

**ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА**

**28.07–04.08**

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

№ 29 (27407)

Рекомендованная  
цена 10 рублей

vm.ru



**ТВ**

# Нас не потопят

Российская сборная по синхронному плаванию — одна из немногих команд, которая едет на Олимпиаду в Рио в полном составе. Знаем, они не подведут. Девчонки, мы в вас верим!

**СПОРТСМЕНЫ ГОВОРЯТ:  
НАС МАЛО, НО ЛЕГЧЕ  
СОПЕРНИКАМ НЕ СТАНЕТ.  
БОРОТЬСЯ МЫ БУДЕМ  
ЗА СЕБЯ И ЗА ТЕХ,  
КТО НА ИГРЫ НЕ ПОПАЛ**

**СТР. 2**



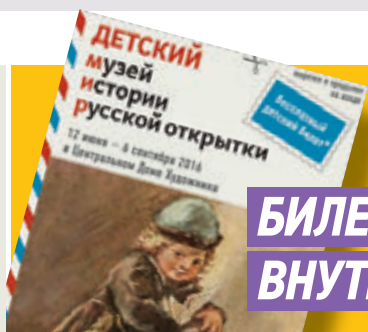
31 июля 2015 года. Блестящее выступление сборной России по синхронному плаванию на чемпионате мира по водным видам спорта в Казани



**Неделя мэра**

**Сергей Собянин:  
50 тысяч деревьев  
для «Лужников»**

СТР. 4



**БИЛЕТ  
ВНУТРИ**

**БЕСПЛАТНО**

**«ВЕЧЕРКА»  
ПРИГЛАШАЕТ  
НА ВЫСТАВКУ**

СТР. 8

**Прототипы**

**Тайны «Золотого  
ключика»**

СТР. 34



Реплика

# Нетерпимость к допингу

Александр Лосото  
a.losoto@vm.ru

**В**опреки самым мрачным ожиданиям на Олимпиаду большинство «чистых» российских спортсменов все же пустили. Правда, Елена Исимбаева, Сергей Шубенков и другие наши сильнейшие легкоатлеты, которые многие годы готовились к играм в Рио-де-Жанейро, там так и не выступят. В их случае антироссийская политика все же восторжествовала над здравым смыслом и презумпцией невиновности. Но выводы мы должны сделать в любом случае. Пропуск в Рио вовсе не означает, что о серьезнейшей проблеме допинга, поразившего наш спорт, можно забыть. И очень хорошо, что на днях президент Путин дал

самые жесткие директивы по искоренению этого зла.

К экс-главе Московской антидопинговой лаборатории Григорию Родченкову, предавшему свое дело и сотни людей, можно относиться как угодно. Но очевидно: расследования, основанные на его показаниях, будут продолжены. И бог знает, во что они еще выльются. Спасти Россию от серьезных санкций может только кардинальное изменение отношения общества к допингу. На Западе попавшихся атлетов презирают как карточных шулеров. Спонсоры разрывают с ними контракты. Велосипедист Лэнс Армстронг, икона мирового спорта, человек, победивший рак и после этого семь раз выигравший многодневку «Тур де Франс», после разоблачения превратился в изгой. Великая бегунья Марион Джонс не просто лишилась трех золотых олимпийских медалей, но и села в тюрьму за лжесвидетельство. Плеяду блестящих финских лыжников-чемпионов свои же политики и журналисты показательно казнили за кровавый допинг.

Наши же герои допинговых хроник молчат как рыбы. Отбывая дисквалификации, они сохраняют свои ставки, их поддерживает пресса. А потом они делают завидную карьеру. Лыжница Лариса Лазутина после лишения ее олимпийских медалей пошла в политику (сейчас она председатель комитета Мособлдумы). Другая попавшаяся лыжница, Любовь Егорова, стала проректором Университета им. Лесгафта и депутатом Заксобрания Санкт-Петербурга. На обман соперников и болельщиков наш избиратель внимания не обращает...

Только когда мы сами перестанем относиться к мошенникам от спорта как к пострадавшим, нам не будут страшны расследования макларенов и признания родченковых. Российский спорт спасет только нетерпимость к допингу. И тогда преступления одного ловкача перестанут ставить в вину десяткам честных спортсменов и всей стране в целом.

Мнение колумниста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



Скандал

## Задача показать себя и отстоять честь страны на Олимпиаде

В минувшее воскресенье Международный олимпийский комитет (МОК) принял решение не отстранять полностью национальную сборную России от Олимпийских игр в Бразилии. Вместо этого решение по спортсменам, представляющим ту или иную спортивную дисциплину, будут принимать международные профильные федерации. Западные СМИ твердят, что «российские спортсмены отныне лишены презумпции невиновности». Но тем не менее наши атлеты получили шанс на победу.

**Ч**етырехкратный олимпийский чемпион, знаменитый российский фехтовальщик Виктор Кривошусов (на фото) уверен: попытка лишить всю российскую сборную возможности участвовать в Олимпиаде связана с политикой. — Если человек попался на недопущенном, на допинге, он заслуживает наказания. Но как это можно — наказывать всех скопом, и виновных, и невиновных?! Это несправедливо и неправильно. Я не сомневаюсь, что ситуация



**Возможно, ситуация станет мощным стимулом, нацелит ребят на рекорды**

раздута искусственно, она политизирована.

— Как вы думаете, нашим ребятам теперь будет сложнее выступать на Играх?

Срочно в номер

Захар Артемьев, специальный корреспондент



2008 год. Олимпиада в Пекине: Юлия Гуцина и Юлия Чермошанская (слева направо) завершают «золотую» для себя эстафету

— Психологически — возможно. С другой стороны, не исключаю, что сложившаяся ситуация как раз стимулирует спортсменов на результат. Уверен, многим нашим ребятам захочется показать себя, постоять за честь страны и количеством побед доказать уровень нашего спорта. Решение МОК воспринял с радостью, это адекватное решение. Не могу

сказать, какие именно федерации запретят российским спортсменам выступать. Но за одну федерацию я уверен — фехтовать наши ребята будут обязательно!

В телефонном разговоре с «Вечеркой» пятикратный олимпийский чемпион по плаванию из США Дон Шолландер признал: без нашей сборной Олимпиада была бы менее зрелищной.

— Спорт и допинг несовместимы. Особенно если

речь идет об Олимпиаде. Но я рад, что всю национальную сборную России не стали отстранять от участия в Играх. На употреблении допинга ловят атлетов из разных стран, и было бы неправильно наказывать всех спортсменов страны разом. — Без участия России было бы легче завоевать золотые медали на Олимпиаде?

— Безусловно, ваша страна — сильный соперник, поэтому отсутствие российских спортсменов сделало бы Игры менее интересными. И — да, в некоторых дисциплинах атлеты из других стран получили бы преимущество.

— Не кажется ли вам, что ситуация политизирована? — Требование исключить всю страну беспрецедентно. Решение МОК — проявление здравого смысла. Да, допинг может оказаться лишь поводом к скандалу, но это повод весомый, когда свидетельства исходят от бывшего спортивного чиновника из самой России. Тем не менее у спортсменов, не задействованных в скандале, должен быть шанс.

## Создана независимая общественная комиссия по борьбе с допингом

Инициатива

**П**о предложению президента РФ Владимира Путина при Олимпийском комитете России (ОКР) создается независимая общественная комиссия по борьбе с допингом. «Официальная позиция российских властей — и правитель-

ства, и президента, всех нас — заключается в том, что в спорте нет и не может быть места никакому допингу», — заявил Путин на заседании правительства. Комиссию предложено возглавить Виталию Смирнову — почетному президенту Международного олимпийского комитета (МОК) и бывшему главе ОКР. «Нам предстоит большая, долгая и трудная работа, — сказал



22 июля 2016 года. Виталий Смирнов (слева) дал согласие возглавить комиссию и работать с Александром Жуковым

Смирнов. — Необходимо понять, насколько глубоко это зло проникло в наш детско-юношеский спорт, в училища олимпийского резерва — и так до самой верхушки пирамиды. Мы должны проанализировать работу ведущих международных антидопинговых лабораторий, изучить законодательную базу нашей страны с позиций ее эффективности в борьбе с допингом».

Состав комиссии должен быть сформирован до конца месяца, но уже известно, что в нее войдут представители спортивных федераций и журналисты, члены МОК Шамиль Тарпищев, Александр Попов и глава ОКР Александр Жуков, а также известные спортсмены Александр Карелин, Александр Горшков и другие.

Алексей Зиновьев  
nedelya@vm.ru



## Фото недели

24 июля, воскресенье, 23:05

Фотограф Наталья Феоктистова запечатлела залпы финального салюта, завершившего международный фестиваль фейерверков «Ростех» в каскадном Братеевском парке. В течение двух дней пиротехники из восьми стран поражали зрителей своим мастерством. Первое место заняла команда Казахстана, второе и третье — Азербайджан и Россия. Гран-при ожидаемо достался китайским пиротехникам.

## Главное

### Российские вузы снова в топе

Российские университеты заняли второе место по представленности в авторитетном университетском рейтинге QS среди стран БРИКС — блока, включающего Бразилию, Китай, Индию, РФ и Южную Африку. В список лучших 250 университетов БРИКС вошли 55 российских вузов. РФ опережает лишь Китай, который представлен 86 вузами.

Лучшим российским вузом признан МГУ имени Ломоносова, опередивший в рейтинге Новосибирский и Санкт-Петербургский университеты.

Вместе с тем МГУ получил самые высокие оценки по трем метрикам QS: «Академическая репутация», «Репутация работодателя» и «Сотрудники с научной степенью».

### Цена «Советского»

Минимальная розничная цена на шампанское установлена в России. С 25 июля 0,75 литра этого игристого вина в магазинах не может стоить дешевле 164 рублей. Соответствующий приказ Минфина был опубликован



25 июля 2016 года. Москвичка Наталья Глухова подала документы на журфак МГУ. Девушка мечтает писать о российской науке

на портале правовой информации 25 мая и вступил в силу по истечении двух месяцев. Согласно приказу, минимальная отпускная цена у производителя — 115 рублей за бутылку, у оптовиков — 133 рубля, а для розничной продажи — 164 рубля.

### Новые стандарты детского отдыха

Минобрнауки ужесточит процедуру госзакупок, касающихся организации детского отдыха. Согласно законопроекту ведомства, госзакупки в этой сфере будут осуществляться путем

проведения конкурса с ограниченным участием. К участникам тендера будут предъявляться повышенные



Требования к организации детского отдыха ужесточаются

требования. В частности, станут учитываться наличие опыта исполнения аналогичных услуг в течение трех лет, состояние территории отдыха, оборудования, финансовых и трудовых ресурсов, специалистов и иных работников.

### Не роскошь, а средство передвижения

847 миллиардов рублей потратили россияне на новые автомобили за шесть месяцев 2016 года. Согласно исследованию аналитического агентства «Автостат», лидером по выручке на российском рынке является Mercedes-Benz. Второе место занимает японская Toyota. На третьем месте находится корейская KIA. Отечественная LADA находится на четвертой позиции. По сравнению с прошлым годом ее продажи выросли на 6 процентов. Замыкает пятерку лидеров корейский Hyundai.

### У Высоцкого появится свой парк

В комиссии Мосгордумы по культуре и массовым коммуникациям готовы рассмотреть предложение о присвоении Таганскому

парку имени Владимира Высоцкого, сообщил ее руководитель Евгений Герасимов. Инициативу, исходившую от москвичей, поклонников таланта Высоцкого, члены комиссии могут обсудить уже в сентябре этого года.

### Электрокар Lada Vesta появится на дорогах

Электроверсию Lada Vesta EV представил «АвтоВАЗ». О технических характеристиках электромобиля рассказал один из топ-менеджеров завода. Так, запас хода модели составляет до 170 км, на разгон до 100 км в час требуется 15,5 секунды. Максимальная скорость, с которой может передвигаться электрокар, составляет 140 км в час. О том, сколько будет стоить электрическая Vesta, пока не сообщается.

### Выросли выплаты по ОСАГО

Средняя выплата по ОСАГО в июне выросла до 67 тысяч 604 рублей. Это на 43 процента больше по сравнению с тем же периодом прошлого года. А средняя премия увеличилась на 4 процента — до 6 тысяч 24 рублей,



Автолюбитель знакомится с условиями автострахования

об этом сообщает пресс-служба Российского союза автостраховщиков. По мнению его руководства, это можно рассматривать как результат изменения законодательства по ОСАГО: «В частности, работают расширенные лимиты по «железу» и по жизни и здоровью, применяется новый упрощенный порядок получения выплат», — говорит глава союза Игорь Юргенс.

Подготовил **Алексей Зиновьев** nedelya@vm.ru

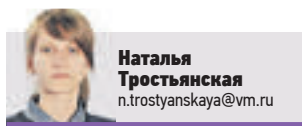
# Сергей Собянин: Второе рождение «Лужников»



**Неделя мэра**

Планы, дела, решения

1



**Наталья Тростянская**  
n.trotyanskaya@vm.ru

Встреча с доверенными лицами партии «Единая Россия», завершение реконструкции Братеевского парка, осмотр строительства Калининско-Солнцевской линии метро, парка «Зарядье», а также олимпийского комплекса «Лужники» — таковой была повестка минувшей недели мэра Москвы Сергея Собянина.

## Проблемы решаются

Сергей Собянин, возглавляющий список кандидатов в депутаты Госдумы от «Единой России», обсудил с доверенными лицами партии — врачами, ректорами вузов, режиссерами, общественными деятелями — предвыборную программу и проблемы, на которые кандидатам следует обратить внимание.

— Мы будем продолжать решать поставленные перед нами задачи, — заявил Собянин. — И сделаем все, что от нас зависит, чтобы выборы в Москве прошли максимально честно, прозрачно и легитимно.

## Уютный парк

Реконструкция Братеевского парка заняла меньше двух месяцев. За это время тут не только отремонтировали все пешеходные дорожки, но и построили полтора километра новой набережной. Новшества строительства Калининско-Солнцевской линии метро, парка «Зарядье», а также олимпийского комплекса «Лужники» — таковой была повестка минувшей недели мэра Москвы Сергея Собянина. А родители с детьми — игровые площадки.

## Метро тянется до Новой Москвы

Десять станций Калининско-Солнцевской линии метро находятся в разной степени готовности. Первый участок от «Парка Победы» до «Раменок» строители сдадут уже в этом году, остальные — в конце следующего.

— Идет строительство самого протяженного радиуса метро — от «Делового центра» до «Рассказовки», — подчеркнул Собянин, отметив, что запуску Калининско-Солнцевской линии ждут около 600 тысяч москвичей.



22 июля 2016 года. Гендиректор «Лужников» Александр Пронин (справа) показывает мэру Собянину плакат Спартакиады 1956 года, с которой «Лужники» и начались как спортивный объект (1). Макет реконструкции Зарядья (2)

## Грунт доставят баржи

Парк «Зарядье» соединит пешеходные маршруты от улицы Варварки до Воробьевых гор. Здесь будут воссозданы леса, степи, луга и тундра.

— Мы начинаем завозить грунт, — заявил Сергей Собянин на осмотре стройки. — С его помощью будет сформирован уникальный ландшафт парка. Основной объем земли доставят на баржах.

## Большая перемена

Олимпийский комплекс «Лужники» в год своего 60-летия переживает второе рождение. Здесь строят Дворец водных видов спорта, Центральный дом художественной гимнастики, Ледовую арену и школу большого тенниса. При этом, как пообещал мэр, олимпийский комплекс станет «первоклассным парком». В рамках благоустройства на его территории высадят 50 тысяч деревьев и кустарников.

## Парковка голосом прошла испытания



**Вадан Оганджян**  
nedelya@vm.ru

1 августа в Москве появится новый способ оплаты парковки — голосовой. Он предусматривает возможность поминутной тарификации. Владелец машины достаточно будет позвонить по короткому номеру 3210 и продиктовать номер парковочной зоны, номер автомобиля и про-

должительность парковки. Деньги будут списаны либо с парковочного счета, если он заведен, либо с баланса телефона. Об успешном завершении операции водителя проинформируют по sms. По словам главы столичного Департамента транспорта Максима Ликсутова, сервис уже прошел необходимые тесты. Голосовая оплата парковки — уникальная технология, не имеющая аналогов в мире. Все существующие сейчас способы оплаты будут сохранены.



Голосовой сервис летом не так уж и актуален, но зимой автомобилисты точно оценят его удобство: куда идти не нужно

## Из первых рук

Новости столичного правительства

### Логопед после ремонта

Здание детского сада на Мурановской улице, 7а, в Северо-Восточном округе Москвы будет капитально отремонтировано. После обновления в садике появятся два логопедических кабинета.

Проект ремонта уже согласован столичными властями. Он предусматривает частичную перепланировку помещений. На первом этаже будут находиться раздевалки, спальни, буфет и санузлы. Здесь же разместятся комната охраны, залы для занятий музыкой и физкультурой, массажный и медицинский кабинеты. Логопедические кабинеты появятся на втором этаже. Там же будут и комнаты для педагогов и воспитателей.

### Новый центр научит танцам

Осенью в Бирюлеве Западном появится новый центр социального обслуживания. Трехэтажное здание будет рассчитано на прием 500 человек в день. В центре, расположенном на Медынской ули-

це, владение 11а, уже начались отделочные работы. Одновременно проводится благоустройство прилегающей территории. В здании обустроят тренажерный и танцевальный залы, массажный кабинет, компьютерный класс и бильярдную.

### Каскады оживут

Работы по реабилитации каскада из семи прудов на территории природно-исторического парка «Покровское-Стрешнево» планируется начать в октябре этого года. Об этом рассказала начальник Управления перспективного развития ГПБУ «Мосприрода» Елена Чуманкина. — Пруды сильно загрязнены, заросли илом и местами заболочены, — сообщила специалист. — Очистные сооружения не работают. Работы завершатся в 2018 году. За это время пруды полностью восстановят — очистят и укрепят береговую линию, запустят рыб. Кроме того, будет благоустроена и прилегающая территория, на которой предусмотрят специальные места для рыбаков.

# Как вести себя во время грозы

Грозу можно любить и даже воспевать в стихах, однако близкий контакт с ней может быть опасен. Этим летом гроза в Москве — явление актуальное. И свои ураганные свойства она уже успела проявить. Как безопасно пережить ее в мегаполисе, расскажет инфографика «Вечерки».

## Прямая речь



**Сергей Семенов**  
заместитель  
директора Института  
глобального климата  
и экологии РАН

Это ведь нам только зрительно кажется, что молния бьет из тучи в землю, вниз. На самом деле она одновременно возникает в обоих направлениях, как некий «канал». То есть человека поражает скорее не та часть молнии, что спускается из тучи, а та, что, говоря образно, вырывается у него «из-под ног» — хотя разница исчисляется микросекундами.

## Общественный транспорт

Избегайте прикосновения к металлическим поручням в автобусах и троллейбусах

## Если гроза застала врасплох

Вода «притягивает» молнию — уходите дальше от водоемов.  
На открытой местности передвигайтесь медленно, на расстоянии от других людей, избегайте толпы.  
Имейте в виду, что в тополь, дуб, ель и сосну молния попадает чаще, чем, например, в березу и клен

## Линии электропередачи

Гроза часто сопровождается шквалистым ветром, что чревато обрывом электрических линий. Во избежание удара током держитесь подальше от фонарных столбов и протянутых между ними проводов

## Телефоны

При грозе следует избегать разговоров на улице по мобильному телефону. Мобильник вообще лучше отключить

## Внутренние помещения жилых и офисных зданий

При начале грозы следует закрыть окна и форточки. Не стойте у открытых окон — это может быть опасно. Ни в коем случае не прикасайтесь к металлической сантехнике, если вы не уверены, что сантехника заземлена

## Молния

Гигантский электрический искровой разряд в атмосфере. Обычно может происходить во время грозы. Проявляется яркой вспышкой света и сопровождается громом. Сила тока в разряде молнии может достигать 500 тысяч ампер, напряжение — от десятков миллионов до миллиарда вольт. Скорость потока электричества достигает 200 км/с. Длина молнии в среднем составляет от трех до четырех километров. Наиболее часто молния возникает в кучево-дождевых облаках, тогда они называются грозовыми; иногда молния образуется в слоисто-дождевых облаках, а также при вулканических извержениях, торнадо и пылевых бурях

## Лифты

Избегайте пользования лифтами во время грозы. При ударе молнии в дом возможно кратковременное отключение электричества, и лифт может застрять

## Рекламные конструкции

Рекламные конструкции могут быть разрушены сильными порывами ветра. К тому же в них могут попадать молнии. Не стоит рисковать, находясь во время грозы рядом с подобными сооружениями

## Деревья

Во время грозы рекомендуется избегать высоких, одиноко стоящих деревьев

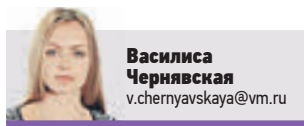
## Автомобиль

Не паркуйте свою машину под старыми высокими деревьями. Они часто ломаются под сильными порывами ветра

## Аксессуары

Если метеорологи прогнозируют грозу, при выходе из дома стоит воздержаться от ношения металлических аксессуаров — пряжек, бижутерии и так далее. Не рекомендуется носить, держа вертикально, длинные предметы, например удочки или даже палки для селфи

# Политика не в моде



**Василиса Чернявская**  
v.chernyavskaya@vm.ru

Корреспонденты «ВМ» вошли в состав экзаменационной комиссии Высшей школы экономики и выяснили, чем живут и о чем думают

вчера школьники и завтра студенты. Собрав волю в кулак, первым заходит Егор. Парень рассказывает о своих проектах в социальных сетях. За четыре года его обзоры кино стали популярны у 57 тысяч подписчиков. Но вмешались конкуренты, и 4 тысячи пользователей «перекинулись» в другую группу. Теперь есть большое желание уйти в интернет-журналистику, развивать соцсети.

Не обходится и без романтизма: говорить правду и только правду.

Многие хотят писать о культуре, говорить о спорте, но почти никто — о политике. — Я хочу популяризовать науку. У меня есть свое видение проблемы использования ГМО в сельском

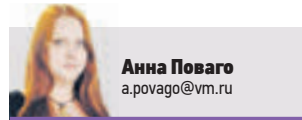
хозяйстве, — с ходу начинает Владислав. В запасе у абитуриента есть идеи применения квантовых компьютеров, он без запинки рассказывает об экспериментах Шредингера, знаком с устройством законодательной, исполнительной и судебной власти, отлично знает географию. Противоположный пример: задорная Зоя хочет заниматься журналистикой, играет в гольф, но не знает, сколько часовых поясов и субъектов в составе России. По ее словам, «солнце восходит в зените».

За 7 часов приняли 22 абитуриентов. Поступать в Высшую школу экономики мечтают не только москвичи. Абитуриенты приезжают из других городов России — Липецка, Муром, Тюмени, а также из Подмосковья. — Здесь можно развиваться, — заявляет молодежь. Однако для этого стоит приложить немало усилий. Тогда что-то получится.



Технические специальности в столице на пике популярности

## Профессия инженера становится популярной



**Анна Поваго**  
a.povago@vm.ru

В большинстве столичных вузов завершилась приемная кампания. Абитуриенты замерли в ожидании списков зачисленных на первый курс, а ректоры ведущих университетов снова отметили изменение интереса молодежи в сторону технических профессий.

— Последние пять или шесть лет возрастает поток поступающих на инженерные специальности, — рассказал «Вечерней Москве» ректор

Московского государственного технического университета имени Н. Э. Баумана Анатолий Александров. — При этом ребята стремятся не просто к красивым названиям будущей профессии, а к сложной, но при этом по-настоящему интересной работе. Многие мечтают стать разработчиками, освоить серьезные технологические специальности, чтобы решать важные задачи, стоящие сегодня перед страной. На первый план по популярности начали выходить факультеты информационных технологий и безопасности, инженерные и медицинские специальности.

— У вчерашних выпускников стремительно вырастает интерес к информатике, математике, а также биологии и филологии, — отмечает ректор

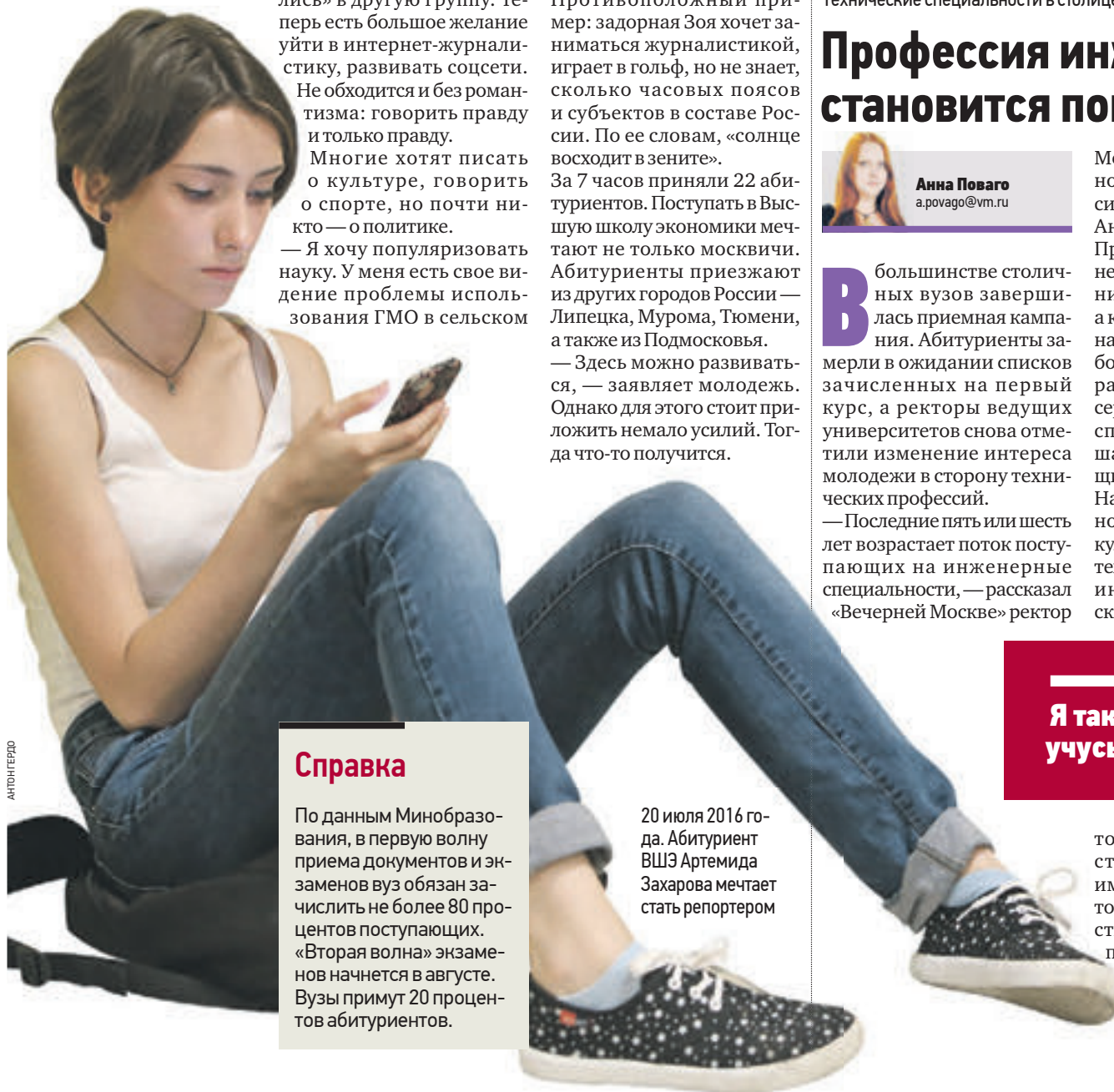
Московского государственного университета им. М. В. Ломоносова Виктор Садовничий. — В обществе постепенно нарастает понимание, что нам сегодня очень нужны фундаментальные, глубокие знания в самых разных сферах.

Я так учусь

### Справка

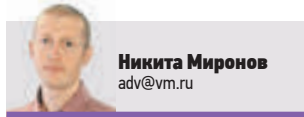
По данным Минобробразования, в первую волну приема документов и экзаменов вуз обязан зачислить не более 80 процентов поступающих. «Вторая волна» экзаменов начнется в августе. Вузы примут 20 процентов абитуриентов.

20 июля 2016 года. Абитуриент ВШЭ Артемида Захарова мечтает стать репортером



АНТОН ГЕРД

## День тигра отметим всей семьей



**Никита Миронов**  
adv@vm.ru

Завтра столица начнет отмечать Международный день тигра. В электродепо «Варшавское» будет презентован тематический состав «Полосатый экспресс». Каждый вагон подземного поезда будет наполнен инфографиками и интерактивными стикерами, рассказывающими и по-

казывающими удивительную историю становления от крохотных беззащитных тигрят и леопардов до самых совершенных охотников планеты.

А 31 июля совместными усилиями центра «Амурский тигр» и фестиваля «Моя Планета. Планета людей» парк искусств «Музеон» всего на один день станет тигриним ареалом. Это ли не прекрасный повод навестить в гости к хозяину тайги, поохотиться с ним

бок о бок, пройти одними тропами, взглянуть на мир его глазами и разделить с ним трапезу? В программе праздника квесты, конкурсы и викторины, мастер-классы, лекции, «тигриный» фуд-корт, музыкальная программа, костюмированное шоу с артистами из стран ареала тигра и другие развлечения для всей семьи. Праздник будет проходить с полудня до 9 вечера. Кстати, в 9 вечера в летнем кинотеатре «Музеона» можно

будет увидеть фильм «Амурский тигр. Путь к священной горе». Напомним, поддержать этих великолепных хищников может любой москвич. Для этого достаточно стать владельцем специальной дебетовой или кредитной карты Россельхозбанка «Амурский тигр». При их использовании банк перечисляет часть своей прибыли на меры по спасению и сохранению редкого и красивого хищника.



Тематический состав «Полосатый экспресс». Он напомнит москвичам о необходимости поддерживать тигров

## Новости

События, изменения, планы

### Приобщиться к языку Сервантеса

Все, кто мечтал выучить испанский язык, но по каким-то причинам не мог себе этого позволить, приглашаются в сад «Эрмитаж» по субботам с 11:00 до 12:30. Москвичам там предложат пройти бесплатный курс испанского. Кроме того, в столичных парках обучают и другим популярным языкам мира — например, в «Музеоне» стартовали курсы иврита. О том, как проходят занятия, можно узнать по телефону (495) 799-14-29.

### Колодец как музейный объект

Во время реставрации Высоко-Петровского монастыря строители на глубине четырех метров нашли колодец. Его постройка датируется XVII веком. Колодец был потерян 200 лет назад, но, несмотря на это, он в рабочем состоянии.

— После завершения археологических работ увидеть старинный колодец смогут все желающие, он получит статус музейного объекта, — отметил главный археолог столицы Леонид Кондрашев.

### От белок защитят таблички

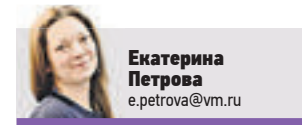
На территории московских особо охраняемых зон появятся таблички, предупреждающие горожан от контакта с белками. Стойкой инициативой выступила председатель Комиссии Мосгордумы по экологической политике Зоя Зотова. По ее словам, укусы белок представляют серьезную опасность для здоровья. Часто зверьки кусают горожан, когда те кормят их орехами.

Подготовила **Наталья Беликова** n.belikova@vm.ru



22 июля 2016 года. Специалист московского паркинга спецстоянки на Южнопортовой улице помогает снять машину с эвакуатора

# Забирай машину, заплатишь потом



Екатерина Петрова  
e.petrova@vm.ru

**В**одители эвакуированных автомобилей теперь могут забирать их со штрафстоянок без внесения предварительной оплаты за перемещение и хранение. Вступившие в силу поправки в законодательство, по мнению их авторов, заметно упростят жизнь автолюбителям. Причин для эвакуации автомобилей с улиц города немало. Однако самая распространенная — нарушение правил парковки. Такая ситуация произошла с москвичом Андреем Ивановым. Его «мазду», неправильно припаркованную у дома, увезли ночью. — Не заметил запрещающего знака, — рассказал он. — Утром подумал, что угнали машину. Но после звонка в полицию Иванов выяснил — «мазда» на спецстоянке по адресу: Южнопортовая улица, владение 37а. Сотрудники эвакуационной службы привозят сюда автомобили со всех концов города. В сутки, по словам заместителя генерального директора «Администратора московского

парковочного пространства» (ГКУ АМПП) Игоря Наседкина, на эту спецстоянку прибывает более 200 транспортных средств. Большую часть из них водители забирают в первые сутки. — Алгоритм следующий: автовладелец получает разрешение на выдачу транспортного средства в органах ГИБДД или в Московской административной дорожной инспекции (МАДИ), — пояснил Наседкин. — Далее он приезжает на спецстоянку. Оплатить расходы на перемещение и хранение автомобиля можно в течение 60 дней. Чтобы забрать машину, достаточно предъявить постановление на выдачу транспортного средства с пометкой или штампом из ГИБДД или МАДИ, свидетельство о регистрации автомобиля, водительское удостоверение или паспорт. Еще одно новшество для водителей — право на скидку в размере 25 процентов от всей суммы штрафа за эвакуацию. Для этого сперва нужно погасить задолженность и потом забрать машину со спецстоянки. Квитанцию выдают на месте. — В ней указана как полная сумма штрафа, так и со скидкой, — отметил Наседкин.

## Справка

Узнать, куда отправили эвакуированную машину, можно по номеру полиции 102, либо по единому телефону 112. Второй вариант — горячая линия (495) 539-54-54. Точный адрес с картой спецстоянки размещен на сайте АМПП parking.mos.ru. На этом же сайте расписан весь пошаговый алгоритм обжалования штрафов за эвакуацию.

## ОСТОРОЖНО, НЕ УДАРЫТЕСЬ: ЖЕСТКАЯ ВОДА!

Моя пятилетняя дочь категорично заявила: «Не хочу ехать на море летом. Бабушка сказала, что там вода жесткая. Как же я буду купаться и нырять? Я же ударюсь». Я поспешила возразить, что вода жесткая не в смысле «не мягкая»... Хотя мягкая вода же есть... Но она такая же, как и жесткая... В общем, я запуталась и прикрылась умной фразой: «Жесткая вода по составу другая!» Это было моей ошибкой, ибо ребенок тут же отреагировал: «Но если вода другая, это уже не вода?» Я начала сомневаться в правильности своих ответов и, чтобы не утратить авторитет, обратилась за помощью к специалисту, известному эксперту рынка фильтров Александру Полякову.

**Александр, все мы знаем, что вода бывает жесткая и мягкая. Но что за эти-ми словами стоит?**

С химической точки зрения и жесткая, и мягкая вода, и вообще любая вода, встречающаяся в природе, — это, строго говоря, не вода, это — раствор. В воде растворены различные вещества: неорганические и органические соединения природного и антропогенного происхождения. Неорганические соли природного происхождения обычно называют минеральными солями или естественным минеральным фоном. Именно эти соли и определяют «жесткость» воды. Если в воде много солей каль-



ция — вода жесткая, а если их мало, то — мягкая.

**Я уже поняла, что о жесткую воду не удариться! Но чем она может нам грозить?**

При кипячении жесткой воды образуется накипь; получаются невкусными чай и другие напитки. Мягкая вода гораздо приятнее и для мытья, и для кулинарного использования. Однако для здорового организма жесткая вода не представляет никакой угрозы. Главную опасность для нашего организма представляют активный хлор, органические и хлорорганические соединения, а также тяжелые металлы. Они-то как раз почти не проявляют себя в воде ни цве-

том, ни запахом, ни вкусом, тем не менее представляют для организма смертельную опасность.

**Я знаю, что с этими антигероями уверенно справляются водоочистители АКВАФОР, изготовленные на основе активированного угля и Аквалена?**

Действительно, практически все фильтры АКВАФОР благодаря волокнистым сорбентам марки Аквален уверенно справляются с вредными веществами. Некоторые из них, например, АКВАФОР Кристалл Эко, запросто справляются и с бактериями. Но, если вы хотите получить не только безопасную, но и вкусную воду, особенно, если исходная вода жесткая, то ваш фильтр — АКВАФОР DWM 101S Моршон.

Это автомат питьевой воды, который не только полностью удаляет все вредные примеси, включая вирусы и бактерии, но и умягчает воду.

**То есть удаляет из нее соли кальция? Но, позвольте, кальций же нужен нам для костей!**

Правильно, нужен! Но не из воды. Наш организм не умеет

усваивать кальций из воды. Поэтому врачи выписывают детям кальций не в виде мела, а в виде глюконата — органической соли кальция. Кальций в воде абсолютно бесполезен для нас. А вот ближайший химический родственник кальция — магний, вполне из воды усваивается. Но его в природной воде, как правило, мало. Поэтому

АКВАФОР DWM 101S Моршон не только очищает воду, но и насыщает ее солями магния, который так необходим нашему организму. Магний — незаменимый элемент для поддержания нервной системы и профилактики сердечных заболеваний. Обойдется такая вода менее чем рубль за литр. И всегда под рукой!

Беседовала Надежда Бурцева



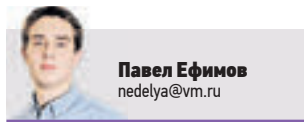
Подробнее о фильтрах Аквафор:  
[www.aquaphor.ru](http://www.aquaphor.ru)  
или по телефону 8 800 333-81-00  
(бесплатные звонки по России)

На правах рекламы

# Березы и рябины вместо лип



21 июля 2016 года. Замглавы управы района Щукино Алексей Низамов, виртуозно управляя мотоблоком, ликвидирует последствия урагана в виде большого пня



**Павел Ефимов**  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

На минувшей неделе заместитель главы управы Щукино по жилищно-коммунальному хозяйству Алексей Низамов устранял последствия московских бурь, выкорчевывая липовый пенек у дома № 58 на Живописной улице. Недавний ураган переломил трехметровое дерево надвое. Повалившись на землю, липа разворотила газон и раскидала по двору ветви и листья.

Низамов вывозит во дворовенький мотоблок со стальным лезвием. Останавливается у покореженных остатков старого дерева и осматривает выпирающую из земли корневую систему. По-хозяйски засучивает рукава. — Отойдите метров на десять, — предостерегает он. — Берегитесь и глаза. Щепки летят во все стороны с огромной скоростью. Рабочим спецзащита не требуется — обращаться с агрегатом они умеют и правила безопасности знают.

А вот прохожим лучше держаться от работающего мотоблока подальше. Поэтому в людных местах зону работ огораживают.

Ловкими движениями Низамов со всех сторон подрезает крепко сидящую в земле основу ствола. Проходит не больше 20 минут, как от массивного пня остаются лишь рожки да ножки. — Через пару дней высадим здесь новый газон, — обещает Низамов. — А осенью на месте старой упавшей липы посадим два новых саженца, бе-

**Я так работаю**

## Прямая речь



**Антон Кульбачевский**  
руководитель  
Департамента  
природопользования  
и охраны  
окружающей среды  
города Москвы

С 2015 года упрощен порядок высадки деревьев и кустарников. Сегодня озеленение ведется на территориях почти всех скверов, бульваров, парков, а также вдоль магистралей и улиц. Эта новая программа получила условное название «Лунка в лунку». Уже с прошлого года по данному направлению высажены 5400 деревьев и столько же кустарников. Осенью 2016 года мы проверим, как приживаются высаженные насаждения. Мертвые деревья сразу же заменим на новые. Мы хотим высадить побольше хвойных: ель, сосну, лиственницу. Также будут клен, липа, каштан, дуб, рябина. Из кустарников — сирень, спирея, пузыреплодник, чубушник, шиповник.

резу и рябину. По росту они догонят взрослых соседей через пять лет.

Новые деревья должны высаживать на расстоянии от трех до пяти метров от старых пней. Иначе — конфликт поколений. Старые корни мешают развиваться молодым.

— Бывает, что местные жители просят нас оставить старые пни, — рассказывает Низамов. — Иногда выглядят они очень живописно. Некоторые энтузиасты высаживают вокруг этих пней цветы и украшают игрушками. Против такой красоты мы, конечно, возражать не смеем.

## Валуева-рыбака видно издалека



**Екатерина Петрова**  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

На Гребном канале День рыбака отметили любительским турниром. Две сотни рыболовов со всей Москвы съехались в Крылатское, чтобы сойтись в бескомпромиссной битве за самый увесистый улов. Призом служили новый автомобиль и рыбацкая гордость. Соревнование посетил депутат Госдумы Николай Валуев. Он приехал поболеть

за своих товарищей, но не удержался и сам взялся за спиннинг. Секретный способ Валуева, тройной плевочный крючок, сработал уже минут через десять. — Уклейка, — критично констатировал депутат, подбрасывая трепещущий улов на мощной ладони. — Ну пусть плавает дальше! Лучший результат в ловле рыбы показал москвич Андрей Мельгунов. Пока соперники выживали из Москвы-реки небольших подлещиков, на его крючок попался карп весом более килограмма.



23 июля 2016 года. Заядлый рыбак Николай Валуев демонстрирует свою скромную добычу. Ни одна рыбка в итоге не пострадала

## ДЕТСКИЙ музей истории русской открытки

вырежи и предъяви  
на входе

бесплатный  
детский билет\*

12 июня — 6 сентября 2016  
в Центральном Доме Художника



- самая большая историческая выставка открыток России
- уникальные экспонаты Музея истории российской почты
- увлекательные мастер-классы, конкурсы и квесты для детей
- благотворительные акции
- возможность создать свою открытку

[www.detmiro.ru](http://www.detmiro.ru)

\* Для детей до 12 лет. Сопровождение взрослым обязательно. Не для групповых посещений.

**МОЙ КАПИТАЛ**  
Св-во ЦБ №651403045005942

**8(499)272-62-60**  
м. Курская, м. Кузнецкий Мост

# СБЕРЕЖЕНИЯ С ДОХОДОМ

Размещение средств от 3 месяцев.  
Процентная ставка от 15% годовых.  
Выплаты % раз в месяц/квартал/в конце срока.

+2%

**Увеличение базовой ставки при выборе опций:**  
+1% - "выплата процентов в конце срока"  
+1% - "без досрочного расторжения"

**18%\***  
**ГОДОВЫХ**

Денежные средства принимаются по договору займа. Полные условия размещения средств уточняйте по телефону 8(499)272-62-60 или на сайте [www.my-capital.org](http://www.my-capital.org)

\*18% годовых при размещении на срок 6 месяцев для физических лиц и 9 месяцев для юридических лиц.

ООО "Микрофинансовая организация "Мой капитал" ОГРН 1147746945026 Реклама

## Телефон рекламной службы

**(499)  
557 0401**



Московский врач Надежда Пальчикова отмечает тройной юбилей: 70-летие, полвека трудового стажа и 40-летие работы в Больнице имени Вересаева. «ВМ» она рассказала, как пришла в профессию и как относится к молодым коллегам.



Алла Грибинюк  
a.gribinyuk@vm.ru

**Р**азговор с Надеждой Соломоновной начался с вопроса о том, что повлияло на ее решение стать врачом. Оказалось — трагический случай. Кто-то из родных передал вам любовь к медицине по наследству?

Нет, я единственный врач в семье. Но медиком решила стать еще в детстве: у меня на глазах машина сбила насмерть подругу. Тогда я решила, что если бы медсестрой была я, то обязательно спасла бы ее. Отработав шесть лет медсестрой в клинике терапии профессиональных заболеваний 1-го Московского медицинского института имени Сеченова на аппарате «искусственная почка», я поступила в Московский медицинский стоматологический институт — твердо решила, что буду только хирургом.

**Почему именно хирургом?**

Причин много. Но одна из главных — заболевания, которые лечатся хирургическим путем, это практически абсолютная выживаемость и полное выздоровление. Было много случаев, когда ко мне в автобусе подходили люди и благодарили за проведенную операцию. На мой молчаливый вопрос «кто вы?» мне напоминали: «А помните, ранение сердца? Так вот, это я, жив и здоров!» Это очень приятно слышать.

**Но ведь не каждый может работать хирургом: нужны особые данные...**

Верно. И они, я считаю, у меня были: это огромное желание, дисциплина, руки, которые правильно поставлены. Помните поговорку про то, откуда у некоторых



20 июля 2016 года. Врач-эндоскопист Надежда Пальчикова (1). Надежда Пальчикова (в центре) проводит исследование. Слева — медсестра Любовь Крыженкова. На заднем плане справа — старшая медсестра Татьяна Акинина, врачи Сергей Аносов, Георгий Дмитриенко и Алексей Карцев (2)

## Вовремя уступить дорогу молодым



### Справка

Эндоскопия — способ осмотра некоторых внутренних органов при помощи прибора эндоскопа. Гибкая часть эндоскопа вводится в полости органов через естественные пути, а также через проколы. Эндоскопические методы исследования используются не только для диагностики, но и лечения широкого круга заболеваний.

людей растут руки? Так вот, у хирурга руки обязательно должны расти из плечевого сустава. Еще очень важно иметь хорошую моторику. **И все-таки вы сменили специализацию...**

В 1976 году в нашем отделении умер пациент с тяжелейшим желудочно-кишечным кровотечением. И на утренней конференции больницы, которую в то время возглавлял главврач Михаил Милентьев, я встала и сказала: «У нас так будет до тех пор, пока мы в больнице не создадим эндоскопическую службу». Мне ответили: «Ну, раз вы такая умная, возьмите и создайте ее». Я согласилась. На ленинградском заводе добилась, чтобы специально для нас поставили оптоволоконные эндоскопы. У нас появился профильный кабинет и медсестра. Со временем, когда появились врачи, кабинет трансформировался в отделение, которым я заведовала до 1997 года. Сейчас работаю врачом-эндоскопистом, обучаю молодых и перспективных врачей. Управление я передала Алексею Карцеву, моему ученику. Считаю, что мужчина должен рано брать на себя ответственность.

**Не тяжело было уходить с руководящей должности?**

Я считаю, что мудрость профессионала заключается еще и в том, чтобы вовремя уступить свое место молодым, которые рвутся работать. Их надо обязательно пропускать вперед, но при этом все время поддерживать. Они должны быть лучше нас. Знаете, я искренне уверена, что хорош только тот учитель, ученики которого смогли его превзойти. **Но на микроклимат в коллективе наверняка продолжаете влиять?**

Есть такое, я ведь к тому же и председатель профкома

больницы. Меня тут называют человеком «с социалистическими соплями». Зато, что не выношу несправедливости. А еще я уверена, что на работе мы — сотрудники. А вот когда отсюда вышли — друзья. Вместе едем на дачу, с шашлыками и водкой, общаемся, шутим. Но вернувшись в кабинеты, мы вновь коллеги и о субординации забывать не должны. Ведь в зоне нашей ответственности, помимо прочего, пять реанимаций, где речь идет о жизни и смерти людей. Я считаю, что у нас сложился прекрасный коллектив и работает он на современном уровне.

**Что значит «на современном уровне»?**

Эндоскописты сегодня не только диагностируют, но и радикально излечивают. Конечно же, с применением современной аппаратуры. К примеру, удаление доброкачественных полипов. Растет выявляемость ранних раков. Последние два года мы этим плотно занимаемся. После удаления проблемы, причем эндоскопически, на следующий день мы проводим контрольное обследование ранки, смотрим, как выглядит место удаления, во избежание осложнений. Если вопросов нет, человек уходит домой. Для москвичей эта процедура бесплатная. Мы заинтересованы в том, чтобы максимальное количество людей были обследованы как можно раньше.

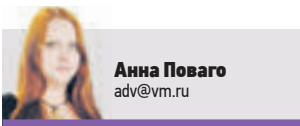
Но сложность в том, что наши люди обращаются к врачу тогда, когда, как говорится, жареный петух клюнул. Боюсь, пройдет еще немало времени, пока мы поднимем медицинскую культуру нашего населения на должный уровень.

**Врачу, безусловно, приятно видеть лучший результат своего труда — вылечившегося пациента. Но бывает ведь по-разному... Что вы чувствуете в таких случаях?**

Умираешь с каждым больным. Это точно. Но воскресешь вновь, потому что за дверью твоего кабинета стоят люди, которым нужна помощь и которым ты еще можешь помочь. Знаете, я помню всех. Я могу соотнести любое лицо, фамилию и... желудок. Мы в целях экономии времени иногда говорим между собой: «Там пришла язва антрального отдела, у которой биопсию брали, и она не понравилась». Все сразу понимают, о ком идет речь...

Я так лечу

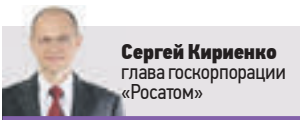
Главное в лечении любого заболевания — правильно поставленный диагноз. В современной диагностике первую скрипку играют атомные технологии. Корреспондент «ВМ» узнала, как с их помощью вовремя обнаружить болезнь.



Анна Поваго  
adv@vm.ru

Онкологические заболевания — одна из главных проблем сегодняшнего дня. С ними борются сотни исследовательских центров по всему миру. Важную роль в поисках эффективного средства против раковых опухолей играет ядерная медицина. Именно лучевая диагностика и радиофармпрепараты сегодня являются наиболее действенными методами их лечения.

## Главная задача — сделать жизнь лучше



Сергей Кириенко  
глава госкорпорации «Росатом»

### Точка зрения

Ядерная медицина сегодня — целый спектр новейших методов борьбы с самыми серьезными заболеваниями. В первую очередь речь идет, конечно же, об онкологии. Сегодня именно медицинские разработки — гордость и визитная карточка изотопной промышленности. Применение изотопов в диагностике и медицинской практике спасает сотни человеческих жизней. Десятки миллионов исследований по всему миру проводятся с помощью радиоизотопных технологий. В ближайшие годы мы ожидаем динамичного роста и развития медицины на основе ядерных разработок и исследований. Ожидается рост ее

# Ядерный удар по раковой клетке

## Главный враг опухоли

Сегодня более 10 000 больниц и исследовательских центров по всему миру используют для диагностики онкологических, а также кардиологических и иных заболеваний радиоизотопные методы.

— Изотопы — разновидности одного и того же элемента периодической таблицы, близкие по химическим характеристикам, но обладающие разной атомной массой, — рассказывает коммерческий директор ОАО «В/О «Изотоп» Алексей Вакуленко. — Уникальные свойства изотопов делают их незаменимыми в различных отраслях медицины, промышленности и науки. Принято выделять стабильные и радиоактивные изотопы. Ядра атомов последних подвержены делению в процессе радиоактивного распада.

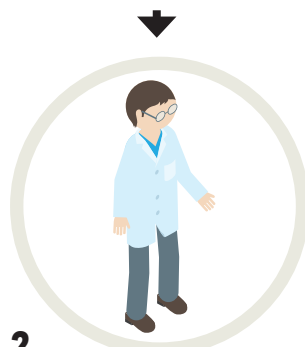
Изотопы принято называть «рабочими лошадками» ядерной медицины. Самый востребованный из них — молибден-99 — необходим при диагностике онкологических заболеваний. Более 80 процентов диагностических процедур в мире проводятся с помощью дочернего продукта молибдена-99 — технеция-99m.

Раствор на основе технеция-99m в сочетании с различными «маркерами» вводится пациенту и благодаря способности к накоплению отражает динамику про-

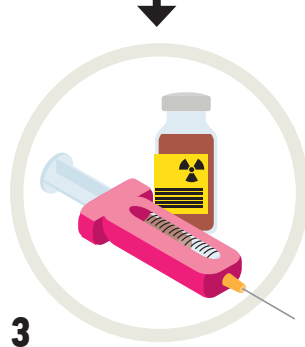
## Принцип работы ПЭТ-центра



1 Регистрация пациента в отделении ядерной медицины



2 Прием у врача-радиолога. Изучение истории болезни, прохождение анализов, подтверждение необходимости проведения радиоизотопной диагностики



3 По назначению врача-радиолога пациенту вводится индивидуальная доза РФП (радиофармпрепарат)

текающих в том или ином органе физиологических или биохимических процессов. Процедура проводится с использованием специального сканера для одно-

**Каждому пациенту вводится доза препарата, рассчитанная индивидуально. Процедура полностью безопасна**

фотонной эмиссионной компьютерной томографии и занимает не более получаса. Период полураспада технеция-99m составляет всего лишь 6 часов. За сутки он полностью выводится из организма человека.

## Атомный сканер

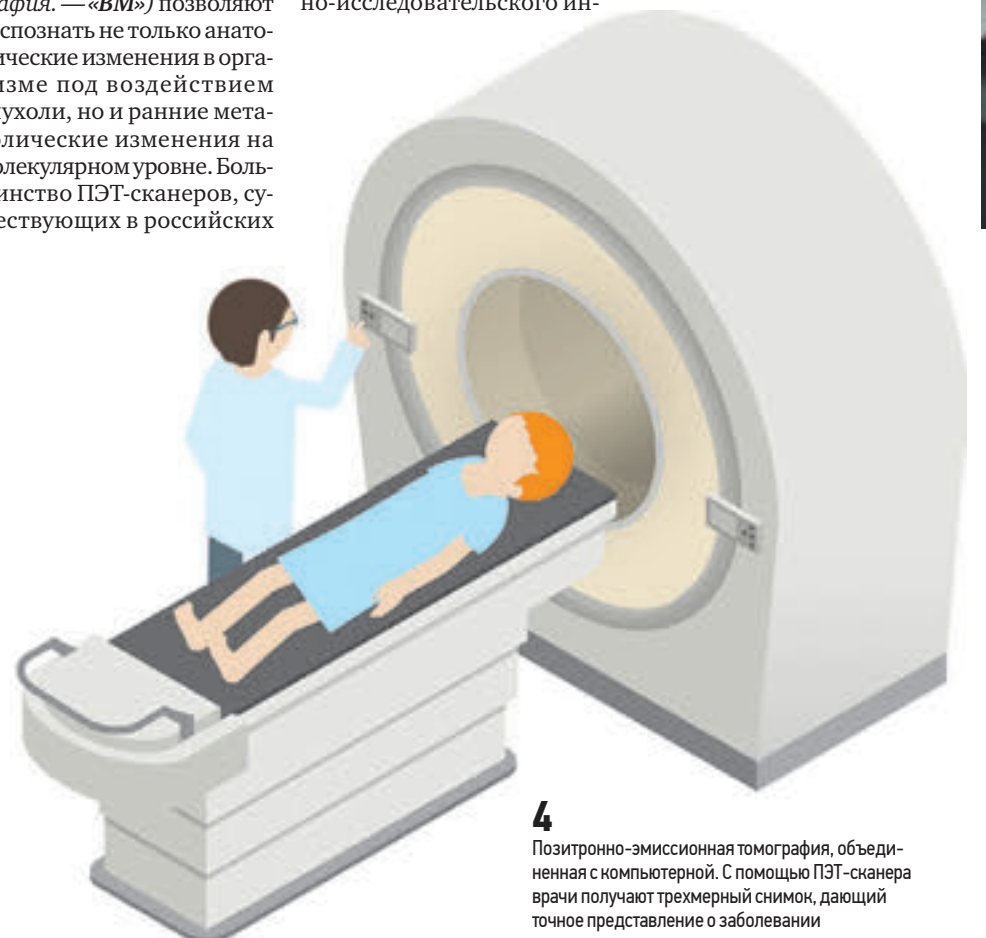
Еще один вариант точной диагностики — позитронно-эмиссионная томография, совмещенная с компьютерной. Сегодня она дает возможность исследователям и врачам решать целый ряд важнейших задач. ПЭТ-сканеры (позитронно-эмиссионная томография. — «ВМ») позволяют распознать не только анатомические изменения в организме под воздействием опухоли, но и ранние метаболические изменения на молекулярном уровне. Большинство ПЭТ-сканеров, существующих в российских

центрах ядерной медицины, созданы за рубежом, но предприятия Росатома в скором времени будут готовы предложить отечественным медучреждениям

ститута технической физики и автоматизации сегодня проводятся разработки отечественного оборудования для позитронно-эмиссионной томографии. Также на базе НИИТФА уже не первый год существует и функционирует циклотронно-радиохимический комплекс на осно-

ве отечественного циклотрона СС-18/9. Это оборудование создано специально для производства изотопов, чтобы в дальнейшем синтезировать в специальных лабораториях радиофармпрепараты для точной диагностики различных заболеваний.

В мае этого года Росатом представил общественности действующий макет позитронно-эмиссионного томографа. К концу года будет создан опытный образец ПЭТ, который станет первым подобным сканером российского производства. Проект реализуется НИИ,



4 Позитронно-эмиссионная томография, объединенная с компьютерной. С помощью ПЭТ-сканера врачи получают трехмерный снимок, дающий точное представление о заболевании





Мэр столицы Сергей Собянин (слева) и глава госкорпорации «Росатом» Сергей Кириенко пришли к соглашению: в Москве появится индустриальный парк — единый кластер ядерной медицины

## Отечественные изотопы осваивают новые рынки

**Р**азработка и производство изотопов и радиофармпрепаратов приносят значительную прибыль. Госкорпорация «Росатом» стремится обеспечивать потребности медицинской отрасли внутри страны и выходить на зарубежные рынки. В мире существует шесть глобальных производителей основного изотопа для лучевой диагностики — молибдена-99. В контуре Росатома

сразу два предприятия производят данный радиоизотоп: «ГНЦ НИИАР» (г. Димитровград, Ульяновская обл.), а также «НИФХИ им. Л. Я. Карпова» (г. Обнинск, Калужская обл.). Эти организации не только производят молибден-99, но и выпускают продукцию на его основе — генераторы технеция-99m.

— Мы продолжаем освоение производства молибдена-99, — рассказывает начальник отдела изотопных поставок «ГНЦ НИИАР» Георгий Орлов. — В 2015 году было поставлено 112 порций продукта. 13 из них были отправлены российским заказчикам и 96 — трем заказчикам из-за рубежа.

Специалисты НИИАРа отмечают: дальнейший рост производства и продаж возможен за счет увеличения объема наработки молибдена-99 и его производных. — В 2016 году мы ждем увеличения прибыли на 19,4 процента в сравнении с прошлым годом, — продолжает Георгий Орлов. — И ожидаем получить порядка 4 миллиардов 917,9 миллиона рублей, в том числе за счет молибдена-99.

**Я так считаю**



## Индустриальный парк ядерной медицины выведет российские разработки на мировой уровень

**Р**уководство госкорпорации «Росатом» совместно с властями столицы и Курчатовским институтом планируют создать на территории московского Научно-исследовательского института технической физики и автоматизации индустриальный парк, в котором в единый кластер объединятся новейшие разработки в области ядерной медицины. На сегодняшний день проект еще находится в стадии обсуждения, но мэр столицы Сергей Собянин выразил готовность города к его скорейшей реализации.

— Для медицины крайне необходимо иметь всю линейку крупного тяжелого диагностического оборудования. И на базе Росатома создается предприятие, которое вместе с Курчатовским институтом может разработать целую линейку сложнейших диагностических и лечебных радиофармпрепаратов и оборудования, таких, которые никогда в России до этого не производились, — заявил Сергей Собянин. Ученые соберут здесь готовые к промышленному производству научно-технические и конструкторские разработки целого ряда научных центров страны. Также в индустриальном парке будет создана система сервисного обслуживания оборудования для ядерной медицины не только российского производства.

— В 2013 году в рамках программы госкорпорации «Росатом» по ядерной медицине в АО НИИТФА был

разработан и изготовлен макет позитронно-эмиссионного томографа, — сообщили в НИИТФА. — Для нового оборудования было разработано отечественное программное обеспечение на основе современных алгоритмов обработки и визуализации данных. В декабре 2016 года начинаются клинические испытания и сертификация ПЭТ/КТ. Разработанный ПЭТ/КТ-сканер будет поставляться во вновь создаваемые ПЭТ-центры в России и на замену импортных ПЭТ/КТ в существующих ПЭТ-центрах. Российский аналог ни в чем не уступит по качеству зарубежным томографам, а по цене окажется на 15–20 процентов дешевле. Также в два раза дешевле обойдется и его обслуживание. В создаваемом на базе НИИТФА индустриальном парке отечественное и импортное оборудование будет проходить не только отличное техобслуживание. У ученых и конструкторов появилась возможность вносить изменения в работу сканеров и других аппаратов по требованиям медицинских работников.

входящим в научный дивизион Росатома совместно с Курчатовским институтом, при поддержке московских властей.

### Точность дозирования

**□** Для получения максимально точного исследования, а также для безопасности пациентов дозировка радиофармпрепаратов для диагностики подбирается в индивидуальном порядке. — Каждый человек, направленный на ПЭТ/КТ-исследование, проходит регистрацию, прием у врача-радиолога и сдает ряд анализов, — поясняет Ростислав Кузнецов. — Дозировка выбирается по результатам исследования.

Пациент должен получить ровно свою дозу препарата, чтобы диагностика не нанесла вреда здоровью. Препараты на основе изотопов вводятся пациентам внутривенно. Затем необходим отдых. Около часа вещество распространяется по организму человека. — Затем пациента помещают в ПЭТ-сканер, — продолжает Ростислав Кузнецов. — Оборудование позволяет сделать трехмерный снимок. На нем исследователи видят как расположение самой опухоли и патологического очага, так и метастазы. Эта технология применяется в онкологии, кардиологии и неврологии. Она позволяет получить самую подробную характеристику заболевания.

### Безопасность лучевой диагностики

**□** Когда речь заходит о ядерной медицине, диагностике заболеваний и их лечении радиофармпрепаратами, чаще всего возникает вопрос о безопасности подобных процедур. Врачи и ученые отвечают на него однозначно: беспокоиться не о чем. — Когда мы говорим об опасности ядерной медицины, мы часто забываем, что, к примеру, шахтеры получают облучение порой на несколько порядков больше, чем пациенты, проходящие лучевую диагностику, — поясняет Ростислав Кузнецов, начальник радионуклидных источников и препаратов Научно-исследователь-

ского института ядерных реакторов (Димитровград, Ульяновская область). — Когда решается вопрос жизни и смерти, сомнений не должно быть. Тем более что доза облучения, которую получает пациент в ПЭТ-центре, не наносит вреда организму. По своему воздействию диагностика и даже лечение с помощью радиофармпрепаратов сравнимы с рентгеновским исследованием. Мы ведь идем на рентген, если, к примеру, сломали руку. В данном случае действует тот же принцип: если врачи диагностируют серьезное заболевание, необходимо знать о нем как можно больше, тогда и шансы на полное излечение возрастают сразу же в несколько раз.

**85**

отделений ядерной медицины сегодня работают в столице

Подготовка новой концертной программы, работа на сцене родного Театра юного зрителя, съемки в телевизионных сериалах и фильмах — Валерий Баринов был и остается актером востребованным и на отсутствие работы не жалуется, о чем и рассказал корреспонденту «Вечерки».



1

АЛЕКСАНДР КУРОВИТАР-ТАСС



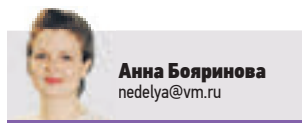
2

## Дайте наговориться Пушкиным!

2006 год. Валерий Баринов с супругой Еленой и дочерью Александрой (1). 2005 год. С актрисой Еленой Шевченко в спектакле режиссера Леонида Хейфеца «Спуск с горы Морган» на сцене театра имени Маяковского (2)

### Справка

Валерий Баринов родился 15 января 1946 года в деревне Жилино Орловской области. В 1968 году окончил Высшее театральное училище имени М. С. Щепкина. До 1974 года работал в Театре А. С. Пушкина в Ленинграде, затем — в Театре Российской армии и Театра им. Пушкина. В 1992 году перешел в Малый театр, а с 2005 года служит в МТЮЗе. В кино и на ТВ более 130 работ: «Вишневым омут», «Красные колокола», «Водитель для Веры», сериалы «Петербургские тайны», «След оборотня» и другие.



Анна Бояринова  
nedelya@vm.ru

что мне нравится. Я рад, что все складывается — у меня концерты расписаны до 2019 года.

#### И что же вам нравится?

Сейчас я увлечен Иосифом Бродским. У него сложнейшие стихи, которые становятся понятны только после нескольких прочтений: «Сверни с проезжей части в полуслепой проулок и, войдя в костел, пустой об эту пору, сядь на скамью и, походя, в ушную раковину Бога, закрытую для шума дня, шепни всего четыре слога: прости меня» (*стихотворение И. Бродского «Литовский дивертисмент», 1971. — «ВМ»*). Я думал, как же так донести эти смыслы, если сам их понял не сразу? Но поразительно, насколько люди легко и правильно воспринимают лирику! Вообще, у меня наладились отношения с публикой только с появлением в моей жизни поэтических концертов. Я стал к ней относиться с большим уважением.

**Собираете аншлаги?** Чаще всего да. Особенно в регионах. Сложно ответить, почему именно сейчас вернулся интерес к стихам. Может быть, выражаясь образно, люди заскучали по чистой воде? Все время пьешь воду, пропущенную через фильтр, а потом попадаешь к роднику и думаешь: боже мой, как это вкусно! С годами я все больше удивляюсь, какой запас

**Собираете аншлаги?** Чаще всего да. Особенно в регионах. Сложно ответить, почему именно сейчас вернулся интерес к стихам. Может быть, выражаясь образно, люди заскучали по чистой воде? Все время пьешь воду, пропущенную через фильтр, а потом попадаешь к роднику и думаешь: боже мой, как это вкусно! С годами я все больше удивляюсь, какой запас

Валерий Баринов говорит, что его удивляет нравственная чистота наших людей (3)

**А** начался наш разговор с рассказа Валерия Баринова о концертной программе «Метель», во время которой актер будет читать со сцены одноименную повесть Пушкина под аккомпанемент симфонического оркестра. **Валерий Александрович, вы часто даете поэтические концерты... Почему?** Когда я прихожу на съемочную площадку очередного сериала и, пока меня гримируют, читаю стихи. Гримершам нравится, но они удивляются. Девочки, милые, отвечаю я, мне сейчас придется произносить такой текст, на котором язык сломается! Дайте мне наговориться хороших текстов!

Меня прельщает концертная деятельность тем, что я могу читать там то,

нравственной чистоты живет в наших людях. После всей этой информационной грязи, циничности, глупости, которые сыплются на нас отовсюду, мы приходим к истокам, и выясняется, что все так же умеем в воспринимать красоту.

**Но вы снимаетесь в сериалах, которые можно отнести к этой самой информационной грязи.**

Да. Токарь, например, не может отказаться в один прекрасный день делать гайку, потому что она ему не нравится. Я такой же работник, только актер. Могу сказать одно: стараюсь делать свою работу добросовестно. Если хотите знать, сейчас у меня дома лежат три сценария. Два из них я точно забракую. А не сниматься я не могу, потому что это моя профессия, мне становится скучно без этой работы.

**Спектакли с вашим участием Московского театра юного зрителя — одни из самых популярных в его репертуаре. С ними вы объехали полмира. Какая публика вас поразила больше всего?**

Сильно выделяются американцы — удивительно наивная публика. Помню, мы привезли в США спектакль «Скрипка Ротшильда» по Антону Чехову. На афише — медведь, играющий на скрипке... Народ шел. Вначале они смеялись, а потом не понимали, почему они сидят зареванные! Их было легко, что называется, поймать. Ведь моя задача как драматического актера — получше обмануть. В целом — увлечь, но по сути — обмануть, я ведь рассказываю придуманную историю. В финале они всегда стоя аплодировали. Одна из центральных американских газет потом написала, что впервые за 12 лет на драматическом спектакле встала публика — у них встают обычно только в опере и на балете.

#### Что значит для вас зритель?

В театре зритель — мой партнер. А любой спектакль — это личный экзамен. Если говорить совсем откровенно, то каждый вечер, выходя на сцену, я жду провала.

#### Вам больше нравится играть плохих или хороших героев?

Я не верю в плохих или хороших людей — у каждого всего намешано поровну. У меня много положительных героев, за работу над которыми меня отмечали премиями. Возможно, отрицательные персонажи получаются лучше, потому что, создавая их, вы как актер избавляетесь от мрачного и даже мерзкого, что в вас живет.

#### До 17 лет вы жили в деревне. Сегодня в мегаполисе не тоскуете по тем временам?

Тоскую, конечно. Поэтому купил себе домик в 120 километрах от Москвы: кругом — поля, болота, леса. Целый день там что-то делаю: садовую мебель, хожу за грибами. Грибник я с детства. Ужасно люблю свинухи — всю жизнь их ем, и со мной ничего не случается, что бы кто про них ни говорил. Обожаю жареные грибы с картошкой. С ними дом наполняется запахами детства.

#### С радостью вспоминаете те годы?

У нас было потрясающее детство. С одной стороны — предоставлены сами себе, с другой — загружены колоссальным количеством обязанностей. Мне не надо было напоминать, что надо прополоть огород, скосить участок. Мне кажется, что сегодня детям очень не хватает обязанностей. Прав много, а обязанностей нет. А если бы были, наши ребята тверже стояли бы на земле, умели делать по жизни правильный выбор.



3

**1** 1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.20 Контрольная закупка
- 09.50 Жизнь здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Пусть говорят 16+
- 13.25 Давай поженимся! 16+
- 14.30 Таблетка 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми. Программа Юлии Меньшовой 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 Давай поженимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ** [S] 16+  
История жизни Валерия Ободзинского, яркого представителя советской эстрады и человека удивительной судьбы. Простой парень из Одессы, он становится в СССР настоящей суперзвездой...
- 23.40 **ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ. ПОЛИЦИЯ БУДУЩЕГО** [S] 16+
- 01.30 Это Я 16+
- 02.00, 03.05 **НЕЗАМУЖНЯЯ ЖЕНЩИНА** (США, 1978) 16+
- 03.00 Новости
- 04.25 Контрольная закупка

*Москва* **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+
- 11.05 **ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. Я — ИМПЕРАТОР** 12+
- 12.40 Раскрывая тайны Анастасии Зуевой 12+
- 13.30 Ваше телевидение 12+
- 14.30 Доверяй, но проверяй 12+
- 15.00 Раскрывая тайны Татьяны Самойловой 12+
- 15.55 Раскрывая тайны Олега Басилашвили 12+
- 16.45 Звезды решают все. Хочу замуж в 51 12+
- 17.15 Раскрывая тайны. Астрология 12+
- 18.10 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 12+
- 20.00, 00.55 **ФАНФАН-ТЮЛПАН** (Франция, 1952) 12+
- 21.45 Раскрывая тайны. Астрология 12+
- 22.35 В теме 12+
- 23.05 **ЖИВС И ВУСТЕР** 12+
- 02.40 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 12+
- 04.20 Важнейшее из искусств 12+

**РОССИЯ 1** РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное время. Вести-Москва
- 11.55 **КАМЕНСКАЯ** 16+  
*Каменская приступает к новому делу. Произошло несколько убийств с одним и тем же подтекстом. Единственное, что объединяло жертв, это посещение концертов группы «Би-Би-Си». Во время выступления группы один из посетителей оскорбительно отзывается о солистке группы Светлане Медведевой. За ним наблюдает Кирилл Яровой. В ту же ночь разгулявшегося посетителя убивают. Женя Рубцова, паразитально похожая на Медведеву, получает анонимное письмо...*
- 14.00 Вести
- 14.30 Местное время. Вести-Москва
- 14.50 Вести. Дежурная часть
- 15.00 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
- 17.00 Вести
- 17.30 Местное время. Вести-Москва
- 17.50 Вести
- 18.15 Прямой эфир 16+
- 19.35 Местное время. Вести-Москва
- 20.00 Вести
- 21.00 **УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ** 12+
- 00.50 **ЖИЗНЬ И СУДЬБА** 16+
- 02.25 **СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ** 12+
- 04.20 Комната смеха

**НТВ** НТВ

- 05.00 **ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ** 16+
- 06.00 Новое утро
- 08.10 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ** 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 13.50 **КОДЕКС ЧЕСТИ** 16+
- 14.50 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **ДИКИЙ** 16+
- 23.35 **НАРКОТРАФИК** 18+
- 01.30 Судебный детектив 16+
- 02.35 Первая кровь 16+
- 03.05 **ЗАКОН И ПОРЯДОК** 18+
- 04.05 Кремлевские похороны 16+

**ТВ ЦЕНТР** ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.15 **РОДНАЯ КРОВЬ** (Ленфильм, 1963) 12+  
Режиссер Михаил Ершов  
В ролях: Евгений Матвеев, Вия Артмане, Анатолий Папанов, Тая Доронина, Коля Морозов, Вера Поветкина и др.  
*По пути из госпиталя на побывку сержант-танкист познакомился с молодой паромщицей Соней, матью троих детей. Характер у него решительный, и после демобилизации он едет прямо к ней. Но счастье их длилось недолго. Соня заболела и умерла, а за детьми приехал ее законный муж...*
- 10.00, 11.50 **СЕДЬМОЕ НЕБО** (Россия, 2006) 12+
- 11.30 События
- 14.30 События
- 14.50 Сталин против Ленина. Поверженный кумир 12+
- 15.40 **ВСЕ К ЛУЧШЕМУ** (Россия, 2015) 12+
- 17.30 Город новостей
- 17.40 **КРИК СОВЫ** 12+
- 19.40 События
- 20.10 Право знать! 16+
- 21.45 Петровка, 38 16+
- 22.00 События
- 22.30 Индекс выгоды 16+
- 23.05 Без обмана. Беспокойной ночи! 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.20 Петровка, 38 16+
- 00.40 **НИКА** (Россия, 2015) 12+
- 04.25 Когда уходят любимые 16+

**ДОМАШНИЙ** ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+
- 07.30 Кулинарный загар 16+
- 08.00 По делам несовершеннолетних 16+
- 10.00 Давай разведемся! 16+
- 12.00 Преступления страсти 16+
- 13.00 Я его убила 16+
- 14.00 Кулинарная дуэль 16+
- 15.00 **МАША В ЗАКОНЕ!** 16+
- 18.00 6 кадров 16+
- 18.05 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** 16+
- 19.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** 16+
- 20.55 **ЛИСТ ОЖИДАНИЯ** 16+
- 23.00 **ДОКТОР ХАУС** 16+
- 23.50 6 кадров 16+
- 00.30 **УМНИЦА, КРАСАВИЦА** (Россия, 2008) 16+
- 02.35 Звездные истории 16+
- 05.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+

**КУЛЬТУРА** КУЛЬТУРА

- 07.00 Евроньюс
- 10.00, 15.00 Новости культуры
- 10.20 **ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ** (Мосфильм, 1982)
- 12.45 Александр Абдулов
- 13.30 Советский сказ Павла Бажова
- 14.05 Линия жизни. Евгений Крылатов
- 15.10 Леонид Марков. Хулиган с душой поэта
- 15.50 **БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ** (Мосфильм, 1979)
- 17.20 Фенимор Купер
- 17.30 День памяти Святослава Рихтера. Исторические концерты
- 18.15, 01.40 Земляничная поляна Святослава Рихтера
- 19.00 Мировые сокровища. Университет Каракаса
- 19.15 Спокойной ночи, малыши!
- 19.30, 23.30 Новости культуры
- 19.45 100 лет со дня рождения Галины Коноваловой
- 20.40 Мировые сокровища. Камчатка. Огнедышащий рай
- 20.55 **САГА О ФОРСАЙТАХ**
- 21.45 Пророки. Илия
- 22.15 Ступени цивилизации. Космос — путешествие в пространстве и времени
- 23.00 Психология личности
- 23.45 Худсовет
- 23.50 Вечера с Вениамином Смеховым
- 00.45 Исторические концерты. Святослав Рихтер
- 01.25 Мировые сокровища. Охрид
- 02.20 Советский сказ Павла Бажова
- 02.50 Арман Жан дю Плесси де Ришелье

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 06.00 Русская императорская армия 6+
- 06.10 Война машин. Пе-2. Пикирующий бомбардировщик 12+
- 06.45, 09.15, 10.10 **СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР**
- 09.00, 13.00, 18.00 Новости дня
- 10.00 Дневник АРМИ-2016
- 13.15 Звезда на Звезде 6+
- 14.00 Военные новости
- 14.10 **БАТЯ** 16+
- 18.35 История ВДВ 12+
- 19.20 Предатели с Андреем Луговым. Николай Чернов 16+
- 20.10, 22.20 **ВЧЕРА ЗАКОНЧИЛАСЬ ВОЙНА** 16+
- 22.00 Новости дня
- 00.05 **РАДИ НЕСКОЛЬКИХ СТРОЧЕК** (Ленфильм, 1985) 12+
- 01.45 **ЗОЛОТОЙ ЭШЕЛОН** (К/ст им. Горького, 1959)
- 03.40 **ПРЯМАЯ ЛИНИЯ** (СССР, 1967) 12+
- 05.35 Москва фронту 12+

**МАТЧ!** МАТЧ-ТВ

- 06.30 Лучшее в спорте 12+
- 07.00 Новости
- 07.05, 14.10, 17.15, 23.05 Все на Матч!
- 08.00 Новости
- 08.05 Анатомия спорта с Эдуардом Безугловым 16+
- 08.35 Новости
- 08.40 Вся правда про 12+
- 09.10 Новости
- 09.15, 17.45 Безумный спорт с Александром Пушным 12+
- 09.45 Олимпийский спорт 12+
- 10.15 Новости
- 10.20, 11.30, 17.45, 00.50 Великие моменты в спорте 12+
- 10.50 Десятка! 16+
- 11.10 Мама в игре 12+
- 12.00 Новости
- 12.05 Футбол. Международный Кубок чемпионов
- 14.05, 16.40 Новости
- 14.40 Профессиональный бокс. Лео Санта Крус (Мексика) против Карла Фрэнмптона (Великобритания). Бой за титул чемпиона мира в полулегком весе по версии WBA 16+
- 16.45 Допинговый капкан 16+
- 18.15 Спортивный интерес 16+
- 19.15 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. Рубин (Казань) — Амкар (Пермь)
- 21.35 После футбола с Георгием Черданцевым
- 22.35 Легендарные клубы 12+
- 23.50 Мэрион Джонс. Потерять все 16+
- 01.20 Спорт, спорт, спорт 6+
- 03.00 500 лучших голов 12+
- 03.30 Футбол. Ливерпуль (Англия) — Рома (Италия)
- 05.30 Несерьезно о футболе 12+

**СТС** СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.30 Октонавты 0+
- 07.00 **МУЛЬТФИЛЬМ** 12+
- 09.00 Даешь молодежь! 16+
- 09.30 **НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК** (США, 2008) 16+
- 11.30 **МОЛОДЕЖКА** 12+
- 12.30 Шоу Уральских пельменей. Вялые паруса. Часть 1 12+
- 13.30 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 14.00 **ВОРОНИНЫ** 16+
- 18.00 **КУХНЯ** 12+
- 21.00 **ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО** (США, 2005) 16+
- 23.00 **ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА** 16+
- 01.00 Даешь молодежь! 16+
- 03.00 **ЗАЧАРОВАННЫЕ** 16+
- 04.45 Ералаш 0+
- 05.45 Музыка на СТС 16+

**РЕН ТВ** РЕН ТВ

- 05.00 Странное дело 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 11.00 Вселенная 16+
- 12.00 Программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Званый ужин 16+
- 14.00 **БЭТМЕН НАВСЕГДА** (США) 12+
- 16.05 Программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ** (Россия, 1995) 16+  
Режиссер Александр Рогожкин  
В ролях: Виктор Бычков, Алексей Булдаков, Вилле Хаапасало, Семен Стругачев, Сергей Куприянов и др.  
*Молодой финн всю жизнь мечтал побывать на настоящей русской охоте — познакомиться с традициями и особенностями местного «охотничьего менталитета»...*
- 22.00 Водить по-русски 16+
- 23.00 Новости. 16+
- 23.25 **ДЕДВУД** 18+
- 02.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 03.30 Тайны Чапман 16+
- 04.30 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

**5** 5 КАНАЛ

- 05.55, 06.55, 07.50, 08.40, 09.40, 10.30, 11.05, 12.30, 13.25, 14.20, 15.15, 16.00, 16.40, 17.35
- ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ** 16+
- 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас
- 19.00 **ДЕТЕКТИВЫ** 16+
- 19.40 **ДЕТЕКТИВЫ** 16+
- 20.20 **СЛЕД** 16+
- 21.10 **СЛЕД** 16+
- 22.25 **ТАКАЯ РАБОТА 2** 16+
- 23.15 Момент истины. Авторская программа А. Караулова 16+
- 00.10 **ДЕТЕКТИВЫ** 16+
- 00.55 **ДЕТЕКТИВЫ** 16+
- 01.40 **ДЕТЕКТИВЫ** 16+
- 02.20 **ДЕТЕКТИВЫ** 16+
- 03.00 **ДЕТЕКТИВЫ** 16+
- 03.40 **ДЕТЕКТИВЫ** 16+
- 04.25 **ДЕТЕКТИВЫ** 16+
- 05.05 **ДЕТЕКТИВЫ** 16+

**СберКапиталГрупп**  
ПРИНИМАЕМ ЗАЙМЫ ОТ НАСЕЛЕНИЯ ПОД

**20%** в месяц  
выплата процентов ежемесячно!

**АКЦИЯ В ЧЕСТЬ ОТКРЫТИЯ**

**8 (495) 664-51-10 • 8 (926) 872-77-92**  
ст.метро Шаболовская, ул. Шаболовка, д. 38  
(второй дом справа от метро)

Реклама  
\*Сроки акции с 18 июля до 10 августа 2016 г. Подробности проведения акции по телефонам. Займы принимаются на срок не более, чем до 28.03.2017 г. Подробности об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа, узнавайте по телефонам.  
Свидетельство ЦБ 001603336007542 ОГРН 1156313057878, ООО Микрофинансовая Организация «СберКапиталГрупп»

**ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ ПЕНСИОНЕРОВ!**

Единовременная выплата до **5 000 000** руб.  
Ежемесячно до **50 000** руб.

**БЕСПЛАТНЫЙ** Патронаж и помощь по хозяйству  
Оплата всех коммунальных услуг

Заклучите договор ренты с московской компанией «Гильдия»

**8 (499) 499-46-36** [www.gstolica.ru](http://www.gstolica.ru)

ООО «Гильдия». ОГРН 1147746820636. РЕКЛАМА

**1 КАНАЛ**

05.00 Доброе утро  
 09.00 Новости  
 09.20 Контрольная закупка  
 09.50 Жить здорово! 12+  
 10.55 Модный приговор  
 12.00 Новости с субтитрами  
 12.15 Пусть говорят 16+  
 13.25 Давай поженимся! 16+  
 14.30 Таблетка 16+  
 15.00 Новости с субтитрами  
 15.15 Мужское / Женское 16+  
 17.00 Наедине со всеми. Программа Юлии Миньшовой 16+  
 18.00 Вечерние новости с субтитрами  
 18.45 Давай поженимся! 16+  
 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+  
 21.00 Время  
 21.35 **ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ** [S] 16+  
 23.40 **ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ. ПОЛИЦИЯ БУДУЩЕГО** [S] 16+  
 01.30 Это Я 16+  
 02.00, 03.05 **ПОВОРОТНЫЙ ПУНКТ** (США, 1977) 16+  
 03.00 Новости  
 04.20 Контрольная закупка

**РОССИЯ 1** РОССИЯ 1

05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.15 Утро России  
 09.55 О самом главном 12+  
 11.00 Вести  
 11.35 Местное время. Вести-Москва  
 11.55 **КАМЕНСКАЯ** 16+  
 14.00 Вести  
 14.30 Местное время. Вести-Москва  
 14.50 Вести. Дежурная часть  
 15.00 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+  
 17.00 Вести  
 17.30 Местное время. Вести-Москва  
 17.50 Вести  
 18.15 Прямой эфир 16+  
 19.35 Местное время. Вести-Москва  
 20.00 Вести  
 21.00 **УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ** 12+  
 00.50 **ЖИЗНЬ И СУДЬБА** 16+  
 02.25 **СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ** 12+  
 04.20 Комната смеха

**ТВ ЦЕНТР**

06.00 Настроение  
 08.10 Доктор И 16+  
 08.40 **ДВА КАПИТАНА** (Ленфильм, 1955)  
  
 10.35 Михаил Боярский. Поединок с самим собой 12+  
 11.30 События  
 11.50 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+  
 13.40 Мой герой. Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+  
 14.30 События  
 14.50 Без обмана. Беспокойной ночи! 16+  
 15.40 **ВСЕ К ЛУЧШЕМУ** (Россия, 2015) 12+  
 17.30 Город новостей  
 17.40 **КРИК СОВЫ** 12+  
 19.40 События  
 20.00 Право знать! 16+  
 21.25 Обложка. Скандальное фото 16+  
 22.00 События  
 22.30 Осторожно, мошенники! Техника обмана 16+  
 23.05 Удар властью. Эдуард Шеварднадзе 16+  
 00.00 События. 25-й час  
 00.20 Петровка, 38 16+  
 00.40 **СИНДРОМ ШАХМАТИСТА** (Россия, 2014) 16+  
 04.25 Живешь только дважды 12+

**КУЛЬТУРА**

06.30 Евроньюс  
 10.00 Новости культуры  
 10.20 **САГА О ФОРСАЙТАХ**  
 11.15, 23.50 Я пришел к вам со стихами. Избранное  
 12.10 Пророки. Илия  
 12.40 **КОТОВСКИЙ** (ЦОКС, 1942)  
 14.40 Мировые сокровища  
 15.00 Новости культуры  
 15.10 Истории в фарфоре. Цена секрета  
 15.40 90 лет академику Игорю Спасскому  
 16.20, 22.15 Ступени цивилизации  
 17.05 Князь Потемкин. Свет и тени  
 17.30 Исторические концерты. Иври Гитлис  
 18.25 Нефертити  
 18.35 Лидия Сухаревская. Фантазия на тему актрисы без ампулы  
 19.15 Спокойной ночи, малыши!  
 19.30 Новости культуры  
 19.45 Юбилей Лины Исакадзе. Линия жизни  
 20.40 **САГА О ФОРСАЙТАХ**  
 21.35 Абсолютный слух  
 23.00 Психология личности. Король и свита  
 23.30 Новости культуры  
 23.45 Худсовет  
 00.45 Исторические концерты. Иври Гитлис  
 01.40 Мировые сокровища  
 01.55 Александр Абдулов  
 02.35 Мировые сокровища

**МАТЧ!** МАТЧ-ТВ

06.30 Лучшее в спорте 12+  
 07.00, 08.00, 08.35, 09.10, 10.15 Новости  
 07.05, 13.45, 17.05 Все на Матч!  
 08.05 Анатомия спорта с Эдуардом Безугловым 16+  
 08.40 Вся правда про 12+  
 09.15 Безумный спорт с Александром Пушным 12+  
 09.45 Олимпийский спорт 12+  
 10.20 Спортивный интерес 16+  
 11.20 Мама в игре 12+  
 11.40 Футбол. Товарищеский матч. Ливерпуль (Англия) — Рома (Италия)  
 13.40 Новости  
 14.15 Профессиональный бокс. Дмитрий Чудинов (Россия) против Андрея Покунейко (Латвия). Сергей Екимов (Россия) против Мустафы Шадлиуи (Испания). Бой за титул WBC International в полутяжелом весе 16+  
 16.15, 18.05 Новости  
 16.20 1+1 16+  
 17.35 Рио ждет 16+  
 18.15 Лучшее в спорте 12+  
 18.45 500 лучших голов 12+  
 19.15 **ЛИГА МЕЧТЫ** 16+  
 21.25 Новости  
 21.30 Лига чемпионов. Начало сезона 12+  
 22.00 Футбол Слуцкого периода 16+  
 22.30 Культ тура 16+  
 23.00 Все на Матч!  
 23.40 Перечеркнутый рекорд 16+  
 01.20 **БОКСЕР** 16+  
 03.20 Превратности игры 16+  
 05.30 Мэрион Джонс. Потерять все 16+

**РЕН ТВ**

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+  
 06.00 Документальный проект 16+  
 07.00 С бодрым утром! 16+  
 08.30 Новости 16+  
 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+  
 11.00 Документальный проект: Тайна спасения 16+  
 12.00 Программа 112 16+  
 12.30 Новости 16+  
 13.00 Званный ужин 16+  
 14.00 **ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ** (Россия, 1995) 16+  
 15.55 Программа 112 16+  
 16.30 Новости 16+  
 17.00 Тайны Чапман 16+  
 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 19.00 Программа 112 16+  
 19.30 Новости 16+  
 20.00 **ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ** (Россия, 1998) 16+  
 22.00 Водить по-русски 16+  
 23.00 Новости 16+  
 23.25 **ДЕДВУД** 18+  
 02.30 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 03.30 Тайны Чапман 16+  
 04.30 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

**МОСКВА DOBROUTHE** ДОВЕРИЕ

06.00 **МУЛЬТИТРО** 0+  
 11.05 **ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ** 12+  
 12.40 Раскрывая тайны Тамары Носовой 12+  
 13.30 Ваше телевидение 12+  
 14.30 Доверяй, но проверяй 12+  
 15.00 Раскрывая тайны Ларисы Голубкиной 12+  
 15.55 Раскрывая тайны Льва Лещенко 12+  
 16.45 Звезды решают все. Помогите изменить нос 12+  
 17.15 Раскрывая тайны. Изгнание бесов 12+  
 18.10, 03.00 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 12+  
 20.00, 01.05 **БОЛЬШИЕ МАНЕВРЫ** (Франция, 1955) 12+  
  
 21.55 Раскрывая тайны. Изгнание бесов 12+  
 22.45 В теме 12+  
 23.15 **ДЖИВС И ВУСТЕР** 12+  
 04.40 Важнейшее из искусств 12+

**НТВ**

05.00 **ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ** 16+  
 06.00 Новое утро  
 08.10 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+  
 10.00 Сегодня  
 10.20 **МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ** 16+  
 12.00 Суд присяжных 16+  
 13.00 Сегодня  
 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
 13.50 **КОДЕКС ЧЕСТИ** 16+ Похищенный много лет назад рубин «Последний луч света» внезапно всплывает на черном рынке. По просьбе Интерпола сотрудникам УПСМ поручено проследить за встречей коллекционера Джена Конелли с российским продавцом. Тем временем в собственной мастерской обнаружен мертвым ювелир Миллич...  
 14.50 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** 16+  
 16.00 Сегодня  
 16.20 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** 16+  
 19.00 Сегодня  
 19.40 **ДИКИЙ** 16+  
 23.35 **НАРКОТРАФИК** 18+  
 01.30 Судебный детектив 16+  
 02.40 Первая кровь 16+  
 03.10 **ЗАКОН И ПОРЯДОК** 18+

**ДОМАШНИЙ**

06.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+  
 07.30 Кулинарный загар 16+  
 08.00 По делам несовершеннолетних 16+  
 10.00 Давай разведемся! 16+  
 12.00 Преступления страсти 16+  
 13.00 Я его убила 16+  
 14.00 Кулинарная дуэль 16+  
 15.00 **МАША В ЗАКОНЕ!** 16+  
 18.00 6 кадров 16+  
 18.05 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** 16+  
 19.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** 16+  
 20.55 **ЛИСТ ОЖИДАНИЯ** 16+  
 23.00 **ДОКТОР ХАУС** 16+  
 23.50 6 кадров 16+  
 00.30 **УМНИЦА, КРАСАВИЦА** (Россия, 2008) 16+  
 02.35 Звездные истории 16+

**ЗВЕЗДА**

06.00 Города-герои 12+  
 07.00, 09.15 **СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ** (СССР, 1985) 12+  
 09.00 Новости дня  
 10.00 Дневник АРМИ-2016  
 10.10 **ФЕЙЕРВЕРК** (Россия, 2003) 12+  
 12.00 Фетисов 12+  
 13.00 Новости дня  
 13.15 Звезда на Звезде с Леонидом Якубовичем 6+  
 14.00 Военные новости  
 14.10 **БАТЯ** 16+  
 18.00 Новости дня  
 18.35 История ВДВ. Тяжело в учении 12+  
 19.20 Легенды армии с Александром Маршалом 12+  
 20.10, 22.20 **ВЧЕРА ЗАКОНЧИЛАСЬ ВОЙНА** 16+  
 22.00 Новости дня  
 00.05 **ТОЧКА ОТСЧЕТА** (СССР, 1979) 6+  
 02.05 **ДЕСАНТ** (Казахстан, 2000) 16+  
 04.00 **ПАРАШУТИСТЫ** (СССР, 1985)

**СТС** СТС

06.00 Ералаш 0+  
 06.40 Октонавты 0+  
 07.10 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА** 6+  
 08.00, 22.50, 00.00 **ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА** 16+  
 09.30 **ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО** (США, 2005) 16+  
 11.30 **МОЛОДЕЖКА** 12+  
 12.30 Шоу Уральских пельменей. Вялые паруса. Часть II 16+  
 13.30 Уральские пельмени. Любимое 16+  
 14.00 **ВОРОНИНЫ** 16+  
 18.00 **КУХНЯ** 12+  
 21.00 **50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ** (США, 2004) 16+  
 23.50 Даешь молодежи! 16+  
 01.00 Даешь молодежи! 16+  
 03.00 **ЗАЧАРОВАННЫЕ** 16+  
 04.45 Ералаш 0+  
 05.45 Музыка на СТС 16+

**5 КАНАЛ**

06.00 **МЕНТ В ЗАКОНЕ-4** 16+  
 06.55 **МЕНТ В ЗАКОНЕ-4** 16+  
 07.50 **МЕНТ В ЗАКОНЕ-4** 16+  
 08.40 **МЕНТ В ЗАКОНЕ-4** 16+  
 09.40 **МЕНТ В ЗАКОНЕ-4** 16+  
 10.00 Сейчас  
 10.30 **МЕНТ В ЗАКОНЕ-4** 16+  
 11.05 **МЕНТ В ЗАКОНЕ-4** 16+  
 12.00 Сейчас  
 12.30 **МЕНТ В ЗАКОНЕ-4** 16+  
 13.25 **МЕНТ В ЗАКОНЕ-4** 16+  
 14.20 **МЕНТ В ЗАКОНЕ-5** 16+  
 15.15 **МЕНТ В ЗАКОНЕ-5** 16+  
 15.30 Сейчас  
 16.00 **МЕНТ В ЗАКОНЕ-5** 16+  
 16.40 **МЕНТ В ЗАКОНЕ-5** 16+  
 17.35 **МЕНТ В ЗАКОНЕ-5** 16+  
 18.30 Сейчас  
 19.00 **ДЕТЕКТИВЫ** 16+  
 19.40 **ДЕТЕКТИВЫ** 16+  
 20.20 **СЛЕД** 16+  
 21.10 **СЛЕД** 16+  
 22.00 Сейчас  
 22.25 **ТАКАЯ РАБОТА 2** 16+  
 23.15 **СЛЕД** 16+  
 00.00 **ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ** (СССР, 1982) 12+  
 01.45 **ОСА** 16+  
 02.35 **ОСА** 16+  
 03.25 **ОСА** 16+

**МОСКОВСКИЙ ЦЕНТР РЕНТА ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ** Обеспеченная старость с единовременной выплатой

до **3 700 000 руб.** и ежемесячными выплатами до **40 000 руб.**

○ Пожизненное проживание в своей квартире  
 ○ Оплачиваются коммунальные платежи и телефон

Предоставляется уход и помощь по хозяйству

С нами вы всегда надежно защищены и окружены заботой

**8 (495) 928-98-10**

**МБ Капитал** принимаем займы

**6 лет** успешной работы

Работаем под надзором ЦБ РФ

до **39%** ГОДОВЫХ

ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНО +1%

**8(495)268 07 18 | www.mb-capital.ru**

М Менделеевская, Новослободская ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, офис 452 (4 этаж)

ООО МФО "Микрокредит Сервис". ОГРН 5117746023148, ИНН 7713740280, МФО № 2120177002014. Денежные средства принимаются на основе договора займа. Минимальная сумма от 30 тыс. р, до 100 тыс. р. Подробности об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на нее, на сайте www.mb-capital.ru или по телефону (495)268-07-18. Реклама

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

**СтудияСлуха** www.ssluha.ru

SIEMENS  
PHONAK  
ReSound  
oticon PEOPLE FIRST  
ИСТОК-АУДИО

М "Беговая" (495) 766-87-03  
 М "Братиславская" (495) 998-33-10  
 М "Каширская" (495) 763-31-10  
 М "Профсоюзная" (495) 211-30-14  
 М "Сокол" (495) 233-35-06  
 М "Южная" (495) 763-52-50

**ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА - СКИДКА!**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**1** 1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро  
 09.00 Новости  
 09.20 Контрольная закупка  
 09.50 Жить здорово! 12+  
 10.55 Модный приговор  
 12.00 Новости с субтитрами  
 12.15 Пусть говорят 16+  
 13.25 Давай поженимся! 16+  
 14.30 Таблетка 16+  
 15.00 Новости с субтитрами  
 15.15 Мужское / Женское 16+  
 17.00 Наедине со всеми. Программа Юлии Меньшовой 16+  
 18.00 Вечерние новости с субтитрами  
 18.45 Давай поженимся! 16+  
 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+  
 21.00 Время  
 21.35 **ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ** [S] 16+  
 23.40 **ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ. ПОЛИЦИЯ БУДУЩЕГО** [S] 16+  
 01.30 Это Я 16+  
 02.00, 03.05 **ТО, ЧТО ТЫ ДЕЛАЕШЬ** (США, 1996) [S] 12+  
 03.00 Новости  
 04.10 Контрольная закупка

**Москва** **ДОВЕРИЕ**

06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+  
 10.40 **ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ** 12+  
 12.40 Раскрывая тайны Альберта Филозова 12+  
 13.30 Ваше телевидение 12+  
 14.30 Доверяй, но проверяй 12+  
 15.00 Раскрывая тайны Владимира Шаинского 12+  
 15.55 Раскрывая тайны Ольги Науменко 12+  
 16.45 Звезды решают все. Боязнь высоты 12+  
 17.15 Раскрывая тайны. Спиритизм, гадание, ясновидение 12+  
 18.10, 02.30 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 12+  
 20.00, 00.30 **СОБОР ПАРИЖСКОЙ БОГОМАТЕРИ** (Франция, 1956) 12+



22.05 В теме 12+  
 22.35 **ДЖИВС И ВУСТЕР** 12+  
 04.05 Важнейшее из искусств 12+

**РОССИЯ 1** РОССИЯ 1

05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.15 Утро России  
 09.55 О самом главном 12+  
 11.00 Вести  
 11.35 Местное время. Вести-Москва  
 11.55 **КАМЕНСКАЯ** 16+  
 Анастасия Каменская начинает расследование очередной серии зверских убийств. Все жертвы — молодые люди, которых объединяет пристрастие к наркотикам и визитные карточки гей-клуба «Шанс», найденные среди вещей. Последний труп обнаружен около загородного поселка «Мечта». Приехав туда, Каменская встречает своего бывшего возлюбленного — Соловьева...  
 14.00 Вести  
 14.30, 17.30 Местное время. Вести-Москва  
 14.50 Вести. Дежурная часть  
 15.00 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+  
 17.00, 17.50 Вести  
 18.15 Прямой эфир 16+  
 19.35 Местное время. Вести-Москва  
 20.00 Вести  
 21.00 **УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ** 12+  
 00.50 **ЖИЗНЬ И СУДЬБА** 16+  
 02.35 **СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ** 12+  
 04.30 Комната смеха

**НТВ** НТВ

05.00 **ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ** 16+  
 06.00 Новое утро  
 08.10 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+  
 10.00 Сегодня  
 10.20 **МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ** 16+  
 12.00 Суд присяжных 16+  
 13.00 Сегодня  
 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
 13.50 **КОДЕКС ЧЕСТИ** 16+  
 14.50 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** 16+  
 16.00 Сегодня  
 16.20 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** 16+  
 19.00 Сегодня  
 19.40 **ДИКИЙ** 16+  
 23.35 **НАРКОТРАФИК** 18+  
 01.30 Судебный детектив 16+  
 02.40 Первая кровь 16+  
 03.10 **ЗАКОН И ПОРЯДОК** 18+  
 04.05 Кремлевские похороны 16+

**TBU** ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение  
 08.15 Доктор И. 16+  
 08.50 **ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ** (Мосфильм, 1960) 12+  
 Режиссер Искра Бабич  
 В ролях: Лидия Шапоренко, Георгий Юматов, Майя Булгакова, Олег Жаков  
*Валя и Алеша поженились наспех, не узнав друг друга как следует. Вскоре между ними начались недоразумения и ссоры...*  
 10.35 Николай Бурляев. Душа наизнанку 12+  
 11.30 События  
 11.50 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+  
 13.40 Мой герой 12+  
 14.30 События  
 14.50 Удар властью. Эдуард Шеварднадзе 16+  
 15.40 **ПРОШЛОЕ УМЕЕТ ЖДАТЬ** (Россия, 2015) 12+  
 17.30 Город новостей  
 17.40 **КРИК СОВЫ** 12+  
 19.40 События  
 20.05 Право знать! 16+  
 21.25 Обложка. Секс, кровь и НЛО 16+  
 22.00 События  
 22.30 Линия защиты 16+  
 23.05 Хроники московского быта. Пропал с экрана 12+  
 00.00 События. 25-й час  
 00.20 Петровка, 38 16+  
 00.40 **ОЧКАРИК** (Россия, 2012) 16+  
 02.30 Тайны нашего кино. Тот самый Мюнхгаузен 12+  
 03.05 Зоя Федорова. Неоконченная трагедия 16+  
 04.00 **КРИК СОВЫ** 12+

**ДОМАШНИЙ**

06.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+  
 07.30 Кулинарный загар 16+  
 08.00 По делам несовершеннолетних 16+  
 10.00 Давай разведемся! 16+  
 12.00 Преступления страсти 16+  
 13.00 Я его убила 16+  
 14.00 Кулинарная дуэль 16+  
 15.00 **МАША В ЗАКОНЕ!** 16+  
 18.00 6 кадров 16+  
 18.05 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** 16+  
 19.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** 16+  
 20.55 **ЛИСТ ОЖИДАНИЯ** 16+  
 23.00 **ДОКТОР ХАУС** 16+  
 23.50 6 кадров 16+  
 00.30 **ТРИЖДЫ О ЛЮБВИ** (Ленфильм, 1981) 16+  
 02.15 Звездные истории 16+

**РОССИЯ К** КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс  
 10.00 Новости культуры  
 10.20 **САГА О ФОРСАЙТАХ**  
 11.15, 23.50 Я пришел к вам со стихами. Избранное  
 12.10 Письма из провинции. Знаменск, Астраханская область  
 12.40 Рождающие музыку. Скрипка  
 13.20 **ДУБРОВСКИЙ** (Ленфильм, 1936)  
 14.45 Абрамцево  
 15.00 Новости культуры  
 15.10 Истории в фарфоре. Под царским вензелем  
 15.40 Больше, чем любовь. Агата Кристи  
 16.20 Ступени цивилизации  
 17.05 Князь Потемкин. Свет и тени  
 17.30 Вспоминая Николая Петрова. Исторические концерты  
 18.35 Николай Петров. Партитура счастья  
 19.15 Спокойной ночи, малыши!  
 19.30 Новости культуры  
 19.45 Юбилей Николая Бурляева. Линия жизни  
 20.40 **САГА О ФОРСАЙТАХ**  
 21.35 Абсолютный слух  
 22.15 Ступени цивилизации  
 23.00 Психология личности. Подрастает и родители  
 23.30 Новости культуры  
 23.45 Худсовет  
 00.45 Исторические концерты. Николай Петров  
 01.45 Pro memoria. Танец  
 01.55 Николай Петров. Партитура счастья  
 02.35 Мировые сокровища

**ЗВЕЗДА**

06.00 Русская императорская армия 6+  
 06.10 **КТО ЗАПЛАТИТ ЗА УДАЧУ** (СССР, 1980) 6+  
 07.35, 09.15, 10.10 **ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ** 16+  
 09.00 Новости дня  
 10.00 Дневник АРМИИ-2016  
 12.00 Особая статья 12+  
 13.00 Новости дня  
 13.15 Звезда на Звезде с Леонидом Якубовичем 6+  
 14.00 Военные новости  
 14.10 **КЕДР ПРОНЗАЕТ НЕБО** 12+  
 18.00 Новости дня  
 18.35 История ВДВ 12+  
 19.20 Последний день 12+  
 20.10 22.20 **ВЧЕРА ЗАКОНЧИЛАСЬ ВОЙНА** 16+  
 22.00 Новости дня  
 00.05 **МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ** (СССР, 1986) 6+

**МАТЧ!** МАТЧ-ТВ

06.30 Лучшее в спорте 12+  
 07.00, 08.00, 08.35 Новости  
 07.05, 13.10 Все на Матч!  
 08.05 Анатомия спорта 16+  
 08.40 Вся правда про 12+  
 09.10 Новости  
 09.15 Безумный спорт 12+  
 09.45 Олимпийский спорт 12+  
 10.15 Новости  
 10.20 **ЛИГА МЕЧТЫ** 16+  
 12.35 Новости  
 12.40 Лига чемпионов. Начало сезона 12+  
 13.40 Культ тура 16+  
 14.10 Украденная победа 16+  
 14.40 Мама в игре 12+  
 15.00 Все на Матч! Рио-2016. Прямой эфир  
 15.45 Рио ждет 16+  
 16.05 Смешанные единоборства. UFC 16+  
 18.00 Точка 16+  
 18.30 Десятка! 16+  
 18.50 Новости  
 18.55 XXXI летние Олимпийские игры. Футбол. Женщины. Швеция — ЮАР  
 21.00 Все на футбол!  
 21.30 Футбол. Лига чемпионов. Квалификационный раунд. Андерлехт (Бельгия) — Ростов (Россия). Прямая трансляция  
 23.45 Новости  
 23.55 XXXI летние Олимпийские игры. Футбол. Женщины. Зимбабве — Германия  
 02.00 Украденная победа 16+  
 02.30 Футбол. Международный Кубок чемпионов. Бавария (Германия) — Реал (Мадрид, Испания)  
 04.30 Футбол. Международный Кубок чемпионов. Милан (Италия) — Челси (Англия)

**СТС** СТС

06.00 Ералаш 0+  
 06.40 Октонавты 0+  
 07.10 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА** 6+  
 08.00, 23.00 **ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА** 16+  
 09.30 Даешь молодежь! 16+  
 09.40 **50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ** (США, 2004) 16+  
 11.30 **МОЛОДЕЖКА** 12+  
 12.30 Уральские пельмени 16+  
 14.00 **ВОРОНИНЫ** 16+  
 18.00 **КУХНЯ** 12+  
 21.00 **КЛИК. С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ** (США, 2006) 12+  
 01.00 Даешь молодежь! 16+  
 03.00 **ЗАЧАРОВАННЫЕ** 16+  
 04.45 Ералаш 0+  
 05.45 Музыка на СТС 16+

**REN** РЕН ТВ

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+  
 06.00 Документальный проект 16+  
 07.00 С бодрым утром! 16+  
 08.30 Новости 16+  
 09.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+  
 11.00 Документальный проект: Бремя Богов 16+  
 12.00 Программа 112 16+  
 12.30 Новости 16+  
 13.00 Званый ужин 16+  
 14.00 **ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ** (Россия, 1998) 16+  
 16.00 Программа 112 16+  
 16.30 Новости 16+  
 17.00 Тайны Чапман 16+  
 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 19.00 Программа 112 16+  
 19.30 Новости 16+  
 20.00 **ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД** (Россия, 2001) 16+  
 21.30 Смотреть всем! 16+  
 23.00 Новости 16+  
 23.25 **ДЕДВУД** 18+  
 02.20 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 03.20 Тайны Чапман 16+  
 04.20 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

**5** 5 КАНАЛ

05.55 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ** 12+  
 07.00 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ** 12+  
 08.05 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ** 12+  
 09.15 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ** 12+  
 10.00 Сейчас  
 10.30 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ** 12+  
 10.55 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ** 12+  
 12.00 Сейчас  
 12.30 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ** 12+  
 13.35 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ** 12+  
 14.40 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ** 12+  
 15.30 Сейчас  
 16.00 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ** 12+  
 16.20 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ** 12+  
 17.20 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ** 12+  
 18.30 Сейчас  
 19.00 **ДЕТЕКТИВЫ** 16+  
 19.40 **ДЕТЕКТИВЫ** 16+  
 20.20 **СЛЕД** 16+  
 21.10 **СЛЕД** 16+  
 22.00 Сейчас  
 22.25 **ТАКАЯ РАБОТА 2** 16+  
 23.15 **СЛЕД** 16+  
 00.00 **ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ** (Россия, 1995) 16+  
 01.45 **ОСА** 16+  
 02.35 **ОСА** 16+  
 03.20 **ОСА** 16+  
 04.10 **ОСА** 16+  
 05.00 **ОСА** 16+

**ВНЕШЭКОНОМФИНАНС**  
 Выгодное предложение для пенсионеров: **18.5%\***  
**8 (495) 740-63-36**  
 Большой Козловский пер., д. 10, стр.1  
 (м. Красные Ворота/м. Тургеневская)  
 www.vefin.ru info@vefin.ru

\*Не является публичной офертой и приглашением сделать оферты. От 16% до 18,5% годовых в рубль, от 30 000 р., срок от 6 мес., возможность ежемесячных выплат. Денежные средства застрахованы в ООО «Альфастрахование», ООО МФО «ВНЕШ ЭКОНОМ ФИНАНС». Денежные средства принимаются на основании договора займа. ОГРН 1157746345767. Лицензия ЦБ РФ № 651503045006546. Реклама.

**КОНДИЦИОНЕР НА ВОДЕ Honeywell**  
 Увлажнение и очистка круглый год! **№10**  
**СУПЕРЦЕНА** до 10.08.2016  
**19 250 РУБ.**  
 • Без воздухоотводов  
 • Без сменных фильтров  
 • Не требует монтажа  
**НАДЕЖНЫЙ ЭФФЕКТИВНЫЙ ЭКОНОМИЧНЫЙ**  
 ЭКОдобавки в воду на основе пробиотиков **В ПОДАРОК!**  
 Бесплатная доставка **ГАРАНТИЯ!** 65 см x 35см x 30 см, 8 кг  
**8(495)961 70 92** **ДУЕТ СВЕЖИМ И ПРОХЛАДНЫМ ВОЗДУХОМ**  
 ООО «Эко Продукт 21», Юр. адрес: Россия, 109202, г. Москва, Перовское шоссе, д. 21, стр. 2. ИНН 7719257128, КПП 772101001, ОГРН 1027719009867 **ЦЕНА ДЕЙСТВИТЕЛЬНА ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА**

**1** 1 КАНАЛ

05.00 Телеканал Доброе утро  
 09.00 Новости  
 09.20 Контрольная закупка  
 09.50 Жизнь здорово! 12+  
 10.55 Модный приговор  
 12.00 Новости с субтитрами  
 12.15 Пусть говорят 16+  
 13.25 Давай поженимся! 16+  
 14.30 Таблетка 16+  
 15.00 Новости с субтитрами  
 15.15 Мужское / Женское 16+  
 17.00 Наедине со всеми 16+  
 18.00 Вечерние новости  
 18.45 Давай поженимся! 16+  
 19.50 Пусть говорят 16+  
 21.00 Время  
 21.35 **ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ** [S] 16+  
 23.40 **ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ. ПОЛИЦИЯ БУДУЩЕГО** [S] 16+

*Москва* **ДОВЕРИЕ**

06.00 **МУЛЬТИТРО** 0+  
 10.30 **ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. СМЕРТЬ ЮНОГО ИМПЕРАТОРА** 12+  
 12.40 Раскрывая тайны Маргариты Назаровой 12+  
 13.30 Ваше телевидение 12+  
 14.30 Доверяй, но проверяй 12+  
 15.00 Раскрывая тайны 12+  
 15.55 Раскрывая тайны 12+  
 16.45 Звезды решают все 12+  
 17.15 Раскрывая тайны. Роковые решения обстоятельств 12+  
 18.05 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 12+  
 20.00 **ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ** (Франция, 1964) 16+  
 Режиссер Жак Деми  
 В ролях: Катрин Денев, Нино Кастельнуово  
*Юная Женевьева работает в галантерейном магазинчике. Она влюблена в автомеханика Ги, и тот отвечает ей взаимностью. Но вскоре Ги забирают в армию. Затем Женевьева узнает, что она беременна, а вестей от любимого все нет, и девушка соглашается на брак с состоятельным мужчиной...*  
 21.45 В теме 12+  
 22.15 **ДЖИВС И ВУСТЕР** 12+  
 00.05 **ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ** (Франция, 1964) 16+  
 01.50 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 12+  
 03.35 Важнейшее из искусств 12+

**РОССИЯ 1** РОССИЯ 1

05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.15 Утро России  
 09.55 О самом главном 12+  
 11.00 Вести  
 11.35 Местное время. Вести-Москва  
 11.55 **КАМЕНСКАЯ** 16+  
 14.00 Вести  
 14.30 Местное время. Вести-Москва  
 14.50 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+  
 17.00 Вести  
 17.30 Местное время. Вести-Москва  
 17.50 Вести  
 18.15 Прямой эфир 16+  
 19.35 Местное время. Вести-Москва  
 20.00 Вести  
 21.00 **УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ** 12+  
 00.50 **ТАРАС БУЛЬБА** (Россия, 2009) 16+  
 Режиссер Владимир Бортко  
 В ролях: Богдан Ступка, Владимир Вдовиченков, Игорь Петренко  
*Конец XVI века. Юго-Западные земли Руси находятся под властью Речи Посполитой. С юга осаждают крымские татары. В самом центре политических интриг оказалась семья казака Тараса Бульбы, переживающего глубокую личную драму. Его сын Андрий полюбил польскую принцессу и хочет бежать из Сечи...*  
 03.35 **СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ** 12+  
 04.35 Комната смеха

**НТВ** НТВ

05.00 **ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ** 16+  
 06.00 Новое утро  
 08.10 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+  
 10.00 Сегодня  
 10.20 **МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ** 16+  
 12.00 Суд присяжных 16+  
 13.00 Сегодня  
 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
 13.50 **КОДЕКС ЧЕСТИ** 16+  
 14.50 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** 16+  
 16.00 Сегодня  
 16.20 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** 16+  
 19.00 Сегодня  
 19.40 **ДИКИЙ** 16+  
 23.35 **НАРКОТРАФИК** 18+  
 01.30 Судебный детектив 16+  
 02.35 Первая кровь 16+  
 03.05 **ЗАКОН И ПОРЯДОК** 18+  
 04.05 Кремлевские похороны 16+

**TBU** ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение  
 08.10 Доктор И 16+  
 08.45 **ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ** (Свердловская к/ст, 1965) 12+  
 Режиссер Ярополк Лапшин  
 В ролях: Михаил Кузнецов, Виктор Добровольский, Татьяна Карпова  
*После войны Германия разделена на зоны ответственности. Много советских граждан томится в лагерях на территориях, попавших в американскую зону. Американской разведке становится известно, что у них находится племянница советского конструктора ракетной техники...*  
 10.35 Любовь Орлова. Двухак и звезда 12+  
 11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События  
 11.50 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+  
 13.40 Мой герой 12+  
 14.50 Хроники московского быта 12+  
 15.40 **ПРОШЛОЕ УМЕЕТ ЖДАТЬ** (Россия, 2015) 12+  
 17.30 Город новостей  
 17.40 **КРИК СОВЫ** 12+  
 20.05 Право знать! 16+  
 21.25 Обложка. Два президента 16+  
 22.30 10 самых. Громкие разводы звезд 16+  
 23.05 Прощание. Н. Хрущев 16+  
 00.00 События. 25-й час  
 00.20 Петровка, 38 16+  
 00.40 **ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ** (Мосфильм, 1983)  
 02.25 Осторожно, мошенники! 16+  
 03.00 Алексей Смирнов. Клоун с разбитым сердцем 12+  
 04.05 **КРИК СОВЫ** 12+

**ДОМАШНИЙ**

06.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+  
 07.30 Кулинарный загар 16+  
 08.00 По делам несовершеннолетних. 16+  
 10.00 Давай разведемся! 16+  
 12.00 Преступления страсти 16+  
 13.00 Я его убила 16+  
 14.00 Кулинарная дуэль 16+  
 15.00 **МАША В ЗАКОНЕ!** 16+  
 18.00, 23.50, 05.05 6 кадров 16+  
 18.05 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** 16+  
 19.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** 16+  
 20.55 **ЛИСТ ОЖИДАНИЯ** 16+  
 23.00 **ДОКТОР ХАУС** 16+  
 00.30 **МЫ ЖИЛИ ПО СОСЕДСТВУ** (К/ст им. Горького, 1982) 16+  
 02.05 Звездные истории 16+  
 05.15 Тайны еды 16+  
 05.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+

**РОССИЯ К** КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс  
 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры  
 10.20 **САГА О ФОРСАЙТАХ**  
 11.15 Я пришел к вам со стихами. Избранное. Саша Черный и Игорь Северянин  
 12.10 Письма из провинции  
 12.40 Рождающие музыку. Арфа  
 13.20 **ГРОЗА** (Союзфильм, 1933)  
 15.10 Истории в фарфоре. Кто не с нами, тот против нас  
 15.40 Планета Михаила Аникишина  
 16.20 Космос — путешествие в пространстве и времени  
 17.05 Князь Потемкин. Свет и тени  
 17.30, 00.45 Исторические концерты. Тереза Берганца  
 18.25 Камилл Писсарро  
 18.35 Вадим Спиридонов. Услышать вечный зов  
 19.15 Спокойной ночи, малыши!  
 19.45 Линия жизни  
 20.40 **САГА О ФОРСАЙТАХ**  
 21.35 Абсолютный слух  
 22.15 Эффект Айвазовского  
 23.00 Психология личности. Современные фобии  
 23.45 Худсовет  
 23.50 Вечера с Вениамином Смеховым. Я пришел к вам со стихами  
 01.35 Pro memoria. Лютеция Демарэ  
 01.55 Лидия Сухаревская. Фантазия на тему актрисы без ампулы  
 02.35 Мировые сокровища

**ЗВЕЗДА**

06.00 **ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ** (К/ст им. Горького, 1979)  
 07.20 **ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ** 16+  
 09.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня  
 09.15 **ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ** 16+  
 10.00 Дневник АРМИ-2016  
 10.10 **ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ** 16+  
 12.00 Военная приемка 6+  
 13.15 Звезда на Звезде с Леонидом Якубовичем 6+  
 14.00 Военные новости  
 14.10 **КЕДР ПРОНЗАЕТ НЕБО** 12+  
 18.35 История ВДВ. С неба в бой 12+  
 19.20 Предатели с Андреем Луговым. Дмитрий Поляков 16+  
 20.10 **СЛЕД ПИРАНИИ** 16+  
 22.20 **СЛЕД ПИРАНИИ** 16+  
 00.05 **Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ** (Ленфильм, 1983)  
 01.45 **ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА** (К/ст им. Горького, 1987)  
 03.30 **ГОЛОВА ГОРГОНЫ** (К/ст им. Горького, 1986) 12+  
 05.15 Боевые награды Советского Союза. 1941–1991 12+

**МАТЧ!** МАТЧ-ТВ

06.30 Лучшее в спорте 12+  
 07.00 Новости  
 07.05 Все на Матч!  
 08.00, 08.35, 09.10, 11.15, 13.20, 16.50, 18.45 Новости  
 08.05 Безумный спорт с Александром Пушным 12+  
 08.40 Олимпийский спорт 12+  
 09.15 Футбол. Международный Кубок чемпионов. Барселона (Испания) — Лестер (Англия). Трансляция из Швеции  
 11.20 Футбол. Международный Кубок чемпионов. Бавария (Германия) — Реал Мадрид (Испания)  
 13.30 Футбол. Международный Кубок чемпионов. Милан (Италия) — Челси (Англия)  
 15.30 Все на Матч! Рио-2016. Прямой эфир  
 16.30 Мама в игре 12+  
 17.00 Безумный спорт с Александром Пушным 12+  
 17.30 Великие моменты в спорте 12+  
 18.00 1+1 16+  
 18.50 Все на Матч!  
 19.20 Футбол. Лига Европы. Квалификационный раунд. Спартак (Россия) — АЕК (Кипр). Прямая трансляция  
 21.30 Лучшее в спорте 12+  
 22.00 Большая вода 12+  
 23.00 Все на Матч! Рио-2016  
 23.30 Заклятые соперники 16+  
 00.00 XXXI летние Олимпийские игры. Футбол. Мужчины. Португалия — Аргентина  
 02.00 Рио ждет 16+  
 02.20 Перечеркнутый рекорд 16+  
 04.00 XXXI летние Олимпийские игры. Футбол. Мужчины. Нигерия — Япония  
 06.00 Безумный спорт с Александром Пушным 12+

**СТС** СТС

06.00 Ералаш 0+  
 06.40 Октонавты 0+  
 07.10 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА** 6+  
 08.00, 23.00 **ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА** 16+  
 09.30 **КЛИК. С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ** (США, 2006) 12+  
 11.30 **МОЛОДЕЖКА** 12+  
 12.30 Шоу Уральских пельменей. Назад в булочную! 12+  
 13.30 Уральские пельмени. Любимое 16+  
 14.00 **ВОРОНИНЫ** 16+  
 18.00 **КУХНЯ** 12+  
 21.00 **УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ** (США, 2003) 12+  
 01.00 Даешь молодежь! 16+  
 03.00 **ЗАЧАРОВАННЫЕ** 16+  
 04.45 Ералаш 0+  
 05.45 Музыка на СТС 16+

**РЕН ТВ**

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+  
 06.00 Документальный проект 16+  
 07.00 С бодрым утром! 16+  
 08.30 Новости 16+  
 09.00 Великие тайны космоса 16+  
 12.00 Информационная программа 112 16+  
 12.30 Новости 16+  
 13.00 Званый ужин 16+  
 14.00 **ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД** (Россия, 2001) 16+  
 15.30 Смотреть всем! 16+  
 16.00 Информационная программа 112 16+  
 16.30 Новости 16+  
 17.00 Тайны Чапман 16+  
 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 19.00 Информационная программа 112 16+  
 19.30 Новости 16+  
 20.00 **ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ** (Россия, 2003) 16+  
 21.30 **ОСОБЕННОСТИ ПОДЛЕДНОГО ЛОВА** (Россия, 2007) 16+  
 23.00 Новости. 16+  
 23.25 **ДЕДУД** 18+  
 02.15 Минтранс 16+  
 03.10 Ремонт по-честному 16+  
 03.50 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

**5** 5 КАНАЛ

05.55 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ** 12+  
 07.00 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ** 12+  
 08.25 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ** 12+  
 09.35 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ** 12+  
 10.00 Сейчас  
 10.30 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ** 12+  
 11.15 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ** 12+  
 12.00 Сейчас  
 12.30 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ** 12+  
 13.00 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ** 12+  
 14.05 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ** 12+  
 15.20 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ** 12+  
 15.30 Сейчас  
 16.00 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ** 12+  
 17.05 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ** 12+  
 18.30 Сейчас  
 19.00 **ДЕТЕКТИВЫ** 16+  
 19.40 **ДЕТЕКТИВЫ** 16+  
 20.20 **СЛЕД** 16+  
 21.15 **СЛЕД** 16+  
 22.00 Сейчас  
 22.25 **ТАКАЯ РАБОТА 2** 16+  
 23.15 **СЛЕД** 16+  
 00.00 **ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2** (Россия, 1996) 16+  
 01.50 **ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР** (Россия, Беларусь, 1999) 16+  
 03.45 **ОСА** 16+  
 04.35 **ОСА** 16+

**Театральная афиша**

Театр «Сатирикон»  
**На сцене «Планеты КВН».**  
 © (495) 689-78-44.  
 28/VII премьера Человек из ресторана. 29/VII Кухня.  
 30/VII премьера Лекарь поневоле. 31/VII премьера Все оттенки голубого.

Театр Романа Виктюка  
**На сцене МТЮЗа.**  
 Мамоновский пер., 10, стр. 1,  
 © (495) 650-41-47.  
 Ежегодный театральный марафон.  
 28/VII премьера Венецианка.  
 29/VII Саломея.

**Музыка**  
 Благотворительный фонд «Бельканто»  
 Старосадский пер., 7/10.  
 Кафедральный собор св. Петра

и Павла. www.belcantofund.com,  
 © (965) 312-53-71  
 28/VII в 20 ч. «Саксофон + орган. Сокровища кельтов». В программе: ирландские и шотландские мелодии в джазовой обработке.  
 29/VII в 20 ч. «Его величество орган». В программе: Бах, Моцарт, Лист, Кневель.  
 30/VII в 15 ч. «От Баха до Морриконе». В программе: Бах, Гершвин, Рота, Морриконе, в 18 ч. «Дудук и орган. Готическая сюита». В программе: Бах,

Шопен, Боельман, Морриконе, в 21 ч. «Звучащие полотна. Караваджо. Венецианские тайны». В программе: Каччини, Фрескобальди, Вивальди.  
 5/VIII в 20 ч. «Звучащие полотна. Поль Сезан. Дудук, орган и саксофон». В программе: Вивальди, Бах, Гершвин, Пьяццолла, Морриконе.  
 Гос. музей-усадыба «Архангельское»  
 М. О., 5-й км Ильинского ш., Крас-  
 ногорский р-н, п. Архангельское

VI Фестиваль искусств «Мистерия».  
**Колоннада. Органный зал.**  
 30/VII в 17 ч. «Торжество органа». В программе: Бах, Моцарт, Лист. 31/VII в 16 ч. «Легенды Ирландии». В программе: Берд, Гендель, ирландские и шотландские мелодии.  
**Театр Гонзага.**  
 30/VII в 19 ч. «Времена года: Вивальди и Чайковский». В программе: Вивальди, Чайковский.



Недвижимость

**ВНУКОВО** 2016  
жилой комплекс

**0%**  
первый взнос  
за квартиру  
с отделкой в Москве\*

\*без всяких звездочек

**ВОЕННАЯ ИПОТЕКА**

(495) **135 44 46**  
[www.vnuково2016.ru](http://www.vnuково2016.ru)  
проектная декларация на сайте  
Застройщик ООО «Милвертин». Реклама.

ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС 0% ОТ ЗАО «СНГБ», СТАВКА 15,5% НА ЭТАПЕ СТРОИТЕЛЬСТВА, ДАЛЕЕ 14,5%, СРОК ДО 30 ЛЕТ, МАКСИМАЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ ЗАЕМЩИКА 70 ЛЕТ, ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ СПРАВКИ 2-НДФЛ. ВОЕННАЯ ИПОТЕКА ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БАНКОМ ОАО «АБ «РОССИЯ», ПРИ УСЛОВИИ ПЕРВОГО ВЗНОСА НЕ МЕНЕЕ 20%, СРОКЕ КРЕДИТОВАНИЯ 20 ЛЕТ И МИНИМАЛЬНОЙ СТАВКЕ 10,50%. РАЗМЕР КРЕДИТА ОТ 300 000 ДО 2 МЛН 290 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 328 ОТ 03.09.2012 Г. ДАННОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ [WWW.VNUKOVO2016.RU](http://WWW.VNUKOVO2016.RU). ЗАСТРОЙЩИК ООО «МИЛВЕРТИН».

Реклама

**ПОЛЦАРСТВА ЗА 1,5 МЛН.Р**

**+ 15 996 Р/МЕСЯЦ ЗА КВАРТИРУ**

ИПОТЕКУ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ АО «РАЙФФАЙЗЕНБАНК», РАЗМЕР ПЕРВОНАЧАЛЬНОГО ВЗНОСА НЕ МЕНЕЕ - 50% ОТ СТОИМОСТИ КВАРТИРЫ, МАКСИМАЛЬНЫЙ СРОК КРЕДИТОВАНИЯ - ДО 25 ЛЕТ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО С 20.06.2016 ПО 31.07.2016. ПРИ УСЛОВИИ, ЧТО ДАТА ЗАКЛЮЧЕНИЯ ДОГОВОРА БРОНИРОВАНИЯ И ДАТА ДОГОВОРА УЧАСТИЯ В ДОЛЕВОМ СТРОИТЕЛЬСТВЕ СООТВЕТСТВУЮТ ВРЕМЕННОМУ ПЕРИОДУ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ: [WWW.FSK-LIDER.RU](http://WWW.FSK-LIDER.RU), ЗАСТРОЙЩИК ООО «ФСК ЛИДЕР»

**СКОЛКОВСКИЙ** УП КВАРТАЛ

495 **995-888-0**

**ЛИДЕР**  
инвестиционно-строительная корпорация

Реклама

**РОДНЫЕ ЗЕМЛИ**

Все направления шоссе Московской области

**БОЛЕЕ 60 ПОСЕЛКОВ**

**ВЫРАСТИ РАЙСКИЙ САД НА СВОЕМ УЧАСТКЕ**

**РАССРОЧКА**

**от 40 000 р. сотка**

**+7 (495) 357-39-10**

[www.rodzem.ru](http://www.rodzem.ru)

Реклама

**22** **ДВОЙНЫЕ СКИДКИ** в жилом комплексе «ЛЕСНОЙ ГОРОДОК» ОКОЛО ОДИНЦОВО

**КВАРТИРЫ ПО АКЦИИ**

**СКИДКИ 6% НА 2-Х КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ И 8% — НА 3-Х КОМНАТНЫЕ ПРИ 100% ОПЛАТЕ, ВКЛЮЧАЯ ИПОТЕКУ. ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ. ЗАСТРОЙЩИК — ОАО «ТРЕСТ МОСОБЛСТРОЙ №6». ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ: [WWW.TM-6.RU](http://WWW.TM-6.RU). РЕКЛАМА**

**WWW.TM-6.RU СДАЧА ЛЕТОМ 2016 +7 495 249-48-07**

Реклама

**эко-район Борисоглебское**

**Квартиры в Новой Москве от 1.99 млн. руб.**

**(495) 135-11-16**

[borisoglebskoe-new.ru](http://borisoglebskoe-new.ru)

ИП «Сит» предлагает купить квартиру в эко-районе «Борисоглебское» в Новой Москве. Информация об объектах недвижимости, а также проектная декларация доступна на сайте [www.borisoglebskoe-new.ru](http://www.borisoglebskoe-new.ru)

Реклама

Новая Москва

**Фаворит**  
Киевское шоссе, 38 км

**Участки от 1.3 млн. руб.**

**(495) 1810809**

**СТАРТ ПРОДАЖ ВТОРОЙ ОЧЕРЕДИ**

**12%** скидка при 100% оплате

**ГАЗОВЫЙ ПАКЕТ В ПОДАРОК** при покупке участка от 3 млн руб.

**Ипотека от Сбербанка**

**СИТ**

[sit-company.ru](http://sit-company.ru)

Предложение действует с 1.07.2016 до 31.07.2016 г. Подробности об условиях предложения на сайте

Реклама

пригород 1.0 лесное

**0,9** **млн. руб.** за квартиру с отделкой

**ТОЛЬКО ДВЕ НЕДЕЛИ...**

**ВОЕННАЯ ИПОТЕКА**

**135 17 16** ЗАСТРОЙЩИК ООО «МЕТАГОРОД»

[www.prigorod77.ru](http://www.prigorod77.ru)

\* ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС ПО РАССРОЧКЕ ОТ ЗАСТРОЙЩИКА. РАССРОЧКА ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ЗАСТРОЙЩИКОМ НА СЛЕДУЮЩИХ УСЛОВИЯХ. МИНИМАЛЬНЫЙ РАЗМЕР ПЕРВОГО ВЗНОСА - 50% ОТ СТОИМОСТИ ДОГОВОРА СРОКОМ НА 3 МЕСЯЦА С ДАТЫ ПОДПИСАНИЯ ДОГОВОРА И ПРОЦЕНТНОЙ СТАВКОЙ 1% В МЕСЯЦ НА ОСТАТОК РАЗМЕРА ЗАДОЛЖЕННОСТИ. ВОЕННАЯ ИПОТЕКА ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БАНКОМ ОАО АБ «СВРСБ-БАНК» ПРИ УСЛОВИИ ПЕРВОГО ВЗНОСА НЕ МЕНЕЕ 20%, СРОКЕ КРЕДИТОВАНИЯ 20 ЛЕТ И МИНИМАЛЬНОЙ СТАВКЕ 11,25%. МАКСИМАЛЬНАЯ СУММА КРЕДИТОВАНИЯ 2,1 МЛН РУБ. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 1470 ОТ 21.11.2014 Г. ДАННОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ [WWW.PRIGOROD77.RU](http://WWW.PRIGOROD77.RU). ЗАСТРОЙЩИК ООО «МЕТАГОРОД».

Реклама

**У ВАС ЕСТЬ КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС? УЗНАЙТЕ ОТВЕТ!**

За последний год рынок недвижимости изменился. Открылись новые возможности для решения Вашего квартирного вопроса! Впервые за долгое время в продаже появилось много квартир по привлекательным ценам. Сегодня можно обменять Вашу квартиру, подобрав взамен варианты, недоступные ранее. Звоните в АН «Кутузовский проспект» и узнайте, как быстро продать Вашу квартиру по оптимальной цене, и какое жилье стало доступно для Вас в кризис.

**(499) 322 86 94**

[www.kutuzov.ru](http://www.kutuzov.ru)

**КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ** АГЕНТСТВО

Реклама

**Недвижимость**

**ЖК «Испанские кварталы»  
Самая низкая цена  
в Новой Москве.\***

4 км от МКАД

**495 241-92-81**

A101.RU A101

\*Цена за м² по результатам исследования ООО «Марк Аналитик» в 2016 году. <http://marc-analytics.com/r1.html>. Реклама АО «А101 ДЕВЕЛОПМЕНТ». Проектные декларации размещены на сайте a101.ru. Настоящее изображение только для общей информации, не является обязательством.

реклама

**СКОЛЬКО СТОИТ  
МОЯ КВАРТИРА?**

*Как узнать стоимость квартиры для  
продажи или обмена?* Лосева И.

Сейчас на рынке жилья разброс цен большой. Спросом пользуются не все квартиры. Чтобы продать или обменять квартиру в кризис, важно изначально грамотно определить её рыночную стоимость. Тогда успех гарантирован. Звоните 8(495)374-64-64 в агентство недвижимости «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг квартир по Москве и Подмосковию, их стоимость, что влияет на сроки продажи и есть ли спрос на вашу квартиру. С 9 до 21 без вых.

**8 (495) 374-64-64 ankvartira.ru**

Реклама

**люберцы 2017**  
жилой комплекс

**СТАРТ  
ПРОДАЖ!**

**1,9 млн руб.**  
за квартиру с отделкой

**181 43 62** ...самолет  
www.luberty2017.ru девелопмент

Застройщик ООО «Самолет Девелопмент». Проектная декларация на сайте [www.samoletgroup.ru](http://www.samoletgroup.ru)

реклама

**Поколение**  
ЖИЛОЙ КВАРТАЛ

7 минут пешком  
Владыкино

**КВАРТИРЫ В МОСКВЕ  
ОТ 4,6 МЛН. ₺**

ОСОБЫЙ ФОРМАТ ★ ДВУХУРОВНЕВЫЕ КВАРТИРЫ

**ЛИДЕР** 495 995 888 0

ЗАСТРОЙЩИК: ООО «СИГНАЛСТРОЙГРУПП». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ WWW.DOOPKOLENIIE.RU

реклама

**ТРИУМФАЛЬНАЯ АРКА**  
АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

**ВСЕ ВИДЫ ОПЕРАЦИЙ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ**

- ТОЛЬКО СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ
- РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
- ГРАМОТНО И ОПЕРАТИВНО
- СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР

**БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ** [www.arka.ru](http://www.arka.ru)

м. Преображенская пл.: (495) **647-00-00**  
м. Октябрьская: (495) **627-77-77**

**БАЗА САМЫХ ДОСТУПНЫХ  
КВАРТИР В МОСКВЕ**

Реклама

**Частности**

**Недвижимость**

**СРОЧНЫЙ  
ОБМЕН**  
ЖИЛЬЯ С ДОПЛАТОЙ  
МОСКВА И МО, а также  
на **ЧЕРНОМ МОРЕ**  
КРАСНОДАРСКИЙ  
КРАЙ, КРЫМ  
«Октава-Недвижимость»  
8 (495) 970-72-70  
8 (915) 389-89-82

ИП Бурдан С.С. Новая Москва  
**Фаворит**  
Киевское шоссе, 38 км

Участки от **1.3 млн руб.**  
(495) **181 21 22**

**12% Скидка**  
при 100% оплате  
ГАЗОВЫЙ ПАКЕТ В ПОДАРОК  
при покупке от 3 млн руб.

Подобрать жилье на сайте [sit-company.ru](http://sit-company.ru)

СИТ

**PEROV SKY**  
ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

**129 000 ₺/М²**

495 966-07-66

Застройщик ООО «СТРОЙИНВЕСТПРОЕКТ». Проектная декларация и подробные условия на сайте [www.p-sky.ru](http://www.p-sky.ru)

**Квартиры в  
Новой Москве от**  
**1.99 млн руб.**  
(495) 135-22-23

[borisoglebskoe-new.ru](http://borisoglebskoe-new.ru)

● Сниму комнату. Т. 8 (495) 542-10-55  
● Сниму квартиру. 8 (925) 024-17-67

**BARKLI**  
медовая  
долина

от **2.2** млн руб.

**МОНОЛИТ ГОТОВ!**  
Квартиры ДОРОЖЖЖЕ  
с 1 августа

499 216-70-70 Новая Москва  
Крекшино

Застройщик ООО «ЛОГИТЕК». Проектная декларация на [barkli-md.ru](http://barkli-md.ru)

Участки с коммуникациями по 33 000 рублей за сотку. Московская область, Ступинский район, Михнево. ИЖС. Лес, вода. Рассрочка 0%. Удобное транспортное сообщение с Москвой. 65 км от МКАД (М-4). [www.zemlimsk.ru](http://www.zemlimsk.ru). Т. 8 (903) 743-06-92

● Участок за 119 тыс. руб. с коммуникациями продан в СНТ. Без доплат. Минское шоссе 96-й км, Можайский район. Рядом лес, река. Тихое, экологически чистое место. Т. 8 (495) 231-92-04

● Общежитие повышенной комфортности. Т. 8 (915) 145-77-64

● Сниму комнату. Т. 8 (925) 325-66-10

● Сниму комнату. Т. 8 (495) 589-02-33

**Строительство и ремонт**

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ**  
**ДВЕРИ от 3400 ₺**  
**СТАЛЬНЫЕ**  
КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ - НЕТ!  
ОТДЕЛКА:  
от эконом до VIP

**АКЦИЯ!**  
Задвижка-утеплитель в подарок  
СКИДКИ

● ГАРАЖНЫЕ  
ВОРОТА  
● РЕШЕТКИ

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА - БЕСПЛАТНО  
8-495-792-29-89  
8-495-960-52-72 **24ч**

**Социальная программа**  
**РЕМОНТ**  
ванной, кухни, комнаты  
для пенсионеров

1. Дотации до 25%.  
2. Рассрочка 12 мес.  
Запись на программу  
8(495)641-77-22

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»

**ЗАВОДСКОЕ  
ОСТЕКЛЕНИЕ**

окна ПВХ  
остекление балконов  
все виды работ

Скидки. Подарки

ДОГОВОР. ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО

(495) 940 75 60  
(495) 782 59 58

**БАЛКОН**™  
СТАНДАРТ  
[www.balkon-standart.ru](http://www.balkon-standart.ru)  
**ОКНА ПВХ**  
алюминий  
ЗАВОДСКОЕ  
ОСТЕКЛЕНИЕ  
балконов и лоджий  
СКИДКИ ДО 30%

ОБШИВ, ВЫНОС, КРЫШИ  
(495) 510-75-33  
(499) 755-75-66

● Циклевка от 150 р. Т. 8 (925) 506-30-50  
● Ремонт окон. Т. 8 (495) 773-00-93

**ЗАВОДСКОЕ  
ОСТЕКЛЕНИЕ**  
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

**ВСЕ ВИДЫ  
РАБОТ**

ОКНА ПВХ  
КРЫШИ, САЙДИНГ.  
AL PROVEAL БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

(495) 542-67-47

**КОНДИЦИОНЕРЫ**  
НИЗКИЕ ЦЕНЫ

МОНТАЖ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ  
**ГЕРМЕТИЗАЦИЯ**  
МЕЖПАНЕЛЬНЫХ ШВОВ,  
ЛОДЖИЙ, БАЛКОНОВ И ОКОН  
ЛЮБЫЕ КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ  
ЛЮБЫЕ ВЫСОТЫ РАБОТЫ

(495) 723-36-03, 995-27-24  
ежедневно с 9:00 до 19:00 кроме воскресенья  
[www.builders-sp.ru](http://www.builders-sp.ru)

● Ремонт квартир. Т. 8 (495) 669-54-45  
● Муж на час. Т. 8 (495) 778-89-07

стань участником специальной программы для жителей города

## «ДОСТУПНОЕ ОКНО»

ОРГАНИЗАТОРЫ ПРОГРАММЫ

телефон для записи:

**8 495 642-27-47**

Подробности об условиях и организаторе по тел. 8 495 642 2747

**СТАНКОЗАВОД**

**ДВЕРИ**  
**СТАЛЬНЫЕ**  
**РЕШЕТКИ**  
**ВОРОТА**  
**ЗАБОРЫ**

РЕМОНТ ЗАМКОВ

скидки пенсионерам и инвалидам!

8 (495) 517-55-46  
8 (967) 128-30-37  
www.doorgood.ru

**ОКНА РЕНАУ**

от производителя БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК

**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»**

Вынос, шкафы, крыши, отделка

**Пенсионерам – скидки**

8 (495) 649-97-67  
8 (499) 394-31-94  
www.lineokna.ru

**РЕМОНТ**  
**ДЕРЕВЯННЫХ**  
**ОКОН И ЛОДЖИЙ**

Утепление Покраска  
Замена фурнитуры  
Пенсионерам скидка!  
Гарантия!

8 (495) 201-69-75  
8 (499) 340-49-07

Кредиты, ссуды

**ПРИНИМАЕМ ЗАЙМЫ\***

- Ежемесячные выплаты
- Страхование
- Капитализация
- Особые условия для пенсионеров

**8 (499) 350-62-45**  
www.luxstonegroup.ru

ООО "Люкстон" ИНН:7731637314 ОГРН:110746797531  
\* УСЛОВИЯ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ КОМПАНИИ

**ЗАБОРЫ**  
**ТЕПЛИЦЫ**

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

8-495-545-1794  
8-929-516-7919  
WWW.MSKZAVOR.RU

Завод ООО «СтройБалконСервис»

**ОКНА ПВХ**  
**AL PROVIDAL**

Балконов, лоджий

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

www.balkona.ru  
8 (495) 782-54-48  
8 (495) 543-53-97

**ОКНА**

остекление и отделка балконов

Высокое качество!  
Выгодная цена!

ГАРАНТИЯ на все работы

8 (495) 374-85-03

НЕДОРОГИЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА

**ДВЕРИ**

МЕЖКОМНАТНЫЕ  
ВХОДНЫЕ  
СТАЛЬНЫЕ

АКЦИЯ от 2500р 5-я дверь в подарок

БЕСПЛАТНО: замер, доставка установка

ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКИ

8-499-381-18-87  
8-925-401-51-75

ЗАЛОГОВЫЙ ДОМ ООО «ПРЕСТИЖ-АКТИВ»

**ВЫГОДНЫЙ ДЕНЕЖНЫЙ ЗАЙМ\***

под коммерческую и жилую недвижимость

Консультируем по вопросам рефинансирования НА ЛЮБЫЕ НУЖДЫ\*

Курская, Земляной вал (3 минуты пешком)

8 (915)-258-20-03  
8 (977)-565-13-82

\*Условия уточняйте по телефону компании. ООО «Престиж-Актив» не является кредитной организацией или банком, оказывает консультационные услуги населению. ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ ООО «Престиж-Актив» ОГРН:1141630016009

**НОВАЯ ЖИЗНЬ**  
**ВАННЫ**

Жидкий Акрил

8 (495) 109-00-13  
eco-akril.ru

Ремонт квартир и ванных комнат

Льготная программа для пенсионеров!

УСПЕЙТЕ встать на очередь на «Льготную программу» до 15 августа 2016г.

БЕСПЛАТНЫЙ выезд эксперта! «НАДУТЫМ» выезд снабженца! Скидка

8 (499) 110-29-28  
ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА МОСКВА «ДОВЕРИЕ»

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

**ОКНА ПВХ**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ**  
**БАЛКОНОВ**  
**И ЛОДЖИЙ**

САЙДИНГ  
ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ,  
КРЫШИ,  
ВЫНОС

без выходов, гарантия, договор

8 (495) 532-71-88

**Льготы**  
**ПЕНСИОНЕРАМ**  
**РЕМОНТ**

КОМНАТ  
КУХОНЬ  
ВАННОЙ

выгода 50%

от мелкого до капитального запишитесь в очередь на БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА

МЫ - ЭКСПЕРТЫ  
ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»

8 (495) 211-36-84

**100% ПОМОЩЬ**

в оформлении кредитной линии и кредита

наличными ипотека, автокредит, кредит для ИП и ООО

Услуги 2-5%

8 (495) 669-85-17  
8 (916) 633-80-61  
8 (903) 720-62-08

Красная площадь, ул. Ильинка, 4, вход №4, офис 2102, м. Китай-город.

ОКНА ПВХ

ООО «М-Строй»

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

Жалюзи в подарок!

(499)340-64-18  
(495)627-64-18

www.m-stroy.msk.ru Без выходных  
Пенсионерам скидки • Договор  
Монтаж - 1 день • Гарантия качества  
Обшив, вынос крыши

**ЭМАЛИРОВКА**  
**ВАНН**

от завода-производителя

**корабельные технологии**

8 (495) 782-63-86  
8 (495) 782-51-63

ОБИВКА  
УТЕПЛЕНИЕ  
ШУМОИЗОЛЯЦИЯ

**ДВЕРЕЙ**  
**ЗАМКИ**

8 (499) 207-95-28  
8 (495) 724-63-00

**ЗАМКИ**

ВСКРЫТИЕ  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА

8 (495) 921-10-13  
круглосуточно

**ДЕНЬГИ**  
**для ВАС**

Гражданам РФ нужен только ПАСПОРТ!

8 (926) 336-37-34

Посредник Демиров В.Б.

ООО «Ремстрой»

**РЕМОНТ**  
**квартир**  
**ванных, кухонь**

**В ПОДАРОК:**  
ОБОИ И КРАСКА  
**СКИДКИ 40%**

8 (495) 743-97-57  
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ

МОСКОВСКИЙ ОКОННЫЙ ЗАВОД

**ОКНА**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ**  
Балконов, лоджий (AL, ПВХ)  
КРЫШИ • ВЫНОС • ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
РЕМОНТ ОКОН • КОНДИЦИОНЕРЫ  
СТАЛЬНЫЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ  
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

СКИДКИ 40% до 31.07  
+ подарок каждому клиенту

(495) 517-13-34

**ЗАМКИ**

ВСКРЫТИЕ  
ЗАМЕНА

ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО

8 (495) 364-08-23  
8 (495) 343-88-92

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ

**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
И ДРУГИЕ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ

- ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
- РЕШЕТКИ (сварные и кованые)
- КОЗЫРЬКИ И НАВЕСЫ
- ЗАБОРЫ И ОГРАДЫ

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА БЕСПЛАТНО

АКЦИЯ! петли на подшипниках в подарок! и поворотная задвижка

8 (499) 136-86-80

**ДВЕРИ** завод «Титан»

стальные от 3650 р.

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА

Работаем без выходных по Москве и области

Гарантия 10 лет в любой комплектации

8 (495) 766-65-90  
www.zavod-titan.ru

РЕМОНТ КВАРТИР И ВАННЫХ КОМНАТ!

эксперты телеканала «Первый»

**80% скидка АКЦИЯ!!!**

8 (499) 653-63-14

- укладка плитки 135 р. м. кв.
- поклейка обоев 60 р. м. кв.

Срок АКЦИИ до 15 августа 2016г.

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
ПВХ, дерево, AL

**ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ**  
**ОКНА ПВХ**

камерная сушка древесины  
вынос, утепление  
шумоизоляция

8 (495) 228-03-09  
www.ostekl.ru

Ремонт ванных комнат: панели ПВХ, плитка, сантехника, акриловые вкладыши. Недорого!

8 (495) 761-36-10  
www.vanna-pod-cluch.ru

ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ КРЕДИТА

**ДЕНЬГИ ВСЕМ**

Любые условия  
100% гарантия получения\*  
Судимым и безработным  
С любой кредитной историей

8 (499) 390 12 99  
8 (925) 124 0 555

брокер ООО «ЮКЦ АльтернативА»  
\*Предоставление кредиторов

Быстрые деньги за 20 минут! Суммы от 60 тысяч рублей до 1 миллиона рублей. Кредит нетоварный, без предоплат, залога и поручителей. Помощь, в том числе лицам с невысоким доходом, с плохой кредитной историей. Помощь в получении ипотеки и автокредита. У нас реально получают! Посредник Журавлева Л. К. Т. 8 (909) 643-30-63

● **Наличные!** В день обращения! Без предоплат! Спецпредложение пенсионерам! ООО «ЭКСПОУРАЛВО-СТОК» МФО № 651503465006451 ОГРН 1156685005400. Т. 8 (985) 476-85-05.

● **Законное избавление** от неоплаченных кредитов. Консультации бесплатно. Оплата в рассрочку. elenarusveda.ru. Т. 8 (916) 041-31-09

**Юридические услуги**

● **Социальный юридический центр.** Правовое содействие населению Москвы и МО. Бесплатная консультация. Ведущие юристы и адвокаты Москвы. Опыт работы более 15 лет! Льготы пенсионерам, инвалидам и многодетным семьям. Т. 8 (495) 115-02-51

Товары и услуги

«Альянс Сервис» (на рынке с 2006 г.)

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**

Выезд и диагностика **БЕСПЛАТНО** скидка до 30%

Гарантия качества

8 (495) 744-36-25  
www.aliancserve.ru

МАГАЗИН

**КРАСИВЫЕ КОВРЫ**

- КОВРЫ
- ДОРОЖКИ
- КОВРОЛИН

СКИДКА 10% ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА

8 (495) 744-39-61  
8 (977) 880-10-14

ТЦ «СТРОЙВОР», павильон №18 Ст. м. «Водный Стадион» Кронштадский бульвар, д.9 с 10.00 до 21.00

ПАМЯТНИК + ЦВЕТНИК = 5 тыс. руб.

8 (495) 940-67-17  
www.retuals.ru

● **Продам компьютер,** компьютерные колонки, веб-камеру, также компьютерный стол. Все в отличном состоянии. Т. 8 (916) 237-66-05

● Ремонт стир. маш. Т. (916) 039-99-87

● Радиодетали б/у. Т. 8 (903) 125-40-10

● Рем. TV и антенн. Т. 8 (495) 960-12-73

**Авто, запчасти, транспортные услуги**

- Автопереезды. Т. 8 (495) 728-87-42
- Такси 24 ч. Т. 8 (495) 665-04-00
- Автопереезды. Т. 8 (495) 728-69-81
- Выкуп авто битых. Т. 8 (985) 861-55-49
- Газель грузчики. Т. 8 (499) 394-57-63
- Грузоперевозки. Т. 8 (903) 725-95-94
- Перевозки. Т. 8 (964) 562-28-42
- А/Грузоперевозки. Т. (495) 144-14-37
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Выкуп авто 24 ч. Т. 8 (926) 365-07-07
- Автовыкуп. Т. 8 (495) 772-55-88

**Работа и образование**

- **Дополнительный заработок** для всех. Требуется помощь в регистрации фирм. Свободный график. Оплата сразу до 6000 руб. Т. 8 (926) 706-00-90
- Офис, от 40 т. р. Т. 8 (917) 573-54-06

**Знакомства**

- Сваха для вас. 8 (925) 500-80-64
- Встречи, Дама 49 л. Т. 8 (925) 445-05-88

**Медицинские услуги**

**МЦ «АлкоСпас»**  
Москва и Московская область

Лицензия №ЛО 77-01-007751

**НАРКОЛОГ**  
НА ДОМ 24 ЧАСА  
**(495) 781-43-06**

Бесплатная консультация

Анонимная помощь специалиста при АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОМЬИТЕ и ЗАЛОЖИ. О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**АЛКОГОЛИЗМ**

ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ, НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО. ПРИЕМ В ГОСМЕДУЧРЕЖДЕНИИ, ВЫЕЗД НА ДОМ

**8 (495) 760-96-49**

[www.narco-logic.com](http://www.narco-logic.com)

Лиц. № ФС-99-01-007749

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МЕДИЦИНСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

**ПОМОЩЬ ПРИ ЗАПОЯХ**

БЫСТРО ЭФФЕКТИВНО

Москва и МО

**24 часа**

**(495) 921-44-03**

Лиц. №77-01-000231

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**Животные и растения**

**24 часа** Ветеринарная клиника **МОСКОВСКИЙ АЙБОЛИТ**

Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике

стрижка

УЗИ, ЭКГ, рентген.

Безболезненное усыпление животных, кремация (с присутствием)

[www.mosvet24.ru](http://www.mosvet24.ru)

**8(495)2310558**

• Ветслужба. Усыпл. Т. (495) 764-43-35

**Мебель**

[www.12polok.ru](http://www.12polok.ru)

**ШКАФЫ-КУПЕ**

Гостиные, спальни, прихожие и др.

**ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ЗАМЕР БЕСПЛАТНО**  
без предоплаты 3 дня

**МАТРАСЫ LONAX**

Наматрасники, кровати, тумбы, комоды

**Скидка 7-30%**

Решетки-основания

**1 день доставка БЕСПЛАТНО**

**8(495)669-59-91**

**Мебель по ВАШИМ РАЗМЕРАМ**

Шкафы, прихожие, гардеробные, библиотеки детские комнаты, кухни...  
- по Вашим размерам;

**ЗАМЕНА ФАСАДОВ**

**СКИДКА 30%**

рассрочка - 0%

**(495)589-57-82**  
**(495)589-57-83**

[www.mir-mebeli.ru](http://www.mir-mebeli.ru)

Выезд дизайнера, доставка и подъем бесплатно

**МЕБЕЛЬ на ЗАКАЗ**

**ШКАФЫ-КУПЕ**

**КУХНИ** Бюджетные цены 2014 г.

ГАРДЕРОБНЫЕ ПРИХОЖИЕ БИБЛИОТЕКИ Скидки + Гарантия

Производитель. Быстро, качественно, без предоплаты.

**(495)220-2408** [www.shkafynazakaz.ru](http://www.shkafynazakaz.ru)

**(495)799-0916** замер бесплатно



Матрасы и подушки для старой софы и «малютки». Перетяжка и ремонт мягкой мебели любой сложности. Под заказ шкафы-купе, гардеробные, кухни, прихожие. Замер, доставка, сборка в пределах МКАД бесплатно. Без выходных.

**8 (495) 789-77-34**  
**8 (495) 789-77-84**

• Шкафы-купе Т. 8 (499) 390-64-71

**ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО**

**ШКАФЫ-КУПЕ** ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

**КУХНИ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ** цена 2014 г.

гардеробная, прихожая, библиотеки и др.

**БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ. ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ**

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ-ПОСРЕДНИКАМ ДВЕРИ-КУПЕ

Услуга «Сделай шкаф своими руками»

**(495) 226-04-86 • (495) 995-87-81**

[www.kupestil.ru](http://www.kupestil.ru)

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»

**ШКАФЫ купе**

прихожие кухни

ДОГОВОР ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО

**(495) 940 75 60**  
**(495) 782 59 58**

**Искусство и коллекционирование**

**АНТИКВАРИАТ ДОРОГО КУПЛЮ!**

МЕБЕЛЬ • ИКОНЫ  
КАРТИНЫ  
ФАРФОР • БРОНЗУ  
СЕРЕБРО • ЧАСЫ  
КНИГИ (до 1930 г.)

ВЫЕЗД И ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!

**8(495)410-25-01**

Куплю предметы старины: подстаканники, самовары, портсигары, значки, янтарь, награды, иконы, статуэтки, монеты, серебро, золото, картины (довоенные игрушки, фотографии) и другие предметы старины. Возможен выезд. Оценка. Т. 8 (495) 795-15-60

Антикварный магазин «Стиль», пр-т Мира, 124, корп. 1, дорого купит или примет на комиссию старинные предметы: мебель, картины, иконы, ювелирные изделия, часы, фарфор, люстры, монеты, наградные знаки, бронзу, серебро и мн. др. Беспл. оценка и выезд. Т. 8 (495) 683-44-68

• Куплю янтарь. Т. 8 (495) 795-15-60

**Коллекционер. Дорого!** Статуэтки, сервизы (ост-ки) из фарфора, отд. предм., чайные пары. Награды, иконы, картины, значки. Изд. из серебра, золота, возм. лом. Открытки, фото, предметы воен. лет до 1945 г. Выезд. Оплата на месте. Т. 8 (495) 797-05-24

Янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканник, самовар угольный, портсигар, значки, серебро столовое, иконы, монеты. Т. 8 (495) 643-72-12

• Покупаем книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, значки, открытки, картины, иудаику и любой антиквариат. Выезд. Т. 8 (495) 585-40-56

• Куплю: янтарь, янтарные бусы, фарфоровые статуэтки, значки, монеты, серебро, иконы, подстаканники, самовары угольные, портсигары, монеты, детские игрушки до 80-х годов и многое другое! Дорого! Т. 8 (499) 391-90-25

• Куплю модели авто, железную дорогу, солдатиков, старые игрушки, духи винтаж, патефон, граммофон, хронометр, фотоаппараты, старые фото, значки, часы, монеты, марки, старые вещи СССР, фарфор, янтарь, бронзу, самовар, жетоны, пластинки, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59

• Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, боны, монеты и многое другое покупаем дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Т.: 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39

• Купим: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

• Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю, выезд. Т. 8 (495) 721-41-46

• Куплю книги. Т. 8 (968) 868-24-49

• Очаров. старину. Т. 8 (495) 304-78-18

• Старину люблю. Т. 8 (965) 370-64-42

• Куплю часы. Т. 8 (965) 397-31-37

• Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60

**Астрология, магия, гадания**

**Софья Михайловна** (г. Кольчугино, Владимирская область). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

• Маг. люб. помощь. Т. 8 (917) 585-85-25

**Альбина**

Одаренная гадалка и советчица расскажет о ваших проблемах и поможет от них избавиться!

Помощь без греха.

М. Алексеевская  
[www.mag-albina.ru](http://www.mag-albina.ru)

**(495) 727-84-51**

**Любовь Владимировна**

**8 (495) 386-3842**  
**8 (910) 455-6666**

ст.м. «Пражская»

[www.gospozhaluba.ru](http://www.gospozhaluba.ru)

Пенсионерам скидки до 4 августа

• Предсказываю судьбу  
• Верну мужа и мир в семью  
• Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия  
• Помощь: в привлечении удачи в бизнесе, в коррекции поведения трудных детей, в улучшении душевного состояния

• ТАЛИСМАН НА УДАЧУ

**МАГИЯ БЕЗ ГРАНИЦ и РАССТОЯНИЙ!**

**ЧУДОТВОРИЦА**

**Бабушка Прасковья**

Опыт 55 лет  
Верну любимого.

Сниму любую порчу, проклятие, венец безбрачия. Верну мужскую силу. Ставлю защиту до 7 поколений

**8 (985) 634-14-23**

**МАРИЯ**

ЯСНОВИДЯЩАЯ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА

УЧАСТНИЦА ШОУ «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»

Результат в день обращения. Более 900 обрядов для решения любых проблем. ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ

Предсказать будущее могут многие, изменить его - только избранные.

**8-905-542-07-61**

• Сильнейшая ясновидящая. Предскажет будущее на 15 лет вперед. Снимет порчу. Вернет любимых. Приворот за один день! 100% гарантированный результат! Мощные обряды на бизнес и на решение любых семейных проблем. Прием ведется на расстоянии и лично. Т. 8 (964) 727-59-63

**Духовная практика ПЕЛАГЕЯ**

Наследница старинного рода Горюновых. МАГИСТР МИРА, ПРОВИДИЦА XXI ВЕКА, РИТУАЛЬНАЯ ЖРИЦА.

**СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ ЗАЩИТА ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК**

**СНЯТИЕ РОДОВЫХ ПРОКЛЯТИЙ И ПОРЧИ ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ ПО ФОТО**  
Ритуал проводится один раз

**8 (495) 364-28-00**  
**8-916-184-91-11**

м. Коломенская

Сильнейший ясновидящий

**Праксин**  
Вадим Германович

20 лет практики

• Возвращаю любимых  
• Воссоединяю семьи  
• Снимаю венец безбрачия, порчу, сглаз (ставлю сильнейшую защиту)  
• Помогаю в сложных жизненных ситуациях

**8 (495) 766-67-78**



С Божьей помощью помогаю. Василиса. Магией не занимаюсь, работаю молитвами. Сниму порчу, сглаз, родовой порок безбрачия. Предскажу судьбу по линиям руки, фото. Решу семейные проблемы, поставлю защиту. Пенсионерам бесплатно.

**8 (926) 794-54-65**  
**8 (495) 583-78-47**

• Новая жизнь старых отношений: верну и удержу любимого человека. Ясновидящая: ворожу на любовь, на удачу, на богатство. Магическая помощь людям, находящимся в безвыходных жизненных ситуациях. Т.: 8 (903) 961-47-29, 8 (903) 798-53-22

• Срочная магическая помощь в трудный час. Работу провожу бесплатно. Опыт более 20 лет. Сохраню семью, приворожу любимого. Сниму порчу, сглаз. Избавлю от зависимостей. Привлеку удачу в делах. Результат за 7 дней. Помощь на любом расстоянии. Т. 8 (968) 466-32-32

• Потомственная гадалка Лариса. Гадаю на картах Таро и по руке. Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия. Решаю семейные проблемы и воссоединяю разбитые сердца. Обладаю обрядами (700 для мужчин и 900 для женщин). Без греха и вреда для здоровья. Т. 8 (903) 794-99-45

**Туризм и отдых**

**речные круизы**

**ГАМА** круизный центр

юбилей свадьбы корпоративы

скидки на аренду до 25%

м. Речной вокзал (499) 457-00-11

м. Кузнецкий мост (495) 212-07-14

в Елабугу, Пермь, Уфу, Астрахань на Валаам, Кизи и Соловки

скидки пенсионерам - 5% + по рекламе - 5%

теплоход «Колёсовъ»

Реклама

**Гарантия доставки газеты**

Позвоните по телефону горячей линии и подтвердите, что еженедельно получаете и читаете газету. Если вам не принесли очередной номер — звоните по телефону горячей линии

**(499) 557-04-00**

Контроль качества доставки — ваш вклад в хорошую работу редакции

**1 КАНАЛ**

05.00 Телеканал Доброе утро  
 09.00 Новости  
 09.20 Контрольная закупка  
 09.50 Жить здорово! 12+  
 10.55 Модный приговор  
 12.00 Новости с субтитрами  
 12.15 Пусть говорят 16+  
 13.25 Давай поженимся! 16+  
 14.30 Таблетка 16+  
 15.00 Новости с субтитрами  
 15.15 Мужское / Женское 16+  
 17.00 Жди меня  
 18.00 Вечерние новости с субтитрами  
 18.45 Давай поженимся! 16+  
 19.50 Поле чудес 16+  
 21.00 Время  
 21.30 Три аккорда [S] 16+  
 23.20 КВН. Премьер-лига [S] 16+  
 00.55 **НЯНЬ** (США, 2011) [S] 18+  
 02.25 **ОГНЕННЫЕ КОЛЕСНИЦЫ** (Великобритания, 1981)  
 04.45 Контрольная закупка

*Москва*  
**ДОВЕРИЕ**

06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+  
 09.05 **ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. ВИВАТ, АННА!** 12+



12.40 Раскрывая тайны Вячеслава Невинного 12+  
 13.30 Ваше телевидение 12+  
 14.30 Доверяй, но проверяй 12+  
 15.00 Раскрывая тайны Натальи Медведевой 12+  
 15.55 Раскрывая тайны. Любовь с молодым 12+  
 16.45 Звезды решают все. Ищу мужчину с серьезными намерениями 12+  
 17.15 Раскрывая тайны. Знаки судьбы 12+  
 18.10 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 12+  
 20.00 **НЕЖНЫЙ ПРОХОДИМЕЦ** (Франция, 1966) 16+  
 Режиссер Жан Бекер  
 В ролях: Жан-Поль Бельмондо, Филипп Нуаре, Надя Тиллер, Жан-Пьер Марьель  
*Работник автосалона и прирожденный ловелас и авантюрист Тони Марешаль любит заводить знакомства с состоятельными женщинами. Он, перепрыгивая из одной дамской постели в другую, оставляет их мужей в дураках, а часто и без денег...*  
 21.45 В теме 12+  
 22.15 **ДЖИВС И ВУСТЕР** 12+  
 00.05 **НЕЖНЫЙ ПРОХОДИМЕЦ** (Франция, 1966) 16+  
 01.45 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 12+  
 03.20 Важнейшее из искусств 12+

**РОССИЯ 1**

05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.15 Утро России  
 09.55 О самом главном 12+  
 11.00 Вести  
 11.35 Местное время. Вести-Москва  
 11.55 **КАМЕНСКАЯ** 16+  
 14.00 Вести  
 14.30 Местное время. Вести-Москва  
 14.50 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+  
 17.00 Вести  
 17.30 Местное время. Вести-Москва  
 17.50 Вести  
 18.15 Прямой эфир 16+  
 19.35 Местное время. Вести-Москва  
 20.00 Вести  
 21.10 Юморина 12+  
*Только лучшие из лучших — в главном юмористическом фестивале года Юморина на телеканале Россия 1! Сегодня только премьеры! Новые пародии, миниатюры и монологи в исполнении любимых артистов.*

23.50 **МАМА ВЫХОДИТ ЗАМУЖ** (Россия, 2012) 12+  
 Режиссер Вадим Соколовский  
 В ролях: Дарья Калмыкова, Иван Волков  
*Когда у тебя за плечами неудачная личная жизнь, двое детей и завалы на работе, кажется, что счастья больше не будет. А тут еще и годы берут свое. Но если не отчаиваться, то все равно есть шанс найти свою половинку и обрести гармонию, что и попытается сделать наша главная героиня...*  
 01.55 Церемония открытия XXXI Летних Олимпийских игр в Рио-Де-Жанейро

**НТВ**

05.00 **ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ** 16+  
 06.00 Новое утро  
 08.10 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+  
 10.00 Сегодня  
 10.20 **МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ** 16+  
 12.00 Суд присяжных 16+  
 13.00 Сегодня  
 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
 13.50 **КОДЕКС ЧЕСТИ** 16+  
 14.50 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** 16+  
 16.00 Сегодня  
 16.20 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** 16+  
 19.00 Сегодня  
 19.35 **ДИКИЙ** 16+  
 22.30 **МЕНТ В ЗАКОНЕ** 16+  
 02.20 Женщины Михаила Евдокимова.  
 Наша исповедь 16+  
 03.15 **ЗАКОН И ПОРЯДОК** 18+  
 04.10 Кремлевские похороны 16+

**ТВ ЦЕНТР**

06.00 Настроение  
 08.00 Смех с доставкой на дом 12+  
 09.00 **УМНИК** 16+  
 11.00 Вести  
 11.30 События  
 11.50 **УМНИК** 16+  
 14.30 События  
 14.50 **УМНИК** 16+  
 17.30 Город новостей  
 17.40 **КРИК СОВЫ** 12+  
 19.40 События  
 20.00 **МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ** (Украина, 2005) 12+  
 Режиссер Анатолий Матешко  
 В ролях: Андрей Казаков, Юлиана Ромашина, Наталья Доля, Николай Токарев  
*Клава Ковалева работает в обычной аптеке и живет тихой жизнью обычной одинокой девушки. Но однажды Клава замечает за собой слежку. Майор Ларионов, в которого Клава влюблена, решает выяснить, в чем причина преследования аптекарши...*  
 22.00 События  
 22.30 **МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ** (Украина, 2005) 12+  
 00.35 **12 МЕСЯЦЕВ** (Россия, 2013) 12+  
 02.30 Петровка, 38 16+  
 02.45 Бегство из рая 12+  
 03.50 **КРИК СОВЫ** 12+

**ДОМАШНИЙ**

06.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+  
 07.30 Кулинарный загар 16+  
 08.00, 18.00, 23.30 6 кадров 16+  
 08.15 По делам несовершеннолетних 16+  
 10.15 Давай разведемся! 16+  
 12.15 **НАЙДЕНЫШ** (Россия, 2009) 16+  
 Режиссер Кириенко Александр  
 В ролях: Елена Яковлева, Владислав Ветров, Галина Звягинцева, Алексей Бардуков, Александр Робак  
*Женя и Паша — воспитанники детского дома. Им всего по пятнадцать, и, кажется, они любят друг друга. Женя узнает, что беременна. Паша сбегает. На свет появляется мальчик, и жизнь молодой матери превращается в кошмар. Женя решает подбросить малыша бездетной богатой паре...*  
 14.15 **НАЙДЕНЫШ-2** (Россия, 2010) 16+  
 18.05 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** 16+  
 19.00 **НАЙДЕНЫШ-3** (Россия, 2012) 16+  
 22.40 **ДОКТОР ХАУС** 16+  
 00.30 **КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА** 16+  
 02.30 Звездные истории 16+

**КУЛЬТУРА**

06.30 Евроньюс  
 10.00 Новости культуры  
 10.20 **САГА О ФОРСАЙТАХ**  
 11.15 Я пришел к вам со стихами. Избранное. Андрей Вознесенский и Владимир Высоцкий  
 12.10 Письма из провинции. Усть-Кабырза Кемеровская область  
 12.40 Рождающие музыку. Рояль  
 13.20 **БЕСПРИДАННИЦА** (Рот-Фронт, 1936)  
 Режиссер Яков Протазанов  
 В ролях: Нина Алисова, Ольга Пыжова, Анатолий Кторов, Борис Тенин, Владимир Попов  
*По одноименной пьесе А. Н. Островского*  
 15.00 Новости культуры  
 15.10 Истории в фарфоре. Фарфоровые судьбы  
 15.40 Николай Пирогов. Возвращение  
 16.20 Космос — путешествие в пространстве и времени  
 17.05 Князь Потемкин. Свет и тени  
 17.30 Исторические концерты. Исаак Стерн  
 18.35 Ваш Сергей Штейн  
 19.30 Новости культуры  
 19.45 Искатели. Клад Нарышкиных  
 20.30 **ОТЕЛЛО** (Мосфильм, 1955)  
 22.15 Мировые сокровища. Луанг-Прабанг. Древний город королей на Меконге  
 22.35 Мария Гулегина. Мои любимые арии  
 23.30 Новости культуры  
 23.45 Худсовет  
 23.50 **ГРОШОВАЯ СЕРЕНАДА** (США, 1941)  
 01.55 Искатели  
 02.40 Мировые сокровища

**ЗВЕЗДА**

06.00 Русская императорская армия 6+  
 06.05 **РАЛЛИ** (Рижская к/ст, 1978) 12+  
 08.00 **ОСОБО ОПАСНЫЕ** (Одесская к/ст, 1979) 12+  
 09.00 Новости дня  
 09.15 **ОСОБО ОПАСНЫЕ** (Одесская к/ст, 1979) 12+  
 10.00 Дневник АРМИ-2016  
 10.10 **НА ВСЕХ ШИРОТАХ** 12+  
 13.00 Новости дня  
 13.15 **НА ВСЕХ ШИРОТАХ** 12+  
 14.00 Военные новости  
 14.05 **НА ВСЕХ ШИРОТАХ** 12+  
 18.00 Новости дня  
 18.35 **ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ** (Ленфильм, 1979) 6+  
 20.30 **К ЧЕРНОМУ МОРЮ** (Мосфильм, 1957)  
 22.00 Новости дня  
 22.20 **КОНТРАБАНДА** (Одесская к/ст, 1974) 12+  
 00.00 **ЧАПАЕВ** (Ленфильм, 1934)  
 01.55 **СТРОГАЯ МУЖСКАЯ ЖИЗНЬ** (Ленфильм, 1977) 12+  
 03.40 **ВСЕ ОСТАЕТСЯ ЛЮДЯМ** (Ленфильм, 1963)

**МАТЧ-ТВ**

06.30 Лучшее в спорте 12+  
 07.00 Новости  
 07.05 Все на Матч! Рио-2016  
 08.00 Новости  
 08.05 Диалоги о рыбалке 12+  
 08.35 Новости  
 08.40 Диалоги о рыбалке 12+  
 09.10 Новости  
 09.15 Безумный спорт с Александром Пушным 12+  
 09.45 Олимпийский спорт 12+  
 10.15 Новости  
 10.20 XXXI летние Олимпийские игры. Футбол. Мужчины. Португалия — Аргентина  
 12.20 Новости  
 12.30 **ПРЕФОНТЕЙН** 16+  
 14.40 Рио ждет 16+  
 15.00 Все на Матч! Рио-2016. Прямой эфир XXXI летние Олимпийские игры: Стрельба из лука. Квалификация  
 21.00 Новости  
 21.05 Олимпийцы. Live  
 22.05 Лучшее в спорте 12+  
 22.35 Рио ждет 16+  
 23.00 Все на Матч! Рио-2016  
 23.30 **НОКДАУН** 16+  
 02.15 Большая вода 12+  
 03.20 Олимпийцы. Live 12+  
 04.20 **ПРЕФОНТЕЙН** 16+

**СТС**

06.00 Ералаш 0+  
 06.40 Октонавты 0+  
 07.10 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА** 6+  
 08.00 **ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА** 16+  
 09.30 **УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ** (США, 2003) 12+  
 11.30 **МОЛОДЕЖКА** 12+  
 12.30 Шоу Уральских пельменей. Мужхитеры! Часть I 12+  
 13.30 Уральские пельмени. Любимое 16+  
 14.00 **ВОРОНИНЫ** 16+  
 18.00 **КУХНЯ** 12+  
 19.30 Шоу Уральских пельменей. Пинг-понг жив! 16+  
 21.00 **СКАЗКИ НА НОЧЬ** (США, 2008) 12+  
 Режиссер Адам Шенкман  
 В ролях: Адам Сэндлер, Кери Рассел, Гай Пирс  
*В жизни Скитера Бронсона никогда не случалось ничего удивительного. Однажды сестра попросила его присмотреть за двумя очаровательными и неугомонными племянниками и одной симпатичной морской свиной. Дети привыкли засыпать под мамины сказки, и Скитер каждый вечер придумывал для них невероятные истории...*  
 22.55 **ТЕЛЕКИНЕЗ** (США, 2013) 16+  
 00.50 **КРОВЬЮ И ПОТОМ. АНАБОЛИКИ** (США, 2013) 16+  
 03.15 **БАРОН МЮНХГАУЗЕН** (Германия, 2012) 12+  
 05.05 6 кадров 16+  
 05.30 Ералаш 0+

**РЕН ТВ**

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+  
 06.00 Документальный проект 16+  
 07.00 С бодрым утром! 16+  
 08.30 Новости 16+  
 09.00 Великие тайны Ватикана 16+  
 12.00 Информационная программа 112 16+  
 12.30 Новости 16+  
 13.00 Званый ужин 16+  
 14.00 **ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ** (Россия, 2003) 16+  
 16.00 Информационная программа 112 16+  
 16.30 Новости 16+  
 17.00 Титаник. Репортаж с того света 16+  
 19.00 Информационная программа 112 16+  
 19.30 Новости 16+  
 20.00 Титаник. Секрет вечной жизни 16+  
 23.00 **СТРЕЛОК-2** 16+  
 02.30 **КАВКАЗСКИЙ ПЛЕННИК** (Россия — Казахстан, 1996) 16+  
 04.20 Секретные территории 16+

**5 КАНАЛ**

06.00 Момент истины. Авторская программа А. Караулова 16+  
 06.50 **ГОНЧИЕ-3** 16+  
 07.40 **ГОНЧИЕ-3** 16+  
 08.30 **ГОНЧИЕ-3** 16+  
 09.20 **ГОНЧИЕ-3** 16+  
 10.00 Сейчас  
 10.30 **ГОНЧИЕ-3** 16+  
 10.45 **ГОНЧИЕ-3** 16+  
 11.35 **ГОНЧИЕ-3** 16+  
 12.00 Сейчас  
 12.30 **ГОНЧИЕ-3** 16+  
 12.55 **ГОНЧИЕ-3** 16+  
 13.45 **ГОНЧИЕ-3** 16+  
 14.35 **ГОНЧИЕ-3** 16+  
 15.25 **ГОНЧИЕ-3** 16+  
 15.30 Сейчас  
 16.00 **ГОНЧИЕ-3** 16+  
 16.45 **ГОНЧИЕ-3** 16+  
 17.40 **ГОНЧИЕ-3** 16+  
 18.30 Сейчас  
 19.00 **СЛЕД** 16+  
 19.45 **СЛЕД** 16+



20.40 **СЛЕД** 16+  
 21.25 **СЛЕД** 16+  
 22.10 **СЛЕД** 16+  
 23.00 **СЛЕД** 16+  
 23.55 **СЛЕД** 16+  
 00.40 **СЛЕД** 16+  
 01.25 **ДЕТЕКТИВЫ** 16+  
 02.10 **ДЕТЕКТИВЫ** 16+  
 02.50 **ДЕТЕКТИВЫ** 16+  
 03.30 **ДЕТЕКТИВЫ** 16+  
 04.10 **ДЕТЕКТИВЫ** 16+  
 04.55 **ДЕТЕКТИВЫ** 16+  
 05.35 **ДЕТЕКТИВЫ** 16+

**ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА**  
 ГАЗЕТА ЛЮБИМОГО ГОРОДА

Издается с 6 декабря 1923 года. В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени. Выходит пять раз в неделю утром. Ежедневник — по четвергам.

**УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ**  
 ОАО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР** Александр Иванович Нуприянов  
**ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР** Георгий Рудничий  
**ШЕФ-РЕДАКТОР** Сергей Серков  
**ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ** Галина Неробова

**ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР НОМЕРА**  
 Александр Аюшин

**РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ** Алексей Беличнев (первый заместитель главного редактора — редакционный директор), Александр Шарно,

Юлия Волосатая, Юлия Зименко (заместители главного редактора), Александр Костриков (арт-директор), Жанна Дузова (шеф-редактор сайта), Александр Лосото (редактор отдела специальных корреспондентов и специальных проектов), Алексей Зернаков (редактор отдела новостей)

**ДИЗАЙН-МАКЕТ** Александр Костриков при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)

**ДИРЕКЦИЯ** Софья Хотчинская (заместитель генерального директора по маркетингу и рекламе), Игорь Исаков (исполнительный директор)

© ОАО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2016. Любая перепечатка без письменного согласия

правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 259-36-25

**АДРЕС РЕДАКЦИИ**  
 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
 Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08  
 E-mail: nedelya@vm.ru

**РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА**  
 Тел. (499) 557-04-01.  
 E-mail: reklama@vm.ru, adv@vm.ru публикации на коммерческой основе

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

**КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ДОСТАВКИ**  
 Тел. (499) 557-04-00

**ОТДЕЛ ПОДПИСКИ**  
 Тел. (499) 557-04-05, E-mail: podpiska@vm.ru

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС** 32057

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена договорная. Газета распространяется в Москве и Московской области

**ОТПЕЧАТАНО** «Прайм Принт Москва» 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В.  
 Тираж ежедневного выпуска 906 940 экз.

**ABC** Сертифицирован Бюро тиражного аудита — ABC. www.press-abc.ru

Газета в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИ №ФС07-55713 от 21 октября 2013

Срок сдачи номера в печать 26.07.2016, 21:00. Подписано в печать 26.07.2016, 21:00

**1** 1 КАНАЛ

**05.20, 06.10 В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ** (СССР, 1977)  
**06.00** Новости  
**07.10 ОТВЕТНЫЙ ХОД** (СССР, 1981)  
**08.45 СМЕШАРИКИ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ** [S]  
**09.00** Игры, гармонь любимая!  
**09.45** Слово пастыря  
**10.00** Новости с субтитрами  
**10.15** На XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. Церемония открытия [S]  
**13.30** Рио-2016.  
 Больше чем спорт 12+  
**14.35** Без страховки [S] 16+  
**17.00** Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым  
**18.00** Вечерние новости с субтитрами  
**18.10** На XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро [S]  
**19.10** Большой праздничный концерт к Дню Воздушно-десантных войск [S]  
*Торжественный вечер из Государственного Кремлевского дворца...*  
**21.00** Время  
**21.20** Сегодня вечером с Андреем Малаховым 16+  
**23.00** На XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро [S]  
**00.30 КОНТРАБАНДА** (США — Великобритания, 2011) [S] 16+  
**02.30** На XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. Волейбол. Женщины. Сборная России — Сборная Аргентины [S]  
**03.50** Модный приговор  
**04.50** Контрольная закупка

*Moscow Delectable* **ДОВЕРИЕ**

**06.00 МУЛЬТИУТРО** 0+  
**11.40** Вера. Надежда. Любовь 6+  
**12.10** Раскрывая тайны Лаймы Вайкуле 12+  
**13.00 МАРШ ТУРЕЦКОГО** 12+  
**16.20** Раскрывая тайны Риммы Марковой 12+  
**17.10 ПРИНЦЕССА ЦИРКА** (СССР, 1982) 0+  
**20.00 РОДНЯ** (СССР, 1981) 0+  
**21.50 НАСТОЯЩАЯ МАККОЙ** (США, 1993) 16+  
**23.45 МАРШ ТУРЕЦКОГО** 12+  
**03.05** Раскрывая тайны Лаймы Вайкуле 12+  
**04.00** Раскрывая тайны. Полтергейст 12+  
**04.50** Стиль жизни 12+  
**05.00** Вспомнить все 12+  
**05.05** Второе и компот. Гурьевская каша 12+

**РОССИЯ 1** РОССИЯ 1

**05.30 ОТЧИМ** (Россия, 2007) 12+  
**07.40** Местное время. Вести-Москва  
**08.00** Вести  
**08.10** Церемония открытия XXXI летних Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро  
**11.00** Вести  
**11.10** Местное время. Вести-Москва  
**11.20 ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ НЕ ОДНА** (Россия, 2011) 12+  
 Режиссер Светлана Музыченко  
 В ролях: Андрей Ильин, Наталья Антонова, Игорь Верник и др.  
*Ирина переживает уход из семьи мужа Олега. Он ушел к молодой девушке Алене, и это двойной удар для Ирины, поскольку она не может иметь детей, а Алена молода и вполне может родить Олегу ребенка...*  
**13.20, 14.30 ПРИЧАЛ ЛЮБВИ И НАДЕЖДЫ** (Россия, 2013) 12+  
**14.00** Вести  
**14.20** Местное время. Вести-Москва  
**18.00** Большой концерт Звездные семьи на Новой волне  
**20.00** Вести  
**20.35 СЕМЬЯ МАНЬЯКА БЕЛЯЕВА** (Россия, 2015) 12+  
**00.25** XXXI летние Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро

**НТВ** НТВ

**05.00 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ** 16+  
**06.00 ПРОЩАЙ, МАКАРОВ!** 16+  
**08.00** Сегодня  
**08.15** Жилищная лотерея Плюс 0+  
**08.45** Их нравы 0+  
**09.30** Готовим с Алексеем Зиминим 0+  
**10.00** Сегодня  
**10.20** Главная дорога 16+  
**11.05** Еда живая и мертвая. Научно-популярный цикл Сергея Малоземова 12+  
**12.00** Квартирный вопрос 0+  
**13.05** НашПотребНадзор 16+  
**14.00, 16.20 ОДИССЕЯ СЫЩИКА ГУРОВА** 16+  
**16.00** Сегодня  
**18.10** Следствие вели 16+  
**19.00** Сегодня  
**19.15** Новые русские сенсации 16+  
**20.15 ПЕС** 16+  
**00.20** Суперстар представляет: Юрий Айзеншпис. Человек, который закигал звезды с Вадимом Тахменевым 12+  
**01.55** Высоцкая Life 12+  
**02.55** Золотая утка 16+  
**03.15 ЗАКОН И ПОРЯДОК** 18+  
**04.15** Кремлевские похороны 16+

**TBU** ТВ ЦЕНТР

**05.50** Марш-бросок 12+  
**06.20 БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ** (Германия, 2010) 12+  
**07.20 ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ** (Мосфильм, 1983)  
**09.10** Православная энциклопедия 6+  
**09.35** Людмила Хитяева. Командую парадом я! 12+  
**10.30, 11.45 ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА** (К/ст им. Горького, 1957) 12+  
**11.30** События  
**12.45 ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА** (Мосфильм, 1985) 12+  
 Режиссер Андрей Ладынин  
 В ролях: Анатолий Кузнецов, Евгений Герасимов, Леонид Куравлев и др.  
*С места дорожного происшествия исчезло тело потерпевшего, а вместе с ним и странный чемоданчик. Сотрудники угрозыска установили личность пострадавшего. Им оказался специалист по взлому сейфов...*  
**14.30** События  
**14.45** Один + Один 12+  
**15.30 ДОМ НА КРАЮ** (Россия, 2011) 16+  
**17.20 МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ** (Украина, 2011) 12+  
**21.00** События  
**21.15** Приют комедиантов 12+  
**23.05** Инна Ульянова. В любви я Эйнштейн 12+  
**23.55 ИМПОТЕНТ** (Россия, 1996) 16+  
**01.30 ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС** 12+  
**03.15** Сталин против Ленина. Поверженный кумир 12+  
**04.00 КРИК СОВЫ** 12+

**D** ДОМАШНИЙ

**06.30** Джейми: Обед за 15 минут 16+  
**07.00** Жить вкусно с Джейми Оливером 16+  
**07.30 МАТЕРИНСКАЯ КЛЯТВА** (Индия, 1984) 16+  
**10.15 НАЙДЕНЬШ-3** (Россия, 2012) 16+  
**13.50 НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ** (Россия, 2012) 16+  
**18.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** 16+  
**19.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** 16+  
**22.45** Восточные жены 16+  
**23.45** 6 кадров 16+  
**00.30 КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА** 16+  
**02.25** Звездные истории 16+  
**05.25** 6 кадров 16+  
**05.30** Джейми: Обед за 15 минут 16+  
**06.00** Жить вкусно с Джейми Оливером 16+

**РОССИЯ К** КУЛЬТУРА

**06.30** Евроньюс  
**10.00** Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым  
**10.35 ОТЕЛЛО** (Мосфильм, 1955)  
**12.20** Андрей Попов. Надо, чтоб собачка выбегала  
**13.00, 00.35** Говорящие с белухами. Фильм Ивана Затевахина  
**14.05** Эффект Айвазовского  
**14.45** Владимир Атлантов. Две жизни  
**15.25 КАРМЕН** (Запись 1982 года)  
**18.10** По следам тайны. Невероятные артефакты Душа и дух  
**18.55** К юбилею Николая Бурляева.  
**19.35 МАЛЬЧИК И ДЕВОЧКА** (Ленфильм, 1966)  
**20.45** Романтика романса  
**22.15 ОТЕЦ** (Россия, 2007)  
 Режиссер Иван Соловьев  
 В ролях: Алексей Гуськов, Полина Кутепова, Светлана Иванова, Нина Русланова, Роман Мадянов, Екатерина Васильева и др.  
*Закончилась война, и Алексей Иванов отправляется с фронта домой. Но радость возвращения к семье и мирной жизни отравляет засевший в голове вопрос: а ждут ли его дома?*  
**23.35** Александр Годунов. Мир, в котором приходится танцевать  
**01.40** Про раков  
**01.55** Искатели. Неизвестный реформатор России  
**02.40** Мировые сокровища. Цоцило

**★** ЗВЕЗДА

**06.00 МУЛЬТИФИЛЬМЫ**  
**06.50 БАРБОС В ГОСТЯХ У БОБИКА** (Ленфильм, 1964)  
**07.15 ЦАРЕВИЧ ПРОША** (Ленфильм, 1974)  
**09.00** Новости дня  
**09.15** Легенды цирка с Эдгардом Запашным 6+  
**09.45** Последний день 12+  
**10.30** Не факт! 6+  
**11.10 К ЧЕРНОМУ МОРЮ** (Мосфильм, 1957)  
**12.35, 13.15 СЛЕД ПИРАНЫ** 16+  
**13.00** Новости дня  
**16.35 ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ** (СССР, 1983) 6+  
**18.00** Новости дня  
**18.20 ПРОТИВОСТОЯНИЕ** 12+  
**22.00** Новости дня  
**22.20 ПРОТИВОСТОЯНИЕ** 12+  
**02.15 МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА** (СССР, 1980) 6+  
**05.05** Города-герои. Одесса 12+

**МАТЧ!** МАТЧ-ТВ

**06.30** Лучшее в спорте 12+  
**07.00** Новости  
**07.05** Все на Матч! Рио-2016  
**07.55** Новости  
**08.00** Диалоги о рыбалке 12+  
**08.30 НОКДАУН** 16+  
**11.15** Новости  
**11.20** Церемония Открытия XXXI летних Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро  
**15.00** Все на Матч! Рио-2016. Прямой эфир XXXI летние Олимпийские игры: Стрельба из лука. Командное первенство. Мужчины. 1/8 финала Настольный теннис Велоспорт. Групповая гонка. Мужчины. Шоссе Плавание. Квалификация Футбол. Международный Кубок чемпионов. Ливерпуль (Англия) — Барселона (Испания)  
**21.15** XXXI летние Олимпийские игры. Велоспорт. Групповая гонка. Мужчины. Шоссе  
**22.15** XXXI летние Олимпийские игры. Стрельба из лука. Командное первенство. Мужчины 1/4 финала  
**23.30** Все на Матч! Рио-2016  
**01.00** XXXI летние Олимпийские игры. Баскетбол. Мужчины. Китай — США  
**02.45** Новости  
**03.00** XXXI летние Олимпийские игры. Академическая гребля  
**04.00** XXXI летние Олимпийские игры. Дзюдо  
**04.30** XXXI летние Олимпийские игры. Волейбол. Женщины. Сербия — Италия

**СТС** СТС

**06.00** Ералаш 0+  
**06.15 ОСЛИНЫЕ ТРЕЛИ** 6+  
**06.25 СКАЗКИ ШРЭКОВА БОЛОТА** 6+  
**06.50 ДЖЕК — ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ** (США, 2013) 12+  
**08.30 СМЕШАРИКИ**  
**09.00 ФИКСИКИ** 0+  
**09.15 ТРИ КОТА** 0+  
**09.30** Руссо туристо 16+  
**10.30** Успеть за 24 часа 16+  
**11.30 СКАЗКИ ШРЭКОВА БОЛОТА** 6+  
**11.40 ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ-3D** (США, 2012) 12+  
**14.05 ТЕЛЕКИНЕЗ** (США, 2013) 16+  
**16.00** Уральские пельмени. Любимое 16+  
**16.30** Шоу Уральских пельменей. Пинг-понг жив! 16+  
**17.20 СКАЗКИ НА НОЧЬ** (США, 2008) 12+  
**19.15 ПРИКЛЮЧЕНИЕ ДЕСПЕРО** 0+  
**21.00 ТРИ ИКСА** (США, 2002) 16+  
 Режиссер Роб Коэн  
 В ролях: Вин Дизель, Азия Ардженто, Мартон Шокас, Сэмюэл Джексон и др.  
*Ксандер Кейдж — неуловимый. Он дразнит полицейских, каждый раз ускользая от погони. Правительство США решает использовать его выдающиеся способности для выполнения важной государственной миссии...*  
**23.15 ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ** (США, 2005) 16+  
**01.10 ХАННА** (США — Великобритания, 2011) 16+  
**03.15 БАРОН МЮНХГАУЗЕН** (Германия, 2012) 12+  
**05.05** 6 кадров 16+  
**05.30** Ералаш 0+  
**05.50** Музыка на СТС 16+

**REN** РЕН ТВ

**05.00** Секретные территории 16+  
**05.20 ЦЕЛУЙТЕ ДЕВУШЕК** (США) 16+  
**07.30 БЭТМЕН И РОБИН** (США) 12+  
 Режиссер Джоэль Шумахер  
 В ролях: Джордж Клуни, Арнольд Шварценеггер, Крис О'Доннелл, Ума Турман, Алисия Сильверстоун и др.  
*Над Готэмом вновь нависла угроза: злодей-морозилка стреляет в него. Единственные, кто могут остановить злодея — Бэтмен и Робин, однако у этих супергероев возникают разногласия...*  
**10.00** Минтранс 16+  
**10.45** Ремонт по-честному 16+  
**11.30** Самая полезная программа 16+  
**12.30** Новости 16+  
**13.00** Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+  
**17.00** Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+  
**19.00 NEXT** 16+  
*Вор в законе Федор Павлович Лавриков по кличке Лавр тоскует по молодости и по «старым понятиям». Он принципиально ездит на «Чайке» и носит семейные трусы. Он на перепутье: заботы криминального завода, который ему не принадлежит... В бедной квартире вместе со своей теткой, продавицей Клавой, живет 17-летний Федечка. Он пытается поступить в институт, набирает проходной балл, но его не берут, потому что никто не может составить ему протекцию. Клава решает обратиться к его отцу за помощью. Она приходит к Лавру с фотографией, на которой изображена мать Федечки в обнимку с Лавром...*  
**22.30 NEXT-2** 16+

**5** 5 КАНАЛ

**06.10 МУЛЬТИФИЛЬМЫ** 0+  
**10.00** Сейчас  
**10.10 СЛЕД** 16+  
**11.00 СЛЕД** 16+  
**11.55 СЛЕД** 16+  
**12.40 СЛЕД** 16+  
**13.30 СЛЕД** 16+  
**14.20 СЛЕД** 16+  
**15.10 СЛЕД** 16+  
**16.00 СЛЕД** 16+  
**16.50 СЛЕД** 16+  
**17.40 СЛЕД** 16+  
**18.30** Сейчас  
**19.00 РОЗЫСКИН** 16+  
**19.55 РОЗЫСКИН** 16+  
**20.55 РОЗЫСКИН** 16+  
**21.50 РОЗЫСКИН** 16+  
**22.45 ТРАССА** 16+  
**23.40 ТРАССА** 16+  
**00.35 ТРАССА** 16+  
**01.30 ТРАССА** 16+  
**02.25 ГОНЧИЕ-3** 16+  
**03.15 ГОНЧИЕ-3** 16+  
**04.05 ГОНЧИЕ-3** 16+  
**05.00 ГОНЧИЕ-3** 16+  
**05.55 ГОНЧИЕ-3** 16+

**БЛИЖАЙШИЕ РЕЙСЫ**

ДАТЫ	МАРШРУТ	ДНИ
09.08–13.08	Москва – Кострома – Москва	5
14.08–19.08	Москва – Плёс – Москва	6
19.08–21.08	Москва – Мышкин – Москва	3
22.08–26.08	Москва – Ярославль – Москва	5
26.08–28.08	Москва – Углич – Москва	3
29.08–02.09	Москва – Кострома – Москва	5
02.09–04.09	Москва – Тверь – Москва	3
04.09–09.09	Москва – Плес – Москва	6
09.09–11.09	Москва – Тверь – Москва	3
12.09–15.09	Москва – Тверь – Мышкин – Москва	4
16.09–18.09	Москва – Мышкин – Москва	3

**Розыгрыш путевки в каждом рейсе!**

- Ресторанное питание
- Комфортабельные каюты
- Познавательные экскурсии
- Анимация на борту

м. Чистые пруды: +7 (495) 363 20 60  
 м. Речной вокзал: +7 (495) 380 36 33

**Круизная компания ИНФОФЛОТ**  
 INFOFLOT.COM

**КУПИ КРУИЗ НА ТЕПЛОХОДЕ «ДМИТРИЙ ФУРМАНОВ»**

**3%** ПРЕДЪЯВИТЕЛЬНО СКИДКА

**ВЫИГРАЙ АВТОМОБИЛЬ!**

Акция действует с 26 апреля по 23 сентября 2016 года. Подробную информацию об организаторе, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения уточняйте на сайте [www.infofлот.com](http://www.infofлот.com) или по телефону.

**1 КАНАЛ**

05.30 Наедине со всеми 16+

06.00 Новости

06.10 Наедине со всеми 16+

06.25 РИО [S]

08.15 Служу Отчизне!

08.40 СМЕШАРИКИ. ПИН-КОД [S]

08.55 Здоровье 16+

10.00 Новости с субтитрами

10.15 На XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро [S]

12.00 Новости с субтитрами

12.15 Дачные феи

12.45 Фазенда

13.20 Вместе с дельфинами [S] *Тринадцать отечественных звезд осваивали новую для себя профессию, разучивали трюки. В роли дельфиных тренеров выступали: Яна Чурикова, Алла Михеева, Лариса Долгина, Анастасия Заворотнюк, Лера Кудрявцева, Тина Кузнецова, Светлана Журова; Олег Газманов, Алексей Ягудин, Антон Привольнов, Дмитрий Саутин, Максим Маринин, Максим Шарфутдинов. Ведущие шоу — Валдис Пельш и Мария Киселева*

15.10 Что? Где? Когда?

16.15 На XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро [S]

21.00 Время

22.00 Аффтар жжот 16+

23.00 На XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро [S]

00.00 ОБЕЩАНИЕ (Франция — Бельгия, 2013) [S] 12+

01.50 СОГЛЯДАТАЙ (США, 1975) 12+

03.30 На XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро [S]

**РОССИЯ 1**

05.20 ПОДРУЖКА МОЯ (Россия, 1985)

07.00 МУЛЬТУТРО

07.30 Сам себе режиссер

08.20 Смехопанорама Евгения Петросяна

08.50 Утренняя почта

09.30 Сто к одному

10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе

11.00 Вести

11.20 Смеяться разрешается

14.00 Вести

14.20 НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА (Россия, 2014) 12+ *Режиссер Владимир Янощук В ролях: Алина Сергеева, Семен Шкалик, Александр Давыдов и др. Жизнь Нины текла привычно и уютно — любимый человек, красивый дом и впереди — безоблачное будущее. Ссора вспыхнула мгновенно — стоило Нине лишь сказать о беременности. Разъяренный Глеб, в чьи планы не входили пеленки и бессонные ночи, вылетает из дома, но уже вскоре он возвращается совершенно потерянный и испуганный — он только что сбил человека...*

16.15 ВЕРНЕШЬСЯ — ПОГОВОРИМ (Россия, 2015) 12+

20.00 Вести

22.00 РАБОТА НАД ОШИБКАМИ (Россия, 2015) 12+

00.20 XXXI летние Олимпийские игры в Рио-Де-Жанейро

**ТВ ЦЕНТР**

06.05 МАТЬ И МАЧЕХА (Ленфильм, 1964)

07.40 Фактор жизни 12+

08.10 12 МЕСЯЦЕВ (Россия, 2013) 12+

10.05 Короли эпизода. Николай Парфенов 12+

10.55 Барышня и кулинару 12+

11.30 События

11.45 ПОЛЕТ АИСТА НАД КАПУСТНЫМ ПОЛЕМ (Россия, 2004) 12+ *Режиссер В. Златоустовский В ролях: Ольга Озерная, Сергей Габриэлян, Сергей Бездушный, Александр Панкратов-Черный, Лев Дуров и др. Не делай добра — не будешь неприятностей! Деревенский водитель Федор подвез к родильному дому случайную попутчицу. Девушка запомнила его доброту и душевность, поэтому и подобрала ребеночка не кому-нибудь, а именно ему. Как теперь объяснить все жене и детям?*

13.35 Смех с доставкой на дом 12+

14.30 События

14.45 БЕГЛЕЦЫ (Россия, 2011) 16+

16.35 ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО (Россия, 2014) 12+

20.10 ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ (Россия, 2006) 12+

00.15 События

00.30 Петровка, 38 16+

00.40 ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ (США, 2011) 16+

02.35 Олимпиада-80: нерассказанная история 12+

04.05 КРИК СОВЫ 12+

**КУЛЬТУРА**

06.30 Евроньюс

10.00 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным

10.35 ДОН КИХОТ (Ленфильм, 1957)

12.15 Легенды мирового кино. Серафима Бирман

12.45 Россия, любовь моя! Ведущий Пьер Кристиан Броше

13.15 Александр Годунов. Мир, в котором приходится танцевать

14.15 БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ, ИЛИ ЖЕНИТЬБА ФИГАРО (Запись 1973 года)

17.05 Пешком. Москва парковая

17.40 Легендарные хиты Эдит Пиаф и Фрэнк Синатры

19.05 Михаил Глузский

19.45 ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ (Экран, 1977) *Режиссер Петр Фоменко В ролях: Ольга Антонова, Людмила Аринина, Михаил Глузский, Михаил Данилов, Расми Джабраилов и др. Илларио Алсуфьевой и Виктору Мешкову уже под пятьдесят, а личная жизнь так и не сложилась. Она воспитывает племянников, а он все время пропадает в командировках...*

22.10 Из коллекции телеканала Культура. Большой балет-2016

00.10 ДОН КИХОТ (Ленфильм, 1957)

01.55 Искатели.

02.40 Мировые сокровища. Библос

**МАТЧ-ТВ**

06.30 XXXI летние Олимпийские игры. Гандбол. Женщины. Россия — Корея

08.15, 09.15, 11.00, 11.50, 13.50, 17.20, 20.00, 23.20, 00.15, 02.55, 04.00 Новости

08.20, 15.00, 22.00 Все на Матч!

09.30 XXXI летние Олимпийские игры. Плавание. Финалы

11.10 XXXI летние Олимпийские игры. Фехтование. Шпага. Женщины

11.55 XXXI летние Олимпийские игры. Волейбол. Женщины. Россия — Аргентина

14.00, 04.05 XXXI летние Олимпийские игры. Бокс

15.30 XXXI летние Олимпийские игры. Волейбол. Мужчины. Франция — Италия

17.30 Все на футбол!

17.55 Футбол. Суперкубок Англии. Лестер — Манчестер Юнайтед

20.10 XXXI летние Олимпийские игры. Баскетбол. Мужчины. Бразилия — Литва

23.00 Рио ждет 16+

23.30 XXXI летние Олимпийские игры. Плавание

00.25 XXXI летние Олимпийские игры. Регби. Женщины. 1/4 финала

00.55 XXXI летние Олимпийские игры. Баскетбол. Мужчины. Хорватия — Испания

03.00 XXXI летние Олимпийские игры. Синхронные прыжки в воду. Трамплин 3 м. Женщины

04.35 XXXI летние Олимпийские игры. Стрельба из лука. Командное первенство. Женщины

05.20 XXXI летние Олимпийские игры. Дзюдо

**РЕН ТВ**

05.00 NEXT-2 16+ *Федор Лавриков прошел в Госдуму и осваивается в коридорах законодательной власти, даже познакомился с духовником, специализирующимся по независимым депутатам. В Думе Лавр собирается отстаивать интересы беспризорных детей. Его оруженосец Санчо превратился в помощника депутата, но с готовностью тратит казенное время государственной службы на помощь социальным работницам Лизе. Он достает документы, необходимые для возвращения наследника из Англии. Андрей Семирядин и Ангелина Виннер все настойчивее стараются завладеть сетью чужих супермаркетов: Семирядин спешно хоронит прах Кирсанова, Виннер пытается избавиться от беззащитной жены Кирсанова. Новая дача Лавра — это рай на земле. Федечка, тетка Клава, Лавр и Санчо опять вместе. Но Санчо начинает расхваливать этот тихий рай — уж очень он хочет помочь притесняемому наследнику...*

09.00 NEXT-3 16+

23.30 Соль. Музыкальное шоу Захара Прилепина 16+

01.10 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+

**МОСКВА ДОВЕРИЕ**

06.00 МУЛЬТИТРО 0+

12.10 Раскрывая тайны Элины Быстрицкой 12+

13.00 МАРШ ТУРЕЦКОГО 12+

14.40 МАРШ ТУРЕЦКОГО 12+

16.20 РОДНЯ (СССР, 1981) 0+

18.05 НАСТОЯЩАЯ МАККОЙ (СССР, 1993) 16+

20.00 ПРИНЦЕССА ЦИРКА (СССР, 1982) 0+

22.50 МАРШ ТУРЕЦКОГО 12+

02.10 Раскрывая тайны Элины Быстрицкой 12+

03.00 Раскрывая тайны. НЛО 12+

03.55 Раскрывая тайны Ирины Акуловой 12+

04.45 Вспомнить все 16+

05.05 Второе и компот. Газировка 12+

**НТВ**

05.05 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ 16+

06.05 ПРОЩАЙ, МАКАРОВ! 16+

08.00 Сегодня

08.15 Русское лото плюс 0+

08.50 Их нравы 0+

09.25 Едим дома 0+

10.00 Сегодня

10.20 Первая передача 16+

11.00 Чудо техники 12+

11.40 Дачный ответ 0+

12.40 НашПотребНадзор 16+

13.30 Поедем, поедим! 0+

14.00, 16.20 ОДИССЕЯ СЫЩИКА ГУРОВА 16+

16.00 Сегодня

18.10 Следствие вели 16+

19.00 Сегодня

19.15 ШАМАН 16+

01.00 Сеанс с Кашпировским 16+

01.55 Квартирный вопрос 0+

02.55 Дикий мир 0+

03.05 ЗАКОН И ПОРЯДОК 18+

04.05 Кремлевские похороны 16+

**ДОМАШНИЙ**

06.30 Жить вкусно с Джейми Оливером 16+

07.30 РОДНОЙ РЕБЕНОК (Индия, 1987) 16+

10.10 НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ (Россия, 2012) 16+

14.15 НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ-2 (Россия, 2014) 16+

18.00 Великолепный век 16+

19.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК 16+

22.50 Восточные жены 16+

23.50 6 кадров 16+

00.30 КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА 16+

02.45 Звездные истории 16+

04.45 Домашняя кухня 16+

05.15 Тайны еды 16+

05.30 Жить вкусно с Джейми Оливером 16+

**ЗВЕЗДА**

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ

07.15 АТАКА (СССР, 1986) 6+

09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым

09.25 Служу России!

09.55 Военная приемка 6+

10.45 Научный детектив 12+

11.15 ПОТЕРЯВШИЕ СОЛНЦЕ 16+

13.00 Новости дня

13.15 ПОТЕРЯВШИЕ СОЛНЦЕ 16+

18.00 Новости. Главное

18.45 Легенды советского сыска 16+

22.00 Новости России!

22.20 Фетисов 12+

23.05 НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО) (Н/ст им. Горького, 1986) 12+

00.45 ПРИКОВАННЫЙ (Ленфильм, 2002) 12+

02.50 ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ (Россия, 1998) 6+

04.40 ЕСЛИ ЭТО СЛУЧИТСЯ С ТОБОЙ (СССР, 1973) 12+

**СТС**

06.00, 05.25 Ералаш 0+

06.50, 08.25, 10.00, 10.05, 10.40, 12.15 МУЛЬТСЕРИАЛ 0+

07.25 Мой папа круче! 0+

09.00 Новая жизнь 16+

14.00 ПРОСТУШКА (США, 2015) 16+

16.00 Уральские пельмени. Любимое 16+

16.50 ТРИ ИКСА (США, 2002) 16+

19.05 ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ (США, 2005) 16+

21.00 САПОЖНИК (США, 2014) 12+

22.55 ХАННА (США, 2011) 16+

01.00 КОСТИ 16+

03.00 ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ-3D (США, 2012) 12+

05.55 Музыка на СТС 16+

**5 КАНАЛ**

06.50 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

10.00 Сейчас

10.10 ЖЕСТОКИЙ РОМАНС (СССР, 1984) 12+

12.40 МОЛОДАЯ ЖЕНА (СССР, 1978) 12+

14.30 РУД И СЭМ (Россия, 2007) 16+

16.20 ТРИ ПОЛУГРАЦИИ (Россия, 2006) 12+

18.30 Сейчас

19.00 В ИЮНЕ 1941-ГО 16+

20.00 В ИЮНЕ 1941-ГО 16+

21.05 В ИЮНЕ 1941-ГО 16+

22.05 В ИЮНЕ 1941-ГО 16+

23.05, 00.10, 01.10, 02.20 БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ 16+

03.20 ГОНЧИЕ-3 16+

04.20 ГОНЧИЕ-3 16+

05.10 ГОНЧИЕ-3 16+

## КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА? КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ИНСУЛЬТА?

Старение мозга человека — исключительное явление. В природе этот недуг поражает только человека, который вынужден расплачиваться за свое доминирующее положение на планете.

Начиная со среднего возраста это и нарушение мозгового кровообращения, это инсульты и, как следствие, парализация, это ухудшение и потеря памяти, рассеянность и развитие необратимых дегенеративных процессов. К тому же самый здоровый человек имеет 18%-ную вероятность развития болезни Альцгеймера, согласно статистике. А это означает в конечном итоге потерю долговременной памяти и общее самоустранение большого от жизни по мере затухания сознания.

Как уберечь свою память от старения? Возможно ли не дать забывчивости стереть образы близких людей? Как остановить дегенерацию мозговой активности? Как защитить клетки мозга? Комплексным нейропротекторным действием, защищающим организм человека от преждевременного старения и повышающим его устойчивость к развитию заболеваний, свойственных старческому возрасту? Отмечено, что клетки мозга реактивируются, а нейронный поток снова оживляется, что само по себе замедляет процесс угасания мозга и организма в целом.

Быть здоровым, дееспособным, а главное, нужным себе и близким может каждый!

**НЕ БУДЬТЕ ОБУЗОЙ, ОБРАЩАЙТЕСЬ НА ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ «ЗАЩИТЫ МОЗГА»**  
Звонок бесплатный. С 9:00 до 21:00

**8 (800) 333-83-03**



В июле самый кассовый советский фильм режисера Бориса Дурова «Пираты XX века» отмечает очередную годовщину. Сегодня о съемках в первом советском боевике вспоминает один из актеров — Владимир Епископосян.

# Мы были молоды и бесшабашны



Никто из снимавшихся в картине актеров и представить тогда не мог, какую известность принесет нам фильм. Фантастические съемки! Праздник кино и общения. Я тогда впервые приехал в Крым, в который влюбился на всю жизнь. Нас обучали запрещенным приемам боевых искусств. Работал с нами тренер Тадеуш Касьянов, гениальный «боцман карате». У него все оказались заражены этим вирусом — и Коля Еременко, и Талгат

24 сентября 2013 года. Владимиру Епископосяну не впервой примерять на себя роль плохого парня

Нигматулин, и Петр Вельяминов. Мы были молодыми и бесшабашными, регулярно навещали в гости к летчикам одного из санаториев, где устраивались веселые посиделки, если не было утренних съемок. А в ту пору в Судак на набережной стояли автоматы: 10 копеек — пиво, 20 копеек — сухое вино. И вот мы вчетвером — Еременко, Нигматулин, Паша Ремезов и я пошли на набережную «привести себя в порядок». Я опускаю 10 копеек — мой автомат наливает пиво. Толгат опускает — его автомат наливает пиво. Коля Еременко опускает, а в ответ — тишина, он

кидает вторую монету — тишина. И поскольку мы все были болыны карате, Коля с криком «киа!» ударил автоматом ногой, чтобы вернуть деньги. И вдруг автомат произносит сплывшим мужским голосом: «Чего бьете? Сейчас включусь!» У нас — волосы дыбом. Потом догадались заглянуть за автоматы. Там спал полупьяный техник, который часть автоматов включил, а на другую сил не хватило. Помню, мы долго не могли отсмеяться.

А сегодня больше половины снимавшихся в фильме ребята — на небесах... Я мастер спорта и до сих пор работаю без каскадеров. Так повелось с «Руси изначально». Режиссер Геннадий Васильев тогда попросил меня выполнить трюк самому. Моего героя привязывали за обе ноги к двум коням, и они неслись, волоча меня по земле. Я должен был быть разорванным о дерево, не скажу, каким именно местом... Когда лошади поскакали, поднялась пыль, забила мне глаза, нос, рот. Когда я сумел их продрать, то увидел — вот он, ствол. На площадке наступила тишина. А когда я улыбнулся, раздался истеричный вопль директора: «Володя, сукин сын, что ты творишь!!! «Епись» — направо, «копосян» — налево, а меня за решетку?!» Вообще, смешнее, чем моя жизнь, истории бывают только вымышленными.

Записала  
**Елена Булова** [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

## Боевики не всегда были просто ширпотребом



Выход боевика в прежние времена был сенсацией, равно как и показ мыльной оперы. За какие-то тридцать с небольшим лет радикально изменилось все, вплоть до ментальности. Отражение этих перемен отзеркаливается и в кинематографе.

История с «Пиратами XX века» в этом смысле абсолютно показательна. Этот первый кинобоевик произвел эффект разорвавшейся бомбы. В нем было экзотично все — от самого сюжета, в котором фигурировали рафинированное зло, насилие, опиум и, конечно, подвиг простых советских ребят в условиях не войны, а мирного времени, до непривычно откровенной сексуальности главного героя. Но, конечно, столь шумный успех «Пиратов» был обусловлен массой причин. Как идущая в ногу рота солдат может, создав резонанс, обрушить каменный мост, так и вызванный картиной эффект был следствием соединения и экзотичности ленты, и упомянутой сексуальности Еременко-младшего, харизмы его героя (смешно, но эти слова тогда в лексиконе отсутствовали), и, главное, великого подспудно заложенного в ленту смысла. Выйдя накануне Олимпиады-80, картина точно отражала острейшее противопоставление двух

миров — капиталистического и социалистического, СССР и Запада. И побеждали в нем, конечно же, мы.

А до перестройки было — рукой подать. Ветры перемен принесли с собой огромное количество «крутого» кино. Его смотрели, собираясь вместе, на редких в ту пору «видаках», видеомагнитофонах. По большей части это было глуповатое «месилово», ленты с бесконечными драками, в которых не было абсолютно ничего, никакого смысла, кроме непривычной зрелищности и шокирующей жестокости. Однообразие притупляет восприятие. С запозданием, но рьяно, мы теперь тоже снимаем зашкаливающее количество боевиков, дав-

Я так вижу

но путаясь в их названиях и сюжетах. Пролитой в них «кровью» можно было бы окрасить воды Мирового океана, трупами — выложить Китайскую стену, но толку — чуть: они не повторяют успеха «Пиратов» и близко, а у многих вызывают отторжение. В чем же был ключен главный пиратский трюк?

Все в том же — эффекте шагания «в ногу». И — без сомнения — в прекрасной актерской игре. Просто статистика: рано ушедший Николай Еременко-младший за 33 года работы в кино сыграл в 49 фильмах. Одаренный герой нашего времени Кирилл Кяро — в 72 картинах за... 14 лет. Востребованность — это прекрасно. Но поставленное на поток производство всегда превращается в ширпотреб.

Мнение колумниста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

## Морские разбойники против цензуры XX века

«За кадром»

По сценарию, судно «Нежин», груженное медицинским опиумом, движется из Филиппин во Владивосток и попадает в засаду. Моряки называют координаты пиратского острова: «7 градусов 8 минут северной широты, 138 градусов 1 минута восточной долготы». Но на карте в этой точке вы не найдете ни клочка суши —

лишь воды Тихого океана. Ближайшая земля — острова Яп — находится почти в 270 километрах. Цензура с самого начала пыталась внести в фильм многочисленные корректировки. По словам режиссера «Пиратов XX века» Бориса Дурова, изначально планировалось, что советские моряки будут перевозить урановую руду, но цензоры были против. Вариант с опиумом им тоже не понравился — пропаганда наркотиков, дескать.

— Опиум мы отстояли. Я тогда им сказал: «Наркотики, говорите, нельзя? А что же везти кораблю: бланки партийных билетов? Потеря билета тоже преступление», — вспоминал Дуров. Недовольство вызвали сцены, в которых советские моряки применяют карате. Цензоры были против демонстрации спорта, запрещенного в СССР, и требовали сократить присутствие в фильме кадров с ним.

Алексей Зиновьев  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

Кстати

В основе «Пиратов XX века» — реальная история. В конце 1970-х годов «Известия» опубликовали заметку о нападении пиратов на итальянское судно. Прочитав ее, Станислав Говорухин и режиссер Дуров взяли за сценарий о противостоянии советских моряков и пиратов.



Кадр из фильма «Пираты XX века» (1979 год). Механик Дед (актер Николай Еременко (слева) и пират Салех (Талгат Нигматулин)



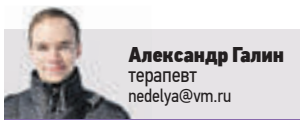
Спасибо Юлию Цезарю, который в 45 году до н.э., реформируя календарь, добавил к 29-дневному летнему месяцу еще два дня. Целый 31 день августа мы наслаждаемся шуршанием ветра в деревьях, обжигающим касанием горных ручьев, дыханием моря. Всем тем, что замечаешь, лишь когда ты здоров и готов к лучшему. О здоровье и поговорим.

## Отдыхайте по системе



PHOTOXPRESS

Безболезненно пройти акклиматизацию на отдыхе в другой климатической зоне удастся лишь тем, кто заранее готовит к этому организм



Александр Галин  
терапевт  
nedelya@vm.ru

Правильно пройти акклиматизацию, проводя отпуск в другой климатической зоне, — одна из гарантий удачного отдыха. Как правило, адаптация к смене режима жизни, питания и погоды длится 5–7 дней. Труднее всех приспосабливаются к переменам пожилые люди и дети. Симптомами тяжелой акклиматизации являются сбой в работе сер-

дечно-сосудистой системы, головные боли, слабость, простуда, нарушение работы желудочно-кишечного тракта и обострение хронических заболеваний.

Можно ли облегчить процесс акклиматизации? Да, если готовиться к отпуску. За месяц-полтора до поездки начните закаляться, принимая контрастный душ. Облегчает процесс приспособляемости к новым условиям и прием адаптогенных препаратов: настойки корня элеутерококка или женьшеня. Чтобы не стать в отпуске жертвой вируса, пропейте

**Проще всего организм приспосабливается к жаркому и сухому климату. Труднее — к жаре и повышенной влажности воздуха**

до отъезда профилактический курс противовирусного препарата.

Замечено, что проще всего организм приспосабливается к условиям жаркого и сухого климата. А вот в стра-

нах с жарким климатом и высокой влажностью воздуха следует быть особенно внимательным к самочувствию: возможны случаи теплового удара со всеми вытекающими отсюда последствиями. Чтобы этого не произошло, соблюдайте не сложные, но важные правила: откажитесь от жирной пищи, включайте в рацион больше овощей и фруктов. Что касается питья, то тут

следует соблюдать меру: утолив жажду после еды, в остальное время не пейте слишком много жидкости. Если вы решили провести отпуск в горах, то должны знать, что главная опасность здесь — высотная болезнь, ее причина — кислородное голодание. Симптомы — одышка, учащенное сердцебиение, шум в ушах, головокружение. Запретите себе быстрые подъемы, ежедневно преодолевайте не более 500 метров. И забудьте о чревоугодии: пищеварительный процесс в горах — не на высоте.

### В отпуск плавно входим, а не прыгаем

Вот три главных правила, которые помогут легче пройти процесс акклиматизации.



Любим с заболеваниями сердца лучше ехать в отпуск поездом — не такая резкая смена часовых поясов.



Отправляясь в отпуск самолетом, подгадывайте так, чтобы прилететь туда вечером. Ночь отдыха пойдет на пользу.



За неделю до отпуска начните принимать витамины, противовирусные препараты — они поддержат вас.

### Все равно на работу приду

По возвращении из отпуска перед вами встанет новая задача — быстро войти в рабочий ритм.



Спланируйте возвращение так, чтобы до выхода на работу у вас оставалась пара дней.



Используйте их, чтобы отвыкнуть от отпускного режима дня: ложитесь и вставайте так, как делали это до отдыха.



Выйдя на работу, не хватайтесь за все дела сразу, систематизируйте их по значимости.

## кагоцел®

противовирусное средство

**№1** СРЕДИ ПРЕПАРАТОВ  
ОТ ПРОСТУДЫ И ГРИППА\*



## Все дело в профилактике!

Реклама

- Кагоцел® эффективен при приеме вплоть до четвертого дня от начала появления первых симптомов ОРВИ.
- Кагоцел® быстро улучшает самочувствие и сокращает продолжительность клинических симптомов ОРВИ вне зависимости от этиологии заболевания.
- Профилактический 4-недельный курс приема Кагоцела способствует снижению частоты возникновения ОРВИ в 3 раза, а также достоверно снижает число осложнений в 5 раз<sup>2</sup>.

### Современный противовирусный препарат для взрослых и детей с 3 лет

<sup>1</sup> По данным ЗАО «Группа ДСМ», Кагоцел® — самый популярный противовирусный препарат от простуды и гриппа в РФ в 2015 г., в упаковках.

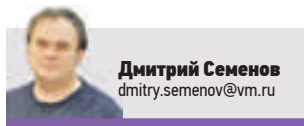
<sup>2</sup> Лыткина И.Н., Мальшев Н.А. Профилактика и лечение гриппа и острых респираторных вирусных инфекций среди эпидемиологически значимых групп населения // Лечащий врач. — 2010. — № 10. — С. 66–69.

ООО «НИАРМЕДИК ПЛЮС», 125252, Москва, ул. Авиаконструктора Микояна, д. 12. Тел./факс: +7 (495) 741-49-89. Рег. уд. Р N002027/01 от 19.11.2007. Подробную информацию вы можете получить на сайте: [www.kagocel.ru](http://www.kagocel.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



# Дачный дом начинается с проекта



**Дмитрий Семенов**  
dmitry.semenov@vm.ru

**П**ри всем богатстве предложений на рынке загородных домов и коттеджей из клееного бруса сделать правильный выбор — задача весьма непростая. И дело не в многообразии проектов, а, скажем так, в миллионе мелочей, которые у одних продавцов учтены, а других — нет.

Например, находите вы рекламу дома своей мечты. Вроде бы устраивает все — и внешний вид, и цвет, и материал кровли. И, главное, цена. Реклама предлагает посетить одну из демонстрационных площадок. Но реализация мечты стоит жертв!

И вот вы — за столом у менеджера. Тут-то вас и ждет неприятный сюрприз. Оказывается, 500 тысяч рублей — это цена базовой комплектации. А у него, ошарашивает вас менеджер, «дешевые

стеклопакеты, вы же хотите хорошие?». А еще у «выставочного образца» половая доска толщиной 21 миллиметр: «она, — ставит вас в известность менеджер, — будет прогибаться под ногами». То есть нужна доска как минимум в 3,5, а лучше — в 4,5 сантиметра толщиной!

И в результате пересчета на «качественные комплектующие» стоимость дома вашей мечты может вырасти в два, а то и в три раза. Автор этих строк столкнулся

с проблемой лично, прицеливаясь весной к скромному домику 6 на 6 метров. Еще один нюанс. Другая площадка, другое предложение. И тут вроде цена

соответствует заявленной, но... Вам хочется слегка изменить планировку дома, заключив в квадрат стен, допустим, туалетную комнату. А не получится! Почему? Потому что домик — потенциально ваш — уже напичкан на составные части по утвержденному проекту. И внести в него изменения — например, прорезать дополнительное окно — обойдется в кругленькую сумму. А если таких изменений несколько? Так как же обойти все эти подводные камни? Есть несколько вариантов. Первый. Нужно найти строительную компанию, кото-

рая создаст дом вашей мечты с чистого листа. Архитектор-проектировщик выслушает все ваши пожелания. Задаст корректирующие вопросы. Подготовит проект и чертежи бесплатно, бесплатно же внесет в проектные документы любые изменения — если вам что-то не понравилось.

Второй вариант. У этой компании есть готовый проект, но вы просите изменить форму крыши или добавить веранду? Да без проблем! Лишь после того, как ваш личный проект будет согласован, дом пойдет в работу.

Третий вариант. Вам сразу предложат стройматериалы из леса зимней заготовки: за счет того, что зимой древесина «спит», она наименее подвержена растрескиванию. У хорошей строительной компании — свои делянки в лесу.

Сегодня на рынке загородной недвижимости есть компании, для которых слово клиента является руководством к действию. Главное — вдумчиво выбрать «своего» строителя.

Строительство загородного дома начинается с составления проекта, который должен учесть все — от того, на какую сторону будет смотреть фасад до количества гостевых комнат



## Прямая речь



**Александр Ваганов**  
инженер-проектировщик дачных домов

С одной стороны, сэкономить на стройматериалах не стоит. С другой — переплата на качество дома не влияет.

**ДЕТИНЕЦ**<sup>TM</sup>  
группа строительных компаний

**ДОМА и БАНИ из бревна и бруса**

8 (800) 100-24-23 8 (495) 662-99-99 [www.детинец.рф](http://www.детинец.рф)



- 25%** - скидка на клееный брус
- 17%** - скидка на оцилиндрованное бревно
- 17%** - скидка на профилированный брус
- 50%** - скидка на кровлю из металлочерепицы
- 50%** - скидка на мягкую битумную кровлю



**Индивидуальное проектирование Любое изменение в проекте БЕСПЛАТНО Улучшенная базовая комплектация**

**НОВИНКА!**

**Новый ондулин ЧЕРЕПИЦА** двухцветный по цене обычного

**ВЫСТАВКА ДОМОВ и БАНЬ**

Щелковский р-н, д. Медвежье Озеро, 65А  
График работы: с 09.00 до 19.00  
Без перерыва и выходных

Свидетельство о допуске к строительным работам, выданное члену СРО НП «ДСТ ЦССР» ООО «Медвежье Озеро», № С-248-5050106474-01 от 22.11.2013 г.  
Скидки действуют до 15.08.2016 г. Информацию об акциях и скидках, месте и порядке получения можно узнать по тел.: 8-800-100-24-23 или на сайте [www.детинец.рф](http://www.детинец.рф). РЕКЛАМА.

# «Служба спасения» из аптечки

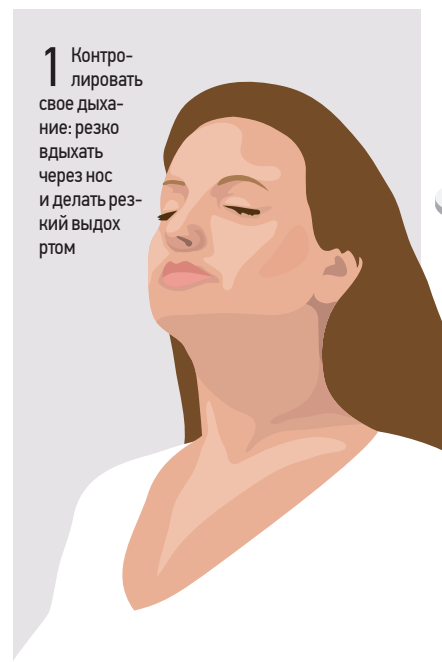
**М**ои коллеги печально шутят: у дачников две беды — голова и ее антипод. Шутка грубоватая, но все-таки верная. Каждый дачный сезон тысячи человек страдают от головных болей и проблем с кишечником, причины которых неспециалисту установить иногда бывает непросто.

Отчего на даче, где море зелени и ягод, кишечник вдруг начинает лениться? Не поверите, но часто он так реагирует на изменившийся состав воды. Кроме этого, вы можете, сами того не замечая, несколько изменить рацион, начать есть больше макарон, картошки, крупяных гарниров. И в результате возникает состояние дискомфорта. Правда, современная фармацевтика позволяет избавиться от подобных проблем буквально за считанные минуты. Просто, собираясь на дачу, не забудьте приобрести слабительный препарат или специальные свечи и держать их в аптечке.

А вот с головными болями все гораздо сложнее. Избыток кислорода, от которого городские жители давно отвыкли, а также постоянные наклоны, иные физические нагрузки и переработки —

## 7 способов снижения давления без лекарств

Препараты, снижающие давление, всегда должны быть под рукой, но если их нет, придется прибегнуть к опробованным народным способам самопомощи



**1** Контролировать свое дыхание: резко вдыхать через нос и делать резкий выдох ртом



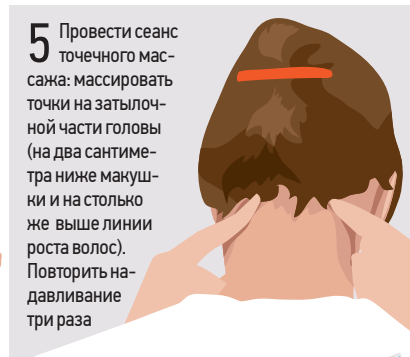
**2** Протереть ноги столовым уксусом (эссенцию и кислоте предварительно развести)



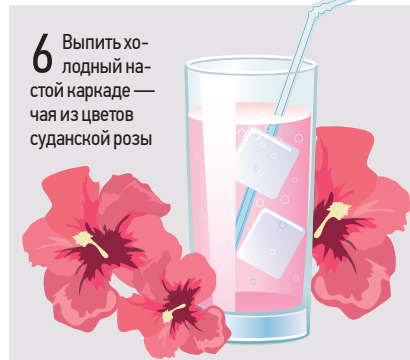
**3** Заварить и выпить чай из плодов боярышника и шиповника. Ингредиенты взять в пропорции 2 к 1



**4** Сильно растереть икры ног, приложить к ногам горячие грелки. На это уходит примерно 10-15 минут



**5** Провести сеанс точечного массажа: массировать точки на затылочной части головы (на два сантиметра ниже макушки и на столько же выше линии роста волос). Повторить надавливание три раза



**6** Выпить холодный настой каркаде — чая из цветов суданской розы



**7** Выпить стакан гранатового сока и поесть грецких орехов

## Прямая речь

**Антонина Долгих**  
фитотерапевт

Летом на даче многие любят пить чай с травами — мятой, мелиссой, заваривают смородиновый лист, душицу. А многие вместо черного чая выбирают каркаде — замечательный напиток, который освежает и утоляет жажду намного лучше воды и даже кваса. Но вот какую тонкость нужно учитывать. Каркаде в горячем виде немного поднимает давление, а в холодном — довольно активно его снижает. Бывает, доходит до анекдота: чем больше человек пьет освежающий напиток, тем более вялым и сонным он становится. Секрет употребления холодного каркаде довольно прост: за день можно пить не более трех стаканов!

## Не создавайте себе проблем: держите в доме и на даче аптечку, состоящую из быстродействующих лекарств

все эти «упражнения» почти неминуемо заканчиваются одним — ухудшением общего состояния. Беда в том, что подавляющее большинство дачников списывают появление головной боли на банальную усталость и переутомление.

А на самом деле лучший друг дачника — это тонометр, позволяющий за считанные секунды понять, не связана ли боль с повышением или резким падением артериального давления.

Подъем давления может случиться не только у гиперто-

ника. Известны случаи, когда оно «подскакивало» в результате укуса насекомых, например, в голову и шею, а некоторые чувствительные натуры вообще при переезде на дачу проходят период достаточно серьезной адаптации к новой среде. Так что друг дачника номер два — препараты, позволяющие быстро и эффективно снизить

артериальное давление, а также нормализовать уровень пульса, успокоив тем самым сердце, «пустившееся вскачь». Иметь такие препараты в доступе необходимо всем, особенно людям пожилым и так называемым метеопатам, которые болезненно реагируют на малейшие перемены погоды. Кстати, подъемы давления не всегда распознают даже опытные гипертоники. Тем же, кто обычно не страда-

ет от подобных вещей, напомним признаки подъема артериального давления: это покраснение лица, боль, часто сконцентрированная в затылочной части головы, пульсация в висках, возможно также появление испарины и одышки, головокружение и приступы тошноты. Отнеситесь к своему здоровью внимательно!

**Елена Круглова**  
терапевт  
[edit@vm.ru](mailto:edit@vm.ru)

## Справка

Нормальное для вашего возраста давление вам назовет врач. Но ориентироваться можно по средним нормам:

- Пониженное АД составляет 100–110/70–60 мм рт. ст.
- Оптимальное АД — 120/80 мм рт. ст.
- Слегка повышенное АД — 130–139/85–89 мм рт. ст.
- Высокое — показатели выше 140/90 мм рт. ст.

**КАРДИОВАЛЕН** Спокойная жизнь со здоровым сердцем!

**ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ:**

- повышенном артериальном давлении
- высоком пульсе
- ощущении сердцебиения
- приливах, ощущении пульсации в голове
- эффекте «ледяных рук», их дрожании или повышенной потливости

**ПРЕИМУЩЕСТВА РЕКТАКТИВА®:**

- слабительный эффект наступает через 5-15 минут после применения свечи
- растительный состав — экстракт плодов конского каштана
- нормализует дефекационный рефлекс

БЕСПЛАТНЫЙ ЗВОНОК НА ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ ПО ТЕЛЕФОНУ: **8 800 222-42-72**

**СПРАШИВАЙТЕ ПРЕПАРАТЫ В АПТЕКАХ МОСКВЫ:**

**САМСОН-ФАРМА**  
Телефон для справок: 8 800 250-88-00

**Ситимарк Аптеки**  
Телефон для справок: 8 (495) 215-5-215

**ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ**  
Телефон для справок: 8 (495) 369-33-00

**Хорошая Аптека**

**ИФК АПТЕКИ**

**АПТЕКА ЗДОРОВ.ру**

**неофарм**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

# В каждом возрасте свои плюсы

**М**ы не любим вкладывать силы и средства в профилактику своего здоровья, хотя делать это нужно с ранней молодости. Увы, понимание этой истины приходит поздно. Да и вообще: все мы знаем, что смертны, а живем — как бессмертные, позволяем себе излишества, а потом — платим по счетам. Между тем, если вести речь о женщинах, для каждой возрастной категории есть свои «ключи» к здоровью, подобрать которые несложно. Попробуем их определить.

## 20–30 лет Цвети, красавица!

Прекрасное время, чудесный возраст — море сил и энергии, уход за собой не требует огромных усилий — пока за красоту отвечает природа. Но скрытые угрозы — рядом.

Обычно именно в этом возрасте начинаются попытки похудеть до немыслимого состояния. Хорошо, если они не кончаются анорексией. Но при жесточайшей диете, особенно при использовании любых видов монодиет, девушки рискуют заработать авитаминоз, потерять вместе с весом жизненно важные минеральные соединения, микроэлементы. Нередки случаи, когда похудение оканчивается появлением первых симптомов остеопороза, тяжелого заболевания, которое связано с нехваткой кальция. Так что питайтесь разнообразно, занимайтесь спортом и радуйтесь жизни!

## 30–40 лет Наливное яблочко

Как правило, к этому возрасту женщина уже стано-

### Кстати

О недостатке кальция в организме говорят такие признаки, как повышение чувствительности зубной эмали и ухудшение ее качества, расстройства сна, психологическая нестабильность, аритмия, судороги по ночам.



PHOTOPRESS

вится матерью. Это невероятное счастье! Материнство красит, бесспорно, но иногда оставляет на очень долгую память о счастливо завершившейся беременности лишние килограммы на боках и животе. Прибавка веса после родов — распространенное явление. Если вес через несколько месяцев не начал уходить сам, подумайте, где и в чем вы совершаете ошибку. То ли едите? То ли пьете? Не злоупотребляете ли сладостями? Статистика убедительно доказывает: более половины женщин из числа тех, что прибавили вес после родов, регулярно нарушали пищевой рацион. Если же вы уверены в том, что питае-

Главный, с годами укрепившийся талант женщины — умение выглядеть так, чтобы ее возраст не был секретом только для ее... паспорта!

тесь правильно, ведете активный образ жизни, но при этом не теряете приобретенные кило, нужно посетить гинеколога-эндокринолога — возможно, после родов вам стоит скорректировать гормональный фон. Обязательно займитесь и проверкой состояния зу-



бов: беременность активно «забирает» кальций, как бы это ни отразилось на их состоянии! Ну и еще важный момент: иногда именно с нехваткой этого элемента связаны плохое настроение и даже постродовые депрессии молодых мам. Будьте к себе внимательны.

## 40–50 лет И зимой — неотразимы

Именно в этом возрасте женщина расцветает максимально и действительно выглядит неотразимо. Но за здоровьем нужно следить. Жизнь не обходится без стрессов, учащаются жалобы на головные боли, отеки ног, возникают проблемы с суставами. Да, пришло время заботы о них, верно служивших, а теперь требующих снижения нагрузок и восполнения расходуемых минеральных веществ, в первую очередь — кальция. Принимать его нужно в верной дозировке: 1–1,2 грамма в сутки.

## 50–60 лет Время эффективной подачи... себя

К этому времени дама уже прекрасно знает и себя, и свои проблемы со здоровьем, и, как правило, умеет с ними бороться. Но у большинства женщин наступает время климакса. Ничего поделать с естественным процессом нельзя: в организме запускается predetermined природой ритм старения. Но благодаря современной заместительной гормонотерапии можно снизить активность «приливов», сохранять настроение и здоровье. В период менопаузы и климакса часто происходит разбалансировка уровня кальция, контролировать который особенно важно в период приема гормонов!

## 60+ Сбор бонусов и оплата счетов

В этом возрасте организм начинает терять много влаги, а также жидкость, предохраняющую суставы от стирания. Ткани могут высыхать, из-за чего они слабеют и подвергаются повреждению. Чтобы этого избежать, включайте в рацион творог, капусту и орехи. Проверяйте уровень холестерина и сахара в крови. И все у вас будет в порядке.

**Лариса Политык**  
терапевт

## Растительный чемпион

Удивительное наблюдение сделали диетологи: оказывается, если вас постоянно «тянет» на сладкое, причина этого кроется в нехватке... кальция! Замечено: как только рацион составляется грамотно, включает в себя творог, сыр, молочные продукты, так эта тяга начинает снижаться. Ну а лидером по содержанию кальция среди растительных продуктов считается кунжут — 100 граммов семян восполняют суточную потребность человека в этом элементе. Добавляйте кунжут в мясо, салаты, и — будьте здоровы!

**Анна Дятлова**  
диетолог



## А валерьянка тут ни при чем!

Женщине кальций необходим в любом возрасте. Это проводник многих важнейших импульсов. Без кальция вы были бы лишены возможности почувствовать вкус еды, не отдернули бы руку от раскаленной сковородки. Его нехватка влияет на состояние ногтей и костей, на работу сердца. Обратите внимание: если вы начали грызть ногти, скорее всего запас кальция в вашем организме подходит к концу. Помните, что с годами обостряются гипертония и остеопороз, развиваются проблемы с сердцем и суставами. Поэтому важно, чтобы принимаемый кальций откладывался в костях, а не в сосудах. Раз в полгода посещайте терапевта, следите за уровнем кальция, проходя денситометрию: это позволит вам жить, ощущая, что годы — не беда.

**Ирина Глебова**  
психоневролог

### ТРАНСАКТИВАТОР КАЛЬЦИЯ

от компании «Леколайк» поможет правильно усваивать кальций

В НУЖНОМ МЕСТЕ И В НУЖНОМ КОЛИЧЕСТВЕ.

8-999-767-9040



Реклама

СР № RU77998603E009511015 от 09.10.2015

Спрашивайте в аптеках.  
[www.lekolike.ru](http://www.lekolike.ru)



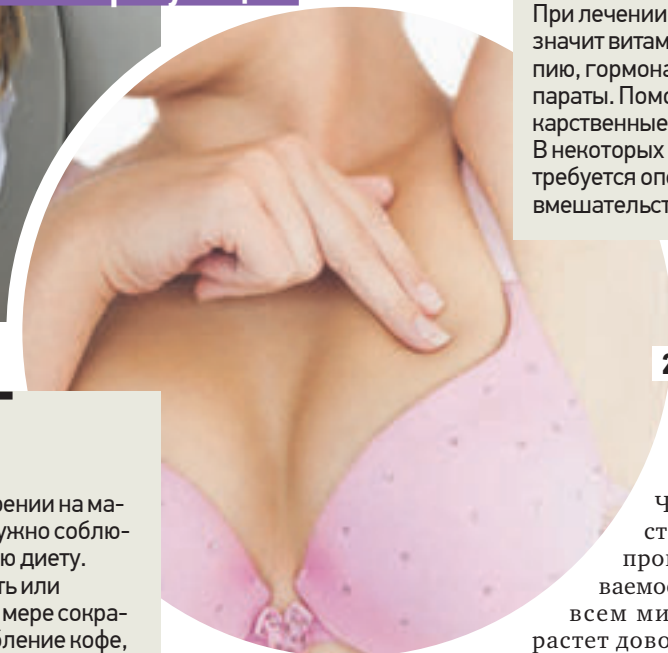
# КАЛЬЦИЙ В КОСТЯХ, А НЕ В СОСУДАХ!

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



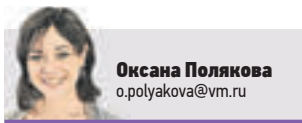
При малейших подозрениях на мастопатию, необходимо сразу же обследоваться у маммолога или гинеколога (1, 2)

**Мастопатия — это только сигнал о наличии проблем в организме женщины, ведущих к нарушению гормональной регуляции**



2

# Мастопатия: первый звонок к действию



**Оксана Полякова**  
o.polyakova@vm.ru

У каждого из нас все, что связано с онкологическими заболеваниями, вызывает даже отдаленно, вызывает тревогу. Особенно это касается женщин: международное исследование по раку молочной железы показало, что общество слишком мало знает об этом заболевании.

Можно ли вылечить рак? Об этом мы спросили онколога, профессора, заслуженного врача России Олега Орлова. **Считается, что мастопатия — предвестник рака молочной железы. Это не миф?** Знаете, сейчас трудно найти женщину после 30 лет, у которой нет мастопатии. Обычно это диффузные формы (поражается участок по всему объему груди. — «ВМ»). Узловые же формы мастопатии (более серьезная форма уплотнения, по-

**30**

минимальный процент женщин, страдающих мастопатией. Статистики называют максимальный порог — 70 процентов. Чаще всего это женщины репродуктивного возраста 20–45 лет

## Советы

При подозрении на мастопатию нужно соблюдать строгую диету.

- Исключить или по крайней мере сократить потребление кофе, шоколада или какао.
- Увеличить в диете количество йодсодержащих продуктов.
- Как можно больше употреблять в пищу фруктов и овощей.
- Сократить, а лучше исключить из меню жирное мясо, жареные и копченые блюда.
- Нужно проверить свой размер бюстгалтера. Часто бывает, что он подобран неверно и стягивает грудь.
- Самолечение может привести лишь к усугублению ситуации.

1 **PHOTOPRESS** поражается только ограниченный участок молочной железы. — «ВМ») требует оперативного лечения.

**А что может стать причиной рака молочной железы?** Среди факторов риска, которые предлагает Всемирная организация здравоохранения по раку молочной желе-

## Прямая речь

**Александр Насыров** заведующий онкологическим отделением онкологического диспансера Московского района

Мастопатия — это лишь сигнал о наличии проблем в организме женщины. Нужно немедленно обратиться к онкологу. Своевременная консультация поможет исключить или предотвратить злокачественные новообразования молочных желез. При лечении врач назначит витаминотерапию, гормональные препараты. Помогают и лекарственные отвары. В некоторых случаях требуется оперативное вмешательство.

зы, на первом месте стоит ожирение от жирной пищи.

**А как же распространенный среди женщин миф, что ношение бюстгалтера вызывает рак груди?**

Когда женщина пытается уменьшить грудь, туго затягивая бюстгалтер, она сильно вредит себе. В результате этого сжимаются лимфатические и кровеносные сосуды, нарушается кровоток и лимфообмен.

**Как по-вашему, онкология в принципе излечима?**

Абсолютно излечима! Самое главное — это своевременно обратиться к врачу.

Что касается статистики, то процент заболеваемости растет во всем мире. Причем растет довольно значительно: в 2014 году — на 6,5 процента. Сейчас этот показатель снизился, но он будет продолжать расти.

**С чем это связано?**

У онкологов существует фраза: «Доживите до своего рака». Это означает, что болезнь, увы, широко распространена. И лучше подумать о ее профилактике заранее.

**А как вы относитесь к тому, что на всякий случай надо удалять большие родинки?**

Вопрос в том, как удалять. Подходит хирургический способ, никаких прижиганий. Нужно удалить саму родинку и часть кожи вокруг, наложить швы.

## Натуральный хвойный комплекс для здоровья груди

Человек — самое совершенное и одновременно с этим беззащитное творение природы. Особенно остро это ощущают женщины.

- Болезненный цикл
- Боли и неприятные ощущения в груди
- Уплотнения и узелки, которые легко прощупываются при осмотре



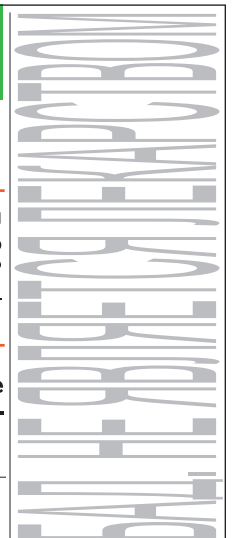
**ФЕОКАРПИН**

Уникальные целебные и общеукрепляющие свойства хвои были открыты людьми много столетий назад. Из нее делали мази и порошки, готовили отвары — лечили многие болезни. Хвоя обладает укрепляющим и антиканцерогенным действием, в том числе способствует торможению канцерогенеза в молочных железах.

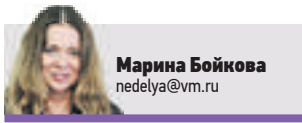
Эти проблемы знакомы большинству женщин в возрасте от 30 лет. И эти проблемы всегда вызывают волнение. Неприятные симптомы в груди — это не только дискомфорт, но и постоянные вопросы: «Что же будет дальше? К чему это приведет?» Думать об этом не хочется. И именно по этой причине от них нужно избавиться как можно скорее.

**СПРАШИВАЙТЕ «ФЕОКАРПИН» В АПТЕКАХ ГОРОДА! Бесплатная горячая линия 8-800-555-55-09**

191025, СПб., Владимирский пр., 1/47, а/я 48. Номер Св-ва о гос. рег. № RU.77.99.11.003.E.002397.02.15 от 09.02.2015. РЕКЛАМА



В рубрике для книголюбителей мы печатаем интервью с известными и начинающими писателями, знакомим читателей с книжными новинками. Сегодня мы предлагаем вашему вниманию беседу с писателем Владимиром Войновичем.



Марина Бойкова  
nedelya@vm.ru

**В**ладимир Войнович считает, что возраст — а ему 83 — вдохновению и работоспособности не помеха. Во всяком случае, для прозаика. И подтверждает это выходом нового романа «Малиновый пеликан». Разумеется, сатирического.

**Владимир Николаевич, вам не кажется, что сатиру современных читателей как-то не очень хорошо понимает? Нужна ли она сегодня?**

Сатира нужна всегда, в том числе и тогда, когда ее не понимают. А когда она становится опасной, она еще нужнее. Я отношусь критически ко многим явлениям жизни, поэтому я сатирик.

**А начинали ведь с реализма.** Да, моя первая повесть была очень реалистичной, и ничего вызывающего в ней не было («Мы здесь живем», 1961 год). — «ВМ»). Советская критика меня тогда очень даже хвалила. Но один критик, бдительный, сразу заметил и написал: мол, Войнович придерживается чуждой нам поэтики изображения жизни такой, какая она есть. Я действительно старался изображать жизнь правдиво, а потом увидел, что реальность наша сатирична и, когда изображаешь жизнь как она есть, получается сатира. Потом, в брежневские времена, мои сатирические произведения были по заслугам оценены: меня исключили из Союза писателей, выгнали из страны и лишили советского гражданства.

**Какие отношения с властью у вас сегодня?**

Сегодняшняя власть ко мне совершенно равнодушна, и я ее в этом всячески под-

# ЖИТЬ ПО СОВЕСТИ

держиваю. Это советская власть вмешивалась в литературу так, что доходило до смешного. Когда я был студентом, меня вызывали в КГБ и спрашивали, почему пишу такие грустные стихи. Представляете? Сегодня цензура, безусловно, тоже существует, но в советское время она была тотальной. Существовала организация, которая занималась тем, что следила, как бы литература не выдала какие-нибудь государственные секреты. Каждый редактор тоже был цензором. Помню свою повесть, там в одной из первых строчек было написано: «Привези мне книгу Зейберлинга, которая называется «Нет более геморроя». Редактор взял и вычеркнул слово «геморрой». Придирались ко всему! Советская власть совершала большую глупость тем, что подстраивала под себя литературу, и поэтому та литература, которая прорывалась сквозь цензуру или была самиздатом, действовала против нее. Современная власть поступает совершенно правильно, что не обращает внимания на литературу. Однако определенное внимание она все же писателям оказывает. Вот вы, например, получили Госпремию...

Когда в 2001 году президент Путин вручал мне ее в Кремле, я сказал примерно следующее: «Спасибо всем, кто способствовал моему появлению в этом зале, и тем,

кто недостаточно этому противился. За годы моего существования в литературе я не могу пожаловаться на невнимание власти. Внимание, правда, было разнородным. Меня много раз наказывали за то, что я видел жизнь не такой, какой она должна быть согласно последним начертаниям вышших инстанций, а такой, какая есть на самом деле. Я думал, что должен служить не начальству, а истине в том виде, в каком я ее понимал. А еще, имея склонность к сатире, я считал и считаю своей обязанностью и даже патриотическим долгом изображать и высмеивать едко и беспощадно недостатки общества и человеческие пороки, среди которых я бы выделил жестокость, равнодушие, ложь, ханжество, лицемерие, казнокрадство и лизоблюдство. Глупость отношу к недостаткам, достойным снисхождения. Если утверждение, что нам нужны Гоголи и Щедрины, остается в силе, пусть я буду одним из них».

**Ваша новая книга называется «Малиновый пеликан». Почему так?**

**Глупость отношу к недостаткам, достойным снисхождения. Если утверждение, что нам нужны Гоголи и Щедрины, остается в силе, пусть я буду одним из них...**

Войнович говорит, что старается жить по совести, а писать по способностям

А я не знаю. Может быть, поэтому, что таких пеликанов нет в природе.

**Приключения вашего героя начинаются с того, что его кусает клещ. Актуальная нынче тема!**

Это я на даче ходил за грибами и «поймал» клеща. И он стал поводом для написания большой книги. Я сам пытался его вытащить, не получилось. Жена позвонила знакомому врачу. Он: «Срочно вызывайте скорую помощь,

вдруг клещ энцефалитный!» Примчались сразу, повезли меня в Склифосовского. По встрече, с мигалками! Я первый раз в жизни ехал с мигалками. Получил удовольствие. В Склифосовского спрашивают: «Из какого района?» — «Из Наро-Фоминского». — «А, тогда поезжайте обратно». — «Почему?» — «В вашем районе клещи не энцефалитные».

**Вы, когда работаете, пользуетесь интернетом?**

Конечно. Я вообще, наверное, первый русский писатель, который освоил компьютер. Первый персональный компьютер с русской программой я купил в Германии в 1983 году, когда здесь о таком еще и не помышляли.

**Кого из современных российских авторов особенно цените?**

Честно говоря, в последнее время я мало читаю современных авторов. Раньше читал много и, видимо, устал. Поэтому решил вернуться к классике. Ее перечитываю.

**Пишете ли сейчас стихи, картины? Вы ведь еще поэт и художник.**

Когда-то я дал себе клятву не писать стихов и 25 лет их не писал. Сейчас никаких клятв не даю, но вот уже несколько лет стихи не пишу. Не рождаются. И живопись время от времени забрасываю. Я так устроен: не могу одновременно заниматься двумя искусствами, сосредотачиваюсь на чем-то одном. А еще я когда-то сказал, что стараюсь жить по совести, а писать по способностям. Продолжаю это делать по сей день.

## Справка

Владимир Николаевич Войнович родился 26 сентября 1932 года в Сталинабаде Таджикской ССР. В 1956 году приехал в Москву. В 1960 году — редактор на радио. Написанная на его стихи песня «Четырнадцать минут до старта» стала любимой песней советских космонавтов. Он автор текстов более 40 песен. Одно из самых известных произведений — повесть «Жизнь и необычайные приключения солдата Ивана Чонкина» (1969–1975). В конце 1960-х годов Войнович принимал активное участие в движении за права человека, что вызвало конфликт с властями. В 1974 году был исключен из Союза писателей СССР, в декабре 1980 года — выслан из СССР. В 1990-м ему вернули советское гражданство. Живет в своем доме под Москвой.



## Книги на вторую половину лета

Если отпуск уже позади, его можно продлить хорошей книжкой. Если вы только собираетесь на отдых, то наша подборка сделает его еще лучше.

### Наталья Громова Пилигрим мемуары

Книга продолжает цикл архивной прозы, где личная судьба автора тесно переплетается с событиями вековой давности. Среди героев книги — Варвара Малахиева-Мирович, поэт и автор уникального дневника, Ольга Бессарабова и ее брат Борис, ставший прототипом цветаевского «Егорушки», писательница Мария Белкина, семья Луговских и Добровых — и старая Москва, которая осталась только на картах и в воспоминаниях.



### Александр Снегирев Я намерен хорошо провести этот вечер проза

Сборник рассказов Александра Снегирева — это живые зарисовки жизни молодого писателя и уже матерого журналиста, подмечающего мелочи, на которые мы не обращаем внимания в вечной спешке нашей жизни.

Автор не стесняется в выборе тем и выражений. Это жесткая мужская проза, впрочем, оцененная и жен-



тем временем сгущаются тучи — германские, австро-венгерские и японские разведки плетут против нее сети интриг.

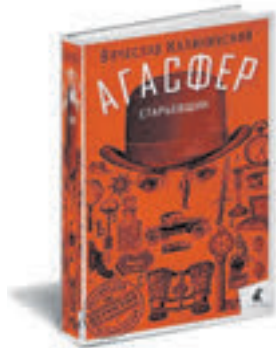
### Жан-Кристоф Гранже Лонгано триллер

После трехлетнего перерыва «король нуара» вновь радуется своих поклонников неожиданным, хотя и немного тягучим в первой половине триллером «Лонгано» со сложной и захватывающей интригой.



### Владимир Каликинский Агасфер. Старьевщик приключения

Цикл «Агасфер» посвящен истории и становлению российской контрразведки. Агасфер — это рабочий псевдоним главного героя Александра Берга, собирательного образа разведчика конца позапрошлого века. Герой романа — русский боевой офицер, спасающий друга, убивает на дуэли японского дипломата и вынужден покинуть родину. Двадцать лет он проводит на чужбине, исполняя должность хранителя монастырской библиотеки, пока честь офицера и любовь к оставшейся на родине женщине не заставляют его вернуться. А над Россией



Некто перед убийством своих жертв загоняет им под кожу гвозди. Не любя, а непременно старые, ржавые, привезенные из Конго. Несколько десятилетий назад так делал маньяк по прозвищу Гвоздь. Но он умер в психиатрической клинике. Того маньяка поймал служивший тогда в Конго Морван-старший. Внезапно выясняется, что смерть одного чудовища может породить на свет несколько новых. И полицейскому из семейного клана Морван придется копнуть историю не только старых убийств, но и своей собственной семьи, чтобы докопаться до истины. Продолжение следует, вторая часть истории уже вышла во Франции.

Подготовил  
Олег Фочкин nedelya@vm.ru

## Корми грядки летом, будешь сыт зимой

Кто-то из огородников уже приступил к сбору и консервированию огурцов, те же, кто не торопился с посадкой, еще находятся в приятном ожидании первых огурчиков с собственной грядки.

здоровье. Впрочем, многие считают, что самое лучшее и натуральное удобрение — это древесная зола: берете три-четыре стакана на 10-литровое ведро, заливаете водой, настаиваете ночь. Поливайте каждое растение так, чтобы промочить землю на глубину залегания корней. И еще одна подкормка, которую очень любят огурцы: бак или бочка на треть забивается травой (если среди сорняков есть крапива, обязательно положите!), для более быстрого сбраживания добавляется буханка ржаного хлеба, и емкость заливается доверху водой. Через неделю можете поливать огурцы из расчета: 1 литр настоя на ведро воды. Подкармливайте растения раз в 7–10 дней, они откликнутся щедрым урожаем.



### Чтобы помидоры не болели

С середины июля увеличивается риск заболеления картофеля и томатов фитофторозом. Предупредить болезнь можно, если опрыскивать культуры медьсодержащими препаратами. Например, хлороксом меди, полихомом или оксихомом. Для опрыскивания томатов, растущих в теплице, лучше использовать йод (10 мл на 10 л воды). При опрыскивании раствор должен попадать как на листья, так и на плоды. Дня через 3–4 процедуру повторяют. Некоторые садоводы с успехом борются с фитофторозом на плодах томатов с помощью 10-процентного рас-

### Такая питательная трава

Впрочем, ни тем, ни другим расслабляться не следует: огурцы — культура, требующая регулярно полива и частых подкормок. Будете добросовестно ухаживать — и свежих огурцов поедите, и на зиму заготовки сделаете. Сейчас в продаже есть достаточное количество удобренных специально для этой культуры, особенно удобны в использовании быстрорастворимые: бросил нужное количество гранул в ведро, налил воды — и поливай себе — вернее, огурцу — на

## Рецепт

### Огурцы квашеные

На литровую банку: примерно 400 г огурцов, зелень, пряности по вкусу, 400 г рассола (на литр воды — 30 г соли). В банку уложите свежую зелень (петрушку, сельдерей, укроп, листья мяты, смородины и вишни), зубчики чеснока и стручок горького перца. Плотно набейте банку «стоячими» огурчиками и влейте горячий рассол. Банку прикройте и оставьте на 3–4 дня. После этого рассол слейте, профильтруйте и прокипятите. Содержимое банки несколько раз промойте горячей водой и влейте горячий рассол. Через 5 минут слейте (повторите процедуру 2–3 раза). Влив кипящий рассол последний раз, банку укупорьте.

творы хлористого кальция. 200 мл препарата смешивают с 600 мл воды и опрыскивают смесью плоды. И еще один совет: срезайте листья, расположенные под кистью с завязавшимися плодами — так они лучше идут в рост и быстрее созревают.

### Цветочный конвейер

Цветы гортензиидревовидной будут крупными, а стебли — мощными, если чаще поливать ее слабым раствором марганцовки. Розы в конце месяца обработайте медьсодержащими препаратами, это поможет предотвратить заболевание мучнистой росой.

Подготовил  
Виктор Горячев  
кандидат биологических наук

## ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

**(495) 120-10-03**

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483  
На правах рекламы

Не откладываете на завтра, живите сейчас!



- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянное общение;
- ✓ Забота о здоровье 24ч.

## СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

**БЕСПЛАТНО!**  
**УЗИ сосудов шеи**

Подробности по тел.:

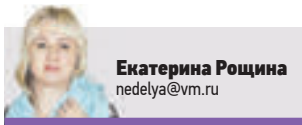
**8-800-505-20-21, 8 (985) 921-75-21**

звонок по России бесплатный

Специализированный центр лечения гипертонии

Лицензия департамента Здравоохранения ЛО-77-01-012043 от 05 апреля 2016 г. ОГРН 1127746700058, ООО «БАЗОН». РЕКЛАМА

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Екатерина Рощина  
nedelya@vm.ru

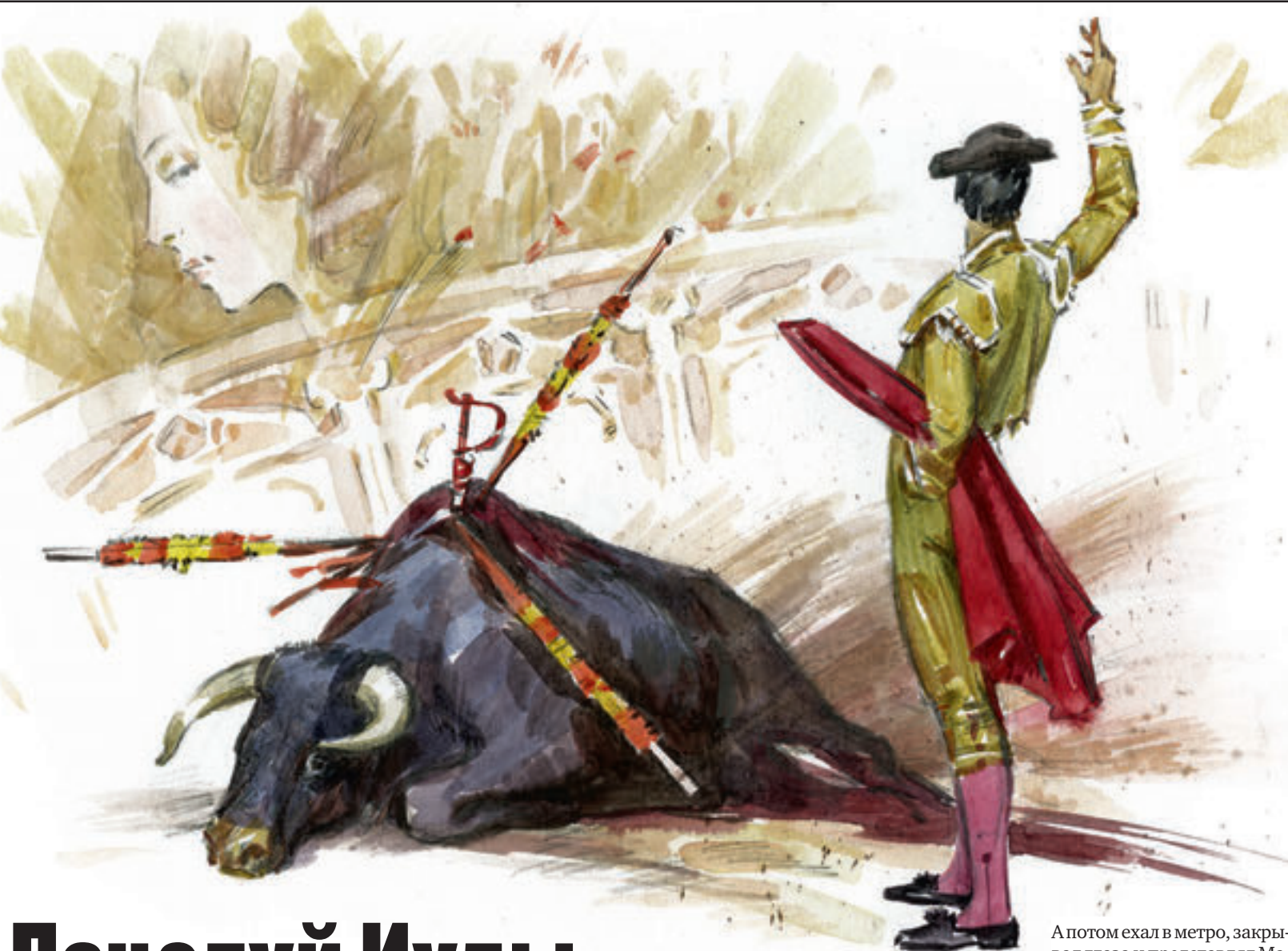
Этот вечер словно был соткан из грусти. Серый дождь, неожиданно холодный для начала августа. Самое начало рабочей недели и горло защемило — не иначе как простуда прицепилась. Лешка так торопился домой, к своей Маше, Марусе, Манечке. Любимой девушке, с которой съехались совсем недавно — после двух лет романтических встреч, общих выходных и одной совместной поездки на море. В Крым, который наш. Десять счастливых дней. Не неделя, конечно, но и не две...

Лешка ужасно скучал. Скучал всегда, когда был не с ней. Готов был жениться прямо сейчас — но Маша не хотела, потому что всегда мечтала о роскошной свадьбе, белом платье, лимузине и свадебном путешествии куда-нибудь на далекие острова с белым песком и пальмами. Пока Лешка такого торжества организовать не мог. Собственно, кем он был — просто вчерашним студентом, работающим не по специальности. Консультант в магазине бытовой техники — не об этом мечтала Лешкина мама. Ведь все говорили, Лешка очень талантливый музыкант. Но кому нужны сейчас музыканты? Не в переходе же играть на скрипке. Он так любил Манечку. Манечка была нежная, ранимая. Короткий вздернутый носик и чуть приподнятая верхняя губка. Передние зубки влажно поблескивают. Волосы по плечи, густые, темно-темно-рыжие. Худенькие трогательные руки, острые коленки, ноготки на босых ножках, отмеченные алым лаком. Сейчас Манечка сидела в сумерках, не зажигая свет. Завернулась в плед, с ногами забралась на диван. Встречать Лешку не вышла.

— Маленькая моя, Манечка моя. Что ты здесь сидишь, как мышонок, в темноте? — спросил Лешка. Маша не ответила. Лешка подошел к ней, присел прямо на пол. Поцеловал машины ножки. Такие милые, родные. Как у маленькой девочки — совсем крошечные, аккуратные. Сердце заколотилось от нежности.

— Ну, что ты грустишь, моя хорошая? Я тебе шарфик купил.

— Что мне шарфик, Лешка... Когда в мире такое творится... Эти Иуды...



НИНА БУРДЫГИНА

## Поцелуй Иуды

— Что творится, птичка моя? Ну, что случилось? — Лешка уже волновался. — У тебя ничего не болит? Ножки совсем холодные... Маша дрожащим голосом рассказала о том, что видела чудовищный сюжет. Это было одно из ее словечек — «чудовищный»... Она вообще любила все гиперболизировать.

Молодой испанец вырастил бычка с самого нежного телячьего возраста. Выкармливал, заботился, холил. А потом, когда бычок вырос в большого сильного быка, продал его для жестокого занятия — корриды. И даже пришел на арену, когда тореро мучил «его» бычка. Как звали испанца? Наверное, Хосе. Всех их зовут Хосе... Но это совершенно неважно. А важно другое — когда измученный бык истекал кровью и еле держался на ногах, он вдруг узнал своего бывшего хозяина. Того самого, который его вырастил и выкормил. Несчастный бык бросился к Хосе — он искал защиты. Бык потянулся к нему. Как-то у него были глаза! Боже мой! В них была мольба и вера, и безграничная любовь.

А что сделал Хосе?! Он поцеловал быка. Прямо в морду. А потом матадор заколол свою жертву. Что поделаться, коррида — такое действие. Очень жестокое, бессмысленное и мерзкое. Окровавленный бык лежал на арене, матадор принимал поздравления и слал воздушные поцелуи публике. А ловкий журналист-борзописец уже кропал душераздирающий материал про быка и предавшего его хозяина. Материал назывался громко — «Поцелуй Иуды»...

**Хосе выращивал бычка с нежного телячьего возраста. Выкармливал, заботился, холил. А потом, когда бычок вырос в большого сильного быка, продал его для корриды**

— Вот, смотри, — всхлипывала Манечка. На планшете она показывала Лешке фотографии — молодой красавец целует быка прямо в морду. А потом бык лежит в луже крови, страшно глядя пустыми глазницами. Лешка содрогнулся. Манечка, милая, нежная, разве

можно ей смотреть на такие ужасы.

Он обнимал ее за плечи и целовал в макушку, пахнущую яблоком. Какие душистые у нее волосы! А потом сварил ей глинтвейн и сбегал в кулинарию за пирогами. Корзиночки с ягодами малины. Манечка любила малину...

Манечка успокоилась и даже развеселилась. И этот вечер оказался вовсе не таким грустным. Он закончился поцелуями и глупыми клятвами — а кто из влюбленных, скажите на милость,

арене. Опилки налипли на бок, а нос розовый, какой-то младенческий... Лешка тихо встал, пошел на кухню. О, какая убогая съемная квартирка! Старый паркет скрипел под осторожными шагами, стол был покрыт дешевой и какой-то деревенской клеенкой. И все же они были по-настоящему счастливы здесь, в этой жалкой хрущевке. Больше всего на свете Лешке хотелось сейчас сыграть на скрипке. «Каприс» Паганини. А может быть, он написал бы свою собственную мелодию. Не хуже чем «Каприс». Но Манечка спала. Ее сон для Лешки — священный...

Через два месяца он сидел в этой же квартирке, совершенно потерянный и очень несчастный. Манечка ушла.

Утром, убегая на работу, он зашел поцеловать ее. Манечка, растрепанная, розовая от сна, обвила его шею руками, безвольно приподнялась и что-то пробормотала. Лешка уложил ее, подоткнул одеяло — как ребенка. Выбежал на осеннюю улицу. Опаздывать нельзя...

А потом ехал в метро, закрывал глаза и представлял Манечку, теплую, родную. Что ей снится?

Пришел поздно вечером. Пирожные принес. Те самые, летние, с малиной. Увидел, что дома небольшой кавардак. А Машиных вещей — нет. Только записка. Что-то вроде — прости, не можем быть вместе, я плохая, ухожу к другому, он не то что ты, но с ним будущее есть. С тобой — нет.

С Лешкой, стало быть, будущего нет. Он стоял посреди комнаты как дурак, смотрел на записку и думал какие-то глупости. Что столько времени любил Манечку больше жизни, а даже, оказывается, не знал какой у нее почерк. Круглый, ровный. Таким каллиграфически-правильным почерком пишут отличницы.

Ночью Лешка опять приснилась Испания, в которой он, признаться, никогда не был. Было жарко, нестерпимо душно и жарко, и за ним гонялся матадор со шпагой. Лешка знал — сейчас он будет повержен и упадет в истоптанные окровавленные опилки. Он с жадностью смотрел на трибуны, чтобы увидеть там вздернутый носик и копну каштановых волос, чтобы сорвать последний поцелуй, поцелуй Иуды... Но Манечки на трибуне не было.





# Тургеня

## В следующем номере

мы расскажем вам про интересную игру на четырех человек, для которой нужны футбольный мяч, ровная площадка и кусочек мела.



## Своими руками

# Немобильный телефон

Сегодня мы расскажем вам, как из подручных средств сделать самый настоящий телефон. Вам понадобятся два пластиковых или картонных стаканчика, крепкая нитка и две спички.

Берем один стаканчик и пропускаем через дно иголку с ниткой. На конце нитки привязываем спичку, можно чуть укоротить ее. Затем разматываем нитку и другой ее конец также прикрепляем ко второму стаканчику. Чем больше дальность, тем хуже слышно. Натягиваем нитку и говорим прямо в стаканчик. Чтобы услышать собеседника, прикладываем стаканчик к уху.

Спичка удерживает напроновую нитку, не давая ей выскользнуть из стаканчика



### Это важно!

Нитка между стаканчиками всегда должна быть натянута и не задевать посторонние предметы: ветки, столбы, пальцы. Говорить и слушать лучше по очереди, заканчивая фразу словом: «Прием».

## Из истории слов

# Сор из избы выносить

Говоря «Не выноси сор из избы», имеют в виду семейные неурядицы и проблемы коллектива, которые не нужно обсуждать прилюдно.

А в старые времена на Руси крестьяне и впрямь никогда не выносили сор на улицу. Во-первых, потому что через высокие пороги это сделать непросто, а во-вторых, бытовало поверье, что недобрый

человек может наслать по мусору порчу на обитателей дома. Но это вовсе не значит, что наши предки были нечистоплотны: весь сор они сметали в уголок или под лавку, а когда затапливали печь, сжигали его в ней.



1888 год. «За приворотным зельем». Художник М. Нестеров. Обратите внимание, какой высокий порог в доме

## Хорошая литература

# Николай Гумилев

(1886–1921)



## Детство

Я ребенком любил большие, Медом пахнущие луга, Перелески, травы сухие И меж трав бычачьи рога. Каждый пыльный куст придорожный Мне кричал: «Я шучу с тобой, Обойди меня осторожно И узнаешь, кто я такой!» Только дикий ветер осенний, Прошумев, прекращал игру, — Сердце билось еще блаженней, И я верил, что я умру Не один, — с моими друзьями, С мать-и-мачехой, с лопухом, И за дальними небесами Догадаюсь вдруг обо всем. Я за то и люблю затеи Грозовых военных забав, Что людская кровь не святее Изумрудного сока трав. Март 1916 года

## Школьные сочинения

~~Аммиак~~

Собака благодарно виляла хвостом. Не многие могут так сделать!

Аммиак применяют для выведения человека из бессознания.

Мальчик очень боялся глубины, поэтому плавал на берегу.

В прорехах виднелись лохматые и выпирающие ребра крестьян.

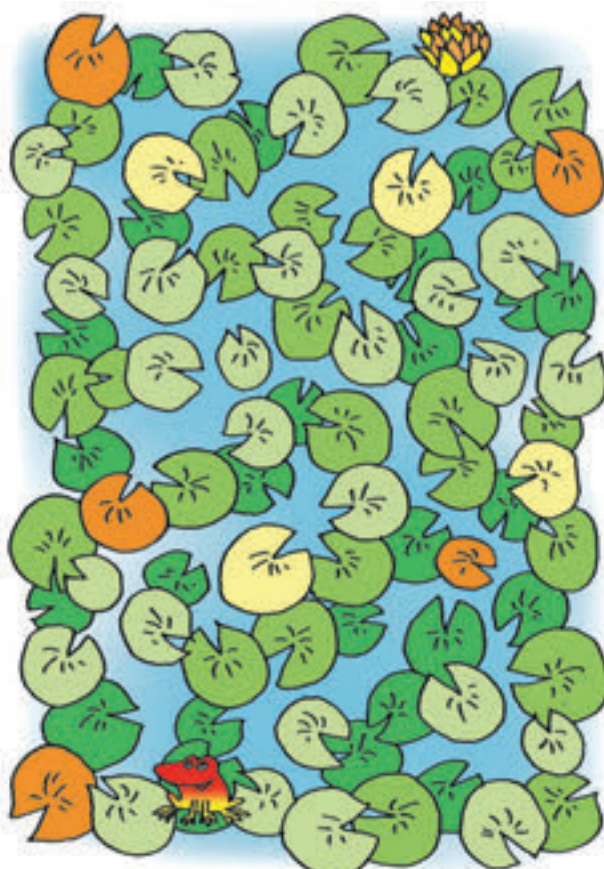
Мой дедушка старенький. В прошлой жизни он был учителем.

Я рад за автора, что помог мне понять, что такое память.

## Изротека



Найди 10 отличий.



Помоги лягушонку сорвать цветок.

## Загадка

Король Генрих VIII, сыщик Шерлок Холмс, поэт Уильям Шекспир, композитор Людвиг Бетховен, полководец Наполеон Бонапарт и император Нерон. Кто из них отличается от остальных в списке?

Ответ: Шерлок Холмс. Он женат.

## Ребус

Разновидность вкусной булочки с начинкой



Ответ: Ватрушка

Подготовили Алексей Зиновьев (текст) Даша Гашек, Андрей Артюх (рисунки)

В 1936 году вышло в свет первое издание «Золотого ключика» Алексея Толстого, книги, которая уже 80 лет популярна и любима. А знаете ли вы, что практически у всех героев сказки были реальные прототипы? Да, и у Буратино тоже!



Ольга Кузьмина  
olga.kuzmina@vm.ru

История создания сказки о деревянном мальчишке Буратино известна. Восстанавливаясь после инфаркта, Алексей Николаевич решил «переосмыслить» сказку про Пинокио Карла Лоренцини, известного миру под фамилией Коллоди (псевдоним был взят по названию местечка, где автор провел детские годы). Но вот вопрос: почему сказку, посвященную будущей жене, Людмиле Крестинской, писатель назвал «новым романом для взрослых и детей»?

Человек невероятно образованный, с тонким чувством юмора, Толстой всегда оставлял в своих произведениях намек на второй план — по принципу «кто хочет — поймет». И давным-давно исследователи его творчества пришли к выводу, что чудесная сказка также имеет подтекст, а именно — что ее персонажи списаны автором со вполне реальных прототипов, исторических личностей. Плюс ко всему писатель несколько мистифицировал историю ее создания. В предисловии он пишет, что сказку Коллоди он прочел «давным-давно, когда был совсем маленьким». Но этого быть не могло: итальянского он не знал, а первые переводы сказки появились в 1906 году, когда писателю было уже за двадцать.

Зачем же Алексей Николаевич, с позволения сказать, приврал? Судя по всему, для того, чтобы усыпить бдительность внимательных читателей. Но кого же мог иметь в виду писатель?

## Буратино

Но кем же был Буратино? Опять-таки, мнения исследователей разделились. Одни считают, что это был... Максим Горький. Даже в том, что Буратино пытался спастись на сосне, ценители юмора Толстого угадывают аллюзии — так Горький сбежал от всех проблем на Капри.

Другая версия гласит, что Буратино — это Михаил Чехов, племянник Антона Павловича, личность яркая и для своего времени знаковая. Чехов был изумительным актером, ярким, воспламеняющим публику. Он увлекался философией, затем религией, в центре его творчества был всегда человек — как единица, стоящая «перед лицом Вечности, Смерти, Вселенной, Бога», а главным его божеством был театр. В 1939 году Театр Чехова обосновался под Нью-Йорком, метод Чехова (существующий в измененном виде и сегодня) изучали Мэрилин Монро, Грегори Пек и Юл Бриннер. Похоронен Чехов в Голливуде. И его новый театр, светлый и яркий — в отличие от предшественников, — и был прообразом нового театра Буратино.



Писатель Максим Горький



Актер Михаил Чехов

## Папа Карло и Джузеппе Сизый Нос

В 1930-х годах, времени театральных новаций, деятели культуры были на виду, и все события вокруг театра становились достоянием общества. Для взрослых читателей сказки загадочными друзьями папа Карло и Джузеппе Сизый Нос однозначно ассоциировались с театральными режиссерами, педагогами, извест-

ными театральными деятелями Константином Сергеевичем Станиславским и Владимиром Ивановичем Немировичем-Данченко. Ну а намек на то, что загадка верна, также был скрыт в сказке: золотая молния на занавесе театра папы Карло очень напоминала абрис чайки на занавесе МХАТа.



Знаменитые театральные деятели начала XX века Константин Сергеевич Станиславский (слева) и Владимир Иванович Немирович-Данченко (справа). Снимок периода 1920-х годов

## Кот Базилио и лиса Алиса

Неразлучная парочка — приземистый кот в очках и жеманная лисица — современникам напоминали Дмитрия Мережковского и Зинаиду Гиппиус. О них много сплетничали, Гиппиус обвиняли чуть ли не в воровстве, невероятной жеманности, а Мережковского — в полной и парадоксальной зависимости от нее. В лите-

ратурных кругах к паре относились по-разному, но факт остается фактом — они не расставались 52 года. Гиппиус пережила мужа на несколько лет, и все последние годы писала книгу о великом человеке, что так долго был рядом с ней. Похоронены супруги в Париже, на кладбище Сент-Женевьев-де-Буа.



Один из самых оригинальных и творчески неиссякаемых супружеских союзов в истории литературы: поэтесса и драматург Зинаида Гиппиус и писатель и поэт Дмитрий Мережковский

# Тайны «Золотого ключика»



PHOTOXPRESS



## Мудрая черепаха Тортилла и Говорящий Сверчок

Вариантов прототипа Тортиллы у исследователей мы не нашли. Но у «Вечерки» есть свое предположение. Связанная с детьми, знающая истину, дама в годах напоминает... Надежду Крупскую. Ну а обычный сверчок, что регулярно выползал на стол на даче Толстого под Тарусой, стал для него символом спокойствия. Под его «музыку» хорошо работалось. Так что главный учитель Буратино и правда был сверчком.



Надежда Константиновна Крупская, жена В. И. Ленина



## Карабас-Барабас

Все, кто был погружен в бурную жизнь 1920–1930-х годов, с легкостью видели сходство могущественного Карабаса-Барабаса и Всеволода Мейерхольда. Современники Толстого полагали, что театральные реформатор относился к своим актерам, как к марионеткам. С определенного момента Мейерхольд не расставался с маузером, клал его перед собой на репетициях, точно так же, как Карабас — плетку. Ну а длинная борода Карабаса — это, конечно же, прямой намек на длинный шарф, который всегда был на Мейерхольде. Он закидывал в карман куртки его конец, чтобы не мешался, — и точно так же пихал бороду в карман Барабаса.

Мейерхольд открыл свой театр в 1919 году, а закрыл — он в 1938-м. Создатель биомеханики вошел в историю и как гений-реформатор, и как деспот. Куклы-актеры бежали от него, не выдерживая прессинга. Но Толстой иронизировал не над подлинной личностью мастера, а скорее над слухами и сплетнями о нем. «Кукольный владыка, вот кто я, поди-ка...» — распевает бородач в сказке, руководя театром имени себя — так же, как и Мейерхольд. Карабас в «Золотом ключике» имеет звание доктора кукольных наук. Псевдоним Мейерхольда «Доктор Даперутто» был также известен всем.



Театральный новатор Всеволод Мейерхольд

## Дуремар

По предположению одних исследователей, прототипом Дуремара был врач Жан Булемард, практиковавший в Москве в начале XX века. Популярных в ту пору пиваков он собирал сам, чем, собственно, и напоминает Дуремара. По другому предположению, более логичному, под образом Дуремара был выведен Владимир Соловьев — правая рука Мейерхольда. Кстати, Соловьев принимал участие в журнале «Любовь к трем апельсинам», отдел поэзии в котором вел Блок, и имел псевдоним Вольдемар Люсциниус. Чем не Дуремар? Мемуаристы описывали Соловьева как «высокого худого человека с бородой, в длинном черном пальто». Не правда ли, он напоминает героя сказки Толстого.



## Пудель Артемон

Храбрый, смелый, преданный... Возможно, единственный герой, про которого можно сказать — однозначно положительный. Прототипом Артемона, по мнению многих, был Антон Павлович Чехов. Ничего оскорбительного в этом образе нет: собака — вернейшее существо. А вот его хозяева, в том числе дамы, могут быть разными...



Писатель и драматург Антон Павлович Чехов

## Пьеро

Печальный, даже скорее тоскливый поэт без улыбки на лице, страдающий по Мальвине, своей «прекрасной даме», это, конечно, Александр Блок. Толстой приступил к написанию сказки, приходя в себя после инфаркта, отложив на время работу над романом «Хождение по мукам». В «Хождении» Блоку досталось куда сильнее — он поделил его чертами поэта Алексея Бессонова, сознательно их «шаржируя». Никакой личной нелюбви в этом не было, но было — полное неприятие символистов. Толстой высмеивал не столько Блока, сколько его гипертрофированную поэзию, служение ускользающему образу. Ритмика виршей Пьеро напомнит тонкому уху ритмику Блока, а то и Брюсова, стоит вспомнить «Мальвина бежала в чужие края, Мальвина пропала, невеста моя...» Не исключено,

## Мальвина



Актриса Мария Андреева



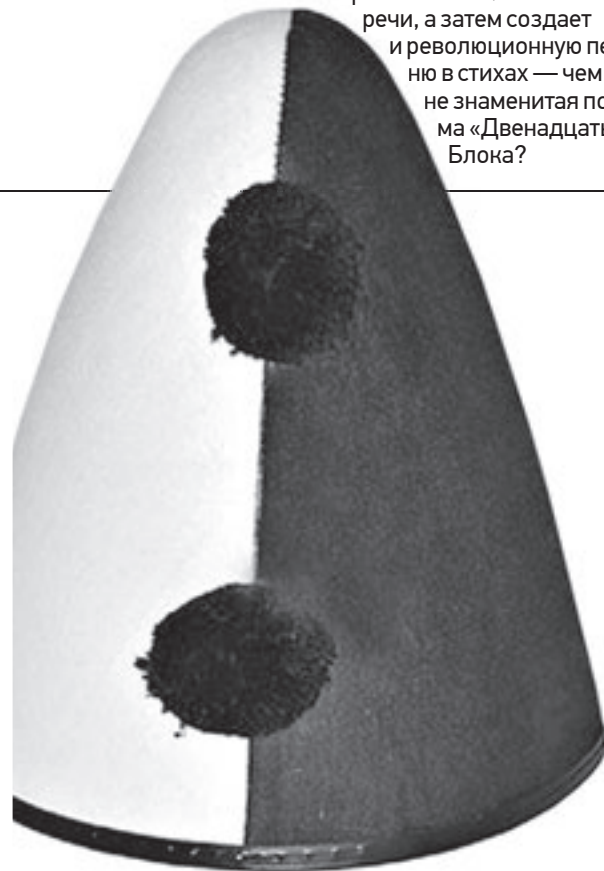
Актриса Ольга Книппер

Вот тут исследователи расходятся во мнении. Одни убеждены, что в образе Мальвины выведена актриса Ольга Книппер-Чехова, жена писателя Чехова.



Поэт-символист Александр Блок не раз становился мишенью для острот А. Толстого

что Алексей Николаевич также посмеивался над чувствами поэта к Любови Менделеевой — отношения их были непросты, она несколько раз покидала поэта, отчего он сильно и иногда немного «на публику» страдал. Александр Блок посвятил одному из ее уходов трагические строки: «Ты в синий плащ печально завернулась, В сырую ночь ты из дому ушла...» Ну разве не похоже?! Да и «пляшут тени на стене» — строка, явно относящая нас к популярнейшему образу символистов, который встречается как у Блока, так и у Брюсова. Но в сказке, заметим, происходит трансформация образа: Пьеро, которого Буратино вовлек в борьбу против Карабаса, начинает произносить пламенные речи, а затем создает и революционную песню в стихах — чем не знаменитая поэма «Двенадцать» Блока?



**Все мы играем какие-то роли. Иногда они очевидны, иногда — нет. Все перечисленные тут люди оставили след в истории. Было ли у нее второе дно — не знает никто...**

Другие уверяют, что она — не менее знаменитая Мария Андреева, сначала — любимая женщина Саввы Морозова, затем — любовница, гражданская жена Максима Горького. Существует предание, что когда-то во время популярной в ту пору игры в фанты Ольга Книппер вытянула бумажку с именем Чехова, а Андреева — Горького. Некоторые предполагают, что сцена обучения Мальвиной

Буратино грамоте намекает на не слишком качественное образование Максима Горького. Судьбы Андреевой и Книппер в чем-то схожи. Обе претендовали на звание ведущей актрисы МХАТа, а потом Андрееву обвиняли в причастности к смерти Горького, а Книппер корили за недостаток внимания к умиравшему от чахотки Чехову. Андреева прожила 85 лет, Книппер — 89 лет.

**М**ы с мужем Виктором Михайловичем Лосевым отметили 63-ю годовщину совместной жизни. Познакомились мы в Свердловске, куда Виктора направили после окончания Одесского военного училища. Я в это время училась на заочном отделении института и приехала в город сдавать экзамены. Вечером мы с подругой пришли в сад Вайнера на танцы. Только появились на танцплощадке, как ко мне подлетел высокий симпатичный юноша и пригласил на танец. В течение двух недель, пока длилась сессия, мы с Виктором встречались каждый вечер. С ним было интересно — он оказался начитанным, знал много стихов и читал их мне наизусть. «Очень хотел тебе понравиться!» — сказал он мне позже. А расписались мы 14 января 1953 года, и я, уже в качестве жены младшего лейтенанта, уехала с ним в Верх-Невинск Свердловской области. А в 1955 году переехали в Москву: Виктор поступил в Академию имени Куйбышева. В 1985 году муж окончил службу в звании полковника. Когда мне задают вопрос: не просто, наверное, было прожить с военным столько лет, мне кажется, люди рассчитывают на утвердительный ответ. Мол, конечно, у человека военного харак-



## Не семья, а золото!

### Акция «Вечерки»

Если вашему счастливому браку более 50 лет, поделитесь с нами своей историей! Рассказы и фотографии присылайте на [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru) или по почте на адрес редакции



11 июля 2016 года. Нина и Виктор Лосевы вместе уже 63 года (1). Середина 1980-х. С внучками Таней (слева) и Катей (2)

тер легким быть не может. А я всегда отвечаю, что главное качество моего полковника Лосева — доброта.

# Всем бы такого мужа!



Игорь Иванюков

Он из многодетной семьи, у него было трое братьев. Отец умер, когда Виктор был совсем мальчишкой, поэтому в начале нашей семейной жизни муж сказал: «Если у нас будут дети, я тебе обещаю, что они никогда не будут расти без отца...»

Он слово сдержал. Но так случилось, что в 1992 году умер наш старший сын. Если бы не поддержка мужа, вряд ли бы я перенесла это испытание... С тех пор в нашем доме перестали звучать песни: до этого муж, чем бы ни занимался, постоянно

напевал что-то. А еще я вспоминаю, как уважительно он относился к своей теще. Я часто уезжала в командировки, и домашние хлопоты ложились на мамыны плечи. И ни одной ссоры между ними никогда не случилось, ни одного грубого

слова или косога взгляда за всю жизнь... А еще Виктор Михайлович — человек творческий: писал стихи, потом начал рисовать. Когда лежал в военном госпитале, познакомился с одним из пациентов — художником. Тот пригласил его в свою мастерскую, муж посмотрел его работы и сам начал писать картины. Мои увлечения более приземленные: люблю возиться на даче. Во времена, когда с продуктами в магазинах было трудно, мы многое выращивали на своем участке, сейчас такой необходимости нет, да и возраст уже не тот. Поэтому все наше огородное хозяйство — две теплички да грядочка клубники, а любимой садовой культурой стали цветы. Наш младший сын Алексей подарил нам двух внуков — Катю и Таню. Растет у нас любимый правнук Сереженька. А вскоре в семье ожидается пополнение: правнук или правнучка, пока не знаем.

Отмечать золотую свадьбу нас пригласили в ЗАГС района Медведково. Все было очень красиво и сердечно. А потом муж пригласил меня на вальс. Я танцевала с ним и думала: вот если бы все мужья были такими, как мой Виктор! Не было бы у нас несчастливых семей.

**Нина Михайловна Лосева**  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

## Дом | Строительство | Ремонт

РЕКЛАМА

**Забор у Дома**  
**ИЗ ПРОФНАСТИЛА**  
**ДЕРЕВА РАБИЦЫ**  
**МЕТАЛЛИЧЕСКОГО ШТАКЕТНИКА**  
[www.zabor-y-doma.ru](http://www.zabor-y-doma.ru)  
**8(495) 231-88-64**  
8 (495) 506-15-81 8 (495) 506-58-74

**Льготы ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ!**  
**РЕМОНТ** КВАРТИР, КУХОНЬ И ВАННЫХ КОМНАТ  
ДИЗАЙН-ПРОЕКТЫ  
• Договор • Гарантия  
• Доставка материалов  
**Выгода 50%**  
Позвоните и запишитесь в очередь на бесплатный выезд нашего специалиста!  
Прораб Иван А. Мы - эксперты ТЕЛЕКАНАЛА РОССИЯ-1  
Если Вы - пенсионер, то Вы заслужили жить в красивой квартире! Мы бережем Вас, поэтому все заботы по ремонту берем на себя!  
**8(495) 211-36-84** ежедневно с 9.00 до 21.00

**Завод Заборов.ру**  
заборы • автоматика • кровля  
**ЗАБОРЫ**  
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ  
сезонные скидки **10% 20% 30%**  
ЗАБОРЫ от 334 руб. за 1 п.м.  
КРОВЛЯ от 282 руб. за 1 кв.м.

ГС-1-50-02-1027-0-5002079654-037621-1  
**АСК «Починки»**  
**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РЕМОНТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ**  
**РЕКОНСТРУКЦИЯ И ДОСТРОЙКА ДЕРЕВЯННЫХ СТРОЕНИЙ**  
**(495) 589-77-23; (499) 391-29-58**  
**(495) 642-44-97; (495) 642-34-41**  
**ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО**  
**КАРКАСНЫХ И БРУСОВЫХ ДОМОВ**  
**ИННОВАЦИЯ! УТЕПЛЕННЫЙ КЛЕЕНЫЙ БРУС**  
**Русская сказка**  
**СПАСЁМ ВАШ ДОМ**  
[www.spasemvashdom.ru](http://www.spasemvashdom.ru)

**РАБОТА ПОД КЛЮЧ** **ЗАБОРЫ В КРЕДИТ** **КАЧЕСТВО ГАРАНТИЯ**  
Семеновская Проспект Мира Пр-т Вернадского Южная Октябрьская Сокол г. Люберцы  
**+7(495) 104-52-52**  
ООО "Завод Заборов" ОГРН 1127747255240  
\*Кредит предоставлен ОАО "АЛЬФА-БАНК", Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций №1326 от 05.03.2012

Телефон рекламной службы  
**(499) 557-04-04**



# ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

## Вперед в прошлое

Наверное, у каждого есть памятная фотография, глядя на которую невольно улыбаешься. «Вечерняя Москва» предлагает вам поделиться этой маленькой радостью с читателями и принять участие в конкурсе «Вперед в прошлое».

### Для участия нужно

- Выбрать памятную фотографию, где вы запечатлены один или с кем-то.
- Сделать новый снимок, чтобы он был максимально похож на старый: те же люди, позы, похожая одежда, обстановка.
- Переснять старый снимок и прислать обе фотографии на электронный адрес [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru), указав свои контактные данные, когда снимки сделаны, кто на них. Возможно, с фотографией связана интересная история.

**УЧАСТНИКОВ, ЧЬИ СНИМКИ ЖЮРИ ПРИЗНАЕТ ЛУЧШИМИ, ЖДУТ ПРИЗЫ**

Партнер конкурса «Вперед в прошлое» — витаминно-минеральные комплексы «Мульти-табс®». Победителям в подарок — витамины «Мульти-табс® Интенсив» для поддержки организма при повышенных нагрузках.

**Для каждого В СЕМЬЕ ЕСТЬ СВОИ ВИТАМИНЫ МУЛЬТИ-ТАБС®!**

Multi tabs

на правах рекламы PP-MULT-RUS-0008

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Здравствуй! Я — Аня Смирнова. На этой фотографии мне пять лет. Тогда я больше всего на свете мечтала заниматься танцами: надевала юбку с «вишюльками», гавайские бусы, мастерила из пакетов одноразовый топик и веселилась вовсю.

Я сидела дома, читала «Вечерку», решала загадки из «Тургени». Увидев в газете конкурс «Вперед в прошлое», я сразу же вспомнила о фотографии шестилетней давности и решила поучаствовать. Времени прошло не так много, но в топик из пакета я уже не влезаю. Моя мечта, кстати, сбылась — уже пять лет я хожу на балльные танцы.

## Дом | Строительство | Ремонт

РЕКЛАМА

### НОВАЯ ЖИЗНЬ СТАРОГО ОКНА

**У Вас дует из окон? Вы хотите избавиться от сквозняков, шума и пыли? Вам надоело каждый год заклеивать и затыкать окна? И Вы уже думаете о замене? Не спешите.**

Есть современный, практичный, экономичный способ решения проблемы. Это — взятая на вооружение компанией ТЕПЛОСЕРВИС шведская технология модернизации старых деревянных окон, позволяющая сохранить ценные природные качества дерева и придать окнам новые защитные функции. Благодаря современной технологии окна приобретают все свойства стеклопакета, надежно защищая вашу квартиру от сквозняков, уличного шума и пыли. Модернизация обойдется значительно дешевле замены. Окна будут служить надежной защитой еще 15-20 лет. Продлите жизнь своим окнам. Шведская технология позволяет надежно утеплить практически любое окно и сохранить свои натуральные, экологичные и по настоящему домашние окна на долгие годы. **С 10:00 до 21:00 без выходных. Тел.: 8 (495) 755-36-45**

**«Многолетний опыт — гарантия качества...»**



**ВЫБИРАЙТЕ НАС! СВОЕ ПРОИЗВОДСТВО, СКЛАДЫ, ЗАЛЫ КАЧЕСТВЕННЫЕ, ЗАВОДСКИЕ, СОВРЕМЕННЫЕ ДВЕРИ**

# ДВЕРИ

**ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА!**

**ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ШКАФЫ-купе ОКНА ПВХ**

**МАГАЗИНЫ: 8(495) 973-12-92**

Алтуфьево, Алтуфьевское ш., 24/1, 1эт  
Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж  
Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22  
Технопарк, пр-т Андропова, 8, 1-эт., № 87  
Бул. Рокоссовского, Открытое ш., 9/1, холл

\*Акция до 17/08 Интернет-магазин: [www.zakaz-dverey.ru](http://www.zakaz-dverey.ru)

**БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР И ДОСТАВКА. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ, ИНВАЛИДАМ**

**ПЕНСИОНЕРАМ - ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ**

# РЕМОНТ

**КВАРТИР, КУХОНЬ И ВАННЫХ КОМНАТ В ВАШЕМ РАЙОНЕ!**

**НАШ СПЕЦИАЛИСТ ПРИЕДЕТ К ВАМ БЕСПЛАТНО!**

**ДОГОВОР. СМЕТА. ГАРАНТИЯ.**

**СКИДКИ до 60%\***

Наш мастер Федор И. \*Действует до 31.08.2016г.  
Более 6 лет опыта, более 1000 довольных клиентов!

**8(495) 928-46-71 eraremont.ru**

**РЕМОНТ КВАРТИР И ВАННЫХ КОМНАТ**

**АКЦИЯ!!! до 15 августа 2016г.**

**80% скидка**

укладка плитки 135 р. м.кв.\*  
поклейка обоев 60 р. м.кв.\*

**8(499) 110-43-31**

эксперты телеканала «Первый канал»

**“ПОЛ ФИРМА”**

Сделает ВАМ **новый пол!**

- Ковролин
- Ламинат
- Линолеум
- Паркетная доска
- Циклёвка
- Плитка
- РЕМОНТ ПОЛОВ

**ПЕНСИОНЕРАМ - БОЛЬШИЕ ЛЬГОТЫ**

ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ. ПЕРЕДВИНЕМ МЕБЕЛЬ. УСТРАИМ НЕРОВНОСТИ. ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

**ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ ПО ДОГОВОРУ**

**8(962) 9-0000-91**

Выезд замерщика с образцами **БЕСПЛАТНО**

**РЕМОНТ КВАРТИР КОМНАТ ВАННЫХ КОМНАТ КУХОНЬ**

**БЕСПЛАТНЫЙ выезд к Вам нашего специалиста.**

**Пенсионерам скидки до 30%**

Звоните ежедневно:  
**8(495) 960-01-16**

[umas-stroy.ru](http://umas-stroy.ru)

сделаем аккуратно, быстро, передвинем, вывезем мусор.  
**ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.**

**цены 2014 года!**

**Дорогие девушки!**  
Наша рубрика  
«Московская Золушка» —  
специально для вас!

Вас сфотографирует один из лучших масте-  
ров, неоднократный победитель «Пресс-  
фото России», номинант Пулитцеровской  
премии Сергей Каптилкин.

Партнеры проекта — ведущие столичные  
салоны красоты, магазины модной одежды,  
ювелирные компании, интернет-магазины  
и известные стилисты.

Чтобы принять участие в конкурсе, присы-  
лайте свои фотографии на электронную по-  
чту [zolushkavm@gmail.com](mailto:zolushkavm@gmail.com).

# Преображение

## Мария Кременчугская, 32 года

Очередной нашей героиней стала Мария Кременчугская, домохозяйка. Каждую среду девушка недели принимает участие в прямом эфире «Вечерка-ТВ». Проголосовать за понравившуюся участницу можно на сайте [Moscovichka.ru](http://Moscovichka.ru) в разделе, посвященном конкурсу.

### Укладка и макияж



Наш мастер нанесла на волосы термо-  
защитный спрей и тщательно уложила  
их, вытянув щипцами-утюжком. Челку  
зачесала набок, открыв лоб. Прическу  
закрепила лаком.



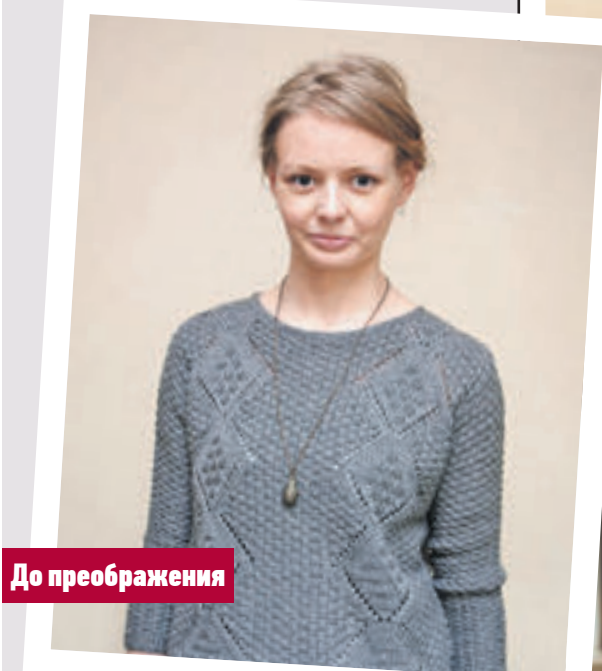
Визажист нанесла на лицо девушки  
увлажняющий флюид, на область  
под глазами — светлое маскирующее  
средство. Макияж зафиксировала лег-  
ким слоем пудры.



Мастер подчеркнула линию разреза  
глаз растушеванной подводкой. Отте-  
нила нижнее веко, нарисовала ресницы  
тушью. На скулы нанесла персиковые  
румяна, на губы — блеск в тон.

**Фото:** Сергей Каптилкин  
**Стиль:** Елена Чешская, Юлия Лисова  
**Визаж, прическа:** Юлия Соколова

Благодарим за помощь в проведении съемки сеть магазинов: «Снежная Королева», Mango, отель Marriott Moscow Tverskaya



До преобразования



После преобразования

### Образ

Мы выбрали для нашей героини бирюзовое  
платье La Reine Blanche. Бант-пояс подчеркивает  
тонкую талию девушки. Если добавить к образу  
крупное кольцо Mango и золотую сумочку Punto  
Roma, получается роскошный вечерний образ.  
Финальной точкой в образе станут туфли на вы-  
соком тонком каблукке.

**ТЕХНИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ**  
**ФОТО:** JPG, не менее 700 Кб,  
разрешение 300 dpi. Впрочем,  
если трудно разобраться в этих  
цифрах, не смущайтесь — при-  
сылайте снимки какие есть.  
В крайнем случае мы свяжемся  
с вами и все уточним.

### Аксессуары



## Слово редактора Зачем ловить Пикачу

Да, я тоже ходил ловить покемонов — из профессионального интереса. Вы счастливый человек, если детская в общем-то игра Pokemon Go, за месяц покорившая



**Сергей Серков**  
шеф-редактор  
еженедельника  
«Вечерки»

весь мир, прошла мимо. Но телевизор делает свое дело: хочешь не хочешь, а он расскажет вам, где ловить Пикачу. Масштаб легкого и пока безобидного безумия растет день ото дня, некоторые требуют покемонов запретить, а те, что поумнее, пытаются на них «заработать» — грех не использовать всеобщее помешательство. У нас вот догадались обновить игру «Узнай Москву». Она теперь будет работать по принципу покемонов, но ловить можно будет исторических персонажей. Поймал Пушкина — сфотографируйся с ним!

Вирши Пономарева

# Пущай теперь используют батут!

**В ответ на попытку похитить олимпийский огонь во время эстафеты в Бразилии и последовавшее в тот же день трудное решение МОК о допуске сборной России на летние Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро наш поэтический обозреватель Сергей Пономарев задумался над тем, что вообще происходит вокруг Олимпиады...**

Безумство бродит и бежит по свету:  
Азарт разоблачений и погонь,  
Мужик какой-то вторгся в эстафету  
И попытался стырить  
в ней огонь.

К тому же в МОКе  
окопались гады:  
Наводят тень на нашенский  
плетень.  
Пытаются украсть Олимпиаду,  
А тут какой-то факел — что за хрень!

Нас кинули почти, нас прокатили  
В отдельных видах — там мы на бобах,  
Вертелся на экране «или — или»  
Коварный немец, скользкий  
Томас Бах.

Не показали криминала пробы,  
Но бесполезным оказался спор.  
Заранее готовились там, чтобы  
Не поднимать российский триколор.

В Америке, Австралии, Европе —  
Там чистые, там все наоборот?  
И лишь в России пьют ужасный  
допинг,  
Но вы скажите мне:  
«А кто не пьет?!»

Теперь я планы составляю лично,  
Рассматривая страны сквозь стекло.  
Ответить нужно им ассиметрично,  
Чтоб до печенок гадов проняло.

Они нас обличают неустанно,  
Хотя Европе не прожить без нас.  
Поставки можем прекратить титана —  
Пусть из фанеры делают «Эрбас».

Как МКС — от нас подмоги надо,  
Притом щемят Россию там и тут.  
И как они отправят астронавтов?  
Пущай теперь используют батут!

А МОК — как стриптизерша  
на пилоне,  
И не понять в процессе, кто кого,  
Мы в танковом родимом биатлоне  
Не зря свое шлифуем мастерство.

Да и вообще, к ним нужно  
много строже —  
Что за скандалы  
без битвы посуды?  
Нам отказав от беговых  
дорожек,  
На четвереньках сами  
приползут...



PHOTOXPRESS

## ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

# АПК — ВАШ ШАНС, ЕСЛИ В СЕМЬЕ АЛКОГОЛИК!

**Алкоголизм... Пожалуй, ни с одним словом не связано столько самых разнообразных проблем, сколько с этим. И редко вокруг какой болезни возникает столько мифов, стереотипов, слухов, сколько вокруг пристрастия к спиртному. В чем природа алкогольной зависимости, как человек попадает в эти сети, может ли он выбраться самостоятельно и чем можно ему помочь? Возможно ли излечение алкоголизма? Об этом и многом другом мы беседуем с врачом-психиатром, одним из создателей уникальной отечественной разработки — антиалкогольной программы АПК, доктором Н. С.**

**— Надежда Сергеевна, какое самое большое заблуждение по поводу алкоголизма?**

— Вероятнее всего, отношение к нему — как к какой социальной распушенности и вездозволности. Большая масса населения представляет себе алкоголизм просто как распушенное поведение и постепенное скатывание человека вниз по социальной лестнице. Мало кто понимает, что алкоголизм — это самое настоящее заболевание, для него характерно изменение обмена веществ в организме, из-за которого человек оказывается не в состоянии остановить себя даже после первой рюмки.

**— А что происходит? Почему алкоголь становится жизненной потребностью человека?**

— Зависимость формируется постепенно. Сначала человек просто получает удовольствие от приема спиртного, затем в головном мозгу формируется устойчивая ассоциация: алкоголь = удовольствие. Так формируется психологическая зависимость. Если вовремя не остановиться, заболевание прогрессирует. Этанол (этиловый спирт) легко горит не только в воздухе. В условиях нашего организма спирт очень быстро «воспламеняется» — расщепляется с высвобождением большого количества энергии. В организме человека энергия извлекается из белков, жиров и углеводов, алкоголь не только легко встраивается в обмен веществ, но и, являясь психоактивным веществом, способствует возникновению зависимости. Постоянно получая большое количество спирта, организм перестраивает на него обмен веществ. То есть алкоголь получает максимальный приоритет. Перестройка эта необратима. Как только «поставки» спирта прекращаются,

обмен веществ постепенно возвращается на нормальные рельсы. Но очень медленно и очень болезненно — с выраженными психическими и физическими страданиями, которые мало кто в состоянии вынести. Гораздо проще дать организму очередную дозу «горючего».

**— Такое впечатление, что вы описываете ломку у наркомана...**

— А так и есть, это та же самая абстиненция. Механизм возникновения алкогольной и наркотической зависимости абсолютно одинаков. И клинические проявления — опьянение, тяга к очередной дозе, ломка при отмене — тоже.

**— Что такое запой и в чем его опасность?**

— Прежде всего следует сказать, что запои возникают у человека, страдающего второй стадией алкоголизма. Употребление алкоголя в течение нескольких дней у обычного человека не есть запой, хотя и подобное злоупотребление приносит серьезный вред организму. У больного же алкоголизмом запой начинается с одной — двух принятых рюмок, после чего организм переходит на уже привычный спиртовой обмен — и если алкоголь не принимать, возникает абстиненция. Человек не может остановиться, так как — как мы уже говорили — отказ от спиртного причиняет выраженное физическое страдание.

Опасен запой обменными нарушениями. Люди в запое или ничего не едят, или едят очень мало. Им энергии за счет спирта хватает. Но белков, жиров, витаминов, микроэлементов в организм не поступает, и чем длительнее запой, тем тяжелее нарушения со стороны всех органов и систем.

**— Может ли человек самостоятельно выйти из запоя?**

— Теоретически может. Но практически это встречается очень и очень редко. Самостоятельный выход из запоя связан с выраженным физическим страданием, повышением артериального давления, нагрузки на сердце и высоким риском развития таких осложнений, как инфаркт миокарда, инсульт головного мозга, желудочное кровотечение, эпилептический припадок и алкогольный делирий («белая горячка»).

**— Стоит ли лечиться от запоя на дому?**

— Особенность лечения на дому складывается из нескольких моментов. Прежде всего, пациент находится в привычной для него обстановке под наблюдением родных и близких. Это очень важно, так как выход из запоя зачастую сопряжен с различными депрессивными расстройствами. И никакой, даже очень высококвалифицированный средний медицинский персонал, не будет уделять столько внимания пациенту, сколько его родные.

**— Многие зависимые считают, что сами смогут бросить пить. Вы такого же мнения?**

— Многие пьющие живут с иллюзией, что смогут бросить пить в любой момент, поэтому не торопятся. Но после нескольких неудачных неподготовленных попыток бросить пить у них резко меняется оценка ситуации, появляется гнетущее чувство, что уже слишком поздно начинать новую жизнь. Они испытывают нарастающее ощущение обреченности, безысходности и, бывает, ждут смерти как спасения. Если хотите жить, рано или поздно все равно придется бросать. Как-либо по-другому решить алкогольные проблемы невозможно. Счетчик жизни постоянно включен, чем раньше бросим, тем больше останется времени на нормальную жизнь.

**— Можно ли лечить от алкоголизма без ведома самого человека?**

— Конечно, можно и нужно. И, как показывает

практика, анонимное применение чаще эффективнее, чем применение с ведома больного. Так как в данном случае контроль над приемом программы находится в руках близких людей, которые являются адекватными в отличие от алкоголика. Принудительное лечение законом предусматривается только в тех случаях, когда человек становится социально опасным. А пока человек вменяем, никакое насилие над личностью непозволительно. Наша запатентованная программа АПК как раз предполагает и такое применение.

**— Что за программа? Расскажите поподробнее.**

— Специалистами неврологами, наркологами, нейрофизиологами, психиатрами была создана уникальная запатентованная программа АПК. Не вдаваясь в научные нюансы, скажу, что суть программы — в воздействии на организм на нейронном уровне. То есть обращение к животным основам человеческого организма. Все человеческое, привнесенное социумом, воспитанием, семьей, у алкоголика вымывается очередной рюмкой. Необходимо отметить в данном случае и очень важную особенность программы — возможность анонимного применения. Это исключительно важно! Ведь достаточно часто они не осознают или не признают в зависимости. Именно в этой ситуации достаточно воли и желания близкого, без извещения больного. В результате он будет считать, что сам справился со столь пагубной привычкой.

● ● ●  
**Алкоголизм — тяжелое заболевание, в развитии которого играют роль многочисленные биологические и социальные факторы. Например, если человек имеет генетическую предрасположенность к развитию алкогольной зависимости — когда в его организме выражен недостаток разлагающего спирт фермента — то, начав пить, он может заработать алкоголизм 2-й стадии уже через 2-3 месяца. Наши знания и опыт, примененные в антиалкогольной программе АПК\*, позволяющей нам помочь людям, находящимся даже в самой сложной ситуации.**

**Звоните 8-800-555-75-03!  
Мы вам поможем!**

**ВНИМАНИЕ! НЕ ПЕРЕПЛАЧИВАЙТЕ ЗА ЛЕКАРСТВА!**



**СУПЕР ЦЕНЫ!**  
**Только до конца июля!**



**50₹**  
МЕЗИМ ФОРТЕ  
20 ТАБЛЕТОК  
ПОКРЫТЫХ ОБОЛОЧКОЙ



**123₹**  
МИГ  
400 МГ/20 ТАБЛЕТОК ПОКРЫТЫХ  
ПЛЕНОЧНОЙ ОБОЛОЧКОЙ



**103₹**  
ПАНАНГИН  
50 ТАБЛЕТОК ПОКРЫТЫХ  
ПЛЕНОЧНОЙ ОБОЛОЧКОЙ



**407₹**  
ЛИНЕКС  
В КАПСУЛАХ 32 КАПСУЛЫ



**469₹**  
ЭКЗОДЕРИЛ  
10 МЛ РАСТВОР ДЛЯ НАРУЖНОГО  
ПРИМЕНЕНИЯ 1%



**219₹**  
ЭСПУМИЗАН  
40 МГ 25 КАПСУЛ

**Более 1000 аптек ГОРЗДРАВ рядом с Вами!**  
**Выберите ближайшую на сайте [www.ГОРЗДРАВ.рф](http://www.ГОРЗДРАВ.рф)**  
**или по телефону: 8 (499) 653-62-77**

**Качество лекарств контролируется государством**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

Количество товара ограничено. Цены действительны до 31.07.16 г. Реклама