

Порт пяти морей. Южный речной вокзал откроется уже следующим летом. Рассказываем, как идет реконструкция → стр. 3

Переработанная тонна макулатуры спасет 10 деревьев. Экологический фестиваль собрал ученых и волонтеров со всей страны → стр. 6

Кто больше всего выиграл от энергетического кризиса Европы и как поступит Запад, рассуждают наши колумнисты → стр. 7

Понедельник

Ежедневный деловой выпуск

**ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА** 17.10.22  
 № 194 (29255) Рекомендованная цена 12 рублей



Издается с 6 декабря 1923 года  
 В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

на сайте **vm.ru**

Резидент технопарка «Мосмедпарк» создал инновационную платформу виртуальной реальности для обучения медиков. С помощью цифрового симулятора можно смоделировать ситуации из реальной жизни для будущих врачей и персонала больницы.

# Город больших возможностей

Талантливую молодежь привлекают высокое качество столичного образования и перспективы на будущее

конкурс

В пятницу в столице на сцене Нового Манежа наградили победителей ежегодного конкурса «Студент года Москвы». С обладателем главной номинации пообщалась «ВМ».

Москва не только огромный мегаполис, но и образовательный центр России, где сосредоточены лучшие высшие учебные заведения страны. За знаниями в столицу едет молодежь не только из разных городов нашей родины, но и со всего мира. Сегодня в нашем городе проживают около трех миллионов людей молодого возраста от 18 до 35 лет. Поэтому их поддержке правительство столицы уделяет особое внимание. В городе даже создан специальный проектный офис — при Комитете общественных связей и молодежной политики «Молодежь Москвы», который организует для ребят десятки интересных и полезных инициатив. Наши проекты имеют самую разнообразную направленность — это добровольчество, карьера и саморазвитие, творчество и спорт. Только в прошлом году участие в них приняли свыше миллиона москвичей. Такая популярность связана с тем, что мы находимся в постоянном диалоге с ребятами. Благодаря их участию мы реализуем и развиваем проекты, — рассказала Маргарита Савинкина, руководитель проектного офиса «Молодежь Москвы». Проекты, как и конкурс «Студент года», помогают молодежи заявить о себе, самореализоваться. В этом году в нем состязались более 300 ребят из 42 вузов. Всего было пред-



14 октября 18:40 Обладатель гран-при и титула «Студент года Москвы — 2022» Виталий Казак с дипломом и статуэткой в руках сразу после церемонии награждения. Молодой человек учится на втором курсе магистратуры Сколковского института науки и технологий

ставлено 19 номинаций, среди которых: «Староста года», «Творческая личность года», «Спортсмен года», «Студент года», «Архитектор-проектировщик года», «Киберспортивный клуб года», «Патриотическое объединение года» и целый ряд других. Главный приз — Гран-при и титул «Студент года Москвы — 2022» — получил

23-летний Виталий Казак, второкурсник магистратуры Сколковского института науки и технологий. До этого он получил степень бакалавра в Российском геологоразведочном университете имени Серго Орджоникидзе. — Для меня наука всегда была чем-то манящим, что движет людьми и создает прекрасное, поэтому после бакалавриата

решил продолжить учебу, — рассказал Виталий. Сейчас москвич изучает нефтегазовую инженерию, а параллельно вместе с командой единомышленников внедряет новую технологию в области разработки нефтегазовых месторождений. — Наш проект направлен на то, чтобы ускорить процесс этих исследований и сделать

его более дешевым, — пояснил Виталий. К конкурсу «Студент года Москвы» он готовился не один год. Чтобы победить, участвовал в самых различных научных конференциях, выиграл не одну олимпиаду и был активен практически во всех сферах студенческой жизни. Сейчас Виталий Казак является вице-президентом стар-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НАТАЛЬЯ СЕРГУНИНА  
 ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ

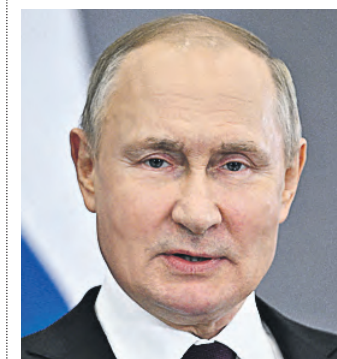
В Москве можно получить конкурентоспособное на мировом уровне образование, причем в любой профессии и области знаний — от инженерии и физики до архитектуры, медицины и информационных технологий. Помимо этого, талантливых и активную молодежь привлекают возможности для самореализации и высокое качество жизни. Победителями городского студенческого конкурса стали 35 человек, призерами — еще 45. Теперь сильнейшие участники будут представлять столицу на общероссийском этапе. Желаем вам успехов!

тап-акселератора своего вуза, работает в лаборатории по нефтегазовой отрасли. — Честно говоря, надеялся на победу в номинации «Интеллектуал года», которую я, кстати, тоже выиграл. Но вот на главный титул точно не рассчитывал. Очень приятно, что меня так высоко оценило жюри, — сказал москвич. Быть студентом Москвы, по мнению Виталия, очень интересно. Столица дает большие возможности молодежи, поэтому здесь сконцентрировано огромное количество целеустремленных ребят. — То, что меня окружают такие люди, очень сильно мотивирует, — подчеркнул он. Помимо науки, Виталий Казак занимается баскетболом, участвует в различных комедийных стендапах и работает на природе, периодически убирая мусор в Битцевском лесу, рядом с которым живет.

Кстати, конкурс «Студент года» с 2019 года проводится при поддержке президентской платформы «Россия — страна возможностей». Региональный этап конкурса в Москве организован Российским союзом молодежи при активном участии столичного Комитета общественных связей и молодежной политики.

МАРЬНА ШЕВЦОВА  
 m.shevtsova@vm.ru

# Крепнут связи между странами



Президент России Владимир Путин (на фото) заявил, что мероприятия в рамках частичной мобилизации должны завершиться в течение примерно двух недель.

Согласно данным, приведенным Владимиром Путиным, в России уже было мобилизовано 222 тысячи человек из 300 тысяч запланированных. По словам главы государства, все граждане России, призываемые в рамках мобилизации, должны пройти первичную подготовку от пяти до 10 дней. — Затем, в зависимости от военно-учетной специальности, поступают уже в боевые части, и там подготовка от пяти до 15 дней, — добавил Путин. По данным Путина, на сегодняшний день в подразделениях Вооруженных сил находятся 33 тысячи мобилизованных россиян, еще 16 тысяч — в подразделениях, привлекаемых к выполнению боевых задач. Также Владимир Путин принял участие во встрече глав государств — участников первого саммита «Россия — Центральная Азия». На повестке дня — меры защиты общих торгово-экономических интересов в текущей геополитической обстановке и вопросы региональной безопасности. По словам Путина, Россия готова к любому сотрудничеству со странами Центрально-Азиатского региона.

— Со своей стороны Россия открыта к укреплению многосторонней кооперации, в частности к участию в создании новых производственно-сбытовых цепочек, обеспечению бесперебойного функционирования совместных предприятий, выстраиванию альтернативных логистических схем. Заинтересованы также и в том, чтобы наши страны подключались к масштабным российским инициативам по импортозамещению, другим программам и проектам, и, уверен, это пойдет на пользу развитию всех наших экономик, приобретению новых компетенций, — сказал он. Президент России отметил, что доволен результатами взаимодействия с центральными азиатскими партнерами.

— Так, за последние пять лет товарооборот России с государствами региона вырос в два раза — до 37,1 миллиарда долларов. По итогам первого полугодия взаимная торговля увеличилась еще на 16 процентов. За пять лет — 37 миллиардов, а только за первое полугодие — 16 процентов рост. Россия является ведущим инвестором в экономику стран Центральной Азии: общий объем наших прямых инвестиций составил порядка пяти миллиардов долларов, — добавил глава государства. Владимир Путин отметил, что запущен процесс перенстройки механизмов финансовых расчетов, исключая ненужное участие в них западных компаний и операторов.

— Вместо SWIFT мы уже переходим на использование для расчетов по контрактам хорошо зарекомендовавшей себя российской системы передачи финансовых сообщений, аналогичных национальным системам ваших стран, расширяем практику открытия прямых корреспондентских счетов между кредитными учреждениями, — сказал Путин. Президент подчеркнул, что углубляется сотрудничество России и стран «пятерки» в области энергетической безопасности. — Речь идет о партнерстве в создании генерирующих мощностей, строительстве атомных станций, внедрении цифровых технологий. В частности, наша страна готова оказать практическое содействие в восстановлении объединенной энергосистемы Центральной Азии, что, безусловно, повысит энергетическую безопасность всех стран региона, — подчеркнул Владимир Путин. Также президент России принял участие в заседании Совета глав государств — участников Содружества Независимых Государств, где обсуждались ключевые вопросы взаимодействия в рамках СНГ, повышения эффективности работы организации, ее исполнительных структур и отраслевых органов. Владимир Путин подчеркнул, что вопреки санкционному давлению наши экономические обмены со странами СНГ последовательно расширяются. — В прошлом году российский товарооборот со странами содружества увеличился более чем на 30 процентов, а в первом полугодии текущего года — еще на семь процентов, до 46 миллиардов долларов. В прошлом году было 96 миллиардов долларов за целый год. Растет взаимный интерес государств СНГ к сотрудничеству в развитии зеленой экономики, цифровой экономики, широкому применению инноваций, комплексному и рациональному использованию имеющихся природных ресурсов, — сказал он.

Владимир Путин отметил, что было бы целесообразно в полной мере использовать потенциал взаимодействия между СНГ и Шанхайской организацией сотрудничества. И добавил, что нужно сплотиться в борьбе с терроризмом и экстремизмом, преступностью, незаконным оборотом наркотиков, коррупцией. Конкретные возможности для этого, по словам президента России Владимира Путина, предоставит Программа сотрудничества государств — участников СНГ в борьбе с терроризмом и экстремизмом на 2023–2025 годы, подписанная на заседании.

Подготовил ИВАН КУДРЯ  
 i.kudrya@vm.ru

кстати

Владимир Путин предложил объявить 2025 год в СНГ Годом 80-летия Победы и единства в борьбе с нацизмом. По его словам, тем самым Россия бы послала четкий сигнал и призвал сплотиться в отстаивании исторической правды и борьбе с нацизмом против некоторых стран, которые хотят стереть подвиг народов СССР в спасении человечества от нацистской чумы.

# Новый офсетный контракт для нужд медучреждений

В пятницу мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) принял решение о проведении электронного конкурса на право заключения офсетного контракта на поставку медицинской мебели для городских учреждений здравоохранения.



Глава города отметил, что по условиям контракта победитель электронного конкурса возьмет на себя обязательства в течение трех лет организовать на территории Москвы новое производство медицинской мебели. — Общий объем инвестиций должен составить не менее 250 миллионов рублей, — уточнили в пресс-службе столичной мэрии. Правительство Москвы гарантирует приобретение 80 позиций мебели, включая

стеллажи, тумбы, шкафы, хирургические столы, медицинские стулья и другое на общую сумму не менее 5,1 миллиарда рублей в течение 10 лет. В мэрии Москвы также напомнили, что столичные власти ранее заключили пять офсетных контрактов с общим объемом закупки 72,7 миллиарда рублей, из них четыре контракта предусматривают

организацию производства лекарств и изделий медицинского назначения, один контракт — производство детского питания. — В настоящее время введены в эксплуатацию три новых завода, начаты поставки продукции для городских нужд, — добавили в мэрии. В пресс-службе столичной мэрии сообщили, что с 1 июля этого года минимальный порог инвестиций в создание или модернизацию производства в рамках офсетных контрактов был снижен с одного миллиарда до 100 миллионов рублей, что позволит существенно расширить практику заключения офсетов.

МАРЬНА ШЕВЦОВА  
 m.shevtsova@vm.ru  
 ДРУГИЕ МЕРОПРИЯТИЯ МЭРА МОСКВЫ → стр. 2

**погода**  
 +9°C  
 Ветер 3–7 м/с  
 Давление 755 мм  
 Влажность воздуха 77%

**курс цб**  
 \$ | 63,06 | ↓  
 € | 62,47 | ↓

4 620008 560113

# Многодетные отцы получат отсрочку

Уполномоченный при президенте РФ по правам ребенка Мария Львова-Белова сообщила, что отсрочку от мобилизации получат отцы трех и более детей до 16 лет.

По словам омбудсмена, с начала частичной мобилизации ее аппарат получил тысячи обращений от родителей. Россияне просили расширить круг лиц, которым должна полагаться отсрочка. Ранее ее предоставляли только отцам, у которых четверо и более детей. А также тем мужчинам, у кого уже есть трое детей до 16 лет и ожидается пополнение, при этом жена должна быть на 22-й неделе беременности или на более позднем сроке. И всем отцам-одиночкам с детьми младше 16 лет. По словам председателя Объединения многодетных семей

города Москвы Натальи Карпович, такое решение принято своевременно. — Мне было очень странно видеть, что мужчин забирали с тремя детьми и давали отсрочку только при четырех. В любом случае дети остаются без папы, а особенно, когда их трое, сильно это бьет по воспитанию и мужскому началу. Многодетные семьи — это те люди, которые поднимают и держат демографическую обстановку на том уровне, который есть сейчас, — сказала Карпович. Она добавила, что таких семей не так много в России и можно было бы сделать исключение для них и освободить от военной обязанности. ИВАН КУДРЯ  
 i.kudrya@vm.ru  
 ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ → стр. 4

# Общая готовность школы высокая

Вчера заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев (на фото) рассказал о создании школы с ИТ-полигоном и стадионом.

площадки для волейбола, баскетбола и большого тенниса, зону отдыха, — рассказал Андрей Бочкарев. Общая строительная готовность объекта составляет 80 процентов. Практически завершены кладка внутренних стен и штукатурка, облицовка фасада керамогранитом, устройство кровли. По инженерным системам на 80 процентов выполнен монтаж лифтов и вентиляционных установок, почти готовы противопожарная вентиляция и разводка водопровода. ВАСИЛИСА ЧЕРНЫШКА  
 v.chernyskaya@vm.ru  
 СТРОИТЕЛЬСТВО ИНФРАСТРУКТУРЫ → стр. 2





# Сергей Собянин: Галерея станет знаковым объектом



14 октября 16:39 Мэр Москвы Сергей Собянин (слева) и заместитель мэра Москвы, руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов изучают план работ по восстановлению эскалаторной галереи на Воробьевых горах

## день мэра

**В пятницу мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел ход работ по восстановлению исторической эскалаторной галереи на Воробьевых горах. Глава города также назвал сроки ее полного открытия.**

Эскалаторная галерея появилась в столице 23 июля 1959 года. Ее построили по проекту архитекторов Нины Алешинской и Александра Стрелкова. Но проработала она не очень долго.

— Эскалаторы на Воробьевых горах скоро будут уже 60 лет, из которых 40 лет он простоял закрытым, — отметил Сергей Собянин. — Существовал, по сути, всего 20 лет, из-за того, что случились оползни и из-за технических причин, в том числе неправильного проектирования, ошибок при строительстве его пришлось закрыть.

## Восстановление инфраструктуры

По словам главы города, такое долгое время объект простоял нетронутым, потому что к нему просто боялись приступить из-за достаточно сложных работ, которые необходимо было провести.

— В 2020 году после консультации с экспертами, после подробнейшего геологического изучения пород приняли решение о восстановлении эскалатора на Воробьевых горах — одного из знаковых объектов Москвы, который в свое время был очень любим и студентами МГУ, и москвичами, которые приезжали на Воробьевы горы, — сказал мэр Москвы.

Чтобы осуществить этот проект, была проведена огромная работа. Для укрепления склонов Воробьевых гор рабочие забрили около 700 свай на глубину 30 метров и более. Кроме того, для подвешивания поставили новые эскалаторы, производительность которых в два раза выше прежних. — Восстановили всю инфраструктуру. Работы подходят к концу, в этом году будут закончены все основные строительные работы. Надеюсь, в январе уже поедут пассажиры, — сообщил мэр.

## Этапы работы

Конечно, за 40 лет, что эскалатор не работал, вся конструкция пришла в негодность, практически полностью раз-

рушилась. Работы по восстановлению велись в несколько этапов. В первую очередь строители демонтировали ветхие элементы постройки 1959 года и укрепили склон — все это осложнялось наличием насыщенных водой грунтов, для укрепления которых была использована нагельная система: нагели, то есть скрепления, соединяют галерею спорной и препятствуют смещению грунта.

## Эскалатор после долгого простоя вновь примет пассажиров

— Всего был установлен 671 грунтовой нагель длиной от 30 до 36 метров, в том числе в наклоне (280 нагелей), верхней (196 нагелей) и нижней (195 нагелей) частях галереи, — уточнили в пресс-службе столичной мэрии. — Постоянный мониторинг состояния грунта будет осуществляться в режиме онлайн с помощью встроенных датчиков, фиксирующих отклонения породы. В мэрии Москвы добавили, что нижний вестибюль эска-

латорной галереи, как и раньше, будет расположен примерно в 150 метрах от южного выхода станции «Воробьевы горы». А из верхнего вестибюля можно будет выйти на улицу Косыгина.

## Точка притяжения

Эскалаторную галерею планируется сделать не просто местом подъема и спуска, а точкой притяжения горожан и туристов. Внутри двухэтажного здания вестибюлей облюбовали мрамором и гранитом. В пресс-службе мэрии рассказали, что на крыше верхнего появится смотровая площадка с отличным видом на Москву-реку, спорткомплекс «Лужники» и центр столицы.

Эскалаторную галерею планируется сделать не просто местом подъема и спуска, а точкой притяжения горожан и туристов. Внутри двухэтажного здания вестибюлей облюбовали мрамором и гранитом. В пресс-службе мэрии рассказали, что на крыше верхнего появится смотровая площадка с отличным видом на Москву-реку, спорткомплекс «Лужники» и центр столицы. — Сейчас оценкам, в рабочие дни пассажиропоток галереи составит около 15 тысяч человек, а в выходные, праздники и дни спортивных турниров — до 20 тысяч человек, — добавили в мэрии города.

**МАРЬЯНА ШЕВЦОВА**  
m.shevtsova@vm.ru

## цифра

# 68

метров — длина каждого эскалатора на Воробьевых горах. Они сделаны российским производителем.

## кстати

Эскалаторная галерея на Воробьевых горах не раз становилась участником съемок известных кинолент. Здесь были сняты эпизоды нескольких фильмов, таких как «Дорога к морю» (1965 год, режиссер Ирина Поплавская), «Подсолнухи» (1970 год, режиссер Витторио де Сина, в главных ролях Софи Лорен и Марчелло Мاستроянни), «Ох уж эта Настя!» (1972 год, режиссер Юрий Победоносцев).

## Посетители выставки увидят фотоportреты животных со всего мира

В пятницу в Новой Третьяковке прошла церемония открытия выставки работ победителей и финалистов Международного фестиваля дикой природы «Золотая черепаха». В экспозиции представлено 425 фотографий, живописных работ и эколпунктов.



В этом году фестиваль дикой природы, который проходит в 16-й раз, посвящен биоразнообразию мира. В конкурсной программе приняли участие рекордное количество авторов — около 5000 человек из 111 стран, среди которых Россия, Франция, Италия, Норвегия и Канада. — Большое спасибо фотографам, которые посвятили свою жизнь, свое творчество такой

благородной теме, — сказал руководитель Департамента природопользования и охраны окружающей среды Москвы Антон Кульбачевский (на фото). — В своих работах они смогли поймать момент, передать живое воплощение божественного начала на Земле — наш окружающий мир, природу.

Выставочное пространство поделено на несколько залов, каждый из которых посвящен одной из конкурсных номинаций. Посетители увидят невероятные пейзажи, красоту подводного мира, будут очарованы магией растений, погрузятся в микромир и, конечно же, понаблюдать за животными в их естественной среде обитания.

В этом году для полного погружения зрителя в дику природу на выставке впервые используются мультимедийные форматы. Кроме того, часть фотографий экспонируется в темных залах на специальных лайтбоксах, что делает их более «живыми».

— Крупные черепахи в среднем живут 300–400 лет, — отметил Кульбачевский. — Поэтому желаю фестивалю радовать зрителей еще минимум 400 лет. Выставка продлится до 20 ноября включительно. В отдельном зале собраны 20 лучших работ, посвященных дикой природе Москвы. Также в рамках фестиваля запланированы кинопоказы, лекции, мастер-классы, экскурсии по экспозиции и концерты.

**НАТАЛЬЯ ТРОСТЯНСКАЯ**  
n.trotyanskaya@vm.ru

## Построить карьеру шеф-повара поможет сильная мотивация

Вчера в России отмечался День работников пищевой промышленности. «VM» общалась с выпускниками московских колледжей и узнала о перспективах профессии в этой отрасли.



14 октября 11:03 Выпускник колледжа сферы услуг № 3 Даниил Климов готовит торты и мечтает открыть свое кафе

Получить профессию в сфере пищевой промышленности сегодня можно в девяти колледжах Москвы. Там обучаются на поваров, кондитеров, официантов, технологов общественного питания более 4,5 тысячи ребят. Все эти специальности сегодня востребованы. Найти работу после колледжа не составляет труда. Главное — желание.

Даниил Климов в прошлом году окончил Колледж сферы услуг № 3. По словам выпускника, еще в средней школе он решил, что будет работать по специальности, где есть место творчеству, а после девятого класса окончательно определился с профессией — повар-кондитер.

— Я поступил в колледж осознанно. Мне нравится готовить, — рассказал он. На первом курсе Даниил стал пробовать делать торты. И увлекся этим всерьез.

— Параллельно учился, набирая знаний и опыта. Колледж дал мне хорошую базу, — отметил выпускник. Решив открыть свою домашнюю кондитерскую, москвич завел аккаунт в социальных сетях. Стал снимать короткие видеоролики о производстве тортов. Через несколько месяцев на Даниила было подписано уже более 200 тысяч человек, а заказы потекли рекой.

— Сейчас я не беру больше двух заказов в день, но в праздники бывает, что приходится печь в день по 20 тортов. В такие периоды я практически не сплю, — поделился он. Готовит Даниил на своей домашней кухне. У него даже есть фирменный фартук с ло-

готипом его кондитерской. Но больше всего выпускник московского колледжа мечтает открыть свою кофейню, где будут продаваться десерты. — Я уже поднакопил определенную сумму денег, сейчас выбираю помещение, — рассказал он о своих планах. Еще один выпускник — Михаил Перченко — окончил колледж «Царицыно» в 2007 году. Он пошел учиться туда в возрасте 25 лет.

— После школы я проходил разные курсы по поварскому делу, но понимал, что они не дают нормальных знаний. И тогда решил пойти в колледж — об этом выборе ни разу не пожалел, потому что именно там меня научили очень многому, что помогло построить карьеру в профессии, — поделился он. Сейчас Михаил — шеф-повар ресторана в престижном отеле в центре Москвы. До этого москвич работал и в других гостиницах, а начинал с должности рядового повара в одном из столичных ресторанов.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ИРИНА УДАНОВА**  
ДИРЕКТОР МОСКОВСКОГО ЦЕНТРА РАЗВИТИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕПАРТАМЕНТА ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ

Профессии, связанные с пищевой отраслью, всегда будут востребованы. Благодаря профессионализму и большому стремлению выпускников московских колледжей пищевой промышленности, отрасль является одним из лидеров в освоении новых методов и форм рыночного ведения хозяйства, в техническом и технологическом обновлении производства.

— Очень важна мотивация и осознанный выбор. Если человек хочет работать по профессии, то он достигнет желаемого, — отметил он. К слову, Михаил с радостью берет на работу студентов. В его ресторане трудятся много молодых повара.

**МАРЬЯНА ШЕВЦОВА**  
m.shevtsova@vm.ru

## Электродепо обеспечит надежную работу Кольцевой линии

Вчера заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев рассказал о ходе работ в будущем электродепе «Аминьевское».

Для работы Большой кольцевой линии метро, которая строится сегодня ускоренными темпами, будут задействованы три электродепо. Среди крупнейших — «Аминьевское». Его оснастят самым современным оборудованием.

— Электродепо «Аминьевское» будет обслуживать оборотный состав Большой кольцевой линии метро наряду с депо «Замосворецкое» и «Нижегородское», — пояснил Андрей Бочкарев. Сейчас на территории строящегося электродепо возводятся основные конструкции двух пусковых комплексов отстойно-ремонтного корпуса. Готовность первого из них высока, она оценивается в 80 процентов.

— В составе первого пускового комплекса, помимо отстойно-ремонтного корпуса, создадут административно-бытовой корпус, мотодепо, компрессорную станцию, тягово-подъемную подстанцию и две проходные, — сообщил Андрей Бочкарев. После завершения работ в Можайском районе на месте промзоны построят в общей сложности 63 объекта. В результате запуска электродепо будет создано 1350 новых рабочих мест.

— Во втором пусковом комплексе ремонтного корпуса электродепо «Аминьевское» строительные работы выполнены почти на треть. Здесь также строятся мотодепо, объединенное здание эксплуатационного персонала для служб метрополитена, а также другие объекты, — добавили в столичном Стройкомплексе. Кроме того, на соединительной ветке от станций «Аминьевская» и «Давыдково»



13 октября 12:26 Строитель Владимир Анисимов обрабатывает металлоконструкции в будущем электродепе «Аминьевское», которое заработает в следующем году

Большого кольца электродепо «Аминьевское» ведется сооружение мостов.

— На станции «Аминьевская» однопутный мост длиной 475 метров начнется от наземной

рамповой части соединительной ветки, пройдет над рекой Навершка, пересечет улицы Верейскую и Генерала Дорохова и примкнет непосредственно к территории электродепо «Аминьевское», — рассказал Андрей Бочкарев. Строятся также два метропоста на соединительной ветке между депо и станцией «Давыдково» Большого кольца

метро. Эти мосты пройдут над рекой Сетунь и улицей Верейской и также примкнут к территории депо.

При этом конструкции трех искусственных сооружений схожи. Мосты представляют собой одну или две П-образные галереи из металлических конструкций, установленные на железобетонные пролетные строения.

— Они накрыты металлической фальцевой кровлей для защиты путей от атмосферных осадков и ограничения доступа на объекты посторонних лиц, — сообщили подробности в московском Стройкомплексе. В ведомстве также добавили, что пролетные строения мостов в районе примыкания к электродепо будут на одной высоте с переключателем кровли в коньке и устройством воздушного зазора для проветривания и возможности дымоудаления при необходимости.

**ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ**  
v.chernyanskaya@vm.ru

## Объемы ввода недвижимости увеличились

За девять месяцев 2022 года Мосгосстройнадзор выдал разрешения на ввод в эксплуатацию более 400 объектов. Накануне выходящих об этом сообщил председатель Комитета государственного строительного надзора Москвы Игорь Войстратенко.

В этом году Мосгосстройнадзор выдал разрешения на ввод 411 объектов капитального строительства.

— По итогам трех прошедших кварталов текущего года общая площадь сданных объектов — 8,2 миллиона квадратных метров — практически соответствует показателям рекордного по вводу недвижимости 2021 года, — сказал Игорь Войстратенко. Только в сентябре Мосгосстройнадзор выдал 58 разрешений на ввод в эксплуатацию. Среди всех введенных объектов примерно 40 процентов приходится на жилую недвижимость.

Игорь Войстратенко отметил, что жилье обеспечивают необходимой социально-бытовой инфраструктурой. Января ввели 24 детских сада и 17 школ, в том числе в Некрасовке, Южном Бутове, Крюкове и на территории Новой Москвы. Появилось 11 новых объектов здравоохранения, в числе которых больница с родильным домом и поликлиника в Коммунарке, четыре детские поликлиники в разных районах столицы. Построенные междугородные вокзалы приминать более двух тысяч пациентов в смену. Особое внимание, по словам Войстратенко, уделяют развитию транспортного каркаса столицы. За девять месяцев ввели в эксплуатацию соединительную ветку между электродепо «Замосворецкое» и Большой кольцевой линией, парк для электробусов и другие транспортные объекты.

**АЛЕКСЕЙ ХОРОШЛОВ**  
a.horoshlov@vm.ru



Мы продолжаем новую, постоянную рубрику «Мой район» о московской правительственной программе, направленной на создание комфортной городской среды и улучшение качества жизни москвичей. Как за последние годы изменился район Теплый Стан, на какой стадии реконструкция Южного речного вокзала, когда активисты центров московского долголетия выберут собственный гимн и многое другое, вы узнаете из материалов наших корреспондентов на этой странице.

# Южный речной вокзал начнет принимать суда уже летом

транспорт

**В Нагатинском Затоне продолжается реконструкция Южного речного вокзала. В субботу столичные власти рассказали, как продвигаются работы по восстановлению здания.**

Появился Южный речной вокзал в начале 1930-х годов одновременно с Северным и был на тот момент по своему внешнему виду совсем простеньким. Из деревянного здания Южный речной вокзал переехал в новое только в 1972 году. Но оно было временным — вокзал разместили на дебаркадере, стоящем на правом берегу реки. И эта конструкция долго служила местом высадки и посадки пассажиров на суда. А вот постоянное место у Южного речного вокзала появилось только в 1985 году, когда на противоположном берегу Нагатинской поймы построили двухэтажное здание в стиле советского модернизма с широкими окнами, башней и шпилем. Правда, постоянный дом у вокзала появился, а вот популярность практически сошла на нет, из-за чего его вскоре пришлось закрыть. — Этот вокзал — объект с огромной историей, — отметил заместитель мэра Москвы, руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсут. — Профиль здания менялся многие годы от настоящего своего значения в каче-



15 октября 11:26 Руководитель строительных работ по реконструкции Южного речного вокзала Эдуард Смирнов на фоне здания, на котором уже установили циферблат и завершили на 95 процентов отделку фасада и кровли

стве городского транспортного объекта до рынка и даже магазина детских игрушек. На протяжении нескольких десятилетий Южный речной вокзал вообще был закрыт. И только в 2021 году мэр Москвы принял решение о его восстановлении, чтобы к его причалу вновь начали швартоваться речные суда. — Задача, которая перед нами поставлена, — вернуть объекту изначальный архитектурный облик. Мы постарались сделать все, чтобы работы были выполнены качественно, и объект вновь начал выполнять свою транспортную функцию с учетом сегодняш-

них нужд пассажиров, — отметил Максим Ликсут. По его словам, внутри Южного речного вокзала будут созданы современные комфортные условия для пассажиров, в том числе электронные сервисы покупки билетов, кафе, вендинговые аппараты и многое другое. — Мы рассчитываем, что новое здание откроется уже к лету следующего года, — отметил заммэра. — Будет проведено благоустройство, полностью поменяем инфраструктуру причалов, а в будущем с Южного речного вокзала также будут отправлять электрические суда.

Сейчас строительная готовность объекта составляет 79 процентов. При этом на 95 процентов завершена отделка фасада и кровли. На фасаде здания уже установили циферблат и выложили слово «Москва», по которому вокзал можно будет сразу узнать издали. Зданию вернут и другие исторические элементы: шпиль и пять скульптур, которые символизируют пять морей — Черное, Белое, Балтийское, Азовское и Каспийское. — Для удобства посетителей полностью обновится транспортная система: разработают новые маршруты и сдела-

ют пешеходный переход к «Острову Мечты». Добраться от одной точки до другой можно будет в разы быстрее, — рассказали в Департаменте транспорта. — Вокруг вокзала также появятся парковки для автомобилей, электросамокатов и велосипедов. На причале — информационные экраны, Wi-Fi, порты для зарядки и удобные сиденья. Отправиться с Южного речного вокзала можно будет традиционно на юг страны. Часть судов будут ходить в Нижний Новгород, Казань, расписание пока формируется.

МАРЬНА ШЕВЦОВА  
m.shevtsova@vm.ru

## кстати

Оригинальные фигуры, символизирующие пять морей и ранее украшавшие здание вокзала, были сделаны из монолитного бетона длиной 3,5 метра и весом около 3,5 тонны каждая. Часть фрагментов скульптур была утрачена из-за дождя и ветра. Сейчас они находятся на реставрации. Скульптуры сделать немного легче, чтобы их было проще монтировать на фасад.

## Тропаревский парк похорошел



В 2017 году меня назначили директором школы № 1101, которая находится в районе Теплый Стан, и в силу специфики своей работы я много времени провожу здесь. До этого, честно говоря, редко бывала в Теплом Стане. Первое впечатление, которое на меня произвел этот район, — обычный спальный, правда, сразу отметила для себя, что он очень зеленый.

Жемчужиной его является, конечно, ландшафтный заказник «Тропаревский». Он занимает огромную территорию района, и там любят прогуливаться все местные жители. К слову, власти города уделяют этой парковой зоне большое внимание. Заказник за последние годы стал очень ухоженным, благоустроенным и чистым. Там все обустроено для комфортного времяпрепровождения — сделаны и пешеходные, и велосипедные дорожки. Еще одно новое место в Теплом Стане — фестивальная площадка. Она находится практически на границе с Московской кольцевой автодорогой. Площадка построена в русском стиле с теремами. В праздники и просто в выходные дни там огромное количество людей. Появилось недавно у теплостановцев и свое «место силы» — памятник Народному ополчению открылся в этом году на пересечении улиц Теплый Стан и Академика Виноградова. Наш район у многих горожан ассоциируется еще и с рынком у станции метро «Теплый Стан». Я москвичка и, конечно, помню, каким было это место еще несколько лет назад. Честно признаюсь, порой было страшно туда заходить, а за своими карманами и кошелем надо было следить очень внимательно. Тогда этот рынок больше походил на «базар-вокзал», но сейчас он совершенно изменился. Во-первых, теперь там все упорядоченно и ухожено. Во-вторых, безопасно. Я достаточно часто езжаю на этот рынок за продуктами, ведь всем известно, что на Теплом Стане очень качественные товары по хорошим ценам. Покупки на этом рынке стали приятными.



ИРИНА САЖОВА  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 1101, МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ДЕПУТАТ РАЙОНА ТЕПЛОЙ СТАН

Один из актуальных вопросов, который очень тревожит жителей района — это шум от МКАД. Но я хочу сказать, что правительство Москвы уже начало решать эту проблему. Вдоль всей дороги начали устанавливать специальные экраны, которые снижают уровень шума от проезжающих автомобилей. Пока они стоят не везде, но эта работа продолжается. Не могу не сказать о своей школе. Пять лет назад она была совсем другой. За эти годы мы усилили предпрофессиональное образование, открыли школу старшекласников. 10–11-классники могут выбрать практически любой профиль обучения из тех, что предлагает город. Если раньше ребятам приходилось искать такие школы в других районах, ездить куда-то, то сейчас у нас есть все, что нужно для получения качественного образования. Летом была благоустроена территория возле школы старшекласников: обновлен спортивный сектор, установлены новые трибуны, для ребят появилась зона отдыха с лавочками, а вокруг высажены деревья, даже есть чудный розарий.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

## МЕСТНЫЕ НОВОСТИ

### Благоустройство бульвара завершено

В районе Митино завершилось благоустройство бульвара микрорайона 1А, который расположен в границах Пятницкого шоссе, Новотушинского проезда и Царицыно переулка. — В ходе работ специалисты расширили дорожно-тропичную сеть и обновили покрытие тротуаров, обустроили уютные зоны отдыха с парковыми качелями и садовой мебелью оригинальных форм, обновили велодорожки, — рассказали в пресс-службе мэрии. Помимо этого, там сделали зону воркаута с тренажерами и модернизировали пять детских площадок.

### Инвестор строит офисный комплекс

В районе Отрадное появится многофункциональный комплекс общей площадью 30,4 тысячи квадратных метров. Его пострит инвестор. — В здании смогут разместиться офисы, различные магазины и кафе, — добавил руководитель Департамента городского имущества Москвы Максим Гаман. Рядом находится Алтуфьевское шоссе и станция «Дегунино» МЖД-1.

### В ЗЕЛЕНГРАДЕ НАЧАЛСЯ КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ КОЛЛЕКТОРА «СОЛНЕЧНАЯ АЛЛЕЯ». ОН ПРОЙДЕТ В ДВА ЭТАПА

В один из вечеров мы запустили на экран изображение языков пламени. Теперь на встречах участников этот огонь символизирует теплый туристический костер, — рассказывает Смирнова. Участники центра очень любят свой район и регулярно совершают пешие экскурсии по нему, а также в другие районы столицы. К примеру, скоро пройдет экскурсия в Богоявленский кафедральный собор. — А 18 октября у нас будет встреча, на которой мы будем выбирать вариант гимна центров «Московского долголетия». Появилась идея, что у нашего проекта должен быть свой гимн. Объявили конкурс, так как у нас много людей, пишущих стихи и музыку. Наш «Таганский» центр в этом конкурсе представляют три участника. Еще три варианта представляет участником клубов соседних районов. Сначала выберем лучший вариант среди окружных центров, а затем будет городской этап конкурса, — рассказала Смирнова.

### Во дворе дома открыли теннисный корт

В Таганском районе оборудовали профессиональный теннисный корт. Его сделали по просьбам местных жителей во дворе дома № 13а на Нижегородской улице. Корт оградили от ветра и сделали освещение. — Чтобы сыграть партию, необходимо связаться с дежурным куратором и забронировать время, — уточняется на сайте правительства Москвы.

### 10 ТЫСЯЧ СНИМКОВ ЗАГРУЗИЛИ НА ПОРТАЛ «УЗНАЙ МОСКВУ»

Одна из добровольцев — москвичка Анна Дьякова. — Я возжу детей в гимназию при храме, участвую в жизни прихода, поэтому всегда в курсе всех событий, — говорит женщина. — Я стараюсь регулярно сдавать кровь. Сегодня это мой четвертый раз. А Таисия Очкасова, следующая на очереди, пришла сдавать кровь в 16-й раз.

### Сквер оборудовали тренажерами

В Тимирязевском районе благоустроили одноименный сквер вдоль улицы Академика Лисицына до Тимирязевской улицы. — Там сделали две спортивные площадки: на них установили семь столов для пинг-понга и уличные тренажеры. Для детей создали игровую зону, — сообщили в Комплексе городского хозяйства.

## Активисты популярной программы выбирают варианты собственного гимна

Вчера руководитель центра «Московского долголетия» «Таганский» Елена Смирнова (на фото) рассказала «ВМ» о ближайших мероприятиях, которые пройдут в этом центре.

В уютной гостиной центра на улице Сергея Радоневского оживленно: на кухне варят ароматный кофе и пахнет свежей выпечкой, а напротив группа начинающих художников, вооружившись кисточками и акварельными красками, рисует осенний пейзаж. — Наш центр был открыт в 2019 году — в числе первых. За это время он приобрел огромную популярность у жителей «серебряного» возраста, — говорит Елена Смирнова. Главное — это люди. И именно на их просьбы и пожелания ориентируется руководство центра. — Мы активно взаимодействуем со специалистами психологами, геронтологами, потому

что есть такие запросы от наших посетителей. К примеру, в этот понедельник, 17 октября, состоится лекция «Память» от врача-невролога лаборатории МГМУ имени Сеченова, — говорит Смирнова. На лекции с экспертом из психологического центра «Вместе» ее участникам расскажут о методах укрепления памяти, как проводить профилактику возрастных изменений, дадут полезные советы. — Также на следующей неделе у нас состоится интеллектуальная игра «Место встречи изменить нельзя», созданная по мотивам творчества Владимира Высоцкого. У нас есть сотрудники, увлеченная его поэзией и актерскими работами. Она вместе с нашими активистами придумала квест по его песням и фильмам, а также сделала презентацию с главными моментами жизни актера, — говорит руководитель центра. Кстати, тема авторской песни близка посетителям центра,



## досье

Елена Смирнова родилась 26 марта 1992 года. В 2014 году окончила Московский психолого-педагогический университет. С 2015 года — психолог в БУ ТЦСО «Ясенево». В 2017 году заведующая отделением ранней профилактики семейного неблагополучия в БУ ТЦСО «Ясенево». С 2021 года — руководитель подразделения «Мой социальный центр» БУ «Московские социальные центры».

АННА ХРОМЦОВА  
a.khromtsova@vm.ru

## Прихожане храма сдают кровь для пациентов столичной больницы

В храме Святого Давида мерного великого князя Димитрия Донского в Северном Бутове прошла донорская акция «Сдай кровь — спаси ребенка!»



15 октября 10:30 Медсестра Александра Иванова (слева) берет кровь у прихожанки храма Александры Гусевой

Организаторами выступили участники православного молодежного клуба. Одна из лидеров движения Мария Макарова с утра дежурит около автобуса со специалистами из Научного центра сердечно-сосудистой хирургии имени Н. А. Бакулева и подсаживает приходившим донорам их «маршрут». — Сначала в палатке рядом надо заполнить анкету, а после занимайте очередь в автобус. Вас пригласят, — объясняет Мария двум женщинам. Активистка рассказывает, что она сама врач и знает, как необходима кровь пациентам. — Во время пандемии во многих учреждениях была нехватка крови. Сейчас ситуация лучше, но все равно запасы нужно пополнять, — говорит Макарова. — Мы пригласили выездную бригаду Центра Бакулева, потому что сотрудники не первый год. Это уже

наша четвертая совместная выездная акция. Мария добавила, что они заранее разместили объявления в храме и на сайте, чтобы оповестить прихожан и местных жителей об этом добром деле. — Народ идет с самого утра. Акция, считай, только началась, а у нас уже несколько десятков участников, — рассказывает Мария Макарова.

— Я делаю это безвозмездно, а полученные деньги на еду вношу на пожертвования храму, — говорит Очкасова. К выездной акции также присоединился глава муниципального округа Северное Бутово Алексей Курбатов, отметив, что всегда поддерживает общину в их начинаниях.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСАНДР МИХАЙЛЕВИЧ ПОМОЩНИК НАСТОЯТЕЛЯ ХРАМА СВЯТОГО БЛАГОВЕРНОГО ВЕЛИКОГО КНЯЗЯ ДИМИТРИЯ ДОНСКОГО В СЕВЕРНОМ БУТОВЕ ПО РАБОТЕ С МОЛОДЕЖЬЮ

Мы проводим большую патристическую работу среди молодежи. Ведь на месте нашего храма, по легенде, останавливалось на отдых войско Димитрия Донского. Внимание уделяем и здоровому образу жизни. Настоятель нашего храма, протоиерей Андрей Алексеев, духовник олимпийской сборной. Поэтому при храме работают спортивные секции и, конечно, регулярно проводятся благотворительные акции.

АНДРЕЙ ОБЪЕДНОВ  
a.obednov@vm.ru



# Североатлантический альянс планы России не нарушит

спецоперация

Вчера вооруженные силы Украины обстреляли Донецк. Один из снарядов попал в здание мэрии. Пострадали пять человек, заявили в штабе территориальной обороны ДНР.

Всем пострадавшим оказывается необходимая помощь. — К счастью, травмы не тяжелые. Всем оказана медицинская помощь, необходимости оставлять людей в стационаре не было, всех отправили домой, — сообщил директор республиканского травматологического центра Андрей Борак.

По данным штаба территориальной обороны ДНР, украинские националисты выпустили по центру Донецка три ракеты из реактивных систем залпового огня HIMARS. Кроме того, боевики киевского режима атаковали Новую Каховку Херсонской области, а также Белгород. — Двое мужчин с осколочными ранениями уже направлены в больницу. А женщина получила амбулаторную помощь на месте, — заявил губернатор Белгородской области Вячеслав Гладков. В Шебекинском городском округе, по словам губернатора, мужчина наступил на мину, в результате чего лишился ступни. Бригада скорой помощи уже доставила пострадавшего в больницу.

А вот Луганской Народной Республике повезло чуть больше. По данным офицера Народной милиции Андрея



Вчера 08:46 Сотрудники Следственного комитета России проводят работы у городской администрации Донецка. Здание пострадало в результате обстрела вооруженных сил Украины. Они открыли по Донецку огонь из артиллерии натовского калибра 155 миллиметров

Марочко, ВСУ четыре дня не обстреливали населенные пункты региона. Кроме того, боевики киевского режима сами несут потери на этом направлении. По данным ведомства, ВСУ потеряли до 45 военнослужащих и шесть бронетранспортеров за сутки в боях с Народной милицией ДНР. Кроме того, по данным Минобороны РФ, наши войска овладели господствующими высотами в районе населенного пункта Нескучное в ДНР. Глава республики Денис Пушилин рассказал, что специалисты пензенского предприятия «Мостовик» продолжают

заниматься восстановлением дорог субъекта Федерации. — Они у нас, мягко говоря, оставляют желать лучшего. Я много езжу, испытываю то же самое, что и каждый автомобилист, — делится глава ДНР. — Но ситуация кардинально меняется. В этом году отремонтировано примерно 300 километров дорог, а на следующий год запланировано более 560 километров. А учитывая возможные провокации со стороны украинских радикальных формирований, врио вице-губернатора Херсонской области Кирилл Стремоусов заявил об усиленной защите Кахов-

ской гидроэлектростанции в области. — Теперь туда не пройдут, это стратегический объект, — отметил он. Попытки неонацистов подорвать психологическое состояние мирного населения и боевой дух наших солдат оборачиваются провалом. На полях сражений российские военнослужащие откидывают украинские подразделения на Андреевском и Николаевском направлениях, сообщил официальный представитель Министерства обороны России Игорь Конашенков. — Отражены атаки противника силами до мотопехотной

роты каждая в направлении населенных пунктов Садов Херсонской области, Зеленый Гай, Тамарино и Терновое Поды Николаевской области, — сказал Конашенков. Пресс-секретарь президента России Дмитрий Песков заявил, что Североатлантический альянс де-факто влез в конфликт на Украине, но это не влияет на цели нашего государства, несмотря на то что НАТО оказывает поддержку Украине. — То есть операция продолжается, и она будет доведена до конца, — подытожил Песков. АЛЕКСАНДР ЗОСИМОВ a.zosimov@vm.ru

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**СЕРГЕЙ ЕЛИСЕЕВ** ВРИО ГЛАВЫ АДМИНИСТРАЦИИ ХЕРСОНСКОЙ ОБЛАСТИ. Благодаря России перед дорожной отраслью нашего края открываются широкие перспективы как в области создания новых рабочих мест, так и в сфере повышения престижа профессии работника дорожной отрасли. Словом, отпустили и коллеги — Юрий работал в Московском метрополитене старшим электро-механиком дистанции ревизи аппаратуры. Вакансию Юрий освободил. На его место уже назначили сотрудника. Но, согласно положению, место за ним сохраняется, и, когда Юрий вернется со службы, он сможет работать

## Стал добровольцем, думая о родных

Добровольцами в пункты мобилизации приходят представители самых разных профессий. У каждого есть причины для того, чтобы сделать такой серьезный выбор. О своих мотивах «ВМ» рассказал сотрудник столичного метрополитена Юрий Штарев (на фото).



Юрий для себя вопрос решил просто. Есть военно-учетная специальность — пожарный спасатель. Десять лет назад служил срочную в космических войсках в окрестностях Москвы. Стране нужна помощь. Не дожидаясь повестки, Штарев подал заявление на сайте «Госуслуги». Пришло приглашение — и вот он уже на мобилиционном пункте. Экипирован, решены все вопросы и формальности. На вопрос о причинах поступка Юрий отвечает, в принципе, стандартно: — Долг мужчины — Родину защищать. Священная обязанность. Но дальнейший разговор открывает мотивы более глубокие. — Для меня Родина — это моя семья, — говорит Штарев. — Мама, папа, брат, сестра, семья брата и сестры, супруга. Честно говоря, я в первую очередь думал о них. Сидеть и ждать, что кто-то защитит твою семью от врага, стыдно. Самым сложным, признается доброволец, был разговор с супругой: — Судя по мимическим выражениям на лице, она была не очень довольна. Был целый комплекс пластических упражнений. Словом, отпустили.

на прежнем месте. Впрочем, в жизни всякое бывает. — А вдруг мне понравится Родине служить, — размышляет Штарев. — Станусь по контракту на больший срок. Знаете, как в известном фильме: «Есть такая профессия — Родину защищать!» На мобилиционном пункте

нам не встретились пессимисты. Но оптимизму Юрия можно позавидовать. — Иду служить с чистой совестью, — признается герой. — Перед тем как оформить-ся на Госуслугах, прошел медкомиссию. Здоров. Мне очень понравилось, как все оформилось на мобилиционном пункте. Быстро, оперативно. Накормили, экипировали. Здесь со мной работали психологи, прокурор, судебные приставы и множество сотрудников других служб. Все вопросы решили, все показали, объяснили. Считаю, на пункте передготовки тоже все будет на высшем уровне.

**БАХТИЕР АБДУЛЛАЕВ** b.abdullaev@vm.ru

КАК ЗАПИСАТЬСЯ В ДОБРОВОЛЬЦЫ — В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ «ВМ»

## ВАЖНО

Москвичи и их родственники могут задать вопросы, связанные с частичной мобилизацией, по телефонам: 122 и (495) 777-77-77. Кроме того, мэрия запустила в Telegram чат-бот @MobilizationmskBot. Он поможет найти ответы на большинство вопросов, посвященных порядку проведения мобилизации, а также социальным гарантиям. База данных бота сформирована специалистами Министерства обороны Российской Федерации.

Мы продолжаем серию публикаций, в которых рассказываем о солдатах и офицерах, проявляющих мужество и высокую боевую выучку во время спецоперации на Украине. Герои рубрики показывают, что традиции суворовских «орлов» чтятся свято.

## Солдаты отбивают атаки врага



наши герои

В Министерстве обороны России рассказали о новых подвигах наших военных, совершаемых в ходе спецоперации по денацификации Украины.

### Помог товарищу

Старший лейтенант Магомед Адамов (1) — начальник радиорелейной станции. Во время артиллерийского обстрела ВСУ он получил контузию, но вынес раненого подчиненного в безопасную зону. После этого Адамов вместе с экипажем оперативно починил поврежденное оборудование.

### Восстановил связь

Находясь под плотным огнем радикальных формирований, старший лейтенант Самвел Бабаев (2) восстановил связь между командованием и личным составом одного из наших подразделений. Благодаря его мужественному поступку российский войска

смогли отразить атаку украинских националистов.

Уничтожил националистов Ефрейтор Максим Битуганов (3) — старший стрелок — сапер десантно-штурмовой роты. Он обнаружил скрытые укрепления ВСУ и бронетехнику. Вместе со своим отделением ефрейтор вступил в бой. Десантникам удалось выбить неприятеля с позиций. Битуганов быстро уничтожил пять радикалов и вывел из строя три броневых автомобиля.

Обнаружил противника Матрос Николай Горохов (4) служит стрелком морской пехоты Тихоокеанского флота. Он занимался поиском украинских десантников. Когда матросу удалось обнаружить пулеметный расчет националистов, военнослужащий под массированным огнем украинцев успешно подобрался к блиндажу врага и уничтожил цель из гранатомета.

**АЛЕКСАНДР ЗОСИМОВ** a.zosimov@vm.ru

## Террористов ликвидировали за несколько минут

Двое граждан одной из стран СНГ совершили теракт во время занятий по огневой подготовке на полигоне Белгородской области. Об этом сообщили в Министерстве обороны России.

Злоумышленники открыли огонь из стрелкового оружия по личному составу подразделения, который изъявил желание принимать участие в спецоперации, рассказали в ведомстве. — В результате стрельбы 11 человек получили смертельные ранения. Еще 15 человек с ранениями различной степени тяжести доставлены в медицинское учреждение, где им оказывается вся необходимая помощь, — рассказали в пресс-службе Минобороны России. Специалисты добавили, что оба террориста уничтожены. А Главное военное следствен-

ное управление СК возбудило после происшествия уголовное дело. — Осталось примерно две недели до завершения частичной мобилизации в стране. Очевидно, теракт совершен с целью напугать тех, кому предстоит отправиться в зону проведения спецоперации, — рассказал заведующий кафедрой политологии и социологии РЭУ имени Плеханова, военный эксперт Андрей Кошкин. — Но злоумышленник не удается подорвать моральный дух российских солдат, которые по велению сердца решили отправиться на фронт защищать Родину. Политолог высказал уверенность, что сотрудники правоохранительных органов проведут компетентное расследование и установят все обстоятельства.

**АЛЕКСАНДР ЗОСИМОВ** a.zosimov@vm.ru

## Подозреваемые в подрыве Крымского моста арестованы

громкое дело

Подозреваемых по делу о теракте на мосту через Керченский пролив отобрали в СИЗО, об этом сообщили в симферопольском суде.

Арестованных подозревают по статье «Террористический акт, совершенный группой лиц по предварительному сговору, повлекший смерть человека, нанесение значительного имущественного ущерба и иные тяжкие последствия». — Киевским районным судом в отношении пятерых фигурантов по делу о террористическом акте на Крымском мосту была избрана мера пресечения — арест на два месяца, до 8 декабря, — сообщили в симферопольском суде. По мнению адвоката Андрея Марочкина, в отношении задержанных будут приняты самые строгие меры, как только докажут их вину.

— Их нужно посадить в любом случае, и это будет сделано. Наши правоохранители умеют получать необходимые им показания, особенно в текущих реалиях, — сказал адвокат Марочкин. — Однако нужно понимать, что при таких серьезных обвинениях все должно быть проверено десятком раз. Невинные не должны оказаться за решеткой, особенно по такому резонансному делу. По словам адвоката, многое будет зависеть и от того, насколько охотно задержанные будут содействовать в ходе проведения расследования. — Людей подозревают по статье 205 Уголовного кодекса РФ. Срок наказания для подозреваемых — от 10 до 20 лет, — отметил Марочкин. — Если задержанные будут сотрудничать со следствием, то срок могут сократить вплоть до 5 или 10 лет.

**ДЕНИС ВЛАСЕНКО** vlasenko@vm.ru

## Каждый предмет из тактической аптечки может спасти жизнь товарищу

Объединение «Рюкоть» запустило курсы начальной военной подготовки в Москве и других городах России. Корреспондент «ВМ» посетил занятие по тактической медицине, проводимое на одной из площадок.

Узнать, как оказывать первую помощь на поле боя себе и товарищу, собрались около 25 человек. Почти все — мужчины. Ведет занятия военный медик из Донецка Алена Логунова с позывным «Клеопатра». Ей, как бывшему ополченцу, много раз доводилось спасать жизни своих товарищей. Занятие начинается с теории. — Под обстрелом оказание первой помощи осложняют многие факторы, — говорит Логунова. — В первую очередь огневой контакт с противником: необходимо выполнять боевую задачу. Помехой могут стать темнота, особенности рельефа, пыль, грязь.

Остатки аптечки подробно на ситуации в «красной зоне» — там, где идет стрельба. Действовать необходимо быстро: осмотреть раненого, наложить жгут, забинтовать раны и как можно скорее эвакуировать бойца в более безопасное место — «желтую зону» — за укрытие. Вот там уже можно тщательно осмотреть человека, выполнить более сложные манипуляции. А в госпитале, в «зеленой зоне», пострадавший получит полную помощь от врачей. — Каждая вещь в аптечке — это ваша жизнь и жизнь вашего товарища, — говорит Логунова. Состав аптечки, как и виды боевых травм, разбираются досконально. Заодно инструктор опровергает некоторые советы «диванных тактиков» из интернета — например, о том, что средства женской личной гигиены годятся для остановки кровотечения. По-настоящему полезная литература



15 октября 17:21 Военный медик Алена Логунова демонстрирует участникам курсов жгуты Альфа и Геплогос, которые используют для остановки кровотечения

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ГОЙКО МИТРИЧ** ИНИЦИАТОР И СОЗДАТЕЛЬ ДОБРОВОЛЬЧЕСКОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ «РЮКОТ». «Рюкот» — добровольческое объединение неравнодушных людей. Охват наших курсов — более 130 групп в разных городах России, 23 тысячи человек находятся в процессе обучения. Жители Москвы и области включились одними из первых. Это люди из разных сфер — от врачей до священников. Количество запросов превышает кратно наши возможности. Но в приоритете, конечно, обучение мобилизуемых и добровольцев.

по теме — например, книга врача-хирурга Юрия Евича, первого командира Логуновой. Почти два часа теории пролетают быстро. В перерыве подхожу к молодой женщине, пришедшей вместе с мужем. — Муж собирается пойти добровольцем. В сегодняшних реалиях каждый человек должен уметь постоять за свою

страну, понять, что все происходит не по телевизору. Это наша жизнь, наши реалии, — говорит Анна Родникова (фамилия изменена). — «ВМ». — Если честно, я бы и сама поехала на Донбасс помогать медикам, но муж не пускает. Мужчины, пришедшие на курсы, немногочисленны. В основном это те, кому могут прислать повестку. Есть среди них и люди постарше 35 лет. Многие, как муж Анны, собираются отправиться добровольцем в зону спецоперации. — Повестка еще не пришла, но я готов. Категория у меня подходящая, здоровье позволяет, — объясняет один из участников курсов Павел Иванов (фамилия изменена). — «ВМ». — «Ныкаться» не будет точно. Приятно, что и ни у кого из друзей, кто отслужил, мыслей таких не было. У меня дед воевал, бабушка в тылу трудилась. Я мимо тоже не пройду. По словам Алены Логуновой, помещение, где проводятся занятия, предоставили неравнодушные люди. На том и строится проект — на беско-

рыстном энтузиазме тех, кто решил внести свой вклад в общее дело. Перерыв заканчивается. Возвращаемся в учебный класс. Делимся на пары и приступаем к практике. Многие принесли с собой кровоснабляющие резиновые жгуты и другие средства, остальные «реквизиты» выдает инструктор. Накладываю жгут Эсмарха на руку высокого мужчины в камуфляже. — Нужно делать это выше, — объясняет Алена. — И ту же: первый оборот — самый важный. Отработаем мы и эвакуацию. Вытащить раненого в полной амуниции из «красной зоны» не так-то просто. Все происходит ползком, даже голову поднимать опасно. Но Логунова отмечает — знание законов физики позволяет в одиночку перемещать человека тяжелее себя. — Я рада, что мой опыт может пригодиться тем, кто отправится в зону спецоперации, — говорит Алена. **ДАРЬЯ ПИОТРОВСКАЯ** d.piotrovskaya@vm.ru



Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) возникает у некоторых вернувшихся из зоны боевых действий, жертв вооруженных конфликтов, преступлений, природных катаклизмов, даже у тех, кто просто долго следил за новостями о подобных событиях. В России объявлена частичная мобилизация, значит, многие мужчины скоро вернуться, пройдя через серьезные испытания. «Вечерка» поговорила со специалистом о том, что делать, если вы или ваш близкий столкнулись с проявлениями ПТСР.

# Вырваться из замкнутого круга

Психолог Юлия Быховец: Посттравматическое стрессовое расстройство можно лечить



В мировой культуре, в частности в кино и сериалах, персонажи, страдающие от посттравматического стрессового расстройства (ПТСР) не редкость: вот Алик «Афганец» из сериала «Мир! Дружба! Жвачка!» просыпается в кошмарном бреду, вот Виктор из «Большой поэзии» непроницаемым взглядом глядит на мир, да и в зарубежных картинах эта черта часто определяет героев. Но в реальности яркая деталь вымышленных образов отравляет жизни. После крупных вооруженных конфликтов тех, кто страдает от этого расстройства, становится больше. Мы побеседовали с Юлией Быховец (на фото) — старшим научным сотрудником Лаборатории психологии развития субъекта в нормальных и посттравматических состояниях Института психологии Российской академии наук — о том, как проявляется ПТСР, как его облегчить и что делать, если им страдает близкий.

## Юлия, правда ли, что количество людей с ПТСР увеличивается после боевых действий?

Да, это так. Изначально посттравматическое стрессовое расстройство выделили в клиническую единицу, когда врачи, психологи, социальные работники стали наблюдать, как меняются люди, вернувшиеся из горячих точек. Казалось бы, уже все закончилось, можно расслабиться и вернуться к обычной жизни. Но некоторые оказывались неспособны на это. У многих развивались проблемы с сном, они не могли сосредоточиться, постоянно испытывали агрессию, находились в напряженном ожидании угрозы. Чтобы смягчить переживания, начинали прибегать к алкоголю и дурманящим веществам, шли на преступления. Как результат — испытывали проблемы в быту, отношениях, с работой. За рубежом волна страдающих этим расстройством была зафиксирована после Вьетнама. В России в нашей лаборатории по тем же опросным листам было проведено исследование в начале 90-х под руководством Надежды Тарабиной. Оно дало сопоставимые показатели — около 15–20% ветеранов, вернувшихся с войны в Афганистан, испытывали схожие проблемы. ПТСР свойственны три симптома: вторжение, избегание и физиологическое возбуждение. Если же человек длительное время подвергался травмирующему воздействию, он может страдать от комплексного ПТСР, когда прибавляются еще три проявления.

## Пойдем по порядку: что такое вторжение?

У животных мозг устроен иначе, чем у людей. Когда на них нападают, проявляется одна из возможных реакций на стресс: «бей», «беги», «замри». Если угрозы удалось избежать, они спокойно живут дальше и чувствуют себя прекрасно. Но когда с травматическим опытом сталкивается человек, иногда тот не перерабатывается, а постоянно курсирует в памяти, погружает в навязчивое состояние. Травмирующая информация мучает человека. Воспоминания возвращаются не только в снах, но и во время бодрствования. Во флешбэках человек теряет ощущение реальности и проваливается в ситуацию, когда испытывал ужас. Это происходит короткими вспышками, из которых он быстро возвращается, но моментально оприваться не может. Возникает нарушение внимания, что мешает ему работать. Пугающие мысли приходят как непрошенные гости, контролировать их невозможно. Это и есть вторжение. Травматический опыт, как на пленку, записывается между нейронами — когда происходит травмирующее событие, в определенной зоне мозга образуется цепочка связи, на которую потом реагирует произвольными возбуждением, гоняет ее по кругу, заставляя возвращаться в то состояние.

## Как проявляется избегание?

Человек отказывается от всего, что может ему напомнить о травмирующем событии: обрывает контакты с людьми, избегает мест, фильмов, мыслей, которые могут разворошить память. Потому что любое напоминание о случившемся вновь вызывает в нем неприятные ощущения даже на физическом уровне, в теле. И человек старается делать вид, что проблемы нет, отрицает ее. Но с травматическим опытом так нельзя. Его надо принять как часть жизни, которая навсегда тебя изменила, сделала иным, научиться воспринимать себя по-новому.

## Что влечет физиологическую возбудимость?

Многое. Людей, которые пережили экстраординарные травматические события, в состоянии эмоционального возбуждения могут привести обычные городские шумы, неожиданные громкие звуки. Например, проехала машина или мотоцикл, а у них стартовая реакция — пригнуться, спрятаться.



Актеры Василий Шукшин (в центре) и Георгий Бурков (справа) в фильме Сергея Бондарчука «Они сражались за Родину» по одноименному роману Михаила Шолохова. Кадр демонстрирует читателям «взгляд на две тысячи ярдов», который воспроизводит персонаж Шукшина и который присущ некоторым участникам боевых действий, видевшим ужас битвы. Кстати, это был последний фильм Василия Макаровича — Шукшин умер во время съемок от инфаркта

Также это состояние проявляется в виде вспышек гнева. Человек, страдающий ПТСР, может раскритиковать или даже ударить кого-то практически на пустом месте. Остановиться ему очень трудно. Близкие часто не понимают, как с этим быть: «Как так, взрослый мужчина не может себя контролировать?» Но да, он действительно не может. Если у человека болит сердце или есть астма, едва ли вы ему скажете: «Смирись. Возьми себя в руки!» Так и здесь — это нарушение на уровне функционирования тела.

**Эти симптомы переживают 15–20 процентов людей, столкнувшихся с травмирующей ситуацией?** Да, притом от ПТСР могут страдать люди, которые пережили даже единичное травмирующее событие — пожар, аварию, изнасилование, угрозу жизни либо просто видели смерть другого. Но если же мы говорим о военных действиях, там человек подвергается пролонгированному воздействию стресса, не день-два, а длительное время находится в состоянии угрозы жизни или физического, эмоционального насилия. В 2018 году для таких состояний Всемирная организация здравоохранения выделила новую категорию: комплексное посттравматическое стрессовое расстройство.

## С какими последствиями связано оно?

Кроме перечисленных симптомов добавляются еще три: нарушения в регуляции эмоций, самовосприятии, в межличностной сфере. Дисрегуляция эмоций проявляется в преобладании сниженного настроения, мыслях об уходе

Третье проявление — нарушение межличностного взаимодействия. Люди с подобным расстройством испытывают дефицит доверия другим, так как считают, что то, что они пережили, другой никогда не сможет понять, что этот опыт невозможно разделить. И потому отгораживаются от людей, не хотят идти им навстречу. Другой крайностью являются сложности в распознавании плохого отношения к себе в партнерских отношениях.

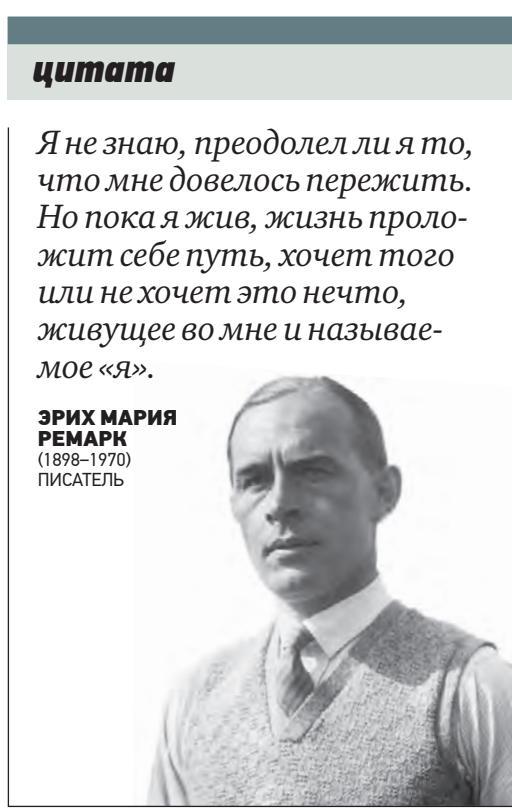
## Что делать тем, кто понял, что страдает ПТСР?

Настроиться на обращение к специалистам, отодвинув на задний план мысли: «Я сильный — сам со всем справлюсь!» Если человек замечает у себя нарушения сна, вспышки немотивированной агрессии, не может отделаться от воспоминаний — это симптомы посттравматического стрессового расстройства. С ними надо работать и на уровне физиологии, и на уровне психологии. Прежде всего обратиться к психиатру, чтобы снять физические проявления расстройства с помощью медикаментов. У нас в обществе табуирована тема психиатрии. Но прийти к врачу не значит признать себя сумасшедшим, а, наоборот, поступить здраво. Можно обратиться в ближайший психоневрологический диспансер, в Московскую службу психологической помощи населению. Допустим, если человек перестал спать, постоянно просыпается от воспоминаний, то психолог здесь бессилён. Тут нужны препараты, которые помогут организму наладить сон, вернуть аппетит и так далее. Когда проявления на физическом уровне уйдут, у человека появятся силы, с которыми стоит идти уже к психологу и разбираться с травматическим опытом. А это возможно!

## Какие способы используют психологи?

Есть терапевты, которые изучают особый подход для проработки травматических воспоминаний. Он называется десенсибилизация и переработка движением глаз. Это техника, которой владеют клинические психологи, нацелена на то, чтобы помочь человеку усвоить пережитый болезненный опыт. Очень хорошо с посттравматическим стрессовым расстройством работает и когнитивно-поведенческая терапия. Это схематичный подход с четкими протоколами. Важно, чтобы на этом пути человека поддерживали близкие. Обычно квалифицированный специалист на первый прием приглашает всю семью, рассказывает, с чем они столкнулись, к чему надо подготовиться, ведь исцеление — процесс не быстрый. Нужно, чтобы вся семья понимала, через что предстоит пройти, а также то, что они сейчас должны быть более внимательными и чуткими друг другу, потому что их родственник переживает непростой период.

**Как в семьях определить ту грань, где ты еще способен помочь ближнему, а где тебе нужно позвать специалиста?** Скажу как семейный психолог, что распад семьи происходит не быстро. Например, во время пандемии говорили про пары, которые оказались на грани разрыва, где пошло рукоприкладство и так далее. Но в таких семьях уже были плохие отношения, а событие лишь послужило



## цитата

*Я не знаю, преодолел ли я то, что мне довелось пережить. Но пока я жив, жизнь проложит себе путь, хочет того или не хочет это нечто, живущее во мне и называемое «Я».*

**ЗЕНЯ МАРИЯ РЕМАРК**  
(1898–1970)  
ПИСАТЕЛЬ

катализатором. Дисфункция в семье происходит даже не в течение одного года. Так что распадутся браки слабее, в которых уже было недовольство, непонимание, трещинки. Семьи, в которых наблюдалось больше осознанности и принятия друг друга, сохранятся. Те, кто хочет оставаться вместе и помнить близкого человека иным, будут вместе ходить к терапевту, искать помощи и поддержки.

## Как убедить важного тебе человека обратиться к специалисту?

Нужно действовать ненавязчиво. Собирать и преподнести информацию. Не стоит говорить: «У тебя болезнь — тебе надо к врачу». Лучше подходить издалека: «Ты знаешь, я читала о том, что человек пережил схожий опыт. У него было то же состояние, что и у тебя. Он обратился к специалистам, и ему полегало». Рассказывать о том, что есть способ облегчить себе жизнь. Предлагать просто попробовать терапию. Условиться сходить на несколько сеансов и сделать выводы, помогает или нет такой подход. Систематически поднимать этот вопрос. Если человек просит отстать от него, то замолкать на время. Но потом возвращаться к этой теме. Постоянно напоминать, что: «Есть возможность сделать тебе полегче. А если тебе будет полегче, то и всем будет полегче. Мы справимся. Мы тебя любим. Нам бы хотелось, чтобы ты чувствовал себя хорошо. Ты был отличным специалистом и сможешь вернуться к работе, почувствовать себя востребованным». ... Постоянно подталкивать в желаемом направлении. А после приема у врача акцентировать внимание на позитивных моментах и улучшениях, пусть даже едва заметных, чтобы человек продолжил лечение.

### ДОСЬЕ

Юлия Быховец — кандидат психологических наук, старший научный сотрудник Лаборатории психологии развития субъекта в нормальных и посттравматических состояниях. В 2003 году окончила факультет психологии Государственного университета гуманитарных наук (ГУГН). В 2008 году защитила кандидатскую диссертацию на тему «Представление о террористическом акте и переживание террористической угрозы жителями разных регионов РФ» в Институте психологии РАН. Изучает психологию посттравматического стресса, посттравматический рост, психологические последствия террористической деятельности, психодиагностику, семейную системную психотерапию.

## Как-то можно приобщить человека?

Да, и в этом тоже поможет психолог. По сути, он учит человека ухаживать за собой, относиться к себе бережно: обеспечивать себе стабильный сон, ограничивать использование гаджетов, регулярно себя кормить. Еще очень важно находить точки радости — то, что раньше нравилось, давало положительные эмоции. Можно записывать это и нужно пробовать снова вводить это в жизнь. Важно не обесценивать для себя такие моменты, а давать возможность снова прикоснуться к приятному. У нас в мозге существуют центр радости и центр негативных эмоций. Под воздействием травматических событий центр радости затухает, его активность падает, а центр негативных эмоций начинает подавать более мощные сигналы. В целом центр негатива нужен, чтобы человек мог оценить ситуацию и понять, что ему не нужно, чего следует избегать. Но он должен работать на равных, сбалансированно с центром радости. Поэтому, чтобы вернуться к нормальному существованию, важно выделять источники позитива, будить в своем мозге эту зону.

## Стоит ли тем, кто страдает от ПТСР, делиться проблемой со знакомыми, коллегами?

Чаще всего люди скрывают то, что считают своей уязвимостью. Но, безусловно, в любом коллективе есть те, с которыми ближе общаться и хочешь сохранить отношения, с которыми готов поделиться тем, что с тобой происходит, чтобы они поняли это. ПТСР — болезнь, которая не следует стыдиться, как и сахарного диабета, допустим. Если же тебе кто-то рассказал о своей проблеме, вы можете договориться о том, чтобы обращался к тебе за помощью. Но при этом важно помнить, что, если у тебя нет специального образования, ты не владеешь техникой, которая действительно может помочь, лучше направить человека к профессионалу, а самому оказывать ему дружескую поддержку.

## Что делать, если в общественном месте ты столкнулся с человеком с ПТСР в состоянии эмоционального срыва?

Надо беречь себя и поскорее уйти оттуда. С человеком в таком состоянии бесполезно вести разговоры. Если же ты видишь случаи неадекватного поведения в виде флешбэк-эффектов или физиологической возбудимости, когда человеку плохо, например его начинает тряссти, то можно вызвать скорую помощь и объяснить причину, чтобы там подключили экстренную психиатрическую помощь.

Так, на первом этапе исключены физические контакты, ведь у каждого человека есть свои границы. Ни в коем случае не стоит вторгаться в чужое личное пространство, потому что во время приступа человек искаженно воспринимает реальность. Можно предложить ему воды, жвачку, конфету, платок, если началась истерика. Посоветовать перебраться в безопасное место. Но все это на расстоянии выгнутой руки. И не настаивать, а только предлагать. Если человек отказывается, то не давить на него.

## Как повлиять на то, чтобы в социуме к людям с этим расстройством не возникло предубеждений, опасений?

В идеале было бы хорошо, если бы мы могли воспринимать подобные проявления человека нейтрально, как цвет глаз или комплекцию тела. Но в реальности нам всем не хватает терпимости. Мне кажется, тут нужны государственные программы по информированию населения. Например, в случае с боевыми действиями надо планомерно внедрять в сознание людей мысль о том, что мы должны быть благодарны этим людям за их тяжелую, рискованную работу. Потому что, если бы не они, кто бы это сделал? Мы сами не можем пойти на такое. Нашлись те, кто сделал то, что нужно. И мы должны быть им благодарны за это, понимать и слышать, быть способными принять. Ценить то, что они решились поставить под угрозу свою жизнь, чтобы мы, наши дети жили спокойно. И для детей нужны программы, которые объясняли бы им, что взрослые, пережившие травматический опыт, в определенный момент жизни могут находиться в непростой ситуации. Очень важно также, чтобы сами люди, страдающие этим расстройством, понимали, что они сильные, раз смогли пережить подобный опыт. Что они способны справиться со своими воспоминаниями, реакциями. Что могут служить примером для других. Только поддержка и защита друг друга, мы сможем обрести мир.

**ТАТЬЯНА ЕРЕМЕНКО**  
Обозревателю

**Обратиться за необходимой помощью специалистов — признак силы, а не слабости**

из жизни. Расстройства в этой сфере связаны с трудностями в управлении гневом. А чтобы снизить интенсивность эмоций, человек прибегает к самоповреждению, психоактивным веществам, другим внешним ресурсам (например, переданию или сексуальной активности). Нарушение восприятия себя связано с низкой самооценкой. Человек думает, что ничего не достоин, никому не нужен, что никто его не любит. У него формируется искаженное восприятие реальности. Порой люди с ПТСР не выдерживают этого и совершают попытки уйти из жизни.



# Экологический форум научил студентов беречь природу

среда обитания

**В Москве прошел Международный экологический фестиваль «ЭКОфест». Корреспондент «ВМ» посетил мероприятие и узнал, из чего состоит работа экологических объединений.**

Десятки ученых и волонтеров со всей России и ближнего зарубежья собрались в Доме-коммуне НИТУ-МИСИС. Гости мероприятия активно общаются и обмениваются контактами, ведь их всех объединяет одно желание — сохранить экологию и окружающий мир, снизив его загрязнение. Участников у входа с улыбкой встречает куратор экоклуба Green MISIS и одна из организаторов фестиваля Валентина Демчегло. Девушка приглашает гостей мероприятия сдать старые малогабаритные электрические приборы. Одни участники приносят технику, телефоны, а другие — остальное вторсырье: стекло, бумагу. И выбирают нужную урну, чтобы отходы в дальнейшем были переработаны и принесли пользу планете.

— Инициативы, направленные на сохранение экологии, находят широкий отклик у московских студентов, однако их энергию необходимо направлять в нужное русло, — сообщила Валентина Демчегло. — Очень важно начать сохранение окружающего мира с понимания, какую пользу экологии сам человек может принести. Отмечу, что молодежь сейчас ведет экологи-



14 октября 13:00 Куратор экоклуба Green MISIS Валентина Демчегло на Международном экологическом фестивале «ЭКОфест» представляет гостям контейнеры для сортировки вторсырья

ный образ жизни еще до становления эковолонтером, занимается раздельным сбором мусора и использует многоразовую посуду. Демчегло отметила, что одна из целей фестиваля состоит в объединении экологических организаций со всей страны, чтобы обеспечить эффективность своей работы в будущем.

— Участие в подобных мероприятиях и опыт в их организации пригодится в том числе для успешного трудоустройства в будущем, — отметила Валентина Демчегло. — При этом очень важно заниматься экпросвещением в вузах, чтобы люди понимали важность сохранения окружающей среды и свои возможности.

На фестивале также рассказали и о том, как создать свою экоорганизацию.

— В первую очередь необходимо выстроить структуру организации, чтобы волонтеры получали всю необходимую поддержку, — рассказала глава медиаотдела экологической организации «Зеленая вышка» Полина Микрюкова. — При этом всех новых участников организации необходимо распределять по отделам, где они могут проявить себя.

По словам Микрюковой, для новых членов организаций

нужно проводить экоквизиции чаще, чтобы люди прониклись идеей сохранения окружающей среды.

— Возле корпусов организаций стоит устанавливать баки для раздельного сбора отходов, макулатуры или старых электроприборов, — отметила Полина Микрюкова. Помимо этого, для охраны экологии необходимо развивать и технологии на производствах.

— Современная экономика должна уходить от линейности, когда после переработки ресурсов мы выбрасываем отходы, к замкнутому циклу. Это позволит использовать произведенные товары повторно, — сообщила доцент кафедры нефтехимии и химической технологии Уфимского государственного нефтяного технического университета Светлана Леонтьева. — Снизить углеродный след наших нефтехимических предприятий поможет и развитие технологий по созданию биодизельного топлива. В нашей стране, например, его уже создают из борщевика.

По словам организаторов акции, прививать желание к сохранению экологии важно специалистам разных профессий.

— В первую очередь нужно решать проблему промышленных отходов, — добавила экоквизитер Валерия Коростелева. — Переработка позволяет сохранить наши ресурсы, например, 10 деревьев мы сохраним, сдав в переработку тонну макулатуры, пять чашек чая можно вскипятить, сэкономив энергию на переработке двух стеклянных бутылок. Она добавила, что промышленное загрязнение окружающей среды снижается на 80 процентов при использовании вторичного сырья. Это объясняет необходимость раздельного сбора отходов.

В первую очередь нужно решать проблему промышленных отходов, — добавила экоквизитер Валерия Коростелева. — Переработка позволяет сохранить наши ресурсы, например, 10 деревьев мы сохраним, сдав в переработку тонну макулатуры, пять чашек чая можно вскипятить, сэкономив энергию на переработке двух стеклянных бутылок. Она добавила, что промышленное загрязнение окружающей среды снижается на 80 процентов при использовании вторичного сырья. Это объясняет необходимость раздельного сбора отходов.

ДЕНИС ВЛАСЕНКО  
vlasevko@vm.ru

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**АЛЕКСАНДР МЯСКОВ**  
ДИРЕКТОР ГОРНОГО ИНСТИТУТА МИСИС

Природу, которая нам дана, необходимо сохранять, для этих целей мы проводим подобные фестивали. Предприятия горной металлургии наиболее сильно загрязняют окружающую среду, производя до 80 процентов отходов. Именно поэтому одна из целей стратегического развития должна быть направлена на снижение влияния на природу. Важно, чтобы в России продолжали проводить и экологические недели.

## Необычные форматы для зрителей всех возрастов

Ежегодный IV театральный фестиваль «Новые люди» стартовал в Москве. До 27 октября можно увидеть экспериментальные постановки для детей и взрослых от режиссеров из разных уголков страны.

Спектакли, поставленные разными региональными театрами, организаторы отбирали тщательно. Основной критерий — новаторство. Акцент фестиваля сделан на то, чтобы познакомить зрителя с необычными художественными решениями.

В Открытом театральном пространстве «Арт-платформа» в Новом Манеже труппы из Санкт-Петербурга, Воронежа, Екатеринбург и Якутии представят москвичам пять спектаклей. Среди них — лауреаты премии «Золотая маска», Большого детского фестиваля и российской национальной премии «Арлекин».

В программу вошли и семейные спектакли для подростков, где честно и без лишнего приукрашивания актеры со сцены говорят о серьезных вещах.

В моноспектакле актрисы и режиссера из Екатеринбурга Марии Чесноковой «А рыбы спят?», например, поднимается тема первого столкновения со смертью. Спектакль подразумевал и вовлечение зрителей — дети могли порисовать мелками вместе с актрисой, поиграть с рацией: такая форма помогла соперничать героине, которая в 10 лет потеряла младшего брата. По задумке режиссера

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ЕВГЕНИЙ ХУДАКОВ**  
ПРОГРАММНЫЙ ДИРЕКТОР ФЕСТИВАЛЯ «НОВЫЕ ЛЮДИ»  
Наша основная цель — показать разнообразие современного театра, его уникальные, не похожие ни на что форматы и жанры, чтобы привлечь в театр новых зрителей. Отсюда и название — «Новые люди». С одной стороны, это региональные коллективы, делающие в театре что-то инновационное. С другой — наши дорогие зрители, которые, монет, и не особо часто ходят в театр, но все равно интересуются этой сферой.

постановка побуждает к откровенному диалогу представителей разных поколений. — Я очень люблю фестивали, потому что они позволяют поработать на новых площадках и в новых городах, — рассказывает Чеснокова. — Для нас — частного маленького театра из Екатеринбурга — очень важно, что нас пригласили на фестиваль «Новые люди».

Формат моноспектакля не новый для московских театров, однако есть зрители, которые познакомились с этой формой впервые.

— Несмотря на то что на сцене всего один актер, было интересно следить за изменениями в голосе и мимике. Ощущение личного разговора, как будто это твой собеседник, — поделилась зрительница Мария Васильева.

До 27 октября у московских зрителей есть возможность увидеть спектакли «Облако хип-хоп в штанах» из города Мирный, «Сочинения про Джобса» из Санкт-Петербурга и «Мой дедушка был вишней» режиссера из Воронежа.

**АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО**  
a.eroshenko@vm.ru

## Будущим режиссерам дали правовые советы

Вчера в Москве завершился Киномарафон студенческих работ Центрального дома кинематографии. Профессиональные жюри оценили новые работы начинающих режиссеров и артистов.

Показать свои умения собрались студенты пяти ведущих киношкол Москвы. Для этого в каждом учебном заведении сначала прошли отборочные этапы. Лучшие игровые и документальные короткометражные фильмы показали в Доме кинематографии. Каждая школа могла представить несколько картин, но при этом уложиться в общий хронометраж — не более 60 минут. Главное условие — фильм должен быть снят в 2021–2022 годах и еще не показан ни на одном фестивале или конкурсе.

Жанры студенческих игровых фильмов разнообразны. Это и мистические триллеры

с опасными приключениями, и лирические комедии о любви, и детективы.

А во второй день марафона для участников организовали мастер-классы, нацеленные на повышение их профессионального уровня.

— В прошлом году на встречах акцент был сделан на знакомство с рынком сбыта, — сказала креативный продюсер Центрального дома кинематографии Дарья Муромова. — В этом мы организовали мастер-класс по фестивальному продвижению фильмов и тому, как с юридической точки зрения защитить проект и подтвердить авторство. Первый мастер-класс провел член Союза кинематографистов Сергей Новожилов, а второй — доцент кафедры продюсерского мастерства ВГИК им. С. А. Герасимова Екатерина Звягинцева.

**АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО**  
a.eroshenko@vm.ru

## Дети расскажут о достижениях своей малой родины

В столице продолжается регистрация команд школьников для участия в конкурсе по обмену видеопоздравлениями «Смотри, это Россия!» В этом году тема творческого состязания — «Гордость моего региона».

Чтобы принять участие в проекте, командам необходимо подготовить видеоролик о событиях, людях и достижениях своей малой родины и поразмышлять о ее будущих успехах. Записанные сюжеты направят школьникам других регионов страны.

Идея создания проекта «Смотри, это Россия!» была предложена активистами детских движений Якутии на встрече с главой Республики Саха Айсоном Николаевым. Учтивая, что в текущем году республика празднует 100-летие образования Якутской АССР, глава региона учредил специальную номинацию конкурса.

— Якутия объединяет всех школьников России в одном масштабном проекте. Мы рады, что в этом году к конкурсу присоединились ребята из новых регионов страны. Более того, участники из Донецкой Народной Республики выбирают в лидеры в общефедеральном зачете по количеству зарегистрированных команд. Мы уже получили заявки от 168 групп из ДНР, а это более 800 школьников. Самые активные — ребята от 11 до 15 лет, — рассказала исполняющая обязанности директора Республиканского ресурсного центра «Юные якутчане» Ирина Черкашина. — До окончания регистрации осталось чуть меньше месяца. Ждем новых результатов от всех регионов страны.

Регистрация продлится до 13 ноября включительно на сайте проекта.

**АЛЕКСАНДР ЗОСИМОВ**  
a.zosimov@vm.ru

## Непрофессиональные атлеты показали зрелищную игру



15 октября 15:03 Участники пятого тура Бизнес-лиги по тег-регби Роман Валгузов и Евгения Новикова во время матча

В легкоатлетическо-футбольном манеже ЦСКА завершился пятый тур Бизнес-лиги по тег-регби, организованный регби-клубом ЦСКА и телеканалом «Матч ТВ» при участии Федерации регби России.

Эта разновидность игры отличается от своего «старшего» собрата тем, что тут не используются ворота. И кроме того — полностью запрещены силовые захваты.

Вместо них игроки команд должны сорвать с пояса соперников специальную ленточку — тег, которая крепится на пояс. Она-то и дала название игре.

В пятом турнире приняли участие более 20 команд из самых разных сфер жизни города. Это и коллективы из ФАС Москвы, и менеджмент клуба ЦСКА, и журналисты с «Матч ТВ», и сотрудники столичного Департамента СМИ и рекламы, и представители студенческих строительных отрядов, и даже родители, чьи дети занимаются в регбийных секциях города.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**АЛЕКСЕЙ МИТРОШИН**  
ПРЕЗИДЕНТ РЕГБИ-КЛУБА ЦСКА

За время проведения турнира сотни людей попробовали стать регбистами. Ведь само по себе предложение: «Пойдем поиграем в регби» звучит сегодня достаточно нестандартно. На него отзываются только смелые люди. Причем девушек среди них оказывается большинство. Наш вид спорта предусматривает участие смешанных коллективов. И в составе каждой команды из шести человек, которые оказываются на поле, должно быть не менее двух женщин.

Так как правила в тег-регби чуть проще, на поле очень много девушек. Плюс мяч нужно просто занести за линию, а не стараться ударить так, чтобы он попал по воротам противника.

Участница лиги Евгения Новикова ловит мяч и быстро оглядывается по сторонам, продумывая свой ход. Девушка бросает спортивный сна-

## справка

Во время открытия Международного форума «Золотой Витязь» состоялось вручение наград победителям литературного конкурса «Золотой Витязь». Среди лауреатов — главный редактор журнала «Москва» Владислав Артемов, публицист и критик Алексей Шорохов за произведение «Война», а также руководитель издательства «Лепта Книга», исполнительный директор ассоциации «Православная книга» Алексей Головин.

ся, что в состав Культурного фронта войдут члены из Союзного государства России и Белоруссии.

В планах также создать этический кодекс, по которому творческим людям будут рекомендовать, какие именно создавать произведения. Например, не успешные коммерческие, а высокохудожественные кинокартины и литературные произведения.

Эту идею поддержал председатель Союза писателей России Николай Иванов.

— У меня есть дополнение: предложение о вступлении в Культурный фронт надо предлагать всем руководителям общественных и культурных учреждений и посмотреть на их реакцию. Все же не все в наше время проявляют солидарность и единство, — отметил Иванов. — И по их реакции будет понятно, кто с нами, а кто — нет.

При этом член жюри литературного форума «Золотой Витязь», литературовед и кандидат филологических наук Анна Евжихина отметила, что необходимо также проводить большую работу с педагогами, которые несут ответственность за воспитание будущих патриотов нашего государства. Эта идея тоже была поддержана.

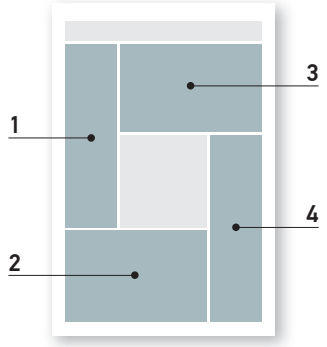
**АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ**  
a.obedkov@vm.ru



15 октября 18:55 Актриса и режиссер Мария Чеснокова представила столичной публике свой спектакль «А рыбы спят?» на фестивале «Новые люди»

**ДМИТРИЙ ТОЛКАЧЕВ**  
d.tolkahev@vm.ru





1 РОМАНЫ НА РАБОТЕ: ПОЛЕЗНО ИЛИ ВРЕДНО ВЛЮБЛЯТЬСЯ В СВОИХ КОЛЛЕГ

2 КУДА СПРЯЧЕТСЯ ЗАПАД ОТ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО КРИЗИСА И КТО ОСТАНЕТСЯ В ВЫИГРЫШЕ

3 125 ЛЕТ НАЗАД РОДИЛСЯ ОДИН ИЗ СОЗДАТЕЛЕЙ ВЕЛИКОГО КОМБИНАТОРА ОСТАПА БЕНДЕРА

4 ТРАДИЦИОННЫЕ ИЛИ ВИРТУАЛЬНЫЕ — ГОТОВА ЛИ АПТЕЧНАЯ ОТРАСЛЬ К ПЕРЕМЕНАМ

Екатерина Рощина, автор рубрики «Post Scriptum», знает о постах в интернете все. Но реальную жизнь любит гораздо больше.



post scriptum

ЕКАТЕРИНА РОЩИНА  
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

## Шекспир на службе

«Ну поверни голову. Вон же она сидит, в жутких розочках». Каждый легко вспомнит, откуда эта фраза; ну, конечно, из одного из самых любимых советских фильмов — «Служебный роман». Фильм старый, но очень жизненный: большинство из тех, кто всю жизнь работает, особенно в офисе, оказывался хоть раз в одной из ролей или даже в нескольких. То любопытная секретарша Верочка, то Мымра, превратившаяся вдруг в красавицу, то влюбленная дурочка в жутких розочках. А то и общественница, сосланная в бухгалтерию. Времена меняются, но отношения остаются все теми же. И по-прежнему можно замануться на Вильяма нашего Шекспира и переложить его на современность. А уж «Служебный роман» — тем более.

На работе приходится проводить львиную долю своего времени. И «только работать» совершенно невозможно. В офисе обростаешь друзьями и подругами и недругами-сплетниками, и у кого-то выстраиваются романтические отношения. Чем моложе коллектив, тем больше романов. И, кстати, по-настоящему мудрые руководители служебных романов приветствуют. Ибо влюбленный человек способен свернуть горы, его работоспособность повышается, и возникает желание торчать на работе все дольше — для того, чтобы видеть объект своей страсти... И хоть сейчас не «весна — пора любви», а довольно депрессивная осень, социологи из ВЦИОМ проводят опросы о служебных романах. И выясняется такая вот противоречивая вещь: каждый второй опрошенный уверен, что служебный роман может стать началом серьезных отношений. Но при этом 66% отношения на работе осуждают. А вот еще немного статистики. Романтические чувства к коллегам испытывали 28%. Из них лишь 5% не решились рассказать о своих чувствах — любили, так сказать, издавка; но зато 8% случаев закончилось маршем Мендельсона. Чаще служебные романы всплывают в городах-миллионниках, в больших коллективах. Здесь же к отношениям на работе относятся лояльнее. «От людей на деревне не спрятаться», ничего не изменилось в Пенькове, там по-прежнему вред рабочему процессу в романах на работе видят аж 70%, выступают против неделовых отношений 48% и готовы поддержать запрет романов с коллегами в 39% случаев — это в два раза выше, чем в столице.

Еще интересная и довольно предсказуемая тенденция — чем старше человек, тем более скептически он относится к романам на работе. Россияне более старшего возраста убеждены, что отношения на работе не приводят ни к чему серьезному (38%), ну а что время понапрасну тратить, его и так уже немного осталось. Чем моложе человек, тем лояльнее он относится к влюбленности на работе. Самые юные — 18–24 лет — в подавляющем большинстве (60%) считают, что ценность чувств, пусть и на службе, выше, чем ценность рабочего процесса. И это закономерно и правильно. Чем моложе человек, тем больше у него энергии, желания тратить ее на окружающих. Дружить, влюбляться, гореть ярко, эмоционировать. И вечный Шекспир по-прежнему витает в офисе — незримо прячется за шторками-жалюзи и подглядывает, и что-то записывает, усмехаясь. Юные Ромео и Джульетты бегают каждые пять минут пить кофе, чтобы коснуться рукавом друг друга. Отелло, менеджер среднего звена, провожает тяжелым взглядом Дездемону из бухгалтерии, а вездесущий Яго показывает ему компрометирующую переписку в ватсапе. Пока мы живы, мы будем влюбляться, страдать и радоваться. В служебных романах один существенный минус — после того как отношения окончатся, двум людям, связанным некогда своей особой историей, будет ох как непросто работать вместе.

Мнения колумнистов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Похуже, что в самом большом выигрыше сейчас от энергетического кризиса в Европе находится экономика США. Как это происходит?

Всему виной стремительный рост цен на газ. Неслучайно глава европейской дипломатии Боррель недавно признал, что дешевые энергоресурсы из России были одной из основ европейского благополучия. Особенно страдают от высоких цен на газ такие европейские компании, которые заняты в энергоемком производстве — сталелитейном, производстве удобрений, целлюлозно-бумажной промышленности и т.д. В поисках выхода они переносят свою деятельность в США, привлеченные не только более стабильными ценами на энергоснабжение, но и мощной поддержкой со стороны американского государства. Администрация США предоставила, например, множество стимулов для производства, а также для зеленой энергетики.

В американской экономике сейчас, правда, своих хлопот хватается. Инфляция бьет рекорды не хуже, чем в Европе. Сказывается нехватка квалифицированной рабочей силы: люди, «избалованные» щедрыми пособиями во время пандемии, не спешат соглашаться на первое же предложение о работе. Узким местом стали сбои логистических цепочек. Свою долю дестабилизации вносит Китай, на поставки которого завязана Америка: там по-прежнему практикуют политику «нулевой терпимости к ковиду», закрывая на карантин многомиллионные мегаполисы. Однако и это палка о двух концах: Америка резко повышает расходы на модернизацию инфраструктуры, на создание и расширение производства микрочипов, на проекты в области экологически чистой энергии, — и все это еще сильнее повышает инвестиционную привлекательность США. В Америку теперь переносит часть производства и датская ювелирная компания Pandora, и немецкий автопроизводитель

15 октября 1897 года родился Илья Ильф (Файнзильберг). Сын банковского служащего из Одессы, он был типичным представителем талантливой еврейской молодежи, путь наверх которой открыла Великая Октябрьская социалистическая революция. Она отменила черту оседлости, допустила евреев, как и людей других не титульных национальностей Российской империи, к управлению государством, в литературу, культуру, ЧК, другие органы власти. Российской ассоциацию пролетарских писателей до Первого съезда писателей СССР в 1934 году возглавлял «неистовый ревнитель» классовый борьбы критик Леопольд Авербах. Пламенный публицист Михаил Кольцов редактировал десятки изданий, твердой рукой проводил линию партии в печати. Писатели «Одесской школы» Исаак Бабель, Всеволод Багрицкий, Валентин Катаев задавали тон в поэзии и прозе, меняли каноны русского языка, создавали новую советскую литературу. К чести Ильи Ильфа следует отметить, что он в силу образования (Катаев в повести «Алмазный мой венец» считал его фанатом французской культуры), меланхолического темперамента, острого скептического ума не лез грудью на идеологические баррикады, довольствуясь после переезда в 1923 году в Москву скромной должностью в отделе писем легендарного «Гудка». В ту пору с газетой железнодорожников сотрудничали Юрий Олеша, Михаил Булгаков, будущий соавтор и друг Ильфа Евгений Петров (брат Валентина Катаева) и сам Катаев. Ильф был литератором-многожанром, сочинил не только для «Гудка», но и для «Правды», «Литературной газеты», «Крокодила», «Вечерней Москвы». Начальство не сказало чтобы сильно его поощряло (из «Гудка» Ильфа уволили по сокращению штатной должности), но признавало за ним недожинный литературный талант.

26 октября 1977 года состоялась премьера фильма «Служебный роман». История превращения директора статистического учреждения Калугиной (Алиса Фрейндлих) из мымыры в красавицу благодаря любви скромного сотрудника Новосельцева (Андрей Мягков) сразу завоевала сердца миллионов зрителей.



Инсайдер — человек, который знает больше, чем все остальные. Политический обозреватель «ВМ» Георгий Бовт не просто знает, но и рассказывает.



инсайдер

ГЕОРГИЙ БОВТ  
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

## Европа бежит в Америку

Нпротив, Tesla замораживает пока планы по производству аккумуляторных батарей в Германии (слишком энергоемкое производство), поскольку еще и надеется получить налоговые льготы от правительства США в соответствии с законом о снижении инфляции, подписанным президентом Байденом в августе. А немецкий химический гигант BASF,

Главный редактор «Роман-газеты» Юрий Козлов, ведущий персональной рубрики «Литобоз», рассказывает не о книгах, а о нас с вами, об обществе.



литобоз

ЮРИЙ КОЗЛОВ  
ПИСАТЕЛЬ

## Острый скептический ум

Славу Ильфу и Петрову (с подачи подарившего им сюжет спрятанные в стуле бриллианты Валентина Катаева они стали соавторами в 1927 году) принесли известные сегодня всем и каждому романы «Двенадцать стульев» и «Золотой теленок». Образ Остапа Бендера мгновенно сделался нарицательным. Цитаты типа: «Не делайте из еды культа», «Отец русской демо-

кратии», «Лед тронулся, господа присяжные заседатели», «Ключ от квартиры, где деньги лежат», «Почем опий для народа?» и другие еще при жизни авторов обрели статус народных. Два сатирических произведения стали энциклопедией жизни в СССР конца двадцатых — начала тридцатых годов. Это потом досужие литературоведы объяснят, что «Двенадцать стульев» — пародия на русский народ и интеллигенцию, вспомнят строчки из дневников Ильфа: «Иванов решил нанести визит королю. Узнав об этом, король отрекся от престола», а «Золотой теленок» — плач по уходящему НЭПу. Читателю было все равно, он смеялся, принимая на веру житейские ситуации и характеры героев, потому что они были из его, читателя, жизни, он встречался с такими людьми каждый день.

Ильф и Петров несколько месяцев путешествовали по США, издав в 1936 году не потерявшую до сих пор художественной ценности очерковую книгу «Одноэтажная Америка». Они старались писать честно, насколько это было возможно в то время. Ильф умер от туберкулеза в неполных сорок лет в 1937 году, оставив богатое творческое наследие: дневниковые записи (полностью они будут опубликованы только в годы перестройки), великолепные фотографии, сотни глубоких афоризмов, свидетельствующих о том, что, возможно, проживи их автор дольше, он бы вполне мог разделить судьбу Бабеля, Пильняка, Кольцова. «Конкурс лжецов. Первый приз получил человек, говоривший правду», «Жить на этой планете — только терять время». Ильф Ильф своего времени, как и достоинства, не терял. Ему похоронах друга и соавтора Евгения Петрова сказал, что ему кажется, что хоронят его. Он погиб в начале войны через несколько лет. Их имена и судьбы навеки слились в «едином и неделимом» псевдониме: «Ильф и Петров».

Медицина — одна из самых важных сфер нашей жизни. Ведущий персональной рубрики «Доктор» медик Александр Лосото знает об этом все.



доктор

АЛЕКСАНДР ЛОСОТО  
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

## Почему не приняли раньше

В трех регионах России — Москве, Подмосковье и Белгородской области — с 1 марта 2023 года будет разрешена дистанционная продажа лекарств, отпускаемых по рецепту. Пока в форме эксперимента, который продлится три года. Государственная дума уже приняла соответствующий законопроект, сейчас его рассматривает Совет Федерации. Удивительно, почему его не приняли раньше. Бумажки с печатями, на которых, как в далеком прошлом, нечитаемым врачом почерком на мертвой латыни начертаны указания аптекаря, уходят в небытие. В Москве электронный рецепт уже стал рутинной, легко проверить, кем и кому он выписан. Эксперимент не изменит правил продажи сильнодействующих психотропных препаратов, но все самые ходовые рецептурные лекарства — от заболеваний сердечно-сосудистой системы, легких и желудочно-кишечного тракта, а также антибиотики — должны стать максимально доступными. Особенно сейчас, когда нельзя исключать перебои с лекарственным снабжением. У пациентов появляется возможность искать препараты по всей сети, а не только в аптеках рядом с домом. Для тяжелых больных, которые живут одни и с трудом выходят на улицу, это настоящая палочка-выручалочка. Да, пока еще не все пожилые люди владеют компьютером, но процент умеющих делать покупки в интернете растет с каждым годом.

Есть, впрочем, и противники нововведений. Это владельцы аптек, которые привыкли работать так, как их предшественники 100 и 200 лет назад, не желающие что-то менять и во что-то дополнительно вкладываться. А тут неизбежно обострится конкуренция — крупнейшие игроки на рынке дистанционной торговли уже обозначили свои намерения откусить кусок пирога. Эксперимент даст еще один стимул для создания виртуальных аптек, отпускающих товар только через интернет. Традиционные же аптеки будут вынуждены либо безропотно поделиться частью доходов, либо начать развиваться: совершенствовать информационные системы, вплотную заняться логистикой. Чего они откровенно не хотят — есть данные, что онлайн-торговля безрецептурными препаратами ведут лишь два процента российских аптек. И «профессионалы» пытаются затормозить реформу, доказывая, что отрасль, дескать, не готова к переменам. Нам напоминают, что часть рецептурных средств требует особых условий хранения (прежде всего это касается температуры). Но что мешает создать их на складах виртуальных аптек? Публикуются мрачные прогнозы, что на новую услугу не будет спроса: люди, дескать, привыкли ходить в «настоящую» аптеку. Ну, так эксперимент для того и проводится, чтобы выявить все плюсы и минусы. Наконец, сомневающиеся отмечают, что электронные рецепты действуют лишь в нескольких регионах, где, собственно, и начнется эксперимент. Чтобы изменить систему, действительно необходима огромная работа. Но разве отсутствие инфраструктуры — повод для отказа от развития? Если бы мы слушали владельцев кабельной телефонии и не строили вышек сотовой связи, то до сих пор жили бы без смартфонов. С каким скрипом в 2020 году был принят закон, разрешающий онлайн-торговлю безобидными безрецептурными препаратами? И ничего, мир не перевернулся. Сформировался неажитажный, конечно, но вполне устойчивый спрос на этот формат покупки лекарств. Во время пандемии он позволял не ходить в аптеку и минимизировать риски заражения коронавирусом. Ничего плохого не случится и сегодня. Потому что дистанционная торговля — это прогресс, который просто перестал лежать на его пути.





**точка** Сегодня точку в номере ставит командир кавалерийского эскадрона Сергей Иваненко (справа), который принял участие в заключительной церемонии развода пеших и конных караулов на Соборной площади Кремля. Прохожие останавливались, чтобы посмотреть отточенные до автоматизма движения солдат. В исполнении кавалерийского почетного эскорта под аккомпанемент президентского оркестра зрителям показали самые яркие элементы — «конную карусель», «цепочку», «расческу» и «лабиринт», а также фигуры «торт», «фейерверк» и «домино». Среди участников церемонии — всадники на лошадях русской верховой, тракененской и ганноверской пород, а также солдаты из 23 регионов России, проходящие службу по призыву. Но заключительный развод караулов не означает уход на «каникулы» для солдат. Чтобы поддерживать форму и умения, участники караула будут тренироваться по несколько часов в день до следующей весны.

## Такие надежные и нужные



Вчера в России отмечали День отца — год назад этот праздник, о нужности которого говорили уже давно, получил официальный статус и отныне отмечается в стране в третье воскресенье октября.

Приданием этому дню официального статуса была устранена несправедливость: у мам-то свой день был давно — он отмечается в последнее воскресенье ноября уже без малого четверть века, с 1998 года. Надо сказать, что потребность в Дне отца была и в регионах его праздновали без указов сверху. Ведь роль и значение отца в жизни нормальной семьи переоценить нельзя. Мама — это любовь навсегда. Отец — тоже любовь. Но еще и образец того, каким надо быть. Образец того, как нужно относиться к женщинам и своему дому — что понимают дочери, общаясь с такими отцами. Что такое быть настоящим мужчиной — чему учатся мальчишки у отцов ежедневно, забывая ли молотком гвоздь, помогая «слабому» полу, исподволь воспитывая в себе ощущение надежности. Ну а если отец не образец, как случается, то и отцом в высшем смысле этого слова называть его не стоит. Это — праздник для настоящих отцов. На фоне того, что происходит в мире, придание Дню отца статуса официального праздника — действие ничуть не формальное. Да, институт семьи, особенно под воздействием современных тенденций, и у нас начал трещать по швам. Может, «советская семья образцовая», как сказано у Галича, и была в определенной степени мифологизирована, но все же — была! Российской же семье пришлось противостоять агрессивным нападкам начиная с 1990-х: навязываемый нам культ индивидуализма внушал молодежи, что сохранение «ячейки общества» — пустая затея. Слава богу, удалось удержаться на краю. Но, увы, последствия введенной обществу «инъекции» ошутими: семейная общность, представление о верности как о ценности так долго подменялись культом одиночек, лишенных ответственности за других и живущих только для своего удовольствия, что не могли не укорениться в сознании. «Подкорректировали» и прекрасных дам. Психология самодостаточности агрессивно убеждает своих адептов (адептесс) в том, что муж не нужен, ребенку достаточно мамы. Да, можно привести массу примеров, когда матери в одиночку воспитали прекрасных сыновей. Но немало примеров и других. Безбрежно-слепая материнская любовь при отсутствии отца или его неучастии в воспитании породила мальчишек, больше похожих на девочек, нежных инфантилов. Что в итоге и заставило девушек «мужать» и принимать на себя ответственность. Так что празднику — слава. Отцы — настоящие! — его заслуживают. А что дарят в такой день? Наверное, главное: любовь. Пап, я тебя люблю. Верю — ты слышишь это и знаешь даже там, на небе, далеко-далеко.



ОЛЬГА КУЗЬМИНА  
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Российским футбольным клубам необходимо полностью отказаться от услуг легионеров, то есть иностранных игроков — такое предложение выдвинул депутат Государственной думы Роман Терюшков. Он заявил, что после отказа от легионеров клубы смогут сохранить деньги и дать дорогу в спорте гражданам России.

## вопрос дня

### Депутат предложил отказаться от легионеров в футболе. И как вам?



АНТОН ВОЛОДИН  
УЧРЕДИТЕЛЬ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО  
ФОНДА «КРАСНО-БЕЛОЕ СЕРДЦЕ»  
ОФАНТСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «ФАРТРИЯ»

Я могу сказать, что сейчас многие легионеры приостанавливают контракты и уезжают. Так поступать им разрешает УЕФА, хотя это несколько против правил. Сейчас они делают это легально, как и приезжающие тренеры, под предлогом того, что на них давят на родине. Ввиду всего этого положение легионеров в наших футбольных клубах двусмысленно — они в любой момент могут соскочить и бросить команду. Если легионеры на голову выше местных игроков, их действительно имеет смысл приглашать. Если они равного уровня, нет. На практике оказывается по-разному. Но мне кажется, приглашать надо только тех, кто может усилить дефицитную в России позицию и чему-то научить ближайший резерв отечественных игроков.



ОЛЕГ БЕЛОУС  
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПРОГРАММЫ  
«МЕНЕДЖМЕНТ В ИГРОВЫХ ВИДАХ  
СПОРТА»

Нужно определиться, что для России значит сам футбол. Ес-

лом. Если легионер сильный, он вытянет вперед всю команду и поможет всем расти, прогрессировать. Если он неизвестный, его можно продать, и тогда клуб заработает денег. Здесь важны и законы бизнеса, потому что в России футбол существует не только на бюджетные деньги. Клуб должен зарабатывать в том числе и на покупке-продаже игроков. Тем более это правило мирового футбола — легионеры приглашают, и они приносят пользу. Главное — чтобы немного платили за них и были действительно веские причины покупки стороннего игрока. Некоторые клубы покупают пачками легионеров, и в итоге они занимают места наших, российских футболистов. Так не должно быть. Но если мы будем играть совсем без легионеров, мы сделаем огромный шаг назад в футболе.

ли это индустрия развлечений, то от больших мастеров отказываться не нужно. Если это социальное явление, на которое тратятся бюджетные деньги, тогда действительно не надо их тратить и платить огромные зарплаты иностранным футболистам. Однозначного ответа на этот вопрос нет. Если команды сами зарабатывают деньги, то никто им не может запретить тратить их на иностранных игроков. А если все-таки деньги идут из бюджета, это нужно контролировать. Доля рациональности в этой инициативе есть, потому что сегодня наши клубы отключены от европейского международного футбола. А коли так, то необходимо в легионерах особой нет. Без приглашенных профессиональных иностранных игроков уровень российского футбола на какое-то время упадет, но потом их место займут наши молодые, талантливые ребята. С экономической точки зрения, конечно, если клуб много зарабатывает на иностранных футболистах, то имеет смысл сохранять такие прибыльные контракты.



ДМИТРИЙ БУЛЫНИН  
СПОРТИВНЫЙ ЭКСПЕРТ,  
МАСТЕР СПОРТА РОССИИ ПО ФУТБОЛУ

Это инициатива в интересах депутатов, а не спортивных чиновников. Такое решение мало ассоциируется с футбо-

лом. Если легионер сильный, он вытянет вперед всю команду и поможет всем расти, прогрессировать. Если он неизвестный, его можно продать, и тогда клуб заработает денег. Здесь важны и законы бизнеса, потому что в России футбол существует не только на бюджетные деньги. Клуб должен зарабатывать в том числе и на покупке-продаже игроков. Тем более это правило мирового футбола — легионеры приглашают, и они приносят пользу. Главное — чтобы немного платили за них и были действительно веские причины покупки стороннего игрока. Некоторые клубы покупают пачками легионеров, и в итоге они занимают места наших, российских футболистов. Так не должно быть. Но если мы будем играть совсем без легионеров, мы сделаем огромный шаг назад в футболе.



ОЛЕГ ИВАНОВ  
МАСТЕР СПОРТА СССР

Если легионеры не оправдывают ожиданий и оказываются балластом в команде, то от них точно нужно избавляться. При этом, если учитывать непростую геополитическую ситуацию и актуальную повестку дня, важно, что легионер должен поддерживать политику нашего государства. При этом я не считаю, что легионеры занимают место российских ребят. Лимит иностранных игроков жестко установлен российским Министерством спорта. Кроме того, в конкуренции растет мастерство, и сильных игроков, у которых есть чему поучиться, обязательно надо приглашать.

Подготовила АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО  
a.eroshenko@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

## Студенческие отряды сохраняют традиции



14 октября 10:36 Бойцы студенческих отрядов НИЯУ МИФИ (слева направо) Роман Скрипкин, Федор Лазарев, Максим Ермилов, Юлия Дрожжина, Данила Афонин, Арнадий Рыбалкин, Эльвира Ноженко, Татьяна Тихомирова на юбилейном слете

**В национальном исследовательском ядерном университете МИФИ состоялся юбилейный слет студенческих отрядов, участие в котором приняли штабы бойцов из Москвы.**

Студенты и выпускники МИФИ встретились в университете. Всех их объединяет одно: они действующие или бывшие участники студенческих отрядов. Большинство из них внесли вклад в строительство «Мирного атома» в Челябинской, Томской, Ленинградской и других областях России, АЭС «Руппур» в Бангладеш, АЭС «Аккую» в Турции и АЭС «Эль-Дабба» в Египте. Выступая на слете, исполняющий обязанности проректора по молодежной политике Андрей Турчанинов подчеркнул, что в первые годы строительства были отмечены большие патриотические зарядом, который движению удалось сохранить. А МИФИ успел отличиться и тем, что у них появились такие уникальные отряды, как, например, Хор МИФИ — и по сей день он остается единственным поющим в стране. — Я никогда не был командиром, только бойцом, — гово-

рит Андрей Турчанинов. — Мы попытались возродить традицию. И будем гордиться этим вместе с вами. Прошу передать эти традиции новым поколениям. Надеюсь, что новые бойцы продолжат нести знамя студенческих отрядов в будущее нашей страны. Впервые студенты вуза отправились на стройки еще в 1962 году — ровно 60 лет назад. Через 20 лет после основания МИФИ, который в этом году празднует 80-летие. Все же бойцы стройотрядов успели поработать на многих всесоюзных ударных комсо-

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ЮЛИЯ ДРОЖЖИНА**  
ЧЛЕН КОМИТЕТА ГОСУДМУ  
ПО ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ  
В течение 60 лет студенческие отряды МИФИ развиваются. И каждый из бойцов стал лучше в профессиональном плане, проявил себя в комиссарской деятельности, творчестве. Надеюсь, что слет станет отправной точкой для развития студенческих отрядов. А образовательная организация готовит лучших специалистов, профессионалов своего дела в атомной отрасли нашей страны.

мольских стройках, таких как БАМ, Саяно-Шушенская ГЭС. Выпускник МИФИ, в прошлом — секретарь комитета комсомола Валерий Мальцев, а теперь — кандидат технических наук и доцент, вспомнил о своих годах в «бойцовке». — В составе первого строительного отряда в 1959 году мы отправились на строительство Московской кольцевой автомобильной дороги, — рассказал Валерий Мальцев. — При чем работали мы в том месте, где она и начинается, и заканчивается — между 109-м и нулевым километрами. Когда мы строили дорогу, у нас не было ни командиров, ни комиссаров. Но потом, в 1962 году, была наша первая настоящая «целина» — в Целиноградской области в Казахстане. Первым командиром у нас был Евгений Пятнов. Потом — Владимир Гладков. Это были боевые товарищи, которые задали особый настрой. Он продолжается в наших отрядах и по сей день. В первом отряде нас было всего 250 человек. Но мы сумели воспитать хороших поваров и строителей в своем коллективе. И подаем пример молодежи.

ДМИТРИЙ ТОЛКАЧЕВ  
d.tolkachev@vm.ru

### день в день

#### Устояли против ордынского ига, спасли царскую семью

«Вечерняя Москва» рассказывает о событиях, произошедших в этот день и оставивших след в истории.

**1480 год.** С отражения атак ордынских войск в районе Опанова началось Стояние на реке Угре, в результате которого Русь свергла ордынское иго.

**1738 год.** Михаил Ломоносов представил свой первый научный труд «О превращении твердого тела в жидкое».

**1888 год.** Во время аварии и катастрофы императорского поезда на пути

из Крыма в Петербург царь Александр III смог удержаться на плечах падающую крышу вагона, чем спас остальных членов царской семьи. Полученные ушибы спровоцировали впоследствии болезнь и смерть императора.

**1994 год.** В редакции газеты «Московский комсомолец» в результате взрыва заминированного портфеля-дипломата был убит журналист Дмитрий Холодов, занимавшийся громкими расследованиями. Убийство не раскрыто.

Календарь читал  
ПАВЕЛ ВОРОБЬЕВ  
p.vorobyov@vm.ru

### театральная афиша

ЛЕНКОМ Марка Захарова

Ул. М. Дмитрова, 6.  
☎ (495) 699-96-68  
17/Х Женитьба. 18/Х Ложь во спасение. 19/Х Tout va bien, или Все оплачено. 20/Х Вишневый сад. 21/Х Поминальная молитва. 22/Х Поминальная молитва. 23/Х премьера Последний поезд. 24/Х премьера Последний поезд. 25/Х Юнона и Авось. 28/Х премьера Старомодная комедия. 29/Х Шут Балакирева.

ДЕТСКИЙ СКАЗОЧНЫЙ ТЕАТР

Ул. Таганская, 15 А  
(здание театра на территории Таганского детского парка).  
☎ (985) 400-86-99  
19/Х в 17 ч. Заколдованный лес. 20/Х в 17 ч. Золушка. 22/Х в 12 и 15 ч. Золушка. 23/Х в 12 и 15 ч. Не буду просить прощения. 26/Х в 17 ч. Царевна-лягушка. 27/Х в 17 ч. Королевство кривых зеркал. 29/Х в 12 и 15 ч. Королевство кривых зеркал.

### Юридические услуги



Бесплатная консультация дежурного юриста

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
8 (499) 399-38-78

• **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. можем вернуть или расслужить квартиру, выселить из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-91-42  
• Возврат квартир. Т. (495) 210-25-63

### Искусство и коллекционирование

• Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. (495) 128-50-09