесное взаимодействие выстроено с Российским государственным университетом имени А. Н. Косыгина и другими вузами, — уточнил Виталий Карагашкин.

Поступить в медиакласс было непросто. В весенне-летний период желающие сдавали вступительные экзамены: компьютерное тестирование для оценки грамотности и умения работать с информацией и творческое задание. С ними прекрасно справились 15-летняя Далия Магди. — Я уже давно увлекаюсь журналистикой, хотела бы работать на телевидении, — поделилась она. Школьнице нравится быть «в кадре». Пробует она себя и в печати. — Освещаю разные события школы на страницах нашей газеты, — добавила Далия. Поступить в медиакласс девушка решила не раздумывая. — Это возможность узнать больше о профессии и окончательно решить, хочу ли я связать с этим свою жизнь, — считает Далия.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА m.shevtsova@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АНДРЕЙ ЗИНН
ДИРЕКТОР ГОРОДСКОГО МЕТОДИЧЕСКОГО ЦЕНТРА ДЕПАРТАМЕНТА ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ

В медиаклассах подготовят будущих специалистов, обладающих компетенциями для создания высококачественного мультимедийного контента. Осваивать основы профессии ребятам предстоит в современных школьных медиастудиях. Такое обучение дает школьникам представление о перспективных профессиях в медиасфере и позволяет развивать востребованные на современном рынке труда навыки коммуникации, работы с информацией, создания собственного уникального цифрового контента.

справка

Партнерами проекта стали ведущие вузы — Московский государственный университет имени М. В. Ломоносова, Московский государственный институт международных отношений, НИУ «Высшая школа экономики», Государственный институт русского языка имени А. С. Пушкина, Московский городской педагогический университет и другие. А повышать культуру речи и навыки публичного выступления школьникам будут помогать преподаватели театральных вузов столицы.

ЦИФРА ДНЯ

2 000 000

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫХ ДИАГНОЗОВ ПОСТАВИЛИ СТОЛИЧНЫЕ ТЕРАПЕВТЫ С ПОМОЩЬЮ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА. АНАЛИЗ ЖАЛОБ ПАЦИЕНТОВ ПРОВОДИТ И НЕЙРОСЕТЬ, И ВРАЧ, УТОЧНЯЯ ДИАГНОСТИКУ.

Вице-премьер РФ Татьяна Голикова прогнозирует, что осенью уровень безработицы снизится к допандемийному. Глава Московской федерации профсоюзов рассказал, чего могут ждать москвичи.

Город вернул рабочие места



первый микрофон

Очень хочется верить, что прогноз сбудется. Ситуация выправляется уже сейчас. В начале пандемии коронавируса в Москве действительно был скачок роста официальной безработицы, но благодаря мерам городских властей мы смогли уже сейчас вернуться к тому уровню, что был до прихода болезни. Грамотный учет людей, лишившихся работы, их обучение новым специальностям и подбор подходящих вакансий помогли восстановить рынок труда. Хотя в общем, конечно, у многих столичных работодателей сократились рабочие места. Особенно это коснулось малого бизнеса, который вообще потерпел огромный ущерб. На малых предприятиях восстановил занятость к осени или хотя бы к концу года будет очень тяжело. Сегодня на московском рынке труда стало меньше мигрантов, и теперь их места занимает местное население. Это обстоятельство и меры поддержки бизнеса городским правительством позволили предпринимателям выжить в этих тяжелых условиях. С учетом этого я очень надеюсь, что озвученный Татьяной Голиковой прогноз оправдается. Однако для Москвы есть вероятность, что при сохранении формальной занятости на уровне, который был до начала пандемии коронавируса, могут измениться структура и уровень оплаты труда. Ведь многие рабочие места, где до кризиса 2020 года была высокая зарплата, были сокращены. Какие вакансии открылись после выхода из трудной ситуации — вопрос. И есть другие проблемы. Например, что будет с московским рынком труда, когда в столицу снова вернутся мигранты? Иностранцы граждане с началом пандемии ушли из некоторых сфер, и теперь там растут зарплаты, на эти рабочие места стали устраиваться москвичи. При этом мы можем видеть, что на фоне ухудшения экономической ситуации местные жители зачастую соглашались на зарплаты, которые меньше ожидаемого. То есть вакансии, которые раньше занимали мигранты, теперь оплачиваются выше. Но их занимают москвичи, которые до пандемии за свой труд получали еще больше денег. То есть число безработных к осени действительно может снизиться до чисел начала 2020 года, но уровень доходов и условия труда еще предстоит восстановить.



МИХАИЛ АНТОНОВ
ПРЕДСЕДТЕЛЬ МОСКОВСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПРОФСОЮЗОВ

Пандемия отступает благодаря массовой вакцинации

Накануне выходных мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) подписал указ о смягчении санитарных ограничений и рассказал в своем личном блоге о причине такого решения.



В связи с этим Сергей Собянин принял решение отменить обязательное требование о переводе на дистанционный режим работы не менее 30 процентов сотрудников предприятий и организаций, включая работников старше 65 лет и страдающих хроническими заболеваниями. — Отменяются требования о проведении термометрии

в течение рабочего дня и регулярном тестировании сотрудников на COVID-19, — добавил мэр, уточнив, что перед началом рабочего дня измерение температуры остается обязательным, а допускать сотрудников с признаками ОРВИ нельзя. Также отменяются все ограничения на посещение зоопарков, включая расположенные в них крытые павильоны. — Мы по-прежнему должны соблюдать социальную дистанцию и масочный режим. Нельзя проводить массовые мероприятия. Сохраняются ограничения на посещение театров, концертов и кино, — добавил Сергей Собянин.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА m.shevtsova@vm.ru

ДРУГИЕ МЕРОПРИЯТИЯ МЭРА МОСКВЫ → стр. 2

погода

+27°C

Ветер 1-3 м/с Давление 748 мм

Центр	+27	Лефортово	+27
Бутово	+27	Останкино	+26
Внуково	+27	Отрадное	+26
Жулебино	+26	Печатники	+27
Зеленоград	+26	Троицк	+27
Измайлово	+27	Тушино	+26
Кожухово	+27	Хамовники	+27
Кузьминки	+27	Чертаново	+27
Кунцево	+26	Шелепиха	+27

4 620008 560113

валюта

Курс ЦБ

\$	73,47	-0,10	↓
€	86,22	-0,13	↓

Биржевой курс

\$	73,21	-0,40	↓
€	86,38	+0,04	↑

Биржевой индекс

MMVB	3873,00
PTC	1666,44
Brent	70,25
DJIA	35 515,38
Nasdaq	14 822,90
FTSE	7218,71

Промзоны получили вторую жизнь

Вчера заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев (на фото) подвел итоги развития бывших промзон.



За прошедшие десять лет в рамках проектов реорганизации столичных промзон силами бюджета и инвесторов было построено 82 социальных объекта различного назначения. — Программа реорганизации промзон и производственных зон направлена не просто на вовлечение в хозяйственный оборот пустующих территорий и старых сооружений, но и на создание качественной и комфортной го-

родской среды, — подчеркнул заммэра. — Именно поэтому в рамках таких проектов строится не только жилье, но и вся необходимая сопутствующая инфраструктура. Так, по словам главы Стройкомплекса, начиная с 2011 года на этих территориях появилось 30 детских садов, 22 школы, 13 спортивных сооружений, девять культурных объектов и восемь поликлиник. Заммэра добавил, что значительную часть этих объектов по инициативе строителей строили девелоперы во время реорганизации промзон. **ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ** v.chernyavskaya@vm.ru

СТРОИТЕЛЬСТВО МЕТРО ПРОДОЛЖАЕТСЯ → стр. 2

Сергей Собянин: Собрали богатый урожай медалей

день мэра

В пятницу мэр Москвы Сергей Собянин поздравил спортсменов с победами на Олимпиаде в Токио, рассказал о развитии железнодорожного транспорта, а в выходные пригласил жителей на ярмарку «Лето в городе».

XXXII летние Олимпийские игры проходили с 23 июля по 8 августа 2021 года в Токио. Россию представляли 340 спортсменов, из которых 103 человека, то есть 30 процентов состава, — москвичи.

Трудности сплотили команду

В общей сложности наша сборная заняла пятое место в неофициальном общекомандном зачете, завоевав 71 медаль: 20 золотых, 28 серебряных и 23 бронзовые.

В столичной мэрии состоялось награждение московских спортсменов. Во время церемонии Сергей Собянин отметил, что трудности, с которыми столкнулась наша команда на Олимпиаде, помогли сплотить спортсменов и болельщиков. В Токио соревнования прошли в необычных условиях из-за пандемии, ограничений и санкций, которые были введены против России и ее команды. — Вся страна как никогда переживала за вас, ждала побед и радовалась успехам, — ска-



13 августа 18:11 Мэр Москвы Сергей Собянин награждает бронзового призера Олимпийских игр в Токио по трековому велоспорту Гюльназ Хатуңцеву, которая пришла на церемонию вместе с дочкой Викторией. Мероприятие состоялось в одном из залов столичной мэрии

зал глава города. — Для миллионов людей вы стали близкими и родными людьми. Хотя вы этих людей, зрителей, не знаете, но, надеюсь, чувствовали их поддержку. По крайней мере я до этого никогда не смотрел столько трансляций соревнований Олимпийских игр и никогда так не переживал.

Примечательно, что наибольший вклад в победу национальной сборной внесли московские спортсмены, завоевав 28 медалей. Среди них семь золотых (35 процентов), 13 серебряных (46 процентов) и восемь бронзовых (35 процентов).

— Огромное спасибо московским спортивным школам, тренерам, которые подготовили достойную команду. Ведь москвичи собрали почти 40 процентов медалей. Классный результат! Но главные герои, конечно, спортсмены, победители, участники Олимпиады, — подчеркнул Сергей Собянин.

В качестве благодарности по решению мэра Москвы будут выплачены премии московским спортсменам — победителям и призерам Олимпиа-

ды в Токио. Их размер составит четыре миллиона рублей олимпийским чемпионам, 2,5 миллиона рублей серебряным призерам, 1,7 миллиона рублей бронзовым призерам. Тренерам спортсменов также будут произведены

Наибольший вклад в победу команды внесли московские спортсмены

выплаты в размере 50 процентов от указанных сумм.

Скорость поездов растет

Также Сергей Собянин рассказал в своем аккаунте в социальной сети «ВКонтакте» о развитии железнодорожного транспорта. Он напомнил, что в будущем Москву и Санкт-Петербург свяжет новая скоростная железнодорожная магистраль, которая

сократит минимальное время поездки между двумя крупными городами с 4 до 2,5 часа.

— Сегодня в Москву по железной дороге ежедневно прибывают тысячи людей. Исторически так сложилось, что все вокзалы, кроме Восточного, расположены в центре. Пассажиры разъезжаются оттуда, делают пересадки, а то и не одну, — отметил глава города.

Правительство столицы хочет сократить время поездки внутри города. Для этого вместе с Российскими железными дорогами власти интегрируют проекты скоростной дороги и МЦД-3.

— Высокоскоростные поезда будут останавливаться на станциях Зеленоград, Петровско-Разумовская, Рижская Д3 и Ленинградском вокзале. На базе этих станций создадим крупные ТПУ с пересадками на городской транспорт. Это удобно и разгрузит центральные транспортные артерии, — сказал Сергей Собянин.

кстати

Правительство Москвы развивает массовый спорт. Ежегодно ремонтируются и возводятся новые тренажерные залы, бассейны, велодорожки, теннисные корты. Во всех округах строятся футбольные поля профуровна. При благоустройстве парков и районов создаются спортивные площадки и воркаут-комплексы.

Большая летняя ярмарка

До конца августа на городских площадках «Московских сезонов» проходит гастрономическая ярмарка «Лето в городе». Там можно купить мороженое, десерты, лимонады. — 17 ярмарочных площадок работают с четверга по воскресенье в разных районах Москвы, еще две — в центре, — рассказал Сергей Собянин на своей странице в соцсетях. Они работают с соблюдением всех санитарных норм.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevцова@vm.ru

Проголосовать можно будет из любой точки мира

Продолжается подготовка к сентябрьским выборам в Госдуму, на которых можно будет в том числе проголосовать онлайн. Техники приводят электронную систему к «боевой готовности», наблюдатели проходят обучение.

Более 500 тысяч москвичей подали заявления на участие в дистанционном электронном голосовании на выборах в сентябре 2021 года. Каждое заявление направляется в Центральную избирательную комиссию России. Если проверка пройдет успешно, пользователи включат в список электронных избирателей. Очевидно удобство данного метода. Проголосовать можно будет, находясь где угодно: в отпуске, на даче, в другой стране и даже на Южном полюсе. Так, к примеру, сотрудники антарктической станции «Новолазаревская», прописанные в Москве, смогут проголосовать онлайн.

— Для участников таких экспедиций, как экспедиции в Арктике, Антарктике, электронное голосование является прекрасной альтернативой обычно используемому способу голосования. Мы поддерживаем своих сотрудников в желании проголосовать дистанционно. Это современный способ голосования, — отметил руководитель российской антарктической экспедиции Александр Клепиков. Онлайн-формат голосования оценили моряки. Александр Шерстобитов, моряк атомного ледокольного флота пред-

приятия ФГУП «Атомфлот», отметил, что онлайн-голосование позволяет выразить позицию, независимо от личных обстоятельств и эпидемической обстановки.

— Я работаю в море и хочу, чтобы мой голос был услышан. В условиях командировки и пандемии этот метод наиболее удобен для меня. Он расширяет круг людей, которые могут свободно проголосовать, — сказал он.

Шерстобитов подчеркнул, что доверяет дистанционному методу, но при условии наличия прямого технологического контроля голосования. В Общественном штабе по наблюдению за выборами в Москве уверяют: электронное голосование безопасно и анонимно, а цифровая система защищена от воздействия извне. В ходе тестирования системы в конце июля даже привлекали хакеров, которые могли попытаться взломать систему.

— Это так называемая программа баг-баунти, когда все желающие могут получить вознаграждение, если в системе будет выявлена какая-то уязвимость. Для проверок привлекают «белых хакеров», — пояснил представитель «Лаборатории Касперского» Александр Сазонов. Следить за ходом голосования, в том числе и электронного, будут наблюдатели Общественной палаты Москвы. Их обучение продолжается, 5200 человек прошли очный курс, 7500 — дистанционный. Всего корпус наблюдателей насчитывает более 13 тысяч человек.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АРТЕМ КОСТЫРКО
НАЧАЛЬНИК УПРАВЛЕНИЯ ПО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ТЕРРИТОРИАЛЬНОГО УПРАВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЮ SMART-ПРОЕКТОВ ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Московская платформа для электронного голосования — одна из немногих в мире, которая обеспечивает безопасность и анонимность голосования на программном уровне, так и на уровне аппаратного обеспечения. В этом году в систему была введена функция «отложенное решение», защищающая избирателей от технических сбоев.

На портале mos.ru работает специальный раздел, посвященный дистанционному электронному голосованию, где описаны все его особенности. Подать заявление можно до 23:59 13 сентября. Участвовать в онлайн-голосовании могут совершеннолетние москвичи, у которых есть полная запись на mos.ru. Чтобы подать заявление, необходимо авторизоваться в личном кабинете и перейти по ссылке. Онлайн-голосование пройдет с 17 по 19 сентября 2021 года. Помимо депутатов Госдумы, жители районов Академический, Гагаринский, Ломоносовский, Новогиреево и частей районов Вешняки, Ивановское и Проспект Вернадского будут выбирать депутатов Мосгордумы, а жители района Щукино — муниципальных депутатов.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

Волонтеры помогут детям подготовиться к школе

В минувшие выходные лидер Общероссийской общественной организации «Совет Матерей» Татьяна Буцкая (на фото) объявила о начале сбора помощи для детей Донецкой и Луганской областей.



Донбассе остается непростой, и жители Луганска и Донецка все еще нуждаются в различной помощи.

— «Совет Матерей» оказывает поддержку семьям с детьми во всех регионах. И вскоре мы планируем открыть свое отделение на Донбассе, — сказала Татьяна Буцкая. — Наши граждане, которые сегодня живут в непризнанных Донецкой и Луганской республиках, принявшие гражданство России, заслуживают, чтобы их интересы учитывались государством. Чтобы хорошо понимать все запросы и проблемы жителей этих областей, нужно находиться рядом с ними. Татьяна Буцкая подчеркнула, что вносит свой вклад в помощь школьникам республик может любой желающий. Для этого можно обратиться в приемную организации «Совет Матерей» по адресу: 11-я улица Текстильщиков, 1. Сюда можно принести необходимые любому школьнику вещи: от ластика до ранца.

АЛЬБИНА КАМИЛОВА
a.kamilova@vm.ru

Задача акции — помочь детям Донецка и Луганска, которые пойдут в первый класс или уже учатся в школе, получить все необходимое для обучения.

— Конечно, необходимо отправить будущим ученикам школьные принадлежности, — отметила Татьяна Буцкая. — Чтобы 1 сентября, в День знаний, в семьях непризнанных республик был настоящий праздник! Волонтеры по всей стране собирают тетради и альбомы, ручки и фломастеры, кисти и краски, пеналы и линейки и другие принадлежности.

— На Донбассе живет немало наших соотечественников, получивших российский паспорт. Поэтому они имеют право на некоторые россий-

ские льготы и выплаты для семей и детей, такие как материнский капитал, например, — подчеркнула Татьяна Буцкая. — А вот «путинские» 10 тысяч рублей для подготовки к школе они не получают, поскольку в законе сказано — выплата предоставляется только проживающим на территории Российской Федерации. А значит, нам — неравнодушным людям — нужно помочь. И «Совет Матерей» решил оказать содействие мамам Донбасса, чтобы у них не болела голова, как подготовить детей к школе.

Лидер «Совета Матерей» также отметила, что ситуация на

цифра

44

москвичей стали победителями и призерами Олимпийских игр в личном и командном зачете в 13 видах спорта.

Отреставрированные исторические панно вернулись на место

На реконструируемой станции «Каховская», которая войдет в состав южного участка Большой кольцевой линии столичного метрополитена, началась установка настенных панно.

Оригинальные панно из художественного литья на тему эпизодов Гражданской войны, украшающие путевые стены «Каховской», демонтировали на период ремонтных работ и отреставрировали в мастерской.

— При масштабной реконструкции главной задачей стало сохранить исторический облик станции, — сказал заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев. — Теперь четыре элемента декора станции возвращаются на свои места. В настоящее время на «Каховской» также близится к завершению архитектурно-отделочные работы на путевых стенах.

— В кассовых залах и вестибюлях монтируется подвесной потолок, — добавил заммэра. Как отметил генеральный директор компании-подрядчика Сергей Жуков, облицовка «Каховской» выполнена на 80 процентов.

— Готовы восьмигранные колонны из красно-коричневого мрамора и платформенный участок, покрытый серым гранитом, — сообщил он. — В западном торце продолжается строительство нового вестибюля с переходом на Серпуховско-Тимирязевскую линию. Напомним, что станции Каховской линии «Каховская», «Варшавская» и «Каширская» с 2019 года полностью закрыты на комплексную реконструкцию. Уже в этом году «Каховская» снова начнет обслуживать пассажиров — уже в составе Большого кольца метро.

Кроме того, Андрей Бочкарев рассказал о начале работ по покраске метрополитана у станции «Пыхтино» Калининско-



13 августа 08:18 Бригадир каменщиков Мосметростроя Сергей Толстов во время работ по отделке станции «Каховская», которая войдет в состав Большой кольцевой линии метро

Солнцевской линии городской подземки. Искусственное сооружение появится на перегоне между двумя станциями. Работы ведутся на всех участках между будущими «Пыхтино» и «Внуково».

— Основные конструкции метротомата между станциями «Внуково» и «Пыхтино» готовы, — заявил Андрей Бочкарев. — На данный момент строителями выполняются работы по монтажу деформационных швов между пролетами и укладке оклеечной гидроизоляции пролетов. Подготовительные мероприятия завершены полностью. На неделе строители приступят к покраске моста.

— Основные конструкции метротомата между станциями «Внуково» и «Пыхтино» готовы, — заявил Андрей Бочкарев. — На данный момент строителями выполняются работы по монтажу деформационных швов между пролетами и укладке оклеечной гидроизоляции пролетов. Подготовительные мероприятия завершены полностью. На неделе строители приступят к покраске моста.

Заместитель мэра города напомнил, что метромост через реку Ликову длиной 460 метров, который строится на перегоне «Пыхтино» — «Внуково» нового участка Калининско-Солнцевской линии метро, станет двенадцатым по счету и вторым по протяженности в Москве.

— После завершения работ по возведению метрополитана строители приступят к гидроизоляции, устройству верхнего строения пути — будут уложены балластный щебень, шпалы и рельсы, — добавил Андрей Бочкарев. По его словам, продление Калининско-Солнцевской линии до Внукова значительно улучшит транспортное обслуживание посетителей аэропорта и людей, живущих и работающих в Москве.

— Завершить строительство обеих станций планируется в 2023 году, — сообщил глава столичного Стройкомплекса.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyaskaya@vm.ru

Розничная торговля демонстрирует устойчивый рост

В пятницу заместитель мэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельным отношениям Владимир Ефимов (на фото) озвучил данные по торговому обороту столицы.



Обороты предприятий розничной и мелкооптовой торговли, а также торговли автотранспортными средствами за июль нынешнего года составили 513,6 миллиарда рублей. Сравнимая с показателями прошлого года, заммэра отметил рост оборотов на четверть.

— Рост этих отраслей в основном был достигнут за счет сектора непродовольственной торговли, который составил 309 миллиардов рублей, — сообщил Владимир Ефимов. В свою очередь, обороты торговли продовольственными товарами выросли по сравне-

нию с июлем прошлого года на 14,9 процента. Заммэра добавил, что по сравнению с «допандемийным» июлем

2019 года рост составил 2,5 процента. При этом обороты торговли автотранспортом возросли на 2,6 и на 31,3 процента соответственно.

— Рост потребительской активности в Москве потребовал от работодателей увеличения числа сотрудников, занятых в розничном секторе. Количество принятых на работу в розничной торговле города с начала пандемии в апреле 2020-го по июль 2021 года больше числа уволенных на 22,8 тысячи человек, — добавил министр правительства Москвы, глава Департамента экономической политики и развития Кирилл Пуртов.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyaskaya@vm.ru

Бизнес-леди защитили свои конкурсные проекты



13 августа 17:30 Победительница регионального этапа конкурса «Мама-предприниматель» москвичка Анна Бондарь держит в руках одну из поделок из детского набора, который она выпускает. Бизнес-леди верит, что ее продукция помогает развивать детям их творческий потенциал

свое дело

Накануне выходящих в столице завершился региональный этап конкурса «Мама-предприниматель». «ВМ» пообщалась с одной из победительниц.

«Мама-предприниматель» — это федеральная образовательная программа, которая помогает женщинам с детьми получать необходимые бизнес-знания и развивать свое дело. В минувшую пятницу в Москве в ГБУ «Малый бизнес Москвы», подведомственном Департаменту предпринимательства и инновационного развития, которое курирует эту программу в столичном регионе, наградили победительниц московского этапа конкурса, который проводится в рамках проекта «Мама-предприниматель».

Одной из тех, кто получил грант в 100 тысяч рублей для развития своего дела, стала москвичка Анна Бондарь, которая занимается созданием и распространением творческих наборов для развития детей. Именно ее грамотное составленный проект продвижения такой продукции на рынке оценило жюри конкурса. По словам самой Анны, многие ее знакомые сначала не верили, что ей удастся заинтересовать своими творческими наборами для детей столичных производителей и продавцов. — Многие производства вначале даже не брались за выпуск моей продукции, так как

я начинала с маленьких объемов. Однако продажи стали расти почти сразу. Кроме того, очень помогли знания, которые были получены в рамках проекта «Мама-предприниматель», участником которого я стала, — говорит она. — Мне удалось собрать команду единомышленников, которая под ее руководством разработала концепцию продвижения товара на рынке и успешно ее теперь реализует. Именно этот опыт был положен в основу того проекта, с которым она и выступила на конкурсе. Однако есть один нюанс, ради которого Бондарь решила на участие в мероприятии. Он носит воспитательно-просветительский характер. — Я представила на этот конкурс проект, который не просто развиваю и монетизирую — что для предпринимателя вполне естественно. Я бы хотела привлечь внимание к тому, что выпускаю продукцию,

направленную на развитие у детей ума и воображения, отвлекая ребят от гаджетов и большого потока, чаще всего ненужной информации, что тоже, на мой взгляд, сейчас очень важно, — рассказывает она. Что касается проекта «Мама-предприниматель», то с правилами участия в нем и датами начала приема заявок можно ознакомиться на сайте mama-predprinimatel.ru. — Данный проект уникален тем, что дает возможность участницам сочетать традиционную роль мамы и бизнес-леди. Здесь они получают индивидуальную оценку своих предпринимательских проектов, и это способствует успешному продвижению бизнеса, — отмечает эксперт проекта Олеся Буданцева. Во время пятидневного обучения специалисты помогают участницам программы раскрыть свой предпринимательский потенциал, напи-

сать бизнес-план и расписать, как его реализовать. Завершается обучение защитой проектов и конкурсом.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
edit@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СТАНИСЛАВ ИВАНОВ
руководитель ГБУ «МАЛЫЙ БИЗНЕС МОСКВЫ»
Интерес женщин к бизнес-обучению растет — такие данные показывают наши опросы второй год подряд. Учитывая тенденцию, мы уделяем особое внимание обучению начинающих предпринимательниц, помогаем им найти баланс между карьерой и личной жизнью. Программа «Мама-предприниматель» основана на тиражировании лучших практик развития бизнеса. А сам формат тренинга помогает участницам существенно сократить время на получение знаний и навыков, необходимых для запуска стартапа.

Территории возле станций благоустроят

Вчера в Москомархитектуре сообщили об утверждении проекта развития территорий около станций МЦД-2 «Серп и Молот», «Москваторварная» и «Калитники».

Председатель ведомства Юлиана Княжевская отметила, что эти территории будут реконструированы. Кроме того, планируется создать транспортно-пересадочный узел «Серп и Молот». — Строительство внеулично-го пешеходного перехода в составе ТПУ на станции Серп и Молот позволит организовать безопасный маршрут для горожан через железнодорожные пути к территории бывшего завода «Серп и Молот», где развивается современный квартал, — рассказала Княжевская. Кроме того, будут реконструированы внеуличные пешеходные переходы в районе остановочных пунктов «Калитники» и «Москваторварная». А еще на расположенных рядом с станциями улицах появятся новые останки наземного транспорта, стоянки такси, велодорожки и велопарковки. В порядок приведут и территорию от Третьего транспортного кольца до реки Юзы. — Это необходимо для модернизации самих платформ и приведению их к единому стандарту, который направлен на обеспечение комфорта и безопасности жителей, — добавила председатель Москомархитектуры. Проведение этих работ поможет значительно улучшить транспортную доступность Таганского и Нижегородского районов.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

Выставки на бульварах расскажут, как развивались центры госуслуг

В пятницу на трех московских бульварах — Чистопрудном, Гоголевском и Тверском — открылись выставки, посвященные юбилею центров госуслуг «Мои документы».

Экспозиции на Гоголевском и Тверском бульварах знакомят горожан с десятилетней историей развития офисов, с тем, как менялся процесс получения государственных услуг. А фотографии на Чистопрудном бульваре посвящены проектам, которые реализуют центры «Мои документы». — Мы участвуем в различных культурно-просветительских, образовательных, спортивных проектах, которые делают наш город лучше, — рассказал заместитель директора центров госуслуг Москвы Александр Гребенкин. Он добавил, что основная информация о них указана на стендах, а узнать подробности поможет специальный QR-код, который размещен возле каждой фотографии. — Нужно его отсканировать с помощью электронного устройства, чтобы попасть на специальный сайт, — пояснил Гребенкин. Выставка на Чистопрудном бульваре рассказывает о работе диагностических комплексов и роботах, которые помогают проверить здоровье в центрах госуслуг, о проектах «Спортивные выходные» и «Москва — с заботой об истории». На Тверском и Гоголевском бульварах горожане также могут увидеть главные достижения офисов и историю их трансформации в самые комфортные учреждения города. В частности, снимки расска-



13 августа 10:26 Москвич Артем Кузнецов прогуливался по Чистопрудному бульвару и остановился посмотреть выставку, посвященную юбилею центров госуслуг

жут, как появились первые центры «Мои документы», как увеличивался штат сотрудников, росло количество услуг и сервисов. А также о том, как открывались флагманские офисы, Дворец госуслуг на ВДНХ и многое другое. В пресс-службе «Мои документы» уточнили, что на Чистопрудном и Тверском бульварах выставки будут работать до конца лета, а на Гоголевском — до конца сентября. — Любый желающий может посмотреть представленные фотографии и узнать много интересного, — добавили в центрах госуслуг. А еще на портале комплекса соцразвития «Я дома» ya-doma.ru недавно обновилась экспозиция проекта «Москва — с заботой об истории».

— В новой выставке показано, как с течением времени в нашей стране изменились документы и как совершенствовалась сфера предоставления государственных услуг. То, как стали работать сегодня современные центры «Мои документы», — это большой прогресс, благодаря которому взаимодействие жителей с государственными органами стало проще и доступнее, — сообщили в Комплексе социального развития Москвы. В ведомстве отметили, что ценность выставке добавляет то, что, помимо прочего, в экспозицию вошли документы, фотографии и семейные реликвии москвичей, которые они передали на хранение в Главархив через центры госуслуг.

Кроме этого, различные интересные факты о развитии госуслуг в нашей стране собраны в разделе «Это интересно». Так, здесь можно узнать, что после революции 1917 года важным документом гражданина России была трудовая книжка. В то время она практически заменила паспорт. Без трудовой книжки нельзя было перемещаться по стране и получать продовольственные карточки, а за ее отсутствие назначался штраф. Напомним, что сейчас столичные центры государственных услуг принимают посетителя в новом формате — большинство услуг можно получить по предварительной записи на портале mos.ru.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

важная тема



По данным стопкоронавирус.рф и mos.ru на 19:00 15 августа

У детей в 90 процентах случаев коронавирусная инфекция протекает в легкой бессимптомной форме. Но в оставшихся 10 процентах у детей от 7 до 10 лет заболевание наблюдается в средне-тяжелой и тяжелой формах, сообщил вчера главный педиатр Департамента здравоохранения Москвы Исмаил Османов.

Ученые выявили группы риска по психологическим маркерам

Прогнозировать заражение коронавирусом и тяжесть заболевания можно. К такому выводу пришли ученые из Московского государственного психолого-педагогического и Эдинбургского университетов.

Исследователи с 2019 года изучали динамику показателей здоровья у людей в возрасте от 25 до 70 лет. 50 процентов из них — работающие взрослые, другая половина — пенсионеры. Исследование при поддержке Российского научного фонда проходило своим чередом, однако наступила пандемия коронавируса. Пришлось изменить вектор работы. Сначала наблюдались только единичные случаи заболева-

ния. Осенью 2020 года ситуация обострилась: ученые зафиксировали 16,5 процента заболевших и около одного процента летальных случаев. — Нас заинтересовало, можно ли предсказать тяжесть заболевания у конкретного человека, если он заразится. Факторов очень много, мы изучили только часть и обнаружили закономерности, — рассказала автор исследования, профессор кафедры научных основ экстремальной психологии МГППУ Татьяна Березина. Результаты ученые опубликовали в авторитетном медицинском журнале. Оказалось, что тяжело заболеть коронавирусом могут мужчины, которые недооценивают собственный возраст. И те, у кого индекс относи-

тельного старения высоок. То есть, когда человек по состоянию здоровья старше своего возраста. У женщин группы риска к повышенному индексу относительного старения добавляется и повышенное давление. — Мы считаем, что обнаруженные закономерности очень важны. Наш «алгоритм» поможет по психологическим особенностям обнаруживать группу риска к инфекционным заболеваниям, таким, как коронавирус, — добавила Татьяна Березина. Ученые отметили, что риск заболевания снижает только соблюдение карантина: все, кто был на самоизоляции, не заразились.

ВЕРОНИКА УШАКОВА
v.ushakova@vm.ru

Туристам станет легче пройти тест

как у них

Для непривитых путешественников на Кипре организовали бесплатную процедуру сдачи ПЦР-тестов.

Власти Кипра постановили, что с 1 августа невакцинированные туристы по прилете должны сдавать ПЦР-тест на коронавирус либо делать экспресс-диагностику на антигена в специализированных лабораториях или аптеках. Правительство уточнило, что услуга должна стоить не более 10 евро.

Местные отельеры отрицательно отнеслись к постановлению, считая, что это может снизить турпоток. Кипрская ассоциация отельеров заключила контракт с лабораторией, которая займется бесплатным тестированием туристов прямо в гостиницах. Мера распространяется только на путешественников, которые отдыхают в отелях, входящих в ассоциацию. Директор столичного турагентства Жанна Калашникова отметила, что такая мера может увеличить поток туристов на Кипр.

— Любые ограничения всегда омрачают отдых. Во время пандемии многие путешественники отказывались от поездок из-за тестов и карантина по прилете. Кипр — одно из самых популярных направлений у российских туристов, и это повысит привлекательность отдыха там, — считает Калашникова.

МАРГАРИТА МАРТОВСКАЯ
m.martovskaya@vm.ru

справка

По данным на 12 августа, Россия на взаимной основе открыла границы с 56 государствами. Туристы могут полететь в США, Сингапур, Саудовскую Аравию, Грецию, Египет, Великобританию, Болгарию и другие страны. Главное условие для прибытия — наличие отрицательного ПЦР-теста или сертификата о получении прививки. Напомним, что многие страны мира признают вакцинацию «Спутником V».

Инфекция приводит к потере веса

Врач-эндокринолог клиники Московского государственного университета Зухра Павлова рассказала о частых случаях потери мышечной массы среди пациентов, переболевших коронавирусом.

Как правило, любые заболевания, которые надолго приковывают человека к кровати, ведут к снижению веса. Причина обычно заключается в отсутствии физической активности. Однако в случае с коронавирусом человек теряет больше мышечной массы, чем при других инфекциях. Общий вес может снизиться на десятки килограммов.

— Если человек тяжело болел COVID-19 и лежал в больнице, то он выходит оттуда с очень существенной потерей веса. Зачастую она происходит за счет мышечной массы. Да, жировые отложения тоже уходят, но в первую очередь страдают мышцы. У меня есть пациент, который за полтора месяца в реанимации потерял 30 килограммов, там была очень тяжелая история. Но есть и люди, которые теряли всего по 3–4 килограмма, тут могут быть совершенно разные изменения, — пояснила Зухра Павлова.

Она добавила, что после коронавируса мышечная масса восстанавливается долго. Потому что организму нельзя сразу давать сверхвысокие нагрузки. Даже если человек до болезни был хорошо подготовлен, восстановление лучше начать с простых упражнений. По мнению Зухры Павловой, лучше всего для этого подойдут ходьба или плавание.

— Начать стоит с регулярных прогулок на свежем воздухе. Затем стоит постепенно увеличивать темп и дистанцию. Важно следить за пульсом. Для этого можно использовать умные часы или различные фитнес-гаджеты. В начале тренировки сердечный ритм сильно растёт, но затем должен выровняться. Если все так, то можно увеличивать нагрузки, а затем и переходить к более тяжелым упражнениям, — подчеркнула Зухра Павлова.

В качестве реабилитации после коронавируса хорошо подойдет скандинавская ходьба, считает профессор кафедры лечебной физкультуры

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЛЕОНИД ЗВОНКОВ
ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ,
АВТОР КНИГ ПО МЕДИЦИНЕ
Конечно, к реабилитации каждого пациента нужно подходить индивидуально. Есть случаи и набора веса, после лечения кортикоидами. Но если человек чувствует дефицит мышечной массы, лучше обратиться к экспертам и поехать в санаторий, где врачи специализируются на органах дыхания и опорно-двигательном аппарате. Потому что главный побочный эффект после перенесенного коронавируса — поразение легких. А это приводит к снижению общей выносливости.

Медицинской академии имени С. И. Георгиевского Юрий Бобрин. Этот спорт повышает тонус организма, нормализует сон, восстанавливает легкие и положительно влияет на работу сердца. — Если смотреть на затраты энергии, то скандинавскую ходьбу можно сравнить с бегом трусцой. В отличие от обычной прогулки действовано гораздо больше групп мышц. Такие нагрузки хорошо подойдут для людей с хроническими заболеваниями. Большинство упражнений им противопоказаны. Но, конечно, перед тем, как браться за палки и идти в парк, следует проконсультироваться со своим лечащим врачом, — рассказал Юрий Бобрин. Еще он добавил, что во время тренировок нужно прислушиваться к своему самочувствию. Если возникает дискомфорт, боль в суставах или груди, занятия нужно прекратить. Выходить на прогулку летом лучше при температуре воздуха не выше 25 градусов. При себе нужно иметь бутылку с водой и головной убор для защиты от солнца. Для кого-то скандинавская ходьба может стать первым этапом перед более интенсивными упражнениями по набору мышечной массы. Однако если после длительных тренировок пациент не замечает улучшений, то лучше обратиться к врачу-реабилитологу. Он проведет осмотр и поможет составить индивидуальную программу занятий.

АЛЕКСАНДР КУДРЯВЦЕВ
a.kudryavcev@vm.ru

В Москве прививку от новой коронавирусной инфекции сделали уже несколько миллионов человек. Жители и гости столицы стали гораздо активнее записываться на вакцинацию. Тем не менее есть те, у кого еще остались вопросы о вакцинах и самом процессе. Ответить на самые важные и актуальные из них «Вечерняя Москва» попросила авторитетных врачей и других экспертов.

Пять вопросов про вакцинацию

Как организм реагирует на прививку — рассказывают ведущие врачи и лучшие эксперты



17 мая 2021 года. Медицинская сестра Любовь Данилова делает прививку от коронавирусной инфекции Регине Фроловой. Эксперты уверены, что победить ковид можно только благодаря коллективному иммунитету

1 Чем отечественные вакцины отличаются друг от друга?

ДАРЬЯ КОМИССАРОВА
ВРАЧ-ПУЛЬМОНОЛОГ

Между вакцинами «Спутник V», «ЭпиВакКорона» и «КовиВак» нет существенных различий. Однако стоит отметить, «Спутник V» обладает более высокой иммуногенностью и низкой опасностью для реципиента. Что касается «ЭпиВакКороны», то она отличается средней иммуногенностью и также не представляет особой опасности. А вот «КовиВак» отличается краткостью интервала вакцинации — ее дела-

ют дважды, раз в 14 дней. При этом «Спутник V» — это комбинированная векторная вакцина. Она получена биотехнологическим путем, при котором не используется патогенный для человека вирус SARS-CoV-2. «ЭпиВакКорона» — белковая вакцина. Состоит из рекомбинантного белка патогена и представляет собой синтезированные пептидные антигены вируса SARS-CoV-2, конъюгированные с белком-носителем. А «КовиВак» — инактивированная, которая состоит из убитых патогенов.

2 Почему люди после первой прививки могут заболеть коронавирусом?

НАТАЛЬЯ ШИНДРЕВА
ГЛАВНЫЙ ВРАЧ ГОРОДСКОЙ ПОЛИКЛИНИКИ № 2

Ковид после прививки действительно возможен. Довольно редко, но люди сталкиваются с болезнью вскоре после того, как получили первую дозу. По данным Минздрава, в России только около 2,5 процента вакцинированных от COVID-19 людей заражаются коронавирусом, большинство из них как раз в период формирования устойчивого иммунитета, который длится две-три недели после второй прививки в зависимости от вакцины. Причем в большинстве своем болезнь у них протекает в легкой форме. Это может быть связано с разными причинами:

— человек уже был заражен перед прививкой, но не знал об этом, а через некоторое время по-

сле вакцинации болезнь перешла в более активную и заметную фазу;

— человек заразился вскоре после первой вакцинации: антитела вырабатываются не мгновенно, и в первые дни она не дает практически никакой защиты. Считать себя неуязвимым спустя час или день после прививки точно не нужно, напротив, необходимо помнить о маске, санитайзере и социальной дистанции. Именно поэтому так важна именно массовая вакцинация. Чтобы защитить того, кто по каким-либо причинам не может вакцинироваться, нужно минимизировать возможность столкновения с зараженным человеком. А для этого нужно вакцинироваться близкому окружению — родственникам, коллегам, друзьям. По сути, так и работает популяционный иммунитет.

3 Обязательно ли всем делать этот укол именно в плечо?

ЕЛЕНА БЕЛОВА
ВРАЧ-ИНФЕКЦИОНИСТ НАУЧНО-КЛИНИЧЕСКОГО ОТДЕЛА МОСКОВСКОГО ГОРОДСКОГО ЦЕНТРА ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ СО СПИДОМ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКВЫ

Вакцинация против коронавируса проводится внутримышечно. Кровоснабжение мышц дает скорость выработки иммунитета и наибольшую его интенсивность. Удаленность мышц от покрова кожи дает меньшее число побочных реакций. То есть преимущества внутримышечного введения вакцин — хорошее всасывание вакцины, высокая иммуногенность и скорость выработки иммунитета, меньшее число местных побочных реакций. «Спутник V» делается в подавляющем большинстве случаев в дельтовидную мышцу плеча, но в инструкции сказано, что годится и латеральная широкая мышца бедра. В современных руководствах эти два места названы как наилучшие для вакцин, которые вводят взрослым внутримышечно, но плечо обычно предпо-

читательнее. Места для инъекции выбраны так, чтобы поближе были лимфатические узлы: в них начинается тренировка иммунной системы. В целом причины различий способов ввода вакцин заключаются в разной реактогенности вакцин и их особенностях. Например, инактивированные вакцины, сорбированные на гидроксиде алюминия, должны вводиться в мышцу, поскольку при введении под кожу они плохо рассасываются и могут вызывать образование гранул. БЦЖ вводят внутривенно, предотвращая попадание большого числа микробных тел в лимфатический узел. Другие живые вакцины календаря прививок также вводятся подкожно, так как при этом вакцинный вирус попадает в кровяные течения, не создавая угрозы развития гранул. Некоторые вакцины (как раньше оспенную) вводят подкожно, обеспечивая развитие местного эффекта, достаточного для создания иммунного ответа.

цифра

45

минут занимает процесс вакцинации. За это время пациента осматривает врач, затем медсестра делает укол. После нужно подождать в прививочном пункте в течение 20–30 минут на случай быстрых побочных реакций.

В ТЕМУ

После прохождения вакцинации человек получает сертификат на русском и английском языках с отметками о двух инъекциях (дата вакцинации, название вакцины, подпись врача). Этот документ подтверждает, что пациент прошел вакцинацию против COVID-19. Напомним, что на вакцинацию нужно взять паспорт и (или) полис ОМС (при наличии: при этом неважно, выдан он в Москве или в другом регионе, прикреплены ли вы к медицинской организации Москвы). Если вы предоставили корректные сведения о себе, в том числе полис ОМС, то данные о вашей вакцинации будут доступны в электронной медицинской карте и в личном кабинете на портале gosuslugi.ru.

4 Почему молодые тяжелее переносят вакцинацию, чем люди старшего возраста? У молодых выше поднимается температура, и они дольше чувствуют себя плохо

АНДРЕЙ ТЯЖЕЛЬНИКОВ
КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ГЛАВНЫЙ ВРАЧ КОНСУЛЬТАТИВНО-ДИАГНОСТИЧЕСКОЙ ПОЛИКЛИНИКИ № 21, ГЛАВНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ ПО ПЕРВИЧНОЙ МЕДИКО-САНИТАРНОЙ ПОМОЩИ ВОЗРОСЛОМУ НАСЕЛЕНИЮ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКВЫ

Возникновение различных реакций организма после вакцинации — это совершенно нормальное явление, которое может возникнуть при любой прививке. Каждый человек может по-разному реагировать на различные прививки, в том числе и на прививку от коронавируса. Реакция организма может зависеть от возраста, состояния здоровья, наличия хронических заболеваний, от тренированности иммунной системы. У людей старшего возраста чаще ослаблен иммунитет, именно поэтому организм дает сглаженную, спокойную реакцию без, на-

справка

Прививка от COVID-19 делается в два этапа. Записаться нужно только на первую инъекцию. На вторую вас запишут автоматически. Чтобы вы не забыли о повторной инъекции, за сутки до нее вы получите СМС с напоминанием (дата, время и адрес, куда нужно приехать).

5 Обязательно ли делать вакцинацию «Спутником V», чтобы вылететь за границу?

ЕЛЕНА ЯКИМОВА
ДИРЕКТОР ПО МАРКЕТИНГУ ОДНОГО ИЗ ИЗВЕСТНЫХ МЕЖДУНАРОДНЫХ ТУРОПЕРАТОРОВ

Для того чтобы поехать в большинство стран, необходимо предварительно получить отрицательный результат ПЦР-теста на коронавирус — это главное и единственное условие. С таким требованием туристы сейчас принимают, например, Греция — а это одно из наиболее востребованных направлений. Но есть места, куда получится отправиться, имея на руках сертификат о вакцинации. Наибольшим спросом у клиентов традиционно пользуются туры в Турцию, и тот факт, что страна принимает путешественников, привитых российскими препаратами «ЭпиВакКорона», «КовиВак», «Спутник Лайт» и «Спутник V», среди прочего оказывает положительное влияние на принятие решения о поездке в эту страну. Два других государства — Кипр и Египет — принимают гостей по сертификатам, подтверждающим полную вакцинацию «Спутником V».

НА ЗАМЕТКУ

Тест на антитела, который можно сдать в городском ИФА-центре, показывает, переболел ли человек COVID-19. Однако с его помощью нельзя определить, вырабатывались ли антитела после прививки. Поэтому сдавать такой тест после вакцинации не нужно.

пример, значительного повышения температуры. У молодых людей, наоборот, более сильная иммунная система, и она дает более «яркий» эффект на введение препарата. В связи с чем и такие реакции, как повышение температуры, головная боль, ломота в теле, озноб, регистрируются у молодых намного чаще. Важно отметить, что все эти симптомы проходят самостоятельно в течение 1–2 дней. Очень важно знать, что после прививки организм бросает всю энергию на синтез белка — важного компонента для выработки антител. Поэтому нужно помочь себе в это время. Желательно исключить серьезные физические нагрузки, избегать стрессов, полноценно питаться, избегать переохлаждения и перегрева.

К СВЕДЕНИЮ

Записаться или отменить запись можно на mos.ru, через мобильное приложение «Госуслуги Москвы» (App Store, Google Play), через мобильное приложение «Моя Москва», на emias.info, через мобильное приложение «ЕМИАС.ИНФО», через портал госуслуг (в поле «Специалисты» выберите «Вакцинация от COVID-19»), в информационных киосках городских поликлиник или позвонив в пункт вакцинации.

Страницу подготовили **МАРЬЯНА ШЕВЦОВА, РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА, НИКИТА БЕССАРАБОВ**
edit@vm.ru

Грандиозный праздник здорового тела и духа



14 августа 11:55 Тренер Кира Белева провела мастер-класс по хореографии в рамках празднования Дня физкультурника на ВДНХ. Она научила москвичей основным танцевальным движениям. Занятие прошло на площадке около фонтана «Каменный цветок»

спорт

В столице отпраздновали День физкультурника. Насыщенную спортивно-развлекательную программу провели во всех округах города.

У фонтана «Каменный цветок» на Выставке достижений народного хозяйства звучит бодрая, энергичная музыка. Около огороженной площадки с «букетом» из красных шариков стоит одна из организаторов проекта «Спортивные выходные» Мария Гришина. — Через пять минут начинается мастер-класс по танцам. Участвовать можно всем, — зазывает девушка прохожих. Она раздает детям красные шарик, а малыши, получив подарок, уговаривают родителей выучить несколько новых па.

Мастер-класс по танцам проводит тренер Кира Белева. — Мы разучим простые движения из разных популярных танцев. Слушайте ритм и повторяйте за мной, — инструктирует она участников. Среди танцоров-любителей — москвичка Лариса Озерова. — Я занималась танцами, когда училась в школе. Правда, народных. А потом стало некогда: университет, работа... Недавно в интернете увидела программу этого праздника, решила прийти. Мне очень понравилось. Даже задумалась, почему бы мне

снова не записаться на танцы, — поделилась после занятия Лариса. А в другой части парка, наоборот, царят умиротворение и спокойствие. Здесь, около Дома культуры, тренер Иван Паленок проводит занятия по растяжке. — Это очень популярные тренировки. В них сочетается укрепление мышц и повышение гибкости, — объясняет Иван. Участницы расстелили на площадке с деревянным покрытием коврик для йоги. Они внимательно слушают указания тренера, а потом

Миллион рублей станет наградой за сведения о сбегавшем преступнике

громкое дело

Министерство внутренних дел России обнародовало возможные вымышленные имена Александра Мавриды — одного из преступников, сбегавших из изолятора временного содержания в Истре.

На сайте ведомства опубликована карточка розыска обвиняемого в убийстве Александра Мавриды, ранее совершившего побег из ИВС. В ней сказано, что мужчина может скрываться под другими именами: Александр Николаевич Авилон или Александр Анатольевич Прудников. При этом свою настоящую дату рождения беглец, по данным МВД России, менять не стал — 16 января 1971 года.

За информацию о возможном местонахождении преступника МВД объявило награду в один миллион рублей. При встрече с Александром Мавридой стоит звонить по телефонам: 02, (495) 994-50-64, (495) 609-77-06. Безопасность и конфиденциальность обратившемуся ведомство гарантирует. Но как действовать, если вы встретили на улице человека, похожего на того, кого разыскивает полиция? — Первый делом нужно звонить в полицию. После этого можно постараться незаметно проследить, куда направляется разыскиваемый, — советует адвокат Дмитрий Джулай. — Если преступник садится в машину, стоит записать марку и номер автомобиля, а если зайдет в дом, запомнить адрес.

На вопрос, стоит ли пытаться самостоятельно задержать преступника, однозначного ответа нет. Но учитывая криминальное прошлое Мавриды, адвокат советует не делать этого. — Попробовать, тем можно, но неизвестно, чем это кончится. Лучше не рисковать, — замечает Дмитрий Джулай. Напомним, что за пособничество в побеге, укрывательство преступника предусмотрена уголовная ответственность. Согласно статье 33 УК РФ пособником считается человек, который содействовал совершению преступления. Причем не обязательно помогать физически. Наказание понесет и тот, кто давал преступникам советы, предоставлял информацию.

ДАРЬЯ ПИОТРОВСКАЯ
d.piotrovskaya@vm.ru

Мгновенья раздают — кому позор, кому бесславье, а кому бессмертие...

Вчера, 15 августа, исполнилось 90 лет со дня рождения Микаэла Таривердиева — композитора, чья завораживающая музыка стала и лирическим голосом эпохи, и пронзительным портретом своего времени.

Если бы он создал музыку только к «Семнадцати мгновеньям весны» и «Иронии судьбы» («Мне нравится, что вы больны не мной»), его имя уже было бы вписано в историю страны. Ее уже нет на картах, а мелодии живут, продолжая нас объединять... Микаэл Леонович Таривердиев — армянин, родившийся в Тифлисе, по настоянию матери уехал учиться в Ереванскую консерваторию, но диплом получил уже в Москве, окончив Гнесинку, где учился у ве-

ликого Арама Хачатуряна. С Москвой у Таривердиева было связано много и профессионального, и личного. Достижения договоренность, что в его квартире на улице Усевича будет открыт музей, который станет филиалом Музея музыки. Эту квартиру композитор и его друзья называли Третьей улицей Строителей... Автор музыки к 132 фильмам, Таривердиев досадовал, когда его называли «песенником». Его перу принадлежат еще 4 балета, 5 опер, несколько камерных вокальных циклов, симфония, 3 концерта для органа, 2 концерта для скрипки с оркестром... Благодаря усилиям Веры Таривердиевой — супруги, музыковеда — работа по раскрытию его наследия не останавливается. Событий на юбилейный год запланировано множество. На днях

в Музее музыки открылась выставка, где представлено более 300 фоторабот, сделанных Таривердиевым во время многочисленных зарубежных поездок. С осени начнется масштабная концертная программа, приуроченная к юбилею. Ожидается участие Валерия Гергиева и Мариинского театра, три программы обещаны Концертным залом «Зарядье»: 13 сентября выступят лауреаты Международного конкурса органистов имени Таривердиева; в ноябре прозвучат вокальные циклы и последнее его произведение, фортепианное трио, а 19 декабря — опера «Граф Калиостро» с Сергеем Лейферкусом. Ну а остаться с музыкой Таривердиева можно в любой момент...

МАРИЯ БАБЛОВА
edit@vm.ru

Родители получат консультации

Сегодня Роспотребнадзор запускает горячую линию по вопросам качества и безопасности детских товаров и школьных принадлежностей.

Специалисты помогут москвичам выбрать одежду и обувь для детей, ранцы и портфели, гаджеты, школьные письменные принадлежности и канцелярские товары. По данным ведомства, в прошлом году чаще всего на горячую линию обращались с вопросами о возобновлении очного формата обучения в школах. Кроме того, родители часто интересовались мерами профилактики распространения коронавируса. — Информация, полученная по итогам горячей линии, позволяет выделить наиболее популярные вопросы. Эти темы мы включаем в разъяснительные семинары, лекции и круглые столы, — сказала сотрудник пресс-службы Роспотребнадзора Елена Вансович.

Специалисты Центра гигиены и эпидемиологии в городе Москве проконсультируют по вопросам качества и безопасности детских товаров. Поговорить с экспертами можно по будням с 9:00 до 17:30 по телефону 8 (495) 678-39-61. Задать вопросы по защите прав потребителей москвичи могут, позвонив по номеру 8 (495) 785-37-41. За консультацией по санитарно-эпидемиологическим вопросам стоит обращаться по телефону: 8 (495) 678-40-57 и 8 (495) 678-63-60. Звонки принимаются с понедельника по четверг с 9:00 до 18:00 и в пятницу с 9:00 до 16:45. Помимо советов, специалисты помогут составить исковые заявления и жалобы на некачественную продукцию для детей.

ВЕРОНИКА УШАКОВА
v.ushakova@vm.ru

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Юношам от 16 до 17 лет, чтобы получить золотой значок ГТО, нужно 14 раз подтянуться, 42 раза отжаться, прыгнуть в длину с разбега на 440 сантиметров. Нормативы для девушек другие. Им нужно 16 раз отжаться, пробежать 2000 метров за 9,50 минуты, прыгнуть с разбега на 345 сантиметров и сделать 44 упражнения на пресс за 1 минуту.

принимают удивительные позы, чтобы растянуть мышцы. Рядом более взрослые посетители парка занимаются китайской гимнастикой цигун, а любители экстремальных видов спорта катаются на роликах... Завершается праздник футбольным матчем и соревнованиями по баскетболу, стритболу и мини-футболу. В других округах столицы москвичей также ждала насыщенная программа. Например, физкультурно-спортивный праздник провели в Зеленограде. Для детей там установили надувные полосы препятствий и батуты, а для взрослых устроили соревнования по увлекательным спортивным играм: настольному теннису, жуббаку и бочче. Там же с показательной программой выступили и воспитанники столичных спортивных центров, секций и школ.

На стадионе «Тушино» организовали соревнования по перетягиванию каната и гигантским шахматам. Кроме того, все желающие смогли проверить свои силы в армрестлинге, а меткость — в дартсе. На большинстве столичных площадок можно было сдать нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Для этого нужно было заранее зарегистрироваться и получить разрешение от врача.

ЮЛИЯ ПАНОВА
j.panova@vm.ru

Истории любви татарских женщин превратились в песни

В Москве стартовали Дни культуры Республики Татарстан. На празднике зрители стали свидетелями переживания и любовных историй девушек из Казани.

У памятника поэту Габдулле Тукаю не протолкнуться: десятки москвичей собрались около «Татарского Пушкина», чтобы вспомнить великие произведения народного стиховорца. Здесь же собрались артисты, наряженные в национальные костюмы. Перед зрителями выступил хореографический коллектив Татарского культурного центра «Ильдан».

Перед тем как возложить цветы к памятнику, ученица столичной школы № 1186 прочитала стихотворение Габдулле Тукаю «Молитва матери». Вместе со зрителями гости спели неофициальный гимн татарского народа «Родной язык». Затем началась церемония. — Людей, знакомых с творчеством Габдулле Тукаю, становится больше. Его стихи, в которых говорится, например, о любви к природе или животным, нравятся представителям любых национальностей. Тем более что по тематике и стилю они похожи на пушкинские. Я очень благодарен московскому правительству за памятник и те отношения, которые у нас сложились, —

сказал полномочный представитель Республики Татарстан в Российской Федерации Равиль Ахметшин. В честь праздника в Татарском центре культуры открыли фотовыставку «Аура любви». Ее посвятили 120-летию писателя и переводчика Кави Наджми, а также его супруге Сарвар Адгамовне. Выставку посетила и внучка народного писателя Фариды Нежметдинова, которая рассказала о своем деду, репрессированном в 1930-е годы. — Несмотря на то что его пять раз выводили на расстрел,

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВЛАДИМИР БОРТНИКОВ
консультант управления национальной политики и межрегиональных связей департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы
Москва и Республика Татарстан много лет плотно сотрудничают в области культуры и других сферах деятельности. Очень символично, что сегодня на мероприятии мы начинаем с возложения цветов выдающемуся татарскому поэту Габдулле Тукаю. Уверен, что и другие мероприятия праздника пройдут на высоком уровне. Они внесут большой вклад в укрепление дружбы между нашими регионами.

держали в карцере и склонялись к признанию в том, что он контрреволюционер, мой дед всегда отстаивал свою позицию и правду. Его жизнь — это пример того, что никогда нельзя опускать руки, — сказала Фариды Нежметдинова. Праздник завершился концертом. Современные и классические произведения тесно переплетались со стихотворениями, написанными специально для торжества и положенными на музыку. Одна из выступающих, заслуженная артистка Республики Татарстан Илюса Хузина, рассказала, что песня «Я остаюсь в Казани», которую она исполнила, — это история ее любви.

— Я училась и работала в Европе. Там встретила свою любовь. Но обстоятельства сложились так, что мне пришлось вернуться в Казань. То, что я пережила, легко в основу стихотворения. Когда слова наложили на музыку и я впервые услышала готовое произведение, я расплакалась. В песню вложили то, в чем я боялась себе признаться, — рассказала Илюса Хузина. Дни культуры Республики Татарстан завершает гала-концерт мастеров искусств, который состоится 18 августа в Доме музыки.

АЛЕКСАНДР ЗОСИМОВ
edit@vm.ru



14 августа 16:02 Артисты коллектива «Ильдан» Алия Сабирова и Адель Яхин исполнили на празднике национальные татарские танцы

Тысячу лет под землей: археологи нашли золотые украшения конца XI века

Презентация «Археологические жемчужины 2021 года» прошла в Доме Российского исторического общества. На ней представили два уникальных клада.

Презентация приурочила ко Дню археолога, который отмечают 15 августа. Младший научный сотрудник отдела археологии РАН Александр Морозов показал часть клада, обнаруженного в суздальском Ополе на берегу реки Нерли. Он представляет собой сосуд и комплект поволжско-финских женских украшений из цветного металла и стекла, датированных серединой I тысячелетия нашей эры.

Находка не была случайной: Суздальская экспедиция искала селища I тысячелетия целенаправленно. В то же время, по словам Морозова, сыграла роль удача. Фрагменты украшений обнаружили на пашне, и удивительно, что этого не случилось раньше, в процессе

сельскохозяйственных работ. Тогда клад мог и не попасть в руки археологов. Внимание привлекают литые привески-«уточчки», которые женщины носили на кожаном шнурке.

Под Суздалем раскопали клад времен Великого переселения народов

— Образ водоплавающей птицы в финно-угорской культуре был связан с мифом о создании мира, утку считали прародительницей богов, создательницей земной тверди, — поясняет Александр Морозов. Эти украшения, хранившиеся в земле в берестяном коры-

бе, — первый подобный клад на этой территории, относящийся к эпохе Великого переселения народов. Обстоятельства его сокрытия ученые еще предстоит выяснить. — Ценные предметы, которые в древности были намеренно скрыты, важны для истории, — считает директор Института археологии РАН Николай Макаров. — Благодаря кладам можно многое узнать о социальном строе тех времен, исторических событиях, развитии технологий. Второй клад найден вблизи городища Старая Рязань человеком, который сразу передал его в руки археологам, проводившим исследование в этом районе. В него входят шейные гривны, род колющие из серебра, височные кольца, браслеты конца XI — первой половины XII века.

— Мы обследовали участок и выяснили, что клад был скрыт в глухом месте на берегу оврага, вдали от селений, — отмечает руководитель экспедиции Игорь Стрикалов. — Владетель этих сокровищ стремился спрятать их как можно надежнее, подальше от людских глаз. Возможно, это был разбойник, возможно — купец или человек, планировавший крупную сделку. Немалый общий вес клада — около двух килограммов — и разнообразный характер предметов позволяют ученым предположить, что это не комплект женского костюма одной женщины или нескольких, а вещи, собранные вместе с какой-то целью. Эта находка, уверены археологи, поможет пролить свет на раннюю историю Старой Рязани, ведь большинство ее поселений возникли примерно на век позже, чем был сокрыт клад, — в конце XII века.

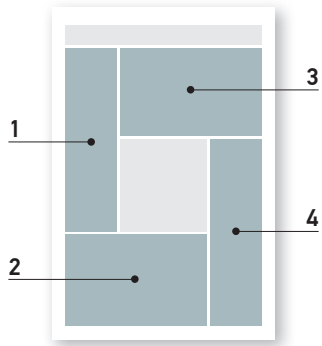
ДАРЬЯ ПИОТРОВСКАЯ
d.piotrovskaya@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МИХАИЛ АФАНАСЬЕВ
ДИРЕКТОР ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПУБЛИЧНОЙ ИСТОРИЧЕСКОЙ БИБЛИОТЕКИ РОССИИ
Археологические исследования имеют громадное значение для нас и осознания нами своей исторической идентичности. Они помогают нам представить себе связь времен, делают ее зримой и материальной. Эта презентация археологических находок — тому пример. Я убежден, что археология — куда больше чем вспомогательная историческая дисциплина. Это единственный точный механизм проверки гипотез в исторической науке. И она способна предоставить такие факты, с которыми спорить невозможно.



13 августа 11:20 Слева направо: директор Института археологии РАН Николай Макаров, директор ГПИБ Михаил Афанасьев и археолог Игорь Стрикалов осматривают старорязанский клад



- 1 МЫ НОВЫЙ БАМ ПОСТРОИМ. НАДО ЛИ И ЗАЧЕМ НАРАЩИВАТЬ МОЩЬ ИСТОРИЧЕСКОЙ МАГИСТРАЛИ
- 2 ЗА ИЗЛИШНЮЮ СКРОМНОСТЬ И НИЗКУЮ САМООЦЕНКУ ПРИ ТРУДОУСТРОЙСТВЕ ТОЧНО НЕ ПРИПЛАТЯТ
- 3 АД БЛАГИХ НАМЕРЕНИЙ: ЧЕМ ОБЕРНЕТСЯ ПРОДАЖА ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ТОЛЬКО ПО РЕЦЕПТАМ
- 4 НАС НЕ ОБМАНЕШЬ! НА СНИЖЕНИЕ КАЧЕСТВА СЛАДКОГО ЛЮДИ ОТВЕЧАТ ДОМАШНИМИ БУЛОЧКАМИ

Инсайдер — человек, который знает больше, чем все остальные. Политический обозреватель «ВМ» Георгий Бовт не просто знает, но и рассказывает.



инсайдер

ГЕОРГИЙ БОВТ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Соревнуется с Транссибом

Министр обороны РФ Сергей Шойгу принял участие в церемонии закладки памятного камня по случаю начала реконструкции восточной ветки БАМа. Речь об участке протяженностью 340 км от Улака до Февральска. Благодаря его строительству к концу 2024 года Россия сможет расширить выход на рынки стран Азиатско-Тихоокеанского региона. Почему это важно?

На самом деле приказ о начале строительства вторых путей на этом участке был отдан еще весной, работа уже началась. Акт закладки камня можно считать частью предвыборной кампании Шойгу, который возглавляет федеральный список «Единой России» на выборах в Думу. Когда этот отрезок построен, он позволит увеличить экспорт угля на 45 миллионов тонн, прежде всего с Эльгинского и Огоджинского месторождений. Отчасти удастся разгрузить от угольных перевозок Транссиб — прежде всего для увеличения объемов контейнерных перевозок по нему в Китай и другие страны Азии. Но полностью проблемы это не решит. А БАМ (длина около 4,3 тыс. км, от Тайшета до Советской гавани) на большей части остается пока и не электрифицированным, и однопутным. Мощности БАМа в пять-шесть раз ниже мощности Транссибирской магистрали. Поэтому основной грузопоток идет и пока будет идти по Транссибу.

Реконструкция БАМа, которая, разумеется, не закончится в 2024 году (когда-нибудь его придется сделать двухпутным, и только тогда он «уравняется» с Транссибом), критически важна и важна, она позволит оптимизировать логистику для многих грузоперевозчиков. Предстоит в будущем модернизировать и портовую инфраструктуру там, где заканчивается БАМ. Только по линии Минобороны в реконструкции БАМа задействуют 1,8 тысячи человек. Также говорилось о намерении возродить для этих целей студенческие стройотряды, а ФСИН выступила с инициативой привлечь к работе заключенных. Что, правда, вызывает нехорошие ассоциации: история начала строительства БАМа еще в конце 1930-х силами БАМлага имеет трагические страницы: на той стройке погибли от голода, холода и болезней до 40 тысяч человек.

Когда к идее строительства БАМа вернулись в 1970-х, имели в виду не только геополитическое/военное назначение магистрали-дублера Транссиба, как было в 1930-х (если его перерезать, а проходит он близко к Китаю, будет отрезан и весь Дальний Восток), но и цели освоения природных богатств Дальнего Востока. По задумке, вокруг БАМа должны были зародиться, как теперь говорят, экономические кластеры, которые через Комсомольск-на-Амуре соединились бы с Транссибом, портами Охотского моря и с остальной страной. Но в условиях стагнировавшей уже к тому времени советской экономики планам этим не суждено было сбыться. Из задуманных экономических районов возник один — в Нерюнгри. Возить по новой магистрали оказалось нечего. Долгое время говорили, что БАМ «убыточен» и напрасно построен. Но по мере развития торговли со странами Азиатско-Тихоокеанского региона в рыночных условиях потребность в грузоперевозках стала расти. В 2004 году грузооборот дальневосточных портов составлял 70 миллионов тонн, а к 2019 году он превысил 2001 К 2030 году планируется довести его до 400 миллионов. Ни Транссиб, ни нынешний БАМ этих объемов не потянут. Уже не первый год развитие портовых мощностей шло с опережением их пропускных способностей. Теперь отчасти это отставание компенсируют. Но наверстывать надо многое. В этом смысле советские власти действовали, опережая время на десятилетия, мы же пока только стараемся догонять. Ну хоть так.

Мнения колумнистов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Наверное, каждого человека хоть раз охватывало неужелимое желание спасти, защитить, оградить от бед какого-нибудь несмышляка. Первостепенная, слюня голову несущегося через дорогу, или важно прогуливающегося по балконным перилам кота. Без нас они пропадут! И мы добиваемся, чтобы у школы установили лежащих полицейских, а на окна вешаем сетки от комаров, которые не дают разгуляться глупеньким, не ведающим страха пушистиком.

Похоже, то же волнующее чувство ответственности за тех, кто не способен жить своим умом, посетило зампреда Общественной палаты Ленинградской области Владимира Петрова. Ну не может он равнодушно смотреть, как сбрендивший от ковидной горячки народ метет в аптеках все подряд. В том числе и лекарства, которые должен назначать только врач. Петров обратился к министру здравоохранения Михаилу Мурашко и предложил сократить до минимума перечень препаратов, отпускаемых без рецепта, запретив свободную продажу «лекарственных средств, которые могут нанести вред человеку при неверном применении». Ведь на дворе — «повышенная эпидемиологическая тревога», а на кону — «здоровье российской нации».

Нет сомнений, что общественник желает только добра. Он хочет спасти нас от нас самих, таких неразумных. Но почему говорит только о лекарствах? С бензином тоже шутки плохи, пусть на автозаправках обслуживают лишь водителей, имеющих разрешение из пожарной части. Или возьмем магазины. Разливанное море водки, берите хоть ящик. Без справки от нарколога алкоголь лучше не продавать, верно? Рядом кухонные ножи — холодное, между прочим, оружие. Прежде чем класть в корзину, покажите бумажку из психдиспансера. А средства для чистки сантехники, которые запросто могут сделать инвалидом! А велосипеды, утюги, минеральные удо-

Медицина — одна из самых важных сфер нашей жизни. Ведущий персональной рубрики «Доктор» медики Александр Лосото знает об этом все.



доктор

АЛЕКСАНДР ЛОСОТО
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Вход только по рецептам

брения — нитраты с фосфатами! Покупатель рискует отравиться, порезаться, обжечься, сломать ногу. В сравнении со всем этим потенциальным арсеналом самоуничтожения лекарства не кажутся столь страшными. Задам крамольный вопрос: так ли уж опасно самолечение? Разумеется, речь не об острой патологии, не о серьезных случаях,

не о выявлении скрытых болезней, когда без врача никак. Говорим о рутине, о лечении хронических больных, которым доктор годами назначает одно и то же. Сердечники, гипертоники, язвенники, те, кто мучаются с суставами и позвоночником, свои лекарства порой знают не хуже врача и даже сами корректируют дозы. Есть другая категория — продвинутые больные, всерьез заботящиеся о здоровье. Не доверяют им тоже нет повода.

Многие, напротив, ненавидят ходить по врачам, особенно в глубинке, где попасть на прием — целая история с географией. На селе выписать рецепт часто просто некому, надо ехать в город. В случае запрета безрецептурной продажи эти люди рискуют не получить никакого лечения вообще. А те больные, что все же прорвутся к врачам, создадут дополнительную нагрузку на поликлиники. Говоря о вреде самолечения, обычно вспоминают антибиотики. Да, действительно, за последние полтора года их столько выпито по делу и без, что после пандемии работающих препаратов, к которым у бактерий еще не развилась устойчивость, может просто не остаться. Только кто в этом виноват? Даже понимая, что антибиотики при ковиде бесполезны, врачи их все равно выписывают. Чтобы подстраховаться, быть уверенными, что ни один шанс не упущен. А больные это видят и тоже идут в аптеку. Хорошо известно: нет совершенно безопасных лекарств, все дело в дозировке. Проще, конечно, не разбираться, не лезть в тонкости, а разрешить аптекам свободно торговать лишь дистиллированной водой. Или вовсе поставить у двери турникет: вход — строго по рецепту! Больные останутся без лекарств, аптеки — без прибыли. И только неравнодушные инициативные люди будут радоваться тому, как эффективно ведется борьба с самолечением.

23 марта 2021 года, Москва. На выставке Modern Bakery Moscow начался мастер-класс по изготовлению кондитерских изделий. Волшебная карета Аллы Рубаненко вызвала восторг у посетителей. И это не случайно, ведь многие сегодня снова активно готовят и пекут дома. И тема возможного снижения качества конфет, которую мы среди прочих обсуждаем на этой странице, не очень-то испугала людей: им есть чем ответить!



В экономике и ее терминологии разобраться под силу не каждому. Но Екатерина Головина рассказывает все ее загадки и хитрости, как орехи.



сальдо

ЕКАТЕРИНА ГОЛОВИНА
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Устроим сладкую жизнь

«Шоколад и конфеты изменят вкус», «Качество конфет под угрозой», «Помадка станет невкусной», «Производители меняют рецептуру конфет из-за роста цен»... Каких только кондитерских ужасов не выпали в сеть инфоагентства на прошлой неделе. А всего-то и случилось — некий производитель (фабрика в одном из поселков Татарстана), выпускающий конфеты с ничего не говорящими большинству названиями и мечтающий, как следует из анонса на сайте, покоришь сердца покупателей соевым шоколадом, заявив, что планирует упростить рецептуру некоторых конфет. Заменит, мол, дорогую жирную начинку на влагосодержащую (желейную, молочную или помадную) и вернет таким образом ассортимент в диапазон 200 руб за кг, потому как нынешние 350 покупателя пугают.

Уж не знаю, цены ли пугают покупателя татарских конфет или состав, изобилующий непонятными ароматизаторами, но в панику, кажется, никто особо не впал. Ни коллеги по цеху, заявившие, что примеру этому не последуют, потому как качество важнее, ни потребители сладостей, которые вообще-то тоже за качество. Более того, голосуют за него рублем, предпочитают купить, может, и меньше, да лучше. Потому как устали все от этих рецептурных игр страшно. Уж сколько раз так было? Купишь знакомую с детства сладость, поймешь, что вкус не тот, помотришь, кто гадость выпустил, и ставишь продукт в вечный игнор. Потому как и дрянн второй раз в рот тянуть не хочется, и денег жалко. Уж лучше на что-то более съедобное потратить. Рынок как бы на дворе, конкуренция. И большинство производителей это прекрасно понимают. Лет десять назад, после очередного резкого падения рубля и подорожания импортных кондитерских составляющих, некоторые из них тоже пыгались играть с рецептурой, но большинство затею оставили — покупатель, моментально почувствовав изменения в старом добром продукте, дал понять кондитерам, что делать этого не стоит. Собственным кошелем дал понять, если что.

Спадением спроса на сладости, который вроде как фиксирует последние два года внутренний рынок (экспорт который год растет), тоже, если подумать, не так уж все катастрофично. По статистике, до пандемии мы покупали кондитерку в среднем 86,6 раза в год, а сейчас — 82,2. Вроде как спад. Но, во-первых, 82 раза — это почти 7 раз в месяц, то есть, затариваясь продуктами раз в неделю, мы непременно добавляем в корзину что-нибудь к чаю, а потом еще и в промежутке докупаем. А во-вторых, спад в 4 процента обеспечили в основном торты и конфеты в коробках — традиционные атрибуты хождения в гости. По гостям в пандемию особо не походишь, так и смысл эти коробки покупать? При этом частота покупки развесных конфет и сахаристых кондитерских изделий (безе, помадки, восточных сладостей, грильяжа, зефира, пастилы и прочего) у нас пусть и ненамного (с 11,6 до 11,9 раза в год), но выросла. На треть меньше стали брать развесного печенья, но упакованное, наоборот, показало рост продаж на 7 процентов — еще одно влияние пандемии, надо полагать.

А главное, мы стали больше кулинарить: продажи муки, дрожжей, масла, маргарина, ванилина, смесей и добавок для выпечки не сбавляют оборотов. То есть, почувствовав на карантине вкус к кондитерскому творчеству, оценив свежесть, натуральность и дешевизну продукта, мы все чаще берем процесс в свои руки, игнорируя магазинное. Так что тут кое-кому действительно лучше 100 руб подумать, прежде чем ужимать рецептуру. Мы ведь, если что, и сами себе сладкую жизнь устроим в состоянии.

Ходит такой стереотип по России: москвичи — заправшиеся! Вот это именно некарасивое слово. Москвичи-то пороку не ножили, едят исключительно черную икру, одеваются откутор, а зарплату себе требуют от полумиллиона. Так говорят. Многие россияне в этом уверены; москвичей недолюбливают — «государство в государстве!» А хотите, я расскажу вам про совсем других москвичей? Тех, которые не жируют, а, напротив, живут более чем скромно. Свои достижения склонны замалчивать и приуменьшать — и денег себе, например, требуют от потенциального работодателя даже меньше, чем тот хочет и может предложить. Не верится, правда? А вот оказалось, что это не мои конкретные знакомые. А даже вполне себе статистика. В Москве, по данным «Авито работа», работодатели предлагают зарплату аж в 60 тысяч рублей — а соискатели указывают в резюме 25 тысяч! В Москве медианная зарплата 50 000 рублей, но в резюме соискателей показатель оплаты труда составляет 30 000 рублей. Невероятно, но факт. Скромные госслужащие, скромные люди науки, люди в издательской сфере. Причем, что тоже удивительно, как правило, недооценивают себя люди с высшим образованием. Или даже с двумя образованиями. Такая вот щепетильность и скромность, и, конечно, извечное «я не достоин»... В основном «ущемляются» соискатели более старшего возраста. Молодежь, даже без какого-либо опыта работы, уверена, что мир создан для них. И солнечный свет, и все радости жизни, и путешествия, и товары в кредит, и квартиры в центре города с видом на Кремль, и доругище машины... Все — для них, юных и способных. Дочь и зять моей подруги, скромной школьной учительницы, захотели сразу купить загородный коттедж. И пусть им всего лишь по 25 лет, и стаж работы пара лет после института, и никакой кредит не

Екатерина Рощина, автор рубрики «Post Scriptum», знает о постах в интернете все. Но реальную жизнь любит гораздо больше.



post scriptum

ЕКАТЕРИНА РОЩИНА
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Недооцененные сами собой

дают — и что ж? Жить хотят в коттедже, чтобы сразу три этажа, чтобы несколько санузлов, бильярд и гортензии в саду. Кредит, правда, им не дают: цена коттеджа слишком велика, а зарплата юных специалистов слишком мала... Моя подруга-учительница негодует. Что они себе позволяют, вопрошает она, хлопая ресницами, вот мы начинали с самых маленьких ставок и по-

степенно шли к достатку. Надо сказать, что понятие «достатка» у нее, трудяги, совсем другое, чем у молодых ее детей. Она, Светлана Александровна, скромна и сегодня — считает, что раз хватает на коммуналку и продукты, на отдых в Крыму и какие-то бирюльки, — то она уже хорошо зарабатывает. «Не голодаю», как любят говорить люди старшего поколения... Ну, и запрашивает от работодателя — соответственно. Чтобы на жизнь хватало...

Многие считают, что такие люди — исключение из правила. А я знаю, что их если не большинство, то просто очень много. Люди, работающие в издательской сфере. Музейные работники. Творческие люди... При желании они могут зарабатывать в разы больше, просто — не хотят. Не хотят менять свой график, не хотят «подстраиваться», не хотят лишаться во имя длинного рубля своей творческой свободы. А может быть, просто себя недооценивают. Годами сидят на одном месте; главное — любимое дело, знакомый коллектив, «зона комфорта», привычный маршрут и нежелание что-то менять. Таких, недооцененных главным судьей — самим собой, — среди москвичей много. Может быть, исток комплекса — из детства, когда мама или там какая-нибудь строгая учительница сдвигала брови к переносице и говорила: «Ты-то куда лезешь!». И вот запомнилось. Вырос в подкорку: ты — не достоин. Путешествия, большой мир, огни софитов и большие деньги — не для тебя. Каждый сверчок знай свой шесток... Вот и знай. Сиди в своей квартирке, книжки почитывай, не высовывайся.

Ну, вот сидят и не высываются... Много не просят. А если и предлагают, скрывают губы и испуганно заморгают: нет-нет, а поменьше можно? Для меня-то слишком много предлагаете... Вот это и есть самые настоящие чудеса. Невероятно, но факт.

Согласно исследованиям Финансового университета при правительстве РФ, до конца 2021 года намерены купить дачу 6 процентов российских семей. На рост спроса на загородную недвижимость повлияла и пандемия: в условиях ограничения передвижений и карантина дачники оказались в «шоколадных» по сравнению с горожанами условиях. Вместе с ростом спроса выросли и наши претензии к угождам.

Красота... требует!

На что готовы идти владельцы загородной недвижимости во имя своих маленьких ВерсалеЙ

Средняя сумма, которую еще в начале текущего года были готовы потратить москвичи на покупку загородного жилища с участком, — 986 тысяч рублей. В реальности этого мало: цена на загородное жилье не самого высокого уровня ныне колеблется в пределах двух миллионов. Цена ниже — место не самое престижное или с недостаточной инфраструктурой, выше — до плюс бесконечности — можно найти практически все, что хочешь, но все чаще в поле, среди новых нарезок земли. Период сдачи дач в аренду завершается, многие стремятся сделать покупки под осень. Тогда стоит поспешить. А вот зимой, когда дачи падают в цене, покупать их опасно: снег умело скрывает все возможные недочеты участка, в том числе отсутствие на нем дренажа и так далее.

Но вот — счастье есть, недвижимость приобретена. И статистика свидетельствует: порядка 60 процентов покупателей желают видеть рай на участке «здесь и сейчас», то есть максимально быстро. О тенденциях этих «хотений» и реальности и пойдет разговор.

— У тех, кто обустривает загородные дома сегодня, претензий к их дизайну намного больше, чем было когда-то, — рассказывает ландшафтный дизайнер, глава ландшафтного бюро «Цепкова и партнеры» Мария Цепкова. — Но только за последнее время цены и на стройматериалы, и на растения для сада выросли значительно. И работы по благоустройству стоят денег, но понимать это хотят далеко не все. Очарованные фантастическими красивыми фотографиями из иностранных журналов и, конечно, интернета, люди полагают, что разбить маленький Версаль на шести сотках не составит никакого труда и тем более не потребует затрат. Конечно, есть способ «получить красоту» почти бесплатно: надо читать книги и смотреть журналы, рисовать планы, потом высаживать растения, которые по доброте душевной черенку ют вам соседи. Но это — задача на годы. А все хотят получить результат миготом. Например, осенью посадить на даче сад на новый лад, чтобы весной вернуться в него как в некую новую жизнь, а так не бывает.

Итак, либо сам себе мастер, либо... наемная сила. Но об этом — позже. Посмотрим, что же входит в понимание идеального участка у наших соотечественников.

Чтобы ничего не делать

— Самый большой запрос сегодня — на «ленивый сад», — рассказывает Мария. — Это тот сад, в котором практически ничего делать не нужно, где все растет само по себе. Это, конечно, иллюзия — любой сад потребует подкормок, подрезок, подпильивания или стрижки, но, конечно, в правильно сочетанных композициях не так заметны будут сорняки, какие-то недостатки, очевидные на одиночных посадках-солитерах. Задача дизайнера при таком желании клиентов — подобрать неприхотливые кустарники и многолетние цветы, продумать форму газона, заранее понять, где пройдут дорожки. Но, заказывая дизайнера, многие просто не понимают, сколько эти работы стоят на самом деле. Приведу пример: недавно один мой «теоретический» клиент рассказывал мне о планах: дорожки пойдут и тут, и там, и еще там... Я попыталась охладить их пыл, с ходу высчитав, что общая длина дорожек будет близка к двумстам метрам: ходите по газону, зачем вам столько?



17 мая 2020 года, ТИНАО, поселок Ульяновский лесопарк. Дарья Жирносоева в саду Татьяны Воловик. Разбитый ее сад так красив, что сюда даже приходят на экскурсии

ные абы как кусты. Хотя на самом деле грамотный дизайнер выстраивает целую схему рассадки, понимая, как будет меняться общий вид композиции с годами, какие растения будут расти быстрее, какие медленнее и так далее. Сегодня сад стремится сделать продолжением дома, рассказывает Мария. — Безусловно, это красиво — когда сад является продолжением дома, его логически продлевает. Тогда возникают идеи о возведении беседок, патио, террас, игровых зон для детей. Сегодня цены на это выросли в разы, — констатирует Цепкова. — Но что такое площадка для чаепития, пусть даже прикрытая сверху? Это — дерево. Которое не выдержит и двух сезонов зимы, если не будет правильно обработано. Ну, или пол надо выкладывать из плитки или специальными обработанными лиственных материалов под дерево. Кроме того, патио или беседку тоже надо вписать в общую логику участка. Если он невелик, это непростое.

Траты или практичность

Тем не менее, рассказывает Мария, нельзя не оценить тягу людей разного достатка к созданию неповторимого образа своей «фазенды». — Тренд последних лет — это, конечно, вертикальное озеленение участков. Причем если раньше фантазии людей хватало только на создание зеленых стенок из лиан, вроде дикого винограда или жимолости каприфоли, сейчас в моде стильные конструкции из горшочков с ампельными растениями, мелкоцветами, суккулентами, — объясняет Цепкова. — Это действительно выглядит сказочно, но, как правило, либо в очень богатых домах, где хозяева могут позволить себе менять растения, если они изрослись, либо у больших умельцев. Даже сажая живые изгороди, люди не всегда понимают, что они требуют большого ухода, а уж хитроумные конструкции — тем более. Сегодня в моде, рассказывает Мария, большой спрос на естественность, ненавязчивую красоту. Если планируется водоем, то непременно «как настоящий», с красивыми растениями, иногда — с подсветкой, фонтанами, работающими как от непрерывной циркуляции воды, ее взаимовозврата, так и от солнечных батареек.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

- 2 миллиона рублей — такова средняя цена дачи в России, по данным риелторов.
- На 11,5 процента в среднем по стране подорожала стоимость недвижимости за последний год.
- До 1 миллиона рублей можно найти дачи к югу (Новорязанское шоссе), востоку (Горьковское шоссе) и северо-востоку (Щелковское шоссе) от города. Это участки 6–12 соток, находящиеся на расстоянии 60–80 км от Москвы, с маленькими неземными домиками.
- 650–700 тысяч рублей достаточно иметь для покупки дачи в Ленинградском области (Цитовой домик, небольшой участок). В Центральной России дачная дача с живописным местом и без особых проблем транспортной доступностью стоит свыше 1 миллиона рублей.



ИСТОРИЯ ВОПРОСА

Первые в России дачи появились в период правления Петра Великого. Слово «дача» происходит от глагола «давать»: это означало, что царь награждал приближенного за особые заслуги. В XIX веке дача начала играть роль салона на свежем воздухе: это стало модным местом встреч бомонда. Плюс ко всему стали пользоваться особым спросом дачные предметы — вешера, игристые шляпки от солнца и платья легкого кроя. После революции дворянские дачи использовались как места для организации «народных курортов». Чуть позже, во времена Сталина, дачи снова стали привилегией избранных, а кроме того, появились госдачи. В 1950-х у простых горожан появился шанс получить по шесть соток в садоводческих товариществах. Ныне дача это и кормилица, и символ успеха.

— Люди понимают, что просто выкопать яму и залить ее водой недостаточно. Понимают, что организация водоема требует труда. Но почему-то отказываются понимать, что и геотекстиль для дна, и сетка, укрепляющая стены, и необходимый для нормальной работы насос требуют вложений. Иногда это заканчивается разочарованиями, — рассказывает Мария Цепкова. — Чтобы их не было, нужно не «вестись» на просто красивую картинку, а погружаться в процесс чуть глубже. Нередки случаи, когда, не сделав и трети от задуманного, люди остаются без денег. И потом, что такое искусственный водоем? Объект, требующий заботы. В нем может зацвести вода, появиться ряска, излишек растений нужно выпалывать. В этом смысле куда практичнее вкопанные прудики-малыши, которые тоже можно красиво обсадить растениями, обложить камнями. Надо соизмерять свои возможности и силы, прежде чем принимать такие решения. А еще сейчас в тренде рыбозаведение: пруды для зарыбления выкапывают даже на десяти сотках земли, запуская в них карпов и белых амуров. Иногда такие пруды не вписываются в концепцию участка вообще, но главное — требуют большого и постоянного ухода, который ляжет на ваши плечи. Да, вода в моде. Но подумайте о... Ведь рыбы еще и болеют иногда...

Умнее не бывает

Но самые затратные, правда, возможно, и окупаемые со временем вещи — это организация умного сада, то есть пространства, буквально напичканного различными ноу-хау. — Если капельный полив по принципу «бочка на высоте — шланг на земле» стоит копейки, то система умного орошения участка потребует изрядных вложений, — объясняет продавец техники для сада и огорода сетевого маркета Игорь Мартынюк. — Как правило, мы привозим такое оборудование по спецзаказам, поскольку его монтаж требует серьезной инженерной подготовки. Не так давно на участке в 15 соток в ближнем Подмосковье мы делали проект, так вот, монтаж системы полива от центрального водопровода (сетка труб под поверхностью земли и орошением участка на 98 процентов с возможностью включения воды через телефон) обошелся владельцу под ключ в 750 000 рублей. Работает система и правда как часы. Монтаж мы закончили за месяц, и во время июльской жары сад этого человека, ко-

нечно, чувствовал себя прекрасно. В сумму вошел и отдельный отсек тепличного полива, а также две точки для дождевания газонов. Когда мы занимались монтажом, я, честно, завидовал немного, поскольку у нас на даче есть только лейки. Но зато чужой пример заставил меня смонтировать капельный полив в теплице. Это правда помогает, хотя в условиях жары +30 такого полива все равно недостаточно. По наблюдениям Михаила, все больше дачники интересуются солнечными батареями и «ветряками». Понятно: кому не хотелось бы жить с автономным электричеством. — Некоторые фирмы завлекают покупателей обещаниями, что они заработают на продаже избытков энергии, но это мне кажется манией лавины, — улыбается Михаил. — Хотя попробовать приобрести что-то на пробу можно, но и это стоит недешево. Приличная солнечная станция стоит порядка 800 000 рублей. Огромное внимание уделяют сейчас и заборам — это считается лицом участка, рассказывает Мария Цепкова. И это правда — на его фоне могут особенно красиво смотреться декоративные растения, лианы. Но тут свои подводки. — В моде заборы пластиковые или металлические с качественным напылением, — рассказывает Игорь Мартынюк. — Дешевый пластик брать нельзя — треснет зимой от удара той же снегоборочной лопатой. А любители загородиться от чужих глаз, как и прежде, ставят забор из профнастила, но сейчас их устанавливают не сплошным, а через столбики из кирпичей или колонн. Надо понимать, что сплошное полотно — «климатообразующее», поскольку через него территория не продувается, а значит, не освобождается от лишней влаги. Но я хотел бы предупредить о другом. Когда обносят solide территории, установщики нередко «накалывают клиентов», привозя им листы металла чуть тоньше, чем обговаривалось при сделке. Мало того, что тонкое полотно забора на ветру будет «петь», так оно еще и повредится от снега и даже удара в него мяча. А при разнице в толщине полотна всего в 0,2 мм — не в вашу пользу — вы дарите установщикам примерно 65 000 рублей на 100 метрах забора. Особая история и хит на дачах — свет, уличное освещение. Потрясающе красивые модели ламп позволяют играть с цветом, выделять отдельные зоны участка, выгодно подсвечивая растения. Многие убедились на личном опыте, что фонарики на солнечных батарейках работают не слишком надежно и не всегда их работа



ФАКТЫ

Стародачными местами Подмосквья обычно называют сохранившиеся резиденции советской элиты, расположенные в лучших местах Московской области. Среди культовых дачных мест обычно называют Валентиновку, Кратово, Малаховку, Жаворонки, Снегири, Баковку, Николину Гору, Переделкино. Сегодня цена самых дорогих дач Подмосквья, находящихся в том числе и в этих местах, стартует от 2 миллионов долларов.

связана с активностью солнца — много продается дешевки и халтуры. В этом смысле садовые светильники статичные, работающие от электричества, куда надежнее. Но и счетчик при этом не дремлет, конечно... И стоит ныне все дешевле.

— Стоимость качественных фонарей — примерно 10 000 рублей, — объясняет Игорь Мартынюк. — Поэтому многие обращают внимание на светодиодные ленты, которые «едят» куда меньше энергии.

Развод и никаких гарантий

Однако все вышеперечисленное — путь избранных. Не имея финансовой возможности сделать все так, как обещают западные разработчики идеальных моделей фазенд, россияне и особенно москвичи голосуют за простоту — по крайней мере, в смысле выбора растений.

— Почти у всех сейчас одна мечта — чтобы сад цвел с весны до осени, — рассказывает Мария Цепкова, — а зимой был «зеленым» за счет хвойников. Люди делают очень красивые сочетания из цветов и овощных культур, это выглядит оригинально. Тренд — стильные градки, модульные, обсаженные декоративными растениями. По моим наблюдениям, люди меньше увлечены экзотами, их посадка в нашей зоне рискованного земледелия не всегда приносит ожидаемый результат. Однако именно с этим, уверен биолог Михаил Краснов, связаны и новые мошеннические предложения, заполнившие интернет.

— Люди хотят красоты, на что, конечно, недобросовестные продавцы пытаются получить дивиденды, — поясняет он. — Например, хит этого, да и того — глициния. Если рассматривать фото этого растения в интернете, можно с ума сойти от красоты. Конечно, хочется ее иметь у себя. И что пишут? Растет, цветет, налетай, покупай. Да еще и не так дорого. У меня как минимум десяток знакомых купили это чудо, чтобы в результате похоронить свои мечты и деньги и ощутить разочарование. А ведь достаточно погрузиться чуть глубже в информацию, чтобы понять: ни глициния (вистерия) китайская, ни глициния флорибунда, ни глициния шелковистая, а именно их чаще всего нам предлагают купить, в средней полосе не перезимуют. То есть теоретически они могут это сделать под укрытием, но надежно укрыть растения длиной в несколько метров крайне трудно, да и выпревают они нешадно. Зимует у нас только один вид глицинии — макростяхия, или крупнокистная. И относится этот вид к глицинии американским, тогда как интернет-сайты обычно торгуют глициниями азиатскими. А семена глицинии, которые тоже в ходу, это вообще развод: растение, выращенное из семени, зацветет лет через 15–20 в лучшем случае. Таких примеров, объясняет Михаил, десятки, если не сотни. Фантастические персики, включая плоские инжиры, абрикосы, обсыпанная черешня — чего только не предлагают сегодня в самых элитных питомниках! А спрос за погибшее дерево с кого? Винават хозяин: не так посадил. Именно поэтому, кстати, на подобные саженцы питомники стараются гарантий не давать — проверено на опыте.

Садовники от слова горе

Конечно, в идеале, советует Михаил Краснов, нужно иметь какого-то опытного знакомого, который мог бы уберечь вас от лишних бесполезных трат или ошибок при уходе за садом. Дачники же в основном как были любителями, так любителями и остаются. Из года в год тиражируются ошибки, заблуждения, новый опыт к нам прирастает плохо. Может, нанять профессионалов?

— Цены на услугу «уход за садом» колеблются: в питомнике могут попросить за это до 30 000 рублей в месяц, частник — тысяч 8–10. Есть услуги дешевле: допустим, в первый визит делаются основные работы, и за это берут прилично, а потом начинаются работы поддерживающие, что стоит примерно 2–5 тысяч за визит (в зависимости от размеров сада и задач). Если вы нанимаете частного садовника (от 10 до... 150 000 тысяч рублей в месяц), главное — чтобы он имел специальное образование. В Подмосковье много случаев, когда хозяева участков становились жертвами проходимцев: «заезжие» садоводы, случалось, сад обрезали так, что деревья в нем погибли. Будьте осторожны! Если саду нужна обрезка и уход садовника, уж лучше договориться об этих работах с фирмой, по крайней мере, будет кому держать ответ за содеянное. И помните: на вашей любви к прекрасному кто-то очень хочет заработать!



ОЛЬГА КУЗМИНА
Обозревателю и колумнисту

Частная собственность с завидной легкостью заставляет нас тратить деньги

Но в итоге работы были заказаны другой фирме, которая «была согласна с мнением заказчика», и в обход клиента в 500 000 рублей, к чему они готовы, в общем, не были. И это только за дорожки, которые, конечно же, хотелось выместить исключительно камнем! Но на этот деньги кончили, настроение исчезло — никто не ожидал такого разорения.

Особенность нынешней ситуации состоит в том, что новоявленные владельцы недвижимостью обычно обсуждают свои планы со знакомыми, и они ориентируют их, опираясь на свой личный опыт. Но даже два года назад ситуация была совсем иной в смысле затрат.

— Представления о том, что и сколько должно стоить, формируется из разных источников, — рассказывает Мария Цепкова. — Есть, с одной стороны, богатые люди, которые согласны платить за посадку крупномеров и по 30, и по 50 тысяч рублей, не говоря уже о том, что на участках высаживают дорогие и редкие породы деревьев, стоимость которых порой доходит до полутора сотен за экземпляр. С другой стороны, у нас существуют питомники, в которых черенки любых деревьев, кустарников и декоративных растений будут предлагать по 300 рублей. Какого эти черенки качества — вопрос другой. На стыке этих различных интересов и происходит разлом, непонимание, отчего работы дизайнера и садовника, например, могут цениться дорого. Ибо в представлении многих тот же ленивый сад — это просто посажен-



точка Сегодня точку в номере ставят настоятель храма преподобного Алексея, человека Божия в Садовниках Алексей Лымарев (справа) и алтарник Петр Салимон. Они освещают воду к Медовому Спасу, которой затем будут окроплять сладкое лакомство. Медовый Спас православные отметили 14 августа. Обычно к этому времени соты в ульях уже заполнены, а пчелники приступают к сбору «урожая». По поверьям, мед, собранный в этот день, обладает целебной силой. Но есть его нужно только после освящения в церкви. Так православные благодарят Господа за полученный дар. Также 14 августа отмечался Мокрый и Маковый Спас. В первый праздник православные отмечают Присхождение (Изнесение) честных древ Животворящего Креста Господня. А Маковый Спас посвящен сбору урожая мака и его освящению святой водой. В этот же день начался Успенский пост, который считается таким же строгим, как Великий, но длится всего две недели.

Город для жизни на пенсии



Россияне на пенсии хотят жить в Москве. Не все, конечно. Только 16 процентов из 5 тысяч опрошенных одним крупным сервисом по поиску работы. Но и эта цифра приличная: столица оказалась самым популярным регионом, где наши люди хотели бы провести осень жизни — в покое и благополучии. 64 процента поклонников Златоголовы как последнего пристанища — сами же москвичи. Плюс к ним не прочь присоединиться сограждане из Волгограда и Нижнего Новгорода. Мне кажется, народ не очень искренне отвечал на вопросы анкеты. Не жить россияне в столице хотят, а прописаться, чтобы получать «вкусные» социальные доплаты к пенсии и качественное, по сравнению с «замкадной» ситуацией, медобслуживание. Вся Россия (включая и москвичей) ругает столицу на чем свет уже лет двадцать. Причем в последние годы критика касается не «технических» характеристик, а метафизических. Все меньше претензий к властям города, зато все больше — к психологической атмосфере. «Москва — город не для жизни, а для работы» — суетная, надменная и безразличная. И ничего с этим пока не поделаешь. А пожилому человеку — об этом говорят научные исследования — очень важно качество общения. Видеться с родней, друзьями, посещать клубы по интересам. Наверняка любой столичный абorigine среднего возраста и достатка согласится: ближе к 50 годам мы все начинаем с беспокойством прикидывать, что с нами будет лет через 10–15. Эта тема занимает добрую половину светских разговоров. Обладатели загородной недвижимости с упоением рассказывают, как они «строятся» — проводят к себе на участки воду, газ, возводят бани и расширяют огурцы. А те, кому не повезло по молодости обзавестись землицей, увлеченно делятся хитростными проектами: как они выгодно продадут «двушку» в САО и приобретут домик по Каширке. Аккурат хватит еще на «однушку» в ближайшем Подмоскowie... На даче жить, а квартиру сдавать в аренду тысяч за 20. Недурная прибавка к пособию по старости. Главное, заблаговременно прописаться у взрослых детей на московских метрах. У меня есть одна знакомая пенсионерка из Нижнего, у которой сын купил квартиру в наших краях. Дама воодушевилась: она хотела «перепрописаться» к нам, чтобы получать знаменитые московские надбавки. Однако выяснилось, что эти блага доступны только тем, кто зарегистрирован в Москве не менее 10 лет. Надо сказать, что дама не очень расстроилась. Посмотрела на московские пробки в час пик, на суммы, которые сын «бухает» в ипотеку, сколько тратит на продукты — в Москве цены растут быстрее, чем в провинции. Она сделала мудрый вывод: свою будущую «большую» пенсию сын зарабатывает упорным и тяжким трудом. Покачала головой и уехала домой.



ДАР'Я ЗАВГОРДНЯЯ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Синоптик центра погоды «Фобос» Михаил Леус сообщил, что в Москве изменились климатические нормы. В частности, стало больше дождей, а средняя температура в августе выросла с 16,4 до 17,6 градуса. Это на один градус выше действующих норм, установленных на основе наблюдений с 1961 по 1991 год.

вопрос дня

Москва обновит климатические нормы впервые за 30 лет. И как вам?



СВЕТЛАНА СИНЕГАЕВА
БИОЛОГ, ПРЕПОДАВАТЕЛЬ
«ЭКОМЕТЕОБЮРО»

Изменение климата всегда отменялось на нашей планете. Но скорость, с которой оно происходит сейчас, значительно выше. Из-за этого многие живые организмы просто не успевают адаптироваться к новым условиям, поэтому в экосистемы могут начать вселяться обитатели из других регионов. Например, Москву и окрестности могут населить живые организмы, более характерные для южных регионов. Это уже отмечали ученые несколько лет назад. Специалисты находили южные виды мхов, которые у нас благополучно прижились. Важно понимать, что миграция животных в другие районы может нарушить устойчивость экосистемы, которая формировалась десятилетиями. Поэтому необходимо противостоять изменению температуры, ведь часть живых организмов мы можем потерять навсегда. Есть много примеров, когда в каком-то отдельном регионе люди пытаются уменьшить выбросы парниковых газов. Это здорово, но в масштабах планеты не очень заметно. Надо направлять больше средств в область науки и изучать особенности климата, ведь сейчас мы о них знаем не так много, чтобы принимать эффективные решения.



АЛЕКСАНДР НИКУЛИН
ДИРЕКТОР ЦЕНТРА АГРАРНЫХ
ИССЛЕДОВАНИЙ РАНХИГС

Климатические изменения могут повлиять на ситуацию с аграрной промышленностью, однако нельзя однозначно сказать, негативно это скажется или нет. Если говорить в целом по России, то отмечается повышенная опасность для самых плодородных регионов, например, Северо-Кавказского, который на данный момент становится более засушливым. Хотя оптимисты говорят, что в достаточном прохладном и дождливом Нечерномье в случае потепления настанут благоприятные погодные условия. То есть важно понимать, что климат идет враскачку: где-то он становится более засушливым, а где-то прорывается обильными дождями.



АЛЕКСАНДР КИСЕЛЕВ
ЗАВЕДУЮЩИЙ КАФЕДРОЙ
МЕТЕОРОЛОГИИ И КЛИМАТОЛОГИИ
ГЕОГРАФИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА
МГУ ИМЕНИ М. В. ЛОМОНОСОВА

Изменение климатических норм — это негативное явление, и его причины связаны с несколькими факторами. Первый — это глобальное потепление, которое уже проя-

вилось, например, в центре Восточно-Европейской равнины. За год температуры там поднялись в среднем на один градус. Во-вторых, столичная агломерация сама по себе создает «остров тепла». Получается, в Москве мы имеем удвоенное антропогенное воздействие. Чтобы предотвратить смену климата в глобальном плане, необходима согласованная работа всех стран мира по ограничению эмиссии углекислого и других парниковых газов. Но меры могут быть и локальными. Например, чтобы бороться с потеплением в Москве, можно менять покрытие. Условно говоря, сделать крыши белого цвета. Тогда мы усилим отражение солнечных лучей. А если «зеленые» вкрапления в столице расширятся до массивов, то жара станет не такой резкой, как мы в последнее время могли наблюдать.



МИХАИЛ КОНЕВСКИЙ
ВРАЧ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Думаю, что мы даже не почувствуем климатические изменения. Например, сейчас в городе наблюдаются колебания с 20 до 28 градусов, но мы живы и здоровы. Если москвичи пережили жару 2010 года, когда был 41 градус, то повышение температуры на единицу измерения не страшно. Могут, конечно, страдать люди пожилого возраста, у которых есть хронические заболевания сердца и дыхательной системы. Но для других это не страшно, тем более что жара очищает организм. Да, из-за потоотделения мы теряем витамин С, но его несложно восполнить. Для этого можно выпить воду с лимоном.

Подготовил **АЛЕКСАНДР ЗОСИМОВ**
edi@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

день в день

Договор о границе и футбол

«Вечерняя Москва» продолжает вспоминать события, которые происходили в этот день и повлияли на ход истории.

1811 год. Министр иностранных дел Франции герцог де Бассано выступил с докладом перед императором Францией Наполеоном I Бонапартом. В нем он заявил о необходимости наметить начало вторжения в Россию. Датой был выбран июнь 1812 года.

1945 год. В Москве между Союзом Советских Социалистических Республик и Польшей был подписан окончательный договор о границе между государствами. Согласно документу несколько областей нынешних Украины и Белоруссии перешли к СССР. В основу границы легла «линия Керзона», которую предложили еще в 1919–1920 годах.

1976 год. На большой экран вышла кинокомедия Эльдара Рязанова «Ирония судьбы, или С легким паром!», которая до сих пор остается любимой картиной большинства жителей. Зрители и критики хорошо приняли эту работу. В этом же году картина стала лучшим фильмом года.

1992 год. Сборная России по футболу сыграла в своей новейшей истории первый матч. Поединок проходил в Москве, соперниками наших спортсменов стали мексиканцы. Сборная России одержала победу со счетом 2:0.

Календарь читала
КОЛЯ ПАНОВА
j.panova@vm.ru

Как грандиозный проект обернулся авантюрой

дата

Сегодня исполняется 65 лет со дня принятия постановления ЦК КПСС «Об орошении и освоении целинных земель».

Так в СССР началась знаменитая кампания по освоению целины. Тысячи молодых людей со всей страны по призывам советской пропаганды поехали поднимать целинные земли в Казахстане, Поволжье, Сибири. «Целина» стала одним из символов эпохи Генерального секретаря ЦК КПСС Никиты Хрущева. Результаты освоения земель были спорные. С одной стороны, во многие районы страны пришло современное сельское хозяйство, техника, увеличилось население республики. С другой — необдуманная распашка привела к эрозии почв. Ветер носил над про-

сторами распаханных полей целые пылевые облака. После первых нескольких лет больших урожаев продуктивность бывших целинных земель снизилась, а собранное зерно негде было хранить, и оно часто гнило под открытым небом. В то же время районы российского Нечерномья оставались в тени грандиозных кампаний и явно недополучали средств на послевоенное восстановление и развитие. — Кампания по освоению земель, верная по своей сути, стала в итоге непродуманной авантюрой. Миллионы рублей были просто зарыты в землю, не принеся видимого результата, — отметил историк Евгений Спицын. В массовой культуре освоение целины нашло свое отражение в том числе в фильме о комсомольце Ване Бровкине.

ГЕННАДИЙ ОКОРОКОВ
g.okorokov@vm.ru

театральная афиша

ЛЕНКОМ Марка Захарова
Ул. М. Дмитрова, 6.
© (495) 699-96-68
Открытие 95-го сезона
27 августа.

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА
ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
8 (499) 399-39-45
Возврат квартир. Т. (495) 210-25-63

● **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. можем вернуть или рассуждывать квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-91-42

● **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. можем вернуть или рассуждывать квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (495) 210-25-63

● Возврат квартир. Т. (495) 210-25-63

деловая афиша

Вебинар

Фундамент менеджмента: этапы и проблемы развития бизнеса
mbm.mos.ru
17 августа, 12:00, бесплатно
Мероприятие открыто для тех, кто недавно открыл свой бизнес. На вебинаре с предпринимателями разберут основные ошибки, с которыми можно столкнуться на начальных этапах. Кроме того, участникам мероприятия расскажут, как оптимизировать рабочие процессы, какие пять важных систем существует в организации бизнеса и как вести документацию.

Онлайн-встреча

Как найти работу через социальные сети
<https://mycareer.moscow.timepad.ru/event/1713870/>
17 августа, 10:00, бесплатно
Соискатели в онлайн-формате узнают, как вести соцсети и найти работу через интернет.

Мастер-класс

Денежное мышление
<https://afisha.timepad.ru/event/1636761>
17 августа, 19:00, бесплатно
Участникам расскажут, как заставить деньги работать на себя и проведут тест на финансовую грамотность.

СООБЩЕНИЕ О ВОЗМОЖНОМ УСТАНОВЛЕНИИ ПУБЛИЧНОГО СЕРВИТУТА

Министерством энергетики Российской Федерации рассматривается ходатайство ПАО «Россети Московский регион» об установлении публичного сервитута на землях неразграниченной государственной собственности и частях земельных участков с кадастровыми номерами 77:06:0012015:38, 77:06:0012015, расположенных на территории г. Москвы, в целях размещения существующего объекта электросетевого хозяйства «ВЛ 220 кВ ТЭЦ-26-Бутово (1 цель)». Адрес, по которому заинтересованные лица могут ознакомиться с поступившим ходатайством об установлении публичного сервитута и прилагаемым к нему описанием местоположения границ публичного сервитута, адреса приема заинтересованных лиц для ознакомления с поступившим ходатайством об установлении публичного сервитута: префектура Юго-Западного административного округа города Москвы. Фактический адрес: 117209, г. Москва, Севастопольский пр-т, д. 28, корп. 4. Время работы с 8:00 до 17:00 по будням (кроме пятницы и предпраздничных дней), в пятницу с 8:00 до 15:45. Обед с 12:30 до 13:15. Проезд от ст. м. «Пресненская» (1-й вагон из центра) троллейбусами № 49 и №85 до остановки «Префектура ЮЗАО» (6 остановок). Администрация городского округа Чехов, Управление земельно-имущественного комплекса, Московская область, городской округ Чехов, Советская площадь, д. 3, каб. 302, предварительная запись по телефону 8 (496) 726-89-61. Администрация городского округа Подольск, Комитет имущественных и земельных отношений, Московская область, г. о. Подольск, г. Подольск, ул. Кирова, д. 4, каб. 358, с 9:00 до 17:00, перерыв с 13:00 до 13:48. Контактный телефон: 8 (4967) 69-16-69. Администрация Ленинского городского округа Московской области, Управление земельно-имущественных отношений, Московская область, Ленинский городской округ, г. Видное, ул. Школьная, д. 80, каб. 11, каждый вторник с 10 до 17 часов (перерыв с 13 до 14 часов). Официальные сайты в информационно-телекоммуникационной сети Интернет, на которых размещается сообщение о поступившем ходатайстве об установлении публичного сервитута: <https://minenergo.gov.ru>, <https://www.adm-vdnovo.ru>. Адрес, по которому заинтересованные лица могут подать заявления об учете прав на земельные участки, а также срок подачи указанных заявлений: Министерство энергетики Российской Федерации, адрес: г. Москва, ул. Щепкина, 42, стр. 1, 2 (в течение 30 дней со дня опубликования данного сообщения). Дополнительно по всем вопросам можно обращаться: ПАО «Россети Московский регион»: 115114, г. Москва, проезд 2-й Павелецкий пр-д, д. 3, корп. 2, тел. 8 (495) 662-40-70, 8 (495) 134-35-35 (вн. 410). Представительские организации — исполнителя работ: общество с ограниченной ответственностью «Правовое измерение»: 127018, г. Москва, ул. Суцешский Вал, д. 5, стр. 3, эт. 3, каб. 25, тел. 8 (925) 924-75-90.